DZIŚ WE „WSPÓŁCZESNEJ” ZDROWO ZE współczesną

GAZETA współczesna

6 lutego 2002
ŚRODA
1,10 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 26 (14939); nakład 19 702

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Za darmo na Pottera
– szczegóły na str. 7.

KONKURS
AGROLIGA
2001
wybierz mistrza!
Czytaj na str. 7.

Ucieczki i zerwania

Policja otrzymuje coraz więcej zgłoszeń o zaginięciu osób. Zawiadomienia składają członkowie ich rodzin, sąsiedzi, a także pracodawcy. Większość zaginionych znajduje się w ciągu kilku dni. Losu niektórych, pomimo usilnych starań, nie udaje się nigdy ustalić.

Czytaj na str. 3.

KONKURS PLASTYCZNY
"Gazety Współczesnej", CH "MARKO" i MASSA COMPANY
DAJ SERCE
Szczegóły na stronie 7.

Wszystko o świadczeniach przedemerytalnych
Dziś przedstawiamy drugą część relacji z redakcyjnego dyżuru poświęconego świadczeniom przedemerytalnym.
Czytaj dodatek
PRACA
na str. 13.

Różne opinie na temat kolejnej reformy służby zdrowia

Koniec kas chorych?

Zapowiedziane przez ministra zdrowia Mariusza Łapińskiego zmiany w obecnie funkcjonującym systemie zdrowotnym wywołują wiele kontrowersji. Jeśli uda się przeprowadzić kolejną reformę reformy, od 1 stycznia 2003 r. nie będzie już kas chorych, a ubezpieczeni mają otrzymać lepszy dostęp do usług medycznych.

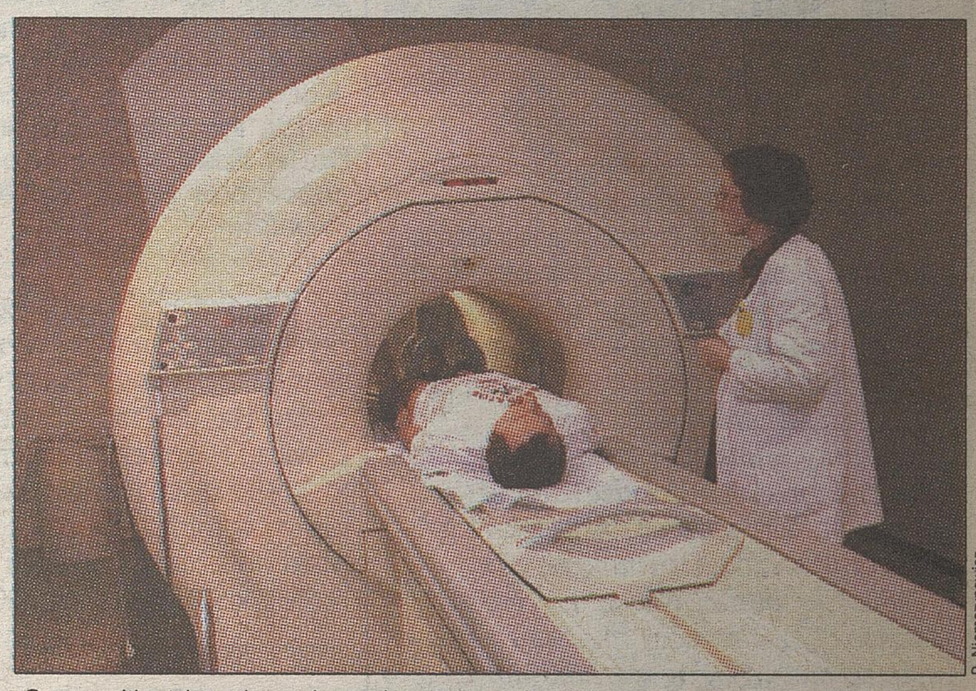
Od przyszłego roku w miejsce kas chorych ma powstać Narodowy Fundusz Ochrony Zdrowia, podlegający ministrowi zdrowia. Zanim to nastąpi, minister chce sam powoływać rady kas chorych, dotychczas powoływane przez sejmiki wojewódzkie. Łapiński tłumaczy, że przez uzyskanie nadzoru nad działalnością kas chorych, minister zdrowia będzie mógł ujednolicić zasady udzielania świadczeń zdrowotnych we wszystkich kasach chorych. Dzięki temu obywatele będą mieli równy dostęp do świadczeń zdrowotnych.

Umowy z przychodniami i szpitalami ma zawierać Fundusz, a plan zabezpieczenia świadczeń zdrowotnych dla całego kraju wraz z planem finansowym zatwierdzi minister zdrowia. Łapiński podkreślił, że doprowadzi do tego, by nie było kolejek do specjalistów. Tłumaczył, że obecnie kasa kontraktuje liczbę porad specjalistycznych, w związku z czym niektórzy lekarze mają dziennie przyjąć np. 6 pacjentów. Łapiński chce, by lekarze – specjaliści byli rozliczani za czas pracy, a nie liczbę porad.

Minister zamierza też stworzyć krajową sieć szpitali, której jednostki nie będą podlegały prywatyzacji. Ma też powstać regionalna sieć szpitali, podległych samorządom. Wg Łapińskiego, w Polsce powinno się zlikwidować od 10 tys. do 33 tys. szpitalnych łóżek.

Łapiński chce także przywrócić medycynę szkolną i priorytetowo traktować programy zdrowotne dotyczące dzieci i matek. Według ministra, udział w leczeniu ofiar wypadków komunikacyjnych powinny mieć firmy ubezpieczeniowe.

(luk)



P. Niemczynowicz

Czy po likwidacji kas chorych pacjenci będą mieli równy dostęp do świadczeń zdrowotnych?

Bogdan Lewandowski, dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Białymstoku:

Trudno na razie powiedzieć, czy po wprowadzeniu kolejnych zmian w systemie będzie lepiej czy gorzej. Moim zdaniem, sama reforma służby zdrowia w naszym kraju musiała być wprowadzona, ale na pewno na jej efekty trzeba czekać latami. W Wielkiej Brytanii np. reforma systemu trwa już od kilkudziesięciu lat. Nie jestem przekonany do tego, że rewolucyjne zmiany w medycynie dadzą pozytywny efekt. Jestem tutaj miernym optymistą.



Eugeniusz Muszyc, przewodniczący Podlaskiej Rady Wojewódzkiej Federacji Związków Zawodowych Pracowników Ochrony Zdrowia:

Nie boję się reformy reformy, o ile nie dojdzie do upolitycznienia systemu. Obecne kasy chorych narobiły wiele zła, nie spełniły swojej roli i cieszę się, że przestaną istnieć. Mamy do czynienia z nierównym traktowaniem ubezpieczonego, są horrendalne różnice między cenami tych samych usług w różnych kasach.



Adam Kurluta, dyrektor Podlaskiej Regionalnej Kasy Chorych:

Jestem zainteresowany dobrem ubezpieczonych mieszkańców województwa podlaskiego. Jeśli dojdzie do ujednolicenia cen i kosztów procedur w całym kraju, a także nakładów na służbę zdrowia, to Podlasie może tylko na tym wygrać. W systemie będzie bowiem tyle samo pieniędzy, ale inny byłby ich podział. Pozytywy mogą też płynąć ze stworzenia sieci szpitali.

Osoby czekające na planowane operacje nadal nie mają możliwości szczepienia przeciwko WZW typu B

Ciągłe braki

W najbliższych dniach powinny zniknąć problemy z zaopatrzeniem aptek w szczepionki przeciwko WZW typu B. Producenci preparatów w trybie pilnym sprowadzają je do Polski. Na razie szczepionki nie można kupić w żadnej aptece na Podlasiu.

Po wycofaniu się przez ministra zdrowia z finansowania ze środków publicznych szczepień przeciwko żółtaczce (WZW typu B) dla osób czekających na planowe operacje, znacznie wzrosło zapotrzebowanie aptek na te szczepionki. Do końca ub.r., gdy szczepienia były bezpłatne i wykonywane w szpitalach, przychodniach czy sanepidzie, szczepionki były rozdysponowywane centralnie, w ramach przetargu organizowanego przez ministerstwo. Każda placówka składała zapotrzebowanie na konkretną ilość preparatów na cały rok. Niewielka ilość szczepionek była sprzedawana przez apteki.

(luk)

Zastępca komendanta miejskiego suwalskiej policji do odwołania?

Dyscyplinowanie komisarza

Jan Truchan, komendant suwalskiej policji, wystąpił z wnioskiem do szefa białostockiej KWP o odwołanie Dariusza Minkiewicza z funkcji swojego zastępcy. Komendant J. Truchan nie chciał ujawnić prasie uzasadnienia takiego posunięcia. Wiadomo jednak, że wobec D. Minkiewicza od pewnego czasu toczy się postępowanie dyscyplinarne prowadzone przez KWP w Białymstoku.

– Owszem, prowadzone jest takie postępowanie, ale nie jest przyjęte, aby mówić o nim przed definitywnym zakończeniem – powiedział „Gazecie” Andrzej Hajdenrajch z zespołu prasowego białostockiej KWP.

Z nieoficjalnych źródeł wiadomo, że bada się wiele zarzutów skierowanych pod adresem kom. Dariusza Minkiewicza. Najpoważniejszym z nich jest wykorzystywanie stanowiska służbowego do celów prywatnych. Niestety, zastępca jest nieuchwytny, od dłuższego czasu przebywa na zwolnieniu lekarskim.

Dariusz Minkiewicz to policjant z zaledwie 10-letnim stażem pracy. Awansował dość szybko, stanowisko zastępcy komendanta suwalskiej KMP objął ponad dwa lata temu. W ostatnim jednak czasie wyjątkowo często jego nazwisko pojawiało się na łamach lokalnej i ogólnopolskiej prasy w bardzo niekorzystnym kontekście. Pisano o niezbyt czystych związkach ze światkiem suwalskiego biznesu. Czy te pogłoski są prawdziwe, zamierza wyjaśnić KWP w Białymstoku. Żadnego postępowania dotyczącego D. Minkiewicza nie prowadziła dotąd Prokuratura Rejonowa w Suwałkach.

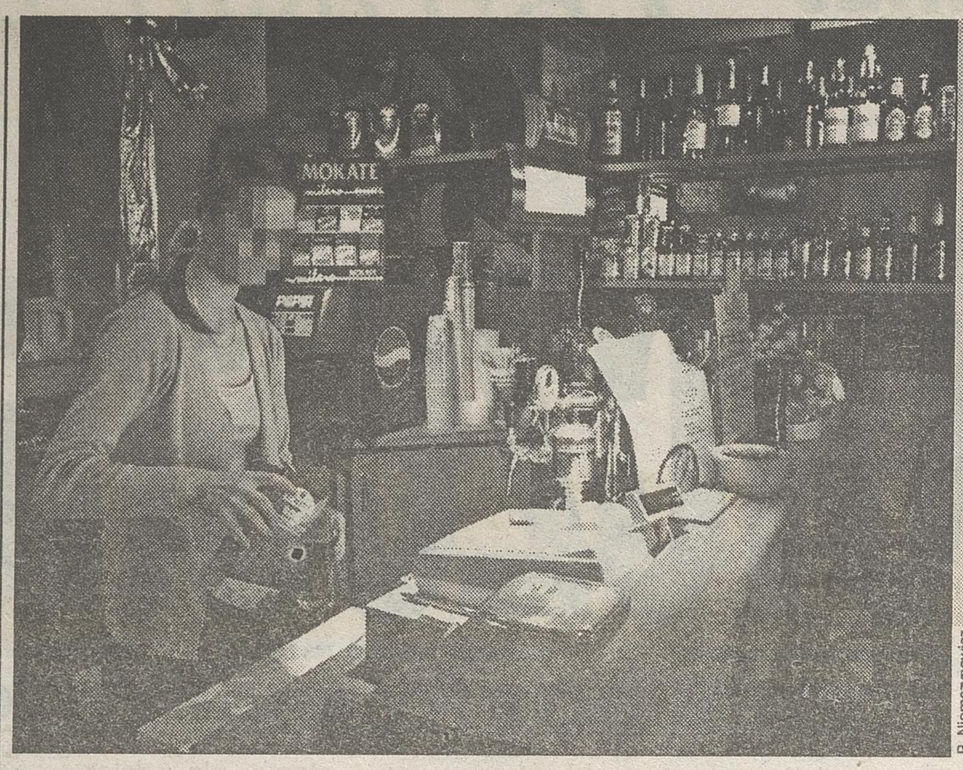
(gram)

Kartka z kalendarza

6 LUTEGO

IMIENINY: Doroty i Bohdana

1564 r. – urodził się Christopher Marlowe, angielski dramatopisarz; najwybitniejszy przed Williamem Szekspirem twórca tragedii elżbietańskiej; autor „Tamerlan Wielki", „Tragiczne dzieje doktora Faustusa"
1911 r. – urodził się Ronald Reagan
1989 r. – w Polsce rozpoczęły się obrady Okrągłego Stołu



P. Niemczynowicz

Pomysł z założeniem bezalkoholowej i beznikotynowej kawiarni nie jest nowy. Dwa lata temu Stowarzyszenie Chrześcijańskie „Kairos" otrzymało na ten cel lokal komunalny od władz miasta (przy ul. Waryńskiego). Jednak mieszkańcy bloku sprzeciwili się otwarciu kawiarni i lokal wrócił do gminy. Czy tym razem się uda?

Czy w Białymstoku powstanie „bezużywkowa" kawiarnia?

Bez procentów i dymków

Za utworzeniem kawiarni bezalkoholowej i beznikotynowej opowiedzieli się w poniedziałek białostoccy radni. Nie wiadomo jeszcze, gdzie ma się ona znajdować ani kto ją poprowadzi. Jedno jest pewne – kawiarnia będzie instytucją niedochodową. Do jej działalności miasto prawdopodobnie będzie musiało dokładać.

– To jeden z najgłupszych pomysłów, jakie można wymyślić – skomentował nową inicjatywę Mirosław Hanusz, radny z klubu BKS Lewica i Niezależni Razem. Mimo to projekt został przegłosowany i zapisany w miejskim programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na 2002 r.

– Tego typu kawiarnia jest potrzebna. Na pewno będzie się cieszyć popularnością. Znam ludzi, którzy chętnie by się gdzieś spotkali, ale nie chcą siedzieć w oparach alkoholu i dymu tytoniowego – wyjaśnia Adam Urbanowicz, radny z klubu AWS-Jedność-Dobro Wspólne.

Z przyjętego w uchwale zapisu wynika, że lokal będzie się mieścić w centrum miasta. Na początku Komisja ds. Rodziny zaproponowała umieszczenie go w budynku Białostockiego Ośrodka Kultury (teraz działa tam kawiarnia „Fama"). W trakcie dyskusji radni zrezygnowali jednak z tego pomysłu. Wycofali się też z zapisu, iż „gmina zobowiązuje się podjąć działania w celu utworzenia kawiarni". W rezultacie władze mają jedynie wspierać organizację, która zechce prowadzić lokal.

– W tej chwili potrzebne jest nam stowarzyszenie pozarządowe, które wzięłoby na siebie odpowiedzialność. Pomieszczenie na pewno by się znalazło – podkreśla Urbanowicz. – Liczę na pomoc Zarządu Miasta, także finansową.

– Prawdopodobnie zostaną na to przeznaczone jakieś środki z funduszy na profilaktykę alkoholową. A przecież w ten sposób alkoholizmu się nie zwalczy. To sztuczne załatwianie problemu – twierdzi Mirosław Hanusz. – Lepiej byłoby wydać te pieniądze na sport, kulturę albo tworzenie miejskiego deptaka.

(ka)

Udusiła własne dziecko?

Przed Sądem Okręgowym w Białymstoku zakończył się wczoraj proces 21-letniej kobiety, której prokuratura zarzuciła uduszenie własnego, nowo narodzonego dziecka.

Do tragicznych w skutkach wydarzeń doszło 26 lipca ub.r. na oddziale białostockiego szpitala. Dzień wcześniej karetka przywiozła Agnieszkę M. z niewielkiej miejscowości w gminie Zabłudów. Poród przebiegał prawidłowo. Następnego dnia około 5.00 położna przyniosła kobietom dzieci do karmienia. Dziecka Agnieszki M. nie było w łóżeczku. Kobieta natomiast leżała na wznak z zamkniętymi oczami. Wówczas okazało się, że noworodek leżał pod nią na środku łóżka. Dziecko miało sine usta i szare powłoki ciała. Nie dawało znaków życia. Reanimacja nie przyniosła skutku, noworodek zmarł.

Oskarżona nie zareagowała na wieść o śmierci dziecka. Przesłuchana przez prokuratora nie przyznała się do popełnienia zabójstwa.

Zdaniem biegłych, oskarżona jest osobą o sprawności na poziomie niedorozwoju umysłowego lekkiego. Nie stwierdzono jednak u niej choroby psychicznej.

Wczoraj podczas mowy końcowej prokurator domagał się dla oskarżonej kary 12 lat pozbawienia wolności. Obrońca wnosił o uniewinnienie. Tłumaczył, że oskarżona nie miała zamiaru popełnić tej zbrodni, nie mogła jej zaplanować, bo nie jest zdolna do skomplikowanych procesów myślowych.

Sąd ogłosi wyrok w czwartek.

(aż)

KOMENTARZ DNIA

Do picia nikt nie zmusza



Kawiarnia bezalkoholowa i beznikotynowa dla pewnego grona osób jest, być może, potrzebna. Radni, godząc się na wspieranie działań mających na celu jej utworzenie, muszą być jednak świadomi, że tego typu kawiarnia wymagać będzie stałych nakładów finansowych.

Każdy właściciel lokalu gastronomicznego wie, że pieniądze zarabia się na alkoholu, a ze sprzedaży ciastek i napojów bezalkoholowych trudno się utrzymać. Kawiarnia „bezużywkowa" na pewno wymagać będzie pomocy miasta. I nie wystarczą preferencyjne warunki najmu lokalu, czy obniżenie podatków. Potrzebne będą „żywe pieniądze".

Czy w tak trudnej sytuacji ekonomicznej, jaką mamy dzisiaj, dotowanie „bezużywkowej" kawiarni na pewno jest takie istotne? A może te pieniądze przeznaczyć np. na obiady dla dzieci z rodzin alkoholików?

Do picia alkoholu w kawiarniach nikt nas przecież nie zmusza. Można się spotkać w istniejących lokalach i usiąść na sali, na której obowiązuje zakaz palenia. Wystarczy chcieć.

Anna Mierzyńska

OPINIE CZYTELNIKÓW

Odwiedziłem w miniony weekend tereny starorzecza Narwi, powyżej Tykocina. Jestem ciekaw, kto odpowiada za kilka ton martwych ryb, które tam odnalazłem. To nie pierwszy taki wypadek na tych terenach i za każdym razem okazywało się, że za późno podnoszono jaz na rzece, wody było za mało i ryby po prostu się dusiły. Kto odpowiada za gospodarkę rybacką na tym terenie? Już teraz wiadomo, że w okolicach Narwi rybacy w nadchodzącym sezonie nie mają czego szukać. Ryb będzie jak na lekarstwo.

Wędkarz z Białegostoku JBB

Wystawiała, choć nie powinna

Kolejną osobę podejrzewaną o bezprawne wypisywanie recept na anaboliki zatrzymali policjanci z Rucianego-Nidy. Tym razem jest to 51-letnia lekarka pracującą w jednej z przychodni na terenie gminy.

– W jednej z aptek policjanci zabezpieczyli ponad 60 recept wystawionych przez zatrzymaną kobietę – mówi Jolanta Szymulewska z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie.

– W ciągu dwóch dni zebrano materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie jej zarzutu poświadczenia nieprawdy. Za taki czyn kodeks karny przewiduje karę do 5 lat więzienia.

Trwają ustalenia, czy lekarka dorabiała na wypisywaniu recept. Zatrzymany wcześniej medyk życzył sobie za podobną usługę ok. 100 zł.

(kuk)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067



Dziś dyżuruje red. Marcin Goryś

Z KRAJU

Rząd zobowiązał ministra sprawiedliwości do osobistego nadzoru nad śledztwem w sprawie nieprawidłowości w działaniu Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w związku ze Zintegrowanym Systemem Zarządzania i Kontroli (IACS). Poinformował o tym rzecznik rządu Michał Tober po wczorajszym posiedzeniu Rady Ministrów. Powiedział również, że Komisja Europejska wszczęła postępowanie audytorskie 2 projektów PHARE` 98 i zdecydowała jesienią 2001 roku o zawieszeniu wszystkich działań związanych z tworzeniem systemu IACS.

Kilkudziesięciu rolników z Chocianowa na Dolnym Śląsku wyjedzie do Francji, aby tam przyjrzeć się pracy swoich kolegów. Podczas warsztatów poznają zasady agroturystyki, księgowości, a także procedury stosowane w UE. Projekt otrzymał 50 tys. euro dotacji z unijnego programu Leonardo da Vinci. Jego celem jest dostosowanie systemu kształcenia zawodowego do potrzeb rynku pracy.

Policja ujęła trzech mieszkańców Strzegomia (Dolnośląskie), którzy w ciągu dwóch dni dokonali kilku napadów. Podczas jednego z napadów za zakładnika wzięli 13-letniego chłopca. Mężczyźni napadli też na piekarnię i sklep spożywczy. Żądali pieniędzy i grozili sprzedawcom nożem.

ZE ŚWIATA

Ponad 30 samochodów, w tym jeden z Polski, zderzyło się wczoraj na 12. kilometrze autostrady między Ołomuńcem a Brnem. Przez tę autostradę prowadzi główna trasa tranzytowa z Polski przez Czechy na zachód i południe Europy. Nikt nie zginął ani nie został poważnie ranny. Szkody materialne są jednak duże. Przez pięć godzin autostrada była całkowicie zablokowana.

Komisja Europejska wprowadziła wczoraj nowe, bardziej liberalne zasady sprzedaży samochodów w UE, co ma doprowadzić do większej konkurencyjności i spadku cen. Zgodnie z nowymi propozycjami, rywalizujący dealerzy krajów Piętnastki będą mogli handlować różnymi markami samochodów w sąsiadujących salonach sprzedaży. Celem zmian jest zmniejszenie wpływów wielkich europejskich koncernów samochodów, takich jak Volkswagen w Niemczech, Fiat we Włoszech, czy Peugeot/Citroen we Francji.

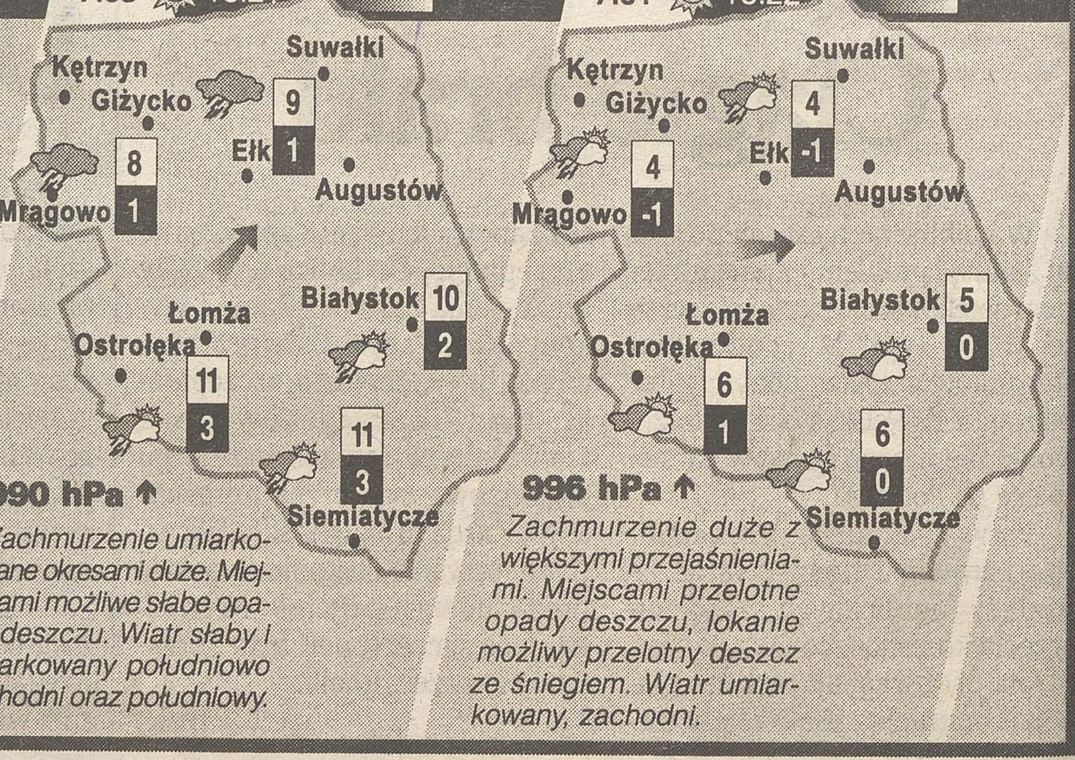
Unia Europejska zapowiedziała wczoraj, że pomimo amerykańskich oskarżeń pod adresem Iranu, nadal będzie współpracować z tym krajem i nie wstrzyma negocjacji na temat przyszłego porozumienia o współpracy ekonomicznej i finansowej. Minister spraw zagranicznych Hiszpanii, przewodzący w tym półroczu Piętnastce Josep Pique powiedział, że UE „bierze pod uwagę" oskarżające Iran wypowiedzi prezydenta George`a W. Busha i szefa Pentagonu Donalda Rumsfelda. (PAP)

POGODA

DZIŚ 6.02.2002 – 7.03 16.21
JUTRO 7.02.2002 – 7.01 16.22

Temperatury powietrza w Polsce

Gdańsk	8/5
Szczecin	9/4
Poznań	10/5
Wrocław	12/5
Śnieżka	3/0
Olsztyn	10/2
Warszawa	10/4
Kraków	12/4
Zakopane	11/0
Lublin	12/2



990 hPa ↑
Zachmurzenie umiarkowane okresami duże. Miejscami możliwe słabe opady deszczu. Wiatr słaby i umiarkowany południowo-zachodni oraz południowy.

996 hPa ↑
Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Miejscami przelotne opady deszczu, lokanie możliwy przelotny deszcz ze śniegiem. Wiatr umiarkowany, zachodni.

Zgodnie z wyceną rzeczoznawcy, nieruchomość wartą 2 mln 363 tys. zł kuria kupiła za 472 tys. 712 zł

Szkoła z rabatem

Prawie 2 mln zł straciła gmina Białystok na sprzedaży nieruchomości przy ul. Kościelnej 5. Wszystko odbyło się zgodnie z prawem, ponieważ Kuria Metropolitalna Archidiecezji Białostockiej nabyła tę nieruchomość z 80-procentowym upustem, czyli takim, na jaki zezwala uchwała białostockiej Rady Miejskiej.

W budynku znajdującym się przy ul. Kościelnej 5 w Białymstoku jeszcze do sierpnia 2001 r. mieścił się Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 6, składający się ze Szkoły Podstawowej nr 23 i XII Liceum Ogólnokształcącego. Jednak los tej placówki został przesądzony już w listopadzie 1999 r., kiedy to Rada Miejska podjęła uchwałę o jej likwidacji poprzez wstrzymanie rekrutacji do klas pierwszych. XII LO przestało istnieć w maju 2001 r., kiedy to ostatni absolwenci odebrali świadectwa dojrzałości, zaś SP nr 23 miała funkcjonować jeszcze do sierpnia 2004 r. Jednak już w maju ub.r. rodzice uczniów z SP 23 zaczęli masowo przenosić dzieci do innych szkół, ponieważ – jak opowiadał nam dyrektor tej placówki Mirosław Heleniak – rozeszła się wieść, że szkoła zostanie zamknięta wcześniej niż planowano, bo w budynku ma powstać zespół szkół katolickich. W efekcie szkołę tę zlikwidowano w sierpniu ub.r.



P. Niemczynowicz

Natomiast szkoły katolickie – gimnazjum i liceum – z budynku przy ul. Kościelnej korzystały już od kilku lat, ponieważ wynajmowały tam pomieszczenia. Od dwóch miesięcy zaś są już „u siebie". Gmina Białystok sprzedała bowiem tę nieruchomość w trybie bezprzetargowym Kurii Metropolitalnej Archidiecezji Białostockiej. Akt notarialny został podpisany 7 grudnia 2001 r.

Zgodnie z wyceną rzeczoznawcy, nieruchomość ta warta była 2 mln 363 tys. zł, jednak kuria kupiła ją za 472 tys. 712 zł. Zarówno bowiem ustawa, jak i uchwała białostockiej Rady Miejskiej daje związkom wyznaniowym kupującym ziemię prawo do 80-procentowego upustu. Na tak duży upust można też liczyć, jeżeli budynek ma być przeznaczony na cele edukacyjne.

Aktualnie szkoły katolickie korzystają z budynku przy ul. Kościelnej nieodpłatnie, ponieważ – jak poinformował nas Henryk Zalewski, dyrektor szkół katolickich, a jednocześnie radny miejski – między szkołami a kurią jest umowa o bezpłatnym użyczeniu pomieszczeń.

(dona)



Marek Kozłowski, wiceprezydent Białegostoku:
– Zarząd Miasta zdecydował, że szkolny budynek wraz z działką przy ul. Kościelnej zostanie w trybie bezprzetargowym sprzedany kurii. Mogło być i było wiele pomysłów, co zrobić z tym obiektem, jednak Zarząd Miasta podjął taką, a nie inną decyzję. Owszem, mogą być różne kategorie oceny tej decyzji, jednak uważam, że skoro ten budynek przeznaczony był na cele edukacyjne, to trafił w dobre ręce. Trzeba szanować wszystkie podmioty, które chcą realizować edukację. Bez względu na to, czy są publiczne, prywatne, katolickie czy świeckie.

Część pieniędzy z polis OC zasili kasy chorych

Kierowcy dopłacą do leczenia?

Nawet o 30 proc. więcej trzeba będzie zapłacić za polisę OC z powodu wprowadzenia obowiązku płacenia za leczenie ofiary wypadku drogowego. Przyjęty przez rząd projekt nowelizacji ustawy o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym, wprowadza taki obowiązek.

Zgodnie z projektem ustawy, sprawcy wypadków drogowych będą musieli zapłacić kasie chorych za leczenie ofiary wypadku, która doznała uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Sprawca wypadku, który ucierpiał w wyniku spowodowanego wypadku także będzie musiał zwrócić koszty poniesione na swoje leczenie.

W praktyce, jeżeli sprawca wypadku posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej lub następstw nieszczęśliwych wypadków kasa chorych będzie żądać zwrotu poniesionych kosztów bezpośrednio do ubezpieczyciela. Jeżeli natomiast posiadacz pojazdu, który wyrządził szkodę nie będzie posiadał OC, kasie chorych zapłaci Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny.

Wprowadzenie tych przepisów najbardziej odczują kierowcy, którzy muszą posiadać polisę komunikacyjną OC (za jej brak trzeba zapłacić 3,5 tys. zł kary). Zdaniem przedstawicieli towarzystw ubezpieczeniowych wprowadzenie takich rozwiązań może oznaczać wzrost stawek OC nawet o 30 proc.

– Jeżeli przyjęte rozwiązania spowodują, że towarzystwa ubezpieczeniowe będą wypłacać większe odszkodowania, to stawki ubezpieczeń z pewnością wzrosną. Trudno jednak określić o ile, bo szczegóły dotyczące nowych przepisów nie są jeszcze znane – powiedział Adam Taukert, rzecznik prasowy PZU SA. – Wzrost składek na ubezpieczenie OC może spowodować, że większa liczba kierowców zrezygnuje z wykupienia tej polisy.

(MG)

Z roku na rok zwiększa się liczba osób zaginionych

Ucieczki i zerwania

Policja otrzymuje coraz więcej zgłoszeń o zaginięciu osób. Zawiadomienia składają członkowie rodzin takich osób, sąsiedzi, a także pracodawcy. Większość zaginionych znajduje się w ciągu kilku dni. Losu niektórych, pomimo usilnych starań, nie udaje się nigdy ustalić.

Zgodnie z przepisami, za osobę zaginioną uważa się taką, której miejsce pobytu nie jest znane, a opuszczenie ostatniego miejsca pobytu nastąpiło w okolicznościach uzasadniających podejrzenie, że zaginięcie ma związek z przestępstwem, popełnieniem samobójstwa, nieszczęśliwym wypadkiem lub chorobą psychiczną.

Najczęstszą przyczyną zaginięć są jednak ucieczki z domów, w ubiegłym roku były 204 takie sprawy, o kilkadziesiąt więcej niż rok wcześniej. To domena zbuntowanych nastolatków, którzy pozostają w konflikcie z rodzicami. Konflikt jest spowodowany pogorszeniem wyników w nauce, sięganiem przez młodych ludzi po papierosy, alkohol, kontakty z nietolerowanymi przez rodziców kolegami. Przez kilka dni uciekinierzy nocują u znajomych, potem wracają do domu lub celowo rzucają się w oczy funkcjonariuszom.

Coraz częściej zdarza się również, że przyczyną zaginięć jest świadome zerwanie kontaktu ze środowiskiem. W ubiegłym roku takich spraw było 22. W 12 kolejnych przypadkach osoby poszukiwane wyjechały za granicę nie informując o tym bliskich.

– Osoby takie postanawiają zmienić swoje życie. Gdy dowiadują się o poszukiwaniach, nierzadko same kontaktują się z nami, ale nie pozwalają podać swego miejsca pobytu tym, którzy zgłosili zaginięcie. Szanujemy ich wolę, o ile są pełnoletni – mówi rzecznik prasowy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku Maria Kubajewska.

W ubiegłym roku poszukiwano także 37 osób, które zgubiły się, gdyż są chore psychicznie i nie potrafiły dotrzeć do domu. Niestety, często sprawdzają się najgorsze obawy bliskich. W 13 przypadkach okazało się, że osoby zaginione popełniły samobójstwo, 6 padło ofiarą nieszczęśliwego wypadku, jedna została zamordowana.

(jg)



Kom. Maria Kubajewska, rzecznik prasowy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku.
– Podejmujemy działania natychmiast po otrzymaniu zgłoszenia. Gdy zagubi się małe dziecko lub osoba chora, mobilizujemy do poszukiwań duże siły, w poszukiwaniach uczestniczą strażnicy graniczni, wojsko, czasami miejscowa ludność. W takich sytuacjach liczy się czas, zwłaszcza w porze jesienno-zimowej. Gdy zgubił się upośledzony umysłowo nastolatek, do poszukiwań użyliśmy helikoptera.

W 2001 roku podlaska policja prowadziła 547 spraw dotyczących zaginięć. Wśród zaginionych było 302 mężczyzn i 245 kobiet. 5 poszukiwanych miało mniej niż 7 lat, 40 miało od 7 do 13 lat, 218 miało od 14 do 17 lat, 66 – od 18 do 25 lat, 94 – od 26 do 40 lat, 70 – od 40 do 50 lat, 54 poszukiwane osoby miały więcej niż 50 lat.
Większość spraw, bo 460 zakończyło się ustaleniem miejsca pobytu i losu osób poszukiwanych jako zaginione. W 83 przypadkach miejsce pobytu poszukiwanego ustalono w ciągu jednego dnia. 299 zaginionych odnalazło się w ciągu tygodnia. W 32 przypadkach poszukiwania trwały miesiąc, w 42 przypadkach – pół roku.
Aktualnie podlaska policja poszukuje 84 osoby – 66 mężczyzn i 18 kobiet. Część tych poszukiwań to sprawy prowadzone od kilku lat.

(jg)

ZAGINIENI-POSZUKIWANI

ANDRZEJ DUCHNOWSKI
s. Henryka i Haliny, ur. 11 lipca 1973 roku w Zambrowie, zam. Zambrów

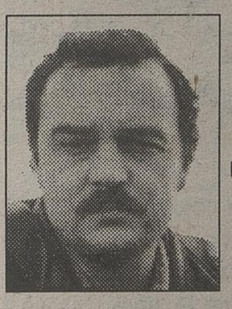


RYSZARD MIKULSKI
s. Kazimierza i Emelii, ur. 28 września 1956 roku w Boćkach, zam. Bielsk Podlaski





JÓZEF GORLEWSKI
s. Antoniego i Ireny, ur. 22 września 1952 roku w Szaciłach, zam. Białystok



KRZYSZTOF MALISZEWSKI
s. Mariana i Wandy, ur. 13 marca 1963 roku w Białymstoku, zam. Białystok

Ktokolwiek zna lub może przyczynić się do ustalenia miejsca pobytu zaginionych, proszony jest o kontakt osobisty lub telefoniczny z Wydziałem Kryminalnym Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku – tel. 085 6772338 lub z najbliższą jednostką policji – tel. 997.

ŚLADEM NASZYCH PUBLIKACJI

Ból opłacony

Z wielkim zdumieniem przeczytałem w „Gazecie Współczesnej" z dnia 4.02.2002 r. bardzo optymistyczny artykuł pt. „PRKCh płaci za znieczulanie do porodu – Ból opłacany". Dowiedziałem się bowiem, że Podlaska Regionalna Kasa Chorych od stycznia br. w cenie standardowego porodu opłaca również jego znieczulenie. W związku z tym zawarte w artykule nieścisłe informacje wymagają wyjaśnień i sprostowania.

Zgodnie z otrzymanymi materiałami z Podlaskiej Regionalnej Kasy Chorych, w tzw. katalogu procedur medycznych opłacanych w 2002 r. przez kasę poród bez znieczulenia jest wyceniony na 800 zł, a nie w wysokości 1.500 zł, tak jak to napisano w „Gazecie". Natomiast poród ze znieczuleniem został wyceniony na 1.100 zł, a nie na 1.800 zł. Jest to zasadnicza różnica i w chwili obecnej trudna do skomentowania, tym bardziej, że poród fizjologiczny w 2001 roku był wyceniony na 1.500 zł.

Znaczące obniżenie przez Podlaską Regionalną Kasę Chorych ceny za tego typu świadczenia jak i szereg innych, było zasadniczym powodem zakończenia się fiaskiem prowadzonych z Kasą Chorych do 31.01.2002 r. rokowań na temat podpisania umowy na 2002 rok.

Mając na uwadze powyższe, nasuwa się pytanie, w jaki sposób Podlaska Regionalna Kasa Chorych w roku 2002 zamierza pogodzić zapewnianie swym podopiecznym wyższego standardu usług medycznych przy jednoczesnym znaczącym obniżaniu ich cen w stosunku do roku 2001?

Dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Białymstoku dr n. med. Bogdan Lewandowski

DB BIAL ŁOM SUW

paw/se

KRÓTKO

Bajka w szpitalu

„Czerwony Kapturek z innej bajki" zagościł wczoraj w Samodzielnym Publicznym Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku. Dzięki przedstawionej przez krakowskich artystów bajce, mali podopieczni placówki mogli zapomnieć przez chwilę o swoich chorobach.

Czerwony Kapturek, jakiego poznały wczoraj maluchy z DSK, różnił się od tego znanego z książki czy opowiadań. Tam zły wilk zostaje przykładnie ukarany, w bajce, przedstawionej przez artystów z Krakowa, wilk nie jest taki zły i w dodatku ma synka, którego musi wychować. Swoje wady ma też – znany dotychczas tylko ze szlachetności i dzielności – myśliwy.

– Tworząc nasze spektakle staramy się, aby dzieci mimo narastającej w naszym świecie przemocy i poczucia zagrożenia, uczyły się pokonywać strach. Chcemy aby maluchy zrozumiały, że obce nie znaczy złe i nauczyły się tolerancji – twierdzi **Maria Potapowicz** z Agencji Widowisk i Wydawnictw „Art GiK" w Krakowie. – Nasze przedstawienia są interaktywne, tak aby dzieci, biorąc w nich udział, mogły choć na chwilę zapomnieć o smutkach i troskach dnia codziennego. **(luk)**

Tajemnicze cięcia



P. Niemczynowicz

W poniedziałek na placu Dmowskiego rozpoczęto przycinanie drzew. Próbowaliśmy ustalić, kto zlecił wykonanie tych prac, ale niestety miejscy urzędnicy nie przyznają się do udziału w przycinaniu drzew. W Wydziale Ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego ustaliliśmy, że administratorem terenu, a tym samym potencjalnym zleceniodawcą lub wykonawcą robót, jest Zarząd Dróg. Tymczasem urzędnicy zarządu poinformowali nas, że ich pracownicy nie mogli ani w tym, ani w żadnym innym miejscu takich prac wykonywać.

– To nie my wykonaliśmy przycinkę na placu Dmowskiego, gdyż nie mamy jeszcze wykonawcy na tego typu roboty. Jeden przetarg nie doszedł do skutku z braku chętnych i jeśli tylko pomyślnie zakończymy kolejny, rozpoczniemy przycinanie drzew. Natomiast tę sprawę postaramy się wyjaśnić – tłumaczy **Elżbieta Dąbrowska** z Zarządu Dróg. **(ada)**

Sale po remoncie



A. Zglet

Od dzisiaj w szpitalu położniczo-ginekologicznym przy ul. Warszawskiej w Białymstoku znowu będą przeprowadzane wszystkie zabiegi operacyjne. Do użytku zostają bowiem oddane dwie sale operacyjne, które przez ostatnie kilka tygodni były w remoncie. Wczoraj odebranie sal do użytku potwierdził sanepid.

– Wracamy do normalnej pracy – mówi **Bogdan Działdowicz**, dyrektor placówki. **(luk)**



P. Niemczynowicz

Drogi prowadzące do hipermarketu Auchan uchodzą teraz za najbardziej niebezpieczne w mieście

Mniej wypadków w Białymstoku

Niebezpieczna ulica

Ze statystyk wynika, że poprawił się stan bezpieczeństwa na białostockich ulicach. Mimo to na niektórych z nich liczba zdarzeń drogowych wzrosła o 100 proc. Dotyczy to zwłaszcza ulic wiodących do hipermarketu „Auchan".

W minionym roku na ciągu ulic: Antoniukowska-Antoniuk Fabryczny-Produkcyjna miało miejsce 21 wypadków, to jest prawie o połowę więcej niż rok wcześniej. W tym samym czasie policji zgłoszono tam 272 kolizje – rok wcześniej było ich tylko 135.

– Przy czym do kolizji dochodzi nie tylko na ulicach dojazdowych do hipermarketu, lecz także na parkingu przed nim – mówi podkom. **Daniel Kołnierowicz**, zastępca naczelnika sekcji ruchu drogowego KMP w Białymstoku. – Są tam znaki, wytyczone ciągi komunikacyjne. Zgodnie z przepisami są to tzw. drogi wewnętrzne, obowiązują na nich takie same zasady jak na drogach publicznych, np. zasada pierwszeństwa pojazdu znajdującego się z prawej strony.

Liczba wypadków zmniejszyła się na: ul. Hetmańskiej, skrzyżowaniu Jana Pawła II z ul. Konstytucji i skrzyżowaniu ulic ks. Popiełuszki i Sikorskiego (głównie dzięki przebudowie i instalacji świateł). Poprawił się także stan bezpieczeństwa na ul. Sienkiewicza, chociaż nadal na niej oraz na ul. Legionowej ma miejsce sporo wypadków. Podobnie jest na al. Piłsudskiego i Solidarności. Pomimo obaw mieszkańców nie odnotowano zwiększenia liczby wypadków na ulicach: Branickiego i Baranowickiej, po których odbywa się ruch tranzytowy TIR-ów jadących do Bobrownik, chociaż występują tam utrudnienia w ruchu. Więcej niż w latach poprzednich odnotowano natomiast wypadków na: ul. Lipowej i na ul. Sikorskiego, zwłaszcza po otwarciu dla ruchu drugiego pasa jezdni.

W sumie w 2001 roku w Białymstoku miało miejsce 256 wypadków drogowych – o 72 wypadki mniej niż w 2000 roku. Zginęło w nich 16 osób, zaś 285 zostało rannych (o 100 mniej niż rok wcześniej). W 2001 roku w Białymstoku wydarzyło się też 4305 kolizji. **(jg)**



Podkom. Daniel Kołnierowicz, zastępca naczelnika sekcji ruchu drogowego Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku:

– Cieszy nas bardzo fakt, że poprawił się stan bezpieczeństwa na białostockich ulicach. Warto zaznaczyć, że stało się tak pomimo zwiększającego się ciągle natężenia ruchu, pogarszania stanu dróg. Policjantów z „drogówki" nie przybywa, w ubiegłym roku staraliśmy się więc usprawniać system służby. Analizowaliśmy szczegółowo topografię wypadków i kolizji, pory dnia, w których do nich dochodziło i kierowaliśmy tam patrole. Duży wpływ na poprawę bezpieczeństwa miało też eliminowanie z ruchu jego nietrzeźwych uczestników. Dzięki temu z 33 w 2000 roku do 24 w 2001 zmniejszyła się liczba wypadków spowodowanych przez pijanych kierowców.

Liczba wyznawców prawosławia się zmniejszyła?

Za mało wiernych

W Polsce jest około 200 tys. osób wyznania prawosławnego, z czego 80 proc. mieszka w województwie podlaskim – twierdzi Krzysztof Goss z Uniwersytetu w Białymstoku. To trzy razy mniej niż podają przedstawiciele polskiej Cerkwi.

– Jest rocznik statystyczny z 1993 r., na podstawie którego liczbę prawosławnych w Polsce szacowało się na 570 tys. Nie sądzę, aby przez kilka lat ich liczba spadła o 2/3 – twierdzi ks. **Grzegorz Misijuk**, rzecznik prawosławnej kurii diecezji białostocko-gdańskiej – W samym Białymstoku jest ponad 90 tys. prawosławnych.

W ukazującym się w Instytucie Socjologii UwB wydawnictwie „Pogranicze" Goss zamieścił wyniki własnych badań z przełomu 1998-1999 r. Oparł się przede wszystkim na informacjach uzyskanych podczas rozmów z księżmi dziekanami i proboszczami prawosławnych parafii. Tam, gdzie takich danych nie udało się uzyskać, szacował liczbę prawosławnych na podstawie informacji o wiernych z parafii katolickiej. Do tego dodana została szacunkowa liczba wiernych, pozostających poza parafiami.

Krzysztof Goss ocenia, że w Białymstoku prawosławni stanowią 19 proc. mieszkańców, czyli około 60 tys. Najwięcej procentowo jest ich w powiecie hajnowskim (około 70 proc.). Wnioskuje on, że ogólna liczba prawosławnych w województwie podlaskim jest porównywalna z liczbą wiernych prawosławnych, zamieszkujących te tereny przed wojną.

Ks. Henryk Paprocki, rzecznik prasowy Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego twierdzi natomiast, że nie ma dokładnych danych, dotyczących liczby wiernych, jednak szacunkowo jest ich około 600 tys., z czego połowa mieszka w województwie podlaskim. Jego zdaniem, największe kłopoty są z policzeniem wiernych żyjących w diasporze (rozproszeniu), w centralnej i zachodniej Polsce.

– Zamieszczone w „Pograniczu" wyliczenia, dotyczące terenu poza województwem podlaskim są niestety niepełne i złe – twierdzi ks. Paprocki. – Przygotowujemy kwestionariusz, który pozwoli w tym roku policzyć wiernych Cerkwi zarejestrowanych w parafiach.

(KP, PAP)

Koncert pod patronatem Gazety Współczesnej

Hip-Hop Don`t Stop

8 lutego w białostockim klubie „Krąg" odbędzie się kolejna impreza z cyklu „Hip-Hop Don`t Stop". W jej trakcie wystąpią: Zipera, Pijani Powietrzem oraz WNB, a party poprowadzi DJ Roball. Początek o godz. 19.

Gwiazdą imprezy będzie formacja Zipera. Jak dotąd ma ona na koncie tylko jeden oficjalny album „O.N.F.R." Jednak trzej członkowie Zipery – Fu, Pono i Koras – są doskonale znani fanom hip-hopu z warszawskiego Zip Składu, którego wydana w 1999 r. płyta „Chleb powszedni" stała się jedną z najważniejszych pozycji ulicznego hip-hopu.

Nieco mniej znana formacja to Pijani Powietrzem. Jest to jednak wspólny projekt członków popularnej Paktofoniki i rapera Ego. Białostocką scenę hiphopową reprezentować będzie WNB (Wychowani Na Błędach), która wkrótce wyda debiutancką płytę. Party podczas „Hip-Hop Don`t Stop" poprowadzi DJ Roball. Imprezę wspierają: Browar Dojlidy, Sony Music Polska, BMG Poland, Warner Music Poland, Americanos, Etylina i Sub, a patronat prasowy nad wszystkimi imprezami z cyklu „Hip-Hop Don`t Stop" sprawuje „Gazeta Współczesna".





Dla Czytelników przygotowaliśmy – ufundowane przez Pomaton EMI/Baza Lebel – kasety. Jedną z nich jest wspomniany album Zipery – „O.N.F.R.", a drugą – solowa produkcja członka tej warszawskiej formacji – Fu, zatytułowana „N.O.C.C.". Aby je zdobyć, trzeba zadzwonić dziś, o godz. 14 pod numer 748 74 74 i odpowiedzieć na pytanie: ile imprez z cyklu „Hip-Hop Don`t Stop" odbyło się do tej pory w klubie „Krąg"?

(es)

ZADZWOŃ DO „DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK"
748-74-60
748-74-61
748-74-62
748-74-65
748-74-66
FAX
748-74-01

Przybywa anten GSM

Maszty na obrzeża

Z roku na rok do Urzędu Miejskiego w Białymstoku wpływa coraz więcej wniosków od operatorów sieci komórkowych o wydanie pozwolenia na budowę masztów przekaźnikowych. W 2001 r. władze gminy rozpatrywały sześć takich podań. W styczniu tego roku do Wydziału Ochrony Środowiska UM nadeszły już dwa podobne wnioski.

Maszty przekaźnikowe zaliczane są do urządzeń, które mogą znacząco oddziaływać na środowisko. W związku z tym ustawienie któregokolwiek z nich jest obwarowane wieloma obostrzeniami.

– Przede wszystkim każde takie urządzenie musi być zbadane przez sanepid – powiedział **Lech Kopczyński**, kierownik referatu Ochrony Środowiska UM w Białymstoku. – sanepid bada wpływ urządzenia na życie i zdrowie ludzi. Aby pozwolenie na ustawienie masztu mogło zostać wydane, opinia sanepidu musi być pozytywna. Firmy telefonii komórkowej nie mają również szans na wybudowanie masztu w centrum miasta albo na osiedlach mieszkaniowych.

– Maszty przekaźnikowe są stawiane w terenach niezabudowanych – poinformował Kopczyński. W tym roku anteny takie pojawią się na działce przy ul. Ciołkowskiego oraz przy ul. Przędzalnianej. Jeśli już natomiast antena znajduje się w otoczeniu osiedli to musi być zainstalowana na wysokości 40-60 metrów. Sanepid stwierdził bowiem, że negatywne dla zdrowia działanie anteny odczuwalne jest w odległości 20 metrów od niej. **(u)**

Msza sybiraków

W sobotę, o godz. 10.30, w kościele św. Ducha w Białymstoku, odbędzie się msza sybiraków z okazji 62. rocznicy pierwszej masowej wywózki na Sybir.

(KP)



P. Niemczynowicz

W ubiegłym roku kontrolerzy złapali ponad 13 tys. gapowiczów

500 tys. zł kar zapłacili w ubiegłym roku białostoczanie za jazdę „na gapę"

Bileciki do kontroli

Ponad 100 tys. kontroli biletów komunikacji miejskiej przeprowadzili w ubiegłym roku białostoccy kontrolerzy. Mandatami ukarano ponad 13 tys. osób.

W Białymstoku, w autobusach komunikacji miejskiej, pracuje ok. 30 kontrolerów. Jak wynika z danych Zakładu Obsługi Komunikacji Miejskiej, w 2001 r. sprawdzili oni ponad 104 tys. pasażerów. Na braku biletu przyłapano 13 tys. 181 osób, z czego 8 tys. 365 osób zapłaciło bilet karny. Ściągalność wyniosła więc ponad 63 proc. Według dyrektor ZOKM Alicji Wróbel, wynika to z tego, że większość osób przyłapanych na jeździe bez biletu stanowi ucząca się młodzież. Opłatę karną trzeba od niej egzekwować na drodze sądowej.

– Opłata za jazdę bez biletu wynosi 80 zł. Jeśli jednak pasażer uiści ją w ciągu 7 dni od dnia przyłapania przez kontrolera, to musi zapłacić 51 zł – mówi dyrektor ZOKM **Alicja Wróbel**. – Z tytułu opłat za jazdę bez biletu do gminy Białystok trafiło 501 tys. zł.

Kontrolerzy ZOKM sprawdzają też autobusy firm, które w Białymstoku jeżdżą na liniach komunikacji miejskiej.

– Sprawdzana jest czystość w autobusach, ich wyposażenie, ogrzewanie w okresie zimowym, a także, czy autobusy nie są opóźnione lub przyspieszone – mówi dyrektor Wróbel.

Niestety, jak stwierdza ZOKM, w ostatnim roku znacznie spadła jakość usług świadczonych przez firmy przewozowe. Firmy płacą bowiem coraz więcej kar. W ub.r. wyniosły one 43,7 tys. zł. Najwięcej, bo 27 tys. zł, za opóźnienia i przyspieszenia kursów.

– Zwiększa się ilość niewykonanych kursów. Problemem stało się także to, że spółki komunikacyjne podstawiają niewłaściwe autobusy. Zamiast autobusów dwuczłonowych na trasy trafiają pojazdy jednoczłonowe, wypadają też kursy autobusów niskopodłogowych – dodaje dyrektor ZOKM.

(RR)

Alicja Wróbel, dyrektor Zakładu Obsługi Komunikacji Miejskiej:



– Pozytywnie oceniamy prace naszych kontrolerów. Na pewno nie będziemy brali przykładu z Suwałk, gdzie zdecydowano się wynająć do kontroli biletów w autobusach firmę spoza tego miasta. Tłumaczono to tym, że dzięki temu będzie można złapać więcej gapowiczów. My uważamy, że to dobrze, że pasażerowie znają twarze naszych kontrolerów, bo widząc ich na przystanku zdecydują się na zakup i skasowanie biletu. Nie zależy nam na coraz większej ilości mandatów karnych.

Urząd Ochrony Konsumenta bardzo wolno odpowiada

Zwolnienia poczekają

Urząd Ochrony Konsumenta do tej pory nie odpowiedział na propozycję władz Białegostoku, które chcą wprowadzić zwolnienia z podatku od nieruchomości, dla firm inwestujących w mieście lub tworzących tu nowe miejsca pracy.

Jeszcze w listopadzie białostoccy radni poparli pomysł władz miasta, by w podatku od nieruchomości wprowadzić zwolnienia. Wspomniane zwolnienia podatkowe miałyby pomóc przedsiębiorcom w inwestowaniu, modernizacji obiektów i tworzeniu nowych miejsc pracy. W myśl pomysłu władz, biznesmeni przez pięć lat nie płaciliby w ogóle podatku od nieruchomości, gdyby wybudowali na terenie Białegostoku m.in. nowe obiekty o wartości 15 mln zł brutto czy nowe obiekty, w których utworzono by nie mniej niż 25 nowych miejsc pracy. Niestety, do tej pory projekt uchwały w tej sprawie nie został jeszcze pozytywnie zaopiniowany przez Urząd Ochrony Konsumenta. Opinia tego urzędu jest potrzebna, by uchwała mogła zostać przyjęta przez Radę Miejską.

– Choć jeszcze w grudniu wysłaliśmy projekt uchwały do zaopiniowania do urzędu, to odpowiedź dostaliśmy dopiero 17 stycznia. Okazuje się bowiem, że pismo zagubiło się gdzieś w tym urzędzie – mówi skarbnik miasta **Stanisława Kozłowska**. – Co gorsze, w tej odpowiedzi Urząd Ochrony Konsumenta domaga się dodatkowych wyjaśnień – m.in. na temat zakresu ulg, podstawy prawnej. To wszystko wydłuża całą procedurę. Mamy jednak nadzieję, że teraz urząd szybciej odpowie i da nam zgodę na podjęcie tej uchwały. **(RR)**

Jawni radni

O udostępnienie oświadczeń o stanie majątkowym białostockich radnych wystąpił do władz miasta radny niezależny Józef Racewicz.

Przypomnijmy, że Racewicz pod koniec grudnia apelował do radnych, by ujawnili oni swój stan majątkowy. Bezskutecznie. Dlatego na poniedziałkowej sesji Rady Miejskiej wystąpił on do władz miasta z wnioskiem o udostępnienie oświadczeń majątkowych radnych – złożonych na początku kadencji w 1998 r. i ostatnio, czyli w 2001 r.

– Jako podstawę prawną podaję ustawę o dostępie do informacji publicznej, w myśl której informacja o stanie majątkowym jest informacją publiczną o charakterze jawnym i dostęp do niej nie podlega ograniczeniu – mówi Józef Racewicz. **(RR)**

REKLAMA



KRÓTKO

Sukces muzykującego zespołu

W XXIV Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Dawnej „Schola Cantorum" w Kaliszu, uczestniczyły dwa zespoły działające przy Domu Kultury Śródmieście w Białymstoku: Zespół Fletów Prostych „Cantio Polonica" oraz Zespół Muzyki Dawnej „Capella Antiqua Bialostociensis".

Zespół „Capella Antiqua Bialostociensis" zdobył Srebrną Harfę Eola oraz nagrodę Wojewody Wielkopolskiego. Ponadto, jako jedyny zespół polski, zasilony przez członków „Cantio Polonica", będzie reprezentował nasz kraj w XXV Międzynarodowych Spotkaniach Muzykującej Młodzieży Szkolnej – Bydgoskie Impresje Muzyczne. Gratulujemy! **(a)**

Nowa biblioteka

Dzisiaj o godz. 14 w budynku Szkoły Podstawowej nr 50 przy ul. Pułaskiego 96 w Białymstoku odbędzie się uroczyste otwarcie nowej placówki Książnicy Podlaskiej im. Łukasza Górnickiego – Filii Bibliotecznej nr 5. **(dona)**

Dzień Chorego

W piątek będziemy obchodzić Światowy Dzień Chorego. We wszystkich kościołach podczas mszy udzielany będzie sakrament namaszczenia chorych. **(KP)**

Giełda staroci

Na giełdę staroci zaprasza Białostocki Klub Kolekcjonerów. Będzie można kupić, sprzedać lub wymienić m.in. rękodzieło ludowe, militaria, pocztówki, znaczki, książki i wszelkie inne starocia. Wstęp wolny. Giełda odbędzie się w najbliższą niedzielę (10 lutego) w godz. 8-13 na skwerze przy ul. Legionowej 5 (obok kina „Forum") w Białymstoku. **(MN)**

O sytuacji kobiet

W sobotę, 9 lutego, w Wyższej Szkole Administracji Publicznej przy ul. Dojlidy Fabryczne 26 w Białymstoku odbędzie się wykład otwarty na temat „Sytuacji kobiet w Polsce w świetle zmian legislacyjnych okresu transformacji". Wykład wygłosi Izabella Jaruga-Nowacka, sekretarz stanu i pełnomocnik rządu ds. równego statusu kobiet i mężczyzn w Polsce. Spotkanie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych. Początek o godz. 15. **(dona)**

Czas skupienia

Klub Inteligencji Katolickiej zaprasza dziś, o godz. 19 do oratorium św. Jerzego przy kościele św. Wojciecha. Ks. Czesław Gładczuk zaprasza na spotkanie modlitewne „Czas skupienia". **(RR)**

Polskie konie

W sobotę, 9 bm. o godz. 14, w klubie zakładowym Fabryki Wyrobów Runowych „Biruna" przy ul. Świętojańskiej 15 w Białymstoku, odbędzie się otwarcie wystawy malarstwa Marii Komosy, zatytułowanej „Polskie konie". W programie znajduje się również prezentacja zbiorów filatelistycznych o tematyce konnej oraz przejażdżka bryczką, z udziałem Szwadronu Kawalerii im. 10. Pułku Ułanów Litewskich. **(a)**

Czwartek u Sleńdzińskich

Na spotkanie autorskie z laureatką tegorocznej Nagrody Literackiej Prezydenta Białegostoku im. Wiesława Kazaneckiego – poetką Anną Markową zaprasza Galeria im. Sleńdzińskich przy ul. Waryńskiego 24a. W programie przewidziano również promocję książki „Długożywie" Anny Markowej. Spotkanie poprowadzi Elżbieta Kozłowska-Świątkowska. Recytacja – Wojciech Grzechowiak; oprawa muzyczna – Julia Dombek (skrzypce) i Krzysztof Dombek (wiolonczela). Początek w czwartek (7 lutego) o godz. 17. Wstęp wolny.

Przypomnijmy, Anna Markowa otrzymała Nagrodę Prezydenta Białegostoku za całokształt twórczości ze szczególnym uwzględnieniem tomu opowiadań „Długożywie". **(MN)**

KRYMINAŁKI

- 4 lutego na al. Piłsudskiego dwaj nieznani sprawcy napadli na mężczyznę przechodzącego ulicą. Zastraszyli go niebezpiecznym przedmiotem – najprawdopodobniej nożem – i zrabowali kurtkę o wartości 60 zł.
- 4 lutego mieszkanka ul. Waszyngtona zgłosiła policji, że nieznana kobieta groziła jej telefonicznie pozbawieniem życia.
- W nocy z 4 na 5 lutego na ul. Fabrycznej nieznani sprawcy włamali się do bufetu znajdującego się w szpitalu. Skradli pieniądze, artykuły spożywcze o łącznej wartości 430 zł.
- 4 lutego na ul. Sienkiewicza w autobusie linii nr 9 nieznani sprawcy skradli jednemu z pasażerów 800 zł i 20 USD.
- Również 4 lutego na ul. Kolejowej nieustaleni sprawcy wykorzystując nieuwagę sprzedawczyni skradli młot udarowy o wartości 3999 zł.
- W nocy z 4 na 5 lutego na ul. Piastowskiej nieznani sprawcy skradli z parkingu fiata 126p o wartości 600 zł.
- Tej samej nocy na ul. Częstochowskiej nieznani sprawcy włamali się do forda zaparkowanego przy tej ulicy i skradli z jego wnętrza dokumenty i 50 USD na szkodę Białorusina.
- 4 lutego na ul. Kawaleryjskiej nieznani sprawcy skradli z samochodu torebkę, w której było 4700 zł.
- W nocy z 4 na 5 lutego na ul. Nowosielskiej nieznani sprawcy włamali się do sklepu i skradli krajalnicę o wartości 3670 zł.

(jg)

REKLAMA

RADIO TAXI
96-61
VERSAL PODLASKI
PROMOCJA
20% TANIEJ
D218602owbo



P. Niemczynowicz

Opinia policji o lokalizacji kasyna w tym budynku była negatywna

Nie będzie kasyna przy ulicy Pięknej

Hazard nie jest mile widziany

Białostoccy radni nie zgodzili się na uruchomienie w mieście kasyna. Nie wyrazili także zgody na powstanie salonu gier.

Przypomnijmy, że przed kilkoma laty w Białymstoku funkcjonowało kasyno w hotelu „Cristal". Placówka przynosiła jednak straty i po ok. dwóch latach działania została zamknięta.Tym razem z wnioskiem o opinię w sprawie lokalizacji kasyna wystąpiła do władz miasta firma „Konrad" z Jarcewa. Chciała ona, by kasyno powstało w lokalu przy ul. Pięknej 2, czyli dawnej „Premierze".

– W myśl ustawy o grach losowych, w mieście o takiej wielkości jak Białystok może działać tylko jedno kasyno. By starać się o jego uruchomienie potrzebna jest też opinia Rady Miejskiej – tłumaczy naczelnik Wydziału Polityki Społeczno-Gospodarczej Urzędu Miejskiego **Wiesław Kamieński**.

Radni negatywnie zaopiniowali jednak lokalizację kasyna w tym miejscu. Na ich decyzję duży wpływ miało stanowisko Komendy Miejskiej Policji, która negatywnie zaopiniowała lokalizację kasyna przy ul. Pięknej 2. Policja uzasadniła to tym, że stan bezpieczeństwa i porządku publicznego w rejonie tej ulicy jest katastrofalny. W przeciągu 2000 i 2001 r. doszło tam do 41 incydentów, podczas których interweniowali policjanci.

Radni nie zgodzili się także na lokalizację salonu gier automatycznych w budynku przy ul. Nowy Świat 2. Salon chciała uruchomić firma „Finkorp" z Warszawy, która ma osiem tego typu placówek na terenie całego kraju. Tu radnych przekonała negatywna opinia mieszkańców budynku przy ul. Nowy Świat 4, którzy nie chcieli się zgodzić na salon gier obok swojego bloku.

(RR)

Naciągacze podają się za pracowników socjalnych

Plaga oszustw

Przedwczoraj białostocka komenda miejska otrzymała zgłoszenia od osób, które padły ofiarami oszustwa. Sprawcy podawali się za pracowników socjalnych, handlarzy i akwizytorów. Wykorzystując łatwowierność starszych osób okradali je lub wyłudzali od nich pieniądze.

Mieszkaniec białostockiego osiedla Białostoczek stracił 400 zł. Pieniądze skradły dwie eleganckie, kulturalne panie, które kilka dni temu zapukały do jego drzwi i przedstawiły się jako pracownice socjalne. Jedna z pań zajmowała gospodarza rozmową obiecując mu pomoc w załatwieniu zasiłku, druga w tym czasie przeszukała mieszkanie i zabrała pieniądze.

Tego samego dnia o oszustwie zawiadomiła policję mieszkanka osiedla Dojlidy Górne. Odwiedził ją młody mężczyzna i zaproponował zakup poduszek rehabilitacyjnych o wartości 300 zł. Kobieta zamówiła poduszki i dała mu pieniądze. Po jego wyjściu zorientowała się, że mężczyzna nie podał jej nawet terminu, w jakim dostarczy towar.

Również w poniedziałek ofiarą oszustwa padł starszy mieszkaniec ul. Sikorskiego w Łapach. Do jego drzwi zapukały dwie kobiety narodowości romskiej. One z kolei oferowały do sprzedaży koce. Jedna z kobiet prezentowała towar, druga przeszukała mieszkanie. Znalazła portfel ukryty pod poduszką na łóżku, w którym było 6 tys. zł. Kobiety zrabowały pieniądze i wyszły z mieszkania.

– Po raz kolejny apelujemy, żeby starsze, samotnie mieszkające osoby pod żadnym pozorem nie wpuszczały do domu obcych – mówi podinsp. **Piotr Rudnicki**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku.

(jg)

Rozpoczął się proces oskarżonych o serię napadów

Gang przed sądem

Przed Sądem Okręgowym w Białymstoku rozpoczął się wczoraj proces dziesięciu młodych mężczyzn oskarżonych o dokonanie kilkunastu napadów z bronią w ręku na sklepy, urzędy pocztowe i hurtownie.

Według prokuratury, grupa działała od listopada 2000 r. do lipca ub.r. W listopadzie dokonali napadu na jedną z białostockich hurtowni tytoniu. Sterroryzowali pracowników, a jedną z kobiet pobili i zakuli w kajdanki. W marcu br. dokonali napadu na pocztę przy ul. Wesołej. Tuż po godz. 16. dwóch młodych ludzi w kominiarkach wpadło do urzędu. Toporkiem zbili szyby w okienkach kasowych, a bronią sterroryzowali pracownice. Jeden strzał z broni oddali w powietrze. Nie były to jedyne ich napady.

Oskarżeni to młodzi ludzie w wieku 19-22 lata, niepracujący. Dwóch z nich było wcześniej karanych, ośmiu nie miało wcześniej kolizji z prawem. Większość z nich przyznała się do popełnienia zarzucanych im czynów . Dwóch nie przyznało się, twierdząc, że nie mieli z napadami nic wspólnego.

Dziś dalsza część procesu.

(aż)

CO, GDZIE, KIEDY

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" 65-14-530, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222;
Ambulatorium Pogotowia, ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.
Gabinety zabiegowe:
– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.
– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.
– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.
– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.
„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.
„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).
DYŻURY NOCNE APTEK
(całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024
SZPITALE
DYŻURY CODZIENNE
Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 25, tel. 742-16-21 do 26, 742-70-41 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.
Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).
Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.
Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.
Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.
OSTRE DYŻURY
CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, ZAKAŹNY DZIECIĘCY, DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.
POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 748-87-00.
CODZIENNE DYŻURY OSTRE: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci – Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.
NEUROLOGIA – Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ, Choroszcz, tel. 719-10-91.
WEWNĘTRZNY – Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 66-48-516.
DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 7450-842) – Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – „ELEKTRA" (Duża scena), godz. 10.00.
Białostocki Teatr Lalek – „Mamy św. Mikołaja", godz. 10.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Harry Potter i kamień filozoficzny" (USA, b. o. – dubbing), godz. 8.30, 11.00, 14.15, 17.00, 20.00, „Potwory i spółka" (USA, b. o. – dubbing), godz. 10.30, 12.15, 14.00, „Za linią wroga" (USA, l. 15), godz. 18.15, „Moulin Rouge" (USA, l. 15), godz. 16.00, 20.00 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).
„TON" (tel. 743-53-82) – „Harry Potter i kamień filozoficzny" (USA, b. o. – dubbing), godz. 8.45, 11.30, 14.30, 17.15, 20.00 (www.ton.kom.pl).
„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Potwory i spółka" (USA, b.o. – dubbing), godz. 16.15, 18.00, „Jay i Cichy Bob kontratakują" (USA, l. 15), godz. 20.00.
„FORUM" (tel. 742-23-70) – nieczynne.
O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

RADIO

AKADERA
(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555
Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)
6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" – Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot – muzyka non stop
RADIO JARD
(89,23 MHz)
6.00-8.30 „ZEGARYNKA"
6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy
6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD"
8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs
11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"
11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca
12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33"
14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD"
14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop
18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD"
18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że
19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"
20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33"
22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ – NOCNE GRANIE W RADIU JARD"
22.30 Szef Radia Jard poleca
Wiadomości Radia Jard – 5 minut przed pełną godziną od 7 do 18; Skrót wiadomości radia Jard – 30 minut przed pełną godziną od 7 do 12; Prognoza pogody – o pełnej godzinie od 7 do 23; Jak, gdzie, kiedy i za ile – minutę po pełnej godzinie od 7 do 18
Antena: 652-44-33
Redakcja: 6628-107
Biuro reklamy: 662-81-20
JARD II
Wiadomości – każda pełna godzina
6.00-10.00 PORANEK Z RADIEM JARD II (kartka z kalendarza, horoskop, płyta tygodnia, losowanie „szczęśliwego numerka", informacje kulturalne, power play); 10.00-11.00 GODZINA PRZEDSZKOLAKÓW; 11.00-12.00 POZDROWIENIA SMS-owe; 12.00-16.00 POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD (pogoda, konkurs „5", kartka z muzycznego kalendarza, serwis muzyczny); 16.00-17.00 SZKOŁY NA ANTENIE RADIA JARD II; 17.00-18.00 POZDROWIENIA; 18.45-19.00 DOBRANOCKA DLA NAJMŁODSZYCH; 19.00-22.00 MUZYCZNY WIECZÓR (audycje autorskie); 22.00-6.00 NOC W RADIU JARD II (muzyka non stop); poniedziałek 22.00-2.00 NOC DJ-ów; czwartek 22.00-2.00 NON STOP HOUSE MIX; piątek 22.00-2.00 NON STOP PARTY MIX.

KOMISARIATY POLICJI

– tel. do oficera dyżurnego
nr 1 677-32-11
nr 2 741-50-60
nr 3 651-31-20
nr 4 741-50-76
nr 5 661-53-61
nr 6 677-32-66

TWOJE PRAWA

W dzisiejszych „TWOICH PRAWACH" odpowiemy na kolejne pytania naszych Czytelników, związane z rentami, emeryturami oraz świadczeniami przedemerytalnymi.
Prosimy o udział w tworzeniu rubryki. Pytania można przesyłać na wydrukowanym niżej kuponie pod adresem redakcji: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Twoje prawa". Rubrykę prowadzi red. Katarzyna Michałowska.



Renty, emerytury, świadczenia przedemerytalne

Na mocy ustawy budżetowej na 1993 r. obniżono podstawę waloryzacji emerytur i rent do 91 proc. przeciętnego wynagrodzenia. Od 1 czerwca 1999 r. kwota bazowa wynosi 100 proc. Dlaczego „starzy" emeryci są tak dyskryminowani? Czy i kiedy nastąpi wyrównanie? – pyta **Stanisław M. z Jedwabnego.**

Zgodnie z przepisami ustawy budżetowej na 1993 r., poczynając od pierwszej waloryzacji w 1993 r., kwota bazowa wynosiła 91 proc. przeciętnego wynagrodzenia, w kwartale kalendarzowym poprzedzającym termin waloryzacji. Przepis ten został zakwestionowany orzeczeniem Trybunału Konstytucyjnego. Jednak zgodnie z treścią ustawy o Trybunale Konstytucyjnym z 1985 r., Sejm RP ma prawo oddalić orzeczenie Trybunału, gdy akt objęty orzeczeniem uzna za zgodny z Konstytucją RP.

Sejm skorzystał z tej możliwości i w czerwcu 1995 r. oddalił orzeczenie Trybunału, jednocześnie uznając przepisy omawianej ustawy budżetowej za zgodne z Konstytucją.

Z tego wynika, że brak jest podstaw prawnych do wyrównania świadczeń.

Poza tym kwota bazowa wynosi 100 proc. przeciętnego wynagrodzenia od 1 stycznia, a nie od 1 czerwca 1999 r.

Czy przysługuje podwyżka?

Otrzymałem na stałe rentę (II grupa), w czasie nauki w szkole średniej. Obecnie pobieram rentę i pracuję na cały etat. Czy za każdy przepracowany rok przysługuje mi podwyżka renty? – pyta **Czesław R. z Sejn.**

Zgodnie z przepisami sprzed 1999 r., uczniom szkół ponadpodstawowych, studentom szkół wyższych i studiów doktoranckich lub aspiranckich, którzy stali się całkowicie niezdolni do pracy i samodzielnej egzystencji, w czasie uczęszczania do szkoły lub na studia przysługiwała renta uczniowska.

Świadczenia te zostały przyznane w wysokości najniższej renty, przewidzianej dla osób całkowicie niezdolnych do pracy.

Przy ustalaniu wysokości tych rent nie uwzględnia się tzw. części socjalnej świadczenia, ani części stażowej, liczonej od indywidualnej podstawy wymiaru. Dlatego w tym przypadku nie przysługuje wzrost z tytułu stażu pracy.

Ponadto powinien Pan pamiętać, że rencista zobowiązany jest niezwłocznie poinformować oddział ZUS o podjęciu działalności, podlegającej obowiązkowi ubezpieczenia społecznego oraz o wysokości osiągniętego z tego tytułu przychodu.

Wyrównanie renty

Czy ma prawo do wyrównania renty niewypłaconej od dnia 1 stycznia 2000 r. do dnia 31 lipca 2001 r.? Renta została przyznana od dnia 1 sierpnia 2001 r. w drodze wyjątku. Brak ten powstał z powodu niedoliczenia mi 12 miesięcy pobierania zasiłku z Urzędu Pracy. Dokument był dostarczony do ZUS, który jednak tego okresu nie doliczył. Podczas rozprawy sądowej tego okresu także nie uwzględniono. **Stanisław D. z Lewkowa Starego**

Rentę, w drodze wyjątku, przyznaje się na podstawie decyzji prezesa ZUS osobie, która wskutek szczególnych okoliczności nie spełnia warunków wymaganych w ustawie do uzyskania prawa do renty. Dzieje się tak na przykład wtedy, gdy dana osoba, ze względu na całkowitą niezdolność do pracy, nie może nigdzie znaleźć zatrudnienia i nie ma niezbędnych środków do życia.

Świadczenia te są przyznawane w najniższej wysokości, niezależnie od stażu pracy i podstawy wymiaru.

Jakie prawa?

Urodziłam się 5 grudnia 1949 r. Pracę podjęłam 25 października 1971 r. Nie przystąpiłam do OFE. Przepracowałam 30 lat, w tym 1 rok i 9 miesięcy byłam na zasiłku dla bezrobotnych. Obecnie pracuję.

Z jakich nowych praw, aby przejść na zasiłek przedemerytalny będę mogła skorzystać obecnie lub w przyszłości, w razie zwolnienia mnie z pracy lub gdy sama zechcę z niej zrezygnować. – pyta **Barbara P. z Łomży**

Przede wszystkim od tego roku nie przyznaje się zasiłków przedemerytalnych, a tylko świadczenia przedemerytalne.

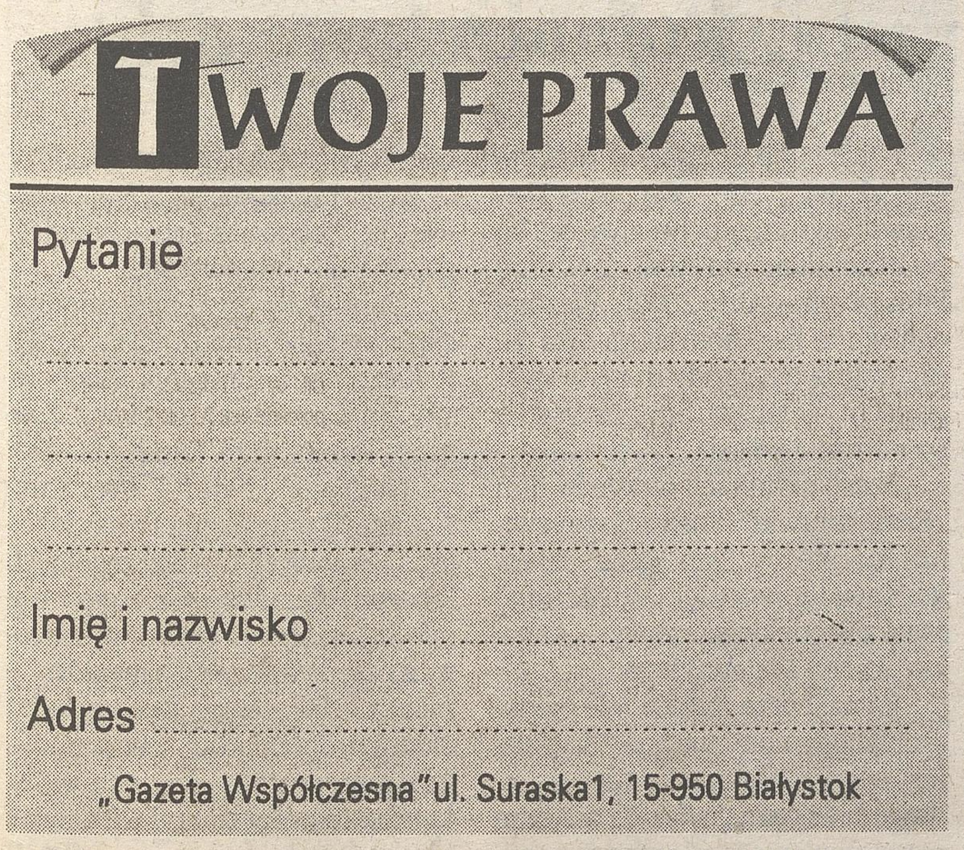
Świadczenie przedemerytalne przysługuje, jeżeli w dniu rejestracji w powiatowym urzędzie pracy, spełni Pani warunki do uzyskania statusu bezrobotnego i prawa do zasiłku dla bezrobotnych. Ponadto musi Pani spełnić łącznie następujące warunki:

- rozwiązanie stosunku pracy lub stosunku służbowego musi nastąpić z przyczyn dotyczących zakładu pracy,
- do dnia rozwiązania stosunku pracy lub stosunku służbowego musi Pani być zatrudniona w danym zakładzie przez okres nie krótszy niż 6 miesięcy,
- powinna Pani mieć ukończone co najmniej 50 lat,
- musi Pani mieć minimum 30 lat okresów składkowych i nieskładkowych.

Poza tym, kobieta urodzona po 31 grudnia 1948 r., a przed 1 stycznia 1969 r., po osiągnięciu 55 lat ma prawo do emerytury, jeżeli udowodni co najmniej 30-letni okres składkowy i nieskładkowy oraz spełnia łącznie następujące warunki:

- nie przystąpiła do otwartego funduszu emerytalnego, a warunki do uzyskania emerytury spełni do 31 grudnia 2006 r.,
- nastąpiło rozwiązanie stosunku pracy.

Z tego wynika, że za dwa lata nabędzie Pani prawo do emerytury, w razie rezygnacji z pracy. **(KP)**



KONKURS AGROLIGA 2001

Zdecyduje audiotele

Wszyscy zainteresowani udziałem w wyłonieniu mistrza w Konkursie Agroliga 2001 mogą dzisiaj (jest to ostatni dzień funkcjonowania audiotele) oddać swój głos. Do ścisłego finału konkursu dotarli reprezentanci woj. podlaskiego: Barbara Kosiorek-Medykiewicz i Adam Medykiewicz w kategorii rolnicy oraz Prywatne Gospodarstwo Ogrodnicze w kategorii firmy.

Krajowy Mistrz Agroligi zostanie wyłoniony spośród finalistów (jest ich po siedmiu w każdej kategorii) w drodze głosowania audiotele. Opłata za jedną minutę połączenia wynosi 1,70 zł (z VAT). Podajemy numery przyporządkowane reprezentantom woj. podlaskiego:

- Barbara Kosiorek-Medykiewicz i Adam Medykiewicz z Solistówki, gm. Bargłów Kościelny – 0-700-25-087
- Prywatne Gospodarstwo Ogrodnicze z Białegostoku – nr 0-700-25-093. **(koci)**

Przesyłajcie serca



„Gazeta Współczesna" ogłasza konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów pod hasłem „Daj serce". Do końca lutego czekamy na Wasze prace plastyczne. W marcu jury wybierze najlepsze i przyzna nagrody. Konkursowe prace zostaną zlicytowane podczas kolejnego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w 2003 r.

Tym razem prosimy o przysyłanie do redakcji serc – wyszywanych, zszywanych z resztek materiałów, rzeźbionych, rysowanych. Pamiętajcie, że nie muszą być czerwone – raczej kolorowe, jak serca ludzi na całym świecie. A może ktoś potrafi wykonać witraż? Warto się postarać, ponieważ jury szczególnie wysoko będzie oceniać oryginalną technikę prac.

Konkurs pod hasłem „Daj serce" zorganizowaliśmy wspólnie z CH „Marko" i „Massa Company". Autorzy najlepszych prac otrzymają nagrody: rower górski, hulajnogę, walkmana, mini-radio i zestawy gier.

Serca można przynieść osobiście do Biura Gry „Gazety Współczesnej" (parter, ul. Suraska 1) albo przysłać pod adresem: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Daj serce". Prace przyjmują też sklepy „Massa" w całym województwie: w Suwałkach, Augustowie, Zambrowie, Białymstoku, Giżycku, Supraślu, Bielsku Podlaskim, Hajnówce, Grajewie i Sokółce. Prace należy przekazać kierownikowi sklepu albo pracownikom Biura Obsługi Klienta. **(ka)**

Wystarczą trzy kupony

Za darmo na Pottera

Od kilkunastu dni na ekranach kina „Pokój" w Białymstoku można oglądać film pt. „Harry Potter i kamień filozoficzny". Nie wszyscy jednak wiedzą, że mogą się wybrać na ten film za darmo! Jak to zrobić? Na łamach „Współczesnej" zamieszczamy wizerunek Harry`ego, wymagający jednak pewnego uzupełnienia... Każdy, kto chce pójść ze „Współczesną" za darmo na Pottera musi dostarczyć do Biura Gry „Gazety Współczesnej (tel. 748-74-23) przynajmniej TRZY PODOBIZNY HARRY`EGO POTTERA wycięte z gazety i zapakowane do jednej koperty. Raz w tygodniu autorom najzabawniejszych propozycji przyznamy 20 biletów do kina.

Nasz adres: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-959 Białystok, dopisek: „Za darmo na Pottera". Prace można również wrzucać do żółtej skrzynki wiszącej przy wejściu do budynku redakcji. **(jn)**



Z KRAJU

WARSZAWA – Marcin Święcicki został koordynatorem Organizacji Bezpieczeństwa i Współpracy w Europie ds. ekonomicznych i ochrony środowiska – poinformowało we wtorek MSZ. W komunikacie MSZ podkreślono, że Święcicki będzie najwyższym rangą Polakiem zatrudnionym w Sekretariacie OBWE w Wiedniu. Koordynator jest odpowiedzialny m.in. za zapewnienie ekonomicznego, społecznego i ekologicznego wymiaru bezpieczeństwa OBWE w pracach Rady Stałej i innych instytucji OBWE.

POZNAŃ – Trzy tysiące nauczycieli z Wielkopolski napisało list do Rzecznika Praw Obywatelskich, w którym domagają się zbadania, czy zamrożenie wzrostu płac nauczycieli w 2002 roku było zasadne. „Uważamy, że zamrożenie awansu finansowego oraz wzrostu wynagrodzeń w br. jest wyrazem ignorancji władzy wykonawczej i ustawodawczej naszego kraju wobec przyjętej wcześniej umowy społecznej" – napisali do RPO nauczyciele.

ŁÓDŹ – Sąd Rejonowy w Łodzi aresztował wczoraj dwóch policjantów, którzy są podejrzani o przyjęcie łapówki. „W piątek funkcjonariusze zatrzymali do kontroli samochód. Można przypuszczać, że kierowcy należał się mandat, ale policjanci nie wystawili go, przyjmując w zamian pewną kwotę pieniędzy" – powiedział nadkom. Tomasz Klimczak z KWP w Łodzi. Kierowca zgłosił policji fakt przekazania pieniędzy funkcjonariuszom. Decyzją komendanta miejskiego obaj zostaną wydaleni ze służby" – dodał Klimczak.

KRAKÓW – Co najmniej 500 osób z całej Polski oszukał 45-letni mieszkaniec Katowic, który oferował pracę na terenie Włoch. Oszusta zatrzymali krakowscy policjanci z Wydziału Przestępczości Gospodarczej. „Mężczyzna ten, podając się za przedstawiciela włoskiej firmy z siedzibą w Rzymie, oferował pracę na terenie Włoch. Za pośrednictwem prasy codziennej zamieszczał ogłoszenia – warunkiem otrzymania informacji było wpłacenie 49 zł na jego konto" – powiedział wczoraj podinsp. Dariusz Nowak, rzecznik małopolskiej policji.

LUBLIN – 41-letni sierżant sztabowy z Międzyrzeca Podlaskiego został oskarżony o przekroczenie uprawnień służbowych w czasie zatrzymywania do kontroli drogowej rowerzysty. Według aktu oskarżenia, uderzył go w twarz. Mężczyzna przewrócił się; w wyniku upadku złamał kość ramienia. Policjant nie przyznał się do zarzucanego mu czynu. W śledztwie tłumaczył, że przez okno radiowozu chwycił rowerzystę za szyję, a ten przewrócił się. Rowerzysta miał we krwi półtora promila alkoholu, za co odpowiada w oddzielnym postępowaniu.

SZCZECIN – Na 25 lat skazał we wtorek Sąd Okręgowy w Szczecinie Romana N., który trzy lata temu zamordował kobietę o nieustalonej tożsamości. Prokurator domagał się kary dożywocia, a obrońca chciał uniewinnienia. Nadpalone zwłoki kobiety, której personaliów nie udało się ustalić, znaleziono na terenie ogródków działkowych w Szczecinie. Sekcja zwłok wykazała, że ofiara była wcześniej bita tępym narzędziem.

ŁÓDŹ – W łódzkim Sądzie Okręgowym rozpoczął się wczoraj proces 12 osób oskarżonych o przemyt i handel narkotykami. Grozi im do 10 lat więzienia. Członkami gangu są mieszkańcy Łodzi i Bydgoszczy. Według prokuratury, od maja do października 2000 roku przemycili oni z Holandii do Polski co najmniej 10 kg marihuany; rozprowadzali też w łódzkich pubach i na dyskotekach amfetaminę, haszysz i LSD. Szefem łódzkich handlarzy był Marcin D., „Siwy".

KRAKÓW – Zarzut zabójstwa kolegi postawiła we wtorek nowohucka prokuratura trzem nastolatkom spod Krakowa – poinformował wczoraj rzecznik Prokuratury Okręgowej w Krakowie Wojciech Miłoszewski. Przyczyną zabójstwa 17-latka był zatarg o konsolę do gier komputerowych. Jej zwrotu domagali się od ofiary trzej zatrzymani przez policję nastolatkowie. Biegli stwierdzili na ciele ofiary siedem ciosów, w tym cztery w klatkę piersiową. Ze wstępnych ustaleń wynika, że pierwszy z nich był śmiertelny. **(PAP)**

Polscy żołnierze jadą do Afganistanu

Transport za poligony?

Niewykluczone, że Polska wypożyczy od Amerykanów duże samoloty transportowe w zamian za udostępnienie poligonów. MON rozważa też wypożyczenie samolotów potrzebnych do przerzutu ciężkiego sprzętu w rejon Afganistanu od Ukrainy.

Wczoraj minister obrony Jerzy Szmajdziński powiedział w radiu RMF FM, że polscy żołnierze prawdopodobnie polecą do Afganistanu samolotem. Decyzje w sprawie transportu mają zapaść w przyszłym tygodniu.

– W grę wchodzi wypożyczenie od Ukrainy samolotów An-124 Rusłan; Amerykanom proponujemy, by skorzystali z naszych poligonów w zamian za transport – poinformował rzecznik ministra płk Eugeniusz Mleczak.

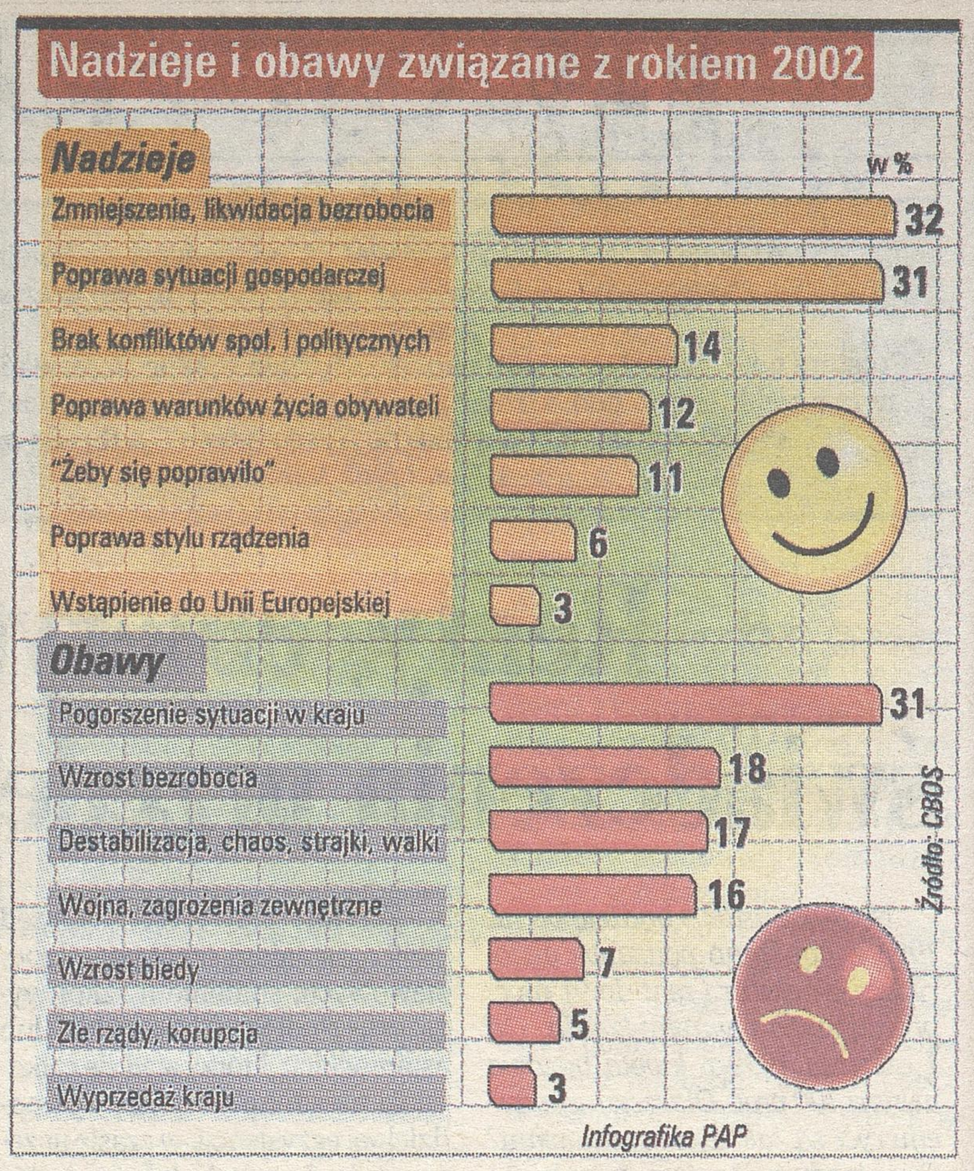
Dodał, że nadal jest rozważany transport koleją sprzętu, podczas gdy ludzi przewiózłby rządowy Tu-154. Niewykluczone także, że w rejon działań zostanie wysłany średni samolot transportowy An-26 – lub dwa – który będzie operował na miejscu.

– MON rozpatruje transport powietrzny, kolejowy, morski i kombinowany; wybór zależy od tego, jakie zadania zostaną przydzielone polskiemu kontyngentowi. Saperzy na przykład potrzebują sprzętu, w tym dużych samochodów, który nie mieści się do Ana-26 – dodał Mleczak.

We wtorek w rejon Afganistanu wyjechało dwóch polskich oficerów, by poznać teren i ewentualne miejsce stacjonowania, a także nawiązać na miejscu kontakty z sojusznikami. Rekonesans potrwa tydzień.

Do udziału w antyterrorystycznej operacji afgańskiej Polska wystawiła prawie 300-osobowy kontyngent złożony z chemików, biologów, logistyków, saperów i komandosów GROM. Od 1 marca gotowy do wyruszenia w rejon działań ma być także okręt wsparcia logistycznego Marynarki Wojennej.

W postanowieniu o użyciu polskiego kontyngentu w operacji antyterrorystycznej wymienia się Afganistan, Kirgistan, Tadżykistan i Uzbekistan oraz Morze Arabskie i Ocean Indyjski. W ubiegłym tygodniu rząd wystąpił do prezydenta, by dopisać do tej listy Kuwejt i Bahrajn. **(PAP)**



Dwie piąte Polaków (40 proc.) ma nadzieję na poprawę warunków materialnych lub przynajmniej utrzymanie obecnego poziomu życia w tym roku – wynika z sondażu Centrum Badania Opinii Społecznej. Według CBOS, oczekiwania ankietowanych najczęściej wiążą się z poprawą sytuacji finansowej i zarobków (32 proc.), a 8 proc. badanych liczy na utrzymanie obecnego poziomu życia. Sondaż CBOS został przeprowadzony w dniach 10-14 stycznia tego roku na 973-osobowej reprezentatywnej próbie losowej dorosłych mieszkańców Polski. **(PAP)**

Wyrok 8 lat za ludobójstwo

Kapo skazany

79-letni Henryk Mania jest już prawomocnie skazany na osiem lat więzienia za udział w zbrodni ludobójstwa, głównie Żydów w hitlerowskim obozie zagłady w Chełmnie nad Nerem.

Wczoraj Sąd Apelacyjny w Poznaniu utrzymał w mocy wyrok Sądu Okręgowego w Koninie z lipca 2001 r. To pierwszy prawomocny wyrok w procesie, w którym oskarżał prokurator pionu śledczego Instytutu Pamięci Narodowej. Był to też pierwszy zarzut o udział w zbrodniach hitlerowskich w Polsce od 1973 r.

Wczoraj sąd oddalił apelację obrony, która zarzucała wyrokowi „obrazę przepisów postępowania i obrazę przepisów prawa materialnego". Zdaniem obrońcy dekret PKWN z 1944 r. – który był podstawą wyroku – „O wymiarze kary dla faszystowsko-hitlerowskich zbrodniarzy winnych zabójstw i znęcania się nad ludnością cywilną i jeńcami oraz zdrajców Narodu Polskiego" nie powinien obejmować więźniów obozu.

– Uzasadniając wyrok sąd stwierdził, że zarzuty obrońcy są nietrafione, a wyrok jest prawidłowy – powiedział Przemysław Strach z Sądu Apelacyjnego w Poznaniu. Wyrok jest prawomocny; nie wiadomo czy strony wniosą o kasację do Sądu Najwyższego.

Mania, mieszkający w Szczecinie, został uznany przez sąd w Koninie za winnego tego, że od grudnia 1941 r. do kwietnia 1943 r. w obozie w Chełmnie pomagał hitlerowcom w eksterminacji ludności, głównie Żydów. Zarzucono mu, że jako jeden z ośmiu polskich pomocników, wybranych przez Niemców bił przywiezionych na śmierć pejczem, odbierał im kosztowności, ubrania i wprowadzał do ciężarówek, w których zabijano ofiary spalinami. **(PAP)**

Rada Ministrów o wolontariacie

Prawo do ubezpieczenia

Wczoraj Rada Ministrów miała zająć się m.in. projektem ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

Projekt daje wolontariuszom prawo ubezpieczania się od nieszczęśliwych wypadków. Ponadto zawiera propozycję zobowiązania organów administracji publicznej np. szpitali do wystawiania na żądanie wolontariusza zaświadczenia o wykonywanej przez niego pracy.

Proponowana ustawa definiuje też działania w sferze pożytku publicznego. Polegają one – zgodnie z projektem – na realizacji celów społecznie użytecznych, leżących w sferze obowiązków państwa. Więcej w wydaniu magazynowym „Gazety Współczesnej". **(PAP)**

RPO i Naczelna Rada Lekarska będą współpracować

Pacjent pod ochroną

Rzecznik Praw Obywatelskich i Naczelna Rada Lekarska podjęli wczoraj postanowienie o wspólnym działaniu na rzecz dialogu ze zorganizowanymi grupami pacjentów.

Pod pojęciem zorganizowanych grup pacjentów Rzecznik Praw Obywatelskich prof. Andrzej Zoll rozumie organizacje osób chorujących na określone choroby oraz organizacje skupiające osoby niepełnosprawne.

– Chodzi o to, aby powstał rzeczywisty dialog mający na celu odbudowanie koniecznego zaufania między środowiskiem lekarskim a pacjentami – powiedział prof. Zoll podczas spotkania z prezesem Naczelnej Rady Lekarskiej Konstantym Radziwiłłem.

– Mam wątpliwości, czy organizacje zrzeszające pacjentów i byłych pacjentów, którzy czują się pokrzywdzeni przez lekarzy, którzy domagają się ich rozliczenia, są dobrymi partnerami do tego dialogu. Z pewną grupą problemów musimy iść do przodu, a nie nakręcać dalej spiralę konfliktów – mówił prof. Zoll.

Prof. Zoll i Konstanty Radziwiłł podjęli także decyzję o współpracy nad poprawą przepisów w zakresie odpowiedzialności zawodowej lekarzy.

Naczelna Rada Lekarska i Rzecznik Praw Obywatelskich opowiadają się za wydłużeniem okresu przedawnienia oraz rozszerzeniem listy kar, którymi dysponowałby sąd lekarski, o kary pieniężne, podanie do publicznej wiadomości faktu ukarania lekarza oraz skierowanie na obowiązkowe dokształcanie. **(PAP)**

Nominacje do Polskich Nagród Filmowych

Niskobudżetowe orły

Filmy „Cześć, Tereska" Roberta Glińskiego i „Weiser" Wojciecha Marczewskiego otrzymały najwięcej, bo po 10 nominacji do Polskich Nagród Filmowych – „Orły 2002". Wczoraj ogłoszono listę nominacji. Oba filmy walczą o nagrody m.in. w kategoriach: najlepszy film, reżyseria, scenariusz i zdjęcia.

Sześć nominacji otrzymał film „Boże skrawki" Yurka Bogayewicza, po pięć – „Quo Vadis" Jerzego Kawalerowicza i „Wiedźmin" Marka Brodzkiego, cztery – „Angelus" Lecha Majewskiego.

Za najlepsze żeńskie role pierwszoplanowe nominowano: Magdalenę Cielecką, Aleksandrę Gietner, Jadwigę Jankowską-Cieślak. Za najlepsze pierwszoplanowe role męskie nominacjami wyróżniono: Marka Kondrata, Rafała Królikowskiego, Franciszka Pieczkę, Zbigniewa Zamachowskiego, Michała Żebrowskiego.

Za muzykę do filmów nominacje otrzymali kompozytorzy: Jan A. P. Kaczmarek, Grzegorz Ciechowski, Jan Kanty Pawluśkiewicz, Zygmunt Konieczny i Tomasz Stańko.

Nagrody zostaną wręczone 9 marca. O przyznaniu Polskich Nagród Filmowych w poszczególnych kategoriach zadecyduje w głosowaniu 582-osobowy elektorat, złożony z przedstawicieli 9 zawodów filmowych: reżyserów, scenarzystów, aktorów, operatorów, scenografów, kostiumografów, dźwiękowców, kompozytorów muzyki filmowej i montażystów. **(PAP)**

bea

Papieskie orędzie na Wielki Post

Okazja do nawrócenia

Papież w opublikowanym wczoraj tegorocznym orędziu na Wielki Post apeluje o poszanowanie i umiłowanie życia ludzkiego. Orędzie Jana Pawła II nosi tytuł zaczerpnięty z Ewangelii św. Mateusza „Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie". Papież pisze w orędziu, że Wielki Post jest „opatrznościową okazją do nawrócenia" i wzywa, by pamiętać, iż skoro „darmo otrzymaliśmy dar życia, my sami powinniśmy je darmo oddawać braciom – oddawać na służbę innym". Jan Paweł II podkreśla, że „nie wszystko, co możliwe technicznie, jest też godziwe moralnie. Papież surowo ocenia obowiązujące wśród ludzi zasady pisząc, że „świat ocenia kontakty z innymi na podstawie interesu i własnych korzyści, propagując egocentryczną wizję życia, w której zbyt często nie ma miejsca dla biednych i słabych" i zwraca uwagę, że „przecież każdą osobę, także mniej uzdolnioną, trzeba akceptować i kochać ze względu na nią samą, niezależnie od jej zalet i ograniczeń". Orędzie nosi datę 4 października 2001 i podpisane zostało w święto św. Franciszka z Asyżu. (PAP)

Izrael kontra Iran

Zarzuty Peresa

Szef dyplomacji izraelskiej Szimon Peres ostrzegł w Nowym Jorku Iran przed wspieraniem antyizraelskiej organizacji Hezbollah w Libanie. W czasie spotkania z dziennikarzami w nowojorskiej siedzibie ONZ, po poniedziałkowym spotkaniu z sekretarzem generalnym Narodów Zjednoczonych Kofim Annanem, Peres oskarżył Teheran o dostarczenie Hezbollahowi ponad dziesięciu tysięcy pocisków rakietowych, w większości o zasięgu 70 km. Oznacza to, że pociski te mogą swobodnie razić niemal każdy cel na terytorium Izraela. Mogą też dostać się w ręce Palestyńczyków – ostrzegł szef izraelskiej dyplomacji. Peres powiedział też, że w Libanie, wbrew postanowieniom ONZ, stacjonują obecnie – w kwaterach Hezbollahu – irańskie oddziały elitarnych sił Strażników Rewolucji. Iran wykorzystuje też żołnierzy Hezbollah w charakterze swej piątej kolumny w Libanie. Konsekwencją takich działań irańskich władz będzie przekształcenie Libanu w regionalną beczkę prochu; skutki takich działań mogą okazać się niezwykle groźne – ostrzegł Peres. W ostatni piątek władze w Bejrucie z oburzeniem odrzuciły oskarżenia sekretarza obrony USA Donalda Rumsfelda, iż w granicach Libanu działają obozy szkoleniowe grup terrorystycznych, wspieranych przez Iran. Iran do tej pory nie odpowiedział na zarzuty Peresa – ostrzegł natomiast wczoraj Izrael, by nie próbował atakować jego elektrowni atomowej w Buszerze, gdyż ewentualny odwet będzie „niewyobrażalny". Oświadczenie tej treści złożył w wywiadzie dla katarskiej Al-Dżaziry irański minister obrony admirał Ali Szamchani. (PAP)



M. Janikowski

W dniu 3 lutego 2002 roku na uroczystości w Konsulacie Generalnym RP w Nowym Jorku przekazany został na ręce prezydenta Polski i dyrektora Muzeum Narodowego obraz „Trójca Święta". Przekazania obrazu dokonał dyrektor muzeum w Miami na Florydzie Richard S. Farwell.

Identyfikacja porywaczy dziennikarza

Pakistańska policja poinformowała wczoraj o zidentyfikowaniu trzech podejrzanych w sprawie porwania amerykańskiego dziennikarza Daniela Pearla. Nie podano żadnych konkretniejszych informacji na ich temat. Jeden z podejrzanych pomagał Pearlowi – reporterowi dziennika amerykańskiego „Wall Street Journal" – skontaktować się z ekstremistami islamskimi. Nie wiadomo kto stoi za uprowadzeniem. Do przetrzymywania Pearla przyznają się niezidentyfikowani islamscy fundamentaliści – bojownicy o „niezależność" Pakistanu od USA, jednak władze pakistańskie oskarżają o porwanie i próbę prowokacji sąsiednie Indie. (PAP)

Nie będzie opóźnień w procesie rozszerzenia UE w 2004 roku

Ostrzeżenia Landaburu

Burza wywołana propozycjami Komisji Europejskiej, dotyczącymi kosztów rozszerzenia Unii nie opóźni planów przyjęcia 10 krajów w 2004 roku – powiedział dyrektor generalny ds. rozszerzenia Unii Europejskiej Eneko Landaburu. Ostrzegł on również Polskę, że może spóźnić się na pierwszy etap rozszerzenia UE, jeżeli szybko nie stworzy warunków pozwalających na wdrożenie bardzo istotnego przedakcesyjnego programu pomocowego dla rolnictwa SAPARD. Opublikowany w ubiegłym tygodniu przez komisję finansowy plan rozszerzenia UE, przyznający nowym członkom 40,2 mld euro został skrytykowany przez niektóre państwa członkowskie za zbytnią hojność, a przez większość kandydatów za zbytnie skąpstwo. Również ograniczenie i stopniowe zwiększanie dopłat bezpośrednich dla rolnictwa nowych państw członkowskich wywołało krytykę kandydatów oraz dyskusje wśród obecnych członków Unii. Zdaniem dyplomatów, Niemcy, Holandia i niektóre inne kraje mogą nie zaakceptować ostatecznych warunków rozszerzenia, jeżeli Unia nie zobowiąże się wcześniej do ograniczenia kosztów wspólnej polityki rolnej (CAP). Niemcy obawiają się, że po rozszerzeniu będą skazane na coraz większe wydatki na unijne dopłaty do rolnictwa. Jednak obecną politykę rolną, która pochłania ponad połowę rocznego budżetu UE popiera Francja, gdzie działa silne lobby rolnicze. Landaburu ostrzegł również kandydatów, by nie popadali w samozadowolenie. Twarde będą negocjacje w zakresie transportu, polityki państwowej pomocy dla przedsiębiorstw i kontroli granic. Dodał, że 16 października w rocznym raporcie komisja przedstawi listę krajów, które uzna za spełniające warunki członkostwa w UE. (PAP)

Korea Północna odpiera ataki USA

Wojna blisko

Korea Północna oskarżyła wczoraj Stany Zjednoczone o spisek, którego celem ma być zajęcie Półwyspu Koreańskiego. Ostrzegła, iż dysponuje „potężnymi środkami ofensywnymi i defensywnymi", by odeprzeć wszelką agresję. W artykule redakcyjnym północnokoreańskiego oficjalnego dziennika „Rodong Sinmun" podkreślono także, że Korea Północna „nie jest ani Afganistanem, ani Jugosławią czy Irakiem", by ugiąć się pod presją USA. Komentując ubiegłotygodniową wypowiedź prezydenta USA Georgea W. Busha, iż Korea Północna stanowi jeden z elementów „światowej osi zła", obejmującej obok Phenianu także Teheran i Bagdad, północnokoreański dziennik pisze, że słowa te wydobyły na światło dzienne „groźne plany Busha, bezpodstawnie wiązane ze sprawami terroryzmu: zajęcia siłą Korei Północnej". Uwagi amerykańskiego prezydenta określono jako „bliskie wypowiedzenia wojny". Stany Zjednoczone utrzymują w Korei Południowej około 37 tysięcy żołnierzy; siły te mają stanowić element odstraszania, adresowany do Phenianu. Oba państwa koreańskie po wojnie w latach 1950–53 nie zawarły traktatu pokojowego, a dzieląca je linia graniczna uważana jest za najsilniej ufortyfikowaną i uzbrojoną granicę na świecie. (PAP)

Zmiany w konstytucji Włoch

Powrót króla

280 na łączną liczbę 315 senatorów wyraziło zamiar głosowania wczoraj za zmianą konstytucji Włoch, tak aby umożliwić powrót do tego kraju męskich potomków ostatniego króla Humberta II z dynastii sabaudzkiej. Syn Humberta II Wiktor Emanuel wyjechał z Włoch wraz z całą rodziną w 1946 r. Miało to miejsce wkrótce po ogłoszeniu wyników referendum, w którym Włosi niewielką większością głosów opowiedzieli się za ustrojem republikańskim. Uchwalona w 1947 r. konstytucja włoska zawiera zapis zakazujący męskim potomkom Humberta II powrotu do Włoch. Dyskusja o umożliwieniu powrotu męskich potomków Humberta II: jego syna Wiktora Emanuela i wnuka Emanuele Filiberto, mieszkających na stałe w Szwajcarii, toczy się we Włoszech od wielu lat. Na pozytywny rezultat obecnego głosowania w senacie może wpłynąć opublikowana w ostatnią niedzielę deklaracja Wiktora Emanuela i Emanuele Filiberto, w której zapewnili o zamiarze przestrzegania konstytucji.

Ku rozczarowaniu nielicznego i niereprezentowanego we włoskim parlamencie ugrupowania monarchistów Wiktor Emanuel zapewnił, że nie zamierza stanąć na czele żadnej partii odwołującej się do tradycji królewskiej dynastii sabaudzkiej. (PAP)

ZE ŚWIATA

Afganistan. Nad pałacem prezydenckim w centrum Kabulu wywieszono wczoraj nową afgańską flagę narodową. To wielki dzień w historii Afganistanu – oświadczył uczestniczący w uroczystości tymczasowy premier Hamid Karzaj. Karzaj osobiście wciągnął na maszt nową flagę – opartą na dawnej fladze z okresu monarchii. Czarno-czerwono-zielona flaga z pionowymi pasami kolorów została ustanowiona na mocy konstytucji z 1964 r., w momencie gdy w kraju wprowadzono system monarchii konstytucyjnej. W 1990 r. flaga ta została zastąpiona przez prezydenta Burhanuddina Rabbaniego flagą z poziomymi pasami kolorów – czarno-biało-zieloną. Ta właśnie flaga była do niedawna uznawana przez ONZ. Na nowej fladze afgańskiej umieszczono inskrypcję, podkreślającą islamski charakter kraju. W centrum nowego narodowego sztandaru widnieje cytat z Koranu.

Dagestan. Śmigłowiec uratował we wtorek 24 osoby, które od 31 stycznia tkwiły w wąwozie w Dagestanie, gdzie ich samochody zostały unieruchomione przez lawinę. Jak powiedziała rzeczniczka Ministerstwa ds. Sytuacji Nadzwyczajnych, wszyscy uratowani są zdrowi. 24 osoby w pięciu samochodach podróżowały przez Kaukaz w Dagestanie, gdy na wąwóz, przez który przejeżdżały, zeszła lawina. Dopiero po dwóch dniach udało im się powiadomić przez telefon komórkowy ekipy ratownicze. Przed zimnem chronili się w szopie, która pozostała po robotnikach drogowych.

Rosja. Dziennikarz i ekolog Grigorij Paśko pozostanie w więzieniu do czasu zakończenia rewizji w jego sprawie – podały wczoraj rosyjskie źródła. Taką decyzję podjęło we wtorek Kolegium Wojskowe Sądu Najwyższego Rosji – poinformowała gazeta „Kommiersant" i jeden z adwokatów skazanego Anatolij Pyszkin. Sąd wojskowy we Władywostoku skazał Paśkę w grudniu na cztery lata więzienia za nielegalną obecność na tajnej naradzie dowódców rosyjskiej Floty Pacyfiku i posiadanie sporządzonych na tym zebraniu notatek, które mógł przekazać japońskim mediom. Paśko, były kapitan marynarki, dziennikarz wojskowy i obrońca środowiska, uważa, że jego uwięzienie to zemsta za materiały, w których ujawnił przykłady zanieczyszczania środowiska przez rosyjską marynarkę wojenną. O uwolnienie Paśki apelowały organizacje obrony praw człowieka, a także zachodnie rządy.

Nigeria. Co najmniej 100 osób zginęło, a ponad 430 zostało rannych w trwających cztery dni starciach międzyplemiennych w największym mieście Nigerii, Lagos – podał wczoraj Nigeryjski Czerwony Krzyż. Zamieszki w Lagos rozpoczęły się w sobotę, jednak między dwoma największymi grupami etnicznymi w Nigerii – Hausa i Joruba od dawna dochodzi do starć w różnych częściach kraju. Wyznający islam Hausa zamieszkują głównie północną Nigerię, natomiast mieszkający na południowym zachodzie Joruba to chrześcijanie i animiści.

Bułgaria. Bułgarski lekarz i pięć pielęgniarek, oskarżeni w Libii o rozmyślne zakażenie kilkuset dzieci wirusem HIV, zostali przeniesieni z trypoliskiego więzienia do aresztu domowego. Bułgarom, których proces toczy się w Libii od dwóch lat, grozi kara śmierci. Wyrok spodziewany jest 17 lutego. Cała szóstka, która pracowała niegdyś w szpitalu w Bengazi, została aresztowana jeszcze w lutym 1999 roku pod zarzutem podania 339 dzieciom zakażonej krwi bądź preparatów krwiopochodnych. Ten sam czyn zarzucono dziewięciorgu pracującym z nimi Libijczykom.

Hiszpania Trzęsienie ziemi o sile 4,5 stopni w otwartej skali Richtera poczuli w poniedziałek mieszkańcy południowej Hiszpanii. – Obeszło się bez ofiar. Nie zanotowaliśmy nawet żadnych strat materialnych – przekazał dziennikarzowi agencji Reutersa rzecznik lokalnej policji. Narodowy Instytut Geograficzny poinformował, iż wstrząsy miały swoje epicentrum w niewielkim miasteczku Gergall, 360 kilometrów na południe od Madrytu. (PAP)

ARiMR dopłaca do oprocentowania kredytów

Preferencyjne dla agroturystyki

O kredyt objęty dopłatami Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa mogą ubiegać się gospodarstwa rolne, które zamierzają rozpocząć lub rozwijać działalność agroturystyczną.

Kredyt taki (z linii inwestycyjnej podstawowej) może być przeznaczony na:

– adaptację i remont budynków mieszkalnych i gospodarskich, jeśli służą one, bądź też będą służyły świadczeniu usług turystycznych,

– modernizację budynków mieszkalnych – zakładanie instalacji kanalizacyjnej, centralnego ogrzewania, wody, gazu,

– urządzanie pól namiotowych – sanitariaty, doprowadzanie wody,

Aby uzyskać taki kredyt trzeba spełnić następujące warunki:

– agroturystyka musi być prowadzona w oparciu o własną siłę roboczą (nie wolno zatrudniać stałych pracowników najemnych),

– działalność agroturystyczna musi być prowadzona co najmniej do czasu całkowitej spłaty kredytu,

– rolnik musi ukończyć przeszkolenie w zakresie agroturystyki.

Ponadto działalność agroturystyczna powinna stanowić dodatkowe źródło dochodu w gospodarstwie rolnym. Niedopuszczalne jest kredytowanie agroturystyki jeśli gospodarz zaprzestanie produkcji rolnej. Spośród rolników prowadzących działalność agroturystyczną o kredyt z dopłatą ARiMR mogą ubiegać się tylko ci, którzy wynajmują nie więcej niż pięć pokoi.

Aby móc uzyskać kredyt (jego wartość nie może przekroczyć 2 mln zł) trzeba posiadać środki własne – przynajmniej 20 proc. wartości nakładów inwestycyjnych na gospodarstwo rolne. Oprocentowanie kredytu jest zmienne. Maksymalny okres spłaty wynosi 8 lat, a karencja w spłacie kapitału nie może przekroczyć 2 lat.

Gospodarstwa, które są zainteresowane uzyskaniem takiego kredytu muszą najpierw przygotować plan przedsięwzięcia inwestycyjnego i przedstawić go do zaopiniowania we właściwym (dla miejsca realizacji) ośrodku doradztwa rolniczego lub regionalnym centrum doradztwa, rozwoju rolnictwa i obszarów wiejskich. Uzyskanie pozytywnej opinii tych instytucji jest warunkiem koniecznym by móc dalej ubiegać się o kredyt (ostateczną decyzję o jego udzieleniu podejmuje bank po ocenieniu zdolności kredytowej wnioskodawcy).

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ma podpisane umowy z następującymi bankami: BGŻ, PBK, PKO BP, Pekao SA, Kredyt Bank, ING Bank Bank Śląski, Gospodarczy Bank Pol-Zach Wrocław, Bank Zachodni WBK, Bank Rozwoju Cukrownictwa, Spółdzielczy Bank Rozwoju „Samopomoc Chłopska", Bank Współpracy Europejskiej, BRE, BISE, LG Petro Bank, Górnośląski Bank Gospodarczy, BiG BG, Bank Przemysłowo-Handlowy PBK. **(k)**



A. Zgiet

Bony paliwowe przysługują rolnikom, którzy posiadają przynajmniej jeden ciągnik i nie zalegają z podatkiem rolnym

Przedłużenie terminu odbioru bonów sprawiło, że rolnicy przestali się spieszyć

Niektórzy już wydają

Po gorącym okresie z końca stycznia, podlascy rolnicy przestali się spieszyć z odbiorem bonów paliwowych, kiedy podano, że termin zostaje przesunięty do końca maja. Część gmin w woj. podlaskim rozpoczęło już wydawanie rolnikom zaświadczeń uprawniających do pobierania w bankach spółdzielczych należnych im bonów paliwowych. W większości banków bonów tych jeszcze nie ma.

Bony paliwowe wydaje na przykład już BS w Bielsku Podlaskim. Jednak na razie zainteresowanie ze strony rolników jest niewielkie. Rolnik bowiem musi najpierw otrzymać odpowiednie zaświadczenie w gminie.

W BS w Siemiatyczach bony powinny być już wkrótce. Jak mówi prezes tego banku, był taki okres, że rolnicy bardzo się denerwowali, przychodzili do banku, pytali. Teraz kiedy wiadomo, że bony można odbierać do końca maja jest już spokojnie. Podobnie było też w innych bankach w woj. podlaskim.

Przypomnijmy, że w tym roku rolnicy łącznie otrzymają 44,80 zł na hektar użytków rolnych (czyli po 22,40 na każde półrocze). Choć zgodnie z założeniami ustawy, powinny być one wydawane w terminach do 31 stycznia i 31 lipca. W związku z tym, że rząd późno określił wartość bonu termin ich wydawania w pierwszym półroczu przesunięto do 31 maja.

Bony otrzymują rolnicy posiadający przynajmniej jeden traktor oraz niezalegający z opłatami podatku rolnego. **(k)**

NA TARGOWISKACH

Spadły ceny owsa

Miniony tydzień nie przyniósł znaczących zmian na targowiskach woj. podlaskiego. W porównaniu do poprzedzającego tygodnia odnotowano wprawdzie różnice w cenach zbóż, ale rzadko były one znaczne. Jedynie w przypadku owsa można mówić o zdecydowanej tendencji spadkowej.

Pszenicę sprzedawano w 11 miejscowościach (zabrakło jej w Kolnie). Na dwóch targowiskach jej ceny były niższe niż przed tygodniem, a wzrosły na trzech. Najtaniej zboże to można było kupić w Sokółce (43-48 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Knyszynie (50-52 zł).

Żytem nie handlowano tylko w Zambrowie. Na pięciu targowiskach jego ceny były niższe niż przed tygodniem, a wzrosły na dwóch. Największy spadek cen odnotowano w Kleszczelach (z 38-40 zł na 35-40 zł) i Knyszynie (z 33-35 zł do 30-35 zł). Najtaniej żyto można było kupić w Sokółce i Szczuczynie (30-32 zł) oraz w Ciechanowcu (30-33 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Kleszczelach i Kolnie (35-40 zł) oraz Siemiatyczach (37 zł).

Jęczmienia zabrakło na trzech targowiskach. Również na trzech targowiskach wzrosły ceny tego zboża, natomiast na żadnym nie były niższe niż przed tygodniem. Najniższe ceny jęczmienia odnotowano w Ciechanowcu (42-48 zł), a najwyższe w Suchowoli (55 zł). Dość wysokie ceny odnotowano również w Siemiatyczach (50-55 zł).

Natomiast w przypadku **owsa** ceny były zdecydowanie niższe niż przed tygodniem – zboże to taniej można było kupić w sześciu miejscowościach. Największy spadek cen odnotowano w Szczuczynie (z 38-42 zł do 35-38 zł). Najtaniej zboże to można było kupić w Sokółce (28-32 zł) oraz Suchowoli (28-33 zł). Najwyższą cenę odnotowano w Siemiatyczach (40 zł). Owsem nie handlowano w Jedwabnem i Zambrowie.

Natomiast **mieszankę zbożową** sprzedawano na wszystkich targowiskach. Jej ceny spadły na sześciu targowiskach, a wzrosły na trzech. Największy wzrost cen odnotowano w Suchowoli (z 32-35 zł do 35-40 zł), a największy spadek w Szczuczynie (z 40-45 zł do 38-40 zł) i Jedwabnem (z 42-45 zł do 36-38 zł). Najtaniej mieszankę zbożową można było kupić w Bielsku Podlaskim (32-34 zł), niskie ceny odnotowano również w Ciechanowcu (32-36 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach (40-45 zł), drogo było również w Kleszczelach (40-43 zł) i Kolnie (40-42 zł).

Ziemniaki sprzedawano na pięciu targowiskach. Ceny wahały się od 30 zł (w Szczuczynie i Siemiatyczach) do 40 zł (na większości targowisk).

Prosięta jak zawsze sprzedawano na wszystkich podlaskich targowiskach. Na siedmiu ceny były wyższe niż przed tygodniem, spadły na czterech. Najtaniej prosięta można było kupić w Ciechanowcu (180-240 zł za parę). Najwyższe ceny odnotowano w Zambrowie (270-300 zł).

Na zdecydowanej większości targowisk handlowano również **krowami**. Ich ceny wahały się od 1,2 tys. zł do 2 tys. zł. Natomiast za krowę z cielęciem płacono od 1,8 tys. zł do 3 tys. zł. Ceny cieląt wahały się od 4 zł/kg do 6 zł/kg.

Konie można było kupić w Sokółce i Sokołach. Ceny kształtowały się w granicach 3-7 tys. zł. **(k)**

CENY Z WYBRANYCH PODLASKICH TARGOWISK (28.01-1.02)

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Kleszczele	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Ciechanowiec
pszenica (q)	45-48	48-50	45-50	43-48	45-50	50-52	50	48-51	47-51
żyto (q)	32-33	35-40	37	30-32	33-35	30-35	30-32	33-35	30-33
jęczmień (q)	45-50	–	50-55	45-50	55	50	50	50-53	42-48
owies (q)	31-33	38-40	40	28-32	28-33	37-40	35-38	33-34	34
mieszanka zbożowa (q)	32-34	40-43	40-45	34-36	35-40	37-40	38-40	36-40	32-36
ziemniaki (q)	40	–	30-40	–	35-40	–	30	35-40	–
prosięta (para)	230-300	280-310	270-280	220-270	250-300	260-310	200-250	260-300	180-240

Rozliczenia podatkowe

Do 15 marca Oddział Regionalny Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Białymstoku prześle dla swoich świadczeniobiorców informacje o dochodach i pobranych zaliczkach na podatek dochodowy w 2001 roku.

Osoby, które pobierały świadczenie z KRUS przez cały rok 2001 otrzymają PIT 40A. Natomiast ci, którzy pobierali świadczenie przez część roku otrzymają PIT 11A. Przesłanie PIT-u 40A oznacza rozliczenie przez KRUS podatku, a osoby, które poniosły w 2001 roku wydatki podlegające odliczeniu (np. na leczenie czy na cele mieszkaniowe) powinni po otrzymaniu formularza PIT 40A rozliczyć się samodzielnie z właściwym Urzędem Skarbowym.

Natomiast renciści i emeryci, którzy otrzymają informację PIT 11A muszą samodzielnie rozliczyć się z urzędem skarbowym, uwzględniając jednocześnie inne dochody uzyskane w 2001 roku (jeśli takie były). **(k)**

Puchary dla największych

W SM Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem co roku wzrasta liczba dużych dostawców mleka. Jeszcze w 2000 roku ponad 100 tys. litrów mleka dostarczyło 147 dostawców, a w minionym roku już ponad 300.

W minionym tygodniu, podczas dorocznego spotkania producentów mleka dziewięciu największych dostawców (każdy z nich dostarczył ponad 300 tys. litrów mleka) otrzymało puchary. W ubiegłym roku najwięcej mleka do wysokomazowieckiej Mlekovity sprzedał Tadeusz Dmochowski z Brulina Piwki (617.733 litry). Na drugim miejscu uplasował się Tomasz Kraszewski z Dąbrowy Łazy (469.072 l.), a trzecia pozycja przypadła Waldemarowi Kosińskiemu z Popław (454.556 l.).

Obecnie wśród dostawców Mlekovity jest 1600 gospodarstw specjalistycznych, w których przeprowadzane są audyty weterynaryjne. Produkują one ponad 50 proc. przerabianego w spółdzielni surowca. **(k)**

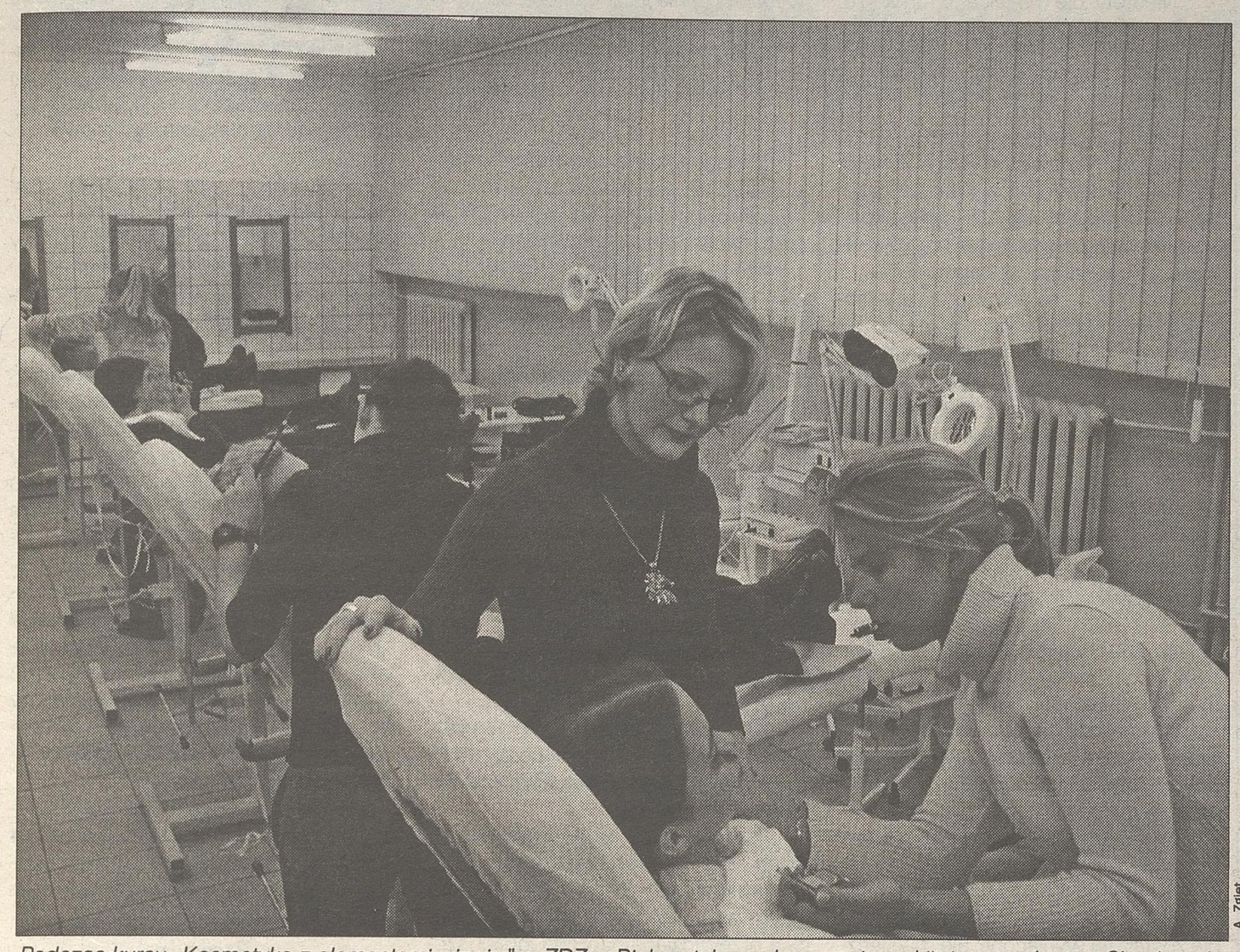
bea

PRACA

REDAGUJE:
MAŁGORZATA NIETUPSKA

6.02.2002 r.

GAZETA Współczesna



A. Zgiet

Podczas kursu „Kosmetyka z elementami wizażu" w ZDZ w Białymstoku, wykonywania makijaży uczy Joanna Słowikowska – charakteryzatorka z Telewizji Białystok

Podczas bezpłatnego szkolenia bezrobotne dziewczęta uczą się podstaw kosmetyki i wizażu

Zawód z przyszłością

Ponad 20 dziewcząt z małych podbiałostockich miejscowości bierze udział w bezpłatnym kursie „Kosmetyka z elementami wizażu". Szkolenie finansuje Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku.

O możliwości wzięcia udziału w takim kursie informowaliśmy w dodatku PRACA kilka tygodni temu. Kandydatki musiały m.in. mieszkać w małych miejscowościach i być bezrobotne. Chętnych było dużo. W kursie biorą udział 24 dziewczęta z gmin: Choroszcz, Zabłudów, Wasilków, Supraśl. Większość to bezrobotne ekonomistki. Niektóre nie mają w ogóle zawodu, gdyż skończyły tylko liceum ogólnokształcące. Są również absolwentki uczelni wyższych.

– To jest coś co mnie bardzo interesuje – opowiada Arleta, absolwentka teologii i reedukacji, która od dwóch lat bezskutecznie szuka pracy. – Gdybym mogła cofnąć czas, zaczęłabym naukę właśnie od takiej szkoły. Chciałabym kontynuować naukę w zawodzie kosmetyczki.

– Czas pokaże, czy zdobyte na kursie umiejętności pomogą nam w znalezieniu pracy – mówią Marzena i Emilia. – Na pewno takie umiejętności przydadzą się dla własnych potrzeb.

Dziewczęta mają takie zajęcia jak: analiza kolorystyczna, makijaż naturalny, teoria kosmetyków, stylizacja ubioru, wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii człowieka, higiena, podstawy fryzjerstwa. W programie jest również nauka wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych.

Zajęcia praktyczne z kosmetyki prowadzą kosmetyczki z ponad 20-letnim stażem pracy, a z wizażu – Joanna Słowikowska, charakteryzatorka z Telewizji Białystok.

Zajęcia odbywają się w warsztatach Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku. Sala jest wyposażona tak jak prawdziwy gabinet kosmetyczny. Są tutaj łóżka kosmetyczne, podnóżki do pedicure, wapozony, promienniki do nagrzewania skóry, utwardzarki do paznokci, woskownice, brushery (urządzenia do masażu), darnsonwale do masażu z wykorzystaniem prądów d'Arsonvala i inne urządzenia niezbędne w każdym salonie urody.

– Na zakończenie dziewczęta otrzymają zaświadczenia o ukończeniu kursu – mówi Barbara Nachimowicz, dyrektor Policealnego Studium Zawodowego ZDZ w Białymstoku. – Kilka uczestniczek jest zainteresowanych kontynuacją nauki w naszym Studium Zawodowym na kierunku technik usług kosmetycznych. Uważam, że kosmetyka ma przyszłość. Na tego typu usługi jest zapotrzebowanie, również w małych miejscowościach. Nawet, jeśli uczestniczki kursu nie zdecydują się na pracę w tym zawodzie, zdobyta wiedza przyda im się w codziennym życiu.

Aby założyć własny gabinet kosmetyczny, potrzebna jest większa wiedza niż zdobyta na kursie. Zawód kosmetyczki można zdobyć m.in. w Policealnym Studium Zawodowym ZDZ. Nauka (płatna) w systemie zaocznym trwa 2 lata. Absolwentki studium otrzymują tytuł technika usług kosmetycznych.

(MN)

Nie błądź po urzędach

W poniedziałek (11 lutego) w godz. 12-14 w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej przy ul. Grottgera 14a w Białymstoku odbędzie się dyżur specjalistów z ZUS, Wojewódzkiego Urzędu Pracy, KRUS, Okręgowego Inspektoratu Pracy, Izby Skarbowej, Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego, Urzędu Miejskiego, Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku. Bezpłatnie i w jednym miejscu będzie można uzyskać porady z zakresu:

- ubezpieczenia społecznego;
- bezrobocia;
- pomocy społecznej;
- działalności gospodarczej;
- prawa pracy.

(MN)

- Oferty zatrudnienia z północno-wschodniej Polski
- Rubryka „Czytelnicy pytają"

– czytaj na str. 12.

- Dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej" poświęcony świadczeniom przedemerytalnym (druga część pytań i odpowiedzi)

– czytaj na str. 13.

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ADRESOWANIE kopert 1000 zł tygodniowo. ☎0-504-613-803.
000263A

ANGLIA legalna bez kwalifikacji, ☎0-503-463-437.
001581A

BLACHARZA, lakiernika -pilnie, ☎663-14-90.
002261A

CHAŁUPNICZE od zaraz. ☎(0-24)355-72-62.
002109A

CHAŁUPNICZO zlecimy klejenie toreb papierowych, ☎0604-406-785.
001066D

DO ułożenia płyty drogowej typu trylinka. ☎0-501-942-609.
002223C

DO ułożenia płyty warstwowej, ☎0-501-942-609
002223B

DZIAŁ marketingu w radiu. ☎(0-85)66-47-222.
002134B

KUCHARZ wysoko kwalifikowany -(086)272-06-30.
000287A

LEGALNA praca zagraniczna, ☎0504-759-987.
002121A

MGR farmacji. ☎(0-85)66-17-522 po 20.00.
002274A

OKULISTĘ- zatrudnię, ☎0609-399-243.
000264A

OPIEKUNKI gosposie -Grecja, ☎0504-437-041.
001945A

PILNIE. Zlecimy składanie długopisów, (dostawa, odbiór), ☎0501-664-419.
001066C

PRACA dla każdego w krajach Unii Europejskiej. Informacje: ☎(0-32)389-01-07.
000929A

PRACA dla stomatologów, ☎(0-86)275-39-79, ☎0-608-096-807.
002181A

PRACA za granicą, wykształcenie leśne, średnie lub wyższe, jęz. niemiecki, prawo jazdy. Oferty Biuro Ogłoszeń Białystok Nr 193502GWBO.
001935A

PRZYJMĘ do pracy na stanowisko przedstawiciel handlowy z własnym samochodem. Oferty w formie pisemnej: Biuro Ogłoszeń nr 248702GWBO.
002487A

SZLIFIERZA doświadczonego lub do przyuczenia w zakładzie kamieniarskim. (0-87)563-80-63.
000301B

SZUKAM kierowców do rozwozu towaru z samochodami o ładowności powyżej 1,5 tony. Oferty Biuro Ogłoszeń nr 248802GWBO lub telefonicznie ☎(0-85)732-84-78, fax (0-85)743-40-69.
002488A

TELEANKIETOWANIE. ☎0-609-475-111.
001871E

ZATRUDNIĘ dziewczyny do klubu nocnego w Łomży, ☎(0-86)218-62-88, Night Club Duke's.
000098A

ZLECĘ wykonanie przyłączy (woda, kanalizacja), ☎0-501-942-609.
002223A

SZUKAM PRACY

KIEROWCA A,B,C,E,T., mechanik, ☎(0-85)719-26-48.
002069A

KIEROWCA B, C, E, ☎(0-86)272-03-85.
002065A

MŁODA dyspozycyjna, doświadczenie w handlu, szuka pracy, ☎517-32-44.
002064A

MŁODA- średnie wykształcenie. ☎0-600-742-282.
000150A

WYKSZTAŁCENIE wyższe, dobra znajomość języka niemieckiego, komputer, dyspozycyjny. (0-87)569-61-85.
000269B

W Dniach Kariery w Białymstoku weźmie udział kilka tysięcy studentów

Pomogą znaleźć pracę

Już 4 marca w Białymstoku rozpoczną się Dni Kariery 2002. AIESEC – organizator imprezy, szacuje, że weźmie w nich udział około 5 tys. studentów.

Tegoroczna edycja Dni Kariery będzie trochę inna niż poprzednie. W programie przewidziano więcej warsztatów, szkoleń i tzw. case study.

– Na rynku pracy obserwujemy niepokojący trend wzrostu bezrobocia – mówi Maciej Dakowicz, koordynator promocji Dni Kariery 2002. – Dane dotyczące bezrobocia wśród absolwentów szkół wyższych są alarmujące. Wkrótce ten problem będzie dotyczył każdego z nas. Dni Kariery są przedsięwzięciem mającym na celu zaktywizowanie i ukierunkowanie rozwoju społeczności studenckiej naszego miasta.

W tym roku Dni Kariery odbędą się w dniach 4-8 marca na kilku uczelniach wyższych w Białymstoku: Uniwersytet w Białymstoku (Wydział Ekonomiczny, Wydział Socjologii, Wydział Prawa), Politechnika Białostocka (Wydział Informatyki, Wydział Zarządzania), Wyższa Szkoła Administracji Publicznej, Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania, Wyższa Szkoła Ekonomiczna. Szczegółowy program (jakie warsztaty i o której godzinie) jest obecnie w przygotowaniu.

Udział w imprezie potwierdziły firmy: Philips Lighting Farel Mazury, Pracuj.pl, Regionalne Centrum Szkoleniowe, British American Tobacco, Towarzystwo Ubezpieczeń i Reasekuracji Warta SA.

Organizatorem Dni Kariery jest AIESEC – jedna z największych na świecie organizacji studenckich. W Białymstoku siedziba AIESEC mieści się przy ul. Ciepłej 40, tel. (0-85) 675-00-29, wew. 337.

(MN)

OFERTY PRACY

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1, tel. 216-75-11 wew. 296

- kierowca samochodów ciężarowych – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C plus E
- specjalista do spraw marketingu – wykształcenie wyższe kierunkowe, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, w przypadku mężczyzn uregulowany stosunek do wojska, doświadczenie w zawodzie (2 osoby)
- lakiernik samochodowy – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy co najmniej 3 lata, osoba młoda
- sprzedawca – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 2 lata, obsługa kasy fiskalnej, osoba młoda
- kierownik biura reklamy – wykształcenie wyższe, doświadczenie w marketingu, prawo jazdy kat. B
- dziennikarz – wykształcenie wyższe humanistyczne, prawo jazdy kat. B, „radiowy głos"
- lektor – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe
- technik mechanik samochodowy – wykształcenie średnie kierunkowe, obsługa komputera, ustabilizowane życie rodzinne (2 osoby)
- sprzedawca-magazynier – wykształcenie średnie (technik mechanik samochodowy), prawo jazdy kat. B,
- dyrektor handlowy – wykształcenie wyższe (marketing i zarządzanie)
- kierownik produkcji – wykształcenie wyższe (inżynier drzewiarz – wzornictwo)
- sprzedawca w handlu obwoźnym – wykształcenie minimum zawodowe, prawo jazdy kat. B
- sprzedawca w handlu obwoźnym – wykształcenie minimum zawodowe handlowe, znajomość obsługi kasy fiskalnej, dyspozycyjność, osoba nie ucząca się

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22, tel. 716-46-30

- wartownik cywilny – licencja I lub II stopnia (ochrona obiektów wojskowych)
- peklowacz – wykształcenie minimum zasadnicze (przetwórstwo mięsne)
- lekarz anestezjolog – wymagana specjalizacja i doświadczenie w tej dziedzinie
- tokarz-frezer – wymagane doświadczenie w zawodzie
- psycholog – wykształcenie kierunkowe
- sprzedawca – aktualna książeczka zdrowia
- dyspozytor-kierowca – prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, wykształcenie średnie
- lekarz okulista – wymagane doświadczenie w zawodzie

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68, tel. 760-33-77

- sprzedawca – wykształcenie zawodowe handlowe, obsługa kasy fiskalnej
- stolarz meblowy – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 2 lata
- pośrednik finansowo-ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie
- kierowca – prawo jazdy kat. C plus E
- pracownik do księgowości – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera
- sprzedawca – praca dla osoby z orzeczoną niepełnosprawnością

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40, tel. 711-56-46

- pod numerem wewnętrznym tel. 253
- instruktor nauki pływania – uprawnienia ratownika wodnego
- sprzedawca-sprzątaczka-samodzielny cukiernik – praktyka w zawodzie
- pod numerem wewnętrznym tel. 254
- fryzjer damsko-męski – praktyka w zawodzie
- pod numerem wewnętrznym tel. 267
- kosmetyczka – uprawnienia, praktyka w zawodzie, praca na pół etatu
- kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, praktyka w zawodzie
- operator żurawia samojezdnego typu DS 0101K – praktyka w zawodzie operatora, uprawnienia

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7, tel. 275-26-76, wew. 255

- kierowca – prawo jazdy kat. C plus E
- przedstawiciel handlowy
- brygadzista

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3, tel. 271-46-97 wew. 262

- agent ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie
- magister farmacji – wykształcenie wyższe kierunkowe
- sprzedawca – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera, znajomość branży budowlanej, uprawnienia osoby niepełnosprawnej
- sprzedawca – wykształcenie średnie, obsługa komputera, uprawnienia osoby niepełnosprawnej
- nauczyciel ekonomii – wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne
- bufetowa – praca dla absolwentki

zebr. (MN)

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a, tel./fax 565-37-04

- tokarz – staż 3 lata
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie (marketing i zarządzanie), znajomość języka rosyjskiego, prawo jazdy kategorii B, dyspozycyjność
- technolog branży metalowej – wykształcenie wyższe
- kierowca kategorii E i C – staż minimum 2 lata
- magazynier – staż, uprawnienia na wózki widłowe, obsługa komputera (programy użytkowe)
- elektryk – staż, uprawnienia SEP do 1 KW
- szwaczka – staż minimum 2 lata
- farmaceuta – wykształcenie wyższe kierunkowe
- kierownik budowy – wykształcenie średnie, uprawnienia hydrauliczno-gazowe (nadzór)
- krawiec – wykształcenie średnie, zawodowe, staż 2 lata
- brygadzista-cukiernik – wykształcenie zawodowe, staż 2 lata przy produkcji sękacza litewskiego, znajomość języka litewskiego
- agent ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2, tel. 644-77-08

- rybak jeziorny
- przedstawiciel handlowy
- kierowca – prawo jazdy kat. A plus B
- elektromechanik – znajomość montażu instalacji gazowych i alarmowych w samochodach
- kierowca – prawo jazdy kat. B., praca dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności

GRAJEWO

ul. Strażacka 6b, tel. 272-90-10

- tokarz – bardzo dobra znajomość zawodu
- mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe, praktyka w zawodzie
- kucharka – osoba bardzo dobrze gotująca
- kierowca – prawo jazdy kat. C plus E
- fryzjer – wykształcenie zawodowe lub co najmniej świadectwo czeladnika, mile widziany co najmniej 3-letni staż w zawodzie
- pracownik ochrony – wykształcenie minimum średnie, licencja II stopnia
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, doświadczenie w handlu, dyspozycyjność, praca w firmie zajmującej się sprzedażą i montażem stolarki PCV

zebr. (m)

CZYTELNICY PYTAJĄ

Pożyczka bez poręczenia

– Gdzie się zwrócić o kredyt bez zabezpieczenia na rozpoczęcie działalności gospodarczej bez żyrantów. Czy jest taki fundusz?

– Czytelniczka z województwa podlaskiego

Niestety, nie ma takiego funduszu. Najkorzystniejszych pożyczek na podjęcie działalności gospodarczej udzielają starostowie (trzeba się zgłosić w powiatowym urzędzie pracy).

Pożyczka może być udzielona bezrobotnemu lub pracownikowi w okresie wypowiedzenia z pracy z przyczyn dotyczących zakładu. Wysokość pożyczki wynosi maksymalnie 20-krotność przeciętnego wynagrodzenia.

Może być ona umorzona na wniosek pożyczkobiorcy do wysokości 50 proc., ale pod warunkiem prowadzenia działalności przez minimum 2 lata. Szczegółowe warunki udzielania pożyczek są określane w umowach pomiędzy starostą a pożyczkobiorcą.

Aby w ogóle zacząć starania, trzeba najpierw przedstawić biznesplan, czyli na co pieniądze mają być wydane i jaka ma to być firma.

Ostatnio w mediach reklamują swoje usługi firmy udzielające pożyczek w tzw. systemie argentyńskim. Proponują pożyczki bez żyrantów, hipoteki itp. Trzeba bardzo uważać przy podpisywaniu takich umów. Może się bowiem okazać, że zanim się dostanie kredyt, trzeba go będzie... najpierw spłacić.

Ostatnio do naszej redakcji zgłosiła się staruszka, która „wzięła" w takiej firmie kredyt na 20 tys. zł. Jej emerytura zaś to niecałe 500 zł. Pożyczka nie została jej wypłacona, ale miesięcznie musi płacić raty po 400 zł.

W zakładzie chronionym

– Nigdzie nie mogę znaleźć pracy w zakładzie chronionym. Mogłabym nawet zmienić miejsce zamieszkania. Gdzie szukać takiej pracy? Mam skończone 50 lat i III grupę inwalidzką

– Czytelniczka z Białegostoku

W województwie podlaskim najwięcej zakładów pracy chronionej, w których większość pracowników to osoby niepełnosprawne, jest w Białymstoku. Jednak obecnie nawet w stolicy województwa bardzo trudno znaleźć pracę w takich zakładach. Wszystkie bowiem przeżywają kryzys. Wiele zwalnia pracowników.

Warto, aby się Pani skontaktowała z podlaskim Oddziałem Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przy ul. Fabrycznej 2 (w Białymstoku obok bazaru przy ul. Jurowieckiej). Tutaj można się dowiedzieć, jakie firmy mają status zakładów pracy chronionej i z jakiej są branży. Następnie trzeba odwiedzać te zakłady i składać swoje CV (życiorys).

Pracowników z orzeczoną niepełnosprawnością poszukują czasami „zwykłe" zakłady, np. za pośrednictwem urzędów pracy. Pracodawcy mogą bowiem wtedy korzystać z różnego rodzaju ulg.

Jeśli, z jakiś względów, nie jest Pani zarejestrowana jako osoba bezrobotna, może się Pani zarejestrować w Powiatowym Urzędzie Pracy w Białymstoku jako osoba poszukująca pracy. To też jest sposób na szukanie zatrudnienia.

Nagroda jubileuszowa

– Pracowałam w służbie zdrowia przez 29 lat i 5 miesięcy. Zostałam zwolniona z końcem grudnia 2001 r. z powodu restrukturyzacji i trudnej sytuacji ekonomiczno-finansowej zakładu pracy. Obecnie jestem na zasiłku dla bezrobotnych. Czy przysługuje mi wynagrodzenie jubileuszowe, do którego brakuje 7 miesięcy? Jeśli tak, to czy mam się zgłosić do zakładu pracy czy do Sądu Pracy?

– H.O.

O odpowiedź poprosiliśmy nadinspektora Jana Matulewicza – kierownika sekcji prawnej Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku.

Nie przysługuje Pani nagroda jubileuszowa z powodu brakujących 7 miesięcy do 30 lat pracy. Jedynie w przypadku, gdyby odeszła Pani z pracy na emeryturę lub rentę przysługiwałaby nagroda jubileuszowa, mimo brakujących 7 miesięcy do wymaganego stażu pracy.

Zwolniony bez nagrody

Zostałem zwolniony z zakładu pracy, gdy rozpocząłem 45. rok pracy. Czy należy mi się nagroda jubileuszowa?

– Czytelnik z województwa podlaskiego

Odpowiada nadinspektor Jan Matulewicz – kierownik sekcji prawnej Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku.

Przyznawanie nagród jubileuszowych regulują wewnętrzne regulaminy w zakładach pracy. Jeśli w Pana byłym zakładzie pracy w regulaminie była przewidziana nagroda jubileuszowa za 45-lecie pracy, powinna być ona wypłacona, mimo brakującego stażu, tylko wtedy, gdyby odszedł Pan na emeryturę lub rentę.

Jeśli pisze Pan o zwolnieniu z pracy, można przypuszczać, że jest Pan obecnie np. na świadczeniu przedemerytalnym. W takim wypadku nagroda jubileuszowa nie przysługuje.

Staż z gospodarstwa

– Od 1970 r. do chwili obecnej posiadam indywidualne gospodarstwo rolne. W 1973 r. podjęłam pracę w zakładzie, gdzie pracowałam 29 lat i 5 miesięcy. Przez kilka lat płaciłam składki ubezpieczeniowe do gminy i zakładu pracy. Gdy powstał KRUS, zostałam na składce ZUS. Czy te lata składkowe zaliczają się do stażu pracy i czy po roku „kuroniówki" będę mogła przejść na świadczenie przedemerytalne? Mam niecałe 53 lata życia. Pracę straciłam z końcem grudnia ub.r.

– Czytelniczka z byłego województwa suwalskiego

Po roku otrzymywania zasiłku dla bezrobotnych na pewno nie otrzyma Pani świadczenia przedemerytalnego. Musiałaby Pani znowu przepracować co najmniej 365 dni w ciągu 18 miesięcy poprzedzających dzień rejestracji w powiatowym urzędzie pracy i zarabiać nie mniej niż 760 zł brutto.

Jednak już teraz ma Pani pewne szanse na otrzymanie świadczenia przedemerytalnego zamiast tylko zasiłku dla bezrobotnych.

Jeśli ma Pani udokumentowane 29 lat i 7 miesięcy pracy w zakładzie, brakuje zaledwie 7 miesięcy, żeby otrzymać świadczenie przedemerytalne.

Być może dałoby się zaliczyć lata pracy w gospodarstwie rolnym (1970 -1973 r.).

Przypadające przez 1 lipca 1977 r. okresy prowadzenia gospodarstwa rolnego po ukończeniu 16. roku życia zalicza się do okresu uprawniającego do emerytury (czyli – także świadczenia przedemerytalnego). Trzeba jednak to udokumentować. Potrzebne będą np. zeznania świadków, zaświadczenie o zameldowaniu w tym okresie, zaświadczenie potwierdzające fakt istnienia gospodarstwa rolnego.

Pyta Pani o „lata składkowe", ale nie podaje o które lata chodzi. Prawdopodobnie chodzi o art. 56 ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Jest on bardzo zawiły i dlatego cytujemy go w całości:

„Osobie, której przy ustalaniu prawa do emerytury uwzględniono okresy pracy w gospodarstwie rolnym określone w art. 10 (chodzi m.in. o okresy prowadzenia gospodarstwa rolnego przed 1 lipca 1977 r. – red.), oblicza się wysokość przysługującego świadczenia jako część świadczenia obliczonego w myśl art. 53, z uwzględnieniem okresów pracy w gospodarstwie rolnym, proporcjonalnie do udziału okresów składkowych i nieskładkowych w okresie stanowiącym sumę okresów składkowych i nieskładkowych i uwzględnionych okresów pracy w gospodarstwie rolnym".

Wspomniany art. 53 mówi ile procentowo wynosi emerytura, czyli 24 proc. kwoty bazowej, po 1,3 proc. podstawy jej wymiaru za każdy rok okresów składkowych itd.

Brakuje do emerytury

– Czy przysługuje mi emerytura, jeśli posiadam udokumentowane 18,5 lat pracy? Mam 75 lat. Przebywałem w zakładzie karnym dwa razy w latach 1945-1948 i 1957-1959, gdzie pracowałem. ZUS jednak nie uwzględnił tych lat pracy. Ministerstwo Sprawiedliwości potwierdziło odbywanie kary, ale zakłady karne nie mają dokumentacji, bo po 20 latach została zniszczona

– Czytelnik z Ełku

Mężczyzna, aby mógł się ubiegać o emeryturę, musi mieć udokumentowane 25 lat pracy. Gdyby zostały Panu zaliczone lata pracy w zakładach karnych, wtedy otrzymałby Pan emeryturę.

Zważywszy na Pana wiek – 75 lat, może się Pan jednak ubiegać o rentę.

W sprawie zaliczenia stażu pracy w zakładach karnych, skoro dokumenty zostały zniszczone, może Pan poprosić o pomoc Rzecznika Praw Obywatelskich. W podobnej sytuacji jest wiele osób, które w latach 40. i 50. przebywały i pracowały w zakładach karnych, a teraz bezskutecznie szukają dokumentów potwierdzających pracę (mieliśmy już podobne sygnały Czytelników).

Niech Pan opisze rzecznikowi swoją sytuację, przy jakich pracach był zatrudniony, w jakich latach. Warto dołączyć kserokopie dokumentów, które Pan posiada, np. z Ministerstwa Sprawiedliwości.

Adres: Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa.

(MN)

Bezpłatne porady

Porozmawiaj z prawnikiem

W najbliższych dniach prawnicy z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą udzielali bezpłatnych porad z zakresu prawa pracy w Augustowie, Siemiatyczach, Zambrowie, Mońkach i Hajnówce. Z oferty mogą skorzystać zarówno pracownicy i bezrobotni, jak i pracodawcy. Plan dyżurów:

- Augustów (7 lutego) – w godz. 10-12 w Starostwie Powiatowym przy ul. 3 Maja 29, w godz. 12-15 w siedzibie „Solidarności" przy placu Zygmunta Augusta 9. Porad udzieli Kazimierz Hałaburda;
- Siemiatycze (7 lutego) – w godz. 11-12 w Starostwie Powiatowym przy ul. Pałacowej 17, w godz. 12-15 w siedzibie „Solidarności" przy ul. Pałacowej 19. Na pytania odpowie Beata Zadykowicz;
- Zambrów (11 lutego) – w godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Fabrycznej 3 (pokój 129). Porad udzieli Marzanna Klama-Barzyk;
- Hajnówka (12 lutego) – w godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Zina 1, w godz. 11-13 w siedzibie „Solidarności" przy ul. 3 Maja 24. Będzie dyżurował Marek Wojciechowski;
- Mońki (13 lutego) – w godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Słowackiego 5a, w godz. 11-13 w siedzibie OPZZ (ZNP), w godz. 13-15 w siedzibie „Solidarności" przy ul. Kolejowej 2. Na pytania odpowie Marta Baczar.

(MN)

bea

Dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej"

Wszystko o świadczeniach przedemerytalnych (cz. II)

Świadczeniom przedemerytalnym był poświęcony dyżur, który się odbył w ostatni czwartek w redakcji „Gazety Współczesnej". Zainteresowanie Czytelników było, jak już informowaliśmy, ogromne. Na pytania odpowiadała Krystyna Iglicka – kierownik działu świadczeń Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku.
Przypominamy, pierwszą część z dyżuru opublikowaliśmy 4 lutego. Dziś – kolejne pytania i odpowiedzi. Osoby, które chciałyby zadać pytanie dotyczące świadczenia przedemerytalnego, mogą wypełnić kupon zamieszczony na str. i przesłać do naszej redakcji.

Małgorzata Nietupska

– We wrześniu skończę 55 lat życia. Przepracowałem 34 lata w zakładach. Mam też kilka lat pracy w gospodarstwie rolnym. Czy pracę w gospodarstwie wlicza się do stażu potrzebnego do otrzymania świadczenia przedemerytalnego? Obawiam się, że zostanę zwolniony z pracy przed 55. urodzinami. Czy wtedy otrzymałbym świadczenie przedemerytalne?

– Pracę w gospodarstwie rolnym wlicza się do okresu uprawniającego do emerytury, czyli również do świadczenia przedemerytalnego.

Jeśli utraci Pan pracę przed skończeniem 55 lat życia, świadczenie przedemerytalne nie będzie przysługiwało, lecz tylko zasiłek dla bezrobotnych.

– Mam 46 lat. Przepracowałam 27 lat. Czy za 4 lata, gdybym została zwolniona, będę mogła skorzystać ze świadczenia przedemerytalnego? Kiedy będzie mi przysługiwała wcześniejsza emerytura?

– Jeśli nie zmienią się przepisy, skończy Pani 50 lat życia i udokumentuje minimum 30 lat pracy, a także spełni warunki do uzyskania statusu osoby bezrobotnej i prawa do zasiłku dla bezrobotnych, wtedy otrzyma Pani świadczenie przedemerytalne.

Na wcześniejszą emeryturę kobiety mogą przejść w pod warunkiem, że do 2006 r. skończą 55 lat życia i posiadają minimum 30-letni staż uprawniający do emerytury. W 2006 r. będzie Pani miała tylko 50 lat.

– Skończę 50 lat życia w marcu. Przepracowałam 28 lat w zakładach pracy. Wkrótce najprawdopodobniej zostanę zwolniona. Czy do brakującego stażu pracy mogę zaliczyć lata pracy w gospodarstwie rodziców? Szkoła średnia w której się uczyłam, była blisko zamieszkania.

– Tak, do okresu uprawniającego do świadczenia przedemerytalnego można zaliczyć lata pracy w gospodarstwie rodziców (od 16. roku życia). Jeśli zostanie to udokumentowane i szkoła było blisko miejsca zamieszkania, ZUS najprawdopodobniej zaliczy te lata.

– Pracowałam w przedsiębiorstwie rolnym, ale nie był to PGR. Mam 21 lat pracy. Nie pracuję, mój mąż – również. Złożyłam wniosek o świadczenie przedemerytalne dla pracowników byłych PGR-ów. Mieszkam w powiecie zagrożonym bezrobociem strukturalnym. Czy je otrzymam?

– Ustawa o zatrudnieniu i przeciwdziałaniu bezrobociu mówi wyraźnie, że o takie świadczenie mogą się ubiegać byli pracownicy państwowych gospodarstw rolnych. W razie decyzji negatywnej, ma Pani prawo odwołać się do wojewody, a jeśli i jego decyzja będzie negatywna – do Naczelnego Sądu Administracyjnego.

– Mam 53 lat życia i przepracowane 31 lat. Byłam na zasiłku przedemerytalnym, który zawiesiłam z powodu podjęcia pracy na umowę na czas określony. Teraz wróciłam na zasiłek przedemerytalny. Czy nie powinnam otrzymać korzystniejszego świadczenia przedemerytalnego?

– Decyzja powiatowego urzędu pracy była prawidłowa. Aby otrzymać świadczenie, musiałaby Pani przepracować co najmniej rok i być zwolniona z przyczyn zakładu pracy. Pani umowa o pracę zaś sama wygasła.

– Mam gwarancję zatrudnienia na 6 lat. Obecnie mam 46 lat życia i przepracowane 28 lat. Czy, gdybym został zwolniony za 6 lat, otrzymam świadczenie przedemerytalne?

– Jeśli za 6 lat będą obowiązywały te same przepisy, to nie otrzyma Pan świadczenia przedemerytalnego. Będzie Pan za młody. Zbyt krótki będzie również staż uprawniający do emerytury.

– Niedługo kończę 55 lat. Obecnie jestem na świadczeniu przedemerytalnym. Mam ponad 30 lat pracy. Czy po skończeniu 55 lat życia mogę przejść na wcześniejszą emeryturę?

– Tak, może Pani.

– Chciałabym, żeby do stażu pracy zaliczone mi zostały lata pracy w gospodarstwie rodziców. Chodziłam wtedy do szkoły położonej 60 km od miejsca zamieszkania. Czy te lata będą zaliczone? We wrześniu skończę 55 lat życia. Wtedy też będę miała 30 lat pracy. Czy otrzymam świadczenie przedemerytalne?

– Lat pracy w gospodarstwie rodziców ZUS raczej Pani nie zaliczy, ponieważ odległość do szkoły od miejsca zamieszkania była duża.

Jednak, gdyby udało się Pani dopracować do września, wtedy mogłaby Pani ubiegać się o wcześniejszą emeryturę (55 lat życia i 30 lat pracy). Nie byłby wtedy potrzebny staż pracy w gospodarstwie rodziców.

– Jestem kierowcą PKS. Mam 59 lat życia i 38 lat pracy. Czy po zwolnieniu z pracy mogę otrzymać świadczenie przedemerytalne albo wcześniejszą emeryturę?

– Jeśli zostanie Pan zwolniony z przyczyn dotyczących zakładu pracy, otrzyma Pan świadczenie przedemerytalne. Mężczyzna, aby mógł otrzymać wcześniejszą emeryturę, musi mieć skończone 60 lat życia oraz minimum 25-letni okres uprawniający do emerytury, w tym co najmniej 15 lat w warunkach szczególnych.

– Czy z zasiłku dla bezrobotnych można przejść na świadczenie przedemerytalne?

– Nie, ponieważ prawo do świadczenia przedemerytalnego przysługuje osobie, która spełniła warunki do jego nabycia w dniu rejestracji w powiatowym urzędzie pracy.



A. Zgiet

Krystyna Iglicka – kierownik działu świadczeń Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku

– Niedawno straciłam prawo do zasiłku dla bezrobotnych. Mój staż pracy, razem z zasiłkiem dla bezrobotnych, to prawie 30 lat (bez 1 miesiąca). Wiem, że na świadczenie przedemerytalne nie mam szans, ale czy mogę otrzymać wcześniejszą emeryturę? W styczniu skończyłam 55 lat życia.

– Musiałaby Pani być zatrudniona co najmniej na ten jeden brakujący miesiąc. Wtedy będzie Pani mogła ubiegać się o wcześniejszą emeryturę.

– Czy są jeszcze przyznawane zasiłki przedemerytalne?

– Od 1 stycznia br. zasiłki przedemerytalne nie są już przyznawane. Osoby, które nabyły prawo do tego zasiłku przed tą datą, nadal będą go otrzymywały.

– Mam 52 lata życia i ponad 30 lat pracy. Czy jeżeli sama rozwiążę umowę o pracę, to czy dostanę świadczenie przedemerytalne?

– Nie, umowa musi być rozwiązana z przyczyn zakładu pracy.

– Dostałam świadczenie przedemerytalne z dniem 1 kwietnia 2001 r. Zwaloryzowano je dopiero od września. Czy świadczenie nie powinno być zwaloryzowane od marca 2001 r.?

– Urząd pracy prawidłowo zwaloryzował Pani świadczenie przedemerytalne.

– Prowadzę z mężem gospodarstwo rolne o powierzchni przeliczeniowej ponad 2 ha. Ja również pracuję w zakładzie i mam być zwolniona. Czy dostanę świadczenie przedemerytalne?

– Nie dostanie Pani świadczenia przedemerytalnego, ponieważ nie będzie Pani mogła otrzymać statusu osoby bezrobotnej z powodu prowadzenia gospodarstwa o powierzchni powyżej 2 ha przeliczeniowych.

– Co zalicza się do stażu potrzebnego do otrzymania świadczenia przedemerytalnego?

– Te same okresy jak w przypadku emerytury.

– Prowadziłem własną działalność gospodarczą. Prowadzenie własnej firmy przestało się jednak opłacać. Od września 2001 r. znalazłem pracę w zakładzie. Działalność gospodarczą zlikwidowałem jednak dopiero 15 stycznia br. (musiałem wyprzedać towar). Prawdopodobnie zostanę zwolniony z przyczyn ekonomicznych. Miałbym przepracowane w tym zakładzie 7 miesięcy. Zarabiam więcej niż 760 zł brutto. W sumie przepracowałem 36 lat. Mam 56 lat życia. Czy otrzymam świadczenie przedemerytalne w razie zwolnienia z pracy? Czy równoczesne prowadzenie działalności gospodarczej i praca w zakładzie nie będzie przeszkodą?

– Jeśli udokumentuje Pan wspomniany staż pracy, po zwolnieniu otrzyma Pan świadczenie przedemerytalne. W tym przypadku prowadzenie własnej firmy nie będzie przeszkodą.

Małgorzata Nietupska

Osoby, które chciałyby uzyskać poradę z zakresu prawa pracy oraz przepisów o bezrobociu, mogą przesłać pytanie do naszej redakcji. Prosimy o wpisanie pytania na kuponie, który drukujemy obok, i przesłanie pod adresem „Współczesnej" (ul. Suraska 1, Białystok) z dopiskiem „Praca". Kupon można także wrzucić do żółtej skrzynki, która wisi przy wejściu do naszej białostockiej siedziby. Czytelnicy pragnący zachować anonimowość mogą zaznaczyć, że nie chcą publicznego ujawniania swoich danych.

PRACA

Pytanie .....

.....

.....

.....

Imię i nazwisko .....

Adres .....

„Gazeta Współczesna" ul. Suraska1, 15-950 Białystok

ZAKŁAD MECHANIKI PRECYZYJNEJ RADWAG

RADWAG Oddział Warszawa

Jesteśmy wiodącą firmą wagarską w Polsce. Zajmujemy się produkcją i sprzedażą różnego rodzaju wag elektronicznych począwszy od analitycznych (jedyny producent w Polsce) a skończywszy na dużych wagach samochodowych.

W związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukujemy kandydatów na stanowisko:

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY

Od kandydatów oczekujemy:
- doświadczenia w sprzedaży dóbr inwestycyjnych,
- umiejętności w nawiązywaniu kontaktów z klientami,
- samodzielności i inicjatywy,
- umiejętności obsługi komputera w stopniu podstawowym,
- wykształcenia średniego,
- komunikatywności i systematyczności.

Osoba ta będzie odpowiedzialna za realizację strategii handlowej firmy na terenie byłego woj. białostockiego i okolic.

ZMP RADWAG oferuje możliwość realizacji ambicji zawodowych, samodzielność w działaniu, pracę w młodym dynamicznym, a zarazem profesjonalnym zespole.

Zainteresowanych prosimy o przysłanie listu motywacyjnego oraz CV pod adres: ZMP RADWAG O/Warszawa
02-496 Warszawa, ul. Bony 41B ***z dopiskiem PRACA (Białystok).***

D213702gwbo

On line

Mrs. POTTER'S — FORTE SWEDEN

Producent kosmetyków o ustabilizowanej pozycji rynkowej poszukuje osoby na stanowisko

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY

REGION:
BIAŁYSTOK I OKOLICE

Do zadań osoby na tym stanowisku należeć będzie:
- realizacja planów sprzedaży w przynależnym regionie
- pozyskiwanie nowych odbiorców
- budowanie pozytywnego wizerunku firmy na rynku
- utrzymywanie wzorowych stosunków interpersonalnych z istniejącymi klientami

Mile widziane:
- wykształcenie średnie
- znajomość branży kosmetyczno-chemicznej
- umiejętność organizowania pracy własnej i zarządzania czasem
- kreatywność

List motywacyjny, cv prosimy przesłać na adres: Forte Sweden Sp. z o.o., Dział Personalny, ul. Kościuszki 1, Rogierówko, 62-090 Rokietnica, do 20.02.2002r.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883.

D246302gwbo

jk

GAZETA współczesna i gospodarka

Dodatkowe źródła finansowania i ułatwienie działalności firm

Recepta na wzrost

Łatwiejsze zakładanie i prowadzenie działalności gospodarczej ma zapewnić pakiet regulacji prawnych przygotowany przez rząd w ramach strategii gospodarczej. Uwzględnienie propozycji przedstawionych przez organizacje przedsiębiorców ma zapewnić sukces przy realizacji pakietu.

Zdaniem rządu, najistotniejsza dla pobudzenia rozwoju gospodarczego jest likwidacja formalnych utrudnień w tworzeniu przedsiębiorstw oraz złagodzenie barier utrudniających działalność firm.

Ważnym elementem wspierania przedsiębiorczości ma być także rozbudowa systemu funduszy poręczeniowych i pożyczkowych, które mają ułatwić firmom dostęp do źródeł finansowania. Tworzone regionalne fundusze byłyby wspierane finansowo przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości oraz Bank Gospodarstwa Krajowego.

Inspektor z ograniczeniami

Nowe regulacje ograniczają kompetencje organów skarbowych, na co najczęściej uskarżali się przedsiębiorcy. Inspektorzy skarbowi stracą uprawnienia organów decyzyjnych. Rząd zapowiada też doprecyzowanie zasad dochodzenia przed sądem odszkodowania za straty spowodowane błędnymi decyzjami urzędników.

Przedsiębiorcy nie będą musieli ponosić dodatkowych kosztów (w postaci odsetek), jeżeli postępowanie podatkowe zostało rozpoczęte zbyt późno (czyli po upływie 3 miesięcy od zakończenia kontroli). Właściwy urząd będzie miał natomiast obowiązek rozpatrywania zastrzeżeń zgłaszanych przez kontrolowany podmiot i powiadamiania go o sposobie ich załatwienia.

Podatki bardziej przyjazne

Wśród innych rozwiązań mających ułatwić działalność przedsiębiorstw przewidziano uproszczenie rozliczeń podatkowych i ubezpieczeniowych. Dla przedsiębiorców rozpoczynających działalność gospodarczą ułatwieniem ma być możliwość odroczenia płatności podatku dochodowego.

Zmniejszy się też liczba wymaganych deklaracji i sprawozdań. Przy ustalonych stałych ryczałtowych zaliczkach miesięcznych deklaracje zostaną zastąpione rozliczeniem dokonywanym raz w roku. Deklaracje podatkowe zaś będzie można składać do urzędów skarbowych w formie elektronicznej. Zmniejszenie biurokracji ma przejawić się także poprzez zniesienie obowiązku składania corocznego oświadczenia o sposobie opodatkowania podatkiem dochodowym.

Składki na ubezpieczenia społeczne będzie można natomiast rozliczać kwartalnie, co miesiąc wpłacane będą jedynie zaliczki.

Na ryczałcie lub na karcie

Inne zmiany przepisów podatkowych mają rozszerzyć zakres ryczałtowych form opodatkowania. Temu ma służyć podniesienie limitów przychodów (do kwoty 1 mln zł) uprawniających do opodatkowania w formie ryczałtu oraz rozszerzenie listy podmiotów, które mogą rozliczać się z fiskusem w formie karty podatkowej. Takie formy opodatkowania są zdaniem rządu znacznie prostsze dla przedsiębiorców i łatwiejsze do egzekwowania przez urzędy skarbowe.

Większość zmian we właściwych ustawach ma zostać przygotowana i rozpatrzona przez Radę Ministrów do 15 kwietnia. Ustawy zostaną skierowane do Sejmu w pakiecie. Niektóre z nich zaczną obowiązywać już w drugiej połowie roku. **(MG)**

Zarząd Miejski w Sokółce

ogłasza, że w dniu 1 marca 2002 r., w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy ul. Plac Kościuszki 1, w pokoju nr 1, odbędą się przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości stanowiących własność Gminy Sokółka:

- **o godz. 9.00 - II przetarg na nieruchomość zabudowaną budynkiem po byłej szkole i budynkiem gospodarczym, położoną we wsi Żuki, oznaczoną numerami geodezyjnymi 28/1 i 28/2 o łącznej powierzchni 10 600 mkw. Cena wywoławcza 39.900 zł. Wadium 2.000 zł.**
- **o godz. 9.30 - przetarg na nieruchomość zabudowaną dwoma budynkami hotelowymi położoną w mieście Sokółka przy ul. Mickiewicza 2, oznaczoną numerem geodezyjnym 1223/1 o powierzchni 1293 mkw., przeznaczoną w planie zagospodarowania przestrzennego pod hotel.**

Nieruchomość jest hipotecznie obciążona prawem przejazdu na rzecz każdoczesnego właściciela trafostacji usytuowanej na nieruchomości sąsiedniej oznaczonej nr geod. 1223/2. Cena wywoławcza 140 195 zł. Wadium 10.000 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargów w dniu 1 marca 2002 roku, jest wpłacenie odpowiedniego dla danej nieruchomości wadium nie później niż do dnia 25 lutego 2002 r.

Wadium należy wpłacać w kasie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy ul. Plac Kościuszki 1, lub na konto w PBK O/Sokóka nr 11101153-401180044967. Szczegółowych informacji dotyczących przetargu można zasięgnąć w pokoju nr 56 przy ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-21-33.

M210702gwbo

Polacy kupili w minionym roku prawie milion komputerów

Skorzystali liderzy

Chociaż producenci i dystrybutorzy komputerów szacują ubiegłoroczną sprzedaż w Polsce na około 1 mln sztuk, to niewiele firm może zaliczyć ubiegły rok do udanych. Większość z nich liczy na to, że w tym roku uda się odrobić straty poniesione w 2001 r.

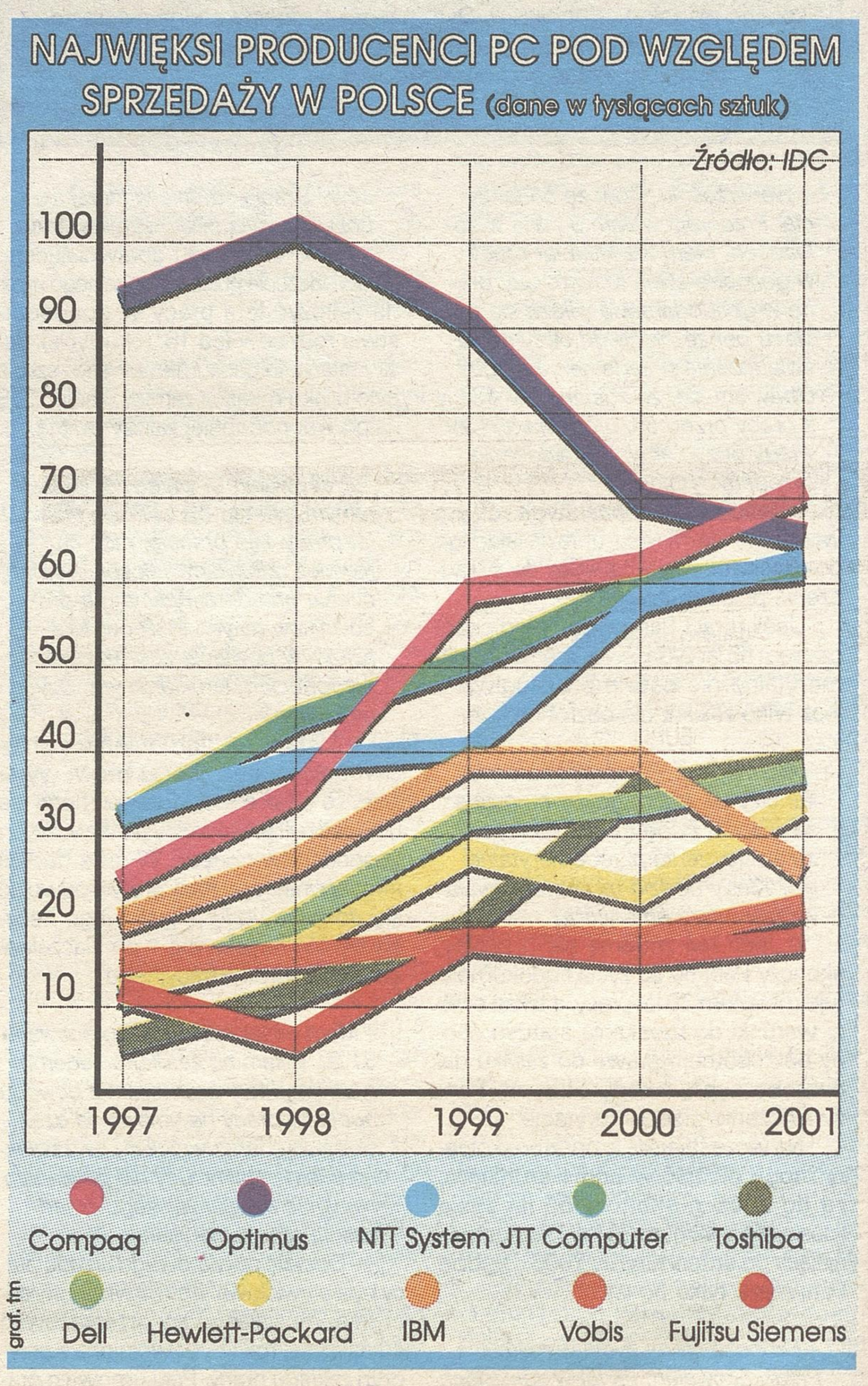
W ubiegłym roku firmy komputerowe znalazły około 1 mln nabywców na swoje produkty. Wzrost sprzedaży odnotowali jednak tylko rynkowi liderzy, mniejsze firmy natomiast straciły udział w rynku.

Z danych dotyczących sprzedaży na polskim rynku komputerów w 2001 r., opublikowanych w tygodniku Computerworld, wynika, że wzrost sprzedaży swoich produktów średnio o około 11 proc. odnotowała większość zachodnich producentów oraz trzy polskie firmy: Optimus, NTT System oraz JTT Computer.

W I półroczu producenci odnotowali tylko 2-proc. wzrost sprzedaży, w trzecim kwartale natomiast sprzedaż komputerów zmniejszyła się aż o 10 proc. Wyniki sprzedaży i sytuację firm komputerowych poprawił ostatni kwartał 2000 r. Niektóre firmy sprzedały w ciągu ostatnich trzech miesięcy nawet połowę tego, co przez pozostałą część roku.

W ubiegłym roku liderem na rynku PC został po raz pierwszy Compaq Computer, który z wynikami sprzedaży około 71 tys. komputerów wyprzedził Optimusa. Optimus natomiast sprzedał na polskim rynku 65 tys. swoich komputerów.

Na trudną sytuację na rynku skarżą się przede wszystkim firmy spoza czołówki rynku, które dostarczały swoje produkty dla małych i średnich przedsiębiorstw. Pogarszająca się sytuacja gospodarcza, która dotknęła przede wszystkim niewielkie przedsiębiorstwa spowodowała, że liczba zamówień na sprzęt komputerowy znacznie się zmniejszyła. Trudną sytuację niewielkich producentów i dystrybutorów sprzętu komputerowego dodatkowo pogłębia nielegalnie sprowadzany sprzęt i podzespoły komputerowe, których udział w rynku szacowany jest na 10-20 proc.



Dla niektórych firm spadek sprzedaży w 2001 r. może oznaczać bankructwo. Z rynku może zniknąć warszawska firma „Baza", która sprzedała w minionym roku tylko około 1 tys. komputerów. „Inwar", który do niedawna znajdował się w czołówce rynku, już w ubiegłym roku zrezygnował ze sprzedaży komputerów. Wiele firm komputerowych liczy na to, że w bieżącym roku popyt na komputery wzrośnie. Niektórzy obawiają się jednak, że taką sytuację wykorzystają do umocnienia swojej pozycji firmy z czołówki rankingów sprzedaży.

(MG)

Ubezpieczony po przekroczeniu kwoty 64.620 zł przychodu powinien przestać płacić składki emerytalne

Problemowe nadpłaty

Osoby, które w ciągu bieżącego roku zarobią więcej niż 64.620 zł nie będą musiały odprowadzać od swoich przychodów składek emerytalnych. Warto powiadomić płatnika o przekroczeniu tej kwoty, nadpłacone do ZUS składki trudno bowiem odzyskać.

W ubiegłym roku maksymalna podstawa wymiaru składek emerytalnych wynosiła 62.940 zł. Jeżeli w tym roku przychody ubezpieczonego przekroczą kwotę 64.620 zł, to od kolejnych zarobków nie powinny być odprowadzane składki na przyszłą emeryturę. Tyle bowiem wynosi trzydziestokrotność przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

Jeżeli ubezpieczony osiąga przychody z jednego źródła, płatnik zna kwotę przychodów i gdy zostanie przekroczona maksymalna podstawa wymiaru składek emerytalnych, zawiesi odprowadzanie składek. Jeżeli natomiast ubezpieczony otrzymuje wynagrodzenie z kilku źródeł, może się zdarzyć, że składki będą trafiały do ZUS, pomimo tego, iż przekroczona została trzydziestokrotność przeciętnego wynagrodzenia. Ubezpieczony powinien w takim przypadku złożyć oświadczenie o zaprzestaniu potrącania składek u płatnika, a płatnik powiadomi ZUS. Dokumenty potrzebne do sprawdzenia, czy ubezpieczony powinien przestać płacić składkę na ubezpieczenie emerytalne są dostępne u pracodawcy.

ZUS zaś powinien zwrócić nadpłatę w ciągu 30 dni od stwierdzenia, że ubezpieczony przekroczył kwotę graniczną. W praktyce jednak skomplikowany system rozliczeń powoduje trudności z terminowym zwrotem nadpłaconych kwot. Jeżeli ZUS w terminie nie rozliczy się z ubezpieczonym, musi zapłacić nadpłacone składki razem z odsetkami.

ZUS nie zawsze musi zwracać nadpłacone składki. Może je bowiem zaliczyć na poczet przyszłych składek na ubezpieczenie społeczne.

(MG)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	od 19,5		od 20,75			1,5 stopy umownej
Bank Handlowy	18,5 + marża lub WIBOR + marża					odsetki ustawowe
BOŚ	od 20,7	od 21,2		od 22,2		46,0
BPH	WIBOR + marża					1,5 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	od 16,9	18,5	19,5	19,8	19,8	31,0
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank Wschodni	od 15,5					35,0
Bank Zachodni	WIBOR + marża, LIBOR + marża					1,5 x ustawowe
BUG SA	od 18,5	od 18,5	od 19,0	od 19,5	od 20,0	33,0
Invest-Bank	WIBOR 3,6 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	od 21,75+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.	WIBOR+m. od 0,8%				34,0
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%	WIBOR+m. od 1,3%				
PBK	WIBOR + marża					36,0
Warmińsko-Mazurski Bank Regionalny	od 20,0 albo WIBOR + marża					2,0 redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 18,9					25,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	0,25	1,0	1,0	1,0	1,0	300 USD
	EURO	0,5	1,7	1,9	2,0	2,1	
BGŻ	USD	0,5	1,0	1,05	1,15	1,15	250 USD
	EURO	1,3	2,2	2,25	2,3	2,3	
Bank Handlowy	USD	0	0,5	0,45	0,45	–	2,5 tys. USD
	EURO	0,20	1,55	1,76	1,75	–	
BOŚ	USD	1,2	1,5	1,6	1,7	1,8	500 USD
	EURO	1,8	2,5	2,6	2,65	2,65	
BPH	USD	0,1	0,9	0,95	1,0	1,05	300 USD
	EURO	0,2	2,35	1,6	1,65	1,8	
ING Bank Śląski	USD	0,5	1,1	1,1	1,1	–	100 USD
	EURO	2,15	2,5	2,35	2,3	2,3	
Bank Zachodni	USD	0,9	1,1	1,15	1,25	1,75	500 USD
	EURO	1,9	2,15	2,2	2,3	2,4	
BRE Bank	USD	–	0,08	1,26	1,95	–	5 tys. USD
	EURO	–	3,15	3,45	4,03	–	
Kredyt Bank	USD	1,0	1,0	0,9	0,9	0,8	100 USD
	EURO	1,0	2,3	2,5	2,6	2,6	
Pekao SA	USD	0,1	1,0	1,1	1,2	1,25	250 USD
	EURO	0,5	1,5	1,6	1,7	1,8	
PKO BP SA	USD	0,4	0,9	1,0	1,3	0,1	100 USD
	EURO	1,0	2,3	2,2	2,1	0,5	
PBK	USD	0,1	0,9	0,95	1,0	1,05	100 USD
	EURO	0,2	1,5	1,75	1,8	–	

Oferty współpracy

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym powyżej ofertom nawiążą współpracę.

Tel: (085) 732-80-61 Fax: (085) 732-38-21, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

▮ Belgijska organizacja poszukuje firm, które umożliwią belgijskim studentom pracę zgodnie z wykształceniem, praktyki. Są to studenci ostatniego roku księgowości, logistyki, ekspedycji, transportu, informatyki, języków, zarządzania i marketingu. Zainteresowane firmy proszę o kontakt z podlaskim Centrum Euro Info.

Język do kontaktu: angielski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/232

▮ Litewska firma poszukuje maszyn sztukateryjnych o następujących rozmiarach pudełek sztukateryjnych: 700x800x250/250 i 400x600x150/150; sztukateria powinna być zrobiona z mieszanki piaszczystej gliny; maszyny będą używane do żeliwa

Osoba do kontaktu: H. Gutaravichius; Firma: JOINT STOCK COMPANY „KETUVA"; Adres: DARBININKU ST. 13; LT–5000 JONAVA; LITWA; Tel: +370 19 51069; E-mail: sales@ags-electronics.fsnet.co.uk

Język do kontaktu: angielski, litewski
Numer referencyjny: PL411/BC/233

▮ Litewska firma poszukuje importerów/dystrybutorów. Firma zajmuje się betonowymi formami izolacyjnymi. Zajmuje się nowoczesnym, oszczędzającym energię i łatwym do zrealizowania systemem konstrukcyjnym ciepłych domów na podstawie kształtowanych elementów tworzonych z piankowego poliestru. Pianka poliestrowa otrzymywana w ten sposób ma wersję 30 (gęstość 25 kg/m3) oraz jest rodzaju samo–gasnącego.

Osoba do kontaktu: Virginijjus Rutkauskas, Rimantas Sabaliauskas; Firma: UAB „Statiniý apÐiltinimo med§iagos"; Adres: Titnago 19, 2053 Vilnius, Litwa; Tel: 3702375109; Fax 3702375109; E-mail office@sam-uab.lt

WWW: www.sam-uab.lt.

Język do kontaktu: angielski, niemiecki, polski, rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/234

▮ Angielska firma – dostawca komponentów wykorzystywanych w branży elektrycznej, takich jak np. kondensatory, diody, kable, inne części nawiąże współpracę handlową z importerami elementów elektronicznych (jakość objętościowa), sprzętu testowego, kabli, półprzewodników, itd.

Firma: AGS ELECTRONICS; Adres: 16 MAY TCE, LIPSON, PLYMOUTH, PL4 8PP; Tel: +44 1752 224947

Fax: +44 1752 254447; E-mail: sales@ags–electronics.fsnet.co.uk

Język do kontaktu: angielski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/235

▮ Hiszpańska firma producent damskich torebek podręcznych z wełny, włókien syntetycznych, robionych ręcznie, słomkowych, itd. z wieloletnim doświadczeniem jest zainteresowana nawiązaniem współpracy na zasadzie ogólnego przedstawicielstwa czy też dystrybucji. Firma oferuje się również jako podwykonawca.

Firma: Jaime Soler Arbona, c.b.; Adres: Camara De Comercio de Valencia Sercicio de Cooperacion Empresarial; Poeta Querol, 15; 46002 Valencia; tel: +34 96 310 39 00; fax:+34 96 351 63 49; e-mail: smata@camaravalencia.com // bcoopera@camaravalencia.com

Język do kontaktu: angielski, hiszpański
Numer referencyjny: PL411/BC/236

▮ Angielska firma prowadząca sprzedaż telewizyjną, marketing i dystrybucję różnych produktów w Wielkiej Brytanii. Reprezentuje już kilka Szwedzkich firm i zamierza rozszerzyć zakres produktów i oferować swoje usługi nowym klientom. Firma jest zainteresowana reprezentowaniem produktów, włączając przemysłowe i konsumenckie produkty, oferuje również swoje usługi z zakresu marketingu, telesprzedaży, dystrybucji lub agencji w Wielkiej Brytanii.

Osoba do kontaktu: Ms Pauline DeVille; Firma: Billington Group; Adres: 280 Bawtry Road, Wickersley; Rotherham, S66 1JY, UK; Tel: + 44 1709 543837; Fax: + 44 1709 531215; E-mail: diane@billington-group.co.uk; WWW:www.palletcollars.co.uk.

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/237

▮ Główna działalność firmy: doradztwo małym i średnim firmom z branży tekstylnej; poszukiwanie partnerów gospodarczych; doradztwo internetowe; prezentacje firm na CD ROM; tworzenie stron www; ubrania; upominki zrobione z bursztynu. Opis poszukiwanej współpracy: firma poszukuje partnerów gospodarczych, którzy zainteresowani są produkcją firm tekstylnych: tkanin bieliźniarskich, wyrobów tekstylnych ręcznie robionych, materiałów w kratkę, ubrań roboczych, ubrań wierzchnich, oraz upominków z bursztynu, ceramiki, porcelany.

Osoba do kontaktu: Ona Velykiene; Firma: JOINT STOCK COMPANY „ALOTEKSA"; Adres: TOPOLI 2-62; LT-3031 KAUNAS; LITWA; Tel: +370 7 792578; Fax: +370 7 792578; E-mail: velykis@topolis.ktu.lt

Język do kontaktu: angielski, rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/238

▮ Litewska firma poszukuje stałych odbiorców piłowanego drewna, przedstawicielstwa na produkty drzewne. Firma wytwarza i przerabia drewno, półfabrykaty palet, piłowane ramy.

Osoba do kontaktu: Deividas Bielskus Firma: Joint stock company „BALTIJOS KASIMO TECHNIKA"; Adres: Pramones 19, Kedainiai, Lithuania; Tel./fax: +370 57 30266; Kom: +370 87 03434.

Język do kontaktu: angielski, rosyjski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/239

▮ Firma niemiecka poszukuje dostawców hurtowych mięsa (wszystkie gatunki)

kontakt: Pan Hidir Düzgün; Düzgün Dner, Gahmener Str. 189, D-44532 Lünen, tel: +49 2306.92.70.30, fax: +49 2306.92.70.320.

Język do kontaktu: angielski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/240

▮ Firma niemiecka poszukuje dostawców różnych gatunków mięsa

Kontakt: Pan Günter Behner; Imund Exporthandel, Kompanie Armenia, Schulstr. 15, D-57520 Schutzbach, fax: +49 2741.93.44.98,

Język do kontaktu: angielski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/241

▮ Firma niemiecka poszukuje eksporterów gęsi mrożonej

Wild und Geflügel Bohnen, Hildenstr. 43a, D-42697 Solingen, fax: +49 212.267.66.40,

Język do kontaktu: angielski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/242

▮ Firma niemiecka poszukuje dostawców wódek

SpiritsXL GmbH, Grosshandel Loser Destilate, Ellerholzdamm 46, D-20457 Hamburg, tel: +49 40.31.18.250, fax: +49 40.31.18.25.20, kontakt: Pani Tas

Język do kontaktu: angielski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/243

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info
przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
Starobojarska 15
15-073 Białystok
Tel.: (085) 732 80 61;
Faks: (085) 732 38 21;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl;

opr. (d)

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	2,5	7,55-8,05	7,5-8,25	6,75-7,75	–	6,5-7,0	–	–	200 zł
BGŻ	0,75	1,75	6,05-6,45	5,95-6,35	6,25-6,65	-	6,75-7,15	8,25-8,65	–	50 zł
Bank Handlowy	2,2	–	8,6	8,0	7,6	8,66	8,6	–	–	10 tys. zł
BOŚ	2,0	5,5	9,2	9,3	9,5	9,65	9,8	9,9	9,9	200 zł
BPH	do 1,71	2,41-5,41	–	7,61	8,31	–	8,51	8,61	8,86	500 zł
BRE Bank	–	–	9,8	9,0	8,9	8,7	8,3	7,9	7,8	20 tys. zł
Bank Spółdzielczy Białystok	4,0	3,5	7,4-8,82	7,7-9,11	7,85-9,25	7,9-9,3	8,2-9,5	8,5-9,9	8,8-10,2	100 zł
ING Bank Śląski	–	4,0	8,0	7,0	7,0	–	7,0	–	–	do 5 tys. zł
Bank Wschodni	2,0	4,5	8,8	9,0	9,2	9,3	9,4	9,6	9,7	100 zł
Bank Zachodni	–	2,5-4,0	–	9,1	8,3	8,3	8,3	7,7	–	1000 zł
BUG SA	5,0	5,5	10,2	10,6	10,8	–	11,0	11,1	11,2	100 zł
Invest-Bank	–	2,0-3,5	do 7,9	do 7,6	do 7,2	–	do 9,4	do 9,5	–	200 zł
Kredyt Bank	–	–	10,0	10,2	10,5	10,5	10,6	10,6	10,6	200 zł
PKO BP SA	2,6	2,6-7,0	6,0-8,8	6,0-8,8	5,5-8,3	–	6,6-8,8	7,3-9,2	7,5-9,4	100 zł
Pekao SA	0,10	2,0	6,6	7,1	7,3	–	7,6	7,7	7,8	500 zł
PBK	0,41	2,41	7,11	7,61	6,51	–	8,51	8,61	8,86	500 zł
Warmińsko-Mazurski Bank Regionalny	3,5	5,5	10,2	10,4	11,7	10,8	10,9	11,0	11,0	100 zł
Raiffeisen Bank	–	–	9,5	8,0	7,3	–	–	–	–	30 tys. zł
SBR „SCh"	–	6,5	9,5	9,65	9,85	10,1	10,5	10,6	10,7	1 tys. zł
Bank Pocztowy	2,5	–	9,0	9,3	10,0	10,1	10,5	11,5	–	–

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 5.02.2002 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Bryt.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	412,0	423,0	358,0	370,0	590,0	603,0	242,0	244,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	412,0	424,0	358,0	370,0	560,0	588,0	232,0	243,0
Lombard Zambrów	416,0	421,0	360,0	365,0	590,0	595,0	242,0	246,0
„NUMER 1" Łomża	–	–	–	–	–	–	–	–
„NON STOP" Suwałki	411,0	425,0	358,0	370,0	576,0	585,0	235,0	241,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	412,0	425,0	358,0	370,0	575,0	600,0	230,0	245,0
Kurs NBP	415,54	423,94	359,25	366,51	589,08	600,98	242,7	247,6

Bogaci wybierają supermarkety

Niemal połowa Polaków (47%) twierdzi, że nie często dokonuje zakupów w supermarketach. Blisko jedna piąta badanych (18%) przyznaje, że czasem zdarza się, iż wybiera supermarket jako miejsce zakupów, natomiast jedna trzecia respondentów (33%) mówi, że często robi zakupy w supermarketach.

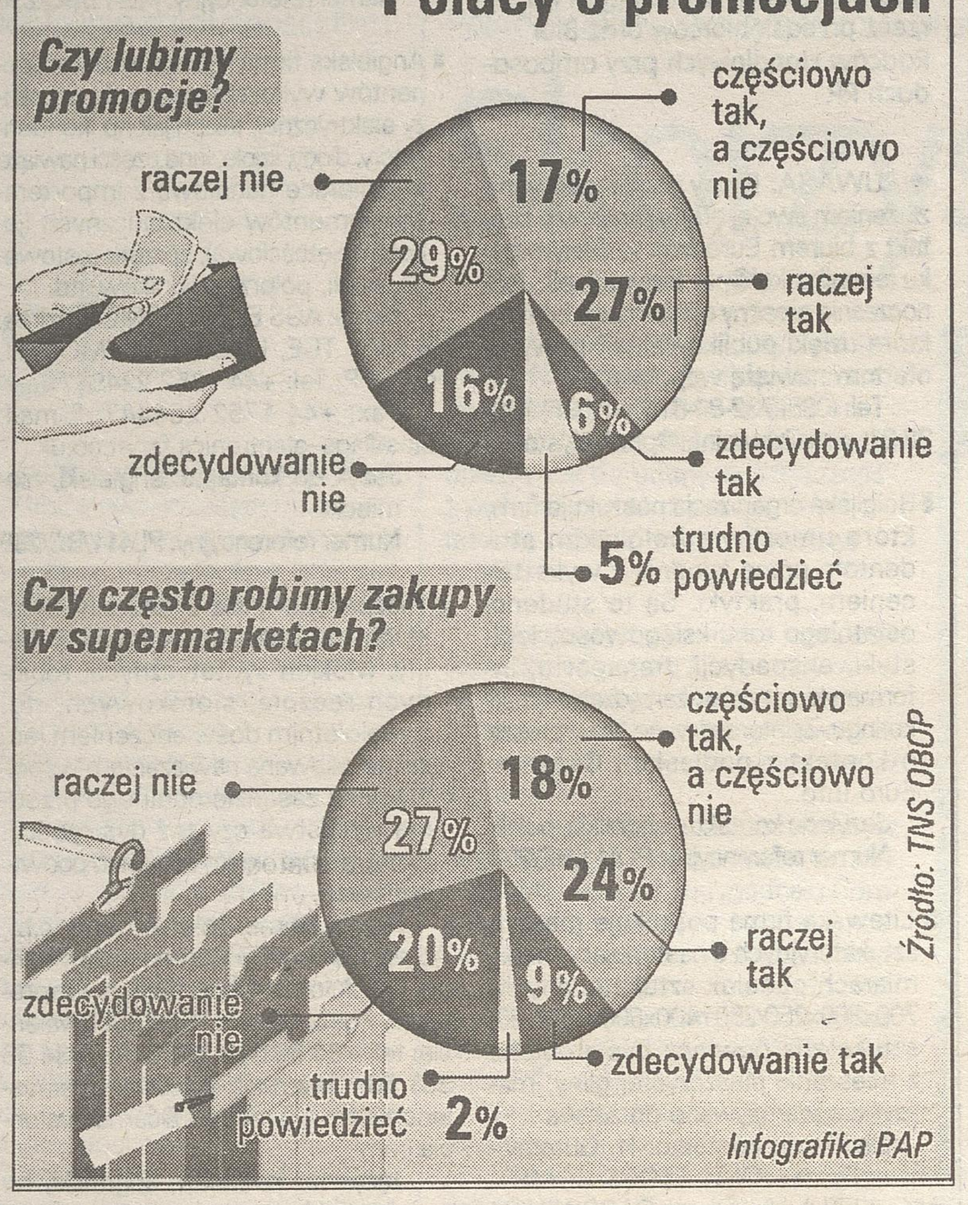
Grupy, które najczęściej podkreślają, że nie robią często zakupów w supermarketach to najstarsi badani (w wieku 60 lat i więcej) oraz mieszkańcy wsi (po 66% w każdej z tych grup). Ci, którzy przyznają, że często dokonują zakupów w supermarketach, to najczęściej osoby dobrze oceniające własną sytuację materialną (53%), najlepiej wykształcone (51%) a także mieszkańcy największych miast (49%).

Blisko połowa respondentów (45%) odpowiada, że nie lubi brać udziału w promocjach. Jedna trzecia (33%) stwierdza, że promocje są tym elementem działań marketingowych, który zyskuje ich uznanie. Opinie ambiwalentne towarzyszą 17% Polaków.

Ci, którzy mówią, iż nie lubią brać udziału w promocjach to najczęściej ludzie starsi: renciści (61%), badani w wieku sześćdziesięciu i więcej lat (59%) oraz emeryci (56%). Najwięcej zwolenników uczestnictwa w różnorakich akcjach promocyjnych znajdujemy wśród nastolatków (49%), gospodyń domowych oraz uczniów i studentów (po 47%).

(PAP)

Polacy o promocjach



Internetowa kampania „Usługa Identyfikacji Produktów – PID Service"

Oryginał za podróbkę

Microsoft rozpoczął internetową kampanię Usługi Identyfikacji Produktów – PID Service. Celem akcji jest zapoznanie użytkowników oprogramowania komputerowego z bezpłatną możliwością weryfikacji, czy zakupiony program jest oryginalny. Oferta PID Service jest skierowana zarówno do firm jak i użytkowników indywidualnych.

Na stronach komputerowych trzech portali: Onet.pl, Wirtualna Polska oraz Komputer Świat od 4 lutego funkcjonuje baner pod hasłem „Oryginał za podróbkę? – Gratis!". Akcja jest odpowiedzią na wzrastającą liczbę zgłaszanych przez klientów zapytań dotyczących potwierdzenia oryginalności nabytego oprogramowania. Kampania jest zaplanowana na miesiąc. Ma zapoznać odbiorców ze stałą, bezpłatną usługą – PID Service oraz zwrócić uwagę na problem legalności oprogramowania wśród osób korzystających na co dzień z komputerów.

Jeśli ktoś ma wątpliwości dotyczące legalności zakupionego w ciągu ostatnich sześciu miesięcy produktu, będzie mógł przesłać go do specjalistów Microsoft. Program zostanie zbadany i w ciągu 3 dni roboczych klient zostanie poinformowany o wyniku ekspertyzy. Jeśli okaże się, że produkt jest oryginalny, zostanie odesłany do klienta wraz z potwierdzeniem jego oryginalności. W przypadku, gdy analiza wykaże, że nadesłany produkt jest podróbką wysokiej jakości, klient otrzyma oryginalne oprogramowanie Microsoft. Wymiana obejmie tylko jeden egzemplarz, bez względu na to, ile kopii nielegalnego oprogramowania zostanie dostarczonych.

– Nowy projekt Microsoft pomoże klientom uniknąć niebezpieczeństw związanych z nieświadomym nabyciem nielegalnego oprogramowania – powiedziała Ewa Czyżewska z Departamentu Ochrony Własności Intelektualnej Microsoft. – Wysoka jakość niektórych podróbek dostępnych na polskim rynku sprawia, że zwykły nabywca nie jest w stanie odróżnić ich od produktów oryginalnych. Tym bardziej, jeśli oprogramowanie zostało zakupione w sklepie ze sprzętem komputerowym za cenę właściwą produktom oryginalnym.

Aby skorzystać z usługi należy przesłać pakiet zawierający nabyte oprogramowanie wraz z tymi elementami produktu, które klient otrzymał w chwili zakupu – takimi jak umowa licencyjna, certyfikat autentyczności, podręcznik użytkownika oraz kserokopię faktury zakupu lub paragon z kasy fiskalnej pod adresem:

Zespół Identyfikacji Produktu
Microsoft
01-680 Warszawa 14
skr. pocz. 80

Do przesyłki należy też dołączyć formularz zgłoszeniowy osoby poddającej produkt ekspertyzie. Szczegółowe zasady korzystania z usługi oraz wzór formularza dostępne są w Internecie pod adresem:

http://www.microsoft.com/poland/piratnie/pid.htm

(d)

W styczniu najwyższy zwrot, 14,6 proc., miał fundusz ING Akcji

Fundusze walczą o rynek

Fundusze inwestujące w akcje zanotowały w styczniu najlepsze wyniki. Liderem na rynku okazał się fundusz ING Akcji, który zyskał na wartości 14,65 proc.

Średni zysk wspomnianych funduszy wyniósł 10,2 proc. – wynika z ratingu funduszy przygotowanego przez firmę Fundstar.

„Styczniowe wzrosty na giełdzie (indeks WIG 20 zyskał wtedy 19,6 proc.) spowodowały, że najlepszą stopę zwrotu uzyskały fundusze agresywne" – napisano w ratingu. Drugie miejsce zajął fundusz Skarbiec-Akcje, który zyskał 13,85 proc.

– Bardzo dobry wynik funduszu ING przełożył się na wyższy rating. Zamiast czterech gwiazdek, jak w ubiegłym miesiącu, ING Akcji uzyskał pięć, a więc najwyższą notę – poinformował Tomasz Miziołek, analityk odpowiedzialny za rating Fundstaru.

Spośród funduszy inwestujących w akcje pięć gwiazdek przypadło też funduszom: UniKorona Zrównoważony i UniKorona Akcje oraz DWS Polska Zrównoważony i DWS Polska Akcji.

Najgorszy wynik w styczniu zanotował fundusz DWS Akcji. Fundusz ten zyskał zaledwie 4,61 proc. Funduszom DWS grozi obniżenie ocen.

– Choć fundusze DWS miały bardzo słabe wyniki w ubiegłym miesiącu, nie straciły najwyższego ratingu, bo w perspektywie trzech lat mają nadal wysoką stopę zwrotu. Jednak ich przewaga maleje. Jeśli w najbliższym czasie zarządzający nie poprawią wyników, to te fundusze mogą uzyskać gorszą ocenę – powiedział Miziołek.

Jego zdaniem, w lutym nie nastąpią wzrosty cen akcji na giełdzie.

– Sytuacja makroekonomiczna pozostaje słaba. Styczniowe przekazanie składek do funduszy emerytalnych było najwyższe w historii (ponad 1 mld zł). Nie spodziewałbym się już tak wysokiej kwoty w kolejnych miesiącach. Sądzę, że na najbliższe dwa-trzy miesiące na giełdę powrócą spadki– ocenia analityk.

Najlepsze w ubiegłym roku fundusze inwestujące w papiery bezpieczne, czyli obligacji i rynku pieniężnego, zyskały odpowiednio 1,5 proc. oraz 0,9 proc. Styczniowy rating przyniósł zmiany także w gronie funduszy lokujących w obligacje. Najwyżej oceniane (pięć gwiazdek) są obecnie dwa fundusze rynku pieniężnego: Skarbiec-Kasa oraz klasyfikowany po raz pierwszy Kapitał Handlowy IV.

(PAP)

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Zarząd Gminy Juchnowiec Kościelny ogłasza przetarg nieograniczony na: wykonanie dokumentacji technicznej na budowę linii oświetleniowej w ul. Niewodnickiej w Księżynie oraz w kol. Księżyno.
Oferty należy składać do dn. 18.02.2002 r. do godz. 12.00 w sekretariacie Urzędu Gminy w Juchnowcu Kościelnym.
Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w Referacie Gospodarki Komunalnej w pokoju nr 3.
Informacje można uzyskać pod numerem tel. 719-60-48.
Publiczne otwarcie ofert dn. 18.02.2002 o godz. 12.00.
Ocena i wybór oferty nastąpi na posiedzeniu zamkniętym.
M248502GWBO

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Zarząd Gminy Juchnowiec Kościelny ogłasza przetarg nieograniczony na: wykonanie dokumentacji technicznej na budowę linii oświetleniowej w ul. Niewodnickiej w Księżynie oraz w kol. Księżyno.
Oferty należy składać do dn. 18.02.2002 r. do godz. 12.00 w sekretariacie Urzędu Gminy w Juchnowcu Kościelnym.
Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w Referacie Gospodarki Komunalnej w pokoju nr 3.
Informacje można uzyskać pod numerem tel. 719-60-48.
Publiczne otwarcie ofert dn. 18.02.2002 o godz. 12.00.
Ocena i wybór oferty nastąpi na posiedzeniu zamkniętym.
M248502GWBO

"Komu kwaśna gleba nie pasuje niech nawozy wapniowe z Mielnika stosuje"

Producent nawozów wapniowych
OMP Sp. z o.o.
Mielnickie Zakłady Kredowe
w Mielniku

Szczegółowe informacje:
tel. 0(prefix) 85 657-72-75
tel. 0(prefix) 85 657-72-73

D207302gwbo

Lutowe obligacje – trzy nowe emisje papierów skarbowych

Niższe prowizje

W lutowej ofercie Ministerstwa Finansów znajdują się trzy nowe emisje detalicznych obligacji skarbowych. Papiery te można nabyć zarówno w sieci POK-ów jak i poprzez Internet. Resort finansów zdecydował się zmienić dotychczasowe zasady przedterminowego wykupu obligacji.

Tańszy wykup

Od lutego w przypadku przedterminowego wykupu obligacji wysokość odsetek od każdej z nich pomniejszona będzie maksymalnie o 2 zł. Poprzednio trzeba było zapłacić maksymalnie 2,5 zł dla papierów dwuletnich (DOS) i 3 zł dla czteroletnich (COI). Należność wypłacana z tytułu przedterminowego wykupu jednej obligacji nie będzie jednak niższa od wartości nominalnej obligacji.

Nowa oferta

Lutowe dwulatki (DOS) przyniosą 9 proc. odsetek w skali roku. Ponieważ papiery te mają stałe oprocentowanie, a odsetki są kapitalizowane, wiadomo, że po dwóch latach od każdej obligacji naliczone zostanie 18,81 zł odsetek.

Obligacje czteroletnie (COI) będą miały oprocentowanie 10 proc. w pierwszym roku oszczędzania (jest to suma 3,6 proc. inflacji oraz 6,4 proc. marży). W kolejnych latach oprocentowanie COI0206 ustalane będzie na podstawie przyszłej inflacji powiększanej o 5 proc. marżę.

Odsetki od obligacji DOS i COI wypłacone zostaną nabywcom w dniu wykupu obligacji, czyli odpowiednio za dwa lub cztery lata. Wartość jednej obligacji wynosi 100 zł.

W lutym rozpocznie się także sprzedaż nowej emisji detalicznych obligacji trzyletnich. Wcześniej (od 17 grudnia 2001 r. do 10 stycznia br.) posiadacze TZ0202 mieli okazję do wymiany swoich obligacji na papiery nowej emisji. W drodze zamiany nabytych zostało 1,8 mln sztuk TZ0205, czyli 18 proc. z całej puli papierów trzyletnich oferowanych indywidualnym nabywcom w bieżącej emisji. Oprocentowanie trzylatek wyniesie 10,15 proc. w pierwszym okresie odsetkowym – od lutego do maja 2002 (ponieważ jest ono zmienne i ustala się je raz na trzy miesiące w oparciu o rentowność 13-tygodniowych bonów skarbowych).

Podatek odprowadzą

Przypomnijmy, że dochody z obligacji zakupionych po 1 grudnia 2001 r. objęte są zryczałtowanym podatkiem dochodowym w wysokości 20 proc. Podatek obejmie dochody uzyskane przez podatnika lub postawione do jego dyspozycji począwszy od 1 marca 2002 r.Naliczaniem i odprowadzaniem podatku zajmą się biura maklerskie prowadzące rachunki. Podatek odliczany będzie w chwili wypłaty lub postawienia do dyspozycji należnych środków. Oznacza to, że posiadacz obligacji w chwili wypłaty będzie otrzymywał należną mu kwotę odsetek lub dyskonta pomniejszoną o 20-procentowy podatek. W przypadku obligacji oszczędnościowych, przewidujących kapitalizację odsetek, opodatkowaniu będzie podlegał dochód uzyskany w momencie wypłaty lub postawienia do dyspozycji tego dochodu.

(d)

MONITOR BIAŁOSTOCKI

Nr 173 Dodatek samorządowy redagowany i finansowany przez Urząd Miejski w Białymstoku

Debata o ochronie zdrowia

Na podstawie zarządzenia z 28 listopada ub.r. minister zdrowia powołał Radę Społeczno-Zawodową. Jest ona organem pomocniczym szefa resortu zdrowia do opiniowania i konsultowania spraw kierowanych na posiedzenia Rady Ministrów. Może zajmować stanowiska w ważnych kwestiach obejmujących szeroką problematykę ochrony zdrowia naszego społeczeństwa. Miło nam jest poinformować, że w składzie rady znalazł się Krzysztof Teodoruk – wiceprezydent Białegostoku jako przedstawiciel Związku Miast Polskich.

W radzie zasiadają również reprezentanci związków zawodowych, środowisk lekarskich, pielęgniarek i położnych, a także przedstawiciele pracodawców, m.in. Polskiej Konfederacji Pracodawców Prywatnych, Konfederacji Pracodawców Polskich, Stowarzyszenia Menedżerów Ochrony Zdrowia. Samorząd zawodów medycznych reprezentują delegaci Naczelnej Izby Lekarskiej, Naczelnej Izby Aptekarskiej, Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych, Krajowej Izby Diagnostów Laboratoryjnych. Swoich reprezentantów do rady skierowały m.in. Konwent Marszałków Województw, Unia Metropolii Polskich, Związek Gmin Wiejskich RP, Związek Powiatów Polskich. Temu gremium przewodniczy sekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia.

19 grudnia 2001 r. odbyło się posiedzenie inauguracyjne rady z udziałem ministra zdrowia – prof. Mariusza Łapińskiego. Wśród poruszanych problemów znalazła się strategia zmian w ochronie zdrowia na pierwsze półrocze 2002 r. Ustalono tryb pracy rady, a także omówiono projekt regulaminu i działalności.

Zatrzymajmy się bliżej przy zapowiadanych zmianach w funkcjonowaniu systemu ochrony zdrowia w Polsce. Jak wiadomo, w kampanii wyborczej SLD i Unii Pracy postulowano zlikwidowanie kas chorych. Za ich likwidacją przemawiały wysokie koszty utrzymania tych instytucji i krytyczna ocena społeczna ich działalności. Na swoją obsługę kasy pochłaniają od 0,7 do 2 proc. własnych budżetów.

Minister Łapiński poinformował na pierwszym spotkaniu, że do końca I kwartału br. resort przygotuje takie zmiany legislacyjne, które pozwolą przejąć przez ministra zdrowia odpowiedzialność za zdrowie publiczne. Propozycje ministerstwa zmierzają – najogólniej mówiąc – do wprowadzenia tzw. Narodowej Służby Zdrowia, wzorowanej poniekąd na organizacji opieki zdrowotnej w Wielkiej Brytanii. Podobne systemy funkcjonują również w: Grecji, Hiszpanii, Szwajcarii i we Włoszech. Szczegóły kolejnej reformy nie są jeszcze znane, ale wiadomo, że z końcem tego roku zostaną zlikwidowane kasy chorych, zaś w ich miejsce powstaną oddziały Funduszy Ochrony Zdrowia.

Rządząca obecnie w Wielkiej Brytanii Partia Pracy wdraża kolejne zmiany funkcjonującego od 1948 roku systemu ochrony zdrowia, którego podstawy stworzył jeszcze w czasie II wojny światowej lord Beveridge. System zdaje nieźle egzamin, choć jest wciąż reformowany. Ostatnie korekty mają za cel zastąpić konkurencyjność podmiotów świadczących usługi medyczne i z zakresu opieki społecznej. Narodowa Służba Zdrowia polegać ma przede wszystkim na współpracy i partnerstwie pomiędzy różnymi instytucjami odpowiedzialnymi za ochronę zdrowia i opiekę społeczną. Chodzi o współpracę między zamawiającymi a dostarczającymi świadczenia na podstawie długotrwałych kontraktów. Władze administracyjne zaś są jedynie odpowiedzialne za program poprawy funkcjonowania ochrony zdrowia. Podejmują zatem decyzje strategiczne.

Na posiedzeniu rady dyskutowano o projekcie budżetu państwa w części dotyczącej ochrony zdrowia. System, w którym działają kasy chorych, nie mógł sprawdzić się z podstawowej przyczyny. Składki płacone przez pacjentów były i są za niskie. Obecny rząd zamroził ich wysokość, co nie poprawi sytuacji finansowania służby zdrowia. Ministerstwo chce wprowadzić porównywalne koszty świadczeń medycznych. Dziś są one nadzwyczaj zróżnicowane, w zależności od regionalnych kas chorych. Autorzy reformy przewidywali kierowanie przeważającej części pieniędzy do podstawowej opieki zdrowotnej, do lekarzy rodzinnych. Tymczasem proporcje bywają odwrotne. Najwięcej pieniędzy trafia do szpitalnictwa i specjalistycznych służb medycznych.

W najbliższych miesiącach odbędą się kolejne posiedzenia Rady Społeczno-Zawodowej przy ministrze zdrowia. Obrady toczyć się będą w małych zespołach. W planach tematy: reforma kas chorych, prywatyzacja ZOZ-ów, polityka lekowa, kształcenie podyplomowe kadr medycznych, prewencja, profilaktyka i promocja zdrowia oraz sprawy pracownicze.

(k-p)



Anna Markowa otrzymuje nagrodę od wiceprezydenta Krzysztofa Teodoruka



Gratulacje za najlepszy debiut Małgorzacie Sochoń składa przewodnicząca RM Elżbieta Ambrosiewicz

Nagrody literackie za 2001 rok

W ubiegłą sobotę, w Teatrze Szkolnym Akademii Teatralnej w Białymstoku, wiceprezydent Białegostoku – **Krzysztof Teodoruk** wręczył **Annie Markowej i Małgorzacie Sochoń** doroczne nagrody literackie im. Wiesława Kazaneckiego. Anna Markowa – znana białostocka poetka i pisarka otrzymała nagrodę za całokształt twórczości i tom opowiadań „Długożywie" – 5 tys. złotych. Pani Małgorzata Sochoń – 3 tys. zł za – zdaniem kapituły – najlepszy debiut poetycki ubiegłego roku.

Na uroczystości wręczenia nagród obecna była Halina Kazanecka – żona poety, laureaci poprzednich nagród, a także przewodnicząca Rady Miejskiej – **dr Elżbieta Ambrosiewicz**, która składając gratulacje laureatkom, życzyła, by potrafiły dostrzec poezje w codzienności życia.

Miejski Rzecznik Konsumentów o działalności w roku 2001

Jednym z ustawowych zadań samorządu powiatowego jest ochrona praw konsumenta. Wykonuje je powiatowy (miejski) rzecznik konsumentów, powoływany przez radę powiatu (miasta). Jego kompetencje mają charakter doradczo-procesowy. Rzecznik nie posiada uprawnień władczych, wobec czego nie może skutecznie wyegzekwować przestrzegania prawa przez podmioty gospodarcze.

Rada Miejska Białegostoku powołała z dniem 1 kwietnia 1999 r. Miejskiego Rzecznika Konsumentów uchwałą Nr XI/76/99 z dnia 30 marca 1999 r. sytuując jego stanowisko przy Wydziale Polityki Społeczno-Gospodarczej Urzędu Miejskiego. Bezpośredni nadzór nad pracą rzecznika powierzono wiceprezydentowi **Markowi Kozłowskiemu**. Niezbędne wydatki rzecznika pokrywane są z budżetu Wydziału Polityki Społeczno-Gospodarczej.

Zadania Miejskiego Rzecznika Konsumentów

Do kompetencji rzecznika należy:

- obowiązek zapewnienia konsumentom bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony ich interesów;
- prawo wytaczania powództw na rzecz konsumentów oraz wstępowania za ich zgodą, do toczącego się postępowania w sprawach o ochronie interesów konsumentów;
- prawo składania wniosków w sprawie stanowienia i zmiany prawa miejscowego w zakresie ochrony interesów konsumentów;
- prawo występowania do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów;
- wykonywanie innych zadań określonych w ustawie lub w przepisach odrębnych;
- prawo żądania wszczęcia postępowania antymonopolowego;
- obowiązek współdziałania z właściwą terytorialnie delegaturą Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, organami Inspekcji Handlowej oraz organizacjami konsumenckimi.

Ponadto rzecznik może występować przeciwko czynom nieuczciwej konkurencji, a na podstawie art. 479[38] k.p.c. wszczynać postępowanie o uznanie postanowień wzorca za niedozwolone.

1. Poradnictwo konsumenckie

Rzecznik w 2001 r. zapewnił bezpłatne poradnictwo wszystkim zgłaszającym się konsumentom. Udzielił ponad 800 porad, informacji i wyjaśnień w indywidualnych sprawach. W tym 430 osób uzyskało poradę lub informację telefonicznie. Pozostałe 372 osoby otrzymały pomoc bezpośrednią w biurze rzecznika i zostały zarejestrowane w prowadzonym na bieżąco rejestrze. Porady udzielane były głównie ustnie, a na żądanie, także pisemnie. Sprawy przedkładane przez konsumentów rzecznikowi przedstawia tabela zamieszczona na str. 18.

Spośród wszystkich 372 zarejestrowanych spraw, 182 załatwiono pozytywnie dla konsumentów, 52 negatywnie, 47 jest w toku, zaś w 14 sprawach roszczenia zgłaszających były ewidentnie niezasadne. W pozostałych 77 przypadkach interesanci albo nie poinformowali rzecznika o wyniku sprawy lub zrezygnowali z dalszego dochodzenia roszczeń.

2. Sprawy przed sądem powszechnym

Wytaczanie sprawy przed sądem powszechnym jest szczególnym uprawnieniem, z którego rzecznik korzystał po wyczerpaniu możliwości rozwiązania sporu w drodze mediacji. W okresie objętym sprawozdaniem rzecznik wytoczył na rzecz konsumentów 2 powództwa.

Cd. na str. 18.

Zwyczajnie – nie wypada

„Kurier Poranny", 30 stycznia br., opublikował tekst Tomasza Żukowskiego i spółki pt. „Będzie nieoczekiwana zmiana miejsc?" Cóż powiedzieć o takim dziennikarskim wyczynie, jak ten popełniony przez redakcję tzw. dziennika niezależnego.

Niesmak i zdziwienie, że można tak oto nietaktownie pisać o prezydencie miasta, o człowieku, którego dotknęła choroba. Już tytuł, choć opatrzony pytajnikiem, dla pobieżnego Czytelnika zapowiada rychłą zmianę na stanowisku prezydenta Białegostoku. Jakkolwiek autorzy powołują się na opinię lekarza – specjalisty, nie wystarcza to, aby snuć rozważania, jak się może skończyć proces leczenia.

Zwyczajnie, nie wypada – nawet w przypadku osoby publicznej – zakładać, że po chorobie Ryszard Tur nie będzie mógł powrócić do pełnienia obowiązków prezydenta miasta Białegostoku.

Na koniec pytanie: Czy taka pisanina nie koliduje z etyką dziennikarską?

(k-p)

paw

„Ośmiu Wspaniałych" – 7 edycja w Białymstoku

W tym roku będzie to już VII białostocka, a VIII ogólnopolska edycja konkursu „8 Wspaniałych".

Celem jest promocja pozytywnych postaw i działań młodzieży na rzecz innych ludzi, na rzecz rodziny, przyjaciół, klasy, szkoły lub osiedla. Zgodnie z zasadami konkursu na poziomie lokalnym należy dokonać wyboru ośmiu laureatów ze zgłoszonych przez białostockie szkoły i inne organizacje.

Konkurs będzie realizowany zgodnie z załączonym harmonogramem. Wyboru białostockich „Wspaniałych" dokona powołana przez Zarząd Miasta Komisja Konkursowa. Dokona ona również wyboru białostockiego laureata, który będzie zgłoszony do udziału w eliminacjach ogólnopolskich o tytuł „Wspaniałego Polski".

Wydział Polityki Społeczno-Gospodarczej wnioskuje o powołanie Komisji Konkursowej w poniższym składzie oraz o wyznaczenie Członka Zarządu Miasta do udziału w pracach Komisji.

1. Przewodniczący Komisji – Członek Zarządu Miasta,
2. p. Lucja Orzechowska – Naczelnik Wydziału Edukacji i Kultury Fizycznej Urzędu Miejskiego,
3. p. Dariusz Piontkowski – Przewodniczący Komisji Edukacji i Kultury Rady Miejskiej Białegostoku,
4. p. Marek Masalski – Wiceprzewodniczący Komisji ds. Rodziny i Polityki Społecznej Rady Miejskiej Białegostoku,
5. p. Jerzy Binkowski – psycholog, pedagog szkolny,
6. czterech białostockich laureatów wcześniejszych edycji konkursu,
7. p. Tamara Ostrowska – Biuro Promocji Miasta, Sekretarz Konkursu.

Harmonogram pracy białostockiego komitetu

do 28 lutego 2002 r. – przyjmowanie zgłoszeń kandydatów do udziału w VII białostockiej edycji konkursu;

marzec 2002 r. – przeprowadzenie VII białostockiej edycji konkursu;

do 30 marca 2002 r. – zgłoszenie białostockiego laureata konkursu do eliminacji ogólnopolskich;

kwiecień 2002 r. – uroczyste zakończenie białostockiej VII edycji konkursu „8 Wspaniałych";

19-21 kwietnia 2002 r. – eliminacje ogólnopolskie w Warszawie;

25-26 maja 2002 r. – uroczyste ogólnopolskie zakończenie konkursu „Ośmiu Wspaniałych" w Rzeszowie.

Dary wolontariuszy z Klubu „8 Wspaniałych"

Młodzieżowi wolontariusze zorganizowani w Klubie „8 Wspaniałych" z siedzibą w Szkole Podstawowej nr 12 w Białymstoku w grudniu ub.r. przeprowadzili zbiórkę darów rzeczowych do paczek dla dzieci z białostockich rodzin wielodzietnych.

Informację o potrzebujących otrzymali z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Lista obejmowała 10 rodzin, 60 dzieci w wieku od roku do 20 lat. Z zebranych darów rzeczowych wolontariusze skompletowali: paczki żywnościowe z oliwą, mąką, cukrem, makaronem, margaryną, konserwami mięsnymi, masłem „Nutella", rodzynkami, brzoskwiniami oraz środkami czystości. Ponadto każde dziecko z rodziny otrzymało paczkę ze słodyczami, zabawkami i ubrankami (ogółem 60 paczek).

Pozostałe dary przekazano:

– do Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku przy ul. Waszyngtona 17 – zabawki oraz 11 szt. kamizelek uszytych z dzianiny polar,

– za pośrednictwem białostockiego Oddziału „Caritas" do Domu Samotnej Matki i Dziecka trafiły – bielizna damska, 26 par sandałków dziecięcych, 20 szt. futerkowych pokrowców na poduszki oraz 39 szt. ścierek.

PRZETARGI NIEOGRANICZONE WYDZIAŁU BUDOWNICTWA I INWESTYCJI

Lp.	Nazwa zadania	Termin przetargu
1.	Opracowanie dokumentacji ul. Sępiej, ul. Kormoranów, ul. Borsuczej w Białymstoku	14.02.2002 r. godz. 10.00
2.	Opracowanie dokumentacji ul. Białowieskiej w Białymstoku	22.02.2002 r. godz. 10.00
3.	Opracowanie dokumentacji ul. Skalnej w Białymstoku	28.02.2002 r. godz. 10.00

Białostocka szkoła rodzenia

Władze miejskie w trosce o zdrowie mieszkańców Białegostoku planują i realizują działania promujące zdrowie poprzez tworzenie własnych programów prozdrowotnych, jak i włączanie się do ogólnopolskich i międzynarodowych. Wśród działań promujących zdrowie szczególną wagę przykłada się do szerzenia oświaty zdrowotnej i prowadzenia profilaktyki.

Szkoła Rodzenia istnieje w Białymstoku od 1976 roku.

Edukacja kobiet ciężarnych i ich mężów w zakresie fizjologii ciąży, przygotowania psychicznego i fizycznego do porodu. Edukacja w zakresie naturalnych metod regulacji poczęć oraz opieki nad noworodkiem i niemowlęciem – to główne cele.

Cele bezpośrednie:

– przygotowanie w okresie prenatalnym do bezpiecznego porodu, poprzez edukację dotyczącą fizjologii ciąży i porodu, ćwiczeń kinezyadaptacyjnych, oddechowych, nauki relaksu, różnych pozycji w porodzie;

– przygotowanie do porodu rodzinnego;

– promocja karmienia naturalnego poprzez edukację dotyczącą fizjologii gruczołu sutkowego, technik karmienia piersią, zaburzeń laktacji;

– zwiększenie więzi psychicznej pomiędzy rodzicami a dzieckiem;

– edukacja w opiece i pielęgnacji noworodka i niemowlęcia;

– nauczanie metod naturalnej regulacji poczęć i powrotu płodności po porodzie;

– udzielanie porad lekarskich.

Praca szkoły polega na prowadzeniu ćwiczeń kinezyadaptacyjnych z nauką oddychania przeponowo-brzusznego oraz wykładach teoretycznych.

Tematyka wykładów:

1. Psychoprofilaktyka okołoporodowa.
2. Ciąża, higiena, budowa, leki.
3. Poród, oznaki zbliżającego się porodu, omówienie zestawu do zabrania do szpitala, przygotowanie wyprawki do odebrania dziecka ze szpitala.
4. Poród – okresy porodu, zachowanie się w poszczególnych okresach porodu, technika porodu z zastosowaniem oddychania przeponowo-brzusznego. Pierwsza czynność przy dziecku, pierwsze karmienie.
5. Połóg:

a) wczesna obserwacja pobytu w oddziale położniczym;

b) higiena i ćwiczenia w połogu.

6. Promocja karmienia naturalnego. Problemy i zaburzenia laktacji.
7. Metody planowania rodziny.
8. Kąpiel noworodka.
9. Pielęgnacja noworodka i niemowlęcia.

W roku 2001 z powodu niezakontraktowania usług szkoły przez Podlaską Regionalną Kasę Chorych, ze względu na duże zainteresowanie społeczne, prowadzenie i finansowanie placówki przejęła Gmina Białystok.

Działalność szkoły w roku 2001:

Ogólna liczba wizyt w Szkole Rodzenia – 10 759

Ciężarne zapisane po raz pierwszy – 870

Ciężarne i ich mężowie korzystający z zajęć teoretycznych – 3 811

Ciężarne i ich mężowie uczestniczący w gimnastyce – 9 210.

Zapisy w szkole odbywają się codziennie w godz. od 8.00 do 15.30. Panie zamieszkałe w Białymstoku chcące uczestniczyć w zajęciach powinny zgłaszać się od 14. tygodnia ciąży do szkoły, która mieści się przy ul. Warszawskiej 43/45 z dowodem osobistym (bez skierowań).

Miejski Rzecznik Konsumentów o działalności w roku 2001

Cd. ze str. 17.

Dotyczyły one odpowiedzialności sprzedawcy za wady towaru i zostały zakończone korzystnym dla rzecznika i konsumenta orzeczeniem. W jednej ze spraw toczy się obecnie postępowanie egzekucyjne. Rzecznik nie wstępował do postępowań toczących się w innych sprawach o ochronę konsumentów, jednakże uczestniczył w rozprawach sądowych w miarę swoich możliwości czasowych.

3. Pomoc prawa konsumentom

Rzecznik podejmował próby wyjaśnienia spornej sprawy, a po uznaniu roszczeń konsumenta za uzasadnione wzywał przedsiębiorców, z reguły telefonicznie, rzadziej pisemnie, do dobrowolnego spełnienia świadczenia lub proponował mediację.

Udzielał również pomocy prawnej konsumentom, sporządzając projekty pism procesowych i pozaprocesowych. Łącznie sporządził 57 projektów pism. Były to przede wszystkim pozwy (w ilości 22), wnioski o zwolnienie od kosztów sądowych, zawezwania do próby ugodowej oraz oświadczenia o odstąpieniu od umowy i wezwania.

PRZEDMIOT SPRAWY (ZAREJESTROWANEJ)

Towary	Liczba	Usługi	Liczba
obuwie	92	finansowe (pozabankowe)	14
meble	30	telekomunikacyjne i informatyczne	13
art. gospodarstwa domowego	23		
komputery	18	ubezpieczeniowe	11
odzież	18	stolarskie	11
samochody	16	motoryzacyjne	10
wyposażenie mieszkań	14	dostawa energii i wody	9
okna, drzwi	12	turystyczne	7
mieszkania, domy	10	pralnicze	7
telefony komórkowe	10	TV kablowa	6
art. RTV	10	bankowe	5
inne	15	inne	11
razem	**268**	**razem**	**104**
Razem spraw 372			

4. Inne działania rzecznika

Rzecznik na bieżąco analizował treść przepisów prawa miejscowego. W sprawozdawczym okresie nie dostrzegł potrzeby składania wniosku o stanowieniu lub zmianie prawa miejscowego.

W okresie objętym sprawozdaniem rzecznik nie składał wniosku o wszczęcie przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów postępowania o stosowanie praktyki monopolistycznej.

Rzecznik na bieżąco współpracował z instytucjami, których zadaniem statutowym jest ochrona interesów konsumentów, a w szczególności z Delegaturą UOKiK w Lublinie, Inspekcją Handlową i działającym przy niej Sądem Polubownym oraz z Federacją Konsumentów. Współpraca ta miała charakter stałej wymiany doświadczeń i informacji, a także analizy wybranych problemów konsumenckich.

5. Działania edukacyjno-informacyjne

Szczególną uwagę rzecznik przywiązywał do prowadzenia akcji informacyjnych i edukacyjnych, przeznaczonych dla szerokich grup konsumentów, za pomocą prasy, radia i telewizji.

W lokalnych gazetach ukazało się kilkanaście artykułów poświęconych prawom konsumenta, w tym cykl publikacji w „Kurierze Porannym" pod tytułem „Miejski Rzecznik Konsumentów radzi". Współpraca ze stacjami radiowymi, takimi jak Radio Plus i Akadera, oraz lokalną stacją telewizyjną miała charakter okazjonalny. Niemniej, w okresie sprawozdawczym rzecznik udzielił ok. 10 wywiadów radiowych i 2 telewizyjne.

W wypowiedziach prasowych, radiowych i telewizyjnych rzecznik zwracał uwagę na kwestie dotyczące między innymi:

a) praw konsumenta wynikających z rękojmi i gwarancji,

b) niebezpieczeństw związanych z zawieraniem umów za pośrednictwem akwizytorów,

c) konieczności zapoznawania się z zawieranymi umowami,

d) wejścia w życie nowych przepisów dotyczących praw konsumentów.

Ponadto w ramach działalności edukacyjnej rzecznik udostępniał interesantom materiały edukacyjne z zakresu polityki i ochrony praw konsumentów.

III Wnioski końcowe

Przedstawione sprawozdanie nie wyczerpuje całości problematyki dotyczącej funkcjonowania Miejskiego Rzecznika Konsumentów. Wynika z niego jednak bezspornie to, że instytucja rzecznika jest potrzebna. Pozwala ona na praktyczną realizację praw konsumentów oraz przeciwdziała naruszeniom prawa konsumenckiego. Ugruntowuje również wiedzę konsumencką wśród lokalnej społeczności.

Rolę rzecznika w złożonej rzeczywistości społeczno-gospodarczej trudno przecenić. Istnieje jednak niebezpieczeństwo, że zbyt duża ilość spraw o złożonym charakterze doprowadzi do obniżenia poziomu podejmowanych czynności, a co za tym idzie i ich skuteczności.

W dalszych swoich działaniach rzecznik zamierza skoncentrować się na poszerzeniu działalności edukacyjnej oraz popularyzacji wiedzy konsumenckiej wśród mieszkańców naszego miasta.

Miejski Rzecznik Konsumentów
mgr Jarosław Brzozowski

Rada Redakcyjna: Elżbieta Ambrosiewicz, Ryszard Tur, Wiesław Kamieński, Leszek Koleśnik, Stanisław Pogorzelski

INFORMATOR WYSOKOMAZOWIECKI

Kto znajdzie pomysł na zagospodarowanie zbędnego samorządowi budynku?

Kotłownia do dzierżawy

Po dokonaniu całkowitej gazyfikacji Wysokiego Mazowieckiego istniejące w mieście trzy kotłownie węglowe zostały zlikwidowane. Dwie z nich zmodernizowano. Jedną samorząd chce wydzierżawić.

Dwa z trzech budynków dawnych kotłowni zostały zagospodarowane. Przystosowano je do ogrzewania gazowego. Zaspokajają potrzeby miasta w zakresie energii cieplnej, a do sieci grzewczej można przyłączać nowe obiekty.

Dzięki wybudowaniu kotłowni gazowych znacznie zredukowano poziom zanieczyszczenia środowiska. Spadek emisji dwutlenku siarki, tlenku węgla i pyłów wyniósł 99 proc., a dwutlenku węgla 58 proc.

W związku ze zmianami systemu ogrzewania kotłownia znajdująca się przy ul. Kochanowskiego stała się zbyteczna. Rada Miejska rozważała możliwość zaadaptowania jej do innych potrzeb. Nie podjęto jednak remontu, ponieważ koszt prac byłby zbyt wysoki – oszacowano, że wyniósłby 3,75 mln zł. Zmodernizowano natomiast kotłownię lokalną przy ul. Długiej, przystosowując ją do opalania gazem (koszt inwestycji to 1,6 mln zł).

W roku 2001 zarówno kotłownia przy Kochanowskiego, jak i działka, na której jest zlokalizowana, wydzierżawiona została przez firmę NOVA POLL sp. z o. o. Spółka dokonała niezbędnych robót adaptacyjnych w obiekcie, na kwotę 43,5 tys. zł. Została podpisana umowa na dzierżawę budynku z działką za kwotę 5 tys. zł + VAT. Firma nie płaciła jednak dzierżawy do czerwca 2001 r., ze względu na nakłady poniesione podczas modernizacji budynku.

W dawnej kotłowni uruchomiono mieszalnię klejów budowlanych. Nowa inwestycja przyniosła nadzieję na należyte wykorzystanie obiektu i zatrudnienie bezrobotnych. Zakład od początku borykał się jednak z problemami ze zbytem towaru. Doprowadziło to w efekcie do likwidacji mieszalni w grudniu 2001 r.

Pusty budynek dawnej kotłowni ponownie wymaga pomysłu na zagospodarowanie. Budynek o kubaturze 3,5 tys. m szesc i przyległy teren o powierzchni 1,5 ha doskonale nadają się na prowadzenie działalności gospodarczej nieuciążliwej dla środowiska. Rada Miasta w najbliższym czasie ogłosi przetarg na dzierżawę budynku i działki. Cena wywoławcza według operatu szacunkowego będzie wynosiła 2,5 tys. zł + VAT.

Miejski Ośrodek Kultury w Wysokiem Mazowieckiem

Dla przedszkolaka i seniora



Miejski Ośrodek Kultury chętnie włącza się w organizację akcji charytatywnych. W czerwcu ub. roku na wielkim plenerowym koncercie zbierano pieniądze na protezę dłoni dla Agnieszki Wójcickiej.

Mieszkańcy Wysokiego Mazowieckiego i okolicznych miejscowości od lat znają wpisany trwale w kulturalny pejzaż województwa Miejski Ośrodek Kultury. Placówka organizuje imprezy o zasięgu powiatowym i regionalnym. W skład MOK wchodzą: dom kultury, biblioteka publiczna, kino i kawiarnia.

Jedną z form działania MOK-u są zajęcia z dziećmi i młodzieżą. Instruktorzy prowadzą różnorodne koła zainteresowań: plastyczne, muzyczne (nauka gry na pianinie i akordeonie), teatralne, recytatorskie, teatr żywego słowa i lalkowy. Ich uczestnicy przedstawiają swoje osiągnięcia podczas przeglądów, konkursów i prezentacji. W siedzibie MOK odbywają się też kursy językowe, zajęcia rekreacyjne (np. aerobik) oraz próby młodzieżowych zespołów muzycznych. Od ponad dwóch lat działa tu prężnie Klub Seniora. Jego członkowie współpracują z klubami w regionie.

Owocem starań pracowników placówki jest cała gama imprez o zasięgu powiatowym i regionalnym. W ub. roku MOK zorganizował kilka festynów z okazji m.in. Dni Miasta, Walentynek, Studia Lato Radia Białystok i Święta Mleka. Na plenerowych koncertach bawiły się tysiące mieszkańców powiatu. Kierownictwu MOK udało się zapewnić takie atrakcje, jak występy znanych gwiazd i zespołów (Hanka Bielicka, Lombard, Golden Life, Kasa Chorych) czy pokazy sztucznych ogni. Placówka przyczyniła się również do zorganizowania Dnia Kultury Chrześcijańskiej. Co roku w MOK odbywa się finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

MOK regularnie przeprowadza konkursy dla dzieci i dorosłych. Do ważniejszych należą „Tradycje zdobnicze cyklu wiosennego i Świąt Wielkanocnych" i „Hej kolęda, kolęda". Dużym powodzeniem cieszą się też międzypowiatowe i powiatowe konkursy recytatorskie, plastyczne i czytelnicze.

MOK nie zapomina też o dzieciach i młodzieży pozostających w domu w czasie ferii i wakacji. Przygotowuje im koncerty, projekcje filmowe, dyskoteki i ogniska.

W nowej kawiarni MOK-u urządzono jedyną w mieście galerię sztuki. Prezentowali w niej swoje obrazy i fotografie znani w regionie artyści: Wojciech Pogorzelski, Stanisław Borzuchowski, Bolesław Sternik, Kazimierz Wojewoda. Wielkim zainteresowaniem cieszyła się wystawa „Jak dawniej prano i prasowano", przygotowana przez Jadwigę Grudzińską-Flanc.

Miejska Biblioteka Publiczna pełni jednocześnie funkcję biblioteki powiatowej. Udziela również pomocy instruktorsko-metodycznej i szkoleniowej bibliotekom gminnym. W tym roku władze samorządowe miasta i powiatu przekazały 25 tys. zł na prenumeratę prasy i zakup książek. Od niedawna działa przy bibliotece czytelnia. Oferuje bogaty zbiór prasy fachowej i popularnej. Prowadzone są w niej lekcje biblioteczne.

Propozycje kulturalne MOK-u wzbogacają projekcje filmowe w kinie Wars. Niemal 10 tys. widzów przyszło w ub. roku na 35 seansów. W repertuarze znalazły się najpopularniejsze aktualnie pozycje: „Prymas", „Przedwiośnie", „W pustyni i w puszczy", „Dziennik Bridget Jones" i „Quo vadis".

Przedstawianie mieszkańcom miasta i powiatów ciekawych propozycji kulturalnych idzie w parze ze zmianami wyglądu wnętrz budynku. Wykonany został remont kapitalny instalacji saniatarnej i c.o. Wyremontowano również inne pomieszczenia ośrodka oraz zaadaptowano piwnice, w których znalazła swe miejsce galeria i kawiarnia oraz harcówka. MOK na zmianę wystroju czekał osiemnaście lat. W ciągu 18 miesięcy, dzięki zaangażowaniu samorządowców, wykonano prace na sumę 132 tys. zł. W roku 2002 kontynuowane będą działania adaptacyjne i remontowe.

Zmniejszenie subwencji oświatowej może spowodować cięcia w inwestycjach miejskich

Wystarczy tylko na płace

W grudniu minister finansów poinformował Zarząd Miasta o zmniejszeniu subwencji oświatowej na rok 2002. Oznacza to konieczność wprowadzenia kolejnych oszczędności. Ministerialna subwencja wystarczy bowiem tylko na płace i bieżące utrzymanie.

Tegoroczna subwencja jest niższa o 335 tys. zł, czyli o 8 proc. w stosunku do kwoty, deklarowanej przez ministerstwo w październiku ub. roku. Tak drastyczne zmniejszenie środków finansowych na oświatę może spowodować rezygnację z niektórych inwestycji komunalnych na terenie miasta. Jeżeli koszty utrzymania szkół będą przewyższały zapisane w budżecie miasta na ten cel środki, zaoszczędzone fundusze wspomogą budżety szkół.

Zarząd Miasta wspólnie z dyrektorami placówek oświatowych opracował plan działań oszczędnościowych. Pierwszym krokiem w tym kierunku jest likwidacja podziału na grupy na zajęciach z języka angielskiego, rosyjskiego i techniki. Zmiana zasad prowadzenia lekcji nie spowoduje zwolnień nauczycieli, a pozwoli na zaoszczędzenie ok. 120 tys. zł.

Subwencja oświatowa na rok 2002 wynosi dla miasta Wysokie Mazowieckie 4,26 mln zł. Kwota ta pozwoli na pokrycie płac i (częściowo) kosztów bieżącego utrzymania jednostek. Oprócz tych środków w roku 2002 została zapisana w budżecie miasta kwota 2,3 mln zł na inwestycje oświatowe: dokończenie rozbudowy gimnazjum miejskiego oraz szkoły podstawowej.

„Informator Wysokomazowiecki" redagowany jest przez Urząd Miejski w Wysokiem Mazowieckiem. Ukazuje się w „Gazecie Współczesnej" w każdą pierwszą środę miesiąca.

Urząd Miasta
ul. Ludowa 15
18-200 Wysokie Mazowieckie
tel. (0 xxxx 86) 275 25 92
www.wysokiemazowieckie.pl
e-mail: umwysmaz@poczta.onet.pl

Kolumna reklamowa

Zarząd Miasta Białegostoku z siedzibą przy ul. Słonimskiej 1, 15-950 Białystok zaprasza do wzięcia udziału w postępowaniu o zamówienie publiczne prowadzone w trybie przetargu nieograniczonego na **"Administrowanie "Akcentem ZOO" i szaletem publicznym położonymi w Parku Zwierzynieckim w Białymstoku".**

N205502gwbo

1. Wymagany termin realizowania zamówienia **od dnia 1 kwietnia 2002 r. do dnia 31 marca 2005 r.**
2. Warunkiem udziału w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego jest wniesienie **wadium w wysokości: 4.500 zł do dnia 26.02.2002 r. do godz. 10.00**. Wadium w formie pieniężnej należy wnieść na rachunek zamawiającego w BPH PBK I Oddz. Białystok nr konta 10601099-330000188744 z dopiskiem "Wadium".
3. W przetargu mogą wziąć udział wykonawcy spełniający warunki zawarte w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia. Nie dopuszcza się składania ofert częściowych.
4. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.
5. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać osobiście w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. J.K. Branickiego 9 w pok. nr 305, po wpłaceniu opłaty w wysokości 15 zł na rachunek zamawiającego: BPH I Oddz./Białystok nr 10601099-330000072030 i okazaniu dowodu wpłaty lub za zaliczeniem pocztowym.
6. **Ofertę należy złożyć** w dwóch kopertach w siedzibie zamawiającego, tj. w Urzędzie Miejskim w Białymstoku przy ul. Słonimskiej 1, w II Sekretariacie **(pok. nr 506) do dnia 26.02.2002 r. do godz. 10.00.**
7. **Otwarcie ofert** nastąpi w Urzędzie Miejskim w Białymstoku przy ul. Słonimskiej 1, w **pok. nr 6A w dniu 26.02.2002 r. o godz. 11.00.**
8. **Przy wyborze oferty zamawiający będzie się kierował następującym kryterium:**
   - cena ofertowa brutto za 1 miesiąc - znaczenie 100%.
9. Pracownikami uprawnionymi do kontaktowania się z oferentami są:
   ⇨ w sprawach technicznych Inspektor Referatu Utrzymania Miasta w Urzędzie Miejskim w Białymstoku: Janina Sosnowska, tel. nr 0 (prefiks) 85/74-12-212 wew. 352;
   ⇨ w sprawach proceduralnych Inspektor Referatu Ekonomicznego w Urzędzie Miejskim w Białymstoku: Edyta Kotyńska-Słyż, tel. nr 0 (prefiks) 85/74-12-212 wew. 316 lub 74-11-443.

Z dniem 2 lutego 2002 r. po uruchomieniu nowej abonenckiej centrali telefonicznej ulegają zmianie numery telefoniczne do SP ZOZ Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku.

W celu skomunikowania się ze szpitalem należy dzwonić:

CENTRALA TELEFONICZNA przy ul. M.C.SKŁODOWSKIEJ 26	**- 74-88-100**
IZBA PRZYJĘĆ CHIRURGII, ORTOPEDII, UROLOGII	- 74-88-109
ODDZIAŁ RATUNKOWY CHIRURGII	- 74-88-112
IZBA PRZYJĘĆ INTERNY	- 74-88-110
IZBA PRZYJĘĆ OKULISTYKI I OTOLARYNGOLOGII	- 74-88-140
IZBA PRZYJĘĆ PEDIATRII	- 74-88-120
IZBA PRZYJĘĆ CHIRURGII I ORTOPEDII DZIECI	- 74-88-130
IZBA PRZYJĘĆ ODDZIAŁU ZAKAŹNEGO DZIECI	- 74-88-150
CENTRALA TELEFONICZNA przy ul. WARSZAWSKIEJ 15	**- 74-88-700**
IZBA PRZYJĘĆ POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA	- 74-88-711
SEKRETARIAT DYREKTORA	- 74-88-500, FAX- 74-88-503

D222202GWBO

Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprasza odbiorców za przerwy w dostawie energii elektrycznej, które wystąpią w miejscowościach:

- Chmielewo, Chmielewo kolonia, Dąbrowa, Dąbrowa kolonia i Budziszewo w dniu 12.02.2002 r. od godz. 7.30 do godz. 15.00;
- Kuczyn, Gródek, Trojanowo, Trojanówek i Dzikowiny w dniu 13.02.2002 od godz. 7.30 do godz. 15.00;
- Wysokie Mazowieckie ul. Wspólna, Mickiewicza i Szpitalna od ul. Jankowskiego do Prusa w dniu 14.02.2002 od godz. 7.30 do godz. 15.00;
- Piętki Grężki, Piętki Szeligi, Piętki Żebry, Piętki Basie, Lubowicz Kąty, Lubowicz Byzie, Kostry Podsętkowięta, Lubowicz Wielki, Kostry Śmiejki i Kostry Stare w dniu 14.02.2002 r. od godz. 7.30 do godz. 15.00;
- Wojny Szuby Włościańskie, Wojny Szuby Szlacheckie, Wojny Krupy, Wojny Pietrasze, Wojny Wawrzyńce, Warele Filipowicze, Warele Stare, Wyszonki Wojciechy, Zalesie Stare kolonia, Wyszonki Nagórki, Warele Nowe, Kaliski, Wyszonki Klukówek, Wyszonki Błonie, Wyszonki Kościelne i Wyliny Ruś w dniu 15.02.2002 r. od godz. 7.30 do godz. 15.00.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie, telefon 991 lub 275-41-09 czynny całą dobę.

(249802GWBO)

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

- dn. 11.02.02 w godz. 8.00-15.00 - Dojlidy Górne ul. Leśna Polana; Wasilków ul. Wielobranżowa, Piaskowa, Kolejowa, Wojtachowska od Piaskowej w stronę Wielobranżowej;
- w dn. 11-15.02.02 w godz. 8.00-15.00 - Zaczerlany - wyłączenia rotacyjne związane z przeglądem linii niskiego napięcia;
- dn. 12.02.02 w godz. 8.00-15.00 - Rafałówka kol. III; Wasilków - Osiedle Dąbrówki;
- dn. 13.02.02 w godz. 9.00-15.00 - Sochonie II i III; Mońki ul.: Strażacka, Mickiewicza od "REVMOD-u" do al. Niepodległości, sklep "KRAM";
- dn. 15.02.02 w godz. 8.00-15.00 - Cieliczanka.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl. Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości. 250202gwbo

KARTY OPŁAT ZA PRZEJAZDY PO DROGACH KRAJOWYCH

w sprzedaży już na Poczcie

Informacje na temat wysokości opłat oraz szczegóły odnośnie miejsc sprzedaży kart znajdują się we wszystkich urzędach pocztowych.

Tel. (85) 74 35 143; 65 26 291

POCZTA POLSKA

D222402gwbo

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że w dniu: 11.03.2002 r. o godz. 9.00 w kancelarii Komornika Sądowego rew. I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się I licytacja nieruchomości:
- nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Szwajcaria, powiat Suwałki, na działce o numerze geodezyjnym 22546, o powierzchni 0,6392 hektara, mająca urządzoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach KW 25914.

Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi 19.815,00 zł. Cena wywołania 14.861,25 zł. Przystępujący do licytacji winni wpłacić rękojmię w wysokości 1.981,50 zł. Nieruchomość stanowi wspólność ustawową Jadwigi i Aleksandra Stanisława małż. Gejzler, zamieszkałych w miejscowości Szwajcaria 9, powiat Suwałki. 30402GSBS

Gospodarstwo Pomocnicze Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, 18-210 Szepietowo
ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę papieru:
- offsetowy 6 ton (format A2, gramatura 80 g/mkw.);
- kredowy 3 tony (format A1, gramatura 115 g/mkw.).

Termin złożenia i otwarcia ofert - 14.02.2002 r. Termin realizacji zamówienia - do końca 2002 r. w ilości 1/10 zamówienia miesięcznie. Specyfikację istotnych warunków zamówienia można otrzymać bezpłatnie w siedzibie WPODR Szepietowo, pokój nr 8.
Do kontaktów z oferentami upoważniony jest Pełszyk Andrzej, tel. (0-86)476-05-51 w. 113.

(246902GWBO)

OGŁOSZENIE O LICYTACJI RUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Augustowie (tel. 64-46-647) ogłasza, że w dniu 18.02.2002 o godz. 13.00 w KANCELARII KOMORNIKA SĄDOWEGO W AUGUSTOWIE, UL. 3 MAJA 37 odbędzie się w trybie ustalonym w art. 867 kpc pierwsza licytacja ruchomości składających się z:

Lp.	Nazwa ruchomości	Ilość	Suma oszacowania	Suma wywołania
1.	Czeska sadzarka do ziemniaków	1	1.000,00	750,00
2.	Ciągnik rolniczy C-385, r. prod. silnika 1977	1	10.000,00	7.500,00
3.	Roztrząsacz obornika dwuosiowy, r. prod. 1986	1	3.000,00	2.250,00
4.	Samochód osobowy Fiat 126p, nr rej. SUL 7633, r. prod. 1982	1	1.000,00	750,00

*) cena za sztukę

Suma wywołania wynosi 75% sumy oszacowania. Przystępujący do przetargu winien wpłacić przed licytacją wadium w wysokości 10% sumy oszacowania ruchomości. Zastrzega się prawo niedojścia licytacji do skutku bez podania przyczyn. (24700GWBO)

SKR KLESZCZELE 17-250, UL. PLAC PARKOWY 11
OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ:

1. Kombajn Bizon	**szt. 1;**
2. Ursus C-1212	**szt. 1;**
3. Ursus C-360 3P	**szt. 1;**
4. Koparka JUMZ	**szt. 1;**
5. Przyczepa D-732	**szt. 2.**

Przetarg odbędzie się w dniu 20.02.2002 r. o godz. 9.00 w siedzibie SKR. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłata wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej. Bliższe informacje można uzyskać w biurze SKR i pod nr. tel. (0-85) 681-80-81. 251602GWBO

Syndyk masy upadłości Łomżyńskiego Przedsiębiorstwa Budowlanego w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:

	cena wywoławcza		cena wywoławcza
Komputer	300 zł	Piła tarczowa-formatowa	4.500 zł
Agregat tynkarski szt. 2	900 zł/szt.	Szlifierka do lastryka	500 zł
Prostownik spawalniczy	8.000 zł	Barak szt. 2	200 zł/szt.
Zasilacz do komputera	150 zł	Magazynek metalowy szt. 2	200 zł/szt.
Sękarka	450 zł		

Przetarg odbędzie się w dniu 13.02.2002 r. o godz. 10.00 w Łomży, ul. Piłsudskiego 113. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej przed przetargiem. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. Wystawione do przetargu ruchomości można oglądać w dniu 12.02.2002 r. od godz. 8.00 do 10.00.

31502glbl

ZARZĄD GMINY GRAJEWO

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity z 2000 r. Dz.U. Nr 46, poz. 543) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Grajewo, ul. Komunalna 6 został wywieszony na okres od 6 lutego 2002 r. do 28 lutego 2002 r. wykaz nieruchomości nr 80 o pow. 0,5 ha i 328 o pow. 0,02 ha położonych na terenie wsi Popowo, przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego. Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy Grajewo, ul. Komunalna 6, pokój nr 7, tel. (0-86)272-30-00.

(14302GWB1)

Spółdzielnia Usług Rolniczych w Giżycku z s. w Sulimach, tel. 428-38-32 ogłasza I i II przetarg nieograniczony na sprzedaż nw. sprzętu:

1. Kombajn zbożowy Bizon Super Z056	**szt. 2**	**cena wywoławcza 22.000,00 zł/szt.**
2. Ciągnik C 1222	**szt. 2**	**cena wywoławcza 19.000,00 zł/szt.**
3. Ciągnik U 902	**szt. 1**	**cena wywoławcza 15.000,00 zł**
4. Samochód Nysa	**szt. 2**	**cena wywoławcza 2.000,00 zł/szt.**

Przetarg odbędzie się w siedzibie Spółdzielni w Sulimach w dniu 9.02.2002 roku I przetarg odbędzie się o godzinie 10.00; II przetarg odbędzie się o godzinie 10.30. Wyżej wymieniony sprzęt można oglądać w dniu 8.02.2002 roku od godz. 8.00 do godz. 15.00.
Przystępujący do przetargu winni są wpłacić wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w kasie SUR do godziny 9.30 w dniu przetargu. Wadium ulega przepadkowi na rzecz sprzedającego, jeśli oferent nie przystąpi do przetargu, nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej lub gdy kupujący wycofa się z przetargu.
Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu lub odstąpienia od przetargu w całości lub jego części bez podania przyczyn.

(8102GWB3)

Tanio - Szybko - Najkorzystniej
Nie stać Cię na
KREDYT?!
NAWET NAJLEPSZY BANK NIE ZAPEWNI CI TAKICH WARUNKÓW JAK MY

Bez zdolności kredytowej!

Zapewnimy:

- niskie, stałe oprocentowanie roczne!
- czas spłaty do 10 lat
- realizacje umowy w 15 minut
- najlepszą obsługę klienta
- możliwość negocjacji warunków spłaty

OFERTA LIMITOWANA!!!

Białystok ul. Piękna 5/27 tel. 085/ 745-57-47; 745-57-48
Łomża ul. Polowa 45 pok.105 tel. 086/ 216-37-93
Ostrołęka ul. Kilińskiego 14 tel. 029/ 764-86-47
Suwałki ul. Chłodna 5 pok.9 tel. 087/ 563-02-92
Giżycko Pl. Grunwaldzki 1 tel. 087/429-32-22; 429-34-79
Ełk ul. Armii Krajowej 26 II piętro tel. 087/ 621-54-42; 621-54-87
Bartoszyce ul. Kętrzyńska 5/4 II piętro tel. 089/ 762-01-40

D27802gsbs

Samodzielny Niepubliczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Poradnia Zdrowia Psychicznego
- poradnictwo
- terapia

Zespół Leczenia Środowiskowego
- długoterminowe leczenie chorób psychiatrycznych
- indywidualna opieka terapeutyczna
- programy rehabilitacyjne

SNP ZOZ czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00

adres: 15-071 Białystok, ul. Staszica 3
tel./fax 74-04-331, tel. 74-06-440
e-mail: rehab@2n.pl

D18802gwbh

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy Rewiru II przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach (tel. 087/ 566-21-45) ogłasza, że:

dnia 12 MARCA 2002 r. o godz. 9.00 w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. WARYŃSKIEGO 45, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości

należącej do: NAPIÓRKOWSKI MIROSŁAW - STEFAN i NAPIÓRKOWSKA DOROTA

położonej: FILIPÓW, UL. FABRYCZNA 10, dla której WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH prowadzi księgę wieczystą nr KW 36661.

Suma oszacowania wynosi 242.700,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 182.025,00 zł. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 24.270,00 zł w gotówce lub książeczce oszczędnościowej.

30502gsbs

Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe KUNDA w Ełku
zaprasza na przetarg ustny na wyprzedaż sprzętu i maszyn rolniczych oraz pojazdów pochodzących z banków.
Przetarg odbędzie się w sobotę, 9 lutego 2002 r. w Ełku o godz. 11.00 na ul. Przemysłowej 1 (róg ul. Suwalskiej).
Sprzęt można oglądać w miejscu przetargu codziennie w godz. 8.00-16.00. Bliższe informacje (0-87) 621-22-88.
(10502GWBO)

Syndyk masy upadłości Łomżyńskiej Bawełny "Narew" Spółka z o.o. w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:

Mieszadło	Cena wywoławcza	700 zł
Szafa pancerna	Cena wywoławcza	250 zł
Zrywarka szt. 2	Cena wywoławcza	1000 zł/szt.
Komputer 386 DX	Cena wywoławcza	500 zł
Serwer i koncentrator	Cena wywoławcza	10000 zł
Powiększalnik fotograficzny-kamera	Cena wywoławcza	2000 zł
Kopiarka powtarzalna	Cena wywoławcza	1300 zł
Kopiarko-odsysarka	Cena wywoławcza	1200 zł
Naświetlarka do szablonów szt. 2	Cena wywoławcza	500 zł/szt.
Prostownik	Cena wywoławcza	210 zł/szt.
Sprężarka typ A2V1	Cena wywoławcza	1350 zł
Liczarka	Cena wywoławcza	200 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 14.02.2002 r. o godzinie 10.00 w Łomży, ul. Wojska Polskiego 161. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej przed przetargiem. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. 31602glbl

Ośrodek Hodowli Zarodowej Grabowo Spółka z o.o. w likwidacji
18-507 Grabowo, ul. W. Witosa 10, tel. (086)279-0^-06
ogłasza przetarg nieograniczony
na sprzedaż maszyn i narzędzi rolniczych.

Wykaz maszyn i narzędzi rolniczych będzie wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Ośrodka Hodowli Zarodowej Sp. z o.o. w Grabowie. Przetarg odbędzie się 19 lutego 2002 roku o godz. 10 w siedzibie Ośrodka Hodowli Zarodowej Sp. z o.o. w Grabowie. Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić do kasy Ośrodka Hodowli Zarodowej w Grabowie do godziny 9.30 w dniu przetargu.
Maszyny i narzędzia rolnicze można oglądać w dniach 18-19 lutego 2002 r. w godz. 9.00-15.00 w Zakładzie Grabowo.
Zastrzega się prawo do wycofania poszczególnych maszyn i narzędzi rolniczych z przetargu oraz odwołanie przetargu bez podania przyczyn.

29602glbl

DANCE z zespołami:
TOPLES oraz SINGER
1 lutego 2002 - piątek
Imprezę prowadzi prezenter Radia Jard 89,2 FM - Radek Brożyna
START - 20.00 Cena biletu 10 zł
Hotel "Nad Zalewem" - Wasilków
ul. Białostocka 94, tel. (+85) 718 52 40

D24102gwbh

ŚRODKI POMOCOWE
KREDYTY
Z
UNII
EUROPEJSKIEJ
BANKI FUNDUSZE INWESTORZY
WWW.BREGGER.PL TEL. (0 22) 531 18 31

D24402gwbo

SOKÓŁKA
OKNA I DRZWI
P.H.U. SA&SZA S.C. Regionalny Przedstawiciel
Białystok, ul. Plażowa 2, tel. 741-20-03,
tel./fax 741-20-53, tel. 653-85-42, 675-27-78

D22302gwbh

AUTOMOTO

KUPIĘ

*POWYPADKOWE -gotówka, ☎0604-846-202. 001510A

*POWYPADKOWE -osobowe, dostawcze -gotówka, ☎0604-228-214. 001509A

*POWYPADKOWE, zniszczone do remontu, ☎0601-617-279. 001511A

*SKUP AUT POWYPADKOWYCH, ☎(0-85)716-48-16. 001508A

GŁOWICĘ toyota camry 2TD (1989). ☎732-94-32. 002262A

POWYPADKOWE, całe- gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99. 000225A

ROZBITE, ☎0603-050-603 ☎0602-740-749 000059A

SPRZEDAM

ŻUK izoterma (1994) diesel sprzedam lub zamienię na traka. ☎(0-87)423-06-87. 002183A

ŁADA samara 1500s, (1991), stan bdb. ☎(0-85)65-14-005. 002380A

AGREGAT do wytw. pary, dużej wydajności, na przyczepie jednoosiowej, 2.500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 002337A

AGREGAT prądotwórczy 8kW/380V, 4 cylindry, na przyczepie jednoosiowej, 6.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 002339A

ALTERNATORY, rozruszniki 12 -24V, części zamienne, świece, przekaźniki, moduły, inne. Hurt -Detal, ☎(0-85)742-39-09, ☎0502-534-939. 002122B

AUDI 100 2,0 diesel (1989) -stan bdb. -13.500 zł. Łomża, ☎0692-162-767. 000301A

AUDI 100, 2,4D, (1990), 15.600 zł, ☎(0-85)711-47-75, ☎0608-254-253. 002392A

AUDI 80 TD, (1986), 8.500 zł. ☎653-21-89, ☎0-606-728-885. 002316A

AUDI 80, 1,9TD, (1992), 21.500 zł, ☎(0-85)711-47-75, ☎0608-254-253. 002395A

AUDI 80, 1.6TD, (1990/91), srebrny, wspomaganie, centralny zamek, 13.950 zł. ☎654-07-83. 002328A

AUDI 80, 2.0 B-4, (1994). ☎(0-86)272-46-30. 000141A

AUDI A3, 1.8 20V, (1996), lekko uszkodzony, 17.000 zł+ cło+ transport, ☎0-503-847-776, ☎(0-85)715-45-15. 002341A

AUDI C-4, (1992) z gazem, ☎(0-85)711-56-69. 002331A

AUTOKOMIS SOKÓŁKA -Kupno -Sprzedaż -Zamiana -Raty, ☎(0-85)711-56-48, ☎0600-87-90-67. 000052A

AUTOLAWETA 206, 2.4D, (1974), 4.700 zł. ☎(0-85)716-61-26. 002330A

BARAKOWOZY wojskowe 8, 9 i 5 m, oszklone, ocieplane, 2.500,-; 4.000,-. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 002321A

BMW 316, 1.9 16V, (12.1999), pełne wyposażenie, idealny, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)65-02-199. 002324A

BMW 318i, niebieska perła (1996), bogate wyposażenie; stan idealny. ☎(029)760-43-35, 0504-565-095. 000312A

BMW 520, (1984), 2.800 zł. ☎0-602-322-359. 002319A

CC 900SX, (1996), bezwypadkowy. ☎(0-86)272-54-70. 000147A

CIĄGNIK siodłowy Volvo FH12, 380 p.s., (10.1995), pełne wyposażenie, 57.500 zł +VAT. ☎(0-85)65-02-199. 002326A

CINQUECENTO, (1996), 9.300 zł. ☎(0-85)73-20-996. 002508A

CITROEN berlingo 1,9D, (2001), 2-osobowy, 29.000 +VAT, ☎(0-85)715-22-05, ☎0602-66-90-90. 002385A

CITROEN xantia (1996), 1,8 16V: ☎(086)279-05-16. 000305A

CINQUECENTO 704 JOUNG (1997) 9000 zł, pierwszy właściciel, ☎0-85 654-33-44. 002387A

CC 704, zielony, (1992), zamienię na 126p, 5.900 zł, ☎0605-898-027, ☎650-53-37. 002301A

DAEWOO nubira II, 1.6, (2000), salon, pilnie, 27.000 zł. ☎0-504-578-550. 002491A

FAVORIT (1993), 108.000 km. ☎(0-85)6-546-075. 000318A

FIAT 126p (1991), stan dobry. ☎0504-795-847. 002407A

FIAT 126p, 1994, 2800, ☎0604-26-29-47. 000318B

FIAT 126pELX, (1999), 57.000 km, 7.500 zł, ☎0604-256-515. 000138A

FIAT ducato, (1992). ☎(0-86)275-45-77, ☎0-604-094-567. 002293A

FORD escort, 1.4, (1992), 12500 zł. ☎0604-217-322. 002304A

FORD KA (V.1997), salon bezwypadkowy, bogata wersja, 17.300 zł, ☎0601-071-353. 002379A

FORD mondeo (1996) 1.6, nowy model, 23.000,-. ☎(0-87)610-00-96. 000095A

FORD mondeo 1,8-sedan, (1993), seat toledo 1,8, (1995), ☎(0-85)711-27-72, ☎0503-977-209. 002318A

FORD mondeo kombi, 1.8TDi, (2000), ABS, 4xSRS, klima, 39.700 zł. ☎0-600-396-155, ☎(0-85)73-00-630. 002295A

FORD mondeo, (1994), sprowadzony, serwisowany, stan bdb., bezwypadkowy, 16.900 zł, ☎0691-564-004, ☎654-42-15. 002383A

FORD mondeo, 1.8 16V, (1993), 15.500 zł. ☎(0-85)711-45-05. 002298A

FORD mondeo, 1.8TD, (1994/95), ABS, 2xpoduszka, wspomaganie kierownicy, 20.000 zł. ☎0-609-033-543. 002307A

FORD transit 1993 rok, 2,5 diesel, bordowy 9-osobowy, ☎(0-85) 737-52-06. 002464A

FORD transit 2,5D (XII.1995): ☎(086)219-31-19. 000299A

HONDA Accord, salon, 1997, full opcja, ☎0604-26-29-47. 000318C

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

.....
.....
.....

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: .....

adres, kod pocztowy: .....

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA	PRACA	AUTO MOTO	ZAKUPY	
☐ NAUKA	☐ zatrudnię	☐ kupię	☐ hurtownie	
☐ TURYSTYKA	☐ szukam pracy	☐ sprzedam	☐ sklepy	
☐ WETERYNARIA	NIERUCHOMOŚCI	☐ naprawy	☐ producenci	
USŁUGI	☐ agencje	☐ autolamy	☐ antykwariaty	
☐ budowa, remont	☐ kupię	☐ inne	ROLNICTWO	
☐ AGD, RTV	☐ sprzedam	☐ MATRYMONIALNE	☐ kupię	
☐ transport	☐ poszukuję	☐ ZDROWIE	☐ sprzedam	
☐ inne	☐ zamienię	☐ ZWIERZĘTA	RÓŻNE	
☐ MEBLE	☐ wynajmę	☐ BIZNES	☐ kupię	
	☐ stancje		☐ sprzedam	☐ KOOPERACJA
			☐ inne	☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

JAMAHA 125, (1978), zamiana na motorower, 2.000 zł, ☎(0-85)650-44-58, ☎0692-114-640.
002411A

JELCZ 325, (1982)- 5.000,-; HL przyczepa- 4.000,-. ☎(0-85)676-25-41.
002511A

JELCZ 325, (1983), silnik po naprawie głównej, 30000 km, tanio. ☎(0-86)271-76-08, ☎0-603-324-111.
002403A

JELCZ 416, (1987), stan bdb., ☎(0-86)274-50-84, ☎0604-473-842.
002165A

KAMAZ 53213, (1988), żuraw "Atlas", przewóz drewna, ☎(0-86)272-49-29, ☎0600-327-594.
000136A

KAMAZ skrzyniowy, (1986), skrzynia długa, stan bdb. 14.000 zł. ☎0-501-799-524.
002388A

KAMAZ wywrotka, (1985), 25.000 zł, kamaz, części, (1981), 6.000 zł, ☎(0-86)273-85-90, ☎0503-080-863.
000111A

KAMAZ wywrotka, rok 1989, stan dobry. ☎(0-85)730-97-93.
002460A

KOŁA 1200x18, balony nowe 825x20, 300,-, 250,-. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
002394A

KOPARKA "Waryński"- K-607 kołowa. 0503-786-973.
000244A

KUPUJEMY samochody, -gotówka, zamiany (085)744-55-48.
000246C

LANOS '99 18.500zł. tel.(085)744-55-48.
000312G

LUB zamienię koparko -ładowarkę na samochód osobowy, ☎(0-86)272-34-88, ☎0602-505-623.
000130A

LUBLIN blaszak turbo, 3 T, 18.000 zł. ☎663-14-90.
002312A

LUBLIN izoterma (1996). ☎(0-86)272-14-10, ☎(0-86)272-15-97.
000134A

LUBLIN izoterma, (1996), ☎(0-86)272-14-10, ☎(0-86)272-15-97.
000103A

MALUCH elegant, (1994/95), 2.500 zł. ☎0-86/277-58-48.
002305A

MATIZ (1999), bogate wyposażenie, bezwypadkowy, I właściciel, idealny, 15.900 zł. ☎(0-85)664-12-52.
002188A

MERCEDES 123 300D (1979), stan dobry. ☎(0-85)6-532-840.
002472A

MERCEDES 123D, 240, (1979), 3.500 zł. ☎0-600-606-937.
002370A

MERCEDES 124 2.0D, (1987); 126p, (1997), bezwypadkowe. ☎(0-86)217-61-64.
002346A

MERCEDES 124 2.5D, (1993), 33.700 zł. ☎(0-85)65-19-819, ☎0-603-323-675.
002376A

MERCEDES 190 2.0E, (1986), klima, Webasto, lub zamiana na kombi, 10.800 zł. ☎0-502-778-730, ☎(0-86)277-40-80.
002373A

MERCEDES 207D, (1988), ☎(0-86)275-45-77, ☎0-604-094-567.
002374A

MERCEDES 250D, 20V, (1995), 55.000,- ☎(0-86)27-74-410, ☎0-602-484-019.
002481A

MERCEDES kombi 300D, (1992), 39.000 zł, ☎0692-172-401.
002402A

MERCEDES sprinter 208D, 40.000 zł. ☎0-603-50-19-70.
002371A

MERCEDES vito, 110 CDi, (05.2000), dostawczy, wiśniowy, 55.000 zł+ VAT. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)65-02-199.
002365A

MERCEDES W-210, (1997), 2,9TDI, pełne wyposażenie, ☎0601-863-245.
002410A

MERCEDES210D, (1995), ośmioosobowy, 27.000 zł. ☎(0-85)730-24-79.
002369A

MITSUBISCHI lancer, (1996), 1300 -12V, 47.500 km, 23.000 zł, ☎814-12-70, ☎0501-671-481.
002405A

MITSUBISHI galant, 2.0, wszystkie części, (1986). ☎0-602-322-359.
002367A

NACZEPA chłodnia CHERAU, 33 palety, agregat thermoking SB3 (automat), 51.500 zł+ VAT, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)65-02-199.
002353A

NACZEPA wywrotka Lag, (11.1997), 40 cmsześc., na poduszkach, 58.500 zł+ VAT, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)65-02-199.
002348A

NACZEPY 13,60, (1989- 2000), plandeki, firanki, chłodnie, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)65-02-199.
002352A

NISSAN micra XII.98 19.800zł, tel.(085)744-55-48.
000312E

NISSAN sunny 1.3, (1989), szart metalik, stan bdb, ☎65-57-218.
002356A

NISSAN Vanette 2,3 diesel, 1997 rok, czerwony, 6-osobowy, ☎(0-85) 737-52-06.
002462A

OPEL astra, 1.7D, (1992), 12.000 zł. ☎0-503-513-586, ☎(0-85)711-78-84 po 17.00.
002344A

OPEL astra 1,4, (1997), 16.300 zł, ☎(0-86)475-01-27.
002254A

OPEL astra 1,7TD, kombi, (1996), passat 1,9TD, (1995), 24.500km, 21.000 zł, ☎0606-313-568.
002399A

OPEL astra kombi 1,7D, (1994), 16.000 zł, ☎(0-85)711-39-48, ☎0692-135-436.
002398A

OPEL astra kombi, 2.0 16V, (150KM), bogate wyposażenie, bezwypadkowy, 20.800 zł. ☎0-602-524-615, ☎(0-86)215-34-00 po 15.00.
002359A

OPEL astra, 1.4 16V, Eco-Tec, (11.1996), pięciodrzwiowy, 19.600 zł, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)65-02-199.
002363A

OPEL astra, 1.4i, (1993), 12.300 zł. ☎0-503-455-714, ☎(0-85)711-78-84.
002361A

OPEL astra, 1.7D, (1995), 15.500 zł. ☎0-606-984-549, ☎(0-85)711-78-83.
002360A

OPEL corsa 1,4 (1995), renault megane 1,6 (1996); golf III 1,8 (XII.1997): ☎(086)2198-618, 0502-58-49-65.
000313A

OPEL corsa 1,5D (1996): ☎0603-069-316.
000308A

OPEL -części, Krucza 7,
☎(0-85)745-30-23.
002048A

OPEL omega (1995) 2.0E kombi, stan idealny, bogata wersja, 22.500 zł. ☎(0-85)743-60-99, ☎0-604-149-988.
002415A

OPEL omegaC, (2000), 2,0DTi, srebrny metalik, ☎0602-851-441, ☎(0-85)715-47-64.
002401A

OPEL tigra, (1997). ☎0-600-161-009.
000319A

OPEL vectra 2.0 (1996), automat, ABS, 30.000 zł. ☎653-43-58.
002420A

OPEL vectra 1,8 (1998), wersja ciężarowa, 36 000 zł, + gwarancja, ☎0-85 654-33-44

OPEL vectra 2.0DTL (12.1998). ☎(0-87)621-35-61, ☎0-601-182-706.
002416A

OPEL vectra 2.0i (1991), automat, stan bdb, 154.000 km, biały. ☎715-42-18.
002414A

PŁASZCZE gumowe z kapturem p/deszczowe nieużywane, każda ilość OP-1 z wojska, 10 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
002276A

PASSAT 1,9TD (1993), zadbany. (0-87)567-76-51.
000293A

PASSAT kombi 1,8, (1991), gaz -5 miesięcy, vectra 2.0, (1991), astra 1,4, (1992), ☎0608-586-922.
000137A

PASSAT kombi TDI (1994), 24.000 zł. ☎(0-85)716-30-96.
002384A

PEUGEOT 206, 1,4, (2000), 11.000 km, 29.900 zł, zamiana, ☎(0-86)272-72-22, ☎0600-895-245.
000132A

PEUGEOT 206, 1,616V, (1999.11.), 5-drzwiowy, pełne wyposażenie, uszkodzony, 16.000 zł +cło, ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.
002269A

PEUGEOT 406 1.9TD (12.1997), ABS, alufelgi, centralny, srebrny met. 32.000 zł. ☎(0-85)715-33-73.
002425A

PEUGEOT J5 maxi 2.5D, 8300 zł. ☎0-600-549-732, ☎743-21-98.
002432A

PILNIE! Fiat tipo 1,4 (1990). 0602-517-548.
000271B

POLONEZ (1994-96), gaz włoski, I właściciel, alarm, stan idealny. ☎743-70-91.
002428A

POLONEZ caro 1.5 benzyna, (12.1993), stan bdb, Dąbrowa Białostocka. ☎(0-85)712-00-60.
002231A

POLONEZ caro plus, (1998.XII), I właściciel, stan idealny, ☎712-44-19.
002347A

POLONEZ truck LB (1995), instalacja gazowa, stan dobry. ☎(0-85)732-60-60 8.30-16.30.
002474A

POLONEZ truck, benzyna +gaz, ☎730-30-32.
002345A

POLONEZ, 1.6GSi, (1998), szary metalik, 10.000,-; daewoo lanos, (1998), pełne wyposażenie, 1.6 16V, zielony metalik. ☎(0-85)7-169-903.
002513A

PROM pływający na gąsienicach, 6-cylindrowy, nośność 52 tony, 15.000 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
002271A

PRZYCZEPA 8t. 3.200,- Suwałki, (0-87)566-23-74.
000286A

PRZYCZEPA pływająca 1-osiowa, nie używana, idealna na molo z wojska, 3500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
002430A

PRZYCZEPY 3,5 tony nie używane z plandeką, koła 825x20 , 3.500 zł, 4.000 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
002279A

RENAULT 11 na części, z papierami, ☎(0-85)731-37-92.
002286A

RENAULT 19, grafit metalik, elektryka, szyber, idealny, 10.900 zł, ☎744-08-72, ☎0505-52-13-68.
002335A

RENAULT Clio, (1995), bardzo bogate wyposażenie, stan bdb, 12.300 zł, ☎0-606-853-244.
002174A

RENAULT clio, (1998/99), 1,2 benz., 3-drzwiowy, idealny, 19.500 zł, ☎0600-549-732, ☎743-21-98.
002280A

RENAULT scenic (1998); laguna (1998), Lublin II (1998), hyundai H100 (1999): ☎(086)216-24-86.
000319A

RENAULT trafic 1,7B, gaz, zamiana, 12.500 zł, ☎(0-85)650-44-58, , ☎0692-114-640.
002340A

ROBUR izoterma, (1988), ☎0602-770-870.
002284A

ROVER-400, 2.0TDi, (1999.11), klima, skóra, alufelgi, 4xaierbag, stan idealny, 34.500 zł, ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.
002282A

SEAT ibiza 1,4, (2000), ☎0609-599-940.
000133A

SEAT toledo (1992), ☎0502-501-644, ☎(0-85)737-58-87.
002297A

SEAT toledo 1,6 kat. (1996), 19.800 zł, ☎0600-267-602.
002311A

SILNIK do golfa 1.6, 1.8 i części. ☎0692-352-639, ☎(0-85)712-48-70.
002320A

SKODA 105L, LPG, ☎0692-466-222.
002332A

SKODA favorit, (1991/93), ☎(0-87)641-31-48.
002523A

SKODA oktavia XII.97 29.000zł. tel.(085)652-37-24.
000312F

SKRZYNIA aluminiowa 510x250 z windą BOR, (1999). ☎(0-86)275-45-84.
002289A

SPRZEDAŻ -zamiana -raty, TV-Białystok, ☎(0-85)719-71-96.
002303A

SPRZEDAM forda "Probe" (1997), poj. 2.0 16V: ☎(029)767-12-86.
000289B

SPYCHARKA szybkobieżna BAT, 415KM, V 12-cyl. diesel z dźwigiem, 2,5t, 25.000 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
002322A

STAR 200 3-stronny wywrot, stan bdb., ☎0600-549-732, ☎(0-85)743-21-98.
002292A

STAR 200, (1988, rama, ☎(0-86)275-45-84.
002308A

STAR 660, trzy napędy, rama, p/zabudowy bez przebiegu, 2.500 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
002327A

TOLEDO, 1.6, (1992/93), ibiza, 1.4, (1995), ibiza, 1.6, (1994). ☎(0-86)217-61-64.
002291A

TOYOTA avensis 2.0 D4D (2000), kombi, 51.500 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
002333A

TOYOTA avensis 2.0 D4D (2000), sedan, 50.500 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
002325A

TOYOTA avensis 2.0i 16V (12.1999), sedan, 45.500 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
002329A

TOYOTA camry kombi 2.0TD (1990), 8700 zł. ☎0-504-970-270.
002342A

TOYOTA carina II, 2.0D, (1990), 9.800 zł, ☎(0-86)475-01-27.
002252A

TOYOTA corolla (2001) 1.4VVTi, pełna opcja z salonu, pilnie, 29.000+VAT. ☎0-504-578-550.
002343A

TOYOTA corollna 1,3 (1981) -1.400 zł. ☎0692-162-767.
000302A

TRANSPORTER opancerzony Skot pływający, V-8 diesel, 2 śruby, koła terenowe z wojska, 10.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
002338A

UAZ-459B pod plandeką 4x4 z wojska, 2500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
002406A

VECTRA 1.6 (1992). Citroen 2x 1.4 (1992), bezwypadkowy. ☎(0-86)217-61-64.
002418A

VOLKSWAGEN golf III, (1992), 5-drzwiowy, bogate wyposażenie, 13.700 zł, ☎(0-85)730-50-55, ☎0607-265-329.
002375A

VOLKSWAGEN passat 2,0 (1991). 10.500,- (0-87)566-48-28.
000296A

VOLKSWAGEN passat kombi 1,9TD, (1992), zielony metalik, bdb., 17.200 zł, ☎(0-85)730-72-54.
002243A

VOLVO 440 1.8B (1994), uszkodzony, 8300 zł. ☎0692-194-435.
002253A

VOLVO 760 TD, mercedes 808 (zamienię). ☎(0-86)271-65-05, ☎0-602-210-033.
002206A

VOLVO S-40 1.9TDI 105P.S. (12.1999), uszkodzony, 36.000 zł+cło+transport. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
002372A

VOLVO V-40 1.9TDI 115p.s. (10.2001), uszkodzony, 42.000 zł+cło+transport. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
002378A

VOLVO V-40 2.0i 16V (2000), uszkodzony, 25.000 zł+cło+transport. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
002368A

VW bora 2,0 (1999/2000), 16.500 km. (0-87)566-27-12.
000302A

VW bus 1.6 ogórek (1976), 2.200 zł. ☎676-28-86.
002391A

VW golf II 1.6TD (1992), 13.800 zł. ☎(0-85)715-22-05.
002362A

VW golf, (1991), 1,3 benzyna, wielopunktowy wtrysk, oclony, ☎(0-86)274-12-54.
002355A

VW golf-II, (1986), 1,6B, oclony, 5 dni w kraju, ☎(0-86)274-12-54.
002358A

VW passat (1998), 1.6 comfortline, klimatronik z salonu. ☎0604-104-978.
000317A

VW passat 1,8, (1993), 13.800 zł, ☎(0-86)475-01-27.
002250A

VW passat 1,9D, (1991/92), 13.000 km, ☎(0-85)711-47-75, ☎0608-254-253.
002351A

VW passat 1,9D, (1993), sedan, 18.500 zł, ☎(0-85)711-47-75, ☎0608-254-253.
002349A

VW passat 1,9TDI, (1999), comfortine, ☎(0-86)270-31-43.
002251A

VW passat 1.9D (1991), 13.400 zł. ☎0-600-984-549, ☎(0-85)711-78-84.
002389A

VW passat 1.9D (1992), ks. serwisowa, stan idealny, pilnie, 16.500 zł. ☎0-602-691-110.
002412A

VW passat 1.9TD (1994), 22.000 zł. ☎0-605-143-924, ☎(0-85)711-92-60.
002377A

VW vento 1.9TD (1995), 23.000 zł. ☎0-503-513-586, ☎(0-85)711-78-84.
002382A

WYJAZDY po motocykle -Szwajcaria, formalności celne oraz transport, ☎(0-85)715-29-00, ☎0607-777-254.
002097A

WYJAZDY po samochody Belgia, Francja- duży wybór. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
002357A

ZAMIENIĘ jelcz 315, (1981) na ciągnik. ☎(0-87)425-83-72.
000102A

NAPRAWY

P.P.H.U KRESPOL Sp. z o.o. w Sokółce, Białostocka 24, tel./fax (0-85)711-35-39, ☎(0-85)711-56-29 wykonuje: -naprawy główne autobusów Autosan H9-20/21, -naprawy główne podzespołów Autosan, -serwis BPW, -serwis Webasto. Skupujemy autobusy Autosan H9-20/21.
000027A

AUTOALARMY

"ALAR"- alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, (0-85)741-64-61.
000007A

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP3 Białystok

GAZETA współczesna

ATRAKCYJNE mieszkanie 72,7 mkw., 3-pokojowe, lp., Białystok, Zagórna, 1100 zł/mkw., zamiana działka, ☎0606-881-066.
001931A

BILARD&DART -Sklep, stoły, automaty do gry, akcesoria, części. Wasilków, Rzemieślnicza 1, ☎(0-85)718-66-30.
000201A

KAFLE kominkowe, piecowe ozdobne. Wyrób, sprzedaż, Hryniewicze 3B, k.Białegostoku, ☎(0-85)663-26-13.
001173A

MIESZKANIE 72 mkw. w Gdańsku sprzedam lub zamienię na Białystok, okolice. ☎(0-85)72-16-761.
002216A

MOŃKI, Mickiewicza 34, dom 300/2235 mkw., +magazyn, 139.000 zł, zamiana na mieszkanie, ☎0606-881-066.
001933A

POTRZEBUJĘ wokalisty z repertuarem do zespolu. ☎(0-85)730-17-80 po 20.00.
002218A

PRACA tylko dla zdecydowanych na sukces. ☎(0-85)685-85-14.
002229A

PROJEKTY domów mieszkalnych. Różnorodne rozwiązania architektoniczne! Duży wybór! Niedrogo! ☎(0-85)685-85-14.
002230A

PRZYCZEPY i noże do sianokiszonek, beczkowozy, sadzarki i orkany do kukurydzy, ciągniki, itd. ☎(0-86)474-36-32.
001416A

RELEWACYJNA dieta odchudzająca cambridge, świadectwa lekarskie, (prawo jazdy), ☎(0-85)663-14-62, ☎0604-934-059.
000179A

SPRZEDAM M-5 (72 mkw.), Suwałki. 800 zł/mkw. (0-87)565-15-57.
000241A

STAR 1142 (1989) z przyczepą 6-tonową, stan bdb- sprzedam. (0-87)566-55-88.
000230A

STUDNIE głębinowe do 600 m szybko, profesjonalnie. ☎0603-646-482.
000231A

WÓZKI widłowe -ciągniki: naprawa, części, remnty kapitalne, sprzedaż używanych, ☎(0-85)741-26-06.
002138A

WÓZKI widłowe- sprzedaż, serwis, naprawa, części, ogumienie, baterie. ☎0-602-377-595, ☎(0-85)742-54-31.
000564A

WYREMONTOWANY gabinet kosmetyczny (lekarski), ul. Ciepła- Białystok, sprzedam. ☎0-604-934-059, ☎(0-85)663-14-62.
001685A

ZESPÓŁ muzyczny -wesela, bale, prowadzenie, 4 osoby, akordeon, ☎(0-85)653-79-47, ☎0604-284-510.
002156A

ZESTAW systemów bez strat, 10 zł. Poleconym: "Multi", Skłodowskiej 2/32A, Łomża.
000280A

Transport-czarnoziem-żwir-piasek-pulpa KAMAZ - STAR, ☎(85)7183874, ☎607351355

KAMAZ 5511-5320 Ładowarki MF44, Hanomag-Ford 550 części Kamaz, ☎(85)7183874, ☎607351355

PAKIET OGŁOSZENIOWY
"Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

10 zł

Dane Klienta / Dane Firmy

imię
/nazwa firmy/
nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP3 Białystok

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR

Telewizja Polska SA O/ Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH SA O/ Białystok
10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

AUTOKOMISY

***AUTOKOMIS "VOYAGER" pod dachem. PTS. Myśliwska 2. tel.(085)74-14-718, tel.kom. 0602-374-673, 0602-237-278.

000306A

AUTOKOMIS "Hetman". Kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel/fax(085)651-41-51.

000217A

SPECTRUM ☎(085)651-71-43. Telegazeta str.638.

000318A

INNE

BUTLE acetylenowe, tlenowe, inne, ☎(0-86)275-45-77, ☎0604-094-567.

002390A

DOM POGRZEBOWY
Szymborscy
ul. Artyleryjska 9
tel. 744-55-46, 675-15-52
200 m od kościoła św. Rocha
wjazd od ul. Botanicznej od strony
pogotowia pierwsza ulica w lewo
Odprawianie nabożeństw pogrzebowych w Kaplicy Domu Pogrzebowego
Kaplice na 150, 80 i 50 osób
w pięknych zabytkowych wnętrzach
D15402gwbhb

ZAKUPY

HURTOWNIE

AGREGATY prądotwórcze, spawarki, prostowniki, elektronarzędzia: Kolno, ☎(086)278-29-90.

000107A

FOLIA ogrodnicza, budowlana, nasiona. ☎(0-85)653-92-34.

001841A

SPRZEDAM sprzęt i regały magazynowe. Białystok ☎(0-85)745-52-03, Ełk ☎(0-87)610-17-17, Łomża ☎(0-86)218-01-00.

002140A

SKLEPY

DREW-MET sklep wielobranżowy- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46.

001589A

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza) ☎(0-85)743-41-60.

000220A

PRODUCENCI

PARKIET, ☎(0-85)653-75-04.

000946A

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki, ☎(0-85)683-46-38, ☎(0-85)683-45-05.

000008A

POLBRUK, bloczki fundamentowe, ogrodzenia betonowe, trylinka, kręgi, płytki chodnikowe, krawężniki, obrzeża, ☎(0-85)718-53-50.

002238B

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

"KLEPACCY"- (0-87)643-23-68, 0603-64-12-91.

000247A

SUWAŁKI, "TRANSAKCJA". (0-87)566-56-14.

000308A

KUPIĘ

KUPIĘ siedlisko z drewnianym domem, okolice Hajnówki. ☎(0-22)649-09-55.

002459A

SPRZEDAM

27 mkw., ☎(0-85)74-74-444.

002454A

3-POKOJOWE, 47 mkw., Wygoda, lub zamienię na domek w Mońkach. ☎0-608-715-084.

002473A

BUDOWLANA w Kleosinie, ☎0602-570-451.

001844A

DOM do przeniesienia, 10x8. ☎0-608-075-854.

002525A

DZIAŁKA 5200 mkw., okolice Białegostoku. ☎0-602-635-452.

002518A

DZIAŁKĘ budowalną 1500 mkw., ☎0502-523-166, ☎719-10-32.

002259A

DZIAŁKĘ. ☎(0-85)6-535-981.

002517A

DZIAŁKI budowlane, Nowe Miasto. ☎0-605-571-331.

002446A

DZIAŁKI rzemieślniczo -mieszkaniowe, Białystok, ☎(0-85)741-51-65, ☎0606-266-612.

002157A

GOSPODARSTWO 12,5 ha, Prudziszki. 0504-76-36-33.

000223A

MIESZKANIE 30 mkw. centrum Ełku, I piętro, 40.000 zł. ☎0-603-50-19-70.

002323A

MIESZKANIE 72 mkw. Gdańsk lub zamienię na Białystok, okolice, 140.000 zł. ☎(0-85)721-67-61.

001927A

MIESZKANIE, 47 mkw., Olecko. ☎(0-87)520-25-85.

001668A

OLECKO, mieszkanie 58 mkw., ☎(0-85)651-76-63.

001485A

SAJZY k.Ełku, działki z prawem budowy nad jeziorem Łaśmiady, ☎0606-87-12-58.

001850A

SPRZEDAM lub wynajmę hotelik nowy o pow. 400 mkw. z wyposażeniem. ☎(0-87)621-34-62.

000104A

WYNAJMĘ

EŁK. Centrum, lokale, tanio. 0-503-835-769.

000056A

WASZYNGTONA, Łąkowa; Lokale, biura, gabinety. ☎0-602-52-77-54.

002233B

STANCJE

POKÓJ panienkom, ☎(0-85)74-34-193.

002173A

UBEZPIECZENIA

POLONIA poszukuje agentów- teren: Siemiatycze, Sokółka, Suchowola, Bielsk Podlaski, Łapy. ☎(0-85)744-50-57.

002106A

UBEZPIECZENIA komunikacyjne, Botaniczna. (085)744-55-48.

000247B

NAUKA

!!!MATURA!!!KURSY. Akademicki Instytut Naukowy.
☎(0-85)653-74-84.

001053A

!!!STUDIA!!!KURSY. AKADEMICKI INSTYTUT NAUKOWY.
☎(0-85)653-74-84.

001051A

AGENT celny- roczne studium policealne, licencja państwowa. Białystok, Młynowa 76, lok. 4. ☎(0-85)745-13-48, ☎0-603-99-55-86.

001121A

AUTOMOBLIKLUB, kursy prawa jazdy, ☎(0-85)732-85-87, ☎(0-85)732-76-85.

000134A

CORSO- kurs prawa jazdy 11.02.02, godz. 17.00, Sienkiewicza 4/11, ☎(0-85)653-76-45.

002451A

EGZAMINY- prawo, historia. ☎(0-85)742-72-52.

000227A

EUROPEJSKA Szkoła Biznesu i Administracji -zapisy do 6 lutego. Kierunki dwuletnie: technik administracji, technik ekonomista; kierunki jednoroczne: psychologiczny, marketing i reklama. Białystok, ul. Radzymińska 11 pok 29, tel(085)651-34-94

000133A

JĘZYK angielski- korepetycje. (0-87)565-31-37.

000280A

JĘZYKI ŚWIATA- profesjonalne kursy językowe, zaczynamy nowy semestr!!! ☎(0-85)653-73-83.

000097A

KOREPETYCJE- angielski, tanio. ☎0-502-267-398.

002139B

KURS prawa jazdy 6.02.02, godz. 17.00. "CENTRUM", Lipowa 31/33, lok. 18, ☎(0-85)742-09-62.

002059A

KURSY komputerowe -Od podstaw -do profesjonalizmu. W lutym: 10% taniej! Propozycja miesiąca: Administracja systemu Linux. Zeto S.A. Białystok, ul. Skorupska 9, ☎(085)741-68-58 wewn. 220.

000311A

KURSY KOMPUTEROWE: -księgowość komputerowa (75 godz. 480 zł), podstawowa obsługa komputera, (60 godz 300 zł). Ceny konkurencyjne, ☎(0-85)742-27-97, Suraska 1.

000058A

KURSY: Studium dla kandydatów na likwidatorów i syndyków; prawne aspekty windykacji należności; agent celny, finanse i rachunkowość, kasjer walutowo-złotowy, waluta euro, ZUS- teletransmisja- przekaz elektroniczny. ☎(0-85)743-24-12, ☎743-24-77. Ryska 1.

000597A

LICEUM Ogólnokształcące dla Dorosłych Zaoczne przyjmuje po szkole podstawowej i zawodowej na semestr: I,II,IV. Białystok, Ryska 1. ☎(0-85)743-24-12, ☎743-24-77.

000595A

OMEGA- kursy prawa jazdy ABCC+E, Fabryczna 1/308, ☎(0-85)664-21-62.

002228A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony, Informatyki i Poligrafii. Białystok, Brukowa 2- prowadzi nabór do szkoły. Kursy do licencji. ☎(0-85)742-04-69.

000228A

SITA WYPRÓBUJ!!! Metoda szybkiego nauczania: angielskiego, niemieckiego, francuskiego, włoskiego, hiszpańskiego. ☎(0-85)654-45-17

000151A

WSZYSTKIE języki. Wszystkie poziomy. Egzamin TOEIC/TFI najtaniej!! Wysokie rabaty. Internet cafe gratis. EMPiK Szkoła Języków Obcych. Ul.Białówny 9/1 ☎(0-85)74-16-930, 74-26-533.

000120B

WSZYSTKIE języki. Wszystkie poziomy. Egzamin TOEIC/TFI najtaniej!! Wysokie rabaty. Internet cafe gratis. EMPiK Szkoła Języków Obcych. Ul.Białówny 9/1 ☎(0-85)74-16-930, 74-26-533.

000120B

WSZYSTKIE języki. Wszystkie poziomy. Egzamin TOEIC/TFI najtaniej!! Wysokie rabaty. Internet cafe gratis. EMPiK Szkoła Języków Obcych. Ul.Białówny 9/1 ☎(0-85)74-16-930, 74-26-533.

000120B

WSZYSTKIE języki. Wszystkie poziomy. Egzamin TOEIC/TFI najtaniej!! Wysokie rabaty. Internet cafe gratis. EMPiK Szkoła Języków Obcych. Ul.Białówny 9/1 ☎(0-85)74-16-930, 74-26-533.

000120B

WSZYSTKIE języki. Wszystkie poziomy. Egzamin TOEIC/TFI najtaniej!! Wysokie rabaty. Internet cafe gratis. EMPiK Szkoła Języków Obcych. Ul.Białówny 9/1 ☎(0-85)74-16-930, 74-26-533.

000120B

ZAOCZNE Studium Ekonomiczne przyjmuje zapisy: Technik ekonomista; finanse i rachunkowość; bankowość; Technik informatyk; programowanie i obsługa stron internetowych; administrowanie sieci lokalnych. Białystok, Ryska 1. ☎(0-85)743-24-12.

000687A

ZAOCZNIE od lutego -hotelarstwo, informatyka, Kraszewskiego 33, ☎(0-85)732-42-16.

000236A

TURYSTYKA

BELGIA- niedziela, poniedziałek, wtorek. ☎(0-85)716-54-43 sprinterem z Bogdanem.

000727A

BELGIA -środa -czwartek, ☎(0-85)716-10-19, ☎0602-854-383. Kożuszko.

000489A

BELGIA -sobota, niedziela, poniedziałek, ☎(0-85)745-48-13.

001448A

BELGIA- sobota, niedziela. ☎(0-85)65-36-582.

002490A

BELGIA -wtorek sprinter, ☎0607-986-831.

001499A

BELGIA -wtorek, ☎0607-986-830.

001495A

BELGIA -wtorek, mercedes, ☎(0-85)743-41-19.

001498A

BELGIA -wtorek, sprinter, wideo, ☎(0-85)716-72-04.

001504A

BELGIA, Niemcy, Holandia- środa, czwartek. ☎(0-85)7-187-489.

001627A

BELGIA, Niemcy, Holandia, wtorek, ☎(0-85)66-35-915.

001155A

BUSEM. ☎(0-85)663-58-58.

001625A

CZWARTEK- Belgia, ☎(0-85)7-191-326.

001117A

NIEMCY- tanio! (0-87)643-46-63.

000093A

NIEMCY, Holandia, Belgia- środa, czwartek, ☎(0-85)7-413-246, ☎(0-85)6-635-616.

002281A

NIEMCY, Holandia, Belgia, środy, ☎(0-85)716-20-00.

001476B

PRZEJAZDY do Włoch, Niemiec. ☎(0-87)615-29-72, ☎(0-87)615-17-54.

000092A

WŁOCHY- czwartki. ☎(0-85)716-45-62, ☎0-607-52-87-48.

001938A

WETERYNARIA

☎(0-85)742-38-00, **Wesoła 18, RTG, USG, laboratorium. Lek. wet. Jaroszewicz, Gulko.**

000293A

☎732-40-80, **Lecznica weterynaryjna, laseroterapia, ul. Mickiewicza 31/2, pn.-pt. 9.00-14.00 i 16.00-18.00, sb. 9.00-14.00, lek. wet. Cezary Dudziec.**

000294A

"ANIMAL", lecznica weterynaryjna, ul.Proletariacka 1a, ☎(085)652-49-62. Codziennie 8.00-22.00, sob. 8.00-20.00, niedz. 9.00-18.00-16.00, dyżur nocny.

000289A

KLINIKA dla zwierząt- szpital, lek. wet. Marcin Ramm, ☎651-50-14, Białostoczek 13a. Badania, USG, EKG, rtg, laboratorium.

000290A

KLINIKA małych i dużych zwierząt "CANVET", ul. Zwycięstwa 26b, ☎651-15-42, leczenie, profilaktyka psów i kotów, RTG, szpital. Michał Geniusz, Robert Wojtacha.

000291A

LECZNICA dla zwierząt, ul. Białówny 7 ☎732-35-76.

000292A

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

000219A

AUTOMATYCZNE pralki- Cieśluk. ☎66-12-482, ☎0-603-394-064.

002290A

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

000219B

ELEKTRYK, ☎(0-85)74-20-685.

000779A

KOMINKI z płaszczem wodnym, tanie grzanie. Rewelacja. ☎(0-61)847-50-47, ☎0-602-217-640.

001612A

KOMPLEKSOWE usługi remontowo- budowlane. ☎(0-86)270-50-64.

002521A

PODŁOGI -układanie, cyklinowanie, olejowanie, woskowanie. ☎0607-323-887.

000298A

PODNOŚNIK koszowy. Dźwig 10 ton, ☎0602-32-42-02, ☎(0-85)732-53-21.

000736B

INDECO®
wygodne mieszkanie
KONKURENCJA ODSUNIE SIĘ SAMA
ZABUDOWY
WNĘKI
SZAFY
PROMOCJA:
1. SZAFA 100 CM OD 600 ZŁ;
2. SZAFA 150 CM OD 800 ZŁ;
3. SZAFA 200 CM OD 1200 ZŁ;
4. SZAFA 250 CM OD 1350 ZŁ;
KREDYTY: 0% ODSETEK 0% PROWIZJI
Białystok
Wasilkowska 22c, 675-01-90
Warszawska 13, 743-57-52
N6802gwbh

REMONTY i wykończenia wnętrz. ☎(0-85)66-10-865, 0-604-331-460.

000269A

SUCHY tynk, malowanie, szpachlowanie, glazura, panele podłogowe, ☎(0-85)65-05-240, ☎0-600-937-446.

002506A

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. Św. Rocha 10a, lok. 115. (0-85)744-59-53.

000010B

TAPICERSTWO, "ALEKSANDER", ☎(0-85)732-78-12, Nowowarszawska 59. Naprawy, przeróbki, nietypowe usługi, antyki, transport.

000271A

WYKOPY, pogłębianie stawów koparkami linowymi, hydraulicznymi, ☎(0-86)272-26-37.

000135A

AGD, RTV

LODÓWKI, zamrażarki- naprawa. ☎(0-85)67-55-833.

002075A

NAPRAWA telewizorów, magnetowidów. ☎(0-85)66-17-631, ☎0-602-120-966- Adamczak.

000274A

NAPRAWY chłodziarek, pralek, kuchni itp. Autoryzacja "AMICA", "ARDO", "POLAR", "ARGOS". ☎676-11-24 "Predo".

000273A

TRANSPORT

AUTOHOLOWANIE, ☎(0-85)66-34-606, ☎0-603-128-033.

001860A

AUTOHOLOWANIE. ☎(0-85)675-18-49, ☎0-602-342-392.

001188A

BUS laweta. ☎(0-87)567-54-87, ☎0-604-51-40-17.

000044A

BUS osobowy. ☎0-502-565-228.

002041A

BUSEM 1 tona tanio, ☎0502-371-327.

002241A

STAR HDS. ☎0-607-32-92-21.

000039A

TRANSPORT BUS 1,5 t, ☎0503-088-610.

001476A

INNE

BLOCZKI fundamentowe sprzeda producent, Farbud ☎(085)654-71-01, ☎0607-44-61-73.

000275A

BLOCZKI fundamentowe sprzeda producent, Farbud ☎(085)654-71-01, ☎0607-44-61-73.

000276A

KOMPUTEROPISANIE, Ulotki, Wizytówki, tanio ☎(086) 272-18-69

002132A

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06

000125A

PRAWNIK -ogólnokrajowe pośrednictwo w obrocie mieszkaniami, nieruchomościami, ☎(0-85)741-51-65, Legionowa 14/16, lok. 2.

000277A

PRAWNIK -pisanie podań do administracji i sądów, ☎(0-85)741-51-65, Legionowa 14/16, lok. 2.

000278A

S. WIERZBICKI
DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01
D501gwbhd

TARTAK wykona usługi, ☎(0-87)629-85-10.

000097A

WYKONUJĘ części do nietypowych pojazdów mechanicznych, maszyn rolniczych i innych urządzeń,
☎(0-85)675-57-81.

001857A

MATRYMONIALNE

BIURO "Katarzynka": ☎(086)473-16-50, 607-191-070.

000326A

ZDROWIE

ALERGOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129A

ALKOHOLIZM, palenie, nadwaga (metoda Dowżenko). Seans 23.02. ☎(0-85)65-44-276, ☎661-61-36. LUNI

001659A

ALKOHOLOWE odtrucia- codziennie, całodobowo. Zespół lekarski dr Modzelewskiego. ☎0606-134-936.

000022A

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). (085)744-44-19

000161A

BADANIA kierowców- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129Q

BADANIE włosów. (085) 654-34-77

000159A

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów (085)654-34-77

000160A

BIELACTWO, łuszczyca. (085) 654-34-77

000158A

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE. Leczenie nerwic, zaburzeń psychicznych (depresje), zaburzeń seksualnych. Kompleksowe leczenie uzależnień (alkoholizm nikotynizm, inne). Odtrucia alkoholowe, wszczepianie Esperalu, psychoterapie indywidualne, kuracje kroplówkami. Świętojańska 17/1, ☎(0-85)732-77-35.

000011D

CYTOLOGIA i USG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129E

DERMATOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129B

EKG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129S

ENDOKRYNOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129C

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego)(085) 744-44-19

000162A

GASTROLOGICZNA diagnostyka, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, ☎(0-85)73-288-73. Umowa z Podlaską Kasą Chorych.

000041A

GINEKOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129D

INTERNISTA- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129F

KARDIOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129H

LABORATORIUM- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129R

N⁰⁰ 1 w Białymstoku
Komfortowy Dom Pogrzebowy A. Płocki
INTERNATIONAL SERVICES 1982
Służymy Państwu przez całą dobę. Najtaniej, najlepiej.
ul. Tęczowa 6 (róg Bema)
Tel. 744-21-33, 742-06-33
D401gwbhc

LARYNGOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129I

LEKARZ rodzinny- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129G

MEDYCYNA pracy- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129P

NEUROLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129J

ŚWIADECTWA lekarskie (prawo jazdy). ☎(0-85)663-14-62, ☎0-604-934-059.
001688A

OKULISTA- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129K

PEDIATRA- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129L

PSYCHIATRA Eugenia Choroszucha, poniedziałki, środy, piątki: 9.00-12.00, czwartki 9.00-11.00 oraz 15.00-17.00, ul.Świętojańska 17/1. ☎(0-85)732-77-35.
000011B

PSYCHIATRA: Adam Choroszucha. Poniedziałki, środy, piątki 12.00-17.00, wtorki 9.00-13.00, soboty 9.00-14.00. Świętojańska 17/1, ☎(0-85)732-77-35.
000011A

REHABILITACJA- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129O

REWELACYJNA dieta odchudzająca Cambridge. Nowoczesne odmładzanie (Restilane). ☎(0-85)663-14-62, ☎0-604-934-059.
001689A

SEKSUALNE zaburzenia (impotencja, inne). Centrum Psychiatryczne, Choroszucha ul.Świętojańska 17/1, ☎(085)732-77-35.
000011C

SKUTECZNE leczenie nikotynizmu. NZOZ "Virtus", Białystok, ul. Upalna 88, pon.-pt. 9.00-19.00, niedz. 12.00-18. ☎(0-85)66-15-333, tel./fax 66-19-188.
000014A

STOMATOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129M

UROLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129N

USG jamy brzusznej, tarczycy, piersi, ginekologiczno- położnicze- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.
000129T

ZWIERZĘTA

2-MIESIĘCZNE Owczarki niemieckie. ☎(0-85)814-13-33.
002437A

KLACZE- kupię. 0504-274-380.
000311A

OWCZARKI niemieckie, ☎0607-326-073, ☎(0-86)273-65-55, wieczorem.
000128A

POSOKOWCE- czteromiesięczne, jednoroczne. ☎(0-86)273-37-43.
000146A

SPRZEDAM konie, ☎(0-85)7-102-482 po 20.00.
002478A

SZCZENIĘTA owczarka kaukaskiego, ☎(0-86)271-11-49, ☎0-604-165-397.
002209A

SZKOLENIE psów; Sprzedaż owczarki niemieckie, sznaucery, ☎0602-877-544.
001887A

BIZNES

KREDYT dla niezamożnych. ☎0-607-036-141.
001835A

ODSTĄPIĘ atrakcyjny gabinet kosmetyczny, tanio. ☎(0-85)7-183-857.
002210A

POŻYCZKI (zastaw), samochody, skup. ☎0-606-176-088.
000025A

PROFESJONALNE Odzyskiwanie Długów (powyżej 10.000 zł), Grupa EXTOR, ☎(0-85)732-62-80, ☎732-47-55.
000329A

RZECZOZNAWCY. ☎(0-85)67-52-956, 0-606-250-111.
000754A

USŁUGI księgowe- kompleksowo. ☎(0-85)7-320-540.
000768A

USA; porady wizowo- emigracyjne, nowa procedura wizowa, wyjazdy, Mtz Consulting Ltd., ul. Branickiego 17a pok. 301 (poniedziałek- piątek 9.00- 17.00); (0-85)741-70-74.
000012A

ROLNICTWO

KUPIĘ

CIĄGNIK C-330 lub podobny w dobrym stanie. ☎(0-86)271-13-90, ☎0-604-265-167.
002265A

CIĄGNIKI-RÓWNIEŻ do remontu. ☎0-501-128-587.
000011A

KAMIEŃ polny, ☎0606-32-55-32 do 19.00.
001990A

KOMBAJN Bizon. ☎(0-86)271-76-08, ☎0-603-324-111, ☎0-609-142-188.
002299A

PRASĘ Z-224. ☎(0-86)273-87-95.
000009A

PROSIAKI warchlaki- nawiążę współpracę. ☎(0-86)271-76-08, ☎0-603-324-111.
002288A

SOSNA, brzoza od 7 cm. ☎0-504-277-793.
001150A

UŻYWANE kombajny Bizon,
☎0501-507-058.
002133A

U-914, MTZ-82, zetor 7340 do lat 6. ☎(0-85)715-64-94.
001744A

ZIEMNIAKI jadalne. 0609-524-396.
000185A

SPRZEDAM

ŻYTO 20t. ☎(0-85)719-65-84.
002275A

"AGROTECHNIKA" -prasy, schładzarki, przyczepy do sianokiszonki, orkany do kukurydzy, siewniki. Transport gratis! Raty. Pisz, Warszawska 41, ☎(0-87)423-25-17, ☎(0-87)425-00-59, ☎0601-595-703.
001110A

BECZKOWÓZ 3.000l, 4.000l, sieczkarnie jednorzędowe, ☎0608-771-201.
000124A

BECZKOWOZY, ciągniki, prasy, pługi, inne- raty, zamiany. (0-87)64-49-342, 0604-29-19-65.
000154A

BELE sianokiszonki, ☎(0-86)273-20-71.
000145A

BIZON, (1985), kabina "Władimirec", (1985), C-360, przyczepa wywrotka, ☎0-600-114-105.
000148A

C-360 (1984) -10.500 zł, C-330 (1988) -13.000 ☎(086)279-16-63.
000310A

C-360, 9.500 zł. ☎(0-85)718-58-96, ☎(0-85)718-47-02.
002396A

C-3603P (1988), roztrząsacz obornika. ☎(086)278-55-98.
000168A

CIĄGNIK 4512 lub zamienię na 3512. ☎(0-86)270-20-12.
002519A

CIĄGNIK C-3854WD, (1976), ☎(0-86)477-12-06.
001539B

CIĄGNIKI -duży wybór, sieczkarnie, przyczepy, wycinaki do sianokiszonek. (086)474-26-29.
000008A

CIĄGNIKI importowane, Zetory: 7011, 5011, 8145+ tur, 7340. (0-87)64-49-377, 0608-09-41-70.
000251A

DOJARKI, schładzalniki mleka nowe, używane. ☎(0-87)643-49-46, ☎0-602-552-832.
002520A

DOJARNIE, schładzalniki, zgarniacze obornika - atesty, raty, gwarancja, ☎(0-87)423-07-54, ☎0603-860-885.
001889A

EŁK. SUWALSKA 64.
☎(0-87)620-13-21.
KOMBAJNY ZBOŻOWE.
BECZKOWOZY. PRASY. CIAGNIKI.
SCHŁADZARKI. SAMOCHODY.
RATY. TRANSPORT GRATIS!
000058A

FRICKE MRĄGOWO, ☎(0-89)741-29-74, fax. 741-53-45. Przedstawiciel regionalny firm: Same Deutz, Fahr, Vaderstad, Gregoire Besson, SaMasz, Pottinger, Trioliet. Używane -kombajny, ciągniki, przyczepy samozbierające, prasy kostkujące, rolujące, zgrabiarki.
MAGAZYN CZĘŚCI, ☎(0-89)741-63-74.
Serwis.
001030A

HALE udojowe, dojarki nowe, używane, montaż, atesty, ☎(0-86)476-02-32, ☎0602-381-622.
002260A

HYDRAULICZNE zgarniacze obornika, dojarki przewodowe Polanes, hale udojowe. ☎(0-85)6-510-925.
002501A

JAŁÓWKI cielne, ☎(0-86)476-45-48, ☎0-609-25-26-21.
002211A

JAŁÓWKI hodowlane cielne. ☎(0-87)423-06-87.
002184A

JAŁÓWKI- wycielenie luty, marzec. ☎(0-86)274-33-01.
002424A

JAŁÓWKI, 2 szt., wycielenie kwiecień. ☎0-503-188-985.
002499A

JĘCZMIEŃ 40 ton, (500,- tona). ☎(0-87)425-83-72.
000103A

JĘCZMIEŃ, inne zboża. Dostawa 25 ton, ☎0601-894-103.
002108A

KLACZ- 8 lat, licencja, wyźrebienie- kwiecień. Flesze, k. Grajewa. ☎(0-86)273-80-64.
000144A

KOMBAJN "Bizon" (1978), sprawny. ☎(086)217-85-44.
000300A

KOMBAJN bizon Z-56, stan dobry, (1981), 18.500 zł, ☎716-57-45.
002249A

KOMBAJN Class dominator. Mogę pomóc w kupnie ciągników siodłowych z Belgii. ☎0032475446571.
002182A

KOMBAJN Z 056, (1980), 19.000,-. ☎(0-87)425-83-72.
000101A

KOMBAJN zbożowy INTERNATIONAL 3 m, silnik Perkins, sieczkarnia, 12.000,-. Do 16.00: ☎(0-86)278-37-31, ☎(0-86)278-43-10.
001592A

KOMIS maszyn rolniczych -kombajny, ciągniki ursus różnego typu i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k.Łomży, ☎(0-86)278-51-84, ☎0606-947-028.
000037A

"KREX" SP. Z O.O.
BIELSK PODLASKI.
UL. KLESZCZELOWSKA 84A.
☎(0-85)730-65-15. BEZPOŚREDNI IM PORTER NAWOZÓW OFERUJE:
-SALETRE AMONOWA. -MOCZNIK. -FOSFORAN AMONU. -PLANTAVITA (WIELOSKŁADNIKOWE). -SÓL POTASOWA GRANULOWANA.
ATRAKCYJNE CENY. ODBIÓR:
MAŁASZEWICZE. BIELSK PODLASKI, SIEMIANÓWKA.
001834A

KUKURYDZA paszowe, ☎0-502-260-529.
000096A

KURY jednoroczne, ☎(0-85)65-03-296.
002400A

LOSZKI prośne, ☎(0-87)611-27-72 po 19.00.
000131A

MTZ-82, (1996), 855 mth, stan bdb. ☎(0-87)521-55-19.
002421A

OTRĘBY, nawozy, węgiel -z dostawą!
(086)4720-807, (086)273-60-90
(wieczorem).
000237A

PRASA belująca 120x150 Krone, 12.000 zł. ☎(0-85)737-13-16.
002285A

PRASA belująca Class. ☎(0-85)650-12-68.
001731A

PRASA belująca, owijarka, chwytak. ☎(0-85)650-19-14.
002483A

PRASA Welger typ 41 z drabinką. ☎(0-85)650-33-18 po 20.00.
002163A

PRASA Z-244/1, sianokiszonka belowana. ☎(0-86)272-59-43.
000142A

PRASY belujące, sieczkarnie. ☎(0-85)650-19-13.
001734A

ROZRZUTNIK obornika i dom drewniany do przeniesienia. ☎(0-86)47-63-025.
002178A

SCHŁADZARKA mleka Alfa-Laval -1000 l z nowym agregatem. ☎(0-86)273-22-13.
000140A

SIANO. ☎(0-85)7-169-473.
002159A

SIANO. ☎(0-85)737-10-58.
002457A

SIANOKISZONKA belowana 30 szt, Sulewo Prusy 20, ☎(0-86)273-14-28.
000125A

SIANOKISZONKA w belach, 60 zł/belę. ☎(0-85)715-64-94.
001745A

SIANOKISZONKA, siano belowane, k.Grajewa, ☎0606-388-062.
000110A

SIEWNIK punktowy kukurydzy, roztrząsacz pokosów, ☎0502-371-327.
002240A

U-1224, U-1014, U-914, U-912, C-360, C-360-3P, prasy, cyklopy, przyczepy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0-502-387-992.
000248A

UNI-AGRO Spółka z o.o. w Mazurowie, 19-312 Pisanica ogłasza w dniu 8 lutego 2002 roku, godz. 10.00 wyprzedaż maszyn i ciągników rolniczych,
☎(0-87)629-83-93.
000083A

WAŁY, podajniki, agregaty, ☎(0-86)477-12-06, ☎0600-102-557.
001546B

WORKI 30 -50 kg, siatkowe na ziemniaki, ☎0504-531-811.
002129A

WYCINAKI, przyczepy do sianokiszonki, sieczkarnie jednorzędowe, mieszalnik paszy, pługi. (0-87)516-46-14.
000272B

WYLĘGARNIA Augustów: pisklęta kurze ogólnoużytkowe (kurki, kogutki), kurki jednodniowe na potrzeby ferm, do chowu przydomowego, brojlery. OKAZJA! (0-87)643-21-94.
000205C

ZBIORNIK 400l (1998), 5.000 zł. ☎0-606-215-589.
002278A

RÓŻNE

KUPIĘ

BALE sezonowane 100, 80. ☎0-602-661-506.
002193A

BRZOZĘ, dąb, dłużycę. 0604-251-914.
000109A

KONTENER chłodniczy (oceaniczny), ☎(0-85)716-20-37.
002123B

LAS ☎ 0608-068-710.
000294A

SOSNA, świerk, olcha, osika. ☎0-604-683-780.
002031A

SPRZEDAM

AGREGAT do posadzek "Mixokret". (0-87)563-05-90.
000284A

CIĄGNIK ogrodniczy z wyposażeniem. ☎715-31-91.
002296A

DESKI, krokwie, łaty, szalówka- producent. ☎(0-85)71-94-688.
002027A

DRZWI sosnowe od producenta. 280 zł/szt. Suwałki, (0-87)566-24-42.
000283A

GARAŻE blaszaki "PROMOCJA" (3x5= 1100 zł), transport, montaż. Bramy uchylne garażowe - tanio, ☎(0-41)263-27-42, ☎(0-52)348-71-48, ☎090-314-885.
000541A

NAGRZEWNICĘ na olej opałowy. ☎0-602-333-260.
002294A

NOKIA 5110 pop: ☎0600-115-177.
000269A

OPAŁ brzozowy, ☎(0-85)65-05-275, ☎0-606-74-39-10.
002096A

PŁYTY drogowe, bele siana, słomy, ☎(0-87)421-36-11.
000071A

PIEC hartowniczy P.O.K. sprawny 2.000 zł, ☎(0-85)711-42-11, ☎711-30-18.
002266A

PRZÓD do RAKA 3m. ☎(0-85)712-48-70, ☎0692-352-639.
002317A

PRZYCZEPKA sam. 2,20-1,50. Zbiornik na ropę do pieca, 1.000-200 zł. ☎0692-352-639, ☎(0-85)712-48-70.
002313A

SOLARIUM Ergoline, 450- 50 turbo. ☎0-502-827-581, ☎(0-85)65-46-035.
001739A

SPRZĘT nagłaśniający, efekty świetlne, wyposażenie dyskoteki, ☎0607-326-073, ☎(0-86)273-65-55.
000129A

TANIO! Kajaki, łódki, rowery wodne, katamaran, jacht. 0605-629-184, (0-87)566-57-60.
000314A

WIDLAK- DU Bułgar, stan bdb, ☎0-609-777-009, ☎(0-85)683-46-38.
000029A

WÓZEK widłowy "Bułgar". 0603-757-395.
000279A

WÓZEK widłowy elektryczny 1200 kg, 1500 zł. ☎(0-85)71-94-484.
002364A

WÓZEK widłowy GPW (1986), 2,5 t.
☎(086)217-22-11, 0606-296-206.
000293C

WYPRZEDAŻ. Stoliki, ławki barowe, ☎(0-87)611-21-19.
000127A

ZAROBKOWE automaty barowe, ☎0-601-22-72-22.
001996A

ZDROWIE

STOMATOLOG

GABINET Stomatologiczny "PRODENT", Kilińskiego 9A, ☎(0-85)741-66-58. Umowa z PRKCh.
000279A

ORTODONTA dr n.med. Adam Bielaczyc, ul.Kopernika 9 lok.17, Konsultacje wt. 16.00-18.00. ☎74-64-004, 0601-94-18-95.
000280A

STOMATOLOG- Dorota Topolska. Kopernika 9, lokal 16, pon., wt. 16.00-19.00, sob. 10.00-13.00. Pełen zakres usług. ☎0-606-75-43-20, ☎744-11-22.
000281A

GINEKOLOG

GINEKOLOG, USG,laserowe leczenie nadżerek, dr Grzegorz Południewski, Wyszyńskiego 8, ☎7444-397, pon. ,śr.-pt., 11.00-18.00, rejestracja.
000282A

ORTOPEDA
KOMPLEKSOWE zaopatrzenie ortopedyczne. Umowy z kasami chorych. Zakłady Ortopedyczne, ☎(0-85)743-12-79.
000287A

BIOTERAPIA

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Świecowanie uszu. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.
000288A

URODA

PERMANENTNY makijaż, korekta blizn ☎(085)675-06-05, 0-609-601-773. Studio wizażu i stylizacji, Białystok ul.Matejki 48.
000284A

INNE

USG -dzieci, dorośli (piersi, tarczycy, brzucha). Rejestracja (7.00 -18.00), ☎(0-85)732-32-02.
000285A

USG: klasyczne, kolor, -Doppler, biopsje."DI-AGMED", Rynek Kościuszki 15B (za Delikatesami), ☎(0-85)742-09-88.
000286A

RODZICÓW Z DZIEĆMI na które pobierają **ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY** oraz osoby posiadające grupę inwalidzką zapraszamy

PO ZDROWIE NAD BAŁTYK

14-dniowy TURNUS REHABILITACYJNY
pokoje z łaz., TVSAT i telefonem
OD 30 ZŁ OD OSOBY/TURNUS

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy "PANORAMA"
76-107 Jarosławiec, ul. Bałtycka 9
☎ (071) 344-73-43
ZATRUDNIMY LEKARZY REHABILITACJI

N47902gwbo

KUPON WALENTYNKOWY

GAZETA WSPÓŁCZESNA

maksymalnie 10 słów . . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

imię i nazwisko . . . . . .

adres . . . . . .

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Kresy BC sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

podpis . . . . . .

Kupony można składać w Biurze Ogłoszeń „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 oraz w naszych oddziałach w regionie lub przysyłać pocztą pod ww. adresem.

Na kupony czekamy do 12.02. br. Wyznania opublikujemy w dniu św. Walentego.

Wczoraj omyłkowo został zamieszczony nieaktualny kupon walentynkowy. Przepraszamy za pomyłkę.

Przewodnik po Salonach Piękności

SALON FRYZJERSKI Styl Marzena Doroszkiewicz
• warkoczyki
• kolorowe pasemka bez użycia farby
• Przedłużanie i zagęszczanie włosów
Białystok, ul. Bohaterów Getta 3, tel. 651-02-32
Otwarte w godz.: poniedziałek - piątek 8-20, sobota 8-14 (wejście od ul. Żabiej)
D1043094

SALON FRYZJERSKI DAMSKO - MĘSKI Żanet
poleca:
upiększające w zakresie:
fantazyjne fryzury karnawałowe, koloryzację różnorodną, trwałą, komputerową i headlines oraz modne cięcia damskie, męskie i dziecięce
ul. Radzymińska 24, tel. (085)651-94-17
D1043097

EVA
SALON FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI
ul. Waszyngtona 6
tel. (085) 742-25-96
D1043113

Centrum Aktywności Ruchowej
FENIX s.c.
Fenix SIŁOWNIA SAUNA
Rewelacyjne ćwiczenia wyszczuplające
BRZUCH UDA POŚLADKI!
Ul. Armii Krajowej 36 (budynek PŁYWALNI)
tel. 0-604-415-856
D1043122

PERUKI
PRZEDŁUŻANIE I ZAGĘSZCZANIE WŁOSÓW
ZAPRASZAMY
w pon.-sob. 8-20, niedziela 9-13
D1043114

Specjalistyczny Gabinet Dermatologiczno-kosmetyczny
- leczenie, kosmetyka lecznicza i pielęgnacyjna
- bezinwazyjne zamykanie naczyń i trwałe usuwanie owłosienia metodą Microlysis
- laseroterapia
- profesjonalne usługi kosmetyczne
- porady dermatologiczne
- rejestracja telefoniczna
ul. Upalna 1A/50, tel. 663-54-01
D1043123

Gabriel salon URODY
• MODNE CIĘCIA
• PROFESJONALNA KOLORYZACJA
• TRWAŁA KOMPUTEROWA REVLON
• PRZEDŁUŻANIE I ZAGĘSZCZANIE WŁOSÓW
Białystok, ul. Krakowska 11, tel. 746-00-17
D1043147

Gabriel salon URODY
• MAKIJAŻE OKOLICZNOŚCIOWE
• ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY
• DEPILACJA WOSKIEM, MANICURE, PEDICURE
• AKRYLOWE PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI
Białystok, ul. Krakowska 11, tel. 746-00-17
D1043148

Salon kosmetyczny i solarium
Białystok, ul. Zwierzyniecka 11/1
SALON ☎ 742-74-67
SOLARIUM ☎ 745-54-13
• bezbolesne, komputerowe oczyszczanie skóry
• laserowy lifting
• korekta zmarszczek i owalu twarzy
• tipsy akrylowe
• makijaż permanentny
D1043149

Makijaż profesjonalny
na każdą okazję
także w domu Klienta
"Gosia" tel. 0502 734 776
D1370gwbh

MATIS
Studio Urody Urszula
• makijaż studniówkowy
• akrylowe przedłużanie paznokci - promocja!
ul. Legionowa 9/1, lok. 3 wejście A, parter
tel. (085) 744-17-35, 0606 731-706
D1380

STUDIO KOSMETYKI PROFESJONALNEJ
ESKULAP
JANSSEN COSMECEUTICAL CARE
• tipsy akrylowe - PROMOCJA 90 zł
• zabieg pod oczy - PROMOCJA 25 zł
• zamykanie naczynek • trwałe usuwanie owłosienia
• makijaż permanentny • sprzedaż kosmetyków
ul. Malmeda 6, tel. (085) 743-52-90, 0604 163-654
godz. 10 - 18, soboty 9 - 12
Budynek Przychodni Stomatologicznej ESKULAP
D1490gwbh

MEDEA
GABINET KOSMETYCZNY
Izabela Jasielon-Przeździecka
• profesjonalna kosmetyka
• ujędrnianie biustu • zabiegi na ciało
• aromaterapia • sprzedaż kosmetyków
Hotel CRISTAL, 15-424 Białystok
ul. Lipowa 3, I piętro, tel. (085) 742-80-71
D15202gwbh

PERFECT LINE
GABINET ODCHUDZANIA KOMPUTEROWEGO
50% RABAT
IZABELA KURZA
ul. Lipowa 16/96
tel. 744-32-79
D15702gwbh

Gabinet Kosmetyczny i Solarium Gabinet Eris 2000
• Pielęgnacja cery dojrzałej i trądzikowej
• Modelowanie i wyszczuplanie ciała
• Makijaż • Tipsy
• Punkt sprzedaży detalicznej kosmetyków ERIS (FORTE 30, FORTE 40, FORTESSIMO)
Białystok, ul. Broniewskiego 4, (I piętro), tel. 651-43-73
D16602gwbh

Treść ogłoszeń drobnych z pięciu ostatnich numerów GAZETY WSPÓŁCZESNEJ poznasz dzwoniąc:
(085) 94-77,
(085)664-21-63
Telefoniczna Agencja Informacyjna
http://www.tai.com.pl
t-a0-3

INFORMATOR
USŁUGI - ZDROWIE
codziennie
na stronach białostockich



Chcesz zamieścić swoje ogłoszenie?
Szczegółowych informacji udzielamy pod nr. tel.: 748 74 30

SPECJALNA OFERTA
REKLAMY
z GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
w 10 MIASTACH w POLSCE
KATOWICE, KRAKÓW
LUBLIN, WROCŁAW
POZNAŃ, SZCZECIN
GDAŃSK, ŁÓDŹ
KIELCE, WARSZAWA
przekazuje
Telefoniczna Agencja Informacyjna
(085) 94-77,
(085) 664-21-63
http://www.tai.com.pl
t-a2-3

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

POKRYCIA dachowe, siding. ☎0-607-567-935.
001608A

REMONTY i wykończenia wnętrz. ☎(0-85)66-10-865, ☎0-604-331-460.
000590A

AGD, RTV

NAPRAWA telewizorów, magnetowidów. ☎(0-85)66-17-631, ☎0-602-120-966- Adamczak.
001869A

INNE

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy, ☎(0-85)732-60-62, ☎0607-149—302.
000316A

PRAWNIK -ogólnokrajowe pośrednictwo w obrocie mieszkaniami, nieruchomościami, ☎(0-85)741-51-65, Legionowa 14/16, lok. 2.
000789A

PRAWNIK -pisanie podań do administracji i sądów, ☎(0-85)741-51-65, Legionowa 14/16, lok. 2.
000788A

USA- wizy studenckie, pracownicze, biznesowe. Profesjonalnie. Informacja: ☎(0-22)858-24-55.
002113A

ZDROWIE

USG: klasyczne, kolor -Doppler, biopsje. "DIAGMED", Rynek Kościuszki 15B (za Delikatesami), ☎(0-85)742-09-88.
000792A

STOMATOLOG

GABINET Stomatologiczny "PRODENT", Kilińskiego 9A, ☎741-66-58. UMOWA z PRKCH.
001484A

GABINET Stomatologiczny Hanna Rudobielska -dorośli, dzieci, (bez protetyki), Kaszatnowa 7, ☎(0-85)654-28-35, ☎0609-462-500.
002162A

BIOTERAPIA

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Świecowanie uszu. ☎(0-85)744-18-16, ☎0607-27-53-52.
002128B

wagonR+
9.02.2002
KUPON NR 4
194
252
376
465
525
SUZUKI
AUTOGRA 2

Owocnego grania!

Wiemy, że największe emocje czekają nas dopiero podczas losowania samochodu, czyli rodzinnego mikrovana SUZUKI WAGON R+ w kwietniu, ale już dzisiaj może się do Państwa uśmiechnąć szczęście. Radzimy od początku etapu dokładnie i w miarę skrupulatnie sprawdzać karty konkursowe. Teraz popełniony błąd może się zemścić później, pod koniec etapu, kiedy telefon w Biurze Gry urywa się od pomyłkowych zgłoszeń wygranych. Życzymy bezomyłkowego grania i wygrywania!

We wtorek do listy nagrodzonych dołączyli:

139. Marianna Jakubowska – Białystok – zegarek na rękę

140. Maria Orłowska – Góra, p.Krypno – mikser

141. Łukasz Stypułkowski – Sokoły – mikser

142. Czesław Brynda – Białystok – mikser

143. Jan Domitrz – Jedwabne – zegar ścienny

Co wysyłać na losowanie?

Najważniejsze – JEST INACZEJ NIŻ OSTATNIO!! W tej loterii na losowanie wysyłamy następujący zestaw: JEDNA CAŁA KARTA KONKURSOWA + KOMPLET KUPONÓW WYCIĘTYCH z gazety. Taki zestaw prosimy włożyć do koperty i wysłać pocztą z dopiskiem „Autogra" lub wrzucić do urny stojącej nieopodal Biura Gry.

Zapraszamy po nagrody

Po nagrody zapraszamy do Biura Gry „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25 (parter) w godzinach 12-16 z kartą konkursową i kompletem wymaganych kuponów. Nagrody czekają w Biurze Gry przez dwa tygodnie od dnia zgłoszenia wygranej, po tym terminie trafią powtórnie do puli nagród loterii. W soboty i niedziele nagród nie wydajemy. **(jn)**

NAGRODY

LODÓWKA
AGD (czajnik bezprzewodowy, toster)
RTV (radiomagnetofon)
DLA DOMU (zegar ścienny, mikser, koc)
DLA CIEBIE (suszarka do włosów, zegarek na rękę*)
PIERWSZE LOSOWANIE NAGRODY GŁÓWNEJ – SAMOCHODU OSOBOWEGO – SUZUKI WAGON R+ w dniu 9 kwietnia 2002

Życzymy szczęścia!

* **do wyczerpania zapasów**

JAK GRAĆ W „AUTOGRZE"?

1. **Drugi etap loterii promocyjnej „Autogra" potrwa od 1 lutego 2002 r. do 28 lutego 2002 r.**
2. Uczestnik loterii wygrywa nagrodę, gdy spełni poniższe warunki:

A. Zakreślanka

- zakreśli wszystkie liczby w jednym diagramie z określoną nagrodą na karcie konkursowej;
- zbierze wszystkie kupony z liczbami opublikowanymi w „Gazecie Współczesnej" do dnia, w którym padła wygrana (dopuszcza się brak 3 kuponów)
- wygraną zgłosi osobiście lub telefonicznie w Biurze Gry „Gazety Współczesnej" 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25, tel. (0-10xx85)748-74-23 w godz. 12.00-16.00 w dniu lub następnego dnia po opublikowaniu ostatniej brakującej liczby w danej kategorii nagrody (z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt). Wygrane z piątku można zgłaszać do poniedziałku do 16.00.

Warunkiem koniecznym do odbioru wygranej jest zgłoszenie się do „Gazety Współczesnej" z kartą, na którą padła wygrana oraz kompletem wymaganych kuponów w godz. 12.00-16.00 w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej.

B. Losowanie samochodu

Po zakończeniu pierwszych 3 etapów loterii „Autogra" uczestnik dostarcza zestaw złożony z karty konkursowej z kompletem kuponów odpowiednim dla danego etapu do organizatora loterii na losowanie samochodu osobowego 9 kwietnia 2002.

Uczestnik wygrywa nagrodę, gdy zostanie wylosowany jego zestaw złożony z czytelnie podpisanej karty konkursowej z odpowiadającym jej kompletem kuponów.

3. Jeżeli Czytelnik zgłosi się po odbiór nagrody w czasie trwania loterii, karta, na którą padła wygrana, zostanie wymieniona na nową, a komplet kuponów będzie zastąpiony kuponem zbiorczym z liczbami opublikowanymi w gazecie, aby Czytelnik mógł kontynuować grę.
4. W loterii „Autogra" nie mogą brać udziału pracownicy wydawnictwa „Kresy BO" sp. z o.o. i firm kolportażowych oraz najbliższe rodziny tych pracowników zamieszkujące razem i prowadzące wspólne gospodarstwo domowe.
5. **Pełny regulamin loterii „Autogra" jest do wglądu w Biurze Gry „Gazety Współczesnej".**

(jn)

BIURO GRY tel. (0-10xx85) 748-74-23 w godz. 12⁰⁰-16⁰⁰

luc

Co piszczy w II lidze

„Cidry" się sypią

Jagiellończycy trenują i rozgrywają sparringi w podalpejskiej Norcii. Trener Wojciech Łazarek testuje nowych graczy, szukając najlepszego składu na wiosenne mecze II ligi, która startuje już 9 marca. Nie próżnują także rywale, którzy grają mecze towarzyskie i wzmacniają swoje składy. Wyjątki (np. Ruch Radzionków) tylko potwierdzają tezę, że utrzymanie się w II lidze będzie bardzo trudne.

LECH POZNAŃ

„Kolejorz" zgodnie z planem rozgrywa spotkania sparringowe. Ostatnio rozgromił trzecioligową Astrę Krotoszyn aż 5:0. Doskonałe recenzje zebrał po tym meczu doświadczony Jarosław Araszkiewicz, który zapowiedział awans z Lechem do I ligi. „Araś" krytykuje też ile wlezie umiejętności i nawyki swoich boiskowych kolegów, czym nie przejmuje się wcale trener Bogusław Baniak. Szkoleniowiec dołączył do kadry pierwszego zespołu dwóch utalentowanych juniorów: Błażeja Telichowskiego i Dariusza Stachowiaka. Do drużyny dołączył też Łukasz Pachulicz, który ostatnio grał w regionalnych ligach niemieckich.

ORLEN PŁOCK

Orlen powrócił wczoraj z Bułgarii, gdzie zakończył kilkunastodniowe zgrupowanie. Na jego zakończenie płocczanie rozegrali dwa sparringi, przegrywając 1:2 ze Slavią Sofia i 1:6 z Farugiem Konstanca. Gole dla „nafciarzy" strzelił najnowszy nabytek Orlenu - Sławomir Gula. Płocczanie zrezygnowali z pozyskania trójki serbskich graczy. Doskonałe recenzje zebrał za to ofensywny pomocnik Tomasz Iwanowski, który powinien wiosną podbić serca płockich kibiców.

ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC

W Sosnowcu dobiegają końca rozmowy w sprawie transferów trzech graczy: pomocnika Waldemara Żelaski (Polar Wrocław), obrońcy Tomasza Michalskiego (Polonia Gdańsk) i napastnika Macieja Malinowskiego (Pogoń Świebodzin). Ten ostatni ma na swoim koncie udane występy w Groclinie, zaś ostatnio został królem strzelców III ligi.

ŁKS ŁÓDŹ

Łódzki klub gorączkowo szuka pieniędzy, aby móc skorzystać z zaproszenia na międzynarodowy turniej organizowany przez Chievo Verona. Trener ŁKS Dariusz Wójtowicz bardzo cieszy się, że w drużynie zaaklimatyzowali się Paweł i Piotr Brożek (obaj mają opinię zawodników o trudnym charakterze). Z ŁKS trenuje Dariusz Zawadzki (ostatnio Radomiak). W miniony weekend łodzianie grali mecz towarzyski z RKS Radomsko przegrywając 2:3 (1:2) po golach Cezarego Czpaka i Karola Wójcika. Bardzo dobrze zagrali bracia Brożkowie i Paweł Golański, który niebawem wyjeżdża na testy do Verony. Wczoraj zaś rozgromili Ceramikę aż 6:1.

GÓRNIK ŁĘCZNA

W drużynie Górnika trenują pozyskani w przerwie zimowej: Dariusz Solnica (poprzednio KSZO Ostrowiec), Wojciech Korzan (Szczakowianka) oraz Rafał Szczawiński (wrócił z wypożyczenia do Lewartu Lubartów), Jacek Iwanicki (Pogoń Staszów) i Marcin Popławski (LKP Motor Lublin). Trener Paweł Kowalski zapowiada, że zespół zostanie jeszcze wzmocniony zdolnymi zawodnikami z lubelskich zespołów trzecio- i czwartoligowych.

ARKA GDYNIA

Gdynianie intensywnie pracują nad formą. Pod okiem trenera Marka Kusty piłkarze Arki trenują dwa razy dziennie. Działacze dokonali też kolejnych zmian w systemie premiowania pozbawiając piłkarzy nagród za zwycięstwa w poszczególnych spotkaniach. Na graczy czeka kwota ponad 200 tys. zł po utrzymaniu się Arki w II lidze. Arka stara się o pozyskanie dwójki graczy: Marcina Kubsika i Łukasza Nawotczyńskiego. Ten ostatni ustalił już wstępne warunki z Arką - do negocjacji pozostała jedynie suma wypożyczenia z krakowskiej Wisły.

RUCH RADZIONKÓW

„Cidry" po kolejnym strajku piłkarzy stały się kandydatem numer jeden do degradacji. Prezes Paweł Bomba nie zdołał znaleźć środków na zapłacenie zaległości wobec piłkarzy i trenerów. Władze Ruchu zamierzają dokonać kolejnej zmiany warunków finansowych (czyli obniżki płac) dla zawodników. Wielu graczy zapowiedziało, że jej nie przyjmie.



A. Zgiet

W meczu z „Cidrami" w Radzionkowie jagiellończycy przegrali 0:1. W ostatnich minutach sędzia nie odgwizdał ewidentnego faulu w polu karnym na Mariuszu Dzienisie (na zdjęciu).

- Wiosną będziemy grali zawodnikami z rezerw, a niewykluczone jest, że nie przystąpimy do rozgrywek - oświadczył jeden z członków zarządu lokalnym mediom.

Klub nie zdołał przekształcić się w Sportową Spółkę Akcyjną. Ruch ma zbyt wielkie długi i powstanie takiej struktury jest w najbliższym czasie niemożliwe.

HETMAN ZAMOŚĆ

Zespół trenera Władysława Gąsiora nie będzie wzmocniony przed rundą rewanżową. Szkoleniowiec mocno krzywił się na taką decyzję władz, jednak nie chodziło mu o słabość obecnej drużyny, a głównie o zbyt krótką ławkę rezerwowych. Zamojszczanie dysponują bowiem obecnie zaledwie piętnastką graczy mogących występować w II lidze. Do drugoligowców na razie dołączyła tylko najzdolniejsza młodzież z zespołów juniorskich.

ODRA OPOLE

Opolanie intensywnie poszukują strategicznego sponsora. Po fiasku rozmów z firmami OTTO i VING prezes Ryszard Raczkowski zrezygnował z negocjacji z biurem podróży ITAKA. Szef Odry nie rezygnuje wciąż jednak z poszukiwań, zwłaszcza że potencjalnych sponsorów jest wielu. W zespole trenowanym przez Krzysztofa Joba trenują Andrzej Dziuba (Radomsko), Robert Dzwończyk (Miedź Legnica) i Maciej Krzętowski (Górnik Zabrze).

TŁOKI GORZYCE

Do „Pistonsów" powrócił zawodnik, który w Gorzycach występował jeszcze w III lidze. Jest nim napastnik Tomasz Karasiński ostatnio występujący w trzecioligowej Ładzie Biłgoraj. Na zawodnika tego bardzo liczy trener Jacek Zieliński. Z zespołem trenuje także Grzegorz Łuczyk (obrońca, Sparta Brodnica).

ŚWIT NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Zespół trenowany przez Witolda Mroziewskiego ostatnio grał z liderem pierwszej grupy III ligi - Okęciem Warszawa. Drugoligowcy przegrali 1:3, a gola dla Świtu zdobył Robert Stankiewicz. Piłkarze i sam trener niezbyt przejmują się porażkami w meczach towarzyskich - wszak przed rundą jesienną Świt przegrał wszystkie sparringi, a potem był objawieniem rundy.

Wyniki meczów sparringowych: Zagłębie Sosnowiec - Odra Wodzisław 2:2 (0:2) Łukasz Antczak (63), Marek Adamczyk (67) - Marek Saganowski (10), Piotr Rocki (24-karny); **RKS Radomsko - ŁKS Łódź 3:2 (2:1)** Radosław Kowalczyk (7, 67), Marcin Bojarski (17) - Cezary Czpak (42), Karol Piątek (74).

ŁKS Łódź - Ceramika Opoczno 6:1 (3:1) Rafał Dopierała (21), Paweł Brożek (33), Karol Wójcik (40), Artur Błażejewski (52), Cezary Czpak (56), Radosław Matusiak (59) - Marcin Majewski (39); **Górnik Zabrze - Włókniarz Kietrz 1:1 (0:1)** Stanisław Wróbel (82) - Marek Hanzel (40); **Górnik Łęczna - Hetman Zamość 4:0 (1:0)** Piotr Wójcik (4), Rafał Szczawiński (65), Jacek Iwanicki (70), Marcin Popławski (73); **Wisła Kraków - GKS Bełchatów 1:2 (1:1)** Igor Sypniewski (2) - Jacek Berensztajn (4), Tomasz Moskal (82); **KSZO Ostrowiec - Ceramika Opoczno 1:2 (0:1)** Rafał Lasocki (86) - Dariusz Rysiewski (8-karny), Maciej Kowalczyk (80); **Korona Kielce - Tłoki Gorzyce 0:2 (0:0).** Maciej Janaszek (51- samobójcza), Tomasz Tułacz (87).

(PS)

W Hajnówce

Ferie na sportowo

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce w okresie ferii zorganizował cykl imprez sportowych pod nazwą „Ferie na sportowo - bezpiecznie i zdrowo".

W Szkole Podstawowej nr 6 w halowych mistrzostwach gimnazjów triumfowało Gimnazjum nr 1 przed Gimnazjum nr 2. W kategorii szkół podstawowych pierwsze miejsce zajęła SP nr 5 przed SP nr 1.

Także w SP nr 6 odbył się Halowy Turniej Wojewódzki Trampkarzy w piłce nożnej z okazji X-lecia sekcji piłki nożnej działającej w OSiR Hajnówka. Pierwsze miejsce wywalczyła drużyna Pogoni Łapy, która wyprzedziła Piasta Białystok, Herkulesa Michałowo i OSiR Hajnowka. Z kolei w tym samym turnieju, ale w kategorii juniora młodszego wygrał Hetman I Białystok przed Piastem I Białystok i drugą drużyną Hetmana.

W sali Liceum Ogólnokształcącego z DNJB rywalizowali natomiast koszykarze w ramach X edycji Ligi Miejskiej o Puchar Burmistrza Miasta Hajnówki. Na parkiecie walczyło 9 drużyn. Pierwsze miejsce wywalczył zespół AWPK. Drugie było LO z DNJB, trzecie Puszcza Hajnówka, a czwarte MLS.

Organizator dziękuje za naszym pośrednictwem Urzędowi Miasta Hajnówki, Starostwu Powiatowemu Hajnówki oraz firmie Mango za wsparcie finansowe, a dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 6, Gimnazjum nr 1 oraz LO z DNJB za udostępnienie sal gimnastycznych. **(mark)**

W Sokółce

Tenisowe Grand Prix

W Salonie Bilardowym „Bila" w Sokółce odbywa się turniej Grand Prix w tenisie stołowym o Puchar Starosty Sokólskiego. Rozgrywki prowadzone są w czterech kategoriach: I - uczniowie szkół podstawowych, II - uczniowie gimnazjum, III - uczniowie szkół średnich, IV - pozostali.

Dotychczas rozegrano cztery edycje w I, II i III kategorii oraz dwie w kategorii IV.

Wyniki

I KATEGORIA

I edycja: 1. Damian Suszyński, 2. Hubert Markowski, 3. Kamil Pyłko. **II edycja:** 1. Damian Suszyński, 2. Kamil Pyłko, 3. Hubert Markowski. **III edycja:** 1. Damian Suszyński, 2. Karol Sidorowicz, 3. Hubert Markowski. **IV edycja:** 1. Karol Sidorowicz, 2. Damian Suszyński, 3. Hubert Markowski. **Klasyfikacja po czterech edycjach:** 1. Damian Suszyński, 2. Hubert Markowski, 3. Karol Sidorowicz.

II KATEGORIA

I edycja: 1. Piotr Burnos, 2. Marcin Pawłowski, 3. Artur Malicki. **II edycja:** 1. Maciej Czaplejewicz, 2. Artur Malicki, 3. Adrian Witkowski. **III edycja:** 1. Artur Malicki, 2. Maciej Czaplejewicz, 3. Daniel Biryło. **IV edycja:** 1. Maciej Czaplejewicz, 2. Artur Malicki, 3. Daniel Biryło. **Klasyfikacja po czterech edycjach:** 1. Maciej Czaplejewicz, 2. Artur Malicki, 3. Piotr Burnos.

III KATEGORIA

I edycja: 1. Paweł Czaplejewicz. **II edycja:** 1. Paweł Czaplejewicz, 2. Adam Jóźwik. **III edycja:** 1. Paweł Czaplejewicz, 2. Adam Jóźwik, 3. Mariusz Jóźwik. **IV edycja:** 1. Adam Jóźwik, 2. Paweł Czaplejewicz, 3. Mariusz Jóźwik. **Klasyfikacja po czterech edycjach:** 1. Paweł Czaplejewicz, 2. Adam Jóźwik, 3. Mariusz Jóźwik.

IV KATEGORIA

I edycja: 1. Marek Łuczaj, 2. Adam Parchanowicz, 3. Adam Tolko. **II edycja:** 1. Adam Tolko, 2. Adam Parchanowicz, 3. Jerzy Żukowski. **Klasyfikacja po dwóch edycjach:** 1. Adam Tolko, 2. Adam Parchanowicz, 3. Marek Łuczaj.

Następne edycje rozegrane zostaną 9 i 10 bm. Zawodnicy I, II i III kategorii rozpoczną zmagania o godz. 10, a IV o godz. 14. **(KS)**

2 dni do rozpoczęcia igrzysk w Salt Lake City

Światowa ceremonia

Powoli zaczynamy odliczać czas do ceremonii otwarcia igrzysk – powiedział szef polskiej misji w Salt Lake City Kazimierz Kowalczyk.



CAF/PAP

Konny patrol policji w okolicach stadionu Rice-Eccles w Salt Lake City, gdzie 8 bm. odbędzie się ceremonia otwarcia 19. Zimowych Igrzysk Olimpijskich

– Kolejne ekipy rozpoczynają treningi, mają miejsce pierwsze odprawy techniczne. Atmosfera zaczyna się rozkręcać – dodał Kowalczyk.

Zwiększyły się nieco medalowe szanse polskiej pary sportowej Doroty i Mariusz Siudków. Francuska para sportowa Sarah Abitbol i Stephane Bernadis, która zajęła 2. miejsce w ostatnich mistrzostwach Europy nie wystąpi w zawodach. Przyczyną absencji tego duetu są kłopoty zdrowotne 25-letniej Abitbol. We wtorek łyżwiarka przeszła operację lewego ścięgna Achillesa i przez następne półtora miesiąca nosić będzie opatrunek.

O zbliżającym się otwarciu igrzysk mówił we wtorek reżyser całej ceremonii Don Mischer. Uważa on, że najważniejszym zadaniem podczas przygotowywania oprawy tego wydarzenia było wyważenie proporcji między akcentami amerykańskimi i światowymi.

– Musieliśmy być bardzo uważni i nie mogliśmy się koncentrować zbytnio na Stanach Zjednoczonych. To światowa impreza – podkreślał Mischer podczas jednej z przerw w próbach.

W Salt Lake City jest już dyrektor warszawskiego Instytutu Sportu prof. Ryszard Grucza. Światowa Agencja Antydopingowa WADA zaprosiła go jako obserwatora, nadzorującego pracę komisji antydopingowej podczas zawodów.

Jeszcze w tym tygodniu przy głównych wejściach na teren kompleksu Temple Square, na którym znajduje się główna siedziba kościoła mormonów w Salt Lake City, zostaną zamontowane wykrywacze metalu. Bezpieczeństwa osób odwiedzających to miejsce będzie strzegło także kilkuset wolontariuszy i wynajęci ochroniarze.

Na trzy dni przed rozpoczęciem Zimowych Igrzysk w Salt Lake City najtańszy dwuosobowy pokój w hotelu na przedmieściach kosztował 100 dolarów za dobę. Osoby, które wcześniej nie załatwiły sobie rezerwacji nie mają już praktycznie żadnych szans na znalezienie noclegów w samej stolicy stanu Utah.

Temperatura w Salt Lake City oscyluje w granicach minus 11-14 stopni Celsjusza.

(PAP, miłk)

W Jagiellonii

Biedrzycki w Warmii?



Białostocka Jagiellonia wczoraj rozegrała pierwsze spotkanie w Norcia Football Winter Cup z mołdawskim zespołem Zimbru Kiszyniów. Białostoczanie przegrali 2:3, mimo że prowadzili 1:0 po golu Marcina Danielewicza. Drugiego gola dla białostoczan zdobył z rzutu karnego Robert Rzeczycki. Już jutro jagiellończycy zagrają kolejny mecz w turnieju z reprezentacją Oppiano.

Andrzej Biedrzycki (na zdjęciu) w rundzie wiosennej najprawdopodobniej zagra w barwach lidera podlaskiej czwartej ligi – Warmii Purzeczko Mlekpol Grajewo.

– Andrzej ciągle jest zawodnikiem Jagiellonii. Dzisiaj trenował z zespołem rezerw. Nie mogę potwierdzić tej informacji – powiedział wiceprezes Jagiellonii Henryk Pasierski.

Z innych źródeł dowiedzieliśmy się jednak, że Biedrzycki na 99% zagra wiosną w Warmii. Białostocki klub ma zaległości finansowe wobec Biedrzyckiego – głównie dotyczące sum za kontrakt i premie meczowe. Zawodnik może więc rozwiązać umowę z drugoligowcami i tak właśnie najprawdopodobniej się stanie.

(PS)

W lidze NBA

Krok za rywalami

Byron Scott pracował przez dwa lata jako asystent trenera Sacramento Kings zanim 27 czerwca 2000 r. podpisał kontrakt coacha New Jersey Nets. W poniedziałek po raz pierwszy wygrał ze swoją dawną drużyną.

Mecz najlepszych zespołów Konferencji Wschodniej i Zachodniej ligi NBA przyniósł niespodziewanie wysokie zwycięstwo Nets. Kings zanotowali najniższą zdobycz punktową w spotkaniu rozegranym w obecnym sezonie (w 15 z 16 ostatnich pojedynków zdobywali co najmniej 100 pkt).

– Trochę zaskoczył mnie sposób w jakim ich pokonaliśmy. Myślę, że nasza obrona była fantastyczna. Jeśli zespół numer 1. ligi nie uzyskuje 85 pkt, to znaczy, że wykonało się straszną robotę – mówił rozradowany Byron Scott.

– Byliśmy krok za rywalami, krok z tyłu we wszystkim co robiliśmy. Zagraliśmy krok za wolno. Próbowaliśmy kontrolować tempo gry, ale nie zdołaliśmy tego uczynić w trzeciej kwarcie – ocenił mecz Rick Adelman, trener Kings.

Rzeczywiście, do przerwy koszykarze z Sacramento przegrywali tylko 54:57, ale trzecią część meczu przegrali aż 16:30.

Poniedziałek: New Jersey Nets – Sacramento Kings 117:83, Philadelphia 76ers – Toronto Raptors 93:100, Houston Rockets – Utah Jazz 104:97, San Antonio Spurs – Minnesota Timberwolves 113:83.

(dk)

Piłkarska reprezentacja Polski w niedzielę gra z Wyspami Owczymi

36 na Cyprze



Coraz mniej czasu pozostaje do piłkarskich Mistrzostw Świata, które 31 maja rozpoczną się w Seulu. Polska reprezentacja rozpocznie przygotowania do tej imprezy meczami z Wyspami Owczymi i Irlandią Płn. Obydwa spotkania rozegrane zostaną w Limassol na Cyprze. Pierwszy mecz, z reprezentacją Wysp Owczych, Polacy rozegrają 10 lutego o godzinie 21.00 czasu miejscowego (20.00 czasu polskiego). W drugim, trzy dni później zmierzą się z Irlandią Płn. (20.45 czasu lokalnego). Za każdym razem na boisko w Limassol wyjdzie jednak inna polska drużyna.

Trener Jerzy Engel (na zdjęciu) zamierza przetestować 36 piłkarzy. W meczu przeciw Wyspom Owczym Engel oparł się na piłkarzach z kraju. Jedynymi „cudzoziemcami" w kadrze Engela są Jakub Wierzchowski, rezerwowy bramkarz Werderu Brema i Mariusz Lewandowski z ukraińskiego Szachtara Donieck, który jeszcze nie zaczął rozgrywek ligowych.

Zupełnie inna kadra przygotowana została na spotkanie z Irlandią Płn. W tym meczu Engel zamierza sprawdzić kandydatów na wyjazd do Korei Płd., wyłącznie grających w klubach zagranicznych. Niemal wszyscy ci piłkarze byli regularnie powoływani na eliminacje MŚ. Jedynym debiutantem jest grający na co dzień w Feyenoordzie Rotterdam Euzebiusz Smolarek, syn Włodzimierza, uczestnika finałów MŚ w 1982 i 86 roku.

Kadra na mecz z Wyspami Owczymi: Bramkarze: Jakub Wierzchowski (Werder Brema), Mariusz Liberda (Groclin). **Obrońcy:** Jacek Zieliński (Legia), Maciej Murawski (Legia), Arkadiusz Głowacki (Wisła), Bartosz Bosacki (Amica), Tomasz Ciesielski (Polonia Warszawa), Maciej Stolarczyk (Pogoń). **Pomocnicy:** Mariusz Lewandowski (Szachtar Donieck), Tomasz Kiełbowicz (Legia), Mariusz Piekarski (Legia), Paweł Sibik (Odra), Kamil Kosowski (Wisła), Paweł Drumlak (Pogoń), Paweł Kaczorowski (Polonia). **Napastnicy:** Maciej Żurawski (Wisła), Grzegorz Rasiak (Groclin), Tomasz Moskała (Groclin). **Na mecz z Irlandią Płn.: Bramkarze:** Jerzy Dudek (Liverpool FC), Radosław Majdan (Goeztepe Izmir). **Obrońcy:** Tomasz Wałdoch (Schalke 04 Gelsenkirchen), Michał Żewłakow, Jacek Bąk (RC Lens), Tomasz Kłos (FC Kaiserslautern), Tomasz Rząsa (Feyenoord Rotterdam). **Pomocnicy:** Radosław Kałużny (Energie Cottbus), Tomasz Iwan (Austria Wiedeń), Marek Koźmiński (Brescia Calcio), Piotr Świerczewski (Olympique Marsylia), Tomasz Zdebel (Genclerbirligi Ankara), Jacek Krzynówek (FC Nuernberg), Arkadiusz Bąk (Birmingham City). **Napastnicy:** Emmanuel Olisadebe (Panathinaikos Ateny), Paweł Kryszałowicz (Eintracht Frankfurt), Marcin Żewłakow (Excelsior Mouscron), Euzebiusz Smolarek (Feyenoord Rotterdam).

(PAP, PS)

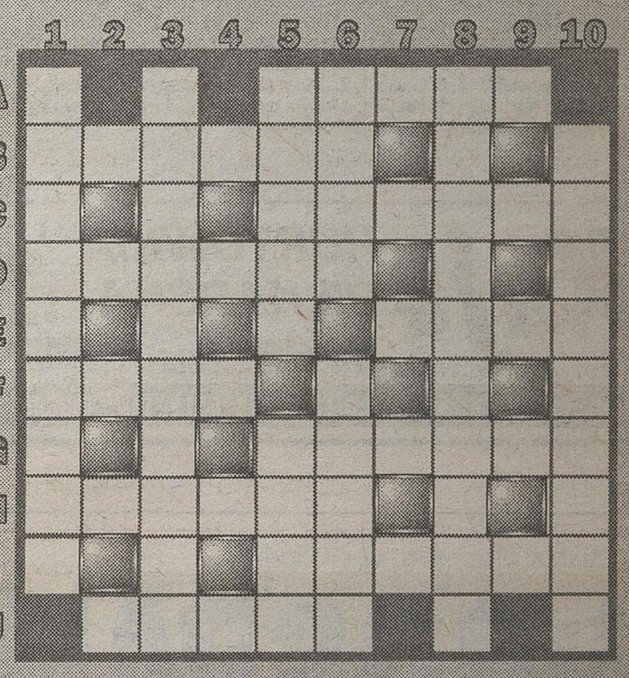
TOTOLOTEK

6 LUTEGO 2002

MULTI LOTEK
2, 8, 11, 15, 21, 28, 34, 42, 43, 44, 49, 52, 56, 59, 61, 67, 68, 72, 77, 79

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
7 oraz 21, 27, 40, 42

Krzyżówka z hasłem



Litery z pól: C-9, I-7, A-8, H-10, D-5, B-2, G-6 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: A) coś wstrętnego, B) filia, ekspozytura, C) panuje podczas szkolnej przerwy, D) talizman, E) trudno go złapać po wejściu na szczyt góry, F) do całowania, G) siły zbrojne, H) wykazywany w PIT-ach, I) cewka elektryczna do tłumienia wyższych częstotliwości prądu zmiennego, J) włóczenie się.

PIONOWO: 1) łazik, 3) smakowanie produktów przez specjalistów, 5) odpłacenie się pięknym za nadobne ▮ na czele armii, 6) odporność na przeciwności ▮ drzewo iglaste, 8) dzieło szatana, 10) oszustwo.

HELLES

KUPON 6/C

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Zbigniew Fabjańczuk, **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Marek Paszkowski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Zastępca Redaktora Naczelnego** – Konrad Kruszewski – tel. 748 74 50; **Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel. (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 50/54; **Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 55 – **kierownik** Alicja Żukowska; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 728 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Prądzyńskiego 4 lok. 29 – **kierownik** Ewa Pyśk; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 566 57 26, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Sewastianowicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – Stanisław Dobrowolski
www.wspolczesna.pl
luc

Powróćmy do balu

Dziś raz jeszcze wracamy do Wielkiego Balu Sportu, na którym brylowali oczywiście najlepsi sportowcy regionu, a także goście specjalni, jak na przykład znakomity niegdyś bokser Jerzy Kulej. Z najpopularniejszymi sportowcami 47. Plebiscytu Gazety Współczesnej w 2001 roku, którzy stawili się w Hotelu Gołębiewski w balowej atmosferze przeprowadzaliśmy luźne rozmowy, choć nie mogło w nich oczywiście zabraknąć pytań zadawanych całkiem „na serio". Dzisiaj kolei na krótkie rozmowy z mistrzynią Europy juniorek w biegu na 400 m przez płotki Zofią Małachowską i bokserem Hetmana Białystok Aleksym Kuziemskim.

Zofia Małachowska, lekkoatletyka

6

W lesie

Dwa lata temu ogłosiliśmy ją Talentem Roku i po raz pierwszy zawitała na Balu Sportu. Jak się okazało, wybór był ze wszech miar trafny, bo panna Zosia w minionym roku została mistrzynią Europy juniorek w biegu na 400 metrów przez płotki! Przyjemnie było zobaczyć, że urocza młoda dama czuje się na parkiecie nie gorzej niż na bieżni.

To pewnie Pani ostatni Bal Sportu w Białymstoku?

– Nie skąd, nie ostatni.

Chodzi mi o to, że od jakiegoś czasu nie reprezentuje już Pani Podlasia Białystok, tylko Warszawiankę Warszawa.

– To nie jest nic pewnego. Kluby jeszcze nie doszły do porozumienia. Na dzień dzisiejszy swój status klubowy określiłabym jako „niezrzeszona".

Studiuje Pani w Warszawie i w związku z tym zmiana klubu jest mimo wszystko chyba przesądzona? Podejrzewam, że w stolicy może Pani liczyć na bardziej komfortowe warunki.

– Fakt, jestem studentką I roku matematyki Uniwersytetu Warszawskiego. Nie można jednak wykluczyć sytuacji, że nadal będę zawodniczką Podlasia. Tu mam swojego trenera, a poza tym i tak większość czasu spędzam na zgrupowaniach.

A tak w ogóle, to skoro jeszcze nie ma Pani klubu, to gdzie Pani trenuje?

– Trenuję... w lesie.

Słucham?

– Za AWF-em jest taki lasek. Korzystam z obiektów, które udostępnia mi Warszawianka, a oprócz tego biegam na świeżym powietrzu, właśnie w lasku.



A. Zgiet

Rozmawiał Miłosz Karbowski

Aleksy Kuziemski, boks

7

Pechowiec

Jednym z największych pechowców na Wielkim Balu Sportu był Aleksy Kuziemski. Pięściarz Hetmana Białystok dzień wcześniej podczas treningu skręcił nogę.

Dzisiaj chyba za bardzo nie potańczysz...

– Na pewno. Podczas wczorajszej rozgrzewki naderwałem torebkę stawową. Mam nadzieję, że kontuzja ta wyeliminuje mnie tylko na kilka dni. Po odpowiedniej kuracji myślę, że wszystko będzie dobrze.

W ubiegłym sezonie wywalczyłeś w lidze wspólnie z Grzegorzem Kiełsą największą ilość punktów dla Hetmana. Jaki był dla Ciebie ten miniony rok?

– Był niezły, ale miejmy nadzieję, że ten będzie jeszcze lepszy.

Jakie są Twoje plany sportowe na przyszłość?

– W tym roku z pewnością udział i jak najlepszy występ na Mistrzostwach Europy. Chciałbym też jak najlepiej przygotować się do Igrzysk Olimpijskich, aby pojechać do Aten i pokazać się tam z dobrej strony.

(KS)



A. Zgiet

Jerzy Kulej

Boks jak teatr

Jedną z najbardziej obleganych osób na Wielkim Balu Sportu był Jerzy Kulej. Dwukrotny mistrz olimpijski w boksie często odwiedza Białystok. Nie mogło go również zabraknąć na ogłoszeniu wyników plebiscytu Gazety Współczesnej.

Chyba nie jest tak źle z polskim boksem skoro w dziesiątce najpopularniejszych sportowców Podlasia jest czterech pięściarzy.

– Mam wrażenie, że z polskim boksem w terenie, w ogóle nie jest źle. A to, że w Białymstoku jest on szczególnie popularny to wynik lat ciężkiej pracy ludzi związanych z boksem. Hetman nie jest od wczoraj, ani przedwczoraj. To jest drużyna mająca tradycje. To, że Hetman w Polsce ma taką renomę jest efektem ciągłej i konsekwentnej pracy szkoleniowców. Doprowadzili do tego, że mają w swoim gronie olimpijczyka Grzegorza Kiełsę i wreszcie wywalczyli tytuł mistrza Polski. Są aktorzy i jest widownia. Do teatru pan pójdzie wówczas kiedy występuje Fronczewski, albo Janusz Gajos. Podobna sytuacja jest w sporcie. Idziemy na widowisko, gdzie są dobrzy aktorzy. Białystok ma i widownię, i aktorów.

Kiedy jednak doczekamy się wymiernych sukcesów naszych pięściarzy na arenie międzynarodowej?

– Mamy nowe kierownictwo Polskiego Związku Bokserskiego. Jest nowy prezes, wreszcie z prawdziwego zdarzenia. Mamy trenera kadry – byłego boksera. Jest wielu współpracowników m.in. wiceprezes Józef Grudzień. Ja jestem tym, który doradza od czasu do czasu z ramienia komisji sejmowej. Pomagam. Jestem do dyspozycji władz PZB. Mam nadzieję, że to w jakimś okresie zaowocuje sukcesami.

Jak się Pan bawi na Balu?

– A nie widać? Wspaniale. Towarzystwo piękne. Mamy najpiękniejszy stół na tym balu. **(KS)**

NAJLEPSZY PIŁKARZ PODLASIA

1.	3 pkt.
2.	2 pkt.
3.	1 pkt.

NAJLEPSZY TRENER PODLASIA

JEDENASTKA 2001

1. BRAMKARZ
2. OBROŃCA KRYJĄCY
3. STOPER
4. OBROŃCA KRYJĄCY
5. DEFENSYWNY POMOCNIK
6. PRAWY POMOCNIK
7. OFENSYWNY POMOCNIK
8. LEWY POMOCNIK
9. NAPASTNIK
10. NAPASTNIK
11. NAPASTNIK

Imię i nazwisko, adres:

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. celem zbierania danych jest obsługa konkursu 2. Plebiscyt piłkarski, 3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

Kaja HURTOWNIA PIŁKARSKA
BOSS - detal
reusch NIKE PUMA adidas UMBRO
Białystok, ul. Krakowska 3/1, tel. 7446319, fax 7446690, tel. kom. 0601 297 029

REKLAMA

PROSPAN® Naturalny wróg kaszlu
SYROP I KROPLE DOUSTNE ZIOŁOWY LEK WYKRZTUŚNY



PRZED ZAŻYCIEM PRZECZYTAJ ULOTKĘ

- wykrztuśny
- rozkurczający
- łagodzący kaszel
- ziołowy
- smaczny
- bez cukru i alkoholu*

*Dotyczy syropu

ENGELHARD ARZNEIMITTEL
ZF UNIA A
N22402gwbh

ISSN 0137-9488

bea

Zdrowo ze współczesną

ŚRODA, 6.02.2002 r., nr 4

Dzisiaj w dodatku Zdrowo z Gazetą Współczesną:

– Mukowiscydoza jest jedną z najczęściej występujących chorób uwarunkowanych genetycznie. Jej przyczyną jest wrodzony defekt metaboliczny, powodujący, iż wydzielany w organach śluz jest zbyt gęsty i lepki. To choroba nieuleczalna, ale wcześnie rozpoznana i prawidłowo leczona w zasadniczy sposób wydłuża życie chorego i poprawia jego jakość. Szacuje sie, że w naszym kraju mukowiscydoza występuje u jednego na 2,3 tys. noworodków, co oznacza, że statystycznie co drugi dzień rodzi się chore dziecko – Choroba pokoleń – **czytaj str. II**

– Organizm każdego człowieka zaopatrzony jest w mocny system obronny. Jednym z najważniejszych jego elementów jest jelito grube. Jest to narząd, przez który organizm wydala bezwartościowe, niestrawione resztki pokarmowe. Człowiek, u którego owe oczyszczanie organizmu przebiega bez większych zakłóceń, z reguły nie zaprząta sobie nawet głowy troską o jelito grube. Dzieje się tak do czasu, aż nasze zdrowie zacznie szwankować. Od lat wierzono, że regularne oczyszczanie jelita grubego jest podstawą dobrego zdrowia, a postęp techniczny pozwolił na poprawienie metod płukania jelita. – Wodne oczyszczanie – **czytaj na str. III**

– Spożywanie grejpfrutów jest doskonałym sposobem na utrzymanie zgrabnej sylwetki. Owoce te, rodem z Florydy, skutecznie wspomagają różnego rodzaju diety odchudzające. Są przede wszystkim niskokaloryczne i szybko zaspokajają łaknienie. Jednocześnie dostarczają do organizmu więcej witamin i soli mineralnych niż inne owoce. – Zdrowe i dietetyczne – **czytaj na str. IV**

– Wszyscy rodzice pragną, aby ich dzieci przez całe życie dobrze się czuły i były zdrowe. Większość rodziców wie, że dla zdrowia dziecka niezwykle ważna jest zbilansowana dieta, w skład której wchodzą zróżnicowane produkty. Rano istotne jest dobre śniadanie, oraz oczywiście dużo ruchu i świeżego powietrza przez cały dzień. Większość rodziców posiada pewną wiedzę na temat witamin oraz składników mineralnych, zwłaszcza witaminy C – pomagającej zwalczyć kaszel i przeziębienie, czy wapnia, mającego korzystny wpływ na kości i zęby. Są one niezbędne dla zachowania zdrowia i po to, by dać dzieciom dobry start w dorosłe życie! – Dieta dla zdrowia – **czytaj na str. V**

– Dla każdego człowieka włosy stanowią integralną część atrakcyjnego wyglądu. O ile jednak niektórzy mężczyźni są w stanie przyzwyczaić się do łysiny, a nawet żartować ze swoich zakoli, to dla kobiet włosy mają tak duże znaczenie psychologiczne i społeczne, że ich wypadanie oznacza osobisty dramat i utratę kwintesencji kobiecości. – Pomoc na telefon, – **czytaj na str. II**

W pracy zachowaj równowagę i...

Nie daj się zwariować



Najlepszą metodą na przepracowanie jest oderwać się od rzeczywistości i towarzyszących jej problemów. Pierwszym krokiem będzie urlop trwający co najmniej dwa tygodnie. Pamiętajmy, że tylko w dobrym stanie ducha możemy odczuwać radość z wykonywanych obowiązków i sięgać po kolejne sukcesy.

Sukces w pracy jest źródłem satysfakcji, motywuje do działania, inspiruje, sprawia, że jakość naszego życia się polepsza. Jednak często wiąże się ze znacznym wysiłkiem umysłowym, stresem, a nawet wyniszczeniem organizmu, czy uzależnieniem.

Sukces wymaga poświęceń. I to od nas samych zależy, czy zachowamy równowagę pomiędzy stawianymi sobie wymaganiami a możliwościami naszego organizmu.

Na początek przemęczenie

Nadmierny wysiłek umysłowy i stres obciążają organizm, wywołują fizyczne i psychologiczne dolegliwości. W początkowym etapie wyglądają one niewinnie. Czujemy się przemęczeni, pojawiają się problemy z koncentracją i pamięcią. Następnie przepracowanie przechodzi w chroniczne zmęczenie, któremu towarzyszą bóle głowy, żołądka, mięśni, ciągłe napięcie. Praca i sukces uzależniają, a granica pomiędzy zdrowym angażowaniem się w pracę a chorobliwym pracoholizmem jest płynna. Przekroczenie jej wiąże się z problemami zdrowotnymi (choroby wieńcowe, zawał serca) i emocjonalnymi (depresja).

Popadanie w skrajności

Aby odnieść sukces w pracy, trzeba wykazać się nie tylko umiejętnościami, ale także zaangażowaniem. Jest to słuszne, bowiem wysiłek umysłowy pobudza wyobraźnię i zapewnia sprawność umysłu przez długie lata. Niestety niektórzy, mowa tu o pracownikach i pracodawcach, zaangażowanie rozumieją jako popadanie w skrajność, pracę do późnych godzin nocnych i w weekendy. Kiedy obowiązków przybywa, a w pracy spędzamy całe dnie, nie starcza czasu na odpoczynek. Jego brak i kumulujący się stres mogą doprowadzić do poważnego kryzysu objawiającego się np. trudnościami w wykonywaniu prostych zadań, nieumiejętnym rozwiązywaniu problemów, czy złą organizacją dnia. Towarzyszą temu zaburzenia pamięci, co przejawia się np. zapominaniem o ważnych spotkaniach, terminach, projektach. I tak, aby realizować powierzone zadania, siłą rzeczy trzeba pracować więcej i dłużej. Stąd prosta droga do pracoholizmu, który zabiera nam czas nie tylko na odpoczynek, ale także rodzinę, przyjaciół. Utrata kontaktu z bliskimi i ciągłe napięcie obniżają wydajność pracy. Pojawiają się problemy emocjonalne, niska samoocena, niemożność realizowania wytyczonych celów, brak satysfakcji z pracy. Z tego nałogu, jak i każdego innego, trudno się wyzwolić. Dodatkowo, co potwierdzają terapeuci, pracoholizm idzie nierzadko w parze z innymi uzależnieniami: od alkoholu, narkotyków, hazardu.

Należy pamiętać, że praca w rozsądnych granicach nie jest patologią. Jeżeli pracownik ma czas na rodzinę, przyjaciół i odpoczynek, nie ma mowy o pracoholizmie. Gdy jest przepracowany, może mieć problemy z pamięcią i koncentracją bądź odczuwać chwilowe niedomaganie organizmu. Przy odrobinie dobrej woli sam może sobie pomóc.

Samopomoc zamiast seansu

Zamiast szukać pomocy u psychoterapeuty można samemu zaradzić problemom wynikającym z przepracowania i wzmożonego wysiłku umysłowego. Najważniejsze to oderwać się od rzeczywistości i towarzyszących jej problemów. Pierwszym krokiem będzie urlop trwający co najmniej dwa tygodnie, bez telefonu komórkowego i laptopa, czyli taki, który pozwoli się wyciszyć i zregenerować siły. Po powrocie z niego należy zrezygnować z przynoszenia pracy do domu, a wolny czas wykorzystać na trening autogeniczny (zestaw ćwiczeń, które pomogą nabyć umiejętności kontrolowania objawów stresu). Wskazane jest także ćwiczenie pamięci i wspomaganie organizmu witaminami, preparatami ziołowymi, np. Ginkofarem, bądź zawierającymi magnez, np. Magnefar B6.

Powinny o tym pamiętać szczególnie te osoby, od których praca wymaga znacznego wysiłku umysłowego i zaangażowania. Polecane „hartowanie" organizmu wzmocni go, a także uodporni na stres i przemęczenie. Tylko w dobrym stanie ducha możemy odczuwać radość z wykonywanych obowiązków i sięgać po kolejne sukcesy. A dbałość o zdrowie i sprawność umysłową będą procentować w przyszłości, zapewniając jasność umysłu przez długie lata aż do późnej starości.

(luk)

Mukowiscydoza występuje częściej niż sądzimy

Choroba pokoleń

Mukowiscydoza jest jedną z najczęściej występujących chorób uwarunkowanych genetycznie. Jej przyczyną jest wrodzony defekt metaboliczny, powodujący, iż wydzielany w organach śluz jest zbyt gęsty i lepki. To choroba nieuleczalna, ale wcześnie rozpoznana i prawidłowo leczona w zasadniczy sposób wydłuża życie chorego i poprawia jego jakość.



Od 1999 roku noworodki z Podlasia objęte są badaniami przesiewowymi, polegającymi na poszukiwaniu genu mukowiscydozy u każdego nowo narodzonego dziecka

Szacuje sie, że w naszym kraju mukowiscydoza występuje u jednego na 2,3 tys. noworodków, co oznacza, że statystycznie co drugi dzień rodzi się chore dziecko. Dla porównania, częstość występowania fenyloketonurii czy wrodzonej niedoczynności tarczycy jest ponad trzykrotnie niższa. Niestety, w Polsce mukowiscydoza ciągle zbyt często rozpoznawana jest zbyt późno, co dramatycznie zmniejsza szanse chorego na przeżycie. Wobec tych niepokojących faktów, Centrum Diagnostyki i Leczenia Dzieci Chorych na Mukowiscydozę w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie podjęło akcję informacyjno-edukacyjną pod hasłem „Mukowiscydoza – choroba nieznana, występuje częściej niż sądzisz".

Co to jest mukowiscydoza

Nazwa choroby pochodzi od łacińskich słów „mukus" – śluz i „visid" – lepki, bo właśnie zaleganie gęstego śluzu w oskrzelach, przewodach trzustkowych i innych organach to podstawowa nieprawidłowość metaboliczna obserwowana u chorych. Mukowiscydoza jest jedną z najczęściej występujących chorób uwarunkowanych genetycznie. Jej przyczyną jest wrodzony defekt metaboliczny, powodujący, iż wydzielany w organach śluz jest zbyt gęsty i lepki. Konsekwencją jego zalegania jest niewydolność układu oddechowego a także trzustki oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania. Leczenie tej choroby polega w olbrzymim stopniu na „walce ze śluzem", rozrzedzaniu i usuwaniu go metodami farmakologicznymi, fizjoterapeutycznymi i mechanicznymi. Choroba w głównej mierze dotyczy układu oddechowego i objawia się przede wszystkim nawracającymi zapaleniami zatok. Typowe sa także objawy ze strony układu pokarmowego, niedrożność jelit i przedłużająca się żółtaczka u noworodków, przewlekła biegunka i kłopoty z tolerancją pokarmów. Mukowiscydoza jest chorobą nieuleczalną i prowadzi do przedwczesnego zgonu.

Dziedziczne obciążenie

Szacuje sie, że w Polsce, podobnie jak w innych krajach europy co 25. osoba jest nosicielem nieprawidłowego genu, odpowiedzialnego za wystąpienie tej choroby. Ale, aby dziecko odziedziczyło chorobę, nosicielami nieprawidłowego genu musza być oboje rodzice.

Dokładna liczba chorych w Polsce nie jest znana. Wg rejestru prowadzonego przez Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc w Rabce, jest ok. 1 tys. chorych, w tym ok. 150 osób dorosłych. Faktyczna liczba chorych jest jednak istotnie większa – nie wszyscy zdiagnozowani zgłaszają się bowiem do rejestru, ponadto nie znana jest liczba osób z chorobą nierozpoznaną.

Objawy mukowiscydozy nie są charakterystyczne, a ich intensywność jest bardzo zróżnicowana i dlatego zdarza się, że u dziecka może zostać mylnie rozpoznana inna choroba. Dość typowe dla mukowiscydozy zaburzenia wchłaniania i problemy z trzustką, czy jelitami bywają diagnozowane jako celiakia lub alergia pokarmowa. Powtarzające się i przewlekłe zapalenia oskrzeli i płuc bywają uznawane za konsekwencje astmy wczesnodziecięcej lub nawet gruźlicy.

Późne rozpoznanie

Mukowiscydoza jako choroba dziedziczna „jest w organizmie" dziecka od jego narodzin, ale jej objawy mogą pojawić się w różnym wieku. W Polsce średni wiek pacjentów w momencie rozpoznania wynosi 3,5 – 5 lat. Dane te negatywnie odróżniają nas od wyników zachodnioeuropejskich, gdzie połowa przypadków jest rozpoznawana w pierwszym półroczu życia dziecka,
a 80 proc. wszystkich rozpoznań jest postawionych przed ukończeniem trzeciego roku.

Najwcześniej mukowiscydoza jest rozpoznawana u dzieci, u których w rodzinie stwierdzono tę chorobę. Ze względu na ryzyko urodzenia sie chorego dziecka, każdy noworodek jest bardzo dokładnie diagnozowany. Stosunkowo wcześnie rozpoznawana jest także u niemowląt, u których wystąpiła niedrożność jelit, która jest często pierwszym objawem choroby. W pozostałych przypadkach przysłowiowe wędrówki „od lekarza do lekarza" były i są nadal udziałem dużej części chorych dzieci i ich rodziców.

Idealną metodą gwarantującą wczesne rozpoznanie tej ciężkiej choroby byłoby objęcie wszystkich rodzących się dzieci tzw. badaniami przesiewowymi, polegającymi na poszukiwaniu choroby u każdego nowo narodzonego dziecka. Od 1999 roku takim programem objęte są noworodki z czterech województw: warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, mazowieckiego i lubelskiego.

Wydłużenie życia

Mukowiscydoza jest chorobą nieuleczalną. Celem podejmowanego leczenia jest wydłużenie życia chorych i poprawa jego jakości. Wyniki osiągane w tym zakresie w Polsce istotnie nas odróżniają od krajów zachodnich. Odsetek chorych dorosłych jest w naszym kraju pięciokrotnie niższy.

Z obserwacji Instytutu Matki i Dziecka z lat 1993098 wynika, że prawdopodobieństwo dożycia do 25 lat i dłużej dzieci leczonych w tym czasie wynosi 87 proc. Liczbę dorosłych chorych w Polsce szacuje się na 150, najstarsza osoba ma 41 lat.

Chorzy na mukowiscydozę i ich rodziny mogą korzystać ze strony internetowej, poświęconej chorobie. Jej twórcą jest chory na mukowiscydozę 24-letni mieszkaniec okolic Poznania Rafał Siemiński. Adres: www.muko.med.pl

(luk)

Wypadanie włosów ma najczęściej podłoże genetyczne

Pomoc na telefon

Kobiety i mężczyźni, którym nadmiernie wypadają włosy mogą uzyskać poradę przez telefon. Pod numerem (0 prefix22) 550 40 08 dyżurują specjaliści, którzy służą pomocą i radą oraz odpowiadają na wszelkie pytania związane z tym schorzeniem. Zainteresowani mogą też otrzymać tam informację o amerykańskim leku stosowanym przy wypadaniu włosów.

Dla każdego człowieka włosy stanowią integralną część atrakcyjnego wyglądu. O ile jednak niektórzy mężczyźni są w stanie przyzwyczaić się do łysiny, a nawet żartować ze swoich zakoli, to dla kobiet włosy mają tak duże znaczenie psychologiczne i społeczne, że ich wypadanie oznacza osobisty dramat i utratę kwintesencji kobiecości. Kobiety czują się wtedy zawstydzone i bezradne. Są przekonane, że przerzedzone włosy natychmiast zwracają uwagę otoczenia i robią wszystko, żeby ukryć ten problem. Wstydzą się nawet poprosić o poradę lekarza, fryzjera czy innego specjalistę.

Podłoże genetyczne

Najczęstszą przyczyną utraty włosów jest łysienie androgenowe o podłożu genetycznym, czyli tzw. łysienie typu męskiego. Wbrew potocznemu mniemaniu dotyczy ono także kobiet. Łysienie androgenowe związane jest ze zwiększoną wrażliwością części mieszków włosowych na działanie obecnych we krwi w prawidłowych stężeniach hormonów męskich (androgenów). Androgeny są wytwarzane zarówno przez organizm mężczyzn, jak i kobiet, choć u tych ostatnich w znacznie mniejszych ilościach. Nadwrażliwość mieszków włosowych na działanie hormonów męskich jest uwarunkowana genetycznie.

Łysienie androgenowe stanowi 95 procent wszystkich przyczyn wypadania włosów. Dotyka ono 2 na 10 kobiet w wieku 45–55 lat i jednego na 4 mężczyzn do 35 roku życia. Ocenia się, że łysienie androgenowe występuje lub będzie występowało u ponad 200 mln osób na całym świecie.

Wbrew powszechnej opinii, częste mycie włosów nie powoduje ich wypadania. Wręcz przeciwnie, odpowiednio dobrany szampon może pomóc w ich utrzymaniu na głowie. Nie jest też prawdą, że można wyłysieć w wyniku stresu, farbowania włosów lub łupieżu.

Zapobiegać wypadaniu włosów można przyjmując witaminy i minerały (np. skrzyp polny w tabletkach). A gdy łysienie zaczyna nam poważnie dokuczać, warto sięgnąć po sprawdzone preparaty, dostępne w aptekach bez recepty, np. Regaine.

Dyskretna pomoc

Infolinia dla osób, którym nadmiernie wypadają włosy jest przeznaczona zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Telefon obsługują specjaliści z firmy Pharmacia, która jest ekspertem w leczeniu tego schorzenia. Poza fachową poradą każdy dzwoniący może otrzymać materiały informacyjne dotyczące przyczyn i skutków wypadania włosów oraz sposobów radzenia sobie z problemem. Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9-17. Na pierwszych pięćdziesiąt osób, które zadzwonią, czekają w prezencie opakowania szamponu Pregaine do pielęgnacji delikatnych włosów.

(luk)

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
• Porcelanowe korony i mosty
• Protezy: szkieletowe, zatrzaskowe, całkowite, natychmiastowe
• Przeglądy, znieczulenia i korony tymczasowe bezpłatne
D1042385
ul. Modrzewiowa 8
lek. stom. Andrzej Kwasik
tel. 7 410 218
0604 869 150

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
LABORATORIUM ANALIZ LEKARSKICH
"LABTEST"
D1042949
Białystok, ul. Kraszewskiego 4, lok. 2
(150 m od ul. Ogrodowej)
pon.-pt. godz. 7.30-17.00
soboty godz. 8.00-11.00
740-45-24
Wyniki badań w ciągu 1 godziny!

Vita s.c.
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Białystok, ul. Popiełuszki 71
- leczenie i usuwanie zębów
- odtrucia alkoholowe
tel. (085) 654 62 48
kom. 0 502 63 87 38
Prowadzimy zapisy pacjentów z Podlaskiej Kasy Chorych i Branżowej Kasy chorych
D1042964

LAB
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
LABOLATORIUM ANALITYCZNO -BAKTERIOLOGICZNE
15-213 Białystok
ul. Mickiewicza 14
tel. (085) 73 26 911
POBIERANIE KRWI
noworodki i dzieci: Pn - Pt 7-10, So 8 - 9
osoby dorosłe: Pn - Pt 7 - 17, So 8 - 11
POBIERANIE INNYCH MATERIAŁÓW I WYDAWANIE WYNIKÓW
w godzinach pracy labolatorium
Pn - Pt 7 -18, So 8 - 12

Hydroterapia jelita grubego może wspomagać leczenie wielu chorób

Wodne oczyszczanie

Organizm każdego człowieka zaopatrzony jest w mocny system obronny. Jednym z najważniejszych jego elementów jest jelito grube. Jest to narząd, przez który organizm wydala bezwartościowe, niestrawione resztki pokarmowe.



fot. A. Zgiet

Głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody, bez użycia leków, całkowicie bezpieczne i efektywne możliwie jest dzięki specjalnemu urządzeniu, jakim dysponuje gabinet pani Janiny. Jej zdaniem, około czterdziestego roku życia każdy człowiek powinien poddać się hydroterapii jelita grubego.

Człowiek, u którego owe oczyszczanie organizmu przebiega bez większych zakłóceń, z reguły nie zaprząta sobie nawet głowy troską o jelito grube. Dzieje się tak do czasu, aż nasze zdrowie zacznie szwankować.

Najważniejsze zdrowe odżywianie

Wszystkie posiłki można podzielić na grupy: białka (mięso, ryby, jaja), węglowodany (chleb, miód, słodycze, ziemniaki), tłuszcze (masło, olej) i roślinne (warzywa, owoce, soki). Trawienie węglowodanów zaczyna się już w jamie ustnej, białek – w żołądku, a potraw roślinnych w jelicie cienkim. Wystarczy więc, że zjemy mięso razem z ziemniakami, by mieć kłopoty trawienne, bo na przetrawienie ziemniaka potrzeba nam ok. godziny, a mięsa od 3 do 7 godzin. Przy złym komponowaniu obiadu czy śniadania, nasz organizm najwięcej energii traci na próby jego strawienia. Nie wszystko udaje sie strawić, a owe niestrawione resztki pokarmu dostają się do jelita grubego i zlepiają się w tzw. kamienie kałowe. Podczas każdego posiłku dołączają do nich kolejne niestrawione „bryłki", wszystkie zaś przyklejają się do ścianek jelita grubego.

– Około czterdziestego roku życia jelito grube może być do tego stopnia przepełnione zalegającymi masami kałowymi, że uciska i przemieszcza inne narządy, utrudniając prace jelit, wątroby, trzustki, nerek, płuc – wylicza Janina Dębek, specjalista hydroterapii jelita grubego. – W zgromadzonych w jelicie grubym masach kałowych zachodzą procesy gnicia i fermentacji. Toksyczne produkty tych procesów wywołują zjawisko samozatruwania organizmu.

Samozatrucie wywiera szkodliwy wpływ na wszystkie narządy i komórki organizmu. Pod wpływem działania toksyn na układ nerwowy możemy czuć się rozdrażnieni i przygnębieni. Toksyny osłabiają pracę serca. Samozatrucie powoduje wzdęcia jelit, zmiany skórne, nieświeży oddech.

– Uwolnienie jelita grubego z zalegających, stwardniałych resztek pokarmowych przywraca prawidłową funkcję przewodu pokarmowego i jest najlepszym, dobroczynnym działaniem na rzecz naszego organizmu – uważa Janina Dębek. – A u osoby dorosłej w jelicie grubym może zalegać nawet kilkanaście kilogramów mas kałowych!

Hydroterapia jelita grubego

Historycy twierdzą, że hydroterapia jelita grubego, a przede wszystkim jej najprostsza forma: lewatywa, znana już była w starożytnym Egipcie. Od lat wierzono, że regularne oczyszczanie jelita grubego jest podstawą dobrego zdrowia, a postęp techniczny pozwolił na poprawienie metod płukania jelita.

W Białymstoku od kilku miesięcy funkcjonuje Gabinet Hydroterapii Jelita Grubego „Colon Care", dysponujące najnowszym urządzeniem do oczyszczania organizmu.

– To amerykańskie urządzenie Toxigen Model BSC–UV, wyprodukowane zgodnie z najnowszymi wymogami Międzynarodowego Stowarzyszenia Hydroterapii Okrężnicy – mówi właścicielka gabinetu Janina Dębek. – Aparat posiada czterostopniowy system filtrowania wody i jest specjalnie zaprojektowany do celów głębokiego płukania jelita grubego. W przeciwieństwie do lewatywy, która dociera tylko do przedniego odcinka jelita, woda podczas hydroterapii dociera aż do samego jego końca.

Używana do zabiegu woda podgrzewana jest do temperatury ciała, specjalnie regulowane jest jej ciśnienie. Podczas trwającej ok. 45 minut hydroterapii stosuje się sterylne, jednorazowe kaniule odbytnicze. W czasie zabiegu Janina Dębek dodatkowo masuje brzuch pacjenta, co dodatkowo stymuluje jelita do pracy.

W wyniku działania specjalnie przefiltrowanej i podgrzanej wody, wprowadzonej pod odpowiednim ciśnieniem do jelita kamienie kałowe zostają odklejone od ścian jelita i wydalone z wodą. Taki proces podczas jednego zabiegu powtarzany jest kilkakrotnie.

– Niektórym osobom wystarczy jeden zabieg aby całkowicie oczyścić jelito, inni, niestety, muszą hydroterapię powtarzać – mówi. – Jelito nie płukane staje się z czasem twarde i mało elastyczne, aż przestaje pracować. Już po jednym zabiegu staje sie elastyczne i znowu pracuje.

Prosto z Ameryki

Hydroterapia jelita grubego w naszym kraju nie jest zbyt popularną metodą. W Polsce jest zaledwie kilka gabinetów stosujących takie zabiegi. Pani Janina fascynację hydroterapią przywiozła z USA.

– Zawsze miałam problemy z wypróżnianiem i utrzymaniem wagi – przyznaje. – Stosowałam chyba wszystkie możliwe diety. Ale dopiero gdy wyjechałam do USA, po raz pierwszy poczułam się lepiej. Rodzina zaprowadziła mnie tam do gabinetu stosującego hydroterapię. Poczułam olbrzymią ulgę i zaczęłam bardziej interesować się tą metodą.

Janina Dębek ukończyła specjalną szkołę hydroterapii jelita grubego w USA, potem zaczęła praktykować. Pracowała w specjalistycznym gabinecie przez dwa lata. Gdy wróciła do Polski, postanowiła rozpocząć tutaj własną praktykę.

– Okazało sie, że wiele osób słyszało o tej metodzie oczyszczania jelita – mówi. – Mam już grupę pacjentów, którzy regularnie poddają sie hydroterapii. Zabieg ten wszystkim pomaga przywrócić wewnętrzną równowagę całego organizmu oraz poprawia zdecydowanie samopoczucie. Od tej metody powinno sie zaczynać każdą dietę odchudzającą. Po hydroterapii każdy jest pełny energii.

Urszula Ludwiczak



Janina Dębek, specjalista hydroterapii jelita grubego: Hydroterapia jelita grubego jest metodą polecaną dla osób mających problemy z wypróżnianiem, niezależnie od wieku. Natomiast około 40. roku życia o jelito powinien zacząć dbać każdy człowiek, nawet jeśli nie odczuwa żadnych problemów. Dotyczy to szczególnie mężczyzn, bo m.in. przerost gruczołu krokowego jest spowodowany problemami z jelitem grubym. Gromadzenie w organizmie toksyn przez wiele lat to powód występowania większości nowotworów: gardła, płuc, piersi. Przy raku górnego odcinka ciała wręcz wskazane jest oczyszczanie jelita.

Natomiast zdecydowane przeciwwskazania do przeprowadzenia tej metody to krwawiące hemoroidy, krwawienia odbytnicze, choroby serca, epilepsja, przebyte operacje jelita grubego i odbytnicy.

N23102gwbh

International Association Colon Hydrotherapy IACT

Płukanie jelita grubego

tel. (085) 74-15-061
0-600-494-366

Podlaskie Centrum Medyczne
ul. Transportowa 4, p. 212

Dbajmy o odpowiednią podaż witaminy E w naszej diecie

Ważna witamina

Starzenie się organizmu zmniejsza jego odporność. Przez to wzrasta ryzyko zakażeń, nowotworów, chorób układu krążenia i innych przewlekłych schorzeń. Zmniejszymy je, zażywając codziennie witaminę E. Chroni ona przed przedwczesnym starzeniem, zwiększa żywotność oraz ogólną aktywność.

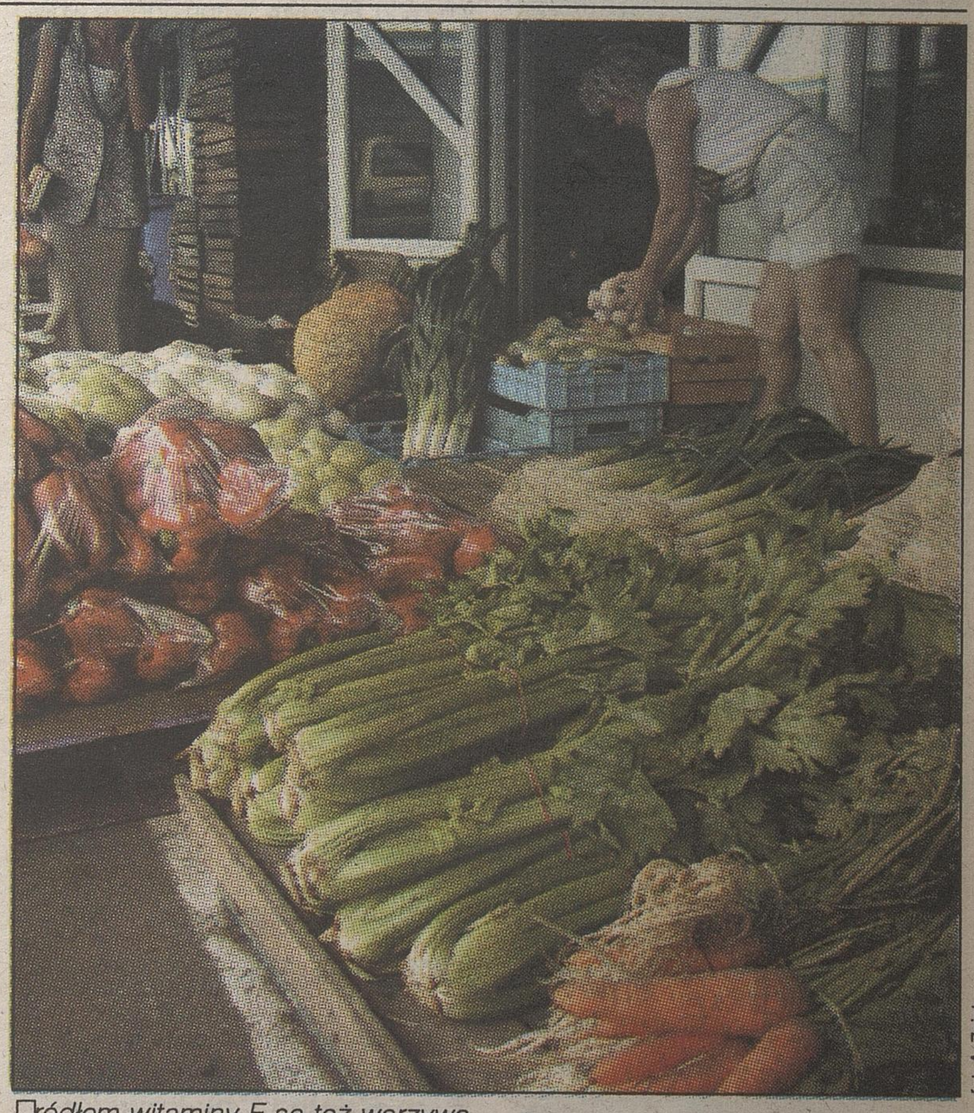
Dzięki właściwościom przeciwutleniającym witamina E chroni organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, których liczba zwiększa się w procesie starzenia. Niszczą one tkankę łączną odpowiedzialną m.in. za jędrność skóry. Mogą także przyczyniać się do rozwoju miażdżycy, doprowadzając do chorób układu krążenia.

Chroni serce

Badania Uniwersytetu Harvarda wykazują korzystne działanie witaminy E w zapobieganiu chorobom serca. Wśród kobiet i mężczyzn przyjmujących ją codziennie, odsetek chorób serca zmniejszył się o 41 proc. w porównaniu z grupą kontrolną. W grupie 40 tys. badanych, którzy uzupełniali dietę witaminą E, stwierdzono spadek zachorowań na choroby serca i zawałów o 37 proc. Ten przeciwutleniacz może zapobiegać chorobom skóry, włosów i paznokci, chronić przed nadciśnieniem, miażdżycą i przewlekłymi chorobami wątroby. Likwiduje także nocne bolesne skurcze mięśni łydek. Chroniąc przed uszkodzeniem czerwone ciałka krwi, zapobiega niedokrwistości. Niski poziom witaminy E podnosi ryzyko zachorowań na nowotwory. W badaniach przeprowadzonych w Finlandii wśród mężczyzn zażywających codziennie 50 mg witaminy E stwierdzono o 32 proc. mniejszą zachorowalność i o 41 proc. niższą śmiertelność z powodu raka prostaty.

Dzienne zapotrzebowanie

Dzienne zapotrzebowanie na witaminę E wynosi minimum 100 mg. Jej źródłem są substancje bogate w tłuszcze: oleje roślinne, orzechy ziemne, przetwory zbożowe i jajka. Najwięcej witaminy E mają świeże warzywa, mrożone tracą jej jednak ponad 50 procent. Jadłospis każdego racjonalnie odżywiającego się człowieka nie gwarantuje odpowiedniej ilości witaminy E. Dodatkowo coraz bardziej szkodliwe czynniki nasilające sie z rozwojem cywilizacji, zwłaszcza spaliny i promieniowanie słoneczne, powodują zwiększenie ilości szkodliwych wolnych rodników. Dlatego lekarze postulują zażywanie nawet do 400 mg witaminy E dziennie. Dobrym uzupełnieniem naszej diety będzie więc codzienne zażywanie witaminy E, np. firmy Curtis Healthcare. Jest to jedyny na polskim rynku preparat witaminy E w postaci tabletek do ssania o pomarańczowo-mandarynkowym smaku. Jest dostępny w aptekach bez recepty, kosztuje 7-9 zł. **(luk)**



fot. A. Zgiet

Źródłem witaminy E są też warzywa

Zdrowa dieta dziecka – najważniejsze wskazówki:

Nawyki zdrowego odżywiania kształtują się we wczesnym okresie życia i niełatwo je potem zmienić. Jednak wielu rodziców może napotkać trudności, chcąc nakłonić dziecko, aby się zdrowo odżywiało. Warto jednak się o to postarać, zwłaszcza, że zapewnienie dzieciom odpowiednio skomponowanych posiłków nie musi wymagać wiele czasu i energii.

Korzyści ze śniadania

Dla każdego aktywnego dziecka, które po ośmiogodzinnym śnie budzi się z uczuciem głodu, śniadanie stanowi niezmiernie ważne źródło energii. Nawet przy braku czasu o tej porze dnia można szybko i łatwo przygotować proste, pożywne śniadanie.

– Talerz zalanych mlekiem wzbogaconych o wapń płatków śniadaniowych, np.: Nestle Nesquik, Cheerios, Kangus, Chocapic zapewni dziecku 25% zalecanej dziennej dawki tego ważnego składnika mineralnego.

– Korzystne jest wprowadzenie do śniadaniowej diety owoców, jogurtów – produktów zarówno bardzo smacznych, jak i bardzo pożywnych.

Drugie śniadanie musi być atrakcyjne. Jednak zamiast chipsów, cukierków i słodkich ciasteczek można dziecku zaproponować produkty zbożowe oraz owoce, na przykład banany lub jabłka.

Niech posiłek będzie przyjemnością

Jedzenie powinno sprawiać przyjemność. Czas posiłków może dla dzieci stać się także okazją do rozwijania własnych talentów kulinarnych. Włącz dzieci do planowania menu i do przygotowywania posiłków – poczują wówczas, że ich udział się liczy i będą interesować się tym, co jedzą.

Postaraj się wprowadzić w diecie twojego dziecka stałą strukturę posiłków. Dzięki temu będziesz dokładnie kontrolować, co twoje dziecko je oraz kształtować dobre nawyki żywieniowe.

Najważniejsze naturalne

Naturalne soki owocowe to zdrowie i witaminy. Dlaczego więc nie mielibyśmy podawać ich do stołu przynajmniej podczas jednego posiłku w ciągu dnia?

Stuprocentowy sok ze świeżych owoców dziecko pije z apetytem, a dodatkową korzyścią są zawarte w nim witaminy, na przykład witamina C!

Dla prawidłowego funkcjonowania organizmu ważna jest także woda – dzieci potrzebują do ośmiu szklanek wody dziennie. Jednak woda często nie ma u dzieci powodzenia, ponieważ jest bez smaku. Pomóc w tym względzie może jej schłodzenie. Można także ożywić jej smak dodając sok z cytryny.

Apetyt na słodycze

Zachęcając dziecko do zdrowego odżywiania nie należy pozbawiać go wszelkich słodyczy i innych łakoci. Jednak tak jak w każdej innej dziedzinie życia, także i tu kluczem jest umiar. Owoce w większości zawierają w sobie naturalną słodycz, a jednocześnie dostarczają wartości odżywczych, może więc warto podawać dzieciom więcej „słodyczy" w postaci owoców, np. nektarynek czy brzoskwiń?

Nakłonienie dziecka do jedzenia owoców i warzyw nie jest trudne. Można z nich przygotować wspaniałe w smaku soki. Pijąc napoje lub koktajle owocowe sporządzone na bazie jogurtu, dziecko otrzymuje zwiększoną dawkę wapnia, a jednocześnie spożywa owoce.

(luk)

Witaminy i składniki mineralne dla dzieci

Dieła dla malucha

Cenne rzeczy nie muszą być wielkie – potwierdzeniem tej reguły są witaminy i składniki mineralne! Mimo tego że są małe, pełnią bardzo ważną rolę w utrzymaniu dzieci w dobrym zdrowiu i kondycji.



fot. A. Zgiet

Odpowiednie komponowanie diety dziecka zapewni mu zdrowie i dobry rozwój

Wszyscy rodzice pragną, aby ich dzieci przez całe życie dobrze się czuły i były zdrowe. Większość rodziców wie, że dla zdrowia dziecka niezwykle ważna jest zbilansowana dieta, w skład której wchodzą zróżnicowane produkty. Rano istotne jest dobre śniadanie oraz oczywiście dużo ruchu i świeżego powietrza przez cały dzień. Większość rodziców posiada pewną wiedzę na temat witamin oraz składników mineralnych, zwłaszcza witaminy C – pomagającej zwalczyć kaszel i przeziębienie, czy wapnia, mającego korzystny wpływ na kości i zęby. Są one niezbędne dla zachowania zdrowia i po to, by dać dzieciom dobry start w dorosłe życie!

Czego dzieci potrzebują i dlaczego

Dla zdrowia potrzebujemy co najmniej 16 różnych makro- i mikroelementów oraz 13 witamin. Dzieci nie są tu wyjątkiem – potrzebują ich każdego dnia po to, aby zdrowo rosnąć, aby prawidłowo funkcjonowały ich kości, mięśnie, układ nerwowy, a także układ krwionośny. Niektóre witaminy i składniki mineralne są szczególnie przydatne, kiedy organizm rośnie i szybko się rozwija. Dlatego mają tak istotne znaczenie dla dzieci – dobre odżywianie w dzieciństwie to podstawa zdrowia na dalsze lata.

Wapń – aby zęby i kości były mocne

U dzieci zachodzi bardzo ważny proces budowania struktury kości, do którego niezbędny jest wapń. Wapń jest jednym z głównych składników kości, dzięki któremu stają się one mocne i wytrzymałe. Kiedy dzieci są małe i potem, w okresie dojrzewania, wapń stopniowo buduje ich kości aż do momentu uzyskania maksymalnej gęstości. Tę szczytową masę kostną osiąga się w wieku około 30 lat, potem kości stają się stopniowo coraz słabsze. Im więcej budulca kości dzieci otrzymają we wczesnym okresie, tym mocniejsze będą przez resztę ich życia. Przy tym wapń dobrze wpływa nie tylko na kości. Zęby dzieci zbudowane są z substancji bardzo podobnej do kości i wapń pełni tu taką samą rolę – dzięki niemu zęby wzmacniają się i pozostają zdrowe!

Dzieci potrzebują 800 mg – 1200 mg wapnia dziennie. Można im to łatwo zapewnić podając np. produkty wzbogacone w wapń, takie jak płatki śniadaniowe. Jedząc codziennie na śniadanie porcję Nestle Nesquik, Cheerios, Kangus, Chocapic z mlekiem, dzieci otrzymują jedną czwartą zalecanej dziennej dawki wapnia. Jest to jeden z najwygodniejszych sposobów zapewnienia im odpowiedniej ilości tego ważnego składnika mineralnego. Wapń znajduje się także w produktach mlecznych, takich jak jogurty czy sery.

Ważny fosfor, magnez i witamina B

Pierwiastki takie jak fosfor i magnez spełniają także istotną rolę w tworzeniu masy kostnej. Fosfor w połączeniu z wapniem umacnia kości, a magnez również przyczynia się do ich prawidłowego rozwoju. Oba te składniki mineralne występują w naturalnej postaci w pełnoziarnistych płatkach śniadaniowych, a także w innych produktach, na przykład mięsie, drobiu, nabiale i zielonych warzywach.

Każde dziecko to istny wulkan energii. Czerpać ją mogą właśnie z pożywienia wzbogaconego w witaminy z grupy B: tiaminy (witamina B1), ryboflawiny (witamina B2), niacyny (witamina B3), biotyny oraz kwasu pantotenowego. Ważnym dla energii składnikiem mineralnym jest też fosfor. Wchodzi on w skład związku, który nasz organizm wytwarza i wykorzystuje jako „paliwo" celem pokrycia zapotrzebowania na energię. Innym ważnym pierwiastkiem jest żelazo. Dzięki niemu czerwone ciałka krwi natleniają cały organizm – zachodzą reakcje, w wyniku których tworzy się energia wprawiająca w ruch mięśnie. Dzieci są aktywne przez cały dzień.

Dla dobrego zdrowia

Niektóre witaminy z grupy B – jak tiamina (witamina B1), pirydoksyna (witamina B6), witamina B12 oraz kwas foliowy - są też bardzo przydatne w procesie wzrostu. Także pierwiastki, takie jak magnez, miedź czy mangan, biorą udział w rozwoju organizmu dziecka, dzięki formowaniu niezbędnych dla wzrostu białek. Inne witaminy oraz makro- i mikroelementy generalnie pomagają zachować dobre zdrowie. Tu ponownie ważną rolę odgrywają witaminy z grupy B – dzięki nim dzieci będą zdrowe, będą miały zdrową skórę i lśniące włosy. Witamina C, poza tym, że pomaga zwalczać kaszel i przeziębienie, ułatwia również gojenie poranionych kolan i łokci.

(luk)

Gabinet Stomatologiczny "PRODENT"
Białystok
ul. Kilińskiego 9A
tel. 741-66-58
UMOWA Z PRKCH
D148202gwbo

NZOZ tel. 73-288-73
Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki
GASTROLOGICZNEJ
dr med. O. Hnidec
(przeniesiony z ul. Mickiewicza 27)
USG jamy brzusznej, gastroskopia, rektoskopia, sigmoidoskopia, kolonoskopia, usuwanie żylaków odbytu metodą fotokoagulacji, leczenie, L-4.
ul. Ogrodowa 19 "LEKMED"
(Prywatne Centrum Medyczne)
recepcja 732-75-15
czynny codziennie 9.00-16.00
sobota 9.00-12.00
D1042056
WYNAJEM GABINETÓW LEKARSKICH

GABINET METOD NATURALNYCH
BIAŁYSTOK
GODZINY PRZYJĘĆ: wt., czw., sob. 10.00-12.00; wt., czw. 16.00-18.00
* DIAGNOSTYKA * AKUPUNKTURA *
* HOMEOPATIA * KRĘGARSTWO
* ZIOŁOLECZNICTWO *
* UZDRAWIANIE ŚWIATŁEM - KOLORAMI *
* ŚWIECOWANIE WEDŁUG INDIAN HOPI *
* LASEROTERAPIA *
* POLE ELEKTROMAGNETYCZNE QANTRONIC *
* TLENOTERAPIA * TESTY ALERGICZNE *
D1042156
D. H. WENUS
15-879 Białystok, ul. św. Rocha 14 A, lok. 5 I, II piętro
tel. 0-602-513-435, tel. (085) 744-61-85

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
LABORATORIUM ANALITYCZNE
inlab
ROK ZAŁOŻENIA 1992
15-201 Białystok
ul. Warszawska 81 pok. 3
tel. (085) 732-45-24
PEŁNY ZAKRES BADAŃ
od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-11.00, 16.00-18.00
NADZÓR FACHOWY
dr Regina Kołakowska
specjalista analityki klinicznej
ND1042227

ORTODONTA
dr n.med. Adam Bielaczyc
Leczenie wad zgryzu aparatami stałymi i ruchomymi
Konsultacje wtorek 16.00 - 18.00
Białystok, ul. Kopernika 9, lok. 17
tel. (085) 746-40-04,
kom. 0601-94-18-95
K1042228

Karnawałowe pomysły na grejpfruty

Zdrowe i dietetyczne



W sezonie grapefruitowym warto korzystać z dobrodziejstw tych owoców

Spożywanie grejpfrutów jest doskonałym sposobem na utrzymanie zgrabnej sylwetki. Owoce te, rodem z Florydy, skutecznie wspomagają różnego rodzaju diety odchudzające. Są przede wszystkim niskokaloryczne i szybko zaspokajają łaknienie. Jednocześnie dostarczają do organizmu więcej witamin i soli mineralnych niż inne owoce.

Imponujące rozmiary

Owoce grejpfruta mogą osiągać aż do 15 cm średnicy i ponad 500 gramów wagi. Aby owoc osiągnął dużą wielkość potrzebuje znacznie więcej ciepła niż inne cytrusy. Grejpfruty rosną na drzewach osiągających od 6 do nawet 15 metrów wysokości. Posiadają duże, owalne, skórzaste liście i zakwitają białymi pachnącymi zebranymi w gronach kwiatami. Dlatego też od zebranych w gronach owoców pochodzi nazwa, grape – grono i fruit – owoc.

Grejpfruty z Florydy możemy podawać na wiele sposobów. Mogą one być dodatkiem do wielu potraw. Przykładem może być sok z grejpfrutów z dodatkiem soku z pomarańczy, który stanowi wyborny sos do lekkostrawnych sałat. Grejpfrut również świetnie gasi pragnienie i działa odświeżająco. Taki zastrzyk energii podczas zabawy karnawałowej może nam zapewnić na przykład, poncz z wina czerwonego z dodatkiem owoców.

Więcej soku

Wiele osób lubi sok z grejpfruta, jednak nie wszyscy znają sposób na uzyskanie większej ilości soku z owocu. W tym celu wkładamy połówki grejpfruta do kuchenki mikrofalowej i nastawiamy na ok. 30 do 45 sekund. Po wyciśnięciu soku z tych owoców okaże się, że uzyskaliśmy znacznie więcej soku w porównaniu do tradycyjnej metody.

Proponujemy również wypróbowanie szybkiego przepisu na sałatkę z avocado i grejpfrutem z Florydy podczas karnawałowego przyjęcia. Sałatka jest łatwa w przygotowaniu, lekkostrawna i pozwoli nam, jak wszystkie potrawy z owocem grejpfruta, zachować szczupłą sylwetkę w czasie karnawału.

Warto wiedzieć, że grapefruity dostarczają nam samych korzyści. 100 gram owocu ma 40 kalorii, 0,6 g białka, 5,3 g węglowodanów, 0,6 g błonnika, 230 mg potasu, 17 mg wapnia, 16 mg fosforu, 10 mg magnezu, 0,3 mg żelaza, 0,1 mg cynku, 0,5 mg witaminy B1, 0,02 mg witaminy C, 0,3 mg witaminy E, 12 mg kwasu foliowego.

(luk)

Karnawałowa sałatka z avocado, czerwoną soczewicą i grejpfrutem

Porcja na cztery osoby:
3 różowe grejpfruty z Florydy
125g czerwonej soczewicy
200ml wywaru z warzyw (kostka rosołowa)
200g sałaty
1 pęczek szczypioru
1 avocado
1 łyżka oliwy z pestek winogron
1 łyżeczka musztardy
sól i pieprz do smaku
– Obrać dwa grejpfruty, ze skóry i wewnętrznych skórek
– Wycisnąć sok

Soczewica

– Włożyć czerwoną soczewicę do wywaru z warzyw oraz wlać 50 ml soku z grejpfruta
do garnka. Zagotować, a następnie trzymać na wolnym ogniu przez 5 minut
– Pozostawić wywar do ostudzenia

Sałata
– Umyć sałatę i pozostawić do osuszenia
– Posiekać szczypiorek
– Obrać i usunąć pestkę z avocado
– Pociąć połówki avocado na cienkie plastry i włożyć pomiędzy cząstki grejpfruta
– Podzielić i ułożyć liście sałaty, soczewicę, grejpfruta oraz plasterki avocado na 4 talerze

Sos

– Połączyć przygotowany wywar z warzyw, sok z grejpfruta, olej oraz musztardę
– Doprawić sałatę pieprzem i solą
– Polać sałatę sosem
Podawać z bagietką
Wartość odżywcza jednej porcji 336kcal/1411kj, 17g tłuszczu, 31g węglowodanów, 11g protein

Pizza cytrusowa (wartość kaloryczna: 400 Kcal):

puszka przecieru pomidorowego
10 ml soku z różowych grejpfrutów z Florydy
120 g świeżych grzybów (pokrojonych w plasterki)
spód do pizzy
120 g pieczonego kurczaka
3 różowe grejpfruty z Florydy (obrane i podzielone)
2 małe kabaczki (pokrojone w wąskie paski)
1 mała czerwona cebula (pokrojona w krążki)
120 g rozkruszonej mozzarelli
Sposób przyrządzania:
Połączyć przecier pomidorowy i sok z różowych grejpfrutów z Florydy, a następnie dodać grzyby. Tak powstałą mieszaninę doprowadzić do wrzenia, po czym zmniejszyć gaz – gotować bez przykrycia ok. 12 minut – często mieszając – do czasu gdy sos zgęstnieje.

Spód do pizzy należy posmarować sosem i nałożyć kawałki kurczaka, podzielone owoce, kabaczek i cebulę. Posypać mozzarellą, dodać przyprawy i ulubione zioła do smaku.

Piec w temperaturze 200 stopni przez 15 min.

Karnawałowy poncz z wina czerwonego

Przepis na sześć osób:
1 butelka wina czerwonego wytrawnego
1 puszki brzoskwiń
4 gruszki z kompotu
1 puszki ananasa
2 banany
2 grejpfruty
Wino wlewamy do garnka i gotujemy. Gdy wrze podpalamy, aby wypalił się w nim alkohol. Do wysokich szklanek wkładamy pokrojone owoce i zalewamy schłodzonym napojem powstałym z wina i podajemy gościom.

Warto spróbować. Poncz jest znakomity, ale zachowajmy ostrożność przy podpalaniu gotującego się wina.

SPECJALISTYCZNY GABINET ULTRASONOGRAFICZNY
dr nauk med. Stanisław Boczoń

USG dorosłych i dzieci:
jamy brzusznej, dróg moczowych (i prostaty), ginekologiczne, tarczycy, piersi, jąder, części miękkich, stawów, przezciemiączkowe mózgu.
Biopsje cienkoigłowe pod kontrolą USG:
tarczycy, piersi, zmian powierzchniowych
Opróżnianie torbieli pod kontrolą USG:
tarczycy, piersi (+ badanie cytologiczne).

Białystok
ul. Św. Rocha 14A
(DH Venus) lok.35
Codziennie: 7.00-8.00
poniedziałek, wtorek, czwartek godz.13.30-16.00
środa, piątek godz.13.30-15.00
Informacja całodobowa
tel:744-64-37
0602-345-272

D1042308

ZADBAJ O NOGI!



EMO-ŻEL
dla zmęczonych i obolałych nóg
Zawiera miłorząb japoński, kasztanowiec, arnikę oraz mentol i jest polecany:
- przy skłonnościach do obrzęków i żylaków
- dla kobiet w ciąży
- przy pracy stojącej
- przy intensywnym wysiłku fizycznym

D17202gwbh



VENOŻEL
profilaktyka i leczenie chorób żył
Wskazany przy:
- chorobach żył kończyn dolnych
- powierzchniowym zapaleniu żył
- obrzękach zastoinowych, pooperacyjnych i pourazowych
- bólach reumatoidalnych

Wytwórnia Artykułów Farmaceutycznych i Kosmetycznych "EMO"
doc. dr hab. farm. Michał Ogiński
95-054 Ksawerów ul. Łódzka 157,
tel./fax (042) 215-83-04, 213-88-43
http://www.emo.pl

BRT - POGROMCA CHORÓB

Pani Marla przybyła do nas przed dwoma miesiącami. Była załamana, ale pełna nadziei. Rozpoznanie lekarskie brzmiało - guzy nowotworowe gruczołu piersiowego.



Lekarze zalecili operację. Po sześciu terapiach biorezonansowych podczas USG okazało się, że guzy zniknęły. Ten doskonały rezultat zawdzięczamy aparatowi BRT skonstruowanemu przez niemieckich naukowców pod kierunkiem prof. H. Brugemanna z Monachium.

Ta niekonwencjonalna, całkowicie bezbolesna metoda daje niezwykle skuteczne efekty w leczeniu wielu chorób, między innymi: w chorobach reumatycznych, przewodu pokarmowego, serca i układu krążenia, tarczycy, nadciśnienia tętniczego, w stanach zwyrodnieniowych stawów, kręgosłupa, epilepsjach, chorobach układu nerwowego oraz wielu innych.

- O leczeniu aparatem BRT dowiedziałem się od sąsiada, który wyleczył tą metodą wrzody dwunastnicy - mówi pan Bogusław.

- Ja natomiast bardzo sceptycznie i z niedowierzaniem odnoszę sie do takich metod, tym bardziej, że kto jest w stanie pomóc przy przestarzałych zwyrodnieniach kręgosłupa. Jednak gdy dowiedziałem się, że pracują tam dyplomowani lekarze postanowiłem spróbować. Jakież było moje zdziwienie, gdy po czwartym zabiegu bóle kręgosłupa, które odczuwałem od lat minęły. Wreszcie byłem całkowicie sprawny. Mimo oświadczeń lekarza, że sześć terapii wystarczy, postanowiłem wybrać cały cykl dziewięciu, aby utrwalić efekt. Od czwartej terapii zabierałem ze sobą wnuczkę, która cierpiała na alergię. Aparatem BRT wykonano jej testy, które szczególnie są dobre dla dzieci, ponieważ jest to metoda całkowicie bezbolesna, polegająca na dotyku elektrodą w paluszek. Następnie lekarze poddali ją odczuleniu.

Teraz moja 3-letnia wnuczka może bez obaw spożywać czekoladę, pomarańcze oraz mięso drobiowe, których wcześniej nie mogliśmy jej podawać ze względu na silną wysypkę i swędzenie. Być może kupimy jej również psa, o którym tak bardzo marzy. Ta alergia rówież została odczulona. Jestem bardzo wdzięczny konstruktorom oraz ludziom propagującym leczenie aparatem BRT. Po miesięcznej przerwie wybieram się tam ponownie, aby leczyć moje skołatane nerwy i serce.

Gabinet Medycyny Biorezonansowej:
15-092 BIAŁYSTOK
ul. Sienkiewicza 7A
tel. (0-85)743-59-36
OLSZTYN
UL. Żeromskiego 23M
tel. (0-89) 526-57-92.

Artykuł promocyjny nr 1042196.



fot. A. Zgiet

Kolorowo i bajkowo jest teraz w przychodniach Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku

Bajkowa poczekalnia

Przychodnie specjalistyczne Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku od kilku dni mienią się wszystkimi barwami tęczy. Kolorowe ściany w placówce, to efekt pracy piętnastu uczniów szkoły plastycznej z Supraśla. Pieniądze na malowidła dała Fundacja Jolanty Kwaśniewskiej.

Na ścianach poczekalni wyczarowane zostały postacie z bajek i książek dla dzieci. Dzięki obrazkom maluchy czekające w kolejce na wizytę u lekarza zapominają choć na chwilę o swojej chorobie.

Projekt uczniów szkoły plastycznej będzie brał udział w konkursie „Motylkowych szpitali". Jeśli pomalowane przez supraskich uczniów ściany spodobają się w Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej najbardziej, DSK mogłoby otrzymać nagrodę w wysokości 50 tys. zł na pomalowanie reszty placówki.

(luk)

Nowy lek na kłopoty żołądkowe

Zmusowana szybkość działania

Firma farmaceutyczna Polfarmex S.A. wyprodukowała udoskonaloną postać ranitydyny, leku stosowanego w stanach związanych z nadmiernym wydzielaniem soku żołądkowego (wrzody żołądka i dwunastnicy, zgaga, nadkwasota, bóle w nadbrzuszu). Postać tabletki musującej i stosowanie preparatu w postaci roztworu zapewnia szybkie ustąpienie dolegliwości. Lek dostępny jest bez recepty pod nazwą „Riflux".

Kłopoty żołądkowe

Stres, nieregularny tryb życia, posiłki spożywane w pośpiechu, alkohol, używki, zła dieta... to tylko niektóre z czynników sprzyjających dolegliwościom układu pokarmowego. Firmy farmaceutyczne już od dawna pracują nad wynalezieniem skutecznego antidotum na wrzody żołądka i dwunastnicy, zgagę, nadkwasotę i bóle w nadbrzuszu. W wyniku badań wynaleziono ranitydynę, która charakteryzuje się wysoką skutecznością. Preparat hamuje wydzielanie żołądkowe spowodowane spożywaniem pokarmów, kofeiny, alkoholu. Większość preparatów dostępnych obecnie na rynku zawiera właśnie ranitydynę. Uciążliwość bólów związanych z dolegliwościami przewodu pokarmowego wpłynęła na to, iż sama skuteczność nie wystarczała pacjentom. Chorym zależało też na szybkości działania leku.

Szybsze działanie

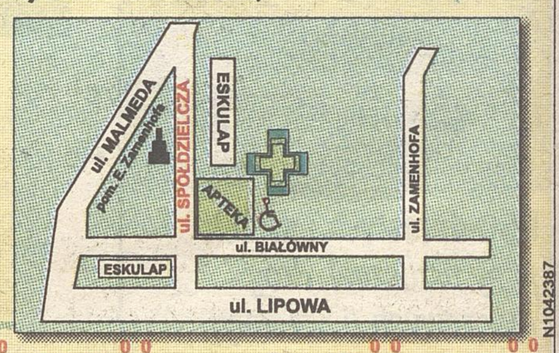
Jak potwierdzają testy, stężenie ranitydyny w osoczu zaczyna wzrastać natychmiast po spożyciu musującego Rifluksu, podczas gdy w przypadku leków powlekanych zjawisko to jest opóźnione o około 20 minut. Właśnie dzięki szybkiemu przenikaniu preparatu do krwi, połączonemu ze zdolnością natychmiastowego zmniejszenia kwaśności soku żołądkowego, działanie leku jest tak szybkie i długotrwałe. W ciągu 10 minut, Riflux podnosi pH o 5 jednostek, podczas gdy tradycyjna tabletka powlekana o takiej samej zawartości ranitydyny o jedną jednostkę. Lek w małych dawkach (do samodzielnego stosowania) dostępny jest bez recepty. W przypadku leczenia poważniejszych schorzeń (wrzody żołądka, wrzody dwunastnicy) i konieczności stosowania przez dłuższy czas, zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Riflux dostępny jest w aptekach bez recepty, kosztuje ok. 7,5 zł.

(luk)

GABINET GINEKOLOGICZNY
DR MED. KRZYSZTOF ARCISZEWSKI
SPECJALISTA POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII
USG
• LECZENIE NADŻEREK
• LASEROTERAPIA • ELEKTROKONIZACJA
• FOTOTERAPIA • KRIOTERAPIA
• BADANIE HISTOPATOLOGICZNE
• DIAGNOSTYKA PIERSI
USG -BIOPSJA CIENKOIGŁOWA
BIAŁYSTOK ul. Zamenhofa 1 ☎ 732 32 02
CZYNNY CODZIENNIE 7" - 18"
N1042057

APTEKA HORN STOMATOLOGICZNA
Białystok, ul. Spółdzielcza 8
tel. 85/741 66 17
- PODJAZD DLA INWALIDÓW
- LEKI STOMATOLOGICZNE (m. in. SEPTODENT, MOLTENI, CHEMA)
- PREPARATY STOSOWANE W PROFILAKTYCE DENTYSTYCZNEJ
- ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI (m. in. HENKEL, SEPTOMA)
- LEKI GOTOWE I RECEPTUROWE
- ZIOŁA I LEKI HOMEOPATYCZNE
- ASORTYMENT DLA DZIECI
- KOSMETYKI (m. in. VICHY, LA ROCHE -POSAY, GALENIC, ROC, AVENE)
- MIŁA I FACHOWA OBSŁUGA



N1042387

APTEKA CZYNNA: pn-pt 7:30-20:00 sob 8:00-16:00

ALERGOLOG
ALICJA TOMOROWICZ
- testy, spirometria
- odczulanie

Pacjenci Kasy Branżowej ze skierowaniem - bezpłatnie
D24202gwbhb
Białystok, ul. Wyszyńskiego 1
CODZIENNIE 7.30-17.00
(085) 74-51-107, 0601-345-390
Od 19 stycznia Wysokie Mazowieckie ul. Szpitalna 5
od 9.00 (co druga sobota)

LARYNGOLOG DERMATOLOG
Przyjmuje codziennie dorosłych i dzieci 8" -18"
KONTRAKT Z KASĄ BRANŻOWĄ I PODLASKĄ KASĄ CHORYCH
Białystok ul. Wyszyńskiego 1
(dawne CLK)
Tel. (085) 745-13-50
504-169-555, 502-349-750
K24202gwbhb

OBUWIE ZDROWOTNE
HORN ✆ 7322-504
15-441 BIAŁYSTOK, ul. SPÓŁDZIELCZA 8 (od Malmeda)
- WKŁADKI ORTOPEDYCZNE DLA DOROSŁYCH I DZIECI
- OBUWIE SPECJALISTYCZNE PO OPERACJI HALUKSÓW I KOŚCI PIĘT
- OBUWIE SPECJALISTYCZNE NA GIPS KOŃCZYNY DOLNEJ
- OBUWIE ZDROWOTNE
- SZEROKI ASORTYMENT PLASTRÓW
- PASY BRZUSZNE I PACHWINOWE
- PREPARATY LECZNICZE I PIELĘGNACYJNE DO STÓP
- RAJSTOPY I PODKOLANÓWKI P/ŻYLAKOWE
- ELASTYCZNE OPASKI UCISKOWE (PRO SPORT, PANI TERESA, STHILL)
- KONKURENCYJNE CENY I MIŁA OBSŁUGA


N1042386

ZAPRASZAMY W GODZINACH: pn-pt 8"-20" sob 8"-16"

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE
E. A. CHOROSZUCHA
N1042235
LECZENIE
- NERWIC; DEPRESJI
- ZABURZEŃ PAMIĘCI (OTĘPIENIE STARCZE, CHOROBA ALZHAIMERA)
- CHIRURGICZNE WSZCZEPIANIE ESPERALU, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ZABURZEŃ SEKSUALNYCH (IMPOTENCJE, INNE)
- LECZENIE SKOJARZONE (KROPLÓWKI + LECZENIE FARMAKOLOGICZNE, INIEKCJE, INNE) SERIE: LECZENIE ZABURZEŃ W WARUNKACH POZASZPITALNYCH
- OTYŁOŚCI, SKUTECZNE KURACJE ANTYNIKOTYNOWE, UZALEŻNIEŃ OD NARKOTYKÓW, HAZARDU



CODZIENNIE
ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1, tel. (085) 732-77-35

Podlaskie Centrum Medyczne
15-399 Białystok, ul. Transportowa 4,
tel. (+85) 742 28 08, 742 28 09,
fax (+85) 742 28 02



Wszystko na miejscu. Bez kolejek.

Bezpłatna podstawowa opieka zdrowotna. (w ramach umowy z Podlaską Regionalną Kasą Chorych oraz Branżową Kasą Chorych)

Bezpłatne ambulatoryjne porady specjalistyczne. (w ramach umowy z Branżową Kasą Chorych)

- Alergolog
- Dermatolog
- Endokrynolog
- Ginekolog
- Internista
- Kardiolog
- Laryngolog
- Neurolog
- Okulista
- Pediatra
- Stomatolog
- Urolog

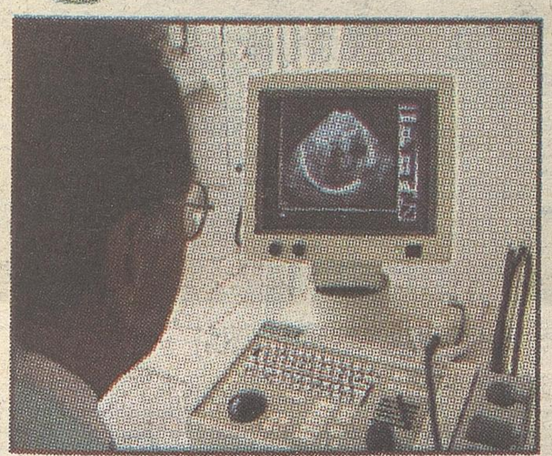
Bezpłatne porady i zabiegi rehabilitacyjne. (w ramach umowy z Podlaską Regionalną Kasą Chorych oraz Branżową Kasa Chorych)

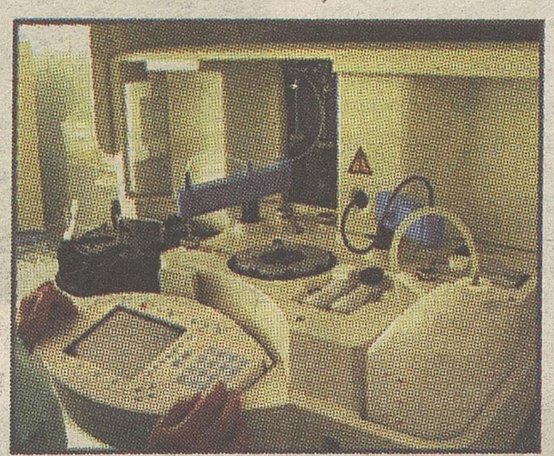
Nowoczesne pracownie diagnostyczne.
- USG, (tarczycy, jamy brzusznej, piersi, ginekologiczne)
- EKG,
- badania osteoporozy,
- komputerowe badanie wzroku,

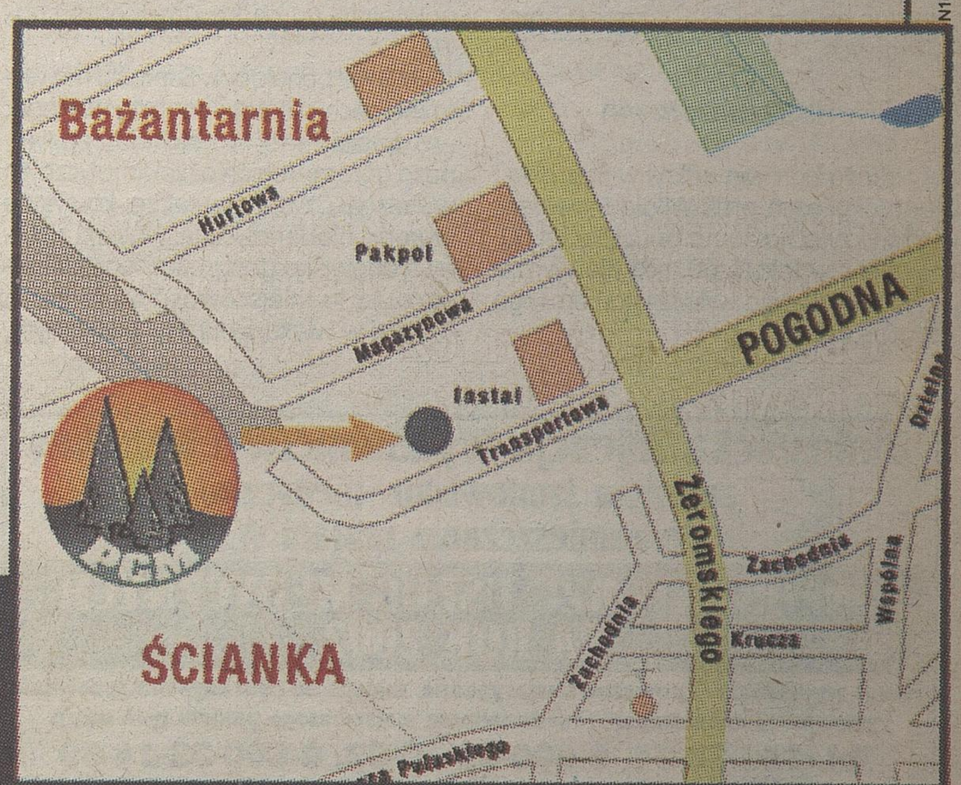
Nowoczesne laboratorium. (badania biochemiczne, hematologiczne, hormonow, markerów nowotworowych, moczu)

Usługi z zakresu medycyny pracy i badań kierowców.

N1042415







ZDROWY WYBÓR



Już niedługo w Supraślu można będzie korzystać z leczniczych kąpieli borowinowych. Na razie każdy kto tu przyjeżdża powinien pełną piersią oddychać czystym rzeźkim powietrzem

Białostoczanie mogą oddychać uzdrowiskowym powietrzem

Po zdrowie do Supraśla

Supraśl ma statut uzdrowiska. Rozporządzenie w tej sprawie wydała 8 stycznia tego roku Rada Ministrów. Do Supraśla przyjeżdżać mogą osoby z chorobami układu oddechowego oraz ze schorzeniami reumatycznymi. Wyjazd do Supraśla to jeden ze sposobów na zorganizowanie sobie czasu w sobotę i niedzielę.

Na razie leczyć się tu można „naturalnie" – wdychając czyste supraskie powietrze. W Supraślu rozpoczęły się już jednak prace nad organizacją uzdrowiska z prawdziwego zdarzenia. A kiedy wybudowany zostanie zakład przyrodoleczniczy – w miasteczku korzystać można będzie z kąpieli borowinowych.

Historia borowin

Złoża borowin odkrył w Supraślu i jego okolicach prof. Witold Sławiński, który przyjechał tu na początku lat 50. Niestety, w latach 60. nikt nie wyraził zainteresowania wykorzystaniem tego skarbu natury.

Samorząd miasta rozpoczął starania o uzyskanie statusu uzdrowiska dopiero na początku lat 90. wszelkie formalności zostały dopełnione dopiero miesiąc temu. Zdobycie statutu uzdrowiska zabrało więc samorządowcom dziesięć lat.

Klimat przed borowinami

Pierwsza koncepcja ustanowienia w Supraślu uzdrowiska pojawiła się już w latach międzywojennych. Wtedy nikt jeszcze nie mówił o borowinach. Natomiast znany był już doskonały mikroklimat miasteczka.

– Często przyjeżdżali tu i budowali prywatne dacze ludzie zamożni – opowiada T. Ołdytowski. – Znane już był zbawienny wpływ supraskiego powietrza na chore drogi oddechowe.

Klimat panujący w Supraślu ma wyraźne cechy klimatu kontynentalnego.

„Supraśl leży w najchłodniejszym, poza górami, regionie bioklimatycznym w Polsce. Czyste powietrze, korzystne warunki bioklimatyczne, walory i zasoby środowiska geograficznego predysponują tę miejscowość do leczenia tu ludzi w wieku średnim i podeszłym, rekonwalescentów i wszystkich osób źle znoszących silne bodźce atmosferyczne. Szczególnie wskazane, zdaniem lekarzy, są terapia układu oddechowego, układu krążenia, chorób narządów ruchu, chorób kobiecych i chorób psychicznych. „ stwierdza się w „Ocenie charakteru bioklimatycznego" przeprowadzonej przez Instytut Geografii Przestrzennego Zagospodarowania w Warszawie pod kierownictwem prof. Teresy Kozłowskiej- Szczęsnej.

Nadzieja rozwoju

W Supraślu nie ma kolei, nie ma tras przelotowych do dużych miasta Polski, nie ma tu też przemysłu. Ostatnie zakłady przemysłowe zlikwidowane zostały podczas II wojny światowej.

– Nie chcemy tu żadnego wielkiego przemysłu. Supraśl ma doskonałe warunki ku temu, by być podmiejskim kurortem. Liczymy, że nasze borowiny i ich lecznicze działanie ściągną do Supraśla-uzdrowiska tysiące kuracjuszy – powiedziała Barbara Piekarska, sekretarz miasta i gminy Supraśl.

(u)

Czas wolny od pracy dobrze jest spędzić na świeżym powietrzu

Piechotą do lasu

Wędrówki ścieżkami dydaktycznymi są coraz popularniejszą formą spędzania wolnego czasu, szczególnie przez młodzież. Od kilku lat na terenie województwa białostockiego przybywa tego typu tras wycieczkowych. Są to szlaki tak pomyślane, aby mógł nimi wędrować każdy, nawet nie zaprawiony w długim chodzeniu turysta.

Styczeń i początek lutego w niczym nie przypominały prawdziwie zimowego miesiąca. Na podwórzu temperatura sięgała nawet 10 st. C. Śnieg zniknął tak szybko, że dzieci na feriach mogły co najwyżej powspominać jak to było biało. Wobec tak zadziwiającej aury warto już teraz „zaaplikować" sobie nieco świeżego powietrza. A po świeże powietrze najlepiej wybrać się do lasu. Co ważne, wycieczki są aktualne nawet wtedy, kiedy leży śnieg. Najbezpieczniej wybrać się na wędrówkę na jedną ze ścieżek dydaktycznych.

Takie ścieżki znajdują się w nadleśnictwach Hajnówka, Browsk, Białowieża oraz Knyszyn. W niedługim czasie swoją ścieżkę będzie również miało nadleśnictwo Supraśl.

Rybniki na wyciągnięcie ręki

Najbliżej Białegostoku jest usytuowana ścieżka dydaktyczna we wsi Rybniki. Ścieżka została usytuowana w rezerwacie „Krzemianka". Na pięknie zagospodarowanym terenie można podczas marszu zobaczyć nie tylko uroki Puszczy Knyszyńskiej, ale również, robiące niesamowite wrażenie, ogromne korzenie, rozmieszczone wzdłuż ścieżki.

Na ścieżkach ustawione są tablice informacyjne, które mają na celu zapoznanie turystów z fauną i florą terenów, po których wędrują.

Każda organizowana na terenach leśnych ścieżka dydaktyczna, ma zadanie edukacyjne. Ścieżki są tematycznie powiązane z zagadnieniami dotyczącymi środowiska przyrodniczego i pracy leśników.

Dziesięć lat historii

Na terenie byłego województwa białostockiego ścieżki dydaktyczne zaczęły się pojawiać na początku lat 90. Pierwsze zostały zorganizowane w nadleśnictwie Białowieża i tu jest ich najwięcej. Niektóre z tras mają swoje nazwy jak choćby „Miejsce mocy", „Żebra żubra" czy „Kolejka Wąskotorowa z Hajnówki do Topiła". **(u)**



W lesie zdrowo mogą spędzić czas nie tylko grzybiarze

Białostocka Agencja Wydawnictw i Reklamy
zaprasza środowisko medyczne do zamieszczania reklam w
INFORMATORZE USŁUG MEDYCZNYCH NA ROK 2002
Jest to wydawnictwo poważne i wiarygodne, mające na celu usystematyzowanie rynku usług medycznych, przedstawienie najszerszego pakietu tych usług.
Tel. 653-38-78, 0-600-32-15-32, 0-600-32-14-89
Zadzwoń - Odwiedzi Cię profesjonalny doradca ds. reklamy.
Pomoże wybrać optymalną wersję Twojej reklamy.
Oferta jest ważna do dnia 12.02.2002 r.
D211202gwbo

Runo Sp. z o.o.
17-200 Hajnówka, ul. Białowieska 40
tel. (085) 682 21 95, fax 682 23 02
e-mail: runo@runo.pl; www.runo.pl
- przyprawy,
- herbatki ziołowe i owocowe,
- zioła,
- wiklina,
- galanteria drzewna,
D1042443

BIAL-TUR PIT
Oferta LATO 2002
już w sprzedaży
Bilety lotnicze
New York od 313 USD + tax
Chicago od 376 USD + tax
Londyn od 198 USD + tax
Bilety Promowe
Pośrednictwo Wizowe
Informacje i rezerwacja:
ul. Krakowska 17, Białystok
tel. (085) 742 43 51, 744 52 52
www.bialtur.pl
D2560gwbh