Już dziś ZDROWO ze współczesną

GAZETA Współczesna

9 stycznia 2002
ŚRODA
1,10 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 6 (14919); nakład 20 066
DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

KRAMIK
JUŻ JUTRO!!!
OGŁOSZENIA DROBNE
oraz: komisy samochodowe, biura nieruchomości, kącik samotnych serc, krzyżówka, wiersze i życzenia
tel. (0-85) 748 74 48



Zdrojkowski olimpijczykiem!

Białystok ma olimpijczyka. Wczoraj Polski Komitet Olimpijski ogłosił skład polskiej reprezentacji na Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Salt Lake City. Wśród 29 polskich sportowców, którzy wyjadą do Stanów Zjednoczonych, znalazł się wychowanek Janusza Bielawskiego z Juvenii Krystian Zdrojkowski, który wystartuje w short tracku.

To już trzeci zimowy olimpijczyk z klubów Podlasia. Przypomnijmy, w 1992 roku w Albertville wystąpił narciarz Supraślanki Supraśl Andrzej Piotrowski, a w 1998 roku w Nagano łyżwiarz Maciej Pryczek z Juvenii Białystok.

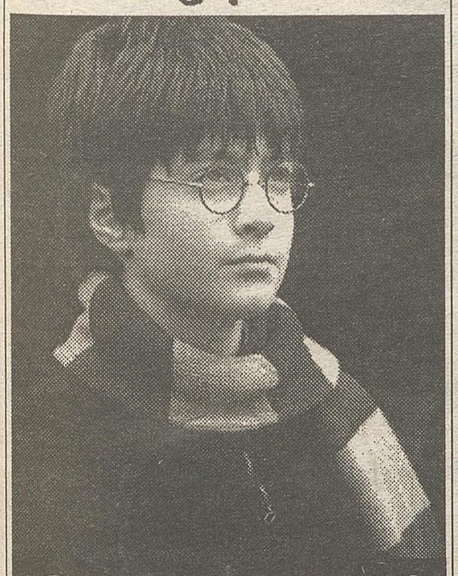
Czytaj także na str. 28.

Dodatek mieszkaniowy

Jakie warunki trzeba spełnić, aby otrzymać dodatek mieszkaniowy? Jaki wniosek należy wypełnić?

Czytaj na str. 10.

harry potter



ROZDAJEMY BILETY!

Ze „Współczesną" na Pottera

Już 18 stycznia br., w białostockim kinie „Pokój" odbędzie się uroczysta premiera filmu „Harry Potter i kamień filozoficzny". Jak wygrać jedno z 50 zaproszeń na ten film – czytaj na str. 5.

Spacer po nieodśnieżonych chodnikach może skończyć się w gipsowni

Zimowe pułapki

Od kilku tygodni pełne ręce roboty (dosłownie) mają pracownicy przychodni chirurgicznych i urazowych. To efekt nieodśnieżanych chodników i schodów. Tylko wczoraj do naszej redakcji zgłosiło się kilka osób, które spacer po mieście zakończyły z nogą lub ręką w gipsie.

Około godziny 14 na oblodzonym chodniku przy budynku Prokuratury Rejonowej w Białymstoku od strony ul. Suraskiej wywróciła się mieszkanka Jasionówki.

– Wstać pomogli mi dwaj przechodnie – opowiadała ze łzami w oczach pani Elżbieta Dzienis. – Sama nie dałam rady. Od razu spuchła mi prawa ręka w nadgarstku, bardzo mnie boli. A ochroniarz budynku prokuratury powiedział mi, że odśnieżenie chodnika to sprawa Urzędu Miasta.

Nam udało się ustalić, że chodnik przy prokuraturze powinien odśnieżyć właściciel budynku, którym jest Sąd Okręgowy w Białymstoku. Niestety, nie udało nam się uzyskać opinii prezesów sądu w tej sprawie.

Pani Elżbieta wizytę w Białymstoku zakończyła w ambulatorium chirurgicznym przy ul. Białówny.

– Od początku tego roku założyliśmy już kilkaset gipsowych opatrunków – mówi Szczepan Rydzewski, kierownik Ambulatorium Chirurgicznego dla Dorosłych przy ul. Białówny w Białymstoku. – Było kilka naprawdę rekordowych dni, kiedy to zakładaliśmy po 60 gipsów.

Wśród urazów, jakich doznają przechodnie, dominują złamania kości promieniowej przedramienia oraz kostek w podudziu. Zdecydowanie mniej jest najrozmaitszych skręceń.

W sumie zimowy upadek lub potknięcie może nas kosztować 5-6 tygodni unieruchomienia w gipsie.

(luk)

Więcej o zimowych problemach mieszkańców regionu, a także o tym, jak starać się o odszkodowanie za niefortunny wypadek na śliskim chodniku czytaj wewnątrz numeru.



Pani Elżbieta złamała rękę wczoraj na chodniku przy ul. Suraskiej w Białymstoku. Tuż po zdarzeniu zdenerwowana przyszła do naszej redakcji, skąd karetka pogotowia zabrała ją do ambulatorium chirurgicznego.



A. Zgiet

Dyrektor Białostockiego Ośrodka Kultury w policyjnym areszcie

Prowadził księgowość – nie wiedział komu?

Białostoccy policjanci, na polecenie Sądu Okręgowego w Lublinie, zatrzymali wczoraj rano 28-letniego Janusza K., dyrektora Białostockiego Ośrodka Kultury. Sąd wydał taki nakaz, gdyż Janusz K. – pomimo wezwań – nie stawiał się na rozprawy w procesie przeciwko Sławomirowi Z., ps. „Myszka". Dyrektor noc spędził w Policyjnej Izbie Zatrzymań, dziś zostanie odkonwojowany do lubelskiego sądu.

– Nakaz zatrzymania mężczyzny wydał lubelski sąd, gdyż mężczyzna nie stawiał się na rozprawy. My jesteśmy zobowiązani do wykonywania takich poleceń – powiedział wczoraj podinsp. Piotr Rudnicki, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku.

Nakaz zatrzymania mężczyzny dotarł do Komisariatu II Policji w Białymstoku. Funkcjonariusze zjawili się w Białostockim Ośrodku Kultury mieszczącym się przy ul. Legionowej o godz. 8.40. Poinformowali dyrektora o powodach swojej wizyty i zatrzymali go.

Janusz K. jest świadkiem w głośnym, trwającym od dłuższego czasu procesie przeciwko przestępczej grupie zajmującej się wymuszeniami haraczy od białostockich restauratorów, kierowanej przez Sławomira Z. ps. „Myszka". Sprawa była bardzo głośna, gdyż jednym z oskarżonych jest mąż białostockiej sędzi. Jednym ze świadków w sprawie jest też „Żaba", świadek koronny z procesów przeciwko „Kucharzowi" i „Dziadowi".

Janusz K. pełni funkcję dyrektora Białostockiego Ośrodka Kultury od 1 listopada ub.r., czyli niewiele ponad dwa miesiące.

– Dziś zadzwoniła do nas żona Janusza K. i poinformowała, że jej mąż jest świadkiem w procesie, gdyż w poprzedniej pracy prowadził księgowość jednemu z oskarżonych – mówi Krystyna Damulewicz, naczelnik Wydziału Kultury Urzędu Miejskiego w Białymstoku. – Całe zdarzenie nie przejdzie bez echa, dyrektor BOK to przecież osoba publiczna, nam bardzo zależy na dobrym wizerunku takich instytucji.

Jak powiedziała naczelnik Damulewicz, po powrocie do pracy dyrektor BOK zostanie zobowiązany do pisemnego wyjaśnienia całej sprawy prezydentowi. Zarząd Miasta podejmie decyzję o wyciągnięciu ewentualnych konsekwencji wobec dyrektora.

(jg)

Kartka z kalendarza

9 STYCZNIA

IMIENINY: Marceliny Marcjanny

1433 r. – Władysław Jagiełło wydaje przywilej krakowski, gwarantujący wolność osobistą szlachty

1966 r. – Urząd Rady Ministrów odmawia wydania paszportu kard. Wyszyńskiemu

DZIŚ:

Rozpoczyna się ogólnopolska akcja protestacyjna pielęgniarek i położnych

KOMENTARZ DNIA

Nie palić i nie pić...



Nie ma co ukrywać. Wszyscy wiemy, że papierosy najlepiej kupować na bazarze, bo są najtańsze. Trochę bardziej ryzykowny jest zakup alkoholu, ale i tak decyduje się na to dużo osób. Dla wielu białostoczan właśnie bazary są podstawowym miejscem tego typu zakupów. Nawet świadomość, że towary te są przemycane przez granicę, nie zmniejsza zainteresowania klientów.

Nic dziwnego, że część osób jest zbulwersowana nowymi przepisami „granicznymi". Odbierają je jako kolejny zamach na swoją kieszeń. A zamachów takich mieliśmy ostatnio kilkanaście. Przepisy mają zmniejszyć przemyt i ograniczyć działalność szarej strefy, która nie przynosi przecież pożytku obywatelom. I wszystko byłoby w porządku, gdyby nie fakt, że nasze portfele są coraz chudsze. Ludzi nie stać na kupowanie papierosów z akcyzą. Z tego samego powodu alkohol na duże rodzinne imprezy, np. na wesela, także pochodzi z bazarów. Że to nielegalne? Ale w portfelu więcej zostaje, a to każdy docenić potrafi.

Jest jednak rozwiązanie, i to bardzo proste: nie palić i nie pić. Taniej, zdrowiej, bez nerwów, na bazar chodzić nie trzeba. Polecam!

Anna Mierzyńska

OPINIE CZYTELNIKÓW

W ubiegłą sobotę pani Jadwiga J. z Czarnej Białostockiej (nazwisko i adres znane redakcji) wsiadła do białostockiego autobusu linii „19" odchodzącego spod Dworca PKS około 15.30. Tabliczka głosiła, że „dziewiętnastka" jedzie na Dojlidy Górne. Tam też chciała się dostać pani Jadwiga. Niestety, autobus skończył bieg na pętli przy ogródkach działkowych i na Dojlidy Górne nie dojechał. Dlaczego? Kierowca nie raczył nic wyjaśnić. Po prostu kazał wysiadać.

Mieszkańcy Dojlid Górnych twierdzą, że to nie jest jednostkowy przypadek.

Pan Krzysztof R. (nazwisko znane redakcji) ostrzega przed spacerami w zasypanych śniegiem podbiałostockich lasach. W ubiegłą niedzielę spacerował ze swoim psem w lesie tuż za Wasilkowem, kilkaset metrów od Świętej Wody. Znaleźli kilka drucianych wnyków. Były też „żelaza", w których omal nie zginął pies pana Krzysztofa.

(ebe)

Dokładniejsze kontrole na granicy skutkują wyższymi cenami na bazarach

Nielegalna podwyżka

Podrożały papierosy i alkohol – tym razem nie chodzi jednak o podwyżkę akcyzy na te towary. Ceny wzrosły na białostockich bazarach. Okres świąteczny oraz nowe przepisy obowiązujące mieszkańców strefy przygranicznej – to przyczyny tej nietypowej podwyżki. Dotknęła ona wyłącznie białostoczan. Na rynkach w Łomży i Suwałkach stawki wciąż są takie same.



P. Niemczynowicz

Cena paczki bazarowych marlboro wzrosła do 4 zł

Na białostockich bazarach, mimo prawosławnych świąt Bożego Narodzenia, panował w tym tygodniu duży ruch. Największą popularnością cieszyły się jak zwykle „bezakcyzowe" papierosy.

– LM-ów nie mam, zeszły już. Mam marlboro, po 4 zł za paczkę – informuje mężczyzna na bazarze przy ul. Jurowieckiej w Białymstoku. – Wiem, że drogo, ale wszyscy za tyle sprzedają. Na granicy są problemy, a jeszcze do tego święta. Takiej sytuacji już dawno nie było.

„Mrówki", utrzymujące się z przemytu papierosów i alkoholu, nie mają teraz łatwego życia. Według nowych przepisów, osoba mieszkająca w strefie przygranicznej (do 15 km od granicy) może przewieźć legalnie 1 paczkę papierosów i 0,5 litra mocnego alkoholu w ciągu miesiąca. Handlarze przyznają, że po wprowadzeniu tych przepisów nasiliły się kontrole na granicy.

– Sprawdzają dokładnie, coraz trudniej coś przewieźć – potakują handlarze z bazaru „Madro".

Właśnie dlatego ceny poszły w górę. Papierosy z 3-3,5 zł podrożały do 4 zł, a wódka „Jelcyn" z 27 do 30 zł. Mimo że towary pochodzą z przemytu, zaopatruje się w nie na bazarach większość białostoczan. Nawet po podwyżce są one znacznie tańsze od artykułów z akcyzą, które można kupić w każdym sklepie.

– I po co wprowadzać takie przepisy, które tylko utrudniają życie – mówi zdenerwowana białostoczanka, która właśnie kupiła u handlarza trzy paczki papierosów. – Ludzie mają tak mało pieniędzy, że nie stać ich na zakupy w sklepach. Gdyby nie bazar, poszłabym z torbami!

– Ale to chyba przejściowe, taka sytuacja – zastanawia się mężczyzna. – Pogranicznicy złagodnieją, święta się skończą i handel znowu ruszy. To i dobrze, bo mi towaru brakuje.

Podobno „mrówki" znalazły już pomysł na obejście przepisów. Trzeba znaleźć znajomego albo kogoś z rodziny, kto mieszka poza strefą przygraniczną. A potem się do niego przemeldować... Wtedy „mrówkę" znów będą obowiązywały stare, bardziej liberalne normy.

(ka)

Policjant w cywilu odzyskał zrabowany sweter

Szesnastoletni osiłek

Do raczej niecodziennego napadu doszło w poniedziałek przy ul. 1 Maja w Suwałkach. Szesnastoletni Łukasz Sz. poturbował starszego o trzy lata młodzieńca. Zabrał mu dziesięć złotych.

Była godzina 15.30. Zdarzeniu przyglądali się liczni przechodnie. Żaden z nich nie zareagował. Rozzuchwalony bandyta zaciągnął swoją ofiarę do klatki schodowej pobliskiego bloku. Kazał napadniętemu zdjąć sweter. Dziewiętnastolatek posłusznie spełnił polecenie swego prześladowcy.

– W tym przypadku może budzić zdziwienie bierność napadniętego – przyznaje podkom. Krzysztof Zieliński z KMP w Suwałkach. – Prawdopodobnie przestraszył się kolegów Łukasza Sz., którzy nie brali bezpośredniego udziału w napadzie, ale stali w pobliżu.

Poszkodowany, chociaż bez swetra i pieniędzy, zachował przytomność umysłu. O pomoc poprosił mieszkającego w pobliżu policjanta, który nie pełnił akurat służby, ale czuł się w obowiązku zareagować na ewidentne przestępstwo.

– To młody chłopak. Pracuje u nas zaledwie trzy lata. Jest sprawny fizycznie – mówi podkom. K. Zieliński. – Poszkodowany wskazał mu napastnika. Ten próbował uciekać, ale funkcjonariusz bez problemu go dogonił i obezwładnił.

Odzyskano zrabowane pieniądze i sweter. Do sądu należy teraz decyzja, czy Łukasz Sz. za swój wyczyn będzie odpowiadał w trybie przewidzianym dla dorosłych przestępców.

(yes)

Z KRAJU

W najbliższy czwartek i piątek premier Leszek Miller złoży oficjalną wizytę w USA. W Nowym Jorku spotka się m.in. z Polonią amerykańską i przedstawicielami środowisk żydowskich. Podczas pobytu w Waszyngtonie premier spotka się z prezydentem George`em W. Bushem i sekretarzem obrony Donaldem Rumsfeldem. Podczas spotkania zostaną omówione kwestie współpracy dwustronnej, udziału Polski w koalicji antyterrorystycznej i nowej sytuacji międzynarodowej po 11 września 2001 r.

Policjanci złapali wczoraj po pościgu dwóch z czterech sprawców napadu z bronią na sklep jubilera w Mińsku Mazowieckim. Policja zablokowała samochód, którym uciekali przestępcy – w blokadzie użyto TIR-a. Trwają poszukiwania dwóch pozostałych napastników. Odzyskano prawdopodobnie cały łup z napadu.

Agnieszka Chylińska, Katarzyna Józefowicz, Mariusz Treliński, Piotr Cieplak, Paweł Huelle i Robert Gliński zostali laureatami Paszportów „Polityki". Nagrody rozdano wczoraj w Warszawie. Paszporty „Polityki" przyznano po raz dziewiąty.

ZE ŚWIATA

Dwóch wysokich wysłanników Stolicy Apostolskiej przygotowuje wizytę Jana Pawła II w Bułgarii, która według nieoficjalnych jeszcze informacji odbędzie się w dniach 23-25 maja. W czasie wizyty przewidziane są rozmowy z patriarchą bułgarskiej Cerkwi prawosławnej Maksymem, premierem Symeonem Sakskoburggotskim i ministrem spraw zagranicznych Sołomonem Pasy. W Bułgarii, w większości prawosławnej, mieszka zaledwie 100 tys. katolików.

Afgański premier Hamid Karzaj powiedział, że jego kraj potrzebuje więcej żołnierzy sił pokojowych ONZ i że może zwrócić się z prośbą, by stacjonowali oni także poza Kabulem, jak jest obecnie. – Delegacje (z prowincji), które przyjmuję (...), ciągle domagają się większej liczby żołnierzy międzynarodowych sił bezpieczeństwa i proszą, żeby rozmieścić ich także w innych prowincjach – powiedział Karzaj.

Pakistan ustanowi w przyszłym tygodniu stosunki dyplomatyczne z nowymi władzami sąsiedniego Afganistanu. Pakistan był – obok Arabii Saudyjskiej i Zjednoczonych Emiratów Arabskich – jedynym państwem uznającym rządzących w latach 1996-2001 Afganistanem talibów. Swoje poparcie dla nich wycofał dopiero po upadku ich rządów.

Zamiast tradycyjnych premii noworocznych, 8,5 tys. pracowników serbskich banków dostało wypowiedzenia. Teraz zabarykadowali się w filiach w całym kraju, nie dopuszczając syndyków masy upadłościowej do skarbców. Cztery wielkie niegdyś banki państwowe – Beobanka, Investbanka, Jugobanka i Beogradska Banka – są bankrutami, a w kasie państwowej nie ma niezbędnej do ich sanacji kwoty 4,35 mld euro.

(PAP)

DYŻUR REDAKCYJNY



0-800 127-067

Dziś dyżuruje red. Urszula Klimczuk

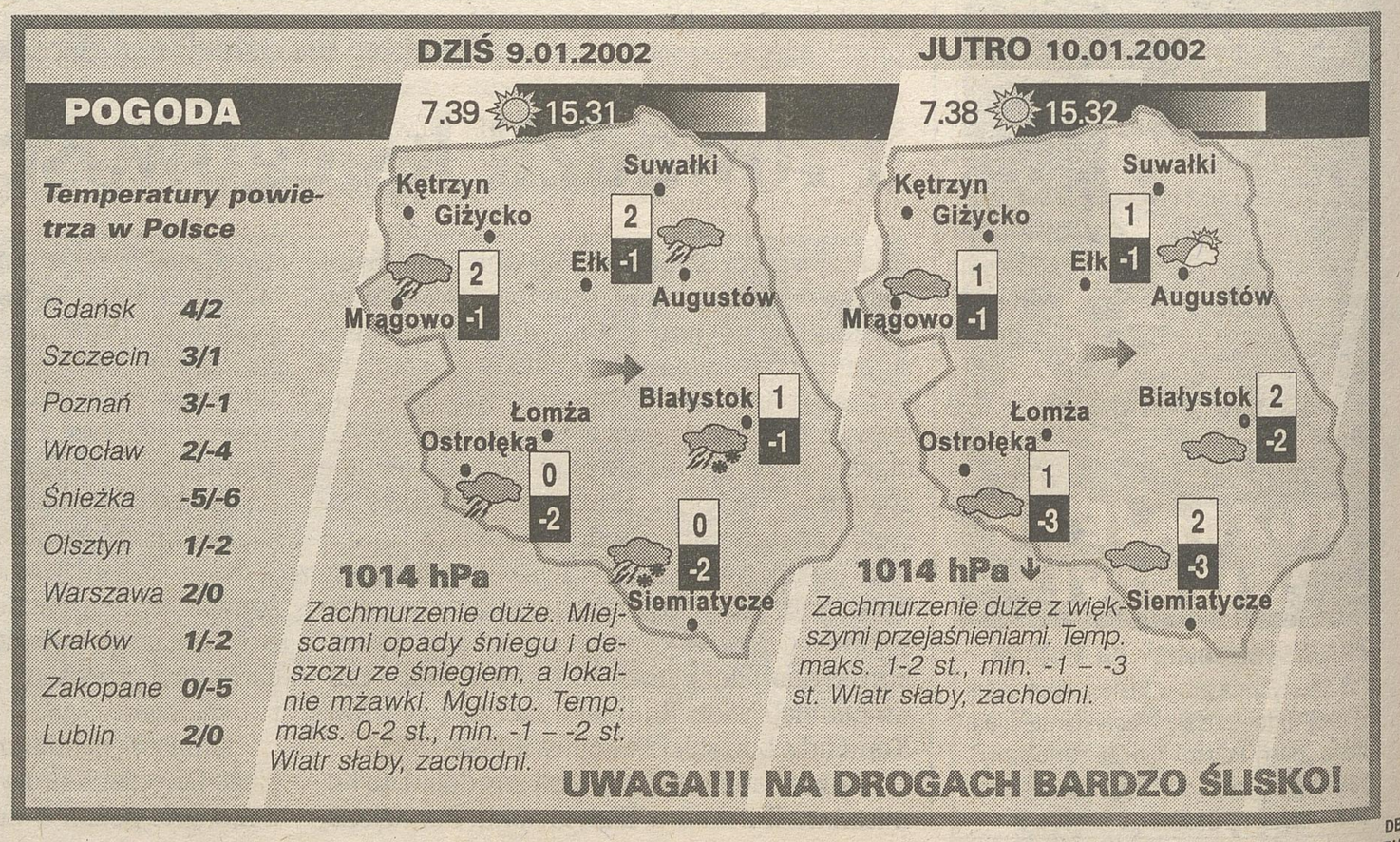
POGODA

DZIŚ 9.01.2002 7.39 15.31

JUTRO 10.01.2002 7.38 15.32

Temperatury powietrza w Polsce

Gdańsk	***4/2***
Szczecin	***3/1***
Poznań	***3/-1***
Wrocław	***2/-4***
Śnieżka	***-5/-6***
Olsztyn	***1/-2***
Warszawa	***2/0***
Kraków	***1/-2***
Zakopane	***0/-5***
Lublin	***2/0***



1014 hPa

Zachmurzenie duże. Miejscami opady śniegu i deszczu ze śniegiem, a lokalnie mżawki. Mglisto. Temp. maks. 0-2 st., min. -1 – -2 st. Wiatr słaby, zachodni.

1014 hPa ↓

Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Temp. maks. 1-2 st., min. -1 – -3 st. Wiatr słaby, zachodni.

UWAGA!!! NA DROGACH BARDZO ŚLISKO!

KRIS, DK

DB BIAŁ SUW ŁOM



P. Niemczynowicz

Niestety, droga na skróty, przez niedozwolone przejścia, może być też drogą do śmierci

Dlaczego 46-letnia kobieta zginęła pod kołami pociągu?

Śmierć na szynach

46-letnia białostoczanka zginęła przedwczoraj na torach w pobliżu ul. Popiełuszki. Maszynista kierujący pociągiem relacji Białystok – Szczecin zauważył kobietę leżącą na szynach, nie zdołał jednak wyhamować pociągu. Policja wyjaśnia okoliczności zdarzenia.

Do tragedii doszło 7 stycznia około godz. 20 na krańcach miasta, na torach wiodących z Białegostoku do Ełku. Z dotychczasowych ustaleń wynika, że Halina G. wyszła z domu z psem na spacer. Kobieta mieszka w pobliskich blokach. Nie wiadomo jednak, dlaczego kobieta leżała na torach. Być może zasłabła, nie wyklucza się również samobójstwa.

– Być może na to pytanie będziemy znali odpowiedź po przeprowadzeniu sekcji zwłok – mówi podinsp. Andrzej Hajdenrajch z zespołu prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku. – Maszynista był trzeźwy.

W ubiegłym roku w woj. podlaskim miało miejsce 14 wypadków kolejowych – potrąceń pieszych oraz zderzeń pociągu z samochodami. W wypadkach tych zginęło 10 osób, a sześć kolejnych zostało rannych. Podlaska policja prowadziła też 3 postępowania przeciwko dróżnikom, którzy pełnili służbę na przejazdach kolejowych znajdując się w stanie nietrzeźwym.

Do wypadków na torach z udziałem samochodów dochodziło głównie na niestrzeżonych przejazdach kolejowych – w Sokółce, Czarnej Białostockiej, pod Hajnówką. Piesi tracili życie na torach w pobliżu Wasilkowa, Czarnej Białostockiej oraz w pobliżu białostockiego dworca kolejowego. Po każdym wypadku wszczynano postępowanie, którego celem było wyjaśnienie okoliczności zdarzenia.

(jg)

Podinsp. Andrzej Hajdenrajch z zespołu prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku:



– Najczęściej przyczyną potrąceń osób pieszych przez lokomotywy są próby samobójcze. Wielokrotnie z relacji maszynistów wynika, że osoby stojące lub leżące na torach nie reagują na sygnał alarmowy. Zdarza się również, że przyczyną tragedii jest nieuwaga pieszych – wchodzą na tory wprost pod nadjeżdżający pociąg, nie rozglądają się wcześniej na boki. Zgodnie z kodeksem drogowym kierowcy, którzy zbliżają się do niestrzeżonych przejazdów kolejowych, powinni zachować szczególną ostrożność. W pobliżu przejazdów znajdują się znaki ostrzegawcze, często stoi również znak „Stop". Nie wszyscy kierowcy jednak stosują się do niego i m.in. z tego powodu dochodzi do tragedii.

Nizinno-klimatyczno-borowinowy

Supraśl uzdrowiskiem!

Rozporządzeniem Rady Ministrów z 8 stycznia tego roku Supraśl uznany został za miasteczko uzdrowiskowe. Ta decyzja wieńczy dziesięcioletnie starania władz miasta o uznanie jego walorów klimatycznych i występujących tam borowin – za lecznicze. Supraśl jest trzecią miejscowością uzdrowiskową w północno-wschodniej Polsce. Wcześniej status uzdrowiska otrzymały Augustów i Gołdap.

Uzdrowisko nizinno-klimatyczno-borowinowe – tak nazywa się od wczoraj Supraśl. Można tu będzie leczyć schorzenia reumatyczne, dróg oddechowych, narządów ruchu, a nawet tzw. choroby kobiece. Najważniejsze walory Supraśla to niespotykany w innych okolicach mikroklimat oraz złoża borowin, które zakwalifikowane zostały do grupy surowców uznanych za lecznicze.

– Jesteśmy niezwykle szczęśliwi – powiedziała Barbara Piekarska, sekretarz miasta i gminy Supraśl. – Czekaliśmy z utęsknieniem na taką decyzję Rady Ministrów. Teraz w miasteczku możemy podjąć działania, które będą miały na celu stworzenie bazy noclegowej oraz zbudowanie zakładu przyrodoleczniczego. **(u)**

Rozpoczyna się akcja protestacyjna pielęgniarek i położnych

Oflagowane szpitale

W środę na zakładach opieki zdrowotnej w całym województwie pojawią się flagi i transparenty związku zawodowego pielęgniarek i położnych. W ten sposób rozpocznie się ogólnopolska akcja protestacyjna tej grupy zawodowej.

W grudniu ub.r. pielęgniarki i położne z całego kraju odwiesiły zawieszoną blisko rok temu akcję protestacyjną. Powodem jest niewywiązywanie się pracodawców z ustawowego obowiązku podwyżek płac o 203 zł w 2001 roku. Na Podlasiu na taki krok zdobyło się do tej pory zaledwie kilka placówek zdrowotnych. Inne zakłady podwyżki wypłaciły częściowo albo wcale. Pielęgniarki walczą także o przetrwanie swojego zawodu – fatalna sytuacja finansowa tej grupy powoduje, że do szkół pielęgniarskich zgłasza się coraz mniej chętnych. Zapowiadają, że jeśli w najbliższym czasie nie otrzymają rządowych gwarancji podwyżek, rozpoczną czynną akcję.

– Na Podlasiu na razie nie przewidujemy czynnego protestu, np. pikiety czy odchodzenia od łóżek – mówi Alicja Hryniewicka, przewodnicząca Zarządu Regionu Podlaskiego OZZPiP. – Na oddziałach przy łóżkach pacjentów jest już tak mała obsada pielęgniarska, że nie ma komu protestować. Co nie znaczy, że nie przyłączymy się wkrótce do czynnej akcji ogólnopolskiej, która będzie rozciągnięta w czasie tak, aby była najbardziej skuteczna. **(luk)**

Wypłaty odszkodowań

Wczoraj rozpoczęła się wypłata piątej transzy I raty (75 proc.) odszkodowań za pracę przymusową na rzecz III Rzeszy. W najbliższych tygodniach w całej Polsce pieniądze odbierze 23 tys. poszkodowanych lub ich spadkobierców. Odszkodowania będzie wypłacało 1.250 placówek PKO BP na terenie całej Polski. Po pieniądze należy się zgłaszać z zawiadomieniem z Fundacji Polsko-Niemieckiej Pojednanie, które osoby uprawnione otrzymają listami poleconymi. W banku trzeba również okazać dowód osobisty. **(MN)**

Sam się zgłosił do policji

Sąd Rejonowy w Białymstoku aresztował przedwczoraj 33-letniego Jacka J., mieszkańca Warszawy podejrzanego o wyłudzenie pieniędzy z banku poprzez realizację kilku podrobionych czeków. Mężczyzna na mocy decyzji białostockiej Prokuratury Okręgowej był poszukiwany przez policję. Przedwczoraj sam zgłosił się do białostockiej komendy miejskiej i został zatrzymany.

Jackowi J. postawiono zarzut, że od 2 do 12 lutego 2001 roku w Białymstoku, Błoniu, Łowiczu i Łodzi pobrał z banków 23,5 tys. zł używając podrobionych czeków. Mężczyzna dysponował czekami utraconymi przez cztery osoby. Najprawdopodobniej współpracował z czterema innymi, dotychczas nieustalonymi osobami, które na jego polecenie i używając przekazanych przez niego czeków pobierały pieniądze. **(jg)**

Kolejne oddziały ratunkowe na Podlasiu

System prawie doskonały

W tym roku zostanie dopełniony system ratownictwa medycznego na Podlasiu. Cztery kolejne oddziały ratunkowe, dodatkowe karetki i prawdopodobnie jednolity w całym województwie telefon powiadamiania ratunkowego, spowodują, że nasze województwo będzie miało system zapięty na ostatni guzik.

Szpitalne oddziały ratunkowe (SOR) funkcjonują obecnie w Białymstoku, Łomży, Suwałkach, Sokółce i Bielsku Podlaskim. Jeszcze w styczniu br. na Podlasiu ruszą trzy kolejne: w Siemiatyczach, Wysokiem Mazowieckiem i Hajnówce. W lutym dołączy do nich SOR w Augustowie.

– W sumie będziemy już mieli jedenaście oddziałów – mówi Bogusław Poniatowski, koordynator systemu ratownictwa medycznego w województwie podlaskim. – To daje nam jeden oddział na nieco ponad sto tysięcy mieszkańców, czyli wskaźnik niemal idealny. Ideałem byłoby jeszcze uruchomienie oddziału w Grajewie, ale dopóki w tamtejszym szpitalu nie ma ortopedii, jest to niemożliwe.

W województwie jeździ na razie siedemnaście doskonale wyposażonych ambulansów ratunkowych. Jest szansa, że w tym roku dołączą do nich kolejne. Wszystkie karetki są rozdysponowywane w województwie, tak aby sprostać zgodnym z ustawą wymaganiom czasu dojazdu do pacjenta.

Najprawdopodobniej w tym roku w Podlaskiem powstaną Centra Powiadamiania Ratunkowego. Wystarczy wtedy wykręcić numer 112 i dyżurny dyspozytor w centrum będzie decydował o wysłaniu na miejsce wypadku karetki lub śmigłowca. W tym samym czasie najbliższy miejscu zdarzenia SOR będzie powiadamiany o transporcie pacjenta. Jednak powstanie CPR-ów zależy przede wszystkim od możliwości lokalnego pogotowia, policji i straży pożarnej. **(luk)**

Marek Karp, dyrektor ds. finansowych Podlaskiej Regionalnej Kasy Chorych:



– W planie finansowym na działalność ratownictwa medycznego przeznaczyliśmy 8 proc. budżetu, tj. ok. 14 milionów złotych. Docelowo wydatki te wzrosną jednak do 32 milionów złotych, system musi bowiem odpowiednio funkcjonować.

Wypowie się biegły

W śledztwie dotyczącym poparzenia pięciu pacjentek w czasie zabiegów w Białostockim Ośrodku Onkologicznym Prokuratura Okręgowa w Białymstoku zamierza zasięgnąć opinii biegłego z zakresu radioterapii radiologicznej – poinformował prowadzący sprawę prokurator Marek Żendzian.

Obecnie prokuratura czeka na raport na temat leczenia kobiet, który przygotowuje międzynarodowa komisja z Wiednia. Kilka tygodni temu badała ona poszkodowane pacjentki. Po otrzymaniu raportu akta sprawy trafią do biegłego. Jego opinia jest niezbędna m.in. do oceny stopnia zagrożenia zdrowia, a nawet życia pacjentek oraz następstw wypadku. Niewykluczone, że po opinii biegłego liczba osób podejrzanych może się zwiększyć. Do tej pory zarzuty postawiono dwóm osobom – technikowi i lekarce.

(r)

KRÓTKO

Wystawa gołębi

W dniach 12-13 stycznia w SP nr 34 (ul. Pogodna 12) odbędzie się VIII Podlaska Regionalna Wystawa Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego. W wystawie weźmie udział 63 wystawców z kraju i zagranicy. W ciągu dwóch dni będzie można obejrzeć 585 gołębi w 57 rasach oraz ponad 200 sztuk drobiu w 22 rasach.
W niedzielę o godz. 12 ogłoszone zostaną wyniki, nastąpi wręczenie dyplomów, pucharów oraz pamiątkowych medali dla właścicieli najpiękniejszych okazów. **(ada)**

Półkolonie na Dziesięcinach

Na półkolonie zimowe zaprasza dzieci i młodzież Klub Osiedlowy „Kalina" Spółdzielni Mieszkaniowej „Rodzina Kolejowa" przy ul. Kalinowej 9. Półkolonie odbędą się w terminie 21 stycznia-1 lutego. Uczestnicy będą mieli zapewnione obiady i podwieczorki. Zapisy – do 16 stycznia. Szczegółowe informacje: poniedziałek-piątek w godz. 14-16, tel. 654-25-72. **(MN)**

Czas skupienia

Klub Inteligencji Katolickiej zaprasza na spotkanie modlitewne pn. „Czas skupienia", które poprowadzi ks. Czesław Gładczuk. Spotkanie odbędzie się dziś, 9 stycznia, o godz. 19 w oratorium przy kościele św. Wojciecha. **(RR)**

Powiększona rada

Białostocka Rada Miejska, do końca swojej kadencji, liczyć będzie 51 zamiast 50 radnych.
Stało się tak po przyłączeniu do Białegostoku Zawad, należących przed 1 stycznia 2002 r. do gminy Dobrzyniewo Duże. Na skutek tego Rada Gminy w Dobrzyniewie Dużym liczy obecnie 19 zamiast 20 radnych, zaś Radę Miejską Białegostoku tworzy teraz 51 zamiast 50 radnych. Nowym radnym został Stanisław Borawski z Zawad, który był do tej pory radnym w Dobrzyniewie.
(RR)

Lekcje historii w muzeum

Do końca stycznia w Muzeum Wojska przy ul. Kilińskiego 7 będzie czynna wystawa „Marszałek Edward Rydz-Śmigły". Towarzyszą jej konkursy plastyczny i historyczny pod tym samym tytułem.
Jak poinformował Krzysztof Filipow – dyrektor Muzeum Wojska, celem zarówno wystawy, jak i konkursów jest przybliżenie uczniom szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych sylwetki jednego z najwybitniejszych żołnierzy Rzeczpospolitej. Wystawa przedstawia działalność wojskową Edwarda Rydz-Śmigłego w okresach legionowym, umacniania się państwa polskiego, wojny polsko-bolszewickiej 1920 r., a także jako Generalnego Inspektora Sił Zbrojnych i Naczelnego Wodza, jego internowanie i powrót do kraju w 1941 r.
Nauczyciele i młodzież szkolna zainteresowani zwiedzaniem wystawy i udziałem w konkursach otrzymają szczegółowe informacje w Dziale Reklamy i Promocji Wystaw Muzeum Wojska (tel. 741-64-49). **(MN)**

Gra na gitarze

Klub „Zenit" przy ul. Mieszka I 16, tel. 74-13-114, zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych – bez limitu wieku i niezależnie od poziomu zaawansowania – na naukę gry na gitarze, w formie lekcji indywidualnych. Spotkanie informacyjno-organizacyjne odbędzie się 14 bm. o godz. 17.30. **(a)**

Gabinet na Stromej

Do naszego wczorajszego tekstu o nowej przychodni lekarzy rodzinnych w Białymstoku wkradł się w błąd. Chochlik drukarski zamienił nazwę ulicy, na której przyjmują lekarze. Chodziło oczywiście o ulicę Stromą 11. Przychodnia dysponuje także sprzętem EKG, a nie EEG, jak poinformowaliśmy. Zainteresowanych za pomyłki przepraszamy.

Raport o stanie białostockich chodników

Toniemy w błocie

Nikomu nie polecamy dzisiaj chodzenia po centrum Białegostoku. We wtorek naocznie stwierdziliśmy, że chodniki i przejścia dla pieszych są w dużo gorszym stanie niż ulice. Dotarcie do pracy czy sklepu „suchą nogą" jest niemożliwe.


P. Niemczynowicz

We wtorek na ul. Fabrycznej można było utonąć w błocie

Najgorzej wyglądają chodniki należące do gminy, która najwidoczniej nie nadąża z odśnieżaniem. Lepiej radzą sobie właściciele posesji. We wtorek – chodząc po ulicach Białegostoku – wielokrotnie widzieliśmy ich odgarniających topniejący śnieg z chodników.

Godz. 9, ul. Dąbrowskiego: lepiej ją pokonać samochodem. Chodniki dla pieszych nie były odśnieżane od dawna. Teraz leży na nich gruba warstwa śniegu i błota, po którym trudno się poruszać.

Godz. 10, aleja Piłsudskiego: chodnik jest co prawda oczyszczony z pośniegowych resztek, ale przejścia dla pieszych wyglądają tragicznie. Zgromadzone przy ulicy pryzmy śniegu topnieją, woda spływa wprost pod nogi przechodniów. Nie ma gdzie stanąć.

Godz. 12, ul. Kilińskiego: chodnik przed kościołem Farnym odśnieżony, ale bardzo śliski. Plac przy ul. Kilińskiego cały w śniegu. Dawno nikt go nie oczyszczał. Przechodnie brną w śniegowej kaszy, która sięga aż do kostek.


P. Niemczynowicz

Przejście przez skrzyżowanie na ul. Lipowej utrudniała ogromna kałuża

Godz. 14, centrum Białegostoku: prawie przy każdym przejściu dla pieszych – ogromna kałuża. Białostoczanie klną, złoszczą się i pomstują na pogodę i władze miejskie, które nie pilnują odśnieżania. Typowy odruch przechodnia: szybki marsz przez jezdnię i gwałtowne zatrzymanie się – na widok kałuży i resztek śniegu, oczywiście.

Na skwerze naprzeciwko hotelu „Cristal", odśnieżone są tylko mniejsze alejki. Na głównej zaś leży głęboka warstwa śniegu. Tak samo wygląda skwer przy ul. Zamenhofa.

Godz. 15, ul. Jurowiecka: tłumy ludzi na obu miejskich bazarach. Najgorzej wygląda parking przy stadionie oraz ul. Fabryczna, przez którą przechodzą wszyscy klienci bazarów. Po obu stronach jezdni – gigantyczne kałuże. Śnieg rozmiękł i nikt już nie znajdzie nawet kawałka twardego gruntu, na którym można by stanąć nie ryzykując zamoczenia nóg.


P. Niemczynowicz

Właściciele prywatnych posesji cały dzień walczyli z topniejącym śniegiem

Starsza pani, która właśnie dotarła do chodnika, nie jest w stanie zrobić na tyle dużego kroku, by ominąć pośniegową breję. Ląduje w kałuży. Woda wlewa się jej do buta. **(ka)**



Czesław Jakubowicz, naczelnik Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego w Białymstoku:
– Odśnieżanie chodników w mieście, przez firmy wyłonione przez nas w drodze przetargu, oceniamy na trójkę. Nic więc dziwnego, że od tygodnia codziennie nakładamy na nie kary, bowiem nie jesteśmy zadowoleni z ich pracy. W tej chwili najważniejsze jest odśnieżanie chodników w rejonie przystanków i przejść dla pieszych. A tu sytuacja w wielu przypadkach nie jest dobra. Nawet w centrum – np. przy Ratuszu zalega śnieg. W rejonie przejść jest natomiast mnóstwo wody i topniejącego śniegu. Firmy, które odśnieżają chodniki muszą się z tym uporać. Dodam jeszcze, że odpowiadamy jedynie za około 30 proc. chodników w mieście. Resztę powinni odśnieżyć właściciele posesji przylegających do trotuarów. **(RR)**

Białostoczanie występują o odszkodowania

Pieniądze za złamanie

Osoby, które złamały nogę na śliskim, miejskim chodniku lub uszkodziły samochód na białostockiej ulicy mogą ubiegać się o odszkodowanie od władz miasta. W tym roku już kilku białostoczan postanowiło w ten sposób walczyć o pieniądze.

Odszkodowania możemy żądać od właściciela nieodśnieżonego chodnika, schodów czy jezdni, na których doszło do takiego zdarzenia. Jeśli budynek przylega do pasa drogowego, odpowiada właściciel posesji, w pozostałych przypadkach firmy sprzątające, które wygrały przetargi na odśnieżanie w Urzędzie Miejskim.

Trzeba jednak udowodnić, że uraz czy wypadek rzeczywiście miał tam miejsce. Najlepiej mieć świadków, np. ze straży miejskiej czy pogotowia ratunkowego. Zadośćuczynienia finansowego (po udowodnieniu winy) możemy domagać się od właściciela posesji, z której spadły na nas, powodując uraz, wiszące sople lodu.

Odszkodowania możemy uzyskać z ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ale tylko, jeśli wcześniej wykupiliśmy odpowiednią polisę w towarzystwie ubezpieczeniowym. Przykładowo w Ampliko Life trzeba mieć albo polisę „Pierwsza pomoc" (za 250 zł), albo być stałym klientem firmy, wtedy skorzystamy ze specjalnej oferty na odszkodowania za złamania. Wartość odszkodowania zależeć będzie od tego, czy nasz uraz spowodował konieczność leczenia szpitalnego lub nawet operacyjnego. Dostaniemy pieniądze za każdy dzień pobytu w szpitalu i operację, a także za rekonwalescencję w domu. Za samo złamanie rekompensata nie może przekroczyć 1,5 tys. zł.

Również właściciele samochodów, które uszkodziły sobie np. resor na dziurze w jezdni mogą występować do władz miasta o odszkodowanie.

– Podczas tegorocznej zimy mieliśmy trzy zgłoszenia od osób, które uszkodziły na miejskich ulicach swoje auta. Jedno zgłoszenie uznaliśmy, a dwa odrzuciliśmy – mówi naczelnik Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego **Czesław Jakubowicz**.

Jakubowicz dodaje, że magistrat może wziąć taką sprawę na siebie tylko wtedy, gdy okaże się, że nie zlecił on firmom dbającym o stan nawierzchni białostockich ulic załatania danej dziury.

– Gdy takie zlecenie poszło, to odszkodowanie spada na firmę, a nie na nas – dodaje Jakubowicz.
(luk, RR)

Od czwartku w centrum miasta

Więźniowie odśnieżają

Władze Białegostoku zareagowały pozytywnie na propozycję Zakładu Karnego zatrudnienia nieodpłatnego więźniów przy odśnieżaniu ulic. Od czwartku dziesięcioosobowa grupa będzie odśnieżać centrum Białegostoku.

– Zgodnie z zaleceniem minister Barbary Piwnik, składamy oferty samorządom gminnym, więźniowie pracują nieodpłatnie, ale samorządy muszą ponieść koszty organizacyjne – mówi dyrektor Zakładu Karnego w Białymstoku **Tadeusz Glanowski**.

W poniedziałek grupa więźniów z białostockiego aresztu śledczego pracowała w Wasilkowie, a wczoraj przy odśnieżaniu ulicy Kopernika.
(aż)

paw/zibi



Imię i nazwisko.....
Adres.....
.....

Bilety na Pottera

Już 18 stycznia w białostockim kinie „Pokój" odbędzie się premiera filmu „Harry Potter i kamień filozoficzny". Kino to prowadzi przedsprzedaż biletów, a my mamy dla naszych Czytelników – dzięki uprzejmości kina „Pokój" – 50 bezpłatnych zaproszeń. Zostaną one rozlosowane wśród osób, które zbiorą 10 z 20 kuponów konkursowych (obok drukujemy kupon nr 14) i wrzucą je do urny ustawionej w holu kina „Pokój".

Naszym najmłodszym Czytelnikom (dzieciom w wieku 8-15 lat) przypominamy też, że jutro mija termin nadsyłania haseł reklamowych zapraszających miłośników Harry`ego Pottera do obejrzenia tego filmu w białostockim kinie „Pokój". Hasła przyjmowane są w Biurze Gry „Gazety Współczesnej" (pokój 25), ul. Suraska 1, 15-950 Białystok.

Uczniów szkół podstawowych zapraszamy też do wzięcia udziału w innym „potterowym" konkursie – na supermiotłę. Aby wziąć w nim udział, wystarczy zrobić jakąś fajną, oryginalną miotłę (dowolnej wielkości) i w ciągu tygodnia – do 16 stycznia – przynieść ją do białostockiego kina „Pokój". Autorzy najlepszych prac otrzymają zaproszenia na specjalną, nocną premierę filmu. **(dona)**

Kiedy zmieni się centrum Białegostoku?

Rynek do poprawki

10 lat może zająć porządkowanie Rynku Kościuszki. Władze miasta chcą, by w pierwszej kolejności zmienić wygląd okolic Desy i ratusza, usuwając stamtąd m.in. krzewy.



A. Zgiet

W ratuszu można oglądać projekty architektów dotyczące zmian na Rynku Kościuszki

Wczoraj w białostockim ratuszu otwarto wystawę prac nagrodzonych w konkursach na opracowanie koncepcji architektonicznej Galerii im. Sleńdzińskich oraz koncepcji zagospodarowania Rynku Kościuszki. Przy okazji dyskutowano o wyglądzie centrum miasta.

– Co prawda, żadna z prac architektów nie dała pełnej odpowiedzi, jak powinien się zmienić Rynek Kościuszki, ale wskazówki, co należy zrobić zawierają dwie najlepsze prace nagrodzone równorzędnym, drugim miejscem mówił architekt **Zdzisław Plichta**, przewodniczący sądu konkursowego.

Dwie najlepsze prace, zakładają prawdziwą rewolucję w śródmieściu. Z centrum całkowicie usunięty byłby ruch kołowy. Dla ruchu zamknięty byłby odcinek Rynku Kościuszki i ul. Lipowej od katedry aż do hotelu Cristal. Ulica Sienkiewicza, w rejonie Astorii, zostałaby poprowadzona pod ziemią. Powstały w ten sposób ogromny plac wokół ratusza zostałby wyłożony posadzką. Centrum miasta miałoby więc charakter deptaka, wokół którego znajdowałyby się sklepy, kawiarnie na wolnym powietrzu.

– Rynek zostałby podzielony więc na dwie strefy. Jedna, przy ratuszu i fontannie, miałaby charakter kulturalno-handlowy, zaś druga – od fontanny do Książnicy – byłaby placem zgromadzeń – mówił Zdzisław Plichta.

Według władz miasta, w pierwszej kolejności można byłoby się spodziewać zagospodarowania skweru między ratuszem a Desą.

– Wykonanie tych prac jest na dziś najbardziej prawdopodobne. Ale zmiana wyglądu Rynku to zadanie dla władz miasta już następnej kadencji – uważa wiceprezydent Dębski. **(RR)**



Bogusław Dębski, wiceprezydent Białegostoku:
– Zagospodarowanie Rynku Kościuszki, a więc zmiana jego obecnego wyglądu, to ogromne zadanie, które powinno być prowadzone etapami. Może ono zająć nawet dziesięć lat. Dzięki pracom architektów wiemy jednak, w jaki sposób to robić. Nie można np. od razu zamknąć ruchu na Rynku Kościuszki, bez jednoczesnego stworzenia dojazdów do pobliskich posesji czy wybudowania nowych miejsc parkingowych. Dlatego w pierwszej kolejności należy raczej przystąpić do porządkowania skweru przy Desie czy okolic fontanny.

NASZA SONDA

Jak, zdaniem białostoczan, powinien wyglądać deptak przy Rynku Kościuszki?



Emilia Tyborowska
lekarz weterynarii

– Jestem zdecydowanie zwolenniczką deptaku przy Rynku Kościuszki. Przede wszystkim nie powinny tędy jeździć samochody. Poza tym, to miejsce ma swój urok i niewiele trzeba tu zmieniać. Może z wyjątkiem zieleni, której jest, moim zdaniem, za mało.



Michał Stelmaszuk
uczeń

– Uważam, że Rynek Kościuszki powinien być otwarty dla samochodów. Jedynie autobusy nie powinny tędy jeździć. Zostawiłbym wszystko tak jak jest, z wyjątkiem kilku drzew i krzewów, które warto zasadzić. Z pewnością potrzebne też są nowe ławki.



Karolina Łoś
uczennica

– Moim zdaniem, bardzo ładnie jest przy Pałacu Branickich. Jest tam dużo zieleni. Postawiono piękne ławki i lampy. Rynek Kościuszki też mógłby tak wyglądać. Zyskałoby na tym miasto, które miałoby jednorodny styl.



Tomasz Korecki
inżynier mechanik

– Uważam, że cały teren w śródmieściu wymaga generalnej przebudowy. W tej chwili podchodzi się do tego chaotycznie, a ta sprawa wymaga kompleksowego planu. Teraz gdzieś postawi się ławeczkę, gdzie indziej lampeczkę, a w końcu usuwa się to, ponieważ ktoś wymyślił coś nowego. Trzeba spokojnie usiąść, zastanowić się i opracować jakąś koncepcję, mającą szerszy zasięg, niż kilka ławek i lampek.



Irena Boguska
farmaceuta

– Moim zdaniem, na Rynku Kościuszki powinno się znajdować więcej kawiarni, drzew i krzewów. Miło byłoby usiąść latem przy jakimś stoliku. Nie jestem zwolennikiem spacerów po mieście, jednak kwitnące drzewa i krzewy z pewnością by mnie przyciągnęły na deptak.

(KP)

Fot. P. Niemczynowicz

„Urzędniczy niewypał" – ciąg dalszy

Kara za sprzedaż petard

WRACAMY DO TEMATU

Przed sylwestrem sprawdzaliśmy czy białostoccy sprzedawcy fajerwerków przestrzegają zakazu sprzedaży wyrobów pirotechnicznych nieletnim. Pokazaliśmy, że przepisy w tym zakresie nie są respektowane m.in. w sklepie należący do BKS „Hetman", usytuowanym w budynku Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, gdzie 16-latek bez problemu kupił petardę.

Po naszej interwencji pierwszy zastępca komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku wystosował do dyrektora Białostockiego Klubu Sportowego „Hetman" pismo z prośbą o wyjaśnienie zaistniałej sytuacji i podjęcie stosownych decyzji, aby przepisy dotyczące obrotu wyrobami pirotechnicznymi były bezwzględnie przestrzegane.

Przypomnijmy, że w przeddzień ukazania się artykułu „Urzędniczy niewypał" wybraliśmy się z 16-latkiem do punktów, które oferują fajerwerki. M.in. w sklepie BKS „Hetman" chłopak bez problemu kupił petardę. Sprzedawca nie prosił go o pokazanie dowodu osobistego. Po naszej interwencji pan zza lady przyznał, że sprzedał chłopcu petardę, jednak nie boi się żadnych konsekwencji z tym związanych. Poza tym oskarżył nas o prowokację i kazał się 16-latkowi wylegitymować. Szkoda, że po fakcie.

– Kierownik sklepu został już ukarany naganą. Dalsze konsekwencje zostaną ustalone przez prezydium zarządu – twierdzi **Aniela Kotowicz**, dyrektor Białostockiego Klubu Sportowego „Hetman". – Decyzje, które podejmiemy dotyczyć będą także samego sklepu, który nie przynosi zysków.

Policja w tej sprawie prowadzi już postępowanie wyjaśniające.

– Jeżeli w tej sprawie miało miejsce wykroczenie, sprzedawca będzie musiał zapłacić grzywnę – powiedziała komisarz **Maria Kubajewska**, rzecznik prasowy KWP w Białymstoku.

Za sprzedaż wyrobów pirotechnicznych osobom poniżej 18. roku życia, grozi kara grzywny do 5 tys. zł. **(KP)**

Bez powodu zniszczyli dwa samochody

Urodziny wandala

19-letni Cezary G. w nietypowy sposób postanowił obejść swoje urodziny: wraz ze swoim 18-letnim kolegą przedwczoraj wieczorem uszkodził dwa auta zaparkowane przy ul. Rumiankowej w Białymstoku.

Młodzi mężczyźni w pewnym momencie przechodząc obok fiata tipo urwali boczne lusterko znajdujące się obok drzwi kierowcy. Następnie zaczęli kopać bok zaparkowanego obok fiata 126p, powodując wgniecenia karoserii, potłukli też reflektor.

– Dewastację swojego auta zauważył właściciel fiata tipo – mówi podinsp. **Piotr Rudnicki**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku. – Zaczął biec za sprawcami, którzy usiłowali oddalić się z miejsca zdarzenia. W tym momencie w pobliżu przejeżdżał policyjny patrol – mężczyzna zatrzymał go i powiadomił funkcjonariuszy o zdarzeniu. Ci zatrzymali wandali. Wyrządzone przez nich szkody oszacowano na kilkaset złotych, będą więc odpowiadać za zniszczenie cudzego mienia.

Nie jest pierwszy przypadek, kiedy nieletni lub młodociani obchodząc imieniny lub urodziny dopuścili się aktu wandalizmu. W minionym roku kilkuosobowa grupa młodzieży, wracając z imprezy w jednym z białostockich lokali pobiła kilka lamp znajdujących się w alejce parkowej, przy ul. Akademickiej. Innym razem imprezująca młodzież wybiła kilka okien w mieszkaniach przy ul. Gajowej. **(jg)**

REKLAMA

D12602gwbo
20% TANIEJ
BEZPŁATNIE
ZAMÓWISZ TAXI
0-800 400 400
I ZAOSZCZĘDZISZ 20%

RADIO - TAXI Komfort 744 44 44
TYLKO MERCEDESY
Z NAMI ZYSKUJESZ!!!
20% taniej
MY ZAPŁACIMY ZA POŁĄCZENIA TELEFONICZNE 0800 444 447
Oferujemy transport bagażowy
Zamów taksówkę w Radio-Taxi „Komfort"
D6602gwbh

KRYMINAŁKI

W nocy z 7 na 8 stycznia na ul. Kraszewskiego policjanci zatrzymali 17-letniego Michała S. i 20-letniego Rafała D. z Zabłudowa. Młodzieńcy wybili szybę w samochodzie zaparkowanym przy tej ulicy i skradli z jego wnętrza radioodtwarzacz samochodowy, 3 płyty CD o łącznej wartości 640 zł.

7 stycznia pracownicy ochrony hipermarketu Auchan zatrzymali 15-letniego Piotra Z., który usiłował skraść ze sklepu 11 płyt CD, gry komputerowe i kasety magnetofonowe o łącznej wartości 650 zł.

W nocy z 7 na 8 stycznia na ul. Gedymina nieznani sprawcy wybili przednią szybę w fiacie 126 p. Przez powstały otwór dostali się do wnętrza samochodu i skradli radioodtwarzacz samochodowy, akumulator i karty bankomatowe o łącznej wartości 500 zł.

7 stycznia na ul. Modlińskiej nieznani sprawcy usiłowali włamać się do jednej z firm. Przecięli kraty w oknach, wybili szybę. Usiłowali wejść do wnętrza, jednak zostali spłoszeni przez alarm, który włączył się w obiekcie.

(jg)

Miasto Śniegu

Organizatorzy X Finału WOŚP, który odbędzie się w najbliższą niedzielę, czekają na wszystkich chętnych, którzy chcieliby zbudować **Miasto Śniegu na placu przy klubie „Krąg"**. Śnieżne rzeźby będą budowane do soboty włącznie. Śnieg dostarczyła już białostocka „Astwa", w jego uporządkowaniu pomogą również żołnierze. Potrzeba jednak osób z zacięciem plastycznym, które stworzą rzeźby.

WOŚP czeka na zgłoszenie uczniów wszystkich białostockich szkół, harcerzy i osób prywatnych. „Nabór" na śnieżny plac budowy rozpocznie się w środę. Od godz. 8. rano zainteresowani mogą dzwonić pod numer: 65 13 216 do klubu „Krąg".

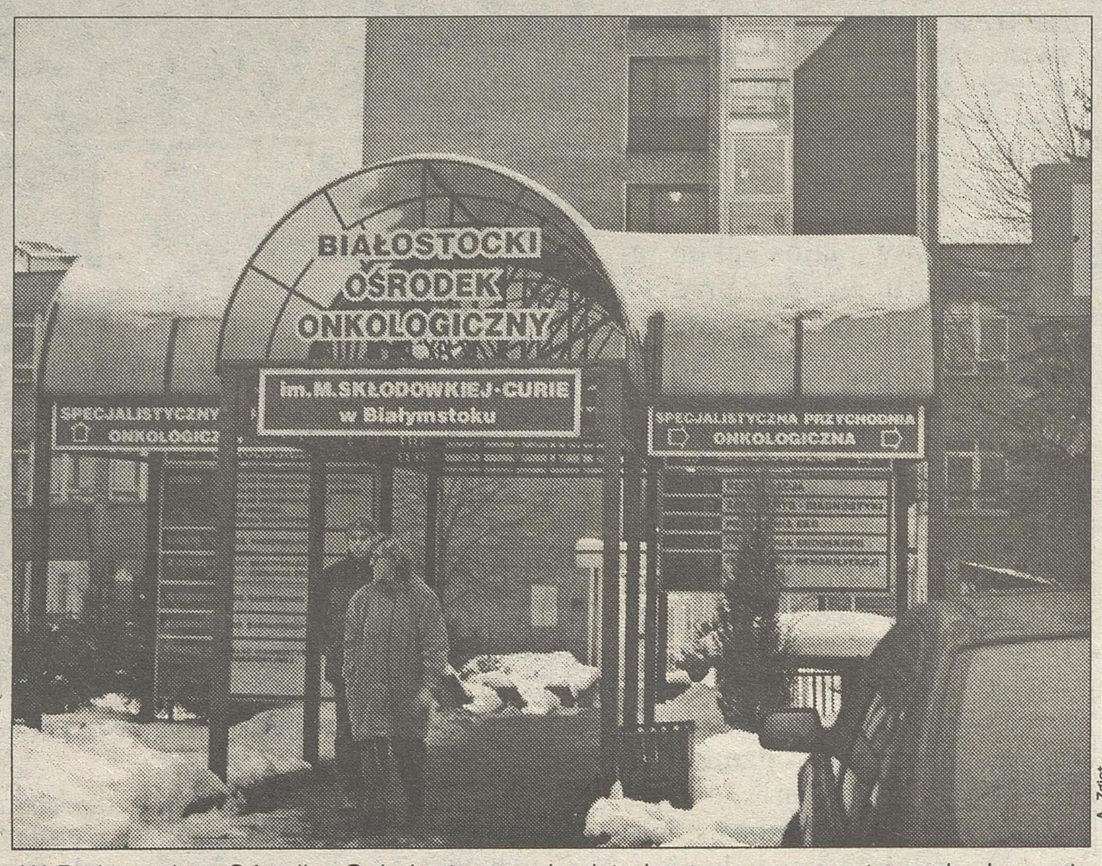
(ka)

Chorzy na nowotwory mogą liczyć na drogie kuracje w Białostockim Ośrodku Onkologicznym

Będą leki na raka

Białostocki Ośrodek Onkologiczny będzie w tym roku kontynuować programy leczenia taksoidami chorych na raka jajnika i piersi. Programy finansowane będą przez resort zdrowia i Podlaską Kasę Chorych.

Departament Zdrowia Publicznego Ministerstwa Zdrowia ogłosił właśnie listę ośrodków z całego kraju, które mogą stosować to drogie, ale bardzo skuteczne leczenie. W PRKCh trwają właśnie ostatnie przymiarki do wdrożenia programu leczenia raka piersi.



A. Zgiet

W Białostockim Ośrodku Onkologicznym będzie kontynuowane w tym roku leczenie nowotworów taksoidami

Do tej pory leczenie pacjentek chorych na raka jajnika i piersi tzw. taksanami refundowane było przez Ministerstwo Zdrowia. Na jedną taką kurację składa się sześć wlewów, których koszt wynosi ok. 35 tys. zł. W 2000 roku z tej drogiej, ale skuteczniejszej od innych metod leczenia skorzystało kilkanaście pacjentek BOO. Podobnie było w roku ubiegłym.

W roku 2002 zmieniły się zasady finansowania tych drogich kuracji. Ministerstwo Zdrowia nadal płaci za taksoidy w leczeniu raka jajnika. BOO znalazł się ponownie na liście krajowych placówek, które dostaną na ten cel pieniądze z resortu. Nie muszą też obawiać się pacjentki chore na raka piersi, które w ubiegłym roku rozpoczęły kurację taksanami. W 2002 roku pieniądze na ten cel – ok. pół miliona zł wyłoży Podlaska Kasa Chorych. Obecnie w PRKCh, w porozumieniu z konsultantem wojewódzkim ds. onkologii, trwa opracowywanie zapotrzebowania chorych na takie kuracje, bo finansowane będą tylko uzasadnione przypadki.

W tym roku PRKCh zamierza jeszcze finansować trzy drogie procedury: leczenie oparzeń powyżej 30 procent powierzchni ciała, samoistnych krwawień podpajęczynkowych oraz operacje leczenia twarzoczaszki z użyciem implantów. Na ten cel kasa przeznaczy 1,5 mln zł.

(luk)

Tomasz Koronkiewicz, dyrektor ds. medycznych Podlaskiej Regionalnej Kasy Chorych:



– Mimo że leczenie taksoidami jest bardzo drogie, program na pewno będzie kontynuowany. I to zarówno dla kobiet, które już rozpoczęły kurację, jak i dla nowych pacjentek. Wg danych ministerstwa, program miałby nas kosztować ok. miliona zł w skali roku. Naszym zdaniem, takie koszty generowały przetargi centralne. Chcemy zorganizować je na gruncie lokalnym. To pozwoli obniżyć koszty o połowę. W 2002 roku kuracją zostanie objętych najprawdopodobniej kilkanaście chorych.

Niebezpiecznie na ulicach

Seria napadów

Policja poszukuje czterech mężczyzn, którzy wraz z 35-letnim Tomaszem R. w niedzielę o godz. 17 pobili właściciela sklepu spożywczego znajdującego się przy ul. Gajowej. Poszkodowany, którego napastnicy okładali pięściami i kopali, doznał urazów głowy i kończyn.

– Sprawcy weszli do sklepu udając, że chcą zrobić zakupy. Następnie jeden z nich wziął z półki dwie zgrzewki piwa o łącznej wartości 150 zł i usiłował wyjść ze sklepu nie płacąc – mówi podinsp. **Andrzej Hajdenrajch** z zespołu prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku.

Widząc to właściciel sklepu usiłował odebrać zrabowane mienie. Mężczyźni zaczęli bić sklepikarza. Funkcjonariusze policji powiadomieni o rozboju zatrzymali Tomasza R. Trwają poszukiwania pozostałych napastników.

Policjanci poszukują również dwóch młodych mężczyzn, którzy w nocy z soboty na niedzielę w pobliżu przystanku komunikacji miejskiej przy ul. Towarowej i Kraszewskiego napadli na 80-letniego staruszka.

– Sprawcy najpierw zaproponowali mężczyźnie udzielenie pomocy podczas przechodzenia przez pobliską kładkę. Potem pobili go i zrabowali mu 70 zł – mówi podinsp. A. Hajdenrajch z zespołu prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku. – Staruszek w wyniku zadawanych uderzeń doznał silnych stłuczeń ciała i przebywa w szpitalu.

Obaj napastnicy byli bardzo wysocy, mieli na sobie niebieskie kurtki i sportowe białe obuwie.

(jg)

CO, GDZIE, KIEDY

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" 65-14-530, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK
(całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024

SZPITALE
DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 25, tel. 742-16-21 do 26, 742-70-41 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, ZAKAŹNY DZIECIĘCY, DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 25, tel. 742-16-21 do 26, 742-70-41.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. 7327-100.

CODZIENNE DYŻURY OSTRE: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci – Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICY – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 7450-842) – Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – „JASEŁKA" (Foyer teatru), godz. 9.00.

Białostocki Teatr Lalek – „Mamy Świętego Mikołaja", godz. 9.00, 12.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Spotkanie z Jezusem" (USA, b.o. – dubbing), godz. 10.00, „Amelia" (franc.-niem., l. 15), godz. 11.30, 13.45, 16.00, 18.00, 20.15, „Inni" (amer.-hiszp.-franc., l. 15), godz. 11.45, 13.30, 16.00, 18.15, 20.15 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) – „Ostatni bastion" (USA, l. 15), godz. 11.30, 14.00, 16.15, 20.30, „Cień wampira" (USA, l. 15), godz. 18.45 (www.ton.kom.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Włoski dla początkujących" (włoski, l. 15), godz. 16.30, 20.15, „Przekleństwa niewinności" (USA, l. 15), godz. 18.30.

„FORUM" (tel. 742-23-70) – nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

RADIO

AKADERA
(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555
Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)
6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" – Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot – muzyka non stop

JARD
(89,23 MHz)
6.00-8.30 „ZEEGARYNKA"
6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy
6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD"
8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs
11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"
11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca
12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRA-KRÓTKIE TEL. 652-44-33"
14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD"
14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konklurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop
18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD"
18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że
19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"
20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRA-KRÓTKIE TEL. 652-44-33"
22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ – NOCNE GRANIE W RADIU JARD"
22.30 Szef Radia Jard poleca
Wiadomości Radia Jard – 5 minut przed pełną godziną od 7 do 18; Skrót wiadomości radia Jard – 30 minut przed pełną godziną od 7 do 12; Prognoza pogody – o pełnej godzinie od 7 do 23; Jak, gdzie, kiedy i za ile – minutę po pełnej godzinie od 7 do 18
Antena: 652-44-33
Redakcja: 6628-107
Biuro reklamy: 662-81-20

JARD II
Wiadomości – każda pełna godzina
6.00-10.00 PORANEK Z RADIEM JARD II (kartka z kalendarza, horoskop, płyta tygodnia, losowanie „szczęśliwego numerka", informacje kulturalne, power play);
10.00-11.00 GODZINA PRZEDSZKOLAKÓW; 11.00-12.00 POZDROWIENIA SMS-owe; 12.00-16.00 POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD (pogoda, konkurs „5", kartka z muzycznego kalendarza, serwis muzyczny); 16.00-17.00 SZKOŁY NA ANTENIE RADIA JARD II; 17.00-18.00 POZDROWIENIA; 18.45-19.00 DOBRANOCKA DLA NAJMŁODSZYCH; 19.00-22.00 MUZYCZNY WIECZÓR (audycje autorskie); 22.00-6.00 NOC W RADIU JARD II (muzyka non stop);
poniedziałek 22.00-2.00 NOC DJ-ów; czwartek 22.00-2.00 NON STOP HOUSE MIX; piątek 22.00-2.00 NON STOP PARTY MIX.

KOMISARIATY POLICJI

– tel. do oficera dyżurnego
nr 1 677-32-11
nr 2 741-50-60
nr 3 651-31-20
nr 4 741-50-76
nr 5 661-53-61
nr 6 677-32-66

W gminie Suraż

Woda rośnie

Co roku rady gmin przygotowują swoim mieszkańcom noworoczne prezenty w postaci wyższych podatków i opłat. W gminie Suraż przyjęto na rok 2002 maksymalne stawki podatku od nieruchomości.

Radni podnieśli na ten rok opłatę za pobieraną wodę o 0,10 zł, czyli za msześć. trzeba będzie zapłacić 1,40 zł.

– Ponieważ instalacja kanalizacyjna w gminie jest jeszcze w budowie, radni nie przyjęli żadnych stawek za odprowadzenie ścieków. Być może będą one ustalone pod koniec września – mówi **Teresa Skrzypkowska**, inspektor ds. wymiaru podatków w Urzędzie Gminy.

Za to radni uchwalili już stawki podatku od nieruchomości – na najwyższym ustawowo poziomie. I tak, od mkw. powierzchni budynków mieszkalnych trzeba zapłacić podatek w wysokości 0,46 zł, a związanych z działalnością gospodarczą – 16 zł.

Właściciele psów są zwolnieni z płacenia podatku, jeśli w gospodarstwie są tylko dwa czworonogi. Natomiast przyjezdni, przebywający w gminie w celach wypoczynkowych lub na dłuższy czas u rodziny z pieskiem, muszą uiścić opłatę w wysokości 37,19 zł.

Podatek od środków transportu naliczony został na podobnym poziomie, jak w większości gmin. Stawki są mniej więcej o 20 proc. niższe, niż przewiduje to ustawa. Nie wiadomo jednak jeszcze, czy w związku ze zmianą sposobu ich naliczania, w pewnych grupach pojazdów nie będzie zbyt drastycznych podwyżek.

(ada)



A. Zgiet

W gminie Korycin są trzy przedszkola

W gminie Korycin powstały trzy przedszkola

Przedszkolny rozwój

Trzydzieścioro dzieci z gminy Korycin uczęszcza od 1 stycznia tego roku do trzech przedszkoli – w Zabrodziu, Bombli i Korycinie. Gmina Korycin jako jedyna w województwie podlaskim została włączona do pilotażowego programu „Tam, gdzie nie ma przedszkoli".

Projekt przygotowała Polska Fundacja Dzieci i Młodzieży.

– Akcja „Tam, gdzie nie ma przedszkoli" będzie realizowana w ośmiu wybranych gminach w Polsce – mówi **Sylwia Borowczyk** z Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży. – Program ma objąć dzieci w wieku od 3 do 5 lat. Jego głównym celem jest natomiast stworzenie dzieciom ze wsi warunków rozwoju zbliżonych do tych, jakie mają dzieciaki w miastach. Z badań wynika bowiem, że kontakty dzieci z grupą rówieśniczą i przebywanie pod stałą opieką wykwalifikowanej kadry podnosi poziom rozwoju dzieci. A w Polsce maluchy na wsi mają bardzo ograniczony dostęp do przedszkoli. Z naszych danych wynika, że tylko 13 proc. dzieci ze wsi chodzi do przedszkoli. W polskich miastach ten wskaźnik sięga 50 proc.

Program pilotażowy „Tam, gdzie nie ma przedszkoli" zakłada stworzenie sieci przedszkoli wiejskich. Mają to być małe ośrodki, do których uczęszczałyby dzieci ze wsi.

W gminie Korycin na razie powstały trzy takie przedszkola.

– Wybraliśmy wsie, w których bez problemu znaleźliśmy lokalizację na przedszkola – powiedział **Mirosław Lech**, wójt gminy Korycin. – W Korycinie placówka mieści się w budynku GOK-u natomiast w Bombli i Zabrodziu są to budynki byłych szkół. – Jestem niezwykle zadowolony z tego, że dzieci z naszej wsi będą rozwijać się pod fachową opieką pedagogiczną.

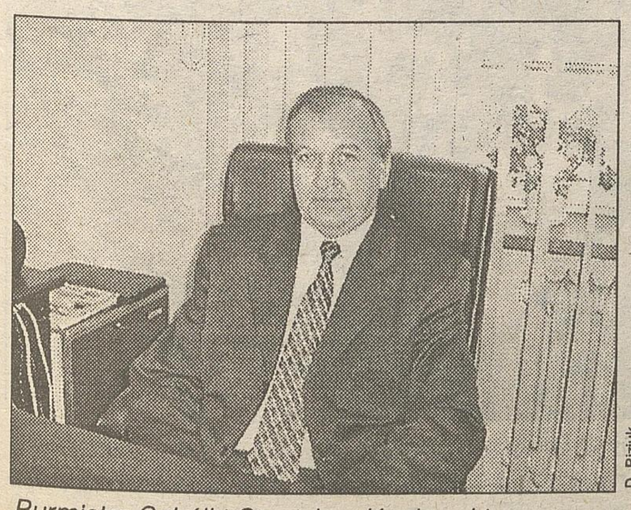
(u)

Ze Stanisławem Kozłowskim, burmistrzem Sokółki, rozmawia Dorota Biziuk

Bazarek nie wróci

Przed niespełna dwoma tygodniami sokólscy radni zatwierdzili plan zagospodarowania przestrzennego centrum miasta, a mianowicie placów Kościuszki i Kilińskiego. Kto i kiedy zajął się przygotowywaniem tego opracowania?

– Przyznaję, że po raz pierwszy spotykam się z tak szczegółowym planem, gdzie zagospodarowanie każdego segmentu przestrzeni zostało opisane z uwzględnieniem nawet najmniejszych detali. Jest to zasługą zespołu architektów z Białegostoku, którzy pracowali pod kierunkiem dr Bartosza Czarneckiego. Właśnie oni wygrali ogłoszony w połowie 2000 r. konkurs, a wynik ich pracy przedłożyliśmy Radzie Miejskiej pod koniec minionego roku.



D. Biziuk

Burmistrz Sokółki Stanisław Kozłowski

Nawet pobieżna lektura opracowania pozwala zauważyć, że centrum miasta ma zmienić się nie do poznania. Mowa jest tam o podziemnym przejściu, zegarze słonecznym, wyłożonych granitową kostką placach, ograniczeniu zieleni, przeniesieniu Pomnika Wolności... Wiadomo, iż realizacja czegoś takiego jest bardzo kosztowna, a lokalny samorząd do bogatych nie należy. Czy planowane zmiany są zatem realne?

– Jak najbardziej. Wprowadzenie ich w życie nie jest kwestią roku, czy dwóch. Cały proces będzie trwał wiele lat. Architekci podzielili realizację planu na dwa etapy: przed i po budowie obwodnicy Sokółki. Pierwsza faza prac rozpocznie się prawdopodobnie już w roku 2003, zaś jej zakończenie nastąpić ma przed obchodami 400-lecia nadania Sokółce praw miejskich, czyli w roku 2009. Ówczesne zmiany dotyczyć będą ograniczenia zieleni w obu parkach i zastosowaniu tam kostki granitowej, przygotowania nowych miejsc parkingowych oraz przeniesienia na skwer przed kinem pomnika Wolności, który usytuowany jest obecnie w sąsiedztwie Urzędu Skarbowego. Co się tyczy finansów, to chciałbym podkreślić, że realizacja powyższego planu nie jest zadaniem tylko dla gminy, ale dla wszystkich zainteresowanych zagospodarowaniem działek wokół centralnie położonych placów.

Obawy niektórych mieszkańców Sokółki budzi figurujący w opracowaniu zapis o „preferowanym dalszym rozwoju funkcji usługowych komercyjnych (...) dostępnych z chodnika". Czy oznacza to, że zlikwidowany dwa lata temu bazarek na placu Kościuszki znowu zacznie działać?

– Takie obawy są całkowicie bezpodstawne. Według mnie, nastąpił już koniec handlu bazarowego, jaki rozwijał się w latach 90-tych. Sprzedaż, o której jest mowa w planie – jeżeli w ogóle się pojawi – będzie odbywała się na wzór jarmarków. Dwa razy w tygodniu, w określonych godzinach przechodnie kupią tam lody, kwiaty, pamiątki i tym podobne rzeczy. Jednym słowem – chcemy wprowadzić u siebie coś, co już dawno funkcjonuje na zachodnich terenach Polski.

Hajnowska policja zatrzymała sprawców seryjnych włamań

Groźni nieletni

Funkcjonariusze sekcji kryminalnej KPP w Hajnówce zatrzymali kolejnych nieletnich, w wieku 13-17 lat, którzy w minionym roku dokonali 10 włamań do różnych obiektów na terenie Hajnówki. Wszyscy są uczniami hajnowskich szkół średnich i podstawowych.

Młodzi mężczyźni włamywali się najczęściej do kiosków, garaży i samochodów. Kradli papierosy, kosmetyki, olej napędowy a także różnego rodzaju części samochodowe. W listopadzie ub.r. z zaparkowanych na stacji PKS i ulicy Reja dwóch autobusów ukradli radioodtwarzacze. Na swoim koncie mają również kradzież chorągwi pogrzebowej z zakładu pogrzebowego w nocy z 21 na 22 grudnia.

– Każda z zatrzymanych osób była uprzednio notowana za przestępstwa przeciwko mieniu. Oprócz 17-letniego Rafała L., który pochodzi z normalnej, dobrze sytuowanej rodziny, wśród nich jest dwóch wychowanków Domu Dziecka w Białowieży. Okazało się również, że są oni sprawcami seryjnych kradzieży drutów z napowietrznych linii energetycznych i telefonicznych, jakich dokonano w minionym roku w okolicach stacji PKP w Hajnówce – mówi nadkom. **Mirosław Augustyniak**, rzecznik prasowy KPP w Hajnówce.

(jb)

Z REGIONU

Łypek i narkoman

Grajewo. Wczoraj, po trzytygodniowej przerwie, wznowiono w Sądzie Rejonowym w Grajewie rozprawę przeciwko 8 mężczyznom oskarżonym m.in. o wymuszanie haraczy, podłożenie materiału wybuchowego, posiadanie narkotyków oraz fałszywych banknotów.

6 oskarżonych dowieziono z białostockiego Aresztu Śledczego: Macieja W., Adama P., Grzegorza M., Roberta K., Andrzeja M. i Roberta Ł. Dwóch pozostałych grajewian, Jacek S. i Wojciech Ch., radny Grajewa, odpowiada z wolnej stopy.

Rozprawa rozpoczęła się od wniosków. Oskarżony Robert K. wnioskował o przesłuchanie kolegi z Białegostoku, u którego rzekomo przebywał w czasie zarzucanych mu czynów. Adwokat Macieja W. wnioskował o powołanie 6 świadków z Grajewa i Ełku, których nakłaniano ponoć do fałszywych zeznań. Oskarżony Adam P. chciał zaś, by sąd przesłuchał Mariusza Cz. Mariusz Cz. był jednym z oskarżonych w tej sprawie, lecz wyłączono ją do odrębnego postępowania, gdyż mężczyzna się ukrywał. Rozesłano za nim listy gończe. Kilka dni temu zatrzymano Mariusza Cz.

Sąd przychylił się do wszystkich wniosków. Wczoraj zaś przesłuchano sąsiadów właścicieli posesji, gdzie w maju 2000 r. pod ganek podłożono materiał wybuchowy. Jeden z mężczyzn pamiętał, że po wybuchu widział biały samochód z wyłączonymi światłami.

(an)

Złodzieje książek ukarani

Łomża. Wczoraj Sąd Rejonowy w Łomży skazał 44-letniego Zdzisława M. na rok i 8 miesięcy, a 28-letniego Adama Sz. na 2 lata pozbawienia wolności za nocne włamania do Miejskiej Biblioteki Publicznej: z 14 na 15 czerwca i z 5 na 6 lipca ub.r. Ich pomocnicy, 26-letniej Katarzynie D., zawiesił roczną karę na 5 lat.

– Warunkowe zawieszenie wykonania wyroku wobec Katarzyny D. – powiedział w jego uzasadnieniu przewodniczący składu orzekającego, sędzia Jan Leszczewski – jest wynikiem jej dotychczasowej niekaralności (wyrok za rozbój na sąsiadce z 29 listopada jeszcze się nie uprawomocnił) i roli pomocniczej podczas drugiego włamania do biblioteki współoskarżonych. Wraz z nimi została zatrzymana 6 lipca podczas przenoszenia, podawanych jej przez okno, książek na drugą stronę ul. 3 Maja. Działający w warunkach recydywy Zdzisław M. i Adam Sz. nie przyznali się do włamań. Pierwszy wyznał, że 5 lipca był pijany i pomylił otwarte na parterze okno biblioteki z oknem do swego mieszkania, choć mieści się ono na II piętrze bloku przy ul. 3 Maja; drugi wyjaśnił, że wszedł do biblioteki z ciekawości, bo nigdy tam nie był. Obaj zaprzeczyli, jakoby w czerwcu dokonali pierwszego włamania. Sąd nie dał wiary ich słowom. Przeczyły im zeznania świadków i wyniki badań linii papilarnych.

(agat)

Zakazane rewiry

Suwałki. W Suwałkach, co potwierdzają policyjne statystyki, nie brakuje „złych" dzielnic. Tu najczęściej zdarzają się kradzieże, włamania czy rozboje. Najgorszą sławą tradycyjnie cieszy się ulica Kościuszki.

– Normalni ludzie dawno się stąd wyprowadzili – mówi starsza kobieta, która ze zrozumiałych względów nie chce ujawniać swojego nazwiska. – Zostali pijacy i kryminaliści. W każdej bramie jest przynajmniej jedna melina, gdzie za grosze można kupić alkohol z przemytu. Każdą bramę od rana do wieczora podpierają lumpy, którym właśnie brakuje złotówki do najtańszego wina. Strach wychodzić z domu w dzień, a wieczorem lepiej zabarykadować drzwi. Niestety, policji tu wcale nie widać.

– To nieprawda – zaprzecza podkom. Krzysztof Zieliński z KMP w Suwałkach. – Dysponujemy mapą zagrożeń i uwzględniamy ją przy naszej codziennej pracy. W miejsca szczególnie zagrożone są częściej wysyłane radiowozy i patrole, nie zapominają o swoich obowiązkach dzielnicowi, nie lekceważymy również pracy operacyjnej.

Zieliński zgadza się z potoczną opinią, że ulica Kościuszki należy w Suwałkach do najbardziej niebezpiecznych.

(yes)

DB

Niemcy w Afganistanie

Pierwszy oddział Bundeswehry, uczestniczący w misji pokojowej w Afganistanie, odleciał wczoraj z lotniska wojskowego w Kolonii-Wahn do Afganistanu.

W skład oddziału wchodzi 50 komandosów z 31. brygady powietrzno-desantowej z Oldenburga i 20 żołnierzy z innych niemieckich jednostek. Dwa samoloty transportowe Transall zatrzymają się w Eindhoven, gdzie do żołnierzy Bundeswehry dołączy 30 żołnierzy holenderskich. Przylot do Kabulu spodziewany jest w środę wieczorem.

Cała jednostka, której zadaniem jest przygotowanie bazy na przyjęcie pozostałych żołnierzy, składa się z 230 żołnierzy. Oprócz Niemców i Holendrów znajdą się w niej także duńscy saperzy oraz austriacki oddział łącznikowy.

Według informacji przekazanych przez ministra obrony Rudolfa Scharpinga, w misji weźmie udział od 800 do 1000 niemieckich żołnierzy. Czas trwania zaaprobowanej przez ONZ misji sił ISAF ograniczono na razie do sześciu miesięcy. Na wniosek Berlina dowództwo misji pokojowej oddzielono wyraźnie od kierowanej przez USA operacji wojskowej przeciwko islamskim terrorystom. (PAP)

Wotum wobec Kaczmarka

Sejmowa Komisja Skarbu Państwa nie poparła wczoraj wniosku Platformy Obywatelskiej oraz Prawa i Sprawiedliwości o wotum nieufności wobec ministra skarbu Wiesława Kaczmarka. Wniosek będzie dziś rano rozpatrywany przez Sejm.

Za poparciem wniosku głosowało czterech posłów, przeciw było 13, wstrzymało się pięciu.

Według PO oraz PiS działalność Kaczmarka zagraża bezpieczeństwu energetycznemu państwa. Zarzuty wobec ministra to m.in.: mnożenie wątpliwości wobec kontraktów długoterminowych na zakup gazu, m.in norweskiego oraz jego polityka personalna w podległych spółkach i samym resorcie. (PAP)

Odważny staruszek

Na gorącym uczynku złapał kieszonkowca 80-letni mieszkaniec Łodzi. Następnie doprowadził złodzieja na policję.

– Mężczyzna podróżował tramwajem nr 11. W pewnym momencie poczuł, że ktoś na niego napiera, choć w tramwaju nie było zbytniego tłoku. Jak sam stwierdził, w tym momencie przypomniał sobie o ostrzeżeniach policji i od razu sprawdził, czy ma portfel w kieszeni. Portfela nie było – relacjonował wczoraj zdarzenie rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Łodzi nadkomisarz Dariusz Krawczyk.

Staruszek chwycił stojącego obok niego mężczyznę, wyprowadził z tramwaju, a następnie zaprowadził do najbliższego komisariatu policji. W doprowadzeniu mężczyzny na policję pomógł mu jeden z przechodniów. Na komisariacie przeszukano zatrzymanego i znaleziono przy nim portfel 80-latka. Złodziejem okazał się 22-letni mieszkaniec Łodzi – znany łódzkiej policji kieszonkowiec. (PAP)



PAP/CAF

T. Muszyńska

Nie wiadomo, jak polski kontyngent wojskowy dotrze do Afganistanu

Wypożyczą i polecą?

– Polska wywiązała się ze wszystkich zobowiązań dotyczących przygotowania własnego kontyngentu wojskowego do udziału w operacji antyterrorystycznej w Afganistanie – poinformował wczoraj rzecznik rządu Michał Tober. Wcześniej wiceminister obrony Janusz Zemke zapowiedział, że pododdziały wyznaczone do udziału w tej operacji, z wyjątkiem okrętu logistycznego, będą gotowe 10 stycznia.

– Osiągnięcie gotowości oznacza, że pododdziały od tej chwili muszą być zdolne do wyjazdu w ciągu 36 godzin – wyjaśnił Zemke. Wczoraj minister spraw zagranicznych Włodzimierz Cimoszewicz przekazał amerykańskiemu sekretarzowi stanu Colinowi Powellowi informację o pełnej gotowości bojowej polskich żołnierzy, którzy mają uczestniczyć w międzynarodowej akcji antyterrorystycznej.

– Są gotowi o tyle, że skończyli szkolenia, zakończyło się też doposażanie – powiedział Zemke. Dodał, że ostatnie szczepienia były planowane na 9 stycznia. – Liczymy na transport amerykański, ale licząc na takie wsparcie logistyczne, jesteśmy przygotowani na inny wariant. Włosi na przykład wypożyczyli ukraińskie transportowce. Gdyby amerykański transport okazał się niemożliwy, mamy przygotowany własny transport – powiedział.

Rzecznik rządu stwierdził podczas późniejszej konferencji prasowej, że nadal nie jest znany czas, zakres i konkretne miejsce użycia i sposób przetransportowania polskich oddziałów. (PAP)

Rozmowy o stopach

Podczas dzisiejszego spotkania Rada Polityki Pieniężnej i rząd powinni rozmawiać nie tylko na temat wysokości stóp procentowych, ale również o kursie złotego – uważa prof. Stanisław Gomułka, doradca ministra finansów Marka Belki.

Dziś o godz. 12.30 odbędzie się spotkanie przedstawicieli rządu z członkami RPP w sprawie koordynacji polityki fiskalnej z pieniężną. Według rzecznika rządu Michała Tobera, dopiero po tym spotkaniu rząd wyrazi stanowisko wobec projektu noweli ustawy o NBP. Zdaniem rządu, najważniejszym celem koalicji rządzącej jest pobudzenie wzrostu gospodarczego, a działania RPP nie wspierają rządu w realizacji tego celu.

– Strona rządowa na środowym spotkaniu z przedstawicielami RPP jeszcze raz przedstawi argumenty na rzecz głębokiego obniżenia stóp procentowych – powiedział po wczorajszym posiedzeniu rządu Tober.

Rząd chce, aby RPP obniżyła stopy procentowe w takim stopniu, by obniżka doprowadziła do osłabienia wartości złotego, którego wysoki kurs nie sprzyja polskiemu eksportowi. Bogusław Grabowski, członek RPP uważa, że obniżka stóp procentowych o 4-5 proc. może doprowadzić do zachwiania równowagi makroekonomicznej w perspektywie 1-2 lat. (PAP)

Podczas zimy 2001/2002 spadło już tyle śniegu co w czasie zimy stulecia

Czujność wskazana

Minister spraw wewnętrznych i administracji Krzysztof Janik powiedział wczoraj, że w chwili obecnej nie ma zagrożenia powodziowego. Zapewnił jednocześnie, że odpowiednie służby będą czujne.

– Na razie nie ma zagrożenia, ale będziemy czujni. Będziemy obserwować rozwój sytuacji – powiedział Janik, który wczoraj brał udział w naradzie Sztabu Kryzysowego.

Pytany o sytuację na drogach, Janik odpowiedział, że „jest nieźle".

– Jest jeszcze kłopot z dostaniem się do kilku wsi, gdzie roztopione błoto zamieniło się w lód. Jednak jeszcze dziś lub jutro powinniśmy utorować tam drogę – powiedział Janik.

Minister zapewnił, że w przyszłym tygodniu, na posiedzeniu rządu, omawiane będą potrzeby związane z zapewnieniem bezpieczeństwa podczas powodzi. Chodzi o wały przeciwpowodziowe, worki, piasek oraz sprzęt. Wczoraj stany alarmowe zostały przekroczone w dwóch miejscach w kraju – oba na Odrze w Zachodniopomorskiem. Od poniedziałku stan pogotowia przeciwpowodziowego obowiązuje w czterech powiatach woj. mazowieckiego (przysuskim, grójeckim, białobrzeskim i kozienickim).

Według prognoz pogody, dziś temperatury mają się wahać, co oznacza, że śnieg będzie się topił powoli. Meteorologowie oszacowali, że podczas zimy 2001/2002 spadło już tyle samo śniegu, co w czasie zimy stulecia w 1979 r.

(PAP)

Posłowie zajmą się sprawą uchylenia Lepperowi immunitetu najwcześniej za dwa tygodnie

Sejm nie zapyta

Sejm zajmie się wnioskiem o uchylenie Andrzejowi Lepperowi immunitetu poselskiego najwcześniej na posiedzeniu 23 i 24 stycznia – poinformował marszałek Sejmu Marek Borowski. Najpierw sprawę rozpatrzy komisja regulaminowa.

Po zasięgnięciu opinii ekspertów, prezydium Sejmu zadecydowało wczoraj, że jednak nie zada Lepperowi pytania, czy sam zrzeknie się immunitetu. Były wicemarszałek twierdził, że „gdyby nawet chciał", nie mógłby się zrzec, bo „nie pozwala mu na to prawo".

– Pozornie mogłoby się wydawać, że immunitetu można się zrzec w każdej sytuacji, ale gdy przeciwko posłowi są wysuwane zarzuty w związku z działalnością poselską, w takiej sytuacji tylko Sejm może uchylić immunitet, o ile zostały naruszone prawa osób trzecich, a tu zostały naruszone – powiedział Borowski.

Sejm podejmuje decyzję o uchyleniu immunitetu większością dwóch trzecich głosów w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów.

Prokurator generalny Barbara Piwnik zwróciła się do marszałka Sejmu z wnioskiem o wyrażenie przez Sejm zgody na pociągnięcie Leppera do odpowiedzialności karnej w ostatnim tygodniu ub.r. Wniosek łączy się z postępowaniem prokuratury dotyczącym dwóch zdarzeń: wystąpienia sejmowego, w którym Lepper pytał polityków SLD i PO o to, czy otrzymywali pieniądze od biznesmenów i gangsterów, oraz wypowiedzi byłego wicemarszałka Sejmu dla olsztyńskiego radia, w której nazwał on szefa MSZ Włodzimierza Cimoszewicza – „kanalią", a jego ojca – „zbrodniarzem". (PAP)


PAP/CAF

Tłumy ludzi dobijają się do konsulatu Hiszpanii w Buenos Aires. Tysiące Argentyńczyków włoskiego i hiszpańskiego pochodzenia ubiega się o podwójne obywatelstwo i wizę, aby wyjechać z objętego kryzysem kraju.

bea jk, s

Ministrowie talibów kapitulują, ale nadal nie ma Omara

Dość pogoni za cieniami

Trzej ministrowie obalonego rządu talibów oddali się w ręce nowych władz Afganistanu, ale ani one, ani Amerykanie nadal nie wiedzą, gdzie jest saudyjski terrorysta Osama bin Laden i duchowy przywódca talibów mułła Omar.

Równo trzy miesiące od rozpoczęcia operacji zbrojnej, podjętej w celu ujęcia bin Ladena i ukarania dającego mu schronienie reżimu talibów, rzecznicy Pentagonu oświadczyli, że nie będą dłużej odpowiadać na pytania o miejsce pobytu nieuchwytnego Saudyjczyka i przywódcy talibów.

Kontradmirał John Stufflebeem powiedział w poniedziałek wieczorem (we wtorek nad ranem czasu polskiego) na konferencji prasowej w Pentagonie, że siły zbrojne USA zamierzają zaniechać „pogoni za cieniami" bin Ladena i mułły Omara i skupią się na likwidacji resztek punktów oporu wojowników Al-Kaidy w Afganistanie. Nie znaczy to, że USA rezygnują ze schwytania saudyjskiego terrorysty i wodza talibów.

W Kabulu grupa senatorów amerykańskich, która przybyła tam, aby na miejscu zapoznać się z sytuacją, oświadczyła, że rosną podejrzenia, iż bin Laden uciekł z Afganistanu w górzyste tereny plemienne w zachodnim Pakistanie. Dowodzący antyterrorystyczną operacją USA generał Tommy Franks ujawnił, że władze pakistańskie zezwoliły wojskom USA, działającym w Afganistanie, przekraczać granicę w pościgu za uciekającymi niedobitkami Al-Kaidy i talibów.

W Kandaharze Chalid Pasztun, rzecznik gubernatora prowincji poinformował, że nowym władzom poddali się trzej ministrowie z dawnego rządu talibów: kierujący resortem obrony mułła Obaidullah, sprawiedliwości – mułła Turabi, oraz górnictwa i przemysłu – mułła Sajaduddin. Ponadto w pobliżu Kandaharu miejscowe siły plemienne schwytały i przekazały dowództwu amerykańskiemu byłego rzecznika rządu talibów Abdula Hadżiego Motmaina. **(PAP)**

Kolejne etapy kampanii

– Następnym etapem kampanii antyterrorystycznej może być wykorzenienie terroryzmu w takich krajach jak Somalia, Jemen, Indonezja i Filipiny – powiedział prasie wiceminister obrony USA Paul Wolfowitz. – Stany Zjednoczone nie wykluczają operacji wojskowej przeciwko jakiemukolwiek krajowi, w tym Irakowi – powiedział. Wymienił również Somalię i Jemen jako kraje, które bardziej niż inne przyciągają terrorystów, jednak stanowczo unikał wskazania następnego celu ataku USA.

Zdaniem Wolfowitza, amerykańskie bombardowania w Afganistanie przekonały wiele krajów wspierających przedtem terroryzm do zmiany stanowiska. – Żadnego znaku przeciwstawienia się terroryzmowi nie dał natomiast Irak – powiedział Wolfowitz. – Chociaż Saddam Husajn nie podnosi ostatnio głowy, nie powinniśmy odnieść wrażenia, że przestał robić rzeczy, które nas martwią – ocenił.

(PAP)



PAP/CAF

Olbrzymie fotografie przedstawiające nowojorskich strażaków biorących udział w akcji ratunkowej po ataku terrorystycznym na World Trade Center, na wystawie „Twarze Strefy Zero" w Nowym Jorku. Ekspozycja zostanie otwarta dla publiczności w środę, 9 bm.

Z KRAJU

▮ Policja zatrzymała napastników, którzy wczoraj napadli na kantor w Nysie w woj. opolskim. Podczas napadu ranny został mężczyzna, który próbował pomóc pracownicy kantoru. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo – Około godz. 13 dwóch zamaskowanych napastników weszło do jednego z nyskich kantorów. Grożąc pracownicy przedmiotem przypominającym broń, zażądali wydania pieniędzy – powiedziała rzeczniczka prasowa opolskiej policji, komisarz Anna Gazda.

Pracownica kantoru zdołała uruchomić alarm. Na pomoc napadniętej ruszył też świadek zdarzenia, który został przez jednego ze sprawców ugodzony bagnetem. Obaj napastnicy próbowali uciec, zostali jednak zatrzymani przez policję w pobliskim parku. Mężczyźni są mieszkańcami Głuchołaz, mają 24 i 27 lat.

▮ Linię produkcyjną amfetaminy i około 2 kg gotowego narkotyku odkryli policjanci w jednej z miejscowości województwa kujawsko-pomorskiego. Zatrzymano chemika Marka D. – właściciela pomieszczeń, w których była wytwórnia. Oprócz kompletnej linii technologicznej policjanci znaleźli urządzenia do suszenia, odczynniki i literaturę na temat produkcji narkotyków. Odkryli też 100 tabletek tzw. ecstasy i około 2 kg gotowej amfetaminy, z której można zrobić kilkadziesiąt tysięcy porcji narkotyku o wartości przeszło 100 tys. zł. Marek D. produkował narkotyki dla zorganizowanych grup przestępczych, czerpiących z tego procederu duże zyski.

▮ Do pięciu lat więzienia grozi 38-letniemu Robertowi M., listonoszowi z podkaliskich Jastrzębnik, który uciekł z torbą pieniędzy przeznaczonych dla 79 rencistów. Musi także zwrócić zagarniętą kwotę, w wysokości ponad 54 tys. zł.

Listonosz zaginął na początku lipca ub.r. Początkowo podejrzewano, że padł ofiarą napadu i rozpoczęto jego poszukiwania. Jednak już po kilku dniach zaczęto podejrzewać, że doręczyciel prawdopodobnie ukradł pieniądze i uciekł. Przypuszczenia sprawdziły się w końcu listopada, kiedy to policjanci wrocławskiej sekcji antynarkotykowej podczas obławy w jednej z tamtejszych melin zatrzymali Roberta M. Był kompletnie pijany i nie miał przy sobie pieniędzy.

▮ Siedmiu górników odniosło lekkie obrażenia po wstrząsie, do którego doszło wczoraj rano w kopalni „Sośnica" w Gliwicach. Jeden z nich przebywa na obserwacji w szpitalu. Przyczyny wypadku bada Okręgowy Urząd Górniczy w Gliwicach. To pierwszy wypadek w górnictwie w tym roku.

(PAP)

Sąd Najwyższy oddalił kasację w sprawie Kowalczyków

Kaczyński nie dosterował

Bez zmian pozostaną wyroki 25 lat więzienia dla braci Kowalczyków, którzy w 1971 r. wysadzili aulę uczelni w Opolu. Wczoraj Sąd Najwyższy oddalił kasację byłego prokuratora generalnego Lecha Kaczyńskiego w tej sprawie.

Uzasadniając ostateczną decyzję siedmiu sędziów SN, sędzia Marek Sokołowski mówił, że według autora kasacji Kowalczykowie nie działali z przyczyn politycznych. Przypomniał, że tak jednak przyjął sąd w swoim wyroku. Sokołowski podkreślił, że SN nie bada całościowo danej sprawy, lecz ogranicza się tylko do zarzutu z kasacji.

W kasacji z czerwca 2001 r. Kaczyński domagał się uchylenia wyroków 25 lat więzienia wobec braci i umorzenia postępowania. Kasacja stwierdzała m.in., że zasadniczym motywem działania oskarżonych „były skłonności do destrukcji i fascynacja pirotechniką, a także niechęć czy też niemożność zaakceptowania obowiązujących norm współżycia społecznego". W piśmie do SN Kaczyński oświadczył, iż nie zgadza się z argumentami własnej kasacji co do piromaństwa i destrukcji jako motywu czynu braci. Według niego, błąd popełnił urzędnik resortu przygotowujący wniosek, a on go przed podpisaniem nie przeczytał dokładnie.

– Zarzucano mi ręczne sterowanie. Akurat tej sprawy niestety nie „dosterowałem". Teraz pozostaje mi wyrazić głębokie ubolewanie i przeprosić braci Kowalczyków – powiedział Kaczyński po postanowieniu SN.

Aula Wyższej Szkoły Pedagogicznej, gdzie następnego dnia miała się odbyć akademia ku czci MO i SB, wyleciała w powietrze w październikową noc 1971 r. Nie było ofiar. W lutym 1972 r., SB zatrzymała Ryszarda Kowalczyka, doktoranta fizyki na WSP i Jerzego Kowalczyka, jej pracownika technicznego. Zostali oskarżeni o „osłabienie władzy ludowej (...) przez zniszczenie mienia o poważnym znaczeniu dla PRL". W 1972 r. Sąd Wojewódzki w Opolu skazał Jerzego Kowalczyka na karę śmierci, a jego brata Ryszarda – na 25 lat. W 1973 r. Rada Państwa zmieniła Jerzemu karę śmierci na 25 lat. Ryszard wyszedł na wolność w 1983 r., Jerzy – w 1985 r. **(PAP)**

Nauczyciel oskarżony o molestowanie nieletnich chłopców

Dotykał i nagrywał

Prokuratura Rejonowa Łódź-Widzew skierowała wczoraj do miejscowego Sądu Rejonowego akt oskarżenia wobec 58-letniego nauczyciela jednej ze szkół podstawowych w Łodzi. Prokurator zarzuca mu molestowanie seksualne pięciu nieletnich chłopców. Jerzy R. czeka na proces w areszcie. Grozi mu do 10 lat więzienia.

Według prokuratury, do zdarzeń dochodziło od lutego 1999 r. do lipca 2001 r. W lipcu ojciec jednego z chłopców złożył zawiadomienie o molestowaniu seksualnym jego 14-letniego syna przez nauczyciela.

Jak ustalono, Jerzy R. był zatrudniony w szkole podstawowej na pół etatu jako nauczyciel matematyki. Jeden z pokrzywdzonych chłopców miał trudności w nauce i oskarżony zaproponował mu udzielanie dodatkowych lekcji. Chłopiec zaczął przychodzić do domu nauczyciela na korepetycje. Według prokuratury, już podczas drugiej lekcji nauczyciel zachowywał się poufale wobec ucznia. Podczas kolejnych, nie zważając na protesty chłopca, wkładał mu ręce pod odzież, dotykał go w okolicach krocza i masturbował. Zmusił też chłopca do rozebrania się i za pomocą kamery video nagrał na kasecie intymne części ciała dziecka. Po tym zdarzeniu chłopiec zrezygnował z lekcji, nie wyjawił jednak rodzicom powodów. Według prokuratury, w podobny sposób Jerzy R. zachowywał się też w stosunku do innego ucznia podczas udzielanych korepetycji w maju 2000 r. W lipcu 2001 r. molestował seksualnie też trzech nieletnich uczestników obozu, na którym był wychowawcą.

Jerzy R. nie przyznaje się do winy. **(PAP)**

REKLAMA

Przedsiębiorstwo PKS Białystok
ul. Boh. Monte Cassino 10, tel. 742-76-14, 9316

Oferuje bezpośrednie, pospieszne połączenie
BIAŁYSTOK - ZAMOŚĆ
Przez: Hajnówkę, Kleszczele, Siemiatycze, Białą Podlaską, Włodawę, Chełm
Odjazd z Białegostoku - 9.55 Odjazd z Zamościa - 6.15
UWAGA STUDENCI - 40% zniżki na bilety w tym kursie
ZAPRASZAMY!

D29402gwbo

Zmiany w zasadach przyznawania dodatków mieszkaniowych

Wywiad i pieniądze

Zgodnie z nową ustawą, która weszła w życie 1 stycznia 2002 r., dodatki mieszkaniowe przyznaje się na okres sześciu miesięcy, licząc od pierwszego dnia miesiąca następującego po dacie złożenia wniosku. Oznacza to, że jeśli złożymy podanie w styczniu, mamy szansę na otrzymanie dodatku w lutym. Jeśli podanie wpłynie do odpowiedniej instytucji w lutym, pieniądze dostaniemy dopiero w marcu.

Pomoc przeznaczoną na pokrycie wydatków związanych z zajmowanym mieszkaniem można otrzymać, jeśli średni dochód na jednego członka gospodarstwa domowego (w ciągu trzech ostatnich miesięcy) nie przekracza 100 proc. najniższej emerytury (czyli 530,26 zł). Tylko w gospodarstwie jednoosobowym próg ten podwyższono do 150 proc. Do dochodu nie wlicza się zasiłków z pomocy społecznej.

W 2003 i 2004 r. dodatek mieszkaniowy będzie przyznawany także tym osobom, których dochód nie przekroczy 110 proc. najniższej emerytury w gospodarstwie wieloosobowym i 160 proc. w gospodarstwie jednoosobowym. Od 2005 r. progi zostaną jeszcze bardziej podniesione i wyniosą – odpowiednio – 125 i 175 proc.

Aby w tym roku otrzymać dodatek, trzeba spełnić jeszcze jeden warunek. Mieszkanie nie może być większe niż: 35 mkw. dla 1 osoby, 40 mkw. dla 2 osób, 45 mkw. dla 3 osób, 55 mkw. dla 4 osób oraz 65 mkw. dla 5 osób. Powierzchnię tę powiększa się o 15 mkw., jeżeli w lokalu mieszka osoba niepełnosprawna poruszająca się na wózku.

Najnowsze przepisy nie gwarantują jednak, że po spełnieniu tych warunków wnioskodawca otrzyma dodatek. Pracownik socjalny może bowiem przeprowadzić wywiad środowiskowy. Jeżeli ustali wówczas, że dane wykazane w deklaracji i rzeczywista sytuacja majątkowa bardzo się różnią, gmina może odmówić wydania pieniędzy. Wpuszczając pracownika do domu, warto sprawdzić jego legitymację. Powinny się na niej znajdować dane osoby zatrudnionej oraz data ważności. Legitymacja taka ma zawsze kolor jasnozielony. Tylko osoby posiadające dokument mają prawo sprawdzać naszą sytuację materialną.

Wywiad środowiskowy musi zostać przeprowadzony w ciągu 14 dni od daty złożenia wniosku o przyznanie dodatku.

Pracownik, który przychodzi na wywiad, ma prawo (ale nie obowiązek) zażądać od osób starających się o dodatek oświadczenia o stanie majątkowym, zawierającym dane dotyczące posiadanego majątku. Określa się w nim wielkość mieszkania, posiadane nieruchomości oraz ruchomości, np. samochody, maszyny i inne przedmioty o wysokiej wartości, a także posiadane zasoby pieniężne. Jeśli ktoś odmówi złożenia takiego oświadczenia, będzie to równoznaczne z nieotrzymaniem dodatku mieszkaniowego.

Do podstawy obliczenia dodatku mieszkaniowego przyjmuje się wydatki w wysokości 90 proc. naliczonych i ponoszonych opłat na mieszkanie. U osób mieszkających w lokalach komunalnych uwzględnia się czynsz oraz opłaty za energię cieplną, wodę, odbiór nieczystości stałych i płynnych. W mieszkaniach spółdzielczych nie bierze się pod uwagę podatku od nieruchomości, ubezpieczenia oraz opłat za wieczyste użytkowanie.

Osoba ubiegająca się o dodatek mieszkaniowy powinna jak najszybciej złożyć w gminie wniosek o przyznanie dodatku (jego wzór drukujemy obok) oraz deklarację o wysokości dochodów gospodarstwa domowego. **(ka)**

Załączniki do rozporządzenia
Rady Ministrów z dnia
28 grudnia 2001 r. (poz. .....)
Załącznik nr 1

WNIOSEK

o przyznanie dodatku mieszkaniowego

1. Wnioskodawca .....
(imię i nazwisko, data urodzenia)
2. Adres zamieszkania .....
3. Nazwa i siedziba zarządcy domu .....
.....
4. Tytuł prawny do zajmowanego lokalu:
a) najem ☐
b) podnajem ☐
c) spółdzielcze prawo do lokalu (lokatorskie lub własnościowe) ☐
d) własność lokalu w spółdzielni mieszkaniowej ☐
e) własność innego lokalu mieszkalnego ☐
f) własność domu jednorodzinnego ☐
g) własność budynku wielorodzinnego, w którym zajmuje lokal ☐
h) inny tytuł prawny ☐
i) bez tytułu prawnego, ale oczekujący na dostarczenie przysługującego lokalu zamiennego lub socjalnego ☐
5. Powierzchnia użytkowa lokalu .....
w tym:
a) łączna powierzchnia pokoi i kuchni*) .....
b) powierzchnia zajmowana przez wnioskodawcę w przypadku najmu lub podnajmu części lokalu
.....
6. Liczba osób niepełnosprawnych:
a) poruszających się na wózku .....
b) innych, jeżeli niepełnosprawność wymaga zamieszkiwania w oddzielnym pokoju .....
7. Sposób ogrzewania lokalu: centralne ogrzewanie – a) jest b) brak**)
8. Sposób ogrzewania wody: centralnie ciepła woda – a) jest b) brak**)
9. Instalacja gazu przewodowego – a) jest b) brak**)
10. Liczba osób w gospodarstwie domowym .....
11. Razem dochody gospodarstwa domowego .....
(według deklaracji)
12. Łączna kwota wydatków na mieszkanie za ostatni miesiąc:***): .....
(według okazanych dokumentów)

Potwierdza zarządca domu
pkt 2-5, 7-9, 12 .....
(podpis zarządcy)

.....
(podpis wnioskodawcy)
.....
(podpis przyjmującego)

*) w przypadku przekroczenia powierzchni normatywnej o 30% ale nie więcej niż o 50% pod warunkiem, że udział powierzchni pokoi i kuchni w powierzchni użytkowej lokalu nie przekracza 60%
**) niepotrzebne skreślić
***) miesiąc, w którym składany jest wniosek

TWOJE PRAWA

W dzisiejszych „TWOICH PRAWACH" odpowiemy na kolejne pytania naszych Czytelników związane przede wszystkim z emeryturami.



Prosimy o udział w tworzeniu rubryki. Pytania można przesyłać pod adresem redakcji: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Twoje prawa".

Rubrykę prowadzi red. Katarzyna Prokopczyk.

Co z emeryturą?

Urodziłam się 15 lipca 1948 r. Pracuję od 1981 r. do chwili obecnej w jednym zakładzie pracy. Od stycznia 2002 r. grozi mi zwolnienie z pracy, z powodu redukcji pracowników. Czy będę mogła przejść na wcześniejszą emeryturę? Czy zostaną mi doliczone lata od 16. roku życia przepracowane w gospodarstwie rolnym wraz z dziećmi? – pyta Stanisława B. z Grodziska.

Kobieta, która urodziła się przed 1 stycznia 1949 r. ma prawo do emerytury po osiągnięciu 55 lat, jeżeli ma co najmniej 30-letni okres składkowy i nieskładkowy. Może mieć także 20 okresów składkowych, gdy została uznana za całkowicie niezdolną do pracy. Ewentualnie może udowodnić 20 lat pracy, w tym 15 w warunkach szczególnych lub w szczególnym charakterze.

Przy ustalaniu prawa do emerytury oraz przy obliczaniu jej wysokości uwzględnia się tzw. okresy uzupełniające, czyli okresy pracy w gospodarstwie rolnym, do których zalicza się:

- okresy ubezpieczenia społecznego rolników, za które opłacono składki;
- przypadające przed 1 lipca 1977 r. okresy prowadzenia gospodarstwa rolnego po ukończeniu 16. roku życia;
- przypadające przed 1 stycznia 1983 r. okresy pracy w gospodarstwie rolnym po ukończeniu 16. roku życia.

Dowodem, potwierdzającym fakt i okres opłacania składek na ubezpieczenie społeczne rolników jest zaświadczenie wydane przez właściwy organ Urzędu Gminy lub właściwy miejscowo KRUS.

Jeżeli chodzi o okresy prowadzenia gospodarstwa rolnego lub pracy w nim, należy przedłożyć oświadczenie wnioskodawcy oraz zeznania świadków, którzy to potwierdzą. ZUS może jednak przeprowadzić dodatkowe postępowanie wyjaśniające.

Praca w szczególnych warunkach

Mam 62 lata i ponad 37-letni staż pracy w tym:

- ***praca w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze;***
- ***14 lat na stanowiskach w tym w WYKAZIE A;***
- ***15 lat na stanowiskach w tym w WYKAZIE C.***

Czy mam prawo do wcześniejszej emerytury? – pyta Romuald O. z Suwałk.

Jeżeli chodzi o pracowników zatrudnionych w szczególnych warunkach wymienionych w WYKAZIE A, mężczyzna urodzony przed 1 stycznia 1949 r. ma prawo do emerytury, jeżeli łącznie spełnia następujące warunki:

- skończył 60 lat;
- ma 25-letni staż pracy, w tym co najmniej 15 lat w warunkach szczególnych.

Biorąc to pod uwagę nie ma Pan obecnie prawa do wcześniejszej emerytury.

Przejść na emeryturę

W październiku 2002 r. kończę 60 lat. W lipcu 2002 r. będę miał 40 lat stażu pracy, w tym 20 lat w uciążliwych warunkach. Czy będę mógł w związku z tym przejść w tym roku na emeryturę? – pyta Dariusz T. z Białegostoku.

Mężczyzna urodzony przed 1 stycznia 1949 r., który nie osiągnął wieku emerytalnego 65 lat, ma prawo do wcześniejszej emerytury jeżeli:

- skończył 60 lat;
- udowodnił co najmniej 25-letni okres składkowy i nieskładkowy, w tym 15 lat pracy w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze.

Z tego wynika, że w październiku nabędzie Pan prawo do emerytury.

Pracuję w Fastach

Urodziłem się 10 września 1948 r. Pracę podjąłem 18 sierpnia 1967 r. w Fastach i od tego czasu pracuję bez przerwy. Jest to praca w warunkach szczególnych. Nie przystąpiłem do OFE. Z jakich praw będę mógł skorzystać? – pyta Stanisław N. z Białegostoku.

Mężczyźnie zatrudnionemu w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze przysługuje emerytura, jeżeli spełnia łącznie następujące warunki:

- skończył co najmniej 60 lat;
- ma okres składkowy i nieskładkowy wynoszący 25 lat, w tym co najmniej 15 lat pracy w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze.

Niestety, w tym roku nie nabędzie Pan prawa do emerytury.

Czy ZUS dobrze wyliczył?

Czy ZUS prawidłowo wyliczył mi emeryturę za październik 2001 r. Jestem na emeryturze od 17 października 2001 r. Za październik ZUS wyliczył brutto 566,44, a według mnie powinno być 609,90. Moja emerytura wynosi 1213,80 brutto za cały miesiąc – Halina D. z Ełku.

Trudno odpowiedzieć na Pani pytanie. Powinna się Pani osobiście zgłosić do Inspektoratu ZUS w Ełku i przedstawić swoje wątpliwości odnośnie wyliczeń emerytury. **(KP)**

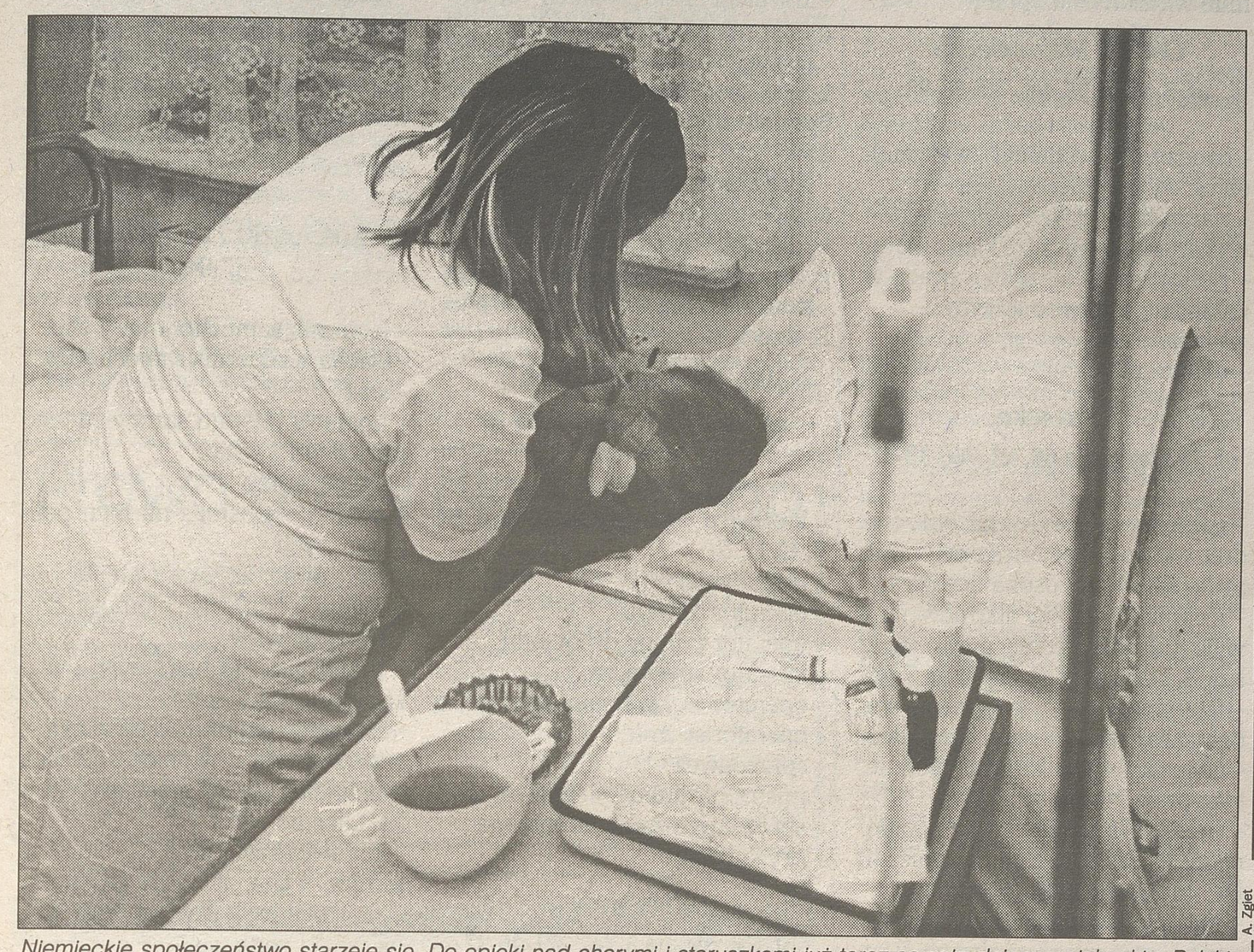
aw/dk

PRACA

REDAGUJE:
MAŁGORZATA NIETUPSKA

9.01.2002 r.

GAZETA WSPÓŁCZESNA



A. Zgiet

Niemieckie społeczeństwo starzeje się. Do opieki nad chorymi i staruszkami już teraz są zatrudniane opiekunki z Polski, ale – z reguły na czarno.

- Oferty pracy z północno-wschodniej Polski, w tym w państwowych urzędach – **czytaj na str. 12.**
- Kącik „Jak zarobić na ziołach?". Dziś o zbiorze pokrzywy – **czytaj na str. 13.**
- O legalnej pracy w Niemczech – **czytaj na str. 13.**
- Jak pracodawca powinien zadbać o pracowników pracujących na mrozie – **czytaj na str. 13.**

Polki będą mogły znaleźć zatrudnienie w Niemczech

Legalne opiekunki

Wszystko wskazuje na to, że w najbliższym czasie więcej obywateli Polski będzie mogło legalnie pracować w Niemczech. Niemcy są zainteresowani m.in. zatrudnieniem kobiet do opieki nad chorymi i starszymi osobami. W poniedziałek w Krakowie rozmawiali na ten temat ministrowie pracy Polski i Niemiec.

Tysiące Polek pracuje na czarno w niemieckich domach. Opiekują się z reguły starszymi i ciężko chorymi osobami, często samotnymi, których nie stać na wynajęcie niemieckich opiekunek. Nowe przepisy mają ułatwić życie niemieckim rodzinom i polskim pracownicom.

Ministrowie zobowiązali się również znaleźć i usunąć przeszkody powodujące niepełne wykorzystanie przyznanego Polsce kontyngentu pracowników budowlanych.

Większe szanse na zatrudnienie w Niemczech mają mieć również polscy stażyści i praktykanci. Przyznany Polsce limit zatrudnienia w tej dziedzinie wynosi obecnie 1 tys. osób rocznie, ale wyjeżdża do Niemiec tylko około 800 stażystów i praktykantów. Ministrowie zapowiedzieli zwiększenie wymiany oraz kontyngentu – do 2 tys. osób rocznie, w miarę wzrostu zainteresowania tą formą zatrudnienia.

Polacy stanowią dziś największą grupę pracowników spoza krajów Unii Europejskiej zatrudnionych w Niemczech – w sumie około 270 tys. pracowników, w tym 230 tys. to pracownicy sezonowi (na 301 tys. obywateli Polski przebywających w Niemczech). Dla porównania, w Niemczech pracuje tylko 45 tys. Węgrów, 34 tys. Bułgarów, 90 tys. Rumunów, 18 tys. Słoweńców, 14 tys. Słowaków, 24 tys. Czechów.

Zdaniem wiceminister Krystyny Tokarskiej-Biernacik, niemieckie obawy przed masową imigracją Polaków do Niemiec są przesadzone.

– Przeprowadzone w Niemczech badania demograficzne pokazują starzejące się społeczeństwo, co ma wpływ na rynek pracy. Będą zatem potrzebni pracownicy, których nie będzie można znaleźć w Niemczech – stwierdziła wiceminister Tokarska-Biernacik. – Już dziś trudno by było funkcjonować pewnym działom gospodarki niemieckiej bez imigrantów, na przykład Polaków pracujących sezonowo w rolnictwie.

Małgorzata Nietupska

O możliwościach legalnego zatrudnienia w Niemczech piszemy na str. 13. W tekstach zostały wykorzystane materiały przygotowane przez biuro informacji Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

Zmiany w rejestracji bezrobotnych

Nie tylko karty

Od 2 stycznia powiatowe urzędy pracy mogą rejestrować nowych bezrobotnych od razu za pomocą komputerów lub – tak jak dotąd – po wypełnieniu przez bezrobotnego specjalnej karty rejestracyjnej. Dzięki temu urzędy pracy będą mogły zaoszczędzić na drukowaniu kart.

Poprzednio każda osoba, która chciała się zarejestrować jako bezrobotna, musiała wypełnić kartę rejestracyjną i własnoręcznie ją podpisać. Następnie urzędnicy przepisywali dane z karty do komputera i jeszcze raz drukowali.

– Praktyka wypełniania kart rejestracyjnych (zamawianych przez urzędy pracy i drukowanych w drukarniach) powoduje dublowanie tej samej czynności oraz dołączanie do akt bezrobotnego dwóch kart rejestracyjnych zawierających te same dane – wyjaśnia biuro prasowe Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej. – W przypadku wypełnienia przez pracownika powiatowego urzędu pracy karty rejestracyjnej w komputerze (w systemie informatycznym Puls), a następnie jej wydrukowania i podpisania przez rejestrującą się osobę bezrobotną, nie zachodzi konieczność dodatkowego wypełniania odrębnych kart rejestracyjnych.

Według Ministerstwa Pracy, dzięki zmianie w rejestracji bezrobotnych, urzędy pracy będą mogły zaoszczędzić na druku kart, które są duże, grube (rodzaj tektury) i kolorowe.

Tylko w województwie podlaskim miesięcznie było wydawanych około 10 tys. druków kart rejestracyjnych.

(MN)

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ATRAKCYJNE warunki współpracy osobom odpowiedzialnym, zdyscyplinowanym z min. średnim wykształceniem, wiek 25-50 lat z terenu Białegostoku, Bielska Podlaskiego, Hajnówki i Siemiatycz. ☎0-600-234-698.

000071A

BLACHARZA, lakiernika. ☎(0-85)663-14-90.

000366A

CHAŁUPNICZE od zaraz, ☎(0-24)355-72-62.

000017A

CHCESZ zarabiać 1500 USD. Zadzwoń! ☎0-504-862-087.

000069A

DO Biura Obsługi Klienta: Ostrołęka, Suwałki, Giżycko. 0600-802-951.

000052A

HANDLOWCÓW. ☎0-504-77-00-93.

000068A

PILNIE zlecimy składanie długopisów (dostawa, odbiór). ☎0-501-664-419.

000067A

POSZUKUJĘ opiekunki, dzieci: 5, 8 lat. (0-87) 565-78-49.

000047A

POWAŻNA firma ubezpieczeniowa zatrudni chętnych do pracy w charakterze agentów ubezpieczeniowych z terenu Suwalszczyzny. Zapewniamy profesjonalne szkolenie i dobre warunki płacowe. ☎(0-87) 567-55-48, ☎0-503-045-509.

000057A

PRACA w hurtowni od zaraz. Suwałki, (0-87)563-16-85.

000018A

TECHNIKA farmacji - Grajewo, ☎(0-86)272-38-75, ☎0607-326-062.

000225A

ZATRUDNIĘ osobę, znajomość komputera, księgowania, angielski. 0604-29-19-65.

000019A

SZUKAM PRACY

W Białymstoku - studentka, (zaocznie) prawa. Akwizycja, agencje wykluczone, ☎(0-86) 272-81-09.

000030A

Dla ponad 800 osób z województw podlaskiego i warmińsko-mazurskiego

Bezpłatne kursy

Kursy, które pozwolą zdobyć zawód lub uzyskać nowe kwalifikacje organizuje Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku. Udział w nich jest bezpłatny.

Szkolenia sfinansuje w 80 proc. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, a w 20 proc. – Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku.

W Węgorzewie i Gołdapi będą kursy prowadzenia własnej firmy, Sokółce, Olecku, Suwałkach, Siemiatyczach, Ełku – prowadzenia rachunkowości rolnej, Augustowie, Giżycku i Piszu – prowadzenia sprzedaży z obsługą kas fiskalnych, Białymstoku – kosmetyki z elementami wizażu.

– To ogromna szansa dla 819 osób – powiedział Witalis Kuryłowicz, dyrektor do spraw kształcenia Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku. – Liczymy na pomoc i współpracę powiatowych urzędów pracy przy naborze.

Aby wziąć udział w bezpłatnych kursach, trzeba:

- być bezrobotnym lub rolnikiem prowadzącym gospodarstwo rolne o powierzchni do 3 ha przeliczeniowych albo osobą prowadzącą wspólne gospodarstwo domowe z wymienionymi wcześniej, jeżeli dochód na jedną osobę w rodzinie w ostatnich trzech miesiącach jest niższy od przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim kwartale;
- posiadać miejsce zamieszkania na terenie gmin wiejskich, miejsko-wiejskich lub w miastach do 15 tys. mieszkańców.

Kursy odbędą się w 11 ośrodkach Zakładu Doskonalenia Zawodowego.

Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniach proszone są o jak najszybszy kontakt z ZDZ (adresy i telefony podajemy obok).

Małgorzata Nietupska

Gdzie się zgłaszać na szkolenia?

Kurs „Własna działalność gospodarcza" (50 godzin)

- Węgorzewo – 60 miejsc – ul. Teatralna 5, tel. 427-20-23
- Gołdap – 60 miejsc – ul. Mazurska 25, tel. 615-11-57

Kurs „Zasady prowadzenia rachunkowości rolnej" (70 godzin)

- Sokółka – 90 miejsc – ul. Grodzieńska 76, tel. 711-22-57
- Olecko – 90 miejsc – ul. Armii Krajowej 22a, tel. 520-26-35
- Suwałki – 90 miejsc – ul. Kościuszki 23, tel. 566-49-64
- Siemiatycze – 90 miejsc – ul. Pałacowa 12, tel. 655-21-43
- Ełk – 90 miejsc – ul. Kolejowa 29, tel. 620-26-10

Kurs „Komputerowe prowadzenie sprzedaży z obsługą kas fiskalnych" (34 godziny)

- Augustów – 75 miejsc – ul. Tytoniowa 10, tel. 643-52-53
- Giżycko – 75 miejsc – ul. Kopernika 5, tel. 428-22-16
- Pisz – 75 miejsc – ul. 1 Maja 2, tel. 423-27-45

Kurs „Kosmetyka z elementami wizażu" (80 godzin)

- Białystok – 24 miejsca – ul. Sienkiewicza 77, tel. 675-25-17

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

Białystok
ul. Sienkiewicza 82, tel. 741-51-81

▮pod numerem wewnętrznym tel. 344
- specjalista-administrator – wykształcenie wyższe budowlane, uprawnienia budowlane, znajomość prawa budowlanego

▮pod numerem wewnętrznym tel. 332
- przedstawiciel handlowy
- księgowa – wykształcenie wyższe, znajomość zagadnień VAT
- specjalista do spraw marketingu – wykształcenie wyższe, znajomość języków niemieckiego, angielskiego i rosyjskiego

▮pod numerem wewnętrznym tel. 308
- sprzedawca

Augustów
ul. Mickiewicza 2, tel. 644-77-08

- mechanik pojazdów samochodowych – absolwent
- elektromechanik
- kosmetyczka – praca od czerwca
- kurier – roznoszenie ulotek reklamowych, praca na umowę o dzieło

Giżycko
ul. Gdańska 11, tel. 428-58-07

- pielęgniarka – własna działalność gospodarcza
- księgowa – znajomość ekonomii rolnictwa
- mechanik maszyn rolniczych – uprawnienia na spawanie gazowe i elektryczne
- przedstawiciel handlowy (dwie osoby)
- elektronik – umiejętność montowania systemów alarmowych, dobre wynagrodzenie
- kasjer-dysponent – konieczny kurs kasjera walutowo-złotowego
- barman-kelner

Hajnówka
ul. Piłsudskiego 10a, tel. 682-23-18

- kierownik zakładu gastronomicznego – wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe, praca w Białowieży, dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, znajomość prawa pracy, dyspozycyjność, umiejętność kierowania zespołem
- spawacz – uprawnienia na spawanie elektryczne
- pilarz – uprawnienia na pilarki spalinowe
- kelner
- murarz
- glazurnik
- cieśla

Łomża
ul. Nowogrodzka 1, tel. 216-75-11 wew. 296

- główna księgowa – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy minimum 6 lat, obsługa komputera
- pracownik biurowy – wykształcenie minimum średnie (mile widziane budowlane), bardzo dobra znajomość ustawy o zamówieniach publicznych, staż pracy minimum 2 lata, obsługa komputera
- grafik komputerowy – wykształcenie minimum średnie, staż pracy co najmniej rok, obsługa programu AutoCad
- sprzedawca – wykształcenie zawodowe handlowe, obsługa kasy fiskalnej, staż pracy co najmniej rok
- ubojowy – wykształcenie zawodowe kierunkowe, znajomość wykonywania zawodu, staż pracy co najmniej rok
- kierowca samochodów ciężarowych

Mońki
ul. Wyzwolenia 22, tel. 716-46-30

- wartownik cywilny – licencja I lub II stopnia (ochrona obiektów wojskowych)
- księgowy – co najmniej średnie wykształcenie, dobra znajomość księgowości komputerowej
- peklowacz – wykształcenie minimum zasadnicze (przetwórstwo mięsne)
- lekarz anestezjolog – wymagana specjalizacja i doświadczenie w tej dziedzinie
- pedagog szkolny – przygotowanie pedagogiczne, mile widziany staż pracy
- tokarz-frezer – wymagane doświadczenie w zawodzie
- sprzątaczka – wymagana aktualna książeczka zdrowia
- pielęgniarka – wykształcenie kierunkowe, mile widziany staż pracy
- psycholog – wykształcenie kierunkowe
- sprzedawca – aktualna książeczka zdrowia
- kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C plus E, mile widziany staż pracy

Ostrów Mazowiecka
ul. 3 Maja 55, tel. 745-33-93

- nauczyciel mechaniki – wykształcenie wyższe kierunkowe
- nauczyciel języka rosyjskiego – wykształcenie wyższe kierunkowe
- pomocnik lakiernika – praca w zakładzie samochodowym
- bufetowa
- elektronik

Ostrołęka
ul. 11 Listopada 68, tel. 760-33-77

- sprzedawca – wykształcenie średnie, obsługa kasy fiskalnej, minimum sanitarne, osoba ucząca się
- technik systemów alarmowych – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, staż pracy co najmniej 2 lata
- fakturzystka – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera
- rzeźnik – wykształcenie średnie, staż pracy minimum 5 lat
- kierownik budowy – wykształcenie wyższe, staż co najmniej 10 lat, uprawnienia budowlane
- mechanik samochodów ciężarowych – staż pracy minimum 5 lat
- stolarz meblowy – staż pracy minimum 2 lata
- kierowca – prawo jazdy kat. C plus E
- elektryk – uprawnienia SEP
- sprzedawca – praca dla osoby z orzeczoną niepełnosprawnością
- krawcowa – obsługa ryglówki, praca dla osoby z orzeczoną niepełnosprawnością
- pracownik do obsługi szlifierki – praca dla osoby z orzeczoną niepełnosprawnością
- pracownik do obsługi komputera – osoba z orzeczoną niepełnosprawnością

Siemiatycze
ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-36-98 wew. 256

- kierowca – prawo jazdy kat. C, osoba z orzeczoną niepełnosprawnością
- elektromechanik samochodowy – staż pracy 2-4 lata

Sokółka
ul. Kryńska 40, tel. 711-52-23

▮pod numerem wewnętrznym tel. 253
- instruktor nauki pływania – uprawnienia ratownika wodnego
- kosmetyczka – uprawnienia, praktyka w zawodzie, praca na pół etatu

▮pod numerem wewnętrznym tel. 254
- przedstawiciel handlowy (sprzedaż komputerów i kas fiskalnych) – wykształcenie wyższe, znajomość obsługi i budowy sprzętu komputerowego
- kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, praktyka w zawodzie

Wysokie Mazowieckie
ul. Ludowa 7, tel. 275-26-76 wew. 255

- kierowca – prawo jazdy kat. A, B, C, D, E
- magazynier
- operator dźwigu
- operator pompy do betonu
- operator spychacza
- operator węzła betoniarskiego
- operator suwnic
- sprzedawca
- mistrz produkcji pieców do c.o.
- sprzedawca-zaopatrzeniowiec
- brygadzista

Zambrów
ul. Fabryczna 3, tel. 271-46-97 wew. 262

- kucharz – wykształcenie zawodowe gastronomiczne, staż pracy w zawodzie
- mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych – wykształcenie średnie, uregulowany stosunek do służby wojskowej
- tkacz – znajomość obsługi krosien STB
- agent ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie
- magister farmacji – wykształcenie wyższe kierunkowe
- kierowca-mechanik – prawo jazdy kat. C plus E, staż pracy w zawodzie minimum 5 lat

zebr. (MN)

Suwałki
ul. Kościuszki 71a, tel./fax 565-37-04

- lakiernik samochodowy – staż
- blacharz-lakiernik samochodowy – staż
- operator dźwigu samojezdnego (do 20 ton) – staż
- tokarz – staż
- poligraf – obsługa maszyn poligraficznych
- betoniarz-zbrojarz-cieśla budowlany – staż, umiejętność czytania projektów
- przedstawiciel handlowy – własny samochód, staż
- instruktor gimnastyki korekcyjnej
- doświadczenie w pracy z dziećmi
- technolog branży metalowej – wykształcenie wyższe
- kierowca kategorii B i C – staż minimum 3 lata, aktualny paszport
- magazynier – staż, uprawnienia na wózki widłowe
- dekarz – staż, praca w Warszawie
- sprzedawca – obsługa komputera, kasy fiskalne, prawo jazdy kat. B, po wojsku.

zebr. (m)

Państwowe posady

Niewiele ofert zatrudnienia mają urzędy państwowe w północno-wschodniej Polsce. Obecnie poszukiwane są m.in. osoby specjalizujące się w podatkach.

▮ Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku – poszukiwany jest inspektor do spraw geologii (Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska). Kandydaci muszą mieć wykształcenie wyższe geologiczne ze specjalnością geologia złożowa lub ochrona środowiska. Termin składania dokumentów – do 15 stycznia.

▮ Urząd Kontroli Skarbowej w Białymstoku – dwie osoby na stanowisko referendarz. Kandydaci muszą mieć m.in. wykształcenie wyższe magisterskie ekonomiczne lub prawnicze, znać przepisy ordynacji podatkowej, prawa podatkowego i ustawy o rachunkowości. Termin składania dokumentów – do 15 stycznia.

▮ Powiatowy Inspektorat w Sokółce – do obsadzenia jest stanowisko inspektora do spraw środków żywienia zwierząt. Wymagania konieczne to wykształcenie wyższe weterynaryjne, znajomość zagadnień związanych z Inspekcją Weterynaryjną, minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe. Termin składania dokumentów – do 15 stycznia.

▮ Urząd Celny w Białymstoku – tutaj poszukiwany jest referent do działu karnego skarbowego. Wymagania to m.in. wykształcenie średnie (preferowane wyższe prawnicze), obsługa komputera, dyspozycyjność, biegła znajomość języków obcych (angielskiego i niemieckiego).

Szczegółowe informacje na temat wymienionych stanowisk (inne wymagania, gdzie składać dokumenty) są podane w „Biuletynie Służb Cywilnych" nr 1 z 2002 r. Wydawnictwo można bezpłatnie przejrzeć np. w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej (są w miastach wojewódzkich i byłych wojewódzkich) oraz bibliotekach wojewódzkich. Ogłoszenia są również w Internecie pod adresem: www.usc.gov.pl. Biuletyn jest sprzedawany w kioskach w niektórych sądach. (MN)

REKLAMA

MTC Sp. z o.o. GRUPA CEDC

Dynamicznie rozwijająca się firma handlowa- jedna z największych w kraju hurtowni alkoholi, zatrudni osobę na stanowisko

DYREKTORA OPERACYJNEGO

Wymagania:
- miejsce zamieszkania Białystok lub okolice,
- wiek do 35 lat,
- wykształcenie wyższe,
- solidność i odpowiedzialność,
- pełna dyspozycyjność,
- minimum 4-letni staż pracy na podobnym stanowisku,
- prawo jazdy kat.B
- znajomość języka angielskiego

Oferujemy:
- pracę w młodym i dynamicznym zespole,
- samochód służbowy i telefon komórkowy po okresie próbnym,
- możliwość rozwoju zawodowego.

Zdjęcie, CV oraz list motywacyjny wyłącznie pocztą do dnia 18.01.2002 proszę przesyłać na adres:

MTC Sp. z o.o., ul. Baranowicka 117, 15-501 Białystok

N5202gwbh

MTC Sp. z o.o. GRUPA CEDC

Dynamicznie rozwijająca się firma handlowa- jedna z największych w kraju hurtowni alkoholi, zatrudni osobę na stanowisko

PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO

Wymagania:
- miejsce zamieszkania Białystok lub okolice,
- wiek do 30 lat,
- wykształcenie wyższe,
- solidność i odpowiedzialność,
- dyspozycyjność,
- przebojowość w działaniu
- znajomość rynku lokalnego będzie dodatkowym atutem

Oferujemy:
- pracę w młodym i dynamicznym zespole,
- samochód służbowy i telefon komórkowy po okresie próbnym,
- możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych.

Zdjęcie, CV oraz list motywacyjny wyłącznie pocztą do dnia 18.01.2002 proszę przesyłać na adres:

MTC Sp. z o.o., ul. Baranowicka 117, 15-501 Białystok

N5202gwbhb

Państwowa Inspekcja Pracy przypomina

Pracownik na mrozie

Osoby zatrudnione przy odśnieżaniu ulic powinny mieć zapewnioną w czasie pracy m.in. ciepłą odzież i gorące napoje. Pracodawcy mają obowiązek zorganizowania miejsc do ogrzania się zziębniętych pracowników.

– Okres zimowy charakteryzujący się bardzo niskimi temperaturami stwarza szczególnie uciążliwe warunki przy pracy na stanowiskach usytuowanych w otwartej przestrzeni oraz w obiektach bez ogrzewania – stwierdził Henryk Purwin, okręgowy inspektor pracy w Białymstoku. – Dotyczy to prac przy odśnieżaniu dróg i ulic, przy transporcie drogowym oraz kolejowym, dozorców-sprzątaczy, przy pozyskaniu drewna i innych.

Praca w niskiej temperaturze powoduje nie tylko chłodzenie całego ciała (hipotermię), ale i zmniejszenie zdolności do pracy i wydajności, nasilenie drżenia mięśnia sercowego, upośledzenie sprawności psychofizycznej.

Osoby pracujące w niskich temperaturach powinny zostać wyposażone przez pracodawców w ciepłą odzież i obuwie. Przysługują im również posiłki profilaktyczne i gorące napoje. Pracodawca ma obowiązek zapewnienia pracownikom – w pobliżu miejsca pracy – źródła ciepła lub pomieszczenia, gdzie mogliby się ogrzać.

– Środki ochrony indywidualnej, posiłki profilaktyczne oraz napoje pracownik winien otrzymać w naturze – przypomina Henryk Purwin. – Nie jest dopuszczalne używanie przez pracownika własnych środków ochrony indywidualnej oraz wypłacenie pracownikowi ekwiwalentu za posiłki profilaktyczne i napoje.

(MN)

Prawo pracy dla każdego

Prawnicy z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku udzielą bezpłatnych porad z zakresu prawa pracy w Zambrowie, Hajnówce i Czarnej Białostockiej. Plan dyżurów:

- Zambrów (14 stycznia) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Fabrycznej 3 (pokój 129). Interesantów będzie przyjmowała Marzanna Klama-Barzyk;
- Hajnówka (15 stycznia) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Zina 1, godz. 11-13 w siedzibie „Solidarności" przy ul. 3 Maja 24. Porad udzieli Marek Wojciechowski;
- Czarna Białostocka (16 stycznia) – godz. 10-12 w siedzibie „Solidarności" przy ul. Torowej 15. Porad udzieli Beata Zadykowicz.

(MN)

CZYTELNICY PYTAJĄ

Kredyt dla studenta

– Po pierwszym roku studiów zmieniłem kierunek na inny, gdzie czesne jest niższe i zacząłem studia od pierwszego roku. Przez poprzedni rok korzystałem z kredytu studenckiego. Obecnie bank wstrzymał wypłatę kredytu, który był moim jedynym źródłem utrzymania. Czy bank miał takie prawo? – **T.M.**

Kredytów studenckich udziela kilka banków w Polsce. Ich przyznawanie i wypłata odbywa się na podstawie regulaminów. Taki regulamin na pewno Pan otrzymał przy podpisywaniu umowy z bankiem.

Bardzo możliwe, że w regulaminie jest zapis, iż w razie zmiany kierunku studiów lub przerwania nauki, wypłata kredytu zostanie wstrzymana lub zawieszona. Być może jest tam także zapis, że po skończeniu pierwszego roku obecnego kierunku będzie Pan mógł znowu otrzymywać kredyt, ale od drugiego roku.

Dlatego powinien się Pan dokładnie zapoznać z regulaminem. Warto się także zgłosić do działu kredytów banku, który wypłacał pieniądze, i wyjaśnić wszelkie wątpliwości. Także w interesie banku jest, aby skończył Pan studia i zwrócił pieniądze.

Zwolniony kierowca

– Byłem zatrudniony jako kierowca. Zostałem zwolniony z pracy. Na moje miejsce został społecznie zatrudniony kierowca, który jest na rencie chorobowej. Czy jest to zgodne z prawem? – **Czytelnik z woj. podlaskiego.**

O odpowiedź poprosiliśmy Beatę Zadykowicz – prawnika z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku.

W tym przypadku nie było naruszenia prawa.

Jedynie, jeśli nie dostał Pan odprawy, która przysługuje pracownikom zwalnianym z przyczyn zakładów pracy, można byłoby ewentualnie dochodzić swoich roszczeń w Sądzie Pracy. Niestety, podał Pan zbyt mało informacji, aby udzielić pełnej odpowiedzi. Byłoby najlepiej, gdyby Pan zgłosił się w Państwowej Inspekcji Pracy i porozmawiał z prawnikiem (porady są bezpłatne).

W województwie podlaskim główna siedziba Okręgowego Inspektoratu Pracy mieści się w przy ul. Fabrycznej 2 w Białymstoku (tel. 0-85 742-11-46). Są także oddziały w Suwałkach i Łomży.

(MN)

Osoby, które chciałyby uzyskać poradę z zakresu prawa pracy oraz przepisów o bezrobociu, mogą przesłać pytanie do naszej redakcji. Prosimy o wpisanie pytania na kuponie, który drukujemy obok, i przesłanie pod adresem „Współczesnej" (ul. Suraska 1, Białystok) z dopiskiem „Praca". Kupon można także wrzucić do żółtej skrzynki, która wisi przy wejściu do naszej białostockiej siedziby.

PRACA

Pytanie .....

.....

.....

.....

Imię i nazwisko .....

Adres .....

„Gazeta Współczesna" ul. Suraska1, 15-950 Białystok

Warto wiedzieć

Legalna praca w Niemczech

Obywatele polscy, którzy chcą pracować w Niemczech, od 1990 r. korzystają z pośrednictwa urzędów pracy w Polsce.

Zatrudnienie w charakterze pracownika-gościa

Ta forma zatrudnienia ma podnosić posiadane kwalifikacje zawodowe i językowe zatrudnianej osoby.

Kandydaci muszą:

– posiadać co najmniej wykształcenie zasadnicze zawodowe;

– mieć skończone 18 lat i nie więcej niż 35 lat (w szczególnych wypadkach – do 40 lat);

– posiadać kilkuletni staż pracy.

Zatrudnienie trwa rok i może być przedłużone o następne 6 miesięcy. Procedury zatrudnienia w charakterze pracownika-gościa mogą mieć dwie formy:

– imienną – pracodawca niemiecki przekazuje kandydatowi umowę imienną o pracę lub zapewnienie przyjęcia do pracy;

– anonimową – ma miejsce wówczas, gdy pracodawca niemiecki nie posiada kandydata do pracy i oczekuje jego wskazania przez stronę polską. Kandydaci są wtedy wyszukiwani za pośrednictwem wojewódzkich urzędów pracy oraz ich oddziałów (aktualne oferty można znaleźć np. w dodatkach „Praca" w Gazecie Współczesnej). Kandydaci są zapraszani na indywidualne rozmowy kwalifikacyjne.

Zatrudnienie sezonowe

Trwa do trzech miesięcy w ciągu roku. Niektóre prace mogą być wykonywane dłużej, np. 6-9 miesięcy w objazdowych imprezach rozrywkowych.

W tym czasie pracownik może być zatrudniony więcej niż u jednego pracodawcy. Do pracy sezonowej mogą wyjeżdżać osoby, które skończyły 18 lat. Zatrudnienie sezonowe nie jest limitowane. Liczba zatrudnionych zależy od zapotrzebowania niemieckich pracodawców oraz warunków pogodowych i urodzaju w rolnictwie.

Są dwie formy zatrudnienia sezonowego:

Zatrudnienie sezonowe imienne

Ta forma występuje, gdy niemiecki pracodawca zgłasza konkretnego kandydata do pracy we właściwym niemieckim urzędzie pracy. Jeśli urząd podejmie pozytywną decyzję jest ona następnie przesyłana do akceptacji Federalnemu Urzędowi Pracy w Niemczech, a potem do Krajowego Urzędu Pracy w Polsce. Po opracowaniu i zarejestrowaniu umowa jest przekazywana do wojewódzkiego urzędu pracy właściwego dla miejsca zamieszkania pracownika i otrzymuje ją zainteresowany. Imienna umowa o pracę stanowi podstawę do ubiegania się o wizę pobytową z prawem do pracy.

W ten sposób wielu Polaków legalnie pracuje w niemieckich gospodarstwach rolnych, np. przy zbiorze ogórków. Sprawdzonych pracowników Niemcy bardzo często zatrudniają w następnych latach. Osoba zainteresowana taką formą pracy musi we własnym zakresie znaleźć pracodawcę w Niemczech.

Zatrudnienie sezonowe anonimowe

Kiedy pracodawca nie ma kandydata do pracy, poszukuje ich przez polskie urzędy pracy. Do Polski ofertę przesyła Federalny Urząd Pracy. W propozycji zatrudnienia niemiecki pracodawca podaje: rodzaj pracy, miejsce gdzie ma być wykonywana, czas pracy, wynagrodzenie, odpłatność za kwaterę i wyżywienie, stopień znajomości języka, wymagane uprawnienia (np. prawo jazdy).

Nabór kandydatów prowadzą wojewódzkie urzędy pracy. Zaakceptowani kandydaci otrzymują umowę o pracę na tych samych zasadach co przy zatrudnieniu imiennym. Przy rozpatrywaniu podań pod uwagę są brane przede wszystkim posiadane kwalifikacje zawodowe oraz znajomość języka niemieckiego.

Zatrudnienie wakacyjne studentów

Student, aby mógł w czasie wakacji pracować w Niemczech musi:

– znać język niemiecki w stopniu co najmniej dobrym;

– posiadać status studenta studiów dziennych (z wyjątkiem słuchaczy ostatniego roku);

– mieć 18-30 lat;

– zadeklarować co najmniej 8 tygodni pracy w okresie trzech miesięcy wakacyjnych.

Naboru kandydatów dokonują co roku wojewódzkie urzędy pracy (na najbliższe wakacje nabór został już przeprowadzony). Podania wybranych kandydatów (w praktyce – poprzez losowanie) są przekazywane do Departamentu Migracji Zarobkowej Krajowego Urzędu Pracy, a następnie do pracodawców.

Do pracy wakacyjnej w Niemczech mogą również wyjechać studenci, którzy sami nawiązali kontakty z pracodawcami niemieckimi (umowy imienne). Studenci wyjeżdżający do pracy wakacyjnej nie potrzebują wiz pobytowych z prawem do pracy.

Co roku do pracy w Niemczech wyjeżdża w ten sposób około 5 tys. studentów.

Praktyki uczniowskie

Z takiej propozycji mogą skorzystać uczniowie przedostatnich klas szkół gastronomicznych, hotelarskich i ekonomicznych z nauczaniem języka niemieckiego. Pośrednictwo prowadzi Krajowy Urząd Pracy.

Na praktyki wakacyjne mogą wyjeżdżać wytypowani przez szkołę uczniowie (10-20 uczniów z jednej szkoły). Uczniowie muszą mieć skończone 18 lat i dobrze znać język niemiecki. Na praktyki wyjeżdżają indywidualnie.

Uczniowie nie są pracownikami w firmach niemieckich i nie podpisują umów o pracę. W czasie praktyk otrzymują bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie oraz 500 marek kieszonkowego (obecnie w euro).

Po odbyciu praktyki uczniowie są indywidualnie oceniani. Uzyskanie pozytywnej oceny to możliwość zatrudnienia w charakterze pracownika -gościa zaraz po zakończeniu szkoły bez wymaganego stażu pracy oraz konieczności odbycia rozmów kwalifikacyjnych.

(MN)

JAK ZAROBIĆ NA ZIOŁACH

Pokrzywa – łatwa w suszeniu

Pokrzywa zwyczajna jest jednym z najpopularniejszych surowców zielarskich. Mimo że parzy, jej zbiór nie jest trudny. Z suszeniem zebranych liści i ziela poradzą sobie nawet początkujący zbieracze.

Podczas ostatniego sezonu skupy płaciły za kilogram wysuszonych liści 2 zł, a ziela – 1,20 zł.

Pokrzywa rosnąca na urodzajnej glebie osiąga nawet ponad metr wysokości. Zarówno liście, jak i ziele zbiera się tylko przed zakwitnięciem roślin. Wtedy bowiem zawierają najwięcej leczniczych składników.

Zbiór pokrzywy przeprowadza się w rękawiczkach. Jeśli pokrzywa ma być zebrana jako ziele, wtedy ścina się wierzchołki roślin o długości około 25 cm. Liście można obrywać od razu z roślin lub ze ściętych wcześniej. Warto pamiętać, że lekko przywiędnięte pokrzywy mniej parzą.

Jeśli warunki są sprzyjające, od wiosny do jesieni można zebrać nawet 3 pokosy ulistnionych pędów lub liści.

Zarówno liście, jak i ziele można suszyć w naturalnych suszarniach, np. na strychach. Po wysuszeniu rośliny powinny zachować intensywnie zieloną barwę.

Pokrzywa jest obecnie wykorzystywana w leczeniu anemii, krwawienia z przewodu pokarmowego, hemoroidów, reumatyzmu, pomocniczo w leczeniu cukrzycy.

W kosmetyce odwary z pokrzywy stosuje się do zwalczania łupieżu i wypadania włosów.

W łodygach pokrzyw znajduje się mocne włókno, które było kiedyś wykorzystywane do produkcji tkanin, m.in. przez Niemców podczas I wojny światowej. Dlatego wyrośnięte rośliny trudno zrywać ręką. Pokrzywy najlepiej ścinać nożem.

(MN)

Pierwsze dwie osoby, które zadzwonią dzisiaj o godz. 11 pod białostocki numer tel. 748-74-66 otrzymają zestawy herbatek ziołowych ufundowane przez Herbapol Białystok SA. Zapraszamy Czytelników, którzy mieszkają w Białymstoku oraz okolicach, ponieważ upominki będą do odebrania w siedzibie naszej redakcji przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku.

Uwaga! W tym konkursie upominek Herbapolu można otrzymać raz na 3 tygodnie.

W poprzednim konkursie upominki otrzymali Robert Czarnecki i Piotr Okurowski z Białegostoku.

Osoby zainteresowane zdobyciem certyfikatu i współpracą z Herbapolem mogą się jeszcze zapisywać na specjalne szkolenie. Termin został ustalony na 18 stycznia br. (godz. 11, w siedzibie Herbapolu w Białymstoku). Szczegółowe informacje i zapisy: w godz. 9-15, tel. (0-85) 743-68-56.

REKLAMA

Herbapol

ISO 9002
GMP
ISO 14001

D117401gwbo

Od 1 stycznia obowiązuje ustawa o zalesianiu gruntów rolnych

Premiowane lasy

Na ekwiwalent pieniężny w wysokości od 25 do 150 zł na jeden hektar mogą liczyć rolnicy, którzy przeznaczą swoje grunty na zalesienie. Jest to jedno z założeń ustawy o zalesianiu gruntów rolnych, która obowiązuje od 1 stycznia bieżącego roku.

Ustawa ta ma przyczynić się do zwiększenia powierzchni lasów w Polsce oraz pomóc rolnikom gospodarującym na najsłabszych glebach. Ustawa o zalesianiu dotyczy następujących gruntów: klasy VI lub V, położonych na stoku o nachyleniu powyżej 15 proc., okresowo zalewanych, zdegradowanych.

Coroczne limity zalesiania, czyli powierzchnie gruntów, które w danym roku mogą być przeznaczone na zalesianie, będą ustalać starostowie powiatowi. Zgodę na zalesienie gruntu rolnego wydaje starosta. We wniosku powinien znaleźć się wykaz powierzchni wraz z uwzględnieniem klas, wypisy z rejestru gruntów wraz z mapkami zawierającymi numery działek, przewidywane terminy rozpoczęcia i zakończenia zalesiania. Starosta rozpatruje wnioski według kolejności ich wpływu i wydaje decyzje w terminie 60 dni od daty jego wpłynięcia.

Łączna powierzchnia gruntu przeznaczanego do zalesiania nie może być mniejsza niż 0,4 ha i nie może przekraczać 30 ha (minimalna powierzchnia wydzielenia musi wynosić co najmniej 0,10 ha).

Plan zalesienia wprowadza właściwy ze względu na położenie gruntu nadleśniczy, on też dostarcza właścicielowi gruntu odpowiednią ilość sadzonek. Koszty sadzonek i sporządzenia planu zalesienia pokrywa Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Po zakończeniu zalesiania starosta sprawdza wykonanie zalesienia i wydaje decyzję administracyjną stwierdzającą prowadzenie przez właściciela gruntu uprawy leśnej. Wówczas właściciel gruntu nabywa prawo do miesięcznego ekwiwalentu. Wypłacany jest on co miesiąc i wynosi:

- 150 zł za 1 ha gruntu przy obszarze zalesienia od 0,4 ha do 10 ha
- 50 zł za każdy zalesiony hektar powyżej 10 ha – przy obszarze zalesienia do 20 ha
- 25 zł za każdy zalesiony hektar powyżej 20 ha – przy obszarze zalesienia do 30 ha.

Jeżeli decyzji o przeznaczeniu gruntu do zalesienia jednocześnie towarzyszy likwidacja gospodarstwa rolnego i właściciel zalesionego gruntu nie posiada już gruntu rolnego ani działki siedliskowej większej niż 0,8 ha, to wówczas ekwiwalent wzrasta o 50 proc.

Ekwiwalent podlega rocznej waloryzacji o wskaźnik inflacji określony przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego. Ekwiwalent jest wypłacany właścicielowi gruntu aż do nabycia prawa do emerytury lub renty, nie dłużej jednak niż przez okres 20 lat.

(koci)

Obowiązuje ustawa o rolniczych badaniach rynkowych

Będą rzetelne dane

Dostęp do wiarygodnych informacji o poziomie cen artykułów rolnych ma umożliwić ustawa o rolniczych badaniach rynkowych, która weszła w życie wraz z początkiem bieżącego roku. W tym celu powstanie Zintegrowany System Rolniczej Informacji Rynkowej.

Badania rynkowe będą polegały na zbieraniu i opracowywaniu informacji dotyczących cen i wielkości obrotów artykułów rolno-spożywczych. Przedsiębiorcy sprzedający lub kupujący artykuły rolno-spożywcze, domy maklerskie i składowe, a także giełdy towarowe (wybrani w wyniku losowania lub doboru celowego) mają obowiązek bezpłatnego udostępniania danych dla potrzeb Zintegrowanego Systemu Rolniczej Informacji Rynkowej.

Każda grupa podmiotów ma określone wymagania dotyczące przekazywania informacji do ZSRIR. Przedstawiają się one następująco:

Na rynku wołowiny i cielęciny – nakaz ten dotyczy prawie wszystkich rzeźni, w których w poprzednim roku ubito ponad 20 tys. sztuk ważących ponad 300 kg. Spośród pozostałych podmiotów – wybranych.

Na rynku wieprzowiny – prawie wszystkich rzeźni dokonujących uboju tuczników w warunkach zgodnych z obowiązującymi wymaganiami sanitarno-weterynaryjnymi i rozliczających się z dostawcami według standardów systemu EUROP, w których w ostatnim roku kalendarzowym ubito ponad 100 tys. sztuk tuczników. Ponadto wszystkich pośredników, którzy kupili i sprzedali do rzeźni w ostatnim roku kalendarzowym powyżej 50 tys. sztuk.

Na rynku zbóż – wskazane przez ministra giełdy towarowe oraz wszystkie młyny, kaszarnie, płatkarnie, słodownie, gorzelnie itp., które w ciągu roku (od 1 lipca do 30 czerwca) skupiły co najmniej 1000 ton ziarna zbóż.

Na rynku kwiatów – producenci i importerzy sprzedający na Wielkopolskiej Giełdzie Rolno-Ogrodniczej w Poznaniu i Warszawskim Rolno-Spożywczym Rynku Hurtowym w Broniszach.

Na rynku drobiu i jaj – rzeźnie drobiu (funkcjonujące przede wszystkim w zakładach przetwórczych) kupujące żywiec drobiowy i dokonujące uboju w warunkach zgodnych z obowiązującymi wymaganiami sanitarno-weterynaryjnymi, w których ubito w ostatnim roku kalendarzowym ponad 10 tys. sztuk kurczaków lub 2 tys. sztuk indyków. W przypadku jaj, paczkowalnie, w których w ostatnim roku kalendarzowym pakowano przeciętnie powyżej 100 tys. sztuk tygodniowo oraz giełdy rolno-spożywcze.

Wszystkie dane będą musiały wpływać regularnie, według przyjętych terminów. Przedsiębiorcy będą przesyłać je drogą elektroniczną za pomocą specjalnego programu komputerowego. W zamian za to będą mogli korzystać z bazy ZSRIR. Wyniki rolniczych badań rynkowych będą udostępniane oraz rozpowszechniane np. wydawane w biuletynach informacyjnych, zamieszczane na stronie internetowej ministerstwa obsługującego urząd ministra właściwego do spraw rynków rolnych.

Dzięki temu rolnicy, producenci, a także osoby podejmujące decyzje będą mieli wiarygodne dane o cenach i poziomie produkcji. Po integracji z UE będziemy musieli informacje rolnicze przekazywać do UE – na ich podstawie są m.in. uruchamiane zakupy interwencyjne, wprowadzane dopłaty czy rekompensaty.

(koci)

NA TARGOWISKACH

Minimalny obrót

Tylko na nielicznych targowiskach woj. podlaskiego handlowano artykułami rolnymi w pierwszym tygodniu nowego roku. Nawet w miejscowościach, w których oferowano artykuły rolne były to niewielkie ilości i nie było obrotu.

Pszenicę sprzedawano w Bielsku Podlaskim, Siemiatyczach i Sokółce. Ceny wahały się od 43 zł w Sokółce do 50 w Bielsku Podlaskim i Siemiatyczach.

Natomiast tylko w Sokółce można było nabyć **żyto** i **jęczmień**. Cena tego pierwszego zboża wahała się od 33 do 35 zł. Za jęczmień płacono od 44 do 46 zł.

Owies sprzedawano w Bielsku Podlaskim (32-33 zł), Siemiatyczach (40 zł) i Sokółce (28-32 zł).

Za mieszankę zbożową w Bielsku Podlaskim płacono 35-37 zł, a w Zambrowie 36-40 zł.

Prosięta sprzedawano na czterech targowiskach. W Bielsku Podlaskim płacono 300 zł za parę; Siemiatyczach 300-330 zł, Zambrowie 260-320 zł, a w Kolnie 280 -300 zł.

(k)

Analitycy zapowiadają większą podaż trzody chlewnej

Więcej świń mało bydła

Podaż trzody chlewnej powinna się zwiększać i zahamować wzrost cen – szacują analitycy. W ich opinii na początku roku ceny trzody chlewnej powinny stopniowo spadać, a od końca czerwca zaczną pomału rosnąć. Przewiduje się, że w II półroczu 2002 roku średnia cena skupu trzody chlewnej będzie się kształtować w granicach 4,50 zł/kg.

Według zespołu niezależnych ekspertów powoływanych przez Agencję Rynku Rolnego w I połowie bieżącego roku produkcja wieprzowiny może wynieść około 1010 tys. ton (w wbc). Byłoby to o około 3 proc. więcej niż w analogicznym okresie 2001 roku. Z szacunków zespołu wynika, że w I półroczu ceny żywca wieprzowego w skupie spadną o około 0,2 proc.

Tendencja spadkowa pogłowia trzody chlewnej została zahamowana już w połowie minionego roku. Wprawdzie według danych Głównego Urzędu Statystycznego w lipcu 2002 r. stado świń utrzymało się na takim poziomie jak przed rokiem (17,1 mln sztuk), ale zaczęto odnotowywać wzrost pogłowia w tzw. „grupach rozwojowych". Tak więc loch prośnych było już więcej niż przed rokiem o 4,4 proc., a prosiąt o 2,1 proc. Jedynie tuczników było wówczas mniej o 3,5 proc.

Do odbudowy stad zachęcił rolników utrzymujący się wysoki poziom cen trzody chlewnej w skupie. Chów świń znowu zaczął się opłacać.

Z szacunkowych danych Głównego Urzędu Statystycznego sporządzonych na podstawie badań budżetów domowych w I półroczu 2001 roku, pomimo wzrostu cen, spożycie kulinarnego mięsa wieprzowego obniżyło się nieznacznie (o 0,1 proc.), a przetworów mięsnych o 1,4 proc. Szacuje się, że większy spadek spożycia miał miejsce w drugiej połowie minionego roku.

Z informacji uzyskanych w białostockim Okręgowym Przedsiębiorstwie Przemysłu Mięsnego wynika, że jeszcze nie obserwuje się wzrostu podaży trzody chlewnej. Można natomiast mówić o tzw. „dołku bydlęcym". Firma ta, podobnie jak i inne, ma problemy z zakupem bydła. Prawdopodobnie spowodowane to jest tym, że kiedy w Europie pojawiło się BSE, hodowcy szybciej wyprzedawali bydło, bo obawiali się, że kiedy np. wprowadzi się segregację odpadów szczególnego ryzyka, ze sprzedażą mogą być jeszcze większe kłopoty. Teraz natomiast ceny żywca wołowego rosną.

(koci)

Agencja szkoli

Podlaski Oddział Regionalny Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa organizuje cykl szkoleń dla potencjalnych wnioskodawców w programie operacyjnym SAPARD. Rozpoczną się one 15 stycznia i będą trwały do końca marca. Tematyka związana będzie z inwestycjami w gospodarstwach rolnych z zakresu: produkcji mleka, modernizacji gospodarstw specjalizujących się w produkcji zwierząt rzeźnych (bydło mięsne, owce, trzoda chlewna, drób) oraz zwiększenia różnorodności produkcji gospodarstw rolnych.

Rolnicy będą mogli uzyskać informacje o programie SAPARD, a przede wszystkim dowiedzieć się jak przygotować wnioski.

Szkolenia takie odbędą się na terenie całego województwa, a szczegółowy harmonogram został opracowany w porozumieniu z lokalnymi władzami samorządowymi, samorządem i związkami rolniczymi. Szczegółowe informacje można uzyskać w zarządach powiatów i Podlaskim Oddziale Regionalnym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Białymstoku.

KRÓTKO

- Od 1 stycznia obowiązuje tabela cen minimalnych (w zależności od zawartości skrobi) za ziemniaki dostarczane do producenta na podstawie zawartych umów o dostawę ziemniaków.

Cena minimalna określana jest w zależności od zawartości skrobii w ziemniakach, która nie może być niższa niż 13 proc. Minimalną cenę jednej tony skrobii (płaconą plantatorom przez zakład) ustalono na poziomie 800 zł. Cena minimalna jednej tony ziemniaków będzie zależała od zawartości skrobi (przy najniższym poziomie skrobiowości – 13 proc. – wyniesie 104 zł/t).

- Od 1 stycznia obowiązują tzw. **opłaty cukrowe**. Zostaną one przeznaczone na dopłaty do eksportu. Producenci cukru buraczanego, izoglukozy i syropu inulinowego są zobowiązani do wpłacania do Agencji Rynku Rolnego opłat cukrowych wynoszących 2 proc. ceny interwencyjnej (dla cukru produkowanego w kwocie A, czyli przeznaczonego na rynek krajowy) oraz 32 proc. ceny interwencyjnej (dla cukru w kwocie B, czyli na eksport z dopłatami). Natomiast w przypadku izoglukozy i i syropu inulinowego opłatę przelicza się na ekwiwalent cukru przez zastosowanie współczynnika 1,9.

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa powinna do końca marca rozliczyć fundusze pochodzące z opłat cukrowych i przekazać dopłaty producentom cukru w kwocie B.

- Wraz z początkiem tego roku weszły również w życie ustawy o regulacji rynku mleka i przetworów mlecznych oraz o rentach strukturalnych w rolnictwie, o których pisaliśmy już szerzej.

(k)

paw

GAZETA współczesna i gospodarka

Czy ustawa o terminach zapłaty w obrocie gospodarczym zlikwiduje problem opóźnień w płatnościach?

Zapłata z odsetkami

Małe firmy mogą domagać się zapłaty odsetek ustawowych od dużych kontrahentów, którzy nie uregulują płatności w ciągu 30 dni. Od początku stycznia obowiązują bowiem przepisy ustawy o terminach zapłaty w obrocie gospodarczym.

Nowe regulacje ustawy o terminach zapłaty w obrocie gospodarczym, mają zlikwidować problemy z przedłużaniem terminów zapłaty w obrocie gospodarczym. Czy tak się rzeczywiście stanie – pokaże przyszłość, jednak już teraz niektórzy mają wątpliwości co do skuteczności wprowadzonych przepisów.

Ustawa o terminach zapłaty dotyczy małych przedsiębiorców, którzy sprzedają towary lub usługi firmom większym. Chodzi tu w szczególności o hipermarkety, które często narzucają swoim kontrahentom długie terminy płatności. Teraz w świetle przepisów ustawy o terminach zapłaty mały przedsiębiorca może domagać się od kontrahenta odsetek ustawowych, gdy ten nie wywiąże się z płatności w ciągu 30 dni od momentu wystawienia faktury.

W praktyce oznacza to, że nawet jeżeli termin płatności zawarty w umowie pomiędzy małym przedsiębiorcą i jego kontrahentem wynosi 60 dni, to po 30 dniach od dnia dostarczenia faktury mały przedsiębiorca może żądać odsetek ustawowych, które wynoszą obecnie 20 proc rocznie. Ustawa nie narusza przepisów kodeksu cywilnego i dlatego wierzyciel oprócz ustawowych odsetek może żądać także odszkodowania, jeżeli wskutek zwłoki dłużnika (przekraczającej okres płatności zapisany w umowie) poniósł szkodę.

Zdaniem przedstawicieli resortu gospodarki, przepisy tej ustawy ułatwią małym przedsiębiorcom odzyskiwanie należności. Wprowadzone rozwiązania mają zniechęcić duże firmy do narzucania zbyt długich terminów płatności małym kontrahentom.

Zdaniem przedstawicieli Business Centre Club, natomiast możliwość upominania się małych firm o odsetki wobec dużych kontrahentów będzie jedynie teoretyczna. Małe firmy nie będą korzystać z tego rozwiązania w obawie o utratę odbiorcy. Nowa ustawa zatem nie rozwiąże problemu wydłużonych płatności. **(MG)**

Jeśli podróżujemy służbowo w kraju i za granicą...

Dodatkowe pieniądze

Od 1 stycznia tego roku pełna dieta przysługująca pracownikowi z tytułu podróży służbowej w Polsce wynosi 18 zł za dobę – taką kwotę określił minister pracy i polityki socjalnej w rozporządzeniu z 19 grudnia 2001 r. Tak więc wysokość diety nie uległa zmianie.

Minister pracy i polityki socjalnej w jednym rozporządzeniu określił szczegółowe zasady ustalania oraz wysokość należności jaka przysługuje pracownikom wysłanym w podróż służbową a w drugim rozporządzeniu z tytułu wyjazdu poza granice kraju.

Osobom przebywającym w delegacji poza miejscem pracy należy się dieta i zwrot kosztów: noclegów, przejazdów, dojazdów środkami komunikacji miejskiej, a także innych udokumentowanych wydatków. Należność z tytułu diet oblicza się za czas od rozpoczęcia podróży (wyjazdu) do powrotu (przyjazdu) po wykonaniu zadania.

Pełna dieta (ponad 12 godzin) nadal przysługuje w wysokości 18 zł. Połowę zaś diety otrzymamy za podróż trwającą od 8 do 12 godzin. Jeśli natomiast podróżujemy dłużej niż dobę, to za każdą dobę przysługuje dieta w pełnej wysokości, a za niepełną, ale rozpoczętą dobę:

- do 8 godzin – połowa diety,
- ponad 8 godzin – dieta w pełnej wysokości.

Należy zauważyć, że to pracodawca określa środek transportu właściwy do odbycia podróży. Na wniosek pracownika pracodawca może wyrazić zgodę na przejazd w podróży samochodem osobowym, motocyklem lub motorowerem nie będącym własnością pracodawcy.

Delegowanemu pracownikowi, który nocuje w hotelu lub innym obiekcie świadczącym usługi hotelarskie przysługuje zwrot kosztów w wysokości jakie wynikają z rachunku. Pracownikowi, któremu nie zapewniono bezpłatnego noclegu i który nie przedłożył rachunku za nocleg w hotelu, przysługuje ryczałt za każdy nocleg w wysokości 150 proc. diety. Ryczałt za nocleg otrzymuje się, gdy trwał on co najmniej 6 godzin (pomiędzy godzinami 21 i 7).

(d)

Oto niektóre wysokości należności przysługujących z tytułu podróży służbowej poza granicami kraju:

Państwo	Waluty	Kwota diety	Kwota limitu na nocleg
Armenia	USD	41	80
Austria	ATS	621	1000
Belgia	BEF	1746	6500
Białoruś	USD	37	80
Chorwacja	USD	43	120
Czechy	USD	40	100
Estonia	USD	48	110
Francja	FRF	291	800
Litwa	USD	43	100
Łotwa	USD	51	110
Niemcy	DEM	81	200
Rosja	USD	50	110
Rumunia	USD	45	90
Słowacja	USD	40	80
Szwecja	SEK	351	1200
Stany Zjednoczone	USD	46	160
– w tym Nowy Jork			200
Włochy	ITL	78000	200000

Powiększa się liczba osób objętych dodatkowym zabezpieczeniem emerytalnym

Emerytura od pracodawcy

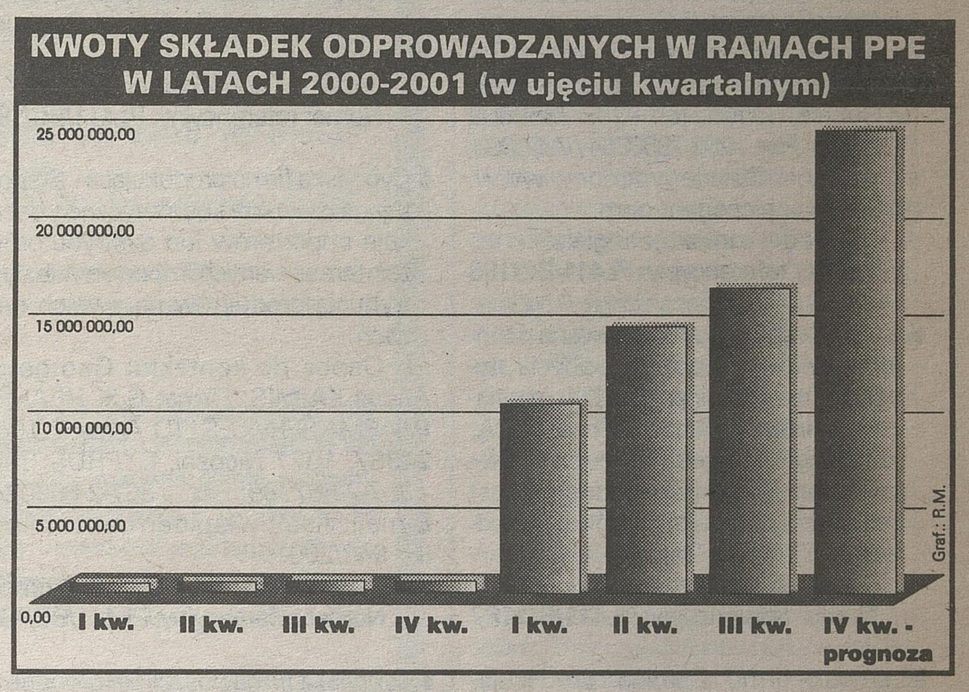
Coraz więcej pracodawców docenia korzyści płynące z utworzenia w firmie pracowniczego programu emerytalnego. Do końca grudnia minionego roku zarejestrowano 150 pracowniczych programów emerytalnych. Na Podlasiu zaś tylko 5 zakładów utworzyło program emerytalny w ramach III filaru systemu emerytalnego.

Urząd Nadzoru nad Funduszami Emerytalnymi zarejestrował 150 pracowniczych programów emerytalnych skupiających prawie 79 tys. osób. Nie jest to liczba oszałamiająca, jednak w porównaniu do wcześniejszych lat pracownicze programy emerytalne cieszyły się w ubiegłym roku dużo większym zainteresowaniem (powstało ich ponad 120).

PPE z ulgami

Zdaniem przedstawicieli UNFE, rosnąca popularność III filaru, pomimo złej sytuacji gospodarczej oznacza, że pracodawcy doceniają korzyści płynące z utworzenia pracowniczego programu emerytalnego. O rosnącej roli oszczędności gromadzonych w ramach pracowniczych programów emerytalnych świadczy wartość wpłaconych składek. Od początku 2001 r. łączna wartość pieniędzy wpłaconych do PPE jest zbliżona do kwoty składek odprowadzanych przez ZUS do najmniejszych funduszy emerytalnych.

Duży wpływ na rosnącą popularność PPE mają korzystne regulacje prawne dotyczące ulg podatkowych i ubezpieczeniowych. Nieopodatkowane zyski z zainwestowanych w PPE pieniędzy oraz przyszłe wypłaty to atrakcyjna propozycja, szczególnie po wprowadzeniu opodatkowania zysków z oszczędności. Pracodawcy także mogą skorzystać na utworzeniu programu w ramach III filaru, ponieważ poniesione wydatki na realizację PPE można zaliczyć do kosztów uzyskania przychodu (zmniejszając podstawę opodatkowania).



Międzyzakładowe na czele

W minionym roku pracodawcy docenili zalety tworzenia międzyzakładowych programów emerytalnych. Powstało ich 83, podczas gdy w okresie 1999-2000 zarejestrowano tylko 4 międzyzakładowe programy. Ta forma PPE umożliwia gromadzenie składek z kilku zakładów pracy na podobnych warunkach, co obniża ponoszone koszty. Kilku pracodawców negocjujących warunki z instytucją finansową może bowiem uzyskać niższe opłaty niż samodzielne przedsiębiorstwo.

Pracodawcy w ubiegłym roku najczęściej wybierali pracownicze fundusze emerytalne, które są stosunkowo kosztowną formą PPE. Trzeba bowiem utworzyć pracownicze towarzystwo emerytalne (niezbędne do zarządzania funduszem), a to wymaga największego zaangażowania finansowego i organizacyjnego pracodawcy. Jednak możliwość przystąpienia do utworzonego towarzystwa innych zakładów zmniejsza koszty działalności i pracodawcy skwapliwie to wykorzystywali. W 2000 r. zarejestrowano ponad 70 pracowniczych funduszy emerytalnych. Do niedawna najpopularniejszą formą PPE była umowa o wnoszenie składek do funduszu inwestycyjnego, teraz jest realizowana w co trzecim programie.

(MG)

Składki z grudnia

Przyczyną rekordowo niskiej kwoty, przekazanej w końcu ubiegłego roku przez ZUS na rzecz otwartych funduszy emerytalnych (OFE), były święta – poinformował Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

– Wprawdzie w grudniu ubiegłego roku kwota składek przekazana do OFE wyniosła tylko 380 mln zł, nie daje to jednak żadnych podstaw do prognozowania dalszego wzrostu zadłużenia ZUS względem OFE – stwierdziła Anna Warchoł, rzeczniczka ZUS.

ZUS przekazał funduszom w grudniu 380 mln zł składek – wobec 717,05 mln zł w listopadzie i 784,8 mln w październiku. Kwoty te obejmują także odsetki z powodu nieterminowych wpłat.

Jak podał ZUS, z uwagi na rozkład świąt i dni wolnych od pracy w grudniu, znaczna część rozliczeń finansowych przesunięta została na styczeń.

Innego zdania są fundusze emerytalne. Według Mirosława Kasprzaka, rzecznika prasowego PZU PTE, mniejsze niż planowane kwoty z ZUS przekazywane są od listopada.

(PAP)

Pesymizm konsumentów

Wskaźnik Optymizmu Konsumentów (WOK) wyniósł w listopadzie 2001 roku 78,48 pkt i był o 4,6 proc. niższy niż w październiku – poinformował we wtorek instytut badawczy IQS and Quant Group.

Wskaźnik jest konstruowany na podstawie pięciu pytań zadawanych w ogólnopolskim badaniu typu Omnibus 1.000-osobowej reprezentatywnej próbie Polaków w wieku 15-70 lat. Badanie jest przeprowadzane co miesiąc od sierpnia 1999 roku.

Wskaźnik może przyjmować wartości od 0 do 200. Zero oznacza skrajny pesymizm, a 200 – całkowite zadowolenie badanych. Wskaźnik o wartości 100 to równowaga ocen pozytywnych i negatywnych.

Ostatni rok rozpoczął się wskaźnikiem na poziomie 84,4 pkt. W marcu wskaźnik spadł do 79,9 pkt. Lekka poprawa nastąpiła w maju i czerwcu, gdy przekroczył 80 pkt, jednak już trzeci kwartał odznaczył się większym pesymizmem i wskaźnik spadł maksymalnie do 76,6 pkt. W październiku odnotowano wzrost do 82,26 pkt i w listopadzie wskaźnik znowu spadł.

Wskaźnik Optymizmu Konsumentów jest konstruowany w oparciu o pięć pytań dotyczących oceny sytuacji ekonomicznej kraju i własnego gospodarstwa domowego, prognoz sytuacji ekonomicznej oraz oceny, czy obecny okres jest dobry na przeprowadzenie zakupów dóbr trwałego użytku.

W listopadzie 54 proc. pytanych oceniło, że sytuacja gospodarcza Polski pogorszyła się w porównaniu z sytuacją sprzed 12 miesięcy, a 42 proc. oceniło, że nie zmieniła się. Poprawę dostrzegło 3 proc. badanych.

Prognozy dotyczące rozwoju sytuacji w ciągu najbliższego roku są raczej pesymistyczne. 26 proc. badanych przewiduje, że sytuacja trochę się pogorszy, a 14 proc., iż zdecydowanie się pogorszy. Lekkiej poprawy spodziewa się 15 proc. respondentów. Nikt nie spodziewa się zdecydowanej poprawy sytuacji. Najwięcej osób, bo 35 proc., uważa, że sytuacja pozostanie na obecnym poziomie. **(PAP)**

OFERTY WSPÓŁPRACY

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy z województwa podlaskiego, zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie bardzo prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym powyżej ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 732-80-61 Fax: (085) 732 -38-21 e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

▮ Egipska firma produkująca gotowe części garderoby poszukuje zagranicznych partnerów. Podstawowe produkty to męskie, damskie i dziecięce: bawełniane koszulki, bluzki, golfy, pulowery, polówki, spodenki, bielizna, piżamy, koszule nocne. Więcej szczegółów o produktach i działalności firmy można uzyskać w Podlaskim Centrum EIC.

Firma: TRC; kontakt z Centrum Euro Info w Egipcie, Osoba do kontaktu: Noha El Sayed, Tel. +202-7359602 / 7350454; Fax: +202-7350364 / 7350368; e-mail: noha@eiccegypt.com; www: http://www.eiccegypt.com.

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/186

▮ Oferta współpracy skierowana do informatyków. Propozycja odbycia stypendium zagranicznego (24 miesiące) w firmie Critical Software S.A. w Portugalii. Uczestnicy będą wspierani przez Marie Curie Industry Host Fellowship. Więcej szczegółów w Podlaskim Centrum Euro Info.

Język do kontaktu: polski
Numer referencyjny: PL411/BC/187

▮ Litewska firma „Esmina" produkująca i sprzedająca narzędzia do obróbki ręcznej (przecinaki, tarniki, dłuta, świdry, młotki, zaginaki, itd.), wiertła (do drewna, szkła, uniwersalne), materiały ścierne oraz artykuły gospodarstwa domowego, chce nawiązać kontakt z firmami dostarczającymi różnorodnych artykułów przy pomocy katalogów, katalogów TV, itd.

Język do kontaktu: polski
Numer referencyjny: PL411/BC/188

▮ Duńska firma zamierza otworzyć w Polsce zakład wytwarzający pellets (ang.), co tłumaczyć można jako pigułki drzewne (brykiety) oraz brykiety z odpadków drzewnych. Poszukuje poważnego partnera do współpracy (joint venture, subcontractor), który podjąłby się roli organizatora dostaw surowca i ewentualnie sprzedaży na rynku polskim. Surowiec to trociny, wióry, zrębki itp. najlepiej iglaste. Na początku oczekuje się stałej dostawy min. 100 tys. metrów sześciennych surowca rocznie. Docelowo około 200 tys. metrów sześciennych. Dzienne zapotrzebowanie od 350 do 700 metrów sześciennych. Potrzeba 6 metrów sześciennych surowca do uzyskania 1 tony pellets.

Firma posiada maszyny/urządzenia, środki finansowe, 25-letnie doświadczenie, dwóch mówiących po polsku pracowników, rynek zbytu firmy w Niemczech, Szwecji i Danii.

Do produkcji potrzebna będzie hala 1000 mkw. z EL-1000 KW, z utwardzonym placem i dogodnym dojazdem dla dużych ciężarówek z przyczepami. Wysokość hali musi być murowana ok. 4-5 m. Koszt surowca nie powinien być wyższy niż 8-10 zł za 1 mp włączając transport. Zakład będzie zatrudniał od 8-10 osób na początku i docelowo 18-20. Prosimy o szybką odpowiedź. Zainteresowane firmy proszę o kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info.

Język do kontaktu: polski
Numer referencyjny: PL411/BC/189

▮ Cypryjska firma produkująca i eksportująca produkty kosmetyczne poszukuje importerów lub dystrybutorów zainteresowanych importem lub dystrybucją produktów na swoich rynkach.

Osoba do kontaktu: George or Andys KAIMIS; Firma: GJK HEALTH PHARMA SERVICES LTD. Adres: P.O.Box 22387, 1521 Nicosia, CYPRUS; Tel.: +357-2-667789; Fax: +357-2-669024; E-mail: health@spidermet.com.cy; (Nr 043/2001).

Język do kontaktu: angielski, grecki
Numer referencyjny: PL411/BC/190

▮ Cypryjska firma poszukuje producentów lub eksporterów kołder, prześcieradeł, narzut, poduszek w celu reprezentowania ich na rynku cypryjskim.

Osoba do kontaktu: Mr. Andreas CHRISTODOULOU; Firma: M. & A. CHR. CHRISTODOULOU LTD.; Adres: Kokkinias No. 8, P.O.Box 40281, 6302 Larnaca, CYPRUS; Tel.: +357-4-668778; Fax: +357-4-668779; (Nr 042/2001).

Język do kontaktu: angielski, grecki
Numer referencyjny: PL411/BC/191

▮ Cypryjska firma poszukuje producentów:

1) transformatorów mocy i rozprowadzających;

2) przewodów XLPE z aluminiowymi i miedzianymi przewodnikami;

3) plastikowych miedzianych przewodów telekomunikacyjnych do 2400 par;

4) przewodów światłowodowych.

Osoba do kontaktu: Mr. Theodoros KARAPITTIDES; Firma: N. TH. KARAPITTIDES Ltd; Adres: 45, Metochiou str., P.O.Box 22424, 1521 Nicosia, CYPRUS; Tel.: +357-2-781344, +357-2-779401; Fax: +357-2-781467; E-mail: ntkltd@avacom.net. (Nr 041/2001).

Język do kontaktu: angielski, grecki
Numer referencyjny: PL411/BC/192

▮ Cypryjska firma poszukuje importerów słodyczy z dużymi możliwościami dystrybucyjnymi. Firma produkuje wysokiej jakości cukierki i gumy do żucia.

Osoba do kontaktu: Mr. Loucas CHRISTODOULOU; Firma: LOUNIC LTD.; Adres: 6, Troodos str., Ay. Athanasios, P.O.Box 54007, 3720 Limassol, CYPRUS; Tel.: +357-5-728588; Fax: +357-5-728875; E-mail: lounic@spidernet.com.cy. (Nr 039/2001).

Język do kontaktu: angielski, grecki
Numer referencyjny: PL411/BC/193

▮ Cypryjska firma poszukuje importerów materiałów konstrukcyjnych takich jak: spoiwa, kleje w celu reprezentowania firmy na swoim rynku. Wytwarzane kleje przeznaczone są do ceramiki, kamienia, kafelków.

Osoba do kontaktu: Mr. George PITTAKIS; Firma: AVRAAM PITTAKIS & SONS LTD.; Adres: P.O.Box 33006, 5310 Paralimni, CYPRUS; Tel.: +357-3-823577; Fax: +357-3-825025; E-mail: apittaki@spidernet.com.cy. (Nr 037/2001).

Język do kontaktu: angielski, grecki
Numer referencyjny: PL411/BC/194

▮ Cypryjska firma poszukuje importerów (dystrybutorów lub detalistów) artykułów sanitarnych, kafelków ceramicznych, kranów, armatur wodno -kanalizacyjnych, klei kafelkowych, elementów okiennych i drzwiowych, skrzynek pocztowych.

Osoba do kontaktu: Mr. Costas NICOLAIDES; Firma: S.C. NICOLAIDES LTD.; Adres: P.O.Box 21702, 1512 Nicosia, CYPRUS; Tel.: +357-2-312141; Fax: +357-2-424803; E-mail: cn@oikia.com.cy; (Nr 031/2001).

Język do kontaktu: angielski, grecki
Numer referencyjny: PL411/BC/195

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info
przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
Starobojarska 15
15-073 Białystok
Tel.: (085) 732-80-61;
Faks: (085) 732-38-21;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl;

(opr. d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	od 19,5		od 20,75			1,5 stopy umownej
Bank Handlowy	18,5 + marża lub WIBOR + marża					odsetki ustawowe
BOŚ	od 20,7	od 21,2		od 22,2		46,0
BPH	WIBOR + marża					1,5 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	od 16,9	18,5	19,5	19,8	19,8	31,0
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank Wschodni	od 17,0					35,0
Bank Zachodni	WIBOR + marża, LIBOR + marża					1,5 x ustawowe
BUG SA	od 18,5	od 18,5	od 19,0	od 19,5	od 20,0	33,0
Invest-Bank	WIBOR 3,6 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	od 21,75+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			36,0
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
PBK	WIBOR + marża					36,0
Warmińsko-Mazurski Bank Regionalny	od 20,0 albo WIBOR + marża					2,0 redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 18,9					25,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	0,25	1,0	1,0	1,0	1,0	300 USD
	EURO	0,5	1,7	1,9	2,0	2,1	
BGŻ	USD	0,5	1	10,5	1,15	1,15	250 USD
	EURO		2,2	2,25	2,3	2,3	
Bank Handlowy	USD	0	0,5	0,45	0,45	–	2,5 tys. USD
	EURO	0,20	1,55	1,76	1,75	–	
BOŚ	USD	1,2	1,5	1,6	1,7	1,8	500 USD
	EURO	1,8	2,5	2,6	2,65	2,65	
BPH	USD	0,1	0,9	0,95	1,0	1,05	300 USD
	EURO	0,2	2,35	1,6	1,65	1,8	
ING Bank Śląski	USD	0,5	1,1	1,1	1,1	–	100 USD
	EURO	2,15	2,5	2,35	2,3	2,3	
Bank Zachodni	USD	0,9	1,1	1,15	1,25	1,75	500 USD
	EURO	1,9	2,15	2,2	2,3	2,4	
BRE Bank	USD	–	0,87	1,13	1,88	–	5 tys. USD
	EURO	–	2,28	2,39	2,73	–	
Kredyt Bank	USD	1,0	1,0	0,9	0,9	0,8	100 USD
	EURO	1,0	2,3	2,5	2,6	2,6	
Pekao SA	USD	0,1	1,0	1,1	1,2	1,25	250 USD
	EURO	0,5	1,5	1,6	1,7	1,8	
PKO BP SA	USD	0,6	1,0	1,0	1,1	0,1	100 USD
	EURO	1,0	2,3	2,2	2,1	0,5	
PBK	USD	0,1	0,9	0,95	1,0	1,05	100 USD
	EURO	0,2	1,5	1,75	1,8	–	

Euro za cztery lata?

Polska może wejść do strefy euro najwcześniej w 2006 roku, bardziej realny jest 2008 – uważa Hanna Gronkiewicz-Waltz, wiceprezes Europejskiego Banku Odbudowy i Rozwoju.

Zdaniem Gronkiewicz-Waltz, podawanie konkretnej daty jest ryzykowne.

– Polska może być gotowa najwcześniej za cztery lata, bardziej realny jest jednak rok 2008, ale podawanie dat jest w tej chwili wróżeniem z fusów – powiedziała Gronkiewicz-Waltz.

Była prezes NBP uważa, że euro może stać się w przyszłości silną walutą światową, ale nie stanie się to od razu.

– Euro trochę musi pobyć w obiegu, by uzyskać siłę. Chodzi mi nie tylko o relację do dolara, ale także o znaczenie na rynkach światowych, rolę jaką będzie pełnił w oszczędnościach, w różnych rezerwach – stwierdziła Gronkiewicz-Waltz. – Euro musi się „ulężeć" na rynkach, pozyskać zaufanie. Tu działa czynnik psychologiczny, nie inwestuje się w coś, co jest zupełnie nowe.

(PAP)

NOTOWANIA Z KANTORÓW - 8.01.2002 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Bryt.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	385,0	399,0	343,0	355,0	555,0	575,0	232,3	238,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	387,0	399,0	346,0	350,0	545,0	568,0	225,0	238,0
Lombard Zambrów	388,0	394,0	346,0	352,0	558,0	568,0	234,0	240,0
„NUMER 1" Łomża	390,0	395,0	347,0	353,0	552,0	570,0	232,0	240,0
„NON STOP" Suwałki	–	–	–	–	–	–	–	–
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	385,0	398,0	–	–	550,0	565,0	230,0	240,0
Kurs NBP	388,06	395,9	345,69	352,67	557,96	569,24	234,9	239,64

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	2,5	7,55	8,0	7,25	7,1	7,0	–	–	200 zł
BGŻ	1,5	4,25	7,45	7,55	7,65	7,85	8,15	9,55	–	50 zł
Bank Handlowy	2,2	–	8,6	8,0	7,6	8,66	8,6	–	–	10 tys. zł
BOŚ	2,0	5,5	9,2	9,3	9,5	9,65	9,8	9,9	9,9	200 zł
BPH	do 1,71	2,41-5,41	–	7,61	8,31	–	8,51	8,61	8,86	500 zł
BRE Bank	–	–	10,2	10,0	9,9	9,5	9,1	8,6	8.5	20 tys. zł
Bank Spółdzielczy Białystok	4,0	3,5	7,4-8,82	7,7-9,11	7,85-9,25	7,9-9,3	8,2-9,5	8,5-9,9	8,8-10,2	100 zł
ING Bank Śląski	–	4,0	8,0	7,0	7,0	–	7,0	–	–	do 5 tys. zł
Bank Wschodni	3,0	5,0	9,4	10,0	10,3	10,4	10,5	10,7	–	100 zł
Bank Zachodni	–	2,5-4,0	–	9,1	8,3	8,3	8,3	7,7	–	1000 zł
BUG SA	5,0	5,5	10,2	10,6	10,8	–	11,0	11,1	11,2	100 zł
Invest-Bank	–	9-9,3	–	do 12,3	do 12,6	–	do 11,7	do 13,05	–	200 zł
Kredyt Bank	–	–	10,0	10,2	10,5	10,5	10,6	10,6	10,6	200 zł
PKO BP SA	2,6	2,6-9,0	7,4-11,3	7,5-11,1	6,7-10,7	–	8,0-11,2	8,8-11,3	9,0-11,3	100 zł
Pekao SA	0,10	2,0	6,6	7,1	7,3	–	7,6	7,7	7,8	500 zł
PBK	0,41	2,41	7,11	7,61	6,51	–	8,51	8,61	8,86	500 zł
Warmińsko-Mazurski Bank Regionalny	3,5	5,5	10,2	10,4	11,7	10,8	10,9	11,0	11,0	100 zł
Raiffeisen Bank	–	–	12,4	11,0	10,0	–	–	–	–	30 tys. zł
SBR „SCh"	–	6,5	9,5	9,65	9,85	10,1	10,5	10,6	10,7	1 tys. zł
Bank Pocztowy	2,5	–	9,0	9,3	10,0	10,1	10,5	11,5	–	–

Zarząd Powiatu Zambrowskiego ogłasza pisemny nieograniczony przetarg ofertowy na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Zambrowskiego, wymienionej poniżej:

1. Nieruchomość zabudowana Przychodnią Specjalistyczną w stanie surowym zamkniętym, położoną w Zambrowie przy ulicy Białostockiej 24a, stanowiącą własność Powiatu Zambrowskiego, oznaczoną w ewidencji gruntów jako działka nr 2457/2 o powierzchni 0,1955 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta w Sądzie Rejonowym w Zambrowie w Wydziale Ksiąg Wieczystych Kw 22949 wraz ze służebnością drogową ustanowioną na rzecz tej nieruchomości po gruntach Zambrowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, z którą związana jest konieczność ponoszenia corocznych kosztów utrzymania, eksploatacji i remontów oraz udziału w opłatach lokalnych, określanych przez Zambrowską Spółdzielnię Mieszkaniową proporcjonalnie do powierzchni 220 mkw. w tej drodze.
2. Przedmiotowa nieruchomość sprzedawana jest na cele zgodne z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Miasta Zambrów pod usługi ogólnomiejskie.
3. Opis nieruchomości - zabudowana jest budynkiem murowanym dwukondygnacyjnym o powierzchni zabudowy 785,40 mkw. i powierzchni użytkowej 2696,30 mkw. Ponadto w piwnicach o pow. 1032,70 mkw. zlokalizowano pomieszczenia pomocnicze i techniczne. Obiekt przylega ścianą łącznika do budynku pogotowia. W budynku znajduje się szyb dźwigowy oraz instalacje: energetyczna - przyłącze i częściowo okablowanie pomieszczeń, wodna - przyłącze i piony, kanalizacyjna - przyłącze i piony, przyłącza do sieci cieplnej. Budynek w obecnym stanie technicznym wymaga zakończenia prac wykończeniowych. Pomieszczenia wymagają dostosowania do wykorzystania ich zgodnie z nową funkcją, wykonania niezakończonych robót budowlano -montażowych.
4. Cena wywoławcza w pierwszym przetargu nieograniczonym łącznie ze służebnością drogową wynosi 980.000,00 zł.
5. Przetarg odbędzie się w dniu 4 lutego 2002 r. o godz. 10.00 w sali nr 129 przy ulicy Fabrycznej nr 3.
6. Będą rozpatrywane oferty tylko z ceną wyższą od wywoławczej.
7. Szczegółowe warunki przetargu, informacje dotyczące przetargu oraz wymagań dotyczących oferty przetargowej mozna uzyskać w siedzibie Starostwa w pokoju nr 11 lub telefonicznie pod nr. tel. (0-86) 271-24-18 wew. 37.
8. Wadium w wysokości 50.000 zł należy wpłacić na konto: Starostwo Powiatowe w Zambrowie, Bank Spółdzielczy w Zambrowie Nr **87750009-7807-36711-6** lub w kasie Starostwa Powiatowego w Zambrowie, pokój nr 133, najpóźniej do dnia 28 stycznia 2002 r. do godz. 14.30.
9. Pisemne oferty w zapieczętowanej kopercie z napisem "Przetarg na sprzedaż nieruchomości Powiatu Zambrowskiego (działka nr 2457/2)" wraz z dołączonym dowodem wpłaty wadium należy składać w Starostwie Powiatowym w Zambrowie, pokój nr 125 w sekretariacie do dnia 28 stycznia 2002 r. do godz. 14.30.
10. Wpłacone wadium przez uczestnika, który przetarg wygra zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od zawarcia umowy notarialnej. Wadia wniesione przez pozostałych uczestników przetargu zostaną zwrócone w ciągu 3 dni od dnia zamknięcia przetargu. Pozostała część ceny nabycia powinna być uiszczona w dniu zawarcia umowy przenoszącej własność.
11. Zastrzega się prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.

M59102GWBO

Zarząd Miasta Białegostoku z siedzibą przy ul. Słonimskiej 1, 15-950 Białystok zaprasza do wzięcia udziału w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego w trybie przetargu nieograniczonego na „Administrowanie Parkiem Planty i Skwerem Polana w Białymstoku".

1. Termin realizowania zamówienia od dnia 1 kwietnia 2002 r. do dnia 31 marca 2005 r.
2. Warunkiem udziału w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego jest wniesienie wadium w wysokości 8.000 zł do dnia 7.02.2002 r. do godz. 10.00. Wadium w formie pieniężnej należy wnieść na rachunek zamawiającego w BPH I SA Oddz./Białystok nr konta 10601099-330000188744 z dopiskiem "Wadium".
3. W przetargu mogą wziąć udział wykonawcy spełniający warunki zawarte w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia. Nie dopuszcza się składania ofert częściowych.
4. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać osobiście w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. J.K. Branickiego 9 w pok. nr 305 po wpłaceniu opłaty w wysokości 15 zł na rachunek zamawiającego BPH I Oddz./Białystok **nr 10601099 -330000072030** i okazaniu dowodu wpłaty lub za zaliczeniem pocztowym.
5. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.
6. Ofertę należy złożyć w dwóch kopertach w siedzibie zamawiającego, tj. w Urzędzie Miejskim w Białymstoku przy ul. Słonimskiej 1 w II Sekretariacie (pok. nr 506) do dnia 7.02.2002 r. do godz. 11.00.
7. Otwarcie ofert nastąpi w Urzędzie Miejskim w Białymstoku przy ul. Słonimskiej 1 w pok. 6A w dniu 7.02.2002 r. o godz. 12.00.
8. Pracownikami uprawnionymi do kontaktowania się z oferentami są:
- w sprawach technicznych Inspektorzy Gospodarki Komunalnej w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Białymstoku: Joanna Lipska lub Ewa Kotlarska-Łucka, tel. 0(prefix)85 74-12-212 wew. 355;
- w sprawach proceduralnych Inspektor Referatu Ekonomicznego w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Białymstoku Edyta Kotyńska -Słyż, tel. 0(prefix)85 74-11-443.

(M54802GWBO)

Zarząd Miasta Białegostoku ogłasza PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż:

I 1. Nieruchomości niezabudowanej, położonej w Białymstoku przy ulicy Marczukowskiej bn. w obrębie 4, arkusz 17, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka Nr 781/2 o pow. 0,0482 ha, przeznaczonej pod tereny zabudowy mieszkaniowej o niskiej intensywności jednorodzinnej z usługami.
Cena wywoławcza - 28.250,00 zł, wadium - 2.900,00 zł.
2. Nieruchomości zabudowanej, położonej w Białymstoku przy ulicy Warszawskiej 58 w obrębie 17, arkusz 16, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka Nr 1118 o pow. 0,0918 ha, przeznaczonej pod tereny zabudowy mieszkaniowej w pierzei ulicy Warszawskiej, przeznaczonej do trwałej adaptacji. W parterze budynku postuluje się wprowadzenie usług. Remont i modernizacja budynku w uzgodnieniu z Podlaskim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków.
Cena wywoławcza - 216.300,00 zł uwzględniająca 30% obniżkę z tytułu wpisania budynku do rejestru zabytków, w tym 194.600,00 zł - wartość gruntu, 21.700,00 zł - wartość budynku, wadium - 22.000,00 zł.
3. Nieruchomości zabudowanej budynkiem magazynowym, położonej w Białymstoku przy ulicy Handlowej 5 w obrębie 7, arkusz 1, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka Nr 14/2 o pow. 0,5690 ha, przeznaczonej pod tereny produkcyjno-usługowe zespół przemysłowo-składowy "Bażantarnia" o ukształtowanej strukturze przestrzennej.
W chwili obecnej nieruchomość 14/2 przy ul. Handlowej 5 jest w posiadaniu następujących podmiotów gospodarczych: Hurtowni Papierniczej "Kontra", "Domus" Sp. z o.o. oraz Hurtowni Ryb i Artykułów Spożywczych "Rekin" zs. w Grajewie.
W dziale III K.W.34.936 prowadzonej dla nieruchomości 14/2 wpisano w dniu 21.XI.1994 r. roszczenia niżej wymienionych firm o zwrot nakładów poczynionych na przedmiotowej nieruchomości oraz posiadania części budynku magazynowego:
*roszczenie Hurtowni Papierniczej "Kontra" na kwotę 167.080 zł i posiadania części budynku o pow. 852,1 mkw.
*roszczenie "Domus" Sp. z o.o. na kwotę 225.000 zł i posiadania części budynku o pow. 1.173,6 mkw.
*roszczenie Hurtowni Ryb i Artykułów Spożywczych "Rekin" zs. w Grajewie na kwotę 125.831 zł i posiadania części budynku o pow. 656,6 mkw.
Wskazane kwoty są kwotami po denominacji.
O ile w wyniku rozstrzygnięcia przetargu na nieruchomość zabudowaną 14/2 wyłonione zostaną podmioty gospodarcze w posiadaniu których znajduje się nieruchomość, to od ceny ustalonej w przetargu zostanie odjęta aktualna wartość nakładów na przedmiotowej nieruchomości (kwota 1.197.344 zł). W przypadku wygrania przetargu przez innego uczestnika przetargu niż ww. podmioty gospodarcze w posiadaniu których znajduje się nieruchomość 14/2 przy ul. Handlowej 5, jej wydanie nastąpi w okresie 6 miesięcy od dnia podpisania aktu notarialnego.
Cena wywoławcza - 1.621.477,00 zł w tym 424.133,00 zł - wartość gruntu, 1.197.344,00 zł - wartość budynku, wadium - 165.000,00 zł.

DRUGI PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż:

II 1. Nieruchomości zabudowanej budynkiem, położonej w Białymstoku przy ulicy Piotrkowskiej 2, oznaczonej jako działka 1354/3 o pow. 0,1514 ha obr. 11, ark. 5, położonej na obszarze zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej z usługami do trwałej adaptacji.
Cena wywoławcza - 1.224.000,00 zł, wadium - 122.400,00 zł. Budynek zostanie udostępniony do oględzin w dniu 14-15 stycznia 2002 r. w godz. 10.00-12.00.
2. Nieruchomości niezabudowanej, położonej w Białymstoku przy ul. Piotrkowskiej bn. oznaczonej w ewidencji gruntów jako działki nr 1354/1 o pow. 0,1008 ha, 1352/5 o pow. 0,0065 ha, obr. 11, ark. 5 przeznaczonej pod usługi zdrowia.
Cena wywoławcza - 364.000,00 zł, wadium - 36.400,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 24 stycznia 2002 r. o godz. 11.00 w sali 6A (parter) Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. Słonimskiej 1.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium przelewem bądź bankowym dowodem wpłaty na konto Urzędu Miejskiego Wydziału Księgowo-Rachunkowego w Banku Przemysłowo-Handlowym S.A. Oddział w Białymstoku Nr **10601099-330000188744**, a następnie dostarczenie dowodu przelewu bądź bankowego dowodu wpłaty do kasy tut. Urzędu (pokój 102) w godz. 9.00-14.30 w dniach 16-18 stycznia 2002 r. i potwierdzenie wpisem na listę osób biorących udział w przetargu.

Uczestnik przetargu, który wpłaci wadium o wyższej wartości, jeżeli nie wygrał wcześniej licytacji, uprawniony będzie do wzięcia udziału w przetargu na zbycie nieruchomości, dla której ustalono wadium o niższej wartości.

Treść powyższego ogłoszenia została umieszczona w Internecie pod adresem www.city.bialystok.pl.

Bliższych informacji dotyczących przetargu można zasięgnąć w Urzędzie Miejskim przy ul. Słonimskiej 1 w pokoju 602 i 701 (VI i VII piętro), tel. 73-29-325 wew. 267,226.

W przypadku nieprzystąpienia w miejscu i wyznaczonym terminie do zawarcia umowy notarialnej uczestnika, który przetarg wygra, wadium nie podlega zwrotowi.

M55302GWBO

Firma "EKBUD", tel. (087) 610 91 00
sprzeda po atrakcyjnych cenach nw. towary:

1. KAMAZ 54112-ciągnik siodłowy 1998r.
2. KAMAZ 53213-skrzyniowy 1989r.
3. LUBLIN 3352-skrzyniowy-plandeka 1994r.
4. LUBLIN II-blaszak 1998r.
5. Polonez TRUCK 1,6 1992r.
6. Naczepa siodłowa N 162, 1989r.
7. Naczepa NW 180, 1984r.
8. Przyczepa Szap 8352 Kamaz 1987r.
9. Waga samochodowa 25T
10. Betoniarka 150
11. Betoniarka 250
12. Agregat tynkarski
13. Cykliniarka
14. Młot udarowy
15. Wibrator
16. Spawarka Bester
17. Rusztowania 800 mkw.
18. Pompa-Miksokret
19. Garaż blaszak
20. Zestaw komputerowy

D3102gwb2

WYBRANE OFERTY PRZETARGOWE

Co tydzień w Biuletynie Zamówień Publicznych drukowanych jest kilkaset ofert przetargowych. Oto kilka z nich dotyczących naszego regionu:

▌Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gruźlicy i Chorób Płuc w Białymstoku ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę leków i materiałów opatrunkowych (dopuszcza się składanie ofert częściowych). Termin realizacji (wymagany) – sukcesywnie przez okres 12 miesięcy licząc od daty zawarcia umowy. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 30 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 18.02.2002 r. o godzinie 13. Otwarcie ofert nastąpi 18.02.2002 r. o godzinie 14 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

▌Urząd Skarbowy Zambrów ogłasza przetarg nieograniczony na sprzątanie pomieszczeń w budynku Urzędu Skarbowego w Zambrowie przy ul. Jantarowej 16, utrzymanie posesji przy tym budynku, administrowanie nieruchomością oraz wykonywanie konserwacji i napraw wyposażenia, obsługę centrali telefonicznej oraz dozór mienia urzędu. Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej. Termin realizacji (wymagany) – 1.04.2002 r. – 31.12.2004 r. Wadium – 7000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena: 10 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 21.02.2002 r. o godzinie 13. Otwarcie ofert nastąpi 21.02.2002 r. o godzinie 13.15 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.

W przetargu mogą wziąć udział oferenci warunki dodatkowe: posiadają licencję zarządcy nieruchomości, nadaną przez uprawniony organ odpowiednio: właścicielowi, wspólnikowi lub urzędującemu członkowi władz firmy oferenta albo nadaną pracownikowi zatrudnionemu przez oferenta do wykonywania czynności zarządzania, prowadzą działalność w zakresie obejmującym przedmiot niniejszego zamówienia, w tym w szczególności w zakresie administrowania obiektami o powierzchni użytkowej nie mniejszej niż 800 mkw. każdy, przez okres nie krótszy niż trzy lata, w ciągu ostatnich trzech lat wykonywali nie mniej niż pięć zamówień publicznych, których przedmiot był (jest) tożsamy lub zbliżony do przedmiotu niniejszego zamówienia, u których obroty z ostatnich trzech lat łącznie były nie niższe niż 1.000.000 zł, posiadają potwierdzoną zdolność kredytową i wykażą się zdolnością dysponowania środkami finansowymi do realizacji zamówienia bez udzielania zaliczki przez zamawiającego oraz bez uwzględniania należności z tytułu realizacji innych zamówień.

▌Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Białymstoku ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę znaków drogowych i urządzeń bezpieczeństwa ruchu. Miejsce realizacji zamówienia: RDW w Białymstoku, Łomży, Siemiatyczach, Sokółce, Suwałkach. Termin realizacji: do 31.12.2002 r. Wadium – 8000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena – 10 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 21.01.2002 r. o godz. 12. Otwarcie ofert nastąpi 21.01.2002 r. o godz. 12.30 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych. Postępowanie nie zostało poprzedzone wstępną kwalifikacją.

▌Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Sp. z o.o. Olsztyn ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę miału energetycznego w ilości 40 tys. ton. Miejsce realizacji zamówienia: plac składowy MPEC Sp. z o.o. w Olsztynie. Termin realizacji – 6 miesięcy w okresie od lutego 2002 r. do lipca 2002 r. Wadium – 40.000 zł. Specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego lub za zaliczeniem pocztowym. Oferty należy składać w siedzibie zamawiającego. Termin składania ofert upływa 22.01.2002 r. o godz. 10. Otwarcie ofert nastąpi 22.01.2002 r. o godz. 10.30 w siedzibie zamawiającego. Postępowanie będzie prowadzone bez zastosowania preferencji krajowych. Postępowanie nie zostało poprzedzone wstępną kwalifikacją.

Opr. JBB

bm

MONITOR BIAŁOSTOCKI

Nr 171 Dodatek samorządowy redagowany i finansowany przez Urząd Miejski w Białymstoku

Zawady z nami

Spełniły się oczekiwania mieszkańców wsi Zawady (gm. Dobrzyniewo Kościelne) o przyłączeniu do naszego miasta. Rozporządzenie Rady Ministrów z 29 września 2001 r. zawiera rozstrzygnięcie w sprawie zmiany granic Białegostoku. W skład miasta od 1 stycznia 2002 r. weszły Zawady, o powierzchni nieco ponad 420 ha.



T. Matuszkiewicz

Ryszard Tur wita mieszkańców Zawad w Białymstoku

W niedzielę, 16 grudnia ub.r., prezydent miasta Białegostoku **Ryszard Tur**, naczelnicy Urzędu Miejskiego, szefowie gminnych jednostek organizacyjnych spotkali się z mieszkańcami Zawad, w budynku Szkoły Podstawowej nr 47 przy ul. Palmowej 21. Miało ono charakter informacyjny, by mieszkańcom miasta przekazać jak najwięcej wiedzy o czynnościach organizacyjnych, związanych z uregulowaniem statusu obywatela Białegostoku. Wysłuchano też postulatów i bolączek dnia codziennego w Zawadach.

Prezydent Ryszard Tur przypomniał krótką historię odłączenia się Zawad od Gminy Dobrzyniewo K. Początek dała uchwała Rady Gminy Dobrzyniewo z 27 maja 1999 r., kiedy to przyjmowano studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego. Wówczas zapisano intencyjnie odłączenie Zawad i przekazanie wsi w skład Białegostoku. Podczas późniejszych konsultacji tylko 11 mieszkańców sprzeciwiło się włączeniu wsi do miasta.

Nowych mieszkańców miasta czeka zmiana adresów w dowodach osobistych i innych dokumentach. Wymiana dowodów nastąpi bezpłatnie. Będą to karty plastikowe. Za zmiany innych dokumentów, np. dowodów rejestracyjnych, praw jazdy, trzeba ponosić opłaty. I kwartał 2002 r. będzie poświęcony na wymianę dowodów. Wydane zostaną tymczasowe zaświadczenia potwierdzające adres zamieszkania. Numeracja budynków pozostanie bez zmian. Zmienią się natomiast nazwy ulic. Większość miała bowiem swoich patronów w Białymstoku.

Dokumentacja USC pozostanie tam, gdzie ją wytworzono tzn. w Urzędzie Gminy Dobrzyniewo K. Jednakże wszelkie dokumenty np. akty zgonu, metryki urodzenia, akt zawarcia małżeństwa, od 1 stycznia 2002 r. są już wydawane w Białymstoku. Ponieważ Białystok łączy funkcję gminy z powiatem, to od nowego roku np. rejestracji samochodów dokonuje się nie w Starostwie Powiatu, lecz w Urzędzie Miejskim, przy ul. Branickiego 9. Dodatki mieszkaniowe przyznawane są przez Zarząd Mienia Komunalnego, a wszelkie sprawy dotyczące pomocy społecznej załatwiane w MOPR oraz Wydziale Pomocy Społecznej UM.

Mieszkańcy Zawad pragną poprawić stan ulic. Prócz jednej wszystkie są gruntowe. Naczelnik Wydziału Budownictwa i Inwestycji UM **Janusz Ostrowski** obiecał, iż do końca maja 2002 r. zostanie opracowany program budowy ulic w Zawadach. Przeprowadzi się inwentaryzację urządzeń wodno-kanalizacyjnych, ustali, jakie sieci magistralne trzeba zbudować, by później można było zająć się utwardzaniem ulic. Deklarował pomoc w organizowaniu komitetów budowy, albowiem w budowie ulic, sieci kanalizacyjnej muszą partycypować mieszkańcy.

Utrzymanie ulic przejął Zarząd Dróg UM. W ciągu dwóch, trzech lat wszystkie ulice otrzymają oświetlenie. Wkrótce zabłysną lampy na kilku ulicach. Do końca czerwca br. Zarząd Dróg opracuje koncepcję organizacji ruchu w Zawadach. Poważną sprawą i na razie trudną do rozwiązania jest bezpieczeństwo na skrzyżowaniu ul. Gajowej z gen. Maczka. Pomimo wniosków władz miejskich, kiedy rozpoczynano modernizację obwodówki, Dyrekcja Okręgowa Dróg Publicznych nie zgodziła się na budowę w tym miejscu sygnalizacji świetlnej. Prezydent **Ryszard Tur** uważa, iż nastąpi zmiana stanowiska DODP i w jakimś realnym czasie będzie przebudowane skrzyżowanie.

Obecni na zebraniu mieszkańcy Zawad domagali się pomocy w przeprowadzaniu dzieci do szkoły i ze szkoły na ul. Oliwkowej i przy wjeździe do Zawad. Prezydent Ryszard Tur deklarował przeanalizowanie takiej możliwości, choć trzeba też brać pod uwagę bezpieczeństwo osób zatrudnionych przy przeprowadzaniu uczniów.

Pracownia Urbanistyczna UM podejmie prace nad miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, który uwzględni tereny pod przyszłe inwestycje. Zbierane będą wnioski mieszkańców dotyczące zapisów planu.

Henryk Jakubowicz, zastępca prezesa „Wodociągów Białostockich" poinformował, że będzie dokonany spis stanu wodomierzy. Po półroczu mieszkańcy mają już płacić wg taryf obowiązujących w Białymstoku, trochę nawet korzystniejszych niż w gminie Dobrzyniewo K. Pozostawione zostaną podwójne liczniki, te które rejestrowały pobór wody na potrzeby gospodarstw hodowlanych.

Prezydent **Ryszard Tur** zwrócił się do komendanta straży miejskiej, by w pierwszym półroczu tolerancyjne traktował uchybienia porządkowe w Zawadach. Strażnicy będą przede wszystkim pouczać.

Podczas spotkania mieszkańcy Zawad otrzymali informator o strukturze UM i jego agendach, z poradami, gdzie, jakie sprawy należy załatwiać.

(l-p)



T. Matuszkiewicz

Mieszkańcy Zawad mówili o swych potrzebach...

Dwudziesta rocznica

13 grudnia 1981 roku to ważna data w najnowszej historii Polski. Chylący się ku upadkowi reżim komunistyczny wprowadził stan wojenny. Internowano tysiące działaczy „Solidarności" i opozycji antykomunistycznej. Sądy wydawały doraźne wyroki. Rygory stanu wojennego dotknęły wszystkich mieszkańców miasta.

W wyniku represji ginęli ludzie w niewyjaśnionych do tej pory okolicznościach. Pomimo tych nadzwyczajnych warunków, ukazywały się gazety podziemne, trwała praca konspiracyjna struktur „Solidarności". Opór społeczeństwa widoczny był na ulicach Białegostoku.

Klub Więzionych, Internowanych, Represjonowanych w Białymstoku przypomniał 20. rocznicę represji stanu wojennego. Przed budynkiem Archiwum Państwowego, na sztalugach prezentowane były dokumenty z tamtych dni. Wieczorem, 13 grudnia 2001 roku, po mszy świętej w intencji ofiar stanu wojennego, została odsłonięta tablica pamiątkowa wmurowana w budynek Komisariatu I Policji przy ul. Lipowej. Przemówienie wygłosił Ryszard Tur – Prezydent Miasta Białegostoku (drukujemy je w całości).

W historii naszej Ojczyzny, w jej najnowszych dziejach są wydarzenia, których znaczenie doceniamy po upływie lat. Do nich należy data 13 grudnia 1981 roku. Wtedy to komunistyczny reżim, pod osłoną nocy, wprowadził stan wojenny na terenie całej Polski. Władze z obcego nadania wydały wojnę narodowi, aby złamać wielki ruch społeczny, wielkie nadzieje Polaków wyrażane przez „Solidarność".

W obliczu agonii systemu totalitarnego była to ostatnia próba powstrzymania biegu historii ku niepodległości, o której marzyli działacze „Solidarności" i o nią walczyli. Musieli zapłacić wysoką cenę: aresztowania, internowania, a nawet śmierć w niewyjaśnionych okolicznościach. Górnicy kopalni „Wujek" polegli od bratobójczych kul, oddając życie za wolną i sprawiedliwą Polskę.

W naszym mieście represje dotknęły wielu osób. Pamiętnej nocy 13 grudnia aresztowano około 40 działaczy „Solidarności". Zapełniły się więzienia i miejsca internowania. Następne dni przyniosły kolejne zatrzymania. Rozpoczęły się procesy studentów z Filii Uniwersytetu Warszawskiego i Politechniki Białostockiej. Mieszkańcy miasta solidaryzowali się w proteście przeciwko bezprawiu i nienawistnej kampanii propagandowej stanu wojennego. W porze nadawania głównego dziennika telewizyjnego wychodzili z domów i spacerowali manifestacyjnie ulicą Lipową. Wkrótce pojawiły się konspiracyjne gazety.

Kościół, jak zawsze solidarny z narodem, dostarczał schronienia prześladowanym, otaczał opieką i budził nadzieję, iż brzemię stanu wojennego nie będzie trwało bez końca.

Wyrażam uznanie Zarządowi Klubu Więzionych, Internowanych, Represjonowanych, który zadbał, aby w 20. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego oddać cześć ofiarom represji. Tablica pamiątkowa zaświadcza o naszej pamięci i jest przejawem wdzięczności wobec ludzi, którzy cierpieli, doznawali upokorzeń i wielu innych udręk, tylko dlatego, iż pragnęli zrzucić jarzmo komunistycznego zniewolenia oraz doprowadzić Polskę do wolności i niepodległości.

Niech pamięć o nich przetrwa wiele pokoleń białostoczan, a wolność Ojczyzny niech nigdy nie dozna uszczerbku.

Inwestycje roku 2001

Najważniejszą dziedziną białostockiego inwestowania roku 2001 były **inwestycje drogowe**. Na realizację nawierzchni ulic, jak również budowę i przebudowę związanego z tym uzbrojenia, w roku ubiegłym wydaliśmy 40 mln zł, co stanowi około 50% wszystkich wydatków inwestycyjnych.

Ponad 28 km nowych ulic

Nowe nawierzchnie wybudowano na 49 ulicach o łącznej długości 16,5 km.

Najważniejszymi zrealizowanymi inwestycjami drogowymi o charakterze ogólnomiejskim były: modernizacja wiaduktu przy ul. Dąbrowskiego, budowa drugiej jezdni ul. gen. Wł. Sikorskiego z przebudową trzech skrzyżowań, w tym dwóch skrzyżowań ulicy gen. Wł. Sikorskiego z ulicą Jana Pawła II oraz z ulicą ks. J. Popiełuszki, co wpłynęło na poprawę bezpieczeństwa ruchu w tym rejonie miasta, budowę ul. Klepackiej, ul. św. Mikołaja, Choroszczańskiej, Piaskowej, Wołyńskiej.

Rozpoczęto modernizację ul. Branickiego, budowę ul. Leśnej, ul. Sławińskiego III etap, ul. Jaracza, ul. Węgierki oraz ul. Gródecką.

W zabudowie jednorodzinnej utwardzono nawierzchnie na 43 ulicach i uliczkach, o łącznej długości12,1 km, m.in. wykonano po kilka ulic na osiedlach: Wygoda, Jaroszówka, Starosielce, Nowe.

W roku 2001 został rozstrzygnięty przetarg na budowę tunelu pod torami kolejowymi na przedłużeniu ul. ks. J. Popiełuszki w kierunku ul. Mikołaja Kopernika. Ponieważ część pieniędzy na inwestycję uzyskano z europejskich funduszy pomocowych PHARE, inwestycja przygotowana została zgodnie z procedurami unijnymi.

Cd. na str. 19.

Inwestycje roku 2001

Cd. ze str. 18.

Pod koniec grudnia został przekazany wykonawcy robót plac budowy. Po zakończeniu prac w roku 2004 tunel będzie posiadał 5-metrową skrajnię umożliwiającą przejazd wszystkich pojazdów, 170 m.b. długości, 41 m.b. szerokości, po trzy pasy ruchu w każdym kierunku.

Inwestycje oświatowe

Zdecydowana większość zadań inwestycyjnych z zakresu **infrastruktury technicznej** dotyczyła porządkowania (przebudowy) sieci podziemnych wodno-kanalizacyjnych. Nowymi elementami z tego zakresu była budowa kanałów deszczowych, przy czym wszystkie te sieci dotyczyły budowy nawierzchni ulic.

Zakończono budowę największej inwestycji z zakresu infrastruktury technicznej tj. Zakład Utylizacji Odpadów Komunalnych.

Kolejną dużą grupą zadań są **inwestycje oświatowe**, na które wydatkowano kwotę ok. 15,0 mln zł. Z przedmiotowych inwestycji zakończono i przekazano do użytku:

- część dydaktyczną (z biblioteką i Ośrodkiem Terapeutycznym dla Dzieci z Cechami Autystycznymi) Szkoły Podstawowej nr 50 os. Nowe Miasto,
- blok sportowy (hala 24 x 44 m z zapleczem funkcjonalnym i technicznym) Szkoły Podstawowej nr 49 os. Leśna Dolina,

oraz rozpoczęto:

- rozbudowę (część dydaktyczna i hala sportowa) Szkoły Podstawowej nr 21 os. Starosielce,
- budowę Gimnazjum Publicznego nr 6 na os. Bacieczki,
- procedurę przetargową na budowę I etapu Szkoły Podstawowej nr 52 os. Bagnówka.

Budowa 207 mieszkań

Komunalne budownictwo mieszkaniowe od lat stanowi poważną pozycję w budżecie miasta Białegostoku. W roku 2001 rozpoczęto realizację 207 mieszkań komunalnych w czterech budynkach na osiedlu Bacieczki przy ul. Komisji Edukacji Narodowej („A" – 70 mieszkań, „B" – 59 mieszkań, „C" – 40 mieszkań, „D" – 38 mieszkań) oraz ogłoszono przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej i budowę 75 mieszkań socjalnych w tzw. małych domach mieszkalnych o obniżonym standardzie przy ul. Dojnowskiej.

W ramach inwestycji z zakresu **opieki społecznej** kontynuowano rozbudowę Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej w Białymstoku, przy ul. Świerkowej 9 (nowy blok dla 92 mieszkańców, nowa kuchnia, windy). Dokonano też całkowitej modernizacji bloku żywieniowego Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Białymstoku przy ul. Antoniuk Fabryczny 40.

Grażyna Kozaczuk
Wydział Budownictwa
i Inwestycji UM

UCHWAŁA NR XLVII/606/2001 RADY MIEJSKIEJ BIAŁEGOSTOKU Z DNIA 28 GRUDNIA 2001 R.

w sprawie nadania nazw ulic na terenie obrębu ewidencyjnego Zawady.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 13 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591) w związku z cz. I pkt. 4 Załącznika do Zarządzenia Ministra Gospodarki Komunalnej z dnia 28 czerwca 1968 r. o ustaleniu wytycznych w sprawie nadawania nazw ulicom i placom oraz numeracji nieruchomości (MP Nr 30, poz. 197), oraz w związku z par. 1 pkt. 6 lit. a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29 września 2001 r. w sprawie ustalenia granic oraz zmiany nazw i siedzib władz niektórych gmin i miast (Dz. U. z 2001 r. Nr 116, poz. 1241) uchwala się, co następuje:

par. 1.

Ulicom położonym na obszarze wsi Zawady, stanowiącym obręb ewidencyjny Zawady, przyłączanym z dniem 1 stycznia 2002 roku do obszaru Miasta Białegostoku, oznaczonym na mapie stanowiącej załącznik do niniejszej uchwały, nadaje się nazwy w sposób następujący:

1. Ulicy odchodzącej od ul. gen. Maczka do granicy ze wsią Osowicze, nadać nazwę – **Zawady**.
2. Ulicy odchodzącej od granicy ze wsią Osowicze do ulicy Zawady, nadać nazwę – **Dolna**.
3. Ulicy odchodzącej od ul. gen. Maczka do granicy ze wsią Osowicze, nadać nazwę – **Lodowa**.
4. Ulicy odchodzącej od ul. Zawady do ul. Lodowej, nadać nazwę – **Pawła Sapiehy**.
5. Ulicy równoległej do ul. Sapiehy, nadać nazwę – **Kryształowa**.
6. Ulicy odchodzącej od ul. Liliowej do ul. Zamoyskiego, nadać nazwę – **Śnieżna**.
7. Ulicy odchodzącej od ul. Zamoyskiego do ul. Sapiehy, nadać nazwę – **Wspaniała**.
8. Ulicy odchodzącej od ul. Zapomnianej do ul. Lodowej, nadać nazwę – **Jana Zamoyskiego**.
9. Ulicy odchodzącej od ul. Zamoyskiego do ul. Lodowej, nadać nazwę – **Janusza Radziwiłła**.
10. Ulicy odchodzącej od ul. Liliowej do ul. Lodowej, nadać nazwę – **Orląt Lwowskich**.
11. Ulicy odchodzącej od ul. Dolnej do ul. Lodowej, nadać nazwę – **Końcowa**.
12. Ulicy odchodzącej od ul. Zawady do ul. Lodowej, nadać nazwę – **Polna**.
13. Ulicy odchodzącej od ul. Końcowej do ul. Sapiehy, nadać nazwę – **Liliowa**.
14. Ulicy odchodzącej od ul. Lodowej w kierunku wsch. do granic Białegostoku – **Jana Skrzetuskiego**.
15. Ulicy prostopadłej do ul. Jana Skrzetuskiego, nadać nazwę – **Bohuna**.
16. Ulicy prostopadłej do ul. Jana Skrzetuskiego, następnej za ul. Bohuna, nadać nazwę – **Oleńki**.

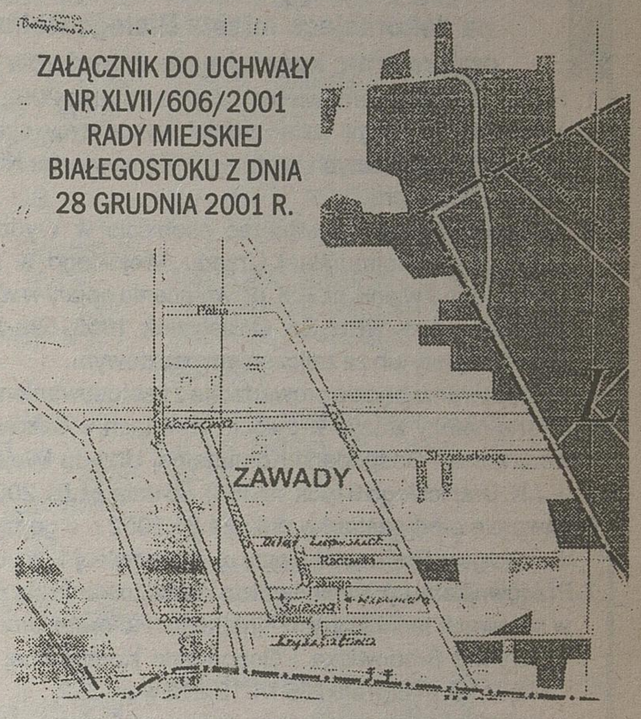
par. 2.

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Miasta Białegostoku.

par. 3.

Uchwała wchodzi w życie dnia 1.01.2002 roku i podlega ogłoszeniu w Monitorze Białostockim.

PRZEWODNICZĄCA RADY
dr Elżbieta Zofia Ambrosiewicz



Dostępność komunikacyjna Białegostoku

Położenie Białegostoku oraz jego dostępność komunikacyjna są niezwykle ważnymi elementami wpływającymi na postrzeganie miasta jako atrakcyjnego inwestycyjnie. W kontekście atrakcyjności inwestycyjnej podstawowe znaczenie ma dostępność komunikacyjna, którą można zdefiniować jako „zewnętrzną" określającą możliwość dotarcia do miasta z zewnątrz.

Na atrakcyjność inwestycyjną i możliwości rozwoju miasta ma wpływ wiele czynników. Oto najważniejsze:

- położenie geograficzne,
- dostępność komunikacyjna,
- infrastruktura miejska,
- gałęzie przemysłu i tradycje przemysłowe miasta,
- liczebność populacji oraz poziom wykształcenia mieszkańców,
- środowisko naturalne,
- oferta terenów do zagospodarowania.

Dostępność komunikacyjna Białegostoku powinna odbywać się w trzech podstawowych sektorach transportu: drogowego, kolejowego i lotniczego.

Transport drogowy i kolejowy

Dróg ekspresowych będzie w Polsce 15. W kontekście dostępności komunikacyjnej Białegostoku z dróg ekspresowych ważne znaczenie dla ruchu międzynarodowego ma droga Warszawa – Białystok – Augustów – Budzisko, biegnąca w zachodnim korytarzu transportowym – Via Baltica i dalej w kierunku państw nadbałtyckich.

Jednocześnie całość sieci dróg ekspresowych wschodniej Polski spina droga Augustów – Białystok – Biała Podlaska – Lublin – Rzeszów – Krosno.

Tu należy wymienić linię kolejową w I korytarzu transportowym Via Baltica, najistotniejszą z punktu widzenia naszego miasta: Helsinki – Tallin – Kowno – Białystok – Warszawa, dalej biegnąca na południe Europy.

Analizując potrzeby sieci kolejowej regionu należy zauważyć, że bardzo ważnym zagadnieniem jest budowa terminali przeładunkowych, pozwalających na korzystanie z tzw. transportu kombinowanego. Wynika to m.in. z europejskiej umowy o ważniejszych międzynarodowych liniach transportu kombinowanego i obiektach towarzyszących, w świetle których, w Białymstoku taki terminal jest planowany. Zakłada się, że cykl budowy terminalu powinien zakończyć się w 2010 roku lub z niewielkim przekroczeniem tego terminu. Inwestycje takie, w odróżnieniu od pozostałych inwestycji kolejowych, będą finansowane ze środków pozabudżetowych – przez operatorów transportu kombinowanego i przewoźników.

Wciąż bardzo ważnym problemem komunikacyjnym Białegostoku jest modernizacja dworca kolejowego oraz brak szybkich połączeń kolejowych z innymi ważnymi miastami: z Warszawą, Lublinem, Olsztynem. Zgodnie z umowami europejskimi, na wytyczonych ciągach kolejowych zakładane są szybkości 160 km/h dla ruchu pasażerskiego i 120 km/h dla ruchu towarowego.

Transport lotniczy

Rozwój portów lotniczych i powiązań międzynarodowych jest istotnym czynnikiem rozwoju i modernizacji zagospodarowania przestrzennego i wpisania miast je posiadających w sieć miast europejskich. Jest on również zależny w dużej mierze od władz lokalnych. Jednocześnie brak dostępności lotniczej jest czynnikiem niesprzyjającym pozytywnej ocenie naszego miasta. Konfrontując atuty innych miast na ścianie wschodniej, tylko Białystok nie posiada lotniska obsługującego ruch międzynarodowy – Olsztyn dysponuje lotniskiem w Szymanach, Lublin w Świdniku, a Rzeszów w Jasionce. W porównaniu z tymi miastami Białystok wypada niekorzystnie na mapie atrakcyjności inwestycyjnej Polski.

Wykorzystać szanse Białegostoku

W świetle rządowych programów rozwoju, należy stwierdzić, iż przez Białystok nie będą przebiegały najważniejsze kolejowe i drogowe ciągi komunikacyjne. Do pozytywów należy zaliczyć jednak fakt, iż nasze miasto jest położone w ciągu korytarza Via Baltica, gdzie Ministerstwo Transportu i Gospodarki Morskiej planuje przeprowadzić do roku 2006 modernizację linii kolejowej Warszawa – Białystok, umożliwiającej podróż z prędkością 160 km/godz., zaś do roku 2015 przeprowadzić modernizację jednojezdniowej drogi łączącej Warszawę i Białystok. Planowana jest także modernizacja drogi Budzisko – Augustów – Białystok.

Po zakończeniu tych prac powinna zwiększyć się dostępność komunikacyjna naszego miasta, jednak wydaje się, iż nie w sposób wystarczający. W kontekście tych planów, mając szczególnie na względzie programy budowy sieci autostrad oraz modernizacji podstawowych linii kolejowych w Polsce zachodniej, wydaje się, iż dysproporcja w dostępności komunikacyjnej tej części kraju oraz jego wschodniej części ulegnie dalszemu pogorszeniu.

Dlatego ważnym zagadnieniem jest jak największe przyspieszenie modernizacji połączeń drogowych, kolejowych i lotniczych, aby istniejące już dysproporcje w rozwoju kraju nie pogłębiały się i aby szanse Białegostoku zostały w pełni wykorzystane.

W sferze transportu lotniczego sytuacja wygląda nieco inaczej. Bezpośrednie znaczenie ma zarówno możliwość ustanowienia połączeń z siecią lotnisk w kraju, jak i za granicą. Dlatego należy dążyć do rozwoju układu komunikacyjnego zapewniającego połączenie z innymi miastami i siecią dróg krajowych (samochodowych i kolejowych).

Z kolei w zakresie transportu lotniczego rozwój połączeń może być realizowany zarówno na poziomie krajowym, jak również bezpośrednio na poziomie Europy.

Dodajmy, że niekorzystna sytuacja w dostępności komunikacyjnej Białegostoku, związana jest również z faktem, iż gmina nie ma bezpośredniego wpływu na realizację większości inwestycji komunikacyjnych. Są one bowiem realizowane z budżetu centralnego. Znacznie większe możliwości powstają w zakresie rozwoju transportu lotniczego, gdzie samorządy mogą prowadzić działania związane z rozwojem połączeń lotniczych.

Zespolić wysiłki

Obecnie należy podjąć wysiłki mające na celu przeciwstawienie się niekorzystnym tendencjom:

- działania na rzecz poprawy dostępności drogowej miasta, zwłaszcza na rzecz wpisania do rządowego programu modernizacji infrastruktury drogowej kraju do roku 2010, budowy dwujezdniowej drogi ekspresowej Warszawa – Białystok oraz budowy i modernizacji drogi ekspresowej Olsztyn – Białystok – Lublin – Rzeszów. Jednocześnie należy prowadzić działania zmierzające do realizacji zamierzonej przez rząd trasy Via Baltica,
- budowę w Białymstoku kolejowego terminalu przeładunkowego, modernizację linii prowadzących do miasta mających na celu zwiększenie prędkości oraz szybki remont dworca kolejowego w Białymstoku w ramach planowanych przez gminę i rząd działań,
- starania na rzecz uruchomienia komunikacji lotniczej obsługującej miasto i region. Powinny one między innymi polegać na wspieraniu inicjatyw samorządu województwa w zakresie budowy regionalnego lotniska w gminie Michałowo, w rejonie wsi Potoka – Topolany i właściwe wykorzystanie Krywlan.

Przedstawione posunięcia wymagają współpracy samorządów, parlamentarzystów, środowisk gospodarczych oraz organizacji turystycznych. Jednocześnie należy zabiegać o środki finansowe, zarówno rządowe oraz innych inwestorów zewnętrznych. **(l-p)**

Zarząd Miasta Białegostoku z siedzibą przy ul. Słonimskiej 1 w Białymstoku zaprasza do wzięcia udziału w przetargu nieograniczonym na realizację usługi polegającej na dekoracjach miasta Białegostoku z okazji świąt oraz rocznic kościelnych, państwowych i miejskich

1. Termin realizacji zamówienia: od dnia 1 marca 2002 r. do dnia 28 lutego 2005 r.
2. W przetargu mogą wziąć udział wykonawcy spełniający warunki zawarte w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia. Nie dopuszcza się składania ofert częściowych.
3. Specyfikację można odebrać osobiście w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. J.K. Branickiego 9 w pok. nr 305, po wpłaceniu opłaty w wysokości 10 zł na rachunek zamawiającego: BPH SA O/Białystok **10601099-330000072030** i okazaniu dowodu wpłaty lub za zaliczeniem pocztowym.
4. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych.
5. Ofertę należy złożyć w dwóch kopertach w sekretariacie Wydziału Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. J.K. Branickiego 9 (pok. nr 304), do dnia 24.01.2002 r. do godz. 11.00.
6. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 24.01.2002 r. o godz. 12.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Białymstoku przy ul. Słonimskiej 1, w pok. nr 6A
7. Pracownikami uprawnionymi do kontaktowania się z oferentami są:
   w sprawach technicznych - Inspektor Referatu Utrzymania Miasta w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego: Zofia Majer, tel. nr 0(prefix) 85 74-12-212 wew.352,
   w sprawach proceduralnych - Inspektor Referatu Ekonomicznego w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego: Edyta Kotyńska-Słyż, tel. 0(prefix)85 74-11-443.

M54702GWBO

Komunikat
Zarządu Gminy Kulesze Kościelne

N47502gwbo

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 1999 r. Nr 15, poz. 139 z późn. zm.) oraz Uchwały Rady Gminy Kulesze Kościelne Nr 147/XXIX/01 z dnia 30.11.2001 r.

zawiadamiam

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego teren położony na obszarze wsi Tybory Uszyńskie przy drodze Tybory Uszyńskie - Gołasze Dąb. Przedmiotem planu jest zmiana funkcji terenu z istniejącej kolonijnej zabudowy zagrodowej, terenu przeznaczonego pod uprawy rolne bez prawa zabudowy na budownictwo zagrodowe.

Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do ww. planu. Wnioski na piśmie należy składać w Urzędzie Gminy w Kuleszach Kościelnych, pokój nr 8 w terminie 21 dni od daty ukazania się komunikatu. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

SPOSÓB NA BEZROBOCIE

Zarząd Dróg Urzędu Miejskiego w Białymstoku zaprasza do wzięcia udziału w przetargu na utrzymanie, konserwację i pielęgnację zieleni w pasach drogowych ulic na terenie miasta Białegostoku.

Informacje o warunkach i zasadach przetargowych można uzyskać w Zarządzie Dróg przy ul. gen. J. Bema 89D, tel. 748-98-48 w sprawach proceduralnych i technicznych lub tel. 744-09-05 - sekretariat.

PRZYSTĄP DO PRZETARGU!

N57102gwbo

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. 14.01.02 w godz. 8.00-15.00 - Protasy Młyn, Pogorzałki kol. IV;
w dn. 14-18.01.02 w godz. 8.00-15.00 - Dobrzyniewo Duże ul.: Ełcka, Kościelna, Zagórna - wyłączenia rotacyjne związane z przeglądem linii niskiego napięcia;
dn 15.01.02 w godz. 8.00-15.00 - Letniki, Kamionka kol., Borówka kol., Słomianka III, Koziniec, Kalinówka Królewska, Kalinówka Kościelna I, Kropiewnica, Sikory, Dudki V, Waśki;
w dn. 17-18.01.02 w godz. 8.00-15.00 - Krypno VIII (szkoła i okolice).

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

M57402GWBO

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Augustowie zaprasza do składania ofert na wykonanie dokumentacji:

- ocieplenie szczytów w 11 budynkach,
- remont elewacji 2 budynków,
- wymianę sieci c.o. i c.w. do 4 budynków.

Termin wykonania do 28 lutego 2002 roku.

Specyfikację i szczegółowe informacje można uzyskać w biurze Spółdzielni lub telefonicznie pod nr. (0-87) 643-32-16. Oferty należy składać w biurze Spółdzielni przy ul. Hożej 4 z napisem na kopercie "Oferta PT" w terminie do dnia 21 stycznia 2002 roku.

M54002GWBO

Rejon Energetyczny Bielsk Podlaski

zawiadamia

Odbiorców o planowanych przerwach w dostawie energii elektrycznej dla miejscowości:

N32702gwbo

Dubicze Cerkiewne (wieś, Wodociąg i Ośrodek Rekreacyjny), Grabowiec, Jelonka i Czechy Orlańskie w dniu 15.01.2002 od godz. 8.00 do 11.00; Witowo, Pasieczniki Małe, Piaski, Długi Bród, Wiluki, Werstok, Wojnówka, Nikiforowszczyzna, Górny Gród, kol. Krugłe, Starzyna, kol. Wojnówka Bobinka, Policzna, Kuraszewo, Biała Straż wieś i kol., Opaka Duża, Gajki, Pohulanka, Dobrowoda, Repczyce i Kuzawa w dniu 15.01.2002 od godz. 10.00 do 13.00;

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

KOMUNIKAT ZARZĄDU GMINY GRAJEWO

Stosownie do art. 18, ust. 2, pkt. 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 1999 r. Nr 15, poz. 139 z późniejszymi zmianami) oraz Uchwały Rady Gminy Grajewo Nr 168/XXXVIII/2001 z dnia 28 listopada 2001 r. zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Grajewo.

Przedmiotem zmiany planu są tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług nieuciążliwych w miejscowości Ruda. Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do wyżej wymienionej zmiany planu. Wnioski na piśmie należy składać w Urzędzie Gminy Grajewo, ul. Komunalna 6 w terminie do dnia 31 stycznia 2002 roku.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię (nazwa) i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

M3102GWB1

Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprasza odbiorców za przerwę w dostawie energii elektrycznej, która wystąpi w miejscowościach:

- Kostry Śmiejki, Kostry Stare, Kostry Podsętkowięta, Kostry Podsętkowięta - Kol., Lubowicz Wielki i Lubowicz Byzie w dniu 15.01.2002 r. od godz. 8.00 do godz. 15.00;
- Lubowicz Wielki i Kostry Podsętkowięta - Kol. w dniach 16 i 17.01.2002 r. od godz. 8.00 do godz. 15.00.

Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie telefon 991 lub 275-41-09 czynny całą dobę.

M57202gwbo

KOMUNIKAT Zarządu Gminy Wąsosz

D1302gwb1

Stosownie do art. 18 ust. 2 pkt. 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 1999 r. Nr 15, poz. 139) oraz Uchwały Rady Gminy Wąsosz Nr XIX/126/2001 z dnia 27 grudnia 2001 roku, zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie miejscowości Wąsosz obejmującego teren rolny.

Przedmiotem planu jest zmiana funkcji terenu użytku rolnego na funkcję powierzchniowej eksploatacji kruszywa naturalnego.

Wnioski do planu należy składać w Urzędzie Gminy w Wąsoszu, Plac Rzędziana 8, pokój nr 12 w terminie 21 dni od daty ukazania się komunikatu w prasie.

D2602gwbh

SOKÓŁKA
OKNA I DRZWI

P.H.U. SA&SZA S.C. **Regionalny Przedstawiciel**

Białystok, ul. Plażowa 2, tel. 741-20-03, tel./fax 741-20-53, tel. 653-85-42, 675-27-78

Zarząd Gminy Szepietowo

ogłasza przetarg nieograniczony na:

Dostawę oleju opałowego na ogrzewanie budynku Gimnazjum i sali sportowej oraz budynku Urzędu Gminy w Szepietowie.

Przetarg odbędzie się w dniu 16 stycznia 2002 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Gminy w Szepietowie, pokój nr 19.

Składanie ofert do dnia 16 stycznia 2002 r. godz. 10.00 sekretariat Urzędu Gminy, pokój nr 10. Informację o przetargu można uzyskać, tel. (0-86)47-60-132.

D49302gwbo

GAZETA WSPÓŁCZESNA

- **Augustów**
  Rynek Zygmunta Augusta 27
  tel. (0-87) 643-34-51
  tel./fax 643-37-33 - "ASTRA"
- **Augustów,**
  ul. 3 Maja 4,
  tel. (0-87) 643-54-96 - "THEO"
- **Białystok**
  ul. Suraska 1
  tel./fax (0-85) 748-74-32
  - Biuro Ogłoszeń "GW"
- **Bielsk Podlaski**
  ul. Mickiewicza 60
  tel./fax (0-85) 730-00-35
  - "ABA PLUS" Antoni Murawski
- **Ełk**
  ul. Wojska Polskiego 55
  tel./fax (0-87) 610-85-05
  - Oddział "GW"
- **Grajewo**
  ul. Osiedle Centrum 7a
  tel./fax (0-86) 272-89-15
  - Oddział "GW"
- **Grajewo**
  ul. Piłsudskiego 6/7
  tel./fax (0-86) 272-26-23
  - "UNIVERS"
- **Giżycko**
  ul. Pocztowa 3
  tel. (0-87) 428-52-80
  - Oddział "GW"
- **Hajnówka**
  ul. 3 Maja 20
  tel./fax (08-5) 682-59-89
  - Oddział "GW"
- **Łomża**
  al. Legionow 7
  tel./fax (0-86) 216-56-97
  - Oddział "GW"
- **Olecko**
  pl. Wolności 22
  tel./fax (0-87) 520-02-30 - "WIR"
- **Ostrołęka**
  ul. Prądzyńskiego 4, lok. 29
  tel./fax (0-29) 764-66-41
  Oddział "GW"
- **Ostrów Mazowiecka**
  ul. Broniewskiego 56a,
  tel. (0-29) 745-34-12
  - "BORAM"
- **Siemiatycze**
  ul. Pałacowa 19
  tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- **Sokółka**
  ul. Ściegiennego 16 B
  tel./fax (0-85) 711-41-89
  - "MAKLER"
- **Suwałki**
  ul. Kościuszki 32
  tel./fax (0-87) 566-57-26
  - Oddział "GW"
- **Wysokie Mazowieckie**
  ul. Długa 22
  tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"
- **Zambrów**
  al. Wojska Polskiego 22
  tel./fax (0-86) 271-25-25
  - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok tel. 748-74-41 do 44.

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ
BIAŁYSTOK • UL. SURASKA 1 • TEL./FAX 748-74-30
CZYNNE:
CODZIENNIE W GODZ. 7.30-17.30 SOBOTY W GODZ. 9.30-15.00

AUTOMOTO

KUPIĘ

☎☎☎☎☎ **Auta powypadkowe do remontu- gotówka.** ☎0-604-997-422.
000033A

☎☎☎☎☎ **Auta powypadkowe.** ☎0-602-222-709.
000036A

☎☎☎☎☎ **Powypadkowe- gotówka.** ☎0-602-506-359.
000035A

AUTA powypadkowe do 3 lat, gotówka, własny transport, ☎661-90-32.
000360A

AUTOSKUP powypadkowych. ☎0-609-194-299.
000129A

KONTENER i wał korbowy do żuka, ☎(0-85) 741-97-73.
000357A

KUPIĘ lublina, ☎663-14-90.
000359A

KUPUJEMY samochody, -gotówka, zamiany. (085)744-55-48.
000008C

POWYPADKOWE, całe, kupię - gotówka. (0-85)7197-542, 0604-95-95-99.
000011A

PRZYCZEPĘ gastronomiczną otwieraną z przodu. ☎(0-87)643-54-15.
000216A

TOYOTA avensis, "2.0D40, (2000.05), kombi, pełne dodatkowe wyposażenie, 54.500 zł, ☎0602— 557-199, ☎(0-85)650-21-99.
000388A

SPRZEDAM

ŁADA 2107, 1300, (1987), 1.500 zł. ☎74-13-502 po 16.00.
000517A

ŁADA samara 1500 (1991), 5700 zł. (0-85)651-40-05.
000428A

126P, (1999), 7.200 zł, ☎(0-86)272-07-63.
000365A

AGREGAT do wytwarzania pary na przyczepie jednoosiowej, 2.500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
000434A

AGREGAT prądotwórczy 125 kW/380V, diesel, na ramie, 13.500 zł. ☎(0-86)275-27-89, 0-605-228-930.
000431A

AGREGAT prądotwórczy 8 kW/380V diesel, bez przebiegu, 6.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
000437A

ASTRA TD, 1.7, (1996), kombi, I właściciel (kobieta), 20.000 zł. ☎71-01-853.
000521A

AUDI 80 B4, 2.0 benzyna+ gaz, (1993), 19.800 zł. ☎0-600-984-549, ☎711-78-84 po 17.00.
000430A

AUDI 80, (1986), ☎(0-86)272-83-02.
000024A

AUDI A4, 1.8 benzyna, (1995), lub zamiana, 33.000 zł. ☎0-502-687-998.
000427A

AUTOSAN H921 (1985), stan idealny, 19.000 zł. 0-600-560-078.
000538A

BARAKOWOZY wojskowe na kołach jedno i dwuosiowe, 2.500,-, 4.000,-. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
000414A

BEZPOŚREDNI importer samochodów z Belgii, ceny konkurencyjne, ☎0-602-591-457, ☎0-602-557-199, ☎(0-85)65-02-199.
000420A

BMW 316i, 1.9 16V, (12.1999), nowy model, idealny, 69.500 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.
000425A

BMW 524 TD, (1985), 7.500 zł lub zamiana na traktor. ☎0-604-863-057.
000417A

BMW 735i, (1990), nowa instalacja gazowa, idealny, 20.000 zł. ☎0-602-691-110.
000422A

CC 704, (1992), zielony metalik, alarm, pokrowce, zadbany, 6.200 zł. ☎0-605-898-027.
000508A

CIĄGNIK siodłowy DAF-400ATi globtroter, (12.1991), pełne wyposażenie, lekko uszkodzony, 39.500 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
000354A

CIĄGNIK siodłowy Man, 19362, ☎0604-076-957.
000148A

CIĄGNIK siodłowy Mercedes 1939 globtroter, (10.1996), pełne wyposażenie, lekko uszkodzony, 55.000 zł. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.
000433A

CIĄGNIK siodłowy Scania 113 (1991), 40.000 zł. ☎0-600-560-078.
000536A

CINQUECENTO (1993) 51 tys. biały, alarm, radio, stan bdb, 6950 zł. ☎(0-85)730-78-46, ☎0-604-371-874.
000567A

CINQUECENTO 700, (1994), 26.000 km, stan idealny, 8.500 zł, ☎(0-87)610-31-28.
000367A

CITROEN AX, 1.0, (1997), pięciodrzwiowy, zielony metalik, I właściciel, salon, pilnie, 12.500 zł. ☎0-608-74-66-48, ☎(0-85)663-41-03.
000411A

CITROEN ZX- 1.4, (1992), escort, 1.4, (1993/94), seat arosa, 1.0, (1999). ☎(0-86)217-61-64.
000410A

DAEWOO lanos, 1.5, (1998), 36000 km, stan idealny, 16.800 zł. ☎(0-86)275-47-11, ☎0-604-32-03-72.
000445A

DAEWOO tico (1996). ☎(0-85)651-81-51, ☎0-504-859-331.
000453A

DAEWOO tico (1998), c.zamek, elektryka. ☎(0-85)650-21-47.
000403A

DT-75, gotowy do odśnieżania. ☎(0-86)273-13-59.
000007A

DT-75/100, Kamaz 5320. ☎(0-86)273-85-90, ☎0-503-080-863.
000010A

FIAT brava 16, 16V, 23.600 zł, ☎(0-85)719-71-87.
000364A

FIESTA 1.8 diesel (1993), sprowadzony, oclony, po przeglądach, gotowa do rejestracji, 11.400 zł. (0-86)218-22-31, ☎0-601-177-521.
000413A

FORD Escort kombi 1.6 16v (1999) wersja ciężarowa, 26.000zł, I właściciel, ☎(085)654-33-44.
000053C

FORD fiesta 1.8D (1997), wspomaganie, elektryka, radio, stan bdb, 21.000 zł. ☎0-604-13-35-20.
000351A

FORD scorpio, 2.5TDi, (1995), zamiana na tańszy, 30.000 zl. 0-692-114-640.
000506A

FORD transit (1995/96). tel. 0504-056-238.
000032B

GOLF III (1993), 4WD, instalacja gazowa, pełna opcja. ☎0-603-594-116.
000394A

HONDA civic 3-drzwiowa, 1.4 (1998), klima, lub zamiana, 30.000 zł. ☎0-502-687-998.
000416A

IKARUS 50 msc. (1982), stan bdb, 16.000 zł. ☎0-600-560-078.
000535A

KAMAZ wywrotka 5511 na części, ☎0604-076-957.
000150A

KIA priegio 2.7D (1999), salon, rejestrowany, (VI.2000), 6-osobowy, gwarancja, pilnie, 20.000 zł+ VAT. ☎0-504-578-550.
000423A

KUCHNIE polowe na kołach i bez, nie używane małe i duże z wojska, 300 zł, 1000 zł, 2000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
000419A

LIAZ na części, ☎0604-076-957.
000151A

LIAZ wywrotka (1989). tel.(086)472-15-42, 0602-115-158.
000030A

LUBLIN blaszak, (1998), 3.5 turbo, 18.000 zł. ☎663-14-90.
000515A

MAN-VW 8-150 kontener, winda, uszkodzona kabina, 22.000+VAT, ☎0604-348-694.
000374A

MATIZ (1999), 15.700 zł. Vectra (1992), 12.800 zł. Toledo (1993), 13.400 zł. ☎(0-86)217-61-64.
000405A

MERCEDES 124 2.3E (1988), 100% oryginał, stan idealny, granatowy, zadbany, garażowany, 18.500 zł. ☎(0-85)711-24-11.
000435A

MERCEDES 124 300D (1992/93), możliwość zamiany, 32.000 zł. ☎(0-85)711-32-39.
000442A

MERCEDES 200D, 250D. Astra, vectra. ☎0692-43-42-46.
000032A

MERCEDES 250D, (1998), 18.700 zł. ☎(0-85)730-72-54.
000519A

MERCEDES 709 (1984), izoterma, zamiana ciągnik rolniczy, 10.000 zł. ☎(0-85)711-32-39.
000440A

MERCEDES C-180, (10.1993), 160000 km, stan dobry. ☎0-503-080-869.
000232A

MERCEDES sprinter 2.9TD. Autobus 14+1 webasto, 45.000 zł. ☎0-600-560-078.
000533A

NACZEPA niskopodwoziowa 3-osiowa, ☎0604-076-957.
000152A

NEXIA +gaz, (1997), 13.000 zł. ☎0-606-954-344, ☎(0-85)74-74-337.
000408A

NEXIA, 1.5, (1996), pięciodrzwiowa, stan techniczny bdb, 11.950 zł. ☎654-07-83.
000503A

NISSAN 240SX (1989)+ gaz, 18.000 zł. ☎0-600-560-078.
000537A

NISSAN micra 1.3 (1995), dobre wyposażenie, 14.900 zł. ☎(0-85)744-23-19, ☎0-606-870-820.
000446A

NISSAN sunny 1.6 16V, 5-drzwiowy, elektryka, szyberdach, ospojlerowany, sport tłumik, atrakcyjny, 18.500 zł. ☎0-601-214-757.
000444A

NISSAN sunny, 2.0GTi, (1992), delikatnie uszkodzony przód, 0-600-549-732.
000520A

NISSAN terrano II 2.7TDI (1999), 69.000 zł. 0-504-694-991, (0-85)711-78-83 po 17.00.
000447A

NISSAN venette, 2.3 diesel, (1997), ☎(0-86)273-10-18.
000022A

OPEL Astra 1,4 16v (1997) I właściciel 22.900zł +gwarancja, ☎(085)654-33-44.
000053B

OPEL astra 1.4 benzyna (1993), 12.800 zł. ☎0-503-455-714, ☎(0-85)711-78-83 po 17.00.
000458A

OPEL astra 1.7D (1992), 13.500 zł. ☎0-503-513-586, ☎(0-85)711-18-88.
000459A

OPEL astra 1.7D (1995), 17.600 zł. ☎0-503-455-714, (0-85)711-78-84 po 17.00.
000456A

OPEL astra 16i (1994), w rozliczeniu może być tańszy, 13.000 zł. ☎(0-85)712-13-76.
000451A

OPEL - części. Krucza 7, ☎(0-85) 745-30-23.
000031A

OPEL omega (1989), gaz, zamiana na droższy, 8700 zł. ☎0-504-065-160.
000450A

OPEL rekord, stan bdb. ☎(0-85)715-16-29.
000159A

OPEL vectra 1.7D (1992), 12.700 zł. (0-85) 711-13-37 po 17.00, ☎0-603-635-658.
000449A

OPEL vectra '96/97 salon 25.500 lub zamienię tel.(085)652-37-24.
000058E

OPEL vectra kombi 1.8 (1998) wersja ciężarowa, 36.000zł +gwarancja, ☎(085)654-33-44.
000053A

OPONY 1100x20 z dętką i fartuchem, nie używane z wojska, 250 zł/szt. ☎(0-86) 275-27-89, 0-605-228-930.
000460A

PEUGEOT 106, 1.0, trzydrzwiowy, stan dobry, 7.800 zł. 0-503-360-623.
000531A

PEUGEOT 306, (XII.1996), po wypadku, 5.500 zł, ☎0603-206-451.
000436A

PILNIE sprzedam mercedesa C-220 (1994), I właściciel; rok w kraju. (086)216-03-41, 0602-516-378.
000046A

POLONEZ Atu Plus 1,6 GSI (XII.2000), klimatyzacja! alufelgi, wspomaganie, serwisowany, błękitny. (086)2160-624.
000036A

POLONEZ caro, (1992), ☎(0-87)641-41-59.
000028A

POLONEZ plus (1997), gaz. (086)2172-223.
000034A

POLONEZ, (1996), stan bdb. ☎0-86/275-26-35.
000532A

POLONEZA truck 1,6 (1996). (086)217-92-55 wieczorem.
000045A

PRZYCZEPA firanka 13,6, (1986), zamienię na samochód osobowy, ☎(0-86)272-83-02.
000023A

PRZYCZEPA wywrotka, D-83, ☎0604-076-957.
000149A

PRZYCZEPY 3,5 tony z plandeką, nieużywane z zapasów wojska, 4.000 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
000429A

PUNTO II 2000r. pierwszy właściciel, 26.500zł.tel.(085)744-55-48.
000058F

PUNTO S 1.1 (1995), 3D, 13.200 zł. ☎(0-86)275-23-75.
000029A

PUNTO S 1.1, (1995), trzydrzwiowy, 13.200,- ☎(0-86)275-23-75.
001171A

RADIO Taxi z udziałem. 3.000 z. (0-87)567-17-11.
000001A

RENAULT chamada-19, automat, (1991), zamiana na blis, 12.000 zł, ☎(0-85)715-67-20.
000418A

RENAULT laguna 1.6 RTE, I właściciel, salon, (1998), serwisowana. ☎0-600-45-10-97.
000017A

RENAULT megane (1996), c.z., alarm, hak. (0-87)567-70-33.
000016A

ROVER "4002,0TDI", (1999.10), sedan, pełne wyposażenie. Lekko uszkodzony, 33.500 zł, ☎0602-557-199, ☎(0-85)650-21-99.
000426A

SAMOCHODY na zamówienie z Belgii, Francji. Duży wybór aut. Wszystkie marki od 1990-2001. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
000463A

SEAT ibiza, (1991), czarny, alufelgi, 5 biegów, 5.500 zł, ☎(0-86)272-18-06.
000017A

SILNIK, skrzynia biegów volkswagena passata 1,6, ☎(0-86)272-83-02.
000022A

SKODA faworit (1991) gaz, alarm. (0-87) 567-96-78, 0607-629-491.
000034A

SKODA felicia, (1997), stan bdb, garażowany, serwisowany, ☎(0-85)661-16-12.
000543A

SPRZEDAŻ ciągników siodłowych, volvo, scania, mercedes, reno.☎0602-557-199, ☎(0-85)650-21-99.
000407A

STAR 200, trzystronny wywrot, długi, tanio. ☎0-600-549-732.
000527A

STAR ciągnik siodłowy (1990), stan dobry, 8.000 zł. ☎(0-86)476-56-44.
000474A

TOYOTA avensis "2.016V", (1999.11.), sedan, klima, ABS, skóra, 46.700 zł, ☎0602-557-199, ☎(0-85)650-21-99.
000415A

TOYOTA avensis 1,6VWT, (2001), kupiona u dealera, 54.000 zł, ☎0604-489-995.
000393A

TOYOTA awensis 2,0TD, (1998), 5-drzwiowy, pełne wyposażenie, 41.000 zł, ☎0604-489-995.
000391A

TOYOTA awensis, "2.0D4D", (2.000.06), sedan, stan idealny, 54.200 zł, ☎0602-557-199, ☎(0-85)650-21-99.
000395A

TOYOTA corolla, (2001.VII), 600 km, salon, gwarancja, 1,4 VVTi, 34.000+VAT, ☎0503-480-959.
000402A

TOYOTA corolla, 1.4, salon, serwisowany, pięciodrzwiowa, dodatki, homologacja, 27.900 zł. ☎0-602-644-337.
000525A

TRANSPORT po kraju, chłodnie, plandeki, lawety, niskopodwoziówka od 1-24t, 20 aut. ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457, ☎(0-85)650-21-99.
000382A

VEBOSTO, 12V, diesel, 700 zł, ☎(0-85)663-12-62, 0609-453-668.
000369A

VECTRA 1.6i (1993), 13.900 zł. ☎0-600-738-449.
000454A

VOLKSWAGEN passat kombi, 1,9TD, (1994), 23.500 zł, ☎722-46-08, ☎0503-671-279.
000373A

VOLKSWAGEN passat, 1.9D, (1992), 16.700 zł. ☎0-504-971-896.
000524A

VOLVO 1900TD (1994). ☎(0-86)272-27-22, ☎0-607-101-046.
000226A

VOLVO 440, 1,8i, (1994), zamiana na droższy, 10.500 zł, ☎0504-065-160.
000380A

VW jetta, primera, passat, astra, vectra, ducato, ☎(0-86)275-62-54, ☎0504-288-050.
000368A

VW passat 1,9D, (1991.X), 1 miesiąc w kraju, 14.300 z, ☎(0-85)711-79-12.
000381A

VW passat (1989) 1.6 diesel, 12.500 zł. (0-85)710-35-43.
000467A

VW passat 1,9D, (1991), ☎(0-85)711-31-93.
000375A

VW passat 1,9D, (1993), 18.700 zł, ☎(0-85)711-13-37, ☎0603-635-658.
000383A

VW passat 1,9D, kombi, (1992), miesiąc kraju, 17.000 zł, ☎0503-513-586, ☎(0-85)711-18-88.
000370A

VW passat 1.9D (1991), 15.300 zł. (0-85)711-13-37 po 17.00, ☎0-603-635-658.
000468A

VW passat kombi, (1990), tanio. ☎(0-87)643-06-72, ☎0-605-737-567.
000585A

VW passat, 1,9D, (1991), 14.800 zł, ☎0600-984-549, ☎(0-85)711-78-84 po 17.00.
000372A

VW passat, 1.6TD, (1991), 15.000 zł. ☎(0-85)711-79-09.
000523A

VW passat, 1.9D, (1991), kombi, ford scorpio, (1993), 2.5TD, 13.300 zł. ☎711-39-20, ☎0-609-555-089.
000522A

VW polo 1,3D (1989. XII) 9.000 zł. (086)278-61-55.
000019A

VW polo 17.400 zł. '95 lub zamienię; tel.(085)744-55-48.
000058D

VW T4, 24D, 19.300 zł, ☎(0-85)715-71-87.
000377A

VW-T4 1.9TD (1994), przedłużony, oszklony, 9-osobowy, 25.000 zł. ☎0-600-560-078.
000529A

WÓZEK holowniczy warszawski, 870 zł. 0-504-970-270.
000466A

WYJAZDY po samochody Belgia- Francja, duży wybór. ☎0-602-557-199, 0-602-591-457, ☎(0-85)65-02-199.
000438A

ZBIORNIK na paliwo 5000l, nie używany z włókna szklanego, na podstawie, z wojska, 3500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
000462A

ZDECYDOWANIE, tanio mazda 323 kombi 1,5 (1988), stan dobry. (0-87)565-37-25
000026A

ZIŁ 157 ciągnik siodłowy z naczepą obudowaną bez przebiegu, trzy napędy, 300 km, z wojska, 8500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.
000465A

NAPRAWY

KOŁA zimowe, alufelgi do Alfy, ☎664-01-33, 0-602-398-721.
000514A

SPRZEDAŻ naczep "12,60-13.60", (1988-2001), plandeki, firanki, chłodnie.☎0602-557-199, ☎0602-591-457.
000404A

AUTOALARMY

"ALAR"- alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, (0-85)741-64-61.
000007A

INNE

PROM na gąsienicach diesel, 6-cylindorowy, pływający 52 tony, 15.000 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
000432A

PPHU KRESPOL Sp. z o.o. w Sokółce, Białostocka 24, tel./fax (0-85)711-35-39, ☎(0-85)711-56-29 wykonuje: - naprawy główne autobusów Autosan H9-20/21, - naprawy główne podzespołów Autosan, - serwis BPW, - serwis Webasto. Skupujemy autobusy

SPYCHARKA szybkobieżna "Bat" 30 ton, moc 415KM, pług 6, 25.000 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
000412A

STACJA uzdatniana wody dużej wydajności, nieużywana z wojska, 2.000 zł, ☎(0-86)275-27-89, ☎0605-228-930.
000409A

TECHNIK informatyk, technik prac biurowych, semestr I, II, ☎(0-85)654-68-38, ☎663-66-31.
000580B

ZAKUPY

HURTOWNIE

HURTOWNIA odzieży zachodniej. Wysoka jakość. Przystępne ceny. Białystok, Kozłowa 21. ☎0-504-461-020.
000542A

SKLEPY

ANTYKI. ☎(0-85)745-10-24, ☎0-602-717-353.
000016A

DREW-MET sklep wielobranżowy- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46.
000014A

PRODUCENCI

PARKIET. ☎(0-85)653-75-04.
000012A

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

A.N. HOME-SERVICE- zapraszamy, Lipowa 19/21. ☎(0-85)744-56-48.
000054A

KLEPACCY. ☎(0-87)643-23-68, ☎0-603-64-12-91.
000053A

SUWAŁKI TRANSAKCJA. ☎(0-87)566-56-14.
000051A

KUPIĘ

KUPIĘ dom w Białymstoku. ☎(0-85)653-91-29.
000358A

SPRZEDAM

3-POKOJOWE sprzedam lub wynajmę. ☎(0-85)745-40-75.
000518A

ATRAKCYJNY Gabinet Kosmetyczny odstąpię, ☎(0-85)718-38-57.
000497A

CZTEROPOKOJOWE, Suwałki, Północ. (0-87)567-79-16.
000020A

DOM Łomża. tel. (086)2160-424.
000032A

DOM wolno stojący +ciastkarnia: Łomża, 0608-309-625.
000024A

DZIAŁKĘ nad jeziorem, 3.500,-. ☎0-501-175-654.
000271A

DZIAŁKĘ w Nowogrodzie: (086)217-54-85.
000021A

DZIAŁKI w Grajewie, Popowie k.Grajewa, ☎(0-86)272-83-02.
000025A

GARAŻ murowany, tanio, Rumiankowa 25, ☎(0-85)745-35-09, ☎654-67-51.
000298A

GARAŻ przy Murarskiej, ☎(0-5)743-62-99, ☎(0-85)661-56-22.
000092A

GARAŻ. Suwałki, (0-87)567-03-57.
000024A

GOSPODARSTWO trzodowe okolice Suwałk. Wpłata 20% wartości, reszta tani kredyt. 0606-166-539.
000048B

KAWALERKĘ, 25 mkw., stan idealny, do wrowadzenia od zaraz, ☎732-77-35.
000023A

LOKAL użytkowy, 37 mkw., ☎0-602-43-05-17, ☎(0-85)66-21-120.
000335B

MIESZKANIE, Augustów 72 m, II piętro, ☎(0-87)644-71-88.
000583A

WOŹNAWIEŚ, działka 8000 mkw., ☎(0-86)273-36-32.
000009A

WYREMONTOWANY Gabinet Kosmetyczny (lekarski), ☎(0-85)63-14-62.
000034A

POSZUKUJĘ

AGENCJA KLEPACCY Augustów poszukuje do sprzedaży: mieszkań, domów, lokali, działek. ☎(0-87)643-23-68.
000050A

WYNAJMĘ

2-POKOJOWE. ☎0-600-304-936.
000539A

DO wynajęcia 3-pokojowe dziewczynom pracującym lub firmie. ☎(0-85)7-432-442.
000339A

EŁK- lokal handlowy, 30 mkw., centrum, ☎(0-87)620-52-21.
000021A

GRAJEWO, Ełcka 12c, lokal 100 mkw., ☎(0-86)272-30-53.
000005A

GRAJEWO, Ełcka 16, lokale 50 mkw. - usługi, biura. ☎(0-86)272-23-05.
000003A

LOKAL I piętro, usługi, Grajewo, Wojska Polskiego 33, ☎(0-86)272-21-70.
000029A

M-3, umeblowane. ☎(0-85)7-441-157.
000143A

M-4 umeblowane, Zielone Wzgórza, ☎(0-85) 654-77-10.
000516A

POMIESZCZENIA na biura i gabinety, ☎(0-85) 73-21-292.
000330B

POSZUKUJĘ mieszkania- Suwałki. 0603-458-412.
000044A

SPRZEDAM lub wydzierżawię budynek handlowy 83 mkw. ☎(0-85)7-183-732.
000142A

NAUKA

AUTOMOBILKLUB, kursy prawa jazdy, ☎(0-85)732-85-87, ☎(0-85)732-76-85.
000133A

EGZAMINY- prawo, historia. ☎(0-85)742-72-52.
000227A

JĘZYKI ŚWIATA - profesjonalne kursy językowe, zaczynamy nowy semestr!!! ☎(0-85)653-73-83.
000097A

KURS kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą, 990 zł, ☎(0-85)716-62-21.
000270A

KURSY KOMPUTEROWE: -księgowość komputerowa (75 godz. 480 zł), podstawowa obsługa komputera, (60 godz 300 zł). Ceny konkurencyjne, ☎(0-85)742-27-97, Suraska 1.
000058A

LICEUM Ogólnokształcące dla Dorosłych dokonuje naboru po szkole podstawowej i zawodowej na semestr I, II, IV. Ryska 1. ☎(0-85)743-24-77, ☎743-24-12.
000023A

LICEUM Zaoczne 2- i 3-letni cykl kształcenia, ☎(0-85)654-68-38, ☎663-66-31.
000580A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony, Informatyki i Poligrafii. Białystok, Brukowa 2- prowadzi nabór do szkoły. Kursy do licencji. ☎(0-85)742-04-69.
000228A

POLICEALNE Satudium Informatyczne, system zaoczny (od lutego): (086)216-64-72.
000002A

ZAOCZNE Studium Ekonomiczne dokonują naboru, kierunek: technik ekonomista, technik informatyk. ☎(0-85)743-24-77, ☎743-24-12.
000021A

ZAOCZNIE od lutego - hotelarstwo, informatyka, Kraszewskiego 33, ☎(0-85)732-42-16.
000236A

TURYSTYKA

BELGIA- niedziela, wtorek. ☎(0-85)654-77-54, ☎0-602-45-27-34.
000019A

BELGIA -środa -czwartek, ☎(0-85)716-10-19, ☎0602-854-383. Kożuszko.
000489A

BELGIA, Niemcy, Holandia- środa, czwartek. ☎(0-85)719-24-52.
000020A

BELGIA, Niemcy, Holandia, wtorek, ☎(0-85)66-35-915.
001155A

CZWARTEK, Belgia, sprinter, video. ☎(0-85) 661-37-78, ☎654-62-85.
000018A

KULIGI, jazda konna. Stacja Lewickie 9 km od Białegostoku. ☎0-602-721-832.
000090A

NIEMCY, Holandia, Belgia, wtorek, Snarski, ☎(0-85)716-72-04, ☎0607-98-68-31.
001148A

ZIMOWISKO. ☎(0-85)652-63-13.
000340A

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze. Orzeszkowej 32. ☎(0-85)732-90-25.
000214A

ŁAZIENKI, poddasza, ścianki działowe, ☎(0-85)737-18-41, ☎0-605-15-22-44
000310A

ANTYWŁAMANIOWE drzwi, folie ochronne okienne, zabudowa balkonów, aluminiowe drzwi, witryny, ul. gen. Władysława Andersa 5d, lok. 5, tel. 675-32-43, "ZAMIS". www.zamis.com.pl
000006A

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe. Orzeszkowej 32, ☎(0-85)732-90-25.
000044A

FACHOWIEC- glazura, terakota, wykończenie wnętrz, szybko, solidnie. ☎0-604-498-987.
000306A

GLAZURA, terakota, panele, szpachlowanie, suche tynki, ☎0607-647-583, ☎(0-85)715-62-79.
000063A

GLAZURNIK- suche tynki, remonty. ☎(0-85) 66-18-921.
000008A

INSTALACJE wodne, Suwałki. ☎0-607-947-012.
000075A

KOMPLEKSOWE usługi remontowo- budowlane, malowanie, glazura, terakota, panele, ☎(0-85)6-531-448, ☎0-503-460-071.
000194A

REMONTY, szpachlowanie, glazura, hudraulika, Kalinowo i okolice- tanio. ☎0-503-384-831.
000020A

SUCHE tynki, szpachlowanie, malowanie, panele, glazura- remonty. 0602-861-635, (0-87)567-06-17.
000046A

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 115. (0-85)744-59-53.
000010A

USŁUGI koparko-ładowarką, ☎0-603-321-940.
000499A

INDECO®
wygodne mieszkanie
KONKURENCJA ODSUNIE SIĘ SAMA
ZABUDOWY
WNĘKI
SZAFY
PROMOCJA:
1. SZAFA 100 CM OD 600 ZŁ;
2. SZAFA 150 CM OD 800 ZŁ;
3. SZAFA 200 CM OD 1200 ZŁ;
4. SZAFA 250 CM OD 1350 ZŁ;
KREDYTY: 0% ODSETEK 0% PROWIZJI
Białystok
Wasilkowska 22c, 675-01-90
Warszawska 13, 743-57-52
N6802gwbh

ZABUDOWY BALKONÓW ROZSUWANE. DRZWI ANTYWŁAMANIOWE. OKNA. DRZWI. WITRYNY - PCV. ALUMINIUM. ZALUS. (085)664-91-90. MALMEDA 17. (WWW.ZALUS.COM.PL)
000055A

AGD, RTV

LODÓWKI, zamrażarki, naprawa, ☎(0-85) 67-55-833.
001190A

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP3 Białystok — GAZETA współczesna

7,0 ha, V-VI klasa, sprzedam Krynice k.Białegostoku, 1zł/mkw., zamiana mieszkanie, ☎0606-881-066.
000279A

ATRAKCYJNE 72,7 mkw., 3-pokojowe, Ip., Zagórna 31, Białystok, 1.100 zł/mkw., ☎0606-881-066.
000273A

BILARD&DART -Sklep, stoły, automaty do gry, akcesoria, części. Wasilków, Rzemieślnicza 1, ☎(0-85)718-66-30.
000157A

C-360, przyczepy, prasa Z-244, rozsiewacz RCW-3, "KOS", pługi, ☎(0-86)279-03-75.
000011A

CENTRUM Grajewa wynajmę lokale na działalność handlową lub biura, ☎(0-86)272-23-05 po 20.00.
000193A

DOM, Mońki, Mickiewicza 34, 320/2235-mkw., 145.000 zł, zamiana mieszkanie, ☎0606-881-066.
000274A

ET-PIŁKARZYKI zarobkowe, wrzutnik 2 zł, używane, stan idealny 1.400 zł, ☎(0-85)718-66-30.
000156A

GARAŻ Białystok, Buska, 18.000 zł lub wynajmę, faktura VAT, ☎0606-881-066.
000275A

KAMAZ 5511, 5320, ładowarka, ford 550, części kamaz, ☎(0-85)718-38-74, 0607-351-355.
000352A

KULIG zakończony ogniskiem przy muzyce. Przyjazd i powrót autokarem, ☎(0-87)516-41-90.
000185A

KULIGI, jazda konna, Stacja Lewickie- 9 km od Białegostoku. ☎0-602-721-832.
000093A

KUPIĘ każdą ilość zużytych kart zdrapek PO, ☎0505-606-086.
000283A

LAS, działka 1,32-3,3ha, Bobrowa k.Białegostoku, sprzedam, 1,0-2,5zł/mkw., zamiana mieszkanie, ☎0606-881-066.
000272A

M-4 57 mkw., cena do uzgodnienia, ☎(0-87) 521-50-37.
000191A

NIEZABUDOWANE siedlisko 8.000-23.000 mkw., 4-10km od Białegostoku, 2-10zł/mkw., ☎0606-881-066.
000276A

NOŚNIK widłowy do bel T-367 Solo Sipmy, używany 1 sezon, 1500 zł. ☎(0-85) 716-73-37.
000132A

OWCZARKI belgijskie- Groenendael, 12 tygodni, cena do uzgodnienia. ☎(0-86) 273-40-86.
000001A

POLONEZ, 1.5 (1994), 82000 km, instalacja gazowa, 5.000 zł. ☎0-602-346-364.
000301A

PRACA sezonowa w Niemczech na dwa miesiące, ☎0607-240-374.
000078A

REWELACYJNA dieta odchudzająca cambridge, świadectwa lekarskie, (prawo jazdy), ☎(0-85)663-14-62, ☎0604-934-059.
000174A

SPRZEDAŻ wózków widłowych używanych "Londe", "Toyota", "Clark", ☎(0-86)273-63-25.
000184A

SPRZEDAM budynek przy trasie na działalność, ☎(0-87)610-93-15.
000187A

SPRZEDAM kombajn zbożowy International 3 m, silnik Perkins, szarpak, ☎(0-86)278-43-10, ☎0608-832-037.
000190A

SPRZEDAM MB 100D, osobowo-dostawczy, (5 osób- 800 kg), stan bdb. ☎(0-87)523-94-59.
000348A

SPRZEDAM mieszkanie w Augustowie, wysoki standard, pełne wykończenie, M-4, 110.000 zł, ☎(0-87)643-20-85.
000197A

SPRZEDAM po okazyjnej cenie kompletne wyposażenie zakładu wulkanizacyjnego od A do Z, ☎0501-47-63-62.
000186A

SPRZEDAM volvo 164 diesel lub zamienię na BUS skrzyniowy, ☎(0-85)737-54-90, ☎0602-730-016.
000196A

SPRZEDAM zabudowaną posiadłość 0,5 ha w Pieńkach, ☎66-31-262, ☎0609-45-36-68.
000349A

SPRZEDAM/zamienię mercedesa 207D 2,4D (1985), remont blacharski - osobowy. (0-87)566-55-88.
000008A

UZBROJONE działki budowalne -Trypucie, k.Białegostoku sprzedam, 6USD/mkw., zamiana mieszkanie, ☎0606-881-066.
000278A

WCIĄGARKA 5 ton, suwnica POL-Blok, 1.500 zł, ☎(0-85) 737-54-90, ☎0602-730-016.
000195A

WYNAJMĘ mieszkanie M-3, Czarna Białostocka, 350 zł z czynszem, ☎(0-85) 721-66-22.
000198A

ZESPÓŁ muzyczyn "Night Club"- wesela, bale, studniówki, ☎(0-85) 653-79-47, ☎0-604-284-510.
000268A

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

.....
.....
.....

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA współczesna

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł ☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: .....
adres, kod pocztowy: .....
.....

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193. z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- ☐ USŁUGI: ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ inne ☐ MEBLE
- PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy
- NIERUCHOMOŚCI: ☐ agencje ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamienię ☐ wynajmę ☐ stancje
- AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoalarmy ☐ inne
- ☐ MATRYMONIALNE ☐ ZDROWIE ☐ ZWIERZĘTA ☐ BIZNES
- ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty
- ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam
- RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne
- ☐ KOOPERACJA ☐ HYDRAULIKA

GAZETA współczesna

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

10 zł

Dane Klienta / Dane Firmy

imię
/nazwa firmy/
nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP3 Białystok

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR

Telewizja Polska SA O/ Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH SA O/ Białystok
10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

TRANSPORT

AUTOHOLOWANIE. ☎0-603-128-033.
000046A

BUS laweta. ☎(0-87)567-54-87, ☎0-604-51-40-17.
000044A

MASZYN rolniczych, budowlanych. ☎(0-87)64-14-250.
000042A

PODNOŚNIK koszowy (zwyżka), ☎0604-076-957.
000147A

PRZEPROWADZKI. ☎(0-85)745-10-24, ☎0-602-717-353.
000041A

STAR HDS. ☎0-607-32-92-21.
000039A

INNE

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futraków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy, ☎(0-85)732-60-62, ☎0607-149—302.
000316A

NAGROBKI granitowe podwójne, już od 5500 zł. ☎0-601-56-61-81.
000215A

ODŚNIEŻANIE mechaniczne, ręczne małych posesji -Firma, ☎(0-85)654-51-48.
000389A

ODŚNIEŻANIE. ☎0-602-311-128.
000361A

SPRZĄTANIE śniegu, ☎(0-85)653-92-75, ☎0609-806-125.
000120A

MATRYMONIALNE

BIURO Matrymonialne KATARZYNKA. ☎(0-86) 473-16-50.
000267A

ZDROWIE

ALKOHOLOWE odtrucia- codziennie, całodobowo. Zespół lekarski dr. Modzelewskiego. ☎0606-134-936.
000022A

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎744-44-19
000021A

BADANIE włosów, ☎(085)654-34-77.
000020A

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów, ☎(085)654-34-77.
000019A

RODZICÓW Z DZIEĆMI na które pobierają **ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY** oraz osoby posiadające grupę inwalidzką zapraszamy

PO ZDROWIE NAD BAŁTYK

14-dniowy TURNUS REHABILITACYJNY

pokoje z łaz., TVSAT i telefonem

OD 30 ZŁ OD OSOBY/TURNUS

D114401gwbo

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy "PANORAMA"
76-107 Jarosławiec, ul. Bałtycka 9
☎ (071) 344-73-43
ZATRUDNIMY LEKARZY REHABILITACJI

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE. Leczenie nerwic, zaburzeń psychicznych (depresje), zaburzeń seksualnych. Kompleksowe leczenie uzależnień (alkoholizm nikotynizm, inne). Odtrucia alkoholowe, wszczepianie Esperalu, psychoterapie indywidualne, kuracje kroplówkami. Świętojańska 17/1, ☎(0-85)732-77-35.
000011D

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085) 744-44-19.
000017A

GASTROLOGICZNA diagnostyka, endoskopia, USG, leczenie, dr Orest Hnidec, Ogrodowa 19, ☎(0-85)73-288-73. Umowa z Podlaską Kasą Chorych.
000041A

N^{00} 1 w Białymstoku
Komfortowy Dom Pogrzebowy A. Płocki
INTERNATIONAL SERVICES 1982
D401gwbh
Służymy Państwu przez całą dobę. Najtaniej, najlepiej.
ul. Tęczowa 6 (róg Bema)
Tel. 744-21-33, 742-06-33

NZOZ "VIRTUS" Specjalistyczna Poradnia Zdrowia Psychicznego. Leczenie nerwic, depresji, uzależnień. Odtrucia alkoholowe, Esperal. Psychoterapia indywidualna i grupowa. Leczenie nikotynizmu. Białystok, ul.Upalna 88. pon.-pt. 9.00-19.00, niedz. 12.00-18.00, ☎(085)66-15-333, tel./fax (085)66-19-188, tel.kom.24h 0-606-134-936.
000015A

PSYCHIATRA Eugenia Choroszucha, poniedziałki, środy, piątki: 9.00-12.00, czwartki 9.00-11.00 oraz 15.00-17.00, ul. Świętojańska 17/1. ☎(0-85)732-77-35.
000011B

PSYCHIATRA: Adam Choroszucha. Poniedziałki, środy, piątki 12.00-17.00, wtorki 9.00-13.00, soboty 9.00-14.00. Świętojańska 17/1, ☎(0-85)732-77-35.
000011A

SEKSUALNE zaburzenia (impotencja, inne). Centrum Psychiatryczne, Choroszucha, ul. Świętojańska 17/1, ☎(085) 732-77-35.
000011C

SKUTECZNE leczenie nikotynizmu. NZOZ "Virtus", Białystok, ul. Upalna 88, pon.-pt. 9.00-19.00, niedz. 12.00-18. ☎(0-85) 66-15-333, tel./fax 66-19-188.
000014A

TLENOTERAPIA- 20% zniżki na sesje tlenowe. ☎(0-85)742-19-25.
000545A

W DNIACH 24-31 STYCZNIA CENTRUM PSYCHIATRYCZNE. CHOROSZUCHA BEDZIE NIECZYNNE. PRZEPRASZAMY.
000042A

ZWIERZĘTA

BIELACTWO, łuszczyca, ☎(085)654-34-77.
000018A

ZAGINĄŁ młody Doberman, ☎0606-46-28-18.
000309A

BIZNES

KREDYTY gotówkowe
- bez poręczycieli:
Łomża, ☎(0-86)216-69-63;
Ełk, ☎(0-87)610-62-30;
Bielsk Podlaski, ☎(0-85)730-20-27.
000040A

KREDYTY gotówkowe do 5.000 zł bez poręczycieli. Białystok (0-85)741-73-18, Suwałki (0-87)565-00-80, Giżycko (0-87) 429-15-61.
000007A

ŚRODKI pomocnicze. Kredyty z UNII EUROPEJSKIEJ. Banki. Fundusze. Inwestorzy WWW.BREGGER.PL, tel. (0-22)531-18-31. .
001159A

POŻYCZKI (zastaw), samochody, skup. ☎0-606-176-088.
000025A

POSZUKUJE INWESTORA LUB SPRZEDAM SPÓŁKĘ Z O.O. O PROFILU METALOWO-BUDOWLANYM. ☎(0-87) 610-31-24.
000026A

PROFESJONALNE Odzyskiwanie Długów (powyżej 10.000 zł), Grupa EXTOR, ☎(0-85) 732-62-80, ☎732-47-55.
000329A

USA; porady wizowo-emigracyjne, nowa procedura wizowa, wyjazdy, Mtz Consulting Ltd., ul. Branickiego 17a pok. 301 (poniedziałek - piątek 9.00-17.00); (0-85) 741-70-74.
000012A

ROLNICTWO

KUPIĘ

CIĄGNIKI-RÓWNIEŻ do remontu. ☎0-501-128-587.
000011A

KUPIĘ równiarkę, ☎0-600-826-096.
000578A

KUPIĘ ziemniaki Irys, Irga. ☎0-608-622-919.
000570A

LAS, ☎0-607-049-499.
000043A

OLCHĘ, brzozę, ☎0-607-049-499.
000045A

PRASĘ Z-224. ☎(0-86)273-87-95.
000009A

PROSIĘTA warchlaki, ☎(0-85)716-48-62.
000155A

PRZEDNI TU2, WOM do ursusa 914, zetora 10245, ☎(0-85)721-64-24.
000472A

SPRZEDAM

30 ton pszenicy, ☎0604-462-265.
000026A

AGREGATY tynkarskie, mixokrety do posadzek betonowych. ☎(0-58)550-76-23, ☎0-608-46-47-49.
000257A

BECZKOWOZY, ciągniki, prasy, pługi, inne. Raty, zamiany. ☎(0-87)64-49-342, ☎0-604-29-19-65.
000238A

BOBIK, brona talerzowa 6m, ☎0601-057-050.
000029A

C-360, C-3603P, wózek Rak. ☎(0-86)278-55-98.
000239A

C-360, C-3603P, wywrotkę. ☎(0-86)278-52-16.
000240A

CHŁODZIARKI 400, 650, 1000 l. ☎(0-87) 423-41-39.
000322A

CHŁODZIARKI 650, 850, 1000 l, ☎(0-86) 277-67-28.
000321A

CIĄGNIK C-355. ☎0-608-224-713.
000471A

CIĄGNIK MTZ 82 (1986). Przyczepa wywrot 4 t, Rozstrząsacz obornika. Beczkowóz tandem 6000 l. tel. (086)472-15-42, 0602-115-158.
000030B

CIĄGNIK MTZ82, rozrzutnik obornika dwuosiowy, opryskiwacz, ☎0504-155-601.
000009A

CIĄGNIKI -duży wybór, sieczkarnie, przyczepy, wycinaki do sianokiszonek. (086)474-26-29.
000008A

CIĄGNIKI rolnicze Zetory 10145, 7745, 7711, ursusy C-385, 1224, MTZ-y 1004, 962, ładowacze czołowe, importowane. ☎(0-87)64-49-377, ☎0-608-09-41-70.
000243A

DOJARKA Westfalia 3-konwiowa, zbiornik 200l, prasa samozbierająca niskiego zgniotu. ☎(0-85)73-75-708, ☎73-75-295.
000344A

DOJARNIE, schładzalniki, raty, gwarancja, atesty, transport gratis, (0-87)423-48-77, ☎(0-87)423-07-54.
000047A

JAŁÓWKI hodowlane. ☎0-504-098-587.
000470A

JAŁÓWKI wysokocielne. 0607-453-173.
000045B

KLACZ roczną, ☎(0-86)273-10-18.
000023A

KLACZ źrebną, 5200 zł. ☎(0-85)719-94-21.
000390A

KOMBAJN zbożowy International 3m, silnik Perkins, szarpak, 12.000 zł, ☎(0-86)278-43-10, ☎0608-822-037.
000495A

KOMBAJN zbożowy MDV-524 (1990) z kabiną, szarpaczem. (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000001C

KOMIS maszyn rolniczych -kombajny, ciągniki ursus różnego typu i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k.Łomży, ☎(0-86)278-51-84, ☎0606-947-028.
000037A

KROWĘ cielną, rozwiązanie luty, ☎(0-87) 619-77-14.
000011B

LOSZKI hodowlane PBZ, WBP, F1, knury Duroc xPietrain, Hamshire xPietrain, PBZ, WBP -transport gratis! Łomża (086)216-93-92, 215-11-15.
000047A

MTZ 80 (1980, 1981, 1987, 1988). (0-87) 516-36-58, 0609-801-577.
000001B

OTRĘBY, nawozy, węgiel
- z dowozem. ☎(0-86)472-08-07,
☎(0-86)273-60-90 wieczorem.
000245A

PRASA belująca 120x120, owijarka. ☎(0-85) 650-16-85, ☎0-600-617-239.
000397A

PRASA belująca łańcuchowa 120x120. ☎(0-85)715-38-98.
000399A

PRASY belujące, sieczkarnie, ☎(0-85)650-19-13.
000131A

PRASY kostkujące, siewniki, kombajny-raty. ☎(0-87)569-41-42.
000246A

PRZYCZEPA D-47, wywrotka, ☎(0-86)27-000-76
000561A

PSZENŻYTO, ☎(0-87)619-95-60.
000481A

ROZRZUTNIK obornika 2-osiowy, 3.600 zł, ☎(0-86)277-44-83.
000494A

SCHŁADZARKI mleka, 100-200-800 l, linia udojowa Alfa-Laval. ☎(0-86)273-16-09.
000004A

SIEWNIK buraczany Gama 5, (1998), 4.300 zł, ☎(0-87)427-83-12.
000008A

SIEWNIK nawozowy, pług 3-,4-,5-skibowy, talerzowy, zawieszany. ☎0-606-177-669.
000396A

T-25A, rotacyjna, bijakowy, klatka. ☎(0-85) 741-96-19.
000385A

U-1224, U-1014, U-914, U-912, C-360, C-360-3P, prasy, cyklopy, przyczepy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0-502-387-992.
000248A

URSUS 1222, 3512, sieczkarnia Forshnit, ☎0-504-170-467, ☎0-502-271-991.
000581A

URSUS 1734, (1999), ☎0608-897-554.
000324A

URSUSY C360 (1982); C360-3P (1985). (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000002A

WAŁY, podajniki, agregaty. ☎(0-86)477-12-06, ☎0-600-102-557.
000251A

WYCINAKI, przyczepy do sianokiszonki. Sieczkarnie jednorzędowe, siewnik do kukurydzy. Schładzarka do mleka 800 litrów. Pługi. Mieszalnik paszy. Transport gratis! (0-87)516-46-14.
000037A

ZBIORNIKI do mleka różne, beczkowóz 3.000 i 6.000-litrowy, materace oborowe, wycinak do kiszonki: 0606-886-140, po 16.00: (086)2700-310.
000022A

ZETOR 14145 (1989), Zetor 12045 (1982); zbiorniki na mleko różne typy (nawet samomyjące. Niskie ceny zbiorników. (086)2701-186, 0503-080-355.
000025A

ZETOR 8045 (1984). (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000002B

ZETORY: 5211, 7211, 7245, 7745, 4340, 7340. (0-87)516-36-58, 0609-801-577.
000001A

RÓŻNE

KUPIĘ

KUPIĘ starą bramę 4m. szer. 2x2. ☎(0-85) 721-93-66, ☎0-504-908-543.
000392A

OLSZYNĘ: (086)2172-213.
000006A

SPRZEDAM

3 ha olszyny, ☎0600-826-096.
000577A

ATRAKCYJNE wyposażenie Gabinetu Kosmetycznego, tanio, ☎(0-85)718-38-57.
000497B

BRZOZA, ☎0-603-032-494.
000336A

DĄB, jesion, brzoza "80"; olcha "28", dobrej klasy. ☎(0-85)650-12-78.
000563A

DESKI, krokwie, łaty, szalówka- producent. ☎(0-85)719-46-88.
000258A

DT-75 zamienię na ciągnik. ☎(0-85)741-92-95.
000384A

GARAŻE blaszaki "PROMOCJA" (3x5 1.100 zł), transport, montaż. Bramy uchylne, garażowe- tanio. ☎(0-41)26-32-742, ☎(0-52)348-71-48, ☎0-90-314-885.
000259A

KOMPLETNE narty zjazdowe, z wyposażeniem. (086)2189-265.
000044A

MALEŃKĄ tokarkę, ☎(0-85)650-12-78.
000563B

MASZYNY fabryczne stolarskie, ☎0-502-662-178.
000015A

MIOTŁY brzozowe, odbiór własny, 1,50 zł, ☎(0-85)656-03-50.
000074A

NAGRZEWNICĘ olejową dużą. ☎(0-85)73-75-708, ☎73-75-295.
000345A

OLEJ opałowy (płocki), autoryzowany dystrybutor oleju opałowego EKOTERM PLUS. ☎(0-85)741-80-57.
000262A

OLEJ opałowy, transport gratis. ☎(0-85) 652-30-68.
000261A

PŁUG wirnikowy do śniegu. ☎0-600-826-096.
000175A

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza). ☎(0-85)743-41-60.
000263A

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (stwierdzenie zgonu, garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
N501gwbhb
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

PRZYCZEPĘ gastronomiczną. 0504-274-350.
000058A

SOLARIA, ☎(0-85)66-222-42, internet: POLFRAN.PL
000141A

TRANSPORTER opancerzony "Scott" diesel V-8, opony terenowe, 4-osie., 10.000 zł, ☎(0-86)275-27-89, 0605-228-930.
000398A

WÓZKI widłowe używane "Linde", "Toyota", "Clark", ☎(0-86)273-63-25.
000018A

TARTAK Łopienie, tarcica.
☎(0-86)476-15-46.
000264A

WYPOSAŻENIE sklepu spożywczego, ☎(0-85) 716-75-39.
000582A

ZAROBKOWE automaty barowe. ☎0-601-22-72-22.
001122A

INNE

GRAMOFON mod. PT-3 (1935), 2500 zł. ☎(0-85) 663-12-62, ☎0-609-453-668.
000363A

PREZENTER - wesela, bale, ☎(0-85)743-64-05.
000455A

WRÓŻKA - terapeutka, ☎(0-85)6-515-924.
000443A

ZDROWIE

BIOTERAPIA

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Świecowanie uszu. ☎(0-85)74-41-816, 0-607-27-53-52.
000235A

AUTOMOTO

SPRZEDAM

❑ SKODA

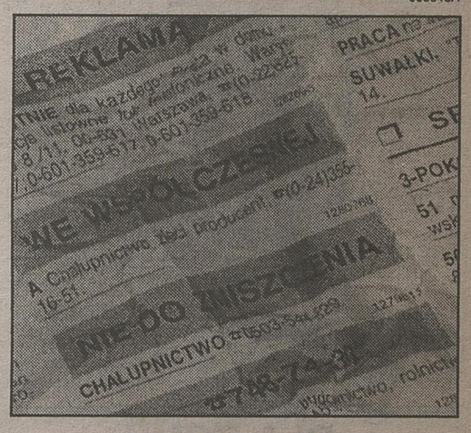
SKODA 120L, stan bdb, (1988), 1.400 zł. ☎715-55-33.
000526A

AUTOKOMISY

*****AUTOKOMIS** "VOYAGER" pod dachem. PTS. Myśliwska 2. Tel.(085)74-14-718, tel. kom. 0602-374-673, 0602-237-278.
000009A

AUTOKOMIS "Hetman". Kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax (085) 651-41-51.
000045A

SPECTRUM ☎(085)651-71-43. Telegazeta str. 638.
000013A



D3502gibl
Państwu Danieli i Zdzisławowi Borodejuk wyrazy współczucia z powodu śmierci MATKI I TEŚCIOWEJ
JÓZEFY BORODEJUK
składają:
Rada Pedagogiczna i Współpracownicy Szkoły Podstawowej w Miastkowie

N55602gwbo
Wyrazy najgłębszego współczucia z powodu śmierci
MATKI
kol. Jadwidze Masłowskiej
składają:
Zarząd i załoga Monieckiej Spółdzielni Mleczarskiej w Mońkach

Przewodnik po Salonach Piękności

STUDIO KOSMETYKI PROFESJONALNEJ
ESKULAP
JANSSEN COSMECEUTICAL CARE
● tipsy akrylowe - PROMOCJA 90 zł
● zabieg pod oczy - PROMOCJA 25 zł
● zamykanie naczynek ● trwałe usuwanie owłosienia
● makijaż permanentny ● sprzedaż kosmetyków
ul. Malmeda 6, tel. (085) 743-52-90, 0604 163-654
godz. 10" - 18", soboty 9" - 12"
Budynek Przychodni Stomatologicznej ESKULAP
D1043015

SALON FRYZJERSKI
Styl Marzena Doroszkiewicz
•warkoczyki
•kolorowe pasemka bez użycia farby
•Przedłużanie i zagęszczanie włosów
Białystok, ul. Bohaterów Getta 3, tel. 651-02-32
Otwarte w godz.: (wejście od ul. Żabiej)
poniedziałek - piątek 8-20, sobota 8-14
D1043094

EVA
SALON FRYZJERSKI
DAMSKO-MĘSKI
ul. Waszyngtona 6
tel. (085) 742-25-96
PERUKI
PRZEDŁUŻANIE I ZAGĘSZCZANIE WŁOSÓW
ZAPRASZAMY
w pon.-sob. 8-20, niedziela 9-13
D1043113
D1043114

SALON FRYZJERSKI DAMSKO - MĘSKI
Żanet
poleca:
upiększające w zakresie:
fantazyjne fryzury karnawałowe, koloryzację różnorodną, trwałą, komputerową i headlines oraz modne cięcia damskie, męskie i dziecięce
ul. Radzymińska 24, tel. (085)651-94-17
D1043097

Gabinet Kosmetyczny i Solarium
Gabinet Eris 2000
● Pielęgnacja cery dojrzałej i trądzikowej
● Modelowanie i wyszczuplanie ciała
● Makijaż ● Tipsy
● Punkt sprzedaży detalicznej kosmetyków ERIS (FORTE 30, FORTE 40, FORTESSIMO)
Białystok, ul. Broniewskiego 4, (I piętro), tel. 651-43-73
D1043124

Centrum Aktywności Ruchowej
FENIX s.c.
Fenix
SIŁOWNIA
SAUNA
Rewelacyjne ćwiczenia wyszczuplające
BRZUCH UDA POŚLADKI!
Ul. Armii Krajowej 36 (budynek PŁYWALNI)
tel. 0-604-415-856
D1043122

Gabriel salon URODY
● MODNE CIĘCIA
● PROFESJONALNA KOLORYZACJA
● TRWAŁA KOMPUTEROWA REVLON
● PRZEDŁUŻANIE I ZAGĘSZCZANIE WŁOSÓW
Białystok, ul. Krakowska 11, tel. 746-00-17
D1043147

Specjalistyczny Gabinet Dermatologiczno-kosmetyczny
- leczenie, kosmetyka lecznicza i pielęgnacyjna
- bezinwazyjne zamykanie naczyń i trwałe usuwanie owłosienia metodą Microlysis
- laseroterapia
- profesjonalne usługi kosmetyczne
- porady dermatologiczne
- rejestracja telefoniczna
ul. Upalna 1A/50, tel. 663-54-01
D1043123

Gabriel salon URODY
● MAKIJAŻE OKOLICZNOŚCIOWE
● ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY
● DEPILACJA WOSKIEM, MANICURE, PEDICURE
● AKRYLOWE PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI
Białystok, ul. Krakowska 11, tel. 746-00-17
D1043148

MATIS PARIS
Studio Urody Urszula
Do zabiegu pielęgnującego na twarz
- maska pod oczy gratis!
ul. Legionowa 9/1, lok. 3 wejście A, parter
tel. (085) 744-17-35, 0606 731-706
D1042421

Salon kosmetyczny i solarium
Białystok, ul. Zwierzyniecka 11/1
SALON ☎ 742-74-67
SOLARIUM ☎ 745-54-13
Zdrowych i wesołych Świąt Bożego Narodzenia i wszelkiej pomyślności w Nowym Roku!
D1043149

PERFECT LINE
GABINET ODCHUDZANIA KOMPUTEROWEGO
50% RABAT
IZABELA KURZA
ul. Lipowa 16/96
tel. 744-32-79
D1043150

Treść ogłoszeń drobnych z pięciu ostatnich numerów GAZETY WSPÓŁCZESNEJ poznasz dzwoniąc:
(085) 94-77,
(085)664-21-63
Telefoniczna Agencja Informacyjna
http://www.tai.com.pl
t-a0-3

ZDROWIE

STOMATOLOG

GABINET stomatologiczny, lek. stom. Andrzej Kwasik, ul. Modrzewiowa 8, ☎74-10-218. Porcelana, pełen zakres usług.
1330617

ORTODONTA dr n.med. Adam Bielaczyc, ul. Kopernika 9, lok.17, Konsultacje wt. 16.00-18.00. ☎74-64-004, 0601-94-18-95.
1362605

STOMATOLOG- Dorota Topolska. Kopernika 9, lokal 16, pon., wt. 16.00-19.00, sob. 10.00-13.00. Pełen zakres usług. ☎0-606-75-43-20, ☎744-11-22.
1340643

GINEKOLOG

GINEKOLOG, USG,laserowe leczenie nadżerek, dr Grzegorz Południewski, Wyszyńskiego 8, ☎7444-397, pon., śr.-pt., 11.00-18.00, rejestracja.
1355872

GINEKOLOG USG - KTG. Leczenie nadżerek + histopatologia. Rejestracja (7.00-18.00), ☎(0-85)732-32-02.
1354740

PSYCHIATRA

ALKOHOLIZM (chirurgiczne wszczepianie ESPERALU, ANTICOL). Choroszucha, Białystok, ul. Świętojańska 17/1, codziennie, ☎732-77-35.
1281434

ALKOHOLOWE odtrucia (w gabinecie i domu pacjenta). A.E. Choroszucha, Białystok, ul. Świętojańska 17/1, codziennie, ☎732-77-35.
1281425

CENTRUM Zdrowia Psychicznego, A. E. Choroszucha. Nerwice, depresje, zaburzenia pamięci. Leczenie nałogu: palenia, otyłości, uzależnienia od hazardu. Białystok, ul.Świętojańska 17/1, ☎732-77-35. Codziennie.
1281438

PSYCHIATRA- Adam Choroszucha. poniedziałki, środy, piątki 12.00-17.00, soboty 9.00-14.00. (z wyjątkiem czwartków). Białystok, ul. Świętojańska 17/1, ☎732-77-35.
1281444

URODA

PERMANENTNY makijaż, korekta blizn ☎(085)675-06-05, 0-609-601-773.Studio wizażu i stylizacji, Białystok, ul. Matejki 48.
1338901

INNE

USG -dzieci, dorośli (piersi, tarczycy, brzucha). Rejestracja (7.00-18.00), ☎(0-85)732-32-02.
1354743

ORTOPEDA

KOMPLEKSOWE zaopatrzenie ortopedyczne. Umowy z kasami chorych. Zakłady Ortopedyczne, ☎(0-85)743-12-79.
1367403

WETERYNARIA

"ANIMAL", lecznica weterynaryjnaska, ul.Proletariacka 1a, ☎(085)652-49-62. Codzennie 8.00-22.00, sob. 8.00-20.00, niedz. 9.00-18.00-16.00, dyżur nocny.
1342627

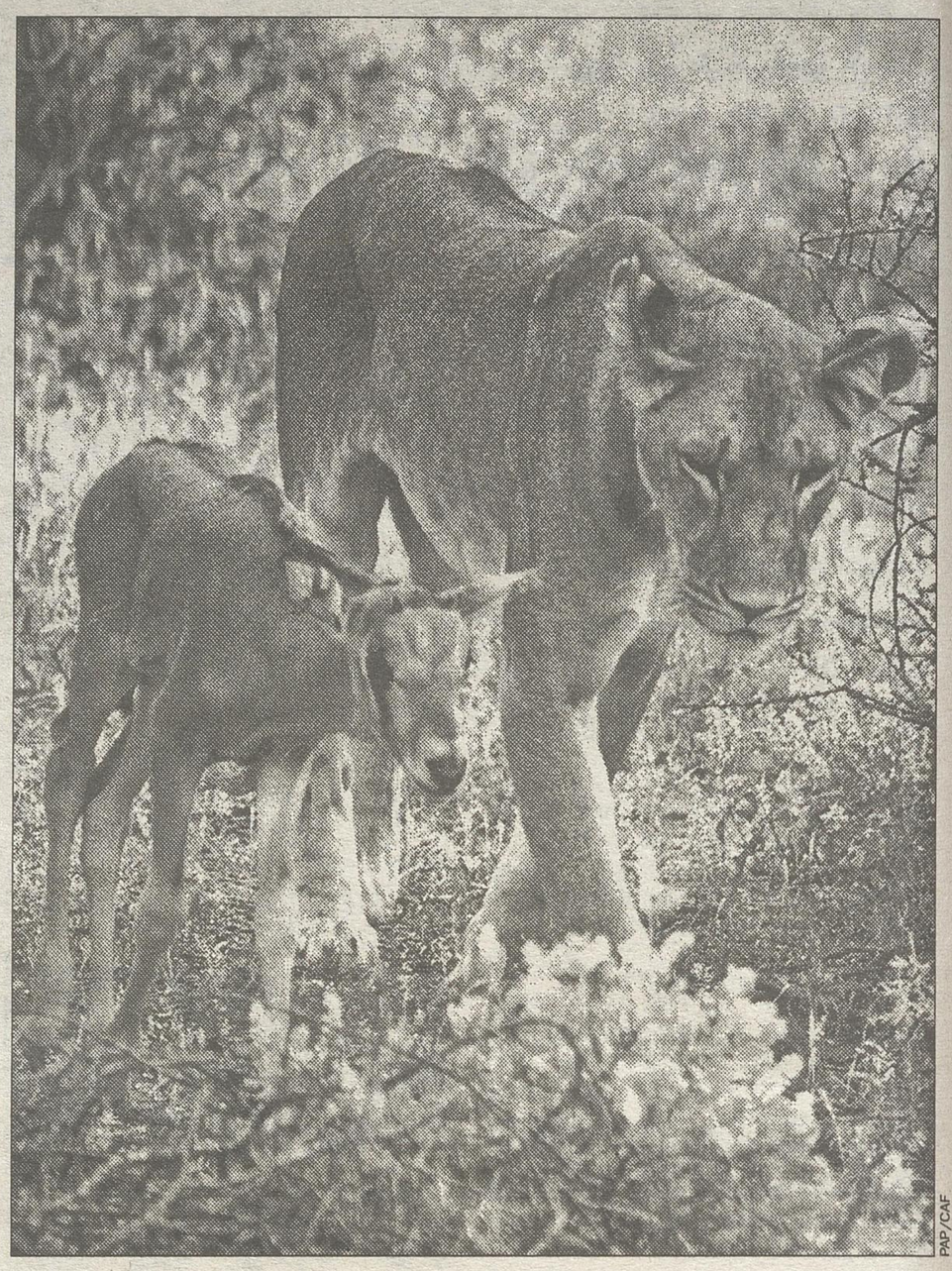
KLINIKA dla zwierząt - szpital, lek. wet. Marcin Ramm, ☎651-50-14, Białostoczek 13a. Badania, USG, EKG, RTG, laboratorium.
1341889

KLINIKA małych i dużych zwierząt "CAN-VET", ul. Zwycięstwa 26b, ☎651-15-42, leczenie, profilaktyka psów i kotów, RTG, szpital. Michał Geniusz, Robert Wojtacha.
1340494

LECZNICA dla zwierząt, ul. Białówny 7, ☎732-35-76.
1341877

☎(0-85)742-38-00, Wesoła 18, RTG, USG, laboratorium. Lek. wet. Jaroszewicz, Gulko.
1342378

☎732-40-80, Lecznica weterynaryjna,laseroterapia, ul. Mickiewicza 31/2, pn.-pt. 9.00-14.00 i 16.00-18.00, sob. 9.00-14.00, lek. wet. Cezary Dudziec.
1342390



PAP/CAF

Lwica i mała antylopa w rezerwacie Samburu na północy Kenii. Lwica, u której instynkt macierzyński wziął górę nad głodem, opiekowała się antylopą przez dwa tygodnie. Jednak w weekend głodny lew upolował antylopę.

Wścibski fotoreporter o mało niestratowany przez wnuka brytyjskiej królowej

Szarża księcia

Książę William – wnuk królowej Elżbiety II i syn następcy tronu księcia Karola – podczas konnej przejażdżki o mało nie stratował fotografa, który zirytował go swoim wścibstwem. Książę ostro naubliżał też podobno intruzowi.

Na widok „szarżującego" Williama fotograf Clive Postelthwaite porzucił aparat i salwował się skokiem w żywopłot, ale książęcy rumak wcisnął go trochę między gałęzie. Fotograf nie ukrywa, że miał potężnego stracha.

Do incydentu doszło w poniedziałek, w czasie inauguracji tradycyjnych polowań na lisy w okolicach zamku Highgrove w południowo-zachodniej Anglii, gdzie mieszka książę Walii. Fotograf zaczaił się na powracającego z łowów Williama. Na widok intruza książę podobno „zzieleniał ze złości" i dał koniowi ostrogę, spinając go do galopu. Wciśnięty w żywopłot Postelthwaite twierdzi, że książę szczerzył zęby, wytrzeszczał oczy i lżył go niecenzuralnymi słowami. Po wepchnięciu fotografa w żywopłot książę ponoć spokojnie odjechał w kierunku pobliskiej farmy.

Rzeczniczka dworu św. Jakuba – Colleen Harris – zdystansowała się od tej relacji: – Na polowaniu wszystko dzieje się z błyskawiczną szybkością. Ten, kto staje na drodze konia, musi sobie zdawać sprawę, że jest to niebezpieczne. Czasem konie się narowią, gdy dookoła siebie widzą fotografów – oświadczyła.

W kontrowersyjnym polowaniu na lisa uczestniczył ojciec Williama oraz jego młodszy brat Harry. Szczucie lisów psami przez angielską arystokrację ma w Wielkiej Brytanii coraz więcej przeciwników, którzy nierzadko organizują protesty i przeszkadzają w polowaniach.

(PAP)

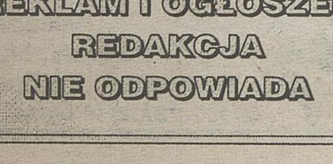
Najgrubsze miasto USA

W ponad półtoramilionowym mieście Houston w amerykańskim stanie Teksas mieszkają najgrubsi Amerykanie. Tak jak w poprzednich latach magazyn „Men`s Fittness" ogłosił tę metropolię „najgrubszym miastem USA".

Według poniedziałkowego wydania magazynu, również inne miasta Teksasu nie wypadają najlepiej pod względem tuszy swoich mieszkańców: Dallas znalazło się na piątym miejscu rankingu, San Antonio – na siódmym, a Fort Worth – na ósmym. Najszczuplejsi i najsprawniejsi Amerykanie mieszkają, według „Men`s Fittness", w Colorado Springs, Denver w Kolorado oraz San Diego w Kalifornii.

Według miejscowej prasy, władze Houston podjęły już nadzwyczajne środki, by pozbyć się tytułu „najgrubszego miasta". Należą do nich inicjatywy promujące zdrową dietę i zdrowy styl życia. Sam burmistrz Lee Brown przyznał, że chciałby trochę schudnąć. Jednak teksańskie media podważają wiarygodność rankingu otyłości „Men`s Fittness", ponieważ jego autorzy brali pod uwagę m.in. takie czynniki, jak liczba telewizorów w domach, jakość powietrza, czas dojazdu do pracy. A to, zdaniem teksańskich komentatorów, jest bardzo nienaukowe podejście.

(PAP)

INFORMATOR USŁUGI - ZDROWIE
codziennie na stronach białostockich

Chcesz zamieścić swoje ogłoszenie?
Szczegółowych informacji udzielamy pod nr. tel.: 748 74 30

USŁUGI

DLA DOMU

TAPICERSTWO

TAPICERSTWO, "ALEKSANDER", ☎(0-85) 732-78-12, Nowowarszawska 59. Naprawy, przeróbki, nietypowe usługi, antyki, transport.
1362854

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

AGD,RTV

PRALKI, LODÓWKI

AUTOMATYCZNE pralki, lodówki, zamrażarki, schładzarki, witryny- naprawiam, dojazd bezpłatny. ☎663-47-93.
1359860

NAPRAWY chłodziarek, pralek, kuchni itp. Autoryzacja "AMICA", "ARDO", "POLAR", "ARGOS". ☎676-11-24 "Predo".
1349362

TELEWIZORY

AV Serwis. Naprawa telewizorów, magnetowidów, ☎(0-85)66-17-631, ☎0602-120-966.
1361849

INNE

BLOCZKI fundamentowe sprzeda producent, Farbud, ☎(085)654-71-01, ☎0607-44-61-73.
1357825

BLOCZKI fundamentowe sprzeda producent, Farbud, ☎(085)654-71-01, ☎0607-44-61-73.
1357989

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata? **7.30** Telezakupy **7.45** Kawa czy herbata? **8.00** Wiadomości **8.10** Prognoza pogody **8.15** Krakowskie Przedmieście 27 – pr. public. **8.25** Kawa czy herbata? **8.45** Muppety na kółkach **9.15** Jedyneczka – program dla dzieci **9.50** Bajeczki Jedyneczki – program dla dzieci **10.00** Muppet show, czyli rewia gwiazd – program dla dzieci **10.50** Telezakupy **11.10** Krótka historia czasu – film dok. **11.40** Saga rodu Ganzegal – kurs języka niemieckiego **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes – rolniczy magazyn informacyjny **12.20** Kontrasty – świat, ludzie, pieniądze **12.25** Samo życie – magazyn **12.45** Klan – telenowela prod. polskiej **13.15** Zdrowo i odlotowo: Gdzie jest centrum dowodzenia – program edukacyjny **13.35** Telezakupy **13.50** Program publicystyczny **14.15** Sekrety zdrowia – magazyn **14.35** W rajskim ogrodzie: Palmy świata – pr. edukacyjny

15.00 Wiadomości

15.10 Rewizja nadzwyczajna: Ignacy Mościcki – magazyn

15.35 Twarzą w twarz z Europą

16.00 Rower Błażeja – magazyn

16.30 Moda na sukces – telenowela prod. USA

17.00 Teleexpress

17.20 Gość Jedynki

17.35 Klan – telenowela prod. polskiej

18.05 Między nami – magazyn

18.50 5 minut o Unii Europejskiej

19.00 Wieczorynka: Fraglesy

19.30 Wiadomości

19.50 Sport

20.00 Prognoza pogody

20.10 Okruchy życia: W gościnie u cesarza – dramat wojenny prod. ang.

22.00 Kronika kryminalna

22.20 Oblicza mediów – program publicystyczny

22.50 Monitor Wiadomości

23.10 Sportowy flesz

23.15 Czas na kontrowersyjny dokument: Afganistan zza zasłony – film dok. prod. ang.

0.10 Gorąco polecam: Odsiadka za Patsy Cline – film obycz. prod. austral.

PROGRAM 2

7.00 Arystokraci – serial obycz. prod. ang. **7.50** Studio urody – magazyn **8.00** Program TV Białystok **8.30** W labiryncie: Nóż – serial obycz. prod. polskiej **9.00** Transmisja obrad Sejmu **13.00** Panorama **13.10** A życie kołem się toczy – serial obycz. prod. USA **13.55** Ponad czasem – serial przyg. prod. austral. **14.20** Krzyżówka szczęścia – teleturniej **14.55** Felicity – serial obycz. prod. USA

15.40 Program TV Białystok

16.00 Panorama

16.20 Prognoza pogody

16.25 Złotopolscy – telenowela prod. polskiej

16.55 Fatalny rewolwer – serial przyg. prod. USA

17.50 Wiadomości TV Białystok

18.20 Prognoza pogody

18.30 Panorama

18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.30 Paszporty Polityki

20.00 M jak miłość – serial obycz. prod. polskiej

21.00 Panorama

21.20 Sport telegram

21.25 Pogoda

21.30 Świat bez fikcji: Mordercy nie płaczą – film dok. prod. ang.

22.20 Śledztwa Joanne: Miłość i śmierć – film sensac. prod. USA

23.50 Legendy: Najwspanialszy mężczyzna Harrison Ford – film dok. prod. USA

0.40 Football, football – magazyn

1.05 Morten Korch – Nad Spokojną Wodą: Mężczyzna w Naur – serial obycz. prod. duńskiej

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie **7.00** Pokemon – serial anim. **7.25** Power Rangers – serial fantast. prod. USA **7.50** Słoneczny patrol – serial przyg. prod. USA **8.45** Largo – serial sensac. prod. amery.-franc.-niem.-belg. **9.35** Cud miłości – telenowela prod. peruw. **10.30** Po prostu miłość – serial obycz. prod. brazyl. **11.30** Adam i Ewa – serial obycz. prod. polskiej **12.00** Czułość i kłamstwa – serial obycz. prod. polskiej **12.30** Życiowa szansa – teleturniej **13.20** Zerwane więzi – talk show **14.15** Miodowe lata – serial komediowy prod. polskiej **14.50** Power Rangers – serial fantast. prod. USA

15.15 Pokemon – serial anim. prod. jap.-ameryk.

15.45 Informacje

16.05 Wysoka fala – serial przyg. prod. USA

17.00 Czułość i kłamstwa – serial obycz. prod. polskiej

17.30 Cud miłości – telenowela prod. peruw.

18.30 Graffiti – program public.

18.45 Informacje

19.00 Sport i prognoza pogody

19.10 Dziki księżyc – telenowela prod. argent.

20.05 Adam i Ewa – serial obycz. prod. polskiej

20.35 Graczykowie – czyli Buła i spóła – serial komediowy prod. polskiej

21.00 Queenie – film biograf. prod. USA

21.30 Losowanie LOTTO i Szczęśliwego Numerka

22.00 Na każdy temat

22.55 Era biznesu

23.00 Informacje i biznesinformacje

23.15 Sport i prognoza pogody

23.30 Puls biznesu

23.45 Przeżyli kataklizm – serial dok. prod. USA

0.35 Muzyka na BIS

TV BIAŁYSTOK

7.00 Opowieści taty bobra – serial animowany **7.25** Kocie przygody – serial animowany **7.35** Babar – serial animowany **8.00** Dzień dobry – program poranny **8.28** Kartka z kalendarza **8.35** Za wszelką cenę – serial fab.

9.00 Transmisja obrad Sejmu RP

15.25 Panorama Łomżyńska (powt.)

15.40 Obiektyw

15.45 Kartka z kalendarza

15.47 Gość dnia

16.00 Panorama

16.30 Kino familijne – Przyjaciele zwierząt

17.15 Agrokwadrans

17.30 Bez tytułu? – magazyn młodzieżowy

17.50 Przegląd Suwalsko-Mazurski

18.00 Obiektyw

18.20 Gość dnia

18.30 Do szczęścia inaczej – program dla niepełnosprawnych

19.00 Kto pokocha moje dzieci – film fabularny

20.35 Telekurier – magazyn reporterów

21.00 Parada humoru – serial komediowy

21.30 Obiektyw – wiadomości wieczorne

21.40 Diagnoza: Leczenie bólu przewlekłego – magazyn medyczny

22.05 Pan i pani Bridge – film fab. USA 1990

0.30 Prawdziwa Rosja – film dok.



Telewizor na dobry początek

Wiemy, że część punktów sprzedaży nie pracowała w poniedziałek, więc sporo osób dzwoniło wczoraj z prośbą o numerki z kuponu nr 2. Dzisiaj podajemy te brakujące numerki, żeby wszyscy zainteresowani mogli ich poszukać na swoich kartach i ...zgłosić wygraną.

Numerki z kuponu nr 2:
119 251 311 470 535
167 273 307 423 592
132 280 391 441 591
127 206 365 452 571
179 289 302 480 585

Atrakcyjną nagrodę udało się wczoraj wygrać pani Helenie Masłowieckiej z Białegostoku . **Już na początku loterii stała się właścicielką małego telewizora,** gratulujemy i zapraszamy po nagrodę.

Wczoraj szczęście dopisało następującym Czytelnikom:

5. Alina Stefaniak - Białystok - zestaw kosmetyków dla pań
6. Helena Masłowiecka - Białystok - telewizor kolorowy 14"
7. Beata Szymanowska - Lenarty, poczta Olecko - komplet pościeli
8. Stefan Maliszewski - Białystok - komplet pościeli

Gratulujemy, po nagrody zapraszamy do Biura Gry „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25 (parter) w godzinach 12-16 z kartą konkursową i kompletem wymaganych kuponów. Nagrody czekają w Biurze Gry przez dwa tygodnie od dnia zgłoszenia wygranej, po tym terminie trafiają powtórnie do puli nagród loterii. W soboty i niedziele nagród nie wydajemy. **(jn)**

NAGRODY

PRALKA AUTOMATYCZNA
AGD (żelazko z nawilżaczem)
RTV (radiomagnetofon z CD)
DLA DOMU (komplet pościeli z kory lub koc*)
DLA CIEBIE (komplet kosmetyków dla pani bądź pana)
PIERWSZE LOSOWANIE NAGRODY GŁÓWNEJ - SAMOCHODU OSOBOWEGO
9 kwietnia 2002 **Życzymy szczęścia!**
*do wyczerpania zapasów

JAK GRAĆ W „AUTOGRZE"?

1.Pierwszy etap loterii promocyjnej „Autogra" potrwa od 4 stycznia 2002 r. do 31 stycznia 2002 r.

2. Uczestnik loterii wygrywa nagrodę, gdy spełni poniższe warunki:

A. Zakreślanka

- zakreśli wszystkie liczby w jednym diagramie z określoną nagrodą na karcie konkursowej;
- zbierze wszystkie kupony z liczbami opublikowanymi w „Gazecie Współczesnej" do dnia, w którym padła wygrana (dopuszcza się brak 3 kuponów)
- wygraną zgłosi osobiście lub telefonicznie w Biurze Gry „Gazety Współczesnej" 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25, tel (0-10xx85)748-74-23 w godz. 12.00-16.00 w dniu lub następnego dnia po opublikowaniu ostatniej brakującej liczby w danej kategorii nagrody (z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt). Wygrane z piątku można zgłaszać do poniedziałku do 16.00.

Warunkiem koniecznym do odbioru wygranej jest zgłoszenie się do „Gazety Współczesnej" z kartą, na którą padła wygrana oraz kompletem wymaganych kuponów w godz. 12.00-16.00 w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej.

B. Losowanie samochodu

Po zakończeniu pierwszych 3 etapów loterii „Autogra" uczestnik dostarcza zestaw 3 różnych kart konkursowych z 3 pierwszych etapów wraz z odpowiednimi kompletami kuponów do organizatora loterii na losowanie samochodu osobowego 9 kwietnia 2002 r.

Uczestnik wygrywa nagrodę, gdy zostanie wylosowany jego zestaw czytelnie podpisanych kart konkursowych z odpowiadającymi im kompletami kuponów.

3. Jeżeli Czytelnik zgłosi się po odbiór nagrody w czasie trwania loterii karta, na którą padła wygrana, zostanie wymieniona na nową, a komplet kuponów będzie zastąpiony kuponem zbiorczym z liczbami opublikowanymi w gazecie, aby czytelnik mógł kontynuować grę.
4. W loterii „Autogra" nie mogą brać udziału pracownicy wydawnictwa „Kresy BO" Sp. z o.o. i firm kolportażowych oraz najbliższe rodziny tych pracowników zamieszkujące razem i prowadzące wspólne gospodarstwo domowe.
5. **Pełny regulamin loterii „Autogra" jest do wglądu w Biurze Gry „Gazety Współczesnej".**

(jn)

BIURO GRY tel. (0-10xx85) 748-74-23 w godz. 12⁰⁰-16⁰⁰

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99.4 98,6 MHz

Wiadomości Radia Białystok co godzinę – wydania główne 7.00, 16.00 Rozmowa dnia: 15.30 Reporterzy informują: 15.20 Przegląd prasy: 6.18 Sport: 6.05, 8.05, 9.05, 16.10, 19.05, 21.05 Moto Radio: 6.44, 7.39, 10.08, 12.08, 14.05, 15.54, 16.54 Informacje z przejść granicznych: 6.44, 7.39, 15.54, Serwis kulturalny 8.40, 10.55, 13.24, 15.49, Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30 5.05 Bardzo Ranne Radio; 5.10 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 5.15 Spadkobiercy odc. 242 /powt./; 5.45 Zielone studio; 6.00 FAKTY I MUZYKA (wiad. co 30 min) – prow. Wiesław Szymański; 7.45 Euro – nowy pieniądz Europy; 9.10 Między nami – prow. Dorota Sokołowska; 9.40 Rozważna i romantyczna odc. 52; 11.15 Reportaż; 12.53 English to go...; 13.15 Euro – nowy pieniądz Europy; 13.45 Radionowela – Spadkobiercy odc. 243; 14.05 Bez barier – poradnik dla niepełnosprawnych – aud. Stanisława Pulnara; 15.00 CO NIESIE DZIEŃ – prow. Dorota Sawicka; 15.15 Euro – nowy pieniądz Europy; 15.30 Rozmowa dnia; 17.00 Wieczorne wibracje – prow. Jerzy Doroszkiewicz; 17.15 English to go.../powt./; 18.05 Pieniądz robi pieniądz – aud. Karola Poznańskiego; 18.30 Ukraińska dumka – aud. prow. Jerzy Misiejuk; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. prow. Włodzimierz Prochowicz; 19.15 Rozważna i romantyczna odc. 52 /powt./; 19.45 Radionowela – Spadkobiercy odc. 243 /powt./; 20.05 Radiobeaty; 20.30 Zawsze na emigracji – G. Kanowicz – aud. W. Szymańskiego; 21.10 A to ciekawe – aud. Janusza Papaja; 21.30 Czas meloniana – aud. M.Gajl; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.50 Regionalne Wiadomości RB; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok – prow. Marcin Kozłowski

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po Informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.06, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeścik; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie: 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 22.05 ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 651–75–10.

Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00

Wiadomości lokalne – Puls Białegostoku 7.30, 9.30, 16.30

Sytuacja na białostockich drogach i ceny paliw 7.29; 8.29; 9.29; 14.29; 15.29; 16.29 (godziny szczytu w mieście)

Serwis sportowy 7.06; 8.04; 9.06; 14.06; 19.04; 20.06

5.00 Osiem błogosławieństw 6.00-9.00 Mów do mnie jeszcze – Agnieszka Ponikiewska 6.15 Kawał historii (Kalendarium) 6.30 Na pierwszych stronach – przegląd prasy lokalnej 6.50 Ewangeliarz 7.20 Mów do mnie jeszcze... 7.37 Kusa pokusa rowerowa 7.50 Męska piaskownica, czyli park rozgrywki 8.30 Białystok bez tajemnic – Agnieszka Kozłowska 8.45 Krzyżacy 1 – powieść w odcinkach 8.51 Nauczanie Jana Pawła II 9.00-12.00 Pasmo muzyczno-rozrywkowe 9.45 Mów do mnie jeszcze... 10.15 i 10.20 Krzyżacy 2 – powieść w odcinkach 10.24 i 13.54 Niebo w gębie – program kulinarny Elizy Oksiuta 10.34 i 11.14 Konkurs – Pojedynek na rycerskie słowo 11.34 Mów do mnie jeszcze... 11.45 Temperatura plus 11.54 Wypłyń na głębię i Ave Maryja 12.00-13.00 W samo południe – ciekawostki, niezwykłe wydarzenia 12.30 Mów do mnie jeszcze... 13.00-14.00 Widzialne i niewidzialne 14.15 Krzyżacy – powtórka 14.45 Moto Plus (wraz z konkursem) przed 15.00 Misericordia 15.16 Męska piaskownica 15.30 Porozmawiajmy o sektach 16.00-16.24 Puls dnia – najważniejsze wydarzenia dnia w Polsce i Białymstoku 16.22 Biznes in Plus 16.37 Cały ten sport 17.00-21.30 Pasmo muzyczne 18.00-21.30 David Fox show 21.30 Kościół żywy wydarzenia – Jan Ruman 21.40 Ewangeliarz 21.47 Dziennik Radia Watykańskiego 22.00-24.00 Wieczór w Plusie 22.08 Przystanek Jezus – Robert Tekieli 23.30 Audycja Radia Watykańskiego 24.00-6.00 Muzyczna noc w Plusie

PROGRAM 1
(225 kHz, 106 MHz)
PROGRAM 2
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)
RADIO BIS
(88,3; 92,0; 92,3 MHz)
RADIO MARYJA
(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)
RADIO ZET
(101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka; 107,7 – Mrągowo)
RADIO WaWa
(88,6 MHz)

bea

Marzy mi się złoty medal

Rozmowa z Lechem Szargiejem, prezesem Uczniowskiego Klubu Sportowego Hubal Energoinwest 32

W najbliższy weekend w Suwałkach badmintoniści Uczniowskiego Klubu Sportowego Hubal Energoinwest 32 będą walczyć o medale Drużynowych Mistrzostw Polski. To spory sukces jak na beniaminka w ekstraklasie, a zarazem dość młody klub jakim jest UKS. Przed finałami zapytaliśmy szefa UKS Lecha Szargieja o klubowe plany na najbliższą, ale i nieco dalszą przyszłość.

Badmintoniści z Energoinwestu 32 awansowali do czwórki najlepszych drużyn w kraju. Jak nastroje przed finałem?

– Nastroje są znakomite. Marzy się nam medal i spróbujemy go wywalczyć.

W jakim kolorze?

– Nawet złotym. Porządnych ludzi cechuje to, że marzą. Najpierw marzyliśmy o utrzymaniu się w ekstraklasie – jak na beniaminka przystało. Teraz pora na marzenia o złotym medalu. Cała moja dotychczasowa praca opierała się na marzeniach i czasami udawało się je realizować. Kto by pomyślał jeszcze kilka lat temu, że zbudujemy własnymi siłami nowoczesny obiekt sportowy, dorobimy się tak szybko dobrej drużyny w badmintonie i własnych, bardzo zdolnych wychowanków? Ale my marzyliśmy i udało się!

Ale sen o złocie chyba się nie ziści?

– Myślę, że trzeba poczekać na to kilka lat. To jest możliwe w takim krótkim czasie, jeśli oczywiście prezydent miasta pomoże nam. Wszystko zależy od tego czy na Pietraszach powstanie Zespół Szkół Sportowych. To ułatwiłoby nam realizację nie tylko tego zadania. Mamy tutaj, pochodzącą z Białegostoku uzdolnioną młodzież trenującą badmintona, lekkoatletykę, narciarstwo. Ale, żeby to dalej rozwijać i doczekać się sukcesów własnych wychowanków potrzebna jest taka pomoc samorządu.

Chciałby Pan powstania szkoły podobnej do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Słupsku, gdzie trenują młodzi badmintoniści z całej Polski?

– Nie zamierzam wzorować się na innych ośrodkach. Mamy własną wizję szkolenia dzieci i młodzieży. Najbardziej zależy nam na tym, aby obejmowało ono dzieci z Białegostoku i miało bardziej masowy, a mniej elitarny charakter. Jeśli nam wyjdzie to będzie fajnie. Na wyczynowych sportowców zamierzamy znaleźć sponsorów, a kiedy ma się własnych wychowanków klimat do tego jest znacznie lepszy. Poza tym ważne, żeby nasi wychowankowie profesjonalny sport uprawiali tutaj – w Białymstoku. Młodzi sportowcy potrzebują wzorów do naśladowania i powinni być nimi ich starsi koledzy.

A nie łatwiej i taniej byłoby wywalczyć złoty medal podkupując zawodników z innych zespołów?

– Pewnie, że taniej i to jest możliwe. Ale wcale nie o to nam chodzi. Nie zamierzamy jeszcze bardziej wzmacniać zespół. Startując w lidze postawiliśmy sobie za cel stworzenie własnego zespołu złożonego z wychowanków. Ci zawodnicy, którzy rok czy dwa lata temu przybyli do nas z całego kraju to całkiem inna historia. Byliśmy zmuszeni ich ściągać – awans nastąpił zbyt wcześnie, by sami wychowankowie byli w stanie udźwignąć ciężar gry w ekstraklasie. Z wszystkimi zawodnikami jesteśmy związani długoterminowymi kontraktami, jednak generalnie obowiązuje zasada: chcą to grają, nie chcą – odchodzą. Przyznam jednak, że chętnych do przyjścia do Białegostoku jest wielu, a nikt nie chce odchodzić. Poza tym Marcin Burzyński czy Kinga Rudolf to nie są wprawdzie nasi wychowankowie, ale są członkami naszego klubu. Sercem i duszą zżyli się z nami. Marcin kiedyś powiedział, że nawet bez pieniędzy chce grać w naszym klubie. Dlatego traktujemy ich jak swoich, a i im jest u nas dobrze. To zżyta grupa przyjaciół.

Ilu obecnie wychowanków gra w ekstraklasie?

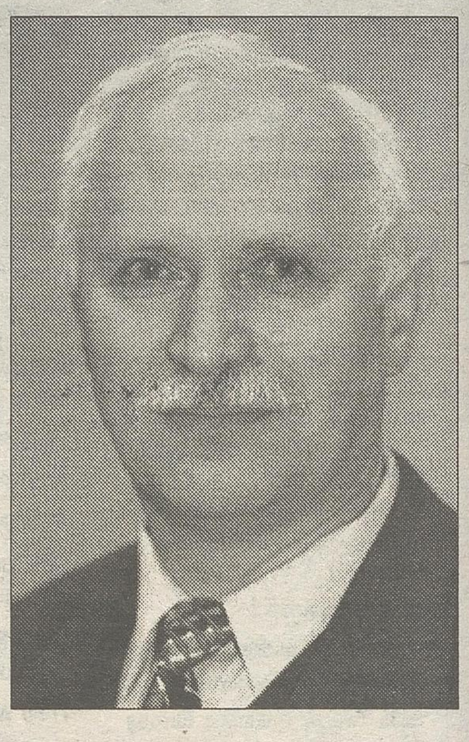
– Trójka. Najczęściej pojawia się nasz wielki talent Paweł Lenkiewicz, nieco rzadziej Julita Grzegorzewska i Daniel Mitroszewski. Ale to nie znaczy, że w nowym sezonie nie będzie ich więcej. Mamy w zanadrzu wybitnie uzdolnioną młodzież. To Ewa Jarocka – doskonała singlistka, Paweł Grzegorzewski, Ania Płecha, Magda Dakowicz. To są wschodzące gwiazdy, wielokrotni młodzieżowi mistrzowie Polski, członkowie reprezentacji narodowej. Dwukrotnie wygrywali Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży i pewnie wygrają ją po raz trzeci. Już niebawem będą tworzyć trzon drużyny i posadzą obecnych mistrzów na ławkę rezerwowych. Ale mamy też i jeszcze młodszy narybek. Rosną już następcy młodzieżowców. Niebawem sięgną po medale mistrzostw Polski. A przecież już zaczęły treningi bardzo zdolne maluchy, które wspaniale sobie radzą.

Jak układa się współpraca szkoły i klubu?

– Tego się nie da rozdzielić. My traktujemy pracę w szkole i klubie razem. Nasz klub bez szkoły nie istniałby, a i szkoła bez klubu straciłaby wiele na znaczeniu i splendorze. Robimy wiele zajęć pozalekcyjnych, pracujemy na treningach z uczniami. Cały grafik pracy na sali i basenie łączy potrzeby klubu i szkoły. A są one zbieżne. Działa też Rada Rodziców przy podstawówce, skąd spływają pieniądze. Jest też grono sponsorów i wiernych przyjaciół szkoły. W mieście traktuje się nas jak rekreacyjny UKS, a przecież my w klasyfikacji UKFiS zajmujemy 2. miejsce w Polsce w badmintonie i 12. w narciarstwie. Ta klasyfikacja uwzględnia jedynie sport młodzieżowy.

Dotacja z miasta pomogłyby wesprzeć drużynę w ekstraklasie?

– A skąd! Na drużynę mamy pieniądze od sponsora i ani złotówka



nie idzie na to ze środków, które przeznaczone są na szkolenie. Budżet drużyny po awansie do najwyższej ligi wynosił 30 tys. zł, a teraz nieco wzrośnie – do 40 tys. Wszystkie środki wykładają sponsorzy.

A poza złotym medalem, co się jeszcze marzy prezesowi UKS Hubal?

– Nowa hala sportowa. Taka z przenośnych elementów. Wybudowałbym ją w ciągu kilku miesięcy za niewielkie środki. Już zresztą mam pomysł jak je zebrać. Tylko najpierw trzeba się przebić przez biurokrację – z tym zawsze jest trudniej niż z samą budową i zebraniem środków.

Dziękuję za rozmowę.

Przemysław Sarosiek

Wychowankowie trenera Wiesława Jancewicza wygrali kolejny turniej

Hetman rządzi

W ostatnich dniach ubiegłego roku na hali sportowej białostockiej Jagiellonii rozegrano turniej piłki nożnej juniorów młodszych o puchar prezesa Wersalu Podlaskiego. Bezapelacyjnie wygrali w nim piłkarze białostockiego Hetmana trenowani przez Wiesława Jancewicza, potwierdzając tym samym reputację najsilniejszej drużyny w swoim roczniku na Podlasiu.

Białostoczanie nie przegrali żadnego turniejowego meczu gromiąc prawie wszystkich rywali. W finale „hetmańscy" w bardzo dobrym stylu wygrali 4:2 z Jagiellonią.

Białostoczanie w wersalowskim turnieju wystąpili w składzie: Łukasz Kasjaniuk, Krystian Baluk, Radek Korzątkowski, Michał Brzozowski, Maciej Siwierski, Igor Lewczuk, Paweł Jurgielewicz, Grzegorz Kujawski, Kamil Wojtkielewicz, Michał Siwierski, Michał Wargocki, Norbert Toczydłowski, Rafał Mirynowicz, Piotr Zubrycki, Przemysław Duduć, Marcin Wiszniewski. Z powodu kontuzji nie wystąpili: Paweł Filipkowski i Bartek Romaniuk.

Drużynowa wygrana to nie jedyny sukces „hetmańskich" – najlepszym zawodnikiem turnieju uznano Pawła Jurgielewicza (reprezentant Polski).

Zespół w czasie ferii zimowych czeka obóz sportowy w Słowacji. Tam wystartuje w międzynarodowym turnieju halowym w Popradzie. Trzech szesnastolatków z zespołu trenera Jancewicza (Paweł Jurgielewicz, Kamil Wojtkielewicz, Bartek Romaniuk) znajdują się w kadrze I zespołu seniorów i rozpoczęli przygotowania wspólnie z trzecioligowcami.

Pozostali piłkarze z juniorskiej drużyny dzięki uprzejmości Komendanta Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej szkolić się będą na obiektach POSG. Zaplanowany jest także udział w licznych turniejach halowych na Podlasiu, by już wiosną pod wodzą trenera Jancewicza bronić zdobytego przed rokiem tytułu mistrza województwa.

Szkoleniowcem „hetmańskich" jest Wiesław Jancewicz, który poza rolą trenera i wychowawcy pozyskuje środki od sponsorów dla swojej drużyny. W ich gronie są: BOSS S.A., Kotniz, Browar Dojlidy, Arenal, Milnad, Mark-Bud. Wiele pracy w rozwój zespołu wkładają także działacze klubowi i rodzice. Duży wpływ na wysoki poziom szkolenia grup młodzieżowych ma dalekowzroczna polityka klubu kierowanego przez dyrektor Anielę Kotowicz.

Za naszym pośrednictwem zawodnicy Hetmana chcieli złożyć serdeczne życzenia wszystkiego najlepszego w Nowym Roku swoich nauczycielom, wychowawcom i dyrekcji szkół IV LO, VII LO, XI LO, XIV LO, I LO w Czarnej Białostockiej, Zespołu Szkół Metalowo-Drzewnych i Technikum Budowlano-Geodezyjnego

Wyniki turnieju

Grupa A

Piast `86 – Sokół Sokółka 1:4, Włókniarz – Jagiellonia `85 1:5, Sokół Sokółka – Włókniarz 3:2, Jagiellonia `85 – Piast `86 3:1, Włókniarz – Piast `86 1:2, Jagiellonia `85 – Sokół 3:1.

1. Jagiellonia `85	3	9	11:3
2. Sokół	3	6	8:6
3. Włókniarz	3	3	5:8
4. Piast `86	3	0	3:9

Grupa B

Hetman – Jagiellonia `86 2:1, Piast I – OSiR Bielsk Podlaski 1:1, Jagiellonia `86 – ŁKS Łomża 1:5, Hetman – Piast I 3:2, OSiR Bielsk Podlaski – ŁKS Łomża 2:3, Jagiellonia `86 – Piast I 1:3, Hetman – Bielsk Podlaski 2:2, ŁKS – Piast I 4:3, Jagiellonia `86 – Bielsk Podlaski 4:1, ŁKS – Hetman 2:5.

1. Hetman	4	10	12:7
2. ŁKS	4	9	14:11
3. Piast I	4	4	9:9
4. Jaga `86	4	3	7:11
5. Bielsk Podl.	4	2	6:10

Mecz o 7. miejsce: Sokół – ŁKS 4:3, **mecz o 5. miejsce:** Piast `86 – Piast `85 3:1, **mecz o 3. miejsce:** Sokół – ŁKS 4:3, **finał:** Hetman – Jagiellonia 4:2. **(PS)**

Słoneczna Liga

Walkowerowy remanent

Aż dwie drużyny zostały wycofane przez organizatora Słonecznej Ligi w koszykówce. Z powodu kilku spotkań oddanych walkowerem z ligi wyrzucone zostały drużyny V LO i SzZiB PWG II. W związku z tym zmieniła się tabela rozgrywek (anulowane wyniki osiągnięte przez te drużyny) i kolejność.

Na czele klasyfikacji znajduje się zespół SzZiB PWG II, który w ostatniej kolejce rozgrywanej jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia (19 grudnia) wygrał z Widlakiem 66:33. Doskonałe spotkanie rozegrał Marcin Bujnarowski, który zdobył aż 29 oczek dla liderów.

Cyklopy z Bagien – ZSRol. 44:33 (20:10)

Cyklopy: Janczenia 14 (1), Franckiewicz 13, Kulesza 7, Rozwadowski 4, Baraszko 4, Głowacki 2 – Taranta 11 (1), Kubać 8, Kaluta 7 (1), Anikiej 3 (1), Brzozowski 2, Kulikowski 2.

SzZiB PWG II – Widlak 66:33 (29:8)

SzZiB PWG II: Bujnarowski 29 (1), Zalewski 18 (2), Łupiński 17 (4), Dworakowski 2 – Żakowski 12 (2), Łuszcz 12, Hołownia 4, Harasimczuk 3 (1), Buczyński 2.

LBC – SzZiB PWG I 20:0 vo.

Chłopaki z Leśnej – Alwin 47:57 (22:29)

Chłopaki: Pawluczuk 18 (4), Czarniecki 12 (1), Rutkowski 8, Dziemian 5 (1), Arciszewski 4 – Frąszczak 24, Pełszyński 19, B. Bohatyrewicz 7 (1), Laskowski 4, Jakubiec 3.

V LO – ZHO 0:20 vo.

Leśne Ludki – wolny termin.

1. SzZiB PWG II	5	10	269:185
2. ALWIN	5	9	242:164
3. ZSRol	6	9	231:237
4. Cyklopy	4	8	202:156
5. ZHO	6	7	300:266
6. Widlak	5	7	197:233
7. Leśne Ludki	4	6	151:148
8. Chłopaki	5	5	149:232
9. LBC	4	4	132:195

Najskuteczniejsi strzelcy: Mariusz Skarzyński (ZHO) 107, Marcin Bujnarowski (SzZiB PWG II) 76, Marcin Zalewski (SzZiB PWG II) 69, Paweł Kopczewski (ZHO) 63, Jakub Żukowski (Widlak) 58, Krzysztof Łuszcz (Widlak) 56.

Najskuteczniejsi za 3. pkt: 1. Mariusz Skarżyński (ZHO) 19, Marcin Zalewski (SzZiB PWG II) 11, Rafał Łapiński (SzZiB PWG II) 5, Jakub Żukowski (Widlak) 5, Tomasz Janczenia (Cyklopy) 5.

Program następnej kolejki (9 stycznia): SzZiB PWG II – Cyklopy z Bagien (17.30), LBC – ZSRol. (18.10), Chłopaki z Leśnej – Widlak (18.50), Leśne Ludki – Alwin (20.10).

(PS)

KRIS DB BIAL

Martyna Wojciechowska i białostoczanin Jarosław Kazberuk w rajdzie Paryż – Dakar zajmują 68. pozycję

Męczące piaski

Wczoraj uczestnicy rajdu Paryż – Dakar wyruszyli na trasę 11. etapu, gdzie musieli pokonać najdłuższy z dotychczasowych odcinków specjalnych długości 467 km. Ekipa Wojciechowska – Kazberuk dzień wcześniej ukończyła etap na miejscu 71. W klasyfikacji generalnej zajmują 68. pozycję.

– Przed nami dwa najtrudniejsze dni – powiedział we wtorek Jarosław Kazberuk, który jako pierwszy w historii białostoczanin bierze udział w rajdzie Paryż – Dakar. – Organizator dostarczył nam opis kolejnego odcinka specjalnego, na którym figurują różne rodzaje wydm: zielone, czarne, białe i żółte. Nie bardzo jeszcze wiemy jak je ugryźć – przekonamy się dopiero na trasie.

W poniedziałek z rajdu wycofało się kolejnych 19 załóg, w sumie od początku odpadło z rywalizacji prawie 90 ekip, więcej niż 1/5 uczestników rozpoczynających wyścig. Nadal udaje się wychodzić z opresji Polakom. Już po raz kolejny, tym razem na mecie 10. etapu Wojciechowska/Kazberuk zameldowali się na kilkanaście minut przed upływem limitu czasu wyznaczonego przez organizatorów, unikając przez to dotkliwych kar czasowych.

– Część załóg wykorzystuje możliwości stwarzane przez regulamin i omija trudniejsze fragmenty odcinków specjalnych. Udają się najprostszą drogą do met, zgarniając oczywiście kary czasowe, ale nie niszcząc samochodu, nie męcząc się i wreszcie nie ryzykując pozostania na pustyni – podkreśla Jarek Kazberuk. – My założyliśmy sobie, że jedziemy absolutnie wszystko.

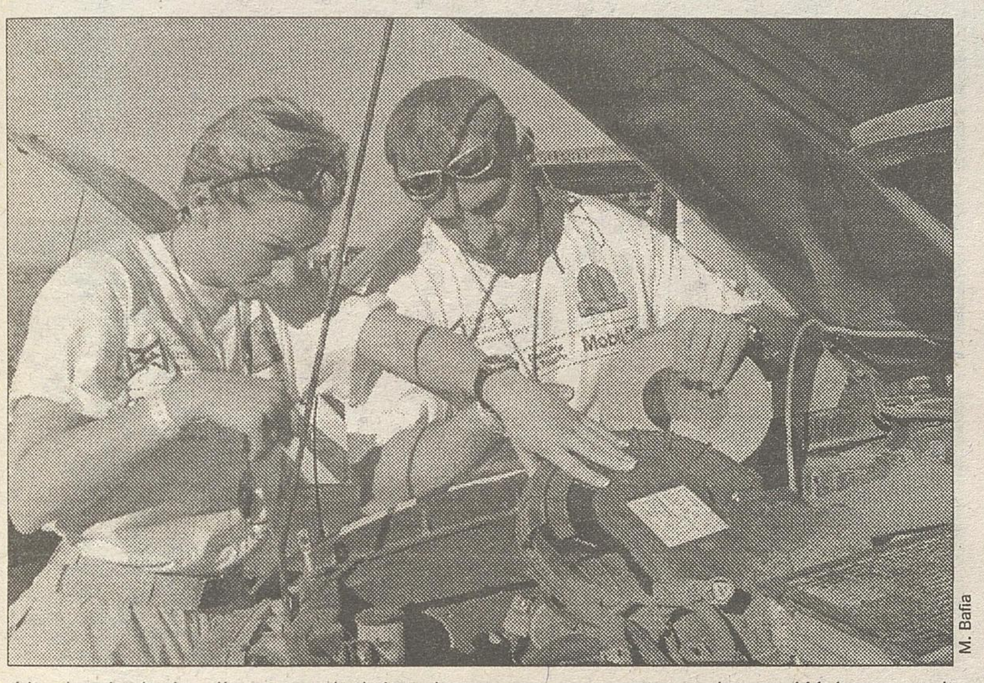
Martyna i Jarek trochę obawiali się poniedziałkowego etapu. Na jego trasie nie można było używać GPS (urządzenie do nawigacji satelitarnej), a samochody serwisowe musiały pozostać w bazie. Odcinek okazał się dość prosty nawigacyjnie, natomiast największe problemy były znowu z piachem. Toyota Martyny i Jarka dosyć często zakopywała się.

– Na twardych nawierzchniach radzimy sobie całkiem dobrze – jedziemy szybko i wyprzedzamy inne samochody – stwierdziła Martyna Wojciechowska, znana dziennikarka Telewizji TVN. – Nie możemy znaleźć koncepcji na przejazd przez wydmy. Kombinujemy na reduktorach i bez nich, próbujemy różnych dróg najazdu. W piaszczystych miejscach tracimy najwięcej czasu. Wychodzi nasz brak doświadczenia w zmaganiach z takimi warunkami. Wcześniej takie wydmy nie istniały nawet w naszych wyobrażeniach.

W rajdzie Paryż – Dakar najlepiej wiedzie się polskim motocyklistom, którzy zajmują miejsca w połowie trzeciej dziesiątki. Natomiast druga ekipa samochodowa Komornicki/Marton plasuje się też wysoko, bo na 41. pozycji.

Dziś zawodnicy mają do pokonania 538 km. Trasa jest bardzo urozmaicona. Na kierowców czekają odcinki drogi pokrytej kamieniami, porośniętej wielbłądzią trawą(camel grass), bezdroża i wydmy. Jak zapewniają organizatorzy będzie to etap najbardziej piękny krajobrazowo. Zawodnicy czasu na podziwianie raczej mieć nie będą.

(jj)



M. Bafia

Niedziela była dla zawodników dniem teoretycznie wolnym. Wykorzystali go na przegląd i remonty sprzętu. Na zdjęciu Martyna Wojciechowska i Jarek Kazberuk przy swojej toyocie z numerem 300.

W lidze NBA

Radości i smutki gwiazd

Poniedziałek był niezwykle radosnym dniem dla Allena Iversona. W meczu z LA Clippers uzyskał pierwszy w swojej karierze w NBA triple-double: 30 pkt, 10 zbiórek, 11 asyst.

Koszykarz Philadelphia 76ers znany jest jako znakomity strzelec. Ale przeciw „Postrzygaczom Owiec" świetnie też zbierał piłki i podawał je partnerom z zespołu.

– Wiem, że jest to wielkie osiągnięcie, ale jest to osiągnięcie całej drużyny. Bez kolegów nie zaliczysz triple-double. Oni wykonali dziś wielką robotę. Dawali mi piłki, żebym zdobywał punkty, robili mi miejsce pod koszami. Bez nich dzisiejsze osiągnięcie nie byłoby możliwe – oświadczył Iverson dziennikarzom.

W zupełnie innym humorze był w poniedziałek Michael Jordan. Na łamach „Chicago Tribune" ukazał się pozew rozwodowy, jaki złożyła w sądzie żona MJ – Juanita. Domaga się w nim m.in. przyznania prawa do opieki nad trójką dzieci, rezydencji Highland Park i połowy majątku. Michael i Juanita zawarli związek małżeński w 1989 roku.

Poniedziałek:

Charlotte Hornets – Denver Nuggets 94:80, Cleveland Cavaliers – Portland Trail Blazers 72:98, Philadelphia 76ers – Los Angeles Clippers 116:92, Orlando Magic – Boston Celtics 98:87, Minnesota Timberwolves – Detroit Pistons 109:93, Chicago Bulls – Seattle SuperSonics 88:100, San Antonio Spurs – New York Knicks 90:79.

(dk)

LATAJ Z MAŁYSZEM

10



WILLINGEN
(sobota, 12.01)

Adam Małysz zajmie ☐ miejsce

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

Tel.: .....

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. administratorem danych jest – „KRESY BO" sp. z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. celem zbierania danych jest obsługa konkursu „LATAJ Z MAŁYSZEM", 3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

Nominacje sędziowskie FIFA

Polak z chorągiewką

We wtorek Międzynarodowa Federacja Piłkarska (FIFA) podała nazwiska 36 sędziów, którzy poprowadzą mecze mistrzostw świata w Korei Płd. i Japonii.

– Ci sędziowie będą odgrywać wielką rolę podczas turnieju. Do ich zadań będzie należało nie tylko egzekwowanie reguł gry. Będą oni musieli wykazać się umiejętnościami interpersonalnymi, połączonymi z taktem i intuicją, aby drużyny uczestniczące w mistrzostwach mogły w pełni zaprezentować swój potencjał i stworzyć interesujące widowiska – powiedział sekretarz generalny FIFA Michael Zen- Ruffinen, który sam ma za sobą doświadczenie sędziowskie.

Lista 34 sędziów na MŚ w Korei Płd. i Japonii: Ali Bujsaim (Zjednoczone Emiraty Arabskie), Toru Kamikawa (Japonia), Kim Young Joo (Korea Płd.), Jun Lu (Chiny), Saad Kamel Mane (Kuwejt), Coffi Codjia (Benin), Mourad Daami (Tunezja), Ndoye Falla (Senegal), Gamal Ghandour (Egipt), Mohamed Guezzaz (Maroko), Carlos Batres (Gujana), Brian Hall (USA), William Mattus Vega (Kostaryka), Peter Prendergast (Jamajka), Felipe Ramos Rizo (Meksyk), Ubaldo Aquino (Paragwaj), Jorge Larrionda (Urugwaj), Byron Moreno (Ekwador), Oscar Julian Ruiz (Kolumbia), Angel Sanchez (Argentyna), Carlos Eugenio Simon (Brazylia), Mark Alexander Shield (Australia), Pierluigi Collina (Włochy), Hugh Dallas (Szkocja), Anders Frisk (Szwecja), Terje Hauge (Norwegia), Antonio Lopez Nieto (Hiszpania), Lubos Michel (Słowacja), Markus Merk (Niemcy), Urs Meier (Szwajcaria), Vitor Melo Pereira (Portugalia), Kim Milton Nielsen (Dania), Graham Poll (Anglia), Kyros Vassaras (Grecja), Gilles Veissiere (Francja), Jan Wegereef (Holandia). **(PAP, PS)**

O Puchar Dyrektora

W sobotę, 5 bm., w hali Zespołu Szkół Zawodowych nr 4 w Białymstoku rozegrano Turniej Piłki Siatkowej chłopców szkół ponadgimnazjalnych o Puchar Dyrektora ZSZ nr 4. W zawodach uczestniczyło 5 zespołów. Po emocjonujących, stojących na dobrym poziomie spotkaniach zwyciężyła reprezentacja ZSZ nr 6. Drugie miejsce zajął ZSZ nr 2, a trzecie ZSZ nr 4. Czwarta lokata przypadła w udziale Zespołowi Szkół Handlowo-Ekonomicznych, a piąta Zespołowi Szkół Przemysłu Spożywczego.

Najlepszym rozgrywającym zawodów został Tomasz Żądziłko (ZSZ 2), atakującym Adam Pasternak (ZSZ 4), a najwszechstronniejszym Łukasz Łupiński (ZSZ 6).

Uczestniczące w tej dobrze zorganizowanej imprezie drużyny otrzymały pamiątkowe puchary.

(KS)

TOTOLOTEK

8 STYCZNIA 2002
MULTI LOTEK
6, 7, 23, 26, 28, 31, 33, 35, 43, 45, 50, 51, 57, 58, 61, 62, 68, 72, 73, 76

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
21 oraz 4, 15, 26, 35

Krzyżówka z hasłem

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	■		■							
2					■		■		■	
3	■		■		■					
4							■		■	
5		■	■		■					
6						■		■	■	
7		■		■						
8						■				■
9		■		■		■				
10								■		■

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: I-5, B-2, A-8, J-3 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: 1) szok, 2) część pistoletu, 3) witka, 4) szczelina, 5) krótka wzmianka w „Gazecie Współczesnej", 6) wypływa z bajki, 7) formacja drużyny piłkarskiej, 8) zapis, 9) cukrowa na patyku, 10) statek żaglowy z XV wieku.

PIONOWO: A) „Mig", „Mirage", B) używany do rysowania diagramu tej krzyżówki, C) karność, dyscyplina, D) zgraja, zbrojna gromada, E) państwo z Rygą, F) despota, kat, G) okładka książki, H) pomoc z powietrza, I) ocena skoku Adama Małysza, J) wiersz, zagadka.

„GENTO"

KUPON 2/C

GAZETA współczesna

IZBA WYDAWCÓW PRASY

– dziennik regionalny. **Adres:** 15-959 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193 fax 748-74-01, **Internet:** http://www.wspolczesna.pl, e-mail: web@wspolczesna.pl. **Wydawca:** „Kresy BO" sp. z o.o., **prezes – Zbigniew Fabjańczuk, wiceprezes i redaktor naczelny – Marek Paszkowski** – tel. 748-74-00, 748-74-01. **Sekretarze redakcji** – tel. 748-74-74, tel./fax 748-74-73. **Dział miejski** – tel. 748-74-65, 748-74-66, 748-74-58. **Dział ekonomiczny** – tel. 748-74-53, 748-74-54. **Dział reportażu** – tel. 748-74-58, 0800-127-067 (748-74-60), 748-74-61, 748-74-62, 748-74-50. **Dział sportowy** – 748-74-80, 748-74-81. **Magazyn Tydzień** – tel. 748-74-50. **Studio komputerowe** – tel. 748-74-78. **Korekta** – 748-74-79. **Biuro marketingu i promocji** – tel. 748-74-21, 748-74-22, 748-74-23. **Biuro reklam i ogłoszeń** – tel. 748-74-30, 748-74-31, fax 748-74-32. **KRAMIK, płatne ogłoszenia telefoniczne 748-74-48; Dział handlowy** (085) 748-74-41, 748-74-43; **Oddziały: Ełk,** ul. Wojska Polskiego 55 – tel. (087) 621-08-05, tel./fax (087) 610-85-05; **Giżycko,** ul. Pocztowa 3 – tel./fax 087-428-52–80; **Grajewo,** ul. Osiedle Centrum 7A – tel./fax (086) 272-89-15; **Hajnówka,** ul. 3 Maja 20, tel./fax 682-59-89, **Łomża,** aleja Legionów 7 – tel./fax (086) 216-56-97, 216-78-99; **Mońki,** ul. Kolejowa 2, tel./fax 716-57-57; **Ostrołęka,** ul. Prądzyńskiego 4 (lok. 29) – tel/fax (0-29) 764-66-41. **Suwałki,** ul. Kościuszki 32 – tel. (087) 566-30-00, fax 566-57-26. **Druk:** SPP „Pogoń". **Konto:** Deutsche Bank Polska S.A. Warszawa **18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR.** Prenumeratę na okresy miesięczne, kwartalne i półroczne przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" S.A. (Białystok, Ełk, Łomża), do 20 każdego miesiąca; Urzędy Pocztowe oraz listonosze na terenie województw: podlaskiego i warmińsko-mazurskiego do 14 każdego miesiąca. Informacje dział kolportażu – tel. 748-74-25, tel./fax 748-74-24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – Dariusz Klimaszewski

www.wspolczesna.pl

KRIS

SKŁAD POLSKIEJ REPREZENTACJI NA ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE 2002 W SALT LAKE CITY

BIATHLON
Anna Maria Stera-Kustusz (MKS Duszniki Zdrój), Tomasz Sikora (NGKS Dynamit Chorzów), Wojciech Kozub (WKS Zakopane), Wiesław Ziemianin (WKS Zakopane), Krzysztof Topór (WKS Zakopane), Ryszard Szary (KKS Bielsko-Biała)

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE
tor długi: Paweł Abratkiewicz (Pilica Tomaszów Mazowiecki), Tomasz Świst (SNPTT Zakopane), Paweł Zygmunt (Węgierska Korona Krynica)
short track: Krystian Zdrojkowski (Juvenia Białystok)

NARCIARSTWO
skoki: Adam Małysz (KS Wisła Wisła), Robert Mateja (TS Wisła Zakopane), Wojciech Skupień (WKS Zakopane), Tomasz Pochwała (TS Wisła Zakopane), Tomisław Tajner (KS Wisła Wisła), Łukasz Kruczek (LKS Klimczok Bystra)
biegi: Janusz Krężelok (AZS AWF Katowice)
konkurencje alpejskie: Andrzej Bachleda-Curuś (AZS AWF Kraków)

SPORTY SANECZKOWE
bobsleje: Grzegorz Gryczka (AZS AWF Wrocław), Krzysztof Sieńko (MBKS Śnieżka Karpacz), Dawid Kupczyk (MBKS Śnieżka Karpacz), Tomasz Gatka (MBKS Śnieżka Karpacz), Tomasz Żyła (MBKS Śnieżka Karpacz).

SNOWBOARD
Jagna Marczułajtis (Beskidzkie Stowarzyszenie Snowboardu), Marek Sąsiadek (AZS Katowice).

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE
para sportowa: Dorota Siudek, Mariusz Siudek (KS Unia Oświęcim)
para taneczna: Sylwia Nowak, Sebastian Kolasiński (MKŁ Łódź)

LISTA KANDYDATÓW 47. PLEBISCYTU „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ" NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

1. Marek ANTONIUK 2. Piotr BOBRAS 3. Jerzy CZERNIAWSKI 4. Mirosław DYMEK 5. Mariusz DZIEMBOWSKI 6. Marcin FILIPOWICZ 7. Krzysztof JAKUBOWSKI 8. Małgorzata KALSKA 9. Grzegorz KIEŁSA 10. Andrzej KORYTKOWSKI 11. Aleksy KUZIEMSKI 12. Paweł LENKIEWICZ 13. Krzysztof ŁĄGIEWKA 14. Zofia MAŁACHOWSKA 15. Jolanta MATEJCZUK 16. Robert MATEUSIAK, Michał ŁOGOSZ 17. Tomasz MRÓZ 18. Jacek NIEDŹWIEDZKI 19. Andrzej NOWOSADA 20. Magdalena OLEKSIUK 21. Aleksiej OLSZEWSKI 22. Zbigniew SZUGZDA 23. Joanna SZLESZYŃSKA – Barbara KULANTY 24. Natalia ŚWIERCZKOWA 25. Sławomir ŚWISTEK 26. Adam WYSOCKI, Marek TWARDOWSKI 27. Krystyna ZABAWSKA 28. Katarzyna ZALEWSKA 29. Krystian ZDROJKOWSKI

47. PLEBISCYT GAZETA współczesna

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW PODLASIA 2001

1.		10 pkt
2.		9 pkt
3.		8 pkt
4.		7 pkt
5.		6 pkt
6.		5 pkt
7.		4 pkt
8.		3 pkt
9.		2 pkt
10.		1 pkt

Imię i nazwisko, adres:

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej".
Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu. Plebiscyt „GW", 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

ZŁOTY SPONSOR
MPO
PUH „MPO" sp. z o.o.
Białystok, ul. 27 Lipca 62
tel. 675-32-25
N1042771

SREBRNY SPONSOR
SŁONECZNY STOK
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

BRĄZOWY SPONSOR
POLSKA AKADEMIA PZU ROK ZAŁ. 1803

Wczoraj ogłoszono skład polskiej reprezentacji na Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Salt Lake City

Krystian Zdrojkowski olimpijczykiem

Wśród 29 sportowców, którzy będą reprezentowali nasz kraj na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Salt Lake City znalazł się łyżwiarz Juvenii Białystok Krystian Zdrojkowski. Wczoraj Polski Komitet Olimpijski oficjalnie ogłosił skład biało-czerwonych.


P. Niemczynowicz

Krystian Zdrojkowski (Juvenia Białystok) wczoraj otrzymał olimpijską nominację

W polskiej ekipie znalazło się 25 mężczyzn i cztery kobiety. PKOl nie wyklucza rozszerzenia składu o zawodników, którzy w najbliższym czasie uzyskają bardzo dobre wyniki. Taką szansę na olimpijską nominację ma Karol Bobowicz. Były uczeń białostockiej Szkoły Mistrzostwa Sportowego studiuje obecnie na Akademii Wychowania Fizycznego w Opolu. Jeżeli na mistrzostwach Europy Bobowicz uplasuje się w czołowej szesnastce na dystansie 500 metrów, wówczas znajdzie się również w olimpijskiej kadrze. W Salt Lake City Zdrojkowski wystąpiłby na dystansach 1000 i 1500, a Bobowicz na 500 m.

Polska ekipa wyleci do Salt Lake City 30 stycznia samolotem czarterowym z Warszawy. Dzień wcześniej nastąpi ślubowanie olimpijskie. Igrzyska rozpoczną się już 8 lutego.

Krystian Zdrojkowski jest już drugim olimpijczykiem Juvenii Białystok. Przypomnijmy, że w 1998 roku w Nagano barw Polski bronił Maciej Pryczek. Jednak ten zawodnik do naszego klubu trafił z... Kanady, gdzie na stałe mieszkał w Montrealu. Natomiast Zdrojkowski od początku swojej kariery związany jest z Białymstokiem. To Juvenia go wychowała, to właśnie w naszym mieście uczył się abecadła short tracku u boku Janusza Bielawskiego i Aleksandra Mikucha.

Gdy na początku lat dziewięćdziesiątych w Białymstoku, obecnie najsilniejszym ośrodku tego sportu w Polsce, powstała sekcja w Juvenii, białostocki szkoleniowiec zapytany, czy jest szansa, by w przyszłości ktoś z naszego klubu stał się olimpijczykiem odrzekł, iż właśnie może w 2002 roku Białystok doczeka się swojego reprezentanta na najważniejszej imprezie sportowej świata. I te słowa się sprawdziły. Krystian Zdrojkowski już niebawem na krótkim torze walczyć będzie o olimpijskie laury.

Zawodnik Juvenii olimpijską nominację wywalczył w kwalifikacjach rozegranych w Salt Lake City zajmując w wieloboju 30. miejsce. Wówczas wypełnił normę międzynarodową, ale nie wyznaczoną przez Polski Komitet Olimpijski, który postawił przed nim wyższą poprzeczkę mianowicie zajęcia miejsca w pierwszej dwudziestce. Jednak postawa Krystiana, który wkrótce walczyć będzie w mistrzostwach Europy w Albertville (11-13 stycznia) znalazła uznanie w oczach PKOl i Krystian na Igrzyska pojedzie.

Wkrótce po wywalczeniu nominacji Zdrojkowski powiedział „Gazecie Współczesnej": – Było dobrze, ale mogło być jeszcze lepiej. W ogólnej klasyfikacji uplasowałem się na 30. miejscu, ale na poszczególnych dystansach byłem 23., 26. i tylko na 1500 metrów zająłem nieco dalszą, bo 32. pozycję. Jestem zadowolony, że znalazłem się w pierwszej trzydziestce, ale z drugiej strony czuję też pewien niedosyt – powiedział olimpijczyk.

Mamy nadzieję, że w swoim kolejnym starcie w Salt Lake City Krystian będzie już w pełni zadowolony ze swojego występu. Ostatnio łyżwiarz Juvenii startował w mistrzostwach świata juniorów, które rozegrane zostały w Seulu. W Korei start Zdrojkowskiemu nie wyszedł, odpadł on trzykrotnie w II rundzie na każdym dystansie notując następujące wyniki: 500 m (45,926 i 45,816), 1000 m (1.38,284 i 1.36,101) oraz 1500 m (2.27,514 i 2.42,503).

(KS, mark)

Short track, czyli łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – olimpijska dyscyplina sportowa od 1992 roku. Po raz pierwszy pojawiła się na Zimowych Igrzyskach XVI Olimpiady w Albertville. Tor wyznaczony na lodowisku ma 111 metrów długości. W jednym wyścigu startuje 4-6 zawodników. Dwóch najlepszych kwalifikuje się dalej i tak aż do finału. Do światowych potęg należą zawodnicy z Korei Południowej i Kanady. Pierwszymi mistrzami olimpijskimi byli: indywidualnie – Cathy Turner (USA) i Ki-Hoon Kim (Korea Płd.), sztafety – Korea Płd. i Kanada.

Janusz Bielawski (dyrektor ds. sportowych Szkoły Mistrzostwa Sportowego, trener koordynator kadry narodowej):



– Olimpijska nominacja Krystiana, to wielkie wyróżnienie całego podlaskiego sportu. To również uhonorowanie naszej sekcji, miasta i wielu, wielu lat pracy. Cieszy fakt, że Polskę reprezentować będzie w Salt Lake City nasz wychowanek. Bardzo się cieszę, że to właśnie on znalazł się w olimpijskiej kadrze. To skromny, pracowity chłopak. Grzeczny i niezmanierowany. Jest prawdziwym tytanem pracy. Myślę, że Krystian ma szansę znaleźć się w pierwszej szesnastce, na którymś z dystansów. Byłby to już naprawdę duży sukces. Największe nadzieję wiążę z dystansem tysiąca metrów.

ISSN 0137-9488

ZDROWO ZE współczesną

ŚRODA, 9.01.2002 r., nr 3

Dzisiaj w „Zdrowo ze Współczesną":

– Na świecie na astmę choruje 120 milionów ludzi. W Polsce liczbę tę szacuje się na 3 mln, natomiast aż u 10 proc. dzieci w naszym kraju występuje astma oskrzelowa. Z chorób przewlekłych astma jest przyczyną największej absencji dzieci w szkole i przedszkolach. Aż co trzecie dziecko w Polsce ma alergię, która w każdym momencie może przekształcić się w astmę

– Choroba milionów, czytaj na stronie II

– Czytając etykietę zamieszczoną na produkcie możemy dowiedzieć się, w jakim stopniu dany produkt pokrywa potrzeby naszego organizmu. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Rolnictwa z 1994 roku, producenci są zobligowani do podawania na opakowaniu informacji istotnych dla zdrowia konsumenta, w tym zawartości witamin i składników mineralnych

– „Normy dla zdrowia" – czytaj na str. III

– Wśród Polaków wciąż wzrasta zagrożenie miażdżycą. Aż u 30 proc. z nich zawał jest pierwszym objawem choroby. Odpowiednia profilaktyka: zdrowa dieta, tryb życia, unikanie stresu pozwolą ominąć ryzyko. Na chorobę niedokrwienną serca zapada rocznie ponad 100 tys. Polaków. Miażdżyca jest obecnie jedną z głównych chorób cywilizacyjnych – w Polsce śmiercią kończy się aż 45 proc. wszystkich zawałów

– „Zadbaj o formę", czytaj str. IV

– Kaszel, podobnie jak kichanie, gorączka oraz wysięk z nosa pomagają nam wyzdrowieć. Mimo że wszystkie te objawy są nieprzyjemne, warto je wykorzystywać podczas leczenia przeziębienia czy grypy. Zdrowy człowiek oddycha ok. 24 tys. razy dziennie. Za każdym razem do jego płuc napływa mniej więcej pół litra powietrza. Zbyt zimnego lub wysuszonego kaloryferami, pełnego kurzu, bakterii, wirusów. Nic dziwnego, że większość z nas łapie przy okazji wirusa przeziębienia czy grypy. Drogi oddechowe człowieka może zaatakować ok. 150 odmian wirusa! Zainfekowane ludzkie komórki służą za fabryki nowych wirusów. Infekcja rozszerza się, atakując nos i gardło, potem krtań i tchawicę. Czasem dochodzi do oskrzeli, a nawet płuc.

– „Kaszląca pobrona", czytaj str. V

– Piękne stare sanie, bryczka albo furmanka z woźnicą, do tego płonące pochodnie, dźwięczne dzwoneczki i śnieżne zaspy, a na koniec ognisko i gorące kiełbaski. Tak wygląda kulig, na którym już za 13 zł od osoby można wspaniale spędzić wolny czas. Śnieżne wycieczki są doskonałą formą zabawy i wypoczynku na świeżym powietrzu. W okolicach Białegostoku najpopularniejsze miejsca na kuligi to Supraśl oraz Ogrodniczki. Niezwykle atrakcyjny jest kulig w Puszczy Białowieskiej, ale tu trzeba poświęcić nieco czasu na dojazd.

– „Śnieżna sanna", czytaj str. VIII



fot. P. Niemczynowicz

Narodziny zdrowego dziecka to marzenie wszystkich przyszłych rodziców. Warto zadbać o odpowiednią profilaktykę planując powiększenie rodziny.

Wadom ośrodkowego układu nerwowego można łatwo zapobiegać

Dawka dla zdrowia

Region północno-wschodniej Polski jest obszarem, gdzie rozpoznaje się najwięcej przypadków wrodzonych wad cewy nerwowej (ośrodkowego układu nerwowego). Tymczasem takim wadom można łatwo zapobiegać, wystarczy zadbać o odpowiednią podaż kwasu foliowego u kobiet w wieku rozrodczym.

Wady cewy nerwowej są to wady wrodzone pojawiające się w bardzo wczesnym okresie ciąży. Wykształcają się między 17. a 30. dniem od poczęcia, zwykle zanim kobieta dowiaduje się, że jest w ciąży.

Tragiczne skutki

Do wad cewy nerwowej zaliczane są różne postacie kliniczne wad ośrodkowego układu nerwowego, powstające w wyniku zaburzenia procesu zamykania się cewy nerwowej. Zaburzenie to w obrębie głowowego odcinka cewy jest przyczyną bezmózgowia i przepuklin okolicy głowy. Jeśli natomiast dotyczy dolnego odcinka cewy nerwowej, to doprowadzi do powstawania przepuklin rdzenia kręgowego. W 80 proc. przypadków wadom tym towarzyszy wodogłowie.

Bezmózgowie jest wadą śmiertelną. Przepukliny rdzeniowe stanowią przyczynę wczesnej umieralności dzieci. Interwencja chirurgiczna w przypadkach „otwartych" przepuklin rdzeniowych sprawia, że około 40 proc. dzieci przeżywa ponad 7 lat, lecz tylko jeden procent z nich nie wykazuje cech kalectwa. Polska należy do krajów o największym współczynniku zgonów z powodu rozszczepu kręgosłupa i wodogłowia.

– W Polsce wady cewy nerwowej występują z częstością ok. 2-3 przypadków na tysiąc urodzeń – mówi prof. Zbigniew Brzeziński, z Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie, kierownik Rządowego Programu Pierwotnej Profilaktyki Wad Cewy Nerwowej. – Na Podlasiu średnia ta wynosi 3-4 przypadki na tysiąc urodzeń.

Narodowy program

Ze względu na dużą śmiertelność, wady cewy nerwowej stanowią istotną przyczynę umieralności okołoporodowej i umieralności niemowląt. Ponieważ efekty leczenia chirurgicznego są ograniczone, sprawą najistotniejszą z medycznego punktu widzenia jest profilaktyka tych wad. Do niedawna obejmowała ona profilaktykę wtórną, to znaczy diagnostykę prenatalną wad cewy nerwowej w rodzinach ryzyka. Obecnie zalecane jest prowadzenie profilaktyki pierwotnej w zapobieganiu wadom cewy nerwowej wśród kobiet w wieku rozrodczym. W 1997 roku powołana przez ministra zdrowia grupa ekspertów polskich zaleciła, aby wszystkie kobiety w wieku rozrodczym w Polsce, które mogą zajść w ciążę, spożywały 0,4 mg kwasu foliowego dziennie, w celu zapobiegnięcia wystąpienia u ich potomstwa wad cewy nerwowej.

– Wiedza Polek na temat konieczności spożywania kwasu foliowego jest ciągle zbyt mała – ocenia prof. Brzeziński. – Badania wykazują, że tylko połowa kobiet w Polsce przygotowuje się do ciąży. Około 30 proc. słyszało o kwasie foliowym i wie, że trzeba go spożywać przed ciążą, ale spożywających preparat w odpowiedniej dawce przed zajściem w ciążę jest tylko 9 proc. kobiet. A wady cewy nerwowej wykształcają się w ciągu pierwszych czterech tygodni życia płodowego. Jeśli w tym czasie rozwój jest nieprawidłowy, to po zamknięciu cewy nerwowej, dalsza profilaktyka jest nieskuteczna. Stąd tak istotne jest uświadomienie wszystkim kobietom w Polsce odpowiedniej profilaktyki.

W diecie lub tabletkach

Badania naukowe dowodzą, że istotną rolę w profilaktyce odgrywa kwas foliowy zawarty w pożywieniu bądź dostarczony do organizmu w postaci gotowego preparatu. Mimo że kwas foliowy jest egzogennym mikroelementem niezbędnym dla życia, nie jest produkowany w organizmie człowieka. Możemy jednak dostarczać go sobie odpowiednio komponując codzienną dietę. Źródłem kwasu foliowego są produkty zawierające tzw. foliany, np. wątróbka, warzywa ciemnozielone, liściaste i strąkowe, otręby, żółtko, buraki, ciemne pieczywo, warzywa i owoce bogate w witaminę C (pomarańcze, brukselka, kalafior). Rządowe plany zakładają, że do roku 2005 w Polsce odpowiednie dawki kwasu foliowego znajdą się w niektórych produktach powszechnego spożycia (mące lub produktach zbożowych). Do tego czasu możemy korzystać z zasobów aptecznych. Kwas foliowy zawiera wiele preparatów witaminowych, kierowanych do kobiet w ciąży oraz w wieku rozrodczym (np. Materna, Prenatal, Vita-Fem). W aptekach bez recepty możemy też kupić tabletki zawierające sam kwas foliowy w odpowiedniej dawce (np. Folik).

Warto wiedzieć, że niedobór kwasu foliowego może być groźny nie tylko dla nienarodzonych dzieci. Poza tym, że takie zjawisko powoduje zaburzenia rozwoju cewy nerwowej, to niedobór tego mikroelementu jest też przyczyną nasilenia procesów miażdżycowych i chorób niedokrwiennych serca, podnosi podatność na nowotwory oraz zaburzenia psychiczne o charakterze depresyjnym.

(luk)



Badanie spirometryczne pozwala na wykrycie problemów z układem oddechowym

U 10 proc. dzieci w naszym kraju występuje astma oskrzelowa

Choroba milionów

Na świecie na astmę choruje 120 milionów ludzi. W Polsce liczbę tę szacuje się na 3 mln, natomiast aż u 10 proc. dzieci w naszym kraju występuje astma oskrzelowa. Z chorób przewlekłych astma jest przyczyną największej absencji dzieci w szkole i przedszkolach. Aż co trzecie dziecko w Polsce ma alergię, która w każdym momencie może przekształcić się w astmę.

Astma jest przewlekłą chorobą zapalną dróg oddechowych. Pod wpływem różnych alergenów, jak np. kurz, roztocza, sierść, dym tytoniowy w drogach oddechowych człowieka powstaje zapalenie. Pod wpływem tych bodźców dochodzi do okresowego, często nagłego zwężenia oskrzeli. Przy długo utrzymującym się zapaleniu oskrzela stają się nadmiernie wrażliwe i coraz częściej reagują zwężeniem na bodźce, które u osób zdrowych nie wywołują żadnej reakcji.

Objawy astmy

Powszechnie uważa się, że astma występuje prawie wyłącznie pod postacią napadów duszności ze świszczącym oddechem i silnym uściskiem klatki piersiowej. Jednak u wielu osób choroba, szczególnie we wczesnej fazie, nie ma tak dramatycznego przebiegu. Te łagodniejsze objawy astmy to: suchy kaszel, nasilający się w nocy lub po wysiłku, przyspieszony oddech czy świszczący oddech, słyszalny zwłaszcza podczas głębszego oddychania.

Choroba ta znacznie częściej dotyka dzieci niż dorosłych. Wśród dzieci jest najczęstszą chorobą przewlekłą. Na rozwój astmy u dzieci mają wpływ czynniki genetyczne i czynniki środowiskowe. Od dawna obserwuje się rodzinne występowanie astmy, a dziecko, którego rodzice mają astmę, najprawdopodobniej także zachoruje na astmę. Jednak ujawnienie się choroby w znacznym stopniu zależy od czynników środowiskowych.

Niebezpieczne rybki

Główne czynniki środowiskowe wpływające na rozwój astmy to: roztocza, dym tytoniowy, kurz, kosmetyki, sierść, zanieczyszczenia środowiska (spaliny, ozon, NO_2), nawracające zapalenia górnych dróg oddechowych, zwłaszcza wywołane przez wirusy. Napady astmy mogą również powodować silne przeżycia emocjonalne: płacz, śmiech, wysiłek fizyczny, zimne powietrze, zmiany pogody. Niestety, dzieci z astmą nie mogą także trzymać w domu zwierząt. Szczególnie sierść kotów może wywołać alergię, ale niebezpieczna jest nawet hodowla w domu rybek.

Ważna profilaktyka

Bardzo istotne jest odpowiednie skuteczne leczenie zapobiegające występowaniu dolegliwości astmatycznych. Chory na astmę powinien jak najwięcej wiedzieć o swojej chorobie, zasadach jej leczenia i lekach przepisywanych mu przez lekarzy. Jednak możemy bronić się przed astmą poprzez skuteczną profilaktykę alergii. Ważne jest zmniejszenie do minimum kontaktu z alergenem poprzez częste odkurzanie, wietrzenie, trzepanie, zmniejszenie wilgotności mieszkania, używanie środków roztoczobójczych. Absolutnie należy zrezygnować z palenia tytoniu, ponieważ dym jest silnym czynnikiem uczulającym. Bardzo istotna jest profilaktyka prowadzona przez matki niemowląt. Powinny one karmić dzieci piersią, późno wprowadzać pokarmy łatwo uczulające, nie jeść pokarmów mogących wywoływać alergię u dzieci. Bardzo istotna jest także ochrona przed infekcjami dróg oddechowych.

Tabletki na astmę

Historia leczenia astmy jest bardzo długa, już starożytni próbowali dociec jej przyczyn oraz wynaleźć sposoby leczenia. Ale dopiero w wieku XX udało się wynaleźć skuteczne leki na astmę. Pierwszym regularnie stosowanym specyfikiem na astmę była adrenalina, w latach 60. zastosowanie znalazły specyficzne związki z grupy beta-agonistów. Nową erę w leczeniu astmy oskrzelowej rozpoczęło wprowadzenie w 1970 roku tzw. wziewnych sterydów. Odkrycie leukotrienów, za które dr Samuelsson otrzymał w 1982 roku Nagrodę Nobla, przyczyniło się do powstania kompletnie nowej grupy leków w leczeniu astmy. Kolejnym przełomowym odkryciem w terapii astmy było użycie montelukastu sodu. Jest to pierwszy od 15 lat niesteroidowy lek kontrolujący objawy astmy, wskazany do leczenia dzieci. Na rynku montelukast sodu obecny jest w leku Singulair. Do niedawna preparat ten zalecany był osobom po 6 roku życia, obecnie możliwości zastosowania leku są u dzieci od lat dwóch do pięciu. A to dzięki zupełnie nowej postaci specyfiku: tabletek do żucia o smaku wiśniowym.

(luk)

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE
E. A. CHOROSZUCHA



LECZENIE
- NERWIC; DEPRESJI
- ZABURZEŃ PAMIĘCI (OTĘPIENIE STARCZE, CHOROBA ALZHAIMERA)
- CHIRURGICZNE WSZCZEPIANIE ESPERALU, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ZABURZEŃ SEKSUALNYCH (IMPOTENCJE, INNE)
- LECZENIE SKOJARZONE (KROPLÓWKI + LECZENIE FARMAKOLOGICZNE, INIEKCJE, INNE) SERIE: LECZENIE ZABURZEŃ W WARUNKACH POZASZPITALNYCH
- OTYŁOŚCI, SKUTECZNE KURACJE ANTYNIKOTYNOWE, UZALEŻNIEŃ OD NARKOTYKÓW, HAZARDU

CODZIENNIE
ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1, tel. (085) 732-77-35

ESKULAP
ESKULAP STOMATOLOGIA
Białystok, ul. Malmeda 6, tel. 732-52-31
Szeroki zakres badań diagnostycznych wykonywanych najnowocześniejszym sprzęcie.
- USG w pełnym zakresie
- USG dopplerowskie tętnic, żył, zmian ogniskowych
- biopsje cienkoigłowe również pod kontrolą USG
- EKG spoczynkowe i wysiłkowe
- badania metodą Holtera (24 godzinny zapis pracy serca lub pomiar ciśnienia)
- ECHO serca dla dorosłych i dzieci
- denzytometria • mammografia
- spirometria • endoskopia przewodu pokarmowego
- komputerowe badanie wzroku • RTG • tomografia

Pacjenci przyjmowani są bez skierowań.
Ceny konkurencyjne

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
LABORATORIUM
ANALIZ LEKARSKICH
"LABTEST"
Białystok, ul. Kraszewskiego 4, lok. 2
(150 m od ul. Ogrodowej)
pon.-pt. godz. 7.30-17.00
soboty godz. 8.00-11.00
740-45-24
Wyniki badań w ciągu 1 godziny!

Skuteczny jak dawniej - wygodny jak nigdy
Pierwszy RIVANOL w formie żelu
RIVEL® Rivanolum 0,5%
żel odkażający
- Odkażanie ran, czyraków, ropni oraz innych uszkodzeń skóry i błon śluzowych.
- Likwidacja bakteryjno-grzybiczych stanów zapalnych.



Kupując żywność zwracajmy uwagę na informacje na opakowaniu

Normy dla zdrowia

Czytając etykietę zamieszczoną na produkcie możemy dowiedzieć się, w jakim stopniu dany produkt pokrywa potrzeby naszego organizmu. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Rolnictwa z 1994 roku, producenci są zobligowani do podawania na opakowaniu informacji istotnych dla zdrowia konsumenta, w tym zawartości witamin i składników mineralnych.



– Informacje umieszczane na etykiecie artykułu żywnościowego mają dwa podstawowe cele: ułatwić wybór optymalnego produktu oraz zapewnić jego właściwe przechowywanie i przygotowanie do spożycia – uważa prof. Jan Gawęcki z Rady Naukowej Fundacji Infovit. – W przypadku żywności wzbogaconej w witaminy czy składniki mineralne, deklarowana na etykiecie zwiększona wartość odżywcza powinna być zachętą do zakupu, gdyż spożywając takie produkty łatwiej zaspokoić potrzeby organizmu i zapobiec ewentualnym niedoborom.

Poza zawartością w danym produkcie witamin i składników mineralnych, producenci mogą dodatkowo podawać procent realizacji tzw. RDA (Recommended Detary Allowance), czyli zalecanej dziennej normy spożycia tych składników. W praktyce RDA określa ilość niezbędnych substancji odżywczych, jakie muszą być dostarczone w codziennym pożywieniu, aby zapewnić naszemu organizmowi prawidłowe funkcjonowanie i zmniejszyć ryzyko wielu chorób. W Polsce zalecane dzienne normy spożycia ustalane są przez Instytut Żywności i Żywienia we współpracy z zespołem ekspertów.

Kupić, nie kupić?

Czytając etykietę zamieszczoną na produkcie możemy dowiedzieć się, w jakim stopniu dany produkt pokrywa potrzeby naszego organizmu. Można tu podać przykład witaminy C, dla której obowiązujące RDA dla osoby dorosłej wynosi 60 mg. Jeżeli producent zadeklaruje zawartość witaminy C na poziomie 30 mg, to obok powinna znajdować się informacja, że stanowi to 50 proc. RDA. Często zamieszczona jest jedynie informacja, że wszystkie zawarte w produkcie składniki pokrywają RDA w jednakowym stopniu, np. w 30 proc. Warto wiedzieć, że aby efekt wzbogacenia był dla naszego organizmu odczuwalny, wzbogacony witaminami produkt żywnościowy nie powinien zawierać mniej niż 15 proc. zalecanej dziennej normy spożycia na 100 g lub 100 ml.

– Wybierajmy prawidłowo oznakowaną żywność obfitującą w witaminy, która przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania organizmu i zmniejsza ryzyko rozwoju wielu chorób, a co za tym idzie poprawia jakość naszego życia – przekonuje prof. Jan Gawęcki.

(luk)

Oto co oznaczają niektóre elementy na etykietach produktów spożywczych:

– emulgator – substancja umożliwiająca utworzenie lub utrzymanie określonej konsystencji produktu, np. połączenie dwóch niemieszających się składników jak olej i woda;

– regulator kwasowości – substancja zmieniająca lub ustalająca kwasowość produktów spożywczych i zmniejszająca ryzyko rozwoju mikroorganizmów chorobotwórczych, np. pleśni;

– stabilizatory – substancje umożliwiające zachowanie odpowiednich fizycznych lub chemicznych właściwości środka chemicznego

– konserwanty – substancje przedłużające trwałość produktów poprzez zabezpieczenie ich przed rozkładem spowodowanym przez drobnoustroje;

Znamy laureatów konkursu!

Ogromnym zainteresowaniem cieszył się nasz poprzedni konkurs dotyczący pamięci. Producent preparatu Ginkofar ufundował specjalnie dla naszych Czytelników nagrody, które wylosowali: **Anna Kleszczewska**, Białystok – masażer antycellulitisowy; **Agnieszka Boguszewska**, Suchowola – elektroniczny organizator; **Marta Kraszyńska** z Białegostoku i **Jan Sierocki** z Bielska Podlaskiego – kalkulatory. Gratulujemy!

Nagrody są do odebrania w Biurze Gry „Gazety Współczesnej" ul. Suraska 1, Białystok, pokój 25, tel. 748-74-22/23.

Przy odbiorze nagród należy mieć ze sobą dowód tożsamości i aktualne wydanie dodatku „Zdrowo z Gazetą Współczesną".

(luk)

Kobiecy batonik

Na polskim rynku pojawił się nareszcie smakołyk, jakiego nawet najbardziej dbająca o dietę kobieta nie można sobie nie odmówić. To batoniki Corny, wyjątkowo zdrowa i smaczna przekąska.

Gdy po zjedzeniu czekoladki czy kremówki wyrzuty sumienia nie dają nam żyć sięgnijmy po słodycz, która nie dostarczy nam tylko pustych kalorii. Corny to batonik müsli, pełen cennych, naturalnych składników. Zawiera zboża, orzechy i miód dostarczające organizmowi energii, witamin z grupy B, magnezu, błonnika i węglowodanów. Do wyboru mamy sześć smaków: bananowy, żurawinowy, czekoladowy, jogurtowy i dwa orzechowe.

(luk)

GABINET GINEKOLOGICZNY
DR MED. KRZYSZTOF ARCISZEWSKI
SPECJALISTA POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII
USG
• LECZENIE NADŻEREK
• LASEROTERAPIA • ELEKTROKONIZACJA
• FOTOTERAPIA • KRIOTERAPIA
• BADANIE HISTOPATOLOGICZNE
• DIAGNOSTYKA PIERSI
USG -BIOPSJA CIENKOIGŁOWA
BIAŁYSTOK ul. Zamenhofa 1 ☎ 732 32 02
CZYNNY CODZIENNIE 7" - 18"
N1042057

GABINET METOD NATURALNYCH
BIAŁYSTOK
GODZINY PRZYJĘĆ: wt., czw., sob. 10.00-12.00; wt., czw. 16.00-18.00
D1042156
* DIAGNOSTYKA * AKUPUNKTURA *
* HOMEOPATIA * KRĘGARSTWO
* ZIOŁOLECZNICTWO *
* UZDRAWIANIE ŚWIATŁEM - KOLORAMI *
* ŚWIECOWANIE WEDŁUG INDIAN HOPI *
* LASEROTERAPIA *
* POLE ELEKTROMAGNETYCZNE QANTRONIC *
* TLENOTERAPIA * TESTY ALERGICZNE *
D. H. WENUS
15-879 Białystok, ul. św. Rocha 14 A, lok. 5 I, II piętro
tel. 0-602-513-435, tel. (085) 744-61-85

UPRZEJMIE INFORMUJEMY
że Prywatny Gabinet Lekarski specjalisty psychiatry
Rafała Modzelewskiego
uległ z dniem 1 listopada 2001 r. przekształceniu w
NZOZ "VIRTUS".
W dawnej siedzibie gabinetu ul. Upalna 88, Białystok pracuje obecnie Specjalistyczna Poradnia Zdrowia Psychicznego i dyrekcja NZOZ-u. /SPZP z podręcznym laboratorium i pełnym zapleczem aparaturowym (oprócz CT)/.
Tradycjnie proponujemy:
- terapię nerwic, depresji
- kuracje Solcoserylem i Nootropilem (wszechstronne efekty wzmocnienia biologicznego i odmłodzenie organizmu)
- kuracje antynikotynowe
- leczenie alkoholizmu (odtrucia, odtrucia domowe, Esperal, psychoterapia indywidualna i grupowa)
D1042157
Proponujemy elitarną 2-tygodniową, zamkniętą terapię grupową wg programu AA w wynajętym ośrodku wypoczynkowym.
Przypominamy o szczepieniach przeciwko grypie.
Tradycyjnie jesteśmy najtańsi i najlepsi - cena szczepienia wraz z lekiem i niezbędnym badaniem lekarskim wynosi 25 zł.
NZOZ "VIRTUS"
Białystok, ul. Upalna 88 pon.-sob. 9.00-19.00, niedz.12.00-18.00
tel.(0-85)66-15-333, tel./fax (0-85)66-19-188
tel.kom. 24h 0-606-134-936.
Polecamy nasze najwyższej jakości świadczenia zdrowotne.



Rośnie zagrożenie chorobami serca u Polaków

Zadbaj o własną formę

Wśród Polaków wciąż wzrasta zagrożenie miażdżycą. Aż u 30 proc. z nich zawał jest pierwszym objawem choroby. Odpowiednia profilaktyka: zdrowa dieta, tryb życia, unikanie stresu pozwolą ominąć ryzyko.

Na chorobę niedokrwienną serca zapada rocznie ponad 100 tys. Polaków. Miażdżyca jest obecnie jedną z głównych chorób cywilizacyjnych – w Polsce śmiercią kończy się aż 45 proc. wszystkich zawałów.

Ważne wskazówki

Można jednak uniknąć choroby: rzucenie palenia, unikanie nadmiernego stresu, uprawianie sportu, stosowanie odpowiedniej diety – bogatej w warzywa i owoce, ryby, nabiał oraz ciemne pieczywo zdecydowanie zmniejsza ryzyko zawału. Dodatkowy element profilaktyki stanowią tzw. preparaty wspomagające, np. Vitalkapseln Doppelherz. Zawierają one specjalnie wyselekcjonowane, naturalne składniki o działaniu profilaktycznym, czyli czosnek, żeńszeń oraz witaminy A,E i z grupy B. Czosnek działa przeciwmiażdżycowo, zapobiegając odkładaniu się cholesterolu w naczyniach krwionośnych. Czosnek ma dobroczynny wpływ na nasz organizm: odtruwa go, działa profilaktycznie i leczniczo w zwalczaniu nowotworów oraz obniża ciśnienie krwi, dzięki czemu ma korzystny wpływ na pracę serca oraz naczynia krwionośne. Ponadto wyciąg z tej rośliny reguluje jelitową florę bakteryjną, działa aseptycznie. Natomiast żeń-szeń jest rośliną, której lecznicze działanie wykorzystuje się już od 4 tys. lat. Najważniejszą jej częścią jest korzeń, kształtem przypominający sylwetkę człowieka. Jego działanie polega na wzmocnieniu odporności organizmu, obniżeniu ciśnienia krwi, działaniu przeciwcukrzycowym oraz pobudzaniu pracy serca. Ponadto żeń-szeń ma wpływ na czynność wszystkich organów wewnętrznych, ogólnie odtruwa organizm i hamuje rozwój niektórych nowotworów.

Vitalkapseln Doppelherz zalecany jest osobom wyczerpanym nadmierną pracą, chorobami, zabiegami chirurgicznymi, a także osłabionym, mało odpornym i narażonym na ciągły stres. Mogą je przyjmować także osoby w podeszłym wieku. Opakowanie preparatu zawiera 60 albo 90 kapsułek, kosztuje odpowiednio ok. 16 i 19 zł.

(luk)

Program Budowy Polskiego Sztucznego Serca

Miliony na ratowanie życia

Sztuczne serce mogłoby uratować każdego roku w Polsce życie kilku tysiącom chorych na serce. 300-400 spośród nich umiera rocznie z powodu braku naturalnego dawcy.

Prace nad stworzeniem sztucznego serca są prowadzone na świecie od kilkudziesięciu lat. Do roku 1998 polscy uczeni z Pracowni Sztucznego Serca Fundacji Rozwoju Kardiochirurgii w Zabrzu dorównywali w tym względzie badaczom amerykańskim. Niestety, brak pieniędzy spowodował, że przez ostatnie trzy lata postęp w opracowaniu konstrukcji sztucznego serca jest niewielki. Gdyby nie to, być może dzisiaj pierwsi polscy pacjenci mogliby już żyć z mechanicznym sercem. Dla wielu z nich to jedyny sposób przedłużenia życia. Sukces amerykańskich kardiochirurgów i inżynierów, którzy od lipca wszczepili już takie urządzenie 5 pacjentom pokazuje, że jest to możliwe.

Mechaniczne wspomaganie

Mechaniczne wspomaganie pracy serca stosowane jest na świecie od wielu lat przy pomocy sztucznych komór, które odciążają uszkodzony bądź chory organ naturalny. Ich stosowanie pozwala na zregenerowanie serca (np. w przypadku skrajnej niewydolności wywołanej zapaleniem mięśnia sercowego) albo podtrzymanie przy życiu pacjenta do czasu znalezienia dla niego dawcy. Sztuczne komory pozwalają jednak na przedłużenie życia zaledwie o kilka tygodni bądź miesięcy, podczas gdy całkowicie wszczepialne sztuczne serce pozwala na życie przez co najmniej kilka lat. Inna jest też jakość życia, bowiem pacjent z wszczepionym mechanicznym sercem może normalnie żyć i pracować, podczas gdy przy zastosowaniu sztucznych komór chory jest cały czas podłączony do aparatury zasilającej przy pomocy systemu rurek i przewodów. Powoduje to dodatkowe niebezpieczeństwo groźnych dla jego życia infekcji. Tymczasem sztuczne serce jest zasilane indukcyjnie przez skórę niewielką baterią, którą można przymocować do paska. Posiada też wewnętrzny akumulator, który zapewnia dopływ energii przez pół godziny, co jest istotne przy wymianie baterii.

Koszty przedsięwzięcia

– Nasze serce będzie kosztowało ok. 40–50 proc. ceny serca amerykańskiego, które według producenta kosztować ma ok. 70 tys. USD. To także szansa na eksport tego urządzenia do innych krajów – deklarował prof. Zbigniew Religa.

Koszt prac związanych z powstaniem polskiego sztucznego serca jest obliczany na ok. 25 mln zł w ciągu najbliższych 5 lat. Dotychczasowe prace kosztowały 5 mln zł i pochodziły z dotacji celowych Komitetu Badań Naukowych. KBN deklaruje dalsze wspieranie badań prowadzonych w Zabrzu i zamierza przeznaczyć na to jeszcze ok. 10 mln zł. Reszta ma pochodzić od sponsorów oraz datków społeczeństwa.

Na stronie www.sztuczneserce.pl uruchomiony został sklep internetowy, gdzie można kupować gadżety z logo Programu. Dochód z ich sprzedaży zasili kasę Fundacji Rozwoju Kardiochirurgii. Budowę Polskiego Sztucznego Serca mogą też wspierać abonenci Ery, Idei i Plusa wysyłając SMS o treści „serce" pod numer 7511. Posiadacze kart płatniczych i kredytowych mogą przekazać na specjalne konto dowolną sumę za pośrednictwem PolCardu, składając dyspozycję telefonicznie pod numer 0 prefiks 22 515–33–55.

(luk)



D6702gwbh

polskie sztuczne serce

www.sztuczneserce.pl

Konto Programu Budowy Polskiego Sztucznego Serca:
Bank Współpracy Europejskiej SA
13001023-4444-27001-0-0

PolCard - wpłaty za pomocą kart płatniczych: 0#22515-33-55

SMS (Plus GSM, Idea): 7511 (wpisz: serce)
opłata za połączenie 5zł netto

infolinia:
0 700 88 01 48, 0 700 88 01 49



to serce bije tak samo

pomóż je zbudować

Zbigniew Religa

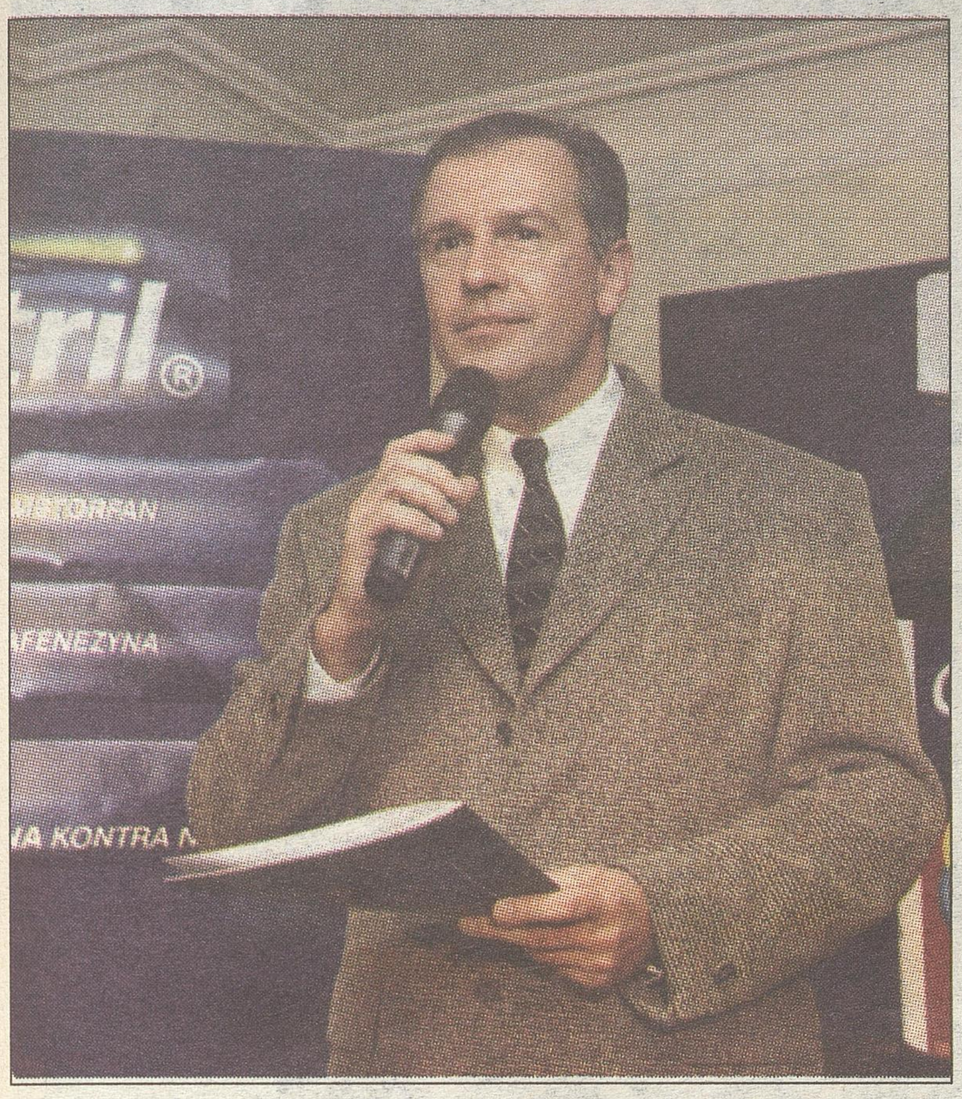
Fundusz Rozwoju Kardiochirurgii
Sp. z o.o. we Wrocławiu
50-361 Wrocław ul. Curie-Skłodowskiej 16/11
tel./fax 071-327 70 79 tel. 071-803 02 05

program budowy polskiego sztucznego serca

Grupa strategia i marketing

Drogi oddechowe człowieka może zaatakować ok. 150 odmian wirusów

Kaszląca obrona



Kaszel, podobnie jak kichanie, gorączka oraz wysięk z nosa pomagają nam wyzdrowieć. Mimo że wszystkie te objawy są nieprzyjemne, warto je wykorzystywac podczas leczenia przeziębienia czy grypy.

Zdrowy człowiek oddycha ok. 24 tys. razy dziennie. Za każdym razem do jego płuc napływa mniej więcej pół litra powietrza. Zbyt zimnego lub wysuszonego kaloryferami, pełnego kurzu, bakterii, wirusów. Nic dziwnego, że większość z nas łapie przy okazji wirusa przeziębienia czy grypy. Drogi oddechowe człowieka może zaatakować ok. 150 odmian wirusa! Zainfekowane ludzkie komórki służą za fabryki nowych wirusów. Infekcja rozszerza się, atakując nos i gardło, potem krtań i tchawicę. Czasem dochodzi do oskrzeli, a nawet płuc.

Obrona organizmu

Nic dziwnego, że w takim przypadku organizm zaczyna się bronić. Zaczyna nam kapać z nosa – to dlatego, że podrażnione błony śluzowe wydzielają większe ilości śluzu, który ma dosłownie wypłukać chorobotwórcze mikroorganizmy. Chory ma zatkany nos i katar. Podobnie reagują błony śluzowe w głębi dróg oddechowych. Są usiane gruczołami śluzowymi i surowiczymi, które w obliczu atakujących wirusów zwiększają aktywność. Produkują mnóstwo płynu, który powoli przemieszcza sie w kierunku gardła, przesuwany przez mikroskopijne rzęski nabłonka migawkowego. w pewnym momencie chory zaczyna kaszleć – ruchy rzęsek nie wystarczają już, by usuwać śluz. Gwałtowne skurcze przepony wyrzucają powietrze, pomagają wykrztusić zalegająca ciecz. Z tego samego powodu kichamy – to walka o czystość, drożność naszych dróg oddechowych.

Bodźcem do kasłania sa podrażnienia dróg oddechowych. Informacja o nich biegnie w postaci impulsów nerwowych do centralnego „ośrodka kaszlu" w mózgu, który natychmiast wydaje polecenia mięśniom przepony i klatki piersiowej. Zaczynamy kaszleć. Ta reakcja jest niezależna od woli, bowiem od niej może zależeć życie. Gdyby cokolwiek dostało się do tchawicy lub oskrzeli, mogłoby je zatkać. Jedyny ratunek to wówczas gwałtowny wydech, który usunie zanieczyszczenia. Niestety, gdy często pokasłujemy, oskrzela stają się podrażnione, co potęguje i odruch kasłania i tak rozpoczyna sie błędne koło. Kasłanie ma sens, gdy jest co wykrztuszać. „Mokry" kaszel usuwa odrywający się śluz, a także bakterie, które znajdują w nim luksusową siedzibę. Jednak „suchy" kaszel bardziej szkodzi niż pomaga. Chóry się męczy, ma coraz bardziej zdarte gardło, a kaszel niczego nie oczyszcza.

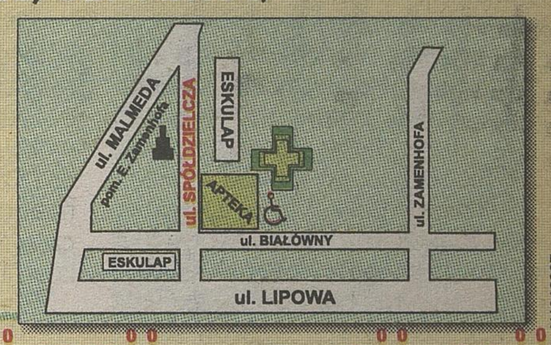
Na mokry i suchy

Wybierając preparat na kaszel każdy z nas pragnie aby jego mechanizm działania uwzględniał nasze podstawowe potrzeby w tym trudnym i nieprzyjemnym okresie. Wg badań przeprowadzonych na zlecenie US Pharmacia konsumenci oczekują, że idealny lek na kaszel będzie przede wszystkim skuteczny – szybko przynoszący ulgę, działający zarówno na kaszel mokry, jak i suchy. Z tym skomplikowanym zadaniem świetnie radzi sobie Contril – dwuskładnikowy lek do stosowania w doraźnym leczeniu kaszlu występującego w przeziębieniu i grypie, stanach zapalnych gardła i krtani oraz stanach zapalnych oskrzeli. Syrop mogą stosować dorośli i dzieci od 6 roku życia. Jest dostępny w aptekach bez recepty, kosztuje ok. 12 zł.

(luk)

Vita s.c. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Białystok, ul. Popiełuszki 71
- leczenie i usuwanie zębów
- odtrucia alkoholowe
tel. (085) 654 62 48
kom. 0 502 63 87 38
Prowadzimy zapisy pacjentów z Podlaskiej Kasy Chorych i Branżowej Kasy chorych
D1042964

Vegetarius
ŻYWNOŚĆ DLA ZDROWIA
● warzywa i owoce z upraw ekologicznych
● produkty bezglutenowe
● żywność dla diabetyków
● żywność dla wegetarian
Białystok, ul. Grochowa 2/1
pon.-pt. 9-18, sob. 9-15
tel. (085) 744-34-30
D1043001

APTEKA HORN STOMATOLOGICZNA
Białystok, ul. Spółdzielcza 8
tel. 85/741 66 17
■ PODJAZD DLA INWALIDÓW
■ LEKI STOMATOLOGICZNE (m. in. SEPTODENT, MOLTENI, CHEMA)
■ PREPARATY STOSOWANE W PROFILAKTYCE DENTYSTYCZNEJ
■ ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI (m. in. HENKEL, SEPTOMA)
■ LEKI GOTOWE I RECEPTUROWE
■ ZIOŁA I LEKI HOMEOPATYCZNE
■ ASORTYMENT DLA DZIECI
■ KOSMETYKI (m. in. VICHY, LA ROCHE -POSAY, GALENIC, ROC, AVENE)
■ MIŁA I FACHOWA OBSŁUGA


N1042387
APTEKA CZYNNA: pn-pt 7:30-20:00 sob 8:00-16:00

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
● Porcelanowe korony i mosty
● Protezy: szkieletowe, zatrzaskowe, całkowite, natychmiastowe
● Przeglądy, znieczulenia i korony tymczasowe bezpłatne
ul. Modrzewiowa 8
lek. stom. Andrzej Kwasik
tel. 7 410 218
0604 869 150
D1042385

indywidualna specjalistyczna praktyka lekarska
• stomatologia zachowawcza
• protetyka
• chirurgia stomatologiczna
• periodontologia
Znieczulenia znanych światowych firm.
Zapraszamy dzieci.
Stałym pacjentom proponujemy atrakcyjne rabaty i dogodne terminy płatności.
ZIELONOGÓRSKA 2 lok. 4
(obok PEKAO S.A.)
rejestracja tel. 663 66 75
D1042471

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
LABORATORIUM ANALITYCZNE
inlab
ROK ZAŁOŻENIA 1992
15-201 Białystok
ul. Warszawska 81 pok. 3
tel. (085) 732-45-24
PEŁNY ZAKRES BADAŃ
od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-11.00, 16.00-18.00
NADZÓR FACHOWY
dr Regina Kołakowska
specjalista analityki klinicznej
ND1042227

OPOA
Centrum Osteoporozy i Chorób Kostno-Stawowych
Prof. dr hab. med. Janusz E. Badurski
● Leczenie chorób wewnętrznych, reumatycznych, przewlekłych zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn.
● Pełna diagnostyka i leczenie osteoporozy.
● Ozonoterapia chorób naczyniowych.
Białystok, ul. Waryńskiego 6 lok 7
tel. (085) 742 43 55
Rejestracja telefoniczna codziennie 8.00-16.00
Godziny przyjęć: wtorki i czwartki 12.00-20.00
D1042341

OBUWIE ZDROWOTNE HORN tel. 7322-504
15-441 BIAŁYSTOK, ul. SPÓŁDZIELCZA 8 (od Malmeda)
✓ WKŁADKI ORTOPEDYCZNE DLA DOROSŁYCH I DZIECI
✓ OBUWIE SPECJALISTYCZNE PO OPERACJI HALUKSÓW I KOŚCI PIĘT
✓ OBUWIE SPECJALISTYCZNE NA GIPS KOŃCZYNY DOLNEJ
✓ OBUWIE ZDROWOTNE
✓ SZEROKI ASORTYMENT PLASTRÓW
✓ PASY BRZUSZNE I PACHWINOWE
✓ PREPARATY LECZNICZE I PIELĘGNACYJNE DO STÓP
✓ RAJSTOPY I PODKOLANÓWKI P/ŻYLAKOWE
✓ ELASTYCZNE OPASKI UCISKOWE (PRO SPORT, PANI TERESA, STHILL)
✓ KONKURENCYJNE CENY I MIŁA OBSŁUGA

ZAPRASZAMY W GODZINACH: pn-pt 8:00-20:00 sob 8:00-16:00
N1042386

NZOZ tel. 73-288-73
Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki GASTROLOGICZNEJ
dr med. O. Hnidec
(przeniesiony z ul. Mickiewicza 27)
USG jamy brzusznej, gastroskopia, rektoskopia, sigmoidoskopia, kolonoskopia, usuwanie żylaków odbytu metodą fotokoagulacji, leczenie, L-4.
ul. Ogrodowa 19 "LEKMED"
(Prywatne Centrum Medyczne)
recepcja 732-75-15
czynny codziennie 9.00-16.00
sobota 9.00-12.00
WYNAJEM GABINETÓW LEKARSKICH
D1042056

ORTODONTA
dr n.med. Adam Bielaczyc
Leczenie wad zgryzu aparatami stałymi i ruchomymi
Konsultacje wtorek 16:00 - 18:00
Białystok, ul. Kopernika 9, lok. 17
tel. (085) 746-40-04,
kom. 0601-94-18-95

Serce płodu pod kontrolą

Szpital Położniczy w Poznaniu jest jedynym w Europie Środkowej, który ratuje życie noworodków dzięki aparaturze do badania EKG serca płodu. Kilkunastu lekarzy z całej Polski uczy się w Poznaniu korzystać z urządzenia, bo ma nadzieję, że wkrótce aparaty będą w ich szpitalach.

„Dzięki tej aparaturze możemy sprawdzić czy istnieje ryzyko niedotlenienia płodu w trakcie porodu. Jeżeli badanie wykazałoby jakieś nieprawidłowości, można odpowiednio szybko podjąć decyzję o metodzie leczenia. Aparat mamy od roku, korzystaliśmy z niego 200 razy „ – powiedział PAP szef kliniki Perinatologii i Położnictwa Szpitala prof. Grzegorz Bręborowicz.

Urządzenie kosztuje 130 tys. złotych. Obecnie kilkunastu lekarzy położników z całej Polski uczy się, jak z niego korzystać, bo – jak mówi prof. Bręborowicz – „Jest szansa, że niedługo więcej polskich szpitali będzie miało aparaturę ratującą życie noworodków".

„Urządzenie za pomocą elektrody wprowadzonej przez pochwę kobiety zbiera sygnał z główki płodu. Do tej pory korzystaliśmy z metody, która dawała bardzo nieprecyzyjny wynik. Sygnał serca zbieraliśmy z brzucha matki" – mówił PAP prof. Bręborowicz.

Szpital Położniczy przy ulicy Polnej, gdzie mieści się Klinika Perinatologi i Ginekologii Akademii Medycznej w Poznaniu, jest placówką, w której rocznie rodzi się najwięcej dzieci w Polsce.

(PAP)

Uzdrawiający Bałtyk

Leczenie morzem proponuje Stowarzyszenie Forum Turystyczno-Gospodarcze w Łebie. Zdaniem lekarzy i klimatologów, jest to szansa na wzmocnienie układu odpornościowego kuracjuszy, zdaniem łebskich przedsiębiorców – szansa na przedłużenie sezonu.

Zdaniem klimatologa dr Kazimierza Rabskiego, główne atuty lecznicze Łeby to kojący wpływ morza i bodźcowość klimatu. Kojący wpływ morza wynika z harmonii rodzącej się z obcowania z potęgą natury. Bodźcowość klimatu zaś – czyli sposób odbierania zjawisk klimatycznych przez organizm – związana jest m.in. z jakością powietrza i promieniowania słonecznego.

Powietrze morskie zawiera podwyższoną ilość jodu i soli. Pobliski Słowiński Park Narodowy jest naturalnym filtrem dla przeważających w Łebie zachodnich wiatrów. Lokalna cyrkulacja powietrza sprzyja powstawaniu bardzo dobrze wpływających na samopoczucie bryz morskich i lądowych. Nie bez znaczenia jest też ukształtowanie krajobrazu. Piaszczyste plaże i wydmy odbijają promieniowanie słoneczne i intensyfikują je, a nieprzebudowana strefa przyboju, czyli odległość, w której łamią się fale, sprzyja właściwej emisji fal jodu i soli.

„Nie łudźmy się, z Łeby Wysp Kanaryjskich nie stworzymy, ale możemy zrobić tu coś dużo więcej: leczyć morzem" – powiedział Kazimierz Rabski.

Zdaniem lekarza Rudulfa Greczko, w Łebie można leczyć przede wszystkim schorzenia przewlekłe, nawracające, związane z obniżoną odpornością organizmu. „My nie doceniamy tego, co jest aktywną i mądrą pracą nad własną odpornością, niekoniecznie przy pomocy szczepionek i ziół, ale przy pomocy bodźcowego działania klimatu" – powiedział.

Według niego, wiosenne i jesienne pobyty nad morzem w sposób znaczący podnoszą odporność człowieka. „Dziwię się, że matka z dzieckiem 5–6-letnim przyjeżdża do Łeby w środku lipca. To mija się z celem. Nie ma wartości zdrowotnej" – uważa Rudolf Greczko.

Pomysł leczenia morzem wyszedł od Stowarzyszenia Forum Turystyczno-Gospodarczego w Łebie.

(PAP)

Po ciężkostrawnym posiłku można sobie pomóc

Walka z niestrawnością

Przyczyną większości dolegliwości ze strony układu pokarmowego, zwłaszcza popularnej niestrawności, są przede wszystkim błędy żywieniowe. Jednym z naturalnych mechanizmów obronnych organizmu po przejedzeniu się, zwłaszcza tłustymi i ciężkostrawnymi potrawami, jest m.in. wzmożone wydzielanie żółci przez wątrobę.



fot. P. Niemczynowicz

Po zjedzeniu takiej góry pączków niezbędna może się okazać pomoc medyczna...

Niestrawność, fachowo zwana dyspepsją, to cała grupa nieprzyjemnych objawów, takich jak uczucie pełności i ucisku, a nawet bólu w nadbrzuszu, nudności i torsje oraz zgaga, wzdęcia lub biegunka. Te nieprzyjemności niweczy skutecznie odpowiednia ilość wytwarzanej przez wątrobę lub stymulowanej lekami, żółci. Głównym zadaniem żółci jest regulacja procesu trawienia i wchłaniania tłuszczów, jej wydzielanie wpływa na zmniejszenie ilości cholesterolu i kwasów tłuszczowych krążących we krwi i magazynowanych w wątrobie.

Na trawienie

Dorosły człowiek wytwarza od 250 do 1000 ml żółci w ciągu doby. Niedobory lub zaburzenia wydzielania żółci sprzyjają nie tylko zakłóceniom procesu trawienia i wchłaniania tłuszczów, ale także innych składników pokarmowych (białka, węglowodany), co także objawia się dolegliwościami charakterystycznymi dla niestrawności. Tymczasem wytwarzanie żółci można w naturalny sposób pobudzać. Liczne badania kliniczne potwierdziły wzrost produkcji i wydzielania żółci o ok. 30 proc. w trakcie zażywania leków opartych na wyciągu z karczocha. Dzięki zawartym w karczochu laktonom seskwiterpenowym o gorzkim, drażniącym smaku, zwiększa się wydzielanie soków trawiennych i przyspiesza proces usuwania niestrawionych resztek pokarmowych z organizmu. Ponadto wzrost produkcji i wydzielania żółci, stymulowany przez polifenokwasy zawarte w karczochu, zapobiega zaburzeniom gospodarki lipidowej, zwłaszcza trawienia i wchłaniania tłuszczów.

Stosowanie wyciągów z karczocha zaleca się nie tylko osobom z zaburzeniami metabolizmu lipidów oraz zwiększonym ryzykiem miażdżycy i zawałów serca, ale także tym, które walczą z nadwagą i otyłością. Pobudzanie metabolizmu tłuszczów, przy równoczesnym obniżaniu ich poziomu we krwi i limfie, ogranicza proces odkładania tkanki tłuszczowej. Pozwala to skutecznie kontrolować wagę osobom w różnym wieku i z różnymi upodobaniami kulinarnymi.

Naturalny wyciąg

Naturalnym preparatem roślinnym, zawierającym wyciąg z karczocha w formie płynu łatwego w użyciu i bardzo dobrze tolerowanego przez organim jest dostępny w aptekach bez recepty Cynacholin. Nie wywołuje on skutków ubocznych i w przeciwieństwie do leków syntetycznych może być stosowany długotrwale bez ryzyka objawów niepożądanych. Jest lekiem regulującym metabolizm, dzięki czemu ma szeroki zakres oddziaływania na organizm. Cynacholin ma wielostronne zastosowanie: lecznicze (przy chorobach układu pokarmowego, schorzeniach wątroby, miażdżycy, regulowaniu przemian tłuszczowych w organizmie), profilaktycznie (zapobieganie miażdżycy i chorobom serca, nadwadze) oraz pomocniczo (np. doraźnie po ciężkostrawnym posiłku).

(luk)

Nowa szczoteczka elektryczna

Najszybsza na świecie

Od kilku tygodni na polskim rynku dostępna jest nowa elektryczna szczoteczka do zębów Braun Oral-B 3D Excel. Wg producenta, szczoteczka zapewnia uczucie niespotykanej czystości i świeżości, podobne do wrażenia odczuwanego po czyszczeniu w gabinecie stomatologicznym. Sprzęt usuwa bowiem płytkę nazębną oraz zapobiega zapaleniu dziąseł i ich krwawieniu. Model jest równie delikatny dla zębów i dziąseł, co szczoteczka ręczna.

– Zdrowie jamy ustnej to klucz do zdrowia całego organizmu – stwierdził John Darman, wiceprezes Działu Higieny Jamy Ustnej firmy Gillette – Wraz ze szczoteczką Braun Oral–B 3D Excel wprowadzamy na rynek najnowocześniejszą technologię w tej kategorii tak, aby nasi klienci mogli zachować odpowiednią higienę jamy ustnej przez całe życie.

Szczoteczka Braun Oral–B 3D Excel wykorzystuje rozwiązania technologiczne wprowadzone po raz pierwszy w modelu Braun Oral–B 3D. Należy do nich opatentowana technologia łącząca bardzo szybkie pulsacyjne ruchy „do wewnątrz" i „na zewnątrz" z wahadłowymi ruchami „na boki". Braun Oral–B 3D Excel to najszybsza pulsująca szczoteczka elektryczna na świecie – ilość ruchów pulsacyjnych dochodzi do 40.000 na minutę, a główka szczoteczki wykonuje teraz 7.600 ruchów na boki w ciągu minuty!

Sugerowana cena detaliczna szczoteczki Braun Oral–B 3D Excel to – w zależności od modelu – 329 PLN i 379 PLN.

(u)

Obrona na wiele sposobów

Arginina od ponad 12 lat wzbudza wielkie emocje w świecie medycznym. Zainteresowanie tym aminokwasem wynika z odkrywania jego coraz to nowszych właściwości i zastosowań.

Arginina jest aminokwasem naturalnie występującym w organizmie człowieka. Naukowcom i badaczom powszechnie znana jest rola argininy w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby. Aminokwas ten uczestniczy w odtruwaniu organizmu z toksycznych produktów przemiany materii. Jest polecana w leczeniu uzupełniającym zaburzenia czynności wątroby związane z nieprawidłowym przebiegiem cyklu mocznikowego. Podanie argininy ułatwia usuwanie z organizmu szkodliwego amoniaku działając detoksykacyjnie (odtruwająco).

Jednak ostatnio uwaga badaczy skupia się na innym szlaku metabolicznym, jakiemu podlega arginina w organizmie człowieka. Głośnym wydarzeniem w świecie naukowców było odkrycie, że arginina prowadzi do uwolnienia tlenku azotu (NO) – substancji o niezwykle korzystnym wpływie na naczynia krwionośne. Praca i badania, które doprowadziły do tego przełomowego odkrycia, zostały spektakularnie docenione w 1998 roku Nagrodą Nobla w dziedzinie medycyny. Najprawdopodobniej arginina wkrótce znajdzie zastosowanie wspomagające w leczeniu chorób układu krążenia, tj. miażdżycy, nadciśnienia tętniczego, choroby wieńcowej, miażdżycy zarostowej tętnic kończyn dolnych. Istnieją także inne postulowane wskazania.

(luk)

Gładka skóra – tak, gotowanie – nie

Najlepsza jak jedwab

Młode aktywne Polki najczęściej chciałyby móc porównać swą skórę do jedwabiu – wynika z sondażu przeprowadzonego na zlecenie firmy Unilever. Ponad dwie trzecie ankietowanych chciałoby by ich skóra była „jak jedwab", co czwarta Polka najchętniej porównałaby ją do „pupci niemowlęcia".

Z ankiety wynika, że kondycja skóry ma duże znaczenie dla aktywnych Polek. Ankieterzy pytali m.in. o wybór jednej z czterech odpowiedzi na pytanie „Co zmieniłabyś, gdybyś miała taką możliwość?". Ponad połowa (59 proc.) wybrała odpowiedź, że marzy o perfekcyjnie gładkiej skórze. Co piąta pytana chciałaby mieć więcej ciuchów, co dziewiąta „paznokcie jak migdały" a co dziesiąta „inny kolor oczu". Aby mieć delikatną i gładką skórę najwięcej ankietowanych używa regularnie dobrego kremu nawilżającego lub balsamu (np. seria Dove), 11 proc. regularnie odwiedza kosmetyczkę, a co czterdziesta pytana goli skórę maszynką do golenia. Jedna piąta ankietowanych nie robi w tym względzie nic szczególnego „żyjąc zgodnie z naturą".

Ankieterzy spytali też młode Polki o to, jaka czynność sprawia, że mają naprawdę dobre samopoczucie. Ponad jedna trzecia z nich czuje się tak, kiedy spotyka się ze znajomymi w ulubionej kawiarni. Niewiele mniej czuje się świetnie mogąc poświęcić czas na pielęgnację ciała i urody. Aktywne mieszkanki naszych miast potrafią też znaleźć przyjemność sprzątając mieszkanie – aż 28 proc. pytanych stwierdziło, że ma wówczas świetne samopoczucie. Gorzej natomiast z gotowaniem – tylko co dwudziesta pani czuje się znakomicie „szykując obiad dla swojego mężczyzny".

Kompleksowa pielęgnacja twarzy i ciała

Retinol do ciała

Po 35. roku życia, kiedy pojawiają się pierwsze głębokie zmarszczki, skóra wymaga intensywnej i głębokiej odnowy. Jak zatem przywrócić jej młodzieńczą energię i witalność? Sekret tkwi w odpowiedniej pielęgnacji. Idealnym rozwiązaniem jest rozpoczęcie kuracji kosmetykami z retinolem – rewelacyjnym odkryciem w kosmetyce ostatnich lat.

Firma Dax Cosmetics, która jako pierwsza polska firma zaoferowała konsumentkom kosmetyki z retinolem poszerza swoją serię „Retinol Witamina A" o trzy nowe produkty: maseczkę, tonik i balsam do ciała. Dołączyły one do kremu nawilżająco-wygładzającego na dzień, kremu wygładzająco–ujędrniającego na noc, mleczka 3 w 1, kremu pod oczy, na powieki i okolice ust oraz serum nawilżająco-liftingującego i kapsułek przeciwzmarszczkowych.

Nowy tonik nawilżająco-łagodzący, łagodnie i szybko odświeża skórę, zapewniając jej promienny wygląd. Zawarty w toniku D-panthenol znakomicie łagodzi i koi podrażnienia, a NMF (Naturalny czynnik nawilżający) zapewnia jej odpowiednie nawilżenie i jędrność. Kosmetyk kosztuje ok. 14 zł. Dla zmęczonej i odwodnionej skóry twarzy, szyi i dekoltu doskonałym rozwiązaniem jest zastosowanie nowej energetyzującej Maseczki „Retinol" o właściwościach intensywnie i głęboko regenerujących. Maseczka kosztuje ok. 11,50 zł.

Coś dla ciała

Oprócz właściwości przeciwzmarszczkowych retinol ma również silne działanie stymulujące: zapobiega i spowalnia degenerację tkanki łącznej, pobudza aktywność i wymianę komórek, działa regenerująco, ujędrnia i poprawia elastyczność skóry. Dlatego Retinol stosowany do tej pory wyłącznie w kosmetykach do twarzy firma Dax Cosmetics postanowiła wykorzystać również w pielęgnacji ciała. Tak powstał nowy Pojędrniający balsam do ciała „Retinol" oparty na aktywnym działaniu retinolu – kosmetyk polecany do pielęgnacji skóry mało elastycznej i o zmniejszonej jędrności. Balsam dodatkowo zawiera wyciąg z alg morskich bogaty w białka, minerały i witaminy, który wspomaga działanie retinolu i tym samym podnosi skuteczność działania preparatu. W efekcie skóra odzyskuje młodzieńczą witalność, jest delikatnie natłuszczona, jędrna i miła w dotyku. Balsam doskonale się wchłania, nie pozostawia tłustego filmu na skórze. Polecany jest do codziennej pielęgnacji ciała. Kosztuje ok. 12,5 zł.

(luk)



Medycyna Estetyczna w Białymstoku

✓ laserowe usuwanie owłosienia
✓ laserowe zamykanie naczynek
✓ usuwanie blizn (np. laser)
✓ leczenie zmian potrądzikowych:
TCA (kolorowa), TCA (biała), AHA (NeoStrata)
✓ usuwanie zmarszczek - Restylane

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Specjalistyczny Ośrodek Dermatologiczny
15-453 Białystok, ul. Nowy Świat 17/5
INFORMACJA, REJESTRACJA
tel./fax (085) 744 51 15
DERMAL
D1042866

SPS NZOZ
SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
I. J. SZARMACH S.C.
D1042813

ORTODONCJA
lek. stom. Izabela Szarmach
leczenie wad zgryzu dzieci młodzieży i dorosłych
aparaty stałe
aparaty ruchome

CHIRURGIA SZCZĘKOWA
lek. stom. Janusz Szarmach
zabiegi chirurgiczne
implanty

15-082 Białystok, ul. Świętojańska 8
tel. 732-55-36
Rejestracja telefoniczna

FENIX
GABINET ODNOWY BIOLOGICZNEJ
POLECAMY:
- WYSZCZUPLANIE - SYSTEM PROSLIM
- LIKWIDACJA CELLULITU - SYSTEM PROSLIM I FUTUR-TEC
- LIFTING TWARZY I CIAŁA
- LECZENIE TRĄDZIKU - LASER TERAPEUTYCZNY
- REGENERACJA SKÓRY SYSTEMEM FUTUR-TEC
- PROFESJONALNE, BEZPIECZNE SOLARIUM
- MASAŻ KLASYCZNY, RELAKSACYJNY, KOMPUTEROWY
- SALKA DO ĆWICZEŃ Z ATLASEM
- MAGNETOTERAPIA - SYSTEM VIOFOR JPS
- DEPILACJA BEZBOLESNA
D1042447
SALON AUTORYZOWANY ABACOSUN
GRAJEWO, OSIEDLE CENTRUM 27/16A
(przy ulicy Ełckiej - wejście od strony osiedla)
tel. 272-47-94 lub 0 600 225-894
CZYNNE OD 8.00 DO 20.00

SPECJALISTYCZNY GABINET ULTRASONOGRAFICZNY
dr nauk med. Stanisław Boczoń
USG dorosłych i dzieci:
jamy brzusznej, dróg moczowych (i prostaty), ginekologiczne, tarczycy, piersi, jąder, części miękkich, stawów, przezciemiączkowe mózgu.
Biopsje cienkoigłowe pod kontrolą USG:
tarczycy, piersi, zmian powierzchniowych
Opróżnianie torbieli pod kontrolą USG:
tarczycy, piersi (+ badanie cytologiczne).
D1042308
Białystok
ul. Św. Rocha 14A
(DH Venus) lok.35
Codziennie: 7.00-8.00
poniedziałek, wtorek,
czwartek: godz.13.30-16.00
środa, piątek: godz.13.30-15.00
Informacja całodobowa
tel.744-64-37
0602-345-272

Runo Sp. z o.o.
17-200 Hajnówka, ul. Białowieska 40
tel. (085) 682 21 95, fax 682 23 02
e-mail: runo@runo.pl; www.runo.pl
- przyprawy,
- herbatki ziołowe i owocowe,
- zioła,
- wiklina,
- galanteria drzewna,
D1042443

Bez lekarstw, zastrzyków, bolesnych operacji

Medyczna rewelacja

Cierpiałam bardzo długo, wrzód dwunastnicy, pooperacyjne zalewanie żółcią żołądka i jego nadżerka spowodowały poważne zaburzenia w przyswajaniu pokarmów. Nie pomogła dieta, lekarstwa. Przestałam normalnie funkcjonować.

Gdy zupełnie załamana nie widziałam sensu dalszego życia, dowiedziałam się o BRT - pani Aleksandra Golska chętnie opowiada o swoim przypadku. - Po siedmiu zabiegach odczułam znaczną ulgę, a każdy następny przynosił dalszą poprawę. Po zakończeniu kuracji dolegliwości ustąpiły zupełnie. Teraz jestem gorącą zwolenniczką metody BRT.

Pani Maria przybyła do nas przed dwoma miesiącami. Była załamana, ale pełna nadziei. Rozpoznanie lekarskie brzmiało: guzy nowotworowe gruczołu piersiowego. Lekarze zlecili operację. Po sześciu terapiach biorezoenansowych podczas USG okazało się, że guzy zniknęły.

Ten doskonały rezultat zawdzięczamy aparatowi BRT, skonstruowanemu przez niemieckich naukowców pod kierunkiem prof. Brugemanna z Monachium.

BRT to nowoczesna aparatura wykorzystana w terapii biorezonansowej. Metoda ta oparta na najnowocześniejszych odkryciach biofizyki, często jest skuteczna w przypadkach, w których medycyna konwencjonalna nie potrafi pomóc. Bez obaw może być stosowana u dzieci i niemowląt. Nie powoduje skutków ubocznych, nic nie boli. Nie trzeba lekarstw, zastrzyków i bolesnych operacji. Zakres leczenia za pomocą aparatu BRT jest bardzo rozległy. Jak wynika z doświadczeń, terapia BRT jest skuteczna w 80 proc., a w ani jednym nie była szkodliwa.

Ta niekonwencjonalna, całkowicie bezbolesna metoda daje niezwykle skuteczne efekty w leczeniu wielu chorób, między innymi w chorobach reumatycznych, przewodu pokarmowego, serca i układu krążenia , tarczycy, nadciśnienia tętniczego, w stanch zwyrodnieniowych stawów kręgosłupa, epilepsjach, chorobach układu nerwowego oraz wielu innych. Letnia promocja cen.



Gabinet:
15-092 BIAŁYSTOK
ul. Sienkiewicza 7A
tel. (0-85)743-59-36
OLSZTYN
ul. Żeromskiego 23M
tel. (0-89) 526-57-92

Artykuł promocyjny nr 1042195

Zimą spędzajmy czas na świeżym powietrzu

Sanki nie wychodzą z mody



Drewniane i metalowe sanki, łyżwy hokejowe i figurowe, ślizgi, dopinane narty, a nawet małe skutery śnieżne można kupić w białostockich sklepach sportowych. Trudno natomiast znaleźć w mieście wypożyczalnię sprzętu sportowego.

Tegoroczna zima zadowoliła chyba wszystkich miłośników białego szaleństwa. Takiej ilości śniegu nie widzieliśmy od dobrych dziesięciu lat. A do tego lekki mrozek. Nie pozostaje nic innego jak zabrać narty, łyżwy albo sanki (bo saneczkarze to przecież także miłośnicy białego szaleństwa) i gnać na najbliższą górkę.

Z górki na pazurki

A tych w okolicach Białegostoku nie brakuje. Mieszkańcy osiedla Piasta szczególnie upodobali sobie wzniesienie na Pieczurkach. W weekendy przyjeżdża tutaj po kilkadziesiąt osób. Są dorośli miłośnicy nart i ci najmłodsi, którzy z zapałem szusują z górki na sankach. Wolny czas dzieci i młodzież spędzają chętnie na łyżwach oraz na sankach. Sporo osób przyjeżdża też na górkę na Pietraszach. Niektórzy właśnie tutaj kończą kilkukilometrową wycieczkę na nartach, inni wraz z dziećmi przyjeżdżają specjalnie, aby pojeździć na sankach.

Największe „pole do popisu" narciarze mają w Ogrodniczkach. Tutaj w sobotę i niedzielę można spotkać dziesiątki miłośników szusowania po stokach. W okolicach Białegostoku nie znajdzie się bowiem wyższego wzniesienia niż właśnie w Ogrodniczkach.

Sprzęt bez problemów

Łyżew zarówno damskich, jak i męskich jest w białostockich sklepach pod dostatkiem. Kupić można łyżwy polskie, jak i zagraniczne. Ich ceny są uzależnione od materiału, z którego wykonany jest but.

Figurowe łyżwy ze skórzanymi butami kosztują od 100 do 120 zł. W sprzedaży są jednak głównie łyżwy z czarnym butem. Trudno jest natomiast kupić damskie figurówki z białymi butami.

Droższe są natomiast łyżwy, w których but jest plastikowy. Te są bezpieczniejsze, bo lepiej „trzymają kostkę", dzięki czemu zmniejsza się prawdopodobieństwo jej wykręcenia.

Łyżwy figurowe z plastikowymi butami kosztują ok. 140-155 zł.

Łyżwy hokejowe są dużo droższe od figurówek. Trzeba za nie zapłacić nawet 220 zł. Do białostockich sklepów popularne „hokejówki" są sprowadzane z Kanady. Tutaj buty są już wyłącznie plastikowe.

Z oparciem lub bez

Dzieci, ale nie tylko (!) lubią spędzać wolny czas na sankach. W ofercie białostockich sklepów sportowych znajdują się zarówno sanki drewniane, jak i metalowe. Można też kupić je z oparciami przytwierdzonymi na stałe lub też bez oparcia.

Rozmiary sanek są zróżnicowane, tak więc można ich długość dostosować do wieku i wzrostu dziecka.

Najkrótsze sanki mają długość 80 cm, najdłuższe nawet 1,20 m. Cena jest zależna od długości i waha się w granicach 70-90 zł. Na bazarach możemy kupić sanki taniej, ale – nie będziemy mieli na nie gwarancji.

Nieco droższe są sanki metalowe. Te jednak mają tę zaletę, że są lżejsze od drewnianych. Kosztują w granicach 110 zł.

Kogo nie stać na sanki, może sobie zafundować tzw. ślizgi. Są to plastikowe koła z rączką, na których również doskonale zjeżdża się z górki. Ślizgi są tanie. Można je kupić już za 6 zł.

Wypożyczenie prawie niemożliwe

Kupić sprzęt sportowy jest łatwo, za to wypożyczyć go niezwykle trudno. W Białymstoku nie ma właściwie wypożyczalni łyżew czy sanek. Są co prawda wypożyczalnie łyżew na sztucznym lodowisku, ale z wypożyczonego sprzętu można korzystać tylko „na miejscu".

(u)

Kulig w lesie to wspaniały pomysł na spędzenie wolnego czasu

Śnieżna sanna

Piękne stare sanie, bryczka albo furmanka z woźnicą, do tego płonące pochodnie, dźwięczne dzwoneczki i śnieżne zaspy, a na koniec ognisko i gorące kiełbaski. Tak wygląda kulig, na którym już za 13 zł od osoby można wspaniale spędzić wolny czas.

Śnieżne wycieczki są doskonałą formą zabawy i wypoczynku na świeżym powietrzu. W okolicach Białegostoku najpopularniejsze miejsca na kuligi to Supraśl oraz Ogrodniczki. Niezwykle atrakcyjny jest kulig w Puszczy Białowieskiej, ale tu trzeba poświęcić nieco czasu na dojazd.

Sanie dla każdego

W Ogrodniczkach kilka godzin na świeżym powietrzu można spędzić już za 13-15 zł.

Sam przejazd kuligiem trwa ponad godzinę. W tym czasie goście przejeżdżają ok. 5 km piękną trasą położoną częściowo w pobliskim lesie, częściowo okalającą stawy.

Organizatorzy proponują przejazd dużymi 8-osobowymi saniami. Kulig odbywa się nawet wtedy, gdy chętne są dwie osoby. Można się przejechać małymi saneczkami, które jednak zawsze są ciągnięte przez konia. Wrażenia na długo pozostają w pamięci.

Nocna zabawa

Szczególnie pięknie wygląda las nocą. Od kilku lat można zorganizować sobie taką nocną wyprawę.

– Wrażenia są niesamowite – mówi pracownik Ośrodka Wypoczynkowego w Ogrodniczkach. – Sznur sań, wesoły śpiew ludzi i ciemny las. Drogę rozświetlają zapalone pochodnie, a wszystkiemu towarzyszy dzwonienie małych dzwoneczków u sań.

Każdy kulig, czy ten organizowany w dzień, czy nocny, kończy się uroczystym ogniskiem.

Ognisko, kiełbaski i bigos można zamówić u organizatorów imprezy albo – przywieźć ze sobą. Jeśli zamawiamy jedzenie u organizatorów, płacimy dodatkowo, średnio około 10-15 zł od osoby. Wtedy jednak nie musimy już dźwigać ze sobą żywności. Jeśli natomiast zdecydujemy się kupić kiełbasę w sklepie, koszt imprezy będzie niższy. Wybór zależy tylko od Państwa.

Ognisko zawsze przygotowują organizatorzy. W Supraślu i Ogrodniczkach są stałe miejsca, gdzie możemy się ogrzać przy ogniu.

Niezapomniana puszcza

Niezapomniane wrażenia pozostawia kulig po Puszczy Białowieskiej. Taka impreza jest jednak droższa od przejazdów w okolicach Białegostoku. Każdy z uczestników kuligu powinien się liczyć z wydatkiem ok. 50 zł.

W Puszczy Białowieskiej są wyznaczone specjalne szlaki, którymi sanie wożą gości. Trasy liczą od 8 nawet do 14 km. Wycieczka saniami może być dodatkowo połączona ze zwiedzaniem rezerwatu przyrody i oglądaniem białowieskich żubrów. Jedna z tras wiedzie również przez szlak kilkusetletnich dębów królewskich. Wycieczka po puszczy jest długa. Bez zwiedzania zajmuje ok. 2,5 godziny. Jeśli natomiast goście zdecydują się obejrzeć puszczańskie „skarby", kulig trwa ok. 4 godzin.

W Białowieży można też wybrać rodzaj „wozu", którym będziemy podróżować.

Turyści mogą wybrać duże stare sanie, które mieszczą ponad 8 osób. Ci, którzy lubią bardziej kameralne warunki, mogą skorzystać z tzw. szytek, małych saneczek na nie więcej niż 4 osoby. Sanie są zawsze ciągnięte przez jednego konia.

Jeśli natomiast zabraknie śniegu, choć w tym roku na razie się na to nie zanosi, można wykorzystać bryczki albo furmanki.

Również i w Puszczy Białowieskiej można sobie zorganizować nocną sannę. Woźnica przejedzie całą trasę i pokaże piękno puszczy nocą. Kulig urozmaicą, podobnie jak w Ogrodniczkach, palące się pochodnie i dźwięczące w nocnej ciszy dzwoneczki.

(u)



BIAL-TUR PIT
Bogata oferta turystyczna krajowa i zagraniczna!
Promocyjne oferty sylwestrowe!
Tanie bilety lotnicze
NEW YORK od 333 USD + tax
CHICAGO od 348 USD + tax
Bilety autokarowe
Informacje i rezerwacja:
ul. Krakowska 17, Białystok
tel. (085) 742 43 51, 744 52 52
www.bialtur.pl
K1042460