6 grudnia kalendarz w prezencie Dla wszystkich Czytelników w Gazecie Współczesnej

GAZETA Współczesna

grudnia 2002
RODA
30 zł
ym 7% VAT)
234 (15147); nakład 22 000
NNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
ail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

REKLAMA

VHS
GWIAZDKOWE BAJKI
9,89 zł
2 urodziny!!
Auchan

Brawurowa ucieczka przestępców z Sądu Rejonowego w Ełku. Policjantom nie udało się zatrzymać mężczyzn.

Śruba do wolności

Dwaj przestępcy uciekli wczoraj z budynku Sądu Rejonowego w Ełku podczas przerwy w rozprawie. Mimo że cały czas przebywali pod eskortą policji, udało się im wyskoczyć przez okno. Co było przyczyną – nieudolność funkcjonariuszy, czy źle zabezpieczony budynek? Sprawę bada inspektor.

Policjanci z Giżycka dowieźli wczoraj na rozprawę do Sądu Rejonowego dwóch mężczyzn: 24-letniego Józefa T. (pseudonim „Józio", „Rudy", „Piegus") z Olecka oraz 21-letniego Marcina Michała K. z Ełku (ps. „Łysy"). Jak ustaliliśmy, obaj byli wcześniej skazani, m.in. za znęcanie się nad najbliższymi, przywłaszczenia i kradzieże. Tym razem postawiono im zarzut kilkudziesięciu włamań. W trakcie przerwy w rozprawie, pod eskortą policji, mężczyźni zostali odprowadzeni do pokoju zatrzymań, znajdującego się na parterze sądu. W pomieszczeniu podzielonym na dwie części było w sumie siedmiu podejrzanych. W boksie z okratowanym oknem zamknięto trzy osoby, w tym Józefa T. i Marcina K. Do tej pory nie wiadomo, w jaki sposób udało im się odkręcić śrubę, zabezpieczającą kratę. Niewykluczone, że ucieczka została dokładnie zaplanowana. Policjanci byli w pomieszczeniu, a mimo to dwóm oskarżonym o włamania udało się wyskoczyć oknem. Ich „współlokator" nie miał już tyle szczęścia. Został złapany przez konwojentów.

– Policjanci zareagowali natychmiast, kiedy zobaczyli, że gwałtownie otwiera się okno. Oddali nawet strzały ostrzegawcze. Nie przyniosły one jednak rezultatu – powiedziała „Współczesnej" Bożena Przyborowska, rzecznik prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie.

Około godz. 11.40 dowódca konwoju z Giżycka powiadomił ełcką policję o ucieczce dwóch osób. Zarządzono blokadę dróg i sprawdzono miejsca, w których mogli ukryć się mężczyźni. Do późnego wieczora nie udało się ich odnaleźć.

– Prawdopodobnie motywem ucieczki była obawa przed odpowiedzialnością – stwierdził Waldemar Pałka, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Olsztynie. – Nie ulega jednak wątpliwości, że prędzej czy później zostaną złapani.

Zgodnie z prawem, za doprowadzenie zatrzymanych przed sąd oraz wszystkie związane z tym zdarzenia, w tym również ucieczkę, odpowiada policja. Dlatego właśnie o całym zdarzeniu bardzo szybko dowiedział się Janusz Tkaczyk, komendant wojewódzki policji w Olsztynie. Natychmiast wysłał do Ełku inspektora, który sprawdzał, czy nie ma uchybień ze strony funkcjonariuszy.

– Cały czas trwa dochodzenie. Wyjaśniamy, w jaki sposób doszło do ucieczki. Sprawdzamy, dlaczego w kracie była tylko jedna śruba, a nie dwie. Badamy wszystkie okoliczności sprawy... – mówi B. Przyborowska.

Rysopisów „Łysego" oraz „Józia" policjanci nie chcą na razie ujawniać mediom. Wiadomo jednak, że zostały rozesłane do wszystkich jednostek policji i straży granicznej.

(kuk)

M. Kurzyk

Zgodnie z obowiązującym prawem, za kradzież z włamaniem grozi do 10 lat pozbawienia wolności. „Łysy" oraz „Józio" będą dodatkowo odpowiadać za ucieczkę z sądu (policja wszczęła już postępowanie). Za taki czyn można trafić do więzienia na dwa lata.
Ponieważ wyroki sądu są sumowane, najwyższy wymiar kary dla skazanego może wynosić nawet 12 lat za kratkami.

oniek
ezygnował

Czytaj na str. 24.

ZAPYTAJ PRAWNIKA

i macie Państwo wątpliwości, dotyczą- rawa pracy, możecie porozmawiać z pra- kiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy iałymstoku, który dziś, w godz. 11-12, dzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety ółczesnej". Do Państwa dyspozycji jest nież bezpłatna infolinia: **0 800 127067**

Kartka z kalendarza

4 GRUDNIA

IMIENINY: Barbary i Krystiana

1930 r. – Watykan zaakceptował naturalne metody regulacji poczęć

1933 r. – pierwszy lot próbny samolotu polskiej konstrukcji RWD-9

Mrągowo. Karetka pogotowia utknęła w zaspie.

Zaprzęgiem do chorego

Mrągowskie pogotowie ratunkowe otrzymało wczoraj zgłoszenie o ciężkim stanie mężczyzny. Erka nie przebiła się jednak przez zaspy śniegowe. Kiedy w końcu lekarz dotarł na miejsce, mężczyzna już nie żył.

Rodzina mieszka na odludziu, w okolicach Miejskiego Lasku k.Mrągowa. Do ich gospodarstwa prowadzi polna droga. Wczoraj jeszcze zasypana śniegiem.

– Nie było szans, żeby dojechała tam karetka – powiedział anestezjolog Karol Mosiej, który uczestniczył w akcji ratunkowej. – Tej drogi nawet nie było widać. W końcu jakiś gospodarz dowiózł mnie po polu wozem zaprzężonym w konia. Kiedy dojechałem na miejsce, pacjent już nie żył. Chorował na serce. Prawdopodobnie zmarł na zawał.

Do chorego wcześniej udało się przebić straży pożarnej. Pożarnicy reanimowali mężczyznę. Jednak nie odzyskał on przytomności.

– Trudno powiedzieć, czy udałoby się uratować tego człowieka, gdyby droga była przejezdna – mówi Karol Mosiej. – Na pewno byłyby większe szanse. **(mos)**

Promile na trasie śmierci

Pijanego kierowcę TIR-a zatrzymali w poniedziałek w okolicach Bargłowa augustowscy policjanci i inspektorzy transportu drogowego. Kierujący ciężarowym volvo obywatel Litwy miał w wydychanym powietrzu podczas pierwszego, jak i drugiego badania ponad dwa promile alkoholu.

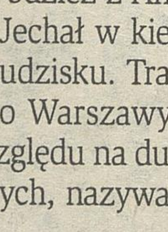
Kierowca wiózł używaną odzież z Anglii do Mińska na Białorusi. Jechał w kierunku przejścia z Litwą w Budzisku. Trasa od wschodniej granicy do Warszawy, przez Suwałki i Łomżę, ze względu na dużą liczbę wypadków drogowych, nazywana jest „drogą śmierci".

Pracownicy Wojewódzkiej Inspekcji Transportu Drogowego wspólnie z policją kontrolują TIR-y jeżdżące po drogach województwa podlaskiego od października br. Głównym zadaniem inspektorów jest sprawdzanie, czy ciężarówki nie są przeciążone. Właśnie dzięki takiej kontroli zatrzymany został pijany kierowca TIR-a. Grozi mu utrata prawa jazdy nawet na dwa lata. **(u)**

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje red. Katarzyna Prokopczyk

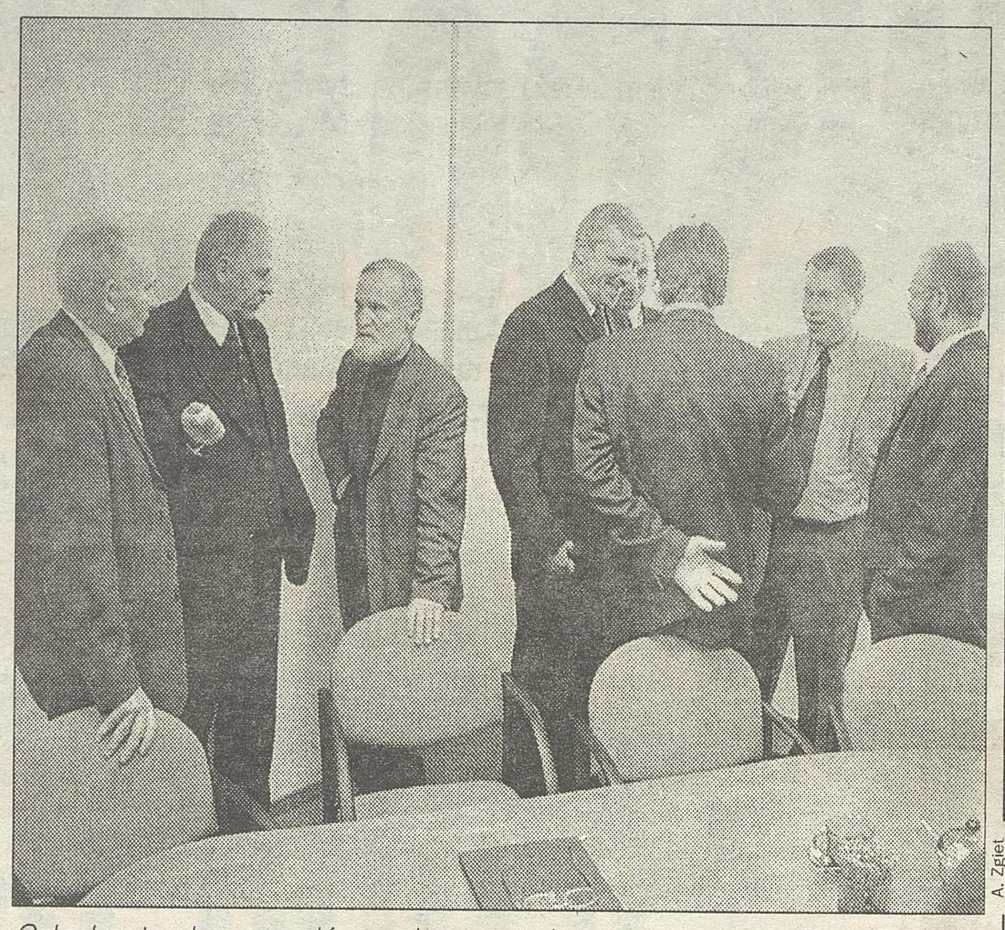


KRIS SEMI

Nowy zarząd woj. podlaskiego przejął obowiązki od swoich poprzedników

Pożegnanie z władzą

„Kontynuacji tyle, ile możliwe; nowego tyle, ile konieczne" – pod takim hasłem rozpoczął wczoraj rządy nowy zarząd województwa podlaskiego. Mimo inauguracji nie wiadomo jeszcze, jaki będzie podział obowiązków wśród członków zarządu, w którym znalazło się trzech rolników: Jan Kamiński, Karol Tylenda (obaj z Samoobrony) i Krzysztof Tołwiński (PSL), emerytowany nauczyciel akademicki – Jan Syczewski (SLD-UP) i ekonomista, czyli sam marszałek Janusz Krzyżewski (SLD-UP).



A. Zgiet

Członkowie obu zarządów podczas przekazywania obowiązków traktowali się bardzo życzliwie

– Już wiem, że największym rolnikiem jest Krzysztof Tołwiński, bo ma 150 ha ziemi, a najlepszym – Karol Tylenda, bo ma najwyższe plony z hektara – opowiadał o swoich kolegach marszałek Krzyżewski. – Mówiąc poważnie: wciąż nie ustaliliśmy ostatecznego podziału obowiązków.

Powodem są problemy prywatne wicemarszałka Kamińskiego, którego do piątku nie będzie w pracy z powodu śmierci ojca. Dopiero po powrocie wicemarszałka członkowie zarządu podzielą się obowiązkami.

– A nie jest to proste. Pierwszym problemem, z jakim przyjdzie nam się zmierzyć, będzie przełożenie układu politycznego na układ sprawowania władzy – przyznał marszałek Krzyżewski.

Swoje dalsze plany zdradzili członkowie poprzedniego zarządu. Marszałek Sławomir Zgrzywa chce wrócić do pracy w Państwowej Służbie Ochrony Zabytków w Łomży. Aleksander Usakiewicz będzie nadal pracował na Politechnice Białostockiej i być może spotka tam kolegę z zarządu – Dariusza Ciszewskiego. Planuje on podjęcie pracy na Wydziale Zarządzania i Marketingu, chce też zrobić doktorat. O zdobyciu stopnia naukowego myśli również Adam Szczepanowski, jednak przede wszystkim wróci on do pracy nauczyciela. Będzie uczył informatyki i techniki.

Razem z zarządem z pracy zrezygnował dyrektor generalny Podlaskiego Urzędu Marszałkowskiego i rzecznik prasowy Tadeusz Arłukowicz. Arłukowicz powiedział nowemu marszałkowi:

– Jestem żołnierzem i odchodzę razem z generałem. **(ka)**

Dyskusja w białostockiej Akademii Medycznej o transplantacji organów

Nie zabierajcie organów do nieba...

...kiedy mogą być potrzebne na ziemi – apelował ks. Piotr Morciniec z Uniwersytetu Opolskiego do uczestników konferencji naukowej „Medyczne i etyczne aspekty transplantacji", która odbyła się wczoraj w Akademii Medycznej w Białymstoku.

Spotkanie zorganizowała Katedra Teologii Katolickiej UwB, Archidiecezjalne Wyższe Seminarium Duchowne w Białymstoku oraz AMB. Organizatorom udało się połączyć dyskusję nad przyszłością transplantacji zarówno z medycznego, jak i humanistycznego punktu widzenia.

– Chcemy przyjrzeć się temu zjawisku, by wzmocnić nadzieje i osłabić niepokoje – zapowiedział już na początku konferencji bp Edward Ozorowski, który prowadził spotkanie.

Najwięcej emocji wzbudziło wystąpienie ks. Piotra Morcińca, który jasno opowiedział się za rozwojem transplantologii.

– Transplantacje są potrzebne i pożyteczne. Tylko, gdy pojawi się komercja, totalitaryzm lub naruszenie ludzkiego prawa do samodzielnego decydowania o własnym ciele, transplantacje mogą zyskać aspekt negatywny – mówił ks. Morciniec.

Namawiał też do wyrażenia świadomej zgody na przekazanie swoich organów do transplantacji.

– To gest służby i oddania drugiemu człowiekowi – stwierdził.

Prof. Michał Myśliwiec z AMB mówił o przyszłości transplantologii:

– Przed nami próby przeszczepiania organów od zwierząt oraz klonowania organów. Klonowanie ludzi jest oczywiście niemożliwe ze względów etycznych, ale organów – owszem. I w tym kierunku możemy się rozwijać. **(ka)**

EKSPRESEM

W nocy z poniedziałku na wtorek nieznani sprawcy włamali się do dwóch piwnic w bloku przy ul. Piaskowej w Łapach. Z każdej ukradli rower. Jeden wart był 600 zł, drugi – 670 zł.

Także w nocy z poniedziałku na wtorek złodzieje włamali się do kiosku „Ruch" na os. Południe w Grajewie. Wynieśli z wnętrza towar o wartości 250 zł. (u)

POCZTA „WSPÓŁCZESNEJ"

Stanisław T. Białystok. Pr… łem w „Gazecie", że rozpocz… już budowa nowego tunelu … Hetmańskiej. Jednocześnie … się zlikwidować obecny prz… Moim zdaniem, nie należy … tego co zostało już zbudow… nie lepiej stary tunel zamie… na parking? Gdyby udało s… sponsora, który pokryłby ko… dernizacji tej budowli, w pr… znalazłoby tam pracę kilka …

Janina Ch. Łomża. Każdeg… przyjeżdżam do Łomży. Tu m… moja ukochana prababcia … posiedzieć sobie na ławecz… Staffa. Był tu kiedyś piękny … Należy to jednak do przeszł… Dzisiaj zobaczyłam tu zniszc… trawniki i krzewy. Młodzież u… sobie boisko, chociaż w pob… plac zabaw. W wielu innych … Polski mieszkańcy walczą o … skrawek zieleni, szkoda że n… tego w Łomży. Jest mi żal, że … no taki piękny zakątek. Praw… dobnie przy akceptacji spół… mieszkaniowej (gospodarza … i obojętności mieszkańców.

Z KRAJU

Gómicy, którzy pracowali … kniętej kopalni „Niwka-Mod… w Sosnowcu, w tegoroczną … kę", zamiast hucznego świę… zapalą świeczkę na ostatni… węgla z „Niwki", którą przyn… ulubionego baru. „Jak w Św… Zmarłych" – mówią. Choć o… knięcia kopalni minęło już … górnicy ciągle jeszcze spoty… w przykopalnianym barze.

ZE ŚWIATA

Prezydent Aleksander Kwa… po wtorkowym spotkaniu z p… tem Francji Jacquesem Chira… powiedział, że jest zdziwiony … pozycja „prezydencji duńskie… państw kandydujących do U… nie do końca wynegocjowan… niż kanclerz Niemiec Gerhar… eder opowiedział się za ścisł… strzeganiem ustaleń finanso… rozszerzenia UE, podjętych n… nim szczycie w Brukseli, a wi… pił przeciwko propozycjom d…

W Gruzji porwano Wachid… fowa, ojca wiceprezesa rosyj… koncernu naftowego Łukoil … Szarifowa – poinformował w… deputowany do parlamentu … Sumrut Kurbanow. Według … Wachida Szarifowa porwali … ludzie, którzy dotychczas nie … nęli żadnych żądań. We wrz… dzie udający milicjantów por… pierwszego wiceprezesa Łuko… powiedzialnego za wielomili… finanse firmy, Siergieja Kuku… rywacze domagali się okupu … kości 6 mln dolarów. Po 13 … uwolnili porwanego, ale nie … mo, czy otrzymali okup.

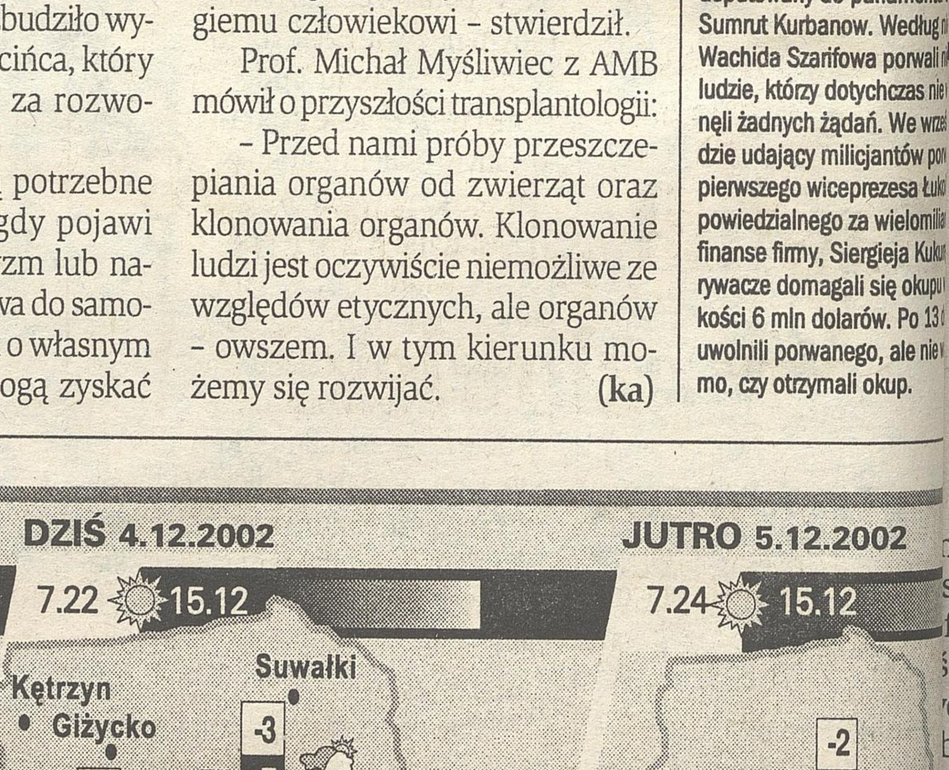
POGODA

DZIŚ 4.12.2002 – 7.22 – 15.12

JUTRO 5.12.2002 – 7.24 – 15.12

Temperatury powietrza w Polsce

Gdańsk	1/-2
Szczecin	4/0
Poznań	3/-1
Wrocław	4/2
Śnieżka	-3/-5
Olsztyn	-2/-4
Warszawa	0/-2
Kraków	4/-1
Zakopane	3/0
Lublin	2/-1



Czy dyrektor szpitala w Bielsku Podlaskim został odwołany, ponieważ zmieniły się władze powiatu?

Umowa (nie)dżentelmeńska

Wczoraj Zarząd Powiatu w Bielsku Podlaskim odwołał dyrektora Miejscowego SP ZOZ dr. Sławomira Kosidłę, którego na to stanowisko powołał tuż przed końcem kadencji poprzedni zarząd. Tak to jest polityka – stwierdził starosta. – Powodem był brak gwarancji współpracy z zarządem powiatu – powiedział starosta bielski Sławomir Snarski.

Dyrektor Kosidło został powołany przez poprzedni zarząd powiatu tuż przed upływem jego kadencji. Umowa o pracę zawarta została na trzy lata bez możliwości wcześniejszego wypowiedzenia. Po nagłośnieniu sprawy przez media dyrektor deklarował otwartość na dialog z nowymi władzami powiatu.

– Spotkałem się ze starostami przed tygodniem. Napisałem wniosek o obniżenie mojej pensji, zgodziłem się też na wprowadzenie do umowy o pracę klauzuli, mówiącej o możliwości jej rozwiązania z dwutygodniowym wypowiedzeniem. Na tych warunkach miałem pełnić swoją funkcję do czasu rozpisania konkursu. To była taka dżentelmeńska umowa. W poniedziałek sekretarz powiatu przyniósł mi wypowiedzenie. Przyjmuję tę decyzję z pełną pokorą, ale też ze zniesmaczeniem – stwierdził dr Kosidło. – To jest polityka, a ja w polityce nigdy się nie babrałem. Trzeba się tylko zastanowić nad klimatem, panującym w Bielsku. Tu każdy kolejny dyrektor szpitala jest zły, a ciągłe zmiany nie wpływają dobrze na sytuację zakładu.

– Powodem decyzji o zwolnieniu dyrektora Kosidły był brak gwarancji współpracy z zarządem w celu poprawy atmosfery w szpitalu i wyprowadzenia go ze złej sytuacji finansowej – stwierdził starosta bielski Sławomir Snarski.

Tymczasowo obowiązki dyrektora bielskiego szpitala pełni dotychczasowy wicedyrektor dr Wojciech Stocki.

– Na wtorek zaplanowaliśmy konsultacje z personelem i związkami zawodowymi. Mają one na celu wyłonienie kandydatury nowego zarządcy zakładu, który będzie pełnił swoje obowiązki do czasu wyłonienia nowego dyrektora SP ZOZ w drodze konkursu – zapowiedział starosta Snarski. – Na najbliższej sesji Rady Powiatu będziemy starali się powołać Radę Społeczną SP ZOZ na nową kadencję. Jej członkowie – wraz z przedstawicielami miejscowego środowiska medycznego, Okręgowej Izby Lekarskiej i władz powiatu – wejdą w skład komisji konkursowej.

Nieoficjalnie duże szanse na objęcie stanowiska dyrektora szpitala daje się byłej przewodniczącej Rady Powiatu Bielskiego Bożenie Grotowicz, szefowej bielskich struktur „Naszego Podlasia". Z tego właśnie ugrupowania wywodzi się starosta bielski Sławomir Snarski.

(jan)

– Nowy dyrektor będzie musiał mieć bardzo dobre kontakty z władzami powiatu, bo szpitalowi potrzebny jest natychmiastowy zastrzyk finansowy w wysokości 2 mln zł – powiedział odwołany wczoraj ze stanowiska dyrektora SP ZOZ w Bielsku Podlaskim dr Sławomir Kosidło.

Bielski szpital ma bardzo niekorzystne wskaźniki wypłacalności i płynności finansowej. Z danych uzyskanych od dyr. Kosidły wynika, że zobowiązania wobec wierzycieli wynoszą około 5,8 mln zł.

K. Jankowski

W Białymstoku znaleziono zwłoki bezdomnego

Pierwsza ofiara zimy?

Policja wyjaśnia okoliczności śmierci 50-letniego mężczyzny, którego zwłoki znaleziono w poniedziałek rano w okolicy kładki, łączącej dworce PKP i PKS w Białymstoku. Ustalane są też personalia mężczyzny, który – jak wszystko na to wskazuje – był bezdomny. Niewykluczone, że przyczyną śmierci było wychłodzenie organizmu.

W okolicach białostockich dworców zawsze przebywa wielu bezdomnych. Zimą większość z nich przesiaduje do godz. 22 w hali dworca PKS. Po zamknięciu jej przenoszą się na dworzec kolejowy, bądź ukrywają w wagonach, stojących na bocznicy. Niektórzy mają swoje kryjówki pod wiaduktem przy ul. Dąbrowskiego, inni szukają schronienia w klatkach schodowych bloków. Zdarza się jednak, że po spożyciu alkoholu zasypiają na podwórku. Tak mogło być i tym razem.

Jeśli podejrzenia te się potwierdzą, będzie to pierwszy tej zimy przypadek śmierci z powodu wychłodzenia organizmu. Tydzień temu w Białymstoku również znaleziono zwłoki bezdomnych. Okazało się jednak, że zmarli z przyczyn naturalnych. **(jg)**

Odnaleziono ciała rybaków

Pomogła echosonda

Za pomocą echosondy nurkowie z Wigierskiego Parku Narodowego zlokalizowali wczoraj ciała dwóch rybaków, którzy w niedzielę zaginęli na jeziorze Wigry. Jednak przed zmierzchem nie udało się wydobyć ciał z wody.

Ponad 20 nurków straży pożarnej i Wigierskiego Parku Narodowego od niedzieli szukało ciał 56-letniego mężczyzny i jego syna, którzy w nocy w niedzielę wypłynęli na jezioro z sieciami. Do tragedii doszło w okolicach wsi Cimochowizna koło Suwałk.

– We wtorek zmieniliśmy sposób szukania, zamiast przeszukiwać bardzo duże jezioro Wigry metr po metrze, użyliśmy echosondy, która na głębokości 20 metrów wykryła prawdopodobnie ciała mężczyzn – powiedział Grzegorz Rozumowski z suwalskiej straży pożarnej.

Według policji, pracownik parku i jego syn wypłynęli w na połów ryb, chociaż były złe warunki pogodowe. Mężczyźni nie mieli zezwolenia od dyrektora parku na połów w tym dniu. **(PAP)**

Proces w sprawie poparzenia pacjentek w Białostockim Ośrodku Onkologicznym

Zawinił „Neptun" czy człowiek?

Przed Sądem Rejonowym w Białymstoku rozpoczął się wczoraj proces lekarki oraz kierownika pracowni fizyki medycznej z Białostockiego Ośrodka Onkologicznego, oskarżonych o narażenie na utratę zdrowia lub życia pięciu pacjentek poparzonych w BOO. Oskarżeni nie przyznali się do winy.

W lutym ub.r. podczas naświetlania jednej z pacjentek w BOO nastąpiła awaria aparatu „Neptun". Sprzęt na chwilę wyłączył się. Kierownik odpowiedzialny za jego pracę, nie sprawdził go dokładnie i polecił kontynuowanie zabiegu. Ponieważ wskaźnik wykazywał niższą dawkę promieniowania, zdecydował o wydłużeniu czasu naświetlania. Pacjentki zgłosiły, iż odczuwają pieczenie, a skóra ich jest zaczerwieniona. Wezwana lekarka uznała, że to normalna reakcja i poleciła napromieniowanie kolejnej kobiety. Dopiero po dokonaniu zabiegu, zorientowano się, że sprzęt nie działa prawidłowo. Okazało się, że pięć pacjentek otrzymało dawkę promieniowania kilkakrotnie wyższą od wskazanej. Na ich ciele powstały rany. Od tego czasu kobiety przestały leczyć się onkologicznie, a zaczęły walczyć ze skutkami poparzenia. Przez blisko dwa lata przeszły szereg zabiegów i operacji.

– Po tych operacjach bardziej cierpiałam niż po usuwaniu guzów – mówiła jedna z poszkodowanych pacjentek.

Oskarżeni nie przyznali się do winy. Twierdzili, że zawiódł aparat, który nie wykazał, iż nastąpiła jakakolwiek awaria. Zdaniem pacjentek, które występują w procesie jako oskarżyciele posiłkowi, zawinił człowiek.

(mr)

Po wypadku kolejowym pod Małkinią

Dzieci walczą o życie

Dwoje najciężej rannych dzieci w wypadku, do którego doszło w poniedziałek pod Małkinią, zostało wczoraj przewiezionych z Ostrowi Mazowieckiej do Szpitala Dziecięcego w Warszawie. Stan 11-letniej dziewczynki, która doznała obrażeń głowy, jest bardzo ciężki.

Przypomnijmy. Autobus, którym ze szkoły w Małkini wracały do domów dzieci i ich opiekunowie, wjechał na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w Zawistach Podleśnych koło Małkini pod pociąg relacji Małkinia-Białystok. Pięć osób, w tym dwoje dzieci w wieku 9 i 11 lat, zginęło w wypadku. Wśród ofiar są też opiekunka uczniów, jej matka i kierowca autobusu PPKS Ostrołęka. Rannych zostało też pięcioro uczniów z Zawist Podleśnych. Wszyscy zostali przewiezieni do szpitala w Ostrowi Mazowieckiej.

– Dwójka dzieci w najcięższym stanie została przewieziona do Szpitala Dziecięcego w Warszawie – powiedziała Ewa Olszewska, dyrektor ds. medycznych SP ZOZ w Ostrowi Maz. – Przeszli bardzo skomplikowane operacje. Z chłopcem jest już prawie dobrze, natomiast dziewczynka doznała ciężkiego urazu czaszkowo-mózgowego i jej stan jest bardzo ciężki.

W ostrowskiej prokuraturze trwają przesłuchania świadków.

– Jest jeszcze za wcześnie, by mówić o przyczynach tej tragedii – powiedziała nadkom. Teresa Wróbel, rzecznik KPP w Ostrowi Mazowieckiej.

Kierowca pechowego autobusu wsiadł za jego kierownicę w zastępstwie kolegi, który z powodu awarii nie mógł wyruszyć w trasę. Zdaniem Ryszarda Andrzeja Jarosza, dyrektora PPKS Ostrołęka, ten fakt nie mógł być przyczyną wypadku.

(MS)

Szlaban na petardy

Od poniedziałku w województwie podlaskim obowiązuje zakaz używania wyrobów pirotechnicznych w miejscach publicznych. Będzie obowiązywać do 31 stycznia 2003 r., z wyjątkiem 31 grudnia 2002 r. oraz 1, 13 i 14 stycznia 2003 r.

Wedle rozporządzenia wojewody podlaskiego, osoby które nie ukończyły jeszcze 18 lat, mogą używać wyrobów pirotechnicznych wyłącznie pod nadzorem dorosłych. **(u)**

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-em

NASZA SONDA

Zapytaliśmy mieszkańców Białegostoku, gdzie planują spędzić sylwestra

Marcin Ogrodnik, student

– Chciałbym na sylwestra pojechać do Hiszpanii, jednak to się chyba nie uda. Najprawdopodobniej wynajmiemy więc ze znajomymi jakiś domek w lesie, może zrobimy ognisko... Niewykluczona jest też impreza u kogoś w domu.

Katarzyna Milewska, absolwentka rusycystyki

– Idziemy na bal sylwestrowy! Jest to bardzo atrakcyjna propozycja, bo tylko 150 zł od osoby. Jeszcze nie mam żadnej kreacji, ale planuję kupić sobie na tę okazję jakąś sukienkę.

Sławek Radecki, student

– Wyjeżdżam ze znajomymi na Słowację. Noc sylwestrową mam zamiar spędzić w jakiejś miłej, słowackiej restauracji. Pijąc oczywiście smaczne trunki.

Anna Stankiewicz, studentka

– Najprawdopodobniej w domu. Być może zaproszę znajomych i zrobimy prywatkę. Jeszcze na sto procent nie wiem.

notowała: (KP), fot. A. Zgiet

Mikołajki w kinie

Białostockie kino „Pokój" zaprasza wszystkie dzieci do wzięcia udziału w konkursie na najciekawszą kartkę do Świętego Mikołaja oraz na specjalne, „mikołajkowe" projekcje filmu „Planeta skarbów". Mikołajki w kinie odbędą się w terminie 6-8 grudnia. Konkursowe prace należy oddawać Mikołajom czekającym na dzieci w holu kina. Dla najmłodszych widzów przygotowano mnóstwo atrakcyjnych nagród: zabawki, książki, bilety do kina i do Fikolandu. **(dona)**

Białostoczanie podejmują decyzje, gdzie spędzić sylwestra

Na balu czy w lesie?

Białostoczanie nie mogą w tym roku liczyć na zabawę sylwestrową pod gołym niebem, bo miasto po raz kolejny nie ma pieniędzy na jej zorganizowanie. Dyskoteki, kluby i restauracje prześcigają się więc w balowych propozycjach.

A. Zgiet

W ubiegłym roku wielkie bale cieszyły się popularnością, jednak białostoczanie przyznają, że brakuje im sylwestra pod chmurką

– W naszym budżecie zabawa sylwestrowa nie była zaplanowana, więc nie ma na to pieniędzy – mówi Jan Ostrowski, zastępca naczelnika Wydziału Kultury Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

Na dobrą zabawę można jednak liczyć w wielu białostockich klubach, restauracjach i pubach. Hotel Cristal obchodzi w tym roku 50. urodziny. Jego pracownicy twierdzą, że tej okazji bal sylwestrowy będzie wyjątkowy. Za sylwestra w Cristalu trzeba będzie jednak zapłacić 450 zł od osoby. W tej cenie otrzymamy pół litra wódki, szampan na parę oraz wiele dań przygotowanych m.in. wg francuskich przepisów.

– Chcemy przybliżyć naszym gościom minione 50 lat, a posłużymy się slajdami przedstawiającymi stary Białystok i odpowiednią muzyką – mówi Magda Skrzycka, kierownik marketingu hotelu Cristal.

Natomiast w białostockim hotelu Gołębiewski odbędą się równolegle dwie zabawy sylwestrowe. Jedna w restauracji – za 500 zł od osoby, druga w klubie nocnym – o połowę tańsza. Organizatorzy zapewniają liczne konkursy, pokazy tańca, bogate menu.

W Klubie Rozrywki „Krąg" odbędzie się zaś bal na... tysiąc osób. Do 15 grudnia cena biletu wynosi 200 zł, a potem za wstęp trzeba będzie zapłacić 250 zł. Na 10-procentową zniżkę mogą liczyć grupy „zorganizowane", liczące ponad 10 osób.

Na Strychu i w Rejsie można „zabalować" za 350 zł od pary. Wielka Gala Sylwestrowa odbędzie się natomiast w Filharmonii Białostockiej, gdzie zaplanowano dwa koncerty: o godz. 17 (cena biletu 75 zł) i o godz. 20.30 (90 zł). Jednak na ten drugi koncert bilety rozeszły się w ciągu kilku godzin, a na wcześniejszy – zostało już tylko kilka miejsc.

Jeżeli kogoś męczą wielkie bale, tegorocznego sylwestra może spędzić w... lesie. PTTK organizuje zabawę w Puszczy Knyszyńskiej. Będzie kulig z pochodniami, ognisko, kiełbaski, bigos. Cena imprezy – około 100 zł. **(KP)**

Pod białostockimi sklepami uaktywnili się...

Złodzieje prezentów

W ciągu ostatnich kilku dni białostoccy policjanci otrzymali szereg zgłoszeń o włamaniach do samochodów zaparkowanych w centrum miasta – pod sklepami. Złodzieje kradną z aut... torby ze świątecznymi prezentami.

W białostockich sklepach rozpoczął się już przedświąteczny ruch. Niektórzy poszukują prezentów gwiazdkowych, inni – drobiazgów, którymi mogliby obdarować bliskich na mikołajki. Fakt ten wykorzystują złodzieje.

– Białostoczanie wybierają się po zakupy po południu, kiedy już zapada zmrok – mówi kom. Jacek Dobrzyński z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. – W pośpiechu biegają od jednego sklepu do drugiego. Jednak zamiast pakować torby z zakupami do bagażnika, zostawiają je na tylnych siedzeniach lub na podłodze samochodu. Przez to już niejedna osoba straciła zakupiony dla bliskich prezent.

Sprawcy obserwują zaparkowane pod sklepami pojazdy, wybijają jedną z bocznych szyb, zabierają pakunki i uciekają. W niedzielne popołudnie taka kradzież miała miejsce na ul. Wrocławskiej, gdzie z zaparkowanego przed sklepem poloneza skradziono 15 płyt kompaktowych. Z kolei na ul. Wyszyńskiego z zaparkowanego pod sklepem PSS „Społem" samochodu skradziono kurtkę.

Złodzieje czyhają też na inne okazje – przedwczoraj o godz. 13.30 na al. Piłsudskiego okradziono mężczyznę, który zmieniał koło w swoim volkswagenie. Kierowca nie zamknął drzwi od auta na klucz, więc złodziej je otworzył i zabrał leżącą na siedzeniu saszetkę.

– Teraz szczególnie trzeba mieć się na baczności, bo złodzieje krążą ulicami, obserwują ludzi i wykorzystują wszystkie okazje – przestrzega kom. Dobrzyński.

(jg)

Choinka za dychę

Już za kilka dni Nadl... Dojlidy i Supraśl, główni... cy świątecznych drzewek... szkańców Białegostoku, ...ną w swych siedzibach s... choinek. W oparciu o u... roczne zapotrzebowanie, ...towano prawie 2 tys. drze... najwyższą, ponad 8-metro... inkę, trzeba będzie zapłaci... plus VAT. Ceny najbardzie... larnych drzewek, mierzą... 0,5 do 1,5 metra, będą się... od 10 do 15 zł.

– Ceny są bardzo podo... tych ubiegłorocznych, bo... mierzamy drenować kieszen... tów – mówi Jerzy Rzepiński... leśnictwa Supraśl.

Choinki pochodzić będą... nie z tzw. cięć pielęgnacyjny... wadzonych na obszarach, g... śnie ich zbyt dużo i utrudniają... młodych drzewek. Leśnicy... minają, aby nabywcy zacho... kwitowania kupna choinek. ... sie przedświątecznym, prow... bowiem będą akcje zwalcza... legalnych wyrębów i handlu... zwoleń. Na drogach poja... leśne i policyjne patrole.

KRYMINAŁKI

- W nocy z poniedziałku ... rek nieznany sprawca u... włamać się do jednego z ... na ul. Dworskiej. Kiedy ... się alarm, złodziej uciekł...
- 2 grudnia na ul. Konstytucj... ja w autobusie linii nr 9 ... ny sprawca skradł jednej ... żerek portfel, w którym ... dokumenty i 110 zł.
- Również 2 grudnia na ul. ... nej nieznany sprawca – w... stując fakt, że domown... stawili otwarte drzwi – ws... przedpokoju i skradł z ple... lefon komórkowy i doku... Straty oszacowano na 50...
- 2 grudnia na ul. Niepodl... nieznany sprawca wyr... rebkę kobiecie przechodz... cą. Były w niej dokument... ty do bankomatu. ... oszacowano na 200 zł.
- 2 grudnia nieznany spraw... mał się do piwnicy znajd... się w jednym z bloków p... Towarowej. Skradł rower... o wartości 1,2 tys. zł.
- 2 grudnia na ul. Kołłątaj... stalony dotychczas spraw... bił okno i włamał się do ... go z mieszkań. Skradł biż... i pieniądze o łącznej wart... tys. zł.
- Tego samego dnia na ul. ... necznikowej nieznany s... ca włamał się do jedn... mieszkań i skradł kom... z osprzętem oraz odzież... tości 5 tys. zł.
- 2 grudnia nieustalony sp... włamał się również do mi... nia przy ul. Swobodnej ... niczego nie ukradł.

REKLAMA

RADIO TAXI BIAŁYSTOK 96-26 Z2053902gwbo
BEZPŁATNIE
ZAMÓWISZ TAXI
0-800 400 400

RADIO - TAXI Komfort
744 44 44
TYLKO MERCEDESY
Oferujemy transport bagażowy
TELEFON BEZPŁATNY 0800 111 111
20% ZNIŻKI STAŁYM KLIENTOM
Zadzwoń także pod 96-44
wystawiamy faktury VAT
rtkomfort.w.interia.pl
D307102gwbh

Radio Akadera
87,7 FM
Chcesz dowiedzieć się o czym piszemy w czwartkowym wydaniu „Gazety Współczesnej" i najbliższym wydaniu magazynowym – słuchaj porannych audycji Radia Akadera.

MAKSIMUM WYGODY

szczegóły wewnątrz numeru

Z rachunkami na Warszawską

Podatki bez prowizji

Mieszczący się w siedzibie ędu Miejskiego przy ul. Słoskiej Bank Przemysłowo-Hanlowy PBK nie obsługuje już żetu miasta. Teraz zajmuje się Kredyt Bank SA, znajdują- się przy ul. Warszawskiej. mieszkańców Białegostoku acza to, że tylko w tej placów- będą mogli od przyszłego ro- dokonywać opłat bez prowi-

Decyzję o zmianie banku pod- na swojej ostatniej sesji Ra- Miejska poprzedniej kadencji. ypomnijmy, że rozpisano prze- g, w którym udział wzięło sie- n banków: BGK, BOŚ, PKO BP, dyt Bank, PKO, BGŻ oraz Bank emysłowo-Handlowy PBK, który 11 lat prowadził obsługę ban- wą budżetu miasta. Za najko- stniejszą uznano ofertę Kredyt nku - na prowadzeniu rachun- w gminy, placówek oświato- ch i pomocy społecznej mia- ma zaoszczędzić ok. 150 tys. rocznie.

Zmiana banku oznacza nie tyl- zmianę numerów kont, na które łostoczanie wpłacają podatek nieruchomości i od środków nsportowych. Od przyszłego ku, jeśli będziemy chcieli opła- podatek bez prowizji będzie- musieli iść z rachunkiem do mieszczącego się w „ma- tracie" Banku Przemysłowo- ndlowego, który ma podpisa- 20-letnią umowę na dzierżawę mieszczeń w gmachu przy Słonimskiej, ale do Kredyt Ban- przy ul. Warszawskiej. W prze- wnym razie za wpłatę pobra- zostanie prowizja w wysokości zł.

(RR)

Prawie 2 mln zł potrzeba na montaż sygnalizacji świetlnych na pięciu białostockich skrzyżowaniach

Zielone dla sponsorów

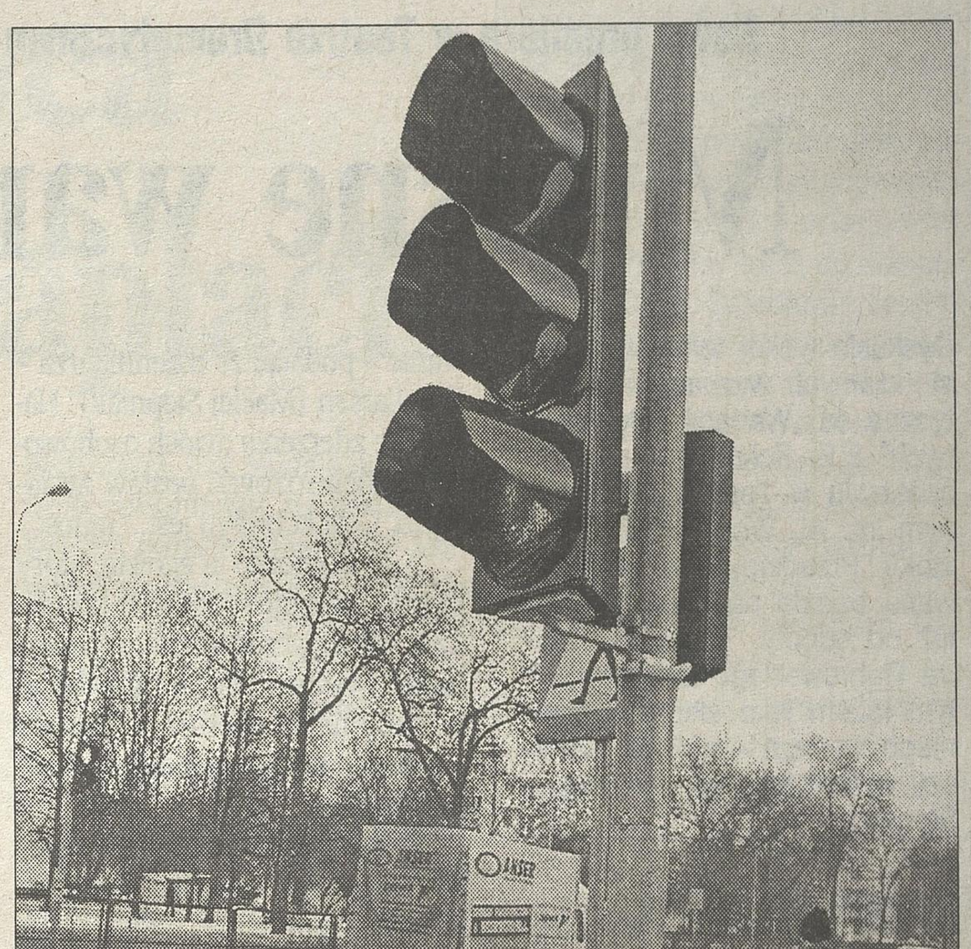
Na niebezpiecznym skrzyżowaniu ulic Antoniukowskiej i Narewskiej planowana jest budowa sygnalizacji świetlnej. Na razie jednak, z powodu braku funduszy, zatrudniono tam „przeprowadzacza". Na Zwierzynieckiej sygnalizacja już działa, bo znalazło się... 16 sponsorów.

- Wkrótce zostanie ogłoszony drugi przetarg na sporządzenie dokumentacji przebudowy skrzyżowania Antoniukowskiej i Narewskiej, gdyż pierwszy nie doszedł do skutku, bo zgłosiła się tylko jedna firma - mówi Zbigniew Dziejma z Zarządu Dróg Miejskich. - Przebudowa i sygnalizatory będą kosztować 550 tys. zł.

W przyszłym roku planowane są modernizacje jeszcze czterech innych skrzyżowań białostockich ulic. Nie wiadomo jednak, czy znajdą się na nie pieniądze w opracowywanym właśnie budżecie miasta. Prawie 400 tys. zł potrzeba na przebudowę skrzyżowania ulicy Sokólskiej z 1000-lecia PP, a 350 tys. zł na zamontowanie świateł na skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego i Malmeda, zaś kolejne 250 tys. zł na światła na skrzyżowaniu ulicy Towarowej i Kraszewskiego.

Jak twierdzą urzędnicy, trudno w tej chwili oszacować koszty modernizacji skrzyżowania ulic Poleskiej, Sitarskiej i Czystej. Ze względu na tamtejszy przejazd kolejowy, światła muszą bowiem być zsynchronizowane z ruchem pociągów. Urzędnicy zdają sobie sprawę, że nie na wszystkie inwestycje znajdą się środki w budżecie. Liczą jednak na to, iż z pomocą przyjdą sponsorzy, tak jak w przypadku sygnalizacji na ul Zwierzynieckiej. Na przejściu dla pieszych, gdzie niedawno zginął student Politechniki Białostockiej, od kilku dni działają już światła. Koszt sygnalizacji pokryło 16 firm - sponsorów.

(pch)



A. Zgiet

Światła na ul. Zwierzynieckiej, gdzie zdarzył się tragiczny wypadek, powstały dzięki hojności sponsorów

Zbigniew Dziejma, inspektor sygnalizacji w Zarządzie Dróg Miejskich:
- W tym roku nie wybudowaliśmy tyle sygnalizacji świetlnych, ile potrzeba, ale tyle, na ile starczyło nam pieniędzy. Udało się zmodernizować dwa ważne skrzyżowania: ul. Składowej z Pogodną i ul. Dubois z Rzymowskiego.

CO, GDZIE, KIEDY?

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ - Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.
DLA DOROSŁYCH: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy I (tel. 7409-532), Gruźlicy II (tel. 7409-523), **DLA DZIECI:** Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codzienne dyżury ostre: dla dorosłych - Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci - Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) - **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.**
NEUROLOGIA - **Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ, Choroszcz, tel. 719-10-91.**
DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, LARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA, ONKOLOGIA (tel. 745-08-42), AMBULATORIUM CHIRURGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-06-19), AMBULATORIUM ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-09-31), AMBULATORIUM PEDIATRYCZNE - Centralna Izba Przyjęć (tel. 745-07-58) - **Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.**

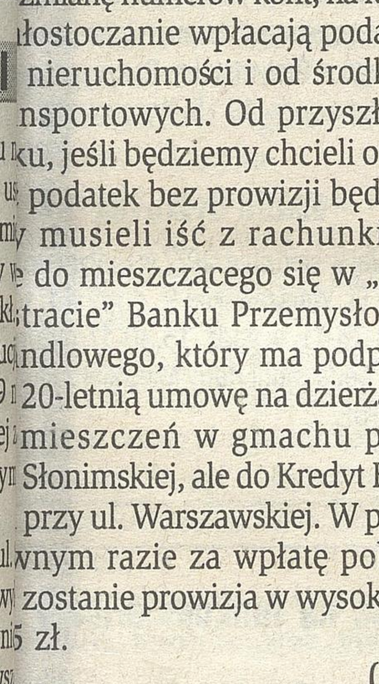
TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku - „Samotny wieczór, czyli herbatka przy ognisku" (Duża scena), godz. 19.00.
Białostocki Teatr Lalek - „Lis Przechera" (spektakl od lat 10), godz. 9.00, 17.00, „Merylin Mongoł" (spektakl dla dorosłych - Mała scena), godz. 18.30.

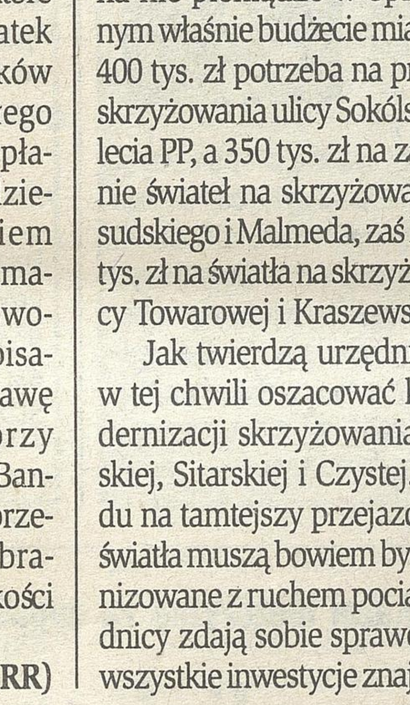
KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) - „Planeta skarbów" (USA, b.o. - dubbing), godz. 10.15, 12.45, 14.30, 16.15, 18.15, „Znaki" (USA, l. 15), godz. 14.30, 16.30, 20.00, „Śmierć nadejdzie jutro" (USA, l. 15), godz. 12.00, 18.00, 20.15 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).
„TON" (tel. 743-53-82) - „Edi" (polski, l. 12), godz. 12.15, 14.15, 18.30, „Koniec z Hollywood" (USA, l. 15), godz. 16.15, 20.15 (www.ton.com.pl).
„SYRENA" (tel. 744-58-96) - „Jak to się robi z dziewczynami" (USA, l. 15), godz. 14.45, „Zemsta" (polski, l. 12), godz. 16.30, „Femme Fatale" (USA, l. 15), godz. 18.15, Festiwal Filmów Jima Jermuscha, godz. 20.15.
„FORUM" (tel. 742-23-70) - „THE RING" (USA, l. 15), godz. 15.00, 20.30, „Ali G Indahouse" (USA, l. 15), godz. 17.00, 18.45.

WITAMY na świecie



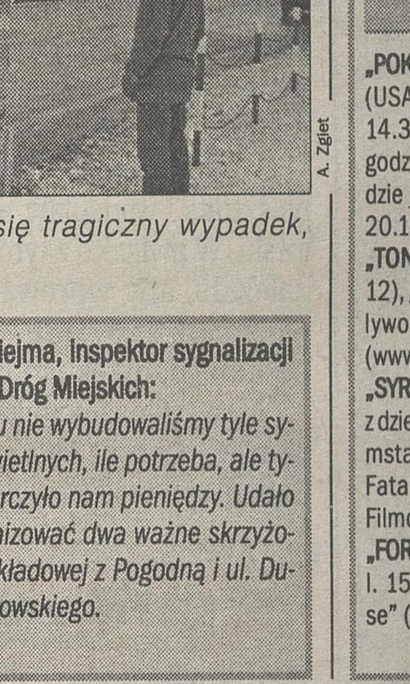
Elżbieta Siemion z synkiem Jakubem Julianem. Chłopiec urodził się w 29 listopada o godz. 10.45. Ważył 3900 g. Jakub jest pierwszym dzieckiem Elżbiety i Pawła.



Małgorzata Lasota z synkiem Danielem. Chłopiec urodził się 30 listopada o godz. 22.10. Ważył 4250 g i mierzył 60 cm. Daniel jest pierwszym dzieckiem Małgorzaty i Danego.

Wioletta Zajączkowska z synem Rafałem. Chłopiec urodził się 2 grudnia o godz. 17.00. Ważył 4 kg i miał 54 cm długości. W domu czkają na niego tato Dariusz i siostra Martyna.

Ewa Szmitka z córką Moniką. Dziewczynka urodziła się 2 grudnia o godz. 15.55. Ważyła 3400 g. W domu na Monikę czeka tato Andrzej oraz rodzeństwo: Agnieszka i Łukasz.



Beata Potapo z córką Gabrielą. Dziewczynka urodziła się 1 grudnia o godz. 4.10. Ważyła 3850 g i mierzyła 57 cm. W domu na Gabrielę czeka tato Marek i siostra Klaudia.

Katarzyna Klaczyńska z córką Klaudią. Dziewczynka urodziła się 2 grudnia o godz. 8.10. Ważyła 3100 g i mierzyła 54 cm. Na Klaudię w domu czeka tato Sebastian i brat Krystian.

(ap)

paw

KRÓTKO

Seminarium mistrzów

A. Zgiet

Ogólnopolskie Seminarium Instrumentów Dętych Blaszanych rozpoczęło się wczoraj w białostockiej Filii Akademii Muzycznej. Zajęcia prowadzi prof. Elliot Chasanov (puzon) i prof. Kazimierz Machała (róg) z University of Illinois. Uczestnikami są nauczyciele i studenci. Częścią seminarium był wczorajszy koncert mistrzów. W programie znalazła się „Serenada" Józefa Świdra, jedna z nielicznych polskich kompozycji na instrumenty dęte blaszane z udziałem fortepianu. **(a)**

Ratowali z pożaru

Dwaj policjanci Jacek Kiryluk i Paweł Topolski oraz mieszkaniec Białegostoku Włodzimierz Konstańczuk zostali wczoraj uhonorowani dyplomami uznania i statuetkami strażaka. Miesiąc temu, 6 listopada, uratowali oni z pożaru młodego mężczyznę i dziewczynę. Pożar wybuchł około godz. 5 rano w domu przy ul. Warszawskiej 52/1. Płomienie i dym ogarnęły budynek w którym zamieszkiwało 13 lokatorów.

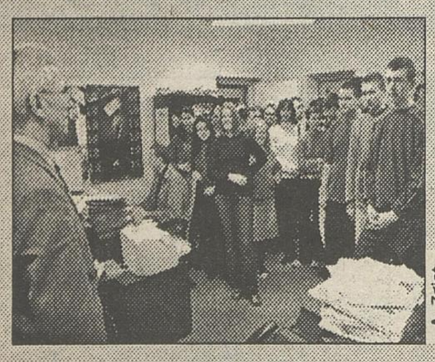
Ogień spostrzegł przechodzący w pobliżu Włodzimierz Konstańczuk i natychmiast powiadomił pobliski komisariat. Z pomocą pospieszyli dwaj policjanci. Najpierw – przez okno – udało się uratować dziewczynę, którą ogień zaskoczył w czasie snu. Następnie z zadymionego korytarza st. post. Paweł Topolski wyprowadził mężczyznę. Z ogromną determinacją, nie zważając na gryzący dym oraz brak aparatu oddechowego, podjął próbę wejścia na poddasze, aby zaalarmować i ewakuować mieszkających tam ludzi.

– Występujemy do Prezydenta RP o nadanie starszemu posterunkowemu Pawłowi Topolskiemu medalu „Za ofiarność i odwagę". Aby ratować ludzi, ryzykował własnym życiem – mówi zastępca komendanta miejskiego PSP Jan Rabiczko. **(h)**

Karpiński Skwarnickiemu

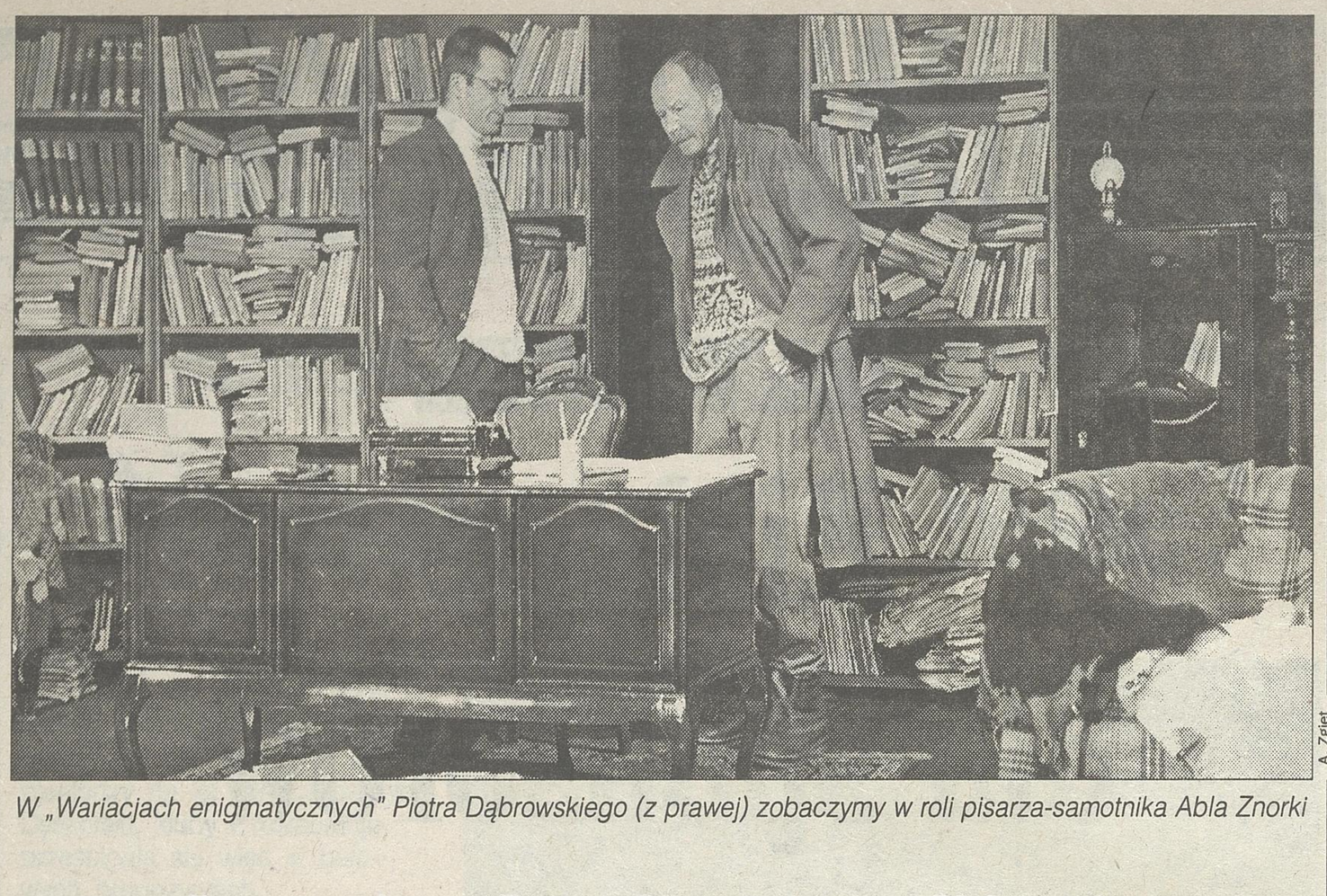
Marek Skwarnicki, poeta, tłumacz i wydawca, odbierze dzisiaj Ogólnopolską Nagrodę Literacką im. Franciszka Karpińskiego. Uroczystość odbędzie się w siedzibie Podlaskiego Oddziału Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana" w Białymstoku (ul. Elektryczna 1). Początek o godz. 17.00. Poprzedzi ją msza święta sprawowana przez JE ks. abp. Wojciecha Ziembę w kościele farnym o godz. 16.00. **(ada)**

Uczniowie w redakcji



A. Zgiet

Redakcję „Gazety Współczesnej" odwiedzili w ubiegłym tygodniu uczniowie klasy Ib Liceum Profilowanego (specjalność Zarządzanie Informacją) z Zespołu Szkół Odzieżowych w Białymstoku. Młodzież poznawała tajniki tworzenia gazety, interesowała się pracą dziennikarzy i biura ogłoszeń. Jak powiedziała opiekunka grupy Bożena Plago – lekcja w redakcji dostarczyła uczniom nowych informacji, była interesującą konfrontacją wyobrażeń z rzeczywistością dziennikarskiego zawodu. **(sed)**



A. Zgiet

W „Wariacjach enigmatycznych" Piotra Dąbrowskiego (z prawej) zobaczymy w roli pisarza-samotnika Abla Znorki

Nowa premiera w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku

Miłosne wariacje

Dyskusja wokół tematów egzystencjalnych wyznacza dramatyczną oś „Wariacji enigmatycznych" E.E. Schmitta – nowego spektaklu w Teatrze Dramatycznym im. Al. Węgierki w Białymstoku. Przedstawienie prezentowane będzie na Małej Scenie już od soboty, 7 grudnia. Piotra Dąbrowskiego zobaczymy tym razem jako aktora. Obok niego wystąpi – po raz pierwszy w Białymstoku – Maciej Stępniak.

Piotr Dąbrowski i Maciej Stępniak „Wariacje enigmatyczne" wystawili wcześniej w Zakopanem. Jednak wraz z ich odejściem z tamtejszego teatru, spektakl został przeniesiony do Białegostoku.

– Jest to bardzo dobrze napisana sztuka i wspaniały materiał aktorski. W związku z tym bardzo mi zależało, aby wprowadzić ją do repertuaru tego teatru – mówi Piotr Dąbrowski, dyrektor i reżyser.

Na wyspie samotnika, wielkiego pisarza – noblisty, Abla Znorki (Piotr Dąbrowski) pojawia się niespodziewanie – podając za dziennikarza – Eric Larsen (Maciej Stępniak). Następuje zderzenie dwóch osobowości, dwóch różnych postaw życiowych. Osią konfliktu jest... miłość.

– Abel Znorko to egoista, który miłość pojmuje tylko jako branie. Zamyka się przed światem na bezludnej wyspie, tak na prawdę po to, żeby uciec właśnie od miłości – mówi o swoim bohaterze Piotr Dąbrowski.

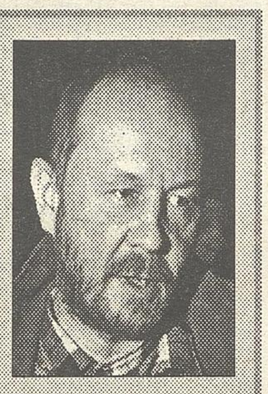
Z kolei Maciej Stępniak określił swego bohatera jako przedstawiciela „trudniejszej miłości", tej, która się otwiera na drugiego człowieka.

Maciej Stępniak pracował z Piotrem Dąbrowskim kilka lat w Zakopanem. W Białymstoku też czuje się dobrze, choć przed zbliżającą się premierą ma dużą tremę.

– Dopiero po premierze będę mógł stwierdzić, że mam pełną legitymację do tego, by grać w Białymstoku – wyjaśnia aktor.

W tym miesiącu wielbicieli teatru czeka jeszcze jedno ważne wydarzenie – „Beltlejem Polskie" Lucjana Rydla. Spektakl ten został zrealizowany przez zespół Bałtyckiego Teatru Dramatycznego im. Juliusza Słowackiego w Koszalinie. Z dużym powodzeniem wystawiany był na wielu scenach europejskich. W Białymstoku będzie można go zobaczyć 16 i 17 grudnia. **(ada)**

Piotr Dąbrowski, dyrektor Teatru Dramatycznego im. Al. Węgierki w Białymstoku:



– A co w przyszłym roku? Otóż planujemy zrobić komedię Szekspira, ale jeszcze nie zdecydowaliśmy się którą. Dostaliśmy też propozycję od młodego reżysera Krzysztofa Prusa, który chciałby u nas wystawić coś ze Słowackiego. Jeśli zespół zakaaceptuje jego pomysł, rozpoczniemy realizację. Na razie jednak jest mi trudno snuć jakieś szersze plany, gdyż nadal nie wiem, jak długo pozostanę tu dyrektorem.

KRÓTKO

Wprowadzenie do świa

Dzisiaj w Cerkwi prawosławnej dzone jest święto Wprowadzenia d tyni Przenajświętszej Bogurodzi to jedno z 12 wielkich uroczystoś wosławnym kalendarzu liturgicz Biskup Jakub, ordynariusz diece łostocko-gdańskiej, będzie cele z tej okazji liturgię, która rozpocz o godz. 10 w katedrze pw. św. M w Białymstoku.

Losy Podlasian

Promocja książki „Podlaskie losy pocznie się dzisiaj o godz. 16 Uniwersytetu w Białymstoku (u wersytecki 1). Książka ta jest e badań historycznych prowadzony uczniów VIII LO w Białymstoku w r ogólnopolskiego konkursu Ośrodk ta" i Fundacji im. Stefana Ba Organizatorem spotkania jest I Historii UwB, VIII LO im. Króla Ka rza Wielkiego oraz Dom Wyda „Benkowski".

Białostockie gimnazju

W Książnicy Podlaskiej im. Łukas nickiego w Białymstoku odbędzie siaj promocja książki dr. Jana Tr skiego „Gimnazjum: z dziejów Gim Białostockiego (1777) 1802-191 zentacja książki i spotkanie z au rozpocznie się o godz. 17.00 w C Książek (ul. Kilińskiego 16).

Moda z uczniami

W czwartek w białostockim s „Vario Moda" na ul. Skłodowskie dzie się Wielki Pokaz Mody Stud wej. Będzie to znakomita okazja, baczyć, jakie suknie będą w ty królowały na balach studniów oraz jakie garnitury są najmodn W roli modelek i modeli wystąpią nice i uczniowie III Liceum Ogóln cącego w Białymstoku. Pokaz ro nie się o godz. 19.15. Wstęp wo

Radni dyżurują

Dzisiaj w siedzibie OPZZ w Biały przy ul. Warszawskiej 9, pokój 4 653-76-11, w godz. 15.30-17 wać będą radni Rady Miejskiej SLD-UP.

Prokuratura oskarżyła prawie 60 osób

Fikcyjne wypadki

Białostocka prokuratura oskarżyła 40-letniego Mirosława C. o wyłudzenie od firm ubezpieczeniowych ponad 700 tys. zł, jako odszkodowania za liczne upozorowane kolizje drogowe. Razem z nim na ławie oskarżonych zasiądzie 58 innych osób, które za jego namową brały udział w tym procederze.

Mirosław C. w 1990 r. wymyślił sposób na łatwe wzbogacenie się. Kupował samochody na przetargach lub na giełdach – za pośrednictwem podstawionych osób. Auta rejestrowane były na te osoby, a następnie służyły do upozorowania kolizji drogowych, na podstawie których właściciele domagali się wypłaty odszkodowania z firm ubezpieczeniowych. Po uzyskaniu pieniędzy, samochód rejestrowano na kolejne podstawione osoby i wykorzystywano w podobny sposób. I tak np. w czerwcu 1993 r. Mirosław C. kupił fiata 125p. Samochód został zarejestrowany w Urzędzie Gminy w Supraślu. Następnie oskarżony oraz dwóch innych mężczyzn upozorowali wypadek na trasie Sokółka – Kuźnica Białostocka. Fiatem uderzyli w bok mercedesa na austriackich numerach rejestracyjnych. Ten sam fiat rejestrowany był jeszcze kilkakrotnie w różnych miejscowościach. Zawsze służył do pozorowania kolizji z autem Mirosława C., który zgłaszał szkodę w Wiedniu.

Mirosław C. nakłonił łącznie 73 osoby do uczestniczenia w ponad... 50 upozorowanych kolizjach w Białymstoku i innych miastach w Polsce oraz w Wiedniu, Budapeszcie i Rumunii. Odszkodowanie wyłudził od polskich i austriackich firm ubezpieczeniowych. W ten sposób „zarobił" ponad 700 tys. zł. Mirosław C. przyznał się do części z zarzutów. Na ostatnim przesłuchaniu powiedział jednak, że nie może się do nich ustosunkować, ponieważ jest ich... za dużo. **(mr)**

Sąd skazał mężczyznę za napaść na funkcjonariusz

Na policję z siekier

Na dwa lata więzienia skazał wczoraj białostocki Sąd Okręgowy 46-letniego Andrzeja W. za napaść na funkcjonariuszy, wdarcie się do mieszkania Krystyny O., zaatakowanie siekierą dwóch osób oraz groźby pozbawienia życia. Oskarżony twierdził, że zdarzenia nie pamięta.

W sierpniu br. do mieszkania Krystyny O., przy ul. Ordonówny w Białymstoku, wszedł mężczyzna. Powiedział, że tam mieszka i nie chciał opuścić pomieszczenia. Zaniepokojona właścicielka zamierzała wyjść, aby zawiadomić policję. Wtedy mężczyzna chwycił leżącą w przedpokoju siekierę i uderzył nią Krystynę O. Zaalarmowany krzykami sąsiad Krystyny O., przybiegł na pomoc i rzucił się na agresywnego mężczyznę. Ten uderzył go siekierą. Obojgu zaatakowanym udało się jednak uciec.

Kiedy przyjechali policjanci, agresywny mężczyzna zaczął ich wyzywać i grozić, a w końcu również na nich zamierzył się rą. Udało się jednak go ob dnić. Napastnikiem okazał si szkający niedaleko wspomn bloku, Andrzej W. Miał we k prom. alkoholu.

Andrzej W. w sądzie od składania wyjaśnień. Wcz nie przyznał się do zarzut – jak twierdził – był pijany ścia nie pamięta. Świado odzyskał dopiero w Izbie W źwień.

– Przydarzyła mi się rzec samowita. Przez 31 lat prac w służbie więziennej i nigdy bandyta mnie nie zaatak mówiła w sądzie poszkodo kobieta.

Sąd uznał Andrzeja W. z nego. Skazał go na 2 lata w nia, w zawieszeniu na 3 lata czyzna ma wypłacić Krysty 200 zł odszkodowania, a także 3 lata musi powstrzymyw od alkoholu.

TWOJE PRAWA

dzisiejszych „TWOICH PRAWACH" powiadamy na kolejne pytania Czytelników związane z przejściem na świadczenia przedemerytalne, odliczeniem od podatku wydatków poniesionych na dokształcanie, linią wysokiego napięcia biegnącą przez prywatną posesję oraz obowiązkiem zapewnienia przez pracodawcę okularów korygujących wzrok.

Prosimy o udział w tworzeniu rubryki. Pytania można przesyłać na wydrukowanym poniżej kuponie pod adresem redakcji: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Twoje prawa".

Rubrykę prowadzi red. Katarzyna Michałowska.

Pracodawca nie zawsze zapłaci

Przez cały rok uczęszczałam na kurs języka angielskiego. Czy mogę to potraktować jako dokształcanie zawodowe i koszt kursu odliczyć od podatku? – pyta **Edyta B. z Białegostoku.**

W 2002 r. podatnik może odliczyć od podatku wydatki poniesione na odpłatne dokształcanie i doskonalenie zawodowe w zakresie:

- dokształcania w formach szkolnych i pozaszkolnych, określonych w przepisach w sprawie zasad i warunków podnoszenia kwalifikacji zawodowych i wykształcenia ogólnego dorosłych,
- poddania się egzaminowi na tytuły kwalifikacyjne,
- nauki języka obcego w formach zorganizowanych przez podmioty prowadzące działalność w tym zakresie.

Podatnik może dokonać odliczenia pod trzema warunkami:

- nie odliczył wydatków na innej podstawie, np. w związku z odpłatnym kształceniem w szkołach wyższych,
- nie zaliczył poniesionych wydatków do kosztów uzyskania przychodu,
- wydatki nie zostały mu zwrócone w jakiejkolwiek innej formie.

Poniesione koszty muszą być udokumentowane. Odliczeniu podlega 19 proc. wydatków w danym roku podatkowym. Kwota ta jednak nie może przekroczyć 19 proc. kwoty stanowiącej trzykrotność najniższego wynagrodzenia za pracę, ogłaszanego za grudzień roku poprzedniego. Limit roczny w 2002 r. wynosi 433,20 zł, a najniższe wynagrodzenie za grudzień 2001 r. wyniosło 760 zł. W przypadku tej ulgi limit przysługuje odrębnie dla każdego z małżonków.

Transformator koło podwórka

Przy samym wjeździe na moje podwórko, na moim prywatnym gruncie stoi transformator, od którego przez całą posesję biegnie linia wysokiego napięcia. Wiadomo, że te urządzenia wytwarzają negatywne dla zdrowia pole magnetyczne. Czy mam prawo ubiegać się o roszczenia, odszkodowania czy zadośćuczynienia od Zakładu Energetycznego, który jest właścicielem tej linii? – pyta **Stanisław M. z miejscowości Gawliki Wielkie.**

W Zakładzie Energetycznym powiedziano nam, że jest możliwość usunięcia transformatora, jednak wszystko zależy od kosztów i spełnienia określonych warunków. Powinna się Pani jednak zgłosić do kierownika rejonu energetycznego, który przysyła Pani rachunki. Można tę sprawę załatwić również pisemnie, wysyłając podanie. Pracownicy zakładu sprawdzą przede wszystkim, czy istnieją odpowiednie dokumenty, na podstawie których transformator może znajdować się blisko posesji. Jeżeli nie uda się załatwić tej sprawy w rejonie, proszę się odwołać do centrali Zakładu Energetycznego.

Okulary od szefa

Czy pracodawca ma obowiązek zapewnić okulary korygujące wzrok, jeżeli zalecił je okulista zakładowy do pracy przy obsłudze monitora komputerowego? – pyta **Joanna S. z Białegostoku.**

Okulary korygujące wzrok powinny być zapewnione jedynie tym pracownikom, którym lekarz zaleci ich stosowanie przy monitorze ze względu na stan wzroku. Sfinansowanie zakupu należy do pracodawcy, który ma określić wysokość środków przeznaczonych na ten cel. Spełnieniem tego obowiązku będzie przeznaczenie nawet najmniejszej kwoty, za którą można kupić okulary z najtańszą oprawką. Odnosi się to jednak tylko do pracowników, którzy użytkują monitor co najmniej przez połowę dobowego wymiaru czasu pracy.

Odmówiono mi świadczenia

Mam ukończone 50 lat i 30 lat pracy. Pomimo tego w urzędzie pracy w Zambrowie odmówiono mi świadczenia przedemerytalnego. Od 1 maja do 31 października br. pracowałam u osoby fizycznej w charakterze sprzątaczki. Pracodawca rozwiązał umowę o pracę z przyczyn ekonomiczno-organizacyjnych. Urząd odmówił mi jednak świadczenia, twierdząc, że nie było to zwolnienie grupowe, ponieważ byłam jedyną pracownicą – pisze **Elżbieta J. z Zambrowa.**

Pozornie spełnia Pani wszystkie warunki niezbędne do uzyskania świadczenia przedemerytalnego: wiek, staż pracy, czas zatrudnienia. Jednak w przepisach jest wyraźne stwierdzenie, że chodzi o rozwiązanie umowy o pracę z przyczyn dotyczących zakładu pracy. A trudno nazwać zakładem pracy osobę, u której pracowała Pani w charakterze sprzątaczki.

(KP)

TWOJE PRAWA

PYTANIE

.....

.....

.....

KRÓTKO

Projekt ponownie do komisji

PAP/CAF

Projekt ustawy o ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia ponownie trafił wczoraj, po zgłoszeniu przez posłów poprawek, do Komisji Zdrowia. Projekt przewiduje likwidację kas chorych i powołanie w ich miejsce Funduszu z 16 oddziałami wojewódzkimi. To oddziały będą zawierały umowy z przychodniami, gabinetami lekarskimi i szpitalami. Ubezpieczony będzie miał prawo wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz szpitala. Fundusz będzie gospodarował pieniędzmi, które wpływać do niego będą ze składek na ubezpieczenie zdrowotne. Uprawnienia nadzorcze wobec NFZ ma mieć minister zdrowia. Za przyjęciem projektu są: SLD, UP, PSL i Samoobrona; przeciw – PO, LPR oraz koła KN i SKL.

Wkrótce Irak przekaże raport

PAP/CAF

Irak oświadczył wczoraj, że 7 grudnia przekaże inspektorom ONZ raport na temat swych programów zbrojeniowych. Będzie wcześniej niż przewiduje rozbrojeniowa rezolucja Rady Bezpieczeństwa ONZ z 8 listopada. Zgodnie z rezolucją 1441 RB ONZ Irak musi przedstawić „pełny, precyzyjny i kompletny" wykaz swoich programów rozwoju i użycia broni masowego rażenia, a także materiałów cywilnych, mogących mieć zastosowanie wojskowe.

(PAP)

Za znieważenie prezydenta poznaniakom grozi do trzech lat więzienia

Za jaja do sądu

Znieważenie prezydenta RP zarzuca prokuratura dwóm poznaniakom, którzy w maju 1997 roku w Paryżu obrzucili Aleksandra Kwaśniewskiego jajkami. Obu mężczyznom grozi do trzech lat więzienia.

Akt oskarżenia w tej sprawie trafił do Sądu Okręgowego w Poznaniu – poinformowała wczoraj Jarona Maciejak z Prokuratury Rejonowej w Poznaniu.

Przed sądem mają stanąć dwaj działacze Radykalnej Akcji Antykomunistycznej: 29-letni Wojciech W. (obecnie dziennikarz „Naszego Dziennika") i 29-letni Łukasz K.

Do incydentu z jajkami doszło 4 maja 1997 roku przed paryskim teatrem Champs Elysees. Prezydent, który przyjechał do teatru na koncert Orkiestry Sinfonia Varsovia, został obrzucony jajkami. Żadne jednak nie trafiło w niego.

Śledztwo w tej sprawie poznańska prokuratura wszczęła z urzędu we wrześniu 1997 roku, ale potem zawiesiła je. Postępowanie wznowiono dopiero po pięciu latach.

W związku z incydentem w Paryżu Wojciech W. i Łukasz K. zostali już skazani w 1997 r. przez francuski sąd. Za zakłócenie porządku publicznego sąd wymierzył im karę trzech miesięcy więzienia w zawieszeniu na pięć lat.

(PAP)

Dania nie wyda Rosji przedstawiciela separatystycznych władz Czeczenii

Zwolniony z aresztu

Duńskie Ministerstwo Sprawiedliwości oddaliło wniosek Rosji o ekstradycję przedstawiciela separatystycznych władz Czeczenii Achmeda Zakajewa – poinformowała wczoraj agencja ITAR-TASS, powołując się na źródła duńskie.

Duńska policja zatrzymała Zakajewa, na wniosek Rosji, 30 listopada w Kopenhadze, gdzie uczestniczył w światowym kongresie Czeczenów. Wczoraj został zwolniony z aresztu tymczasowego.

Kopenhaskie MSZ miało wczoraj przedstawić ambasadorowi Rosji w Danii uzasadnienie decyzji o odmowie ekstradycji.

Moskwa zażądała wydania Zakajewa, wysłannika nieuznawanego przez nią prezydenta Czeczenii Asłana Maschadowa, zarzucając mu udział w organizowaniu antyrosyjskich akcji w latach 1996-99.

Wśród zarzutów postawionych Zakajewowi przez Moskwę nie było oskarżenia o udział w akcji wzięcia zakładników w moskiewskim teatrze na Dubrowce, co było pierwotnie podawane jako uzasadnienie aresztowania Zakajewa. **(PAP)**

Święty Mikołaj jest już w Polsce! Przyleciał do Warszawy.

Do Polski z Finlandii...

Przyjechał Święty Mikołaj

Po raz pierwszy w Pałacu Prezydenckim w Warszawie gościł Święty Mikołaj, który przybył z Laponii. Święty Mikołaj spotkał się wczoraj z dziećmi szkół podstawowych z terenu całego kraju na Eko-Mikołajkach. Zaproszone zostały na nie dzieci z wybranych szkół realizujących program edukacji ekologicznej. W spotkaniu uczestniczyła żona prezydenta Jolanta Kwaśniewska.

Święty Mikołaj podczas spotkania z dziećmi powiedział: „Wielki to zaszczyt przebywać z wami w Polsce. Cieszę się, że mogłem przywieźć ciepłe i gorące pozdrowienia z mojego ojczystego kraju – Finlandii". Opowiedział też dzieciom o swoim biurze, które znajduje się na kręgu polarnym. Mówił, że przychodzi do niego ok. 700 tys. listów rocznie, w tym również

ski.

– Nastrój jest już świąteczny łącznie z zimową przyrodą. Ta roda pozwala się skupić, szyć i czekać na święta. Zi przyroda jest najpiękniejszą stką – powiedział Święty M Pierwszy prezent podarowa prezydenta. Następnie wręcz darunki wszystkim dzieciom stniczącym w spotkaniu.

Podczas spotkania z dzie rzami Mikołaj podkreślił, że bardzo lubi odwiedzać, bo tu je prawdziwy nastrój przy wań do świąt Bożego Narod Zapewnił, że odpisuje na w kie listy, które przesyłają do dzieci, chociaż niektóre czek odpowiedź aż do wiosny.

Tylko w Gazecie Współczesnej kolekcja map

POWIATY POLSKI PÓŁNOCNO-WSCHODNIEJ

Od Białowieży, przez Suwalszczyznę, po Mazury

10.12 – powiat giżycki
11.12 – powiat węgorzewski
17.12 – powiat gołdapski
18.12 – powiat ostrołęcki
i powiat ostrowski

Zbieraj wszystkie w specjalną teczkę!

Kolejne mapy powiatów co tydzień we wtorki i środy

Minister pracy przedstawił program pomocy dla Ożarowa

Trzy propozycje

tworzenie na terenie Fabryki abli w Ożarowie podstrefy spe-alnej strefy ekonomicznej, pro-ram aktywizacji zawodowej i ikropożyczki – to propozycje związania konfliktu w Ożaro-ie. Związkowców to nie zado-ala.

Propozycje przedstawił wczoraj o rozmowach z burmistrzem Ożarowa i przedstawicielami protestujących minister pracy Jerzy Hausner. W rozmowach brali udział także m.in. przedstawiciele Ministerstwa Gospodarki, Wojewódzkiego Urzędu Pracy oraz Państwowej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości.

Program pomocy składa się z trzech punktów. Pierwszy to utworzenie na terenie fabryki podstrefy Tarnobrzeskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Hausner powiedział, że dostał już list z taką propozycją od jednej z firm. Nie chciał zdradzić, od jakiej.

Drugim punktem jest utworzenie przez Wojewódzki i Powiatowy Urząd Pracy programu aktywizacji zawodowej i powołanie Gminnego Centrum Informacji. Urzędy te miałyby zacząć swoją pracę w ciągu kilku dni.

Trzeci punkt to lokalny program pobudzania przedsiębiorczości – obejmujący m.in. mikropożyczki, poręczenia kredytowe, doradztwo i dotacje.

Burmistrz Ożarowa Kazimierz Stachurski wysłał do właściciela fabryki – Tele-Foniki – list.

– Proszę w nim o rozważenie możliwości pozostawienia pewnych linii produkcyjnych, których pozostawienie nakazywałby zdrowy rozsądek. Sądzę, że sprawa nie jest jeszcze zamknięta – poinformował. Minister pracy z kolei powiedział, że ani on, ani rząd nie mają mocy sprawczej, by nakazać właścicielowi fabryki zaprzestania wywozu urządzeń.

Przedstawienie planu nie oznacza zakończenia protestu w fabryce. Według przedstawicieli protestujących, nie jest to równoznaczne z zapewnieniem miejsc pracy i przywróceniem produkcji w fabryce, czego się domagają. Według przewodniczącego Ogólnopolskiego Komitetu Protestacyjnego Sławomira Gzika, protestujący nadal będą stali przed bramą i pilnowali, by z terenu fabryki nie wywożono maszyn.

Pracownicy fabryki kabli w Ożarowie Mazowieckim od kwietnia protestują przeciw likwidacji zakładu i przeniesieniu produkcji do Bydgoszczy i Szczecina. **(PAP)**

Naruszono prawa autorskie w filmie o o.Rydzyku – twierdzi dziennikarka TVP

Kontrowersyjny film

Przewodnicząca Sekcji Katolickiego Stowarzyszenia Dziennikarzy w TVP Anna Pietraszek twierdzi, że bezprawnie wykorzystano jej materiały w filmie „Imperium Ojca Rydzyka". Rzecznik TVP zapowiada wyjaśnienie zarzutów. Zdaniem dziennikarki fakt naruszenia jej praw autorskich jest „miarą deprawacji środowiska twórców" pracujących w telewizji publicznej.

Z takimi zarzutami Pietraszek, reżyser Agencji Filmowej Telewizji Polskiej, zwróciła się w liście otwartym do prezesa TVP Roberta Kwiatkowskiego.

"Nie tylko jako przewodnicząca Sekcji KSD w TVP SA wyrażam w imieniu zrzeszonych tu dziennikarzy i pracowników TVP zdumienie, że tego rodzaju „szpiegowskie dziennikarstwo" mogło znaleźć akceptację producenta i emisji, ale – jako autorka, którą szczególnie dotknięto nadużyciem jej praw autorskich przy realizacji paszkwilu filmowego" – napisała Pietraszek w liście.

Według dziennikarki, w filmie „Imperium Ojca Rydzyka" wykorzystano fragmenty zrealizowanego przez nią 3 lata temu 30-minutowego reportażu filmowego „Każdy dzień święty Ojca Rydzyka", na potrzeby którego – jak zaznacza – ojciec Rydzyk, obdarzając ją kredytem zaufania, udzielił obszernego wywiadu.

Rzecznik TVP Jacek Snopkiewicz zadeklarował w rozmowie z PAP, że telewizja wyjaśni bardzo dokładnie całą sprawę. „Musimy ustalić wszystkie fakty, jeśli okaże się, że prawa autorskie zostały rzeczywiście naruszone, to oznacza to złamanie wszystkich zasad etycznych i reguł zwykłej dziennikarskiej przyzwoitości" – powiedział Snopkiewicz.

(PAP)

Ulgi budowlane zgodne z konstytucją

Przepisy zakładające zmniejszenie ulgi budowlanej, w przypadku gdy podatnik przeznacza na budowę lub kupno mieszkania środki zwolnione już wcześniej z podatków, są zgodne z konstytucją – orzekł Trybunał Konstytucyjny. Trybunał rozpatrzył wczoraj pytanie prawne Naczelnego Sądu Administracyjnego w sprawie zgodności z konstytucją przepisów ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, regulujących zagadnienia związane z ulgami budowlanymi. NSA zaskarżył przepis zakładający zmniejszenie ulgi budowlanej o 10 proc., jeśli podatnik przeznacza środki uzyskane z wcześniejszej sprzedaży mieszkania na zakup lub budowę nowego mieszkania. Zgodnie z prawem o podatku PIT, środki te zostały zwolnione z podatku dochodowego, pod warunkiem, że podatnik zobowiązał się przeznaczyć je na zakup nieruchomości. Trybunał orzekł, że jedna kwota nie może być podwójnie zwolniona z podatków. Trybunał zgodził się z NSA, że przepisy te są niejednoznaczne, nie stanowi to jednak o ich niezgodności z konstytucją.

(PAP)

Ciąg dalszy „afery z Klewek". Sąd uchylił wyrok dyrektora Bogdana G.

Świadek (nie)wiarygodny

Bogdan G., świadek Andrzeja Leppera w sprawie rzekomego wręczania łapówek znanym politykom, został skazany pół roku temu na dwa lata i 10 miesięcy więzienia za przywłaszczenie mienia, fałszowanie dokumentów i groźby karalne. Sąd Okręgowy w Olsztynie uchylił wczoraj wyrok sądu rejonowego skazującego Bogdana G. – dyrektora gospodarstwa w Klewkach i nakazał zwrócenie sprawy do prokuratury.

Zdaniem Sądu Okręgowego, który rozpatrywał odwołanie od wyroku obrońcy Bogdana G. uznał, że uzasadnienie wyroku sądu rejonowego oparte jest na podstawie opinii biegłego księgowego, który nie dysponował pełną dokumentacją o stanie liczebnym zwierząt w gospodarstwie hodowlanym w Klewkach.

Przypomniał także zeznania świadków, którzy mówili, że „w Klewkach w czasie gospodarzowania przez G. padło wiele sztuk bydła".

– Nie ustalono zatem ile sztuk bydła padło, ile G. sprzedał legalnie, a ile rzekomo sprzeniewierzył – uzasadniał uchylenie wyroku sędzia Andrzej Żurawski.

Według Sądu Okręgowego, należy zbadać całą dokumentację gospodarstwa hodowlanego w Klewkach o przychodzie i rozchodzie zwierząt. Poprzednio prokuratura oskarżyła Bogdana G. o to, że przywłaszczył sobie mienie wartości 369 tysięcy zł, należące do warszawskiej spółki Inter Commerce. Odpowiadał także za fałszowanie faktur VAT i posługiwanie się fałszywymi pieczątkami nieistniejącej hurtowni leków weterynaryjnych. G. miał się rozliczyć z tych faktur, wyłudzając ponad 36 tys. zł na szkodę Inter Commerce.

Bogdan G., który był obecny na ogłoszeniu wyroku, powiedział, że jest zadowolony z takiego rozstrzygnięcia. **(PAP)**

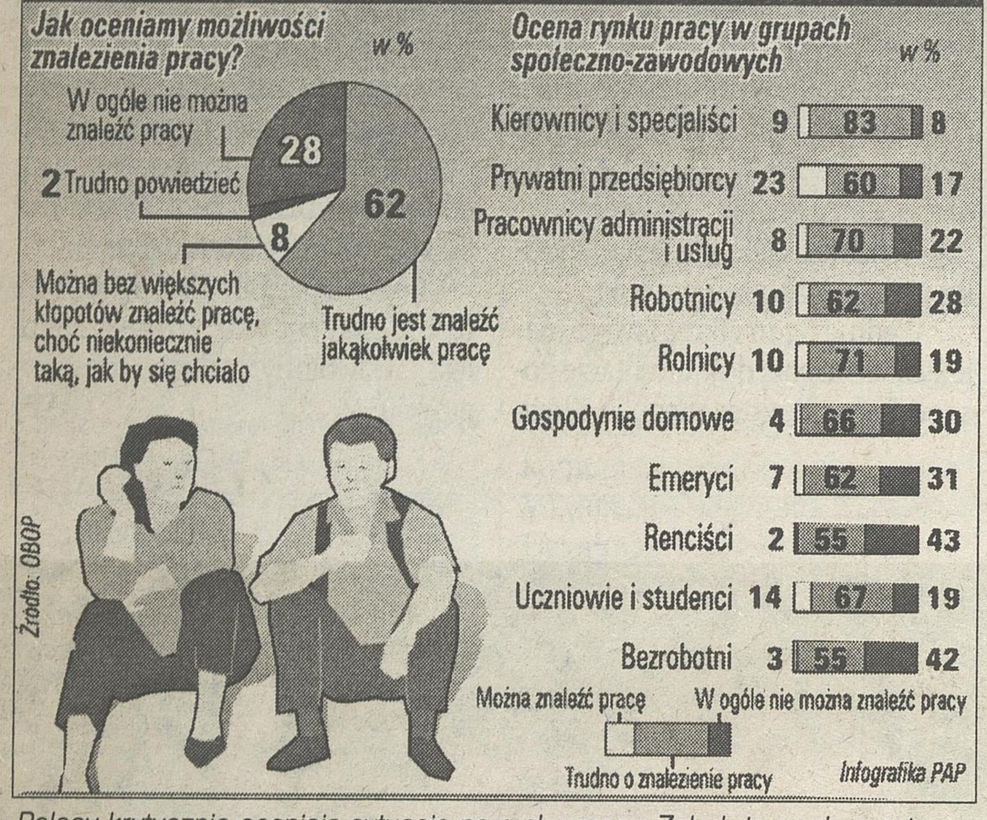
REKLAMA

PRACA

REDAGUJE:
DONATA ŻMIEJKO
4.12.2002 r.

WSPÓŁCZESNA

Ocena rynku pracy w Polsce



Polacy krytycznie oceniają sytuację na rynku pracy. Zaledwie co dwunasty pytany uważa, że można w Polsce znaleźć zatrudnienie, przy czym niemal wszyscy ci ludzie zastrzegają, że nie mają na myśli dobrych posad, ale pracę jakąkolwiek. O kłopotach ze znalezieniem źródła zarobkowania mówi dziewięciu na dziesięciu Polaków, przy czym przeszło jedna czwarta uważa, że jest to wręcz niemożliwe. Najbardziej optymistyczne opinie wyróżniają osoby pracujące na własny rachunek - prawie co czwarty nie widzi większych problemów w znalezieniu źródła zarobkowania. Na przeciwległym krańcu znajdują się natomiast bezrobotni, renciści oraz gospodynie domowe - niemal powszechnie (co najmniej 96% osób w tych grupach) mówią oni o trudnościach ze znalezieniem pracy.

Bezpłatne porady

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w Augustowie, Siemiatyczach, Zambrowie, Hajnówce i Mońkach. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

▌Augustów (5 grudnia) – godz. 9-12 w Cechu Rzemiosł Różnych przy ul. Młyńskiej 34 i godz. 12-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność" na Placu Zygmunta Augusta 9 – na pytania odpowie Kazimierz Hałaburda

▌Siemiatycze (5 grudnia) – godz. 11-12 w Starostwie Powiatowym przy ul. Pałacowej 17 i godz. 12-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność" przy ul. Pałacowej 19 – dyżurować będzie Beata Zadykowicz

▌Zambrów (9 grudnia) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Fabrycznej 3, p. 129 – wątpliwości wyjaśni Marzanna Klama-Barzyk.

▌Hajnówka (10 grudnia) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. A. Zina 1 i godz. 11-13 w siedzibie NSZZ „Solidarność" przy ul. 3 Maja 24 – na pytania odpowie Mikołaj Pieterow.

▌Mońki (11 grudnia) – godz 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Słowackiego 5A, godz. 11-13 w siedzibie OPZZ (ZNP) i godz. 13-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność" przy ul. Kolejowej 2 – porad udzieli Maciej Łapuć.

(magi)

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

AKWIZYTORÓW Otwartych Funduszy Emerytalnych - najwyższe prowizje, etaty. ☎(085)74-55-787.
014974A

BLACHARZA- lakiernika samochodowego. ☎(085)743-42-29, ☎0602-378-999.
020597A

CHCESZ zarobić 500-1000 USD, zadzwoń: (069)349-16-88, po 14.00.
002998A

DOMOWA, 1800 zł, umowa. ☎0607-388-489.
019992A

GOSPODARSTWO rolne. Prawo jazdy B lub T. ☎(086)272-34-77 wieczorem.
001148A

HURTOWNIA zatrudni młodych: ☎(086)216-44-18.
003232A

„JUAN" Grajewo. Doświadczonego mechanika maszyn przemysłowych. ☎(086)272-22-74, ☎0604-574-616.
0011378

KONTRAKT- Niemcy, ubojowiec - wykrawacz ☎(0-87)566-37-48, (7.30- 15.00).
003349C

MIĘDZYNARODOWY
Koncern Farmaceutyczny zatrudni
Przedstawicieli Medycznych
z Augustowa, Suwałk w pełnym
i niepełnym wymiarze godzin.
Od kandydata oczekujemy wykształcenia
minimum średniego oraz posiadania samochodu, telefonu. Zgłoszenia:
16.00-21.00 numer ☎0-600-063-488.
003465A

PILNIE! Zlecimy składanie długopisów dostawa, odbiór. ☎0501-664-419.
018034B

PRACOWAŁEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia - odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.
003036B

SZUKAM pośrednika kredytowego. ☎(029)644-09-60.
020107A

SZUKASZ pracy w Niemczech? Za 50 zł zamieszczę Twój anons w niemieckiej gazecie. 506504239 J. Gibinski BRE BANK SA-mBANK 30114020040000340230094685.
2075502GWBO/A

WŁOCHY, Grecja- kobiety, mężczyźni. ☎0608-891-070.
020113A

ZATRUDNIĘ kierowcę (TIR) -kraj i zagranica. ☎(086)472-08-07, wieczorem: (086)273-60-90.
003194A

ZATRUDNIĘ kierowców kat. C+E (transport drewna); zakwaterowanie. ☎(086)271-81-01, 0502-597-137.
003130A

ZATRUDNIĘ w Łomży: handlowców w salonie komputerowym, serwisanta w branży komputerowej, ☎0606-686-540.
003207A

ZATRUDNIĘ W GOSPODARSTWIE. Tel. 0602724745.
2077902GWBO/A

SZUKAM PRACY

TECHNIK elektryk, bdb znajomość komputera. ☎(0-85)675-39-77.
020591B

Już w 2004 r. Dania otworzy granicę dla Polaków poszukujących pracy

Elastyczność i przywileje

Lekarze, pielęgniarki, informatycy i budowlańcy będą mogli bez problemu znaleźć pracę w Danii, oczywiście po wejściu Polski do Unii Europejskiej. Dania nie planuje żadnych okresów przejściowych – od razu po akcesji granica duńska zostanie otwarta dla Polaków szukających pracy.

– Nie boimy się otwarcia granic i przyjazdów polskich pracowników w poszukiwaniu zatrudnienia. Pod jednym warunkiem: że Polacy będą zatrudniani na takich samych warunkach jak Duńczycy – zaznacza Proben Foldberg z Duńskiej Konfederacji Związków Zawodowych.

Duńskie społeczeństwo starzeje się. Już dziś u naszych nadbałtyckich sąsiadów brakuje lekarzy i pielęgniarek, wciąż rośnie też zapotrzebowanie na informatyków oraz fachowców z branży budowlanej. Mimo że Dania to mały kraj, prowadzi się tu wiele inwestycji budowlanych, rozwijają się też nowoczesne technolgie.

– Od kilkunastu lat do Danii przyjeżdża wielu Polaków. Większość pracuje na czarno w leśnictwie i rolnictwie. Nie są to jednak branże przyszłościowe, bo lasów mamy niewiele, a i tereny rolne są ograniczone – mówi Preben Foldberg.

Elastyczność przede wszystkim

Obecnie poziom bezrobocia w Danii wynosi jedynie 5 proc. – w 1993 r. był na poziomie 9,5 proc. „Lepiej się dogadać niż się kłócić" – tak brzmi duńska recepta na kłopoty z pracą. Związki zawodowe (w Danii są one zrzeszone w trzech organizacjach) już w latach 70-tych porozumiały się z konfederacją pracodawców. Dziś duński rynek pracy jest bardzo elastyczny – i w tym właśnie Duńczycy widzą źródło swego sukcesu.

– Bardzo łatwo jest zwolnić pracownika. Można to zrobić dosłownie z dnia na dzień, ale państwo już w następny dzień po zwolnieniu wypłaca bezrobotnemu zasiłek. Najdłużej można go dostawać przez dwa lata. Niewiele osób korzysta jednak z zasiłku przez tak długi czas, ponieważ dla każdego zwolnionego układa się indywidualny plan wychodzenia z bezrobocia. To skutkuje – przekonuje Foldberg.

W zamian za tę elastyczność duńscy pracownicy mają swoje przywileje: 37-godzinny tydzień pracy (w Polsce od stycznia – 40 godzin) i 6 tygodni urlopu. Takie szczegóły określane są w układach zbiorowych, zawieranych przez zakłady pracy ze związkami zawodowymi. Układy renegocjuje się co 2-3 lata. Podczas negocjacji można strajkować, ale poza tym okresem każdy strajk jest nielegalny. Uznawany jest bowiem za pogwałcenie warunków umowy, zawartej dobrowolnie przez obie strony. Pracodawca składa wówczas skargę do sądu pracy, a ten karze cowników grzywną. Wyroku nie na zaskarżyć, gdyż w składzie dziowskim zasiada sędzia Najwyższego. Nie ma więc do się odwoływać...

Wpływowi związkowcy

Podejmując pracę w Danii wiedzieć, że związki zawodowe większą organizacją jest tzw. LO, dzibą w Kopenhadze) pomagają ko swoim członkom.

– Przede wszystkim pomag w zapewnieniu odpowiedniego ziomu płac. Może się bowiem rzyć, że np. właściciel firmy bu lanej zatrudni całą ekipę z Pol będzie chciał jej płacić mnie Duńczykom. Na to nie trzeba zgadzać – wyjaśnia Preben berg. – My w czasie interwencji mujemy na siebie negocjacje codawcą i domagamy się podpis układu zbiorowego.

Pracodawca może co pra zwolnić cudzoziemców i w ten sób pozbyć się kłopotu. Duńskie z ki zawodowe są jednak bardzo wowe. Taki nieposłuszny szef mus się liczyć z bojkotem ze stron dzimych pracowników, a nawet federacji Pracodawców Przem Duńskiego (największa organiz zrzeszająca duńskich pracodawc A na tym nikomu w Danii nie ży.

Anna Mierzyń

W przyszłości polski bezrobotny będzie mógł pobierać zasiłek w każdym z krajów członkowskich UE

Świadczenie bez granic

Przyjęcie naszego kraju do Unii Europejskiej umożliwi polskim bezrobotnym pobieranie zasiłku w każdym z krajów członkowskich. Brak ograniczeń w przemieszczaniu się po krajach Unii pozwoli na sumowanie okresów zatrudnienia w różnych krajach.

Obecnie osoba, która pobiera zasiłek dla bezrobotnych i chce wyjechać za granicę, musi poinformować o tym powiatowy urząd pracy. Ten z kolei wstrzymuje wypłatę zasiłku do czasu powrotu tej osoby do kraju.

Wypłata do 3 miesięcy

Po wejściu Polski do Unii Europejskiej bezrobotny, który wyjedzie za granicę szukać pracy, nie tylko nadal będzie otrzymywał zasiłek, ale także (po przepracowaniu łącznie 12 miesięcy) będzie mógł pobierać zasiłek wypłacany przez państwo, w którym ostatnio pracował.

Bezrobotny, który wyjedzie do innego kraju w czasie pobierania zasiłku będzie nadal go otrzymywał, jednak nie dłużej niż przez 3 miesiące. Zasiłek będzie przeliczany i wypłacany w walucie kraju, gdzie będzie przebywał bezrobotny. Jego wypłata nastąpi we wskazanych bankach krajów członkowskich.

Bezrobotny, który zechce skorzystać z tych zasad, będzie musiał być zarejestrowany w powiatowym urzędzie pracy w Polsce co najmniej od 4 tygodni. Zasady te nie będą dotyczyły studentów.

Zasady wyjazdu

Na miesiąc przed wyjazdem bezrobotny będzie musiał złożyć odpowiedni wniosek w swoim urzędzie pracy i zabrać ze sobą druk E-303. Jeżeli bezrobotny zechce poszukiwać pracy w kilku krajach UE, wówczas w Polsce zobowiązany będzie podać możliwie dokładne daty przejazdów do poszczególnych krajów. Wojewódzki Urząd Pracy w Polsce w takiej sytuacji wyda zaświadczenie E-303 oddzielne dla każdego kraju, do którego będzie zamierzała wyjechać osoba bezrobotna. Gdy bezrobotny przyjedzie do jednego z krajów UE, będzie zobowiązany do wykazania, że aktywnie poszukuje pracy i stawia się na każde wezwanie właściwej instytucji.

Staż zsumowany

Możliwość swobodnego przemieszczania się po krajach Unii pozwoli Polakom na sumowanie okresów stażu pracowniczego i ubezpieczenia, zdo tych w różnych państwach. Ozna to, że prawo do pobierania zasiłku bezrobotnego nabędzie osoba, k np. pracowała w Polsce przez 7 sięcy, a następnie była zatrudni we Francji przez 5 miesięcy. Zasiłek będzie wypłacany według zasad wiązujących we Francji. Dzięki te sadzie świadczenie otrzyma osoba robotna, której za pracę w poszczegól państwach nie przysługiwałoby świadczenie. Chcąc zachować pra do świadczenia, trzeba będzie poz rządkować się wszystkim zasadom wiązującym w kraju, który będzie płacał świadczenie.

Unijny zasiłek

Polak, któremu zostanie przyz ny zasiłek w którymś z krajów unijn po powrocie do swojej ojczyzny, na będzie mógł go pobierać.

Zasiłek dla bezrobotnych będ mógł mieć wartość stałą (jak w P sce) bądź zmienną – uzależnioną od robków podczas ostatniego zatrudn nia. Jeżeli u ostatniego pracodaw osoba będzie zatrudniona dłużej ni tygodnie, wówczas świadczenie dzie mogło być wypłacone w wy kości ostatniego wynagrodzenia. Z lei w przypadku gdy czas ostatnie zatrudnienia będzie krótszy niż 4 godnie – świadczenie będzie usta ne na podstawie średniej pensji pr widzianej za taki rodzaj pracy w miejsc gdzie będzie mieszkał dany pracow na stałe.

(ma

Firma Produkcyjno- Handlowa
o ugruntowanej pozycji na rynku poszukuje do pracy mężczyzn lub kobiet na stanowisko:

MAGAZYNIERA

Wymagania:
- wiek 30-45 lat,
- wykształcenie średnie,
- obsługa komputera,
- dyspozycyjność,
- doświadczenie min. 3 lata,
- uczciwość,
- uprawnienie na wózki widłowe będzie dodatkowym atutem.

Oferty zawierające CV (życiorys) +list motywacyjny z zdjęciem należy składać do 13.12.2002r. pod adresem:
PHPU "JAREX"
19-203 GRAJEWO ul. ELEWATORSKA 9
Z118202gwbo1

OFERTY PRACY

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82,
tel. 741-51-81

– sprzedawca w kwiaciarni
– handlowiec – wykształcenie wyższe techniczne
– magister farmacji
– pracownik do pomiarów – inżynier środowiska lub informatyk (pod tel. wew. 332)
– sprzedawca (pod tel. wew. 308)
– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, transport międzynarodowy (pod tel. wew. 306)

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

– fryzjer – staż
– mistrz produkcji przetwórczej – staż
– technolog żywienia
– mechanik samochodowy – staż
– kierowca kat. C+E, aktualny paszport
– instruktor gimnastyki – wykształcenie wyższe AWF
– ślusarz – staż w zawodzie, mile widziane uprawnienia spawacza w osłonie CO_2
– elektronik samochodowy – staż w zawodzie
– szlifierz-ostrzacz – obróbka skrawaniem, staż 2-3 lata
– magazynier – mile widziane uprawnienia na wózki widłowe
– szwaczka – staż
– kosmetyczka – wykształcenie średnie kierunkowe
– nauczyciel matematyki-informatyki – uprawnienia pedagogiczne

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1,
tel. 216-75-11 wew. 296

– zootechnik – wykształcenie wyższe kierunkowe, zdolności organizacyjne, komunikatywność (1)
– spawacz elektryczno-gazowy – wykształcenie zawodowe, aktualne uprawnienia (1)
– barmanka – wykształcenie średnie, technik technologii żywienia, absolwentka (1)
– inżynier technologii żywności – wykształcenie wyższe, specjalność – przetwórstwo mleka, własny samochód, dyspozycyjność, zdyscyplinowanie, mile widziana praktyka w zawodzie (1)
– geodeta – wykształcenie min. średnie, absolwent (1)
– magazynier – wykształcenie zawodowe (2)
– konserwator – wykształcenie zawodowe, uprawnienia SEP do 1 kV (1)
– technik technologii drewna – wykształcenie średnie kierunkowe, absolwent (5)

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22,
tel. 716-46-30

– wartownik cywilny – licencja I lub II stopnia, ochrona obiektów wojskowych
– lekarze: anestezjolog, laryngolog, radiolog – wymagana specjalizacja i doświadczenie w zawodzie
– lekarz okulista – wymaganę doświadczenie w zawodzie
– lekarz weterynarii
– mechanik samochodowy – wymagane doświadczenie w zawodzie
– mechanik pomp paliwowych wtryskowych – naprawa pomp w samochodach i ciągnikach
– krojczy
– technik budowlany – z uprawnieniami sanitarnymi lub elektrycznymi
– sprzedawca – wykształcenie średnie, aktualna książeczka zdrowia, minimum sanitarne

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3,
tel. 271-46-97 wew. 262

– sprzedawca-przedstawiciel firmy – doświadczenie w handlu, komunikatywność, wiek powyżej 25 lat, CV i list motywacyjny kierować pod adresem firmy
– operator trucka taśmowego – doświadczenie w obsłudze tego wózka
– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, uprawnienia związane z zawodem i świadectwo kwalifikacyjne (2)
– wędliniarz – staż pracy min. 5 lat lub osoba chętna do przyuczenia
– specjalista w zakresie chłodnictwa i elektromechaniki – wymagany staż pracy w zawodzie min. 5 lat

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2,
tel. (087) 644-77-08

– mechanik samochodów ciężarowych – praca w Warszawie (1)
– piekarz pieczywa drobnego (chleb, bułki) – wykształcenie średnie, staż 3 lata
– pomocnik stolarza – praca w Bargłowie Kościelnym (1)
– mechanik samochodowy – wykształcenie średnie kierunkowe, praca w Rajgrodzie (1)
– sprzedawca w sklepie spożywczym – praca na trzy zmiany (1)
– kierownik budowy – nadzorowanie robót wykończeniowych, mile widziany rencista (1)
– sprzedawca-barman – praca w Białobrzegach, wymagane minimum sanitarne, własny dojazd
– pomoc kuchenna – praca dla osób z terenu Augustowa (1)
– farmaceuta – staż absolwencki, wykształcenie farmaceutyczne (2)

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17, tel. 730-01-80

– księgowa – wykształcenie min. średnie, staż pracy min. 1 rok na stanowisku samodzielna księgowa
– monter sprzętu AGD – wykształcenie średnie techniczne, predyspozycje do naprawy sprzętu gospodarstwa domowego, własny samochód, uregulowany stosunek do służby wojskowej
– kierowca-mechanik – podstawy mechaniki, prawo jazdy kat. D, aktualne świadectwo kwalifikacji
– dyrygent chóru – wykształcenie wyższe muzyczne, uprawnienia dyrygenta chóru, staż pracy min. 5 lat, znajomość języka i folkloru białoruskiego

SOKÓŁKA

ul. Piłsudskiego 8,
tel. 711-56-46

– lekarz ginekolog-asystent – wykształcenie wyższe medyczne, I lub II stopień specjalizacji w zakresie położnictwa i ginekologii, praca od zaraz
– ekonomista – magister ekonomii przedsiębiorstw
– pracownik stolarni – wykształcenie zasadnicze zawodowe kierunek drzewny lub staż w branży drzewnej, praca w Czarnej Białostockiej
– operator dźwigu samochodowego (10 ton) – prawo jazdy kat. C, uprawnienia na dźwig samochodowy, staż min. 2 lata
– główna księgowa – praca w biurze rozrachunkowym
– pilarz – uprawnienia, praca na terenie Nadleśnictwa Krynki

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7,
tel. 275-26-76, wew. 255

– plastyk – wykształcenie średnie lub wyższe (1)
– pielęgniarka środowiskowa lub praktyki – praca na 1,5 etatu, aktualne uprawnienia, osoba z terenu gminy Ciechanowiec (1)
– pracownik fizyczny – praca w gospodarstwie rolnym, prawo jazdy (1)
– kelner-barman – wykształcenie średnie, minimum sanitarne, książeczka zdrowia (1)
– sprzedawca (1)
– pracownik mikrobiologii – magister analityki medycznej farmacji lub biologii (1)

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68,
tel. o29 760-33-77

– konsultant ds. poligrafii – wykształcenie wyższe inż. poligrafii
– kierownik robót sanitarnych – wykształcenie średnie, uprawnienia budowlane, staż pracy min. 2 lata
– hydraulik – staż pracy min. 3 lata
– projektant mebli – wykształcenie min. średnie, staż pracy 2 lata
– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, staż pracy min. 10 lat, świadectwo kwalifikacji
– handlowiec – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego, prawo jazdy kat. B, staż pracy min. 3 lata
– kreślarz – znajomość Auto CAD
– przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie przedstawiciel handlowy, prawo jazdy kat. B
– stolarz meblowy – staż pracy min. 2 lata, praca w Baranowie
– telemarketer – doświadczenie w pracy telemarketera, znajomość rynku finansowo-ubezpieczeniowego
– magazynier – wykształcenie średnie, staż pracy 5 lat
– murarz – doświadczenie w zawodzie
– główny księgowy – wykształcenie średnie, doświadczenie w prowadzeniu księgowości w przedsiębiorstwie budowlanym
– specjalista ds. technicznych – wykształcenie min. średnie, umiejętność kosztorysowania
– spawacz – uprawnienia 311TBW-W01
– kucharz – doświadczenie w zawodzie kucharza, kurs sanepidu, praca w Czerwinie
– osobę niepełnosprawną do obsługi agregatu pralniczego

SIEMIATYCZE

ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. 655-36-98

– technik elektronik lub informatyk
– stolarz galanterii drzewnej
– księgowa – orzeczony stopień niepełnosprawności, wykształcenie wyższe ekonomiczne lub staż pracy w księgowości

(magi)

PRACA

Pytanie .....

.....

.....

.....

Imię i nazwisko .....

Adres .....

„Gazeta Współczesna" ul. Suraska1, 15-950 Białystok

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".
Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127067.

Zmiana pracodawcy i warunków pracy

Tematem przewodnim ubiegłotygodniowego redakcyjnego dyżuru Beaty Zadykowicz, prawnika z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, było przejęcie zakładu przez nowego pracodawcę oraz zmiana warunków zatrudnienia. Czytelnicy pytali także o konsekwencje podpisania umowy o wspólnej odpowiedzialności materialnej i zasadach otrzymania nagrody jubileuszowej w czasie wypowiedzenia umowy o pracę.

Beata Zadykowicz, prawnik z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

Czy jest możliwe zatrudnienie u tego samego pracodawcy na podstawie 2 umów o pracę obejmujących różne stanowiska pracy?

– Nie ma przeszkód prawnych, aby z tym samym pracodawcą zawrzeć 2 umowy o pracę, w ramach których pracownik świadczyłby pracę o odmiennym charakterze.

Mój dotychczasowy pracodawca, który zamierza zlikwidować firmę, chce z tego powodu rozwiązać ze mną umowę o pracę na czas nieokreślony, wypłacić mi odprawę pieniężną, a następnie zatrudnić ponownie. Będzie to umowa na czas określony. Czy jest to zgodne z prawem i czy nie stracę odprawy?

– Osoba, z którą rozwiązano umowę o pracę na czas nieokreślony z wyżej wymienionych przyczyn dotyczących zakładu pracy, nie traci uprawnień do odprawy pieniężnej tylko dlatego, że zawarła następnie z pracodawcą (likwidatorem) kolejną umowę o pracę na czas określony.

Otrzymaliśmy od naszego pracodawcy pismo informujące, iż z dniem 1 grudnia przechodzimy do nowego pracodawcy na zasadzie art. 23 k.p. tj. przejęcia. Jeżeli nie będziemy chcieli pracować u nowego pracodawcy i zwolnimy się, to czy będzie nam przysługiwała odprawa pieniężna?

– W terminie 1 miesiąca od zawiadomienia pracownicy mogą bez wypowiedzenia, za 7-dniowym uprzedzeniem, rozwiązać stosunek pracy. Należy jednak pamiętać, że nie przysługuje wówczas wynagrodzenie za okres wypowiedzenia, ani odprawa pieniężna.

W związku z ogłoszeniem upadłości zostało wręczone mi wypowiedzenie umowy o pracę, w trakcie którego upłynie mi 35 lat pracy. Czy pracodawca będzie musiał wypłacić mi nagrodę jubileuszową? Koledze 35 lat upłynie za 6 miesięcy, czy on również otrzyma nagrodę?

– Jeżeli 35-letni okres zatrudnienia, uprawniający do nagrody jubileuszowej upływa w okresie wypowiedzenia, pracownik nabywa prawo do takiej nagrody. Jeżeli wewnątrzzakładowe przepisy płacowe przewidują taką nagrodę, pracodawca ma obowiązek w powyższej sytuacji wypłacić ją. Nagroda jubileuszowa nie przysługuje zaś pracownikowi, który nabywa do niej prawo po rozwiązaniu umowy o pracę, nawet jeżeli wypowiedzenie nastąpiło z powodu ogłoszenia upadłości.

Mam podpisaną umowę o wspólnej odpowiedzialności materialnej. W sklepie powstał niedobór i pracodawca potrącił mi z wynagrodzenia 300 zł. Czy postąpił słusznie?

– Aby pracodawca mógł potrącić z wynagrodzenia należność z tytułu niedoboru, wymagana jest każdorazowo zgoda pracownika. Z obowiązku uzyskania takiej zgody przez pracodawcę nie zwalnia umowa o wspólnej odpowiedzialności pracowników, ani nawet wyrażenie zgody na potrącenie należności z tytułu niedoboru, które zostałoby zapisane w umowie o pracę.

Czy umowa o pracę może być zawarta z dniem 1 grudnia, tj. w niedzielę?

– Nie ma przeszkód prawnych, aby umowa o pracę została zawarta w niedzielę. W myśl kodeksu pracy stosunek pracy nawiązuje się w terminie określonym w umowie jako dzień rozpoczęcia pracy, a jeżeli terminu tego nie określono – w dniu zawarcia umowy.

Pracuję w ruchu ciągłym. Czy według nowych przepisów biorąc urlop w niedzielę i święta pracodawca będzie musiał oddawać mi potem dni wolne za niedzielę lub święto, które przypadnie mi w trakcie urlopu?

– Od 1 stycznia 2003 roku obowiązywać będzie przepis, w myśl którego pracownikowi wykonującemu dozwoloną pracę w niedzielę i święta pracodawca będzie udzielał urlopu w dniach kalendarzowych, które zgodnie z obowiązującym pracownika rozkładem czasu pracy będą dla niego dniami pracy. W takiej sytuacji pracodawca nie będzie zobowiązany do oddawania później dni wolnych za niedzielę, czy święto, które przypadło w trakcie urlopu wypoczynkowego.

Czasami muszę zostawać w pracy po godzinach i pracuję wówczas w porze nocnej. Dostaję jednak za to tylko dodatek za pracę w nocy. Czy jest to zgodne z prawem?

– Oczywiście, że pracodawca postępuje niezgodnie z prawem. Pracodawca powinien płacić bowiem Panu nie tylko dodatek za pracę w porze nocnej, ale też za godziny nadliczbowe.

Czy pracodawca ma obowiązek potrącania składek ubezpieczeniowych od odprawy pieniężnej otrzymanej z tytułu rozwiązania umowy o pracę z przyczyn leżących po stronie pracodawcy?

– Rozporządzenie nie przewiduje, by w takiej sytuacji pracodawca miał obowiązek potrącenia składki ubezpieczeniowej.

Pracuję przy komputerze, co wiąże się z pogorszeniem mojego wzroku. Czy pracodawca powinien sfinansować mi zakup okularów?

– Pracodawca ma obowiązek zapewnienia pracownikom okularów korygujących wzrok. Dotyczy to jednak tylko osób, które pracują przy monitorze co najmniej przez połowę dobowego wymiaru czasu pracy. Potrzebę stosowania okularów korygujących podczas pracy stwierdzić musi lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne. Muszą to być okulary o wskazanych przez lekarza parametrach i przeznaczone do pracy przy monitorze. Kwota przeznaczona na zakup okularów ma gwarantować zakupienie okularów z podstawową (tanią) oprawką. (magi)

bm

A. Mierzyńska

IACS nie jest problemem dla duńskich rolników

Systemu nie oszukasz

IACS, czyli zintegrowany system identyfikacji i rejestracji zwierząt, który z dużymi problemami wprowadzany jest w Polsce, świetnie zdaje egzamin w krajach Unii Europejskiej. W Danii rolnicy samodzielnie kolczykują nowo narodzone cielaki, sami też przesyłają dane do centralnego rejestru. Według Duńczyków, oszustwa są niemożliwe.

Centralny rejestr zwierząt prowadzi rolnicza organizacja pozarządowa, ale na zlecenie władz państwa. Raz w tygodniu hodowcy bydła przesyłają do rejestru zbiorczy formularz. Informują w nim, ile cieląt się urodziło, ile sztuk bydła zostało sprzedanych, a ile kupionych. Każdą transakcję potwierdzają obie strony: kupujący i sprzedający, trudno więc o oszustwa.

Zgodnie z wymogami UE, każde cielę musi zostać zakolczykowane w ciągu 7 dni od narodzin.

– Ja jednak znakuję je od razu, jak tylko krowa się ocieli – podkreśla Peter Sivertsen, rolnik z miejscowości Osted pod Kopenhagą (Dania). – Inaczej wszystkie cielaki by mi się pomieszały i dopiero miałbym problem...

Sivertsen wypełnia cotygodniowy formularz z pomocą komputera – ma w nim wszystkie dane dotyczące swojego gospodarstwa. Sam twierdzi co prawda, że mógłby się obyć bez komputera, ale tak jest mu po prostu łatwiej.

– Sam formularz przesyłam natomiast do rejestru telefaksem. Ale akurat tę sprawę można rozwiązać na różne sposoby, telefax nie jest niezbędny – podkreśla Peter Sivertsen.

W Danii świetnie zorganizowano też system danych o wielkości upraw, hodowli i produkcji żywności. W centrum informacyjnym powstała gigantyczna mapa satelitarna, aktualizowana co kilka dni. Obejmuje ona obszar całego kraju (trzeba pamiętać, że Dania jest kilka razy mniejsza od Polski). Widać na niej bardzo wyraźnie, które ziemie są odłogowane, a które uprawiane. Specjalny system umożliwia także określenie rodzaju uprawy.

– Nawet gdyby ktoś chciał podać nieprawdziwe dane, nie ma takiej możliwości – podkreśla Klaus Bustrop, dyrektor Generalnej Rady Rolniczej w Danii. – Wystarczy sprawdzić oświadczenie z mapą, by wykryć nieprawdę.

Unia Europejska ma więc pełną (prawie) kontrolę nad duńskimi uprawami, hodowlą i produkcją żywności. Dzięki temu rolnicy nie mają możliwości zawyżania należnych im kwot dopłat bezpośrednich. Podobnie dzieje się w innych krajach Piętnastki. Wzajemna kontrola ma spowodować, że żaden kraj nie będzie czuł się wykorzystywany przez europejskiego sąsiada.

Anna Mierzyńska

W przyszłym roku dopłaty do mleka w klasie ekstra będą prawie o połowę niższe

Wsparcie będzie mniejsze

W przyszłym roku rolnicy produkujący mleko w klasie ekstra otrzymają dopłaty w wysokości 4 groszy do litra – decyzję taką podjął w minionym tygodniu rząd. Rolnicy otrzymają więc dopłaty jeszcze niższe niż w bieżącym roku, kiedy do każdego litra mleka w klasie ekstra dopłacano im 7 groszy. Krajowy Związek Spółdzielni Mleczarskich zabiegał o dopłaty w wysokości 12,5 grosza. Nikt się nie spodziewał, że będą one niższe niż dotychczas.

Dopłaty do mleka w klasie ekstra wprowadziła obowiązująca od początku tego roku ustawa o regulacji rynku mleka i przetworów mlecznych. W tym roku producenci mleka zaczęli otrzymywać dopłaty w wysokości 7 gr do litra dopiero od drugiego kwartału. Zgodnie z ustawą, w każdym kolejnym roku wysokość dopłat ma być określana przez Radę Ministrów. W miniony piątek rząd zdecydował, że w 2003 roku dopłaty będą wynosiły 4 grosze.

Jak mówi Waldemar Broś, prezes Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich, jest to bardzo zła decyzja, również z tego względu, że Polska jest na etapie negocjowania kwot mlecznych. W ubiegłym roku Polska wyprodukowała 7,025 mld litrów mleka, w tym roku produkcja mleka ukształtuje się na poziomie 7,085 mld litrów. Zabiegamy natomiast o kwotę mleczną w wysokości 11,7 mld litrów. Powinniśmy więc wykazać, że naprawdę zależy nam na produkcji mleka.

Jego zdaniem, dopłaty powinny wynosić minimum 7 groszy – tak jak dotychczas. To niespodziewane zmniejszenie ich nie jest niczym uzasadnione, bo koszty produkcji mleka wcale nie są niższe, wręcz przeciwnie. Ponadto pogorszyła się sytuacja w branży mleczarskiej i przeciętna cena skupu mleka – według danych za 7 pierwszych miesięcy tego roku – jest niższa o 1,5 proc. Choć w ostatnim czasie ceny mleka zaczęły nieznacznie wzrastać, to średnia cena mleka w tym roku licząc za okres od stycznia do października wynosiła 71 groszy za litr.

Można uzyskać rabat na zakup m.in. samochodów, komórek, płytek ceramicznych

Taniej z „Kółkami"

Rolnicy oraz osoby i firmy związane ze środowiskiem wiejskim mogą korzystać z różnego rodzaju promocji, które wynikają z porozumienia zawartego między Związkiem Rolników Kółek i Organizacji Rolniczych a poszczególnymi firmami. Od końca 2000 roku mogą kupować taniej samochody, telefony komórkowe. W woj. podlaskim zainteresowanie tą ofertą jest ogromne. W minionym roku aż 2 tys. osób skorzystało z promocji przy zakupie telefonów komórkowych, a tysiąc osób nabyło taniej samochody.

Obecnie rolnicy, a także osoby i firmy związane z rolnictwem (np. nauczyciele wiejscy, weterynarze pracujący w pełnym wymiarze czasu) w promocji mogą kupować samochody Daewoo oraz Fiat. Ponadto rolnicy i osoby związane z rolnictwem mogą taniej nabyć samochód marki „Lublin 3" i „Iveco".

Rolnicy, którzy zdecydują się na zakup samochodu marki Fiat mogą liczyć na następujące zniżki: 13 proc., jeśli wybiorą model seicento, uno, albea; 12 proc. – punto; 14 proc. – palio weekend, natomiast w przypadku ducato business zniżka wynosi 5 tys. zł.

Kupując samochód marki Daewoo rolnik może wybrać rabat za odkup używanego samochodu w wysokości 6 tys. zł (w przypadku VANA i serii limitowanych 5 tys. zł) lub preferencyjny kredyt w BGB (oprocentowanie 0 proc. i prowizja 0 proc.).

Ponadto osoby związane ze środowiskiem rolniczym mogą liczyć na 10-proc. rabat kupując Iveco i 5-proc. rabat, jeśli wybiorą Lublin 3.

Komórki mają wzięcie

Największą popularnością wśród podlaskich rolników cieszą się rabaty na komórkowe. Umowa podpisana pomiędzy Związkiem Rolników Kółek i Organizacji Rolniczych a siecią Plus GSM gwarantuje rozmowy tańsze o 50 proc. przez pierwsze 18 miesięcy oraz abonament tańszy o 10 zł (telefon w cenie 1 zł plus VAT, aktywacja 15 zł plus VAT).

Podlascy rolnicy mogą też uzyskać 10 proc. rabatu na płytki ceramiczne „Opoczno" sprzedawane w wyłącznych sklepach w Białymstoku, Siemiatyczach, Bielsku Podlaskim i Hajnówce. Taniej mogą kupić również części zamienne do samochodów osobowych i ciężarowych, płachty i plandeki na tys. samochody ciężarowe, przyczepy, wyszyny rolnicze, a także komputery.

Aby skorzystać z promocji w „Linii R", należy przedstawić zaświadczenie wydane przez WZRKiOR. W tym celu w „Kółkach" należy przedstawić dowód osobisty i ostatni nakaz płatniczy podatku rolnego lub zaświadczenie z urzędu gminy o posiadaniu gospodarstwa rolnego. Emeryci i renciści rolni muszą przedstawić dowód osobisty wraz z decyzją KRUS o przyznaniu renty czy emerytury, bądź ostatni odcinek emerytury. Natomiast w przypadku osób i firm związanych z rolnictwem wymagany jest dowód osobisty i zaświadczenie z miejsca zatrudnienia lub wypis z rejestru o prowadzonej działalności, NIP, REGON.

Szczegółowe informacje na temat promocji w ramach „Linii R" można uzyskać w siedzibie WZRKiOR w Białymstoku (ul. Warszawska 43), tel. 73-27-454; 74-11-270.

(ko)

NA TARGOWISKACH

Niższe ceny prosiąt

Na targowiskach woj. podlaskiego w minionym tygodniu spośród zbóż najbardziej stabilne były ceny żyta. Prawie wszystkie gatunki zboża zdecydowanie najtaniej można było kupić w Bielsku Podlaskim. W porównaniu do poprzedniego tygodnia spadły ceny prosiąt.

W minionym tygodniu odnotowano dość duże zmiany w cenach **pszenicy**. Ceny tego zboża (handlowano nim na 12 targowiskach) w czterech miejscowościach były niższe niż przed tygodniem, a w trzech wzrosły. Najtaniej można było kupić pszenicę w Bielsku Podlaskim (40-45 zł/q). Najwięcej trzeba było zapłacić w Zambrowie (55 zł).

Dość stabilne były natomiast ceny **żyta**. Wprawdzie na dwóch targowiskach zboże to można było kupić taniej niż przed tygodniem, a na dwóch jego cena wzrosła, ale zmiany były minimalne. Najniższą cenę żyta odnotowano w Bielsku Podlaskim (30-32 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Kolnie (40 zł).

Wyższe niż przed tygodniem były ceny **jęczmienia** – wzrosły na pięciu targowiskach, a spadły na dwóch. Zboże to najtaniej można było kupić w Bielsku Podlaskim (40-43 zł). Najwyższą cenę odnotowano w Zambrowie (60 zł).

Wyraźnej tendencji – wzrostowej bądź spadkowej – nie dało się zauważyć w przypadku cen **owsa**. Na czterech targowiskach cena tego zboża spadła, również na czterech wzrosła. Najniższą cenę owsa odnotowano w Bielsku Podlaskim (30 zł), a najwyższą w Szczuczynie (45 zł).

Tylko na połowie targowisk handlowano **mieszanką zbożową**. W trzech miejscowościach jej ceny wzrosły, a spadły w jednej. Najtaniej mieszankę można było kupić w Kleszczelach (30-35 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie (45 zł).

Ziemniaki można było nabyć na większości targowisk. Najniższe ceny odnotowano w Szczuczynie i Zambrowie (25 zł) oraz Suchowoli (25-28 zł), a najwyższe w Kolnie (40 zł).

W porównaniu do poprzedniego tygodnia spadły ceny **prosiąt**. Wahały się od 120 do 200 zł za parę.

Na większości targowisk handlowano również **krowami**. Ceny wahały się od 1130 zł do 2100 zł. Natomiast ceny cieląt uzależnione były od wagi i kształtowały się w granicach 5-6,60 zł/kg.

Końmi handlowano w Szczuczynie. Cena wahała się od 2,5 do 5 tys. zł.

(k)

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO (25-29 LISTOPADA)

Wyszczególnienie	Bielsk Podl.	Kleszczele	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Jedwabne	Kolno
pszenica (q)	40-45	45-50	50	45	44-47	48-50	50	51	50
żyto (q)	30-32	–	32	33	30-35	33-35	38	33	40
jęczmień (q)	40-43	40-45	50	47	45-48	46-50	48	51	46-50
owies (q)	30	30-32	40	33	36-38	34-38	45	36	40
mieszanka zbożowa (q)	32-34	30-35	–	–	37-40	35-40	45	40	–
ziemniaki (q)	30-35	–	30	31	25-28	30-35	25	–	40
prosięta (para)	160-190	120-160	170	138	120-160	140-200	110-180	150	150

Zalesianie po staremu

Rada Ministrów negatywnie zaopiniowała poselski projekt ustawy o zmianie ustawy o przeznaczeniu gruntów rolnych do zalesienia. Posłowie chcieli m.in. by osoby utrzymujące się wyłącznie z pracy w gospodarstwie rolnym miały pierwszeństwo podczas przyznawania limitów zalesień.

Ponadto posłowie chcieli również by ustawa dokładnie określiła pojęcie gospodarstwa rolnego. Proponowane zmiany miały też zabezpieczać przed spekulacyjnym wykupem gruntów oraz uniemożliwić obniżenie ekwiwalentu za zalesienie 1 ha.

(ko)

bea

ZETA współczesna gospodarka

kuszą klientów ofertą kredytów okazjonalnych

pożyczka a święta

ię okres wzmożonych przedznych wydatków. Tym, którzy ą środków na nadzwyczajne banki oferują kredyty sezovspomagające nadszarpnięet domowy. Na najkorzystwarunki kredytowe mogą dynie stali klienci banków.

lyty sezonowe to według banźliwość pożyczenia pieniędzy himum formalności oraz sto- niskim oprocentowaniu. Część d stałych klientów nie wymatkowych zabezpieczeń spłaty Przed podjęciem decyzji o sko- z kredytu warto jednak sprawczywistą stopę oprocentowaa uwzględnia wszystkie koszty ne przez klienta.

BP SA oferuje możliwości dowania świątecznych zakupów u sezonowego „Zima z PKO zależności od potrzeb można ć od 800 zł do 10 tys. zł. Doym kosztem oprócz odsetek bierana przez bank prowizja, ysokość jest zależna od okredania ROR-u w tym banku i wy- 1,5 do 3 proc. wartości kreajwyższą prowizję bank pobiera ytobiorców nie posiadających PKO BP.

dyt Bank SA przygotował dla klientów „Kredyt Jesienny", ożna zaciągnąć do końca gru- st to kredyt przeznaczony dla siadających w tym banku ROR to osobiste dłużej niż 3 mieaksymalna kwota kredytu wytys. zł, a okres spłaty rok. Klienwybrać formę gotówkową lub bezgotówkową wypłaty. Opłata od udzielonego kredytu wynosi 70 zł, niezależnie od jego wysokości. Uruchomienie kredytu zostało zwolnione z prowizji. Oprocentowanie jest stałe i wynosi 12,5 proc. w skali roku. Zabezpieczenie spłaty kredytu jest ustalane indywidualnie z klientem.

Bank BPH-PBK SA oferuje przed świętami pożyczkę gotówkową „Po Prostu". Minimalną kwotę zaciągniętego kredytu ustalono na 2 tys. zł, a maksymalny okres spłaty na rok. Oprocentowanie zaś jest zróżnicowane w zależności od kwoty kredytu i waha się od 6,99 proc. do 7,69 proc. Ułatwieniem ma być szybkość uzyskania pieniędzy. Wnioski kredytowe są bowiem rozpatrywane nawet w ciągu 48 godzin. Oprócz odsetek kosztem zaciągniętego kredytu jest prowizja, której wartość uzależniona jest od okresu posiadania ROR-u w tym banku. Najwyższą prowizję, w wysokości 3,45 proc. zapłacą ci, którzy nie mają konta w tym banku. Klienci posiadający konto w BPH-PBK dłużej niż pół roku nie muszą posiadać zabezpieczenia zaciągniętego kredytu.

Także Bank Śląski SA oferuje do końca stycznia „Pożyczkę Świąteczną" na dofinansowanie domowego budżetu. Oferta skierowana jest do stałych klientów banku, posiadających konto dłużej niż rok. Bez zbędnych formalności można uzyskać kredyt w wysokości od 1 tys. zł do 5 tys. zł, który można spłacać przez następny rok. Kredyt jest oprocentowany w wysokości 11,9 proc. w skali roku. Prowizja od udzielonego kredytu wynosi 2 proc., nie mniej niż 50 zł. **(MG)**

ZYKŁADOWY RZECZYWISTY KOSZT KREDYTU

	OPROCENTOWANIE NOMINALNE	KWOTA KREDYTU	PROWIZJA	RZECZYWISTA ROCZNA STOPA PROCENTOWA
SA	10,9 proc.	3 tys. zł	2,2 proc.	19,73 proc.
ank SA	12,5 proc.	3 tys. zł	–	18,41 proc.
k Śląski	11,9 proc.	3 tys. zł	2 proc. min. 50 zł	16,97 proc.
K SA	7,69 proc.	2 tys. zł	0,95 proc., min. 66 zł	24,43 proc.

, że spłata kredytu odbywa się w 12 równych ratach miesięcznych.

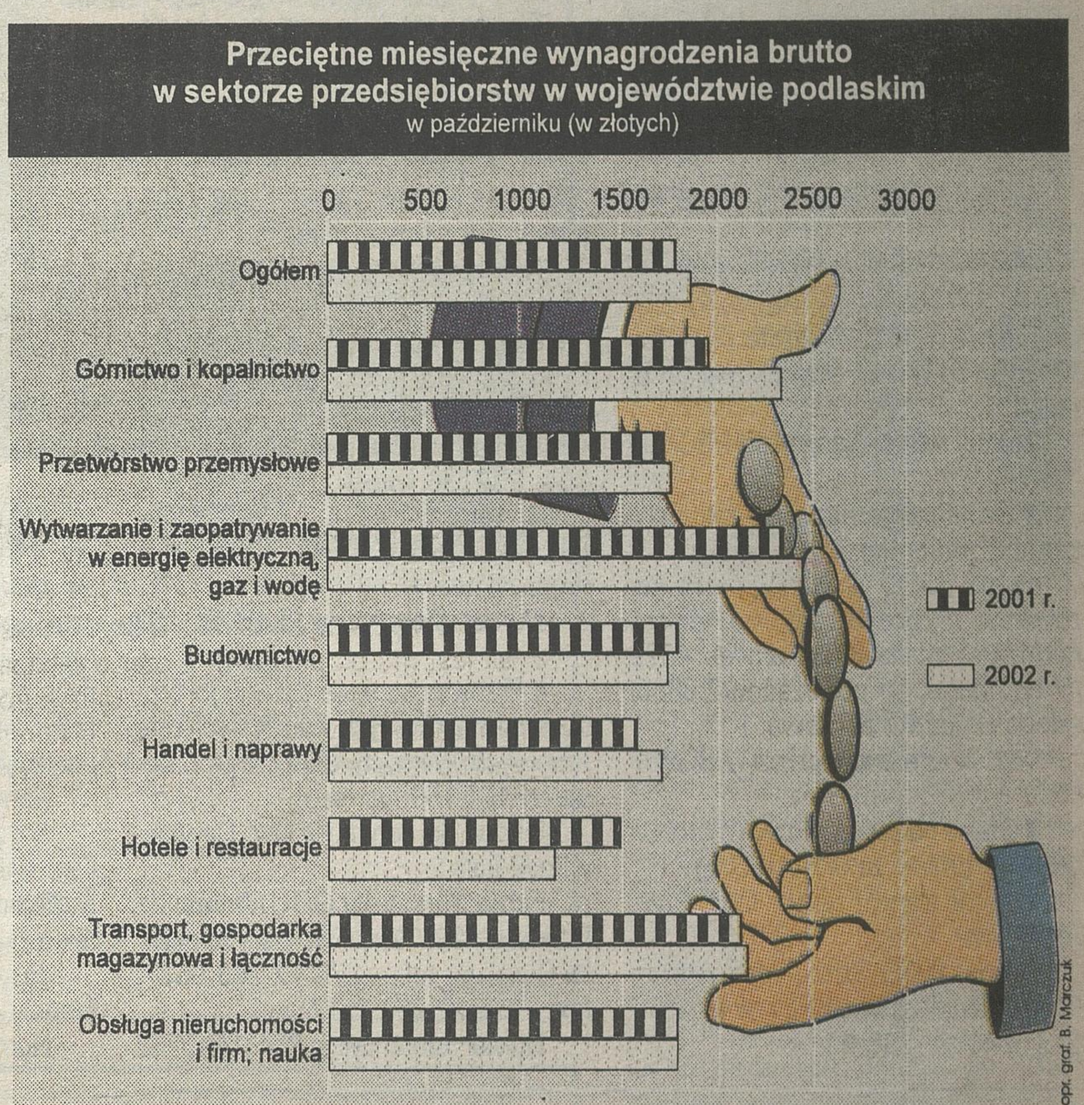
NOTOWANIA Z KANTORÓW - 3.12.2002 r. (za 100)

ANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
GIONOWA" iałystok	393,0	401,0	392,0	400,0	613,0	625,0	264,0	268,0
Ełk ska Polskiego	393,0	404,0	392,0	400,0	600,0	625,0	259,0	270,0
rd Zambrów	396,0	398,0	395,0	397,0	615,0	618,0	265,0	267,0
ER 1" Łomża	–	–	–	–	–	–	–	–
TOP" Suwałki	392,0	400,0	391,0	399,0	610,0	615,0	257,0	270,0
trołęka arosty Kosa	394,0	404,0	393,0	403,0	610,0	630,0	260,0	270,0
urs NBP	396,44	404,44	391,43	399,33	614,15	626,55	265,01	270,37

Urząd Statystyczny w Białymstoku o sytuacji społeczno-gospodarczej w październiku

Więcej pieniędzy i pracy

Spadek bezrobocia, wzrost wynagrodzeń oraz poprawa większości wskaźników ekonomiczno-finansowych w przedsiębiorstwach – to najważniejsze tendencje odnotowane w październiku przez Urząd Statystyczny w Białymstoku.



W końcu października 2002 roku w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego zarejestrowanych było ponad 83 tys. osób. W porównaniu do poprzedniego miesiąca ich liczba spadła o 0,7 proc. Gorzej wypada porównanie z analogicznym okresem roku ubiegłego – w październiku minionego roku bezrobotnych było mniej (o 2,3 proc.).

Grubsze portfele

W październiku przeciętne miesięczne wynagrodzenie w sektorze przedsiębiorstw wynosiło 1908,28 zł i było o 1,1 proc. wyższe niż we wrześniu i o 2,4 proc. wyższe niż w październiku minionego roku. W porównaniu do analogicznego okresu roku minionego wzrost zatrudnienia odnotowano w większości sekcji, a najwyższy w górnictwie i kopalnictwie (o 16 proc.), wytwarzaniu i zaopatrywaniu w energię elektryczną, gaz i wodę (o 6 proc.), w handlu i naprawach (o 3,6 proc.). Spadek wynagrodzenia odnotowano natomiast w hotelach i restauracjach (o 18,6 proc.) oraz budownictwie (o 2,8 proc.).

Mniej zarabiały osoby zatrudnione w sektorze prywatnym. Tu bowiem w październiku przeciętna miesięczna płaca brutto wynosiła 1811,51 zł – była niższa niż w sektorze publicznym o 492,94 zł (21,4 proc.).

Natomiast przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w gospodarce narodowej w tym roku (od stycznia do września) wynosiło 1957,30 zł i było o 4,2 proc. wyższe niż w tym samym okresie w roku ubiegłym. W porównaniu do poprzedniego roku wzrost wynagrodzenia odnotowano w większości sekcji, a najwyższy w działalności usługowej, komunalnej, społecznej i indywidualnej (o 8,9 proc.), ochronie zdrowia i opiece społecznej (o 8,6 proc.), a także w przetwórstwie przemysłowym (o 5 proc.). Znacznie wyższe od przeciętnego wynagrodzenie stwierdzono w następujących sekcjach: pośrednictwo finansowe (o 47,9 proc.), administracja publiczna i obrona narodowa, obowiązkowe ubezpieczenia społeczne i zdrowotne (o 29,9 proc.), wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz i wodę (o 26,7 proc.). Zdecydowanie niższe od przeciętnych zarobki otrzymywały osoby pracujące w sekcji hotele i restauracje (o 32,7 proc.).

Lepiej w firmach

Trzy pierwsze kwartały tego roku były również lepsze dla przedsiębiorstw. W porównaniu do analogicznego okresu minionego roku badane przedsiębiorstwa odnotowały poprawę wyniku finansowego brutto i netto (większy spadek kosztów niż przychodów z całokształtu działalności).

Poprawę wyniku ze sprzedaży w stosunku do III pierwszych kwartałów minionego roku odnotowano w przetwórstwie przemysłowym, wytwarzaniu i zaopatrywaniu w energię elektryczną, gaz, wodę oraz handlu i naprawach. Natomiast gorszy wynik ze sprzedaży odnotowano w budownictwie, transporcie, gospodarce magazynowej i łączności, obsłudze nieruchomości i firm oraz nauce.

Mniej mieszkań

W październiku oddano do użytku znacznie mniej mieszkań niż przed rokiem – tylko 184. Było to o 22,4 proc. mniej niż w październiku ubiegłego roku. Najwięcej spośród mieszkań oddanych do użytku było w budownictwie indywidualnym – 127, następnie komunalnym – 40, na sprzedaż lub wynajem – 11, spółdzielczym – 6.

Natomiast w ciągu całego roku przekazano do użytku 1843 mieszkania – o 13,6 proc. mniej niż przed rokiem. W samym Białymstoku w tym roku oddano do użytku 936 mieszkań (o 24 proc. mniej niż w analogicznym okresie roku ubiegłego).

Od początku tego roku w woj. podlaskim rozpoczęto budowę 2035 mieszkań (o 9,2 proc. mniej niż w roku ubiegłym). **(koci)**

Firma Produkcyjno- Handlowa
o ugruntowanej pozycji na rynku poszukuje do pracy mężczyzn lub kobiet na stanowisko:
MAGAZYNIERA
Wymagania:
- wiek 30-45 lat,
- wykształcenie średnie,
- obsługa komputera,
- dyspozycyjność,
- doświadczenie min. 3 lata,
- uczciwość,
- uprawnienie na wózki widłowe będzie dodatkowym atutem.

Oferty zawierające CV (życiorys) +list motywacyjny z zdjęciem należy składać do 13.12.2002r. pod adresem:
PHPU "JAREX"
19-203 GRAJEWO ul. ELEWATORSKA 9
Z116202gwb1

NAJWIĘKSZA HURTOWNIA PAPIERÓW HIGIENICZNYCH
Skład Fabryczny 8⁰⁰-14⁰⁰
- PAPIERY TOALETOWE
- RĘCZNIKI SKŁADANE I W ROLI
- CZYŚCIWA PRZEMYSŁOWE
- MYDŁA W PŁYNIE
- PASTY, ŻELE DO SILNIE ZABRUDZONYCH RĄK
- DOZOWNIKI DO MYDEŁ W PŁYNIE
- PODAJNIKI DO RĘCZNIKÓW
- WIESZAKI I STOJAKI DO CZYŚCIW

KRAPEX KRAPKOWICE SPÓŁKA Z O.O.
NOWY PRODUCENT
FIRMA - „HIGIENA" 15-399 BIAŁYSTOK, UL. HANDLOWA 7
TEL./FAX 742-19-26 tel. kom. 0-602-355-859
Z291502gwb1

OFERTY WSPÓŁPRACY

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel: (085) 740-86-83, fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku, Republika Białoruś

(język do korespondencji: rosyjski)

▮ Firma poszukuje dostawców drobnego ziemniaka o średnicy 3-5 cm i niskiej zawartości skrobi w ilości 140 ton oraz innych świeżych warzyw do przerobu przemysłowego. Region dostawy – Białystok.

Osoba do kontaktu: dyr. Sergej Sytyj

Firma: OAO Ekovid; Adres: ul. Lenina 1, 231600 Mosty, Republika Białoruś; tel:+375 1515 22182; tel./fax:+375 1515 22176; e-mail: ecovid@mail.grodno.by

Numer referencyjny: PL411/BC/696

▮ Firma zainteresowana zakupem kartonu „chrom-ersatz" „Alaska".

Firma: „DRD" OOO; Adres: ul. Bazovskaya 1A, pos. Sukhorukie, Minskij raion, Republika Białoruś; tel.:+375 17 507 8889; fax:+375 17 507 8886; e-mail: drdinfo@rambler.ru

Numer referencyjny: PL411/BC/697

▮ Oferta na zakup z Polski marchwi 150-200 t/mies. za 0,10 USD/kg

Osoba do kontaktu: Dyr. E.W. Alekseeva

Firma: ODO Stroialians; Adres: 21001 Vitebsk, ul. Myasnikova 4; tel.:+375 212 364002; -236111

Numer referencyjny: PL411/BC/698

▮ Firma poszukuje współpracy z firmami specjalizującymi się w sprzedaży używanego sprzętu dla zakładów przetwórstwa mięsa, piekarni, zakładów zbiorowego żywienia, sprzętu chłodniczego.

Osoba do kontaktu: O. Szkut

Firma: Rokintekhinvest ODO; Adres: ul. Serafimovicha 13–9 B; tel.: +375 17 214 7328; -214 7311; fax:+375 17 214 7343

Numer referencyjny: PL411/BC/699

▮ Firma poszukuje partnerów-inwestorów dla otwarcia kawiarni z polską kuchnią w Domu Polskim w Mohylewie oraz zorganizowania biura pogrzebowego.

Kontakt: dyrektor Domu Polskiego w Mohylewie Jerzy Żurawowicz

Firma: Dom Polski; Adres: ul. K. Liebknechta 3, 212030 Mohylew, Republika Białoruś; tel.: 0-0375 (222) 31 11 88; tel./fax 0-0375 (222) 256 086, e-mail:dpolm@rambler.ru, dompolski@tut.by; WWW: http://www.polmed.org/dpolm/

Numer referencyjny: PL411/BC/700

▮ Firma poszukuje producentów detektorów autonomicznych dymu, gazu.

Firma: Belorusskoe Dobrovolnoe Pozharnoe Obshchestvo MCzS RB; Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 296 717-110; fax: +375 17 236 7502; e-mail: prmn@nsys.minsk.by

Numer referencyjny: PL411/BC/701

▮ Firma poszukuje producentów i hurtowników nakryć głowy (męskie, damskie, dziecięce).

Firma: Maruga; Adres: P.O. Box 104, 220136 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 209 3136; tel..:+375 296 188 881; e-mail: marugaav@tut.by

Numer referencyjny: PL411/BC/702

▮ Firma poszukuje polskiego producenta plastikowych wzorzystych mat stołowych twardych i elastycznych. Dostawy 100-150 tys. szt.

Osoba do kontaktu: Dyr. Dawidowicz Witalij

Firma: Klasstreid OOO; Adres: Pr. F. Skoryny 98, 220030 Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 263 0537; fax: +375 17 264 7517

Numer referencyjny: PL411/BC/703

▮ Czeski producent basenów poszukuje agentów lub dystrybutorów w Polsce. Firma oferuje baseny z pełnym wyposażeniem w czterech rozmiarach. Baseny są łatwe w montażu, posiadają wysoką jakość, certyfikat TUV.

Kontakt: Mrs. Milan Koch

Firma: GARYSY, Ltd., Adres: Capkova 1, 737 01 Czeski Cieszyn; tel.: +420 608 887768; e-mail: m.point@seznam.cz

Język do kontaktu: polski, angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/704

▮ Niemiecka firma zajmująca się materiałami, maszynami i technologiami konstrukcyjnymi, położona w Nowosybirsku oferuje swoje przedstawicielstwo dla klientów zainteresowanych rozwinięciem lokalnej sprzedaży.

Kontakt: Thomas Maurer

Firma: Kontakte & Kontakte; Adres: Kohlenstrasse 5, D-66386 St. Ingbert; tel.: +496894 38 39 72; e-mail: k-u-k-k-und-k.com

Język do kontaktu: angielski, niemiecki

Numer referencyjny: PL411/BC/705

▮ Słoweńska firma produkująca różnego rodzaju przyczepy seryjne, a także na życzenie klienta poszukuje dystrybutorów swoich produktów.

Kontakt: Diana Kosar

Firma: TPV PRIKOLICE d.o.o.; Adres: Bratov Cerjakov 13, 8250 Brezice; tel.: +386 7 49 91-951; fax: +386 7 49 91 961; e-mail: tpv-brezice@tpv.si

Język do kontaktu: angielski, słoweński

Numer referencyjny: PL411/BC/706

▮ Rumuńska firma jest zainteresowana importem przędzy PES na tkane etykiety 78/32, a także PA i PP. Poszukuje również odbiorców skrawków materiałów, tkanych etykiet, drukowanych etykiet, wstążek dekoracyjnych, taśm elastycznych, pasków, flag i proporczyków.

Kontakt: Julia Negulici

Firma: PANTEX; tel.: +40-268 336065; Fax: +40-268 339093; e-mail: marketing@pantex.ro; WWW: http://www.pantex.ro

Język do kontaktu: angielski, słoweński

Numer referencyjny: PL411/BC/707

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
Starobojarska 15
15-073 Białystok
Tel..: (085) 740-86-78;
Faks: (085) 740-86-85;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl

opr. (d)

Konkurs Krajowej Izby Gospodarczej

Firmy fair play

Pięć firm z województwa podlaskiego zostało nagrodzonych w V edycji programu promocji kultury przedsiębiorczości „Przedsiębiorstwo Fair Play".

Ideą programu jest promocja etyki w działalności gospodarczej, we wzajemnych relacjach przedsiębiorców z klientami, kontrahentami, pracownikami, wspólnikami oraz społecznością, władzą lokalną i państwową, norm zgodnych z obowiązującym prawem i powszechnie przyjętymi normami społecznymi.

Najlepsze firmy nagradzane są specjalnymi certyfikatami. W tegorocznej edycji wzięło udział 646 firm, zaś do II etapu zakwalifikowało się 570. Ostatecznie certyfikaty otrzymały 542 firmy (w tym 96 – złotych certyfikatów), a nagrody główne w postaci statuetek – 17 firm (w tym 3 przedsiębiorstwa otrzymały statuetki złote).

Nagrody przyznawane w programie „Przedsiębiorstwo Fair Play" to: certyfikaty (dla firm, które przeszły pomyślnie I i II etap weryfikacji programu certyfikacyjnego); złote certyfikaty (dla firm, które już po raz trzeci z kolei spełniły wymogi programu); statuetki (dla firm, które według kapituły i organizatorów programu, wyróżniły się szczególnie w bieżącej edycji); złote statuetki (nagrody specjalne dla firm, które pięciokrotnie uzyskały certyfikat „Przedsiębiorstwo Fair Play").

Certyfikat otrzymują przedsiębiorstwa, które stworzyły swoim pracownikom warunki sprzyjające zarówno efektywnej pracy jak i rozwojowi zawodowemu, są wrażliwe na potrzeby środowiska lokalnego, aktywnie uczestniczą w przedsięwzięciach charytatywnych, terminowo wywiązują się ze zobowiązań wobec Skarbu Państwa, uczciwie i rzetelnie reklamują się, jednocześnie nie dyskredytując konkurencji, ułożyły sobie współpracę z kontrahentami i nie miały zaległości w regulowaniu wobec nich należności.

Program trwa cały rok i przebiega dwuetapowo. Pierwszy krok wykonują firmy zgłaszając chęć uczestnictwa w programie. Firmy są również proszone o przedstawienie stosownej dokumentacji. Prawdziwość odpowiedzi udzielonych przez firmę jest sprawdzana przez organizatorów i przedstawicieli instytucji współpracujących: urzędów wojewódzkich, marszałkowskich, urzędów pracy, banków, organizacji przedsiębiorców, US, ZUS oraz inspektorów pracy (podczas wizytacji w drugim etapie).

Pięć firm z województwa podlaskiego zostało nagrodzonych w V edycji programu promocji kultury przedsiębiorczości „Przedsiębiorstwo Fair Play". Energetyczne Systemy Pomiarowe sp. z o.o. Białystok otrzymało złoty certyfikat, zaś certyfikaty przyznano firmom: Centrum Ceramiki Budowlanej Importex Czernialis Spółka Jawna Suwałki, Przedsiębiorstwo Ceramiki Budowlanej w Lewkowie, Przedsiębiorstwo Usługowo-Asenizacyjne ASTWA sp. z o.o. Białystok, Zespół Biegłych Rewidentów Audytor sp. z o.o. Białystok.

JBB

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

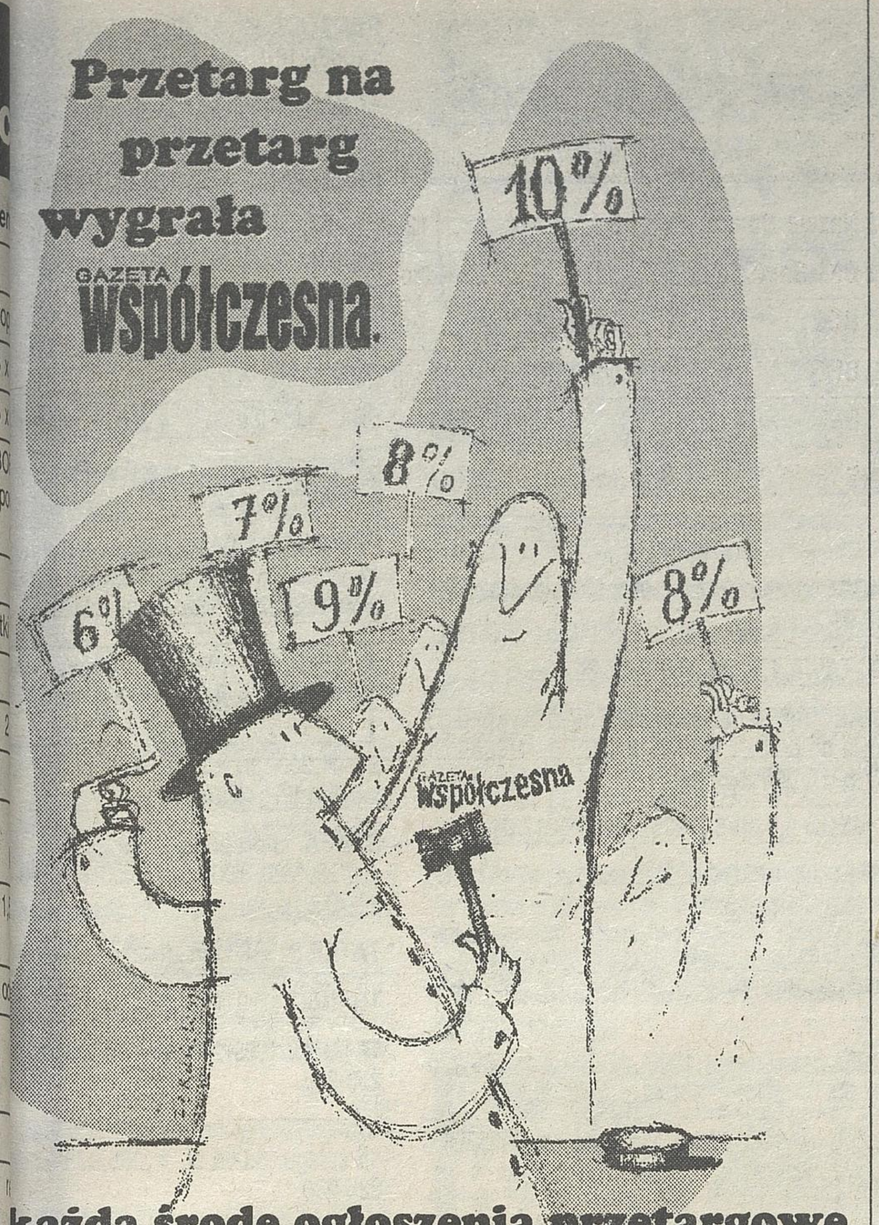
Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeter
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża		lub WIBOR + marża			
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 sto
BOŚ	od 14,0	od 14,0	od 14,8			1,5 x
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBO po
BS Białystok	14,9	16,3	17,2	17,5	17,5	
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetk
Bank Wschodni	od 14,0					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2
BPS O/Wasilków	13,5	14,1	14,7	15,3	16,0	
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1
Pekao SA	od 21,75+marża lub WIBOR+marża					1,5 x o
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			
PKO BP inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
PBK	WIBOR + marża					
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	
BGŻ	USD	0,3	0,9	0,9	1,0	1,0
	EURO	1,0	2,2	2,25	2,3	2,3
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	
BOŚ	USD	0,7	1,2	1,25	1,3	1,3
	EURO	1,8	2,5	2,6	2,65	2,65
BPH – PBK	USD	0,1	0,9	0,95	1,0	1,05
	EURO	0,2	2,35	1,6	1,65	1,8
ING Bank Śląski	USD	0,5	1,1	1,1	1,1	
	EURO	2,15	2,5	2,35	2,3	2,3
Bank Zachodni WBK	USD	0,8	1,1	1,2	1,3	1,7
	EURO	1,8	2,4	2,5	2,6	2,7
BRE Bank	USD	–	0,75	0,95	1,3	
	EURO	–	2,45	2,50	2,65	
Kredyt Bank	USD	0,8	1,0	1,1	1,1	1,15
	EURO	0,8	2,2	2,5	2,6	2,7
Pekao SA	USD	0,1	1,0	1,1	1,2	1,25
	EURO	0,5	1,5	1,6	1,7	1,8
PKO BP SA	USD	–	0,9	1,0	1,3	
	EURO	–	2,5	2,6	2,8	
BGK	USD	0,9	1,25	1,4	1,6	
	EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWY

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36
BIG Bank Gdański	–	–	–	4,3-5,0	4,1-5,3	–	4,3-4,6	–	–
BGŻ	–	1,0	4,1-4,5	4,0-4,4	5,0	–	4,5-7,0	4,8-5,2	–
CITIBANK	2-2,25	–	od 4,65	4,4-5,5	4,5-5,5	–	4,5-7,0	4,8-5,2	–
BOŚ	1,0	3,5	5,7	6,19	6,58	6,1	6,2	6,2	6,2
BPH – PBK	0,1	0,5	4,0	4,1	4,3	–	4,5	5,6	6,6
BRE Bank	–	–	5,6	5,4	5,1	4,8	4,8	4,4	4,3
BS Białystok	1,5	1,5	4,81-5,62	4,93-5,81	5,06-6,05	5,16-6,16	5,5-6,51	6,1-7,21	6,31-7,4
ING Bank Śląski	–	2,0	5,5-6,5	5,5	5,75-6,75	–	6,0-7,0	6,7	6,8
Bank Wschodni	1,4	4,5	6,1	6,2	6,0	–	7,0	–	–
Bank Zachodni WBK	–	0,5-3,0	–	4,0	4,0	4,25	4,5	5,0	–
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	5,0	5,5	5,8	–	6,2	6,5	6,8
Invest-Bank	–	2,0-5,8	5,2	4,2	4,0	–	5,2	5,2	5,2
Kredyt Bank	0,7	1,5	5,2	5,5	5,7	5,7	6,0	6,1	–
PKO BP SA	1,0	1,0-4,5	3,25-5,9	3,15-5,65	3,0-5,25	–	3,85-5,5	4,75-6,3	4,95-6,5
Pekao SA	0,1	1,0	3,5	3,3	3,0	–	4,6	4,7	4,8
BPS O/Białystok	2,0	2,0	6,9	7,2	7,5	–	7,8	–	–
Raiffeisen Bank	–	–	5,2	5,4	5,0	–	4,7	–	–
SBR „SCh"	–	3,0	5,4	5,45	5,6	5,65	5,7	5,8	5,9
Bank Pocztowy	1,5	–	5,3	5,8	6,85	6,20	6,35	6,45	–
Bank Gospodarstwa Krajowego	1,6	4,0	5,9	6,0	5,75	6,65	6,85	7,25	7,55



każdą środę ogłoszenia przetargowe
z 10% rabatem

Jeśli chcesz, aby Twoje ogłoszenie
ukazało się w środę, przyślij (lub przynieś)
je do nas we wtorek do godz. 10.00.

Białystok, ul. Suraska 1/17, tel./fax (085) 748-74-30
Łomża, al. Legionów 7, tel./fax (086) 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel./fax (087) 566-57-26

Burmistrz Sokółki ogłasza, że w dniu 20 grudnia 2002 roku, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy placu Kościuszki 1, w pokoju nr 1 odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej opisanej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Sokółka:

- o godz. 9 przetarg na nieruchomość gruntową, położoną w mieście Sokółka przy ulicy Targowej, oznaczoną numerem geodezyjnym 107 o powierzchni 901 mkw. przeznaczoną w planie zagospodarowania przestrzennego pod teren urządzeń obsługi rolnictwa. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 19.858 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu na wyżej wymienioną nieruchomość jest wpłacenie wadium w wysokości 2.000 zł nie później niż do dnia 16 grudnia 2002 roku. Wadium należy wpłacać w kasie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy placu Kościuszki 1 lub na konto w PBH PBK SA w Krakowie I Oddział w Sokółce nr **11101153-401180044967.** Szczegółowych informacji dotyczących przetargu można zasięgnąć w pokoju nr 56 przy ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-21-33.

2073502GWBO

Syndyk masy upadłości Łomżyńskiej Bawełny „Narew" Spółka z o.o. w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:

	cena wywoławcza
Mieszadło szt. 4	400 zł/szt.
Taśmociąg poziomy dł. ok. 100 m.b.	2.400 zł
Taśmociąg dł. ok. 130 m.b.	3.300 zł
Transformator szt. 2	2.000 zł/szt.
Wózek - kolebka szt. 80	100 zł/szt.
Toka szt. 40	125 zł/szt.
Waga zegarowa	300 zł
Komin stalowy szt. 2	3.000 zł/szt.
Pompa	1.200 zł
Zbiornik stalowy szt. 3	2.000 zł/szt.
Wózek - wywrotka	800 zł
Zbiornik z poliestru	1.500 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 12.12.2002 r. o godzinie 10.00 w Łomży, ul. Wojska Polskiego 161. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej przed przetargiem. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

323302GLBL

WIELKA ŚWIĄTECZNA PROMOCJA VECTRY

STAWKA ABONAMENTU NIŻSZA O 20% DO KOŃCA 2003 ROKU

OPŁATA AKTYWACYJNA OBNIŻONA DO 1 ZŁ

ŚWIĄTECZNE PREZENTY

KONKURSY DLA ABONENTÓW VECTRY Z ATRAKCYJNYMI NAGRODAMI PRZEZ CAŁY ROK

VECTRA

Białystok 74-17-229 Suwałki 565-04-80 Łomża 218-63-54

WYBRANE OFERTY PRZETARGOWE

Co tydzień w Biuletynie Zamówień Publicznych drukowanych jest kilkaset ofert przetargowych. Oto kilka z nich dotyczących naszego regionu:

▮ Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Pisz ogłasza przetarg nieograniczony na świadczenie usług pralniczych w zakresie prania, prasowania, krochmalenia, naprawy bielizny i pościeli szpitalnej i operacyjnej oraz odzieży personelu medycznego. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (wymagany) – 24 miesiące od daty podpisania umowy. Wadium – 6000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 50 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 30.12.2002 r. o godzinie 10. Otwarcie ofert nastąpi 30.12.2002 r. o godzinie 10.15 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

▮ Przedsiębiorstwo Obsługi Inwestycji w Białymstoku ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie okablowania strukturalnego w budynku Urzędu Kontroli Skarbowej w Białymstoku. Miejsce realizacji: Białystok. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (pożądany) – 31.12.2002 r. Wadium – 3300 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 40 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 9.12.2002 r. o godzinie 10. Otwarcie ofert nastąpi 9.12.2002 r. o godzinie 10.15 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

▮ Zarząd Miasta Ostrołęki ogłasza przetarg nieograniczony na bieżące utrzymanie dróg na terenie miasta Ostrołęki w zakresie utrzymania, konserwacji i remontów sygnalizacji świetlnych. Miejsce realizacji: miasto Ostrołęka. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (pożądany): lata realizacji 2003-2005. Wadium – 8000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 30 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 20.12.2002 r. o godz. 11.30. Otwarcie ofert nastąpi 20.12.2002 r. o godzinie 12 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

▮ Zarząd Miasta Ostrołęki ogłasza przetarg nieograniczony na bieżące utrzymanie dróg na terenie miasta Ostrołęki w zakresie oznakowania pionowego. Miejsce realizacji: miasto Ostrołęka. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (pożądany): lata 2003-2005. Wadium – 10.000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 30 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 20.12.2002 r. o godzinie 11.30. Otwarcie ofert nastąpi 20.12.2002 r. o godzinie 12.30 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

▮ Zarząd Miasta Ostrołęki ogłasza przetarg nieograniczony na bieżące utrzymanie dróg na prawach powiatu w zakresie nawierzchni asfaltowych na terenie miasta Ostrołęki. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (pożądany): lata realizacji 2003-2005. Wadium – 25.000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 30 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 20.12.2002 o godzinie 11.30. Otwarcie ofert nastąpi 20.12.2002 o godzinie 12.20 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

Opr. JBB

ągniki rolnicze
AMBORGHINI
SAME
DEUTZ FAHR
a gotówkę i na kredyt
kupisz
HP „AGRO-ROLNIK"
ADOWIE, ul. Kościelna 10
tel. (086) 217-61-23
217-62-23, 217-61-11

Zambrowska Spółdzielnia Mieszkaniowa ogłasza przetarg na wyłonienie nabywcy lokatorskiego prawa do lokalu mieszkalnego nr 19 w budynku przy ul. Bema 3 w Zambrowie o powierzchni użytkowej 60,24 mkw. położonego na IV piętrze.

Cena wywoławcza obejmująca wkład mieszkaniowy stanowiący 50% wartości rynkowej wynosi 25.250 zł.

Przetarg odbędzie się 2002-12-09 o godz. 11.00 w biurze Spółdzielni przy ul. Prymasa St. Wyszyńskiego 3A w Zambrowie.

Wymagane wadium w wys. 10% ceny wywoławczej można wpłacać w kasie Spółdzielni do dnia przetargu do godz. 10.00.

Szczegółowe zasady przetargu zostaną określone w Regulaminie.

Informacje o przetargu udzielane będą codziennie w biurze Spółdzielni przy ul. Prymasa St. Wyszyńskiego 3A, tel. (086)271-32-59 w Zambrowie.

Zastrzega się możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyn oraz przepadek wadium na rzecz Spółdzielni, jeżeli żaden z oferentów nie zaoferuje co najmniej ceny wywoławczej.

323002GLBL

rgetyczny Bielsk Podlaski zawiadamia odbior-
a Bielsk Podlaski, zakłady pracy, sklepy, firmy,
ugowe oraz odbiorców zasilanych ze stacji 110/15kV
laski (kierunek: Kleszczele, Czeremcha, Brańsk,
, Klejniki) o krótkotrwałych przerwach w dosta-
, które wystąpią dnia 11.12.2002 w godz. od
30 i od 11.30 do 12.00.
wy spowodowane zostaną koniecznością przebu-
dzeń energetycznych wysokiego napięcia.
odności związane z powyższymi przerwami prze-
wszystkich Odbiorców.
o wyłączeniach podana jest również w Interne-
nie www.zeb.com.pl.

2075802GWBO

Syndyk Masy Upadłości Przedsiębiorstwa Produkcyjno-Usługowo-Handlowego HAL sp. z o.o. w upadłości, ul. Tartaczna 34, 16-300 Augustów w ramach sprzedaży z wolnej ręki ogłasza pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż:

I. zorganizowanej części przedsiębiorstwa - Zakład Produkcji Drewna Klejonego obejmującego: - prawo wieczystego użytkowania gruntu działki nr 1260/11 o powierzchni 2,15 ha i założonej KW 21040; - własność budynków i budowli usytuowanych na tej działce; - linię produkcyjną do produkcji drewna klejonego oraz inne maszyny i urządzenia; Cena wywoławcza zakładu wynosi 2.056.000,00 zł netto + VAT.

II. - Działek budowlanych w cenach od 30 - 40 zł za mkw.;
- działek usługowych w cenach od 30 - 40 zł za mkw.

Wykaz działek dostępny w biurze syndyka. Oferty w zamkniętych kopertach z dopiskiem "Przetarg" należy przesłać pocztą lub składać osobiście w biurze syndyka do dnia 10 grudnia 2002 r. pod adresem jw. Kontakt telefoniczny (0-87)644-31-15 w godzinach od 9.00 do 14.00.

Oferta powinna zawierać:
- nazwę, siedzibę i status prawny oferenta oraz aktualny wypis z właściwego rejestru wskazujący osoby upoważnione do reprezentowania oferenta;
- oferowaną cenę;
- oświadczenie, że oferent nie podlega wykluczeniu w trybie par. 3 rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z dnia 16.04.1998 r. w sprawie trybu sprzedaży z wolnej ręki nieruchomości handlowego statku morskiego lub statku żeglugi w postępowaniu (Dz.U. Nr 55, poz. 360).

Otwarcie ofert nastąpi dnia 11 grudnia 2002 r. o godz. 14.00 w siedzibie syndyka w Augustowie, ul. Tartaczna 34. Do dnia 10 grudnia 2002 r. oferent winien wpłacić wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej na konto syndyka - BGŻ O/Augustów 20301084-2015224-2701-1100. W razie uchylenia się oferenta, którego oferta została przyjęta, od zawarcia notarialnej umowy kupna-sprzedaży, wpłacone wadium przepada. Procedurę sprzedaży określa regulamin przetargu - do wglądu w siedzibie syndyka. Zastrzega się prawo swobodnego wyboru oferty oraz odstąpienia od przetargu bez podania przyczyn. Syndyk zastrzega sobie prawo dalszych negocjacji co do ceny nabycia po otwarciu i przedstawieniu zebranych ofert.

(344102gsbs)

**Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprasza odbiorców za prze-
dostawie energii elektrycznej, które wystąpią w niżej wymienionych
nach i miejscowościach:**

2.2002 r. w godz. 8.00-15.00 Żebry Laskowiec, Kamieńczyk Wielki, Godlewo
wek, Kunin Zamek, Godlewo Warsze,
.12.2002 r. w godz. 8.00-16.00 Piekuty Nowe, Krasowo Siodmaki, Krasowo Wiel-

2.2002 r. w godz. 8.00-15.00 Wysokie Mazowieckie, ul. Kwiatowa, Akacjowa,
chodnia i Zambrowska, Osipy Lepertowizna, Osipy Stare, Osipy Wandzin,
y Nowe, Tybory Żochy, Zawrocie Nowiny, Gołasze Puszcza i Gołasze Puszcza

ych informacji udziela Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie, telefon
275-41-09 czynny całą dobę. Informacja o wyłączeniach podana jest rów-
Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

2073802GWBO

OGŁOSZENIE

Urząd Miasta Brańsk ogłasza przetarg publiczny ustny na sprzedaż:

1. Ciągnik C-360 z kabiną
   a) nr fabryczny - 537452,
   b) nr ewidencyjny - BKN 52-51,
   c) nr silnika - 531221,
   d) rok produkcji - 1985.
   Cena wywoławcza - 8.800 zł.
2. Koparko-ładowarka na ciągniku MTZ-82
   a) nr fabryczny - 184105,
   b) nr ewidencyjny - BBI T 786,
   c) nr silnika - 934186,
   d) rok produkcji - 1992.
   Cena wywoławcza 22.960 zł.

Wadium w wysokości 440 zł (p.1).

Wadium w wysokości 1200 zł (p.2) na wyżej wymieniony sprzęt należy wpłacić do kasy Urzędu Miasta w Brańsku do dnia 20 grudnia 2002 r. Przetarg odbędzie się dnia 20 grudnia 2002 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzdu Miasta Brańsk.

Ciągnik i koparko-ładowarkę można obejrzeć codziennie w godz. 7.00-15.00 na placu przy ulicy Kościuszki 45 w Brańsku.

2075702GWBO

STOCKIE BIURO OGŁOSZEŃ
./fax 748-74-30

D305902gwbhc

SOKÓŁKA
OKNA I DRZWI
P.H.U. SA&SZA S.C.
Regionalny Przedstawiciel
Białystok, ul. 27 Lipca 62
tel. 653-85-42, 675-27-78

23 grudnia specjalny KRAMIK ze świątecznymi życzeniami

ogłoszeniowy

Bezpłatne życzenia przyjmujemy telefonicznie 748 74 48 na kuponach oraz internetem kramik@wspolczesna.pl

Życzenia ze zdjęciem za 5 zł, na kuponach zamieszczonych w Gazecie Współczesnej przyjmuje: Biuro Ogłoszeń, ul. Suraska 1, tel. 748-74 31 oraz Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej w terenie.

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422. 012597A

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709. 012598A

*****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359. 012599A

126P, CC, seicento uszkodzony lub po wypadku. ☎0-606-476-247. 020603A

AUTA zachodnie uszkodzone lub po wypadku. ☎0-606-476-247. 020604A

CINQUECENTO 900, (1993/ 94). ☎(0-87)566-72-29. 003462A

KOPARKA K-406-407-408. ☎0-604-076-957. 020601A

KUPIĘ osobowy od właściciela. ☎(0-86)217-61-64. 020555A

NAJDROŻEJ SKUPUJE POWYPADKOWE. ☎0-502-95-55-85. 019086A

PODNOŚNIK koszowy P-083 (zwyżka). ☎0-604-076-957. 020605A

POWYPADKOWE i nieuszkodzone - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99. 003015A

PRZYCZEPĘ niskopodwozową. ☎0-604-076-957. 020602A

SEAT cordoba, VW polo clasic (1998/2000). ☎(0-86)272-65-92. 001165A

SKUP aut do wyrejestrowania. ☎719-72-96. 020656A

SPRZEDAM

*CYSTERNA naczepa CN-22, 22.000-litrowa, z aktualnym dozorem -9.000 zł. Jelcz C-417 ciągnik siodłowy (1989) -5.000 zł. Naczepa (dwie) skrzyniowa D-18, 18-tonowa, 5.000 zł/szt. ☎(086)217-61-23, 217-62-63, 0502-273-222. 003239A

ŻUK plandeka, (1987), stan bdb, 2.200,-. ☎(0-87)566-24-27. 003473A

ŁADA samara, (1990), pięciodrzwiowa, wiśniowa, gaz, bezwypadkowa. ☎0-692-052-829. 003479A

ŁADĘ 2107 (1989). ☎(085)653-60-85. 020275B

AGREGAT prądotwórczy 20kW/380V diesel 2 cyl. na przyczepie 1-osiowej bez przebiegu z wojska, 6.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930. 020668A

AGREGAT prądotwórczy 125kW/380V diesel 6 cyl silnik „Wola" na przyczepie bez przebiegu z wojska, 14.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930. 020664A

AGREGAT prądotwórczy 250kW/380V diesel 2*6 cyl. Wola bez przebiegu z wojska, 20.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930. 020661A

AGREGAT spawalniczy diesel 2 cyl. C330 nie używany gotowy do pracy, 3.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930. 020671A

ALFA romeo 33 1.4ie czarny metalik (1993), 93.000 zł. ☎0-608-054-187. 020649A

AUDI 100 (1986/94) 2.0 diesel, 6.600 zł. ☎(085)715-61-93. 020658A

AUDI 80 (1990) 11.800. ☎0501-733-528. 003195A

AUDI 80 (1991) 1.9D, 16.500 zł. ☎(085)711-78-84, 0-501-264-446. 020654A

AUDI 80 1.6TDi 91990/91), 15.500 zł. ☎(0-85)711-39-48, ☎0-692-135-436. 020685A

AUDI V-8 3.6l granat met. klima, skóra, szyber, 4*4, ABS, 22.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930. 020674A

AUDI-100 C4 2,3 +gaz (1994), 25.000 zł. ☎0605-110-585. 020657A

AUTOBUS Jelcz 080 4.700 zł. ☎0-604-076-957. 020648A

AUTOLAWETA VW LT oryginalny, najazd, 2 wciągarki, 16.000 zł. ☎0-503-197-291, ☎(0-85)715-23-72. 020687A

BMW 525 TDS (1992), I właściciel w kraju, 23.500 zł. ☎0-600-823-939. 020645A

CARO plus (1997)+ gaz, przebieg 65 tys. ☎(0-86)275-26-35. 020663A

CC-900 (1996) el. szyby, 10.200 zł. ☎0506-929-512. 020667A

DAEWOO lanos 1,5SE +gaz (2000), 20.500 zł. ☎0608-477-169. 020678A

DAEWOO lanos1,5 16V (1999/00), 17.300 zł. ☎0504-059-057. 020681A

DAIHATSU charade 1.0B, 5 biegów, czerwony. ☎(086)272-34-76. 001152A

ESCORT kombi diesel (1993), tico (1998). ☎0604-525-343. 020642A

ESPERO 1.5, 16V+GAZ, '97. ☎744-55-48. 003016C

FELICIA (1996) +gaz -16.800,- ☎0692-434-246. 003165B

FIAT 126p (3 szt.), tanio. Lublin (1999), 18.000 zł. ☎0-600-766-090. 001166B

FIAT CC 704 (1997). ☎(085)685-20-90, ☎0506-886-035. 000286A

FIAT seicento 900 (1999), 14.200 zł. ☎0505-97-91-09. 020633A

FIAT uno 1,1 (1992). ☎(086)275-32-96. 020631A

FORD escort 1.3 13.000 zł. ☎0-503-093-820. 020643A

FORD escort combi, poj. 1.4 (1992) -7.500 zł. ☎(086)217-09-29 (8.00-17.00). 003224A

FORD fiesta 1.1 (1991), powypadkowy, zarejestrowany z dokumentami. ☎(085)715-58-66, 0-600-30-70-17. 020676A

FORD mondeo 1.8 V (1997), 25.900 zł. ☎0-502-257-909. 020644A

FORD scorpio (1992) 2.0 Doch, 10.200 zł. ☎(085)730-72-54, 0-505-468-433. 019952A

FORD transit 2,5T-diesel (1997/98), 32.000 zł. ☎0606-908-726. 020629A

FORD transit 2.5 diesel (1991), stan dobry. ☎683-31-89. 020677A

FORD transit TDi tanio (1998/99 01 r.) od 28.000 zł. ☎0-607-580-320, 0-604-348-694. 020641A

IVECO 35-10 2,5TDi (1995), 25.000 zł. ☎(085)71637-21, ☎0602-37-07-44. 020634A

IVECO turbo star (1987), 10.000 zł. ☎0-600-560-078. 020710F

IVECO turbo star (1991) z Belgii, 12.000 zł. ☎0-600-560-078. 020710G

KAMAZ 53222 12 ton I rej. 91 r. przyczepa Brandy's 12 ton (1988) koła 22,5. ☎(087)642-35-70. 020709A

KAMAZ wywrotka (1988), tatra 815s3 (1986), koparka „Fuchs" (1986). ☎0-502-155-042, 0-502-155-043. 020621A

KAMAZA z żurawiem + przyczepa. ☎(0-87)643-24-22, ☎0-502-566-351. 003468A

LANOS (1999) -16.900,- ☎0692-434-246. 003165A

LAVETA Niewiadów (2001) 1780 kg m. c. 3.800 zł. ☎0-600-823-939. 020623A

LIAZ 4x4 dłużycowy +dźwig. 20.000 zł. ☎0502-712-839. 020441A

LUBLIN 96 skrzynia 97 kontener 3.5 turbo blaszak 9t, żuk skrzyniowy blaszak (1991). ☎(085)663-14-90, 0-505-271-911. 020626A

MATIZ (1999) 15.700 zł, Seat cordoba (1996) 21.000 zł. ☎(086)275-45-46, ☎0604-562-804. 020670A

MAZDA 626 2.2 I (sport) (1990), przebieg 253 tyś. 9.500 zł. ☎0-602-374-647. 020628A

MERCEDES 126 3.0 gaz, czarny, zamiana, 16.500 zł. ☎0-503-197-291, ☎(0-85)715-23-72. 020679A

MERCEDES 190E +gaz (1992). ☎0-604-094-567, (086)275-45-77. 020632A

MERCEDES sprinter 310, 312 (1999), bdb stan techniczny, od 43.000 zł. ☎0-607-580-320, 0-604-348-694. 020630A

MITSUBISHI colt 1.8D (1990), 8.700 zł. ☎0-608-054-187. 020636A

NACZEPA do mleka 18.000 lit. 12.000 zł. ☎0-604-076-957. 020640A

NACZEPA Traylor 3 osie, 3.500 zł. ☎0-600-560-078. 020710C

NACZEPA Van hol 13.60 m plandeka, 10.000 zł. ☎0-600-560-078. 020710D

NACZEPA wywrot 3 strony na poduszkach 3 osie, 18.000 zł. ☎0-600-560-078. 020710E

NISSAN sentra 1.6 biały (1990), 9.000 zł. ☎(085)654-40-96. 020638A

OCTAVIA 1.6, '98. ☎652-37-24. 003016B

ŚMIECIARKA bębnowa Jelcz mało używana gotowa do pracy z wojska, 25.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930. 020619A

OMEGA 3,0 MV6 (1995). ☎(086)217-61-64. 020625A

OPEL astra 1,7D (1992), 13.500 zł. ☎749-21-04, ☎0602-74-74-15. 020627A

OPEL astra II, (1999), bogate wyposażenie, tył uszkodzony, jeżdżący, 25.500,-. ☎0-608-09-41-70. 003482A

OPEL combi diesel (1996), 17.000 zł. ☎(086)270-72-33. 020622A

OPEL corsa 95 r., 1.2 3 drzwiowa. Tel. 602577604 lub 502381791. 2078002GWBO/A

OPEL vectra 2,0 (1996), full opcja, atrakcyjny wygląd. 25.500,- ☎(087)566-72-43, ☎0609-807-355. 003488A

OPONY używane najtaniej. ☎(0-86)476-00-32. 020220A

POLONEZ caro (1994), 3.600 zł. ☎0-604-076-957. 020608A

POLONEZ truck 1,9D (1999). ☎0503-010-004. 001161A

PRZYCZEPA lekka Niewiadów 52%, 2CH (1995). ☎0503-010-004. 001159A

RENAULT 19 (1993), 168 tys. ☎(086)218-50-19, 0506-351-041.

RENAULT 5100 meblowóz 5,8x2,3 13.500 zł. ☎0-503-197-291, ☎(0-

RENAULT clio 12 (1998) 3D 53.0 zł. ☎0-609-813-951.

RENAULT laguna 18RT +gaz (zł. ☎0-608-477-169.

SCANIA 82M paka plandeka +wi ☎0-600-560-078.

SEAT ibiza 2,0 GTI, 14.300 zł. ☎(

SPRZEDAM koła zimowe: Ford Fies ☎(086)473-09-42.

SPYCHARKA BAT z dźwigiem 3 12 gotowa do pracy, nieużywana z zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-9

STAR 200 (1984), skrzyniowy, z bocznym wyładunkiem. ☎0-6

STAR 200, przyczepa, stała pra ☎0-604-551-459.

SZAFA mercedes aluminiow 450*230*220, 3.000 zł. ☎0-505-307 36-79.

TATRĘ 8153S stan idealny. ☎06

TRANSIT (1991) -14.000 zł. ☎06

TRANSIT (1995) 21.000. +VAT od 253-896.

URAL 375, trzy napędy, koła teren do śniegu, 6.000 zł. ☎(086)275- 228-930.

VECTRA (1990) 11.800. ☎0501-

VECTRA 1,6 (1999). ☎(086)217-

VECTRA 1,7D (1989). ☎0601-42

INFORMACJA O OCHR DANYCH OSOBOWY

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suras osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) u Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w cel publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VA finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom t w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wgl

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na nr 7928

Tylko operatorzy GSM: ERA i IDEA

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Po wysłaniu SMS-a otrzymasz SMS-a zwrotnego z akceptacją ogłoszenia.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie **160 znaków, łącznie ze znakami interpunkcyjnymi, graficznymi oraz odstępami pomiędzy znakami oraz wyrazami i prefiksami.**
- Jeden SMS - jedno ogłoszenie

Cena SMS - 9,00 PLN + 22% VAT.

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: **www.wspolczesna.pl**

Jak to zrobić?
Trzeba wpisać w treści SMS-a:

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

01	Automoto/kupię	14	Usługi/inne
02	Automoto/sprzedam	15	Turystyka
03	Automoto/naprawy	16	Rolnictwo/kupię
04	Automoto/autoalarmy	17	Rolnictwo/sprzedam
05	Automoto/inne	18	Zdrowie
06	Nieruchomości/kupię	19	Nauka
07	Nieruchomości/sprzedam	20	Weterynaria
08	Nieruchomości/wynajmę	21	Zwierzęta
09	Nieruchomości/poszukuję	22	Różne/kupię
10	Praca/zatrudnię	23	Różne/sprzedam
11	Praca/szukam pracy	24	Różne/inne
12	Usługi/budowa, remont	25	Komputery/kupię
13	Usługi/transport	26	Komputery/sprzedam

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących dz

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł), wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

cena: telefon: Cena zawiera podatek

ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta:

adres, kod pocztowy:

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można równ adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realiz

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- ☐ USŁUGI: ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ inne ☐ MEBLE
- PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy
- NIERUCHOMOŚCI: ☐ agencje ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamienię ☐ wynajmę ☐ stancje
- AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoalarmy ☐ inne
- ☐ MATRYMONIALNE
- ☐ ZDROWIE
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES
- ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwa
- ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam
- RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne

GAZETA współczesna **KUPON NA ŻYCZENIA ZE ZDJĘCIEM**

TREŚĆ ŻYCZEŃ (max. 15 słów)

imię, nazwisko:

adres, kod pocztowy:

Podane dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia. podpis:

Treść ze zdjęciem należy dostarczyć do: biur ogłoszeń w terenie do 17.XII, w Białymstoku do 18.XII. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń. Kupon wraz wpłaty na konto Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-P można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok Oferta dla osób fizycznych, cena zawiera podatek VAT 7%. Życzenia ukaż

1.3 (1990), 5 drzwi, 10.000 zł. ☎0-503-
020606A

a II 1,6D, 5.200 zł. ☎0603-805-619.
020617A

ssat 1,9D (1991), Audi-80 1,6TD (1989).
216-553, ☎711-47-61.
020614A

ssat 1,9D 3 miesiące w kraju, 18.500 zł.
829-299, 711-34-12.
020618A

ssat 1.9 TD (1994), powypadkowy. ☎0-
6-941, (086)272-57-70.
001154A

2,4D (1992), pierwszy właściciel. ☎0602-
3.
003227A

BURG 1.3 (1992), szyberdach, hak, 4.000
607-702-567.
020665A

A (1996): ☎0600-259-310.
003203A

PICASSO '00, 1.8, 16V. ☎(085)744-
003016A

AUTOALARMY

"- alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, mochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 0-85)740-35-35, 740-40-07.
000007G

AUTOKOMISY

KOMIS „HETMAN". Kupno, sprzedaż, a, raty. Hetmańska 35, tel./fax (085)651-
002338C

YNIEWO k.Fast. Telegazeta 636. ☎(085)74-
019058A

TRUM, ☎(085)651-71-43. Telegazeta str.
003061A

INNE

na gaz -wczasy gratis. ☎(085)651-29-
504-138-600.
019240A

AŻ samochodowych instalacji gazowych, (085)65-470-65.
019453A

ZAKUPY

HURTOWNIE

ATRAKCYJNE docieplenia budynków - ☎(085)652-56-02.
001101A

FAJERWERKI - SPRZEDAŻ. IMPORTER. ☎(0-87)642-45-76.
020558A

ODZIEŻ zachodnia, hurt. Ełk. ☎0501-707-296.
000891B

SKLEPY

ANTYKI. ☎(085)745-10-24, ☎0602-717-353.
020595D

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, 651-47-46, 0601-882-399.
020506A

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.
003012B

TANIE meble - nowe i używane. Duża obniżka cen! Komis „RENOMA", Białystok, Włókiennicza 7 (dojazd od Częstochowskiej).
020097A

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.
000167A

PARKIET. ☎(085)653-75-04.
020075B

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

MEDIATOR -sprzedaż mieszkań. ☎(0-85)653-72-81.
020504C

SUWAŁKI- TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.
003027A

KUPIĘ

DOM do remontu. Ełk. ☎0-604-659-294.
000960A

KUPIĘ ziemię. ☎0-603-773-664, ☎(085)718-82-38.
020598B

MIESZKANIE w bloku- Centrum Sokółki, do 40 mkw. ☎711-53-05.
020548A

SPRZEDAM

2-POKOJOWE, Broniewskiego -sprzedam. ☎(085)742-82-71 po 17.00.
020580B

45 mkw. przy Mazowieckiej. ☎0-601-805-007, ☎(0-85)730-37-17.
020331A

ATRAKCYJNIE położone gospodarstwo rolne blisko Białegostoku. Działki rolno -budowlane blisko Białegostku 1,8 ha, 0,60 ha -uzbrojone. Dom piętrowy atrakcyjnie położony blisko Białegostoku -zamienię na mieszkanie własnościowe mniejsze w Białymstoku. ☎(0-85)650-53-30.
020728A

BOBOLI, 3-pokojowe, 54mk, parter. BMJ. ☎(085)744-50-60.
002766B

DOM 166/1001, 320.000 zł -Antoniuk. Idealne miejsce do zagospodarowania na działalność gospodarczą. Bez pośredników. ☎(085)654-27-64.
020766A

DOM PIĘTROWY + 3 GARAŻE + BUDYNEK GOSPODARCZY - 100 MKW. TANIO! CENTRUM ZAMBRÓW. TEL. 0602-608-518.
2074702GWBO/A

DOM w Białymstoku, Kasprzaka, 180 mkw, działka 583 mkw. 250.000 zł. ☎0602-451-465, ☎675-14-98.
020157A

DOM w Ciechanowcu nad zalewem. ☎(085)675-38-53.
020503C

DOMEK letniskowy. ☎(086)272-23-09 9.00-17.00.
001146A

DWUPOKOJOWE +garaż -Nowe Miasto. ☎0608-808-747.
020276A

DZIAŁKA budowlana 1800 mkw. Ełk, Gizewiusza. ☎0691-366-305.
000943A

DZIAŁKA pod budowę uzbrojona, Świerzbienie-Mońki. ☎(0-85)716-51-06.
020524A

EŁK. Zatorze, szeregówka 180mkw. 190.000. ☎(087)610-04-74.
000957A

GRAJEWO centrum 5 /60 mkw/. ☎0-605-330-188.
001157A

I piętro, 34 mkw. 2 pokoje, komfortowe, po remoncie. ☎(0-85)654-04-16.
020773A

M-2, 44 mkw., Suwałki, Korczaka. ☎(0-87)567-69-02, ☎0-692-135-235.
003476A

MIESZKANIE 76 mkw. w bloku, Szudziałowo. ☎0-602-270-396, ☎(0-85)675-39-77.
020591A

MIESZKANIE M-4, po remoncie kapitalnym, Suwałki. ☎0-609-474-361.
003475A

NAREWSKA 3-pokojowe 43mk, IVp. BMJ. ☎(085)652-58-08.
002766C

NOWA cegła, Scaleniowa 40mkw. BMJ. ☎(085)744-50-60.
002766D

PILNIE 1-pokojowe 39 mkw. nowa cegła, Wysoki Stoczek. MEDIATOR. ☎(0-85)653-72-81.
020504A

PILNIE siedlisko+ budynki gospodarcze, 2 działki leśne, Prudziszki, k.Suwałk. ☎0-504-76-36-33.
003380A

PO remoncie 39 mkw. ☎(0-85)745-49-31.
020705A

SPRZEDAM lokal 57 mkw. w Ostrowi Mazowieckiej. ☎0505-219-828.
020750A

TANIO! Cegła, Zwierzyniecka 36mkw. BMJ. ☎(085)652-58-08.
002766A

W całości 5 ha dobrej ziemi, Borawe koło Ostrołęki. 0600-128-531.
000006A

WYNAJMĘ lokal 30 mkw. centrum. ☎(0-85)745-49-31.
020707A

POSZUKUJĘ

LOKALU 70 -150 mkw. ☎0602-704-604.
019930A

WYNAJMĘ

2-POKOJOWE, nowe. ☎(0-85)67-63-790, ☎0603-220-911.
020744A

APTEKARZU -oferta dla Ciebie. Nowy lokal. Centrum Grajewa. ☎(086)272-68-25.
001160A

DO wynajęcia magazyn 250 mkw., Suwałki, Szkolna 8. ☎(087)565-35-25.
003469A

DOM wolno stojący, 160/925, parking. BMJ. ☎(085)652-58-08.
002766E

GARAŻ, Sikorskiego 6A. ☎0-504-170-122, ☎(0-85)661-49-26.
020776A

LOKALE DO WYNAJECIA:
- LEGIONOWA 9/1 -74 MKW. PARTER. KLIMATYZACJA
- WASZYNGTONA 25-58 MKW. PARTER.
☎0-602-52-77-54, 0-502-06-90-78.
020777A

LOKALE- przeznaczenie: myjnia samochodowa, komis rzeczy używanych. Suwałki, ☎(087)567-54-18.
003315A

MIESZKANIE. Grajewo. Sosnowa 6. ☎(086)273-85-49.
001169A

UBEZPIECZENIA

POLONIA UNIQA - atrakcyjne pakiety komunikacyjne i inne. ☎(0-85)744-50-57.
017749E

NAUKA

ANGIELSKI. ☎(0-85)741-38-43, ☎0-506-58-11-14.
020438A

AUTOMOBILKLUB, kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.
015440A

EGZAMINY- prawo, historia. ☎(085)742-72-52.
015069A

KURS prawa jazdy 04.12.02 godz. 18.00 CENTRUM, Lipowa 31/33, lok. 18. ☎(0-85)742-09-62.
020312A

KURSY: księgowość A-Z, podstawy księgowości -rozpoczęcie grudzień, agent celny, kasjer walutowy, minimum sanitarne. Podlaskie Centrum Kształcenia. ☎(085)676-18-62.
019292A

TURYSTYKA

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek-Belgia, Niemcy. ☎(0-85)747-43-75.
020535A

BELGIA- czwartek, Niemcy. ☎(0-85)7-191-326.
011743A

BELGIA -czwartek. ☎(085)676-36-27.
018921A

BELGIA- czwartek. ☎(0-85)711-42-08, ☎0-604-46-39-27.
014943A

BELGIA - niedziela, wtorek, środa. ☎(085)654-77-54, ☎0602-45-27-34.
017745A

BELGIA - środa, czwartek, piątek. ☎(085)676-36-27.
018921B

BELGIA - środa, czwartek. ☎(085)716-10-19, ☎0602-854-383. Kożuszko.
020129B

BELGIA - wtorek, sobota - sprinter. ☎(0-85)66-35-624, ☎746-32-22.
003261A

BELGIA, Holandia, Niemcy. ☎(085)718-74-89.
020662A

BELGIA, Niemcy, Holandia - czwartek, piątek, sobota. ☎(085)719-98-82, ☎0501-503-844.
019891A

BELGIA, Niemcy, Holandia -środa, czwartek. (085)716-45-62, ☎0608-264-049.
018566A

BRUKSELA - sobota, niedziela. ☎0502-11-66-64.
020746A

CZWARTEK - Belgia. ☎(0-85)719-46-27.
019504A

HANOWER, Brema, w każdą sobotę. ☎(086)215-76-25, 0608-611-628.
003231A

NIEMCY busem. ☎(086)217-62-15, 0608-778-708.
003231B

AKIET OGŁOSZENIOWY

ETVP3 Białystok

GAZETA współczesna

YKAŃSKA firma kosmetyczno-marketingowa kuje chętnych do współpracy. ☎(0-87)610- od 12.00 do 17.00 lub ☎0-502-382-664.
020586A

RD&DART - stoły, piłkarzyki, darty, część- cesoria. Wasilków, Rzemieślnicza 1.)718-66-30.
018513F

UPNICTWO bez kaucji i zastawów. Załącz esowaną kopertę i znaczek. Victoria TP, kiewicza 24B/12, 96-100 Skierniewice.
020584A

E kominkowe, piecowe- wyrób, sprzedaż. wicze 3B k.Białegostoku. ☎(0-85)747-49-
011553Y

, atrakcyjny lokal do wynajęcia 100 mkw., . Przystępna cena. ☎(086)216-48-54.
003173A

PLANIE domów pianką. ☎(0-25)758-58- 0-504-611-045.
019082D

SZCZALNIE przydomowe, separatory. ☎0- 68-990, ☎(0-85)651-35-45, (0-85)741- www.anpol.net.bialystok.pl
019455C

TY Mikołaj. Wigilia. Imprezy choinkowe. SERWIS. ☎(085)747-02-77.
020484A

napędowy z dostawą po 2,15 zł sprzedam. 04-331-972.
020585A

PRZYCZEPKI (sam.) zarejestrowane 140/2,5 120/2,5. ☎(085)675-29-87.
020379A

REWELACYJNA dieta odchudzająca Cambridge. Świadectwa lekarskie (prawo jazdy). ☎(0-85)663-14-62, ☎0-602-786-532.
019932B

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - naprawa, wymiana, remonty ciągników. ☎(085)741-26-06, 0-607-607-679.
020583B

SPRZEDAM Hundai 1,5 (XII 1991 r.): ☎(086)218-56-92, 0694-509-172.
003149A

SPRZEDAM, zamienię Nissan Primera (1995), bogato wyposażony, 17.000 zł. ☎0603-558-470.
020508A

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki -części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(085)741-26-06, 0-607-607-679.
020583C

WÓZKI widłowe, części - remonty, ogumienie, baterie - serwis, doświadczenie. ☎(0-85)742-54-31, ☎0-502-290-455.
018008G

WYNAJMĘ samodzielny pokój studentce, Kleosin (oddzielne wejście, wygody). ☎(085)663-14-62, 0602-786-532.
019933B

AKIET OGŁOSZENIOWY
azety Współczesnej" i Telewizji Białystok

lucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację azecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

10 zł

ETVP3 Białystok

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

ne Klienta / Dane Firmy

zwa firmy/
wisko
es

ważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję ską SA w Białymstoku do wystawiania faktur mojego podpisu.

ść (maksymalnie 10 słów)

ane dane osobowe będą przetwarzane z KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. cznie dla potrzeb realizacji zamówienia.
lamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety łczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.
"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR

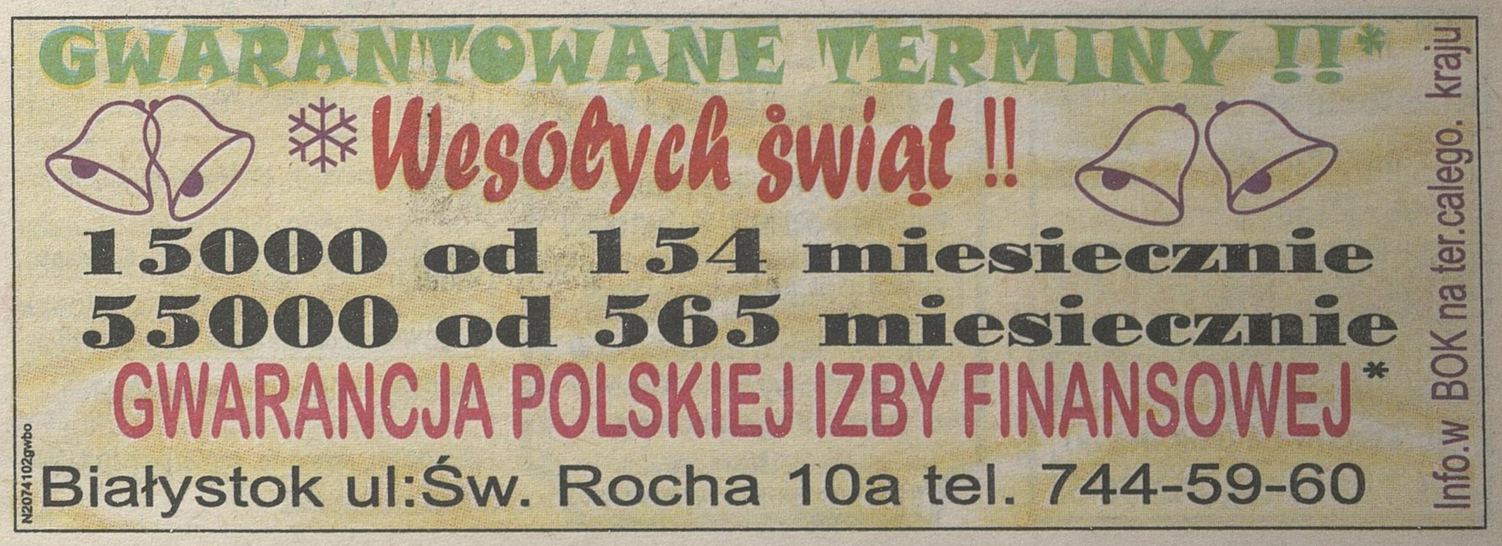
Telewizja Polska SA O/ Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH SA O/ Białystok
10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. **09.12.2002** w godz.8.00-11.00 - Białostoczek POM I, kol. Halickie, Zagórki (wieś i kol.), Kuriany (wieś i kol.),
w godz.8.00-16.00 - Krupniki (m.in. „Opel Top Auto", „Metalkomplex", „Columbus"), kol. Klepacze, Krasny Las.
w godz.7.00-17.00 - Budy, Dobarz, Gugny, Chojnowo, kol. Mroczki.
w dn. **09-10.12.2002** w godz.7.30-14.30 - kol. Kazimierowo, Warsztaty Nadleśnictwa Żednia, Michałowo ul.: Hieronimowska, Ogrodowa do Białostockiej, Podgórna, Polna, Nowy Świat, Młynowa do Białostockiej (m.in. Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, Rejon Dróg Publicznych, warsztat mechaniczny).
w dn. **09-13.12.2002** w godz.8.00-16.00 - Krypno (II, IV, VIII) wyłączenia rotacyjne.
dn. **10.12.2002** w godz.8.00-15.00 - Olmonty, Porosły, Zwierki, Kucharówka, Solniczki, Jurowce ul.: Wiejska, Północna, Polna, Zagórna.
w godz.8.00-16.00 - Niewodnica Kościelna, Turczyn PKP, Klepacze (I,II, osiedle, ul. Kolejowa, tartak, kol.)
w dn. **10-11.12.2002** w godz.7.00-17.00 - kol. Chojnowo, Żucielec kol.I, Zubole, Trzcianne ul.: 3 Maja, Kościelna, Ogrodowa (m.in. poczta, Bank Spółdzielczy, Policja), Trzcianne VI.
dn. **11.12.2002** w godz.7.30-14.30 - Michałowo ul.: Ogrodowa, Sienkiewicza, Strzelecka, Polna, Słoneczna, Leśna, Żwirki i Wigury, 3 Maja do Sienkiewicza, Szkolna, Projektowana, Młynowa do Sienkiewicza, Świętojańska oraz Straż Graniczna w Michałowie.
w godz.8.00-15.00 - Sowlany- przepompownia ścieków „JAKOR", Choroszcz ul.: Kościuszki, Piłsudskiego, Kardynała Wyszyńskiego.
w godz.8.00-16.00 - Choroszcz ul.: Mickiewicza, Kościuszki 20, al. Niepodległości oraz Dom Pomocy Społecznej, Księżyno ul.: Mazowiecka, Niewodnicka, Alberta, Przemysłowa, Brukowa, Szkolna, Leśna, Wąska, Witosa, Południowa, kol. Księżyno, kol. Ignatki.
dn. **12.12.2002** w godz.7.30-14.30 - Michałowo ul.: Fabryczna, Sienkiewicza, Białostocka do Gródeckiej (m.in. CPN, Urząd Pocztowy, Straż Pożarna, Piekarnia „Ziarenko", Warsztaty ZSZ), kol. Michałowo.
w godz.8.00-15.00 - Żółtki, Babino Jaz, Złotoria (wieś, stacja paliw, kol.).
w godz. 8-9 i 13-14 - Ogrodniczki Karakule.
w godz.8.00-16.00 - kol. Ignatki.
w dn. **12-13.12.2002** w godz.7.00-17.00 - Trzcianne I, VII,VIII,IX, osiedle oraz ul. 3 Maja od plebanii, gimnazjum.
dn. **13.12.2002** w godz.7.30-14.30 - Julianka, Ciwoniuki, Kuchmy I Stare i Nowe.
w godz.9.00-12.00 - Skrybicze.
w godz.8.00-15.00 - Nowosiółki II, Jeroniki, Łyski (wieś i kol.), kol. Porosły.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.
Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.
Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.
2078402gwbo



USA; wizowanie, doradztwo; Mtz Consulting; ☎(085)741-70-74.
003044A

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.
003014B

ANTYWŁAMANIOWE drzwi, folie ochronne okienne, zabudowa balkonów, aluminiowe drzwi, witryny, ul. gen. Władysława Andersa 5d, lok. 5, tel. 675-32-43. „ZAMIS". www.zamis.com.pl
000006L

CYKLINOWANIE. ☎(085)747-03-71.
020759A

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.
003014C

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.
002901A

GLAZURA, terakota, wykańczanie wnętrz. ☎(085)741-85-04, ☎0606-501-572.
020715A

INDECO®
SZAFY, GARDEROBY, SYPIALNIE, BIURA, POKOJE DZIECIĘCE
Białystok
Wasilkowska 22c, 675-01-90,
Warszawska 13, 743-57-52
RABATY
MEBLE KUCHENNE
Dobra Jakość ● Dobra Cena
Indywidualne projekty
Imex s.c.
Wasilkowska 22C, 675-01-90
www.imex.bialystok.pl
Z302102gwbh

KORDULA. Automatyczne bramy, drzwi, szlabany, domofony, wideodomofony, telewizja. SERWIS, ☎(85)66-32-639
003039A

PANELE. ☎(08)747-03-71.
020759B

POLBRUK- bloczki fundamentowe, ogrodzenia betonowe, trylinka, kręgi, płytki chodnikowe, krawężniki, obrzeża. ☎(0-85)718-53-50.
019514B

POLBRUK- kostka granitowa. ☎0-607-044-543, ☎(0-85)653-57-03.
019513B

REMONTY kapitalne, stany surowe, krycie dachów. ☎(087)565-32-64, ☎0600-261-498.
003313A

REMONTY, wykańczanie wnętrz, domki letniskowe-altany ekologiczne. ☎(0-87)567-06-17, ☎0-602-861-635.
003467A

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00.
011327A

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.
003024A

TYNKI gipsowe, stolarka, boazeria, panele. ☎0606-827-383.
020309A

USŁUGI remontowe: Korwek Rafał, Łomża, ☎219-90-22 (godz. 20-22.00).
003219A

AGD, RTV

CHŁODNICTWO, pralki. ☎(085)74-31-847, ☎0606-34-21-31.
020753A

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.
018879B

PRALKI, lodówki, zamrażarki. ☎(0-85)742-40-49 - Kuzyka.
019484A

TELENAPRAWA, magnetowidy. ☎(085)66-17-631, 0-602-120-966.
020315A

TRANSPORT

BUSEM osobowym. ☎(086)219-10-65, 0604-963-704.
003001A

DOSTAWCZYM, ciężarowym. ☎(0-85)651-41-85, ☎0-604-53-00-29.
019255A

HDS, żwir. ☎0607-329-221.
018466A

PRZEPROWADZKI. ☎(0-85)651-41-85, ☎0-604-53-00-29.
019255B

PRZEPROWADZKI. ☎(085)745-10-24, ☎0602-717-353.
020595B

RENAULT master 1.6T, tanio. ☎0-601-583-844.
001129A

USŁUGI transportowe do 12 ton. ☎0604-42-66-25.
019843A

INNE

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki. Renotex ☎(085)7-415-429, (085)662-22-04, 0-603-818-849.
020590A

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5500 zł. ☎0-601-566-181.
018395A

NAPRAWA pomp wtryskowych, wtryskiwaczy. Kombatantów 6. ☎(085)662-32-91.
018505A

PIECZĄTKI od ręki, wizytówki w godzinę. Nalepki trójwymiarowe na komputer, ☎(0-85)653-97-83.
015788B

TANIO przyjmę do prowadzenia księgi przychodów i rozchodów. Suwałki. ☎0694-263-810.
020743A

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy pokojowe - konkurencyjnie - raty. ☎(085)716-18-52, 0-605-735-308.
020702A

MATRYMONIALNE

BIURO „Katarzynka":☎(086)473-16-50, 0607-191-070.
003229A

ZDROWIE

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego).☎(085)744-44-19.
003025A

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.
003026A

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.
003027A

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.
003028A

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)74-41-816, ☎0-607-27-53-52.
019540H

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.
003030A

KLINIKA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA dr Krzysztof Arciszewski.
Białystok, ul. Zamenhofa 19, ☎732-32-02.
002789A

RADIESTETA- odpromieniowanie mieszkań. ☎(085)651-33-29.
019703B

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Masaż. ☎(085)74-41-816, 0-607-27-53-52.
019540G

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK INTERNISTYCZNO-DIABETYCZNY
dr Małgorzata Arciszewska. Białystok,
ul. Zamenhofa 19, ☎732-32-02.
002789B

ZWIERZĘTA

JORKI szczenięta bez rodowodu szczepione, miniaturki. ☎0609-610-486.
000945A

SPRZEDAM rodowodowe szczenięta owczarka niemieckiego. ☎(0-87)619-90-68, ☎0-601-155-766, 0-600-257-525.
020545A

SZCZENIAKI owczarka niemieckiego. ☎(0-85)653-60-85, ☎0-607-395-957.
020275C

SZCZENIĘTA owczarki niemieckie. ☎(0-85)742-37-94, ☎0-503-045-583.
020775A

TERIERY walijskie, jagteriery, syberian husky. ☎0-502-575-191.
000285A

BIZNES

BIZON Z-056 (1980), stan dobry. ☎0-606-65-15-41.
002965B

EXPRESOWE kredyty gotówkowe, gospodarcze, obrotowe, rolnicze, hipoteczne, rozpoczynającym działalność. Karty kredytowe Żagiel. ☎(0-87)563-08-43.
003483A

KALENDARZE, ulotki. Reklamy na auta. www.plasticon.pl ☎(0-85)653-97-83.
015768A

KATALOGI firmowe, opracowanie kompleksowe www.plasticon.pl ☎(0-85)653-97-83.
015768C

POŻYCZKI (zastaw), samochody, skup. ☎0-606-176-088.
011395A

POŻYCZKI pod zastaw. Lombard- Konopnickiej 1, Suwałki. ☎(0-87)566-32-25, ☎0-607-338-320.
003350A

Kredyty od 200.000 PLN
* refinansowanie zadłużenia
* dla rozpoczynających działalność gosp.
* inwestycyjne, obrotowe
Nasz Klient firma Perfekt otrzymała
450.000,00
kredytu inwestycyjnego z BGŻ o. Bydgoszcz
Nasi Klienci
*Unitech-Impex Sp. z o.o. *Poldren Sp. z o.o.
*Energopol-Lublin S.A.
Nowe rozwiązania
Z sukcesem
GOLDBERG
tel.: (022) 531 18 31 www.goldberg.pl
Zatrudnimy konsultantów ze zrealizowanymi projektami
D2056702gwbo

TEREN budowlany pod market, CPN -trasa E61 Łomża, ☎0608-864-438.
003222C

ROLNICTWO

KUPIĘ

ŻYTO. ☎(085)718-52-61, 0502-282-015.
020708A

CIĄGNIKI, cyklopy, prasy. 0-501-128-587.
001069A

DUŻE gospodarstwo rolne. ☎(085)742-84-77, 0-602-52-77-54
020774A

KUPIĘ rozrzutnik obornika zdecydowanie. ☎0504-395-452.
020637A

KUPIĘ ziemniaki białe, kapustę. ☎(0-85)653-90-84 po 18.00.
020760A

KUPIĘ: siano, sianokiszonkę, słomę, kiszonkę z kukurydzy.
☎(086)215-11-15 lub 216-93-92.
003094A

SPRZEDAM

AGRO Milk, dojarnie, schładzalniki, montaż, serwis, gwarancja. ☎(085)661-84-80, ☎0602-333-260.
020184A

„AGROTECHNIKA"- schładzarki, prasy, przyczepy do sianokiszonki, orkany do kukurydzy. Duży wybór. Transport gratis. RATY. Pisz, Warszawska 41. ☎(087)423-25-17, ☎(087)425-00-59, ☎0601-595-703.
019888A

ALFA „Westfalia" używane dojarnie, hale udojowe, części. ☎(085)662-01-19, ☎0604-270-922.
019620B

BECZKOWOZY i sieczkarnie do kukurydzy jednorzędowe, dwurzędowe. ☎(085)654-00-16, ☎0609-492-815.
019900A

BECZKOWOZY, inne maszyny zachodnie. Grajewo, Konopska 19A. ☎(0-86)272-41-65, ☎(0-86)272-24-54.
001167B

BELOWNICA Sipma (2001). ☎0-693-338-959, ☎(0-85)716-42-43.
020711A

BIZONY, U-1634, U-1014, U-914, C-385, C-360, C-360-3P, C-330. Zetory. Cyklopy, prasy, przyczepy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0-502-387-992.
001068A

C-330 (1986). ☎(086)273-20-30.
001168A

C-360, kabina (1986). Prasa Z-224-1, zbiorniki 1000l plastikowe. ☎0-606-386-704.
001153A

C-360, przyczepa 4,5T. ☎(086)271-75-61.
020311A

C-385 siewniki zbożowe, pług. ☎474-23-07.
020716A

CIĄGNIK rolniczy Renault 133-14 125 KM (1983), stan bdb. ☎0-606-65-15-41.
002965A

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ- różne typy. Pługi „Krewland". ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.
003481A

CIĄGNIKI ZETORY oraz zachodnie, beczkowozy, wycinaki, przyczepy do sianokiszonek, inne. Największy wybór! Tafiły k.Stawisk, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.
003122B

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.
003198B

CIAGNIK C-360, 2 klacze źrebne. ☎0-692-621-241.
020653A

DOJARKI rurociągowe z atestem UE, zbiorniki mleka. Gwarancja. ☎(0-85)745-30-46.
020146A

HYDRAULICZNY zgarniacz obornika „2xDeltaWing". ☎(087)64-49-039.
020722A

JAŁOWICE hodowlane, cielne, krajowe i importowane: Holandia, Dania, Niemcy, Francja. PH „KONRAD",
Łomża, ul. Nowogrodzka 159,
tel. (086)216-93-92, 215-11-15.
Pytaj o nasienie najlepszych buhajów HF z Danii i Włoch!
002799A

JAŁÓWKI cielne do zacielenia. ☎(086)272-27-20.
001155A

JAŁÓWKI hodowlane 70% HF, 6 cielność. ☎(086)217-06-47, 0608-864-438.
003222B

JAŁÓWKI hodowlane cielne. ☎(086)217-71-06.
003226A

JAŁÓWKI wysoko cielne. ☎0602-25-10-80.
020734A

JĘCZMIEŃ, pszenżyto. ☎(0-87)517-10-11 wieczorem.
003442A

JĘCZMIEŃ, pszenica. ☎(087)629-86-25.
000958A

JĘCZMIEŃ. ☎0-609-98-98-18.
000959A

KLACZ 7 lat zaźrebiona, 4.800 zł. ☎650-53-37.
020650A

KOMBAJNY, prasę. ☎(085)7-449-582.
020432A

KRATY żeliwne, siewnik „Amazone", paszowóz, Zetor 7245, 5211 -lub na zamówienie. ☎501-730-831.
003217A

LUB zamienię Zetor 7711 na C-330. ☎(0-85)681-50-58.
000283A

OWIES 15t. 350 zł/t. Samozbierająca PRP2 jugosławianka 4.000 zł. (087)615-76-20.
020701A

PRASA Z-224/1 (1996) dobra. ☎0693-880-224.
003060A

PRASĘ (1999), siano. ☎(086)270-22-71.
020490A

PRASY, kombajny, siewniki. ☎(0-87)569-41-42.
003405A

PRZYCZEPA 10T przystosowana do przewozu drewna. Przyczepa 4,5T wywrotka 3-stronna. ☎(085)718-46-71, ☎0607-832-874.
020051A

PRZYCZEPA 4T. 3.500 zł. ☎(086)272-44-18.
001144A

PRZYCZEPY do sianokiszonki Fahr z Niemiec, stan bdb, wycinak piłowy. ☎(0-87)51-64-614.
003416A

PRZYCZEPY samozbierające, beczki, paszowozy, siewniki do kukurydzy, ciągniki, inne. Ruciane-Nida, ☎(0-87)423-11-26.
020128A

PRZYCZEPY, ciągniki, cyklopy. Wywrotki. ☎0-600-560-078.
020710A

PSZENŻYTO. ☎(085)718-52-61, 0502-282-015.
020708C

ROLNICY! „URSUSY" - 3512
OD REKI! SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH W BIAŁYMSTOKU.
UL. NOWOWARSZAWSKA 128.
☎(085) 73-27-802.
003006A

ROZRZUTNIK 1-osiowy mało używany. ☎(086)476-30-90.
020652A

SŁOMĘ, sianokiszonkę. ☎(086)473-38-51
020724A

SCHŁADZALNIKI, hale udojowe, dojarki rurociągowe, montaż, atesty. ☎(086)476-24-46, ☎0602-381-622.
020196A

SIECZKARNIE jednorzędowe, prasy belujące. ☎(085)650-19-13.
020420A

SPRZEDAŻ używanych ciągników: Ursus, Zetor, kombajnów: Bizon Z056, Z058, inny sprzęt rolniczy. Raty. Stawisk k/Łomży. ☎(086)278-51-84, 0606-947-028.
016870A

SPRZEDAM cyklop: ☎(086)217-63-26.
003218A

URSUS 3512 (1996). ☎(0-85)650-53-30.
020728B

URSUS 3512 z kabiną, nowy- 200 motogodzin. ☎(085)718-50-96.
020541A

URSUS 902 (1981). ☎(087)642-59-65.
020727A

URSUS 902 (1981). ☎(0-87)642-59-65.
020556A

URSUSY, zetory, MTZ-ty, Forshritty, przyczepy, pługi, rozrzutniki. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.
003466A

WYWROTKI rolnicze, poznaniaka. ☎(086)278-55-98, 0602-118-639.
003121A

ZBIORNIK mleka 750l. ☎(086)273-42-90.
001156A

ZETOR 7745 (1991), cyklop, beczkowóz 3000 (1998) polski. ☎0608-864-438.
003222A

RÓŻNE

KUPIĘ

ŁAŃCUCH gąsienicowy do spycharki T170. ☎0691-505-510.
020713B

BRYCZKĘ konną. ☎0606-638-764.
001139A

BRZOZA, olcha, sosna, świerk, dłużyca. ☎0-604-224-918.
003432A

OLCHĘ, osikę, sosnę, świerk. ☎0506-78-72-79.
020513B

SPRZEDAM

***ŻYWE** choinki cięte, sprowadzane z Niemiec. ☎(086)474-36-32.
003210A

AGREGATY tynkarskie, mixokrety do posadzek betonowych. ☎0-608-46-47-49, ☎(0-58)550-76-23 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 16.00.
003439A

BLACHA DACHÓWKOWA - TANIO.
☎(085)868-18-14.
003023D

BRYKIET opałowy. ☎(085)651-68-52.
019639E

CHOINKA światłowodowa. ☎(087)610-19-64.
000963A

DESKI 2,5; 3,2; 7x14; 7x24 suche. ☎(0-85)650-53-30.
020728C

DREWNO opałowe z dowozem - Białystok. ☎(085)718-46-71, ☎0607-832-874.
020051B

FOLIA budowlana dachowa, tanio. ☎(0-85)653-92-34.
020084B

GARAŻE, blaszaki- Tanio! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(0-89)741-38-75, ☎0505-036-609.
018831D

GARAŻE, blaszaki- transport, montaż - PRODUCENT. ☎(041)26-32-742, ☎(052)348-71-48.
020108A

S. WIERZB
POGRZEB
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich religijnych i na miarę możliwości finan każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie (garderobę, USC, parafię, wieńce, prz lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branicki
tel. 741-57-73, 741-

JAJA, ☎0-604-438-269.

KLEJ DO STYROPIANU.
☎(085)868-18-14.

NAGRZEWNICE najtaniej. ☎(085) 0502-282-015.

NAGRZEWNICE olej opałowy. 1.5 ☎0600-191-437.

OKNA PCV - TANIO
☎(085)868-18-14.

PIECE c.o. po 1 sezonie, 200kW, 28-73.

PLAYSTATION, przestrojony 25 idealny, 350 zł. ☎(085)719-44-68.

POJEMNIK 1000l na palecie z kra ☎0-503-197-291, ☎(0-85)715-23-7

SIPOREX - TANIO, ☎(085)8

SZTACHETY olchowe strugane. 1,2 712-839, (085)661-57-41.

TARCICĘ dębową. ☎711-96-79, 0-6

ZAKŁAD krawiecki sprzeda maszyny ☎0609-539-126.

ZAROBKOWE automaty barowe. 222.

INNE

POSZUKUJĘ NAUCZYCIELKI TAN PRYWATNE. ŁOMŻA. TEL. 0694-8

WRÓŻKA Cecylia. ☎(085)652-63-3 59-24.

WRÓŻKA Elleni, tarot, zdejmow ☎(085)663-54-81, 0600-114-369.

SPECJALNA OF
REKLAMY
z GAZETY WSPÓŁCZ
w 10 MIASTACH w P
*KATOWICE, KRA
LUBLIN, WRO
POZNAŃ, SZC
GDAŃSK, ŁÓD
KIELCE, WAR*
przekazuje
Telefonic
Agenc
Informac
(085) 94-7
(085) 664-2
http://www.tai.c

N^00 1 w Białymstoku
Komfortowy Dom Pogrzebowy
A. Płocki
INTERNATIONAL SERVICES 1982
Służymy Państwu przez całą dobę.
Najtaniej, najlepiej.
ul. Tęczowa 6 (róg Bema)
Tel. 744-21-33, 742-06-33
A270202gwbh

DOM POGRZEBOWY
Szymborscy
ul. Artyleryjska 9
tel. 744-55-46, 675-15-52
200 m od kościoła św. Rocha
wjazd od ul. Botanicznej od strony pogotowia pierwsza ulica w lewo
Odprawianie nabożeństw pogrzebowych w Kaplicy Domu Pogrzebowego
Kaplice na 150, 80 i 50 osób w pięknych zabytkowych wnętrzach
A270502gwbh

Wyrazy szczer współczuci
Panu
ZBIGNIEWO
PAWŁOWSKIE
z powodu śmi
MATK
składa D
Rada Pedag
i Pracownicy
Szkół nr 2 w Su
D351002gsbs

MONITOR BIAŁOSTOCKI

Dodatek samorządowy redagowany i finansowany przez Urząd Miejski w Białymstoku

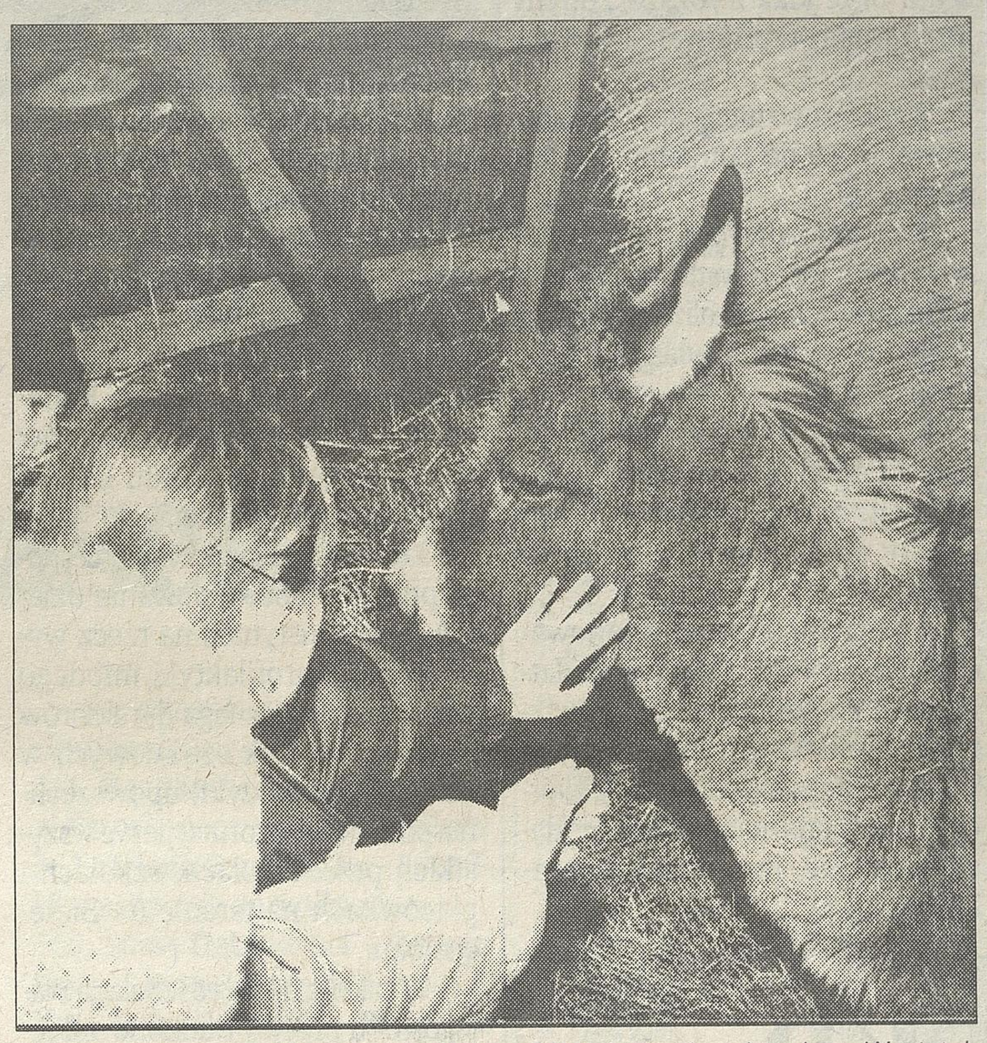
Szopka i kolędy na Rynku Kościuszki

bliżają się święta Bożego Na-enia – czas pokoju, miłości oraz rowywania siebie dobrocią. m podopiecznym „Naszego u" dzień Narodzenia Pań-o może i powinien być czasem snym z kolorowymi poda-ami.

o raz szósty od 29 listopada r. do 6 stycznia 2003 r. bę-organizowana „Pierwsza Gwia-", której celem jest przygoto-e 2000 paczek świątecznych iom z ulic Białegostoku oraz zczonym z małych wiosek i h PGR.

a Rynku Kościuszki stanie ży-zopka, podświetlona, z ba-ami żywymi i osiołkiem. Wy-Kultury Urzędu Miejskiego muje oferty młodzieży szkol-zespołów młodzieżowych, a dorosłych – do śpiewania rałek i kolęd, tak jak to było ku ubiegłym.

głoszenia przyjmuje Wydział ury Urzędu Miejskiego, tel. 12, aby ustalić terminy wystę-na Rynku Kościuszki przy j szopce.



Na Rynku Kościuszki stoi już szopka – tak jak w roku ubiegłym. W piątek znów zamieszkają w niej zwierzątka. Obok można kupić pocztówki, świece, stroiki i inne cudności – wykonane przez wychowanków Stowarzyszenia „Droga".

Oświata i wychowanie

godnie ze „Strategią Rozwoju gostoku", miasto nasze aspi-do miana ośrodka szkolnictwa ki XXI wieku.

by osiągnąć ten cel w dzie-e oświaty, zgodnie z zapisa-rategii, dążymy do:

- wzrostu poziomu kształce-placówkach funkcjonujących renie miasta,
- podnoszenia standardu funk-owania placówek oświatowych,
- osiągnięcia wskaźnika kształ-a na poziomie średnim w wy-ści 85% danego rocznika,
- tworzenia warunków do roz-szkolnictwa wyższego,
- pomocy dzieciom i młodzie-iepełnosprawnej ze środo-zagrożonych patologią spo-ną.

budżetu miasta wydatkuje koło 45% środków na edu-ę i wychowanie. Ze względu iewystarczające subwencje i cje z Ministerstwa Finan-miasto dokłada ze swego bu-u ok. 20% – w tym roku ok. ln zł. Dodatkowym wspar-finansowym szkół jest kon-rodki specjalne", na którym adzone są środki pozyska-rzez szkoły.

Przedszkola

W Białymstoku funkcjonuje rzedszkoli samorządowych i zedszkoli niepublicznych. W ostatnich czterech lat liczbę dszkoli powiększono o nowe kty:

- Przedszkole Samorządowe nr 1 na bazie dotychczasowego przedszkola wojskowego przy ul. Kawaleryjskiej,
- Przedszkole Samorządowe nr 80 przy ul. Armii Krajowej.

Liczba dzieci objętych wychowaniem przedszkolnym wynosi 8149 osób i stanowi 73,72% całej populacji dzieci w wieku przedszkolnym na terenie miasta Białegostoku.

Na szczególną uwagę zasługuje rozwinięta podczas tej kadencji sieć placówek typu specjalnego, specjalistycznego i integracyjnego. Utworzono m.in.:

- 2 oddziały integracyjne w Przedszkolu Samorządowym nr 58 w os. Dziesięciny, tym samym placówka przyjęła nazwę Przedszkole Samorządowe nr 58 Integracyjne,
- 1 oddział integracyjny w Przedszkolu Samorządowym nr 41 w os. Mickiewicza, nastąpiło przekształcenie tej jednostki w placówkę całkowicie integracyjną o nazwie Przedszkole Samorządowe nr 41 Integracyjne,
- 2 oddziały integracyjne w Przedszkolu Samorządowym nr 55 w os. Białostoczek, w których objęte są opieką dzieci niedosłyszące,
- 1 oddział integracyjny w Przedszkolu Samorządowym nr 8 przy ul. Nowogródzkiej,
- 1 oddział specjalny dla dzieci z porażeniem mózgowym i zespołem Downa w Przedszkolu Samorządowym nr 12 przy ul. Podleśnej,
- 1 oddział typu specjalistycznego dla dzieci na diecie bezmlecznej i bezglutenowej w Przedszkolu Samorządowym nr 36,
- w dotychczasowych 6 oddziałach Przedszkola Samorządowego nr 39 wprowadzono dietę bezmleczną oraz inne diety zgodnie z zapotrzebowaniem rodziców.

Do najważniejszych osiągnięć w zakresie organizowania opieki przedszkolnej – zadania własnego miasta – należy zaliczyć:

- odpłatność rodziców za pobyt dziecka w przedszkolu stanowi 17% ogółu kosztów utrzymania wychowanków, w 2001 r. średnioroczny koszt wynosił 475 zł; opłata rodziców wynosiła ok. 100 zł,
- rozszerzenie opieki nad dziećmi wymagającymi stosowania diety bezglutenowej, bezmlecznej i innych w dodatkowych 7 oddziałach,
- organizację 8 nowych oddziałów specjalnych oraz integracyjnych w przedszkolach,
- utrzymanie oddziału żłobkowo-przedszkolnego powstałego w PS nr 56 w 1997 r. w odpowiedzi na liczne monity społeczne po likwidacji Żłobka nr 20 przy ul. Kalinowej,
- rozszerzenie zajęć z zakresu rehabilitacji, terapii zajęciowej, hipoterapii itp. prowadzonych przez wysoko kwalifikowaną kadrę specjalistów,
- wspieranie działań w zakresie organizacji niepublicznych placówek przedszkolnych,

Cd. na str. 20.

Gratulacje i życzenia

Po wyborze na Prezydenta Miasta Białegostoku, Ryszard Tur otrzymał liczne listy z gratulacjami i życzeniami z kraju i zagranicy. Zamieszczamy teksty listów od Arcybiskupa Wojciecha Ziemby, Metropolity Białegostoku oraz Prawosławnego Biskupa Białostockiego i Gdańskiego Jakuba.

Z tegorocznym Świętem Niepodległości, 11 listopada 2002 roku, a także trwającą Nowenną do Białostockiej Matki Bożej Miłosierdzia, wiąże się ogłoszenie wyniku wyborów na Urząd Prezydenta Miasta Białegostoku.

Wybory 27 października i 10 listopada 2002 r. są wyrazem zaufania mieszkańców Białegostoku wobec Pańskiej Osoby.

W związku z powyższym proszę przyjąć moje gratulacje z racji społecznego poparcia dla kontynuowania Urzędu Prezydenta m. Białegostoku przez następną kadencję.

Panu Prezydentowi i Jego Współpracownikom składam serdeczne życzenia owocnej pracy dla dobra mieszkańców naszego miasta.

Z wyrazami głębokiego szacunku i modlitwą o błogosławieństwo Boże

Abp Wojciech Ziemba
METROPOLITA BIAŁOSTOCKI

★★★

Szanowny Panie Prezydencie

Proszę przyjąć moje serdeczne gratulacje i najlepsze życzenia z okazji ponownego wyboru Pana na stanowisko Prezydenta Miasta Białegostoku.

Gratulując pięknego wyróżnienia, życzę wielu dalszych sukcesów, dobrego zdrowia i osobistej pomyślności. Mieszkańcy w bezpośrednich wyborach wyrazili swoje uznanie dla Pańskiej dotychczasowej wieloletniej i wszechstronnej działalności na rzecz rozwoju Białegostoku. Wszechmogący Bóg niech wspiera Pana w trudnej i jakże odpowiedzialnej pracy dla dobra wszystkich mieszkańców naszego Grodu.

Pokładam nadzieje, że nasza współpraca, tak jak dotychczas, będzie układała się pomyślnie, a potrzeby wiernych Kościoła prawosławnego będą zauważalne i rozstrzygane ku ogólnemu dobru.

Szczęść Boże w Pańskiej pracy!

Z wyrazami szacunku i poważania

Jakub
PRAWOSŁAWNY BISKUP BIAŁOSTOCKI I GDAŃSKI

Na ręce prezydenta Ryszarda Tura napłynęły listy m.in. od: **Hassana Abbadi** – Ambasadora Królestwa Maroka w Polsce, Konsula Generalnego Republiki Białoruś **Leanida Karawajki, Zinowieja Kurawskiego** – Konsula Generalnego Ukrainy w Gdańsku, merów Kaliningradu i Pskowa, wojewody podlaskiego **Marka Strzalińskiego, Stanisława Żelichowskiego** – ministra środowiska, **Jarosława Kalinowskiego** – prezesa PSL.

Gratulacje nadesłali też: rektor Politechniki Białostockiej prof. **Michał Bołtryk**, rektor Akademii Medycznej prof. **Jan Górski**, rektor Uniwersytetu w Białymstoku prof. **Marek Gębczyński**, rektor Wyższej Szkoły Ekonomicznej prof. **Ryszard Horodeński**, prorektor Akademii Teatralnej **Marek Waszkiel**, prof. **Teresa Hermanowska-Szpakowicz** – kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji AMB, ks. **Jan Drob** – Ekonom Konferencji Episkopatu Polski, prezes Instytutu na rzecz Edukacji Kulturalnej w Warszawie, przewodnicząca Regionalnej Służby Zdrowia NSZZ „Solidarność" w Białymstoku, rektor Domu Misyjnego Księży Werbistów, **Sobiesław Zasada** – przewodniczący Rady Nadzorczej „Zasada SA, prezydent miasta Gdańska **Paweł Adamowicz, Marcin Nałęcz-Niesiołowski** – dyrektor Filharmonii Białostockiej oraz dyrekcja, nauczyciele i uczniowie polskiej szkoły w Wołkowysku na Białorusi.

Wokół dworca PKP w Białymstoku

Celem przedsięwzięcia jest określenie możliwości i sposobu rozwoju kompleksu dworcowego wraz z modernizacją infrastruktury kolejowej w Białymstoku. Chodzi tutaj o:

- zagospodarowanie terenu dworca PKP oraz terenów przyległych wraz z włączeniem dworca PKS w nowoczesny kompleks handlowo-usługowy z obiektami: gastronomii, hotelarstwa, administracji i rozrywki, połączonymi funkcjonalnie z obsługą pasażerów komunikacji kolejowej i autobusowej;
- wykorzystanie węzła kolejowego Białystok do budowy terminalu przeładunkowego, pozwalającego na korzystanie z tzw. transportu kombinowanego. Wynika to m.in. z europejskiej umowy o ważniejszych międzynarodowych liniach transportu kombinowanego i obiektach towarzyszących, jak również z założeń rządowych, w świetle których w Białymstoku taki terminal jest planowany. Zakładany termin ukończenia budowy terminalu to rok 2010.

Cd. na str. 20.

Oświata i wychowanie

Cd. ze str. 19.

▮ inicjatywy dyrektorów przedszkoli w zakresie wychowania estetycznego:

– organizowanie przeglądu małych form teatralnych (PS nr 64),

– organizowanie konkursów piosenki pod patronatem Prezydenta Miasta Białegostoku m.in. „Piosenki i tańce naszego regionu" – PS nr 26 Integracyjne, „Hej, kolędy to czas" – PS nr 27 i PS nr 58 Integracyjne oraz międzyprzedszkolnych konkursów piosenki (PS nr 31, PS nr 51),

– utworzenie sali etnograficznej w Przedszkolu Samorządowym nr 7 (małe muzeum),

– organizowanie konkursów plastycznych o tematyce zdrowotnej (PS nr 41, PS nr 68),

– realizacja autorskiego programu zdrowotnego pn. „Bliżej zdrowia" (PS nr 68).

Szkolnictwo podstawowe

W latach 1998-2002 nastąpiła reorganizacja szkół podstawowych w związku z wprowadzeniem reformy oświatowej. Z dniem 1 września 1999 r. szkoły podstawowe ośmioklasowe zostały przekształcone w sześcioklasowe szkoły podstawowe. W tym też roku uczniowie kończący klasę szóstą szkoły podstawowej rozpoczęli naukę w nowych jednostkach organizacyjnych – gimnazjach.

W wyniku tych zmian liczba uczniów szkół podstawowych zmniejszyła się w 1999 r. o około 6 tys., a w roku 2000 o około 12 tys. w porównaniu do roku 1998. W roku 2001 obserwujemy dalsze zmniejszanie się liczby uczniów szkół podstawowych o około 1 tys., wynikające z nadchodzącego niżu demograficznego (malejąca populacja dzieci w wieku szkół podstawowych).

W latach 1998-2002 zmieniła się też liczba funkcjonujących szkół podstawowych na terenie m. Białegostoku. Powstały nowe szkoły podstawowe:

▮ Szkoła Podstawowa nr 49 w os. Leśna Dolina,

▮ Szkoła Podstawowa nr 50 w os. Nowe Miasto.

W 1999 r. rozpoczęto proces wygaszania 13 szkół podstawowych, w których zlokalizowano gimnazja. W 2001 r. zakończyła swoją działalność Szkoła Podstawowa nr 23 w os. Centrum.

W 1998 r. w szkołach podstawowych w przeliczeniu na etaty zatrudnionych było 2417,08 nauczycieli, w 1999 r. – 2236,41, w 2000 r. – 1943,09, zaś w 2002 r. – 1857,94.

▮ utworzenie nowych szkół z klasami integracyjnymi oraz zwiększenie ilości oddziałów specjalistycznych i integracyjnych na bazie dotychczasowych szkół podstawowych,

▮ dalszy rozwój klas sportowych oraz klas z rozszerzonym programem wychowania fizycznego,

▮ dostosowanie Szkoły Podstawowej nr 49 do potrzeb dzieci na wózkach,

▮ zorganizowanie zajęć pozalekcyjnych we wszystkich szkołach podstawowych, na realizację których miasto przeznacza własne środki finansowe,

▮ finansowanie wypoczynku dzieci i młodzieży w czasie ferii i wakacji, organizowanego przez szkoły podstawowe – „otwarta szkoła",

▮ wspieranie działań innowacyjnych poprzez realizację dodatkowych godzin zajęć dydaktycznych i pozalekcyjnych ze środków własnych miasta (m.in. szkoły twórcze, szkoły promujące zdrowie, klasy autorskie, innowacje w nauczaniu itp.).

W trosce o młodzi

Narastanie zjawisk patologicznych dzieci i młodzieży szkolnej wymaga podejmowania różnych działań.

W sierpniu 2000 roku przyjęto program „Bezpieczne Miasto - Białystok", którego celem jest m. in. zapobieganie zjawiskom patologii oraz demoralizacji dzieci i młodzieży.

W związku z realizacją tego programu, Zarząd Miasta Białegostoku w dniu 16 września br. w porozumieniu Wydziału Edukacji i Kultury Fizycznej powołał Zespół ds. Profilaktyki.

W skład Zespołu weszli przedstawiciele: Kuratorium Oświaty, Centrum Edukacji Nauczycieli, Policji, Wydziału Katechetycznego Kurii Metropolitalnej Białostockiej, Wydziału Katechetycznego Prawosławnej Diecezji Białostocko - Gdańskiej, poszczególnych typów szkół i placówek oświatowych, Wydziału Zdrowia MOPR, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Wydziału Edukacji i Kultury Fizycznej.

Jako cel funkcjonowania Zespołu przyjęto: koordynowanie działań szkół i instytucji na rzecz wychowania i profilaktyki młodego pokolenia, wspomaga dyrektorów szkół i placówek oświatowych w zakresie profilaktyki, upowszechnia pozyskane informacjie we wszystkich przedszkolach, szkołach i placówkach na terenie m. Białegostoku.

W szkołach i przedszkolach Białegostoku przeprowadzono ankietę, która pozwoliła określić stan zagrożenia, realizowane bądź zaplanowane z tym działania, trudności pojawiające się przy realizacji tych działań, a także pomoc, której szkoły oczekują przy tworzeniu i wdrażaniu programów profilaktycznych.

Bazując na wynikach przeprowadzonej ankiety, Zespół określił zadania:

▮ wspomaganie szkół we wdrażaniu programów profilaktycznych poprzez:

- zorganizowanie i ko
wanie pracy „grup wspar
poszczególnych typów sz
- szkoleńa i warsztaty te
ne dla nauczycieli i rodzic
- pomoc w nawiązywani
pracy między poszczególny
kami,

▮ poszukiwanie i zape
środków finansowych na p
wane w szkołach działan
laktyczne,

▮ stworzenie możliwoś
ny doświadczeń między r
rami działań profilaktyczny
nizowanie konferencji, s
konsultacji),

▮ wspieranie działań szk
rzających do wypracowani
lu funkcjonowania Rady Ro

▮ podjęcie działań zm
cych do wypracowania syl
solwenta uczelni
- nauczyciela wychowa

▮ promocję działań placó
wołujących „szkoły dla rod

W celu sprawniejszego d
planuje się utworzenie og
stępnej bazy danych. Zaw
ona informacje na temat:

▮ członków Zespołu i
rencji osobistych i instyt
nych w zakresie pracy Poz
wawczo - profilaktycznej ica

▮ działań podejmowany Od
Kuratorium Oświaty, Centr bo
kacji Nauczycieli, poradnie rii.
logiczno - pedagogiczne, Uni na
ski, Policję, inne podmioty cie
oferty w zakresie profilak sow

▮ organizowanych prele tać
sztatów szkoleń dla nau „S
wychowawców i rodziców czn

▮ funkcjonujących w e na
stoku konstruktywnych gru kre
ściniczych (drużyny harcers ale
rtowe, koła zainteresowań, wy
religijne, inne). at z

Niebawem spotkają się eta
natorów z poszczególnych ajb
placówek, planuje się je n Vsp
szą połowę grudnia br.. do

Łucja Orze num
Naczelnik Wydziału kur
Kultury Fizyc zak
nie
ną.
spra
anke

Wokół dworca PKP w Białymstoku

Cd. ze str. 19.

▮ zagospodarowanie terenu w obrębie ulic: Kolejowej, Bohaterów Monte Cassino i św. Rocha, obejmujące przebudowę peronów, budowę parkingów, przejść podziemnych oraz innych obiektów kubaturowych.

Niezbędne jest wykonanie dokumentacji analityczno-studialnej, której głównymi składnikami będą:

Przygotowanie studium wykonalności z analizą marketingowo-rynkową.

2. Studium przebudowy układu torowego i wykorzystania terenów dworcowych węzła kolejowego w Białymstoku.

3. Przygotowanie projektu architektonicznego zagospodarowania terenu.

4. Przygotowanie oceny oddziaływania na stan środowiska naturalnego.

Przygotowanie studium z analizą marketingową

Powinno ono w sposób wyczerpujący definiować ocenę projektu inwestycyjnego pod kątem technicznym, finansowym, ekonomicznym, społecznym, organizacyjnym, sposobu zarządzania i ochrony środowiska. Musi również spełniać wymogi dotyczące wdrażania projektów inwestycyjnych realizowanych przy współfinansowaniu ze środków pomocowych Unii Europejskiej.

Studium powinno m.in. zawierać:

– analizę komunikacyjną, warunki wodno-gruntowe, uzbrojenie terenu i charakterystykę układu drogowego, zabudowy;

– cechy techniczne projektowanej inwestycji – układ kolejowy, komunikacyjny, nowe obiekty budowlane, inżynierskie, obiekty towarzyszące;

– analizę wpływu inwestycji na sferę społeczno-gospodarczą miasta;

– możliwości zastosowania wybranych rozwiązań technicznych, w tym przykrycia torowiska pełną płytą nośną lub zastosowania lekkich konstrukcji przestrzennych;

– analizę marketingową i wpływ inwestycji na środowisko naturalne;

– zestawienie kosztów;

– określenie sposobów zarządzania przedsięwzięciem;

– określenie źródeł finansowania przedsięwzięcia oraz przygotowanie koncepcji współpracy z inwestorami.

Studium przebudowy torów i wykorzystania terenów

Przygotowanie studium przebudowy układu torowego (przełożenia torów kolejowych) pozwoli na opracowanie całościowej koncepcji ruchu kolejowego węzła Białystok oraz na przystosowanie układu torowo-peronowego do prowadzenia ruchu o prędkości 160 lub 250 km/h, a także na pozyskanie nowych terenów pod inwestycje.

Studium powinno zawierać:

1. Analizę możliwości przebudowy stacji rozrządowej wraz z automatyzacją procesu rozrządu.

2. Studium lokalizacyjne terminalu transportu kombinowanego.

3. Analizę kosztów realizacji przedsięwzięcia.

Przygotowanie projektu architektonicznego

Powinien on charakteryzować się wysokimi walorami architektonicznymi i estetycznymi, w sposób innowacyjny zagospodarowywać przestrzeń inwestycji, spełniając jednocześnie wszystkie wymagane funkcje (komunikacyjne, handlowe, usługowe).

Ocena oddziaływania na środowisko

Celem jest określenie i ograniczenie negatywnych skutków planowanej inwestycji. Opracowanie powinno dać odpowiedź na następujące zagadnienia:

– Zweryfikowanie zgodności z przepisami dotyczącymi środowiska biorąc pod uwagę miejsce i poziom hałasu, spalin, zanieczyszczenia środowiska, bezpieczeństwo ruchu ulicznego, itp.

– Oszacowanie zanieczyszczenia powietrza wywołanego lokalizacją inwestycji, przeanalizowanie możliwości niekontrolowanej emisji zanieczyszczenia środowiska i jej źródeł.

– Określenie, analizę i ocenę stanu środowiska i wpływ inwestycji na wody powierzchniowe i wgłębne, faunę i florę.

Nagroda Artystyczn Prezydenta Białegosto

Wydział Kultury Urzędu Miejskiego w Białymstoku przypomina, że do dnia 31 grudnia 2002 roku przyjmowane są wnioski o przyznanie Nagrody Artystycznej Prezydenta Miasta Białegostoku za osiągnięcia w dziedzinie tworzenia i upowszechniania kultury za 2002 rok.

Wnioski mogą składać działające na terenie miasta Białegostoku:

1) instytucje kultury,

2) związki lub stowarzyszenia zawodowe i twórcze,

3) redakcje

4) jednostki oświatowe,

5) inne podmioty prowadzące działalność kulturalną oraz mieszkańcy miasta Białegostoku.

Wniosek powinien zawierać:

1) dane osobowe dotyczące kandydata (kandydatów) do nagrody lub nazwę podmiotu,

2) opis dotychczasowej działalności albo informacje o osiągnięciu, za które nagroda ma być przyznana, z rozróżnieniem ró nych kategorii:

A) artystycznej za do twórcze w dziedzinach: ka, film, muzyka, plas niec, teatr,

B) organizatorskiej - sły i organizację wydarz ralnych w mieście.

3) uzasadnienie wnios rające opis działań kand rzecz wzbogacenia życia nego i rozwoju kultury Mi łegostoku wraz z dokum

Wnioski-zgłoszenia (ran **cie z dopiskiem „Nagro styczna") należy kierow resem: Wydział Kultury Miejskiego w Białymstoku nimska 1, 15-950 Białys składać w sekretariacie łu Kultury, V piętro, po terminie do dnia 31 grud roku.**

Informacje tel. 741 1 732 93 25 w. 236. Strona towa: www.city.bialysto aktual.htm

Czwarty etap za pasem

Pozostały już tylko trzy dni do końca tego etapu „Szczęśliwej 7". Od poniedziałku rozpoczynamy bowiem czwartą część naszej loterii. Już teraz przypominamy, że najbliższy poniedziałek otrzymacie Państwo nowe karty konkursowe. 9 stycznia warto więc pamiętać o kupnie gazety. Czwarty etap „Szczęśliwej 7" potrwa do 3 stycznia 2003 roku, a więc będzie nam towarzyszył nie tylko w okresie świąt Bożego Narodzenia, ale przywitamy z nim również Nowy Rok! Więcej szczegółów na temat zasad uczestnictwa w czwartym etapie loterii znajdą Państwo w najbliższych wydaniach Gazety Współczesnej. Tymczasem grajcie do końca i cierpliwie zakreślajcie numerki. Wprawdzie na kartach konkursowych coraz mniej liczb do zakreślenia, ale to niczym nie zmniejsza Państwa szanse na wygraną. Nawet te ostatnie dni mogą sprawić Państwu miłą niespodziankę.

We wtorek do grona szczęśliwców dołączyli:

361. Bogdan Januszewski – Rygielnica – naczynie żaroodporne
362. Helena Przełomska – Suwałki – naczynie żaroodporne
363. Irena Dąbrowska – Zajączkowo – komplet pościeli
364. Anna Wysocka – Białystok – naczynie żaroodporne
365. Józef Pietruszkiewicz – Gżegory – komplet pościeli
366. Zofia Kożuchowska – Sztabin – prześcieradło frotté z gumką
367. Andrzej Orzechowski – Suwałki – komplet pościeli,

Gratulujemy, zapraszamy po nagrody, które można odbierać przez dwa tygodnie w Biurze Gry „Gazety Współczesnej" (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25) od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-16.00. Na zgłoszenia telefoniczne czekamy pod numerem telefonu (085) 748-74-23.

(ego)

BIURO GRY (85) 7487423
W GODZ. 12⁰⁰-16⁰⁰

SKRÓCONY REGULAMIN „SZCZĘŚLIWEJ 7"

ci etap loterii promocyjnej „Szczęśliwa 7"
va od 12 listopada 2002 r. do 6 gru-2002 r.

zestnik loterii wygrywa nagrodę, gdy spełzystkie poniższe warunki:

kreślanka

eśli wszystkie liczby w jednym diagramie z loną nagrodą na karcie konkursowej
erze wszystkie kupony z liczbami opuwanymi w „Gazecie Współczesnej" do w którym padła wygrana (dopuszcza się 3 kuponów z wydań codziennych, tj. działek–czwartek)
raną zgłosi osobiście lub telefonicznie w Biu„Gazety Współczesnej" 15–950 Białystok, aska 1, pok. 25, tel. (0-10xx85)748–74–23 z. 12.00-16.00 w dniu lub następnego dnia ublikowaniu ostatniej brakującej liczby w kategorii nagrody (z wyjątkiem sobót, nieświąt). Wygrane z piątku można zgłaszać niedziałku do 16.00.
kiem odbioru wygranej jest zgłoszenie „Gazety Współczesnej" z kartą, na którą wygrana oraz kompletem kuponów w 12.00-16.00 w ciągu dwóch tygodni od głoszenia wygranej.
dy pieniężne niewygrane w danym tygoub etapie powiększają pulę nagrody piej w kolejnym tygodniu lub etapie.

B. Losowanie samochodu

Po zakończeniu loterii „Szczęśliwa 7" uczestnik dostarcza w kopercie zestaw złożony z karty konkursowej dowolnego etapu i odpowiadającemu mu kompletowi kuponów (z jednego etapu może brakować 3 kuponów wyłącznie z wydań codziennych gazety) do organizatora loterii na losowanie samochodu osobowego i innych nagród 15 kwietnia 2003.

Uczestnik wygrywa nagrodę, gdy zostanie wylosowany jego zestaw złożony z czytelnie wypełnionej karty konkursowej i kompletu odpowiednich kuponów z gazety.

3. Jeżeli Czytelnik zgłosi się po odbiór nagrody w czasie trwania loterii karta, na którą padła wygrana, zostanie wymieniona na nową, a komplet kuponów będzie zastąpiony kuponem zbiorczym z liczbami opublikowanymi w gazecie, aby Czytelnik mógł kontynuować grę.

4. W loterii „Szczęśliwa 7" nie mogą brać udziału pracownicy wydawnictwa „Kresy BO" sp. z o.o. i firm kolportażowych oraz najbliższe rodziny tych pracowników zamieszkujące razem i prowadzące wspólne gospodarstwo domowe.

5. Pełny regulamin loterii „Szczęśliwa 7" jest do wglądu w Biurze Gry „Gazety Współczesnej".

(ego)

NASZA LIGA

Pan **Józef Konowrocki**, choć nie dostał się do grona laureatów 15. kolejki, to spośród graczy znajdujących się w czołówce uzyskał zdecydowanie najwięcej punktów i objął prowadzenie. 20 punktów przewagi nad drugim p. **Wiesławem Zajdowiczem** może wystarczyć do ostatecznego zwycięstwa, wartego okrągły tysiąc złotych. Wszystko wyjaśni się za dwa tygodnie.

NAGRODZENI W 15. KOLEJCE

1. Łukasz Czech	**63**	**100 złotych**
2. Mirosław Urynowicz	**52**	**upominek**
3. Władysław Kawałko	**52**	**upominek**

1. Józef Konowrocki	2	253
2. Wiesław Zajdowicz	3	233
3. Łukasz Czech	43	231
4. Krzysztof Bogdan	2	220
5. Andrzej Chodor	21	216
6. Łukasz Czech	23	213
7. Dariusz Pesel	2	213
8. Łukasz Czech	33	213
9. Krzysztof Bogdan	3	211
10. Krzysztof Bogdan	1	205
11. Tadeusz Wyszkowski	33	204
12. Tadeusz Wyszkowski	28	194
13. Tadeusz Wyszkowski	23	192
14. Mirosław Urynowicz	1	187
15. Stanisław Macutkiewicz	3	183
16. Antoni Jesionowski	1	183
17. Krzysztof Urynowicz	1	183
18. Łukasz Czech	44	182
19. Łukasz Czech	26	182
20. Stanisław Macutkiewicz	1	179
21. Grzegorz Wrona	79	179
22. Józef Zalesko	2	177
23. Irena Łuksza	1	177
24. Marek Kulmacz	3	177
25. Jakub Kośko	2	175
26. Tadeusz Wyszkowski	45	175
27. Marek Kulmacz	2	175
28. Tadeusz Wyszkowski	11	174
29. Tadeusz Siwik	3	174
30. Łukasz Czech	8	174
31. Tadeusz Wyszkowski	75	173
32. Łukasz Czech	11	172
33. Andrzej Chodor	52	171
34. Tomasz Jakiel	44	170
35. Stefan Kozłowski	55	170
36. Jerzy Roszkowski	1	170
37. Andrzej Chodor	46	169
38. Barbara Roszkowska	1	169
39. Sławomir Jarymowicz	2	168
40. Wiktor Germaniuk	20	168
41. Piotr Żero	15	166
42. Tadeusz Wyszkowski	4	166
43. Łukasz Czech	7	165
44. Henryk Bołtuć	3	165
45. Antoni Rydzewski	10	165
46. Jerzy Sosnowski	2	164
47. Andrzej Chodor	5	164
48. Tadeusz Wyszkowski	2	163
49. Jerzy Sosnowski	5	163
50. Józef Zalesko	1	162
51. Grzegorz Wrona	37	162
52. Leopold Jakimiec	1	161
53. Zdzisław Bielecki	1	160
54. Tadeusz Wyszkowski	14	160
55. Władysław Kawałko	1	160
56. Jakub Kośko	3	159
57. Radosław Wasiljew	4	158
58. Jerzy Sosnowski	1	158
59. Stanisław Karpienia	1	158
60. Andrzej Chodor	17	158
61. Łukasz Czech	29	157
62. Piotr Dubicki	3	157
63. Łukasz Czech	48	157
64. Andrzej Chodor	20	156
65. Jerzy Sosnowski	3	156
66. Antoni Trochimko	1	155
67. Ryszard Kulczakiewicz	13	154
68. Tadeusz Siwik	1	154
69. Marek Kulmacz	1	153
70. Grzegorz Wrona	34	153
71. Grzegorz Wrona	76	153
72. Łukasz Czech	34	153
73. Krzysztof Maksimowicz	2	152
74. Edward Kloczko	1	152
75. Zygmunt Kurz	2	152
76. Marian Grygorowicz	1	152
77. Łukasz Czech	6	150
78. Edward Kloczko	2	150
79. Tadeusz Wyszkowski	32	149
80. Tadeusz Galas	1	149
81. Tadeusz Siwik	4	148
82. Łukasz Czech	41	148
83. Michał Kotomski	8	148
84. Łukasz Czech	32	147
85. Tadeusz Wyszkowski	19	147
86. Antoni Jesionowski	4	147
87. Łukasz Czech	20	147
88. Tadeusz Wyszkowski	18	147
89. Józef Żmujdzin	57	146
90. Daniel Kimszal	6	146
91. Andrzej Chodor	18	146
92. Andrzej Chodor	43	146
93. Łukasz Czech	47	146
94. Łukasz Czech	9	146
95. Łukasz Czech	17	145
96. Kazimierz Kotomski	62	145
97. Tadeusz Wyszkowski	1	144
98. Tadeusz Wyszkowski	12	144
99. Sławomir Jarocki	1	144
100. Łukasz Czech	2	144
101. Tadeusz Wyszkowski	3	144
102. Leon Rećko	27	144
103. Andrzej Chodor	7	144
104. Tadeusz Wyszkowski	35	144
105. Marek Rećko	1	143
106. Tomasz Kacperski	1	143
107. Antoni Jesionowski	3	143
108. Włodzimierz Halicki	24	142
109. Józef Konowrocki	3	142
110. Tadeusz Siwik	6	142
111. Walenty Buzuk	1	142
112. Leopold Jakimiec	2	142
113. Andrzej Chodor	22	142
114. Andrzej Chodor	8	142
115. Andrzej Chodor	24	141
116. Andrzej Chodor	11	141
117. Tadeusz Wyszkowski	27	140
118. Tadeusz Galas	4	140
119. Ludmiła Kleszczewska	1	140
120. Tadeusz Wyszkowski	7	139
121. Kazimierz Kotomski	33	139
122. Łukasz Czech	60	139
123. Tomasz Kacperski	84	139
124. Wiesław Zajdowicz	2	139
125. Józef Jackowski	20	139
126. Łukasz Czech	39	138
127. Andrzej Chodor	63	138
128. Andrzej Chodor	49	138
129. Łukasz Czech	31	137
130. Łukasz Czech	15	137
131. Tadeusz Wyszkowski	29	137
132. Sławomir Jarocki	2	137
133. Ryszard Smoleński	2	137
134. Piotr Dubicki	2	137
135. Błażej Sobecki	12	137
136. Łukasz Czech	49	136
137. Mirosław Gimier	8	136
138. Łukasz Czech	38	136
139. Łukasz Czech	42	136
140. Waldemar Skrodzki	13	136
141. Sławomir Koszelew	1	136
142. Andrzej Chodor	51	135
143. Tadeusz Wyszkowski	5	135
144. Marian Grygorowicz	3	135
145. Łukasz Czech	35	135
146. Kamil Pluszczyński	10	135
147. Marek Rakowski	1	135
148. Łukasz Czech	45	135
149. Andrzej Chodor	62	134
150. Tadeusz Wyszkowski	6	133
151. Dariusz Pesel	1	133
152. Agnieszka Tomaszewska	1	133
153. Tadeusz Wyszkowski	34	133
154. Andrzej Chodor	50	133
155. Jakub Kośko	4	133
156. Jerzy Kleszczewski	1	133
157. Łukasz Czech	1	133
158. Łukasz Czech	19	132
159. Łukasz Czech	36	132
160. Tadeusz Wyszkowski	56	132
161. Artur Sendrowski	1	132
162. Zbigniew Filipow	1	132
163. Stanisław Karpienia	6	131
164. Łukasz Czech	10	131
165. Tadeusz Wyszkowski	26	131
166. Łukasz Czech	46	131
167. Krzysztof Groman	2	130
168. Łukasz Czech	83	130
169. Aleksander Zajkowski	1	130
170. Sławomir Jarymowicz	1	130
171. Marta Kotomska	7	130
172. Irena Łuksza	2	129
173. Stanisław Kowalewski	1	129
174. Łukasz Czech	57	129
175. Anatol Koszelew	1	129
176. Łukasz Czech	71	129
177. Łukasz Czech	40	128
178. Mariusz Tomaszewski	1	128
179. Szymon Czwaliński	4	128
180. Tadeusz Wyszkowski	44	128
181. Aleksander Zajkowski	2	128
182. Leon Rećko	1	128
183. Grzegorz Kawałko	1	128
184. Radosław Filipow	1	127
185. Ryszard Smoleński	3	127
186. Łukasz Czech	63	127
187. Łukasz Czech	12	127
188. Stefan Kozłowski	77	127
189. Stanisław Sendrowski	2	127
190. Tadeusz Wyszkowski	24	127
191. Andrzej Chodor	48	127
192. Mariusz Tomaszewski	2	126
193. Mariusz Sarosiek	19	126
194. Łukasz Czech	79	126
195. Łukasz Czech	61	126
196. Andrzej Chodor	54	126
197. Tadeusz Wyszkowski	20	126
198. Bogdan Kuźnicki	1	126
199. Kazimierz Judzewicz	13	125
200. Jarosław Strapczuk	1	125
201. Stanisław Karpienia	5	125
202. Bogusław Ciosek	2	125
203. Henryk Pianka	1	125
204. Piotr Hodun	4	125
205. Andrzej Chodor	45	125
206. Tadeusz Wyszkowski	8	124
207. Łukasz Czech	30	124
208. Marian Witkowski	1	124
209. Romuald Tomaszewski	1	124
210. Stanisław Karpienia	3	124
211. Józef Żmujdzin	33	124
212. Andrzej Grabowski	2	124
213. Zdzisław Łapiński	20	124
214. Piotr Wysocki	1	124
215. Paweł Rećko	1	124
216. Henryk Bołtuć	2	124
217. Łukasz Czech	82	123
218. Andrzej Chodor	38	123
219. Tadeusz Wyszkowski	21	123
220. Krzysztof Urynowicz	2	123
221. Czesław Chraboł	2	123
222. Włodzimierz Halicki	36	123
223. Łukasz Czech	21	122
224. Piotr Hodun	1	122
225. Tadeusz Wyszkowski	57	122
226. Łukasz Czech	73	122
227. Józef Żmujdzin	70	122
228. Łukasz Czech	16	122
229. Tadeusz Wyszkowski	9	122
230. Stanisław Godlewski	1	121
231. Łukasz Czech	59	121
232. Łukasz Czech	85	121
233. Antoni Rydzewski	3	121
234. Zbigniew Filipow	2	120
235. Tadeusz Galas	2	120
236. Bogusław Ciosek	3	120
237. Tadeusz Siwik	2	120
238. Józef Jackowski	19	120
239. Kazimierz Kotomski	13	120
240. Antoni Jesionowski	2	120
241. Andrzej Misiewicz	99	119
242. Kazimierz Przychodzeń	3	119
243. Kamil Grygorowicz	1	119
244. Andrzej Grabowski	4	119
245. Szymon Czwaliński	1	119
246. Tadeusz Wyszkowski	16	119
247. Łukasz Czech	27	118
248. Zygmunt Kurz	1	118
249. Andrzej Chodor	42	118
250. Stefan Lipski	2	118
251. Szymon Czwaliński	3	118
252. Maciej Chudziński	1	117
253. Przemysław Zawrotny	1	117
254. Łukasz Czech	58	117
255. Janina Gimier	11	117
256. Jakub Jemieljańczuk	1	117
257. Łukasz Czech	92	117
258. Karol Przekop	4	116
259. Henryk Pianka	2	116
260. Hubert Żdanuk	2	116
261. Tadeusz Galas	3	116
262. Łukasz Czech	4	116
263. Antoni Rydzewski	1	116
264. Andrzej Sadowski	1	116
265. Łukasz Czech	50	115
266. Jerzy Makal	1	115
267. Józef Żmujdzin	69	115
268. Grzegorz Kleszczewski	1	115
269. Kamil Grygorowicz	2	114
270. Łukasz Czech	5	113
271. Łukasz Czech	62	113
272. Witold Modzelewski	1	112
273. Łukasz Czech	81	112
274. Karol Przekop	1	112
275. Stanisław Karpienia	7	112
276. Tadeusz Choiński	13	112
277. Ireneusz Kuropatwa	1	112
278. Łukasz Czech	37	112
279. Antoni Rydzewski	13	112
280. Andrzej Chodor	16	111
281. Kazimierz Piotrowski	2	111
282. Łukasz Czech	22	111
283. Stanisław Sendrowski	1	111
284. Łukasz Czech	55	111
285. Piotr Żero	24	111
286. Krystyna Skrodzka	9	111
287. Andrzej Chodor	44	111
288. Tadeusz Wyszkowski	15	111
289. Łukasz Czech	75	110
290. Kazimierz Piotrowski	1	110
291. Andrzej Misiewicz	77	110
292. Bazyl Panasiuk	1	110
293. Tadeusz Siwik	5	110
294. Józef Cichocki	4	110
295. Andrzej Chudziński	1	109
296. Łukasz Czech	14	109
297. Antoni Kalinowski	2	109
298. Andrzej Sadowski	2	109
299. Grzegorz Wrona	11	109
300. Andrzej Chodor	19	108
301. Józef Konowrocki	4	108
302. Łukasz Czech	13	108
303. Andrzej Grabowski	3	108
304. Łukasz Czech	52	108
305. Bogusław Ciosek	1	108
306. Henryk Bołtuć	1	108
307. Stanisław Karpienia	4	108
308. Kazimierz Przychodzeń	2	108
309. Andrzej Chodor	53	108
310. Jerzy Roszkowski	2	107
311. Łukasz Czech	3	107
312. Jarosław Chrzanowski	1	107
313. Kazimierz Przychodzeń	1	107
314. Błażej Sobecki	10	107
315. Jerzy Sosnowski	6	106
316. Łukasz Czech	78	106
317. Łukasz Czech	24	106
318. Łukasz Czech	53	106
319. Wiktor Germaniuk	10	105
320. Stefan Lipski	1	105
321. Andrzej Grabowski	6	105
322. Henryk Bołtuć	4	105
323. Piotr Dubicki	1	105
324. Szymon Czwaliński	2	105
325. Andrzej Chodor	15	104
326. Tadeusz Wyszkowski	62	104
327. Waldemar Wąsowicz	1	104
328. Łukasz Czech	72	103
329. Łukasz Czech	87	103
330. Tadeusz Wyszkowski	36	102
331. Stanisław Karpienia	2	102
332. Tadeusz Wyszkowski	22	102
333. Łukasz Czech	56	101
334. Karol Przekop	2	101
335. Ryszard Smoleński	1	101
336. Romuald Tomaszewski	2	101
337. Piotr Żero	21	101
338. Andrzej Chodor	55	100
339. Tadeusz Wyszkowski	30	100
340. Marek Borkowski	1	100
341. Ireneusz Kuropatwa	2	100
342. Andrzej Chodor	12	100
343. Grzegorz Wrona	88	100
344. Andrzej Chodor	39	99
345. Radosław Wasiljew	8	99
346. Andrzej Grabowski	1	99
347. Michał Kotomski	1	99
348. Jerzy Sosnowski	4	99
349. Grzegorz Wrona	27	98
350. Łukasz Czech	51	98
351. Marian Przekop	5	97
352. Stanisław Macutkiewicz	4	97
353. Łukasz Czech	95	97
354. Łukasz Czech	98	96
355. Antoni Rydzewski	8	96
356. Łukasz Czech	25	96
357. Józef Cichocki	11	96
358. Łukasz Czech	99	96
359. Stanisław Godlewski	2	96
360. Marta Kotomska	3	96
361. Mikołaj Ostrożański	1	95
362. Radosław Filipow	3	95
363. Andrzej Chodor	56	95
364. Henryk Barszczewski	11	95
365. Wiesław Zajdowicz	1	95
366. Henryk Pestka	1	95
367. Mariusz Sarosiek	1	94
368. Łukasz Czech	65	94
369. Mirosław Urynowicz	2	94
370. Mariusz Omieljańczyk	11	93
371. Łukasz Czech	18	93
372. Krzysztof Groman	1	93
373. Andrzej Chodor	35	93
374. Andrzej Chodor	4	93
375. Józef Konowrocki	5	93
376. Antoni Rydzewski	11	92
377. Łukasz Czech	80	92
378. Radosław Wasiljew	1	92
379. Krzysztof Graużul	2	91
380. Daniel Kimszal	10	91
381. Walenty Buzuk	2	91
382. Marian Grygorowicz	2	90
383. Radosław Wasiljew	9	90
384. Łukasz Czech	28	89
385. Tadeusz Wyszkowski	51	89
386. Tadeusz Wyszkowski	10	89
387. Radosław Wasiljew	5	89
388. Andrzej Chodor	59	89
389. Antoni Kalinowski	1	89
390. Łukasz Czech	91	88
391. Agnieszka Tomaszewska	2	88
392. Czesław Chraboł	1	88
393. Tadeusz Choiński	26	88
394. Stanisław Macutkiewicz	6	88
395. Grzegorz Wróblewski	1	87
396. Łukasz Czech	97	87
397. Radosław Wasiljew	3	87
398. Tadeusz Wyszkowski	42	87
399. Łukasz Czech	64	87
400. Łukasz Czech	88	86
401. Wiesław Zajdowicz	4	86
402. Krzysztof Maksimowicz	1	86
403. Jarosław Marczuk	79	86
404. Marek Rakowski	2	86
405. Mariusz Kacperski	9	85
406. Łukasz Czech	86	85
407. Grzegorz Kozłowski	1	85
408. Jakub Kośko	1	85
409. Andrzej Chodor	23	84
410. Łukasz Czech	94	84
411. Stanisław Czarniecki	2	83
412. Stanisław Czarniecki	1	83
413. Tadeusz Wyszkowski	64	83
414. Mariusz Kacperski	1	82
415. Andrzej Kalinowski	1	82
416. Mariusz Omieljańczyk	6	82
417. Józef Konowrocki	1	82
418. Henryk Grzeszczuk	1	81
419. Włodzimierz Halicki	12	81
420. Łukasz Czech	84	81
421. Łukasz Czech	66	81
422. Andrzej Chodor	25	81
423. Tadeusz Wyszkowski	60	81
424. Łukasz Czech	70	81
425. Jarosław Strapczuk	2	80
426. Andrzej Chodor	13	80
427. Tadeusz Wyszkowski	47	80
428. Witold Modzelewski	2	80
429. Jerzy Makal	2	80
430. Stanisław Macutkiewicz	2	80
431. Andrzej Chodor	70	80
432. Łukasz Czech	90	79
433. Radosław Wasiljew	10	79
434. Łukasz Czech	69	79
435. Andrzej Chodor	71	78
436. Piotr Wysocki	2	78
437. Teresa Chodor	14	77
438. Tadeusz Wyszkowski	55	77
439. Roman Panasiuk	1	77
440. Tadeusz Wyszkowski	43	76
441. Tadeusz Galas	5	76
442. Łukasz Czech	54	76
443. Tomasz Jakiel	66	76
444. Tadeusz Wyszkowski	31	76
445. Tadeusz Wyszkowski	40	75
446. Dariusz Modzelewski	1	75
447. Andrzej Grabowski	5	75
448. Andrzej Chodor	34	74
449. Jakub Judzewicz	1	74
450. Tadeusz Wyszkowski	53	74
451. Andrzej Chodor	10	74
452. Łukasz Czech	68	74
453. Waldemar Wąsowicz	2	74
454. Łukasz Czech	76	74
455. Józef Bobin	1	74
456. Jerzy Klimiuk	1	74
457. Andrzej Chodor	57	73
458. Wojciech Łukaszewicz	2	73
459. Andrzej Chodor	97	73
460. Tadeusz Wyszkowski	49	73
461. Teresa Chodor	6	72
462. Radosław Filipow	2	72
463. Hubert Żdanuk	1	72
464. Tadeusz Wyszkowski	54	72
465. Mariusz Omieljańczyk	4	72
466. Łukasz Czech	67	72
467. Wojciech Łukaszewicz	1	72
468. Andrzej Chodor	36	71
469. Andrzej Chodor	14	71
470. Łukasz Czech	77	71
471. Mariusz Omieljańczyk	7	71
472. Kazimierz Przychodzeń	5	70
473. Teresa Chodor	13	69
474. Tadeusz Wyszkowski	68	69
475. Stefan Lipski	66	69
476. Kazimierz Kotomski	2	69
477. Radosław Wasiljew	7	68
478. Krzysztof Szostkowski	4	67
479. Andrzej Grabowski	9	67
480. Tadeusz Wyszkowski	41	67
481. Łukasz Czech	89	67
482. Piotr Dubicki	4	66
483. Łukasz Czech	74	66
484. Mariusz Omieljańczyk	10	65
485. Grzegorz Wrona	7	65
486. Michał Gąsowski	1	64
487. Antoni Rydzewski	5	64
488. Tadeusz Wyszkowski	46	64
489. Andrzej Chodor	33	64
490. Andrzej Grabowski	8	64
491. Andrzej Chodor	60	63
492. Andrzej Chodor	1	63
493. Daniel Germaniuk	86	63
494. Mariusz Omieljańczyk	12	63
495. Grażyna Kalinowska	1	63
496. Bożena Grygorowicz	1	62
497. Antoni Rydzewski	4	62
498. Krzysztof Graużul	1	62
499. Jacek Przychodzeń	1	61
500. Jarosław Chrzanowski	3	61
501. Jerzy Ostrożański	1	61
502. Andrzej Grabowski	7	60
503. Mariusz Omieljańczyk	1	60
504. Kazimierz Przychodzeń	4	60
505. Andrzej Chodor	47	60
506. Grzegorz Wrona	78	59
507. Marek Borkowski	2	59
508. Andrzej Chodor	26	59
509. Tadeusz Wyszkowski	61	59
510. Łukasz Czech	96	59
511. Mariusz Omieljańczyk	8	58
512. Łukasz Czech	93	57
513. Andrzej Chodor	37	57
514. Andrzej Grabowski	10	56
515. Mariusz Omieljańczyk	9	56
516. Tadeusz Wyszkowski	70	56
517. Teresa Chodor	15	56
518. Andrzej Chodor	9	56
519. Jarosław Marczuk	6	56
520. Andrzej Chodor	2	55
521. Andrzej Chodor	30	55
522. Tadeusz Wyszkowski	58	55
523. Teresa Chodor	10	54
524. Grzegorz Pieczywek	1	54
525. Henryk Bołtuć	5	52
526. Radosław Wasiljew	6	52
527. Andrzej Chodor	40	52
528. Teresa Chodor	3	52
529. Andrzej Chodor	3	52
530. Rafał Burakowski	1	52
531. Andrzej Chodor	68	51
532. Tadeusz Wyszkowski	48	51
533. Radosław Wasiljew	2	51
534. Teresa Chodor	1	51
535. Teresa Chodor	5	50
536. Krzysztof Szostkowski	1	50
537. Mariusz Omieljańczyk	5	50
538. Antoni Rydzewski	6	50
539. Teresa Chodor	4	50
540. Jerzy Klimiuk	2	49
541. Irena Łuksza	3	49
542. Józef Konowrocki	6	49
543. Teresa Chodor	16	49
544. Bożena Grygorowicz	2	48
545. Tadeusz Siwik	7	46
546. Mariusz Omieljańczyk	3	46
547. Teresa Chodor	7	46
548. Teresa Chodor	12	45
549. Szymon Czwaliński	6	44
550. Zygmunt Kurz	3	43
551. Łukasz Smorczewski	1	43
552. Krzysztof Bogdan	4	43
553. Eliza Łapińska	20	42
554. Szymon Czwaliński	5	42
555. Kazimierz Kotomski	99	42
556. Stanisław Macutkiewicz	5	42
557. Tadeusz Wyszkowski	13	42
558. Andrzej Chodor	72	41
559. Tadeusz Wyszkowski	67	41
560. Michał Harasimczuk	1	41
561. Helena Karpienia	1	41
562. Artur Sendrowski	2	41
563. Piotr Hodun	3	40
564. Teresa Chodor	11	40
565. Przemysław Bizoń	1	40
566. Teresa Chodor	18

ROZGRYWKI AKADEMICKIE

GAZETA współczesna

Ostre strzelanie Politechniki

W najciekawszym spotkaniu ostatnich dni w Podlaskiej Lidze Międzyuczelnianej futsaliści Kolegium Nauczycielskiego zremisowali z Politechniką Białostocką 1:1.

„Nauczyciele" po minimalnej wygranej ze szkołą z Supraśla są zdecydowanym faworytem zmagań piłkarzy. Jedyną przeszkodą w drodze do tytułu mistrzów mogła być drużyna Politechniki. W bezpośrednim spotkaniu faworyt uratował remis dopiero na trzy minuty przed końcem dzięki trafieniu Samuela Tomara. Politechnika potwierdziła aspiracje do miejsca na podium, a już jutro rozegra bardzo ważny dla układu tabeli mecz z Wyższą Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki z Supraśla (godz. 20, SP nr 47 przy ul. Palmowej). Na razie „technicy", poza sukcesem w meczu z Kolegium Nauczycielskim, urządzili sobie festiwal strzelecki w meczu z Wyższą Szkołą Ekonomiczną zwyciężając 10:1. To pierwsza „dwucyfrówka" w tym sezonie. Wyczyn to spory, bo mecz futsalowy trwa zaledwie 2x15 minut.

We wspomnianym spotkaniu padł grad goli, za to koszy nie oszczędzali zawodnicy Wyższej Szkoły Administracji Publicznej i WSWFiT. W sali II Liceum Ogólnokształcącego przy ul. Narewskiej zdobyli wspólnie 252 punkty. O wyraźnej wygranej studentów z Supraśla (139:113) zadecydowała dopiero ostatnia kwarta, w której rzucili, bagatela, 52 punkty przy 28 „oczkach" rywali. Supraślanie na razie zanotowali komplet zwycięstw podobnie jak zespół Uniwersytetu w Białymstoku. Wiele wskazuje na to, że reprezentacje tych uczelni również między sobą rozstrzygną sprawę mistrzostwa w koszykówce kobiet.

Futsal

Politechnika Białostocka – Wyższa Szkoła Ekonomiczna 10:1 (3:0). Bramki: Mudrewicz (6, 25), Matys (9, 29), Jegliński (13), Zalewski (22), Jackiewicz (23), Ginter (27), Oblíński (28), Kurek (29) – Ostrowski (26). **Akademia Medyczna – Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki 0:1 (0:0).** Zalewski (27). **Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania – Nauczycielskie Kolegium Resocjalizacji Rewalidacji i Wychowania Fizycznego 1:3.** Piątek – Strzeliński-2, samobójcza. **NKRRiWF – PB 1:1 (0:0).** Tomar (27) – Ginter (19). **WSWFiT – WSE 4:1 (2:0).** Harasim (8), Łucyk (13), Zalewski (22), Lisowski (29) – Olejnik (26). **Wyższa Szkoła Administracji Publicznej – AM 6:1 (4:1).** Choromański (2), Zacharz (5), Marcinkiewicz (7), Borecki (12), Kiercul (16), Pawłowski (28) – Rećko (8). **Uniwersytet w Białymstoku – WSFiZ 3:3 (3:1).** Jakubik, Litwiniuk, Bednarko – Żukowski, Fuks, Ptaszyński.

1. NKRiRiWF	4	10	10:2
2. WSWFiT	4	9	10:4
3. PB	4	8	20:8
4. WSAP	3	7	13:2
5. UwB	3	2	6:9
6. WSFiZ	3	1	6:11
7. AMB	4	1	5:16
8. WSE	3	0	2:20

Koszykówka mężczyzn

WSAP – WSE 70:77 (14:18, 7:20, 23:10, 26:29), WSAP – WSWFiT 113:139 (24:26, 25:33, 36:23, 28:52), WSE – WSFiZ 53:56, WSWFiT – WSFiZ 113:91 (26:18, 32:25, 29:23, 26:25), WSE – NKRRiWF 72:65 (29:14, 11:17, 11:16, 21:20), UwB – WSAP 108:65 (9:15, 29:12, 35:17, 35:21), PB – AM 114:88, WSE – WSWFiT 63:87 (17:21, 10:24, 18:20, 18:22).

1. WSWFiT	5	10	553:392
2. UwB	4	8	403:306
3. WSE	5	8	331:344
4. WSFiZ	4	6	338:333
5. PB	3	5	270:257
6. NKRiRiWF	4	4	292:356
7. AMB	4	4	271:394
8. WSAP	3	3	248:324

W meczu koszykówki kobiet Akademia Medyczna wygrała z Wyższą Szkołą Finansów i Zarządzania 48:40.

Koszykówka kobiet

AM – WSWFiT 40:69 (6:25, 16:8, 6:18, 12:18), WSFiZ – AM 40:48 (8:13, 8:15, 11:12, 13:8).

1. AMB	4	5	160:236
2. UwB	2	4	155:69
3. WSWFiT	2	4	150:97
4. WSFiZ	3	3	136:216
5. PB	1	2	59:42

Siatkówka mężczyzn

AM – PB 0:3 (10:25, 23:25, 13:25), WSFiZ – Wyższa Szkoła Gospodarowania Nieruchomościami 3:0 (25:14, 25:15, 25:20), AM – WSAP 3:0 (25:22, 25:18, 25:20).

1. PB	4-0	8	10:2
2. AMB	1-4	6	3:11
3. WSGN	2-1	5	4:4
4. WSAP	1-3	5	3:9
5. WSFiZ	2-0	4	6:0
6. UwB	1-1	3	4:2
WSWFiT	1-1	3	4:2
8. WSE	0-2	2	1:5

Siatkówka kobiet

WSFiZ – WSWFiT 0:3 (12:25, 6:25, 8:25), WSFiZ – WSE 2:1 (25:14, 17:25, 25:21), AM – NKRRiWF 2:0 (25:5, 25:6).

1. AMB	2-0	4	4:0
2. WSFiZ	1-1	3	2:4
3. PB	1-0	2	3:0
WSWFiT	1-0	2	3:0
5. WSE	0-2	2	1:4
6. NKRiRiWF	0-1	1	0:2
WSAP	0-1	1	0:3

Miłosz Karbowski

III liga siatkówki

Dziecinad... w Suwałka...

AZS Politechnika Biał... pokonał Remex Wasilków 3:... sunął się na 2. miejsce w... Przypomnijmy, że dwie na... drużyny awansują do tur... półfinałowych, które są ko... etapem walki o II ligę.

W pierwszych dwóch... lepiej prezentowali się pod... Jacka Brajczeskiego, któr... łatwo przedzierali się przez ni... ny blok Remeksu. Kiedy trz... tię łatwo wygrali wasilk... wydawało się, że losy spot... odwrócą. Czwarty set zdaw... potwierdzać, tym bardziej że... dłach dobrze prezentowali... Szlaga i Dariusz Pieśniak. W... aku lepsi byli jednak akade... weł Sutyniec i spółka obje... dzenie 10:8 i 14:11. Remex... dwa setbole, a przy stanie 14... piłkę w górze, jednak blok... okazał się nie do przejścia.

W Suwałkach widzow... cierali oczy ze zdumieni... ich pupile z uśmiechem n... przegrali pierwszego set... nymi amatorami z Mlekp... jewo. Potem suwalczanie... li dwie partie, ale w czwarte... przegrywali już 20:23. S... wie zwyciężyli, bo mieli... ich szeregach Rafała Cin... skiego. Rafał zdobył... spotkaniu aż 36 punktów... go 11 zagrywką i 25 atak...

Do niespodzianki dosz... łymstoku. Wyższa Szkoł... sów i Zarządzania pokona... ciosetowym horrorze Biebr...

Trzecioligowi siatkarz... czyli I rundę rozgrywek... że zaczną się po Nowym...

Wyniki 5. kolejki: SU... wałki – Mlekpol Grajewo 3:... 25:22, 25:17, 28:26), AZS P... nika Białostocka Białystok... Wasilków 3:2 (25:20, 26:2... 20:25, 15:13), WSFiZ – Biebr... 3:2 (25:16, 25:18, 22:25, 18:2...

Tabela po I rundzie

1. SUKSS	5-0	10
2. AZS PB	4-1	9
3. Remex	3-2	8
4. WSFiZ	2-3	7
5. Biebrza	1-4	6
6. Mlekpol	0-5	5

(mi...

KRÓTKO

Turniej trampkarzy

Działacze KP Michałowo i UKS „Herkules", organizatorzy Mikołajkowego Halowego Turnieju piłki nożnej roczników 1989-91 zapraszają wszystkie zainteresowane drużyny do udziału w imprezie. Turniej rozegrany zostanie w Szkole Podstawowej w Michałowie, w sobotę (14 bm.). W sprawie udziału należy kontaktować się z trenerami: Dariuszem Golakiem (504 333 898) i Danielem Szemiotem (506 677 987).

Kurs piłkarskich sędziów

Wydział Sędziowski Podlaskiego Związku Piłki Nożnej zaprasza wszystkich chętnych na kurs arbitrów futbolowych. Odbędzie się on w dniach 13-14 grudnia w Suwałkach. Zgłoszenia u sędziego Krzysztofa Grzędzińskiego (tel. 087 567 2803). **(PS)**

LISTA KANDYDATÓW

PIŁKARZ ROKU 2002

Wojciech Czereszewski ..... (Sparta Augustów)
Tomasz Dębkowski ..... (Warmia Grajewo)
Paweł Jurgielewicz ..... (Hetman Białystok)
Wojciech Kobeszko ..... (Jagiellonia Białystok)
Dariusz Łatka ..... (Jagiellonia Białystok)
Jarosław Modzelewski ..... (Mlekovita Wysokie Mazowieckie)
Daniel Omilianowicz ..... (Wigry Suwałki)
Sławomir Różański ..... (Olimpia Zambrów)
Paweł Sobolewski ..... (Warmia Grajewo)
Piotr Tyszkiewicz ..... (Warmia Grajewo)
Łukasz Żukowski ..... (Warmia Grajewo)

TRENER ROKU 2002

Tadeusz Gaszyński ..... (Jagiellonia II Białystok)
Zbigniew Kiezun ..... (Warmia Grajewo)
Witold Mroziewski ..... (Jagiellonia Białystok)
Adam Popławski ..... (Mlekovita Wysokie Mazowieckie)
Zbigniew Stańczyk ..... (Olimpia Zambrów)
Grzegorz Szerszenowicz ..... (Sparta Augustów)

III PLEBISCYT PIŁKARSKI „GAZETY WSPÓŁCZE...

NAJLEPSZY PIŁKARZ PODLA...

1.
2.
3.

NAJLEPSZY TRENER PODLA...

1.

Imię i nazwisko, adres:

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej".
Zostałem poinformowany, że:
1. administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1,
2. celem zbierania danych jest obsługa konkursu. Plebiscyt „GW",
3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom,
4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania,
5. podanie danych jest dobrowolne.

(data, podpis)

Puchar Interkontynentalny. Jokohama znów szczęśliwa dla Ronaldo.

Królewskie fajerwerki

ze Realu Madryt, pokonując aj Olimpię Asuncion 2:0 po raz trzeci w historii wyyli Puchar Interkontynentalny. wscy" dołączyli do włoskiemilanu i urugwajskich zespoMontevideo – Nacionalu arolu, które również mają na e trzy triumfy w tych prestich rozgrywkach.

raz kolejny Jokohama okazaszczęśliwa dla Ronaldo. 26-letpastnik strzelił dwa gole dla lii w finałowym spotkaniu MŚ ncami (2:0), a teraz został uznanajlepszego zawodnika spoa o Puchar Interkontynentalny. grodę otrzymał samochód od Toyota, która od 1980 roku jest lnym sponsorem meczu.

iż na początku spotkania Ro- dwukrotnie zagroził bramcardo Tavarelliego, a po nieia kwadransie wykorzystał o dobre podanie swojego rodaka, Roberto Carlosa, i w sytuacji sam na sam nie dał szans bramkarzowi mistrzów Paragwaju.

Do końca pierwszej połowy, grając niezwykle efektownie drużyna z Madrytu zdecydowanie przeważała na boisku, dochodziła do pozycji strzeleckich, lecz wówczas brakowało precyzji lub dobrze bronił Tavarelli. Pod koniec pierwszej połowy po jednej z kontr paragwajski zespół mógł zdobyć gola, jednak Miguel Angel Benitez uderzył z pięciu metrów za lekko.

Po zmianie stron swobodnie i widowiskowo grający Real nadal kontrolował sytuację, uzyskując w końcówce drugą bramkę. Po dośrodkowaniu Luisa Figo, Tavarelliego głową pokonał rezerwowy Guti (dwie minuty wcześniej zastąpił Ronaldo).

Real Madryt – Olimpia Asuncion 2:0 (1:0). Bramki: Ronaldo (14), Guti (84). **Sędziował:** Carlos Eugenio Simon (Brazylia). **Widzów:** 66 070.

(PAP, miłk)

PAP/CAF

Real Madryt pokonał Olimpię Asuncion 2:0 w rozegraym w Jokohamie meczu o piłkarski Puchar Interkontynentalny. Nz.: Luis Figo (z lewej) gratuluje zdobycia bramki Ronaldo

KANDYDACI W PLEBISCYCIE

1. Krystyna DANILCZYK-ZABAWSKA (Podlasie Białystok, lekka atletyka), 2. Mariusz DZIEMBOWSKI (Hetman Białystok, boks), 3. Mariusz GŁAŻEWSKI (Hetman Białystok, boks), 4. Grzegorz KIEŁSA (Hetman Białystok, boks), 5. Wojciech KOBESZKO (Jagiellonia Wersal Podlaski Białystok, piłka nożna), 6. Aleksy KUZIEMSKI (Hetman Białystok, boks), 7. Paweł LENKIEWICZ (Energoinwest 32 Białystok, badminton), 8. Dariusz ŁATKA (Jagiellonia Wersal Podlaski Białystok, piłka nożna), 9. Michał ŁOGOSZ, Robert MATEUSIAK (SKB Litpol Malow Suwałki, badminton), 10. Jolanta MATEJCZUK (Klub Balonowy Białystok, baloniarstwo), 11. Jacek NIEDŹWIEDZKI (SKB Litpol Malow Suwałki, badminton), 12. Mirosław NOWOSADA (Hetman Białystok, boks), 13. Kinga RUDOLF (Energoinwest 32 Białystok, badminton), 14. Paweł SOBOLEWSKI (Warmia Purzeczko Mlekpol Grajewo, piłka nożna), 15. Joanna SZLESZYŃSKA (SKB Litpol Malow Suwałki, badminton), 16. Marek TWARDOWSKI, Adam WYSOCKI (Sparta Augustów, kajakarstwo) 17. Piotr WILCZEWSKI (Hetman Białystok, boks), 18. Katarzyna ZALEWSKA (Wissa Szczuczyn, zapasy), 19. Joanna ZAPOLSKA (Maniac Gym Białystok, fitness), 20. Krystian ZDROJKOWSKI (Juvenia Białystok, short track).

48. PLEBISCYT Gazeta współczesna

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW PODLASIA 2002

1.	10 pkt
2.	9 pkt
3.	8 pkt
4.	7 pkt
5.	6 pkt
6.	5 pkt
7.	4 pkt
8.	3 pkt
9.	2 pkt
10.	1 pkt

Imię i nazwisko, adres:

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej".
Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu. Plebiscyt „GW", 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

MISTRZOSTWA POLSKI W SANECZKARSTWIE W GOŁDAPI – CZY SIĘ ODBĘDĄ?

ziś zapadną ostateczne decytym czy w niedzielę na torze ęknej Górze koło Gołdapi rone zostaną Mistrzostwa Polniorów w saneczkarstwie na naturalnym.

eszcze w poniedziałek do poa lód pokrywał zaledwie jedziesiątą toru.

Wiejący wiatr uniemożliwia pokrycie śniegiem stoków naskich, ale nie ma wpływu na przy pokryciu lodem toru sakowego – mówi Marian Mioduszewski z Centrum Sportu i Rekreacji Piękna Góra, gospodarza obiektu, na którym walczyć mają saneczkarze. – Sprzyja nam aura i oby tak było aż do zakończenia zawodów. Warunkiem niezbędnym do dobrego przygotowania toru jest utrzymanie się ujemnych temperatur. Resztę zrobią ludzie.

Wczoraj około południa udało się nam skontaktować z Mariuszem Matławskim, trenerem saneczkarzy z Gołdapi, prezesem Okręgowego Związku Sportu Saneczkowego: – Mam nadzieję, że w środę do godziny dziewiątej, czyli chwili kiedy musi zapaść ostateczna decyzja o organizacji zawodów bądź ich odwołaniu, lód pokryje tor na całej jego długości – mówi prezes Matławski. Jeżeli i tym razem się uda, to niewykluczone, że na Pięknej Górze saneczkarze pozostaną na jeszcze jeden dzień. Przy sprzyjających warunkach na torze w Gołdapi w poniedziałek może odbyć się pierwsza eliminacja do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. **(tam)**

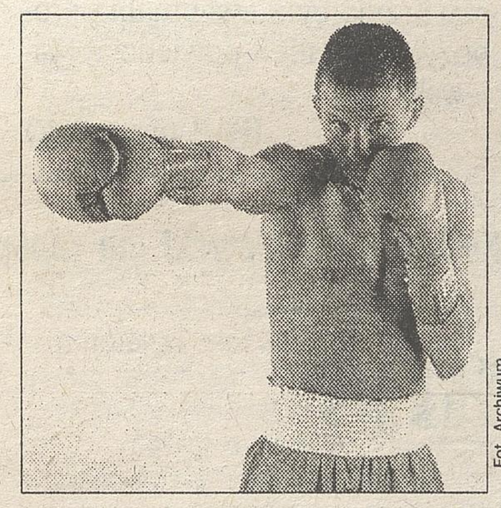
Szansa polskiego boksu

Zegan o mistrzostwo

Maciej Zegan (Hammer Knock-Promotion) prawdopodobnie ie walczył o tytuł zawodowe-istrza świata w bokserskiej wa-lekkiej. Rywalem Zegana bębroniący tytułu organizacji Uzbek Artur Grigorjan. Do dynku ma dojść 18 stycznia r. w niemieckim Essen.

Siedzę jak na szpilkach i czena potwierdzenie informacji ojego menedżera Andrzeja lewskiego. Na 80 procent za tygodni będę boksował o tyawodowego mistrza świata adze lekkiej organizacji WBO wiedział Maciej Zegan.

6-letni Zegan w profesjonalnej rze stoczył 24 zwycięskie walki. Jedną z nich mogliśmy obserwować w Białymstoku podczas gali boksu zawodowego w marcu 2000 roku. Dziewięć lat starszy Grigorjan (na stałe mieszka w Niemczech) ma w dorobku 35 wygranych.



Fot. Archiwum

Maciej Zegan ma szansę zostać drugim, po Dariuszu Michalczewskim, dzierżącym pas mistrza WBO w wadze półciężkiej, polskim mistrzem świata w boksie zawodowym. Wcześniej o prymat w kategorii ciężkiej bez powodzenia walczył Andrzej Gołota. **(PAP, KS)**

Dudek na ławie

Chris Kirkland (na zdjęciu) przejmie, na kilka spotkań, obowiązki Jerzego Dudka, jako pierwszego bramkarza angielskiego klubu piłkarskiego Liverpool FC, poinformował we wtorek trener klubu Gerard Houllier.

Polski bramkarz Liverpoolu Jerzy Dudek popełnił serię błędów w ciągu ubiegłych tygodni, a ich kulminacją był poważny „kiks" podczas przegranego (1:2) meczu Premier League z Manchesterem United, w niedzielę, na własnym stadionie Anfield Road.

– Chris zasłużył na kilka gier w pierwszym zespole i teraz je rozegra. Rozmawiałem z obu bramkarzami i powiedziałem im, że teraz kolej na Chrisa, który będzie cieszył się takim samym moim poparciem, jakie miał Jerzy – powiedział dziennikarzom Houllier.

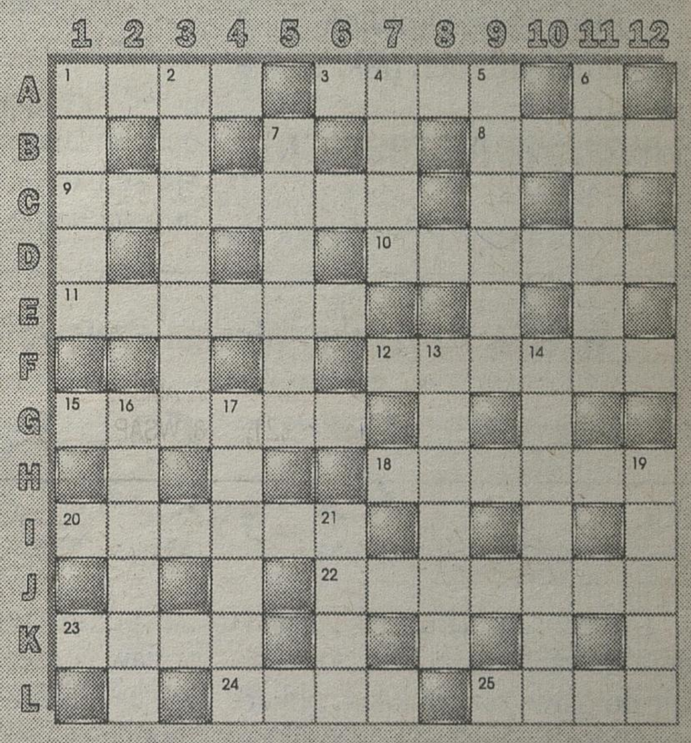
(PAP, miłk)

TOTOLOTEK

3 GRUDNIA 2002 R.
MULTI LOTEK
12, 14, 17, 27, 39, 43, 45, 50, 54, 56, 57, 58, 67, 71, 72, 74, 75, 76

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
3 oraz 8, 14, 24, 31

Krzyżówka z hasłem



Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: A-3, G-2, B-11, F-9, J-8, I-4 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: 1) osobowość człowieka, 3) zespół 2 muzyków, 8) szkic literacki, 9) zły los, 10) śnieżna zawierucha, 11) żagiel podnoszony na sztagu, 12) odzywka brydżowa, 15) afisz, 18) rodzaj pilnika, 20) spadek, 22) zakonnica, 23) komisja sędziowska, 24) miara wagi węgla, 25) pod nogami zapaśników.

PIONOWO: 1) zuch, chwat, 2) otwór w tęczówce oka, 4) dekret carski, 5) stosowna chwila, 6) gwiazda spadająca, 7) cyganeria, 13) uchatka patagońska, 14) państwo w Afryce, 16) typ szkoły średniej, 17) pożyczka w banku, 19) izba szkolna, 21) ostatnie słowo Biblii.

„RAYEN"

KUPON 49/C

Gazeta współczesna – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Stanisław Dobrowolski, Izabela Jaworska, Anna Wykowska; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Alicja Żukowska; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Miklaszewicz.
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
umeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
kcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

www.wspolczesna.pl

KRIS

Stefan Majewski tymczasowym trenerem piłkarskiej reprezentacji Polski

Boniek zrezygnował!

Trener piłkarskiej reprezentacji Polski Zbigniew Boniek poinformował PAP, że we wtorek złożył rezygnację z zajmowanego stanowiska.

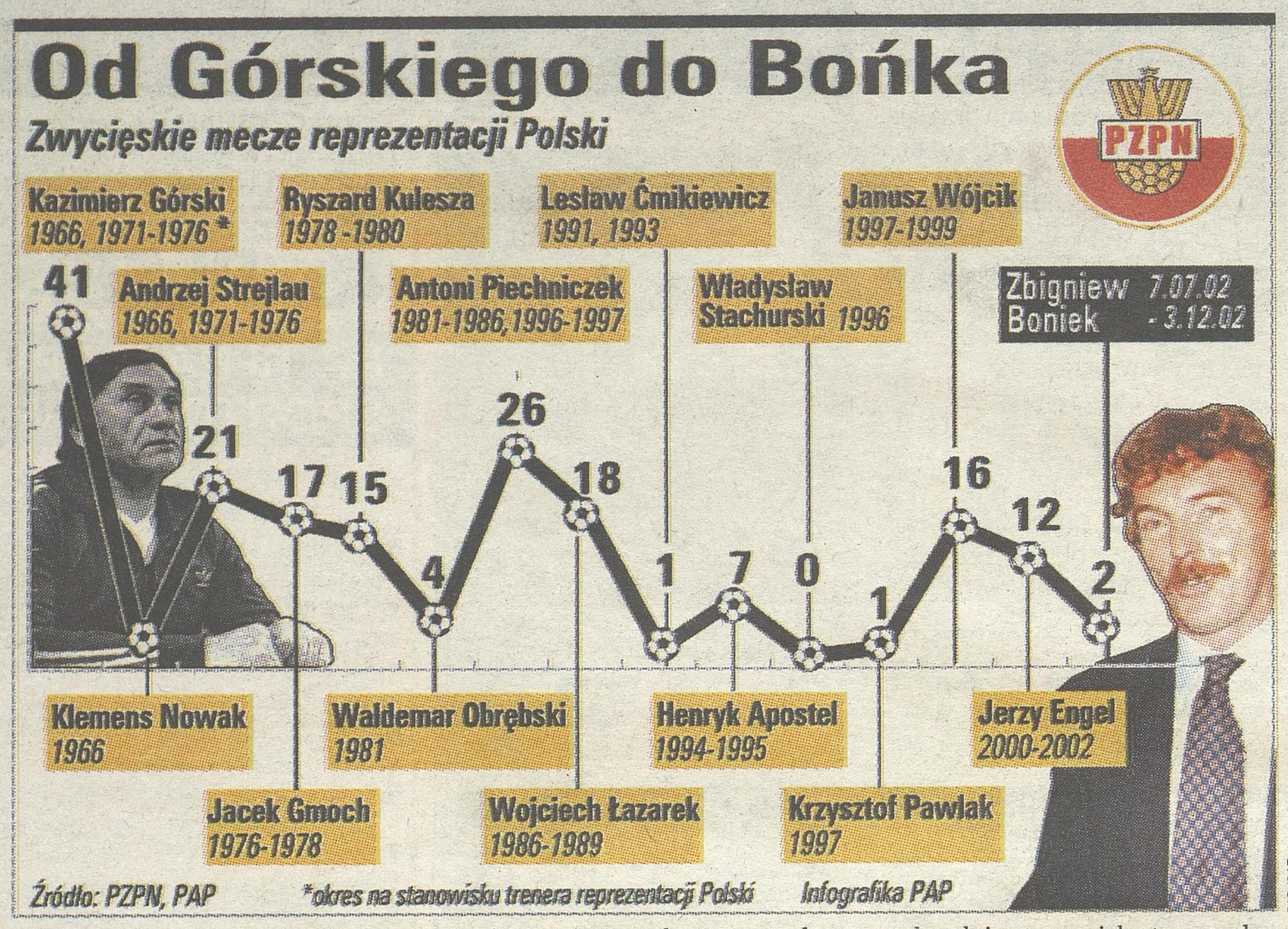
– We wtorek powiadomiłem prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej Michała Listkiewicza, o mojej rezygnacji z funkcji selekcjonera drużyny narodowej – powiedział PAP Zbigniew Boniek.

– Od kilkunastu dni zastanawiałem się nad tą decyzją. Uważam, że jest ona jak najbardziej słuszna, a dodatkowo komentować jej nie zamierzam. Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim współpracownikom, PZPN, a także zawodnikom, za zaangażowanie i godne reprezentowanie barw narodowych. Mojemu przyszłemu następcy życzę jak najwięcej sukcesów – dodał były już trener reprezentacji Polski.

46-letni Boniek został mianowany trenerem drużyny narodowej 7 lipca, po nieudanych dla reprezentacji narodowej finałach mistrzostw świata w Japonii i Korei Południowej. Na stanowisku zastąpił zwolnionego 21 czerwca Jerzego Engela.

Pod wodzą Bońka reprezentacja Polski rozegrała pięć meczów. Jej bilans – to dwa zwycięstwa, dwie porażki i jeden remis (bramki 5-4). W debiucie zespół prowadzony przez Bońka zremisował w Szczecinie w meczu towarzyskim z Belgią 1:1. Był to generalny sprawdzian przed zaplanowanym na 7 września inauguracyjnym spotkaniem eliminacji mistrzostw Europy z San Marino. W Serravalle Polska wygrała 2:0.

Miesiąc później, w kolejnym meczu w eliminacjach ME 2004, „biało-czerwoni" przegrali w Warszawie z Łotwą 0:1. W dwóch ostatnich grach towarzyskich Polska wygrała w Ostrowcu Świętokrzyskim z Nową Zelandią 2:0 i przegrała w Kopenhadze z Danią 0:2.



Majewski tymczasowym

– W związku z nieoczekiwaną rezygnacją selekcjonera Zbigniewa Bońka ze swej funkcji, powierzyłem prowadzenie reprezentacji Polski dotychczasowemu drugiemu trenerowi drużyny narodowej Stefanowi Majewskiemu. Ostateczna decyzja o obsadzie stanowiska trenera kadry zostanie podjęta, po konsultacjach z Wydziałem Szkolenia PZPN, na najbliższym posiedzeniu Zarządu PZPN – powiedział Michał Listkiewicz.

– Rozmawiałem krótko z prezesem Listkiewiczem, który powierzył mi prowadzenie reprezentacji. Są różne sprawy organizacyjne, szkoleniowe, „papierkowe", które należy na bieżąco wykonywać. Czy zostanę selekcjonerem, jeśli zarząd zaproponuje mi taką funkcję? Za wcześnie na odpowiadanie na takie pytania. Minęło niewiele czasu od rezygnacji trenera Bońka, a taka decyzja wymaga zastanowienia. Dlatego nie powiem czy przyjąłbym ewentualną propozycję czy nie – powiedział Majewski.

(PAP, opr. mark)

PAP/CAF

Dotychczasowy asystent Zbigniewa Bońka, Stefan Majewski (z lewej), tymczasowym trenerem reprezentacji Polski

NASZA INTERNETOWA SONDA

Kto zostanie nowym trenerem polskich piłkarzy?

www.wspolczesna.pl

MÓWIĄ O DEC... BOŃKA

Stefan Majewski: – Jestem ... skoczony całą sytuacją ... z rezygnacją Zbigniewa Bo... nił dziś do mnie selek... niek i przedstawił swoją o... cyzji trenera Bońka ... komentował z tej racji, ż... go asystentem i współpra...

Jacek Gmoch: – Nie dziwię się ... wi, że podjął taką decyzję ... tyki, może nie w całości ... kiejś części niesłusznej, nie... Jedni go kochają, inni ni... zdążył zrealizować choćby ... nów. Było z jego strony a... kiej odwagi przyjęcie ta... obowiązku budowani... Nie bronię Zbyszka ze wz... bistych. Po prostu to nie... czas na zmianę.

Leszek Jezierski: – Wydawa... Boniek jest twardym c... i wytrwa na tym stanow... nadzieję, że przemyśla... cyzję. Chyba obawiał się ... gnie z reprezentacją d... niku. Na rezultaty i grę kad... się sytuacja w klubach, ... bardzo źle. Bez przerwy ... właściciele klubów oszu... rów i zawodników.

Henryk Kąsperczak: – Nie ... mentował odejścia Boń... mierzam wypowiadać s... mat. To jego decyzja ... uszanować. Dla mnie ... ważniejsze jest jak najl... gotowanie drużyny W... wanżowego meczu pu... z Schalke.

Jan Tomaszewski: – Od pocz... łem, że Zbyszek był zn... piłkarzem oraz jest znakom... nizatorem i menadżere... on nie ma papierów na ... ra. Po prostu się do tego ... je. Uważam, że dymisję z... za późno.

Warmia Purzeczko Mlekpol Grajewo pretenduje do awansu. Czy tercet: Purzeczko – Kieżun – Sobolewski ma receptę na wygranie III li...

Z „Sobolkiem" po awans

Do tego, że białostocka Jagiellonia Wersal Podlaski Białystok aspiruje do najwyższych lokat, piłkarscy kibice na Podlasiu zdążyli się przyzwyczaić. Tradycyjnym rywalem białostoczan w walce o promocję był zespół z Mazowsza. To chyba już przeszłość. W poniedziałek aspiracje do II ligi oficjalnie zgłosił drugi podlaski ligowiec – Warmia Purzeczko Mlekpol Grajewo.

Mirosław Purzeczko, prezes grajewskiego klubu zazwyczaj nie rzuca słów na wiatr i głęboko zastanawia się nad publicznymi deklaracjami. Dlatego oficjalne oświadczenie, że Warmia już w tym roku ma za cel awans do wyższej ligi była sporym zaskoczeniem. Zwłaszcza że „murowany" kandydat – białostocka „Jaga" – chęć awansu ogłasza w trybie warunkowym.

– Zamierzamy walczyć o II ligę i cały zarząd jest pod tym względem jednomyślny – powiedział „Współczesnej" prezes Warmii Mirosław Purzeczko. – W poniedziałek ustaliliśmy, że stać nas na realizację takiego celu. Szef klubu prowadzi bardzo zaawansowane rozmowy na temat nowego strategicznego „tytularnego" sponsora dla Warmii. Toczą się też negocjacje z kilkoma mniejszymi firmami, na temat wspierania klubu.

– Ze wszystkimi naszymi sponsorami zawrzemy formalne umowy na piśmie, by było wiadomo kto ile i za co daje – oświadczył Purzeczko.

Wielkie wsparcie dla Warmii zapowiedziały też władze miasta i powiatu. Wybory samorządowe wyniosły kilku działaczy i zagorzałych kibiców „wilczego klubu" do rady miejskiej, powiatowej i wojewódzkiej. Stronnikami wydaje się być też burmistrz i starosta, którzy zapowiedzieli daleko idącą pomoc w modernizacji i rozbudowie klubowego stadionu. Nic dziwnego, że na zarządzie przyjęto znacznie wyższy budżet niż ostatnimi laty.

Działacze zdecydowali, że zespół musi zostać wzmocniony, a o konkretach ma zadecydować trener Zbigniew Kieżun wraz z prezesem klubu. Szkoleniowiec Warmii obecnie przybywa za granicą i w klubie spodziewany jest na początku przyszłego tygodnia. Wiadomo jednak, że wzmocniona ma zostać linia defensywna oraz atak grajewskiej drużyny.

Prawdopodobnie w klubie pozostanie też Najlepszy Piłkarz Podlasia Roku 2001 – Paweł Sobolewski, który w ostatnich dniach przebywał na testach w Groclinie Grodzisk Wielkopolski.

– Ooooo.... to duża nowość i teraz z pewnością muszę się jeszcze głęboko zastanowić nad przyszłością – powiedział Sobolewski na wieść o deklaracji Purzeczki. – Teraz odpoczywam w Ełku po testach w Groclinie. Trener Kaczmarek powiedział, że się do mnie jeszcze odezwie i pojadę tam na kilka dni w styczniu. Wszystko uzależniam od decyzji prezesa Purzeczki i do tematu Groclinu podchodzę bardzo spokojnie. Oczywiście, chciałbym spróbować w ekstraklasie, ale to nie tak, że już zaraz, że koniecznie muszę. Porozmawiam z prezesem Purzeczko, zapytam o przyszłość. Jeśli rzeczywiście celem jest awans do II ligi, to może lepiej będzie zostać w Grajewie niż zaczynać od ławki w Groclinie. Bardzo chciałbym pomóc drużynie wywalczyć awans i może więcej skorzystałbym grając regularnie w Warmii... Mam nad czym myśleć.

Szef grajewskiego klubu nie wyklucza transferu Sobolewskiego, ale podkreśla, że w tej sprawie żadnych rozmów z Groclinem jeszcze nie było.

Paweł Sobolewski

– Nie będę blokował ... Pawła, ale konkretów w... wie nie ma – powiedzia... ko. – Chciałbym, aby ... jeśli będzie inaczej to zw... w jego miejsce ściągnąć ... trzy znaczące wzmocni...

ISSN 0137-948...

ZDROWO ZE współczesną

ŚRODA, 4.12.2002 r., nr 12

myślmy o odpowiednim przygotowaniu się do trzydniowej biesiady

Zdrowo przeżyć święta

święta były przyjemne i zdrowe, warto wcześniej o to zadbać

Coś na niestrawność

Jeszcze przed świętami warto zaopatrzyć się w dostępne bez recepty środki ułatwiające trawienie i łagodzące skutki przejedzenia. Przydadzą się leki przeciwbólowe i rozkurczowe typu rapaholin, sylimarol, no-spa, scopolan oraz osłonowe: ranigast, reni, czy gealcid. W domowej apteczce dobrze jest też mieć ziołowe herbatki: z mięty, rumianku, dziurawca.

Dla ciekawości podajemy Państwu wartość energetyczną niektórych świątecznych potraw.

Analizując te liczby warto pamiętać, że kobietom w wieku 26-60 lat, w zależności od wykonywanej pracy, wystarcza na dobę spożycie od 1750–2000 kcal (przy małej aktywności fizycznej), do 2450–2900 kcal (duża aktywność). Mężczyznom dodaje się odpowiednio po 500 – 1000 kcal. A oto wartości kaloryczne produktów:

– majonez	– 1 łyżka	– 110 kcal
– chleb biały	– 1 kromka	– 150 kcal
– chleb ciemny	– 1 kromka	– 100 kcal
– czekolada mleczna	– 1 sztuka	– 549 kcal
– sernik	– 100 gram	– 350 kcal
– babka biszkoptowa	– 100 gram	– 345 kcal
– udko z kurczaka pieczone		– 225 kcal
– polędwica z indyka	– 100 gram	– 105 kcal
– szynka wiejska	– 100 gram	– 253 kcal
– szynka wieprzowa	– 1 plasterek	– 50 kcal
– schab pieczony	– 100 gram	– 320 kcal
– kiełbasa salami	– 100 gram	– 540 kcal
– wino białe półwytrawne	– kieliszek	– 100 kcal
– wino czerwone wytrawne	– kieliszek	– 85 kcal
– wódka	– kieliszek 50 gram	– 110 kcal
– szampan	– kieliszek	– 95 kcal

Jeszcze przed świętami, wykonując domowe czynności, można „zapobiegawczo" spalić trochę kalorii.

Oto ile energii zużyjemy wykonując przez godzinę następujące czynności:

– mycie okien – 320 kcal
– odkurzanie mieszkania – 220 kcal
– zamiatanie podłogi – 145 kcal
– ścieranie kurzy – 120 kcal
– zmywanie naczyń – 124 kcal
– trzepanie dywanów – 350 kcal
– wchodzenie z zakupami po schodach – 600 kcal

A po świętach warto pomyśleć o zdwojonym wysiłku fizycznym. Przez godzinę aerobiku stracić można 378 kcal, joggingu – 749 kcal, koszykówki – 496 kcal, tenisa – 392 kcal, a tańca – 374 kcal. Dwie godziny jazdy na rowerze z prędkością 15 km/godz pozwalają spalić 720 kcal, 4 godziny golfa – 1224, a półtorej godziny gry w piłkę nożną – 713 kcal.

za kilka tygodni większość as zasiądzie do świąteczne- stołu. Ta chwila nawet dla kle dbających o swoją linię b jest często pokusą nie do arcia, kończącą się nieraz ważnymi problemami zdro- nymi. Tymczasem aby zdro- przeżyć święta, wystarczy hować umiar w jedzeniu ciu.

Święta to dla pracowników pogoa ratunkowego z reguły wzmożokres pracy. Dominują wezwania sób z problemami żołądkowymi arzeń „po alkoholu". Kolejki ustają się też po pomoc doraźną do ulatorium pogotowia. Tymczan nieprzyjemnym skutkom świąnego obżarstwa można zapobiec.

Kilka razy w roku

W polskiej tradycji święta Bożego odzenia i Wielkanocy kojarzą się ugim, rodzinnym biesiadowaniem suto zastawionym stole. Takie kilni nadmiernego jedzenia i zupeło bezruchu to nawet kilkanaście cy zbędnych kalorii i kilka dodatvych kilogramów. Niestety, jak kazują badania, w gronie znajoch niezależnie od rodzaju posiłpochłaniamy średnio 44 proc. więkalorii. A im więcej osób, tym większy tyt.

Nierzadko świąteczna biesiada zyna się rankiem pierwszego dnia ąt, a kończy wieczorem dnia naonego. Pod względem objadania się Wielkanoc jest bita na głowę przez Boże Narodzenie. Wtedy świętujemy o jeden dzień dłużej, a niektórzy znają osoby, które świętują nawet do Nowego Roku. Na Boże Narodzenie polska tradycja nakazuje też przygotowanie większej ilości potraw. Z reguły nie ma problemu z ich spożyciem, bo również tradycja nakazuje, aby w Wigilię „spróbować wszystkiego". Poza tym nasz organizm w chłodne dni domaga się większej podaży energii.

– Właśnie w święta z reguły „zapominają się" tzw. wątrobowcy, żołądkowcy czy trzustkowcy, na co dzień trzymający ścisłą dietę, zjadają coś, czego nie powinni i trzeba im pomagać – mówią pracownicy pogotowia. – Gorszy jest zwłaszcza ten drugi dzień świąt, gdy dochodzą skutki przejedzenia z dnia pierwszego.

Świąteczna pomoc pogotowia polega na doraźnym podaniu leków rozkurczających, przeciwbólowych czy osłonowych. Albo niwelujących nieco skutki poświątecznego kaca.

Odpowiednie przygotowanie

Jeśli nie potrafimy oprzeć się suto zastawionym stołom, warto jeszcze przed świętami pomyśleć, jak sprawić, aby obyły się one bez nieprzyjemnych dolegliwości. Najbardziej niebezpieczne dla żołądka i układu trawiennego są wszelkie potrawy smażone i tłuste Problemy mogą też być po zjedzeniu ciasta z kremem, tortu czy sernika. Warto pomyśleć, czy nie przyrządzić tegorocznych świąt w zdrowej wersji light i prawie bezalkoholowej. Zacząć możemy już od przyrządzania świątecznych potraw. Na wigilijny stół podajmy tylko chude ryby, zamiast majonezu i ciężkich sosów dodajmy do nich natkę pietruszki czy szczypiorek. Zamiast smażenia wybierzmy pieczenie w folii, gotowanie. Także podawane w dwa świąteczne dni Bożego Narodzenia mięsa najlepiej piec w folii lub naczyniach żaroodpornych – chodzi o to, aby użyć do ich przyrządzenia jak najmniej tłuszczu. Zamiast tłustej pieczonej i nadziewanej kaczki czy gęsi podajmy domownikom zdrowszego indyka. Część tradycyjnie podawanych mięs warto zastąpić najróżniejszymi sałatkami. Będzie zdrowiej dla całej rodziny.

Okazuje się, że nawet dla miłośników ciast i deserów jest rada. Można bowiem przygotować smakołyki w wersji bezcukrowej (np. szarlotkę ze słodkich jabłek z dodatkiem cynamonu na kruchym spodzie) lub odtłuszczonej (tu polecamy sernik z margaryną miękką zamiast bardziej kalorycznego masła, z chudego twarogu oraz z trzech jaj zamiast sześciu – w ten sposób zaoszczędzić można nawet 1000 kalorii).

W naszym kraju przepisy kulinarne są bardzo kaloryczne. Ale chyba każdy może po prostu przygotować mniej jedzenia, tak, aby świątecznych ostatków nie jeść jeszcze 3–4 dni po nich.

Wszystkiego po trochu

A w same święta, aby uchronić się przed skutkami uginających się stołów, warto dostosować się do kilku rad. Nakładajmy sobie na talerz wszystko, ale w niewielkich ilościach. Zachowajmy przerwy między potrawami, żeby nie obciążać zbytnio żołądka. I wypijamy jak największe ilości niegazowanej wody mineralnej oraz ziołowych, niesłodzonych herbatek, które zmniejszają apetyt.

Przy stole najlepiej słuchać wolnej, nastrojowej muzyki – badania wykazują, że słuchając przy obiedzie rock and rolla jemy szybciej i więcej. Spokojne, nastrojowe rytmy zachęcają natomiast do delektowania się smakiem. Do obiadu czy kolacji można też wypić lampkę czerwonego wina. To ułatwi trawienie i zapobiegnie chorobom serca. Ale uwaga, jeśli wypijemy więcej niż dwa kieliszki, podniesie się nam ciśnienie krwi i zwiększy ryzyko zawału!

Po świątecznym obiedzie koniecznie udajmy się na spacer. Trochę ruchu pomoże nam rozgrzeszyć siebie i nadmierne łakomstwo. A za odchudzanie weźmy się tuż po świętach.

(luk)

Isostar – idealny dla aktywnych

Energia dla sportowców

Nasze życie nabiera coraz większego tempa. Niemal całe dnie poświęcamy pracy. Jednak każdy z nas lubi aktywny wypoczynek. Aż trudno wyobrazić sobie choćby tydzień bez basenu, siłowni, aerobiku czy tenisa.

Wysiłek fizyczny dla coraz większej rzeszy zabieganych ludzi staje się jedyną formą relaksu, wypoczynku i odreagowania codziennego stresu.

Nasze ciało i woda

Pamiętajmy jednak, że podczas intensywnego wysiłku fizycznego wystawiamy nasz organizm na nie lada próbę – utratę wody, która stanowi aż 60% organizmu każdego człowieka. Podczas każdej minuty ćwiczeń, aby zapobiec przegrzaniu poszczególnych organów wewnętrznych, nasze ciało uruchamia swój wewnętrzny proces chłodzenia – zaczynamy się pocić. Osoby uprawiające sport podczas upałów tracą wodę w tempie 1–2,5 litra na godzinę. Jeżeli nie przyjmują równocześnie żadnych płynów, sytuacja taka szybko prowadzi do poważnego odwodnienia organizmu oraz znacznego spadku wytrzymałości fizycznej. Utrata ok. 1 litra wody wystarczy, aby obniżyć kondycję aż o 20%. Naturalne zjawisko pocenia się jest tak zbawienne, jak i niekorzystne dla organizmu. Niestety wraz z wodą „wypłukiwane" są niezbędne składniki organiczne oraz witaminy. Niedobór tych substancji znacznie nasila uczucie zmęczenia, bywa przyczyną bolesnych kurczów mięśni, zwiększa pragnienie, zmniejsza wydalanie moczu, powoduje słabość, agresywność i rozdrażnienie, a w skrajnych przypadkach doprowadzić może nawet do zatrzymania akcji serca.

Dlatego podczas wysiłku fizycznego, upalnych dni czy aktywnego trybu życia, każda nawet najmniejsza utrata wody powinna zostać jak najszybciej uzupełniona odpowiednią ilością płynów zawierających niezbędne dla funkcjonowania organizmu pierwiastki.

Jak skutecznie gasić pragnienie?

Zawsze kiedy odczuwamy wzmożone pragnienie, niejako odruchowo sięgamy po coś do picia. Warto jednak zdawać sobie sprawę, że nie wszystkie napoje jednakowo skutecznie gaszą pragnienie. Zupełnie inaczej czujemy się po wypiciu soku owocowego, napoju gazowanego czy wody mineralnej – każdy z nich ma inną gęstość. Sok, zanim przyniesie ulgę, musi zostać rozrzedzony wodą zawartą w naszych komórkach. Picie wody mineralnej również nie pomoże natychmiast – jest ona znacznie rzadsza od naszych płynów ustrojowych. Organizm w takiej sytuacji wykorzysta zasoby niezbędnych substancji mineralnych, aby ją zagęścić. Elektrolity chwilowo odpływają z mięśni, w wyniku czego dochodzi do powstania bolesnych zakwasów. Żaden z tych sposobów nie jest więc naprawdę skuteczny.

Jedynym optymalnym w tej sytuacji rozwiązaniem jest wypicie napoju o gęstości identycznej z naszymi płynami ustrojowymi. Napoje takie nazywamy izotonicznymi. Dzięki swemu idealnemu stężeniu szybko i skutecznie uzupełniają one niedobory wody i minerałów powstałe w efekcie długotrwałego wysiłku fizycznego.

Idealny napój izotoniczny

Idealnym przykładem skutecznie działającego napoju izotonicznego jest Isostar. Jego formuła jest stale udoskonalana przez lekarzy sportowych, którzy nieustannie pracują nad tym, aby wchłaniał się on jeszcze szybciej. Napój Isostar spełnia wszystkie wymagania stawiane napojom izotonicznym: posiada idealną gęstość, odpowiednią ilość i jakość substancji odżywczych. Dzięki temu szybko i skutecznie gasi pragnienie, natychmiast uzupełnia utracone płyny i minerały.

Isostar wchłania się szybko, nie zalega w żołądku i nie powoduje podczas ćwiczeń uczucia ciężkości, tak jak soki owocowe. W przeciwieństwie do wody, dostarcza ciału odpowiednie ilości niezbędnych minerałów, witamin i węglowodanów. Skutecznie chroni organizm przed odwodnieniem, daje energię do fizycznego wysiłku, zapobiega powstawaniu zakwasów, a po treningu ułatwia regenerację i daje siłę na dalszą część dnia.

Nie można jednak mylić izotonicznego napoju Isostar z napojami energetycznymi, do których należy m.in. Red Bull. Te drugie, posiadają zupełnie inny skład i właściwości. Izotoniki, błyskawicznie gasząc pragnienie i uzupełniając substancje niezbędne do poprawnego funkcjonowania organizmu, są napojami, które można przyjmować bez żadnych ograniczeń. Napoje energetyczne pobudzające działanie zawdzięczają dużej zawartości kofeiny oraz tauryny, które odpowiadają za podwyższenie naszego ciśnienia. Ich nadużycie może skutkować nieprzyjemnym uczuciem podenerwowania, roztrzęsienia i wewnętrznego niepokoju. Energetyki, o ile dobrze sprawdzają się np. podczas długiej nocnej podróży autem, nie powinny być stosowane jako napoje sportowe. Nie potrafią one gasić pragnienia tak skutecznie jak izotoniki, nie tylko ze względu na swoje wysokie stężenie, lecz również z powodu zawartości kofeiny, która wpływa n żone wydalanie wody z or Nadmierne spożycie energetyk nie osłabia serce, a intensyw dzanie organizmu wcześniej kończy się wyczerpaniem.

Dlatego Polskie Towarzys dycyny Sportowej rekomen star jako idealny napój dla spo oraz osób prowadzący aktyw cia, zalecając jego picie w s powodujących odwadnianie zmu.

Uwaga konkurs

Producent napoju Isostar ul naszym Czytelnikom atrak grody: torbę turystyczną i firmowe. Aby zdobyć któr minków, wystarczy wymien więcej zalet napoju izoton Isostar. Osoba, która zrobi piej, otrzyma w nagrodę t szulkę. Wśród pozostałych ników konkursu rozlosujemy Na kartki pocztowe z opis napoju (także wg własnych czeń) i dopiskiem „Isostar my do końca grudnia. List tów konkursu ogłosimy w sty dodatku „Zdrowo ze Wspó

NOWOŚĆ

NAJLEPSZY PREZENT NA ŚWIĘTA

Krem silnie dotleniający SPF 15

Tlen jest niezbędnym składnikiem w procesach oddychania komórkowego, które prowadzi do uwalniania m.in. energii wykorzystywanej w procesach syntezy, odnowy.

Około 30. roku życia w organizmie człowieka obserwuje się znaczny deficyt tlenu, pogłębiający się z wiekiem. Proces ten prowadzi w efekcie do powstawania zmarszczek, szorstkości skóry, utraty jędrności oraz szarego, bladego kolorytu skóry.

Krem silnie dotleniający jest ratunkiem na zmniejszenie deficytu tlenu w organizmie, szczególnie zaś w skórze.

Lekki, rewitalizujący krem z filtrem przeciwsłonecznym o faktorze 15, wykorzystuje unikalny energizujący kompleks komórkowy, który przywraca skórze naturalną żywotność i młodszy wygląd. Produkt dzięki unikatowej recepturze zwiększa dopływ tlenu do komórek, oczyszcza skórę poprzez usprawnienie wydalania toksyn oraz dostarcza skórze niezbędnych substancji odżywczych.

Skład i działanie

- Kompleks Rejuvi-cell - zestaw naturalnych substancji, które wspomagają komunikację międzykomórkową. Zawiera:
- Ekstrakt z Andrographis paniculata - substancja, która stymuluje procesy odnowy komórkowej
- Ekstrakt ze słonecznika - wzmacniający bariery lipidowe i zapobiegający usztywnianiu struktury kolagenu
- Plankton - pobudzający metabolizm
- Kompleks energizujący - substancje, zapewniające lepsze dotlenienie komórek i efektywniejsze wykorzystanie tlenu w procesach odnowy. Zawierający:
- Kwas ksymenynowy - przez poprawę ukrwienia zwiększa ilość tlenu dostarczonego do komórek oraz wspomaga usuwanie toksyn
- Ekstrakt z Lagerstroemii - zwiększa wykorzystanie tlenu przez komórki
- Karnityna - wspomagająca spalanie tłuszczów, a tym samym tworzenie energii, niezbędnych do procesów odnowy
- Ekstrakt z kukurydzy - zwiększa użytkowanie tlenu przez komórki
- Filtry UVA i UVB
- cAMP - substancja stanowiąca przenośnik energii, która uczestniczy w wielu procesach komórkowych
- Fitol - nienasycony alkohol będący składnikiem chlorofilu i witamina K, składnik działa na skórę podobnie jak witamina A, pobudza procesy odnowy naskórka

Pojemność: 50 ml
W sprzedaży od września 2002 r.
Cena regularna: 54,90 zł

Anew Pure O2 Energy Renewal Complex SPF 15

AVON
the company for wome

Krok do marze

Marzenia nadają życiu sens, marzenia są po to, aby je spełniać.

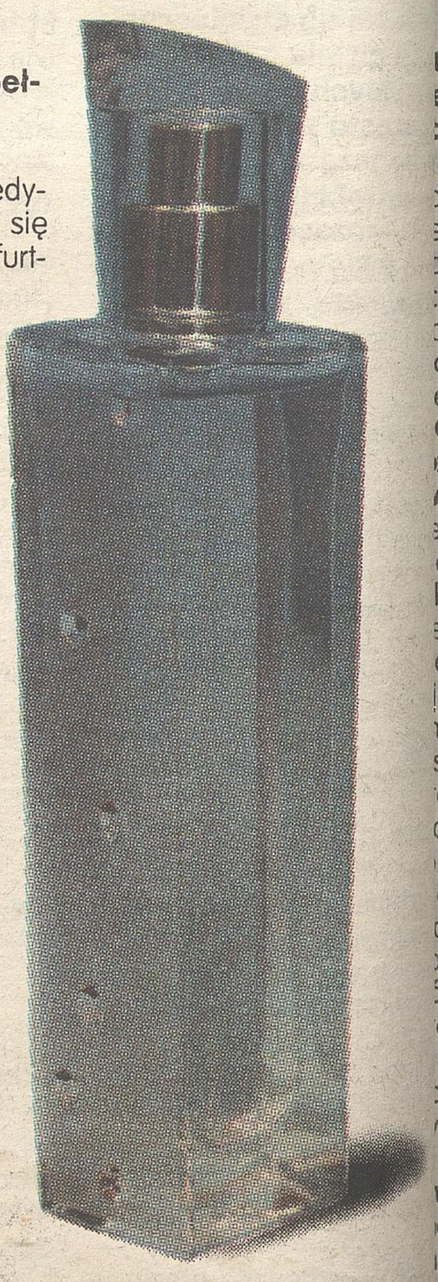
Dreamlife jest zapachem dedykowanym kobiecie, która nie boi się marzyć. Woda perfumowana jest furtką do spełnienia najskrytszych marzeń.

Kobieta, która otoczy się zapachem Dreamlife, na nowo odkryje czas, w którym wszystko było możliwe. Zapach hipnotyczny i urzekający napełni ją entuzjazmem i ambicją. Pozwoli na rozwinięcie nieskrępowanej wyobraźni i optymizmu, które drzemią w każdej kobiecie.

Zapach z kategorii kwiatowo-drzewnej.

Piramida zapachowa
Nuta głowy: egzotyczna Chińska morela, passiflora, róża bengalska
Nuta serca: biały irys, mimoza, frezja
Nuta głębi: ambra, patchoula, drzewo sandałowe

Pojemność: 50 ml
Cena regularna: 64,90 PLN
W sprzedaży od września 2002



Woda perfumowana Dreamlife, Dreamlife Eau de

Artykuł reklamowy nr 287802gwbh

NOWOŚĆ

datkowa porcja tlenu odtruwa, odmładza, zwiększa witalność i odporność

Dla zdrowia i urody

atkowa podaż tlenu do organizmu zapewnia-zdrowie, witalność, lepszą odporność i dobre samopoczucie

ilkudniowej terapii tlenowej uszkowie wbiegają bez zady- po schodach, maturzyści problemu zdają egzamin załości, a pracoholicy czują ak po dwutygodniowych wa- ach, choć nigdzie nie wyjeż- i. Dobroczynne działanie tle- nane na świecie od lat, yna być popularne także olsce. Od niedawna do tle- ego baru mogą też udać się ostoczanie.

Moda na bary tlenowe przyszła z Ja- i, gdzie niemal na każdym rogu są ujące taką terapię lokale. Kuracjusz rmuje w nich, jak w każdym ba- sok czy herbatę, a do tego przez specjalną rurkę porcję tlenu. Tlenoterapia jest też bardzo popularna w USA i Niemczech, skąd dotarła do Polski.

Życiodajny tlen

Każdy człowiek pobiera tlen w trakcie oddychania z otaczającego powietrza. Tylko wystarczająca ilość tlenu we krwi pozwala na utrzymanie właściwego stanu energetycznego organizmu, co z kolei jest istotnym warunkiem dla zachowania zdrowia, witalności, sprawności i dobrego samopoczucia. Powietrze, którym oddychamy zawiera ok. 21 proc. tlenu. Niestety, ludzki organizm nie jest w stanie zmagazynować tego pierwiastka w organizmie, stąd z góry skazani jesteśmy na jego ciągły pobór. Gdy dostawa tlenu przerwie się choćby na chwilę, wiele komórek umiera. Natomiast gdy komórki otrzymują za mało tlenu, funkcjonują gorzej niż powinny.

– Pracujemy w zamkniętych pomieszczeniach, często z klimatyzacją i dużą liczbą komputerów – mówią specjaliści od tlenoterapii. – Żyjemy w stresie i napięciu, nierzadko nie mamy czasu nie tylko na codzienny spacer po lesie, ale nawet na spędzenie godziny w tygodniu na basenie lub siłowni. Palimy papierosy, pijemy kawę lub alkohol, łykamy proszki przeciwbólowe i jemy byle co. To wszystko przyczynia sie do niedotlenienia organizmu.

W efekcie zdarza się, że organizm trzydziestolatka ma tyle tlenu co np. osiemdziesięciolatek. To z kolei prowadzi do osłabienia systemu odpornościowego.

Poważne braki

O tym że brakuje nam tlenu mogą świadczyć takie symptomy jak: osłabienie i zmęczenie przez dłuższy okres czasu, wyczerpanie przy małym wysiłku, trudności w koncentracji i zapamiętywaniu, częste „łapanie infekcji", brak energii i chęci do działania. To objawy szczególnie nasilone wczesną wiosną. Aby wzmóc system odpornościowy organizmu i odzyskać witalność wystarczy skorzystać z tlenowej kuracji.

– Tlenoterapia przeznaczona jest praktycznie dla wszystkich, niezależnie od płci, wieku, zawodu czy stanu zdrowia – zapewniają Renata Toczko i Anna Olszewska, prowadzące białostocki bar tlenowy. – Stosować ją mogą profilaktycznie ludzie zdrowi i w ramach wspomagania leczenia osoby chore.

Seans tlenowy oczyszcza i rozrzedza krew, spala nadmiar tłuszczów i cukrów, przywraca formę. Odtruwa organizm z toksyn, zmniejsza stres, poprawia sprawność fizyczną i psychiczną. Dotleniania ze względów medycznych potrzebują też osoby chore na: cukrzycę, po zawale, z niedokrwieniem kończyn, cierpiące na migreny, depresje, alergie, astmę oskrzelową, choroby układu krążenia, reumatyzm. Według specjalistów od tlenoterapii, systematyczne jej stosowanie przedłuża życie o 10-15 lat!

Dotlenianie na śniadanie

Najprostszym sposobem na dotlenienie jest skorzystanie z oferty baru tlenowego.

– Przychodząca do nas osoba zasiada w wygodnym fotelu, słucha relaksującej muzyki i przy okazji wdycha czysty tlen za pomocą plastikowych rurek, podłączanych do nosa lub specjalnej maski – mówią pracownicy białostockiego baru. – Czas dotleniania i ilość seansów zależy od stopnia niedotlenienia organizmu. Dlatego każdy klient przed poddaniem się dotlenianiu ma mierzoną zawartość tlenu we krwi. Jest to badanie bezbolesne, trwające ok. 10 sekund.

Do baru można też wstąpić dosłownie na łyk tlenu – np. przed klasówką, egzaminem czy po prostu, gdy czujemy się wyjątkowo zmęczeni. Aby wzmocnić efekty kuracji, każdy poddający się tlenoterapii otrzymuje przed seansem specjalny koktajl, zawierający antyoksydanty, witaminy i pierwiastki śladowe.

– Po łyku dodatkowej porcji tlenu każdemu wraca energia do życia – zapewniają białostoccy specjaliści.

(luk)

BAR TLENOWY
źródło zdrowia i młodości

Białystok
ul. Żelazna 9, lok. 18a
PROSIMY O REJESTRACJĘ TELEFONICZNĄ LUB OSOBISTĄ
tel. 742-51-21

- OPÓŹNIANIE PROCESU STARZENIA SIĘ
- POPRAWA WYGLĄDU SKÓRY, WYGŁADZANIE ZMARSZCZEK
- REDUKCJA SKUTKÓW STRESU

D2248O2gwbh

eumatyzm, zwyrodnienia depresje - pokonane!

Chorowałem na reumatyzm. Wszye zmiany pogody odczuwałem dzo boleśnie. Środki przeciwbólo- zastrzyki - nie pomagały. Choo dotknęła mnie tak poważnie, że ez dwa tygodnie praktycznie nie uwałem z łóżka. Przy każdym stąpiu odczuwałem dokuczliwe bóle olanach i stopach. Po 10 terapiach odą biorezonansową dolegliwości ęły.

Cierpiałam bardzo długo. Diaza brzmiała- zmiany zwyrodnieve kręgosłupa z rwą kulszową. episywano mi leki przeciwbólowe, e przynosiły tylko chwilową ulgę. letki, które łykałam zniszczyły mi żoek. Z prasy dowiedziałam się o reacyjnej ponoć metodzie BRT. Nie iąc innych możliwości, postanowiłam spróbować. W gabinecie BRT skałam informację, erapia ta zatrzyma ces zwyrodnieniowy najważniejsze zliduje dolegliwości owe. Dziś kończąc apię, mogę stwierdzić, że okazała się ona dzo skuteczna. Żybez bólu sprawiło, czuję się tak jakby mi ło lat.

Po śmierci żony zaałem się nerwowo ówi pan Piotr. W nocie mogłem spać, płaem. Bałem się wyjść omu, przestałem spoać się ze znajomymi, rodziną. Bez opamiętania łykałem tabletki. Po kuracji aparatem BRT mój stan się poprawił. Przestałem brać leki. W nocy śpię dobrze, jestem spokojny i wraca mi chęć do życia.

Metoda BRT leczy: zwyrodnienia stawów i kręgosłupa, astmę, nerwice, choroby układu krążenia, serca, przewodu pokarmowego, choroby oczu, dróg oddechowych, tarczycy, nadciśnienie tętnicze oraz wiele innych schorzeń. Wykonujemy komputerowe i bezbolesne testy alergiczne oraz odczulanie.

Proponujemy 25% zniżki dla emerytów, rencistów i dzieci!

RZUĆ PALENIE - rewelacyjne efekty (przy zorganizowaniu grupy jesteśmy gotowi przyjechać do Państwa).

OTYŁOŚĆ - terapie odchudzające.

Gabinet i informacje:
Białystok,
ul. Sienkiewicza 7a.
Tel. (085)743-59-36.

Artykuł reklamowy nr 2045302gwbo

Niemal każdy lek oryginalny ma tańszy odpowiednik

Tanie kupowanie

Każdy lekarz i każdy aptekarz dysponuje wykazem leków, stanowiących tańsze odpowiedniki, tzw. generyki, leków oryginalnych. Na prośbę pacjenta powinien – ale nie musi, jeśli nie jest to możliwe ze wskazań medycznych – wypisać najtańszy lek z danej grupy.

Tegoroczne kilkukrotne zmiany na listach leków refundowanych, miały dopomóc pacjentowi w ponoszeniu mniejszych wydatków na leki. Potaniały głównie leki najtańsze, polskie odpowiedniki zachodnich farmaceutyków.

– Zmiana w odpłatności za leki refundowane to kolejny krok, aby w leczeniu pacjentów stosować leki generyczne, czyli polskie odpowiedniki leków zachodnich – uważa Włodzimierz Bołtruczuk, prezes Regionu Północno-Wschodniego Kolegium Lekarzy Rodzinnych. – W takich lekach czynnik aktywny jest taki sam jak w lekach oryginalnych, działanie takie samo, a sam preparat tańszy. Stosowane generyków wpływa na koszt, jaki ponosi pacjent, ale i kasa chorych czy Fundusz Ochrony Zdrowia.

Zdaniem dr Bołtruczuka, podlascy pacjenci i tak w zdecydowanej większości wybierają leki tańsze.

– Obserwuję też, że wśród pacjentów znika świadomość, iż jak lek jest polski, to gorszy. Ludzie stosują generyki i czują się po nich tak samo jak wcześniej po lekach oryginalnych – dodaje Włodzimierz Bołtruczuk. – Obecnie w podstawowej opiece zdrowotnej dysponujemy szeroką paletą leków nowoczesnych, lekarz zawsze może wybrać lek najodpowiedniejszy. Problemy mogą być tylko w poważnych schorzeniach neurologicznych, onkologicznych czy psychiatrycznych, gdzie nie ma tańszych odpowiedników.

Osoby zainteresowane kupnem tańszego odpowiednika leku, niż przepisany przez lekarza mogą korzystać z bezpłatnej infolinii. Pod numerem 0800–888–111 w godz. 9-15 informacji o cenach i nazwie tańszych leków udzielają lekarze i farmaceuci. Warto wiedzieć, że w aptece zawsze można poprosić o tańszy odpowiednik przepisanego leku, nie jest do tego potrzebna powtórna wizyta u lekarza.

– Pacjenci bardzo często proszą nas, abyśmy wypisały lek najtańszy jaki jest – dodaje Elżbieta Giedrojć, lekarz rodzinny z przychodni przy ul. Popiełuszki w Białymstoku. – Tylko że różnica w cenach jest z reguły niewielka: 5-10 zł. Na pewno ma to znaczenie dla tych osób, które kupują po kilka opakowań leku miesięcznie.

Lekarze przyznają, że w swojej codziennej praktyce cały czas lawirują między wskazaniami medycznymi a kieszenią pacjenta. Niestety, często wygrywa ta druga.

– A nawet jeśli lekarz nie przepisał tańszego odpowiednika leku, to pacjenci proszą nas o jego wydanie – mówią aptekarze. – Nie zawsze jest to możliwe, zwłaszcza gdy lekarz zaznaczył na recepcie, aby preparatu nie zamieniać. Nie każdy też tak samo dobrze będzie tolerował generyki co leki oryginalne. Przy zamianie leków trzeba wziąć pod uwagę wiele czynników.

Aptekarze i lekarze przyznają też, że nadal istnieje grupa pacjentów, którzy wolą leki zachodnie od polskich. Tych osób nie przekonają nawet kilkudziesięciozłotowe różnice w odpłatnościach.

(luk)

Hydroterapia jelita grubego może wspomagać leczenie wielu chorób

Oczyszczanie przy pomocy wody

Fot. A. Zgiet

Głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody, bez użycia leków, pomaga w odzyskaniu zdrowia i urody

Jednym z najważniejszych elementów obronnych każdego organizmu jest jelito grube. Jest to narząd, przez który organizm wydala bezwartościowe, niestrawione resztki pokarmowe. Niestety, zdarza się i to dość często, że organ ten zaczyna szwankować.

Najważniejsze zdrowe odżywianie

Wszystkie posiłki można podzielić na grupy: białka (mięso, ryby, jaja), węglowodany (chleb, miód, słodycze, ziemniaki), tłuszcze (masło, olej) i roślinne (warzywa, owoce, soki). Trawienie węglowodanów zaczyna się już w jamie ustnej, białek – w żołądku, a potraw roślinnych w jelicie cienkim. Wystarczy więc, że zjemy mięso razem z ziemniakami, by mieć kłopoty trawienne, bo na przetrawienie ziemniaka potrzeba nam ok. godziny, a mięsa od 3 do 7 godzin. Przy złym komponowaniu obiadu czy śniadania, nasz organizm najwięcej energii traci na próby jego strawienia. Nie wszystko udaje się strawić, a owe niestrawione resztki pokarmu dostają się do jelita grubego i zlepiają się w tzw. kamienie kałowe. Podczas każdego posiłku dołączają do nich kolejne niestrawione „bryłki", wszystkie zaś przyklejają się do ścianek jelita grubego.

– Około czterdziestego roku życia jelito grube może być do tego stopnia przepełnione zalegającymi masami kałowymi, że uciska i przemieszcza inne narządy, utrudniając pracę jelit, wątroby, trzustki, nerek, płuc – wylicza Janina Dębek, specjalista hydroterapii jelita grubego. – W zgromadzonych w jelicie grubym masach kałowych zachodzą procesy gnicia i fermentacji. Toksyczne produkty tych procesów wywołują zjawisko samozatruwania organizmu.

Samozatrucie wywiera szkodliwy wpływ na wszystkie narządy i komórki organizmu. Pod wpływem działania toksyn na układ nerwowy możemy czuć się rozdrażnieni i przygnębieni. Toksyny osłabiają pracę serca. Samozatrucie powoduje wzdęcia jelit, zmiany skórne, nieświeży oddech.

– Uwolnienie jelita grubego z zalegających, stwardniałych resztek pokarmowych przywraca prawidłową funkcję przewodu pokarmowego i jest najlepszym, dobroczynnym działaniem na rzecz naszego organizmu – uważa Janina Dębek. – A u osoby dorosłej w jelicie grubym może zalegać nawet kilkanaście kilogramów mas kałowych!

Hydroterapia jelita grubego

Historycy twierdzą, że hydroterapia jelita grubego, a przede wszystkim jej najprostsza forma: lewatywa, znana już była w starożytnym Egipcie. Od lat wierzono, że regularne oczyszczanie jelita grubego jest podstawą dobrego zdrowia, a postęp techniczny pozwolił na poprawienie metod płukania jelita.

W Białymstoku od kilku miesięcy funkcjonuje Gabinet Hydroterapii Jelita Grubego „Colon Care", dysponujące najnowszym urządzeniem do oczyszczania organizmu.

– To amerykańskie urządzenie Toxigen Model BSC–UV, wyprodukowane zgodnie z najnowszymi wymogami Międzynarodowego Stowarzyszenia Hydroterapii Okrężnicy – mówi właścicielka gabinetu, Janina Dębek. – Aparat posiada czterostopniowy system filtrowania wody i jest specjalnie zaprojektowany do celów głębokiego płukania jelita grubego. W przeciwieństwie do lewatywy, która dociera tylko do przedniego odcinka jelita, woda podczas hydroterapii dociera aż do samego jego końca.

Używana do zabiegu woda podgrzewana jest do temperatury ciała, specjalnie regulowane jest jej ciśnienie. Podczas trwającej ok. 45 minut hydroterapii stosuje się sterylne, jednorazowe kaniule odbytnicze. W czasie zabiegu Janina Dębek dodatkowo masuje brzuch pacjenta, co dodatkowo stymuluje jelita do pracy.

W wyniku działania specjalnie przefiltrowanej i podgrzanej wody, wprowadzonej pod odpowiednim ciśnieniem do jelita, kamienie kałowe zostają odklejone od ścian jelita i wydalone z wodą. Taki proces podczas jednego zabiegu powtarzany jest kilkakrotnie.

– Niektórym osobom wystarczy jeden zabieg aby całkowicie oczyścić jelito, inni, niestety, muszą hydroterapię powtarzać – mówi. – Jelito nie płukane staje się z czasem twarde i mało elastyczne, aż przestaje pracować. Już po jednym zabiegu staje się elastyczne i znowu pracuje.

Metoda na odchudzanie

Z usług pani Janiny korzystają najrozmaitsi ludzie.

– To zarówno osoby, które mają problemy z tzw. nadwrażliwym jelitem, ale i panie przed ślubem, które chcą szybko osiągnąć efekt płaskiego brzucha – mówi. – Mam wielu klientów mężczyzn, zwłaszcza ok. 30 roku życia, którzy bardzo o siebie dbają, wiedzą sporo o odżywianiu, stosują głodówki. Hydroterapia pomaga im w uzyskaniu dobrego samopoczucia i zdrowia.

Pani Janina wspomina pacjentkę, która przyjeżdżała do niej aż z Suwałk.

– Była to dość tęga osoba, która czuła się zatruta. Po sześciu zabiegach hydroterapii nie tylko udało nam się wypłukać toksyny, ale i poprawić stan zdrowia tej pani. Zaobserwowałyśmy też, że zaczęły jej znikać żylaki na nogach.

Niestety, często zdarza się, że pani Janina odsyła swoich klientów do specjalistów: onkologów, gastrologów. W czasie zabiegu, obserwując masy kałowe, może bowiem określić stan zdrowia pacjenta.

Janina Dębek ukończyła specjalną szkołę hydroterapii jelita grubego w USA, potem zaczęła praktykować. Pracowała w specjalistycznym gabinecie przez dwa lata. Gdy wróciła do Polski, postanowiła rozpocząć tutaj własną praktykę.

– Okazało się, że wiele osób słyszało o tej metodzie oczyszczania jelita – mówi. – Mam już grupę pacjentów, którzy regularnie poddają sie hydroterapii. Zabieg ten wszystkim pomaga przywrócić wewnętrzną równowagę całego organizmu oraz poprawia zdecydowanie samopoczucie. Od tej metody powinno się zaczynać każdą dietę odchudzającą. Po hydroterapii każdy jest pełny energii.

Urszula Ludwiczak

Oczyszczanie jelita grubego jest to zabieg polegający na wypłukiwaniu za pomocą wody zalegających mas kałowych, soli metali ciężkich, konserwantów, produktów fermentacji i pasożytów, a tym samym odtrucie całego organizmu.

Podlaskie Centrum Medyczne
ul. Transportowa 4 p. 212

Zgłoszenia telefonicznie
(085) 74-15-061, 0600 494-366

D294902gwbh

PRZYZAKŁADOWA PRZYCHODNIA LEKA
I OŚRODEK BADAŃ PSYCHOLOGICZNY
PRZY ZAKŁADACH SPOŻYWCZYCH "BO
18-400 Łomża, ul. Fabryczna 9A
tel. (086) 216-02-48, 216-03-65

Poradnia Medycyny Pracy

Oferujemy:
- *wykonanie badań profilaktycznych pracowników zgodnie z kodeksem pracy*
- *określenie wydatku energetycznego na stanowisku pracy*

Pracownia Psychologiczna

Oferujemy:
- *badania psychologiczne kierujący pojazdami mechanicznymi*
- *badania psychologiczne ubiegają o posiadanie broni*

Białystok wzbogaci się o kolejną prywatną kl

Nowoczesność w centrum mias

W mikołajkowe popołudnie w zabytkowej kamienicy w centrum Białegostoku otwarta zostanie Prywatna Klinika Położniczo-Ginekologiczna oraz specjalistyczny Ośrodek Internistyczno-Diabetologiczny.

Klinika spełnia wszelkie wymogi stawiane dla szpitali w Unii Europejskiej. Poza specjalistyczną diagnostyką i leczeniem zajmować się będzie profilaktyką i edukacją wśród ciężarnych i chorych na cukrzycę. Właściciele kliniki zapowiadają też prowadzenie porodów rodzinnych w znieczuleniu gwarantującym komfort pacjentkom. Lekarze będą też mieli warunki do leczenia ginekologicznego metodami o najmniejszej inwazyjności. Rozpoczęte leczenie w klinice będzie kontynuowane w domu pacjenta i w przyklinicznych poradniach.

– U każdej zgłaszającej się ki rutynowo wykonywać b badania diagnostyczne, by choroby nowotworowe – zap Małgorzata i Krzysztof Arciszew ściciele kliniki. – Oprócz bada gicznych i badań piersi, może czać antygeny nowotworowe

W klinice wykonywane bę gi operacyjne metodą tradyc paroskopową, m.in. w scho gruczołu piersiowego i nietr moczu.

Ośrodek Internistyczno–Di giczny, działający w klinice d je i leczy m.in. cukrzycę i jej nia, miażdżycę, osteoporoz nadciśnienie tętnicze, choro i układu krążenia, choroby W ośrodku jest też możliwo nania badań ekg i echokard

Pomoc dla osób niewidomych i słabo widzą

Gazeta na kaseci

„Gazeta o Cukrzycy" – kwartalnik diabetologiczny wydawany przez duńską firmę farmaceutyczną Novo Nordisk, dostępna jest teraz bezpłatnie w wersji audio. Dzięki temu niewidome i słabo widzące osoby z cukrzycą uzyskają dostęp do najnowszych informacji na temat życia z cukrzycą, nowoczesnych metod leczenia, rad lekarzy i diabetologów oraz wydarzeń ważnych dla środowiska diabetologicznego.

„Gazeta o Cukrzycy" jest wydawana już od ponad 7 lat. Artykuły na jej łamach publikują najlepsi polscy diabetolodzy. Gazeta dostarcza informacji z zakresu objawów choroby, sposobów leczenia, zasad żywienia, aktywności fizycznej i problemów psychicznych oraz wielu innych interesujących tematów związanych z życiem osób z cukrzycą. Stanowi również forum wym świadczeń samych chorych, jej pośrednictwem mogą nie wać kontakty między sobą.

Szacuje się, że w Polsce tys. osób niewidomych lub s dzących w wyniku powikłań cy. dla tych osób wszelkie ud nia w uzyskiwaniu informacji o są nadzwyczaj cenne. Gazetę cy nagraną na kasetę magn wą można dostać w białost dziale Polskiego Związku Niew ul. Malmeda 8.

Kasetę z nagraniem „Gaz krzycy" otrzyma też ta osob jako pierwsza zadzwoni do siaj (środa, 4 grudnia) o pod bezpłatny numer te 0800–127–067.

Eukaliptusowy płyn do kąpieli

Ułatwia oddychanie

Jesienne pluchy, deszcze, ziąb i wiatr sprzyjają przeziębieniom, którym towarzyszy często katar, kaszel czasem gorączka. Zatkany nos jest uciążliwy dla każdego, a już szczególnie daje się we znaki małym dzieciom. Katar utrudnia im oddychanie i przeszkadza spokojnie zasnąć.

Dodając do wanny eukaliptusowy płyn do kąpieli Gerber można dziecku w delikatny i bezpieczny sposób zapewnić większy komfort przed spaniem. Płyn przeznaczony jest dla dzieci powyżej 3. roku życia. Zawiera naturalne olejki eteryczne mentolu i eukaliptusa, które łagodzą katar i w delikatny, bezpieczny sposób ułatwiają oddychanie. Płyn zawiera tak dzący wyciąg z rumianku ora żający żel z aloesu. Pozosta go utrzymujące się uczucie ś Nie wysusza skóry, nie po łzawienia ani innych objawów nienia spojówek. Nie wykazuje ściwości drażniących. Jego bez stwo potwierdza pozytywn Instytutu Matki i Dziecka. Su na cena detaliczna – 12 zł. P na też zakupić przez Internet ber.pl) lub pod nr. telefonu 0 66.

Runo Sp. z o.o.
17-200 Hajnówka, ul. Białowieska 40
tel. (085) 682 21 95, fax 682 23 02
e-mail: runo@runo.pl; www.runo.pl

- przyprawy,
- herbatki ziołowe i owocowe,
- zioła,
- wiklina,
- galanteria drzewna,

N181802gwoh

Runo SP. Z O.O.
Podaj nazwę herbatki odchudzającej firmy „Runo"

Odpowiedź: .....
Imię i Nazwisko: .....
Adres: .....

Kupon należy przesłać do 31.12.2002 do redakcji „Gazety Współczesnej", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok. Spośród kuponów z prawidłowymi odpowiedziami zostaną rozlosowane nagrody. Ich fundatorem jest RUNO SP z o.o (wiklina, galanteria drzewna, zioła i przyprawy). Rozwiązanie konkursu 8.01.2003 r. Nagrody będą do odebrania w siedzibie „Gazety Współczesnej" przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku, pokoju nr. 25

Z181802gwbwP

Znamy laureatów

W naszych ostatnich konkursach z producentem ziołowych herbatek Runo nagrody wylosowali:

– Salomea Szyszko, Białystok;
– Wojciech Sidorowicz, Białystok;
– Raisa Charkiewicz, Eliaszuki;
– Ryszard Lipiński, Kleszczele;
– Zofia fiedosiewicz, Białystok;
– Feliksa Bogdan, Białystok;
– Sylwia Wiśniewska, Augustów;
– Barbara Filipow, Białystok;
– Bożenna Dąbrowska, Białystok;
– Aldona Borowiec, Białystok;

Gratulujemy! Nagrody są do odebrania w siedzibie „Gazety Współczesnej", Białystok ul. Suraska 1, pok. 25 (parter).

(luk)

Podarunek dla ciała i duszy

Zmęczenie, stres, brak sił – każda kobieta wracając po całym dniu pracy do domu marzy o odpoczynku. Nie tylko dusza, ale również skóra potrzebuje ukojenia. Ciepły prysznic, dobry sen – to jedyne, czego ciało pragnie.

Kąpiel w mleku i sen na poduszce napełnionej płatkami róż ... To przepis na młodość i piękno stosowany w starożytności przez Kleopatrę. Nierealne?

Firma Colgate-Palmolive te marzenia zamknęła w nowym mleczno-różanym żelu pod prysznic. Milk & Rose z serii Palmolive Naturals pobudzi zmysły i ukoi zmęczone dniem ciało. Delikatnie perfumowana formuła łagodnie oczyści i nawilży skórę. Pozostawi ją gładką i miękką. Mleko głęboko odżywi skórę, a naturalny olejek eteryczny z róży odpręży i zrelaksuje.

Mleko już od wieków znane jest z dobroczynnych właściwości. Kobiety dawno poznały tkwiącą w nim tajemnicę piękna i młodości. Odkryły w nim doskonały kosmetyk. Co sprawia, że mleko jest tak wartościowe dla skóry? To zawarte w żelu proteiny mleka czynią ją świeżą, odpowiednio nawilżoną i elastyczną.

Naturalne olejki eteryczne z róży zawarte w żelu Milk & Rose pomogą ukoić zmęczone ciało i duszę. Przegonią stres, podarują odrobinę relaksu i luksusu. Olejki eteryczne pozyskiwane są z aromatycznych roślin. Wykorzystuje się je jako dodatki do kosmetyków zapachowych i środków pielęgnacyjnych. Żel pod prysznic Milk & Rose zawiera specjalnie dobraną kompozycję zapachową składającą się z gruszek, ziół, brzoskwini, konwalii, fiołków, wanilii, białego piżma, drzewa sandałowego oraz oczywiście róży.

Wyciąg z róży uelastycznia i wygładza skórę. Pomaga w łagodzeniu różnego rodzaju podrażnień, nadmiernego wysuszenia oraz w pielęgnacji skóry z tendencją do powstawania pękających naczynek. Zapach róży ma właściwości uspokajające, relaksujące, a nawet nasenne.

Nowy żel pod prysznic Milk & Rose dołączył do serii Palmolive Naturals.

(luk)

...a to najbardziej niebezpieczny czas dla zdrowia naszej skóry

...kóra pod nadzorem

...ima to szczególnie niebezpieczny ...s dla naszej skóry, narażonej na ...z i działanie drastycznych zmian ...peratury. Przebywając w nagrza...ciepłem z kaloryferów czy klima...cji pomieszczeniach stwarzamy ...ze iście letnie warunki, opuszcza...udynki wychodzimy na mroźne po...ze.

...Życie skóry zimą nie jest łatwe. Sta...ona wysuszona (powietrze w po...szczeniach, brak nawilżaczy, mróz), ...rożona (zimowa aura), niedożywa...a (efekt przejścia na ubogą w wi...ny i mikroelementy dietę, osłabio...rążenie krwi). Rezultatem tego jest ...a dobrej kondycji skóry, zmniejszej elastyczności, łuszczenie się ...órka, a nawet zmiany alergiczne. ...lemem, który dotyka coraz więcej ...w okresie zimowym są pękają...aczynka. Każdy z problemów mo...występować osobno, a także mo...nię nakładać na siebie. Często dzieje się tak, że jeden problem pogłębia drugi. Należy zatem przeciwdziałać pojawianiu się niekorzystnych czynników z punktu widzenia funkcjonowania skóry.

Zmieniamy nawyki

W okresie zimy należy zmienić nawyki pielęgnacyjne i na dzień stosować kremy tłuste, odżywcze, ochronne a na noc lżejsze, nawilżające, łagodzące. Zimą szczególnie polecane są kremy ochronne przeznaczone dla skóry suchej, które dodatkowo zawierają czynniki intensywnie nawilżające. Sygnałem do zastosowania kremu do cery suchej będzie popękany, ściągnięty i łuszczący się naskórek. Kremy powinny zawierać także witaminy A i E, które wspierają regenerację komórek i znane są z właściwości przeciwutleniających. Zimą warto sięgnąć po kosmetyki przeznaczone do pielęgnacji cery wrażliwej, czyli kremy, toniki, mleczka i maseczki, które nie podrażniają skóry, a nawet redukują objawy nadwrażliwości. Zimą twarz nie jest tak doskonale chroniona przed zimnem jak inne części ciała, dlatego należy ją dodatkowo otulić warstwą makijażu.

Ważne wskazówki

Zimą warto przed mrozem ochronić usta, a także odpowiednio zadbać o dłonie i używać ochronnych kremów z filtrami UV. A przed wyjściem na mróz i bezpośrednio po przyjściu do domu nie należy myć twarzy wodą. Zimą bardzo ważne jest też odpowiednie nawilżanie organizmu i pomieszczeń. To pierwsze zapewnimy sobie wypijając duże ilości wody, drugie – umieszczając pojemniki z wodą na kaloryferach lub stosując specjalne nawilżacze.

(luk)

Kolorowe wspomaganie

Podczas długich jesiennych i zimowych wieczorów nasz organizm szczególnie potrzebuje witamin chroniących przed przeziębieniami. Preparat multiwitaminowy Vibovit jest teraz dostępny w nowych smakach i nowej formule: rozpuszczalnych tabletkach musujących w tubach.

Vibovit to linia preparatów zapewniająca dzieciom i młodzieży wszelkie potrzebne witaminy w okresie intensywnego wzrostu. Vibovit chroni także organizm przed przeziębieniami i zapewnia szybszą rekonwalescencję w czasie przeziębienia. Przy tworzeniu obecnego składu preparatu zostały wzięte pod uwagę polskie normy żywieniowe dla dzieci, a w pracach nad preparatem brali udział specjaliści z Instytutu Matki i Dziecka. skład i dawkowanie Vibovitu opracowano na podstawie wyników najnowszych badań dotyczących żywienia dzieci i młodzieży oraz zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia.

Nowy Vibovit dostępny jest w czterech smakach i kolorach. Pomarańczowy o smaku mandarynkowym zawiera pełen zestaw witamin, Zielony o smaku jabłkowym zawiera dodatkowo wapń, Czerwony o smaku malinowym – żelazo, a Vibovit Żółty – witaminę C. Wszystkie produkty dostępne są bez recepty w aptekach, kosztują ok. 7,5 zł.

(luk)

...Winne panaceum

...o jest najszlachetniejszym ...ród napojów i najsmaczniej...m wśród lekarstw, twierdził ...tarch. A współcześni nau...vcy dowiedli słuszności ...h słów. Czerwone wino, ...ciślej - jego działanie ...ludzki organizm, bada się ...całym świecie już niemal ...wieku.

...Wiadomo, że prócz przyjemności, ...e płyną z degustacji wina, do...cza ono pijącemu ważnych sub...ncji odżywczych. Otóż ci, którzy ... czerwone wino - oczywiście w ...iarkowanych ilościach - nie muszą ...wiać się choroby wieńcowej, skut...v podwyższenia poziomu „złego" ...lesterolu we krwi, ba, nawet cho...y Alzheimera...

Zdrowie w szklance wina

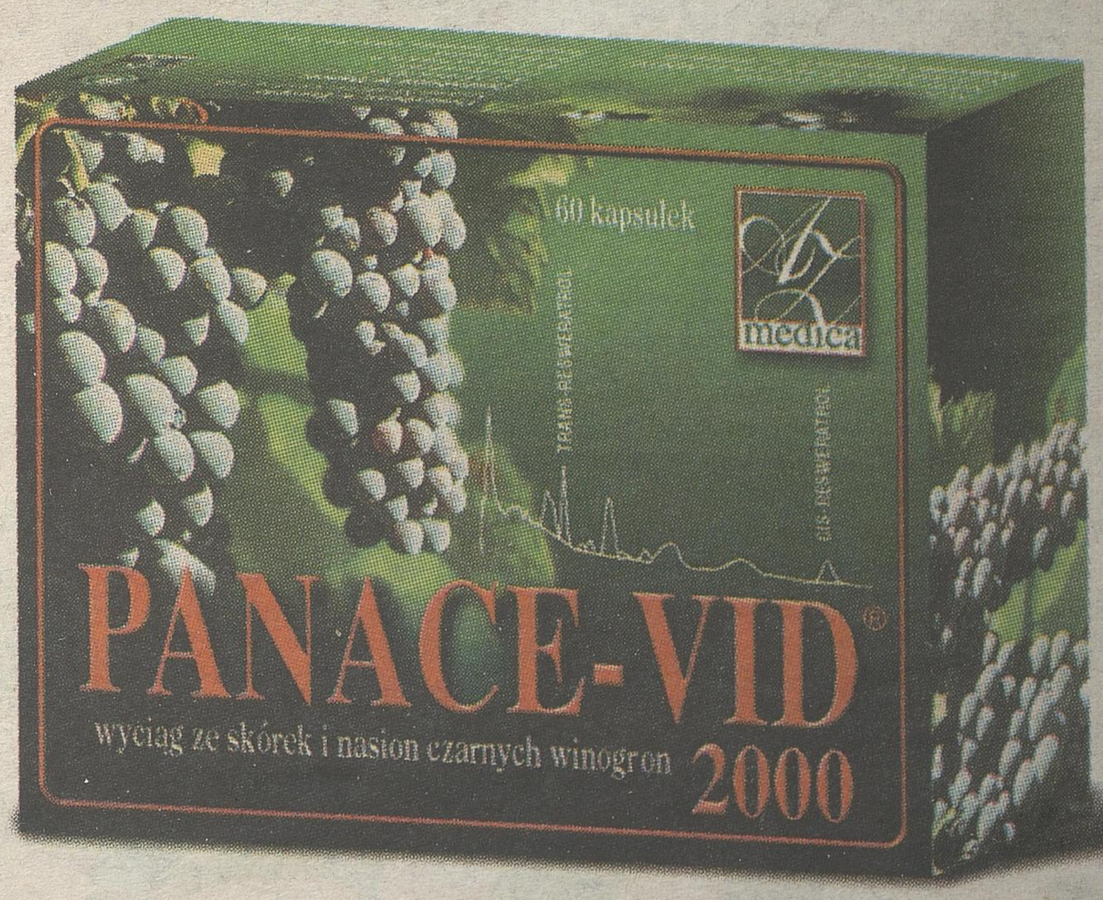
...Wydawałoby się, że związek mię... sposobem odżywiania a ilością ...nów z powodu chorób układu krą...ia jest oczywisty - tymczasem Fran..., jedząc podobne jak my ilości tłu...zu, o wiele rzadziej umierają na ...e. A przecież statystyczny Francuz ...ija rocznie około 65 litrów wina! ...ym tkwi - naukowo dowiedziona ...zyczyna. Przeciwutleniające dzia...ie substancji zawartych w winie ...icznie przewyższa bowiem skutecznością znane antyoksydanty: witaminy A, C i E.

Wniosek nasuwa się sam: wino w umiarkowanych ilościach pomaga, nie szkodzi. A jednak nie każdy i nie zawsze może pozwolić sobie na kieliszek wina... Czasem trzeba siąść za kierownicą. Czasem popracować wieczorem w domu. Niekiedy zwyczajnie brakuje czasu, a winem trzeba się przecież delektować, a nie łykać w pośpiechu, jak poranną kawę...

Wino w kapsułkach

Jest na to rada: wino w kapsułkach. A właściwie wyciąg ze skórek i nasion czarnych winogron (Vitis vinifera), czyli Panace-Vid 2000, bogate źródło związków polifenolowych i antocyjanów o silnym działaniu przeciwutleniającym. Neutralizuje wolne rodniki odpowiedzialne m.in. za proces starzenia się organizmu, rozwój zmian miażdżycowych i choroby układu krążenia. Ilość biologicznie czynnych składników niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu zawarta w dziennej dawce preparatu jest zbliżona do tej, jaka mieści się w 200 ml czerwonego wina, czyli w dawce zalecanej przez ośrodki dietetyczno-medyczne na całym świecie jako wsparcie normalnej, zdrowej funkcji sercowo-naczyniowej.

Badania przeprowadzone w Departamencie Biochemii i Biologii Molekularnej Wydziału Lekarskiego na



Uniwersytecie w Walencji dowiodły między innymi, że Panace-Vid 2000 zawiera duże ilości resweratrolu - to jeden z flawonoidów zawartych w skórce winogron, którego już w starożytności używano na Dalekim Wschodzie jako środka leczniczego. Zawartość tej substancji w winie zależy od szczepu winorośli oraz klimatu, w jakim dojrzewała, a zatem pijąc wino, nie mamy pewności, ile tego potężnego przeciwutleniacza rzeczywiście przyjmujemy. Hiszpańskie badania biochemiczne wykazują natomiast wysokie stężenie resweratrolu w preparacie Panace-Vid 2000.

Panace-Vid 2000 mogą przyjmować tylko dorośli - przez pierwsze 2 tygodnie po 4 kapsułki dziennie, przez dwa kolejne miesiące 2 kapsułki dziennie, po czym 1 kapsułkę dziennie dla uzupełnienia diety.

Panace-Vid 2000 produkuje hiszpańska firma Valefarma S.L., a jego dystrybutorem w Polsce jest firma A-Z Medica.

A-Z Medica Dział Handlowy
Leszczyńskich 9
80-464 Gdańsk
Bezpłatna infolinia 0800 391 944

APTECZKA DOMOWA

EMO

Wytwórnia Artykułów Farmaceutycznych
i Kosmetycznych „EMO"
95-054 Ksawerów k/Łodzi, ul. Łódzka 157
tel./fax: (042) 215 83 04; tel.: (042) 213 88 43

e-mail: emo@emo.pl
www.emo.pl

OPARZENIA

TERMCOOL
ŻEL CHŁODZĄCY PIERWSZEJ POMOCY W OPARZENIACH

Żel chłodzący pierwszej pomocy w oparzeniach:
- spowodowanych kontaktem z gorącymi przedmiotami lub płynami
- wywołanych nadmiernym opalaniem w solarium lub na plaży
- po radioterapii

KONTUZJE
URAZY
BÓLE

Niezawodny lek przeciwbólowy i przeciwzapalny:
- wskazany przy bólach mięśni i stawów różnego pochodzenia
- zwyrodnieniach stawów
- bólach reumatycznych
- urazach, kontuzjach

NAPROXEN-ŻEL
ŻEL PRZECIWBÓLOWY I PRZECIWZAPALNY 10%
ŻEL PRZECIWBÓLOWY I PRZECIWZAPALNY 1,2%

Oryginalny Naproxen żel tylko ze znakiem EMO.

HEMOROIDY
ŻYLAKI

EMORECT
HEMOROIDY I ŻYLAKI PODUDZI

Wskazany przy żylakach odbytu (hemoroidach) i żylakach nóg. Zmniejsza obrzęk i wspomaga wchłanianie krwiaków i wybroczyn. Działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo.

Aktywne wyciągi z trzech ziół: kasztanowca, miłorzębu i arniki.

SKALECZENIA
ZAKAŻENIA

- polecany do odkażania ran, czyraków, ropni i innych uszkodzeń skóry, i błon śluzowych
- likwidacji bakteryjno-grzybiczych stanów zapalnych
- likwidacji skutków ukąszeń owadów

RIVEL
żel odkażający

Pierwszy RIVANOL w formie żelu. Przyspiesza gojenie ran.

Z2986020gwbh

W Białymstoku przyszłe mamy mogą liczyć na fachową indywidualną pomoc przy poro

Ciepło i zaufan

Indywidualne przygotowanie do porodu i fachowa opieka położnej podczas narodzin dziecka to marzenie niejednej przyszłej mamy. Taką radą i pomocą białostoczankom chce służyć Bożena Tekień, położna z szesnastoletnim stażem w zawodzie.

Pani Bożena na co dzień pracuje w oddziale sali porodowej białostockiego szpitala klinicznego. Przy jej pomocy na świat przyszło już tysiące dzieci. Jednak pani Bożena chciałaby zaoferować swoim przyszłym podopiecznym pomoc nie tylko przy samym porodzie.

– Mogę służyć radą w zakresie przygotowania kobiety do zajścia w ciążę, higieny ciąży, stylu życia, diety, także podczas ciąży wysokiego ryzyka – mówi Bożena Tekień. – Doradzę, kiedy udać się do lekarza, jakie wykonać badania, jak przygotować się psychicznie i fizycznie do porodu. Pomogę przygotować się do roli ojca tacie dziecka.

W Polsce takie indywidualne przygotowanie do porodu jest bardzo popularne. Część położnych odbiera nawet porody w domu swoich podopiecznych.

– Rodzące, zwłaszcza po raz pierwszy, są najczęściej przestraszone, obawiają się akcji porodowej – mówi pani Bożena. – Tymczasem można skutecznie ten lęk zniwelować. Wystarczy odpowiednio się do porodu przygotować.

Urszula Danilczuk w towarzystwie męża i Bożeny Tekień rodziła swego pierworodnego syna. Dziś Mateusz ma 1,5 miesiąca, jest zdrowym, radosnym dzieckiem. Pani Ula przyznaje, że tylko indywidualna pomoc położnej, pomogła jej przetrwać poród.

– Zaczęłam rodzić o ósmej wieczorem, dziecko przyszło na świat o piątej rano – opowiada. – Przez sześć pierwszych godzin porodu nie miałam odpowiedniego rozwarcia, aby można było podać mi znieczulenie. Bardzo cierpiałam. Bożena przez cały czas była ze mną, masowała mi krocze, na zlecenie lekarza podawała czopki, zastrzyki przeciwbólowe. Spraw no płodu, uspokajała. To mi przetrwać do chwili podo czulenia. Potem położna so brała poród.

Pani Urszula z porad B kień przygotowujących do dziecka zaczęła korzystać na siące przed terminem rozw

– To była taka indywidua ła rodzenia – opowiada. – śmy z mężem wykładów teo o porodzie, połogu, pielęgn ka. Były też ćwiczenia prakty kurczające, uczące oddych cia. Na pewno gdyby przygotowanie, nie dałabym dy podczas porodu.

– Ważna jest obecność b by przy porodzie – uważa Tekień. – Nie musi to być m być to mama, koleżanka. W mencie ważne jest też ciepł wość położnej. Taka rolę s spełniać wobec swojej pacje być z nią przez cały czas, po jść cały proces.

Pani Bożena nie opuszc pacjentek także po porodzi dza je w domu, radzi jaką cję stosować w połogu, jak z się noworodkiem.

– Jest niezastąpiona – oce la Danilczuk. – Gorąco polec stkim przyszłym mamom za nie się na taką indywidual położnej.

INDYWIDUA
PRAKT
POŁOŻNI
MGR BOŻENA TE
POŁOŻNA
BIAŁYSTOK, UL. MICKIE
GODZINY PRZYJ
WTOREK, CZWARTEK 17
ZAPISY TELEFONI
TEL. KOM. 0606 73

Do niedawna polski ry preferował tylko wieprz kiełbasy suche i podsusz Nowością, jaka pojawiła si 2 lat, są suche i podsusz wędliny drobiowe należące t do tej rodziny produktów.

Jednak producentów asortymentu w Polsce niewielu.

Jedynym przedstawicie w regionie jest Zakład Spoży „KABO" SJ mieszczący w Choroszczy koło Białegost Firma ta szczyci się 10-let tradycjami w zakresie produ wędlin drobiowych i wieprzow

Długoletnie doświadcze pozwoliło poszerzyć jej s ofertę rynkową o wędliny dro we suche i podsuszane.

Produkty te nie zawie środków chemicznych, d czemu klienci mogą kupo zdrową żywność o przedłużo terminie trwałości nawet 1 miesiąca i przechowywa w naturalnych warunkach.

N266802gwbh

BIO-ACTIVE

Laureat 2002 roku
Drzewko życia

Żyj bioaktywnie!

Dostępne również w starej szacie graficznej.

Podczas jesiennych i zimowych przesileń grypie i wrzodom żołądka stanowcze NIE!

„Gorąco polecam by spożywać przy każdej okazji i żyć zdrowiej.”
Prof. Iwona Wawer
Zakład Chemii Fizycznej
Wydziału Farmaceutycznego Akademii Nauk w Warszawie

304702GWBH

Medycyna Estetyczna w Białymstoku
✓laserowe usuwanie owłosienia
✓laserowe zamykanie naczynek
✓ usuwanie blizn (np. laser)
✓ leczenie zmian potrądzikowych: TCA, AHA (laser)
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Dermatologiczny
15-453 Białystok, ul. Nowy Świat 17/5
INFORMACJA, REJESTRACJA
tel./fax (085) 744 51 15
DERMAL
N181202gwbh

RZUĆ PALENIE w 15 minut
✔ gwarantowane efekty
✔ najnowocześniejsza aparatura
● alergie - bezbolesne testy i odczulanie bez leków
● nerwice, depresje
● stawy, kręgosłupy, zwyrodnienia
● nadwaga
● trądzik, zmiany skórne
DIAGNOZA CAŁEGO ORGANIZMU
Starobojarska 8 lok. 2 tel. 743-23-29
Z297302gwbh

ORTHO-DENT STOMATOLOGIA
ORTHO-DENT s.c.
ul. Kamienna 5 lok. B
15-021 Białystok
tel. 085 732-88-08
740 64 55
ORTODONCJA
Dr n. med. Leszek Cwalina
➢ LECZENIE WAD ZGRYZU U DZIECI I DOROSŁYCH
➢ APARATY STAŁE I RUCHOME
Lek. stomat. Agnieszka Cwalina
➢ STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
➢ PROTEKTYKA
➢ CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
➢ PROFILAKTYKA
Z297802gwbh

Komputerowa diagnoza stanu zdrowia całego organizmu.
Obserwowanie stadium choroby na monitorze.
Aparatura najwyższej generacji.
Starobojarska 8 lok. 2
tel. 743-23-29
Z297302gwbhb

Vita S.C.
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
ul. ks. Jerzego Popiełuszki 71
♦ stomatolog leczenie w znieczuleniu ogólnym (umowa z Podlaską Regionalną Kasą Chorych)
♦ porady specjalistów
♦ zabiegi pielęgniarskie w domu chorego
♦ odtrucia alkoholowe
tel. (0-85) 661-23-37
tel. (0-85) 654-62-48
tel. kom. 0-502-63-87-38
Zapisy pacjentów z PiBKCh
M181302gwbh

ALKOHOL, NARKOTYKI, LEKI
ODTRUWANIE ESPERAL
Prywatny Ośrodek Detoksykacyjno-Terapeutyczny
LECZENIE KOMPLEKSOWE
tel. (029) 767-19-61, (029) 760-68-80, 0502-54-54-52
witryna: www.detox.ostroleka.com.pl
email: dr.glinka@interia.pl
D317602glblb

INFORMACJA MEDYCZNA 94-39
informacja medyczna 94-39
* Apteki
* Gabinety
* Przychodnie
* Szpitale
* Medycyna niekonwencjonalna
Wszyscy wiemy że my wiemy
D229902gwbh

Seria preparatów dla cery suchej

Potrójnie skuteczne, potrójnie bezpieczne

Problemy z suchą skórą ma coraz więcej osób, według szacunków obecnie od 15 do 20 proc. populacji. Praktycznie każdy po 60. roku życia w mniejszym lub większym stopniu cierpi z tego powodu. Tymczasem większość zaburzeń skórnych można by wyeliminować poprzez odpowiednią pielęgnację.

Sucha skóra jest szorstka, podatna na pęknięcie, ze skłonnością do podrażnień, łuszczenia i rogowacenia. Jest szczególnie wrażliwa na wszelkie bodźce fizyczne oraz mechaniczne, bardzo łatwo ulega uszkodzeniu. W stanach szczególnie nasilonych objawów może pojawić się również wyprysk (egzema).

Seria preparatów Balneum Intensiv to efekt najnowszych badań w dziedzinie leczenia i pielęgnacji skóry suchej, bardzo suchej i wrażliwej ze skłonnością do wyprysku. Ich skuteczność potwierdziły liczne badania. W czym tkwi siła Balneum Intensiv? Preparaty te zawierają trzy składniki, których brak jest przyczyną powstawania suchej skóry:

– mocznik (który nawilża skórę)
– ceramidy (regulują utratę wody przez naskórek)
– fizjologiczne lipidy (przywracają skórze prawidłową równowagę lipidową)

Jednocześnie preparaty nie zawierają trzech groźnych dla suchej skóry substancji: konserwantów, barwników i substancji zapachowych. W efekcie preparaty są skuteczne i doskonale tolerowane przez skórę, do tego nawilżają i natłuszczają skórę zwiększając jej gładkość i elastyczność. Są też przyjemne w użyciu, co ułatwia pacjentom ich regularne stosowanie, podnosząc skuteczność terapii.

Linia Balneum Intensiv składa sie z emulsji do pielęgnacji ciała, kremu, płynu do mycia ciała oraz oleju do kąpieli i pod prysznic. Każdy z preparatów kosztuje ok. 29 zł, dostępne są w aptekach na terenie całego kraju.

Producentem serii Balneum Intensiv jest niemiecka firma farmaceutyczna Hermal, część koncernu farmaceutycznego Boots Healthcare. Hermal należy do wiodących producentów na rynku preparatów dermatologicznych.

Specjalnie dla naszych Czytelników firma Hermal ufundowała trzy zestawy preparatów Balneum Intensiv. Aby otrzymać taką nagrodę należy odpowiedzieć na 2 pytania:

– Jakie trzy substancje regenerujące suchą skórę zawiera seria Balneum Intensiv?

– Jakich trzech substancji groźnych dla suchej i wrażliwej skóry nie zawierają preparaty Balneum Intensiv?

Na odpowiedzi na kartkach pocztowych z dopiskiem „Zdrowo ze Współczesną" czekamy do końca grudnia. Nazwiska laureatów konkursu ogłosimy w styczniowym wydaniu dodatku. Kartki należy przesyłać na adres: Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok.

(luk)

Pierwszy w Polsce preparat z czynnikiem młodości– DHEA

Powstrzymuje procesy starzenia

DHEA to substancja wytwarzana fizjologicznie w organizmie człowieka, której poziom spada wraz z wiekiem. Lekarze nazywają DHEA „eliksirem młodości" lub „fontanną młodości". Najwięcej DHEA organizm wytwarza w młodości. Po 40 roku życia poziom DHEA gwałtownie spada.

Brak DHEA powoduje, że:

- odczuwasz spadek sprawności ciała i umysłu
- obserwujesz obniżenie libido i własnych możliwości seksualnych
- cierpisz na depresję i brak chęci do życia

Biosteron – dostępny od niedawna na polskim rynku preparat uzupełniający niedobory DHEA, poprawia jakość życia i samopoczucie osób po 40. roku życia. Stabilizuje rozchwianą gospodarkę hormonalną, dlatego funkcjonuje się sprawniej i czuje lepiej. Biosteron u kobiet łagodzi dokuczliwe objawy menopauzy, m.in. drażliwość, uderzenia gorąca i uporczywe bóle głowy. U mężczyzn łagodzi objawy andropauzy i poprawia potencję. Poprawia kondycję fizyczną i intelektualną (zapamiętywanie, koncentrację).

Biosteron poprawia libido i leczy zaburzenia erekcji u mężczyzn oraz zwiększa intensywność doznań seksualnych u kobiet. Zwiększa też pożądanie seksualne i satysfakcję ze współżycia (tak u mężczyzn, jak i kobiet). Poprawia funkcjonowanie całej sfery płciowej człowieka. Pozytywnie wpływa na emocje, doznania i przeżycia związane z seksem.

Preparat skutecznie zapobiega depresji i leczy objawy z nią związane. Na depresję choruje ponad 30% osób starszych i znaczny odsetek ludzi młodych. Osoby, u których występują braki DHEA o wiele łatwiej zapadają na depresję. U osób „zdrowych", z przewlekłym zmęczeniem, które może być wstępem do depresji oraz w depresji sezonowej (jesienna depresja) Biosteron poprawia nastrój, nie dopuszczając do rozwoju choroby. Działa też w wypadku „prawdziwej" depresji endogennej, dając poprawę w ponad połowie przypadków.

Biosteron wygładza zmarszczki i odmładza cerę. Z wiekiem skóra człowieka staje się coraz bardziej sucha, ponieważ gruczoły łojowe, które mają za zadanie natłuszczać ją, nie spełniają swego zadania tak dobrze jak w młodości. DHEA przeciwdziała temu niekorzystnemu procesowi natłuszczając i poprzez to odmładzając skórę. Biosteron wygładza skórę i likwiduje zmarszczki. Dzięki temu odmładza wygląd twarzy.

Bezpieczny lek

DHEA to lek bezpieczny, ponieważ zmienia się w hormony płciowe, pod dyktando aktualnych potrzeb organizmu. Niewykorzystana dawka DHEA jest wydalana na zewnątrz organizmu i nie kumuluje się. Biosteron zawiera DHEA identyczny z fizjologicznym– produkowanym przez nasz organizm. Badania kliniczne potwierdzają, że DHEA stosowany w zalecanych dawkach nie wywołuje skutków niepożądanych.

Lek powinien być stosowany systematycznie, ponieważ jest wymagany długi okres na przekształcenie DHEA w hormony płciowe. Efekty działania są z reguły widoczne po około 2–4 tygodniach zażywania. Dzienną dawkę dobiera się indywidualnie, zależy ona od wieku oraz płci pacjenta.

(luk)

Intensywna Paleta barw

Firma Schwarzkopf wprowadziła już na rynek najnowszą serię farb do włosów Palette Deluxe. Nowa pielęgnacyjna farba do włosów to luksus, na który może sobie pozwolić każda kobieta. Farba Palette Deluxe gwarantuje wyjątkowe, pełne ekspresji kolory. Dodatkowym atutem najnowszego produktu jest nowoczesny, wygodny system aplikacji i pielęgnacja dzięki sprawdzone formule KolorC+ oraz – dzięki aromatycznym ekstraktom z pomarańczy.

Opracowana przez ekspertów firmy Schwarzkopf receptura nowej, pielęgnacyjnej farby do włosów to gwarancja pięknego, trwałego i doskonale kryjącego, nawet siwe włosy, koloru. Palette Deluxe zawiera sprawdzoną formułę kolorC+ z witaminą C, która zapewnia pielęgnację struktury włosa już podczas farbowania. Dzięki temu włosy zyskują intensywny kolor i olśniewający połysk.

Farba Palette Deluxe zawiera kremową odżywkę pielęgnacyjną z ekstraktami pomarańczy. Odżywkę należy stosować bezpośrednio po malowaniu. Podkreśla ona intensywność koloru włosów i ich blask. Specjalnie dobrane składniki odżywki wnikają głęboko w strukturę włosów, dzięki czemu stają się one miękkie i mają zdrowy wygląd. Pielęgnacyjny ekstrakt z pomarańczy sprawia, że farbowanie za pomocą Palette Deluxe jest bezpieczniejsze dla włosów.

Opracowana w laboratoriach Schwarzkopf farba Palette Deluxe przeznaczona jest dla pań oczekujących na doskonałe rezultaty malowania i łatwości aplikacji. Dzięki specjalnej buteleczce aplikacyjnej, która służy również do mieszania składników farby, stosowanie produktu jest łatwe i nie wymaga żadnych dodatkowych przyborów. Dodatkowym atutem nowego produktu jest jego przystępna cena. Palette deluxe kosztuje około 15 zł.

W serii Deluxe oferowanych jest aż 16 kolorów farb, w intensywnych odcieniach blond, rudości i czerwieni, aż po wyrazisty brąz i czerń.

(u)

UWAGA KONKURS!!!
Dla naszych Czytelniczek mamy do rozdania najnowsze zestawy Palette Deluxe firmy Schwarzkopf. Aby zdobyć jeden z nich, należy odpowiedzieć na pytanie: Ekstrakt z jakich owoców zawiera odżywka dołączona do każdego opakowania farby Palette Deluxe?

Konkurs Palette

Ekstrakt z jakich owoców zawiera odżywka dołączona do każdego opakowania farby Palette Deluxe?

Odpowiedź:

Imię:

Nazwisko:

Adres:

Odpowiedź na pytanie należy przesłać na adres redakcji: 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 do 9.12.2002 r. Do wygrania pięć zestawów Palette!

Czynniki przyczyniające się do przesuszenia skó

– klimat i inne czynniki środ zewnętrznego (wysokie temperatury, szkodliwe dz promieniowania UV),
– procesy przyspieszonego nia się (m.in. pod wpływe tła)
– substancje chemiczne (silni łające środki czystości: myd tergenty; nadmierne stos środków czystości)
– czynniki hormonalne
– skutki uboczne specyficzn rapii (naświetlanie prom UVA i UVB, chemioterapi
– dieta uboga w płyny
– uwarunkowania genetyc
– proces biologicznego star skóry
– choroby skóry

Skuteczna pomoc w nau

W każdą środę w godz. 14 ci mające trudności z czytani nowaniem poprawnej pisow skim poziomie graficznym pisr zgłaszać się po pomoc do kiego oddziału Polskiego Tow Dysleksji. Przy ul. Akademickie ter, pok.1) porad uczniom, ich i nauczycielom udzielają spe dysleksji.

Dysleksja rozwojowa ficzne trudności w czytaniu u dzieci o prawidłowym rozw słowym. Może to być sama (czyli trudności w czytaniu i pis sortografia (trudności z op niem poprawnej pisowni) lu fia (niski poziom graficzn Jeśli dziecko ma któreś z wym trudności, warto skorzystać specjalisty. Dodajmy, że im dzieci zostaną objęte fachow tym większe mają szanse na ciężenie trudności w uczeni

Pomoc białostockiego od jest bezpłatna. Kontakt te do towarzystwa: 744–70–2

Szansa dla choryc

Chorzy w zaawansowany nowotworów w Polsce zyska najnowszych terapii onkolog świecie. Stało się to dzięki now zaniom do stosowania znan imatinibu i kwasu zoledronow dukowanych przez firmę No

Nowym wskazaniem dlo ledronowego jest profilaktyk ze strony układu kostnego stępują u pacjentów z zaawa rakiem prostaty, piersi, płuca rządów. Międzynarodowe b niczne u 3 tys. pacjentów u że kwas zoledronowy skutecz sza lub opóźnia wystąpien wikłań. Dotychczas w Polsce wskazany do terapii hiperka wotworowej, która jest jedn kłań u pacjentów z zaawan nowotworami.

Firma Novartis uzyskała rejestrację dla preparatu im tychczas wskazanego w lecz wlekłej białaczki szpikowej. N zanie dotyczy terapii zaawans nieoperacyjnych guzów prz karmowego, tzw. GIST. Przep ne na świecie badania klinic zały wysoką skuteczność w leczeniu GIST. U ponad 60 cjentów, którzy przyjmowali stępowało znaczne zmniejsz nowotworów.

Firma Novartis prowadzi szeroko zakrojone badania kl innym preparatem onkolo letrozolem. Jest on stosowan niu pierwszego rzutu raka pie w wieku pomenopauzalnym badań, w którym uczestnicz chorych ma ocenić skuteczn nia letrozolem we wczesny zaawansowania choroby, tj. po operacji lub chemioterap