



GAZETA

Współczesna

5 lutego 2003

ŚRODA

1,20 zł

(w tym 7% VAT)

Nr 25 (15188); nakład 20 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Właściciele ośrodków położonych nad wodą i stanic żeglarskich już zastanawiają się o ile podniosą opłaty

Urząd sięga (do) dna

– Gdzie mogę zapłacić podatek za użytkowanie gruntów pokrytych wodą? – dzwonił do Urzędu Skarbowego w Białymstoku. – Pierwszy raz o tym słyszę. Za co to ma być opłata? Chyba mamy jakieś zaległości odnośnie ustaw. A to na pewno u nas? – słyszę w odpowiedzi.

Zachowaliśmy się jak zwykły człowiek, który usłyszał, że ma zapłacić „podatek podwodny”. A usłyszeć mógł, bowiem zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów, od 1 stycznia br. za użytkowanie gruntów pokrytych wodami, a które są niezbywalną własnością Skarbu Państwa, należy płacić. W grę wchodzi więc pomosty, porty, przystanie żeglarskie, nabrzeża, kąpieliska. Jeżeli np. kąpielisko jest odgrodzone pomostem, to za użytkowanie terenu należy się opłata całoroczna, ponieważ nikt inny nie może go zagospodarować. Jeżeli jest sezonowe, odgrodzone tylko bojami, trzeba wnieść opłatę za czas użytkowania.

Tyle, że nawet niektórzy urzędnicy o tym nie wiedzą. Dopiero Iwona Koza z Departamentu Zasobów Wodnych Mi-

ochrony Środowiska wyjaśnia, że „podatek podwodny” nie jest podatkiem, a opłatą wynikającą z umowy cywilnoprawnej. Należy ją zawrzeć ze Skarbem Państwa, reprezentowanym przez Urząd Marszałkowski. Zadzwoiliśmy więc do Podlaskiego Urzędu Marszałkowskiego:

– Chciałabym wnieść opłatę za użytkowanie gruntu pod pomostem.

– Jaką opłatę? Jeżeli chodzi o sprawy związane z wodą, to zajmuje się nimi koleżanka, która obecnie jest na urlopie – usłyszałam w słuchawce. – Szczerze pani powiem, że chyba nie ma opłat za pomosty. Ja nic o nich nie wiem. Nie mam pojęcia, gdzie można za to zapłacić.

Nie udało nam się też dowiedzieć, do kiedy opłaty te należy wносить.

Kajaki do ognia

Właściciele i zarządcy przystani, stanic żeglarskich czy położonych nad wodą ośrodków wczasowych są zbulwersowani nowymi opłatami.

– To następny głupi pomysł. Płacimy już za tlen, wodę,

a teraz za grunt pod wodami – skarży się Jarosław Dziemian, właściciel białostockiego Przedsiębiorstwa Wielobranżowego „Jard”, do którego należy m.in. hotel położony nad zalewem w Wasilkowie.

– Jeżeli te opłaty będą egzekwowane, to pomosty rozwalę, a kajaki spalę.

– Jestem zbulwersowany tymi opłatami. Chyba zlikwiduję wypożyczalnię sprzętu pływającego i przestanę prowadzić kursy żeglarskie – mówi Jerzy Dejryng, dyrektor Ośrodka Wypoczynkowego „Knieja” w Rajgrodzie. – Obecnie płacę rocznie 200 tys. zł podatku, a z racji nowych opłat dojdzie mi kolejne 50 tys. zł rocznie. To jakiś obłęd. Mniejsze ośrodki chyba splajtują.

Dno to też własność

Właściciele domów wczasowych już kalkulują, o ile będą musieli podnieść ceny skierowań wczasowych. Ich zdaniem, podwójnie wzrosną opłaty za wynajem łodzi. Niektórzy są jednak zdania, że nowe przepisy być może przyczynią się do likwidacji nielegalnych pomostów i przystani.

– Ciekawe, na co pójdą te pieniądze. Jak znam życie, to przeznaczone zostaną na opłaty za ich ściąganie – zastanawia się Radosław Skowroń-

ski, dyrektor hotelu Delfin w Augustowie. – Jeżeli ta opłata będzie ściągana, powinna zostać przeznaczona na oczyszczanie i zarybianie jezior.

Iwona Koza z MOŚ twierdzi, że na utrzymanie w czystości zbiorników wodnych Skarb Państwa wydaje rocznie kilka mln zł. To jednak za mało. Pieniądze z opłat za użytkowanie gruntów pokrytych wodami mają być przeznaczone na „odbudowę ekosystemów zdegradowanych przez niewłaściwą eksploatację zasobów wodnych”.

– Nowa ustawa Prawo wodne obowiązuje od ponad roku. To dużo czasu na uporządkowanie stanu formalnego w ośrodkach wczasowych – twierdzi Iwona Koza. – A ich właściciele nadal uważają, że mogą z cudzej własności korzystać za darmo.

Katarzyna Michałowska

Jeżeli ktoś prowadzi nad wodą działalność rekreacyjno-usługową, niezwiązaną z działalnością gospodarczą, to za użytkowanie dna przeznaczonego na porty, przystanie i pomosty zapłaci rocznie 1,52 zł za mkw. Natomiast jeżeli jest to związane z działalnością gospodarczą, to za użytkowanie mkw. dna, przeznaczonego na działalność gastronomiczną i hotelarską zapłaci 22,80 zł.

UWAGA!



Już w najbliższy poniedziałek karta konkursowa loterii



Możesz jeszcze wygrać samochód!



szczęśliwa 7

Jednak mieszane

Polscy rolnicy po przystąpieniu do UE będą otrzymywać dopłaty w systemie mieszanym – zdecydował wczoraj rząd. Tak więc, część dopłat, które będą pochodziły z puli unijnej przeznaczonej na ten cel, będzie wypłacana do hektara. Natomiast dodatkowe środki na dopłaty, które udało się Polsce wynegocjować (pochodzące z funduszy na rozwój wsi i własnego budżetu), będą uzależnione od rodzaju produkcji prowadzonej w gospodarstwie. (koci)

Szerzej na str. 11.

PRACA

JUŻ DZIŚ DODATEK POŚWIĘCONY PRACY

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości, dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dziś pełni dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Dziś, w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067

Kartka z kalendarza

5

LUTEGO

IMIENINY: Agaty i Adelajdy

1831 r. – do Królestwa Polskiego wkroczyła armia feldmarszałka Iwana Dybicza. Rozpoczęła się wojna polsko-rosyjska.

Zatrudniona przed urodzeniem

Z dokumentów Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wynika, że 31-letnia mieszkanka Giżycka ma 31 lat stażu pracy. A zatrudniona została jeszcze na kilka lat przed swoim przyjściem na świat.

Ewa C. z Giżycka zwróciła się do miejscowego oddziału ZUS o wydanie zaświadczenia o wpłacaniu przez jej pracodawcę składek ubezpieczenia zdrowotnego.

– Po dwóch tygodniach otrzymałam dokument – mówi Ewa C. – Wszystkie moje dane osobowe się zgadzały. Nie zgadzało się tylko jedno. Według ZUS zostałam zatrudniona u mojego dawnego pracodawcy w 1964 r. i przepracowałam u niego 31 lat. Kłopot polega na tym, że podany w zaświadczeniu staż pracy wynosi tyle, ile ja mam lat. Natomiast zatrudniona zostałam siedem lat przed swoim urodzeniem. Na dodatek u nieletniego, bo zgodnie z datami, które są w zaświadczeniu, mój pracodawca miał wówczas siedem lat.

– Nie wyobrażam sobie, jakim cudem mogło dojść do czegoś takiego – powiedział Michał Kraszewski, rzecznik olsztyńskiego ZUS. M. Kraszewski wykluczył błąd systemu komputerowego. Jego zdaniem, w przypadku Ewy C. mogła nastąpić zbieżność nazwisk. Tyle, że w Giżycku mieszka tylko jedna Ewa C. (bik)

Śliskie ale przejezdne

Od wczoraj w Białymstoku i w całym województwie podlaskim pada śnieg. I choć drogowcy zapewniali, że drogi są przejezdne, to kierowcy mieli powody do narzekania.

Na drogach krajowych i wojewódzkich lodu nie było, ale jezdnie były śliskie i tylko miejscami miały czarną nawierzchnię. Śliska droga była przyczyną wypadku w Białobrzegach k. Augustowa: autobus PKS wpadł do rowu. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

Jak zapewniono w Generalnej Dyrekcji Dróg Publicznych Oddział w Białymstoku, wszystkie trasy były wczoraj przejezdne.

– Przez całą dobę na drogach pracują 24 pługi i 13 piaskarko-solarek – powiedział Jerzy Garboliński, dyżurny zimowego utrzymania dróg w GDDP Oddział w Białymstoku. – Opady są jednak intensywne. Na drogach zalega więc w wielu miejscach rozjeżdżony śnieg i błoto pośniegowe. Wszystko dlatego, że więcej miejscami z dużą prędkością wiatr systematycznie nawiewa na drogi śnieg z pół.

Do wczorajszego wieczora dyspozytorzy PKS w Białymstoku nie mieli sygnałów od kierowców o nieprzejezdnych drogach. (u)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje
red. Dorota
Naumczyk



Sąd uchylił wyrok uniewinniający byłego dyrektora PRKCh

Opinia to za mało

Po raz drugi był dyrektorem PRKCh Jerzy F. stanął przed sądem za jazdę po pijanemu. Wczoraj białostocki Sąd Okręgowy uchylił uniewinniający wyrok sądu grodzkiego. Uznał bowiem, że w czasie pierwszego procesu dowody zostały ocenione wybiórczo i dowolnie.

W lipcu 2001 r. policjanci zatrzymali do kontroli Jerzego F., wówczas dyrektora Podlaskiej Regionalnej Kasy Chorych, kierującego służbowym samochodem. Funk-

cjonariusze zbadali stan trzeźwości Jerzego F. Dwukrotne badanie alkomatem wykazało najpierw około 0,9 prom. i nieco ponad 1 prom. alkoholu w wydychanym powietrzu.

W czerwcu ub.r. sąd grodzki uniewinnił byłego dyrektora PRKCh od zarzutu kierowania po pijanemu. Uznał, że nie można tego udowodnić, ponieważ alkomat, którym Jerzy F. był badany, nie miał świadectwa legalizacji Głównego Urzędu Miar i Wag. Nie mógł zatem być

dowodem w sprawie. Apelację od tego wyroku złożył prokurator.

Wczoraj Sąd Okręgowy uchylił ubiegłoroczny wyrok. W uzasadnieniu podkreślono, że sąd pierwszej instancji dokonał wybiórczej i uproszczonej oceny dowodów. Uwzględnił tylko jedną, korzystną dla oskarżonego, opinię biegłego, bez uzasadnienia nie dopuszczając innych opinii. Całkowicie pominął dowód z protokołu użycia alkomatu, w którym oskarżony nie kwestionował wyniku badania. (mr)

Rada Miasta w Bielsku Podlaskim przeznaczyła do likwidacji dwa przedszkola

Zamknięte jednym głosem

Rada Miasta w Bielsku Podlaskim przyjęła wczoraj na wniosek burmistrza uchwałę intencyjną w sprawie likwidacji dwóch przedszkoli – nr 4 przy ul. Obozowej i nr 8 przy ul. Rejtana. Radni w ten sposób zobowiązali burmistrza do podjęcia działań prowadzących do likwidacji tych placówek.

– Teraz burmistrz musi zasięgnąć w tej sprawie opinii kuratora oświaty. Temat wróci pod obrady Rady Miasta na kolejnej sesji, bo jeśli przedszkola mają być zlikwidowane od nowego roku szkolnego, to jeszcze w lutym rada musi w tej sprawie podjąć kolejną uchwałę – wyjaśniał dr Piotr Kondratiuk, przewodniczący Rady Miasta w Bielsku Podlaskim.

Na wtorkową nadzwyczajną sesję Rady Miasta przybyła blisko 100-osobowa delegacja pracowników przedszkoli i rodziców dzieci do nich uczęszczających. Zaniepokojeni byli przede wszystkim przedstawiciele czterech placówek, których nazwy znalazły się w projektach uchwał przygotowanych przez burmistrza – przedszkoli nr 4 i 8 (położonych na obrzeżach miasta) oraz – w przypadku odrzucenia przez radę pierwszego projektu – przedszkoli nr 5 i 9 (dwóch z czterech leżących w centrum).

– Obejmując urząd burmistrza, obiecałem racjonalne gospodarowanie pieniędzmi. Liczba nie-



Na sesję przybyła prawie stuosobowa grupa pracowników likwidowanych placówek i rodziców przedszkolaków

wykorzystanych miejsc w przedszkolach rośnie z roku na rok, zachodzi więc potrzeba zlikwidowania dwóch placówek – uzasadniał burmistrz Eugeniusz Berezowiec. – Likwidacja przedszkoli nie jest decyzją popularną, ale sprawowanie władzy to nie tylko podejmowanie decyzji obliczonych na poklask.

Po ponadtrzygodzinnej dyskusji głosami radnych SLD-UP oraz części „Koalicji Bielskiej” rada podjęła uchwałę o likwidacji przedszkoli nr 4 (ul. Obozowa) i nr 8 (ul.

Rejtana). Za likwidacją było 11 radnych, przeciw – 10.

– Jest nam bardzo przykro, że zabiera nam się nasze przedszkola. Widocznie władza ma pieniądze na wyłożenie kostką „końskiego rynku” na peryferiach miasta, a dla naszych dzieci ich brakuje – mówiła przedstawicielka rodziców dzieci z Przedszkola nr 8.

Radni wyrazili nadzieję, że pieniądze budżetowe zaoszczędzone na likwidacji dwóch przedszkoli, zostaną przekazane na inwestycje w tych dzielnicach, w których znajdują się zamykane placówki. (jan)

OPINIE CZYTELNIKÓW

Poruszony przez nas wczoraj temat diet radnych wzbudził wśród czytelników ogromne zainteresowanie. Niemal wszystkie telefony, które do nas dzwoniły, dotyczyły osoby były zgodne co do tego, że radni i ci w miastach, i w powiatach zarabiają za dużo.

Adam B. z Białegostoku: Radni powinni swoje funkcje wykonywać za darmo, jako pracę społeczną. Co najwyżej powinien dostać 50 zł za przejazd.

Anna Bogusławska, Białystok: Ta się o potrąceniach 20 proc. diety za nieobecności. Ja uważam, że radny w ogóle powinien dostawać co najwyżej 20 proc. tego, co dostaje, a za każdą nieusprawiedliwioną nieobecność należy mu potrącać 50 proc. diety. Radnym należy z powołania, a nie dla pieniędzy.

Waldemar D., Białystok: Sesje odbywają się raz w miesiącu, składania komisji rady też – i za to radny otrzymuje 700, 1000 czy 1200 zł diety. Przecież to absurd. Wtedy którzy pracują cały miesiąc i to dostają, a tysiąca zł nie zarabiają. W kraju stoi na głowie.

Anna Z., Sokółka: Radny powinien otrzymywać ryczałt wyłącznie za udział w sesji, ale absolutnie nie za to, że jest radnym.

Z KRAJU

Jacek Dębski miał pretensje do ANI, głównie do Mariana Krzaklewskiego i Wiesława Walendziaka, za trudność znalezienia pracy po odejściu z pracy – mówiła na procesie Halina G. „Janki” na zabitego ministra sportu. Stwierdziła ona, że w ogóle nie zna oskarżonej. Dębski opowiadał żonie, że nieoczekiwanie spotkał w Austrii swego kuzyna, którego istnieniu nie wiedział – tak przedstawił mu się Jeremiasz B. Zaprosił on ich oboje do swego podwiedeńskiego domu. Wcześniej były minister założył w Austrii konto. W czasie pobytu „Baraniny” Dębska miała zostać współwłaścicielem tego konta.

Rektor Uniwersytetu Łódzkiego wszczął postępowanie dotyczące stwierdzenia nieważności decyzji o nadaniu doktoratu Łódzkiego SLD i byłemu prezydentowi miasta Krzysztofowi Jagiellie tytułu magistra oraz dyplomu ukończenia studiów. Według nieoficjalnych informacji, pochodzących z uczelni, komisja dopatrzyła się uchybień w procedurze zdawania egzaminu magisterskiego przez byłego prezydenta miasta.

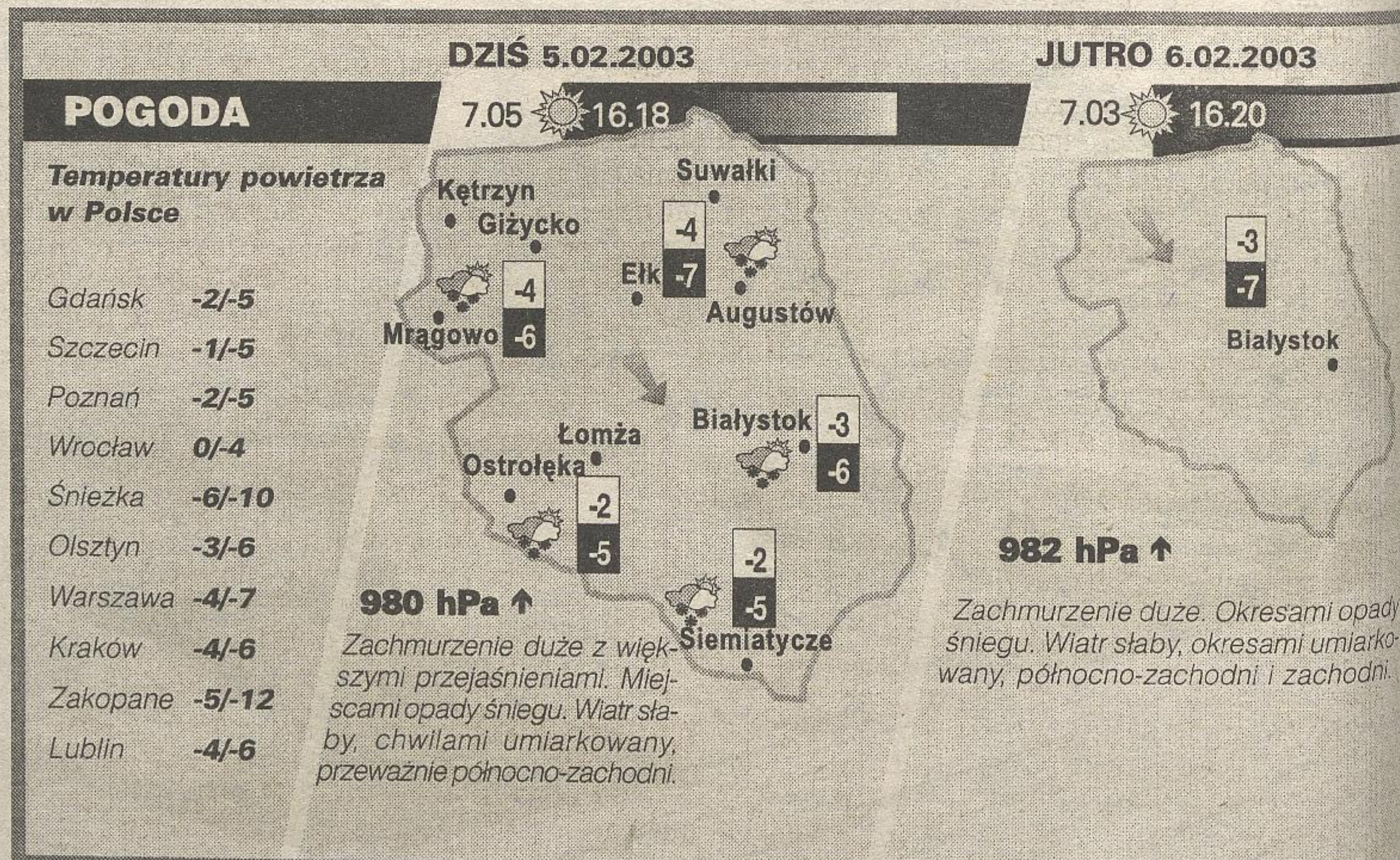
ZE ŚWIATA

Popularny od wielu lat piosenkarz 63-letni Karel Gott może – w przypadku bezpośrednich wyborów, wystartować w walce o stanowisko głowy państwa – doniosły czeskie media. Na pomysł wysunięcia Gotta jako kandydata w wyborach prezydenckich wpadł znany muzyk rockowy Aleš Brichta i prawnik Petr Peczeny. (PR)

EKSPRESEM

Na 40 tys. zł oceniono straty powstałe w wyniku pożaru obory we wsi Usmarz Góry (gm. Szudziałowo). Strażacy zostali powiadomieni o pożarze we wtorek, o godz. 5.30. Na miejsce wysłanych zostało sześć jednostek straży pożarnej. Obora uległa jednak prawie całkowitemu spaleniu. Wewnątrz murowanego budynku spaliło się również 35 świń oraz 10 ton słomy. Udało się uratować pięć prosiąt. Strażacy zapobiegli też spaleniem znajdującej się o 3 metry dalej stodoły. Przyczyną pożaru w oborze było zwarcie w instalacji elektrycznej.

We wtorek, o godz. 6.15 doszło do wypadku drogowego na trasie Grajewo – Popowo. Kierowca jeżdża nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i stracił panowanie nad pojazdem. W przyczepie samochodu wypadły płyty wiórowe. Droga przez kilka godzin była zablokowana, a straty oszacowano na 30 tys. zł. (u)



Do Polski może dotrzeć groźna odmiana wirusa grypy

Lekarz musi mieć nosa

Rozpoznanie prawdziwej grypy to dla lekarza pierwszego kontaktu niemal wyzwanie. Choroba ta niewiele różni się bowiem od zwykłego przeziębienia, jednak nie leczona grozi poważnymi komplikacjami zdrowotnymi. Jedynym dowodem, że rzeczywiście pacjent ma grypę, są badania wirusologiczne, których... nikt nie wykonuje.

Często, gdy wydaje się nam, że mamy grypę, co innego twierdzi nasz lekarz pierwszego kontaktu. Dzieje się tak dlatego, że grypa niewiele różni się od przeziębienia i innych chorób wirusowych.

- Staram się rozpoznać grypę po charakterystycznych objawach, zgłaszanych przez cho-

rego - mówi Grzegorz Chudoń, lekarz rodzinny z Białegostoku. - O ile przy zwykłym przeziębieniu pacjent skarży się np. na drapanie w gardle, ból gardła, gorączkę, kaszel, to w przypadku grypy dochodzą z reguły

silne bóle stawowo-mięśniowe i ogólne osłabienie. Stan chorego jest więc cięższy.

Lekarze przyznają jednak, że mogą jedynie podejrzewać grypę u pacjenta. Aby mieć pewność co do diagnozy, trzeba by przeprowadzić kosztowne badania wirusologiczne.

- Nie wysyłamy na takie badania, bo po pierwsze, nie leżą one w naszej gestii i nie dostajemy na nie pieniędzy z kasy chorych - mówi dr Chudoń.

- A poza tym takie badanie jest z naszego punktu widzenia bezcelowe, gdyż

wyniki są znane po miesiącu, kiedy chory dawno już chory nie jest. A grypę i tak leczymy tak samo jak przeziębienie, przepisując m.in. witaminę C, wapno czy panadol i zalecając pozostanie w domu przez trzy-pięć dni.

Badania wirusologiczne przeprowadza natomiast sanepid. Służą one jednak zupełnie innemu celowi, niż postawienie diagnozy. Próbkę nie są bowiem pobierane od chorych na grypę, tylko od przypadkowo wybranych pacjentów białostockich szpitali: wojewódzkiego i dziecięcego klinicznego oraz dawców krwi.

- Pobieramy surowicę przed sezonem grypowym i po sezonie, materiał przesyłamy do Warszawy do dalszych badań - tłumaczy Teresa Biedzińska, kierownik działu epidemiologii Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku. - Na podstawie takich badań przed każdym sezonem można opracować skład szczepionki przeciwgrypowej.

Ponieważ jednak wirus grypy ma olbrzymie możliwości mutacji, aby uchronić się przed tą chorobą, szczepić trzeba się co roku. Do takiego zabezpieczenia przed grypą epidemiolodzy namawiają zwłaszcza teraz, bo ich zdaniem w tym roku do Polski może przybyć wyjątkowo groźna odmiana wirusa.

- Na razie przypadków takiej prawdziwej grypy rozpoznajemy mało - mówią białostoccy lekarze. - Dominują inne, typowe dla zmiennej pogody dolegliwości: przeziębienia i choroby wirusowe.

(luk)

Na szkodę Bison-Biału

Prokuratura Okręgowa w Białymstoku postawiła zarzuty kolejnym dwóm osobom z białostockiego Bison-Biału. Byli prezes i wiceprezes zarządu są podejrzani o działanie na szkodę spółki.

Przedstawiony zarzut dotyczy kupna akcji jednej z niemieckich spółek od Metalexportu, czyli właściciela białostockiej firmy. Prezes i zastępca Bison-Biału nie sprawdzili wartości nominalnej tych udziałów i wskutek transakcji spółka Bison-Biał straciła 1,1 mln zł. Prokuratura zastosowała wobec podejrzanych poręczenie majątkowe łącznie na kwotę 60 tys. zł.

W sumie białostocka prokuratura od sierpnia ub.r. przedstawiła zarzuty działania na niekorzyść Bison-Biału ośmiu osobom. Sprawa jest rozwojowa. W ocenie prokuratury - jak stwierdził prokurator okręgowy Sławomir Luks - działalność wszystkich ośmiu podejrzanych zmierzająca do przyczynienia się do upadłości białostockiej firmy. (mr)

Strajk pielęgniarek

W przyszły wtorek w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Białymstoku w godz. 12-14 odbędzie się strajk ostrzegawczy. Będzie polegał na oflagowaniu budynku szpitala.

- Zrobimy wszystko, aby nasi pacjenci nie odczuli, że strajkujemy - zapewniła Alicja Hryniewicka, przewodnicząca Zarządu Regionu Podlaskiego Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych. - Chcemy zwrócić uwagę na fatalny stan służby zdrowia oraz na coraz gorszą sytuację materialną personelu szpitala.

Hryniewicka powiedziała też, że pielęgniarki wystosowały do dyrektorów szpitali listy z informacją o przeprowadzeniu referendum w sprawie strajku generalnego. (u)

Podlascy policjanci podsumowali miniony rok

Skuteczna prewencja

Siedem grup przestępczych, trzynaścioro kradzieży samochodów i 16 gangów złodziei, zajmujących się włamaniami do mieszkań i hurtowni zlikwidowali w ub.r. podlascy policjanci. Gangom włamywaczy udowodnili w sumie 145 przestępstw. Odzyskali też 130 sztuk nielegalnie posiadanej broni.

Inspektor Władysław Padło, zastępca komendanta głównego policji, podczas wczorajszej odprawy służbowej w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Białymstoku pozytywnie ocenił pracę podlaskich funkcjonariuszy.

- Ogólna wykrywalność podlaskiej policji w minionym roku wyniosła 66 proc. i była o 0,7 proc. lepsza niż w 2001 r. - mówi kom. Jacek Dobrzyński z zespołu prasowego komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku.

W ub.r. w woj. podlaskim policjanci stwierdzili 34 tys. przestępstw, z czego 23,7 tys. miało charakter kryminalny. Z tych ostatnich wykryto 52,4 proc. przestępstw - o 10 proc. więcej niż wynosi średnia krajowa. To sytuuje podlaską policję na czwartym miejscu w kraju.

- Bardzo ważne jest to, że miniony rok był kolejnym, w którym udało nam się ograniczyć dynamikę przestępstw kryminalnych - mówi kom. Dobrzyński. - W omawianym okresie było ich prawie o 6 proc. mniej niż rok wcześniej.

Osiągnięcie dobrych wyników było możliwe m.in. dzięki podniesieniu efektywności pracy służb patrolowych. Policjanci z pionu prewencji w ub.r. ponad 44 proc. sprawców zatrzymali na gorącym uczynku popełniania przestępstwa, zajmując trzecie miejsce w Polsce. Zdaniem Dobrzyńskiego, jest to bardzo ważne, gdyż odciąża pion kryminalny, które mogą skupić się na poważniejszych sprawach.

Tradycyjnie już najwyższy wskaźnik wykrywalności osiągnęli hajnowscy policjanci (79,9 proc.). Najniższe wskaźniki wykrywalności osiągnęły trzy podlaskie komendy miejskie - w Białymstoku, Łomży i Suwałkach, chociaż poprawiły wyniki z 2001 r. Wynika to z faktu, że to właśnie w tych miejscowościach skupia się przestępczość.

(jg)

Wstępne porozumienie o przejęciu białostockiego Browaru

Dojlidy z Lechem

Kompania Piwowarska SA podpisała wstępne porozumienie z Radeberger Gruppe AG, właścicielem Browaru Dojlidy sp. z o.o. w sprawie odkupienia od niego 98,8 proc. udziałów w białostockim browarze. Najdalej za dwa miesiące będzie wiadomo, czy transakcja na pewno dojdzie do skutku.

Jej przeprowadzenie uzależnione jest głównie od wyników kontroli przeprowadzonych w Dojlidach przez Kompanię.

- Chcemy poznać dokładnie firmę i dopiero wtedy będziemy mogli ostatecznie zdecydować się na jej kupno - powiedział Paweł Kwiatkowski, rzecznik prasowy Kompanii Piwowarskiej SA. - Jednak już dziś mogę powiedzieć, że plany Kompanii co do Browaru Dojlidy są przejrzyste. Chcemy utrzymać obecnie produkowane w Białymstoku marki i dzięki posiadanej sieci handlowej rozprowadzać je na terenie całego kraju.

Teraz szybkość podjęcia decyzji w sprawie zakupu zależy od urzędników. Ponieważ głównymi udziałowcami Kompanii są firmy zagraniczne, MSWiA musi wydać pozwolenia na zakup nieruchomości, wchodzących w skład Browaru Dojlidy, zaś Urząd Ochrony Konsumenta i Konkurencji - określić, czy po wchłonięciu białostockiego zakładu Kompania nie stanie się firmą dominującą na rynku. Obecnie ma 31,4 proc. udziałów w rynku, kupno Dojlid pozwoli zwiększyć go do 34 proc.

JBB

Tak znane marki jak Lech, Tyskie i Żubr już niedługo mogą należeć do jednego właściciela - Kompanii Piwowarskiej SA



ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-en

Radio Akadera 87,7 FM

Chcesz dowiedzieć się o czym piszemy w czwartkowym wydaniu „Gazety Współczesnej” i najbliższym wydaniu magazynowym – słuchaj porannych audycji Radia Akadera.

Trudniej będzie dostać się na Politechnikę Białostocką

Mniej indeksów

Kilkuset studentów mniej niż w ubiegłym roku przyjmie podczas tegorocznej rekrutacji na studia dzienne Politechnika Białostocka. Powodem ograniczenia liczby miejsc są coraz niższe dotacje, jakie uczelnia otrzymuje z budżetu państwa.

W 2001 r. Politechnika Białostocka przyjęła na studia dzienne 3.877 studentów, w ubiegłym roku kształcenie rozpoczęło 3.544 studentów dziennych, zaś w tym roku studia dzienne na tej uczelni znacznie prawdopodobnie niewiele ponad 2,6 tys. absolwentów szkół średnich.

Zmniejszanie limitu miejsc na studiach dziennych władze uczelni tłumaczą malejącą dotacją z budżetu państwa. W ciągu ostatnich pięciu lat dotacja na jednego studenta „dziennego” spadła z 5.400 zł do 4.900 zł rocznie. Tylko w ubiegłym roku Politechnika Białostocka dołożyła więc do kształcenia studentów dziennych 3,5 mln zł z własnych środków, tzn. pieniędzy pochodzących z czesnego opłacanego przez studentów zaocznych. W związku z tym, że zarobione pieniądze idą na dofinansowanie studiów dziennych uczelni brakuje środków na inwestycje.

(dona)

Jakie ruchy kadrowe nastąpią w białostockim „magistracie”?

Z urzędu do urzędu

Janusz Świątek, były dyrektor MPO i Jerzy Matys, odwołany niedawno dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego to potencjalni kandydaci do stanowiska naczelnika Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego. Raczej przesądzone wydaje się bowiem być odwołanie naczelnika Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego Czesława Jakubowicza.

Przypomnijmy, że od 1 marca w białostockim Urzędzie Miejskim zamiast 20 będą funkcjonowały 23 wydziały.

Przy okazji tej reorganizacji zmienić się ma także część stojących na ich czele naczelników.

Jak na razie prezydent miasta Ryszard Tur nie chce ujawnić planowanych przez siebie zmian personalnych. Wiadomo jedynie, że na czele Biura Planowania i Za-

gospodarowania Przestrzennego stanie białostocki architekt, były radny AWS w podlaskim sejmiku Andrzej Chwalibóg. Reszta decyzji ma być znana w ciągu kilku-kilkunastu dni, gdy powołane zostaną osoby, które zajmą się organizacją nowych wydziałów.

Nieoficjalnie wiadomo jednak, że przesądzony raczej jest los naczelnika Zarządu Dróg Urzędu Miejskiego Czesława Jakubowicza, który ma odejść z tego stanowiska. Negatywnie o jego pracy wypowiada się chociażby zastępca prezydenta miasta Krzysztof Sawicki.

– Oczywiście decyzje personalne należą do pana prezydenta, ale swój wniosek co do zasadności zmian w tym wydziale już przedstawiłem. Chyba wszyscy widzą, jak funkcjonuje ten wydział – mówi Krzysztof Sawicki.

Wśród potencjalnych następców na stanowisku naczelnika najczęściej wymieniana się Janusza Świątko, byłego dyrektora białostockiego MPO. Niewykluczone, że do Urzędu Miejskiego lub jednej z komunalnych spółek – a nawet do

tego wydziału – mógłby też trafić odwołany niedawno przez władze województwa dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego, a wcześniej radny i członek Zarządu Miasta Jerzy Matys. Wszak jego partia – SKL, wchodzi w skład proprezydenckiego ugrupowania, czyli Białostockiego Porozumienia Prawicy. Zmalały ponoć natomiast szanse na objęcie fotela naczelnika Wydziału Spraw Społecznych, który powstanie z połączenia Wy-

działu Pomocy Społecznej i Wydziału Zdrowia, przez by-

go dyrektora Podlaskiej Kasy Chorych, a obecnie wiceszefa Wojewódzkiego Urzędu Pracy Dariusza Wasilewskiego.

Część pracowników „magistratu” uważa, że do Urzędu Miejskiego mogą także trafić niektórzy urzędnicy z Podlaskiego Urzędu Marszałkowskiego, w którym pracę ma ponoć stracić łącznie nawet 70 osób. Część z zatrudnionych w Urzędzie Marszałkowskim osób już otrzymała trzymiesięczne wypowiedzenia. Rzecznik prasowy prezydenta miasta Tadeusz Arłukowicz przyznaje jednak, że miejski budżet jest bardzo napięty i nie ma w nim środków na nowe etaty w „magistracie”.

– Takie rozwiązanie jest więc mało prawdopodobne, choć nie można wykluczyć, że jakieś pojedyncze osoby trafią do pracy w Urzędzie Miejskim – dodaje Arłukowicz. (RR)



Jerzy Matys w ubiegłym tygodniu dostał 3-miesięczne wypowiedzenie ze stanowiska dyrektora Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego. Czy teraz dostanie pracę w Urzędzie Miejskim?

Żeby kupić alkohol w hurtowni, potrzebne jest nowe zaświadczenie – jedno kosztuje 16 zł

Kolejny świstek na alkohol

Każdy przedsiębiorca, który sprzedaje alkohol, musi aż cztery razy odwiedzić Urząd Miejski, by dopełnić wszystkich formalności. Jeśli nie zdobędzie nowego zaświadczenia, które obowiązuje od stycznia, nie kupi w hurtowni ani piwa, ani wina, ani wódki.

Do tej pory wystarczało zezwolenie z wpisaniem przez urzędnika poświadczeniem opłaconej składki. Dziś na potwierdzenie tej samej wpłaty potrzebny jest kolejny papier – jeden kosztuje 16 zł. Przekonał się o tym Antoni Urban, właściciel pijałni piwa przy ul. Zagumiennej w Białymstoku, który jest zbulwersowany biurokracją.

– Przedstawiłem w hurtowni zezwolenie na sprzedaż alkoholu z podpisem urzędnika, że opłaciłem wszystko, co trzeba oraz dowód wpłaty składki. Kiedy zadzwoniłem z zamówieniem, okazało się,

że nie dostanę piwa bez nowego zaświadczenia o tym, że zapłaciłem składkę. To jakiś absurd! – denerwuje się pan Antoni.

– To nie jest nasz wymysł. Taki obowiązek nakłada na nas ustawodawca – tłumaczy Bożena Gałań, kierownik Referatu Handlu i Usług Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

Rzeczywiście, w najnowszej poprawce do ustawy o wychowaniu w trzeźwości wprowadzono obowiązek okazywania oświadczenia hurtownikowi, który rozprowadza alkohol. W ustawie nie ma żadnego wyjaśnienia, po co potrzebny jest kolejny papier, na którym napisane jest to samo, co na pozostałych.

– Do tej pory wystarczało nasze zezwolenie i dowód wpłaty, a teraz już nie. Nie wiem, dlaczego – mówi Bożena Gałań. – My nie stanowimy prawa, tylko jesteśmy zobowiązani do jego przestrzegania.

– Ktoś po prostu ściąga nasze pieniądze do swojej kieszeni – komentuje Antoni Urban. – A niepotrzebnych papierków przybywa. (ka)



Antoni Urban, właściciel pijałni piwa przy ul. Zagumiennej w Białymstoku, który jest zbulwersowany biurokracją

FERIE 2003

■ Dzisiaj w Zimowym Centrum Rekreacji Dzieci i Młodzieży BOK-u i TPD odbędzie się widowisko „Przyjechał cyrk!” w wykonaniu wszystkich chętnych dzieci. Zaprezentują one przygotowane przez siebie pokazy cyrkowe, tlesury zwierząt, akrobatyki magii. Początek imprezy o godz. 9.30 w kinie „Forum”. Wstęp wolny.

■ W „Miniklubie” przy ul. Powstańców 1 dzieci mogą dzisiaj wziąć udział w „Szansie na sukces”. Będą prezentować przeboje znanych i lubianych piosenekarzy, gwiazd polskiej i światowej sceny muzycznej. Zajęcia w „Miniklubie” prowadzone są w godzinach 8.00-16.00 i mają charakter „drzwi otwartych”, tzn. mogą w nich uczestniczyć wszystkie chętne dzieci z okolicznych osiedli. Wstęp wolny.

■ W Klubie Rozrywki „Krag” w Białymstoku codziennie można zorganizować zajęcia dla dzieci, zarówno dla większych grup, jak też przychodzących indywidualnie. Organizatorzy proponują dla dzieci seanse filmowe na dużym telebimie, dyskoteki, karaoke, gryzabaw sportowo-rekreacyjne. Koszt – 5 zł od dziecka. Najmłodsi mogą też codziennie korzystać z zabawek w kącie rozrywki „Krag-Jarduś”. Rezerwacje przyjmowane są pod numerem telefonu: 651-32-16. (ada)

MAKSIMUM WYGODY szczegóły wewnątrz numeru

W SM „Rodzina Kolejowa” można mieć dostęp do Internetu jedynie za pośrednictwem kablówki

Monopol internetowy

Mieszkańcy zasobów Spółdzielni Mieszkaniowej „Rodzina Kolejowa” nie mogą wybrać sobie firmy, która podłączy ich do Internetu. Skazani są na dostęp do sieci jedynie za pośrednictwem telewizji kablowej. Firmy konkurencyjne nie są dopuszczane do zasobów spółdzielni.

Okazuje się, że osoby mieszkające na osiedlach należących do SM „Rodzina Kolejowa” a więc: Dzieścicinach, Sadach Antoniukowskich, Przydworcowym czy Wysokim Stoczku, nie mogą sobie swobodnie wybrać firmy, która w ich mieszkaniach podłączy im Internet.

Chciałem podłączyć się do sieci za pośrednictwem firmy, która gwarantuje szybki przesył danych. Niestety, na Sadach Antoniukowskich mam do wyboru tylko jednego dostawcę Internetu, czyli telewizję kablową. Nie ma żadnego wyboru, nie ma żadnej konkurencji. Gdzie tu jest wolny rynek usług? – mówi nasz Czytelnik z ul. Narewskiej.

Fakt ten potwierdza Marcin Palkowski z firmy Connect Systemy Komputerowe, która jest m.in. dostawcą Internetu.

– Działamy na kilku białostockich osiedlach, ale jedynie na zasobach SM „Rodzina Kolejowa” mieszkańcy nie mają możliwości wyboru dostawcy Internetu. Kilkakrotnie składaliśmy w tej sprawie podania do władz spółdzielni. Bez rezultatu. Zawsze otrzymywaliśmy odpowiedź, że Internet dostarcza mieszkańcom sieć telewizji kablowej. To dziwne, bo nie musiała ona budować żadnej nowej infrastruktury. Nigdy nie słyszeliśmy też, żeby w tej spółdzielni był jakikolwiek przetarg na tego typu usługi – mówi Marcin Palkowski.

Z tymi zarzutami nie zgadza się prezes SM „Rodzina Kolejowa” Andrzej Rojek:

– Przetarg był kilka lat temu, gdy wyłanialiśmy firmy, które miały wybudować sieć telewizji kablowej. Wówczas wygrały na naszych osiedlach „Elpos” i „Sav”. Za to, że bezpłatnie zapewniają mieszkańcom pakiet podstawowy programów telewizyjnych, mają też możliwość dostarczania Internetu.

Według Rojka, na zasobach SM „Rodzina Kolejowa” internetowa konkurencja jest możliwa, o ile...

– Większość mieszkańców bloku podpisze się pod pismem, że zgadza się na wejście innej firmy internetowej, a ta firma złoży odpowiedni projekt okablowania budynku. Nie możemy bowiem pozwolić na to, żeby każdy mógł sobie wchodzić na nasze budynki, nie mając doświadczenia w tej materii – dodaje A. Rojek.

Co ciekawe, w innych spółdzielniach mieszkaniowych w Białymstoku ich mieszkańcy mogą dokonać wyboru firmy, która dostarcza im Internet. Przykładowo w SM „Zachęta” na osiedlu Piasta I i Piasta II działają po dwie firmy. Do tego dostęp do sieci zapewnia też Telewizja Kablowa „Vectra”. Na zasobach SM „Słoneczny Stok”, oprócz kablówek, a więc „Vectry” i „Savu”, działają trzy firmy podłączające Internet – każda na innym osiedlu.

Firmy wyłoniliśmy w drodze przetargu. Za podłączenie do Internetu trzeba zapłacić 450 zł, zaś abonament wynosi 48 zł miesięcznie – mówi wiceprezes SM „Słoneczny Stok” Jerzy Cywoniuk.

(RR)



Mieszkańcy m.in. osiedla Dzieściciny mogą korzystać z Internetu tylko za pośrednictwem telewizji kablowej, którą dopuściła spółdzielnia.

Harcerskie oszczędności

Początkowo planowano, że z tegorocznych zimowisk skorzysta 550 zuchów, harcerzy i harcerzy z białostockiego Hufca ZHP. Dzięki pomocy Urzędu Miejskiego oraz zapobiegliwości drużyn i szczebli, które gromadziły niezbędne fundusze i wykonywały różnorodne prace zarobkowe, na 5-7 dniowe biwaki zimowe wyjedzie ogółem 850 uczestników.

– Udało się zwiększyć ilość miejsc w poszczególnych placówkach. Przygotowaliśmy ponadto trzy nowe zimowiska – w Dobrzyniewie Dużym, Sokółce i Supraślu – mówi komendant Hufca ZHP, harcmistrz Andrzej Bajkowski.

(h)

Miejski ZOZ ma niewiele pieniędzy na inwestycje w swoich placówkach

Przychodnie do remontu

Remonty większości przychodni planuje w tym roku Samodzielny Miejski ZOZ w Białymstoku. Nowy wygląd powinny zyskać przede wszystkim te placówki, które są w złym stanie technicznym. Nie wiadomo jednak, na jak duże inwestycje wystarczy zakładowi pieniędzy.

Stan techniczny większości miejskich poradni pozostawia wiele do życzenia. Niemal wszystkim przychodniom przydałyby się remonty generalne, obejmujące wymianę dachów, stolarki okiennej czy wstawianie wind. Na takie inwestycje SMZOZ-owi brakuje jednak pieniędzy.

– W tym roku przymierzamy się jednak do remontów tylko kil-

ku przychodni, zwłaszcza tych, w których są nakazy sanepidu – mówi Krystyna Kulesza-Huryń, dyrektor SMZOZ. – Podpisaliśmy już umowę z urzędem wojewódzkim, który oddeleguje do nas do pracy brygadę remontową, składającą się z wykonujących wojskową służbę zastępczą malarzy i tynkarzy.

Ekipa wejdzie m.in. do przychodni przy ul. Antoniukowskiej i Radzywińskiej. W budynkach tych malowane będą ściany i sufity, układane glazury i terakota. Przy okazji łazienki w tych zakładach zostaną dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Remont korytarzy czeka zaś zespół poradni mieszczących się przy ul. Bema.

W trzech miejskich przychodniach, przy ul.: Mieszka I, Berlinga i Swobodnej, planowane są remonty dachów. Przy ul. Białowyny wstawiona zostanie winda osobowa. Ta inwestycja zależy jednak od dofinansowania przez PFRON. Nie wiadomo natomiast, jak wyglądać będzie przyszłość poradni przy ul. Piłsudskiego. Ten budynek jest w najgorszym stanie technicznym.

– Zastanawiamy się, czy nie przenieść tamtejszej poradni diabetologicznej na ul. Bema – mówi pani dyrektor. – Wyszłoby to na dobre także pacjentom, którzy na miejscu mieliby laboratorium i okulistę.

(luk)

CO, GDZIE, KIEDY

ŚLUSZBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; Ambulatorium Pogotowia, ul. Poleska 89; Pediatria – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowyny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodźjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum” Dom Opactwa Bożego, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe”, ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024

SZPITALA

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100

– dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżuruje oddziały dla

dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488),

stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSKAM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA

– Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIA – Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.

DIA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codzienne dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i

Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci – Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) –

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICY – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngтона 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki w Białymstoku – „JASEŁKA” (Dziecięcy Szpital Kliniczny), godz. 13.00.

Białostocki Teatr Lalek – „Wielkie dzięki”, godz. 10.00.

KINA

„POKÓJ” (tel. 742-38-82) – „Władca Pierścieni. Dwie Wieże” (USA, I. 12), godz. 10.00, 13.30, 17.00, 20.30, „Harry Potter i Komnata Tajemnic” (USA, I. 12 – dubbing), godz. 11.00, 13.45, 16.30, „Dziewczyna z Alabamy” (USA, I. 15), godz. 20.30, „Polisz kicz projekt” (polski, I. 15), godz. 19.00 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON” (tel. 743-53-82) – „Władca Pierścieni. Dwie Wieże” (USA, I. 12), godz. 9.00, 12.30, 16.00, 19.30 (przed projekcją filmu pokaz animacji „Katedra”) (www.ton.com.pl).

„SYRENA” (tel. 744-58-96) – „Mali Agenci 2: Wyspa Marzeń” (USA, b.o.), godz. 12.00, 13.30, „Pół syra” (włos.-franc., I. 15), godz. 15.00, 18.30, 20.15, „Skok” (USA, I. 15), godz. 16.45.

„FORUM” (tel. 742-23-70) – „8. MILA” (USA, I. 12), godz. 14.00 (atrakcyjna cena! – bilet 10 zł), 16.00 (atrakcyjna cena! – bilet 10 zł), 18.15, 20.30.

Telekomunikacja Polska znów wprowadza w błąd klientów

Termin do tyłu

Białostoczanie otrzymują w lutym rachunki telefoniczne, z których wynika, że termin płatności faktury minął... 31 stycznia. Telekomunikacja zapewnia jednak, że nie będzie pobierać odsetek od nieterminowych wpłat, ale klientów i tak to denerwuje.

W związku ze zmianą systemu bilingowego Telekomunikacja z opóźnieniem wysłała do swoich abonentów rachunki telefoniczne za styczeń. Miały one dotrzeć do wszystkich białostoczan do końca stycznia. Niestety, po pierwsze faktury nie wszyscy otrzymali do dziś. Po drugie – na rachunkach, które dostają białostoczanie widnieje... wsteczna data ostatecznego terminu płatności.

– Dostałem rachunek 3 lutego, a jest na nim napisane, że muszę uiścić opłaty do 31 stycznia – mówi zdenerwowany **Zbigniew Wróblewski**. – Nie sądzę że jest to wina poczty. Raczej opóźnienie wynika z winy samej Telekomunikacji.

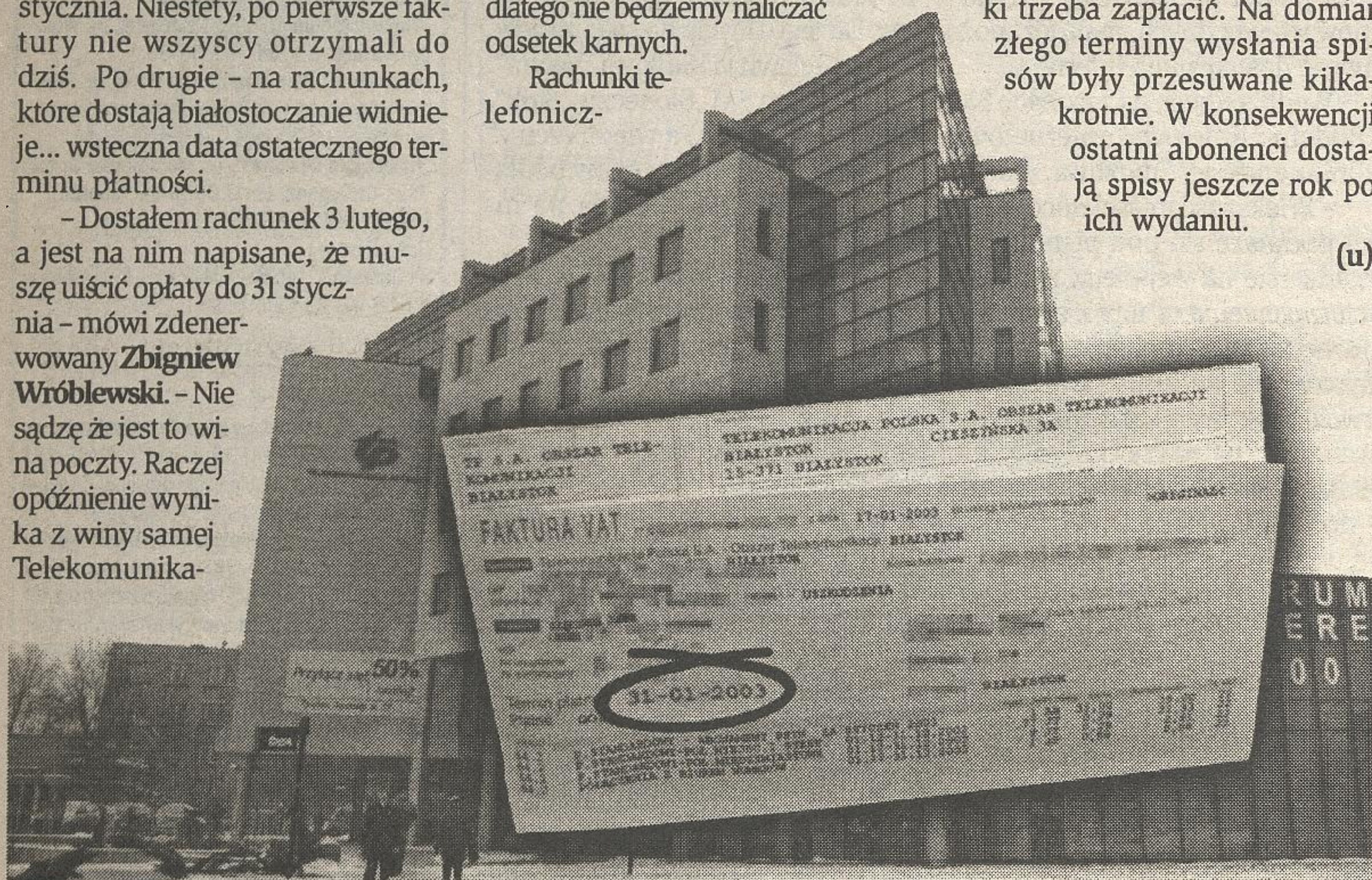
cji, znowu zawiniła i teraz będzie obarczać klientów odsetkami za nieterminowe opłaty.

– Zdecydowana większość rachunków dotarła do klientów jeszcze w styczniu – twierdzi jednak **Mariusz Feliński** z Biura Prasowego TP SA w Gdańsku. – Chcę też uspokoić tych klientów, którzy dostali faktury za styczeń dopiero w lutym, że nie będą od nich pobierane żadne opłaty karne. Późniejszy termin dostarczenia rachunków to wina Telekomunikacji. Zdajemy sobie z tego sprawę i dlatego nie będziemy naliczać odsetek karnych.

Rachunki telefoniczne

ne ze wsteczną datą płatności to już nie pierwsza komplikacja, jaką TP SA „funduje” swoim klientom. Jeszcze nie do końca rozwiązany został problem dostarczenia abonentom z Białegostoku nowych książek telefonicznych. Właściwie, nowe były one w styczniu 2002 r., kiedy zostały wydrukowane. Niestety, wtedy spisy otrzymała zaledwie część białostoczan. Dopóki firma odpowiedzialna za ich druk wydała kolejną edycję, okazało się, że za dostarczenie książki trzeba zapłacić. Na domiar złego terminy wysłania spisów były przesuwane kilkakrotnie. W konsekwencji ostatni abonenci dostają spisy jeszcze rok po ich wydaniu.

(u)



Rachunek został przysłany 3 lutego, ale opłacić trzeba go było do 31 stycznia

Mieszkańcy Białegostoku mogą aktywnie wypoczywać na nartach

Białe szaleństwo



Jędrzej Czarnowski prowadzi wypożyczalnię nart biegowych w miejscowości Dzikie k. Choroszcy

Zwolennicy jazdy na nartach nie muszą wyjeżdżać w góry, aby zasmakować białego szaleństwa. W szybki sposób z Białegostoku możemy przenieść się na stok narciarski lub na trasę biegów narciarskich.

Już od dziesięciu lat w Nowosiólkach pod Białymstokiem działa największa na Podlasiu wypożyczalnia nart biegowych. Doba wypożyczenia nart kosztuje tam 8 zł dla dzieci i młodzieży uczącej się i 10 zł dla pozostałych klientów. W cenę wliczona jest herbata i fachowe porady właściciela.

– Po feriach od godz. 15 cena będzie niższa o połowę, a poza tym zawsze dajemy zniżki rodzinom i grupom zorganizowanym – mówi **Jędrzej Czarnowski**, właściciel wypożyczalni.

Do ośrodka można dojechać własnym środkiem transportu lub autobusem linii nr 103 do Nowosiółek, a stamtąd pieszo w stronę miejscowości Dzikie.

Jeżeli ktoś zamiast biegania woli na nartach zjeżdżać, to na pewno znajdzie coś dla siebie w Ogrodniczkach. Tam za 5 złotych możemy wypożyczyć narty na godzinę. Stok jest sztucznie nasnieżany i oświetlany, dzięki czemu przez cały sezon panują tam dobre warunki śniegowe, a jeździć można do późnych godzin wieczornych. Na stoku jest zamontowany także wyciąg narciarski, który za 1 złotówkę wwiezie nas na górę. Karnet całonocny na wyciąg kosztuje 20 zł.

(czar)

REKLAMA

RADIO TAXI
BIAŁYSTOK
96-26

20% zniżki stałym Klientom BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ TAXI
0-800 400 400

RADIO - TAXI
Komfort
744 44 44
TYLKO MERCEDESY

Oferujemy transport bagażowy

20% ZNIŻKI STAŁYM KLIENTOM

TELEFON BEZPŁATNY 0800 111 111

Zadzwoń także pod 96-44

rtkomfort.w.interia.pl

WITAMY na świecie



Monika Nowak z córką Aleksandrą. Dziewczynka urodziła się w sobotę, 25 stycznia o godz. 17.45. Ważyła 4050 g i mierzyła 56 cm. Aleksandra jest pierwszym dzieckiem Moniki i Dariusza Nowaków.



Beata Rutkowska z córką. Dziewczynka urodziła się 29 stycznia. Ważyła 3050 g i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Beaty i Artura Rutkowskich.



Barbara Plesiecka z synkiem Aleksandrem. Chłopiec urodził się w poniedziałek, 27 stycznia o godz. 16.05. Ważył 2900 g i mierzył 51 cm. Na małeństwo czeka w domu tato Jerzy Plesiecki i brat Daniel.



Danuta Malinowska z synkiem. Chłopiec urodził się 30 stycznia. Ważył 3 kg i mierzył 52 cm. W domu czeka na niego tato Jarosław i brat Mateusz.

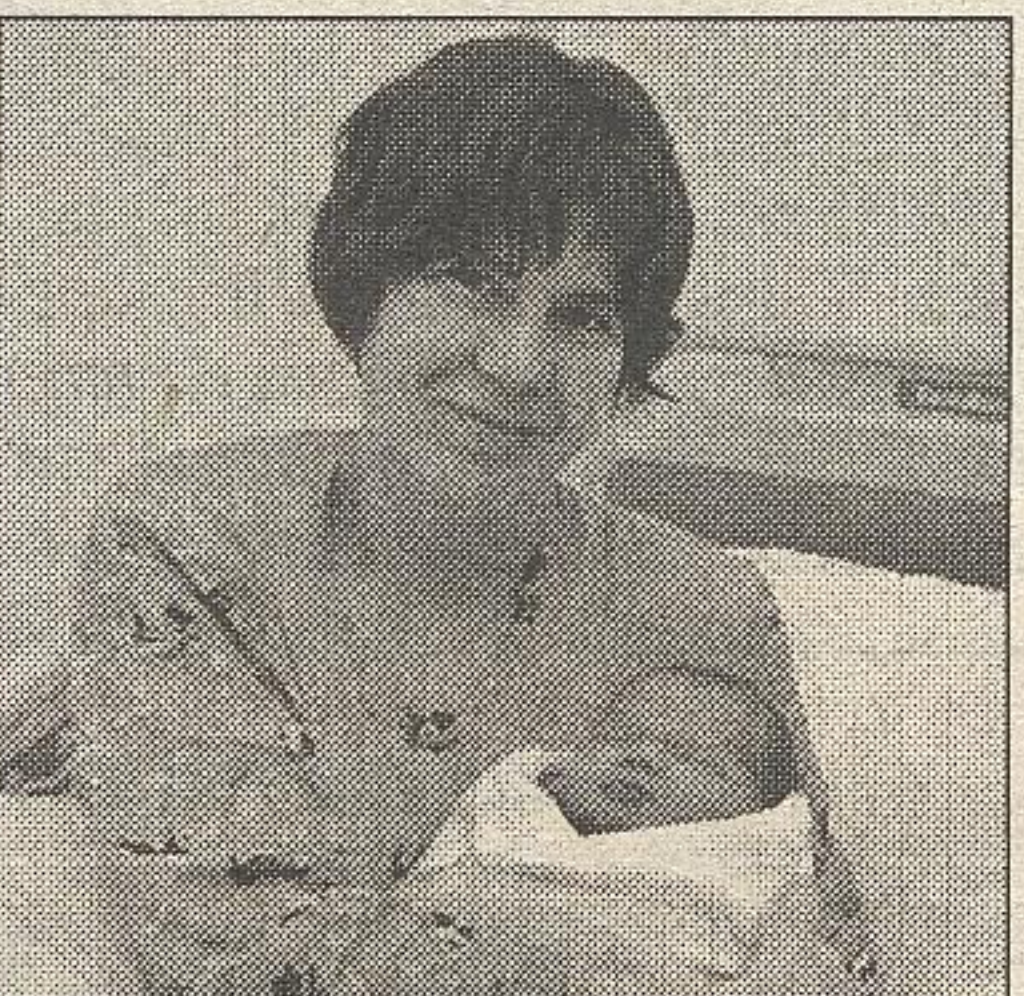


Mała Maja z mamą Wiolettą Ostapczuk. Dziewczynka urodziła się w poniedziałek, 27 stycznia o godz. 21.30. Ważyła 3200 g i mierzyła 55 cm. Maja jest pierwszym dzieckiem Wioletty i Dariusza Ostapczuk.

tekst i fot. P. Niemczynowicz



Mała Martynka z mamą Katarzyną Maliszewską. Dziewczynka urodziła się 29 stycznia. Ważyła 3950 g i mierzyła 61 cm. Martynka jest pierwszym dzieckiem Katarzyny i Dariusza.

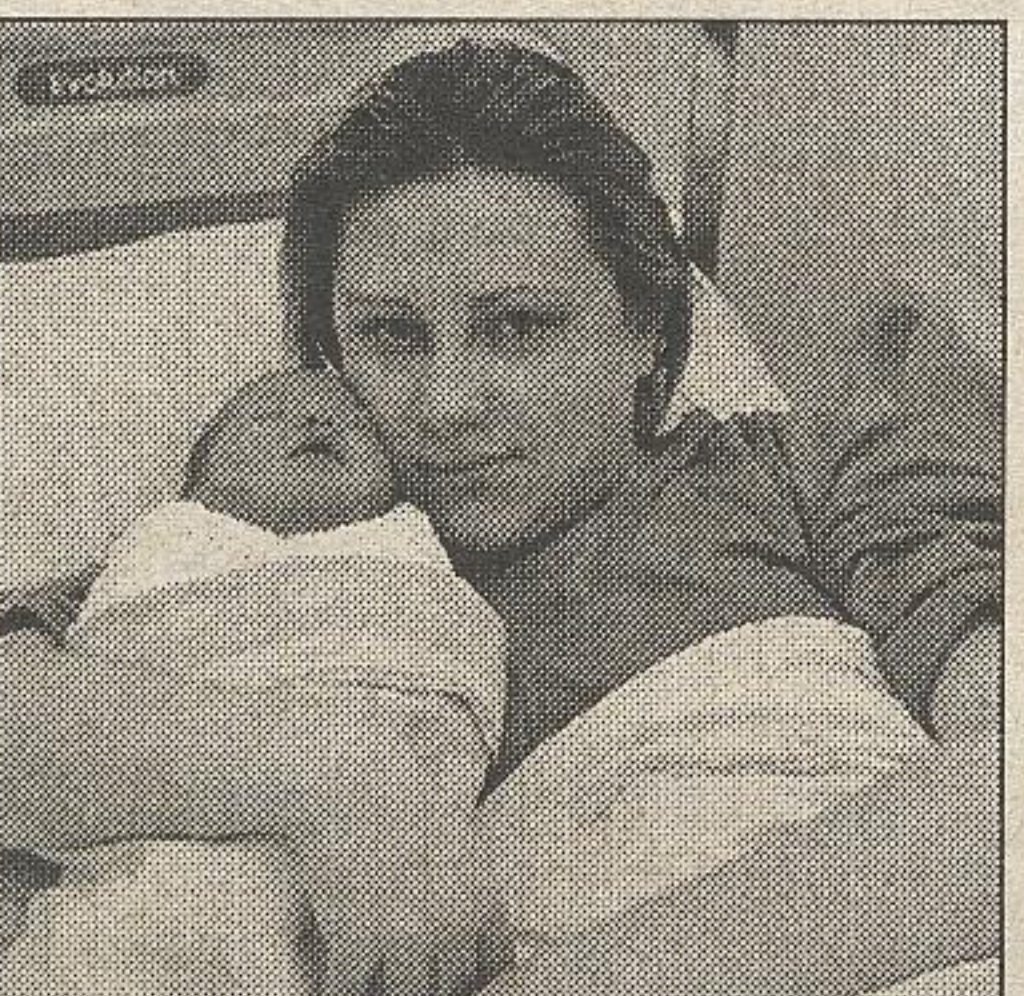


Barbara Kornacka z synkiem Olgierdem. Chłopiec urodził się 31 stycznia. Ważył 4600 g i mierzył 58 cm. W domu czeka na niego tato Paweł i brat Konrad.



Magdalena Tyl w objęciach szczęśliwej mamy Anny. Dziewczynka urodziła się 2 lutego. Ważyła 3450 g i mierzyła 58 cm. W domu czeka na nią tato Mariusz i brat Krzysztof.

Fot. A. Zgłęb



Beata Doniecka z córeczką Pauliną. Dziewczynka urodziła się 31 stycznia. Ważyła 3650 g i mierzyła 58 cm. Paulina jest pierwszym dzieckiem Beaty i Piotra Donieckich.



Foto Centrum

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej”, otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną”, w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

TWOJE PRAWA



W dzisiejszych „TWOICH PRAWACH” odpowiemy na kolejne pytania naszych Czytelników związane m.in. z przejściem na wcześniejszą emeryturę. Konsultacja Dorota Jabłowska z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Białymstoku.

Prosimy o udział w tworzeniu rubryki. Pytania można przysyłać na wydrukowanym niżej kuponie pod adresem redakcji: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Twoje prawa”. Rubrykę prowadzi red. Katarzyna Michałowska.



Gdzie szukać pomocy

Jestem bezdzietną wdową. Mój mąż zmarł 21 sierpnia 2002 r. Miał ukończone 60 lat. Przepracował 35 lat. Do chwili śmierci pobierał zasiłek przedemerytalny. Ja w tym czasie prowadziłam działalność gospodarczą, opłacałam ZUS w terminie. W listopadzie 2002 r. musiałam zrezygnować z działalności. Przeszłam na zasiłek dla bezrobotnych na 12 miesięcy.

Mam przepracowane 24 lata. Z informacji, które otrzymałam w ZUS-ie w Suwałkach, nie przysługuje mi żadna renta rodzinna po mężu, ponieważ w chwili śmierci męża prowadziłam działalność gospodarczą. Jednak w tej chwili jestem na zasiłku dla bezrobotnych, ponieważ brakowało mi pieniędzy na opłacenie ZUS-u. Nie posiadam innych środków do życia. Zasiłek skończy się za dziewięć miesięcy. Nie mam żadnego pomysłu na dalsze życie. Skończyłam 44 lata i przypuszczam, że w moim wieku nie znajdę żadnej pracy – pisze **Marianna B.** z Sejna.

Wdowa ma prawo do renty rodzinnej, jeżeli w chwili śmierci męża miała 50 lat lub osiągnęła ten wiek w ciągu pięciu lat od jego śmierci. Fakt osiągnięcia przez Panią przychodu z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej nie ma wpływu na przyznanie świadczenia, a ewentualnie na jego wypłatę. W zależności od osiąganego przychodu wypłata renty rodzinnej może być podjęta w całości, w wysokości zmniejszonej lub ewentualnie zawieszona.

Kiedy na emeryturę?

Urodziłam się w 1950 r. Mam 20 lat i 5 miesięcy pracy, w tym 15 lat składkowych. Po likwidacji zakładu pracy jestem na zasiłku dla

bezrobotnych. Kiedy będę mogła przejść na wcześniejszą emeryturę? – pyta **Teresa W.** z Grajewa.

Kobieta urodzona po 1 stycznia 1949 r. może przejść na emeryturę po osiągnięciu 60 lat. Może również przejść na wcześniejszą emeryturę, jeżeli skończy 55 lat i udowodni 30 lat pracy (okresów składkowych i nieskładkowych), jeżeli jej ostatnim ubezpieczeniem jest to z tytułu pozostawania w stosunku pracy. Taka osoba nie może przystąpić do otwartego funduszu emerytalnego. Warunek wieku i stażu należy spełnić do 31 grudnia 2006 r.

Bez pracy i pieniędzy

Jestem bez pieniędzy, bez pracy, bez zdrowia i już nie wiem, gdzie szukać pomocy. 1 marca 2003 r. skończy 52 lata. Od 1 czerwca 1985 r. do 30 kwietnia 1990 r. pracowałam. Pół roku pobierałam zasiłek dla bezrobotnych. Sześć lat byłam na wychowawczym na dwoje dzieci. Od 2 marca 1967 r. do 30 grudnia 1982 r. pracowałam w rolnictwie.

Obecnie nigdzie nie pracuję, ze względu na stan zdrowia. W kwietniu 1990 r. zostałam zwolniona z pracy, a w czerwcu zachorowałam na guza piersi. Z tym problemem walczyłam do 1994 r. W lipcu zgodziłam się na operację. Wcześniej chorowałam na kamicę nerkową. Miałam z tego powodu dwie operacje. Po amputacji piersi w grudniu 1994 r. złożyłam wniosek o przyznanie renty. Dostałam II grupę inwalidzką, ale bez prawa do renty, ponieważ nie zmieściłam się w 18 miesiącach od dnia zwolnienia do dnia operacji. Grupę otrzymałam od dnia operacji, a do tego momentu byłam zdrowa. Później

miałam wiele operacji i dolegliwości. Odwoływałam się wszędzie, jednak bez żadnych rezultatów.

W ZUS-ie poinformowano mnie, że z wychowawczego mogą mi zaliczyć 1 rok i 10 miesięcy. A z rolnictwem nie wiem, czy wszystkie wyjdzie mi 15 lat pracy. Obecnie nie mam żadnej grupy inwalidzkiej – pisze **Walentyna S.** z Nurca Stacji.

Nie pisze Pani dokładnie, o jakie świadczenie chodzi. Przy ustalaniu uprawnień do świadczeń oraz ich wysokości uwzględnia się następujące okresy:

- składkowe,
- nieskładkowe (uwzględnia się je w wymiarze nieprzekraczającym 1/3 przyjętego okresu składkowego),

- uzupełniające, tj. okresy pracy w gospodarstwie rolnym od 16. roku życia, o ile udowodnione przez daną osobę okresy składkowe i nieskładkowe są niewystarczające do przyznania świadczenia.

Kobieta urodzona po 1 stycznia 1949 r. może przejść na emeryturę, jeżeli do 31 grudnia 2006 r. skończy 55 lat i udowodni 30 lat składkowych i nieskładkowych lub okres 20 lat, o ile została uznana za całkowicie niezdolną do pracy, nie przystąpiła do otwartego funduszu emerytalnego, a jej ostatnim ubezpieczeniem było to z tytułu pozostawania w stosunku pracy. Jeżeli nie spełni się tych warunków, na emeryturę można przejść dopiero w wieku 60 lat.

Może Pani liczyć na wsparcie z pomocy społecznej. Udziela się go osobom i rodzinom, w szczególności z powodu ubóstwa, bezrobocia czy niepełnosprawności.

Osobom, które nie mają ubezpieczenia lub emerytury może zostać przyznana pomoc finansowa na pokrycie wydatków na świadczenia zdrowotne w publicznych zakładach opieki zdrowotnej. Ma Pani szansę na otrzymanie zasiłku okresowego z pomocy społecznej, który może być przyznany osobom i rodzinom, jeżeli ich dochody oraz posiadane zasoby pieniężne nie wystarczają na zaspokojenie niezbędnych potrzeb, w szczególności ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność czy brak możliwości zatrudnienia.

Może się Pani także starać o zasiłek celowy. Zostaje on przyznany w szczególności na pokrycie części lub całości kosztów leków i leczenia, remontu mieszkania, opału, odzieży.

(KP)

Szpital psychiatryczny w Choroszczy przed restrukturyzacją

Tylko leczenie

Likwidacja dwóch oddziałów psychiatrycznych i rozszerzenie profilu już istniejących, a także redukcja zatrudnienia i likwidacja przyszpitalnego gospodarstwa rolnego czekają w tym roku Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ w Choroszczy. Placówka, która ma 8 mln zł długu zaoszczędzi dzięki temu ok. 3 mln zł rocznie.

– Zlikwidujemy dwa oddziały psychiatryczne (120 łóżek), z których pacjenci zostaną przeniesieni do innych placówek w województwie – mówi Andrzej Kuczyński, dyrektor SP ZOZ w Choroszczy. – Pozostałe oddziały zostaną też nieco pomniejszone (w sumie o ok. 30 łóżek). Powstaną też profile tzw. trudnych depresji, przypadków kryzysowych, nagłych zaburzeń, podwójnych rozpoznań. Będzie oddział gerontopsychiatrii (dla osób starszych, np. z Alzheimerem), a oddział dziecięco-młodzieżowy poszerzony zostanie o łóżka dla osób z zaburzeniami odżywiania (bulimia i anoreksja).

Szpital zacznie przyjmować kobiety na oddział odwykowy. Specjalnie do ich potrzeb zostanie przystosowany tworzony drugi oddział leczenia uzależnień.

Redukcja łóżek wiąże się ze zwolnieniami załogi. W tym roku z pracą w szpitalu w Choroszczy pożegna się ok. 70 osób, większość odejdzie na emeryturę.

– Na emerytury przejdzie część naszych dotychczasowych ordynatorów – mówi dyrektor. – Trwają właśnie konkursy na obsadę ordynatorską oddziałów o zmienionych profilach.

Do końca roku ma też być zlikwidowane przyszpitalne gospodarstwo rolne, w którym zakład hodował m.in. 400 świń.

– Ta hodowla na pewno była deficytowa, ale stanowiła dla nas pewien wentyl bezpieczeństwa – nie ukrywa Andrzej Kuczyński. – Bez gotówki mieliśmy zawsze co włożyć do garnka. Teraz będą nam zawsze potrzebne pieniądze. Ale zrozumieliśmy trend, aby zakład zdrowotny zajmował się tylko leczeniem ludzi. (luk)

Andrzej Kuczyński, dyrektor SP ZOZ w Choroszczy:

– Restrukturyzacja szpitala jest bardzo potrzebna, zwłaszcza wobec nowych trendów, jakie teraz obowiązują w psychiatrii. U nas nie opiera się ona tylko na redukcji załogi, ale i zmianie profilu działania. W dodatku jeśli okaże się, że jest większe zapotrzebowanie, np. na oddział trudnych depresji niż ogólnopsychiatryczny, będziemy poszerzać taki profil. Obecnie program restrukturyzacji jest w fazie ostatnich uzgodnień. Musi go jeszcze zatwierdzić nasza Rada Społeczna i Zarząd Województwa. Mamy nadzieję, że wszystkie zmiany zaczniemy wdrażać od kwietnia.

Koniec procesu byłego funkcjonariusza UB

Sąd po latach

Czterech lat więzienia zażądał wczoraj oskarżyciele 77-letniego Pawła T., byłego funkcjonariusza Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego. Mężczyzna odpowiada przed białostockim Sądem Rejonowym za brodnienie komunistyczne, m.in. pozbawianie wolności i stosowanie przemocy wobec zatrzymanych. Oskarżony nie przyznał się do winy, prosił o uniewinnienie.

Według aktu oskarżenia przygotowanego przez IPN, Paweł T. będąc szefem Urzędu Bezpieczeństwa w Elku w październiku 1950 r. bezprawnie zatrzymał Halinę S. pod zarzutem działalności konspiracyjnej. Po trzech dniach przesłuchań kobieta popełniła samobójstwo, powiesiła się na pasku od płaszcza na kracie okna. Inny zarzut dotyczy pracy Pawła T. w Bielsku Podlaskim. Zdaniem oskarżenia, od września 1949 r. do maja 1950 r. jako funkcjonariusz miejscowego UB znęcał się nad nastoletnim zatrzymanym Szczepanem Cz., chcąc go zmusić do

zaniechania działalności w rzekomej organizacji niepodległościowej.

Paweł T. nie przyznał się do winy. Wyjaśniał, że nie ma nic wspólnego z zarzucanymi mu czynami. Nie przekonało to oskarżenia. Prokurator z IPN-u oraz oskarżyciele posiłkowi zażądali czterech lat więzienia, twierdząc, że jako szef urzędu Paweł T. nadzorował i wydawał decyzję o aresztowaniach. Pełnomocnik córki Haliny S. podkreślił, że dopiero po tylu latach można dochodzić sprawiedliwości. Obrona wniosła o uniewinnienie. Zdaniem adwokatów, nie ma dostatecznych dowodów na potwierdzenie zarzutów i nie można obwiniać Pawła T. za wszystko co działo się w kierowanych przez niego urzędach.

– Zarzuty w stosunku do mnie są nieprawdziwe i krzywdzące. Nigdy nie popełniłem żadnego przestępstwa – mówił w sądzie Paweł T. prosząc o uniewinnienie.

Wyrok sąd ma wydać w przyszły wtorek. (mr)

Poszukujemy korespondentów z Siemiatycz

„Gazeta Współczesna” nawiąże współpracę z korespondentami z powiatu siemiatyckiego.

Wymagamy:

- sprawnego posługiwania się językiem polskim,
- znajomości problemów lokalnych społeczności,
- zaangażowania i dyspozycyjności.

Znajomość edytorów tekstowych, posiadanie komputera oraz dostęp do Internetu będą dodatkowymi atutami.

Chętni powinni zgłaszać się pod nr tel. (0-85) 748-74-74 (oprócz piątków i sobót), w godz. 13-18 lub przesłać list motywacyjny pod adresem: piotrus@wspolczesna.pl.

TWOJE PRAWA



Pytanie

Imię i nazwisko

Adres

Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok





Okolo trzech tysięcy rolników protestowało wczoraj w 30 miejscach na terenie Wielkopolski. Rolnicy zablokowali dwie drogi krajowe: z Poznania do Katowic oraz z Kalisza do Łodzi. Policja zatrzymała jednego z protestujących. W Kłecze mężczyzna zbił szybę przejeżdżającego samo-

chodu. Został zwolniony po przesłuchaniu, obciążono go kosztami wymiany szyby – 600 zł. Rolnicy domagali się podniesienia cen skupu żywca wieprzowego, zwiększenia dopłat do mleka, odrzucenia weta prezydenta w sprawie biopaliw oraz rzetelnej informacji o UE. (PAP)

Rewizji u Lwa Rywina domaga się od prokuratury komisja śledcza

Pod sejmową lupą

Ustalenia numerów telefonów Rywina, dostarczenia bilingów jego rozmów i przeszukania w jego mieszkaniach chce sejmowa komisja śledcza od prokuratury. Komisja odrzuciła wniosek Zbigniewa Ziobry (PiS), który domagał się też m.in. sprawdzenia bilingów rozmów Leszka Millera, Aleksandry Jakubowskiej, Marka Wagnera, Lecha Niłkowskiego i Roberta Kwiatkowskiego.

Ograniczenie dodatkowych czynności tylko do Rywina wywołało ostry sprzeciw opozycji. Według Jana Rokity (PO), szanse na wyjaśnienie

sprawy zmaleły o 50 proc. Zdaniem Ziobry, „odrzućcie przez komisję podstawowych, elementarnych i uzasadnionych wniosków dowodowych, świadczy jak najgorzej o rzeczywistej woli wyjaśnienia tej sprawy przez koalicję, która ma większość w komisji”.

Rywin został wezwany dziś do Prokuratury Apelacyjnej w Warszawie „w celu umożliwienia mu złożenia wyjaśnień” po przesłuchaniu świadków, o których wniosła jego obrona. Ze względu na „nowe fakty i okoliczności”, które pojawiły się

w śledztwie, prokuratura wezwała też ponownie na przesłuchanie w piątek Adama Michnika, redaktora naczelnego „Gazety Wyborczej”.

Rywin ma mieć w postępowaniu przed komisją śledczą dwóch pełnomocników. Będą to mecenas Marek Małecki i Piotr Rychłowski, którzy są już obrońcami w postępowaniu przeciw Rywinowi, prowadzonemu przez prokuraturę. Obaj wnoszą, by mogli uczestniczyć w posiedzeniach komisji z prawem zadawania pytań świadkom. (PAP)

NIK skontrolowała supermarkety, inspekcje weterynaryjne, sanitarne i celne

Złe mięso w obrocie

Jakość mięsa sprzedawanego w supermarketach pozostawia wiele do życzenia. Produkty nie zawsze odpowiadają normom, są źle oznakowane; bywa, że zamiast mięsa jest w nich w większości skrobia czy galareta – wynika ze wspólnej kontroli NIK i Inspekcji Handlowej.

Najwyższa Izba Kontroli przeprowadziła kontrolę dotyczącą działań organów administracji rządowej w zakresie nadzoru nad produkcją i obrotem produktami drobiarskimi. Skontrolowano m.in. inspekcje weterynaryjne, sanitarne, celne oraz 11 zakładów drobiarskich i jedną chłodnię. Inspekcja Handlowa skontrolowała 13 supermarketów, w których są stoiska lub działy z artykułami drobiarskimi. Kontrolą objęto lata 2000-2001 i pierwszy kwartał 2002 r.

Kontrola Inspekcji Handlowej wykazała małą skuteczność nadzoru nad jakością sprzedawanych artykułów drobiarskich, sprawowanego przez organa weterynaryjne i sanitarne, a także przez kontrolę wewnętrzną tych jednostek.

Bez zgody inspekcji sanitarnej i weterynaryjnej prowadzono sprzedaż lub produkcję artykułów mięsnych. Sprzedawano towary nie zawsze odpowiadające obowiązującym normom, źle oznakowane, o занижonych cenach.

W czterech placówkach zakwestionowano 151 partii towarów, co stanowi ok. 21 proc. wszystkich skontrolowanych artykułów. Nie rzetelność polegała najczęściej na zaniżeniu zawartości surowców mięsno-tłuszczowych a zawyżeniu zawartości skrobi lub galarety.

NIK skontrolowała m.in. Główny Urząd Celny i uznała, że w jego działalności w badanym okresie występowały nieprawidłowości i zaniedbania. Nie podejmowano kontroli prawidłowości przewozów w transzycie towarów drobiowych, dopuszczono do odpraw celnych bez uprzednich odpraw weterynaryjnych, nie egzekwowano jednolitych zasad określania wagi towarów drobiowych w trakcie odpraw celnych.

Z ustaleń kontroli wynika, że w jednej trzeciej spośród 14 skontrolowanych Powiatowych Inspektoratów Weterynaryjnych ilości podane ubojowi nie zgadzały się z dokumentacją znajdującą się w ubojni, a zwłaszcza ze świadectwami zdrowia.

Jako przykład Izba wskazuje powiatowego lekarza weterynarii w Siedlcach, który najpierw wydał decyzję zakazującą wprowadzania mięsa do obrotu i do produkcji innych środków spożywczych. Po dwóch tygodniach zmienił zdanie i zezwolił na przeprowadzenie procesu uzdatniającego zakwestionowaną partię mięsa. (PAP)

REKLAMA

Nowe monety NBP

Złoty Warneńczyk i węgorz europejski

Dziś, 5 lutego, Narodowy Bank Polski wprowadza do obiegu trzy nowe monety kolekcjonerskie. Są to w ramach cyklu „Poczet królów i książąt polskich” – złota stużłotówka z wizerunkiem króla Władysława III Warneńczyka oraz dwie monety z cyklu „Zwierzęta świata” – srebrna 20-złotowa i 2-złotowa, obie z rysunkiem węgorka europejskiego.

Złota moneta ukaże się w niewielkim nakładzie, bowiem zaledwie 2 tys. sztuk i będzie do nabycia za 560 zł. „Węgorz” o nominale 20 zł ma nakład 28 tys. sztuk i ko-

sztuje 57 zł. Taki sam „węgorz” o nominale 2 zł, został wybity w nakładzie 450 tys. egz. i jest w cenie emisyjnej, (h)



„Złoty Warneńczyk” o nominale 100 zł i cenie 560 zł



Srebrna moneta 20-złotowa w cenie 57 zł oraz popularna obiegowa dwuzłotówka w cenie nominalu. Obie mają rysunek węgorka europejskiego.

Lista zarzutów

Platforma Obywatelska zaapelowała do prezydenta, by zawetował albo zaskarżył do Trybunału Konstytucyjnego ustawę o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia. Zdaniem Platformy, ustawa ta zawiera wiele błędów i zdeorganizuje ochronę zdrowia.

Lista zarzutów do ustawy jest długa: pozbawienie obywateli kontroli nad składkami na ubezpieczenie zdrowotne, brak rozporządzeń, zbyt krótkie vacatio legis, sprzeczność z konstytucją, recentralizacja ochrony zdrowia, brak koszyka świadczeń gwarantowanych finansowanych ze środków publicznych, występowanie sprzecznych ze sobą przepisów. (PAP)

Ksiądz przed sądem

Rozpoczął się proces księdza oskarżonego o to, że w trakcie lekcji religii znęcał się nad dziećmi. Miało do tego dojść w roku szkolnym 2001/2002 w szkole w Pielgrzymce na Dolnym Śląsku.

Przypadki takie odnotowano w stosunku do co najmniej siedmiorga małych wychowanków. Dzieci zeznały, że ksiądz bił je, ciągnął za uszy, polecał dzieciom zdejmować odzież, w tym bieliznę ich kolegom, ciągnął leżące dziecko pod dywan – powiedział prokurator wczoraj przed sądem w Złotoryi.

Księdzu grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia. (PAP)

Szanowni Państwo

w dniach
od 3 do 10 lutego 2003 r.

otwieramy podwoje naszych biur
dla wszystkich Państwa
zainteresowanych wsparciem finansowym

Kwoty
od 10 000 PLN
do 500 00 PLN

GAŁA EUROPA ZACHODNIA KORZYSTAJ Z BENEFICJARIUSZEM
SKORZYSTAJ I TY

Kf poradca finansowa

Białystok
ul. Legionowa 28, I piętro
tel. (085) 742-55-75,
742-55-76, 742-55-78

Trzeci lotniskowiec USA dotarł w rejon potencjalnego konfliktu

Lincoln pod Irakiem

Amerykański lotniskowiec USS „Abraham Lincoln” dopłynął do Zatoki Omańskiej, czyli w rejon potencjalnego konfliktu zbrojnego z Irakiem. To trzeci lotniskowiec USA w tej części świata – podały amerykańskie władze.

Teraz Stany Zjednoczone mają już w rejonie Zatoki Perskiej 300 samolotów bojowych. Zatoka Omańska łączy Zatokę Perską z Morzem Arabskim.

Rzeczniczka amerykańskiej marynarki wojennej Cornelia Schultz powiedziała, że lotniskowiec dopłynął na miejsce w eskorcie kilku mniejszych okrętów. Dołączył do lotniskowców USS „Costellation” (na wodach Zatoki Perskiej) i USS „Harry S. Truman” (we wschodniej części Morza Śródziemnego).

AFP pisze, że czwarty amerykański lotniskowiec, USS „Theodore Roosevelt”, wyruszy w tym tygodniu w stronę Morza Śródziemnego z portu w Portoryko. Kolejne dwa czekają na rozkazy: „Kitty Hawk”

w Japonii, a „George Washington” na wschodnim wybrzeżu USA.

Francuska agencja powołując się na ekspertów pisze, że flotylla czterech-pięciu lotniskowców i okrętów towarzyszących zapewni Stanom Zjednoczonym potencjał zbrojny wystarczający do ataku na Irak.

W wojnie w Zatoce Perskiej w 1991 roku brało udział sześć lotniskowców.

Agenci pod lupą

CIA i służby specjalne krajów sprzymierzonych z USA śledzą agentów Saddama Husajna podejrzewanych o plany ataków terrorystycznych na cele amerykańskie w razie wojny z Irakiem – podał wtorkowy „Washington Post”.

Wywiady niektórych państw przeszukały już osoby znane z kontaktów z irackimi agentami oraz wielu irackich imigrantów w tych krajach. Podejrzewa się, że reżim w Bagdadzie wysłał swoich agentów, by zaopatrzyć terrorystów w

broń konwencjonalną albo masowego rażenia (chemiczną bądź biologiczną).

Anonimowi przedstawiciele administracji, na których powołuje się waszyngtoński dziennik, informują, że operacje wywiadowcze podjęto nie z powodu ostrzeżenia o jakimś konkretnym zagrożeniu, tylko w oparciu o domniemanie, iż Husajn może odpowiedzieć na inwazję atakami terrorystycznymi.

Potwierdza to doświadczenie z wojny nad Zatoką Perską w 1991 r., kiedy wykryto, że wywiad iracki próbował zorganizować zamachy bombowe na ambasadę amerykańską i inne obiekty w takich miastach jak Manila, Bangkok i Dżakarta. Zamachy te się nie udały.

Częścią obecnej operacji prewencyjnej jest poszukiwanie przez FBI tysięcy Irakijczyków nielegalnie przebywających w USA, którzy zniknęli z pola widzenia władz amerykańskich.

(PAP)



Szczątki Columbii poszukiwane

Rosyjski statek kosmiczny Progress M-47 połączył się wczoraj o godz. 15.50 czasu warszawskiego z Międzynarodową Stacją Kosmiczną (ISS) – poinformowało rosyjskie Centrum Dowodzenia Lotami (CUP). Bezzałogowa jednostka dostarcza trzem przebywającym na stacji kosmonautom paliwo, sprzęt do badań naukowych, kontenery z jedzeniem, dokumentację pokładową i paczki. Progress wyleciał w niedzielę z kosmodromu Bajkonur w Kazachstanie. W tym roku Rosja skieruje na ISS dwa inne tego typu statki oraz dwa załogowe Sojuzy TMA. 1 marca miała nastąpić zmiana załogi, jednak najprawdopodobniej nastąpi ona dopiero w kwietniu, zaś trójka nowych kosmonautów uda się na stację nie na amerykańskim wahadłowcu, lecz na rosyjskim Sojuzie.

W trakcie poszukiwań szczątków promu kosmicznego Columbia znaleziono we wschodnim Teksasie w poniedziałek jego stożek dziobowy – poinformowały władze. Stożek jest największą spośród odnalezionych dotąd pozostałości promu. Columbia rozpadła się w sobotę nad Teksasem podczas powrotu na Ziemię po 16-dniowej misji orbitalnej, siedmioosobowa załoga promu zginęła.

Na zdjęciu czteroletnia dziewczynka układa amerykańskie flagi przed Centrum Kontroli Lotów Johnsona w Houston.

(PAP)

Rozmowa o offsecie i współpracy handlowej
Leszka Millera z G. Bushem

Klimat musi być

Przed podróżą do USA premiera Leszka Millera, której jednym z głównych celów jest zwiększenie dwustronnej wymiany gospodarczej, rząd USA podkreśla, że zależy ono od poprawy warunków do inwestowania w Polsce.

Wymiana gospodarczo-handlowa – oprócz konfliktu z Irakiem oraz bilateralnej współpracy politycznej i wojskowej – będzie czołowym wątkiem wizyty premiera, który dziś spotyka się w Waszyngtonie z prezydentem George'em W. Bushem.

Millerowi towarzyszą przedstawiciele trzech resortów gospodarczych i szef komisji ds. offsetu związanego z zakupem samolotów F-16 dla polskich sił powietrznych, przewodniczący KBN, Michał Kleiber.

Zdaniem administracji prezydenta Busha, warunkiem pełnej realizacji amerykańskiej oferty offse-

towej – opiewającej ostatecznie na ok. 6 miliardów dolarów – jest także stworzenie amerykańskim firmom lepszego klimatu do inwestowania.

– W lecie ub. roku rozpoczęliśmy dialog na tematy handlowo-ekonomiczne, który postępuje zbyt powoli. Mielismy nadzieję, że rząd polski rozwiąże pewne problemy, ale nie podjął potrzebnych działań – powiedział przedstawiciel Białego Domu.

Wyjaśnił, że chodzi tu o takie przeszkody do inwestowania jak niewiarygodność polskich urzędów celnych i podatkowych, które „nie dotrzymują słowa”, naruszanie praw własności intelektualnej i biurokracja.

Przed spotkaniem z Bushem w Białym Domu premier Miller spotka się na śniadaniu z prezesem koncernu Lockheed Martin.

(PAP)

Druzgocące uderzenie Maschadowa

Ukrywający się przywódca czeceńskich separatystów Aslan Maschadow przerwał program lokalnej telewizji czeceńskiej, by nadać 20-minutowe wystąpienie, w którym zapowiadał „niszczące uderzenie” na Rosjan i ich zwolenników. Pisze o tym wtorkowy dziennik moskiewski „Kommiersant”, precyzując, że incydent miał miejsce w nocy z niedzieli na poniedziałek.

Lider czeceńskich partyzantów tłumaczył także, że odpowiedzialność za drugą wojnę czeceńską (wybuchła w październiku 1999) ponosi strona rosyjska.

Maschadow jest ostatnim wybranym demokratycznie przywódcą republiki (wygrał wybory w styczniu 1997), jednak Moskwa wycofała dla niego poparcie.

W niedzielę Federalna Służba Bezpieczeństwa (FSB) zaprezentowała długo zapowiadany zapis wideo. Maschadow występuje tu wspólnie z Mowsarem Barajewem – dowódcą komanda, które w październiku zajęło moskiewski teatr na Dubrowce.

Rosja od tego czasu stara się dowiedzieć, że zamach przygotowany był nie przez czeceńskich radykałów, lecz przez przywódców separatystów, w tym Asłana Maschadowa.

(PAP)

Pociąg widmo

Pociąg bez maszynisty i pasażerów przejechał w poniedziałek wieczorem w Australii 15 km, mijając 12 stacji i siedem przejazdów. Niespodziewanie ruszył ze stacji, po czym osiągnął prędkość 70-100 km na godz. W końcu zderzył się z innym pociągiem. Rannych zostało 11 z 22 pasażerów tego drugiego pociągu.

Władze stanu Wiktoria prowadzą dochodzenie, w jaki sposób do tego doszło.

(PAP)



Prezydent Francji Jacques Chirac (z prawej) i premier Wielkiej Brytanii Tony Blair przed rozpoczęciem 25. szczytu francusko-brytyjskiego w kurorcie Le Touquet

Punkty niezgody

Prezydent Jacques Chirac i premier Tony Blair wciąż nie mogą dojść do porozumienia w sprawie postępowania wobec Iraku. O tym między innymi rozmawiali wczoraj w kurorcie Le Touquet w północnej Francji podczas szczytu francusko-brytyjskiego.

Paryż chce zapewnienia inspektorom ONZ wszelkich możliwości poszukiwania w Iraku broni masowego rażenia. Londyn opowiada się za rezolucją Rady Bezpieczeństwa ONZ, sankcjonującą rozbicie Iraku siłą.

W Le Touquet strony „przyjęły do wiadomości” punkty, w których

między Paryżem a Londynem nie ma zgody.

Francja wykluczyła podobno możliwość znaczącej zmiany swego stanowiska, przeciwnego atakowi na Irak.

Francja ma w Radzie Bezpieczeństwa ONZ prawo weta i dawała do zrozumienia, że podczas głosowania nad drugą rezolucją sprzeciwi się potencjalnej interwencji zbrojnej.

Podczas wtorkowego szczytu mówiono też o dwustronnej współpracy w dziedzinie obrony oraz przygotowaniach do obchodów 100. rocznicy sojuszu francusko-brytyjskiego w 2004 roku.

(PAP)

Eksplzja fajerwerków

Co najmniej 17 osób, w tym dwoje dzieci, zginęło wczoraj w Pakistanie w wyniku eksplozji kontenerów z fajerwerkami. Są dziesiątki rannych.

Do eksplozji doszło w mieście Sialkot podczas ładowania fajerwerków do dwóch kontenerów, które miały zostać wysłane ciężarówkami do odległego o 100 km Lahore.

Wiele fajerwerków spadło na dach i na dziedziniec pobliskiej szkoły, wywołując tam pożar. Co najmniej siedmiu dzieci odniosło obrażenia.

Przyczyna eksplozji nie jest jeszcze znana. Lahore we wschodnim Pakistanie jest ośrodkiem handlu fajerwerkami.

(PAP)

Znamy laureatów!

W naszym grudniowym konkursie Palette nagrody - zestawy kosmetyków - wylosowali:

- Małgorzata Nowicka, Hornowo;
- Halina Łukaszewicz, Białystok;
- Anna Jaglewicz, Augustów;
- Genowefa Wawrzyniak, Czeremcha;
- Dorota Sadanowicz, Białystok.

Gratulujemy!

W sprawie odbioru nagród należy kontaktować się z białostockim Biurem Gry Gazety Współczesnej, tel. (085) 748-74-22/23, ul. Suraska 1, pok. 25.

(luk)



Nazwisko jak znak towarowy

Brytyjczyk Russell Cialis i jego rodzina nie mają nic przeciwko nowym lekom przeciwko impotencji, ale fakt, że specyfik, wprowadzany właśnie na rynek przez wielką firmę farmaceutyczną Eli Lilly, nazywa się tak samo jak oni – Cialis – bardzo im się nie podoba.

Nazwa leku na opakowaniach i w ulotkach będzie oczywiście pisana dużą literą, także prasa w Europie i w Australii używa tej formy, więc zbieżność z nazwiskiem jest całkowita.

64-letni pan Cialis już teraz jest przedmiotem mniej i bardziej wybrednych żartów; od prawie dwóch lat Brytyjczyk usiłuje nakłonić Eli Lilly do zmiany nazwy leku. Teraz stracił już nadzieję.

We wtorek lek Cialis został przedstawiony w Wielkiej Brytanii na 24-godzinnej konferencji prasowej – właśnie całą dobę jest ponoć skuteczna mała żółta tabletki, nazywająca się przypadkiem tak samo jak ów pechowcy Brytyjczyk.

Pan Cialis nie wyklucza wejścia na drogę sądową. – Proszę sobie wyobrazić, jak czułby się dziś pan Viagra, gdyby taki istniał – powiedział, nawiązując do pierwszego leku przeciwko impotencji, któremu tabletki, noszące jego nazwisko, mają teraz robić konkurencję.

Firma Eli Lilly uważa, że racja jest po jej stronie, ponieważ pan Cialis nigdy nie wpadł na pomysł, żeby zarejestrować swe nazwisko jako znak firmowy, opatentować je, czy też zapewnić mu jakąś inną ochronę prawną.

Pan Cialis mówi o prawach człowieka i podkreśla, że jego nazwisko jest w nazwie jego firmy, działającej w branży public relations. W Eli Lilly nie wyjaśniono, dlaczego konkurencję Viagrze ma robić właśnie Cialis. (PAP)

Samolot uziemiony przez mysz

Z gazem na gryzonie

Szwajcarskie linie lotnicze Swiss musiały odwołać dwa loty transatlantyckie oraz przetrzymać jeden ze swych samolotów ponad dobę na lotnisku, bowiem po jego pokładzie buszowała mysz – podał w sobotę serwis BBC.

Przyczyną całego zamieszania była mysz laboratoryjna, która wymknęła się z klatki zamkniętej w luku bagażowym w czasie lotu z Bostonu do Zurychu. Gdy samolot wylądował w Szwajcarii załoga zorientowała się, że gryzoń wygryzł sobie drogę na wolność.

Ponad 24 godziny zajęło złapanie uciekiniera. Udało się tego dokonać dopiero po zagazowaniu myszy dwutlenkiem węgla. Według rzecznika linii lotniczych, był to najlepszy sposób – użycie tradycyjnych metod łapania myszy, jak pułapka z kawałkiem sera, czy kot zajęłoby dużo więcej czasu.

Samolot nie mógł wystartować z myszą beztrudno biegającą po pokładzie. Gryzoń stanowił realne zagrożenie dla lotu; mógł na przykład poprzegryzać kable.

Obsługa lotniska w Zurychu ma już doświadczenie w radzeniu sobie z gryzoniami biegającymi po pokładach samolotów. W 2001 roku załoga maszyny z Dominikany poprosiła o zgodę na nocne awaryjne lądowanie, bowiem jeden z pilotów dostrzegł mysz. Samolot poleciał dalej dopiero po uzyskaniu niezbędnej pomocy. (PAP)

Półwieczny spór o ojcostwo

Zrobienie dziecka nie zajmuje wiele czasu. Udowodnienie, że się tego nie zrobiło, może zająć – o czym przekonał się pewien starszy już Szwed – ponad pół wieku.

Szwedzki Sąd Najwyższy uznał w zeszłym tygodniu, że 79-letni Ragnar Johansson nie jest ojcem 55-letniej kobiety, uchylając tym samym wyrok sądu niższej instancji z 1949 roku – podała w piątek agencja AP.

Johansson zaprzeczył swemu ojcostwu, gdy w 1948 roku urodziła się jego domniemana córka, jednak sąd był innego zdania i nakazał mu płacić matce dziecka alimenty. Decyzja z 1949 roku, a więc na długo przed testami DNA, była oparta na testach krwi oraz poszlakach.

Johansson w 1950 roku odwołał się do Sądu Najwyższego, ale ten odmówił rozpatrzenia sprawy. Zajął się nią dopiero po 53 latach, kiedy Johansson przedstawił wyniki testów DNA, świadczące, że nie jest on ojcem.

Sąd Najwyższy wykluczył ojcostwo Johanssona, jednak nie dostanie on zwrotu alimentów, gdyż wniosek taki musi zostać złożony w ciągu 10 lat od momentu zapłacenia ostatniej kwoty. (PAP)

Skoki ekstremalne – popularne nie tylko wśród odważnych

Mosty zakazane

Skoki na linie z mostów i wieżowców to dla jednych możliwość pokonania strachu, dla innych sprawdzanie swojej fizycznej wytrzymałości. Skakać mogą niemal wszyscy – w Polsce skakał 6-letni chłopiec, i ponad 70-letni mężczyzna.

Skoki na linie należą do sportów ekstremalnych. Najbardziej popularny jest „bungee jumping” – skoki na linie z mostów, dźwigów i żurawi, coraz częściej uprawiany „dream jumping” – czyli skoki z wieżowców na specjalnych linach alpinistycznych, rozpiętych między nimi.

Najczęściej skaczą ludzie między 18. a 30. rokiem życia.

Skakać może każdy, kto ma odwagę i kto w ostatniej chwili nie spanikuje – powiedział instruktor „dream jumping” Tomasz Zieliński.

– Każdy normalny człowiek, który przyznaje się do swojego lęku, do tego, że się boi, może skoczyć na linie – dodał Bogdan Kopka, również instruktor „bungee jumping”.

– Kobiety się mniej boją, niejednokrotnie wychodzą z honorem, którego brakuje wielu facetom – powiedział Kopka. Są oczywiście ludzie, którzy się

wycofują. Stanowią oni od 2 do 5 procent skaczących. – Bardzo rzadko wypychamy kogoś. Robimy to wtedy, kiedy ktoś nas o to prosi – powiedział instruktor Jakub Jaske.

Według niego, „generalnie skaczą wszyscy: studenci, politycy, aktorzy, dziennikarze itd”.

Na jednej z licznych stron internetowych miłośników tego sportu, można znaleźć informację, że w pewnej pierwotnej formie był on praktykowany przez mężczyzn rdzennej ludności Wyspy Wielkanocnej. Dla młodych chłopców z tej społeczności, skok z 30-metrowej bambusowej wieży na linie uplecionej z lian był rodzajem pasowania na mężczyznę. W 1979 roku członkowie klubu Uniwersytetu Oxford wykonali pierwszy skok z przęsła mostu Clifton w Bristolu. Od tego momentu „bungee jumping” zaczął zyskiwać na popularności. W 1987 roku Nowozelandczyk A.J. Hackett skoczył z wieży Eiffela.

W Polsce sport ten został zapoczątkowany w 1990, jako prekursora wymienia się nieżyjącego już Mieczysława Lenczewskiego z Bielska-Białej.

Tomasz Zieliński powiedział, że to on zapoczątkował w Polsce „dream jumping” skacząc w 1999 roku z wieżowca w Polkowicach.

Dlaczego skaczą?

– Jedni dlatego, że chcą przeżyć coś szalonego, coś wariackiego. Inni po to, żeby sobie i innym coś udowodnić. Jeszcze inni, bo ciągnie ich coś, co jest niekonwencjonalne, coś czego nigdy dotąd nie zrobili, ekscytuje ich to i chcą zobaczyć, jak wysoko umieszczona jest poprzeczka ograniczająca ich możliwości – powiedział Kopka. „Skaczą, ponieważ jest to modne i bezpieczne” – dodał Zieliński. Według niego, w Polsce już ponad 15 tys. ludzi skoczyło na bungee.

Jaske powiedział, że najlepszym miejscem na skoki „bungee” są mosty.

– W Polsce z mostów już nie można skakać, można natomiast z dźwigów – dodał. – Najwyższe dźwigi są na Wybrzeżu – Międzyzdroje, Mielno. Cena skoku zależy od miejsca, wysokości obiektu i używanego sprzętu. Chcemy, by w Polsce można było zacząć je wykonywać ze śmigłowców, balonów. Będą one wykonywane z 200-300 metrów – powiedział Kopka. (PAP)

Robot do pomocy i do towarzystwa

Alternatywa dla samotnych?

Robota, który ma pomagać mieszkającym samotnie seniorom, zaprezentowano we wtorek w Japonii.

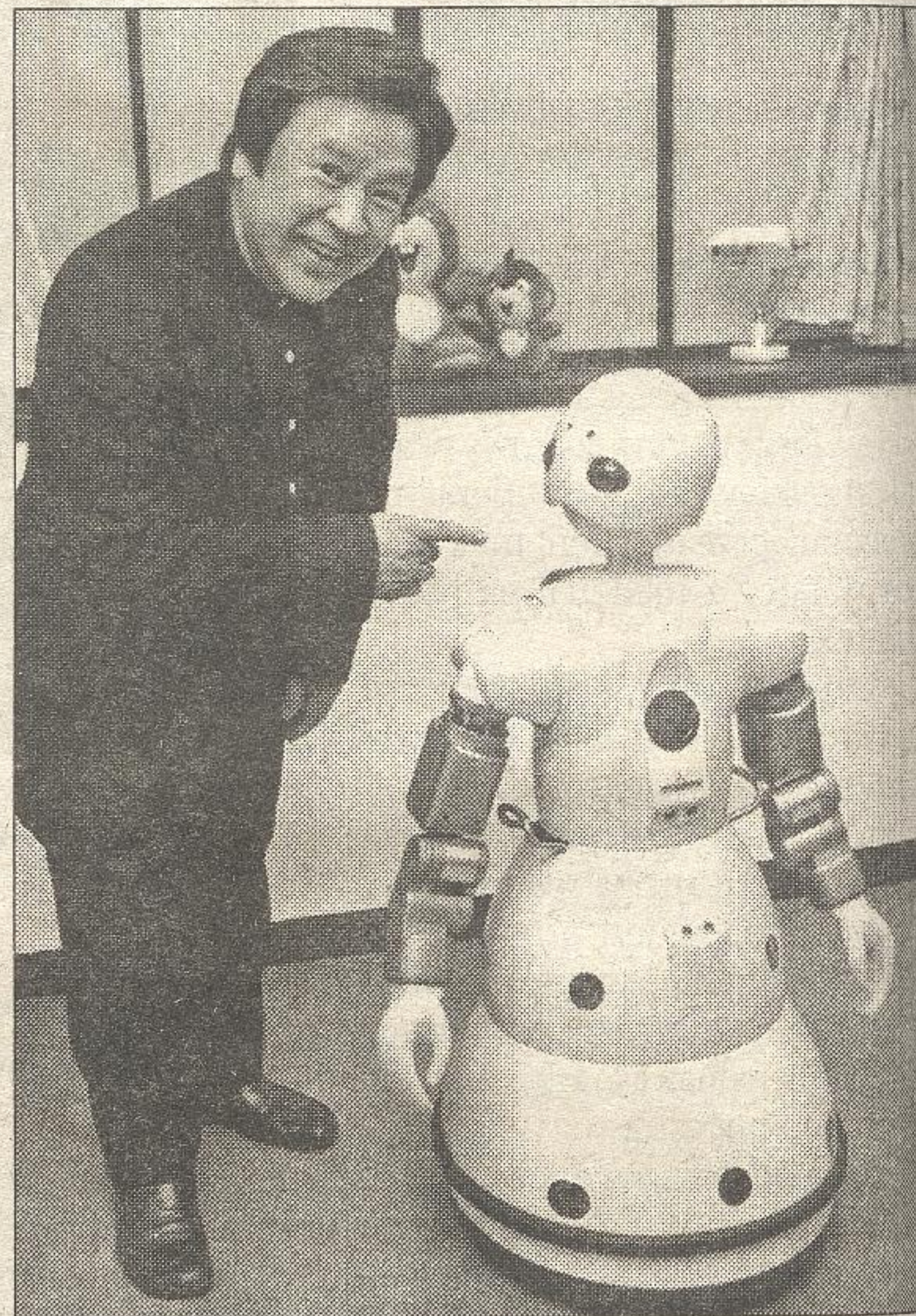
Wyprodukowany przez firmę Mitsubishi robot ma metr wzrostu, waży 30 kilogramów, rozpoznaje do 10 twarzy i potrafi prowadzić konwersację, korzystając z zasobu 10 tysięcy słów.

Robot nazywa się Wakamaru. Kiedy usłyszy „podejrzane” odgłosy albo pod nieobecność właściciela zauważy w domu kogoś obcego, natychmiast telefonuje po pomoc. Jeśli właściciel będzie zbyt długo przebywał w łazience, Wakamaru dojdzie do wniosku, że mogło się stać coś niedobrego i telefonicznie powiadomi rodzinę.

W przedstawionym we wtorek prototypie inżynierowie Mitsubishi wykorzystali technologie wypróbowane na automatach przeprowadzających inspekcje elektrowni atomowych.

W przyszłym roku Wakamaru ma wejść do produkcji seryjnej. Firma Mitsubishi ma nadzieję, że uda jej się sprzedawać ok. 10 tysięcy takich robotów rocznie. Wakamaru ma kosztować około miliona jenów (7,8 tys. euro).

(PAP)



Z działem

pancernym na złom

Milicja na rosyjskim Dalekim Wschodzie zatrzymała mężczyznę, który próbował sprzedać jako złom samobieżne działo z II wojny światowej – podały w czwartek miejscowe władze.

Samobieżne działo pancerne należało do jednostki wojskowej w Chabarowsku. W roku 1970, jak wyjaśnił dowódca miejscowego okręgu wojsk pancernych, pułkownik Wiktor Diemidow, działo przekształcono w „punkt ogniowy”, później zaś częściowo je zdemontowano.

Domniemany złodziej, 42-letni Ormianin, do ostatecznej rozbiórki ważącego 50 ton działą wynajął pracowników i dźwig. I wtedy dopiero zauważono, że coś się na dawnym poligonie dzieje. A wartość dział, które, jak pisze AP, wciąż nadaje się do użytku, szacuje się na ok. 3 mln dolarów.

(PAP)

Udomowiony węgorz pozostanie w wannie

Brakowało mu tylko rury

Rodzina Richterów z niemieckiego Bochum (Nadrenia Północna - Westfalia), która od ponad trzech dekad trzyma w wannie węgorza, może to robić także w przyszłości – orzekły w poniedziałek władze miejskie, oddając wniosek obrońców zwierząt, którzy domagali się wypuszczenia ryby na wolność.

Paul Richter złowił węgorza 33 lata temu. Ryba tak spodobała się jego dzieciom, że nie trafiła na patelnię, lecz do wanny. Otrzymała też imię – Aalfred (Aal znaczy po niemiecku węgorz).

Aalfred zamieszkał w wannie na stałe, choć jest regularnie przenoszony do wiaderka, kiedy ktoś z Richterów chce się wykąpać. Rybie taki tryb życia najwyraźniej nie przeszkadza, bo urosła do 90 centymetrów i jest dobrze odżywiona.

Obrońcy praw zwierząt uważali jednak, że Aalfredowi powodzi się źle, że węgorz cierpi w wannie i należy go wypuścić. Kiedy sprawa dotarła do mediów, Aalfred stał się znany w całych Niemczech. Ostatnio był nawet bohaterem programu telewizyjnego; przywieziono go na tę okazję w specjalnym wiaderku, a w studio czekała już gustowna wanna.

Władze miejskie poprosiły o opinię ichtiologa, który zbadał Aalfreda i uznał, że wszystko – „no, prawie wszystko” – jest w porządku. Specjalista zalecił zamontowanie w wannie Richterów kawałka rury, w której Aalfred będzie mógł spokojnie spać. Podobno węgorze to lubią.

Władze miejskie poinformowały Richterów o opinii ichiologa i pozwoliły im zatrzymać rybę. (PAP)

ARR będzie dopłacać do eksportu wieprzowiny, a Rosja wprowadzi ograniczenia w jej imporcie

Dopłaty i kontyngenty

Agencja Rynku Rolnego będzie dopłacać 2,30 zł do każdego kilograma półtuszy wieprzowych, które zostaną sprzedane poza granicami kraju. Dopłatami zostanie objętych 40,9 tys. ton mięsa. Eksport ma spowodować ustabilizowanie sytuacji na rynku żywca wieprzowego, która obecnie jest bardzo zła. Dopłaty mają pomóc upłynnić nadwyżki wieprzowiny. Tymczasem eksport do Rosji będzie trudniejszy. Kraj ten, największy importer polskiego mięsa, wprowadził kontyngenty importowe.

Sytuacja na rynku żywca wieprzowego jest zła. Jak mówią podlaski rolnicy, nic nie wskazuje na to by szybko uległa ona poprawie. Na razie ARR prowadzi „skup interwencyjny”. Firmy skupujące półtusze dla ARR płać rolnikom od 3,60 zł/kg do 3,85 zł/kg (wg wagi poubojowej, cennik netto). Najwyższą cenę 3,85 zł/kg otrzymują producenci, którzy sprzedają żywca w klasie E, za klasę U otrzymują 3,73 zł, natomiast za klasę R – 3,60 zł. Zakłady mięsne oferują podobne ceny.

Ceny takie same

Jak mówi Zbigniew Rusa, prezes Przemysłu Mięsnego Białostok, ceny jakie PMB płaci producentom żywca są

takie same jak agencyjne. Wcześniej, przed interwencją, były one wyższe – jednak jak mówi prezes Rusa, nie można mówić, że interwencja zaniżyła ceny rynkowe. Bez interwencji też by spadły.

Dopłaty do eksportu mają być kolejnym (po skupie interwencyjnym) przedsięwzięciem mającym poprawić sytuację na rynku trzody chlewnej. W ten sposób na eksport ma trafić 40,9 tys. ton mięsa. Wiadomo jednak, że największym importem polskiej wieprzowiny jest Rosja. Tymczasem rząd rosyjski w minionym tygodniu podjął decyzję o ograniczeniu w tym roku importu mięsa – nie tylko wieprzowego, ale również wołowego i drobiowego. Import mięsa wieprzowego w tym roku ma być mniejszy o 22 proc., drobiowego o 30 proc., a wołowego o 16 proc. Zgodnie z decyzją rosyjskiego rządu kwota na import wieprzowiny wyniesie 337 tys. ton (co w ramach tej kwoty wyniesie 15 proc., ale nie mniej niż 0,15 euro/kg). Przy imporcie wieprzowiny powyżej tej kwoty do wyniesie 80 proc. (nie mniej niż 1,06 euro/kg). Kontyngenty będą obowiązywały od 1 kwietnia.

– Myślę, że w wyniku dopłat do eksportu pewna część tej wieprzowiny wyjedzie za granicę – mówi Zbigniew Rusa, prezes białostockiego PMB. – Sytuacja na rynku trzody chlewnej na pewno nie powinna się pogarszać.

Według danych Instytutu Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej, ustanowiona przez Rosję kwota importu wieprzowiny jest niższa niż wynosił dotychczasowy import. To oznacza, że będzie jeszcze większa konkurencja wśród eksporterów. Z jednej strony dopłaty pomogą polskiemu eksporterowi, z drugiej jednak strony, w tym roku w Unii też jest więcej wieprzowiny.

Trzeba działać szybko

Natomiast jak powiedział PAP Stanisław Zięba, prezes Polskiego Związku Eksporterów i Importerów Mięsa, zakłady będą mogły uzyskać rentowność w eksporcie jeżeli nie będzie wyznaczonych sztywnych cen skupu żywca. Ponadto eksport takiej ilości mięsa będzie możliwy tylko pod warunkiem, że rozporządzenie dotyczące eksportu ukaże się niezwłocznie i procedury dotyczące dopłat do eksportu zostaną uruchomione do połowy lutego.

W 2002 roku do krajów Europy Środkowowschodniej wyeksportowano z Polski 24 tys. ton mięsa wieprzowego – większość do Rosji. Natomiast w 2001 roku eksport mięsa wieprzowego z Polski do krajów Europy Środkowowschodniej wyniósł łącznie 36,4 tys. ton – w tym do Rosji wyeksportowano 24,5 tys. ton. (koci)

NA TARGOWISKACH

Tańsze zboża

W minionym tygodniu handel artykułami rolnymi odbywał się w woj. podlaskim tylko na dziewięciu targowiskach: w Kleszczelach, Siemiatyczach, Sokółce, Suchowoli, Knyszynie, Szczuczynie, Sokołach, Zambrowie, Kolnie. W porównaniu do poprzedniego tygodnia odnotowano spadek cen większości zbóż: jęczmienia, owsa, mieszanki zbożowej.

We wszystkich miejscowościach oferowano pszenicę. Na trzech targowiskach jej ceny wzrosły, ale również na trzech spadły. Najtaniej zboże to można było kupić w Suchowoli (47-49 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie i Kolnie (55 zł).

Ceny żyta były niższe niż przed tygodniem na trzech targowiskach, wzrosły tylko na jednym. Najniższe ceny żyta oferowano w Siemiatyczach (32-34 zł), a najwyższe w Szczuczynie (42 zł).

Jęczmieniem handlowano na siedmiu targowiskach. W czterech miejscowościach cena tego zboża wzrosła, a spadła tylko na jednym. Najtaniej można było kupić w Knyszynie (47-50 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Sokółce (55,5 zł).

Niższe niż przed tygodniem były również ceny owsa – w trzech miejscowościach zboże to było tańsze niż przed tygodniem, a tylko w jednej je-

go cena wzrosła. Najtaniej owies można było kupić w Kleszczelach (30-42 zł). Najwyższą cenę odnotowano w Szczuczynie (46 zł).

Również w przypadku cen mieszanki zbożowej można było zauważyć tendencję spadkową (w czterech miejscowościach mieszanka była tańsza niż przed tygodniem, a tylko w jednej miejscowości trzeba było zapłacić za nią więcej). Najniższe ceny odnotowano w Kleszczelach (32-35 zł), a najwyższe w Szczuczynie (48 zł).

Ceny krów wahały się od 1000 zł do 1800 zł. Natomiast za cielęta trzeba było zapłacić od 3,5 zł/kg do 6 zł/kg. (k)

CENY Z TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO (27-31 STYCZNIA)

Wyszczególnienie	Kleszczele	Siemiatycze	Sokołka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Zambrow	Kolno
pszenica (q)	48-50	48-50	48-50	47-49	47-51	55	53,5	50	55
żyto (q)	–	32-34	36-38	33-38	34-36	42	38	–	35
jęczmień (q)	–	50	49-50	48-50	47-50	–	55,5	50	49
owies (q)	30-42	38-40	38-40	40-44	37-40	46	–	–	45
mieszanka zbożowa (q)	32-35	38-43	–	42-45	37-40	48	–	46	–
prosięta (para)	140-200	150-170	124	100-135	130-180	80-100	145	110	120

Konkurs KRUS, PIP oraz MRIRW

Bezpieczne gospodarstwo rolne

Promocja zasad ochrony zdrowia i życia w procesie pracy w gospodarstwach rolnych – to główny cel konkursu „Bezpieczne gospodarstwo rolne”, organizowanego przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego oraz Państwową Inspekcję Pracy. Zgłoszenia są przyjmowane do 1 marca bieżącego roku.

W konkursie tym mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie – prowadzące produkcyjną działalność rolniczą. Zgłoszenia muszą być przekazane na formularzach (do pobrania w placówkach terenowych i oddziałach regionalnych KRUS). Należy przekazać je do najbliższej jednostki KRUS – można to zro-

bić także za pośrednictwem poczty. Zgłoszenia są przyjmowane do 1 marca tego roku.

Konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” ma charakter ogólnokrajowy i przebiega w trzech etapach: regionalnym, wojewódzkim i centralnym. Etap regionalny trwa do 30 maja, wojewódzki (jego uczestnikami są zwycięzcy etapów regionalnych – po 3 gospodarstwa z każdego konkursu regionalnego) do 30 czerwca, a ogólnokrajowy do 31 lipca.

W gospodarstwach zgłoszonych do konkursu będą oceniane elementy wpływające na bezpieczeństwo pracy, m.in.: – ład i porządek w obrębie podwórza

– stan budynków inwentarskich i gospodarczych (w tym schodów i drabin, a także instalacji i urządzeń elektrycznych)

– wyposażenie maszyn i urządzeń używanych w gospodarstwie w osłony ruchomych części, podpory i inne zabezpieczenia

– stan pilarek tarczowych

– warunki obsługi zwierząt gospodarskich

– stosowanie, stan i jakość środków ochrony osobistej.

Finał i ogłoszenie wyników konkursu nastąpi we wrześniu podczas Dożynek Prezydenckich w Spale – prezydent RP Aleksander Kwaśniewski jest honorowym patronem konkursu. (k)

Jakie dopłaty dla rolników

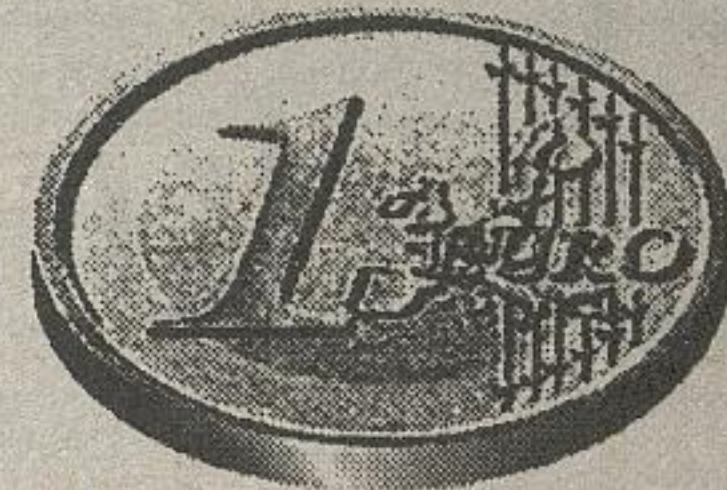
Trzy warianty dopłat bezpośrednich z UE

**Uproszczony
Wynegocjowany
w Kopenhadze**

- Dla wszystkich rolników
- Dla rolników, którzy produkują towary dotowane w UE

	Z budżetu Brukseli	Z Funduszy na rozwój obszarów wiejskich	Z budżetu krajowego
2004	25	15	15
2005	30	10	20
2006	35	5	25

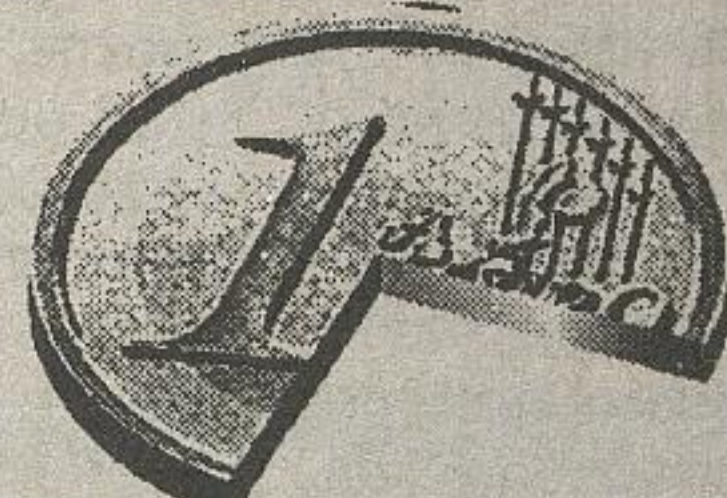
**Mieszany
Proponowany
obecnie przez UE**



Poziom
dopłat
w UE = 100

	Z budżetu Brukseli	Z Funduszy na rozwój obszarów wiejskich	Z budżetu krajowego
2004	25	15	15
2005	30	10	20
2006	35	5	25

**Kompromisowy
Możliwy do przyjęcia
przez obie strony**



w proc.

	Z budżetu Brukseli	Z Funduszy na rozwój obszarów wiejskich	Z budżetu krajowego
2004	25	15	15
2005	30	10	20
2006	35	5	25

Źródło: PAP

Infografika PAP

Oba systemy dopłat mają swoje wady i zalety

Jednak mieszane

Wszystkie wyliczenia mówiące, że dopłatę do hektara otrzyma polski rolnik są już nieaktualne. Rząd zaakceptował wczoraj zapis mówiący o tym, że polscy rolnicy po akcesji będą otrzymywać dopłaty mieszane. Jego zdaniem, taki system dopłat odpowiada oczekiwaniom i interesom polskiego rolnictwa.

Po szczycie negocjacyjnym w Kopenhadze, kiedy zostało powiedziane, że dopłaty bezpośrednie będą wypłacane do hektara, każdy polski rolnik dowiedział się na jaką kwotę dopłat może liczyć. Tymczasem okazało się, że będzie zupełnie inaczej. Dopłaty w systemie uproszczonym mają dotyczyć tylko pieniędzy pochodzących z I filaru wspólnej polityki rolnej (w kolejnych latach jest to 25 proc., 30 proc. i 35 proc. tego co otrzymują rolnicy unijni). Natomiast pozostałe dopłaty – pochodzące z przesunięcia środków z funduszy na rozwój wsi (II filar Wspólnej Polityki Rolnej) oraz pieniędzy z polskiego budżetu – mają być uzależnione od produkcji. Nie otrzymają więc ich producenci ziemniaków, buraków cukrowych, owoców i warzyw oraz trzody chlewnej, bo do tego Unia nie dopłaca. W Unii dopłaty przysługują producentom zbóż, roślin oleistych i wysokobiałkowych oraz hodowcom bydła i owiec.

Przypomnijmy, że wynegocjowane płatności bezpośrednie w latach 2004, 2005 i 2006 mają równać się odpowiednio 55 proc., 60 proc. i 65 proc. stawek unijnych. Na ich wysokość wpływają następujące czynniki:

– płatności bezpośrednie finansowane z I filaru Wspólnej Polityki Rolnej (25 proc., 30 proc. i 35 proc. w poszczególnych latach)

– przesunięcie części środków z II-go filaru WPR (łącznie środki UE i obowiązkowe dofinansowanie krajowe), które pozwoli na podniesienie płatności do 36 proc., 39 proc. i 42 proc. poziomu docelowego

– dofinansowanie z budżetu krajowego, które umożliwi podwyższenie płatności bezpośrednich do 55 proc., 60 proc. i 65 proc.

Gdybyśmy pozostali przy systemie uproszczonym, to sumując środki ze wszystkich źródeł w 2004 roku rolnicy mogliby liczyć na 362 zł/ha, w 2005 na 407 zł/ha, a w 2006 na 455 zł/ha. Taką kwotę otrzymałby każdy rolnik.

Natomiast same płatności bezpośrednie z I filaru WPR pozwolą rolnikom uzyskać dopłaty w wysokości zbliżonej do 165 zł/ha, 204 zł/ha i 245 zł/ha. Przy mieszanym systemie właśnie każdy rolnik powinien otrzymać taką kwotę dopłat do hektara, a reszta będzie uzależniona od tego co się uprawia bądź hoduje w gospodarstwie. Mogą skorzystać na tym np. producenci zbóż czy mleka, ale stracą producenci ziemniaków czy trzody chlewnej.

To prawda, że system uzależniony od produkcji jest bardziej sprawiedliwy, ale nawet ci rolnicy, którzy są o tym przekonani, obawiają się go. Zastanawiają się, co będzie jeśli nie uda nam się wprowadzić na czas systemu IACS. Wówczas mogą nie użreć dopłat w systemie standardowym.

Według szacunków przedstawionych przez PAP, w Polsce z systemu standardowego mogłoby skorzystać około 50-60 proc. rolników. Z systemie uproszczonym mogłoby natomiast skorzystać każdy rolnik. Przeciwnie systemowi standardowemu przemawia fakt, że żadne państwo członkowskie w UE nie wykorzystuje 100 proc. dopłat. Najwięcej wykorzystują ich Włochy – w 75 proc., którzy są w Unii ponad 20 lat.

Niektóre analizy wykazują, że Polska mogłaby wykorzystać tylko ok. 50-60 procent tych dopłat. Natomiast stosując dopłaty do ziemi można byłoby skosztować całą przysługującą nam pulę.

(koci)

GAZETA współczesna i gospodarka

Z wątpliwościami do urzędu

Przedsiębiorca, który nie wie jak zaklasyfikować rodzaj prowadzonej działalności lub usług powinien kierować wnioskiem o wydanie opinii do Ośrodka Interpretacji Standardów Klasyfikacyjnych Urzędu Statystycznego w Łodzi.

Od początku roku zmieniły się bowiem zasady wydawania opinii interpretacyjnych według obowiązujących standardów klasyfikacyjnych. Nadal obowiązuje dotychczasowa zasada, że zainteresowany podmiot sam klasyfikuje prowadzoną działalność, swoje produkty, usługi, towary i środki trwałe według zasad określonych w poszczególnych klasyfikacjach. Do urzędu przedsiębior-

ca powinien zgłosić się w przypadku wątpliwości.

Do tego urzędu przedsiębiorcy powinni kierować wnioski o wskazanie zaklasyfikowania: rodzaju prowadzonej działalności, wyrobu lub usługi, towaru, środka trwałego lub obiektu budowlanego. Wnioski można składać osobiście lub przesłać pocztą. Do końca tego roku wnioski będzie można składać także w urzędzie statystycznym województwa, na terenie którego firma ma siedzibę.

Decyzje mają być wydawane przez jeden urząd, aby ujednolicić opinie interpretacyjne dotyczące tych samych wyrobów lub usług.

(MG)

Nowe produkty ubezpieczeniowe

Polisa na różne potrzeby

Coraz trudniejsze pozyskiwanie klientów na rynku ubezpieczeń na życie sprawia, że towarzystwa ubezpieczeniowe szukają nowych sposobów na zwiększenie sprzedaży. Jednym z nich może być oferowanie nowych produktów ubezpieczeniowych. Swoją ofertę uzupełniły m.in. życiowa Compensa, ING Nationale-Nederlanden oraz Nationwide.

„Zdrowie Lwa” jest ubezpieczeniem zdrowotnym oferowanym przez ING Nationale-Nederlanden. Jest to ubezpieczenie dodatkowe, które można dokupić do kapitałowego ubezpieczenia na życie, indywidualnego ubezpieczenia inwestycyjnego, a także ubezpieczenia z funduszem inwestycyjnym. Ubezpieczenie to gwarantuje jego właścicielowi wypłatę świadczenia w przypadku pobytu w szpitalu lub operacji. Wysokość świadczenia za pobyt w szpitalu może być różnicowana w zależności od typu umowy i powodu, z jakiego właściciel polisy trafił

do szpitala. Dzienna stawka może wynosić od 60 do 240 zł.

W przypadku operacji, wysokość świadczenia zależy od typu przeprowadzonej operacji. Zakresem ubezpieczenia objętych jest prawie 500 różnych rodzajów operacji. W zależności od wariantu ubezpieczenia, świadczenie wypłacane jest, gdy pobyt w szpitalu był następstwem nieszczęśliwego wypadku, albo gdy powodem była choroba lub nieszczęśliwy wypadek.

Towarzystwo Ubezpieczeń Compensa poszerzyło swoją ofertę o kapitałowe ubezpieczenie na życie „Gwarancja Jubilat”. Produkt ten umożliwia gromadzenie kapitału na przyszłość bez konieczności ponoszenia kosztów ochrony ryzyka śmierci. Towarzystwo gwarantuje wypłatę sumy ubezpieczenia po zakończeniu trwania umowy. W przypadku śmierci przed upływem okresu ubezpieczenia, Compensa wypłaci uposażonemu wpłacone dotychczas składki powiększone o wypracowane zyski. Polisę Compensa można rozszerzyć o ubezpieczenia dodatkowe, które gwarantują wypłatę świadczenia, które umo-

żliwi pokrycie kosztów leczenia w razie poważnej choroby czy wypłatę zasiłku w przypadku pobytu w szpitalu.

Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie Nationwide wzbogaciło zakres oferowanych produktów o „PIN-Junior”, który jest dobrym sposobem na zabezpieczenie finansowe przyszłości swoich dzieci. Polisa umożliwia gromadzenie kapitału ułatwiającego dzieciom start w dorosłe życie oraz zapewnia finansowe bezpieczeństwo na wypadek choroby lub śmierci rodziców.

PIN-Junior, podobnie jak inne produkty tego towarzystwa, jest programem inwestycyjnym, który przewiduje regularne wnoszenie składek przez ubezpieczającego przez okres 5-10 lat. Dziecko występuje w tym okresie jako uposażony. Środki wpłacane w ramach programu są inwestowane w wybrane przez klienta fundusze inwestycyjne.

Ubezpieczający może zastrzec moment i warunki wypłaty dziecku zebranego kapitału tak, aby był on wypłacony tylko dziecku w określonym wieku.

(MG)

Posłowie zajmą się ustawą o nieuczciwej konkurencji

Kontrowersyjne bony

Bony towarowe i towary z własną marką bez ograniczeń – nad takim rozwiązaniem będą się na najbliższym posiedzeniu zastanawiać posłowie.

Po raz kolejny w Sejmie rozpatrywana będzie ustawa o nieuczciwej konkurencji oraz jej ostatnia nowelizacja z listopada ubiegłego roku, która wzbudziła duże emocje przede wszystkim wśród handlowców oraz znacznie przyspieszyła zakupy bonów świątecznych przez firmy.

Listopadowa nowelizacja ustawy wprowadziła wręcz rewolucyjne zmiany, które skrytykowali kupcy, a zastrzeżenia do ich zgodności z prawem miał także Urząd Ochrony Konsumentów i Konkurencji.

Ustawa w obecnym kształcie zabrania łączenia działalności handlowej z emisją bonów towarowych. Oznacza

to, że powszechny zwyczaj zamawiania przez zakłady pracy w firmach handlowych bonów towarowych dla swoich pracowników nie może być kontynuowany. W myśl nowych przepisów prawo do emisji bonów mają firmy, które uzyskały na to specjalne zezwolenie.

To nie koniec kłopotów handlowców. Według nowych przepisów za utrudnianie dostępu do rynku można uznać działania mające na celu wyeliminowanie na klientach wyboru jako kontrahenta określonego przedsiębiorcy lub stworzenie warunków pozwalających na wymuszenie zakupu towaru u określonego przedsiębiorcy. Przepis jak najbardziej dotyczy bonów, gdyż zmuszają one do dokonania zakupu u określonego przedsiębiorcy – w tym przypadku sklepu.

Kolejny problem mają sklepy dyskontowe wypuszczające towary pod własną marką. Ustawa mówi, że jeśli sprzedają więcej niż 20 proc. takich towarów, to jest to nieuczciwa konkurencja.

Na najbliższym posiedzeniu Sejmu posłowie mają zająć się ustawą i zdecydować, czy oba przepisy zostaną zmienione lub uchylone. Za pozytywnym rozpatrzeniem nowelizacji przemawia fakt, że polskie rozwiązania w tej kwestii są sprzeczne z uregulowaniami Unii Europejskiej. Jeśli do maja przyszłego roku przepisy nie ulegną zmianie – państwa UE będą mogły żądać wprowadzenia wobec Polski tzw. klauzuli ochronnej, co oznacza znaczne ograniczenia celne dla towarów z Polski.

JBB



PIENIĄDZE NA ROZWÓJ TWOJEJ FIRMY!!!

DOTACJE DLA MAŁYCH I ŚREDNICH PRZEDSIĘBIORSTW
w ramach programu PHARE 2000

FUNDUSZ DOTACJI INWESTYCYJNYCH:

- do 50.000 euro na zakup nowych maszyn i urządzeń z oprzyrządowaniem, koszty oprogramowania, środki transportu (wymagana licencja na wykonywanie transportu drogowego), zakup nowych mebli dla hoteli i restauracji;

Terminy:

17.02.2003; 24.03.2003; 25.04.2003; 23.05.2003; 23.06.2003; 25.07.2003;
22.08.2003; 26.09.2003; 24.10.2003; 21.11.2003.

Aby uzyskać dotację należy spełnić stosowne warunki i złożyć wniosek.

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
tel. (085) 740-86-90 740-86-83, fax 740-86-85

Wzór wniosku oraz wytyczne dla wnioskodawców są dostępne w Internecie
www.pfrr.bialystok.pl www.parp.gov.pl



PIENIĄDZE NA ROZWÓJ TWOJEJ FIRMY!!!

DOTACJE DLA MAŁYCH I ŚREDNICH PRZEDSIĘBIORSTW
w ramach programu PHARE 2000

INNOWACJE I TECHNOLOGIE DLA ROZWOJU PRZEDSIĘBIORSTW:

- do 10.000 euro na analizę posiadanej technologii, opracowanie strategii przedsiębiorstwa w zakresie nowej technologii i wdrożenie nowej technologii;

Ostateczny termin:

5.03.2003

WSTĘP DO JAKOŚCI:

- do 10.000 euro wdrożenie specyficznych systemów zarządzania jakością, doskonalenie systemu zarządzania jakością, środowiskiem, bezpieczeństwem pracy, badania i ocenę zgodności wyrobów i towarów z normami krajowymi i międzynarodowymi;

Ostateczny termin:

5.03.2003

Aby uzyskać dotację należy spełnić stosowne warunki i złożyć wniosek.

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
tel. (085) 740-86-90 740-86-83, fax 740-86-85

Wzór wniosku oraz wytyczne dla wnioskodawców są dostępne w Internecie
www.pfrr.bialystok.pl www.parp.gov.pl

SKOK m. F. STEFCZYKA
Oferta specjalna
dla Emerytów i Rencistów
Pożyczka SENIOR
14,5% 36 miesięcy
oprocentowanie rzeczywiste
dla kwoty 3000 PLN wynosi 18,89%
O/BIALYSTOK, TEL. (085) 743 50 41
O/ŁOMŻA, TEL. (086) 215 35 25, 216 89 25
O/SUWAŁKI, TEL. (087) 563 02 03
www.skokstefczyk.pl
Infolinia: 0-801 600 100

NOTOWANIA Z KANTORÓW - 4.02.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA” Białystok	378,0	384,0	406,0	415,0	621,0	635,0	274,0	277,0
Eik ul. Wojska Polskiego	378,0	390,0	406,0	418,0	590,0	625,0	270,0	280,0
Lombard Zambrów	382,0	385,0	412,5	415,0	624,0	627,0	276,0	279,0
Łomża, ul. Dworna 3	381,0	383,0	411,0	413,0	615,0	620,0	273,0	275,0
„NON STOP” Suwałki	377,0	385,0	404,0	416,0	620,4	635,0	275,9	280,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	378,0	388,0	408,0	418,0	610,0	625,0	265,0	280,0
Kurs NBP	379,50	387,16	407,68	415,92	621,09	633,63	277,73	283,35

Oferty współpracy

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: sokoł@pfr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel: (085) 740-86-83 Fax: (085) 740-86-85; e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl

■ Litewska firma produkująca maszyny mielące, szlifujące, domowe maszyny stolarskie poszukuje współpracy z zakładami przemysłowymi.

Kontakt: Valdis Sklerius
Firma: JSC „VINGRIAI”; Adres: Smoleńsko 10, 2006 Wilno, Litwa; Tel.: +370 5239 90 32; Fax: +370 5233 11 71; e-mail: commerce@vingriai.lt; Web: http://www.vingriai.lt

Język do kontaktu: angielski, niemiecki, rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/784

■ Angielska firma produkująca odzież ślubną jest zainteresowana eksportem swoich produktów, poszukuje agentów lub dystrybutorów.

Zainteresowane firmy proszę o kontakt z Centrum Euro Info w Wielkiej Brytanii.

Kontakt: Michelle Monamy, UK561 Leicester, 10 York Road, LE1 5TS Leicester; Tel.: +441 16255 9944; Fax: +441 16258 7333 (nr referencyjny: 26842)

Język do kontaktu: angielski, niemiecki

Numer referencyjny: PL411/BC/785

■ Hiszpańska firma produkująca lepkościomierze i testery kompatybilne w 100% z metodą Brookfielda poszukuje dystrybutorów / przedstawicieli.

Kontakt: Engels Martinez
Firma: VISCOTECH HISPANIA, S.L.; Adres: Roquetes 82, 43700-El Vendrell (Tarragona); Tel.: +34977 66 80 20; Fax: +34977 66 80 30; e-mail: esp.myr@ar-rakis.es

Język do kontaktu: angielski, niemiecki

Numer referencyjny: PL411/BC/786

■ Estońska firma pilnie poszukuje dystrybutorów i przedstawicieli. Profil firmy znajduje się w Podlaskim Centrum Euro Info.

Kontakt: Podlaskie Centrum Euro Info

Język do kontaktu: angielski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/787

■ Belgijska firma chce zlecić szyć dla podwykonawcy w Polsce. Firma poszukuje firm zainteresowanych współpracą, szyjących i posiadających specjalne maszyny do szycia dzinsu.

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info lub z Centrum Euro Info – EIC BE008

Kontakt: Wilde Nuyts; EIC BE008, Adres: Gouverneur Roppesingel 51, B-3500 Hasselt; Tel.: +32 11560200; Fax: +32 11560209; e-mail: eic@khn.be

Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/788

Zapytania ofertowe firm kanadyjskich otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Kanadzie

Język do kontaktu: angielski

■ Firma: Longin Mystical Sound; Adres: 5324 Dundas St. W. Etobicoke, Ontario M9B 1B4, Canada; Tel.: (416) 231-1500; Fax: (416) 231-0750

Sektor: artykuły gospodarstwa domowego

Oferta: import sprzętu radiowego, kolumn, głośników, video, DVD

Kontakt: Mr. Rajesh Verma
Numer referencyjny: PL411/BC/789

■ Firma: Precise Castings Inc.; Adres: 251 Lorne Ave. W, P.O. Box 23079, Stratford, Ontario N5A 7V8, Canada; Tel.: (905) 722-6436; Fax: (905) 722-6436; E-mail: albatten@sympatico.ca; Internet: www.precisecastings.ca;

Sektor: metale/minerały
Oferta: import odlewów superstopowego staliwa metodą traconego wosku (investment castings of super alloy steels)

Kontakt: Mr. Al Batten
Numer referencyjny: PL411/BC/790

■ Firma: Huron Enterprises; Adres: 507 Wallenberg Crescent, Mississauga, Ontario, L5B 3M2 Canada Tel.: (905) 277-9681; Fax: (905) 277-9681; E-mail: huron0@rogers.com

Sektor: przemysł papierniczy
Oferta: import bezdrzewnego papieru do druku

Numer referencyjny: PL411/BC/791
Kontakt: Mr. Yousuf Syed

■ Firma: Madison Marketing Ltd.; Adres: 2500 Bathurst St., Suite 906, Toronto, Ontario M6B 2Y8, Canada; Tel.: (416) 783-4197; Fax: (416) 783-4152; E-mail: agellman1@compuserve.com

Sektor: przetwórstwo żywności

Oferta: import chipsów, chrupek i przekąsek

Numer referencyjny: PL411/BC/792

Kontakt: Mr. Albert Gellman,

■ Firma: Floriad Canada Inc.; Adres: 7-7125 Pacific Circle, Mississauga, Ontario L5T 2A8, Canada; Tel.: (905) 670-1420; Fax: (905) 670-1419; E-mail: roy@floriad.com; Internet: www.floriad.com

Sektor: wyroby konsumpcyjne
Oferta: import szkła dekoracyjnego

Numer referencyjny: PL411/BC/793

Kontakt: Mr. Roy Dallal

■ Firma: WW Wayne Wolski; Adres: 48 McGill Road, R.R. #1 Mount Pleasant, Ontario N0E 1K0, Canada; Tel.: (519) 753-0292; Fax: (519) 753-0732; E-mail: wolski@execulink.com

Sektor: wyroby konsumpcyjne
Oferta: import kryształów i szkła ozdobnego

Numer referencyjny: PL411/BC/794

Kontakt: Mr. Wayne Wolski

■ Firma: Celebrations; Adres: 3647 Chilligo Rd., Breslau, Ontario N0B 1M0, Canada; Tel.: (519) 726-6200; Fax: (519) 648-2680

Sektor: wyroby konsumpcyjne
Oferta: import szkła dekoracyjnego

Numer referencyjny: PL411/BC/795

Kontakt: Mr. Joe Vong

■ Firma: FMS Machine Tools Ltd.; Adres: 504 Iroquois Shore Road, Unit 5, Oakville, Ontario L6H 3K4, Canada; Tel.: (905) 849-8100; Fax: (905) 849-0926

Sektor: przemysł maszynowy
Oferta: import sprzęt i hamulców do obrabiarek

Numer referencyjny: PL411/BC/796

Kontakt: Mr. Ingo Schulte-Hostedde

■ Firma: Mancor Canada Inc.; Adres: 2485 Speers Road, Oakville, Ontario L6L 2X9, Canada; Tel.: (905) 827 3737; Fax: (905) 469 9518; E-mail: info@mancor.com; Internet: www.mancor.com

Sektor: przemysł samochodowy
Oferta: import metalowych części dla przemysłu motoryzacyjnego

Numer referencyjny: PL411/BC/797

Kontakt: Mr. Jeff Lai

■■■
Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego
Starobojarska 15
15-073 Białystok
Tel.: (085) 740-86-78;
Faks: (085) 740-86-85;
e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl;
www.pfr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	od 14,0	od 14,0	od 14,8			1,5 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	14,9	16,3	17,2	17,5	17,5	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem”	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	13,5	14,1	14,7	15,3	16,0	26,0
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.			WIBOR+m. od 0,8%		29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%			WIBOR+m. od 1,3%		
PBK	WIBOR + marża					36,0
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	–
BGŻ USD	0,3	0,9	0,9	1,0	1,0	250 USD
EURO	1,0	2,2	2,25	2,3	2,3	–
CITIBANK USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	–
BOŚ USD	0,55	1,05	1,1	1,15	1,15	500 USD
EURO	1,5	2,2	2,3	2,45	2,45	–
BPH – PBK USD	0,1	0,9	0,95	1,0	1,05	300 USD
EURO	0,2	2,35	1,6	1,65	1,8	–
ING Bank Śląski USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
EURO	2,15	1,8	1,9	1,9	2,3	–
Bank Zachodni WBK USD	0,8	1,1	1,2	1,3	1,7	500 USD
EURO	1,8	2,4	2,5	2,6	2,7	–
BRE Bank USD	–	0,67	0,95	1,15	–	5 tys. USD
EURO	–	2,15	2,35	2,4	–	–
Kredyt Bank USD	0,8	1,0	1,1	1,1	1,15	100 USD
EURO	0,8	2,2	2,5	2,6	2,7	–
Pekao SA USD	0,1	1,0	1,1	1,2	1,25	250 USD
EURO	0,5	1,5	1,6	1,7	1,8	200 EUR
PKO BP SA USD	–	0,9	1,0	1,3	–	100 USD
EURO	–	2,5	2,6	2,8	–	–
BGK USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	–

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	–	4,3-5,0	4,1-5,3	–	4,3-4,6	–	–	200 zł
BGŻ	–	1,0	3,9-4,3	4,0-4,4	4,30-4,6	–	4,8	4,8-5,1	–	50 zł
CITIBANK	2-2,25	–	od 4,65	4,4-5,5	4,5-5,5	–	4,5-7,0	4,8-5,2	–	500 zł
BOŚ	0,7	3,5	5,0	5,66	6,0	5,4	5,5	5,5	5,5	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,5	3,25	3,5	3,5	–	3,7	4,8	5,8	500 zł
BRE Bank	–	–	5,5	5,25	5,25	5,2	5,05	4,6	4,5	20 tys. zł
BS Białystok	1,5	1,5	4,81-5,62	4,93-5,81	5,06-6,05	5,16-6,16	5,5-6,51	6,1-7,21	6,31-7,4	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	4,0-4,5	4,0-4,5	3,5-4,25	–	4,0	–	–	od 1 tys. zł
Bank „Społem”	1,0	2,8	5,55	5,7	5,2	5,3	5,5	5,6	5,7	100 zł
Bank Zachodni WBK	–	0,5-3,0	–	4,0	4,0	4,25	4,5	5,0	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	–	6,0	–	–	100 zł
Invest-Bank	–	2,0-5,8	5,2	4,2	4,0	–	5,2	5,2	5,2	200 zł
Kredyt Bank	0,7	1,5	5,0	5,0	5,2	5,2	5,5	5,8	6,2	200 zł
PKO BP SA	0,6	0,6-4,1	3,25-5,7	3,15-5,45	3,0-5,1	–	3,85-5,3	4,55-5,9	4,75-6,1	100 zł
Pekao SA	0,1	1,0	3,5	3,3	3,0	–	4,6	4,7	4,8	500 zł
BPS O/Białystok	1,5	2,0	4,8	5,4	5,6	5,8	6,0	6,1	6,2	100 zł
Raiffeisen Bank	–	–	5,2	5,4	5,0	–	4,7	–	–	10 tys. zł
SBR „Sch”	–	3,0	4,8	4,7	5,0	5,05	5,1	5,2	5,3	1 tys. zł
Bank Pocztowy	1,5	–	5,3	5,8	6,85	6,20	6,35	6,45	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	1,6	4,0	5,9	6,0	5,75	6,65	6,85	7,25	7,55	500 zł



PARTNERSTWO DLA SUKCESU

PUNKTY KONSULTACYJNO-DORADCZE

przy

Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego:

Białystok, ul. Starobojarska 15, tel. (085) 740 86 90
Bielsk Podlaski, ul. Białowieska 113d, tel. (085) 730 12 13
Hajnówka, ul. Armii Krajowej 32, tel. (085) 682 51 87
Mońki, ul. Niepodległości 11B, tel. (085) 716 61 91
Siemiatycze, ul. Pałacowa 19, tel. (085) 656 13 42
Sokółka, ul. Lelewela 2, tel. (085) 711 88 80
Augustów, ul. Brzostowskiego 10A, tel. (087) 643 29 05
Łomża, ul. Polowa 53, tel. (086) 215-16-90

udzielają Małym i Średnim Przedsiębiorstwom bezpłatnych porad i informacji

- jak rozpocząć działalność gospodarczą?
- jak prowadzić bieżącą działalność przedsiębiorstwa?
- jak podnieść konkurencyjność firmy?
- jak skorzystać z programów pomocowych dla sektora MŚP?
- jak efektywnie sfinansować działalność przedsiębiorstwa?
- jak uzyskać DOTACJE dla firmy?

Na rzecz Małych i Średnich Przedsiębiorstw działają również spółki Fundacji:

Podlaski Fundusz Poradczeniowy Sp. z o.o., tel. (085) 740 86 69
Podlaski Fundusz Kapitałowy Sp. z o.o., tel. (085) 740 86 70
Regionalne Centrum Szkoleniowe Sp. z o.o., tel. (085) 732 43 53

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko
DYREKTORA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W UŚNIKU

- I. Kandydaci przystępujący do konkursu powinni spełniać warunki określone w rozporządzeniu MEN z dnia 15 lutego 1999 r. w sprawie wymagań, jakim powinny odpowiadać osoby zajmujące stanowiska dyrektorów oraz inne stanowiska kierownicze w przedszkolach oraz poszczególnych typach szkół i placówek (Dz.U. nr 14, poz. 126; z 2000 r. nr 70, poz. 823).
- II. OFERTY SKŁADANE PRZEZ KANDYDATÓW POWINNY ZAWIERAĆ:
 1. Podanie wraz z motywacją ubiegania się o powierzenie funkcji kierowniczej.
 2. Kwestionariusz osobowy.
 3. Życiorys z opisem dotychczasowej pracy zawodowej.
 4. Odpis dyplomu oraz inne dokumenty potwierdzające posiadane kwalifikacje i staż pracy:
 - akt mianowania,
 - świadectwo lub zaświadczenie ukończenia studiów podyplomowych z zakresu zarządzania oświatą lub kursu z zakresu zarządzania oświatą nadającego kwalifikacje zgodnie z przepisami w sprawie doskonalenia nauczycieli.
 5. Ocenę pracy z ostatnich 5 lat.
 6. Aktualne świadectwo zdrowia stwierdzające brak przeciwwskazań do pełnienia funkcji kierowniczych.
 7. Koncepcję pracy i program działania szkoły.
- III. OFERTY WRAZ Z DOKUMENTAMI NALEŻY SKŁADAĆ W ZAMKNIĘTYCH KOPERTACH Z PODANYM ADRESEM ZWROTNYM I DOPISKIEM: „KONKURS NA STANOWISKO DYREKTORA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W UŚNIKU” w terminie do dnia 20 lutego 2003 r. godz. 15.00 w sekretariacie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, pok. nr 6.
- IV. Konkurs odbędzie się w dniu 24 lutego 2003 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 7.
- V. Regulamin konkursu jest do wglądu u sekretarza Gminy Śniadowo.

29503gbl

SKR Suwałki ogłasza przetarg na sprzedaż:

Las sosnowy, wiek 41 lat, powierzchnia 2,82 h w miejscowości Przebród gm. Suwałki, cena wywoławcza 32.000,00 zł.

Przetarg ustny odbędzie się dnia 20 lutego 2003 roku o godz. 10.00 w siedzibie Spółdzielni, ul. Północna 27 (wejście od ulicy Różanej)

Wadium w wysokości 3.200,00 zł należy wpłacić najpóźniej w dniu przetargu do godz. 9.00 w kasie Spółdzielni.

Bliższe informacje pod nr tel. /087/ 567 32 91 - Krystyna Letkiewicz.

30003gbs

OGŁOSZENIE

Zarząd Dróg Powiatowych w Łomży ogłasza przetarg ustny nieograniczony na: sprzedaż drewna na pniu z pasów drogowych dróg powiatowych na terenie powiatu łomżyńskiego, w niżej wymienionych gminach:

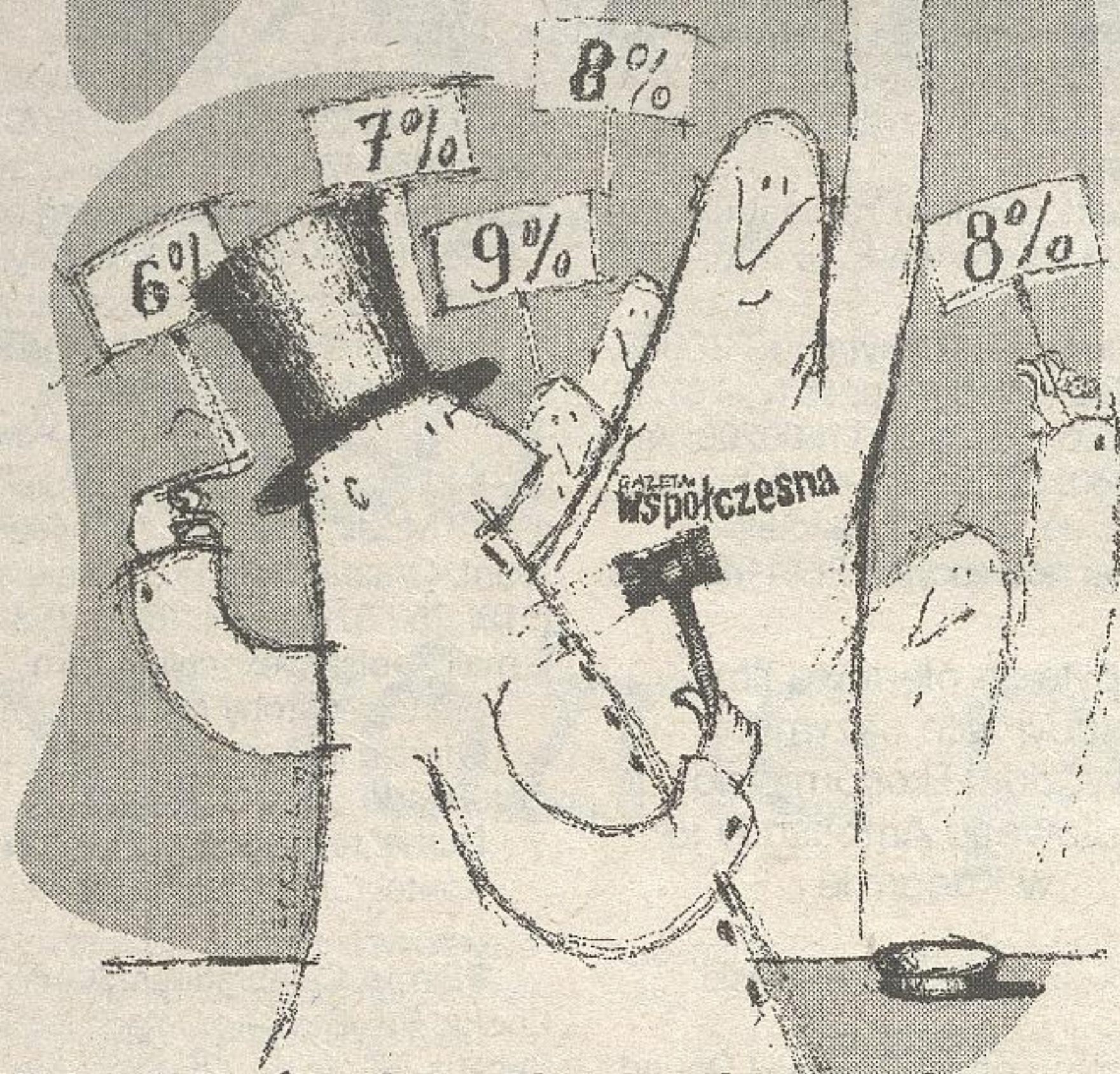
- 1) Gmina Jedwabne - 374 szt. drzew gat. topola, wierzba, kasztan, klon, lipa, brzoza, jesion, akacja. Ogółem mąższność grubizny 1273,36 msześć. - cena wywoławcza - 40.125,00 zł.
- 2) Gmina Łomża - 306 szt. gat. topola, wierzba, lipa. Ogółem mąższność grubizny 897,18 msześć. - cena wywoławcza - 20.865,00 zł.
- 3) Gmina Miałtkowo - 164 szt. gat. topola, grusza. Ogółem mąższność grubizny 475,69 msześć. - cena wywoławcza 15.408,00 zł.
- 4) Gmina Nowogród - 251 szt. gat. topola. Ogółem mąższność grubizny 816,12 msześć. - cena wywoławcza - 28.462,00 zł.
- 5) Gmina Piątnica - 213 szt. gat. topola, wierzba, klon. Ogółem mąższność grubizny 869,42 msześć. - cena wywoławcza - 25.573,00 zł.
- 6) Gmina Przytuły - 162 szt. gat. topola, wierzba, lipa. Ogółem mąższność grubizny 546,83 msześć. - cena wywoławcza - 16.371,00 zł.
- 7) Gmina Śniadowo - 177 szt. gat. topola, wierzba, lipa. Ogółem mąższność grubizny 392,43 msześć. - cena wywoławcza - 11.556,00 zł.
- 8) Gmina Włzna - 339 szt. gat. topola, wierzba, lipa. Ogółem mąższność grubizny 1149,6 msześć. - cena wywoławcza - 34.775,00 zł.
- 9) Gmina Zbójna - 182 szt. gat. topola, wierzba, lipa. Ogółem mąższność grubizny 671,93 msześć. - cena wywoławcza - 23.112,00 zł.

Warunki przetargu:

1. Przetarg odbędzie się w siedzibie ZDP w Łomży ul. Poligonowa 30 w dniu 19.02.2003 r. o godz. 11.00.
2. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:
 - a) złożenie kserokopii niżej wymienionych dokumentów:
 - zaświadczenie o wpisie do ewidencji o działalności gospodarczej, w zakresie której wchodzi wycinka drzew,
 - uprawnień niezbędnych do wycinki drzew,
 - referencje dotyczące wykonywanych prac o podobnym charakterze.
 - b) wpłacenie w kasie ZDP wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej.
- Złożenie dokumentów oraz wpłacenie wadium należy dokonać w terminie do dnia 19.02.2003 r. do godz. 10.00 w siedzibie ZDP przy ul. Poligonowej w Łomży.
3. Wadium może być wpłacone na zakup drewna oddzielnie z terenu każdej z wymienionych gmin. Oferent może brać udział w przetargu tylko na zakup drewna z terenu gminy, na który wpłacił wadium.
4. Wadium zostanie zaliczone na poczet ceny kupna oferentowi, który wygra przetarg. Pozostałym osobom, które nie wygrały przetargu - wadium zostanie zwrócone bezpośrednio po zakończeniu przetargu.
5. Jeżeli żadna z osób, które wpłaciły wadium na zakup drewna na pniu z terenu dowolnej gminy nie zaoferuje ceny wywoławczej, wpłacone wadium przepada na rzecz organizatora przetargu.
6. Wadium złożone przez oferenta, który wygra przetarg, przepada na rzecz sprzedającego w przypadku:
 - niezapłacenia ceny nabycia w ustalonym terminie,
 - niepodpisania umowy stanowiącej załącznik do regulaminu przetargu.
7. Wszelkie koszty związane z pozyskaniem zakupionego drewna, tj.:
 - zabezpieczenie i oznakowanie pasa drogowego i terenów przyległych na czas wycinki drzew i uprzątnięcia gałęzi - zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego,
 - wypłata odszkodowań, za ewentualne szkody wyrządzone podczas wycinki na gruntach przyległych,
 - ewentualne wyłączenie linii energetycznych lub telekomunikacyjnych,
 - uprzątnięcie drzew i gałęzi z pasa drogowego i terenów przyległych, ponosi kupujący.
8. Organizator przetargu zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu lub jego części bez podania przyczyn.
9. Regulamin przetargu znajduje się w sekretariacie ZDP w Łomży.

Drzewa można oglądać w obecności przedstawiciela ZDP w dni robocze w godz. 8.00 - 14.00.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 218-41-89.

27703gbl

Przetarg na
przetarg
wygrała
Gazeta WspółczesnaW każdą środę ogłoszenia przetargowe
z 10% rabatem

Jeśli chcesz, aby Twoje ogłoszenie
ukazało się w środę, przyslij (lub przynieś)
je do nas we wtorek do godz. 10.00.

Białystok, ul. Suraska 1/17, tel./fax (085) 748-74-30
Łomża, al. Legionów 7, tel./fax (086) 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel./fax (087) 566-57-26

SM im. Adama Mickiewicza w Białymstoku
ul. Świętojańska 13/1 tel. 7415-434

ogłasza przetarg nieograniczony
na zbycie własnościowego prawa do lokalu nr 103
przy ul. Baranowskiej 27, piętro XI (3p+k) pow. użytkowej 49,80 mkw.,
cena wywoławcza- 38.600 zł wadium 3.860 zł.

Wadium należy wpłacić w kasie SM w dniu przetargu. Przetarg odbędzie się w dniu 20.02.2003 r. o godz. 11.00 w świetlicy SM przy ul. Świętojańskiej 13/1. Zastrzega się możliwość przepadu wadium na rzecz Spółdzielni jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny wywoławczej. Zastrzega się możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. Mieszkanie można oglądać od dnia 17.02.2003 r.

27303gwbh

Białostocka Spółdzielnia Mieszkaniowa
zaprasza do złożenia ofert na wykonanie:

1. Remontów pokryć dachowych, elewacji, klatek schodowych oraz nawierzchni chodnikowych i drogowych.
2. Docieplenia ścian.
3. Doszczelnienia instalacji gazowej.
4. Przełożenia kanalizacji sanitarnej.
5. Pomiarów instalacji elektrycznej i odgromowej.
6. Usług kominarskich.
7. Wymianę stolarki okiennej.
8. Wymianę drzwi do klatek schodowych.

Oferty zawierające rodzaj proponowanych do wykonania robót oraz składniki cenotwórcze lub cenę ryczałtową dla danego rodzaju robót - należy złożyć w biurze spółdzielni przy ul. św. Rocha 11/1, pokój 108 do dnia 14.02.2003 r. Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 742-00-01 wew. 307, 303, pokój nr 705.

179903gwbw

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprosza odbiorców energii elektrycznej
za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

- | | |
|--|---|
| w dn. 10-14.02.2003 w godz. 8.00-15.00 - | kol. Ruszczyński i Choroszcz ul. Piaskowa - wyłączenia rotacyjne. |
| dn. 10.02.2003 w godz. 9.00-14.00 - | Sobolewo III (po obu stronach drogi do Sobolewa od torów do Szkoły Podstawowej). |
| dn. 11.02.2003 w godz. 8.00-15.00 - | Kowalowie (wieś i kol.); Wasilków ul.: Białostocka od mostu do Jurowieckiej, E. Plater, Czysta, Nadrzeczna. |
| dn. 12.02.2003 w godz. 8.00-15.00 - | Kucharówka, Pasynki, Zagruszany, Zwierki (m.in. "Ritbet"); kol. Dojlidy Górne ul.: Ordynacka, Sterowa, Zagórki 1A-G, Zalesie, Zabłudowska |
| w godz. 8.00-10.00 i 14.00-15.00 - | Zagórki ul.: Zagórki, Okrętowa, Rejsowa, Piracka, Komandorska, Morska, Szkwałowa, Kapitańska, Kotwiczowa, kol. Dojlidy Górne ul.: Miłowa, Stocznia Gdańska i przyległe. |
| dn. 15.02.2003 w godz. 8.00-11.00 - | Wasilków ul.: Nadrzeczna oraz blok nr 7 przy E. Plater. |
| w godz. 8.00-13.00 - | Wasilków - Fabryka Włókiennicza "E. Plater". |

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl. Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

188203gwbw

OGŁOSZENIA
I REKLAMY
PRZYJMUJĄ

Gazeta Współczesna

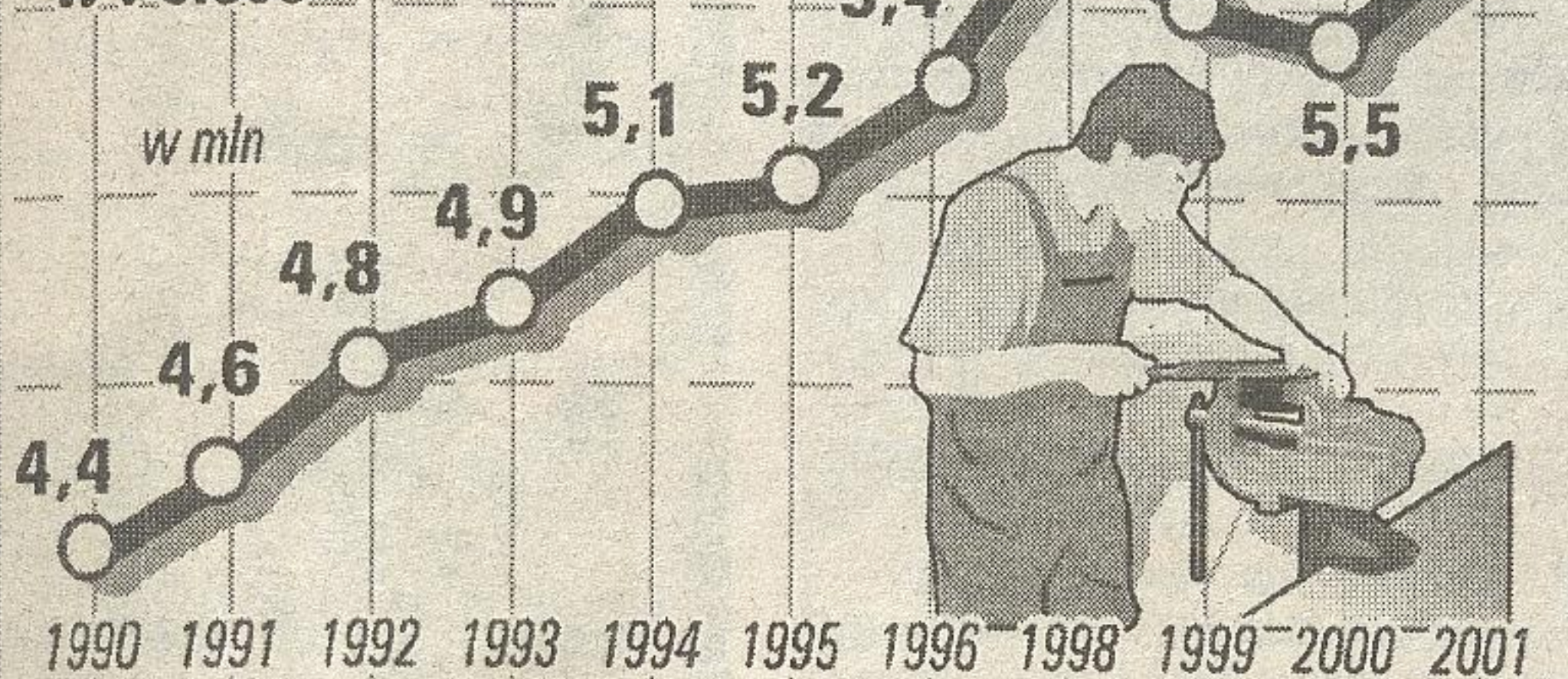
- Augustów.
ul. Żabia 3 A,
tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"
- Białystok
ul. Suraska 1
tel./fax (0-85) 748-74-30
- Biuro Ogłoszeń "GW"
- Bielsk Podlaski
ul. Mickiewicza 60
tel./fax (0-85) 730-00-35
- "ABA PLUS" Antoni Murawski
- Elk
ul. Wojska Polskiego 71A
tel./fax (0-87) 610-85-05
- Oddział "GW"
- Grajewo
ul. Osiedle Centrum 7a
tel./fax (0-86) 272-89-15
- Oddział "GW"
- Giżycko
ul. Pocztowa 3
tel. (0-87) 428-52-80
- Oddział "GW"
- Hajnówka
ul. 3 Maja 20
tel./fax (08-5) 682-59-89
- Oddział "GW"
- Łomża
al. Legionów 7
tel./fax (0-86) 216-56-97
- Oddział "GW"
- Mońki
ul. Białostocka 29
tel. (0-85) 716-21-91
- BT "KURIER"
- Olecko
pl. Wolności 22
tel./fax (0-87) 520-02-30 - "WIR"
- Ostrołęka
ul. Gorbatawa 5a/7b
tel. (0-29) 760-94-25
- Oddział "GW"
- Ostrów Mazowiecka
ul. Broniewskiego 56a,
tel. (0-29) 745-34-12
- "BORAM"
- Siemiatycze
ul. Pałacowa 19
tel. (0-85) 655-31-41, B. Sliwińska
- Sokółka
ul. Ściegiennego 16 B
tel./fax (0-85) 711-41-89
- "MAKLER"
- Suwałki
ul. Kościuszki 32
tel./fax (0-87) 566-57-26
- Oddział "GW"
- Suwałki
ul. Chłodna 11
tel. (0-87) 563-06-00
- Centrum Reklam i Ogłoszeń
- Wysokie Mazowieckie
ul. Długa 22
tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"
- Zambrów
al. Wojska Polskiego 22
tel./fax (0-86) 271-25-25
- "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi
Białystok tel. 746-74-41 do 44.

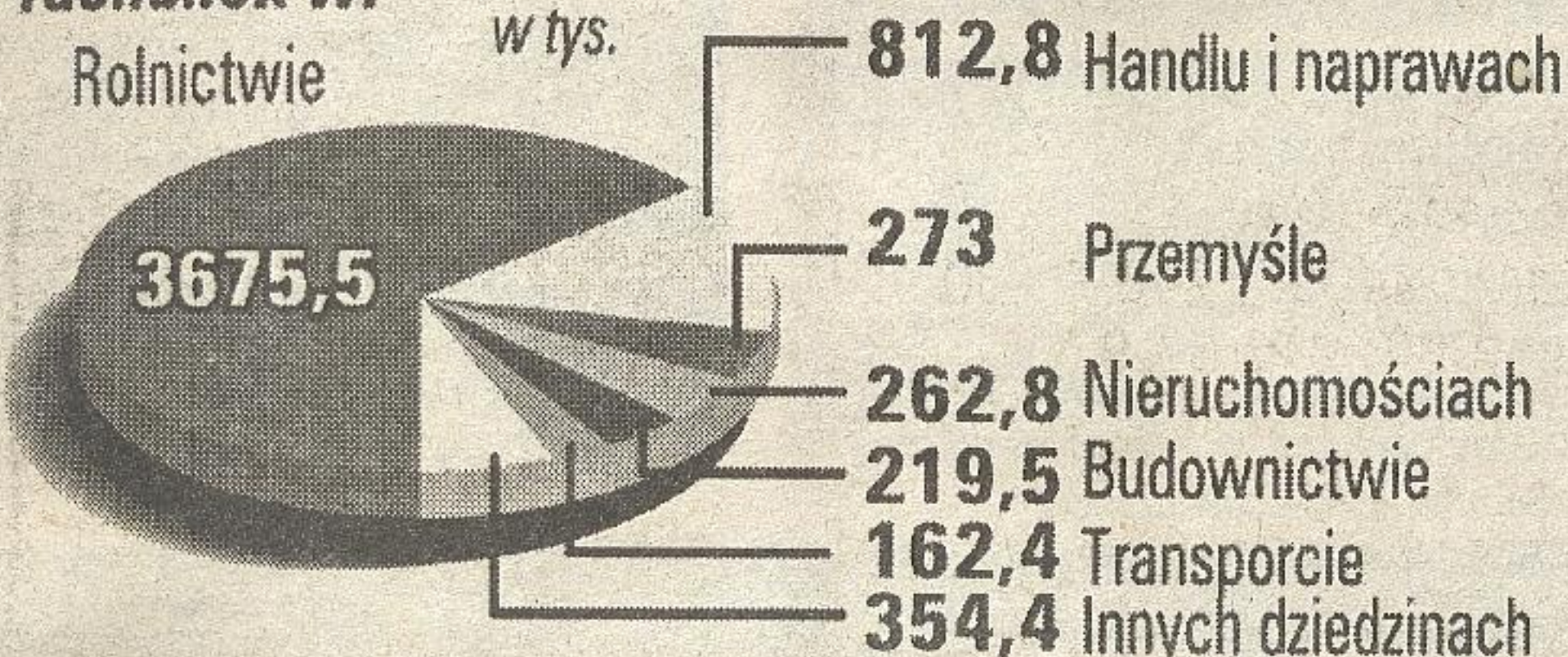
Pracujący na własny rachunek

Osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą jest w Polsce ponad milion, natomiast wszystkich pracujących na własny rachunek jest 5,6 miliona

Pracodawcy i pracujący na własny rachunek w Polsce



Polacy pracujący na własny rachunek w:



Źródło: GUS

Infografika PAP

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENTÓW Ubezpieczeniowych. Profesjonalne szkolenie, wysokie zarobki. ☎(0-87)567-60-67, ☎0503-045-509.

AKWIZYTORÓW Otwartych Funduszy Emerytalnych- najwyższe prowizje, etaty. ☎(085)74-55-787.

ANGLIA. ☎0-692-987-986.

BLACHARZA lakiernika do autoryzowanego zakładu. ☎(085)743-44-35, 0606-310-447.

CHAŁUPNICTWO. ☎0-609-247-359.

DO hodowli trzody w gospodarstwie rolnym. Mieszkanie + wyżywienie zapewniam. Tel: (058)691-40-05, 0-603-777-096.

FIRMA „HOME PINE” poszukuje lakiernika meblowego ze znajomością zawodu i praktyką. Tel. (086)216-54-03.

FIRMA Alfa zatrudni na różne stanowiska. ☎(087)563-16-70.

HANDLOWCA z branży lakierniczej. ☎(085)743-42-29, ☎0602-378-999.

KIEROWCĘ do jazdy na tira z naczą „Belgia-Moskwa” lub „Polska-Moskwa” na stałe. ☎(085)650-21-99, 0-602-557-199.

KIEROWNIKA apteki. ☎0606-353-701, ☎(085)732-64-23.

KOBIETOM opieka, Włochy. ☎0-506-135-917.

KONSULTANTA finansowego. ☎0505-105-588.

MARKETING finansowy. ☎0-602-701-574.

ORIFLAME- zostań konsultantką. ☎0-600-251-432, ☎(0-85)732-52-79.

OSOBE do prowadzenia domu. ☎(085)730-51-45.

PILNIE zatrudnimy 7 osób w wieku 18-30 lat. ☎0692-690-926, 0606-817-934.

PILNIE zlecimy składanie długopisów, dostawa, odbiór. ☎0-501-664-419.

PRACOWALEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia- odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.

PRACOWNIKA stacji benzynowej- STATION SUWAŁKI. ☎(0-87)567-20-39.

SHIUIZ sp. z o.o. w Bydgoszczy, Oddział w Piątnicy, ul. Czarnocka 56, zatrudni 2 lekarzy weterynarii do ośrodka embriotransferu. Podania należy składać do 15.02.2003 r., godz. 7.00-15.00; tel. (086)219-13-60, 216-49-75.

UCZNIÓW do zakładu cukierniczego. ☎(085)67-52-890.

UWAGA- renciści, emeryci- możliwość zdobycia nowego zawodu i satysfakcjonującej pracy. (085)653-79-79 w godz. 9.00-17.00.

WŁOCHY, Grecja- kobiety, mężczyźni. ☎0-608-89-10-70.

WYDAWNICTWO poszukuje autoryzowanych dystrybutorów i przedstawicieli handlowych. Wysoka prowizja do 35%. Stała współpraca. Wyłączność terytorialna. Wymagany samochód. Oferty (C.V.) pod adresem: skr poczt. 30p, 60-968 Poznań 47 z dopiskiem PL.

ZATRUDNIĘ do klubu nocnego barmanki. ☎(086)473-03-76, dzwonić od 20.00.

ZATRUDNIĘ panią do prowadzenia firmy transportowej k.lap. rozliczania faktur i kierowców. ☎(085)650-21-99, 0-602-557-199.

SZUKAM PRACY

MŁODY kierowca, kat. BCD, książeczka zdrowia, świadectwo kwalifikacji, ☎(085)676-28-30.

WYKWALIFIKOWANA hafciarka poszukuje pracy. ☎(087)615-36-04.

Sposoby rozwiązywania umowy o pracę

Porozumienie i wypowiedzenie

Od 29 listopada 2002 r. prawo do 2 lub 3 dni płatnego zwolnienia na poszukiwanie pracy przysługuje tylko temu pracownikowi, któremu pracodawca wypowiada umowę. Z prawa tego nie mogą już skorzystać osoby, które same składają wypowiedzenie.

Porozumienie

Każdą umowę o pracę można rozwiązać za zgodą zarówno pracodawcy, jak i pracownika. Jest to rozwiązanie umowy na mocy porozumienia stron.

Porozumienie stron umożliwia rozwiązanie stosunku pracy w dowolnie ustalonym terminie. Nie obowiązuje wówczas okres wypowiedzenia umowy. Pracodawca może w takiej sytuacji domagać się by pracownik zwrócił koszty za ewentualne szkolenie pracownicze lub nie zdradzał niektórych tajemnic służbowych.

Tą drogą można rozwiązać umowę ze szczególnie chronionym pracownikiem. Pracodawca nie musi bowiem konsultować się z organizacjami związkowymi reprezentującymi pracownika.

Jeżeli w zakładzie dokonywane są zwolnienia grupowe, a pracownik występuje o rozwiązanie umowy za porozumieniem stron – ma on prawo do odprawy pieniężnej.

Rozwiązanie stosunku pracy za porozumieniem stron należy udokumentować w postaci pisemnej umowy. Oprócz daty rozwiązania stosunku pracy na takiej umowie mogą się znaleźć: dodatkowe zobowiązania stron (np. termin wykorzystania urlopu) lub postanowienia niecodzienne (?).

BEZPŁATNE PORADY

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w: Augustowie, Siemiatyczach, Zambrowie, Hajnówce i Mońkach. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

■ Augustów (6 lutego) – godz. 9-12 w Cechu Rzemiosł Różnych przy ul. Młyńskiej 34 i godz. 12-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność” na placu Zygmunta Augusta 9 – na pytania dotyczące prawa pracy odpowie Danuta Romanowska.

■ Siemiatycze (6 lutego) – godz. 11-12 w Starostwie Powiatowym przy ul. Pałacowej 17 i godz. 12-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność” przy ul. Pałacowej 19 – dyżurować będzie Beata Zadykowicz.

■ Zambrow (10 lutego) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Fabrycznej 3, p. 129 – wątpliwości wyjaśni Marzanna Kłama-Barzyk.

■ Hajnówka (11 lutego) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. A. Zina 1 i godz. 11-13 w siedzibie NSZZ „Solidarność” przy ul. 3 Maja 24 – na pytania odpowie Maciej Łapuć.

■ Mońki (12 lutego) – godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego przy ul. Słowackiego 5A; godz. 11-13 w siedzibie OPZZ (ZNP); godz. 13-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność” przy ul. Kolejowej 2 – dyżurować będzie Marta Pawlik.

Rozwiązanie umowy za porozumieniem stron można zakwestionować tylko wtedy, gdy pracownik został zmuszony do podpisania takiej umowy.

Wypowiedzenie

Wypowiedzenie umowy o pracę oznacza, że pracodawca lub pracownik chce rozwiązać umowę po upływie odpowiedniego okresu wypowiedzenia. W wypowiedzeniu umowy o pracę trzeba podać jego przyczynę. Nie wystarczy przy tym napisać, że pracownik niewłaściwie wywiązywał się ze swoich obowiązków, gdyż jest to zbyt ogólne.

Jeżeli umowa o pracę została zawarta na okres próbnny, wówczas czas wypowiedzenia wynosi odpowiednio:

■ 3 dni robocze – przy 2-tygodniowym okresie próbnym

■ 1 tydzień – jeżeli okres próbnny jest dłuższy niż 2 tygodnie

■ 2 tygodnie – jeżeli okres próbnny wynosi 3 miesiące

W stosunku do pracownika, który jest zatrudniony na podstawie umowy o pracę na czas określony obowiązuje 2-tygodniowy okres wypowiedzenia. Dotyczy to jednak tylko umowy, która została zawarta na dłużej niż 6 miesięcy i zastrzeżono w niej możliwość wypowiedzenia lub gdy została ogłoszona upadłość lub likwidacja zakładu pracy.

Dwutygodniowy okres wypowiedzenia występuje też w przypadku osób zatrudnionych na czas wykonywania określonej pracy, jednak tylko wtedy, gdy pracodawca ogłosi upadłość lub likwidację zakładu.

Osobie, która była zatrudniona na czas nieokreślony przysługuje okres wypowiedzenia w wymiarze:

■ 2 tygodni – jeżeli pracowała krócej niż 6 miesięcy

■ 1 miesiąc – jeżeli pracowała co najmniej 6 miesięcy

■ 3 miesiące – jeżeli pracowała co najmniej 3 lata.

Okres wypowiedzenia liczony w tygodniach kończy się zawsze w sobotę, natomiast okres wypowiedzenia liczony w miesiącach kończy się w ostatnim dniu miesiąca.

Zwolnienie pracownika następuje w dniu, kiedy kończy się okres wypowiedzenia.

Wypowiedzenie umowy o pracę powinno składać się z:

■ pisemnego oświadczenia – odmowa zapoznania się z takim pismem lub niepodpisanie jego kopii nie unieważnia pisma

■ pouczenia o odwołaniu – w oświadczeniu wypowiedzenia umowy o pracę pracodawca powinien pouczyć o przysługującym pracownikowi prawie odwołania do sądu pracy. W przypadku braku pouczenia pracownik może domagać się od sądu prawa do odwołania od decyzji pracodawcy.

Pouczenie musi zawierać termin w jakim można odwołać się do sądu pracy (aktualnie jest to 7 dni od daty otrzymania pisma wypowiadającego umowę) oraz adres właściwego sądu.

Jeżeli pracownik jest członkiem związku zawodowego, pracodawca musi skonsultować ze związkiem przyczynę wypowiedzenia. Związek zawodowy ma 7 dni na przedstawienie swojej opinii. W sytuacji gdy związek będzie miał zastrzeżenia, sprawa kierowana jest do ogólnopolskiej organizacji związkowej. Ma ona 5 dni na odpowiedź. Nieuwzględnienie opinii związku przez pracodawcę może stać się argumentem w sądzie.

Nie można wypowiedzieć umowy o pracę osobie, która z usprawiedliwionego powodu jest nieobecna w pracy, np. przebywa na urlopie lub zwolnieniu lekarskim.

Okres wypowiedzenia może być skrócony jeżeli jest to korzystne dla pracownika.

(magi)

OGŁOSZENIE O KONKURSIE na stanowisko dyrektora Regionalnego Ośrodka Kultury i Sztuki w Suwałkach

Prezydent Miasta Suwałk informuje:

Uchwałą nr V/41/03 z dnia 31 stycznia 2003 r. w sprawie przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora Regionalnego Ośrodka Kultury i Sztuki w Suwałkach Rada Miejska w Suwałkach ogłosiła konkurs na dyrektora Regionalnego Ośrodka Kultury i Sztuki w Suwałkach, ul. Noniewicza 71.

W myśl powyższej uchwały:

1. Kandydat na stanowisko dyrektora powinien spełniać następujące warunki:
 - 1/ Posiadać wyższe wykształcenie magisterskie. Preferowane kierunki to: kulturoznawstwo, pedagogika kulturalna - oświatowa lub animacja kultury oraz inne kierunki humanistyczne.
 - 2/ Posiadać znajomość zasad zarządzania i marketingu, w tym z uwzględnieniem zasad funkcjonowania instytucji kultury.
 - 3/ Posiadać co najmniej 3-letni staż pracy na stanowisku kierowniczym.
 - 4/ Posiadać dobry stan zdrowia.
- Dobrze jest widziiana znajomość przynajmniej w stopniu dobrym jednego języka obcego zachodniego.
2. Oferta kandydata powinna zawierać:
 - 1/ List motywacyjny.
 - 2/ Życiorys zawodowy (cv).
 - 3/ Komplet dokumentów potwierdzających kwalifikacje zawodowe określone w pkt. 1 pkt. 1, 2 i 3.
 - 4/ Zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia.
 - 5/ Pisemną koncepcję działalności Regionalnego Ośrodka Kultury i Sztuki w Suwałkach.
 - 6/ Adres do korespondencji.
3. Oferty należy składać: w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Suwałkach, pokój nr 208 - bezpośrednio lub listownie (w dwóch zamkniętych kopertach: pierwsza z dopiskiem "ROKIS - oferta kandydata", druga - z dopiskiem "ROKIS - pisemna koncepcja") na adres:
- 16-400 Suwałki, ul. Noniewicza 10
- w terminie: do dnia 28 lutego 2003 r. (do godz. 14.00)
- Komisja Konkursowa poinformuje kandydata pisemnie o miejscu i terminie przesłuchań konkursowych. Informacji dodatkowych dotyczących warunków konkursu udziela

Alicja Andrzejewicz, ul. Kościuszki 45 w Suwałkach, Wydział Kultury i Turystyki (tel. 087 - 566 27 42)

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82, tel. 741-51-81
– zbrojarz – umiejętność zgrzewania, uprawnienia na spawanie elektryczne – betoniarz
– inżynier budowlany – uprawnienia budowlane w zakresie nadzoru, wykonywanie kosztorysów budowlanych
(pod tel. wew. 344)
– fryzjer damsko-męski (tel. wew. 332)
– konstruktor – wykształcenie wyższe – budowa maszyn, biegła znajomość języka angielskiego (tel. wew. 306)

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04
– fryzjer – staż
– mistrz produkcji przetwórczej – staż
– technolog żywienia – wykształcenie wyższe kierunkowe
– szwaczka – staż
– mechanik samochodowy – staż
– cukiernik – wykształcenie zawodowe
– kucharz – staż
– spawacz elektryczny – staż
– magazynier-kierowca – staż na stanowisku, minimum sanitarne, prawo jazdy kat. B
– hafciarka ręczna – staż
– mistrz serwisu samochodowego
– wykształcenie wyższe kierunkowe lub średnie i staż
– mistrz produkcji cukierniczej – staż
– technolog branży metalowej
– spawalnictwo
– sprzedawca-handlowiec – wykształcenie średnie, obsługa komputera, staż
– mechanik-spawacz – wykształcenie zawodowe, spawanie elektryczne lub gazowe
– kosmetyczka – wykształcenie średnie kierunkowe lub kurs
– elektryk samochodowy lub elektryk monter – wykształcenie zawodowe lub średnie
– cieśla budowlany – staż
– asystent dyrektora

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1, tel. 216-75-11 wew. 296
– kierowca – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C plus E, staż pracy min. 2 lata, aktualne uprawnienia ADR (1)
– sprzedawca – wykształcenie zawodowe, znajomość obsługi kasy fiskalnej, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, osoba z okolic Przytuł
– kierowca-operator „Ostrówka” – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C plus E, staż pracy min. 2 lata (1)
– asystent weterynaryjny – wykształcenie średnie kierunkowe, absolwent (1)
– kierowca-magazynier – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, staż pracy min. 5 lat na ww. stanowisku (1)
– kierowca dźwigu do 7 ton – aktualne uprawnienia, wykształcenie zawodowe (1)
– cukiernik – wykształcenie zawodowe kierunkowe, umiejętność wypieku wafli (1)
– pielęgniarz – wykształcenie średnie kierunkowe, aktualne prawo wykonywania zawodu, znajomość jęz. rosyjskiego, praca na pół etatu (1)
– pracownik biurowy – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, własny telefon komórkowy, uregulowane życie rodzinne (1)
– stolarz-frezier – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata (2)
– krawcowa – wykształcenie zawodowe, preferowane średnie, staż pracy min. 1 rok, dobra umiejętność szycia (1)
– recepcjonista – wykształcenie średnie hotelarskie, znajomość jęz. angielskiego lub niemieckiego (1)

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3, tel. 271-46-97 wew. 262
– kierowca – prawo jazdy kat. C plus E, uprawnienia związane z zawodem i świadectwo kwalifikacyjne (2)

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68, tel. (029) 760-33-77
– konsultant ds. poligrafii – wykształcenie wyższe inż. poligrafii
– projektant mebli – wykształcenie min. średnie, staż pracy min. 2 lata
– trakowy – doświadczenie w zawodzie
– frezer – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi frezarki sterowanej numerycznie
– spawacz – uprawnienia 311TBW-W01
– kucharz – doświadczenie w zawodzie kucharza, kurs sanepidu, praca w Czerwinie
– kelner – doświadczenie w zawodzie kelnera, kurs sanepidu, praca w Czerwinie
– kierowca kat. C plus E – staż pracy min. 5 lat
– pracownik biurowy – wykształcenie wyższe lub średnie, znajomość jęz. angielskiego na poziomie FCE
– kierownik sklepu – staż na stanowisku kierowniczym, prawo jazdy kat. B
– suwnicowy – umiejętność obsługi suwnicy
– kierownik budowy – wykształcenie wyższe, uprawnienia budowlane
– blacharz – staż pracy min. 15 lat
– murarz-tylnik – staż pracy min. 15 lat
– operator koparki – uprawnienia
– asystent – wykształcenie wyższe plastyczne, obsługa komputera
– murarz – staż pracy min. 7 lat
– blacharz-dekarz – staż pracy min. 7 lat

MONKI

ul. Wyzwolenia 22, tel. (085) 716-27-13
– mechanik pomp paliwowo-wtryskowych – naprawa pomp w samochodach i ciągnikach
– sprzedawca – wykształcenie średnie, aktualna książeczka zdrowia, minimum sanitarne
– nauczyciel języka angielskiego
– przygotowanie pedagogiczne
– kierowca kat. C plus E – doświadczenie w zawodzie
– kosmetyczka – doświadczenie kosmetyczne, wykształcenie średnie
– nauczyciel-wychowawca świetlicy
– przygotowanie pedagogiczne

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-52-23
– mechanik samochodowy – wykształcenie zasadnicze zawodowe, staż, znajomość blacharki i lakiernictwa samochodowego
– malarz-lakiernik maszyn i urządzeń rolniczych – staż
– mechanik maszyn rolniczych
– wykształcenie zasadnicze zawodowe, pożądane średnie, staż w ww. zawodzie
– pilarz – uprawnienia, praca w gminie Szudziałowo
– elektryk-elektromonter – monter instalacji elektrycznych, budowa MOPG w Kuźnicy Białostockiej, grupa SEP do 1 KV
– instruktor jazdy – prawo jazdy kat. C plus E, wykształcenie średnie

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7, tel. 275-20-53
– sprzedawca – wykształcenie średnie, podstawowa znajomość układania kwiatów (1)
– sprzedawca – wykształcenie średnie techniczne, znajomość części maszyn rolniczych, osoba z terenu gminy Kobylin (1)
– kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C plus E, praca na terenie gminy Kulesze Kości (1)
– handlowiec – wykształcenie średnie, znajomość branży budowlano-okienniczej, znajomość obsługi komputera, praca w Ciechanowcu (1)
– samodzielne stanowisko ds. marketingu – wykształcenie wyższe – marketing, praca w terenie (1)
– referent ds. podatków pośrednich – wykształcenie wyższe prawnicze lub ekonomiczne, stanowisko pracy w służbie cywilnej (1) (magi)

Dyżur we „Współczesnej”

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który będzie pełnił dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest
bezpłatna infolinia: 0 800 127067

Winny pracodawca

Podczas redakcyjnego dyżuru prawnika z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku nasi Czytelnicy najczęściej pytali o prawa jakie przysługują im w związku z rozwiązaniem umowy o pracę. W ubiegłym tygodniu wątpliwości z zakresu prawa pracy wyjaśniał Maciej Łapuć.



Maciej Łapuć, prawnik z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

– Wraz z końcem kwietnia pracodawca chce rozwiązać ze mną umowę o pracę. Przyczyna rozwiązania mojej umowy leży po stronie zakładu pracy. Ile dni urlopu wypoczynkowego przysługuje mi w tej sytuacji?
– Przysługuje Panu urlop proporcjonalny, to znaczy że za każdy przepracowany miesiąc przysługuje 1/12 urlopu. W tym przypadku może Pan wykorzystać 4/12 z rocznego wymiaru urlopu.

– Pracodawca rozwiązał ze mną w ubiegłym roku umowę o pracę z przyczyn leżących po stronie zakładu pracy. Po roku od tamtego momentu urodziłam dziecko. Czy okres sprawowania opieki nad dzieckiem może zostać zaliczony do stażu pracowniczego?
– Ponieważ urodziła Pani dziecko po zakończeniu pracy, okresu tego nie zalicza się do stażu pracy, od którego zależą uprawnienia pracownicze.

– Byłam zatrudniona na podstawie umowy o pracę na czas określony. Pracodawca rozwiązał ze mną umowę o pracę z 2-tygodniowym wypowiedzeniem. Czy przysługuje mi odprawa, skoro przyczyna rozwiązania mojej umowy o pracę leży po stronie pracodawcy?

– O odprawie decyduje przyczyna rozwiązania umowy o pracę, nie ma tu znaczenia tryb i rodzaj rozwiązywanej umowy. W przypadku rozwiązania umowy o pracę na czas określony przed upływem okresu na jaki została ona zawarta, pracodawca nie ma obowiązku podawania przyczyny rozwiązania umowy. Jednak gdy faktyczne przyczyny rozwiązania umowy leżą po stronie zakładu pracy, pracownik może wystąpić do sądu pracy o nakazanie pracodawcy by zapłacił odprawę.

– Pracodawca chce rozwiązać ze mną umowę o pracę z przyczyn leżących po stronie zakładu pracy. Czy w tej sytuacji przysługują mi

dni wolne na poszukiwanie pracy?
– W sytuacji gdy umowa o pracę zostaje rozwiązana za wypowiedzeniem przez pracodawcę, pracownikowi przysługują 2 lub 3 dni na poszukiwanie pracy. Trzy dni wolnego otrzyma jednak tylko ten pracownik, który korzysta z 3-miesięcznego okresu wypowiedzenia.

– Od dwóch lat pracuję na pół etatu. Czy w przypadku rozwiązania ze mną umowy o pracę mógłbym starać się o zasiłek dla bezrobotnych?
– Mógłby Pan otrzymać zasiłek dla bezrobotnych tylko pod warunkiem, że zarabiałby Pan miesięcznie co najmniej tyle, ile wynosiło minimalne wynagrodzenie.

– Od 30 lat pracuję w firmie, której grozi obecnie upadłość. Od kilku miesięcy nie dostaję wynagrodzenia. Co mogę zrobić, żeby odzyskać zaległe pensje? Jaka wysokość odprawy przysługuje mi w przypadku zwolnienia mnie z pracy?

– W przypadku niewypłacalności pracodawcy, gdy pracodawca lub syndyk nie jest w stanie uregulować zaległości pieniężnych wobec pracowników, istnieje możliwość odzyskania części świadczeń pieniężnych i zaległych wynagrodzeń od Gwarantowanego Funduszu Świadczeń Pracowniczych.

Gdyby pracodawca lub syndyk zdecydował się zwolnić Panią, wówczas przysługuje Pani 3-miesięczny okres wypowiedzenia oraz odprawa w wysokości 3-miesięcznej pensji.

(magi)



GDAŃSKIE WYDAWNICTWO
OŚWIATOWE

poszukuje kandydatów do pracy na stanowiskach :

PRZEDSTAWICIELA
DS. PROMOCJI I SPRZEDAŻY

wymagania

- komunikatywność i wysoka kultura osobista
- systematyczność i umiejętność realizacji założonych planów
- dyspozycyjność
- prawo jazdy kategorii B
- wykształcenie minimum średnie
- ogólna znajomość rynku książki edukacyjnej będzie dodatkowym atutem

zapewniamy

- ciekawą pracę na pełnym etacie w firmie o ustabilizowanej pozycji rynkowej
- atrakcyjne wynagrodzenie
- możliwość podnoszenia swoich kwalifikacji

List motywacyjny i CV ze zdjęciem prosimy przysłać pod adresem:

Gdańskie Wydawnictwo Oświatowe
Dział Promocji
80-856 Gdańsk 52
skrytka pocztowa 59
rekrutacja@gwo.pl

W CV prosimy o umieszczenie następującego oświadczenia:
„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych”

www.ipk.com.pl ■ www.jobpilot.pl ■ www.topjobs.pl

Oddział międzynarodowego koncernu światowego lidera na rynku wysokiej jakości dodatków do żywności, poszukuje kandydatów na stanowisko:

PRZEDSTAWICIEL
HANDLOWY

na region podlaski

nr ref. PH/03/47

Obowiązki:

- bezpośrednia sprzedaż produktów ■ pozyskiwanie nowych klientów
- prowadzenie dokumentacji związanej ze sprzedażą.

Wymagania:

- doświadczenie na stanowisku przedstawiciela handlowego ■ wykształcenie co najmniej średnie ■ doskonała komunikatywność ■ sumienność i odpowiedzialność ■ prawo jazdy kat. B.

Oferujemy ciekawą i odpowiedzialną pracę w firmie o silnej pozycji na rynku, atrakcyjne warunki wynagrodzenia oraz służbowy samochód i telefon.

Pisemne oferty, zawierające życiorys, zdjęcie oraz nr referencyjny, prosimy kierować w ciągu 14 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres:

IPK Sp. z o.o.
ul. Słomińskiego 15, 00-195 Warszawa

W C.V. prosimy o zamieszczenie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. nr 133, poz. 883)”



**100 SPRZEDAWCÓW
ŁODÓW**

z doświadczeniem.
Polonezy 1.9 D, Lubliny 2.9,
zamrażarki. W sezonie
3-10 tys. miesięcznie zarobku.
Oferta CV wyłącznie pisemnie
z dopiskiem ŁODY.

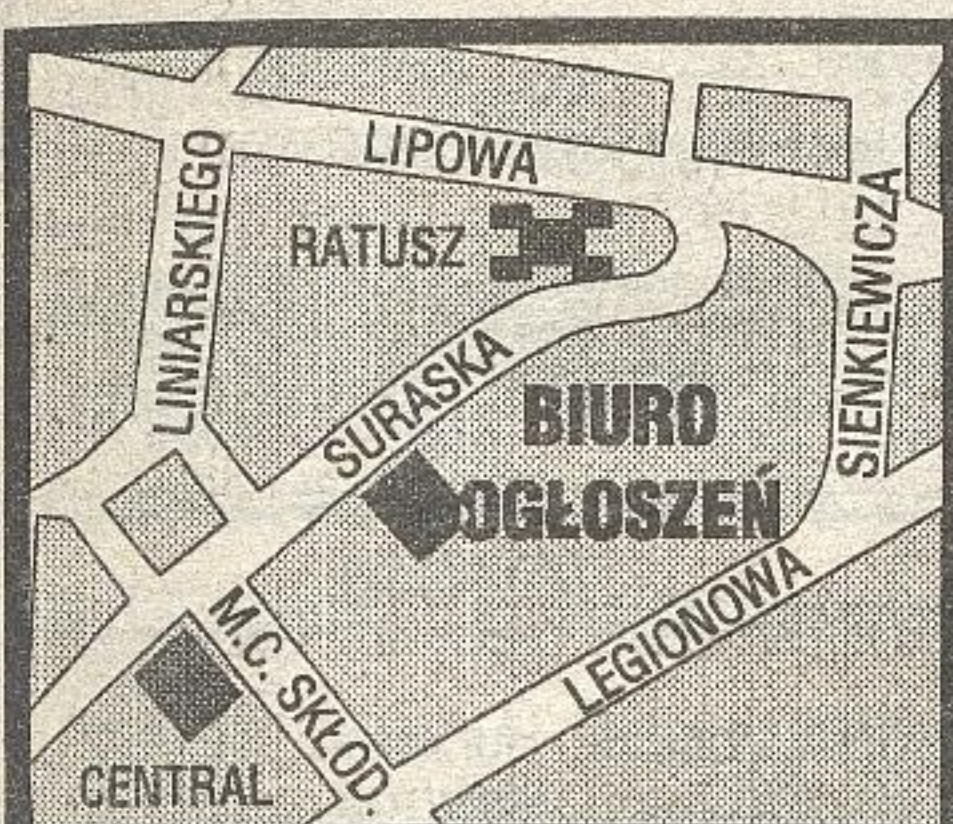
MIWEX

07-310 Ostrów Mazowiecka
ul. Kolejowa 45, Komorowo.
Po raz pierwszy rekrutacja
przez właściciela.

D76803gwbo

Rejon Energetyczny Bielsk Podlaski
zawadamia odbiorców o planowanych
przerwach w dostawie energii elektrycznej
dla miejscowości: Trześcianka od bud.
nr 72 w kier. Białegostoku i wsi Puchły,
Żywkowo, Soce wieś i kol. Puchły
i Cieluski w dn. 11.02.2003
od godz. 9.00 do 14.00.
Wyłączenia dotyczą również zakładów
usługowych, sklepów i firm
zlokalizowanych w ww. miejscowościach.
Informacja o wyłączeniach podana jest
również w Internecie na stronie
www.zeb.com.pl.

165003gwbo



BIAŁOSTOCKIE BIURO OGŁOSZEŃ
tel./fax 748-74-30

**Elektrociepłownia Białystok SA z siedzibą w Białymstoku
poszukuje kandydata na stanowisko****Kierownika**

**Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego w Augustowie-Wojciechu
(miejsce pracy Augustów-Wojciech)**

Od kandydatów oczekujemy:

- doświadczenia w branży usług hotelarskich (minimum 5 lat),
- preferowane wykształcenie kierunkowe (hotelarstwo),
- wiedza z zakresu zarządzania spółkami prawa handlowego,
- umiejętności samodzielnego działania,
- znajomość ekonomiczno-finansowych aspektów prowadzenia ośrodka,
- zdolności interpersonalnych, * umiejętności organizacyjnych,
- zaangażowania,
- dobrej znajomości języka angielskiego lub francuskiego.

Zakres obowiązków będzie obejmował:

- zorganizowanie pracy ośrodka,
- efektywne zarządzanie ośrodkiem.

Oferujemy: ciekawą i samodzielną pracę w rozwijającej się firmie.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz z listem
motywacyjnym i zdjęciem do dnia 20 lutego 2003 r. pod adresem:
Elektrociepłownia Białystok SA Biuro Zarządu,
ul. Gen. Władysława Andersa 3,
15-124 Białystok
lub złożenie oferty w kancelarii, w siedzibie spółki.
Dodatkowe informacje pod nr tel.: 654-99-71.

Z165003gwbo

Komunikat Wschodniego Banku Cukrownictwa w Lublinie

Wschodni Bank Cukrownictwa SA w Lublinie ostrzega swoich klientów,
którzy zawarli umowy w systemie sprzedaży ratowej z Oddziałami w Lublinie
i Puławach za pośrednictwem agencji, przed osobami nieposiadającymi
legitymacji służbowej banku i bezprawnie podającymi się za jego
przedstawicieli. Dotyczy to osób, które windykując należności z tytułu
przetartych kredytów i pożyczek, pobierają pieniądze lub wskazują
numer rachunku, na który należy wpłacać należność, inny niż podany w
umowie kredytowej lub pożyczkowej.

Splata należy dokonywać wyłącznie na rachunek WBC SA podany w
umowie lub książeczce splat.

Wpłaty na inny rachunek nie będą przez bank uznane jako splata
zadłużenia.

165003gwbo

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii
elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej
podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 11.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców
zamieszkałych w Grajewie: ul. Sadowa, ul. Rolna, ul. Boczna,
ul. Konopska, ul. Konopnickiej, ul. Łąkowa, os. Przekopka,
ul. Zarudzie, ul. Parkowa, ul. Brzozowa, ul. Wierzbowa,
ul. 11 Listopada, Konopki kol., Turośl, Grądy Małe, Grądy Duże;
2. w dniach 11-12.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 18.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Mławica, Mławica Dwór, Mławica Cegielnia,
Szablak, Sławiec, Grzymale Nowogrodzkie;
3. w dniach 11-12.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Łomży ul. Włókiennicza (od ul. Wojska
Polskiego do ul. Podmiejskiej), ul. Bawelniana od nr. 19 do 48,
ul. Wojska Polskiego od nr. 130 do 132a oraz Kiosk Ruchu;
4. w dniu 12.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 16.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Zambrowie ul. Podedwornego (kier. Cieciorki),
ul. Słowackiego, ul. Słoneczna, ul. Podleśna, ul. Sosnowa,
ul. Żytnia, ul. Obwodowa, Bursa Szkolna przy LO, Liceum
Ogólnokształcące, Szkoła Podstawowa nr 4;
5. w dniu 12.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Cieloska 1, 6, Krusza 4, 5;
6. w dniu 13.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Krusza 2, 3, 6, 7, Charubin 2, 3;
7. w dniach 13-14.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców
zamieszkałych w Łomży: ul. Zjazd, sklep "Instalator", Ośrodek
Szkolenia Kierowców, Hotel ŁKS, ul. Zamiejska od nr. 1 do 14.
8. w dniu 14.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Charubin 1, 4, 5, Krusza 1;
9. w dniu 17.02.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców
zamieszkałych w Wasoszu, ul. Zdrojowa.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej
nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości
w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów
usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji
transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia
robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych.
Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251.
Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres:
www.zeb.com.pl

29203gbl

ELEMIS**Nowa Generacja**

Telestar Electronics Ltd. Sp. z o.o. ul. Matuszewska 14, 03-876 Warszawa, tel. (22) 679 72 05, www.telestar.com.pl, e-mail: office@telestar.com.pl

**28" z DVD****1899 zł**
szafka GRATIS!**GDZIE MOŻNA KUPIĆ:****wbudowany odtwarzacz DVD (VCD/CD/MP3)****dźwięk STEREO NICAM****teletext****100 programów****menu w języku polskim****gwarancja 24 miesiące**

AUGUSTÓW - "ASTA" - ul. Wojska Polskiego 32 • **AUGUSTÓW** - "POL-MARK" ZHU - ul. Wojska
Polskiego 32 • **BIAŁYSTOK** - "AGAT" - ul. Andersa 38 • **BIAŁYSTOK** - "AMART" - ul. Sienkiewicza 46
• **BIAŁYSTOK** - "DALERO" - ul. Usługowa 4 • **GONIĄDZ** - "Tele-AGD" - ul. 11 Listopada 21 •
HAJNÓWKA - PHU "REMIX" - ul. 3-go Maja 44 • **HAJNÓWKA** - PHU "TON" - ul. 3-go Maja 44 •
KOLNO - DH "ŚCIANA WSCHODNIA" - ul. Senatorska 22 • **MONKI** - P.H.U. Sklep AGD RTV -
ul. Kolejowa 2 • **SIEMIATYCZE** - "DUCAT" PHU - Pl. Jana Pawła II 38 • **SUCHOWOLA** - PHU
"BARTEL" - ul. Goniądzka 22 • **SUWAŁKI** - "ZYTA" Sklep RTV - ul. Noniewiczza 11 • **SUWAŁKI** -
"PIGO" - ul. Noniewiczza 48 • **WYSOKIE MAZOWIECKIE** - "AbcMusik" - ul. Jagiellońska 17a •
ZAMBRÓW - "TRONIC" - ul. Łomżyńska 1 • **ZAMBRÓW** - "TRONIC" - Al. Wojska Polskiego 36a

Jeśli nie znajdziesz sklepu w swoim mieście, zadzwoń pon.-pt. 9.00 – 16.00 prefix 22 678 80 08, 0 505 234 083.

AUTOMOTO

KUPIĘ

****AUTA powypadkowe do remontu-gotówka. ☎0-604-997-422.

****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

****POWYPADKOWE- gotówka. ☎0-602-506-359.

****POWYPADKOWE. ☎0602-666-111.

**POWYPADKOWE- NAJDROŻEJ. ☎0603-050-603.

**ROZBITE. PEŁNOSPRAWNE. ☎(029)769-42-37.

**SAMOCHODY ROZBITE. ☎(029)760-46-03.

**SAMOCHODY rozbite. ☎0602-666-111.

AUTA uszkodzone -rozbite. ☎0-694-672-999.

KAŻDY powypadkowy -zniszczony. ☎(085)716-48-16.

OSOBOWY od właściciela w rozsądnej cenie. ☎(0-86)217-61-64.

POWYPADKOWE i skorodowane- gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

ROZBITY, ☎0602-740-749.

SILNIK SW-400 turbo. ☎0-604-076-957.

SKORODOWANE, rozbite do wyrejestracji. ☎7-197-296.

SPRZEDAM

ŻUK skrzyniowy tanio. ☎(0-85)7-185-159, ☎0-504-211-183.

ALFA romeo 156TS 2.0 16V (1998), 38.000 zł. ☎0-606-229-293.

ALFA romeo 33, 1.7IE (1991), stan bdb. ☎(086)219-23-44.

ASCONA 1.6i (1988) 5.000 zł. ☎0-606-685-955.

ASTRA 1.6i (1992) po wypadku 3.900 zł. ☎0-692-204-495.

AUDI A6 avant 2.5TDI (1999), pełne wyposażenie, 95.000 zł. ☎0-600-498-448.

BECZKA na paliwo 4.000l. ☎0603-962-016.

BETONIARKA 100l, 600 zł. ☎0-604-076-957.

BMW 520, 24V, gaz (1990) stan dobry, 15.500 zł. ☎0604-286-852.

BMW 525TDS, pilnie, 22.800 zł. ☎0-600-823-939.

CINQUECENTO 700 (1996). 8.000 zł. ☎(087)566-48-28.

CITROEN berlingo 1.9D 5-osobowy, 26.900 zł. ☎0-601-911-056.

CITROEN jumper 1.9D (1996). ☎0-609-495-277.

CITROEN saxo, aufmat, 5-drzwiowy (2001), 25.000 zł. ☎0-501-264-446.

CZĘŚCI nissan sunny, skoda favorit, od 10 zł. ☎0-600-364-726.

CZĘŚCI Stara 200 -silnik, skrzynia biegów z przystawką do wywrotki, tylny most, komplet opon radialnych 825x20. ☎0604-053-711.

CZĘŚCI używane -Iveco, Renault, Kamaz, Jelcz. Naczepy. Hydraulika. Pisz. Spacerowa 14. ☎(087)423-48-74, 0-503-024-926.

DAEWOO lanos 1.5+ gaz (1997), raty, 16.000 zł. ☎(0-85)749-19-96.

DAEWOO matiz top 0,8kat. (2000), czerwony, raty, 18.000 zł. ☎(0-85)749-19-96.

DAEWOO nubira 2.0+ gaz (1998), kombi, raty, 21.000 zł. ☎(0-85)749-19-96.

FIAT 126p (1997). 3.900 zł. ☎(087)566-48-28.

FIAT 126p (1999), garażowany, czerwony, stan idealny. Suwałki, ☎(087)567-60-23 po 18.00; ☎0695-25-00-08.

FIAT 126p ELX czerwony (IX.1997) immobiliser. 3.900 zł. ☎(085)710-16-81, ☎0505-979-351.

FIAT cinquecento (1996) -cena 8.500. ☎(086)270-96-01.

FIAT cinquecento van (1996), 6.300 zł. ☎0-502-158-444.

FIAT palio 1.2 (1999), gaz z komputerem, 68.000 km, centralny alarm, zadbany, 17.400 zł. ☎0-693-729-372.

FIAT palio 1.6 16V (1999), 17.500 zł. ☎(0-85)716-49-84.

FIAT punto 1.1 i właściciel, bezwypadkowy, (1999), 19.500 zł. ☎0-502-646-209.

FIAT punto 1.2ELX (1995), lekko uszkodzony, 11.900 zł. ☎0-504-065-160.

FIAT seicento 900 (2000), 15.900 zł. ☎(0-86)275-07-24, ☎0-600-683-892.

FIAT tipo, części, od 10 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

FORD escort (1995) 1.8 16V, 15.700 zł. ☎(086)277-16-38.

FORD escort 1.8D (1991/92), 8.500 zł. ☎0-505-744-531.

FORD escort 1.8TD kombi (1997), raty, 24.000 zł. ☎0-606-229-293.

FORD escort 1.8TDi (1995), raty, 19.000 zł. ☎(0-85)749-19-96.

FORD fiesta 1.3 (2001/02), 3-drzwiowy, niebieski, stan idealny, 25.000 zł. ☎814-22-22, ☎0-503-757-423.

FORD mondeo 1.8 diesel (1998), bezwypadkowy, 32.000 zł. ☎(086)277-16-38.

FORD probe 2.2 (1989), granat, klimatyzacja, wspomaganie, instalacja gazowa, 9.000 zł. ☎(0-86)476-03-78.

FORD scorio 2.4 V6 (1992), pełna opcja prócz skóry i klimatyzacji, 12.500 zł. ☎0-504-754-279.

FORD scorio w całości lub na części (1991) 2l DOHC, 2.500 zł. ☎0-693-335-474.

HONDA civic 1.3 16V +gaz (1992) żabka, 13.000 zł. ☎(085)7-491-996.

HONDA civic 1.4 16V (1999) salon, raty, 32.000 zł. ☎(085)7-491-996.

HYDRAULIKA do Volvo, kompletna, 2.500 zł. ☎0600-560-078.

HYUNDAI EXCEL '96, 1.5. ☎(085)652-37-24.

IVECO 4910 (1994) chłodnia 4x2x2, ład. 1,8t, 30.000,-. ☎0-604-061-944.

IVECO turbo star (1987), 13.000 zł. ☎0600-560-078.

IVECO turbotech (1991) z Belgii, 16.000 zł. ☎0600-560-078.

JELCZ (1990) 120.000km 4.000 zł. ☎0606-931-988.

JELCZ 315 (1982), przyczepa 10T rosyjska. Szczuczyn. ☎(086)272-52-78, 0-606-551-473.

KAMAZ 551, 21.000 zł. ☎0-605-048-217.

KAMAZ skrzyniowy (1989), silnik po kapitalnym remoncie, 7.000 zł. ☎0603-962-016.

KARAWAN citroen CX. ☎0-503-730-946, ☎(0-85)684-35-16.

KOŁA 8,25-20. ☎(087)564-71-72.

LAGUNA kombi 2.0+ gaz, najbogatsza wersja, 31.500 zł. ☎0-501-734-659.

LIAZ skrzyniowy (1986) turbo, 320KM, 9 biegów, interkuler, 12.000 zł. ☎0603-962-016.

LIAZ wywrotka (1989): ☎0602-115-158.

LUBLIN skrzyniowy (11.1996). Lublin blaszak (1999, 1997). Żuk diesel (1995). Części i blachy lublin, żuk, star. ☎0-505-271-511, ☎(0-85)66-31-490.

LUBLIN, (1997), czerwony, blaszak, diesel, 8.500,-. ☎(0-87)566-47-77.

MERCEDES 124 300D (1986), stan bdb lub zamienię, 15.500 zł. ☎0-608-858-431.

MERCEDES vito (1996), 119.000 km, 33.000 zł. ☎0-608-686-971.

MITSUBISHI carisma 1.6 (2000), pełne wyposażenie, gwarancja, homologacja, 42.900 zł. 0-602-638-022.

NACZEPA cysterna do mleka 25.000 lit. ☎0-604-076-957.

NACZEPA vanhool 13,60 plandeka, 10.000 zł. ☎0600-560-078.

NACZEPA wywrotka 3-stronna, poduszka, 20.000 zł. ☎0600-560-078.

NACZEPE 13,6 3 osie (1991), 27.000 zł. ☎0-605-048-217.

NACZEPE wywrot 3 osie, poduszka. ☎0-605-048-217.

OPEL astra 1.4 (1993), 14.900 zł. ☎(0-86)275-07-24, ☎0-600-68-38-92.

OPEL astra 1.4i kat. (1998), salon, raty, 21.800 zł. ☎(0-85)749-19-96.

OPEL corsa 1,4 (1997). 21.500 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL corsa 1.2 (1995), 15.400 zł. ☎0-502-158-444.

OPEL omega 3.0 MV6 (1995 r.), pełna wersja, 32.400 zł, tel. (086) 217-61-64

OPEL omega kombi 2.0 16V (1999), pełne wyposażenie, instalacja gazowa, 36.900 zł. ☎0-505-103-140.

OPEL vectra „A” 1,7D (1991). 13.500 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL vectra (1990) -10500 zł. ☎0505-253-896.

OPEL vectra B 1.6 16V (1996/97), salon, raty, 26.800 zł. ☎(0-85)749-19-96.

OPONA do ciągnika rolniczego 650 zł. ☎0-604-076-957.

PEUGEOT 1.6 (1995), bezwypadkowy, stan bdb, 12.800 zł. ☎(0-85)663-42-52, ☎0-501-265-816.

PEUGEOT 205 1.0 (1993), salon, raty, 8.700 zł. ☎(0-85)749-19-96.

PEUGEOT 406 1.6kat. (1996/97), salon, raty, 24.800 zł. ☎0-606-229-293.

PEUGEOT boxer 2.8HDI (11.2001), dostawczy, blaszak, 40.000km, maxi, najdłuższy, niebieski, 47.500+VAT. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

PLANDEKĘ do stara 200, mało używana, 300 zł. ☎721-13-97 po 16.00, ☎0-600-729-225.

PODNOŚNIK samochodowy 2-kolumnowy, 4-lapowy, 3.800 zł. ☎(0-86)217-61-64.

POLONEZ caro plus (2000), alarm, 14.100 zł. ☎0-607-265-329.

POLONEZ caro plus 1,6 GLI, rok prod 2001, pierwsz wl., cena 16800 zł. tel. 0608556541.

PONTIAC transport 3,8V6 (1995), zamiana, raty, 33.000 zł. ☎0-606-229-293.

RENAULT chamade 19 1.9D, stan idealny, 13.000 zł. ☎0-602-124-942.

RENAULT clio 1.2 (1996), 14.500 zł. ☎745-51-56.

RENAULT laguna 1.8 kombi (1997), 25.500 zł. ☎0-502-158-444.

RENAULT master 2.8TDi (2000), cięż. podwyższ. przedłuż. 47.000 zł. ☎(0-85)737-58-81, ☎0-603-646-117.

RENAULT megane (1997) 1.9D 22.800 zł. ☎(085)833-23-93, 0-505-468-433.

RENAULT megane 1.4RT, 20.500 zł. ☎0-501-734-659.

RENAULT megane classic 1.9DTi (1999). ☎(085)744-11-93.

RENAULT R-19 1.4i kat. (1995), raty, 14.300 zł. ☎(0-85)749-19-96.

RENAULT trafic bus (1992), 1,7 +gaz; stan bdb. -12.000 zł. ☎0506-602-707.

ROBUR (1983), silnik C-380. ☎743-12-05.

SAMARA 1300 (1988). ☎(0-85)653-76-49.

SCANIA 82M skrzyniowa plandeka, 15.000 zł. ☎0600-560-078.

SEAT Ibiza (2002), full opcja, 35.000 zł. ☎0-503-513-586, ☎(0-85)711-75-77.

SEAT toledo części, od 10 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

SEICENTO 900 (2000), 15.500 zł. ☎(0-85)676-07-84.

SEICENTO 900 (2000). ☎(085)650-14-74.

SIENA 1.4 (1998), i właściciel, 17.600 zł. ☎0-602-430-288.

STAR 1142 wywrotka. ☎0501-18-36-18.

STAR 6/6 mało używany, nowy gaz. ☎0-602-466-739, ☎650-30-21.

STEYR 1491 do przewozu dłużyc, części oraz parkiet bukowo- brzozy. ☎0-604-988-475.

TATRĘ 815 3W (1991), 45.000 zł. ☎0-605-048-217.

TICO (1999), 11.300 zł. Transit 2.5D (1996/97), 23.300 zł. ☎(0-86)217-61-64.

TICO '99. ☎(085)744-55-48.

TOYOTA corolla 1,4 (X 1999) klimatyzacja, wspomaganie, 29.800 zł. ☎0604-053-711.

UNO (1994), 1.0, 9.200 zł. ☎0-501-734-659, ☎676-07-84.

VOLVO 440 i 740, części, od 10 zł. ☎737-57-75, ☎0-606-651-571.

VOLVO 740 2l benzyna (1990), 12.400 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

VW caddy 1.9D (1996), 4-osob. cięż. 16.300 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

VW golf IV 19TDI 115KM, pełna opcja oprócz skóry, ASRxenony, 6-biegowa skrzynia, 55.000 zł. ☎0-501-512-004.

VW Jetta (1991). ☎(0-86)272-68-89.

VW LT-45 2.4TD, skrzynia biegów, 23.500 zł. ☎0-501-264-446.

VW passat (1983) zielony metalic, 5 biegów, stan dobry 3.500 zł. ☎7-197-296.

VW passat 1.8+ gaz, 2xairbag, 25.100 zł. ☎0-601-911-056.

VW passat kombi diesel (1992), 16.000 zł. ☎0-604-525-343.

VW polo 1.6i kat. (1995), salon, raty. ☎(0-85)749-19-96.

WYJAZDY po samochody do Belgii, Francji (2001-2003), wszystkie marki, typy, cotygodniowe wyjazdy. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

XSARA PICASSO '00, 1.8, 16V. ☎(085)744-55-48.

NAPRAWY

NAPRAWA pomp wtryskowych, wtryskiwaczy. Kombatantów 6. ☎(085)662-32-91.

NAPRAWY automatycznych skrzyń biegów- profesjonalnie. ☎(0-85)675-29-16, ☎0605-964-341.

AUTOALARMY

„ALAR“ - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35, 740-40-07

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS „HETMAN“. Kupno, sprzedaż, zamiana, raty. Hetmaska 35, tel./fax ☎(085)651-41-51.

„DOBRZYNIOWO“ k.Fast TVB 636. ☎(085)749-19-96.

INNE

AUTOGAZ- montaż, serwis, raty. ☎(0-85)743-79-48, ☎0501-096-608.

AUTOGAZ -najniższe ceny w regionie. ☎(085)651-29-92, ☎0504-138-600.

HAKI HOLOWNICZE. ZIMA TANIEJ. UNIMOT 1. HANDLOWA 7. ☎(085)745-52-52.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych, raty! ☎(085)65-470-65.

ZAKUPY

HURTOWNIE

NASIONA, doniczki. Hurtownia „OGRÓD“, Suwałki, Szkolna 8. ☎(087)563-17-44.

ODZIEŻ zachodnia. Hurt -Elk. ☎0-501-707-296.

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza) ☎(0-85)743-41-60.

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe -wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46.

PRODUCENCI

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI- TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

AUGUSTÓW zdecydowanie kupię działkę budowlaną 450- 700 metrów kw. ☎0502-439-538.

HANDLOWY centrum, parter, powyżej 40 mkw. ☎(085)67-52-890.

SPRZEDAM

3-POKOJOWE 63 mkw IIIp. ul. Sybiraków 150.000 zł. ☎(085)74-000-66.

40 mkw. II piętro, Lipowa. ☎0-505-999-840.

BOBOLI, 3-pokojowe, 54mkw, parter. BMJ. ☎(085)744-50-60.

CENTRUM, 2-pokojowe, 71 mkw. BMJ. ☎(085)744-50-60.

DZIAŁKA budowlana uzbrojona 2340 mkw. Niewodnica Korycka. ☎(0-85)737-53-02 po 19.00, ☎0-691-709-338.

DZIAŁKA z budynkami blisko lasu. ☎(0-87)621-43-42 po 15.00.

DZIAŁKĘ 2000 mkw. uzbrojoną, Wasilków. ☎(0-85)65-39-466.

DZIAŁKĘ budowlaną uzbrojoną, Moriki. ☎(0-85)651-02-84.

DZIAŁKI budowlane w Gielczynie. ☎0605-664-000.

DZIAŁKI rolne, leśne, budowlane, przemysłowe, łaki, blisko rzeka, las, 17 km od Białegostoku. Dom 250 mkw. stare zabudowania pilnie. ☎(0-85)650-54-77, ☎0-606-494-096.

ELK. Uzbrojone, piękne działki budowlane. www.bocianie-gniazdo.elk.com.pl ☎(087)621-44-44.

GOSPODARSTWO 20 ha, zabudowania, nad jeziorem, Suwalszczyzna. ☎0608-64-88-81.

MIESZKANIE 42 mkw. w Warszawie, parter w X-piętrowym. ☎(0-22)663-36-22.

MIESZKANIE 65MKW, I PIĘTRO. WYSOKIE-MAZOWIECKIE. ☎0604-282-269.

PAWILON handlowy 290 mkw.- Szypliszki. ☎(087)566-42-91.

PLAC budowlany Księżyno 2000 mkw. ☎0-602-466-739, (085)650-30-21.

SKRAJNA, 3-pokojowe, 55,3mkw, lp. BMJ. ☎(085)652-58-08.

ZACHODNIA, nowe, 57mkw, IIp. BMJ. ☎(085)652-58-08.

ZAKŁAD do produkcji napojów, wody +biuro, garaż, mieszkanie. ☎0609-181-486.

POSZUKUJĘ

PRACUJĄCY, niepalący wynajmie pokój - okolice Mickiewicza. ☎(085)662-14-56 po 16.00.

WYNAJMĘ

ATRAKCYJNE LOKALE.
☎0-502-069-078.

DO wynajęcia lokal handlowy 72 mkw.- Suwałki. ☎(087)567-62-31.

DOM wolno stojący, 160/925, parking. BMJ. ☎(085)652-58-08.

DWUPOZIOMOWE 50/20 IIp. w kamienicy, Nowy Świat, działalność lub przedstawicielstwo. ☎0-601-806-302.

LOKAL do wynajęcia, 1.100 mkw. Olecko. ☎0608-620-226.

LOKAL handlowy do wynajęcia w Sokółce 60 mkw. ☎711-46-48.

LOKAL -Wyszyńskiego. ☎(085)675-49-86.

M-3 centrum Suwałk. ☎(0-87)643-05-33.

MIESZKANIE 50 mkw- Słoneczny Stok, Białystok. ☎(086)271-24-30.

ŚWIETNE miejsce na działalność- hurtownię. ☎(085)676-38-67 od 17.00.

POSZUKUJĘ do wynajęcia domu samodzielnego- Moriki lub okolice. ☎0608-839-196.

STANCJE

NIEDROGO. ☎0502-069-078.

POKOJE dziewczynom. ☎0-600-45-89-56.

N⁰⁰ 1 w Białymstoku
Komfortowy Dom Pogrzebowy
A. Płocki
Służymy Państwu przez całą dobę.
Najtaniej, najlepiej.
ul. Tęczowa 6 (róg Bema)
Tel. 744-21-33, 742-06-33

UBEZPIECZENIA

POLONIA UNIQA- atrakcyjne pakiety komunikacyjne i inne. ☎(0-85)744-50-57.

NAUKA

AUTOMOBILKLUB- kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

EGZAMINY- prawo, historia. ☎(0-85)742-72-52.

KURS „Finanse i Rachunkowość” 250 godzin od 17 lutego. TNOiK, ul. Jagienki 4, ☎(085)675-02-71.

KURS prawa jazdy 12.02.03 godz. 17.00. CENTRUM, Lipowa 31/33 lok. 18. ☎(0-85)742-09-62.

KURSY językowe -tanie i solidnie, NOT, Łomża, ☎(086)216-64-72.

KURSY komputerowe. ☎(0-85)742-27-97.

KURSY kwalifikacyjne dla nauczycieli: terapia pedagogiczna, oligofrenopedagogika, organizacja i zarządzanie oświatą. ☎(085)716-62-21.

LICEUM Zaoczne najtaniej w mieście, semestr I-V, 2, 3-letni system kształcenia. ☎(085)654-68-38.

POLICEALNA Szkoła ogłasza nabór na semestr zimowy na kierunku: technik-informatyk, prac biurowych, obsługi turystycznej i administracji samorządowej. Najtaniej w mieście. ☎(085)65-46-838, 663-66-31.

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony, Informatyki i Poligrafii- nabór na semestr wiosenny. Organizuje kursy do licencji, szkolenia pracowników i kierowników imprez masowych oraz służb porządkowych. Białystok, ul. Brukowa 2, ☎(085)742-04-69.

STUDIUM EKONOMICZNE, LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH. UL. BOHATERÓW MONTE CASSINO 25 ☎(085)745-13-73, 0504-211-182

STUDIUM przyjmuje zapisy na hotelarstwo, turystykę, gastronomię, informatykę. Kraszewskiego 33. ☎(085)732-42-16.

WSZYSTKIE języki. Wszystkie poziomy. Również metodą Callana. Wysokie rabaty. Internet cafe gratis. Bezpłatny test, lekcja próbna!! EMPIK Szkoła Języków Obcych. Ul.Białówny 9/1 ☎(0-85)74-16-930, 732-65-33.

WSZYSTKIE języki. Wszystkie poziomy. Szkoła Języków Obcych. ul.Białów Również metodą Callana. Wysokie rabaty. Internet cafe gratis. Bezpłatny test, lekcja próbna!! EMPIK Szkoła Języków Obcych. ul.Białówny 9/1 ☎(0-85)74-16-930, 732-65-33.

WSZYSTKIE języki. Wszystkie poziomy. Również metodą Callana. Wysokie rabaty. Internet cafe gratis. Bezpłatny test, lekcja próbna!! EMPIK Szkoła Języków Obcych. ul.Białówny 9/1 ☎(0-85)74-16-930, 732-65-33.

ZAOCZNE „STUDIUM OBSŁUGI CELNEJ I SPEDYCJI” PRZYJMUJE ZAPISY NA SEMESTR ZIMOWY. BIAŁYSTOK UL. SIENKIEWICZA 84 LOK. 105 ☎(085) 664-91-58, 0603-995-586

TURYSTYKA

*SOBOTA wieczorem, niedziela, poniedziałek- Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

AMERYKA -pomoc. ☎0600-075-335.

BELGIA- czwartek, Niemcy. ☎(0-85)7-191-326.

BELGIA- niedziela, wtorek, środa. ☎(0-85)654-77-54, ☎0-602-45-27-34

BELGIA -poniedziałek, środa, czwartek, piątek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA, Holandia, Niemcy -środa, czwartek. ☎(085)716-96-35.

BELGIA, Holandia, Niemcy- środa, czwartek. ☎(0-85)718-74-89.

BELGIA, Holandia, Niemcy, -środa, czwartek. ☎(0-85)719-24-52.

BELGIA, Niemcy, Holandia- czwartek, piątek, sobota. ☎(085)719-98-82, ☎0501-503-844.

BELGIA, Niemcy, Holandia- piątek. ☎(0-86)275-35-75, ☎0-502-432-732..

BUSEM- Włochy. ☎0-506-135-917.

CZWARTEK- Belgia. ☎(0-85)719-46-27.

NIEMCY- tanio! ☎(0-87)643-46-63.

NIEMCY. ☎(087)643-13-48, ☎0692-928-625.

ŚRODA, czwartek- Belgia, Niemcy, Holandia. ☎(085)716-45-62, ☎0608-264-049.

PRZEWÓZ osób Polska -Niemcy, dowóz i odbiór klienta pod wskazany adres. ☎(087)643-25-11, ☎0609-839-211.

USA wizy. ☎0-603-400-277.

USA; wizowanie, doradztwo, wyjazdy; Mtz Consulting; ☎(0-85)741-70-74.

WOLNE miejsca do Niemiec, sobota 8.02.2003- wyjazd rano. ☎0-506-136-047.

WTOREK, sobota- Belgia sprinter. ☎(085)66-35-624.

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

ALUMINIOWE drzwi, folie ochronne okienne, zabudowa balkonów, aluminiowe drzwi, witryny, ul. gen. Władysława Andersa 5d, lok.5, ☎(085)675-32-43, „ZAMIS”, www.zamis.com.pl

BUDOWA od podstaw, glazura, terakota, wykończenia wnętrz. ☎(0-87)565-38-04, ☎0503-092-620.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

DŻWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

KOMPLEKSOWO- tanio, solidnie, faktura VAT. ☎0-608-571-055.

POSADZKI betonowe agregatem. ☎(0-87)563-05-90, ☎0604-20-73-20.

REMONTY solidnie, niedrogo. ☎(085)675-30-52.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie. ☎(087)567-06-17, ☎0602-861-635.

STUDNIE. ☎(085)6-547-000, 0-604-651-727.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki Ciesluk. ☎661-24-82, 0-603-394-064.

ŁODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(0-85)66-17-631, ☎0-602-120-966.



SZAFY, GARDEROBY, SYPIALNIE, BIURA, POKOJE DZIECIĘCE

Białystok
Wasilkowska 22c, 675-01-90,
Warszawska 13, 743-57-52

RABATY

MEBLE KUCHENNE
Dobra Jakość • Dobra Cena
Indywidualne projekty

Imex s.c.
Wasilkowska 22C, 675-01-90
www.imex.bialystok.pl

S. WIERZBICKI
DOM
POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę. Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny. Załatwiamy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafie, wnieście, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zleca.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

TRANSPORT

BELGIA- środa, czwartek. ☎(085)716-10-19, ☎0602-854-383. Kozuszek

NAJTANIEJ -busem. ☎0606-705-844.

INNE

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

NAGROBKII granitowe, podwójne już od 5500 zł. ☎0-601-566-181.

SPRZEDAM domki letniskowe, postawię kompleksowo na działce, Kleszczewo. ☎(087)562-52-91, ☎0607-208-389.

STUDNIE głębinowe: ☎0603-646-482.

MATRYMONIALNE

37-LETNI samotny kawaler pozna młodszą samotną. ☎(085)746-54-29.

BIURO „Katarzynka”: ☎(086)473-16-50, 0607-191-070.

WIECZÓR samotnych: ☎(086)473-16-50, 0607-191-070.

ZDROWIE

ALKOHOLOWE ODRUCIA, WSZCZEPANIE ESPERALU PRZEZ CHIRURGA. DR E.A. CHOROSZUCHA, ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1, ☎(085)732-77-35, CODZIENNIE.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

ARCISZEWSKA Małgorzata. SPECJALISTYCZNY OŚRODEK INTERNISTYCZNO - DIABETOLOGICZNY. Białystok, ul. Zamenhofa 19, ☎732-32-02.

ARCISZEWSKI Krzysztof. POLIKLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA. Białystok, ul. Zamenhofa 19, ☎732-32-02.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczycyca. (085)654-34-77.

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE. DR E.A. CHOROSZUCHA. OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 9.00-17.00, SOBOTY 9.00-14.00, ☎(085)732-77-35.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapija. ☎(0-85)744-40-73, ☎744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkielek okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego) ☎(085)744-44-19.

MAMMOGRAFIA -BADANIA.
☎(085)869-12-87.

PSYCHIATRA ADAM CHOROSZUCHA PRZYJMUJE: PONIEDZIAŁKI 12.00-17.00, WTORKI, ŚRODY, PIĄTKI 09.00-17.00. CENTRUM PSYCHIATRYCZNE, ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1, ☎(85)732-77-35.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej

SMS-em
MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na

nr 2800

Jak to zrobić?

Trzeba wpisać w treści SMS-a:



- Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne
- pierwszy z instrukcją i numerem telefonu
 - drugi z kodem aktywacyjnym

Kod aktywacyjny wyslij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- Tylko operatorzy GSM: ERA i IDEA
- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków, Cena SMS - 9,00 PLN + 22% VAT.

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 01 Automoto/kupię | 14 Usługi/inne |
| 02 Automoto/sprzedam | 15 Turystyka |
| 03 Automoto/naprawy | 16 Rolnictwo/kupię |
| 04 Automoto/autoalarmy | 17 Rolnictwo/sprzedam |
| 05 Automoto/inne | 18 Zdrowie |
| 06 Nieruchomości/kupię | 19 Nauka |
| 07 Nieruchomości/sprzedam | 20 Weterynaria |
| 08 Nieruchomości/wynajmę | 21 Zwierzęta |
| 09 Nieruchomości/poszukuję | 22 Różne/kupię |
| 10 Praca/zatrudnię | 23 Różne/sprzedam |
| 11 Praca/szukam pracy | 24 Różne/inne |
| 12 Usługi/budowa, remont | 25 Komputery/kupię |
| 13 Usługi/transport | 26 Komputery/sprzedam |

ALERGOLOG
ALICJA TOMOROWICZ
 • KASA BRANŻOWA BEZPŁATNIE
 - SKIEROWANIE
 Białystok, ul. Wyszyńskiego 1, pok. 328
 (085) 74-51-107, 0601-345-390
 Wysokie Mazowieckie, ul. Szpitalna 5

PSYCHIATRA EUGENIA
 CHOROSZUCHA PRZYJMUJE
 PONIEDZIAŁKI 9.00-12.00, CZWARTEK
 9.00-17, SOBOTA 9.00-14.00. CEN-
 TRUM PSYCHIATRYCZNE,
 ŚWIĘTOJAŃSKA 17/1, (85) 7327735.

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bio-
 nergoterapia. Hipnoza. Masaż. (0-85) 744-
 40-73, 744-18-16, 0-607-27-53-52.

TLENOTERAPIA. Masaż. Wyszyńskiego
 2 lok. 99. (0-85) 744-40-73, 744-18-16,
 0-607-27-53-52.

ZWIERZĘTA

ODDAM 1-miesięczną suczkę kundelek.
 (0-85) 71-86-910.

OWCZARKI niemieckie rodowodowych
 rodzicach. 0-600-220-829.

SPRZEDAM prosiętą, warchlaki -100 szt.
 (087) 437-82-49.

SPRZEDAM rodowodowe szczenięta ow-
 czarka niemieckiego. (087) 619-90-68,
 0601-155-766, 0600-257-525.

BIZNES

1. Kredyt gotówkowy, tel: (085) 744-58-44.

12HA ziemi k.Grajewa. (086) 273-14-12
 wieczorem.

2. Kredyt gotówkowy, tel: (086) 216-52-40.

KREDYTY gotówkowe. (086) 215-17-93.

POŻYCZKI (zastaw), samochody, skup. 0-
 606-176-088.

RZECZOZNAWCY. (085) 67-52-956, 0606-
 250-111.

ROLNICTWO

KUPIĘ

CIĄGNIKI, prasy, cyklopy, przyczepy. 0501-
 128-587.

KOPARKĘ „Białoruś” rolniczą (od 1989).
 (087) 569-32-92.

PAPIERÓWKA, sosna, brzoza, las. 0-504-
 277-793.

POZH POSZUKUJE WOLNEJ
 OBORY NA 20. 30 JAŁOWIC
 CIELNYCH, Z OKOLIC: OSTROŁĘKA,
 ŁOMŻA, OSTRÓW MAZ.
 TEL. (052) 581-00-43, 0606-330-324.

SIEWNIK do kukurydzy mechaniczny. (0-
 85) 719-65-84.

ZIEMNIKI jadalne, duże ilości. (086) 476-
 56-44, (086) 271-31-06 wieczorem.

SPRZEDAM

ŁĄKI 1,80 ha, 5,40 ha k.Grajewa. (0-
 86) 272-70-67.

10 jałówek wysoko cielnych, Wąsosz. (0-
 86) 273-12-33.

12 jałowic cielnych hodowlanych, 80% HF,
 wydajności 6-7 tys. litrów, transport, Bydgoszcz.
 (052) 321-61-55, 0606-330-324.

3 ha pola k.Grajewa. (086) 273-86-62.

3512 (1997) 1800mth+ park maszynowy.
 (0-85) 650-54-77, 0-606-494-096.

AGROTECHNIKA- schładzarki tanki, prasy,
 przyczepy do sianokiszonki, orkany do kukury-
 dzy. Duży wybór. Transport gratis. Raty.
 Pisz, Warszawska 41. (0-87) 423-25-17,
 425-00-59, 0-601-595-703.

„ALFA westfalia” dojarka, dworaki, duża
 pompa, zbiornik 1000, części od 200 zł.
 (085) 662-01-19, 0-604-27-09-22.

BECZKOWÓZ 6000 l tandem. 0602-115-
 158.

BECZKOWOZY, przyczepy do kisonki, inne
 maszyny. (086) 218-53-52.

BECZKOWOZY, sieczkarnia Potinger, siewni-
 ki, wycinak, mieszadło, zbiornik 450l. 0-
 608-771-201.

BECZKOWOZY, siewniki, plugi, inne maszyny
 zachodnie. Grajewo. (086) 272-41-65,
 (086) 272-24-54.

BIZON z kabiną (1988), URSUS 1014 z
 napędem; przyczepa 6 ton. (086) 217-
 83-74.

BIZONY, U-1634, U-1014, U-914, C-385,
 C-360, C-360-3P, C-330. Zetory, Cyklopy,
 Prasy, Przyczepy. Zamiana. Toczyłowo
 k.Grajewa. 0502-387-992.

C-330 (1983) Szczuczyn. (086) 272-52-
 78, 0-606-551-473.

CHWYTAŁ do bel tanio. (086) 476-08-16.

CIĄGNIK 1224 stan bdb, prasa belująca
 Clas Roland 66 stan idealny, prasa belująca
 Krone, prasa kostkująca Clas, plug obro-
 towy 3-ski-boy Crone. (086) 271-09-22.

CIĄGNIK C-330 z turem, kosiarkę rotacyjną
 polską, grabiarkę siedmiogwiazdową.
 (085) 721-94-45, 0504-274-279.

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ-
 różne typy. Plugi „Krewland”. (087) 64-49-
 377, 0608-09-41-70.

CIĄGNIKI ZETORY oraz zachodnie;
 beczkowsy, wycinaki, przyczepy do sianok-
 iszonek, sieczkarnie. Taflisy k.Stawisk,
 (086) 474-26-29, 0604-423-193.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, plugi, sieczkarnie,
 siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana!
 (087) 64-49-342, 0604-29-19-65.

DOJARKA ciągnikowa „Westfalia” konwie
 od 200 zł. (085) 662-01-19, 0-604-270-
 922.

FERMA Drobiu „Banaś” oferuje kury nio-
 ski w cenie 3 zł za sztukę. Sprzedaż: Fer-
 ma Wincenta 71 k.Kolna,
 od 8.00 -15.00 codziennie oprócz
 niedziel. (086) 278-32-89.

FORTSCHRITT 323A- ciągnik rolniczy,
 (1987), 2 napędy. (0-87) 5-163-658, 0-
 609-801-577.

JAŁOWICE hodowlane, cielne, krajowe i
 importowane: Holandia, Dania, Niemcy,
 Francja. PH „KONRAD” Łomża, ul.
 Nowogrodzka 159, tel. (086) 216-93-92,
 215-11-15. Pytaj o nasienie najlepszych
 buhajów HF z Danii i Włoch!

JAŁÓWKI cielne: Borkowo, (086) 278-69-
 21.

KOMIS- kombajny Bizon, ciągniki Ursus,
 Zetor i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz.
 Stawiski k.Łomży. (0-86) 278-51-84, 0-
 606-947-028.

KOSIARKA dolnonapędowa (2000), sieczkar-
 nia kukurydzy „Krone”, beczkowóz 4000l.
 0604-729-008.

LAS 50 lat/2,5 ha/, młodziak/2,8 ha/ 25.000
 zł. (086) 272-66-29, 0-501-652-322.

MAŁA skubarka drobiu, łuszczarki 2 szt.
 wielopila nowa kompletna. 0-602-466-739,
 (085) 650-30-21.

MASZYNY ROLNICZE. ELK
 -SUWALSKA 64. (087) 620-13-21.

MTZ-82, (1986, 1988, 1994), (0-87) 5-163-
 658.

ŚRUTA sojowa rzepak słonecznikowy, mącz-
 ki mieszkanki. (086) 272-07-86, 0-606-529-
 115.

PLUGI 4, siewnik do kukurydzy, buraków,
 chłodziarka 160l. 0-505-655-367.

POLANES- dojarki przewodowe, hale udo-
 jowe, hydrauliczne, zgarniacze obornika.
 (085) 651-09-25.

PRASA kostkująca 224/1: (086) 273-60-
 46.

PRASA Z-224/1 (1998). (086) 273-42-
 04.

PRASĘ Z-224. (086) 270-22-71.

PRASY belujące, owijarki, chwytaki, sieczkarnie
 do kukurydzy. (085) 650-19-14.

PROSIKI, maciory prośne. (0-86) 279-
 00-48.

PRZYZCZEPA-B44. ROZRZUTNIK OBORNI-
 KA 1-OSIOWY, PLUGI-CZWORKI. (086) 476-
 20-33.

PRZYZCZEPĘ jugosławiankę, stan bdb.
 0502-518-160.

PRZYZCZEPY do sianokiszonki,
 beczkowsy, prasy, -zachodnie.
 (086) 278-56-70, 0602-292-210.

SIANOKISZONKA, słoma. (086) 475-38-
 51.

SIECZKARNIE jednorzędowe, prasy belujące.
 (085) 650-19-13.

SIEDEM JAŁÓWEK WYSOKOCIELNYCH.
 (086) 476-39-77.

TUR do Ursusa C-385. (087) 64-42-074.

URSUS 1224, (1988), stan bdb. (0-
 87) 5-163-658, 0-609-801-577.

URSUS C-330. (087) 642-44-26.

URSUS C-360, (1977, 1980, 1986), (0-
 87) 5-163-658, 0-609-801-577.

WAŁY PIERŚCIENIOWO-KOLCZASTE.
 (086) 476-12-35, 0604-524-269.

WIERTARKĘ kadłubową i wózek widłowy
 3,5t. 0-691-941-044.

WYSŁODKI SUCHY BRYKIETOWANE.
 MŁYN PUŁAZIE. (086) 476-06-59.

WYWROTKĘ C-360 lub 3P: (086) 278-52-
 16.

ZBIORNIK „Alfa-Laval” (1994) 1030l.
 (087) 642-57-26.

ZETOR 5340 (1998), przetrząsacz-zgra-
 biarkę, sipma karuzelowa. (0-86) 274-51-
 83.

ZETOR 80-11 i Ferguson z napędem, kom-
 bajn Glas. (086) 21-83-243.

ZETOR-7245 Z TUREM. (086) 476-39-77.

ZETORY 5211, 7011, 7245, 8011, 8045,
 12145. (0-87) 5-163-658, 0-609-801-577.

RÓŻNE

KUPIĘ

BALE i parkiet- większą ilość, dębina, naj-
 chętniej wysezonowane. 0601-414-019.

KUPIĘ kontenery budowlane. (085) 730-
 51-45.

ŁÓŁ złota. 0506-813-806.

SPRZEDAM

ŁADOWARKA kołowa Ł31 19.000 zł.
 (085) 71-944-84.

BRYKIET opałowy. (085) 651-68-52.

DREWNO opałowe z dowozem, Białystok
 i okolice. (085) 718-46-71, 0607-832-
 874.

DREWNO opałowe. 0-504-249-417.

DRZEWO opałowe: brzoza, olszyna, osi-
 ka, mieszkanka- okolice Suwałk. 0605-789-
 135.

FOTEL masujący Kinjoy, nowość w Polsce
 11.000 zł. 0-604-190-487.

GARAŻE, blaszaki- transport, montaż- PRO-
 DUCENT. (041) 26-32-742, (052) 348-
 71-48.

GARAŻE, blaszaki, zimowa promocja. Taniol
 Transport, montaż gratis. (087) 620-00-65,
 (0-89) 741-38-75, 0505-036-609.

HALA ocieplana 180 mkw. do przeniesienia.
 0-602-340-486.

MASZYNA- produkcja sztucznych choinek,
 wieńców. Zgrzewarka drutu. (086) 272-34-
 56, 0604-429-745.

OLEJ napędowy z dostawą sprzedam, 2,20
 zł. 0604-331-972.

OLEJ opałowy „Ekoterm Plus” (cele grzew-
 cze)- autoryzowany dystrybutor. (085) 741-
 80-57.

PIŁĘ na wózek jednotarczową, 3.000,-.
 Nagrzewnica gazową, duża wydajność,
 3.000,- (0-87) 520-67-16.

RAINBOW okazynie, gwarancja. 0602-
 309-880.

SPRZEDAM kurtkę ze srebrnych lisów.
 (085) 744-11-93.

SPRZEDAM: wózek widłowy 2T -10.000 zł,
 tokarka „Wiepofana” (50x1500) 3.000 zł.
 0607-436-546.

TARTAK k.Grajewa. 0-601-48-15-26.

TELEFON PANASONIC EBG 450, POKRO-
 WIEC, ZESTAW SŁUCHAWKOWY, PAPIE-
 RY, ŁADOWARKA. CENA 80 ZŁ. Tel. 0505-
 991-995.

UŻYWANE regały sklepowe, urządzenia
 chłodnicze. 0601-359-123.

WZMACNIACZ samochodowy z korektorem
 dźwięku 400W, 2 razy 70W + 2 razy 130W.
 Cena 160 zł. Tel. 0-505803101

ZAROBKOWE automaty barowe. 0601-
 22-72-22.

INNE

PLUGI do odśnieżania do wózków
 widłowych. SaMASZ Białystok, ul.
 Trawiasta 30. (085) 664-70-34, fax
 (085) 664-70-41. 1760 PLN (+VAT)
 www.samasz.pl

HYDRAULIKA

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. 0607-
 545-042, (085) 710-15-99.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

ETVP3 Białystok **GAZETA Współczesna**

1,60 ha lasu 30-letniego 0,96 ha łąki,
 Wasilkowo. (0-87) 621-49-03, 621-64-
 14.

BECZKOWOZY, wycinacze, przyczepy
 samobieżące, plugi, ciągniki, schładzal-
 niki, siewniki. (086) 474-36-32, 0601-555-
 083.

DO wynajęcia budynek o pow. 98 mkw. -
 Białystok ul. Zaściana 84, informacje tele-
 foniczne (085) 743-39-98 lub w sekretaria-
 cie Izby Wyrzeźwien.

FIAT 126p ELX czerwony (IX.1997)-
 sprzedam. 3.900 zł. (085) 710-16-81,
 0505-979-351.

FORD Mondeo 1.6 16V (1995) ABS, wspo-
 maganie, alarm, centr. zamek. (086) 216-
 45-39.

GALWANIZERIA wykonuje cynowanie,
 cynkowanie, itp. „GAL-MET”, Korzeniowskiego
 9. (0-85) 743-72-01, 0-608-381-371.

OCIEPLANIE budynków pianką. (025) 758-
 58-40, 0-608-648-110.

POGOTOWIE techniczne STAR 29 w całoś-
 ci lub na części. (085) 653-01-57.

PRZYZCZEPKA (sam) 120/250 zareje-
 strowana- sprzedam. 1.500 zł. (085) 675-
 29-87, 0600-600-555.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice- naprawa,
 wymiana, remonty ciągników. (085) 741-
 26-06, 0-607-607-679.

SPRZEDAM 2-pokojowe 45 mkw. ul.
 Mazowiecka w Białymstoku. (085) 730-
 25-91.

STAR 200, skrzynia biegów, most, wywrot,
 koła, tanio. (0-87) 621-64-14.

STOŁY bilardowe, darty, piłkarzyki, częś-
 ci, akcesoria. Wasilków- Rzemieślnicza 1.
 (085) 718-66-30.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki- części,
 naprawa, remonty, ogumienie. (085) 741-
 26-06, 0-607-607-679.

WÓZKI widłowe, części- remonty, ogu-
 mienie, baterie. Doradztwo. Gwarancja.
 (0-85) 742-54-31, 0-502-290-455.

ZASTAPIĘ inwestora w budowie domu jed-
 norodzinnego. Tania. Solidnie. 0-609-999-
 121, (085) 71-91-669.

ZŁECĘ montaż hali stalowej 15000 mkw.
 (0-85) 721-50-30, 0-502-281-989.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

"Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok
 Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację
 w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imie
 /nazwa firmy/
 nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję
 Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur
 bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane
 przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A.
 wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.
 Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety
 Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

ETVP3
 Białystok

7 emisji w TeleGazecie
 poniedziałek-niedziela

GAZETA Współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek-
 czwartek

1. Kupony przyjmują:
 • Biura Ogłoszeń Gazety Współczes

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Prognoza pogody 8.15 Wroniczka 17 8.30 Przygody Misia Colargola: Miś na morzu, Colargol marynarzem – serial animowany 8.55 Jedyneczka – program dla dzieci 9.20 Bajeczki Jedyneczki – program dla dzieci 9.30 Zaczarowany pociąg – magazyn dla młodzieży 10.10 Twarda gra – serial obycz. prod. kanad. 11.00 Opowieści o smakach: Kawa – magazyn 11.10 The Lost Secret – kurs języka angielskiego 11.25 Jaka. Pokój, potęga, zdrada – film dok. prod. USA 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes – rolniczy magazyn 12.20 Kontrasty – świat, ludzie, pieniądze 12.25 Samo życie – magazyn 12.45 Klan – telenowela prod. polskiej 13.10 Ślōdme niebo: Nicole – serial prod. USA 14.00 Plus minus – magazyn 14.30 Minotaur, czyli Sflinks – program dla dzieci 15.00 Wiadomości 15.10 Ostatni nomadowie Europy – reportaż 15.35 Bezpieczna Jedynka 16.00 Rower Błażeja – magazyn 16.25 Moda na sukces – telenowela prod. USA 16.45 Raport Netia K2 – Jedynka na dachu świata – reportaż 17.00 Telexpress 17.20 Sportowy Express 17.30 Gość Jedynki 17.40 Klan – telenowela prod. polskiej 18.10 Tylko u nas – magazyn niem. 18.40 Książki na zimę – magazyn 18.55 Eurobarometr – magazyn 19.10 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.00 Sport i prognoza pogody 20.15 Okrucy życia: Kobieta z przeszłością – dramat obycz. prod. USA 21.55 Kronika kryminalna Jedynki – poza prawem 22.20 Oblicza mediów – public. 23.00 Monitor Wiadomości 23.15 Kurs dnia 23.20 Czas na... kontrowersyjny dokument: Bracia Saudkowie – film dok. prod. czech. 0.20 Kino nocnych marków: Czek – film obycz. prod. rosyjs.

PROGRAM 2

7.05 Studio urody – magazyn 7.15 Złotopolscy: Propozycja – telenowela prod. polskiej 7.35 Dwójka dzieciom: Olimpiada Bolka i Lolka, Dziwne przygody Koziołka Małolatka – serial anim. 8.00 Szpital na peryferiach: Zdarzenie – serial prod. czechosł. 8.50 Pytanie na śniadanie – magazyn 10.25 Okiem słońca – film dok. prod. ang. 11.15 Ferie z Dwójką: Podróż Kleksa: Wysłannicy Bajdoci – film przyg. prod. polskiej 12.40 Serial animowany dla dzieci 13.00 Panorama 13.15 Miami Sands – serial obycz. prod. USA 14.00 Herbatka u Tadeusza – program rozrywkowy 14.45 Ferie z Dwójką 15.05 Euroquiz – program dla młodzieży 15.30 Lucy Sullivan – serial komediowy prod. ang. 16.00 Panorama 16.20 Prognoza pogody 16.25 Złotopolscy: Kocham panią – telenowela prod. polskiej 16.50 Ryzykanci 2 – reality show 17.50 Program TV Białystok 18.30 Panorama 18.55 Prognoza pogody 19.00 Jeden z dziesięciu – teletur-niej 19.30 Aria i makaron – magazyn muzyczny 20.00 M jak miłość – serial obycz. prod. polskiej 21.00 Linia specjalna – program public. 22.00 Panorama 22.20 Sport telegram 22.25 Prognoza pogody 22.35 Kino mocnych wrażeń: Mniejsze zło – thriller prod. USA 0.00 W obronie prawa – serial kryminalny prod. USA

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie 7.00 Atomówki, Laboratorium Dextera – serial anim. prod. USA 7.30 Pokemon – serial anim. 7.55 Duża przerwa – serial komediowy prod. polskiej 8.25 Stan wyjątkowy 2 – serial sensac. prod. USA 9.15 Graczykowie – serial komed. prod. polskiej 9.45 Samo życie – serial obycz. prod. polskiej 10.40 Życio-

wa szansa – teletur-niej 11.35 Różowa Pantera – serial anim. prod. USA 11.45 Kachorra to ja – telenowela prod. argent. 12.40 Luz Maria – telenowela prod. peruw. 13.35 Zerwane więzi – talk show 14.35 Normalny Norman – serial anim. prod. franc. 15.05 Świat według Kiepskich – serial komediowy prod. polskiej 15.45 Informacje 16.10 Różowa Pantera – serial anim. prod. USA 16.20 Kachorra to ja – telenowela prod. argent. 17.15 Idol Extra – program rozrywkowy 18.10 Graczykowie – serial komediowy prod. polskiej 18.45 Informacje, sport 19.10 Prognoza pogody 19.15 Awantura o kasę – teletur-niej 20.05 Zabić księdza – raport specjalny 20.45 Samo życie – serial obycz. prod. polskiej 21.20 Rybka zwana Wandą – komedia sensac. prod. USA 21.30 Losowanie LOTTO i Szczęśliwego Numerka 23.25 Informacje, Biznesinformacje, sport i pogoda 23.50 Graffiti – program public. 0.05 Napaleni faceci – dramat kryminalny prod. kanad. 1.40 Aquaz Superchat

ETVP3 Regionalna

6.30 Legenda o Wilhelmie Tellu – serial fab. 7.20 Olimpiada ślimaków – serial animowany 7.30 Kurier 7.40 Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Europa w zagrodzie – program publicystyczny 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Legendy dalekich światów – film dok. 9.30 Kurier 9.35 Prognoza pogody 9.40 Policjanci z MT Thomas – serial fab. 10.30 Kurier 10.40 Prognoza pogody 10.45 Telekurier 11.15 Gość dnia 11.30 Kurier 11.40 Prognoza pogody 11.45 Pamiętam Ciebie z tamtych lat... 12.15 To jest temat 12.30 Kurier 12.35 Podwodne łowy – serial dok. 13.30 Kurier 13.45 Prognoza pogody 13.50 Agrobiznes 14.00 Teleplotki 14.30 Ku-

rier 14.40 Prognoza pogody 14.45 Eurotel 15.00 Janka – serial fab. 15.30 Kurier 15.40 Prognoza pogody 15.45 Obiektyw 15.50 Gość dnia: Janina Mironowicz, Bogusław Pławgo, koordynatorzy Programu Odnowy Zawodowej 16.00 Łączy nas Polska 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Senat – studio senackie 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Do szczęścia inaczej – magazyn niepełnosprawnych 18.00 Obiektyw 18.25 Kartka z kalendarza 18.30 Kurier Regiony Kultury 18.40 Prognoza pogody 18.45 Kto jest kim na Podlasiu: Violetta Bielecka 18.55 Tym żyje wieś 19.15 Gość dnia 19.30 Kurier Sportowy 19.40 Prognoza pogody 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio pogoda 20.50 Echa dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Do szczęścia inaczej – magazyn niepełnosprawnych 22.15 To jest temat – reportaż 22.30 Kurier 22.45 Sport 22.55 Studio pogoda 23.00 Rogate dusze – film fab., USA 1964 1.05 Rekin i plotki – serial fab.



Nie przegap swojej szansy!

Już tylko dwa wydania dziela nas od rozpoczęcia nowego etapu. W najbliższy poniedziałek 10 lutego wyemitowana zostanie karta konkursowa do szóstego etapu „Szczęśliwej 7”. To doskonała okazja dla wszystkich, którzy chcą wziąć udział w losowaniu SAMOCHODU OSOBOWEGO! Losowanie głównej nagrody odbędzie się w kwietniu 2003 r. Warunkiem, który należy spełnić aby wziąć w nim udział jest uczestnictwo w przynajmniej jednym etapie loterii. Wszyscy ci, którzy nie grali z nami do tej pory, mają więc swoją szansę. Emisja nowej karty to możliwość włączenia się do zabawy bez konieczności uczestniczenia w poprzednich etapach loterii. Tak jak i w poprzednich etapach również i tym razem będzie wiele wspaniałych nagród do wygrania. Warto o nie zagrać, a już koniecznie trzeba

spróbować po to, aby móc zagrać o główną nagrodę „Szczęśliwej 7” – SAMOCHÓD OSOBOWY!

We wtorek do grona laureatów dołączyli:

642,643. dane do wiadomości redakcji – Białystok – „700 zł”, kosmetyki AVON

644. Szczepan Wołowicz – Wysokie Mazowieckie – prześciera-dło frotté z gumką

645. Agnieszka Bukowska-Kozioł – Dąbrowa Białostocka – żelazko z nawilżaczem

Gratulujemy i zapraszamy po odbiór nagród w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia do Biura Gry „Gazety Współczesnej” (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25) od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-16.00. Na zgłoszenia telefoniczne czekamy pod numerem telefonu (085) 748-74-23

(ego)

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Przegład prasy: 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.44, 7.39, 15.05, 16.11 Informacje z przejeżdż granicznych: 6.44, 7.39, 15.05, Okolice kultury: 8.40, 10.55, 13.24, 15.49 Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30

5.05 Bardzo Ranne Radio; 5.10 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 5.15 St. Dejczner – „Strach” – czyta K. Wakuliński; 5.35 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 5.45 Zielone studio; 6.00 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 Między nami – prow. Jerzy Doroszkiewicz; 9.15 Notatnik Europejski; 9.40 W ogrodzie pamięci odc. 40; 11.15 Reportaż; 11.55 Europa za 5 dwunastą; 12.40 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 12.53 English to go...; 13.10 Radionowela Spadkobiercy; 13.15 Ferie z Radiem Białystok – pr. E. Buczyńska i J. Kulakowski; 13.50 St. Dejczner – „Strach” – czyta K. Wakuliński prem; 14.10 Szlachetne zdrowie – poradnik – aud. Dariusza Kudca; 14.55 Notatnik Europejski (powt.); 16.00 CO NIE-SIE DZIEŁ – prow. Dorota Sawicka; 17.07 English to go...; 18.05 Pieniądz robi pieniądz – aud. Marcina Tomkiewicza; 18.30 Ukraińska dumka – aud. prow. Jerzy Misiejuk; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. prow. Włodzimierz Prochowicz; 19.10 W ogrodzie pamięci odc. 40; 19.30 Reportaż; 19.45 St. Dejczner – „Strach” – czyta K. Wakuliński powt.; 20.05 Kram z książkami – aud. Doroty Sokolowskiej; 20.30 Taniec życia – aud. Andrzeja Danilczuka; 21.10 Azy!

– aud. Jarosława Iwanika; 21.30 Czas melomana; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.50 Unia Plus (powt.); 23.05 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.45 W ogrodzie pamięci odc. 40; 23.55 Europa za 5 dwunastą; 0.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 1.05 Notatnik Europejski (powt.); 2.05 Unia Plus; 3.05 Radionowela Spadkobiercy; 4.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 4.08 Poranne divertimento

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)
Serwis: 6.00-24.00
Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie
5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegład prasy regionalnej; 6.50 Ewangelia; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP Ol Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Wartykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00
Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00
5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegład prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegład prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW”; 18.35 Pakieck – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne”; 22.05 ALTERNATYV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)
15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888.
Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00
Wiadomości lokalne – Puls Białegostoku 7.30, 8.30, 16.15, 16.30, 20.30, 21.30
Sytuacja na białostockich drogach (TRAFFIC) 7.29; 8.29, 16.29 Serwis sportowy 7.06, 8.04, 9.06, 19.04, 20.06
6.00-9.05 PASMO PORANNE 6.31 Przegład prasy lokalnej 6.50 Dzienni-

czek s. Faustyny 7.37 Dzienniczek s. Faustyny 7.40 Co w śmieciach piszczy – prog. ekologiczny (Krzysztof Fiedorczuk) 8.15 Niebo w gębie – prog. kulinarny 8.36 Gość Plusa 9.00-16.00 PASMO MUZYCZNE 16.00-17.00 PASMO INFORMACYJNE 16.37 Gość Plusa (powtórka poranka) 16.50 Dzienniczek s. Faustyny 17.00-20.00 PASMO MUZYCZNE 20.00-22.00 PASMO WIECZORNE 20.08 Niebo w gębie – prog. kulinarny 20.40 Co w śmieciach piszczy – prog. ekologiczny (Krzysztof Fiedorczuk) 20.47 Dzienniczek s. Faustyny 21.50 Dzienniczek s. Faustyny 22.00 SERWIS PODSUMOWANIE DNIA 22.09-6.00 PASMO NOCNE

PROGRAM 1

(225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM 2

(88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO BIS

(88,3; 92,0; 92,3 MHz)

RADIO MARYJA

(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM

(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET

(101,4 MHz – Elk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Elk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrow Mazowiecka; 107,7 – Mrągowo)

RADIO WaWa

(88,6 MHz)

GOTÓWKA 700 złotych (od następnego wtorku)

NIESPODZIANKA

komplet sztućców, kosmetyki AVON; AGD ekspres do kawy, suszarka do włosów BRAUN, lokówka dwufunkcyjna do włosów;

SZCZĘŚLIWA 7, czyli jeden bierze siedem

Nie musisz wybierać, wygrałeś siedem nagród: kosmetyki AVON, komplet szklanek 18 szt., naczynie żaroodporne, prześcieradło z kory, komplet sztućców, suszarka do włosów, torba podróżna; Po zakończeniu loterii, 15.04.2003 wylosujemy SAMOCHÓD OSOBOWY

SKRÓCONY REGULAMIN „SZCZĘŚLIWEJ 7”

1. Piąty etap loterii promocyjnej „Szczęśliwa 7” potwa od 6 stycznia 2003 r. do 7 lutego 2003 r.

2. Uczestnik loterii wygrywa nagrodę, gdy spełni wszystkie poniższe warunki:

A. Zakreślanka

– zakreśli wszystkie liczby w jednym diagramie z określoną nagrodą na karcie konkursowej – zbierze wszystkie kupony z liczbami opublikowanymi w „Gazecie Współczesnej” do dnia, w którym padła wygrana (dopuszcza się brak 3 kuponów z wydań codziennych, tj. poniedziałek-czwartek) – wygraną zgłosi osobiście lub telefonicznie w Biurze Gry „Gazety Współczesnej” 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25, tel. (0-10***85) 748-74-23 w godz. 12.00-16.00 w dniu lub następnego dnia po opublikowaniu ostatniej brakującej liczby w danej kategorii nagrody (z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt). Wygrane z piątku można zgłaszać do poniedziałku do godz. 16.00. Warunkiem odbioru wygranej jest zgłoszenie się do „Gazety Współczesnej” z kartą, na którą padła wygrana oraz kompletem kuponów w godz. 12.00-16.00 w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej. Nagrody pieniężne niewygrane w danym tygodniu lub etapie powiększają pulę nagrody pieniężnej w kolejnym tygodniu lub etapie.

B. Losowanie samochodu

Po zakończeniu loterii „Szczęśliwa 7” uczestnik dostarcza w kopercie zestaw złożony z karty konkursowej dowolnego etapu i odpowiadającemu mu kompletnemu kuponowi (zjednego etapu może brakować 3 kuponów wyłącznie z wydań codziennych gazety) do organizatora loterii na losowanie samochodu osobowego i innych nagród 15 kwietnia 2003.

Uczestnik wygrywa nagrodę, gdy zostanie wylosowany jego zestaw złożony z czytelnika wypełnionej karty konkursowej i kompletu odpowiednich kuponów z gazety.

3. Jeżeli Czytelnik zgłosi się po odbiór nagrody w czasie trwania loterii karta, na którą padła wygrana, zostanie wymieniona na nową, a komplet kuponów będzie zastąpiony kuponem zbiorczym z liczbami opublikowanymi w gazecie, aby Czytelnik mógł kontynuować grę.

4. W loterii „Szczęśliwa 7” nie mogą brać udziału pracownicy wydawnictwa „Kresy BO” sp. z o.o. i firm kolportażowych oraz najbliższe rodziny tych pracowników zamieszkujące razem i prowadzące wspólne gospodarstwo domowe.

5. Pełny regulamin loterii „Szczęśliwa 7” jest do wglądu w Biurze Gry „Gazety Współczesnej”.

(ego)



ROZGRYWKI AKADEMICKIE

GAZETA
współczesna

Rozmowa z Cezarym Wysockim, dyrektorem Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Supraślu

Nie muszą wyjeżdżać

W poprzednim sezonie uczelnia z Supraśla wywalczyła jeden tytuł mistrzowski w białostockich ligach akademickich – w męskiej siatkówce. W tym roku zapowiada się na co najmniej trzy triumfy! W ciągu kilku lat Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki stała się zdecydowanym liderem rodzimych rozgrywek akademików. Mówi się, że sportowa uczelnia jest skazana na sukces, jednak chyba nie tylko jej profil decyduje o tym, że w 500-osobowym gronie studentów jest znacznie więcej dobrych sportowców niż w wielotysięcznych molochach jak Politechnika i Uniwersytet.

Jesteście największymi zwycięzcami I rundy lig akademickich. Pana uczelnia wyrosła na potęgę sportowego środowiska akademickiego.

Dyrektor WSWFiT Cezary Wysocki: – Myślę, że udaje się nam osiągnąć nasz najważniejszy cel, czyli zatrzymać najlepszych sportowców u nas w regionie. Do tej pory, jeśli chcieli kontynuować swój związek ze sportem i kształcić się w tym kierunku, musieli wyjeżdżać z Podlasia. Dziwiło mnie dlaczego władze nigdy nie pomyślały o utworzeniu sportowej uczelni – dzięki niej nasze regionalne kluby nie są regularnie osłabiane wyjazdami na studia. Przykładem może być Włókniarz Białystok. Cztery czołowe koszykarki miały propozycję gry w Gdańsku, ale udało się je zatrzymać w Białymstoku, bo uczą się u nas.

Szczerze mówiąc, to „musieliście” szybko dogonić

najlepszych, bo jesteście uczelnią sportową.

– Tak każdy mówi. Włożyliśmy jednak dużo pracy i zaangażowania w to, by znaleźć się w tym miejscu co teraz. Co mnie dziwi, w ogóle nie pomagają nam władze samorządowe, a przecież dzięki tej uczelni mamy lepszy sport w regionie. Nie jest niezgodne z prawem ufundowanie np. czesnego. Niestety, często spotykam się z podejściem, że ja chcę coś sobie załatwić. Uważam, że wcale nie trzeba ponosić wielkich kosztów, żeby stworzyć dobry sport. Młodzieży wystarczy „pozwoić” na jego uprawianie i pokazać, że komuś na tym zależy. Ja, jeśli mogę, nie opuszczam żadnego meczu w lidze akademickiej, także innych pracowników zachęcam do odwiedzania hal i treningów. Proszę sobie wyobrazić, że u nas w sekcjach ćwiczy po 40-50 studentów, my już nie mamy gdzie ich pomieścić! Ale to właśnie jest najpiękniejsze.

Sportowcy mogą u was liczyć na wsparcie finansowe. Czy to znaczy, że zwalnianie ich z czesnego?

– To jest uczelnia niepubliczna i nie możemy tego robić. Najlepsi otrzymują u nas jednak stypendia sportowe. Pokrywane są z kieszeni prywatnych sponsorów, którym zależy na naszym rodzimym sporcie. Wymienię tylko, że pomagają m.in.

wspomnianym koszykarkom: Wencel, Golumbiewskiej, Mukosiej i Bruczko, a także piłkarzowi Jagiellonii Krzysztofowi Zalewskiemu, utalentowanemu badmintoniście Pawłowi Lenkiewiczowi czy siatkarce Ewie Andrearczyk. Gdyby nie te stypendia mogłoby ich tutaj nie być i reprezentowałiby barwy innych klubów gdzieś w kraju.

Jakie są wasze największe sportowe sukcesy na arenie krajowej?

– W ubiegłym roku w kategorii Wyższych Szkół Zawodowych zajęliśmy 5. miejsce. W tym rywalizować już będziemy wśród Wyższych Szkół Niepublicznych, a skoro tam mistrzem Polski jest białostocka Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania, z którą wygrywamy na naszym podwórku, to możemy osiągnąć

znakomity wynik. Srebro Mistrzostw Polski wywalczyli siatkarze, sekcja pływania, a także lekkoatleci.

Przez pewien okres wydawało się, że w pańskiej szkole zadomowi się trzecioligowa drużyna siatkarzy. Czy myśli Pan o firmowaniu uczelni przez jakiś inny klub?

– Siatkarzom zapewniliśmy byt, co i tak nie było małym wydatkiem. Chcieli jednak więcej, na co nie mogłem przystać, bo najważniejszy jest dla mnie interes uczelni. To prawda, że myślimy o klubie, bacznie przyglądamy się drużynie drugoligowych siatkarzy. Wejście jednak nawet we współfinansowanie takiego zespołu to bardzo duży koszt i na razie jest to odległy temat.

**Dziękuję za rozmowę.
Rozmawiał: Miłosz Karbowski**



Suprańską uczelnię chętnie odwiedzają mistrzowie sztuki trenerskiej. Dyplomy wręczają m.in. były selekcjoner siatkarskiej reprezentacji Ireneusz Mazur. Drugi od prawej (z mikrofonem) dyrektor Cezary Wysocki.

Kapitan AZS Zeta Białystok Emilia Wojtasik mówi o szansach na utrzymanie w II lidze

Rzeczy ważne i ważniejsze

Mimo młodego wieku, bo ukończone ma raptem 24 lata, jest obecnie jedyną doświadczoną siatkarką w drużynie AZS Zeta Białystok. Emilia Wojtasik w najbliższych tygodniach chce poprowadzić młodsze koleżanki do zwycięstw dających pozostanie w II lidze.

Czy wierzysz w powodzenie walki o utrzymanie w drugoligowym gronie?

– Jeśli zagramy na swoim najwyższym poziomie, to widzę na to dużą szansę. Jesteśmy bojowo nastawione przed meczami z Warmissem Olsztyn. Co prawda, ostatnio pod moją nieobecność dziewczyny przegrały z tym zespołem, ale jest to na pewno prze-

ciwnik pozostający w naszym zasięgu.

Dlaczego AZS Zeta przegrał ostatnich 8 spotkań?

– Wiadomo co się działo w drużynie. Po konflikcie dwóch siatkarek z trenerem cała trójka odeszła z klubu. Takie sytuacje nie wpływają na zespół mobilizująco. W wielu momentach zabrakło też doświadczenia, a skład mocno przetrzebiły kontuzje.

Czy młode dziewczyny robią postępy, czy może czasem... nie masz za bardzo z kim grać?

– Myślę, że postępy są i to duże. Jest kilka bardzo zdolnych dziewcz-

czyn, jednak żeby zrobić dobry wynik potrzebne są wzmocnienia. One będą dobrze grać, ale za rok, może dwa. To jednak temat na inną rozmowę – teraz grunt to się utrzymać. O innych sprawach trenerzy pomyślą po sezonie.

Na play off do składu wróci prawdopodobnie Ewa Andrearczyk co powinno być poważnym wzmocnieniem AZS-u.

– To też jeszcze nie jest pewne. Może grać tylko jako libero, ale jak będzie ją bolało kolano, to nawet na tej pozycji jej zabraknie. Oczywiście, że jej obecność bardzo by pomogła. Nie tylko chodzi o umiejętności, potrafi też bardzo do-

brze wpłynąć na morale drużyny.

Od Twojej dyspozycji zależy najwięcej. Jak ocenisz swoją obecną formę?

– Myślę, że jest bardzo dobra. Dużo trenuję, mimo że mam obecnie trudną sesję egzaminacyjną na uczelni. Narzekać jedynie mogę na ból niezaleczonej kostki, jednak teraz nie ma czasu na grymasy, są rzeczy ważne, ale są też ważniejsze. Obiecuję zrobić absolutnie wszystko aby uchronić nas od spadku z II ligi i wierzę, że ten sezon skończy się dla nas dobrze.

Rozmawiał: Miłosz Karbowski



KRÓTKO

Lyzwiarские mistrzostwa

Na naturalnym lodowisku Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza w Sokółce, w ubiegłym tygodniu rozegrane zostały Mistrzostwa Powiatu w lyżwiarstwie szybkim. Startowało aż 204 dziewcząt i chłopców. Zwycięzcy otrzymali nagrody ufundowane przez burmistrza Sokółki i starostę powiatu sokólskiego.

W swoich kategoriach wiekowych najlepszymi byli: szkoły podstawowe – Elwira Kijacko, Klaudia Polewko (obie SP 1 Sokółka), Patrycja Ruła (SP Turośń Kościelna), Ewelina Świrydowicz, Ewa Parchanowicz (obie SP 1 Sokółka), Mariusz Matczak (SP 1 Sokółka), Arkadiusz Kowalczyk (SP Turośń Kościelna), Jakub Jakimik, Mateusz Kundzicz, Damian Bałakier, Damian Murmyło (wszyscy SP 1 Sokółka); gimnazja – Agnieszka Mielech, Natalia Mielech (obie Gimnazjum Turośń Kościelna), Michał Grusznis, Waldemar Burak (oba Gimnazjum nr 1 Sokółka); szkoły ponadpodstawowe – Marta Sieniucz (ZSR Sokółka) i Andrzej Dywojna (ZSZ Sokółka). (mark)

Można zagrać w Michałowie

W najbliższą sobotę, 8 bm. w Michałowie rozegrany zostanie halowy turniej w piłkę nożną. W zawodach wezmą udział seniorskie drużyny: OSiR Hajnówka, LZS Narewka, Rudnia Zabłudów, Gryf Gródek, KS Michałowo i Oldboje Michałowo. Organizatorzy przewidują, że w imprezie wystartuje 8 zespołów. Są więc jeszcze dwa wolne miejsca. Zainteresowani mogą zgłaszać chęć uczestnictwa w turnieju pod numerami telefonów: 085 7 189 448 oraz 0504 333 898.

Tydzień później w tej samej hali, w Michałowie odbędzie się natomiast turniej juniorów młodszych. Zainteresowane grą w zawodach drużyny mogą zgłaszać chęć udziału pod powyższymi numerami telefonów. (KS)

Juniorskie maty

W dniach 27-31 stycznia w Zespole Szkół Integracyjnych nr 1 w Białymstoku rozegrano Mistrzostwa Miasta Białegostoku Juniorów i Juniorów w szachach. Organizatorem zawodów był Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Stoczek 45 Białystok. Najmłodszy sympatyk królewskiej gry rywalizowali w trzech grupach: do lat 10, 14 i 20. Rozegrano 9 rund, a każdy uczestnik miał półtorej godziny do namysłu. W imprezie uczestniczyło 46 juniorów, w tym 11 dziewcząt. Najlepszy wynik osiągnęła Anna Dudel, która po raz drugi wypełniła normę na I kategorię szachową. Ponadto ośmiu innych graczy podwyższyło swoje kategorie.

WYNIKI

Juniorów
Do lat 10: 1. Maja Brzyska (Białystok) 5; 2. Katarzyna Sieliwonik (MDK Białystok) 4,5; 3. Beata Ocytko (MUKS Stoczek 45 Białystok) 4.
Do lat 14: 1. Anna Dudel 7,5; 2. Agata Zająkowska (obaj MDK Białystok) 6; 3. Joanna Brzyska (Białystok) 5.
Do lat 20: 1. Olga Zająkowska (MUKS Stoczek 45 Białystok) 7; 2. Anna Ocytko (BTSzach Białystok) 5.
Juniorzy
Do lat 10: 1. Sebastian Malec (MUKS Stoczek 45 Białystok) 9; 2. Grzegorz Nasuta 7; 3. Łukasz Chomienia (obaj MDK Białystok) 7.
Do lat 14: 1. Piotr Sieliwonik (UKS Hubal Białystok) 7; 2. Rafał Roszkowski (BTSzach Białystok) 6,5; 3. Bartłomiej Wonsiewicz (MUKS Stoczek 45 Białystok) 5,5.
Do lat 20: 1. Jan Chilkiewicz (IV LO Białystok) 8; 2. Ryszard Doktor (MDK Białystok) 6; 3. Szymon Kalinowski (Białystok) 5,5. (mark)

Kurs ratowników

Białostockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe organizuje kursy młodszego ratownika i ratownika WOPR. Kandydaci na młodszych ratowników winni mieć ukończone 14 lat, posiadać bardzo dobre umiejętności pływackie i dobry stan zdrowia. Kandydaci na ratowników WOPR muszą mieć za sobą niezbędny staż pracy w ratownictwie wodnym i ukończone 18 lat. Bliższych informacji udziela biuro WOPR w Białymstoku pod nr telefonów: 73 27 983 lub 0 604 278 593. (milk)

1 lutego otworzyło się „okienko” transferowe dla piłkarzy. Czas na zmianę barw klubowych skończy się w marcu.

Spokój przed burzą

1 lutego w całej Polsce zaczęło się tzw. „okienko transferowe”. Zgodnie z wymogami FIFA i UEFA Polski Związek Piłki Nożnej ograniczył możliwość zmiany barw klubowych. Można ich dokonywać tylko w dwóch terminach: latem od 1 lipca do 31 sierpnia oraz zimą w okresie lutego.

– Spodziewałem się prawdziwej nawałnicy zgłoszeń o transferach, a tu na razie absolutna cisza – powiedział Dariusz Dubiński, pracownik Podlaskiego ZPN. – Sporo było natomiast telefonicznych zapytań o to, jakie warunki trzeba spełnić, żeby przetransferować piłkarzy. Myślę, że prawdziwa burza zgłoszeń przyjdzie w dniach poprzedzających inaugurację ligowych rozgrywek.

Od 1 lipca ubiegłego roku PZPN wprowadził nowe szczegółowe przepisy dotyczące transferów. Najważniejszymi nowościami są – oprócz wspomnianych „okien transferowych” także ograniczenia dotyczące częstotliwości zmian klubów przez zawodników (barwy klubowe można zmienić tylko raz w ciągu roku – kto wybierze nowy klub w lutym opuścić go będzie mógł dopiero w lutym przyszłego

roku), zakaz wypożyczeń (transferów czasowych) zawodników-amatorów (na Podlasiu zawodowcami są gracze z klubach III-ligowych, których z klubami łączą profesjonalne kontrakty) oraz wprowadzenie szczegółowych uregulowań dotyczących kwot transferowych ustalanych przez związek w razie konfliktu klubów lub zawodników.

Na Podlasiu okres transferowy jest nieco dłuższy niż 28 dni. W III lidze (i niższych) transfery są dopuszczalne aż do terminu pierwszej kolejki rundy wiosennej. Aby bez problemów uzyskać zgodę związku na transfer, trzeba przedłożyć oficjalne zwolnienie z poprzedniego klubu oraz umowę między zainteresowanymi (klubami i zawodnikiem).

Ciekawostką są tzw. ekwiwalenty za wyszkolenie zawodników (określenie, jakie sumy przynależą się klubom za własnych wychowanków od ich nowych pracodawców). Jeżeli gracz nie ma ukończonych 23 lat i umowę kontraktową, która już wygasła, jego nowy pracodawca musi zapłacić za niego co najmniej równoważność rocznych pensji, nagród i premii (brutto). Kwota ta może ulec zwiększeniu, jeśli za-



Trzecioligowcy, z którymi klub podpisał profesjonalny kontrakt mają status zawodowców

wodnik wystąpił dwukrotnie w okresie 2 lat w reprezentacjach Polski (także młodzieżowych).

Odstępne za wyszkolenie amatorów (graczy, którzy nie podpisali kontraktów) zależy od ligi, w których występują drużyny ich nowych pracodawców. Wahać się ono może od 2,5 tys. do 10 tysięcy złotych (w przypadku młodzieżowych reprezentantów kraju sięgać może nawet 60 tys. złotych). W przypadku zawodników w wieku 23-28 lat (amatorów) sumy odstępnego ustalane przez związek to 2,4-0,6 tys. zł. (PS)

Warmia Purzeczek Mlepol Grajewo

Białorusini na testach

Zapowiadane przed sezonem znaczne wzmocnienia grajewskiej drużyny nie mają jak na razie potwierdzenia w faktach. Tak naprawdę, jedynym nowym piłkarzem jest na dzień dzisiejszy Miłosz Storto z MKS Mielnik. Nigeryjczyk Paul Abali okazał się zawodnikiem za słabym na III ligę, komplikują się sprawy związane z przejściem Pawła Pasika (Lamparkiet Nowe Miasto Lubawskie) i Marka Marczyka (Narew Ostrołęka). W przypadku Pasika, nie wyjaśniona jest kwestia właściciela karty zawodniczej, a w przypadku Marczyka, Narew żąda zbyt wysokiej kwoty odstępnego.

Grajewscy działacze nie zrezygnowali ze wzmocnienia zespołu. Od poniedziałku (3 bm.) na testach przebywają Białorusini: Dmitrij Kołowicz i Aleksandr

Nowacz, piłkarze pierwszoligowego odpowiednika naszej II ligi. Wiedricza Reczyca. Dmitrij (29 lat) jest środkowym pomocnikiem, a Aleksandr (27 lat) występuje na pozycji prawego pomocnika lub obrońcy. Już poniedziałkowy i wczorajsze treningi, wykazały wysoki kunszt piłkarski obu zawodników. O ich przydatności do gry zadecyduje trener Zbigniew Kieźun po sobotnim (8 bm. godz. 13) sparingu w Zambrowie, z Olimpią. Grajewscy kibice będą mogli ich zobaczyć i ocenić w piątkowej (7 bm. godz. 13) grze kontrolnej z wiceliderem białoruskiej ekstraklasy Niemnem Grodno. Będzie to jedyny sparing, przed rundą wiosenną, rozegrany przez grajewian na własnym boisku. (LOS)

TELEGRAMY

■ Walkę bokserską pomiędzy Andrzejem Gołotą a Przemysławem Saletą (na zdjęciu) planuje zorganizować w maju w Warszawie Andrzej Wasilewski, szef Hammer KnockOut Promotion. Do 12-rundowego starcia pięściarzy miałyby dojść w drugim weekendzie maja na warszawskim Torwarze. – Walką zainteresowane są trzy stacje telewizyjne: TVP1, TVN i Polsat. Jeszcze nie zapadła decyzja, która z nich przeprowadzi transmisję. W każdym razie zwycięska telewizja przeznaczy po 150 tys. dolarów na honoraria dla obu bokserów – powiedział Wasilewski. – To raczej nie będzie walka o coś, czyli o tytuł. Ale będzie interesująca ze względu na popularność i aury, jaka otacza obu dzetelmenów: Saletę – „dobry”, Gołotę – „zły” – zakończył Wasilewski.



działek przegrali z Golden State Warriors 91:101. W składzie pokonanych zabrakło Cezara Trybańskiego. Mecz nr 1400 w NBA rozegrał Karl Malone z Utah Jazz. Blisko 40-letni koszykarz (urodził się 24 lipca 1963 roku) nie może być zadowolony z jubileuszowego występu, bowiem jego zespół przegrał z najlepszą drużyną rozgrywek Dallas Mavericks 90:92. 2.02: Cleveland - Portland 95:114; Toronto - Clippers 100:86; Atlanta - Orlando 97:89; Minnesota - Philadelphia 76ers 99:91; Houston - Sacramento 105:89; Denver - Memphis 93:78. 3.02: New Jersey - Seattle 109:108; Miami - Atlanta 99:79; New Orleans - Boston 103:96; Phoenix - Chicago 115:111; Utah - Dallas 90:92; Golden State - Memphis 101:91.

■ Zawodnik MOS-u Giżycko Robert Graczyk zdobył złoty medal mistrzostw Polski w windsurfingu lodowym. Na jeziorze Niegocin w okolicach Giżycka rywalizowało 42 zawodników i zawodniczek. Graczyk wyprzedził o 11 punktów Michała Majewskiego (YKP Warszawa). Trzeci był Tomasz Kaczmar z MKŻ Mikołajki. (PAP, miłk, mark)

■ 34. porażki w obecnych rozgrywkach ligi NBA doznali koszykarze Memphis Grizzlies. W ponie-

POD PODLASKIM KOSZEM

Zakończyły się rozgrywki w lidze młodzików. Do dalszych gier awansowali podopieczni Henryka Lenczewskiego z Gimnastyki Białystok. W III lidze seniorów liderem jest Mirpol Instal Białystok, który pokonał ostatnio Genticusa U Cezara.

III LIGA MĘŻCZYZYN

MIRPOL Instal Białystok – GENTICUS U Cezara Białystok 85:59 (17:8, 24:13, 23:16, 21:22). Najskuteczniej rzucali: Mirpol – Przemysław Zadykowicz 30; Bartosz Łodko 14, Radosław Zaręba 13, Maciej Sokołowski 12; Genticus – Adam Ćwikowski 16, Dawid Malinowski 10, Bogusław Seweryn 9, Maciej Bujnarowski 9.

MOSiR LEWAR Bielsk Podlaski – GENTICUS U Cezara Białystok 84:77 (15:23, 23:17, 16:15, 30:22). Najskuteczniejsi: MOSiR – Łukasz Kuczyński 21, Mariusz Bartoszewicz 17, Marcin Łukaszuk 17, Piotr Jakubowski 16; Genticus – Jarosław Grzybko 21, Piotr Sakowicz 17, Adam Ćwikowski 14.

1. Mirpol Instal	7	13	601:467
2. Sokół PZU	5	8	381:375
3. Genticus	7	8	485:625
4. MOSiR Lewar	5	7	442:442

JUNIORZY

MTS Zambrów – UKS Rol Pest Białystok 71:113 (15:26, 19:28, 19:28, 18:21). Najskuteczniejsi: Zambrów – Maciej Niemira 18, Adam Wiśniewski 16; UKS Rol Pest – Piotr

Brzozowski 30, Rafał Kulikowski 23.

MOSiR UNIBUD Bielsk Podlaski – ŁOMŻYCZKA 10 Łomża 88:76 (24:7, 21:25, 12:20, 31:24). Najskuteczniejsi: MOSiR – Kuczyński 44, Łukasz Bienias 21; Łomżyczka – Grzegorz Tyborowski 22, Łukasz Wilczek 14.

1. Rawbud	8	16	855:475
2. MOSiR Unibud	7	12	559:511
3. Rol-Pest	7	11	567:483
4. Łomżyczka 10	7	11	636:618
5. MTS Zambrów	7	9	532:744
6. Salos Elk	7	8	470:606
7. ZKS Instal	7	8	381:559

KADECI

MAKSBUŁ UKS Jedynka Bielsk Podlaski – MTS Zambrów 101:81 (21:21, 23:20, 32:22, 25:18). Najskuteczniejsi: Maksbud – Łukasz Sawicki 32, Maciej Lewczuk 18; Zambrów – Dawid Osiekowicz 20, Adam Wiśniewski 18.

1. Maksbud	6	10	519:444
2. Dziewiątki	4	7	403:307
3. Instal I	4	7	313:258
4. Zambrów	5	7	459:461
5. Instal II	5	5	245:469

MŁODZICY

MTS Zambrów – UKS „9” Olimpijczyk Łomża 15:63 (0:25, 3:17, 4:16, 8:5). Najskuteczniejsi: Zambrów – Arkadiusz Pierikos 8; Olimpijczyk – Grzegorz Bielicki 12.

UKS „9” Olimpijczyk Łomża – MAKSBUŁ UKS Jedynka Bielsk Podlaski 83:39 (24:9, 12:6, 20:11, 27:13). Najskuteczniejsi: Olim-



pijczyk – Michał Krzysztopik 20, Grzegorz Bielicki 16; Maksbud – Maciej Szczurewski 17, Andrzej Pawluczuk 6.

MAKSBUŁ UKS Jedynka Bielsk Podlaski – GIMBASKET 15 Białystok 49:62 (13:13, 11:10, 12:22, 13:17). Najskuteczniejsi: Maksbud – Szczurewski 19, Pawluczuk 15; Gimbasket – Wojciech Kania 18, Damian Aluniewicz 14.

MAKSBUŁ UKS Jedynka Bielsk Podlaski – GIMBASKET 15 Białystok 83:39 (21:15, 17:8, 20:8, 25:12). Najskuteczniejsi: Maksbud – Szczurewski 25, Pawluczuk 19; Zambrów – Robert Zawistowski 14, Adrian Siennicki 12.

1. Gimbasket	6	12	551:345
2. UKS „9”	6	9	482:348
3. Maksbud	6	8	370:391
4. Zambrów	6	6	219:538

(mark)

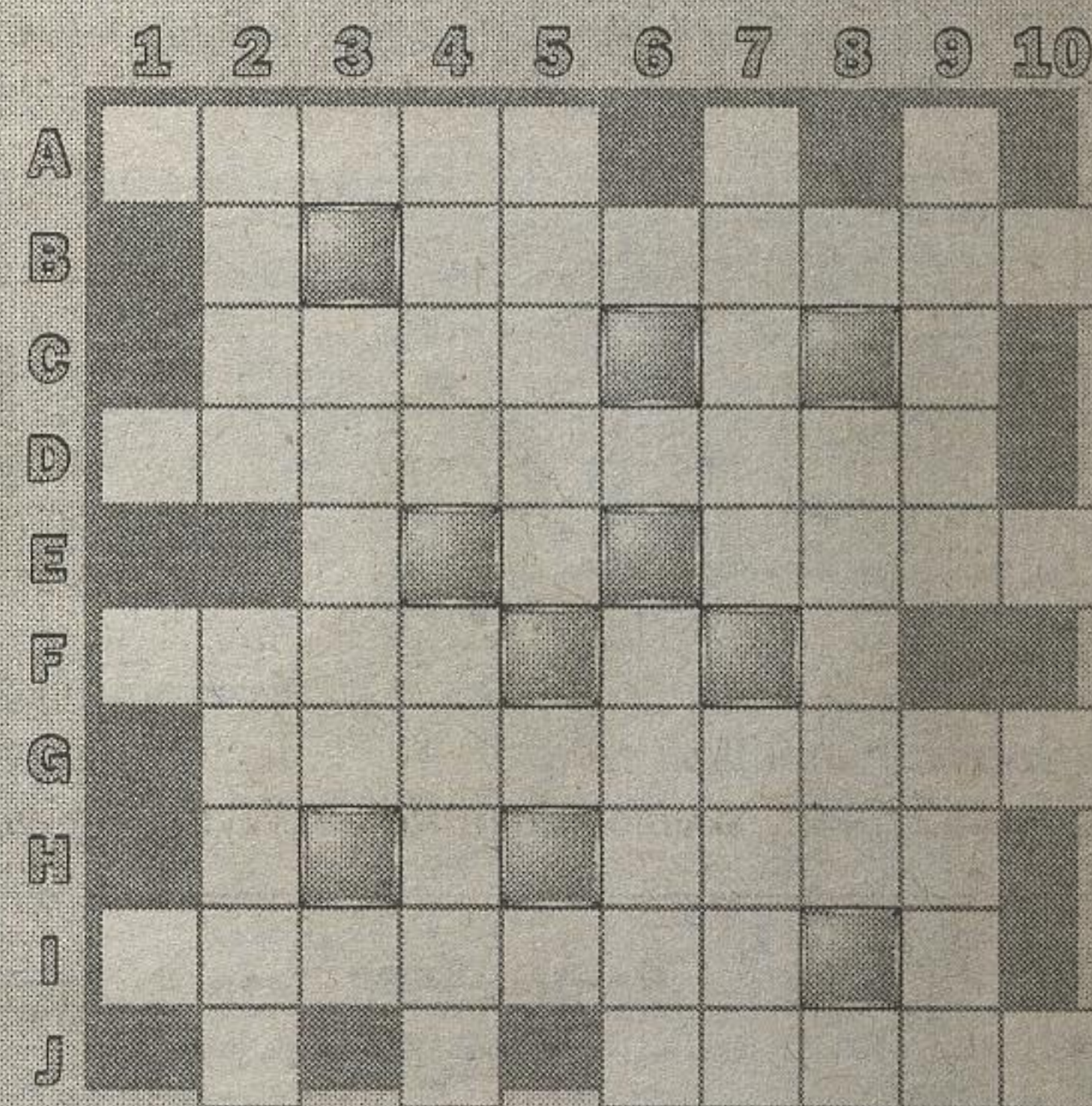
TOTOLOTEK

4.02.2003 r.
MULTILOTEK

5, 7, 18, 23, 26, 33, 36, 42, 44, 47, 48, 50, 54, 55, 65, 68, 69, 71, 72, 75
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
12 oraz
4, 9, 35, 38

Krzyżówka z hasłem

Litery z pól: C-9, F-3, E-10, A-5, G-2, I-1, D-7, H-4, J-6 utworzą TRZECIĄ część przysłowia arabskiego.



POZIOMO: A) ptak śpiewający, B) walizeczka na podręczne drobiazgi, C) poręczenie na cześć lub wekslu, D) wyborcy, E) starożytne zawody sportowe, F) fale radiowe, G) kierownik oddziału szpitalnego, H) kawał chłopca, I) w latorce albo nad wanną, J) część telewizora.

PIONOWO: 2) madyrycki klub piłkarski ■ kamień szlachetny, 3) kompozytor „Wolnego strzelca”, 4) drogowy albo przestankowy ■ powtarza się w wyrażeniach pokrewnych, 5) trójkątny obszar u ujścia rzeki do morza, 6) kraj ze świętymi krowami, 7) zwierzę na jezdni ■ wonny trunek, 8) imię Młynarskiej, 9) waga „gołego” towaru ■ dopływ Warty.

HELLES

KUPON 5/C

GAZETA
współczesna

WYDAWCA: WSPÓŁCZESNA

– dziennik regionalny. Wydawca: „KRESY BO” sp. z o.o. Adres: 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; Infolinia – dyżur redakcyjny 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) Redakcja tel. 748 74 74, fax 748 74 73, Dział Miejski tel. 748 74 62, Zarząd tel. 748 74 00, fax 748 74 01; Biuro Ogłoszeń tel. 748 74 31, fax 748 74 32; e-mail web@wspolczesna.pl Internet http://www.wspolczesna.pl Konto: 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deut-

sche Bank Polska S.A. Druk: SPPP „Pogon” w Białymstoku. ZARZĄD „KRESY BO”: Prezes Marek Paszkowski; Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; REDAKCJA: Sekretariat Redakcji – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; e-mail: studio@wspolczesna.pl – Sekretarz Redakcji Dariusz Klimaszewski; Z-ca Sekretarza Redakcji: Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji tel. 748 74 50 – kierownik Stanisław Dobrowolski; Dział Miejski tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 68, 748 74 69 – kierownik Zbigniew Golebiewski; Dział Ekonomiczny tel. 748 74 53, 748 74 54 – kierownik Donata Zmiejko; Dział Sportowy tel. 748 74 80, 748 74 81 – kierownik Mariusz Klimaszewski; Magazyn tel. 748 74 50; Studio Komputerowe tel. 748 74 78; Korekta tel. 748 74 79; ODDZIAŁY: Elk tel./fax (087) 621 08 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – kierownik Alicja Zukowska; Giżycko tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; Grajewo tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – kierownik Aneta Zamojska; Hajnówka tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; Łomża tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – kierownik Maria Kaczyska; Mońki tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; Olsztyn tel. (089) 542 67 80; Ostrołęka tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Górbatowa 5a/7b – kierownik Maciej Sulima; Sokółka tel. (085) 711-20-18; Suwałki tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – kierownik Grażyna Miklaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; KRAMIK tel. 748 74 48; Ogłoszenia na telefon tel. 748 74 30; Przedstawiciele Handlowi tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43. Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI.

W Augustowie w hotelu Delfin zakończyło się zgrupowanie kadry Polski w fitness

Teoria, praktyka, trening

W minioną niedzielę w Augustowie zakończyło się zgrupowanie polskiej kadry narodowej fitness kobiet. Był to pierwszy z czterech obozów sportowych zaplanowanych na rok 2003.

Pod okiem trenerki kadry Wioletty Prołowskiej oraz trójki szefów Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego Pawła Fileborna Mirosława Michalaka i Arkadiusza Leszczyńskiego trzynastie najlepszych polskich senierek i junierek w tej młodej dyscyplinie sportowej szlifowało formę przed tegorocznymi mistrzostwami świata i Europy. Organizatorem zgrupowania był augustowski hotel Delfin, gdzie trenowały i przygotowywały się najlepsze polskie fitnesski.

Piękne i Delfin

- Zebraliśmy trzynastie najlepszych polskich zawodniczek, które są nadzieją krajowego fitness na kolejne sukcesy w Europie i na świecie - powiedział Arkadiusz Leszczyński, wiceprezes PZKFITS i zarazem kierownik i organizator zgrupowania. - Udało się mi zapewnić gościnę i organizacyjną pomoc hotelu Delfin. Dano nam szansę pracy w tak doskonałych warunkach. Obiekt jest bajeczny, a zawodniczki i działacze zachwyceni. Jako szef białostockiego Maniac Gym jestem ogromnie dumny, że tak doskonale promujemy sportowo nasz region. Udowodnił mi, że nie tylko potrafimy zorganizować imprezy mistrzowskie, ale również zapewnić najlepsze w kraju warunki do treningu dla naszych mistrzyń.

W Augustowie trenowała szeroka reprezentacja Polski junierek



Zawodniczka trenuje pod okiem trenerki kadry narodowej Wioletty Prołowskiej

Wioletta Prołowska, trenerka kadry narodowej fitness

- Kluczową sprawą było żywienie. Zawodniczki w czasie intensywnych przygotowań muszą jeść co 3 godziny ściśle określone produkty o dokładnie policzonej wartości kalorycznej. Dzięki pomocy fantastycznych kucharzy z Delfina była okazja zorientować się, jak można przygotować lub urozmaicać taką dietę. Ogromne znaczenie miał wspólny trening z najlepszymi naszymi fitnesskami, jak Joanna Zapolska z Białegostoku. W ten sposób cała kadra może równać się do najlepszych, a to byłoby ogromnie trudne bez zgrupowania. Przyznam, że byłam zaskoczona, że do naszej dyspozycji jest taki fantastyczny obiekt i wręcz luksusowe warunki. Nie przypuszczałam, że w tej części Polski można będzie pracować w takich warunkach. No i to ogromna zasługa wiceprezesa Leszczyńskiego, który odpowiada za fitness. Widać, jak wiele się zmieniło na lepsze od kiedy zaczął odpowiadać za fitness. Białystok ma działacza z klasą i pomysłami.

czas na indywidualne konsultacje z trenerką, prezesem Filebornem, który wiele razy zasiadał w jury. Teoria, praktyka i trening - na tym zgrupowaniu było wszystko.

Polskie fitness ma bardzo mocną pozycję w Europie i na świecie. Nasze rodaczki od lat zajmują medalowe pozycje w mistrzostwach Starego Kontynentu i świata zarówno wśród senierek, jak też i w młodszych kategoriach wiekowych. W roku 2002 Polki wywalczyły kilkanaście medali na imprezach mistrzowskich amatorów, a kilka z nich doskonale radzi sobie na scenach zawodowych święcąc triumfy m.in. w Stanach Zjednoczonych. W gronie multimedalistek znajduje się Joanna Zapolska, obecnie bezsprzecznie najlepsza polska fitnesska. Natomiast Arkadiusz Leszczyński, działacz białostockiego Maniac Gym, został wiceprezsem PZKFITS właśnie do spraw tej dyscypliny sportowej.

Przemysław Sarosiek

i senierek. W programie zgrupowania był nie tylko trening na specjalistycznym sprzęcie (każda z zawodniczek ma ustalony długofalowy indywidualny cykl przygotowań). W ramach obozu młode sportsmenki miały także okazję podglądać sposób ćwiczeń i przygotowań pozostałych polskich mistrzyń i wymienić doświadczenia w tej materii (to jedna z najważniejszych rzeczy w treningu tej dyscypliny). Wspólnie pracowały też nad układami choreograficznymi i występami na scenie (w hotelu do dyspozycji zawodniczek oddano ogromną salę konferencyjną pełną nowocze-

snego sprzętu televideo). Oglądały nie tylko popisy najlepszych zawodniczek na scenie w czasie krajowych i międzynarodowych czempionatów, lecz także własne treningowe pokazy w kostiumach, potem wspólnie korygując błędy i niedociągnięcia. Młodsze zawodniczki miały również szansę popracować z trenerką reprezentacji nad doskonaleniem poszczególnych elementów swoich pokazów.

Podglądanie mistrzyń

- To było naprawdę doskonale zgrupowanie - zwłaszcza dla młodszych zawodniczek - oceniła Joanna Zapolska. - Były zajęcia na siłowni, na fantastycznym basenie, na wybiegu w kostiumach i zna-

komita odnowa biologiczna. W ramach treningu urządzane były także długie marsze po lesie i wypad do Augustowa. Mieliśmy do dyspozycji salę aerobową i do aerobiku, gdzie też sporo pracowaliśmy. Sporo było zajęć z elementami gimnastycznymi, które potem można wykorzystać w układach choreograficznych w czasie zawodów. Młodsze zawodniczki mogły nauczyć się prawidłowo wykonywać trudne techniczne ćwiczenia i unikać błędów na scenie. Mieliśmy też zajęcia z dietytyki dyskutując nad dietą w czasie treningu i w okresie bezpośrednio przed startem. W sumie było bardzo pracowicie: zaczynaliśmy rano, około 7 a zajęcia kończyły się po 22. Był



Młodsze zawodniczki słuchają rad wicemistrzyni świata Joanny Zapolskiej

CO SŁYCHAĆ U CZWARTOLIGOWCÓW?

WŁÓKNIARZ BIAŁYSTOK

Piłkarzom Włókniarza bardzo zależało na dobrym występie w Halowym Turnieju im. Mieczysława Sienkiewicza. Klub z Antoniukowskiej był przecież jego organizatorem. Podopieczni trenera Bohdana Kucharskiego zaprezentowali się z dobrej strony. Wywalczyli 2. miejsce. Białostoczanie zademonstrowali podczas zawodów niezłe umiejętności. Napawa to niewątpliwie optymizmem przed rundą wiosenną, w której Włókniarz bronić się będzie przed spadkiem. A do walki tej ekipa z Antoniuka przystąpi wzmocniona kilkoma bardzo wartościowymi graczami. Do kadry zespołu wrócił Przemysław Drygł, który jesienią z powodzeniem bronił barw ŁKS-u Łomża. Wiosną trener Kucharski będzie mógł najprawdopodobniej skorzystać także z usług Sławomira Jabłońskiego (ostatnio Olimpia Zambrów) i być może ze swojego syna Kamila Kucharskiego. Do kraju po zagranicznym wyjeździe powrócił również Artur Kochański. Podczas niedzielnego turnieju widać było, że postępy robią też młodzi wychowankowie klubu. Wszystko to rokuje nadzieję na skuteczną walkę o pozostanie w IV lidze. Teraz białostoczanie czeka seria gier sparingowych. Już na najbliższą środę zaplanowany jest sparing z juniorami białostockiej Jagiellonii. Natomiast w sobotę ich rywalem będzie Pogoń Łapy.

POGOŃ ŁAPY

Mocno podbudowani niedzielnym zwycięstwem w Turnieju im. Mieczysława Sienkiewicza do wiosennej rundy przygotowują się

piłkarze Pogoni. Łapanie mają za sobą dobry występ w hali oraz pierwszy sparing na boisku (porażka 1:2 z Sokołem Sokółka). Z jednego i drugiego bardzo zadowoleni są prezes klubu Zbigniew Łapiński i trener Tadeusz Dąbrowski. - Turniej i mecz kontrolny spełniły swoje zadania. Na razie przygotowujemy się do sezonu bez większych problemów - zgodnie stwierdził.

W sobotę Pogoń czeka kolejny mecz sparingowy. Ich rywalem będzie białostocki Włókniarz.

JAGIELLONIA II BIAŁYSTOK

- Spokojnie pracujemy - powiedział trener rezerw białostockiej Jagiellonii Zbigniew Skoczyński. - Podczas treningów mam do dyspozycji 12-13 zawodników. Wiadomo, czemu ma służyć zespół rezerw. Wiosną będę korzystał z tych piłkarzy, którzy nie zmieszczą się w trzecioligowym składzie pierwszego zespołu - dodał. Jagielloniacy wykorzystali ferie w szkołach na podwojenie zajęć. Zróżnicowane treningi odbywają się w siłowni, w terenie i w hali. Piłkarze korzystają też z dożywiania.

W najbliższą sobotę drużyna rozegra pierwszą grę kontrolną. Jej rywalem będą juniorzy... Jagiellonii. W planach są także gry m.in. z KS Stawiski i Cresovią Siemiatycze. Niewykluczone są także sparingi z innymi młodzieżowcami Jagiellonii.

SOKÓŁ SOKÓŁKA

Kłopoty przeżywa drużyna Sokoła Sokółka. Podopieczni trenera Zdzisława Sidorowicza mieli wziąć udział w turnieju halowym w Mońkach. Niestety, zabrakło funduszy nawet na wyjazd. Mimo to zespół sumiennie przygo-

towuje się do rundy wiosennej. W najbliższą sobotę formę sokółczan sprawdzi Tur Bielsk Podlaski. Tydzień później Sokół będzie organizatorem dorocznego turnieju, w którym obok gospodarzy wezmą udział czołowe zespoły podlaskiej IV ligi: Mlekovita Wysokie Mazowieckie, Sparta Augustów i Hetman Białystok. Kadre zespołu opuści najprawdopodobniej Piotr Andrzejewski. Napastnik trenuje i rozgrywa mecze kontrolne w barwach Mlekovity, ale rozmowy dotyczące jego przejścia nie zostały jeszcze sfinalizowane.

LZS NAREWKA

Piłkarze LZS Narewki mieli w planach grę kontrolną w hali z Orłętami Reszel. Sprawdzian nie doszedł jednak do skutku. Być może oba zespoły sprawdzą swoje umiejętności w meczu na boisku, jaki rozegrany ma być w niedługim czasie. W najbliższą sobotę podopieczni grającego trenera Mirosława Krasnopolskiego wezmą udział w halowych zawodach w Michałowie.

- Po turnieju w Michałowie, na którym, mam nadzieję - będą obecni wszyscy zawodnicy, porozmawiamy trochę o przyszłości. Na dzień dzisiejszy mogę powiedzieć, że nikt oprócz Tomka Walencjeja nie zgłosił chęci odejścia z drużyny - powiedział Krasnopolski. Po zawodach halowych drużynę czekają dwa sparingi z OSiR-em Hajnówka. (KS)



P.U.H. „MPO” Sp. z o.o.
Białystok, ul. 27 Lipca 62
tel. (085) 675-32-25

ZŁOTY SPONSOR NAGRODY ZA
II MIEJSCE W PLEBISCYCIE

D14303ywh

ZDROWO ZE współczesna

ŚRODA, 5.02.2003 r.

Tłuszcze w odpowiednich ilościach są niezbędne

Potrzebne dla zdrowia

Często spotykamy się z potoczną opinią, że należy wyeliminować tłuszcze z pożywienia. Trzeba jednak pamiętać, iż nadmierne go wyłączenie w diecie szkodzi. Tłuszcze w odpowiednich ilościach są bowiem konieczne dla zachowania zdrowia już od pierwszych dni życia człowieka.

Prawidłowy rozwój niemowlęcia jest możliwy tylko wtedy, gdy wraz z codzienną dietą jego organizm otrzymuje wszystkie niezbędne składniki odżywcze. Odpowiednie ilości m.in. węglowodanów, białka, tłuszczów oraz witamin, zawarte w na co dzień spożywanych posiłkach, warunkują dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne małego człowieka.

Akademia Gerber prezentuje dziś problematykę tłuszczów w jadłospisie niemowlęcia. Doktor Anna Stolarczyk, specjalista w dziedzinie żywienia, oraz doktor Piotr Socha, pediatra, reprezentujący Instytut Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, podkreślają, że tłuszcze są bardzo istotnym składnikiem pokarmowym.

„Aby niemowlę mogło wzrastać, udział energii z tłuszczów w jego diecie powinien być wyższy niż w jadłospisie dorosłego człowieka. We wczesnym okresie niemowlęcym tłuszcze dostarczają nawet 50% energii, podczas gdy w następnych latach życia do 30% całkowitej energii z pożywienia” – uważają eksperci współpracujący z Akademią Gerber.

Niektóre tłuszcze dostarczane w pokarmach są szczególnie ważne dla zdrowia niemowlęcia. Należą do nich nienasycone kwasy tłuszczowe (kwas linolowy i alfa-linolenowy) oraz długołańcuchowe wielonienasycone kwasy tłuszczowe. Kwasy te sprawiają, że błony komórek np. w układzie nerwowym, mózgu i siatkówce oka mają odpowiednią budowę i funkcjonują w sposób właściwy. Eksperci Akademii Gerber wskazują również na fakt, iż zawartość tłuszczów w mleku kobiety karmiącej piersią zależy od jej sposobu odżywiania. Na przykład spożywanie przez matkę oleju słonecznikowego sprawia, że w jej pokarmie wzrasta ilość kwasu linolowego.

Wśród wielu pytań rodziców, dotyczących diety dzieci, bardzo często pojawia się kwestia spożywania cholesterolu i jego negatywnego wpływu na zdrowie. Według ekspertów Akademii Gerber „nie ma jednak ostatecznych dowodów na szkodliwość działania cholesterolu u niemowląt i najmłodszych dzieci”. Niektórzy specjaliści sugerują wręcz zapotrzebowanie organizmu w tym wieku na cholesterol dostarczany w pożywieniu. Cholesterol jest bowiem składnikiem m.in. kwasów żółciowych, niektórych hormonów i witaminy D3.

(luk)



informacja medyczna

94-39

* Apteki
* Gabinety
* Przychodnie
* Szpitale
* Medycyna niekonwencjonalna

Wszyscy wiemy, że my wiemy

Kolejna ogólnopolska akcja stomatologiczna

Zadbaj o dziąsła

Zdrowe dziąsła to podstawa. Są one bowiem naturalną ochroną stabilności zębów. Dziąsło otacza ząb, zapobiegając przedostawaniu się do korzenia zęba i ożębnej niepożądanych substancji (bakterii i resztek pokarmu). Właśnie dbaniu o dziąsła poświęcona będzie kolejna ogólnopolska akcja, która rozpocznie się za kilka tygodni.

Na problemy z dziąsłami skarży się 70 proc. Polaków. Dlatego organizatorzy znanego już programu edukacyjnego „Czy masz zęby zdrowe na 7-kę?” pragną zwrócić uwagę na szczególne znaczenie zdrowych dziąseł w higienie jamy ustnej i w marcu b.r. rozpoczynają akcję „Zdrowe dziąsła”.

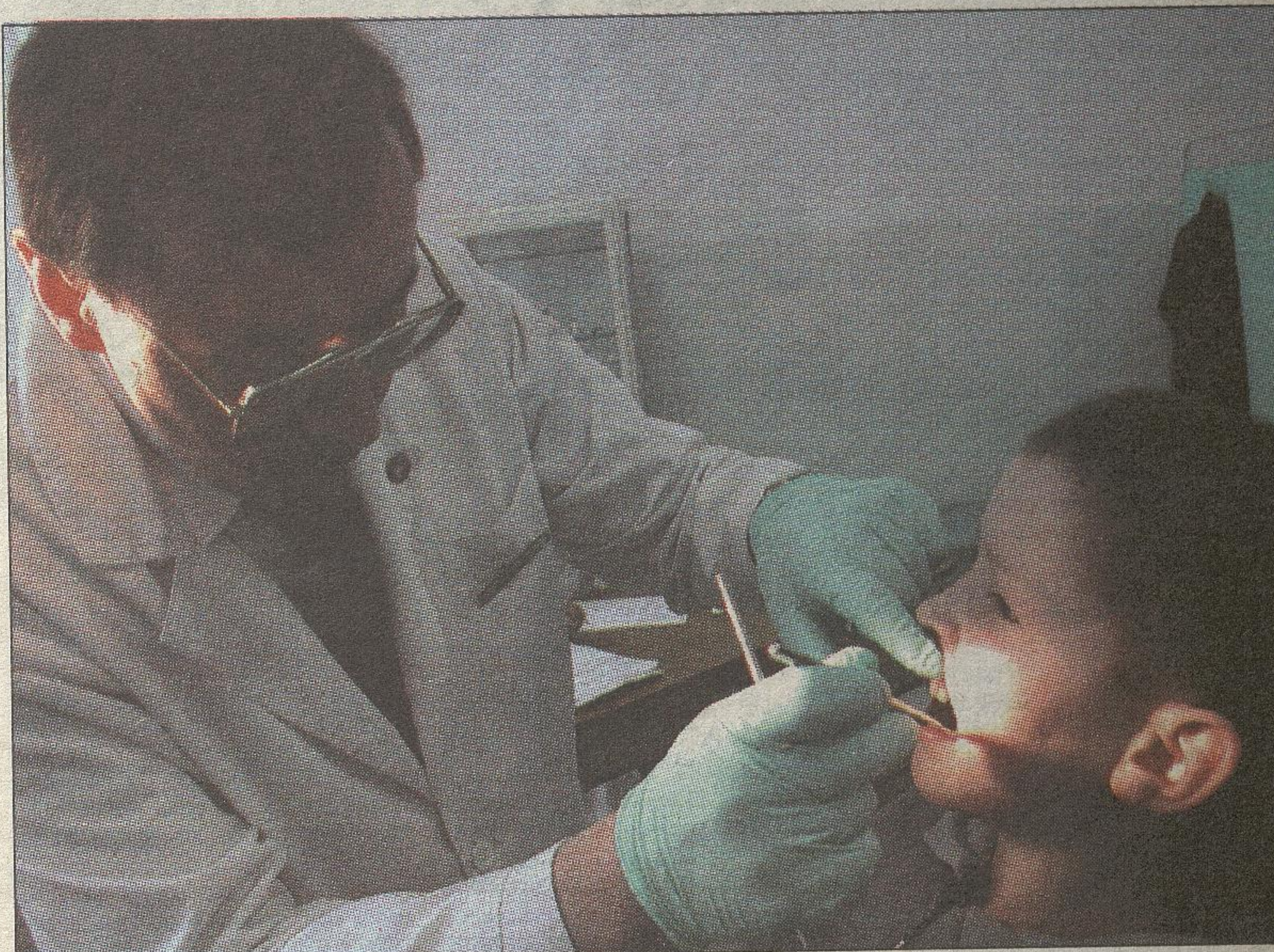
Przyczyny problemów

Głównym źródłem kłopotów z dziąsłami są bakterie. Gromadzą się one na powierzchni zęba, tworząc osad nazębny zwany również płytką bakteryjną. Podstawą prawidłowej higieny jamy ustnej jest systematyczne usuwanie osadu poprzez staranne szczotkowanie zębów przy użyciu właściwej pasty. Jeżeli nie usuniemy osadu, z czasem przekształci się on w twardą żółtą białawą masę czyli w kamień nazębny. Kamień uniemożliwia usunięcie bakterii, które stale się gromadzą na linii dziąseł pod jego warstwą. Bakterie te produkują szkodliwe kwasy, które atakują dziąsła.

Skutkiem nieprawidłowej higieny jamy ustnej może być zapalenie dziąseł, które jest reakcją obronną organizmu. Dziąsła stają się zaczerwienione, pojawia się obrzęk a nawet krwawienie.

Jak dbać o dziąsła, aby były zdrowe?

Odpowiedź na to pytanie leży u podstaw akcji „Zdrowe dziąsła”, prowadzonej w ramach ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Czy masz zęby zdrowe na 7-kę?” Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego, Instytutu Blend-a-med oraz Fundacji Promocji Zdrowia Jamy Ustnej.



Równie ważne jak zdrowe zęby są zdrowe dziąsła

Pod koniec marca br. wyrusza w Polskę Herbalbus – ruchome centrum edukacji stomatologicznej. Odbywać się w nim będą bezpłatne przeglądy stomatologiczne pod kątem siedmiu oznak zdrowych zębów, poszerzone o specjalistyczne badanie PRP (Przegląd i Rejestracja Stanu Przyzębia), pozwalające ocenić stan zdrowia dziąseł. Lekarze stomatolodzy będą udzielać porad: jak dbać o zęby i dziąsła, a także uczyć prawidłowego szczotkowania zębów. W Herbalbusie będzie też prowadzona ocena stanu szczoteczek do zębów. Herbalbus zatrzyma się w ponad 40 miejscowościach. Ponadto do akcji zostanie zaproszonych 10 000 lekarzy stomatologów z całej Polski, którzy otrzymają materiały na temat badania stanu przyzębia metodą PRP oraz materiały edukacyjne o zdrowiu dziąseł.

(luk)

W utrzymaniu zdrowych zębów i dziąseł podstawowe znaczenie ma ich prawidłowe czyszczenie przy użyciu odpowiedniej pasty i szczotki do zębów. Prawidłowy ruch szczoteczki usuwa płytkę bakteryjną i masuje dziąsła. Składniki pasty natomiast powinny przyspieszyć usuwanie bakterii i zapobiegać ich ponownemu osadzaniu na zębach i dziąsłach. Dlatego tak ważny jest wybór odpowiedniej szczoteczki i pasty.

Szczoteczka powinna mieć średnie lub miękkie włosie, gdyż zbyt twarde może podrażniać dziąsła. Gdy się zużyje należy ją szybko wymienić, ponieważ zużyta szczoteczka nie usuwa prawidłowo płytki bakteryjnej.

Pasta powinna działać kompleksowo, a więc zadbać o zdrowie zębów we wszystkich 7 oznakach: chronić przed próchnicą zębów, próchnicą korzeni, osadem i kamieniem nazębnym, przebarwieniami, chorobami dziąseł i nieświeżym oddechem. Kompletną ochronę jamy ustnej zapewniają pasty mające w swoim składzie takie składniki jak fluor (ma działanie przeciwp próchnicze), triclosan (działanie antybakteryjne), pirofosforany (działanie czyszczące). Taką rolę spełnia Blend-a-med Complete 7 + Herbal, która jest pierwszą pastą łączącą wszechstronną ochronę jamy ustnej pasty Complete 7 z ekstraktami ziół.

Warto poddać się specjalistycznej diagnostyce

Badania za darmo

Prywatna Klinika Położniczo-Ginekologiczna dr Krzysztofa Arciszewskiego zaprasza w najbliższą sobotę, 8 lutego, w godz. 9–15 na bezpłatne badanie USG piersi. Klinika mieści się w odrestaurowanej, zabytkowej kamienicy przy ul. Zamenhofska 19 w Białymstoku.

W działającej od kilku tygodni klinice u każdej zgłaszającej się pacjentki rutynowo wykonywane są badania diagnostyczne: cytologia, badania piersi, a nawet oznaczane są antygeny nowotworowe. Klinika wyposażona jest w najwyższej klasy aparaturę medyczną, m.in. w sprzęt do USG, dostosowany do robienia wszelkich badań, zarówno u niemowląt, dzieci jak i osób dorosłych. Właśnie takim aparatem wykonywane będą badania wszystkim chętnym paniom, które zgłoszą się w najbliższą sobotę do kliniki.

Klinika dr. Arciszewskiego spełnia wszelkie wymogi stawiane dla szpitali w Unii Europejskiej. Zajmuje się specjalistyczną diagnostyką i leczeniem schorzeń piersi (wykonuje biopsję cienkoigłową), opieką nad kobietą w ciąży (proponuje porody rodzinne, USG prenatalne), leczeniem zaburzeń hormonalnych, poradami antykoncepcyjnymi i HTZ. Wszystkim zainteresowanym oferuje specjalistyczne badania USG (badania Dopplerowskie, echo serca, badanie tarczycy i biopsję cienkoigłową), a także zabiegi laparoskopowe i laserowe. Natomiast mieszczący się w klinice Ośrodek Internistyczno-Diabetologiczny prowadzony przez dr Małgorzatę Arciszewską diagnozuje i leczy m.in. cukrzycę i jej powikłania, miażdżycę, osteoporozę, otyłość, nadciśnienie tętnicze, choroby serca i układu krążenia, choroby tarczycy.

(luk)

**POLIKLINIKA
GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA
dr Krzysztof Arciszewski**

**SPECJALISTYCZNY OŚRODEK
INTERNISTYCZNO-DIABETOLOGICZNY
dr Małgorzata Arciszewska**

Białystok, ul. Zamenhofska 19
tel. 85 732-32-02
www.arciszewski.pl

Arciszewscy

Gdy nie ma świeżych warzyw, poratuje nas...

Kuchnia w puszcze

Zimą owoce i warzywa z puszek pomogą nam zrównoważyć brak świeżych owoców i niedobór witamin. Orientalne dania, przygotowane w oparciu o te produkty, to dobry sposób na utrzymanie zgrabnej sylwetki przez całą zimę.

W czasie zimy nasz organizm cierpi zwykle z powodu niedoboru witamin i mikroelementów. Niewielki wybór owoców i warzyw sprawia, że garściami łykamy preparaty witaminowe, rezygnując z urozmaicania diety. Jednocześnie w okresie jesienno-zimowym prowadzimy mniej aktywny tryb życia. Skutkuje to zwykle znacznym przyrostem wagi. Odpowiedzią na tego typu zimowe problemy jest lekka, zróżnicowana dieta orientalna, przygotowywana w oparciu o warzywa w puszkach.

Daniami z Dalekiego Wschodu, zawierającymi bogate w białko kielki soi, możemy zastępować zakorzenione w rodzimej kuchni ciężkie i tłuste potrawy ze smażonego mięsa. Kuchnia orientalna nie tylko zaspokoi nasze zapotrzebowanie na białko, ale także pozwoli zastąpić tzw. złe tłuszcze zwierzęce dobrymi tłuszczami roślinnymi.

Soja na raka

Dostępne przez cały rok kielki soi w puszkach, oprócz białka, zawierają wiele innych, korzystnych dla organizmu mikroelementów, takich jak: fosfor, żelazo, wapń czy potas. Jako jedne z nielicznych produktów kielki soi bogate są także w fitoizofeny, które hamują wzrost komórek nowotworowych i zmniejszają możliwość wystąpienia raka piersi i raka narządów rodnych u kobiet. Pomocne są także podczas odchudzania. Przy tym, dodając kielki do naszych potraw, jedynie nieznacznie podnosimy ich wartość kaloryczną. 100 gramów pędów z bambusa zawiera bowiem tyle samo kalorii, co 10 fit-taców.



Przy przyrządzaniu potraw warto skorzystać np. z oferty puszkowanych warzyw marki Bakalland.

Bambus na nadciśnienie

Innym warzywem kuchni orientalnej, które w Polsce dostępne jest głównie w puszkach, są pędy bambusa. Charakteryzują się one niepowtarzalną kruchością i lekko gorzkawym smakiem. Wysoka zawartość potasu sprawia, że spożywanie potraw z pędami bambusa jest zalecane przy zaburzeniach krążenia i nadciśnieniu. Możemy z nich także wykonać zaskakujące potrawy na przyjęcie karnawałowe, np. frytki z bambusa. Pędy bambusa doskonale smakują również smażone z chińskimi grzybami, fasolką szparagową, kalaflorem, papryką i kielkami soi, podawane z sosem sojowym lub sezamowym.

Kukurydza z minerałami

Zawartością wielu składników mineralnych i witamin, a jednocześnie niską wartością energetyczną charakteryzują się także miniaturowe kolby kukurydzy w puszkach. Jest to bardzo cenna roślina, o wszechstronnym zastosowaniu w żywieniu. Kukurydza zawiera sód, potas, magnez, mangan, żelazo, miedź, wapń i fosfor, a także witaminy: B1, B2, C. Można ją przyrządzić na ostro – najpierw piekąc w piekarniku, a następnie posypując pieprzem cayenne. Tak przygotowaną potrawę doprawiamy sosem pomidorowym z dodatkiem chili.

(luk)

Wzmacnianie propolisem

Kit pszczeli, czyli propolis, jest nazywany naturalnym pszczelim antybiotykiem. Dzięki przeciwbakteryjnym i wzmacniającym właściwościom podnosi odporność i sprawność naszego organizmu.

Już starożytni Asyryjczycy i Egipcjanie znali przeciwbakteryjne właściwości pszczelich produktów – grzebali w nich swoich zmarłych, a propolisem balsamowali zwołyki. Propolis, czyli kit pszczeli jest najaktywniejszy biologicznie ze wszystkich pszczelich produktów. Zawiera ok. 30 pierwiastków biologicznie czynnych, m.in.: magnez, żelazo, krzem czy wapń oraz mnóstwo mikro i makroelementów. Posiada silne właściwości bakteriobójcze, przeciwbólowe i regeneracyjne.

Te lecznicze właściwości propolisu zostały wykorzystane w kroplach propolisowych. To nowy na rynku produkt firmy Apipol Farma. Jest polecany głównie osobom podatnym na częste infekcje i przeziębienia. Kit pszczeli jest naturalnym antybiotykiem – zwalcza gron-

kowca złocistego, paciorkowce i niektóre szczepy prątków gruźlicy oraz podnosi odporność organizmu. Dzięki bakteriobójczym właściwościom propolisu, krople mogą być też stosowane w grypie i zakażeniach górnych dróg oddechowych. Ułatwiają walkę organizmu z przeziębieniem i gripą oraz wspomagają i przyspieszają leczenie. Krople propolisowe dzięki obecności flawonoidów chronią także nasz organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, odpowiedzialnych za powstawanie nowotworów. Pomagają też zapobiegać niekorzystnemu wpływowi czynników środowiska – promieniowaniu UV i skażeniu środowiska. Obecność garbników nadaje kroplom propolisowym działanie odtruwające, a zawartość flawonoidów, które chronią naczyń krwionośnych, korzystnie wpływa na pracę układu krążenia. Krople Propolisowe firmy Apipol Farma są dostępne w aptekach bez recepty. Opakowanie zawierające 20 ml leku kosztuje ok. 8,50 zł. (luk)

Sposób na wiosenne przesilenie

Jogurt w kapsułce

Wraz z nadejściem wiosny osłabiony zimą organizm człowieka jest wyjątkowo podatny na infekcje i gorsze samopoczucie. Stan ten nazywa się przesileniem wiosennym. Skutecznym sposobem na wzmocnienie odporności są preparaty zawierające bakterie kwasu mlekowego Lactobacillus casei rhamnosus.

Przełom zimy i wiosny to drugi po jesiennym szczyt zapadalności na infekcje dróg oddechowych. W tym okresie organizm człowieka wolno przygotowuje się do gwałtownie przebiegających zmian w otaczającym środowisku. Skutkiem może być osłabienie odporności, pogorszenie samopoczucia i zwiększenie podatności na infekcje. Stan ten nosi nazwę przesilenia wiosennego. Objawia się osłabieniem, wyczerpaniem, poczuciem zmęczenia i rozdrażnienia. Często występuje również podwyższona temperatura, bóle głowy i stawów. Są to sygnały, które organizm wysyła, aby

zwrócić naszą uwagę na osłabienie mechanizmów obronnych.

Przesileniu wiosennemu można zapobiec przyjmując bakterie kwasu mlekowego szczepu Lactobacillus casei rhamnosus w postaci jogurtów lub preparatów farmaceutycznych. Bakterie te stanowią cenną pomoc w profilaktyce przeziębienia i grypy. Powodują one aktywację nieswoistych mechanizmów odporności organizmu. Szczep Lactobacillus casei rhamnosus działa wielokierunkowo na organizm człowieka. Oprócz stymulowania naturalnych sił obronnych reguluje pracę przewodu pokarmowego, zapobiega nowotworom jelit i leczy chorobę wrzodową żołądka. Środek ten podobnie jak niektóre jogurty wspomaga układ immunologiczny i utrzymuje prawidłową mikroflorę przewodu pokarmowego. Dobroczynne bakterie Lactobacillus casei znajdziemy też np. w preparacie Nutrilac, dostępnym w aptece bez recepty. (luk)



Zapraszamy do naszych stoisk patronackich:

- Duboisa 14 • Mickiewicza 32 • Dolistowska 26 • Al. J. Piłsudskiego 25
- Magnoliowa 4 • Wyszyńskiego 2, lok. 76 • Pl. Inwalidów Woj. Pow. 56
- Radzyńska 12 • Rzemieślnicza 40 • Swobodna 54B
- Gen. Andersa 40, lok. 42 • Szosa Knyszyńska 17, lok 72
- Paradajs, Kręta 16A, lok. 1 • Sklep „Smaczek” Grajewo, Koszarowa 37/1

Bez lekarstw, zastrzyków, bolesnych operacji

Medyczna rewelacja

Cierpiałam bardzo długo, wrzód dwunastnicy, pooperacyjne zalewanie żółcią żołądka i jego nadżerka spowodowały poważne zaburzenia w przyswajaniu pokarmów. Nie pomogła dieta, lekarstwa. Przestałam normalnie funkcjonować.

Gdy zupełnie załamana nie wi działam sensu dalszego życia, dowiedziałam się o BRT - pani Aleksandra Golska chętnie opowiada o swoim przypadku. - Po siedmiu zabiegach odczułam znaczną ulgę, a każdy następny przynosił dalszą poprawę. Po zakończeniu kuracji dolegliwości ustąpiły zupełnie. Teraz jestem gorącą zwolenniczką metody BRT.

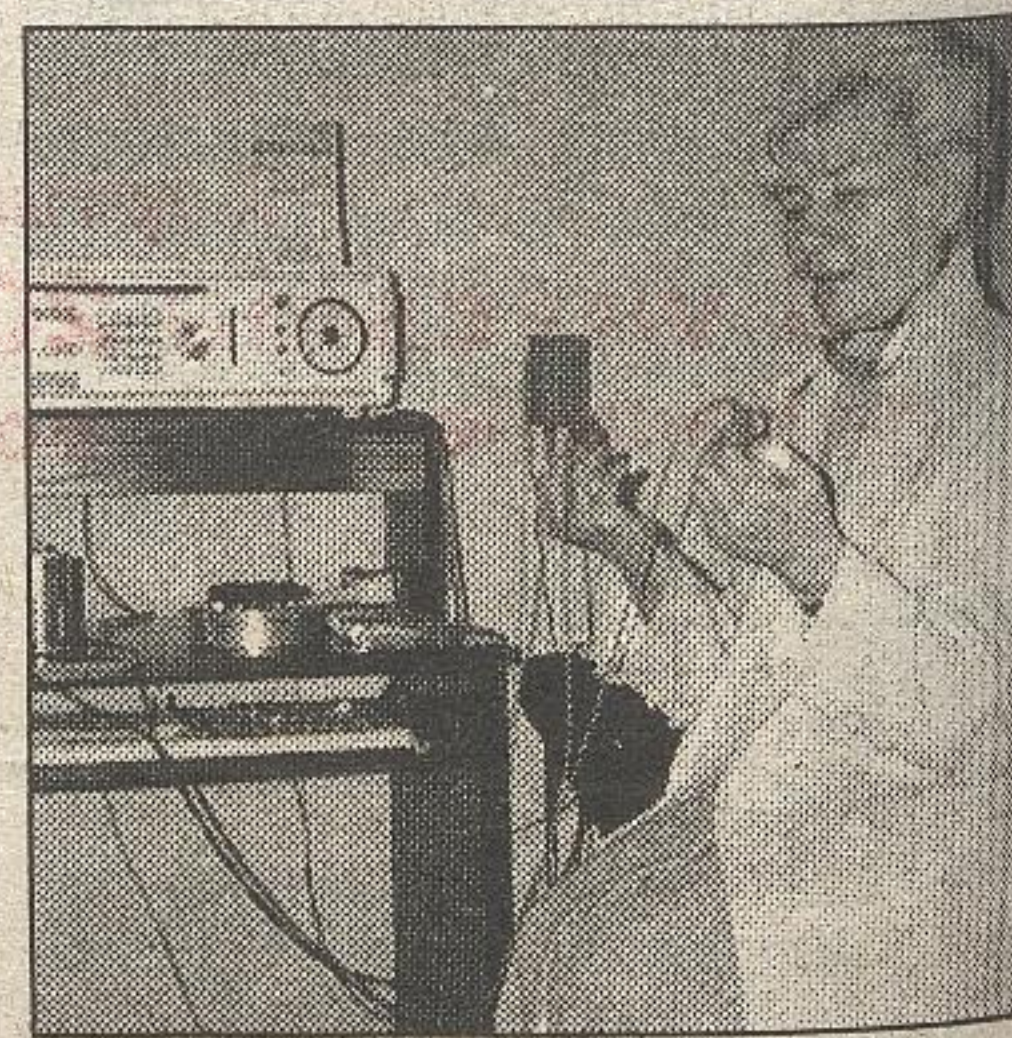
Pani Maria przybyła do nas przed dwoma miesiącami. Była załamana, ale pełna nadziei. Rozpoznanie lekarzkie brzmiało: guzy nowotworowe gruczołu piersiowego. Lekarze zlecieli operację. Po sześciu terapiach biorezonansowych podczas USG okazało się, że guzy zniknęły.

Ten doskonały rezultat zawdzięczamy aparatowi BRT, skonstruowanemu przez niemieckich naukowców pod kierunkiem prof. Brugemanna z Monachium.

BRT to nowoczesna aparatura wykorzystana w terapii biorezonansowej. Metoda ta oparta na najnowocześniejszych odkryciach biofizyki, często jest skuteczna w przypadkach, w których medycyna konwencjonalna nie potrafi pomóc. Bez obaw może być stosowana u dzieci i niemowląt. Nie powo-

duje skutków ubocznych, nic nie boli. Nie trzeba lekarstw, zastrzyków i bolesnych operacji. Zakres leczenia za pomocą aparatu BRT jest bardzo rozległy. Jak wynika z doświadczeń, terapia BRT jest skuteczna w 80 proc., a w ani jednym nie była szkodliwa.

Ta niekonwencjonalna, całkowicie bezbolesna metoda daje niezwykle skuteczne efekty w leczeniu wielu chorób, między innymi w chorobach reumatycznych, przewodu pokarmowego, serca i układu krążenia, tarczycy, nadciśnienia tętniczego, w stanach zwyrodnieniowych stawów kręgosłupa, epilepsjach, chorobach układu nerwowego oraz wielu innych.



Gabinet:
15-092 BIAŁYSTOK
ul. Sienkiewicza 7A
tel. (0-85)743-59-36
OLSZTYN
ul. Żeromskiego 23M
tel. (0-89) 526-57-92

Artykuł promocyjny nr 153003gwbo

Sposób na włosy delikatne

Puszystość bez granic

Puszyste włosy i supermocno utrwalona fryzura to marzenie wielu Pań. Szczególnie tych, które określają swoje włosy jako delikatne. I nic dziwnego... To właśnie ułożenie puszystej fryzury z cienkich włosów sprawia zazwyczaj najwięcej problemów. Nowa „Supermocna” linia Nadająca Puszystość Taft Na Każdą Pogodę do włosów delikatnych firmy Schwarzkopf & Henkel nadaje fryzurze objętości i bardzo silnie ją utrwalą, a przy tym nie obciąża włosów.

Delikatny problem

Włosy delikatne sprawiają dość dużo problemów. Z reguły są cienkie, niekiedy dwukrotnie cieńsze od przeciętnych, bardzo miękkie i wiotkie. W dodatku często mają skłonność do przetłuszczania się, a większość kosmetyków obciąża je. Stosowanie wielu produktów do modelowania sprawia, że cienkie włosy stają się ciężkie i źle wyglądają, a przecież puszysta fryzura, mocniejsza i bardziej gęsta włosy to pragnienie większości kobiet. Życzenie trudne do spełnienia, ale czy niemożliwe?

Supermocne nowości – puszystość bez granic

„Supermocna” linia Nadająca Puszystość Taft Na Każdą Pogodę została opracowana z myślą o paniach, które mają delikatne włosy. Wszystkie kosmetyki z tej serii silnie utrwalają fryzurę, nadają jej puszystości, nie sklejają i nie obciążają włosów. Dzięki kompleksowi Protectin(r), zawierającemu m.in. filtry UV i prowitaminę B5, Taft Na

Każdą Pogodę pielęgnuje włosy, nawilża je i chroni przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych. W „Supermocnej” linii Taft Na Każdą Pogodę Nadającej Puszystość znajdziemy trzy produkty – płyn do stylizacji i dwa lakiery nadające puszystość – tradycyjny i volume-up.

Płyn do stylizacji włosów 24-godzinna Puszystość Taft Na Każdą Pogodę sprawia, że włosy zauważalnie zwiększają swoją objętość i stają się podatniejsze na modelowanie. Fryzura jest elastyczna, puszysta i silnie utrwalona. Produkt ma delikatną konsystencję, dzięki czemu dobrze się rozpływa, nie skleja i nie obciąża włosów. W zależności od długości, aby ułożyć fryzurę wystarczy spryskać wilgotne włosy 5-10 razy z odległości ok. 20 cm. Następnie fryzurę ułożyć palcami i wysuszyć włosy.

Jedną z tajemnic stylistów na dodanie fryzurze objętości jest podniesienie i usztywnienie włosów u nasady. Precyzyjny aplikator lakieru volume-up daje możliwość bezpośredniego rozpylania produktu u nasady włosów, dzięki czemu fryzura staje się puszysta, naturalnie i długotrwale utrwalona. Specjalnie opracowany system mikrokropelkowego rozpylania sprawia, że lakier nie tylko optycznie zwiększa objętość fryzury, ale również supermocno ją utrwalą i nadają jej elastyczności. Dzięki specjalnej kombinacji składników aktywnych lakier chroni fryzurę przed wilgocią, wiatrem i słońcem. Produkt nie skleja i nie obciąża włosów.

Wszystkie produkty kosztują 14-15 zł. (luk)

Uwaga konkurs!

Specjalnie dla naszych Czytelników producent serii Taft Na Każdą Pogodę Nadającej Puszystość ufundował pięć zestawów tych kosmetyków. Aby zdobyć jeden z nich, wystarczy odpowiedzieć na pytanie: jak najlepiej pielęgnować włosy delikatne, a odpowiedź przysłać pod adresem „Gazety Współczesnej”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok do końca lutego z dopiskiem „Konkurs Zdrowo ze Współczesną”.

Zapraszamy!



Sposób na dziecięcą dolegliwość

Nocne kłopoty

Moczenie nocne jest najczęstszą urologiczną dolegliwością u dzieci. Jest to mimowolne i bezwiedne oddawanie moczu w czasie snu przez dziecko, które ukończyło 5 lat. Dolegliwość ta występuje u około 15-20 % pięcioletnich, 5-7 % dzieci dziesięcioletnich, 1-3 % osób dorosłych, dwukrotnie częściej u chłopców.

Moczenie, któremu nie towarzyszą żadne inne niepokojące objawy, określane jest jako moczenie izolowane i jest najczęściej występującą postacią moczenia nocnego (85 % pacjentów). Moczenie określane jako powikłane rozpoznajemy wówczas, gdy towarzyszą mu inne objawy chorobowe ze strony układu moczowego lub innych narządów.

Niezależnie od przyczyny, mimowolne oddawanie moczu wywiera bardzo niekorzystny wpływ na rozwój psychiki dziecka. U około 20% dzieci z moczeniem występują różnego rodzaju zaburzenia emocjonalne. Obecnie istnieje wiele dowodów na to, że u większości dzieci moczenie jest przyczyną, a nie konsekwencją tych zaburzeń. Zaburzone jest także funkcjonowanie całej rodziny. Moczenie nocne może być jednym z objawów bardzo groźnych chorób. Dlatego każde dziecko, które moczy się po ukończeniu 5 lat wymaga opieki pediatry.

Rodzinny problem

Moczenie nocne izolowane ma niejednoletnią i często trudną do ustalenia przyczynę. Bardzo często występuje rodzinnie. Stwierdzono, że moczy się 77% dzieci, których oboje rodzice moczyli się w dzieciństwie. Według niektórych doniesień około 75% dzieci z moczeniem produkuje zwiększoną ilość moczu w nocy. Stwierdza się także opóźnienie dojrzewania prawidłowej kontroli nad czynnością pęcherza moczowego oraz procesów przebiegających w mózgu, odpowiedzialnych za przebudzenie się. Sytuację może pogarszać nadmierna ilość płynów wypijanych przed snem. Moczenie izolowane możemy podejrzewać u dziecka, które:

- moczy się od urodzenia (bez przerwy dłuższej niż 6 miesięcy),
- moczy się częściej niż 3 razy w tygodniu,
- w ciągu dnia nie popuszcza moczu,
- nie ma gwałtownie pojawiającej się potrzeby oddania moczu,
- nie zgłasza dolegliwości podczas oddawania moczu oraz obficie moczy łóżko, przeważnie w pierwszej połowie nocy, często nawet kilkakrotnie w ciągu jednej nocy.

Objaw innych chorób

Moczenie nocne powikłane może stanowić jeden z objawów wielu chorób. Najczęściej są to wady układu moczowego, nieprawidłowe funkcjonowanie oraz zakażenia układu moczowego, które nie leczone mogą doprowadzić nawet do niewydolności nerek. Charakterystyczne jest wtedy popuszczanie moczu w dzień, ból i pieczenie przy oddawaniu moczu, częstomocz i krwimocz. Inne przyczyny moczenia wtórnego, to choroby powodujące wytwarzanie



Większość przypadków moczenia nocnego mija z wiekiem

nadmiernych ilości moczu (np. cukrzyca), kamica nerkowa, zaparcia, alergie, padaczka, przerost migdałków podniebiennych. Wnikliwy pediatra na podstawie rozmowy z rodzicami, badania dziecka oraz prostych badań moczu i krwi jest w stanie wstępnie ustalić rodzaj moczenia. Pozwala to podjąć decyzję o rodzaju postępowania.

Ważne leczenie

Niezależnie od przyczyny moczenia, podstawową rolę w procesie leczenia odgrywa oparcie psychiczne w rodzinie, niwelowanie poczucia winy. Niedopuszczalne jest karcenie, zawstydzanie, krytykowanie i wyśmiewanie moczącego się dziecka.

Moczenie nocne izolowane, występujące rodzinnie najczęściej ustępuje samoistnie do 10 roku życia. Ustąpienie moczenia może przyspieszyć następujące postępowanie:

1. Po wczesnej kolacji, ograniczenie pojenia oraz unikanie napojów gazowanych, jarzyn i owoców w godzinach wieczornych,
2. Dopilnowanie, aby dziecko zrobiło siusiu bezpośrednio przed snem,
3. Prowadzenie karty (kalendarza, zeszytu) obserwacji, gdzie natuże się nocne „suche”, powinno się za nie udzielać pochwały,
4. Ćwiczenia zmierzające do zwiększenia pojemności pęcherza oraz lepszej kontroli nad oddawaniem moczu indywidualnie dobierane przez lekarza,
5. Psychoterapia.

Mogą istnieć wskazania do zastosowania przez pediatrę odpowiednich leków.

W przypadku rozpoznania moczenia wtórnego można i należy z wyżej opisanych propozycji stosować jedynie psychoterapię. Pozostałe działania, jak na przykład ograniczenie pojenia może być szkodliwe w przypadku zakażeń układu moczowego lub kamicy. Natomiast postępowanie mitygujące nie przyniesie rezultatów.

Moczenie nocne wtórne wymaga zawsze skierowania do specjalisty w celu dalszej diagnostyki i leczenia przyczyn dolegliwości.

(opr.luk)

Sucho i spokojnie

Producent pieluszek HUGGIES wprowadził na rynek unikalny produkt dla dzieci, które moczą się w nocy – majteczki pod piżamkę HUGGIES DryNites. To pierwszy tego typu produkt na rynku polskim przeznaczony dla dzieci od 4 do 10 lat.

W większości przypadków moczenie nocne jest okresem przejściowym, ustępuje samo wraz z wiekiem i nie prowadzi do powstawania żadnych powikłań. Samo nocne moczenie się może jednak wytwarzać w dziecku poczucie winy lub zawstydzanie, które mogą z kolei prowadzić do nasilenia się moczenia nocnego i niekorzystnego wpływu na rozwój psychiczny dziecka. Dzieci moczące się w nocy są zakłopotane, mają zły humor, są sfrustrowane i zmęczone. Ich samopoczucie wpływa na samopoczucie rodzica czy opiekuna, którzy także czują się podenerwowani, bezsilni, zmartwieni i zmęczeni. Aby ułatwić i pozwolić dzieciom samodzielnie, w naturalny sposób wyrosnąć z moczenia się w nocy firma Kimberly-Clark stworzyła HUGGIES DryNites – majteczki pod piżamkę. Majteczki są bardzo chłonne i prawie niezauważalne pod piżamą, przez co zapewniają najmłodszym komfort noszenia, dyskrecję i dobre samopoczucie. Pozwalają także pokonywać przyczyny nocnego moczenia się, zwłaszcza emocjonalne, poprzez pozbawianie dziecka lęku przed zmoczeniem łóżeczka, obaw przed reakcją rodziców, niepokoju i zminimalizowanie napięcia oraz stresu.

HUGGIES DryNites występują w dwóch rozmiarach:

- 20-30 kg – ilość 11 sztuk
- 30-40 kg – ilość 9 sztuk

Cena opakowania na półce to ok. 29 PLN.

(luk)

APTEKA
STOMATOLOGICZNA
www.aptekahorn.com

15-441 Białystok, ul. Spółdzielcza 8, tel./fax 741-66-17

Zapraszamy
6 września 2002 r. (piątek)
na badanie skóry pod patronatem Firmy
Avène
od 12.00 do 18.00

i na pokaz
makijażu korygującego
o godz. 15.00
Zapisy w aptece

APTEKA CZYNNA:
poniedziałek-piątek 7.30-20.00
każda sobota 8.00-16.00

GABINET
ODNOWY
BIOLOGICZNEJ

- poleca:
SOLARIUM, SAUNE,
SIŁOWNIE,
MANICURE-PEDICURE.
oraz
MASAŻ LECZNICZY

tel. (086) 218-90-63, godz. 11.00-21.00
Łomża, ul. Hipokratesa 5
ZATRUDNIMI KOSMETYCZKĘ!!!

SALON
TERAPII TLENEM

WYK CZYSTEGO TLENU W CENTRUM MIASTA
PRZYJDŹ I POPRAW
SWOJE ZDROWIE I SAMOPOCZUCIE

Białystok ul. Kard. St. Wyszyńskiego 2, lok. 99
tel. (085)744-40-73, tel. kom. 0607-275-352

Radzenia sobie ze stresem można się nauczyć

Sposób na nerwy

Stres towarzyszy nam w ciągu całego życia. Pojawia się w sytuacjach ocenianych jako trudne i wiąże się z przeżywaniem silnych napięć, odczuwanych jako przykre doznania utrudniające życie. Stresu nie da się uniknąć, ale można się do niego przygotować, tak, aby był jak najmniej obciążeniem.

Można wypracować sobie umiejętność postrzegania świata jako mniej zagrażającego. Można wreszcie nauczyć się radzić sobie w sytuacjach trudnych tak skutecznie, by pokonywać stres, a nie być pokonywanym przez niego.

Najgorsza matura

Sytuacją niemal jednoznacznie kojarzącą się ze stresem jest matura. Dla większości maturzystów (61%) ma ona charakter paraliżujący (badanie Pentora na zlecenie Rexony, marzec 2002).

– Wyniki tych badań uświadomiły nam, że dla młodzieży maturalnej pomocna byłaby wiedza na temat istoty stresu i sposobów radzenia sobie z nim tak, by stres towarzyszący maturze miał działanie mobilizujące, a nie paraliżujące – mówi Magdalena Augustyniak z firmy Unilever Polska, będącej inicjatorem programu. – W ramach naszej strategii komunikacyjnej, skupiającej się na poceniu się spowodowanym stresem, podejmowaliśmy już działania skierowane do maturzystów.

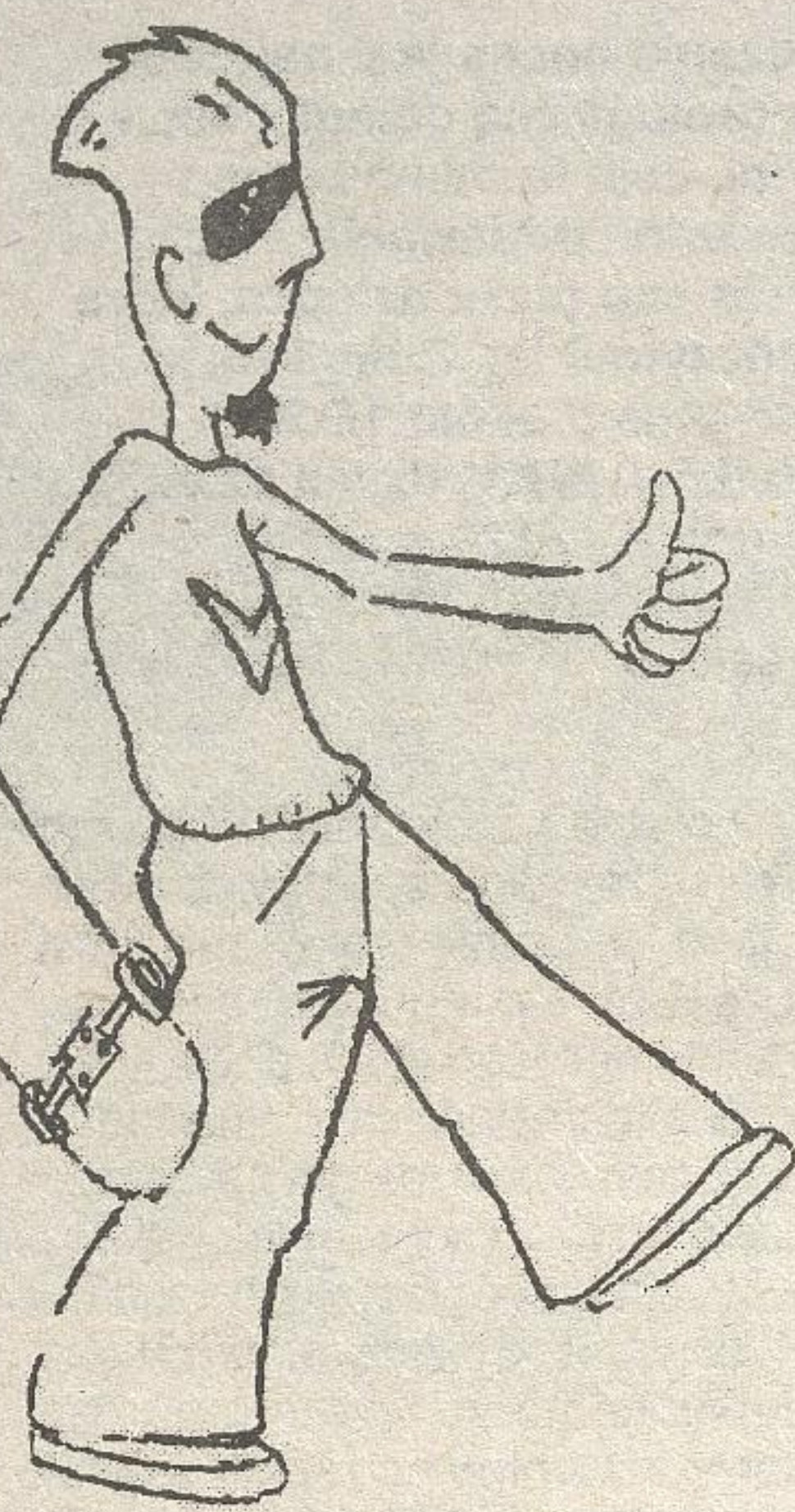
W 2001 i 2002 roku, w okresie piśmnych matur, w największych miastach Polski w trasę wyjechały specjalne maturalne tramwaje, dowożące

maturzystów na egzaminy „na czas i bez stresu”. Uru- chomiony w partnerstwie z Polskim Towarzystwem Oświaty Zdrowotnej program edukacyjny „Stres pod kontrolą” jest rozwinięciem przyjętej strategii. Ma on charakter długofalowy, a jego celem jest przygotowanie kolejnych roczników maturzystów do radzenia sobie ze stresem, nie tylko maturalnym.

Program i jego realizacja

Idea programu „Stres pod kontrolą” odpowiada realizacji 7. Celu Operacyjnego Narodowego Programu Zdrowia – jego części dotyczącej zapobiegania stresowi wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz poprawy zdrowia psychicznego tej grupy. Współ- gra również z głównym celem Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej (PTOZ), którym jest popularyzowanie wiedzy o zdrowiu i umiejętności jego zachowania. Wdrażaniem programu i nadzorowaniem jego przebiegu zajmują się terenowi przedstawiciele PTOZ – specjaliści oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia. Docierają oni do szkół z informacją o programie i możliwości przeprowadzenia zajęć z maturzystami.

Zajęcia, realizowane podczas dwóch godzin lekcyjnych, prowadzą specjalnie powołani do tego edukatorzy, pedagodzy szkolni lub wychowawcy klas. Mają oni do dyspozycji pomoce edukacyjne. Są to: poradnik zawierający scenariusze lekcji i wskazania metodyczne, ulotki dla młodzieży oraz kase-



ta z 40-minutowym filmem, który stanowi główną oś obu lekcji. Natura stresu i sposoby zapanowania nad nim zilustrowane zostały w filmie przykładami z codziennego życia maturzystów – w rolę te wcielił się m.in. tegoroczni maturzyści. Zajęcia z tegorocznymi maturzystami prowadzone są od stycznia do połowy kwietnia, z przyszłorocznymi – prawdopodobnie rozpoczną się już we wrześniu 2003, można się zatem spodziewać, że odbywać się będą w większej liczbie szkół.

Więcej o programie można dowiedzieć się ze strony internetowej: www.stresspodkontrola.pl

(luk)

Pięć kroków do pięknych włosów

ZADBANE OD KORZENI

To one w dużej mierze zapewniają nam piękny wygląd. Sprawiają, że stajemy się powabne, kuszące i pociągające. Kręcone lub proste, długie lub krótkie, rude, czarne, blond lub brązowe... Na głowie mamy ich od 100 do 150 tysięcy, a każdy z nich rośnie z szybkością ok. 0.35 mm dziennie. Czy wiesz już, o czym mowa? O włosach, oczywiście!

Każda z nas marzy o tym, aby nasze włosy były gęste i lśniące. Każda z nas pragnie, aby nasze fryzury były podziwiane. Ale czy każda z nas dba o nie należycie? Czy wiesz o tym, że włosy są tak naprawdę martwe, a żywa jest jedynie cebulka? Dlatego pielęgnacja włosów to niezwykle ważny, wymagający wielkiej cierpliwości proces. Przecież na nowy, 40-centymetrowy włos, musisz czekać ponad trzy lata!

Każdy włos składa się z trzech podstawowych części. Mieszek włosowy (cebulka) jest głęboko schowany w skórę. Towarzyszą mu naczynka krwionośne i gruczoły łojowe. Te ostatnie wydzielają specjalną substancję natłuszczającą - sebum. W zależności od jej ilości i składu, nasze włosy mają charakter normalny, przetłuszczający się lub suchy. Tkwiący w mieszkach korzeń pobiera substancję odżywczą i przekazuje ją łodydze (trzonowi włosa), wystającej nad powierzchnię skóry.

Jak widzisz, wygląd Twoich włosów zależy tak naprawdę od siły korzenia, a ich typ – od struktury mieszka. Sprawdź, czy otaczasz swoje włosy należytą opieką. Przejdź z nami kolejne stopnie wewnętrznego.

1. Poznaj swoje włosy

Nie wiesz, jaki masz typ włosów? Spytaj się swojego znajomego fryzjera, na pewno udzieli Ci fachowej porady. Pamiętaj, że każda grupa włosów wymaga innego rodzaju kosmetyków. Nie stosuj więc do Twoich normalnych włosów szamponu przeznaczonego do włosów przetłuszczających się. Osiągniesz całkowicie inny efekt, niż zamierzałaś.

2. Zaprzyjaźnij się z nim!

Wyobraź sobie, że Twoje włosy to Twój najlepszy przyjaciel, o którego musisz jak najlepiej dbać. Po pierwsze szanuj je. Nie męcz ich zbyt często takimi zabiegami jak ondulacja czy farbowanie. Złe traktowanie przyjaciela obraża się. Tak może być też z Twoimi włosami. Szczotkuj je delikatnie, szczególnie wagę przykładaj do tej czynności rano, wieczorem i po każdym umyciu. Używaj szczotki z naturalnego włosia lub grzebienia antystatycznego. Włosy rozczesuj zawsze wtedy, gdy są mokre! Im bardziej są wysuszone, tym bardziej poplątane. Przed rozczesywaniem warto wmasować preparat ułatwiający rozplatanie zmierzwiionych włosów. Jeżeli tylko możesz, to wystrzegaj się suszarki. Gdy zachodzi taka konieczność, to susz włosy chłodnym powiewem, trzymając suszarkę z dala od czupryny. Długich, mokrych włosów nigdy nie trzymaj ręcznikiem! Są wtedy bardziej podatne na uszkodzenia. Częstotliwość mycia włosów dostosuj do ich rodzaju.

3. Troszcz się o nie!

Baczenie śledź wszelkie pielęgnacyjne nowości kosmetyczne. Zaa-

wansowane technologie, stosowane przez producentów, na pewno pomogą Ci w utrzymaniu Twoich włosów we właściwej kondycji. Do pielęgnacji fryzury wybieraj najlepiej produkty o formule roślinnej. Niezwykle ważne są składniki naturalnego pochodzenia, takie jak: jojoba, aloes, biała pokrzywa, proteiny z pszenicy. Niedawno na rynku pojawiły się dwa nowe szampony z serii Palmolive Naturals, wzbogacone proteinami z żółtka jajka i mleczkiem z wanilii (włosy cienkie i delikatne) oraz mleczkiem migdałowym (włosy suche i zniszczone).

4. Bądź naturalna!

Twoje włosy lubią naturalność. Kupując kosmetyki do pielęgnacji i układania włosów zwróć uwagę na ich składniki. Sięgaj po nowoczesne, potwierdzone badaniami użytkowymi serie, np. Palmolive Naturals. Zdrowo się odżywiaj pamiętając, że to, co jesz ma ogromny wpływ na wygląd Twoich włosów. Nie zapominaj więc o owocach i witaminach – w ten sposób wzmocnisz włosy od wewnątrz.

5. Nieustannie sprawdzaj ich kondycję

Bądź czujna, dokładnie obserwuj stan Twoich włosów. Gdy tylko zobaczysz, że Twoja czupryna rzadnieje w zatrważającym tempie, a włosy stają się kruche i łamliwe – uważaj! Potrzebujesz natychmiastowej pomocy! W sytuacji awaryjnej zgłoś się do odpowiedniej osoby. Fryzjer na pewno Ci pomoże, doradzi. W przypadku długotrwałych problemów, skorzystaj z porady lekarza.

(opr. luk)

BAR TLENOWY

źródło zdrowia i młodości

Białystok

ul. Legionowa 30

CH "Rynek Sienny" lok. 106

PROSIMY O REJESTRACJĘ TELEFONICZNĄ LUB OSOBISTĄ tel. 742-51-21

OPÓŹNIANIE PROCESU STARZENIA SIĘ

- POPRAWA WYGLĄDU SKÓRY, WYGŁADZANIE ZMARSZCZEK
- REDUKCJA SKUTKÓW STRESU

Vita

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ S.C.

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 71

- ♦ stomatolog leczenie w znieczuleniu ogólnym (umowa z Podlaską Regionalną Kasą Chorych)
- ♦ porady specjalistów
- ♦ zabiegi pielęgniarstwa w domu chorego
- ♦ odtrucie alkoholowe

tel. (0-85) 661-23-37

tel. (0-85) 654-62-48

tel. kom. 0-502-63-87-38

Zapisy pacjentów z PiBKCh

Komputerowa diagnoza stanu zdrowia całego organizmu.

Obserwowanie stadium choroby na monitorze. Aparatura najwyższej generacji.

Starobojarska 8 lok. 2 tel. 743-23-29

RZUĆ PALENIE

w 15 minut

✓ gwarantowane efekty

✓ najnowocześniejsza aparatura

- alergię - bezbolesne testy i odczulanie bez leków
- nerwice, depresje
- stawy, kręgosłupy, zwyrodnienia
- nadwaga
- trądzik, zmiany skórne

DIAGNOZA CAŁEGO ORGANIZMU

Starobojarska 8 lok. 2 tel. 743-23-29

„Janochy”

Prywatny Ośrodek Detoksykacyjno-Terapeutyczny

07-405 Janochy 22 gm. Troszyn

tel./fax (0...29) 767-19-61

www.detox.ostroleka.com.pl e-mail: dr.glinka@interia.pl

- leczenie kompleksowe uzależnień
- terapia, espectral
- testy na obecność narkotyków
- wizyty domowe 24 godz./dobę

Alkohol, narkotyki, leki - odtruwanie

lek. med. Włodzimierz Glinka

Gabinet lekarski - Ostrołęka, ul. Poznańska 30a

tel./fax (0...29) 760-68-80; tel. kom. 0502 545-452

Płyn dla wrażliwych

Coraz więcej osób cierpi z powodu wrażliwej skóry i poszukuje produktów do niej przeznaczonych. Dlatego też firma Henkel wprowadziła nowy płyn do płukania tkanin – Silan Sensitive z mleczkiem migdałowym, którego delikatna receptura została opracowana specjalnie z myślą o osobach o wrażliwej skórze i o dzieciach.

Skóra wrażliwa

Bardzo wiele osób określa swoją skórę jako wrażliwą. Z badań Henkel wynika, że aż w ponad 70 proc. rodzin ma z nią problemy przynajmniej jedna osoba. Ponad sześćdziesiąt proc. osób używa natomiast produktów do niej przeznaczonych. Do najczęstszych objawów wrażliwej skóry należą: uczucie szczypania, pieczenia, „ściągnięcia” skóry. Mogą je spowodować stres, gorące napoje, alkohol, wiatr, mróz. Wrażliwość skóry może być uwarunkowana genetycznie lub nabyta. Okolice najbardziej wrażliwe to powieki, szyja, dekolt.

Najczęściej ten rodzaj skóry występuje u dzieci, młodych osób i kobiet. Powodem wrażliwości skóry jest uszkodzenie naturalnych systemów obronnych oraz upośledzenie mechanizmów odpornościowych. Brak skutecznej bariery ułatwia przenikanie składników drażniących w głąb skóry. Dochodzi wtedy do rozwoju stanów zapalnych, pojawia się zaczerwienienie, pieczenie.

Do tej pory powszechnie znane nam były kosmetyki dla osób o cerze wrażliwej, teraz pojawia się także coraz więcej detergentów dla takich użytkowników. Silan Sensitive jest pierwszym na rynku płynem do zmiękczenia tkanin z mleczkiem migdałowym, przeznaczonym dla osób o wrażliwej skórze i dzieci. Płyn uzyskał pozytywną opinię Instytutu „Pomnika-Centrum Zdrowia Dziecka”, potwierdzającą jego przydatność do płukania odzieży niemowlęcej. Silan dostępny jest w opakowaniu 0,5 l i 1 litrowym, kosztuje w zależności od wielkości, odpowiednio ok. 5,80 zł i 10,80 zł.

(luk)

Nagroda dla wesołka

Oeparol, preparat firmy Agropharm SA, został laureatem IV edycji konkursu Europrodukt, jednego z najważniejszych konkursów promujących polskie produkty na rynkach Unii Europejskiej.

Oeparol jest jedynym na polskim rynku olejem z nasion wesołka pozytywnie wpływającym w pełni naturalną metodą tłoczenia na zimno, bez ingerencji środków chemicznych i ogrzewania. Ponadto nasiona, z których tłoczy się olej pochodzą z plantacji prowadzonych

pod szczególnym nadzorem jakościowym.

Uzyskanie przez Oeparol tytułu Europroduktu jest dowodem uznania dla jego wysokiej jakości i proekologicznych metod produkcji preparatu. Prezes firmy Agropharm SA Konrad Ludwiczak podkreśla, że: „przyznanie preparatowi tytułu Europroduktu traktuje jako potwierdzenie faktu, iż Oeparol może śmiało konkurować na rynkach Unii Europejskiej.”

(luk)

Herbapol w Internecie

Użytkownicy Internetu mogą już korzystać z nowej witryny Herbapolu Lublin. Pod adresem www.herbapol.com.pl znajdziemy niezwykle bogaty serwis przeznaczony dla wszystkich zainteresowanych zdrowym stylem życia oraz ziołolecnictwem.

Strona jest kompendium wiedzy o ziołach i produktach zielarskich. W „Bibliotece ziół” specjaliści Herbapolu przygotowali informacje o właściwo-

ściach ziół oraz stosowaniu naturalnych roślinnych substancji leczniczych. Z kolei dzięki „Vademecum Zdrowia” internauci bez trudu odnajdą środki lecznicze pochodzenia roślinnego pomagające w konkretnych dolegliwościach. Będą też mogli pogłębić swoją wiedzę na temat witamin, minerałów i innych aktywnych składników wchodzących w skład preparatów Herbapolu.

(luk)

Skuteczny sposób na bakterie i wirusy

Pomoc w gardłowej sprawie

Bakteryjne lub wirusowe infekcje górnych dróg oddechowych to najczęstsze przyczyny bólu gardła, zapalenia migdałków podniebnych i jamy ustnej, którym towarzyszy katar, kaszel i chrypka. W tego typu dolegliwościach najskuteczniej działają leki w postaci pastylek do ssania.



Substancje lecznicze w nich zawarte rozpuszczają się w ślinie i szybko docierają do źródeł infekcji, dzięki czemu bezpośrednio oddziałują na chore miejsca. Wybierając w aptece lek, powinno się również zwrócić uwagę na spektrum jego działania. Przy infekcjach gardła zazwyczaj nie identyfikuje się rodzajów mikroorganizmów, które je wywołały, dlatego w leczeniu warto stosować preparaty oddziałujące na jak najwięcej rodzajów bakterii, jak Strepsils. Tabletki te zawierają dwa antybakteryjne składniki o szerokim spektrum działania. Strepsils dostępny jest w pięciu wariantach, umożliwiających choremu dobranie wariantu o najodpowiedniejszych dodatkowych właściwościach leczniczych:

– strepsils o oryginalnym smaku – ma podwójne działanie antybakteryjne, przeznaczony jest do stosowania w ostrych infekcjach i stanach zapalnych;

– Strepsils z miodem i cytryną – dodatkowo wykorzystuje właściwości antyseptyczne miodu i cytryny;

– strepsils z witaminą C – która dodatkowo wspomaga działanie układu odpornościowego;

– strepsils mentolowo-eukaliptusowy – dodatkowo udrażnia zatokę nos;

– strepsils ziołowo-cytrynowy, bez cukru – dla osób chorych na cukrzycę lub ograniczających spożycie cukru;

Pastyliki Strepsils to połączenie substancji o właściwościach antyseptycznych ze składnikami łagodzącymi ból i zmniejszającymi obrzęk śluzówek. Zawierają dwa składniki antybakteryjne: alkohol dichlorobenzylowy i amylmetakrezol. Połączenie to wykazuje skuteczniejsze działanie przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze niż gdy każdy z tych składników stosowany jest osobno. Strepsils pomaga wyeliminować różnorodne bakterie, wywołujące ból gardła, np. paciorkowce, gronkowce, drożdżaki czy grzyby.

Uwaga konkurs!

Dla naszych Czytelników producent preparatu Strepsils ufundował dziesięć zestawów czapek i szalików z polaru. Aby zdobyć jeden z nich wystarczy odpowiedzieć na 3 pytania:

– ile razy w roku leczysz ból gardła?

– ile jest wariantów terapeutycznych Strepsils?

– który z wariantów Strepsils ma dodatkowe właściwości antyseptyczne?

Na odpowiedzi czekamy dzisiaj, (środa 5 lutego) o godz. 12 pod numerem telefonu 748-74-61.

Co nowego, co zdrowego?

Niemal każdego dnia na rynek wchodzi kolejne nowości dla zdrowia i urody. Pomagamy w rozeznaniu się w tej bogatej ofercie, przybliżając kilka ostatnich nowości:

– Panadol Rapid – dzięki wyjątkowej kombinacji składników działa dwa razy szybciej niż zwykłe tabletki przeciwbólowe oparte na paracetamolu. Panadol Rapid zalecany jest przede wszystkim w bólach głowy i zębów, migrenach gorączce, a także w bólach mięśniowych, kręgosłupa i dolegliwościach reumatycznych. Panadol Rapid może być stosowany na pusty żołądek, może być też stosowany przez osoby z chorobą wrzodową. Tabletki dostępne są tylko w aptekach, opakowanie zawierające 8 pigulek kosztuje ok. 5 zł.

– Oral B Vision i Oral B Classic to dwie nowe szczoteczki do zębów dla dorosłych na polskim rynku. Obie szczoteczki wyposażone są w niebieskie włókna Indicator pozwalające na kontrolę stanu zużycia. Oral B Vision została zaprojektowana tak, aby jej włókna skutecznie usuwały płytkę bakteryjną z miejsc trudno dostępnych, zapewnia dokładne czyszczenie, technologię oraz jakość. Włókna szczoteczki są ułożone w krótszych i dłuższych kępkach, które czyszczą dokładnie przestrzenie międzyzębowe oraz powierzchnię zęba. Vision kosztuje ok. 5 zł.

Szczoteczka Oral B Classic posiada owalną główkę umożliwiającą dobry dostęp do wszystkich zębów. Dokładnie wypolerowane włókna o zaokrąglonych końcach są delikatne dla zębów i dziąseł. Szczoteczka kosztuje ok. 4 zł.

– Pomadka Atlasowa – nowość Palomy; piętnaście odcieni pomadki o kolorystyce opartej na najnowszym trendach w kosmetyce makijażowej. Doskonała, trwała, delikatna, niosąca piękne oryginalne barwy, upiększa, chroni i pielęgnuje; złożona z komponentów najwyższej jakości, tworzących kompleks nawilżająco-pielęgnacyjny (woski, olejek rycynowy wit. A, E, F, elastomery silikonowe, filtry UV; pomadka ma metaliczny połysk, kosztuje ok. 11 zł;

– Lakier do paznokci Top Shine Paloma – emalia pozbawiona ftalenu i formaldehydu – substancji szkodliwych dla płytki paznokcia. Gwarantuje niespożytkany połysk, wyjątkową elastyczność i wydłużoną trwałość; odporna na ścieranie, matowienie i pkanie powierzchni; wysoka zawartość silikonu efektywnie zwiększa jej połysk, elastyczność i przyleganie, dzięki czemu z nienagannym efektem pozostaje bardzo długo na paznokciach. Lakier oferowany jest w 12 pastelowych kolorach o silnym metalicznym połysku; kosztuje ok. 10,50 zł;

– Mascara Surround Palomy – została wzbogacona o dwa kolory: białka i szaroniebieski; to super trwała mascara zapewniająca niezmienną i piękno makijażu przez 24 godziny; nowoczesna, perfekcyjnie modelująca i podkreślająca rzęsy; precyzyjna szczoteczka surround o krzyżowo ułożonych włoskach i technologia microglass pozwalają na wielokrotną aplikację, wydłużenie i pogrubienie rzęs; tusz kosztuje ok. 12,90 zł.

(luk)

„Bukiet Lilii”

Dezodorant do ciała „Bukiet Lilii”

Lily Body Spray

Po aplikacji pozostawia skórę o pięknym zapachu kwiatów lilii. Duża pojemność opakowania pozwala na długie cieszenie się kwiatowym aromatem.

Pojemność: 125 ml
Cena regularna: 16,90 zł.
W sprzedaży od lutego 2003 r.

Balsam do ciała „Bukiet Lilii”

Lily Body Lotion

Nawilża i wygładza skórę. Łatwo rozprowadza się na skórze oraz szybko wchłania pozostawiając na niej piękny kwiatowy zapach. Balsam zawiera kojący ekstrakt lilii oraz nawilżający aloes.

Pojemność: 250 ml
Cena regularna: 16,90 zł.
W sprzedaży od lutego 2003 r.

Żel pod prysznic „Bukiet Lilii”

Lily Shower Gel

Delikatny żel pod prysznic o działaniu nawilżającym. Zawiera ekstrakt z lilii o działaniu kojącym. Po zastosowaniu nadaje skórze piękny zapach lilii.

Pojemność: 150 ml
Cena regularna: 16,90 zł.
W sprzedaży od lutego 2003 r.

Romantyczna i delikatna - tak można opisać nową serię Naturals „Bukiet Lilii”.

Złota Lilia, peonia i kwiat lotosu wraz z nutami zielonych liści i ambry tworzą zapach kobiecy i ciepły.

Ale piękny zapach to nie wszystko - kosmetyki pielęgnują skórę, nawilżając ją i wygładzając.

infolinia 0-801 353-303

www.avon.com.pl

Centrum Obsługi Konsultantek w Białymstoku, ul. Św. Rocha 8

Tajemnice inicjacji

W ramach akcji „Zaplanuj swoje życie” firma Schering AG sfinansowała wydanie książki prof. Andrzeja Jarczewskego i prof. Zbigniewa Izdebskiego „Tajemnice inicjacji seksualnej”.

Książka przeznaczona jest dla młodzieży gimnazjalnej i licealnej. Mówi o inicjacji seksualnej, jej motywach, przebiegu i konsekwencjach. Firma Schering rozdystrybuuje teraz tę pozycję w szkołach i na uczelniach. Książka ma być też bezpłatnie rozdawana na ulicach.

(luk)

Nowości kosmetyczne firmy
Applause

Pielęgnują, chronią i odżywiają

Serię nowych pomadek pielęgnacyjnych Flash Lip Care wprowadziła na rynek firma Applause. Pomadki pielęgnują, chronią i odżywiają usta. Zawierają substancje natłuszczające i nawilżające oraz witaminę E, a niektóre dodatkowo filtry UV i prowitaminę B5.

– pomadka Złota Ochrona to pomadka pielęgnacyjna superochronna, delikatnie złocista. Formuła na bazie oleju rycynowego oraz wosków roślinnych, z dodatkiem naturalnego filtra UV, panthenolu i wit. E;

– pomadka Błyszcząca Perła – to pomadka supernabłyszcząca, delikatnie perłowa. Jej formuła oparta jest na bazie oleju rycynowego i mineralnego oraz wosków roślinnych, z dodatkiem perłowej miki i wit. E

– pomadka Owocowa Odnowa – to pomadka o transparentnym połysku i brzoskwiniowym aromacie; formuła na bazie oleju rycynowego i mineralnego oraz wosków roślinnych, z dodatkiem witaminy E i prowitaminy B5;

– pomadka Truskawkowy Połysk – pomadka z superpołyskiem i zapachem truskawek; formuła na bazie oleju rycynowego i mineralnego oraz wosków roślinnych, z dodatkiem witaminy E;

– pomadka Naturalna Ochrona – pomadka odżywczo-ochronna, transparentna; formuła na bazie oleju rycynowego oraz wosków roślinnych, z dodatkiem wit. E i prowitaminy B5;

(luk)

Uwaga konkurs!

Dla naszych Czytelników firma Applause przygotowała nagrody niespodzianki. Aby otrzymać jedną z nich, wystarczy zadzwonić do nas dzisiaj (5 lutego) pod numer 748-74-61 o godz. 11 i odpowiedzieć na pytanie: ile pomadek ochronnych wchodzi w skład nowej serii Applause?

Nowa linia mydeł Palmolive Naturals

Dary natury w kostce

Ciesząca się dużą popularnością seria kosmetyków pielęgnacyjnych Palmolive Naturals, firmy Colgate-Palmolive, została poszerzona o nową linię mydeł w kostce. W mydłach Palmolive Naturals odnajdziesz dary natury znane ze swoich dobroczynnych właściwości dla skóry.

Specjalnie dobrane składniki zawarte w mydłach pomogą przywrócić blask zmęczonej skórze. W zależności od potrzeb Twojej skóry, dobierz to mydło, którego składniki zaspokoją jej indywidualne wymagania. W skład nowej serii wchodzi:

– mydło Palmolive Naturals z ekstraktem z mleczka sojowego i owsa – sprawi, że skóra stanie się promienna i pełna blasku. Mleczko sojowe

jest źródłem witamin i składników mineralnych, wpływających na dobrą kondycję skóry. Owies posiada właściwości kojące i oczyszczające.

– mydło Palmolive Naturals z ekstraktem z aloesu i oliwek. Składnik mydła – aloes – jest rośliną szeroko wykorzystywaną w pielęgnacji ciała, słynną z dobroczynnego działania. Oliwki już w starożytności znane były ze swoich właściwości natłuszczających i odżywczych, znacząco poprawiających wygląd skóry.

– mydło Palmolive Naturals z ekstraktem z mleka i miodu zapewni poczucie jedwabistej czystości. Pielęgnacyjne właściwości mleka znano już w starożytnym Egipcie – jego stosowanie chroni bowiem skórę przed utratą wody. Miód natomiast znany jest

z właściwości odżywczych, nie narusza także naturalnej bariery ochronnej naskórka, ponieważ – podobnie jak nasza skóra – ma odczyn kwaśny.

– mydło Palmolive Naturals z wyciągiem z nasion winogron i orchidei pozwoli poczuć się świeżo i przyjemnie. Winogrona są cennym źródłem witamin i składników mineralnych. Natomiast zawarty w mydle wyciąg z orchidei pobudzi zmysły i wprawi w dobry nastrój.

– mydło Palmolive Naturals z ekstraktem z róży i jaśminu doskonale oczyści ciało. Wyciąg z róży od dawna uznawany jest za jeden z najcenniejszych komponentów kosmetyków pielęgnacyjnych, a ekstrakty z płatków róży do dziś są wykorzystywane jako składnik preparatów działających odprężająco, antydepresyjnie i antybakteryjnie. Róża w połączeniu z pięknym zapachem jaśminu pomaga się zrelaksować.

Wszystkie mydła kosztują ok. 2 zł.

(luk)

Urologzy zalecają
codzienne
stosowanie Viagry

Tabletka na kłopoty

Podczas spotkania poświęconego edukacji medycznej w Nowym Jorku znany urolog – profesor Irwin Goldstein z Uniwersytetu w Bostonie oświadczył, że Viagra stosowana jako lek w zaburzeniach erekcji może też zapobiegać tym zaburzeniom. Jego zdaniem działanie profilaktyczne ma codzienne zażywanie jednej czwartej tabletki Viagry, a poknięcie takiej dawki przed snem ułatwia i przedłuża nocną erekcję.

Prof. Goldstein mówił o setkach mężczyzn, którzy łykają Viagrę w celu zapobiegania zaburzeniom erekcji, a dla poparcia swojej tezy posłużył się badaniami opublikowanymi w czasopiśmie Urology w 2000 r. Niektórzy eksperci z dziedziny seksuologii przyjęli te rewelacje z dużym zdziwieniem. Dr Michael Sweeney kierownik Zespołu Urologów w firmie Pfizer, która jest producentem Viagry, powiedział, że obecnie nie dysponuje przekonującymi badaniami potwierdzającymi tezę, że codzienne zażywanie Viagry zapobiega zaburzeniom erekcji.

(luk)

Seria dla mężczyzn

Współczesny mężczyzna przywiązuje coraz większą wagę do pielęgnacji swojej skóry, poszukując kosmetyków mogących zapewnić mu kompleksową pielęgnację na co dzień. Taką opiekę może zapewnić im linia pielęgnacyjna Gillette Series, która w Polsce pojawiła się w sprzedaży na początku grudnia.

Najnowsza linia zawiera kosmetyki o ulepszonej recepturze i przede wszystkim oferowana jest w znacząco poszerzonym asortymencie. Oprócz pianek i żeli do golenia, dezodorantów i antyperspirantów w linii Gillette Series znajdują się także wody, żele oraz balsamy po goleniu dla skóry wrażliwej.

Skóra mężczyzn jest wymagająca, a swoją wrażliwością często nie ustępuje nawet skórze kobiet. Dlatego recepturę pianek i żeli do golenia z nowej linii Gillette Series dobrano z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb wszystkich rodzajów skóry – w ofercie jest pięć wariantów tych kosmetyków:

– wariant „skóra wrażliwa” z aloesem – dla mężczyzn, których skóra

ma skłonności do zaczerwienienia po goleniu;

– wariant „odżywczy” z witaminą E – zregeneruje skórę napiętą i narażoną na zanieczyszczenia;

– wariant „nawilżający” z gliceryną – zregeneruje skórę suchą;

– wariant „ochronny” z alantoiną – zalecany jest szczególnie dla mężczyzn, których skóra jest lekko podrażniona;

– wariant „clean skin” z olejkiem z drzewa herbacianego – intensywnie oczyści cerę tłustą lub mieszaną. Jest to wariant stworzony z myślą o młodych użytkownikach.

Zarówno pianka, jak i żel dają mężczyźnie uczucie komfortu. Konsystencja produktów jest teraz gęstsza i bardziej kremowa. Składniki nowej receptury „Anti-Friction” (zmniejszającej tarcie) tworzą na skórze specjalną warstwę ochronną, ułatwiającą poślizg ostrza. Jak dowiodły badania, dotychczasowi użytkownicy produktów Gillette uznali, że po zastosowaniu pianki lub żelu z nowej linii Gillette Series golenie pod włos staje się znacznie łagodniejsze.

Firma Gillette wprowadziła także do sprzedaży nowe żele i balsamy po goleniu Gillette Series. Ich receptura łączy składniki napinające, chłodzące, ochronne oraz przywracające skórze równowagę po goleniu. Żel po goleniu pozostawia uczucie świeżości i chłodu, natomiast balsam ma wyraźne działanie łagodzące i nawilżające. Zele i balsamy po goleniu Gillette Series są dostępne w wariantach odżywczych i do skóry wrażliwej.

(luk)

Hydroterapia jelita grubego

- jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.

Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perystaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.

Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366

D2003gwbb

To rozgrzeje Cię

HERBAFOR to urządzenie genialnie proste.

W poszewce z naturalnego materiału znajdują się ziarna polskiej pszenicy oraz zioła amazońskie. Podgrzany w kuchence mikrofalowej, piekarniku lub na kaloryferze HERBAFOR łagodzi bóle reumatyczne, neurologiczne, pobudza krążenie krwi.

HERBAFOR można również ochłodzić w lodówce. Wtedy pomaga na stłuczenia, kontuzje, opuchlizny, migreny, bóle związane ze stresem.

Nasz HERBAFOR to wypróbowany przyjaciel na co dzień.

Gdy na przykład po przegrzaniu wychodzimy niefrasobliwie „na powietrze”.

I cóż? Ból w karku, zeszytywniały bark. „Zawiało cię” – powie babcia.

A wystarczyło przyłożyć nagrany HERBAFOR. Także wtedy, gdy chcemy zrelaksować się, rozluźnić mięśnie „zastęte” przy siedzącej pracy lub w trakcie długiej podróży.

W przeciwieństwie

do tradycyjnego termoformu

HERBAFOR idealnie

dopasowuje się do kształtów

ciała, dłużej trzyma ciepło,

a przede wszystkim wydziela

lecniczy aromat ziół

amazońskich.

W zimowe wieczory może

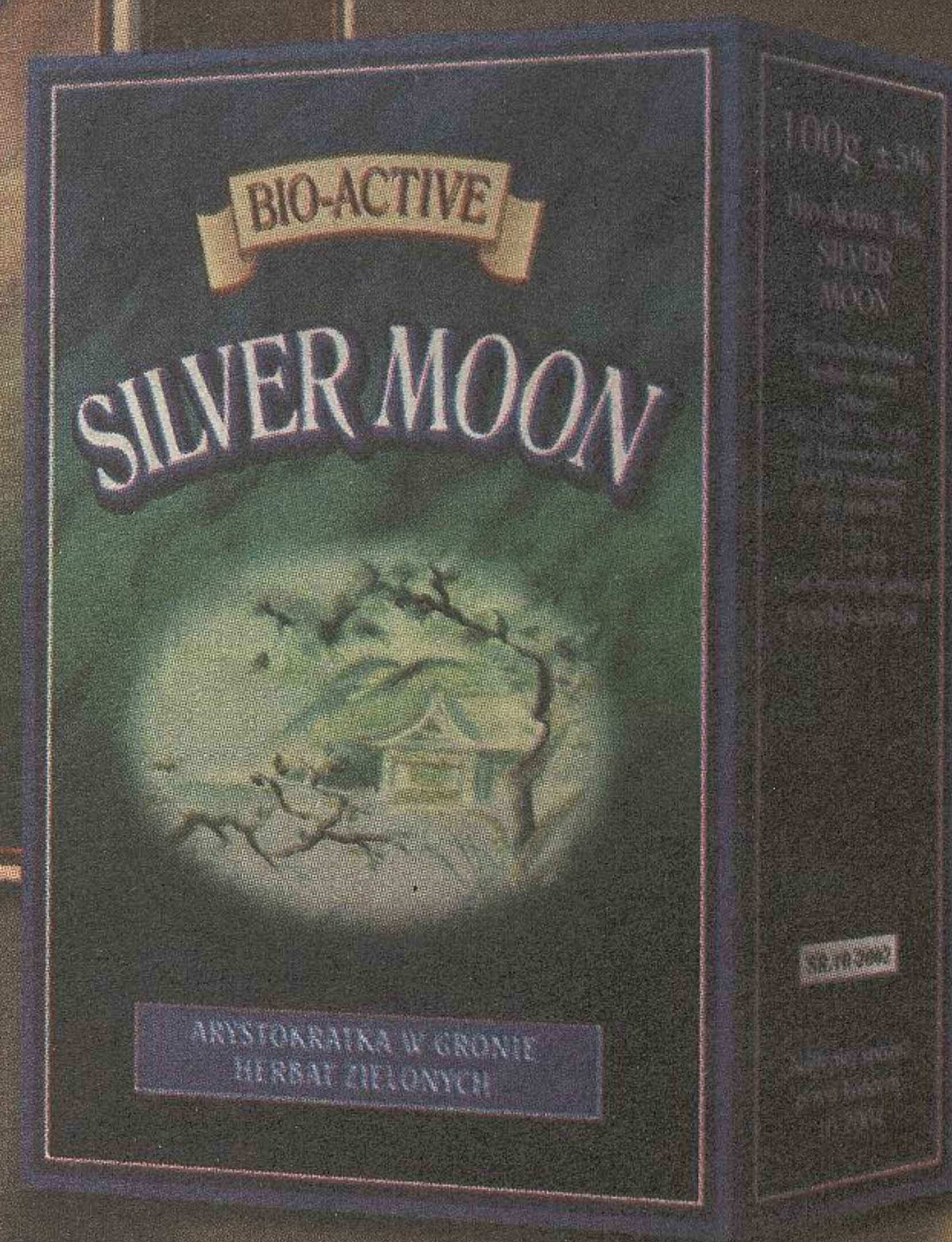
wspaniale rozgrzać Ci pościel.



M5303GWBH

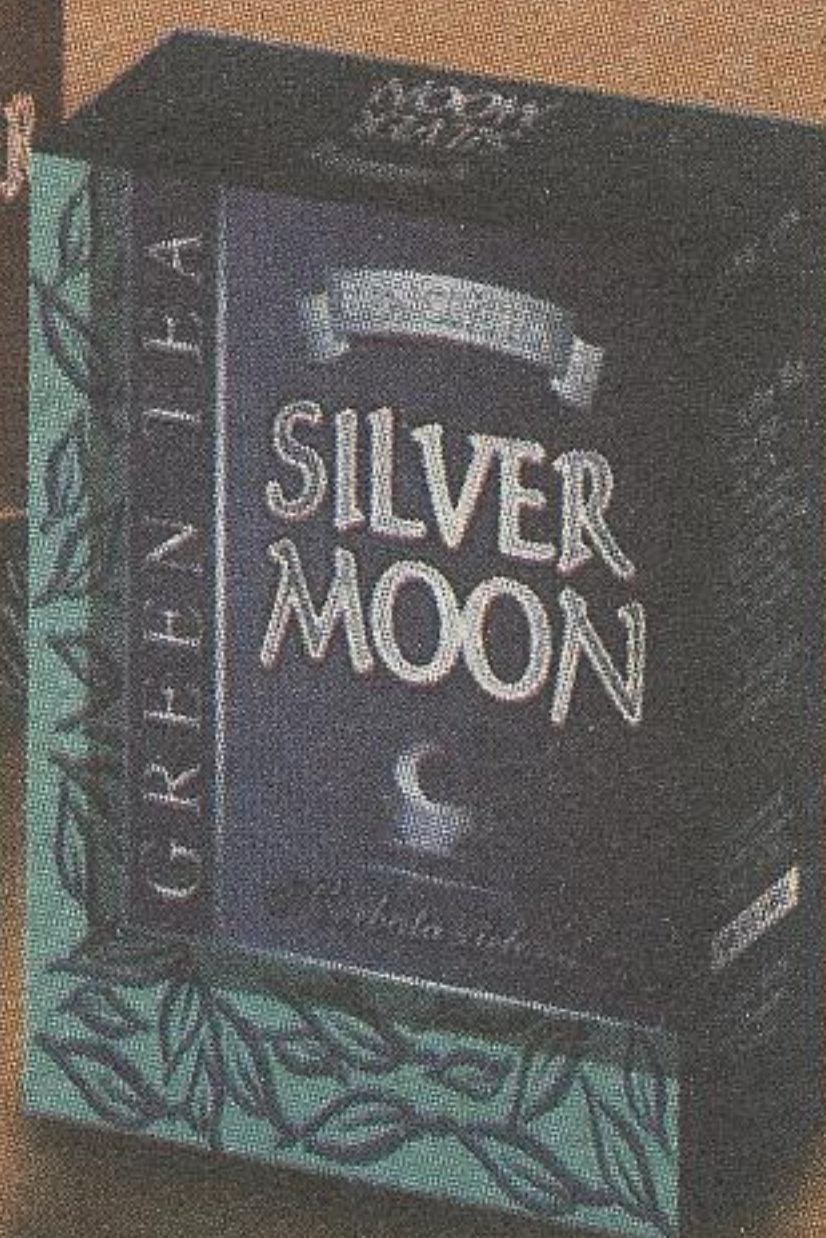
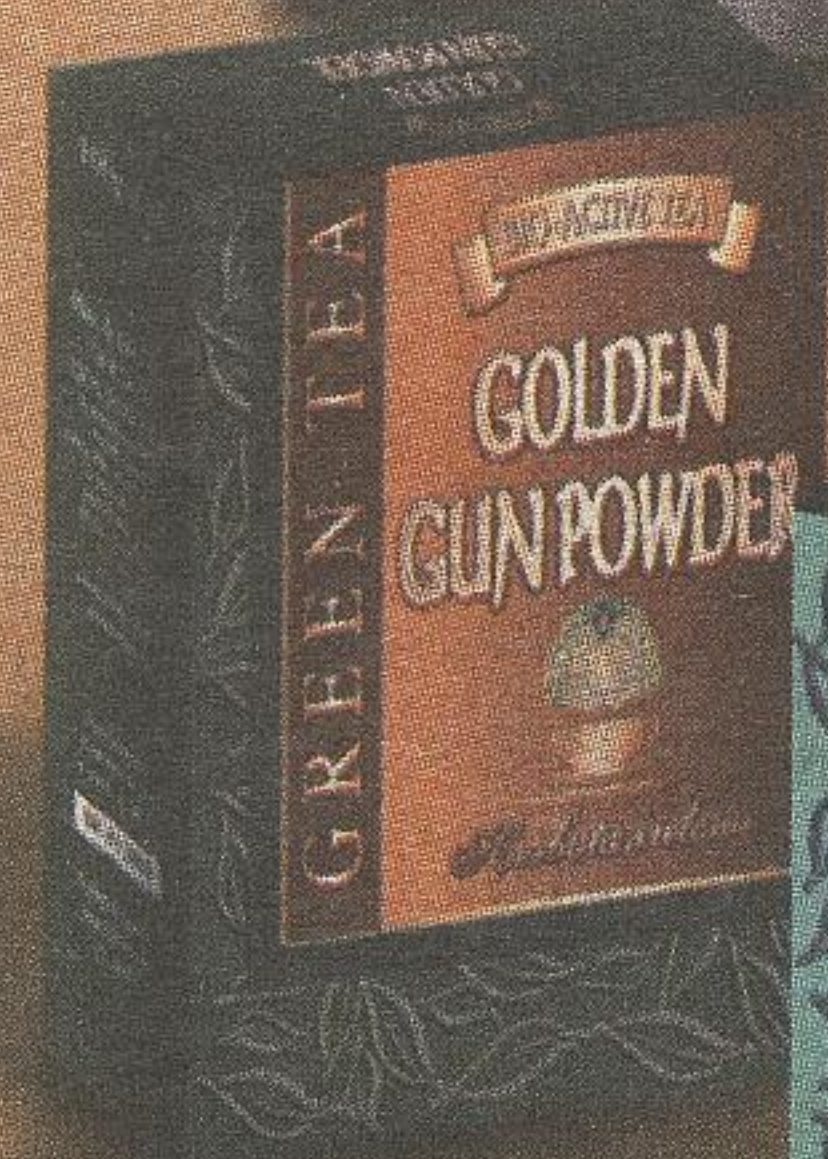
BIO-ACTIVE

Laureat 2002 roku
Drzewko życia



Żyj bioaktywnie!

Podczas jesiennych
i zimowych przesileń
grypie i wrzodom żołądka
stanowcze NIE!



Dostępne również
w starej szacie
graficznej.

„Gorąco polecam by spożywać przy każdej okazji i żyć zdrowiej.”

Prof. Iwona Wawer

Zakład Chemii Fizycznej

Wydziału Farmaceutycznego Akademii Nauk w Warszawie



Drodzy maturzyści!

Już za trzy miesiące przystąpić do egzaminów dojrzałości, a następnie będziecie musieli zdecydować, na której uczelni kontynuować naukę. Wielu z was jeszcze zapewne nie podjęło tej decyzji, bo i niełatwy to wybór. Tylko na terenie województwa podlaskiego funkcjonuje kilkanaście szkół wyższych, proponując liczne kierunki kształcenia i specjalności, zarówno na studiach dziennych, jak i zaocznych i wieczorowych.

Chcąc ułatwić Wam wybór przyszłej uczelni, będziemy na naszych łamach – od marca br. – drukować specjalne informatory „Na studia”. Zaprezentujemy w nich największe i najpopularniejsze uczelnie naszego regionu, zarówno państwowe, jak i niepubliczne. Napiszemy o funkcjonujących tam kierunkach studiów, limitach miejsc i kryteriach rekrutacji oraz o tym, jak przygotować się do egzaminów wstępnych.

(dona)

Zasady przyjęć na studia

Poradnik przyszłego żaka

Jakich dokumentów wymagają od kandydatów na studia szkoły wyższe, kto decyduje o zasadach rekrutacji i kto może dostać się do wymarzonej szkoły z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego – to pytania zadawane przez kandydatów na przyszłych studentów.

Do studiowania w wyższej uczelni może zostać dopuszczona wyłącznie osoba posiadająca świadectwo dojrzałości. Obywatele polscy, legitymujący się świadectwem dojrzałości uzyskanym za granicą, mogą ubiegać się o przyjęcie na studia w polskiej uczelni pod warunkiem, że świadectwo to zostanie uznane przez kuratora oświaty (właściwego ze względu na miejsce zamieszkania kandydata) za równorzędne ze świadectwem uzyskanym w polskiej publicznej szkole średniej.

Rekrutacja zależy od Senatu

Na mocy ustawy o szkolnictwie wyższym, wszelkie decyzje dotyczące rekrutacji na studia należą bezpośrednio do szkół wyższych. To od ich Senatów zależy, czy podstawą przyjęcia kandydatów będzie egzamin, rozmowa kwalifikacyjna, czy też przyjęcie zostaną wszyscy kandydaci, którzy złożą dokumenty. W niektórych uczelniach podstawą rekrutacji może być konkurs świadectw maturalnych, w innych przyjęcie zostaną wszyscy kandydaci, jeżeli ich liczba nie przekroczy ustalonego z góry limitu miejsc. W takim przypadku może zostać podjęta przez Komisję Rekrutacyjną decyzja o przeprowadzeniu którejś z wyżej wymienionych form postępowania kwalifikacyjnego. Uczelnie mają obowiązek podać uchwałę Senatu do publicznej wiadomości co najmniej na dziewięć miesięcy przed początkiem roku akademickiego.

Egzaminy wstępne są odpłatne. Państwowe szkoły wyższe nie pobierają jeszcze opłat za studia dzienne, płacą jednak ci studenci dzienni, którzy powtarzają rok lub przedmiot. Odpłatne są natomiast studia zaoczne i wieczorowe. Rozpiętość opłat – w zależności od kosztów kształcenia na danym kierunku – wynosi obecnie średnio od 800 zł do 2 tys. zł (choć są i takie wydziały, na których te sumy są kilkakrotnie wyższe). Decydując się na studia zaoczne lub wieczorowe warto więc dokładnie sprawdzić, co za te, niemałe przecież pieniądze, uczelnia oferuje.

Jakie dokumenty?

Szkoły wyższe wymagają najczęściej formularzy-ankiety (należy pobrać ją w wybranej uczelni lub szkole), podania wraz z życiorysem, zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do podjęcia studiów na wybranym kierunku, 3-5 fotografii w formacie legitymacyjnym i oryginału świadectwa maturalnego lub równoważnej mu kopii.

Warto wiedzieć, że od kandydatów na studia zaoczne i wieczorowe nie jest wymagane świadectwo z zakładu pracy. Oznacza to, że studia te dostępne są także dla młodzieży niepracującej.

Niektóre szkoły, np. akademie sztuk pięknych, żądają złożenia tzw. prac dyplomowych (rysunki własne, obrazy itp.), niektóre zaś domagają się złożenia – jednocześnie z kompletem dokumentów – informacji, czy kandydat będzie ubiegał się o miejsce w domu studenckim lub o którąkolwiek z innych form pomocy społecznej.

Indeks od ręki

Niektóre osoby mogą zostać przyjęte na studia z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego. Przywilej ten przysługuje laureatom i finalistom centralnego etapu wszystkich olimpiad przedmiotowych (w odniesieniu do kierunku studiów odpowiadającemu tematowi danej olimpiady). O honorowaniu „olimpijskich” dyplomów stanowią uchwały Senatów uczelni. Wiele uczelni, zgodnie z ministerialnymi sugestiami, podjęło decyzję o przyjmowaniu bez egzaminów również laureatów szczebla wojewódzkiego olimpiad.

Stypendia, akademiki i stołówka

Studenci, którzy znajdują się w trudnej sytuacji materialnej mogą ubiegać się o stypendia socjalne, dopłatę do akademika, dopłatę do stołówki lub zapomogę. O podziale środków na pomoc socjalną dla studentów decydują władze szkoły wyższej wspólnie z samorządami studenckimi. Stypendia takie otrzymuje jedna trzecia ogółu studentów.

Inną formą stypendium – niezależną od sytuacji materialnej studenta – jest stypendium naukowe za dobre wyniki w nauce. Nie mogą one przekraczać 90 proc. uposażenia asystenta danej uczelni, więc w różnych szkołach ich wysokość kształtuje się bardzo różnie.

Kolejną formą pomocy pieniężnej są tzw. stypendia ministra – przyznawane na wniosek uczelni przez ministra nadzorującego dany typ szkół wyższych. O nagrodę tę mogą ubiegać się tylko najlepsi studenci, którzy mają średnią ocen co najmniej 4,5 i do tego wyróżniający się osiągnięciami naukowymi.

(dona)

WALENTYNKI TUŻ TUŻ...

**Zrób niespodziankę
ukochanej osobie!
Złóż życzenia na łamach
Gazety Współczesnej...**

Wystarczy wysłać sms-a!

wpisz
wpolczesna 27 treść życzeń
spacja spacja

wyslij na nr 2800

otrzymasz dwa sms-y zwrotne
pierwszy z instrukcją
i numerem telefonu
drugi z kodem aktywacyjnym

kod aktywacyjny wyslij
(poprzez funkcję PRZEKAŻ)
na numer podany
w instrukcji

Koszt życzeń 4 zł + VAT.
Życzenia ukażą się
14 lutego.

WYŻSZA SZKOŁA INFORMATYKI I EKONOMII TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECZNEJ W OLSZTYNIE www.twp.olsztyn.pl; www.wsie.olsztyn.pl	
STUDIA LICENCJACKIE od lutego 2003 zaoczne 1. Socjologia Administracja publiczna i samorządowa Międzynarodowe stosunki polityczne 2. Informatyka i ekonometria Administrowanie siecią i systemów komputer. Teleinformatyka i zarządzanie sieciami. 3. Ekonomia Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw Rachunkowość i finanse • czesne 300 zł miesięcznie przez 10 m-cy w roku. Rekrutacja - do 28.02.2003 r. - rozmowy kwalifikacyjne 1.09.2003 r. Zapisy, ul. Wyzwolenia 30, tel. 521 55 45	WYDZIAŁ ZAMIEJSCOWY W KĘTRZYNIE studia licencjackie zaoczne OD LUTEGO 2003 Kierunek - Ekonomia 1. Rachunkowość i finanse 2. Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw 3. Zastosowania informatyki w ekonomii i administracji • CZESNE - 290 zł miesięcznie przez 10 m-cy w roku. Zapisy do 28 lutego 2003 r. ul. Asnyka 10 w Kętrzynie tel. 752 37 53; 752 20 07 lub 0601 868 661
STUDIA MAGISTERSKIE UZUPEŁNIAJĄCE od lutego 2003 - zaoczne KIERUNEK ; INFORMATYKA I EKONOMETRIA - specjalność: Zastosowania informatyki - 2 letnie (4 semestralne) dla absolwentów kierunków informatycznych i ekonomicznych - 2,5 letnie (5 semestralne) dla absolwentów innych kierunków z wyrównaniem programowym • czesne 300 zł ..miesięcznie przez 10 m-cy w roku. Rekrutacja - do 28.02.2003 r. - Zapisy i informacje, ul. Wyzwolenia 30 tel. 521 55 45	

UNIwersytet w Białymstoku WYDZIAŁ EKONOMICZNY

ogłasza nabór kandydatów:

na 2-letnie zaoczne studia uzupełniające,

rozpoczynające się 22 lutego 2003 r.

Dokumenty przyjmowane będą od 6 do 31 stycznia 2003 r.

Oплата za studia: I rok: 4940zł, II rok: tylko - 2530zł (płatne w ratach)

informacje: tel. 745-77-07

oraz na roczne STUDIA PODYPLOMOWE

Finansów i Rachunkowości Przedsiębiorstw,

Studia rozpoczynają się od lutego 2003, trwają dwa semestry, zajęcia będą organizowane w formie zjazdów w soboty i niedziele co dwa tygodnie.

Wydział Ekonomiczny posiada uprawnienia do nadawania stopnia doktora.

Ukończenie Studiów, po spełnieniu pozostałych warunków, uprawnia do usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych (Dz.U. Nr 120 z 29 lipca 2002, poz.1022).

Oплата za studia: 3500zł (płatne w ratach) informacje: tel. 745-77-02

Adres:
Uniwersytet w Białymstoku
Wydział Ekonomiczny
ul. Warszawska 63
15-062 Białystok
<http://weko.uwb.edu.pl>