

GAZETA Współczesna

października 2002

RODA

20 zł
tym 7% VAT

191 (15104); nakład 19 500

BIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwonić do nas: Białystok 0 800 127 067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

CZYTAJ NA STR. 10.

50 LAT
Polskie Radio Białystok

Wojewódzka Komisja Wyborcza odmówiła rejestracji listy „Razem Polsce”. Komisja w Białymstoku zakwestionowała podpisy na liście Komitetu Wyborczego Wyborców na rzecz Samorządu.

Martwe poparcie

Wojewódzka Komisja Wyborcza Białymstoku odmówiła Komitetowi „Razem Polsce”, którego głównym liderem jest Antoni Macierewicz, rejestracji listy kandydatów na radnych sejmiku samorządowego. Członkowie komisyj wykryli, że część podpisów poparcia była fał-

szywa. Stwierdzili też użycie danych osób zmarłych. Z kolei do prokuratury trafić może sprawa podpisów poparcia dla Komitetu Wyborczego Wyborców na rzecz Samorządu.

„Razem Polsce” złożyło swoje listy (są na nich osoby, związane z ROP-em, ZChN-em i „Solidarnością 80”) do WKW w piątek tuż przed północą. Komisja listy przyjęła, ale przed ich zarejestrowaniem wyrywkowo sprawdziła niektóre podpisy poparcia.

– Osobiście wykonałem kilkanaście telefonów. Osoby, z którymi rozmawiałem oraz ich rodziny, zaprzeczały, że po-

parły taki komitet – powiedział Marek Kułakowski, zastępca przewodniczącego WKW w Białymstoku.

Sprawdzono również numery PESEL i wiele z nich nie zgadzało się z konkretnymi osobami. Na listach figurowały też osoby zmarłe. WKW odmówiła więc rejestracji list.

Podlaski pełnomocnik „Razem Polsce” Roman Falkowski o całej sytuacji dowiedział się od nas. Był bardzo zdziwiony, tym bardziej że jak nam powiedział...

– Nie składaliśmy żadnych list! Mam uprawnienia od pełnomocnika krajowego i nawet gdybyśmy w ostatniej chwili zdecydowali się startować do Sejmu Woj. Podla-

skiego, coś bym o tym wiedział – stwierdził Roman Falkowski.

Jednak pełnomocnik krajowy komitetu dał swoje upoważnienia na składanie list także innym osobom.

– Nie musiał tego przecież robić pełnomocnik podlaski – stwierdził Adam Kopczyński, pełnomocnik krajowy komitetu. Jego zdaniem, równie prosto da się wyjaśnić fałszywe dane.

– Ludzie zbierają podpisy na ulicach. Ktoś chciał przedobrzyć, ktoś pewnie nie miał przy sobie dokumentu i dyktował PESEL z pamięci. Komisja postąpiła w takiej sytuacji bardzo słusznie, nie rejestrując listy.

Także Miejska Komisja Wyborcza w Białymstoku zakwestionowała część podpisów pod jedną z list. Nieoficjalnie udało nam się ustalić, że chodzi o Komitet Wyborczy Wyborców na rzecz Samorządu, reprezentujący środowisko studenckie. Mimo wątpliwości komitet ten został zarejestrowany, ponieważ podpisów było więcej niż wymaga ordynacja. Według ustaleń MKW dane były prawdziwe, sfałszowano jednak podpisy i numery PESEL. O tym, czy sprawa trafi do prokuratury, MKW zdecyduje dzisiaj.

– Mam nadzieję, że tak się nie stanie. Nie zawsze jesteśmy w stanie odpowiadać za rzetelność osób, zbierających podpisy. Często są to po prostu znajomi znajomych – tłumaczył Jacek Oleński, pełnomocnik komitetu. (ka)



Suwałscy uczniowie, którzy ulegli zatruciu rtęcią, opuścili szpital

Szczęśliwy koniec „zabawy”

Po czterech dniach od zatrucia parami rtęci, uczniowie Szkoły podstawowej nr 7 w Suwałkach opuścili wczoraj szpital. Do domu zostało wypisanych sześć dzieci. Jedno musiało jeszcze pozostać w szpitalu w związku z piątkowym zaostrzeniem.

Jeden z uczniów V klasy przyjechał z domu do szkoły ręką, którą

rozlał na korytarzu. Kulkami rtęci bawiło się kilkoro uczniów, u których wkrótce wystąpiły objawy zatrucia. Poszkodowani narzekali m.in. na bóle głowy i brzucha oraz nudności.

– Uczniowie zostali już wypisani w stanie dobrym. Choć niebezpieczeństwo było duże, wszystko skończyło się szczęśliwie – powie-

dział wczoraj Ryszard Gurban, rzecznik suwałskiego szpitala.

Według dyrektora szkoły Grażyny Małeckiej, to był incydent i przypadek.

– Przeprowadziliśmy rozmowę z uczniem, który przyniósł szkodliwą substancję i z jego rodzicami – powiedziała G. Małecka. – Sprawa jest wyjaśniona. Innych kroków

nie podejmowaliśmy, bo i tak rodzinie nie brakuje teraz kłopotów. Chłopiec działał w nieświadomości, nie zdawał sobie sprawy z zagrożenia.

Policja wyjaśnia m.in., skąd w domowej piwnicy wziął się pojemnik z rtęcią. Ojciec 11-latka twierdzi, że znalazł go.

(m)

LIDERZY PRAWYBORÓW
NA PREZYDENTA BIAŁEGOSTOKU

2908

głosów



KRZYSZTOF TEODORUK
wiceprezydent Białegostoku

1253

głosy



LECH RUTKOWSKI
radny miejski

929

głosów



SŁAWOMIR ZGRZYWA
marszałek woj. podlaskiego

Czytaj na str. 7.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania, bądź wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dziś będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”. W godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127 067

PRACA

DZIŚ W „GAZECIE
WSPÓŁCZESNEJ”
COTYGODNIOWY DODATEK
POŚWIĘCONY PRACY

REKLAMA

Konkurs
Cztery wieki tradycji
Szukaj na stronie 9.

Kartka z kalendarza

2

PAŹDZIERNIKA

IMIENINY: Teofila, Dionizego

1939 r. – kapitulacja Helu. Komendant obrony, płk Stanisław Dąbek popełnił samobójstwo

Akcja „Gazety”, PZU SA i policji

Noś odblaski

W trosce o bezpieczeństwo najmłodszych do wydania „Gazety”, które ukaże się 8 października, dołączymy elementy odblaskowe. Znajdą się one w specjalnej wkładce, poświęconej bezpieczeństwu w ruchu drogowym.

Światelka odblaskowe pozwalają zauważyć pieszego z co najmniej 150 metrów, w każdych warunkach pogodowych. Policjanci przypominają, że od zmierzchu do świtu poza terenem zabudowanym kierowcy mogą używać zamiast świateł mijania – świateł drogowych. Światła drogowe mają większy zasięg, zatem kierowca szybciej zauważy pieszego poruszającego się poboczem drogi – zwłaszcza, jeśli jest on wyposażony w elementy odblaskowe. Warto zadbać o to, żeby najmłodszy użytkownicy dróg, uczniowie, byli wyposażeni w odblaski. Nieraz do przecięż wracają do domu z lekcji po zapadnięciu zmroku. Dlatego „Gazeta” wraz z podlaską drogówką i PZU SA zorganizowała akcję „Bezpieczna droga do szkoły”. W jej ramach do „Gazety” dołączymy elementy odblaskowe. Patronat nad akcją objęła Telewizja Białystok. (jg)

Śmierć na szosie

Na granicy w Słubicach zatrzymano 21-letniego Krzysztofa Z., mieszkańca jednej ze wsi w gm. Boćki, który w niedzielę spowodował wypadek ze skutkiem śmiertelnym i uciekł.

Do wypadku doszło na trasie Bielsk Podlaski – Siemiatycze w miejscowości Andryjanki koło Bociek. Krzysztof Z. jechał fordem mondeo. W pewnym momencie postanowił wyprzedzić jadącego przed nim poloneza.

Wykonywał manewr nieumiejętnie, wszystko wskazuje na to, że jechał za szybko i nie zachował należytej ostrożności – mówi nadkom. Jan Opaliński, zastępca komendanta powiatowego w Bielsku Podlaskim. – Uderzył w bok poloneza i zepchnął go z drogi.

Polonez wpadł do rowu i uderzył w przydrożne drzewo. 46-letni kierowca tego auta, mieszkaniec powiatu hajnowskiego, zginął na miejscu. Krzysztof Z. nie zawiadomił o wypadku policji, lecz porzucił forda i uciekł.

Przedwczoraj w nocy Krzysztof Z. usiłował wyjechać na Zachód w Słubicach, został jednak zatrzymany przez funkcjonariuszy straży granicznej i umieszczony w areszcie. (jg)

Sklepy będą musiały sprzedawać cukier w cenie wyższej niż 1,80 zł za kg

Koniec słodkich okazji

Sklepy i hurtownie nie mogą już sprzedawać cukru w cenie niższej niż 1,80 zł. Zobowiązują je do tego przepisy nowej ustawy, która 1 października weszła w życie. Stracą na tym konsumenci, którzy zwłaszcza w sezonie letnim przywykli szukać tzw. promocji, dzięki którym mogli kupić cukier po bardzo atrakcyjnej cenie.

Do tej pory minimalna cena sprzedaży (2 zł/kg plus VAT) obowiązywała tylko producentów cukru. Nie byli oni zadowoleni z takich przepisów, gdyż często ceny rynkowe były znacznie niższe i trudno było im sprzedać produkt, a za złamanie ustawy groziły wysokie kary.

Teraz również hurtownie i sklepy muszą sprzedawać cukier po cenie wyższej niż cena interwencyjna, która wynosi 1,80 zł. W przeciwnym razie zostaną nałożone na nie sankcje (ich wysokość będzie liczona w następujący sposób: ilość cukru sprzedanego po zbyt ni-



Od wczoraj sklepy mogą sprzedawać cukier w dowolnej cenie, byle nie była niższa niż 1,80 zł

skiej cenie zostanie pomnożona przez cenę interwencyjną).

Latem w większości białostockich sklepów – nie tylko w hipermarketach – można było kupić cukier po cenach znacznie niższych niż cena interwencyjna, np. w sieci sklepów PSS Społem przez pewien czas już po 1,60 zł/kg.

Jak zauważa Krystyna Sosińska, prezes PSS Społem w Białymstoku,

obowiązujące przepisy na razie nie zaszkodzą w zbyt dużym stopniu konsumentom, bo na rynku i tak obserwuje się wzrost cen cukru. Obecnie w sklepach sieci PSS Społem kilogram cukru kosztuje 1,99 zł.

– Jeśli będziemy kupować cukier po wyższych cenach, to i my podniesiemy cenę – stwierdziła. (koci)

Bison-Bial nie upadnie, ale...

Inwestycji nie będzie

Białostocka Fabryka Przyrządów i Uchwytów Bison-Bial SA będzie nadal istnieć, nadal jednak nie wiadomo o źródłach finansowania spółki – taki jest wynik Walnego Zgromadzenia Akcjonariuszy spółki, które odbyło się w Warszawie.

Wczorajsze posiedzenie było kontynuacją pierwszej jego części sprzed miesiąca, kiedy to zdecydowano, aby poczekać na wyrok sądu gospodarczego. Miał on zdecydować w

sprawie wniosku o upadłość Bison-Biału. Przypomnijmy, że sąd odrzucił go z powodu braku majątku wolnego od obciążeń, który umożliwiłby pokrycie kosztów postępowania upadłościowego.

– Obecnie właściciel większościowego pakietu akcji Metalexport twierdzi, że nie ma pieniędzy na doinwestowanie białostockiej spółki. Banki tego dobrze nie odbiorą – stwierdził Jerzy Nowik z zakładowej „Solidarności” 80”.

Teraz zarząd spółki będzie musiał przedłożyć bankom – wierzycielom plan restrukturyzowania zadłużenia fabryki wobec nich. Ma być on oparty o plan antykryzysowy rządu zaplanowany na lata 2002-2006.

Przypomnijmy, że do sądu został wniesiony wniosek o otwarcie sądowego postępowania układowego z wierzycielami, które objęłoby jednak niewielką część zadłużenia. (magi)

EKSPRESEM

■ Suwalscy policjanci poszukują sprawców kradzieży... gąsienicy z ciągnika. Do zdarzenia doszło wczoraj w pobliżu Filipowa. Oprócz gąsienicy nieznani sprawcy skradli także wózek jezdny i przewody hydrauliczne. Straty oszacowano na 2,5 tys. zł. (RR)

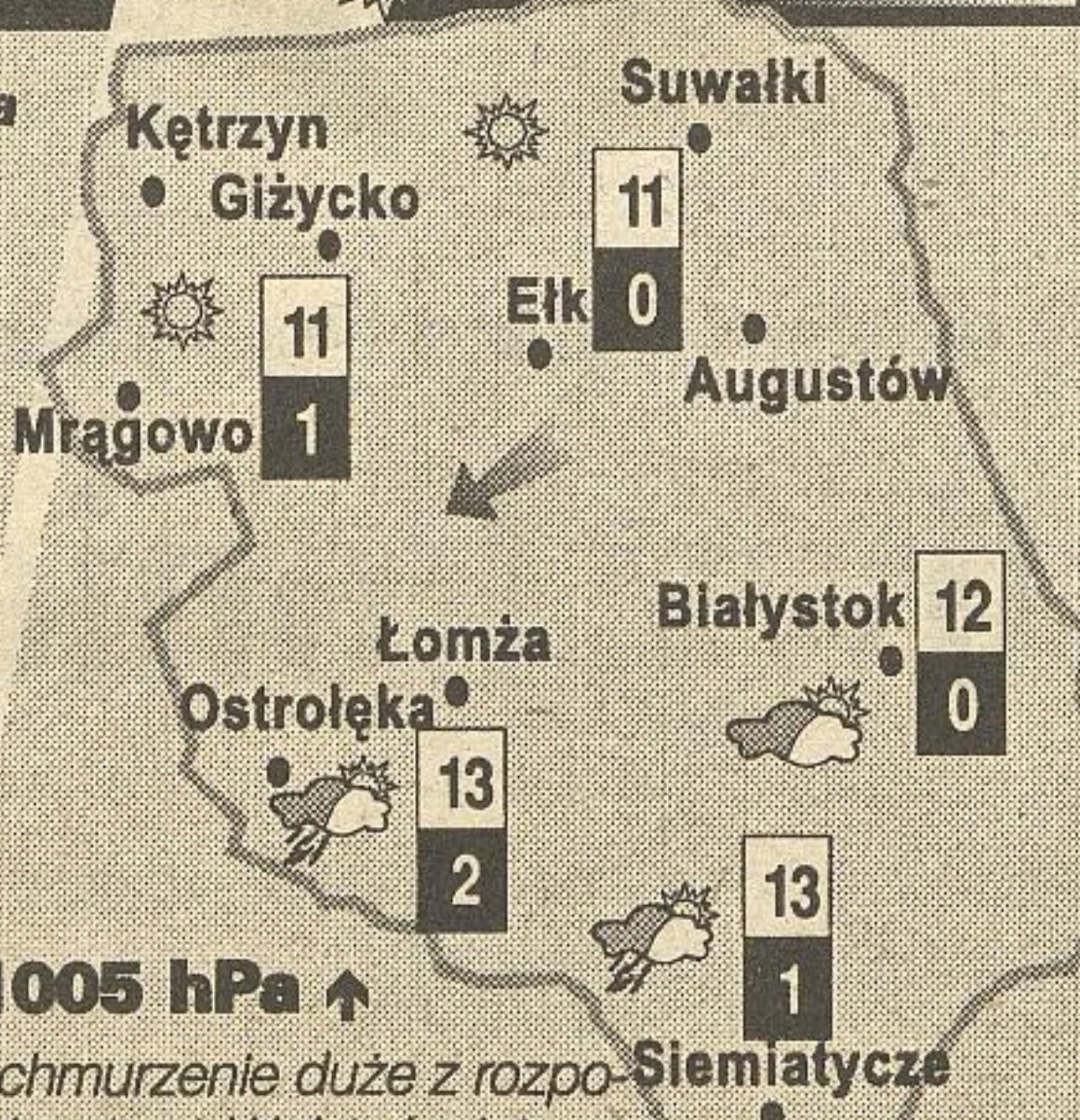
POGODA

Temperatury powietrza w Polsce

Gdańsk	14/6
Szczecin	17/7
Poznań	18/7
Wrocław	18/8
Śnieżka	6/3
Olsztyn	13/3
Warszawa	15/4
Kraków	15/4
Zakopane	13/3
Lublin	12/2

DZIŚ 2.10.2002

6.30 18.00

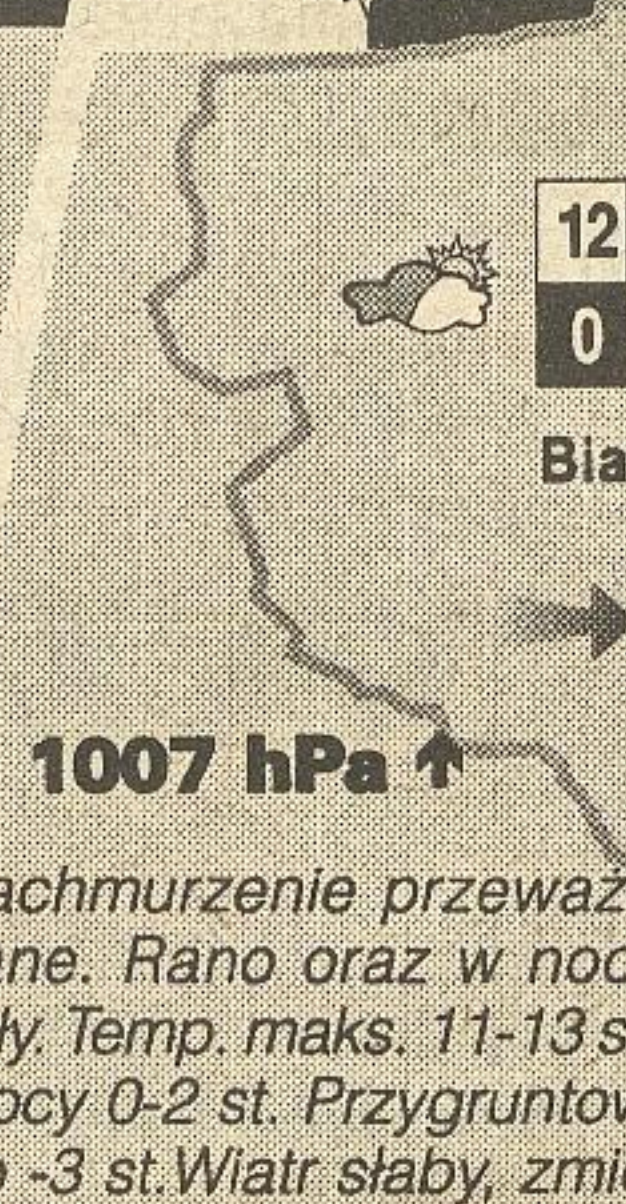


1005 hPa ↑

Zachmurzenie duże z rozproszonymi zmiennymi. W dzień miejscami zanikający przelotny deszcz. Rano i w nocy możliwe mgły. Temp. maks. 11-13 st., min. 0-2 st. Wiatr słaby, w dzień z kierunków północno-wschodnich.

JUTRO 3.10.2002

6.33 17.58



1007 hPa ↑
Zachmurzenie przeważnie umiarkowane. Rano oraz w nocy miejscami mgły. Temp. maks. 11-13 st., min. 0-2 st. Przygruntowe przymroki do -3 st. Wiatr słaby, zmienny.

Wyrazy szczerzego współczucia
Panu

FRANCISZKOWI MISIEWICZOWI
z powodu śmierci
SIOSTRY

składają:

Zarząd Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność”
oraz Regionalna Komisja Rewizyjna NSZZ „Solidarność”

Z KRAJU

■ Olsztyński Sąd Rejonowy przedwczoraj aresztował Marka G. Mózg. Prokuratura podejrzewa go o organizację i udział w trzech pociągach warmińsko-mazurskich bójkach – poinformował Mieczysław Orzechowski, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Olsztynie. „Mózg” zatrzymano przed pięcioma dniami przez grupę z olsztyńskiej Komendy Wojewódzkiej Policji. Zdaniem zespołu prasowego KWP, był jednym z trzech najbardziej poszukiwanych przestępców w kraju. Areszt „Mózga” przedłużono do 6 listopada. W tym terminie miałyby też zakończyć się śledztwo w sprawie przestępstw, których miał się dopuścić Marek Mózg.

■ 0,45 promila alkoholu we krwi miał pięcioletni chłopczyk, którego matka upiła denaturat. Do zdarzenia doszło w Dębicy w Podkarpaciu – poinformowała wojewódzka policja. Komendant powiatowy miejscowej policji Anna Konopczyńska, dług wstępnych ustaleń, matka moczyła róg ręcznika lub pieluch w denaturacie i podawała dziecku do ssania, żeby nie płakało i spało. Kilkuniesięcioletnie dziecko śmiejącą dawką jest 1 promil alkoholu.

■ Władze „Solidarności” negatywnie oceniły przedstawiony przez rząd projekt budżetu państwa na 2003 rok. Jego założenia są zbyt optymistyczne – ocenił szef związku Jerzy Śniadek. „Stanowisko jest negatywne, bo naszym zdaniem założenia tego budżetu są nadzbyt optymistyczne. Myślę, że jest to powszechna opinia wyrażana też przez różnych ekspertów” – powiedział Śniadek. Zdaniem szefa „Solidarności”, bardziej niepokojące jest to, że z projektu budżetu nie wynika, iż trzymane będą zapowiadane walki z bezrobociem.

ZE ŚWIATA

■ Prezydent Ukrainy Leonid Kučma zgodził się, aby ukraińscy amerykańscy eksperci wspólnie zbadać kierowane pod adresem Kijowa rzuty o nielegalnej sprzedaży broni do Iraku. Kuczma obiecał współpracę z ekspertami, przyjmując przybyłą do Kijowa dyktando ds. Europejskich i Euroazjatyckich w Departamencie Stanu USA, Sabeth Jones. Kuczma oświadczył, że Ukraina nie dostarczała broni do Iraku z pogwałceniem emblematu ONZ i gotowa jest udostępnić stosowne dane.

■ Watykańska Kongregacja ds. Świętych wydała wczoraj dekret o niewyłączalnym uzdrowieniu w 1998 r. chorej na raka żołądka Moniki Besra, które nastąpiło w wyniku wstawiennictwa Matki Teresy z Kalkuty. Gdy Jan Paweł II podpisał dekret o cudzie dokonanym za wstawiennictwem Matki Teresy i w ubiegły wtorek dekret o herości cnót, pozostanie już tylko wyznaczyć miejsce i termin uroczystości tyfikacji.

Lekarze nie mogą już reklamować leków, ani przyjmować korzyści za ich wypisywanie

Ograniczona gościnność farmaceutów

Od wczoraj lekarzy, weterynarzy i farmaceutów obowiązuje nowe prawo dotyczące reklamy leków. Zgodnie z nowymi przepisami, osoby te nie będą już mogły m.in. przyjmować korzyści materialnych od producentów leków.

Nowa ustawa jest dosyć rygorystyczna. Według niej, leków nie mogą już reklamować osoby, związane z zawodem medycznym, ani sugerujące, że są z nim związane. Tylko do końca 2003 r. będą mogły być reklamowane leki, które wydawane są na receptę, ale w opakowaniach małych są dostępne bez recepty. Niedopuszczalne jest też sugerowanie w reklamie możliwości uniknięcia porady lekarskiej po zażyciu reklamowanego leku i wskazywanie, że jest on bezpieczny lub skuteczny ze względu na jego naturalne pochodzenie.

Innym obostrzeniem, dotyczącym bezpośrednio lekarzy czy farmaceutów, są ograniczenia dotyczące sponsorowania przez producentów leków konferencji czy szkoleń naukowych. Firma nie będzie już mogła organizować lekarzom czy weterynarzom wyieczek za wypisanie określonej liczby recept na dany lek, ani sponsorować konferencji, podczas



Mimo prawnych obostrzeń wątpliwe jest, aby reklamy leków zniknęły z przychodni

których „objawy gościnności przekraczają główny – naukowy cel spotkania”. Lekarze, weterynarze i farmaceuci mają też zakaz przyjmowania korzyści materialnych od producenta leku, chyba że będą to przedmioty o „znikomej wartości materialnej”. Prawo określa też limit rocznie przekazywanych próbek leków do pięciu

na jedną osobę. Ponadto przedstawiciel medyczny firmy będzie musiał prowadzić ewidencję rozdawanych leków.

Nowym ustawom brak jednak przepisów wykonawczych. Według prawników, zapisy są na tyle nieprecyzyjne, że firmy farmaceutyczne bez problemu znajdą sposób, aby je omijać. (luk)

Prof. Jan Stasiewicz, przewodniczący Okręgowej Rady Lekarskiej w Białymstoku:

– Poza wprowadzeniem nowej ustawy, trzeba by dokładnie określić, co to jest korzyść materialna. Czy to już długopis albo kalendarz czy jeszcze nie. Ja osobiście innych „prezentów” od firm nie otrzymuję. Dodam, że wszędzie na świecie lekarze piszą firmowymi długopisami czy wieszają sobie takie kalendarze. Co do próbek leków, to do tej pory, o ile trafiły na mój oddział, kwitowałem je jako ordynator i przekazywałem do szpitalnej apteki. Zwykle są to dwa – trzy opakowania, które nie mają znaczenia dla ogólnego budżetu szpitala. Najłatwiej zahamować rozdawanie leków, ale pacjent na tym najbardziej straci. Osobiście martwiłbym się najbardziej, gdyby nowa ustawa zahamowała możliwość szkoleń dla lekarzy, sponsorowanych przez firmy farmaceutyczne. Takie szkolenia są bardzo kosztowne, a wnoszą wiele wartości. Nawet gdy lekarz jedzie za granicę, to z reguły czynnie uczestniczy w zjeździe.



Joanna Zabielska-Cieciuch, przewodnicząca białostockiego oddziału Kolegium Lekarzy Rodzinnych:

– Jestem jak najbardziej za tym, aby lekarze nie przyjmowali korzyści finansowych za wypisywanie określonych leków. To nie tylko kwestia ustawy, ale i etyki lekarskiej. Natomiast nie mam nic przeciwko temu, aby przedstawiciel firmy zostawiał mi długopisy czy nalepki, z przyjęciem których nie wiążą się żadne zobowiązania, a które mogę potem rozdać dzieciom. W ub.r. udało mi się zebrać 200 długopisów, które przekazałam potem do Domu Dziecka. Z kolei firmom, które chcą np. zasponsorować bankiet czy kolację, proponuję raczej sfinansowanie badań. W ub.r. udało nam się w ten sposób przebadać za pieniądze od jednej z firm 120 pacjentów w kierunku osteoporozy. Przedstawiciele handlowi wiedzą, że jeśli zaproponują mi coś w zamian za wypisanie określonej ilości leków, są wyrzucani za drzwi.



Wiceprzewodniczący kandyduje

Kandydatem Białostockiego Komitetu Wyborczego na prezydenta Białegostoku został prof. Antoni Mironowicz, obecny wiceprzewodniczący Rady Miejskiej. Zdaniem BKW prawosławny kandydat na prezydenta daje szansę na przedstawienie programu istotnego dla całego miasta, ale przede wszystkim – dla środowiska, jakie reprezentuje komitet.

Prof. Antoni Mironowicz ma 43 lata, jest kierownikiem Zakładu Historii Kultury Pogranicza na Uniwersytecie w Białymstoku i przewodniczącym Cerkiewnego Bractwa świętych Cyryla i Metodego. Jego największym przeciwnikiem w wyborach będzie prawdopodobnie kandydat SLD-UP prof. Zbigniew Tuchalski, popierany przez Forum Mniejszości Podlasia. (ka)

Proces nadal przy drzwiach zamkniętych

Urzędnicy na ławie

Wczoraj przed Sądem Rejonowym w Suwałkach odbyła się kolejna rozprawa w procesie Mieczysława G., byłego wiceprezydenta Suwałk, Zbigniewa W., naczelnika wydziału w Urzędzie Miejskim i Ryszarda K., powiatowego geodety.

Wszyscy odpowiadają za ujawnienie tajemnicy służbowej. Ponadto Mieczysław G. podejrzany jest o przekroczenie uprawnień i przyjęcie korzyści majątkowej. Postępowanie toczy się przy drzwiach zamkniętych. We wtorek zeznania złożyli kolejni świadkowie.

Jak informowaliśmy, pijanego wiceprezydenta w godzinach pracy zatrzymali na po-

czątku kwietnia br. funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego. W areszcie spędził prawie dwa miesiące. Odzyskał wolność po wpłaceniu 30 tys. zł kaucji. Wobec Zbigniewa W. i Ryszarda K. sąd zastosował poręczenie majątkowe. Suwalskimi urzędnikami organy ścigania zainteresowały się w związku z postępowaniem prowadzonym przeciw Tadeuszowi B., właścicielowi hurtowni i sieci sklepów „Bachus”, podejrzanemu o: paserstwo artykułów żywnościowych, wyłudzenie zwrotu podatku i ulg budowlanych.

Termin kolejnej rozprawy sąd wyznaczył na 8 listopada. (yes)

Rodzice dzieci z Mieczy nie zapłacą grzywny

Wystarczy kary

Burmistrz Rajgrodu nie będzie karać grzywną rodziców z Mieczy, których dzieci od miesiąca uczą się w nieprawie działającej szkole. Mieszkańcy Mieczy posyłają od września swoje dzieci do zlikwidowanej szkoły w swej wsi, protestując w ten sposób przeciw decyzji samorządu o losach placówki.

Dwa tygodnie temu 12 rodzin z Mieczy otrzymało upomnienia do realizacji obowiązku szkolnego. Wysłał je dyrektor Szkoły Podstawowej w Rydzewie, obwodu szkolnego Mieczy. Rodzice dzieci, które nie zgłosiły się do przypisanej im szkoły, nie potwierdzili też, że ich pociechy uczą się w innej placówce.

Dyrektor zaproponował, by organ prowadzący placówkę, czy-

li burmistrz Rajgrodu, ukarał rodziców grzywną 500 zł. Według prawa, rodzicom grozi jednak norazowa grzywna do 5 tys. zł, bądź nakładana wielokrotnie w wysokości do 10 tys. zł.

Burmistrz Zygmunt Dziadziak podjął decyzję, że nie nałoży grzywny na protestujących rodziców.

– Nie ma sensu niszczenie ich – powiedział. – Ich dzieci cierpią przez to dzikie nauczanie. I to największa kara dla rodziców.

Dodał, że do czasu wyborów samorządowych, nie będzie podejmował żadnej decyzji w sprawie protestu w Mieczach.

– Niech rozstrzygnie to nowa rada – stwierdził. (an)

Marek Karp zrezygnował ze stanowiska w kasie chorych

Dyrektor dyrektorem

Marek Karp, dyrektor ds. finansowych Podlaskiej Regionalnej Kasy Chorych, złożył rezygnację ze stanowiska. Jeśli Rada PRKCh przyjmie jego rezygnację, Karp w przyszłym tygodniu zacznie pracę w białostockim szpitalu klinicznym.

– Decyzję dyrektora Karpa przedstawię radzie kasy na najbliższym posiedzeniu, 7 października – stwierdził Andrzej Gajewski, przewodniczący Rady PRKCh. – Jeśli rada zdecyduje o zwolnieniu pana dyrektora z obowiązków, zastanowimy się nad ewentualnym powołaniem na jego miejsce następcy. Ja osobiście nie będę stawiał przeszkód panu dyrektorowi, choć uważam, że jest bardzo dobrym finansistą i ekonomistą.

– Otrzymałem propozycję zmiany miejsca pracy – powiedział Marek Karp. – Przechodzę tam, gdzie mogę się rozwijać. Uważam, że szpital kliniczny jest jednostką, w której można będzie szybko zauważyć efekty.

Marek Karp w białostockim szpitalu klinicznym obejmie funkcję zastępcy dyrektora ds. finansowych. Przed nim trudne wyzwanie – placówka ma bowiem ponad 20 mln zł długu. Jednak to dzięki m.in. jego pracy, PRKCh odzyskała równowagę finansową. Kto zostanie powołany na jego miejsce w PRKCh, na razie nie wiadomo. Nieoficjalnie mówi się, że stanowisko dyrektora ds. finansowych może być nawet zlikwidowane. (luk)

Andrzej Strumiłło zasłużony dla ochrony zwierząt

Trzeci w kraju

Tytuł Honorowego Członka Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Polsce otrzymał wczoraj za bezkompromisowe podejście do idei ochrony zwierząt Andrzej Strumiłło, artysta z Suwalszczyzny. Wyróżnienie przyznawane jest raz na sześć lat.

Przedstawiciele TOZ wręczyli Strumille tytuł w obecności Paula Stilgoe, Inspektora Królewskiego Towarzystwa Zwalczenia Okrucieństwa Wobec Zwierząt w Anglii, który od poniedziałku wizytuje region, zapoznając się z problemami, jakie napotykają w Polsce inspektorzy TOZ wyznaczeni do ochrony zwierząt.

Andrzej Strumiłło, oprócz zaangażowania w działalność artystyczną, zajmuje się hodowlą koni rasowych. W swojej posiadłości w Maćkowej Rudzie nad Czarną Hańczą stworzył azyl dla kilkunastu poszkodowanych przez los zwierząt z okolicznych wsi.

TOZ przyznał dotychczas honorowe członkostwo trzem osobom w kraju. Przyznaje się go na Zjeździe Krajowym co sześć lat. (PAP)

Śmiertelny wypadek w gm. Szepietowo

Wypadli z auta

We wtorek tuż po północy na drodze między wsiami Wyliny Ruś i Warele Nowe w gminie Szepietowo doszło do tragicznego wypadku, w wyniku którego zginął jeden mężczyzna, a drugi w stanie ciężkim przebywa w szpitalu.

Na prostym odcinku drogi kierowca opła frontera stracił panowanie nad pojazdem. Samochód zjechał na pobocze, po czym – kilkakrotnie dachując – wpadł do rowu. Kierowca i podróżujący z nim mężczyzna wypadli z auta. Pasażer – 39-letni mieszkaniec wsi Wyszonki, zginął na miejscu. Kierowca w stanie ciężkim przebywa w łomżyńskim szpitalu. Opel spłonął. Prawdopodobnie przyczyną wypadku była nadmierna prędkość. Postępowanie wyjaśniające w tej sprawie przeprowadzają funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem. (ask)

KRÓTKO

Losowanie komisji

W piątek, w kawiarni „Fama” odbędzie się publiczne losowanie składów Obwodowych Komisji Wyborczych w Białymstoku. Losowanie jest potrzebne, bowiem pełnomocnicy komitetów wyborczych zgłosili aż 1611 kandydatów, czyli o 347 więcej niż jest miejsc w 158 komisjach. I tak SLD-UP, LPR, BPP, PIS i PSL zgłosiły swoich kandydatów do 158 komisji. KPEIR – do 58, Wspólna Inicjatywa – Polska Podlasie – do 81, BUS – do 127, Konfederacja Ruch Obrony Bezrobotnych RP – do 10, Antyklerykalna Polska – do 8, PO-PIS – do 82, Samoobrona RP – do 151, UPR – do 75, Białoruski Komitet Wyborczy – do 64, Nasze Podlasie – do 112 i KKW na rzecz Samorządu – do 82 komisji. Po sprawdzeniu zgłoszeń okazało się, że odpowiednią ilość kandydatów zgłoszono do 28 komisji – nr 20, 29, 39, 44, 48, 50, 53, 54, 66, 67, 68, 71, 73, 74, 78, 79, 87, 89, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158. W tej sytuacji losowane będą ośmioosobowe składy 130 komisji wyborczych. Losowanie rozpocznie się o godz. 9, w piątek w kawiarni „Fama” przy ul. Legionowej 5. (RR)

Uczennica Abakanowicz

Wystawa malarstwa, rysunku i tkaniny artystycznej Anny Bednarczuk będzie otwarta dziś, o godz. 18, w Galerii „Marszand” w Białymstoku. Autorka pochodzi z Józefowa k. Warszawy. W Poznaniu ukończyła Wyższą Szkołę Sztuk Plastycznych. Specjalizuje się w tkaninie artystycznej – dyplom robiła u Magdaleny Abakanowicz. Na wystawie w „Marszandzie” będzie można podziwiać m.in. jej dwa gobeliny. (ada)

Książki, płyty i bilety

Zbigniew Daniłowski, uczeń III klasy Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku, wygrał konkurs na najlepszą recenzję filmu „Pianista”. W nagrodę otrzyma on podwójne zaproszenie na premierę filmu „Zemsta” w białostockim kinie „Polój” oraz książkę „Pianista” Władysława Szpilmana wraz z dołączoną płytą CD. Nagrodzoną recenzję opublikujemy w piątkowym wydaniu „Gazety Współczesnej”. Konkurs na najlepszą recenzję filmu Romana Polańskiego „Pianista” zorganizowało białostockie kino „Polój” i „Gazeta Współczesna”. Adresowany był on do uczniów szkół średnich. Otrzymałmiśmy bardzo dużo prac, za które dziękujemy. Poza wspomnianą już główną nagrodą konkursowe jury postanowiło przyznać dwa wyróżnienia: Annie Odyniec, uczennicy II LO w Białymstoku i Magdalenie Andrejczuk, uczennicy I LO w Białymstoku. Obie autorki otrzymają książki Władysława Szpilmana wraz z płytami CD. Nagrodę można odebrać w kinie „Polój”. (dona)

Gala Disco Polo

Gala Disco Polo odbędzie się w piątek, w hali Włókniarza w Białymstoku. Impreza rozpocznie się o godz. 18 i potrwa do godz. 23. W tym czasie wystąpią zespoły ETNA, IMPULS, MEGADANCE, FOCUS, AKCENT, TOPLES i BOYS. Bilety, w cenie 15 zł, są do nabycia w przedsprzedaży w hotelu Turkus. Będzie je można również kupić przed koncertem. Organizatorzy gwarantują do każdego biletu kasę gratis. Zespół MEGA DANCE powstał w 1998 roku w Białymstoku. Jego założycielem jest Karol Pietrzak. Ponadto grupę tworzą Dariusz „DJ DARIO” Trochimczuk oraz Mariusz Gołaszewski. We wrześniu 2000 roku ukazała się debiutancka płyta zespołu pt. „Dlaczego tak”, do której nakręcone zostały wideoklipy. „Ewa odeszła”, „Mam dość” i „Zabierz mnie”. W lipcu br. grupa wydała krążek pt. „Sennie oczy”. Dla naszych Czytelników, którzy dzisiaj o godz. 10 zadzwonią pod nr tel. 748-74-22, mamy trzy bilety na Galę Disco Polo. (KP)

REKLAMA

RADIO 96-26 BIAŁYSTOK

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ TAXI

- rabaty stałym Klientom
- usługi transportowe
- holowanie
- wybór z kolejki

0-800 400 400

Jeżdżąc z nami oszczędzasz



Inauguracja roku akademickiego Nauczycielskiego Kolegium Rewalidacji, Resocjalizacji i Wychowania Fizycznego odbyła się w auli Akademii Medycznej

Białostockie uczelnie niepaństwowe zainaugurowały nowy rok akademicki 2002/2003

Niepubliczne Gaudeamus

Prawie 2,5 tys. studentów białostockiej Wyższej Szkoły Administracji Publicznej oraz 820 słuchaczy Nauczycielskiego Kolegium Rewalidacji, Resocjalizacji i Wychowania Fizycznego w Białymstoku odśpiewało wczoraj uroczyste Gaudeamus inauguracyjne nowego roku akademickiego.

Nauczycielskie Kolegium Rewalidacji, Resocjalizacji i Wychowania Fizycznego w Białymstoku należy do najstarszych szkół niepublicznych w kraju. Powstało ono w 1992 r. i podczas tych 10 lat funkcjonowania wypuściło już 1,2 tys. absolwentów. Aktualnie w szkole tej kształcą się 820 osób, w tym 280 na pierwszym roku studiów. Mogą oni wybierać spośród czterech

kierunków: pedagogika resocjalizacyjna, pedagogika rewalidacyjna, pedagogika społeczna z pracą socjalną i wychowanie fizyczne.

Podczas tych dziesięciu lat wypracowaliśmy już pewien prestiż w dziedzinie edukacji resocjalizacyjnej i rewalidacyjnej – mówiła podczas wczorajszej inauguracji roku akademickiego dr Grażyna Olszewska-Baka, dyrektor Nauczycielskiego Kolegium Rewalidacji, Resocjalizacji i Wychowania Fizycznego. Nasi studenci odbywają praktyki w jedenastu krajach Europy, a absolwenci znajdują zatrudnienie w policji, służbach więziennych i szkołach specjalnych w całym kraju.

Również wczoraj uroczyste Gaudeamus odśpiewali studenci Wyższej

Szkoły Administracji Publicznej. Szkoła ta funkcjonuje na białostockim rynku edukacyjnym od 1996 r. Kształcą ona prawie 2,5 tys. osób na kierunku administracja. W tym roku na pierwszy rok studiów dziennych przyjęto 398 osób, zaś na studiach wieczorowych i zaocznych naukę rozpocznie 534 studentów. Prawie 80 proc. słuchaczy Wyższej Szkoły Administracji Publicznej stanowią pracownicy urzędów administracji samorządowej i rządowej województwa podlaskiego. Studenci tej uczelni współpracują – w ramach Centrum Informacji Administracyjnej – z Biurem Rzecznika Praw Obywatelskich i udzielają bezpłatnych porad w zakresie prawa administracyjnego mieszkańcom Białegostoku. (dona)

Apelacja od wyroku nauczycielki z Czarnej Białostockiej

Ćwierć wieku to za dużo?

Sąd Apelacyjny w Białymstoku pod koniec października rozpatrzy apelację od wyroku nauczycielki z Czarnej Białostockiej Marioli M., którą złożył jej obrońca. Kobieta została skazana na 25 lat więzienia za zabójstwo 11-letniego chłopca.

Mariola M. 17 lat była nauczycielką nauczania początkowego w Szkole Podstawowej w Czarnej Białostockiej. W kwietniu 2001 roku wezwała do gabinetu lekarskiego ucznia IV klasy. Tam zadała mu ponad dwadzieścia ciosów nożem, który przyniosła w plecaku. Leżąc we krwi Piotra odnalazł nauczyciel w f. Dziecko zmarło zanim przyjechało pogotowie. Mariola M. zbiegła, została zatrzymana dwa dni po tragedii w Markach pod Warszawą.

Sąd Okręgowy w Białymstoku w lutym br. uznał Mariolę M. za winną zabójstwa. Orzekł, że nie działała w afekcie, jak ocenili biegli psychiatrzy i psycholog, ale w sposób świadomy, planując tę zbrodnię. Przewodnicząca składu sędziowskiego podkreśliła, że kara dożywotniego pozbawienia wolności byłaby w tym przypadku zbyt surowa, dlatego nauczycielkę skazano na 25 lat więzienia.

Mariola M. przyznała się do zabójstwa. Zaprzeczyła, że w ten sposób chciała się zemścić na ojcu Piotra, z którym miała 4-letni romans. Mężczyzna zerwał znajomość kilka tygodni przed tym wydarzeniem. Zdaniem prokuratury, ten incydent miał być przyczyną tragedii. Apelacja ma być rozpatrzona 29 października. (mr)

Na placu Niepodległości im. Romana Dmowskiego

Studzienki na równo

Jeszcze przez kilka dni białostoccy kierowcy mogą się spodziewać utrudnień w ruchu na placu Niepodległości im. Romana Dmowskiego.

Są one spowodowane pracami, jakie prowadzą wspólnie „Wodociągi Białostockie” i Przedsiębiorstwo Eksploatacji Ulic i Mostów, na zlecenie Zarządu Dróg UM.

„Wodociągi” dokonują wymiany w sieci kanalizacyjnej. Postanowiliśmy, że warto te roboty połączyć z naprawą nawierzchni wokół znajdujących się na placu studzienek. Aktualnie, od kilku dni ich okolice są asfaltowane i wyrównywane, chociażby przy siedzibie Lasów Państwowych – mówi naczelnik Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego Czesław Jakubowicz. Kierowcy od dawna skarżyli się na to, że wiele ze studzienek w tym rejonie miasta jest zapa-

Proces o zabójstwo

Porządki na melinie

Wczoraj przed Sądem Okręgowym w Białymstoku rozpoczął się proces 23-letnich Krzysztofa G. i Janusza A. Oskarżeni zostali m.in. za zabójstwo Andrzeja Cz. i pobicie w skutkiem śmiertelnym Mariana R.

Oskarżeni są kolegami z podwórka. 20 kwietnia br. spotkali się przypadkowo w barze przy ul. Lipca w Białymstoku. Wypili piwo i wódkę. Postanowili kupić jeszcze jedną butelkę na „mecie”. Po drodze wzięli drewniane pałki i zaszli do mieszkania Mariana R. Zastali wgląd kilku osób, które zaatakowali. Po minucie minutach oskarżeni wyszli.

23-letni mężczyźni ponownie byli w toki się 27 kwietnia. Znowu pili alkohol i poszli do wspomnianego mieszkania. Janusz A. zabrał ze sobą tę samą pałkę, Krzysztof G. swoją nie stawiał na miejscu pobicia. Gdy podszli, zastali tam Mariana R., Jędrę M. i Waldemara Ś. Zaczęli przetrząsać za wcześniejsze wydarzenia, czym wspólnie pili alkohol. Narozwibychła awantura, Krzysztof G. zaczął bić Jana M. ręką, kołkiem, będąc go. Janusz A. przyłączył się do kolegi, bili wszystkich. Do mieszkania wszedł Andrzej Cz. Krzysztof G. od razu rzucił się na niego. Janusz A. za nim. Andrzej Cz. upadł na podłogę, oskarżeni kopali go w twarz i po głowie oraz całym ciele dając go nianymi pałkami. Przestali, kiedy do mieszkania wszedł sąsiad z góry, który szli do niego, wracając zaszli do mieszkania Mariana R. Złapali za rękę leżących Jana M. i Waldemara Ś. ciągnąc ich głowami po ziemi, prowadzili na podwórko. Wskazano na obrażenia Andrzeja Cz. z na miejscu, Marian R. po mieszkaniu Dwaj pozostali pokrzywdzeni odnieśli liczne urazy całego ciała.

Oskarżeni przyznali się do zarzucanych im czynów. Zeznali, że chcieli zabić, tylko pobić i nastraszyć Jana M., za to, że prowadzi melinę Andrzeja Cz. za rozsiewanie plotek po osiedlu, iż Krzysztof G. nie był mu winien pieniądze. To kolejny dzień procesu. (m)



Prace na placu potrwać jeszcze kilka dni

W schronisku dla zwierząt rozpoczął się remont

Nowe podesty

W tym roku psy zamieszkujące starą część schroniska dla zwierząt w Białymstoku spędzą zimę w odnowionych boksach. Już rozpoczęły się prace przy budowie nowej kanalizacji oraz przy wymianieniu podestów w boksach.

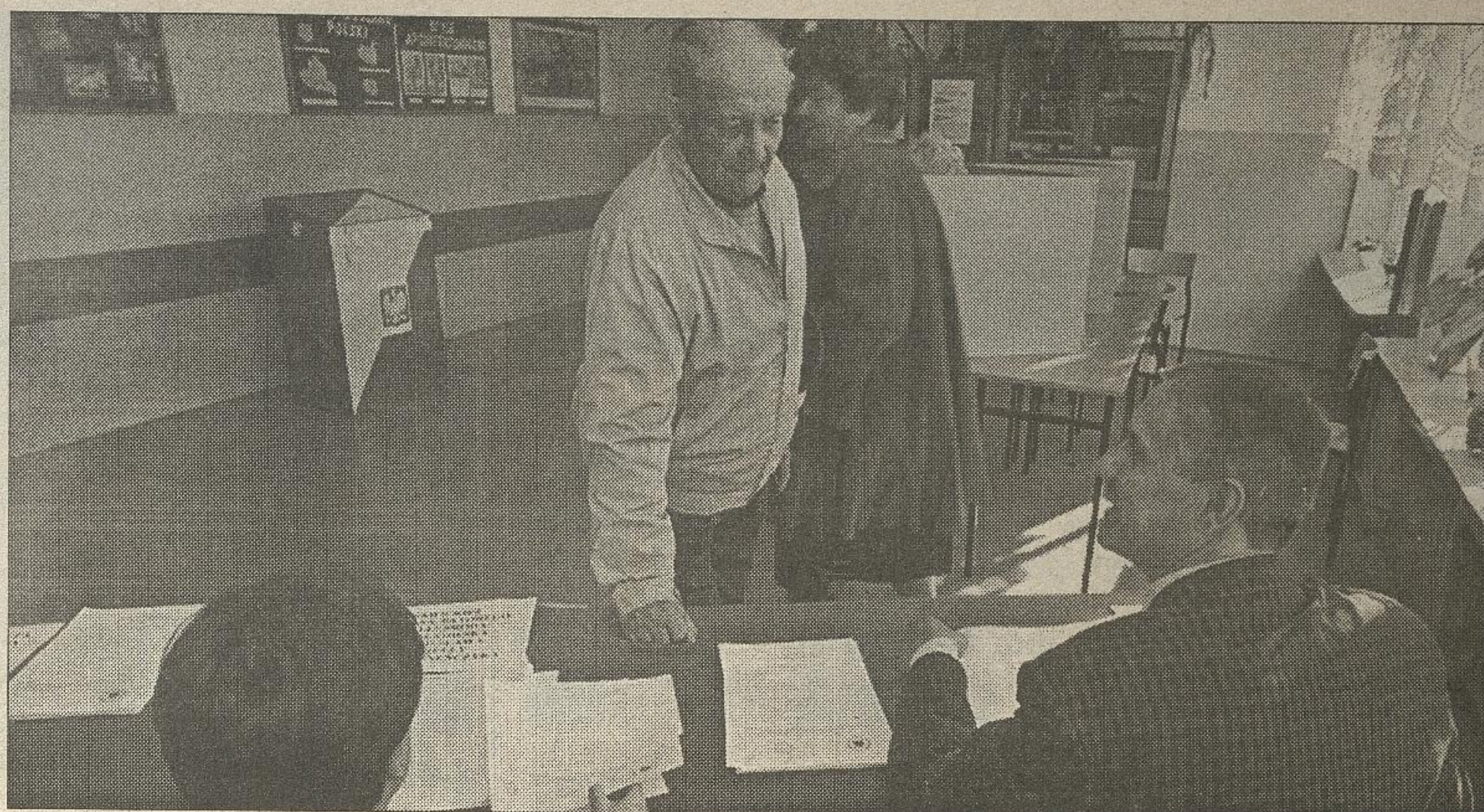
Latem tego roku w schronisku „Azyl” w Białymstoku oddanych do użytku kilkanaście nowoczesnych boksów dla psów. Poza mieszczącymi się ogrzewane, wyłożone gładką i skanalizowane. Niestety, w mieście się tam tylko kilkanaście psów. A w schronisku na co dzień przebywa nawet 80 zwierząt.

Podjęliśmy decyzję o modernizacji starej części schroniska – mówi Franciszek Pietrzykowski, kierownik „Azylu”. – Niestety, mamy bardzo ograniczone środki, dlatego remont wysłużonych boksów potrwa na pewno do przyszłego roku.

Modernizacja starych boksów rozpoczęła się od wymiany podestów. Już też zimy wszystkie psy będą spacerowały po nowych drewnianych podłogach. Nie będzie również problemu z zatykającą się kanalizacją, bo pracownicy schroniska ułożyli już nowe rury.

Całość remontu będzie kosztować przynajmniej 200 tys. zł – mówi kierownik schroniska. – Za te pieniądze chcemy zmienić wszystkie boksy. Środki na ten cel otrzymamy jednak dopiero w przyszłym roku. Na razie więc robimy to, na co starcza nam pieniędzy. (u)

BEZPŁATNY TELEFON DO „DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK”
0-800-127-067
od 10.00 do 14.00



Członków Rad Osiedli wybieramy w podobny sposób jak np. radnych czy posłów

W Białymstoku samorządowe Rady Osiedli będą działać na wszystkich osiedlach

Rady bez progu

Wszystko wskazuje na to, że w następnej kadencji białostockiego samorządu w mieście funkcjonować będą wszystkie Rady Osiedli. To efekt zmian w ustawie o samorządzie terytorialnym.

Przypomnijmy, że Białystok podzielony jest na 45 osiedli. W 1995 r. i 1999 r. odbywały się powszechne, bezpośrednie wybory osiedlowych rad. Są one organami pomocniczymi władz miasta – otrzymują środki pieniężne, które mogą przeznaczyć m.in. na dożywianie w szkołach, organizację imprez sportowo-kulturalnych czy na dofinansowanie drobnych, osiedlowych inwestycji. Podczas wyborów każdy mieszkaniec danego osiedla mógł zdecydować, kto wejdzie w skład 15-, 18- lub 20-osobowej rady.

Niestety, rady udało się wybrać jedynie na 30 osiedlach. Wszystko dlatego, że w przypadku wyborów

wprowadzono 5-proc. próg frekwencji wyborczej. Białostocka Rada Miejska uznała bowiem, że taki próg jest konieczny, by wybrana Rada Osiedla była reprezentatywna. Spowodowało to, że wszędzie tam, gdzie do wyborów nie poszło 5 proc. mieszkańców osiedla, rad po prostu nie ma.

Okazuje się jednak, że w następnej kadencji białostockiego samorządu rady będą już na wszystkich osiedlach. Stanie się tak dlatego,

że przy okazji nowelizacji ustawy o samorządzie terytorialnym znalazł się w niej zapis, że Rady Osiedli są powoływane niezależnie od frekwencji w wyborach do nich. Nie trzeba więc nawet zmieniać starej ordynacji wyborczej. Rada Osiedla będzie wybrana i powołana niezależnie od frekwencji wyborczej. Likwidacja progu bardzo cieszy lokalnych samorządowców. Od dawna zabiegali oni o jego zniesienie. (RR)

Elżbieta Ambrosiewicz, przewodnicząca białostockiej Rady Miejskiej:

– Dzięki temu ustawowemu zapisowi, rady powinny powstać na wszystkich białostockich osiedlach. Znacznie ułatwiłoby to współpracę z mieszkańcami, bo przecież obecnie na wielu osiedlach rad nie ma. Komisja ds. Organizacyjnych i Współpracy z Samorządami, której jestem członkiem, występowała jednak do Zarządu Miasta, by przy okazji wyborów do rad dokonać nowego podziału miasta na osiedla. Nie może być bowiem, że na jednym osiedlu mieszka 500 osób, a na innym 20 tys.



(jg)

KRYMINAŁKI

■ 1 października o godz. 9 na ul. Zwierzynieckiej nieznanymi sprawcami podjechał na rowerze do kobiety przechodzącej przez przejście dla pieszych i zerwał jej z ramienia torebkę, w której były dokumenty, karta bankomatowa, złota bransoletka i 600 zł. Poszkodowana oszacowała straty na 1,6 tys. zł.

■ 1 października na ul. Upalnej nieznanymi sprawcami uszkodzili ogrodzenie w żłobku powodując straty w wysokości 350 zł.

■ Również 1 października na ul. Żelaznej policjanci zatrzymali 38-letniego mężczyznę, który kierował samochodem znajdującym się w stanie nietrzeźwym. W wydychanym przez niego powietrzu było ponad 2 promile alkoholu.

■ Tego samego dnia na ul. Gajowej policjanci zatrzymali do kontroli 18-latkę, która kierowała fiatem 126 p znajdującą się w stanie nietrzeźwym. W wydychanym przez nią powietrzu był ponad 1 promil alkoholu.

■ 30 września na ul. Swobodnej policjanci zatrzymali 14-latkę i 19-latkę, którzy grożąc pobiciem nieletniemu zrabowali mu rower górski o wartości 250 zł.

■ 30 września na ul. Skłodowskiej nieznanymi sprawcami, wykorzystując nieuwagę jednej z kobiet pracujących w biurze, skradli jej torebkę z dokumentami i pieniędzmi. Straty oszacowano na 500 zł.

■ 30 września o godz. 18.30 na ul. Andersa Białorusin zatrzymał się, żeby w swoim fordzie sierra zmienić koło. Gdy był zajęty tą czynnością, nieznanymi sprawcami ukradli mu z auta szaszetkę z dokumentami i pieniędzmi o wartości 1,7 tys. zł.

■ 30 września na ul. Storczykowej nieznanymi sprawcami włamał się do mercedesa i skradł z jego wnętrza radio i głośnik o wartości 180 zł.

CO, GDZIE, KIEDY

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 55-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzygminowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 564-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, Żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotnicy Białostocki Klub „Amazunki” – 73-22-222, poniedziałki, środy, czwartki, piątki w godz. 14-17; Punkt informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus”, ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43; Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy” 65-14-530, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Poleska 89; **Pediatryczne** – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. – **Internistyczne** – czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** – **Internistyczny dla dorosłych** – czynny codziennie przez całą dobę. – **Gabinet dla dzieci** – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7. – **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białowyska 11, tel. 746-00-10. – **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60. **„Hospicjum” Dom Opactwa Bożego**, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę. **„Hospicjum Domowe”**, ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024

SZPITALA

DYŻURY CODZIENNE
Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżuruje oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasywnych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSKAM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIA – Państwowy Szpital Kliniczny im.

J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 746-80-00.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codzienne dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci – Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICY – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki w Białymstoku – „ELEKTRA” (Duża scena), godz. 10.00, **Białostocki Teatr Lalek** – „Jak zdobyć korzec złota, czyli bezceństwa pana Klause”, godz. 9.00, 11.00.

KINA

„POKÓJ” (tel. 742-38-82) – „Pianista” (pols.-ang.-franc.-niem., l. 15), godz. 9.15, 12.00, 14.45, 17.30, 20.30, „Raport mniejszości” (USA, l. 15), godz. 10.30, 13.00, 15.30, 18.00, 20.15 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON” (tel. 743-53-82) – „Niebo” (franc.-niem.-włos.-ang.-ameryk., l. 15), godz. 11.15, 18.45, „Gwiazdor” (polski, l. 15), godz. 13.00, 20.30, „Nigdy więcej” (USA, l. 15), godz. 14.45, 16.45 (www.ton.com.pl).

„SYRENA” (tel. 744-58-96) – „Astrix i Obelix: Misja Kleopatra” (franc., b.o. – dubbing), godz. 15.15, „11.09.01” (USA, l. 15), godz. 17.00, „Ostrożnie z dziewczynami” (USA, l. 15), godz. 19.10, „Dzień świąra” (polski, l. 15), godz. 20.30.

„FORUM” (tel. 742-23-70) – „Tożsamość Bourne’a” (USA, l. 15), godz. 13.45, 16.00, 18.15, 20.30. **O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień”.**

RADIO

AKADERA (87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555 Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)

6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA” – Wojciech Kujawa; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „ZAKADERA na co dzień” – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Ra-

diowa Jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą” – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odłot – muzyka non stop

JARD

(89,23 MHz)

6.00-8.30 „ZEGARYNKA” 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD” 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Sześć Radia JARD 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE” 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Sześć Radia JARD poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33” 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD” 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs; 17.30 Sześć Radia JARD poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD” 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE”; 20.00-22.00 POZDROWIENIA

ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33”; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIENI – NOCNE GRANIE W RADIU JARD”; 22.30 Sześć Radia JARD poleca

Wiadomości Radia JARD – 5 minut przed pełną godziną od 7 do 18; Skróć wiadomości Radia JARD – 30 minut przed pełną godziną od 7 do 12; Prognoza pogody – o pełnej godzinie od 7 do 23; Jak, gdzie, kiedy i za ile – minutę po pełnej godzinie od 7 do 18; Antena: 652-44-33; Redakcja: 6628-107; Biuro reklamy: 662-81-20

JARD II

Wiadomości – każda pełna godzina

6.00-10.00 PORANEK Z RADIEM JARD II (karta z kalendarza, horoskop, płyta tygodnia, losowanie „szczęśliwego numerka”, informacje kulturalne, power play); 10.00-11.00 GODZINA PRZEDSZKOLAKÓW; 11.00-12.00 POZDROWIENIA SMS-owe; 12.00-16.00 POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD (pogoda, konkurs „5”, karta z muzycznego kalendarza, serwis muzyczny); 16.00-17.00 SZKOŁY NA ANTEPIE RADIA JARD II; 17.00-18.00 POZDROWIENIA; 18.45-19.00 DOBRANOCKA DLA NAJMŁODSZYCH; 19.00-22.00 MUZYCZNY WIECZÓR (audycje autorskie); 22.00-6.00 NOC W RADIU JARD II (muzyka non stop); poniedziałek 22.00-2.00 NOC DJ-ów; czwartek 22.00-2.00 NON STOP HOUSE MIX; piątek 22.00-2.00 NON STOP PARTY MIX.

TWOJE PRAWA



W dzisiejszych „TWOICH PRAWACH” odpowiemy na kolejne pytania Czytelników związane ze świadczeniem przedemerytalnym i wcześniejszą emeryturą.

Prosimy o udział we współtworzeniu rubryki. Pytania można przysyłać na

wydrukowanym poniżej kuponie pod adresem redakcji: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Twoje prawa”.

Rubrykę prowadzi red. Katarzyna Michałowska.



Pytania przed emeryturą

Mam 57 lat. 31 października br. skończy mi się umowa o pracę, która była zawarta na okres trzech miesięcy. W sumie mam 33 lata pracy. Jakie warunki muszę spełnić, aby otrzymać świadczenie przedemerytalne? – pyta **Krzysztof C.** z Hajnowki.

Niestety, nie będzie Panu przysługiwało świadczenie przedemerytalne, ponieważ aby je otrzymać, musiałby Pan do dnia rozwiązania umowy pracować w danym zakładzie przez okres nie krótszy niż sześć miesięcy.

Jakie warunki?

Jestem kierowcą. W marcu 2003 r. kończę 60 lat. Jakie warunki muszę spełnić, aby przejść na wcześniejszą emeryturę? – pyta **Tadeusz B.** z Białegostoku.

Mężczyzna, który nie osiągnął wieku emerytalnego, może przejść na emeryturę jeżeli spełni łącznie następujące warunki:

- ukończył 60 lat,
- ma co najmniej 25-letni okres składkowy i nieskładkowy,
- został uznany za całkowicie niezdolnego do pracy lub udokumentował co najmniej 15 lat pracy w warunkach szczególnych.

Na co mogę liczyć?

Na co mogę liczyć po wypowiedzeniu umowy o pracę? Mam 55 lat i 36 lat pracy. Czy dostanę świad-

czenie przedemerytalne bądź wcześniejszą emeryturę? – pyta **Bogusław S.** z Łomży.

Świadczenie przedemerytalne przysługuje, jeżeli w dniu rejestracji w powiatowym urzędzie pracy, spełni Pan warunki do uzyskania statusu bezrobotnego i prawa do zasiłku dla bezrobotnych. Ponadto musi Pan spełnić łącznie następujące warunki:

- rozwiązanie stosunku pracy lub stosunku służbowego musi nastąpić z przyczyn dotyczących zakładu pracy,
- do dnia rozwiązania stosunku pracy lub stosunku służbowego musi Pan być zatrudniony w danym zakładzie przez okres nie krótszy niż sześć miesięcy,
- powinien Pan mieć ukończone co najmniej 55 lat,
- musi Pan mieć minimum 35 lat okresów składkowych i nieskładkowych.

Na wcześniejszą emeryturę nie może Pan liczyć, ponieważ przysługuje ona mężczyznom dopiero po ukończeniu 60 lat. Jednak będzie Pan miał prawo do świadczenia przedemerytalnego.

Kiedy na emeryturę?

Mam 54 lata. W jednym zakładzie przepracowałam 26 lat. 1,5 roku byłam zarejestrowana w urzędzie pracy. Przez dwa lata pracowałam w gospodarstwie rolnym. Kie-

dy mogę przejść na wcześniejszą emeryturę? – pyta **Teresa D.** z Zabłudowa.

Kobieta urodzona przed 1 stycznia 1949 r., która nie osiągnęła wieku 60 lat, może przejść na emeryturę jeżeli spełni łącznie następujące warunki:

- osiągnęła wiek 55 lat,
- ma co najmniej 30-letni okres składkowy i nieskładkowy lub co najmniej 20-letni okres składkowy i nieskładkowy oraz została uznana za całkowicie niezdolną do pracy.

Przy obliczaniu prawa do emerytury oraz jej wysokości brane będą pod uwagę okresy pracy w gospodarstwie rolnym.

W Pani przypadku jeszcze co najmniej rok trzeba będzie czekać na uzyskanie wieku emerytalnego, wymienionego w przepisach. Jest jeszcze kwestia okresów składkowych i nieskładkowych – będzie Pani musiała „nazbierać” 30 lat. Przez najbliższy rok powinna więc Pani gdzieś pracować.

Pomagałam w gospodarstwie

W czerwcu 2003 r. ukończę 50 lat. Natomiast w lipcu będę miała 28 lat pracy oraz sześć lat pracy w gospodarstwie rolnym rodziców, gdzie pomagałam od 16. do 22. roku życia. Jeśli będę zwolniona z przyczyn dotyczących zakładu pracy, to czy będę mogła przejść na świadczenie przedemerytalne? – pyta **Barbara B.** z Siemiatycz.

Świadczenie przedemerytalne przysługuje osobie spełniającej w dniu rejestracji w powiatowym urzędzie pracy warunki do uzyskania statusu bezrobotnego i prawa do zasiłku, jeśli:

- do dnia rozwiązania stosunku pracy lub stosunku służbowego pracowała w danym zakładzie pracy,
- zwolnienie nastąpiło z przyczyn dotyczących zakładu pracy,
- ukończyła co najmniej 50 lat (kobieta),
- osiągnęła okres uprawniający do emerytury, wynoszący co najmniej 30 lat.

Z tego wynika, że jeśli zostanie Pani zwolniona z pracy z przyczyn dotyczących firmy, będzie Pani mogła skorzystać ze świadczenia przedemerytalnego.

(KP)



Z przedszkola w bibliotece najbardziej zadowolone są dzieci

Propozycja monieckiej biblioteki

Przedszkolak wśród książek

W każdy wtorek tuzin maluchów przychodzi do monieckiej biblioteki publicznej, słucha głośnego czytania książek, maluje i bawi się. Nietypowe zajęcia biblioteczne zorganizowano dla dzieci, które z różnych przyczyn nie chodzą do przedszkola.

Akcja „Przedszkolaki w bibliotece” trwa już trzeci rok i cieszy się sporym zainteresowaniem rodziców dzieci w wieku przedszkolnym.

– Niestety, wcześniej było zbyt wielu chętnych do oddawania dzieci na nasze zajęcia. Dziś za pośrednictwem „Współczesnej” chcę zaprosić wszystkich zainteresowanych, bo udało nam się utworzyć drugą grupę. Zajęcia są bezpłatne, a jedynym kosztem jest wyprawka, tj. blok, kredki, nożyczki i klej – powiedziała nam dyrektor monieckiej biblioteki Wiesława Filipkowska.

Chętni proszeni są o kontakt autorką programu i opiekunem grupy Barbarą Kuprel pod nr. tel. 7 27-43. Zajęcia są bezpłatne.

Wczoraj w czytelnicy było gwarno i wesoło.

– Rodzice mogą tu zostawić dziecko i bez obaw poświęcić czas na załatwienie swoich spraw dla dzieci to czasem też jedyną okazją do spotkania się z rówieśnikami. Nie ukrywam, że jest także dobry sposób na przywrócenie maluchów do czytania książek. Nasi najmłodsi czytelnicy mają trzy lata – stwierdziła Filipkowska.

Z bogatego księgozbioru monieckiej Biblioteki Publicznej czytelnicy stale około 3 tysiące osób. W ciągu roku wypożyczają 56,5 tysiąca książek.

(zm)

Propozycje rządu oznaczać mogą likwidację połączeń PKP

Mało kasy na kolej

Rząd zaproponował zmniejszenie przyszłorocznej dotacji dla samorządów wojewódzkich na dopłaty do lokalnych przewozów kolejowych. Urząd Marszałkowski w Białymstoku uprzedza, że oznaczać to będzie zamknięcie najmniej rentownych połączeń kolejowych.

W 2003 r. – zamiast planowanych 800 mln zł – rząd chce przeznaczyć tylko 300 mln zł dotacji na przewozy regionalne, za które odpowiadają władze wojewódzkie.

– Jeśli ten projekt zostanie przyjęty, będzie to kolejna oznaka dyskryminacji samorządów – powiedział Tadeusz Arłukowicz, rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku. – Już nie po raz pierwszy rząd zabiera nam pieniądze. Problem w tym, że wraz z ograniczaniem funduszy nie ubywa nam zadań. Już w tym roku mieliśmy ogromne problemy z dofinansowywaniem lokalnych linii kolejowych. Jeśli dostaniemy mniej niż 9 ml zł, deficytowe lokalne linie kolejowe w wo-

jewództwie podlaskim przestały istnieć.

Zagrożone likwidacją są połączenia: Białystok – Czeremcha, Hajnówka – Czeremcha, Czeremcha – Siedlce oraz Hajnówka – Ciszówka.

– Liczymy, że projektu rząd nie zaakceptują parlamentarzyści – powiedział Arłukowicz. – Jeśli zostałby on przyjęty, byłoby to niezgodne z wyrażeniem zgody na agonię lokalnych linii kolejowych.

Dwie pary do Hajnówki

Od dzisiaj na linii Hajnówka – Ciszówka będą kursować dwie – a nie jak dotychczas – cztery pary pociągów.

Zachowane zostały połączenia:

- z Czeremchy (odjazd 5.20) do Ciszówki (przyjazd 6.43)
- z Hajnówki (odjazd 15.15) do Ciszówki (przyjazd 15.53)
- z Ciszówki (odjazd 7.05) do Hajnówki (przyjazd 7.44)
- z Ciszówki (odjazd 16.10) do Hajnówki (przyjazd 16.50).

Pociągi będą kursować do końca 2002 roku.

TWOJE PRAWA



PYTANIE

Imię i nazwisko

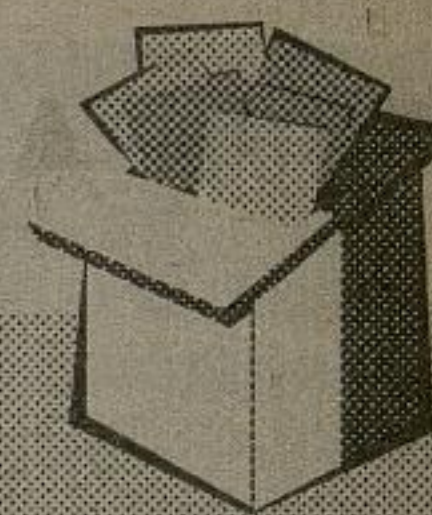
Adres

Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok



PRAWYBORY SAMORZĄDOWE 2002

RANKING KANDYDATÓW CZYTELNIKÓW Gazety Współczesnej



BIALYSTOK

KANDYDACI NA PREZYDENTA

KRZYSZTOF
TEODORUK
wiceprezydent
Białegostoku



2908

LECH
RUTKOWSKI
radny miejski



1253

SŁAWOMIR
ZGRZYWA
marszałek
województwa
podlaskiego



929

LAPY

KANDYDACI NA BURMISTRZA

EWA
ZARĘBA
radna powiatowa
z Łap



650

TADEUSZ
WRÓBLEWSKI
burmistrz Łap



108

ALINA
ŁAPIŃSKA
nauczycielka Zespołu
Szkół Mechanicznych
w Łapach



45

KRYNKI

KANDYDACI NA WÓJTA

BOGUSŁAW MARIAN
PANASIUK
wójt Krynek



350

FABIAN
CIRUK
były wójt
Krynek



4

Kandydat
nie zgodził się
na fotografię.

**OTRZYMALIŚMY JUŻ
PONAD 65 000
GŁOSÓW!**
CZEKAMY NA KOLEJNE

HAJNÓWKA

KANDYDACI NA BURMISTRZA

SŁAWOMIR
KOSIDŁO
lekarz ze Szpitalnego
Oddziału Ratunkowego
SPZOZ



82

ZDZISŁAW
WIATROWSKI
radny miejski



76

RYSZARD
SOKOŁOWSKI
radny miejski



60

MONKI

KANDYDACI NA BURMISTRZA

ZBIGNIEW
MĘCZKOWSKI
burmistrz
Moniek



276

JÓZEF
MOZOLEWSKI
radny sejmiku
wojewódzkiego



119

MIROŚLAW
PANICZKO
starosta
moniecki



63

SOKÓŁKA

KANDYDACI NA BURMISTRZA

FRANCISZEK
BUDROWSKI
starosta sokółski



461

ANTONI
CYDZIK
radny miejski
Sokołki



260

STANISŁAW
KOZŁOWSKI
burmistrz
Sokołki

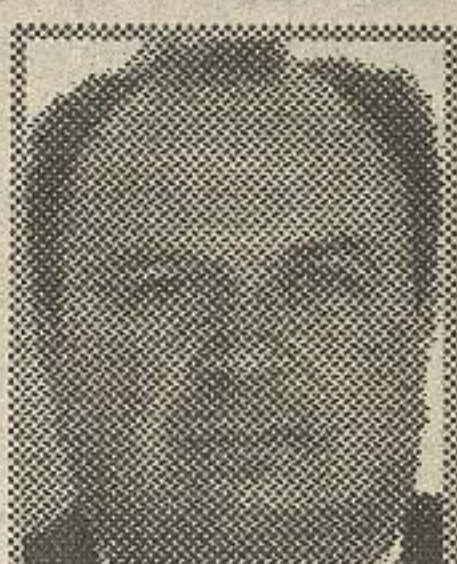


229

NOWY DWÓR

KANDYDACI NA WÓJTA

KAZIMIERZ
BOHUSZ
wójt
Nowego Dworu



1720

JÓZEF
STRANKOWSKI
radny
Nowego Dworu



430

SIEMIATYCZE

KANDYDACI NA BURMISTRZA

TADEUSZ
NAZAREWICZ
radny powiatowy



11

WIACZESŁAW
MĘYNARCZUK
zastępca
burmistrza



2

BIELSK PODLASKI

KANDYDACI NA BURMISTRZA

ALEKSANDER
GOŁĄBIECKI
radny
powiatowy



84

KRZYSZTOF
LINKA
pracownik
samorządowy



12

DARIUSZ
MORSZTYN
radny miejski
w Orzyszu



7

GONIADZ

KANDYDACI NA BURMISTRZA

MIECZYŚLAW
SŁABIŃSKI
radny
powiatowy



129

ZDZISŁAW
STUDNIAREK
emeryt



7

Fotografii
kandydata
nie posiadamy
w zbiorach.

Prawybory „Gazety Współczesnej” trwają
do 24 października

Zdecydujcie kto najlepszy!

Jeszcze przez trzy tygodnie przyjmujemy Państwa głosy w prawyborach „Gazety Współczesnej”. 24 października będzie ostatnim dniem dostarczania i liczenia kuponów. 25 października podamy ostateczne wyniki i wtedy okaże się, kogo uważacie Państwo za najlepszego kandydata na wójta, burmistrza czy prezydenta swojej miejscowości.

nicy wydziałów w najróżniejszych instytucjach.

Zasady udziału w prawyborach są proste. Wystarczy wypełnić kupon drukowany poniżej, wyjąć go i wysłać lub przynieść do redakcji. My dopiszemy nowe nazwiska, policzymy kupony. W prawyborach „Gazety Współczesnej” to Wy decydujecie, kto jest najlepszy!

(ka)

Jak głosować:

- należy czytelnie, drukowanymi literami wypełnić wskazane na kuponie pola
- należy podać wyraźnie, czy typowany przez Państwa kandydat ma być przyszłym wójtem, burmistrzem czy prezydentem i w jakiej miejscowości
- jeśli zgłaszany po raz pierwszy kandydat nie pełni obecnie żadnej funkcji w samorządzie, prosimy o podanie jego miejsca pracy lub funkcji
- honorowane będą tylko oryginalne kupony z „Gazety Współczesnej”
- kupony należy przynosić do redakcji lub przysłać pod adresem:
 - woj. podlaskie: Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Prawybory”
 - woj. warmińsko-mazurskie: Gazeta Współczesna, ul. Wojska Polskiego 71a, 19-300 Elk
 - woj. mazowieckie, powiat ostrołęcki: Gazeta Współczesna, ul. Prądzyńskiego 4 lok. 9, 07-400 Ostrołęka

Współczesna

PRAWYBORY

SAMORZĄDOWE 2002

W mojej miejscowości wójtem, burmistrzem, prezydentem powinien zostać:

Imię, nazwisko, funkcja, miejscowość

Krótkie uzasadnienie lub pytanie do kandydata:

Imię i nazwisko głosującego, adres:

OŚWIADCZENIE: Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”. Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO” spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu Samorządowiec mijającej kadencji, 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

(data, czytelny podpis)

Z KRAJU

■ Czterech zamaskowanych bandytów napadło wczoraj rano na jeden z banków w centrum Warszawy. Przejscie terrorystów personelu i skradli prawdopodobnie stosunkowo niewielką sumę pieniędzy. „Bandyci zastraszyli personel przedmiotami przypominającymi broń długą i skradli pieniądze z okienek kasowych” – powiedziała Dorota Tietz z biura prasowego Komendanta Stołecznego Policji.

■ 35-letnia matka, mieszkanka miejscowości Starnice w gm. Dębica Kaszubska spaliła w domowym piecu swoje nowo narodzone dziecko. Policja wraz z prokuraturą prowadzi śledztwo w tej sprawie. O przestępstwie policja dowiedziała się od anonimowego rozmówcy, który opowiedział o młodej matce, która była w ciąży, jednak po urodzeniu nikt dziecka nie widział. (PAP)

REKLAMA

Roman Janusz Andrzej Daniel Katarzyna Agata Rafał

Polański Gajos Seweryn Olbrychski Figura Buzek Królikowski

Film Andrzeja Wajdy

Zemsta

zemsza

w kinach w październiku

KREDIT BANK

Komunikat specjalny Kinoplex-BSK

i Towarzystwa Ubezpieczeń i Reasekuracji WARTA

Uwaga. Uprzejmie informujemy wszystkich indywidualnych widzów udających się na film „Zemsta” do kina „Pokój”, że zostaną objęci troskliwą opieką w drodze do kina, podczas projekcji oraz w drodze powrotnej do domu. Każdy bilet z „Zemstą” jest objęty polisą ubezpieczeniową. Szczegóły w Regulaminie dostępnym w kinie „Pokój”.

„Dobrze mówisz, idźmy śmiało,

KINO z WARTA – to niemało”

Serdecznie zapraszamy do kina „Pokój” na „Zemstę” w reż. Andrzeja Wajdy. Premiera 4 października 2002 roku.

M1681902gwbo

Podwyżkę dla nauczycieli akademickich zapowiada minister edukacji

Obietnic ciąg dalszy

Podwyżkę dla nauczycieli akademickich oraz upowszechnienie studiów w małych ośrodkach miejskich zapowiedział minister edukacji i sportu Krystyna Łybacka podczas inauguracji roku akademickiego na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

– Do 1 września 2003 roku nauczyciele akademicki otrzymają podwyżki w ramach drugiego etapu reformy wynagrodzeń. Mam nadzieję, że będzie to najpóźniejszy termin wprowadzenia tych podwyżek – powiedziała podczas uroczystej inauguracji roku akademickiego na Uniwersytecie im.

Adama Mickiewicza w Poznaniu minister edukacji i sportu Krystyna Łybacka.

Zaznaczyła też, że następny rok akademicki będzie pierwszym w Polsce należącej do Unii Europejskiej.

Minister liczy na tworzenie przez uczelnie punktów edukacyjnych w małych miejscowościach, w których studiować będzie mogła np. tylko jedna grupa kilkunastoosobowa, a w najbliższej przyszłości zapowiada możliwość studiowania przez Internet.

– Będą to prawdopodobnie studia eksternistyczne – wyjaśniła minister Łybacka.

Głównym wydarzeniem poznańskiej inauguracji było przekazanie insygniów władzy rektorskiej. Nowy rektor Stanisław Lorenz przejął z rąk ustępującego Stefana Jędraka insygnia władzy rektorskiej: buławę, łańcuch i pierścień.

O uruchomienie podwyżek dla nauczycieli akademickich i o umiarkowanie kosztów korzystania z kredytów studenckich zaapelował rektor Uniwersytetu Jagiellońskiego w Warszawie prof. Franciszek Ziejka. Uroczystym pochodem profesorów i dziekanów wszystkich 13 wydziałów uniwersytetu zainaugurowano 639. rok akademicki na tej najnowszej polskiej uczelni. (PAP)

Przed wyborami

Państwowa Komisja Wyborcza rozlosuje dziś numery list kandydatów ogólnopolskich komitetów wyborczych. Losować będą dwaj członkowie PKW – jeden z nich wyciągnie ze specjalnego pojemnika numer, a drugi jednocześnie z innego pojemnika – los z nazwą komitetu. Kartki z numerami i nazwami komitetów – łączone i zszywane – będą stanowić dokumentację losowania.

O wynikach losowania zostaną niezwłocznie powiadomione wojewódzkie komisje wyborcze, pełnomocnicy komitetów wyborczych i komisarze wyborczy. Numery ogólnopolskich komitetów będą przenoszone na wszystkie szczeble samorządu – będą obowiązywały w całym kraju.

Do 4 października komisarze wyborczy muszą wylosować numery list w wyborach do rad powiatów dla tych komitetów, które zarejestrowały swoich kandydatów we wszystkich okręgach wyborczych do więcej niż połowy rad powiatów na terenie województwa.

(PAP)



Realizowałem... zadania państwowe

Grzegorz Żemek (na zdjęciu), były dyrektor generalny Funduszu Obsługi Zadłużenia Zagranicznego, nie przyznaje się do zarzutów stawianych mu w aferze FOZZ. Twierdzi, że wykonywał tylko ustawę oraz „inne zadania państwowe”.

Wczoraj przed Sądem Okręgowym w Warszawie zaczęło się przesłuchanie głównego oskarżonego w rozpoczętym ponownie w poniedziałek procesie w sprawie największej nierozliczonej afery gospodarczej, na której w latach 1989-1990 polskie państwo miało stracić 354 mln zł.

Początkowo Żemek oświadczył, że wyjaśnienia chce składać dopiero na zakończenie całego procesu, po wysłuchaniu wszystkich

świadków. Gdy prowadzący proces sędzia Andrzej Kryż odpowiedział, iż prawo przewiduje, że wyjaśnienia muszą być pierwszą czynnością przewodu sądowego, Żemek zmienił zdanie i zapowiedział, w takim razie będzie składał wyjaśnienia. Szybko okazało się jednak, że zapowiadane wyjaśnienia to następujące oświadczenie: „Przyznaję się do zarzutów. Działam w ramach ustawy o FOZZ, ramach uprawnień narzuconych przez państwową politykę. Jestem przekonany, że potwierdzą to świadkowie. Realizowałem inne zadania państwowe, o których powiem, gdy będę zeznawać od wiodni świadkowie”. (PAP)

REKLAMA

ZAMBRÓW
SZUMOWO
KOŁAKI
RUTKI

Komitet Wyborczy Wyborców

ZIEMIA

ZAMBROWSKA

"Zmieniamy się dla przyszłych pokoleń"

Misja:

"Dobro mieszkańców Ziemi Zambrowskiej jest jedyną miarą sukcesu. Spełnienie tych oczekiwań stanowi podstawową motywację wszelkich naszych działań".

ONZ nie zgadza się na opóźnienie inspekcji w Iraku

Misja w terminie

Organizacja Narodów Zjednoczonych kategorycznie odrzuciła możliwość przesunięcia terminu rozpoczęcia misji rozbrojeniowej ONZ w Iraku, czego domagają się Stany Zjednoczone.

Fleming zasugerowała, że jeśli wiedeńskie rozmowy przyniosą oczekiwane rezultaty, pierwsza grupa ekspertów rozbrojeniowych ONZ udałaby się do Iraku już w trzecim tygodniu października.

Z postulatem odłożenia misji inspektorów wystąpił sekretarz stanu USA Colin Powell.

Szef amerykańskiej dyplomacji w poniedziałek wieczorem (czasu waszyngtońskiego) opowiedział się za wstrzymaniem wszelkich decyzji na temat wyjazdu inspektorów rozbrojeniowych ONZ do Iraku do czasu uchwalenia przez Radę Bezpieczeństwa ONZ rezolucji, definiującej szczegółowo zadania i cele inspekcji.

Wtorek był ostatnim, drugim dniem prowadzonych w Wiedniu rozmów Iraku, ONZ i Międzynarodowej Agencji Energii Atomowej. (PAP)



Przewodniczący Komisji ONZ Hans Blix

Wojskowa operacja w Iraku może kosztować Stany Zjednoczone do 9 miliardów dolarów miesięcznie – wynika z najnowszego raportu budżetowego biura Kongresu USA (CBO). W uderzeniu przeciwko Saddamowi Husajnowi weźmie udział 370 tys. żołnierzy, 1500 samolotów, 800 helikopterów bojowych i transportowych, 800 czołgów i 60 okrętów wojennych.

Pierwsi podejrzani o uprowadzenie wiceprezesa „Łukoil”

Ścigani listem gończym

Pojawili się pierwsi podejrzani o uprowadzenie wiceprezesa rosyjskiego koncernu naftowego „Łukoil” Siergieja Kukury – poinformował wczoraj szef wydziału ds. przestępczości zorganizowanej rosyjskiego MSW.

Wiceprezesa koncernu „Łukoil” uprowadzono 12 września i uwolniono po 13 dniach. Generał Aleksandr Owczinnikow powiedział, że moskiewskie MSW rozesłało międzynarodowe listy gończe za trzema osobami. Uprowadzenia wice-

prezesa odpowiedzialnego za finanse mieli oni dokonać w celu uzyskania okupu.

Podejrzani to dwaj byli oficerowie rosyjscy pochodzący z Ukrainy – Aleksandr Wietugajew i Siergiej Mielczakowski (ten drugi karany już wcześniej sądowo) oraz Ormianin Gagik Bgdoj, w przeszłości wiceszef erewańskiego instytutu łączności.

Dziennik „Izwestija” twierdzi – powołując się na własne źródła – że

Kukura był przez blisko dwa tygodnie trzymany w „zapuszczonej białoruskiej wsi”, 25 września wywieziony w okolice Briańska. Nałożono mu na głowę worek, wieziono samochodem około dwóch godzin i wysadzono przy drodze dając pieniądze i paszport. Gdy wiceprezes „Łukoila” zdjął z głowy worek i otworzył oczy, zobaczył przed sobą stację benzynową należącą do konkurenta „Łukoila” – koncernu JUKOS, podobno nieczynną. (PAP)

ZE ŚWIATA

Mniejszości na Litwie

Na Litwie rozpoczęła się wczoraj akcja zbierania podpisów z poparciem dla zgłoszonych przez posłów Akcji Wyborczej Polaków na Litwie (AWPL) poprawek do nowelizowanych ustaw o mniejszościach narodowych i oświacie. „Projekty nowelizacji obu ustaw pomniejszają obecny stan posiadania mniejszości narodowych. Zgłosiliśmy już propozycje naszych poprawek” – powiedział na wtorkowej konferencji prasowej przewodniczący (AWPL), poseł Waldemar Tomaszewski. Według niego, oba projekty ustaw wprowadzają ograniczenia praw mniejszości narodowych w porównaniu z obowiązującymi obecnie ustawami. Na przykład brakuje wyraźnego prawa do otrzymywania informacji w języku ojczystym, do posługiwania się – obok języka państwowego – językiem mniejszości narodowej w tych jednostkach administracyjnych, gdzie mniejszość ta stanowi większość. Przekreśla się możliwość wprowadzania w tych jednostkach napisów na tablicach informacyjnych w języku mniejszości. Próbuje się też zastąpić prawo do nauczania w języku ojczystym na wszystkich szczeblach prawem do nauki języka ojczystego.

Katastrofa w Indiach

Zderzenie dwóch wojskowych samolotów, do którego doszło wczoraj w zachodnich Indiach, spowodowało najprawdopodobniej ponad 30 ofiar śmiertelnych. Miejscowe władze poinformowały, że zginęło 15 osób – załogi obu maszyn i troje ludzi na ziemi. Jednak jeden z wraków spadł na plac budowy w pobliżu lotniska w Pandżim, zabijając – jak twierdzi telewizja Star News – wielu robotników. Nieoficjalnie mówi się o 35 ofiarach śmiertelnych (łącznie z załogami) i o 15 rannych. Dwa samoloty transportowe Il-38 indyjskiej marynarki wojennej zderzyły się nad terytorium stanu Goa w zachodnich Indiach i runęły na obrzeża stolicy stanu – Pandżim (dawną Nova Goa). Oba samoloty uczestniczyły w przygotowaniach do pokazu z okazji 25. rocznicy utworzenia lotniczej Eskadry 315 indyjskiej marynarki wojennej. (PAP)

REKLAMA

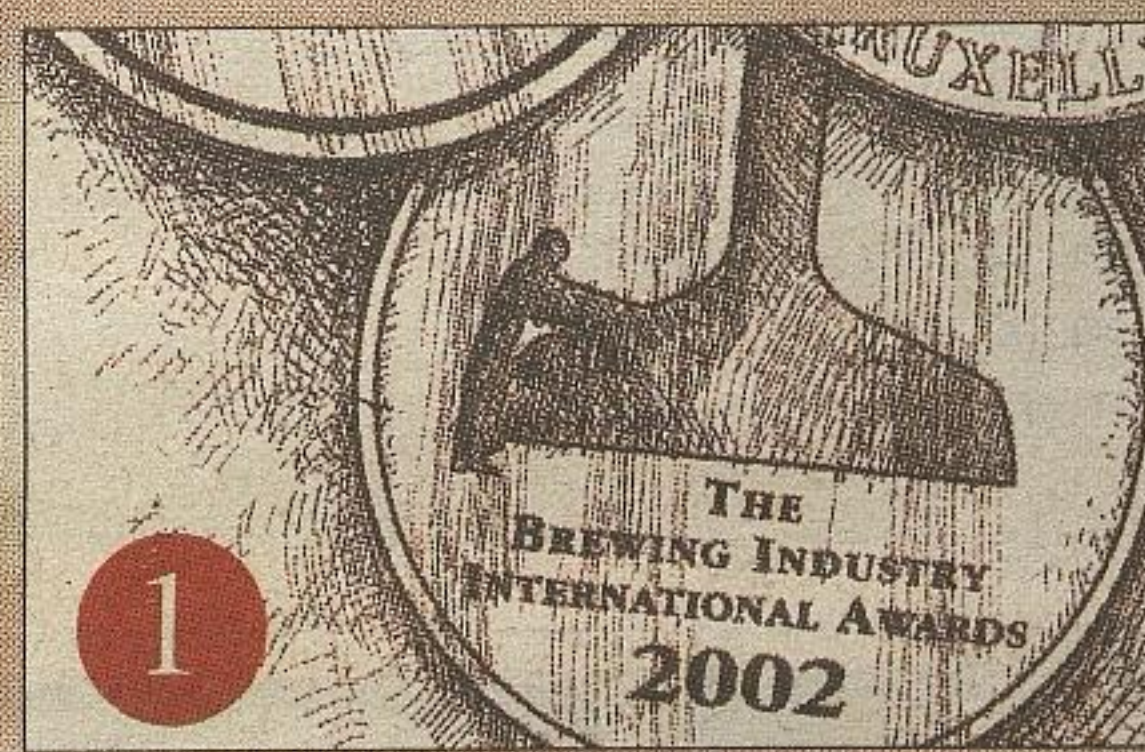
Konkurs Gazety Współczesnej i Tyskich Browarów Książęcych

TYSKIE
Cztery wieki tradycji
1629
Wiek XX

Powoli zbliżamy się do wielkiego finału. Przed nami kolejna odsłona dziejów. W tym tygodniu prezentujemy fakty, które miały miejsce w wieku komputerów i lotów kosmicznych. Z pewnością wielu z nas było ich świadkami. Zobaczmy więc, co dwudziesty wiek przyniósł w historii Tyskich Browarów Książęcych oraz w dziejach naszego regionu. Zapraszamy do wzięcia udziału w konkursach. Wspaniałe nagrody czekają!

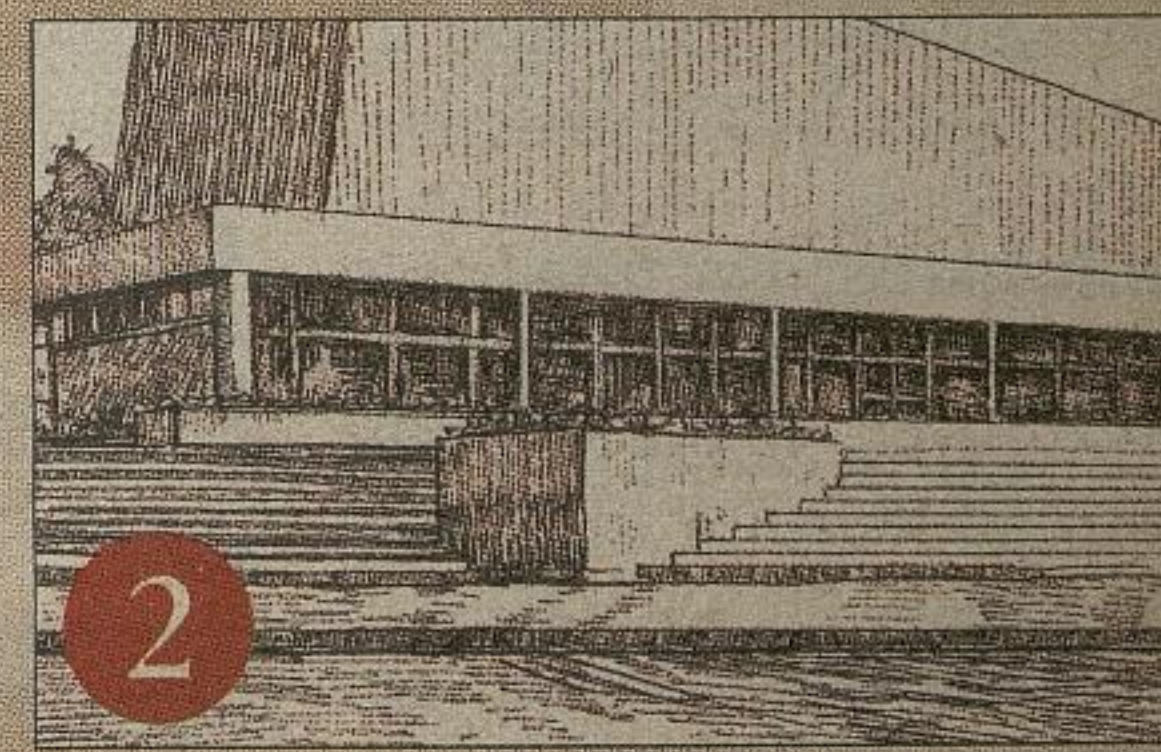


Co przedstawiają ilustracje?



A. Medale zdobyte przez piwo Tyskie Gronie

B. Medale zdobyte przez polskich olimpijczyków



A. Nowy budynek Filharmonii w Białymstoku

B. Ratusz w Białymstoku

Pierwsze 50 osób, które dzisiaj zadzwonią i udzielą prawidłowych odpowiedzi, otrzyma widoczny na rysunku obok stylizowany Tyski Kufel. Prosimy dzwonić dzisiaj pomiędzy godziną 11.00-13.00 pod numer naszej redakcji: (085) 74-87-421. (Koszt połączenia wg taryfy TP SA.)

Codziennie, od poniedziałku do czwartku, publikujemy inne fragmenty ilustracji, tak więc z każdym dniem szansa odgadnięcia zagadki jest większa.

W piątek dwa kolejne konkursy z atrakcyjnymi nagrodami!

Do wygrania: wycieczka „Szlakiem najstarszych browarów Europy” oraz kolejne wspaniałe Tyskie Kufle! Już teraz zacznij zbierać tylne etykiety z piwa Tyskie, które są „biletem wstępu” do wzięcia udziału w tych konkursach.



Pierwszy serwis Radia Białystok w dniu 50. urodzin, o godz. 00.01, odczytała Olga Gordiejew

Dzień z życia Radia Białystok

Magia informacji

Godzina 5.15. News room Radia Białystok. Osobę, która spędziła w radiu całą noc, czytając serwisy, zastępują dziennikarze dyżurni. Teraz oni przejmują odpowiedzialność za to, co się dzieje z informacjami. A serwisy, jak twierdzi Jan Smyk, wiceprezes i dyrektor ds. programowych Radia Białystok, to główna funkcja radia. Być wszędzie na miejscu i o wszystkim na bieżąco informować słuchaczy.

Praca w radiu jest mobilizująca. Z jednej strony robienie wszystkiego na czas jest bardzo stresujące, ale z drugiej radiowcy lubią ten dreszcz emocji, kiedy wszystko jest dopinane na ostatni guzik na sekundę przed wejściem na antenę.

Wbrew pozorom każdy dziennikarz w radiu jest do wszystkiego. Nie ma sztywnych podziałów, że jeden robi tylko tematy dotyczące spraw miejskich, a drugi czyta informacje. Często trzeba zebrać materiały, samemu zmontować dźwięk i jeszcze nagrać swój komentarz.

Jednak cała odpowiedzialność, jeżeli chodzi o serwisy, skupia się na dyżurnych. To oni odbierają telefony od kolegów będących na konferencjach prasowych i wyjeżdżających w teren. Przygotowują do nadania na antenie informacje, przesyłane przez telefon, piszą teksty. A kilka sekund przed

pełną godziną wpadają do studia i spokojnym głosem czytają kolejny serwis.

Cała strategia działania opracowywana jest na codziennych kolegiach redakcyjnych. Wcześniej dziennikarze przesyłają zapowiedzi najważniejszych wydarzeń na dany dzień. Kolegium ustala w ogólnych zarysach, jak mają wyglądać serwisy na dany dzień. Raz w tygodniu, w środę, osoby odpowiedzialne za konkretne programy, spotykają się w gabinecie prezesa, gdzie odbywa się planowanie strategiczne. Wtedy zapadają decyzje na najbliższy tydzień.

Wiele osób przyczynia się do powstania tego, co słyszą w eterze. Bardzo ważni są ci, których na antenie nigdy nie słyszą – realizatorzy. Spędzają po kilka godzin dziennie przy konsolce, odpowiadając za stro-

nę techniczną całego programu. Są też osoby odpowiedzialne za oprawę muzyczną, wybierające z tysięcy płyt kompaktowych te, z których muzyka będzie odpowiednia na dany dzień. Są dokumentaliści i reportażyści, dzięki którym słuchacz może poczuć prawdziwą magię radia. Jednak jego dynamikę tworzą dziennikarze z news roomu. Tam zawsze jest największy tłok i rwetes.

Radiowiec jest w pracy praktycznie całą dobę. W dzień musi zbierać informacje, a w nocy montować reportaż, który robił po godzinach. Praca w radiu pozwala się tym ludziom spełnić. Kochają ją, bo gdyby tak nie było, szybko by z niej zrezygnowali. Często muszą podjąć decyzję, czy wolą być w radiu czy z rodziną. Wybory nie raz są bardzo bolesne... (KP)

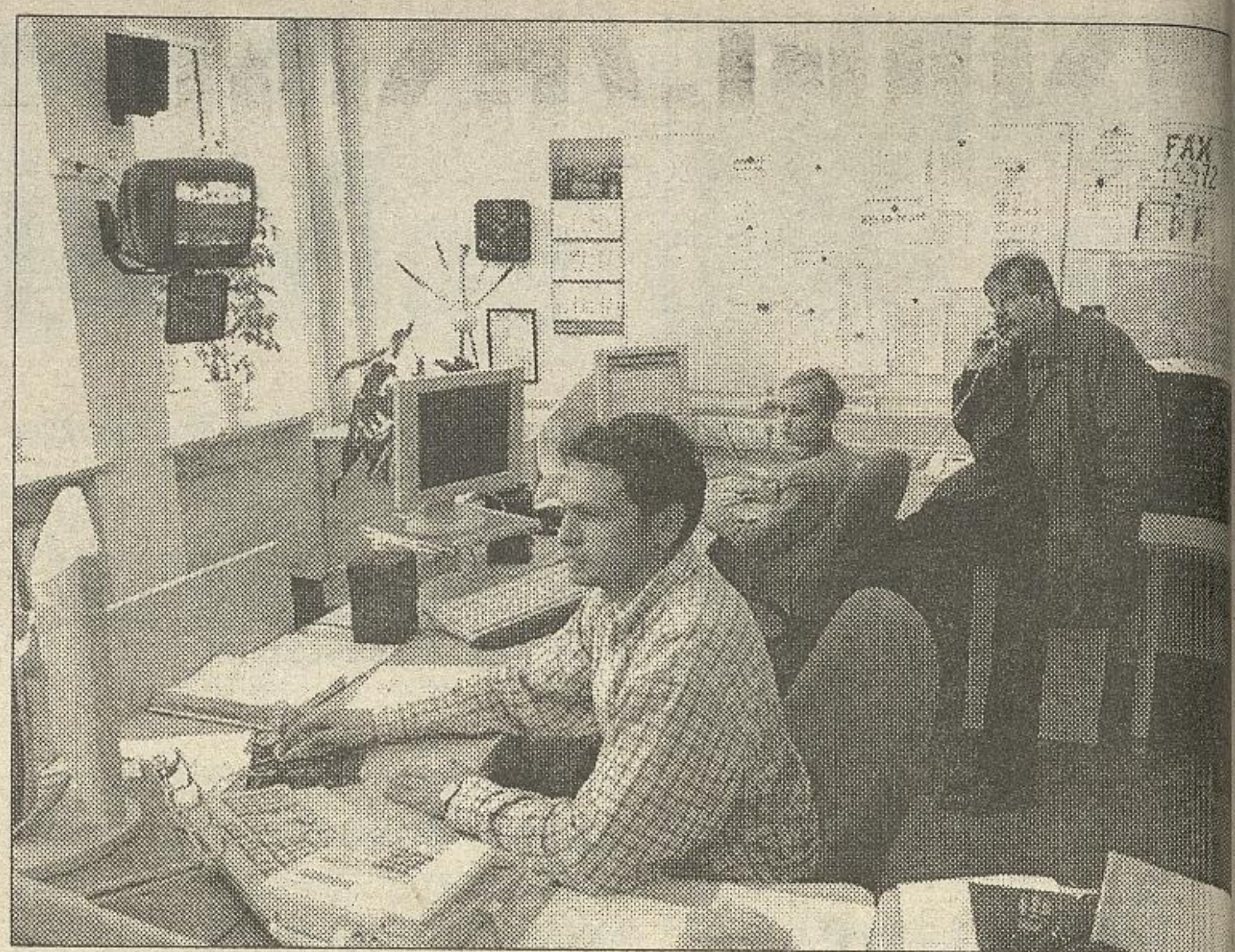
Fot. P. Niemczynowicz

Kilka zwrotów ze słownika białostockiego radiowca:

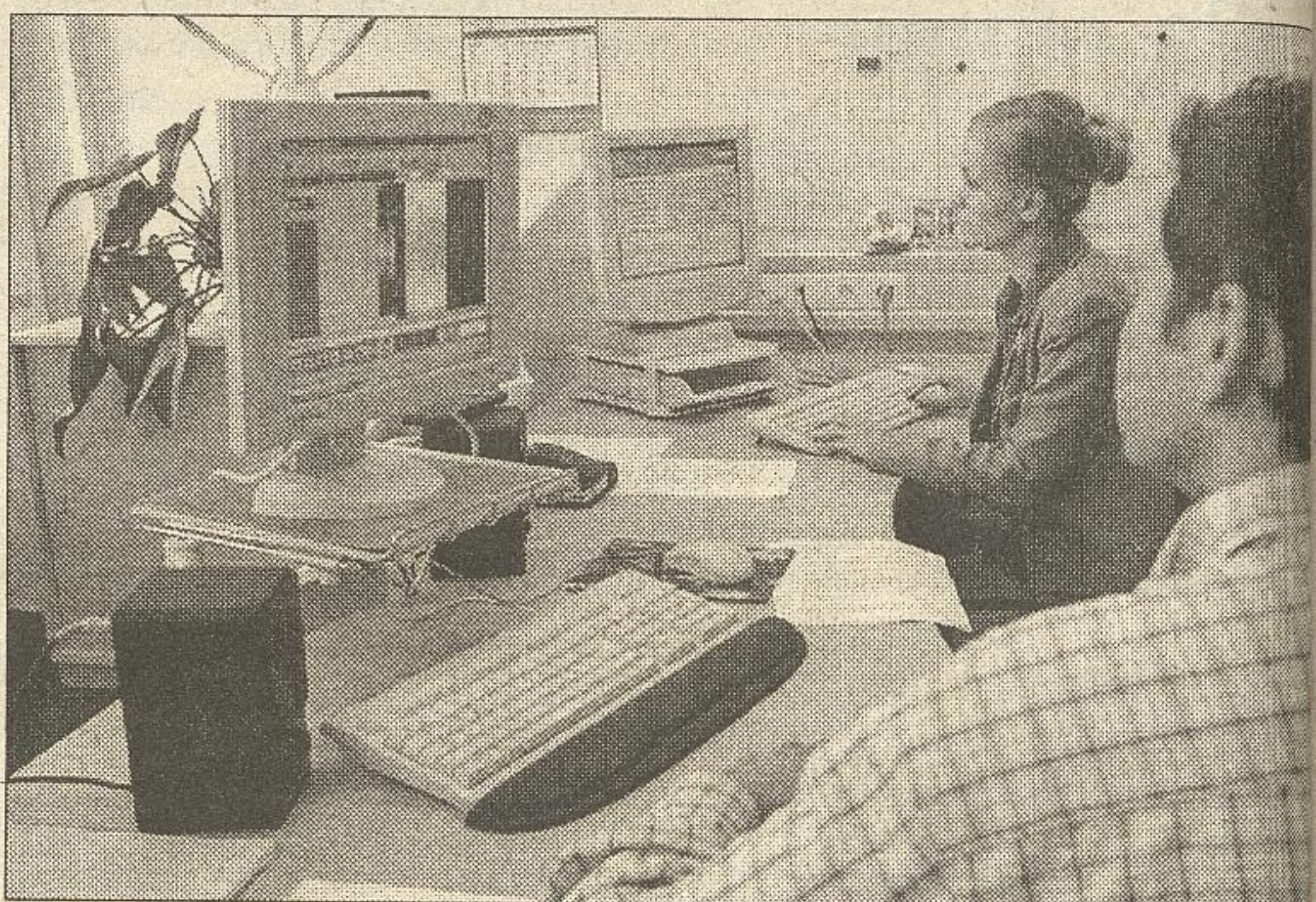
- nocnik – osoba, która montuje nocne informacje
- opravca – osoba odpowiedzialna za oprawę muzyczną programu
- ugotować się – zacząć się śmiać na antenie
- wydawca – osoba odpowiedzialna za emisję danego programu
- wiązka – materiał dźwiękowy z kraju i z zagranicy
- korespy – korespondencja
- wypy – wypowiedzi osób



Wczoraj naszym kolegom z Radia Białystok składaliśmy życzenia. Na ręce prezesa radia Jerzego Muszyńskiego (z lewej) złożył je prezes „Gazety Współczesnej” – Marek Paszkowski.



W news roomie koncentruje się całe życie radia



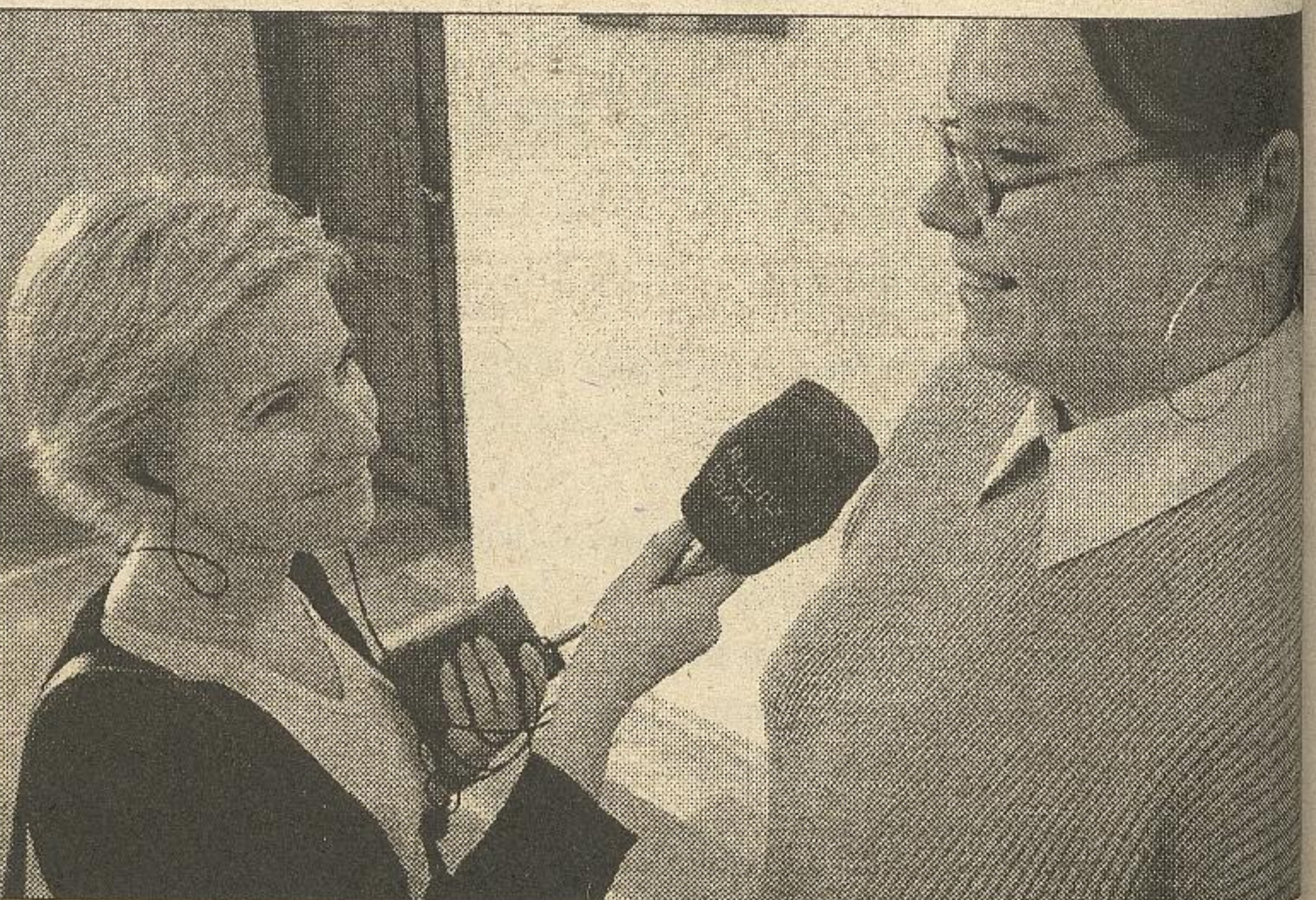
Tak wygląda montaż cyfrowy dźwięku na komputerze...



...a tak wyglądał kiedyś



Kolegium redakcyjne w gabinecie prezesa Jerzego Muszyńskiego



Agnieszka Trofimiuk, dziennikarka Radia Białystok, robi wywiad w terenie

Gabriela Walczak, dziennikarka Radia Białystok z niemal 30-letnim stażem:

To jest praca, która wciąga. Na początku są informacje, jednak po kilku latach pracy tylko i wyłącznie w news roomie człowiek może oszaleć. Jak nie wyczuje odpowiedniego momentu, żeby zacząć robić coś innego, to już do końca życia ma kłapki na oczach. Informacje, wejścia, czas, czas, czas.

Jednak w pewnym momencie każdemu przychodzi do głowy, aby zrobić coś wyjątkowego. Zaistnieć dłużej niż kilka minut w serwisie. I temu służy reportaż, który można robić nawet pół roku. W tej formie możesz wyrazić swoje emocje, własne wnętrze. Tu jest miejsce na refleksję, której brakuje w ciągu zwykłego dnia pracy w radiu.

GAZETA współczesna i gospodarka

Od wczoraj weszła w życie ustawa o restrukturyzacji należności

Oddłużenie z opłatą

Od 1 października weszła w życie ustawa o restrukturyzacji niektórych należności publiczno-prawnych, umarzająca firmom – borykającym się z problemami finansowymi – zaległe świadczenia w zamian za uiszczenie opłaty restrukturyzacyjnej.

Rzecznik prasowy Ministerstwa Finansów Jarosław Skowroński poinformował w poniedziałek, że z wnioskiem o restrukturyzację należności objętych ustawą przedsiębiorcy mogą występować w nieprzekraczalnym terminie 45 dni od daty wejścia w życie ustawy – czyli do 14 listopada br. włącznie.

Przyjęta przez Sejm 30 sierpnia tego roku ustawa należy do tzw. pakietu antykrzysowego, zaproponowanego przez ministra finansów Grzegorza Kołodkę.

Zgodnie z ustawą, restrukturyzacja objęta mogą być należności m.in. z tytułu podatków, ceł, wpłat z zysku, zaległości wobec Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, Funduszu Pracy, Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych i Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Restrukturyzacji nie będą podlegać m.in. zaległości z tytułu składki na ubezpieczenie emerytalne, a także należności z opłat ekologicznych.

Ustawa przewiduje możliwość darowania zaległych podatków, ceł i składek ubezpieczeniowych oraz wpłat

z zysku w zamian za tzw. opłatę restrukturyzacyjną w wysokości 1,5 lub 15 proc. zobowiązań oraz przedstawienie dobrego planu restrukturyzacyjnego.

Mały przedsiębiorca, zatrudniający poniżej 50 pracowników, nie będzie miał obowiązku dołączenia programu restrukturyzacji.

Restrukturyzacja nie będzie dotyczyć przedsiębiorstw znajdujących się w likwidacji lub upadłości.

Opłata restrukturyzacyjna ma być naliczana od kwoty głównej zadłużenia. Proces restrukturyzacyjny ma trwać rok i ma być ustalany na podstawie wniosków przedsiębiorców.

Rząd spodziewa się, że z opłaty restrukturyzacyjnej do budżetu państwa trafi około 1,9 mld zł, przy założeniu, że około 12,4 mld zł zaległości podatkowych zostanie umorzonych.

Ustawa zakłada, że nie można umarzać zaległości podatkowych, gdyby urząd skarbowy stwierdził, że powstały one z powodu ominięcia prawa.

Proponowana ustawa przewiduje również finansowe korzyści dla przedsiębiorców, którzy nie mają zaległości podatkowych, w postaci premii podatkowej. Polega ona na zaliczeniu do kosztów uzyskania przychodu należności nieściągalnych oraz rezerw utworzonych na te należności, które są niespłacone w okresie sześciu miesięcy. (PAP)

Oszczędności pozostaną

Prezes Narodowego Banku Polskiego Leszek Balcerowicz nie obawia się gwałtownego wypływu oszczędności z Polski w związku z wejściem w życie znolizowanego prawa dewizowego umożliwiającego lokowanie osobom fizycznym pieniędzy w państwach OECD.

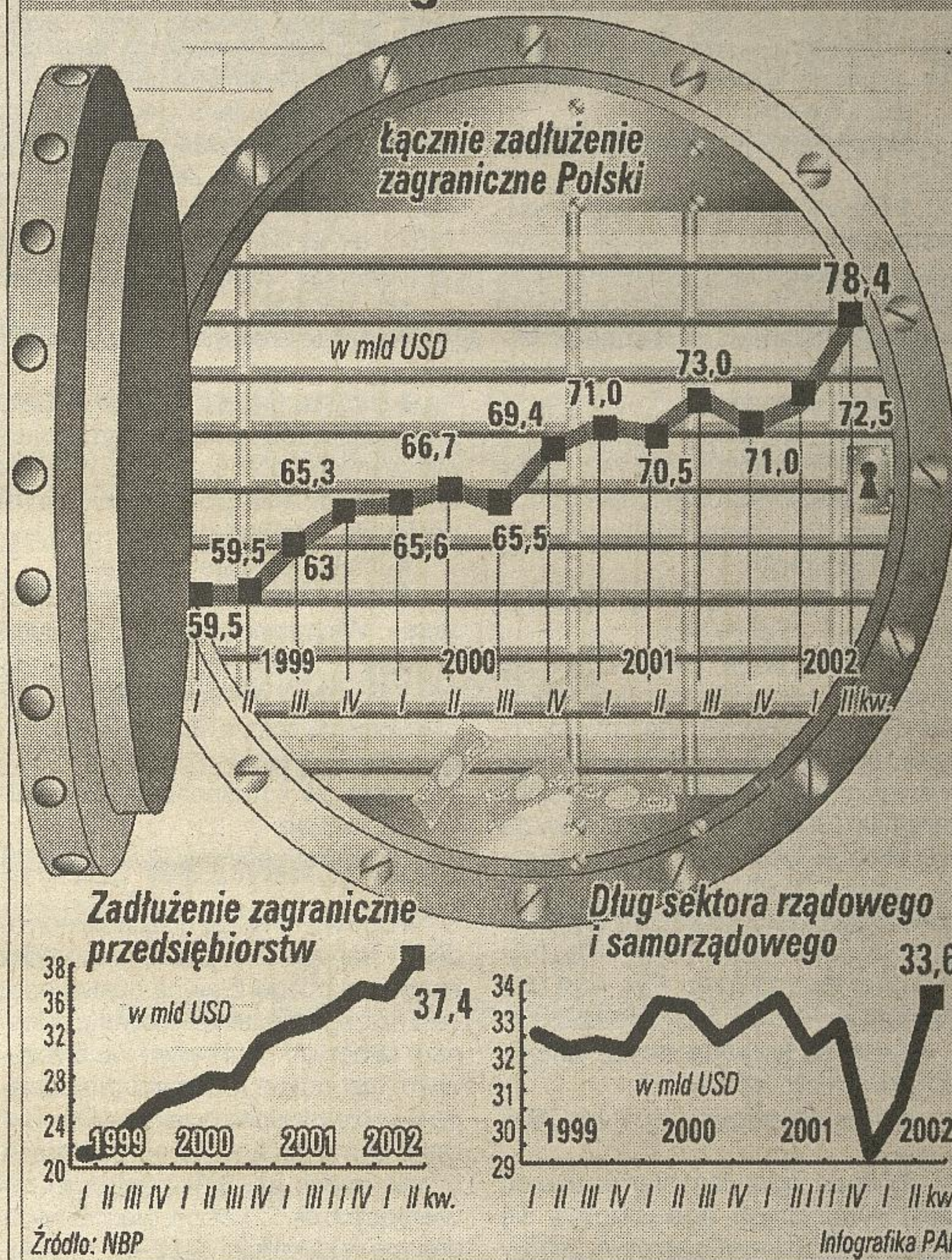
– Nie ma obaw, że Polacy oszczędzający w Polsce zdecydowałiby się na przeniesienie swoich oszczędności za granicę. Sądzę, że kalkulacja skłoni do oszczędzania w polskim sektorze bankowym – powiedział Balcerowicz.

Dodał, że tylko bardzo drobna mniejszość może przenieść swoje oszczędności za granicę.

We wtorek weszło w życie nowe Prawo dewizowe, zgodnie z którym nie ma już ograniczeń w przepływie kapitału i płatnościach między Polską a państwami członkowskimi Unii Europejskiej oraz pozostałymi krajami europejskiego obszaru gospodarczego, czyli także Islandią, Norwegią i Liechtensteinem oraz państwami OECD.

Ustawa umożliwia założenie konta bankowego za granicą lub zakup zagranicznych obligacji. Nowelizacja dostosowała polskie przepisy do wymogów Unii Europejskiej. (PAP)

Zadłużenie zagraniczne Polski



Zadłużenie zagraniczne przedsiębiorstw wzrosło w drugim kwartale 2002 roku do 37,4 mld USD z 34,4 mld USD po pierwszym kwartale 2002 roku – poinformował Narodowy Bank Polski we wtorek.

Wartość kredytów inwestorów bezpośrednich w II kwartale wzrosła do 10,3 mld USD z 9,4 mld USD po I kwartale.

Wartość papierów dłużnych w posiadaniu inwestorów zagranicznych wzrosła w II kwartale 2002 roku do 4,4 mld USD z 4,1 mld USD po I kwartale, w tym wartość długoterminowych papierów dłużnych wzrosła do 4,4 mld USD z 3,9 mld USD na koniec I kwartału.

Zadłużenie z tytułu pozostałych inwestycji zagranicznych wzrosło do 22,7 mld USD z 20,9 mld USD na koniec I kwartału. W tym wartość kredytów handlowych wzrosła do 6,7 mld USD z 6,1 mld USD po I kwartale.

Łącznie zadłużenie zagraniczne Polski w II kwartale wzrosło do 78,4 mld USD z 72,6 mld USD po I kwartale. Z tej kwoty 67,5 mld USD przypada na zadłużenie długoterminowe, które wzrosło z 62,2 mld USD na koniec I kwartału. Natomiast zadłużenie krótkoterminowe wzrosło do 10,8 mld USD z 10,4 mld USD na koniec I kwartału.

Dług zagraniczny sektora rządowego i samorządowego wzrósł w II kwartale 2002 roku do 33,6 mld USD z 30,7 mld USD na koniec I kwartału.

Natomiast dług sektora bankowego wzrósł do 7,2 mld USD z 7,1 mld USD po I kwartale.

(PAP)

Większa część składek ma być inwestowana w przyszłą emeryturę

Tańsze fundusze

Zmniejszenie kosztów ponoszonych przez członków OFE oraz zwiększenie konkurencyjności funduszy przewiduje projekt zmian w działalności funduszy emerytalnych. Rada Ministrów przyjęła projekt nowelizacji ustawy o organizacji i funkcjonowaniu otwartych funduszy emerytalnych.

Celem zaproponowanych zmian jest ograniczenie kosztów ponoszonych przez członków OFE oraz zwiększenie konkurencyjności funduszy.

Transakcje pod kontrolą

Transakcje na kwotę powyżej 15 tys. euro będą obowiązkowo zgłaszane do Generalnego Inspektora Informacji Finansowej, który będzie mógł zdecydować o zablokowaniu rachunku, jeśli podejmie podejrzenie, że służy on praniu brudnych pieniędzy.

To jedna z nowelizacji ustawy o przeciwdziałaniu wprowadzaniu do obrotu finansowego wartości majątkowych pochodzących z nielegalnych źródeł, którą przyjął Sejm. Przepisy zwiększające kwotę transakcji, powyżej której należy ją zarejestrować (z 10 do 15 tys. euro) mają wejść w życie dopiero od lipca 2004 roku. Nie zmienia się też czas, jaki Generalny Inspektor Informacji Finansowej ma na podjęcie decyzji o wstrzymaniu transakcji lub blokadzie rachunku. Ma to być nadal 12 godzin. JBB

nach przez członków OFE oraz zapewnienie lepszej efektywności inwestowanych przez fundusze środków.

Projekt ustawy przewiduje zmniejszenie i ujednolicenie opłat pobieranych przez OFE od wpływających składek. Zaplanowano, że składka będzie wynosiła 7 proc. i będzie stopniowo maleć do 5 proc. w 2010 r. i 3,5 proc. w 2014 r. Obecnie opłaty za zarządzanie wahają się od 6,5 do 10 proc.

Zmniejszy się także opłata za zarządzanie funduszem pobierana przez towarzystwa emerytalne. Obecnie wynosi ona 0,05 proc. aktywów w skali miesiąca. Opłata ta ma być podzielona na część stałą i premiovą. Część stała wynosić ma maksymalnie 0,333 proc. i będzie malała wraz ze wzrostem wartości zarządzanych aktywów. Na fundusz premiovą będzie przekazywana reszta opłaty (nie więcej niż 0,0167 proc. zarządzanych środków). Towar-

zystwo emerytalne, którego fundusz uzyska najlepsze wyniki inwestycyjne będzie miało prawo do całości premii.

Jeżeli projekt ustawy wejdzie w życie zmieni się także sposób obliczania wyników inwestycyjnych funduszy emerytalnych. Od października 2003 r. stopa zwrotu OFE ma być liczona za 6 miesięcy (a nie za 3), za 3-letni okres zamiast dwuletniego obowiązującego obecnie.

Zdaniem ministra pracy, oszczędności ma przynieść także likwidacja tzw. martwych rachunków czyli takich, na które nie wpłynęła żadna składka. Z danych towarzystw emerytalnych wynika, że na koniec 2001 r. fundusze prowadziły 2,3 mln rachunków martwych z 11 mln wszystkich prowadzonych kont emerytalnych. Likwidacja martwych rachunków przyniosłaby 40,2 mln zł oszczędności rocznie dla towarzystw emerytalnych. (MG)

CENTRUM EDUKACYJNE WIG

Myślisz o własnej karierze?

Szukasz atrakcyjnej pracy?

Zwiększymy Twoje szanse !!!

Oferujemy profesjonalne kształcenie specjalistów w atrakcyjnych zawodach przyszłości:
☐ PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY ☐ SPECJALISTA HANDLU ZAGRANICZNEGO
☐ ANALITYK FINANSOWY ☐ PROJEKTANT STRON WWW
☐ ASYSTENTKA MENEDŻERA ☐ SPECJALISTA MARKETINGU I REKLAMY
oraz w wielu innych najczęściej poszukiwanych na rynku pracy.

Jeszcze dziś zgłoś się do nas:
Wschodnioeuropejski Instytut Gospodarki: 15-472 Białystok, ul. Ciepła 40, tel.: 0-85-6751351, 0-85-6785840
Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania: 15-472 Białystok ul. Ciepła 40, tel.: 0-85-6750956, 0-85-6785846
Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania Filia w Elku: 19-300 Elk, ul. Grunwaldzka 1, tel. 0-87-6211446

Oferty współpracy

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: sokol@pfr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiązują współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl

Firma z Wielkiej Brytanii zajmująca się projektowaniem i produkcją narzędzi do cięcia wykorzystywanych w branży metalowej poszukuje odbiorców swoich produktów. Firma projektuje i wytwarza narzędzia do cięcia według indywidualnych zamówień klientów. Kontakt przez EIC UK561 Leicester

Kontakt: Mr Louise Ambrosi
Firma: EIC UK 561 Leicester; e-mail: louise.ambrosi@leicestershire.businesslink.co.uk

Język do korespondencji: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/600

Litewska firma rękodzielnicza produkująca wyroby z drzewa, płótna, żelaza, gliny, skóry i bursztynu poszukuje partnera. Produkowane wyroby to: zabawki, meble, świeczniki, naczynia, ręcznie robione ubrania i obrusy, ręcznie robione skórzane torby, biżuteria bursztynowa i inne.

Kontakt: Mr Viktoras Sidaravicius
Firma: Pro Aris; Adres: Zirmunu str. 68, 1012 Wilno, Litwa; Tel.: +370 686 14953; Fax: +370 5 2472193 (to: Viktoras); e-mail: Viktoras@centras.lt; URL: www.nereta.com/handcrafts

Język do korespondencji: angielski, rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/601

Angielski producent systemów do oczyszczania wody do wykorzystania w laboratoriach i przemyśle poszukuje agentów, dystrybutorów, firm, które pomogą w wejściu na rynek. Początkowo firma zapewnia produkty i szkolenie. Dodatkowe informacje na stronie internetowej.

Kontakt: Simon Ellison
Firma: Purite Ltd; Adres: Bandet Way, Thames, Oxon, OX9 3SJ; Tel.: 01844 217141; e-mail: simon.ellison@purite.com; URL: www.purite.com

Język do korespondencji: angielski, francuski, hiszpański, włoski i portugalski
Numer referencyjny: PL411/BC/602

Słowacka firma produkująca wiele rodzajów ekologicznych pojemników do magazynowania, do wykorzystania w transporcie samochodowym i kolejowym jest zainteresowana nawiązaniem współpracy przy handlu, produkcji, poszukuje także pośredników.

Kontakt: Mr. Polak
Firma: CONTAINER, Ltd.; Adres: Nitranska 3, 917 94 Trnava, Słowacja; Tel.: 00421-33-5531029; Fax: 00421-33-5531029; e-mail: containertrnava@stonline.sk

Język do korespondencji: angielski, słowacki
Numer referencyjny: PL411/BC/603

Słowacka firma jest zainteresowana transferem technologii, know-how lub współpracą z zakresu ekologicznego użycia elektroniki sprzętu i odpadów, poszukuje producentów technologii używanych przy tego rodzaju odpadach.

Kontakt: Mr Milos Formel
Tel.: 00421 (0)905 265 717, e-mail: formelm@yahoo.com

Język do korespondencji: angielski, słowacki
Numer referencyjny: PL411/BC/604

Włoska firma specjalizująca się w projektowaniu i konstrukcji modułów do materiałów termoplastycznych, operująca na polu wtryskowego formowania termoplastiku, posiadająca certyfikat ISO poszukuje partnerów do współpracy, joint venture.

Firma: COMEC PLAST S.r.l.; Adres: Zona Artigianale Dolina 507/4, 34018 S. Dorlago della Halle-Triest, Włochy; Tel.: +39 040 227034; Fax: +39 040 227095; e-mail: cosec@comecplast.it

Język do korespondencji: angielski, włoski, słoweński
Numer referencyjny: PL411/BC/605

Włoski producent elementów do maszyn rolniczych, specjalizujący się w produkcji stalowych sprężyn, zębów do żniwiarek, przewracarek i układarek do siana, grabi i pras do belowania poszukuje dystrybutorów, importerów, hurtowników i klientów. Dodatkowe informacje i kontakt:

Kontakt: Mr Christoph Hascher
Firma: Landesbank Baden-Württemberg, EuropaService; Adres: Am Hauptbahnhof 2, 70173 Stuttgart, Niemcy; Tel.: +49 711 127 4493; Fax: +49 711 127 3076; e-mail: EuropaService@LBBW.de

Język do korespondencji: angielski, włoski
Numer referencyjny: PL411/BC/606

Włoski producent rzadkiego marmuru poszukuje dystrybutorów, importerów, hurtowników. Dodatkowe informacje i kontakt:

Kontakt: Mr Christoph Hascher
Firma: Landesbank Baden-Württemberg, EuropaService; Adres: Am Hauptbahnhof 2, 70173 Stuttgart, Niemcy; Tel.: +49 711 127 4493; Fax: +49 711 127 3076; e-mail: EuropaService@LBBW.de

Język do korespondencji: angielski, włoski
Numer referencyjny: PL411/BC/607

Kontakt: Mr Christoph Hascher
Firma: Landesbank Baden-Württemberg, EuropaService; Adres: Am Hauptbahnhof 2, 70173 Stuttgart, Niemcy; Tel.: +49 711 127 4493; Fax: +49 711 127 3076; e-mail: EuropaService@LBBW.de

Język do korespondencji: angielski, niemiecki, włoski, francuski, chiński
Numer referencyjny: PL411/BC/607

Bułgarska firma handlowa poszukuje producentów mleka w proszku.

Kontakt: Iliena Georgieva
Firma: Vicky-Ilieta Georgieva Co; Adres: kv. 3 Tchuchura sever, bl. 74, app. 36, 6000 Stara Zagora, Bułgaria; Tel.: +359 42 74672; Fax: +359 42 74672; e-mail: Iliena-Georgieva@abv.bg

Język do korespondencji: angielski, bułgarski
Numer referencyjny: PL411/BC/608

Duńska firma z regionu Funen, produkująca formy do powtórnie bieżnikowanych opon poszukuje maszyn do bieżnikowania (potencjalnych partnerów do współpracy).

Kontakt: Mr. Lars Vinsteen
Firma: Minex Vulk Vaerktoej A/S; Adres: Wichmandsgade 11, DK-5000 Odense C, Dania; Tel.: 0045 65 94 33 90; Fax: 0045 65 94 33 95; e-mail: lv@minexvulk.com; URL: <http://www.minexvulk.com/>

Język do korespondencji: angielski, duński
Numer referencyjny: PL411/BC/609

Duńska firma zajmująca się sprzedażą i transportem poszukuje producentów suchego drewna opałowego. Jest szczególnie zainteresowana drewnem dębowym, bukowym lub brzoźowym, lub innymi rodzajami posiadającymi dobre zdolności grzewcze. Drewno musi być układane na europaletach o wymiarach ok. 0,8x1,2x2,1 m zawierających ok. 2 metrów sześciennych drewna w kawałkach 0,25-0,3 m. Kontakt z Duńskim Centrum Euro Info.

Kontakt: Susanne Mortensen
Tel.: +45 55 35 30 29; Fax: +45 55 34 03 55; e-mail: eic@eic-storstrom.dk

Język do korespondencji: angielski, duński, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/610

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego Starobojarska 15 15-073 Białystok

Tel.: (085) 740-86-78; Faks: (085) 740-86-85; e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl; www.pfr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowa
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37
BGŻ	WIBOR + marża					1,5 stopy umow
BOŚ	od 14,5		od 15,5			1,5 x ustawo
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawo
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + mar powiększo o 50 pr
BS Białystok	14,9	16,3	17,2	17,5	17,5	
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawo
Bank Wschodni	od 14,0					38
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lomb
BPS O/Wasilków	13,5	14,1	14,7	15,3	16,0	29
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 sto kredytow
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odse ustawo
Pekao SA	od 21,75+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ust
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
PBK	WIBOR + marża					38
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskon wek
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podsta
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					• 39

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański USD	–	1,0	1,0	1,0	1,0	200 USD
EURO	–	1,7	1,9	2,0	2,1	
BGŻ USD	0,5	1,0	1,05	1,15	1,15	250 USD
EURO	1,3	2,2	2,25	2,3	2,3	
CITIBANK USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ USD	1,0	1,3	1,4	1,5	1,6	500 USD
EURO	1,8	2,5	2,6	2,65	2,65	
BPH – PBK USD	0,1	0,9	0,95	1,0	1,05	300 USD
EURO	0,2	2,35	1,6	1,65	1,8	
ING Bank Śląski USD	0,5	1,1	1,1	1,1	–	100 USD
EURO	2,15	2,5	2,35	2,3	2,3	
Bank Zachodni WBK USD	0,8	1,1	1,2	1,3	1,7	500 USD
EURO	1,8	2,4	2,5	2,6	2,7	
BRE Bank USD	–	1,23	1,36	1,66	–	5 tys. USD
EURO	–	2,83	2,98	3,2	–	
Kredyt Bank USD	0,8	1,0	1,1	1,1	1,25	100 USD
EURO	0,8	2,2	2,5	2,6	2,9	
Pekao SA USD	0,1	1,0	1,1	1,2	1,25	250 USD
EURO	0,5	1,5	1,6	1,7	1,8	200 EUR
PKO BP SA USD	–	0,9	1,0	1,3	–	100 USD
EURO	–	2,5	2,6	2,8	–	
BGK USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

Więcej tańszych biur

W 2002 roku do użytku zostanie oddanych około 256 tys. metrów kwadratowych powierzchni biurowej, podczas gdy w 2001 było to 216,4 tys. metrów kwadratowych. Większość powierzchni zlokalizowana będzie poza centrum Warszawy.

Takie wnioski przedstawiła zajmująca się doradztwem w zakresie nieruchomości komercyjnych firma Jones Lang LaSalle (JLL) w swoim ostatnim wrześniowym raporcie o rynku nieruchomości w Warszawie.

W pierwszej połowie tego roku wynajęto 124,8 tys. mkw. powierzchni biurowej, czyli o 34 proc. więcej niż w tym samym okresie ubiegłego roku. „Przewiduje się, że stawki czynszu w centrum miasta pozostaną stabilne ze względu na ograniczoną podaż. Natomiast poza centrum będą się one nadal obniżać wraz ze wzrastającym wskaźnikiem powierzchni niewynajętej” – napisano w raporcie. Stawki czynszu za nowoczesne powierzchnie biurowe w centrum Warszawy kształtują się na poziomie 26-28 USD za mkw. miesięcznie, wliczając koszty aranżacji wnętrz oraz dwu- lub trzymiesięcz-

ny okres wolny od opłat czynszowych. Poza centrum miasta stawki czynszu za powierzchnie biurowe wynoszą 14-22 USD za mkw. miesięcznie.

Zdaniem przedstawicieli JLL, rynek powierzchni handlowych w Warszawie powoli zbliża się do punktu nasycenia i w związku z tym część planowanych projektów może nie dojść do skutku. Warszawa posiada 649 tys. mkw. nowoczesnej powierzchni handlowej i rynekowej. „Kolejne 335 tys. mkw. jest obecnie w budowie, a ponad 423 tys. mkw. jest planowane, jednak jest mało prawdopodobne, że cała powierzchnia zostanie wybudowana” – napisano w raporcie.

Raport JLL podaje, że nowoczesnej powierzchni magazynowej w Warszawie i jej okolicach jest obecnie ponad 920 tys. mkw. „Znaczna ilość powierzchni magazynowej wynajętej w pierwszej połowie 2002 roku, czyli około 80 tys. mkw., związana była prawdopodobnie z pewnym ożywieniem, które nastąpiło po okresie odkładania decyzji dotyczących wynajmu oraz rosnącym zaufaniem na rynku. (PAP)

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	–	6,5-7,25	5,5-6,25	–	5,25-6,0	–	–	200 zł
BGŻ	0,5	1,5	4,7-5,1	4,6-5,1	5,0-5,6	–	5,4-5,9	6,2-6,7	–	50 zł
CITIBANK	2-2,25	–	od 4,65	4,4-5,5	4,5-5,5	–	4,4-4,95	–	–	500 zł
BOŚ	1,0	3,5	6,1	6,56	7,02	6,65	6,8	6,9	6,9	500 zł
BPH – PBK	0,1	1,5	4,6	5,0	5,2	–	5,4	6,5	7,5	500 zł
BRE Bank	–	–	7,0	6,6	6,4	6,2	6,1	5,9	5,7	20 tys. zł
BS Białystok	1,5	1,5	4,81-5,62	4,93-5,81	5,06-6,05	5,16-6,16	5,5-6,51	6,1-7,21	6,31-7,4	100 zł
ING Bank Śląski	–	2,0	5,5-6,5	5,5	5,75-6,75	–	6,0-7,0	–	–	do 5 tys. zł
Bank Wschodni	1,4	4,5	6,6	6,4	6,2	7,4	7,6	7,7	7,8	100 zł
Bank Zachodni WBK	–	1,0-3,5	4,25	4,5	4,1-5,7	4,75	4,75	4,5	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	5,0	5,5	5,8	–	6,2	6,5	6,8	100 zł
Invest-Bank	–	2,0-3,5	do 5,4	do 5,2	do 4,9	–	do 7,0	do 6,8	–	200 zł
Kredyt Bank	0,5	1,5	5,8	5,9	6,2	6,3	6,7	6,9	7,3	200 zł
PKO BP SA	1,4	1,4-5,6	4,2-6,7	4,1-6,6	4,0-6,2	–	4,7-6,4	5,7-7,2	5,9-7,4	100 zł
Pekao SA	0,1	1,5	4,5	5,1	5,3	–	5,7	5,8	5,9	500 zł
BPS O/Białystok	2,0	2,0	6,9	7,2	7,5	–	7,8	–	–	100 zł
Raiffeisen Bank	–	–	6,8	6,5	6,3	–	6,2	–	–	10 tys. zł
SBR „Sch”	–	4,0	6,5	6,4	7,25	7,35	7,4	7,5	7,6	1 tys. zł
Bank Pocztowy	1,5	–	6,2	7,1	7,35	7,45	7,6	7,7	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	3,0	5,0	6,6-7,0	6,8-7,2	6,5-7,6	7,4-7,8	7,6-8,0	8,0-8,4	8,3-8,7	500 zł

**ZAMBRÓW
SZUMOWO
KOŁAKI
RUTKI**



Program Komitetu Wyborczego Wyborców

ZIEMIA ZAMBROWSKA

"Zmieniamy się dla przyszłych pokoleń"

Misja:

„ Dobro mieszkańców Ziemi Zambrowskiej jest jedyną miarą sukcesu. Spełnienie tych oczekiwań stanowi podstawową motywację wszelkich naszych działań”

W dążeniu do stworzenia lepszych warunków mieszkańcom Zambrowa i Powiatu Zambrowskiego władze samorządowe muszą stawiać czoła nowym wyzwaniom. Ostatnie lata wykazały, iż pokładane nadzieje się nie sprawdziły. Aby sprostać oczekiwaniom i spełnieniu podstawowych potrzeb mieszkańców należy reagować z dużym wyprzedzeniem na nadchodzące zmiany. Najważniejszym priorytetem jest dobór najlepszych kadr na strategiczne stanowiska w mieście i powiecie, gdzie profesjonalizm, będzie podstawowym kryterium do powierzenia funkcji. Kwalifikacje i doświadczenia zawodowe będą szczególnie przydatne w tak złożonych obszarach jak rozwój przedsiębiorczości, zarządzanie informacją, edukacją, służbą zdrowia, kulturą fizyczną.

Odważnie, Szczerze, Skutecznie

Zambrów, aby się rozwijać musi się zmieniać

Podstawowe wyzwanie menedżerskie

W rzeczywistości najważniejszym wyzwaniem menedżerskim jest znalezienie sposobu na przeorientowanie stanu istniejącego i ukierunkowanie się na podstawowe priorytety takie jak:

1. Zbudowanie nowej kultury organizacyjnej, w której mieszkańiec Zambrowa będzie w centrum uwagi tak, by jego podstawowe potrzeby zostały zaspokojone:

- ♦ Zapewnienie godnej opieki zdrowotnej
- ♦ Promowanie zdolnej młodzieży
- ♦ Zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom Ziemi Zambrowskiej

2. Stworzenie nowego systemu zarządzania zorientowanego na przedsiębiorczość

- ♦ Inicjowanie i promowanie rozwoju przedsiębiorczości
- ♦ Doskonalenie kwalifikacji zawodowych, kultury technicznej i etyki zawodowej
- ♦ Integrowanie środowiska zambrowskich przedsiębiorców i pracodawców
- ♦ Wprowadzenie stabilnych systemów podatkowych oraz ulg inwestycyjnych w celu poprawy płynności finansowej przedsiębiorstw
- ♦ Promowanie miasta w kraju i za granicą

3. Rozwój infrastruktury teleinformatycznej

- ♦ Powszechny, tańszy, szybszy dostęp do Internetu
- ♦ Stymulowanie lepszego wykorzystania technologii informacyjnej (administracja publiczna on-line, ochrona zdrowia on-line, itd.)

Kandydat na BURMISTRZA

Sławomir Józef Modzelewski

Uzależniony eksport

Prezes Narodowego Banku Polskiego Leszek Balcerowicz powiedział we wtorek, że wyniki polskiego eksportu są uzależnione od koniunktury w Niemczech, a ta jest dość słaba.

– Nie należy wyolbrzymiać danych miesięcznych. Od kwietnia mieliśmy do czynienia z tendencją wzrostową w eksporcie, jednakże nasz eksport zależy od koniunktury zewnętrznej, zwłaszcza w Niemczech, a ta nie kształtuje się najkorzystniej – powiedział dziennikarzom prezes NBP.

NBP podał w poniedziałek, że deficyt obrotów bieżących w sierpniu wzrósł do 290 mln USD ze 108 mln

USD w lipcu i spadł z 360 mln USD w sierpniu 2001 roku.

W relacji do PKB deficyt obrotów bieżących po sierpniu pozostał na poziomie z lipca, czyli 3,6 proc. PKB.

Eksport wzrósł w sierpniu, w ujęciu rok do roku, o 2,9 proc., import zaś spadł o 1,5 proc.

Lipiec był czwartym z kolei miesiącem znacznego wzrostu eksportu i niektórzy ekonomiści sądzą, że oznacza początek ożywienia w gospodarce.

Jednak po ogłoszeniu danych sierpniowych ekonomiści uznali, że spektakularny wzrost eksportu w ostatnich miesiącach skończył się i w kolejnych miesiącach będzie widoczna słabsza dynamika eksportu spowodowana słabnącą koniunkturą zagraniczną. (PAP)

Zasady ładu

Komisja Papierów Wartościowych i Giełd zatwierdziła wprowadzenie w życie zasad ładu korporacyjnego (dobrych praktyk w zarządzaniu spółkami), ustalonych przez Giełdę Papierów Wartościowych – podała KPWiG w komunikacie.

Według Komisji, przestrzeganie powyższych zasad leży w interesie emitentów, którzy powinni dążyć do osiągnięcia rekomendowanego standardu.

Na początku września Rada Giełdy podjęła uchwałę w sprawie wprowadzenia dobrych praktyk w spółkach publicznych w 2002 roku, dotyczących zasady sprawowania władzy w korporacji. Uchwała odnosi się do spótek giełdowych.

W dokumencie zapisano, że istnieje potrzeba uznania rządów akcjonariuszy większościowych w spółce, a tym samym prymatu większości nad mniejszością. Potwierdzono jednocześnie konieczność ochrony praw mniejszości. (PAP)

Nowe władze w Podlaskim Klubie Biznesu

Lobbing i współpraca

Lobbing na rzecz inwestycji w regionie, współpraca z samorządem miasta, pomoc w rozwoju gospodarczym Białostocczyzny – to główne cele nowego zarządu Podlaskiego Klubu Biznesu.

Nowym prezesem PKB został Lech Pilecki, który ma na swoim koncie dwie kadencje na tym stanowisku.

– Nowe władze to w dużej mierze ludzie z doświadczeniem, którzy nie pierwszy raz pracują dla PKB – powiedział „Współczesnej” Stanisław Rokicki, wiceprezes zarządu PKB.

Nowe władze chcą przede wszystkim coraz bardziej wpływać na rozwój gospodarczy Podlasia. Dlatego oprócz lobbingu na rzecz inwestycji,

popierania działania istniejących w regionie firm, chcą też nawiązać ścisłą współpracę z władzami.

– Liczymy na utworzenie przy prezydencie miasta Białegostoku Rady Gospodarczej, której zadaniem będzie opiniowanie wszelkich poczynań gospodarczych. Liczymy też na współpracę z wojewodą i marszałkiem sejmiku samorządowego – dodał Stanisław Rokicki.

W najbliższym czasie PKB chce nawiązać współpracę z podobnymi organizacjami i stowarzyszeniami zarówno w Polsce, jak i za granicą. Dzięki temu możliwe będzie pozyskiwanie nowych partnerów handlowych, inwestorów, odbiorców. JBB

WYBRANE OFERTY PRZETARGOWE

Co tydzień w Biuletynie Zamówień Publicznych drukowanych jest kilkadziesiąt ofert przetargowych. Oto kilka z nich dotyczących naszego regionu:

■ Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. Łomża ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie dokumentacji technicznej dla inwestycji: „Modernizacja i rozbudowa ujęć wody w Łomży”. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (wymagany) – 12 miesięcy od podpisania umowy. Wadium – 5000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 12.11.2002 r. o godzinie 11. Otwarcie ofert nastąpi 12.11.2002 r. o godzinie 11:30 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

■ Zarząd Miasta Grajewo ogłasza przetarg nieograniczony na poprawę przejeźdźności dróg poprzez budowę nawierzchni w ul. Słonecznej w Grajewie. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (wymagany) – do 31.05.2003 r. Wadium – 10.000 zł. Środki finansowe na realizację zamówienia pochodzą z zagranicy. Inwestycja będzie finansowana przez Unię Europejską w ramach programu PHARE ESC 2000. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 20 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 18.11.2002 r. o godzinie 10. Otwarcie ofert nastąpi 18.11.2002 r. o godzinie 10:15 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone bez zastosowania preferencji krajowych.

■ Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Białymstoku ogłasza przetarg nieograniczony na zwalczanie śliskości zimowej i odśnieżanie dróg krajowych w standardach: 2 plus i 2 na terenie rejonów: Bielsk Podlaski i Suwałki przy użyciu solarek w sezonie zimowym 2002/2003 i 2003/2004 (dopuszcza się składanie ofert częściowych, liczba zadań: 2). Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (wymagany) – od 1.11.2002 r. do 15.04.2004 r. Wadium – 5000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 20 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 21.10.2002 r. o godzinie 9.50. Otwarcie ofert nastąpi 21.10.2002 r. o godzinie 10 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

■ Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Białymstoku ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę soli drogowej (do solarek) luzem do zwalczania śliskości zimowej w sezonie 2002/2003 dla Rejonów GDDKiA Oddziału w Białymstoku (ok. 9400 Mg). Miejsce realizacji: rejon w Białymstoku, Bielsku Podlaskim, Łomży, Augustowie, Suwałkach, Zambrowie. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (wymagany) – do marca 2003 r. – zgodnie z harmonogramem dostaw. Wadium – 10.000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 20 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 12.11.2002 r. o godzinie 9.50. Otwarcie ofert nastąpi 12.11.2002 r. o godzinie 10 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

Opr. JBB

NACZELNIK URZĘDU SKARBOWEGO W ŁOMŻY działając stosownie do art. 105 par. 1 ustawy z dnia 17 czerwca 1966 r. o postępowaniu egzekucyjnym w administracji oferuje do sprzedaży papierosy pochodzące z przepadku mienia na rzecz Skarbu Państwa wg zestawienia:

marka	ilość paczek	marka	ilość paczek
1. Monte Carlo	-9.610	8. Entre	-2.017
2. North Star	-8.457	9. Pall Mall	-492
3. LM	-7.763	10. EB	-692
4. Marlboro	-4.513	11. R-1	-530
5. West	-17.414	12. R-6	-440
6. Jin Ling	-4.940	13. Różne	-3.984
7. HB	-3.350		

Warunki przystąpienia do przetargu, które kupujący powinien spełnić:

1. Uzyskanie atestu jakościowego na koszt kupującego.
2. Zakup banderoli legalizacyjnych na koszt kupującego.
3. Zakup nalepek o ostrzeżeniu o szkodliwości palenia na koszt kupującego.
4. Banderolowanie znakami akcyzy i nalepkami o szkodliwości palenia należy dokonać u kupującego pod nadzorem pracowników Urzędu Kontroli Skarbowej.
5. Prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu wyrobami tytoniowymi.
6. Odbiór papierosów na koszt własny.

Oferty cenowe za 1 paczkę poszczególnych gatunków papierosów (zawierające podatek VAT i podatek akcyzowy) i zobowiązanie kupującego o przyjęciu warunków przetargu należy składać pod adresem Urzędu Skarbowego w Łomży, 18-400, ul. Kaktusowa 6 pok. 19 w terminie do dnia 18 października 2002 r. z napisem "oferta papierosów".

Do oferty należy dołączyć następujące dokumenty:

1. Zaświadczenie o wpisie do ewidencji podmiotów gospodarczych lub wyciąg z rejestru handlowego.
2. Zaświadczenie właściwego urzędu skarbowego oraz oddziału ZUS o niezaleganiu w zobowiązaniach podatkowych i składek.

Publiczne otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Urzędu w dniu 21 października 2002 r. o godz. 10.00.

Urząd Skarbowy zastrzega prawo wyboru oferenta i unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

261902gbl

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 14 października 2002 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Skarbowym w Łomży, ul. Kaktusowa 6, pok. 19, celem uregulowania należności na rzecz Urzędu Skarbowego w Łomży, odbędzie się sprzedaż z licytacji ruchomości należącej do Majdeckiej Doroty, zam. Łomża, ul. 33. Pułku Piechoty 5.

Wartość szacunkowa:
samochód osobowy MERCEDES BENZ S600
rok prod. 1994, przebieg 267.559 km 100.900 zł

Cena wywoławcza wynosi 1/2 wartości szacunkowej. Powyższą ruchomość można oglądać w dniu licytacji w godz. 8.00-9.45 na parkingu strzeżonym: Łomża, ul. Spółdzielcza 9-19. Osoby przystępujące do przetargu obowiązane są wpłacić wadium w wysokości 10% ceny szacunkowej w dniu licytacji do chwili jej rozpoczęcia.

Organ Egzekucyjny Urzędu Skarbowego nie ponosi odpowiedzialności za wady i stan techniczny ruchomości, jak również zastrzega sobie prawo do unieważnienia licytacji bez podania przyczyn.

Uczestnicy licytacji przyjeżdżają na koszt własny.

M263502gbl

Obwieszczenie o licytacji

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że w dniu: 4.11.2002 r. o godz. 9.00 w kancelarii Komornika Sądowego rew. I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się licytacja nieruchomości:

- nieruchomości rolnej zabudowanej konstrukcją ścian zewnętrznych, położonej w miejscowości Adamowizna, gm. Szypliszki, na działce o numerze geodezyjnym 91/3, o powierzchni 1440 mkw., mająca urzędzoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach KW 45532. Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi 5.507,00 zł.

Cena wywoławcza 4.130,25 zł.

Przystępujący do licytacji winni wpłacić rękojmię w wysokości 550,70 zł.

Nieruchomość stanowi własność Ignacego Jasionowskiego, zamieszkałego w miejscowości Adamowizna, gm. Szypliszki.

M280202GSBS

Zarząd Gminy Mały Płock ogłasza przetarg nieograniczony na: nieruchomość zabudowaną budynkiem mieszkalnym (Agronomówka) stanowiącą własność Gminy Mały Płock, położoną na terenie wsi Kąty.

Działka nr 289/2	o pow. 4920 mkw.
Wartość gruntu	7.500 zł
Wartość budynku (Agronomówka)	18.618 zł
Budynek gospodarczy	491 zł
Wartość drzewostanu	849 zł
Cena wywoławcza	- 27.458 zł

Oferty należy składać do dnia 21.10.2002 r. godz. 15.00. Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej - 2.746 zł należy wpłacić do kasy urzędu do dnia 21.10.2002 r. godz. 15.00. Przetarg odbędzie się w dniu 22.10.2002 r. w siedzibie Urzędu Gminy (sala konferencyjna) o godz. 10.00.

Osoba, która wygra przetarg wadium zostanie wliczone w poczet ceny. Pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone po przetargu. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy notarialnej. Informacje o ww. nieruchomości można uzyskać pod telefonem: Mały Płock, 279-13-09. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

M263102GLBL

PSS SPOŁEM w Białymstoku

ogłasza przetarg ofertowy na sprzedaż

nn. środków trwałych:

- spawarka transformatorowa - cena wywoławcza 200 zł.

- kuźnia elektryczna - cena wywoławcza 100 zł

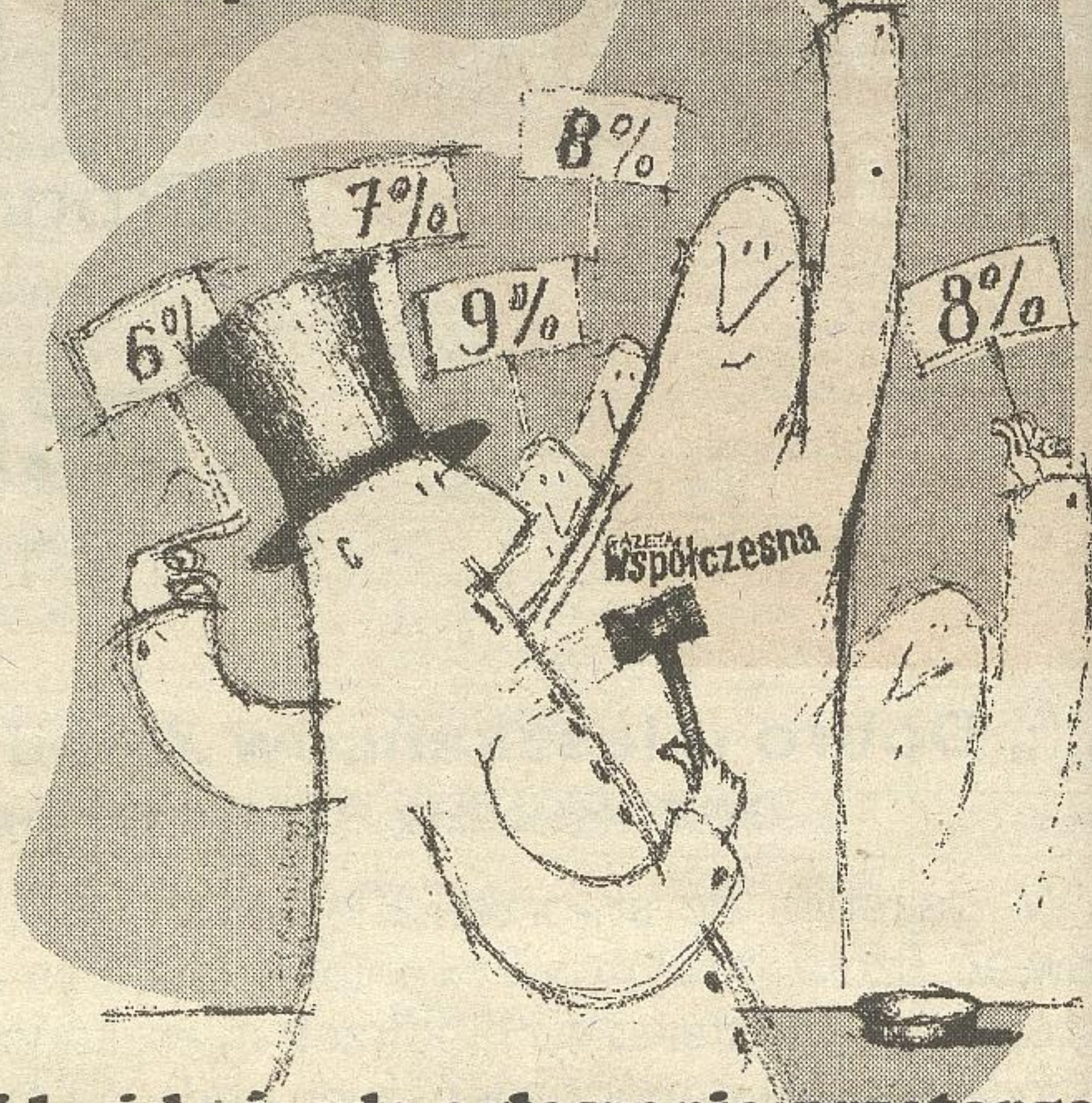
Przetarg odbędzie się w dniu 9.10.2002 r. o godz. 10.00 w Dziale Transportu przy ul. Marczykowskiej 12 w Białymstoku.

Dodatkowych informacji o przetargu można zasięgnąć pod numerem telefonu 6520229 lub 6513978.

M237002gwbh

Przetarg na przetarg wygrała

GAZETA Współczesna



W każdą środę ogłoszenia przetargowe z 10% rabatem

Jeśli chcesz, aby Twoje ogłoszenie ukazało się w środę, przyslij (lub przynieś) je do nas we wtorek do godz. 10.00.

Białystok, ul. Suraska 1/17, tel./fax (085) 748-74-30

Łomża, al. Legionów 7, tel./fax (086) 216-56-97

Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel./fax (087) 566-57-26

Zarząd Miejski w Sokółce ogłasza

że w dniu 18 października 2002 roku, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy ulicy Plac Kościuszki 1, w pokoju nr 1, odbędzie się przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości stanowiących własność Gminy Sokółka:

- o godz. 9.00 - przetarg na nieruchomość zabudowaną domem drewnianym połączonym z budynkiem gospodarczym (przeznaczonymi do rozbiórki) oraz budynkiem gospodarczym wolno stojącym, garażem i studnią, położoną w mieście Sokółka w rejonie ul. Białostockiej 198 (przy drodze Sokółka - Rozedranka Stara) oznaczoną numerem geodezyjnym 2129/7 o powierzchni 772 mkw., przeznaczoną pod budownictwo mieszkaniowe: jednorodzinne. Cena wywoławcza 24.012 zł. Wadium 3.000 zł.

- o godz. 9.30 - przetarg na nieruchomość położoną we wsi Planteczka oznaczoną numerem geodezyjnym 105/3 o powierzchni 2822 mkw., przeznaczoną pod uprawy rolnie. Cena wywoławcza 1298 zł. Wadium 200 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargów w dniu 18 października 2002 roku jest wpłacenie odpowiedniego dla danej nieruchomości wadium nie później niż do dnia 14 października 2002 roku.

Wadium należy wpłacać w kasie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy ul. Plac Kościuszki 1, lub na konto w PBH PBK SA w Krakowie I Oddział w Sokółce nr 11101153-401180044967. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można zasięgnąć w pokoju nr 5 przy ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-21-33.

1716102GWB

TELEFONICZNA AGENCJA INFORMACYJNA

ODDZIAŁ BIAŁYSTOK ul. CIEPŁA 12 lok. 2

- ogólnopolska informacja o handlu, usługach, produkcji
- przegląd prasy artykuły i przetargi
- teleadresowe bazy danych podmiotów gospodarczych z terenu całej Polski
- pośrednictwo w ogłoszeniach



(0.85) 94-7

http://www.tai.com.pl
e-mail: taibs@tai.com.pl

Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprasza odbiorców za przerwy w dostawie energii elektrycznej, które wystąpią w miejscowościach:

- Brzóska Falki, Brzóska Brzezińskie, Brzóska Stare, Brzóska Markowizna, Jabłoń Samsony, Jabłoń Kikolskie, Szymbory Włodki i Szymbory Andrzejewięta w dniu 9.10.2002 r. od godz. 7.30 do godz. 15.00;
- Jabłoń Samsony, Jabłoń Kikolskie, Szymbory Włodki i Szymbory Andrzejewięta w dniu 10 i 11.10.2002 r. od godz. 7.30 do godz. 17.00.

Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie, telefon 991 lub 275-41-09 czynny całą dobę. Informacje o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

1708202GWB

Rozpoczyna się kolejna faza interwencji na rynku wieprzowiny

Jest źle – będzie gorzej?

Agencja Rynku Rolnego rozpoczyna kolejną fazę interwencji na rynku wieprzowiny. Działaniami interwencyjnymi zostanie objętych 55 tys. ton mięsa. Jednak ceny są nieco niższe niż w poprzednim etapie skupu interwencyjnego. Producenci trzody mogą liczyć na 3,40 zł/kg w najlepszej klasie.

Na terenie woj. podlaskiego, podlegającego pod olsztyński Oddział ARR, kontynuowana jest jeszcze poprzednia faza interwencji. Może się ona zakończyć jeszcze w tym tygodniu. Obecnie zakłady mięsne płacą producentom trochę więcej niż wynoszą ceny interwencyjne, dlatego ubojnie skupują niewiele półtuszy dla Agencji Rynku Rolnego.

W sumie w ciągu tego roku ARR skupi około 140 tys. ton półtuszy wieprzowych. Interwencja ma zapobiec spadkowi cen żywca wieprzowego. Na początku tego roku ceny żywca zaczęły niepokojąco szybko lecieć w dół. Wiosną Agencja rozpoczęła interwencję.

– Nie ma co ukrywać, że jest to bardzo niska cena – mówi Krzysztof Tolwiński, prezes Podlaskiej Izby Rolniczej, producent trzody chlewnej. – Obawiamy się, że wręcz zaniży to cenę rynkową, która teraz utrzymuje się na nieco wyższym poziomie.

W przyszłym roku Agencja w systemie interwencyjnym ma skupić jeszcze więcej, bo 150 tys. ton półtuszy wieprzowych. Jednak należy dodać, że w przyszłym roku trzeba spodziewać się tzw. świńskiej gorączki.

Jak mówi prezes Podlaskiej Izby Rolniczej, sytuacja na rynku wieprzowiny nie jest dobra, bo 125 tys. półtuszy znajduje się w chłodniach. Części kończą się terminy, więc półtusze te będą wprowadzane na rynek. To znacznie pogorszy, i tak już złą sytuację na rynku trzody chlewnej. Jego zdaniem niższa cena przewidziana w skupie interwencyjnym została wprowadzona z wyprzedzeniem.

– Rządowi brakuje koncepcji jak uregulować rynek wieprzowiny – mówi Krzysztof Tolwiński. – Samo lokowanie półtuszy w chłodniach nie rozwiąże problemu. Trzeba pomyśleć o dopłatach eksportowych. Choć z drugiej strony w przyszłości producenci też będą musieli starać się sami regulować popyt trzody. (koci)

NA TARGOWISKACH

Tańsze ziemniaki i prosięta

W minionym tygodniu na targowiskach woj. podlaskiego dało się zauważyć spadek cen ziemniaków i prosiąt, a także mieszanki zbożowej i jęczmienia. W dalszym ciągu ceny zbóż są mocno zróżnicowane na poszczególnych targowiskach.

Ceny pszenicy były wyższe niż przed tygodniem na dwóch targowiskach, a spadły na trzech. Najtańszej zboże to można było kupić w Sokółce (38-45 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Kolnie (50 zł) oraz Sokółce (48-50 zł).

Mocno zróżnicowane były ceny żyta. Podczas gdy w Sokółce można było je kupić za 27-33 zł, a w Suchowoli 28-30 zł, to w Zambrowie trzeba było już zapłacić 40 zł. W porównaniu do poprzedniego tygodnia ceny tego zboża wzrosły na czterech targowiskach, a spadły na dwóch.

Jęczmień był tańszy niż przed tygodniem. Jego cena spadła w trzech miejscowościach, a tylko w jednej za zboże to trzeba było zapłacić więcej.

Najtańszej jęczmień można było kupić w Sokółce (40-50 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach (50 zł).

Owies był droższy niż przed tygodniem na czterech targowiskach, również na czterech jego ceny spadły. Najniższą cenę tego zboża odnotowano w Sokółce (27-35 zł), tanio można było je kupić też w Bielsku Podlaskim (30 zł). Natomiast najwięcej (38-40 zł) trzeba było zapłacić w Zambrowie.

Na czterech targowiskach spadły ceny mieszanki zbożowej, na dwóch była ona droższa niż przed tygodniem. Najtańszej można było ją kupić w Bielsku Podlaskim i Knyszynie (30-32 zł). Natomiast najwyższe ceny odnotowano w Sokółce (44-46 zł).

Nadal spadają ceny ziemniaków. Taniej niż przed tygodniem można było je kupić w Kleszczelach, Siemiatyczach, Knyszynie, Sokółce. Tylko w Bielsku Podlaskim i Suchowoli trzeba było zapłacić więcej niż przed tygodniem. Najniższe ceny ziemniaków od-

notowano w Suchowoli (0,18-0,25 zł/kg) i Knyszynie (0,20 zł/kg). Najwyższe natomiast w Zambrowie (0,30 zł/kg).

Na kilku targowiskach (w Bielsku Podlaskim, Szczuczynie, Sokółce) spadły ceny prosiąt. To właśnie w Szczuczynie można było kupić je najtańiej (130-180 zł za parę). Niskie ceny obowiązywały również w Kolnie (140-180 zł) i Jedwabnem (140-190 zł). Najwyższe ceny odnotowano w Siemiatyczach (200-250 zł).

Ceny krów (sprzedawano je tylko w Sokółce, Suchowoli, Knyszynie, Szczuczynie, Jedwabnem) wahały się od 1000 zł do 2000 zł. Natomiast za krowę z cielęciem (handlowano nimi w Knyszynie, Sokółce i Zambrowie) trzeba było zapłacić od 1500 zł do 2500 zł. Cielęta można było nabyć w Sokółce, Szczuczynie, Sokółce, Jedwabnem, Zambrowie. Ceny wahały się od 4 do 6,5 zł/kg.

Konie sprzedawano w Sokółce i Szczuczynie, a ich cena wahała się od 3,5 tys. zł do 6,5 tys. zł. (k)

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK Z WOJ. PODLASKIEGO (23-27 IX)

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski czwartek	Kleszczele poniedziałek	Siemiatycze czwartek	Sokółka poniedziałek	Suchowola czwartek	Knyszyn czwartek	Sokoły wtorek	Jedwabne środa
pszenica (q)	43-45	45-50	45-50	38-45	45-47	45	48-50	44-46
żyto (q)	35-37	30-32	32-33	27-33	28-30	32	32-35	33
jęczmień (q)	45	–	50	40-50	45-47	43-45	41-44	45-48
owies (q)	30	30-35	–	27-35	30-32	30-35	30-32	34-35
mieszanka zbożowa (q)	30-32	–	30-35	30-35	34-37	30-32	44-46	35-38
ziemniaki (kg)	0,25-0,30	0,20-0,30	0,25-0,30	0,20-0,25	0,18-0,25	0,20	0,25-0,30	–
prosięta (para)	160-200	200-230	200-250	180-220	150-190	180-210	150-200	140-190

Dekoniunktura w rolnictwie trwa od jesieni 1997 r.

Sceptyczni rolnicy

Rolnictwo mogło wejść w nową fazę pogłębiania dekonunktury – wynika z lipcowych badań Instytutu Rozwoju Gospodarczego Szkoły Głównej Handlowej. Dekoniunktura w rolnictwie trwa od jesieni 1997 r.

Największy spadek dochodów rolników wystąpił w styczniu 1999 r. (46 proc.). W lipcu i październiku 2000 r. wystąpiła znacząca poprawa sezonowa, po której w styczniu i w kwietniu 2001 roku doszło do ponownego sezonowego obniżenia przychodów.

W lipcu i w październiku 2001 roku wystąpiła sezonowa poprawa, potwierdzająca ogólny trend nieznaczniego wzrostu przychodów. W styczniu 2002 r. ten pozytywny trend załamał

się (co było do przewidzenia) i wskaźnik wyrównanych przychodów pieniężnych obniżył się o 24,6 proc. – czytamy w raporcie.

W październiku 2001 roku rolnicy przewidywali to załamanie, podobnie jak w styczniu spodziewali się małych przychodów w kwietniu br. Wynika to prawdopodobnie z niskich cen zbóż, owoców, wołowiny i wieprzowiny, która weszła w fazę wysokiej podaży.

Rolnicy najmłodszy lepiej od innych oceniają swą sytuację, podobnie jak rolnicy z wyższym wykształceniem.

Instytut Rozwoju Gospodarczego przyjął dwa czynniki kształtowania koniunktury. Pierwszy z nich to badanie

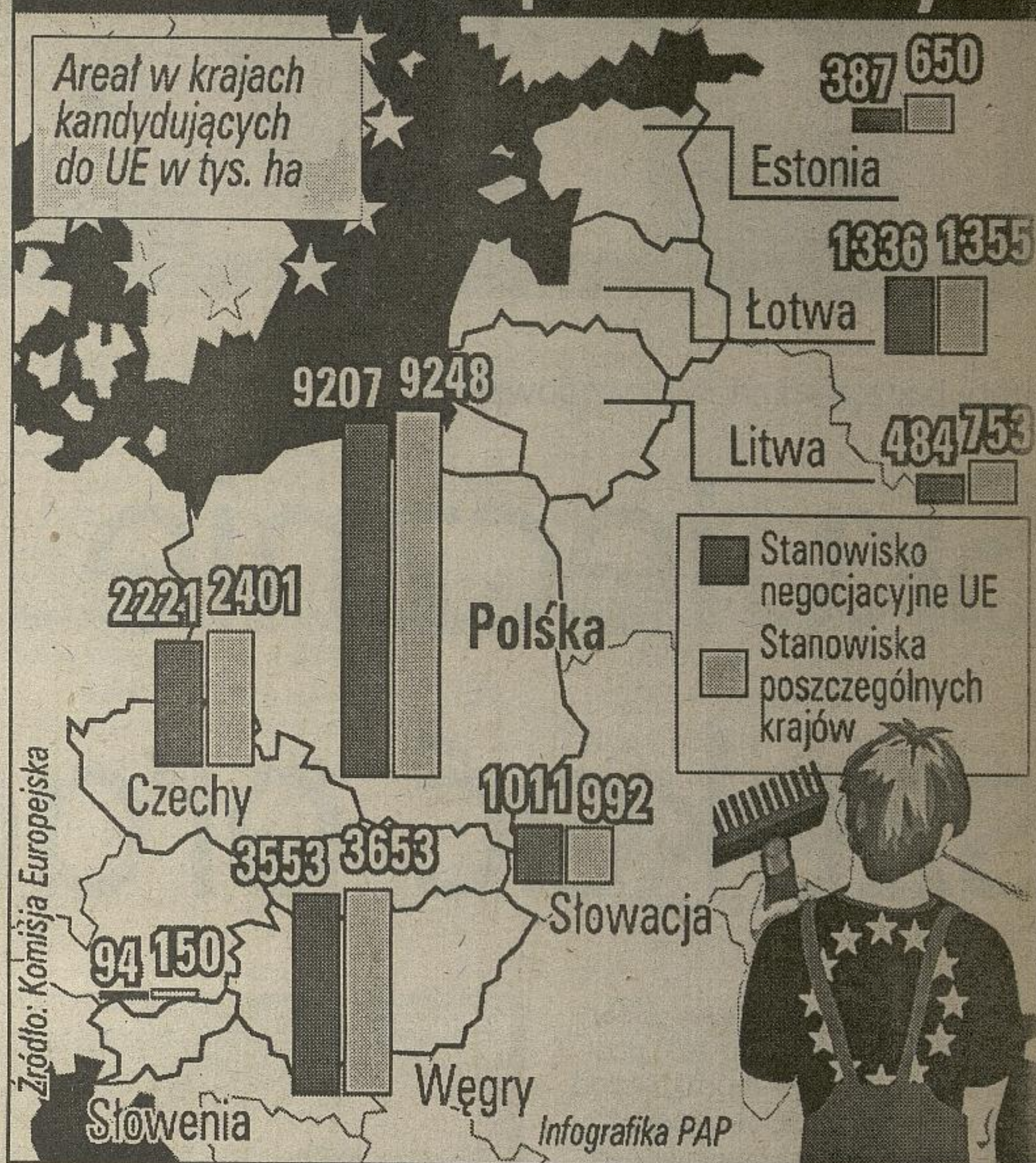
dochodów rolników, drugi – ocena perspektyw gospodarowania. Ocena ta jest kształtowana przez stopień zaufania do polityki rolnej państwa.

Do 1996 r. zaufanie do polityki rolnej wykazywało dużą tendencję wzrostową, po czym w styczniu 1999 r. przyjęło wartość najniższą. W ostatnim badaniu lipcowym pogłębił się znacząco dość sceptyczny stosunek rolników do polityki rolnej państwa.

Rolnicy z największych gospodarstw wyrażali najbardziej pozytywny stosunek do perspektyw gospodarowania. Również mniej pesymistycznie ocenili perspektywy gospodarowania rolnicy z wykształceniem średnim.

(PAP, opr. k)

Powierzchnia upraw rolniczych



Niższe oprocentowanie kredytów

Potaniały kredyty inwestycyjne i obrotowe z dopłatami Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Nowe oprocentowanie obowiązuje od 26 września. Tańsze są nie tylko nowe udzielane kredyty, ale również te, które zostały zaciągnięte wcześniej.

Oprocentowanie kredytów preferencyjnych zostało obniżone po tym jak 25 września Rada Polityki Pieniężnej obniżyła stopy procentowe o 50 punktów bazowych.

Tak więc obecnie oprocentowanie kredytów inwestycyjnych w rolnictwie, przetwórstwie rolno-spożywczym i usługach, a także kredyty na przedsięwzięcia inwestycyjne (tworzące nowe miej-

sca pracy w działalności pozarolniczej w gminach wiejskich) wynosi od 4,89 proc. do 5,32 proc. Poprzednio wynosiło od 5,18 proc. do 5,63 proc.

Natomiast oprocentowanie kredytów objętych programami branżowymi i regionalnymi wynosi obecnie (w zależności od banku) od 2,45 proc. do 2,66 proc. Przed obniżką kształtowało się w granicach 2,59-2,81 proc. Najtańsze są kredyty przeznaczone na zakup gruntów oraz na utworzenie lub urządzenie gospodarstwa rolnego przez osoby, które nie przekroczyły 40. roku życia. We wszystkich bankach ich oprocentowanie wynosi 2,13 proc. w skali roku. Poprzednio było to 2,25 proc. (k)

Polscy negocjatorzy unijni zabiegają by...

Stopniowo zwiększać składki

Polska obstaje przy tym, żeby dochodzić stopniowo do pełnego wymiaru składki członkowskiej w Unii Europejskiej, zwłaszcza że bez tego polski budżet byłby początkowo piątym największym dobroczyńcą unijnych rolników.

– Jeśli nowi członkowie wpłacali by od razu pełną składkę, a nie korzystali w pełni z dopłat bezpośrednich dla rolników, Polska byłaby piątym największym płatnikiem netto współfinansującym wspólną politykę rolną, daleko z tyłu za Niemcami i Wielką Brytanią, za Włochami, nieco za Belgią, ale przed

wszystkimi pozostałymi krajami Unii – tłumaczył główny negocjator Jan Truszczyński po wtorkowej sesji negocjacyjnej UE-Polska w Brukseli.

– Dlatego nadal zdecydowanie zabiegamy o redukcję składki – dodał, przyznając, że stanowisko państw członkowskich jest jednolicie przeciwne temu pomysłowi.

Truszczyński zapowiedział, że w najbliższy piątek będzie się tym zajmował polski zespół negocjacyjny. Nie wykluczył, że Polska zaproponuje redukcję tylko „rolnej” części składki.

(PAP, opr. k)

MOŻNA ZGŁASZAĆ KANDYDATÓW

Ósmego grudnia odbędą się wybory do Walnego Zgromadzenia Izby Rolniczych. Kandydatów na członków rad powiatowych izby rolniczej można zgłaszać do komisji okręgowych do 19 listopada.

Zgłoszenie kandydata musi być poparte co najmniej pięćdziesięcioma podpisanymi osobami, które posiadają prawa wyborcze w okręgu wyborczym, w którym dokonywane jest zgłoszenie. Natomiast w okręgu, w którym jest mniej niż 50 członków danej izby na liście musi podpisać się co najmniej 10 proc. członków posiadających czynne prawo wyborcze w danym okręgu wyborczym.

Do zgłoszenia należy dołączyć pisemne oświadczenie kandydata wyrażające zgodę na kandydowanie lub pisemne upoważnienie do dokonania zgłoszenia (jeśli dokonuje go osoba upoważniona przez kandydata).

(k)

Dobry początek kariery zawodowej

Skutecznie szukać pracy

W trakcie 2-dniowej imprezy „Dobry początek kariery zawodowej”, przygotowanej przez Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, absolwenci mogli skorzystać z przygotowanych specjalnie dla nich warsztatów. Składały się one z wykładów i ćwiczeń. Przekazywaniem wiedzy i nadzorowaniem inscenizacji ćwiczeniowych zajmowali się pracownicy białostockiego WUP.

Uczestnicy warsztatów wspólnie zastanawiali się nad sposobami poszukiwania pracy.

Kreatywna księgowka

Popularnością cieszyły się warsztaty poświęcone prawidłowemu pisaniu życiorysu, listu motywacyjnego i listu intencyjnego. Warto przypomnieć, że list intencyjny może napisać każdy, kto nie jest zdecydowany na konkretne stanowisko, a chce wyrazić swoje preferencje co do firmy, w której chciałby pracować.

O ile życiorys zawsze jest ten sam, o tyle przy pisaniu listu motywacyjnego należy pamiętać, aby za każdym razem dostosować go do firmy, w której chcemy pracować.

Szablonowe pisanie listu motywacyjnego kończy się tak, że osoba ubiegająca się o stanowisko księgowej pisze, że jest kreatywna. Zastanówmy się jednak czy pracodawca potrzebuje kreatywnej księgowej – przestrzega Agata Malinowska z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku.

Uśmiech przez telefon

Nowością były warsztaty poświęcone rozmowie przez telefon.

Celem rozmowy telefonicznej jest wywarcie korzystnego wrażenia na pracodawcy i uzyskanie zaproszenia na rozmowę kwalifikacyjną.

Dyżur Punktu Informacyjno-Doradczego już w sobotę

Informacje dla każdego

Po wakacyjnej przerwie zostaje wznowiona działalność Punktu Informacyjno-Doradczego znajdującego się w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku.

Najbliższy dyżur odbędzie już 7 października. Osoby zainteresowane będą mogły porozmawiać ze specjalistami z: ZUS, WUP, KRUS, Okręgowego Inspektoratu Pracy, Izby Skarbowej, Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego, Urzędu Miejskiego oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku. Sobotni dyżur będzie trwał w godzinach od 12 do 14.

(magi)



– twierdzi Elżbieta Tylor z Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku. – Warto wówczas pamiętać o tym, by mówić wyraźnie i uprzejmie. Nawet uśmiech może być widoczny przez telefon.

Do rozmowy telefonicznej należy się przygotować. Warto zapisać sobie wcześniej: nazwisko rozmówcy, nazwę stanowiska pracy, w sprawie którego dzwonimy, powody, dla których staramy się o pracę oraz pytania, jakie można zadać w sprawie pracy. Wszystkie odpowiedzi powinno się skrupulatnie notować. Jeżeli w trakcie konwersacji nie usłyszymy czegoś, należy poprosić o powtórzenie informacji.

Zanim dojdzie do bezpośredniej rozmowy z pracodawcą, kandydat może wypisać wszystkie zastrzeżenia, jakie pracodawca może mieć do jego kandydatury. Możliwość rozwiania wszelkich jego obaw może nastąpić już w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej.

Unikać prowokacji

Poza psychicznym i merytorycznym przygotowaniem do rozmowy kwalifikacyjnej, nie należy zapominać o wrażeniu wizualnym, jakie wywrze my na rozmówcy.

– Osoba, która udaje się na rozmowę z potencjalnym pracodawcą, powinna być elegancka i skromna – twierdzi Maritta Kossakowska, wicedyrektor Zespołu Szkół Odzieżowych w Białymstoku. – Należy unikać awan-

gardy z jaką spotykamy się w czasopiśmie. Proponujemy ubrania w kolorach stonowanych takich jak: grafit, granat, ciemny bordo, oliwkowy. Połączenie czerni i bieli jako kolorów najbardziej kontrastowych może wyglądać niekiedy zbyt agresywnie.

Młody człowiek starający się o pracę powinien pamiętać, że: ubranie nie może być wyzywające, w jaskrawych kolorach, wszystkie części garderoby muszą być starannie wyprasowane. Nie wolno zapomnieć o eleganckich butach na niezbyt wysokim obcasie, dyskretnym makijażu, bardzo ograniczonej ilości biżuterii i perfum, zadbanej fryzurze. Dobrze widziane jest robienie notatek w eleganckim notiesie, najlepiej piórem. Nawet latem należy nałożyć kostium, lecz o łagodniejszych kolorach, bluzka nie może być przeświecająca i musi zakrywać ramiona.

Nie mów nie

– W trakcie rozmowy nie należy nigdy odpowiadać ani „tak”, ani „nie” – przestrzega Halina Luba z Wojewódzkiego Urzędu Pracy. – Jeżeli bowiem chcemy odpowiedzieć „tak”, to nie przedstawiamy na tym – udzielmy wyczerpującej informacji. Jeżeli natomiast na pytanie o nasze umiejętności odpowiedź miałaby brzmieć „nie”, to zamiast tego powiedzmy, że jesteśmy w stanie szybko nauczyć się tego lub potrafimy zrobić coś innego, równie pożytecznego.

(magi)

Agata Malinowska z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku

– Ważne jest aby każdy ustalił własną strategię i dobrał sposoby poszukiwania najbardziej odpowiedniego dla swojej profesji. Inaczej będzie poszukiwał pracy murarz dla którego oferty znajdują się w prasie lub powiatowych urzędach pracy, a inaczej nauczyciel, który powinien zanieść swoje dokumenty do kuratorium lub bezpośrednio do szkół. Należy też bardzo uważnie czytać ogłoszenia i odpowiadać na nie, jeśli nawet nie spełniamy wszystkich wymogów.



Umowa ustna ma moc prawną, ale musimy jednak udowodnić jej zawarcie

Sposób na nieuczciwych

Sąd pracy może pomóc w wyegzekwowaniu zarobionych pieniędzy, nawet jeśli zawarliśmy z pracodawcą jedynie ustną umowę.

Za każdą wykonaną pracę przysługuje pracownikowi wynagrodzenie. Jeśli nie zawarliśmy z pracodawcą umowy na piśmie, nie oznacza to, że jesteśmy na straconej pozycji. Możemy wówczas złożyć do sądu pracy wniosek o ustalenie istnienia stosunku pracy. Jeśli sąd potwierdzi, że takowy zaistniał, zarządzi zawarcie umowy na piśmie. Wtedy składamy pozew o wypłatę wynagrodzenia.

– Przy zawieraniu każdej umowy, nawet ustnej, należy przede wszystkim szczegółowo omówić wszystkie jej elementy, aby uniknąć późniejszych nieporozumień – radzi Mikołaj Piterow, główny specjalista w Wydziale Prawnym Okręgowego Inspektoratu Pracy. – Umowa ustna ma moc prawną, musimy jednak udowodnić jej zawarcie. Pamiętajmy też, że sąd pracy nie karze, tylko rozstrzyga spory i reguluje roszczenia.

A więc pracownik nie ponosi żadnych konsekwencji za pracę bez umowy pisemnej. Nie ponosi również kosztów związanych z rozprawą, chociaż obecnie trzeba na nią poczekać do grudnia.

– Mimo wszystko, warto próbować – twierdzi Marcin Idźkowski, na Czytelnik którego się udało. – Prawnik z PIP ostrzegł mnie, że sprawę trudno będzie wygrać. Dodał jednak, że czasami nieuczciwi pracodawcy oddają pieniądze, gdy tylko otrzymają wniosek dotyczący rozpoczęcia postępowania. I tak się stało w moim przypadku. Wcześniej przez cztery miesiące skutecznie dopominałem się o swoje.

Pozew do sądu pracy należy składać w kilku egzemplarzach – ilość zależy od statusu pracodawcy, którego dotyczy pozew. Można to zrobić osobiście lub wysłać stem poleconym. Oto wymagana liczba składanych egzemplarzy wniosku:

– zakład pracy, indywidualny przedsiębiorca, spółka z o.o. – 2 egz.
– spółka cywilna – tyle, ilu jest wspólników – każdy z nich musi otrzymać po jednym.
Ponadto w każdym z tych przypadków dołączamy dodatkowo jeden egzemplarz dla sądu i jeden, który później zostanie dla nas.

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ABSOLUTNIE dochodowa domowa. ☎0607-388-489.

ADWOKAT poszukuje studentki prawa do pomocy w kancelarii. ☎(085)74-15-700 po 17.00.

AKWIZYTORÓW Otwartych Funduszy Emerytalnych- najwyższe prowizje, etaty. ☎(085)74-55-787.

AMERYKA, Australia, Zelandia. ☎0-600-075-335.

BIELSK Podlaski - firma zatrudni 10 osób na etat, wykształcenie średnie, wiek do 30 lat. ☎0-502-781-747.

BLACHARZA samochodowego - Suwałki, ☎0602-59-73-76.

DLA samotnej Pani do lat 35 za pomoc w pracach domowych, dam mieszkanie, wyżywienie, dobra pensja. Samotny przedsiębiorca po 50. Fotooferty z telefonem kontaktowym: Domena, Kraków, Józefińska 21/1, dopisek D-9247.

GALWANIZERA i do przyuczenia zawodu. ☎(085)663-23-44.

HOSTESSY- praca w godz. 10.00-20.00, Tomaszów Mazowiecki (zakwaterowanie). ☎(044)723-97-32, ☎0602-226-702.

KIEROWCĘ C + E i mechanika. ☎0502-597-137.

KOBIETOM- opieka, Włochy. ☎0-609-776-953.

KSIĘGOWĄ do prowadzenia firmy transportowej, rozliczanie kierowców, pisanie faktur, dobra znajomość komputera na stałe, okolice Łap. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

PILNIE! Zlecimy składanie długopisów dostawa, odbiór. ☎0501-664-419.

PLATFORMY -3700 EUR. 0604-850-636.

POMOC domową -wyjazd. ☎0693-595-731.

PRACA w gospodarstwie rolnym. ☎0-604-184.

PRACA z możliwością przekwalifikowania na różnych stanowiskach. ☎(087)563-16-85.

SPRZEDAWCZYNIE do sklepu mięsnego z dozieniem- Suwałki. ☎(087)567-29-47, wieczorem.

SZUKAM kobiety do opieki nad mężczyzną wózku inwalidzkim (w Niemczech). Prawo do zaliczenia. ☎(086)475-23-14, wieczorem.

WŁOCHY- kobiety, mężczyźni, pary. ☎89-10-70.

WŁOCHY - rolnictwo, zakwaterowanie ☎00393334225361.

ZATRUDNIĘ młodego mężczyznę w charakterze sprzedawcy na stacji paliw. Kontakt osobisty 11.00-3.10. na stacji paliw M. Nalewajko w Zdroju główna na Warszawę.

ZATRUDNIĘ młynarza lub przyuczyć do zawodu - powiat wys. maz. Tel. 275-62-01.

SZUKAM PRACY

MŁODA, dyspozycyjna, licencjat finansie i bankowości. ☎0-503-79-76-38.

MŁODY, dyspozycyjny, z samochodem do dyspozycji. ☎(085)716-45-62, ☎0608-264-049.

**ZA TREŚĆ
REKLAM I OGŁOSZEŃ
REDAKCJA
NIE ODPOWIADA**

Dyżur we „Współczesnej” Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.
Dzisiaj, (tj. 2 października), w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji będzie
bezpłatna infolinia: 0 800 127067.

Pracodawca nie płaci

Podczas ubiegłotygodniowego redakcyjnego dyżuru nasi Czytelnicy pytali m.in. o zasady przyznawania nagrody jubileuszowej, udzielania urlopów wypoczynkowych na żądanie oraz o konsekwencjach opuszczenia stanowiska pracy. Na pytania odpowiadała Beata Zadykiewicz, specjalista z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku.



Beata Zadykiewicz, specjalista w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Białymstoku

– Świadczenie przedemerytalne nie uprawnia do wypłaty nagrody jubileuszowej.

– W jaki sposób znowelizowany kodeks pracy reguluje sprawę udzielania krótkich urlopów wypoczynkowych?

– Od 1 stycznia 2003 roku pracownik będzie mógł żądać udzielenia mu urlopu wypoczynkowego, tj. bez wcześniejszego uprzedzenia pracodawcy (wystarczy poinformować zakład pracy w dniu, kiedy pracownik chce wziąć urlop). Dotyczy to jednak tylko 4 dni urlopu wypoczynkowego. W przypadku udzielenia dłuższego urlopu wypoczynkowego, pracownik musi przedstawić swoją prośbę pracodawcy odpowiednio wcześniej – zgodnie z planem urlopów.

Gdy pracodawca wypowiedział mi umowę o pracę nie wiedziałam jeszcze, że jestem w ciąży. Czy w obecnej sytuacji mogę liczyć na ponowne zatrudnienie?

– W takiej sytuacji pracodawca powinien wycofać wypowiedzenie i przywrócić Panią do pracy. Jeżeli tego nie uczyni, może się Pani zwrócić do sądu pracy, który powinien uznać wypowiedzenie za bezskuteczne. (magi)

– Pracowałem bez podpisania jakiegokolwiek umowy. Po przepracowanym miesiącu nie otrzymałem wynagrodzenia. Czy mam jakieś szanse na odzyskanie zarobionych pieniędzy?

– W takiej sytuacji można się zwrócić do Sądu Pracy lub Oddziału Kontroli Legalności Zatrudnienia przy Urzędzie Wojewódzkim. Powinien Pan przedstawić świadków (najlepiej współpracowników) lub jakieś inne dowody poświadczające, że Pan pracował. W tej sytuacji nie będzie to łatwe.

– Ponad miesiąc po powrocie ze służby wojskowej podjąłem pracę. Czy okres odbywania służby wojskowej zostanie mi zaliczony w przypadku wypłaty nagrody jubileuszowej?

– Jeżeli praca została podjęta przez Pana w ciągu 30 dni od momentu powrotu z zasadniczej służby wojskowej, wówczas okres służby zostanie Panu wliczony do stażu pracy i uprawniałby do wielu świadczeń. W Pana przypadku, gdy praca została podjęta po więcej niż 30 dniach, okres odbywania ZSW zalicza się Panu do okresu zatrudnienia, od którego zależy wymiar urlopu, wynagrodzenie emerytalno-rentowe i odprawa pośmiertna.

– Z końcem tego roku chciałabym przejść na świadczenie przedemerytalne. Jednak dopiero w czerwcu 2003 r. mija mi 30 lat pracy. Czy odchodząc wcześniej na emeryturę mogłabym dostać nagrodę jubileuszową?

Serwis samochodowy Inpol

zatrudni:
OSOBĘ DO PROWADZENIA
WARSZTATU SAMOCHODOWEGO

Zadaniem tej osoby będzie koordynacja i nadzór nad pracą mechaników i magazynierów.

Wymagania:
– doświadczenie z zakresu mechaniki samochodowej,
– doświadczenie w kierowaniu ludźmi.

Prosimy o osobiste dostarczenie CV i listu motywacyjnego do dnia 10.10.2002 do siedziby firmy:
PUH Inpol Sp. z o.o., 15-113 Białystok, ul. Gen. Andersa 38

AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL IDEA zatrudni:

PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH
Ostrołęka, Łomża, Zambrow i okolice

WYMAGANIA:
wykształcenie średnie, praktyka mile widziana, prawo jazdy kat. B, wiek 25-35 lat, kreatywność i zdolność negocjacji, obsługa komputera: WINDOWS, WORD, EXCEL, OUTLOOK.

OFERUJEMY:
wysoką płacę uzależnioną od wyników pracy

CV oraz list motywacyjny ze zdjęciem prosimy przesyłać na adres:
FHU LUX, 08-300 Sokółów Podlaski ul. Wolności 60B

autoryzowany przedstawiciel
LUX **IDEA**

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku
ZAPRASZA Młodzież Szkół Ekonomicznych (ostatnich klas lub absolwentów w wieku 18-24 lat)
na 10-dniowe, bezpłatne szkolenie

powstałe dzięki wsparciu **Narodowego Banku Polskiego** w ramach programu edukacji ekonomicznej Narodowego Banku Polskiego

pt. JEDNOLITY RYNEK EUROPEJSKI
PRZYJAZNY PROWADZENIU DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

*pomysł na firmę *biznes-plan *źródła finansowania *formalności związane z zakładaniem i prowadzeniem firmy
*prowadzenie działalności w warunkach integracji europejskiej

Szkolenia rozpoczną się w **październiku 2002 r. w Ośrodkach Kształcenia Zawodowego**

w **Białymstoku** ul. Sienkiewicza 77, tel. (085) 675-25-17; **Elku** ul. Armii Krajowej 43, tel. (087) 620-26-10
Hajnówce, ul. Armii Krajowej 52, tel. (085) 682-24-85; **Suwałkach** ul. Kościuszki 23, tel. (087) 566-49-64

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82, tel. 741-51-81

- pod tel. wew. 344
 - brygadzysta-magazynier – wykształcenie stolarskie
- pod tel. wew. 332
 - nauczyciel automatyki i robotyki
 - uprawnienia pedagogiczne
 - magister farmacji
 - administrator nieruchomości (licencja)
 - lekarz stomatolog
 - dyrygent
 - młodszy asystent – wykształcenie wyższe specjalistyczne dotyczące przygotowania z zakresu bezpieczeństwa żywności i przedmiotów użytkowych
- pod tel. wew. 308
 - pracownik hali – księżeczka zdrowia, minimum sanitarne
 - kasjer handlowy – księżeczka zdrowia, minimum sanitarne, obsługa kas fiskalnych

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1, tel. 216-75-11 wew. 296

- zootechnik – wykształcenie wyższe kierunkowe, zdolności organizacyjne, komunikatywność (1)
- pracownik biurowy – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka rosyjskiego w piśmie i mowie, dobra znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość języka litewskiego, prezencja (2)
- pielęgniarz – wykształcenie średnie kierunkowe, aktualne prawo wykonywania zawodu, osoba z Łomży (1)
- technik-geodeta – wykształcenie min. średnie, mile widziane wyższe, absolwent (1)
- blacharz-dekarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe, prawo jazdy kat. B, umiejętność wykonywania zawodu (1)
- ślusarz-elektryk – wykształcenie zawodowe kierunkowe, uprawnienia SEP do 1 kV, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, niekaralność, uregulowany stosunek do ZSW (1)
- sprzedawca – wykształcenie min. zawodowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, znajomość kasy fiskalnej, uczciwość (1)
- kucharz – wykształcenie średnie gastronomiczne na podbudowie zasadniczej szkoły zawodowej (1)
- analityk finansowy – wykształcenie wyższe, staż pracy min. 1 rok, planowanie i analiza finansowa przedsiębiorstw, obsługa programów SAP (moduł FI i SO), znajomość języka angielskiego i rosyjskiego (1)
- murarz-tylnik – wykształcenie zawodowe, umiejętność wykonywania dociepleń budynków (2)
- kierowca samochodów ciężarowych – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C plus E, aktualne świadectwo kwalifikacyjne, staż pracy min. 3 lata, osoba młoda (1)
- elektryk – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, uprawnienia SEP do 1 kV (4)

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22, tel. 716-46-30

- wartownik cywilny – licencja I lub II stopnia, ochrona obiektów wojskowych
- lekarz: anesteziolog, laryngolog, radiolog – wymagana specjalizacja i doświadczenie w zawodzie
- lekarz okulista – wymagane doświadczenie w zawodzie
- lekarz weterynarii
- kierowca kat. C+E
- technik instalacji sanitarnych
- technik lub inżynier budownictwa – wymagane uprawnienia budowlane
- technik-elektryk
- mechanik samochodowy – wymagane doświadczenie w zawodzie
- technik technologii żywności – przetwórstwo mleczarskie

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3, tel. 271-46-97 wew. 262

- tapicer – wykształcenie min. zawodowe o specjalności stolarz meblowy
- księgowa – wykształcenie min. średnie, staż pracy w zawodzie, umiejętność prowadzenia pełnej księgowości
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie wyższe chemiczne, mile widziany staż pracy
- kierowca-sprzedawca – wykształcenie średnie lub zawodowe, prawo jazdy kat. B
- krawcowa-szwaczka – wykształcenie zawodowe, staż pracy w zawodzie min. 2-3 lata

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2, tel. (087) 644-77-08

- kierownik działu zaopatrzenia – wykształcenie wyższe, język angielski (1)

- asystentka – wykształcenie wyższe, język angielski (1)
- inżynier elektroniki – wykształcenie wyższe, język angielski (3)
- palacz c.o. – praca w Sztabinie (1)
- agent – prowadzenie sklepu spożywczego (3)
- administrator systemu finansowo-księgowego – staż 2 lata, wykształcenie średnie, prowadzenie księgowości budowy (1)
- elektronik – praca dla inwalidy – wykształcenie średnie elektroniczne (1)
- pracownik tartaku – dla absolwentów (1)
- kierowca samochodu ciężarowego – zatrudnienie absolwentów (1)
- konserwator – staż absolwentki
- psycholog – staż absolwentki (1)

SOKÓŁKA

ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-56-46

- nauczyciel języka niemieckiego
- wykształcenie wyższe pedagogiczne
- nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe pedagogiczne
- drwal-motorniczy – uprawnienia, praca w Puszczy Piskiej, zakwaterowanie
- lekarz ginekolog-asystent – wykształcenie wyższe medyczne, I lub II stopień specjalizacji w zakresie położnictwa i ginekologii, praca od zaraz

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7, tel. 275-26-76, wew. 255

- pracownik fizyczny – praca na farmie zwierzęcej, osoba dyspozycyjna
- spawacz – konieczne doświadczenie w zawodzie
- księgowa – wykształcenie min. średnie, prowadzenie samodzielnej księgowości
- handlowiec – doświadczenie w branży budowlanej lub rolniczej, wykształcenie wyższe lub średnie
- chemik – wykształcenie wyższe, dobra prezencja, łatwość nawiązywania kontaktów z ludźmi
- robotnik budowlany – praca na wysokościach, znajomość blacharstwa budowlanego

(magi)



Podlaska
Fundacja
Rozwoju
Regionalnego

PARTNERSTWO DLA SUKCESU



...jeśli masz nie więcej niż 28 lat, weź udział w konkursie:

pomysł na BIZNES

- dowiesz się jak założyć i prowadzić małą firmę
 - doradzimy ci jak napisać profesjonalny biznesplan
- Autorzy 3 najlepszych biznesplanów otrzymają po**

10.000 zł

Zgłoszenia przyjmujemy do 31 października 2002 r.
Ilość miejsc ograniczona!

Szczegółowe informacje:

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
tel. (085) 740-86-90, 740-86-83, fax 740-86-85
www.pfir.bialystok.pl; e-mail: kozłowska@pfir.bialystok.pl

Patronat prasowy:

kurier Poranny

Patronat honorowy:



Marszałek Województwa
Podlaskiego

Sponsorzy konkursu:



BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO



Konkurs "pomysł na BIZNES" jest realizowany we współpracy z Izłą Przemysłowo-Handlową w Białymstoku.
Konkurs "pomysł na BIZNES" jest dofinansowany przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości
w ramach realizacji dokumentu:
"Kierunki działań Rządu wobec sektora małych i średnich przedsiębiorstw do roku 2002"

TANI KREDYT

w dzisiejszych czasach to prawie niemożliwe ...

Ale możliwe jest sfinansowanie Twoich potrzeb ...

Nasza oferta to nie kredyt ani pożyczka lombardowa ...

Nie możesz udokumentować swoich dochodów lub są niskie?

Więc to jest
OFERTA DLA CIEBIEDzięki nam możesz kupić, dom, mieszkanie,
samochód, maszyny, wykonać remont
- a może masz inne potrzeby?

EŁK

UL. WOJSKA POLSKIEGO 48A

(087) 621 00 56

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu
- gotówka. ☎0-604-997-422.*****AUTA powypadkowe.
☎0-602-222-709.*****POWYPADKOWE - gotówka.
☎0-602-506-359.

KUPIĘ koparkę „Ostrówek”. ☎(085)718-51-02.

KUPIĘ po wypadku B 3, B 4, passat. ☎0607-113-965.

NAJDROŻEJ SKUPIJE
POWYPADKOWE. ☎0502-95-55-85.POLONEZ truck do remontu. ☎(085)730-30-20
wieczorem.POWYPADKOWE i nieuszkodzone
- gotówka,
☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.POWYPADKOWE
- NAJLEPIEJ PŁACE.

☎0609-832-438, ☎(085)716-48-16.

SAMOCHÓD z homologacją na pełną fakturę.
☎743-71-27.INFORMACJA O OCHRONIE
DANYCH OSOBOWYCH

*KRESY BO Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Surońska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę „Gazety Współczesnej” wyłącznie w celu wykonania zleceń publikacji ogłoszeń i reklam, wystawiania faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

Ilość publikacji

dane klienta:

adres, kod pocztowy:

Upoważniłem KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

- Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można również przesłać pod adres: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
- Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
- Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
- Ogłoszenia za 6 zł i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
- W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
☐ NAUKA
☐ TURYSTYKA
☐ WETERYNARIA
☐ USŁUGI
budowa, remont
AGD, RTV
transport
inne
MEBLE

- ☐ PRACA
zatrudnienie
szukam pracy
- ☐ NIERUCHOMOŚCI
ogłoszenie
kupię
sprzedam
poszukuję
zamienię
wynajmę
stanowisko

- ☐ AUTO MOTO
kupię
sprzedam
naprawy
autosalony
inne
- ☐ MATRYMONIALNE
☐ ZDROWIE
☐ ZWIERZĘTA
☐ BIZNES

- ☐ ZAKUPY
hurtownie
sklepy
produkcja
antykwariaty
- ☐ ROLNICTWO
kupię
sprzedam
RÓŻNE
kupię
sprzedam
inne

- ☐ KOOPERACJA
HYDRAULIKA

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprosza odbiorców energii elektrycznej
za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach
i wymienionych miejscowościach:

dn. 7.10.2002 w godz. 8.00-15.00 - Gniła (wieś i kolonia), kol. Dobrzyniewo Duże, Obrubniki Wodociąg.
dn. 8.10.2002 w godz. 8.00-15.00 - Kołodziej kol. I w godz. 8.00-9.00 i 14.00-15.00 - Kołodziej (hydrofornia, tuczarnia, kol. II, III).
w dn. 08-11.10.2002 w godz. 8.00-15.00 - Pogorzalki, kol. Rzecza - wyłączenia rotacyjne.
dn. 9.10.2002 w godz. 9.00-15.00 - Słomianka kol. I, Jasionówka kol. III.
dn. 10.10.2002 w godz. 8.00-15.00 - Choroszcz Zastawie: III, IV, POM, SKR; Zaczerlany; Gajowniki; kol. Barszczewo k. Choroszczy; Rogówek II; Kościłki (wieś, fermy, zakład betoniarzski); Trzciannie - Karczak.
w godz. 8.00-9.00 i 14.00-15.00 - Niewiarowo (wieś i kol. III); Trzciannie: „TARBUD”, „SPLAW”.
dn. 11.10.2002 w godz. 8.00-15.00 - Rogowo (wieś, wodociąg, Majątek, kol.), kol. Pańki, Rogówek I.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

M1716702GWBO

SPRZEDAM

126P el (1997.XII) stan bdb, 4700 zł. ☎(086)277-59-39 po 20.00.

AGREGAT prądotwórczy 125 KW/280 V diesel 6 cyl. bez przebiegu na przyczepie 2-osiovej z wojska, 15.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

AGREGAT prądotwórczy 20 kW/380 V diesel 2 cyl. na przyczepie 1-osiovej z wojska, 6.500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

AGREGAT prądotwórczy 4KW z wojska. 2.000 zł. ☎0604-271-803.

AGREGAT prądotwórczy 63 kW/380 V diesel 4 cyl. bez przebiegu na przyczepie obudowanej z wojska, 10.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

AGREGAT prądotwórczy 8 KW + silnik C-330 z wojska. 5.000 zł. ☎0604-271-803.

AGREGAT spawalniczy + silnik C-330. 3.000 zł. ☎0604-271-803.

AKUMULATORY - najtaniej,
Elewatorska 52 ☎(085)6518-512.

ALFA romeo 33 1.4ie czarny metalik, bardzo zadbane, 10.900 zł. ☎0608-054-187.

AUDI 80 (1990/91), 1.6TD, 15.300 zł. ☎(085)711-39-48, 0-692-135-436.

AUDI 80 (1991) 1.9D, 16.800 zł. ☎663-43-76, ☎0502-778-556.

AUDI 80 1.6 diesel (rok 1987), granatowy metalik; stan bardzo dobry. ☎0609-356-345.

AUDI 80 1.9D (1990), VW Jetta 1.6TD (1991), vectra 1.6B (1990). Od 12.000-15.000 zł. ☎(085)711-39-20, ☎0609-555-089.

AUDI 90 1.9D (1990). ☎(085)711-47-61.

AUDI-80 (1991) 1.9D, 17.000 zł. ☎(085)711-78-84.

BEZPOŚREDNI importer aut z Belgii, Francji (2000-2002), wszystkie marki i modele, duży wybór aut, cotygodniowe wyjazdy. ☎(85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

BMW 525TDs E-39 kombi (1997) zamiana, raty. 68.000 zł. ☎0606-229-293.

CARO (1992) OC, skorodowany, 1.000 zł. ☎0692-204-495.

CARO plus (1997) gaz. ☎(086)275-03-63, ☎0604-639-226.

CHRYSLER Grand Voyager 2.5 TD (1994/95). ☎(085)661-88-98.

CIĄGNIK siodłowy Scania 113 po wypadku lub zamiana na koparkę. ☎0-608-48-48-21, ☎(0-85)7-183-441.

CITROEN jumper 2.5D (12.1998), maxi, dostawczy, blaszak, agregat chłodniczy, bezwypadkowy, do sprowadzenia, 6950 EURO. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

CITROEN Xantia 1.8 (1994), bogate wyposażenie, stan idealny. ☎0-608-122-008, (086)476-47-17 po 19.

CITROEN XSARA PICASSO '00, 1800, 16V, I właściciel, salon, serwis. Faktura VAT, gwarancja. ☎(085)744-55-48.

CYSTERNA na paliwo 5200 z dystrybutorem. 3.000 zł. ☎0604-271-803.

CZĘŚCI passat od 5 zł. ☎(085)663-12-73.

FIAT 126p (1999), 5.900 zł. ☎(086)476-02-57, ☎0505-994-539.

FIAT CC 704 (1997), 8.700 zł. ☎716-93-00.

FIAT punto 1,2 czerwony, 27.000 zł. ☎0600-171-166.

FIAT tipo 1,4 gaz (1995) 14.800 zł. ☎(086)273-83-49, ☎0506-723-312.

FOR transit 2,5 diesel (1999/2000) stan bdb. ☎0604-348-694, ☎0607-580-320.

FORD focus combi TDi (XI 2001), 21 tys. km, bogate wyposażenie, 49.500 zł. ☎0-602-151-675, (085)715-26-38.

FREZARKA uniwersalna z wojska. 4.000 zł. ☎0604-271-803.

GARAŻ blaszak, 1000 zł. ☎0604-271-803.

GOLF II (1984), idealny. 5.900,- ☎(087)566-60-43.

HYUNDAI H-100 2.5TD (2002), 7.000 km, dostawczy, 1/2 przeszklony, uszkodzone boczne drzwi suwane, do sprowadzenia, 5100 EURO. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

INSTALACJE gazową do samochodu, 500 zł. ☎(085)716-48-68.

IVECO ciągnik siodłowy (1991) stan, 19.500 zł. ☎0600-560-078.

IVECO turbo daily max 49-12 (1994). 18.000 zł. ☎(085)743-21-98, ☎0505-046-588.

JEEP grand chiroci- biały (1993) wyp. pełna opcja. 41.000 zł. ☎0601-364-705.

JELCZ C417 (1988) z naczepą skrzyniową NS 180 (1986), 11.000 zł za zestaw. ☎(085)730-00-08, 0-605-260-633.

KAMAZ 5511 wywrotka (1988) stan techniczny dobry, 13.500 zł. ☎0-502-155-042.

KARUS (1982) stan bdb, 10.000 zł. ☎0600-560-078.

KONTENER chłodnia + agregat + winda 2,40x2,10x5,50. ☎604-576-148.

LANCIA Delta 1.6 9Li (1991), elektryczne szyby, szyberdach, 5.400 zł. ☎(085)716-31-53.

MERCEDES 123 2.4D (1978), stan bdb po kapitalnym remoncie, szyberdach, 4.500 zł. ☎0-603-838-486.

MERCEDES 124 (1986/95) c. zamek, szyberdach, szyby elektryczne, 12.500 zł. ☎716-41-77.

MERCEDES 300D (1979). 7.000 zł. ☎(087)566-39-91.

MERCEDES Bus (1991) 2.3D. ☎(086)275-45-77, 0-604-094-567.

MERCEDES C-220 CDI (2001), 125.000 zł. ☎0602-537-738.

MERCEDES vito 110CD I dostawczy (2000), 45.000 zł. ☎715-33-82.

MERCEDES vito 112CD I (2000), 62.000 zł. ☎0606-870-820.

MERCEDES vito 112CDI (2002), dostawczy, blaszak, 8.000 km, złoty, klima, ABS, pełna elektryka, do sprowadzenia z Belgii, 13.100 EURO. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

MERCEDES vito chłodnia (1997), 45.000 zł. ☎0606-870-820.

MERCEDES-124 250D (1986/96), centralny zamek, hak, metalik, 13.500 zł. ☎(085)675-20-23, ☎0608-044-744.

MIGOMATY, spawarki tigi - sprzedaż, naprawa. ☎(087)643-53-81, ☎0607-348-249.

NACZEPA Fruehauf (1987) platforma resor, 6.000 zł. ☎(085)675-06-39.

NACZEPA Mol (1983) poduszki, plandeka, 11.500 + VAT. ☎0-603-740-899.

NAMIOTY 10-osobowe NS-y i techniczne wielkości 2 samochody ciężarowe nieużywane z wojska, 2.500-4.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

NISSAN almera, krajowy, gwarancja -29.500 zł. ☎0692-434-246.

ŚMIECIARKA Jelcz mało używana gotowa do pracy nowe opony i akumulatory z wojska, 25.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

OMEGA (1989), 8.500 zł. ☎0608-053-036.

OPEL 1.7 D kombi (1991), 8.600 zł. ☎(085)721-67-50.

OPEL astra 1.4 eko-tek (04.2002), 5-drzwiowa, 6.000 km, 8xairbag, ABS, pełna elektryka, CD, lekko uszkodzona, do sprowadzenia, 6.950 EURO. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

OPEL ASTRA '96, 1700 TD, 5D. ☎(085)744-55-48.

OPEL astra II 1.6;16V (1999), bogate wyposażenie - uszkodzony tył, sprawny do jazdy, części zapasowe. ☎0608-09-41-70.

OPEL calibra 2.0i (1992) perła, ABS, el. szyby, wersja sportowa. 16.000 zł. ☎0602-691-110.

OPEL corsa 1.2 (1991) lub zamienię, 7.200 zł. ☎(086)278-51-24.

OPEL CORSA '95, 1200, 3D. ☎(087)565-32-31.

OPEL vectra 1.7 diesel (1990), 11.500 zł. ☎(085)711-38-11, 0-606-313-568.

OPEL vectra 1.7 diesel (1990). ☎(086)275-26-35.

OPEL vectra 2.0 (1993) 13.000 zł. ☎(086)271-76-25.

OPONY 1200 x 18 terenowe i szosowe, 1300x18 nowe i używane z wojska, f-ra VAT, 150-200 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

OPONY 1400x20 terenowe do równiarki nowe i używane z wojska, f-ra VAT, 400-200 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

OPONY Kraz balony nowe i używane, każda z wojska, f-ra-VAT, 350-200 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

PEUGEOT 206 1.4 (12.1999), 5-drzwiowy, 44 km, srebrny metalik, klima, ABS, 2xairbag, na elektryka, CD, alarm, welur, 29.600 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

PEUGEOT 206, krajowy -29.500 zł. ☎133-377.

PEUGEOT boxer 2.8HDI (2001), dostawczy, szak, maxi, najdłuższy, 44.000 km, niebieski, ko uszkodzony, do sprowadzenia, 8950 EURO. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

POLONEZ (1992) do remontu, 1.000 zł. ☎538-782.

POLONEZ caro (1991). ☎(0-86)271-73-72.

PRZYCZEPA 4,5 t platforma bez przebiegu, 825 x 20 z wojska, 3.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

RENAULT 19 (1993), alufelgi, szyberdach, szyby, stan bdb, 13.000 zł. ☎(0-85)716-41-77.

RENAULT 19 1.9D (1994) 9500 zł - do uzgodnienia. ☎(086)272-75-95.

RENAULT 19 1.9TD (1991) lub zamienię, tańszy, 10.300 zł. ☎0-502-501-644, ☎(0-85)58-87.

RENAULT clio (1998) 1,2 stan bdb serw. 27 zł. ☎0609-813-951.

RENAULT espace 2.2TD (1998), 58.000 zł. ☎0-606-870-820.

RENAULT kangoo (2000) 1.9D, 23.000 zł. 603-646-117, ☎(0-85)737-58-81.

SEAT CORDOBA '98/99, 1600. ☎(087)566-31.

SKODA felicia 1.3 MPI GLX combi (1997), 18 zł. ☎(086)475-01-27, 0-602-347-456.

SKRZYNIA ładunkowa M814, 2,45x6,20. ☎859-869.

SPRZEDAŻ naczep, plandeki, firanki, chłodziarki (1990-2001) w kraju lub na zamówienie z Belgii, Francji, duży wybór. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

SPRZEDAŻ - 4011, stan dobry, 5.600 zł. ☎(086)51-02.

SPRZEDAŻ - zamienię sienę 1.4, gaz, (0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

SPRZEDAŻ - zamienię passata 1.8 benzyna gaz (1989). 12.700 zł. ☎0504-288-487.

SPYCHARKA BAT szybkiebieżna z dźwigiem diesel V-12, piług 5 m 8 pozycji bez przebiegu, 25.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

STAR 200 (1986) tanio. ☎0-604-061-875.

STAR 200 wywrotka na 3 strony. ☎(086)52-70.

STAR 660 dźwig 6, 3.300 zł. ☎(0-85)716-84.

STAR 660 trzy napędy koła balony terenowe lub szosowe bez przebiegu gotowy do jazdy z wojska, 2500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

STAR 660 z małym przebiegiem z wojska, 2.100 zł. ☎0604-271-803.

STAR z silnikiem leylanda, 3.200 zł. ☎(086)11-25.

TOYOTA Carina II, 2.0D (1990), 11.000 zł. ☎(086)475-01-27, 0-602-347-456.

TRANZYT (12.1998) 2.5D podwyższony. Pełna ot J5 (1992) 2.5D 6 osób + skrzynia 2,5 m tura VAT. ☎0-600-87-90-67.

URAL 375 trzy napędy koła terenowe bez przebiegu, rama p.zabudowę, gotowy do jazdy z wojska, 5.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

VECTRA (1990) świeżo sprowadzona, 12.800 zł. ☎0504-056-238.

VECTRA po dachowaniu (1992), 6.300 zł. ☎875-054.

VOLKSWAGEN golf 1.3 benzyna (X 1991), 11 zł. ☎(085)722-46-

VOVLO S-60 2.4D5 (12.2001), zielony metalik, pełne dodatkowe wyposażenie, lekko uszkodzony, do sprowadzenia, 15.100 EURO. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

VW golf 1,3 benzyna, 10.500 zł. ☎0503-513-586.

VW LT 45 (1991) podwójna kabina 6 osób, skrzynia 4 metry, ładowność 2,5 tony. Tel. 0504-531-811.

VW passat (1990) 1.9D, 15700 zł. ☎0600-984-549, ☎711-18-54.

VW passat 1.6TD (1989/90), 13.200 zł. ☎(085)711-81-93, 0-502-353-550.

VW passat 1.9 D (1991), 16.300 zł. ☎(085)711-81-93, 0-502-353-550.

VW passat 1.9D (1992). 3(085)711-60-70.

VW passat 1.9TDI (2000), kombi, 4 x SRS, klimatyzacja, 52.000 zł. ☎0-604-959-599.

VW passat 19D (1990). ☎0504-216-553.

VW passat (1989,91) 1.9D, 13000 zł, 16000 zł. ☎(085)711-78-84, ☎0501-264-446.

VW T4 2.5TDI (1999) stan tech. b.dobry, tanio, faktura vat. ☎0607-580-320, ☎0604-348-694.

VW VENTO TD '95. (085)652-37-24.

WCIAGARKI z liną i hakiem masywne, udźwig 30t nie używane z wojska, 600 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

WINDA 1,5 t. tylna do samochodu, 1.500 zł. ☎0600-560-078.

NAPRAWY

AUTONAPRAWY 24 h, remonty silników, skrzyń biegów automatycznych, manualnych, zawiesz, diagnostyka, autoholowanie. Białystok. ☎0603-258-840.

AUTOALARMY

ALAR - alamy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(0-85)740-35-35, 740-40-07.

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS „HETMAN”. Kupno, sprzedaż, zamiana, raty. Hetmańska 35, tel./fax (085) 651-41-51.

INNE

AUTO na gaz - raty. ☎(085)651-29-92, ☎0504-138-600.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych, raty! ☎(085)65-470-65.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ARTYKUŁY szkolne, biurowe, zabawki. Firma „INTEGRO” s.c. działająca w miejscu hurtowni „DaLen” zaprasza na zakupy. Białystok, ul. Handlowa 7, I piętro.

ATRAKCYJNE docieplenia budynków - ☎(085)652-56-02.

HURTOWNIA odzieży używanej - Białystok Handlowa 7. Sort - niesort - czysto. ☎(085)868-18-72.

SKLEPY

DUŻY WYBÓR! NAJNIŻSZE CENY! - DRZWI DREWNIANE - SCHODY STRYCHOWE OFERUJE: SKLEP NR 2 CENTRUM HANDLOWEGO „DOJLIDY” BIAŁYSTOK. UL. DOJLIDY FABRYCZNE 1. ☎(085) 73-29-508.

KOMBIT - alamy.

KOMBIT - Białystok, Warszawska 79, ☎(085)74-04-290.

KOMBIT - komputery.

KOMBIT - monitoring.

PARKIET - producent. ☎(085)653-75-04.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

DOM w Bielsku Podlaskim. ☎0-606-460-033.

DOM w Bielsku. ☎0607-529-249.

SPRZEDAM

BUDYNEK 300 mkw., 2 mieszkania 100 mkw, hala 200 mkw. 36.000 zł. ☎(087)610-41-54.

DZIAŁKĘ budowlaną (25 x 50) Kolonia Dojlidy po 17.00, ☎(085)654-67-19.

DZIAŁKĘ pod zabudowę usługową, uzbrojoną w pobliżu Auchan. ☎0692-148-410, ☎0692-148-420, ☎0605-897-959.

DZIAŁKĘ, Sochonie, 1600 mkw, atrakcyjna, niedrogo. ☎0-600-182-027.

DZIAŁKI nad jeziorem. ☎(0-87)516-45-43.

GARAŻ przy Włókienniczej. ☎(0-85)654-22-59, ☎0-502-715-379.

GARAŻE, blaszaki- Tanio! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎0505-036-609.

KAWALERKA 25 MKW., I PIĘTRO, CEGŁA, STAN DO WPROWADZENIA, OKNA PCV, 45.000 zł. ☎0502-010-615.

KAWALERKA 25 mkw. KOMFORTOWA, HIPOTECZNE - NOTARIALNE, SŁOWACKIEGO (2 POKOJE + ANEKS), WYREMONTOWANE, OKNA PCV, GLAZURY, TERAKOTY, DRZWI DREWNIANE PRZESUWANE, PARKIET, DUŻA ŁAZIENKA, CEGŁA, I PIĘTRO (BLOK 4-PIĘTROWY), 55.000 zł. ☎(085)732-38-06.

KAWALERKA - Zambrów. ☎(0-87)643-45-76.

KOMFORTOWE mieszkanie 60 mkw., garaż, Szczuczyn. ☎(086)272-50-96 wieczorem.

LOKAL użytkowy 37 mkw. ☎(0-85)66-21-120, ☎0-602-43-05-17.

MEDIATOR - bogata oferta mieszkań. ☎(085)653-72-81.

MIESZKANIE 2-pokojowe 49,9 mkw. II piętro, Zielone Wzgórze. ☎0-607-718-910, ☎(0-86)271-27-82.

PAWILON handlowy, Olecko. ☎0502-088-402.

SZCZUCZYN. Dom piętrowy -180 mkw., działka - 4000 mkw. ☎(086)272-50-96, wieczorem.

WYCENA nieruchomości. ☎0-607-440-702.

WYNAJME

GRAJEWO Centrum- do wynajęcia 80 mkw. ☎(086)272-68-25.

LOKAL -centrum. ☎0502-069-078.

M-3 nieumeblowane. ☎(085)68-16-317 po 20.

ODSTĄPIĘ lokal z artykułami elektryczno-przemysłowymi. ☎0-691-738-598, ☎(0-85)7-186-130 po 19.00.

POKÓJ studentowi, św. Wojciecha, Białystok. ☎(0-87)643-27-07.

RAJGRÓD - wynajem mieszkanie 48 mkw. ☎(0-86) 273-42-62.

SZEREGÓWKA do wynajęcia 1500 zł + opłaty. ☎(0-86)275-49-87 po 18.00.

STANCJE

NIEDROGO. ☎0502-069-078.

POKÓJ. ☎(0-85)6-512-914, ☎0-607-67-51-37.

POKÓJ. ☎(085)661-53-96.

POKOJE studentom, os. Piasta. ☎(0-85)71-89-177.

NAUKA

ANGIELSKI ABC Language Centre, dyr. mgr filologii angielskiej Dorota Malewska. Matura, egz. wstępne, FC, CAE, CPE, niżej, dorosli, młodzież, dzieci. Akademicka 26A, 10.00-18.00. ☎(085)744-70-75, tel./fax(085)744-70-35. www.abc-lc.bialystok.pl.

ANGIELSKI, NIEMIECKI, FRANCUSKI, WŁOSKI, ROSYJSKI; 120 godzin - 1.140, zniżki! TWP Białystok, Warszawska 2, 74-35-106, 74-35-705.

AUTOMOBILKLUB, kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

CHEMIA. ☎(085)7-326-297.

CHEMIA. ☎0-506-902-208.

EGZAMINY- prawo, historia. ☎(085)742-72-52.

GINNAZJALISTOM -skuteczne, sprawdzone przygotowanie do egzaminów końcowych. „ABSOLWENT”. ☎(085)744-57-32 (11.00-18.00).

KURS prawa jazdy 3.10.02 godz. 18.00 - CENTRUM, Lipowa 31/33, lok. 18. ☎(0-85)742-09-62.

KURSY OBSŁUGI PROGRAMÓW KOMPUTEROWYCH: pakiet Office, programy graficzne, obsługa Internetu, tworzenie stron www. TWP Białystok, Warszawska 2, 74-35-106, 74-35-705.

LICEUM EKONOMICZNE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP (4-letnie). Białystok, Warszawska 2, 74-35-106, 74-35-705.

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP (2- i 3-letnie). Białystok, Warszawska 2, 74-35-106, 74-35-705.

MATEMATYKA - nauczyciel, dojeżdżam. ☎(085)868-21-38.

MASZYNOPISANIE Z UŻYCIEM KOMPUTERA, 40 godz. - 250 zł. TWP Białystok, Warszawska 2, 74-35-106, 74-35-705.

PODSTAWOWE ZASADY HIGIENY (minimum sanitarne), 20 godz. - 150 zł. (z egzaminem). TWP Białystok, Warszawska 2, 74-35-106, 74-35-705.

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE TWP (2-letnie, zaoczne) - technik ekonomista, technik informatyk. Białystok, Warszawska 2, 74-35-106, 74-35-705.

RYSUNEK na architekturę. ☎(085)65-44-315.

SZKOŁA Zarządzania i Biznesu proponuje zaoczne: Liceum Handlowe, Liceum Ekonomiczne, policealne Studium Zawodowe - kierunki: administracja i obsługa celna, terapia zajęciowa i opieka, informatyka (różne specjalności). Białystok, Bema 105, ☎(085)744-08-34.

ZAOCZNE LICEUM HANDLOWE TWP (3-letnie, wymagany zawód - sprzedawca). Białystok, Warszawska 2, 74-35-106, 74-35-705.

TURYSTYKA

*SOBOTA - wieczorem, niedziela, poniedziałek- Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375, ☎(085)868-17-80.

BELGIA - czwartek, Niemcy. ☎(0-85)7-191-326.

BELGIA - czwartek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA - czwartek. ☎(0-85)711-42-08, ☎0-604-46-39-27.

BELGIA - wtorek, środa, czwartek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA - wtorek, sobota - sprinter. ☎(0-85)66-35-624, ☎746-32-22.

BELGIA, Niemcy - piątek, sobota. ☎(085)732-94-11, ☎0503-30-69-27, ☎0501-503-844, (085)719-98-82.

BELGIA, Niemcy, Holandia - środa, czwartek. ☎(0-85)7-187-489.

BELGIA, Niemcy, Holandia - środa, czwartek. (085)716-45-62, ☎0608-264-049.

BELGIA, Niemcy, Holandia: ☎(086)218-53-89, 0603-396-731.

BUSEM do Włoch - tanio. ☎0-609-776-953.

CZWARTEK, piątek - Belgia. ☎(0-85)719-46-27.

HANOWER, Bremen - w każdą sobotę: ☎(086)215-76-25, 0608-611-628.

USA - wizy. ☎0-603-400-277.

USA; wizowanie, doradztwo, loteria; ☎(085)741-70-74.

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

ŻALUZE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

ADAPTACJE pomieszczeń, remonty. ☎(085)712-51-06, ☎0603-424-784.

INDECO
SZAFY, GARDEROBY, SYPIALNIE, BIURA, POKOJE DZIECIĘCE
Białystok
Wasilkowska 22c, 675-01-90,
Warszawska 13, 743-57-52
RABATY
MEBLE KUCHENNE
Dobra Jakość • Dobra Cena
Indywidualne projekty
Imex s.c.
Wasilkowska 22C, 675-01-90
www.imex.bialystok.pl

ANTYWŁAMANIOWE drzwi, folie ochronne, okienne, zabudowa balkonów, aluminiowe drzwi, witryny, ul. gen. Władysława Andersa 5d, lok. 5, tel. 675-32-43. „ZAMIS”. www.zamis.com.pl

PAKIET OGŁOSZENIOWY

ETVP3
Białystok

GAZETA
współczesna

ATRAKCYJNY stan surowy, działka 1800 mkw. sprzedam. ☎(085)654-22-91 po 17.00, ☎0602-309-794.

AUTOKOMIS „Plus” w Śniadowie zaprasza - skup samochodów. ☎(086)217-61-64, 0604-558-701.

BECZKOWOZY, przyczepy samobieżące, orkany, zgrabiarki, ciągniki, siewniki, plugi, wyci-nacze. (086)474-36-32.

BRAMY ogrodzeniowe: przesuwne, dwuskrzydłowe. Automatyka bramowa. Przesła ogrodzeniowe. „DOMENA”. ☎(085)66-18-262.

CHROBRY - Kredyty, korzystne warunki bez zbędnych formalności i opłat. ☎(086)218-01-61.

DZIAŁKI nad rzeką Biebrzą, z dostępem do wody. ☎0607-579-422, (086)2188-919.

ET-BILARDDART Sklep automaty zarobkowe, rekreacyjne, stoły, piłkarzyki, lotki, hokeje. ☎(085)718-66-30.

ET-BILARDOWE Akcesoria: sukno, kije, wrzut-niki -Wasilków Rzemieślnicza 1, wysyłkowo. ☎(085)718-66-30.

GALWANIZERNA wykonuje cynkowanie, cynowanie, itp. „GAL-MET”. Korzeniowskiego 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.

GEODEZJA, wycena nieruchomości. ☎0-502-922-033.

IZBA Wyrzeźwien w Białymstoku wynajmie budynek o pow. 98 mkw. przy ul. Ząbskiej 84. Informacje, tel. 743-39-98 w sekretariacie Izby Wyrzeźwien.

KAFLE kominkowe, piecowe - wyrób, sprzedaż. Hryniewiczze 3B k.Białegostoku. ☎(0-85)747-49-80.

KURS młodszego ratownika WOPR wiek od 12 lat. ☎(0-85)732-79-83, ☎0-604-278-593.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwa firmy/ nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia. Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

10 zł

ETVP3
Białystok

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA
współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
• Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
• TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
• Kupony z dowodem wpłaty na konto można przesłać pocztą.
"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR

2. W cenie został wliczony podatek VAT 22%.

3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

Telewizja Polska SA O/ Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH SA O/ Białystok
10601099-320000208236

STANY surowe, remonty, docieplanie, wykańczanie
właz, regipsy. ☎(087)567-06-17, ☎0602-861-
635.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00.

SUCHE tynki, remonty, docieplenia. ☎(0-85)661-
98-98.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w
kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (naj-
taniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. Tel.
(0-85) 744-59-53.

WYKOPY, pogłębianie stawów.
☎(086)272-26-37, ☎0505-027-228.

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki - Cieśluk. ☎661-24-82,
☎0-603-394-064.

CHŁODNICTWO, pralki. ☎(085)74-31-847, ☎0606-
34-21-31.

ŁODÓWKI, zamrażarki - naprawa. ☎(085)67-
55-833.

TELENAPRAWA, magnetowidy. ☎(085)66-17-
631, ☎0602-120-966.

TRANSPORT

BUS osobowy. ☎0-502-565-228.

CIEŻAROWYM. ☎0-600-431-613.

HOŁOWANIE TIR, usługi niskopodwozowe do
15 ton, holowanie osobowych, naprawy. Białystok.
☎0603-258-840.

PIASEK, żwir, pulpa, wywóz gruzu, czarnoziem.
☎0-608-48-48-21, ☎(0-85)7-183-441.

POSİADAM wolne miejsca na przejazd do Niemiec.
Cena do uzgodnienia. Wyjazd w sobotę. Tel.
0502-517-329.

STAREM - żwir, piasek. ☎(085)653-16-05, ☎0600-
706-544.

INNE

CZYSZCZENIE dywanów.
☎(0-85)718-60-62.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5500
zł. ☎0-601-566-181.

PIECZĄTKI, wizytówki, graweron, puchary,
Mickiewicza 44a, (085)732-33-06

PIECZĄTKI od ręki, wizytówki w godzinę. Nalepki
trójwymiarowe na komputer. ☎(0-85)653-97-83.

MEBLE

KUCHNIE, przedpokoje, szafy, inne - raty. ☎(085)716-
18-52, 0-605-735-308.

TAPICERSTWO - naprawa. ☎(085)675-27-60,
☎0607-947-386.

MATRYMONIALNE

OBYWATEL niemiecki lat 50 (185/85), inżynier
budownictwa szuka sympatycznej partnerki (35-
45 lat) częściowo mówiącej po niemiecku. Zdjęcia
mile widziane. W. Eberhard. Herrn str. - 104,
63674 Altenstadt Niemcy.

ZDROWIE

ALKOHOLOWE ODRUCIA,
CHIRURGICZNE WSZCZEPIANIE
ESPERALU, CHOROSZUCHA,
ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1,
REJESTRACJA: (085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od
Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej,
nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-
34-77.

BIELACTWO, łuszczycy. (085)654-34-77.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór
soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych
i progresywnych) i szkła okularowych. Płynny pie-
legnacyjny. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołecz-
na 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-
44-19.

GINEKOLOG - przywracanie, regulacja miesiączek,
antykoncepcja. Świętojańska 12/1, codziennie.
☎0602-320-194.

LECZENIE W WARUNKACH
POZASZPITALNYCH
PSYCHIATRYCZNYCH NERWIC,
DEPRESJI, ZABURZEŃ SEKSUAL-
NYCH, PSYCHICZNYCH, OTYŁOŚCI,
NAŁOGÓW (PALENIE, NARKOTYKI,
ALKOHOLIZM) BULIMII, ANOREKSJI.
DR E., A. CHOROSZUCHA ORAZ
PERSONEL LEKARSKI,
ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1, (085)732-77-35.

PORADNIA Psychologiczno-Pedagogiczna
„Sokrates” - konsultacje, badania, terapia dzieci,
młodzieży z trudnościami w nauce. Zajęcia us-
prawniające pamięć, wymowę. Białystok, Bema
103, godz. 15.00-18.00, ☎(085)747-60-33.

ALERGOLOG
ALICJA TOMOROWICZ
● KASA BRANŻOWA BEZPŁATNIE
- SKIEROWANIE
Białystok, ul. Wyszyńskiego 1, pok. 328
(085) 74-51-107, 0601-345-390
Wysokie Mazowieckie, ul. Szpitalna 5

PSYCHIATRA ADAM CHOROSZUCHA
PRZYJMUJE: PONIEDZIAŁKI, ŚRODY,
PIĄTKI 12.00-17.00, WTORKI 9.00-17.00,
(WE CZWARTKI I SOBOTY
NIE PRZYJMUJE).
CENTRUM PSYCHIATRYCZNE,
ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1, ☎(085)732-77-35.

ZABURZENIA SEKSUALNE
(IMPOTENCJA). CHOROSZUCHA,
ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1,
REJESTRACJA: (085)732-77-35.

ZWIERZĘTA

BULDOGI francuskie - szczenięta. ☎(0-86)272-
34-04.

KUPIĘ strusie roczne niedrogo. ☎0-600-182-027.

OWCZARKI niemieckie rodowodowe. ☎0-607-
326-073.

BIZNES

BIURO Podatkowe. ☎(085)741-71-88.

KALENDARZE, ulotki. Reklamy na auta. www.plas-
ticon.pl ☎(0-85)653-97-83.

KATALOGI firmowe, opracowanie kompleksowe
www.plasticon.pl ☎(0-85)653-97-83.

KREDYTY gospodarcze. ☎0602-11-11-89.

PISANIE pism, pozwów do sądów i administracji.
Legionowa 14/16, lokal 2. ☎(085)741-51-65,
Moroz.

POŻYCZKI (zastaw), samochody, skup. ☎0-606-
176-088.

POŻYCZKI ekspresowe, kredyty hipoteczne,
rozpoczynającym działalność gospodarczą, rol-
nicze, bezpłatne zakładanie kont w mBanku,
pożyczki - karty Żagiel. ☎(087)563-08-43.

RZECZOZNAWCY. ☎(085)67-52-956, ☎0606-
250-111.

SZUKAM współnika -Detektyw, branża samo-
chodowa. ☎0502-471-006, ☎(085)652-59-31.

WYNAJME lub użycze do spółki ogrodzony do-
zorowany plac 8.000 mkw. pomieszczenie ma-
gazynowe 500 mkw. pomieszczenia socjalno-
biurowe. ☎0-602-672-698.

ROLNICTWO

KUPIĘ

BIZONY, ciagniki, prasy. ☎0501-128-587.

KUPIĘ zboże: ☎0606-266-568.

PAPIERÓWKA -sosna, brzoza, las. ☎0504-277-
793.

SPRZEDAM

ŁADOWACZE czołowe do zetorów, ursusów.
☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

2 krowy cielne młode (3 lata). ☎0-606-509-485.

30 bel sianokiszonki. ☎(086)270-01-21.

„**AGROTECHNIKA**” - schładzarki, prasy, przy-
czepy, orkany, siewniki, ciagniki. Transport gratis.
RATY. Pisz, Warszawska 41. ☎(087)423-25-
17, ☎(087)425-00-59, ☎0601-595-703.

ALFA laval 650-850l. ☎(0-86)277-67-28.

„**ALFA**” „**WESTFALIA**” do jarmię przewodowe,
hale udojowe, schładzalniki. Sprawdzam. ☎0604-
270-922.

BECZKOWÓZ ocynkowany 10.000 l. ☎(087)516-
36-58, ☎0609-801-577.

BECZKOWOZY i sieczkarnie do kukurydzy jed-
norzędowe, dwurzędowe. ☎(085)654-00-16,
☎0609-492-815.

BECZKOWOZY, sieczkarnie jednorzędowe, siewni-
ki. ☎0-608-771-201.

BECZKOWOZY, siewniki „**AMAZONE**”, rozsiewacze,
wycinaki, przyczepy do sianokiszonek: Taifly
k.Stawisk, ☎(086)474-26-29.

BELE sianokiszonki, belarka, owijarka, agregat
LELY. ☎(085)737-13-47.

BIZONY, ciagniki: U-1634, U-1014, U-914, U-
1012, C-360, C-360-3P. Prasy Z-279/1. Cyklopy.
Przyczepy. Raty. Zamiana. Prowadzimy skup
ciagników, maszyn. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0502-
387-992.

C-360 (1980), kabina, stan bdb, zarejestrowany,
12.800 zł. ☎0-602-15-16-75, ☎(0-85)715-26-
38.

C-360 3P (1985) stan bardzo dobry. ☎(085)716-
46-00, ☎0503-130-690.

C-385, plug 4-skibowy, kombajn buraczany jed-
norzędowy, siewnik nawozowy, zbożowy. ☎(085)718-
14-47, ☎0605-216-404.

CHŁODZIARKI 330-850 l. ☎(087)423-41-39,
0607-28-44-48.

CHWYTAK bel, siewnik Poznaniak, agregat up-
rawowy 2,80. od 1.500 zł. ☎(086)476-43-14.

CIAGNIK renault, fendt, plug 3-skibowy, tur. ☎0-
502-24-33-94.

CIAGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ- różne
typy. Plugi „Krewland”. ☎(087)64-49-377, ☎0608-
09-41-70.

CIAGNIKI: duży wybór - ZETOR, FENDT,
MF, DEUTZ, JOHN DEERE, RENAULT,
inne. Taifly k.Stawisk, ☎(086)474-26-29.

DOJARKA Alfa Laval, stan dobry, bele siano-
kiszonki 100 szt., 800 zł, 80 zł. ☎(086)270-14-
26.

DOJARNIE przewodowe, schładzalniki -atesty,
raty, gwarancje, zamiana. ☎(087)423-48-77,
☎(087)423-07-54.

DWA ciagniki do remontu niedrogo. ☎0-600-182-
027.

FORTSCHRITT ciagniki rolnicze 120KM, 2 napędy
(1987). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

JALÓWKĘ 8 miesięcy cielności 100%HF. ☎(0-
86)275-30-97.

JALÓWKI hodowlane cielne, krowy, tanio sprzedam.
Tel. 0604-432-035.

JALÓWKI hodowlane cielne. ☎(086)261-90-26,
☎0604-248-124.

JALÓWKI hodowlane. ☎0-604-917-184.

JALÓWKI wysokocielne i wycielone. ☎0506-813-
806.

KLACZ 2 lata. Perkowski. Brzozowo Chrzczonki
14 kolo Łap.

KLACZ 8 lat, żrebna, 5700 zł, powiat Grajewo.
tel. 0-502-762-861.

KOMBAJN buraczany Stoll z sieczkarnią. ☎(0-
85)685-21-41.

KOMBAJN New Holland, Ursus 1201, Zetor 6718,
siewnik zbożowy. ☎0608-832-037.

KOMBAJNY buraczane, wały. ☎(086)477-12-06,
☎(086)476-12-35.

KROWY, jalówki cielne, siano belowane. ☎(067)282-
44-11, ☎0604-59-55-16.

KUKURYDZA z dostawą.
☎(085)686-44-11, ☎0602-584-008.

LOSZKI, knurki hodowlane. ☎0-603-531-745.

LTZ-55A. ☎(085)650-53-30 po 20.00.

MŁOCKARNIA „Damfa”, siewnik zawieszany.
☎(086)273-30-17.

MTZ-82 (1975), (1984), (1986). ☎(087)516-36-
58, ☎0609-801-577.

MTZ-82 turbo (1996). ☎(087)516-36-58, ☎0609-
801-577.

OGIERA, 7 lat. ☎0-603-531-745.

OKAZJA. Kombajn jednorzędowy Menele do
kukurydzy. ☎(0-86)272-56-05, ☎0-608-648-266.

OPONY rolnicze - najtaniej,
Elewatorska 52, ☎(085)6518-512.

PLUG 2-skibowy, sieczkarnie do kukurydzy, 2
dmuchawy, wentylator, siewnik kos. ☎(086)275-
11-27.

PLUGI 5, 4-skibowe. ☎(087)516-36-58, ☎0609-
801-577.

PLANDEKA oryginalna na polski Bizon, 800 zł.
☎0-602-15-16-75, ☎(0-85)715-26-38.

PRASY belujące z importu. ☎0606-45-93-83,
(086)217-56-00.

PRZYZCĘPA na małych kołach, 4500 zł. ☎0-
608-622-446, ☎(0-85)718-62-62.

PRZYZCĘPA wywrotka 4 tony (1991) przy-
czepa wywrotka 6 ton autosan. ☎0608-897-
554.

PRZYZCĘPE HL 6 ton. ☎(086)474-24-73.

PRZYZCĘPKI wywrotki jednoosiowe trójstronne,
siłownik przyczepy 6t. ☎(0-86)272-56-05, ☎0-
608-648-266.

ROZRZUTNIK 2-osiowy na resorach idealny. ☎(0-
86)476-30-90.

ROZRZĄSACZ obornika 2-osiowy. ☎(087)516-
36-58, ☎0609-801-577.

SCHŁADZALNIKI mleka, beczkowsy 11 sz-
tuk; spulchniacz ziemi z talerzówką; siewnik
zbożowy 3 m; przyczepy do sianokiszonek. ☎0608-
886-140.

SIEWNIKI, prasy, kombajny, inne. ☎(087)569-
41-42.

SPRZEDAŻ używanych ciagników: Ursus, Zetor,
kombajnów: Bizon Z056, Z058 i inny sprzęt rol-
niczy. Raty. Stawisk k.Łomży. ☎(086)278-51-84.

SPRZEDAM równiarkę Baukmana. 25.000 zł.
☎(085)711-45-68, ☎0600-730-774.

TANIO sprzedam kombajn volvo S830 (1992).
☎0606-184-340.

URSUS 1224. ☎(0-86)271-75-61.

URSUS 1614 (1997) 2400 Mth, stan idealny.
☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

URSUS 914 (1983). ☎(086)273-60-46.

URSUS 914, zetor 7211, zetor 3-cylindrowy, szam-
bowóz 3.500 litrów ocynkowany, siewnik do na-
wózów amazone. ☎(086)271-01-61.

URSUS C-360 (1984), (1986). ☎(087)516-36-58,
☎0609-801-577.

URSUS C-360 (1986) 2000 motogodzin, 12.500
zł; rozrzutnik do nawózów łączuchowy. ☎(086)271-
01-68.

WORKI na ziemniaki 50 kg, siatkowe, nieroz-
ciągliwe - hurtem sprzedam. Tel. 0504-531-811.

ZBIORNIK mleka niemiecki 400 l. ☎(0-86)273-
13-92.

ZBIORNIKI mleka 1200 l. (1998). ☎(086)273-51-
93.

ZETOR 8045 Landini 65 km. ☎0-693-338-959.

ZETORY: 5011, 5211, 5245, 7011, 7245, ☎(087)516-
36-58, ☎0609-801-577.

ZIEMNIANKI Irga. ☎(0-87)611-17-83.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOŻE: ☎(086)2172-213.

SOSNA, świerk, olcha. ☎0-604-683-780.

SOSNE, świerk, olchę, dłużycę. ☎0602-797-034,
☎(085)718-59-44 po 17.00.

WIELOPIŁĘ. ☎(087)568-34-39.

SPRZEDAM

ŻYWOPLOTY zimozielone. Drzewa, krzewy iglaste
-200 odmian, od 4,50 zł. ☎0608-64-27-24.

ŁÓDŻ motorowa Malibu kabinowa, stan bdb,
26.000 zł. ☎0600-560-078.

AGREGAT tynkarski, 3.000 zł. ☎(0-87)610-59-
62, ☎0-505-046-225.

ATLAS do ćwiczeń 12-stanowiskowy, model 4060.
☎(086)272-06-30.

BALE świerkowe, strugane do budowy domów.
☎0604-251-914.

NASZA LIGA



Krzysztof Bogdan powiększa przewagę. Daleko jednak jeszcze do końca konkursu. Przypominamy, że tym razem gramy przez 17, a nie 15 kolejek, bo tyle razy w rundzie jesiennej na boiska wybiegają podłascy czwartoligowcy.

Do końca tygodnia przyjmujemy reklamacje dotyczące punktacji. Nagrody czekają na odbiór w biurze promocji naszej redakcji (pokój nr 25, na parterze). W razie nieodebrania ich w ciągu tygodnia, wyślemy je pocztą.

W grze mamy 681 uczestników. Dziś wyjątkowo zamieszczamy niepełną listę.

NAGRODY 6. KOLEJKI

1. Krzysztof Bogdan 46 100 złotych
2. Bogdan Kuźnicki 28 upominek
3. Michał Kotomski 28 upominek

1. Krzysztof Bogdan	2	174	105. Zygmunt Kurz	1	53	209. Błażej Sobiecki	12	42
2. Krzysztof Bogdan	3	158	106. Barbara Roszkowska	1	53	210. Kazimierz Kotomski	62	42
3. Krzysztof Bogdan	1	149	107. Karol Przekop	1	53	211. Jakub Koško	3	42
4. Łukasz Czech	43	96	108. Łukasz Czech	15	53	212. Andrzej Chodor	8	42
5. Antoni Jesionowski	1	92	109. Łukasz Czech	34	53	213. Radosław Wasiljew	1	42
6. Łukasz Czech	26	91	110. Józef Zaleski	1	53	214. Wiesław Zajdowicz	2	42
7. Józef Konowrocki	2	83	111. Tadeusz Wyszkowski	9	52	215. Szymon Czwaliniński	3	42
8. Andrzej Chodor	21	83	112. Czesław Chrabot	2	52	216. Tadeusz Galas	3	42
9. Jakub Koško	2	79	113. Andrzej Chodor	23	52	217. Łukasz Czech	57	42
10. Jerzy Sosnowski	2	79	114. Rafał Burakowski	1	52	218. Krystyna Skrodzka	9	42
11. Włodzimierz Halicki	36	78	115. Łukasz Czech	49	52	219. Krzysztof Maksimowicz	1	42
12. Andrzej Chodor	17	78	116. Józef Żmujdzin	57	52	220. Piotr Żero	15	42
13. Andrzej Chodor	22	76	117. Tadeusz Wyszkowski	33	52	221. Irena Łuksza	2	42
14. Andrzej Chodor	20	75	118. Mariusz Tomaszewski	2	52	222. Tadeusz Wyszkowski	15	42
15. Łukasz Czech	23	75	119. Szymon Czwaliniński	1	52	223. Andrzej Chodor	71	42
16. Łukasz Czech	38	75	120. Henryk Bołtuć	3	52	224. Wojciech Łukaszewicz	1	41
17. Marek Kulmacz	2	74	121. Sławomir Jarocki	1	51	225. Hubert Żdanuk	2	41
18. Wiktor Germaniuk	20	74	122. Łukasz Czech	46	51	226. Wiesław Łukaszewicz	1	41
19. Tomasz Jakiel	44	74	123. Leon Recko	1	51	227. Andrzej Chodor	34	41
20. Andrzej Chodor	46	73	124. Walenty Buzuk	2	51	228. Piotr Dubicki	1	41
21. Stanisław Macutkiewicz	3	73	125. Janina Gimier	11	51	229. Kazimierz Judzewicz	13	41
22. Łukasz Czech	33	73	126. Artur Sendrowski	1	51	230. Andrzej Chodor	36	41
23. Andrzej Chodor	18	72	127. Tadeusz Wyszkowski	27	51	231. Grażyna Kalinowska	1	40
24. Tadeusz Wyszkowski	5	72	128. Łukasz Czech	47	51	232. Zbigniew Filipow	2	40
25. Andrzej Chodor	24	70	129. Łukasz Czech	35	50	233. Michał Kotomski	1	40
26. Łukasz Czech	30	70	130. Bogusław Ciosek	3	50	234. Piotr Żero	21	40
27. Zdzisław Bielecki	1	70	131. Tadeusz Siwik	6	50	235. Jerzy Sosnowski	4	40
28. Tadeusz Wyszkowski	19	70	132. Maciej Chudziński	1	50	236. Przemysław Bizoń	1	40
29. Stanisław Kowalewski	1	70	133. Andrzej Grabowski	3	50	237. Waldemar Skrodzki	13	40
30. Grzegorz Wrona	79	70	134. Ireneusz Kuropatwa	1	50	238. Radosław Wasiljew	9	40
31. Andrzej Chodor	11	68	135. Łukasz Czech	2	50	239. Andrzej Sadowski	2	40
32. Andrzej Chodor	52	68	136. Łukasz Czech	3	50	240. Łukasz Czech	6	40
33. Grzegorz Wrona	76	68	137. Edward Kłoczko	1	50	241. Stanisław Karpienia	4	40
34. Antoni Jesionowski	4	67	138. Sławomir Koszelew	1	50	242. Mariusz Tomaszewski	1	40
35. Andrzej Chodor	51	66	139. Antoni Rydzewski	1	49	243. Antoni Kalinowski	1	40
36. Leon Recko	27	66	140. Łukasz Czech	20	49	244. Jerzy Kleszczewski	1	40
37. Stanisław Macutkiewicz	1	66	141. Grzegorz Wrona	37	49	245. Marta Kotomska	7	39
38. Radosław Wasiljew	4	66	142. Tadeusz Wyszkowski	8	49	246. Tadeusz Siwik	2	39
39. Jarosław Strapczuk	1	66	143. Krzysztof Maksimowicz	2	49	247. Andrzej Kalinowski	1	39
40. Sławomir Jarmowicz	2	65	144. Łukasz Czech	9	49	248. Andrzej Chodor	59	39
41. Tadeusz Wyszkowski	28	65	145. Andrzej Misiewicz	99	49	249. Andrzej Chodor	35	39
42. Antoni Jesionowski	3	65	146. Kazimierz Kotomski	13	49	250. Sławomir Jarocki	2	39
43. Andrzej Chodor	63	65	147. Dariusz Pesel	2	48	251. Stanisław Karpienia	3	39
44. Michał Kotomski	8	64	148. Tadeusz Wyszkowski	21	48	252. Mariusz Kacperski	9	39
45. Łukasz Czech	1	64	149. Andrzej Chodor	44	48	253. Henryk Bołtuć	1	39
46. Tadeusz Wyszkowski	34	63	150. Tadeusz Chofiński	13	48	254. Ryszard Kulczakiewicz	13	39
47. Łukasz Czech	48	63	151. Stefan Lipski	1	48	255. Andrzej Chodor	53	39
48. Łukasz Czech	27	63	152. Tadeusz Wyszkowski	29	48	256. Tadeusz Wyszkowski	14	38
49. Łukasz Czech	39	63	153. Łukasz Czech	16	48	257. Leopold Jakimiec	2	38
50. Karol Przekop	4	62	154. Kazimierz Piotrowski	2	48	258. Andrzej Chodor	15	38
51. Łukasz Czech	45	62	155. Józef Konowrocki	3	48	259. Tadeusz Wyszkowski	16	38
52. Andrzej Chodor	48	62	156. Tadeusz Wyszkowski	32	48	260. Dariusz Modzelewski	1	38
53. Stefan Kozłowski	55	62	157. Jerzy Roszkowski	1	48	261. Piotr Dubicki	3	38
54. Jerzy Sosnowski	3	62	158. Wiesław Zajdowicz	3	48	262. Jerzy Makal	2	38
55. Tadeusz Wyszkowski	24	62	159. Marian Grygorowicz	3	47	263. Marian Grygorowicz	1	38
56. Tadeusz Wyszkowski	6	62	160. Andrzej Chodor	25	47	264. Andrzej Chodor	55	38
57. Mirosław Gimier	8	62	161. Szymon Czwaliniński	2	47	265. Daniel Germaniuk	86	38
58. Stanisław Karpienia	5	61	162. Edward Kłoczko	2	46	266. Marek Kulmacz	3	37
59. Jerzy Sosnowski	5	61	163. Andrzej Chodor	45	46	267. Anatol Koszelew	1	37
60. Łukasz Czech	13	61	164. Andrzej Chodor	54	46	268. Andrzej Chodor	12	37
61. Łukasz Czech	40	60	165. Waldemar Wąsowicz	1	46	269. Radosław Wasiljew	8	37
62. Mirosław Urynowicz	1	60	166. Piotr Hodun	1	46	270. Marek Kulmacz	1	37
63. Tadeusz Wyszkowski	11	60	167. Józef Żmujdzin	33	46	271. Tadeusz Wyszkowski	30	36
64. Marek Recko	1	60	168. Łukasz Czech	4	46	272. Michał Harasimczuk	1	36
65. Tadeusz Siwik	3	60	169. Bogusław Ciosek	2	46	273. Ryszard Smoleński	2	36
66. Łukasz Czech	32	59	170. Tadeusz Wyszkowski	56	45	274. Stefan Lipski	2	36
67. Łukasz Czech	11	59	171. Antoni Kalinowski	2	45	275. Kazimierz Przychodzeń	2	36
68. Tadeusz Wyszkowski	2	59	172. Tadeusz Wyszkowski	18	45	276. Henryk Bołtuć	4	36
69. Paweł Recko	1	59	173. Tadeusz Wyszkowski	3	45	277. Wojciech Łukaszewicz	2	36
70. Andrzej Chodor	50	58	174. Bogusław Ciosek	1	45	278. Krzysztof Grauzul	2	36
71. Grzegorz Kozłowski	1	58	175. Jerzy Sosnowski	1	45	279. Łukasz Czech	25	36
72. Łukasz Czech	50	57	176. Radosław Filipow	1	45	280. Jakub Jemieljańczuk	1	36
73. Karol Przekop	2	57	177. Dariusz Pesel	1	45	281. Sławomir Jarmowicz	1	36
74. Andrzej Chodor	19	56	178. Bogdan Kuźnicki	1	44	282. Andrzej Chodor	13	36
75. Łukasz Czech	17	56	179. Andrzej Chodor	70	44	283. Andrzej Chodor	97	36
76. Henryk Pianka	2	56	180. Łukasz Czech	36	44	284. Waldemar Wąsowicz	2	36
77. Łukasz Czech	31	56	181. Marek Rakowski	1	44	285. Tadeusz Wyszkowski	1	36
78. Antoni Trochimko	1	56	182. Tadeusz Wyszkowski	75	44	286. Zdzisław Łapiński	20	36
79. Andrzej Chodor	49	56	183. Jakub Koško	4	44	287. Ludmiła Kleszczewska	1	36
80. Józef Jackowski	20	56	184. Tadeusz Wyszkowski	23	44	288. Kazimierz Kotomski	33	36
81. Tomasz Kacperski	1	56	185. Zbigniew Filipow	1	44	289. Włodzimierz Halicki	24	35
82. Tadeusz Wyszkowski	4	56	186. Stefan Kozłowski	77	43	290. Stanisław Zdanowicz	2	35
83. Łukasz Czech	42	55	187. Marian Witkowski	1	43	291. Andrzej Chodor	39	35
84. Łukasz Czech	7	55	188. Tadeusz Wyszkowski	35	43	292. Tadeusz Wyszkowski	22	35
85. Andrzej Chodor	16	55	189. Tadeusz Wyszkowski	10	43	293. Andrzej Chodor	14	35
86. Józef Zaleski	2	55	190. Tadeusz Siwik	1	43	294. Tadeusz Chofiński	26	35
87. Henryk Pianka	1	55	191. Tadeusz Wyszkowski	7	43	295. Aleksander Zajkowski	2	35
88. Łukasz Czech	19	55	192. Andrzej Chodor	42	43	296. Tadeusz Wyszkowski	57	35
89. Andrzej Chodor	7	55	193. Walenty Buzuk	1	43	297. Andrzej Chodor	60	35
90. Krzysztof Szostkowski	4	54	194. Andrzej Chodor	38	43	298. Aleksander Zajkowski	1	35
91. Ryszard Smoleński	3	54	195. Łukasz Czech	29	43	299. Łukasz Czech	10	34
92. Grzegorz Pieczywek	1	54	196. Łukasz Czech	21	43	300. Marta Kotomska	3	34
93. Piotr Wysocki	1	54	197. Andrzej Grabowski	2	43	301. Stanisław Sendrowski	1	34
94. Łukasz Czech	44	54	198. Łukasz Czech	8	43	302. Antoni Rydzewski	8	34
95. Ireneusz Kuropatwa	2	54	199. Krzysztof Szostkowski	1	43	303. Tadeusz Wyszkowski	36	34
96. Andrzej Chodor	5	54	200. Andrzej Chodor	57	43	304. Jarosław Chrzaniowski	1	34
97. Daniel Kimszal	6	53	201. Jarosław Strapczuk	2	43	305. Andrzej Chodor	68	34
98. Leopold Jakimiec	1	53	202. Tadeusz Siwik	4	43	306. Stanisław Macutkiewicz	4	34
99. Jerzy Roszkowski	2	53	203. Romuald Tomaszewski	1	43	307. Stanisław Karpienia	2	34
100. Łukasz Czech	41	53	204. Józef Jackowski	19	43	308. Stanisław Karpienia	6	34
101. Tadeusz Wyszkowski	26	53	205. Włodzimierz Halicki	12	43	309. Łukasz Czech	61	34
102. Piotr Dubicki	2	53	206. Zygmunt Kurz	2	42	310. Szymon Czwaliniński	4	34
103. Andrzej Chodor	43	53	207. Tadeusz Galas	4	42	311. Marian Przekop	5	33
104. Krzysztof Urynowicz	2	53	208. Krzysztof Urynowicz	1	42	312. Ryszard Smoleński	1	33

313. Mikołaj Ostrojański	1	33
314. Andrzej Chodor	33	33
315. Łukasz Czech	12	33
316. Łukasz Czech	22	33
317. Łukasz Czech	24	33
318. Kazimierz Piotrowski	1	33
319. Grzegorz Wrona	34	33
320. Tadeusz Wyszkowski	12	33
321. Kazimierz Przychodzeń	3	32
322. Andrzej Chodor	62	32
323. Łukasz Czech	80	32
324. Łukasz Czech	79	32
325. Andrzej Chodor	47	32
326. Tomasz Kacperski	84	32
327. Krzysztof Groman	2	32
328. Marian Grygorowicz	2	32
329. Tadeusz Wyszkowski	44	32
330. Łukasz Czech	14	32
331. Roman Panasiuk	1	32
332. Andrzej Chodor	10	32
333. Andrzej Chodor	72	31
334. Tadeusz Galas	1	31
335. Łukasz Czech	52	31
336. Daniel Kimszal	10	31
337. Łukasz Czech	51	31
338. Henryk Grzeszczuk	1	31
339. Józef Cichocki	4	31
340. Andrzej Chodor	40	31
341. Bazył Panasiuk	1	31
342. Agnieszka Tomaszewska	1	31
343. Andrzej Chodor	37	30
344. Andrzej Zawadzki	2	30
345. Andrzej Chodor	4	30
346. Grzegorz Pieczywek	16	30
347. Andrzej Chodor	1	30
348. Andrzej Chodor	2	30
349. Andrzej Zawadzki	1	30
350. Łukasz Czech	82	30
351. Tadeusz Siwik	5	30
352. Mirosław Urynowicz	2	30
353. Piotr Zero	24	30
354. Andrzej Chodor	81	30
355. Tadeusz Wyszkowski	17	30
356. Łukasz Czech	56	30
357. Tadeusz Wyszkowski	45	29
358. Andrzej Chodor	30	29
359. Tadeusz Wyszkowski	31	29
360. Łukasz Czech	28	29
361. Andrzej Chodor	56	29
362. Stanisław Godlewski	2	29
363. Andrzej Grabowski	6	29
364. Kazimierz Piotrowski	5	29
365. Andrzej Chodor	77	29
366. Kamil Pluszczyński	10	29
367. Jerzy Makal	1	29
368. Jakub Koško	1	29
369. Stanisław Macutkiewicz	2	29
370. Grzegorz Kawałko	1	29
371. Tadeusz Wyszkowski	64	29
372. Andrzej Chodor	84	28
373. Łukasz Czech	58	28
374. Józef Bobin	1	28
375. Tadeusz Wyszkowski	42	28
376. Irena Łuksza	1	28
377. Andrzej Chodor	3	28
378. Marek Rakowski	2	28
379. Andrzej Chodor	26	28
380. Andrzej Chodor	87	28
381. Stanisław Godlewski	1	28
382. Łukasz Czech	5	28
383. Łukasz Czech	37	28
384. Stanisław Karpienia	7	28
385. Antoni Rydzewski	11	28
386. Grzegorz Wrona	78	28
387. Andrzej Chodor	88	28
388. Łukasz Czech	54	28
389. Stanisław Macutkiewicz	6	27
390. Łukasz Smorczewski	1	27
391. Łukasz Czech	83	27
392. Stanisław Zdanowicz	1	27
393. Tadeusz Wyszkowski	13	27
394. Henryk Barszczewski	11	27
395. Grzegorz Wrona	7	27
396. Stanisław Karpienia	1	27
397. Andrzej Dudaryk	27	27
398. Kamil Grygorowicz	1	27
399. Andrzej Chudziński	1	27
400. Radosław Wasiljew	7	27
401. Jarosław Mojs	1	26
402. Andrzej Misiewicz	77	26
403. Tadeusz Galas	2	26
404. Antoni Jesionowski	2	26
405. Antoni Rydzewski	10	26
406. Łukasz Czech	55	26
407. Robert Kossakowski	99	26
408. Michał Gąsowski	1	26
409. Łukasz Czech	86	26
410. Łukasz Czech	90	26
411. Grzegorz Kleczewski	1	26
412. Przemysław Krukowski	2	26
413. Józef Konowrocki	4	25
414. Kamil Grygorowicz	2	25
415. Czesław Chrabol	1	25
416. Andrzej Chodor	9	25
417. Józef Cichocki	11	25
418. Andrzej Chodor	64	25
419. Łukasz Czech	81	24
420. Radosław Wasiljew	2	24
421. Zygmunt Kurj	3	24
422. Wiesław Zajdowicz	1	24
423. Andrzej Chodor	32	24
424. Jerzy Sosnowski	6	24
425. Henryk Bołtuć	2	24

Na liście podajemy kolejno:
Miejsce uczestnika, imię
i nazwisko, numer konta i
liczbę punktów uzyskanych
podczas całego konkursu.

Alicja Filipkowska z Moniek mistrzynią Polski młodziczek w rzucie młotem

Śladem Skolimowskiej

W Mistrzostwach Polski Młodzików w lekkiej atletyce, które odbyły się w sobotę w Siedlcach młoda młociarka z Moniek Alicja Filipkowska pokonała 18 rywali i została mistrzynią kraju.

Rekordzistka województwa podlaskiego (wynik 52,84 m) w kategorii młodziczek wyjeżdżała na mistrzostwa Polski z zamiarem powalczenia o miejsce przynajmniej w pierwszej ósemce. W sobotę, tuż po rozstrzygnięciu kolejności, trener Filipkowskiej Bogdan Sierba powiadomił „Współczesną”, że jego wychowanka zdobyła na tzw. Małym Memoriale Kusocińskiego w Siedlcach mistrzostwo Polski.

Ala była bezkonkurencyjna i 3-kilogramowy młot posłała już w drugiej kolejce na odległość 51,4 metra – relacjonował zadowolony Sierba. – Duże szanse na mistrzostwo Polski miał też w Siedlcach nasz biegacz na 2 km Piotr Rutkowski, ale upadł pechowo w biegu finałowym. Swoją rekord życiowy w biegu na 600 m odnotował natomiast Bartek Kulesza, który zajął 13. miejsce z czasem 1,28,13.

Ala Filipkowska jest uczennicą trzeciej klasy w monieckim gimnazjum. W poniedziałek „Współczesna” rozmawiała z mistrzynią Polski.

– Rekord młodziczek należy do Kamili Skolimowskiej. W 1997 ta młociarka rzuciła młot na odległość 65,1 m. Nie mam już szansy zbliżyć się do tego rekordu, bo od przyszłego sezonu zacznę starty w kategorii juniorek młodszych i z młotem o kilogram cięższym. Teraz trenuję pod okiem Roberta Dźwigaja z Podlasia Białystok, a moją dobrą koleżanką jest była mistrzyni Polski w klasie juniorek Izabela Olszewska – mówiła nam Filipkowska. – Zdaniem fachowców, mam już siłę i szybkość, a jeśli popracuję nad techniką to szanse na dobre wyniki mam ponoć bardzo duże.



Mistrzyni Polski Alicja Filipkowska zapowiada dalsze sukcesy

Opiekunem i trenerem Alicji jest na co dzień nauczyciel WF Bogdan Sierba z PG w Mońkach, a młociarka należy do sekcji LA przy miejscowym MOSiR.

(zmo)

I Olimpiada Sportowa Związku Polaków na Białorusi

Po drugiej stronie granicy

W dniach 20-22 września ekipa Sokółki uczestniczyła w I Olimpiadzie Sportowej Związku Polaków na Białorusi. Honorowy patronat nad imprezą, która odbywała się w Grodnie, sprawował konsul generalny RP w tym mieście Renisław Walter.

W olimpiadzie brały udział drużyny działające przy Oddziałach ZPB na terenie całej Republiki Białoruś oraz grupy zaproszone z zagranicy, tj: Oszmiany, Sokół Nowogródek, Sokół Lida, Szczuczyn, rejon Grodzieński, TMP Grodno, KS Batory Grodno i Sokółka RP.

Drużyny składały się z siedmiu osób (pięciu mężczyzn i dwie kobiety). Zawody przeprowadzono w następujących dyscyplinach sportowych: siatkówka, minikoszykówka, minifutbol, szachy, warcaby, skok w dal, sztafeta (100, 300, 600 m) oraz wielobój (skok w wzwyż, skok w dal z miejsca, pompki i bieg na 2 km).

Impreza stała na wysokim poziomie. Walka o końcowe zwycięstwo trwała do samego końca rywalizacji. Po dwóch dniach zmagani

na prowadzenie wysunęły się zespoły: Oszmiany, KS Batory i Grodno. Tak też wyglądała kwalifikacja po trzech dniach zawodów.

Z ekipy Sokółki na szczególne wyróżnienie zasłużyły osoby występujące w sztafecie. Sokółczanie zajęli 3. miejsce, minimalnie gając na finiszu rywalom.

Na zakończenie rozgrywek w męskich rozegrano mecz piłkarski Sokółka kontra „Reszta Świata”. Spotkanie zakończyło się remisem 1:1.

Podsumowania zawodów dokonał konsul generalny RP w Grodnie. Wysoko ocenił poziom imprezy, a szczególne uznanie otrzymała ekipa Sokółki. Konsul podkreślił, że po drugiej stronie granicy są działacze, którzy nie są zaangażowani w umacnianie współpracy z ZPB na Białorusi, a go wynikiem są cykliczne spotkania kilka razy w roku.

Wszystkie zespoły otrzymały pamiątkowe dyplomy, puchary i grody rzeczowe wręczone przez prezesa ZPB i prezesa KS Batory.



Od lewej stoją: Teresa Zaleska (redaktor „Głosu z nad Niemna”), Tadeusz Kruczkowski (prezes Związku Polaków na Białorusi), Mieczysław Baszko (rektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sokółce), Renisław Walter (konsul generalny RP w Grodnie) oraz w dresie Dymitr Korol (prezes KS Batory) w towarzystwie sportowców

W Sprząsli

Ciekawa hippika

Jak widowiskowymi mogą być zawody jeździeckie przekonali się ci wszyscy, którzy wybrali się w miniony weekend do Supraśla. Tutaj na terenach MKS Sprząsli Supraśl przy ul. Białostockiej odbyły się Regionalne Zawody w Skokach przez Przeszkody.

Zawody hippiczne w naszym województwie niestety jeszcze raczkują, ale gdy organizatorski zapał m.in. działaczy z Supraśla nie ustanie, możemy liczyć, iż z roku na rok ten sport będzie się rozwijał, a na imprezy jeździeckie przyjeżdżać będą coraz licz-

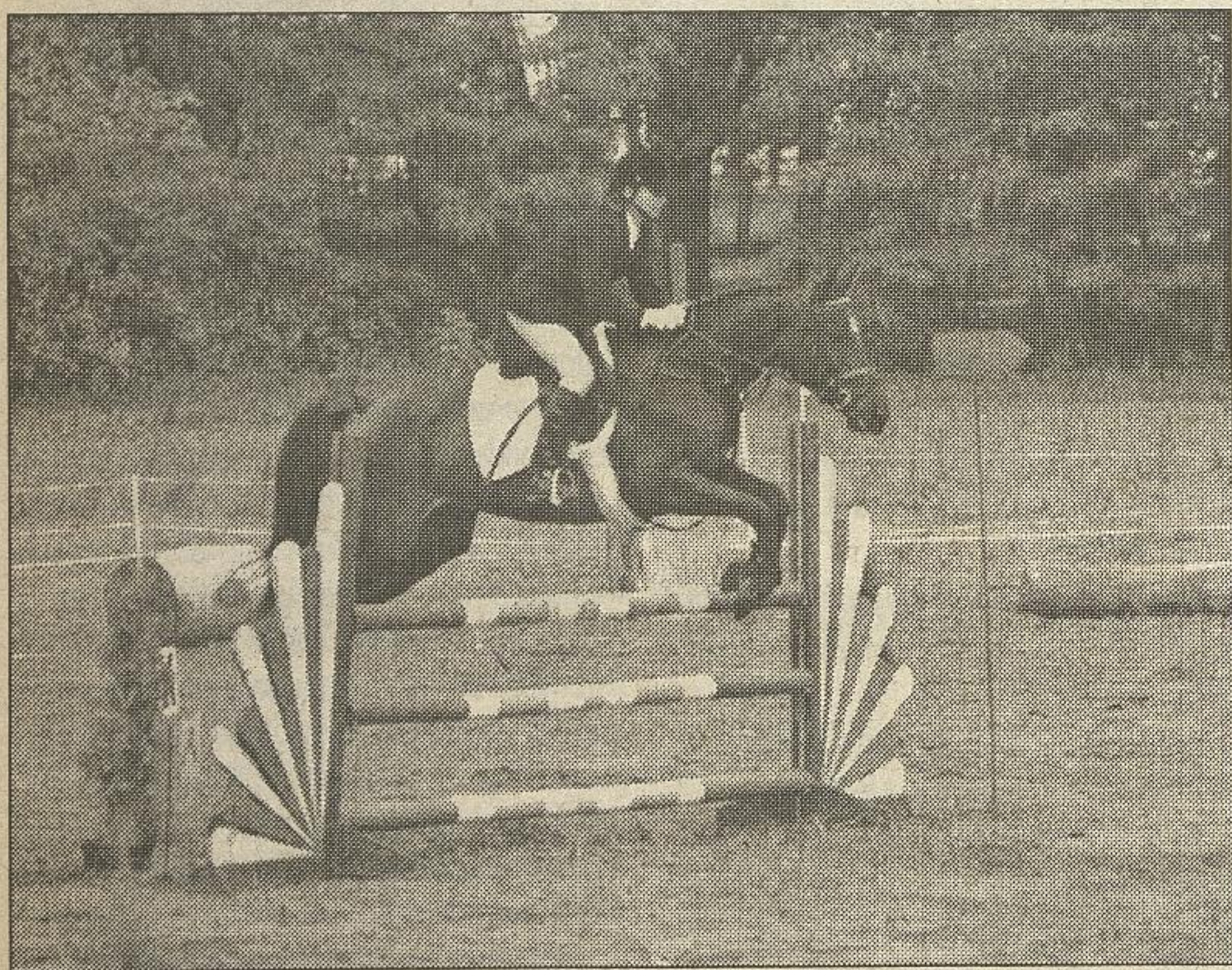
niej przedstawiciele z innych regionów Polski.

Zawody w Supraślu wzorowo zorganizowane poprowadził Janusz Michalski z Warmińsko-Mazurskiego Związku Jeździeckiego. Dzięki jego komentarzom, każdy kibic, który po raz pierwszy zetknął się z zawodami jeździeckimi nie czuł się zagubiony w regulaminowych zawiłościach pokonywania przez jeźdźców i konie przeszkód w parcourse.

Supraślski klub, w którym praca jest społeczna, nie ogranicza się tylko do organizowania zawodów sportowych. M.in. działa tu tzw. hipoterapia – zajęcia rehabilitacyjne i terapeutyczne dzieci, organizowane są specjalne turnusy, w których bierze udział kilkanaście osób. Praca z końmi przynosi niewymierne korzyści dla dzieci i młodzieży.

– MKS Sprząsła ściśle współpracuje z Zespołem Szkół Mechanizacji Rolnictwa. Posiadamy dwie sekcje: jeździectwa i zapasów. M.in. naszym celem jest popularyzacja hippiki w naszym regionie – mówi prezes klubu Edward Borecki.

(mark)



W zawodach w Supraślu brały udział także amazonki

Sukcesy Startu

Zawodnicy Podlaskiego Stowarzyszenia Sportowego Osób Niepełnosprawnych Start w Białymstoku zajęli pierwsze miejsce w pięcioboju lekkoatletycznym dla osób ze schorzeniami narządu ruchu i wzroku, który odbył się ostatnio w Grudziądzu.

Białostocki Start zgromadził 21 997 punktów i wyprzedził Zduńską Wolę 21 431 oraz Gorzów Wielkopolski 17 905.

W grupie startujących na wózkach pierwsze miejsce zajął Krzysztof Smorszczewski. Drugi był Henryk Fiedorczuk, a trzeci Bogdan Kraszewski (wszyscy Start Białystok).

W grupie stojących drugi był Artur Rubaszewski i Anna Raszczuk, a trzecie miejsce zajęła Anna Szotko. Wśród juniorów trzecie miejsce zajął Tomasz Krutul.

Trenerem sekcji lekkiej atletyki PSSON Start Białystok jest Kazimierz Mocarski. Osoby niepełnosprawne narządu ruchu zainteresowane uprawianiem lekkiej atletyki mogą zgłaszać się na treningi, które odbywają się we wtorki i czwartki w SP 14 przy ul. Pułaskiego w godz. 17-18.30.

(mark)

Podlaski kosz

Po wycofaniu się z I ligi drużyny Mirpolu Białystok białostoczanie zagrają w III lidze podlaskiej, a celem postawionym przed drużyną prowadzoną przez Igora Korniejenkowa będzie awans do II ligi. Nie wiadomo jeszcze w jakim składzie zagrają instalowcy. Kluczowymi koszykarzami będą na pewno wicemistrzowie Polski juniorów z ubiegłego roku trenowani przez Zbigniewa Maliszewskiego. Dołączą do nich Bartek Łodko i Przemysław Zadykowicz – ostatni koszykarze z wycofanego pierwszoligowego składu.

Ponadto w białostockim będą pracować z młodzieżą prowadzeni przez Z. Maliszewskiego (juniorzy rocz. 1985/86) i Henryka Lenczewskiego (kadeci, rocz. 1990 i młodsi).

A oto gdzie zawędrowali koszykarze Mirpolu Białystok, którzy temu grali w I lidze: Aleksiej Olszowski, Tomasz Przewrocki (Legia Warszawa), Daniel Puchalski (Pogoń Przemysł), Paweł Czech, Marcin Monach (obaj II liga Basket Rudyń), Radosław Zaręba (II liga Basket Rumia), Krzysztof Kalinowski (Zastal Zielona Góra).

Kurs WOPR

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Białymstoku organizuje kurs młodszych ratowników. Warunkiem przyjęcia są dobre umiejętności pływackie, dobry stan zdrowia oraz ukończone 12 lat (za zgodą rodziców). Kurs zakończy się w maju 2003 r. w jednym w kra-

ju Ośrodka Szkolenia Ratowników WOPR „TAMA” w Rajgrodzie. Pierwsze zajęcia odbędą się 7 października o godz. 18.30 na pływackim MOSiR przy ul. Włókiennicza 4.

Blisze informacje pod numerem tel. 732 79 83 lub 0 604 27 85 93.

Puchar UEFA: Amica – Servette 1:2

Awans po porażce



Mimo przegranej meczu rewanżowego z Servette Genewa 1:2, Amica Wronki awansowała do II rundy Pucharu UEFA. Polacy wygrali bowiem wcześniej w Genewie 3:2 i zwyciężyli całą rywalizację dzięki większej ilości bramek strzelonych na wyjeździe.

Wronianie zaczęli mecz od ataków. Groźnie głową strzelał Jacek Demibiński. Potem idealne sytuacje, mając przed sobą tylko bramkarza, zaprzepaścili Mamia Dziński i Grzegorz Król. We wszystkich tych przypadkach znakomicie zachował się doświadczony golkeeper gości Marco Pascolo. Potem do głosu powoli dochodzili Szwajcarzy. Dobrą grę ukoronowali golem Alexandre'a Freia, który pokonał Grzegorza Szamotulskiego po serii błędów piłkarzy Amiki w środku pola.

W drugiej części więcej z gry mieli gospodarze. Dość szybko wyrównał Marcin Burkhardt, który akurat po był... szykowany do zmiany. Za chwilę więc cieszący się młodzieniec oglą-

dał już mecz z ławki rezerwowych, a zastąpił go Remigiusz Sobociński. Właśnie Sobociński i Marek Zięńczuk mogli przesądzić później losy spotkania, ale zagraли nieskutecznie. Zemściło się to w ostatnich minutach meczu. Frei pięknie uderzył z wolnego i goście objęli prowadzenie 2:1. Przed Szwajcarami otworzyła się nieoczekiwana szansa awansu, do którego w tej chwili brakowało tylko jednego gola. Na szczęście spięcia pod bramką Amiki skończyły się szczęśliwie dla gospodarzy, m.in. dzięki dobrej postawie Szamotulskiego.

Amica Wronki – Servette

Genewa 1:2 (0:1). Bramki:

dla Amiki – Burkhardt

(61), dla Servette – Frei –

(35, 88). **Żółte kartki:** Djo-

kovic (Amica) oraz Lombardo,

Senderos, Frei (Servette). **Sędziował:** De-

jan Delevic (Jugosławia).

Widzów: 1500. Pierwszy

mecz 3:2 – awans Amiki.

Pozostałe wyniki: Szachtar Donieck – Austria Wiedeń 1:0 (0:0). Pierwszy mecz 1:5 – awans Austrii; Hertha Berlin – FC Aberdeen 1:0 (0:0). Pierwszy mecz 0:0 – awans Hertha. Mecz grupy H Ligi Mistrzów: Lokomotiw Moskwa – FC Barcelona 1:3 (0:2). Obiorah (55) – Saviola (31, 48), Kluivert (29).

(miłk)



Austria Wiedeń wyeliminowała Szachtar Donieck

Szachowe ME juniorów

Punkt bez gry

W hiszpańskiej miejscowości Peniscola rozpoczęły się szachowe mistrzostwa Europy juniorek i juniorów do lat 10, 12, 14, 16, 18. W reprezentacji Polski występuje Anna Warakomska (Juvena Hańcza Suwałki). Rywalizuje ona w grupie dziewcząt do lat 10.

W pierwszej rundzie suwalczanka miała wolny los i bez gry otrzymała punkt. W drugiej turze spotkała ją niepowodzenie. Przegrała z reprezentantką Rosji Darią Maczulą.

W grupie do lat 10 rywalizuje 17 młodych szachistek. Mistrzostwa zakończą się 8 bm. (dk)

KLASA A

Warmia i Mazury

Czarni Olecko - MLKS Orzysz			
3:1, Druglin Rożyńsk - Unia Woźnice 3:2, Węgoria Węgorzewo - MKS Dźwierzuty 2:2, Mazur Wydmien Ełk - Salet Boże 5:0, Darz Bór Dobry Lasek - Start Kozłowo 2:1.			
1. Piomień	6	14	16:3
2. Węgoria	6	13	17:9
3. Salet	6	11	9:10
4. Czarni	6	10	18:12
5. Strazak	6	10	12:8
6. Dźwierzuty	6	10	13:10
7. Orzysz	6	8	7:7
8. Druglin	6	7	9:19
9. Mazur	6	5	6:11
10. Start	6	4	11:13
11. Darz Bór	6	4	7:17
12. Unia	6	2	13:19

(mawa)

Dzisiaj I runda Pucharu Polski w siatkówce

Trudny rywal NET-u

Dzisiaj po raz pierwszy nasi siatkarze zmierzą się w meczach o stawkę. Trzy męskie zespoły: NET Ostrołęka, Moderator OSiR Hajnówka, AZS Politechnika Białostocka Białystok zagrają w I rundzie Pucharu Polski na szczelnie centralnym. Zapewniony awans ma MOSiR Giżycko, który w tej fazie trafił wolny los.

Dwa z nich podejmują rywali u siebie. Moderator OSiR Hajnówka o 18.30 w sali LO DNJB gości OKSiW Warka. Oba zespoły zagrają w sezonie 2002/2003 w trzeciej grupie II ligi.

W Białymstoku zwycięzca pucharu wojewódzkiego – trzecioliigowy AZS Politechnika Białostocka podejmie spadkowicza z Serii B SKS Sportowa S.A. Starogard Gdański. Rywal „na papierze” jest zdecydowanym faworytem, jednak jak wynika z naszych informacji po degradacji stracił kilku czołowych siatkarzy i AZS PB nie stoi wcale na straconej pozycji. Drużyna Politechniki to właściwie ten sam zespół, który występował wcześniej pod nazwą Witmar, a ostatnio AZS WSWFiT.

Mecz AZS PB – SKS Sportowa S.A. rozpocznie się o godz. 18 w hali Akademii Medycznej w Białymstoku.

NET Ostrołęka ma najbardziej wymagającego rywala – AZS-WSPol Olsztyn. Na dodatek gra na wyjeździe.

Ostatnio nasze zespoły sprawdziły formę w sparingach i tur-

niejach towarzyskich. W poprzednim tygodniu Moderator OSiR Hajnówka pokonał u siebie AZS PB Białystok 5:0. Natomiast w Ostrołęce rozegrano turniej z udziałem czterech drużyn. W półfinałach NET pokonał AZS PB Białystok 3:0, a MOSiR Giżycko ograł 3:1 MOS Wola Warszawa. Trzecie miejsce przypadło siatkarzom ze stolicy, którzy pokonali 3:2 AZS PB, mimo że podopieczni trenera Brajczewskiego prowadzili już w setach 2:1, a w czwartej partii 24:21. W finale gospodarze pokonali 3:0 drużynę z Giżycka.

III

W Nowym Dworze Mazowieckim kadetki AZS Białystok uczestniczyły w turnieju z udziałem 5 drużyn. Akademicki wygrały z Volley Wołomin 2:1 i MKS MOS Pruszków 2:1, przegrały również po 1:2 z MKS MOS Wola Warszawa i MOSiK-em Nowy Dwór Mazowiecki. Turniej ze stratą jednego seta (w meczu z AZS) wygrał MOS Wola. Drugi był zespół z Pruszkowa, który wyprzedził trzecie białostoczanki o jeden set. W zawodach barwy AZS-u reprezentowały: Paulina Szewiła, Magda Różańska (najlepsza w drużynie), Urszula Iwaniuk, Aleksandra Oleśniuk, Anna Szulborska, Beata Buńkowska, Anna Mioduszevska, Katarzyna Obacz, Wioletta Olechno, Dominika Danilczuk, Agnieszka Ziembicka, Emilia Andrzejewska.

(miłk)

XX Memoriał im. Stanisława Kirpszy

Rogalski wyróżniony

W minioną sobotę w Sokółce odbył się kolarski XX Memoriał im. Stanisława Kirpszy. Wyścigi organizowane są co roku dla uczczenia pamięci przedwcześnie zmarłego Stanisława Kirpszy, znakomitego kolarza pochodzącego z ziemi sokólskiej.

Kirpsza dał się poznać jako wszechstronny zawodnik, członek kadry narodowej. Brał udział zarówno w wyścigach na szosie, jaki i na torze. Wygrywał zawody w Polsce oraz poza granicami kraju. W swojej karierze reprezentował barwy Gwardii Białystok i Legii Warszawa. W tradycyjnym wyścigu w sześciu kategoriach wiekowych startowało 111 zawodników z: Polski, Białorusi, Litwy i Rosji. Jako jedyny w województwie, wyścig w Sokółce punktowany jest w klasyfikacji indywidualnej PZKol we wszystkich kategoriach wiekowych.

Tradycyjnie już Memoriał został rozegrany na bardzo dobrze przygotowanej trasie Sokółka – Bogusze – Trzcianka – Nowowola – Sokolany – Sokółka. Seniorzy (Orliki i Elita) oraz juniorzy trasę o długości 32 km pokonywali trzykrotnie. Juniorzy młodszy dwukrotnie, a młodzicy i kobiety przejechali jedno okrążenie. Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymali nagrody rzeczowe oraz puchary. Specjalną nagrodę dla najlepszego zawodnika wyścigu z województwa podlaskiego otrzymał Piotr Rogalski z Sokółki, który uplasował się na 3. miejscu w kategorii junior młodszy.

Wyniki

Elita: 1. Krzysztof Krzywy (Mróz Supradyn), 2. Tomasz Kłoczko (CCC

Polsat), 3. Michał Damiłek (WKS Flota Gdynia). **Orliki:** 1. Tomasz Smoleń (KKS Cyklista Żyrardów), 2. Aleksander Iwanow (Grodno), 3. Piotr Bieńkowski (KKS Cyklista). **Junior:** 1. Piotr Zieliński (WLKS Krakus Arge), 2. Mateusz Moskwa (LKS Baszta Golczewo), 3. Bronisław Samojłow (Grodno)... 11. Janusz Charkiewicz (BKK Białystok), 21. Bartłomiej Bielecki (BKK). **Junior młodszy:** 1. Jarosław Stepień (LKK Stryjeks Broń Radom), 2. Marcin Umiecki (MKS Jurand Ciechanów), 3. Piotr Rogalski (Sokół Sokółka)... 5. Piotr Grzegorek (KKS Ognisko Białystok), 9. Piotr Krajewski (Ognisko), 17. Emil Białobłocki (Sokół), 21. Piotr Gościło (BKK), 29. Maciej Bielecki (BKK). **Młodzik:** 1. Karol Denkwicz (KS Szurkowski Most w Nowy Dwór), 2. Michał Tkacz (Cyklista), 3. Kirył Baranow (Spęcograf Olsztyn)... 8. Piotr Kirpsza (Sokół), 14. Adam Rudnik (Sokół), 15. Michał Kasperczuk (Ognisko), 18. Marcin Rojecki (Ognisko), 20. Paweł Buczyński (Ognisko), 22. Piotr Jankowski (Wygoda Warszawa), 28. Miłosz Gordić (Wygoda). **Kobiety:** 1. Alfiya Galeeva (LUKS Spręcograf Olsztyn), 2. Katarzyna Grygiel (Start Maruszków), 3. Anna Gromaszek (Start Lublin). (KS)

LOTTO

MULTI LOTEK

2, 12, 13, 23, 26, 27, 42, 49, 50, 52, 56, 62, 66, 68, 69, 70, 74, 75, 77, 80

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
13 oraz 5, 12, 37, 41

Krzyżówka z hasłem

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: J-12, C-4, G-6 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO:

1) lyszczyk, 3) mieszkaniec Bilbao, 8) pieśń operowa, 9) duży reflektor, 10) krzew owocowy, 11) opuszczona zasłona okienna, 12) piętro widowni teatralnej, 15) podtrzymuje opatrunek, 18) siedziba warty głównej garnizonu, 20) przedza do haftowania, 22) gruby zyszyt, 23) jadłospis, 24) brzezka miodowa, 25) alotropowa odmiana tlenu.

PIONOWO: 1) wśród oficerów, 2) wojskowy duchowny, 4) stolica Ghany, 5) figurowy taniec towarzyski, 6) makowiec, 7) posąg, 13) wafel, 14) element fortepianu, 16) talizman, 17) człowiek niecywilizowany, 19) Ryszarda, aktorka znana z wielu wybitnych ról, 21) dawna nazwa opata.

„RAYEN”

KUPON 40/C

– dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO” sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biurowiska** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; e-mail web@wspolczesna.pl Internet http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 188000091101214-0000-PLN-000-WAR w Deut-

ZARZĄD „KRESY BO”: Prezes Marek Paszkowski; Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny Konrad Kruszkowski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA:** Sekretariat Redakcji – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; e-mail: studio@wspolczesna.pl – Sekretarz Redakcji Dariusz Klimaszewski; Z-ca Sekretarza Redakcji: Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Stanisław Dobrowolski, Izabela Jaworska, Anna Wykowska; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – kierownik Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – kierownik Donata Zmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81 – kierownik Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY:** Elk tel/fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – kierownik Alicja Żukowska; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel/fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – kierownik Aneta Zamajski; **Hajnówka** tel/fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel/fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – kierownik Maria Kaczyńska; **Mrąki** tel/fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel/fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Prądzynskiego 4 lok. 29 – kierownik Ewa Pysk; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel/fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – kierownik Grażyna Miklaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel/fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel/fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43.

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacja: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel/fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

Polscy siatkarze zagrali tak dobrze jak w eliminacjach Ligi Światowej

Upokorzyli mistrzów

Santa Fe jest na razie bardzo szczęśliwe dla reprezentacji Polski. Nasi siatkarze walczyli o sławę w Mistrzostwach Świata, po pokonaniu Kanady poradzi sobie z obrońcą tytułu – Włochami. Podopieczni Waldemara Wspaniałego zwyciężyli 3:2, mimo że dwa pierwsze sety przegrali.

Wczoraj w nocy polskiego czasu biało-czerwoni grali z Chorwacją. Wynik tego spotkania nie miał znaczenia dla awansu naszego zespołu do II rundy, ale mógł zdecydować w jakiej grupie zagra.

Złe dobrego początku

– Ten mecz będzie testem prawdziwym dla polskiej reprezentacji – mówił przed spotkaniem jej były trener Ireneusz Mazur. Test w Santa Fe podopieczni Waldemara Wspaniałego zdali na piątą z plusem.

Dwa pierwsze sety nie zapowiadały końcowego zwycięstwa polskich siatkarzy. W tej części spotkania Włosi postawili twarde warunki, o wiele twardsze niż dzień wcześniej Kanadyjczycy, z którymi Polska wygrała 3:1. Rywale wykorzystywali błędy polskiego zespołu, imponowali spokojem i skutecznie realizowali swoje założenia taktyczne. Jakby na potwierdzenie przewagi w tej części spotkania oba sety zakończyły się asami serwisowymi w wykonaniu Włochów. Jednak już w drugiej partii Polacy byli bardzo bliscy zwycięstwa doprowadzając do stanu 24:24.

Przez niemal cały kolejny set Polacy prowadzili. Włosi doprowadzili do stanu 21:21. W tej chwili na parkiecie pojawił się Sebastian Świderski, który wcześniej nie grał. Zawodnik Mostostal Azotów Kędzierzyn Koźle zaatakował skutecznie z trudnej sytuacji na potrójnym bloku. Za chwilę mocno uderzył Dawid Murek. Polacy utrzymali przewagę do końca seta.

W czwartej partii polski zespół grał coraz pewniej i skuteczniej. Gruszka, Murek i Świderski praktycznie nie mylili się w ataku. Polska prowadziła 8:6, 16:14 i 19:16. Set zakończył się sprytną zagrywką Gruszki, której nie przyjęli rywale.



Polska pokonała Włochów 3:2 w swoim drugim meczu w grupie B Mistrzostw Świata. Radość naszych siatkarzy (od lewej): Dawid Murek, Marcin Nowak, Sebastian Świderski i Piotr Gruszka.

Tie-break rozpoczął się od trzech znakomitych bloków polskiego zespołu. Włoski trener Andrea Anastasi poprosił o czas. Nic już jednak nie mogło odwrócić losów

spotkania, a jego podopieczni z akcji na akcję byli coraz bezradniejsi. Drużyna trenera Waldemara Wspaniałego dyktowała warunki gry. Polska wygrała 15:10,

a ostatni punkt atakiem zdobył znajdujący się w świetnej dyspozycji Gruszka.

W polskim zespole na pochwałę zasługują właściwie wszyscy

zawodnicy. Kapitalną partię zagrali Grzegorz Wagner, który dużo udanie rozgrywał i popisywał się akcjami w obronie libera Krzysztof Ignaczak.

Rosjanie w kłopotach

Reprezentacja Rosji nieoczekiwanie zajmowała ostatnie miejsce w grupie C po dwóch seriach meczów. W drugim meczu nasi wschodni sąsiedzi ulegli Francji 1:3, a dzień wcześniej przegrali z Bułgarią 0:3. W drużynie „Trójkolorowych” pierwsze skrzynce grali kapitan zespołu Dorian Que Daqun i Frantz Granvois. – Pokonanie takiej drużyny jak Rosja, która jest kandydatem do tytułu to wielki wyczyn – mówił trener Henno, francuski libero. – Popełniliśmy masę błędów – stwierdził także Gienadij Szypulin, rosyjski szkoleniowiec.

Poza Włochami i Rosją pozostał też inny faworyt mistrzostw – Brazylia. Po boju trwającym 2 godziny i 15 minut Giba i kolejni musieli uznać wyższość reprezentacji Stanów Zjednoczonych. Brazylijczycy przegrali z Kuba 0:3.

(PAP, m)

Wyniki 2. kolejki spotkań

Grupa B

Polska – Włochy 3:2 (20:25, 24:26, 25:22, 25:21, 15:10). Polska: Wagner, Murek, Papke, Stancelewski, Nowak, Gruszka, Ignaczak (libero) oraz Lipiński, Prygiel, Świderski.

Kanada – Chorwacja 3:1 (25:22, 22:25, 25:17, 25:23)

1. Polska	2-0	4	6:3
2. Włochy	1-1	3	5:3
3. Kanada	1-1	3	4:4
4. Chorwacja	0-2	2	1:6

Grupa A: Argentyna – Chiny 3:1 (32:30, 25:19, 24:26, 25:21), Portugalia – Australia 3:1 (25:20, 25:27, 25:21, 29:27).

1. Argentyna	2-0	4	6:2
Portugalia	2-0	4	6:2
3. Chiny	0-2	2	2:6
Australia	0-2	2	2:6

Grupa C: Bułgaria – Tunezja 3:1 (21:25, 33:31, 25:12, 25:15), Francja – Rosja 3:1 (25:21, 25:21, 13:25, 25:12).

1. Bułgaria	2-0	4	6:1
2. Francja	2-0	4	6:2
3. Tunezja	0-2	2	2:6
4. Rosja	0-2	2	1:6

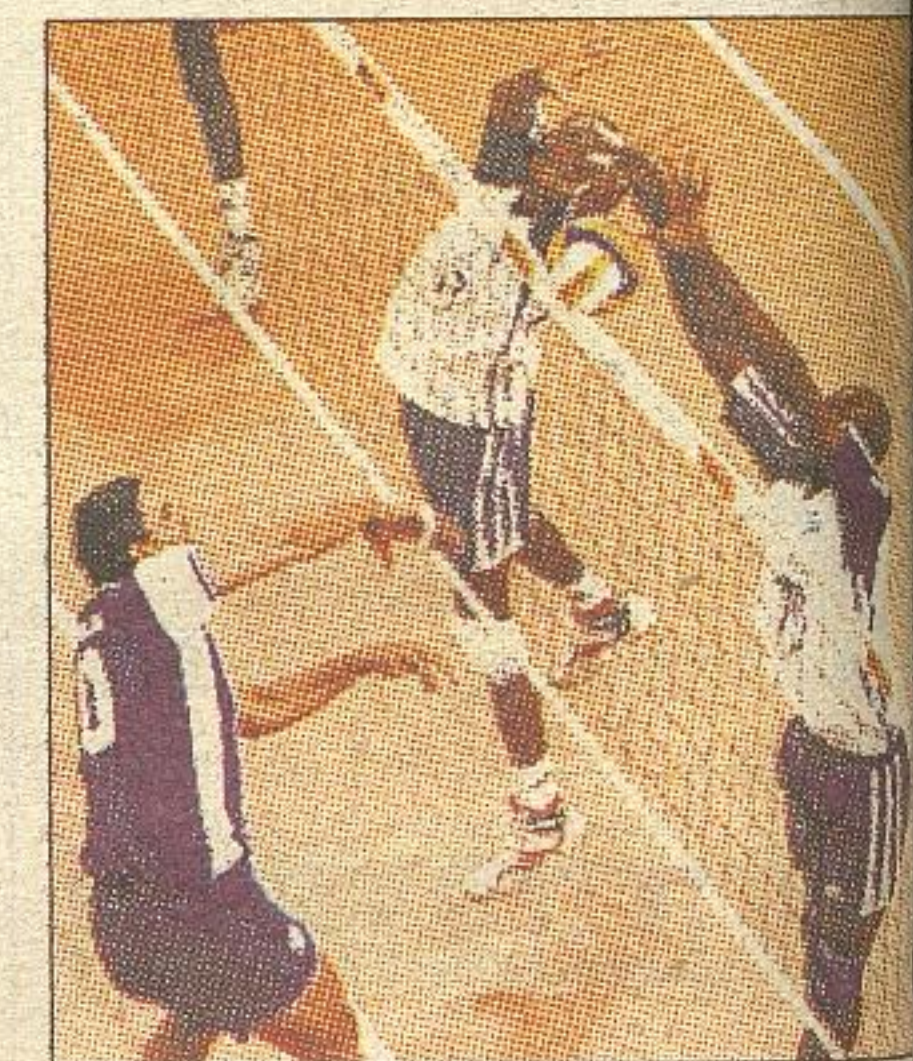
Grupa D: Hiszpania – Japonia 3:2 (25:18, 23:25, 22:25, 29:27, 15:13), Jugosławia – Kazachstan 3:0 (25:19, 25:16, 25:15).

1. Jugosławia	2-0	4	6:1
2. Japonia	1-1	3	5:4
3. Hiszpania	1-1	3	4:5
4. Kazachstan	0-2	2	1:6

Grupa E: USA – Brazylia 3:2 (25:22, 20:25, 25:27, 33:31, 15:12), Wenezuela – Egipt 3:0 (25:14, 25:22, 25:19).

1. USA	2-0	4	6:3
2. Brazylia	1-1	3	5:3
3. Wenezuela	1-1	3	3:3
4. Egipt	0-2	2	1:6

Grupa F: Holandia – Czechy 3:2 (15:25, 27:25, 25:19, 25:27, 15:11), Grecja – Kuba 3:0 (25:21, 25:21, 25:19).



Fragment meczu Grecja – Kuba

Dziś w Augustowie rozpoczynają się eliminacje II piłkarskich Mistrzostw Europy kobiet U-19

Panie na boisko

Dzisiaj w Augustowie w samo południe rozpoczną się eliminacje II Mistrzostw Europy kobiet U-19 z udziałem reprezentacji Polski, Bośni i Hercegowiny, Belgii i Islandii. Turniej rozgrywany jest systemem „każdy z każdym” na boiskach Suwałk, Augustowa oraz Olecka. Głównym organizatorem turnieju jest Podlaski ZPN, zaś współorganizatorem – Warmia Purzeczek Mlekpól Grajewo. Nad turniejem

patronat medialny sprawują „Gazeta Współczesna” i TVB.

Bazą wypadową wszystkich reprezentacji jest Augustów, gdzie zakwaterowany zostanie komitet organizacyjny, uczestnicy turnieju, obsługa oraz sędziowie. Do wczoraj zameldowały się tam niemal wszystkie reprezentacje oraz sędziynie (po dwie z Rosji, Finlandii, Rumunii i Polski). Nie pojawiła się na razie drużyna Bośni i Hercegowiny, która wczoraj poinformowała organizatorów, że z powodu awarii autokaru nie przekroczyła jeszcze granicy polsko-słowackiej.

Promocję do II finałów młodzieżowych Mistrzostw Europy wywalczą jedynie najlepsza drużyna. Faworytami będą bez wątpienia zespoły Belgii i Islandii, które zaj-

mują w tej kategorii wiekowej pozycję w pierwszej dziesiątce. W obu tych krajach prowadzone są regularne rozgrywki ligowe. Polki sklasyfikowane zostały na miejscu 12. Mimo to trener Jerzy Miedziński liczy na to, że jego podopieczne postarają się o niespodziankę i wyprzedzą wyżej notowane rywalki.

TVB będzie codziennie relacjonowała zmagania młodzieżowych Mistrzostw Europy w TV3 o godz. 22.45. Informacje o wynikach eliminacji ME można będzie też przeczytać na stronie internetowej www.b1.pl.

Program eliminacji MME kobiet

2.10, godz. 12 (Augustów) – Islandia – Bośnia i Hercegowina; godz. 15.30 (Suwałki) Belgia – Polska.



Reprezentantki Polski podczas poniedziałkowego treningu

4.10, godz. 15.30 (Olecko) – Belgia – Bośnia i Hercegowina; godz. 15.30 (Augustów) Islandia – Polska.

6.10, godz. 12.00 (Suwałki) – Belgia – Islandia; godz. 15.30 (Olecko) – Polska – Bośnia i Hercegowina.

ISSN 0137-9488



9 770137 948018

00>

ZDROWO ZE współczesna

ŚRODA, 2.10.2002 r., nr 10



Podlasie zajmuje czwarte miejsce w kraju pod względem liczby zgonów mieszkańców na choroby nowotworowe. Tymczasem statystyki te łatwo zmienić – wystarczy właściwa profilaktyka i wczesne wykrywanie choroby.

Wczesne wykrycie i leczenie nowotworów pozwala na całkowite wyzdrowienie

Profilaktyka zamiast choroby

Każdego roku w Polsce na różnego rodzaju nowotwory zapała 110 tysięcy osób. Wyleczeń jest zaledwie 30 tysięcy, ale można ocalić jeszcze 25 tysięcy ludzkich istnień. Wystarczy właściwa profilaktyka i wczesne wykrywanie choroby.

Tymczasem województwo podlaskie zajmuje czwarte miejsce w kraju pod względem liczby zgonów mieszkańców na choroby nowotworowe. Według danych GUS-u, wskaźnik umieralności na raka wynosi u nas 198,7 na 100 tys. ludności, przy średniej krajowej 74,4 zgonów na 100 tys. mieszkańców.

Okrutne statystyki

Corocznie na Podlasiu notowanych jest kilka tysięcy nowych zachorowań na raka i niewiele mniej zgonów z tego powodu. W roku 2001 zarejestrowano 2575 zgonów z powodu nowotworów złośliwych (przy łącznej liczbie zgonów 11575), w tym 1013 kobiet i 1559 mężczyzn. Najczęstszą przyczyną zgonów z powodu nowotworów u kobiet w 2001 roku był rak sutka (136 zgonów),

rak płuca (93), żołądka (79), jelita grubego (72), jajnika (62) i szyjki macicy (45). U mężczyzn – rak płuca (478 zgonów), żołądka (145 zgonów), prostaty (129) i jelita grubego (84).

W I półroczu 2002 roku zarejestrowano 1179 zgonów z powodu nowotworów złośliwych (przy łącznej liczbie zgonów 5368), w tym 482 zgony wśród kobiet i 697 u mężczyzn. Najczęstszą przyczyną zgonów były nowotwór sutka (65 przypadków), rak płuca (44), jelita grubego (43), rak jajnika (37). U mężczyzn – rak płuca (213 zgonów), nowotwór złośliwy prostaty (60), rak żołądka (57), rak jelita grubego (42).

Ze statystyk wynika, że głównym zabójcą Podlasian jest rak płuca.

Rak płuca staje się jednym z największych naszych problemów – ocenia Teresa Kamińska, dyrektor Specjalistycznego ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc w Białymstoku. – Tylko w ub.r. mieliśmy ok. dwustu nowych zachorowań. Przeważnie wykrywamy zaawansowane postacie raka, gdy guz jest już wielkości dwóch pięści. Chorują zarówno mężczyźni jak i kobiety, starsi i młodszy. Mamy pacjentów z rakiem już 30 letnich.

U kobiet nie maleje zachorowalność na raka piersi. Co roku na Podlasiu wykrywa się kilkadziesiąt nowych zachorowań na ten nowotwór, połowa kobiet umiera.

Winna dieta i palenie

Specjaliści są zgodni, że przyczyną tak wysokiej umieralności na wszystkie nowotwory jest nieodpowiedni tryb życia: zła dieta i palenie tytoniu.

– 90 proc. chorych na nowotwór płuca pali lub paliło papierosy – mówi Teresa Kamińska. – Część zachorowań uwarunkowana jest genetycznie, na pewno wpływ ma też skażenie środowiska.

Specjaliści nie pozostawiają też złudzeń, że dla zdrowia niezbędna jest odpowiednia dieta. Owoce i warzywa, przynajmniej pięć razy dziennie, to podstawa. Najbogatszym źródłem antyrakowych substancji są warzywa kapustne: kapusta, brukselka, kapusta pekińska, kalafior, jarmuż czy brokuły. Brokuły uważane są za najcenniejsze warzywo o działaniu przeciwrakowym. Zawierają bowiem cały zestaw sub-

stancji antyrakotwórczych, od naturalnych przeciwutleniaczy (witamina C i karotenoidy) poprzez błonnik do substancji oczyszczających organizm z różnego typu związków sprzyjających powstawaniu nowotworów.

Odpowiednie badania

Lekarze narzekają też na nieodpowiednią profilaktykę schorzeń nowotworowych. Aby wykryć raka płuca czy piersi we wczesnym, wyleczalnym stadium wystarczy systematyczna kontrola. Raka piersi można wykryć przez samobadanie, badanie USG lub mammografię, raka płuca – przez badanie małopodatkowe. Niestety, większość ludzi zgłasza się na takie badania zbyt rzadko i wykrywane nowotwory są już w bardzo zaawansowanym, niewyleczalnym stadium. W przypadku czterech nowotworów: szyjki macicy, piersi, jelita grubego i prostaty udowodniono, że wczesne wykrycie zwiększa nawet o 80 procent (szyjki macicy) szansę na wyleczenie. Naukowcy zalecają, aby każda kobieta pomiędzy 30. a 60. rokiem życia poddawa-

ła się badaniu cytologicznemu przynajmniej raz na trzy lata, w celu sprawdzenia czy nie rozwija się u niej nowotwór szyjki macicy.

Podstawowymi sposobami wczesnego wykrywania nowotworu piersi jest samobadanie piersi raz w miesiącu, od 30. roku życia – badanie przez lekarza raz w roku, od 35. roku życia – regularne wykonywanie mammografii, aby ułatwić wszystkim paniom samobadanie piersi, PKZR już teraz propaguje zaopatrywanie się w tzw. fantomy. Jest to specjalnie wyprodukowana sztuczna piers, w której znajdują się dwa guzki. Każdą podobną zmianę, którą można wyczuć w swoich piersiach, należy natychmiast zgłosić lekarzowi. Warto pamiętać, że przy wczesnym wykryciu nowotworu piersi wyleczonych zostaje ok. 75 procent pacjentek. Aby wczesnie wykryć raka jelita grubego należy od 40. roku życia raz w roku wykonywać test na obecność krwi utajonej w kale. Każdy mężczyzna, w celu wczesnego wykrycia raka prostaty, po ukończeniu 50. roku życia powinien raz do roku poddać się badaniu lekarskiemu gruczołu krokowego.

(luk)



Nawyki żywieniowe kształtujemy od najmłodszych lat

Akademia Gerber o żywieniu dzieci

Aby zdrowe było smaczne

Jednym z celów, które realizuje Akademia Gerber, jest popularyzacja wiedzy o prawidłowym żywieniu niemowląt i dzieci. Przedstawiciele środowiska medycznego są zgodni, że aby dziecko mogło się prawidłowo rozwijać, jego jadłospis powinien zawierać wszystkie niezbędne składniki odżywcze w odpowiednich ilościach.

Dlatego też eksperci Akademii Gerber wskazują na ogromną rolę kształtowania właściwych zachowań żywieniowych dziecka. Zadaniem rodziców, opiekunów i lekarzy staje się nauczanie go, że zdrowe jedzenie smakuje.

Smacznie, zdrowo, kolorowo

Wybierając pożywienie dziecko kieruje się walorami smakowymi, zapachowymi, kolorystyką i wyglądem pokarmu. Dlatego bardzo ważna jest dbałość o to, aby wartość odżywcza jedzenia współgrała z jego estetycznym, atrakcyjnym dla dziecka wyglądem, zapachem i smakiem.

Rodzice często zastanawiają się jak sprawić, aby prawidłowa dieta została zaakceptowana przez niemowlę. Specjaliści Akademii Gerber podkreślają, że odczucia smakowe człowieka w znacznej mierze opierają się na doświadczeniu. Dziecko poznaje smaki już w życiu płodowym, a od momentu narodzin dzień po dniu wzbogaca swoją wiedzę na ten temat. Podczas wzbogacania diety niemowlęcia o kolejne pokarmy trzeba też pamiętać, że każde dziecko jest jedyną, niepowtarzalną osobą. Nie można zatem stosować sztywnych reguł. To nie wiek powinien decydować o wprowadzeniu jedzenia innego niż mleko, ale gotowość dziecka do poznania nowe-

go smaku, zależna od tempa jego rozwoju fizycznego i psychicznego. Indywidualne podejście do każdego małego człowieka ułatwia odniesienie sukcesu w kształtowaniu prawidłowych zachowań żywieniowych.

Najlepsze znane

Przedstawiciele środowiska medycznego podkreślają, że zachowania żywieniowe są w znacznej mierze kształtowane przez rodzinę i środowisko, w którym żyjemy. Ważne jest, jak odżywia się mama dziecka podczas ciąży i karmienia piersią. Ważne jest również, jakich nawyków żywieniowych małeństwo nabierze w okresie niemowlęcym i we wczesnym dzieciństwie. Zazwyczaj lubimy te potrawy, do których przywykliśmy od najmłodszych lat.

Niemniej istotne są warunki cywilizacyjne. Głód zaspokajamy bowiem zależnie od dostępności określonych pokarmów. Jeśli natomiast nie podejmujemy poważnego wysiłku fizycznego, łatwiej jest się nam nasycić. Zachowania żywieniowe są również kształtowane przez zdolność odczuwania smaku, zapachu, wyglądu pożywienia. Na doznania smakowe wpływają różne cechy pokarmu, takie np. jego kolor, lepkość, temperatura, konsystencja.

Narządy zmysłów nowo narodzonego dziecka nie są jeszcze w pełni rozwinięte. Z najnowszych badań medycznych wynika jednak, że smak pokarmów spożywanych przez kobietę w ciąży przenika do płynu owodniowego, polykanego przez jej dziecko. A zatem małeństwo już w życiu łonowym uczy się pierwszych doznań smakowych. Również mleko matki zawiera kombinację smaków, charakterystycznych dla spożywanych przez nią

pokarmów. Karmione naturalnie niemowlę wyczuwa te smaki, reagując na nie zmianą zachowania. Wczesne doznania smakowe, wyssane z mlekiem matki, mogą spowodować, że dziecko będzie w przyszłości chętnie spożywać pokarmy o takich samych walorach smakowych.

Wszystkie niemowlęta preferują smak słodki, unikając gorzkiego. Dlatego wprowadzając pokarmy gorzkie, takie jak warzywa zielone, rodzice powinni dać swojemu dziecku pewien czas na naukę, poznanie i polubienie nowego smaku.

Kształtowanie nawyków

Gdy rodzice już rozpoczęli podawanie nowych pokarmów, powinni bacznie obserwować zachowanie dziecka, aby uniknąć zarówno przekarmienia, jak i niedożywienia niemowlęcia. Niedostateczny przyrost masy ciała, niezadowolenie po jedzeniu, wkładanie rączek do ust mogą oznaczać, że dziecko jest po posiłku głodne. Z kolei zaciskanie ust, odwracanie głowy od tyłeczki czy odpychanie ręki osoby karmiącej wskazują na sytość.

Ekspert Akademii Gerber są zgodni – jeśli od najmłodszych lat rodzice odżywiają dziecko w sposób prawidłowy, urozmaicają jego dietę o pełnowartościowe składniki odżywcze, dbają, aby otrzymywało odpowiednią ilość np. białka, tłuszczów, węglowodanów i witamin kształtując pozytywne zachowania żywieniowe swojego dziecka. Niemowlę, poznając właściwe zachowania żywieniowe i stosując je w dalszym, dorosłym życiu, ma szansę jak najdłużej cieszyć się zdrowiem i pełnią sił vitalnych.

(luk)

Jogurt trzeciej generacji

Statystycznie co trzecia osoba zasięga porady lekarskiej w związku z dolegliwościami pokarmowymi. Tymczasem wielu problemom możemy zapobiegać sami – wystarczy odpowiednia dieta, wzbogacona produktami zawierającymi żywe kultury bakterii.

Dobroczynne bakterie znajdują się w jogurtach, kefirach, maślankach. Jednak nie wszędzie są takie same i mają te same właściwości.

Trzy generacje

Mikrobiolodzy dzielą mleczne produkty fermentowane na trzy generacje. W pierwszej znajduje się swoje mleko, maślanka i kefir. Do drugiej generacji należą jogurty z dodatkami bakterii jelitowych o nieznanych właściwościach probiotycznych. Natomiast trzecia generacja to produkty mleczne zawierające bakterie jelitowe o udokumentowanych właściwościach probiotycznych z rodzaju Bifidobacterium czy Lactobacillus. Do tej ostatniej grupy należy m.in. Activia, produkowana przez Danone.

Fermentowane produkty mleczne zawierające żywe kultury bakterii probiotycznych wywierają korzystny wpływ na zdrowie człowieka. Na przykład zawarty w Activii Bifidus Essensis™ (Bifidobacterium DN-173 010), normalizuje proces trawienia, zmniejszając

poczucie dyskomfortu wywołanego wzdęciami, uczucie ciężkości w żołądku i zaparcia.

Ważne probiotyki

Probiotyki ze względu na wysoką przeżywalność w układzie pokarmowym i określoną aktywność w stanie przywrócić naturalny mikroflorę jelitową, zakłócany przez infekcje wirusowe, niewłaściwy sposób żywienia, stres oraz zanieczyszczenie żywności i wody niepożądanymi mikroorganizmami czy substancjami toksycznymi.

Activia pomaga przywrócić prawidłową pracę jelit, zaburzającą właściwą dietą (np. nadmiernym spożyciem mięsa i tłuszczów, przywróceniem niedostatecznej ilości błonnika), tempem życia, stresem i brakiem aktywności fizycznej. W ten sposób zapobiega uciążliwym wzdęciom, uczuciu ciężkości, trudnemu i bolesnemu wypróżnianiu oraz pogorszeniu ogólnego fizycznego i psychicznego dyskomfortu. Dzięki codziennemu żywności jogurtu Activia przywrócić równowagę i wzmacniamy naturalną mikroflorę bakteryjną układu pokarmowego oraz zapewniamy naszemu organizmowi wiele cennych składników: wapnia oraz witamin B1, B2, B6, B12. Jogurt jest dostępny w trzech smakach: naturalnym, truskawkowym i brzoskwiowym z musli. Jednorazowe krowanie kosztuje około 1,39 zł.

Pielęgnacja po lecie

Wbrew powszechnie panującej opinii, najgorszy wpływ na naszą cerę ma ulubiona przez nas pora roku – lato. Zawarte w świetle słonecznym promieniowanie ultrafioletowe uszkadza bariery chroniące skórę przed utratą wody. W połączeniu z wysoką temperaturą powietrza, niską wilgotnością i wiatrem, stanowi potężny czynnik wysuszający.

Pielęgnacja cery po lecie powinna przede wszystkim opierać się na jej intensywnym nawilżaniu, przyspieszeniu odnowy i łagodzeniu ewentualnych podrażnień. Możemy tego dokonać używając odpowiednich kosmetyków – kremów, żeli i balsamów zawierających substancje nawilżające, łagodzące podrażnienia i wspomagające odnowę tkanek naskórka i skóry właściwej. Zasadniczą rolę w usuwaniu skutków letniego stresu pełni też suplementacja witamin A i E, czyli wspomaganie naszej skóry od wewnątrz odpowiednim kompleksem witamin. Dobrym wyborem będzie zaopatrzenie się w Capivit A+E, preparat zawierający dwie te witaminy. Witamina A reguluje i przyspiesza odnowę naskórka i skóry właściwej oraz witamina E – chroni skórę przed wolnymi rodnikami i spowalnia procesy starzenia się.

(luk)

SPECJALISTYCZNY GABINET

ULTRASONOGRAFICZNY
dr nauk med. Stanisław Boczek

USG dorosłych i dzieci:
jamy brzusznej, dróg
moczowych (i prostaty),
ginekologiczne, tarczycy,
piersi, jąder, części miękkiej
stawów, przezciemiączka
mózgu.

Biopsje cienkoigłowe
pod kontrolą USG:
tarczycy, piersi, zmian
powierzchniowych
Opróżnianie torbieli
pod kontrolą USG:
tarczycy, piersi (+ badania
cytologiczne).

Białystok
ul. Św. Rocha 14A
(DH Venus) lok. 35

Codziennie: 7.00-8.00
poniedziałek, wtorek,

czwartek: godz. 13.30-16.00

środa, piątek: godz. 13.30-15.00

Informacja całodobowa

tel: 744-64-37
0602-345-272

W gabinecie „Perfect Line” można schudnąć i odtruć organizm

Odchudzanie bez wysiłku

– Nie ma kobiety, która byłaby w pełni zadowolona ze swojej figury – uważa Izabela Kurza, prowadząca gabinet „Perfect Line” w Białymstoku. – Którejby nie zapytać, zawsze chciałaby coś udoskonalić. A najlepiej szybko i bez wysiłku.

Pani Izabela oferuje wszystkim chętnym (nie tylko paniom) błyskawiczne wyszczuplenie i odtrucie organizmu metodą Agyptos, a także przy pomocy komputera.

Odchudzanie po egipsku

Agyptos to forma drenażu egipskiego, połączona w stu procentach z naturalną glinką z Morza Egejskiego: naturalnymi lessami, solą z morza martwego i minerałami. Metoda ta odchudza, likwiduje cellulitis, liftinguje piersi, ujędrnia ciało, odtruwa z toksyn.

Zabiegi polecane są dla osób z depresją, zestresowanych, cierpiących na bezsenność. Są też niezastąpione w przypadku problemów z kręgosłupem, w reumatyzmie, problemach krążeniowych, alergiach, łuszczycy. Agyptos łagodzi także dolegliwości miesiączkowe i klimateryjne. Metoda nazywana jest „okładami życia”.

– Całe ciało klienta zawiązuje się w ciepłe, przyjazne dla skóry bawełniane bandaż – mówi Izabela Kurza. – Człowiek opatulany jest, niczym mumia, od stóp po brodę. Do zawiązania używanych jest 30 bandażi nasączonych glinką. Tajemnica metody tkwi w odpowiednim owinięciu ciała. Zaczyna się od nóg, potem owija biodra, talie, biust, każdą rękę, ramiona, szyję i podbródek.

Samo zawiązanie trwa do pół godziny. Potem przez godzinę klient przebywa w ciepłym kokonie – dodatkowo na bandażu nakładany jest dres. W tym czasie

działają cudowne składniki gliny. Lessy wyciągają toksyny ze skóry. Często zdarza się tak, że bandaż po użyciu pachnąc nikotyną lub kawą... Odrutą skóra jest tak mocno napięta, że odczuwalna jest utrata centymetrów w obwodach ciała.

– Przed zabiegiem każdy klient mierzony jest w osiemnastu miejscach – mówi pani Iza. – Po jednym zabiegu łączna utrata centymetrów we wszystkich obwodach to 25–50 cm. Rekordowy wynik to utrata 84 cm podczas jednego zabiegu.

Mniejszy obwód w pasie czy biodrach to nie wszystko. Skóra po Agyptosie jest bardzo jędrna, znika lub ulega znacznej redukcji cellulitis. Podnoszą się piersi i pośladki.

– Po rozwinięciu z bandażu skóra wygląda jakby posypana talkiem – mówi pani Iza. – Glinki działają jeszcze w dwadzieścia dni po zabiegu, stąd w tym czasie

nie należy się kąpać, pozostając tylko przy higienie intymnej. Cała kuracja to 3–5 zabiegów.

Agyptos to metoda niemiecka, do Polski została sprowadzona kilka lat temu. We wszystkich gabinetach ją stosujących, robi furorę. Według specjalistów, Agyptos jest metodą całkowicie bezpieczną. Nie poleca się jej jedynie kobietom w ciąży i karmiącym piersią, osobom z chorobami skóry, z kamicią nerkową i niewydolnością nerek, po zabiegach operacyjnych.

Prądem w tłuszcz

Pani Iza swoim klientom proponuje też odchudzanie przy pomocy komputera – elektrostymulację. Jest to pobudzanie mięśni do pracy za pomocą impulsów elektrycznych. Cały zabieg kontroluje specjalny komputer. Do

wybranych przez odchudzającą się osobę partii ciała (od pasa w dół) przykładają się elektrody ukryte w specjalnych pasach. Pasów jest dwanaście, każdy obejmuje długość wybranego mięśnia, który chcemy modelować. Elektrostymulacja powoduje spalanie tłuszczów, dotlenia, pomaga usunąć nadmiar wody i toksyn. Przede wszystkim odchudza, ale przy okazji modeluje sylwetkę. Zabiegi są idealne na cellulitis, pomagają też ujędrnić skórę. Każda elektrostymulacja kończy się wmasowaniem w ciało specjalistycznych kremów wzmacniających efekty zabiegów. Pani Iza dodaje, że wszystkie jej stałe klientki, które do tej pory korzystały z komputerowego odchudzania mogą teraz liczyć na niższe przy korzystaniu z zabiegów Agyptos. Gabinet „Perfect Line” mieści się w Białymstoku przy ul. Lipowej 16 m 96, tel. 744-32-79.

Artykuł reklamowy nr 231202gwbb

Tabletki, żel, krople, aerozol?

Zakatarzone społeczeństwo

Jednym z najbardziej nieprzyjemnych, pierwszych objawów infekcji wirusowych jest katar. Z badań wynika, że co trzeci mieszkaniec naszego kraju ma katar przynajmniej dwa razy w roku, zdaniem blisko 80 proc. zakatarzonych, jest to jedna z najbardziejciążliwych i dokuczliwych objawów infekcji.

Zalegający w drogach oddechowych katar bardzo szybko staje się podłożem do rozwoju innych mikroorganizmów, zwłaszcza bakterii. Ponadto w pierwszych dniach zakażenia może następować jego rozprzestrzenienie się na krtań i tchawicę, czego bardzo dotkliwym objawem jest bolesny, męczący kaszel.

Sposób na katar

Sposobów na katar jest mnóstwo. Od domowych (czosnek, mleko z miodem, parówki, spanie w grubych skarpetach itp.), po typowo medyczne. W aptekach bez problemu można dostać najrozmaitsze preparaty na katar, od kropli, przez maści po tabletki. Jednym z najpopularniejszych środków są tabletki Sudafed. Podawane doustnie zmniejszają dolegliwości wywołane przez wirusy w pierwszym okresie rozwoju infekcji, a także objawy alergicznego kataru. Przyjmowanie tabletek Sudafed w ciągu pierwszych pięciu dni choroby zapobiega nadkażeniom bakteryjnym i liczny powikłaniom z nimi związanym, co powoduje, że w drugim okresie infekcji antybiotykoterapia nie jest konieczna.

Popularne są też atomizery (np. Xylorhin), gwarantujące precyzyjne dawkowanie preparatu, ułatwiające natychmiastowe dotarcie leku do obrzękniętych przewodów nosowych.



W aptekach można przebiegać w preparatach ułatwiających pozbycie się kataru

Xylorhin jest także dostępny w formie żelu do nosa (dla dzieci i dorosłych). Żel gwarantuje z kolei dużą przyczepność leku do błony śluzowej nosa, co powoduje dłuższe oddziaływanie i większą skuteczność pre-

paratu, a dodatkowo nawilża śluzówkę nosa.

Jeśli katar bardzo nam dokucza, można też zastosować maść, np. Ung. Acidi Borici cum Mentholo, która zastosowana zewnętrznie w okolicy no-

sa działa odświeżająco, chłodząco i przeciwbólowo oraz przeciwbakteryjnie. Ponadto łagodzi swędzenie podrażnionej i zaczerwienionej skóry okolic nosa.

(luk)

ESKULAP

Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy

Białystok, ul. Nowy Świat 11c
tel. (085) 742-63-42, 742-49-11
ul. Białówny 9/1, tel. (085) 741-69-01, 732-80-41

- porady ginekologiczne
 - diagnostyka
 - kolposkopia, cytologia, stopień czystości
 - USG piersi
 - USG ginekologiczne
 - mammografia najnowszym aparatem
 - punkcja cienkoigłowa piersi, również pod kontrolą USG
 - elektrochirurgiczne leczenie nadżerki szyjki macicy
 - analizy laboratoryjne
 - hormony płciowe
 - badania krwi w kierunku chorób odzwierzęcych (różyczka, toksoplazmoza, cytomegalia)
- Pacjentki przyjmowane są bez skierowań.

Zapraszamy

Nowe trendy w jesiennym makijażu

Dziewczyny lubią brąz

Jesień to doskonały czas na odroczynek po szalonych wakacyjnych pomysłach i letnich feriach barw w kosmetyce. Według najnowszych trendów, proponowanych przez firmę Applause, tego sezonu najmodniejszy będzie brąz.

Brązowe będą oczy, usta, twarz i paznokcie. Ale kolor ma być bardziej świetlisty, połyskujący drobinami w ciepłych odcieniach. Brąz w makijażu oczu jest brązowy, mocno rozświetlony miodem (np. cienie Applause Akcent Duo High Life Earth jako kolor podstawowy plus rozświetlający cień jasnobeżowy Applause Akcent Mono Metallic Champagne). Do tego koniecznie brązowa lub purpurowa mascara.

Brąz na ustach ma pełny rdzawy kolor, mocno błyszczący i mieniący się miedzią (pomadka Słoneczna Ochra). Makijaż twarzy również w ciepłym odcieniu wyrównującym resztki letniej

opalenizny. Wystarczy lekko korygujący podkład pielęgnacyjny, który wyrówna kolor i nawilży przesuszoną skórę oraz odrobina różu w naturalnym ciepłym odcieniu (podkład pielęgnacyjny Applause Skin Vital Peach, róż Akcent Blush). Paznokcie jesienią są naturalne i odpowiadają przed sylwestrowym szaleństwem.

Najlepszy pomysł to French Manicure lub lakier z odżywką.

(luk)



Uwaga konkurs!

Dla pierwszej osoby, która zadzwoni do nas dzisiaj (2 października) o godz. 11. pod nr 748-74-61 i odpowie na pytanie: jaki kolor króluje w jesiennym makijażu, firma Applause ufunduje zestaw kosmetyków. Zapraszamy!



17-200 Hajnówka, ul. Białowieska 40
tel. (085) 682 21 95, fax 682 23 02
e-mail: runo@runo.pl; www.runo.pl

- przyprawy,
- herbatki ziołowe i owocowe,
- zioła,
- wiklina,
- galanteria drzewna,



Jak się nazywa uniwersalna przyprawa kuchenna firmy "Runo"?

Odpowiedz:

Imię i Nazwisko:

Adres:

Kupon należy przesać do 29.10.2002 do redakcji „Gazety Współczesnej”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok. Spośród kuponów z prawidłowymi odpowiedziami zostaną rozlosowane nagrody. Ich fundatorem jest RUNO Sp. z o.o. (wiklina, galanteria drzewna, zioła i przyprawy). Rozwiązanie konkursu 6.11.2002 r. Nagrody będą do odebrania w siedzibie „Gazety Współczesnej” przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku, w pokoju nr. 25

Nagrody z Runem

W naszym ostatnim konkursie firmy „Runo” nagrody wylosowali:

- Stanisław Kozłowski, Bakałarzewo;
- Henryk Wyszowski, Białystok;
- Maryna Sidorowicz, Białystok;
- Michał Gąsowski, Łapy;

Gratulujemy! Laureatów zapraszamy po odbiór nagród do siedziby „GW” przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku, pok. 25.

(luk)

Naturalne wzmocnienie sił obronnych organizmu

Czosnek w tabletkach

W pochodzącym sprzed około 3600 lat podręczniku medycyny anonimowy lekarz prezentował zalety roślin leczniczych, a wśród nich – czosnku. Do dzisiaj czosnek stanowi jedno z głównych źródeł zdrowia.

Autor podręcznika doradzał stosowanie czosnku np. w stanach osłabienia organizmu czy też podczas ogólnej utraty sił. Ponadto już starożytni Rzymianie uważali, że czosnek skutecznie leczy przeziębienia. Gromadzona przez wieki wiedza na temat działania czosnku pozwala dzisiaj określić jego lecznicze zalety: po pierwsze działa on bakteriobójczo, a po drugie – wzmacnia układ odpornościowy organizmu, co pozwala zapobiegać przeziębieniom. Poza tym czosnek pozytywnie wpływa na serce i układ krążenia.

Wszystkie cenne walory czosnku zostały zastosowane w preparacie „Aktiv Kapseln” firmy Klosterfrau, lekarstwie stanowiącym unikalną kom-

pozycję naturalnych składników. Oczyszczony preparat zawiera również in. wyciąg z ziela dziurawca, olejek pszenicy oraz witaminę E.

„Aktiv Kapseln” jest szczególnie polecany w celu wzmocnienia sił obronnych organizmu. Preparat – przyjmowany regularnie – pomaga chronić organizm przed przeziębieniami i częstymi zakażeniami. „Aktiv Kapseln” usuwa także skutki zmęczenia i objawy chorób wynikających z wyczerpania. Dzięki obecności w nim przeciwdziału również stan ogólnego osłabienia organizmu. Żelatynowych kapsułkach „Aktiv Kapseln” znajdują się aktywne czynniki składniki czosnku w postaci olejku, które rozpuszczają się dopiero w jelicie cienkim. Dlatego też przyjmowanie preparatu nie łączy się z czuwaniami przykrego zapachu.

„Aktiv Kapseln” jest dostępny w polskich aptekach. Kosztuje około 4 zł (za opakowanie zawierające 54 kapsułki).

Już wkrótce dzieci będą znać się na higienie lepiej niż dorośli

Zdrowo od małego

Jesienią, w przedszkolach rozpoczną się zajęcia dydaktyczne w ramach II edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacji Zdrowotnej „Tu byłem – Domestos”. Chęć uczestnictwa zgłosiło do tej pory 2 800 przedszkoli.

Do programu można przystąpić w każdej chwili (infolinia 0801 160 160). Po zgłoszeniu się przedszkole otrzymuje nieodpłatnie pakiet edukacyjny, zawierający podręcznik zatwierdzony przez MEN i pomoce dydaktyczne (scenariusze zajęć; kasetę z filmem; kolorowe zeszyty ćwiczeń dla dzieci).

Konkursy z nagrodami

Celem programu jest upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia, dostarczanie informacji o czynnikach mu zagrażających, tj. nieprzestrzeganie zasad higieny osobistej i higieny otoczenia, kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowotnych. W I edycji programu, zainauguowanego jesienią 2001, uczestniczyło 2 131 placówek, które realizowały program w grupach dzieci 4-, 5- i 6-letnich. O entuzjastycznym nastawieniu przedszkoli do programu świadczą listy spontanicznie nadsyłane w ciągu roku. Okazuje się, że sposób ujęcia nie-

kórych tematów zainspirował wychowawczy do zorganizowania wielu konkursów i zabaw związanych z czystością i higieną.

W tym roku, do pakietów dołączane są również Dyplomy Czyściucha dla dzieci. Inicjator i sponsor programu, marka Domestos, zorganizował także konkurs, w którym zadaniem jest przygotowanie pracy twórczej – plastycznej lub literackiej – na temat przygotowania do konkursu (www.d-man.pl). W nagrodę przedszkolaki otrzymują piórnik, magnesy, kubki z podobizną postaci, a przedszkola środki czystości Domestos.

Specjalnie dla dzieci

„Do tej pory, nie było wśród programów skierowanych do dzieci w wieku przedszkolnym tak kompleksowego opracowania” – mówi dr Krystyna Kamińska, autorka programu. „Program powstał z uwzględnieniem koncepcji wszechstronnej edukacji zdrowotnej dzieci, rekomendowanej przez WHO, UNESCO, UNICEF. Wydzielono w nim 4 główne moduły edukacji zdrowotnej: zdrowie jako podstawowe pojęcie edukacji zdrowotnej; higiena; bezpieczeństwo w aspekcie fizycznym i psychicznym; aktywność ruchowa z profilaktyką wad postawy. Formuła programu wytyczona jest według ścieżki „dziecko wie, dziecko

rozumie, dziecko potrafi”, która jest zgodna z założeniami podstawy programowej i może być realizowana w obrębie 4 wydzielonych tam obszarów edukacyjnych”.

Z piosenką na ustach

Mamy, uczestniczące w dyskusji poświęconej wdrażaniu dzieci do przestrzegania zasad higieny (zorganizowanej z okazji finału I edycji programu), były zgodne co do tego, że najlepszym sposobem na zachęcenie dzieci do pewnych zachowań jest zabawa. „Trzeba do sprawy podejść twórczo, np. wymyślić jakąś historię, która zmotywuje dziecko do wykonania określonej czynności” – powiedziała Hanna Smoktunowicz, mama 3-letniej Julii i 1,5-roczonej Ani.

„Ja opowiadałam córkom bajki np. o Jasiu i Małgosi” – dodała Anna Popek, mama 3,5-letniej Małgosi oraz 6-letniej Oliwki. „Początek jest zawsze taki sam, a rozwinięcie w zależności od potrzeb. Jeśli trzeba przemycić konieczność utrzymywania porządku wkładałam sobie, wtedy taki wątek wplatałam. To skutkuje. Aby zachęcić moje córki do mycia rąk, wspierałam się piosenką. Okazało się, że z piosenką na ustach łatwiej idą nam różne zabiegi higieniczne”.

(luk)

Morele na cerę

Suszone morele zawierają rekordowe ilości witamin A, odpowiedzialnej za odbudowę naskórka oraz – za odnowę włókien kolagenowych. Regenerując włókna, które są „rusztowaniem” skóry, suszone morele spowalniają procesy starzenia się. Witamina A, zawarta w suszonych morelach, wspomaga też leczenie trądziku, bo odblokowuje ujścia kanałów łojowych

i reguluje ilość wydzielanego łoju. Za tym witaminą A przyspiesza regenerację naskórka i reguluje przebieg jego rogowacenia. Więcej od czasu do czasu sięgnąć po suszone morele (np. hermelicycznie smakujące suszone morele firmy L'Oréal, choćby po to, aby odzyskać zdrową gładkość skóry).

Pur na tłuszcz

Trudny do usunięcia tłuszcz i zacienienie na wyschniętych naczyniach to problemy, z którymi często borykają się panie domu. Ostatnio firma Henkel wprowadziła na rynek nowe płyny do zmywania naczyń z serii Pur ekstra. Płyn ten dzięki wyższemu stężeniu substancji aktywnych skutecznie usuwa tłuszcz i przypalenia. Po ich użyciu na

mytych naczyniach nie pozostają ślady. Pur ekstra z ociem ma gęstą konsystencję, idealnie nadaje się do czyszczenia miejsc przypalonych. Purex balsam idealnie natłuszcza skórę. W swoim składzie zawiera wyciąg z aloesu i dzięki temu jest bardzo łagodny dla skóry dłoni.



„Trzeba do sprawy podejść twórczo, np. wymyślić jakąś historię, która zmotywuje dziecko do wykonania określonej czynności” – powiedziała Hanna Smoktunowicz, mama 3-letniej Julii i 1,5-roczonej Ani.

OGŁOSZENIA do „Gazety Współczesnej” I REKLAMY przyjmują:

- Augustów ul. Żabia 3 A, tel. (0-87) 643-54-96 - „THEO”
 - Białystok ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń „GW”
 - Białystok ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - „ABA PLUS”
 - Elk ul. Wojska Polskiego 55, tel./fax (0-87) 610-85-05 - Oddział „GW”
 - Grajewo ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział „GW”
 - Giżycko ul. Pocztowa 3, tel. (0-87) 428-52-80 - Oddział „GW”
 - Hajnówka ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział „GW”
 - Łomża al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział „GW”
 - Moriki, ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - BT „KURIER”
 - Olecko pl. Wolności 22, tel./fax (0-87) 520-02-30 - „WIR”
 - Ostrołęka ul. Prądzińskiego 4/2, lok. 7 - Sklep „SZKLANY ŚWIAT”
 - Ostrołęka, ul. Kilińskiego 52, tel. (0-29) 764-44-84 - „STUDIO PERFECT”
 - Ostrów Mazowiecka ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - „BORIS”
 - Siedlce ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
 - Sokołka ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - „MAKLER”
 - Suwałki ul. Kościuszki 32, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział „GW”
 - Suwałki ul. Chłopska 11, tel. (0-87) 563-06-00 - Centrum Reklam i Ogłoszeń
 - Wysokie Mazowieckie ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-24-08, „VIDKING”
 - Zambrow al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - „GLOBTOWN”
- oraz nasi przedstawiciele handlowi
Białystok tel. 748-74-41 do 44.

SPECJALNA OFERTA

REKLAMY

z GAZETY WSPÓŁCZESNEJ

w 10 MIASTACH w POLSCE

KATOWICE, KRAKÓW
LUBLIN, WROCŁAW
POZNAN, SZCZECIN
GDAŃSK, ŁÓDŹ
KIELCE, WARSZAWA

przekazuje



Telefoniczna
Agencja
Informacyjna

(085) 94-77,
(085) 664-21-63

<http://www.tai.com.pl>

Zamiast cukru

Słodziki są idealnym rozwiązaniem dla osób, które lubią słodką kawę czy herbatę i nie potrafią sobie odmówić kawałka ciasta. Dzięki nim każdy kto pragnie odrobiny słodczy może zamienić cukier używany w gospodarstwie domowym na zdrowy i ekonomiczny słodzik.

Słodkie i niskokaloryczne

Słodziki należą do intensywnych środków słodzących. Są one od kilkudziesięciu do nawet kilkuset razy słodsze od tradycyjnego cukru. Dzięki temu stosowane są w niewielkich ilościach i nie stanowią dodatkowego źródła energii. Dzienna dopuszczalna dawka słodziku, np.: Sweetexu, to około 100 tabletek, czyli 100 łyżeczek cukru, gdyż jedna tabletkę słodziku

odpowiada jednej łyżeczce tradycyjnego cukru i praktycznie nie zawiera kalorii. Na jedną łyżeczkę cukru przypada 20 kcal, natomiast 1 tabletkę słodziku to zaledwie 0,3 kcal.

Słodziki w formie tabletek pakowane są zazwyczaj w niewielkie pudełeczka ułatwiające dozowanie. Ponieważ jest to intensywny środek słodzący zużywamy go proporcjonalnie dużo mniej niż tradycyjnego cukru. Wygodne niewielkie opakowanie tabletek można zawsze zabrać ze sobą, na przyjęcie, do pracy czy na wycieczkę. Słodziki występują zwykle pod dwoma postaciami: tabletek i proszku. Tabletki stosuje się zazwyczaj do słodzenia napojów gorących (kawy, herbaty, czekolady) i zimnych. Natomiast Sweetex w postaci sypkiej jest idealnym dodatkiem do jogurtów, ciast, owoców, sałatek i wielu innych potraw, do których zazwyczaj stosowaliśmy zwykły cukier.

Przełom w leczeniu potliwości stóp.

Na rynku farmaceutycznym pojawił się nowy dermatologiczny lek - STOPPOT, który usuwa nadmierną potliwość stóp po jednorazowym zastosowaniu. Substancją czynną preparatu jest *metenamina*, która wnika w gruczoły potowe i trwale hamuje ich wydzielniczą aktywność. Użycie leku ogranicza się do jednorazowego zapudrowania stóp na czas 8 godzin. W chwili obecnej STOPPOT jest jedynym lekiem na światowym rynku farmaceutycznym, który usuwa nadmierną potliwość stóp w sposób tak szybki.

STOPPOT był poddany badaniom w Klinice Dermatologicznej WAM w Łodzi, w których stwierdzono, że "niewątpliwą zaletą zasyпки STOPPOT jest to, że stosowanie jej jest zabiegiem niekłopotliwym, jednorazowym, przynoszącym oczekiwany skutek, a co najważniejsze zabiegiem bezpiecznym".

PARAFARM

97-200 Tomaszów Maz., ul. Stolarska 1/3 m 42
tel. (44) 7346119, tel./fax (44) 7241824

ULGA
DLA STÓP

STOPPOT

Usuwa nadmierną
potliwość stóp
po jednorazowym
zastosowaniu
w ciągu 8 godzin!

BEZ RECEPTY
zamów w aptece

www.parafarm.pl

MZIOS Nr 4503 UPRP - P 336874

Nowy sposób na słodkie życie

Przyjemność bez kalorii

Nawyki żywieniowe kształtowane są od najmłodszych lat. W tym czasie tworzą się upodobania żywieniowe, poglądy na temat wartości odżywczej różnych produktów, ich przydatności w zachowaniu zdrowia czy też zalecanych częstotliwości spożywania. Brak odpowiedniej wiedzy na temat sposobów utrzymywania prawidłowej diety prowadzi coraz częściej do nadwagi i otyłości.

Dlatego tak ważne stało się rozpowszechnianie wiedzy na temat alternatywnych sposobów słodzenia w społeczeństwie, gdzie ponad 80% osób używa na co dzień cukru i nie stroni od słodczy. Przeprowadzone badania Instytutu Żywności i Żywienia dotyczące wiedzy i zachowań żywieniowych wśród kobiet w wieku 35-45 lat wykazały, że wiadomości na temat zasad zdrowego żywienia nie idą w parze z zachowaniami żywieniowymi. Z wiedzy nie jest jeszcze najgorzej, coś z tego, jeśli nie potrafimy zastosować jej w praktyce. 50% badanych kobiet jada 3 razy dziennie, chociaż wie, że należy jeść 4-5 posiłków. Z badań wynika, że zupełnie lekceważyły najważniejszy posiłek dnia, czyli pierwsze śniadanie, a owoce i warzywa, zamiast 3 razy dziennie spożywane są tylko raz w ciągu dnia. Tymczasem Światowa Organizacja Zdrowia bije na alarm.

To już epidemia

W XXI wieku grozi nam epidemia otyłości. Połowa dorosłych mieszkańców państw uprzemysłowionych ma problemy z nadmierną masą ciała. 50% z nich to ludzie z nadwagą, a pozostała część – ludzie z otyłością. W drugiej grupie, którą stanowią ludzie o prawidłowej masie ciała, powstają nie tylko, mimo że nie liczą kalorii i je tyle, ile chcą. Druga połowa ludzi szczupłych to tacy, którzy muszą stale uważać, by nie przekroczyć pewnego limitu kalorycznego. Innymi słowy tylko 25% ludzi dorosłych nie ma skłonności do tycia. Aż 75% liczy kalorie, albo poddało się i dźwiga zbędne kilogramy.

Dodatni bilans energetyczny, czyli spożywanie pokarmu zawierającego większą ilość kalorii od tej, którą organizm może spóżytkować energetycznie, uważany jest za podstawową przyczynę nadwagi i oty-



Podczas przyrządzania ciast warto cukier zastąpić słodzikiem

ści. Jak sobie z nim radzić? Przede wszystkim stosując odpowiednią dietę, która zagwarantuje bezpieczną utratę wagi w określonym czasie.

Najlepiej zapobiegać

Podstawowe leczenie otyłości oparte jest na zastosowaniu odpowiedniej diety, co w praktyce oznacza bezpieczną utratę wagi w określonym czasie. Osoby mające nadwagę czy otyłość muszą więc stosować diety redukujące, których poziom energetyczny wynosi 1000-1500 kcal w zależności od stanu zdrowia i stopnia nadwagi. Posiłki w ciągu dnia powinny być spożywane regularnie w ilości 4-5 dziennie. W diecie należy uwzględnić wszystkie niezbędne dla organizmu składniki, oczywiście w odpowiednich proporcjach.

Podstawowym źródłem energii dla organizmu są węglowodany czyli cukry (55-60%). Wyróżnia się węglowodany proste i złożone, a obie postacie przetwarzane są w organi-

zmie do glukozy. Zaletą pokarmów dostarczających węglowodany złożone, głównie produktów zbożowych, owoców i warzyw, jest obecność innych składników, jak witaminy, błonnik pokarmowy czy składniki mineralne. Cukry proste występujące głównie w słodczych, cukrze kuchennym (słowym), dostarczają przede wszystkim kalorii, bez dodatkowych substancji odżywczych. Z tego powodu nazywane są pustymi kaloriami. Należy zawsze pamiętać, że w przypadku stosowania diety odchudzającej istnieje ryzyko wystąpienia niedoborów niektórych składników odżywczych, zwłaszcza witamin i składników mineralnych. Bez pomocy dietetyka, oprócz tłuszczu pochodzenia zwierzęcego, jedynie cukier, słodczy i wyroby cukiernicze – jako źródło pustych kalorii – można samodzielnie wykluczyć.

Wraz z narastającą niekontrolowaną tendencją do otyłości i jednocześnie coraz większą modą na szczupłą sylwetkę pojawiło się na rynku polskim szereg produktów tzw. light

. Są one odpowiednikami tradycyjnych produktów, cechującymi się przy tym zdecydowanie niższą kalorycznością. Przeznaczone są głównie dla osób, które odchudzają się lub mają trudności z utrzymaniem właściwej masy ciała. Najczęściej takie produkty otrzymywane są poprzez zastąpienie cukru intensywnymi środkami słodzącymi, takimi jak aspartam i acesulfam K. Mają one słodkość nawet do 200 razy większą niż cukier i są praktycznie bezkaloryczne. Substancje te zwane są powszechnie słodzikami. Niska kaloryczność produktów light uzyskuje się przez obniżenie zawartości tłuszczu w recepturze lub używanie niskotłuszczowych surowców.

Zdrowa alternatywa

Podstawowym składnikiem słodzików takich, jak Sweetex jest aspartam, produkowany z komponentów występujących w stanie naturalnym w wielu artykułach spożywczych – mięsie, produktach mlecznych, owo-

cach i warzywach. W większości składa się z dwóch aminokwasów (fenyloalanina i kwas asparaginowy). Obydwa aminokwasy są integralną częścią zdrowej, dobrze skomponowanej diety. Dlatego aspartam przyswajany jest przez organizm w taki sam sposób, jak każdy inny, białkowy produkt. Jajko, kromka chleba, filiżanka soku pomidorowego mają odpowiednie 30, 10 i 4 razy więcej tych samych komponentów białkowych, co dwie tabletki Sweetex. Akceptowane dzienne spożycie aspartamu określono na 40 mg/kg wagi człowieka każdego dnia. Aby osiągnąć ten poziom osoba ważąca 70 kg. musiałaby spożywać 155 tabletek słodziku każdego dnia. Jedynie osoby chore na fenyloketonurię powinny unikać produktów zawierających aspartam, jako że jest on źródłem fenyloalaniny. Wszyscy pozostali bez przeszkód mogą zażywać przyjemności wynikającej z „bezgrzesznego” spożywania słodkości.

(luk)

Igły dla zdrowia (cz. III)

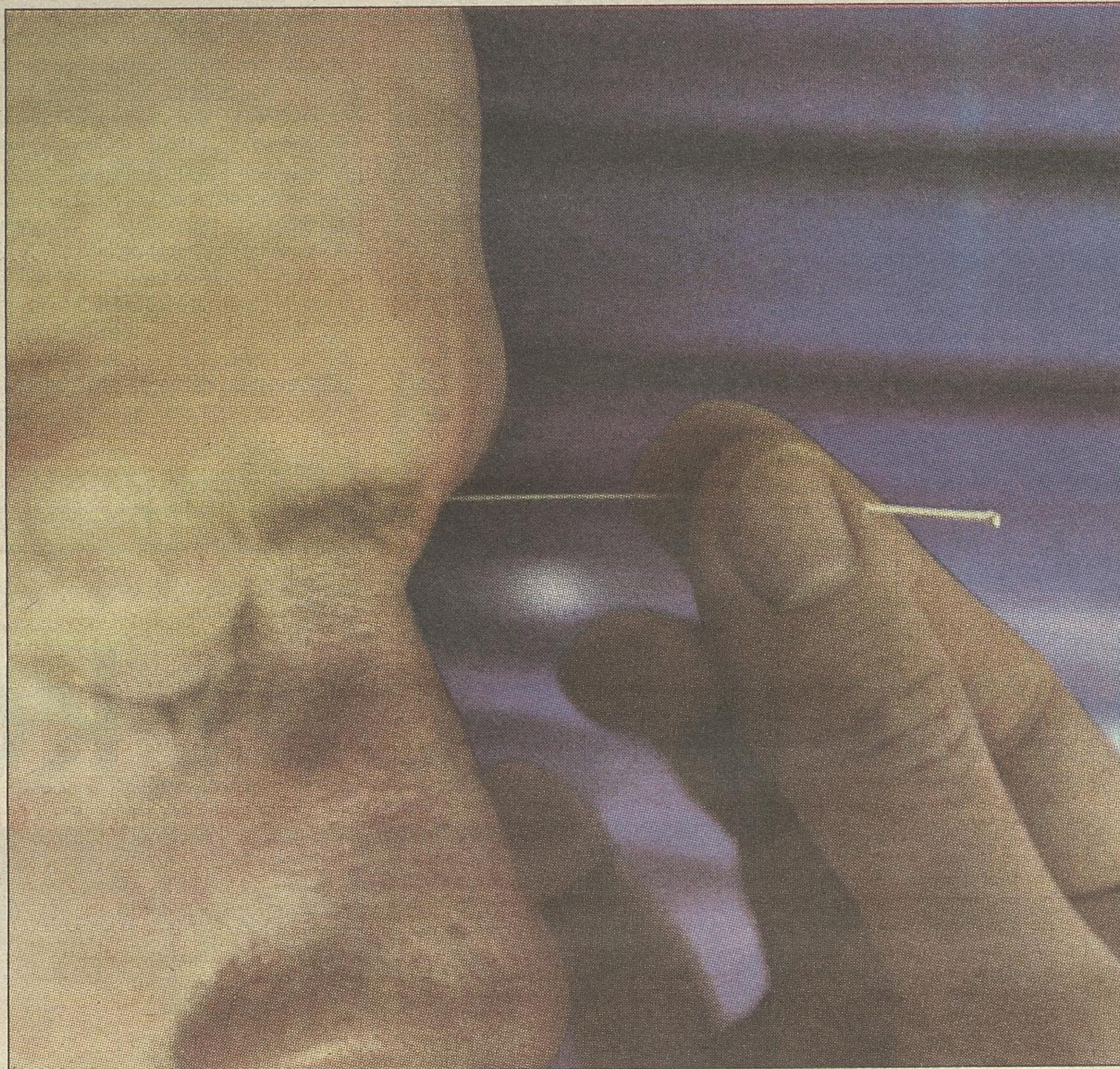
Przywrócona energia

Akupunktura polega na nakłuwaniu tzw. punktów życiowych na ciele człowieka, które są zakończeniami kanałów energetycznych, tzw. meridianów. Ich nakłuwanie powoduje udrażnianie meridianów, którymi może swobodniej przepływać energia w ciele człowieka.

Tradycyjna medycyna chińska patrzy na człowieka całościowo, choroba konkretnego narządu jest bowiem wyrazem zaburzeń przepływu energii. Leczyć należy nie tylko sam chory narząd, ale cały organizm aby zapewnić mu powrót do równowagi. Dla Chińczyka wyjaśnieniem fenomenu powrotu do zdrowia po nakłuwaniach jest zasada zrównoważenia i zapewnienia swobodnego przepływu Qi w organizmie człowieka.

Sila w meridianach

Energia ta zorganizowana w system przepływu w meridianach nadaje siłę działania wewnętrznym narzędom kontrolując ich funkcje. Nadmiar lub brak energii Qi we wspomnianych meridianach doprowadza do zaburzeń funkcji wspomnianych narządów co w rezultacie wpływa destrukcyjnie na cały organizm. Punkty akupunktury znajdujące się na meridianach łączą wnętrze ludzkiego organizmu z otoczeniem. Ich działanie można porównać do funkcji zaworu, który otwiera, zamyka lub reguluje funkcje przepływu. Nakłuwaniem igłami odpowiednio dobranych punktów akupunktury reguluje zaburzone funkcje organizmu i w ten sposób przywraca utracone zdrowie lub zabezpiecza organizm przed powstaniem stanów chorobowych. Punkty te są poukładane wzdłuż 12 parzystych i dwóch nieparzystych meridianów. Kanały te są jak dotąd hipotetycznymi drogami, którymi krąży energia Tchi. Kanały te w większości przypadków odpowiadają pewnym narzędom, od których biorą nazwę. Meridiany parzyste to: meridian płuc, jelita cienkiego, jelita grubego, żołądka, śledziony-trzustki, serca, pęcherza moczowego, nerk, osierdza, potrójnego ogrzewacza, pęcherzyka żółciowego i wątroby. Meridiany nieparzyste przebiegające wzdłuż linii pośrodkowej ciała to: Meridian Głównego Regulatora Przedniego (zwany inaczej kanałem koncepcji) i Meridian Głównego Regulatora Tylnego. Na tych kanałach znajdują się punkty mające specyficzne właściwości zarówno fizyczne (linny opór elektryczny, pojemność i potencjał) jak i lecznicze. Mają one właściwości robienia się bolesnymi w wybranej okolicy cza-



sem bliskiej a czasem bardzo daleko oddalonej od chorego narządu. Jeżeli się je podrażni (np. poprzez wbicie igły) można spowodować efekt leczniczy na dany narząd. Akupunktura stosowana jest coraz szerzej jako metoda komplementarna wspomagająca konwencjonalne leczenie chorób.

Jak to się robi?

Pierwsza wizyta trwa zwykle około godziny. W tym czasie akupunkturzysta zbiera szczegółowy wywiad – rozpoznaje chorobę na podstawie wywiadu ustnego z pacjentem, obserwacji pacjenta, jego odruchów i sposobu poruszania się, a także na podstawie wyglądu języka pacjenta.

Samo leczenie polega na wkłuciu bardzo cienkich igieł w określone punkty na ciele na kilka lub kilkanaście minut. Ilość igieł oraz sposób ich stosowania zależą od rozpoznania, a także

od stylu pracy akupunkturzysty. W czasie wbijania igieł pacjenci mogą odczuwać mrowienie, które oznacza jedynie, że igła została poprawnie wbita we właściwy punkt. Igły używane w czasie zabiegu są sterylizowane, obecnie coraz częściej stosuje się igły jednorazowe. Akupunkturzysta może również zastosować inne sposoby leczenia jak akupresurę (ugniatanie punktów akupunktury), bańki, moxa (przy pieczki), laseropunkturę, elektropunkturę i farmakopunkturę, która stanowi odmianę akupunktury. Zarówno akupunktura jak i farmakopunktura są metodami uznanymi i zalecanymi w terapii wielu chorób przez ekspertów Światowej Organizacji Zdrowia.

Farmakopunktura polega na nakłuwaniu punktu akupunktury igłą jednorazowego użytku z jednoczesnym nasączeniem tego punktu odpowiednio dobranymi lekami, które stymulują naturalną immunologiczną odpor-

ność ludzkiego organizmu. Najbardziej popularne jest obecnie nakłuwanie różnych obszarów ciała, od nazwy których tworzy się nazwę akupunktury, a więc: akupunktura ciała z punktami zlokalizowanymi na kończynach i tułowie tzw. akupunktura korporealna. Akupunktura czaszki z punktami zlokalizowanymi na głowie tzw. kraniopunktura. Akupunktura ucha z punktami zlokalizowanymi na małżowinie usznej tzw. auriculo-punktura. Rzadziej stosuje się nakłuwanie śluzówki wewnętrznej powierzchni nosa czy powierzchni dłoni. Korzyści wypływające ze znajomości akupunktury polegają nie tylko na leczeniu czy profilaktyce, ale również na szybkiej diagnostyce. Można za pomocą badania bolesności punktów na ciele określić, które narządy wewnętrzne są chore.

Robert Czech

konsultacja dr Karol Petersons,
specjalista metod refleksoterapii

Czas wymienić szczoteczkę

Nowa szczoteczka czyści zęby 30% skuteczniej niż szczoteczka używana od 3 miesięcy – wynika z przeprowadzonych w USA badań klinicznych. Tymczasem statystyczny Polak zużywa nieco więcej niż jedną szczoteczkę na dwa lata...

Wybór odpowiedniej szczoteczki do zębów, jej regularne używanie a następnie wymiana odgrywają przy pielęgnacji zębów najważniejszą rolę. Ostatnio na polskim rynku pojawiły się nowe propozycje producentów szczoteczek. Warto z nich skorzystać!

Firma Oral-B wychodząc naprzeciw zaleceniom specjalistów, oferuje promocję 2 szczoteczek w cenie 1. Dla konsumenta oznacza to 50% upustu. Szczoteczki będzie można nabyć we wszystkich punktach detalicznych (hipermarkety, drogerie, supermarke-

ty, sklepy chemiczne, apteki) prowadzących sprzedaż produktów Oral-B. Promocją objęte będą najlepsze modele szczoteczek Oral-B: CrossAction oraz Advantage w różnych wersjach kolorystycznych. Jedną z zalet tych szczoteczek są niebieskie włókna Indicator, które sygnalizują, kiedy należy wymienić szczoteczkę na nową.

Nowa propozycja firmy Blend-a-med to elektryczna szczoteczka Spin Brush, z wymienną końcówką. Szczoteczka czyści zęby skuteczniej niż tradycyjna szczoteczka do zębów i zdecydowanie lepiej usuwa płytkę bakterijną. W dodatku Blend-a-med Spin Brush kosztuje tylko ok. 20 PLN, tyle samo kosztuje komplet dwóch wymiennych końcówek do szczoteczki.

(luk)

Rzepa wzmocni włosy

Firma Joanna wprowadziła na rynek nową serię kosmetyków do włosów „Rzepa”. Kosmetyki stworzone zostały z myślą o pielęgnacji włosów przetłuszczających się, delikatnych, osłabionych, ze skłonnością do łupieżu i wypadania. Nowe preparaty zawierają wyciągi z czarnej rzepy i ziół. Rzepa łączy lecznicze wyciągi, od wieków cenione przez medycynę ludową, z nowoczesnymi składnikami.

Szampoon z odżywką do włosów przetłuszczających się, ze skłonnością do wypadania zawiera ekstrakty z czarnej rzepy i chmielu, kompleks witaminowy oraz panthenol. Szampoon działa wzmocniająco, zmniejsza łojotok i wspomaga usuwanie łupieżu. Pozostawia włosy puszyste, łatwe do rozczesywania i odżywione. Szampoon kosztuje około 5,50 zł.

(u)

Szampoon wzmocniający do włosów cienkich, delikatnych ze skłonnością do wypadania zawiera wzmocniające i tonizujące wyciągi z czarnej rzepy i skrzypu oraz dermosacharydy, które działają na włosy energizująco. Szampoon delikatnie myje włosy i skórę głowy, wzmacnia je, nadaje puszystość i połysk. Kosztuje około 5,50 zł.

Szampoon wzmocniający do włosów przetłuszczających się ze skłonnością do wypadania – zawiera ekstrakt z czarnej rzepy, kompleks ziołowy i procyjanidy z pestek winogron. Składniki te skutecznie zmniejszają przetłuszczanie się włosów i skóry głowy, działają wzmocniająco i tonizująco. Szampoon kosztuje około 5,50 zł.

informacja medyczna
94-30

- * Apteki
- * Gabinety
- * Przychodnie
- * Szpitale
- * Medycyna niekonwencjonalna

Wszyscy wiemy że my wiemy

Medycyna Estetyczna
w Białymstoku

- ✓ laserowe usuwanie owłosienia
- ✓ laserowe zamykanie naczynek
- ✓ usuwanie blizn (np. laser)
- ✓ leczenie zmian potrądzikowych TCA, AHA (laser)

NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Dermatologiczny
15-453 Białystok, ul. Nowy Świat 17/5
INFORMACJA, REJESTRACJA
tel./fax (085) 744 51 15

Leczenie chorób kości i stawów metodą SIT

ul. Rzymowskiego 43
tel. (0-85) 746-59-02

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna SOKRATES

Oferuje pomoc: psychologa, pedagoga, logopedę

- badania w kierunku dysleksji i dysortografii
- diagnozowanie trudności szkolnych dzieci i młodzieży
- konsultacje, porady, terapia i inne

Białystok, ul. Bema 103
poniedziałek-piątek w godz. 15.00-18.00
tel. 747-60-33

SOTHYS PARIS

MEDEA
GABINET KOSMETYCZNY

Izabela Jasielon-Przeździecka
KOSMETYCZKA DYPLOMOWANA

Profesjonalna pielęgnacja twarzy i ciała.

HOTEL CRISTAL
15-424 BIAŁYSTOK
UL. LIPOWA 3, I PIĘTRO
TEL (085) 742-80-71

RZUC PALENI
w 15 minut

- ✓ gwarantowane efekty
- ✓ najnowocześniejsza aparatura

- alergie - bezbolesne testy i odczulanie bez leków
- nerwice, depresje
- stawy, kręgosłup, zwyrodnienia
- reumatyzm
- nadwaga
- wrzody żołądka i dwunastnicy

Starobojarska 8 lok.
tel. 743-23-29

Centrum Leczenia Niepłodności Matżeńskiej

Zdaniem wielu, związek dwojga ludzi staje się prawdziwą rodziną dopiero z chwilą przyjścia na świat owocu wspólnej miłości - dziecka. Coraz częściej zdarza się jednak, że brak upragnionego i wyczekiwanego potomka jest dla wielu małżeństw problemem nie do pokonania. Wpływa na to kilka przyczyn.

Jedną z ważniejszych przyczyn niepłodności jest obserwowany w ostatnim czasie wśród kobiet nowy trend populacyjny. Najpierw szkoła, studia, kariera zawodowa, a następnie osiągnięcie stabilnej pozycji materialnej opóźniają u wielu kobiet podjęcie

decyzji o urodzeniu pierwszego dziecka. Niestety, natura jest nieubłagana, okres największej płodności przypada u kobiet na wiek dwudziestu kilku lat, po trzydziestce wskaźnik płodności zaczyna się obniżać, a po 35-tym roku życia szanse na naturalne zajście w ciążę znacznie maleją.

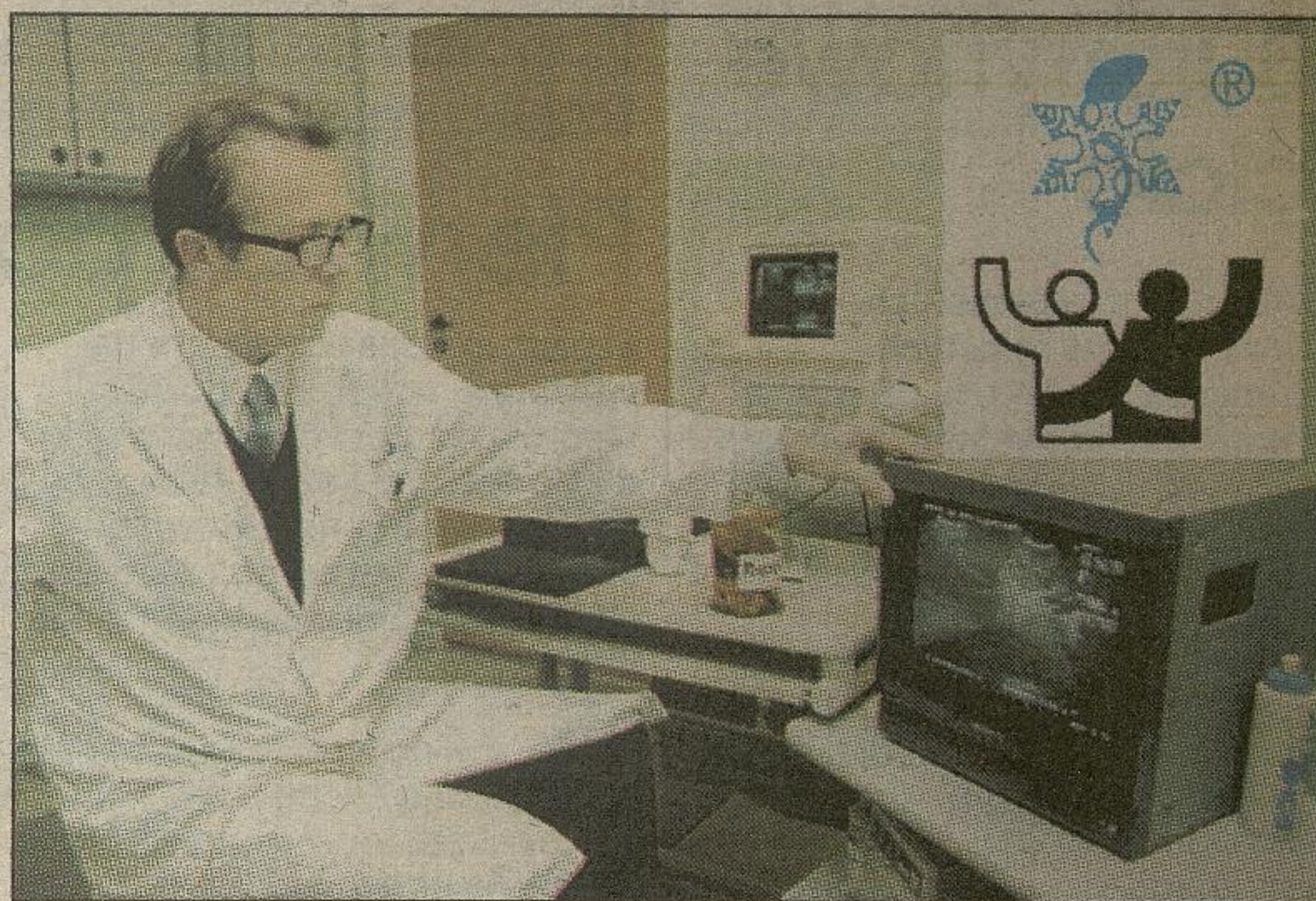
Problem niepłodności leży często także po stronie mężczyzny. Coraz większe zanieczyszczenie środowiska naturalnego i życie w stresie powodują, że parametry płodności nasienia męskiego od kilkudziesięciu lat obniżają się w tempie, które zaczyna budzić obawy lekarzy.

Medycyna nie mogła pozostać obojętna wobec skali problemu. Leczenie niepłodności jest chyba jedną z najszybciej rozwijających się ostatnio dziedzin medycyny. Leczenie to wymaga coraz większego zaangażowania sił i środków ze strony medycyny. Jednym z wysoko specjalistycznych ośrodków zajmujących się leczeniem niepłodności jest KRIOBANK, Centrum Leczenia Niepłodności Matżeńskiej, kierowany przez dr. hab. Waldemara Kuczyńskiego. KRIOBANK działa w Białymstoku już od 1989 roku, stąd też naszym atutem jest największe doświadczenie spośród innych polskich ośrodków leczących niepłodność. Dysponujemy wszystkimi metodami lecze-

nia niepłodności, które są dostępne na świecie, zaś nasze wyniki są porównywalne z wynikami najlepszych tego typów ośrodków. Aktualne metody leczenia pozwalają skutecznie rozwiązać problem braku potomstwa u ponad 95% niepłodnych par. Nie oznacza oczywiście to, że możemy zagwarantować ciążę w danym cyklu. Wyniki leczenia, w zależności od rodzaju prowadzonego leczenia, wieku kobiety oraz przyczyn niepłodności wahają się od 20 do 50 procent na jeden cykl miesięczny. Z punktu widzenia kobiety jest to z pewnością niewiele, ale obiektywnie jest to jednak bardzo dużo. Natura dała młodym, zdrowym ludziom w jednym cyklu miesięcznym zaledwie około 20-25 procent szansy na poczęcie. Leczenie przywraca więc albo nawet i podwaja ten wskaźnik.

Dysponujemy również profesjonalnym sprzętem do oceny nasienia męskiego, profilu hormonalnego płciowych. W naszej codziennej pracy laboratoryjnej wykonujemy oznaczenia niektórych markerów nowotworowych (np. PSA), jak również przeciwciała przeciwko wirusowi HIV czy wirusowemu zapaleniu wątroby (żółtaczkę zakaźną). Jesteśmy wyposażeni w wysokiej jakości aparaturę do kriokonserwacji oraz przechowywania nasienia.

Każde małżeństwo stanowi dla nas osobistą historię choroby, do której podchodzimy indywidualnie i leczymy



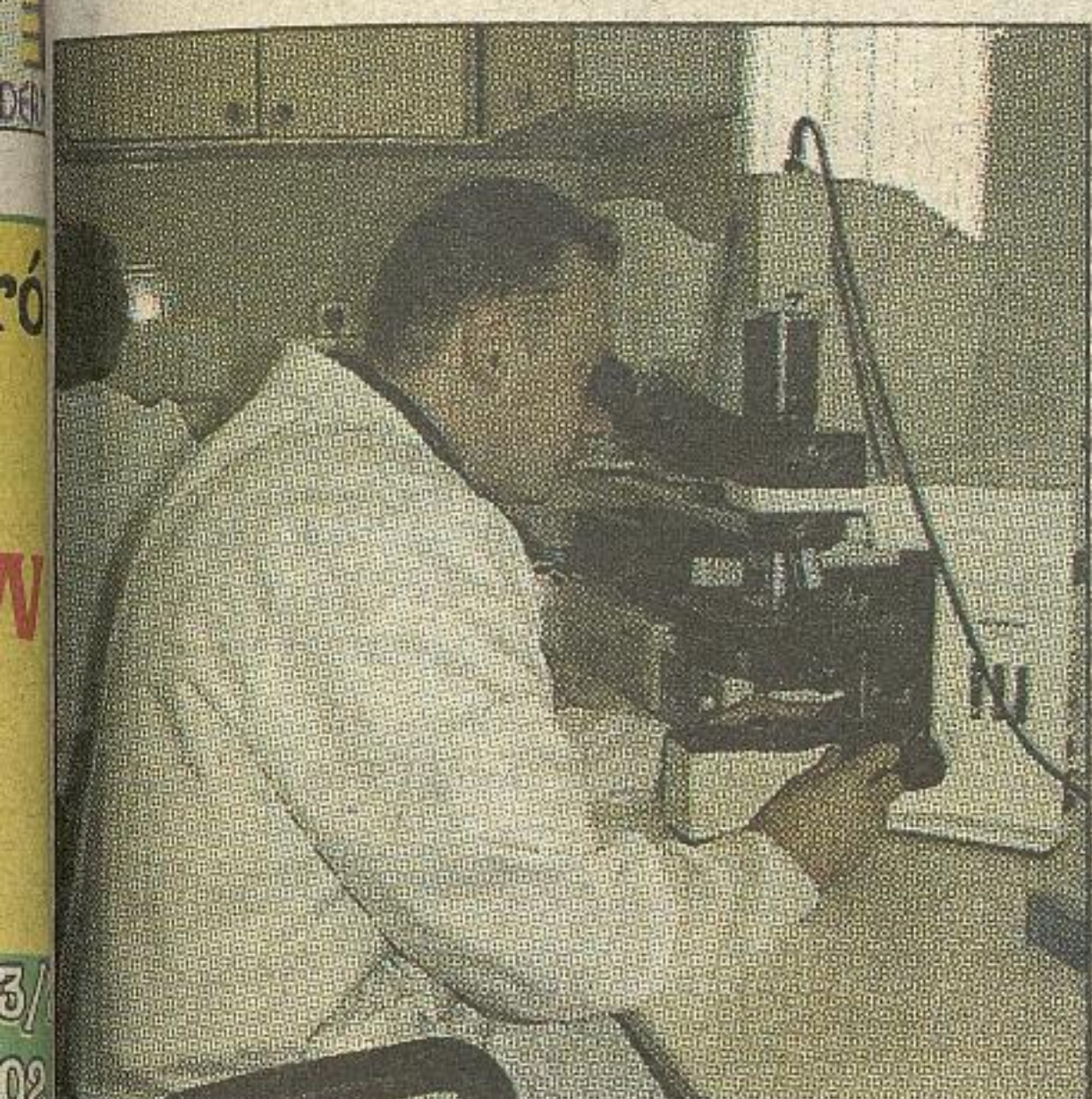
według aktualnej wiedzy medycznej na ten temat. Jako jeden z nielicznych ośrodków w Polsce mamy możliwość niesienia pomocy również tym parom, gdzie mężczyzna nie ma własnych plemników. Korzystamy wówczas z nasienia dawców. Problem niezwykle delikatny, ale występujący nie tak rzadko...

Leczenie chorób nowotworowych polegające na chemio- bądź radioterapii pozbawia mężczyzn możliwości posiadania własnego potomstwa. Dla wielu z nich jest to podwójnym dramatem. Dlatego dotknięci chorobą nowotworową młodzi mężczyźni, nie posiadający jeszcze własnych dzieci, mogą oddać przed leczeniem nasienie celem przechowywania go aż do momentu założenia rodziny. Mając zabezpieczony materiał genetyczny z okresu poprzedzającego leczenie, damy im realną szansę na ojcostwo. Pomagamy również mężczyznom po ciężkich urazach rdzenia

kręgowego. Także oni mogą zostać ojcami, co w sposób naturalny nie byłoby możliwe.

Szacujemy, że dzięki naszej pomocy przyszło na świat niemal dwa i pół tysiąca dzieci. Ta liczba mówi sama za siebie, a prawie każdego dnia dowiadujemy się o nowych sukcesach. W leczeniu niepłodności niezbędne jest zrozumienie delikatnej sytuacji, w jakiej znajduje się pragnąca się leczyć para. Zawsze podchodzimy do tego ze zrozumieniem i pełną dyskrecją. Troskliwa opieka i słowa otuchy są w całym, nierzadko długim, procesie leczenia bardzo potrzebne pacjentom. Poza specjalistyczną usługą medyczną zapewniamy również możliwość korzystania z komfortowo wyposażonego zaplecza hotelowego. Wszystko to sprawia, że wielu naszych pacjentów przyjeżdża do nas po pomoc w staraniach o kolejną ciążę. Są tacy, których nie zawiedliśmy po raz wtóry.

Artykuł reklamowy nr 228902gwbb



KRIOBANK

Centrum Leczenia

Niepłodności Matżeńskiej

Dr hab. n. med. Waldemar Kuczyński

15-879 Białystok, ul. Stołeczna 11,
tel./fax. (prefix) (85) 744-13-78,
742-10-56, 746-03-75, www.kriobank.pl

- diagnostyka niepłodności kobiet i mężczyzn
- pełny zakres leczenia niepłodności włącznie z zapłodnieniem pozaustrojowym oraz docytoplazmatyczną iniekcją plemnika (ICSI)
- leczenie niepłodności osób niepełnosprawnych (m.in. po urazach rdzenia kręgowego)
- przechowywanie nasienia mężczyzn zagrożonych niepłodnością
- konsultacje z zakresu ginekologii ogólnej
- możliwość zakwaterowania w części hotelowej

Profesjonalizm lekarzy wsparty nowoczesną technologią i aparaturą medyczną już od 1989 roku gwarantuje usługi na najwyższym poziomie.

Pracujemy 365 dni w roku!

Godziny przyjęć: dni robocze 8⁰⁰ - 16⁰⁰,
dni wolne (soboty, niedziele i święta) 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Choroba atakuje po 50. roku życia

Świadomość mężczyzn

Ponad dwa miliony mężczyzn w Polsce choruje na łagodny rozrost stercza. Z prognoz statystycznych na najbliższe lata wynika, że liczba ta będzie stopniowo wzrastać. Okazuje się jednak, że świadomość Polaków odnośnie choroby jest całkiem duża.

Łagodny rozrost stercza (prostaty) jest rozpoznawany przeważnie u mężczyzn po 50. roku życia. Łagodne powiększenie stercza powoduje nie tylko trudności w oddawaniu moczu. Jeśli choroba nie jest leczona, może doprowadzić do: całkowitego zatrzymania moczu, zmian w drogach moczowych, zakażenia układu moczowego, niewydolności nerek. Ważnym elementem prawidłowego rozpoznania choroby jest zebranie wywiadu przez lekarza. Oprócz tego przeprowadzane są badania diagnostyczne np. ultrasonografia, określenie przepływu cewkowego, badania laboratoryjne.

Cztery stadia

Urologzy wyróżniają IV stadia kliniczne przebiegu łagodnego rozrostu stercza. W I stadium bezobjawowym stwierdza się tylko nieznaczne, bądź umiarkowane powiększenie gruczołu krokowego, wykrywane badaniem klinicznym lub USG. W tym stadium wystarczą objęty chorego uważną obserwacją. W II stadium podrażnienia występuje częstomocz w ciągu dnia, parcie naglące na mocz oraz konieczność oddawania moczu w nocy - chory wymaga leczenia zachowawczego. III stadium zalegania moczu charakteryzuje się niecałkowitym opróżnieniem pęcherza, któremu towarzyszą dolegliwości wcześniej wymienione oraz konieczność wyczekiwania na rozpoczęcie oddawania moczu, utrudnienie oddawania moczu, zmniejszenie strumienia moczu, przerwy w oddawaniu moczu. Zaleganie moczu w pęcherzu sprzyja zakażeniu dróg moczowych. Jeśli leczenie zachowawcze nie jest skuteczne, chory wymaga leczenia zabiegowego.

W IV stadium dochodzi do zalegania dużych ilości moczu w pęcherzu i bezwiednego wyciekania moczu z cewki. Objawy nasilają się stopniowo, dlatego przeważnie chory nie ma świadomości wagi choroby. Pojawia się przerost ściany pęcherza, kamica pęcherza, niewydolność nerek.

Przyczyny choroby

Nie jest możliwe jednoznaczne wyznaczenie przyczyn choroby. Prawdopodobnie rozwój łagodnego rozrostu stercza zależy od kilku czynników: wieku, zaburzeń hormonalnych, rasy i diety.

Łagodny rozrost stercza jest konsekwencją starzenia się organizmu, z obserwacji wynika, że liczba zachorowań zwiększa się wraz z wiekiem. Objawy i zmiany charakterystyczne dla tej choroby stwierdza się u ponad 50 procent powyżej 60. i u 90. procent mężczyzn powyżej 80. roku życia. W Polsce leczeniu zabiegowemu poddaje się rocznie ponad 15 tys. mężczyzn, a liczba leczonych zachowawczo jest ponad dziesięciokrotnie większa. Zaburzenia hormonalne w postaci zmniejszenia puli hormonów męskich (androgenów) i względnego zwiększenia puli hormonów żeńskich (estrogenów) także mają wpływ na rozwój łagodnego rozrostu stercza. Co ciekawe, Azjaci chorują rzadziej niż mężczyźni rasy białej i Murzyni. Na rozwój choroby wpływa także dieta obfitująca w mięso i tłuszcze, zawierająca niewiele jarzyn. Naukowcy nie są zgodni co do wpływu aktywności seksualnej na rozwój łagodnego rozrostu stercza - nie rozstrzygnięto, czy bogate życie płciowe lub wstrzemięźliwość seksualna zwiększają ryzyko zachorowania na łagodny rozrost stercza.

Stwierdzono częstsze występowanie łagodnego rozrostu stercza wśród chorych na cukrzycę, a także u mężczyzn otyłych, co pozostaje w związku z masą ciała i produkcją hormonów płciowych.

Mężczyźni świadomi

Jak się okazuje, wiedza nt. choroby jest niemal powszechna wśród Polaków. Wg badań TNS OBOP, przeprowadzonych na zlecenie firmy Pfizer, deklaruje ją 91% badanych. Większość badanych mężczyzn (63%) potrafi wskazać chociaż jeden czynnik wpływający na rozwój prostaty. Tylko 19% mężczyzn przyznaje, że nie zna czynników powodujących chorobę. Większość badanych respondentów (80%) potrafi wskazać przynajmniej jeden objaw choroby. 17% mężczyzn z grupy ryzyka nie wie, czym przejawia się choroba.

Zdecydowana większość ankietowanych (77%) wie także, do jakiego lekarza należy zwrócić się po poradę w przypadku zaisnienia objawów choroby. 9% badanych najpierw zwróciłoby się do lekarza pierwszego kontaktu. Jedna dziesiąta badanych przyznaje, że nie wie, jaki lekarz zajmuje się podobnymi dolegliwościami.

89% mężczyzn po 40. roku życia twierdzi, że objawy choroby utrudniają normalne funkcjonowanie. Przeciwne zdania jest tylko 7%. Większość mężczyzn (65%), którzy ukończyli 40. rok życia i wiedzą czym jest prostata sądzi, że temat ten nie jest wstydliwy. Przeciwny pogląd wyraża jedna trzecia osób (33%). Na drażliwość tematu zwracają uwagę przede wszystkim sześćdziesięciolatekowie, rolnicy, emeryci, renciści, mieszkańcy wsi oraz osoby z wykształceniem podstawowym.

Ponad trzy czwarte badanych osób (78%) twierdzi, że w przypadku wystąpienia objawów choroby zdecydowanie zwróciłaby się po poradę do lekarza. 20% badanych deklaruje takie zachowanie z pewnym wahaniem. A tylko 2% twierdzi, że raczej nie skorzystałaby z pomocy - głównie rolnicy (34%) oraz osoby z wykształceniem zawodowym (25%).

(opr.luk)

ORTODONCJA
Dr n. med. Leszek Cwalina
LECZENIE WAD ZGRYZU
U DZIECI I DOROSŁYCH
APARATY STAŁE I RUCHOME
Lek. stomat. Agnieszka Cwalina
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
PROTEKTYKA
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
PROFILAKTYKA

Vita S.C. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
ul. ks. Jerzego Popiełuszki 71
stomatolog leczenie w znieczuleniu ogólnym (umowa z Podlaską Regionalną Kasą Chorych)
porady specjalistów
zabiegi pielęgniarstwa w domu chorego
odtrucie alkoholowe
tel. (0-85) 661-23-37
tel. (0-85) 654-62-48
tel. kom. 0-502-63-87-38
Zapisy pacjentów z PiBKCh

Bursztynowe ciało

Bursztyn to skamieniała żywica drzew iglastych, które rosły od 40 do 50 mln lat temu. Składa się m.in. z tak cennych mikroelementów jak magnez, krzem, żelazo, wapń, mangan.

Od zawsze bursztyn ceniono nie tylko za ładny wygląd. Tak samo, a może nawet ważniejsze, były właściwości magiczne i lecznicze, jakie mu przypisywano. Rzymianki często gładziły w dłoniach bursztynowe przedmioty, ponieważ wierzyły, że zapewni to piękny wygląd. Wyrabiano z niego chroniące przed złem amulety i inne magiczne chroniki. Ludzie średniowiecza szczególnie cenili biały bursztyn, ponieważ sądziłi, że jest panaceum na praktycznie wszystkie poważne choroby. Współcześni znawcy medycyny naturalnej przypisują bursztynowi wiele pozytywnych cech. Nacieranie nalewką bursztynową polecane jest przy grypie, maść bursztynowa ma przynosić ulgę przy zylakach, a bursztynowa biżuteria kości nerwy oraz pochłaniać negatywną energię. Bursztyn powszechnie polecany jest również przy wszelkich schorzeniach gardła. Ekstrakty z bursztynu działają antyseptycznie. Pomagają skórze w procesach regeneracji – natarcie siniaka lub miejsca po ukąszeniu owada sprawi, że skóra szybciej powróci do zdrowia.

Bursztyn w kosmetyce

Bursztyn wykorzystywany jest też we współczesnej kosmetyce. Ostatnio seria Jantar firmy Farmona została uzupełniona o dwa nowe produkty do pielęgnacji ciała: żel peeling i balsam brzojująco-ujędniający, zawierające naturalny wyciąg z bursztynu i d-panthenol. Oba kosmetyki pielęgnują skórę i nadają jej jedwabistą gładkość, nawilżają i poprawiają napięcie skóry. Do tego bardzo przyjemnie pachną.

(luk)

Podczas jesiennych wędrówek konieczne trzeba mieć ze sobą podręczną aptekę

Pierwsza pomoc

Jesień to doskonała pora na wycieczki rowerowe, górskie wędrówki i weekendowe wypadki do lasu. W każdej takiej podróży powinna nam towarzyszyć mała podręczna apteczka. Nigdy nie wiadomo, kiedy może się przydać.

Co powinno być w apteczce? To, co niezbędne do pierwszej pomocy i to, co potrzebne przy przeziębieniach, bo jesień sprzyja wszelkiego rodzaju nieżyłom. Bandaż, bandaż elastyczny, woda utleniona i aspiryna to jednak nie wszystko.

Na piesze wycieczki niezbędny jest puder leczniczy. Należy go stosować jeszcze przed wyruszeniem na wędrówkę. Puder leczniczy Daklarin jest wygodnym i łatwym w użyciu preparatem przeciwgrzybiczym. Jego receptura sprawia, że skutecznie zwalcza on chorobotwórcze bakterie, jak i sam grzyb.

Odpowiednio ochrania też osłabioną skórę przed nawrotem choroby. Stosowany profilaktycznie skutecznie zabezpiecza przed grzybicą osoby wypoczywające aktywnie.

W apteczce powinno się też znaleźć wapno, niezbędne przy przeziębieniach, ale też i różnego rodzaju alergiach. Firma Zdrovit proponuje preparat Calcium z witaminą C. Skutecznym środkiem zwalczającym gorączkę i ból jest Guaralgam. Preparat zawiera m.in. paracetamol, który nie tylko niweluje ból i obniża gorączkę, ale też usuwa pierwsze objawy przeziębienia.

Wędrówki wiążą się też często z otarciami naskórka i różnego typu skaleczeniami. Po obmyciu rany płynem dezynfekującym warto nałożyć na skaleczenie maść Tribiotic, która przyspiesza gojenie się ran. Preparat ma działanie bakteriobójcze i przeciwwirusowe.

Tak wyposażeni możemy udawać się na długie jesiennie wędrówki. (u)



Kolejni nagrodzeni

W ostatnim konkursie z firmą Oris, nagrody – zestawy preparatów zdrowotnych z Toniven Tonikiem wylosowali:

- Janina Koralkiewicz, Białystok;
- Raisa Charkiewicz, Narewka;
- Danuta Kwiecień, Augustów;
- Benigna Augustynowicz, Augustów;

Nagrody są do odebrania w pok. 25 redakcji „Gazety Współczesnej” przy ul. Surskiej 1 w Białymstoku. W sprawie odbioru można też kontaktować się telefonicznie – nr (085) 748-74-22/23. Uwaga! Nagrody są do odebrania tylko przez dwa najbliższe tygodnie – do 16 października br.

(luk)



PRYZAKŁADOWA PRZYCHODNIA LEKARSKA I OŚRODEK BADAŃ PSYCHOLOGICZNYCH PRZY ZAKŁADACH SPOŻYWCZYCH "BONA"
18-400 Łomża, ul. Fabryczna 9A
tel. (086) 216-02-48, 216-03-65

Poradnia Medycyny Pracy

Oferujemy:

- wykonanie badań profilaktycznych pracowników zgodnie z kodeksem pracy
- określenie wydatku energetycznego na stanowisku pracy

Pracownia Psychologiczna

Oferujemy:

- badania psychologiczne kierujących pojazdami mechanicznymi
- badania psychologiczne ubiegających się o posiadanie broni

Bez lekarstw, zastrzyków, bolesnych operacji

Medyczna rewelacja

Cierpiałam bardzo długo, wrzód dwunastnicy, pooperacyjne zalewanie żółcią żołądka i jego nadżerka spowodowały poważne zaburzenia w przyswajaniu pokarmów. Nie pomogła dieta, lekarstwa. Przestałam normalnie funkcjonować.

Gdy zupełnie załamana nie widziałam sensu dalszego życia, dowiedziałam się o BRT – pani Aleksandra Golska chętnie opowiada o swoim przypadku. – Po siedmiu zabiegach odczułam znaczną ulgę, a każdy następny przynosił dalszą poprawę. Po zakończeniu kuracji dolegliwości ustąpiły zupełnie. Teraz jestem gorącą zwolenniczką metody BRT.

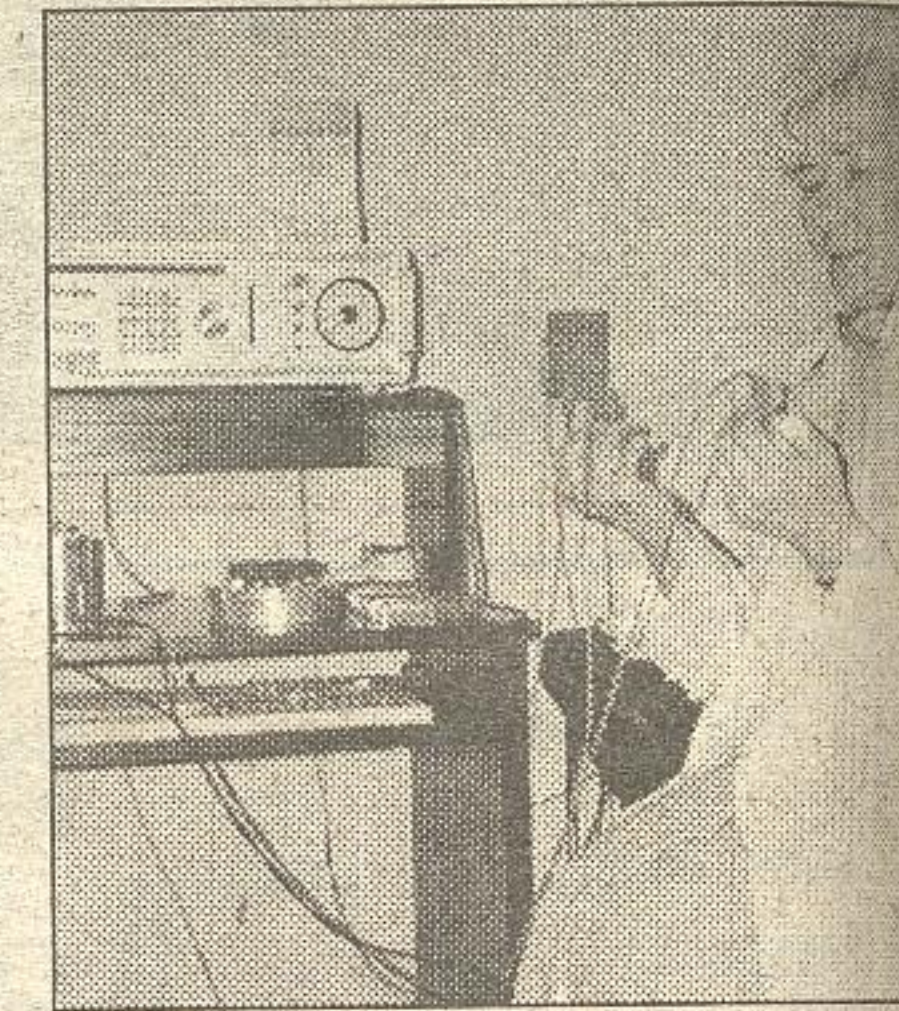
Pani Maria przybyła do nas przed dwoma miesiącami. Była załamana, ale pełna nadziei. Rozpoznanie lekarzkie brzmiało: guzy nowotworowe gruczołu piersiowego. Lekarze zlecili operację. Po sześciu terapiach biorezonansowych podczas USG okazało się, że guzy zniknęły.

Ten doskonały rezultat zawdzięczamy aparatowi BRT, skonstruowanemu przez niemieckich naukowców pod kierunkiem prof. Brugemanna z Monachium.

BRT to nowoczesna aparatura wykorzystana w terapii biorezonansowej. Metoda ta oparta na najnowocześniejszych odkryciach biofizyki, często jest skuteczna w przypadkach, w których medycyna konwencjonalna nie potrafi pomóc. Bez obaw może być stosowana u dzieci i niemowląt. Nie powo-

duje skutków ubocznych, nie niszczy. Nie trzeba lekarstw, zastrzyków, bolesnych operacji. Zakres leczenia pomocą aparatu BRT jest bardzo szeroki. Jak wynika z doświadczeń, rapia BRT jest skuteczna w 80 proc. w ani jednym nie była szkodliwa.

Ta niekonwencjonalna, całkowicie bezbolesna metoda daje niezwykle skuteczne efekty w leczeniu chorób, między innymi w chorobach reumatycznych, przewodu pokarmowego, serca i układu krążenia, tarczycy, nadciśnienia tętniczego, w stanach zwyrodnieniowych stawów kręgosłupa, epilepsjach, chorobach układu moczowego oraz wielu innych.



Gabinet:
15-092 BIAŁYSTOK
ul. Sienkiewicza 7A
tel. (0-85) 743-59-36
OLSZTYN
ul. Żeromskiego 23M
tel. (0-89) 526-57-92

Artykuł promocyjny nr 187170

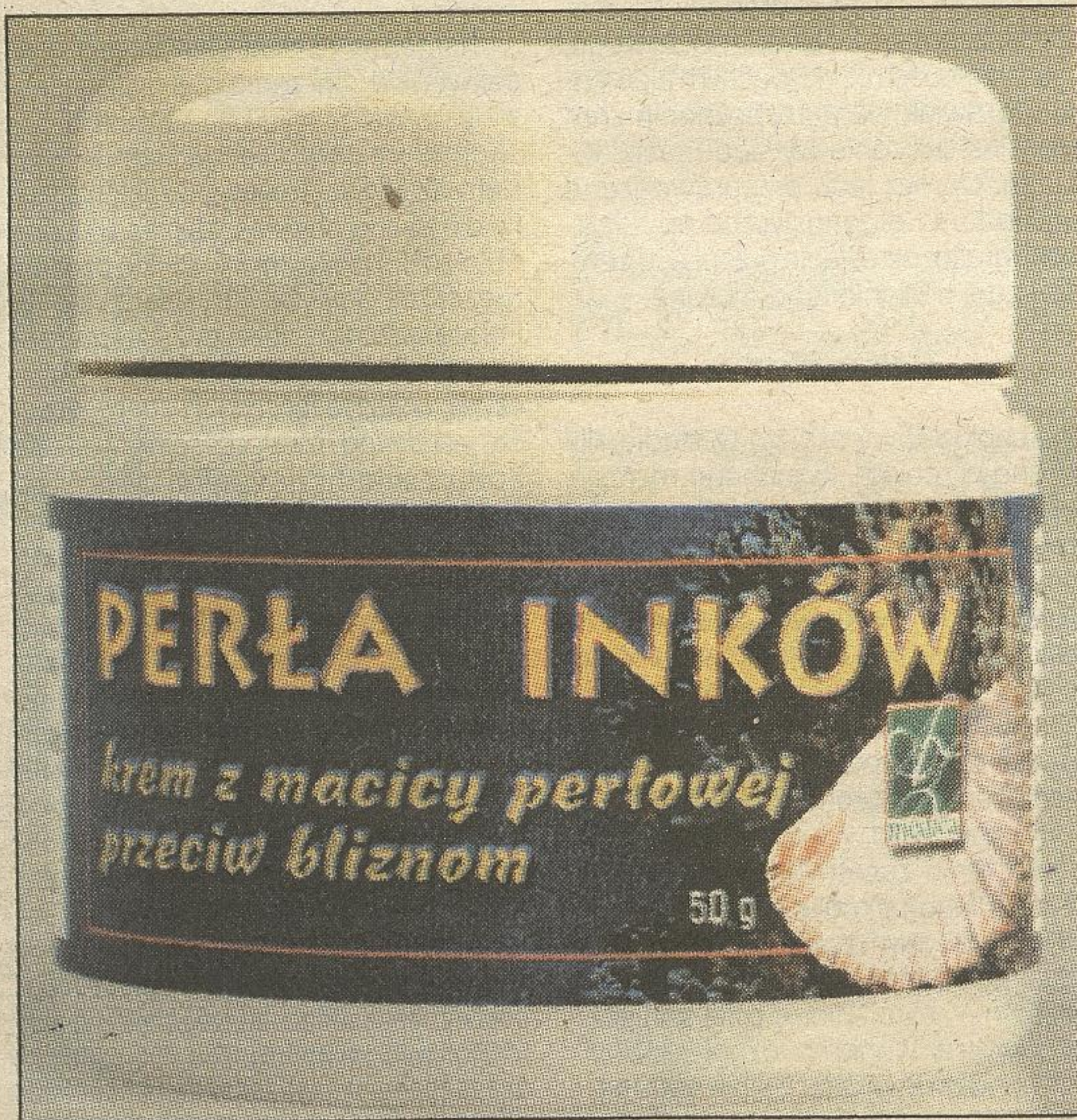
PERŁA INKÓW

Wszyscy wiemy, że niektóre małże mają zdolność wytwarzania pereł. Wystarczy, że między muszlą a płaszcz dostanie się ziarno piasku i już wokół niego krystalizuje się wydzielina wapienna. Wystarczy poczekać kilka lat...

Na szczęście, jeśli ziarno piasku nie dostanie się tam, gdzie powinno, wydzielina wcale się nie marnuje. Odkłada się po wewnętrznej stronie muszli, tworząc tzw. macicę, czyli – jak kto woli – masę perłową. Nie jest tak droga jak perły, chociaż zdobione nią przedmioty bywają cenne. Dla nas najistotniejsze jest to, że jej skład chemiczny i działanie są takie same jak w przypadku dorodnych pereł. A te były stosowane od niepamiętnych czasów przez mądrych tego świata w celach leczniczych i kosmetycznych.

Na przykład Kleopatra

Nie bacząc na koszty, rozpuszczała perły w occie i stosowała ten roztwór do utrzymania pięknej cery i likwidowania na swoim zadartym nosku piegów powstałych w wyniku niekorzystnego wpływu słońca Egiptu. Podobno współcześnie preparaty z pereł stosował dla wybielenia cery Michael Jackson, który zresztą trochę przesadził. Na tym tle dziwnym wydaje się fakt, że Brytyjczycy odkryli dobroczynne dział-



anie macicy perłowej dopiero... w marcu tego roku. Tak przynajmniej wynika z rankingu „The Sunday Times”: wśród kremów przeznaczonych do cery „sprawiającej kłopoty” zwyciężył krem z

macicy perłowej! Cóż, lepiej późno, niż wcale. Z perspektywy historycznej i tak Inkowie byli pierwsi, a nam pozostaje się cieszyć, że ten niezwykły produkt jest dostępny także w Polsce.

Masa perłowa

Pochodząca z muszli środkowomarykańskich ostryg zawiera podobne substancje jak muszle z basenu Morza Śródziemnego, ale jej skład chemiczny jest oceniany wyżej z uwagi na mniejszą ilość zanieczyszczeń cywilizacyjnych. Oprócz węglanu wapnia w aragonidальной konfiguracji optycznej zawiera aminokwasy, unikalne minerały w związkach aminowych, amidowych i karboksylowych. Ponieważ jej skład jest kompatybilny ze strukturą tkanek ludzkich, inicjuje naturalne czynności fibroblastów skóry polegające na wytwarzaniu włókien kolagenowych (typu I i III). Tę właściwość macicy perłowej docenili lekarze zajmujący się przeszczepami organów. A przede wszystkim panie, chcące uzyskać „delikatnie rozświetlony i promienny kolor twarzy”.

Podsumujemy:

„Perła Inków” jest uniwersalnym środkiem leczniczym, zapobiegawczym i upiększającym. Dodatek substancji wspomagających, zwłaszcza alantoiny, stymuluje kosmetyczne właściwości kremu, który:

- łagodzi wszelkie podrażnienia skóry – chemiczne, alergiczne i mechaniczne.
- Zapewnia lepsze gojenie ran, wrzodów i oparzeń
- Likwiduje trądzik i chroniczne wypryski niezależnie od wieku
- Skutecznie chroni przed agresywnym promieniowaniem słonecznym
- Regeneruje ubytki skóry, likwiduje całkowicie lub częściowo blizny
- Pomaga leczyć łuszczycę
- Skórę zdrową wzmacnia i uodparnia na urazy
- Rozjaśnia i upiększa cerę

Jak używać?

Krem nakładamy na umyłą i osuszoną skórę. Wskazany jest kilkuminutowy masaż. Dawkowanie – stosownie do potrzeb.

Gdzie można kupić „Perłę Inków”? W każdej dobrej aptece i sklepie zielarskim. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem bezpłatnej infolinii – 0 800 391 944

UWAGA - Jeśli już jesteś w aptece lub sklepie zielarskim, kup też inne specyfiki naturalne, jak choćby:

Vilcacora z tymiankiem – komitowy środek na wszelkie problemy z gardłem i jamą ustną

- zwalcza stany zapalne górnych dróg oddechowych
- działa antyseptycznie
- posiada właściwości przeciwpalnicze
- łagodzi bóle gardła
- zwalcza bakterie

Maca – świetny środek wzmacniający organizm

- dla prowadzących aktywny tryb życia
- dla cierpiących na wszelkie rodzaje osłabienia organizmu (brak energii, rekonwalescencja)
- dla cierpiących na dolegliwości wieku podeszłego
- dla wyniszczonych przez chorobę nowotworową
- dla mających problemy z płodnością i potencją
- dla cierpiących na osteoporozę
- dla młodzieży w okresie dojrzewania