

KONTAKTY

Nr 41 (1874)

14 października 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

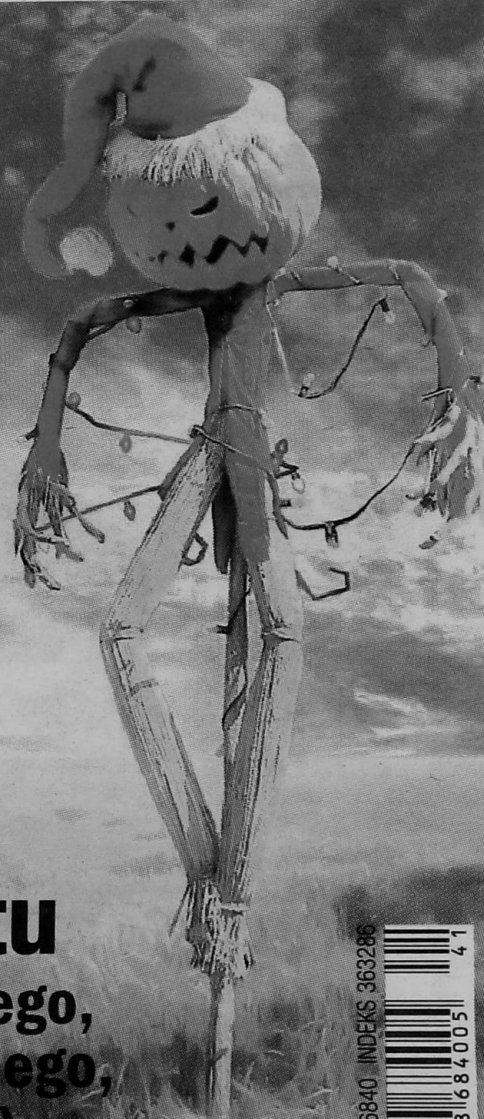
Sobowtór króla disco polo

Wyrzekam się ciebie,
bo nie zostałeś księdzem

Flekowany



**Kandydaci
do Rady Powiatu**
(grajewskiego, kolneńskiego,
łomżyńskiego, zambrowskiego,
wysokomazowieckiego)



Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus**

szczegóły na stronie nr 3



Wnudnej kampanii wyborczej jest jedna tylko rzecz warta uwagi. Taśmy Morawieckiego z restauracji „Sowa i Przyjaciele”. Bo te dwa nagrania z Morawieckim, które zostały ujawnione, są jak zerwanie kurtyny. Są jak dowód, że Polska dzieli się na dwa światy: na tych u góry i resztę. Absolutnie różne światy. Słychać je w trzech scenach, pisze Robert Walenciak.

W jednej scenie Morawiecki, wówczas prezes Banku Zachod-

W butach obalonej komuny

niego gotów jest dać lekką ręką nie swoje 100 000 zł ministrowi w rządzie Tuska Aleksandrowi Gradowi, bo ten zarabia 10 000 zł, ale czworo dzieci i ciężko mu.

W drugiej scenie rozmawia z europosem Ryszardem Czarneckim o lepiej płatnej posadzie dla jego syna.

W trzeciej mówi: „Musimy obniżyć nasze oczekiwania. Bo

jak obniżymy, to w ślad za tym wszystko pójdzie dobrze. Będziemy zapier*** i rowy, ku***, kopać, a drudzy będą zakopywać, będziemy zadowoleni”.

Te trzy sceny trzeba czytać razem. Widać w nich, że Mateusz Morawiecki dla ludu ma miskę ryżu i kopanie rowów, a dla swoich, jak dla Grada, „jednorazowo stówkę, na badania czy co”. Albo

lepiej płatną robotę dla syna kolegi. Że Morawieckiego gorszy służba zdrowia za darmo i edukacja za darmo, ale za to rozumie, że Grad potrzebuje i młody Czarnecki także. Że widzi świat klasowo. Że tam jest lud, więc niech kopie rowy, a tu są koledzy, ludzie z tej samej warstwy, co on, więc im trzeba pomóc. Że jedni mają drzwi otwarte, a drudzy mogą pocałować klamkę.

Tak oto wszedł w buty obalonej komuny. Tak wiele trzeba było zmienić, żeby nie zmieniło się nic.

OGŁOSZENIE WYBORCZE

「KUKIZ15」

Potrafisz Polsko

MIEJSCE

1

LISTA NR

8



**Andrzej
MODZELEWSKI**

**Numer 1 na liście 8
do Sejmiku Woj. Podlaskiego**

O MNIE ...

「KUKIZ15」
Potrafisz Polsko

Prywatnie:

Szczęśliwy mąż żony Ani i ojciec dwójki dzieci Apolonii i Aleksandra.

Wykształcenie: Wyższe magisterskie, absolwent Politechniki Białostockiej – Wydział Zarządzania, ukończone studia podyplomowe: Administracja Publiczna - Uniwersytet Białostocki, Zarządzanie Infrastrukturą Sportową – Uczelnia im. Łazarskiego w Warszawie, Podyplomowe Studia Rolnicze.

Zawodowo:

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży.

Spółecznie:

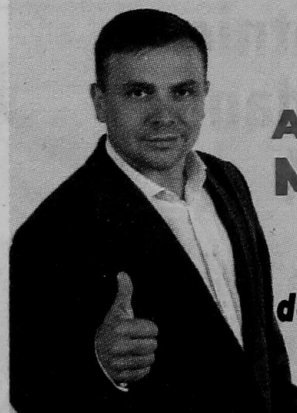
Radny Rady Miasta dwóch kadencji – 2010 vice-przewodniczący Komisji Sportu Turystyki i Rekreacji, 2014 przewodniczący Komisji przedsiębiorczości i Zagospodarowania Przestrzennego. Współzałożyciel Młodzieżowego ŁKS Łomża, współzałożyciel i prezes Gminnego Klubu Sportowego Łomża, organizator akcji charytatywnych na rzecz dzieci z domu dziecka, współtwórca Budżetu Obywatelskiego.

W Sejmiku:

W Sejmiku Wojewódzkim zamierzam walczyć o zrównoważony rozwój całego województwa, tak by budżet był równo i uczciwie dzielony, a miasta i powiaty takie jak Łomża, Zambrów, Grajewo, Kolno oraz okoliczne miejscowości nie były dyskryminowane w podziale środków. Białystok bardzo pręźnie się rozwija jednak odnoszę wrażenie, że dzieje się to kosztem tej części województwa. Region w którym żyjemy jest najsłabiej rozwijającym się regionem w Polsce, bezrobocie należy do najwyższych, a wynagrodzenie do najniższych, również ochrona zdrowia i polityka prorodzinna pozostawi wiele do życzenia.

Chciałbym aby to się zmieniło, dlatego też zdecydowałem się kandydować i prosić o wasze poparcie. Zamierzam walczyć o to by Młodzi nie musieli wyjeżdżać za chlebem za granicę, a jeśli już to zrobią by w każdej chwili mogli tu wrócić i godziwie żyć w swojej Ojczyźnie, a Dziadkowie mogli cieszyć się widokiem swoich Wnuków.

Jeżeli uważacie Państwo, że spełniam Wasze oczekiwania jako kandydat do Sejmiku Województwa Podlaskiego, to zwracam się z prośbą o wsparcie mojej osoby w najbliższych wyborach samorządowych 21 października 2018 r.



MIEJSCE NR. 1 ☒

**Andrzej
MODZELEWSKI**

LISTA NR. 8

**Numer 1 na liście 8
do Sejmiku Woj. Podlaskiego**

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörcinczyk, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

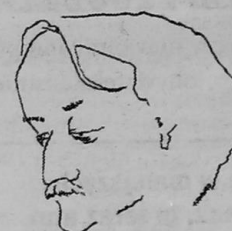
Jako człowiek, który z godziny na godzinę chce, a z racji zawodu ma obowiązek wiedzieć, co dzieje się w kraju, skaczę z jednego telewizyjnego programu informacyjnego na drugi, z jednego portalu na inny, wertuję dziesiątki stron gazet i tygodników. Zwyczajnie chciałbym się przekonać, Polskę, a więc i Europę ci, na których miałbym głosować, chcą budować. Na razie nie bardzo wiem, ponieważ prawie wszyscy grają w zbiorowym kabarecie, w którym w dodatku trwa wewnętrzny konkurs na najbardziej ostrą ripostę, najcięższe insynuacje, najohydniejsze plugastwo. Z założeniem, że publika jest na takim poziomie, iż zachwycić ją może jedynie skecz, w którym padnie słowo „dupa”. Bo ci wyborcy, to przecież tępy, „ciemny lud”.

Jacy jesteśmy? My, Polacy. Nietolerancyjni? Nacjonalistyczni? Podli? Nie. Nie jesteśmy, jako naród, święci. Ale to nie są polskie cechy! Widać to może nie tyle na co dzień (szkoda), ale w godzinie próby.

Taka godzina, wybory, które są wyborem przyszłości kraju, nadchodzi. Dlaczego tak wielu, właśnie w takiej chwili, próbuje grać na naszych najniższych instynktach? Bo liczą na „efekt stada”: gdy jego przewodnik ruszy w wybranym kierunku, pójdzie za nim reszta.

Nie dajmy się traktować, jak zwierzęta! Nie pozwólmy grać tłąć się w każdym z nas pierwotnym żu. Zmusimy wszystkich, którzy uważają się za „przewodników stada”, do gry rozumem. A jak go nie ma, postawmy na nim krzyżyk. Nie wyborczy. Kasujący z naszej pamięci, a tym samym z życia publicznego.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Łomżyńskie Anioły Biznesu 2018

Rozstrzygnięty został II konkurs Łomżyńskie Anioły Biznesu, organizowany przez Łomżę oraz Starostwo Powiatowe w Łomży. Gośćmi honorowymi gali konkursu było kilkudziesięciu radców handlowych z ambasad wielu krajów świata. Jak poinformował wicestarosta Lech Marek Szabłowski, na 57 podmiotów wpłynęło łącznie 170 zgłoszeń. W tegorocznej edycji na Ambasadora Ziemi Łomżyńskiej oraz Firmę z Sercem głosować mogli mieszkańcy.

W kategorii „Kobieta Biznesu” laureatką została Iwona Gosk, sprawująca pełnię władzy w Przedsiębiorstwie Wielobranżowym Gosk. Nagrodę specjalną Kapituła przyznała Dorocie Zwierzyńskiej za działania społeczne dla dzieci niepełnosprawnych, autystycznych, a także ich opiekunów.

W kategorii „Debiut Roku” laur przypadł firmie Niemitech, która powstała w kwietniu 2017 roku, założona przez mechanika, automatyka i programistę. W tym roku działa w Polsce, Czechach, Słowacji, Niemczech i na Węgrzech.

„Firmą z Sercem” zostały Zakłady Spożywcze „BONA” z Łomży, które specjalizują się w produkcji najwyższej jakości produktów spożywczych, opartych na tradycyjnych, domowych smakach.

Laur „Pracodawcy Jutra” przypadł Ubojni Zwierząt Robert Rytel z Podgórze. Jest nie tylko jedną z trzech największych polskich firm w kraju zajmujących się ubojem trzody chlewnej, ale także dbającym o pracowników.

Tytuł „Inwestora Roku” przypadł spółce Sonarol z Jedwabnego, łączącej tradycję i jakość z innowacyjnością w branży budowlanej i rolniczej.

„Ambasadorem Ziemi Łomżyńskiej” została Monika Żochowska (Phenicoptere), pochodząca z Drozdowa. Odniosła sukces innowacyjną rękawiczką do demakijażu.

Za „Firmę Roku” uznana została spółka Edpol Food & Innovation z Łomży. To nowoczesne przedsiębiorstwo zatrudnia ponad 80 osób. Specjalizuje się w kreowaniu i wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań w stosowaniu dodatków do żywności.

„Super Anioła” zdobyło Przedsiębiorstwo Przemysłu Spożywczego Pepees SA

W tej kategorii kapituła konkursu oceniała historię firmy, rodzaj i terytorialny zasięg prowadzonej działalności, działania na rzecz lokalnego społeczeństwa, w tym inicjatywy charytatywne i społeczne oraz nagrody, wyróżnienia i inne osiągnięcia biznesowe.

Wszystkim serdecznie gratulujemy!



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod MKBHP7GAHB i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Bądźmy niewolnikami prawa, abyśmy mogli być wolni. Wolność obywatelska istnieje tylko tam, gdzie sądy są silne

Cyceron

„Życie w mniejszych miastach, to teraz atut, a nie utrudnienie”, przekonywał podczas II dnia Międzynarodowego Forum Gospodarczego w Łomży wiceminister przedsiębiorczości i technologii Marcin Ociepa. Przykładem sukcesu, który można odnieść w małej miejscowości, była pochodząca z Drozdowa Monika Żochowska, której firma (prowadzona ze współniczką) warta jest według „Newsweeka” 20 milionów złotych.

■ Dwudniowe spotkanie samorządowców, przedsiębiorców i polityków w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości zorganizowało Łomżyńskie Forum Samorządowe.

■ Do ogólnopolskiego protestu przystąpili w poniedziałek, 8 października, pracownicy Wojewódzkiej Inspekcji Transportu Drogowego w Białymstoku. Zamiast kontrolować transport samochodowy, oddają krew lub biorą urlopy na żądanie.

■ Wściekłą zagrożone są gminy Wizna i Jedwabne po tym, jak chory na wściekłą nietoperz ugryzł mieszkańca Nieławic. W związku z tym Powiatowy Lekarz Weterynarii w Łomży ogłosił obszar zagrożony tą chorobą na terenach obu gmin, poinformował inspektor Państwowej Inspekcji Weterynaryjnej Marek Rutkowski. Ugryziony został zaszczepiony i choroba mu nie grozi.

■ 750 000 zł straciła Łomża: miasto musi oddać 750 000 zł Ministerstwu Finansów do 15 października 2018 r. w wyniku błędów w wyliczeniu subwencji oświatowej na 2014 rok.

■ Pijalnię herbat i ziół otworzył w Warszawie Mirosław Angielczyk, właściciel firm Dary Natury i Ziolo-wy Zakątek z Korycin w Podlaskiem. Obie zatrudniają ok. 150 pracowników, mieszkańców okolic. Ich produkty eksportowane są do prawie wszystkich krajów w Europie oraz Stanów Zjednoczonych czy Chin.

■ Uniewinnił Sąd Okręgowy w Białymstoku prawomocnym wyrokiem ekologów, których policja obwinała o zakłócenie spokoju i porządku publicznego podczas protestu w obronie Puszczy Białowieskiej. Sąd uznał, że działali „w stanie wyższej konieczności”.

■ Kandydat PiS na burmistrza Suchowoli Wiesław Bruzgo, który zasłynął w Polsce z kilkudziesięciu chamskich i nienawistnych wpisów na Twitterze (na przykład, z naszą cenzurą wykropkowanych słów: „Wredna, fałszywa i sprzedajna k***” o Hillary Clinton; „Pod ścianę z k****i – ja chętnie wykonam wyrok” o ekologach. Pisaliśmy o tym w poprzednim numerze „Kontaktów”), został po ich ujawnieniu przez media wykluczony z partii i utracił jej poparcie.

■ Na obchody 150 rocznicy powstania gminy Nowe Piekuty, 100 rocznicy odzyskania niepodległości, odsłonięcie pomnika żołnierzy AK i Huzara w 65 rocznicę jego śmierci zaprasza w niedzielę, 14 października (godz. 11.00), do Nowych Piekut wójt Marek Kaczyński.

■ Zdobądź zawód w Grajewie: 700 tys.

zł ma Grajewo (dofinansowane przez Urząd Marszałkowski) między innymi, na kursy kierowcy, operatora koparki, fryzjerski, komputerowy, magazyniera, kucharza, kasjera. Kursy są bezpłatne.

■ Promieniowanie ojcostwa: Mszą świętą rozpoczną się w niedzielę, 14 października (godz. 12.00), w Kościele Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie obchody XVIII Dnia Papieskiego pod hasłem „Promieniowanie ojcostwa”.

■ Obiad w szkole: około 360 obiadów dziennie wydaje uruchomiona we wrześniu szkolna stołówka w Szumowie.

■ 350 000 zł dotacji otrzymała gmina Piątница dzięki staraniom wójta Krzysztofa Kozickiego na usuwanie eternitu z zabudowań. Dołoży do tego 50 000 zł z własnego budżetu. To kolejna dotacja na usuwanie i utylizację azbestu, którą Piątница uzyskała w tym roku.

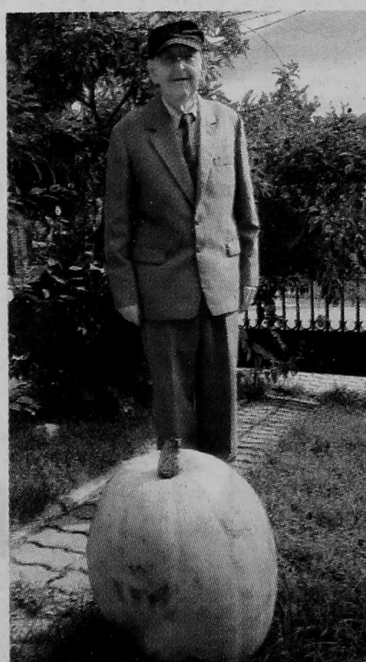
■ 25 lat walki kobiet z rakiem: koncertem Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej z występem tancerzy, tortem i loterią na bezpłatne badanie piersi, świętowało jubileusz ćwierćwiecza Stowarzyszenie Kobiety z Problemem Onkologicznym w Łomży, w auli II LO. Stowarzyszeniu od trzech kadencji szefuje Barbara Porwoł. Założycielkami Stowarzyszenia były nieżyjące już Ewa Iwanowska i Anna Dąbrowska.

Jesienne okazy

Państwo Celina i Eugeniusz Kurpiewscy z Zambrowa wychodowali w swoim ogródku (100 m kw.) taką oto ogromną dynię bez grama nawozów! „Ważyla 42 kg. Mam 80 lat i pierwszy raz wyrosły mi takie olbrzymy, bo dwie były jeszcze po ponad 20 kg. Zrobię je w zalewie, jest komu dać, starczy dla całej rodziny”, mówi pani Celina.

*

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znie-sie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”,



al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl; tel. 86 216 42 43). Wspólnie twórzmy „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Znaki czasu

■ Muzułmańskie małżeństwo z Tadżykistanu od 5 miesięcy mieszka w domu poła PO Marcina Święciekiego, który zadeklarował w TVP Info, że może przyjąć do swojego domu uchodźców. „Sianie niechęci i uprzedzeń do innych religii jest niezwykle szkodliwe, bo niszczy wrażliwość ludzi”, powiedział w rozmowie z „Newsweekiem” były prezydent Warszawy.

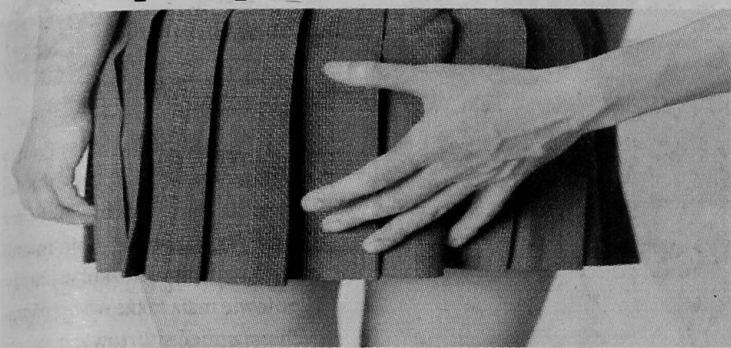
■ Skalę wykrytej pedofilii w opolskim Kościele ujawnił ordynariusz diecezji biskup Andrzej Czaja: „Dotąd uznano i orzeczono winę sześciu kapłanów diecezji opolskiej, którzy dopuścili się co najmniej raz aktu wykorzystania seksualnego wobec osoby małoletniej”, poinformował. W liście pasterskim do wiernych, który tradycyjnie w niedzielę odczytywany jest w kościołach, prosił o przebaczenie i modlitwę. Niektórzy księża jego listu nie odczytali, inni ocenili. Biskup Czaja krytycznie odnosi się też do sprawujących władzę: „Niektóre posunięcia ludzi z PiS są nie do przyjęcia. O ile PO deptało czy sprzedawało pewne wartości, to mam wrażenie, że teraz niektórzy ludzie z PiS depczą ludzką godność i w ogóle się nie liczą z tym, co człowiek myśli, jakie ma pragnienia, potrzeby i – przede wszystkim – jakie ma prawa”.

■ Kandydat PiS na prezydenta Warszawy wiceminister sprawiedliwości Patryk Jaki na billboardach wyborczych nie umieszcza logo PiS. Opozycja uważa, że celowo wprowadza wyborców w błąd.

■ 500 000 zł zarabiać mają szefowie państwowej Agencji Badań Medycznych, którą zamierza powołać minister zdrowia. Pieniądze na Agencję i płace w niej mają iść z naszych składek wpłacanych do NFZ. Szefowie Agencji będą powoływani bez konkursu.

■ TVP Info poinformowało, że minister Jacek Czaputowicz nie sugerował, iż Polska zamierza kupować rosyjski gaz transportowany gazociągami Nord Stream 2, dodając „podkreśla Ministerstwo Spraw Zewnętrznych w komunikacie prasowym”. Tak dziennikarze TVP odczytali skrót MSZ (Ministerstwo Spraw Zagranicznych), co powtórzyli także w informacji na Twitterze. Po wyrzuceniu większości dziennikarzy z telewizji publicznej zostali i zatrudniono w niej wyłącznie „miernych, biernych, ale wiernych”.

Mapa pedofilii kleru



Internetowa Mapa, przygotowana przez Fundację „Nie lękajcie się”, zawiera przypadki skazanych duchownych, świadectwa ofiar oraz informacje dotyczące przypadków pedofilii popełnionej przez księży, opisane w mediach. Na Mapie oznaczeni zostali sprawcy i podejrzani, ale przede wszystkim ich ofiary. Na świecie podobne mapy powstały dużo wcześniej. Adres internetowy „Mapy” łatwo znaleźć, wpisując w wyszukiwarce: mapa kościelnej pedofilii w Polsce.

Z naszego województwa na Mapie są dwa przypadki.

Ksiądz M.Ł. katecheta, skazany w 2018 roku na 5 lat więzienia za gwałt na uczennicy. Z uwagi na dobro dziewczynki, pochodzącej z małego miasteczka, Sąd Okręgowy w Białymstoku utajnił miejsce zdarzenia. W akcie oskarżenia Prokuratura zarzuciła, że duchowny zwabił swoją ofiarę na plebanię, po czym więził i wykorzystywał seksualnie. Poza wyrokiem pozbawienia wolności, Sąd skazał

księdza na 10 lat zakazu zbliżania się do poszkodowanej, oraz 15 lat zakazu wykonywania prac związanych z edukacją dzieci. Natomiast z Augustowa Fundacja otrzymała zgłoszenie ofiar, które jeszcze nie zostało zweryfikowane.

Fundacja zwraca się do wszystkich: jeżeli również kiedykolwiek padłeś lub padłaś ofiarą przemoc seksualnej ze strony osoby duchownej w tej miejscowości, napisz do Fundacji „Nie lękajcie się” na adres: info@nielekajciesie.org.pl. Bez twojej zgody, nie ujawnimy żadnym osobom postronnym szczegółów twojej historii. Pamiętaj, że sprawcy przenoszeni przez zwierzchników do kolejnych parafii mogą krzywdzić dzieci nawet przez kilka dekad – twoje świadectwo, nawet jeśli dotyczy wydarzeń sprzed lat, może pomóc uratować inne dzieci!

Przypadki pedofilii księży w diecezji opolskiej ujawnił kierujący nią biskup Andrzej Czaja.

Episkopat przygotował raport w tej sprawie, który ma być upubliczniony.

Weź pieniądze za suszę

Do 31 października rolnicy dotknięci suszą mogą składać wnioski o pomoc w powiatowych biurach Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Rząd przeznaczył na to 1,5 mld zł.

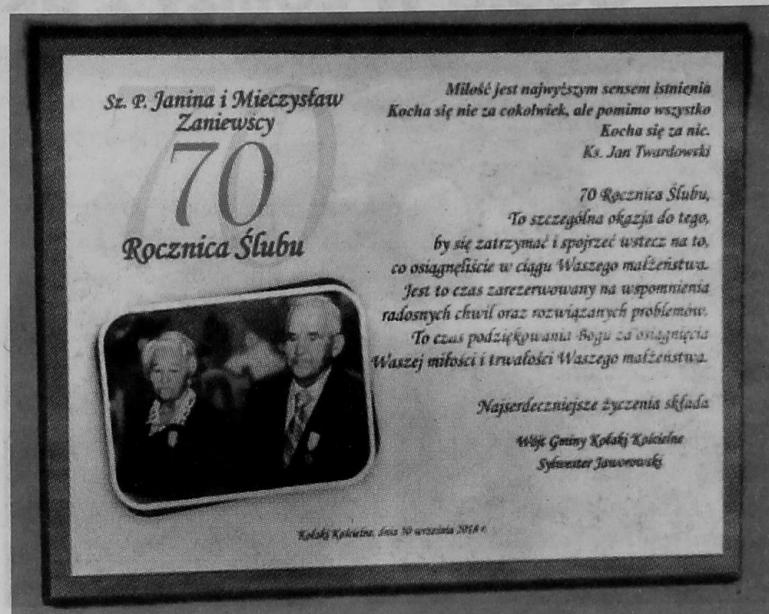
Skutki tegorocznej suszy odczuli rolnicy w ponad 80 proc. gmin w Polsce. Zbiory są dużo mniejsze i gorszej jakości. To oznacza, że przychody gospodarstw będą znacząco niższe. Jeżeli straty w gospodarstwie wynoszą 70 proc. i więcej, stawka wsparcia wynosi 1 tys. zł za hektar. Jeżeli straty wyniosły od 30 do 70 proc., 500 zł za hektar. Pieniądze można także otrzymać za użytki zielone, jeżeli straty zostały oszacowane, ale nie są brane pod uwagę

przy wyliczaniu ubezpieczenia. W przypadku rolników, którzy mają produkcję zwierzęcą i strata nie przekraczała 30 proc., uwzględnia się same tylko straty, które wystąpiły na tych gruntach.

– Do 1 października mieliśmy ponad 106 tysięcy wniosków, czyli mniej więcej połowę tego, co spodziewamy się otrzymać od rolników. Na ich konta trafiło już kilkadziesiąt milionów złotych. Chciałbym, aby przebiegało to szybciej, ale wszystko odbywa się pod ścisłą kontrolą – mówi minister rolnictwa Jan Krzysztof Ardanowski.

Jak podała ARiMR, do 28 września wydała prawie 8 tys. decyzji przyznających pomoc w łącznej kwocie 43,5 mln zł.

70 lat małżeństwa!



Janinie i Mieczysławowi Zaniewskim, którzy obchodzili 70 rocznicę ślubu oraz małżeństwu z półwiecznym stażem: Jadwidze i Józefowi Wyszyńskim, Krystynie i Stanisławowi Sakowiczom, Janinie i Tadeuszowi Henrykowi Zarzeckim, Irenie i Stanisławowi Goskom oraz Henryce i Witoldowi Kuleszom wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski złożył gratulacje, życzenia dalszych wspólnych lat w zdrowiu oraz obdarował Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.



Wójt Sylwester Jaworowski z Janiną i Mieczysławem Zaniewskimi, którzy przeżyli razem 70 lat!

Nienadęci z Czyżewa

Piątą rocznicę działalności świętuje Stowarzyszenie Kulturalne Ziemi Czyżewskiej, założone i od początku kierowane przez instruktorkę GOK prezes Annę Kazimierczuk, absolwentkę „Szkoły Liderów” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Zarząd Stowarzyszenia, które skupia 42 członków, tworzą jeszcze wiceprezes Iwona Sienicka i Agnieszka Ołdakowska. Stowarzyszenie zostało wyróżnione przez wojewodę podlaskiego w konkursie na inicjatywy społeczne roku za projekt „nienaDęta młodzież”. W tym roku realizowało program „W 100-lecie Odzyskania przez



Prezes Stowarzyszenia Anna Kazimierczuk

Polskę Niepodległości podążamy za autorytetami wolności” oraz z biblioteką Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom.

Sesja w Łomży z akcentami



U honorowanego łomżyńskiego biskupa seniora Stanisława Stefanek z przewodniczącym Sejmiku Jackiem Piorunkiem (z lewej) i marszałkiem Jerzym Leszczyńskim oraz odznaczona radna Daria Sapińska

Biskup senior Stanisław Stefanek uhonorowany został Odznaką Honorową Województwa Podlaskiego, przyznana uchwałą Zarządu Województwa Podlaskiego w czasie uroczystej, wyjazdowej sesji Sejmiku Województwa Podlaskiego w Łomży z okazji obchodów 600 rocznicy nadania jej praw miejskich w auli I LO. Radna trzech ostatnich kadencji Daria Sapińska z Wysokiego Mazowieckiego udekorowana zo-

stała odznaką Zasłużony dla Ruchu Abstynenckiego na Podlasiu, przyznanej przez Zarząd Regionalnego Związku Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich Województwa Podlaskiego.

– Sejmik Województwa docenia znaczenie Łomży w regionie podlaskim i to, że funkcjonuje już prawie 600 lat w ramach samorządu – mówi przewodniczący Sejmiku z naszego miasta Jacek Piorunek.

Z Łomży wywodzi się ca-



łe obecne prezydium Sejmiku, oprócz przewodniczącego Piorunka, wiceprzewodniczący Mieczysław Bagiński i Marek Olbrys.

Merytoryczny punkt Sesji dotyczył decyzji radnych Sejmiku o dodatkowym dofinansowaniu budowy dróg Ciechanowiec – Ostrożany i Dąbrowa Białostocka – Sokółka.

Sesja zakończyła się koncertem łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego.

60 lat szkoły



Rok szkolny 2018/2019 to dla Szkoły Podstawowej nr 7 im. Mickiewicza w Łomży wyjątkowy czas: 60 lat działalności i otwarcie Sali Sportowej. Przez te lata wypracowała sobie miano jednej z najlepszych szkół w Łomży. Uczniowie mają także wiele znaczących osiągnięć sportowych.

Pochwała kandydatów i krytyka rządzących

„21 października wyborcy mogą pokazać władzy czerwoną kartkę, jeśli mają alternatywę”, powiedział wiceprzewodniczący Platformy Obywatelskiej Borys Budka na konwencji wyborczej PO i Nowoczesnej w Łomży. Zaprezentował kandydaturę Macieja Borysewicza na prezydenta Łomży i Jacka Piorunka na radnego Sejmiku województwa oraz krytykował rząd Morawieckiego, że jest od 1989 roku „najbardziej antyeuropejskim, antysamorządowym i antydemokratycznym rządem w Polsce”.

Szmaragdowa będzie jak brylant

Firma Ekotech zacznie w jeszcze w tym miesiącu budowę ul. Szmaragdowej w Łomży za ok. 2,4 mln zł. Umowę z wykonawcą podpisał we wtorek prezydent Mariusz Chrzanowski.

Światowy Dzień Zwierząt w łomżyńskiej papugarni świętowali uczniowie klas VI b i VII a Szkoły Podstawowej Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Czarni

Święto pod papugami



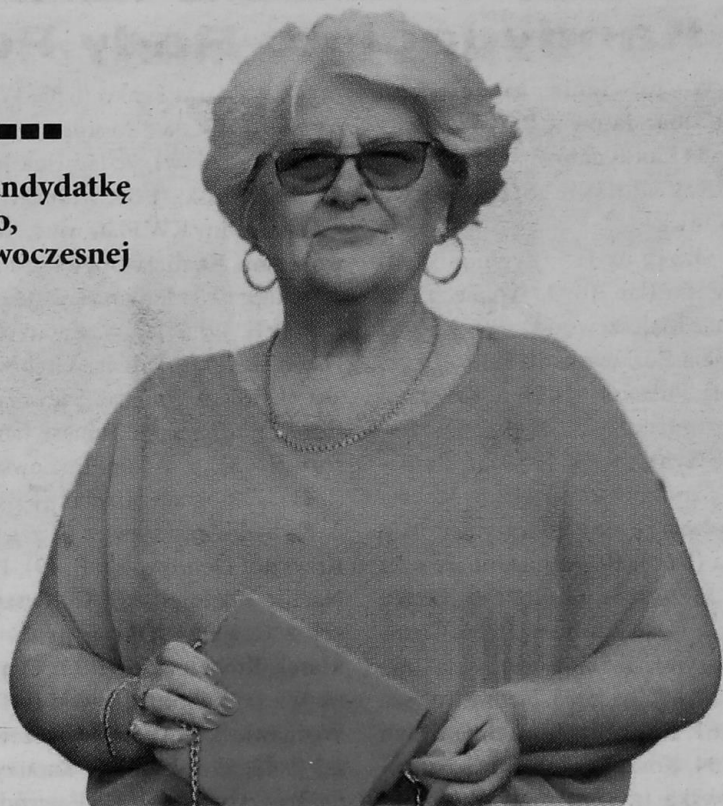
Za przysłowiową miedzą uczniowie Ośrodka mają rzekę Trybówkę i słynny szlak barci kurpiowskich w Rezerwacie Czarnia. Chętnie zapuszczają się w Puszcze Kurpiowską, ale Światowy Dzień Zwierząt to szczególna okazja, by poznać bogactwo świata fauny, niedostępne w okolicy. Co roku więc 4 października wyjeżdżają na „zoowycieczki”.



Tym razem odwiedzili kolorowych mieszkańców papugarni. Było to pierwsze tak bliskie spotkanie z egzotycznymi ptakami. Papugi powitały uczniów, niezwykle radośnie głośno skrzecząc i ufnie sfrunęły im na głowy, ramiona, ręce. Bogactwo bodźców, które przekazywały, urozmaiciło i pogłębiło ich polisensoryczne poznanie świata.

Kobieta z charakterem...

...tak można nazwać Halinę Roszkowską, niezależną kandydatkę na radną do Sejmiku Województwa Podlaskiego, startującą z listy Koalicji Platformy Obywatelskiej i Nowoczesnej



- Dlaczego startuje Pani w wyborach do Sejmiku?

Halina Roszkowska – Byłam radną Rady Powiatu I kadencji, a także radną miasta Wysokie Mazowieckie w latach 2011 – 2015. Zawsze do sesji rzetelnie się przygotowywałam, podejmowałam problemy ważne dla mieszkańców i odważnie mówiłam o tym, co inni woleli przemilczeć. Z tej strony zna mnie wielu mieszkańców, nie tylko Wysokiego Mazowieckiego, ale również okolic i w rozmowach podpowiadali, by spróbować swoich sił w tegorocznych wyborach. Zdobyte wiedza i doświadczenie pozwalają mi myśleć kategoriami regionu. Ponieważ zdrowie i siły wciąż dopisują, pomyślałam, dlaczego nie?

- Start w wyborach zawsze wiąże się z planowaniem długofalowych działań z myślą o wyborcach. Co ma im Pani do zaoferowania?

– Ułożyć program jest dość łatwe, bo spraw do załatwienia wciąż dużo. Zdaję sobie sprawę, że ludzie są zmęczeni i zniechęceni ciągłymi obietnicami, z których wiele zostaje bez pokrycia. Planując swoje przedsięwzięcia, starałam się zachować zdrowy rozsądek. Ponieważ jestem z wykształcenia nauczycielem, ważni dla mnie są młodzi ludzie. Uważam, że powinniśmy zapewnić im lepszy, łatwiejszy start w dorosłe życie, by chcieli zostawać w swoim rodzinnym regionie. Ba! W Polsce. Zacząć należy już w szkołach, które powinny otrzymać konkretne pieniądze na pomoc stypendialną. Niezwykle istotne jest organizowanie zajęć dodatkowych i to nie w formie wolontariatu nauczycieli, a z odpowiednim wynagrodzeniem za godziny poświęcone na pracę ze zdolnym uczniem oraz takim, który ma problemy. Narzekamy, że młodzi siedzą tylko w Internecie, na Facebooku, a co oferujemy im w zamian? Należy zrobić wszystko, by podlaska młodzież studiowała na podlaskich uczelniach, które poziomem nauczania nie odbiegają od innych.

Uczelniom trzeba jednak zapewnić finanse na naukową działalność. Po studiach powinien sprawdzić się program wspierania młodych przedsiębiorców. Na wsi mogą to być dotacje na rozwinięcie działalności nie tylko typowo rolniczej, lecz także z rolnictwem związanej, a w miastach gwarancja funduszy na rozwój biznesu i przygotowanie nowych terenów inwestycyjnych.

- Gloryfikacja młodości jest myślą przewodnią Pani kampanii wyborczej?

– Pytanie dotyczyło długofalowego działania, a moim zdaniem należy je zaczynać od młodzieży, bo nas za jakiś czas zastąpi. Na sercu leży mi również sytuacja starszych, bo należę przecież do ich pokolenia. Widzę potrzebę domów dziennego pobytu w mieście i na wsi, by pomóc seniorom w jak najlepszy sposób spędzić jesień życia. W mojej uwadze jest także sytuacja kobiet, a właściwie rodzin. Rodzicom trudno pogodzić pracę zawodową z opieką nad potomstwem i jedno z nich często bywa zmuszone do rezygnacji z pracy. 500+ nie rozwiązuje problemu, bo trzeba wypracować emeryturę... Należy wrócić do dobrych praktyk i wskrzesić żłobki.

- Jest Pani prezesem stowarzyszenia i redaktorem naczelną „Wiadomości Wysokomazowieckich”. Zapewne pomaga to w bardziej wnikliwym obserwowaniu rzeczywistości?

– O tak, przede wszystkim otwiera oczy na wiele spraw, które bezpośrednio mnie nie dotyczą. Na przykład, na bólaczki rolników, zmagania z ASF i suszą. Z racji pracy redaktorskiej w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu rozmawialiśmy w sierpniu o trudnej sytuacji w rolnictwie. Nagłym problemem jest też komunikacja i jakość dróg. Zamierzam trzymać rękę na pulsie, jeżeli chodzi o drogę z Wysokiego Mazowieckiego do Białegostoku, ale ważne jest też zadbanie o stan innych szlaków komunikacyjnych i reaktywacja połą-

czeń kolejowych. Bez tego jesteśmy wykluczeni z szybkiej komunikacji, spędzamy dużo czasu w drodze, a czas to przecież pieniądź...

- Maluje Pani obrazy, organizuje wystawy, wspiera twórców lokalnych...

– Malowanie to moja pasja, którą na emeryturze rozwijam. W „Wiadomościach Wysokomazowieckich” zapewniliśmy lokalnym twórcom miejsce na prezentację ich dorobku artystycznego. Dostrzegam, że jest duża luka w promowaniu takich ludzi, ułatwianiu im pracy, czy sprzedaży dzieł. Moje dokonania na tym polu zostały dostrzeżone i nagrodzone w plebiscycie Osobowość Roku 2017, gdyż w kategorii kultura zajęłam 5 miejsce w województwie podlaskim, a 1 w powiecie wysokomazowieckim. Niemniej uważam, że wciąż brakuje systemu wsparcia dla ludzi i instytucji kultury.

- Mówi Pani o wielu nagłych problemach, których rozwiązanie wymaga pieniędzy. Uważa Pani, że pozyskanie ich jest sprawą łatwą?

– Rozmowy o pieniądzu nigdy nie są łatwe ani przyjemne. Przekonałam się o tym, będąc radną powiatową i miejską. Proponowałam w swoim czasie stworzenie budżetu obywatelskiego i podtrzymuję zdanie, że to ludzie powinni decydować o wydatkowaniu pieniędzy z lokalnego budżetu, bo najlepiej wiedzą, co realnie im potrze-

ba. Często zdarza się, niestety, że ci, których wybrali, szybko ignorują oczekiwania wyborców, co widzę na co dzień. Budżet obywatelski zapobiegnie takim sytuacjom. Tym bardziej, że trzeba się sumiennie rozliczyć z każdej wydanej złotówki. Jako radna miejska wielokrotnie domagałam się jawnej i przejrzystej informacji o wydanych pieniądzach, na przykład, na remont ulicy. Przy budżecie obywatelskim nie byłoby takich sytuacji, dlatego obecne struktury władzy boją się go jak ognia, a to powinno dać wyborcom do myślenia...

- Widzę, że choć należy Pani do słabej płci, nie brakuje Pani odwagi.

– Dom rodzinny nauczył mnie rzetelności i uczciwości, a życie zahartowało i udowodniło, że zawsze trzeba dążyć do realizacji celów. Nie obawiam się podejmowania decyzji i rozmów na trudne tematy. Dowodem jest chociażby wydawanie „Wiadomości”, w których piszemy o kontrowersyjnych sprawach z życia miasta i mieszkańców, niewygodnych dla władzy. Robimy to już lata, choć nikt nam za to nie płaci, a pieniądze na wydawanie kolejnych numerów pisma mamy ze składek członkowskich stowarzyszenia i od sponsorów. Jako radna nigdy nie pozwoliłam, by pozbawiło mnie to własnego myślenia. Mam odwagę, bo nie jestem od nikogo zależna.

(Materiał Komitetu kandydatki)

Kandydaci do Rady Powiatu Grajewskiego



W powiecie grajewskim o 17 mandatów w Radzie ubiega się 84 kandydatów.

KW Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 1: 1. Zygmunt Krużyński (lat 70), 2. Wojciech Dariusz Maleszewski (l. 48), 3. Zofia Alicja Borkowska (l. 58), 4. Grzegorz Puławski (l. 47), 5. Krzysztof Kazimierz Piekarski (l. 59), 6. Karol Szymanowski (l. 56), 7. Barbara Kumkowska (l. 41), 8. Izabela Zarzecka (l. 38), 9. Grażyna Rosińska (l. 60), 10. Anna Goliczewska (l. 35); wszyscy z Grajewa. **Okręg nr 2:** 1. Jan Zawadzki (l. 55, Ciemnoszyje), 2. Stanisław Kossakowski (l. 60, Belda), 3. Hanna Kulesza (l. 61, Rajgród), 4. Ewelina Ajdyn (l. 34, Koszarówka), 5. Alicja Rutkowska (l. 57, Grajewa), 6. Jan Wojewoda (l. 60, Rajgród). **Okręg nr 3:** 1. Janusz Marian Marcinkiewicz (l. 56, Szczuczyn), 2. Leszek Czyżewski (l. 39, Wąsosz), 3. Krystyna Jankowska (l. 35, Słucz), 4. Radosław Trzciński (l. 47, Szczu-

czyn), 5. Marta Łynko (l. 35, Wąsosz), 6. Wiesław Mordasiewicz (l. 52, Radziłów), 7. Jadwiga Jolanta Budzińska (l. 53, Szczuczyn).

Koalicyjny KW Platforma, Nowoczesna, Koalicja Obywatelska

Okręg nr 1: 1. Stanisław Adam Doliwa (l. 49), 2. Joanna Katarzyna Hader (l. 41), 3. Jadwiga Grabowska (l. 56), 4. Tomasz Szewczyk (l. 49), 5. Krzysztof Tomasz Jamroz (l. 68), 6. Adam Tarnowski (l. 41), 7. Bogdan Hirniak (l. 61), 8. Barbara Arasimowicz (l. 59), 9. Krzysztof Dobrowolski (l. 49), 10. Natalia Kozłowska (l. 18); wszyscy z Grajewa. **Okręg nr 2:** 1. Marek Kostrzewski (l. 32, Czarna Wieś), 2. Piotr Milewski (l. 43, Woźnawieś), 3. Andrzej Graczeński (l. 42, Skrodzkie), 4. Katarzyna Truszkowska (l. 35, Rajgród), 5. Magdalena Organek (l. 22, Sojczyn Borowy), 6. Dorota Bagińska (l. 27, Skrodzkie). **Okręg nr 3:** 1. Maria Gadomska (l. 60, Radziłów), 2. Waldemar Brzozowski (l. 50, Skaje), 3. Marzanna Gład-

kowska (l. 48, Radziłów), 4. Jacek Wesołowski (l. 48, Dołęgi), 5. Sylwia Czaplicka (l. 28, Klimaszewnica), 6. Kazimierz Walewski (l. 63, Radziłów).

KW Prawo i Sprawiedliwość

Okręg nr 1: 1. Andrzej Łajewski (l. 50), 2. Bolesław Ruszczyk (l. 55), 3. Anna Borkowska (l. 36), 4. Sławomir Jan Ginel (l. 65), 5. Krzysztof Gutowski (l. 42), 6. Marta Patrycja Żbikowska (l. 37), 7. Elwira Muczyńska (l. 42), 8. Henryk Modzelewski (l. 60), 9. Bogdan Wojsławowicz (l. 62), 10. Justyna Adrianna Wołkowicka (l. 36); wszyscy z Grajewa. **Okręg nr 2:** 1. Grzegorz Gardocki (l. 40, Popowo), 2. Anna Arciszewska (l. 38, Rajgród), 3. Jerzy Rydzewski (l. 51, Rydzewo), 4. Krzysztof Czapki (l. 50, Przechody), 5. Martyna Szumska (l. 23, Łękowo), 6. Małgorzata Kuczyńska (l. 51, Ruda). **Okręg nr 3:** 1. Tomasz Krukowski (l. 38, Wąsosz), 2. Maria Gwiazdowska (l. 54, Mścichy), 3. Waldemar Szczesny (l. 62, Szczu-

czyn), 4. Aneta Małgorzata Michałowska (l. 47, Karwowo), 5. Przemysław Łubowicz (l. 22, Szczuczyn), 6. Katarzyna Krawcewicz (l. 48, Szczuczyn), 7. Ewa Barbara Gromadzka-Białous (l. 53, Szczuczyn).

KW Grajewskie Porozumienie Samorządowe

Okręg nr 1: 1. Maciej Paweł Bednarko (l. 38), 2. Tomasz Dudziński (l. 41), 3. Tomasz Cebeliński (l. 43), 4. Barbara Ciszewska (l. 51), 5. Tomasz Strózik (l. 38), 6. Waldemar Tadeusz Wiczorek (l. 59), 7. Małgorzata Maria Rogowska (l. 53), 8. Joanna Szymanowska (l. 33), 9. Marzena Dorota Zolnik (l. 50), 10. Witold Poboży (l. 29); wszyscy z Grajewa. **Okręg nr 2:** 1. Tomasz Bielawski (l. 40, Rajgród), 2. Andrzej Mikulski (l. 49, Grajewa), 3. Elżbieta Zyskowska (l. 60, Rajgród), 4. Radosław Witkowski (l. 31, Popowo), 5. Barbara Poniatowska (l. 53, Szyman), 6. Izabela Katarzyna Randzio (l. 37, Kurejewka).

POWIAT KOLNEŃSKI

Kandydaci do Rady Powiatu Kolneńskiego



W powiecie kolneńskim o 15 mandatów w Radzie ubiega się 92 kandydatów.

KW Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 1: 1. Piotr Dąbkowski (l. 38, Kolno), 2. Anna Wilińska (l. 50, Kolno), 3. Andrzej Kozłowski (l. 60, Kolno), 4. Sylwia Szyperek (l. 37, Tyszkę Łabno), 5. Robert Rydelek (l. 52, Kolno), 6. Hanna (Sekścińska (l. 48, Kolno). **Okręg nr 2:** 1. Stanisław Wiszowaty (l. 60, Kolno), 2. Barbara Truszkowska (l. 58, Stawiski), 3. Joanna Tyszka (l. 28, Poryte), 4. Monika Marta Męczkowska (l. 36, Marki), 5. Wojciech Rafałowski (l. 47, Budy Poryckie), 6. Stanisław Kazimierz Kotowski (l. 54, Rostki). **Okręg nr 3:** 1. Andrzej Mieczkowski (l. 59, Kolno), 2. Magdalena Banach (l. 37, Czerwone), 3. Henryk Duda (l. 69, Borkowo), 4. Małgorzata Przytuła (l. 42, Zabiele), 5. Mieczysław Dęby (l. 50, Kolno). **Okręg nr 4:** 1. Roland Andrzej Długozima (l. 54, Borkowo), 2. Zdzisław Połński (l. 64, Mały Płock), 3. Anna Cicha (l. 34, Łacha), 4. Grażyna Janina Wszeborowska (l. 55, Chłudnie), 5. To-

masz Golaś (l. 36, Ksebk), 6. Agata Kozioł (l. 41, Krusza).

KW Prawo i Sprawiedliwość

Okręg nr 1: 1. Dorota Łynko (l. 50), 2. Zdzisław Szymański (l. 65), 3. Lucyna Gromadzka (l. 49), 4. Łukasz Michał Świderski (l. 34), 5. Katarzyna Strączyńska (l. 40), 6. Lech Janusz Owczarczyk (l. 48); wszyscy z Kolna. **Okręg nr 2:** 1. Zbigniew Rogowski (l. 52, Grądy Możdżenie), 2. Małgorzata Rybicka (l. 52, Stawiski), 3. Danuta Władysława Świderska (l. 50, Grabowo), 4. Tomasz Chojnowski (l. 34, Stawiski), 5. Barbara Brzostowska (l. 41, Grabowo), 6. Robert Sikorski (l. 45, Stawiski). **Okręg nr 3:** 1. Ryszard Aleksander Piwowarski (l. 66, Czerwone), 2. Barbara Wanda Jabłońska (l. 60, Rydzewo-Świątki), 3. Sławomir Cudnik (l. 53, Borkowo), 4. Ewa Kordal (l. 40, Janowo), 5. Hubert Charubin (l. 32, Janowo). **Okręg nr 4:** 1. Beata Alina Orzolek (l. 48, Turośl), 2. Jan Lutrzykowski (l. 69, Kąty), 3. Karol Pieloszczyk (l. 44, Cieloszka), 4. Krystyna Malczyk (l. 54, Nowa Ruda), 5. Izabela Wasilewska (l. 44, Kol-

no), 6. Krzysztof Jędrzejczyk (l. 51, Ksebk).

KW Porozumienie Samorządowe Powiatu Kolno

Okręg nr 1: 1. Michał Kulczewski (l. 43), 2. Jadwiga Lutrzykowska (l. 60), 3. Dariusz Łosiewski (l. 57), 4. Elwira Zysk (l. 34), 5. Aneta Barbara Niedbała (l. 44), 6. Grzegorz Szczech (l. 49); wszyscy z Kolna. **Okręg nr 2:** 1. Adam Zduńczyk (l. 34, Dzierzbia), 2. Hanna Bagińska (l. 55, Gnatowo), 3. Jacek Skrodzki (l. 53, Grabowo), 4. Grażyna Anna Kamionowska (l. 39, Romany), 5. Remigiusz Bikowski (l. 53, Stawiski), 6. Henryka Obrycka (l. 53, Milewo-Gałązki). **Okręg nr 3:** 1. Tadeusz Kłama (l. 52, Niksowizna), 2. Jadwiga Kołowajtyś (l. 44, Wincenta), 3. Elżbieta Orłowska (l. 33, Kolno), 4. Bartosz Wszeborowski (l. 25, Wszebory), 5. Janusz Filipkowski (l. 67, Stare Kielce). **Okręg nr 4:** 1. Jerzy Rybka (l. 63, Turośl), 2. Jerzy Lewandowski (l. 60, Ptaki), 3. Wioletta Dardzińska (l. 40, Stare Rakowo), 4. Jacek Waclaw Fidura (l. 53, Korzeniste), 5. Elżbieta Jadwiga Wądołowska (l. 54, Ro-

gienie Wielkie), 6. Agnieszka Baczewska (l. 29, Budy Żelazne).

KW Zgoda i Przyszłość

Okręg nr 1: 1. Monika Szymańska (l. 30), 2. Eugeniusz Gromadzki (l. 59), 3. Marek Samul (l. 56), 4. Bożena Kowalewska (l. 55), 5. Wioletta Mikucka (l. 27), 6. Krzysztof Jacek Lipka (l. 54); wszyscy z Kolna. **Okręg nr 2:** 1. Jerzy Antoni Rybicki (l. 58, Stawiski), 2. Grzegorz Chyliński (l. 46, Stawiski), 3. Józef Rudzki (l. 59, Stawiski), 4. Anna Mieczkowska (l. 27, Poryte), 5. Bogumiła Żochowska (l. 45, Stawiski), 6. Wiesława Lenda (l. 63, Dzierzbia). **Okręg nr 3:** 1. Robert Waclaw Nadara (l. 42, Kolno), 2. Wiesław Dąbrowski (l. 52, Kolno), 3. Barbara Sielawa (l. 49, Borkowo), 4. Paula Rogińska (l. 24, Zabiele), 5. Wojciech Jermacz (l. 39, Czerwone). **Okręg nr 4:** 1. Stefan Ksepka (l. 71, Ksebk), 2. Edyta Cwalina (l. 48, Mały Płock), 3. Maria Czyż (l. 50, Leman), 4. Grzegorz Szok (l. 43, Chłudnie), 5. Wiesława Pieklik (l. 55, Łacha), 6. Radosław Borawski (l. 42, Mały Płock).

Boża Apteka

Soda w raka

W kuchni zastąpi proszek do pieczenia, w łazience dokładnie wyczyści fugi, w lodówce zniweluje wszystkie przykre zapachy. Soda oczyszczona, jeden z najbardziej uniwersalnych proszków, jakie zna ludzkość! Bo do tego wszystkiego, jest również skutecznym lekiem na wiele zdrowotnych przypadłości.

Wystarczy rozpuścić łyżeczkę sody w 1/2 szklanki wody i do smaku dodać odrobinę soku z cytryny. Pić przez trzy dni dwa razy dziennie, a pozbędziemy się zgagi. Z takiej metody leczenia zgagi nie powinny jednak korzystać chorujący na podwyższone ciśnienie krwi i kobiety w ciąży, ponieważ soda zatrzymuje wodę w organizmie.

Zakwaszenie organizmu jest wymieniane jako jedna z głównych przyczyn wielu chorób cywilizacyjnych, a powoduje je zła dieta, bogata w mięso, mleko i przetworzone produkty. Kwaśny odczyn organizmu neutralizuje zasadowa soda, która poza tym, że odkwasza, usuwa również z organizmu toksyny. Należy rozcieńczyć ¼ łyżeczki sody oczyszczonej w szklance wody i pić codziennie rano tuż po obudzeniu się i wieczorem tuż przed snem.

Zdaniem włoskiego onkologa dr Tullia Simoncini soda oczyszczona pomaga walczyć z rakiem. W jaki sposób? Otoczenie nowotworu i sam guz nowotworowy mają odczyn kwaśny (poniżej 7 w skali pH), zaś komórki zdrowe charakteryzuje odczyn lekko zasadowy (pomiędzy 7,2 a 7,5). Soda posiada pH 10,3, a więc jest bardzo zasadowa. Zwiększając pH wokół i we wnętrzu komórek nowotworowych, teoretycznie można doprowadzić do ich bardzo szybkiej śmierci. Zdrowym komórkom wysokie pH nie zagraża, gdyż potrafią je regulować do bezpiecznego poziomu. Przyjmując regularnie wodny roztwór sody, można w ciągu kilku dni doprowadzić do znacznego zwiększenia pH w ciele, a następnie przez kolejne miesiące utrzymywać je jak najbardziej alkalizującą dietą. Szczegóły Simoncini wyjaśnia w filmie: https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=79r-oYtDMII.



Konkurs o Hance Bielickiej

Szkoła Podstawowa nr 2 w Łomży ogłasza IX Powiatowy Konkurs Plastyczny dla przedшкоłaków i uczniów szkoły podstawowej ph. Hanka Bielicka w oczach dzieci. Na konkurs należy przygotować samodzielne prace (dopuszczalne różne techniki plastyczne jak rysowanie, malowanie, wydzieranka, wyklejanka i inne nieprzebrane) w formacie A4 (przedszkola) i A3 (szkoły podstawowe). Każde przedszkole oraz szkoła może przesłać maksymalnie 5 prac z każdej kategorii. Każdy autor może złożyć tylko 1 pracę. Szczegółowy regulamin konkursu i karta informacyjną dostępne są na stronie internetowej: <http://www.sp2.lomza.pl/>. Prace należy składać osobiście lub nadsyłać do 5 listopada 2018 r. (poniedziałek) na adres: Szkoła Podstawowa nr 2, ul. Piękna 2, 18 – 400 Łomża z dopiskiem: IX Powiatowy Konkurs Plastyczny.

Dodatkowych informacji udzielają: Jadwiga Sosnowska, tel. 506 083 125; Bożena Danowska, tel. 600 030 191; Jacek Sokołowski, tel. 509 147 567.

(Na zdjęciu, jedna z prac VIII edycji Konkursu).

Jacek Sokołowski

Łomża

Zło jest zawsze złem!

Z Wołynia pochodził mój ojciec. Czasem, choć niechętnie opowiadał straszne rzeczy, które się tam działy w czasie II wojny. Ale nigdy nie wyczułem w nim

nienawiści do wszystkich Ukraińców. Z racji niejako rodzinnych korzeni, interesuję się tematyką i publikacjami na ten temat. I właśnie przeczytałem list prof. Mariusza Mazura, który zasiadał w Komitecie Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, wykładowcy historii na UMCS w Lublinie, do prezesa IPN dr. Jarosława Szarka. To oto jego fragment: „Ofiar zbrodni ukraińskich dokonywanych na Polakach od 1943 r. było kilka razy więcej, niż ofiar ukraińskich, to nie ulega żadnej wątpliwości; jestem również wśród tych, którzy twierdzą, że to Ukraińcy rozpoczęli mordy, nakręcając falę bestialstwa. Ale czy to daje nam dzisiaj prawo relatywizować śmierć, bagatelizować ofiary cywilne i zbrodnie, których dopuścili się, niestety, również żołnierze polscy?”

Kim trzeba być moralnie, żeby uznać, że w ciągu jednego dnia, w jednej wiosce i jej koloniach „przypadkowo” zabito ponad 151 dzieci i 231 kobiet? Jaką kondycją moralną trzeba się wykazywać, żeby utrzymywać, że w ciągu tylko jednego dnia akcji, jaka miała wówczas miejsce zastrzelono „przypadkowo” co najmniej 1 264 osoby, w tym 299 kobiet i 291 dzieci? Jaki trzeba mieć stosunek do prawdy i przyzwitości?”

Mój ojciec już nie żyje. Ale nigdy nie podpisałby się pod tezę, którą forsuje IPN i „naukowcy”, piszący historię na nowo, że zło uczynione Polakowi jest potwornością, a przez Polaka nie jest.

Jan Polaczyński

(urodzony w Zambrowie)

Warszawa

Prostujemy: jerzyk „tak”, kret „nie”!

W moim liście do redakcji poruszyłem sprawę ochrony jerzyka. Nie pisałem nic o ochronie... kreta. Proszę o sprostowanie. Art 31a. Z poważaniem

Krzysztof Jadacki

Łomża

Powrót z „pełną głową”

Skończyła się wspaniała grecka przygoda 64 uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie. Ostatnia, 32 osobowa grupa uczniów Technikum wróciła po 2 tygodniach. Młodzież miała wyjątkową okazję podnosić w Grecji swą zawodową wiedzę, co przeplecione było bogatym programem kulturowym: zwiedzili zapierające dech w piersiach Meteory (klasztory zawieszone na skałach), popłynęli statkiem na przepiękną wyspę Skiathos, skąd dalej udali się na złocistą (dosłownie) plażę. A że pogoda dopisywała, stałym elementem każdego dnia były kąpiele w ciepłym morzu o tej porze oraz plażowanie. Każdy dzień pobytu uczniów z Czyżewa był dokumentowany na fanpagu, który można było przejrzeć także na stronie szkoły. Młodzież wróciła odmieniona nie tylko przez opaleniznę; bardziej otwarta i samodzielna. Lepiej radzi sobie z językiem angielskim, który był ich językiem komunikacji na co dzień. Na pewno lepiej poradzi sobie także w przyszłości.

Alicja Bańkowska

dyrektor ZSOiZ

Czyżew

Kandydaci do Rady Powiatu Wysokomazowieckiego



W powiecie wysokomazowieckim o 17 mandatów w Radzie ubiega się 108 kandydatów.

Koalicyjny KW Platforma, Nowoczesna, Koalicja Obywatelska

Okręg nr 1: 1. Aneta Mazur (l. 37, Osipy Lepertowizna), 2. Radosław Brzozowski (l. 36, Jabłoń Kościelna), 3. Jarosław Zaremba (l. 48, Wysokie Mazowieckie). **Okręg nr 2:** 1. Paweł Tenderenda (l. 38, Kozarze), 2. Tatiana Pelszyk (l. 61, Malec), 3. Paweł Safaryn (l. 34, Trzaski). **Okręg nr 3:** 1. Łukasz Komsta (l. 26, Czyżew Chrapki), 2. Dorota Stokowska (l. 43, Krzeczko Mianowskie), 3. Dariusz Skwierczyński (l. 33, Zalesie Stefanowo). **Okręg nr 4:** 1. Tomasz Płoński (l. 38, Dąbrówka Kościelna), 2. Regina Marianna Niewińska (l. 59, Moczydły Stanisławowięta), 3. Tadeusz Piekutowski (l. 57, Nowe Żochy). **Okręg nr 5:** 1. Robert Roszkowski (l. 48, Bryki), 2. Tomasz Kulesza (l. 27, Stare Wykno), 3. Joanna Kierlewicz (l. 64, Osipy Lepertowizna), 4. Andrzej Maciej Żabiński (l. 60, Jabłonna Kościelna), 5. Sylwia Wójcik (l. 29, Michałki).

KW Prawo i Sprawiedliwość

Okręg nr 1: 1. Kazimierz Jan Wysocki (l. 70), 2. Małgorzata Koc (l. 54, Mścichy), 3. Izabela Ewa Nowacka (l. 48), 4. Alina Ewa Zdziarska (l. 59), 5. Krzysztof Murawski (l. 45); poza kandydatką nr 2 pozostali z Wysokiego Mazowieckiego. **Okręg nr 2:** 1. Krzysztof Pelszyk (l. 49, Bujenka), 2. Cecylia Szmurło (l. 58, Ciechanowiec), 3. Bożena Maria Dybow-

ska (l. 57, Ciechanowiec), 4. Marek Wojtkowski (l. 49, Wojtkowice Stare), 5. Paweł Hubkowski (l. 22, Trzaski). **Okręg nr 3:** 1. Jerzy Pakieła (l. 65, Czyżew), 2. Jan Stanisław Piętko (l. 62, Klukowo), 3. Mariola Joanna Niemyjska (l. 59, Lubowicz-Byzie), 4. Lech Krajewski (l. 54, Dąbrowa Wielka), 5. Bogusława Kossakowska (l. 53, Kaczyn Stary). **Okręg nr 4:** 1. Zbigniew Piszczatowski (l. 56, Dąbrówka Kościelna), 2. Danuta Maria Wyszynska (l. 60, Krasowo Wielkie), 3. Anna Koc (l. 51, Szepietowo), 4. Leszek Dąbrowski (l. 39, Jabłoń Spały), 5. Ryszard Grodzki (l. 62, Szepietowo). **Okręg nr 5:** 1. Bogdan Zieliński (l. 47, Kulesze Kościelne), 2. Leszek Mężyński (l. 61, Kobylin Kruszewo), 3. Paweł Śliwowski (l. 45, Osipy Wydzioły Drugie), 4. Aneta Murawska (l. 42, Rębiszewo-Studzianki), 5. Ewa Budniak (l. 57, Waniewo), 6. Genowefa Marianna Kamińska (l. 60, Stare Wnory), 7. Waldemar Stanisław Kikolski (l. 55 Nowe Racibory).

KW Przyszłość Powiatu Wysokomazowieckiego

Okręg nr 1: 1. Radosław Gorczyca (l. 40), 2. Stanisław Sławomir Grabowski (l. 61), 3. Kamil Molen-da (l. 22), 4. Heronima Sokołowska (l. 63), 5. Elżbieta Stelmaszczuk (l. 65); wszyscy z Wysokiego Mazowieckiego. **Okręg nr 2:** 1. Marcin Kamiński (l. 30, Ciechanowczyk), 2. Iwona Sylwia Pożoga-Protaziuk (l. 38, Ciechanowiec), 3. Rafał Krukowski (l. 37,

Radziszewo Króle), 4. Robert Antoni- niak (l. 53, Czaje Wólka), 5. Agnieszka Ada Wińska-Adamczyk (l. 25, Kozarze). **Okręg nr 3:** 1. Łukasz Rutkowski (l. 23, Stare Kostry), 2. Paweł Wojno (l. 32, Dąbrowa Dołęgi), 3. Ewelina Lubowicka (l. 23, Stare Kostry), 4. Przemysław Niemyjski (l. 23, Wyszonki-Błonie), 5. Edyta Zaremba (l. 35, Czyżew-Sutki). **Okręg nr 4:** 1. Bartłomiej Dąbrowski (l. 22, Dąbrowa-Moczydły), 2. Norbert Łukasz Włostowski (l. 22, Kamień Rupie), 3. Agnieszka Wojno (l. 29, Koboski), 4. Tomasz Tadeusz Kostrowski (l. 22, Szepietowo), 5. Katarzyna Maciejczuk (l. 22, Wyliny Ruś). **Okręg nr 5:** 1. Paweł Borysiuk (l. 31, Kruszewo-Wypychy), 2. Dariusz Mościcki (l. 53, Kobylin Kuleszki), 3. Urszula Wnorowska (l. 40, Stara Litwa), 4. Bogdan Kołakowski (l. 61, Rębiszewo-Studzianki), 5. Andrzej Jamiółkowski (l. 30, Jamiółki Kowale), 6. Bożena Wojno (l. 55, Brzóska Tatary), 7. Elżbieta Jabłonna (l. 53, Perki Wypychy).

KW Porozumienie Samorządowe Jedność

Okręg nr 1: 1. Andrzej Michałski (l. 57), 2. Iwona Mojowska (l. 52), 3. Bogusław Tadeusz Bieleński (l. 52), 4. Elżbieta Grabińska (l. 47), 5. Małgorzata Sałęga (l. 49); wszyscy z Wysokiego Mazowieckiego. **Okręg nr 4:** 1. Kazimierz Waszczuk (l. 70, Szepietowo), 2. Piotr Sierkierko (l. 28, Brzóska Brzezińska), 3. Hanna Dąbrowska (l. 51, Stary Kamień), 4. Andrzej Markowski (l. 41,

Skłody Borowe), 5. Elżbieta Dąbrowska (l. 47, Dąbrowa Gogole).

KW Nasz Powiat

Okręg nr 1: 1. Marek Skarżyński (l. 66), 2. Piotr Karpowicz (l. 39, Czyżew Ruś), 3. Celina Mioduszevska (l. 52), 4. Grażyna Helena Zysk (l. 61), 5. Łukasz Godlewski (l. 22); poza kandydatem nr 2 wszyscy z Wysokiego Mazowieckiego. **Okręg nr 2:** 1. Dorota Łapiak (l. 55, Ciechanowiec), 2. Andrzej Wojtkowski (l. 56, Koce-Basie), 3. Elżbieta Trzeszczkowska (l. 61, Ciechanowiec), 4. Stanisław Kryński (l. 62, Ciechanowiec), 5. Elżbieta Helena Bryc (l. 55, Czaje-Wólka). **Okręg nr 3:** 1. Andrzej Lubowicki (l. 51, Usza Mała), 2. Anna Józwiak (l. 52, Żabini-ec), 3. Krzysztof Kamiński (l. 44, Czyżew), 4. Katarzyna Kazimierzczuk (l. 44, Czyżew), 5. Stanisław Kuźmiński (l. 60, Klukowo). **Okręg nr 4:** 1. Stanisław Olędzki (l. 68, Nowe Piekuty), 2. Anna Borowska (l. 48, Łopienie Szelaży), 3. Aneta Drobek (l. 39, Szepietowo Wawrzyńce), 4. Michał Gąsowski (l. 41, Dąbrowa Dołęgi), 5. Sylwester Wojno (l. 30, Wojny Pietrasze). **Okręg nr 5:** 1. Leszek Gruchala (l. 58, Wysokie Mazowieckie), 2. Wojciech Duchnowski (l. 40, Kobylin Pogorzalki), 3. Arkadiusz Kalinowski (l. 39, Kalinowo Solki), 4. Teresa Leoniak (l. 36, Tybory Trzcianka), 5. Jolanta Maleszewska (l. 50, Kobylin Cieszymy), 6. Barbara Ewa Niewińska (l. 46, Sokoły), 7. Andrzej Raciborski (l. 56, Nowe Racibory).

Kandydaci do Rady Powiatu Zambrowskiego



W powiecie zambrowskim o 17 mandatów w Radzie ubiega się 69 kandydatów.

KW Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 1: 1. Mariusz Ziemowit Dąbrowski (l. 42), 2. Jacek Norbert Murawski (l. 35), 3. Wiesław Kaźmierczak (l. 59), 4. Paweł Stankowski (l. 59), 5. Anna Wioletta Skarżyńska (l. 39), 6. Małgorzata Michalska (l. 47), 7. Danuta Krystyna Łada (l. 51), 8. Karol Baran (l. 56), 9. Marta Krassowska (l. 29), 10. Piotr Zawadzki (l. 33); wszyscy z Zambrowa. **Okręg nr 2:** 1. Kazimierz Dmochowski (l. 69, Zambrow), 2. Edward Lipiński (l. 69, Szumowo), 3. Andrzej Kruszewski (l. 47, Boruty-Goski), 4. Barbara Nowowiejska (l. 60, Nagórki-Jabłoń), 5. Jacek Werpachowski (l. 47, Wola Zambrowska), 6. Michał Krajewski (l. 34, Krajewo Białe), 7. An-

na Dąbrowska-Komor (l. 50, Szumowo), 8. Ewa Zaniewska (l. 55, Zambrow). **Okręg nr 3:** 1. Krzysztof Grodzki (l. 61, Ćwikły-Rupie), 2. Krzysztof Czajkowski (l. 54, Rutki Kossaki), 3. Halina Grądzka (l. 62, Rutki Kossaki), 4. Ewa Ślesińska (l. 28, Grochy-Pogorzele), 5. Ewa Kotowska (l. 38, Gosie Duże).

Koalicyjny KW Platforma, Nowoczesna, Koalicja Obywatelska

Okręg nr 1: 1. Mieczysław Leszek Gliński (l. 57), 2. Anna Gawęcka (l. 49), 3. Zdzisław Gardocki (l. 62), 4. Mirosław Gosiewski (l. 48), 5. Stanisław Jan Brajczewski (l. 66), 6. Mirosław Józef Grochowski (l. 59), 7. Agnieszka Rytelewska (l. 31), 8. Agnieszka Ewa Żyro-Kossakowska (l. 45), 9. Łukasz Klimek (l. 36), 10. Magdalena Grodzka (l. 35); wszyscy z Zambrowa. **Okręg nr 2:** 1. Dorota Sasinowska (l. 49, Krajewo-Borowe), 2. Do-

rota Empel (l. 53, Zambrow), 3. Paweł Krajewski (l. 51, Krajewo Borowe).

KW Prawo i Sprawiedliwość

Okręg nr 1: 1. Sebastian Orłowski (l. 35), 2. Stanisław Borkowski (l. 53), 3. Stanisław Rykaczewski (l. 52), 4. Małgorzata Barbara Zysik (l. 51), 5. Anna Jasińska (l. 35), 6. Sławomir Demianik (l. 56), 7. Edyta Marchelska-Groszfeld (l. 41, Wola Zambrowska), 8. Marek Niewiński (l. 69), 9. Hanna Boćkowska (l. 57), 10. Ireneusz Stefan Chaberek (l. 65); poza kandydatką nr 7 wszyscy z Zambrowa. **Okręg nr 2:** 1. Wacław Tadeusz Krajewski (l. 79, Krajewo-Budziły), 2. Krzysztof Rokicki (l. 42, Szumowo), 3. Agnieszka Gawkowska (l. 49, Wiśniewo), 4. Sławomir Worosilak (l. 41, Tarnowo-Goski), 5. Gabriela Maria Kowalewska (l. 58, Nagórki-Jabłoń), 6. Małgorzata Szablowska (l. 31, Szumowo), 7.

Marzena Bączek (l. 42, Paproć Duża), 8. Piotr Żelaźnicki (l. 48, Nowe Zakrzewo). **Okręg**

nr 3: 1. Zenon Adam Wójcik (l. 63, Kołaki Kościelne), 2. Marzena Wiśniewska (l. 46, Rutki Kossaki), 3. Jacek Daniel Trzaska (l. 42, Rutki Kossaki), 4. Piotr Szeligowski (l. 42, Łubnice-Krusze), 5. Marzena Żukowska (l. 41, Kalinówka Basie).

KW Nasz Zambrow

Okręg nr 1: 1. Zbigniew Teofil Jach (l. 65), 2. Andrzej Bałazy (l. 55), 3. Anna Bogumiła Bauer (l. 48), 4. Eugeniusz Kaczyński (l. 75), 5. Aneta Bernardyna Kosakowska (l. 44), 6. Rafał Pomazański (l. 42), 7. Janusz Pruszkowski (l. 53), 8. Urszula Sokółska (l. 49), 9. Ryszard Bohdan Świdorski (l. 50, Wola Zambrowska), 10. Bogusława Wiśniewska (l. 56); poza kandydatem nr 9 wszyscy z Zambrowa.

Nidy w życiu nie myślałem, że wystąpię w castingu na statystę/epizodystę w filmie o królu disco polo. Pierwszą rzeczą, która uderzyła mnie, gdy przyjechaliśmy na miejsce, była frekwencja. Wyjeżdżając rano z Warszawy, byłem przekonany, że do castingu przystąpi tłum fanów Akcentu, oszalałych przez oczy zielone facetów ze swoimi uroczymi partnerkami. Tymczasem pod hotelem Unibus w Bielsku Podlaskim stało się 6 ludzi. Tą garstką dyrygowała młoda dziewczyna w przeciwsłonecznych lustrzankach. Choć konkurencja nie zapowiadała się potężna, wszyscy nerwowo dreptali z nogi na nogę lub zagadywali innych, by rozładować stres. Prawie wszyscy, ponieważ na uboczu siedział jeszcze jeden gość, który wyglądał tak, jakby przyjsie na casting było dla niego wypełnieniem jakiejś tajemnej przepowiedni z dnia urodzin. Tak poznałem sobowtóra Zenka Martyniuka, Waldemara Kaczmarczyka.

Inni z castingu, to kobieta w średnim wieku, licealista i dwie miejscowe dziewczyny. W ich rozmowach miłość do Akcentu przeplatała się z pragnieniem występu w filmie i marzeniami o sławie.

Licealista jeździ co weekend na zajęcia teatralne do teatru w Białymstoku.

– Uważam, że powinienem się w tym realizować, chodzi mi też o zbieranie doświadczeń. Nigdy na żadnym castingu nie byłem, jestem ciekaw, jak to wygląda – mówi.

Staliśmy pod żółtą ścianą, każdy kilka metrów od siebie. Kaczmarczyk palił papierosa, ktoś inny fałszował „Przez twe oczy zielone”.

Po kilkunastu minutach zza rogu hotelu wyłoniła się grupa prowadzona przez panią Julię. Powiedziała, że będziemy musieli krótko zaprezentować się przed kamerą. Ruszyliśmy do budynku, każdy z kartą zgłoszeń w swojej dłoni.

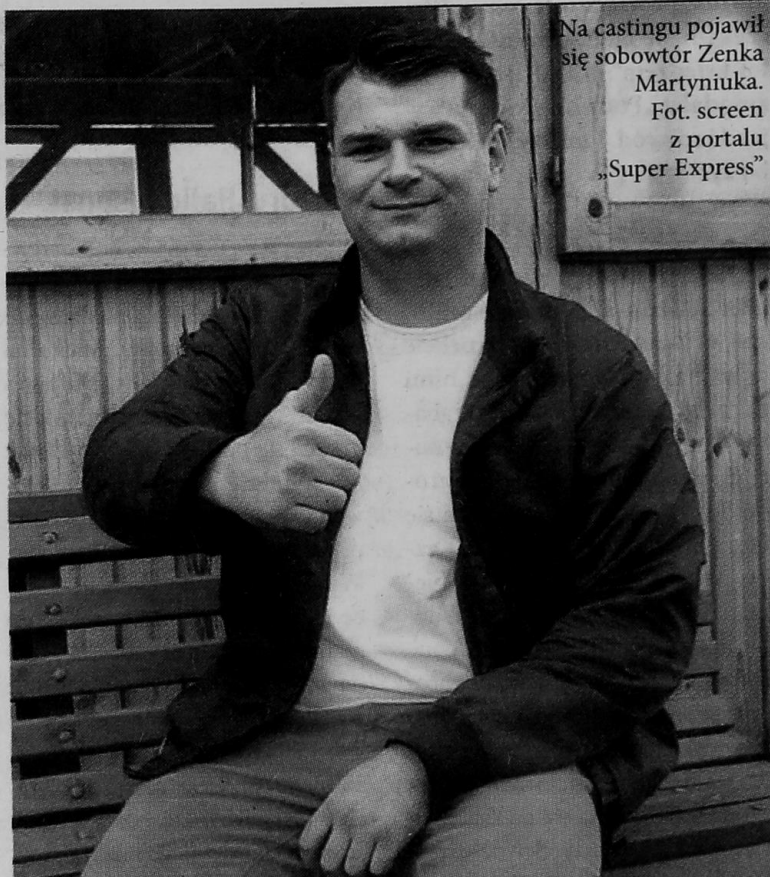
– Jak wam pewnie wiadomo, jesteśmy na castingu do filmu o Zenku. Waszym zadaniem będzie podejść do mnie i odebrać numerki, a następnie stanąć przed kamerą, przedstawić się i powiedzieć, dlaczego chcecie wystąpić w filmie. Potem obracacie się jednym i drugim profilem, dwa szybkie zdjęcia i po wszyst-

O królu disco polo z gminy Orla powstaje film.

Zagra go Antoni Królikowski.

Ale inne role przy boku Zenka Martyniuka mógł zagrać każdy czytelnik „Kontaktów”, gdyż dwa tygodnie temu

informowaliśmy o castingu w Bielsku Podlaskim



Na castingu pojawił się sobowtór Zenka Martyniuka. Fot. screen z portalu „Super Express”

Sobowtór króla

kim. Pierwsza jest pani Magda – zarządziła pani Julia.

Casting odbywał się w niewielkiej sali konferencyjnej. Na środku postawiono lustrzankę na statywie, obsługiwaną przez operatora. Pani Magda to blondynka w średnim wieku, jej miła twarz budzi zaufanie. W duchu cieszyłem się, że to nie ja otwieram przesłuchanie.

Dzień dobry, nazywam się Magda i przyjechałam z Hajnówki. Biorę udział w castingu, ponieważ uważam, że jeśli się czegoś w życiu pragnie, trzeba po to sięgać. Ograniczenia są tylko w naszych głowach, zatem pokonujmy je. Dlatego jestem tutaj – zaprezentowała się.

Po pani Magdzie na środku sali stanął licealista. W prezentacji przed kamerą w zasadzie powtórzył to samo, co powiedział mi kilkanaście minut przed castingiem.

– Teraz pan Kamil – pani Julia wskazała mi miejsce.

Denerwowałem się. Czulem, jak serce przyspieszyło, dłonie zaczęły się lekko trząść. Nie miałem kiedy przyzwyczaić się do spoglądania w oko obiektywu. No, ale trzeba było coś z siebie wykrztusić.

– Cześć! Nazywam się Kamil

Rakosza, przyjechałem z Warszawy. Chciałbym wystąpić w filmie, ponieważ świat kinematografii zawsze był dla mnie nieodkrytą przygodą.

Co za drewno. W tej chwili poczułem, że przy takich zdolnościach autoprezentacji, odpadłbym nawet w castingu do filmu z własnej komunii.

– Dzień dobry, nazywam się Waldemar Kaczmarczyk, pochodzę z Brwinowa. Przyjechałem na casting, ponieważ bardzo chciałbym wystąpić w filmie z panem Zenonem – powiedział sobowtór Zenka.

Nawet jeśli Kaczmarczyk nie dostanie roli, już udało mu się zdobyć rozgłos. Przez nadzwyczajne podobieństwo do lidera Akcentu, piszą o nim ogólnopolskie tabloidy. „Super Express” nazywa go „prawdziwym odkryciem” i puszcza oko do twórców filmu, pytając, czy sobowtór Zenka stanowi zagrożenie dla Antka Królikowskiego, który ma wcielić się w króla disco-polo.

Choć teraz cała Polska mówi o sobowtórze króla disco polo, na sobotnim castingu zabłysnęła jeszcze inna gwiazda. Sandra była ubrana cała na różowo, tylko białe trampki odróżniały się kolorem

od reszty jej ciuchów. Pewnym krokiem wyszła na środek sali.

– Nazywam się Sandra, jestem z Bielska i pracuję na stacji paliw. Powinna zagrać w tym filmie, ponieważ mój kierownik mówi, że jestem gwiazdą, a gwiazda musi błyszczeć. Poza tym lubię batony „Bajeczny”, tak jak Zenek – wypowiedziała to tak, że czuć było, iż przećwiczyła to przed lustrem.

Po chwili Sandra musiała jednak powtórzyć swoje show, ponieważ za pierwszym razem nie udało jej się właściwie zaprezentować prawego profilu.

Z sali wyszliśmy na korytarz i zeszliśmy schodami przed budynek.

– Muszę się dostać, w końcu na panięskie mam Martyniuk – śmiała się jedna z pań.

Dziennikarz, który cały czas nam towarzyszył, zapraszał poszczególne osoby na krótkie wywiady. Kaczmarczyk minął mnie i poszedł w kierunku redaktora.

– Zrobi mi Pan zdjęcie, co? Jak się do filmu nie dostanę, to chociaż w gazecie będę – rzucił.

I to jedno mu się akurat udało. (Niektóre imiona zostały zmienione; natemat.pl).

KAMIL RAKOSZA

Matka powiedziała mu: „Wyrzekam się ciebie, bo nie zostałeś księdzem”. Miłość jego życia zażądała: „Podpisz zgodę na wyjazd i rozwód. I tak nie będę z tobą żyć”

Ksiądz na rozkaz

Z dzieciństwa pamięta, jak chodzili z matką do kościoła św. Rocha w Białymstoku. W kruchcie były małe drzwiczki, a za nimi pomieszczenie, w którym grabarze trzymali łopaty, deski i sznury do spuszczenia trumien do grobu. Raz w miesiącu pojawiała się tam góra używanej odzieży. Każdy, komu ksiądz pozwolił, wybierał, co mu pasowało. Do ubrań dopuszczani byli tylko biedni, jak oni. Było ich siedmioro, ojciec co zarobił, to przepił. Pewnego razu matka powiedziała: „Słuchaj, Lucek, pójdziesz do kościelnej szkoły, a jak skończysz, wezmą cię na księdza”.

Chodził wtedy do czwartej klasy. Był rok 1958. Zabrali go do klasztoru pod Warszawą, przy którym była szkoła z internatem. W szkole był specjalny pokój. Kto coś przeszkrobał, w tym pokoju spuszczał spodnie, kładł się na krzesło gołym tyłkiem do góry, a ksiądz wymierzał karę dyscypliną. Lucek musiał się kłaść na krzesła bardzo często. Tłumił płacz, a po nocach snuł plany zemsty na dręczycielach. Miał dalej uczyć się w przyklasztornej zawodówce, a potem wstąpić do nowicjatu. Zbuntował się i uciekł. „Musisz być księdzem, inaczej się ciebie wyrzeknę!”, rozkrzyczała się matka i zawiozła go z powrotem. Księża machnęli na niego ręką: „Nie ma powołania”, tłumaczyli matce. Matka jednak od tej pory nie chciała Lucka znać.

Flekowany

Tory, Halina, spust

Zaczął się uczyć w szkole drzewnej w Łomży. Zamieszkał w internacie. Raz pojechał na niedzielę do domu do Białegostoku. Matka na jego widok powiedziała: „Nie jesteś moim synem”. Poszedł na stację i rzucił się pod pociąg. Wylądował w szpitalu z pogruchotaną głową i kręgosłupem. 20 dni był nieprzytomny. Ale doszedł do siebie. W Łomży poznał Halinę, uczennicę „Ekonomika” i zakochał się do szaleństwa. To była pierwsza Halina w jego życiu. Myślał, że będzie na całe życie. Po szkole wzięli go do wojska. Na przysięgę do wszystkich żołnierzy przyjechali rodzice, bracia, siostry, narzeczone, ciocie i wujkowie. Tylko do niego nikt nie przyjechał. Poczł straszny żal. Gdy stali na placu, gotowi do ceremonii, zdjął karabin z ramienia, przeładował, skierował lufę w swoją pierś. I nagle... zobaczył w tłumie ojca! Zdjął palec ze spustu...

Po wojsku na skrzydłach wracał do Haliny. Ale ona powiedziała: „Między nami koniec”, rozplakała się i odeszła. W wojsku zrobił prawo jazdy na ciężarówkę. Zaczął jeździć w Transbudzie. Czasem go korciło, żeby skrócić kierownicą na najbliższe drzewo... Po pewnym czasie w hotelu robotniczym odwiedzili go ojciec i brat Haliny, którzy mieszkali pod Kolnem. Powiedzieli, że Halina jest w ciąży, ale jeśli się z nią ożeni, będzie mu dobrze, bo oni wybudują im

dom w Łomży. Zgodził się. O nic nie pytał. Ślub odbył się w kościele w Kolnie. Gdy ruszała budowa domu, na świat przyszła Małgosia. Po czterech latach Halina powiedziała: „Sprzedajemy dom. Wyjeżdżam z Małgosią do ciotki do USA. Podpisz zgodę na jej wyjazd i nasz rozwód”. Pojechał do jej rodziców, błagał, by jej to wybili z głowy. Nie chcieli go słuchać. „Jak nie podpiszesz i tak nie będę z tobą żyła”, zagroziła Halina. Podpisał.

Serc zatwardziałość

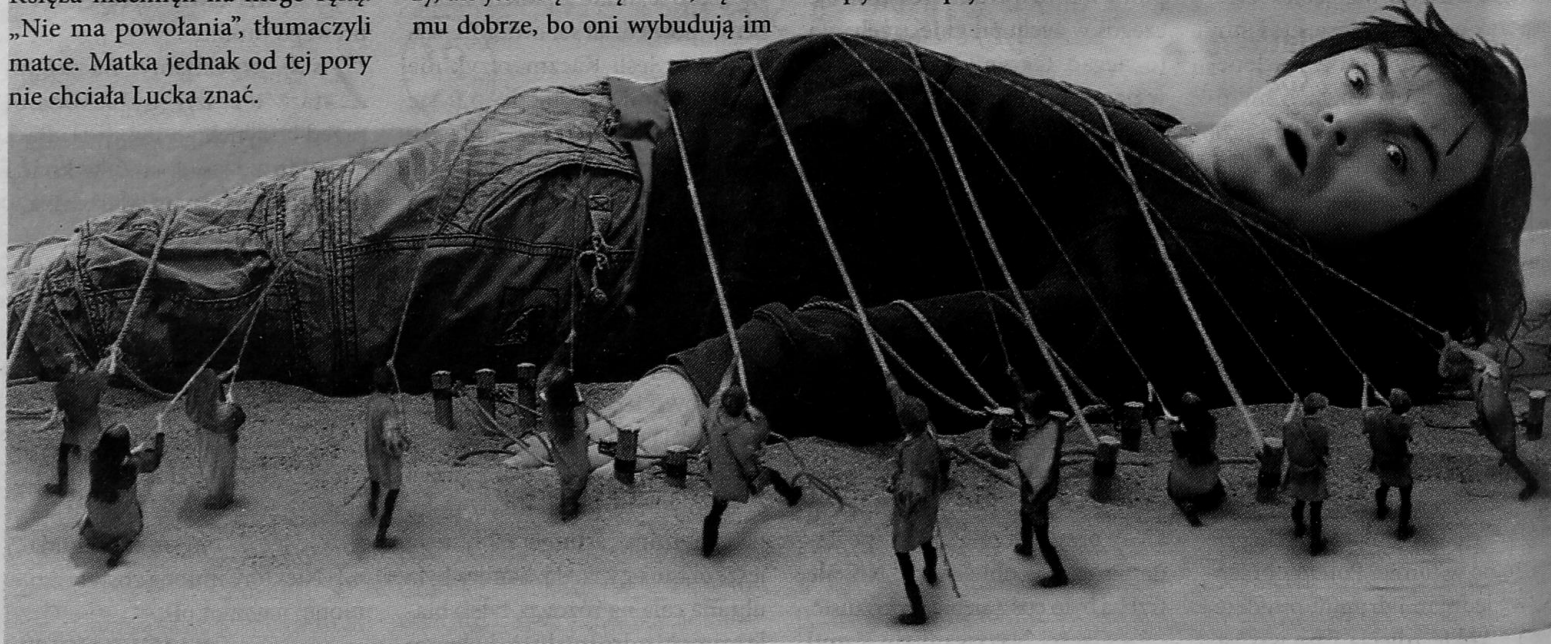
Po ich wyjeździe stracił dach nad głową, żył z dnia na dzień, aż trafił na... drugą Halinę! Była od niego kilka lat starsza. U Haliny nr 2 było wesoło. Po każdej popijawie przychodziła do jego pokoju i zostawała. Kochał się z nią, wyobrażając sobie, że to jego Halina... Kiedy odkrył, że zabiera mu z portfela pieniądze, wyprowadził się.

Zwrócił uwagę na starszą o 12 lat koleżankę z pracy. Na imię miała... Halina. Nawet się nie dziwił. Inaczej być nie mogło. Malowała się i ubierała młodzieżowo, żeby ukryć wiek. Troszczyła się o niego, przynosiła kanapki. W końcu powiedziała, że niedługo dostanie mieszkanie spółdzielcze, więc jak się pobiorą, dostaną większe. Zgodził się. Wzięli ślub cywilny. Dostali M-3. Wtedy przyszła do niego Halina nr 2. Powiedziała, że jest z nim w ciąży. Błagała, żeby do niej wrócił. Po pijanemu pojechała do rodziców

jego żony pod Łomżę i opowiedziała o ich miłosnych nocach na stacji... Był skandal na całą wieś. Gdy urodziła synka, Lucek poszedł do niej i zaproponował: „Oddaj mi go, ja go wychowam. Dam ci dziesięć tysięcy”. Zgodziła się. Lucek wziął malutkiego Krzysia i przyniósł do domu. Gdy Krzys miał pół roku, jego matka zjawiała się z sądowym nakazem odebrania dziecka i milicją. Zabrali Krzysia pod nieobecność Lucka. Lucek zaczął walczyć o synka w sądzie. I odwojował Krzysia!

Gdy chłopiec był w piątej klasie, coś zaczęło się dziać z Haliną nr 3, twierdzi Lucek. Po kryjomu kupiła Krzysowi adapter, potem motorower. Zaczęła nastawiać syna przeciwko ojcu, wpadała do szkoły z krzykiem, że tylko ona opiekuje się chłopcem, a na koniec... wniosła sprawę o rozwód i pozbawienia Lucka praw rodzicielskich! Trzy lata walczyli się po sądach. Lucek wyszedł z procesu rozwiedziony, ale z Krzyśkiem! Był dla Krzyśka ojcem i matką. Wychował go na porządnego człowieka. Dziś Krzysiek ma swoją rodzinę, a wnuki przynoszą Luckowi laurki na Dzień Dziadka. Trzyma je pod ręką, z dumą pokazuje wszystkim znajomym. I myśli o swoim ojcu. Choć był pijakiem, pozostał ojcem. Przyjechał na przysięgę, uratował mu życie. Matka zatwardziałością serca zostawiła po sobie tylko ból...

ANNA DYLEWSKA



Kandydaci do Rady Powiatu Łomżyńskiego

W powiecie łomżyńskim o 17 mandatów w Radzie ubiega się 116 kandydatów.

KW Polskie Stronnictwo Ludowe

Okręg nr 1: 1. Andrzej Biedrzycki (l. 62, Kosaki-Turki), 2. Józef Gawroński (l. 64, Wizna), 3. Tomasz Kazimierz Skrodzki (l. 34, Kaimy), 4. Maria Ostrowska (l. 61, Wizna), 5. Anna Kossakowska (l. 37, Kaimy), 6. Urszula Godlewska (l. 53, Janczewo).

Okręg nr 2: 1. Tomasz Paweł Chojnowski (l. 37, Dłużniewo), 2. Wiesława Masłowska (l. 55, Stara Łomża przy Szosie), 3. Anna Krajewska (l. 63, Stare Kupiski), 4. Karol Sasinowski (l. 31, Lutostań), 5. Grzegorz Skawski (l. 41, Podgórze).

Okręg nr 3: 1. Jarosław Kulesza (l. 56, Śniadowo), 2. Krzysztof Jemielity (l. 40, Chomentowo), 3. Ewa Jakubiak (l. 38, Szabły Młode), 4. Anna Olszewska (l. 42, Miastkowo), 5. Marcin Zajkowski (l. 36, Rybaki).

Okręg nr 4: 1. Zenon Henryk Białobrzęski (l. 67, Zbójna), 2. Adam Zaczek (l. 42, Mątwa), 3. Roman Tyszka (l. 53, Nowogród), 4. Ewa Makowska (l. 43, Sławiec), 5. Magdalena Kosakowska (l. 37, Dobry Las).

Okręg nr 5: 1. Edward Łada (l. 68, Kalinowo), 2. Irena Zofia Przybylak (l. 61, Drozdowo), 3. Antoni Włodkowski (l. 61, Piątka Poduchowna), 4. Dariusz Wojewoda (l. 53, Czarnocin), 5. Maria Mrozek (l. 62, Piątka Włosiańska).

Koalicyjny KW Platforma, Nowoczesna, Koalicja Obywatelska

Okręg nr 1: 1. Andrzej Struczyński (l. 53, Wierciszewo), 2. Robert Kapelewski (l. 36, Wizna), 3. Halina Chodnikiewicz (l. 56, Nowe Kupiski).

Okręg nr 2: 1. Janusz Batalion (l. 62, Stara Łomża przy Szosie), 2. Marta Boraczewska (l. 34, Pniewo), 3. Marek Derejko (l. 43, Gielczyn).

Okręg nr 3: 1. Grzegorz Olszewski (l. 31, Śniadowo), 2. Urszula Derejko (l. 42, Gielczyn), 3. Diana Struczyńska (l. 26, Wierciszewo).

Okręg nr 4: 1. Hanna Dziekońska (l. 55, Zbójna), 2. Krystyna Nagrodzka Batalion (l. 61, Stara Łomża przy Szosie), 3. Grzegorz Marcin Chodnikiewicz (l. 61, Nowe Kupiski).

Okręg nr 5: 1. Józef Rogowski (l. 65, Piątka Włosiańska), 2. Małgorzata Zabielska (l. 54, Drozdowo), 3. Irena Struczyńska (l. 52, Wierciszewo).

KW Kukiz'15

Okręg nr 1: 1. Janusz Nieciecki (l. 48, Szostaki), 2. Małgorzata Kozłowska (l. 50, Nowa Kubra), 3. Albert Dąbrowski (l. 27, Stare Kupiski), 4. Maria Katarzyna Kosińska (l. 21, Grądy), 5. Kazimierz Chojnowski (l. 43, Janowo), 6. Kamila Marusa (l. 31, Wygoda).

Okręg nr 2: 1. Marian Nieciecki (l. 52, Stare Kupiski), 2. Marta Gregorek (l. 37, Podgórze), 3. Witold Kopańczyk (l. 68, Górki Sypniewo), 4. Dominika Ada Wałkuska (l. 20, Drozdowo), 5. Jakub Trojanowski (l. 25, Stare Kupiski), 6. Bogumiła Kosewska (l. 58, Konarzyce).

Okręg nr 3: 1. Tomasz Korytkowski (l. 30, Gać), 2. Marek Twardowski (l. 31, Szczepankowo), 3. Marta Żebrowska (l. 24, Miastkowo), 4. Ewa Mróz (l. 51, Nowy Cydzyn).

Okręg nr 4: 1. Kamil Kosiński (l. 35, Grądy), 2. Joanna Katarzyna Depta (l. 36, Chmielewo), 3. Sebastian Zakrzewski (l. 40, Nowogród), 4. Anna Iwona Sawicka (l. 48, Konarzyce).

Okręg nr 5: 1. Urszula Kozłowska (l. 46, Kisielnica), 2. Michał Korwek (l. 27, Budy Czarnockie), 3. Emilia Alicja Grabowska (l. 30, Wizna), 4. Dariusz Wałkuski (l. 39, Nowe Kupiski).

KW Prawo i Sprawiedliwość

Okręg nr 1: 1. Kazimierz Polkowski (l. 56, Obrytki), 2. Mirosław Szymanowski (l. 55, Wizna), 3. Wiesław Olszewski (l. 60, Grądy Małe), 4. Daniela Agata Zabielska (l. 46, Korytki), 5. Elżbieta Pawłowska (l. 59, Doliwy), 6. Zofia Strumiłowska (l. 59, Wizna).

Okręg nr 2: 1. Sławomir Łomotowski (l. 48, Stara Łomża nad Rzeką), 2. Wiesława Kłosińska (l. 59, Podgórze), 3. Sławomir Dębek (l. 46, Konarzyce), 4. Agata Gołębiewska (l. 47, Stare Kupiski), 5. Jerzy Lemański (l. 34, Pniewo), 6. Bogumiła Malinowska (l. 51, Sierzputy Młode).

Okręg nr 3: 1. Lech Marek Szablowski (l. 53, Szabły Młode), 2. Agnieszka Zduńczyk (l. 47,

Miastkowo), 3. Michał Tomaszewski (l. 33, Osobne), 4. Bożena Ustaszewska (l. 47, Rybaki), 5. Krzysztof Chojnowski (l. 43, Jakać Dworna).

Okręg nr 4: 1. Tadeusz Góralczyk (l. 52, Nowogród), 2. Mirosław Korsan (l. 60, Piasutno Żelazne), 3. Bożena Szerszeń (l. 52, Kuzie), 4. Bogusława Gontarska (l. 47, Mątwa), 5. Waldemar Witold Przepiórka (l. 52, Nowogród).

Okręg nr 5: 1. Jan Kuczyński (l. 63, Czarnocin), 2. Szymon Zochowski (l. 36, Drozdowo), 3. Maria Dziekońska (l. 41, Konarzyce), 4. Joanna Włostowska (l. 38, Czarnocin), 5. Dariusz Kossakowski (l. 54, Piątka Poduchowna).

KW Samorządy Łomżyńskie Razem

Okręg nr 1: 1. Krzysztof Ryszard Moenke (l. 66, Jedwabne), 2. Marcin Piotrowski (l. 39, Wizna), 3. Kinga Moenke-Karwowska (l. 38, Jedwabne), 4. Mariola Freling (l. 53, Wizna), 5. Jarosław Wądołowski (l. 49, Witynie), 6. Teresa Chrzanowska (l. 45, Stara Kubra).

Okręg nr 2: 1. Alicja Paulina Nowakowska (l. 30, Siemień Nadrzeczy), 2. Marcin Nowociński (l. 30, Janowo), 3. Ewa Korzeniec (l. 37, Jednacewo), 4. Karol Pawełczyk (l. 43, Mikołajki), 5. Beata Urbanowska (l. 47, Gielczyn), 6. Henryk Szymański (l. 62, Konarzyce).

Okręg nr 3: 1. Lidia Małgorzata Grzejka (l. 67, Miastkowo), 2. Wojciech Ustaszewski (l. 44, Zaruzie), 3. Łukasz Grabowski (l. 34, Rydzewo), 4. Izabela Ziembczyk (l. 32, Miastkowo).

Okręg nr 4: 1. Łukasz Zegarski (l. 33, Nowogród), 2. Paweł Jastrzębski (l. 27, Nowogród), 3. Dorota Iwona Kadela (l. 46, Jankowo-Skarbowo), 4. Jadwiga Brzóska (l. 60, Dobry Las).

Okręg nr 5: 1. Stefan Szymański (l. 61, Jezioro), 2. Zofia Stanińska (l. 55, Nowy Cydzyn), 3. Kamil Ramatowski (l. 24, Rakowo Boginie), 4. Katarzyna Truszkowska (l. 24, Żelechy).



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00174/18-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz,
umowa notarialna, RRSO 36% rok,
szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h. Tel. 577 – 873 – 616

(fak/sms)

NAUKA

Studia podyplomowe: na
kwalifikacje rolnicze, wycena
nieruchomości, doradca ds.
ochrony środowiska. Kursy:
na licencję pośrednika i zarządcy
nieruchomości PFRN.
www.sedpol.com.pl, tel. 22 3317633
(fak.00180/18-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934
(fak/sms)

Wynajmę mieszkanie dla
studentów, pow. 50 m²,
ul. Moniuszki. Tel. 863 – 070 – 535
lub 001 973 626 3873
(p-000909-o)

(p-000909-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Zatrudnię glazurnika, gipsiarza
lub do przyuczenia.
Tel. 691 – 675 – 387

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00193/18-o-i)

Przyjmę do pracy
w gospodarstwie.

Tel. 504 – 297 – 366

(fak.00148/18-o)

PEPEES S.A. zatrudni
pracowników na okres kampanii
ziemniaczanej 2018 r. Wymagane
badania sanitarno-
epidemiologiczne. Mile widziane
uprawnienia na wózki widłowe.

E-mail: sprzeczelska@pepees.pl

Tel. (86) 215 – 58 – 17,

tel. (86) 215 – 58 – 18

(fak.00200/18-o)

Tanio rozliczę książkę przychodów
i rozchodów, ryczałt.

Tel. 793 – 447 – 150

(fak.00173/18-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Massey Ferguson,
Same Landini, Pronar, Renault,
Foton, Farmtrac. Każdy stan oraz
maszyny rolnicze. Gotówka od
ręki, odbiór z podwórka. Dzwonić,
pisz smsa – oddzwonię.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi za gotówkę bydło
pourazowe, uszkodzone
– 511 075 866, 728 581 064

(fak.00201/18-o)

Sprzedam gospodarstwo rolne
3,40 ha z budynkami. Nowe
Kupiski. Tel. (86) 217 – 92 – 34
lub 518 – 237 – 277

(p-000907-o-i)

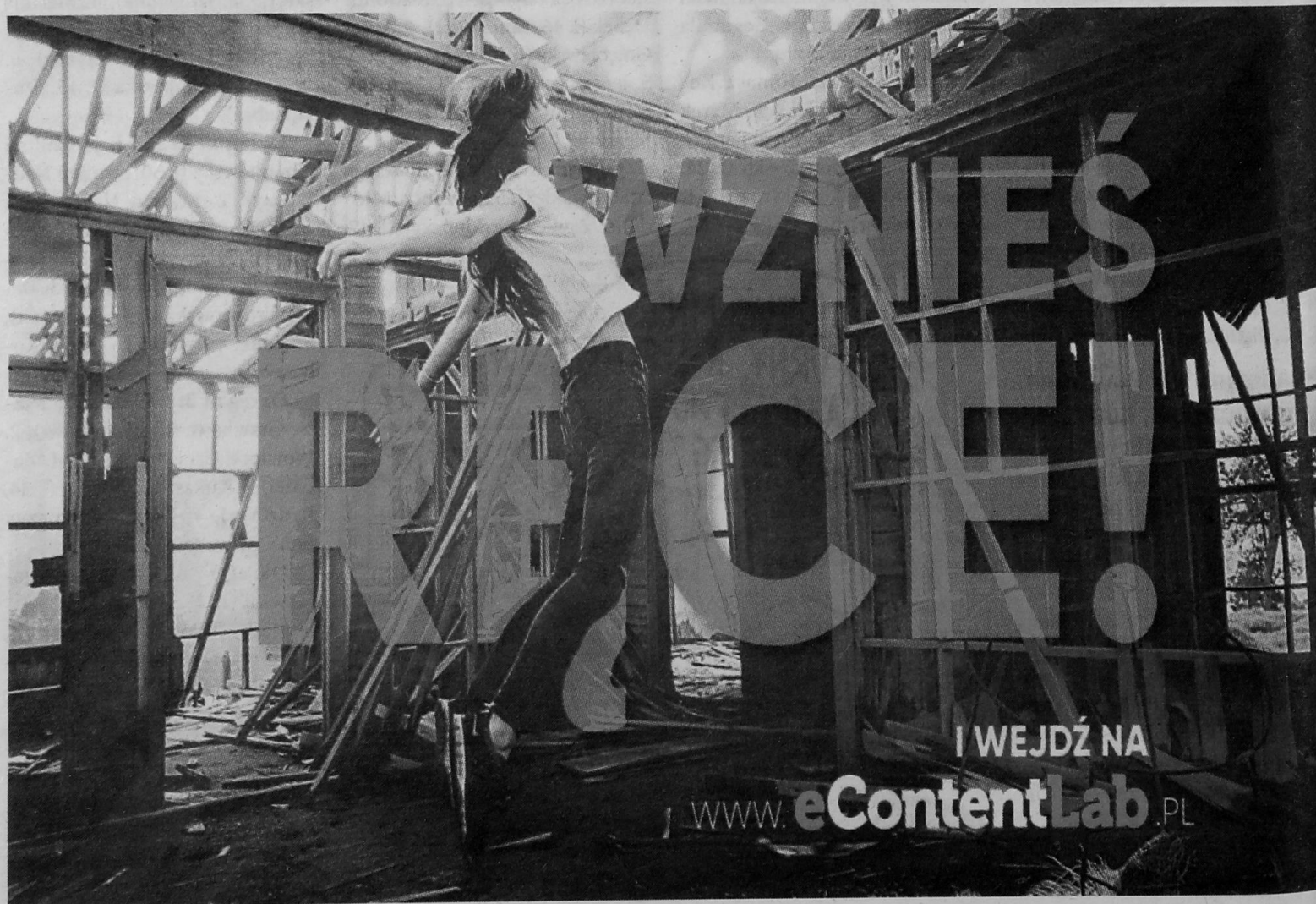
TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)



I WEJDŹ NA

WWW.eContentLab.PL

PREFBET
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,94 zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,60 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

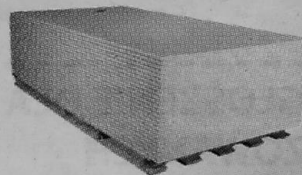
Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,80 zł
worek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

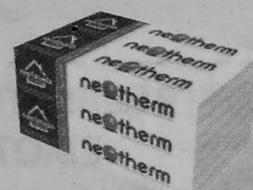
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
17,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**



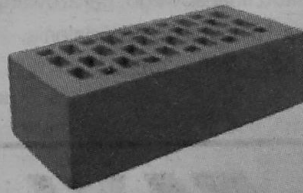
Teraz tylko
55 zł/op.
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
65 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**

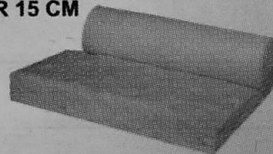


**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

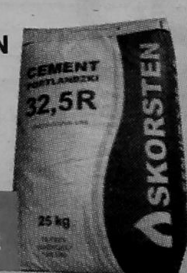
Teraz tylko
14,50 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko
385 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

KONSTAL
OGŁOSZENIA
OGŁOSZENIA

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

**86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl**

Sprzedam Toyota Auris, (2010), 1.6 benzyna, I właściciel, garażowany, przebieg 147 500 km, serwisowany w ASO, komplet opon zimowych, cena 30 500 zł, tel. 606 – 884 – 392 (o/b)

Sprzedam Kia 27K, niesprawny silnik, cena do uzgodnienia, tel. 795 – 142 – 174 (o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2009), 1.2 benzyna, stan bardzo dobry, klimatyzacja, cena 15 900 zł, tel. 691 – 776 – 288 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2006), 1.2 benzyna, kolor niebieski, cena 9 300 zł, tel. 691 – 776 – 288 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2003), 1.6 benzyna, kolor czarny, 5-drzwiowy, wersja GT Sport, nawigacja, czujniki cofania, climatronik, cena 10 900 zł, tel. 508 – 838 – 866 (o/b)

Sprzedam Ford Focus 2, (2006), 1.8 benzyna, bogate wyposażenie, podgrzewane fotele, kolor czarny, kombi, cena 12 900 zł, tel. 508 – 838 – 866 (o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (1995), 1.2 benzyna, stan dobry, ekonomiczny, cena 1 500 zł, tel. 731 – 369 – 945 (o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2001), z gazem, cena 8 000 zł, tel. 534 – 640 – 421 (o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, cena 2 000 zł, tel. 534 – 640 – 421 (o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2004), 1.9 cdti, kombi, kolor srebrny, cena 5 600 zł, tel. 514 – 263 – 600 (o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2001), 1.6 benzyna, kombi, rok temu auto sprowadzone z Niemiec, cena 8 000 zł, tel. 514 – 040 – 314 (o/b)

Sprzedam Audi 80, (1995), stan dobry, cena 2 700 zł, tel. 505 – 908 – 429 (o/b)

Sprzedam ławetę samochodową, (2004), opony 14C, cena 5 500 zł, tel. 882 – 703 – 130 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan 1.9 diesel, stan dobry, anglik, cena 2 700 zł, tel. 882 – 703 – 130 (o/b)

Sprzedam Mercedes C-klasa 220d, (2002), kolor czarny, klimatyzacja, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, bezwypadkowy, możliwa zamiana, cena 9 999 zł do uzgodnienia, tel. 732 – 777 – 839 (o/b)

Sprzedam Opel Combo, (2007), 1.6 benzyna + gaz, 105 KM, auto sprowadzone, zarejestrowane, klimatyzacja, cena 11 800 zł do uzgodnienia, tel. 512 – 132 – 316 (o/b)

Sprzedam Renault Modus, (2008), 1.2 benzyna, 75 KM, bez wkładu finansowego, cena 13 800 zł do uzgodnienia, tel. 512 – 132 – 316 (o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2000), 1.6 + gaz sekwencja, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, przebieg 250 000 km, cena 5 900 zł do uzgodnienia, tel. 500 – 580 – 332 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1998), 1.6 benzyna, kombi, kolor srebrny, przebieg 225 000 km, zarejestrowany, cena 3 999 zł, tel. 668 – 512 – 274 (o/b)

Sprzedam Renault Clio, (2001), 1.2 benzyna + gaz sekwencja, 75 KM, przebieg 260 000 km, klimatyzacja, ABS, opłaty aktualne, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 512 – 289 – 278 (o/b)

Sprzedam Opel Corsa C, (2001), 1.7 diesel, 75 KM, przebieg 302 800 km, auto zadbane, rysa na dole szyby, cena 2 900 zł, tel. 516 – 433 – 015 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2006), sedan, 115 KM, benzyna, przebieg 131 000 km, nie wymaga wkładu finansowego, garażowany, cena 16 500 zł do uzgodnienia, tel. 602 – 296 – 352 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Caddy, (2001), 1.9 diesel, 75 KM, przebieg 270 000 km, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, ABS, opłaty aktualne, cena 2 300 zł, tel. 512 – 576 – 250 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V Plus, (2007), 1.4 benzyna, 80 KM, przebieg 225 000 km, kolor czarny, auto sprawne, klimatyzacja, cena 17 500 zł do uzgodnienia, tel. 514 – 520 – 363 (o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2004), 1.6 benzyna + gaz, przebieg 300 000 km, klimatyzacja automatyczna, cena 8 200 zł, tel. 537 – 835 – 333 (o/b)

Sprzedam BMW E46, (2001), auto sprowadzone z Niemiec, zarejestrowane, 122 KM, sedan, benzyna, przebieg 183 000 km, cena 8 900 zł do uzgodnienia, tel. 518 – 614 – 549 (o/b)

Sprzedam Suzuki Grand Vitara, (2002), 140 KM, diesel, przebieg 270 000 km, poduszki powietrzne, ABS, centralny zamek, cena 13 900 zł, tel. 538 – 121 – 108 (o/b)

Sprzedam Skoda Superb, (2005), 150 KM, sedan, benzyna, przebieg 220 000 km, bez wkładu finansowego, auto zadbane, pierwszy właściciel w kraju, cena 21 600 zł, tel. 798 – 922 – 289 (o/b)

Sprzedam Mercedes Sprinter 210 D, (1998), blaszak, średni, cena 9 000 zł, tel. 606 – 224 – 438 (o/b)

Sprzedam Opel Antara Cosmo, (2007), 2.0 diesel, 150 KM, 4x4, bogate wyposażenie, cena 25 000 zł, tel. 602 – 351 – 350 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100
Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy,
cena 3 500 zł oraz inne maszyny,
tel. 515 - 704 - 481

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Wicher,
cena 500 zł; przetrząsacz,
cena 200 zł, tel. 794 - 479 - 064

(o/b)

Sprzedam owce jagnięta
9-miesięczne, rasy mięsnej,
cena 10 zł za kg,
tel. 510 - 173 - 043

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
szerokość 1,35 m, cena 1 400 zł,
tel. 534 - 640 - 421

(o/b)

Sprzedam wialnię do zboża,
cena 850 zł, tel. 534 - 640 - 421

(o/b)

Sprzedam przyczepę, platforma do
bel na resorze, bliźniak,
ubezpieczona, zarejestrowana,
wymiały 7,20 x 2,45 m,
cena 12 700 zł do uzgodnienia,
tel. 507 - 274 - 440

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów
Amazon, (1997), pojemność
1 800 cm³, hydraulika, wałek,
stan bardzo dobry oraz inny sprzęt
rolniczy będący w gospodarstwie,
cena 5 600 zł, tel. 697 - 513 - 173

(o/b)

Sprzedam plugi 4, cena 2 000 zł,
tel. 667 - 983 - 137

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę w belach,
cena 110 zł za sztukę,
tel. 663 - 701 - 103

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów
Unia NX 1200, plandeka,
hydraulika, cena 5 400 zł,
tel. (86) 275 - 59 - 16

(o/b)

Sprzedam byczka HO,
4-tygodniowy, cena 500 zł,
tel. 661 - 737 - 639

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
termin wycielenia grudzień,
cena 4 700 zł, tel. 518 - 524 - 262

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża,
konny, przerobiony do ciągnika,
cena 250 zł, tel. 519 - 775 - 882

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów,
lejek, cena 400 zł,
tel. 519 - 775 - 882

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
Agromex, (2011), 1,85 m,
hydraulicznie składana,
cena 3 800 zł, tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Czarna
Białostocka, 2-osiowy, stan bardzo
dobry, cena 2 800 zł,
tel. 882 - 703 - 130

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7011,
(1982), stan bardzo dobry,
cena 28 000 zł, tel. 782 - 180 - 068

(o/b)

Sprzedam chwytnak do bel na tył
ciągnika, cena 1 000 zł,
tel. 534 - 629 - 664

(o/b)

Sprzedam beczkę na wodę,
1 000 litrów, blaszana, ocynkowana,
cena 200 zł, tel. 534 - 629 - 664

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
Samasz, 1,85 m, hydraulicznie
składana, cena 4 500 zł,
tel. 662 - 790 - 786

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki 120,
cena 100 zł za sztukę,
tel. 661 - 251 - 334

(o/b)

Sprzedam ciągnik Perkins
C-360 3p, (1988), nowe tylne
opony Stomil, kabina czeska,
rejestracja, ubezpieczenie,
cena 16 500 zł do uzgodnienia,
tel. 698 - 692 - 610

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Z-577 Metal
Fach, (2018), samozaładowcza,
boczny chwytnak załadowniczy,
cena 27 900 zł do uzgodnienia,
tel. 798 - 533 - 905

(o/b)

Sprzedam paszowóz, w ciągłym
użytku, wałek solidny, przekładnia,
dzięki której jest małe
zapotrzebowanie mocy,
cena 28 000 zł, tel. 505 - 723 - 841

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża
Westfalia, na dużym wirniku,
wydajna, w komplecie rury,
wyłapywacz pyłków, bardzo dobry
stan techniczny i wizualny,
cena 2 800 zł do uzgodnienia,
tel. 600 - 169 - 650

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 6 000 litrów,
na tandemie, komplet węży, bardzo
dobry stan techniczny i wizualny,
gotowy do pracy, cena 12 000 zł
do uzgodnienia,
tel. 514 - 434 - 512

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy
Deutz-Fahr, (1984), stan bardzo
dobry, garażowany, sprawna
klimatyzacja, więcej informacji
telefonicznie, cena 48 000 zł,
tel. 503 - 941 - 535

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1987),
cena 13 400 zł, tel. 513 - 371 - 707

(o/b)

Sprzedam przyczepkę ciągnikową
produkcji własnej, cena 1 500 zł do
uzgodnienia, tel. 797 - 542 - 029

(o/b)

Sprzedam silnik elektryczny 11 KW,
mało używany, więcej informacji
telefonicznie, cena 1 000 zł,
tel. 862 - 175 - 235

(o/b)

Sprzedam przyczepę 4-tonową,
stan bardzo dobry, koła 20, burty
i podłoga proste oraz szczelne,
wywrotka na dwa tłoki,
zarejestrowana, cena 5 900 zł do
uzgodnienia, tel. 513 - 811 - 042

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
cena 5 200 zł do uzgodnienia,
tel. 513 - 737 - 683

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 6011, stan
bardzo dobry, wszystko sprawne,
wspomaganie, duża kabina,
nawiewy zimno-ciepło,
cena 28 400 zł do uzgodnienia,
tel. 504 - 080 - 553

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360,
cena 12 000 zł, tel. 534 - 640 - 421

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 3320, stan
bardzo dobry, pierwszy właściciel,
cena 45 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1980),
bez prawa do przerejestrowania,
opony 90%, kabina oryginał,
cena 12 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam sanie konne,
cena 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy,
stan dobry, cena 2 100 zł,
tel. 571 - 430 - 180

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
2,7 m, stan dobry, cena 2 000 zł,
tel. 662 - 240 - 444

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Biardzki,
(2016), 600 litrów, opryskał tylko
6 ha kukurydzy, cena 3 700 zł,
tel. 501 - 460 - 886

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 7 000 litrów,
cena 13 000 zł, tel. 694 - 388 - 615

(o/b)

Sprzedam jałówkę, wysokocielną,
cena 5 200 zł, tel. 698 - 055 - 987

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa
Laval, 650 litrów, listwa, zawór,
cena 2 000 zł, tel. 512 - 829 - 794

(o/b)

Sprzedam jałózkę mleczną,
czarno-biała, ur. 19.09.2018 r.,
cena 300 zł do uzgodnienia,
tel. 660 - 537 - 682

(o/b)

Sprzedam owce samice, 5 sztuk,
cena 1 500 zł, 300 zł za sztukę,
tel. 694 - 152 - 798

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

foto
głabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Ewakuacja 2 000 mieszkańców Kolna

Dwa pociski o długość 0,6 m znalezione zostały w poniedziałek, 8 października, podczas prac przy budowie drogi krajowej Łomża - Pisz w Kolnie. Sztab kryzysowy pod przewodnictwem burmistrza Andrzeja Dudy zdecydował o ewakuacji ponad 2 000 mieszkańców w promieniu ok. 500 metrów od znaleziska. Ewakuowani zostali do Szkół Podstawowych nr 1 i nr 2 oraz do Inspektoratu Powiatowego Lekarza Weterynaryjnego.

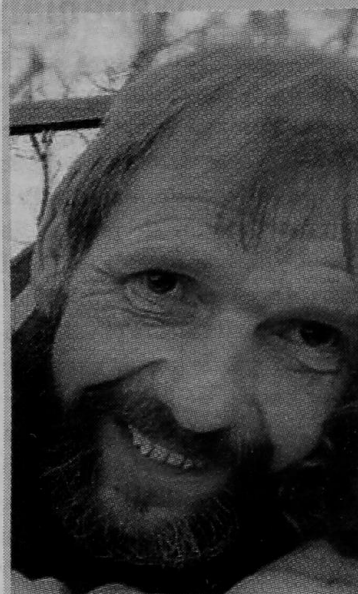


W strefie zagrożenia był szpital, w którym przeprowadzona została tzw. ewakuacja wewnętrz-

naj (pacjenci i personel przenieśli się w najdalszą część budynku). Wieczorem saperzy z Orzysza wywieźli pociski na poligon i ludzie wrócili do swoich mieszkań oraz domów.

Kilka dni wcześniej niewybuch bomby ważącej ok. 50 kg z czasów II wojny światowej znalazł mieszkaniak wsi Nagórki Jabłoń pod Zambrowem. Leżała w ziemi z dala od zabudowań, więc nie trzeba było nikogo ewakuować.

Zaginął z Grajewa



Dariusz Piotr Siłakowski (lat 50) z Grajewa 1 października między 11.00 a 16.00 wyszedł z domu, do dzisiaj do niego nie powrócił i nie wiadomo, co się z nim stało lub dzieje.

Dariusz Siłakowski ma około 186 cm, szczupłą budowę ciała, włosy średniej długości, brodę, oczy ciemne, twarz pociągłą. Nie ma znaków szczególnych, ale bliznę na prawej nodze. W dniu zaginięcia ubrany był w dżinsowe spodnie, czarne buty oraz ciemnozieloną kurtkę skózaną.

Każdy, kto cokolwiek wie o jego losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112 lub 997. Fot. policja

Śmierć pod Wysokiem Mazowieckiem

Zginął kierowca (64 lata) volkswagena golfa, który podczas wyprzedzania ciągnika koło Osip Lepertowizny (gm. Wysokie Mazowieckie) zahaczył autem o tylne koło doczepionej maszyny rolniczej, stracił panowanie nad kierownicą, w wyniku czego samochód kilkakrotnie dachował i uderzył w drzewo. Odniósł tak poważne obrażenia, że po reanimacji zmarł.

Trzy razy uniewinniony

Uniewinnił trzeci raz prezesa spółdzielni mleczarskiej w Mońkach Stanisława J. Sąd Rejonowy w Białymstoku, oskarżonego o przyjęcie łapówek. Uznał, że są

istotne wątpliwości co do wiarygodności kluczowego świadka. Wyrok nadal nie jest jednak prawomocny. To finał czwartego procesu w tej sprawie. Trzy wcześniejsze wyroki Sądu Rejonowego (pierwszy był skazujący, dwa kolejne uniewinniające) były w II instancji uchylane i sprawa wracała do ponownego rozpoznania. Prokuratura zarzuciła prezesowi przyjęcie nie mniej niż 347 tys. zł łapówek. W tej samej sprawie oskarżony został również były inspektor nadzoru inwestorskiego w spółdzielni (obecnie na emeryturze), którego Sąd również uniewinnił.

Pijani ciągle jeżdżą!

■ 20 pijanych kierowców tylko w weekend zatrzymali policjanci w na-

szym województwie. Rekordzistą głupoty był mieszkaniec (39 lat) powiatu zambrowskiego, jadący przez Wygodę seatem pod wpływem 2,35 prom.

■ Uszkodził znak drogowy, ściał latarnię, naruszył następną, rozbił swoje audi a sam trafił do szpitala idiota, który jechał przez Grajewo pijany.

Na policyjnych sygnałach do szpitala

Wiozący z Zambrowa do Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku półtoratoczne dziecko, które połknęło magnes z lodówki, poprosił policję o pomoc w szybszym pokonaniu drogi. Policjanci ruszyli natychmiast i używając sygnałów uprzywilejowania, pilotowali auto z dzieckiem pod drzwi Szpitala.

Smaczne zakończenie lata: food trucki opanują Łomżę

10 voucherów dla 10 Czytelników „Kontaktów”

Piątek, sobota i niedziela, 12, 13 i 14 października będzie prawdziwą gratką dla smakoszy dobrego jedzenia. Parking przy Galerii Łomża będzie wabić przechodniów wyjątkowymi zapachami. Wszystko za sprawą food trucków, czyli pojazdów przystosowanych do przygotowywania i wydawania posiłków. Naturalne, sezonowe produkty, świeżo przygotowane dania i pasja do gotowania zapewnią, że piknik stanie się dla każdego smakosza niecodziennym doświadczeniem.

Każdy z samochodów serwuje

oryginalne potrawy: kuchni amerykańskiej, azjatyckiej i europejskiej w wielu wariantach. Będą zupy, dania główne i pyszne desery oraz kawa i napoje. Oferta zaspokoi najwybredniejsze podnie-

bienia. Auta z jedzeniem nie będą jedyną atrakcją. Organizatorzy zapewniają także strefę dziecięcą i chill-outową.

Start już w piątek o godzinie 10.00, zakończenie w niedzielę o 20.00.



Strefę food tracków organizuje organizacja „Futraki”, która współpracuje z prawdziwymi mistrzami kulinariów, miłośnikami poszczególnych regionów świata. Odwiedzą Was m.in. Pan Zapieksa (najlepsze zapiekanki), Burger Byku (amerykańskie burgery), Le mini lemoniada (lemoniada molekularna), MIMUS Street Food (tosty), Pan Fryta (frytki belgijskie), WokKing (tajskie Pad Thai), Pulled Pork (kanapki z szarpaną wieprzowiną), Farsz Food-BAO (bułeczki BAO na parze z farszem), Pan Kielbaska (niemieckie wursty i frytki belgijskie).

Dla pierwszych 10 Czytelników „Kontaktów”, którzy zadzwonią do redakcji po ukazaniu się numeru (tel. 86 216 42 43) mamy 10 voucherów na danie w food trucku.

Poradnia psychologa

Wspaniały dla innych

Mój mąż jest człowiekiem wspaniałym, cudownym, dobrym. Pomaga wszystkim, często naszym kosztem, mówi, że trzeba ludziom pomagać. Czasami wydaje mi się jednak, że zapomina o mnie. Pracuje od rana do wieczora, tygodniami nie mamy dla siebie chwili. Mówi mi, że mnie kocha, wiem, że mnie kocha, ale...

Iwona

Skrajne skąpstwo jest tak samo niebezpieczne jak niekontrolowana wspaniałość. Mąż ma problem z odmawianiem innym ludziom. Nie potrafi znieść tego, że ktoś czegoś potrzebuje, a on nie spełnia tego pragnienia. Ta cecha charakteru budzi w Pani zarówno podziw i miłość, jak i zmartwienie, złość.

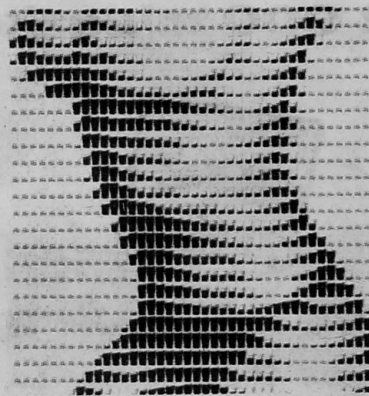
Problem polega chyba na tym, że on wyraża uczucia przede wszystkim w formie konkretnej, a nie symbolicznej: daje coś komuś, poświęca się, działa, ale mało mówi, zwierza się i otwiera. Przeżywa relacje z innymi ludźmi głęboko, ale na poziomie bardzo pierwotnym. A gdy uczucia mają formę pierwotną i niezwerbalizowaną (niewypowiedzianą),



trudno nimi kierować i wtedy człowiek po prostu musi im ulegać. Werbalizacja swoich stanów wewnętrznych sprawia, że możemy łatwiej sobą kierować.

Co robić? Zastanawiam się, czy Pani rozmawia z mężem o tym, czego potrzebuje. Nie tylko o tym, że ktoś go wykorzystuje, ale o tym, czego w głębi duszy pragnie, dla czego się poświęca? „Tyle ludziom dajesz, poświęcasz się dla innych, nigdy nie odmawiasz. A czego ty od ludzi chcesz? Czego od nich oczekujesz? Jakie są twoje potrzeby?”. Podejrzewam, że może nawet nie wiedzieć, że czegoś chce od innych i o tym też warto byłoby porozmawiać. Chodzi o to, aby zainicjować u męża proces rozumienia siebie, uświadomienia swoich potrzeb, poszukania odpowiedzi, dla czego tak, a nie inaczej postępuje.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog



Pytanie intymne

Proszę, napiszcie, czy są jakieś możliwości antykoncepcyjne po stosunku, w czasie którego nie była stosowana prezerwatywa. Przecież może się różnie przydarzyć, chciałabym znać takie możliwości i być na to przygotowana.

Jaga

Jest taka awaryjna antykoncepcja, tabletki „po”. Dwie pastylki należy połknąć najpóźniej 72 godziny po stosunku. Jeżeli od stosunku minęło nie więcej niż 60 minut, wystarczy połknąć jed-

ną pigułkę. Nie jest to farmakologiczna aborcja, ale jest to bardzo silny lek i nie może być traktowany jako stała metoda antykoncepcyjna. Tabletki można kupić na receptę w aptece. Po receptę należy się zwrócić do lekarza rodzinnego. Tabletki sporo kosztują, ponad 100 zł.

Bardzo skutecznym zabezpieczeniem są prezerwatywy. Nie wywołują żadnych sensacji w organizmie kobiety, chronią nie tylko przed ciążą, ale też przed zakażeniami niebezpiecznymi chorobami, którymi można się zarazić w czasie współżycia.



Lekarz domowy

Od pewnego czasu dokucza mi kaszel. Myślałam, że sam przejdzie, ale jakoś nie przechodzi. Czy powinnam pójść do lekarza?

Anna

Konieczne tak, bo choć sam kaszel nie jest chorobą, jest objawem choroby i nie można go bagatelizować. Napady suchego i płytkiego kaszlu towarzyszą zapaleniu krtań. Suchy kaszel po posiłku, a także zgaga oraz ból brzucha i gardła, są objawami refluksu żołądkowo-przełykowego. Gdy suchy kaszel po pewnym czasie staje się wilgotny, może być oznaką występującego

zapalenia oskrzeli. Kaszel występuje przy uczuleniu, zapaleniu zatok. Organizm może zareagować kaszlem na nagły stres. Kaszel jest także „ostrym buntem” organizmu przeciwko papierosom. Palacze kaszlą w charakterystyczny sposób, to gwałtowny i uporczywy atak. Utrzymujący się tygodniami kaszel może być objawem poważnej choroby: gruźlicy, a nawet raka płuca. Tylko lekarz oceni, co jest przyczyną długotrwałego kaszlu. Gdy zostanie wyleczona główna choroba, kaszel minie. Z domowych sposobów skuteczny na kaszel jest miód oraz syrop z cebuli i cukru.

Pod paragrafem

W czasie pobytu w Anglii trafiłem do szpitala. Korzystałem z pomocy lekarskiej na podstawie posiadanej Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego. Za leczenie płaciłem w euro, otrzymałem rachunki. Jak odzyskać zwrot pieniędzy za leczenie?

Jurek

Należy zgłosić się do regionalnego oddziału NFZ i tam przedstawić oryginały opłaconych rachunków oraz wniosek refundacyjny o zwrot kosztów z informacją o rodzaju udzielonego świadczenia medycznego. Należy

zabrać ze sobą dokument, potwierdzający prawo do skorzystania ze świadczeń zdrowotnych w krajach członkowskich Unii (Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego). Złożone dokumenty zostaną przesłane do instytucji łącznikowej kraju członkowskiego, w którym była udzielona pomoc medyczna. Tam zostanie określona kwota przysługującej refundacji, a po otrzymaniu dokumentów z instytucji łącznikowej, kwota zwrotu zostanie w Polsce przeliczona z kursu wymiany walut. Pieniądze zostaną przesłane na rachunek.

Przysmak podlaski



Składniki:

- 30 dag piersi kurczaka
- 10 dag kaszy jaglanej
- 1,25 l bulionu
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 marchewka
- ½ łyżeczki kurkumy
- 1-2 łyżki śmietanki kremówki 30 proc.
- 2 łyżki oleju
- sól, pieprz

Do garnka wlej olej, wrzuc posiekaną cebulę, zeszklij. Dodaj przeciśnięty czosnek, startą marchewkę oraz gorący bulion. Zagotuj. Dodaj opłukaną kaszę, gotuj około 10 minut. Wsyp kurkumę oraz włóż pokrojone w kostkę mięso. Gotuj ok. 15 minut. Wlej śmietankę, dopraw, wymieszaj.

Jak rozpoznać kłamcę?

Jest kilka sposobów, dzięki którym poznasz, że Twój rozmówca nie mówi prawdy. A przynajmniej całej prawdy.

Szybkie mówienie

– na Twoje pytania odpowiada tak szybko, że czasem

masz wrażenie, że nie może złapać tchu? Może to świadczyć o tym, że jak najszybciej chce skończyć tę rozmowę, a w duchu modli się, aby nie usłyszeć kolejnego „niewygodnego” pytania. Dlaczego? Wymyślenie dobrej odpowiedzi wymaga jednak czasu.

Ton głosu – niepokojąco często zmienia go podczas rozmowy z niższego na wyższy i odwrotnie.

Kontakt wzrokowy – większość ludzi praworęcznych, gdy przypomina sobie prawdziwe zdarzenie, angażuje lewą półkulę mózgu i spogląda w prawo. Natomiast kiedy zmyśla, a więc tworzy obraz jakiegoś zdarzenia, spogląda w lewo, gdyż uaktywnia prawą półkulę.

Uśmiech – jeśli uśmiechamy się szczerze, zmienia się wyraz naszej twarzy. Jeżeli ten uśmiech jest wymuszony, sztuczny, twarz nie jest w to zaangażowana.

Nadmierna gestykulacja – mocna gestykulacja ma bardzo proste zadanie: odwrócić naszą uwagę od treści rozmowy.

Bawienie się czymś – jeśli rozmówca bawi się w czasie rozmowy ubraniem lub jakimś przedmiotem, chce uspokoić osobę, którą właśnie okłamuje jak z nut.

Brak wątpliwości – jeśli relacjonuje wydarzenia bez absolutnie żadnego zająknięcia, nie wróży to dobrze. Prawdopodobnie już wcześniej dokładnie przygotował sobie scenariusz, który teraz próbuje ci „sprzedać”.

Uniki – jeśli oczekujesz krótkiej odpowiedzi „tak” albo „nie”, od kłamcy jej nie usłyszysz. Zamiast tego opowie całą historię raz jeszcze, bardzo często zawierającą niepotrzebne usprawiedliwienie.



Rok 2021. W Łomży postanowiono postawić pomnik związanego z miastem kompozytora Witolda Lutosławskiego. Po oficjalnym odsłonięciu ukazała się postać Kaczyńskiego, siedzącego w fotelu. Na cokole widniał napis: „Prezes Jarosław Kaczyński słucha muzyki Lutosławskiego”.

Mówią, że premier kłamie od rana do wieczora. Słuchajmy go więc w nocy.

Dzięki rządowi PiS, na każdego obywatela w naszym kraju przypadają już trzy izby. Są to: Najwyższa Izba Kontroli, izba wytrzeźwień i izba pamięci żołnierzy wyklętych.

Mój szef stłukł lustro i strasznie się zmartwił, że czeka go siedem lat nieszczęść. Jak się okazało, niepotrzebnie – jeszcze tego

samego dnia rozjechała go ciężarówka.

– Jaka jest różnica między dzielnym wojakiem Szwejkiem a Andrzejem Dudą?

– Dzielny wojak Szwejk był inteligentnym cwaniakiem, a udawał głupca. Duda natomiast nie służył w austriackim wojsku.

– Jaka jest różnica między prawem i sprawiedliwością, a Prawem i Sprawiedliwością?

– Taka, jak między krzesłem a krzesłem elektrycznym.

– Po wyborach samorządowych w tym roku, wyborach do Sejmu w przyszłym i prezydenckich w kolejnym, w Polsce wreszcie będzie rządziło Prawo i Sprawiedliwość – zapewnia na spotkaniu wyborczym kandydatka PiS na prezydenta Łomży.

– Ja się nie boję, ja mam raka – mówi odważnie jeden z mieszkańców.

Korespondent z Rzymu cytuje opinię papieża na temat stanu praworządności w Polsce: „Mój Boże”. Koniec cytatu.

Policjant zatrzymuje chłopca, niosącego pod pachą telewizor i pyta:

– Należy do pana? Gdzie go pan niesie?
– Do kościoła.
– Do kościoła? Po co?
– Do spowiedzi. Ciągłe kłamie i kłamie.

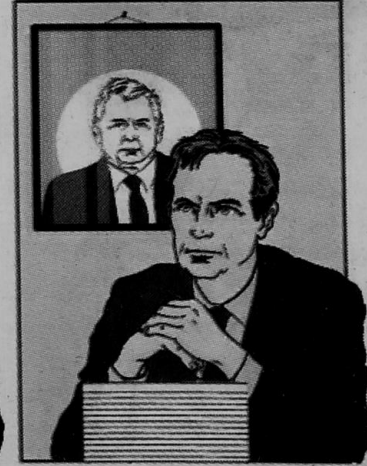
Mąż i żona oglądają w telewizji program psychologiczny o skrajnych emocjach. W pewnym momencie odzywa się mąż:

– Kochanie, to wszystko stek bzdur. Założę się, że nie jesteś w stanie powiedzieć mi czegoś, co uczyni mnie szczęśliwym i smutnym w tym samym czasie.
– Masz największego penisa! Wśród wszystkich twoich kumpli...

W drzwiach gabinetu staje lekarz z listą pacjentów:

– Szanowni państwo, w związku z RODO nie mogę używać nazwisk, więc jako pierwszego zapraszam na wizytę kontrolną pana z syfilisem!

**PIERWSZA KOMISJA WYDAJE
KARTY DO GŁOSOWANIA,
DRUGA ZAZNACZA
ODPOWIEDNIEGO KANDYDATA,
TRZECIA LICZY GŁOSY!**



PAWEŁ KRYŃSKI

Tu warto być

Ciechanowiec

Bartnictwo i pszczelarstwo, Muzeum Rolnictwa (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), czwartek, 18 października, godz. 10.00.

Konferencja popularno-naukowa o współczesnych problemach pszczelarstwa, tradycjach pszczelarskich w Puszczy Białowieskiej i na Białorusi, prezentacja ogrodu roślin miododajnych.

Drozdowo

X Ogólnopolskie Dni Akwarystyki, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), sobota i niedziela, 20 i 21 października; w sobotę od 10.00, w niedzielę od 9.30.

Oprócz wykładów na temat ryb, wystawa akwarystyczno-terrystyczna oraz wystawy towarzyszące: znaczków pocztowych o tematyce ichtologicznej Janusza Dębskiego; wystawa fotograficzna z minionych dziewięciu edycji; malarska o tematyce ichtologicznej autorstwa Justyny Kryszpin-Żmudy. Muzeum prosi o zgłoszenie obecności do 18 października, tel. 86 219 20 81 lub mail: muzeumdrozdowo@wp.pl.

Łomża

Koncert z okazji 40 lat Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży (w katolickim Centrum Kultury, ul. Sadowa 12 A), czwartek, 11 października, godz. 18.30.

Zagra orkiestra Filharmonii pod batutą Jana Miłosza Zarzeckiego z solistką Agatą Szymczewską (skrzypce).

Wysokie Mazowieckie

Dzień Kultury Chrześcijańskiej, Kościół Parafialny Św. Jana Chrzciciela, niedziela, 14 października.

W programie: poezja Renaty Odorczyk w wykonaniu autorki po mszach o godz. 8.00 i 10.00; okolicznościowa Msza święta, godz. 10.00; program artystyczny „Życie to miłość” w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 po mszy o godz. 13.30; koncert Katarzyny Rogalskiej z zespołem „Jak wysławić wdzięczność mą” po mszy o godz. 18.30.

Zambrów

Koncert Don Wasyla, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99), piątek, 19 października, godz. 19.00.

Z cygańskim królem muzyki cygańskiej wystąpią gwiazdy cygańskiej pieśni. Rezerwacja biletów w kasie kina, tel. 86 475 44 88.

Repertuar kin

Kino Relax Grajewo: 13-14 października – „Zegar Czarnoksiężnika”, godz. 17.00 i „Juliusz”, godz. 19.00. **Kino MOK w Zambrowie:** 12 i 14 -15 oraz 16 – 17 października – „Zegar Czarnoksiężnika”, godz. 14.30; „Kler”, godz. 16.45 i „Kamerdyner”, godz. 19.30.

Koncert Katarzyny Groniec w Łomży

Wyjątkowa wokalistka i osobowość polskiej sceny. Niekiedy cały teatralny zespół nie jest w stanie dostarczyć tylu emocji i tak umiejętnie przenieść słuchaczy w świat, o którym opowiada. A opowiada niezwykle przejmująco i wiarygodnie, dzięki czemu po chwili każdy przenosi się w rzeczywistość, kreowaną słowem i melodią. Jej występy to przejmujące spektakle, a widzowie od początku czują realizm wszystkich historii.

Jej koncert w Łomży już w sobotę, 12 października, w Miejskim Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3) o godz. 19.30. Bilety w MDK i Galerii Pod Arkadami na Starym Rynku.



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): towarzyskie powodzenie, czyli okazja poszerzenia kręgu znajomych, przyjaźni, a z pozoru banalne zauroczenie może zacząć przeradzać się w uczucie. Wyniknie z tego trochę radości, trochę zazdrości... W pracy nie wdawaj się w dyskusje, ostrożnie z wydatkami. Dobry kolor: zieleń.

BYK (21 IV – 21 V): odkładanych trudnych rozmów może się już nie da odłożyć. Czas się z nimi zmierzyć, poznać zdanie innych, nie widzieć wrogów w tych, którzy myślą inaczej. Twoja otwartość może sprawić, że atmosferę wzajemnej nieufności może zastępować zrozumienie i sympatia. Dobry kolor: brąz.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): jakaś wiadomość może wyprowadzić Cię z równowagi. Opanuj emocje i staraj się nie działać bez zastanowienia. Masz rację, ale tylko spokojnie uda Ci się ją wykazać, a to szansa, by przekonać do siebie tych, na których opinii Ci zależy. Dobry kolor: beż.

RAK (22 VI – 22 VII): miło możesz zaskoczyć otoczenie cierpliwością i wyrozumiałością. Aura życzliwości, która Cię dzięki temu zacznie otaczać, każe radzić: jeśli masz problem do rozwiązania, nie zwlekaj. Uda się. Z poukładaniem kilku spraw zniknie dziwny niepokój, który towarzyszył Ci od pewnego czasu. Dobry kolor: żółty.

LEW (23 VII – 22 VIII): czas przestać poddawać się nie najlepszemu nastrojowi z analizy minionego okresu zwłaszcza że los Ci sprzyjał i sprzyja. Ciesz się tym, co masz, wyznacz nowe cele. Uwolnij tłumioną od dość dawna spontaniczność w stosunkach z ludźmi, a znowu dostrzeżesz wiele serdeczności, co pozwoli Ci odzyskać wiarę, że wszystko jest możliwe! Dobry kolor: zieleń.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli ogarnia Cię smutek, może nawet dochodzisz do wniosku, że uczucie do Ciebie się wypaliło, przeczekaj, nie podejmuj żadnych zobowiązań rozmów, a tym bardziej nie

okazuj jakiegokolwiek podejrzliwości. Może być krzywdząca, a źródłem Twego kiepskiego nastroju może okazać się powakacyjne wy-ciszenie. Dobry kolor: czerwony.

WAGA (23 IX – 22 X): emocje mogą zagłuszyć rozsądek, uważaj na niekontrolowane wypowiedzi, bo słów nie da się cofnąć. Przesadna szczerość i wylewność nie są w tym czasie Twoimi sprzymierzeńcami. Nie wchodź w żadne, nieformalne układy. Dobry kolor: błękitny.

SKORPION (23 X – 21 XI): nie rób kilku rzeczy na raz, uporządkuj myśli. Poluzuj pozytywnej intuicji, negatywna nie raz zwiodła Cię na manowce. Może Ci się wówczas przypomnieć, że szorstkość rodzi szorstkość. Dobry kolor: czerwony.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): rozterki i wątpliwości nie powinny nakręcać Twoich emocji w ocenie sytuacji i ludzi. Tym bardziej, że wrócą trudne sprawy z przeszłości. Trzeba będzie się z nimi zmierzyć, możesz liczyć na wsparcie, gdy nie zamkniesz się w skorupie. Dobry kolor: sepia.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): obawa przed zmianami, odwlekanie decyzji, może spowodować, że w przyszłości czekać Cię będzie żmudne odrabianie zaległości, naprawianie błędów. Musisz przełamać lęk przed nowym, który opanował Cię od pewnego czasu. Dobry kolor: fiolet.

WODNIK (21 I – 19 II): by zrozumieć sytuację i stan swoich uczuć, potrzebny Ci dystans, którego teraz nie masz. Wszelkie decyzje w tym względzie mogą być więc nietrafne. Emocje powodują, że brakuje Ci obiektywizmu, zwłaszcza w kontaktach z ludźmi, a bliskimi w szczególności. Dobry kolor: czerwony.

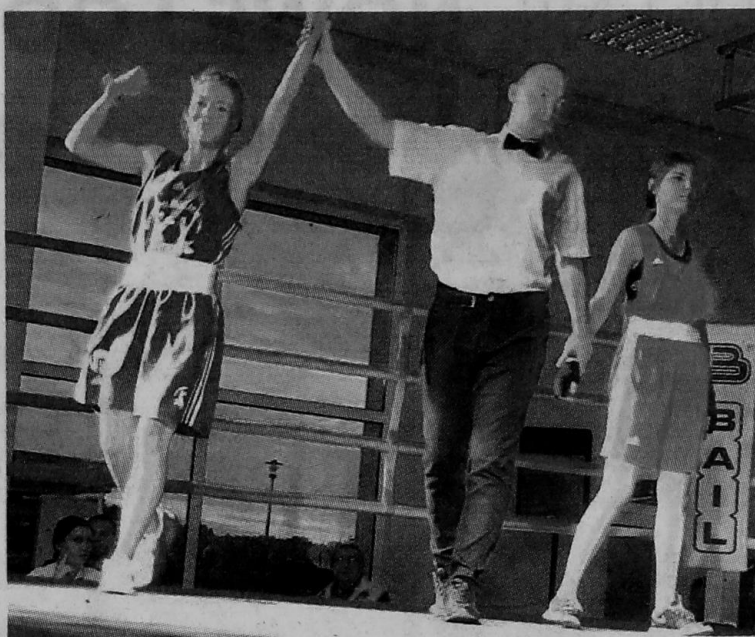
RYBY (20 II – 20 III): nerwy to najgorszy doradca! Może bliska Ci osoba ma powody do uwag i podejrzeń wobec Twojego zachowania? Okazywanie lekceważenia na pewno niczego nie rozwiąże. Dobry kolor: złoty.

Bukowska zdmuchnęła rywalki z ringu

Nie było mocnych na Dorotę Bukowską z BKS „Tiger” Łomża podczas Młodzieżowych Mistrzostw Polski Kobiet w Boksie. W Walczu, trenowana przez Zbigniewa Maleszewskiego studentka I roku wychowania fizycznego PWSiP Łomża, wszystkie swoje walki wygrywała przed czasem. W finale już w pierwszej rundzie pokonała Wiktorię Andrzejewską z Copacabany Konin.

– Dorota doskonale zdawała sobie sprawę, że nie jest najlepiej przygotowana do zawodów pod kątem motorycznym – przyznaje Zbigniew Maleszewski, trener i prezes BKS „Tiger” Łomża. – Dlatego postawiła wszystko na jedną kartę, od początku nacierając na przeciwniczki. Bo Dorota pojechała do Walcza z przekonaniem, że wróci z medalem. Ja po cichu marzyłem przynajmniej o srebrze. Ale wyszło złoto i jest bardzo fajnie.

W czasie, kiedy w Walczu o mistrzostwo walczyła Bukowska, w Łomży na ring wyszła bokserska młodzież. W trakcie Międzynarodowego Turnieju Bokserskiego z okazji 600 lat Łomży przeprowadzono 25. walk młodzików, kade-



Triumf Doroty Bukowskiej

tów i jedną walkę juniorów.

– Dla młodzików jest to przetarcie przed zbliżającymi się Mistrzostwami Polski – tłumaczy Zbigniew Maleszewski. – Natomiast kadeci są już po Pucharze Polski i na pewno ta koncentracja jest nieco mniejsza, ale dodatkowe walki z silnymi rywalami zawsze im się przydadzą.

W Hali im. Olimpijczyków Polskich rywalizowali także dużo bardziej doświadczeni pięśc-

rze z trzech ośrodków z Litwy: Gai Kowno, Olimpietiscu Poniewież i Sudovii Mariampol. Z klubów z Polski do Łomży przyjechali zawodnicy Gwardii Szczytno, Hetmana i Cristala Białystok.

W trakcie Turnieju swoje walki wygrali bokserzy „Tiger” Łomża: Wojciech Boniecki, Dzhabult Beksaltunov, Filip Zalewski, Norbert Gumkowski, Akhmed Debizov, Adam Sokołowski i Cezary Bronakowski.

Justyna Korytkowska wróciła!



Po 28 miesiącach przerwy w startach do rywalizacji wróciła Justyna Korytkowska z LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Miesiące te wypełniła walka z kontuzją, ciąża oraz powrót do treningów i tym samym dyspozycji startowej. Pierwszy start zaliczyła podczas Otwartych Mistrzostw Polski w Biegu na 10 km w ramach

zawodów „Biegnij Warszawo”, zajmując wysokie 6. miejsce.

– Jestem bardzo zadowolona przede wszystkim z miejsca, gdyż zakończyłam mistrzostwa w czołowej ósemce i w tak silnie obsadzonej biegu pokonałam dziewczyny, z którymi nie spodziewałabym się, że wygram. A ja dopiero wracam do treningów i widzieć, że to idzie

w dobrym kierunku – mówi Justyna Korytkowska.

Dalekosieżnym kierunkiem jest Tokio i Igrzyska Olimpijskie 2020. Jeszcze w tym roku Justyna Korytkowska wystartuje w dwóch, trzech biegach ulicznych, po których przystąpi do przygotowań do kolejnego sezonu. A w nim celem są Mistrzostwa Polski.

Porażki „ręczne”

Drugiej porażki w sezonie doznały piłkarki ręczne pierwszoligowej „Dwójki” Łomża. W wyjazdowym spotkaniu 3. kolejki podopieczne Janusza Świętonia 19:25 uległy drużynie MKS Karzew. W tabeli łomżanki są na przedostatniej, 11. pozycji.

Porażki „nożne”

Porażkami zakończyły się mecze trzecioligowców z województwa podlaskiego.

Olimpia Zambrów przed własną publicznością 0:1 uległa Polonii Warszawa.

Ruch Wysokie Mazowieckie na wyjeździe 1:2 przegrał ze Zniczem Biała Piska. Bramkę dla Ruchu zdobył Arkadiusz Gajewski (16 min.).

ŁKS 1926 Łomża z nowym trenerem Robertem Speichlerem uległ przed własną publicznością 3:4 liderowi rozgrywek, Sokołowi Aleksandrów Łódzki. Bramki dla ŁKS zdobyli: Michał Tarnowski (33 min.), Rafał Maćkowski (79) i Paweł Wasiulewski (89 min.).

W tabeli zespół z Łomży zajmuje przedostatnie, 17. miejsce. Na 15. pozycji jest Ruch, a na 9. Olimpia.

Emil na podium

Emil Dobrowolski z LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża przełamał złą serię i wreszcie stanął na podium biegu ulicznego. W Starogardzie Gdańskim zawodnik łomżyńskiego klubu zajął trzecie miejsce w Biegu Kociewskim. Dobrowolski 10 km przebiegł w czasie 30:18, zaledwie 3 sek. wolniej niż od najlepszego rezultatu w tym sezonie.

„Forty” Piątница za burtą

Okręgowy Puchar Polski Kobiet nie dla piłkarek „Fortów” Piątница. W finale prowadzonym przez Macieja Tarnackiego uległy 1:2 Włóknarzowi Białystok. Spotkanie rozpoczęło się z opóźnieniem, gdyż... nie przyjechali sędziowie liniowi. Ostatecznie mecz został skrócony, a ostatnie minuty rozegrano praktycznie w całkowitych ciemnościach.

Kolumnę redaguje:

PAWEŁ LISIECKI

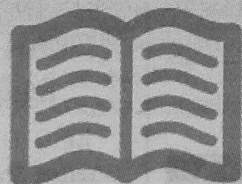
(red. naczelny naszsport.info)



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

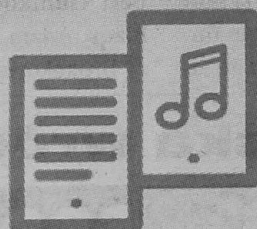
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#CzytamBoLubię



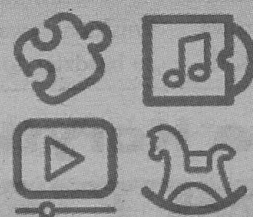
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL



WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO