

KONTAKTY

Nr 38 (1871)

23 września 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

300 000 złotych straciła mieszkanka
powiatu wysokomazowieckiego
na „syryjskiego generała”

Rozkochują
i okradają

Spowiedź
byłego księdza

100 lat praw kobiet w Polsce

Z ciężkim bezprawiem!



Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 Plus Minus

szczegóły na stronie nr 3



Nikt cię nie będzie pamiętał za myśli sekretne

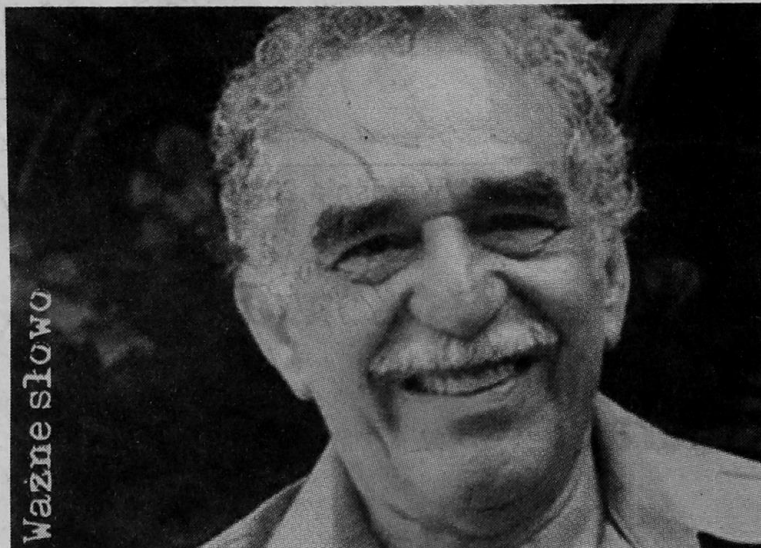
Gabriel García Márquez: „Jeśli Bóg podarował mi odrobinę życia, oceniałbym rzeczy nie ze względu na ich wartość, ale na ich znaczenie.

Spałbym mało, śniłbym więcej, wiem, że w każdej minucie z zamkniętymi oczami tracimy 60 sekund światła.

Szedłbym, kiedy inni się zatrzymują, budziłbym się, kiedy inni śpią.

Gdyby Bóg podarował mi odrobinę życia, przekonywałbym ludzi, jak bardzo są w błędzie myśląc, że nie warto się zakochać na starość. Nie wiedzą bowiem, że starzeją się właśnie dlatego, iż unikają miłości!

Dziecku przyprowadziłbym skrzydła, ale zabrałbym mu je, gdy tylko nauczy się latać samo-



dzielnie. Osobom w podeszłym wieku powiedziałbym, że śmierć nie przychodzi ze starością, lecz z zapomnieniem (opuszczeniem).

Tylu rzeczy nauczyłem się od was...

Nauczyłem się, że wszyscy chcą żyć na wierzchołku góry za-

pominając, że prawdziwe szczęście kryje się w samym sposobie wspinania się na górę.

Nauczyłem się, że kiedy narodzone dziecko chwyta swoją małą dłoń po raz pierwszy palec swego ojca, trzyma się go już zawsze.

Nauczyłem się, że człowiek ma prawo patrzeć na drugiego z góry tylko wówczas, kiedy chce mu pomóc, aby się podniósł.

Mów zawsze, co czujesz i czyni, co myślisz.

Gdybym wiedział, że są to ostatnie minuty, kiedy cię widzę, powiedziałbym „kocham cię”, a nie zakładałbym głupio, że przecież o tym wiesz. Albo, że mogę powiedzieć ci to jutro.

Jutro nie jest zagwarantowane nikomu. Ani młodemu, ani staremu. Być może dzisiaj patrzysz po raz ostatni na tych, których kochasz. Dlatego nie zwlekaj, uczyni to dzisiaj, bo jeśli się okaże, że nie doczekasz jutra, będziesz żałował dnia, w którym zabrakło ci czasu na jeden uśmiech, na jeden pocałunek, że byłeś zbyt zajęty, by przekazać im ostatnie życzenie.

Bądź zawsze blisko tych, których kochasz, mów im głośno, jak bardzo ich potrzebujesz, jak ich kochasz i bądź dla nich dobry, miej czas, aby im powiedzieć „jak mi przykro”, „przepraszam”, „proszę”, „dziękuję” i wszystkie inne słowa miłości, jakie tylko znasz.

Nikt cię nie będzie pamiętał za twoje myśli sekretne. Proś więc Pana o siłę i mądrość, abyś mógł je wyrazić. Okaż swym przyjaciołom i bliskim, jak bardzo są ci potrzebni.

Prześlij te słowa komu chcesz. Jeśli nie zrobisz tego dzisiaj, jutro będzie takie samo jak wczoraj...”

(List, który przed śmiercią Gabriel García Márquez, kolumbijski pisarz, laureat literackiej Nagrody Nobla, napisał do przyjaciół.)



REKLAMA



WYŻSZA KULTURA. BANK NOWOŚCI.

KREDYT KONSOLIDACYJNY

PSTRYK! I NISKIE
OPROCENTOWANIE
WŁĄCZONE

Zapraszamy:

Wysokie Mazowieckie
Rynek Piłsudskiego 10

☎ 516 168 986

516 168 983

5,9%

RRSO 7,57%

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 7,57%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 78 480 zł, całkowita kwota do zapłaty: 109 156,82 zł, oprocentowanie zmienne: 5,9%, całkowity koszt kredytu: 30 676,82 zł (w tym prowizja: 4920,64 zł (5,9%), odsetki: 25 756,18 zł), 114 równych miesięcznych rat w wysokości 957,52 zł. Kalkulacja została dokonana na 1.08.2018 r. na reprezentatywnym przykładzie. Warunkiem skorzystania z oferty Wygodna Konsolidacja jest spłata minimum jednego zobowiązania na łączną kwotę nie mniejszą niż 5000 zł. Minimalny okres kredytowania wynosi 6 miesięcy. Ostateczne warunki kredytowania zależą od wiarygodności kredytowej Klienta, daty wypłaty kredytu oraz daty płatności pierwszej raty. Szczegóły oferty oraz Taryfa opłat i prowizji w placówkach i na www.aliorbank.pl. Alior Bank SA.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziński,
Krzysztof Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgownia:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biuro Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Info

Na opak

Liberum veto skąd nasz lud!

Skrętnie ukrywana przez poprzednie rządy prawda wreszcie wyszła na jaw. Ogłosił ją Pan Prezydent Andrzej Duda. Unia Europejska jest wymaginowaną wspólnotą, z której niewiele wynika i powinna zostawić nas w spokoju.

Jednocześnie zdaliśmy sobie sprawę, że judaszowe euro, płynące z Unii, zrujnowały nasz kraj. Zniknęły piękne polskie pejzaże. Nie ma już malowniczych, wijących się wśród płaczących wierz, piaszczystych dróg. Wpakowano nam, obce naszej kulturze asfalty, autostrady i drogi szybkiego ruchu, żeby szybciej ich czołgi mogły wjechać do Polski i nas zniewolić. W czasie żniw nie słychać już odgłosów klepanych kos, radosnych śpiewów żniwiarzy idących do pracy i dobiegającego ze stodoł furkotu maszyn szerokomłotnych. Prawdziwie polskie furmanki konne i jakże swojski odgłos przesypującego się przez ich drewniane szprychy piasku zastąpiły hałaśliwe traktory, kombajny i inne żelazne stwory, zatruwające nasze środowisko, niszczące do-

tań krystalicznie czyste powietrze. Trują nas smogiem, chcąc zniszczyć i fizycznie wytępić nasz naród!

Teraz, na polskiej wsi koni nie uświadcysz. Zjedli je Włosi. Krowy nie pasą się już na kwiecistych łąkach. Są więzione w oborach i miast pieszczotliwego dotyku kobiet, są eksploatowane przez zimne kleszcze urządzeń elektrycznych. Polski chłop, który od stuleci nas żywi i broni, nie może wybaczyć tych zdradzieckich czynów!

Unia Europejska chce nam narzucić prawa rzekomo chroniące wolność jednostki. A my mamy przecież swoje, stuletnie, wypracowane przez naszych pradziadów zwyczaje i tradycje. I mówimy stanowczo: liberum veto!

My, prawdziwi patrioci, pod przywództwem Pana Prezydenta przeciwstawimy się zgniłemu Zachodowi. Nie damy się dalej wodzić za nos wymaginowanej wspólnoty. Dołączymy do grona prawdziwie wolnych i miłujących pokój narodów Rosji i Białorusi.

WIESŁAW WENDERLICH



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

**Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod Q9LVFLMUPP i czytaj!**

MYŚL TYGODNIA:

Żle, gdy woźnica nie pamięta, że lejce są ważniejsze od bata
Eugeniusz Korkosz



Zuzanna i Hanna, a także Jakub i Aleksander, to najpopularniejsze imiona, nadawane dzieciom w naszym regionie w pierwszym półroczu 2018 roku. Takie dane publikuje Ministerstwo Cyfryzacji. W naszym województwie króluje imię Zuzanna, które otrzymało w półroczu 150 dziewczynek. Popularne w tym roku są też Hanna i Zofia, a pierwszą dziesiątkę zamyka Natalia. Wśród chłopców pierwszy w zestawieniu jest Jakub. Na kolejnych miejscach: Aleksander, Szymon i Antoni.

■ Centrum Trzech Kultur ma w centrum miasta Suchowola od niedzieli, 16 września. W ostatnim czasie Suchowola, uznawana za geograficzny środek Europy, kojarzona jest najbardziej z postacią błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki, który urodził się we wsi Okopy leżącej w gminie. W Suchowoli jest pomnik księdza Jerzego. Miasto w roku odwiedza ok. 10 tys. turystów i pielgrzymów. Suchowola przed wojną była wielokulturowa. Żyli tu Tatarzy, Żydzi i chrześcijanie.

■ W rocznicę sowieckiej agresji na Polskę prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski zaproponował ogłoszenie roku 2019 rokiem Ryszarda Kaczorowskiego, ostatniego Prezydenta RP na Uchodźstwie i honorowego obywatela Białegostoku oraz Seweryna Nowakowskiego, prezydenta Białegostoku w latach 1934-1939.

■ Nazwiska łomżan: „Słownik nazwisk łomżan (XV-XIX wiek)” zaprezentuje na spotkaniu w Miejskiej Bibliotece Publicznej (ul. Długa 13) Małgorzata K. Frąckiewicz w czwartek, 20 września, godz. 17.00.

■ Nie grozi nam utrata ani złotych dotacji, zapewnił w środę, 19 września, na konferencji prasowej Zarząd województwa. Konferencje zorganizowane zostały w środę w całym kraju w odpowiedzi na wypowiedzi głównie ministra inwestycji i rozwoju Jerzego Kwiecińskiego, który straszył, że województwa rządzone przez opozycję mogą stracić miliardy złotych dotacji.

■ Ponad 2 tysiące filmów krótkometrażowych twórców z ponad 20 krajów, takich jak Hongkong, Chiny, Meksyk, Macedonia, Indie, Kazachstan, Tajwan, Peru, Szwecja zgłoszonych zostało na XIII Międzynarodowy Festiwal Filmów Krótkometrażowych „Żubroffka” w Białymstoku.

■ 40 lat ma Naczelna Organizacja Techniczna w Łomży. Uroczysta gala jubileuszowa odbędzie się w sobotę, 29 września, w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 2 A). Galę uświetni Polski Zespół Artystyczny Pieśni i Tańca „Wilia” z Wilna.

■ XXIII edycja Czwartków Lekkoatletycznych na Stadionie Miejskim rozpoczyna się w czwartek, 20 września, na Stadionie Miejskim w Łomży. W każdej edycji startuje udział prawie 600 dzieci! O 15.00 Czwartki rozpocznie XVIII Memoriał im.

Wiesławy Czerniawskiej. Organizatorem jest TKKF.

■ Świetlica w Starej Łomży: wcześniej w Starej Łomży przy Szosie powstało wielofunkcyjne boisko, siłownia i plac zabaw dla dzieci, a teraz z budynku dawnej hydroforni, który został wyremontowany, utworzono świetlicę.

■ Dziekan honorowym obywatel: ks. kan. Zbigniew Choromański został Honorowym Obywatelą gminy Kołaki Kościelne. Od czerwca ks. Choromański jest proboszczem parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie i dziekanem dekanatu zambrowskiego. Ostatnie 12 lat był proboszczem w Kołakach Kościelnych.

■ Diety radnych na sztandar: radni gminy Kołaki Kościelne we wrześniu jednogłośnie zdecydowali o przekazaniu swoich diet na sztandar dla Szkoły Podstawowej w Kołakach Kościelnych. Sztandar miał Zespół Szkół, który przestał istnieć po zlikwidowaniu gimnazjum.

■ Można już składać wnioski o pieniądze na wymianę przestarzałego ogrzewania na nowoczesne technologie. Właściciele domów jednorodzinnych powinny wysłać je drogą elektroniczną do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

XIX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego 2018



Podlaska Agroliga 2018



Mistrzowie i laureaci Agroligii z wicemarszałkiem Stefanem Krajewskim.
Fot. Małgorzata Sawicka

Milena i Kamil Chodniczy z Kumska (gm. Kolno) zostali mistrzami tegorocznej edycji Podlaskiej Agroligii. Chodniczy prowadzą gospodarstwo (84 ha), specjalizujące się w produkcji mleka. Hodują 127 krów o średniej wydajności 9 200 litrów mleka. W ubiegłym roku sprzedali go 875 tys. litrów w klasie ekstra. W pracy pomagają

im... dwa roboty udojowe, robot do czyszczenia ruszt, 2 czochradła, automatyczny mikser do gnojowicy, elektryczne kurtyny. Każda krowa jest indywidualnie monitorowana.

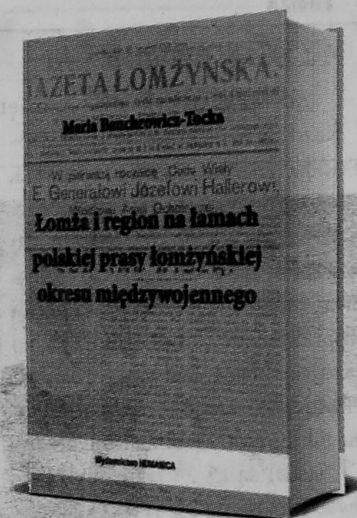
Rodzice Mileny i Kamila Chodnickich modernizowali gospodarstwo, korzystając z funduszy unijnych, młodzi idą tą samą drogą.

Mistrz Podlaskiej Agroligii

w kategorii firm, przedsiębiorstwo Roltoma Tomasz Stypułkowski prowadzi sprzedaż i serwisowanie ciągników i maszyn rolniczych w Sokołach. W 2006 roku zaczęła działalność w Stypułkach-Świąchach (gm. Kobylin Borzymy), jednak ze względu na rozwój firmy i wzrost liczby klientów została przeniesiona. Poza handlem maszynami firma świadczy usługi sprzętem rolniczym oraz wypożycza nowoczesne maszyny rolnicze.

Zwycięzcy etapu wojewódzkiego staną w szranki z najlepszymi firmami i rolnikami w finale ogólnopolskim, walcząc o tytuły Mistrzów Krajowych.

Ponadto tytuły Laureatów Podlaskiej Agroligi 2018 z Łomżyńskiego otrzymali rolnicy Wiesława i Robert Szabrańscy z Łojek (gm. Grajewo). Wśród firm tytułem tym wyróżniony został RafRol Usługi Rolnicze i Sprzedaż Hurtowa z Rębiszewa-Zegadłów (gm. Kołaki Kościelne). Gratulujemy!



Łomża i region w okładce

Nakładem Wydawnictwa „Humanica” ukazała się monografia „Łomża i region na łamach polskiej prasy łomżyńskiej okresu międzywojennego” autorstwa dziennikarki tygodnika „Kontakty” Marii Bauchrowicz-Tockiej.

Pracę, liczącą 475 stron, tworzą dwie tematyczne części.

Pierwsza przedstawia historię łomżyńskiego czasopiśmiennictwa do 1939 roku z szeroką prezentacją 28 tytułów, wydawanych w Łomży w latach 1918-1939.

W drugiej części, w sześciu tematycznych rozdziałach (polityka, społeczeństwo, Kościół, gospodarka, oświata i szkolnictwo, kultura), przedstawiony został obraz Łomży i regionu, jaki wyłaniał się z prasowych łamów.

Praca ma charakter nowatorski, bo do tej pory ani historia Łomży dwudziestolecia, ani historia łomżyńskiej prasy nie zostały całościowo opracowane.

Wydanie współfinansowali Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego i Instytut Studiów Kobięcych w Białymstoku.

20 lat temu Łomży przybył drugi most



Feta z okazji otwarcia mostu

Na tę chwilę czekały cała Łomża i Piątnica. W słoneczną sobotę, 26 września 1998 roku z obu brzegów Narwi ruszyły tłumy. Była biało-czerwona wstęga, grająca od serca i z werwą kapela kurpiowska, prasa, radio, telewizja.

Janusz Świdorski, szef ówczesnej Wojewódzkiej Dyrekcji Dróg Miejskich w Łomży, do dzisiaj wspomina: „Most był dla nas wielkim przedsięwzięciem i koszt-

tował mnie dużo nerwów. Ale teraz patrzę na to z sentymentem”.

Czas budowy mostu „zamknął” w księdze pamiątkowej, skrupulatnie przez Janusza Świdorskiego przechowywanej.

Otwarcie nowego mostu 26 września 1998 roku było jedną z ostatnich ważnych dat w historii wojewódzkiej Łomży, która 1 stycznia 1999 roku przestała być stolicą województwa. (G.SZ.)

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDZ SPRAWDZ OBEJRZ

foto gabs

ŁOMŻA, STARY FINEK 13, tel. 35 235 77 82, studio@fotogabs.pl

Głosowanie „obywatelskie”

Każdy mieszkaniec Łomży może oddać głos na cztery propozycje, zgłoszone do budżetu obywatelskiego.

W budżecie „młodzieżowym” do wyboru są tylko dwa projekty (głosować można na jeden): gra miejska lub budowa boiska do piłki ręcznej plażowej. Natomiast w „dorosłym” z Południa, Centrum i Łomżycy (na takie rejony podzielone zostało miasto) są aż 24 pomysły (głosować można na 3). Większość dotyczy remontów dróg, chodników i parkingów, ale są też bardziej oryginalne, takie jak montaż na elewacjach budynków Starego Rynku ceramicznych płaskorzeźb lub ustawienie w różnych miejscach miasta ławeczek wybitnych łomżyńiaków.

Karty do głosowania można wrzucić do urny (na parterze ratusza, w Szkole Podstawowej nr 5, w budynku Parku Wodnego oraz w autobusach MPK), wysłać na adres ratusza pocztą lub wypełnić w wersji elektronicznej na stronie internetowej miasta. Należy pamiętać, że wybór więcej niż 3 zadań w budżecie „dorosłym”, niewypełnienie wszystkich pól obowiązkowych lub brak czytelnego podpisu sprawi, że głos będzie nieważny.

Głosowanie trwa do 5 października.

Ziemia krwią nasiąknięta



Pomnik katastrofy samolotu Władysława Sikorskiego na Gibraltarze.
Fot. Zbigniew Zalewski

W 79. rocznicę sowieckiej napaści na Polskę, 17 września 2018 roku, w Miejscu Pamięci przy Centrum Katolickim Parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży, złożona została symboliczna garść ziemi z Kwatery „Ł” – „Łączka” Cmentarza Powązkowskiego oraz z miejsca katastrofy gibraltarskiej, w której śmierć poniósł w 1943 roku Naczelny Wódz Polskich Sił Zbrojnych, premier RP Władysław Sikorski. Razem z ziemią został złożony akt

i fotografia proboszcza parafii ks. kan. Andrzeja Godlewskiego, pobierającego ziemię w miejscu katastrofy gibraltarskiej.

Złożony akt zaczyna się słowami: „Wdzięczni Bogu za wolność i suwerenność Ojczyzny okupioną Krwią licznych wiernych jej synów, przelaną w imię ideologii totalitarnych, pod znakiem krzyża składamy ziemię z kwatery „Ł” (Łączki) cmentarza wojskowego na Powązkach w Warszawie”.

Hołd w Jezioroku

20 nazwisk mieszkańców, którzy zginęli w czasie II wojny światowej, upamiętnia pomnik, odsłonięty przed Szkołą Podstawową w Jezioroku.

„Kontakty” na Kongresie

Łomżyński akcent na IV Ogólnopolskim Kongresie Politologii, zorganizowanym przez Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie: red. Maria Tocka z „Kontaktów” wygłosiła referat o wizji państwa posła Sejmu Ustawodawczego Franciszka Szymbańskiego z Bronowa.

Niepodległe pokolenie w WSA

Na konferencję „Możliwości niepodległego pokolenia” zaprasza Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w środę, 26 września (godz. 10.00), w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży.

Mammografia w Nowogrodzie

Panie w wieku 50-69 lat mogą skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych w środę, 26 września (9.00-17.00) w mammo-busie, parking przy Ośrodku Kultury (Łomżyńska 13). Rejestracja: tel. 85 676 03 32 i 85 676 13 22.



„Dwa lata temu zrozumiałam, że ta uczelnia jest wyjątkowa. Tutaj nie jesteś numerem w indeksie, masz imię i nazwisko. Masz swoją godność”, mówiła podczas uroczystego dyplomatorium w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży Joanna Grabiec, która za działalność w Samorządzie Studentów, aktywność naukową oraz społeczną, odbierała grawerton z podziękowaniami uczelni.

Z Joanną z PWSiP żegnało się 448 absolwentów (magistrów, inżynierów oraz licencjatów). Gratulacje od rektora prof. dr. hab. Dariusza Surowika otrzymali także absolwenci z najwyższą średnią ocen oraz autorzy najlepszych prac dyplomowych. Wśród nich Klaudia Klukowska za pracę licencjacką „Aktywizacja społeczna osób z niepełnosprawnością w kontekście zadań pracownika socjalnego na podstawie działalności stowarzyszenia „Ja i Ty” w Łomży” (promotor dr Tadeusz Kowalewski) oraz była absolwentka studiów magisterskich z administracji Justyna Konopka, która w 2017 roku znalazła się, obok legendy skoków narciarskich Wojciecha Fortuny, w gronie dziesięciu najbardziej aktywnych wolontariuszy województwa podlaskiego. Fot. Sebastian Chrzanowski

Chleba naszego powszedniego, by nie zabrakło...

Rolnikom powiatu grajewskiego za trud i zebrane plony dziękowali w niedzielę, 16 września, w czasie powiatowych i parafialnych dożynek w Grajewie wice-marszałek województwa Stefan Krajewski i starosta grajewski Zygmunt Kruszyński. Starostowie dożynek Małgorzata Demby z Boczek-Świdrowa i Tadeusz Skrodzki z Cyprek podarowali im bochen chleba upieczonego z tegorocznej maki.

Wieniec z „pierzastym” Duchem Świętym, wykonany przez Alicję Johanę Poniatowską z Ciemnoszyj (gm. Grajewo) zdobył I miejsce w konkursie dożynkowym w kategorii wienców współczesnych. W kategorii wienców tradycyjnych wygrał wieniec wykonany przez mieszkańców Popowa.

Dożynki były okazją, aby podziękować wyróżniającym się rolnikom. Starosta grajewski uhonorował upominkami i dyplomami: Justynę i Mariusza Rogowskich (Boczki Świdrowo), Wiesławę i Roberta Szabrańskich (Łojki), Ewę i Waldemara Łoszewskich (Bocz-



Alicja Johana Poniatowska ze swoim wieniec z Duchem Świętym. Wieniec dożynkowy z kłosów i kwiatów wykonuje od prawie 40 lat. Każdego roku robi wieniec z nowymi motywami. Jest krawcową i rolniczką (34 ha, obecnie na emeryturze).

ki Świdrowo), Danutę i Wojciecha Babików (Konopki Kolonia), Magdalenę i Piotra Gryczanów (Rydzewo), Wiesławę i Andrzeja Łazowskich (Skrodzkie), Edytę i Sławomira Kielczewskich (Brzeźnio), Dorotę i Wiesława Markow-

skich (Czarnówek), Martę i Waldemara Laskowskich (Kramarzewo), Elwirę i Stanisława Łempickich (Kieljany), Karolinę i Piotra Niebrzydowskich (Niebrzydzy), Jolantę i Andrzeja Łempickich (Niebrzydzy), Wojciecha Święćkowskiego (Szy-

many) i Stanisława Wójcickiego (Konopki).

Prezes Spółdzielni Mleczarskiej „Mleko” wręczył nagrody i dyplomy największym dostawcom mleka z powiatu grajewskiego: Katarzynie i Janowi Olszewskim (Mieczy), Reginie i Janowi Zawadzkiem (Ciemnoszyje), Magdalenie i Mariuszowi Karwowskim (Kozłówka), Agnieszce i Robertowi Karwowskim (Mikuty), Marlenie i Danielowi Zyskowskim (Rakowo), Irenie i Waldemarowi Milewskim (Szymany).

Uroczystości święta dziękczynienia za plony rozpoczęły się Mszą świętą celebrowaną przez ks. biskupa seniora Stanisława Stefanka.

Dożynek towarzyszyły wystawa sprzętu rolniczego, stoiska firm i instytucji współpracujących z rolnictwem, twórczości ludowej oraz występy artystyczne uczennicy Szkoły Podstawowej w Danówku Marii Czapskiej, ucznia Publicznego Gimnazjum w Danówku Mateusza Ładzińskiego, zespołów Szczuczyniacy i „Kłosek” z Zespołu Szkół w Nieckowie. (m)

Splątane losy

Znana aktorka i śpiewaczka Gillan Hills jest wnuczką malarzki Zofii Chylińskiej-Leśmian i poety Bolesława Leśmiana. Urodziła się 5 czerwca 1944 roku w Kairze. Dziś ma 74 lata. Mieszka w Nowym Jorku.

Zofia Chylińska, córka znanego łomżyńskiego lekarza i ordynatora szpitala Świętego Ducha w Łomży Włodzimierza Chylińskiego, w małżeństwie z Leśmianem urodziła dwie córki: Marię Ludwikę (starszą) i Wandę.

Wanda interesowała się teatrem, przed II wojną grała drugorzędne role w teatrach warszawskich. Według ustaleń biografy poety Jacka Trznadla, w Warszawie poznała angielskiego dziennikarza i podróżnika Denisa Hillsa. Pobrali się przed wybuchem wojny i wyjechali do Anglii. Tam Wanda grała w teatrach, ale nie zrobiła kariery aktorskiej. Hillsowie mieszkali także we Fran-

cji. Po wyjeździe z Polski, nigdy nie przyjechała do kraju. Zmarła w 1986 roku w Anglii.

W wieku 16 lat zagrała w brytyjskim filmie „Beat Girl”. W sumie wystąpiła w 14 filmach, m.in. w głośnie „Nanie”, „Niedopuszczalnych dowodach”, czy „Mechanicznej pomarańczy”

Gillan Hills, córka Wandy (wnuczka Zofii i Bolesława), uzdolniona artystycznie, debutowała jako nastolatka. W latach sześćdziesiątych występowała w Paryżu jako piosenkarka, także w telewizji. Śpiewała, komponowała i pisała teksty piosenek. Nagrywała i wydawała płyty. Była też aktorką. W wieku 16 lat zagrała w brytyjskim filmie „Beat Girl” (1960, film o młodości),



Wnuczka wielkiego poety Bolesława Leśmiana i malarzki Zofii Chylińskiej z Łomży Gillan Hills nie zna języka polskiego.

a sześć lat później w filmie „Bloop”. Film otrzymał Grand Prix na Festiwalu Filmowym w Cannes (1967 r.). Zagrała w 14 filmach, m.in. w głośnie „Nanie”, „Niedopuszczalnych dowodach”, „Mechanicznej pomarańczy”. Zerwała z filmem w 1972 roku, wyjechała

do Nowego Jorku i zaczęła pracować jako ilustratorka książek.

W 2000 roku w Londynie ukażał się wybór wierszy Bolesława Leśmiana w tłumaczeniu angielskim. Także w 2000 roku jesienią jego wnuczka Gillan Hills pierwszy raz przyjechała do Warszawy.



Diamantowo i złoto

Jubilaci w kościele

Z okazji Diamentowych Godów (60 lat małżeństwa) Reginę i Bolesława Makarego Grzymałów z Kurek oraz z okazji Złotych Godów (50 lat małżeństwa): Danielę i Wincentego Chmielewskich ze Szczuczyna, Jadwigę i Józefa Godlewskich z Niedźwiadnej, Wiesławę i Jana Lichotów z Niedźwiadnej, Jadwigę i Mieczysława Władysława Liszewskich ze Szczuczyna, Krystynę i Edmunda Mik z Nieckowa, Teresę Jadwigę i Jana Mariana Popielskich ze Szczuczyna, Marię i Henryka Przedworskich ze Szczuczyna, Genowefę i Czesława Rogińskich z Lipnika, Alicję i Zygmunta Sikorskich ze Szczuczyna, Lucynę i Stanisława Słupińskich ze Szczuczyna, Jadwigę i Bronisława Wiznerów z Niedźwiadnej, burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński udekorował Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, nadanymi na jego wniosek przez prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Uroczystość rozpoczęła się Mszą świętą w kościele Najświętszej Maryi Panny w Szczuczynie, odprawioną przez ks. Marcina Ołtarzewskiego i ks. Andrzeja Popielskiego. Jubilaci odnowili przysięgę małżeńską, otrzymali błogosławieństwo i pamiątkowe różańce. W sali konferencyjnej Biblioteki - Centrum Kultury dzieci z zespołu „Mali Szczuczyniacy” przygotowali pod kierunkiem starszego instruktora Andrzeja Szabelskiego wzruszający koncert.

POWIAT KOLNEŃSKI

Porady prawne za darmo

Bezpłatną pomoc prawną (zagadnienia z zakresu prawa pracy, rodzinnego, podatkowego, administracyjnego, karnego, cywilnego, gospodarczego i ubezpieczeń społecznych) można uzyskać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kolnie (ul. Sienkiewicza 5) w poniedziałki. W Urzędzie Gminy w Turośli (ul. Jana Pawła II 49) we wtorki. W Urzędzie Miejskim w Stawiskach (pl. Wolności 13/15) w środy. W Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Płocku (ul. Ciborowskiego 38) w czwartki. W Gminnym Ośrodku Kultury w Grabowie (ul. Szkolna 1) w piątki. Porady udzielane będą w godzinach 9.00-13.00.

Z nieodpłatnych porad prawnych można także skorzystać w Starostwie Powiatowym w Kolnie (ul. 11 Listopada 1, pok. nr 10) w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki w godz. 9.00-13.00 oraz w środy w godz. 13.00-17.00.



Obelisk z popiersiem Józefa Piłsudskiego i orłem w koronie stanie w centrum Kolna.

Przenosiny Marszałka

Pomnik należał do znanego w Kolnie pasjonata historii, prezesa kolneńskiego Oddziału Związku Piłsudczyków RP, byłego wychowawcy i długoletniego dyrektora Zespołu Doskonalenia Zawodowego Stanisława Malinowskiego. Szkoła od lat nie istnieje. Dyrektor Malinowski zmarł 26 maja tego roku.

„Dyrektor Malinowski przekazał ten pomnik burmistrzowi miasta Andrzejowi Dudzie i prosił o zaopiekowanie się nim. Burmistrz Duda mówił o tym na pogrzebie dyrektora. Przeniesienie pomnika i wyeksponowanie go w bardziej prestiżowym miejscu będzie spełnieniem ostatniej wo-

li dyrektora Stanisława Malinowskiego”, mówi Juliusz Jakimowicz z Urzędu Miasta w Kolnie.

Miejsce, gdzie stanie pomnik, na rogu ulic Wojska Polskiego i Marii Konopnickiej, zostanie odpowiednio przygotowane. Granitowy kamień będzie usytuowany na specjalnie wykonanych filarach, aby główna bryła była na wysokości wzroku ludzi. Przy kamieniu stanie pamiątkowa tablica, nawiązująca do 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Nad oprawą plastyczną czuwa Przemysław Adamowski. Władze miasta planują wykonać wszystkie prace do 11 listopada. Fot. UM Kolno

Zbiórka kamieni

Mieszkańcy Filipka Małych (gm. Kolno) zbierają kamienie. Gdy uzbierają około 500 ton, kamienie zostaną rozkruszone, a uzyskane kruszywo wykorzystane do utwardzania dróg we wsi. Wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski prosi także mieszkańców innych wsi o zbiórke kamieni w jednym miejscu. Budulec leży na polach, można go wykorzystać na budowę dróg.

Skroda do regulacji

Po interwencjach rolników gminy Kolno, którym Skroda zalewa łąki, koryto rzeki ma być konserwowane i udrażniane.

Bezpłatne badania

Panie (50-69 lat) mogą skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych w poniedziałek, 24 września (godz. 9.00-17.00) w mammobusie na parkingu przy OSP w Grabowie (ul. Szkolna 1). Należy się zarejestrować: tel. 85 676 03 32, 85 676 13 22.

Boża Apteka

Nalewka i sok z pigwy

Owoce pigwy dojrzewają jesienią, we wrześniu i październiku. Oprócz cukrów i kwasów organicznych, zawierają garbniki, pektyny i olejek lotny, wiele witamin (najwięcej witaminy C, bo 15 mg w 100 g) i związki mineralne, takie jak wapń, potas, żelazo, miedź, magnez i fosfor, które są niezbędne do wzmocnienia naturalnej obrony organizmu. To bogactwo sprawia, że pigwa poprawia odporność organizmu, oczyszcza przewód pokarmowy, poprawia apetyt. Ma działanie przeciwzapalne. Wspomaga odchudzanie, regeneruje wątrobę, reguluje poziom cholesterolu i obniża poziom cukru we krwi, zapobiega wymiotom, bieguncie oraz wzdęciom. Pigwa jest też pomocna w leczeniu przeziębień i grypy.

Z owoców pigwy możemy sporządzić nalewkę i sok.

Nalewka z pigwy: 2 kg umytych dojrzałych owoców ze skórką zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Włożyć do słoja, zasypać 1 kg cukru i przykryć papierem pergaminowym. Po tygodniu do słoja walać wolno 0,5 l spirytusu. Słój zamknąć na miesiąc. Po tym czasie nalewkę odcedić przez grubo złożoną gazę, wyciskając owocową masę. Wymieszać z 0,5 litra wódki 40 proc. i odstawić na co najmniej dwa miesiące. Pić 25 ml (20 gram) dziennie, szczególnie w okresach obniżonej odporności.

Sok z pigwy: 1 kg owoców pigwy umyć, nie obierać ze skórki, pokroić na ćwiartki, wydrążyć pestki i pokroić w cienkie plasterki. Układać warstwami w dużym słoiku i każdą warstwę posypać cukrem (na 1 kilogram owoców od 0,5 do 1 kg cukru, w zależności od tego, czy chcemy, by sok był bardziej słodki, czy mniej). Słój zamknąć i odstawić w ciepłe miejsce na 4-5 dni, raz dziennie mieszając jego zawartość. Tak powstały syrop rozlać do słoików i pasteryzować ok. 10 minut. Sok dodajemy do herbaty (ilość w zależności od upodobań) lub przegotowanej, ale wystudzonej wody z 1-2 łyżeczkami miodu pszczelego. Można pić 1-2 szklanki dziennie.



Odpowiedzialność radnych

Rzuciłem okiem na listy kandydatów z różnych komitetów na radnych z Łomży. Wśród wielu nazwisk, zobaczyłem na nich prawie komplet radnych obecnych. Prezydentura Mariusza Chrzanowskiego jest oceniana krytycznie. Jeśli tak, to chcę zwrócić uwagę, że tak samo krytycznie powinni być oceniani radni PiS i inni w Radzie go wspierający, bo większość niepochwalebnie ocenianych działań prezydenta przegłosowywali na sesjach. Jeżeli mówi się „prezydent zadłużał Łomżę”,

trzeba wiedzieć, że „za” kredytami głosowała większość obecnych radnych. Ich nazwiska warto zapamiętać, bo za wszystkie decyzje dotyczące miasta, są tak samo odpowiedzialni, jak Chrzanowski. A jak kto w danej sprawie głosował, można sprawdzić w protokołach z sesji bez wychodzenia z domu, bo na stronie internetowej Urzędu Miasta www.lomza.pl (w zakładce BIP).

Piszę o tym dlatego, że słyshałem niedawno radną PiS, która zawsze głosowała „za” pomysłami prezydenta, a teraz nagle ostro w rozmowie ze znajomymi go atakowała. Gdzie ona i inni

byli w takim razie przez minione 4 lata? Wygląda na to, że ołśniło ją i ich dopiero, gdy znaleźli się na różnych stronach wyborczej barykady. Dla mnie takie „kurki na wietrze” nie zasługują na głos mieszkańców Łomży, bo niezależnie od tego, kto będzie prezydentem, będą głosować koniunkturalnie, a nie dla dobra miasta.

Jarosław Kowczyński
Łomża

Miliardy dla USA

Usłyszałem wczoraj jak na wspólnej konferencji prasowej Donalda Trumpa z Andrzejem Dudą, prezydent USA powiedział, że „Prezydent Duda zapewnił, że Polska będzie płaciła USA miliardy za stałą bazę naszych wojsk, więc to rozważymy” i omal z krzesła nie spadłem! No majstersztyk! Ten Duda to umie negocjować! A poza tym, jeśli USA chce mieć bazy, to jeszcze płaci krajom za pozwolenie, a tu proszę, jakie bogate państwo się znalazło, sypie miliardami jak na zawołanie! Biedni będziemy przy takich rządach, ale na razie „ciemny lud” łyka wszystko. I straszenie Rosją, i straszenie Unią. Obudzi się, jak już będzie za późno!

Dlaczego władza z nadania PiS wypycha nas, w dodatku za nasze podatki, w ramiona Trumpa, wielkiego sympatyka Rosji i Putina?

Maria Janiszewska
Zambrów

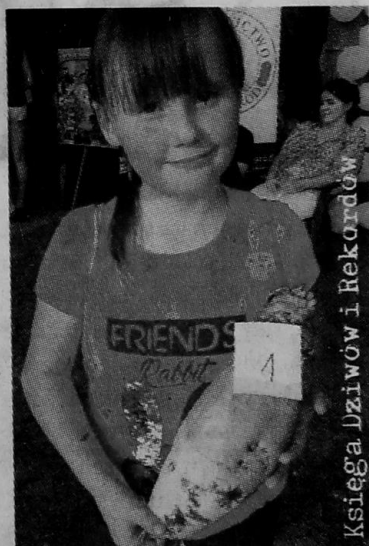
Burak dla Śnieżki

Kinga Pisarek ze Zbójnej do konkursu na największe warzywo, owoc, grzyb i kukurydzę, który ogłosił wójt gminy Zbójna Zenon Białobrzęski, zgłosiła buraka pastewnego. Jej okaz ważył 1,515 kg. Konkurs odbywał się w czasie XXVI Jesiennych Prezentacji Kulturalnych w Zbójnej.

„Ja przyniosłam tego buraka, ale posadzili go i wyhodowali mama z tatą, Agnieszka i Marcin Pisarek. Cieszę się, że był największy”, mówi Kinga.

Kinga jest uczennicą trzeciej klasy. Razem z tatą hoduje króliki. I okaz, który zdobył pierwszą nagrodę, one schrupią.

„Bardzo lubię króliki, są takie miłe. Mamy ich dużo. Są też puste klatki, ale króliki ciągle się rodzą,



Kinga Pisarek

to je będą zajmować. Jeden jest taki bielusiński, nazywam go Śnieżka”, uśmiecha się Kinga.

W ubiegłym roku Kinga z rodzicami przyniosła na konkurs

wielkiego arbuza. I też zdobył pierwszą nagrodę. „Był wielki i smaczny, zjedliśmy go z moją straszą pięć lat siostrą i młodszym bratem”, opowiada Kinga.

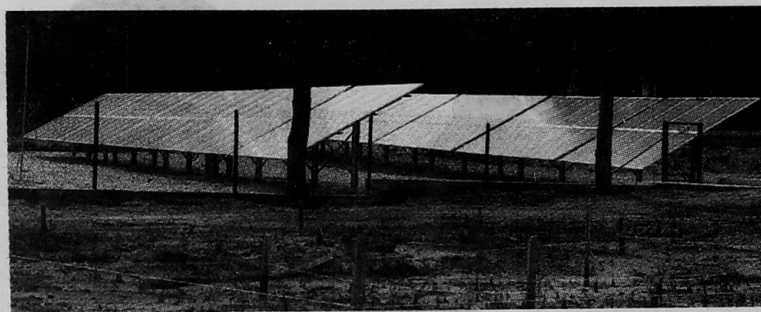
*

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura zniesie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl; tel. 862164243). Razem stworzymy „Kontakto” Księgę Dziwów i Rekordów.

Rondo z patronką

Msza święta w Bazylice Mniejszej w Sokołach w intencji Stefaniej Karpowicz rozpoczyna się w niedzielę, 23 września (godz. 9.00), obchody 100 lat odzyskania niepodległości oraz uczczenie pamięci założycielki Szkoły Rolniczej w Krzyżewie. Po nabożeństwie wyświęcenie placu po renowacji, uroczysta sesja oraz prelekcja na temat życia i dokonań Stefaniej Karpowicz. Obchody zakończy odsłonięcie tablic na rondzie im. Stefaniej Karpowicz.

Patronka za własne pieniądze zorganizowała w Krzyżewie prywatną szkołę rolniczą na wzór działających w Szwecji i Danii. Sama w niej pracowała. Uczyla literatury, gospodarstwa, ogrodnictwa, hodowli, ale też kultury towarzyskiej. Przed wojną została dwukrotnie (1931 r. i 1937 r.) odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi. Zmarła w 1974 r. w Ziemakach. W Zespole Szkół Rolniczych im. Stefaniej Karpowicz w Krzyżewie zorganizowana została wystawa poświęcona patronce.



Za 5 mln zł unijnej dotacji w Domu Pomocy Społecznej w Kozarzach wykonana została termomodernizacja budynku oraz instalacje fotowoltaiczne, pomp ciepła, centralnego ogrzewania, montaż solarów, które dadzą i ciepło, i energię elektryczną.

Za norweskie pieniądze

Trwają prace wykończeniowe w nowym budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowcu. Uroczyste otwarcie nowej siedziby zaplanowano na niedzielę, 14 października. Burmistrz Mirosław Reczko w 2016 roku otrzymał 2 miliony złotych z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa na remont budynku byłego kina i adaptację na bibliotekę publiczną. Do starego budynku dobudowane zostały dwa skrzydła (cała pow. 750 m kw.). Jest w nim wy-

pożyczalnia główna i biblioteka dla dzieci oraz sala widowiskowa. Instytucje kultury w Ciechanowcu będą zlokalizowane obok siebie, bo po sąsiedzku jest zabytkowa synagoga, w której od sześciu lat ma siedzibę Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu.

Biblioteka Publiczna w Ciechanowcu rozpoczęła działalność w styczniu 1949 roku z 289 książkami. Dziś na jej półkach jest około 30 000 książek, odwiedza ją ponad 800 czytelników.

Goście z Holandii



Z uczniami Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu oraz bezrobotnymi w Wysokim Mazowieckim spotkali się holenderscy policjanci, którzy gościli u wysokomazowieckiej policji. Omawiali zagadnienia dotyczące handlu ludźmi i zagranicznej pracy zarobkowej. Zwiedzili Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

Zumbowy teledysk

Gotący taniec i muzyka opasowały Wysokie Mazowieckie za sprawą instruktorki zumbi i propagatorki zdrowego trybu życia Justyny Troc. Jako sceneria posłużył park w Wysokim Mazowieckim z malowniczym stawem w tle.

„Wyszedł nam taki spontan na otwarcie sezonu zumbowego, w który włączyły się moje dziewczyny z Sokół i Wysokiego Mazowieckiego”, cieszy się Justyna i zaprasza na zajęcia, które prowadzi.

„Paprotki” na dożynkach w Spale

Nas tegorocznych dożynkach prezydenckich w Spale (15-16 września) województwo podlaskie reprezentowało Koło Gospodyń Wiejskich „Paprotki” z Paproci Dużej (gm. Szumowo). Panie przygotowały tradycyjny wieniec dożynkowy, za który otrzymały wyróżnienie oraz stoisko z regionalnymi potrawami.

Pierwsze dożynki w siedzibie letniej rezydencji prezydenta w Spale zorganizowane zostały w 1927 roku przez Centralny Związek Kółek Rolniczych, Związek Młodzieży Wiejskiej i Towarzystwo Rolnicze. Uczestniczył w nich prezydent Ignacy Mościcki i około 10 tys. ludzi z całego kraju. W następnym roku w dożynkach uczestniczyło 40 tys. gości.

W 1929 roku dożynek w Spale nie było. W 1930 roku z województwa białostockiego na dożynkach w Spale bawiło się pół tysiąca ludzi. Wówczas białostocka młodzież zajęła pierwsze miejsce w trójkoku męskim i żeńskim oraz siatkówce dziewcząt i drugie



miejsce w biegu sztafetowym i koszykówce. Ostatnie prezydenckie dożynki przed wybuchem dru-

Dożynkowy wieniec „Paprotek”

giej wojny światowej odbyły się 3 września 1933 roku. Po długiej przerwie do tradycji organizowa-

nia dożynek prezydenckich powrócił w 2000 r. prezydent Aleksander Kwaśniewski.

Rozkochują i okradają



300 000 złotych straciła mieszkanka powiatu wysokomazowieckiego. Przekazała je mężczyźnie, który podawał się za „syryjskiego generała”, informując o coraz popularniejszym oszustwie rzecznik podlaskiej policji nadkomisarz Tomasz Krupa.

„General” kontaktował się przez internet. Twierdził, że potrzebuje pieniędzy na szybsze zakończenie misji w Syrii i założenie wspólnej działalności w Polsce. Dojrzała (ponad 50 lat) kobieta dopiero po kilku miesiącach zorientowała się, że dała się oszukać. Zanim do tego doszło „general” zdobył jej serce i zaufanie na tyle, że przelała mu 300 000 zł pod pretekstem późniejszego założenia wspólnej działalności w Polsce.

Kaucja

Marcin Ogowski, dziennikarz Interia.pl, autor bloga zaafganistanu: – Z problemem, o którym piszę, zwracano się już do mnie kilkakrotnie z przekonaniem, że znam na tyle realia afgańskiej misji, iż będę w stanie pomóc. Kobięcie listy wyglądały podobnie, jak ten cytowany, sprzed kilkunastu dni: „Mam prośbę. Chciałabym wyjaśnić pewną sprawę, która nie daje mi spokoju. Mam nadzieję, że będziesz w stanie odpowiedzieć mi na pytanie. Czy żołnierze, przebywający na misji w Kabulu mogą się ubiegać o urlop i jak to wygląda? Powiem wprost – poznałam faceta, który jest – jak twierdzi – żołnierzem amerykańskim na misji w Kabulu. Po dość długim okresie rozmów, e-maili i innych spotkań internetowych poprosił mnie, żebym wystąpiła z prośbą do wojska o urlop dla niego. Po wysłaniu takiego pisma dostałam odpowiedź (były to nieudolnie podrobione „dokumenty” Departamentu Obrony i 1. Dywizji Pancерnej US Army – dop. MO), że aby mógł wyjechać, trzeba wpłacić kaucję zwrotną w wysokości 1 250 \$ za pośrednictwem Western Union. Jest to dla mnie bardzo dziwne, tym bardziej, że przekaz miałby pójść na jakąś osobę w Afryce. Szukałam już wszędzie informacji, ale nic nie znalazłam. Byłabym wdzięczna, gdybyś pomógł mi wyjaśnić moje wątpliwości”.

Początkowo wydawało mi się, że chodzi o pojedyncze przypadki. Odpowiadałem więc zgodnie z najlepszą wiedzą, że amerykańscy wojskowi jadą do Afganistanu na roczne tury, w trakcie których przysługuje im w połowie 2-tygodniowy urlop. Że nikt, poza samym żołnierzem, nie ma prawa o niego wnioskować. I przede wszystkim, że nie wiąże się to z żadnymi opłatami.

Gdy po raz kolejny otrzymałem podobny list, postanowiłem poprosić o pomoc majora Rafała Stachowskiego, oficera rekrutacyjnego armii amerykańskiej. Jego odpowiedź nie pozostawia żadnych wątpliwości.

– To oszustwo, bardzo popularne zresztą. Sam znam trzy Polki, które kontaktowały się z kawalerami z armii USA, służącymi w Afganistanie czy Iraku. I ci, po rozkochaniu w sobie kobiet, potrzebowali od nich pieniędzy na urlop. Jeden taki kochaś skontaktował się nawet z moją żoną – uśmiecha się major Stachowski, lecz po chwili dodaje już zupełnie poważnie: – Oczywiście, jego wszystkie wzmianki o departamentach obrony dla laika brzmią bardzo oficjalnie...”

Paczka

Oszukana z Łomży: – Sama pdałam ofiarą „żołnierza”, który utrzymuje, że jest Amerykaninem i przebywa na misji pokojowej w Kabulu w Afganistanie. Napisał, że nazywa się Anthony Roberts, jest wdowcem z dwójką dzieci w Columbus w stanie Ohio. Chciał porozmawiać. Pisał o swoim życiu, codziennych sprawach o tym, że tęskni za

dziećmi i że w lipcu wraca do USA. Chciałby otworzyć działalność w Polsce i wybiera się na wakacje do naszego kraju.

Pewnego razu napisał, że ma do mnie ogromną prośbę. Chce wysłać paczkę ze swoimi dokumentami i rzeczami osobistymi i bardzo mnie prosi, abym ją przechowała do jego przyjazdu do Polski. Długo się ociągałam, na początku byłam zdecydowanie przeciwna. Ale w końcu zgodziłam się, kiedy przekonywał mnie, że paczka jest opłacona i będzie przesłana przez Czerwony Krzyż.

Dwa dni „po nadaniu” paczki zadzwonił ktoś, ale nie odebrałam, bo był to zagraniczny numer. Po tym telefonie otrzymałam na maila wiadomość od osoby, która przedstawiła się jako osoba, która ma mi osobiście w Polsce dostarczyć paczkę i jak się może ze mną skontaktować, jak już przyjedzie do Polski. Na dowód dostałam, jako załącznik, potwierdzenie nadania paczki.

Po kilku dniach napisał do mnie człowiek, który przedstawił się jako celnik i poinformował mnie, że paczka została zatrzymana w USA i Urząd Celný może ją zwolnić dopiero po dokonaniu opłaty celnej, to jest... 3 450 dolarów. Nie dowierzałam temu, co czytam. Wymieniłam wiele maili z moim rzekomym żołnierzem, który pisał, że nie wiedział o tym i bardzo mnie prosi, abym zapłaciła, a on jak tylko przyjedzie od razu zwróci mi pieniądze. Nie miałam tylu pieniędzy. Ale teraz zaczął do mnie non stop pisać „Urząd Celný”. Maile były w urzędowym i coraz bardziej ostrym tonie, że jak do wyznaczonej daty nie zapłacę, to paczka zostanie sprawdzona, a je-

śli zawartość okaże się nielegalna, to sprawę przekażą FBI, a mnie czekają poważne kłopoty.

Przyznam, że nie słyszałam wcześniej o tego typu oszustwach i naprawdę się wystraszyłam. Napisałam, że nie znam zawartości paczki i podałam adres mailowy, aby skontaktowali się z nadawcą. Zwróciłam się o poradę do dwóch prawników z pytaniem, co mam zrobić i czy muszę zapłacić za paczkę. Niestety, po kilku dniach dostałam odpowiedź, że nie podejmą się tej sprawy i zwrócili mi pieniądze za poradę prawną.

Było tylko coraz gorzej. W końcu „Urząd Celný” zgodził się, abym zapłaciła 1 500 dolarów, aby paczka została zwolniona, a reszta może być zapłacona później. Niestety, byłam tak zestresowana, że chyba wyłączyło mi się logiczne myślenie.

Miałam dokonać przelewu przez Money Gram do Houston, podano adres punktu oraz nazwisko osoby do odbioru paczki: Benedict Agoha. Po przelaniu pieniędzy dostałam potwierdzenie i informację, że wpłata wpłynęła po czasie i należy zapłacić resztę, gdyż Urząd nie zgodził się zwolnić paczki. Pożyczyłam pieniądze, bo naprawdę bałam się kłopotów a „mój” żołnierz błagał mnie, abym miała na względzie jego dzieci, bo to dla niego ważne. I niestety... zapłaciłam. Zrobiłam przelew przez Money Gram na ten sam adres i na to samo nazwisko.

„Żołnierz” jeszcze jakiś czas utrzymywał ze mną kontakt na serwisie Facebook, a kiedy przyszedł czas jego „powrotu” do Stanów Zjednoczonych, czyli koniec lipca... zniknął i usunął konto na FB.

Księża, którzy zrzucają sutannę i odchodzą z Kościoła to temat tabu. Marcin Kuśmirek zna go od podszewki, bo księdzem był przez 15 lat. Zdradza, dlaczego zdecydował się odejść

Rafał Gębura: – Przez niepełna 15 lat byłeś księdzem. I nagle przychodzi nieoczekiwana decyzja, że zrzucasz sutannę. Co się stało?

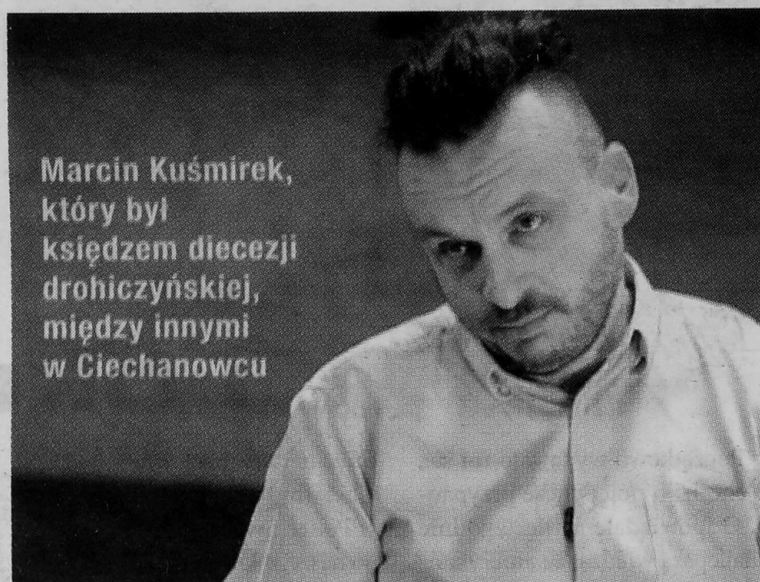
Marcin Kuśmirek: – Nie, to nie tak. To nie była decyzja po 15 latach. Nie wiem, czy w ogóle jest możliwe podejmowanie takich decyzji ot tak. Myślę, że podobnie trudno jest zdecydować, czy iść do seminarium, potem w nim być, bo to też jest proces, a nie coś, co trwa zaledwie chwilę. I dopiero później jest ten etap dający pole do myślenia i podejmowania decyzji, bo jak już jesteś księdzem, to zadajesz sobie pytanie „kim właściwie tam jesteś?”. I to nie dawało mi spokoju, takich światełek różnego koloru było dużo. Sam dziwię się sobie, że tyle lat poruszałem się tak, w ogóle bez zdawania sobie sprawy z tego co robię.

– W takim razie jakie rzeczy, jakie sprawy przybliżyły cię do tej decyzji?

– Nie wiem czy to nie będzie paradoks, ale to Bóg przybliżał mnie do tej decyzji. I pewnie wiele osób, z którymi przyszedłoby mi rozmawiać twarzą w twarz, powiedziałoby mi „co on za głupoty gada, jaki pan Bóg?”. Zawsze byłem człowiekiem wierzącym, a teraz myślę, że jestem jeszcze bardziej wierzący, niż kiedyś.

– Zawiodłeś się na instytucji, jaką jest Kościół?

– Nigdy nie byłem świętym człowiekiem, takim jak z obrazka. Wręcz przeciwnie, kawał ze mnie drania i to czasami pomagało, czasami przeszkadzało. To tak jak z dobrym instrumentem, ma charakter. I albo umie się na nim grać, albo nie. Podobnie było ze mną. Natomiast nie wyobrażałem sobie nigdy, jak można podpisywać się pod czymś, do czego nie mam w ogóle żadnego przekonania, że tak powinno być. Dopóki jesteś księdzem, który nie zadaje pytań. Dopóki ci wszystko pasuje i odpowiada. Dopóki wykonujesz bezwiednie polecenia, przytakujesz, to droga przed tobą otwarta. Słyszałem wielokrotnie od wyższych ode mnie rangą księży, pa-



Marcin Kuśmirek, który był księdzem diecezji drohiczyńskiej, między innymi w Ciechanowcu

Zrzut ekranu z YouTube.com / 7 metrów pod ziemią

Spowiedź byłego księdza

trzących mi prosto w oczy „mógłbyś mieć wszystko”... W końcu spytałem: „Czego ja nie mam?”. Usłyszałem po jakimś czasie odpowiedź. Padła ona w 2014 roku. Usłyszałem: „Nigdy nie było dla ciebie miejsca ani w Kościele, ani na plebanii”. Powiedział to ksiądz, który był kiedyś moim wikariuszem jako ksiądz na parafii, później prefektem w seminarium, rektorem, czyli kimś, kto w sumie zdecydował o tym, że ja te święcenia dostałem. Powiedziałem mu wtedy: „Trzeba było mi to powiedzieć piętnaście lat temu. Miałbym dzisiaj trójkę dzieci, żonę. Nie zostawiłbym tego, co zostawiłem. I pewnie byśmy się nie rozstali tak jak dzisiaj, tylko czasami bym wpadł do księdza na kawę”.

Ale w tym Kościele nie ma mnie, a na Boga nie ma miejsca.

– Skąd u ciebie to przekonanie, że w Kościele nie ma Boga?

– Strasznie rozminął się jako instytucja z tym, kim był prezentując siebie na Ziemi Jezus Chrystus i z tym, kim jest jako Bóg. Nie ma czegoś takiego jak dwu-

licowość u Pana Boga. Nigdy nie było, nie ma i nie będzie. A tutaj jest ona na porządku dziennym. Dotykasz jej wszędzie.

– Jakie to są sytuacje?

– Jest 2003 rok, jestem chwilę po święceniach, ksiądz wikariusz, który po paru dniach już wie, że wszystko to fikcja. Po czterech dniach! W grudniu tego roku umiera mój ojciec. Muszę temu proboszczowi, muszę, bo nie ma relacji z tym człowiekiem powiedzieć, że umarł ojciec, potrzebuję pojechać na pogrzeb. No to usłyszałem od swojego księdza proboszcza, że „o jednego śmiecia mniej”...

– Zraziłeś się?

– Nie. Pojechałem na pogrzeb. Poprosiłem, żeby nikt mi nie przeszkadzał w pochowaniu ojca. Sam wypowiadałem ludzi, odprawiłem mszę, zaprowadziłem ojca na cmentarz. To też był specyficzny człowiek, nielawny, delikatnie mówiąc. Ale jednak ojciec. Za jakiś czas umiera jego matka, czyli moja babcia. Umiera mój dziadek, jego ojciec. Moja siostra bierze ślub. Ja to

wszystko odprawiam, a za jakiś czas, tak przy rozmowie w domu ktoś w żartach pyta mnie: „Marcin, ty wzięłeś 2 tysiące za pogrzeb ojca?”. Po paru latach okazało się, że tak samo, za pogrzeb babci, dziadka, ślub siostry... Ja to wszystko odprawiałem, a oni za to wszystko ich kasowali... Największym grzechem jest wyrywanie z korzeniami ducha. Nie ma miejsca dla kogoś, kto jest zapatrzony w Boga. Kiedyś zażartowałem przy jakiejś grupie kilkunastu księży: „Gdyby dzisiaj Chrystus był wikariuszem, to by go co miesiąc przynosili z parafii na parafię, karnie”.

– Jak teraz wygląda twoje życie?

– Musiałem wszystko zacząć od nowa. Myślenie musiałem zacząć od nowa. Zaczęło się od podstaw, czyli, że po prostu bardzo mi ulżyło. Nawróciłem się do Pana Boga. Poczułem bożą moc w swoim życiu. Ale samej miłości bożej do garnka się nie nałoży. Trzeba kartofli nakroić.

– Nowy zawód, nowa praca?

– Tak, wszystko nowe. A na początku obawa przed wszystkim. Strach przed wyjściem na ulicę, bo przecież w miejscu, gdzie teraz mieszkam i żyję, przez siedem lat byłem na parafii. Mam to szczęście, że nie rozstałem się z kapłaństwem, bo kobieta. Choć święty nie byłem. Natomiast życie ułożyło mi się bardzo dobrze. Mam swoich ludzi koło siebie, pracę, w której się odnajduję. Odnalazłem utracone pasje, muzykę. Zaczęłem sobie pozwalać na pisanie różnych tekstów.

– Nie żałujesz?

– Czego?

– Decyzji.

– Spadł kamień z serca. Zrobiłem sobie krzywdę, blokując swój umysł, sumienie, serce, siebie tak naprawdę. Miałem ciężko w swoim życiu, już od dzieciaka: ojciec artysta, ale alkoholik. Ciężko. Po prostu. Nikt mnie niczego nie nauczył. Musiałem sam to nadrobić. Żyć, funkcjonować, przeżywać. I teraz to robię.

(Fragment rozmowy na kanale YouTube „7 metrów pod ziemią”. Oficjalnie Marcin Kuśmirek został przez biskupa ukarany suspensą, obejmującą zakaz wykonywania wszystkich aktów władzy święceń oraz noszenia stroju duchownego.)

100 lat praw kobiet w Polsce z ciężkim... bezprawiem!

Pani minister tańczy

W 1937 roku na ekrany kin weszła polska komedia muzyczna w reżyserii Juliusza Gardana „Pani minister tańczy”. W filmie tym urodzona w Bronowie Tola Mankiewiczówna grała podwójną rolę: młodej, pięknej i wyjątkowo zasadniczej pani minister Zuzanny oraz rozbrykanej i rozbawionej tancerki rewiiowej, swojej siostry bliźniaczki. Komizm sytuacyjny bawił widzów, ale mógł także wywoływać głębsze refleksje. Fabuła wyraźnie nawiązywała do ówczesnej sytuacji kobiet.

Tola Mankiewiczówna w filmie grała rolę pani minister fikcyjnego Ministerstwa Ochrony Moralności Publicznej. Sama minister w spódnicy, której podwładnymi byli mężczyźni, rozbawiała widzów. W rzeczywistości, chociaż kobiety w Polsce w 1918 roku uzyskały prawa wyborcze, to poza krótkim epizodem, gdy w Rządzie Tymczasowym Ignacego Daszyńskiego wiceministrem opieki społecznej była Irena Kosmowska, żadna z kobiet w całym dwudziestoleciu międzywojennym ministrem nie została. Awanse i kierownicze stanowiska były „zarezerwowane” dla mężczyzn.

Filmowa minister, dbając o morale rodaków, wprowadzała restrykcyjne reformy, między innymi zakaz sprzedaży alkoholu w soboty, niedziele i święta. Budził przerażenie, ale minister była nieustępliwa, zarządziła zamknięcie nocnych lokali.

Niby fikcyjne decyzje na filmowym ekranie, ale wcale nie były oderwane od rzeczywistości. Nie kto inny, jak urodzona w Łomży poseł Maria Moczydłowska walczyła w Sejmie Ustawodawczym o wprowadzenie w Polsce całkowitej prohibicji.

Celibat

„Zawarcie związku małżeńskiego przez tymczasową lub stałą nauczycielką powoduje rozwiązanie stosunku służbowego. (...) Osoby zamężne nie mogą być mianowane na stanowisko nauczycielki w szkołach publicznych. (...) Nauczycielka, która wstąpiła w związek małżeński, obowiązana jest zawiadomić

Fikcja i życie



Słynna przed wojną aktorka Tola Mańkiewiczówna z Bronowa (gm. Wizna)



Scena z filmu „Pani minister tańczy”

o tem władzę przełożoną w ciągu 14 dni, licząc od dnia zawarcia małżeństwa”.

To fragmenty ustawy z 29 marca 1926 roku, nazywanej ustawą celibatową. Dyskryminowała ona mężatki, ograniczając ich prawa do niezależności osobistej. Była sprzeczna z konstytucją z 1921 roku, której artykuł 96 stanowił: „Wszyscy obywatele są równi wobec prawa”. Ale tak nie było.

Zwalnianie z pracy mężatek miało być jednym ze sposobów złagodzenia skutków bezrobocia.

Przeciwko dyskryminacji występowały związki i stowarzyszenia kobiece. Gdy w 1931 roku organizacje kobiece (Związku Pracy Obywatelskiej Kobiety, Stowarzyszenia Kobiety z Wyższym Wykształceniem, Zrzeszenia Lekarek RP, Związku Zawodowego Kobiety Pracujących w Handlu i Przemysle, Klubu Kobiety Postępowych) złożyły premierowi Aleksandrowi Prystorowi petycję, w której powołując się na konstytucję, prosiły o rewizję zarządzeń, premier stwierdził: „W czasach wyjątkowych muszą

być stosowane wyjątkowe metody”. Dyplomatycznie wyjaśnił, że zwolnienia mężatek miały łagodzić skutki kryzysu, gdyż mężatki mogły być utrzymywane przez pracujących mężów, natomiast na zwalnianie przez nie stanowiska mieli być zatrudnieni inni pracownicy.

W „Tygodniku Kobiety” Maria Szachówna w 1936 roku pisała: „Jest to najstraszniejszy, a zarazem najgroźniejszy wyrok, jaki zaciążył nad kobietą w Polsce. Trudno być przez całe życie panną i ze względów fizjologicznych i czysto życiowych”. Przekonywała, że nikłe szanse powodzenia miało utrzymanie przez kobietę przy sobie przez całe życie jednego mężczyzny w charakterze przyjaciela. A częste zmiany męskich przyjaciół narażały kobietę na opinię niemoralnej, „panny z przyjacielem”, „panny z kochankiem”. Publicystka zwracała także uwagę na względy natury duchowej. Prawo kościelne domagało się od kobiet i mężczyzn założenia rodziny, życia w sakramentalnym związku i od kobiet rodzenia dzieci. „Dlaczego mężczyzna, jeśli poczuje w sobie głód ojcostwa lub legalnego małżeństwa, może to czynić zupełnie swobodnie i nikt nie żąda od niego wyrzeczenia się w zamian pracy?”, pytała.

Do zawodowej dyskryminacji kobiet mężczyźni najczęściej podchodzili z rezerwą. Na łamach łomżyńskiej prasy pojawiały się powściągliwe i nieprzychylnie kobietom komentarze. Jeden z czytelników „Wspólnej Pracy” napisał, iż kobiety pracują, aby zarobić na „perfumy i pończoszki przejryste”.

12 lat ponienia

Krzywdząca ustawa funkcjonowała 12 lat (Sejm uchylił ją 9 kwietnia 1938 roku z mocą od 20 kwietnia). Tak długa batalia o zniesienie ustawy celibatowej nie była jedynie walką kobiet o ich ekonomiczny status i uposażenie, choć były to ważne aspekty. Była ona także, a może przede wszystkim, biorąc pod uwagę świadomość i wykształcenie kobiet protestujących przeciwko ustawie, dążeniem do niezależności, zabieganiem o szacunek osobistych wyborów, uznania wartości społecznej pracy kobiet.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00174/18-o-i)

LOKALE

Lokale biurowe do wynajęcia.

Al. Legionów 7.

Tel. 604 – 316 – 166

(fak.00159/18-o)

MOTORYZACJA

**Sprzedam Passata B6. Rok
produkcji 2006. Cena 13 500 zł.
Kontakt pod numerem
696 – 351 – 818**

(fak/sms)

NAUKA

Studia podyplomowe: na
kwalifikację rolnicze, wycena
nieruchomości, doradca ds.
ochrony środowiska. Kursy: na
licencję pośrednika i zarządcy
nieruchomości PFRN. www.sedpol.
com.pl, tel. 22 3317633

(fak.00165/18-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam kwiaty doniczkowe
– 2 palmy, 2 oleandry i inne.
ul. Ks. Janusza 4/32.
Tel. (86) 218 – 18 – 60

(o/b)

PRACA

Mężczyzna do pracy
w gospodarstwie.
Tel. 515 – 830 – 196
lub 696 – 619 – 679

(p-000875-o-i)

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym.
Pieniądże, ubezpieczenie,
wyżywienie i zakwaterowanie.
Bez dojenia krów, wymagana praca
ciągnikiem. Tel. 787 – 465 – 428

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00097/18-o-i)

Przyjmę do pracy

w gospodarstwie.

Tel. 504 – 297 – 366

(fak.00148/18-o)

PEPEES S.A. zatrudni

pracowników na okres kampanii
ziemniaczanej 2018 r. Wymagane
badania sanitarno-

-epidemiologiczne. Mile widziane
uprawnienia na wózki widłowe.

E-mail: sprzestrzelska@pepees.pl

Tel. (86) 215 – 58 – 17,

tel. (86) 215 – 58 – 18

(fak.00166/18-o)

Tanio rozliczę książkę przychodów
i rozchodów, ryczałt.

Tel. 793 – 447 – 150

(fak.00173/18-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Kupię ziemię, las, nieużytki
również teren po wyciętym lesie,
najlepiej kilka hektarów, ale
również małe działki mnie
interesują. W rozliczeniu mogę
dać np. auto. Tel. 690 – 330 – 990

(fak/sms)

**Sprzedam piękne jałówki
wysokocielne z Holandii rasa HF
wyd. 8-14 tys. zł.
Tel. 660 – 703 – 303**

(fak/sms)

**Sprzedam gospodarstwo rolne
3,40 ha z budynkami. Nowe
Kupiski. Tel. (86) 217 – 92 – 34
lub 518 – 237 – 277**

(p-000869-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)

USŁUGI

Remonty-wykończenia mieszkań:
glazura, terakota, ścianki i sufity
z płyt g-i, szlifowanie i malowanie.
Tel. 692 – 782 – 785

(fak/sms)

Lakierowanie, malowanie frontów
meblowych MDF. RAL, NCS, ICA.
Maty, półmaty, połyski. Solidnie
i profesjonalnie.

Tel. 797 – 392 – 797

(fak/sms)

Montaż oraz cyklinowanie podłóg
drewnianych, deski, parkiety
mozaiki, szybko i solidnie.
Tel. 604 – 283 – 643

(fak/sms)

OGŁOSZENIE WÓJT GMINY PIĄTNICA

działając zgodnie z art. 34
i art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 121
z późn. zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica,
18-421 Piątnica Poduchowna ul.
Stawiskowska 53 w dniu 17 sierp-
nia 2018 r. został wywieszony wy-
kaz nieruchomości, stanowiącej
własność Gminy Piątnica prze-
znaczanej do sprzedaży w 2018 r.

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**



**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 38 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierp-
nia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami, informuje, że
w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łom-
żyńskiej 41 zostało wywieszone ogłoszenie o przetargu ustnym
nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości nr 1717/4 (Br – RVI)
o pow. 0,0616 ha, położonej na terenie miasta Nowogród przy
ul. Grunwaldzkiej.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać
w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie /pok. Nr 10/,
tel. 86 217 55 20 wew. 22, na tablicy ogłoszeń urzędu oraz na
stronach internetowych: http://um-nowograd.pbip.pl/, http://
www.nowograd.com.

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 ro-
ku poz. 121 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że
w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wy-
wieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 19 wrze-
śnia 2018 roku do 10 października 2018 roku) wykaz nierucho-
mości o powierzchni 1,3741 ha obejmującej działki gruntów nr
2740/5 o pow. 1,2152 ha i nr 1947/8 o pow. 0,1589 ha przy ulicy
Produkcyjnej w Zambrowie przeznaczonej do sprzedaży w dro-
dze przetargu ograniczonego do sektora mikro, małych lub śred-
nich przedsiębiorstw.

PREFBET

ŚNIAADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,60 zł

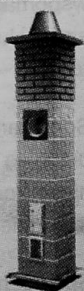
BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

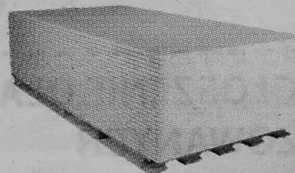
Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

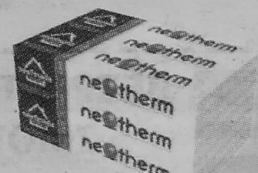
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg.



Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



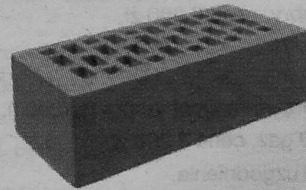
Teraz tylko
55 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
65 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**

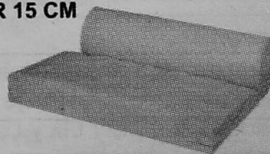


**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

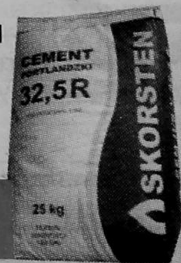
Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opel Astra III, (2005), 1.6 benzyna + gaz, bogate

wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 19 900 zł, tel. 668 – 208 – 817

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2007), 2 TDI, 140 KM,

cena 19 600 zł, tel. 796 – 322 – 902

(o/b)

Sprzedam BMW X3, (2006), diesel, 10 KM, przebieg 310 000 km, elektryczne lusterka, nawigacja,

cena 19 500 zł, tel. 604 – 464 – 542

(o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005), 2.0 diesel, 140 KM, kolor czarny, sprowadzony z Niemiec,

cena 12 000 zł do uzgodnienia, tel. 604 – 472 – 575

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento 900, (1999), benzyna, przebieg

135 000 km, nieuszkodzony, stan techniczny idealny, bez korozji,

cena 2 150 zł, tel. 511 – 307 – 783

(o/b)

Sprzedam Mazda 3, (2007), 1.6 benzyna, hatchback, 105 KM, przebieg 179 000 km,

bezwypadkowy, serwisowany, cena 15 900 zł do uzgodnienia,

tel. 507 – 045 – 031

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2008), 1.9 CDTI, diesel, kombi, 120 KM,

w ciągłym użytku, bez wkładu finansowego, klimatyzacja, ABS,

cena 13 900 zł do uzgodnienia, tel. 668 – 194 – 447

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2001), diesel, hatchback, 90 KM, przebieg

240 000 km, centralny zamek, elektryczne szyby, cena 1 200 zł,

tel. 512 – 576 – 250

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra B, (1998), 1.6 benzyna, sedan, 101 KM,

w ciągłej eksploatacji, nieuszkodzony, cena 3 150 zł,

tel. 511 – 092 – 513

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2009), 1.8 benzyna, sedan, 160

KM, przebieg 238 000 km, kolor srebrny, jeden właściciel

od nowości, cena 21 000 zł, tel. 728 – 957 – 139

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2001), 1.9 tdi, klimatyzacja,

elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, bez oznak korozji,

5-drzwiowy, kolor srebrny, cena 5 500 zł, tel. 690 – 881 – 027

(o/b)

Sprzedam BMW E39, (1999), sedan, 150 KM, LPG, stan

techniczny dobry, nieuszkodzony, do delikatnych poprawek

lakierniczych, cena 11 700 zł do uzgodnienia,

tel. 515 – 717 – 404

(o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową Niewiadów, lekka,

z plandeką, cena 1 900 zł, tel. 660 – 270 – 956

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (1993), 1.9 diesel, cena 2 200 zł,

tel. 537 – 061 – 488

(o/b)

Sprzedam Renault Kangoo, (2004), 1.5 DCI, stan bardzo dobry,

cena 4 300 zł, tel. 602 – 340 – 416

(o/b)

Sprzedam Renault Megane, (1997), 1.4 benzyna, hatchback, 75 KM,

przebieg 140 000 km, zadbane wnętrze, ładnie się prezentuje,

cena 2 500 zł, tel. 511 – 199 – 666

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia 2 HTP, (2009), 1.2 benzyna, przebieg

140 000 km, oryginał, bezwypadkowy, klimatyzacja,

6x airbag, centralny zamek, radio CD, kontrola trakcji,

cena 17 700 zł, tel. 733 – 653 – 595

(o/b)

Sprzedam Skoda Superb, (2015), 2.0 TDI, pierwszy właściciel,

stan idealny, cena 69 900 zł, tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel,

salon Polska, stan idealny, cena 41 000 zł, tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam Mitsubishi Space Star, (2003), 1.9 DID, serwisowany,

przebieg 230 000 km, stan bardzo dobry, cena 6 900 zł,

tel. 798 – 404 – 971

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra B, (2000), 2.0 gaz, cena 3 200 zł

do uzgodnienia, tel. 519 – 595 – 848

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2001), 1.8 td, 5-drzwiowy, tanio,

cena 1 400 zł, tel. 512 – 576 – 250

(o/b)

Sprzedam Ford Kuga, (2009), 2.0 TDCI, stan super, pierwszy

właściciel, cena 38 500 zł, tel. 513 – 301 – 551

(o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2010), 1.2 benzyna + gaz, stan techniczny

i wizualny bardzo dobry, bogate wyposażenie, cena 7 900 zł,

tel. 797 – 205 – 975

(o/b)

Sprzedam Seat Cordoba, (1996), 1.4 benzyna, cena 1 100 zł,

tel. 514 – 040 – 314

(o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, kryta,

niezarejestrowana, cena 1 100 zł, tel. 515 – 689 – 651

(o/b)

Sprzedam Mercedes W140, (1997), sedan, diesel, 177 KM, przebieg

334 000 km, auto w dobrym stanie, cena 19 900 zł, tel. 511 – 199 – 666

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2000), 1.9 Tdi, diesel, sedan, przebieg

307 000 km, pierwszy właściciel, 110 KM, cena 6 300 zł do

uzgodnienia, tel. 883 – 018 – 982

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (1996), 1.6 benzyna, hatchback,

nieuszkodzony, stan techniczny dobry, do poprawek

blacharsko-lakierniczych, cena 1 800 zł do uzgodnienia,

tel. 534 – 581 – 382

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2010), diesel, hatchback, 75 KM, kolor

biały, centralny zamek, wspomaganie, ABS, elektryczne

szyby i lusterka, cena 12 300 zł, tel. 728 – 957 – 139

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2007), LPG, przebieg 186 000 km, 7-osobowy,

nieuszkodzony, cena 14 500 zł do uzgodnienia, tel. 505 – 332 – 136

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2005), 1.9 diesel, kombi, 150 KM, kolor

czarny, sprowadzony z Niemiec, przebieg 220 000 km, bogate

wyposażenie, cena 14 900 zł, tel. 668 – 862 – 427

(o/b)

Sprzedam Fiat Doblo Malibu, (2008), 1.3 diesel, 80 KM, minivan,

klimatyzacja, centralny zamek, elektryczne lusterka,

cena 11 950 zł, tel. 511 – 649 – 444

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Fox, (2006), benzyna, 60 KM,

przebieg 181 000 km, hatchback, kolor srebrny, nieuszkodzony,

klimatyzacja, cena 5 900 zł, tel. 602 – 696 – 757

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam tur Stoll, cena 5 000 zł;
plugi 4, polskie, cena 2 000 zł,
tel. 798 - 011 - 276

(o/b)

Sprzedam około 8 ton żyta,
cena do uzgodnienia,
tel. 515 - 830 - 196

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka
550 litrów, stan dobry, pierwszy
właściciel, cena 1 800 zł do
negocjacji, tel. 515 - 830 - 196

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika,
(1988), 2-osiowy, na resorze,
stan bardzo dobry, cena 3 750 zł,
tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą Jugosłowiańska,
stan bardzo dobry, cena 2 900 zł,
tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam wóz konny, koła 14 i 16,
drewniany, kutły, cena 500 zł,
tel. 728 - 845 - 348

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Termit,
400 litrów, sprawny, cena 250 zł,
tel. 728 - 845 - 348

(o/b)

Sprzedam kopaczkę
do ziemniaków, (1982),
garażowana, przez ostatnie lata,
nieużywana, Gmina Sokoły,
cena 1 400 zł, tel. 512 - 148 - 250

(o/b)

Sprzedam ciągnik MF 255, (1987),
2 400 mh, wersja angielska, kabina
fabryczna, cena 28 000 zł,
tel. 502 - 363 - 553

(o/b)

Sprzedam jałówkę, wysokocielna HF,
termin wycielenia - koniec
września, możliwość transportu,
cena 5 200 zł, tel. 608 - 857 - 093

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 3P,
(1987), z kabiną, oryginalny,
niemalowany, nowe opony,
cena 17 900 zł, tel. 534 - 611 - 709

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, bardzo
dobra jakość, cena 99 zł za sztukę,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna, pierwszy właściciel, wykopał
ok. 30 ha, cena 15 500 zł,
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam jałóWKI 4 sztuki, około
350 kg, cena 2 500 zł za sztukę,
tel. 726 - 237 - 747

(o/b)

Sprzedam jałóWKę Simental, cielna,
wycielenie 20 września,
cena 4 800 zł, tel. 784 - 075 - 106

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 6211,
(1991), 73 KM, stan bardzo dobry,
cena 31 000 zł, tel. 609 - 770 - 268

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1981),
stan bardzo dobry, opony 60%
bieżnika, cena 12 800 zł,
tel. 797 - 205 - 975

(o/b)

Sprzedam jałóWKę, wysokocielna,
cena 5 200 zł, tel. 698 - 055 - 987

(o/b)

Sprzedam kopaczkę, ciągnikowa,
cena 1 000 zł do uzgodnienia,
tel. 510 - 568 - 128

(o/b)

Sprzedam beczkę na wodę,
blaszana, ocynkowana,
cena 200 zł, tel. 534 - 629 - 664

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą Jugosłowiańska 2,
stan bardzo dobry, cena 3 000 zł,
tel. 534 - 629 - 664

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy,
cena 900 zł, tel. 508 - 521 - 278

(o/b)

Sprzedam klacz, 2-letnia,
cena 9 000 zł do uzgodnienia,
tel. 577 - 086 - 488

(o/b)

Sprzedam jałóWKI, 4 sztuki, spod
oceny, wycielenie
wrzesień-październik, cena 6 500 zł
za sztukę, tel. 519 - 665 - 752

(o/b)

Sprzedam byczka, 3-tygodniowy,
ładny, cena 600 zł,
tel. 663 - 961 - 026

(o/b)

Sprzedam sadzarkę
do ziemniaków, kubetkowa, polska,
cena 1 000 zł, tel. 660 - 270 - 956

(o/b)

Sprzedam wialnię z silnikiem,
cena 600 zł, tel. 660 - 270 - 956

(o/b)

Sprzedam plug, 4-skibowy,
masywny, cena 3 000 zł,
tel. 697 - 206 - 827

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, (1990),
6 000 litrów, beczka sprawna,
stan bardzo dobry, cena 12 300 zł,
tel. 600 - 169 - 650

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża
Westfalia, (1999), na dużym
wirniku, cena 2 800 zł
do uzgodnienia,
tel. 600 - 169 - 650

(o/b)

Sprzedam plugi Kverneland,
4-skibowe, obracane,
na zabezpieczeniu sprężynowym,
cena 12 500 zł do uzgodnienia,
tel. 501 - 262 - 318

(o/b)

Sprzedam siewnik rzędowy
Agro-Masz SR-270, (2018),
cena 21 500 zł, tel. 798 - 533 - 905

(o/b)

Sprzedam owijkę
samozaładowczą Pronar, (2008),
boczny załadunek i stawiacz bel,
stan bardzo dobry, cena 23 000 zł
do uzgodnienia,
tel. 571 - 210 - 410

(o/b)

Sprzedam samozaładowczą
owijkę Lely PT-160, (2012),
stawiacz, cena 34 000 zł do
uzgodnienia, tel. 507 - 041 - 657

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna, (1988), sprawny technicznie,
cena 8 000 zł do uzgodnienia,
tel. 516 - 755 - 627

(o/b)

Sprzedam lejek do nawozów,
(1989), ocynkowany, stan bardzo
dobry, w komplecie wałek
przekątnika, cena 550 zł,
tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam agregat do białkowania
i dezynfekcji, nowy, cena 1 200 zł,
tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do
białkowania obór, cena 1 300 zł,
tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-7,
3 m, cena 7 500 zł do uzgodnienia,
tel. 511 - 555 - 598

(o/b)

Sprzedam ciągnik International
625, 4-cylindrowy, kabina stan
dobry, cena 10 900 zł do
uzgodnienia, tel. 511 - 555 - 598

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Pilmet,
(2007), 400 litrów, stan bardzo
dobry, cena 2 300 zł,
tel. 601 - 320 - 381

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika
Czarna Białostocka, mało używany,
cena 6 500 zł, tel. 601 - 320 - 381

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do siana,
mało używana, jak nowa,
cena 400 zł do uzgodnienia,
tel. 885 - 991 - 175

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię
do kukurydzy, 1-rzędowa,
cena 1 000 zł, tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą MF,
drabinka, sprawna 100%,
cena 2 600 zł, tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy 7,5 KW,
2 800 obrotów, cena 1 500 zł,
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam prosiaki, 12 sztuk,
waga 25-30 kg, okolice Szumowa,
cena 200 zł za sztukę,
tel. 737 - 271 - 005

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA MIASTA ZAMBROWA

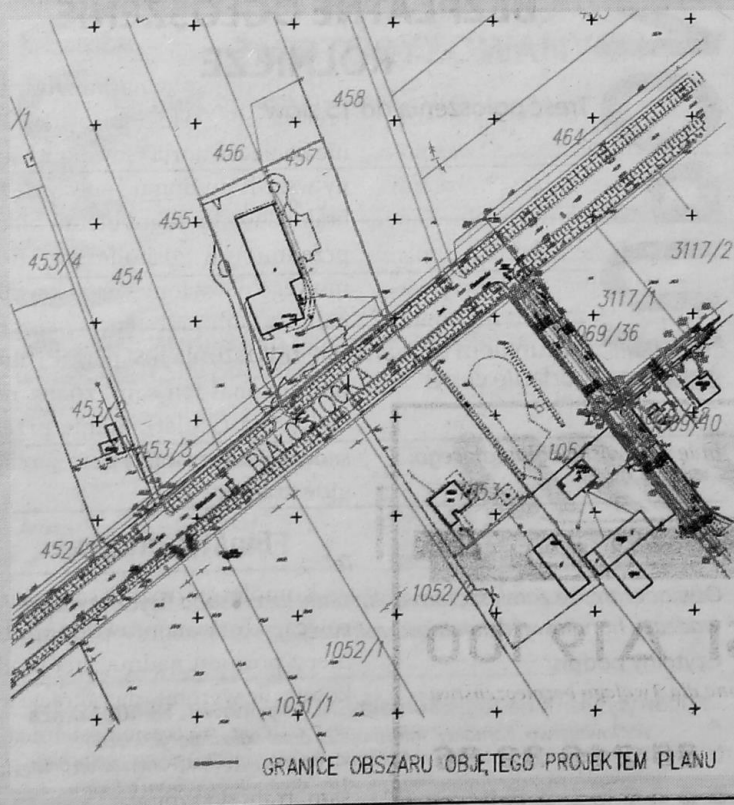
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującej obszar położony na częściach działek nr nr 456,457 przy ul. Białostockiej.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1073 z późniejszymi zmianami) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały Nr 232/XLI/18 Rady Miasta Zambrów z dnia 26 czerwca 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującej obszar położony na częściach działek nr nr 456,457 przy ul. Białostockiej.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, w terminie do dnia **23 października 2018 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2017 r. poz. 570):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem zaufanym.



Promocje jesienne

Pilarki już od 499*

*superowana cena detaliczna

Credit Agricole Bank Polska S.A.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 9 miesięcznych równych rat w wysokości 100 zł oraz ostatnia rata wyrownawcza w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 07.08.2018 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem www.credit-agricole.pl oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Oferta ważna od 15.09 do 30.11.2018 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL

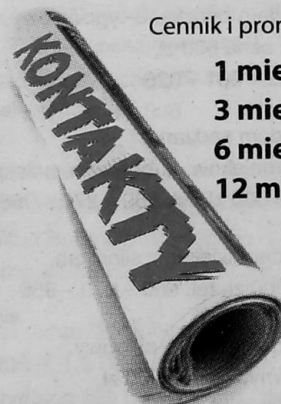
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Z łańcuchem na nogach, w którym powędrował do aresztu na 3 miesiące, skończył na pewno na dłuższy czas handel narkotykami mieszkaniec Łomży (51 lat). Najpierw policjanci odkryli w jego samochodzie 10 dag amfetaminy. Potem w wynajmowanym przez niego garażu 240 dag amfetaminy, około 25 dag marihuany oraz 100 sztuk tabletek extazy i prawie pół kilograma białej substancji. Wykażą one czy są to dopalacze. Czarnorynkowa wartość narkotyków została oszacowana na blisko 270 tysięcy złotych.

Handlarzowi śmiercią grozi do 10 lat więzienia. Fot. policja

Śmiercionośne śmieci

Około 200 plastikowych i metalowych pojemników porzucono przed rokiem na prywatnej działce w miejscowości Przytuły Las. Po kilku miesiącach zwrócili na nie uwagę mieszkańcy okolicy, obawiając się wpływu nieznaną substancji na swoje życie i zdrowie oraz na środowisko. Beczki i pojemniki zostały wówczas prowizorycznie zabezpieczone, a próbki ich zawartości przekazano do zbadania przez Instytut Analiz Sądowych w Krakowie. Jak poinformował rzecznik prokuratury Okręgowej w Łomży prokurator Rafał Kaczyński, potwierdziły się wstępne informacje, że substancje porzucone na działce w Przytułach, to farby, rozpuszczalniki i odpady chemiczne. Prokuratura przesłała kopię analizy Instytutu do Urzędu Gminy w Przytułach, który ma 30 dni na poinformowanie, co zamierza zrobić w celu likwidacji zagrożenia. Prokuratura natomiast prowadzi śledztwo w sprawie, czy długotrwałe przechowywanie chemikaliów nie mogło zagrozić środowisku naturalnemu oraz życiu i zdrowiu ludzi. W tym celu próbki gleby z sąsiedztwa składowanych pojemników bada łomżyńska dele-

gatura Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska. Wyniki znane będą jeszcze w tym miesiącu. Kto porzucił śmiercionośne śmieci, nie wiadomo.

Fabryka bimbru

Prawdziwą fabrykę bimbru zlikwidowali podlascy funkcjonariusze celno-skarbowi w lesie w pod Gródkiem. Na miejscu znaleźli piec, pojemniki na zacier i chłodnicę oraz 150 litrów gotowego samogonu. Produkcję nadzorował młody (20 lat) mieszkaniec Gródka. Stanie przed sądem.

Zderzenie na skrzyżowaniu

Do szpitala trafiły dwie kobiety i dwoje dzieci po tym, jak audi uderzyło w bok forda na skrzyżowaniu w pobliżu miejscowości

REKLAMA

TAXI 19-191

RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86



Oplącalny przemysł papierosów

Przemycić próbował do Polski 200 000 paczek papierosów w ciężarówce na polskich numerach rejestracyjnych kierujący nią Litwin (42 lata). Według przedstawionych w czasie kontroli w Budzisku dokumentów miał przewozić z Litwy do Niemiec ładunek kurzych jaj. Przeciwno kierowcy wszczęta została sprawa karna skarbową, a sąd wydał decyzję o aresztowaniu kierowcy na trzy miesiące. Przed miesiącem podczas podobnej kontroli niedaleko granicy z Litwą funkcjonariusze KAS znaleźli 140 000 paczek papierosów ukrytych w ciężarówce, w której miał być ładunek przypraw do mięsa. Największy przemysł, ponad 450 000, KAS udaremniła w lipcu. W litewskim tirze skontrolowanym na tej samej drodze miał być transport węgla drzewnego. Skoro mimo wpadek i dużych strat nie brakuje przemysłników papierosów, oznacza to tylko jedno: przemysł jest bardzo oplącalny. Zwłaszcza papierosów białoruskich, które w stosunku do naszych w Europie Zachodniej są bardzo tanie.

Święć-Nowiny (gm. Wysokie Mazowieckie). W audi jechała kierująca i dwoje dzieci. Fordem podróżowała sama kierująca, która po zderzeniu była w takim szoku, że nie chciała wysiąść z samochodu. Nikt z jadących autami nie miał widocznych obrażeń, ale uskarżali się jedynie na bóle. Służby ratownicze zdecydowały o przewiezieniu ich do szpitala na badania.

Bezczelny złodziej

Do mieszkańca Łomży w biały dzień podbiegł w parku złodziej i zerwał mu z ręki bransoletkę. To nie koniec historii. Gdy okradziony wszedł do domu zauważył, że brakuje w nim komputera i kilku przedmiotów gospodarstwa domowego. Gdy łomżyński kryminalni ustalili przestępcę, okazało się, że kradzieży w parku i domu dokonał ten sam, znany recydywista (28 lat). Stanie przed sądem i słono zapłaci za to, że ciągle kradnie.

Finał na drzewie

Kompletnie rozbił seata kierowca, który najprawdopodobniej z powodu nadmiernej prędkości „nie wyrobił” na zakręcie we wsi Zalesie, na trasie Kisielnica – Kolno i uderzył w drzewo. Jechał sam, trafił do szpitala.

Poradnia psychologa

Pobudka za milion złotych

Nie wiem, co się ze mną dzieje. Zapominam o różnych rzeczach, nie dotrzymuję słowa, spóźniam się. Ostatnio ciągle zasypiam. Budzik dzwoni, a ja wyłączam go i śpię dalej. Zaczęłam stawiać budzik z daleka od łóżka, bo wtedy muszę wstać, żeby go wyłączyć. Ty-le, że wstanę, wyłączę, a potem zno-wu dalej śpię.

Krzysztof

Wyjaśnienie ciuciubabki ze stawianiem budzika z dala od łóżka pomoże wytłumaczyć, na czym polega Pana problem z zapomnianiem i spóźnianiem. Kiedy stawia go Pan z dala od łóżka, to tak jakby Pan sobie mówił: „Nie będzie mi się chciało rano wstać i znowu zaśpię, dlatego postawię budzik daleko, co mnie zmusi do wstania i wtedy już się nie położę”. To oznacza, że z góry nastawia się Pan na to, że rano nie będzie się Panu chciało wstać, a w dodatku, że jak się Panu nie będzie chciało wstać, to tej niechęci Pan ulegnie. A przecież może komuś nie chce się czegoś zrobić, ale robi. Takiej umiejętności uczymy dzieci od samego początku. Mówimy: „Idź umyj zęby”. Słyszymy: „Ale mi się nie chce”. Mówimy: „Nie chce ci się, ale zęby trzeba umyć, więc idź i umyj”. W ten sposób uczymy



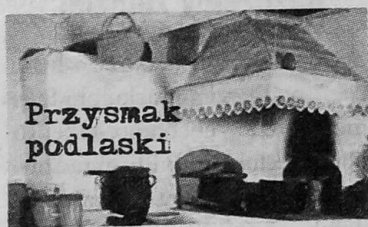
dziecko panować nad swoim lenistwem, a nie ulegać mu.

Popatrzmy na tę sytuację tak: gdyby Pan musiał wstać w środku nocy, bo od tego zależałoby spotkanie z ukochaną albo otrzymanie miliona złotych, w ogóle by się Pan nie przejmował, że chce się spać i gdzie stoi budzik. Natychmiast by Pan wstał!

Z innej beczki: jeśli odsuwanie różnych trudnych rzeczy na później teraz się u Pana nasiliło, może to być ubocznym objawem nadmiernego stresu lub ilości spraw, jakie ma Pan na głowie. Czasem umysł broni się przed przeciążeniem właśnie tym, że zapomina, wydłuża sen itp. Najprawdopodobniej Pana zachowania oznaczają, że jest Pan przemęczony.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

kę kroimy w niewielkie kawałki i dodajemy do zmielonego mięsa. Dodajemy sól peklową, przeciśnięty przez praskę czosnek i pozostałe przyprawy. Miesza-my dokładnie do połączenia się składników i wstawiamy do lodówki na 12 godzin. Po tym czasie dodajemy do mięsa wodę i dokładnie wyrabiamy. Mięso powinno dobrze się kleić podczas wyrabiania, ale nie może być zbyt rzadkie. Tak przygotowane mięso przekładamy do foremek. Foremki przykrywamy papierem do pieczenia, wstawiamy do piekarnika nagrzanego do 170 stopni C i pieczemy 70 minut. Po tym czasie zdejmujemy papier i pieczemy 20 minut, aby pieczeń ładnie się zrumieniła. Jeszcze ciepłą pieczeń obsypujemy słodką papryką i majerankiem. Chłodzimy w lodówce kilka godzin.



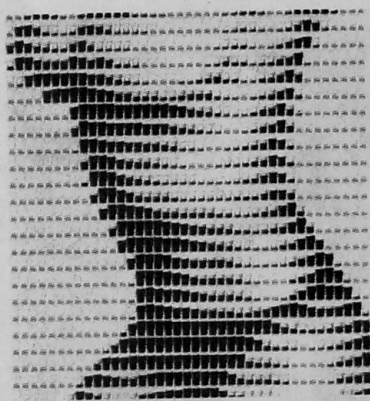
Przysmak podlaski

Pieczeń na kanapki

Składniki:

- 70 dag szynki wieprzowej
- 60 dag łopatki wieprzowej
- 50 dag boczku surowego
- 4 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka cząbrku
- 1 łyżeczka estragonu
- 8 g majeranku
- 8 g pieprzu czarnego
- 30 g soli peklowej
- 1 łyżka papryki słodkiej
- 1 łyżka majeranku

Łopatkę oraz boczek mieli-my w maszynce do mięsa. Szyn-



Pytanie intymne

Zauważyłem, że nie każdy stosunek, choć przeżywam orgazm, kończy się wytryskiem. Najpierw myślałem, że mi się wydaje. Potem specjalnie oglądałem prezerwatywę, była pusta. Nie potrafię określić, od czego to zależy. Wcześniej zawsze miałem wytrysk. Czy może to być spowodowane masturbacją, czy jest to objaw jakiejś choroby?

Paweł

Przyczyną braku wytrysku może być zmęczenie przy dużej aktywności seksualnej (gdy seks trwa długo i para odbywa kilka stosunków w krótkim odstępie czasu). Brak wytrysku przy przeżywaniu orgazmu pojawia się po alkoholu, zażyciu narkotyku lub leku uspokajającego. Ma na to także wpływ długotrwała

masturbacja. W czasie samozaspokojenia mężczyzna dostarcza sobie silnych bodźców dotykowych. W czasie stosunku z kobietą może odczuwać luz w pochwie, uczucie tarcia nie będzie tak silne, jak wcześniejsze bodźce. Pragnie i pożąda kobietę, z którą się kocha. To spowoduje, że będzie przeżywał orgazm, ale bez wytrysku.

Przyczyna może także tkwić w psychice. Brak wytrysku może ujawniać niechęć mężczyzny do ojcostwa i lęk, aby nie doszło do zapłodnienia. W przypadku, gdy między kochankami dochodzi do konfliktów, brakiem wytrysku w czasie stosunku ujawnia się podświadoma niechęć i opór wobec tej kobiety. Brak wytrysku towarzyszy też chorobom (cukrzyca, prostaty), dlatego, jeśli nie byłoby go systematycznie dość długo, lepiej zgłosić się do lekarza.



Lekarz domowy

Często się pocę. Czasami mój pot ma bardzo brzydki zapach. Od czego to zależy i jak sobie z tym radzić?

Michał

Skład potu i jego zapach uzależniony jest od tego, co jemy. Pot ma ostrą woń po spożyciu tłustego mięsa, czosnku, cebuli, alkoholu. Mało intensywny zapach ma przy jedzeniu dużej ilości warzyw i picciu wody mineral-

nej. Przy nadmiernej potliwości pomagają picie szalwii lub melisy. Można też napar z szalwii dodać do kąpieli.

Pocenie się w upały jest naturalne. Jednak pot o przykrym i intensywnym zapachu, który pojawia się, gdy nie jest upalnie, może być jednym z objawów cukrzycy, choroby nerek, a nawet nowotworu. Lepiej poobserwować swoje pocenie i w razie niepokoju skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Przeglądam aukcje internetowe, bo szukam taniego i nowoczesnego telefonu komórkowego. Ceny są różne. Nikt nie zna sprzedających. Jak ustrzec się przy zakupie w sieci przed oskarżeniem o paserstwo?

Piotr

Szukanie niskiej ceny nie jest niczym złym. Ale trzeba oceniać okoliczności towarzyszące korzystnym zakupom, aby nie popełnić paserstwa nieumyślnego. Zachodzi ono wówczas, gdy ku-

pujący towar po niskiej cenie może przypuszczać, że był wcześniej skradziony lub przemycony. Za paserstwo nieumyślne grozi kara grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat dwóch. Wątpliwość powinna budzić oferta, której cena jest niższa o 30-40 proc. Choć niska cena nie musi oznaczać, że towar jest nielegalny. Paserstwo nieumyślne nie polega na zakupie czegoś za niską cenę, ale na tym, że kupujący nie analizował okoliczności sprzedaży.

Co mówi pierwsza litera Twojego imienia?

Aa Aa Bb Cc Ćć Dd Ee Ęę
Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Łł
Mm Nn Ńń Oo Óó Pp Rr Ss
Śś Tt Uu Ww Yy Zz Żż Źż

Typ Twojego charakteru

A – żywe srebro. Typ z natury aktywny, spontaniczny. W miłości namiętny i żądny przygód. Nie odpuści, dopóki nie osiągnie celu.

B – esteta i miłośnik pięknych rzeczy. Lubi być obdarowywany. Lubi też zbierać i gromadzić. Głównie z sentymentu.

C – kreatywny mózg i ciekawsza zacięciem osobowość. W drodze do sukcesu, mistrz samodyscypliny.

D – ma to coś, co wyróżnia z tłumu. Kolorowy ptak. Do szczęścia potrzebuje przestrzeni. Kiedy schodzi na ziemię, ma duszę społecznika.

E – świetny mówca i „zadziora”. W dyskusji nie do przegadania. Kiedy się nie kłóci, zaraża swoim entuzjazmem innych.

F – uśmiech nie schodzi z twarzy. Lubi otaczać się ludźmi i być w centrum uwagi. Idealny materiał na lidera.

G – pracowity, do bólu perfekcyjny. Nigdy nie chodzi na skróty. Wybredny, dlatego ciężko mu dogodzić.

H – wysoko mierzy, jeszcze wyżej sięga. W czepku urodzony. Życie samo rzuca mu szansę, by mógł osiągnąć to, o czym tylko sobie zamarzy.

I – lubi się rozpieszczać, jak na hedonistę przystało. Zwłaszcza po dobrze wykonanej pracy. Uwielbia przeglądać się w oczach innych i widzieć w nich akceptację.

J – ekscentryk z duszą samotnika. Bardzo samodzielny. Nie znosi fałszu. Ceni uczciwe zasady.

K – ma silną wolę i jak lew broni swojej suwerenności. Twarda osobowość. Idealnie sprawdzi się w roli szefa.

L – chce zjeść i jednocześnie mieć cukierka, a romanse to jego paliwo. Imponują mu błyskotliwe, nietuzinkowe pomysły.

Ł – twardo stąpa po ziemi. Umie racjonalizować najbardziej irracjonalne sytuacje. Opanowana osobowość.

M – matkowanie to powołanie. A poza tym typ wielozadaniowy. Trzymanie kilku srok za ogon świetnie mu wychodzi.

N – wydaje się skromny, wycofany i nieśmiały. Tymczasem to silna, analityczna osobowość. Cicha woda, ale brzegi rwie...

O – rodzina jest dla niego całym światem. Dlatego najbliżsi walą do niego z kłopotami, jak w dym. Bo rzuci wszystko, by je rozwiązać.

P – źle znosi chaos. Dąży do harmonii za wszelką cenę. Godzi skłóconych, studzi gorące nastroje. Urodzony mediator.

R – kieruje się rozumem, rzadko sercem. Logika to jego drogowskaz w dotarciu do celu. Kwestie sporne rozwiązuje bez mrugnienia okiem.

S – najpierw praca, potem przyjemność. Nigdy odwrotnie. Choć do bólu obowiązkowy, w głębi duszy romantyk i idealista.

T – nie uwierzy, dopóki na własne oczy nie zobaczy. W związku ceni sobie wartości tradycyjne i odpowiedzialność.

U – wylewny, serdeczny, hojny. Umie się poświęcać dla dobra ukochanych ludzi. Wówczas czuje się szczęśliwy.

W – wie, czego chce; wie, czego nie chce. Rzadko się waha, to jego recepta na życiowy sukces. Ale umie też zaskoczyć.

X – do życia potrzeba mu wrażeń. Łatwo się nudzi i zniechęca. Impulsywny lekkoduch. Od pierwszego wejrzenia zakochuje się we wszystkim.

Z – jego wrodzonego zapału inni mogą tylko pozazdrościć. Potrafi znaleźć się we właściwym miejscu i we właściwym czasie. Zdecydowanie farciarz.

Ż – nie poddaje się szybko, choć nie idzie po trupach do celu. Prostolinijna, pogodnie nastawiona osobowość. Do tańca i do różańca.



Spotkało się dwóch emerytowanych pilotów, gawędzą o różnych sprawach i nagle jeden mówi:

– Wierz, że ja to już seksu nie uprawiam?

– A ja jeszcze raz w tygodniu...

– Jak to możliwe? Przecież jesteś ode mnie dziesięć lat starszy?

– No wiesz, jem cały czas ciemne pieczywo.

– Nic o tym nie wiedziałem! Nikt mi nie powiedział!

Tego samego dnia poszedł do sklepu i poprosił ekspedientkę o ciemne pieczywo.

– Krojone czy w całości?

– A jaka to różnica?

– No, wie pan, krojone szybciej twardnieje...

– No, proszę, wszyscy wiedzieli i nikt mi nie powiedział! – mruknął emeryt.

– Proszę księdza, ciągle mnie nachodzą grzeszne myśli.

– Postaraj się ich pozbyć, to nie takie trudne, córko.

– No, tak, ale trochę szkoda.

Młode małżeństwo u ginekologa dowiaduje się, że będzie miało dziecko. Młody żonkoś pyta:

– Panie doktorze, a jak z „tymi” sprawami w czasie ciąży, można czy nie?

– W pierwszym trymestrze można bez obaw, normalnie po bożemu, w drugim trymestrze proponuję na pieska, od tyłu, bo bezpiecznie dla przyszłej mamusi, a w trzecim trymestrze to tylko i wyłącznie na wilka.

– A można wiedzieć, panie doktorze, jak to jest na wilka?

– Leżysz pan koło nory i wyjesz!

Pewnej nocy żona zaczęła jęczeć przez sen i wymawiać imię „Rysiek”. Aby ją sprawdzić, mąż udał, że idzie do pracy i schwał się w garderobie, przylegającej do sypialni. Po chwili widzi, że żona idzie pod prysznic, układa sobie włosy, maluje się, perfumuje i w samej koszulce nocnej wraca do łóżka. W tym momencie otwierają się drzwi i wchodzi nieznaną mężczyzną... Przystojny, opalony, bujna blond czupryna. Mąż w garderobie myśli: „Muszę przyznać, że ten Rysiek jest niezły!”. Rysiek zdejmując powoli koszulkę i spodnie, najmodniejsze i najdroższe w tym sezonie. Mąż w garderobie myśli: „No, ma klasę ten Rysiek!”. Rysiek kończy się rozbiierać od pasa w górę, a tu na brzuchu mięśnie jak kaloryfer, a klatka jak u gladiatora. Mąż w garderobie myśli: „Ten Rysiek, cholera, to ekstra gość!”. Rysiek zdejmując super bokserki, a tu penis pierwsza klasa. Mąż w garderobie myśli: „O, zesz ty! Ten Rysiek, kurde, rewelacja!”. W tym momencie żona zdejmując koszulkę nocną i pojawia się blade ciało z cellulitisem, obwisłe piersi, rozstępy... Mąż w garderobie: „A niech to! Co za wstyd przed Ryskiem!”.



Tu warto być

Ciechanowiec

Jesień w polu i zagrodzie, Muzeum Rolnictwa (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), niedziela, 23 września, godz. 11.00.

Doroczny festyn, prezentujący tradycje jesiennych prac polowych (wykopy, bronowanie) i gospodarskich (kiszzenie kapusty), z pokazami zanikających dziś zawodów i prac domowych (plecionkarstwa, kowalstwa, obróbki lnu, tkania na krosnach itp.) oraz występem zespołów Skowronki, Złote Lata, Kłosy.

Drozdowo

Znaki Niepodległej, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), piątek, 21 września, godz. 14.00.

Otwarcie wystawy o łomżyńskich drogach środowisk niepodległościowych oraz projekcja filmu „Hipolit Cegielski”, do którego słowo wstępne wygłosi Andrzej Brzoza.

Grajewo

VII Grajewska Biesiada Literacka, Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91), piątek, 21 września, godz. 17.00.

Spotkanie z twórczością Stanisława Bałdygi oraz Stanisława Orłowskiego, ponadto saksofonowe wariacje, dyskusja, degustacja biesiadnych potraw w Muzeum Mleka (ul. Konstytucji 3 Maja 36).

„W krainie miłości”, Kościół pw. św. Jana Pawła II (ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 34), niedziela, 23 września, godz. 12.00.

Koncert w ramach XIV Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica”, w którym wystąpią Elżbieta Kaczmarzyk-Janczak (mezosopran), Tomasz Janczak (tenor) i Tatiana Baranovskaya (fortepian).

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ „Rockowania 2018”, czyli półfinał Wojewódzkiego Przeglądu Zespołów Rockowych. Zagrają: AmnestiA, SamoHa, Slowhand, Syndrom, Tharsys, Woolpit Siblings, Yellow Piston. Jako gwiazda wieczoru wystąpi zespół Błękitny Nosorożec; sobota, 22 września, godz. 16.00.

■ „Folkowe zachęty” w rytmach tradycji muzycznej i tanecznej Kielecczyzny, a w nich: 22-23 września od godz. 15.00 do 17.30 warsztaty tańca z Grzegorzem Ajdackim, 23 września od godz. 15.00 do 18.00 warsztaty rękodzieła (wycinanka i kwiaty z bibuły) i o godz. 18.00 potańcówka z kapelą Tęgie Chłopy.

Szepietowo

XI Powiatowa Biesiadę Rodzin Muzykujących, Gminny Ośrodek Kultury (ul. Sienkiewicza 52, tel. 86 476 01 02), niedziela, 23 września, godz. 14.00.

Na scenie zaprezentują się rodzinne zespoły muzyczne z powiatu wysokomazowieckiego.

Zambrów

Stare Dobre Małżeństwo, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99), niedziela, 23 września, godz. 17.00.

Koncert znanego zespołu z liderem Krzysztofem Myszkowskim, śpiewającym kultowe piosenki, jak „Blues o 4 nad ranem”, „Komunia”, „Bieszczadzkie Anioły”, „Gloria”, po najnowsze, które dopiero ukażą się na nowej płycie.

Latynoski duet, Kościół pw. Trójcy Przenajświętszej (ul. Cmentarna 20, niedziela, 23 września, godz. 13.00).

Koncert w ramach XIV Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica”, w którym zagra orkiestra Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego z Łomży pod batutą Rubena Silvy z solistką Alejandriną Vazquez (sopran) z Meksyku.

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 21-3 września – „Patrik”, godz. 17.00 oraz „Mission: Impossible-Fallout”. Kino MOK w Zambrowie: 21, 24, 26 i 27 września – „Księżę Czarus”, godz. 15.00 i „Dywizjon 303. Historia prawdziwa”, godz. 17.30 oraz 24, 26 i 27 września – „Tajemnica objawienia”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): mniej przeszłości, więcej myślenia o przyszłości. W sprawach materialnych perspektywa na stopniową, ale systematyczną poprawę. W miłości zawalczyć o siebie i swoje potrzeby.

BYK (21 IV – 21 V): nie chowaj się przed ludźmi, bo izolacja może odnieść przeciwny skutek. Kieruj się pierwszą myślą, która zawsze jest najlepsza. W uczuciach otrzymasz tyle, ile zaoferujesz...

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): gdy nie będzie czasami zbyt różowo, postaraj się skryć niezadowolenie, częściej się uśmiechaj. W miłości niezbędne będzie większe wzajemne okazywanie sobie uczuć.

RAK (21 VI – 22 VII): jak najszybciej uporządkuj niedokończone sprawy. Uważaj na plotki i rozgrywki w otoczeniu. W uczuciach nieodłączne konsekwencja i zdecydowanie.

LEW (23 VII – 22 VIII): już od teraz spojrz na życie szerzej. Poprawi to Twoje relacje z ludźmi, przywróci więź z przyjaciółmi.

PANNA (23 VIII – 22 IX):

zawierz intuicji i sercu bardziej, niż logice.

Gdy zabraknie wzajemnej troski, w miłości wszystko może się powywracać do góry nogami...



WAGA (23 IX – 23 X): poczucie przyływu siły i energii skłonią Cię do dużej aktywności w każdej dziedzinie życia. Strzeż się nieżyczliwych. W uczuciach zrozumienie i serdeczne wsparcie w każdej sytuacji.

SKORPION (24 X – 21 XI): nabierz dystansu do siebie, pozwól sobie na odrobinę zapomnienia. Gdy odrzucisz ograniczenia, możesz poznać nieznane smaki życia.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): erupcja emocji, związana z ludźmi z otoczenia. Los będzie wymagał od Ciebie jasnych i przemyślanych ruchów.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): musisz nabrać większej pewności siebie, zwłaszcza że ludzie i czas będą Ci sprzyjać. W uczuciach ciepłe gesty, ale też potrzeba Twojej inicjatywy, by zapanować nad nieoczekiwanymi wydarzeniami.

WODNIK (20 I – 18 II): jeśli dasz się wchłonąć analizie tego, co minione i poddasz w wątpliwość zbyt dużo spraw, na długo zaburzysz swój wewnętrzny spokój. Różowe okulary uczuć nie zawsze pozwolą zobaczyć prawdę.

RYBY (19 II – 20 III): nic na siłę w żadnej dziedzinie. Pomiń dobre rady pseudo przyjaciół. W uczuciach bez eksplozji, ale stabilnie.

Nagrody „kulturalne” prezydenta

Nagrody prezydenta Łomży za szczególne dokonania w kulturze mogą otrzymać twórcy, animatorzy, artyści, pracownicy łomżyńskich instytucji kultury indywidualnie lub grupowo. Wnioski o przyznanie nagród mogą składać dyrektorzy instytucji kultury, związki twórcze, organizacje pozarządowe i organizator instytucji do 31 października 2018 roku (adres: Referat Kultury, Spor-

tu i Turystyki, ul. Farna 1, pok. 5, tel. 86 216 24 63). Formularz wniosku dostępny na stronie internetowej www.lomza.pl (załączka Organizacja pozarządowe) w załączniku pod informacją o Nagrodzie oraz na ul. Farnej 1, pok. 5.

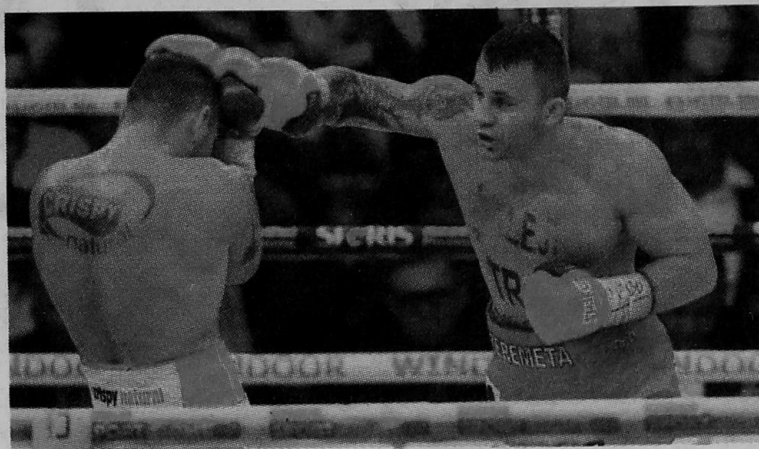
Wnioski rozpatrywane są przez Kapitułę powołaną przez prezydenta Łomży. Decyzję o przyznaniu nagród podejmuje prezydent.

Oficjalne ważenie pretendentów do tytułu w Galerii Veneda, w piątek,
21 września o godz. 15.30!

Boks o mistrzostwo Europy w Łomży

Już w sobotę, 22 września, o 19.00 Kamil Szeremeta bronić będzie tytułu mistrza Europy kategorii średniej w starciu z Hiszpanem Rubenem Diazem na gali KnockOut Boxing Night #3 w Łomży w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich (ul. Księżnej Anny 18) pod patronatem prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego. Dla niepokonanego białostoczanina będzie to pierwsza obrona pasa mistrzowskiego, wywalzonego w lutym. Jeden z najwyższych notowanych w światowych rankingach polskich pięściarzy ma za sobą długie i mocne przygotowania.

– Wiem, że Diaz ma niebezpieczną lewą rękę i będę musiał na nią uważać, ale liczę, że będę od niego szybszy i to ja będę dyktował warunki w ringu.



Kamil Szeremeta (z prawej) w starciu, w którym już w drugiej rundzie na gali w Rzymie znokautował Alessandro Goddiego i został mistrzem Europy.

Chciałbym, podobnie jak ostatnio w Rzymie, wygrać przez nokaut i dać kibicom dobre widowisko – zapowiada przed zbliżającą się walką Szeremeta.

W Łomży dojdzie także do ciekawego pojedynku w katego-

rii półciężkiej, w którym niepokonany Paweł Stępień skrzyżuje rękawice z byłym pretendentem do tytułu mistrza świata Dimitrim Suchockim. Między linami wystąpią ponadto Przemysław Zysk i Michał Syrowatka.

IV Bieg Charytatywny

2 753 okrążenia pokonała w Łomży uczestnicy IV Biegu Charytatywnego PKO. Startowało ponad 350 biegaczy z 70 drużyn. Łomża przegrała o 4 okrążenia z Lidzbarkiem Warmińskim. Ale wygrała konkurs na najlepszą strefę kibica. Nagrodą jest 10 tysięcy złotych, które łomżyński samorząd przeznaczył na leczenie Kamila.

Najlepsze wyniki w Polsce!

Wśród ponad 200 startujących w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików znakomicie spisali się młodzi zawodnicy „Prefbet Śniadowo” Łomża, którzy zgromadzili aż 74,5 punktów co jest najlepszym wynikiem z wszystkich startujących klubów. Nasi lekkoatleci wywalczyli 9 medali i 5 awansów na Mistrzostwa Polski w Bełchatowie. „Bardzo dużą pomocą okazało się dofinansowanie wyjazdu przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego”, mówi trener i prezes „Prefbetu” Andrzej Korytkowski.

XI Bieg Rolnika w Sojczynie Borowym

Prawie 250 uczestników z naszego regionu i Litwy wystartowało w sobotę, 15 września, w XI Biegu Rolnika w Sojczynie Borowym (gm. Grajewo). Były to też Mistrzostwa Podlaskiego Zrzeszenia LZS w Biegach Rolników.

Co roku Bieg Rolnika odbywa się w innej wiosce, by integrować ludzi wokół działalności gminy, mówi wójt Stanisław Szleter.

Biegacze rywalizowali w 14 biegach na dystansach od 250 m do 5 000 m, a na najlepszych na mecie czekały medale, nagrody i słodkie koguty.

Wyniki na 250 m, klasy 0 – I: dziewczęta – 1. Milena Bąk (Przedszkole nr 6 Grajewo), 2. Amelia Żbikowska (SP Kramarzewo), 3. Wiktoria Pachucka (SP Danówek); chłopcy – 1. Wojciech Bylica, 2. Paweł Szarnecki (obaj SP Białaszewo), 3. Alan Bałdyga (SP Danówek).

Wyniki na 500 m, klasy II – III: dziewczęta – 1. Natalia Arciszewska (SP Danówek), 2. Zuzanna Ciemoch (SP Wierzbowo), 3. Oliwia Klawis (SP Danówek); chłopcy – 1. Michał Kosiński (SP 4 Graje-



wo), 2. Krzysztof Niecikowski (SP Danówek), 3. Kacper Modzelewski (SP Białaszewo).

Wyniki na 500 m, klasy IV – V 500 m: dziewczęta – 1. Julia Zalewska (SP Danówek), 2. Julia Żbikowska (SP Kramarzewo), 3. Klaudia Piaszczyńska (SP Rydzewo); chłopcy – 1. Szymon Do-

wnar (SP 1 Grajewo), 2. Hubert Makowski (SP Wierzbowo), 3. Cezary Lendo (SP Danówek).

Wyniki na 750 m, klasy VI – VII: dziewczęta – 1. Oliwia Kosińska (SP 4 Grajewo), 2. Kinga Kania (SP Białaszewo), 3. Agnieszka Ciukso (SP 4 Grajewo); chłopcy – 1. Patryk Dondera (SP 1 Graje-

wo), 2. Adrian Niewiadomski (SP Białaszewo), 3. Sebastian Kozikowski (SP Kramarzewo).

Wyniki na 750 m, klasy VIII i gimnazja: dziewczęta – Paulina Szarnecka, 2. Martyna Kania (obie Danówek), 3. Żaklina Sokołowska (Wierzbowo); chłopcy na 1 500 m – 1. Przemysław Malinowski, 2. Piotr Szarnecki (obaj Danówek), 3. Patryk Wiśniewski (SP 1 Grajewo).

Bieg na 5 000 m: kobiety – 1. Marta Sokołowska (Augustów), 2. Anna Fiedorczyk (Ełk), 3. Aleksandra Janicka (Olsztyn); mężczyźni: 1. Petras Prancunus (Litwa), 2. Andrzej Joka (Maratonka Grajewo), 3. Giedrius Sleky (Litwa).

Bieg na 3 000 m: kobiety: Dorota Mikucka (Mieczyki), 2. Ewelina Truszkowska (Szymany Kolonia), 3. Irena Hołubiczko (Sojczyn Borowy); mężczyźni – 1. Grzegorz Górski, 2. Grzegorz Gardocki (obaj Popowo), 3. Józef Gałązka (Kurejewka).

Rolnicy na 5 000 m: kobiety: Barbara Jankiewicz (Sojczyn Borowy), 2. Dorota Olszewska (Wierzbowo), 3. Małgorzata Szarnecka (Ciemnoszyje); mężczyźni – 1. Andrzej Godlewski (Borawskie), 2. Karol Krzyżanowski (Sołki), 3. Daniel Bochenko (Brzozowa).



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

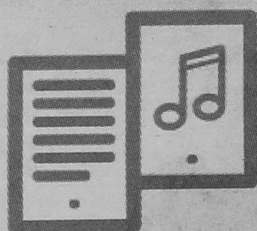
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#**CzytamBoLubię**



Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

