DZIŚ TESTY ZE WSPÓŁCZESNĄ

Przykładowy sprawdzian dla uczniów szkół podstawowych opracowany przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną w Łomży – str. 9.

WKRÓTCE TESTY DLA GIMNAZJALISTÓW

GAZETA współczesna

6 marca 2002
ŚRODA
1,10 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 46 (14959); nakład 20 909

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

JUŻ DZIŚ ZDROWO ZE współczesną

Czeka nas głodówka?

Eksperci prognozują, że przyszli emeryci mogą liczyć na około 43 proc. ostatniej pensji, kobiety dostaną jeszcze mniej. To tylko szacunki, które jednak powodują, że wiele osób z niepewnością patrzy w przyszłość.

Czytaj na str. 14.

Zyskają rolnicy

Zwolnienie z podatku akcyzowego biopaliwa będącego dodatkiem do oleju napędowego i benzyny zakłada projekt ustawy o organizacji rynku ekopaliw płynnych i ich składników. Już od pierwszego października tego roku wszystkie sprzedawane w Polsce rodzaje benzyny silnikowej powinny zawierać od 4,5 do 5 proc. etanolu. Szacuje się, że będzie on produkowany głównie z żyta, a więc wzrośnie zapotrzebowanie na to zboże. Powierzchnia jego upraw może wzrosnąć o około 400 tys. ha.

Czytaj na str. 10.

Bison-Bial

Strajk aż do skutku

Prawie tysiąc pracowników Fabryki Maszyn i Uchwytów Bison-Bial w Białymstoku znowu strajkuje. Wczoraj o godz. 5.45 stanęły wszystkie maszyny.

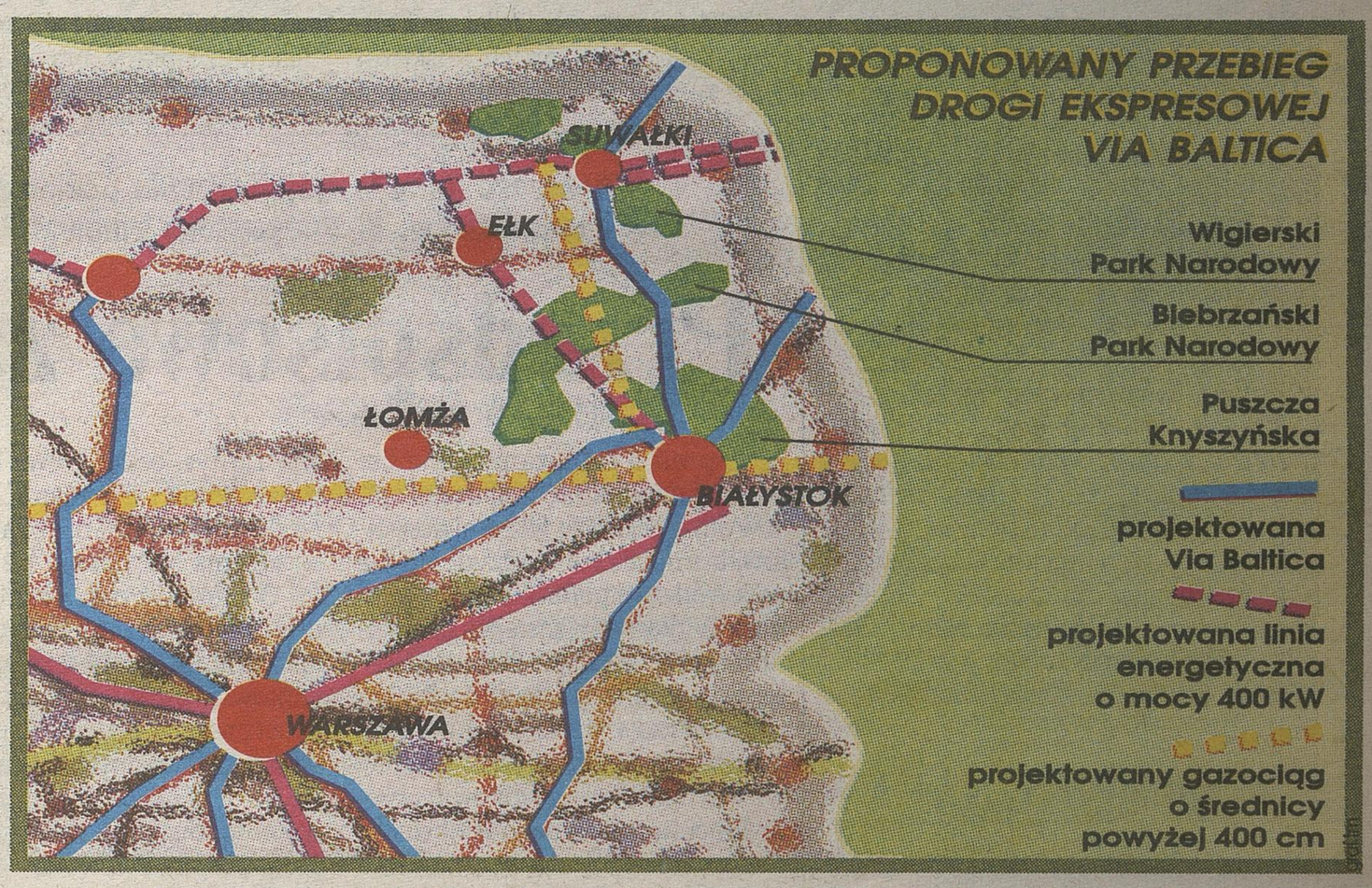
– Nie będziemy pracować, aż otrzymamy dokładny harmonogram wypłaty wynagrodzeń – mówią pracownicy. Tego samego zdania są związki zawodowe, które zorganizowały strajk: Solidarność 80, Metalowców oraz Inżynierów i Techników.

Cd. na str. 2.

Ekolodzy chcą, by droga Via Baltica przebiegała przez Łomżę zamiast przez Białystok

Nie przez bagna

Główny konserwator przyrody nie wyraził zgody na proponowany przebieg drogi ekspresowej Via Baltica przez Biebrzański Park Narodowy, Puszczę Knyszyńską i Augustowską. Może to oznaczać, że trasa szybkiego ruchu przebiegać będzie przez Łomżę i Grajewo zamiast, jak pierwotnie planowano, przez Białystok.



Ekolodzy zwracają uwagę na nieodwracalne szkody, jakie ta inwestycja może spowodować w przyrodzie. Tworzą lobby optujące za tym, by droga przebiegała przez Grajewo, Łomżę i Augustów, a nie trasą Białystok – Augustów.

Planowana rozbudowa drogi krajowej nr 8 zwanej Via Baltica ma przecinać BPN w okolicy Sztabina. Gazociąg łączący Białystok z Suwałkami ma biec m.in. przez Czerwone Bagno – rezerwat. Projektowana linia energetyczna Białystok – Ełk ma także przecinać obszar parku.

– Inwestycje na tym krótkim odcinku wyrządzą tyle zła, ile to tylko możliwe – stwierdza prof. Ewa Symonides, główny konserwator przyrody. – Będzie to ostra ingerencja w środowisko życia ptaków. BPN jest objęty konwencją RAMSAR. Polska chce wstąpić do Unii, a potem cichaczem buduje autostrady przebiegające przez najcenniejsze przyrodniczo tereny. Osobiście nie wyrażę na to zgody. Jest bowiem inne wyjście – droga przez Łomżę, Grajewo i Augustów – stwierdza minister.

– Przebieg Via Baltica, w tym wariant przez Łomżę i Grajewo, był przedmiotem wieloletnich prac – mówi Katarzyna Ankiech, rzecznik Generalnej Dyrekcji Dróg Publicznych w Warszawie. – Przyjęte rozwiązanie przecina BPN na odcinku 200 m, więc powiedzenie „budowa drogi przez BPN" jest wyolbrzymieniem problemu.

Innego zdania jest Rada Naukowa BPN oraz dyrektor parku Adam Sieńko.

– Musimy połączyć ochronę przyrody z interesami mieszkańców. Dlatego park stoi na stanowisku, by zmodernizować most w Sztabinie i wrócić do pierwotnego pomysłu przebiegu drogi Via Baltica – przez Augustów i Grajewo.

Sprawa przebiegu trasy ma również podtekst polityczny. Wielu podlaskich polityków uważa, że proponowane zmiany to efekt „łomżyńskiego lobbyingu", na czele którego stoi szef podlaskiego SLD, łomżyński poseł Mieczysław Czerniawski. Interpelację poselską w sprawie Via Baltica zgłosił już białostocki poseł PiS Krzysztof Jurgiel.

Do rządu będzie należała ostateczna decyzja w sprawie przebiegu trasy.

(an, rw)

Więcej o kontrowersjach wokół budowy trasy Via Baltica napiszemy w piątkowym „Magazynie".

Białostoccy katolicy żądają przywrócenia starego czasu emisji magazynu „Pod Twoją Obronę"

Protest przed TVB

A. Zgiet

Przed budynkiem TVB protestowało kilkadziesiąt osób

Kilkadziesiąt osób protestowało wczoraj przed budynkiem Telewizji Białystok przeciwko zmianie czasu emisji Magazynu Katolickiego „Pod Twoją Obronę". Większość zgromadzonych przed siedzibą TVB osób podpisało się pod petycją w sprawie przywrócenia dotychczasowej godziny emisji programu.

– Walczyliśmy o wolność narodu, a teraz nie przestrzega się naszych praw. Jako katolik czuję się prześladowany – mówił jeden z protestujących Piotr Truskolaski.

Cd. na str. 3.

Mariusz Siłakowski, Pracownia Architektury Żywej, pozarządowa organizacja ekologiczna:

– Wspomniane inwestycje są wbrew przepisom prawa polskiego, łamią ratyfikowane przez Polskę konwencje międzynarodowe, m.in. RAMSAR o obszarach wodno-błotnych. W moim przekonaniu kwestia przebiegu Via Baltica oraz tras sieci przesyłowych to problem natury politycznej nie mający nic wspólnego ze zrównoważonym korzystaniem ze środowiska.

Marian Blecharczyk, poseł AWS poprzedniej kadencji, uczestnik prac nad koncepcją trasy Via Baltica:

– To jest kwestia pewnego lobbyingu, za którym stoi łomżyński poseł Mieczysław Czerniawski. To świadczy również o słabości białostockiego lobby parlamentarnego. Trasa szybkiego ruchu to dla Białegostoku szansa rozwoju. Wszelkie zmiany i protesty mogą tylko opóźnić jej budowę.

mAc

Kartka z kalendarza

6 MARCA

IMIENINY: Róży i Wiktora

1926 r. – urodził się Andrzej Wajda, reżyser filmowy

1938 r. – Pierwszy Kongres Związku Polaków w Niemczech

KOMENTARZ DNIA

Zostać rachmistrzem

Tysiące chętnych, którzy chcą pracować jako rachmistrzowie spisowi, świadczą o tym, jak trudno znaleźć obecnie jakąkolwiek pracę i jak bardzo biednym społeczeństwem jesteśmy. W ponad 80-letniej historii polskich spisów czegoś podobnego nigdy nie było.

Bardzo trudne decyzje będą musieli podjąć gminni komisarze spisowi – wójtowie, burmistrzowie i prezydenci miast, bo to oni wybiorą rachmistrzów. Już teraz wiadomo, że w niektórych gminach będą publiczne losowania kandydatów. Nie będzie wtedy podejrzeń o korupcję i znajomości. Z drugiej strony wielu kandydatów nie zdaje sobie sprawy, że praca rachmistrza jest bardzo ciężka i odpowiedzialna. Pracować trzeba nie tylko podczas spisu, ale kilka tygodni przed i po. Po spisie prawie wszyscy rachmistrzowie mają „zdarty" głos.

Małgorzata Nietupska – rachmistrz spisowy w 1988 r.

OPINIE CZYTELNIKÓW

W poniedziałek pytaliśmy o opinie Państwa na temat nowego programu telewizyjnej „Trójki". Jak się okazuje, większości naszych Czytelników nowa ramówka nie odpowiada:

– W programie jest bardzo mało informacji o naszym regionie. Można się dowiedzieć przede wszystkim tego, co się dzieje w centralnej Polsce. Wcześniej było lepiej. „Trójka" poruszała bliskie nam sprawy i tak powinno zostać. Przecież wiadomości z kraju można znaleźć na wszystkich ogólnopolskich kanałach! Uważam, że regionalny kanał był dużo lepszym rozwiązaniem.

Leszek Michniewicz, Jaświłki

– Nowa „Trójka" zupełnie mi się nie podoba. Dlaczego przeniesiono program katolicki z godz. 14 na 12.30, kiedy to w „Jedynce" też jest program katolicki? Tak nie powinno być. Myślę, że wszyscy ludzie wierzący przestaną oglądać „Trójkę", tym bardziej że ten kanał stał się teraz tubą wyborczą partii rządzącej.

Janusz K., Białystok (ka)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje red. Robert Winnicki

Strajk aż do skutku

Cd. ze str. 1.

W ubiegłym tygodniu harmonogram wypłaty zaległych pensji obiecał przygotować warszawski Metalexport – główny właściciel Bison-Bialu. Miał on być gotowy już w piątek. Metalexport spełnił tylko jedną obietnicę – wypłacił w piątek pracownikom po 500 zł drugiej raty wynagrodzenia za grudzień (poprzednio pracownicy dostali po 250 zł).

W strajku okupacyjnym nie bierze udziału około 300 pracowników Bison-Bialu z oddziałów w Bielsku Podlaskim i Kolnie. Oni również nie otrzymali wynagrodzeń i są objęci restrukturyzacją zatrudnienia.

– Nie wciągamy ich w strajk. Wiemy, że nas popierają – powiedział Jerzy Nowik, przewodniczący Związku Zawodowego „Solidarność 80" w Bison-Bialu.

Kłopoty z wypłatą wynagrodzeń dla pracowników Bison-Bialu rozpoczęły się już w ubiegłym roku. Zdeterminowani pracownicy mówią, że nie mają już za co żyć. Ci, którzy mają dzieci, nie otrzymują już nawet zasiłków rodzinnych. Pusta jest kasa zapomogowo-pożyczkowa.

P. Niemczynowicz

Kłopoty Bison-Bialu spowodowały trudności ze sprzedażą wyrobów tej fabryki za granicą (około 80 proc. produkcji). Sprzedaż odbywa się za pośrednictwem Metalexportu. Pracownicy Bison-Bialu mają dużo pracy, pracują na trzy zmiany, wyroby są wywożone z magazynów, ale nie ma za nie pieniędzy.

Wczoraj Dyonizy Rasiński – prezes Bison-Bialu, po raz kolejny w ciągu ostatnich kilku dni rozmawiał w warszawskim Metalexporcie o sytuacji w fabryce. Szczegóły mają być znane dzisiaj. (MN)

Większość gmin w województwie podlaskim ma komplet kandydatów na rachmistrzów. W Białymstoku unieważniono listę z próbnego naboru.

Przedspisowe zamieszanie

Z prośbą o niezamykanie list kandydatów na rachmistrzów spisowych zwrócił się wczoraj do wójtów, burmistrzów i prezydentów z województwa podlaskiego prof. Janusz Witkowski – zastępca generalnego komisarza spisowego. W całej Polsce nabór kandydatów na rachmistrzów wzbudza duże kontrowersje.

Burmistrzowie, wójtowie i prezydenci miast z całego województwa podlaskiego wzięli wczoraj udział w naradzie w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim.

Większość gmin w województwie podlaskim ma już komplet kandydatów na rachmistrzów, ale zapisy z reguły są kontynuowane. W Białymstoku unieważniono listę z próbnego naboru, który kilka tygodni wcześniej przeprowadził Urząd Statystyczny w Białymstoku. W ciągu dwóch dni zgłosiło się prawie 1,5 tys. osób. Nowa lista jest prowadzona od 1 marca. Jest już na niej ponad 400 osób, a rachmistrzów ma być prawie 1,2 tys.

O tym, kto ostatecznie zostanie rachmistrzem, zadecydują – jako gminni komisarze spisowi – wójtowie, burmistrzowie i prezydenci miast. W niektórych gminach, jak np. w Czeremsze, będą losowania kandydatów. W innych, m.in. w Zabłudowie, kandydatów wytypują specjalnie powołane komisje. W Białymstoku szans na zostanie rachmistrzami nie mają osoby spoza miasta.

– Jeżeli to możliwe, otwórzcie jeszcze listy. Zgodnie z instrukcją organizacyjną nabór powinien być przeprowadzony do 29 marca – powiedział prof. Janusz Witkowski.

Ogromne zainteresowanie pracą rachmistrza to wynik bezrobocia. W poprzednich spisach brakowało chętnych. W tym roku można zarobić 1-1,5 tys. brutto na umowę – zlecenie.

Prof. Witkowski podkreślił, że z jednej strony bezrobocie to wielki problem społeczny, ale z drugiej rachmistrzami muszą być osoby kompetentne. Podczas poprzednich spisów, najlepiej jako rachmistrzowie sprawdzali się urzędnicy gminni i państwowi oraz studenci. Prof. Witkowski radził wójtom, burmistrzom i prezydentom, aby zwracali uwagę kandydatów, że praca rachmistrzów jest trudna i odpowiedzialna. Nie każdy się do niej nadaje. Za źle wykonaną pracę nie otrzyma się wynagrodzenia. Być może w selekcji pomogą szkolenia oraz egzamin, który kandydaci na rachmistrzów muszą obowiązkowo zdać.

(MN)

Syndyk w Biafamarze

Fabryka Maszyn Rolniczych Biafamar w Czarnej Białostockiej jest w upadłości. Do zakładu wszedł już syndyk.

O tym, że został zgłoszony wniosek o upadłość, pisaliśmy kilka tygodni temu. Upadłość została już ogłoszona i zakład ma syndyka. Jak się dowiedzieliśmy, niewykluczone, że część z 200 pracowników wróci do pracy (byli ostatnio na tzw. przestoju), jeśli sąd zgodzi się na prowadzenie produkcji.

Biafamar to ostatni duży zakład w Czarnej Białostockiej. Kłopoty fabryki zaczęły się kilka lat temu, wraz z kryzysem w polskim rolnictwie. Ogromny wpływ na kondycję finansową Biafamaru miała silna złotówka. Eksport stał się nieopłacalny, a większość wyrobów fabryki była sprzedawana właśnie za granicą.

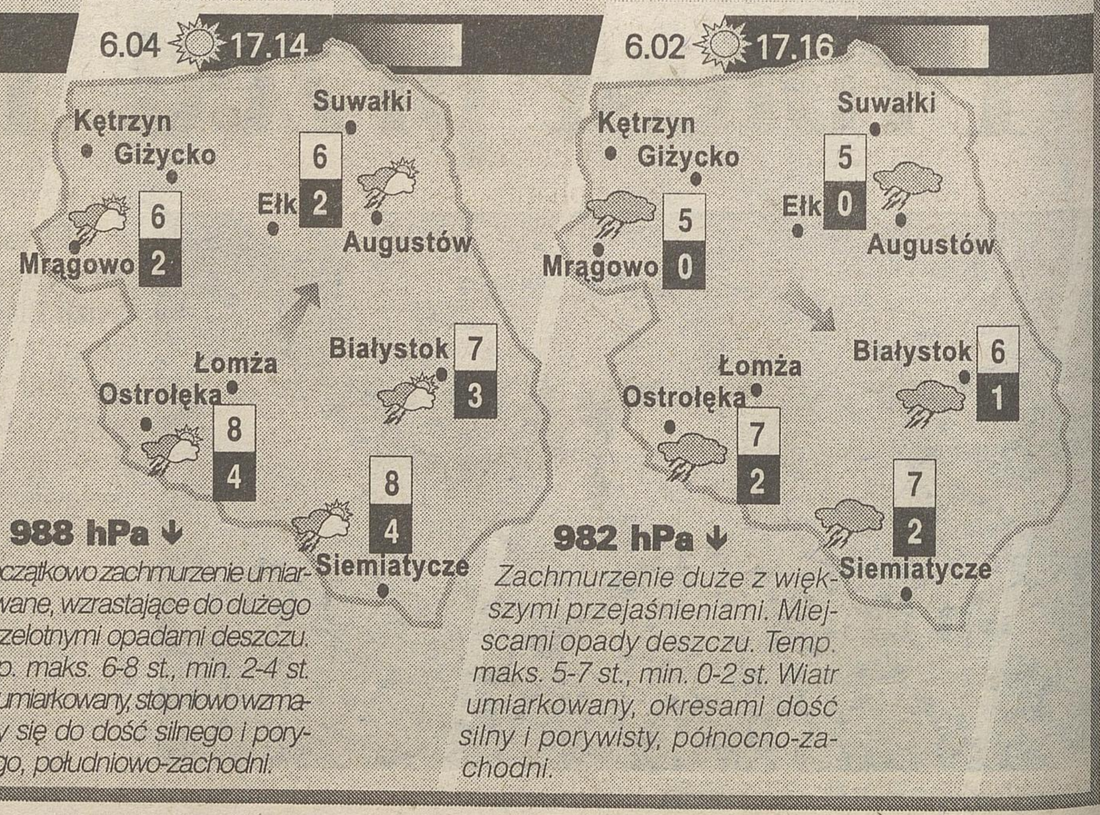
(MN)

POGODA

DZIŚ 6.03.2002 6.04 17.14 **JUTRO 7.03.2002** 6.02 17.16

Temperatury powietrza w Polsce

Gdańsk	9/5
Szczecin	8/6
Poznań	10/6
Wrocław	14/7
Śnieżka	3/1
Olsztyn	8/4
Warszawa	10/5
Kraków	14/6
Zakopane	11/4
Lublin	11/6



Z KRAJU

Przewodniczący zarządu niemieckiej fundacji „Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość" Michael Jansen zapowiedział, że wypłata drugiej raty odszkodowań dla Polaków – robotników przymusowych III Rzeszy ruszy na początku 2003 r. Strona niemiecka przekazała do tej pory Polsce środki finansowe dla 273 tys. poszkodowanych, którzy dostali I ratę, czyli 75 proc. należnego odszkodowania. Prof. Sułek ujawnił, że strona niemiecka przekaże polskiej fundacji pieniądze na II ratę w euro.

Dwóch lekarzy z Gryfic jest podejrzanych o oszustwa przy wypisywaniu recept na tzw. sterydy anaboliczne. Lekarzy zatrzymała policja, a prokurator zawiesił ich w obowiązkach zawodowych. Policja ustaliła, że lekarze od końca 1999 roku wystawili blisko 80 recept na 1400 ampułek leków hormonalnych zwanych sterydami anabolicznymi osobom, które nie wymagały stosowania takich leków.

Łódzka prokuratura oskarżyła wczoraj ostatniego ze sprawców napadu na policjanta z kompanii antyterrorystycznej. Napaść na funkcjonariusza była zemstą za to, że brał wcześniej udział w akcji zatrzymania przestępców. – Marcin S. został oskarżony o to, że wspólnie z kolegami pobił policjanta używając niebezpiecznego przedmiotu, tzw. tulipana, czyli obtłuczonej butelki – poinformowała rzeczniczka Prokuratury Apelacyjnej w Łodzi Jolanta Badziak.

ZE ŚWIATA

Po długich naradach prezydent George W. Bush zdecydował się podnieść o 30 procent taryfy celne na import stali od największych importerów, co uzasadnia się potrzebą ratowania przemysłu stalowego USA – podał wczorajszy „Washington Post". Bush od dłuższego czasu znajdował się pod naciskiem silnego lobby stalowego – dyrekcji koncernów i związków zawodowych – które domagało się podwyżki 40-procentowej.

Bułgaria i Rosja podpisały wczoraj porozumienie o złagodzeniu reżimu wizowego dla Rosjan, poinformował bułgarski minister spraw zagranicznych Solomon Passy. Sofia, która stara się o członkostwo w UE, wprowadziła w październiku 2001 r. wizy dla Rosjan, co – według Moskwy – doprowadziło do utrudnień w handlu między obydwoma krajami. Władze bułgarskie obniżą opłatę za wizę z 53 do 20 dolarów.

Prokuratura Generalna Rosji dysponuje zeznaniami świadków o finansowym udziale Borysa Bieriezowskiego w przygotowaniu ataku czeczeńskich bojowników na Dagestan w roku 1999 – podała wczoraj agencja Interfax. Wg danych śledztwa, Bieriezowski przekazał czeczeńskim dowódcom polowym około 30 mln rubli (ok. 1 mln dolarów) na zakup broni. Wtargnięcie czeczeńskich ekstremistów do Dagestanu stało się początkiem rosyjskiej kampanii zbrojnej przeciwko sąsiedniej separatystycznej Czeczenii. (PAP)

Protest przed TVB

Cd. ze str. 1.

Przypomnijmy, że w związku z nową ramówką TV Białystok został zmieniony czas nadawania Magazynu Katolickiego „Pod Twoją Obronę" z godz. 14 na godz. 12.35. Jego stary czas emisji przypadł Magazynowi Prawosławnemu „U Źródeł Wiary".

W ubiegłą niedzielę we wszystkich kościołach archidiecezji białostockiej został odczytany komunikat, w którym przedstawiciele białostockiej kurii metropolitalnej proszą o modlitwę wiernych katolików województwa podlaskiego, w sprawie pozostawienia dotychczasowego czasu nadawania programu „Pod Twoją Obronę" w TVB.

Białostocka kuria metropolitalna przez swoich przedstawicieli, a także pisemnie bezskutecznie prosiła o pozostawienie dotychczasowej godziny nadawania programu. Protestowała również Akcja Katolicka, członkowie Zarządu Miasta Białegostoku oraz widzowie.

Poseł Krzysztof Jurgiel wysłał pisemne oświadczenie do przewodniczącego Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji, w którym stwierdził, że od ponad czterech lat program „Pod Twoją Obronę" pełni ważną funkcję i jest ceniony w środowiskach katolickich i utrzymanie jego emisji o starej porze jest konieczne.

Między godz. 12 a 13 PR. I TVP emituje trzy programy katolickie – transmisję z Watykanu modlitwy Anioł Pański z udziałem Jana Pawła II, „Czasy" oraz „Otwarte drzwi". Protestujący twierdzą, że programy katolickie nie mogą ze sobą konkurować, a muszą się wzajemnie uzupełniać.

Krzysztof Jóźwiak, dyrektor TVB twierdzi, że zmiany czasu emisji programu były konieczne ze względu na wymogi techniczne i nowe oblicze TVP3 Regionalnej.

– Telewizja publiczna musi służyć społeczeństwu. Chciałbym zwrócić uwagę, że w naszym regionie mieszkają nie tylko katolicy. Przedstawiciele innych wyznań też chcą być zauważani – twierdzi Jóźwiak. – Wszystko jest jednak do negocjacji, chociaż z punktu widzenia technicznego zmiany nie są możliwe. **(KP)**

Ryszard Zimnoch, członek Akcji Katolickiej, białostocki radny

Akcja Katolicka popiera ten protest. Mamy prawo we właściwym dla nas czasie korzystać z lokalnego programu katolickiego. A w tej sytuacji jesteśmy zmuszani do trudnych wyborów, czy oglądać program ogólnopolski czy regionalny. Mam nadzieję, że decyzje dyrekcji TVB będą przemyślane i nie doprowadzą do konfliktu. Rolą telewizji publicznej jest propagowanie dobra, a nie powodowanie niesnasek.

W czwartek w godz. 10-11, w redakcji „Gazety Współczesnej", pok. nr 111 oraz pod nr. tel. 748-74-74 na pytania naszych Czytelników będzie odpowiadał Krzysztof Jóźwiak, dyrektor TVB.

P. Niemczynowicz

Prezes NIK Mirosław Sekuła chwalił białostocką delegaturę

Prezes NIK Mirosław Sekuła ocenił białostocką delegaturę

Zarobiła na siebie

Wedle Mirosława Sekuły, prezesa Najwyższej Izby Kontroli, białostocka delegatura zajmuje wśród innych delegatur wysokie, bo 5–7 miejsce w kraju.

Dzięki kontrolom przeprowadzonym w ubiegłym roku przez białostocką delegaturę, do kasy państwowej wróciło ponad 15 mln z sumy 250 mln zł odzyskanych ogółem przez NIK w skali kraju. Roczny budżet białostockiej delegatury to ok. 4,5 mln zł.

– To dowód na to, że NIK jest instytucją, która nie tylko zarabia na siebie, ale przynosi też dochód – mówił do dziennikarzy prezes M. Sekuła, który wczoraj wizytował białostocką placówkę.

Zdaniem Sekuły białostocka delegatura należy do najlepiej wyposażonych w kraju.

– Jej ocena merytoryczna jest też dość dobra – uważa prezes. W naszym wewnętrznym rankingu zajmuje wysokie 5–7 miejsce.

Wywodzący się z AWS-owskiego obozu M. Sekuła zdementował pogłoski, jakoby NIK miał stać się przystanią prawicowych polityków, którzy stracili stanowiska w administracji państwowej. **(rw)**

Oskarżony burmistrz

Prokuratura Rejonowa w Bielsku Podlaskim skierowała do sądu w Sokółce akt oskarżenia przeciwko burmistrzowi Sokółki. Prokurator zarzucił mu przekroczenie uprawnień poprzez zniesławienie Marii S., byłej dyrektorki sokólskiego gimnazjum. Maria S. występuje jako oskarżyciel posiłkowy.

Pokrzywdzona została nakłoniona do napisania rezygnacji ze stanowiska dyrektora gimnazjum. Jej nagłe odejście wzbudziło wiele komentarzy w Sokółce. W związku z tym, komisja oświaty poprosiła burmistrza Stanisława K. o podanie powodów. Burmistrz zarzucił byłej dyrektorce łapówkarstwo i nadużywanie alkoholu. Jego słowa zostały zaprotokołowane. Maria S. wniosła sprawę do sądu z oskarżenia prywatnego.

Nikt nie potwierdził zarzutów burmistrza. Zeznania były tendencyjne, a podłożem konfliktu stała się obawa o utratę pracy (w przypadku sprzątaczek szkoły).

Za czyn opisany przez prokuraturę grozi burmistrzowi kara do 3 lat pozbawienia wolności. **(aż)**

W augustowskim szpitalu

Finansowa prowizorka

Oddala się widmo ewakuacji augustowskiego szpitala. Wczoraj władze powiatu podjęły decyzję o przekazaniu 350 tys. złotych na najpilniejsze potrzeby – zakup leków i wypłatę pracownikom szpitala za luty. Jerzy Tchórzewski, dyrektor placówki podkreśla, że ta kwota nie rozwiązuje problemu. Pieniądze przekazane przez powiat wystarczą zaledwie na kilka dni.

Wczoraj do późnych godzin popołudniowych trwały obrady zarządu augustowskiego powiatu. O ich wyniku poinformujemy w jutrzejszym numerze. **(mara)**

Kradzione naczepy, wyłudzony sprzęt AGD

Zadzwonili do policjanta

Policjanci z białostockiej komendy miejskiej odzyskali dwie skradzione w Białymstoku naczepy od samochodów ciężarowych. Jedna z nich wypełniona była sprzętem agd wyłudzonym z jednej z firm w Piasecznie. Podczas zasadzki funkcjonariusze zatrzymali dwóch 40-letnich mężczyzn, a sąd na wniosek prokuratury w poniedziałek aresztował ich tymczasowo.

Miesiąc temu na os. Białostoczek skradziono dwie puste naczepy od samochodów ciężarowych. Kolejną naczepę, tym razem wyładowaną żwirem, skradziono 23 lutego z ul. Wyszyńskiego. Wartość tej ostatniej naczepy oszacowano na 100 tys. zł, wartość żwiru – na 600 zł.

Policjanci z komisariatu I w Białymstoku poszukiwali jej intensywnie. Ich działania przyniosły rezultat: odnaleźli naczepę ze żwirem w hali znajdującej się na terenie jednej z firm przy ul. Kombatantów. Była tam jeszcze druga naczepa wypełniona po brzegi telewizorami, magnetowidami, radiomagnetofonami i kuchenkami mikrofalowymi firmy LG. Funkcjonariusze sprawdzili jej numery – okazało się, że przebito w niej numery i że pochodzi ze wspomnianej kradzieży na os. Białostoczek. Ustalono także, że sprzęt rtv i agd. został wyłudzony z jednej z firm znajdujących się w Piasecznie. O określonej w umowie porze do firmy zgłosił się oszust, który zabrał towar. Dwie godziny później do firmy dotarł prawdziwy kontrahent... Wartość naczepy oraz znajdującego się na niej sprzętu oszacowano na 60 tys. zł.

Policjanci w miniony czwartek zabezpieczyli mienie. Jeden z funkcjonariuszy zostawił stróżowi numer swojego telefonu komórkowego – tak na wszelki wypadek, gdyby ktoś chciał przekazać na ten temat jakiekolwiek informacje. Ku zaskoczeniu funkcjonariusza, zadzwonili do niego mężczyźni podający się za właścicieli naczep i sprzętu. Grozili zabójstwem, żądali oddania przedmiotów. Policjanci wykorzystali nadarzającą się okazję, umówili się z nimi i zorganizowali zasadzkę. Dwaj mężczyźni – jeden mieszkający w Białymstoku, drugi w okolicy miasta – wpadli w nią w piątek wieczorem. Na podstawie zgromadzonych materiałów procesowych przedstawiono im zarzuty paserstwa.

To nie koniec całej sprawy. Policja poszukuje kolejnego mężczyzny, nie wyklucza się też, że w proceder zamieszanych jest więcej osób – nie tylko z Białegostoku, lecz także z Warszawy. Nic nie wskazuje na to, żeby właściciele firmy, na terenie której przechowywano sprzęt, wiedzieli o tym.

Wygląda na to, że mężczyźni, którzy zadzwonili do policjanta, byli przekonani, że naczepy z towarem „podprowadziła" im inna grupa przestępcza. Nie wyklucza się, że działali na czyjeś zlecenie. Sprawą zainteresowało się Centralne Biuro Śledcze.

Nie wyklucza się, że w Białymstoku sprawcy mieli nielegalny magazyn, w którym przetrzymywali wyłudzone towary. Do procederu były im potrzebne m.in naczepy od samochodów ciężarowych. Pakowano na nie towar, następnie przewożono go do odbiorców. Policjanci przyznają, że o ile w czasie kontroli drogowej często sprawdzane są numery silnika ciężarówek, o tyle numery naczep sprawdzane są rzadko. **(jg)**

KRÓTKO

Avon Kontra Rak Piersi

Przy okazji Święta Kobiet na Podlasiu odbędzie się akcja Dni Otwartych Avonu. Impreza odbywa się pod hasłem Wielkiej Kampanii Życia – Avon Kontra Rak Piersi. W jej ramach każda kobieta będzie mogła bezpłatnie przebadać piersi.

Badania palpacyjne piersi przeprowadzać będzie wykwalifikowany personel medyczny. Te panie, u których nastąpi podejrzenie konieczności dalszego diagnozowania otrzymają kupony na bezpłatną mammografię. Dodatkowo podczas akcji będą sprzedawane broszki: srebrne i złote wstążeczki, z których całkowity dochód zostanie przeznaczony na profilaktykę raka piersi. Do marca 2002 roku Avon zebrał w ten sposób ponad 3,2 mln zł.

Tegoroczna akcja na Podlasiu będzie odbywać się w dniach 7-10 marca:
– 7 marca w kinie w Hajnówce, w godz. 11-18,
– 8 marca w godz. 11-19: w Białymstoku w biurze Avonu przy ul. Św. Rocha 6, hotelu Cristal oraz Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury; w Zambrowie w Domu Kultury przy ul. Grunwaldzkiej 1;
– 9 marca w godz. 13-19 w Bielsku Podlaskim w Domu Kultury, w godz. 12-18 w Siemiatyczach w Domu Kultury, w godz. 11-19 w Biurze Okręgu Avonu w Łomży, ul. Legionów 40;
– 10 marca w godz. 11-19 w Kolnie w Domu Kultury, Sokółce w Domu Kultury w godz. 11-19, Michałowie w Szkole Podstawowej w godz. 13-19 i Suchowoli w Domu Kultury w godz. 10-16.

(luk)

Psychiczna terrorystka?

Przed augustowskim sądem odpowiada za wykroczenia Agnieszka K., 25-letnia mieszkanka Bargłowa Kościelnego. Obwiniona nie pojawiła się na rozprawie, która odbyła się w minionym tygodniu. Zapadła decyzja o skierowaniu jej na badania psychiatryczne.

Oskarżyciel zarzuca Agnieszce K., że przez ostatnie dwa lata złośliwie utrudniała pracę Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Augustowie. Regularnie blokowała alarmowy numer telefonu. Obwinionej, zgodnie z artykułem 107 kodeksu wykroczeń, grozi ograniczenie wolności, nagana lub grzywna w kwocie do 1500 zł.

Agnieszka K. przez kilka godzin dziennie potrafiła blokować alarmowy telefon augustowskiej straży pożarnej. Domagała się rozmowy z tajemniczym Jarkiem, którego ponoć bezgranicznie kocha.

Teraz chyba bardziej podoba się jej mundur strażacki niż nasz – śmieją się augustowscy policjanci.

Sąd uznał, że Agnieszkę K. powinni zbadać psychiatrzy. Od ich opinii zależy, kiedy sprawa telefonicznej terrorystki wróci na wokandę. **(yes)**

Z pytaniami do rzecznika

18 i 19 marca województwo podlaskie odwiedzi rzecznik praw obywatelskich prof. Andrzej Zoll. Towarzyszyć mu będzie dwudziestu prawników. Każdy, kto chciałby się indywidualnie spotkać z rzecznikiem albo jego prawnikami, może przyjść do siedziby Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku, Łomży i Suwałkach: 18 marca w godz. 13-19, a 19 marca w godz. 9-16. **(ka)**

Serca ze „Współczesną"

Już w najbliższy piątek w magazynie „Gazety Współczesnej" rozstrzygnięcie konkursu „Daj serce". Kto wygrał rower, czyje prace wyróżniło jury i co będziemy licytować podczas następnego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy? Odpowiedzi szukaj w piątkowej „Gazecie Współczesnej". **(ka)**

bea

KULTURA

Blockbilder w WOAK

W sali „Różowej" Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury otwarta została wczoraj wystawa berlińskiego twórcy Rocco Hettwera, zatytułowana „Blockbilder".

Rocco Hettwer, urodzony w Saksonii, jest absolwentem Wydziału Malarstwa Akademii Sztuk w Berlinie, gdzie obecnie mieszka jako niezależny twórca. Uprawia różne techniki: rysunek figuratywny, rytownictwo, litografię, eksperymenty z fotografią, głównie jednak malarstwo figuratywne. Duży wpływ na jego twórczość miał też dłuższy pobyt we Francji, na stypendium Niemiecko-Francuskiej Rady Kultury (Bordeaux i Puyvalador).

Nazwa wystawy „Blockbilder" – jak tłumaczy to twórca – łączy się właśnie z pobytem we Francji. Nad brzegiem oceanu artysta obserwował poniemieckie bunkry, zwane blokami. Ich formy stanowiły ogromny kontrast w stosunku do horyzontu; obserwowane z plaży nawet drobne figury nabierają cech monumentalnych, zmieniają układ sił w przestrzeni, stają się źródłem dynamiki obrazu. Formy architektoniczne rozsadzają konstrukcję obrazu, zmieniają w nim relacje.

Praca podpisana „Blockbild", w podtytule z nazwą miejscowości Mühlbach, ma odniesienie do młyna wodnego, kontrastującego ze strumieniem. Ale tytuły obrazów nie zawsze ściśle do nich przystają, zostawiają pole dla szczypty ironii i skojarzeń. Na przykład: Kopf-Arbeit: Praca intelektualna? Główka pracuje?

Rocco Hettwer ma na swym koncie wiele wystaw indywidualnych i zbiorowych, głównie w Niemczech, ale także we Francji. Białostocka ekspozycja czynna będzie do 28 marca. **(a)**

P. Niemczynowicz

Miłości trudne i piękne

W niedzielę, 10 marca o godz. 19, w Filharmonii Białostockiej odbędzie się recital wokalny młodej artystki Magdaleny Sekuły, zatytułowany „Miłości trudne i piękne". Magdalena Sekuła jest białostoczanką, ukończyła I Liceum Ogólnokształcące i klasę skrzypiec w Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia. Przez dwa lata była adeptką w słynnym Teatrze Muzycznym Baduszkowej w Gdyni, następnie studiowała w Państwowej Wyższej Szkole Teatralnej w Krakowie, na wydziale aktorskim o specjalizacji wokalno-estradowej. Studia zakończyła w tym roku recitalem solowym „Miłości trudne i piękne" oraz dyplomem zbiorowym spektaklu „Rock Kobiet". Recital solowy, w reżyserii Józefa Opalskiego – opiekuna specjalizacji, usłyszymy podczas niedzielnego wieczoru w Filharmonii.

– Na recital składają się utwory o wspólnym temacie „Miłości trudne i piękne". Zebrałam w nim piosenki, które chciałam zaśpiewać: Leonarda Cohena, Jaquesa Brela, Edith Piaf, a także Jerzego Wasowskiego, Janusza Grzywacza i Seweryna Krajewskiego. Jest to bardzo zróżnicowany repertuar, układający się w pewną całość, a dotyczy tego, co każdy z nas przeżywa – powiedziała nam Magdalena Sekuła. **(a)**

P. Niemczynowicz

Kradli podzespoły elektroniczne i telefoniczne impulsy

Pamiętnik włamywacza

Czterech uczniów białostockich szkół średnich w wieku od 16 do 19 lat, którzy dopuścili się co najmniej 30 kradzieży podzespołów elektronicznych z tzw. skrzynek internetowych montowanych w piwnicach bloków, zatrzymali białostoccy policjanci. Prowodyr całego przedsięwzięcia, 19-latek, prowadził pamiętnik, w którym opisywał swoje plany i działania.

W pamiętniku był kosztorys zysków i strat, plany osiedli z zaznaczonymi blokami i piwnicami oraz zasady działania, jakie obowiązują przy łamaniu zabezpieczeń. Nastolatek notował też przemyślenia dotyczące przestępczej działalności grupy, ewentualnych odczuć administratorów okradanych sieci.

Na trop sprawców wpadli policjanci z II komisariatu oraz funkcjonariusze z wydziału do spraw przestępstw gospodarczych KWP w Białymstoku i zatrzymali ich w poniedziałek wieczorem na gorącym uczynku przestępstwa. Tego dnia chłopcy włamali się do 8 skrzynek internetowych na osiedlu Nowe Miasto II. Tego samego dnia chłopcy posługując się swoim aparatem telefonicznym podłączyli się do linii telefonicznej przy ul. Palmowej i skradli impulsy telefoniczne.

W trakcie przeszukania mieszkań zatrzymanych nastolatków oraz piwnicy, policjanci znaleźli kradziony sprzęt o wartości 20 tys. zł. Był tam także sprzęt, którym posługiwali się w czasie popełniania przestępstw – nożyce przegubowe, metalowe łapki, szczypce do cięcia metali i 57 kłódek. Liczba osób zatrzymanych prawdopodobnie jeszcze wzrośnie.

(jg)

A. Zgiet

Złodziejski łup znajduje się obecnie w Komisariacie II Policji

Podinsp. Józef Gudel, komendant Komisariatu II Policji w Białymstoku:

– W ciągu ostatnich kilku tygodni w Białymstoku miał miejsce szereg włamań do skrzynek telewizji kablowej i sieci internetowej. Znajdują się one z reguły w piwnicach bloków. Fakt ten wykorzystywali sprawcy, którzy zamiast do szkoły na lekcje wyruszali na włamania. Działali nie tylko na os. Nowe Miasto, lecz także na os. Piasta, Wygodzie. Kradzieży dokonywali w dzień, ich wygląd nie budził podejrzeń. Dlatego trudno było wpaść na ich trop. Uczniowie znali się na sprzęcie elektronicznym, umieli go wymontować bez uszczerbku, wykorzystać. Byli na tyle ostrożni, że ich rodzice nie mieli pojęcia o procederze.

Mniej mieszkań

Lokatorzy poczekają

Budowę 336 mieszkań sfinansuje w tym roku na Podlasiu Krajowy Fundusz Mieszkaniowy. To o połowę mniej niż rok wcześniej. W Białymstoku niskooprocentowane kredyty dostanie SM „Rodzina Kolejowa" i KTBS. Tak znaczne ograniczenie budownictwa lokatorskiego to rezultat niskiego budżetu KFM-u. Na niekorzyść Podlasia działa też fakt, że powstało tu już ponad 2 tys. mieszkań lokatorskich, tymczasem od tego roku środki KFM-u mają trafiać przede wszystkim tam, gdzie takich lokali jest bardzo mało.

We wtorek w Białymstoku gościli przedstawiciele Banku Gospodarstwa Krajowego oraz Urzędu Mieszkalnictwa i Rozwoju Miast. Na Podlasie zaprosiła ich Spółdzielnia Mieszkaniowa „Słoneczny Stok", która w tym roku pieniędzy z KFM-u. Jej wnioski, oceniane według nowych kryteriów, otrzymały zbyt mało punktów.

– Wierzę, że zmiana procedur ubiegania się o kredyty KFM-u unormuje sytuację i wszyscy nasi klienci, którzy będą planowali swoje inwestycje, zostaną obsłużeni – mówiła **Bożena Wład**, dyrektor Banku Gospodarstwa Krajowego.

– Nie ma nic dziwnego w tym, że prezesi podlaskich spółdzielni i TBS-ów pukają do drzwi BGK – stwierdził **Jerzy Półjanowicz**, wicewojewoda podlaski. – Po prostu forma budownictwa lokatorskiego się sprawdziła.

Mimo wielu ciepłych słów, które padły pod adresem Białegostoku, jedno jest pewne – w 2002 r. powstanie mniej mieszkań lokatorskich. A zapotrzebowanie jest ogromne – w KTBS-ie i spółdzielniach na nowe mieszkania tego typu czeka ponad 1000 osób. **(ka)**

Pracownicy pogotowia ratunkowego bronią swego dyrektora

Nagana od zarządu

Zarząd Województwa Podlaskiego udzielił wczoraj nagany dyrektorowi Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku. Powodem są liczne zastrzeżenia dotyczące organizacji przetargów na świadczenia medyczne. Tymczasem pracownicy stacji występują w obronie swojego dyrektora.

Informacje o nieprawidłowościach w funkcjonowaniu WSPR pojawiły się w lokalnej prasie kilka dni temu. Zarząd Województwa wszczął kontrolę w zakładzie.

– W związku z licznymi zastrzeżeniami dotyczącymi organizacji przetargów na świadczenia zdrowotne w WSPR, Zarząd Województwa zdecydował o udzieleniu nagany dyrektorowi stacji – poinformował **Tadeusz Arłukowicz**, rzecznik marszałka.

Tymczasem według kilkudziesięciu pracowników pogotowia, którzy podpisali się pod listem do marszałka województwa, to właśnie dyrektorujący od 1999 roku WSPR Ryszard Wiśniewski, jest „motorem" wszystkich pozytywnych przemian w stacji, zwłaszcza wzrostu poziomu świadczonych usług medycznych czy realizacji w województwie programu zintegrowanego ratownictwa medycznego.

Pracownicy pogotowia zamierzają też zaskarżyć do wojewody ubiegłotygodniową decyzję sejmiku o włączeniu Kolumny Transportu Sanitarnego do WSPR. Według pracowników pogotowia, jest to przykład ogromnej niegospodarności.

– Zrzucono odpowiedzialność za zakład, który upada, na WSPR – mówią. – Każdy kto potrafi liczyć, wie, że ta fuzja się nie opłaca. Poza tym włączenie KTS do WSPR nie uchroni pracowników kolumny przed zwolnieniami. Tylko że teraz odpowiedzialność za te zwolnienia spadnie na dyrektora pogotowia. Nowa jednostka będzie niemożliwa do utrzymania, nie będzie nas stać na zakup nowych karetek czy sprzętu ratującego życie. Przewidujemy rychły upadek pogotowia. Naszym zdaniem przy podejmowaniu tej decyzji przez sejmik, górę wzięła polityka, a nie ekonomia.

Pracownicy stacji zarzucają też władzom województwa brak opracowanego biznesplanu i harmonogramu włączania kolumny do pogotowia. Zapowiadają też, że nie chcą zmian na stanowisku dyrektora placówki. **(elan)**

Dbajmy o świadome kupowanie żywności

Wybór konsumenta

Kupując w sklepie pomidory, płatki kukurydziane czy sałatę nie możemy mieć pewności, czy produkty te są ekologiczne czy też zmodyfikowane genetycznie. Choć w Polsce prawo nakazuje oznaczanie modyfikowanej żywności, w praktyce jest z tym różnie.

Organizmy modyfikowane genetycznie (GMO) to rośliny, zwierzęta lub drobnoustroje, których geny zostały celowo zmienione przez człowieka.

Wczoraj w Białymstoku spotkali się przeciwnicy i zwolennicy modyfikacji żywności. Zwolennicy tej metody argumentują, że żywność taka jest trwalsza (zmodyfikowany pomidor przeleży w sklepie kilkakrotnie dłużej niż pochodzący z ekologicznej uprawy), tańsza (bo wytwarzana z roślin, które same bronią się przed szkodnikami i nie potrzebują drogich opryskiwań), zawierająca większe wartości odżywcze (wprowadzone podczas modyfikacji). Ale jeszcze więcej jest przeciwników GMO.

– Przez modyfikowanie produktu wprowadzamy do niego nowy gen, który narusza strukturę już istniejących genów – mówił podczas wczorajszej konferencji prasowej **Piotr Kossobudzki** z Instytutu na rzecz Ekorozwoju w Warszawie. – Gdy badano zmienione genetycznie ziemniaki, okazało się, że jeden nowy gen powoduje zmianę struktury 150 istniejących białek. Modyfikacje genetyczne żywności u spożywającego ją człowieka mogą powodować alergie, a nawet efekty toksyczne.

Tak naprawdę, do końca nie wiadomo, jakie skutki może przynieść GMO dla ludzkiego zdrowia w przyszłości. Ale niestety, technologia ta coraz powszechniej stosowana jest na całym świecie.

– Dlatego w całym kraju prowadzimy akcje uświadamiające konsumentom, że mają wybór podczas zakupów żywności – mówi Iwona Nurzyńska, wicedyrektor Fundacji na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa. – Prawo nakazuje znakowanie genetycznie modyfikowanej żywności jasno i wyraźnie. Od konsumenta zależy, co kupuje, chcemy, aby był to wybór świadomy.

Za kilka tygodni na białostockiej Giełdzie Rolno-Towarowej ma powstać specjalny punkt sprzedaży żywności niemodyfikowanej genetycznie, pochodzącej z gospodarstw ekologicznych. **(luk)**

Łamanie głowy

Prawie 70 uczniów z 33 białostockich szkół podstawowych wzięło udział w II Międzyszkolnym Konkursie Łamigłówek Matematycznych. Dzisiaj pięciu najlepszych uczniów odbierze nagrody, a czterech wyróżnienia.

II Międzyszkolny Konkurs Łamigłówek Matematycznych został przeprowadzony prawie dwa tygodnie temu. Uczestnicy dostali do rozwiązania 18 zadań typu łamigłówkowego, w jednym z nich trzeba było np. przejść labirynt.

– Do rozwiązania tych zadań nie potrzebna była wiedza stricte matematyczna – mówi **Maria Kulesza**, nauczycielka matematyki w Szkole Podstawowej nr 19 w Białymstoku. – Najważniejsza była bowiem umiejętność logicznego myślenia.

Największą umiejętnością logicznego myślenia wykazali się: Maciej Andrejczuk, uczeń Szkoły Podstawowej nr 21 i uczennica SP nr 48 Aleksandra Gorbacz, którzy to zajęli ex aequo pierwsze miejsce. Drugą lokatę otrzymała Joanna Kulpa z SP nr 5, zaś na trzeciej uplasował się Grzegorz Mironowicz z SP nr 3 ex aequo z Jakubem Skiepko ze Społecznej SP nr 4. Jury przyznało też cztery wyróżnienia.

Podczas dzisiejszej uroczystości podsumowania II Międzyszkolnego Konkursu Łamigłówek Matematycznych, która odbędzie się w Szkole Podstawowej nr 19, wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy. Laureaci konkursu zostaną też nagrodzeni „Wielkimi Atlasami Geograficznymi", a osoby wyróżnione dostaną „Historię sztuki".

(dona)

W Białymstoku nie będzie żadnych nowych tras rowerowych

Czyszczenie ścieżek

Białostocki Urząd Miejski chce wyłonić firmę, która przez najbliższe dwa lata zajmować się będzie utrzymaniem czystości na ścieżkach rowerowych w mieście.

P. Niemczynowicz

Jedna ze ścieżek rowerowych poprowadzona jest chodnikiem wzdłuż alei Piłsudskiego

Obecnie w Białymstoku jest kilkanaście kilometrów tras, nazywanych ścieżkami rowerowymi. Niestety, tylko po niektórych możliwa jest jazda rowerem. Pierwsza ścieżka powstała przed prawie ośmioma laty.

Białostocki Urząd Miejski chce teraz znaleźć firmę, która będzie dbała o stan wszystkich ścieżek rowerowych w mieście. Zorganizowany został już nawet przetarg, mający ją wyłonić. Jak mówi naczelnik Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego Czesław Jakubowicz, taka firma musiałaby w pierwszej kolejności zajmować się bieżącym utrzymaniem czystości na ścieżkach.

– A więc dbałaby o nie w podobny sposób, jak o chodniki. Firma, która wygrałaby przetarg, otrzymywałaby wynagrodzenie za konkretnie zlecone przez nas prace – mówi **Czesław Jakubowicz.**

Oprócz tego, w ramach swoich obowiązków, musiałaby ona także informować białostocki magistrat o ubytkach w oznakowaniu pionowym, konserwować stojaki do rowerów, które znajdują się przy ścieżkach oraz likwidować nierówności na odcinkach gruntowych rowerowych tras.

Co ciekawe, w tym roku w Białymstoku najprawdopodobniej nie powstanie ani jeden kilometr ścieżki rowerowej. Zarząd Dróg UM nie ma na ten cel pieniędzy, zaś Wydział Budownictwa planuje oddanie nowej ścieżki, o długości kilometra, wzdłuż ul. Branickiego, dopiero w przyszłym roku.

(RR)

Czesław Jakubowicz, naczelnik Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego:

– Firma, która wygra przetarg nie będzie dbała o stan oznakowania poziomowego oraz o naprawę asfaltowych nawierzchni ścieżek. W Białymstoku jest już bowiem wykonawca, który zajmuje się oznakowaniem poziomym w całym mieście. Uznaliśmy, że lepiej będzie, żeby o te znaki dbał ktoś, kto dysponuje odpowiednim sprzętem, by znaki nie były malowane za pomocą pędzla. Również w przypadku dziur w asfalcie uzupełnianiem tych ubytków zajmowaliby się profesjonaliści.

KRÓTKO

Prezydent Estonii na Podlasiu

Prezydent Estonii Arnold Ruutel wraz z małżonką będzie 19 marca gościł na Podlasiu. Wcześniej w Warszawie spotka się z Aleksandrem Kwaśniewskim. Towarzyszyć mu będzie około dwudziestoosobowa grupa estońskich biznesmenów.

W auli Akademii Medycznej dojdzie do spotkania gości z Estonii z podlaskimi biznesmenami.

– Delegacja estońska przyjeżdża po to, aby nawiązać kontakty gospodarcze i handlowe z naszym regionem – mówi Małgorzata Głąbicka, rzecznik wojewody Marka Strzalińskiego. – W tej chwili tylko pojedyncze firmy współpracują ze sobą. Chcemy te kontakty zdynamizować. Poza tym strona estońska zainteresowana jest także wymianą młodzieży akademickiej. **(w)**

III Dni Kultury Kresowej

W ramach trwających obecnie III Dni Kultury Kresowej, w środę, 6 bm., o godz. 17, w Galerii im. Sleńdzińskich odbędzie się spotkanie z redaktorem naczelnym tygodnika „Nasz Czas", wydawanym w Wilnie, a ukazującym się na Litwie, Łotwie i w Estonii. Gość wieczoru – Ryszard Maciejkianiec, mówić będzie o tradycjach polskich w Wilnie.

Oprawę muzyczną stanowić będą arie G.B. Pergolesi' ego „Stabat Mater" oraz W.A. Mozarta „La clemenza di Tito", w wykonaniu wokalistki Magdaleny Siwek i klawesynisty Rafała Sulimy. **(a)**

Anielskie fotografie

Białostocki Ośrodek Kultury zaprasza w środę, 6 marca, na wernisaż fotografii Piotra Kody, „Anioły". Wbrew „podniebnym" skojarzeniom, anioły Piotra są jak najbardziej ziemskie, zmysłowe i piękne. Warto je zobaczyć... Wernisaż rozpocznie się o godz. 19 w małej galerii BOK w holu kina „Forum".

(ka)

Debata o integracji

Na otwartą debatę „Unia Europejska – korzyści i zagrożenia" zaprasza w najbliższą środę, 6 marca, Stowarzyszenie „Inicjatywa Wschód" i Niezależne Zrzeszenie Studentów UwB. Debata rozpocznie się o godz. 17 w auli uniwersyteckiej przy placu Uniwersyteckim 1. Wezmą w niej udział: Roman Giertych, poseł z Ligi Polskich Rodzin, przedstawiciele Prawa i Sprawiedliwości oraz Unii Pracy. Każdy z gości otrzyma 8-10 minut na przedstawienie swojej opcji, potem odpowiedzą na pytania publiczności. Na koniec organizatorzy zaplanowali głosowanie publiczności za lub przeciw integracji. **(ka)**

Czas skupienia

Klub Inteligencji Katolickiej zaprasza dziś, o godz. 19 do oratorium św. Jerzego przy kościele św. Wojciecha na spotkanie z cyklu „Czas skupienia". Poprowadzi je ks. Czesław Gładczuk. **(RR)**

Wojskowa wystawa

Wystawa „3. Pułk Szwoleżerów Mazowieckich im. płk. Jana Kozietulskiego" zostanie otwarta dziś (6 marca) w Muzeum Wojska przy ul. Kilińskiego 7. Współorganizatorem ekspozycji jest Muzeum Okręgowe w Suwałkach. Początek o godz. 14. Wstęp wolny. **(MN)**

Wielkanocna akcja Stowarzyszenia „Droga"

Baranki na stołach

PATRONAT Gazeta Współczesna

Wczoraj w 20 punktach Białegostoku tj. poczty, szpitale, sklepy, pojawiły się stoły samoobsługowe z ozdobami świątecznymi, wykonanymi przez podopiecznych, przyjaciół i wolontariuszy Stowarzyszenia „Droga". Za dobrowolne datki można na nich nabyć pisanki, bazie, gniazdka z kurczakami, wianuszki, donice z owsem, baranki i przede wszystkim paschały wielkanocne.

Celem akcji jest wsparcie najuboższych dzieci z małych wiosek i terenów byłych PGR oraz innych podopiecznych Stowarzyszenia „Droga", poprzez pomoc świąteczną i zorganizowanie wypoczynku letniego.

A. Zgiet

Stół „Drogi" stanął także w szpitalu klinicznym przy ul. Skłodowskiej

Oficjalne otwarcie akcji odbędzie się w piątek o godz. 12 przy ul. Rynek Kościuszki. Tego dnia pod wiatą z trzciny i dekoracją wiejskiej zagrody znajdą się „cegiełki niespodzianki" z nagrodami i ozdoby wielkanocne. **(KP)**

Przy ul. Waryńskiego 4 będzie się mieściła pijalnia kawy

Pożegnanie z używkami

Już wiadomo, jaką nazwę będzie nosić bezalkoholowa i beznikotynowa kawiarnia, która mniej więcej za miesiąc zostanie otwarta w lokalu przy ul. Waryńskiego 4 – „Pożegnanie z Afryką".

Znana pijalnia kawy i sklep z kawą, które w tej chwili mieszczą się dokładnie naprzeciwko pomieszczenia wystawionego do przetargu, zmienią siedzibę. Niski czynsz (jego preferencyjną wysokość ustalił Zarząd Miasta) i duże pomieszczenia to podstawowe atuty nowej lokalizacji.

– Działamy od siedmiu lat. Dziwi mnie, że do tej pory władze miasta nie zauważyły, że w Białymstoku istnieje kawiarnia, w której nie podaje się alkoholu i obowiązuje zakaz palenia papierosów – mówi **Marta Gertner**, właścicielka sklepu i pijalni kawy.

W „Pożegnaniu z Afryką", tak jak dotychczas, będzie można wypić kawę z różnych stron świata, zjeść lody i ciasto, posłuchać dobrej muzyki. Zdaniem właścicielki mieszkańcy sąsiednich bloków nie są przeciwni uruchomieniu kawiarni w lokalu przy ul. Waryńskiego 4.

– Znają nas i wiedzą, że nie muszą obawiać się żadnych nieprzyjemności – podkreśla Marta Gertner.

Właścicielka „Pożegnania z Afryką" przyznaje, że prowadzenie działalności gastronomicznej bez sprzedaży alkoholu oznacza dużo niższe dochody.

– My pracowaliśmy na swoją opinię i klientów kilka lat. Nie dzieje się nic nowego, jedynie się przenosimy, i to niedaleko. I w tym widzę dalszy sens naszego istnienia – podkreśliła.

Do nowej kawiarni można będzie przyjść prawdopodobnie już w połowie kwietnia.

(ka)

REKLAMA

OK TAXI 96-26
20% TANIEJ
BEZPŁATNIE
ZAMÓWISZ TAXI
0-800 400 400
I ZAOSZCZĘDZISZ 20%
D405302gwbo

RADIO - TAXI Komfort 744 44 44
TYLKO MERCEDESY
Z NAMI ZYSKUJESZ!!!
20% bonifikaty
MY ZAPŁACIMY ZA POŁĄCZENIA TELEFONICZNE 0800 444 447
Oferujemy transport bagażowy
Zamów taksówkę w Radio-Taxi „Komfort"
D497702gwbh

SZANOWNI PAŃSTWO!
Informujemy o planowanym rozpoczęciu budowy domów jednorodzinnych szeregowych w rejonie ul. Mickiewicza w Białymstoku.
Osoby zainteresowane zapraszamy!
MARK-BUD
PPU "MARK-BUD" sp. z o.o. ul. Lipowa 24
tel. 652-54-24 poniedziałek - piątek 8⁰⁰-16⁰⁰, w soboty 9⁰⁰-13⁰⁰
www.markbud.com.pl e-mail:markbud@markbud.com.pl
D457702gwbh

bm

KRYMINAŁKI

▮ 4 marca o godz. 21 na ul. Dębowej nieznani sprawcy skradli fiata 126p. Następnie porzucili go w uszkodzonym stanie na ul. Dziesięciny. Właściciel oszacował straty na 350 zł.

▮ W nocy z 4 na 5 marca na ul. Słonecznikowej policjanci z Oddziału Prewencji zatrzymali 43-letniego białostoczanina jadącego oplem corsa. W wydychanym przez niego powietrzu było 3,7 promila alkoholu.

▮ Tej samej nocy na ul. Przędzalnianej policjanci zatrzymali 33-letniego białostoczanina, który prowadził auto znajdując się w stanie nietrzeźwym. Kierowcy pobrano krew do badań na zawartość alkoholu.

▮ 4 marca na ul. Bohaterów Getta w klatce schodowej jednego z bloków nieznany sprawca uderzył pięścią w twarz białostoczanina. Mężczyzna doznał obrażeń jamy ustnej.

▮ W nocy z 3 na 4 marca na ul. Popiełuszki policjanci zatrzymali 40-letniego mężczyznę, który wyrwał torebkę kobiecie przechodzącej ulicą. W torebce było 300 zł i kilka drobiazgów.

▮ 4 marca na ul. Dojnowskiej dwie osoby – kobieta i mężczyzna (prawdopodobnie narodowości romskiej) pod pretekstem, dostali się do jednego z mieszkań i skradli portmonetkę, w której było 10 tys. zł.

▮ 4 marca policja otrzymała zgłoszenie o kradzieży przenośnego odtwarzacza kompaktowego na szkodę białostoczanina. Do kradzieży doszło na ul. Legionowej. Straty oszacowano na 280 zł.

▮ 4 marca na ul. Radzymińskiej nieznany sprawca wyrwał torebkę kobiecie przechodzącej ulicą. W torebce były dokumenty, klucze do mieszkania, 400 zł.

▮ W nocy z 3 na 4 marca na ul. Sukiennej nieznany sprawca wybił szybę w samochodzie marki Renault Kangoo i skradł 18 odlewów gipsowych o wartości 1800 zł.

(jg)

P. Niemczynowicz

Starą i zniszczoną nawierzchnię zastąpi nowa kostka polbruk

Wymiana zniszczonych płytek

Chodnik w remoncie

W ciągu dwóch tygodni ma zostać wyremontowany fragment chodnika przy ul. Bohaterów Monte Cassino, na odcinku od skrzyżowania z ul. św. Rocha do budynku zwanego „Galeriowcem".

– Chodnik w tym miejscu był bardzo zniszczony, wiele płytek połamanych. Białostoczanie mogli wręcz wykręcić sobie na nim nogi. Na jego stan skarżyli się też rowerzyści – mówi naczelnik Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego **Czesław Jakubowicz**.

Dlatego postanowiono wyremontować ten fragment trotuaru.

– Właśnie zaczynamy prace. Roboty wykonuje firma B.K. Tras. Zniszczone płytki zastąpione zostaną polbrukiem. Chodnik będzie wyremontowany w ciągu dwóch tygodni – dodaje naczelnik Jakubowicz.

Jakubowicz mówi, że spośród starych płytek wybrane zostaną te, które są jeszcze w dobrym stanie. Posłużą one do ułożenia chodnika przy ul. Waryńskiego, przy wlocie tej ulicy do ul. Włókienniczej.

(RR)

Cierpiał na chorobę psychiczną

Jak już pisaliśmy w tekście „Samobójstwo pod kołami", w czwartek, 28 lutego, na ul. Baranowickiej doszło do tragicznego w skutkach wypadku. 47-letni mężczyzna wtargnął na jezdnię wprost pod koła nadjeżdżającego autobusu ponosząc śmierć na miejscu. Podaliśmy w tekście, że mężczyzna targnął się na życie po sprzeczce z córką, gdyż takie informacje uzyskaliśmy z policji. Tymczasem podłożem całego zdarzenia była choroba psychiczna mężczyzny, na którą cierpiał od dawna. Powodowała ona, że mężczyzna całkowicie tracił kontakt z rzeczywistością i w efekcie nie zdawał sobie sprawy, z tego, co czyni. Zainteresowanych przepraszamy.

(jg)

Proces toczy się piąty rok

Nie widać końca

Przed białostockim sądem odbyła się wczoraj kolejna rozprawa w procesie, który toczy się ponad cztery lata, a swojego czasu był to najpoważniejszy proces. Oskarżonym zarzucono udział w grupie przestępczej, handel bronią, narkotykami, w sprawie zeznawało trzech świadków incognito, a w składzie orzekającym znalazło się trzech sędziów zawodowych.

Po latach oskarżeni odpowiadają z wolnej stopy, ich obrońcy z rozprawy na rozprawę przygotowują się do mowy końcowej, świadkowie nie pamiętają zdarzeń, a końca procesu nie widać.

Głównemu oskarżonemu 50-letniemu E.C. prokuratura postawiła w 1998 r. cały szereg zarzutów. Oskarżyła go o działanie w grupie przestępczej, handel bronią palną i amunicją, handel narkotykami, podrabianie dowodów rejestracyjnych oraz puszczanie w obieg fałszywych banknotów. Z aktu oskarżenia wynikało, że grupa przestępcza E.C. działała od 1992 do 1997 r. Zajmować się miała sprzedażą narkotyków: amfetaminy, marihuany, LSD, Extazy. E.C. miał proponować dwóm świadkom po kilogramie amfetaminy o wartości 3 tys zł. Innym osobom miał sprzedać broń palną ostrą (8 pistoletów), a nawet proponował sprzedaż kałasznikowa.

E.C. nie przyznał się do większości zarzucanych mu czynów. Przyznał się jedynie do rejestrowania samochodów na inną osobę.

Wczoraj sąd przesłuchał wstępnie jednego ze świadków. Kolejna rozprawa za miesiąc. Do tego czasu sąd chce wypożyczyć z Sądu Najwyższego akta sprawy świadka (był oskarżony o handel narkotykami, a sprawa jest w kasacji) i przesłuchać go ponownie.

(aż)

Powołano Medialny Instytut Społeczny

Pośrednicy informacji

Wczoraj, w Domu Kultury Zachęta w Białymstoku, zainicjował swoją działalność Medialny Instytut Społeczny. Jego praca ma polegać na promocji mediów przyjaznych dla społeczności lokalnych, wolnych od nacisków politycznych, propagujących wartości moralne i patriotyczne.

– W erze powszechnej globalizacji chcemy zadbać o zapewnienie każdemu człowiekowi prawa do wolności. Media nie mogą być ponad człowiekiem, wykorzystywać go, naruszać jego prywatności – powiedział **Hieronim Wawrzyński**, dyrektor programowy Medialnego Instytutu Społecznego. – Interesu społecznego nie może przesłaniać mediom ostra walka o czytelnika, słuchacza, widza czy reklamodawcę.

Medialny Instytut Społeczny ma zamiar organizować spotkania osób wszystkich profesji w celu wyrażania uwag i ocen dotyczących mediów regionalnych i krajowych. Planuje także prowadzić badania ankietowe i sondażowe dotyczące odbioru mediów przez społeczeństwo. MIS będzie organizował sympozja i konferencje dotyczące mediów, a skierowane szczególnie do młodzieży.

(KP)

CO, GDZIE, KIEDY

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" 65-14-530, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222;
Ambulatorium Pogotowia, ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.
Gabinety zabiegowe:
– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.
– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.
– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.
– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.
„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.
„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).
DYŻURY NOCNE APTEK
(całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024
SZPITALE
DYŻURY CODZIENNE
Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.
Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).
Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSKAM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.
Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.
Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.
OSTRE DYŻURY
CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, ZAKAŹNY DZIECIĘCY, DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.
POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.
CODZIENNE DYŻURY OSTRE: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci – Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.
ODDZIAŁ GRUŹLICY – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.
DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 7450-842) – Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – nieczynny.
Białostocki Teatr Lalek – „Śpiąca królewna", godz. 9.00, 11.30.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Władca Pierścieni – cz. I Drużyna Pierścienia" (USA, l. 12), godz. 8.30, 11.30, 13.30, 17.00, 20.00, „Potwory i spółka" (USA, b. o. – dubbing), godz. 10.00, 16.30, „Płytki facet" (USA, l. 15), godz. 11.30, 18.00, „Vidocq" (USA, l. 15), godz. 15.00, 20.15 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).
„TON" (tel. 743-53-82) – „Władca Pierścieni – cz. I Drużyna Pierścienia" (USA, l. 12), godz. 9.00, 12.30, 16.00, 19.30 (www.ton.kom.pl).
„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Chopin – Pragnienie miłości" (polski, l. 15), godz. 13.30, 15.45, 18.00, „Mulholland Drive" (franc.-ameryk., l. 15), godz. 20.15.
„FORUM" (tel. 742-23-70) – „Piękny umysł" (USA, l. 15), godz. 13.00, 15.30, 18.00, 20.30.
O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

RADIO

RADIO AKADERA
(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555
Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)
6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" – Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „ZAKADERĄ na co dzień" – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot – muzyka non stop

RADIO JARD
(89,23 MHz)
6.00-8.30 „ZEGARYNKA" 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ – NOCNE GRANIE W RADIU JARD" 22.30 Szef Radia Jard poleca
Wiadomości Radia Jard – 5 minut przed pełną godziną od 7 do 18; Skrót wiadomości radia Jard – 30 minut przed pełną godziną od 7 do 12; Prognoza pogody – o pełnej godzinie od 7 do 23; Jak, gdzie, kiedy i za ile – minutę po pełnej godzinie od 7 do 18
Antena: 652-44-33
Redakcja: 6628-107
Biuro reklamy: 662-81-20

RADIO JARD II
Wiadomości – każda pełna godzina 6.00-10.00 PORANEK Z RADIEM JARD II (kartka z kalendarza, horoskop, płyta tygodnia, losowanie „szczęśliwego numerka", informacje kulturalne, power play); 10.00-11.00 GODZINA PRZEDSZKOLAKÓW; 11.00-12.00 POZDROWIENIA SMS-owe; 12.00-16.00 POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD (pogoda, konkurs „5", kartka z muzycznego kalendarza, serwis muzyczny); 16.00-17.00 SZKOŁY NA ANTENIE RADIA JARD II; 17.00-18.00 POZDROWIENIA; 18.45-19.00 DOBRANOCKA DLA NAJMŁODSZYCH; 19.00-22.00 MUZYCZNY WIECZÓR (audycje autorskie); 22.00-6.00 NOC W RADIU JARD II (muzyka non stop); poniedziałek 22.00-2.00 NOC DJ-ów; czwartek 22.00-2.00 NON STOP HOUSE MIX; piątek 22.00-2.00 NON STOP PARTY MIX.

POLICJA

KOMISARIATY POLICJI – tel. do oficera dyżurnego
nr 1 677-32-11
nr 2 741-50-60
nr 3 651-31-20
nr 4 741-50-76
nr 5 661-53-61
nr 6 677-32-66

TWOJE PRAWA

W dzisiejszych „TWOICH PRAWACH" odpowiemy na kolejne pytania naszych Czytelników związane z przejściem na wcześniejszą emeryturę oraz ze świadczeniami przedemerytalnymi.

Prosimy o udział w tworzeniu rubryki. Pytania można przesyłać na wydrukowanym poniżej kuponie pod adresem redakcji: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Twoje prawa". Rubrykę prowadzi red. Katarzyna Michałowska.

Jak przejść na emeryturę

W 2005 r. ukończę 55 lat. Mój staż pracy wynosi 35 lat plus cztery lata nieskładkowe pracy na roli. Czy będę mogła przejść na emeryturę? – pyta **Jadwiga A.** *z Łomży.*

Kobieta urodzona po 31 grudnia 1948 r., a przed 1 stycznia 1969 r. nabywa prawo do emerytury, jeżeli spełnia łącznie następujące warunki:

- ukończyła 55 lat,
- udowodni co najmniej 30-letni okres składkowy i nieskładkowy,
- nie przystąpiła do otwartego funduszu emerytalnego, a warunki do uzyskania emerytury spełni do 31 grudnia 2006 r.,
- nastąpiło rozwiązanie stosunku pracy – w przypadku ubezpieczonego będącego pracownikiem.

Z tego wynika, że w 2005 r. będzie Pani mogła przejść na emeryturę. Warunkiem jednak jest nieprzystąpienie do OFE.

Koniec umowy o pracę

Mam 58 lat. 31 marca br. skończy mi się umowa o pracę, która była zawarta na trzy miesiące. W sumie mam 35 lat składkowych i nieskładkowych. Jakie warunki muszę spełnić, aby otrzymać świadczenie przedemerytalne? – pyta **Stanisław B.** z Bielska Podlaskiego.

Niestety, nie będzie Panu przysługiwało świadczenie przedemerytalne, ponieważ aby je otrzymać, musiałby Pan do dnia rozwiązania stosunku pracy pracować w danym zakładzie przez okres nie krótszy niż sześć miesięcy.

Pracowałam w gospodarstwie

25 czerwca br. skończę 52 lata. Mam 30 lat pracy. Od czerwca 1966 r. do 1980 r. pracowałam w gospodarstwie rodziców, a od 1980 r. do 1988 r. na własnym gospodarstwie. Później zaczęłam pracować zawodowo i przebywać na zasiłkach dla bezrobotnych. Okres pobierania zasiłku wynosi cztery lata i cztery miesiące, a okres pracy zawodowej – cztery lata i pięć miesięcy. Od 1 lutego 2001 r. jestem bezrobotna, bez prawa do zasiłku. Czy przysługują mi jakieś świadczenia? – pyta **Janina G.** z Grajewa.

Niestety, nie przysługuje Pani świadczenie przedemerytalne. Dopiero w 2005 r. nabędzie Pani prawo do emerytury. Warunkiem jest nieprzystąpienie do otwartego funduszu emerytalnego.

Poszukuję pracy

W listopadzie ubiegłego roku skończyłam 50 lat. Mam 28 lat i osiem miesięcy stażu pracy. Rok i cztery miesiące byłam na zasiłku dla bezrobotnych, który skończył się w listopadzie. Obecnie poszukuję pracy. Jaki warunek muszę spełnić, aby otrzymać świadczenie przedemerytalne? – pyta **Janina S.** z Ciechanowca.

Świadczenie przedemerytalne przysługuje kobiecie spełniającej – w dniu rejestracji w powiatowym urzędzie pracy – warunki do uzyskania statusu bezrobotnego i prawa do zasiłku dla bezrobotnych, jeśli:

- do dnia rozwiązania stosunku pracy, w danym zakładzie była zatrudniona przez okres nie krótszy niż sześć miesięcy,
- rozwiązanie stosunku pracy nastąpiło z przyczyn dotyczących zakładu pracy,
- ukończyła co najmniej 50 lat,
- osiągnęła okres uprawniający do emerytury wynoszący minimum 30 lat.

Aby otrzymać świadczenie przedemerytalne powinna Pani znaleźć pracę i w danym zakładzie przepracować co najmniej pół roku.

Co ze świadczeniem?

Mam 56 lat. Od 1964 r. pracowałem w zakładzie rzemieślniczym rodziców. Były to lata udokumentowane, ale nieskładkowe. W 1979 r., po śmierci rodziców przejąłem zakład i prowadziłem go do 1988 r. Były to lata składkowe. Od 26 września 1988 r. do chwili obecnej pracuję w zakładzie uspołecznionym. W listopadzie br. mają tam nastąpić zwolnienia. Czy będzie przysługiwało mi świadczenie przedemerytalne? – pyta **Józef B.** z Łomży.

Jeżeli zwolnienia nastąpią z przyczyn dotyczących zakładu pracy, to będzie Pan miał prawo do świadczenia przedemerytalnego.

Otrzymuję zasiłek

Urodziłem się 2 stycznia 1947 r. W Zakładach Taboru Kolejowego w Czeremsze przepracowałem 33 lata. Łącznie mam 38 lat i sześć miesięcy stażu pracy. W 2001 r. zostałem bezrobotny i otrzymuję zasiłek. Czy w 2006 r. będę miał prawo do emerytury? – pyta **Mikołaj S.** z Czeremchy.

Niestety, nie nabędzie Pan do tego czasu prawa do emerytury.

Bez zasiłku

Urodziłem się 16 listopada 1943 r. Od 16 roku życia pracowałem w gospodarstwie rolnym rodziców, tj. od 17 listopada 1959 r. do 22 maja 1985 r. Następnie od 22 września 1986 r. pracowałem w ZOZ w Ełku na pełnym etacie. 29 lutego 2000 r. rozwiązano ze mną umowę o pracę z przyczyn dotyczących zakładu pracy. Zasiłek dla bezrobotnych pobierałem przez rok. Obecnie nie pracuję i nie otrzymuję żadnych świadczeń pieniężnych. Czy przysługuje mi prawo do świadczenia przedemerytalnego? – pyta **Antoni N.** z Ełku.

Niestety, nie przysługuje Panu świadczenie przedemerytalne. Jednak za rok nabędzie Pan prawo do wcześniejszej emerytury.

(KP)

TWOJE PRAWA

Pytanie .....

.....

.....

.....

Imię i nazwisko .....

Adres .....

„Gazeta Współczesna" ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

Akcja Stowarzyszenia „Droga" i „Gazety Współczesnej"

Pisanka pojednania

Już od kilku tygodni trwa konkurs na najpiękniejszą pisankę wielkanocną. W naszym biurze zaczęły się już pojawiać pierwsze prace.

Nasz konkurs jest początkiem wielkiej akcji charytatywnej organizowanej przez białostockie Stowarzyszenie „Droga" o. Edwarda Konkola pod nazwą „Światło Pojednania". Stowarzyszenie pragnie zebrać fundusze, które pozwolą dzieciom z najuboższych rodzin z naszego regionu wyjechać w czasie wakacji nad morze.

Ile masz czasu?

Na pisanki (tylko wydmuszki) czekamy do 15 marca br. Można je przynosić do redakcji „Gazety Współczesnej", w Białymstoku, ul. Suraska 1, pokój nr 25 na parterze lub do oddziałów „Współczesnej" w Suwałkach (ul. Kościuszki 32), w Łomży (al. Legionów 7) oraz Ełku (ul. Wojska Polskiego 55). Prace można także wysyłać pocztą, należy tylko odpowiednio je zabezpieczyć.

Będą nagrody!

Dla wykonawców najpiękniejszych, najbardziej fantazyjnych i ciekawie wykonanych wydmuszek przewidujemy atrakcyjne nagrody: radiomagnetofon z CD, przenośny odtwarzacz z CD, walkman z radiem.

17 marca, na ulicach Białegostoku, Suwałk, Łomży i Ełku, podczas kwesty Stowarzyszenia „Droga" darczyńcy będą otrzymywać konkursowe pisanki. Będą one również sprzedawane przez Stowarzyszenie „Droga" w największych białostockich sklepach i na ulicach. Wpływy z całej akcji zostaną przeznaczone na letni wypoczynek najuboższych dzieci. **(jn)**

Na operację 6-latka z Kolna potrzeba 80 tys. dolarów

Zbiórka trwa

Coraz większy jest łańcuszek ludzi dobrej woli pragnących pomóc 6-letniemu Maćkowi Popielarzowi z Kolna. Pieniądze na jego operację w USA zbierane są zarówno w szkołach, jak i kościołach.

Maciek w 1998 r. przeszedł operację nowotworu mózgu, po której pozostał mu prawostronny niedowład. Leczenie trwało nadal, mimo to w ub.r. nastąpił odrost nowotworu. Tym razem lekarze nie widzieli już szans w ponownej operacji. Także przeprowadzona w Centrum Zdrowia Dziecka chemioterapia nie przyniosła rezultatów. Przypadek Maćka został zdiagnozowany przez amerykańskich specjalistów w Houston i Nowym Jorku. 10 stycznia br. chłopak został zakwalifikowany na operację i leczenie w Nowym Jorku. Koszt operacji wyniesie jednak ponad 80 tys. dolarów. Na utworzone w tym celu konto wpłynęła już część pieniędzy od życzliwych ludzi, ale między uzbieraną sumą a kosztem operacji jest wciąż ogromna różnica.

W Szczuczynie dzieci z biblioteki publicznej zebrały ogółem 470 zł z organizowanej trzykrotnie loterii i sprzedaży pocztówek, radni przekazali 374 zł. Dzieci ze szkoły podstawowej zorganizowały ponad godzinny koncert wokalno-instrumentalny. Wstęp na koncert kosztował 50 gr, można było też wziąć udział w loterii zabawek po 1 zł. Jednocześnie w klasach przeprowadzono zbiórkę datków. Ogółem dzieci zebrały 615 zł.

Trwa również zbiórka datków w kościołach. W parafii, do której należy Maciek, dzięki dziekanowi proboszczowi ks. Janowi Grajewskiemu udało się zgromadzić kwotę 7680,85 zł. W parafii w Kadzidle zebrano 1623,60 zł, Koźle – 1226 zł, Zabielach – 1304 zł oraz 20 dolarów amerykańskich, w Grabowie – 704 zł, Ostrołęce – 3300 zł, Lemanie – 1100 zł.

W najbliższą niedzielę, 10 marca br. zbiórki na operację Maćka zostaną przeprowadzone w parafiach w Borkowie, Niedźwiadnej, Łysych i Lachowie. Maćkowi można też pomóc, wpłacając pieniądze na konto Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Łomży PKO BP S.A. O/Łomża 77-10203293-100160015 z dopiskiem: na leczenie Macieja lub na konto Fundacji Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową: 01-849 Warszawa, ul. Przybyszewskiego 47, nr konta: PKO S.A. V Oddział Warszawa 12401066-09103276-2700-401112-001-000 na hasło: Popielarz Maciej.

BP

W trosce o młodzież

W sobotę i niedzielę uczniowie ze Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Korycinie zostaną przebadani przez lekarzy specjalistów, m.in. laryngologów, stomatologów i rehabilitantów.

Już po raz trzeci w Korycinie organizowana będzie akcja „Zdrowa Gmina". Tym razem badana będzie młodzież.

– Stan uzębienia naszej młodzieży określą stomatologowie, laryngolodzy zbadają słuch, a lekarze rehabilitacji skontrolują dzieci pod kątem wad postawy i skrzywień kręgosłupa. Przyjadą również alergolodzy – powiedział Mirosław Lech, wójt Korycina.

Korycin uczestniczy w ogólnopolskiej akcji „Zdrowa gmina" jako jedyna gmina w województwie podlaskim. Lekarze specjaliści przyjeżdżają do Korycina społecznie. **(u)**

bea

KRÓTKO

SZWEDZKIE OKULARY RÓWNOŚCI – posrebrzane ze strzałką i krzyżykiem, wyostrzające widzenie przejawów dyskryminacji – wręczyła z okazji Dnia Kobiet członkom rządu Izabela Jaruga-Nowacka, pełnomocnik rządu ds. równego statusu kobiet i mężczyzn. Okulary – według załączonej do nich recepty – usuwają jednostronność w widzeniu problemów płci, a nawet zupełną ślepotę w tej sprawie. Wyostrzają widzenie relacji między mężczyznami i kobietami.

SĄD OKRĘGOWY W KATOWICACH utrzymał wczoraj w mocy wyrok w sprawie tragedii w sosnowieckiej kopalni „Niwka-Modrzejów" w 1998 roku. Podczas przeszukiwania nieczynnego wyrobiska zginęło wówczas sześciu ratowników górniczych. Zginęli, ponieważ powietrze w chodniku nie nadawało się do oddychania. Proces nie dał odpowiedzi na pytanie, kto wydał polecenie przeprowadzenia niezgodnej z przepisami akcji.

PRZEWODNICZĄCY PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO Pat Cox powiedział, że Parlament Europejski zabiega o to, by przedstawiciele państw kandydujących do UE zostali włączeni do prezydium Konwentu UE. Poinformował, że jeszcze tego samego dnia, po powrocie do Brukseli, spotka się z przedstawicielami formacji politycznych w Parlamencie Europejskim i będzie z nimi na ten temat rozmawiał. Cox spotkał się m.in. z marszałkiem Sejmu Markiem Borowskim. Jest to pierwszy z serii jego wyjazdów do państw kandydujących do UE.

OD MOSKWY ZALEŻY, czy obwód kaliningradzki po rozszerzeniu się UE będzie izolowany, czy też nie. Taką opinię wyraził wczoraj wiceminister spraw zagranicznych Litwy, przewodniczący Rady Współpracy Litwy i obwodu kaliningradzkiego, Evaldas Ignatavicius. Dziś w Kaliningradzie odbędzie się spotkanie premierów Polski, Litwy i Rosji, którzy będą rozmawiali o perspektywach rozwoju obwodu kaliningradzkiego w kontekście rozszerzenia się UE. Jednym z tematów rozmów ma być wprowadzenie wiz dla mieszkańców obwodu.

NA WSCHODZIE AFGANISTANU w prowincji Paktia trwa zakrojona na szeroką skalę operacja afgańsko-amerykańska, której celem jest zniszczenie umocnień talibów i Al-Kaidy w górach Arma. Operacja, opatrzona kryptonimem „Anakonda", w której zaangażowano około 2 tysięcy ludzi, w tym około tysiąca Amerykanów, prowadzona jest zarówno z powietrza, jak i na lądzie. W czasie tej operacji zginęło już siedmiu żołnierzy USA, sześciu z nich w poniedziałek w zestrzelonym helikopterze. **PAP**

Gutowski rozmawia z protestującymi związkowcami

Chłopi razem

Wiceminister rolnictwa Kazimierz Gutowski przyjął delegację rolników protestujących wczoraj w Warszawie. Przekazali mu list do wicepremiera – ministra rolnictwa Jarosława Kalinowskiego.

PAP/CAF

Ok. 300 związkowców protestowało przed Ministerstwem Skarbu

Ok. 300 związkowców przeszło pod Ministerstwo Rolnictwa sprzed Ministerstwa Skarbu. Rolnicy domagają się szybkiego utworzenia Krajowej Spółki Cukrowej Polski Cukier.

W liście do Kalinowskiego przywódcy wtorkowego protestu: Roman Wierzbicki z RI „Solidarność", Władysław Serafin z Kółek Rolniczych i Stanisław Lubaś z NSZZ „Solidarność" Pracowników Przemysłu Cukrowniczego żądają utrzymania dotychczasowych zasad, gwarantujących rolnikom, że ich buraki zostaną kupione przez cukrownie w ramach przypisanych im limitów produkcji cukru.

Związkowcy w liście sprzeciwiają się wyprzedaży polskich zakładów w obce ręce i powtarzają żądanie szybkiego utworzenia spółki Polski Cukier.

Oprócz liderów związków, rolnicy gorącą owacją powitali posła Gabriela Janowskiego. Skandowali: „Chłopi razem", „Jeden związek". Jednak w proteście nie uczestniczył żaden z działaczy i posłów Samoobrony. Przed resortem rolnictwa do chłopów wyszedł prezes Krajowej Rady Izb Rolniczych – wiejskiego samorządu – Józef Waligóra. Obok flag Kółek i Rolniczej Solidarności, protestujący nieśli też flagi OPZZ i NSZZ Solidarność, Związku Zawodowego Pracowników Przemysłu Cukrowniczego i narodowe. Na transparentach rolnicy napisali: „Tak dla Polskiego Cukru, nie obcemu kapitałowi", „Zapłaćcie godziwą cenę za buraki cukrowe". Odśpiewali Rotę i wznosili okrzyki: „Polski Cukier", „Polska ziemia", „Złodzieje", a na zakończenie demonstracji przed Ministerstwem Rolnictwa zaśpiewali polski hymn.

(PAP)

Z procesu w sprawie Kredyt Banku

Nie zabiłem

Byłem tam, ale nikogo nie zabiłem; to miał być tylko napad – mówił przed sądem Marek R., drugi z oskarżonych o udział w zabójstwie czterech osób w warszawskim Kredyt Banku. Zaprzecza, by były plany użycia broni.

Wtorek był drugim dniem procesu w sprawie tego głośnego poczwórnego zabójstwa sprzed roku.

– Dla bandytów tak mało było warte życie czterech osób – mówili wtedy policjanci.

Marek R. przyznał się wczoraj do udziału w napadzie, ale zaprzeczył, by były plany użycia w nim broni.

– Nic o tym nie wiedziałem – oświadczył.

Oskarżony stwierdził przed sądem, że brał udział jedynie w napadzie na bank, w którym cała trójka zamierzała zdobyć więcej niż zrabowane 100 tys. zł.

Wcześniej główny oskarżony Grzegorz Sz., który przyznał się do tego, że zastrzelił strażnika i trzy kasjerki w banku, powiedział w czasie wizji lokalnej (odtworzonej przed sądem z kasety wideo), że to właśnie Marek R. był z nim w banku i dał hasło do zastrzelenia kasjerek.

Następna rozprawa – jutro.

(PAP)

Akcyza na auta wzrośnie aż do 65 proc.

Wraki najdroższe

Rozporządzenie w sprawie akcyzy na samochody zostanie dziś opublikowane w Dzienniku Ustaw i zacznie obowiązywać po trzech dniach, czyli w niedzielę – poinformowała wiceminister finansów Irena Ożóg.

Przypomniała, że przewiduje ono obniżkę akcyzy na nowe samochody oraz podwyżkę tego podatku na sprowadzane do Polski samochody używane powyżej 2 lat, w stosunku do których akcyza będzie zwiększać się co roku, w zależności od wieku auta, aż do 65 proc.

– Minister finansów podpisał rozporządzenie w sprawie zmiany rozporządzenia w sprawie akcyzy i podjął decyzję, po ustaleniach rządowych, że na nowe samochody zostanie obniżona akcyza, po raz pierwszy od długiego czasu – powiedziała wiceminister.

Poinformowała, że w przypadku nowych samochodów o pojemności silnika do 2 tys. cm sześc. włącznie, akcyza ma być obniżona z 6 do 3 proc., a powyżej tej pojemności – z 15 do 12 proc. Natomiast dla samochodów używanych podatek akcyzowy będzie podwyższony.

Według minister Ożóg, podatek akcyzowy jest tylko jednym z instrumentów wpływających na sytuację związaną ze sprowadzeniem do Polski używanych samochodów.

(PAP)

Prezydent zaakceptował zmiany w ordynacji samorządowej

Mniej radnych

W jesiennych wyborach samorządowych głosy wyborców przeliczane będą na mandaty według korzystnej dla dużych ugrupowań metody d'Hondta. Prezydent Aleksander Kwaśniewski zaakceptował zmiany w ordynacji wyborczej.

O tym, że prezydent podpisał nowelizację tzw. ustaw samorządowych i ordynacji wyborczej do samorządu – poinformowała Kancelaria Prezydenta.

W nowelizacji, metodą d'Hondta zastąpiono, sprzyjający w przeliczaniu głosów na mandaty małym i średnim ugrupowaniom, system St.Lague'a.

Na mocy przepisów nowelizacji będzie mniej radnych. Zmniejsza ona ich liczbę w niektórych gminach i powiatach.

Zgodnie z nowelizacją, maksymalna liczba radnych w największych gminach nie może przekraczać 45 osób – dotychczas 60. Ponadto, maksymalna liczba radnych powiatowych zmniejsza się z 39 do 29 osób.

Poza tym – według nowelizacji – w okręgach wyborczych w gminach powyżej 20 tys. mieszkańców będzie do zdobycia od 5 do 8 mandatów, zamiast jak dotychczas 8-12.

(PAP)

Zaostrzyła się sytuacja na Bliskim Wschodzie

Izrael mści się za zamachy

Wczoraj rano w Izraelu i na ziemiach palestyńskich doszło do nowej serii zamachów i akcji odwetowych – a także nowych śmiertelnych ofiar zajść.

Izraelskie władze po raz kolejny obarczyły Jasera Arafata pełną, bezpośrednią odpowiedzialnością za zamachy. Oświadczenie tej treści złożył we wtorek rano rzecznik izraelskiego rządu.

Sytuacja zaogniła się ponownie po krwawym zamachu w Tel Awiwie, gdzie w nocy z poniedziałku na wtorek trzy osoby zginęły, a 31 zostało rannych, kiedy niezidentyfikowany Palestyńczyk otworzył ogień z karabinu M-16 do gości restauracji „Seafood Market" w centrum miasta. Stan czterech rannych lekarze oceniają jako poważny. Zamachowiec został zastrzelony przez izraelskiego policjanta.

Następnie w nowej serii aktów przemocy zginęły dalsze trzy osoby, a kilka zostało rannych.

Palestyński zamachowiec zdetonował schowaną pod ubraniem bombę w autobusie na dworcu w północnoizraelskim mieście Afula. Według Reutersa na miejscu zginął co najmniej jeden Izraelczyk, a pięć osób zostało rannych. Śmierć poniósł też zamachowiec.

Pod Betlejem, w pobliżu osiedla żydowskiego Efrat palestyński snajper zastrzelił jadącą samochodem Izraelkę – inny pasażer został ranny.

(PAP)

PAP/CAF

Palestyńscy policjanci mijają zniszczony budynek w Betlejem na Zachodnim Brzegu

paw

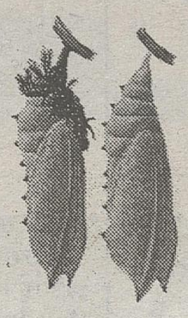
OKE Przykładowy arkusz sprawdzianu

5. Zdjęcia przedstawiają proces rozwoju motyla.

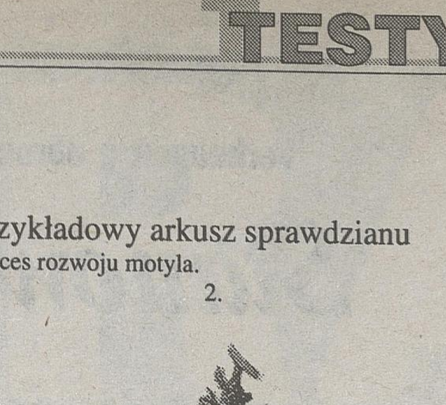
1.

2.

3.



4.



Poniższe zdania opisują przebieg tego procesu. Uporządkuj je, wstawiając odpowiedni numer zdjęcia przy każdym zdaniu.

◯ Z poczwarki rozwija się motyl.

◯ Gąsienica motyla żywi się liśćmi.

◯ Z gąsienicy tworzy się poczwarka.

◯ Dorosła gąsienica zawisa głową do dołu.

2 pkt.

OKE Przykładowy arkusz sprawdzianu

6. Kasia piecze drożdżowe bułeczki.
Przeczytaj przepis, a następnie wykonaj zapisane pod tekstem polecenia.

Składniki **(4 porcje)**	**Bułeczki drożdżowe**
10 dag drożdży *4 jaja* *12 dag masła* *pół szklanki mleka* *50 dag mąki* *1 szklanka cukru*	***Mąkę przesiać. Drożdże rozetrzeć z cukrem, rozprowadzić ciepłym mlekiem. Dodać mąkę, żółtka, cukier, masło. Zagnieść ciasto i wyrabiać małe bułeczki. Do środka można dodać powidła lub dżem. Ułożyć bułeczki na blaszce wysmarowanej tłuszczem. Piec w gorącym piekarniku ok. 1 godziny.***

a) Do pieczenia drożdżowych bułeczek potrzebne są:
A. drożdże, mleko, śmietana, mąka, cukier,
B. drożdże, jaja, margaryna, cukier, sól, kakao,
C. drożdże, jaja, masło, mleko, mąka, cukier,
D. mąka, jaja, cukier, budyń, olej roślinny.

1 pkt

b) Bezpośrednio po dodaniu mąki, żółtek, cukru, masła, należy:
A. rozprowadzić drożdże mlekiem,
B. zagnieść ciasto i wyrabiać małe bułeczki,
C. wysmarować masłem podłużną blaszkę,
D. piec w gorącym piekarniku około 1 godziny.

1 pkt

c) Ile masła potrzeba do upieczenia czterech porcji drożdżowych bułeczek?
A. pół szklanki,
B. 50 dag,
C. 10 dag,
D. 12 dag.

1 pkt

d) Który sposób pozwala na obliczenie ilości masła potrzebnego do przygotowania sześciu porcji bułeczek drożdżowych?
A. $(12 : 4) \exists 6$,
B. $12 : 2$,
C. $(12 : 3) \exists 2$,
D. $12 : 6$.

1 pkt

e) Ile mąki i cukru potrzeba na przygotowanie sześciu porcji drożdżowych bułeczek?
Wybierz liczby spośród podanych niżej, odpowiedź wpisz do ramki.

1, 5; *300;* $\frac{2}{3}$; *75*

Składniki **(6 porcji)**
15 dag drożdży
6 jaj
... dag masła
$1\frac{1}{8}$ *szklanki mleka*
?____ dag mąki
?____ szklanki cukru

2 pkt

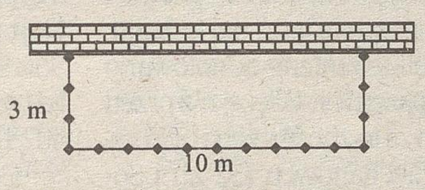
OKE Przykładowy arkusz sprawdzianu

7. Ania i jej mama zakładają właśnie prostokątny ogródek kwiatowy przed swoim domem.

a) Podczas prac w ogródku Ania skaleczyła dłoń. Mama założyła jej opatrunek, żeby:
A. zlikwidować ból,
B. zapobiec zakażeniu rany,
C. umożliwić dalszą pracę w ogródku,
D. zapobiec zabrudzeniu spodni.

1 pkt

b) Jeden z boków ogródka przylega do ściany domu. Na wykonanie ogrodzenia pozostałych trzech boków tata zakupił 16 elementów płotu o długości 1 m każdy.
Rysunek przedstawia jedno z możliwych rozwiązań wytyczenia ogródka. Taki ogródek ma 3 m szerokości i 10 m długości, a jego powierzchnia wynosi $30 m^2$.



Jakie wymiary powinien mieć ogródek, aby jego powierzchnia była największa?
Wypisz wszystkie pozostałe możliwości zbudowania ogrodzenia, oblicz powierzchnię.
Pomoże ci w tym tabelka:

	szerokość	**długość**	**powierzchnia**
1.	3 m	10 m	$30 m^2$
2.	4 m	8 m	... m^2
3.	1 m	... m	... m^2
4.	...		
5.			
6.			
7.			

5 pkt

Odpowiedź: Powierzchnia ogródka jest największa, jeżeli

c) Narysuj ogródek (prostokąt) o wymiarach 4 m i 8 m w skali 1:100.
Zapisz wymiary narysowanego prostokąta.

2 pkt

OKE Przykładowy arkusz sprawdzianu

8. Niżej przedstawiono dane o zainteresowaniach kolekcjonerskich uczniów dwóch klas piątych. Każdy uczeń posiada tylko jeden rodzaj kolekcji lub zainteresowań. Korzystając z informacji, wykonaj polecenia i odpowiedz na pytania.

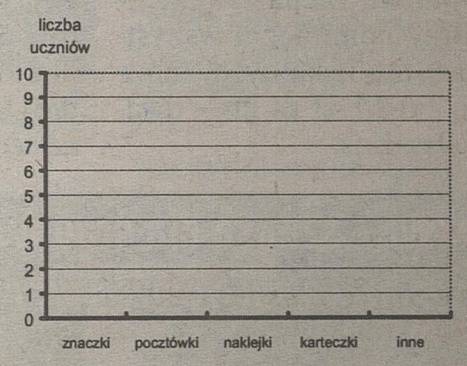
a) Narysuj diagram ilustrujący zainteresowania uczniów klasy *V a*. Potrzebne dane zamieszczone są w tabeli.

3 pkt.

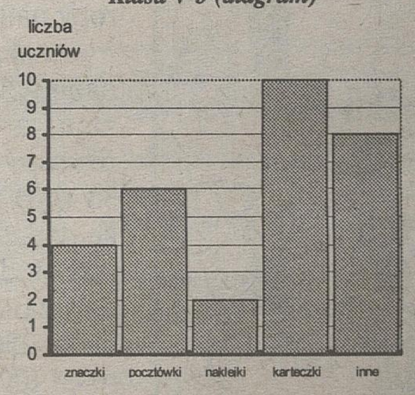
Klasa V a (tabela)

Zainteresowanie zbieraniem	Liczba uczniów
znaczków	2
pocztówek	10
naklejek	7
kolorowych kartek notesowych	3
inne zainteresowania	3

Klasa V a (diagram)



Klasa V b (diagram)



b) W której klasie jest więcej osób zbierających pocztówki?
Odpowiedź: _____

1 pkt

c) Oblicz, ilu uczniów liczy klasa *V b* ? Zapisz obliczenia.

2 pkt

Odpowiedź: _____

● DOKOŃCZENIE TESTU I KLUCZ ODPOWIEDZI ZA TYDZIEŃ

Biopaliwa dodawane do oleju napędowego i benzyny będą zwolnione z podatku akcyzowego

Zyskają rolnicy

Zwolnienie z podatku akcyzowego biopaliwa będącego dodatkiem do oleju napędowego i benzyny zakłada projekt ustawy o organizacji rynku ekopaliw płynnych i ich składników. Już od pierwszego października tego roku wszystkie sprzedawane w Polsce rodzaje benzyny silnikowej powinny zawierać od 4,5 do 5 proc. etanolu. Szacuje się, że będzie on produkowany głównie z żyta, a więc wzrośnie zapotrzebowanie na to zboże. Powierzchnia jego upraw może wzrosnąć o około 400 tys. ha.

Projekt ustawy przyjęty przez resort rolnictwa jest już po konsultacjach z ministerstwami: finansów i gospodarki. Oprócz zwolnienia biopaliw z podatku akcyzowego, upoważnia ministra właściwego ds. finansów publicznych do obniżania w drodze rozporządzenia stawki podatku akcyzowego dla oleju napędowego i opałowego w zależności od zawartości estru oraz dla benzyn silnikowych z zawartością od 4,5 proc. do 5 proc. bioetanolu.

Według szacunków Ministerstwa Rolnictwa w przyszłym roku produkcja bioetanolu w naszym kraju powinna wzrosnąć pięciokrotnie, czyli do około 300 tys. ton. Tak więc powierzchnia uprawy żyta powinna zostać zwiększona o około 400 tys. ha. Zostanie więc stworzony rynek zbytu dla 1,5 mln ton żyta, co stanowi około 25 proc. przeciętnych zbiorów tego zboża w kraju. Natomiast produkcja rzepaku do 2005 roku powinna zwiększyć się do 900 tys. ha i będzie o 400 tys. ha większa niż dotychczas.

Realizacja ustawy o organizacji rynku ekopaliw płynnych i ich składników pozwoliłaby na zagospodarowanie znacznej części spośród 1,5 mln ha gruntów, które obecnie są odłogowane oraz da gwarancję zbywalności upraw. Doprowadzi również do stworzenia nowych miejsc pracy.

– Jeśli zostanie zniesiona akcyza, to produkcja etanolu, który będzie dodawany do paliw ruszy szybko – mówi Krzysztof Tołwiński, prezes Podlaskiej Izby Rolniczej. – Uruchomienie gorzelni to kwestia kilku miesięcy, choć są i takie, które nie spełniają norm i tym będzie trudniej.

Jeśli chodzi o produkcję biodiesla (estru tłuszczowego kwasu roślinnego) z rzepaku, którego nie miesza się z innymi paliwami, na razie w Polsce nie ma zakładów, które się tym zajmują.

Według prezesa Podlaskiej Izby Rolniczej, produkcja biodiesla może odbywać się w dwojaki sposób – przerób będzie odbywał się w 2-3 dużych zakładach, bądź w szeregu małych, co jego zdaniem byłoby lepsze dla rolnictwa. Jak mówi, taki model zastosowano w Czechach.

Ustawa ta niesie również korzyści ekologiczne – zmniejsza obciążenia środowiska naturalnego poprzez mniejszą emisję związków siarki, tlenków węgla i pochodnych związków azotu. Tym samym rozpoczniemy realizację zobowiązań międzynarodowych określonych w „Strategii rozwoju energetyki odnawialnej w Polsce". Dostosujemy się również do rozwiązań wprowadzanych w Unii Europejskiej dotyczących wykorzystania odnawialnych źródeł energii.

(koci)

Verheugen o obrocie ziemią

Stanowisko do przyjęcia

W ocenie komisarza UE ds. poszerzenia Guentera Verheugena, warunki zakupu ziemi rolnej w Polsce, przedstawione przez rząd w najnowszej wersji stanowiska negocjacyjnego z piątku, są do przyjęcia dla państw Unii.

– Oceniam, że stanowisko, które przedstawił polski rząd, rozwiewa niepokoje niektórych państw członkowskich, zwłaszcza w odniesieniu do problemu samozatrudniających się rolników – powiedział Verheugen w rozmowie z grupą polskich dziennikarzy.

Jego zdaniem, w tej sytuacji zamknięcie rokowań w sprawie „swobodnego przepływu kapitału" (dział negocjacyjny obejmujący obrót ziemią) „powinno być możliwe już w marcu".

Państwem, które najgłośniej zgłaszało zastrzeżenia do poprzedniego stanowiska Polski w sprawie sprzedaży ziemi rolnej, była Holandia. Domagała się liczenia okresu dzierżawy, mającego poprzedzać nabycie przez unijnych rolników prawa do zakupu ziemi uprawianej w Polsce, od momentu zawarcia umowy dzierżawnej, a nie dopiero od wejścia Polski do UE. Rząd polski przystał na ten postulat.

Rzecznik holenderskiego MSZ, Floris van Hoevell, podkreślił we wtorek w rozmowie z PAP, że jego rząd wciąż „szczegółowo bada konsekwencje" ewentualnego przyjęcia „polskich propozycji" i że „zajmie to trochę czasu".

– Holandia jest dość zadowolona z podejmowanych przez komisarza Verheugena prób osiągnięcia postępu w tej sprawie, ale w ostatecznym rozrachunku to do państw członkowskich należy negocjowanie i podejmowanie decyzji.

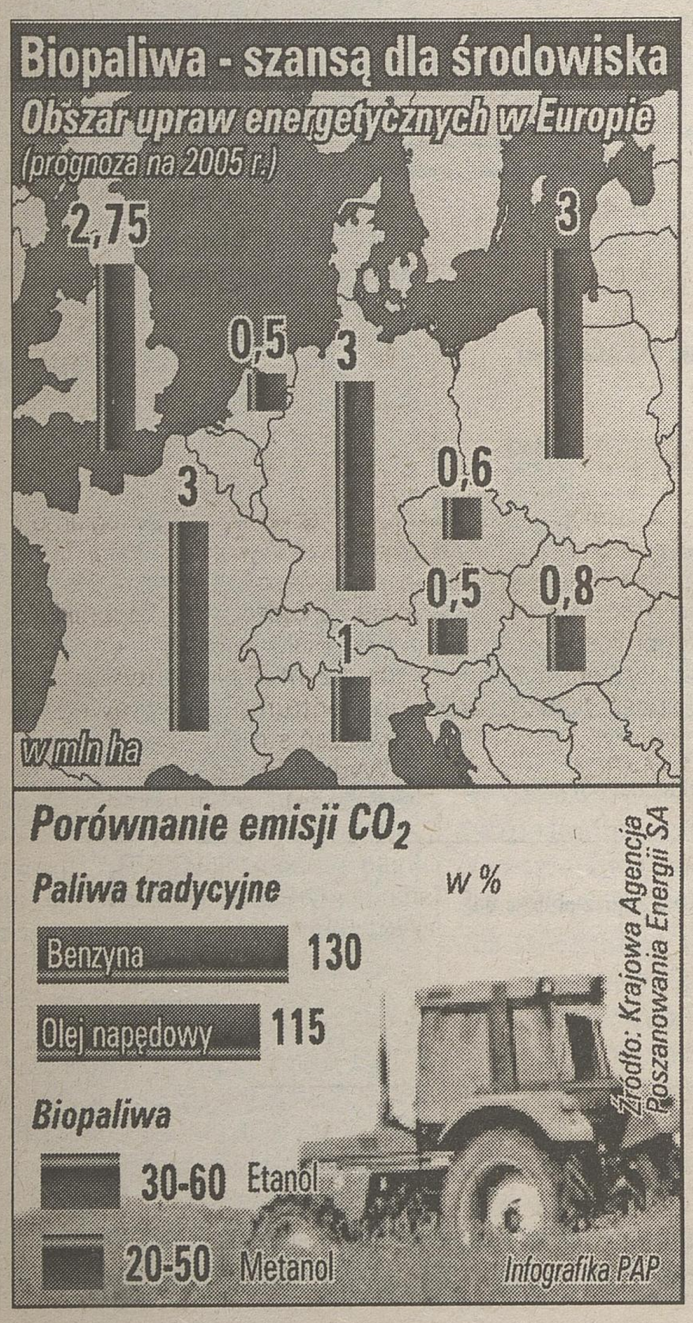
Verheugen stwierdził, że zakończenie negocjacji w tym roku i przyjęcie do Unii 10 nowych członków, w tym Polski, w 2004 roku, jest jak najbardziej realistyczne. Ostrzegł, że jeżeli Polska i inni kandydaci upieraliby się przy objęciu ich natychmiast pełnymi dotacjami rolnymi Unii bez okresu przejściowego, kraje te musiałyby – jego zdaniem – czekać na członkostwo do 2013-2014 roku. **(PAP, k)**

Koszt wytworzenia biopaliwa może wynieść około 2 zł/l

„Rzepak" droższy od ropy

Z szacunków przeprowadzonych przez polskich naukowców wynika, że koszt wytworzenia biopaliwa rzepakowego w kraju, przy pominięciu wszystkich obciążeń fiskalnych, może wynieść 2,0-2,1 zł za litr – uważa prof. Jan Kuś.

– Natomiast przy zastosowaniu takiej samej akcyzy i podatku jak na olej napędowy z ropy naftowej cena biopaliwa przekroczyłaby 3,5 zł/l – powiedział prof. Jan Kuś z Instytutu Uprawy, Nawożenia i Gleboznawstwa w Puławach na seminarium w Senacie o możliwościach wykorzystania biopaliwa w Polsce.



Według profesora, z uproszczonej kalkulacji wynika, że biopaliwo z rzepaku jest ewidentnie droższe od otrzymywanego z ropy naftowej.

Analizy wykonane w UE wskazują, że przy cenie ropy naftowej 30 USD za baryłkę dodatkowe koszty produkcji biopaliwa wynoszą około 250-300 euro za 1000 litrów.

– Dopiero przy cenie ropy 70 USD za baryłkę, produkcja biopaliwa mogłaby być konkurencyjna – ocenił.

Od 20 lat rzepakiem obsiewa się w Polsce 400-450 tys. ha. Stanowi to około 3 proc. gruntów ornych. Uprawa rzepaku skoncentrowana jest na zachodzie kraju oraz w województwie warmińsko-mazurskim. Powierzchnia uprawy rzepaku limitowana była zapotrzebowaniem przemysłu tłuszczowego. Średnio przemysł przerabiał na potrzeby krajowego rynku około 800-850 tys. ton rzepaku, a nadwyżki były eksportowane.

Potencjalne możliwości produkcyjne rzepaku na glebach dobrych i bardzo dobrych można szacować na 30-33 q/ha, a na glebach średnich 25-27 q/ha. W krajach UE rzepak przeznaczony na biodiesel może być uprawiany na gruntach wyłączonych z produkcji, czyli rolnik obok zapłaty za wyprodukowany rzepak otrzymuje również premię za ugorowanie ziemi. Produkcja jest więc podwójnie dotowana.

Według Kusia, areał uprawy rzepaku ozimego w województwie podlaskim i mazowieckim oraz w północnej części woj. lubelskiego powinien być ograniczony.

– Na tych terenach wymarza około 15 proc. upraw. Oznacza to, że przeciętnie co 6-7 lat na tym obszarze rzepak ozimy wymarza – powiedział Kuś.

(PAP)

NA TARGOWISKACH

Nadal mało ziemniaków

Tylko na kilku targowiskach woj. podlaskiego w minionym tygodniu można było kupić ziemniaki. Jak zawsze odnotowano wahania w cenach zbóż, ale nie dało się zauważyć zdecydowanych tendencji wzrostowych bądź spadkowych. W minionym tygodniu artykułami rolnymi nie handlowano w Sokółce i Suchowoli oraz Augustowie i Suwałkach – w dwóch ostatnich miejscowościach handel odbywa się co drugi tydzień.

Niewielkie zmiany odnotowano w cenach **pszenicy**. Więcej niż przed tygodniem za to zboże trzeba było zapłacić w Ciechanowcu (52 zł) i Sokołach (47-50 zł). Niższe ceny odnotowano tylko w Kleszczelach (45-50 zł). W sumie ceny pszenicy wahały się od 45 zł (taką cenę odnotowano na 4 targowiskach) do 55 zł (w Kolnie i Zambrowie).

Ceny **żyta** spadły na dwóch targowiskach, również na dwóch wzrosły. W Szczuczynie i Sokołach były to wzrosty znaczne – w pierwszej miejscowości z 30-32 zł do 32-36 zł, a w drugiej z 31-32 zł do 33-37 zł. W minionym tygodniu żyto najtaniej można było kupić w Bielsku Podlaskim, Szczuczynie i Ciechanowcu, gdzie ceny zaczynały się już od 32 zł. Najwyższą cenę – 40 zł odnotowano w Kleszczelach.

Na czterech targowiskach taniej niż przed tygodniem można było kupić **jęczmień**, a na dwóch cena tego zboża wzrosła. Najniższą cenę (45 zł) odnotowano w Szczuczynie; w Kleszczelach i Ciechanowcu ceny wahały się od 45 zł do 50 zł. Najwięcej trzeba było zapłacić w Jedwabnem (54-56 zł) oraz Kolnie (53-55 zł).

W przypadku cen **owsa** można zaobserwować raczej tendencję wzrostową. Zboże to było droższe niż przed tygodniem na trzech targowiskach, a tylko na jednym jego cena spadła. Najtaniej można było je kupić w Sokołach (30-32 zł), a najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach (38-40 zł) i Kleszczelach (35-40 zł).

Ceny **mieszanki zbożowej** były wyższe niż przed tygodniem na czterech targowiskach, a na trzech spadły. Najtaniej można było ją kupić w Bielsku Podlaskim (34-35 zł). Najwyższe ceny odnotowano w Zambrowie (40-42 zł). W Kleszczelach, Siemiatyczach i Kolnie płacono po 40 zł.

Nadal na podlaskich targowiskach sprzedaje się niewiele **ziemniaków**. W minionym tygodniu handlowano nimi tylko w Bielsku Podlaskim (35 zł), Siemiatyczach (35-40 zł) i Szczuczynie (30 zł).

Zróżnicowane były również ceny **krów**. Wahały się od 1200 zł do 2200 zł. Natomiast za krowę z cielęciem płacono od 1700 zł do 3000 zł. Ceny cieląt wahały się 4,5 zł/kg do 6 zł/kg.

(k)

Ceny z wybranych podlaskich targowisk (25.02-1.03)

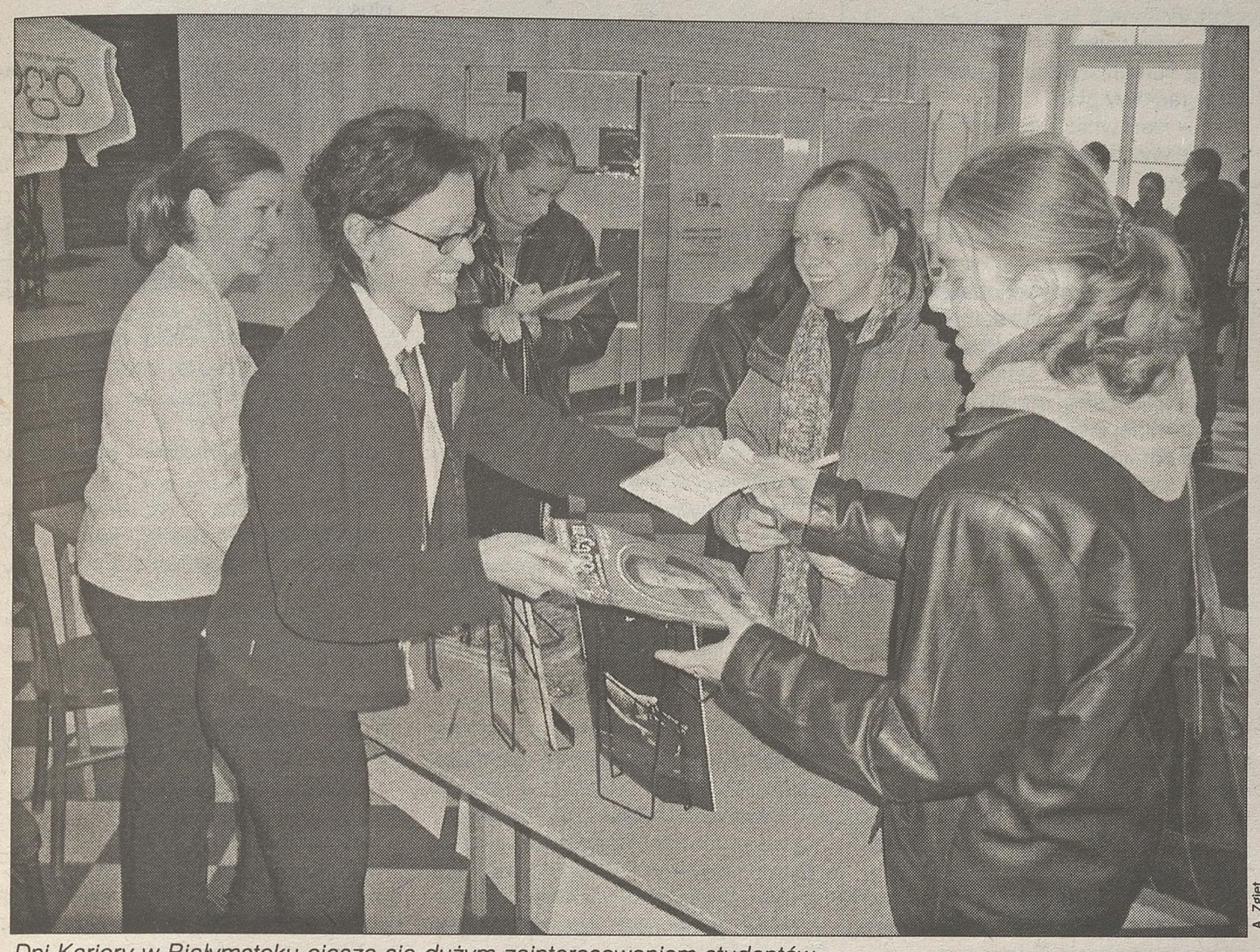
Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Kleszczele	Siemiatycze	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Jedwabne	Ciechanowiec	Kolno
pszenica(q)	45-47	45-50	50	50	47-50	45-47	52	55	
żyto(q)	32-33	35-40	35	33-35	32-36	33-37	35	32-35	35
jęczmień(q)	46-47	45-50	50-55	50-52	45	48-49	54-56	45-50	53-55
owies(q)	32	35-40	38-40	35	35	30-32	35-37	35-38	37-38
mieszanka zbożowa(q)	34-35	40	40	35-38	36-40	35-38	36-38	35-40	40
ziemniaki(q)	35	–	35-40	–	30	–	–	–	–
prosięta(para)	250-320	270-320	250-300	300-320	130-280	270-310	240-280	180-280	250-300

PRACA

REDAGUJE:
MAŁGORZATA NIETUPSKA

6.03.2002 r.

GAZETA współczesna



A. Zglet

Dni Kariery w Białymstoku cieszą się dużym zainteresowaniem studentów

W Białymstoku trwają Dni Kariery dla studentów

Nauka zdobywania pracy

Czy na Podlasiu można zrobić karierę – zastanawiali się studenci z białostockich uczelni wyższych podczas debaty oksfordzkiej, która rozpoczęła tegoroczne Dni Kariery w Białymstoku. Jeszcze dziś i jutro studenci mogą wziąć udział w bezpłatnych warsztatach i szkoleniach oraz case studies.

Dni Kariery są imprezą przeznaczoną dla studentów. Ich organizatorem jest AIESEC – międzynarodowe stowarzyszenie studentów. Mają pomóc młodym ludziom w przygotowaniu do wkroczenia na bardzo trudny rynek pracy. Wyższe wykształcenie, dobra znajomość języków obcych i obsługa komputera nie są już gwarancją znalezienia nie tylko dobrej pracy, ale i jakiegokolwiek zatrudnienia.

Kariera dla nielicznych

Uczestnicy debaty oksfordzkiej, która rozpoczęła Dni Kariery, próbowali odpowiedzieć na pytanie czy na „Podlasiu można zrobić karierę".

– Można – twierdzili Dariusz Wasilewski, zastępca dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku i Wiesław Kamieński, naczelnik Wydziału Polityki Gospodarczej Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

– Karierę robią wyjątki. Trzeba mieć znajomości – mówili studenci.

Dariusz Wasilewski z WUP namawiał do otwierania własnych firm. Wiesław Kamieński z Urzędu Miejskiego przekonywał, że na Podlasiu warto postawić na handel zagraniczny ze Wschodem oraz turystykę.

– Karierę można zrobić wszędzie, ale udaje się to osobom wybitnym. Jednak większość to osoby przeciętne – stwierdził Piotr Kulik, student Uniwersytetu w Białymstoku.

– Na zrobienie kariery w Białymstoku mają szansę tylko nieliczni – podobnego zdania był Paweł Makowiecki z AIESEC.

Studenci zwracali uwagę, że bez znajomości i układów bardzo trudno młodym ludziom znaleźć pracę. Tak jest nie tylko wśród adwokatów, notariuszy, w bankach, urzędach. Aby dostać pracę, trzeba mieć poparcie kogoś wysoko postawionego.

Część studentów uważała, że karierę jednak można zrobić wszędzie, również w Podlaskiem. Trzeba jednak wiedzieć co się chce osiągnąć i dążyć do celu.

Dużo warsztatów

Tegoroczna edycja Dni Kariery to przede wszystkim warsztaty i szkolenia – wszystkie bezpłatne.

Część zajęć jest przeznaczona dla osób, które mają już sprecyzowane plany zawodowe i chcą porównać swoją wiedzę z innymi. Takie osoby mogą wziąć udział np. w case studies – popularną w ostatnich latach formą sprawdzania umiejętności.

Podczas innych warsztatów można się również nauczyć m.in. pisania CV, listów motywacyjnych, autoprezentacji, zwalczania stresu. Zajęcia praktyczne prowadzą specjaliści m.in. z Wojewódzkiego Urzędu Pracy, Centrum Wolontariatu, Regionalnego Centrum Szkoleniowego.

AIESEC przedstawia Program Międzynarodowej Wymiany Praktyk (ITEP). Jest to ciekawa propozycja dla studentów, którzy chcieliby wyjechać na staż za granicę (około 80 krajów świata). W poprzednich latach niektórzy studenci tak dobrze radzili sobie na zagranicznych stażach, że zaproponowano im stałą pracę.

Warsztaty i szkolenia odbywają się na kilku białostockich uczelniach. Na warsztaty i case studies najlepiej zapisywać się na stronie internetowej: www.kurierakademicki.pl/aiesec lub w siedzibie AIESEC przy ul. Ciepłej 40 (pokój 308) w Białymstoku. Można się także skontaktować z członkami AIESEC podczas Dni Kariery.

(MN)

▯ Oferty pracy i szkoleń
– czytaj na str. 12.

▯ W prasie jest bardzo dużo ogłoszeń dla akwizytorów. O ich pracy
– czytaj na str. 13.

▯ Rubryka „Czytelnicy pytają". Dziś pytania m.in. o świadczenia przedemerytalne
– czytaj na str. 13.

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENT celny- szkolenie, licencja, praca. Białystok, Lipowa 4, ☎(0-85)732-91-58 wew. 45.
004241A

ANGLIA- legalna bez kwalifikacji. ☎0-503-463-437.
003672A

CHAŁUPNICTWO, szeroka oferta, dostawa -odbiór -umowy. wizzja@wp.pl, ☎(0-87)64-47-089.
004209A

CHAŁUPNICZE od zaraz, ☎(0-24)355-72-62.
004169A

DAM pracę- mężczyźni (Niemcy). Znajomość jęz. niemieckiego, praca w gospodarstwie, osobę po studiach rolniczych. ☎0692-720-824.
004696A

DOCHODOWE chałupnictwo- informacje bezpłatne. ☎(0-86)272-69-61.
000270A

FIRMA zatrudni instruktorów gimnastyki korekcyjnej i tańca towarzyskiego. Praca z dziećmi w miejsu zamieszkania. ☎(0-85)732-86-42 po 15.00.
004194A

KSIEGOWA SAMODZIELNA POTRZEBNA OD ZARAZ. ☎0-501-196-486.
004453A

LEGALNA praca zagraniczna. ☎0-504-759-987.
003440A

MĘŻCZYZNA- obsługa krów mlecznych. Prawo jazdy "T". ☎(0-86)272-34-77.
000265A

NA stragan. Dyspozycyjną. ☎0-602-721-832.
004377A

OPIEKA, sprzątanie- Grecja. ☎0-504-437-041.
003709A

PILNIE zlecimy składanie długopisów (dostawa -odbiór), ☎0501-664-419.
002727B

PRACA dla każdego w krajach Unii Europejskiej. Informacje: ☎(0-32)389-01-07.
003701A

RENCISTĘ na fermę. ☎(0-85)746-52-49 po 17.00.
004700A

TECHNIKA farmacji po stażu- Łapy. ☎(0-85)715-44-70, ☎715-24-02 po 18.00.
004581A

TECHNIKA farmacji zatrudnię, Sokółka. ☎711-23-64.
004710A

TELEANKIETOWANIE. ☎0-609-475-111.
003753D

TYNKARZY gipsowych przy agregacie w Warszawie. ☎0-608-474-270.
000215A

ZATRUDNIĘ kucharkę. 0609-844-733.
000557A

ZATRUDNIĘ lekarza stomatologa. ☎0602-487-051.
000645A

ZATRUDNIĘ lektorów języka angielskiego. Praca w Łomży.
☎(029)764-64-86.
000624A

ZATRUDNIĘ pracowników- Suwałki. (0-87)563-16-85.
000607A

ZEZWOLENIA- praca: Unia, RPA, Tajlandia, Finlandia, Kanada, Izrael, Emiraty. Doradztwo Personalne. ☎(0-75)717-40-37, ☎0-602-618-747.
003776A

ZLECIMY klejenie toreb papierowych, ☎0604-406-785.
002727C

SZUKAM PRACY

DZIEWCZYNA poszukuje pracy, ☎0-504-151-406.
000272A

TECHNIK handlowiec, poważne oferty. ☎(0-87)643-18-49.
004355A

HARMONOGRAM DNI KARIERY 2002 W BIAŁYMSTOKU

ŚRODA – 6 MARCA

Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku

▮ godz. 10-13 – warsztaty Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łomży: „Autoprezentacja";

Wydział Ekonomiczny Uniwersytetu w Białymstoku

▮ godz. 12-13 – prezentacja Programu Międzynarodowej Wymiany Praktyk (ITEP): „Jak wyjechać na praktykę zagraniczną?";

Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku

▮ godz. 12-14 – warsztaty Regionalnego Centrum Szkoleniowego: „Szybkie czytanie";

Wyższa Szkoła Administracji Publicznej

▮ godz. 13-15 – warsztaty Regionalnego Centrum Szkoleniowego: „Jak zwalczać stres?";

Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Białymstoku

▮ godz. 10-12 – warsztaty Pracuj.pl: „Napisz swoje CV";

Wyższa Szkoła Ekonomiczna

▮ godz. 10-12 – warsztaty Centrum Wolontariatu: „Asertywność", „Wolontariat jako start do kariery".

CZWARTEK – 7 MARCA

Wydział Ekonomiczny Uniwersytetu w Białymstoku

▮ godz. 10-11 – case studies „Rekrutacja i selekcja" przygotowany przez Philips Lighiting Farel Mazury Polska;

Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku

▮ godz. 12-14 – warsztaty Regionalnego Centrum Szkoleniowego: „Szybkie czytanie";

Wydział Informatyki Politechniki Białostockiej

▮ godz. 9-11.30 – case study „informatyczny" przygotowany przez Philips Lighiting Farel Mazury Polska;

▮ godz. 12-13 – prezentacja Programu Międzynarodowej Wymiany Praktyk (ITEP): „Jak wyjechać na praktykę zagraniczną?";

Wydział Zarządzania Politechniki Białostockiej

▮ godz. 12-14 – warsztaty Regionalnego Centrum Szkoleniowego: „Jak zwalczać stres?";

Wydział Ekonomiczny Uniwersytetu w Białymstoku

▮ godz. 12-14 – warsztaty Centrum Wolontariatu: „Asertywność", „Wolontariat jako start do kariery";

Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku

▮ godz. 12-14 – warsztaty firmy szkoleniowej „Marka": „Autoprezentacja".

Na warsztaty i case studies można się zapisywać na stronie internetowej: www.kurierakademicki.pl/aiesec oraz w siedzibie AIESEC przy ul. Ciepłej 40 (pokój 308) w Białymstoku. Informacji udzielają również członkowie AIESEC podczas Dni Kariery. **(MN)**

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2
tel. 644-77-08

– agent ubezpieczeniowy
– przedstawiciel handlowy – branża wydawnictwa oświatowe
– agent handlowy – zbieranie zamówień do polskich katalogów branżowych
– kosmetyczka – praca od 1 czerwca
– tokarz (2 osoby)
– sprzedawca – sklep spożywczo-przemysłowy, praca na terenie gminy Bargłów
– operator koparki – uprawnienia
– kierownik zmianowy – piekarz
– pracownik ochrony – orzeczenie o niepełnosprawności (5 osób)
– kierowca – orzeczenie o niepełnosprawności, prawo jazdy kat. B
– kierownik sklepu ogrodniczego
– sprzedawca – praca w sklepie ogrodniczym (2 osoby)
– tokarz-ślusarz – absolwent

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82
tel. 741-51-81

▌pod wewnętrznym numerem tel. 332
– lekarz – obsługa biorezonansu magnetycznego
– fryzjer damsko-męski – praktyka
– agent ubezpieczeniowy
▌pod wewnętrznym numerem tel. 308
– rozbieracz-wykrawacz

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17, tel. 730-01-80

– kierowca-mechanik – prawo jazdy kat. C
– fryzjer damsko-męski
– kierowca – prawo jazdy C plus E, uprawnienia na przewóz materiałów niebezpiecznych
– recepcjonistka
– kelnerka
– kierownik działu przygotowania produkcji – branża budowlana
– kierownik budowy – uprawnienia

GIŻYCKO

ul. Gdańska 11, tel. 428-58-07

– mechanik samochodowy
– technik elektronik (2 osoby)
– monter instalacji sanitarnych
– stolarz meblowy – wysokie kwalifikacje (meble kuchenne i pokojowe)
– murarz-kamieniarz
– technik farmacji

GRAJEWO

ul. Strażacka 6,
tel. 272-90-10

– cukiernik – dobra znajomość zawodu
– piekarz – dobra znajomość zawodu
– spawacz – uprawnienia na spawanie elektryczne, wymagane doświadczenie
– traktorzysta-spawacz – prawo jazdy kat. T, uprawnienia na spawanie elektryczne
– sprzedawca stolarki PCV – wykształcenie średnie (wymagana matura), doświadczenie w handlu, osoba nie ucząca się
– referent administracyjno-biurowy – wykształcenie średnie najlepiej handlowe, mile widziane doświadczenie w handlu
– kierownik małego zakładu handlowego – doświadczenie w kierowaniu zespołem ludzi
– cieśla budowlany – dobra znajomość zawodu
– elektromonter – układanie instalacji elektrycznych
– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E

HAJNÓWKA

ul. Piłsudskiego 10a,
tel. 682-23-18

– mgr farmacji
– lekarz ginekolog
– księgowa-fakturzystka – staż
– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, praca na umowę-zlecenie
– inż. rolnictwa – staż
– ogrodnik – doświadczenie

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1,
tel. 216-75-11 wew. 296

– specjalista do spraw marketingu i public relations – wykształcenie wyższe kierunkowe, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, zaangażowanie
– dyrektor handlowy – wykształcenie wyższe (marketing i zarządzanie)
– referent do spraw kosztów – wykształcenie wyższe ekonomiczne (ewentualnie średnie ekonomiczne i 5 lat stażu pracy w zawodzie), znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B
– inżynier budownictwa – wykształcenie wyższe budowlane (majster lub projektant), prawo jazdy kat. B
– pracownik do spraw utrzymania ruchu – wykształcenie zawodowe, uprawnienia SEP do 15 kV, uprawnienia do dozorowej obsługi urządzeń dźwigowych
– kierownik biura reklamy – wykształcenie wyższe, doświadczenie zawodowe w marketingu, prawo jazdy kat. B
– dziennikarz – wykształcenie wyższe humanistyczne, prawo jazdy kat. B, „radiowy głos"
– kierownik produkcji – wykształcenie wyższe (inżynier drzewiarz-wzornictwo)
– lektor – wykształcenie średnie, doświadczenie
– kosmetyczka – wykształcenie minimum zawodowe, osoba młoda
– laborant – wykształcenie średnie (technik budowlany), absolwent
– kierowca w handlu obwoźnym – wykształcenie średnie, staż pracy co najmniej 2 lata, prawo jazdy kat. B, osoba młoda i wysoka
– technik budownictwa – wykształcenie minimum średnie, mile widziany staż pracy, znajomość obsługi komputera i kosztorysowania
– frezer-tokarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe, znajomość wykonywania zawodu, osoba z okolic Jedwabnego (5 osób)
– stolarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe, znajomość wykonywania zawodu, osoba z okolic Jedwabnego (5 osób)
– pracownik myjni – wykształcenie zawodowe, osoba młoda, chęć do pracy
– kierowca – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C plus E, staż pracy co najmniej 2 lata w zawodzie
– magazynier – wykształcenie zawodowe, uprawnienia na wózki widłowe, staż pracy minimum rok w zawodzie, prawo jazdy kat. B

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22,
tel. 716-46-30

– wartownik cywilny – licencja I lub II stopnia (ochrona obiektów wojskowych)
– peklowacz – wykształcenie minimum zasadnicze (przetwórstwo mięsne)
– lekarz anestezjolog – wymagana specjalizacja i doświadczenie w tej dziedzinie
– tokarz-frezer – wymagane doświadczenie w zawodzie
– psycholog – wykształcenie kierunkowe
– dyspozytor-kierowca – prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, wykształcenie średnie
– lekarz okulista – wymagane doświadczenie w zawodzie
– lekarz medycyny rodzinnej
– sprzedawca – aktualna książeczka zdrowia

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40, tel. 711-56-46

▌pod numerem wewnętrznym tel. 253
– instruktor nauki pływania – uprawnienia ratownika wodnego
▌pod numerem wewnętrznym tel. 267
– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, praktyka w zawodzie
– operator żurawia samojezdnego typu DS 0101K – praktyka w zawodzie operatora, uprawnienia
– pilarz – uprawnienia

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68,
tel. 760-33-77

– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E
– kierownik budowy – wykształcenie wyższe (inż. budownictwa), uprawnienia budowlane
– krawcowa – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 2 lata
– piekarz – staż pracy co najmniej 2 lata
– sprzedawca optyczny – wykształcenie minimum średnie, staż pracy co najmniej 2 lata
– pracownik handlowy – wykształcenie wyższe ekonomiczne lub handlowe, staż 3-5 lat, znajomość obsługi komputera, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
– stolarz – staż pracy minimum 2 lata, umiejętność obsługi maszyn stolarskich
– operator traka taśmowego i stacjonarnego – staż pracy co najmniej 2 lata
– pomocnik magazyniera – wykształcenie minimum średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, uregulowany stosunek do służby wojskowej
– diagnosta samochodowy – wykształcenie średnie, kurs podstawowy diagnozowania samochodów, kurs instalacji gazowych
– cukiernik – wykształcenie zawodowe, kurs sanepidu, staż pracy co najmniej rok
– kucharz-barman – wykształcenie zawodowe gastronomiczne, staż pracy co najmniej rok
– kierownik hotelu – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego, obsługa komputera, miejsce pracy Kiejkuty Stare (powiat Szczytno)
– krojczy – znajomość podstaw kroju i szycia
– nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe filologiczne
– monter systemów alarmowych – wykształcenie średnie techniczne (technik informatyk, technik elektryk), prawo jazdy kat. B
– majster budowy – wykształcenie średnie budowlane, uprawnienia, staż pracy 5-10 lat
– murarz – staż pracy minimum 3 lata
– hydraulik – staż pracy co najmniej 3 lata
– operator koparki – staż pracy minimum 3 lata
– pracownik do obsługi komputera w zakresie projektowania – osoba z orzeczoną niepełnosprawnością
– pracownik do obsługi maszyny offsetowej – osoba z orzeczoną niepełnosprawnością
– przedstawiciel handlowy – orzeczenie o niepełnosprawności

OSTRÓW MAZOWIECKA

ul. 3 Maja 55,
tel. 745-33-93

– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E
– fryzjerka
– sprzedawca-handlowiec – sprzedaż okien
– kierownik fabryki – branża budowlana
– mechanik samochodowy

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7,
tel. 275-26-76, wew. 255

– nauczyciel matematyki
– spawacz
– pracownik fizyczny – prawo jazdy kat. T
– sprzedawca – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera, konieczne doświadczenie w branży okien
– doradca handlowy – wykształcenie wyższe, znajomość branży budowlanej

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3,
tel. 271-46-97 wew. 262

– sprzedawca – wykształcenie średnie, obsługa komputera, znajomość branży budowlanej, uprawnienia osoby niepełnosprawnej
– sprzedawca – wykształcenie średnie techniczne, absolwent
– bufetowa – wykształcenie zawodowe gastronomiczne
– krawiec – staż pracy w zawodzie
– kierowca – prawo jazdy kat. C, staż pracy w zawodzie minimum 5 lat
– mechanik samochodowy – staż pracy w zawodzie

zebr. (MN)

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel./fax 565-37-04

– tokarz – staż 3 lata
– technolog branży metalowej – wykształcenie wyższe
– elektryk – staż, uprawnienia SEP do 1 KW
– szwaczka – staż minimum 2 lata
– agent ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie
– mechanik – wykształcenie średnie, uprawnienia diagnostyczne
– technolog żywienia (żywienie zbiorowe) – wykształcenie wyższe, uprawnienia pedagogiczne
– główna księgowa – wykształcenie minimum średnie, staż 5 lat (księgowość materiałowo-handlowa)
– elektryk samochodowy – wykształcenie średnie techniczne, staż 3 lata
– fryzjer – staż
– farmaceuta – wykształcenie wyższe lub średnie

zebr. (m)

Szkolenie dla bezrobotnych w Augustowie

Najlepsi dostaną pracę

Na szkolenie „Finansowanie działalności gospodarczej" zaprasza Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego oraz Powiatowy Urząd Pracy w Augustowie. Dwóch najlepszych uczestników otrzyma ofertę pracy w Funduszu Pożyczkowym (Centrum Wspierania Biznesu) w Augustowie.

Szkolenie jest organizowane w ramach projektu „Mikro-Start". Mogą w nim wziąć udział osoby bezrobotne z powiatów: augustowskiego, grajewskiego, sejneńskiego, suwalskiego.

Szkolenie rozpocznie się 25 marca br. i będzie trwało 10 dni roboczych (z ewentualną przerwą uzgodnioną z partnerem zagranicznym). Opłata za udział w projekcie wynosi 61 zł. Miejsc jest 15.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Podlaskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego: Magdalena Skup oraz Marek Dźwigaj – tel. (0-85) 732-80-77.

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego powstała w 1994 r. Jej założyciele to wojewoda podlaski, Izba Przemysłowa-Handlowa, NSZZ „Solidarność", Podlasko-Mazurskie Porozumienie Związków Zawodowych. Fundacja została powołana, aby pomóc małym i średnim przedsiębiorstwom.

(MN)

Ogólnopolska kampania promująca sprzedaż bezpośrednią

Sposób na zarobek

Pod hasłem „Bezpieczna przedsiębiorczość" ruszyła ogólnopolska kampania promująca sprzedaż bezpośrednią, jako dodatkowe źródło dochodów oraz szansę na znalezienie pracy dla bezrobotnych. Takiej pracy nie trzeba się bać – przekonują firmy z tej branży.

Inicjatorem kampanii jest firma Zepter International Poland, znana przede wszystkim ze sprzedaży wysokiej jakości naczyń kuchennych oraz leczniczej lampy Bioptron.

Informacje o tym przedsięwzięciu można będzie znaleźć np. w pociągach, urzędach pracy, ogłoszeniach prasowych. Uruchomiona została także specjalna linia telefoniczna: 0-801 300-300 (telefon udostępnił Zepter).

– Sukces i wysokość zarobków są właściwie nieograniczone i zależą od inwencji oraz zaangażowania współpracownika. Liczy się efektywność, a nie godziny pracy – mówi Agnieszka Walczak-Chojecka, dyrektor do spraw marketingu w Zepter International Poland.

W sprzedaży bezpośredniej pracuje w Polsce około 420 tys. osób; dla co czwartej to jedyne źródło dochodów. Sprzedają m.in. kosmetyki, sprzęt agd; książki, zabawki, naczynia, chemię gospodarczą.

Największe firmy zajmujące się sprzedażą bezpośrednią w Polsce to Zepter, Amway, Avon, Oriflame, Herbalife, Tupperware, AMC. Wiele z nich proponuje bezpłatne szkolenia. Decydując się na współpracę warto sprawdzić czy wybrana firma jest wiarygodna. Można to sprawdzić w Polskim Stowarzyszeniu Sprzedaży Bezpośredniej, które mieści się przy placu Bankowym 2 w Warszawie, tel. (0-22) 531-20-00.

(MN)

bm

Brakuje chętnych do pracy w akwizycji

Ciężki kawałek chleba

Choć bezrobocie jest coraz większe, brakuje chętnych do pracy w akwizycji. Firmy zajmujące się sprzedażą bezpośrednią, aby zachęcić ewentualnych kandydatów, kuszą nawet stanowiskami kierowniczymi. Podczas rozmowy wstępnej rzadko pada słowo „akwizytor".

W prasie jest bardzo dużo ogłoszeń typu: „Zatrudnię pracowników w hurtowni drobnoprzemysłowej", „Praca dla ambitnych", „Praca na różnych stanowiskach", „10 osób do hurtowni". Zadzwoniliśmy do kilku takich firm, podając się za osobę zainteresowaną pracą.

Będziesz kierownikiem

– Praca polega na wydawaniu towarów naszym przedstawicielom przez kilka godzin dziennie – wyjaśnia właścicielka „hurtowni drobnoprzemysłowej". – Jest to stanowisko kierownicze, odpowiedzialne. Proponujemy atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od wkładu pracy.

Po dłuższej rozmowie okazuje się jednak, że, aby zostać kierownikiem, trzeba przez 2 tygodnie pracować jako sprzedawca gąbek, noży, breloczków.

– Czyli to jest akwizycja? – upewniamy się.

– Proszę tego tak nie nazywać – mówi właścicielka hurtowni. – W ten sposób sprawdzamy uczciwość kandydatów.

Sprzedawca uśmiechów

Ogłoszenie „10 osób do hurtowni" – okazuje się, że również dotyczy pracy w sprzedaży bezpośredniej. Przez telefon nie są udzielane żadne informacje.

– Jesteśmy sprzedawcami uśmiechów – mówi właściciel podczas pierwszego spotkania. – Dziś będziemy prezentować latareczki i mapy. Niczego nie sprzedajemy.

Na ogłoszenie odpowiedziało kilka bezrobotnych osób. Grupa wsiada do autobusu miejskiego i jedzie na osiedla domków jednorodzinnych w Białymstoku. Po drodze wysiada jedna osoba.

– Szkoda mojego czasu – mówi pan Krzysztof. – Nie nadaję się do takiej pracy. Mam na utrzymaniu dzieci. Żeby jeszcze ludzie kupowali te latarki i mapy, ale też nie mają pieniędzy. Żeby zarobić 2 zł, trzeba by chyba chodzić po domach co najmniej godzinę. Wolę iść na budowę.

Praca jak każda

Według danych Polskiego Stowarzyszenia Sprzedaży Bezpośredniej, dla około 100 tys. osób sprzedaż bezpośrednia jest jedynym źródłem utrzymania. Średni obrót na jedną osobę to 700-1.000 zł miesięcznie. Klienci najchętniej kupują kosmetyki.

Zdaniem Mirosława Lubonia – dyrektora generalnego PSSB, w tej branży można zarobić. Jednak nie ma co liczyć na „złote góry". Trudne są zwłaszcza początki. W sprzedaży bezpośredniej łatwiej jest dorobić, jeśli ma się inne źródło utrzymania.

Decydując się na taką pracę, najlepiej podejmować współpracę z firmami o znanej marce na rynku. W ostatnim czasie pojawiło się wiele małych firm, które psują renomę tym solidnym.

Sprzedawcy, przedstawiciele, konsultantki nie są zatrudnione w firmach na podstawie stosunku pracy, ale prowadzą działalność na własny rachunek. Ich zysk to marża. Korzystają ze szkoleń, otrzymują darmowe próbki, katalogi itp. Według danych Instytutu Badań nad Gospodarką Rynkową, w Polsce w sprzedaży bezpośredniej pracuje około 420 tys. osób. (w 1997 r. – 530 tys.). Dla większości to dodatkowe źródło utrzymania. **(MN)**

Bezpłatne porady prawne

O przepisy związane m.in. z urlopami, nagrodami jubileuszowymi, odprawami, zawieraniem umów o pracę można zapytać prawników Państwowej Inspekcji Pracy. Porady są bezpłatne i może z nich skorzystać każdy, również pracodawcy. W najbliższych dniach dyżury prawników odbędą się w miejscowościach:

- Augustów (7 marca) – godz. 9-12 w Cechu Rzemiosł Różnych przy ul. Młyńskiej 34, godz. 12-15 w siedzibie „Solidarności" przy placu Zygmunta Augusta 9. Na pytania odpowie Kazimierz Hałaburda;
- Siemiatycze (7 marca) – godz. 11-12 w Starostwie Powiatowym przy ul. Pałacowej 17, godz. 12-15 w siedzibie „Solidarności" przy ul. Pałacowej 19. Porad udzieli Beata Zadykowicz;
- Zambrów (11 marca) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Fabrycznej 3 (pokój 129). Na pytania odpowie Marzanna Klama-Barzyk;
- Hajnówka (12 marca) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Zina 1, godz. 11-13 w siedzibie „Solidarności" przy ul. 3 Maja 24. Na zainteresowanych będzie czekał Marek Wojciechowski;
- Mońki (13 marca) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Słowackiego 5a, godz. 11-13 w siedzibie OPZZ, godz. 13-15 w siedzibie „Solidarności". Porad udzieli Marta Baczar. **(MN)**

LEKTURY OBOWIĄZKOWE

Podkreślić, przemilczeć, zatuszować...

Każdego z nas uczono w szkole pisania życiorysu. Wydaje się, że jest to całkiem proste i nikt nie powinien mieć z tym problemów. Jeśli jednak szukamy pracy i zmuszeni jesteśmy przedstawić się w jak najlepszym świetle – okazuje się to wcale niełatwe. Od czego zacząć? Co napisać? Co przemilczeć? Jaką formę nadać swojemu CV? Jak zatuszować niekorzystne fakty? A w ogóle, co to jest list motywacyjny i co powinno się w nim znaleźć? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań znalazły się w książce Julie-Ann Amos „Co trzeba wiedzieć, żeby napisać skuteczne CV".

Autorka od lat zajmuje się rekrutacją pracowników, w związku z czym jej porady nie są rozważaniami akademickimi. Zainteresowani znajdą w książce konkretne wskazówki poparte codzienną praktyką. Jest to pozycja dla każdego, zarówno dla osób poszukujących pracy po raz pierwszy, jak i dla doświadczonych specjalistów.

To prawda, że nikt za nas CV nie napisze, ale z książką Amos, staje się to dużo prostsze i – co najważniejsze – zwiększa szanse na sukces, którym jest zatrudnienie. Powodzenia. **(tm)**

Julie-Ann Amos, „Co trzeba wiedzieć, żeby napisać skuteczne CV", Wydawnictwo RM, Warszawa 2001, s. 72, c. 10 zł.

CZYTELNICY PYTAJĄ

Z zasiłku na świadczenie

– 17 grudnia 2001 r. otrzymałem decyzję o przyznaniu zasiłku przedemerytalnego. Czy mogę otrzymać świadczenie przedemerytalne? W momencie rejestracji w powiatowym urzędzie pracy udokumentowałem: 35 lat pracy w zakładach, około 3 lat pracy w gospodarstwie rolnym rodziców. Mam prawie 58 lat.

– S.K.

Bez wyrejestrowania się z powiatowego urzędu pracy nie można przejść z zasiłku przedemerytalnego na korzystniejsze świadczenie przedemerytalne.

Musiałby Pan wyrejestrować się z powiatowego urzędu pracy, czyli stracić zasiłek przedemerytalny. Następnego dnia trzeba byłoby znowu zarejestrować się jako osoba bezrobotna i złożyć wniosek o świadczenie przedemerytalne. Jest to jednak ryzykowne.

Decyzja zależy tylko od Pana. W powiatowym urzędzie pracy żaden urzędnik nie doradzi Panu takiego rozwiązania. Warto jednak spróbować porozmawiać na ten temat, np. z kierownikiem działu świadczeń.

Przyznanie świadczenia przedemerytalnego zależy bowiem od ZUS. Bywają przypadki (rzadkie), że powiatowy urząd pracy zalicza staż pracy wynikający z dokumentów bezrobotnego, a ZUS – nie. Oznacza to, że jest pewne ryzyko, iż mógłby Pan nie otrzymać świadczenia przedemerytalnego. W takim wypadku straciłby Pan również zasiłek przedemerytalny.

Z podjęciem decyzji nie musi się Pan śpieszyć. Ma Pan czas do połowy czerwca br. Wtedy bowiem minie pół roku od czasu zwolnienia Pana z pracy.

Aby otrzymać świadczenie przedemerytalne trzeba mieć bowiem nie tylko odpowiedni wiek i staż pracy, ale i spełniać kryteria do otrzymania zasiłku dla bezrobotnych. Należy mieć przepracowane minimum 365 dni w ciągu 18 miesięcy poprzedzających dzień rejestracji w powiatowym urzędzie pracy. To kryterium przestanie Pan spełniać właśnie w połowie czerwca.

Na umowę zlecenie

– W lutym skończyłam 52 lata. Przepracowałam 26 lat, w tym 23 lata w PGR. Byłam również w sumie 4 lata na zasiłku dla bezrobotnych. Od 19 czerwca 2001 r. pracuję na umowę zlecenie. Czy kiedy skończy się umowa, otrzymam świadczenie przedemerytalne?

– Czytelniczka z województwa warmińsko-mazurskiego

Z listu wynika, że ma Pani ponad 30-letni okres uprawniający do emerytury (wliczając zasiłek dla bezrobotnych). Wiek i staż będą więc wystarczające, ale nie spełni Pani innego istotnego warunku – nie zostanie Pani zwolniona z pracy lecz umowa wygaśnie. Dlatego nie będzie Pani mogła otrzymać świadczenia przedemerytalnego. Nie kwalifikuje się Pani również do świadczenia przedemerytalnego dla byłych pracowników PGR.

Jeśli przepracuje Pani 365 dni na umowie zleceniu – licząc od 19 czerwca ub.r. – i będzie otrzymywała w tym czasie wynagrodzenie minimum 760 zł brutto, otrzyma Pani zasiłek dla bezrobotnych. Będzie to zasiłek podwyższony – 572,04 zł brutto miesięcznie, ze względu na ponad 20-letni staż pracy.

Bezrobotny po rencie

– Czy urząd pracy zarejestruje mnie jako bezrobotnego z prawem do świadczenia przedemerytalnego? Od dnia zgłoszenia się do urzędu w okresie 18 miesięcy (licząc wstecz) nie mam przepracowanych 365 dni – bo przebywałem na rencie chorobowej ponad rok. W dniu rozwiązania umowy o pracę z przyczyn pracodawcy miałem ukończonych 59 lat życia i 38,5 roku pracy.

– E.J.

Do 365 dni, które trzeba przepracować w okresie 18 miesięcy poprzedzających dzień rejestracji w powiatowym urzędzie pracy, wlicza się również okres pobierania renty z tytułu niezdolności do pracy. Warunek – podstawa wymiaru renty musi stanowić kwota w wysokości minimum najniższego wynagrodzenia (obecnie – 760 zł brutto).

Dlatego, mimo że Pan nie pracował lecz był na rencie, może się Pan zarejestrować w urzędzie pracy i otrzymać prawo do zasiłku dla bezrobotnych (jest to jeden z warunków do otrzymania świadczenia przedemerytalnego).

W dniu rejestracji będzie Pan miał również wymagany staż i wiek. Był Pan zwolniony z przyczyn pracodawcy. Wszystko wskazuje na to, że świadczenie przedemerytalne będzie przysługiwało. Oczywiście, jeśli wszystko Pan udokumentuje. W ostatnim zakładzie pracy powinien Pan mieć przepracowane co najmniej 6 miesięcy.

Ryzykowna decyzja

– 30 września 2001 r. zostałem zwolniony z pracy. W urzędzie pracy udokumentowałem 38 lat i prawie 11 miesięcy pracy. Urodziłem się w styczniu 1945 r. Czy przysługuje mi świadczenie przedemerytalne?

– R.D.

Najprawdopodobniej jest Pan obecnie na zasiłku przedemerytalnym i chciałby skorzystać z korzystniejszego finansowo świadczenia przedemerytalnego.

Pana sytuacja jest więc bardzo podobna do sytuacji Czytelnika, którą opisujemy w pytaniu „Z zasiłku na świadczenie". W Pana przypadku decyzję musiałby Pan podjąć w tym miesiącu, bo z końcem marca minie pół roku od rejestracji w urzędzie pracy. Trzeba jednak dobrze rozważyć decyzję – można zyskać, ale i stracić. Na pewno dobrze byłoby porozmawiać z kierownikiem działu świadczeń w powiatowym urzędzie pracy.

Będzie redukcja

– Mam 53 lata i 33-letni staż pracy. Ostatnim moim miejscem pracy była własna działalność gospodarcza (rozwiązana w 2000 r.). Od 1 lutego br. pracuję. W zakładzie przewiduje się redukcję (we wrześniu). Jeżeli będę zwolniona, czy będę miała prawo do świadczenia przedemerytalnego?

– Czytelniczka z byłego województwa białostockiego

Ma już Pani odpowiedni wiek i staż pracy. Gdyby udało się Pani przepracować 365 dni i zostałaby Pani zwolniona, wtedy otrzymałaby Pani świadczenie przedemerytalne (warunek – wynagrodzenie nie może być niższe niż 760 zł brutto miesięcznie).

Jednak gdyby została Pani zwolniona wcześniej, wtedy nie otrzyma Pani nawet zasiłku dla bezrobotnych.

Brakuje 365 dni

– Jestem z rocznika 1949. Mój staż pracy to 33 lata i 14 dni. Od 17 stycznia do 22 lipca 2001 r. pobierałam zasiłek dla bezrobotnych. Od 23 lipca do 30 listopada 2001 r. pracowałam. Zarabiałam 760 zł brutto. Zostałam zwolniona z przyczyn zakładu pracy (ekonomicznych). Od 1 grudnia ub.r. jestem zarejestrowana jako bezrobotna. Nie otrzymuję nic. Czy w mojej sytuacji coś mi przysługuje? Czy po skończeniu 55 lat będzie mi przysługiwała wcześniejsza emerytura?

– Czytelniczka w województwa podlaskiego

Bardzo dużo Pani straciła, że została zwolniona z pracy już po 5 miesiącach. Gdyby przepracowała Pani rok, przysługiwałoby świadczenie przedemerytalne. Ma Pani bowiem odpowiedni wiek i staż pracy. Po przepracowaniu tylko 5 miesięcy nie przysługiwał nawet zasiłek dla bezrobotnych (trzeba mieć przepracowanych 365 dni w ciągu 18 miesięcy poprzedzających dzień rejestracji w urzędzie pracy).

W Pani przypadku koniecznie trzeba znaleźć pracę na co najmniej 7 miesięcy. Jeśli nie znajdzie Pani pracy do połowy maja, potem trzeba będzie szukać zatrudnienia na minimum rok.

Jeśli się uda znaleźć zatrudnienie, wtedy, jeżeli to będzie umowa na czas określony, otrzyma Pani zasiłek dla bezrobotnych, a jeżeli umowa na czas nieokreślony i zostanie Pani zwolniona z przyczyn pracodawcy – świadczenie przedemerytalne.

O wcześniejszą emeryturę będzie się Pani mogła ubiegać za dwa lata, kiedy skończy 55 lat życia. Kobieta urodzona po 31 grudnia 1948 r., powinna udowodnić co najmniej 30-letni okres składkowy i nieskładkowy, mieć minimum 55 lat lat życia oraz spełniać następujące warunki:

- nie przystąpić do otwartego funduszu emerytalnego;
- warunki do uzyskania emerytury spełnić do 31 grudnia 2006 r.;
- musi nastąpić rozwiązanie stosunku pracy (może być umowa na czas określony).

Obecnie może się Pani ubiegać tylko o zasiłki z ośrodka pomocy społecznej.

Dla pracowników PGR

– Jakie warunki muszę spełnić, aby skorzystać ze świadczenia przedemerytalnego dla byłych pracowników PGR-ów?

– Czytelnik ze Świętajna

Świadczenie przedemerytalne przysługuje byłemu pracownikowi PGR, jeśli 7 listopada 2001 r. posiadał status bezrobotnego oraz:

- osiągnął minimum 50 lat – kobieta i 55 lat – mężczyzna;
- posiadał okres uprawniający do emerytury wynoszący 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn;
- był zatrudniony w PGR na całym etacie minimum przez 10 lat;
- zamieszkiwał w powiecie (gminie) uznanym za zagrożony szczególnie wysokim bezrobociem strukturalnym.

Osoby, które chciałyby uzyskać poradę z zakresu prawa pracy lub przepisów o bezrobociu, mogą przesłać pytanie do naszej redakcji. Prosimy o wpisanie pytania na kuponie, który drukujemy poniżej i przesłanie pod adresem „Gazety Współczesnej" z dopiskiem „Praca".

PRACA

Pytanie .....

.....

.....

.....

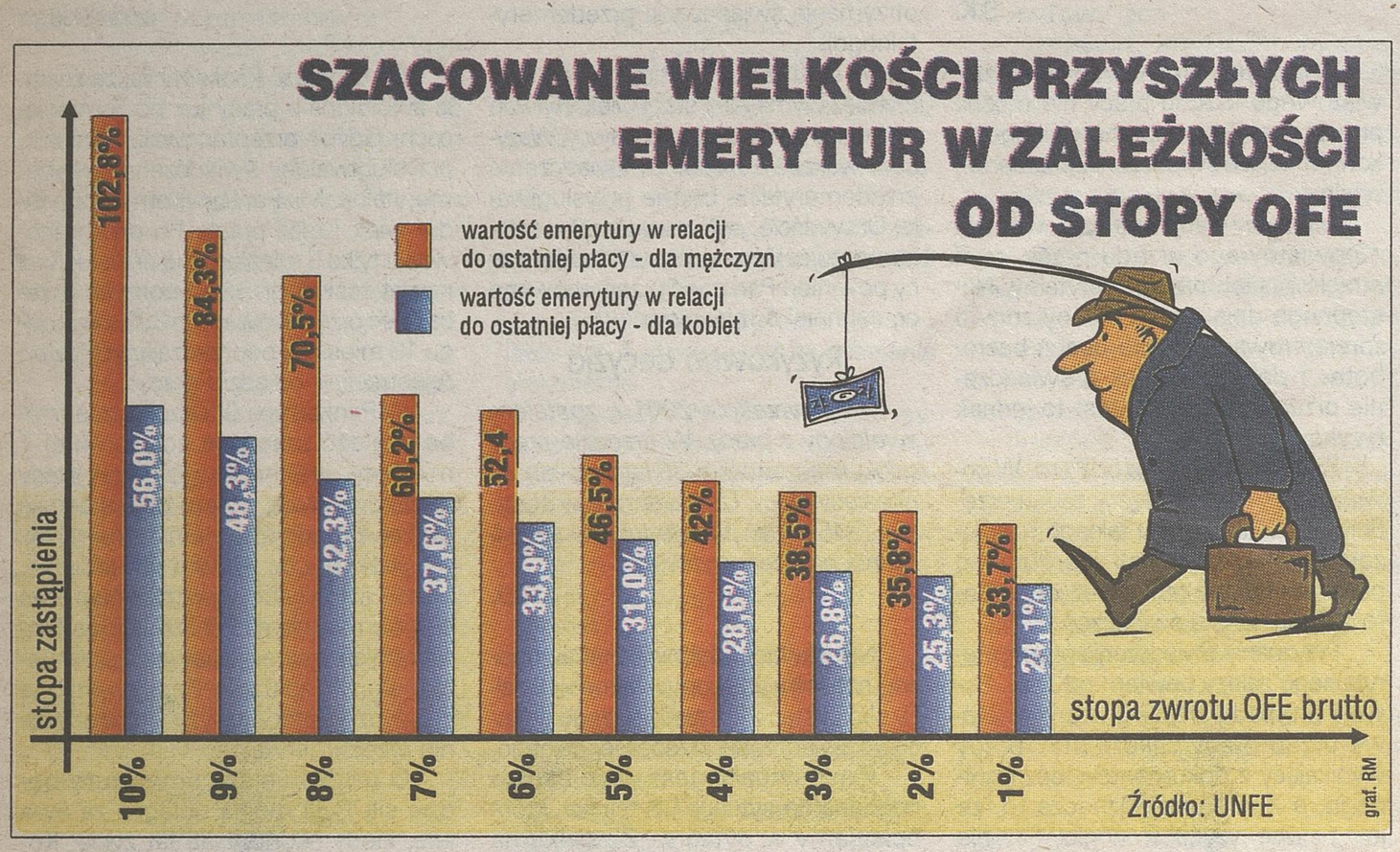
Imię i nazwisko .....

Adres .....

„Gazeta Współczesna" ul. Suraska1, 15-950 Białystok

bea

GAZETA współczesna i gospodarka



Warto dodatkowo oszczędzać na starość, bo przyszła emerytura będzie marna

Czeka nas głodówka?

Eksperci prognozują, że przyszli emeryci mogą liczyć na około 43 proc. ostatniej pensji, kobiety dostaną jeszcze mniej. To tylko szacunki, które jednak powodują, że wiele osób z niepewnością patrzy w przyszłość.

Urząd Nadzoru nad Funduszami Emerytalnymi przedstawił szacunkowe wyliczenia dotyczące wartości przyszłych emerytur. Także Instytut Badań nad Gospodarką Rynkową przeprowadził podobne symulacje, które potwierdziły, że przyszli emeryci nie mają co liczyć na wysokie świadczenia. Emerytury mężczyzn nie przekroczą bowiem 40-45 proc. ostatniej pensji, a kobiety dostaną jeszcze mniej.

Marne 33 proc.

Wyliczenia UNFE pokazują, że średnie emerytury mężczyzn mogą wynieść około 43 proc. ostatniej pensji, natomiast kobiety dostaną jeszcze niższe świadczenia w porównaniu do swojego wynagrodzenia, bo około 33 proc. Eksperci tego urzędu przedstawili wyliczenia tzw. stopy zastąpienia, która jest relacją przyszłej emerytury netto, do ostatniej pensji ubezpieczonego.

Przy obliczaniu stopy zastąpienia wzięto pod uwagę wiele czynników, które mają wpływ na wartość przyszłego świadczenia. Należą do nich m.in. okres oszczędzania, stopa zwrotu osiągnięta przez fundusz emerytalny oraz wzrost płac. Urząd uwzględnił też bezrobocie. Zrównanie wieku emerytalnego kobiet i mężczyzn tylko nieznacznie, bo o 3-5 proc. poprawi relację emerytury osiąganej przez kobiety do ich ostatniej pensji.

Ważne opłaty

Także badania ekspertów z Instytutu Badań nad Gospodarką Rynkową dowodzą, że kobiety – ze względu na krótszy okres aktywności zawodowej – otrzymają niższe emerytury. Pracujące o 5 lat krócej niż mężczyźni kobiety już teraz otrzymują niższe emerytury. W nowym systemie emerytalnym zdaniem ekspertów IBnGR, różnice te jeszcze się pogłębią. W 2020 r. kobieta będzie otrzymywać świadczenie połowę niższe niż mężczyzna. Obecnie relacja przeciętnej emerytury do przeciętnego wynagrodzenia wynosi 60 proc., natomiast w 2020 r. spadnie do 40-45 proc (ponieważ emerytury będą rosnąć wolniej niż wynagrodzenia). Zdaniem ekspertów Instytutu, duży wpływ na wysokość emerytur będą miały stopy zwrotu oraz opłaty pobierane przez fundusze emerytalne.

Oszczędzać samemu

Obie instytucje podkreślają, że największy wpływ na wysokość przyszłych emerytur mają wyniki inwestycyjne osiągane przez fundusze emerytalne. Zdaniem UNFE, zmiana stopy zwrotu o 1 proc. może oznaczać zmianę w przyszłej emeryturze nawet o 20 proc. Dlatego warto pomyśleć o dodatkowym oszczędzaniu na starość, bo to pozwoli przynajmniej utrzymać standard życia po przejściu na emeryturę.

(MG)

Prezydent podpisał nowelizację ustawy o VAT i akcyzie

Łatanie budżetu

Prezydent Aleksander Kwaśniewski podpisał we wtorek nowelizację ustawy o podatkach: akcyzowym i od towarów i usług VAT. Przepisy mają wejść w życie w 14 dni po ogłoszeniu i przynieść budżetowi w tym roku około 2,6 mld zł dodatkowych wpływów.

Podatnicy nadal będą mogli otrzymywać zwrot VAT w ciągu 25 dni od złożenia miesięcznej deklaracji, pod warunkiem, że zapłacili wszystkie swoje zobowiązania bezpośrednio wystawcy faktur, w których wykazany jest naliczony podatek.

Jeśli jednak kwoty naliczonego podatku, o które podatnik chciałby zmniejszyć podatek należny, nie będą udokumentowane zapłaconymi fakturami, a z deklaracji będzie wynikało, że należy mu się zwrot podatku, urząd skarbowy będzie miał na dokonanie tego zwrotu 60 dni.

Jedyna opodatkowana licencja, jaką zakłada nowelizacja ustawy, to licencja na programy komputerowe.

Nowelizacja zakłada też opodatkowanie akcyzą paliw silnikowych na bazie olejów roślinnych produkowanych w kraju. Sejm wcześniej zwolnił paliwa ekologiczne z akcyzy, co mogłoby kosztować budżet 4,2-4,6 mld zł rocznie.

Wprowadzona została też akcyza na energię elektryczną w wysokości 2 gr od 1 kWH.

W wyniku nowelizacji wzrośnie również stawka VAT na niektóre towary dla dzieci – z obecnych 7 proc. do 12 proc. na towary krajowe, a do 22 proc. na importowane. Podwyżka dotyczy łyżew, rowerów, zabaw i gier towarzyskich, nart i sanek.

Pierwotnie rząd chciał, żeby stawka na te artykuły, niezależnie od miejsca produkcji, wynosiła 22 proc. Nowelizacja zakłada jednak, że 12-proc. stawka ma obowiązywać tylko do końca 2002 roku. Od 2003 roku na wymienione artykuły ma obowiązywać VAT w wysokości 22 proc.

Nowelizacja podwyższa również z 3 do 22 proc. stawkę VAT na meble klasyfikowane dotychczas jako rękodzieło ludowe i artystyczne, co ma przynieść budżetowi około 25-30 mln zł.

Z 7 proc. do 22 proc. wzrasta też VAT na opony naprawiane i bieżnikowane oraz na usługi związane z bieżnikowaniem i wulkanizacją opon oraz dętek, co przyniesie budżetowi dodatkowe 5 mln zł.

Nowela likwiduje też możliwość odliczania podatku VAT zawartego w cenie oleju napędowego oraz gazu zużywanego przez samochody osobowe oraz inne o ładowności do 500 kg. Ma to przynieść budżetowi około 25-30 mln zł. Od 2002 roku takie ograniczenie funkcjonuje w odniesieniu do odliczania VAT zawartego w cenie benzyny, nowelizacja zrównuje więc użytkowników wszystkich rodzajów paliw.

Nowela rozszerza również podstawę opodatkowania w przypadku świadczenia przez biura turystyczne usług na rzecz podmiotów mających miejsce zamieszkania lub siedzibę za granicą – z kwoty prowizji na całą wartość świadczonej usługi.

Pierwotnie ustawa miała przynieść ponad 2,9 mld zł dodatkowych wpływów. Jednak ze względu na zmiany wprowadzone przez Sejm i opóźnienie wejścia ustawy w życie (w marcu, a nie, jak chciał rząd, od lutego) dodatkowe dochody budżetu – według szacunków resortu finansów – wyniosą ok. 2,6 mld zł.

(PAP)

Ograniczenie lub całkowity zakaz łączenia pracy ze świadczeniem z ZUS

Absolwent zamiast emeryta

Ograniczenie zatrudniania emerytów i rencistów zaproponował minister pracy w celu stworzenia możliwości pracy dla absolwentów i bezrobotnych. Obecnie bowiem dla wielu pracodawców bardziej opłaca się zatrudnić emeryta lub rencistę niż młodego człowieka, który ukończył naukę.

Dramatyczna sytuacja na rynku pracy i rosnące bezrobocie, które osiągnęło poziom 18 proc. spowodowały, że rząd rozważa wprowadzenie ograniczeń przy zatrudnianiu emerytów i rencistów. Jerzy Hausner, minister pracy i polityki społecznej przyznał, że przy zakładanym wzroście gospodarczym na poziomie 1 proc. PKB bardzo trudno będzie zahamować wzrost bezrobocia, które jesienią może zbliżyć się do poziomu 19,7-19,9 proc.

Aby stworzyć miejsca pracy dla bezrobotnych, a zwłaszcza dla absolwentów, rozważane są trzy warianty ograniczenia możliwości zatrudniania emerytów i rencistów. Wariant najbardziej radykalny zakłada wprowadzenie zakazu łączenia pracy zarobkowej z pobieraniem świadczeń przedemerytalnych, emerytalnych oraz rentowych.

Kolejne rozwiązanie przewiduje zaostrzenie kryteriów dochodowych. Bez zmniejszania świadczeń emeryci i renciści mogliby dorobić tylko około 500 zł (czyli 70 proc. najniższego wynagrodzenia).

Inną propozycją jest znaczne podwyższenie składki odprowadzanej za emeryta czy rencistę na Fundusz Pracy. Składka, która obecnie wynosi 2,45 proc. wzrosłaby kilkakrotnie.

Takie rozwiązania mają spowodować, że zatrudnianie emerytów lub rencistów będzie mniej opłacalne, zwiększą się także dochody Funduszu Pracy. Z szacunków Ministerstwa Finansów wynika, że około 1,5 mln z 7,7-milionowej rzeszy emerytów i rencistów dorabia do otrzymywanego z ZUS świadczenia.

Obecnie emeryci, którzy przekroczyli wiek emerytalny, inwalidzi wojenni oraz renciści mogą dorabiać do otrzymywanego świadczenia bez ograniczeń. Natomiast renciści i emeryci, którzy nie osiągnęli wieku emerytalnego mogą, bez obniżenia kwoty świadczenia z ZUS, dorobić kwotę nie przekraczającą 70 proc. przeciętnego wynagrodzenia.

(MG)

SKOK
100 lat tradycji
SPÓŁDZIELCZA KASA OSZCZĘDNOŚCIOWO - KREDYTOWA im. FRANCISZKA STEFCZYKA
certyfikat systemu zarządzania ISO 9002
O/ BIAŁYSTOK, AL. PIŁSUDSKIEGO 38, TEL. (085) 743 50 41
O/ ŁOMŻA, UL. BEMA 31, TEL. (086) 215 35 25, 216 89 25
O/ OSTROŁĘKA, UL. GORBATOWA 7D/28, TEL. (029) 764 63 56
O/ SUWAŁKI, UL. NONIEWICZA 85C/1, TEL. (087) 563 02 03
Lokata "OPTIMUM"
9 miesięcy 11,3 % - 12,0 %
Noworoczna pożyczka prowizyjna
już od 8,0 %
Franciszek Stefczyk
www.skok-stef.com.pl
Infolinia: 0-801 600 100*
*Koszt połączenia 0,35 zł brutto/ 1 min.
D41402swbb

bea

Eksperci nie potrafią ocenić, ile więcej oddamy fiskusowi w 2002 r.

Zapłacimy więcej

Eksperci nie są w stanie ocenić o ile wzrosną obciążenia polskiego podatnika w 2002 roku. Jedno jest pewne – w tym roku zapłacimy fiskusowi więcej. Być może zwiększenie obciążeń zmniejszy nieco niska inflacja.

W tym roku zapłacimy m.in. więcej za energię elektryczną, fiskus zabierze nam też 20 proc. odsetek z kont bankowych. Z powodu wzrostu stawki VAT więcej zapłacimy też, gdy będziemy chcieli kupić zabawki, sprzęt sportowy, lub mieszkanie od dewelopera. Stracą też ci, którzy budują domy, bo zlikwidowana została ulga budowlana.

O ile wzrosną obciążenia podatkowe?

Zdaniem ekonomistki Zyty Gilowskiej, obciążenia podatkowe wzrosną o co najmniej kilka procent.

Na pytanie, o ile wzrosną obciążenia „przeciętnego Kowalskiego" Gilowska odpowiedziała, że jedyna właściwa odpowiedź, to większe niż przypuszcza.

Według doradcy prezydenta Witolda Orłowskiego, każdy obywatel odczuje podwyżki podatków, ale „nie ma co mówić o jakimś generalnym, olbrzymim wzroście opodatkowania".

– Każde wyrzeczenia są przykre, ale jeśli polski podatnik narzeka, to bardziej na sytuację gospodarczą, która powoduje, że jego dochody, czy ich wzrost jest niski – dodał.

Orłowski uważa, że podwyższenie podatków było wyborem mniejszego zła.

– Jeśli mamy do wyboru załamanie finansów publicznych, albo działania zapobiegające temu, to wybór jest jasny. Gdyby doszło do załamania, to obciążenia byłyby znacznie większe – wyjaśnił Orłowski.

Także zdaniem wiceprezesa Instytutu Badań nad Gospodarką Rynkową Macieja Grabowskiego, w wyniku nowych rozwiązań Polacy będą mieli mniej pieniędzy. Uważa jednak, że dodatkowe obciążenia zostaną złagodzone przez niską inflację.

– Inflacja będzie niska, realny jest poziom 4,5 proc. rok do roku. Średni wzrost cen będzie więc mniejszy niż w zeszłym roku, niższy o 1 proc. niż w zeszłym roku – powiedział Grabowski.

Grabowski ocenia, że większość zmian wprowadzonych przez nowy rząd jest usprawiedliwiona przez sytuację, w jakiej znalazł się budżet.

– Z niektórymi rozwiązaniami bym polemizował, ale np obciążenie akcyzą energii było słuszne i może przyspieszyć restrukturyzację energochłonnych sektorów gospodarki. To lepsze rozwiązanie niż dodatkowe obciążania przychodów z pracy, podwyższanie podatków dochodowych od osób fizycznych – powiedział Grabowski.

Za co zapłacimy?

Według Gilowskiej, sama akcyza na energię elektryczną spowoduje wzrost cen energii o minimum 8 proc.

– To zależy m.in. od tego, jakie ogrzewanie ma dom, jakiego rodzaju działalność jest prowadzona, ile osób mieszka w danym gospodarstwie i z jakich urządzeń korzysta – powiedziała Gilowska.

Według Ministerstwa Finansów, ceny energii wzrosną nawet więcej, bo o ok. 10 proc. Oznacza to według szacunków resortu, że przeciętne gospodarstwo domowe zapłaci średnio o nieco ponad 2 zł miesięcznie.

– Z marszu kwestionuję ten rachunek, bo oznaczałoby to, że średnie gospodarstwo domowe płaci za energię elektryczną ok. 40 zł miesięcznie, a nie ma wątpliwości, że płaci więcej – stwierdziła Gilowska.

Likwidacja ulgi budowlanej – zdaniem Gilowskiej – nierówno obciąży podatników. – Ale ci, którzy budują, muszą się liczyć ze wzrostem obciążeń podatkowych o ok. 10 proc.

Z kolei podatek od oszczędności, w opinii Gilowskiej, najsilniej uderzy w osoby, które nie mają żadnych oszczędności, tylko rachunki w bankach, na które przekazywane są pensje.

– Ci ludzie trzymają na tych rachunkach niewielkie pieniądze, oprocentowanie ROR-ów jest małe, mniejsze od inflacji, do tego dochodzą opłaty za prowadzenie rachunku – powiedziała Gilowska.

Pomysł opodatkowania podoba się natomiast Grabowskiemu, krytykuje jednak jego stawkę.

– 20 proc. podatek jest zbyt duży. We Francji, gdzie też jest 20 proc. istnieją różne sposoby oszczędzania, które łagodzą wysokość stawki, np. na budowę domu. To realnie powoduje, że płaci się mniej. W Polsce nie ma takich możliwości – powiedział Grabowski.

Łukasz Starowieyski (PAP)

W Polsce do końca roku można pozbyć się narodowych walut Unii Europejskiej

Wymiana tylko w bankach

W 12 państwach Eurolandu od piątku obowiązuje tylko jedna wspólna waluta – euro. Jak poinformował Narodowy Bank Polski, w naszym kraju waluty narodowe UE będzie można wymieniać na euro lub złotówki do końca tego roku. Wymiany można dokonać zarówno w oddziałach NBP, jak i w bankach komercyjnych.

Z dniem 1 stycznia 2002 r. euro – po trzech latach istnienia w formie bezgotówkowej – zostało wprowadzone w formie gotówkowej. Od tego dnia w portfelu każdego obywatela kraju należącego do Unii Gospodarczej i Walutowej, obok pieniędzy w walucie narodowej, pojawił się także wspólny pieniądz europejski. Na całym obszarze UGiW narodowe banknoty i monety były powoli wycofywane z obiegu. W 8 krajach zostały one ostatecznie wycofane z obiegu 28 lutego 2002 r., natomiast w pozostałych państwach nastąpiło to wcześniej: w Holandii 27 stycznia, w Irlandii 9 lutego, we Francji 17 lutego. W przypadku zaś Niemiec marka przestała być prawnie uznanym środkiem płatniczym o północy 31 grudnia 2001 r., jednak – zgodnie z zapowiedziami władz niemieckich – było można jej używać w handlu detalicznym jeszcze przez dwa pierwsze miesiące tego roku.

Z sondaży przeprowadzonych w państwach UE wynika, że 80 proc. mieszkańców Eurolandu bez problemu przyjęło euro, a dwie trzecie z nich stwierdziło, iż jest zadowolonych z nowej waluty.

Byłe waluty narodowe UE w Polsce można wymienić zarówno w oddziałach NBP, jak i w bankach komercyjnych. Wymiany natomiast nie można dokonać w kantorach, ponieważ placówki te nie mogą sprzedawać i skupować walut, które nie są w obiegu.

Za wymianę walut narodowych wycofanych z obiegu w krajach UE w bankach trzeba zapłacić prowizję.

(d)

PROMOCJA PAKIETU AGRO PARTNER

Wiosną w pole własnym traktorem

D6002gwbh

W całej okolicy gospodarze porządkują swoje podwórza. Kto wie, może wkrótce na któreś z nich wjedzie nowy traktor z banku. Nie chodzi jednak o traktor na kredyt, lecz o główną nagrodę w wiosennej promocji pakietu AGRO PARTNER. Aby wziąć udział w losowaniu traktora URSUS 4512 Agro, wystarczy otworzyć do 15 marca br. w PKO Banku Polskim rachunek AGRO PARTNER. Gospodynie również ogarnęła pasja sprzątania. W promocji pakietu AGRO PARTNER – oprócz traktora – do wygrania wspaniałe pralki oraz lodówki marki ZANUSSI. To dobry pomysł, by jeszcze tej wiosny ruszyć w pole własnym traktorem.

PKO BANK POLSKI
Blisko Ciebie

Internet: www.pkobp.pl
Linia bezpłatna: 0-800 120 139

Oferty współpracy

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane założeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym powyżej ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 732-80-61 Fax: (085) 732-38-21 e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

■ Belgijska firma zajmująca się od lat sprzedażą używanej odzieży jest zainteresowana nawiązaniem współpracy z osobami lub firmami zainteresowanymi zakupem takiej odzieży. Poszukuje kontaktu z hurtownikami lub dużymi sklepami.

Kontakt: Veronique Cleen; Firma: Tricoop s.c.r.l.; Dison-Belgia; Tel: +32-87-31-35-03; Fax: +32-87-33-32-42; e-mail: info@tricoop.com

Język do kontaktu: angielski, francuski
Numer referencyjny: PL411/BC/273

■ Główna działalność firmy: firma zajmuje się rekrutacją pracowników z branży medycznej głównie pielęgniarek do pracy w szpitalach prywatnych i państwowych.

Opis poszukiwanej współpracy: firma poszukuje partnerów (agentów) do współpracy, którzy zajęliby się poszukiwaniem w danym kraju pracowników z branży medycznej chcących pracować w Wielkiej Brytanii.

Kontakt: p. Lee-Anne Looker; Firma: SEARCH MEDICAL RECRUITMENT Ltd; Adres: 77a VICTORIA ROAD; FARNBOROUGH; HAMPSHIRE GU14 7PL; WIELKA BRYTANIA; Tel: +44 1252 522252; Fax: +44 1252 670400; E-mail: leelooker@searchrec.co.uk; Website: www.searchrec.co.uk

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/274

■ Reprezentacja sprzedawców w Wielkiej Brytanii

Firma istniejąca i działająca ponad 27 lat na rynku brytyjskim jest zainteresowana reprezentowaniem i sprzedażą produktów firm z krajów europejskich, które wytwarzają:

– materiały do opakowań produktów (w chwili obecnej firma jest reprezentantem producenta z Włoch zajmującego się wytwarzaniem polietylenu drukarskiego);

– produkty sprzedawane w supermarketach (w chwili obecnej firma reprezentuje producentów żywności dla zwierząt, ręczników papierowych i oliwy z oliwek).

Kontakt: Tel: +44-115-948 4297; E-mail: cliffelliott@talk21.com. Dane adresowe są dostępne w podlaskim Centrum Euro Info.

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/275

■ Egipska firma zajmująca się produkcją/dystrybucją poszukuje współpracy (joint venture lub venture capital) z zakresu jakiejkolwiek działalności produkcyjnej w Egipcie. Firma dostarczy wkłady kapitałowe.

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.

Język do kontaktu: angielski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/276

■ Uniwersytet Lugano w Szwajcarii we współpracy z kilkoma innymi znanymi uniwersytetami uruchamia bardzo interesujący program studiów „AlaRI Masters" skierowany do nowych absolwentów oraz pozostałych studentów w różnych dziedzinach, m.in.: Architectures, Control Theory, Cryptography, Dependable Systems, Design Technologies, Digital Signal Processing, Hw/Sw Codesign, Microelectronics, Networking, Performance Evaluation, Power Analysis & Low Power Design, Real Time Databases, Re-programmable Systems, Retargetable Compilers, RTOS & Scheduling, Software Compilers, SoftwareTechnologies, Specification Languages, Validation and Verification, VLIW Architectures.

Program posiada kilka sponsorowanych stypendiów, które mogą być rozdzielone wśród studentów. Ponadto studenci uzyskają specjalną pomoc z programu zakwaterowania w Szwajcarii. W ostatnim roku studenci z Bułgarii, Litwy i Ukrainy skorzystali z tej możliwości.

Dodatkowe informacje www.alari.ch lub kontakt z Prof. Bondi: bondi@alari.ch. Ostateczny termin składania wniosków 15 czerwca 2002. Dodatkowy kontakt: Jacek Gajewski, Central and Eastern European Networking Association (CEENet); ul. Pasteura 7; 02-093 Warszawa; Tel: 022 6685807; Fax: 022 6685807; e-mail: gajewski@ceenet.org; URL: www.ceenet.org

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/277

■ Przedstawicielstwo Ekonomiczno-Handlowe ambasady Belgii poszukuje kontaktu z firmami współpracującymi z Belgią, firmy mające doświadczenie w zakresie stacji oczyszczania ścieków lub grupy konsultantów zajmujących się środowiskiem na terenie województwa podlaskiego. Firma poszukuje partnera do projektu ISPA na terenie naszego województwa. Organizowana jest także w tym roku misja przyjazdowa firm belgijskich do Polski na teren woj. podlaskiego, w celu rozpoznania możliwości inwestycyjnych w naszym regionie.

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.

Język do kontaktu: angielski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/278

■ Francuska firma zajmująca się dystrybucją rygli, nakrętek, śrub, podkładek oraz innych elementów montażowych, jest zainteresowana zakupem różnego rodzaju zapięć wytworzonych w zimnym procesie w kuźni oraz zapięć używanych w przemyśle samochodowym. Istotną rolę odgrywają możliwości dostawy oraz jakość.

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/279

■ Włoska firma/hurtownik maszyn stolarskich poszukuje pośredników handlowych. Firma zajmuje się hurtowo nowymi i używanymi urządzeniami stolarskimi. Poszukuje dystrybutorów/hurtowników tego rodzaju maszyn, w szczególności maszyny stolarskie używane w małych i średnich rzemieślniczych zakładach stolarskich.

Kontakt: Massimo Tabaro; Firma: Studio Cronos; Adres: Via Mascagni 12, 20050 Sulbiate Superiore, Włochy; Tel.: +39-039/6883433; Fax: +39-039/6202189; e-mail: studiocronos@tiscalinet.it; URL: http://www.paginegialle.it/studiocronos.

Język do kontaktu: angielski, włoski, francuski
Numer referencyjny: PL411/BC/280

■ Litewska firma przemysłowa zajmująca się produktami ozdobnymi, konstrukcyjnymi wykonanymi z włókna szklanego otoczonego polipropylenem oraz marmuru. Firma oferuje wiele produktów z włókna szklanego: karoserię samochodów, łodzie, przyczepy, artykuły do stacji serwisowych; pojemniki na piasek, odpady; kosze na śmieci, itd.; artykuły polipropylenowe: baseny, zjeżdżalnie, zadaszenia, różnorodne zbiorniki; itd.; elementy reklamowe: litery, słupy ogłoszeniowe oraz różne błyszczące elementy reklamowe. Firma jest zainteresowana nawiązaniem współpracy w zakresie wytwarzania elementów z włókna szklanego. Jest również zainteresowana innymi możliwościami produkcyjnymi własnego asortymentu.

Kontakt: Renata Kersuliene; Firma: UAB „Plastic Formo"; Adres: Palemono 5c, 3032 Kaunas, Litwa; Tel: +370 7 473 352; Fax: +370 7 373 871.

Język do kontaktu: angielski, rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/281

■■■

Podlaskie Centrum Euro Info
przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15
15-073 Białystok
Tel.: (085) 732-80-61;
Faks: (085) 732-38-21;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl;

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	od 18,25		od 19,75			1,5 stopy umownej
Bank Handlowy	18,5 + marża lub WIBOR + marża					odsetki ustawowe
BOŚ	od 16,6	od 16,6		od 17,9		1,5 x ustawowe
BPH	WIBOR + marża					1,5 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	od 16,0	17,5	18,4	18,7	18,7	24
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank Wschodni	od 14,0					35,0
Bank Zachodni	WIBOR + marża, LIBOR + marża					1,5 x ustawowe
BUG SA	17,0	17,5	18,0	18,5		30,0
Invest-Bank	WIBOR 3,6 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	od 21,75+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			34,0
PKO BP inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
PBK	WIBOR + marża					36,0
Warmińsko-Mazurski Bank Regionalny	od 20,0 albo WIBOR + marża					2,0 redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 10,25 + marża					25,0

Oprocentowanie lokat walutowych

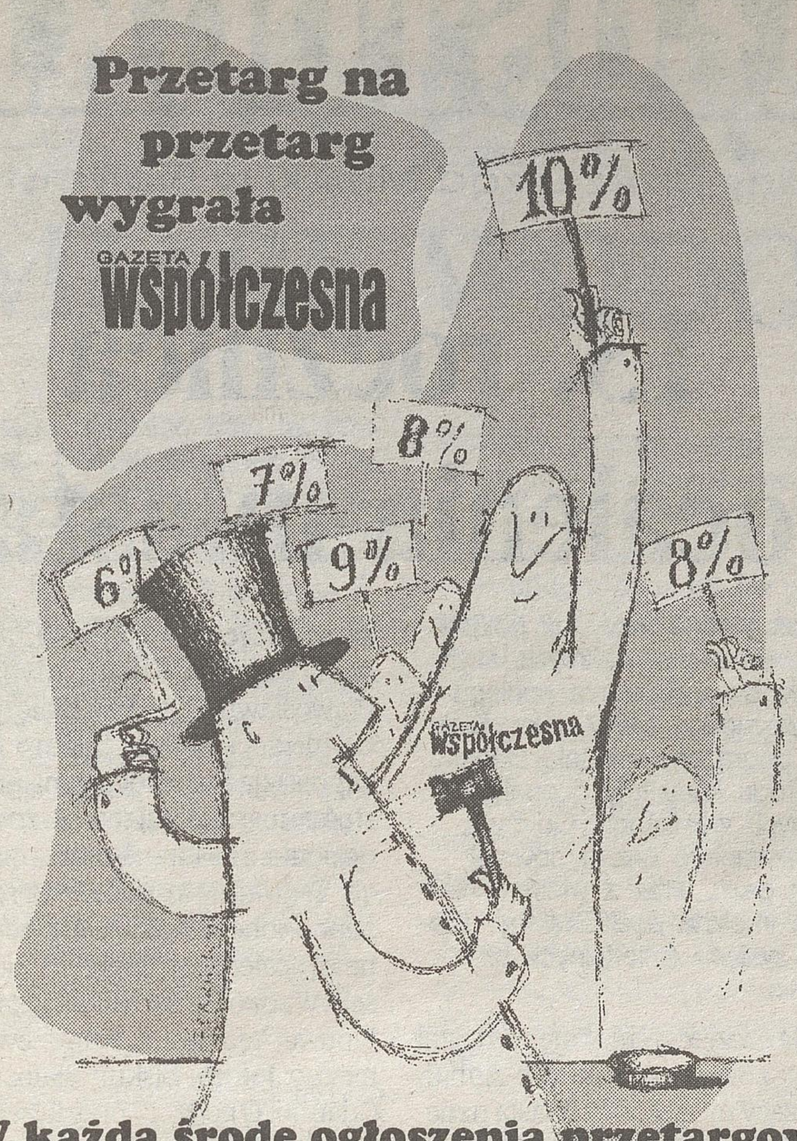
Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	0,25	1,0	1,0	1,0	1,0	300 USD
	EURO	0,5	1,7	1,9	2,0	2,1	
BGŻ	USD	0,5	1,0	1,05	1,15	1,15	250 USD
	EURO	1,3	2,2	2,25	2,3	2,3	
Bank Handlowy	USD	0	0,5	0,45	0,45	–	2,5 tys. USD
	EURO	0,20	1,55	1,76	1,75	–	
BOŚ	USD	1,0	1,3	1,4	1,5	1,6	500 USD
	EURO	1,8	2,5	2,6	2,65	2,65	
BPH	USD	0,1	0,9	0,95	1,0	1,05	300 USD
	EURO	0,2	2,35	1,6	1,65	1,8	
ING Bank Śląski	USD	0,5	1,1	1,1	1,1	–	100 USD
	EURO	2,15	2,5	2,35	2,3	2,3	
Bank Zachodni	USD	0,9	1,1	1,15	1,25	1,75	500 USD
	EURO	1,9	2,15	2,2	2,3	2,4	
BRE Bank	USD	–	1,23	1,48	2,12	–	5 tys. USD
	EURO	–	2,71	2,86	3,28	–	
Kredyt Bank	USD	1,0	1,0	0,9	0,9	0,8	100 USD
	EURO	1,0	2,3	2,5	2,6	2,6	
Pekao SA	USD	0,1	1,0	1,1	1,2	1,25	250 USD
	EURO	0,5	1,5	1,6	1,7	1,8	
PKO BP SA	USD	0,4	0,9	1,0	1,3	0,1	100 USD
	EURO	1,0	2,3	2,2	2,1	0,5	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	2,5	7,55-8,05	7,5-8,25	6,75-7,75	–	6,5-7,0	–	–	200 zł
BGŻ	0,75	2,75	6,05-6,45	5,95-6,35	6,25-6,65	-	6,75-7,15	8,25-8,65	–	50 zł
Bank Handlowy	2,2	–	8,6	8,0	7,6	8,66	8,6	–	–	10 tys. zł
BOŚ	2,0	5,0	7,8	7,4	7,0	–	–	–	–	200 zł
BPH – PBK	do 0,41	2,61-3,81	–	6,11-6,21	6,61-6,71	–	7,01-7,11	7,31-7,41	8,11	500 zł
BRE Bank	–	–	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,0	7,85	20 tys. zł
Bank Spółdzielczy Białystok	2,8	2,2	6,0-7,22	6,3-7,51	6,45-7,65	6,5-7,71	6,8-7,9	7,1-8,31	7,4-8,6	100 zł
ING Bank Śląski	–	4,0	8,0	7,0	7,0	–	7,0	–	–	do 5 tys. zł
Bank Wschodni	2,0	4,5	8,3	8,5	8,7	8,8	8,9	9,0	9,1	100 zł
Bank Zachodni	–	2,5-4,0	–	9,1	8,3	8,3	8,3	7,7	–	1000 zł
BUG SA	2,0	3,0	7,5	8,0	8,2	–	8,6	8,8	9,0	100 zł
Invest-Bank	–	2,0-3,5	do 7,5	do 7,4	do 6,9	–	do 8,3	do 8,8	–	200 zł
Kredyt Bank	–	–	8,5	9,0	9,0	9,0	9,5	9,5	9,5	200 zł
PKO BP SA	2,6	2,6-7,0	6,0-8,8	6,0-8,8	5,5-8,3	–	6,6-8,8	7,3-9,2	7,5-9,4	100 zł
Pekao SA	0,10	2,0	5,0	5,6	5,8	–	6,2	6,3	6,4	500 zł
Warmińsko-Mazurski Bank Regionalny	2,0	3,0	7,4	7,7	8,0	8,1	8,3	8,5	8,5	100 zł
Raiffeisen Bank	–	–	8,5	8,3	7,5	–	–	–	–	30 tys. zł
SBR „SCh"	–	5,0	8,4	7,9-8,1	8,1	8,2	8,5	8,6	8,7	1 tys. zł
Bank Pocztowy	2,5	–	7,0	8,0	8,75	8,85	9,0	9,1	–	–

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 5.03.2002 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Bryt.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	411,0	419,0	358,0	368,0	588,0	600,0	242,0	245,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	411,0	422,0	360,0	370,0	580,0	595,0	240,0	248,0
Lombard Zambrów	415,0	419,0	361,0	365,0	586,0	590,0	242,0	245,0
„NUMER 1" Łomża	414,0	418,0	362,0	367,0	583,0	600,0	242,0	247,0
„NON STOP" Suwałki	412,0	419,0	358,0	367,0	585,0	595,0	245,0	248,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	412,0	425,0	360,0	367,0	580,0	600,0	235,0	250,0
Kurs NBP	415,15	423,53	359,55	366,81	589,13	601,03	243,26	248,18



W każdą środę ogłoszenia przetargowe z 10% rabatem

Jeśli chcesz, aby Twoje ogłoszenie ukazało się w środę, przyślij (lub przynieś) je do nas we wtorek do godz. 10.00.

Białystok, ul. Suraska 1/17, tel./fax (085) 748-74-30
Łomża, al. Legionów 7, tel./fax (086) 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel./fax (087) 566-57-26

PPUP Poczta Polska Zakład Transportu Samochodowego w Olsztynie ogłasza przetarg na sprzedaż następujących samochodów w oddziałach:

1. Białystok, ul. Kolejowa 26:
- Żuki A06, A07, A072 - szt. 18, ceny wywoławcze: 3200 - 1500 zł
II przetarg:
- Polonez Caro - Rower, cena wywoławcza: 2500 zł.
2. Ełk, ul. Suwalska 4:
- Żuki A06, A07, A072, A075 - szt. 9, ceny wywoławcze: 2700 - 1500 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 20.03.2002 r. o godz. 10.00.
Samochody można oglądać przez 4 dni przed przetargiem.
Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacać w kasach oddziałów do godz. 9.30 w dniu przetargu. Wadium przepada, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej.
Zakład zastrzega sobie prawo wycofania pojazdu z przetargu lub jego unieważnienia bez podania przyczyn.

M444902GWBO

TELEFONICZNA AGENCJA INFORMACYJNA
ODDZIAŁ BIAŁYSTOK ul. CIEPŁA 12 lok. 2

- ogólnopolska informacja o handlu, usługach, produkcji
- przegląd prasy artykuły i przetargi
- teleadresowe bazy danych podmiotów gospodarczych z terenu całej Polski
- pośrednictwo w ogłoszeniach

(0..85) **94-77**
http://www.tai.com.pl
e-mail: taibs@tai.com.pl

D421702gwbo

Zarząd Gminy Miastkowo, ul. Łomżyńska 32
tel. (0xxxx86) 217-48-66, fax (0xxxx86)217-48-23
ogłasza przetarg nieograniczony na wycięcie 16 szt. drzew.

Formularz zawierający specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać osobiście w siedzibie zamawiającego w pokoju nr 2.
Zamkniętą koperte zawierającą ofertę należy złożyć w Urzędzie Gminy w Miastkowie, ul. Łomżyńska 32 w pokoju nr 2 do dnia 22.03.2002 r. do godz. 9.50. Pracownikiem uprawnionym do kontaktów z oferentami jest Jadwiga Zaraś, tel. (0-86)217-48-66 wew. 22 w godz. 8.00-15.00.
Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie zamawiającego w dniu 22.03.2002 r. o godz. 10.00 w pokoju nr 12.
Termin realizacji zamówienia - 30.04.2002 r.

M63402GLBL

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie remontu klatek i pomieszczeń ogólnego użytku w 21 budynkach mieszkalnych wielorodzinnych w Łomży.

Termin składania ofert upływa w dniu 20 marca 2002 r. o godz. 10.00.
Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej - al. Legionów 7B, w sekretariacie - pokój nr 1, w zaklejonych kopertach z adnotacją "Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa - Przetarg na remont klatek schodowych".
Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6.
Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 20 marca 2002 r. o godz. 10.10 w siedzibie ŁSM, pokój nr 10 (świetlica).
Bliższych informacji udzielają: Ryszard Mierzejewski, Jacek Gutowski, tel. (086)215-26-58 (pokój nr 6).

M67102GLBL

OBWIESZCZENIE ZARZĄDU MIASTA EŁK
O przystąpieniu do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Stosownie do art. 18 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku o zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity z 1999 r. Dz. U. Nr 15, poz. 139 z późn. zm.) oraz uchwały Rady Miasta Ełku w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla „Jeziorna" w Ełku nr XXXII/338/2002 z dnia 25 stycznia 2002 r. zawiadamiam o przystąpieniu do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującego obszar osiedla „Jeziorna" w Ełku.

Przedmiotem zmiany planu jest w szczególności:
- wprowadzenie zabudowy mieszkalnej w miejsce zabudowy oświatowej w kwartale 19UO,
- zmiana funkcji kwartałów 61UO, 62UZ, 72UZ,
- weryfikacja ustaleń planu w zakresie: kategorii dróg, szerokości pasa drogowego ul. Grajewskiej, lokalizacji przystanku PKP w kwartale 80UI,
- opracowanie ideogramu sieciowego branży energetycznej, uwzględniającego istniejące i perspektywiczne zapotrzebowanie na energię elektryczną, gaz, ciepło.

Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do wyżej wymienionej zmiany planu. Wnioski na piśmie należy składać w sekretariacie Urzędu Miasta w Ełku pokój nr 14 lub pod adresem: Zarząd Miasta Ełk, ul. Piłsudskiego 4, 19-300 Ełk w terminie do dnia 12 kwietnia 2002r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

D21302gwb2

Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska" w Białej Piskiej sprzeda w formie przetargu który odbędzie się w biurze spółdzielni w dniu 15.03.2002 r. o godz. 12.00 następujących nieruchomości:

1. Wiata stalowa obmurowanana w Drygałach o pow. 1.286 mkw. cena wywoławcza 90.000 + VAT. Magazyn zbożowy całkowicie zmechanizowany o pojemności 500 ton wraz z wagą samochodową 35t legalizowaną z pomieszczeniem biurowo-socjalnym.
   Cena wywoławcza 80.000 + VAT.
   Grunt do ww. nieruchomości do 2 ha w cenie 1 zł/mkw.
2. Wiata stalowa obmurowana, całkowicie podpiwniczona o pow. 1.063 mkw.
   Cena wywoławcza 150.000 zł + VAT.
   Grunt cena 4 zł/mkw.
3. Piekarnia w Drygałach - 2 piece RRK 28 i RRK 26 po remoncie.
   Cena wywoławcza 150.000 zł + VAT.
   Grunt 2 zł/mkw.
4. Czynną po kapitalnym remoncie masarnię wraz z ubojnią i punktem skupu żywca.
   Cena wywoławcza 600.000 zł + VAT.
   Grunt 8.300 mkw. w cenie.

Ilość gruntu pod nieruchomościami do uzgodnienia z Zarządem.
Obowiązuje wadium 5% ceny wywoławczej netto płatne do godz. 10.00 w dniu przetargu w kasie Spółdzielni.
Przetarg może być unieważniony bez podania przyczyny.
Informacje: tel. (0-87)423-90-09 lub 0-607-927-213.

M467502GWBO

"Społem" Powszechna Spółdzielnia Spożywców w likwidacji w Olecku ogłasza PISEMNY PRZETARG OFERTOWY

na sprzedaż poniesionych nakładów na budowę pawilonu handlowego - sklep nr 17 przy ul. Gołdapskiej wraz z kioskiem oraz pasażem zadaszonym pomiędzy sklepem i kioskiem o powierzchni zabudowy 216,54 mkw.

Wycena poniesionych nakładów - 220.000 zł.

Oferty zawierające proponowaną cenę oraz warunki zakupu w zamkniętych kopertach należy składać w biurze PSS przy ul. Kamiennej 1A, pok. nr 10 do dnia 14.03.2002 r. Rozpatrzenie ofert w tym samym dniu.
Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać telefonicznie pod nr. 520-20-40, 520-25-66.
Zastrzega się prawo swobodnego wyboru oferty, prowadzenia dodatkowych negocjacji z wybranymi oferentami oraz odwołania przetargu bez podania przyczyn.

M468402GWBO

Zarząd Miejski w Sokółce
ogłasza, że w dniu 22 marca 2002 roku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy ulicy Plac Kościuszki 1 w pokoju nr 1 odbędą się przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości stanowiących własność Gminy Sokółka:

- o godz. 9.00 - przetarg na nieruchomość niezabudowaną, położoną w mieście Sokółka w rejonie ul. Białostockiej (przy drodze Sokółka-Rozedranka Stara), oznaczoną numerem geodezyjnym 2129/15 o powierzchni 577 mkw. przeznaczoną pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne. Cena wywoławcza 15.359 zł. Wadium 1.000 zł;
- o godz. 9.30 - przetarg na nieruchomość położoną we wsi Zadworzany oznaczoną numerem geodezyjnym 185 o powierzchni 1300 mkw. przeznaczoną pod uprawy rolne. Cena wywoławcza 637 zł. Wadium 100 zł;
- o godz. 10.00 - przetarg na nieruchomość położoną w mieście Sokółka przy ulicy Dolnej na terenach przeznaczonych pod zabudowę jednorodzinną, wymagających opracowania planu szczegółowego, oznaczoną numerem geodezyjnym 3254 o powierzchni 2400 mkw. Cena wywoławcza 43.794 zł. Wadium 5.000 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargów w dniu 22 marca 2002 r. jest wpłacenie odpowiedniego dla danej nieruchomość wadium nie później niż do dnia 18 marca 2002 r.
Wadium należy wpłacać w kasie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy ul. Plac Kościuszki 1 lub na konto w PBH PBK SA w Krakowie I Oddział w Sokółce nr **11101183-401180044967**. Szczegółowych informacji dotyczących przetargu można zasięgnąć w pokoju nr 56 przy ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-21-33.

M468502GWBO

WYNIKI PRZETARGÓW

Wyniki wybranych przetargów rozstrzygniętych w ostatnim czasie w naszym regionie.

▮ W przetargu ogłoszonym przez Generalną Dyrekcję Dróg Publicznych Oddział Północno-Wschodni w Białymstoku Biuro w Olsztynie, na zimowe utrzymanie dróg krajowych w Rejonie Dróg Krajowych w Ełku, zadanie nr 2 (zwalczanie śliskości i odśnieżanie, droga nr 16 odcinek: Orzysz – Ełk – Kalinowo – granica województwa oraz droga nr 65 odcinek: Ślepie – Ełk – Grajewo z wyłączeniem miasta Ełk), wybrano ofertę Usługi Transportowo-Sprzętowo-Remontowe Tomasz Klekotko Kalinowo. Cena wybranej oferty – 135,31 zł. Złożono dwie oferty. Cena najtańszej oferty wyniosła 135,31 zł, najdroższej – 209,57 zł.

▮ W przetargu ogłoszonym przez Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach, na dostawę oleju opałowego lekkiego i napędowego letniego, prowadzonego w trybie z wolnej ręki. Złożono jedną ofertę. Podpisano umowę z firmą: Przedsiębiorstwo Transportowo-Sprzętowe Budownictwa Transbud – Ełk sp. z o.o. Suwałki. Cena oferty 679.492,00 zł, (w tym VAT – 122.531,35 zł).

▮ W przetargu ogłoszonym przez Generalną Dyrekcję Dróg Publicznych Oddział Północno-Wschodni w Białymstoku Biuro w Olsztynie, na zimowe utrzymanie dróg w RDK w Ostródzie – zadania 1 i 2, wybrano oferty firm: Przedsiębiorstwo Robót Drogowych i Inżynieryjnych Ostróda (zadanie 1), cena – 775,32 zł; Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe S.A. Iława, (zadanie 2), cena – 491,34 zł. Złożono dwie oferty. Cena najtańszej oferty wyniosła (z VAT) 775,32 zł (zadanie 1); 491,34 zł – zadanie 2, najdroższej 932,19 zł – zadanie 1; 591,25 zł – zadanie 2.

▮ W przetargu ogłoszonym przez Zarząd Inwestycji Akademii Medycznej Białystok, na roboty budowlano-montażowe sal operacyjnych nr 6 i 7 bloku operacyjnego, prowadzonego w trybie negocjacji z zachowaniem konkurencji, wybrano ofertę firmy: Białostockie Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego „Przemysłówka". Cena oferty 554.536,00 zł. Złożono trzy oferty. Cena najtańszej oferty wyniosła 554.536,00 zł, najdroższej – 636.066,83 zł.

▮ W przetargu ogłoszonym przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, na dostawa oleju opałowego, wybrano ofertę firm: Plus S.J. Białystok (cena oferty – 1,28 zł za litr); LTL sp. z o.o. Białystok (cena oferty – 1,28 zł za litr). Złożono cztery oferty. Cena najtańszej oferty wyniosła 1,28 zł za litr, najdroższej – 1,37 zł za litr.

▮ W przetargu ogłoszonym przez Urząd Miejski Białystok, na modernizację kotłowni węglowej na olejową w DOS w miejscowości Borowa, wybrano ofertę firmy: Przedsiębiorstwo Instalacji Sanitarnych „Rzońca" Łomża. Cena oferty – 177.022,63 zł. Złożono siedem ofert. Cena najtańszej oferty wyniosła (z VAT) 177.022,63 zł, najdroższej 255.976,30 zł.

▮ W przetargu ogłoszonym przez Wodociągi Białostockie sp. z o. o., na dostawę bonów towarowych, prowadzonego w trybie zapytania o cenę, wybrano ofertę firmy: Powszechna Spółdzielnia Spożywców „Społem" Białystok. Cena oferty – 112.911,30 zł. Złożono trzy oferty. Cena najtańszej oferty wyniosła 112.911,30 zł, najdroższej 119.588,85 zł.

▮ W przetargu ogłoszonym przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, na udzielenie i obsługę kredytu, wybrano ofertę firmy: PKO Bank Polski S.A. I Oddział Białystok. Cena oferty – WIBOR 3M. Złożono trzy oferty. Cena najtańszej oferty wyniosła – WIBOR 3M + 0 proc., najdroższej – WIBOR 3M + 0,35 proc.

▮ W przetargu ogłoszonym przez Kolumnę Transportu Sanitarnego Olsztyn, na dostawy paliw silnikowych, wybrano ofertę firmy: POL-OIL-CO Sp. z o.o. Warszawa. Cena – 1.124.535 zł. Złożono trzy oferty. Cena najtańszej oferty wyniosła 921.750 zł, najdroższej 967.250 zł.

JBB

MONITOR BIAŁOSTOCKI

Nr 175 Dodatek samorządowy redagowany i finansowany przez Urząd Miejski w Białymstoku

Komunikacja z certyfikatem

Jak co roku, Zakład Obsługi Komunikacji Miejskiej przedstawił na posiedzeniu Zarządu Miasta sprawozdanie z wykonania zadań w 2001 roku. Komunikacja miejska podlega codziennej ocenie pasażerów, którzy wiedzą, jaka jest, znają strony pozytywne, jak też niedociągnięcia. Od lat uchodzi ona za jedną z najlepszych w kraju, legitymuje się certyfikatem ISO 9001, ZOKM otrzymał też medal europejski.

Według danych z końca ubiegłego roku, autobusy trzech spółek komunikacyjnych – KPKM, KPK i KZK obsługiwały 31 linii o długości 471 km. W dzień powszedni średnia ilość przejechanych wozokilometrów wyniosła 53.647 km. W ruchu znajdowało się 246 pojazdów przeciętnie każdego dnia. Poza granice naszego miasta wybiegało 14 linii do miejscowości w sześciu gminach. Na tych trasach autobusy przewiozły około 10 procent pasażerów z całej aglomeracji. W minionym roku pojazdy komunikacji miejskiej przejechały 17.548 tys. km i były to przeważnie autobusy przegubowe (63,9 proc.). Najwięcej linii obsługuje Komunalne Przedsiębiorstwo Komunikacji Miejskiej – 13, a następnie Komunalne Przedsiębiorstwo Komunikacyjne – 10.

Nowe linie

Aby autobusy miejskie jak najlepiej służyły mieszkańcom Białegostoku, dokonywane są wciąż zmiany w oparciu o sugestie pasażerów, pomiary potoków, tzw. przesiadkowości, atrakcyjności i naturalnie – opłacalności poszczególnych linii. Efektem tego były w ub.r. zmiany w przebiegu niektórych linii i struktury autobusów. I tak linię nr 14 wydłużono o około 2 km, by zapewnić mieszkańcom Grabówki, szczególnie dzieciom wygodniejszy dojazd do szkół. Wydłużone zostały wszystkie kursy linii nr 4 do pętli nawrotowej przy ul. Klepackiej – Osiedle Klepacka – Barszczańska. Wydłużenie tej linii do ul. Myśliwskiej polepszyło warunki dojazdu studentów Wyższej Szkoły Administracji Publicznej, interesantom i pracownikom Starostwa Powiatowego, pracownikom browaru w Dojlidach oraz mieszkańcom Dojlid Fabrycznych. Ruszyła nowa linia – 21 „S", zwiększając dostępność i komfort jazdy mieszkańcom Leśnej Doliny i ul. Witosa.

Letnie rozkłady

Wprowadzono też letnie rozkłady jazdy od 25 czerwca do 4 września, zwiększając równocześnie liczbę autobusów dwuczłonowych kursujących do podmiejskich ośrodków wypoczynkowych. Pasażerowie otrzymywali też więcej informacji w specjalnych gablotach (cenniki, uprawnienia do ulgowych biletów, regulamin przewozu). Coraz też więcej autobusów wyposaża się w tablice elektroniczne, informujące pasażerów o trasie przejazdu, najbliższym przystanku, bądź przesiadce na inną linię – nazwie ulicy, na której znajduje się autobus łącznie z datą i dokładnym czasem.

Ponad 88 mln pasażerów przewiozły w ubiegłym roku miejskie autobusy, w tym 83,5 procent stanowili pasażerowie z wielokrotnymi biletami przejazdu. Ponad 56 procent korzystało z biletów ulgowych. W tym miejscu warto zauważyć, iż następuje powolny spadek ilości pasażerów korzystających ze zbiorowej komunikacji. Jest to przede wszystkim rezultat przesiadania się na własne auta. Liczba przewiezionych pasażerów w ubiegłym roku zmniejszyła się o około 5 mln w stosunku do roku 2000.

Strefy taryfowe

Aby zapewnić pasażerom punktualność i komfort jazdy, kontrolerzy Zakładu Obsługi Komunikacji poddają ocenie opóźnienia, przyspieszenia, brak kursów, czystość w autobusach, ogrzewanie w okresie zimowym, wyposażenie autobusów w sprawne kasowniki, przepisy porządkowe, czytelne oznakowania pojazdów oraz czynniki mające wpływ na bezpieczeństwo i jakość jazdy, takie jak: uszkodzone fotele, ostre wystające przedmioty, zablokowane drzwi, przewożenie pasażerów w kabinach, spalina wewnątrz pojazdu, brak oświetlenia po zapadnięciu zmroku. Kontrolerzy stwierdziwszy takie lub inne „uchybienia" obciążają przewoźników karami umownymi, ponieważ jakość kiepska powoduje w efekcie spadek ilości usług. Aby zachęcić potencjalnych klientów do korzystania ze zbiorowej komunikacji, wprowadzono kilka udogodnień, m.in. strefy taryfowe, rozszerzono do 400 sieć punktów sprzedaży biletów w Białymstoku, Choroszczy i Wasilkowie. Wieloprzejazdowe można kupić w 21 kasach ZOKM. Mówiąc o strukturze sprzedawanych biletów, warto wiedzieć, iż 66,9 procent stanowiły bilety wieloprzejazdowe. Wspomagając rodziny wielodzietne wydano 1026 biletów bezpłatnych dzieciom z 231 rodzin. Około 2700 osób skorzystało z bezpłatnych przejazdów podczas wakacji i ferii zimowych.

Warto jeszcze coś niecoś powiedzieć o usługach mikrobusowych. Otóż w 2001 roku siedmioma mikrobusami ZOKM przewieziono 41,3 tys. osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami. Były to wyjazdy na zabiegi rehabilitacyjne, do szkół integracyjnych, przychodni zdrowia i szpitali, na wakacyjne zajęcia z hipoterapii. Wpływy z biletów pokrywają tylko w 13 procentach koszty, ale przecież aspekt społeczno-opiekuńczy w tym przypadku jest najważniejszy.

STEKOP znaczy bezpieczniej

Mówiąc o potrzebie komfortu podróżowania miejskimi autobusami od września 2000 roku nad bezpieczeństwem pasażerów czuwają pracownicy firmy STEKOP. Interweniowali oni 787 razy. Najwięcej wykroczeń popełniły osoby nietrzeźwe – 263. W 144 przypadkach zakłócono porządek w autobusach, w 38 przypadkach zdewastowano pojazdy. Z informacji wynika, iż pasażerowie mogą czuć się bezpieczniej, szczególnie w miejscach, gdzie odnotowywano najwięcej przykrych zdarzeń.

Jeszcze dwa słowa o gospodarce finansowej. Prowadzono ją w oparciu o plan finansowy. Wpływy z usług zamknęły się kwotą ponad 46 mln złotych. ZOKM otrzymał z budżetu miasta 27.389 tys. złotych. W sumie ponad 74 mln złotych. Jeśli chodzi o wydatki, to najwięcej pieniędzy poszło na zakup usług transportowych w firmach przewozowych – ponad 66.637.677 złotych, blisko 4 mln zł na płace i pochodne, czyli 5,5% w strukturze kosztów. **(k-p)**

13. rocznica ocalenia miasta

9 marca 1989 roku, tuż po północy, na skutek pęknięcia szyn doszło do wykolejenia pociągu przewożącego ciekły chlor. Białystok pogrążony we śnie stanął na progu katastrofy o apokaliptycznych wymiarach. Gdyby z wyciekającego chloru powstał obłok gazu, wraz z wiatrem niesiona trucizna pochłonęłaby dziesiątki tysięcy śmiertelnych ofiar.

Na szczęście chlor nie wydostał się na zewnątrz. Nikt nie zginął. Wierzący mieszkańcy miasta uznali to za znak Miłosierdzia Bożego. Katastrofa zdarzyła się niedaleko kaplicy Świętej Rodziny (obecnie św. Faustyny). Dzięki apostolstwu Sługi Bożego ks. Michała Sopoćki kult Miłosierdzia Bożego doznawał u nas szczególnego rozgłosu.

Obok miejsca katastrofy wdzięczni mieszkańcy ustawili granitowy krzyż, gdzie w rocznicę pamiętnego zdarzenia odbywają się uroczystości dziękczynne. Na osiedlu Białostoczek powstał kościół pw. Miłosierdzia Bożego.

Prezydent Miasta Białegostoku – **Ryszard Tur**, Ksiądz Arcybiskup **Wojciech Ziemba**, Metropolita Białostocki oraz Ordynariusz Prawosławnej Diecezji Białostocko-Gdańskiej – **Ksiądz Biskup Jakub** zapraszają białostoczan na uroczystości upamiętniające 13. rocznicę ocalenia miasta – 9 marca br.

Tego dnia o godz. 9 zostanie odprawione nabożeństwo dziękczynne za ocalenie od tragedii. Celebransem w soborze św. Mikołaja przy ul. Lipowej będzie J.E. Najprzewielebniejszy **Jakub**, Biskup Białostocki i Gdański. O godz. 17 przy krzyżu (ul. Poleska) rozpoczną się główne uroczystości rocznicowe. Przewidziane są wystąpienia okolicznościowe, m.in. Prezydenta Miasta. Delegacje złożą wieńce i kwiaty pod pomnikiem – Krzyżem. Następnie uczestnicy uroczystości wezmą udział w Drodze Krzyżowej – drogą ocalenia, będzie przemarsz ulicami: Poleską, Tysiąclecia, Radzymińską do Sanktuarium Miłosierdzia Bożego.

Na zakończenie obchodów J. E. Arcybiskup **Wojciech Ziemba**, Metropolita Białostocki odprawi mszę św. w kościele pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Radzymińskiej.

Klub Pacjenta „Przystań"

Gmina Białystok dofinansowała projekt **Stowarzyszenia na Rzecz Rehabilitacji Psychiatrycznej „Powrót do Społeczności"** (dofinansowano działalność bieżącą **Klubu Pacjenta „Przystań"**). Przekazano w roku 2000 kwotę 130.000,00 zł, a w roku 2001 – kwotę 140.000,00 zł.

Model klubowy w rehabilitacji psychiatrycznej ma wieloletnie tradycje jako forma łącząca profesjonalne i pozaprofesjonalne metody pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi. Jest to miejsce aktywizacji społecznej i zajęciowej, różnych form samopomocy. Klub Pacjenta „Przystań" działa od 1 września 1997 r. Jest to nowoczesna, jedyna tego typu w regionie placówka oparta o wzorce działalności klubowej w kraju i za granicą (m.in. Fountain House w USA, klub De Boei w Eindhoven w Holandii).

Klubowiczami są osoby przewlekle chore psychicznie, prawie w 100% z orzeczoną grupą inwalidzką, wymagające szczególnego wsparcia i rehabilitacji psychospołecznej. Osoby te kwalifikowane są na podstawie dokumentacji lekarskiej i osobistego wywiadu. Ośrodek służy przełamywaniu izolacji społecznej chorych, wypełnianiu wolnego czasu, zachęcaniu do podejmowania pracy – co sprzyja terapii oraz zapobiega nawrotom choroby.

W klubie odbywają się regularne spotkania Stowarzyszenia Przyjaciół i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Pomost". Klub „Przystań" mieści się w budynku wynajmowanym od Urzędu Miasta. Służy jako placówka szkoleniowo-stażowa dla słuchaczy Policealnego Studium Pracowników Służb Społecznych, studentów Uniwersytetu w Białymstoku, Kolegium Resocjalizacji i Rewalidacji w Białymstoku. Klub „Przystań" na stałe już wrósł w lokalną społeczność. Dla wielu osób cierpiących na przewlekłe zaburzenia psychiczne stał się jedynym miejscem, do którego uczęszczają.

Aktualnie lista liczy 232 członków, z każdym miesiącem przybywają nowi, co potwierdza wielką potrzebę działalności placówki tego typu. Działalność „Przystani" jest wysoko oceniana zarówno przez samych uczestników, jak ich rodziny oraz profesjonalistów odwiedzających placówkę.

W przyszłym roku planowane jest urozmaicenie oferty zajęć terapuetycznych, co wpłynie na wzrost atrakcyjności placówki i spowoduje zwiększenie liczby członków klubu „Przystań".

Zajęcia w klubie „Przystań" dzielą się na stałe i jednorazowe ze względu na częstotliwość ich odbywania się. Stałe powtarzają się w każdym tygodniu o ustalonych godzinach. Należą do nich m.in.: kurs komputerowy, zajęcia plastyczne, siłownia, basen, nauka języków obcych (niemiecki i angielski), zajęcia teatralne, muzyczne, kulinarne. W zależności od miesiąca w klubie dziennie z zajęć korzysta ok. 30 osób.

INWESTYCJE NA MIARĘ WODOCIĄGÓW

W ciągu ostatnich kilku lat Wodociągi Białostockie stały się firmą prężną, nieźle wyposażoną, z dobrze wykwalifikowaną załogą i szansami na rozwój. Potwierdzają to medialne informacje z wodociągowego „podwórka", pomijając hałaśliwe alarmy, że „woda drożeje". Inne materiały i towary również drożeją i Wodociągi są świadome, że to nie ambicje spółki, lecz możliwości finansowe odbiorców określają poziom jej usług. Tym bardziej przedsiębiorstwo szczyci się dynamicznym rozwojem, przy jednej z najniższych obecnie stawek za wodę i ścieki w kraju i regionie.

Miarą tej dynamiki są inwestycje. Zadania, konsekwentnie realizowane w myśl „Strategii Rozwoju Wodociągów Białostockich" do roku 2010, odzwierciedlają szeroki zakres działalności spółki. Efekty ubiegłorocznych działań pokazują, że żadna z dziedzin nie jest zaniedbywana.

Wielokierunkowy rok 2001

Do najważniejszych zadań, zrealizowanych w ubiegłym roku, należą:

▮ W celu większej poprawy jakości wody:

- modernizacja bloku chemicznego w Stacji Uzdatniania Wody - Pietrasze (zwiększenie sprawności i skuteczności procesu koagulacji wody);
- modernizacja pompowni I stopnia w Stacji Uzdatniania Wody - Wasilków (energooszczędna praca pomp, automatycznie sterowana z centralnej dyspozytorni SUW - Pietrasze);
- modernizacja filtrów pospiesznych w Stacji Uzdatniania Wody - Jurowce (poprawa wskaźników fizykochemicznych wody, energooszczędność, automatyczny system kontroli i sterowania).

▮ W celu niezawodnej dystrybucji wody i poprawnego działania sieci kanalizacyjnej:

- wybudowanie pompowni wody w dzielnicy Nowe Miasto (zapewnienie odpowiedniego ciśnienia wody na całym wysoko położonym obszarze);
- usprawnianie i modernizacja sieci wodociągowej (zamykanie rurociągów w pierścienie umożliwiające dopływ wody z różnych kierunków; wymiana rurociągów, armatury i wodomierzy);
- monitoring sieci wodociągowej i kanalizacyjnej (komputerowa analiza ilości, ciśnienia i kierunku przepływu wody; system TV do inspekcji sieci kanalizacyjnej).

▮ W celu efektywniejszego oczyszczania ścieków:

- zwiększenie skuteczności usuwania ze ścieków związków biogennych (węgla, azotu i fosforu);
- modernizacja hali krat (wymiana urządzeń o prześwicie 2 cm, oddzielających zanieczyszczenia stałe od ścieków, na nowe o szczelinach 6 mm).

▮ W celu podniesienia jakości świadczenia usług:

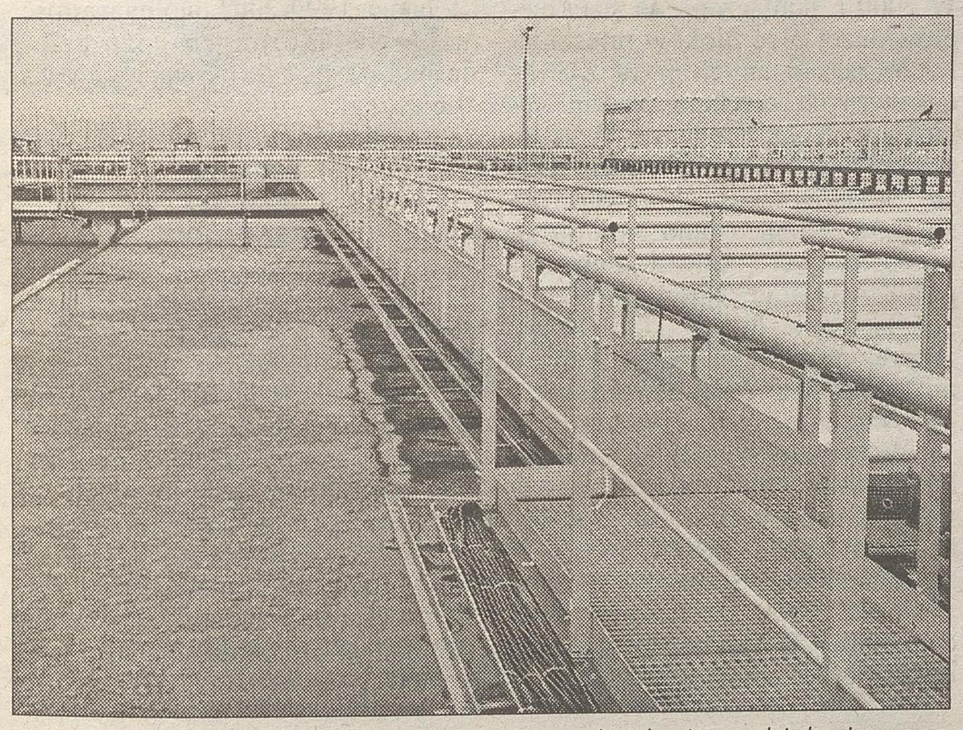
- techniczne usprawnienie napraw i legalizacji wodomierzy domowych i przemysłowych;
- komputeryzacja przedsiębiorstwa i budowa sieci światłowodowej typu WAN (rozległa sieć informatyczna i telefoniczna oraz scentralizowane archiwum danych są zasadniczymi elementami nowoczesnego systemu zarządzania całym przedsiębiorstwem i jego poszczególnymi częściami).

Wyzwania na przyszłość

Naturalną kontynuacją wymienionych inwestycji w zakresie jakości wody i oczyszczania ścieków są zadania objęte wnioskiem do funduszu ISPA. Zakwalifikowanie ich do współfinansowania przez Unię Europejską to autentyczny sukces. Technologia uzdatniania wody zostanie poszerzona o ozonowanie pośrednie i filtry węglowe w SUW-Pietrasze oraz ozonowanie wstępne w SUW - Jurowce. W rezultacie uzyskamy wodę o bardzo dobrej jakości. Wniosek obejmuje też modernizację węzła gazowo-osadowego w oczyszczalni ścieków. Jej końcowym efektem będzie wykorzystanie stosowanych procesów technologicznych w gospodarce energetycznej oczyszczalni. Dofinansowanie ISPY w wysokości 10,2 mln euro stanowi 56% całkowitego kosztu realizacji wszystkich zadań. Pozostałą kwotę sfinansują Wodociągi Białostockie, odpowiedzialne za realizację wniosku. Jest to duże wyzwanie, uwzględniając ogólną sytuację gospodarczą. Przedsiębiorstwo jest dobrze zarządzane i stać je na podjęcie tego wyzwania - taka jest opinia unijnych ekspertów.

Jednak spółka nie poprzestaje w 2002 roku tylko na rozpoczęciu tych inwestycji. W tym roku zmodernizowana zostanie chlorownia w SUW - Wasilków. Kontynuowane będą prace budowlane i remontowe na sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Przy ulicy Raginisa powstanie pompownia, która podniesie ciśnienie wody na wysoko położonym osiedlu „Wyżyny". Istniejąca w tej dzielnicy przepompownia ścieków wyposażona zostanie w biofiltry, niwelujące nieprzyjemny zapach.

Krzysztof Kita



Zmodernizowany jest już pierwszy ciąg technologiczny biologicznego oczyszczania ścieków

Uchwała Nr XLIX/656/2002 Rady Miejskiej Białegostoku z dnia 25 lutego 2002 r.

W sprawie nadania nazwy alejce położonej w Białymstoku na terenie „Parku Planty".

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 13 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591) w związku z cz. I pkt. 4 Załącznika do Zarządzenia Ministra Gospodarki Komunalnej z dnia 28 czerwca 1968 r. o ustaleniu wytycznych w sprawie nadawania nazw ulicom i placom oraz numeracji nieruchomościami (MP Nr 30, poz. 197), uchwala się, co następuje:

§ 1.

Alejce, położonej w Białymstoku na terenie „Parku Planty", od ulicy Mickiewicza do ulicy Akademickiej, oznaczonej na szkicu sytuacyjnym stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały, nadać nazwę **Aleja Zakochanych**.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Miasta Białegostoku.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w Monitorze Białostockim.

WICEPRZEWODNICZĄCY RADY
Kazimierz Dudziński

Nagrody artystyczne Prezydenta Białegostoku

Jak już informowaliśmy, Zarząd Miasta zatwierdził wnioski Kapituły o przyznanie Nagrody Artystycznej Prezydenta Miasta Białegostoku w dziedzinie tworzenia i upowszechniania kultury za rok 2001. Laureatami zostali: w kategorii artystycznej – Ryszard Kuzyszyn, w uznaniu wybitnych osiągnięć artystycznych i za osobowość artystyczną; w kategorii organizatorskiej – Magdalena Godlewska-Siwerska, za projekt i realizację „Sobotnich spotkań ze sztuką".

Uroczystość wręczenia nagród odbędzie się 9 marca, o godzinie 14, w Muzeum Rzeźby Alfonsa Karnego w Białymstoku, przy ul. Świętojańskiej 17.

Zespół „Monitora Białostockiego" składa gratulacje laureatom.

(lk)

PRZETARGI WYDZIAŁU BUDOWNICTWA I INWESTYCJI URZĘDU MIEJSKIEGO W BIAŁYMSTOKU MARZEC – KWIECIEŃ 2002 R.

Lp.	Nazwa zadania	Termin przetargu	Tryb
1	Realizacja uzbrojenia ul. Tarnowskiej w Białymstoku	6.03.02 godz. 10.00	nieograniczony >30.000 EURO
2	Opracowanie dokumentacji ul. Bacieczki w Białymstoku	6.03.02 godz. 11.00	nieograniczony <30.000 EURO
3	Realizacja uzbrojenia ul. Komisji Edukacji Narodowej w Białymstoku	3.04.02 godz. 10.00	nieograniczony >200.000 EURO
4	Realizacja nawierzchni ul. Ludowej, Makowej, Robotniczej w Białymstoku	15.03.02 godz. 11.00	nieograniczony >30.000 EURO
5	Realizacja nawierzchni ul. Sandomierskiej, Odległej, Środkowej w Białymstoku	20.03.02 godz. 10.00	nieograniczony >30.000 EURO
6	Realizacja uzbrojenia ul. Żurawiej w Białymstoku	20.03.02 godz. 11.00	nieograniczony >30.000 EURO
7	Opracowanie dokumentacji ul. Dojnowskiej w Białymstoku	21.03.02 godz. 10.00	nieograniczony <30.000 EURO
8	Realizacja nawierzchni ul. Komisji Edukacji Narodowej, ul. Komarowa w Białymstoku	5.04.02 godz. 10.00	nieograniczony >200.000 EURO
9	Opracowanie dokumentacji ul. Hutniczej, ul. Górniczej w Białymstoku	27.03.02 godz. 10.00	nieograniczony <30.000 EURO
10	Opracowanie dokumentacji ul. Irlandzkiej, ul. Czeskiej, ul. Mongolskiej w Białymstoku	27.03.02 godz. 10.30	nieograniczony <30.000 EURO
11	Opracowanie dokumentacji ul. Karłowicza w Białymstoku	28.03.02 godz. 9.00	nieograniczony <30.000 EURO
12	Realizacja nawierzchni ul. Starosielce w Białymstoku	28.03.02 godz. 10.00	nieograniczony >30.000 EURO
13	Realizacja nawierzchni ul. Tarnowskiej w Białymstoku	28.03.02 godz. 11.00	nieograniczony >30.000. EURO
14	Realizacja nawierzchni ul. Konrada Wallenroda w Białymstoku	29.03.02 godz. 10.00	nieograniczony >30.000 EURO

Rada Redakcyjna: Elżbieta Ambrosiewicz, Ryszard Tur, Wiesław Kamieński, Leszek Koleśnik, Stanisław Pogorzelski

paw

INFORMATOR WYSOKOMAZOWIECKI

Kończymy co zaczęliśmy

Rozmowa z Jarosławem Siekierko, burmistrzem Wysokiego Mazowieckiego:

– Większość miast w regionie zaciąga kredyty komercyjne, aby zbilansować niedoszacowane budżety. Jak jest w Wysokiem Mazowieckiem?

– W chwili zakończenia kadencji miasto będzie posiadało 1,1 mln zł pożyczki. Ta kwota to 900 tys. zł z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska, oprocentowane na 2,4 proc. oraz 200 tys. zł z WFOŚ, oprocentowane na 8 proc. Możemy się ubiegać o umorzenie do 30 proc. tych pożyczek. Czyli zadłużenie miasta będzie ok. 7-8 proc. w stosunku do dochodów. Co ważne, miasto nie ma ani złotówki kredytu komercyjnego. To duży sukces, bo mieliśmy przecież trudną sytuację finansową, gdy trzeba było wypłacić podwyżki dla nauczycieli. Uregulowaliśmy je, wypłaciliśmy też „trzynastki" swoim jednostkom budżetowym. Przekazaliśmy dodatki mieszkaniowe spółdzielniom, mimo, że budżet państwa nie przelał nam ok. 100 tys. zł na ten cel. Wszystko sfinansowaliśmy ze środków własnych.

– Jakie kwoty przeznaczono w ub. roku na inwestycje?

– Ok. 4,7 mln zł, co stanowi 36,7 proc. wydatków budżetowych. Tak duży tok inwestycyjny wynika z oszczędności, jakie prowadzimy w ciągu roku, jak również z pozyskania środków pozabudżetowych. Otrzymaliśmy w ub. roku 220 tys. zł w ramach kontraktu rządowego na rozbudowę szkoły nr 1, 50 tys. zł na gimnazjum, 209 tys. zł z Banku Światowego na budowę ul. Przechodniej (pieniądze będą wydatkowane w tym roku), 120 tys. zł z funduszu złotowego polsko-szwajcarskiego na ul. Jankowskiego, otrzymaliśmy dotację z NFOŚ na budowę oczyszczalni – 47,5 tys. zł, a z Urzędu Kultury Fizycznej i Sportu 100 tys. zł w ubiegłym i 350 tys. zł w tym roku na budowę hali sportowej przy SP 1.

– Podsumujmy ubiegły rok. Co było największym sukcesem?

– Na pewno doprowadzenie do rozwiązania umowy z firmą arabską wykonującą budowę szkoły. Dostaliśmy potem zgodę na zamówienie z wolnej ręki, a wykonawca zgodził się na realizację inwestycji za kwotę, jaką uzyskaliśmy wcześniej w drodze przetargu. Na ukończeniu są największe inwestycje miejskie: gimnazjum już funkcjonuje i czekamy tylko na okres letni, aby zagospodarować jego otoczenie. „Jedynka" zostanie uruchomiona 1 września. Budujemy też, wspólnie z Mlekovitą, oczyszczalnię ścieków. Samorząd wykłada na tą inwestycję 25 proc., resztę kosztów pokrywa spółdzielnia. Udało nam się zabepieczyć wszystkie środki na nasz wkład. W ub. roku wykonaliśmy dużo prac związanych z kanalizacją, zakończyliśmy gazyfikację miasta.

– A problemy?

– W dalszym ciągu niezakończona sprawa przetwórni owocowo-warzywnej, która została sprzedana co prawda nie za tej kadencji, ale długi pozostały „w spadku". W tej chwili sądzimy się z ZUS-em o składki zatrudnionych tam pracowników.

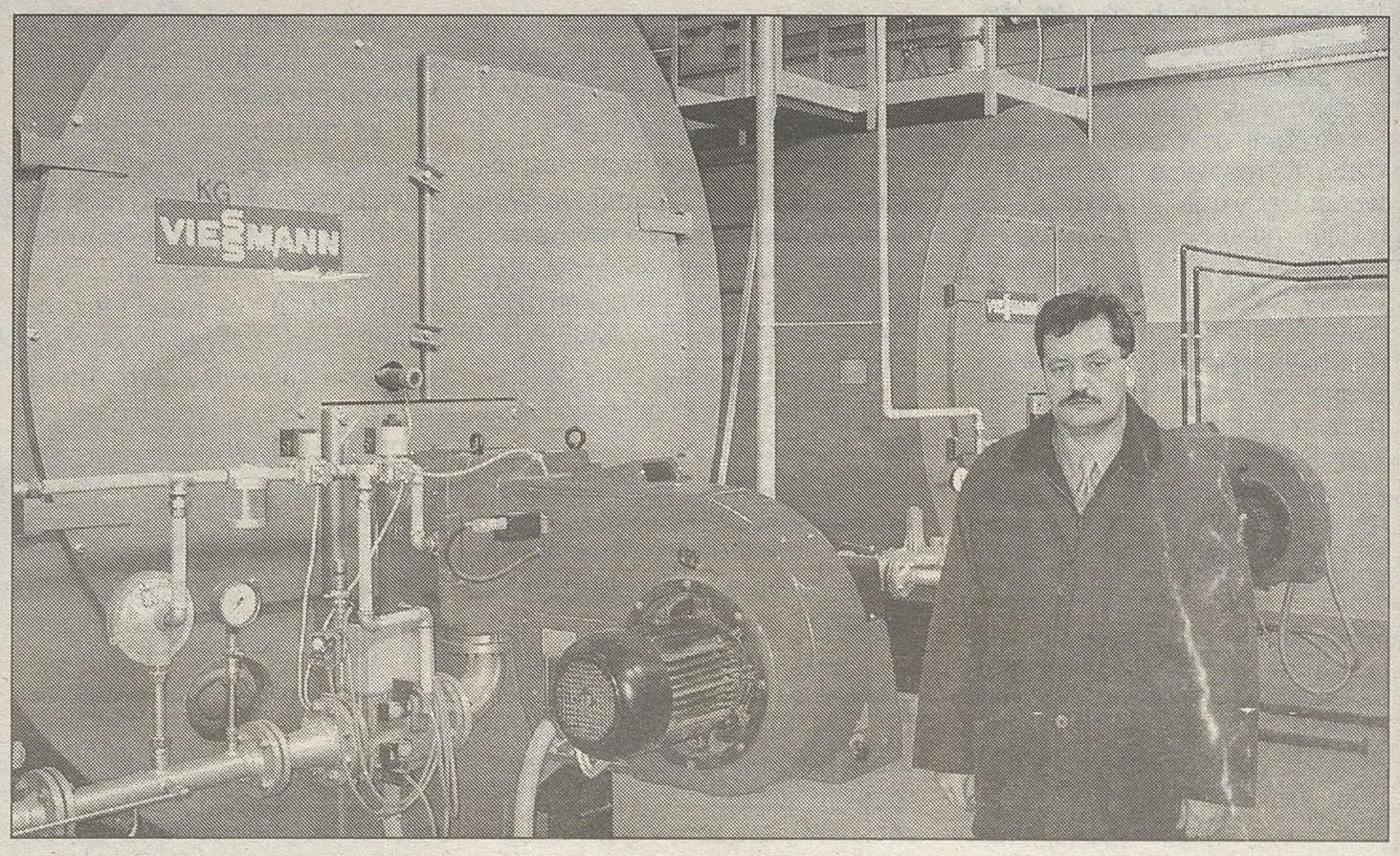
Boli nas, samorządowców, że nie mamy praktycznie wpływu na najpoważniejszy problem, problem bezrobocia. Dramatyczna sytuacja finansowa, która dotknęła całą Polskę, nie skłania do inwestowania. Trafił się nam tylko jeden inwestor, skłonny kupić działkę na uruchomienie olejarni, jednak zaoferował cenę dwudziestokrotnie niższą niż się spodziewaliśmy. Nie mogliśmy przystać na taką propozycję.

– Jak kształtują się prognozy na budżet 2002 r.?

– Tak jak w poprzednich latach, największy nacisk kładziemy na inwestycje. W prowizorium budżetowym na ten cel zapisaliśmy 35,2 proc. wydatków. Zepniemy inwestycje oświatowe, wykonamy dalsze etapy kanalizacji sanitarnej. Chcemy razem z końcem kadencji zakończyć rozpoczęte inwestycje. Jeżeli przyszła Rada Miejska będzie kontynuować kierunki działań wyznaczone przez radnych obecnej kadencji, w roku 2004 w mieście rozpocznie się budowa krytego basenu – niecki 12x25 i brodziku do nauki pływania.

„Informator Wysokomazowiecki" redagowany jest przez Urząd Miejski w Wysokiem Mazowieckiem.
Ukazuje się w „Gazecie Współczesnej" w każdą pierwszą środę miesiąca.

Urząd Miasta
ul. Ludowa 15
18–200 Wysokie Mazowieckie
tel. (0 xxxx 86) 275 25 92
www.wysokiemazowieckie.pl
e-mail: umwysmaz@poczta.onet.pl



Przekształcenia w Zakładzie Wodociągów, Kanalizacji i Energetyki Cieplnej w Wysokiem Mazowieckiem

Czas zmian

W latach 1999-2001 Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Energetyki Cieplnej zarobił 4,6 mln zł na realizacji zadań zleconych. Umożliwiło to inwestycje w specjalistyczny sprzęt.

ZWKiEC w Wysokiem Mazowieckiem utworzony został w 1991 r. jako zakład budżetowy. Przejął zadania i część majątku Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej oraz Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji, a w 1993 r. – Zakładu Usług Komunalnych. Podstawowym przedmiotem działalności przedsiębiorstwa jest dostarczanie wody, odprowadzanie ścieków, produkcja i dostarczanie energii cieplnej, wywóz nieczystości stałych i płynnych, oczyszczanie miasta, utrzymanie zieleni miejskiej i ulic. Zakład wykonuje też usługi inwestycyjne, remontowe i transportowe na zlecenie.

Inwestycje

W 1999 r. firma zmodernizowała kotłownię węglową przy ul. Długiej, zastępując ją kotłownią gazową. Koszt inwestycji wyniósł 1,6 mln zł i został sfinansowany z budżetu miasta. W wyniku zmian została zmniejszona emisja substancji szkodliwych wprowadzanych do atmosfery, całkowicie wyeliminowano emisję sadzy i substancji rakotwórczych. W 2000 r. podłączono do sieci ciepłowniczej pięć bloków mieszkalnych (zarządzanych przez ZGM), ogrzewanych dotychczas piecami węglowymi. Koszt przyłączy, 70 tys. zł, został sfinansowany z budżetu miasta i środków własnych. Z własnych środków sfinansowano monitoring bezobsługowej kotłowni „Pułaskiego" i instalację „falowników" na pompach obiegowych (koszt 70 tys. zł) oraz grupowego węzła ciepłowniczego przy ul. Mickiewicza (koszt 46 tys. zł).

W latach 1999-2001 ze środków własnych i budżetu miasta wydano 127 tys. zł na zakup sprzętu biurowego i maszyn, 34 tys. zł na samochód dostawczo-osobowy „Polonez", 395 tys. zł na koparko-ładowarkę „JCB" i samochód wywrotkę „KAMAZ", samochód specjalistyczny WUKO-Jelcz, agregat prądotwórczy, elektronarzędzia i nowoczesny lokalizator kabli i uszkodzeń.

Środki na zakupy zostały wypracowane przy realizacji prac zleconych przez Urząd Miasta oraz usług świadczonych innym podmiotom. W latach 1999-2001 ogólna wartość usług świadczonych poza działalnością podstawową wyniosła 4,6 mln zł.

Zmiana systemu zarządzania

Począwszy od 1999 r. gruntownie zmienia się strategia zarządzania zakładem. Efektem tego jest: uporządkowanie gospodarki ciepłowniczej, odpadami komunalnymi i wodno-ściekowej, a także możliwość odtworzenia majątku z zysku wypracowanego na usługach dodatkowych. Polepszyła się jakość świadczonych usług, zwiększyła konkurencyjność firmy. Zmiany technologiczne pozwoliły na obniżenie kosztów działalności.

Konkurs ekologiczny – nie tylko dla harcerzy

Ekośmiecioplastyka

Ostatnie lata obfitują w liczne inicjatywy ekologiczne. Wysokie Mazowieckie ciągle pozostaje liderem ekologii w powiecie, a nawet województwie.

– Wszyscy mamy świadomość, że inwestycje służące ochronie środowiska są potrzebne – mówi radny Waldemar Gołaś, komendant hufca ZHP w Wysokiem Mazowieckiem. – Powinniśmy jednak zwrócić większą uwagę na to, jak postępować, aby nie trzeba było usuwać negatywnych skutków naszego działania w środowisku. Potrzebna jest edukacja ekologiczna.

ZHP zaprasza wszystkich uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich (nie tylko harcerzy) z terenu powiatu, do udziału w konkursie plastycznym o tematyce ekologicznej. „Ekośmiecioplastyka" to konkurs otwarty, stanowiący element programu „W zielonej krainie", realizowanego przez Białostocką Chorągiew ZHP w całym województwie podlaskim.

Zgodnie z regulaminem każdy może zgłosić dowolną liczbę prac, zwiększając szanse na zdobycie nagród fundowanych przez WFOŚ i władze lokalne. Prace wykonane indywidualnie lub przez zespoły muszą być oznakowane (imię i nazwisko wykonawcy, adres, wiek, nazwa szkoły lub drużyny). Jury oceni prace w dwóch kategoriach: ekoplakat (dowolny format i technika) oraz śmieciorzeźba (trwała kompozycja z odpadów biurowych i przemysłowych, nadająca się do transportu). Wszystkie prace będzie można obejrzeć na wystawie w Białymstoku i Wysokiem Mazowieckiem. Organizatorzy: Komenda Hufca ZHP w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Ludowa 19 (budynek MOK), tel. 275 26 74 czekają na zgłoszenie prac tylko do 20 marca 2002 r.

(hm)

TELEGRAM DO: STAROSTY, BURMISTRZA, WÓJTA Twój powiat, miasto, gmina też mogą mieć własną stronę! ZADZWOŃ! nr tel. (0-85) 748-74-30; (0-85) 748-74-32

Kolumna reklamowa

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. 11.03.02 w godz. 8.00 - 13.00 - Ruszczany, Choroszcz - oczyszczalnia ścieków i ul. Piaskowa, Akacjowa, Klonowa, Świerkowa, Brzozowa, Powstania Styczniowego od Brzozowej do Sienkiewicza, Lipowa.

w godz. 8.00 - 17.00 - Sobolewo - domki jednorodzinne za szkołą.

w dn. 11 - 12.03.02 w godz. 8.00 - 15.00 - Zagórki

w dn. 11 - 13.03.02 w godz. 8.00 - 15.00 - Dobrzyniewo Fabryczne

w dn. 11 - 15.03.02 w godz. 8.00 - 15.00 - Ponikła - wyłączenia rotacyjne związane z przeglądem linii niskiego napięcia

dn. 12.03.02 w godz. 8.00 - 15.00 - Owieczki

dn. 13.03.02 w godz. 8.00 - 17.00 - Mońki, ul. Wyzwolenia (bloki: 6, 8A, 10), Wąska od Wyzwolenia do Tysiąclecia, Tysiąclecia od Słowackiego do Niepodległości (domy prywatne, sklepy oraz bloki 7, 9, 11)

w dn. 13 - 15.03.02. w godz. 8.00 - 15.00 - Dojlidy Górne ul. Białostocka, Polna

dn. 15.03.02 w godz. 8.00 - 17.00 - kol. Kołodzież, Mońki (zaplecze RSTTCH i stadnina koni).

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

M471302GWBO

SOKÓŁKA
OKNA I DRZWI
P.H.U. SA&SZA S.C.
Regionalny Przedstawiciel
Białystok, ul. Plażowa 2, tel. 741-20-03,
tel./fax 741-20-53, tel. 653-85-42, 675-27-78
D22302gwbh

PZU ŻYCIE S.A.

Stowarzyszenie na Rzecz Twórców Niepełnosprawnych NIKE

składa serdeczne podziękowania

Pani Elżbiecie Agacie Skorupa

- Dyrektor Inspektoratu PZU Życie S.A. w Białymstoku za pomoc osobom niepełnosprawnym.

D470202gwbo

AUTOMOTO

KUPIĘ

***POWYPADKOWE** -gotówka, ☎0604-846-202.

004611A

*POWYPADKOWE -osobowe, dostawcze -gotówka, ☎0604-228-214.

004613A

***POWYPADKOWE,** zniszczone do remontu, ☎0601-617-279.

004609A

*SKUP AUT POWYPADKOWYCH. ☎(0-85)716-48-16.

004616A

POLONEZ truck, długi, ☎(0-85)7-122-336, wieczorem.

004362B

POLONEZ z gazem lub bez do remontu (1990-1998). ☎(0-85)710-18-88.

004439A

POWYPADKOWE i nie uszkodzone- gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

000225

ROZBITE. ☎0603-050-603 ☎0602-740-749

000059A

SAMOCHODY za gotówkę ☎(085)654-33-44.

000476A

USZKODZONY, niesprawny, zachodni. ☎(0-85)66-11-237.

004440A

SPRZEDAM

ŁADA samara 1500 (1991) fin, 4900 zł. ☎(0-85)651-40-05, ☎0-502-778-268.

004494A

ŁADA samara 1500 (1995) z gazem, 8900 zł. ☎(0-85)651-40-05, ☎0-502-778-268.

004493A

ASTRA 1.4 gaz (1997), 17.000 zł. ☎(0-86)271-76-25.

004532A

AUDI 100 2.4D (1990/91). Ford mondeo (1993) 1.8B sedan. ☎(0-85)711-27-72, ☎0-503-977-209.

004463A

AUDI 2.3B, (1989- 94)- lub na części. ☎(0-86)273-89-55.

000261A

AUDI 80 1.9TD (1992), 20.800 zł. ☎(0-85)711-47-75, ☎0-608-254-253.

004669A

AUDI 80 2.0i (1993), 18.700 zł. ☎(0-85)711-39-48, ☎0692-135-436.

004670A

AUDI 80 B4 1.9TD (1993), 20.500 zł. ☎0-501-514-238, ☎(0-85)711-78-84.

004462A

AUDI 80, (1988), granatowy, cena: 11.000,- ☎(0-85)730-51-07.

004406A

AUDI B-4, 2.0, (1994). ☎(0-86)272-46-30.

000256A

AUDI kombi TDI (1993/94) B4, stan idealny, 25.900 zł. ☎0-503-52-13-68, ☎744-08-72.

004671A

AUTOKOMIS SOKÓŁKA -Kupno -Sprzedaż -Zamiana -Raty, ☎(0-85)711-56-48, ☎0600-87-90-67.

000052A

BMW 525d (2001), 115.000 zł. ☎0-602-53-77-38.

004454A

CARO (1997), bdb. 7.200,- 0609-574-329.

000598A

CC-704 (1994). 126P (1991). 125P (1988). ☎833-20-00, ☎0-600-749-160.

004447A

CC-704 (1995), alarm, centralny, stan bdb, metalik, 7400 zł. ☎0-502-162-517.

004442A

CIĄGNIK siodłowy Jelcz C-422, (1992). ☎0-604-076-957.

004561A

CIĘŻAROWY mercedes 808D, skrzynia 5,80/2,45 m. ☎(0-86)272-70-95, ☎0-606-114-007.

000263D

CINQUECENTO sporting 1,1 (1998). (0-87)567-89-15.

000526A

CITROEN, C-15D, (1997), ☎0-605-590-831.

004549A

COROLLA VVT-i (2001), homologacja na ciężarowy, zamiana, 36.500 zł. ☎(0-85)868-45-12, ☎0-609-579-991.

004313B

C-T25 ruski. ☎(0-85)476-12-45.

004672A

DAEWOO nexia 1.5 (1997), 10.500 zł. ☎(0-86)275-61-18, ☎0-606-559-353.

004445A

DAEWOO tico (1996). 6.300,- (0-87)566-48-28.

000576B

DAEWOO tico (1997). 9.000,- (0-87)566-48-28.

000576A

DEFERENCJAL nowy GAZ 53A, opony dętki, 1050x300, nowe rosyjskie. ☎(0-87)641-40-91 po 20.00.

004197A

ESPERO 1.5 (1996). Łapy, ☎(0-85)715-59-68.

003622A

FIAT croma, (1992), lub zamienię na młodszy, 7.600 zł. ☎0-608-493-670.

004347A

FIAT ducato tow.-osobowy (1992). ☎(0-86)275-45-77, ☎0-604-094-567.

004441A

FIAT punto, 1.9D, JTD, 35.000 zł. ☎711-90-93.

004499A

FIAT uno 1.0 fire, katalizator (1997), bogate wyposażenie, cena do uzgodnienia. ☎(0-87)610-63-09.

000214A

FIESTA XR2i 1.6, 7800 zł. ☎0-605-607-726.

004655A

FORD escort, 1.6i, (1991), 10.400 zł. ☎0-600-26-76-02.

004495A

FORD fiesta, 1,25, (1999), ☎(0-86)273-81-12.

000266A

FORD fiesta, 1.3, (1997), czerwony, trzydrzwiowy, komplet opon, dokumentacja, 13.950 zł. ☎654-07-83.

004491A

FORD mondeo 2,5;V6 gaz (1998) I właściciel, idealny. 37.000,- (0-87)567-43-15.

000567A

FORD transit, 2.5D, (11.1994), ☎0-600-722-230.

000268A

FORD transit, 2.5D, (1984), 3.000 zł. ☎0-603-685-982, ☎71-97-286.

004480A

FORD transit, 2.5D, (1986), uszkodzony, 4.000 zł. ☎0-604-215-841.

004475A

GŁOWICA 1.9D silnik, skrzynia biegów do peugeot 205 leżący. ☎0-609-685-110.

004656A

IVECO+ naczepa, 19.000+ VAT. ☎715-61-75, ☎0-503-127-215.

004547A

JELCZ przestronny wywrot, 8.000 zł. Przyczepa SAM, ład. 16t, wywrot, 11.000 zł. ☎715-61-75, ☎0-503-127-215.

004547B

KAMAZ wywrotka (1982), 8.000 zł. ☎0-501-544-183.

004659A

KAMAZ wywrotka (1989 rok). ☎(0-85)730-97-93.

004560A

KONTENER izoterma na mercedesa 709-814, stan bdb. ☎0-603-032-448.

004501A

KOPARKA K-606, stan dobry (1975), 8.000 zł. ☎(0-85)715-64-01, ☎0-602-848-299.

004498A

KUPUJEMY samochody, -gotówka, zamiany. ☎(085)744-55-48.

000417I

LANOS 1.6 (2000), ABS+ klima+ SX. ☎(0-86)27-20-113.

004446A

LUB wynajmę blaszak, Prowiantowa. ☎(0-85)676-32-44.

004371A

LUBLIN (1994) skrzyniowy. ☎(0-85)657-12-39.

004661A

MALUCHA (1991), biały, stan dobry, 1200 zł. ☎0692-204-495.

004443A

MAZDA 626 (1992). (0-87)568-13-12.

000581A

MERCEDES 123 2.4D (1985) zamienię, 8700 zł. ☎0-692-194-435.

004476A

MERCEDES 124 (12.1989) 300, szeroka listwa, bogate wyposażenie, 21.500 zł. ☎(0-85)730-50-55, ☎0-607-263-329.

004513A

MERCEDES 124 2.5D (1986), el. szyby, lusterka, centralny, alarm, wsp. kierownicy, stan bdb, 20.000 zł. ☎(0-85)730-76-17.

004487A

MERCEDES 124 250D (1988), 18.000 zł. ☎0-602-347-456, ☎(0-86)475-01-27.

004474A

MERCEDES 190D. (0-87)567-54-79.

000600A

MERCEDES 200D (1994), 26.500 zł. (0-85)711-47-75, ☎0-608-254-253.

004663A

MERCEDES 200D 124 (1992), ABS, poduszka, centralny, wsp. kierownicy, metalik. ☎0-602-824-018.

004488A

MERCEDES 207D 2.4D (1988). ☎(0-86)275-45-77, ☎0-604-094-567.

004485A

MERCEDES 208D, (1991), przedłużany, hak, stopień, zielony, 17.000 zł. ☎(0-86)277-19-35.

004657A

MERCEDES 308D (1989) długi, wysoki, hak -18.000 zł. ☎0503-147-201.

000650A

MERCEDES 813 meblowóz kontener 45m3 tanio, ☎0604-619-919.

000498E

MERCEDES E220CDI (2000), 110.000 zł. ☎0-602-537-738.

004479A

MOGOMAT Bester 160 mało używany z osprzętem, 18.500 zł. ☎(0-85)719-71-87.

004478A

NEXIA GL, stan bdb, (1997), złocisty metalik, 13.500 zł. ☎(0-85)650-12-06.

004649A

NIEDROGO sprzedam naczepę Brandys. ☎0-692-600-958.

000260A

NISSAN micra (1995) zamiana na 126p. ☎0-604-639-226, ☎(0-86)275-03-63.

004469A

NISSAN micra (1995) zamiana na 126p. ☎0-604-639-226, ☎(0-86)275-03-63.

004469A

NISSAN primera, 2.0D, (1993), ☎(0-85)711-45-05.

004604A

NISSAN tarrano II (1997) 2.7TDI, bogate wyposażenie, krótki, 49.000 zł. ☎0-600-366-135, ☎(0-85)746-37-36.

004668A

NISSAN terrano II 2.7TDI (1999), 70.000 zł. ☎0-503-455-714.

004466A

OKAZJA u dealera. Peugeot 406 1.8 combi ciężarowy 1998. ☎ (085) 6755-721.

000510A

OPEL astra 1,4 16V (1996), dużo dodatków, tydzień w kraju. 0601-38-00-87.

000599B

OPEL astra 1,4 16V kombi (1998): ☎0501-546-690, (086)216-91-02.

000664A

OPEL astra 1.6 (1994), pół roku w kraju, I właściciel, 60.000 km, hatchback. Mazda 626 1.8 (1992) hatchback. ☎(0-85)737-57-88.

004709A

OPEL astra kombi, 1.7TD, (1994), 16.700 zł. ☎0-600-26-76-02.

004599A

OPEL -części, Krucza 7, ☎(0-85)745-30-23.

002048A

OPEL omega 2000 16V (1994): ☎(086)277-46-14.

000674A

OPEL omega, 2.0, (1992)- po wypadku. ☎(0-86)272-67-77.

000250A

OPEL omega, 2.3TDi, (1990), lub zamiana na mniejszy, 9.500 zł. ☎0-603-975-288, ☎(0-85)65-41-561.

004544A

OPEL tigra full opcja bez klimy (1995), 21.000 zł. ☎0-502-762-773.

004595A

OPEL vectra, 1.6i, (1989), oclony. ☎(0-85)711-45-05.

004542A

OPEL vectra, 1.6i, (1991). 10.000 zł. ☎711-12-52.

004600A

OPEL vectra, 1.7TD, 27.000 zł ☎0-600-82-39-39.

004597A

OPEL vectra, 2.0, (1993), 10.500 zł. ☎(0-86)271-86-98.

004598A

OPEL vectra, 2.0DTL, (12.1998), ☎(0-87)621-35-61, ☎0-601-182-706.

004548A

OPEL vectra, kombi, (1997), pilnie sprzedam. ☎0-504-43-00-97, ☎(0-85)683-26-53.

000064A

PASSAT, 1.9TD, kombi, 21.600 zł. ☎0-605-143-924, ☎(0-85)711-92-60.

004625A

PEUGEOT 405, 1.6, (1991), 9.900 zł. ☎0-600-267-602.

004527A

PEUGEOT 406, (1997), 1.9TDi, bogate wyposażenie, ☎(0-85)715-33-73.

004538A

PILNIE jelcz 316 skrzyniowy wywrot+ przyczepa 11,5t, skrzynia biegów 6-biegowa. ☎6-544-844, ☎0-502-545-636.

004701A

POLONEZ 1.6 (1994), 4700 zł. ☎(0-85)730-70-52, ☎0-504-97-17-10.

004650A

POLONEZ 1.6GLI+ gaz (1996), 7700 zł. ☎(0-85)730-70-52, ☎0-504-97-17-10.

004651A

POLONEZ atu (1997), I właściciel, 45.000 km, 10.000 zł. ☎(0-85)715-72-28.

004640A

POLONEZ atu plus 1.6GSI, klimatyzacja (XII.2000), 15.400 zł. ☎(086)2160-624.

000677A

POLONEZ atu plus+ gaz (1997), 11.200 zł. ☎0-606-135-347, ☎(0-86)277-58-48.

004648A

POLONEZ caro GSI (1998), stan idealny, 10.900 zł. ☎0-503-52-13-68, ☎744-08-72.

004654A

POLONEZ truck 2-osobowy, gaz, 2800 zł. ☎(0-85)730-30-32.

004639A

POLONEZ, (1999), I właściciel, opony zimowe+ letnie, alufelgi, autoalarm, radioodtwarzacz. ☎716-32-14.

004502A

POLONEZ+ gaz 6.000 zł. ☎715-81-75, ☎0-503-127-215.

004547C

PRZYCZEPA Niewiadów 2-osiowa. ☎(0-86)217-22-09, ☎0-602-105-712.

004694A

RAMA do prostowania nadwozi, 5.500 zł. ☎(0-85)71-97-187.

004509A

RAMĘ, podnośnik samochodowy, ☎(0-85)655-66-87.

000495B

RENAULT 19 1.9D (1991), 6700 zł. ☎(0-86)271-76-25.

004641A

RENAULT 19 chamade (1993), 9300 zł. ☎(0-86)271-76-25.

004644A

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

GAZETA WSPÓŁCZESNA

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł), wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

.....

.....

.....

cena: **telefon:** Cena zawiera podatek VAT.

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: _____

adres, kod pocztowy: _____

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- ☐ USŁUGI
  - ☐ budowa, remont
  - ☐ AGD, RTV
  - ☐ transport
  - ☐ inne
  - ☐ MEBLE
- PRACA
  - ☐ zatrudnię
  - ☐ szukam pracy
- NIERUCHOMOŚCI
  - ☐ agencje
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ poszukuję
  - ☐ zamienię
  - ☐ wynajmę
  - ☐ stancje
- AUTO MOTO
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ naprawy
  - ☐ autoalarmy
  - ☐ inne
- ☐ MATRYMONIALNE
- ☐ ZDROWIE
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES
- ZAKUPY
  - ☐ hurtownie
  - ☐ sklepy
  - ☐ producenci
  - ☐ antykwariaty
- ROLNICTWO
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
- RÓŻNE
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ inne
- ☐ KOOPERACJA
- ☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP3 Białystok

GAZETA współczesna

1,7 ha działki leśnej przy drodze do Bobrownik, 500m za Majówką, 3 zł/mkw. ☎0-606-881-066.

004392B

1000-1250 mkw. pełne uzbrojenie, Trypucie k.Białegostoku, 6USD/mkw. ☎0-606-881-066.

004392C

1264 mkw.- Turośń Kościelna- kanalizacja, 2x 0,5 ha- Dąbrówki, ☎(0-85)74-41-390, ☎0-607-044-536.

004350A

72 mkw. 3-pokojowe, lp. Zagórna, Białystok- sprzedam, 1050 zł/mkw. ☎0-606-881-066.

004392A

AUTOKomis "Plus" Śniadowo zaprasza codziennie. Skup -zamiany. ☎(086)217-61-64, 0604-55-87-01.

000594A

BECZKOWOZY, przyczepy, noże do kiszonek, siewniki, orkany, ciągniki, zgrabiarki. ☎(086)474-36-32.

000448A

BETONIARKA BMK-500, pustaczarka hydrauliczna, taśmociąg 25 metrów, tanio. ☎0-503-189-602.

003245A

BILARD&DART- Sklep; stoły, automaty do gry, akcesoria, części. Wasilków, Rzemieślnicza 1. ☎(0-85)718-66-30.

003045A

BUDYNEK 200 m przy trasie Ełk- Olecko na zajazd, sklep, 100 tys. zł. ☎(0-87)610-93-15.

003835A

C-360, T-25, przyczepy, kopaczka RCW-3, wózek Rak, 3 szt.- 126p, tanio. ☎(0-86)279-03-75.

000255A

DZIAŁKA budowlana 700-1400 mkw. nad jeziorem w Rajgrodzie, sprzedam, 5-6USD/mkw. ☎0-606-881-066.

004392D

MERCEDES 190D (XII.1992) automat, elektryka, tempomat, pompowane siedzenia, ABS. ☎(086)217-61-64.

000599A

OCIEPLANIE budynków pianką krylaminową (zimowa promocja!). ☎(0-25)758-58-40, ☎0-504-611-045.

002559A

OGRODZENIA betonowe, nagrobki z kamienia, posadzki agregatem, solidnie. ☎0-503-189-602.

003251A

ORIFLAME- zarabiaj. Okolice Brańska, Siemiatycz, Drohiczyna. Promocyjne zapisy, prezenty. ☎(0-85)656-90-16, ☎0-603-704-688.

004334A

PILNIE zatrudnię agentów z licencją do ZUiR POLONIA S A w Mońkach, Al. Niepodległości 11B/13. Kontakt osobisty.

002947D

PILNIE! zatrudnimy do ciekawej pracy na umowę. ☎0-608-267-672.

000187A

REGAŁY na pieczywo: dwa niklowane, jeden biały -oryginalne. ☎(086)2188-919, 0607-579-422.

000613A

REMONTY- szybko, solidnie: glazura 15 zł/mkw., szpachla 7 zł/mkw. 0601-55-22-70.

000505A

SIECZKARNIA E-281-C, (1989), stan bdb- 3 hedery, rozrzutnik jednoosiowy. ☎(0-87)642-57-26.

000245A

SPRZEDAŻ wózków widłowych używanych- spalinowych i gazowych. Radziłów, ☎(0-86)273-63-25.

000197A

SPRZEDAM siedlisko z linią brzegową nad Jeziorem Rajgrodzkim, ☎0502-764-519.

000181A

WÓZKI widłowe- sprzedaż, serwis, naprawa, części, ogumienie, baterie. ☎0-602-377-595, ☎(0-85)742-54-31.

000669A

WYROBY kowalstwa artystycznego - piękne łóżka: aleja Legionów 29, Łomża, ☎(086)218-06-73.

000581A

ZAKŁADASZ ogród? Iglaki z Dolistowa 200 odmian, od 4,50 zł. ☎0-608-642-724.

004252A

ZDECYDOWANIE sprzedam kompletne wyposażenie z autoryzacją zakładu wulkanizacyjnego+ kontakty handlowe. ☎0-602-37-07-44.

002954D

ZSZYWARKA tytoniu- 3.500 zł, sadzarka- 1.500 zł, lub zamienię na sprzęt rolniczy. ☎0-600-355-743.

000252A

SPRZEDAM KAMAZ 5511 - 5320, Ładowarka MF44, Hanomag - Ford 550, części Kamaz ☎(085) 718-38-74, 607-351-355

0000001

TRANSPORT czarnoziem-żwir-pulpa-piasek. KAMAZ - STAYR, ☎(085) 718-38-74, 607-351-355

0000002

KUPIĘ stara na długiej ramie L pod zabudowę. ☎(085) 710-80-46

0000003

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię
/nazwa firmy/
nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

10 zł

TVP3 Białystok

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR

Telewizja Polska SA O/ Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH SA O/ Białystok
10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

RENAULT clio, 1.2 benzyna, (1998/99). ☎0-600-549-732, ☎(0-85)743-21-98.

004510A

RENAULT laguna 1.8 (1996), kupiony w kraju, zieleń, 20.800 zł. ☎0-503-836-900.

004645A

RENAULT laguna, kombi, (11.1998), klimtronic, el. szyby+ lusterka, wspomaganie, 37.500 zł. ☎0-602-720-149.

004524A

RENAULT megane (1996), wspomagania, autoalarm, centralny zamek. ☎(0-85)6-755-122.

004329B

RENAULT megane, 1.4, (2000). ☎(0-85)7-440-197.

004618A

SAMOCHODY chłodnie Iveco, Mercedes 6-10 komorowe od 26000zł ☎0604-619-919.

000498D

SEAT cordoba 1,6, (2000), serwisowany. ☎(0-86)272-76-31.

000251A

SEAT toledo 1.6 (1996/97), 19.300 zł. ☎0-600-26-76-02.

004614A

SILNIK i inne części star 200. ☎0-603-199-270.

004610A

SKODA favorit (1992), I właściciel, stan bdb, okazyjnie, pilnie, 4800 zł. ☎(0-85)65-44-215, ☎0691-564-004.

004622A

SKODA felicja 1,3 gaz (1996). 13.500,- (0-87)566-77-01.

000576C

SKRZYNIE ładunkowe Mercedesa 410, Mercedesa 914 z dźwigiem. ☎0-602-505-623.

000239A

SPRINTER max 2.9TDI (1998), 56.000 zł. ☎0-602-790-403.

004518A

STAR 200 długi wywrot (1984), 7000 zł. ☎718-65-59.

004612A

STAR 200 wywrotka, 3700 zł. ☎(0-85)719-44-84.

004619A

STARA 200 35W, stan bdb. ☎0-600-549-732, ☎(0-85)74-32-198.

004608A

TOYOTA camry 2.0TD (1991), 12.500 zł. ☎66-27-090.

004517A

TOYOTA carina II 2.0D (1990), 9500 zł. ☎0-602-347-456, ☎(0-86)475-01-27.

004602A

TOYOTA corolla 1,4 (1996 rok). ☎0-608-111-812.

004536A

VA passat, 1.9TD, (1996). ☎(0-85)711-47-61.

004607A

VECTRA 1.7D (1992), 12.700 zł. ☎(0-85)711-39-48, ☎0692-135-436.

004638A

VECTRA GT (1992) full opcja, 12.900 zł. ☎0-503-52-13-68, ☎744-08-72.

004637A

VOLVO 460 1.8B (1993), 11.000 zł. ☎0-606-651-571, ☎(0-85)737-57-75.

004630A

VOLVO 940 polar, 2.3T, (12.1996), rozbity lewy przed (podłużnica), 15.000 zł. ☎0-503-077-661.

004627A

VW derby, 1.1, (1978), stan db+ części, 1.800,- ☎(0-86)278-63-17, ☎0-606-764-305.

004164A

VW golf 1.8B turbo (1990), ABS, alarm, 4x4, ok. 9.000 zł. ☎0-606-651-571, ☎(0-85)737-57-75.

004636A

VW golf III, 1.8i, (1992), pięciodrzwiowy, do drobnych poprawek, 11.500 zł. ☎0-607-049-501.

004606A

VW passat 1.9D ariwa (1993), 18.400 zł. ☎(0-85)711-47-75, ☎0-608-254-253.

004631A

VW passat 1.0D ariva (1993), 17.800 zł. ☎0-602-391-052, ☎0-504-971-896.

004632A

VW passat, 1.9D, (1992), audi 80, (1990)-1.9D. ☎0-504-216-553.

004621A

VW passat, diesel, (1991), 13.500 zł. ☎711-79-09.

004626A

VW polo, 1.4, (1998), 22.800 zł. ☎0-502-768-779, ☎(0-85)715-52-03 po 16.00.

004624A

VW vento, 1.9D, (1992), nissan primera, (1996)- 2.0TDi, toyota carina, 2.0D- (1997). ☎0-505-715-769.

004623A

ZESTAW do przewozu papierówki- Kamaz, ☎(0-85)718-46-71, ☎0-607-832-874.

004093A

NAPRAWY

AUDI 100 2.0 diesel (1989), stan bdb.- 13.000 zł. Łomża, ☎0692-162-767.

000647A

AUTOALARMY

"ALAR"- alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, (0-85)741-64-61.

000007B

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS "Hetman". Kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel/fax(085)651-41-51.

000217B

INNE

AUTO na gaz. Raty. ☎(0-85)65-470-65.

003266A

SAMOCHODOWE instalacje gazowe- raty. ☎(0-85)743-36-07, ☎0-600-325-156.

004167A

ZAKUPY

HURTOWNIE

AGREGATY prądotwórcze: Kolno, ☎(086)278-29-90, 0602-269-342; Łomża, ☎(086)218-53-81; Ełk ☎(087)621-48-93; Białystok ☎(085)74-54-960, (085)732-98-44.

000635A

SKLEPY

MEBLE HOLENDERSKIE duży wybór- zapraszamy! Wiosenna promocja! Suwałki, Bakałarzewska 21. (0-87)566-76-20.

000585A

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza) ☎(0-85)743-41-60.

000220A

PRODUCENCI

GRZEJNIKI Favier- aluminium. ☎0-602-35-30-62.

003687A

PARKIET, ☎(0-85)653-75-04.

004385A

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki, ☎(0-85)683-46-38, ☎(0-85)683-45-05.

000008A

POLBRUK, krawężniki, obrzeża. ☎(0-85)7-328-010, ☎0-605-580-798.

004567A

SIATKA ogrodzeniowa -sprzedaż. ☎(086)217-70-09.

000637A

SZTACHETY ogrodzeniowe. ☎(0-85)650-19-87, 0-606-745-116.

004718A

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

"KLEPACCY"- (0-87)643-23-68, 0603-64-12-91.

000247A

SUWAŁKI, "TRANSAKCJA". (0-87)566-56-14.

000308A

SPRZEDAM

3-POKOJOWE 63 mkw. III piętro, 125.000 zł, Gdynia. ☎(0-58)625-57-90.

004394A

3-POKOJOWE sprzedam lub wynajmę. ☎(0-85)721-60-93.

004667A

AUGUSTÓW -działki budowlane pod lasem, przy ulicy Rajgrodzkiej. ☎(022)446-55-24.

000661A

HURTOWNIE, CHŁODNIE, MAGAZYNY w Giżycku 270m2 (lody, ryby, drób, mięso), ☎0604-619-919.

000498B

DOM drewniany do rozbiórki. ☎(0-85)715-50-77.

004708A

DWUPOKOJOWE 65 mkw. Gołdap. 0606-745-455.

000562A

DZIAŁKA nad Biebrzą w Goniądzu+ domek z wygodami. ☎(0-86)27-20-170, ☎0-606-381-642.

004534A

DZIAŁKA w Kurianach 3600 mkw. tanio. ☎0-600-549-732, ☎(0-85)74-32-198.

004520A

DZIAŁKĘ budowlaną Łapy 700 mkw. Narew. ☎0-602-15-16-75, ☎(0-85)715-26-38.

004522A

DZIAŁKĘ w Zagórkach, 5$/mkw. ☎718-82-10.

004580A

DZIAŁKI budowlane, centrum Sokółki. ☎(0-85)711-72-20.

004400A

DZIAŁKI rolno- budowlane od 2000 mkw. obrzeże Suwałk. 10 zł/mkw. (0-87)565-24-91.

000588A

GARAŻ blaszak 4x7, 600 zł. ☎663-17-80.

004658A

GARAŻE, blaszaki- promocja (3x5 1100) transport, montaż. Bramy uchylne, garażowe-tanio. ☎(0-41)26-32-742, ☎(0-52)348-71-48, ☎090-314-885.

003283A

GOSPODARSTWO lub ziemię 12,5 ha, Prudziszki. 0504-763-633.

000570A

GRAJEWO, Centrum M-4, 60 mkw. pilnie. ☎(0-86)272-47-55.

000248A

GRAJEWO, Strażacka dom 235 mkw. działka 1000 mkw. ☎(0-86)272-21-50.

000259A

LOKAL handlowy 85 mkw. Suwałki, Kowalskiego 17. 1400 zł/mkw. 0608-538-322.

000578A

LUB wynajmę magazyn (220 mkw.), Grajewo, Konopska. ☎(0-86)272-66-51, ☎0-601-560-015.

000269A

LUB zamienię dom, ☎0-604-700-716, ☎0-606-57-11-59.

004139A

M-4 komfortowe w Goniądzu. ☎(0-86)272-02-65.

003806A

MIESZKANIE 48mkw. ☎(0-85)711-72-20.

004402A

NIERUCHOMOŚĆ zabudowaną pod działalność gospodarczą 2,3 ha, stacja TRAFO-trasa Suwałki Raczki. 0605-201-954.

000516A

OKAZJA: dom 280m2 w Giżycku nowy (parter może być użytkowy), ☎0604-619-919.

000498A

OLECKO, mieszkanie 58 mkw.+ garaż. ☎(0-85)651-76-63.

003536A

PIEKARNIA z wyposażeniem, magazyny i place składowe, sklepy, waga samochodowa 40t. ☎0-601-174-594.

004678A

PLAC utwardzony 1800m2 przy salonie Opel w Giżycku wydzierżawię, ☎0604-619-919.

000498C

SIEDLISKO, budynki, na uboczu, kolonie Lewkowo Stare. ☎685-84-00.

004591A

POSZUKUJĘ

FIRMA poszukuje lokalu do wynajęcia w centrum Augustowa. ☎0-501-66-21-37.

004569A

LOKALU 200-300 mkw. W Bielsku Podlaskim. ☎0-501-561-234, ☎0-604-232-682.

004335B

WYNAJMĘ

BIAŁYSTOK, centrum, M-2, 43 mkw. -do wynajęcia. ☎(0-85)65-15-406.

000257A

DO wynajęcia hala 800 mkw.+ działka 5000 mkw. z rampą, ogrodzona, Ełk. ☎(0-87)610-09-75.

004397B

DO wynajęcia lokal- centrum Suwałk. 0503-075-403.

000589A

DWUPOKOJOWE, studentkom. ☎(0-85)7-413-512.

004647A

EŁK, Osiedle Konieczki, lokal handlowo-usługowy, 110 mkw. ☎(0-87)610-01-04.

000196A

EŁK. Centrum, lokale, tanio. 0-503-835-769.

000056A

LOKALE 24, 85 mkw., parter, Suwałki, Noniewicza "Compensa"- do wynajęcia. 0605-629-200.

000528A

M-2 do wynajęcia w Białymstoku. ☎(086)219-25-96.

000669A

MAŁŻEŃSTWO poszukuje mieszkania do wynajęcia w Suwałkach. Pilne! 0600-290-835.

000594A

MIESZKANIE z telefonem+ czynsz. ☎(0-85)6-541-996.

004691A

WASZYNGTONA, Łąkowa- gabinet, lokale, biura. ☎0-602-52-77-54.

003861A

WYNAJMĘ mieszkanie M-3 w Łomży. ☎(086)2169-235, po 13.00.

000660A

UBEZPIECZENIA

POLONIA -UNIQA Austria -poszukuje doświadczonych agentów ubezpieczeniowych, teren: Białystok i okolice. ☎(0-85)744-50-57.

004706A

NAUKA

AGENT celny- roczne studium policealne, licencja państwowa. Białystok, Młynowa 76, lok. 4. ☎(0-85)745-13-48, ☎0-603-99-55-86.

001121C

AUTOMOBILKLUB, kursy prawa jazdy, ☎(0-85)732-85-87, ☎(0-85)732-76-85.

000135A

CHCESZ uzyskać ŚWIADECTWO ukończenia Szkoły Podstawowej? Zadzwoń: (0-85)716-62-21. Szkoła Podstawowa dla Dorosłych w Mońkach (system zaoczny, 2 -semestry).

004717A

EGZAMINY, prawo, historia- ☎(0-85)742-72-52.

004349A

KURS prawa jazdy- 11.03.02, godz. 18.00, "CENTRUM", Lipowa 31/33, lok. 18, ☎(0-85)742-09-62.

004152B

DOM POGRZEBOWY
Szymborscy
ul. Artyleryjska 9
tel. 744-55-46, 675-15-52
200 m od kościoła św. Rocha
wjazd od ul. Botanicznej od strony pogotowia pierwsza ulica w lewo
Odprawianie nabożeństw pogrzebowych w Kaplicy Domu Pogrzebowego
Kaplice na 150, 80 i 50 osób w pięknych zabytkowych wnętrzach
D15402gwbhc

KURSY KOMPUTEROWE: -księgowość komputerowa (75 godz. 480 zł), podstawowa obsługa komputera, (60 godz 300 zł). Ceny konkurencyjne, ☎(0-85)742-27-97, Suraska 1.

000058A

PODLASKA Estrada Dzieci, Młodzieży, zespół wokalny, taneczny- nabór. ☎0-602-19-00-38.

004225A

ZAOCZNIE -zbrojarz, technik: -budownictwa, -mechanik. ☎(0-85)653-32-70, 0-606-758-757.

004711A

ZKIDE. BIAŁYSTOK. JUROWIECKA 33. ☎(0-85)743-24-12. ☎(0-85)743-24-77 ROZPOCZECIE: AGENT CELNY- 9.03. GODZ. 10.00: KASJER WALUTOWY- 11.03, GODZ. 10.00.

004557A

TURYSTYKA

BELGIA- czwartek, piątek, sprinter, video. ☎(0-85)716-34-96, ☎0-602-881-353.

004024A

BELGIA -wtorek sprinter, ☎0607-986-831.

001499A

BELGIA -wtorek, ☎0607-986-830.

001495A

BELGIA -wtorek, mercedes, ☎(0-85)743-41-19.

001498A

BELGIA- wtorek, sobota- sprinter. ☎(0-85)66-35-624, ☎746-32-22.

003261A

BELGIA -wtorek, sprinter, wideo, ☎(0-85)716-72-04.

001504A

BELGIA, Niemcy, Holandia- środa, czwartek. ☎(0-85)7-187-489.

004379A

BELGIA, Niemcy, Holandia, wtorek, ☎(0-85)66-35-915.

001155A

BELGIA, Niemcy: ☎(086)2185-389, 0603-396-731.

000643A

BELGIA: środa, czwartek. ☎(0-85)716-10-19, ☎0-602-854-383, Kożuszko.

002100A

LONDYN- wyjazdy. ☎0-608-122-702.

003586A

OKĘCIE busem. ☎(0-85)663-58-58.

004395A

PRZEJAZDY- USA, Kamada, Anglia. ☎(0-85)715-73-73.

004012A

WLOCHY- piątek. ☎(0-85)716-45-62, ☎0-607-52-87-48.

003642A

WYJAZD- Belgia- Holandia- Niemcy: sobota, niedziela, poniedziałek. ☎(0-85)663-11-58, ☎(0-85)86-81-801.

004353A

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

000219A

ANTYWŁAMANIOWE drzwi, folie ochronne okienne, zabudowa balkonów, aluminiowe drzwi, witryny, ul. Gen. Władysława Andersa 5d lok. 5 tel.675-32-43 "ZAMIS". www.zamis.com.pl

000006B

DOMY drewniane, mieszkalne, letniskowe, ☎(0-85)655-27-64, ☎0606-133-334.

000494B

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

000219B

EKOLOGICZNE ogrzewanie z odzyskiem ciepła. ☎(0-85)7-420-360, ☎0-504-360-623.

004157A

ELEKTRYK, ☎(0-85)74-20-685.

003863A

KORDULA. Automatyczne bramy, drzwi, szlabany -pełna oferta. Sprzedaż, montaż. Domofony, videodomofony, telewizja przemysłowa, kontrola dostępu -kompleksowe wykonastwo, stała obsługa. Pewna GWARANCJA. Szybki Serwis. Dwudziestoletnie DOŚWIADCZENIE. Doradztwo techniczne, szkolenie -Zapraszamy! ☎(85)66-32-639

000477A

POLBRUK- kompleksowo. ☎(0-85)7-328-010, ☎0-605-580-798.

004563A

REMONTOWO- wykończeniowe. ☎(0-85)74-20-685.

003864A

SCHODY, mozaika, parkiet- montaż, układanie, cyklinowanie. ☎0-608-853-212.

000061B

STUDNIE głębinowe do 600 m; odwodnienia wykopów -profesjonalnie. ☎0603-646-482.

000457A

USŁUGI zduńskie, przebudowa i remonty pieców kaflowych. ☎0-504-288-383.

004364A

INDECO®
wygodne mieszkanie
KONKURENCJA ODSUNIE SIĘ SAMA
ZABUDOWY
WNĘKI
SZAFY
PROMOCJA:
1. SZAFA 100 CM OD 600 ZŁ;
2. SZAFA 150 CM OD 800 ZŁ;
3. SZAFA 200 CM OD 1200 ZŁ;
4. SZAFA 250 CM OD 1350 ZŁ;
KREDYTY: 0% ODSETEK 0% PROWIZJI
Białystok
Wasilkowska 22c, 675-01-90
Warszawska 13, 743-57-52
N6802gwbh

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki, lodówki, zamrażarki, schładzarki, witryny- naprawiam, dojazd bezpłatny. ☎663-47-93.

000272A

CHŁODNICTWO, pralki. ☎(0-85)66-34-793.

004174A

LODÓWKI, zamrażarki, naprawa, ☎(0-85)67-55-833.

004254A

NAPRAWY chłodziarek, pralek, kuchni itp. Autoryzacja "AMICA", "ARDO", "POLAR", "ARGOS". ☎676-11-24 "Predo".

000273A

POLBRUK, bloczki fundamentowe, ogrodzenia betonowe, trylinka, kręgi, płytki chodnikowe, krawężniki, obrzeża, ☎(0-85)718-53-50.

004296A

TRANSPORT

ŻWIR, pulpa, ☎(0-85)7-328-010, ☎0-605-580-798..

004566A

AUTOHOLOWANIE, ☎(0-85)66-34-606, ☎0-603-128-033.

001860A

BUS osobowy, ☎0502-565-228.

004432A

BUSEM, osoby, towary- tanio! (0-87)565-79-02.

000567B

JELCZ HDS, ☎(0-85)7-328-010.

004564A

PODNOŚNIK koszowy (zwyżka), ☎0604-076-957.

004556A

STAR HDS. ☎0-607-32-92-21.

000039A

STAREM- tanio, żwir, piasek, inne. ☎()-85)653-16-05, ☎0-600-706-544.

004516A

INNE

BLOCZKI fundamentowe sprzeda producent, Farbud ☎(085)654-71-01, ☎0607-44-61-73.

000275A

BLOCZKI fundamentowe sprzeda producent, Farbud ☎(085)654-71-01, ☎0607-44-61-73.

000276A

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5500 zł. ☎0-601-566-181.

002500A

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06

000125B

PRAWNIK -ogólnokrajowe pośrednictwo w obrocie mieszkaniami, nieruchomościami, ☎(0-85)741-51-65, Legionowa 14/16, lok. 2.

000277A

PRAWNIK -pisanie podań do administracji i sądów, ☎(0-85)741-51-65, Legionowa 14/16, lok. 2.

000278A

REKLAMA- nowości, ☎0 602-30-48-84.

004370A

REKLAMA, ☎(0-85)745-47-07.

004280A

MEBLE

MEBLE kuchenne, przedpokoje, regały pokojowe, szafy- zamówienie- RATY. ☎(0-85)716-18-52, ☎0-605-735-308.

004660A

MATRYMONIALNE

BIURO "Katarzynka": ☎(086)473-16-50, 607-191-070.

000326A

PRZYSTOJNY Amerykanin polskiego pochodzenia po 40-tce, niezależny finansowo, pozna szczupłą, ładną panią o dobrym sercu do lat 40-tu w celu matrymonialnym, może być z dzieckiem. 0692-520-281.

000553A

ZDROWIE

ALERGOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129A

ALKOHOLOWE odtrucia, kuracje odwykowe (wszczepianie Esperalu, Anticol). Centrum Psychiatryczne Choroszucha, (0-85)732-77-35.

000365A

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejscie od Wyszyńskiego). (085)744-44-19

000161B

BADANIA kierowców- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129Q

BADANIE włosów. (085) 654-34-77

000159B

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów (085)654-34-77

000160B

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77

000156B

CYTOLOGIA i USG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129E

CYTOLOGIA i USG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129E

DERMATOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129B

EKG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129S

RODZICÓW Z DZIEĆMI na które pobierają **ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY** oraz osoby posiadające grupę inwalidzką zapraszamy
PO ZDROWIE NAD BAŁTYK
14-dniowy TURNUS REHABILITACYJNY
pokoje z łaz., TVSAT i telefonem
OD 30 ZŁ OD OSOBY/TURNUS
Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy "PANORAMA"
76-107 Jarosławiec, ul. Bałtycka 9
☎ (071) 344-73-43
ZATRUDNIMY LEKARZY REHABILITACJI
D48202gwbo

ENDOKRYNOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129C

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego)(085) 744-44-19

000162B

GINEKOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129D

INTERNISTA- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129F

KARDIOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129H

KLUB Czwartego Wymiaru zaprasza 7.03, godz. 18.00 na wykład: "Jak poradzić sobie z wiosennym przesileniem". Centrum Terapii VIGOR, ☎(0-85)675-10-54.

004676A

KURSY Doskonalenia umysłu SILVY- 15-17.03, uzdrawiania REIKI- 9- 10.03, obrony psychicznej- 22- 24.03. Bioenergoterapia, masaże, konchowanie uszu. Centrum Terapii VIGOR, ☎(0-85)675-10-54, ☎0-607-450-184.

004676B

LABORATORIUM- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129R

LARYNGOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129I

LECZENIE ostrych i przewlekłych zaburzeń depresyjnych, psychicznych, lękowych, nerwic w warunkach pozaszpitalnych (kroplówki, iniekcje, leki doustne). Kuracje 10-15 dniowe, dobór leków indywidualny (nadzór internistyczny). Centrum Psychiatryczne, ul. Świętojańska 17/1, (0-85)732-77-35.

000365B

LEKARZ rodzinny- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129G

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01
D501gwbhe

MEDYCYNA pracy- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129P

NEUROLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129J

NZOZ "VIRTUS" Specjalistyczna Poradnia Zdrowia Psychicznego. Leczenie nerwic, depresji, uzależnień. Odtrucia alkoholowe, Esperal.Psychoterapia indywidualna i grupowa. Leczenie nikotynizmu. Białystok, ul.Upalna 88. pon-pt. 9.00-19.00, niedz.12.00-18.00 ☎(085)66-15-333, tel./fax (085)66-19-188, tel.kom. 24h 0606-134-936

000432A

OKULISTA- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129K

OWCZARKI niemieckie (szczenięta) sprzedam. ☎0-600-540-597.

004396A

PEDIATRA- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel. (085)742-28-08, 742-28-09.

000129L

POWYPADKOWE- osobowe, gotówka. ☎(0-85)712-81-36.

004653A

PSYCHIATRA Eugenia Choroszucha, poniedziałki, środy, piątki: 9.00-12.00, czwartki 9.00-11.00 oraz 15.00-17.00, ul. Świętojańska 17/1, (0-85)732-77-35.

000365C

PSYCHIATRA: Adam Choroszucha. Poniedziałki, środy, piątki 12.00-17.00, wtorki 9.00-13.00, soboty 9.00-14.00, ul. Świętojańska 17/1, (0-85)732-77-35.

000366B

REHABILITACJA- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129O

SEKSUALNE zaburzenia (impotencja, inne). Centrum Psychiatryczne, Choroszucha, ul. Świętojańska 17/1, (0-85)732-77-35.

000366A

STOMATOLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129M

UROLOG- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129N

USG jamy brzusznej, tarczycy, piersi, ginekologiczno- położnicze- PCM, Transportowa 4. Wszystko na miejscu, tel.(085)742-28-08, 742-28-09.

000129T

BIZNES

KREDYTY GOTÓWKOWE w 24 h, PKO Towarzystwo Finansowe, Łomża, Pl. Kościuszki 1, tel. 216-52-40, Białystok, tel. 744-58-44.

004298B

POŻYCZKI (zastaw), samochody, skup. ☎0-606-176-088.

000025A

PROFESJONALNE Odzyskiwanie Długów (powyżej 10.000 zł), Grupa EXTOR, ☎(0-85)732-62-80, ☎732-47-55.

000329A

RZECZOZNAWCY. ☎(0-85)67-52-956, 0-606-250-111.

000754A

N*^{00} *1 w Białymstoku
Komfortowy Dom Pogrzebowy A. Płocki
INTERNATIONAL SERVICES 1982
Służymy Państwu przez całą dobę. Najtaniej, najlepiej.
ul. Tęczowa 6 (róg Bema)
Tel. 744-21-33, 742-06-33
D401gwbhf

UWAGA ROLNICY!!!
SPRZEDAŻ CIĄGNIKÓW
• oprocentowanie 4,05% rocznie
• okres spłaty - do 5 lat
• udział własny 20%
NIEZMIENNE RATY
"POM-SERWIS" D48102gwbh
BIELSK PODLASKI, ul. Żwirki i Wigury 73b
tel. (085) 730-96-33, 730-28-36

SPRZEDAM działający sklep odzieżowy w centrum Łomży, ☎0502-123-966.
000667A

USA; porady wizowo- emigracyjne, nowa procedura wizowa, wyjazdy, Mtz Consulting Ltd., ul. Branickiego 17a pok. 301 (poniedziałek-piątek 9.00- 17.00); (0-85)741-70-74.
000012A

ROLNICTWO

KUPIĘ

CIĄGNIKI, prasy. Gotówka. ☎0-501-128-587.
004401A

KOPARKO-ODMULARKA Pelikan. ☎(0-85)650-15-21, ☎0-606-83-13-27.
003976A

KUPIĘ ziemniaki. (0-87)565-51-72, 0609-844-630.
000590A

ROZRZUTNIK dwuosiowy na resorach do 3.000 zł lub do remontu, ☎(0-85)716-13-04, ☎0-605-23-44-41.
004533A

SIEWNIK buraczany Akord w dobrym stanie. ☎(0-85)732-62-72.
004688A

ZIEMNIAKI jadalne. 0609-524-396.
000554A

SPRZEDAM

ŁADOWACZE czołowe do zetorów. (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000568D

2 jałówki hodowlane, wycielenie marzec. ☎(0-86)476-43-51.
004552A

3 jałówki wysoko cielne. ☎0-503-188-985.
004572A

ALFA 1200 l, inne, zamiana. Dojarki rurociągowe, atesty, gwarancja. ☎0-609-677-443.
004553A

BECZKOWÓZ 6.000 litrów, ocynk.; ☎(086)2169-192, 0607-379-824.
000668B

BECZKOWOZY, ciągniki, prasy, pługi, inne-raty, zamiany. (0-87)64-49-342, 0604-29-19-65.
000601A

BECZKOWOZY, siewniki zbożowe, przyczepa do sianokiszonki. Raty. ☎(0-86)272-24-54, ☎0-602-505-623.
000240A

BECZKOWOZY, zbiorniki do mleka, wycinaki kiszonek: ☎0606-886-140.
000656A

BELARKĘ 120, chwytak, owijarka. ☎650-16-85, ☎0-600-617-239.
004594A

BELE sianokiszonki, Toczyłowo, k.Grajewa. ☎(0-86)273-87-49.
000237A

BIZONY, ciągniki- U-1224, U-914, U-912, C-360, C-360-3P, C-330. Przyczepy. Prasy Z-279/1. Raty, zamiana. Toczyłowo, k.Grajewa. ☎0-502-387-992.
000253A

BOBIK paszowy. ☎(0-87)619-74-30.
000205A

BYCZKI do dalszej hodowli w ciągłej sprzedaży. ☎(0-85)719-62-04.
003853B

C-330 stan bdb (1986), 11.500 zł. ☎0692-307-632, ☎0-602-337-987.
004460A

C-355. ☎0-608-224-713.
004634A

C-360, siewnik do buraków 6-rzędowy. ☎(0-86)271-75-61.
004568A

C-360-3P, bele sianokiszonki. ☎(0-86)27-02-164.
004477A

CEBULA, 200 ton- odmiana holenderska. ☎0-609-404-711.
003256A

CIĄGNIK U-1224. (0-87)569-31-27.
000574A

CIĄGNIKI -duży wybór, sieczkarnie samobieżne rzędowe oraz Kempery, przyczepy. ☎(086)474-26-29.
000532A

CIĄGNIKI importowane Zetory: 7745, 7211, 7340, 8145, 8045. (0-87)64-49-377, 0608-09-41-70.
000582A

CIĄGNIKI rolnicze- Mercedes, Renault, ciągnik MTZ+ koparka. ☎(0-86)272-70-95, ☎0-606-114-007.
000263B

CIĄGNIKI rolnicze Zetor -Ursus -MTZ. ☎(086)2169-192, 0607-379-824.
000668A

CLAAS senator heder 3m, 13.000 zł. Prasa rolująca Claas, 15.000 zł. Skrzynki owocarki U, 400 szt. ☎0-601-174-594.
004677A

CYKLOP czeski z kabiną. ☎(0-86)2-195-084.
004715A

DŁUŻYCA na bliźniaka do przewozu drewna i bel sianokiszonki. ☎(0-85)716-13-21.
004673A

DOJARKĘ: ☎(086)273-60-46.
000618A

DOJARNIE, schładzalniki, zgarniacze obornika- atesty, raty, gwarancja. ☎0-603-860-885, (0-87)423-07-54.
004249B

FOLIA do sianokiszonki. Najniższe ceny!. ☎(0-85)716-94-63, ☎0-600-737-841.
004679A

FRICKE MRĄGOWO, ☎(0-89)741-29-74, fax. 741-53-45. Przedstawiciel regionlany firm: Same Deutz, Fahr, Vaderstad, Gregoire Besson, SaMasz, Pottinger, Trioliet. Używane -kombajny, ciągniki, przyczepy samozbierające, prasy kostkujące, rolujące, zgrabiarki.
MAGAZYN CZĘŚCI,
☎(0-89)741-63-74. Serwis.
001030A

GOSPODARSTWO (40 ha), zabudowania. Raty. ☎(0-86)273-22-00.
000264A

HALE udojowe, dojarki nowe, używane, montaż, atesty, ☎(0-86)476-02-32, ☎0602-381-622.
002260A

HURTOWNIA ŚRODKÓW OCHRONY ROŚLIN. SZNURKA "RADOMIR": CZYŻEW, NOWA 6, ☎(086)2755-237.
000483A

HYDRAULICZNE zgarniacze obornika, dojarki przewodowe Polanes, hale udojowe. ☎(0-85)6-510-925.
004428A

JAŁÓWKI cielne. ☎(0-87)423-43-67.
004332B

JAŁÓWKI hodowlane z pochodzeniem oraz 4 pługi. ☎715-49-60.
004582A

JAŁÓWKI hodowlane, sianokiszonka w belach, Borkowo. ☎(0-86)278-69-77.
004664A

JAŁÓWKI wysoko cielne z pochodzeniem. ☎(0-85)650-14-59.
003843B

JAŁÓWKI wysokocielne i wycielone. 0504-274-380.
000541A

KLACZ 2-letnia srokata rasy wielkopolskiej, 3200 zł. ☎(0-87)423-06-87.
004680B

KOMBAJN John Deere 985, szer. 4,20 m. (0-87)643-43-17, 0502-055-110.
000544A

KOMBAJNY- Class Merkator, International, New Holland+ sieczkarnie. ☎(0-86)272-70-95, ☎0-606-114-007.
000263A

KOMIS maszyn rolniczych -kombajny, ciągniki ursus różnego typu i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k.Łomży, ☎(0-86)278-51-84, ☎0606-947-028.
000037A

KOSIARKA rotacyjna czeska, 40 bel słomy. ☎(0-86)272-66-81.
000261B

MIESZANKI pełnoporcjowe, koncentraty dla bydła, trzody i koni sypkie i granulowane, niskie ceny. ☎(0-85)721-16-24.
004404A

MIESZANKI, koncentraty dla trzody, bydła, sypkie, granulowane, niskie ceny. ☎(0-86)476-56-44.
003963A

MTZ 82: (1984), (1985), (1986), (1988), (1994). (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000524A

MTZ-82 (1998). ☎(0-85)715-64-94.
004583A

NAWOZY krasowe oferuje nowo otwarty punkt sprzedaży. Bielsk Podlaski, ul. Kluka 6, ☎(0-85)730-82-51.
004555A

OWIES, ☎(0-85)72-15-037.
004368A

PŁUG Kwerneland (1999). (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000522E

PRASA belująca, owijarka, chwytak. ☎(0-85)650-19-14.
004170A

PRASA Welger AP-41, 3500 zł. ☎717-11-34.
004523A

PRASA Z-224/1 (1993/1994), Sokółka. ☎0-605-104-880, ☎(0-85)711-48-55.
004587A

PRASA Z-279/1, ursus 3512 (2001) rotacyjna, przyczepy wywrotki. ☎(0-86)275-54-66.
004248A

PRASY belujące, kombajny zbożowe, sieczkarnie do kukurydzy. ☎(0-85)741-84-37.
004588A

PRASY belujące, sieczkarnie. ☎(0-85)650-19-13.
004279A

PRASY rolujące, kostkujące, przewracarki do siana. ☎0-607-501-394.
004577A

PRZEDNIE napędy do zetora 7245, ursusa 914- używane. 0608-09-41-70.
000582B

PRZETRZĄSACZO-ZGRABIARKA karuzelowa Mesko (1997), 2500 zł. ☎(0-87)423-06-87.
004680A

PRZYCZEPA jugosłowiańska PRP-3, stan bdb. ☎0-606-306-159.
000254A

PRZYCZEPY do sianokiszonki, sieczkarnie jednorzędowe, mieszalnik paszy, pługi. (0-87)516-46-14.
000546A

PRZYCZEPY samozbierające, kombajny zbożowe, siewniki i sieczkarnie do kukurydzy, inne. Ruciane-Nida, ☎(0-87)423-11-26. Raty!
004166A

PSZENICĘ, jęczmień, pszenżyto; przyczepę samochodową. ☎(0-85)7-329-088.
004373A

ROZRZUTNIK obornika 2-osiowy (1999). (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000522D

ROZSTRZĄSACZ obornika, przyczepa 4,6t, platforma, kultywator. ☎(0-85)716-13-13.
004539A

SALETRA AMONOWA, MOCZNIK. ☎(0-85)686-44-11, ☎0-604-560-161.
000062A

SCHŁADZALNIKI mleka- 600l, 800l- nowy, używany. ☎(0-86)272-82-88, ☎(0-86)272-31-24.
000271A

SIANO luzem, drzewo z gruszy. ☎(0-86)272-71-99.
000232A

SIANO w belach, ☎(0-86)219-61-59.
004380A

SIANO, Dryga. ☎(0-85)712-54-17.
004689A

SIANO, sianokiszonkę w belach. ☎(0-85)72-19-427 wieczorem.
004381A

SIANO: ☎(086)270-22-71.
000605B

SIANOKISZONKA, siano- belowane, k.Grajewa. ☎0-606-388-062.
000262A

SIANOKISZONKĘ- dobra jakość, tanio. ☎(0-85)716-13-21.
004535A

SIECZKARNIA (kukurydza), siewnik zbozowy, zbiornik mleka 800L, ☎(0-86)272-70-95, ☎0-606-114-007.
000263C

SPRZEDAM C-330: ☎9086)217-12-30.
000649A

SPRZEDAM jałówkę cielną. ☎(0-86)277-51-34.
004690A

SPRZEDAM spawarkę Bester 400A, tokarkę TUB 32, chwytaki do bel, mieszalniki do pasz. ☎(0-29)644-74-22.
004698A

T-25 (1986) 2 turem, 8.000 zł. ☎0-502-543-611.
004537A

URSUS 1224 (1986). Trzy jałówki cielne. ☎(086)476-11-59.
004528A

URSUS 1634 z Turem, ☎0-601-057-050.
000204A

URSUS 3512 (1996). (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000568B

URSUS 914 (1987). Ursus 902. C-363P (1985). (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000522C

WARTBURG, kombajn ziemniaczany+ sortownik, 4.000 zł. ☎0-504-344-507.
004525A

WYDZIERŻAWIĘ 50 ha ziemi, sprzedam wapno magnezowe. ☎(0-87)423-98-01.
000202A

ZBIORNIKI do mleka. Gwarancja. ☎(086)278-32-52.
000543A

ZETOR 12145 (1991) przedni TUZ. (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000568C

ZETOR 5911, (1979), stan bdb, 13.000 zł. ☎(0-86)275-30-20.
004665A

ZETOR 7211 (1989). (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000568A

ZETOR 7211, (1989), stan bdb. ☎(0-87)521-55-26 po 19.00.
004391A

ZETORY: 5011, 5211, 7011, 7245, 8540, 10145. (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000524B

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZĘ, dąb, dłużycę. 0604-251-914.
000109A

KUPIĘ obudowę sprzęgła C-328. ☎(0-85)711-18-99.
004562A

SOSNĘ, świerk, osikę. ☎0-604-683-780.
004646A

WÓZEK widłowy RAK udźwig powyżej 1,5t. (0-87)569-31-27 wieczorem.
000574B

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. 0608-46-47-49, (0-58)550-76-23.
000552A

BLACHODACHÓWKA szwedzka- 1 zł (gwarancja); dachówka betonowa- 10 zł (gwarancja); blacha trapezowa- 1 zł.
☎(0-87)621-29-79.
000211A

DESKI, krokwie, łaty, szalówka- producent. %(0-85)71-94-688.
002027A

DREWNO jesion dłużyca. ☎(086)217-82-37.
000659A

DRZEWO opałowe koło Gołdapi. ☎0-604-288-395.
004356A

DRZWI sosnowe od producenta- sprzedam. 280 zł. Suwałki, (0-87)566-24-42.
000536A

DWIE wykaszarki spalinowe- Husqvarna, ☎(0-85)718-46-71, ☎0-607-832-874.
004093B

JESION polny, cegła czerwona. ☎(0-87)615-29-58.
004652A

KOMINKI, ☎(0-29) 74-569-23, ☎ 0-608-532-668.
003857B

LAS sosnowy: ☎(086)273-69-23.
000654A

MŁODE strusięta. ☎0-502-241-928.
000098A

MIGOMATY, tigi, spawarki, sprzedaż, naprawa. ☎(0-87)643-53-81.
004481A

MIOTŁY, ☎(0-85)68-16-311.
000059A

NAWOZY z dowozem na miejsce, ceny konkurencyjne. ☎(0-86)217-22-09, ☎0-602-105-712.
004693A

OLCHĘ, osikę na tartak. 0604-224-918.
000508A

PŁUG wirnikowy. ☎0-600-826-096.
004250A

REGAŁY sklepowe, stan idealny. ☎0-602-43-23-23.
004695A

SOLINIK kpl. ford 4-cylindrowy do kombajnu New Holland, 3500 zł. ☎0-609-173-759.
004620A

TARTAK Łopienie: tarcica, ☎(086)4761-546.
000527A

ZAROBKOWE automaty barowe. ☎0-601-22-72-22.
004202A

INNE

OGNISKA- Zajazd Wiking, ☎(0-85)743-69-51.
000343A

POTRZEBUJĘ 20.000-25.000 zł, procent do uzgodnienia. ☎0-606-91-49-55.
004468A

ZLECĘ budowę obiektu gospodarczego o powierzchni 72 mx30m. ☎(0-85)686-44-11, ☎0-602-584-008.
004399

HYDRAULIKA

HYDRAULIK, ☎(0-85)67-63-756.
003236B

ZDROWIE

ORTOPEDA

KOMPLEKSOWE zaopatrzenie ortopedyczne. Umowy z kasami chorych. Zakłady Ortopedyczne, ☎(0-85)743-12-79.
000287A

INNE

USG -dzieci, dorośli (piersi, tarczycy, brzucha). Rejestracja (7.00 -18.00), ☎(0-85)732-32-02.
000285A

USG: klasyczne, kolor, -Doppler, biopsje."DIAGMED", Rynek Kościuszki 15B (za Delikatesami), ☎(0-85)742-09-88.
000286A

D469202gwbo

Wyrazy głębokiego współczucia
inż. WOJCIECHOWI BIEGAŃSKIEMU
z powodu śmierci
MATKI
składają:
pracownicy Wojewódzkiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych Gospodarstwo Pomocnicze w Białymstoku

D67302glbl

Wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci
OJCA
MARIANNIE JÓRCZYKOWSKIEJ
składają koleżanki i koledzy z Urzędu Gminy, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Zakładu Wodociągów Kanalizacji i Oczyszczania w Szepietowie

D470502gwbo

Wyrazy głębokiego współczucia
Wizytatorowi Kuratorium Oświaty w Białymstoku
MARKOWI FRĄCKIEWICZOWI
z powodu śmierci
OJCA
składają
dyrektorzy szkół podstawowych i gimnazjów z Gminy Dąbrowa Białostocka

Przewodnik po Salonach Piękności

SALON FRYZJERSKI
Styl Marzena Doroszkiewicz
• warkoczyki
• kolorowe pasemka bez użycia farby
• Przedłużanie i zagęszczanie włosów
Białystok, ul. Bohaterów Getta 3, tel. 651-02-32
Otwarte w godz.: (wejście od ul. Żabiej)
poniedziałek - piątek 8-20, sobota 8-14
D1043094

EVA
SALON FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI
ul. Waszyngtona 6
tel. (085) 742-25-96
PERUKI
PRZEDŁUŻANIE I ZAGĘSZCZANIE WŁOSÓW
ZAPRASZAMY
w pon.-sob. 8-20, niedziela 9-13
D1043113 D1043114

Gabriel salon URODY
• MODNE CIĘCIA
• PROFESJONALNA KOLORYZACJA
• TRWAŁA KOMPUTEROWA REVLON
• PRZEDŁUŻANIE I ZAGĘSZCZANIE WŁOSÓW
Białystok, ul. Krakowska 11, tel. 746-00-17
D1043147

Gabriel salon URODY
• MAKIJAŻE OKOLICZNOŚCIOWE
• ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY
• DEPILACJA WOSKIEM, MANICURE, PEDICURE
• AKRYLOWE PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI
Białystok, ul. Krakowska 11, tel. 746-00-17
D1043148

Specjalistyczny Gabinet Dermatologiczno-kosmetyczny
– leczenie, kosmetyka lecznicza i pielęgnacyjna
– bezinwazyjne zamykanie naczyń i trwałe usuwanie owłosienia metodą Microlysis
– laseroterapia
– profesjonalne usługi kosmetyczne
– porady dermatologiczne
– rejestracja telefoniczna
ul. Upalna 1A/50, tel. 663-54-01
D1043123

Salon kosmetyczny i solarium
Białystok, ul. Zwierzyniecka 11/1
SALON ☎ 742-74-67
SOLARIUM ☎ 745-54-13
• bezbolesne, komputerowe oczyszczanie skóry
• laserowy lifting
• korekta zmarszczek i owalu twarzy
• tipsy akrylowe
• makijaż permanentny
D1043149

Centrum Aktywności Ruchowej
FENIX s.c.
SIŁOWNIA
SAUNA
Rewelacyjne ćwiczenia wyszczuplające
BRZUCH UDA POŚLADKI!
Ul. Armii Krajowej 36 (budynek PŁYWALNI)
tel. 0-604-415-856
D1043122

SALON FRYZJERSKI DAMSKO - MĘSKI Żanet
poleca:
upiększające w zakresie:
fantazyjne fryzury karnawałowe, koloryzację różnorodną, trwałą, komputerową i headlines
oraz modne cięcia damskie, męskie i dziecięce
ul. Radzymińska 24, tel. (085)651-94-17
D1043097

To były emocje!

We wtorkowe przedpołudnie w Szkole Podstawowej nr 47 rozegrany został kolejny – trzeci już – eliminacyjny turniej „Olimpijki 2002". Spotkały się w nim reprezentacje SP 21 i SP 26, które rywalizowały w grupie 3. Zwyciężył faworyt – „Dwudziestka Jedynka", która zdobywając 147 pkt po zaciętej walce pokonała SP 26 – 135 pkt.

Była to bardzo zacięta i wyrównana walka, której przez cały czas towarzyszył ogłuszający doping i olbrzymie emocje kibiców i zawodników.

Początek rywalizacji - kiedy to na starcie stanęły klasy I - należał zdecydowanie do podstawówki ze Starosielc. Pierwszaki z SP 21 wyprowadziły swoją szkołę na prowadzenie 30:18. Drugoklasiści jeszcze powiększyły przewagę do 18 oczek (54:36). Świetną passę rywali przełamali wreszcie chłopcy z III klas SP 26, którzy wygrali wszystkie swoje konkurencje i zmniejszając straty.

Prawdziwe emocje rozpoczęły się, gdy na starcie stanęły klasy V. Najpierw dziewczyny z podstawówki na Białostoczku odrobiły sporo punktów (102:114), a chłopcy po slalomie doprowadzili do stanu (113:121). Szóstoklasiści z „Dwudziestki Jedynki" nie pozwolili jednak na zupełnie zniwelowanie strat i utrzymali przewagę swojej szkoły, zapewniając jej ostatecznie zwycięstwo. **(PS)**

Klasa	SP 21	SP 26
I dziewczęta	16	8
I chłopcy	14	10
II dziewczęta	14	10
II chłopcy	14	10
III dziewczęta	14	10
III chłopcy	8	16
IV dziewczęta	14	10
IV chłopcy	12	12
V dziewczęta	8	16
V chłopcy	11	13
VI dziewczęta	14	10
VI chłopcy	8	8

Końcowa kolejność: 1. SP 21 - 147 pkt., 2. SP 26 - 135.

Chłopcy z klas szóstych rozgrywają trzy konkurencje, pozostałe grupy uczniów po cztery.

A. Zgiet

Czasami o zwycięstwie decydowały centymetry i ułamki sekund

A. Zgiet

Chłopcy z III klasy SP 26 jako pierwsi zaczęli odrabiać straty

Pierwsze trafienia

Wczoraj zaczęliśmy przyjmować zgłoszenia wygranych z nowego etapu. Okazało się, że mamy wielu systematycznych i uważnych Czytelników, którzy już trzecim dniu loterii trafili wygrane. Gratulujemy!

311. Roman Sierakowski – Białystok – zegarek na rękę
312. Danuta Dąbrowska – Ełk – komplet pościeli
313. Ryszard Omecki – Białystok – komplet pościeli
314. Anna Ziniewicz – Dobrowoda – zegarek na rękę
315. Kazimierz Sokołowski – Łomża – komplet pościeli
316. Jerzy Bęcek – Białystok – komplet pościeli
317. Aneta Dumalewska – Wola Zambrowska – robot kuchenny
318. Elżbieta Zalewska – Boćki – zegarek na rękę
319. Zenon Kadelski – Gołdap – komplet pościeli
320. Arkadiusz Jakuć – Łomża – czajnik bezprzewodowy
321. Piotr Wilczewski – Białousy – zegarek na rękę
322. Halina Pomian – Krasnopol – komplet pościeli
323. Dorota Irena Gabaner – Augustów – zestaw kosmetyków
324. Leszek Sosnowski – Białystok – komplet pościeli
325. Włodzimierz Tomaszuk – Białystok – zegarek na rękę
326. Bazyl Panasiuk – Stare Berezowo – zegarek na rękę

Jeżeli jest wśród Państwa ktoś, kto nie wie, co wysyłać na losowanie suzuki

Przypominamy, że...

Na losowanie wysyłamy następujący zestaw: JEDNA CAŁA KARTA KONKURSOWA + KOMPLET KUPONÓW WYCIĘTYCH z gazety (może brakować trzech). Taki zestaw prosimy włożyć do koperty i wysłać pocztą z dopiskiem „Autogra" lub wrzucić do urny stojącej nieopodal Biura Gry.

Główną nagrodę, suzuki WAGON R+ można oglądać w białostockim salonie firmowym SUZUKI przy ul. Orzechowej 42.

Po nagrody z zakończonego i nowego etapu zapraszamy do Biura Gry „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25 (parter) w godzinach 12-16 z kartą konkursową i kompletem wymaganych kuponów. Nagrody czekają w Biurze Gry przez dwa tygodnie od dnia zgłoszenia wygranej, po tym terminie trafiają powtórnie do puli nagród loterii. W soboty i niedziele nagród nie wydajemy. **(jn)**

JAK GRAĆ W „AUTOGRZE"?

1. Trzeci etap loterii promocyjnej „Autogra" potwa od 1 marca 2002 r. do 29 marca 2002 r.

2. Uczestnik loterii wygrywa nagrodę, gdy spełni poniższe warunki:

A. Zakreślanka

- zakreśli wszystkie liczby w jednym diagramie z określoną nagrodą na karcie konkursowej;
- zbierze wszystkie kupony z liczbami opublikowanymi w „Gazecie Współczesnej" do dnia, w którym padła wygrana (dopuszcza się brak 3 kuponów)
- wygraną zgłosi osobiście lub telefonicznie w Biurze Gry „Gazety Współczesnej" 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25, tel. (0-10xx85)748-74-23 w godz. 12.00-16.00 w dniu lub następnego dnia po opublikowaniu ostatniej brakującej liczby w danej kategorii nagrody (z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt). Wygrane z piątku można zgłaszać do poniedziałku do 16.00.

Warunkiem koniecznym do odbioru wygranej jest zgłoszenie się do „Gazety Współczesnej" z kartą, na którą padła wygrana oraz kompletem wymaganych kuponów w godz. 12.00-16.00 w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej.

B. Losowanie samochodu

Po zakończeniu pierwszych 3 etapów loterii „Autogra" uczestnik dostarcza zestaw złożony z karty konkursowej z kompletem kuponów odpowiednim dla danego etapu do organizatora loterii na losowanie samochodu osobowego 9 kwietnia 2002.

Uczestnik wygrywa nagrodę, gdy zostanie wylosowany jego zestaw złożony z czytelnie podpisanej karty konkursowej z odpowiadającym jej kompletem kuponów.

3. Jeżeli czytelnik zgłosi się po odbiór nagrody w czasie trwania loterii, karta, na którą padła wygrana, zostanie wymieniona na nową, a komplet kuponów będzie zastąpiony kuponem zbiorczym z liczbami opublikowanymi w gazecie, aby czytelnik mógł kontynuować grę.

4. W loterii „Autogra" nie mogą brać udziału pracownicy wydawnictwa „Kresy BO" sp. z o.o. i firm kolportażowych oraz najbliższe rodziny tych pracowników zamieszkujące razem i prowadzące wspólne gospodarstwo domowe.

5. Pełny regulamin loterii „Autogra" jest do wglądu w Biurze Gry „Gazety Współczesnej".

(jn)

BIURO GRY
tel. (0-10xx85) 748-74-23 w godz. 12⁰⁰-16⁰⁰

USŁUGI

AGD, RTV

TELEWIZORY, magnetowidy- naprawa. ☎(0-85)66-17-631, ☎0-602-120-966.
004418A

INNE

PRAWNIK -ogólnokrajowe pośrednictwo w obrocie mieszkaniami, nieruchomościami, ☎(0-85)741-51-65, Legionowa 14/16, lok. 2.
000789A

PRAWNIK -pisanie podań do administracji i sądów, ☎(0-85)741-51-65, Legionowa 14/16, lok. 2.
000788A

USA- wizy studenckie, pracownicze, biznesowe. Profesjonalnie. Informacja: ☎(0-22)858-24-55.
002113A

ZDROWIE

USG: klasyczne, kolor -Doppler, biopsje. "DIAGMED", Rynek Kościuszki 15B (za Delikatesami), ☎(0-85)742-09-88.
000792A

STOMATOLOG

GABINET Stomatologiczny Hanna Rudobielska -dorośli, dzieci, (bez protetyki), Kasztanowa 7, ☎(0-85)654-28-35, ☎0609-462-500.
002162A

BIOTERAPIA

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Świecowanie uszu. ☎(0-85)74-41-816, ☎0-607-27-53-52.
004271A

UCZNIOWIE POD SIATKĄ

Dobiegły końca rozgrywki w ligach siatkarskich dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych Województwa Podlaskiego Szkolnego Związku Sportowego. 12 i 20 marca rozegrane zostaną turnieje finałowe z udziałem najlepszych drużyn.

DZIEWCZĘTA

I LIGA

Wyniki: ZSE Suwałki – I LO Łomża 0:2, ZS Mońki – III LO Białystok 2:0, III LO Białystok – ZSE Suwałki 2:0, I LO Łomża – ZS Mońki 0:2, ZSHE Białystok – IV LO Białystok 1:2, II LO Białystok – ZSR CKP Białystok 2:0, ZSR CKP Białystok – ZSHE Białystok 2:0, IV LO Białystok – II LO Białystok 0:2, III LO Łomża – II LO Łomża 1:2, II LO Białystok – II LO Łomża 1:2, ZSHE Białystok – III LO Łomża 0:2, III LO Łomża – II LO Białystok 0:2, II LO Łomża – ZSHE Białystok 2:0, IV LO Białystok – ZS Mońki 2:1, ZSR CKP Białystok – ZSE Suwałki 2:0, ZSE Suwałki – IV LO Białystok 0:2, ZS Mońki – ZSR CKP Białystok 0:2, III LO Białystok – I LO Łomża 2:0.

1. II LO Łomża	18	18:3
2. II LO Białystok	17	17:3
3. III LO Łomża	15	14:6
4. ZSR CKP Białystok	14	11:8
5. IV LO Białystok	14	11:11
6. ZS Mońki	13	11:10
7. III LO Białystok	13	8:11
8. I LO Łomża	12	6:13
9. ZSHE Białystok	10	3:16
10. ZSE Suwałki	9	0:18

Cztery pierwsze drużyny wezmą udział w finale, który odbędzie się 12 marca w hali II LO przy ul. Narewskiej w Białymstoku. I ligę opuszczają Zespół Szkół Ekonomicznych w Suwałkach i Zespół Szkół Handlowo-Ekonomicznych w Białymstoku.

II LIGA

1. VI LO Białystok	17	17:3
2. I LO Białystok	17	16:5
3. ZSG Białystok	15	15:7
4. ZSBE Augustów	15	13:8
5. VIII LO Białystok	15	12:8
6. ZSPS Białystok	14	10:10
7. XI LO Białystok	12	6:13
8. II LO BJN Bielsk Podlaski	10	6:17
9. LO Wysokie Mazowieckie	10	5:17
10. XVI LO Białystok	10	5:17

Zespoły VI Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku i I Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku awansowały do I ligi. Drugą ligę opuszczają XVI LO Białystok i LO Wysokie Mazowieckie.

CHŁOPCY

I LIGA

Wyniki: ZSE Bielsk Podlaski – ZSZ Sokółka 2:0, ZSR Bielsk Podlaski – ZS Mońki 2:1, ZS Mońki – ZSE Bielsk Podlaski 2:1, ZSZ Sokółka – ZSR Bielsk Podlaski 0:2, ZSBE Augustów – ZSR CKP Białystok 2:0, II LO Suwałki – ZS DNJB Hajnówka 2:0, ZS DNJB Hajnówka – ZSBE Augustów 2:0, ZSR CKP Białystok – II LO Suwałki 1:2, ZSM Białystok – II LO Białystok 0:2, II LO Suwałki – II LO Białystok 2:0, ZSBE Augustów – ZSM Białystok 2:0, ZSM Białystok – II LO Suwałki 0:2, II LO Białystok – ZSBE Augustów 0:2, ZSR CKP Białystok – ZSR Bielsk Podlaski 2:0, ZS DNJB Hajnówka – ZSE Bielsk Podlaski 2:1, ZSR Bielsk Podlaski – ZS DNJB Hajnówka 2:0, ZS Mońki – ZSZ Sokółka 2:0.

1. II LO Suwałki	18	18:2
2. ZS DNJB Hajnówka	16	14:5
3. ZSR CKP Białystok	14	11:8
4. ZSR Bielsk Podlaski	14	11:9
5. ZS Mońki	14	11:10
6. ZSE Bielsk Podlaski	13	11:11
7. ZSBE Augustów	13	9:10
8. II LO Białystok	13	8:11
9. ZSZ Sokółka	10	3:16
10. ZSM Białystok	10	3:17

Turniej finałowy z udziałem czterech najlepszych drużyn rozegrany zostanie 20 marca w hali sportowej Publicznego Gimnazjum nr 18 w Białymstoku. Pierwszą ligę opuszczają: Zespół Szkół Mechanicznych w Białymstoku i Zespół Szkół Zawodowych w Sokółce.

II LIGA

1. ZSZ Hajnówka	18	18:3
2. I LO Hajnówka	16	15:5
3. ZSL Białowieża	16	15:7
4. III LO Białystok	15	15:8
5. ZSOiZ Goniądz	13	10:11
6. ZSMiO Łomża	13	9:10
7. LO Wysokie Mazowieckie	13	9:13
8. ZSBG Białystok	12	8:14
9. ZSE Białystok	9	2:18
10. ZSZ 2 Białystok	8	4:16

Drużyny Zespołu Szkół Zawodowych w Hajnówce i Liceum Ogólnokształcącego w Hajnówce awansowały do I ligi. Drugą ligę opuszczają: Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Białymstoku i Zespół Szkół Elektrycznych w Białymstoku.

(mark)

Paweł Lenkiewicz opowiada o sukcesie w 26. międzynarodowych mistrzostwach Polski w badmintonie Heros Polish Open

To mój największy sukces

Informowaliśmy o sukcesach podlaskich badmintonistów w 26. międzynarodowych mistrzostwach Polski w badmintonie Heros Polish Open. W rozgrywanych w Spale zawodach jedną z największych niespodzianek był sukces młodego białostockiego badmintonisty – Pawła Lenkiewicza (UKS Energoinwest Hubal 32). „Lenek" – jak nazywają go koledzy – zdobył w grze pojedynczej mężczyzn brązowy medal. W poniedziałek zaprosiliśmy Lenkiewicza do naszej redakcji na krótką rozmowę.

To była chyba pierwsza impreza w tym roku, w której grałeś bez kontuzji?

– Nie bardzo. Wprawdzie o kontuzji mięśni brzucha, która dokuczała mi w styczniu już zapomniałem, ale nadal mam kłopoty z kolanem.

Jak oceniasz swój występ w Spale?

– To mój największy sukces w karierze. Brązowy medal w kategorii seniorskiej i to jeszcze w międzynarodowych mistrzostwach Polski – tego nie mogłem sobie nawet wymarzyć. Ten turniej był zresztą bardzo udany dla Polaków. Od bardzo dawna w Heros Polish Open nie było naszych zawodników na pozycjach medalowych. A tutaj od razu dwa medale i jeszcze złoto Przemka Wachy. Dla mnie ten brąz jest tym cenniejszy, że jestem chyba najmłodszym medalistą w historii tych mistrzostw.

Czym będzie ten brązowy medal dla Twojej kariery sportowej?

– Olbrzymim krokiem naprzód. Sędzia główny turnieju powiedział na pożegnanie, żebym od czwartku sprawdzał rankingowe listy światowe i europejskie, bo na pewno mocno awansuję. To już kolejna impreza, w której widzę że moja ciężka praca owocuje. Chwalił mnie także trener reprezentacji Polski Ryszard Borek. Był bardzo zadowolony z mojej postawy. Powiedział, że nad błędami jakie popełniłem w półfinale popracujemy na zgrupowaniach reprezentacji. Obiecał też, że da mi szansę gry w seniorskiej „narodowej".

Tym medalem zrobiłeś sobie piękny urodzinowy prezent...

– Tak się złożyło, że wywalczyłem go w swoje dziewiętnaste urodziny. Ale to był prezent nie tylko dla mnie. W tym samym czasie urodziny obchodził też mój trener – Syryjczyk Azad Khadar. Obaj bardzo cieszyliśmy się z tego.

W jakim języku rozmawiasz z trenerem? Po angielsku?

– Ależ on świetnie mówi po polsku. Studiował akademię medyczną w Polsce i nie jest to jedyna uczelnia, którą skończył. To bardzo wykształcony człowiek i znakomicie porozumiewamy się po polsku.

Pewnie jesteś w znakomitym nastroju przed następnymi turniejami.

– W Spale było świetnie. Poziom był naprawdę bardzo wysoki – startowali zawodnicy z piętnastu państw. Byli Kanadyjczycy i Australijczycy, mocni zawodnicy z Anglii. Trzeba było przeprowadzić eliminacje w grach singlowych, czego od dawna nie było. Ale mój sezon startowy powoli się kończy. Za 2 tygodnie mam jeszcze turniej kwalifikacyjny w Suwałkach, potem w końcu marca Międzynarodowe Mistrzostwa Chorwacji. W kwietniu wystartuję jeszcze w Międzynarodowych Mistrzostwach Austrii. A 8 maja mam „międzynarodowe mistrzostwa maturalne". I to jest w tym sezonie impreza priorytetowa. Przygotowania do niej trwają od dawna...

Przyjmij więc serdeczne życzenia z okazji urodzin i życzymy dalszych sukcesów – także maturalnych.

– Serdecznie dziękuję. Obiecuję, że będę dzielnie walczył. Mam nadzieję, że przynajmniej z takim samym skutkiem jak w Spale.

Rozmawiał
Przemysław Sarosiek

Pół tysiąca na trasie

Prawie 500 reprezentantów Uczniowskich Klubów Sportowych z całej Polski wystartowało w dorocznym „Pucharze Nadziei Olimpijskich" w Zakopanem. Wśród młodych narciarzy nie zabrakło sportowców z naszego regionu. Reprezentowali go przedstawiciele klubów z Supraśla, Białegostoku i Moniek. Na największe słowa uznania zasługują: Piotr Ejsmont z Puszczy Supraśl, który w biegu na 3 kilometry stylem klasycznym wśród starszych chłopców zajął 10. miejsce i 11. w biegu na 2 km „klasykiem" dziewcząt młodszych Anna Sawicka z białostockiego Hubala.

Miejsca naszych narciarzy

Chłopcy młodsi

2 km stylem klasycznym (140 startujących): 48. Artur Topczewski, 62. Michał Wróblewski, 73. Jan Makal (wszyscy Puszcza Supraśl), 81. Mateusz Markowski, 95. Paweł Rutkowski, 105. Kamil Borowski (wszyscy Hubal SP 32 Białystok).

3x2 km stylem klasycznym (36 sztafet): 17. Puszcza (Topczewski, Makal, Wróblewski), sztafeta Hubala nie ukończyła biegu.

Chłopcy starsi

3 km stylem klasycznym (62): 10. Piotr Ejsmont, 18. Maciej Kurkowski, 21. Maciej Kuprianowicz, 23. Igor Wróblewski, 38. Marcin Piekarski (wszyscy Puszcza), 40. Robert Wieruszewski, 45. Przemysław Purta, 51. Artur Anszczak, 52. Maciej Mnich (wszyscy MUKS MOS Mońki).

Młodzicy

3 km stylem klasycznym (89): 39. Adam Joszczyk, 41. Maciej Żukowski (obaj Puszcza), 50. Krzysztof Bernacki, 54. Łukasz Ejsmont, 77. Robert Matowicki, 79. Mateusz Dzierniejko (wszyscy Hubal).

3x3 km stylem dowolnym (37): 7. Puszcza (Żukowski, Wróblewski, Joszczyk), 15. Hubal (Ejsmont, Dzierniejko, Bernacki), 33. MOS Mońki (Anszczak, Purta, Wierciszewski).

Dziewczęta młodsze

2 km stylem klasycznym (94): 11. Anna Sawicka (Hubal), 31. Agnieszka Joszczyk, 37. Aneta Sroka, 44. Zofia Poznańska (wszystkie Puszcza), 71. Patrycja Szypulska, 83. Julita Markowska (obie Hubal).

3x2 km stylem klasycznym (24): 13. Puszcza (Soroka, Poznańska, Joszczyk), 17. Hubal (Sawicka, Markowska, Szypulska).

Dziewczęta starsze

3 km (32): 13. Kamila Charyło (Hubal), 18. Ewelina Berendt, 24. Małgorzata Różalska, 26. Karolina Winsko (wszystkie Puszcza).

Młodziczki

3 km (82): 45. Agnieszka Rogalewska, 52. Magda Dakowicz, 53. Dorota Urban (wszystkie Hubal), 58. Agnieszka Anszczak (MOS Mońki), 64. Ewelina Topczewska (Puszcza), 68. Ewelina Szklanko (Hubal).

3x3 kilometry stylem dowolnym (24): 14. Hubal (Charyło, Dakowicz, Rogalewska), 21. Puszcza (Różalska, Topczewska, Berendt).

(miłk)

Na lodowisku w Zwierzyńcu

Łyżwiarskie finały

Kończy się zima, kończą się też finały zawodów Szkolnego Związku Sportowego w sportach zimowych. Na lodowisku w Zwierzyńcu rozegrano Gimnazjadę Województwa Podlaskiego w łyżwiarstwie szybkim i Igrzyska Województwa w „Błękitnej Sztafecie".

Gimnazjada

Punktacja drużynowa

Dziewczęta: 1. PG 8 Białystok (opiekun Artur Senczuk) 369,38, 2. Gimnazjum Turośń Kościelna 392,94, 3. PG 2 Białystok 428,82, 4. PG 1 Białystok 464,71, 5. PG 16 Białystok 479,79, 6. PG 12 Białystok.

Chłopcy: 1. PG 8 Białystok (Artur Senczuk) 335,06, 2. Gimnazjum Turośń Kościelna 361,03, 3. PG 1 Sokółka 388,20, 4. PG 2 Białystok 407,00, 5. PG 12 Białystok 411,77, 6. PG 18 Białystok 414,65.

Wyniki indywidualne

Dziewczęta: 500 m: 1. Joanna Antecka 56,4, 2. Patrycja Maliszewska 58,5 (obie PG 8 Białystok), 3. Urszula Bukłaho (Gimnazjum Turośń Kościelna) 1:02,3; **1000 m:** 1. Joanna Antecka 2:00,5, 2. Patrycja Maliszewska 2:04,9, 3. Aneta Gryniewicz 2:08,6 (wszystkie PG 8 Białystok); **dwubój:** 1. Antecka, 2. Maliszewska, 3. Bukłaho.

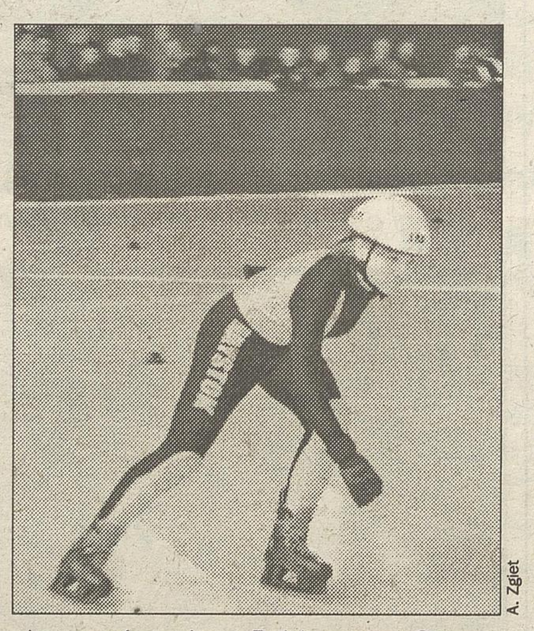
Chłopcy: 500 m: 1. Dariusz Kulesza 53,7, 2. Stefan Soszka 55,0, 3. Paweł Doliński 55,6 (wszyscy PG 8 Białystok); **1000 m:** 1. Kulesza 1:51,7, 2. Soszka 1:54,1, 3. Doliński 1:56,2; **dwubój:** 1. Kulesza, Soszka, Doliński.

Błękitna Sztafeta

Dziewczęta: 1. SP 22 Białystok 6:52,0 (prowadzący Mikołaj Wołkowycki), 2. SP 1 Sokółka 7:65,2, 3. SP 1 Białystok 7:95,5, 4. SP 6 Białystok 8:44,6, 5. SP Turośń Kościelna 8:51,3, 6. SP 42 Białystok 9:03,0.

Chłopcy: 1. SP 22 Białystok (Mikołaj Wołkowycki), 2. SP 1 Sokółka 6:40,08, 3. SP Turośń Kościelna 7:20,8, 4. SP 1 Białystok 7:31,2, 5. SP 6 Białystok 7:42,6, 6. SP 3 Białystok 9:26,2.

Najlepszymi w jeździe szybkiej byli: Patrycja Diakonowicz (SP 22 Białystok) 31,1 oraz Jakub Ginter (SP 22 Białystok) 28,1.



A. Zgiet

Joanna Antecka z Publicznego Gimnazjum nr 8 Białystok wygrała na 500, 1000 metrów i w dwuboju Gimnazjady Województwa Podlaskiego w łyżwiarstwie szybkim

(mark)

3. EDYCJA NASZEJ LIGI

JUŻ OD PONIEDZIAŁKU

„Dziennik Bałtycki" informuje – Mirosław Mojsiuszko ubiegał się o pracę w Gdyni

Gaszyński rozmawiał z Arką

Spore emocje wywołała poniedziałkowa informacja „Dziennika Bałtyckiego". W poniedziałek gazeta ta poinformowała przy relacji z meczu Arki Gdynia z Jagiellonią Białystok, że w grudniu o posadę trenera gdyńskiej drużyny ubiegał się prezes „Jagi" Mirosław Mojsiuszko (na zdjęciu). Informację tę wczoraj za „Dziennikiem" powtórzył „Kurier Poranny".

„Niedzielny mecz był debiutem trenera Marka Kusty na ławce Arki. Co ciekawe, jednym z kontrkandydatów do objęcia schedy po Wiesławie Pisarskim był... prezes Jagiellonii Mirosław Mojsiuszko, który przesłał do Gdyni swoje trenerskie CV" – podaje poniedziałkowy „Dziennik".

– Jestem ogromnie zaskoczony tą informacją – powiedział „Współczesnej" Mojsiuszko. – „Kurier Poranny" kontaktował się ze mną i dementowałem już tę plotkę. Powtarzam raz jeszcze: nie starałem się o posadę w Arce i nie wysyłałem tam swojego CV. W grudniu miałem zupełnie inne plany życiowe niż praca w Arce. Pomylono mnie z kimś innym. Znowu nie z mojej winy dewaluuje się moje nazwisko jako trenera i działacza, przypisując mi jakieś niepopełnione czyny. Mam o to wielki żal. Obawiam się, że ktoś usiłuje w sposób zamierzony i celowy wprowadzić niepokój w klubie. W naszej trudnej sytuacji naprawdę potrzebny jest nam spokój i wzajemne zaufanie, aby Jagiellonia pozostała w II lidze – twierdzi prezes Jagiellonii.

Udało się nam ustalić, że w grudniu faktycznie pewien białostocki szkoleniowiec ubiegał się o schedę po Wiesławie Pisarskim. Był nim były trener Jagiellonii – Tadeusz Gaszyński.

– Prowadziłem w grudniu rozmowy z Arką – to nie jest żadna tajemnica – powiedział „Współczesnej" Gaszyński. – Rozmawiałem na ten temat z prezesem Arki Jackiem Milewskim, który nie ukrywał, że o posadę trenera drugoligowej drużyny ubiega się czterech szkoleniowców – w tym ja. Trzej pozostali to Jerzy Jastrzębowski, Andrzej Szarmach i Marek Kusto. Najpierw odpadła oferta Jastrzębowskiego, a potem Szarmacha. Ostateczne rozmowy prowadzono ze mną i Kustą. Po kilku dniach prezes Milewski zadzwonił do mnie informując, że wybór padł na Kustę. Na tym rozmowy się skończyły. Jestem mocno zaskoczony nazwiskiem Mojsiuszki. Nic nie słyszałem, żeby starał się o posadę w Arce.

Nie udało nam się wczoraj skontaktować z prezesem Milewskim. Dzień wcześniej „Kurier Poranny" zacytował prezesa Arki: „Owszem otrzymaliśmy ofertę od szkoleniowca z Białegostoku. Nazwisko? Nie ujawnię, bo ludzie mogliby wykorzystać to do różnych celów".

Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, o tym, że Mojsiuszko ubiegał się o posadę trenera Arki opowiadał jeden z działaczy tego klubu.

(PS)

Dziś pierwsze mecze półfinałów piłkarskiego Pucharu Polski

Ważny jak liga

Dziś odbędą się pierwsze mecze półfinałowe piłkarskiego Pucharu Polski. O godzinie 20.00 rozpoczną się spotkania Orlenu Płock z Wisłą Kraków i Ruchu Chorzów z Amiką Wronki.

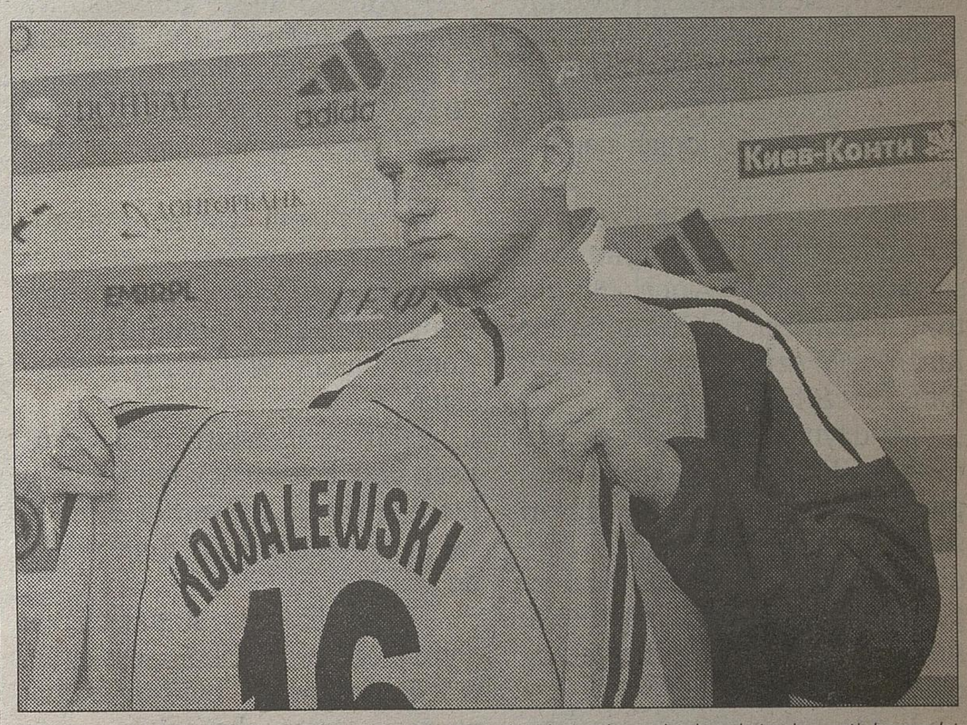
Piłkarze Wisły Kraków chcą w tym sezonie zdobyć nie tylko mistrzostwo Polski, ale także Puchar Polski, dlatego też mecze pucharowe traktują bardzo poważnie. Trener Franciszek Smuda zapowiada, że Wisła zagra w środę w najsilniejszym składzie, bo chce wywieźć z Płocka korzystny wynik. W drugim spotkaniu chorzowski Ruch podejmować będzie na własnym stadionie Amikę Wronki.

Program pierwszych meczów półfinałowych (oba mecze o godzinie 20.00): Ruch Chorzów – Amica Wronki, Orlen Płock – Wisła Kraków.

(PAP, miłk)

TOTOLOTEK

5 MARCA 2002 R.
MULTI LOTEK
3, 4, 9, 10, 13, 21, 23, 25, 30, 33, 47, 50, 55, 61, 64, 68, 71, 72, 75, 76
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
10 oraz 27, 30, 39, 40



Wychowanek Wigier Suwałki Wojciech Kowalewski będzie bronił bramki najlepszego zespołu Ukrainy Szachtara Donieck z numerem 16 na koszulce. Wczoraj „Gibona" oficjalnie zaprezentowano jako nowego zawodnika klubu z Doniecka. Kowalewski przeszedł do Szachtara z warszawskiej Legii na zasadzie transferu definitywnego. **(miłk)**

Odwrót Królów

Drugiej porażki z rzędu doznał najlepszy zespół koszykarskiej ligi NBA – Sacramento Kings. W poniedziałek „Królowie" ulegli na wyjeździe Portland Trail Blazers 95:107.

Bonzi Wells zdobył dla gospodarzy 20 punktów, zaliczył siedem zbiórek i cztery asysty, czym najbardziej przyczynił się do dziesiątego, kolejnego zwycięstwa drużyny. W ostatnich 28 spotkaniach zanotowano 25 zwycięstw.

Scottie Pippen uzyskał dla Blazers 19 punktów, sześć zbiórek i pięć asyst, a Dale Davis – 18 pkt i 14 razy zbierał piłkę z tablic.

Najlepszy mecz w sezonie rozegrał w barwach Atlanta Hawks Chorwat Toni Kukoc. W wygranym przez „Jastrzębie" 95:76 spotkaniu z Memphis Grizzlies uzyskał 24 punkty oraz po cztery zbiórki i asysty.

Poniedziałek: Philadelphia 76ers – Boston Celtics 94:100, Atlanta Hawks – Memphis Grizzlies 95:76, Utah Jazz – Denver Nuggets 100:82, Portland Trail Blazers – Sacramento Kings 107:95. **(PAP, opr. mark)**

Medalista na dopingu

Brytyjczyk Alain Baxter (na zdjęciu), który na zimowych igrzyskach olimpijskich w Salt Lake City wywalczył brązowy medal w slalomie, został przyłapany na stosowaniu środków dopingujących – poinformował Brytyjski Komitet Olimpijski (BOA).

W organizmie sportowca stwierdzono obecność zabronionej substancji – metamfetaminy. Badanie przeprowadzono po zakończeniu olimpijskiej rywalizacji w slalomie, 23 lutego.

Baxter jest pierwszym Brytyjczykiem, który wywalczył medal olimpijski w konkurencjach alpejskich. Obecnie grozi mu jego utrata.

(PAP, miłk)

LATAJ Z MAŁYSZEM

13

HARRACHOV K-180
(w Mistrzostwach Świata w lotach)

Adam Małysz zajmie ☐ miejsce

Imię i nazwisko: .....

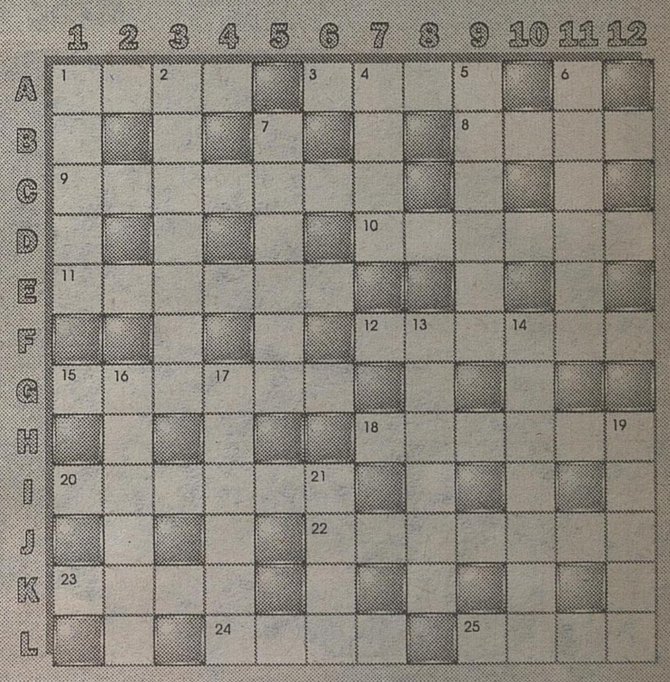
Adres: .....

Tel.: .....

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. administratorem danych jest – „KRESY BO" sp. z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. celem zbierania danych jest obsługa konkursu „LATAJ Z MAŁYSZEM", 3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

Krzyżówka z hasłem



Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: G-4, A-8, L-12, D-5, B-3 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: 1) starodawny instrument muzyczny, 3) pijus, 8) palny gaz, 9) żartobliwie o jedzeniu, 10) ozdobny krzew, spirea, 11) cienkie płótno bieliźniane, 12) strojna suknia dworska, 15) kuratela, 18) bóg indyjski, 20) kolejka, 22) zapusty, 23) żona Zeusa, 24) część ręki, 25) harmider.

PIONOWO: 1) bije na trwogę, 2) zmierzanie w określonym kierunku, 4) pancerzownica, 5) przędza z kokonu, 6) symbol władzy króla, 7) płat blachy, 13) ofiara u dawnych Słowian, 14) odległość między przedmiotami, 16) objęcie władzy przez biskupa, 17) autor „Lorda Jima", 19) strzyga, 21) japoński narodowy instrument muzyczny.

„RAYEN"

KUPON 10/C

GAZETA współczesna

IZBA WYDAWCÓW PRASY

– dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Zbigniew Fabjańczuk, **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Marek Paszkowski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Zastępca Redaktora Naczelnego** – Konrad Kruszewski – tel. 748 74 50; **Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Bielsk Podlaski** tel. (085) 730 67 86, ul. Mickiewicza 50/54; **Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 55 – **kierownik** Alicja Żukowska; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Prądzyńskiego 4 lok. 29 – **kierownik** Ewa Pyśk; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 566 57 26, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Sewastianowicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – Stanisław Dobrowolski

www.wspolczesna.pl

KRIS

Przed mistrzostwami świata w Harrachovie

Szóstka lotników

W niedzielę, 10 marca poznamy mistrza świata w lotach narciarskich. Zawodnik, który na skoczni Certak w czeskim Harrachovie odda cztery najdłuższe skoki w konkursach sobotnim i niedzielnym zdobędzie złoty medal MŚ 2002.

PAP/CAF

Czy Adam Małysz w Harrachovie poleci po mistrzowski tytuł?

Do Harrachova pojechała szóstka podopiecznych trenerów Apoloniusza Tajnera oraz Piotra Fijasa: Adam Małysz, Tomisław Tajner (obaj KS Wisła Ustronianka), Marcin Bachleda (WKS Zakopane), Tomasz Pochwała, Robert Mateja (obaj TS Wisła Zakopane) oraz Łukasz Kruczek (LKS Bystra-AZS AWF Katowice).

Lider polskiej ekipy, dwukrotny medalista 19. Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Salt Lake City Adam Małysz będzie miał okazję powtórzyć ubiegłoroczny sukces z Harrachova, kiedy wygrał oba konkursy zaliczane do klasyfikacji generalnej Pucharu Świata w lotach narciarskich.

Skocznia mamucia Certak w Harrachovie posiada punkt konstrukcyjny, który wynosi 185 metrów. Rekordzistą obiektu jest Fin Risto Jusilainen. 14 stycznia 2001 roku skoczył 212,5 metra.

Międzynarodowa Federacja Narciarska (FIS) ze względu na bezpieczeństwo nie notuje rekordów świata w lotach narciarskich. Najdłuższy skok w historii oddał na planickiej Velikance w 2000 roku Austriak Andreas Goldeberger, lądując na 225 metrze.

W czwartek w Harrachovie uczestnicy mistrzostw świata odbędą oficjalny trening. W piątek przeprowadzone zostaną kwalifikacje, które wyłonią 50 najlepszych do pierwszej serii sobotniego konkursu. W drugiej wystartuje 30 najlepszych. W niedzielę, dwie serie z udziałem 30 skoczków z sobotnich zawodów. Klasyfikacja łączna obejmuje oba konkursy.

Tymczasem wiosenna pogoda, jaka panuje w Zakopanem, spowodowała, że odwołano zaplanowany na najbliższy weekend Puchar Kontynentalny w skokach narciarskich.

Także mistrzostwa Polski w skokach oraz kombinacji norweskiej, które miały się odbyć 19 i 20 marca, najprawdopodobniej nie dojdą do skutku.

– Przy kilkunastu stopniach powyżej zera, a tak ciepło jest teraz w Zakopanem, nie byliśmy w stanie przygotować skoczni do zawodów – powiedział zastępca dyrektora zakopiańskiego Centralnego Ośrodka Sportu Lech Nadarkiewicz. – Na Dużej Krokwi leżą jeszcze resztki śniegu, ale pod nią jest zielona trawa. Musieliśmy więc odwołać Puchar Kontynentalny.

Wszystko wskazuje na to, że w tym sezonie nie będzie już zawodów w skokach narciarskich w Zakopanem. Prognozy pogody na najbliższe dni nie przewidują powrotu zimy.

– Jeśli nie nastąpi nagła zmiana pogody, to będziemy musieli odwołać także mistrzostwa Polski w skokach i dwuboju norweskim, zaplanowane na 19 i 20 marca – dodał Lech Nadarkiewicz. – Na razie nie podjęliśmy takiej decyzji. Będziemy czekać z odwołaniem prawie do ostatniej chwili.

Gdyby mistrzostwa Polski nie doszły do skutku w marcu, to przesunięte zostaną na początek przyszłego sezonu – na grudzień. Podobne przypadki zdarzały się już w poprzednich latach.

(PAP, KS)

Mirpol walczy o 5. miejsce, a Włókniarz o utrzymanie się

Co dalej pod koszem?

Koszykarze Mirpolu Białystok w meczach o miejsca 5-8 spotkają się z Polpharmą Starogard Gdański. Natomiast koszykarki Włókniarza rozpoczną w nadchodzący weekend walkę o utrzymanie się w I lidze.

W poniedziałek w decydującym, trzecim meczu o awans do półfinału, Polpharma Starogard Gdański przegrała jednym punktem z Kotwicą Kołobrzeg 78:79. Kotwica spotka się więc ze Startem Lublin w spotkaniach o miejsca 1-4, a Polpharma rywalizować będzie systemem mecz i rewanż z Mirpolem Białystok. Pierwsza konfrontacja obu zespołów odbędzie się w najbliższą sobotę w Białymstoku o godz. 19.

Niestety, Polska Liga Koszykówki Kobiet nie dopuściła do fazy play off (o miejsca 1–8) zespół Włókniarza Białystok, a była taka możliwość, gdyż drużyna z miejsca trzeciego VBW Clima Gdynia będąca rezerwami drużyny Lotosu, nie może awansować wyżej.

PLLK zdecydowała wycofać zespół z Gdyni z play off przesuwając go na ósme miejsce w klasyfikacji końcowej sezonu 2001/2002. Jednocześnie zespoły zajmujące pozycje 4-8 przesunięte zostały odpowiednio o jedno miejsce wyżej na pozycje 3-7.

Drużyny grające o miejsca 9-12 grają systemem każdy z każdym mecz i rewanż z zaliczeniem wszystkich wyników I etapu.

Oto terminarz grupy spadkowej:

9 marca: Włókniarz Białystok – AZS AWF Kraków (sobota godz. 17), Korona Kraków – AZS Uniwersytet Wrocław.

16 marca: AZS AWF Kraków – AZS Wrocław, Włókniarz – Korona.

23 marca: Korona – AZS AWF Kraków, AZS Wrocław – Włókniarz.

6 kwietnia: AZS AWF Kraków – Włókniarz, AZS Wrocław – Korona.

13 kwietnia: AZS Wrocław – AZS AWF Kraków, Korona – Włókniarz.

20 kwietnia: AZS AWF Kraków – Korona, Włókniarz – AZS Wrocław.

P. Niemczynowicz

Po meczach ze Startem Mirpol czekają spotkania z Polpharmą

9. Włókniarz	**22**	**29**	**1416:1762**
10. Korona	22	29	1486:1710
11. AZS Wrocław	22	28	1318:1680
12. AZS AWF Kraków	22	23	1153:1730

Ostatnie dwa zespoły opuszczają szeregi I ligi

(mark)

NASZ KONKURS

Drużyna piłkarska ze Szkoły Podstawowej nr 9 z Łomży, która weźmie udział w kolejnej edycji Turnieju Coca-Cola Cup została zwycięzcą naszego konkursu fotograficznego organizowanego wspólnie z Coca-Colą. Zdjęcie razem z „Krzyżakami" musi budzić strach wśród rywali.

W nagrodę chłopcy otrzymują atrakcyjne nagrody ufundowane przez Coca-Colę: piłki, koszulki, napoje, breloczki, a nawet płyty CD z gorącymi przebojami Coca-Coli i MTV. Gratulujemy i życzymy powodzenia w turniejowych szrankach. **(mark)**

Zapasy

Klapa w Szwecji

Katarzynę Zalewską, naszą „eksportową" zapaśniczkę, czeka bardzo ciężki, obfitujący w wiele ważnych startów, sezon. Niestety, całkowitą klapą zakończył się start Zalewskiej w Klippan na międzynarodowych mistrzostwach Szwecji.

Nasza zapaśniczka nie wyszła nawet z grupy przegrywając decydujący pojedynek z Tunezyjką. W kategorii 48 kg startowała również jej najpoważniejsza krajowa rywalka Iwona Matkowska, która wygrała ten turniej. Gdy Kasia nie wykaże wyższości nad Matkowską, jej międzynarodowe starty staną pod znakiem zapytania.

Od 17 do 29 marca Zalewska przebywać będzie na obozie kadry przygotowującej się do udziału w mistrzostwach Europy. Odbędą się one w Finlandii w dniach 11-14 kwietnia br. Jak nas poinformowała, ten rok będzie rokiem rewanżu za niezbyt udane (czytaj: bez medalu) starty w mistrzostwach świata i Europy.

Wcześniej zawodniczka Wissy startowała w Przysusze k.Radomia, gdzie odbył się zapaśniczy Puchar Polski seniorek i kadetek. Z reprezentantek Podlasia miejsce na podium wywalczyła tylko Zalewska, która w kat. 48 kg zajęła drugie miejsce. W finale przegrała z Iwoną Matkowską (Agros Żary). Przypomnijmy, że Kasia w kat. 46 kg na krajowym podwórku nie przegrała żadnej walki od trzech lat. Przejście do wyższej kategorii było warunkiem uczestnictwa w tegorocznych mistrzostwach Europy.

W kategorii seniorek startowały także Katarzyna Doroszkiewicz (Sprząśla Supraśl), zdobywczyni 6. miejsca w kat. 72 kg i Ewa Jarząbek (Wissa Szczuczyn) – 8. w kat. 55 kg. W klasyfikacji klubowej (startowały reprezentantki 29 klubów) Wissa zajęła 11. miejsce.

Z kadetek najlepiej spisała się Aleksandra Skibińska (Sprząśla Supraśl), która zajęła 6. lokatę w kat. 65 kg.

LOS

ISSN 0137-9488

ZDROWO ZE współczesną

ŚRODA, 6.03.2002 r., nr 5

Sposób na wiosenne przesilenie

Walka ze zmęczeniem

Zmęczenie, osowiałość, przygnębienie – to powszechne w tej chwili odczucia większości ludzi. Tak właśnie nasz organizm reaguje na zimę i jej długie noce i wieczory. Pół biedy jeśli za oknem leży śnieg, gorzej, gdy zima zamiast białego puchu serwuje nam deszcze i roztopy. Wiosna wprawdzie już blisko, ale objawy zmęczenia – w zależności od aury – mogą nam towarzyszyć nawet do maja.

fot. P. Niemczynowicz

Łatwiej przetrwać zimowe przesilenie, gdy patrzymy na pierwsze oznaki wiosny

Krótkie dni, długie noce

Jesień i zima to dla wielu z nas czas wytężonej pracy zawodowej, nieprzespanych nocy i zaspanych, zabieganych poranków, kiedy to nie znajdujemy dość czasu na racjonalne odżywianie, odpowiednią ilość snu czy odpoczynek na świeżym powietrzu. Krótki dzień, a tym samym skrócony czas ekspozycji naszych organizmów na światło dodatkowo przyczynia się do obniżenia nastroju, sprzyja myślom depresyjnym i czyni nas podatnymi na chorobotwórcze działanie bakterii i wirusów. W tym czasie gorzej nam się myśli i pracuje, a nasilona senność sprawia, że na samą myśl o zbliżającej się zmianie czasu niektórzy rozważają wzięcie tego dnia urlopu. Łatwiej nam wywołać w sobie agresję ale i przygnębienie, tym bardziej że nawet w przyrodzie ze snu najpierw budzą się muchy, robaki i poczwarki a nie np. piękne i kolorowe motyle. Przemęczone są nawet mięśnie przywłosowe tym ciągłym jeżeniem włosów na widok rosnących cen owoców i warzyw. Marazm dotyczy także komórek układu odpornościowego, czyli tych odpowiedzialnych za rozpoznanie i eliminację chorobotwórczych mikroorganizmów.

Inny rytm

Przyczyną złego samopoczucia na przedwiośniu jest konieczność przystosowania się organizmu do innego niż w zimie rytmu snu i czuwania. Poza tym wiosną z reguły pogoda co chwilę płata nam figle – raz jest słońce, raz deszcz, a nawet śnieg. Do tego dochodzą duże różnice temperatur i skoki ciśnienia. Do takich anomalii pogodowych nasz organizm za każdym razem musi się dostosować, nie bez skutków ubocznych. To normalne, że wczesną wiosną ciągle ziewamy, nic nam się nie chce, a do tego łatwiej niż zwykle zapadamy na różne infekcje dróg oddechowych. Zachęceni ładną pogodą ubieramy się zbyt lekko, co owocuje szybko złapanym katarem czy przeziębieniem. Po zimie organizm jest szczególnie osłabiony i łatwiej jest zachorować.

Sposób na przetrwanie

Aby jak najlepiej przetrwać ciężki okres dostosowania naszego organizmu do nowej pory roku, warto pamiętać o kilku zasadach. Przede wszystkim warto zmienić dietę i więcej się ruszać.

Na wiosnę zamiast ciężkich i tłustych potraw przejdźmy na zdrową dietę warzywno-owocową. Wprawdzie wybór świeżych warzyw i owoców nie jest teraz zbyt duży, ale można ratować się mrożonkami, które odpowiednio przechowywane zachowują niezbędne dla organizmu witaminy i minerały. W sprzedaży są już nowalijki, warto jednak przed kupnem szklarniowych ogórków czy sałaty upewnić się, skąd pochodzą. Jeśli źródło jest nieznane, lepiej nie narażać się na dostarczenie organizmowi metali ciężkich i toksyn.

Uzupełnieniem naturalnej witaminowo-mineralnej diety powinno być picie dużej ilości wody mineralnej (niegazowanej) i soków owocowo-warzywnych (najlepiej niesłodzonych i przyrządzanych własnoręcznie). Już po kilku dniach takiego zdrowego odżywiania powinniśmy poczuć się raźniej i ...szczuplej.

Tabletkowe wspomaganie

Uzupełnieniem wiosennej diety może być spożywanie wielowitaminowych preparatów i odżywek. W aptece wybór jest przeogromny (można zaopatrzyć się np. w multivitaminę, preparaty serii Vigor, Panvitan czy Centrum). Jeśli potrzebujemy tylko określonego zestawu witamin, bez problemu możemy kupić tabletki witaminy B, C, A lub E. Niektóre firmy proponują zestawy witaminowe ułożone specjalnie dla danej grupy wiekowej lub płci.

Dobrze na przemęczenie robi też tran, źródło witaminy D. W aptekach możemy kupić zarówno tran w płynie (ale o różnych smakach) jak i w tabletkach (nie czujemy wtedy charakterystycznego smaku i zapachu oleju rybnego).

Zbawienne zioła

Na wiosnę warto też sięgnąć po zioła. Jedną z najpopularniejszych wzmacniających substancji jest jeżówka. Wyniki szeregu badań klinicznych udowodniły skuteczność wyciągu z jeżówki w zapobieganiu chorobom infekcyjnym górnych dróg oddechowych. Biochemicy zidentyfikowali szereg substancji czynnych, mających modulujący wpływ na komórki systemu immunologicznego człowieka. Udowodniono wpływ substancji zawartych w wyciągu z echinacei na komórki produkujące przeciwciała, pozwalające na zlokalizowanie i związanie drobnoustrojów.

W Niemczech wyciąg z jeżówki to jeden z najczęściej przepisywanych leków ziołowych, podobnie w USA. Wyciąg z jeżówki możemy też kupić w Polsce, w każdej aptece i to bez recepty, w postaci kropel lub tabletek. Z kolei dobrze na zmęczone zimową aurą włosy i paznokcie podziała tabletkowy wyciąg ze skrzypu polnego. Witamin niezbędnych dla zdrowia i urody dostarczą nam też specjalne herbatki ziołowo-witaminowe.

I jeszcze jedno: zimowo-wiosenne przesilenie to nie choroba. Nawet bez naszego wspomagania samo przejdzie, gdy na zewnątrz nastanie słoneczna i ciepła pogoda.

(luk)

Uwaga konkurs!

Specjalnie dla naszych Czytelników firma Ortis ufundowała zestawy preparatów wspomagających odchudzanie Slim Trio i Tonidraine. Jak zdobyć jeden z nich? Szukaj na str. III

Dzisiaj w dodatku „Zdrowo ze Współczesną":

– Bezsenność, na którą cierpi aż 1/3 Polaków, ma poważne konsekwencje zdrowotne, społeczne i ekonomiczne. Jednak wciąż brakuje specjalistów i poradni zajmujących się terapią zaburzeń snu. Ogólnopolska kampania edukacyjna „Śpij dobrze!" ma na celu poszerzenie wiedzy na ten temat oraz ułatwienie pacjentom dostępu do specjalistów. Wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), około połowa ludzi na świecie cierpi z powodu bezsenności lub jest nią zagrożona – Akademia Dobrego Snu **– str. II**

– Naturalne starzenie się organizmu to nie tylko obniżenie sprawności fizycznej, ale także, proporcjonalnie do wieku, nasilenie występowania i rozwój różnych chorób. Najczęściej wynikają one z rozwijającej się miażdżycy tętnic, nadciśnienia oraz zaburzeń pracy serca, prowadzących do postępującej niewydolności krążenia. Chorobom tym towarzyszą problemy ze snem, nadwrażliwość i ogólne roztargnienie, zaburzenia koncentracji, ból i kołatanie serca. W profilaktyce i leczeniu, oprócz diety i uregulowanego trybu życia połączonego z zachowaniem sprawności fizycznej, szczególne miejsce zajmują preparaty roślinne – Ziołowa profilaktyka **– str. VI**

– Kilkanaście dni temu oficjalnie rozpoczęła działalność Akademia Gerber. Jest to niezależna fundacja, która została powołana w celu rozwoju i upowszechniania wiedzy o prawidłowym żywieniu i pielęgnacji niemowląt i dzieci oraz kobiet ciężarnych i karmiących piersią. Opiekę merytoryczną nad pracami Akademii Gerber sprawuje Rada Naukowa, złożona z wybitnych polskich ekspertów w dziedzinie pediatrii i żywienia. Środowisko medyczne podkreśla nieustanną potrzebę poszukiwania i prezentowania rodzicom i przyszłym rodzicom pozytywnych wzorców żywieniowych i pielęgnacyjnych – O zdrowym żywieniu **– str. IV**

– O tym, że palenie szkodzi nie trzeba przekonywać chyba nikogo. Statystyki są zatrważające – pali coraz więcej coraz młodszych osób. Polska jest pod tym względem krajem przodującym w świecie. Coraz więcej Polaków umiera z powodu chorób spowodowanych paleniem papierosów! Istnieje długa lista chorób, na które codziennie dobrowolnie skazują się palacze. Powikłania zdrowotne wynikające z palenia obejmują trzy podstawowe grupy schorzeń: układu oddechowego, układu krążenia (zawał, miażdżyca, udary mózgu) oraz nowotwory – Witaminy dla palaczy **– str. V**

– Po zimie warto zadbać o sylwetkę. Zapewne niejedna z nas odczuwa właśnie teraz, że leżąca do tej pory doskonale spódnica jakoś się nie dopina. Jeśli wkrótce chcemy założyć lżejsze ciuszki i pokazać światu swoje wdzięki, warto pomyśleć o zmianie nawyków żywieniowych już teraz. Podpowiadamy, jak najskuteczniej zrzucić kilka zbędnych kilogramów. Choć diet mających wspomagać odchudzanie jest mnóstwo: od białkowej, beztłuszczowej, kapuścianej, ryżowej czy oczyszczającej po kalifornijską czy rozłączną, specjaliści zgodnie przyznają, że sekretem idealnej figury jest przede wszystkim dostarczanie organizmowi wszystkich niezbędnych składników, tyle że w odpowiedniej ilości – Odchudzanie na wiosnę **– str III**

GABINET GINEKOLOGICZNY
DR MED. KRZYSZTOF ARCISZEWSKI
SPECJALISTA POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII
USG
• LECZENIE NADŻEREK
• LASEROTERAPIA • ELEKTROKONIZACJA
• FOTOTERAPIA • KRIOTERAPIA
• BADANIE HISTOPATOLOGICZNE
• DIAGNOSTYKA PIERSI
USG -BIOPSJA CIENKOIGŁOWA
BIAŁYSTOK ul. Zamenhofa 1 ☎ 732 32 02
CZYNNY CODZIENNIE 7" - 18"
N1042057

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
LABORATORIUM
ANALIZ LEKARSKICH
"LABTEST"
D1042949
Białystok, ul. Kraszewskiego 4, lok. 2
(150 m od ul. Ogrodowej)
pon.-pt. godz. 7.30-17.00
soboty godz. 8.00-11.00
☎ 740-45-24
Wyniki badań w ciągu 1 godziny!

ALERGOLOG
ALICJA TOMOROWICZ
● testy, spirometria
● odczulanie
Pacjenci Kasy Branżowej
ze skierowaniem - bezpłatnie
D48202awbhh
Białystok, ul. Wyszyńskiego 1
(085) 74-51-107, 0601-345-390
Od 19 stycznia Wysokie Mazowieckie
ul. Szpitalna 5
od 9.00 (co druga sobota)

Czy chrapanie przeszkadza Ci spać?

Ile razy budzisz się w nocy?

Ile razy nie możesz zasnąć?

Ile razy wstajesz zmęczony po nieprzespanej nocy?

Wystarczy tuż przed snem wypłukać gardło. Do 1 szklanki letniej wody dodaj 3 krople mieszanki dwunastu eterycznych olejków zawartych w preparacie STOP SNORE. Spowodują one zwiększenie napięcia mięśni gardła i podniebienia. Naturalne olejki są całkowicie bezpieczne dla organizmu. Pamiętaj, nie pijesz ich, tylko płuczesz gardło. To skutecznie zapobiega chrapaniu.

Dość chrapania, spokojny sen.

Szczegółowe informacje: LIFTEC-NATURAL tel. (0-22) 846-04-34

Z bezsennością należy zgłaszać się do lekarza

Akademia Dobrego Snu

Bezsenność, na którą cierpi aż 1/3 Polaków, ma poważne konsekwencje zdrowotne, społeczne i ekonomiczne. Jednak wciąż brakuje specjalistów i poradni zajmujących się terapią zaburzeń snu. Ogólnopolska kampania edukacyjna „Śpij dobrze!" ma na celu poszerzenie wiedzy na ten temat oraz ułatwienie pacjentom dostępu do specjalistów.

Wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) około połowa ludzi na świecie cierpi z powodu bezsenności lub jest nią zagrożona. W Polsce problem ten dotyczy blisko jednej trzeciej społeczeństwa i stale narasta. Zaburzenia snu często pozostają nierozpoznane i nie są leczone lub leczone nieprawidłowo. Aby zwrócić uwagę Polaków na fakt, że bezsenność jest chorobą, którą trzeba i można skutecznie leczyć korzystając z pomocy lekarza, powołano Akademię Dobrego Snu.

Problemy u większości

Problemów ze snem doświadcza w swoim życiu 95 proc. populacji świata, a 20-30 proc. cierpi na przewlekłą bezsenność. Najczęściej zgłaszane przez pacjentów typowe objawy bezsenności to kłopoty z zasypianiem, sen przerywany, wczesne budzenie czy tzw. sen nieregenerujący. Bezsenność zwiększa ryzyko rozwoju wielu schorzeń układu krążenia, oddechowego, pokarmowego, moczowego i mięśniowo-szkieletowego.

U chorych na bezsenność często notuje się także znaczne zmniejszenie odporności. Psychiczne konsekwencje choroby to m.in. drażliwość, zaburzenia nastroju i funkcji poznawczych. U osób cierpiących na bezsenność częściej występują również psychozy i zaburzenia lękowe, a ryzyko rozwoju depresji jest aż cztery razy wyższe niż u osób bez zaburzeń snu. Choroba w znacznym stopniu wpływa też na ogólną jakość życia, kontakty zawodowe, rodzinne i towarzyskie.

Choroba jak inne

Mimo coraz większej liczby informacji na temat destrukcyjnego wpływu zaburzeń snu na aktywność dzienną oraz dostępu do skutecznych leków nasennych nowej generacji, których stosowanie wiąże się z minimalnym ryzykiem uzależnienia, pacjenci rzadko zgłaszają ten problem lekarzom. Większość z nich nie uznaje bowiem bezsenności za zaburzenie wymagające terapii, a duża grupa „leczy się" sama, m.in. alkoholem lub specyfikami o niej potwierdzonej skuteczności.

Poszerzaniu wiedzy na temat bezsenności i jej leczenia zarówno wśród lekarzy, jak i osób chorych, a także zwiększeniu dostępu pacjentów w całej Polsce do specjalistów ma służyć Akademia Dobrego Snu.

Ogólnopolska akcja

Akademia Dobrego Snu rozpoczęła w styczniu 2002 roku ogólnopolską akcję umożliwiającą pacjentom kontakt z ekspertami. Przez 15 weekendów w największych miastach Polski specjaliści będą udzielać bezpłatnych porad osobom cierpiącym z powodu bezsenności. W Białymstoku kampania odbędzie się w dniach 27-28 kwietnia. Akcja kierowana jest przede wszystkim do osób w wieku 40-60 lat – grupy aktywnej zawodowo, w której problem bezsenności szczególnie narasta.

Szczegóły o akcji i na temat bezsenności można uzyskać w Internecie pod adresem: www.akademiadobregosnu.pl.

(luk)

Podaruj swoim bliskim spokojną noc.

Sposób na chrapanie

Warkot, świst i sapanie przerywanie krótkimi chwilami ciszy. Takie dźwięki wydobywają się nocą z co drugiej sypialni. Nie wiadomo dokładnie ilu ludzi chrapie. Pewne jest natomiast, że chrapanie może być niebezpieczne dla zdrowia, a z całą pewnością jest uciążliwe dla otoczenia.

Przyczyną jest zmniejszenie napięcia mięśni gardła. Tzw. podniebienie miękkie w czasie oddychania przemieszcza się i drga, wydając charakterystyczne dźwięki. Osłabienie mięśni gardła hamuje również swobodny przepływ wdychanego powietrza do krtani. Efektem mogą być chwile bezdechu trwające nawet ponad 10 sek. Tak długie przerwy w oddychaniu powodują, że osoba chrapiąca gwałtownie się budzi. Może się to powtarzać wielokrotnie w ciągu nocy. Zakłócenie odpoczynku przez chrapanie jest przyczyną senności i zmęczenia w ciągu dnia. Osoby cierpiące na nocne bezdechy mają kłopoty z koncentracją, ich praca staje się mniej efektywna, zdarza im się zasypiać w najmniej odpowiednich momentach, np. podczas prowadzenia samochodu. Tak poważne kłopoty ma na szczęście zaledwie kilka procent chrapiących.

Bezsenne noce

Pozostali śpią spokojnie, ale ich chrapanie to udręka i bezsenne noce dla partnerów. Gdy nie pomaga ciche gwizdanie ani zmiana pozycji, pozostają stopery u uszach lub oddzielne sypialnie. Problem chrapania, choć częściej trafia do anegdot niż do gabinetów lekarskich, pozostaje problemem, który wielu ludziom spędza sen z powiek.

STOP SNORE – nowy preparat brytyjskiej firmy Swiss Health – pomaga pozbyć się kłopotu. Stop Snore to zestaw naturalnych olejków: miętowego, lawendowego, eukaliptusowego, tymiankowego, cytrynowego, goździkowego, z kopru włoskiego, sosnowego, szałwiowego, z melisy i drzewa herbacianego. Działają one na mięśnie gardła, zwiększając ich napięcie i zapobiegają przemieszczaniu się podniebienia miękkiego. Stop Snore jest bardzo łatwy w użyciu – wystarczy wypłukać gardło tuż przed snem. (3 krople na szklankę ciepłej wody).

fot. P. Niemczynowicz

Istnieje wiele sposobów na spokojny sen

Skuteczność preparatu potwierdzają badania przeprowadzone w Wielkiej Brytanii. Wyraźny efekt widoczny jest już po 3 tygodniach stosowania – chrapanie staje się mniej intensywne lub zupełnie zanika. Stop Snore przynosi ulgę osobom chrapiącym, a partnerom spokojny sen. Stop Snore dostępny jest w dobrych aptekach bez recepty i w sklepach ze zdrową żywnością. Cena ok. 33 złotych, za opakowanie 10 ml. (ok. 3 miesięcy stosowania), 27 złotych za opakowanie 5 ml.

(luk)

Sposoby na ładną sylwetkę

Odchudzanie na wiosnę

fot. A. Zgiet

Dieta odchudzająca będzie skuteczniejsza w połączeniu z ćwiczeniami

Po zimie warto zadbać o sylwetkę. Zapewne niejedna z nas odczuwa właśnie teraz, że leżąca do tej pory doskonale spódnica jakoś się nie dopina. Jeśli już wkrótce chcemy założyć lżejsze ciuszki i pokazać światu swoje wdzięki, warto pomyśleć o zmianie nawyków żywieniowych już teraz. Podpowiadamy, jak najskuteczniej zrzucić kilka zbędnych kilogramów.

Choć diet mających wspomagać odchudzanie jest mnóstwo: od białkowej, beztłuszczowej, kapuścianej, ryżowej czy oczyszczającej po kalifornijską czy rozłączną, specjaliści zgodnie przyznają, że sekretem idealnej figury jest przede wszystkim dostarczanie organizmowi wszystkich niezbędnych składników tyle że w odpowiedniej ilości.

Jedz mniej

Aby skutecznie i zdrowo schudnąć, wystarczy po prostu jeść mniej. Najlepiej nie zjadać więcej niż 1000–1200 kalorii na dobę i do tego dołączyć kilkanaście minut codziennej gimnastyki. W ten sposób tygodniowo można schudnąć 1-1,5 kg, a takie tempo zrzucania nadwagi jest najzdrowsze i najskuteczniejsze (nie powoduje efektu jo-jo).

Sekrety diety

W diecie 1000 kalorii powinno się znajdować sześć podstawowych grup pokarmów:

– pieczywo i produkty zbożowe (z wykluczeniem białego pieczywa i ciasta);

– wszystkie warzywa, zwłaszcza świeże i sezonowe, praktycznie w nieokreślonych ilościach oprócz warzyw strączkowych; należy się też wystrzegać dodawania do warzywnych dań gęstych i tłustych sosów;

– wszystkie owoce, a zwłaszcza grapefruity; uważać trzeba jednak na owoce konserwowe i kandyzowane, kaloryczne awokado i winogrona;

– produkty mleczne, najlepiej beztłuszczowe (szklanka pełnego mleka to aż 250 kcal, tyle samo beztłuszczowego jogurtu to tylko 90 kcal);

– mięso i produkty zawierające białko (fasola, groch, soczewica, świeże ryby, owoce morza); z mięs najlepszy i najzdrowszy jest drób, w dodatku najlepiej gotowany na parze; z innych gatunków mięsa należy wybierać tylko chude kawałki, wystrzegać się mięs smażonych, wędzonych i pieczonych;

– tłuszcze i oleje – jeśli masło lub margaryna to niskotłuszczowe, jeśli olej to tylko roślinny albo oliwa z oliwek;

Zasady diety

Dieta 1000 kalorii jest uciążliwa tylko na początku jej stosowania, kiedy to trzeba liczyć kaloryczność zjadanych potraw. Potem intuicyjnie już wiemy, co ile kalorii zawiera a organizm przyzwyczaja się do nowych zasad odżywiania. Przy diecie 1000 kalorii należy pamiętać przede wszystkim o:

– jedzeniu pięciu posiłków dziennie (na śniadanie przeznaczając ok. 200 kcal, II śniadanie – ok. 150 kcal, obiad 350 kcal, podwieczorek ok. 100 kcal a kolację – 200 kcal);

– kolację należy jeść najpóźniej o godz. 18;

– każdego dnia trzeba wypić przynajmniej 1,5 litra niegazowanej wody mineralnej; należy uważać na soki owocowe, które z reguły mają dużo kalorii, bez problemu można za to pić soki warzywne. Skuteczność odchudzania wydatnie podniesie dodawanie do 1,5 litra wody 12 ml preparatu Tonidraine Tonic firmy Ortis. Tonidraine jest wyciągiem z 10 ziół, które przyspieszają przemianę materii, ułatwiają oczyszczanie organizmu z toksyn i wspomagają odchudzanie. Picie wody wzbogaconej tonikiem działa lekko przeczyszczająco, moczopędnie i żółcipędnie, obniża też poziom cholesterolu i tłuszczów;

– należy zrezygnować z alkoholu, ryżu, makaronu, białego pieczywa, orzechów, tłustych kiełbas i pasztetów, bekonu i salami.

Skuteczna pomoc

Jak wytrzymać na diecie i jak zwiększyć efekty kuracji odchudzającej? Można dopomóc sobie zażywając specjalne preparaty, np. SLIM TRIO belgijskiej firmy Ortis.

SLIM TRIO to środek o unikalnej i całkowicie odmiennej od innych „odchudzaczy" kompozycji. Zawiera naturalne składniki, które nie tylko hamują apetyt i przyspieszają przemianę materii, ale również zapewniają utrzymanie dobrej kondycji przy zachowaniu niskokalorycznej diety. Dzięki temu odchudzanie ze SLIM TRIO jest nie tylko potrójnie skuteczne, ale i potrójnie zdrowe.

W skład preparatu wchodzą: proszek z ananasa, sproszkowane pestki winogron oraz sproszkowany morszczyn. Ananas zawiera dwa ważne dla odzyskania smukłej sylwetki składniki: błonnik pokarmowy, oraz naturalny enzym – bromelinę. Błonnik pęcznieje w żołądku, dając uczucie sytości oraz wiąże tłuszcze. Bromelina przyspiesza przemianę materii. Sproszkowany morszczyn to źródło łatwo przyswajalnego jodu. Odpowiedni poziom jodu w diecie warunkuje właściwe funkcjonowanie tarczycy, która odgrywa ważną rolę w procesach przemiany materii. Proszek z nasion winogron dodany do SLIM TRIO, dostarcza niezbędnych dla zachowania zdrowia antyoksydantów. Nie bez znaczenia jest również fakt, że substancje zawarte w nasionach winogron regulują funkcjonowanie krążenia obwodowo-limfatycznego. Dzięki temu łatwiejsze jest usuwanie toksyn z organizmu, przestają dokuczać obrzęki kończyn towarzyszące często nadwadze, zmniejsza się ryzyko powstawania zmarszczek i rozstępów, czyli niekorzystnych dla urody skutków ubocznych odchudzania. Związki procjanidylowe zawarte w nasionach winogron oraz bromelina pochodząca z ananasa pomagają skutecznie zwalczyć cellulitis.

Szeroki zakres korzystnego działania składników zawartych w SLIM TRIO sprawia, że preparat ten może być stosowany przez wszystkich, którzy chcą odchudzać się w sposób świadomy i zdrowy.

Preparat dostępny jest bez recepty w dobrych aptekach i sklepach ze zdrową żywnością. Cena za opakowanie zawierające 45 kapsułek (tygodniowa kuracja)– ok. 25 złotych.

(luk)

Uwaga konkurs!

Specjalnie dla naszych Czytelników firma Ortis ufundowała pięć zestawów preparatów Slim Trio i pięć jednodniowych kuracji Tonidraine. Aby je otrzymać wystarczy odpowiedzieć na pytanie: Jakie składniki wchodzą w skład preparatu Slim Trio? Na odpowiedzi na kartkach pocztowych z dopiskiem „Slim Trio" czekamy do 20 marca.

Akademia Gerber inauguruje działalność naukową i edukacyjną

O zdrowym żywieniu

Kilkanaście dni temu oficjalnie rozpoczęła działalność Akademia Gerber. Jest to niezależna fundacja, która została powołana w celu rozwoju i upowszechniania wiedzy o prawidłowym żywieniu i pielęgnacji niemowląt i dzieci oraz kobiet ciężarnych i karmiących piersią.

Opiekę merytoryczną nad pracami Akademii Gerber sprawuje Rada Naukowa, złożona z wybitnych polskich ekspertów w dziedzinie pediatrii i żywienia.

Codzienne sprawy

Środowisko medyczne podkreśla nieustanną potrzebę poszukiwania i prezentowania rodzicom i przyszłym rodzicom pozytywnych wzorców żywieniowych i pielęgnacyjnych.

– W codziennej pracy wciąż udzielamy wielu, zdawałoby się, najprostszych i najbardziej oczywistych porad z zakresu pediatrii i żywienia – mówi prof. Jerzy Socha, Przewodniczący Rady Naukowej Akademii Gerber.

Podobne doświadczenia ma fundator Akademii Gerber firma Alima-Gerber SA, obchodząca w tym roku 10–lecie działalności w Polsce. Jej specjaliści od wielu lat wyjaśniają różnorodne wątpliwości rodziców, związane ze sposobami odżywiania się matki i dziecka oraz metodami prawidłowej pielęgnacji najmłodszych. – Z tych właśnie doświadczeń wyrosła idea powołania Akademii Gerber jako niezależnego forum ekspertów – mówi Iwonna Niegowska, prezes Zarządu Akademii Gerber.

Akademia Gerber będzie realizowała misję edukacyjną poprzez szerzenie kompletnej i obiektywnej informacji na temat zasad prawidłowego odżywiania się i pielęgnacji matki i dziecka zarówno w środowiskach medycznych, jak i w szerokich kręgach społecznych.

– Pragniemy w szczególności upowszechniać wiedzę z tego zakresu wśród lekarzy rodzinnych, pediatrów, rodziców i przyszłych rodziców, a także wśród innych osób mających kontakt z małymi dziećmi i ich matkami – mówi prof. Jerzy Socha.

Żywienie a rozwój dziecka

Działalność edukacyjna Akademii Gerber będzie wspierana przez działania naukowe, obejmujące prowadzenie i koordynację projektów badawczych w dziedzinie żywienia i pielęgnacji niemowląt, dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią. Instytucja będzie na bieżąco informować o rezultatach prowadzonych prac podczas konferencji i seminariów naukowych, a także we własnych publikacjach.

Tematem przewodnim prac Akademii Gerber w 2002 roku będzie „Żywienie a rozwój dziecka". W ramach działań edukacyjnych instytucja planuje opracowanie i realizację programu szkoły żywieniowej dla lekarzy rodzinnych i pediatrów. Wykłady szkoły żywieniowej Akademii Gerber będą się odbywały w różnych regionach kraju, we współpracy z lokalnymi ośrodkami naukowo-badawczymi, a także zostaną przygotowane w formie odrębnych publikacji. Ponadto, Członkowie Rady Naukowej Akademii Gerber będą opracowywać materiały dotyczące wybranych problemów żywienia i pielęgnacji dzieci, kobiet w ciąży i matek karmiących piersią.

W ramach działań naukowych zostanie rozpisany konkurs na projekt badawczy, finansowany z funduszy Akademii Gerber. Problematyka projektów badawczych będzie dotyczyć tematu „Żywienie a rozwój dziecka".

Informacje o Akademii Gerber można znaleźć na stronie internetowej pod adresem: www.akademia-gerber.pl

(luk)

NZOZ tel. 73-288-73
Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki
GASTROLOGICZNEJ
dr med. O. Hnidec
(przeniesiony z ul. Mickiewicza 27)
USG jamy brzusznej, gastroskopia, rektoskopia, sigmoidoskopia, kolonoskopia, usuwanie żylaków odbytu metodą fotokoagulacji, leczenie, L-4.
ul. Ogrodowa 19 "LEKMED"
(Prywatne Centrum Medyczne)
recepcja 732-75-15
czynny codziennie 9.00-16.00
sobota 9.00-12.00
WYNAJEM GABINETÓW LEKARSKICH
D1042056

ORTODONTA
dr n.med. Adam Bielaczyc
Leczenie wad zgryzu aparatami stałymi i ruchomymi
Konsultacje wtorek 16[00] - 18[00]
Białystok, ul. Kopernika 9, lok. 17
tel. (085) 746-40-04,
kom. 0601-94-18-95
N1042228

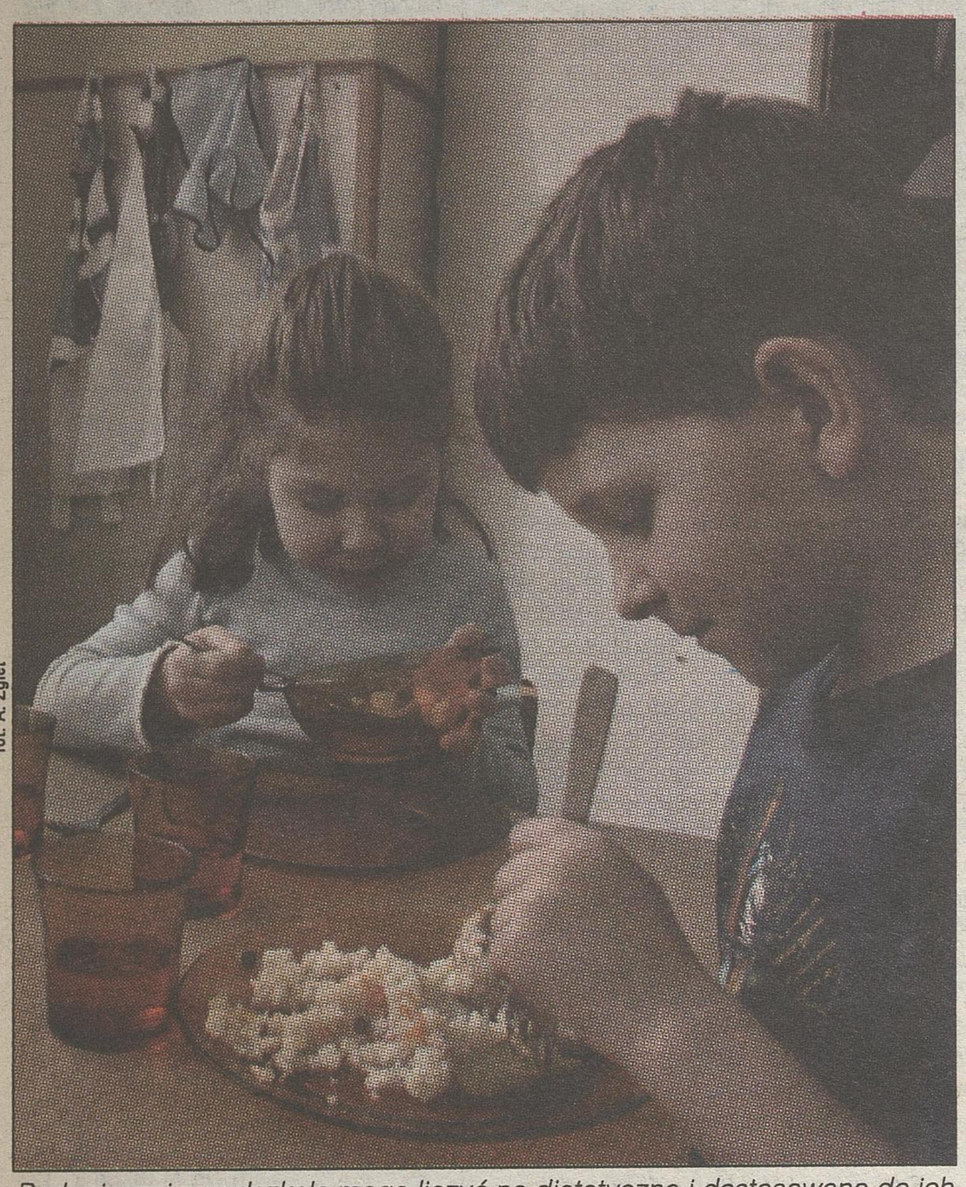
LAB
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
LABOLATORIUM ANALITYCZNO -BAKTERIOLOGICZNE
15-213 Białystok
ul. Mickiewicza 14
tel. (085) 73 26 911
POBIERANIE KRWI
noworodki i dzieci: Pn - Pt 7-10, So 8 - 9
osoby dorosłe: Pn - Pt 7 - 17, So 8 - 11
POBIERANIE INNYCH MATERIAŁÓW I WYDAWANIE WYNIKÓW
w godzinach pracy labolatorium
Pn - Pt 7 -18, So 8 - 12

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
● Porcelanowe korony i mosty
● Protezy: szkieletowe, zatrzaskowe, całkowite, natychmiastowe
● Przeglądy, znieczulenia i korony tymczasowe bezpłatne
ul. Modrzewiowa 8
lek. stom. Andrzej Kwasik
tel. 7 410 218
0604 869 150
D1042385

SPECJALISTYCZNY GABINET ULTRASONOGRAFICZNY
dr nauk med. Stanisław Boczoń
USG dorosłych i dzieci:
jamy brzusznej, dróg moczowych (i prostaty), ginekologiczne, tarczycy, piersi, jąder, części miękkich, stawów, przezciemiączkowe mózgu.
Biopsje cienkoigłowe pod kontrolą USG:
tarczycy, piersi, zmian powierzchniowych
Opróżnianie torbieli pod kontrolą USG:
tarczycy, piersi (+ badanie cytologiczne).
D1042308
Białystok
ul. Św. Rocha 14A
(DH Venus) lok.35
Codziennie: 7.00-8.00
poniedziałek, wtorek, czwartek: godz.13.30-16.00
środa, piątek: godz.13.30-15.00
Informacja całodobowa
tel:744-64-37
0602-345-272

Białostockie przedszkole dla dzieci alergicznych jest jedyną placówką tego typu w regionie

Leczenie dietą



fot. A. Zgiet

Podopieczni przedszkola mogą liczyć na dietetyczne i dostosowane do ich indywidualnych potrzeb posiłki

Już od początku kwietnia można zapisywać dzieci z alergiami pokarmowymi do Państwowego Przedszkola nr 36 dla dzieci na diecie bezmlecznej i bezglutenowej, znajdujące się przy ul. Kalinowskiego 4A w Białymstoku. Jest to jedyna tego typu placówka w naszym regionie, nie licząc żłobka dla dzieci alergicznych.

Inteligentne i uczuciowe

Dzieci z alergiami są często pobudzone psychoruchowo. Cechuje je labilność uczuciowa – w jednej chwili mogą się śmiać, a za moment płakać, po czym ze łzami na policzkach już się z czegoś cieszą. Nie mają zdolności długiego skupiania uwagi. Należy dla nich tworzyć specjalne programy nauczania. Kładzie się szczególny nacisk na naukę przez zabawę. Na tej zasadzie dzieci uczą się czytania, pisania, matematyki, a także języka angielskiego.

– Z moją kadrą pedagogiczną przez wiele lat wypracowałyśmy odpowiedni sposób pracy z dziećmi alergicznymi. Zajęcia są skracane lub dzielone na fragmenty, przeplatane zajęciami ruchowymi. Chodzi o to, by dziecko potrafiło bez zakłóceń skupić się na konkretnym temacie – opowiada **Ewa Gutowska**, dyrektor przedszkola. – Wpadłyśmy również na pomysł, aby dzieci wymyślały tematy, o których chciałyby mówić.

Dzieci alergiczne są szczególnie inteligentne, chociażby ze względu na to, że częściej przebywają z dorosłymi, zwłaszcza podczas częstych pobytów w szpitalach. Nie są cały czas z grupą rówieśniczą. Dlatego trzeba do nich mieć specyficzne podejście psychologiczne.

Kolorowe fartuchy

Dzieci z różnego rodzaju alergiami często są badane przez lekarzy. Przy rozstaniu z mamami mają obawy, czy nie zakończy się to kolejnym kontaktem z personelem medycznym. Aby nie stresować podopiecznych białymi fartuchami, kojarzonymi z przykrymi doświadczeniami, pracownicy przedszkola mają kolorowe fartuchy. Łatwiej jest wśród takich osób znaleźć sobie zastępczą mamę na czas pobytu w przedszkolu.

– Dziecko ma prawo lubić każdego z naszych pracowników. Nie tylko nauczycielki – mówi Ewa Gutowska. – Może „przykleić" się także do kucharki czy woźnej oddziałowej.

Bez alergenów

Dieta w przedszkolu jest bezmleczna i bezglutenowa. Podstawowymi składnikami wykorzystywanymi do żywienia dzieci są ziemniaki, kukurydza i ryż w różnej postaci. Wykorzystywane jest także wysokogatunkowe mięso wieprzowe, indyk, królik, ryby słodkowodne (karp i szczupak). Dzieci jedzą także dużo warzyw i owoców. Oczywiście wyeliminowane są te, które alergizują, a więc truskawki, poziomki, korzeń selera i pietruszki. W przedszkolu pieczony jest chleb i specjalne ciasta na bazie mąki niskobiałkowej i kukurydzianej. Robionych jest wiele produktów typu garmażeryjnego – pasztety i rolady z drobiu. Nie kupuje się wędliny w sklepie, ponieważ dieta podopiecznych przedszkola wymaga również eliminacji konserwantów. Dzieci bywają również uczulone na sztuczne barwniki, z tego powodu nie mogą jeść na przykład kisielu czy galaretki z torebek. Dlatego w przedszkolu sporządzany jest kisiel na przykład z wywaru po ugotowanych gruszkach.

– Produkty wykonywane przez nasze kucharki nie są przechowywane nawet do dnia następnego. Dzieci dostają tylko świeże posiłki – mówi Ewa Gutowska.

Dieta dzieci alergicznych jest dietą szybko trawioną, dlatego posiłki podawane są częściej i w mniejszych ilościach. Do przedszkola przyjmowane są także dzieci chore na fenyloketonurię, mające bardzo ścisłą dietę, opartą przede wszystkim na ziemniakach.

W październiku jubileusz

Przedszkole dla dzieci na diecie bezmlecznej i bezglutenowej funkcjonuje w Białymstoku od 15 lat. Ewa Gutowska jest jego dyrektorem od 13 lat. Współpracuje z Dziecięcym Szpitalem Klinicznym, z poradniami: gastrologiczną, dermatologiczną i alergologiczną. Wcześniej placówka mieściła się przy al. I Maja i mogła przyjąć 40 podopiecznych. W budynku przy ul. Kalinowskiego może przebywać 140 dzieci w wieku od trzech do sześciu lat. W placówce pracuje ponad trzydzieści osób, w tym 12 nauczycieli i niania dla najmłodszych.

(KP)

ROSSMANN
SUPERMARKETY PERFUMERYJNO - DROGERYJNE
KONKURS
WYMIEŃ TRZY PRODUKTY Z MARKĄ ROSSMANN DOSTĘPNE W SKLEPIE ROSSMANN

DO WYGRANIA :
trzy zestawy kosmetyków

Odpowiedzi na pytanie należy przynieść osobiście lub przesłać pocztą pod adres redakcji "Gazety Współczesnej" ul. Suraska 1, 15-950 Białystok w terminie 7-u dni od daty ukazania się ogłoszenia

ROSSMANN ROSSMANN ROSSMANN
Sklep ROSSMANN Białystok, ul. Sienkiewicza 45

Imię i nazwisko .....
Ulica ..... numer domu .....
kod i miejscowość ..... województwo .....
Telefon .....
Odpowiedzi: .....
.....
.....
data i podpis .....

Runo Sp. z o.o.
17-200 Hajnówka, ul. Białowieska 40
tel. (085) 682 21 95, fax 682 23 02
e-mail: runo@runo.pl; www.runo.pl

- przyprawy,
- herbatki ziołowe i owocowe,
- zioła,
- wiklina,
- galanteria drzewna,

D1042443

PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE
UL. TRANSPORTOWA 4 P. 212
Hydroterapia jelita grubego
- polega na wypłukiwaniu wodą, przy pomocy nowoczesnego urządzenia, zalegających w jelicie mas kałowych, konserwantów, produktów fermentacji i pasożytów, a tym samym odtrucie całego organizmu.
ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
(085) 74-15-066, 0600 494-366
D48302gwbh

Alergie i inne choroby pokonane

O metodzie BRT dowiedziałam się, gdy z mężem postanowiliśmy pomóc teściowi, który cierpiał na reumatyzm. Choroba dotknęła go tak poważnie, że przez dwa tygodnie praktycznie nie wstawał z łóżka.

Przy każdym stąpnięciu odczuwał dokuczliwe bóle w kolanach i stopach. Po 10 terapiach dolegliwości minęły jak ręką odjął. Teraz teść tańczy i podskakuje pokazując znajomym, w jak świetnej jest formie.

Miałam łuszczącą się skórę, czerwone plamy, ropiejące ranki. Ci, którzy tego nie doświadczyli, nie są w stanie zrozumieć, co to za cierpienie. Nie kończące się wizyty u specjalistów w gabinetach, poradniach, szpitalach. Nie mogam jeść białka, a w związku z tym nabiału, mięsa, ryb, mąki i wszystkich jej przetworów.

Największym ciosem dla mnie była wiadomość, że moja córka Agata jest takim samym alergikiem. Dowiedziałam się o BRT i ponoć rewelacyjnej terapii biorezonansowej i spróbowałam.

Dziś pani Beata śmieje się, że jest żywą reklamą naszego gabinetu i pokazuje ręce bez wysypki i ran, które niedawno jeszcze miała. Po alergii nie zostało śladu. Ona i jej córka są zdrowe. Takich żywych reklam są już setki. Ludzi wyleczonych z alergii, cukrzycy, egzemy, tarczycy, nerwic, astmy, chorób zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, układu krążenia, serca, nad- i niedociśnienia tętniczego, chorób wrzodowych żołądka i dwunastnicy, dróg oddechowych, braku odporności i wielu innych.

Co ważne, jest to leczenie bez lekarstw, bezbolesne i bez skutków ubocznych.

Ludzie różnie przyjmują to, co robimy. Niektórzy z niechęcią, inni z nadzieją. Wielu przychodzi podziękować. Spróbować może każdy. Wystarczy uwierzyć.

Aparat BRT jest bezpieczny, posiadamy wydany dla niego najwyższy europejski certyfikat ISO 9002 dla sprzętu medycznego.

RZUĆ PALENIE! Rewelacyjne efekty.
Do zorganizowanych grup powyżej 10 osób przyjeżdżamy na miejsce.

Gabinet, informacja i rejestracja:
15-092 BIAŁYSTOK
ul. Sienkiewicza 7A
tel. (0-85) 743-59-36
OLSZTYN
ul. Żeromskiego 23M
tel. (0-89) 526-57-92.

Artykuł promocyjny nr 1042197

KLINIKA DENT PLAST IMPLANTOLOGII
NZOZ Dent-Plast

Klinika stomatologiczno-implantologiczna
- implanty
- pełen zakres usług protetycznych i chirurgicznych
- stomatologia estetyczna (materiały nowej generacji)
- leczenie w narkozie
- chirurgia plastyczna

Umowa z Kasą Chorych
15-863 Białystok, ul. Radzymińska 5
tel.: (085) 652-45-26, 651-13-45, 652-61-14
D47502gwbh

Vigor pomaga zmniejszyć negatywne skutki palenia

Witaminy dla palaczy

O tym, że palenie szkodzi nie trzeba przekonywać chyba nikogo. Statystyki są zatrważające – pali coraz więcej coraz młodszych osób. Polska jest pod tym względem krajem przodującym w świecie. Coraz więcej Polaków umiera z powodu chorób spowodowanych paleniem papierosów!

Istnieje długa lista chorób, na które codziennie dobrowolnie skazują się palacze. Powikłania zdrowotne wynikające z palenia obejmują trzy podstawowe grupy schorzeń: układu oddechowego, układu krążenia (zawał, miażdżyca, udary mózgu) oraz nowotwory.

Same straty

Drogi oddechowe człowieka wyścielane są nabłonkiem migawkowym, pokrytym tzw. rzęskami. Rzęski regularnie kurczą się, przesuwając śluz z zanieczyszczeniami ku górze, w kierunku gardła (tam gdzie jest wykrztuszany). To mechanizm obronny układu oddechowego. Wdychany dym tytoniowy unieruchamia rzęski. Gęsty, lepki śluz oblepia ściany dróg oddechowych. Przylegają do niego wszystkie zanieczyszczenia dostające się z zewnątrz. Miejscowy system obronny zostaje pokonany. Pojawia się chrypka, kaszel poranny, a także katar, angina czy grypa. Zmniejsza się pojemność płuc, prowadzi to do niedotlenienia organizmu, występuje szybsze zmęczenie. Dochodzi do pękania pęcherzyków płucnych. Stany te sprzyjają Przewlekłej Obturacyjnej Chorobie Płuc (POChP), obejmującej rozedmę płuc i przewlekłe zapalenie oskrzeli. Powikłania zdrowotne wynikające z palenia obejmują trzy podstawowe grupy schorzeń: układu oddechowego, układu krążenia (zawał, miażdżyca, udary mózgu) oraz nowotwory. Do tego dochodzą choroby żołądka i dwunastnicy, wcześniejsze starzenie, a także zmniejsza potencja seksualna i płodność.

Szkodzi na urodę

Palenie powoduje także szereg innych uszkodzeń:

- Włosy – stają się matowe (efekt działania tlenku węgla – CO), wypadają, rozdwajają i łamią się.
- Skóra– wcześniej starzeje się i wysusza, cera robi się ziemista i pokrywają ją zmarszczki.
- Oczy – stają się przekrwione, z żółtą śluzówką, zmęczone, podkrążone.
- Zęby – związki z dymu tytoniowego barwią je na żółto, osłabiają zęby i dziąsła.
- Nabłonek jamy nosowej i ustnej – krwawi, pojawiają się w nich nadżerki prowadzące do powstania nowotworu.
- Serce, układ krwionośny – substancje dymu tytoniowego przedostają się do krwi i zatruwają każde miejsce do którego dotrą. Zmniejszają średnicę naczyń krwionośnych, co utrudnia przepływ krwi i prowadzi do zatrzymania krążenia w danym obszarze. Dochodzi do niedokrwienia i upośledzenia czynności licznych tkanek i narządów, w tym serca i mózgu. Rozwija się choroba niedokrwienna (wieńcowa) serca. Zmniejsza się ilość czerwonych krwinek.
- Układ nerwowy, mózg – pojawiają się trudności w skupieniu uwagi, częstsze pomyłki, szybsze odczuwanie zmęczenia, nadpobudliwość. Zmysły stają się przytępione.
- Układ pokarmowy – składniki dymu tytoniowego zwiększają wydzielanie soków trawiennych, co może przyczyniać się do nieżytu żołądka i choroby wrzodowej. Jednocześnie nikotyna hamuje wydzielanie trzustkowe i ruchy perystaltyczne przewodu pokarmowego, opóźniając opróżnianie żołądka z treści pokarmowej. Do chorób związanych z paleniem tytoniu należą: choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, refluks żołądkowo–przełykowy, przewlekłe zapalenie trzustki, choroba Crohna i polipy jelita grubego.

fot. A. Zgliet

Z każdym zaciągnięciem się papierosem wdychamy szereg toksycznych substancji

- Układ rozrodczy – u mężczyzn zmniejsza się liczba plemników w nasieniu i poziom testosteronu we krwi (może to stać się przyczyną impotencji). U kobiet pojawiają się zaburzenia owulacji, zmniejszona zdolność do zapłodnienia, zmniejszona waga i wzrost płodu oraz wcześniejsza menopauza. Do chorób i stanów patologicznych związanych z paleniem papierosów należą także: przerost prostaty, zaćma, tytoniowe niedowidzenie.

Najgroźniejszy wolny rodnik

Wśród składników dymu tytoniowego jeden jest szczególnie groźny – wolne rodniki (WR). Dym tytoniowy zawiera ich bardzo dużo i to zarówno w fazie gazowej, jak i w smole. W jednym wdechu znajduje się 2x1015 wolnych rodników. Zaburzenie równowagi między powstawaniem tych związków oraz ich unieszkodliwianiem może stać się przyczyną wielu chorób, m.in. nowotworów, uszkodzenia mięśnia sercowego, rozedmy płuc u palaczy. Przyspiesza też starzenie.

Od kilku tygodni palacze mogą jednak zmniejszać negatywne skutki palenia. Na rynku pojawił sie bowiem zestaw witamin VIGOR DLA PALĄCYCH. Zawiera naukowo opracowany zestaw substancji o działaniu antyoksydacyjnym, dzięki czemu pomaga zmniejszyć negatywne skutki palenia. Zmniejsza, ale nie likwiduje całkowicie, o czym pamiętać warto sięgając po kolejnego papierosa.

Vigor dla palących wspomaga nasze mechanizmy chroniące przed utlenianiem. U osób palących i narażonych na działanie dymu występują często niedobory antyoksydantów. Dlatego konieczne jest wzbogacenie diety o dodatkową ilość substancji wychwytujących i neutralizujących wolne rodniki.

W skład preparatu wchodzi też magnez przeciwdziałający niedotlenieniu i niedokrwieniu mięśnia sercowego. Oprócz zmniejszania ryzyka chorób serca, magnez wzmacnia także układ nerwowy , zwiększa odporność na stres, zmniejsza napięcie nerwowe. Preparat zawiera także witaminy B2 i B6 uczestniczące w procesach metabolizmu węglowodanów, tłuszczów i białek. Witaminy te wpływają na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i odpornościowego, a także zapobiegają niedokrwistości. Witamina B6 ułatwia również wchłanianie się magnezu i zmniejsza jego wydalanie z organizmu.

Jednym z deklarowanych powodów palenia jest często chęć rozładowania stresu. Magnez oraz witaminy z grupy B pomogą obniżyć stres, tym samym zmniejszając ilość wypalanych papierosów. Pomagają też radzić sobie ze stresem powstającym podczas rzucania palenia. Vigor jest również niezastąpiony po rzuceniu palenia oraz dla tzw. biernych palaczy.

(luk)

UPRZEJMIE INFORMUJEMY

że Prywatny Gabinet Lekarski specjalisty psychiatry
Rafała Modzelewskiego
uległ z dniem 1 listopada 2001 r. przekształceniu w
NZOZ "VIRTUS".
W dawnej siedzibie gabinetu ul. Upalna 88, Białystok
pracuje obecnie Specjalistyczna Poradnia Zdrowia
Psychicznego i dyrekcja NZOZ-u. /SPZP z podręcznym
laboratorium i pełnym zapleczem aparaturowym (oprócz CT)/.

D36002gwbh

Tradycjnie proponujemy:
- terapię nerwic, depresji
- kuracje Solcoserylem i Nootropilem (wszechstronne efekty wzmocnienia biologicznego i odmłodzenie organizmu)
- kuracje antynikotynowe
- leczenie alkoholizmu (odtrucia, odtrucia domowe, Esperal, psychoterapia indywidualna i grupowa)

NZOZ "VIRTUS"
Białystok, ul. Upalna 88
pon.-sob. 9.00-19.00, niedz.12.00-18.00
tel.(0-85)66-15-333, tel./fax (0-85)66-19-188
tel.kom. 24h 0-606-134-936.

Polecamy nasze najwyższej jakości świadczenia zdrowotne.

Zadbaj o nogi

VENOŻEL® EMO-ŻEL
dla zmęczonych i obolałych nóg

Nowoczesny lek o trzech składnikach aktywnych stosowany przy:
- żylakach
- obrzękach zastoinowych i pourazowych
- zapaleniach żył

a także jako lek przeciwbólowy i przeciwzapalny przy:
- bólach reumatycznych
- bólach kręgosłupa.

Żel do pielęgnacji nóg zawiera wyciągi z miłorzębu japońskiego, kasztanowca i arniki oraz mentol.
Jest polecany:
- osobom ze skłonnością do obrzęków i „ciężkości nóg"
- kobietom w ciąży
- po przeciążeniu nóg.

Preparaty dostępne w aptekach bez recepty. Przed użyciem należy przeczytać informacje na opakowaniu

Wytwórnia Artykułów Farmaceutycznych i Kosmetycznych „EMO"
95-054 Ksawerów, ul. Łódzka 157, tel./fax: 0-42 215 83 04, 213 88 43

D17202gwbh

Warto zapobiegać schorzeniom układu krążenia

Ziołowa profilaktyka

fot. A. Zgiet

Chorobom krążenia możemy zapobiegać dbając o odpowiednią dawkę ruchu

Naturalne starzenie się organizmu to nie tylko obniżenie sprawności fizycznej, ale także proporcjonalnie do wieku nasilenie występowania i rozwój różnych chorób.

Najczęściej wynikają one z rozwijającej się miażdżycy tętnic, nadciśnienia oraz zaburzeń pracy serca, prowadzących do postępującej niewydolności krążenia. chorobom tym towarzyszą problemy ze snem, nadwrażliwość i ogólne roztargnienie, zaburzenia koncentracji, ból i kołatanie serca.

Do najczęściej występujących chorób serca i układu krążenia należą: nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, zaburzenia rytmu pracy serca, niewydolność serca oraz ogólna niewydolność krążenia. W profilaktyce i leczeniu, oprócz diety i uregulowanego trybu życia połączonego z zachowaniem sprawności fizycznej, szczególne miejsce zajmują preparaty roślinne, które spowalniają procesy starzenia się oraz zapobiegają, a także leczą choroby jesieni życia.

Głóg, jemioła i melisa

Jednymi z najskuteczniejszych roślin wspomagających funkcjonowanie układu krążenia są głóg, jemioła i melisa. Wyciągi z kwiatostanów głogu oddziaływując bezpośrednio na mięsień sercowy, wzmagają siłę jego skurczów i spowalniają częstotliwość. Dzięki temu serce pracuje ekonomiczniej, z korzystnymi, nieco dłuższymi przerwami między skurczami. Ponadto wyciągi z kwiatostanów głogu działają rozkurczowo na mięśnie gładkie naczyń krwionośnych, a także ściany jelit i dróg moczowych. Największe znaczenie terapeutyczne ma rozkurczowe działanie na naczynia wieńcowe serca. Zmniejszenie napięcia ścian naczyń wieńcowych zwiększa dopływ krwi do serca, co poprawia dotlenienie i ułatwia usuwanie szkodliwych metabolitów. W konsekwencji powoduje ustąpienie bólu oraz uczucia duszności.

Wyciąg z ziela jemioły zmniejsza napięcie ścian naczyń krwionośnych, co powoduje obniżenie ciśnienia tętniczego krwi. Jednak efekt spadku ciśnienia tętniczego krwi jest wyraźnie widoczny dopiero przy regularnym stosowaniu. W medycynie ludowej napary z jemioły stosowano w nadciśnieniu, zawrotach głowy, a także schorzeniach stawów i chorobach nowotworowych.

Lecznicze właściwości melisy są zasługą olejku będącego mieszaniną różnych substancji eterycznych. Najistotniejsze jest działanie uspokajające uwarunkowane obecnością linalolu i cytralu. Inne składniki olejku działają rozkurczowo (zwłaszcza na mięśnie gładkie jelit) i wiatropędnie. Ponadto niektóre z nich mają właściwości przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe, a także napotne i przeciwzapalne. Wyciągi z ziela melisy stosowane są jako środki uspokajające w stanach ogólnego pobudzenia nerwowego, bezsenności i nerwic charakteryzujących się różnymi objawami ze strony układu pokarmowego, serca, (zaburzenia rytmu) i naczyń krwionośnych (gwałtowne zmiany ciśnienia).

Trzy w jednym

Naturalnym lekiem roślinnym łączącym w sobie lecznicze właściwości głogu, jemioły i melisy jest Cravisol. Preparat powinien być regularnie przyjmowany przez osoby z miażdżycą naczyń krwionośnych i chorobą wieńcową (niedokrwienną) serca oraz niewydolnością serca, spowodowaną osłabieniem kurczliwości mięśnia sercowego. Cravisol zapobiegając kołataniu i przyspieszeniu pracy serca (tachykardii), jest lekiem wspomagającym leczenie zaburzeń jego rytmu. Cravisol reguluje ciśnienie tętnicze krwi zarówno u osób z chorobą nadciśnieniową jak i nadciśnieniem wtórnym, które towarzyszy innym schorzeniom. Lek przeznaczony jest nie tylko dla osób starszych, ale także dla ludzi młodych, żyjących i pracujących w ciągłym stresie.

(luk)

Nowości na polskim rynku

Co zdrowego?

Na naszym rynku w ostatnim czasie pojawiło się wiele nowych zdrowotnych preparatów. Przybliżamy kilka z nich.

– **Cynk Ochrona** – nowatorski preparat podnoszący odporność organizmu na przeziębienie. Dzięki zawartości cynku w łatwo przyswajalnej postaci (glukonian) oraz witaminy C, Cynk Ochrona pomaga utrzymać prawidłowe funkcjonowanie systemu odpornościowego organizmu oraz podnosi odporność na infekcje, takie jak przeziębienia. Największą skuteczność zapewnia stosowanie preparatu możliwie szybko po pojawieniu się pierwszych objawów przeziębienia. Przyjmowanie preparatu zalecane jest też w okresach osłabienia systemu odpornościowego, spowodowanych m.in. stresem czy nieprzyjaznymi warunkami atmosferycznymi. Cynk Ochrona ma postać smacznych pastylek do ssania, sugerowana cena za 24 tabletki to 11 zł.

– **Silica Naturell** – preparat niezbędny dla polepszenia kondycji naszej cery, włosów i paznokci. Przyczyną kłopotów z ich wyglądem jest niedobór ważnych witamin i mikroelementów. Radą na te niedobory może być preparat Silica Naturell. To unikalna kompozycja witamin, minerałów i sproszkowanych ziół. W jednej tabletce znajdziemy wszystkie składniki potrzebne do zachowania zdrowego wyglądu naszej skóry, włosów i paznokci. Podstawę preparatu stanowią biotyna, niacyna, PABA oraz kwas panteonowy. Opakowanie tabletek zawierające 50 lub 100 pastylek kosztuje odpowiednio 16 i 25 zł.

– **Redufat** – preparat wspomagający odchudzanie. Redufat przyjęty przed posiłkiem wiąże tłuszcz z pożywienia, blokując wchłanianie go przez organizm. Preparat jest stworzony na bazie chitosanu, który ma naturalne właściwości wiązania tłuszczu, dzięki czemu organizm pozbywa się zbędnych kalorii zjedzonych podczas posiłku. Chitosan wiążąc tłuszcz obniża też poziom cholesterolu we krwi, neutralizuje nadmiar kwasów żołądkowych oraz zapobiega próchnicy zębów. Opakowanie zawierające 60 kapsułek kosztuje ok. 30 zł.

– **Vitole E** – naturalna witamina E; brak tej witaminy w codziennej diecie objawia się zaburzeniami snu, drażliwością i osłabieniem odporności; Vitole E uzupełnia niedobór tej witaminy, chroni też organizm przed atakami wolnych rodników tlenowych, których liczba rośnie w okresie starzenia, zwiększając ryzyko tworzenia nowotworów; zażywanie witaminy E pomaga zapobiegać miażdżycy, chorobie niedokrwiennej serca czy zawałom. Jest też zalecana osobom narażonym na stres i palaczom. Preparat dostępny jest w aptekach w wersji zawierającej 100 lub 200 mg wit. E, kosztuje odpowiednio ok. 7,20 i 8,90 zł.

– **Płyn do higieny intymnej „Alga Kontur" firmy Dax Cosmetics** – kosmetyk poszerza znaną już serię kosmetyków do pielęgnacji ciała „Alga Kontur". Testowany mikrobiologicznie płyn do higieny intymnej, zawiera naturalne wyciągi z roślin. Z racji swojej delikatności i składników o właściwościach przeciwbakteryjnych oraz dezodorujących jest idealnie dostosowany do pielęgnacji intymnych części ciała. Nie powoduje wysuszenia skóry i śluzówek, działa kojąco na drobne zaczerwienienia i otarcia, łagodzi uczucie świądu i stany zapalne. Utrzymuje naturalną barierę ochronną dla niepożądanej flory bakteryjnej i grzybów. Sugerowana cena płynu – ok. 13 zł;

– **Maseczka Remineralizująca z serii Minerały firmy Dax Cosmetics w jednorazowych saszetkach** – Saszetki są idealną propozycją dla osób podróżujących, są ekonomiczne i wygodne w użyciu. Jedno opakowanie zawiera akurat taką ilość maseczki, która wystarcza na jednorazową aplikację. Maseczka remineralizująca nadaje sie do każdego rodzaju cery, w jej skład wchodzi m.in. magnez, wapń, sód, potas, witaminy A,E,F,B6, biotyna. Funkcję osmoprotektora pełni wyciąg z pustynnej rośliny Imperata Cylindrica. Sugerowana cena jednej saszetki to 1,45 zł.

(luk)

OBUWIE ZDROWOTNE
HORN ✆ 7322-504
15-441 BIAŁYSTOK, ul. SPÓŁDZIELCZA 8 (od Malmeda)
N1042386
WKŁADKI ORTOPEDYCZNE DLA DOROSŁYCH I DZIECI
OBUWIE SPECJALISTYCZNE PO OPERACJI HALUKSÓW I KOŚCI PIĘT
OBUWIE SPECJALISTYCZNE NA GIPS KOŃCZYNY DOLNEJ
OBUWIE ZDROWOTNE
SZEROKI ASORTYMENT PLASTRÓW
PASY BRZUSZNE I PACHWINOWE
PREPARATY LECZNICZE I PIELĘGNACYJNE DO STÓP
RAJSTOPY I PODKOLANÓWKI P/ŻYLAKOWE
ELASTYCZNE OPASKI UCISKOWE (PRO SPORT, PANI TERESA, STHILL)
KONKURENCYJNE CENY I MIŁA OBSŁUGA
ZAPRASZAMY W GODZINACH: pn-pt 8"-20" sob 8"-16"

GABINET METOD NATURALNYCH BIAŁYSTOK
GODZINY PRZYJĘĆ: wt., czw., sob. 10.00-12.00; wt., czw. 16.00-18.00
D1042156
* DIAGNOSTYKA * AKUPUNKTURA *
* HOMEOPATIA * KRĘGARSTWO
* ZIOŁOLECZNICTWO *
* UZDRAWIANIE ŚWIATŁEM - KOLORAMI *
* ŚWIECOWANIE WEDŁUG INDIAN HOPI *
* LASEROTERAPIA *
* POLE ELEKTROMAGNETYCZNE QANTRONIC *
* TLENOTERAPIA * TESTY ALERGICZNE *
D. H. WENUS
15-879 Białystok, ul. św. Rocha 14 A, lok. 5 I, II piętro
tel. 0-602-513-435, tel. (085) 744-61-85

Podlaskie Centrum Medyczne
15-399 Białystok, ul. Transportowa 4,
tel. (•85) 742 28 08, 742 28 09,
fax (•85) 742 28 02

Wszystko na miejscu. Bez kolejek.

Bezpłatna podstawowa opieka zdrowotna. (w ramach umowy z Podlaską Regionalną Kasą Chorych oraz Branżową Kasą Chorych)

Bezpłatne ambulatoryjne porady specjalistyczne. (w ramach umowy z Branżową Kasą Chorych)

- Alergolog
- Dermatolog
- Endokrynolog
- Ginekolog
- Internista
- Kardiolog
- Laryngolog
- Neurolog
- Okulista
- Pediatra
- Stomatolog
- Urolog

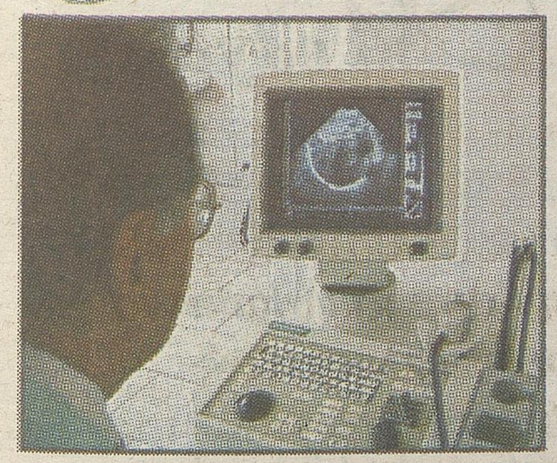
Bezpłatne porady i zabiegi rehabilitacyjne. (w ramach umowy z Podlaską Regionalną Kasą Chorych oraz Branżową Kasa Chorych)

Nowoczesne pracownie diagnostyczne.
- USG, (tarczycy, jamy brzusznej, piersi, ginekologiczne)
- EKG,
- badania osteoporozy,
- komputerowe badanie wzroku,

Nowoczesne laboratorium. (badania biochemiczne, hematologiczne, hormonow, markerów nowotworowych, moczu)

Usługi z zakresu medycyny pracy i badań kierowców.

D49202gwbh



ZDROWY WYBÓR

Świąteczne wyjazdy można rezerwować już teraz

Wielkanoc w otoczeniu palm

Turcja, Tunezja i Egipt to najczęściej wybierane przez białostoczan miejsca marcowego wypoczynku. Chętnie kupowane są też wycieczki do Izraela. Rodzimych turystów nie odstrasza nawet niepewna sytuacja, jaka jest tam obecnie. Białostoczanie szukają ciepła. A to mają zagwarantowane właśnie w Afryce. Zaletą marcowych wojaży do ciepłych krajów jest również i to, że teraz jest tam po prostu ciepło, a nie – upalnie.

Zmieniają się upodobania Polaków. Zmieniają się też upodobania Podlasian. Jeszcze kilka lat temu wolne dni najchętniej spędzaliśmy w domach, w ogródkach, na działkach. Tradycją jest spotykanie się na święta z rodziną. Od kilku lat jednak pracownicy biur podróży zauważają zmiany. Coraz więcej osób, szczególnie młodych, wybiera na miejsce spędzenia świątecznych dni – ciepłe kraje. Szczególnie jest to widoczne, kiedy święta wielkanocne wypadają bardzo wcześnie – czyli tak jak w tym roku. Stęsknieni za słońcem, błękitnym niebem i ciepłem – wyjeżdżamy za granicę.

Moda na wyjazdy

Podlasianie chętnie podróżują. Chociaż większość mieszkańców regionu narzeka na złą sytuację finansową, to w białostockich biurach podróży nie brakuje klientów, którzy chcą wyruszyć w podróż właśnie w okresie Wielkanocy.

– Jesteśmy zaskoczeni tym, że wielu klientów chce wyjechać za granicę w marcu – mówią pracownicy biur podróży. – Ale oczywiście jesteśmy przygotowani i mamy wiele ofert.

Białostoczan zachęca do zagranicznych wojaży cena wycieczek. Marzec to czas promocji. Do sezonu jest jeszcze daleko. A w marcu do afrykańskich krajów może pojechać każdy. Jest to czas szczególnie dobry na takie wyjazdy, dla osób, które nie lubią upałów.

fot. A. Zgiet

Biura podróży oferują szeroką gamę wyjazdów w okresie wielkanocnym

Do Turcji, Tunezji a nawet do Egiptu można wybrać się już za 1000-1300 zł. W cenę wliczony jest przelot, zakwaterowanie w dobrym hotelu i wyżywienie.

Atrakcyjne oferty wyjazdów w marcu można znaleźć w Internecie

1100-1200 zł kosztuje tygodniowy pobyt na słonecznym Cyprze. Podobnie kształtuje się cena siedmiodniowego pobytu na Krecie. Bardzo atrakcyjne ceny mają pobyty dwutygodniowe. Drugi tydzień wylegiwania się na plażach riwiery tureckiej albo tunezyjskiej kosztuje tylko 300-400 zł drożej od pobytu jednotygodniowego.

Jeszcze tańsze są oferty wyjazdów autokarem. A wybrać się można choćby na wycieczkę do Paryża, do Krajów Beneluksu lub do Wiednia. Za 400 zł można wyjechać na czterodniową wycieczką do Budapesztu.

– Wiele osób wybiera w marcu właśnie wyjazdy połączone ze zwiedzaniem, np. Pragi – mówią pracownicy biur podróży. – Taki wyjazd kosztuje bowiem niecałe 500 zł.

Konflikty nam niestraszne

Chętnie jeździmy jednak nie tylko do krajów europejskich. Nadal wielu „amatorów" ma Izrael. Pobyt z przelotem i wyżywieniem kosztuje jednak ok. 3-4 tys. zł. Droższy jest pobyt w Egipcie z rejsem po Nilu. Koszt 16-dniowego wyjazdu kształtuje się w granicach 3,5 tys. zł.

Zapobiegliwi turyści znaleźć też mogą atrakcyjną propozycję podróży na Kubę. Tę piękną wyspę kilkadziesiąt osób odwiedzi za 2,5-3,5 tys. zł. W podobnej cenie mieliśmy też wycieczki na Dominikanę.

Droga egzotyka

Białostockie biura podróży oferują też swoim klientom głównie wyjazdy do egzotycznych, dalekich krajów, takich jak np. Japonia, Ekwador, Meksyk czy Republika Południowej Afryki.

Są to wycieczki stosunkowo drogie. Japonia to niezwykle piękny kraj, ale aby ją zwiedzić, trzeba wydać 2 tys. 650 dolarów. Dla większości białostoczan jest to znaczna kwota. Jeszcze drożej kosztuje wyjazd do RPA. 18 dni pobytu, połączonych z safari to wydatek 2 tys. 760 dolarów.

Pomimo tego, są chętni i na takie wypady.

(u)

W weekend możemy się wybrać na ścieżkę dydaktyczną

Urzekająca Krzemianka

W marcu nie zabraknie zapewne słonecznych i ciepłych dni. W taki właśnie dzień proponujemy Państwu wycieczkę trasą dydaktyczną przez tzw. Krzemiankę. Kilka godzin na świeżym powietrzu na pewno dobrze zrobi i dorosłym, i dzieciom.

Krzemianka to przepięknie wytyczona ścieżka dydaktyczna ze wsi Rybniki do wsi Kopisk. Z jej przejściem nikt nie będzie miał większych problemów. Rodzice spokojnie mogą na taką wycieczkę zabrać dzieci, a atrakcji podczas wędrówki na pewno nie zabraknie.

Cała ścieżka dydaktyczna rozciąga się na przestrzeni około 8 km. Mało wytrzymali turyści mogą ją jednak skrócić nie dochodząc do wsi Kopisk, ale wracając do Rybnik. Wtedy do pokonania pozostaje niewiele ponad 5 km.

Ścieżka dydaktyczna zwana Krzemianką położona jest w lasu. Poruszanie się po niej nie sprawia żadnego problemu, nawet osobom o słabej orientacji w terenie. Ścieżka jest doskonale oznakowana, na trasie rozstawione są również tablice informacyjne, opisujące faunę i florę tego lasu.

Z Białegostoku trzeba dojechać autobusem PKS do wsi Rybniki (autobusy w kierunku Augustowa). Jest to miejscowość odległa tylko o 17 km od Białegostoku. Największą atrakcją Krzemianki są potężne, masywne korzenie powalonych drzew. Podczas wycieczki można ich zobaczyć kilkanaście. Korzenie robią naprawdę ogromne wrażenie. Inną atrakcją tej trasy są specjalnie przygotowane kładki, które wznoszą się nad płynącymi szybko źródełkami, albo nad bagnistym gruntem.

W trakcie wędrówki można też zrobić sobie przerwy choćby na ognisko. Krzemianka przecina bowiem leśne polany, które są wymarzonym miejscem na ognisko i pieczone w nim kiełbaski.

W połowie trasy, Krzemianka przecina szosę na Augustów. Jeśli nie jesteśmy zmęczeni wędrówką, przechodzimy na drugą stronę szosy i wędrujemy do wsi Kopisk. Jeśli chcemy wracać, idziemy szosą do Rybnik.

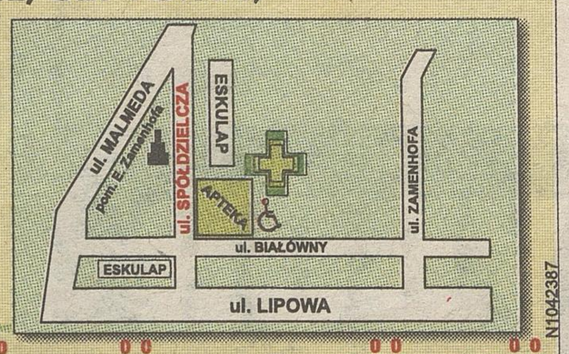
(u)

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE
E. A. CHOROSZUCHA

LECZENIE
- NERWIC; DEPRESJI
- ZABURZEŃ PAMIĘCI (OTĘPIENIE STARCZE, CHOROBA ALZHAIMERA)
- CHIRURGICZNE WSZCZEPIANIE ESPERALU, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ZABURZEŃ SEKSUALNYCH (IMPOTENCJE, INNE)
- LECZENIE SKOJARZONE (KROPLÓWKI + LECZENIE FARMAKOLOGICZNE, INIEKCJE, INNE) SERIE: LECZENIE ZABURZEŃ W WARUNKACH POZASZPITALNYCH
- OTYŁOŚĆI, SKUTECZNE KURACJE ANTYNIKOTYNOWE, UZALEŻNIEŃ OD NARKOTYKÓW, HAZARDU

CODZIENNIE
ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1, tel. (085) 732-77-35

HORN APTEKA STOMATOLOGICZNA
Białystok, ul. Spółdzielcza 8
tel. 85/741 66 17
- PODJAZD DLA INWALIDÓW
- LEKI STOMATOLOGICZNE (m. in. SEPTODENT, MOLTENI, CHEMA)
- PREPARATY STOSOWANE W PROFILAKTYCE DENTYSTYCZNEJ
- ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI (m. in. HENKEL, SEPTOMA)
- LEKI GOTOWE I RECEPTUROWE
- ZIOŁA I LEKI HOMEOPATYCZNE
- ASORTYMENT DLA DZIECI
- KOSMETYKI (m. in. VICHY, LA ROCHE -POSAY, GALENIC, ROC, AVENE)
- MIŁA I FACHOWA OBSŁUGA



APTEKA CZYNNA: pn-pt 7[30]-20[00] sob 8[00]-16[00]

Medycyna Estetyczna w Białymstoku
- ✓ laserowe usuwanie owłosienia
- ✓ laserowe zamykanie naczynek
- ✓ usuwanie blizn (np. laser)
- ✓ leczenie zmian potrądzikowych: TCA (kolorowa), TCA (biała), AHA (NeoStrata)
- ✓ usuwanie zmarszczek - Restylane

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Specjalistyczny Ośrodek Dermatologiczny
15-453 Białystok, ul. Nowy Świat 17/5
INFORMACJA, REJESTRACJA
tel./fax (085) 744 51 15
DERMAL