

**zamach stanu w Łomży • Program TV**

tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 45 (1878)

11 listopada 2018

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

## Trzymaj się swoich chmur...



# 11 Listopada

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Co tydzień z „Kontaktami”  
otrzymasz bezpłatnie  
weekendowe wydanie  
„Rzeczpospolitej”,  
magazyn

 **Plus Minus**

szczegóły na stronie nr 3





## Litania do mojej Ojczyzny

Polsko,  
Ojczyzno moich przodków, wiary, tożsamości i dziedzictwa;  
Ojczyzno przydrożnych kapliczek i krzyży;  
Ojczyzno kościołów, synagog i meczetów;  
Ojczyzno Kopernika, Chopina, Piłsudskiego, Skłodowskiej-Curie,  
Kusocińskiego, Matejki, Miłosza, Jana Pawła II i Wałęsy;  
Ojczyzno bocianich gniazd, śródpolnych jarzębin i leśnych borówek;  
Ojczyzno łącząca Wschód z Zachodem;  
Ojczyzno obcej i braterskiej krwi;  
Ojczyzno powstańców;  
Ojczyzno ludzkiej solidarności i sąsiedzkiej podłości;  
Ojczyzno znoju, poświęcenia i serca dla innych;  
Ojczyzno prywaty, żądz władzy i przywilejów;  
Ojczyzno „gorszego sortu” i „wykształciuchów”.  
Ojczyzno „prawdziwych” i „nieprawdziwych” patriotów.  
Polsko,  
moja Kochana Ojczyzno,  
kochaj mnie taką, jaka jestem.  
I Ty.

Gabriela Szczesna



**Pani Zdzisławie Gromadzkiej**  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**MAMY**  
składa

Rektor i Społeczność Akademicka  
Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży

**do 2000 zł**

**Darmowy kredyt**  
na drobne potrzeby



**RRSO 0%**

[www.multisfera.pl](http://www.multisfera.pl)

**Weź darmowy kredyt do 2000 zł**  
**i oddaj tyle, ile pożyczasz.**

**Zainteresowany? Przyjdź do naszych Oddziałów i dowiedz się więcej:**

**Zambrów**

ul. Wojska Polskiego 8 / 7

**608 277 645, 608 277 706**

**Łomża**

ul. Długa 1

**603 818 804, 603 839 521**

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Plus Bank S.A., TF Bank AB, Ferratum Bank Ltd, BZ WBK S.A. Jesteśmy także pośrednikiem firm pożyczkowych: Assta Polska S.A., Access Financial Poland Sp. z o.o., SMS Invest Spółka z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Net Credit Sp. z o.o., Regita Sp. z o.o., Vivus Finance Sp. z o.o., Zaplo Sp. z o.o., TAKTO Sp. z o.o. s.j., Optima Sp. z o.o., Fundusz Mikro Sp. z o.o., APRD Financial Poland Sp. z o.o., IPF POLSKA SP. Z O.O., CAPITAL SERVICE S.A., Euroloan Consumer Finance Sp. z o.o., Alorti Finance S.A. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest umocowana do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych; informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredyt/pożyczki (lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.



Głęboko zasmuceni żegnamy

**WALDEMARA PODBIELSKIEGO**

naszego wieloletniego  
pracownika i kolegę

**Rodzinie i Najbliższym**

składamy wyrazy najgłębszego współczucia

Zarząd i pracownicy  
firmy **EDPOL Food & Innovation**



„Przeszłość zachowana w pamięci jest częścią teraźniejszości”  
prof. Tadeusz Kotarbiński

W dniu 30 października 2018 r. po krótkiej i bolesnej chorobie  
zmarł w wieku 62 lat nasz kochany  
**MAŻ, OJCIEC I ZIĘĆ**

**MAREK BRZOSTOWSKI**

Urodził się w Łomży 25 lutego 1956 r. Tutaj spędził  
dzieciństwo, młodość, zdobył zawód ukończywszy  
Technikum Drzewne.

W 1979 r. zawarł związek małżeński z Izabelą Panasewicz  
i w 1981 r. Iza urodziła bliźniaki Kamę i Kamila.  
Stanowili szczęśliwą, kochającą się Rodzinę.

Nagła śmierć Marka wstrząsnęła nami. Spoczął w grobie  
rodzinnym na cmentarzu w dniu 3 listopada 2018 r.  
przy ul. Przykoszarowej.

Odszedł wrażliwy, uczciwy człowiek.

**CZEŚĆ JEGO PAMIĘCI**

Serdecznie dziękujemy za współudział w pogrzebie naszym  
przyjaciołom i znajomym, którzy wzięli udział  
w ostatniej JEGO drodze na tej ziemi.

Dziękujemy również kierownictwu i pracownikom zakładu  
pogrzebowego Marczyk.

Jerzy – Teść i Przyjaciół





**KONTAKTY****Tygodnik Podlaski**

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

**Oddział w Suwałkach:**

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukś

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowność:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Ludzie chcą spokojnie pracować. Bez kłótni, awantur, sprzeczek, których podłożem mogą być radykalne poglądy polityczne. Widać to po wynikach wyborów do rad gmin i małych miasteczek, a nawet powiatów, do których weszli najczęściej kandydaci lokalnych komitetów wyborczych bez partyjnych szyldów. Podobnie z wójtami i burmistrzami. To dobrze wróży ich przyszłej pracy. W przeciwieństwie do „szczebli wyższych”.

Wielkim wygranym tych wyborów w Podlaskiem (i nie tylko) jest rozsądek. Wielkim przegranym „autorytety” ze szczytów władzy, które tak óderwały się od rzeczywistości, że wydawało im się, iż wystarczy ich obecność i poparcie, by forsowany przez nich kandydat wygrał w ciemno. Tymczasem okazało się, że „król jest nagi”.

Najważniejsze, że Polskę po tych wyborach nie grozi powrót do znanej idei: „Jeden naród, jedna partia”! I jeszcze jedno: im dalej od politycznego centrum, zgiełku, kamer, tym ludzie, niezależnie od przynależności partyjnej, są rozsądniejsi. Potrafią nie tylko ze sobą rozmawiać, ale i współpracować.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

**Trzymaj się swoich chmur...**

Obiecuj mi, że nie pozwolisz, by świat zabił w tobie marzenia. Proszę, obiecuj...

Spotkasz ludzi, którzy wyśmieją cię, zadrwią z każdej twojej myśli, będą ci mówić, że jesteś głupi, że dla takich jak ty nie ma miejsca. Nie wierz im. Oni w głębi duszy nadal marzą, tylko się boją. Ty trzymaj się swoich chmur, nie bój się. Marzenia się spełniają.

Obiecuj mi, że będziesz wytrwały. Wiem, że będzie ci ciężko, wiele razy upadniesz, niekiedy nawet bardzo boleśnie. Trzeba będzie czasu, by rany się zagoiły, ale zobaczysz, zagoją się. Pewnego dnia życie zburzy twe plany, zawałi się coś, co tak długo budowałeś. Wydawać ci się będzie, że to koniec, że nie dasz rady. Siądź wtedy i płacz, a potem podnieś głowę i wstań. Zobaczysz, że to jeszcze nie koniec. Zaczynasz od nowa.

Obiecuj mi, że będziesz szukać. Bo przyjdzie taki dzień, kiedy będziesz czuł się najsamotniejszym człowiekiem na ziemi, gdy nikt nie zrozumie. I zgasną wszystkie światła, stanie się noc. Popatrz wtedy w niebo, przeczekaj tę noc patrząc w gwiazdy. A potem wyjdź na ulicę i poszukaj. Zawsze jest ktoś, komu trzeba pomóc, kogo tylko ty możesz odszukać, bo wiesz, co to prawdziwa samotność.

Obiecuj mi, że nigdy nie będziesz egoistą. I gdy pewnego ranka obudzisz się, a jedynym

twoim pragnieniem będzie, by nie wstać, już nigdy nie wstać, leż, ile chcesz, ale o dwunastej wstań, by podlać kwiaty, bo bez ciebie zginą.

Obiecuj mi, że zawsze będziesz kochać. A gdy przyjdzie taki dzień, kiedy świat się zawali, bo ktoś odejdzie z twego życia, pozwól mu odejść. Bez płaczu, bez niepotrzebnych słów. Spokojnie dopij kawę i oddaj ten czas komuś, dla kogo było ci go do tej pory szkoda. Pozwól, by inni zaznali twej miłości.

Obiecuj mi, że zawsze będziesz sobą. A będą cię chcieli zmieniać w imię miłości, przyjaźni, rozsądku... Nie pozwól. Wiesz przecież, że twoje serce wie, jak żyć. Mów zawsze, co czujesz i czyń, co myślisz. Zawsze jest jakieś jutro, ale być może dzisiaj patrzysz po raz ostatni na tych, których kochasz. Dlatego nie zwlekaj, powiedz to dzisiaj, bo jeśli się okaże, że nie doczekasz jutra, będziesz żałował dnia, w którym zabrakło ci czasu na jeden uśmiech, na jeden pocałunek, że byłeś zbyt zajęty, by przekazać im ostatnie życzenie. Bądź zawsze blisko tych, których kochasz, mów im głośno, jak bardzo ich potrzebujesz i wszystkie inne słowa miłości, jakie tylko znasz. Nikt cię nie będzie pamiętał za twoje myśli sekretne.

Obiecuj sobie to wszystko i idź. Żyj...



**Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!**

**Otwórz komputer, wejdź na:  
[www.e-kiosk.pl/kontakty](http://www.e-kiosk.pl/kontakty)  
wpisz kod QYMARAHKX i czytaj!**



## MYŚL TYGODNIA:

Tam, gdzie nie ma wolności, nie ma ani praw,  
ani obowiązków.

*Napoleon Bonaparte*

**12 listopada wolny od pracy: sejm głosami posłów PiS przyjął w środę, 7 listopada, ustawę o dniu wolnym 12 listopada. Musi ją jeszcze podpisać prezydent, ale Andrzej Duda dużo wcześniej zapowiedział, że ją natychmiast podpisze.**

**Zgodnie z poprawką Senatu, sklepy tego dnia będą zamknięte. Nie będą pracowały instytucje, oświata, większość firm, sądy (rozprawy zostaną odwołane), prywatne przychodnie itd. Szczegółów nikt na razie nie wie.**

**Natomiast Szpital Wojewódzki w Łomży zapowiedział, że zaplanowane wizyty i badania przeprowadzi w poniedziałek, 12 listopada, jak w dzień powszedni. „Pacjenci, którzy czekali kilka tygodni czy kilka miesięcy na przyjęcie przez lekarza specjalistę lub zabieg albo operację w naszej placówce, nie muszą się denerwować”, uspokaja wicedyrektor Hanna Majewska-Dąbrowska.**

■ Ponad 86 mln zł więcej, niż wyniosły przychody, wydały samorządów w województwie podlaskim w 2017 r., podał Główny Urząd Statystyczny (nie licząc Łomży, Suwałk i Białegostoku). Ujemny wynik finansowy odnotowały przede wszystkim gminy wiejskie. Natomiast w miejskich budżet zamykał się nawet nadwyżką. Skrajne przykłady, to prawie 8,5 mln zł deficytu w gminie Sokółka i ponad 5,5 mln zł nadwyżki budżetowej w Wysokiem Mazowieckiem.

■ 52 250 zł wrzucili do puszek kwestarzy przy 5 wejściach na stary cmentarz z 1801 r. przy ul. Mikołaja Kopernika w Łomży mieszkańcy miasta i goście, którzy przybyli na groby swoich bliskich. Organizatorem 29 już kwesty na ratowanie zabytków starego cmentarza jest Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, które w tym roku obchodzi 60 lat działalności.

■ 4,2 mln euro ma na scalanie gruntów nasze województwo. Scalanie pomaga uporządkować rozdrobnioną strukturę własności gruntów, służy poprawie organizacji pól, gospodarstw, powstawaniu dróg dojazdowych do działek.

■ Bezpłatnie ładować można pojazdy elektryczne za budynkiem znajdującym się w bazie MPK w Łomży (ul. Spokojna 9). Punkt czynny jest całą dobę. To już druga stacja w mieście. Pierwszy znajduje się tuż przed wejściem do Urzędu Miejskiego. Za obsługę systemu w Łomży przez 2 lata będzie odpowiedzialna firma Engie Technika Instalacyjna.

■ Około 330 kg narybku jesienno-go szczupaka i około 80 kg lina krocza zarybiło Jezioro Rajgrodzie Gospodarstwo Rybackie.

■ Na 1,5 roku więzienia skazany został były komendant wojewódzkiej milicji w Białymstoku Sylwester R. (86 lat) za podpisanie w grudniu 1981 r. dokumentów dotyczących internowania 55 opozycjonistów na podstawie przepisów, które

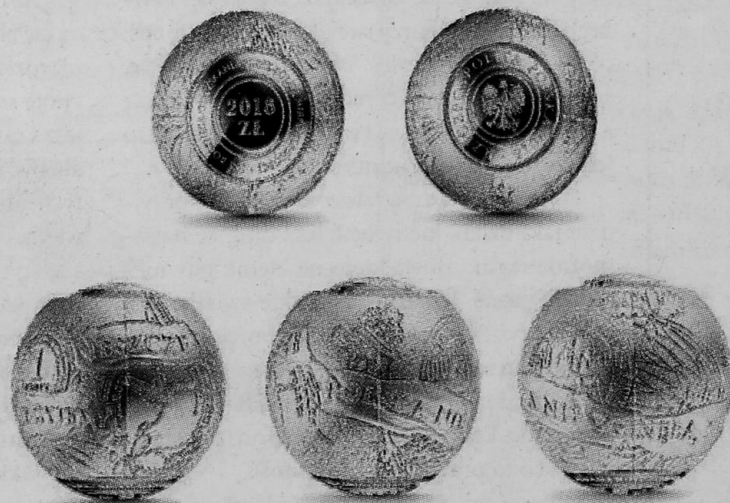
jeszcze nie obowiązywały, ponieważ opublikowano je kilka dni po 13 grudnia 1981 r. Sylwester R. nie przyznał się do winy. Mówił, że był przekonany, iż dekret o wprowadzeniu stanu wojennego był zgodny z prawem. Przeprosił pokrzywdzonych.

■ Zmarł w szpitalu mieszkaniec (48 lat) wsi Jarzębna, który podczas egzaminu praktycznego na prawo jazdy ciężarówką z przyczepą w WORD w Suwałkach upadł na ziemię i stracił przytomność. Karetka pogotowia zabrała go do szpitala, gdzie nie odzyskawszy przytomności, zmarł.

■ Roku bezwzględnego więzienia domaga się prokurator dla młodego (24 lata) białostoczanina, który adoptował koty i znęcał się nad nimi. Dwa koty nie przeżyły, trzeci został uratowany, gdy zorientowano się, jaki naprawdę jest „miłośnik zwierząt”.

■ Zginęła ma miejscu pasażerka renault, które we Włochówce pod Wizną (trasa Łomża – Jeżewo) zderzyło się z cysterną. Kierowcy obu samochodów trafili do szpitala.

## Rarytas dla kolekcjonerów



Z okazji 100 rocznicy niepodległości Narodowy Bank Polski wydał okolicznościowe monety, upamiętniające to ważne w naszej historii wydarzenie. Wyjątkowo oryginalna jest złota moneta w kształcie kuli o nominale 2018 zł. Wokół niej biegnie nieregularnie ułożona szarfa, na której znalazł się cytat z hymnu Rzeczypospolitej „Jeszcze Polska nie zginęła, kiedy my żyjemy”. Są na niej też wizerunki monety 5 zł z 1928 r. (wybita z okazji 10 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości), rewers monety próbnej o nominale 100 zł z 1966 r. z wizerunkiem Mieszka I i Dąbrowki (upamiętniającej 1000 lat Państwa Polskiego) oraz rewers współczesnej monety obiegowej o nominale 1 zł. Moneta ta wybita została także ze srebra o nominale 100 zł. Oprócz nich jest złota moneta o nominale 1 zł, będąca odwzorowaniem jednoczłotówki powszechnego obiegu w wersji z 2017 r. Ma jednak prawie dwukrotnie większą średnicę oraz odpowiednio większą masę.

## Znaki czasu

■ Na 107 w tzw. miastach prezydenckich, czyli liczących ponad 100 tys. mieszkańców, w których wybiera się prezydenta, PiS wygrał tylko w 4 (Chełm, Otwock, Stalowa Wola, Zamść). Przegrał też we wszystkich dużych miastach.

■ Beata Szydło, pełniąc funkcję wicepremier ds. społecznych, ma 14 tys. zł miesięcznej pensji, mieszkanie służbowe, dwie limuzyny i ochronę i nie ma żadnego zakresu obowiązków, informuje dziennik „Rzeczpospolita”.

■ Do Polski wróciła odra. Jest już 21 przypadków zachorowań i podejrzeń zachorowań na odrę na Mazowszu. Lekarze twierdzą, że to efekt propagandy antyszczepionkowców, w wyniku której oraz więcej rodziców nie szczepi dzieci przeciw chorobom zakaźnym.

■ Nowe paszporty, wydawane od 5 listopada, na jednej z pierwszych stron mają wpisaną dewizę „Bóg, Honor, Ojczyzna”.

■ Pisma, wzywające nowożeńców do odpowiedzi na pytania dotyczące usług weselnych, wysłał Urząd Skarbowy w Rypinie. Pyta o ceny i rachunki za salę weselną, udekorowanie kwiatami kościoła, sesję fotograficzną, filmowanie, wynajęcie zespołu muzycznego, czy otrzymali na to rachunki. Chce ich kopii i dowodów wpłaty.

■ Ksiądz pozwał do sądu biskupa! Ksiądz Krzysztof z diecezji łowickiej po ciężkim wypadku samochodowym zarzuca biskupowi, że nie wydał mu tzw. karty wypadku, która pozwoliłaby mu na wystąpienie do ZUS o odszkodowanie, a kuria nie udzieliła mu żadnej pomocy w leczeniu i rehabilitacji. Będzie to pierwszy w Polsce proces, w którym ksiądz złożył cywilny pozew przeciw biskupowi.

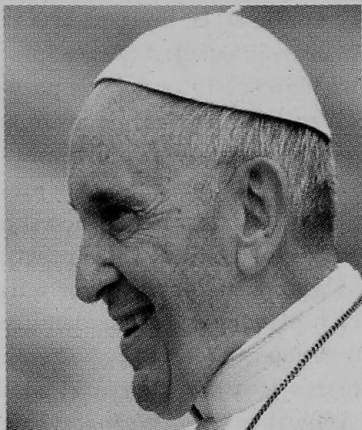
■ Mordercom ks. Jerzego Popiełuszki nie obniżono emerytur w ramach ustawy dezubekizacyjnej. Obniżono ją kilku tysiącom zweryfikowanych po 1989 r. funkcjonariuszom, a nawet pracownikom cywilnym (na przykład, dyrektorowi biblioteki MSW).

■ Zaniepokojeni krzykiem sąsiedzi zaalarmowali w Goleniowie (Zachodniopomorskie) ratowników. Przybyła straż pożarna w obecności policji wyważyła drzwi. W środku zastała parę kochanków, która była tak zajęta sobą, że nawet nie zauważyli wejścia służb ratowniczych. Oboje byli pijani.



## Życzenia papieża dla Polski

Zwracając się do Polaków podczas spotkania na placu Świętego Piotra w środę, 7 listopada, papież Franciszek nawiązując do zbliżającej się 100. rocznicy odzyskania przez nasz kraj niepodległości, powiedział: – Drodzy bracia i siostry, w przyszłą niedzielę przypada setna rocznica niepodległości Polski. Z tej okazji jednocześnie w dziękczynnej modlitwie z wami i z wszystkimi waszymi rodzinami. Życzę, by naród polski mógł żyć darem wolności w pokoju i pomyślności, budując szczęśliwą przyszłość ojczyzny w jedności, osadzonej na duchowym dziedzic-



twie przodków i na bratniej miłości. Niech zawsze wam towarzyszy opieka Maryi Królowej Polski i Boże błogosławieństwo.

## 2,5 mln Polaków w Europie



Pod koniec roku 2017 za granicą przebywało na stałe około 2,5 mln Polaków.

Najwięcej od lat mieszka i pracuje w Wielkiej Brytanii, ok. 788 tys. Na kolejnych miejscach znajdują się Niemcy (687 tys.), Holandia (116 tys.) i Irlandia (112 tys.).

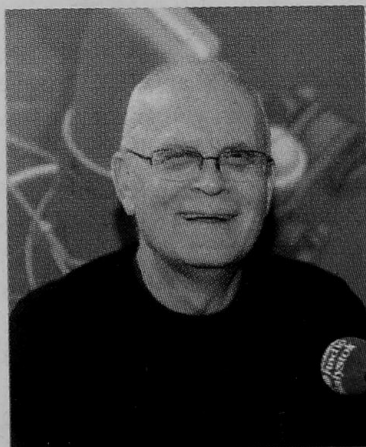
Widmo nadciągającego Brexi-

tu nie wystraszyło polskich emigrantów, wręcz przeciwnie. Liczba przyjezdnych, w porównaniu z rokiem 2015, wzrosła o 9,4 proc. O 5 proc. zwiększyła się również liczba Polaków w Niemczech. Chętniej wyjeżdżaliśmy także do Austrii, Belgii, Danii, Holandii, Irlandii i Szwecji.

## Sukces red. Jana Smyka

Jury XIII Festiwalu Polonijnego „Losy Polaków 2018” doceniło reportaże „Chory na Polskę” i „Matka nieznanego żołnierza” naszego kolegi red. Jana Smyka z Polskiego Radia Białystok, za które zdobył pierwszą nagrodę w kategorii Programy Radiowe. Audycja „Chory na Polskę” opowiada o życiu generała Edwarda Józefa Godlewskiego. Reportaż „Matka nieznanego żołnierza”, to historia Jadwigi Zarugiewiczowej, matki bohaterskiego obrońcy Lwowa.

Na Festiwal nadesłano 106 prac. O nagrody walczyli twórcy filmów, teledysków oraz programów radiowych i telewizyjnych,



Fot. Monika Kalicka (PRB)

ukazujących życie Polaków w ponad 20 krajach świata.

Janku, serdecznie gratulujemy!

## Po II turze wyborów w Łomżyńskim

■ W Piątnicy wójtrem został Artur Wierzbowski, dyrektor Gimnazjum, który zdobył 2063 głosów, czyli 87 głosów więcej niż dotychczasowy wójt Krzysztof Kozicki, którego poparło 1976 mieszkańców gminy. ■ W Stawiskach drugą turę wyborów wygrała sekretarz urzędu gminy Agnieszka Rutkowska, która uzyskała 1404 głosów. Na obecnego burmistrza Krzysztofa Rafałowskiego zagłosowało 1061 mieszkańców. ■ W Małym Płocku wyborczą dogrywkę wygrał dotychczasowy wójt Józef Dymerski. Zdobywając 1052 głosy mieszkańców pokonał Michała Góralczyka, który zyskał poparcie 985. ■ W gminie Rutki wybory ostatecznie wygrał Dariusz Modzelewski,

który pokonał Tomasza Gołaszewskiego. Na Modzelewskiego głosowało 1165 mieszkańców, a na Gołaszewskiego 1049.

■ W Kołakach Kościelnych dotychczasowy wójt Sylwester Jaworowski pokonał Janusza Grodzkiego 67 głosami (uzyskali odpowiednio: 694 i 627 głosów).

■ W Nowych Piekutach rządzący od lat Marek Kaczyński został ponownie wójtrem, uzyskując za ledwie 14 głosów więcej, niż Anna Żochowska.

■ W Ciechanowcu obecnego burmistrza Mirosława Reczko pokonał przewodniczący rady Eugeniusz Święcki. Zagłosowało na niego 1938 mieszkańców, a na Reczkę 1636.

## Nie daj się oszustom!

W ostatnim okresie przedsiębiorcy dostają wezwania do zapłaty za rzekome nieprawidłowości w stosowaniu RODO. To próba oszustwa, ostrzega prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych i radzi, by nie dokonywać wpłat, lecz zawiadamiać organy ścigania.

Scenariusz działania oszustów jest bardzo prosty. Zawiadamiają przedsiębiorcę, że w wyniku „czynności sprawdzających” wy-

kryto u niego nieprawidłowości związane z wymienionymi w wezwaniu przepisami rozporządzenia o ochronie danych (RODO). W związku z tym wzywają do zapłaty na podane konto w terminie 7 dni „opłaty fakultatywnej”. Straszą, że jej nieuiszczenie „grozi nałożeniem dodatkowej kary w wysokości do 20 mln euro lub do 4 proc. wartości wolumenu światowego obrotu przedsiębiorstwa”.

### REKLAMA

**KREDYT DO 2000 ZŁ Z RRSO 0%**

Prosty sposób na małe potrzeby

**GET IN BANK**

**Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:**  
Rynek Piłsudskiego 1A, Wysokie Mazowieckie  
tel. 502 399 728, 502 399 717  
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0,0%. Udzielenie kredytu uzależnione jest od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Szczegóły oferty w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach i na getinbank.pl. Umowy zawierane u Pośrednika Kredytowego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Celin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Celin Bank zwycięzca rankingu Przyjazny Bank Newsweeka 2017 w kategorii „Bankowość Internetowa”. Ranking dostępny na newsweek.pl. Celin Bank jest częścią Celin Noble Bank S.A.

**NR1**  
W RANKINGU  
GARANCJA INTERNETOWA



## Łomżą będzie rządził Mariusz Chrzanowski

Mariusz Chrzanowski wygrał w II turze wyborów i kolejną kadencję będzie prezydentem Łomży. Zdobył 75,98 proc. głosów, a jego kontrkandydatka Agnieszka Muzyk (PiS) – 24,02 proc. Na Mariusza Chrzanowskiego zagłosowało 14 866 mieszkańców Łomży, a na Agnieszkę Muzyk 4 699, czyli znacznie mniej, niż w I turze. Frekwencja wyniosła 40,72 proc.

Mariusz Chrzanowski ma 34 lata i pochodzi z Łomży. Z wykształcenia jest prawnikiem. Zanim został prezydentem, dwie kadencje był miejskim radnym PiS. Cztery lata temu został kandydatem PiS na prezydenta i wygrał z ówczesnym prezydentem Mieczysławem Czerniawskim (SLD) Łomży. W tym roku PiS nieoczekiwanie postawiło na Agnieszkę Muzyk, do czerwca zastępcę prezydenta Łomży.



Mariusz Chrzanowski

Chrzanowski w tej sytuacji wystartował z własnego komitetu wyborczego, za co został z PiS usunięty. W nowej radzie Chrzanowski ma 6 radnych, PiS – 8, Koalicja Obywatelska i KWW Przyjazna Łomża – po 4 i Bezpartyjni Samorządowcy – 1.

## Świętowanie Niepodległości



Organizatorami obchodów Święta Niepodległości w Łomży pod hasłem „Łomża dla Niepodległej” są prezydent Łomży, starosta łomżyński, dowódca 13. batalionu lekkiej piechoty w Łomży, kierownik Warsztatów Technicznych Łomża 2. Regionalnej Bazy Logistycznej i komendant Nadnarwiańskiego Hufca ZHP w Łomży.

W programie, w niedzielę, 11 listopada:

■ godz. 10.00 – złożenie kwiatów przed tablicą upamiętniającą Romana Dmowskiego w Muzeum Przyrody w Drozdowie.

■ godz. 11.00 – złożenie kwiatów przed tablicą Marszałka Józefa Piłsudskiego (Domek Pastora) i przed wszystkimi łomżyńskimi Miejsca-

mi Pamięci Narodowej w Łomży. ■ godz. 12.00 – msza święta w intencji Ojczyzny pod przewodnictwem ks. bpa Janusza Stepnowskiego (Katedra Łomżyńska).

■ godz. 14.00 – zapalenie zniczy na grobie Leona Kaliwody i mogiłach żołnierskich (cmentarz przy ul. M. Kopernika).

■ godz. 15.00 – piknik patriotyczny na Starym Rynku.

■ godz. 17.50 – pokaz sztucznych ogni na Starym Ryneku.

■ godz. 18.00 – wieczór pieśni patriotycznej, przygotowany przez rodzinę Lipskich w Muzeum Przyrody w Drozdowie.

■ godz. 19.00 – koncert muzyki polskiej Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży (Katedra Łomżyńska).

## NA OPAK

### Zamach stanu!



Łomża od lat uważana była za matecznik partii „Prawo i Sprawiedliwość”. Ta zaszczytna pozycja została poważnie podważona w drugiej turze wyborów samorządowych. Dotychczasowy prezydent Mariusz Chrzanowski, wieloletni członek PiS, był pewny, że jego partia poprze go w walce o przedłużenia prezydentury o następne 5 lat. Ku zaskoczeniu prezes Jarosław Kaczyński zdecydował inaczej. Wyzaczył na to stanowisko zastępczynię prezydenta, Agnieszkę Muzyk. Mariusz Chrzanowski zamiast z pokorą przyjąć decyzję, natychmiast zwolnił ją z pracy. Mało tego, był tak bezczelny, że zorganizował własny komitet popierający jego kandydaturę na prezydenta miasta. Na taką niesubordynację prezes Kaczyński zareagował właściwie i wyrzucił go z partii.

Wszystko wydawało się po-

sprzątane do czasu ogłoszenia wyników wyborów. Bowiem Mariusz Chrzanowski wygrał je miazdząca przewagą prawie 76 proc. nad Agnieszką Muzyk!

Taka sytuacja nie mogła się zdarzyć bez mrocznego spisku i dywersji wrogich sił. Jest zrozumiałe, że pierwsze podejrzenia padają tu na podstępą ingerencję w wyniki wyborów Donalda Tuska, Władimira Putina i zdegenerowanej Unii Europejskiej. Dlatego staje się oczywiste, iż należy jak najszybciej odzyskać Sąd Najwyższy, który unieważni w Łomży wyniki wyborów, a spiskowców wsadzi do więzienia. Jest przecież jasne, że polecenia Naczelnika Państwa powinny być bezwzględnie wykonywane, a jakiegokolwiek sprzeciwu należy traktować jako zamach stanu.

WIESŁAW WENDERLICH

## Stypendystka Fulbrighta w Łomży

Stypendystka Polsko-Amerykańskiej Komisji Fulbrighta Kayla Frey w roku akademickim 2018/2019 będzie asystentem nauczania języka angielskiego w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Specjalizuje się w biomedycynie, ale jest także wolontariuszką, ekologką oraz tancerką.

Do Łomży Kayla przyjechała ze stanu Alabama (USA), gdzie ukończyła z wyróżnieniem studia biomedyczne na Uniwersytecie Auburn. Otrzymywała stypendium rektora uczelni oraz prowadziła badania naukowe, dotyczące fizjologii i długowieczności. Zrealizowała badania, oceniające wpływ macierzyństwa na stan szkieletu samic ssaków. W Londynie uczestniczyła w projekcie, który diagnozował, jakie są największe przeszkody hamujące globalną dystrybucję wyspecjalizowanej opieki medycznej. Społecznie angażowała się także



Kayla Frey

w ochronę żółwi morskich na Kostasie. W Łomży zamierza bliżej przyjrzeć się polskiej służbie zdrowia, mechanizmom jej funkcjonowania. Po roku planuje wrócić do USA i kontynuować studia medyczne na stanowym Uniwersytecie Alabama.

Program stypendialny Fulbrighta powstał w USA z inicjatywy amerykańskiego senatora J. Williama Fulbrighta w 1946 roku w celu wzmacniania pokoju i budowania porozumienia między narodami przez wymianę naukową studentów, doktorantów oraz naukowców. W Polsce program został wprowadzony w 1959 roku.



## Mosiężny orzeł dla Leona Kaliwody

Nowy, mosiężny orzeł znajdzie się przed 11 listopada na zwieńczeniu nagrobka Leona Kaliwody na zabytkowym cmentarzu w Łomży. Setna rocznica odzyskania niepodległości, to także 100 rocznica śmierci komendanta X Okręgu Polskiej Organizacji Wojskowej. Kaliwoda miał zaledwie 21 lat, gdy zginął podczas rozbrajania Niemców 11 listopada 1918 r. W 1933 r. mieszkańcy miasta ufundowali mu nagrobek z betonowym orłem. Kilkanaście lat temu ktoś samowolnie dokleił mu koronę, na której namalował białoczerwony otok i... powsta-



Autorka rzeźby orła s. Urszula Sępkowska i Stefan Wiśniewski, prowadzący prace konserwatorskie na łomżyńskim cmentarzu. Fot. Józef Babel

czą „kotwicę”. Jak mówi wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Józef Babel, próba odtworzenia oryginalnego odlwu mogła skończyć się jego całkowitym zniszczeniem, dlatego zapadła decyzja o umieszczeniu na pomniku Kaliwody nowego orła, zaprojektowanego przez łomżyńską rzeźbiarkę Urszulę Sępkowską.

## Dar serca z nad znicza



Najmłodsza ofiarodawczyni kwoty w Szczuczynie Michalinka Glińska

Ponad 8 000 zł włożyli do puszek mieszkańcy i goście Szczuczyna w piątej kweście pod hasłem „Ratujemy zabytki szczuczynskiej nekropolii”, zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Nasz Szczuczyn”. Za pieniądze te zostaną odnowione kolejne dwa nagrobki, za wcześniejsze zbiórki odnowionych zostało pięć pomników i grobowiec. Najstarszy anonimowy ofiarodawca miał 91 lat, a najmłodsza była Michalinka Glińska (2,5 roku). W Banku Spółdzielczym w Szczuczynie istnieje wyodrębnione konto nr 21 8768 0003 0000 0130 2000 0020, na które można wpłacać datki na renowację szczuczynskiej nekropolii.

14 200 zł zebrali natomiast kwestujący ze Społecznego Komitetu Renowacji Grajewskiego Cmentarza Parafialnego w Grajewie, któremu przewodniczy Tadeusz Dudziński.

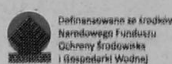
14 200 zł zebrali natomiast kwestujący ze Społecznego Komitetu Renowacji Grajewskiego Cmentarza Parafialnego w Grajewie, któremu przewodniczy Tadeusz Dudziński.

REKLAMA

# NOWY PORTAL MŁODZI DLA ŚRODOWISKA



[www.mlodzi.dlasrodowiska.pl](http://www.mlodzi.dlasrodowiska.pl)



KATOLICKIE STOWARZYSZENIE  
MŁODZIEŻY DIECEZJI DROHICZYŃSKIEJ



## Powrót Rzędziana do Wąsosza



Próba spektaklu, od lewej: Marek Ołdakowski, Grzegorz Wszeborowski, Agnieszka Wszeborowska, Robert Baran, Marek Komosiński i Romuald Borawski

Spektakl teatralny z udziałem legendarnego starosty wąsoskiego Rzędziana, który spotkał się z Kmicicem w karczmie „Pokrzyk” w Wąsoszu, obejrzą mieszkańcy gminy 11 listopada (godz. 15.00, Szkoła Podstawowa).

Od września w Gminnym Ośrodku Kultury odbywają się warsztaty filmowe, teatralne, mu-

zyczne i plastyczne, w trakcie których dzieci, młodzież i dorośli poznają historię Wąsosza na podstawie „Potopu” Henryka Sienkiewicza.

Spektakl, który jest ich podsumowaniem, powstał w GOK pod kierunkiem Jolanty Koniecko. Wcześniej artyści będą wręczać kotyliony na placu Rzędziana i ulicy 11 Listopada.

## Świętowanie Niepodległości



### Grajewo

W programie, w niedzielę, 11 listopada:

- godz. 12.00 – msza święta w intencji Ojczyzny (kościół Trójcy Przenajświętszej); złożenie kwiatów pod Krzyżem „Solidarności” i przejście na plac przed Urzędem Miasta, gdzie zostanie poświęcony Pomnik Niepodległości, przeniesiony z ul. Cmentarnej.
- godz. 15.00 – sztafeta „100 km na 100-lecie dla Niepodległej” na stadionie przy Szkole Podstawowej nr 4.
- godz. 17.00 – koncert Zespołu Pieśni i Tańca Grajewianie (Grajewskie Centrum Kultury).

### Rajgród

W programie, w sobotę, 11 listopada:

- godz. 12.00 – I Rajgrodzki Bieg

Niepodległości przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym (ul. Stanki 14; rejestracja godz. 10.30 - 11.40).

W niedzielę, 11 listopada:

- godz. 12.00 – msza święta w intencji Ojczyzny (kościół Narodzenia NMP) i koncert pieśni patriotycznych.

### Szczuczyn

W programie, w piątek, 9 listopada:

- godz. 13.00 – IV Konkurs Pieśni Patriotycznej „Szlakiem Niepodległości” (hala sportowa, ul. Grunwaldzka).

W niedzielę, 11 listopada:

- godz. 10.00 – msza święta w intencji Ojczyzny.
- godz. 12.00 – wciągnięcie flagi na maszt, Apel poległych, odsłonięcie tablicy pamiątkowej (ul. Kościelna) oraz rekonstrukcja sadzenia dębów wolności z 1918 roku i pieśni patriotyczne.

## Świętowanie Niepodległości

### Kolno

W programie, w niedzielę, 11 listopada:

- godz. 11.00 – msza święta w intencji Ojczyzny (kościół Św. Anny)
- godz. 12.00 – wspólne śpiewanie hymnu państwowego, składanie kwiatów w miejscach pamięci
- godz. 12.20 – odsłonięcie pomnika ku czci Marszałka Józefa Piłsudskiego (ul. M. Konopnickiej)
- godz. 13.00 – uroczystości na cmentarzu, Grób Nieznanego Żołnierza
- godz. 17.00 – koncert pieśni patriotycznej (Szkoła Podstawowa nr 1).

### Stawiski

W programie, w niedzielę, 11 listopada:

- godz. 11.00 – msza święta w intencji Ojczyzny, po nabożeństwie złożenie kwiatów pod Pomnikiem Odzyskania Niepodległości, przemówienie okolicznościowe burmistrza i występ uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego.

## Razem możemy więcej!



Szlachetna Paczka Kolno poszukuje wolontariuszy. „Wystarczy Twoja decyzja i chęć niesienia pomocy innym. Zarejestruj się na stronie [www.szlachetnapaczka.pl/](http://www.szlachetnapaczka.pl/) superw

Warto pomagać, razem możemy więcej!”, zaprasza Lider Szlachetnej Paczki w Kolnie Tomasz Filipkowski, tel. 510 115 804.

Szlachetna Paczka, to ogólnopolska akcja Stowarzyszenie Wiosna z Krakowa, którego celem jest pomoc głównie rodzinom w trud-

nej sytuacji życiowej. Opiera się na pracy kilkunastu tysięcy wolontariuszy w całej Polsce. Pomoc w postaci paczek przekazywana jest podczas Finału Szlachetnej Paczki dwa tygodnie przed świętami Bożego Narodzenia.

Podczas XVII edycji Szlachetnej Paczki w 2017 roku pomoc materialną otrzymały w ten sposób 20 073 rodziny, a jej łączna wartość wyniosła 53,97 mln zł.

Fot. Archiwum kolneńskiej Szlachetnej Paczki

## Pomoc z Ameryki



18 tys. dolarów otrzymała jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Zabelu od amerykańskiego przedsiębiorstwa Philip Morris International. Strażacy kupią system monitoringu remizy.

## Recytacje

### „naszych” poetów

Mateusz Bągart z V klasy zajął pierwsze miejsce w konkursie recytatorskim „Serce dla niepodległej – nasze małe ojczyzny w poezji”, zorganizowanym przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Kolnie. Drugie miejsce – Amelia Szymańska, a trzecie – Anna Filipkowska, obie z klasy VII, wszyscy ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie. Komisja oceniająca w składzie: Elżbieta Kulas, Hanna Kordal i Barbara Sielawa wyróżniła ponadto Aleksandrę Banaś (klasa I, SP nr 1) i Karola Kulczewskiego (klasa IV, SP nr 2).

W konkursie recytowane były utwory regionalnych twórców: Leszka Czyża, Jana Gietka, Mariana Gębarskiego i Jana Kulki.



## Za bramą śmierci

Ludzie od zawsze wierzyli, że istnieje życie po śmierci. Teraz dzięki współczesnym metodom reanimacji, zaczynamy zaglądać za bramę tamtego świata... Profesor Maurice Rowlings z Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego był przy wielu pacjentach w chwili, gdy powracali do życia i wiernie notował ich wrażenia, które zawarł w książce „Za bramą śmierci”.

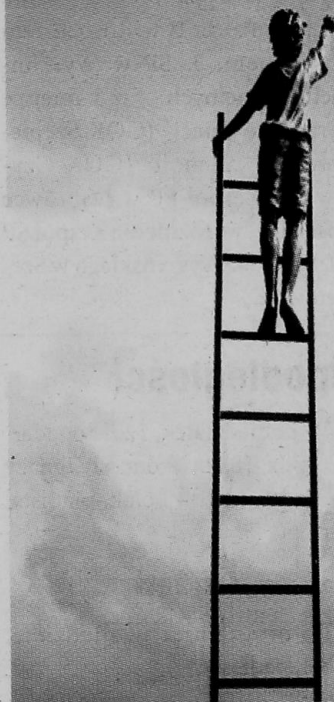
„Minęła mniej więcej godzina, odkąd wydałam na świat moje jedyne dziecko. Kiedy przenieśli mnie z noszy na łóżko szpitalne, by zabrać mnie na salę operacyjną widziałam, jak krew spływa pomiędzy noszami a łóżkiem. Zdawała się wytryskiwać z każdym uderzeniem mojego serca. Straciłam jej niewiarygodnie dużo. Byłam pewna, że jestem bliska śmierci. Z pospiechem wzięli mnie na salę operacyjną. Kiedy dotarliśmy na miejsce, nagle unosiłam się w rogu sufitu, po lewej stronie mego ciała i patrzyłam w dół na mojego lekarza. Nie lubiłam go. Przeklinał i krzyczał na pielęgniarki. Uważałam, że wpadł w panikę z powodu mojego stanu. Teraz już byłam pewna, że umrę. Szykowali się, żeby zrobić mi zastrzyk z lekarstwem, które miało mnie uśpić, ale ja byłam pewna, że umrę, zanim zdążą powstrzymać krwotok.

Zobaczyłam twarz mojej matki i malutkiego synku. Wszyscy smucili się z powodu mojej śmierci, lecz ja nie czułam się przynębiona. Nie byłam niešťęśliwa i nie mogłam pojąć, dlaczego. Potem pokonywałam z wielką szybkością ciemny tunel, nie dotykając jego ścian. Towarzyszyło temu coś w rodzaju świstu. Na końcu tunelu lśniło światło. I wtedy pomyślałam sobie: widocznie tak się umiera. I cieszyłam się z tego. Jednak zanim dotarłam do światła, znalazłam się ponownie na sali operacyjnej, w której stały cztery łóżka, a ja leżałam na jednym z nich.

Nigdy nie zapomnę ukojenia, jakie przeżyłam. Z jakiegoś powodu nie bałam się umierania, ale i tak ucieszyłam się, że znów widzę mojego malutkiego synka!”

KS. JAN ŻELAZNY

## Samobójca



To było jeszcze latem. Jechałem rowerem na przejażdżkę, kiedy nagle przed sobą zobaczyłem tłum, wpatrzony w jakiś punkt po lewej stronie. W pierwszej chwili pomyślałem: „Cud”. Ale już po chwili wiedziałem, że to coś innego. Świadczyły o tym dobitnie radiowozy, karetka pogotowia i straż pożarna. Pewnie i tak nie uwierzycie, że zainteresował mnie nie samobójca, stojący na szczycie żurawia pobliskiej budowy, ale ludzie, którzy mu się przyglądali. Dlatego nie będę was o tym przekonywał. To zresztą nieważne. Grunt, że zatrzymałem się.

– Ciekawe, po co to robi? – zastanawiała się starsza pani.

– Pewnie chce się znaleźć w telewizji – stwierdził autorytatywnie młodzieniec z najmodniejszą obecnie fryzurą włoskiego alfonsa, będący w towarzystwie równie modnie uczesanej dziewczyny.

– E tam. Na pewno baba mu dokuczyła – zaprzeczył z kwaśną miną czterdziestolatek, który trzymał za rączkę najwyżej dwunastoletnią dziewczynkę.

– Ale jak, tatusiu? – spytała zaciekawiona córka.

– Zapytaj mamusi – burknął ojciec i pociągnął dziewczynkę do domu.

– Niemożliwe, żeby to przez

kobietę. Teraz się już takich rzeczy nie robi przez kobietę – stwierdziła zadbana trzydziestolatka.

– To dlaczego? – dociekała starsza pani.

– Pewnie go wywalili z roboty?

– I od razu by się rzucił? – powątpiewająco skrzywił się młodzieniec.

– Ty jeszcze nie wiesz, jak to jest. Jak masz pracę, to ona wypełnia ci cały czas, łącznie z każdą wolną chwilą. Śpisz, jesz, myślisz tylko o niej i dla niej. A jak ją tracisz, to znika jedyny życiowy cel. Wiem co mówię... – pokręciła głową ze smutkiem zadbana.

– Może ma pani rację. Jak człowiek odchodzi na emeryturę, to też am nie wie, że popełnia samobójstwo na raty – starsza pani usiadła sobie dla wygody na trawie.

– E tam. Ja wam mówię, że on to robi dla telewizji. Swoją drogą, to dziwne, że ich tutaj jeszcze nie ma. O kurde, co oni robią? – wykrzyknął młodzieniec z fryzurą włoskiego alfonsa.

W „koszu” strażackiej drabiny unosił się do góry szpakowaty mężczyzna, koło czterdziestki. Wszyscy śledzili jego drogę z zapartym tchem. I wszyscy jęknęli z zawodu, kiedy zatrzymał się w dość sporej odległości od samo-

bójcy, a dowódca strażaków bezradnie rozłożył ręce.

– Wiedziałem. W tym kraju nie ma nic porządnego – stwierdził tryumfalnie młodzieniec od alfonsa.

„Negocjator” nie przejął się jednak problemami długości drabiny i zaczął rozmawiać z mężczyzną, stojącym na żurawiu. Na dole, niestety, nie było słyhać, o czym.

– No, wreszcie są – ucieszył się młodzieniec na widok wozu transmisyjnego jednej ze stacji telewizyjnych.

Pociągnął w tamtą stronę dziewczynę: – Chodź, może będą chcieli porozmawiać z jakimś świadkami.

Ale zanim dotarli do telewizyjnej ekipy, wysiłek negocjatora został nagrodzony sukcesem. Mężczyzna zaczął powoli schodzić z żurawia. Na dole czekała na niego policja. Reporterce udało się jednak do niego dopchnąć.

– Dlaczego chciał się pan zabić? – zapytała z wypiekami na twarzy.

– Nie chciałem.

– Nie chciał pan? – reporterka nawet nie próbowała ukryć rozczarowania – To po co pan tam stał?

– Chciałem sobie popatrzeć na to wszystko z góry...

KAROL TOBIASZ



## Wyśpiewane nagrody w Szepietowie

50 młodych artystów (20 solistów i występujących w 9 zespołach wokalnych) wystąpiło w XVIII Powiatowym Konkursie Piosenki w Szepietowie.

Wśród uczniów klas I – III – 1 miejsce wyśpiewała Patrycja Gołaszewska (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokim Mazowieckiem), 2. Ewa Ertman (Parafia NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie), 3. Dominik Molenda (Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokim Mazowieckiem) i Natalia Perkowska (Parafia Św. Jana Chrzciciela w Wysokim Mazowieckiem), wyróżniona została Izabela Kalinowska (SP nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokim Mazowieckiem).

W kategorii klas IV – VI – 1 miejsce zajął Mateusz Orłowski (SP im. Jana Pawła II w Jabłonce Kościelnej), 2. Aleksandra Wasilewska (SP nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokim Mazowieckiem), 3. Aleksandra Rupińska (SP im. Św. Jana Pawła II w Rosochacie Kościelnym).

Spośród uczniów klas VII – VIII – 1 miejsce zajęła Patrycja Mężyńska (GOK Szepietowo), 2. Wiktoria Sienicka (GOK Czyżew), 3. Marta Biała (SP im. Jana

Pawła II w Jabłonce Kościelnej), wyróżnienie otrzymała Gabriela Kolińska (Parafia św. Michała Archanioła w Jabłonce Kościelnej).

W kategorii szkół średnich – 1 miejsce jury przyznało Izabeli Wyszynskiej, 2. Zuzannie Wyszynskiej (obie Parafia NMP Królowej Świata w Wojnach Krupach), 3. Kingdze Figlerowicz (Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckiem).

Najlepsze zespoły w swych kategoriach wiekowych – 1 miejsce Zespół Parafii NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, 2. SP im. Św. Jana Pawła II w Rosochacie Kościelnym, 3. SP w Wyszonych Kościelnych oraz 1 miejsce „Grzeczne dzieci” (GOK Szepietowo), 2. „B-moll” (GOK Czyżew), 3. Zespół SP w Dąbrówce Kościelnej, wyróżnienie Zespół SP im. Kard. St. Wyszynskiego w Szepietowie.

## Świętowanie Niepodległości

### Wysokie Mazowieckie

W programie, w sobotę, 10 listopada:

■ godz. 11.00 – msza święta w intencji Ojczyzny (kościół Św. Apostołów Piotra i Pawła) zakończona występem artystycznym uczniów Miejskiego Zespołu Szkół.

W niedzielę, 11 listopada:

■ godz. 9.30 – złożenie kwiatów przy pomnikach AK, „Huzara” i jego żołnierzy.

■ 10.00 – msza święta za Ojczyznę (kościół Św. Jana Chrzciciela).

■ 11.30 – przemarsz pod pomnik POW, wspólne śpiewanie Hymnu Narodowego.

W poniedziałek, 12 listopada:  
■ o godz. 18.00 – koncert „Ignacy Jan Paderewski – Polak, pianista, patriota”.

### Czyżew

W programie, w niedzielę, 11 listopada:

■ godz. 11.30 – sadzenie Dębu Niepodległości w Parku Miejskim.

■ godz. 12.00 – msza święta w intencji Ojczyzny, przemarsz pod Pomnik Niepodległości i złożenie kwiatów.

■ godz. 13.00 – uroczysta sesja Rady Miasta i nadanie imienia 100-lecia Odzyskania Niepodległości Stadionowi Miejskiemu.

## Święto z flagą



Burmistrz Czyżewa

Anna Bogucka zwróciła się z prośbą do mieszkańców o wywieszenie flag w związku z obchodami 100 rocznicy odzyskania niepodległości. Flagę każdy może otrzymać za darmo w Urzędzie Miejskim.

## Sanie

### dla strażaków

Sanie lodowe i motopompę pożarniczą kupi Ochotnicza Straż Pożarna w Kuczynie (gm. Klukowo) za 10 000 zł dotacji od marszałka Sejmiku Województwa Podlaskiego Jerzego Leszczyńskiego.

## Powrót do Polski

Trzyosobową rodzinę pochodzenia polskiego, żyjącą obecnie w Kazachstanie, zaprosi i zapewni pomoc w osiedleniu się gmina Ciechanowiec, zdecydowali radni.

## Na remont sali

510 tys. zł dofinansowania otrzymała gmina Kobylin Borzymy na remont sali sportowej.

## Dyrektor odchodzi



Wieloletni dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie Jan Pilch odchodzi na emeryturę.

## Gabrysia wyśpiewała nagrodę

Uczennica klasy drugiej Szkoły Podstawowej nr 3 w Zambrowie Gabriela Zalewska wygrała eliminacje wojewódzkie w swojej kategorii wiekowej III Ogólnopolskiego Konkursu Piosenki Niezłomnej i Niepodległej im. Henryka Rasiewicza ps. Kima i pojedzie na przesłuchania finałowe w Filharmonii im. Karola Szymanowskiego w Krakowie.

## Prawa kobiet

Na wykład „100 lat praw wyborczych kobiet” dr Marii Tockiej zapraszają w czwartek, 8 listopada (godz. 11.00) do Bursy Szkolnej nr 1 (ul. Obwodowa 2) Stowarzyszenie Szansa w Zambrowie i Fundacja Szansa dla Ciebie.

## Świętowanie Niepodległej

### Zambrów

W programie, w piątek, 9 listopada:

■ godz. 18.00 – koncert w wykonaniu uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Zambrowie i prezentacja filmu o życiu i działalności Jana Paderewskiego (Państwowa Szkoła Muzyczna, al. Wojska Polskiego 4).

W sobotę, 10 listopada:

■ godz. 16.00 – koncert Małgorzaty Marczyk i Nazarii Kachala (Cafe Muza w Miejskim Ośrodku Kultury, ul. Wyszynskiego 2a).

W niedzielę, 11 listopada:

■ godz. 12.00 – msza święta w intencji Ojczyzny (kościół Trójcy Przenajświętszej).

■ godz. 13.00 – pochód ulicami miasta pod pomnik Powstania Styczniowego (pl. Sikorskiego).

■ godz. 16.00 – koncert Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży (MOK, ul. Wyszynskiego 2a).

Na powiatowe obchody Święta Niepodległości zaprasza Starostwo w piątek, 9 listopada (godz. 9.00), do Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie (ul. Marii Konopnickiej 16).

### Szumowo

W programie, w piątek, 9 listopada:

■ godz. 19.00 – powołanie Kapituły Medalu „Anioł Pamięci”, którego pomysłodawczynią i fundatorką jest

Monika Beyer, wnuczka Williama Beyera, ochotnika, poległego po heroicznej walce pod Pęchratką (mogiła Williama Beyera znajduje się na cmentarzu parafialnym w Szumowie) oraz prezentacja książki „Bój pod Paprocią i Pęchratką 4 VII 1920 roku”, wydanej pod redakcją prezesa Stowarzyszenia Wizna 1939 Dariusza Szymanowskiego (Gminny Ośrodek Kultury).

W niedzielę, 11 listopada:

■ godz. 10.00 – mszą świętą, po której zostaną złożone wieńce na Grobie Żołnierzy Poległych za wolność Ojczyzny.

■ godz. 19.00 – koncert i wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych z Przemysławem Kamińskim i Cezarym Borusiewiczem (GOK).



## Z powodu pamiętnika wybuchła wojna domowa, zakończona jego spaleniem

**P**oniedziałek. Właśnie kupi-  
łem gruby zeszyt, żeby sobie  
popisać. Nie wszystko mogę po-  
wiedzieć wprost, więc chociaż tak  
sobie ulżę.

Zacznę od Tadzika. Emerytur-  
ka niczego sobie, a spodenki cią-  
gle te same i na kolankach wy-  
pchane. Do tego wiecznie brudne  
paznokcie i rozciągnięty sweter.  
Ale jaki filozof! Rady na zawoła-  
nie. Niedawno doradzał mojej pa-  
ni, jak powinna teraz „zatańczyć”  
ze swoim krewnym, z którym od  
lat ma zadrę o spadek po dziad-  
kach. W takich sytuacjach

Tadzik jest w swoim żywiole.  
Czyjeś sprawy nakręcają go, jak  
sprężynę. A kiedy tak słucham  
tych rad i porad, mam ochotę za-  
pytać, co doradzał swojej córecz-  
ce, która chodziła z nieślubnym  
brzuchem? A co poradził synal-  
kowi, który wyrolował kuzyna  
na parę tysięcy? Pieprzony chiń-  
ski uczone!

**Ś**roda. Wracałem ze sklepu  
i wpadłem prosto na Zdzicha.  
Odsuwałem się, jak mogłem, bo  
z gęby mu cuchnie i kłapie mu  
proteza, gestykuluje i co chwila  
stuka cię w rękę. Nie cierpię tego  
i mówiłem mu to sto tysięcy ra-  
zy! Do tego zaczyna od pogody,  
a kończy na obgadywaniu szwa-  
gra. I ani mu przerwać. Wymy-  
śliłem, że muszę zaraz wziąć ta-  
bletki na ciśnienie. Powiedziałem  
„cześć” i przyspieszam. A on za  
mną! I znowu się ślini! I znowu  
kłapie! I znowu stuka mnie w rękę!  
Tak całą drogę. Stara pierdoła!

**C**zwartek. Wracałem od leka-  
rza. Blisko domu zobaczyłem  
Wiktorę. To rodzony brat mojej  
pani, najlepszy przykład na to, że  
jabłko czasem bardzo daleko pada  
od jabłoni. Całkowite zaprzecze-  
nie swojego ojca. Krótko mówiąc:  
sęp. Do kogo załapać się z rodziną  
na obiad z piwkiem lub wódecz-  
ką (albo z jednym i drugim), ko-  
muś wpakować się na święta. Kuty



## Z pamiętnika starego piernika

na cztery nogi beznadziejny stary  
piernik! Udałem, że go nie widzę.

**S**obota. Oto nasza Lusia z „cy-  
sklu” z tyłu liceum, z przodu  
muzeum. Lat sześćdziesiąt parę  
(wciąż nie udaje mi się dokład-  
nie tego ustalić) z wyglądu, szes-  
naście z zachowania. Do rozmowy  
nie bardzo mnie ciągnęło, więc  
skupiłem się na liczeniu błyskotek,  
które tym razem na siebie  
założyła. Kolczyki, trzy łańcuszki,  
cztery bransoletki i sześć pier-  
ścionków! Choinka! Włosy, oko,  
paznokcie wymalowane, na no-  
gach cienkie rajstopy w paseczki.  
I kapelusz, oczywiście. Zno-  
wu powtórzyła, jak kocha Hankę  
Bielicką za to, że pokazała wszyst-  
kim kobietom, jak być damą. Da-  
ma Lusie! Nie wytrzymałem i mó-  
wię: „Dama damie nierówna, jak  
w kartach”. Zrobiło się cicho i na-  
głe Lusie zerwała się od stołu. Ka-  
zała swojemu Cześkowi natych-  
miast się zbierać i powiedziała,  
że jej noga więcej u nas nie stan-  
nie. I dobrze. Stara pudernica!

**P**iątek. Już po płaszczu w przed-  
pokoju poznałem, kogo przy-  
niosło. Oto Ania, przyjaciółeczka  
mojej pani. Usteczka jej się nie za-  
mykają, a kiedy już sobie pójdzie,  
zaraz muszę brać odkurzacz, bo  
zawsze stołu jej za mało. Posze-  
dłem się przywitać, ale tylko dla-  
tego, żeby nie narobić mojej pani  
wstydu. Ania przerwała na chwilę  
opowieść o swoim Zeneczku, któ-  
ry właśnie upiekł wspaniałe serni-  
czki. Znowu! Tyle razy pytałem  
go, jak to jest być pantoflarzem,  
ale nic konkretnego się nie do-  
wiedziałem. Mój Boże, czego on  
nie robi! Gotuje, piecze, sprząta,  
pierze. Nie twierdzą, że żonie nie  
należy pomagać, ale dać się tak  
zaorać?! Nic dziwnego, że Ania  
ma czas na fiokowanie i makija-  
że, chociaż wszystkie zmarszczki  
jak były, tak są i ciągle ich przy-  
bywa. Widocznie nie zna starego  
powiedzenia: nie pomoże puder,  
róż, kiedy baba stara już.

**N**iedziela. Odwiedziłem mo-  
jego syneczka i syneczko-

wą, uściśkałem wnuczki i ruszam  
w drogę do domeczku, a tu nie-  
przyjemność: Rycho, stary cwa-  
niak, cioteczno-cioteczny brat  
mojej pani. Na palcu sygnet, na  
szyi łańcuch, a po każdej jego wi-  
zycie trzeba wietrzyć mieszkanie  
ze dwie godziny. Forsiasty, wy-  
gadany i pewny siebie. Nie udało  
mi się go ominąć, ale udało mi się  
wykręcić od rozmowy zmyślnym  
bólom zęba.

A teraz mój pamiętniczku sta-  
rego pierniczka wszystko ci to  
opisuję. I od razu mi lżej na du-  
szy i ciele!

~ ~ ~

Ciągu dalszego „stary pierni-  
czek” raczej nie napiszę. „Pamięt-  
niczek” dostał się w ręce „pani”  
i poszedł w ogień za „szkalowa-  
nie” jej rodziny. Paleniu na osie-  
dłu domów jednorodzinnych  
w Zambrowie towarzyszył cięż-  
ki wzajemny ostrzał słowny na  
najwyższych tonach. Fragmenty,  
z pomocą autora, odtworzyła

JOANNA RADOŃSKA



Patrz pani,  
co za  
nieszczęście!  
Zdrowi,  
wykształceni  
ludzie,  
a dzieciak...

I

„Nie chcę go znać. Zabierzcie go!”, krzyczała Lucyna. Płakała, zasłaniała twarz, kuliła się pod kocem na szpitalnym łóżku.

Byli małżeństwem już 4 lata, gdy wreszcie Lucyna zaszła w ciążę. Bardzo się cieszyli. Ale pojawiły się komplikacje. Lucyna ostatnie miesiące ciąży spędziła w szpitalu. Maciuś urodził się przez cesarskie cięcie i od razu trafił na intensywną terapię. Ma zespół Downa i wadę serca, usłyszeli jak wyrok. Lucyna wpadła w histerię. Nie chciała go karmić, nie chciała go widzieć. „To twoja wina. Twoja babka była głupia i urodziła głupiego!”, oskarżyła go teściowa przypominając, że jeden ze stryjów Grześka był niepełnosprawny umysłowo i zmarł w zakładzie opieki.

Grzegorz poczuł się winny. Doszedł do wniosku, że skrzywdził żonę. Nie wiedział, jak naprawić swoją „winę”, jak zachować się wobec Lucyny i dziecka. Przestał ich odwiedzać w szpitalu.

„Jest coraz silniejszy. Będzie dobrze!”, uśmiechnęła się do niego lekarka, gdy w końcu poszedł do szpitala. Wtedy poczuł się... szczęśliwy! Już nie odstępował Maćka. Obserwował, jak lekarze i pielęgniarki troszczą się o niego. W końcu wziął go na ręce i nakarmił. A potem odważył się i zapytał, czy Maciuś będzie „głupi”. Lekarka najpierw straciła mowę, potem wzięła go do gabinetu i wytłumaczyła. Znowu odważył się na szczerość. Wyznał, że teściowa nastawia żonę przeciwko „głupiemu” Maćkowi. Lekarka aż się zatrzęsała z oburzenia. Poradziła mu, żeby teściową „trzymał na dystans”.

„Sam nie wiem, jak się zdo- byłem na taką rozmowę. Chy-

ba opatrność bo- za mnie natchnęła”, uważa Grzegorz. Mówi, że dzięki wyjaśnieniom i radom lekarki przestał uważać się za winnego, poczuł się ojcem.

II

Lucyna po powrocie ze szpitala do domu snuła się z kąta w kąt. Milczała. Matka jej nie odstępowała.

„Denerwujesz ją. Nastawiasz ją przeciwko Maciusiowi”, postawił się teściowej. Rzuciła mu w twarz parę obelg, ale wyszła, obrażona...

Maciek był bardzo spokojnym i pogodnym dzieckiem. Uśmiech nie scho- dził mu z twarzy. Ale wymagał troski. W warszawskiej klinice miał jedną ope- rację serca, potem drugą. Udały się! Zaczął rosnąć w oczach. Stał się dla odmiany bar- dzo ruchliwy. Gdy zaczął raczko- wać, trudno było za nim nadążyć.

Lucyna, choć dbała o synka, nie przytulała go, nie uśmiechała się do niego. Grzegorzowi ścisnęło się serce, gdy na nich patrzył. Maciek tak lubił się przytulać. Jeszcze zanim zaczął chodzić, chwycił się sprzętów, podnosił, wyciągał rączki... Gdy pierwszy raz chwycił go małutkimi rączkami za szyję, Grzegorzowi z oczu pocięły łzy...

III

„Patrz pani, co za nieszczę- ście. Zdrowi, wykształceni ludzie, a dzieciak mongolek”, usłyszał raz pod blokiem, gdy siedział na ławce, a Maciek bawił się w pias- kownicy. „Maciek to nie jest na- sze nieszczęście, tylko szczęście. A pani jest głupia, jak but!”, krzyk- nął wzburzony.

Potem wiele razy słyszał: mon- gołek, mongol, ale już nigdy nie dał się ponieść nerwom.

„Karol mnie nie lubi”, poskar- żył się Maciek na kolegę z przed- szkola. Na powitanie objął Karo- la za szyję i chciał go pocałować.



## „Mongolek”

Zdezorientowany Karol ode- pchnął go, Maciek przewrócił się i uderzył głową w wieszak.

Maciek garnął się do każde- go, a gdy go ktoś odrzucił, był bar- dzo nieszczęśliwy. Grzegorz wi- dział, jak Lucyna zmusza się, by nie odpychać Maćka. Maciek to czuł. „Mama mnie nie lubi. Dla- czego?”, pytał.

IV

„Albo ja, albo on. Już nie mam siły. Zabiera całe moje życie”, powie- działa Lucyna w gniewie. Chciała posłać Maćka do szkoły specjalnej z internatem w miejscowości od- dalonej kilkadziesiąt kilometrów od Łomży. Grzegorz się sprzeciwił. Pokłócili się. Lucyna przestała się do nich odzywać, a potem wypro- wadziła się do matki.

Maciek wpadł w histerię. Krzy- czał, rzucał zabawkami. W końcu uciekł z domu. Grzegorz szukał go po całym osiedlu. Bez skut- ku. Zadzwonił do Lucyny: „Ma- ciek uciekł przez ciebie. Bardzo cię kocha. Nie rozumie, dlaczego ty nie kochasz jego”, powiedział prosto z mostu. Nauczył się tego od synka.

Lucyna odłożyła słuchawkę bez słowa. Pomyślał, że to już ko- niec...

„Czego tak siedzisz? Rusz się, idziemy go szukać!”, usłyszał głos żony. Był w szoku. Nie zauwa- żył, gdy wróciła. Razem wyszli na osiedle. Pytali o Maćka wszystkie napotkane dzieci. W końcu jakaś dziewczynka zaprowadziła ich do niego. Siedział skulony pod krza- kiem. Na widok matki, rzucił się jej na szyję.

„Lucyna pierwszy raz wtedy na- prawdę go przytuliła. Oboje się po- płakaliśmy”, wspomina Grzegorz.

V

Maciek ma już 28 lat. Jego młodsza siostra Patrycja jest stu- dentką.

„To, że przyszła na świat, jest za- sługą Maćka. Gdyby nie Maciek, nasze małżeństwo by się skoń- czyło. Żylibyśmy osobno, samot- ni i nieszczęśliwi”, uważa Grzegorz.

W weekendy Lucyna z Grzego- rzem i Maćkiem odwiedzają Pa- trycję w Warszawie. Maciek lubi wizyty w akademiku. Ma tam wie- lu przyjaciół.

KAROL ZARĘBA



## Polska idzie!

„Polska idzie!... Czy słyszysz ty dru-  
hu młody ten  
okrzyk, któ-  
ry z żywio-  
łową siłą  
wydzie-  
ra się  
z ucie-  
śn i o-  
nej do-  
tąd piersi  
polskiej  
i jak hu-  
ragan prze-  
biega kraj cały,  
głośnie echem roz-  
brzmiewając w sercu każ-  
dego prawdziwego Pola-  
ka? Polska idzie wielka,  
zjednoczona, niepodległa! Zda się  
wołają nie tylko ludzie, ale szu-  
mią puszcze, szemrzą rzeki, po-  
dają sobie miasta, sioła, łąki, pola,  
cała ta matka ziemia nasza, jak-  
by upojona tym nadchodzącym  
jutrem naszym. (...) Polska idzie,  
niosąc nam w ofierze najdroższy  
dar człowieczeństwa – wolność!  
(...) Wolność – to oddech peł-  
ny, myśl szeroka, czyn jawny. (...) Wyjdiesz spod ziemi na dzień ja-  
sny i pod twórczymi promieniami  
ojczystego słońca będziesz mógł  
żyć i pracować w Niej i dla Niej  
– w Ojczyźnie i dla Ojczyzny –  
gdy dotąd mogłeś tylko umierać  
za Nią”.

Tak w listopadzie 1918 roku  
witał Niepodległą w piśmie „Dru-  
żyna” Adam Chętnik.

## Bez ustawy

Święto Niepodległości od  
1918 roku spontanicznie było  
obchodzone w całym kraju. Nikt  
nikogo nie mobilizował, nie na-  
kazywał, nie przymuszał. Przez  
19 lat świętowano bez ustaw! Lu-  
dzie wiedzieli, co świętują. Star-  
sze pokolenie lat międzywojen-  
nych pamiętało czasy zaborów,  
restrykcje i ograniczenia. Entu-  
zjazm z odzyskanej niepodległo-  
ści przekazywali młodzieży. Z re-  
lacji z łomżyńskiej prasy okresu  
międzywojennego wynika, iż we  
wszystkich uroczystościach rocz-  
nicowych uczestniczyli uczniowie  
z nauczycielami. Gromadzili się  
w kościołach na dziękczyn-  
nych nabożeństwach za odzyska-

ną wol-  
ność  
i odprawia-  
nych w intencji  
ojczyzny. Młodzież skupiała  
się przy grobach bohaterów, nie-  
jednokrotnie swoich dziadków,  
wujków, sąsiadów.

Program uroczystości, któ-  
re relacjonowała łomżyńska pra-  
sa, był podobny. Po nabożeństwie  
i odwiedzeniu mogił poległych  
w powstaniu styczniowym, I woj-  
nie światowej i wojnie bolsze-  
wickiej, odbywała się uroczysta  
akademia, śpiewano pieśni le-  
gionowe, grano spektakle. Świę-  
to jednoczyło. Tak było w Wyso-  
kiem Mazowieckiem, (1929 r.),  
Łomży (1933 r.), Kolnie (1933 r.),  
innych miejscowościach.

Ustawa, wprowadzająca Świę-  
to Niepodległości została przyję-  
ta dopiero 23 kwietnia 1937 roku.  
Zapisano w niej: „Dzień 11 listo-  
pada, jako rocznica odzyskania  
przez Naród Polski niepodległe-  
go bytu państwowego i jako dzień  
po wsze czasy związany z wiel-  
kim imieniem Józefa Piłsudskie-  
go, zwycięskiego Wodza Narodu  
w walkach o wolność Ojczyzny –  
jest uroczystym Świętem Niepod-  
ległości”. Uchylona została 22 lip-  
ca 1945 roku.

Prawne zapisy, ustanawiające  
święto i je znoszące, nie zmieniały  
w sercach Polaków szacunku dla  
dokonań przodków i pielęgnowa-  
nej pamięci.

przestrzegali: „Przed wszystkim  
trzeba nam się strzec w od-  
rodzonej naszej  
Ojczyźnie, aby-  
śmy jej znowu  
własnymi ręk-  
mi przez niezgo-  
dy, zawiści  
klasowe i le-  
nistwo spo-  
łeczne nie  
pogrążyli  
w rozbiciu  
i upad-  
ku, może  
jeszcze  
cięższym  
od tego,  
któryśmy  
sami jeszcze  
przeżywa-  
li”. Ale w dalszej  
części listu już nie  
łączył, ale dzielił Pola-  
ków w duchu, który znamy  
z tego, co mamy w Polsce teraz.

## Świadomość

Kościół łomżyński nie zawsze  
honorował święto 11 listopada.  
Łomżyńskie duchowieństwo, po-  
pierające endecję, było zdecy-  
dowanie antypiłsudczykowskie.  
Księża przewodzili struktom  
Narodowej Demokracji (ks. An-  
toni Kochański w Puchałach, ks.  
Jan Rogowski w Piątnicy, ks. An-  
toni Roszkowski w Łomży, ks. Jó-  
zef Rogiński w Wysokiem Mazo-  
wieckiem). Tymczasem obchody  
rocznic niepodległości służyły bu-  
dowaniu kultu Marszałka i popula-  
ryzowaniu rządów piłsudczyków.  
Łomżyńska prasa informowała  
o uroczystościach zignorowanych  
przez księży. Tak było w Szumowie  
(1929 r.), Jedwabnem (1932 r.), Za-  
mbrowie (1929 r.). Takie postawy  
kapłanów zapewne były komento-  
wane, ale tak jak ustawy nakazują-  
ce, czy zabraniające świętowania,  
nie zmieniały patriotycznej świa-  
domości ludzi. Uczniowie w Szu-  
mowie spod zamkniętego kościoła  
poszli z nauczycielami i orkiestrą  
strażacką na cmentarz i przy gro-  
bie poległych w obronie Ojczyzny  
odśpiewali „Boże, coś Polskę”.

\*

Minęło 100 lat. Czy jednoczy  
nas dziś Święto Niepodległości?

MARIA TOCKA

Wiesław Grzegorzczak. Plakat

## Modlitwa

W 1923 roku Zjazd Biskupów  
Polskich ułożył modlitwę po-  
wszechną. Biskup łomżyński Sta-  
niśław Kostka Łukomski rozpo-  
rządzeniem z 15 października  
1927 nakazywał kapłanom diece-  
zji, aby była przez nich odmawiana  
w czasie głównego nabożeństwa po  
kazaniu. Był to czas po przewrocie  
majowym Piłsudskiego, czas po-  
dzielonego społeczeństwa.

Księża modlili się z wiernymi:  
„Dziękując za wielkość miłosier-  
dzia Twego, okazanego Ojczyźnie  
naszej, prosimy Ciebie, bądź pań-  
stwu naszemu tarczą i puklerzem.  
Miej w swej świętej opiece tych,  
co stoją na czele państwa i krajem  
naszym rządzą; oświecaj i pro-  
wadź, aby zgoda i jedność w ca-  
łym kraju zapanowały i bez ustan-  
ku wzrastały”.

## Jubileusz

W jubileuszową, 10. rocznicę  
odzyskania niepodległości, łom-  
żyński biskup Stanisław Kostka  
Łukomski w „Wiadomościach Ko-  
ścielnych Diecezji Łomżyńskiej”  
ogłosił list pasterski, który miał  
być odczytany w kościołach die-  
cezji 11 listopada 1928 roku za-  
miast kazania. W liście, przepel-  
nionym patriotycznymi treściami,



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

## BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI  
OGRODZENIOWEJ.**  
Bramy, słupki,  
**PANELE OGRODZENIOWE.**  
86/216 22 27, 604 231 333  
[www.siatki-stal.pl](http://www.siatki-stal.pl)

(fak.00210/18-o-i)

## KUPIĘ

Kupię ziemię, nieużytki, las w  
Czarnocinie, Nagórkach, Pęzie,  
Drożeńcinie-Lubiejewo lub innej  
miejscowości w sąsiedztwie rzeki  
lub jeziora. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

## NAUKA

Studia podyplomowe: na  
kwalifikacje rolnicze, wycena  
nieruchomości, doradca ds.  
ochrony środowiska. Kursy: na  
licencję pośrednika i zarządcy  
nieruchomości PFRN. [www.sedpol.com.pl](http://www.sedpol.com.pl), tel. 22 3317633

(fak.00215/18-o-i)

## NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV  
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na  
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam grunt w Żelkowie k.  
Siedlec 2,5 ha, tel. 602 224 161

(fak.00215/18-o-i)

## ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

## ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,  
New Holland, Massey Ferguson,  
Same Landini, Pronar, Renault,  
Foton, Farmtrac. Każdy stan oraz  
prasy belujące Sipma, Warfama,  
Carraro, Morra. Gotówka od ręki,  
odbior z podwórka. Dzwon, pisz  
smsa – oddzwonię.

Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam las 1 ha.  
Tel. 600 – 062 – 532

(p-000915-o)

Rzeźnia kupi za gotówkę bydło  
pourazowe, uszkodzone.

Tel. 511 – 075 – 866,

728 – 581 – 064

(fak.00201/18-o-i)

## PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00195/18-o-i)

## TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki – klimatyzacja,  
DVD, 85 747 – 00 – 01,  
602 – 664 – 771

(fak.00031/18-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,

602 – 681 – 677

(fak.00032/18-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY**  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku  
**KONTAKTY**  
żyje tydzień

**Promocje  
jesienne**

CREDIT AGRICOLE  
**RATY 0%**  
RRSO

Pilarki  
już od **499\***

\*superowana cena detaliczna

Credit Agricole Bank Polska S.A.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 9 miesięcznych równych rat w wysokości 100 zł oraz ostatnia rata wyrównawcza w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 07.08.2018 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem [www.credit-agricole.pl](http://www.credit-agricole.pl) oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Oferta ważna od 15.09 do 30.11.2018 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.  
Adresy Dealerów na [www.stihl.pl](http://www.stihl.pl)

Chcesz zamieścić reklamę  
w „Kontaktach”?  
Zadzwoń, nasi przedstawiciele  
pomogą, doradzą:  
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68  
Kom. 506-448-884

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty  
na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)





## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Renault Master, (2001), 2.8 izoterma, aktualne OC i przegląd, cena 4 500 zł, tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Renault Master, (2002), blaszak, 2.5, 120 KM, stan bardzo dobry, aktualne ubezpieczenie, w całości lub na części, uszkodzona głowica, niskie koszty napraw, cena 3 600 zł, tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Mercedes E klasa, (2002), 2.2 diesel, ważne OC i przegląd, automat, kombi, stan bardzo dobry, cena 3 800 zł, tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2002), 1 100 m<sup>3</sup>, stan idealny, nowe progi, wiele nowych części, cena 2 550 zł, tel. 798 - 591 - 128

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (2004), 1.9 TDI, climatronic, nowe koła, cena 7 900 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 771 - 544

(o/b)

Sprzedam Lublin skrzyniowy, (1998), 3.5, możliwa zamiana, cena 5 500 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2004), 1.8 benzyna, 16V, po liftingu, climatronic, alufelgi, pierwszy właściciel, serwisowany, cena 13 500 zł, tel. 534 - 611 - 709

(o/b)

Sprzedam Audi A6, (2002), 1.9 tdi, 130 KM, wyposażenie pełne, welurowa tapicerka, stan dobry, możliwa zamiana, cena 11 700 zł do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2007), 1.4 diesel, świeżo oplacony, przegląd ważny pół roku, drobne wgniecenia parkingowe, cena 5 700 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2008), 1.9 diesel, kolor grafitowy, wszelkie naprawy robione na bieżąco, nie wymaga wkładu finansowego, czysty i zadbane, możliwa zamiana, cena 18 700 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo 9N, (2007), 1.4 Tdi, stan bardzo dobry, OC i przegląd na rok, alufelgi, klimatyzacja, cena 11 500 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 478

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2000), stan dobry, ważne opłaty, cena 2 200 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 477

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2005), 2.0 DTI, stan bardzo dobry, przebieg 180 000 km, cena 9 500 zł, tel. 696 - 692 - 181

(o/b)

Sprzedam Nissan Tiida, (2008), 1.6 benzyna, cena 13 400 zł, tel. 504 - 020 - 950

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2007), 1.3 benzyna + gaz sekwencja, 5-drzwiowy, srebrny metalik, stan bardzo dobry, cena 13 000 zł, tel. 502 - 787 - 601

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic 2, (2008), 1.5, stan bardzo dobry, doinwestowany, cena 9 500 zł, tel. 579 - 255 - 879

(o/b)

Sprzedam Hyundai i10, (2010), 1.1 benzyna, przebieg 45 790 km, cena 11 200 zł, tel. 606 - 699 - 536

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 41 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Skoda Superb, (2015), 2.0 TDI, pierwszy właściciel, stan idealny, cena 69 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Ford Galaxy, (1999), 1.9 TDI, diesel, 110 KM, minivan, nieuszkodzony, przebieg 331 000 km, klimatyzacja, wspomaganie, cena 3 500 zł, tel. 510 - 703 - 343

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2011), LPG, 102 KM, sedan, przebieg 181 600 km, pierwszy właściciel, ubezpieczenie ważne do 04.2019 r., a przegląd do 05.2019 r., cena 29 900 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 537 - 082

(o/b)

Sprzedam Peugeot 607, (2005), 3.0 benzyna + gaz, mały przebieg, cena 14 000 zł, tel. 537 - 835 - 333

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic, (1998), 1.6 benzyna, szary, przegląd i OC ważne do 05.2019 r., stan bardzo dobry, cena 2 200 zł, tel. 532 - 492 - 697

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2002), 1.9 Tdi, 101 KM, kolor niebieski, 3-drzwiowy, cena 8 000 zł, tel. 667 - 939 - 644

(o/b)

Sprzedam Opel Astra 2, (1999), 2.0 diesel, kombi, proszę dzwonić wieczorem, cena 4 500 zł, tel. 693 - 088 - 813

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2008), 1.8 benzyna + gaz, 7-osobowy, kolor czarny, przebieg 248 000 km, cena 21 800 zł, tel. 507 - 140 - 494

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (1999), 1.4 benzyna, 3-drzwiowy, stan bardzo dobry, cena 4 700 zł, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Kia Carens, (2005), 2.0 benzyna, cena 9 800 zł, tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, (2000), 1.3 z gazem, nowe progi, stan bardzo dobry, cena 2 950 zł, tel. 536 - 776 - 063

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2006), 1.6 benzyna, kolor czarny, kombi, przebieg 185 000 km, cena 12 900 zł, tel. 507 - 140 - 494

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, 0.9 benzyna, garażowany, hak, ważne OC, przegląd do 10.2019 r., cena 1 900 zł do uzgodnienia, tel. 575 - 563 - 239

(o/b)

Sprzedam Mercedes W203, C klasa, Classic, (2002), przebieg 265 000 km, silnik 2.2, 116 KM, kolor srebrny, sedan, zadbane, cena 9 000 zł do uzgodnienia, tel. 501 - 306 - 329

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005), cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784

(o/b)

Sprzedam Mazda 323f, 2.0 tdi, auto zadbane, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 533 - 898 - 853

(o/b)

Sprzedam Honda CRV, (2005), 2.2 diesel, nawigacja, klimatyzacja, tv, skórzana tapicerka, stan bardzo dobry, cena 21 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna, (2001), 1.8 benzyna + gaz, klimatyzacja, stan bardzo dobry, cena 5 800 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, (2001), 2.0 tddi, na łańcuchu, auto w ciągłej eksploatacji, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 796 - 502 - 925

(o/b)

KUPON

## BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



**KONSTAL**  
OGŁOSZENIA  
OGŁOSZENIA

**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
**www.konstal-garaze.pl**

Sprzedam rozrutnik, 2-osiowy,  
3-burtowy, cena 5 000 zł; młynek  
bijakowy Bąk, cena 800 zł; drut 8,  
cena 800 zł; wialnię, cena 400 zł,  
tel. 789 - 332 - 738

(o/b)

Sprzedam pług 3-skibowy,  
cena 1 000 zł, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam orkan do zielonek,  
cena 2 800 zł, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam wagę elektroniczną, stan  
bardzo dobry, do 150 kg,  
cena 250 zł, tel. 724 - 254 - 357

(o/b)

Sprzedam kultywator Grudziądz 14,  
cena 550 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam pługi 2-skibowe,  
obracane mechanicznie,  
niemieckie, cena 1 900 zł,  
tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam kozę, tegoroczna, biała,  
bezrożna, gmina Szumowo  
Łętownica, cena 200 zł za sztukę,  
tel. (86) 476 - 87 - 21

(o/b)

Sprzedam owce, 4 sztuki,  
cena 1 200 zł, tel. 515 - 554 - 517

(o/b)

Sprzedam przewracarko-  
zgrabiarkę, (2004), 9-kołowa,  
cena 1 500 zł, tel. 606 - 699 - 536

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów  
Unia Brzeg NX1200, hydraulicznie  
otwierany, planek, cena 5 500 zł,  
tel. 665 - 741 - 797

(o/b)

Sprzedam brony 5-polowe Unia  
Grudziądz, cena 900 zł,  
tel. 665 - 741 - 797

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy,  
4-rzędowy, mechaniczny,  
cena 2 500 zł do uzgodnienia,  
tel. 691 - 242 - 088

(o/b)

Sprzedam ostrówek,  
cena 13 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6 000 litrów,  
ocynkowany, pompa po remoncie,  
cena 10 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam wycinak BVL, (2006),  
6-piłowy, do kukurydzy lub trawy,  
stan bardzo dobry, cena 6 900 zł,  
tel. 881 - 307 - 342

(o/b)

## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam cyklop T-214, (1990),  
garażowany, stan bardzo dobry,  
cena 6 800 zł, tel. 881 - 307 - 342

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, 24  
talerze, nowa, cena 5 000 zł,  
tel. 663 - 961 - 026

(o/b)

Sprzedam ciągnik zbożowy Bizon  
Z-056, (1993), na szerokich kołach,  
z kabiną, mało używany,  
cena 35 000 zł do uzgodnienia,  
tel. 663 - 961 - 026

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-328,  
(1968), stan bardzo dobry,  
cena 8 900 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam kombajn Fahr M-88,  
w całości lub na części,  
cena 6 000 zł, tel. 517 - 390 - 113

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki,  
(2018), cena 95 zł za sztukę  
do uzgodnienia,  
tel. 511 - 742 - 450

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Z-224,  
cena 5 500 zł, tel. 507 - 669 - 153

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma Z-274  
(Tekla), pierwszy właściciel, stan  
bardzo dobry, cena 3 700 zł do  
uzgodnienia, tel. 698 - 549 - 799

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy  
pneumatyczny, 6-rzędowy,  
dozownik nawozu, komputer,  
cena 14 000 zł, tel. 500 - 702 - 706

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Deutz  
Fahr, (1984), stan bardzo dobry, nie  
wymaga wkładu finansowego,  
cena 63 000 zł do uzgodnienia,  
tel. 660 - 415 - 465

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną  
Z-173, (1999), w pełni sprawna,  
cena 950 zł do uzgodnienia,  
tel. 798 - 505 - 118

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Vicon  
210, sprowadzona, stan bardzo  
dobry, szerokość 2,10 m,  
cena 3 200 zł do uzgodnienia,  
tel. 608 - 465 - 272

(o/b)

Rozsiewacz nawozów Amazone  
ZAU 1801, (1998), z wałkiem,  
z planką, cena 5 950 zł,  
tel. 697 - 513 - 173

(o/b)

Sprzedam orkan do zielonek,  
(1988), cena 2 000 zł,  
tel. 509 - 549 - 221

(o/b)

Sprzedam ciągnik Władimirec T25,  
(1981), z kabiną, cena 6 200 zł,  
tel. 509 - 549 - 221

(o/b)

Sprzedam słomę, suchą, spod  
dachu, cena 62 zł za sztukę,  
tel. 516 - 285 - 794

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Fella,  
szerokość 7,90 m, cena 6 200 zł,  
tel. 504 - 805 - 129

(o/b)

Sprzedam ładowacz czołowy do  
ciągnika New Holland, 70 KM,  
kompletny, cena 5 700 zł,  
tel. 504 - 805 - 129

(o/b)

Sprzedam pług 5-skibowy,  
cena 3 000 zł, tel. 667 - 983 - 137

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę w belach,  
cena 100 zł za sztukę,  
tel. 667 - 983 - 137

(o/b)

Sprzedam przyczepę  
Jugosłowianka 1, cena 4 000 zł,  
tel. 510 - 361 - 231

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana,  
7-gwiazdowa, cena 1 200 zł,  
tel. 510 - 361 - 231

(o/b)

Sprzedam wygradzenia dla krów,  
ocynkowane, stanowiskowe,  
w kształcie litery „h”, cena 120 zł za  
sztukę, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne  
do strzyżenia owiec, cena 400 zł,  
tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę D-732,  
(1986), na małych kołach, cała  
w oryginale, zarejestrowana,  
cena 9 500 zł, tel. 508 - 299 - 769

(o/b)

Sprzedam ładowacz Troll, (1997),  
niespawany, mało używany,  
cena 6 500 zł, tel. 508 - 299 - 769

(o/b)

Sprzedam pługi Unia Grudziądz,  
(1996), szerokie odkładnie, stan  
bardzo dobry, cena 1 750 zł,  
tel. 508 - 299 - 769

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, (2000),  
samoładownicza, stawiacz bel,  
stan bardzo dobry, cena 10 500 zł,  
tel. 691 - 015 - 890

(o/b)

Sprzedam rozrutnik Rolland,  
ładowność 8 ton, stan bardzo  
dobry, oryginał, sprowadzony,  
cena 19 000 zł, tel. 691 - 015 - 890

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

---



---



---

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest  
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.





W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

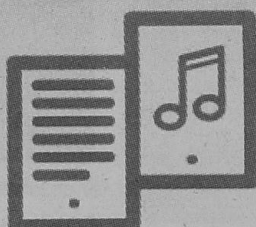
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#CzytamBoLubię



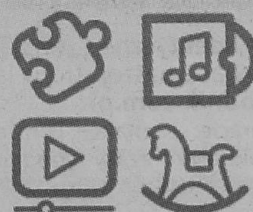
**Książki**

Najciekawsze  
nowości wydawnicze  
i klasyki literatury



**Ebooki  
i Audiobooki**

Ponad  
50 000 publikacji  
elektronicznych



**i coś więcej...**

Muzyka, filmy,  
zabawki  
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

**RABATY NAWET DO -70%**

**WWW.NEXTO.PL**

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO





# KONTAKTY

## w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!  
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”  
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.  
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

|                    |           |                        |
|--------------------|-----------|------------------------|
| <b>1 miesiąc</b>   | – 10 zł   | <del>(10,80 zł)</del>  |
| <b>3 miesiące</b>  | – 30 zł   | <del>(35,10 zł)</del>  |
| <b>6 miesięcy</b>  | – 55 zł   | <del>(70,20 zł)</del>  |
| <b>12 miesięcy</b> | – 100 zł! | <del>(140,40 zł)</del> |

Krajową prenumeratę można zamówić przez  
[www.poczta-polska.pl/prenumerata](http://www.poczta-polska.pl/prenumerata)  
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,  
oraz w oddziałach RUCH

### Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

#### Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie [www.prenumerata.ruch.com.pl](http://www.prenumerata.ruch.com.pl)  
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: [prenumerata@ruch.com.pl](mailto:prenumerata@ruch.com.pl) lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.  
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

#### Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,  
[www.ruch.pol.pl](http://www.ruch.pol.pl), e-mail: [prenumerataz@ruch.com.pl](mailto:prenumerataz@ruch.com.pl)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,  
można zaprenumerować z naszej strony internetowej  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,  
tel. (86) 216 42 43, [redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

## Co Robimy?

- #1 Social Media**  
Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie
- #2 Wideo**  
Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming
- #3 Content Marketing**  
Survey contentowe, video, expert copywriting
- #4 Multimedia**  
Animacja, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°
- #5 Strony WWW**  
Landing page, portfolio, e-commerce
- #6 Eventy**  
Gremi Park - niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1200 osób

**Wejdź na**  
[www.eContentLab.pl](http://www.eContentLab.pl)

**eContentLab**

Justyny Agencja Interaktywna, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz kreatywne projekty.

# Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

**Kodak Express**  
Digital Solutions







Ośmioro rannych, podróżujących tymi samochodami trafiło do szpitala po tym, jak kierowca audi wyprzedzając ciężarówkę we wsi Wiercień Duży, doprowadził do czołowego zderzenia z seatem. Trzy osoby strażacy musieli „wycinać” z rozbitych aut. Fot. policja

## „Psia grypa” policjantów

16,7 proc. policjantów z Łomży przebywa na zwolnieniach lekarskich, wynika z danych Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. Według nieoficjalnych informacji, sytuacja w Łomży może wyglądać znacznie gorzej: na zwolnieniach może przebywać około 50 proc. policjantów z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego, 70 proc. Wydziału Ruchu Drogowego oraz aż 90 proc. Wydziału Kryminalnego. To efekt protestu służb mundurowych od kilku miesięcy na warunki pracy i płacy. Policjanci w Polsce żartobliwie określają wysyp zwolnień epidemią „psiej grypy”. Strażacy chorują natomiast na „czerwonkę”.

### 50 zabitych, 1 299 rannych!

2 osoby zginęły, 7 zostało rannych, a 43 pijanych kierowców straciło prawo jazdy w województwie podlaskim od czwartku, 31 października do niedzieli, 4 listopada. W tym samym czasie na polskich drogach doszło do 408 wypadków, w których zginęło 50 osób a 502 zostały ranne. Policja zatrzymała 1 299 nietrzeźwych kierowców.

### Makabra z przyczepką

Kierowca opla i dwóch jadących z nim pasażerów trafiło do szpitala w wypadku w Zbrzeźnicy na trasie Łomża – Zambrów. Z ustaleń policji wynika, że od jadącego w kie-

## Posel bez prawa jazdy

Posel Lech Kołakowski (PiS) mknął we wrześniu przez Piątnicę 108 km na godzinę. Zatrzymany przez policję, powołał się na stan wyższej konieczności, nie podając jednak powodów. W tej sytuacji policjanci musieli wszcząć postępowanie wyjaśniające. Ustalili, że posel w stanie wyższej konieczności, by przekroczyć dopuszczalną prędkość o 58 km na godzinę w terenie zabudowanym, się nie znajdował i wysłał do Urzędu Miasta w Łomży informację o popełnionym wykroczeniu.

„Oznacza to rozpoczęcie procedury cofnięcia kierowcy uprawnień na trzy miesiące”, informuje Łukasz Czech z Urzędu Miasta w Łomży.

Odebranie uprawnień to decyzja administracyjna, do podjęcia której nie jest konieczne cofnięcie immunitetu poselskiego.

runku Łomży busa odczepiła się przyczepka, w którą uderzyła skoda. Z naprzeciwka jechał opel. Kierujący nim chcąc uniknąć zderzenia zjechał na pobocze i dachował.

### Łoś i dzik na drodze

Dachowaniem fiata punto skończyła się próba ominięcia łosia, który nagle wbiegł przed auto w okolicy Podgórze na trasie Zambrów – Łomża. Tego samego wieczora w Miastkowie doszło do zdarzenia samochodu z dzikiem. Na szczęście w obu kolizjach nie ucierpieli ludzie.

Pracownicy Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny



Możliwość powołania się na stan wyższej konieczności dają nowe przepisy od czerwca. Chodzi w nich o sytuację, by można było odstąpić od karania kierowcy, który wiezie, na przykład, rodzącą albo chorego do szpitala.

Narwi przypominają, że o tej porze roku rozpoczynają się tzw. zimowe migracje zwierząt. Trwają do stycznia. Według stworzonej przez nich mapy, najbardziej niebezpiecznymi drogami w regionie są drogi Łomża – Zambrów i Łomża – Mężenin, przez które przechodzi sieć szlaków migracyjnych zwierząt między Doliną Narwi a Czerwonym Borem.

### Pożar w Ożarkach Wielkich

Smuga dymu, unosząca się nad oborą, zwróciła uwagę sąsiadki, która natychmiast zaalarmowała gospodarzy. Choć pożar bardzo

szybko się rozprzestrzenił, bo na poddaszu obory było około 150 bel słomy, z pomocą sąsiadów udało się wyprowadzić na zewnątrz cały inwentarz, czyli około 60 krów. Poddasze obory spłonęło, ale strażacy uratowali stojącą obok stodołę. Prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej.

### Zabił za drzewo

Zaczął się od kłótni o drzewo, a skończyło zabójstwem. W lutym mieszkanka (62 lata) Czyż wynajęła pilarzy, żeby przycięli gałęzie drzewa, które rosło na posesji jej sąsiada, ale rozrastało się nad jej działką. Sąsiad (72 lata) zaczął protestować twierdząc, że to nielegalne. Doszło do kłótni. W pewnym momencie właściciel drzewa Jan M. przeskoczył przez ogrodzenie i zadał sąsiadce kilka ciosów nożem. Jeden z pilarzy był na podnośniku, drugi próbował ratować zaatakowaną. Wtedy, zdaniem śledczych, Jan M. groził nożem również jemu. Jak informuje prokurator rejonowy w Hajnówce Jan Andrejczuk, biegli ze szpitala psychiatrycznego w Choroszczy uznali, że Jan M. zdawał sobie sprawę, że popełnia przestępstwo, ale nie był w stanie w pełni zapanować nad swoim zachowaniem. W takiej sytuacji sąd może, ale nie musi zastosować nadzwyczajne złagodzenie kary, wyjaśnia prokurator. W czasie śledztwa Jan M. nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Grozi mu dożywocie.





Poradnia psychologa

## Jestem bardzo zazdrosny!

Spotkałem miłość mojego życia. Zależy mi na niej bardzo. Ale powiedziała mi, że jestem za bardzo zaborczy. I chyba ma rację, nigdy nie byłem o nikogo tak zazdrosny. Czuję, że to jest nie-normalne, ale nie potrafię się tej zazdrości wyżyć. Choć widzę, że psuje to między nami.

Michał

Zazdrość jest naturalną konsekwencją silnych związków między ludźmi. „Naturalną” to znaczy, że bardzo wielu mężczyzn i bardzo wiele kobiet jest zazdrosna o tych, z którymi się związali.

W samej zazdrości nawet nie ma nic złego. Niestety, zazdrość jako uczucie może być motorem różnych zachowań. Może pchać do dbania o partnera, troszczenia się o to, aby nas cenił, kochał,

aby mu na nas zależało. Ale zazdrość może też pchać do ograniczania partnera, redukcji jego związków ze światem, odcinania go od innych ludzi, kontaktów społecznych itp.

Na szczęście, mamy wybór.

Jeśli zazdrość pcha Pana do ograniczania, robienia jej scen, zmuszania do redukcji jej kontaktów, istnieje duże ryzyko, że zazdrość zniszczy wasz związek.

Jeśli jednak zazdrość przetwarza się bardziej w to, aby była z Panem jak najbardziej szczęśliwa, widziała w Panu kogoś wartościowego, czuła się w związku bezpiecznie, taka zazdrość wam się przysłuży.

**DR MARCIN FLORKOWSKI**  
psycholog

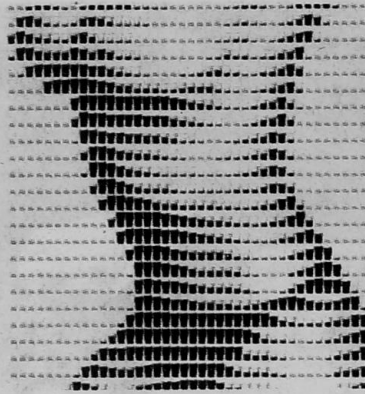
Mięso doprawić świeżo zmiełonym pieprzem, solą i kminkiem. Odstawić do lodówki na 12 godz., najlepiej w zamkniętym lub ofoliowanym pojemniku. Następnego dnia rozgrzać na patelni masło klarowane, mięso obtoczyć w mące i smażyć na złoty kolor. Następnie przełożyć kawałki do garnka, zalać rosołem oraz śmietanką i gotować przez godzinę na średnim ogniu. Na patelni, na której smażyliśmy mięso, podsmażyć pokrojoną w piórka cebulę z łyżką miodu. Dodać odrobinę kminku i doprawić solą. Wyjąć mięso z garnka, przełożyć na talerz, „posypać” podsmażoną cebulką i jeść, najlepiej z pieczywem (jeżeli ktoś woli ziemniaki, frytki, kaszę lub ryż, nie ma przeszkód; można je polać sosem z garnka).



## Pyszne plastry

### Składniki:

- 4 plastry schabu
- 4 plastry karkówki
- 400 ml śmietanki 30 proc.
- 600 ml rosołu
- 2 duże cebule
- 2 łyżki klarowanego masła
- 4 łyżki mąki pełnoziarnistej
- 1,5 łyżeczki kminku
- 1 łyżka miodu
- świeżo mielony pieprz
- sól



## Pytanie intymne

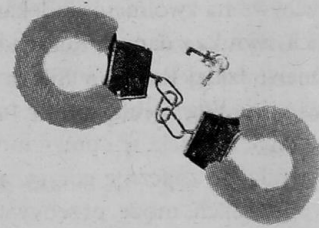
Mam chłopaka, jest zrównoważony i spokojny. Kochamy się, jest nam dobrze. W towarzystwie nasi znajomi opowiadają różne przygody i sytuacje także erotyczne. Ostatnio kolega, który pracuje w Niemczech opowiadał o seksie w stylu Greya. Właściwie rzucił temat, ale ja zupełnie nie wiedziałam o co chodzi i na czym polega taki seks. Czy to jakaś nowa moda?

Paulina

Seks w stylu Greya nawiązuje do erotycznej książki „Pięćdziesiąt twarzy Greya” i filmu, który ją spopularyzował. Nazwa ta odnosi się do ostrego seksu, w czasie które-

go są stosowane klipsy, kajdanki, pejczy, krępowanie rąk i nóg skórzanym pasem. To seks ze śmiałymi eksperymentami, w którym do rozkoszy prowadzi dominacja z jednej strony i uległość z drugiej.

Określenie „seks w stylu Greya” można potraktować jako odpowiedź do realizacji własnych erotycznych fantazji, inspirację do wyrwania się ze schematu współżycia, a nie naśladownictwa scen z powieści lub filmu. Chodzi o zmiany, aby seks nie stał się rutyną i powtarzanym modelem, bo się znudzi. We wspólnych kontaktach trzeba dążyć do rozkoszy różnymi drogami, czasami będzie to niezwykle uduchowione i delikatne współżycie, a innym razem szybki i ostry „numer”. Trzeba mieć w sobie erotyczną ciekawość i odwagę na jej zaspokajanie. Każda kobieta, gdy tylko się ośmieli, może odkryć swoich kilka twarzy. Jak w powieści.



## Lekarz domowy

Swędzi mnie skóra. Czy z taką dolegliwością zgłosić się do lekarza?

Katarzyna

Sam świąd skóry nie jest chorobą, ale sygnałem, że pojawiła się dolegliwość, z którą walczy organizm. Skóra łuszczy się i swędzi oraz jest sucha przy niedoczynności tarczycy. Swędzenie skóry na łydach i przedramionach, a przy tym ogólne osłabienie i brak apetytu, może być objawem przewlekłego zapalenia wątroby, poważnych

chorób wewnętrznych, grzybicy. Swędzące grudki na dłoniach, stopach, łokciach, w okolicach pępka mogą być objawem świerzbu. Zaczernienie skóry, drobna wysypka i swędzenie mogą oznaczać uczulenie na nowy kosmetyk, a nawet na proszek do prania, w którym było prane ubranie. Swędzenie całej skóry może być także objawem czerniaka. Jak widać, przyczyny są różne, dlatego dobrze byłoby skonsultować się z lekarzem, aby postawił odpowiednią diagnozę i zastosował adekwatne leczenie.

## Pod paragrafem

Czy mogę na swojej działce kopać na własne potrzeby żwir? Czy muszę to gdzieś zgłosić?

Andrzej

Na wydobywanie wszystkich kopalin trzeba mieć koncesję. Na kopaliny pospolite, a do nich zalicza się piasek i żwir, o koncesję trzeba wystąpić do starosty. Urzędnicy stwierdzą, czy wydobycie nie będzie stanowiło zagrożenia dla środowiska, ocenią obszar zamierzonej działalności. Starosta wydaje koncesję, je-

żeli nie przekroczy powierzchni 2 ha, wydobyć w roku kalendarzowym nie będzie większe niż 20 000 metrów sześciennych i działalność będzie prowadzona bez użycia materiałów wybuchowych. Przy większych obszarach koncesję udziela marszałek województwa. We wniosku o koncesję należy określić prawo do terenu, na którym ma być prowadzone wydobywanie (dołączyć dowód), czas, na jaki ma być udzielona koncesja i wskazać datę rozpoczęcia wydobywania i jego wielkość.



## Czy jesteś prawdziwym patriotą?

1. Czy wiesz, dlaczego 11 listopada jest świętem narodowym?

- a) tak – 5
- b) wydaje mi się, że wiem – 3
- c) nie bardzo wiem – 1

2. Czy z okazji świąt narodowych wywieszasz biało-czerwona flagę?

- a) zawsze – 5
- b) wywieszałbym, ale nie mam flagi – 3
- c) nie wywieszam – 1

3. Czy, Twoim zdaniem, naród polski jest „narodem wybranym”, który ma do spełnienia jakąś misję?

- a) myślę, że tak – 5
- b) jest narodem, jak każdy inny naród – 3
- c) naród wybrany? Śmiechu warte! – 1

4. Gdy w czasie podniosłych sytuacji, jak zwycięstwo Polaka na olimpiadzie, grają hymn Polski to...

- a) wzruszam się, mam łzy w oczach – 5
- b) jestem zadowolony – 3
- c) ani mnie to ziębi, ani grzeje – 1

5. Płacenie podatków uznajesz jako...

- a) obywatelski obowiązek – 5
- b) konieczność – 3
- c) okradanie mnie przez państwo – 1

6. Oddać życie za ojczyznę to dla Ciebie...

- a) wielki honor – 5
- b) wielkie poświęcenie – 3
- c) głupota – 1

7. Czy podzielasz opinię kilku cesarzy niemieckich i rosyjskich carów, że Polacy nie potrafią rządzić swoim krajem i dlatego niepodległość jest im zbędna?

- a) absolutnie nie – 5
- b) z naszą umiejętnością rządzenia bywa różnie, ale niepodległość to zupełnie inna sprawa – 3
- c) w tej opinii jest dużo prawdy – 1

8. Czy, Twoim zdaniem, wstąpienie Polski do Unii Europejskiej ograniczyło niezależność naszego kraju?

- a) tak – 5
- b) jeśli ogranicza to tylko w takim stopniu, w jakim ograniczo-

na jest niezależność wszystkich krajów UE – 3

c) nie ogranicza, a jak ogranicza to nawet lepiej dla nas – 1

9. Czy znasz historię Polski?

- a) bardzo dobrze lub dość dobrze – 5
- b) na tyle, ile pamiętam ze szkoły – 3
- c) tylko niektóre podstawowe wydarzenia – 1

10. W sercu jesteś obywatelem...

- a) Polski – 5
- b) swojej małej ojczyzny (miejsca urodzenia, wychowania) – 3
- c) Europy lub nawet Świata – 1

**Masz 10 – 22 punkty:** należysz do ludzi, dla których patriotyzm to pusty wyraz, a do tego nadużywany i wyświechtany. Można powiedzieć, że nie czujesz się patriotą, gdyż zdążyłeś się napatrzeć na nieetyczne praktyki polityków: „Widziałem, jak między ludźmi/ Ten się urządza najtaniej/ Jak pokłask zdobywa i rentę / Kto krzyczy, iż żyje dla Niej”. Jednak chyba największym problemem jest to, że nie cenisz współrodaków.

**Masz 23 – 37 punktów:** bez wątpliwości jesteś patriotą. Twoją miłość do rodzinnego kraju najlepiej ilustruje fragment wiersza Wisławy Szymborskiej, która pisała: „Odrzucam pusto brzmiące słowa / można nie kochać cię i żyć / ale nie można owocować”. Porażki, przegrane wojny, prywatnie czy nieudolność władzy bardzo Cię denerwują, ale Twoim zdaniem nie jest to powód, aby przestać czuć się Polakiem. Twój patriotyzm jest pełny, a co najważniejsze zdrowy: nie ma nic wspólnego z nacjonalizmem.

**Masz 38 – 50 punktów:** Twój patriotyzm przerodził się w nacjonalizm. Uważasz, że Polacy są narodem wybranym i z tego powodu należy nam się lepsze traktowanie przez inne narody. Jesteś również przekonany, że nie sposób pogodzić polskich interesów narodowych z interesami innych nacji. Według zasady „kto nie ze mną, ten przeciwko mnie”, przeciwników uważasz za zdrajców ojczyzny.



Po kilku minutach rozmowy, chłopak mówi do poznanej dziewczyny:

- Może pójdziemy do mnie do domu?
- Po co?
- Cóż, pogramy na komputerze, posłuchamy muzyki...
- A bez tego ci nie stanie?

Stoi facet na przystanku, przechodzi koło niego gościu i ze śmiechem cedzi:

- Jeleń! Rogacz!
- Po pracy facet wraca do domu i pyta żonę:

- Czy ty mnie przypadkiem nie zdradzasz?
- No wiesz, skąd ci to przyszło do głowy – oburza się żona.
- Bo stoję na przystanku, a jeden taki mówi: jeleń, rogacz!
- Nie przejmuj się wariatami – mówi żona.

Następnego dnia facet stoi na przystanku, po chwili przechodzi ten sam gość co wczoraj i mijając go mówi:

- Jeleń! Rogacz! I kapuś!
- Mamo, nie wyobrażasz sobie, co się stało! Strasznie się

pokłóciliśmy! Coś okropnego...  
– Spokojnie, córeczko, nie denerwuj się. W każdej rodzinie od czasu do czasu zdarzają się konflikty.

– No, wiem. Ale co zrobić ze zwłokami?

Pacjent ustala szczegóły operacji:

– A ile będzie kosztować narkoza? – pyta.

– 1 200 złotych – odpowiada anestezjolog.

– 1 200 złotych za to, żeby mi się film urwał? Trochę za drogo, nie sądzi pan?

– Nie. Urwany film dostaje pan gratis. Opłata jest za to, żeby znowu zaczął się wyświetlać...

Chłopak nalega, że skoro za miesiąc ślub, mogłaby mu się przecież oddać.

– Nie, nie oddam ci się, bo chcę być do ślubu czysta jak lilia... A poza tym, po seksie zawsze boli mnie głowa.

– Kochanie, chodź tutaj. Dotknij go. Czujesz jaki twardy?

- No czuję...
- Do diabła! Ile razy ci mówiłem, żebyś zamykała chlebak?

– Co powinien zrobić żołnierz, będący w składzie amunicji, kiedy wybuchnie pożar?

– Żołnierz powinien wylecieć w powietrze!

– Trochę się pogubiłem w pańskiej historii. Czy mógłby pan zacząć od początku? – prosi pacjenta psychiatra.

– No, dobrze. A więc, na początku stworzyłem Ziemię...





## Tu warto być

## Białystok

„Gałązka rozmarynu”, Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196): sobota, 10 listopada, godz. 19.00 (premiera) i niedziela, 11 listopada, godz. 17.00.

Premiera spektaklu, który otwiera dyskusję na temat patriotyzmu. Czym dziś jest? Jaką stanowi wartość? Czym jest niepodległość? Jak te wartości budują tożsamość, integralność i wspólnotę?

## Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Inauguracja Roku Artystycznego Grajewskiej Orkiestry Dętej, z którą wystąpią uczniowie Zespołu Szkół nr 2 oraz solistki ze Szkoły Podstawowej nr 2; **piątek, 9 listopada, godz. 17.00.**

■ Koncert „Tańce polskie” Zespołu Pieśni i Tańca „Grajewianie”; **niedziela, 11 listopada 2018, godz. 17.00.**

■ „Ony”, spektakl dla dzieci i młodzieży w reżyserii Jacka Malinowskiego, **wtorek, 13 listopada, godz. 17.00.**

## Jeziorko

XVI Spotkanie Pokoleń, Szkoła Podstawowa (tel. 86 219 13 28), **czwartek, 8 listopada, godz. 16.30.**

Wieczornica patriotyczna, którą wypełnią program artystyczny „Droga do wolności”, prelekcja Czesława Rybickiego pt. „Łomżyńskie drogi do niepodległości”, wspólny śpiew pieśni patriotycznych z chórem „Szkolne Słowiki”.

## Łomża

„Ścieżka obok drogi”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), **piątek, 9 listopada, godz. 17.00.**

Monodram na podstawie opublikowanych wspomnień wielkiej poetki Kazimierzy Iłakowiczówny, zarazem osobistej sekretarki Józefa Piłsudskiego w latach 1925 – 1935, w wykonaniu Beaty Antoniuk.

„Jak wybrnąć z gąfy?”, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), **piątek, 9 listopada, godz. 19.00.**

Z okazji rocznicy urodzin Hanki Bielickiej, recital Joanny Trzepiecińskiej w katolickim Centrum Kultury (ul. Sadowa 12 A), na który złożyły się perły polskiej piosenki kabaretowej.

„Bliżej muzyki”, Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 663 437 991), **niedziela, 11 listopada, godz. 16.30 i 19.00.**

Koncert z okazji 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Wstęp wolny.

## Piątnica

Rozmaitości Folkowo-Patriotyczne, Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 25, tel. 86 216 44 34), **piątek, 9 listopada, godz. 17.00.**

Występy laureatów Nadnarwiańskiego Konkursu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej oraz Zespołu Seniorów „Piątniczanie”.

## Wysokie Mazowieckie

„Z polską pieśnią i tańcem przez wieki”, Miejski Zespół Szkół (ul. Ludowa 5), **wtorek, 13 listopada, godz. 17.00.**

Koncert Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego z okazji 100 rocznicy odzyskania niepodległości. Wstęp wolny.

## Zambrów

„Na polską nutę”, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99), **niedziela, 11 listopada, godz. 16.00.**

Podsumowanie Powiatowego Konkursu Historycznego „Polska – Zambrów – Niepodległość” oraz koncert Filharmonii Kameralnej z Łomży. Wstęp wolny.

## Repertuar kin

Kino MOK w Zambrowie: 9 – 15 listopada – „Kopciuszek”, godz. 14.30; „Juliusz”, godz. 17.15 oraz 14 – 15 listopada – „Jak pies z kotem”, godz. 19.30.

## HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 19 IV): w najbliższym czasie zwróć szczególną uwagę na swoje wnętrze. Uzyskanie wewnętrznej równowagi będzie receptą na stresy dnia codziennego. Poświęć czas, by wyciszyć chaos myśli, a przekonasz się, o ile prostsze jest życie bez napięć.

**BYK** (20 IV – 21 V): tydzień powodów do radości, ale przede wszystkim nastroi Cię bardzo optymistycznie do świata. W pracy możliwości wykazania się. Popłynij z nurtem, kierując energię ku swojemu pożytkowi, a z łatwością sproszasz wszystkim wyzwaniom.

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 21 VI): w emocjach okres harmonii i spokoju. Wyklaruj wgląd we własne wnętrze. Zobacz, kim jesteś i czego chcesz, aż po najgłębsze zakamarki swojej duszy.

**RAK** (22 VI – 22 VII): czas zapachu, ale chwilami możesz poczuć, że masz już wszystkiego dość. Pozwól więc sobie na chwilę wytchnienia; odpuść jakieś spotkanie, nie bierz udziału w rodzinnych utarczkach. Wycisz umysł. Takie zdystansowanie pozwoli Ci na nowo nabrać sił.

**LEW** (23 VII – 22 VIII): dobry moment na energiczne działania, by zrealizować wszystkie zadania, do których się zobowiązałeś lub sam je sobie postawiłeś. Kiedy jest w Tobie aktywność czujesz, że żyjesz.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): tydzień ożywczy, zwłaszcza emocjonalnie. Odświeżysz spojrzenie na wiele spraw. Nowe widzenie świata uwolni w Tobie sporo energii. Docenią to Twoi najbliżsi, ponie-

waż zmiana sprawi, że o wiele łatwiej i przyjemniej będzie wam razem żyć.

**WAGA** (23 IX – 23 X): będzie Ci się lepiej rozmawiało, szybciej myślało, ale przede wszystkim rozumiało siebie, bliskich i świat. Nie zgąś tkwiących w Tobie olśnień lekceważeniem sygnałów, że stać Cię na dużo.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): warto zrobić krok do przodu. Jest szansa, że zrozumiesz coś, co ułatwi Ci bardzo życie, zwłaszcza kontakty z innymi. Wykorzystaj więc czas do zjednywania sobie ludzi, a jak chcesz, to potrafisz.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): jeśli sproszasz wyzwaniu, najbliższy okres przyniesie Ci zasłużony sukces. Warto być wytrwałym. Wiele będzie się dziać w Twojej głowie w nowym spojrzeniu na swą przyszłość. Pamiętaj, by zawsze być w zgodzie z sobą.

**WODNIK** (21 I – 20 II): moment tak pracowity, że może podziałać na Ciebie przytłaczająco. Umiejętnie więc gospodaruj swoim czasem i siłami. Zwłaszcza że to być może właśnie teraz będziesz stawiać pierwsze kroki w nowej relacji bądź życiowej roli.

**RYBY** (21 II – 20 III): bardziej staw się na wysiłek intelektualny niż fizyczny, gdyż w ten sposób więcej zdziałasz. Słuchaj rad, ale nie stosuj ich na ślepo. Najwyższa też pora, by pokazać, kim naprawdę jesteś i co naprawdę czujesz. Gdy przyjdzie łatwe wyciszenie, warto je wykorzystać, by w Twoim wnętrzu zaplanowała równowaga i harmonia.

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE**  
**TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**foto gabs**  
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



## XIX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2018



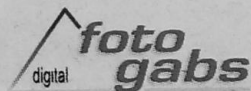
Partner Strategiczny:

**PREFBET**  
ŚNIAĐOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



**METAL-TECHNIK**

**WSA**  
WYŻSZA SZKOŁA AGROBIZNESU  
W ŁOMŻY



**HEXABANK**

**Jedwabne**

**BLYSK**  
Usługi Komunalne

[www.przelecsie.pl](http://www.przelecsie.pl)

**Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „Kuguar” w Łomży**  
**Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży**  
**OSP w Piątnicy**

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża



Łomża, 28-30 września 2018

## Coraz bliżej Pucharu Świata



Piotr Łobodziński z LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża jest coraz bliżej kolejnej obrony Pucharu Świata w Biegach po Schematach. Na dwie eliminacje do końca cyklu ma 93 punkty przewagi nad drugim w klasyfikacji Japończykiem Ryoji Watanabe.

Łobodziński umocnił się na pozycji lidera dzięki wygranej w Osace. Tu specjalizujący się w bieganiu po schodach zawodnicy musieli pokonać 1610 stopni, które zaprowadziły ich na wysokość 288 metrów nad ziemią i 59. piętro budynku. To było

trzecie zwycięstwo z rzędu Piotra Łobodzińskiego w Japonii, okraszane przy okazji nowym rekordem trasy. Na mecie o 10 sek. wyprzedził Australijczyka Marka Bourna oraz 13 sek. Japończyka Ryoji Watanabe. Dzięki temu Polak w klasyfikacji Vertical World Circuit ma 525 punktów, Watanabe zgromadził 432, a trzeci w „generalce” Belg Omar Bekkali – 396 punktów.

W Osace wystartowała także żona Piotra Łobodzińskiego Iwona Wicha, która rywalizację zakończyła na 4. pozycji.

## Grad medali karateków z Zambrowa

11 medali wywalczyli podczas rozegranego w Ostródzie Międzynarodowego Turnieju Karate Kyokushin IKO MAZURY CUP zawodnicy Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin. W kata (układy) srebrny medal wywalczyła Karolina Olszewska. Natomiast w kumite (walki) na podium stawali: Amelia Zaręba, Aleksandra Olszewska (złoto), Dawid Tyborski, Filip Polak i Karolina Olszewska (srebro) oraz Adrian Wardziński, Jakub Zalewski, Krystian Gronostajski, Kacper Kondracki i Joanna Grosfeld (brąz).

25 listopada w Zambrowie rozegrany zostanie II Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin z Okazji Dnia Niepodległości.

## Najlepsi w NATO trenują w „Prefbecie”

Szymon Kulka i Olga Kalendarova-Ochal, zawodnicy na co dzień reprezentujący barwy LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża, to także zawodowi żołnierze. I również na tym polu zdobywają sportowe lury. Obydwój stanęli na najwyższym stopniu podium

Mistrzostw Sojuszników Dowództwa Sił Powietrznych NATO w Biegach Przelajowych w Ramstein. Trasa zawodów, jak opisuje Szymon Kulka, była „bardzo ciężka, konkurencja bardzo wymagająca, ale na szczęście udało się wygrać. Jedyny minus jest taki, że na jednym z zakrętów podkręciłem stopę, ale mam nadzieję, że w maratonie w Libanie będę mógł walczyć kolejny raz dla Wojska Polskiego”.

## AZS liderem I ligi

Drużyna AZS PWSIP „Metal-Technik” Łomża została liderem rozgrywek I ligi tenisa stołowego kobiet. W weekend „akademicki” z Łomży 5:5 zremisowały z wiceliderem z Chełmna oraz 6:4 pokonały zespół z Lubonia.

## Kownacki 6 w rankingu

Adam Kownacki, urodzony w Łomży zawodowy pięściarz wagi ciężkiej, w najnowszym rankingu International Boxing Federation na październik 2018 r. został sklasyfikowany na 6. pozycji.

Stronę redaguje:

**PAWEŁ LISIECKI**

(red. naczelny [naszsport.info](http://naszsport.info))





— Z PIĄTNICY, —  
NO BO SKĄD.

