



GAZETA Współczesna

5 marca 2003

ŚRODA

1,20 zł
(w tym 7% VAT)

Nr 45 (15208); nakład 19 501

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁÓŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwonić do nas: Białystok 0 800 127067

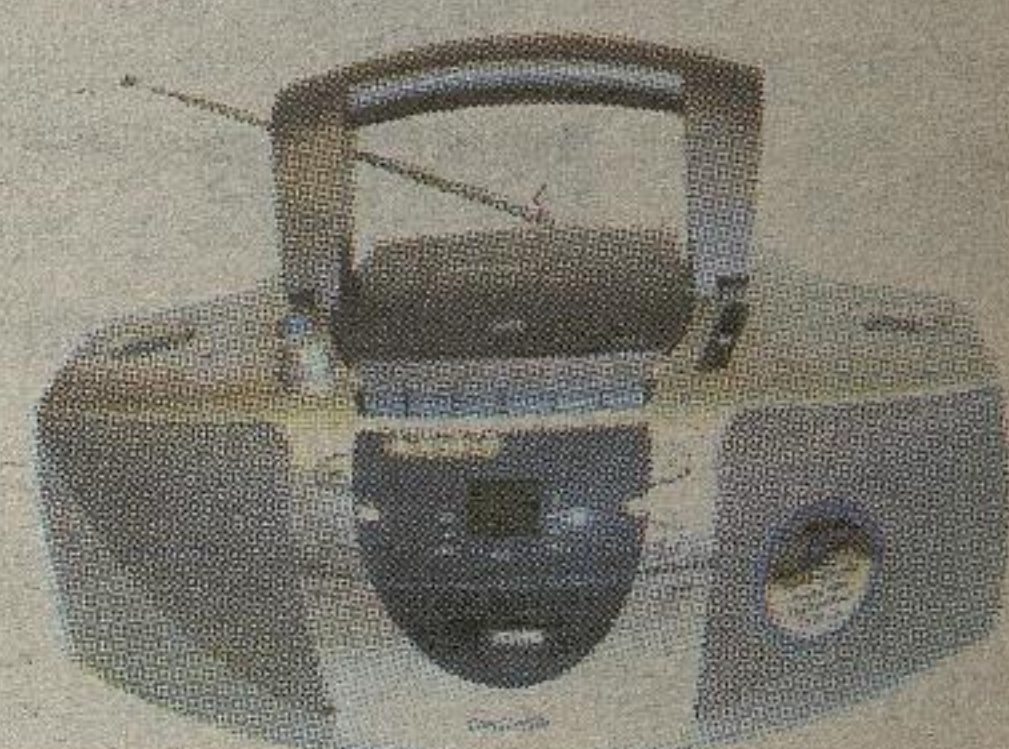
Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

WYBIERZ
OSOBOWOŚĆ ROKU
WYGRAJ GRUNDIG Z CD



Urząd Marszałkowski w Białymstoku kupi urzędnikom komputery i programy warte ponad milion złotych zamiast urzędomatów, które miały ułatwić życie mieszkańcom Podlasia

Urząd załatwił petenta

W tym roku w Białymstoku, Łomży i Suwałkach nie pojawiają się urzędomaty, które miały ułatwić Podlasiakom załatwianie rozmaitych formalności bez konieczności chodzenia do urzędów. W zamian za to, Urząd Marszałkowski ułatwi życie jedynie swoim urzędnikom, kupując na ich biurka nowoczesne komputery. Przedstawiciele poprzednich władz województwa uważają to za skandal.

Według planów poprzednich władz województwa, na Podlasiu realizowany miał być program „Społeczeństwo informacyjne”, który zakładał m.in. połączenie w sieć komputerową najważniejszych urzędów administracji publicznej, elektroniczny obieg dokumentów oraz ustawienie w największych miastach województwa czynnych całą dobę urzędomatów. Urządzenia te miały umożliwić mieszkańcom województwa załatwianie rozmaitych spraw bez konieczności fatygowania się do konkretnego urzędu. W myśl planów, w urzędzie byłoby można m.in. zarejestrować samochód, złożyć wniosek o dowód osobisty czy otrzymać wniosek o sposobie pozyskania środków z Unii Europejskiej.

Okazuje się jednak, że urzędomatów na Podlasiu nie będzie.

– Nie wiem, czy i kiedy doczekamy się tych urządzeń – przyznaje rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego Bożena Bednarek. – W pierwszym etapie przetargu w ramach projektu „Społeczeństwo informacyjne” zarząd województwa nie zdecydował się na ich zakup. Są to drogie urządzenia – kosztują ok. 18 tys. zł za sztukę. Doświadczenia zaś np. z podobnymi do nich kioskami informacji turystycznej wskazują, że takie urządzenia są notorycznie niszczone.

Członek zarządu województwa Karol Tyłenda mówi, że nie ma sensu zaczynać całego przedsięwzięcia od końca.

– Daleki jestem od tworzenia fikcji. A tak byłoby, gdybyśmy kupili urzędomaty, które nie mogłyby spełniać swoich funkcji. Upraszczając sprawę, nie byłoby systemu,

który mógłby obsługiwać te urządzenia – twierdzi K. Tyłenda.

Władze województwa, jak tłumaczy B. Bednarek, postanowiły ograniczyć się więc do zakupu sprzętu komputerowego i oprogramowania do Urzędu Marszałkowskiego oraz podległych jednostek, by w ten sposób nie przepały pieniądze przeznaczone w kontrakcie wojewódzkim na ten cel. A chodzi o kwotę ok. 1,1 mln zł.

– To nie będzie tak, że każdy urzędnik otrzyma komputer, bo większość pieniędzy wydanych zostanie na oprogramowanie – mówi Karol Tyłenda. – Efekt dla mieszkańców województwa będzie na końcu tej całej drogi, choć na pewno usprawniona zostanie praca urzędników. Na razie zaoszczędzimy na wydatkach jednostek podległych samorządowi wojewódzkie-



Na biurka pracowników Urzędu Marszałkowskiego trafić mają nie – jak pierwotnie zakładano – komputery z 17-calowymi monitorami, ale ze znacznie droższymi monitorami ciekłokrystalicznymi z głośnikami. Wszystko dla wygody pracy urzędników.

mu, które wcześniej same kupowały sprzęt komputerowy.

Ale taka decyzja władz województwa oznacza, zdaniem specjalistów, upadek całego programu „Społeczeństwo informacyjne”. Większość z nich nie chce jednak wypowiadać się publicznie na ten temat, bo jest zainteresowana wynikami przetargu na zakup komputerów.

– Moim zdaniem, po takich decyzjach Urząd Marszałkowski nie realizuje projektu. Stan faktyczny jest taki, że aktualnie re-

alizuje ten program Urząd Wojewódzki wraz z samorządami lokalnymi, ale bez samorządu wojewódzkiego. Bo przecież trudno tu mówić o jakiejś koncepcji w tym zakresie, gdy kupuje się jedynie drobny sprzęt – uważa informatyk wojewódzki Waldemar Grądzki.

Decyzję obecnych władz otwarcie krytykuje były wicemarszałek województwa podlaskiego Dariusz Ciszewski.

– Żałować trzeba, że nowe władze województwa kupują jedynie

sprzęt komputerowy. Nam nie chodziło o zakup nowych komputerów do Urzędu Marszałkowskiego, ale o stworzenie platformy do komunikacji obywateli z urzędami. Same komputery do tego nie wystarczą. To skandal i zaprzeczenie całej idei społeczeństwa informacyjnego – mówi Dariusz Ciszewski.

(RR)

PLEBISCYT
OSOBOWOŚĆ ROKU 2002
NASI LIDERZY

355 głosów

LECHOSŁAW AURON



prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Elemencik” w Białymstoku. Zorganizował na osiedlu Nowe Miasto klub osiedlowy „Dziupla”, z którego rocznie korzysta 2000 dzieci

200 głosów

MAREK DANILEWICZ



nauczyciel, prezes Towarzystwa Pomocy Dzieciom w Białymstoku. Organizator m.in. wakacyjnych wyjazdów dla dzieci z ubogich rodzin

172 głosy

JAN WIERZBIŃSKI

ksiądz z parafii pw. św. Rocha, prowadzi audycję „Pod Twoją Obronę”

Czytaj na str. 4.

Wszystko o paszportach

Dziś w „Gazecie Współczesnej” będą Państwo mogli uzyskać wszelkie informacje związane z wymianą i wyrobieniem paszportu. O tym, jak wypełnić wniosek o wydanie paszportu, jakie dokumenty są niezbędne do jego wydania oraz o nowelizacji ustawy paszportowej będziecie państwo mogli porozmawiać z Markiem Korbutem, kierownikiem Biura Paszportów w Białymstoku. W godzinach 10-11 do Państwa dyspozycji będzie bezpłatny numer telefonu 0-800-127-067.

(u)

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnił dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”.

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067

Kartka z kalendarza

5

MARCA

IMIENINY: Wacława
i Bogumiła1836 r. – Samuel Colt zbudował
pierwszy pistolet

Pikieta rolników

Spokojny przebieg miała wczorajsza pikieta pod Podlaskim Urzędem Wojewódzkim zorganizowana przez Podlaski Sztab Kryzysowy Rolników. Protestujący przedstawili swoje postulaty wojewodzie podlaskiemu Markowi Strzalińskiemu, wręczyli również skargę na podlaską policję, która interweniowała podczas protestów w Jeżewie.

W pikiecie uczestniczyło ok. 50 rolników – podkreślali, że przyszłi nastawieni pokojowo upomnieć się o zgłaszane od kilku tygodni postulaty.

– Chcieliśmy zapytać co z tych postulatów zostało lub będzie spełnionych – mówił Bogdan Stachurski, przewodniczący podlaskiej Solidarności Rolników Indywidualnych.

Zadeklarował się jako przeciwnik Unii Europejskiej i zwrócił się do dziennikarzy, by mówili i pisali konkretnie o Unii, a nie przez pryzmat dopłat.

– Rolnicy chcą wiedzieć jak wysokie będą składki do KRUS, co będzie z polskim rolnictwem, kiedy otworzymy granice i zaczną do nas napływać towary z UE – mówił Bogdan Stachurski.

Do pikietujących rolników wyszedł wojewoda podlaski Marek Strzaliński. Zapewniał, że problemy rolnictwa nie są mu obce, że stara się na bieżąco informować wszystkie instytucje, które mają wpływ na sytuację na rynku rolnym. (koci)



Wojewoda zapowiedział wyjaśnienie sprawy interwencji policji na blokadzie w Jeżewie

Święto patrona prowincji



Uroczystości ku czci św. Kazimierza Królewicza, głównego patrona białostockiej prowincji kościelnej, odbyły się wczoraj w kościele Jego imienia, mieszczącym się na białostockim osiedlu Dziesięciny. Wzięli w nich udział duchowni z Białegostoku, Łomży i Suwałk oraz przedstawiciele białostockich władz miejskich. Kazanie wygłosił biskup łomżyński Stanisław Stefanek.

Św. Kazimierz był synem króla Polski – Kazimierza Jagiellończyka. Urodził się w 1458 r. w Krakowie. Odznaczył się szczególnym miłosierdziem względem ubogich. Po długotrwałej chorobie płuc zmarł w 1484 r. Został pochowany w Wilnie, gdzie do dziś znajdują się jego relikwie. Kiedy po 118 latach otwarto grobowiec, ciało Kazimierza było nienaruszone. Polacy oddawali mu cześć uważając, że dzięki niemu wygrywano m.in. bitwy pod Płockiem i pod Kircholmem. Królewicz został kanonizowany w 1604 r. (KP)

Minister jednym rozporządzeniem pozbawił lekarzy możliwości zaopatrywania się w niektóre leki

U dentysty bez znieczulenia

Od stycznia br. lekarze prowadzący prywatną praktykę nie mogą zaopatrywać się w niektóre leki, m.in. do znieczulenia. O przepisie większość podlaskich lekarzy dowiedziała się właśnie teraz, gdy akurat skończyły im się zapasy leków.

Pod koniec ub.r. ówczesny minister zdrowia Mariusz Łapiński podpisał rozporządzenie w sprawie podmiotów uprawnionych do zakupu produktów leczniczych w hurtowniach farmaceutycznych. Zgodnie z tym przepisem, leki w hurtowniach mogą kupować obecnie tylko zakłady opieki zdrowotnej. Lekarzom prowadzącym prywatne praktyki pozwolono na kupowanie leków tylko ze specjalnej listy, na której znalazły się jedynie specyfiki przeciwwstrząsowe. Lekarzy pozbawiono możliwości kupowania innych leków, m.in. znieczulających czy przeciwwrzędników. Przepis najbardziej uderzył w tzw. zabiegowców, m.in. prywatnych chirurgów, ginekologów, stomatologów.

Jednak jak się okazuje, część podlaskich specjalistów na wieść o nowym rozporządzeniu przekształciła się w... niepubliczne ZOZ-y.

– Dzięki temu mogę nadal kupować potrzebne leki – nie ukrywa właściciel jednej z prywatnych klinik stomatologicznych w Białymstoku. – Ale przepis jest absurdalny.

Nie wszystkim lekarzom nowy przepis jest znany.

– Nie będę mógł kupować leków znieczulających? – dziwi się dentysta prowadzący prywatną praktykę przy ul. Malmieda w Białymstoku. – Nie

wyobrażam sobie tego. Jak leczyć bez znieczulenia? Na szczęście mam zaopatrzenie na najbliższy rok.

Lekarze, którzy już zapoznali się z rozporządzeniem, usiłują doprowadzić do jego zmiany, alarmując Ministerstwo Zdrowia. Naczelna Rada Lekarska wystosowała oficjalny protest w tej sprawie.

– To nienormalna sytuacja – przyznaje Jolanta Szczurko, stomatolog. – Do tej pory bez problemu kupowałam potrzebny zapas leków znieczulających w hurtowni. Teraz nie mogę tego zrobić nawet w aptece. To bulwersujące, bo właściwie lekarz prywatny nie ma żadnego wyjścia. (luk)



Certyfikaty dla politechniki

Dwudziestu dziewięciu wydziałom i kierunkom funkcjonującym na uczelniach technicznych w całej Polsce przyznano we wtorek w Krakowie certyfikaty potwierdzające wysoki poziom nauczania.

Certyfikaty te po raz pierwszy wydała Komisja Akredytacyjna Uczelni Technicznych, złożona z prorektorów ds. nauczania oraz ekspertów. Komisja sprawdzała, jaka jest kadra naukowa poszczególnych uczelni, programy studiów i warunki kształcenia. Istotną była ocena studentów oraz firm, które zatrudniają absolwentów. Certyfikaty są udzielane na pięć oraz na dwa lata.

Pięćioletnie certyfikaty przyznano we wtorek m.in. kierunkowi „automatyka i robotyka” na Politechnice Białostockiej. Dwuletnie certyfikaty otrzymała także „elektronika i telekomunikacja” na Politechnice Białostockiej. (PAP)

OPINIE CZYTELNIKÓW

Nasze wczorajsze pytanie dnia, dotyczące ewentualnego zagrożenia dla handlu lokalnego przez powstanie supermarketu wywołało dużą dyskusję wśród naszych Czytelników. Większość opowiadała się za powstaniem w Hajnówce dużego sklepu, ale były też głosy pełne obaw. Oto kilka z opinii:

■ Uważam, że to bardzo dobrze, iż w Hajnówce ma powstać hipermarket. Przecież konkurencja dla miejscowego handlu. U nas mieszkają ludzie biedni, bezrobotni, a taki sklep może sprzedawać taniej. Można byłoby w nim robić zakupy także w wolne dni, co bardzo przydałoby się ludziom pracującym. Bardzo dobrze, że burmistrz podpisał ten akt notarialny. Gadanie, że upadnie mały handel, czy też że Hajnówka będzie przez ten sklep zatłoczona, to błąd.

Aleksy Szwarz z Hajnówki

■ Sądzę, że wielu mieszkańców Hajnówki jest za tak dużymi sklepami. To możliwość lepszych i dogodniejszych zakupów. Supermarket daje też korzyść osobom będącym w trudnej sytuacji materialnej, które mogą robić tańsze zakupy.

J.K., mieszkaniec Hajnówki

■ Hipermarket nie przynosi żadnego zagrożenia. Po co mam kupować towar u ulicznych sprzedawców, nieznanego pochodzenia i bez rękojmi czy określonego terminu ważności. Wolę robić zakupy w sklepie, gdzie mam zawsze możliwość reklamacji i wiem, że przestrzegane są wszelkie normy sanitarne.

Hajnówianin

■ Uważam, że hipermarket jest zagrożeniem dla lokalnego handlu. Taki sklep na początku przez kilka tygodni obniży ceny, a potem podniesie i zrówna z cenami w innych sklepach. Tylko że przez te kilka tygodni, cały mały handel w Hajnówce padnie. Dlatego jestem przeciwna budowie hipermarketu.

Małgorzata Orzechowska (luk)

Sprawa rzekomego wycinania zdrowych tkanek przez białostockich lekarzy trafi do biegłego

Co powie biegły?

Prokuratura Rejonowa dla miasta Białystok-Południe prowadzi czynności końcowe w sprawie postawienia błędnych diagnoz lekarskich w oparciu o przeprowadzenie badań histopatologicznych tkanek w Zakładzie Patomorfologii Akademii Medycznej w Białymstoku.

Jak poinformował Krzysztof Wojdakowski, szef prokuratury, najprawdopodobniej dziś sprawa zostanie przekazana pod opinie powołanego biegłego sądowego.

– Zgromadziliśmy już materiały, o które prosił biegły – mówi Wojdakowski. – Pod koniec tygodnia

będziemy mogli ustalić, jaki czas potrzebny jest mu na wydanie opinii.

Postępowanie w sprawie błędnych diagnoz prokuratura prowadzi od października ub.r. Z nieoficjalnych informacji wynika, jakoby w Zakładzie Patomorfologii jeden z naukowców podpisywał się pod niesłusznie zdiagnozowanymi przypadkami nowotworów. Chorem pobierano potem wycinki rzekomo zaatakowanych chorobą organów lub usuwano części narządów. Prokuratura nie postawiła jednak do tej pory nikomu zarzutów w tej sprawie. (luk)

POGODA

Temperatury powietrza w Polsce

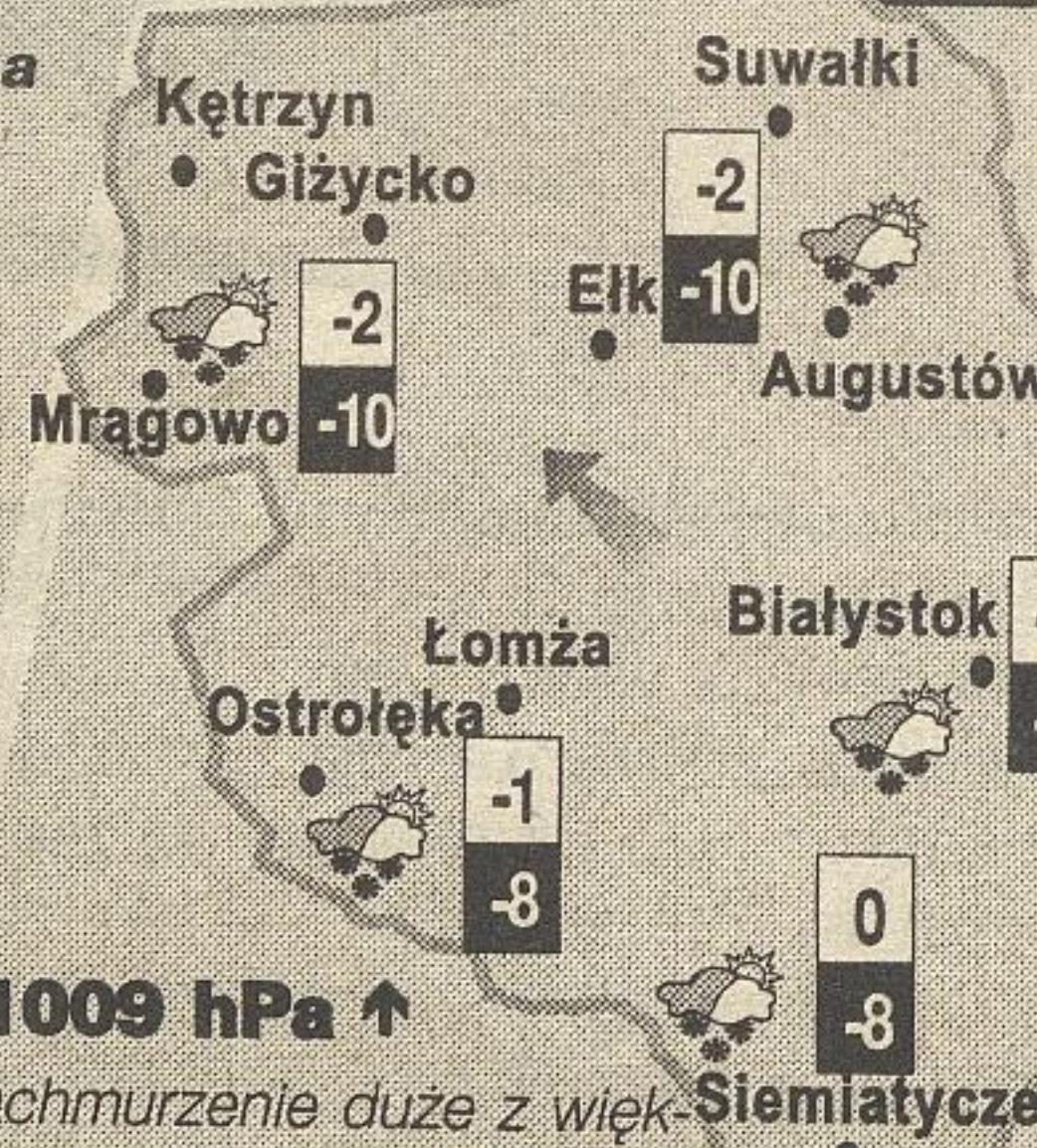
Gdańsk 0/-5
Szczecin 3/-8
Poznań 2/-8
Wrocław 3/-8
Śnieżka -4/-7
Olsztyn -1/-9
Warszawa -1/-7
Kraków -1/-7
Zakopane -3/-8
Lublin -2/-7

DZIŚ 5.03.2003

6.07 17.12

JUTRO 6.03.2003

6.04 17.14



1009 hPa ↑
Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Miejscami możliwe opady śniegu. Temp. maks. 0 – -2 st., min. -8 – -10 st. Wiatr słaby z kierunków wschodnich.

1010 hPa ↑

Zachmurzenie małe i umiarkowane. Temp. maks. -2 – 0 st., min. -9 – -11 st. Wiatr słaby, południowo-wschodni.

W niektórych społecznych szkołach podstawowych w Białymstoku zostało już tylko kilka wolnych miejsc

Wojna o ucznia rozpoczęta

Basen, dwa języki obce, szachy, informatyka, rytmika i balet – szkoły podstawowe przebijają się w ofercie proponowanych zajęć, aby tylko zdobyć ucznia. W marcu rozpoczynają się zapisy do pierwszych klas podstawówek.

Większość rodziców ciągle jeszcze posyła swoje dzieci do szkół w tzw. rejonie, czyli w pobliżu miejsca zamieszkania. Są jednak też i tacy, którzy decydują się dowozić swoje pociechy nawet na drugi koniec miasta, aby tylko miały one jak najpełniejszą ofertę zajęć obowiązkowych i pozalekcyjnych. Co więcej, mimo że dopiero rozpoczyna się marzec, w niektórych podstawówkach zostało już tylko kilka wolnych miejsc w klasach pierwszych na następny rok szkolny...

Rodzice mają takie ambicje, aby ich dziecko było sprawne fizycznie i mogło się wszechstronnie rozwijać, a my wychodzimy temu naprzeciw – mówi Marzannek Rysiński, dyrektor Społecznej SP nr 1 w Białymstoku. – U nas już pierwszaki muszą obowiązkowo uczyć się dwóch języków obcych: angielskiego i francuskiego!

Mają też lekcje gry w szachy... No i oczywiście informatykę!

Natomiast Prywatna Szkoła Podstawowa nr 6 proponuje swoim pierwszacom... zajęcia z baletu.

– Wcześniej mieliśmy w ofercie taniec towarzyski, teraz zaś balet – mówi Krzysztof Zejer, dyrektor Prywatnej SP nr 6 w Białymstoku. – Siedmiolatki chodzą też na zajęcia koła dziennikarskiego, teatralnego, na zajęcia komputerowe i basen.

Rodzice posyłający swoje pociechy do szkół niepublicznych podkreślają, że w tych placówkach – dzięki temu, że w klasie jest tylko 16 uczniów – nauczyciel ma lepszy kontakt z dzieckiem i może pracować nad rozwijaniem jego indywidualnych uzdolnień. Szkoły te proponują też więcej „nietypowych” zajęć, niż placówki państwowe. Wszystko ma jednak swoją cenę. Za każdy miesiąc nauki dziecka w szkole prywatnej trzeba zapłacić 270 zł, w szkole społecznej nawet 380 zł. Do tego dochodzi jeszcze tzw. wpisowe – od 500 do ponad 1,5 tys. zł.

– Ale która szkoła jest bezpłatna? Przecież jak rodzic ucznia państwowej szkoły chce, żeby dziecko miało więcej języków obcych, basen czy też tańce, za wszystko musi zapłacić – przekonuje dyrektor Zejer. – Do tego jeszcze za komitet rodzicielski, itd.

Dyrektorzy szkół niepublicznych przy-

znają, że niektórzy rodzice zafascynowani ofertą ich placówek zapisują dziecko do takiej szkoły, a potem – kiedy przychodzą kłopoty finansowe – nie są w stanie regularnie płacić czesnego.

– Mamy przypadki, że niektórzy od roku nie płacą czesnego, ale po uczciwych rozmowach

mogą liczyć na odroczenie terminów płatności – mówi dyrektor Zejer. – Uczeń i jego rodzic to w pewnym sensie nasi klienci. Wszyscy przecież widzimy, jaka na rynku oświatowym jest walka o ucznia.

Również dyrektorzy szkół państwowych zabiegają o to, aby we wrześniu do ich szkół zapisało się jak najwięcej dzieciaków.

– Nieustannie promujemy naszą szkołę – mówi Alfred Komar, dyrektor SP nr 24 w Białymstoku. – Podkreślamy, że dzieciom, które do nas przyjdą, zapewnimy bezpieczeństwo, szeroki wybór zajęć pozalekcyjnych i wyjazdy na różnorodne rajdy...

(dona)

PLAN DNIA 10-LETNIEGO JASIA

8.00-13.00

– lekcje w szkole;

13.00-15.00 – zajęcia w świetlicy, udział w zajęciach koła komputerowego i plastycznego;

15.00-16.00 – obiad w domu;

16.00-17.00 – dodatkowe lekcje języka francuskiego (poniedziałek i środa) lub nauka gry na pianinie w szkole muzycznej (wtorek i czwartek);

17.30-19.00 – basen (poniedziałek i czwartek) lub gimnastyka korekcyjna (wtorek i piątek);

19.30 – kolacja i odrabianie lekcji

Pytanie dnia

Czy rodzice krzywdzą dzieci, posyłając je na wiele różnych zajęć pozalekcyjnych?

Czekamy na Państwa opinie pod bezpłatnym nr. telefonu 0800-127-067 oraz pod adresami: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950, Białystok i na forum internetowym – www.wspolczesna.pl

Jerzy Binkowski, psycholog:

– Dziecko otrzymując szeroką ofertę zajęć ma okazję odkryć własne zainteresowania i ocenić, w czym jest dobre. Jednak takie bieganie z zajęć na zajęcia może nabrać charakteru niedobrej rywalizacji. Rodzice chcą, żeby to ich dziecko było jak najlepsze i nieświadomie umieszczają je w takim wyścigu szczurów.



Najwyższe stanowisko wśród białostockich radnych zajmuje Krzysztof Bil-Jaruzelski. Dwoje w ogóle nie ma pracy.

Radni prześwietlili się sami

Białostoccy radni złożyli oświadczenia o prowadzeniu działalności gospodarczej przez nich i przez ich rodziny. Aż 21 przekazało informacje do Biura Rady Miejskiej 3 marca, czyli ostatniego dnia przed upływem terminu. Działalność gospodarczą prowadzi niewielu radnych. Przyznali się do niej tylko: Joanna Zabielska-Cieciuch (BPP), Mirosław Hanusz (SLD), Alicja Biały (LPR) i Wiesław Kobyliński (SLD).

Po raz pierwszy oświadczenia radnych są jawne, czyli dostępne dla każdego. We wtorek nie można było jeszcze przeczytać oświadczeń przewodniczącego rady ani prezydenta Białegostoku – są one bowiem w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, gdzie sprawdzana jest prawdziwość podanych informacji.

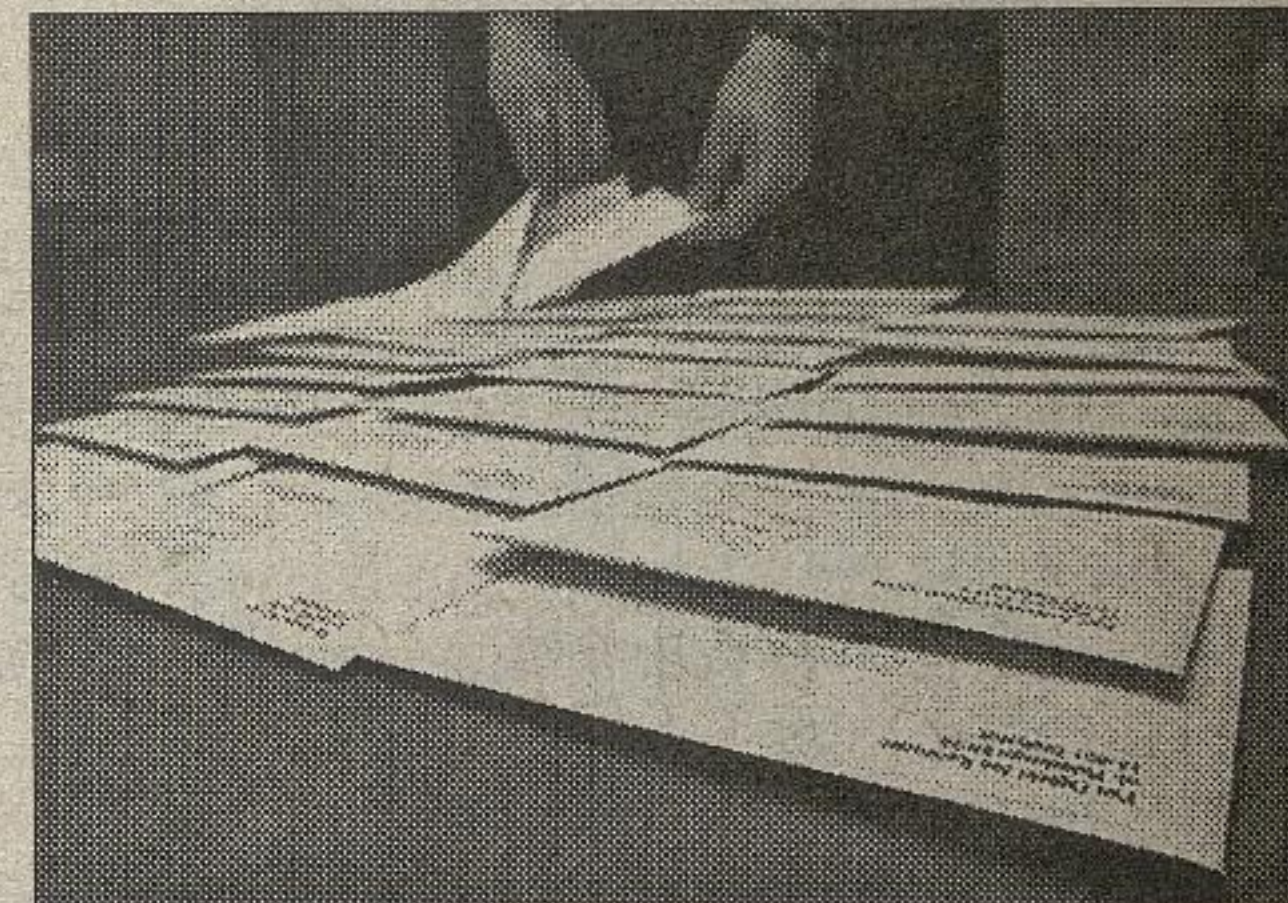
Formularz oświadczenia jest bardzo szczegółowy. Radni pytani są o działalność gospodarczą oraz zatrudnienie w spółkach gminnych

i jednostkach samorządowych ich samych, małżonków, dzieci, rodziców, dziadków i wnuków. Spośród 24 radnych, których oświadczenia przeczytaliśmy, tylko dwoje nie pracuje – oboje należą do klubu Ligi Polskich Rodzin.

Aż dziewięciu radnych związanych jest z placówkami oświatowymi, które podlegają nadzorowi prezydenta i Rady Miejskiej. Dariusz Piontkowski (PiS) jest nauczycielem w I LO, jego siostra zaś pracuje w Zespole Szkół nr 8 w Białymstoku. Andrzej Murażkiewicz (Białostockie Porozumienie Prawicy) jest kierownikiem zakładów szkolnych w Zespole Szkół Metalowo-Drzewnych, jego żona pracuje w Przedszkolu Samorządowym nr 65, a brat – w Zespole Szkół Mechanicznych. Alicja Biały (LPR) zatrudniona w SP 19, ma urlop bezpłatny. Razem z mężem prowadzi natomiast działalność gospodarczą – handel artykułami przemysłowymi.

Najwyższe stanowisko zajmuje Krzysztof Bil-Jaruzelski – jest prezesem zarządu spółki „Kinoplex BSK”. Tuż za nim plasują się: Lech Rutkowski, dyrektor Banku Gospodarki Żywnościowej Oddział w Białymstoku, i Jan Dobrzyński jako dyrektor biura poselskiego Krzysztofa Jurgieła. Żona Dobrzyńskiego jest natomiast zatrudniona w miejskim schronisku dla zwierząt – pracowała tam także wtedy, gdy jej mąż był członkiem zarządu Białegostoku.

Janusz Kochan (SLD) jest doradcą zarządu w „Ruchu SA” Oddział Mazowsze. Ma też w radzie dwóch specjalistów: głównego z białostockiego MOSIR-u – jest nim Marek Kozłowski (PiS), i ds. inwestycji z „Biażetu” (Bogusław Dębski). Żona Dębskiego pracuje natomiast w Publicznym Gimnazjum nr 19 (Urząd Miejski kilkakrotnie oskarżano o faworyzowanie tej szkoły za po-



Oświadczenia radnych miejskich Białegostoku niedługo zostaną zamieszczone na stronie internetowej miasta. Na razie można je przeczytać w Urzędzie Miejskim.

przedniej kadencji zarządu, gdy jego członkiem był Dębski).

Pracownikiem Urzędu Miejskiego jest syn Witolda Perkowskiego (LPR), zatrudniony na stanowisku podinspektora w Zarządzie Dróg Miejskich. Ojciec Marka Masalskiego (SLD) to pracownik MPEC-u, czyli spółki gminnej, a brat Piotra Perkowskiego (LPR) ma 1/3 etatu w Pogotowiu Opiekuńczym w Białymstoku (ta placówka również podlega prezydentowi).

(ka)

Prawie 400 białostoczan powinno zostać wyeksmitowanych do lokalu socjalnego

Kolejka bez końca

Przedstawiciele białostockich spółdzielni mieszkaniowych narzekają na władze miasta, które – ich zdaniem – nie są w stanie zagwarantować wystarczającej ilości lokali socjalnych na potrzeby osób eksmitowanych. Władze Białegostoku przekonują zaś, że już wkrótce sytuacja się poprawi, bowiem budowane są nowe mieszkania socjalne.

W myśl przepisów ustawy o ochronie lokatorów, w pewnych wypadkach sąd może nakazać eksmisję z zajmowanego lokalu, nakazując jednocześnie przeprowadzkę do tzw. lokalu socjalnego. Dotyczy to chociażby kobiet w ciąży, matek z małymi dziećmi, inwalidów czy bezrobotnych. Lokal taki mają zapewnić właścicielowi budynku bądź spółdzielni mieszkaniowej władze gminy. Rzecz jednak w tym, że najczęściej nie są w stanie tego zrobić, bo nie mają wystarczają-

cej ilości takich lokali. Nic więc dziwnego, że pomimo wyroków takie osoby nadal zajmują dotychczasowe mieszkania.

– W ubiegłym roku mieliśmy 54 wyroki sądu z eksmisją do lokalu socjalnego. Po wielkich trudach udało się nam wypłacać u władz miasta trzy lokale. W takim tempie to z tymi eksmisjami uporać się nasze wnuki – mówi wiceprezes SM „Słoneczny Stok” **Włodzimierz Abramowicz**, który dodaje, że, w myśl przepisów, nie może nawet wystąpić do władz o odszkodowanie za ten stan rzeczy.

Łącznie w ub.r. w Białymstoku było 21 eksmisji do lokalu socjalnego, podczas gdy takich wyroków było prawie 400. W roku 2001 było 15 takich eksmisji, zaś w 2000 r. – 26. Dzieje się tak głównie dlatego, że gmina Białystok ma jedynie 131 lokali socjalnych. Przedstawiciele miasta uważają, że

sytuację nieco poprawi, a tym samym zmniejszy gigantyczną kolejkę, budowa domów socjalnych na osiedlu Przemysłowe. Gmina Białystok buduje przy ul. Dojnowskiej dwa budynki, w których znajdzie się łącznie 76 mieszkań. Mieszkania te, które mają być gotowe w połowie roku, będą miały dość niski standard. Doprowadzona zostanie do nich zimna woda, nie będzie natomiast ciepłej wody. Będzie istniała możliwość łatwego odłączenia centralnego ogrzewania dla każdego z mieszkań. Ograniczone będą przestrzenie ogólnodostępne, a więc korytarze na klatce schodowej, by obniżyć koszty ich sprzątania i ogrzewania.

W tym roku ruszy budowa ok. 30 kolejnych mieszkań, które mają być gotowe w 2004 r. Łącznie na terenie przy ul. Dojnowskiej – do 2005 r. – ma powstać ok. 150-170 mieszkań.

– To wszystko to i tak kropla w morzu potrzeb, bo takich lokali trzeba pewnie z cztery razy więcej. W dodatku w większości trafią one pewnie do dyspozycji Zarządu Mienia Komunalnego – mówią przedstawiciele spółdzielni mieszkaniowych.

(RR)



W tym roku przy ul. Dojnowskiej powstanie na razie 76 mieszkań

Bronił się przed załatami

Na dwa lata więzienia skazał białostocki Sąd Okręgowy Dariusza W., oskarżonego o pobicie ze skutkiem śmiertelnym.

Do zdarzenia doszło w miejscowości Knyszyn-Zamek w maju ub.r. Dariusz W. pił alkohol razem z kolegami. Wśród nich był Jan S., który pod wpływem alkoholu przejawiał skłonności homoseksualne. Kiedy Dariusz W. wyszedł „za potrzebą”, Jan S. dotknął go w intymne miejsce. Tak to zdenerwowało napastowanego mężczyznę, że zaczął odpychać niechcianego „amanta”. Jan S. upadł, a kiedy leżał, powiedział do oskarżonego „Będziesz mój”. Wtedy Dariusz W. kopnął go w głowę. Jan S. zmarł w szpitalu. Okazało się, że miał krwaka mózgu.

Dariusz W. wyjaśniał, że bronił się i nie chciał zrobić Janowi S. krzywdy. Sąd skazał go na najłagodniejszą karę – dwa lata więzienia, w zawieszeniu na pięć i w tym czasie oddał go pod dozór kuratora. (mr)

Kary za niebieskie nakładki na światła

Udają policjantów

Wśród młodych kierowców zapanała ostatnio moda na niebieskie nakładki na światła mijania oraz niebieskie diody montowane przy spryskiwaczach do szyb. Pojazd wyposażony w ten sposób wprowadza innych kierowców w błąd – widząc niebieskie światła we wstecznych lusterkach sądzą oni, że mają do czynienia z pojazdem uprzywilejowanym i ustępują z drogi.

Montaż takich nakładek i diod jest niezgodny z przepisami, dlatego policjanci z drogowki, jeśli ujawnią takie przeróbki, zatrzymują dowód rejestracyjny auta. Nakładki na światła mijania są dostępne niemal we wszystkich sklepach motoryzacyjnych. Komplet nakładek kosztuje ok. 50-80 zł.

– Montaż nakładek trwa sekundę, wielu kierowców, którzy utraciwszy prawo jazdy muszą poddać pojazd badaniom technicznym tłumaczy się niewiedzą – mówi Ar-

tur Wróbel, diagnosta ze stacji KZK w Białymstoku.

Jak mówi diagnosta, w ostatnim czasie do stacji policjanci skierowali wiele pojazdów z jeszcze innymi „bajerami”. Niektóre z nich miały tablice rejestracyjne podświetlone na fioletowo, inne – czerwone żarówki w rurach wydechowych, jeszcze inne – podświetlone podwozie kilkudziesięcioma białymi żarówkami. Jak mówi diagnosta, te ostatnie w nocy wyglądały jak ufo. Ostatnio na rynku pojawiły się „domowe zestawy” do montażu świateł ksenonowych. Reflektory ksenonowe montowane są fabrycznie w luksusowych pojazdach. Młodzi miłośnicy czterech kółek za wszelką cenę chcą je mieć w swoich pojazdach.

– Ostrzegamy, przeróbki oświetlenia pojazdów polegające na montażu świateł ksenonowych domowym sposobem są niezgodne z przepisami – dodaje Wróbel. (jg)

GŁOSUJĄ NA „OSOBOWOŚĆ ROKU”

Dzięki prawie setce nowych głosów na trzecią pozycję w naszym Plebiscycie awansował ksiądz Jan Wierzbicki. Wyrzucił on zarówno księdza Konkola jak również Renatę Pelkę.

Oto aktualna klasyfikacja:

- (7) Lechosław Auron prezes SM „Element” – 355
- (10) Marek Danilewicz, prezes TPD – 200
- (22) Jan Wierzbicki, ksiądz – 172
- (18) Renata Pelka, założycielka Klubu Seniora na osiedlu „Sady Antoniukowskie” – 141
- (14) Edward Konkol, założyciel Stowarzyszenia „Droga” – 136
- (12) Anna Gniewkowska, lekarka, malarzka, pisarka – 109
- (21) Ryszard Tur, prezydent miasta – 43
- (4) Krzysztof Teodoruk, lekarz – 38
- (13) Marek Iwanowicz, dyrektor Pogotowia Opiekuńczego – 37
- (17) Marcin Nałęcz-Niesiołowski, dyrektor FB – 28
- (9) Tadeusz Borowski, lekarz – 22
- (16) Magdalena Kowalczyk, lekarz logopeda – 18

- (15) Piotr Knapp, lekarz – 18
- (3) Lech Szargiej, dyrektor SP 32 – 18
- (20) Magda Stanisławska, Miss Polski – 13
- (6) Agnieszka Winkler, założycielka Domu Samotnej Matki i Dziecka „Markot” – 11
- (11) Jarosław Dziemian, przedsiębiorca – 3

Dzięki Państwa głosom wybierzemy osobowość każdego z powiatów. W ostatnim etapie naszego konkursu będziemy natomiast wybierać spośród tych osobowości Podlasię ROKU.

Aby zagłosować, wystarczy na zamieszczonym kuponie postawić znak „x” przy jednym nazwisku kandydata (można głosować na jednego kandydata z każdego powiatu!) do tytułu „Osobowość roku 2002”. Wypełniony kupon trzeba przesać (lub dostarczyć osobiście) do redakcji „Gazety Współczesnej” w Białymstoku, w terminie do 15 marca br. Na kopercie należy dopisać „Plebiscyt”. Można też głosować wysyłając SMS.

Wśród głosujących rozlosujemy cenne nagrody, m.in. radiomagnetofon z odtwarzaczem CD.

(U)

GAZETA WSPÓŁCZESNA PLEBISCYT Polskie Radio Białystok FM 90.4 98.6 104.1 MHz OSOBOWOŚĆ ROKU 2002

KANDYDACY DO TYTUŁU „BIAŁOSTOCCZANIN ROKU 2002”

(kod miasta: bk)

- | | | | |
|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| (04) Krzysztof Teodoruk | ☐ | (14) Edward Konkol | ☐ |
| (05) Lech Szargiej | ☐ | (15) Piotr Knapp | ☐ |
| (06) Agnieszka Winkler | ☐ | (16) Magdalena Kowalczyk | ☐ |
| (07) Lechosław Auron | ☐ | (17) Marcin Nałęcz-Niesiołowski | ☐ |
| (08) Wioletta Bielecka | ☐ | (18) Renata Pelka | ☐ |
| (09) Tadeusz Borowski | ☐ | (19) Danuta Roszkowska | ☐ |
| (10) Marek Danilewicz | ☐ | (20) Magda Stanisławska | ☐ |
| (11) Jarosław Dziemian | ☐ | (21) Ryszard Tur | ☐ |
| (12) Anna Gniewkowska | ☐ | (22) Jan Wierzbicki | ☐ |
| (13) Marek Iwanowicz | ☐ | | |

(w nawiasach kod kandydata)

KANDYDACY DO TYTUŁU „BIAŁOSTOCCZANIN ROKU 2002”

(kod powiatu: bb)

- | | | | |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| (23) Stanisław Wąsowski | ☐ | (26) Andrzej Winnicki | ☐ |
| (24) Maria Chętnicka | ☐ | (27) Tadeusz Wróblewski | ☐ |
| (25) Ewa Słojewska-Zaręba | ☐ | | |

KANDYDACY DO TYTUŁU „BIELSZCZANIN ROKU 2002”

(kod powiatu: pb)

- | | | | |
|---------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| (28) Krzysztof Jaworowski | ☐ | (30) Eugeniusz Berezowiec | ☐ |
| (29) Małgorzata Prokopiuk | ☐ | | |

KANDYDACY DO TYTUŁU „HAJNOWIANIN ROKU 2002”

(kod powiatu: ha)

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| (34) Mikołaj Golonko | ☐ | (80) Sławomir Kosidło | ☐ |
| (35) Elżbieta Małzahn | ☐ | (63) Olga Rygorowicz | ☐ |
| (36) Czesław Okołów | ☐ | | |

KANDYDACY DO TYTUŁU „MONIECCZANIN ROKU 2002”

(kod powiatu: mi)

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| (54) Tomasz Krawczuk | ☐ | (56) Mieczysław Ślubiński | ☐ |
| (55) Jerzy Ryszkowski | ☐ | (81) Dorota Milek-Kurzątkowska | ☐ |

KANDYDACY DO TYTUŁU „SIEMIATYCZANIN ROKU 2002”

(kod powiatu: se)

- | | | | |
|----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| (62) Wojciech Borzym | ☐ | (64) Eugenia Romaniuk | ☐ |
|----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|

KANDYDACY DO TYTUŁU „SOKÓŁCZANIN ROKU 2002”

(kod powiatu: sa)

- | | | | |
|---------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| (65) Franciszek Budrowski | ☐ | (67) Bogdan Czapla | ☐ |
| (66) Antoni Cydzik | ☐ | (68) Maria Talarczyk | ☐ |

Głosowanie SMS-em:

Koszt wysłania jednego SMS-a to 2 zł + VAT

Na numer 7228 wysłać SMS o następującej treści:

wspolczesna (spacja) kod powiatu (spacja) kod kandydata.

Przykład: wspolczesna se 74

Głosowanie kuponem:

Nazwisko i imię zgłaszającego

Adres

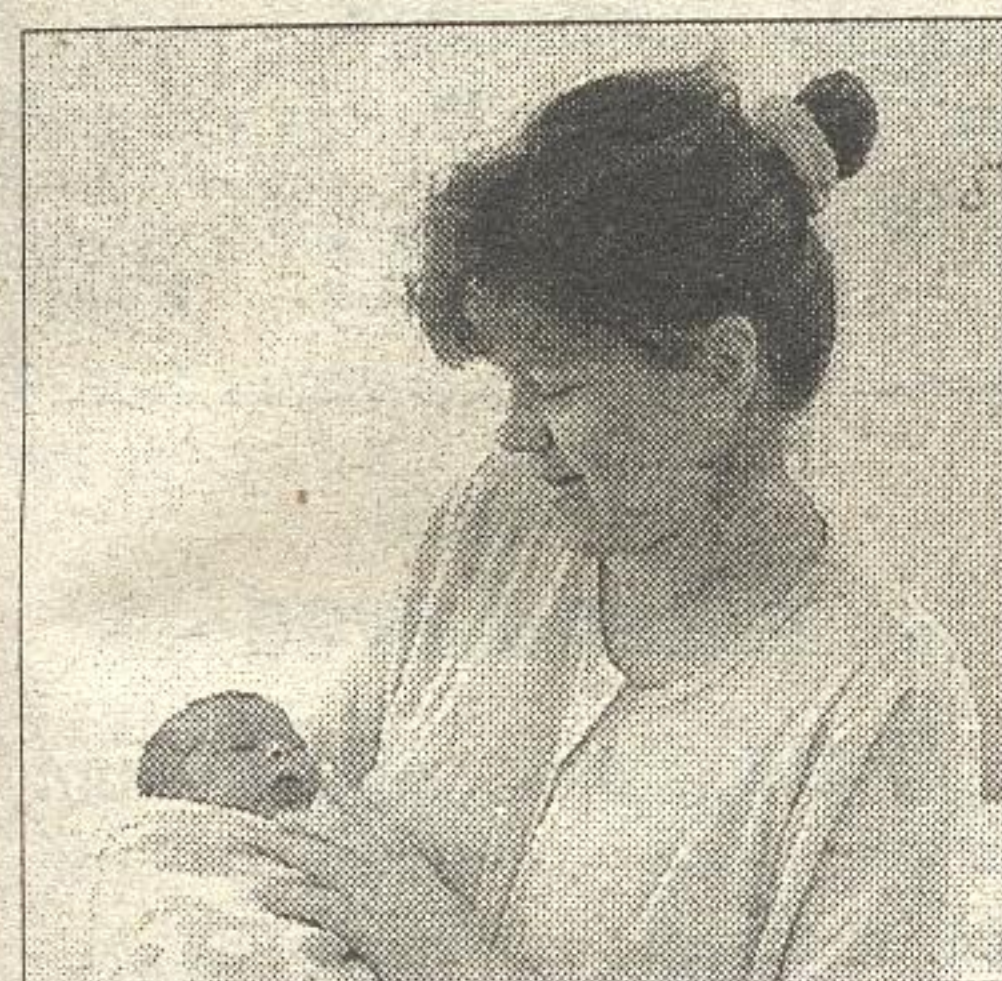
OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”.
Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO” spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu „Plebiscyt „GW” 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

Wypełniony kupon należy przesać w terminie do 15 III 2003 pod adresem: (data, podpis) „GW” ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Osobowość”.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE SMS-en

WITAMY
na świecie

Małgorzata Mielesza z synkiem Piotrem. Chłopczyk urodził się w poniedziałek, 3 marca o godz. 14.45. Ważył 4550 g i mierzył 60 cm. Piotr jest pierwszym dzieckiem Małgorzaty i Tomasza Mielesza.



Janina Brzezińska z córką. Dziewczynka urodziła się w niedzielę, 2 marca o godz. 18.40. Ważyła 4200 g i mierzyła 60 cm.



Mama Katarzyna Gruszczyńska z córką Karoliną. Dziewczynka urodziła się w poniedziałek, 3 marca o godz. 2.35. Ważyła 3000 g i mierzyła 54 cm.

tekst i fot P. Biziuk

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej”, otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną”, w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak
Foto Centrum

Chuligani i bezdomni to stali bywalcy dworca PKS w Białymstoku

Dworcowy folwark

Białostocki dworzec PKS nie należy do najbezpieczniejszych miejsc. Nie tak dawno został tu pobity chłopak, któremu złodzieje próbowali ukraść kartę telefoniczną. Wczoraj natomiast kilkunastoletni chłopak wybił szybę w jednym ze sklepików.

– Od początku roku na terenie dworca odnotowaliśmy około dziesięciu przestępstw, w tym trzy włamania i jedną kradzież. Sprawcami są osoby, które koczują na dworcu. Dziwię się, że ochrona wynajęta przez PKS dopuszcza do takich zdarzeń. Nie jest to duży obiekt i wydaje mi się, że ochroniarze powinni dopilnować, żeby nie dochodziło do takich incydentów – twierdzi Lech Czerniewski, komendant Komisarzatu I Policji w Białymstoku.

Właściciele, którzy dzierżawią pomieszczenia od PKS-u mówią, że takie wypadki zdarzają się dosyć często. Chuliganów przybywa szczególnie po dwudziestej, kiedy dworzec pustoszeje.

– Nie wiem jak pracuje ta ochrona, ale uważam że cała sprawa jest bulwersująca. Oddzielny problem to bezdomni, którzy okupują dworzec. Urządzili tu sobie sypialnię, pijalnię i ubikację. Czy nie można dla nich wydzielić jakiegoś pomieszczenia? – pyta właścicielka jednego ze sklepików na terenie dworca. – Przecież to wstyd, żeby nasze miasto miało taki dworzec.

Dworcowy klimat budzi także niezadowolenie wśród pasażerów. – Nie ma gdzie usiąść, śmierdzi i jest brudno, i niebezpiecznie. Właściwie o każdej porze. Codziennie chodzę tym folwarkiem ponieważ dojeżdżam do pracy i czasami nawet jak jest kilkanaście stopni mrozu to wolę poczekać na au-

tobus na zewnątrz, bo tutaj nie można wytrzymać – mówi kobieta.

Bezdomni okupują głównie ławki przy oknach, choć nie brakuje ich w innych miejscach.

Dyrektor PKS Mikołaj Stepaniuk przyznaje, że zarówno sprawa bezdomnych jak i bezpieczeństwa na dworcu to duży problem.

– Nie można jednak temu zaradzić, bo co mamy z tym zrobić, przecież nie wyrzucimy ich na bruk. Jeżeli chodzi o wydzielanie oddzielnego pomieszczenia dla tych osób to nie bardzo to sobie wyobrażam ponieważ skończyłoby się to tak, że zrobiliby sobie tam pijalnię – mówi Mikołaj Stepaniuk.

Zapewnia jednak, że trzech ochroniarzy pilnuje porządku na dworcu i jego terenie przez całą dobę.

– Czasami nie jesteśmy w stanie zapanować nad tym, co się tutaj dzieje, ale staramy się dobrze wypełniać swoje obowiązki – mówi jeden z ochroniarzy.

(ap)



Pasażerowie narzekają na atmosferę białostockiego dworca

Radio Akadera 87,7 FM

Chcesz dowiedzieć się o czym piszemy w czwartkowym wydaniu „Gazety Współczesnej” i najbliższym wydaniu magazynowym – słuchaj porannych audycji Radia Akadera.

CO, GDZIE, KIEDY

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgliki w Białymstoku – nieczynny.
Białostocki Teatr Lalek – „Mały tygrys Pietrek”, godz. 9.00.

KINA

„POKÓJ” (tel. 742-38-82) – „Władca Pierścieni. Dwie Wieże” (USA, I. 12), godz. 10.30, 13.15, 20.15, „Superprodukcja” (polski, I. 15), godz. 11.30, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, „Moje wielkie greckie wesole” (USA, I. 15), godz. 16.30, 18.15 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).
„TON” (tel. 743-53-82) – „Frida” (USA, I. 12), godz. 14.00, 17.30, 20.00 (www.ton.com.pl).
„SYRENA” (tel. 744-58-96) – kino dla dzieci: „Harry Potter – Komnata Tajemnic” (USA, I. 12), godz. 11.45, „Porozmawiaj z nią” (USA, I. 15), godz. 14.30, 18.15, 20.15, „But Manitou” (USA, I. 15), godz. 16.30.
„FORUM” (tel. 742-23-70) – „Złap mnie jeśli potrafisz” (USA, I. 12), godz. 14.45, 17.30, 20.15.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień”.

REKLAMA

Wszystko o paszportach

Dziś w „Gazecie Współczesnej” będą Państwo mogli uzyskać wszelkie informacje związane z wymianą i wyrobieniem paszportu. O tym, jak wypełnić wniosek o wydanie paszportu, jakie dokumenty są niezbędne do jego wydania oraz o nowelizacji ustawy paszportowej będziecie państwo mogli porozmawiać z Markiem Korbutem, kierownikiem Biura Paszportów w Białymstoku. W godzinach 10-11 do Państwa dyspozycji będzie bezpłatny numer telefonu 0-800-127-067. Zapraszamy.

(u)

REKLAMA

Konstanty Ildefons Gałczyński

Porfirion
Sielek
czyli Klub Świętokradców



Piotr Machalica i
Zbigniew Zamachowski

Codziennie
w Radiu Białystok o 9⁴⁵
powtórzenie o 19¹⁰, 23⁴⁵

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 87,9 104,1 MHz

RADIO - TAXI
Komfort
744 44 44
TYLKO MERCEDESY

Oferujemy transport bagażowy

TELEFON BEZPŁATNY 0800 111 111

20% ZNIŻKI STAŁYM KLIENTOM

Zadzwoń także pod 96-44

rtkomfort.w.interia.pl

RADIO TAXI
BIAŁYSTOK
96-26

20% zniżki stałym Klientom BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ TAXI

0-800 400 400

KRÓTKO

Środa Popielcowa

Dzisiaj w Kościele katolickim obchodzona jest Środa Popielcowa, czyli początek Wielkiego Postu. Podczas mszy kapłani będą posypywać głowy wiernych poświęconym popiołem – na znak pokuty. Czterdziestodniowy post został wprowadzony w Kościele po raz pierwszy w IV w. Liczba 40 jest symboliczna i oznacza czas pokuty, modlitwy czy kary. 40 dni Jezus pościł na pustyni. (KP)

Za mało pieniędzy

Trzy oferty od zagranicznych producentów wpłynęły do Ministerstwa Zdrowia na ogłoszony przetarg na nową linię terapeutyczną w Białostockim Ośrodku Onkologicznym. Niestety, wartość każdej z ofert przewyższa kwotę, jaką przewidziano na realizację inwestycji. Na modernizację BOO Ministerstwo Zdrowia zagwarantowało 12 mln zł, samorząd województwa podlaskiego – 8 mln zł. Tymczasem wartość złożonych ofert waha się od 23,7 mln zł do 25,7 mln zł. Według resortu zdrowia, nie jest wykluczone, że przetarg w związku z tym zostanie unieważniony. (luk)

Konkubent był pogrzebaczem

34-letnią bezdomną kobietę pobili jej konkubent w pijackiej melinie przy ul. Wiktorii w Białymstoku. Zdarzenie miało miejsce przedwcześnie w południe. Większość z nich to bezdomni przebywający w pobliżu. Całe towarzystwo od rana piło alkohol. W pewnym momencie jeden z bezdomnych zdenerwował się z nieustalonych dotychczas przyczyn na swą konkubinę. Ranna kobieta wybiegła na ulicę, gdzie zauważyli ją policjanci. Zawieźli ją do szpitala. Funkcjonariusze zatrzymali również sprawcę uszkodzenia ciała oraz trzy pozostałe osoby. Wszystkich umieszczono w Policijnej Izbie Wyrzeczowej. Policjanci pojechali do szpitala chcąc ustalić stan zdrowia pokrzywdzonej, ale okazało się jednak, że kobieta zniknęła z izby przyjęć. (Ug)

Biurokracja kontra kultura?

Kolejny list otwarty trafił we wtorek do marszałka województwa podlaskiego Janusza Krzyżewskiego. Zygmunt Ciesielski, prezes Podlaskiego Stowarzyszenia Twórców i Animatorów Kultury, protestuje w nim przeciwko zmniejszeniu środków budżetowych na placówki kulturalne. Wcześniej podobny list wystosowała do marszałka Rada Artystyczna Filharmonii Białostockiej. Przypomnijmy – w projekcie budżetu województwa na 2003 r. zaplanowano zmniejszenie wydatków na kulturę o 40 proc. Mimo że to dopiero plany, najbardziej zainteresowani już protestują. (ka)

Bal seniora

Prawdziwy bal ostatkowy, czyli „Seniorada 2003”, odbył się wczoraj w białostockiej kawiarni „Fama”. Impreza miała charakter przeglądu dorobku artystycznego seniorów. W tym roku podczas „Seniorady” zaprezentowało się 15 zespołów, chórów, kabaretów z Białegostoku i okolic. Na co dzień działają one przy domach kultury, klubach osiedlowych. Ich występy stały się okazją do wspólnej, prawdziwie karnawałowej zabawy – większość piosenek była od razu podchwytywana jednym głosem przez całą salę. (ada)



Obowiązek instalowania wodomierzy dotyczy wszystkich

Bez licznika nie ma wody

Na białostockich osiedlach domków jednorodzinnych pojawił się pracownicy Wodociągów Białostockich. Bez wcześniejszej zapowiedzi stają przed drzwiami domów i informują, że przyszedł zamontować wodomierz. Niewpuszczenie ich do mieszkania może spowodować odcięcie dopływu wody i zamknięcie podłączenia kanalizacyjnego.

Zgodnie z obowiązującą od ponad roku ustawą o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i odprowadzaniu ścieków, przedsiębiorstwa wodociągowe mają obowiązek zainstalowania u wszystkich odbiorców wodomierze główne. Ta regulacja prawna likwiduje ryczałtowy system rozliczeń za wodę. Opłata za wykorzystaną wodę ma ściśle odpowiadać jej ilości, zużytej przez odbiorcę. W końcu pierwszego półroczu wodomierze główne powinny być już wszędzie zainstalowane. Użytkownik z tego tytułu nie ponosi żadnych obciążeń finansowych. Wszystko odbywa się na koszt Wodociągów.

Wodociągi Białostockie dotychczas montowały liczniki planowo. Do opomiarowania pozostało jeszcze ok. 1,5 tys. gospodarstw domowych. Opomiarowanie odbywa się nie rejonami lecz ulicami, gdzie są domy, w których trzeba założyć licznik – twierdzi Krzysztof Kita, rzecznik Wodociągów Białostockich. – Trudno w zorganizowany sposób informować o tym odbiorców, ponieważ przy danej ulicy zwykle jest jedna lub niewiele więcej takich posesji.

Pracownicy, po poinformowaniu właściciela o podstawach prawnych, od razu przystępują do prac. Jeśli warunki techniczne są odpowiednie, sam montaż trwa krótko. Gdy właściciela nie ma w domu lub z innych przyczyn zamontowanie licznika nie jest możliwe, ekipa wodociągowa pozostawia kontakt do firmy, prosząc o zgłoszenie dogodnego terminu.

Niestety, wielu użytkowników po prostu unika takiej wymiany. Z wiadomych względów korzystniej było im płacić kwoty mniejsze, nieadekwatne do zużytej przez nich większej ilości wody – powiedział rzecznik WB. – Do tych ludzi żadna informacja o wymianie nie trafia. W takich przypadkach przewidujemy odcięcie doprowadzenia

wody i zamknięcie podłączenia kanalizacyjnego.

Ważną dla odbiorcy ustawową nowością jest możliwość pomniejszenia ilości odprowadzonych ścieków o zarejestrowaną na oddzielnym liczniku wodę, użytą „bezpowrotnie” (np. na podlanie ogródka). W tym celu użytkownik musi na własny koszt zainstalować dodatkowy wodomierz i zgłosić to Wodociągom. Jeśli ktoś wodomierz wstawił prywatnie, kontrola warunków technicznych i opłombowanie kosztuje 40 zł. Zainstalowanie licznika przez Wodociągi, obejmujące oględziny techniczne, sam wodomierz, jego montaż i opłombowanie (legalizacja), kosztuje 125 zł (średnica 15 mm) lub 140 zł (średnica 20 mm). (KP)



Mieszkańcy domów jednorodzinnych, którzy nie mają wodomierzy, mogą spodziewać się, że wkrótce będą musieli zamontować te liczniki

Lekarze nie chcą się przenosić

Za ciasno na Krakowskiej

Ciągle nie wiadomo, jaka przyszłość czeka lekarzy z niepublicznych ZOZ-ów powstałych na bazie dawnego Obwodu Lecznictwa Kolejowego przy ul. Wyszyńskiego w Białymstoku. Pracujący tam specjaliści dwa tygodnie temu dowiedzieli się z prasy, że właściciel lokalu – Urząd Marszałkowski, chce właśnie tam umieścić swoją siedzibę. Nie godzą się jednak na żadne przenosiny.

Z mediów dowiedzieliśmy się, że marszałek proponuje nam w zamian do wyboru lokal po przychodniach specjalistycznych przy ul. Branickiego albo po szpitalu dermatologicznym przy ul. Krakowskiej – mówi Alicja Tomorowicz, alergolog z ul. Wyszyńskiego. – Żaden z tych budynków nie nadaje się na potrzeby naszych poradni i na pewno tam się nie przeniesiemy.

O takim planie dowiedziałam się z telewizji – mówi Iwona Hryniewicka, dyrektor Specjalistycznego Dermatologicznego ZOZ przy ul. Krakowskiej w Białymsto-

ku. – Ta informacja zdenerwowała i zaskoczyła nie tylko mnie, ale i pracowników szpitala. Nikt nam bowiem oficjalnie nie mówił o jakichkolwiek przenosinach. Nie mówiąc o tym, że pomysł jest nieprzemyślany.

Jeszcze poprzedni zarząd województwa podlaskiego planował przeniesienie dermatologii na Dojlidy, do szpitala zakaźnego. Według naszych informacji, do potrzeb oddziału zachowawczego jest tam właśnie dostosowywany budynek po dawnej pralni.

Ale ten oddział ma liczyć maksymalnie 30 łóżek – mówi dyrektor Hryniewicka. – A w naszym szpitalu jest 55 miejsc i jest to absolutne minimum biorąc pod uwagę wykorzystanie łóżek.

Już dzisiaj dyrektor szpitala dermatologicznego ma spotkać się z marszałkiem w sprawie ewentualnych przenosin zakładu. W czwartek do marszałka wybierają się natomiast pracownicy ZOZ-ów przy ul. Wyszyńskiego. (luk)

Skończył się Tydzień Pomocy Ofiarom Przepływów

Prokuratorzy radzili

Sporo osób przyszło po bezpłatną poradę do białostockich prokuratorów i sędziów w ramach akcji pod hasłem Tydzień Pomocy Ofiarom Przepływów, która trwała od ubiegłego poniedziałku do piątku. Tylko że większość z nich nie była pokrzywdzonymi.

Do białostockich prokuratorów zgłosiło się ponad osiemdziesiąt osób. Pokrzywdzeni mówili najczęściej o przemocy i groźbach w rodzinie. Jedna pani powiedziała, że jest ofiarą oszusta matrymonialnego, który obiecał ślub, brał pieniądze i po prostu zniknął. Jeżeli z wypowiedzi wynikało, że popełniono przestępstwo, prokurator przyjmował zawiadomienie o jego popełnieniu i radził jak postępować dalej. Ale większość osób przyszła opowiedzieć o sprawach cywilnych, administracyjnych czy społecznych.

Najczęściej zgłaszały się osoby zagubione, mające poczucie krzywdy z decyzji sądów i urzędów. Wszyscy uzyskali poradę, zostali poinformowani o dalszej drodze postępowania – mówi rzecznik Prokuratury Okręgowej Jerzy Duniec. Oprócz osób, które czują się szkanowane w pracy, dręczone, za-

straszane przez członków rodziny, zgłaszały się i te z dość nietypowymi problemami. Na przykład do Prokuratury Okręgowej przyszła pani i powiedziała, że 20 lat temu była w ciąży. Niestety poroniła. Teraz odwiedził ją młody mężczyzna i oznajmił, iż jest jej synem. Inny mężczyzna pytał się o... okratowanie okien w piwnicy tak, aby koty nie mogły się do niej dostać. Codziennie do białostockiego sądu przychodziło od 8 do 14 chętnych do skorzystania z porady. Wśród nich była tylko jedna osoba faktycznie pokrzywdzona.

Większość odchodziła niezadowolona, ponieważ nie uzyskała od nas konkretnej porady. Ale jednocześnie pytano nas, kiedy będzie następna taka akcja – powiedziała Marzena Roleder, zastępca przewodniczącego Wydziału III Karnego białostockiego Sądu Rejonowego.

Zdaniem sędziów, akcja ta w ich przypadku nie zdała rezultatu, pokazała jedynie, że brakuje bezpłatnego poradnictwa prawnego. Sędziowie nie mają bowiem prawa wyrażania swoich opinii nawet jeśli postępowanie jeszcze się nie zaczęło. (mr)

SYGNAŁY CZYTELNIKÓW

W miniony piątek otrzymałem zaproszenie na badania urologiczne do poradni przy ul. Mieszka I w Białymstoku. Na zaproszeniu było napisane, że rejestracja odbędzie się tego samego dnia, co badania: 4 marca. Gdy zadzwoniłem we wtorek rano, aby się umówić, dowiedziałem się, że lista chętnych dawno już jest zamknięta. To po co robić takie akcje i denerwować ludzi? – pyta oburzony pan Henryk.

Maria Borchardt, kierownik poradni przy ul. Mieszka I:

Zainteresowanie akcją przerosło nasze oczekiwania. Chętnych zapisywaliśmy bezpośrednio w poradni, wśród pacjentów, którzy tu przychodzili, część zaproszeń wysłałymi pocztą. Nie sądziliśmy, że zgłosi się tyle osób, tym bardziej że część chętnych i tak leczy się u innych urologów. Pragnę uspokoić, że akcja na pewno będzie powtórzona, najprawdopodobniej w kwietniu. Dodam, że każdy z naszych pacjentów mający problemy urologiczne nie zostaje bez pomocy – nasi lekarze kierują zawsze takie osoby do specjalisty. (luk)

Liceum prawosławne

W Białymstoku powstanie liceum prawosławne – taka ewentualność jest rozważana w prawosławnej Kurii Diecezji Białostocko-Gdańskiej. – Biskup Jakub, ordynariusz diecezji białostocko-gdańskiej przeprowadził już z katechetami wstępne rozmowy w tej sprawie – powiedział ks. Grzegorz Misijuk, rzecznik kurii.

Jest to jednak dopiero projekt. Do Podlaskiego Kuratorium Oświaty ani do Urzędu Miejskiego w Białymstoku nie wpłynęły jeszcze żadne wnioski w tej sprawie. (KP)



Sejmowa komisja śledcza w pełnym składzie

Przed komisją badającą tzw. sprawę Rywina zeznawali wiceprezesi Agory

Kwiatkowski inicjatorem ustawy

Prezes TVP Robert Kwiatkowski mówił w marcu 2002 r., że jest inicjatorem nowelizacji ustawy o RTV – zeznała wczoraj przed sejmową komisją śledczą, badającą tzw. sprawę Rywina, Helena Łuczywo, wiceprezes Agory i zastępca redaktora naczelnego „Gazety Wyborczej”. Składanie zeznań kontynuował też wiceprezes Agory Piotr Niemczycki.

Łuczywo opowiadała o spotkaniu z Kwiatkowskim z 8 marca 2002 r., na które poszła w imieniu Agory, by spytać, co prywatni nadawcy mają robić wobec „groźnego dla nich” projektu nowelizacji ustawy o rtv.

Według „GW”, Rywin w połowie lipca domagał się od Agory 17,5 mln dolarów łapówki w zamian za załatwienie korzystnych zmian w rządowym projekcie nowelizacji ustawy o radiofonii i telewizji. Rywin miał się przy tym powoływać na „grupę trzymającą władzę”, a także samego premiera Leszka Millera.



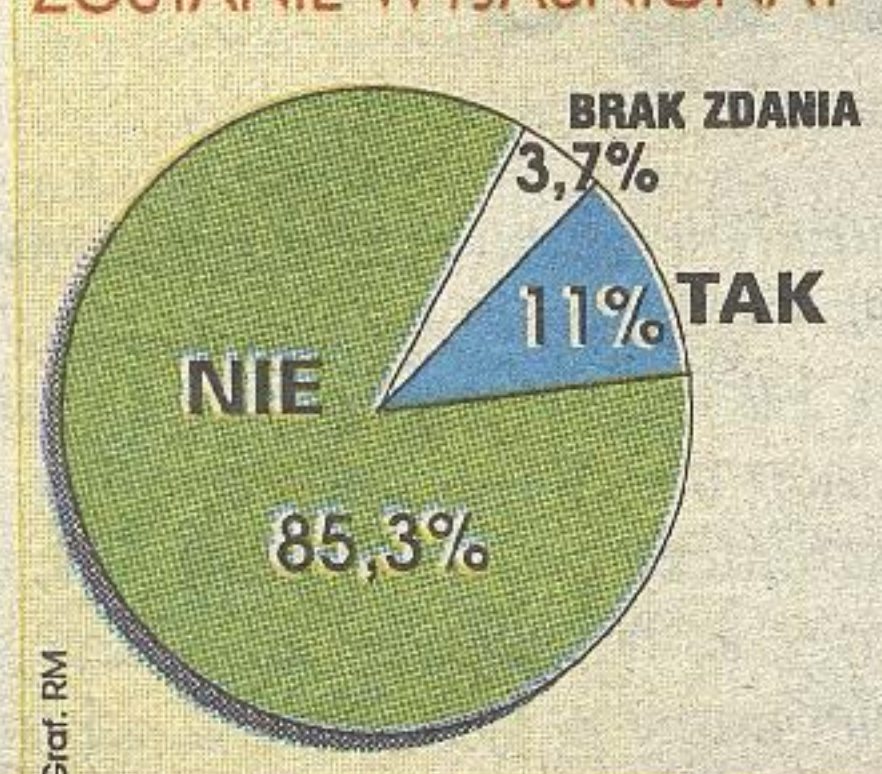
Helena Łuczywo, wiceprezes Agory

Pan Kwiatkowski mówił mi, że uważa, iż trzeba bardzo mocno o tę ustawę zabiegać, że jest jej inicjatorem, że jest to dla niego niezwykle ważna ustawa, że mu bardzo na niej zależy; mówił, że nie ma być może wielkiej sprzeczności między Agorą a nim, bo on się zajmuje głównie telewizją, a my jesteśmy nadawcą radiowym, ale to co mnie uderzyło najbardziej, to to, że on się wszystkimi rękami podpisywał pod tą ustawą – relacjonowała Łuczywo.

Natomiast wiceprezes Agory Piotr Niemczycki powtórzył, że wydaje mu się, iż za Lwem Rywinem stoi grupa mocodawców. W jego odczuciu prawdopodobnym elementem i celem korupcyjnej propozycji Rywina w stosunku do Agory był szantaż – gdyby Agora zapłaciła łapówkę, można byłoby szantażować ją ujawnieniem tego faktu.

Wiceprezes Agory zeznał też, że na uroczynach prezesa TVP zauważył, iż Rywin był po imieniu „ze

CZY SPRAWA LWA RYWINA ZOSTANIE WYJAŚNIONA?



źródło: www.wspolczesna.pl

sporą częścią” obecnych tam polityków SLD.

We wtorkowych pytaniach posłów powracał wątek Jarosława Pachowskiego, byłego członka zarządu TVP, obecnie prezesa Polkomtela. Według Niemczyckiego, członek rady nadzorczej telewizji publicznej Bolesław Sulik to nazwisko miał wymienić podczas przesłuchiwań nagranych przez Michnika rozmowy z Rywinem.

Wiceprezes Agory powtórzył, że kiedy kierownictwo Agory mówiło Sulikowi, iż „na ich nos” za Rywinem może stać Robert Kwiatkowski, szef TVP lub członek KRRiT Włodzimierz Czarzasty, Sulik odpowiedział, że to chyba nie jest ten sposób myślenia. „Może bardziej pan Jarek Pachowski” – miał powiedzieć Sulik. (PAP)

Czarna seria w kopalni

Stan dwóch górników rannych w wyniku wczorajszego tapnięcia w kopalni „Katowice-Kleofas” w Katowicach jest ciężki, jednego z nich czeka operacja – informują lekarze. Do szpitala w Sosnowcu trafił też ich lekko ranny kolega.

Po silnym wstrząsie w kopalni we wtorek skały zasypały trzech górników. Wszystkich wydobyto. Jeden z poszkodowanych zmarł podczas transportowania go z miejsca wypadku.

Jeden z ciężko rannych górników ma uraz klatki piersiowej, drugi

– uraz głowy, wymagający zabiegu neurochirurgicznego.

– Oni byli 50 metrów ode mnie. Przyszedł taki mocny łomot, z prawej strony dostałem w twarz urobkiem. Potem nic nie widziałem. Jak się ocknąłem, szukałem lampy. Zaraz potem usłyszałem, że woła mnie kolega – opowiadał jeden z górników rannych w wypadku. – W życiu nie przeżyłem tak silnego wstrząsu, a pracuję na dole już 21 lat – dodał. (PAP)

W całej Polsce protestowali rolnicy

Dyby za oszustwo

Przed Kancelarią Premiera zakończył się wczoraj rolniczy protest. Trasa przemarszu wiodła z placu Piłsudskiego pod Pałac Prezydencki, NBP i do Kancelarii Premiera. Demonstracja spowodowała korki uliczne.

– Tu jest całe zło, ten pan musi stąd odejść. Nie zasługuje na to byśmy go utrzymywali. To on zniszczył wojsko, służbę zdrowia i kraj. To nie Buzek, bo Buzek wprowadzał reformy, ale pan Kwaśniewski je podpisywał – mówił szef Samoobrony Andrzej Lepper przed siedzibą głowy państwa.

Protest zakończył się spalaniem kukły Leszka Millera. Kukła uwieszona była w dybach, nad którymi zawieszony był transparent z

napisem: „Kto rolników oszukuje, ten na dyby zasługuje”.

Protestujący nie złożyli żadnej petycji, ani nie przekazali postulatów. Podczas protestu nie doszło do poważniejszych incydentów z policją. Jednak uczestnicy manifestacji nie szli zaplanowaną wcześniej trasą z placu Piłsudskiego przed Kancelarią Premiera, tylko przeszli najpierw pod Pałac Prezydencki, a następnie przed Narodowy Bank Polski.

Ponad dwutysięczna manifestacja w Warszawie, pikietą przed Urzędem Wojewódzkim w Białymstoku i kilkanaście blokad dróg w kilku województwach – tak wczoraj przebiegały rolnicze protesty. Protestujący prawie wszędzie chodzili po jezdniach i co pewien czas przepuszczali pojazdy. (PAP)



W Broniszach rolnicy blokowali jeden pas szosy, którym samochody wyjeżdżają ze stolicy

Wybory parlamentarne jeszcze w tym roku?

Polska straciła czas

Liderzy Prawa i Sprawiedliwości oświadczyli wczoraj, że partia rozpoczęła przygotowania do wcześniejszych wyborów parlamentarnych, które – ich zdaniem – odbędą się jeszcze w tym roku.

– Podtrzymywanie na dłuższą metę rządu mniejszościowego może tylko Polsce szkodzić. Potrzebny jest test wyborczy. Musi powstać szansa na rzeczywistą zmianę siły, która jest u władzy – powiedział na konferencji prasowej prezes PiS Jarosław Kaczyński. Dodał, że z punktu widzenia integracji z UE, wybory są „potrzebą narodową”.

Dodał, że władze jego partii uznały SLD za siłę „całkowicie skompromitowaną”. Powołał się na wypowiedź ministra gospodarki i pracy Jerzego Hausnera na temat „rozpadu planu gospodarczego” rządu i podkreślił, że „to określenie doskonale oddaje sens” rzeczywistości.

– Mamy za sobą 17 miesięcy straty narodowego czasu – podkre-

ślił wiceprezes partii Kazimierz Michał Ujazdowski.

Zdaniem władz partii, przed wyborami sejmowa komisja śledcza powinna wyjaśnić do końca tzw. sprawę Rywina. Sejm powinien także powołać inną komisję śledczą, do zbadania zagrożeń bezpieczeństwa energetycznego kraju – chodzi m.in. o umowę gazową z Rosją, zawartą przez ministra infrastruktury Marka Pola oraz sprawy związane z szarą strefą na rynku paliw.

– W trakcie sporu między SLD i PSL wyszło na jaw coś, co jest niesłychanie ważne. Wszystko wskazuje na to, że zakres przemytu i nielegalnej sprzedaży paliw w Polsce ma wymiar po prostu gigantyczny, że to jest kilkadziesiąt proc. sprzedaży – powiedział Kaczyński. Oceniał, że to nadużycia na miliardy złotych i „nie ma najmniejszej szansy, by mogło to funkcjonować bez politycznej osłony” i musi tym kierować „potężny układ”. (PAP)

Rakiety i rok księżycowy

Irak zniszczył wczoraj trzy rakiety Al-Samud 2 oraz – po raz pierwszy – wyrzutnię rakiet i pięć silników rakietowych – poinformowali przedstawiciele ONZ w Bagdadzie. Do tej pory Irak pozbył się 19 z około 120 posiadanych Al-Samudów.

Jednocześnie prezydent Iraku Saddam Husajn w orędziu skierowanym do narodu i „muzułmanów świata” obiecał wczoraj Irakijczykom „zwycięstwo nad tyranami”.

Sam przywódca Iraku nie pokazał się przed kamerami – trwające dziesięć minut wystąpienie z okazji obchodzonego we wtorek przez muzułmanów nowego roku księżycowego – zostało odczytane przez spikera telewizyjnego.

Muzułmanie na całym świecie obchodzą we wtorek pierwszy dzień muharram – pierwszego miesiąca roku księżycowego. Zgodnie z kalendarzem islamskim rozpoczął się właśnie 1424 rok. Nadejście nowego roku zwiastuje pojawienie się nowego księżyca nad Mekką. Rok muhannański ma 354 dni. (PAP)

REKLAMA

abonament

najniższy

14,99 zł netto

18,29 z VAT

25 minut

lub 100 SMS-ów gratis!

Miej więcej za mniej.

Promocyjny abonament 14,99 zł netto. 25 minut lub 100 SMS-ów gratis. Niewykorzystane minuty i SMS-y przechodzą na następny miesiąc.

www.era.pl
Szczegóły oferty w regulaminie promocji.

Możesz więcej

TWOJE PRAWA

W dzisiejszych „TWOICH PRAWACH” na pytania Czytelników, związane m.in. z pracą w warunkach szczególnych, przejsłem na świadczenie przedemerytalne i uzyskaniem zaginionego świadectwa pracy odpowiada Marta Pawlik (na zdjęciu), prawnik z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białym-

stoku. Prosimy o udział w tworzeniu rubryki. Pytania można przesyłać na wydrukowanym niżej kuponie pod adresem redakcji: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Twoje prawa”.

Rubrykę prowadzi red. Katarzyna Michałowska.



Emerytura nie dla każdego

Skończyłem zasadniczą szkołę zawodową dla pracujących w latach 1961-1964. Niestety, w zakładzie nie mają danych, że odbywałem tam praktykę. Nie chcę mi dać zaświadczenia, które jest mi potrzebne do emerytury. Proszę powiedzieć, co mam robić w tej sprawie? – pyta **Zbigniew D.** z Wysokiego Mazowieckiego.

Powinien się Pan odwołać do Sądu Pracy i Ubezpieczeń Społecznych, którego wyrok zastąpi niezbędne świadectwo.

Na świadczeniu

Jestem na świadczeniu przedemerytalnym. Czy mogę dorobić jakieś pieniądze? – pyta Irena S. z miejscowości Guty Rożyńskie.

W momencie podjęcia przez Panią jakiegokolwiek zatrudnienia, urząd pracy wstrzyma wypłatę świadczenia przedemerytalnego.

Zwolniony z pracy

W październiku 2001 r. zostałem zwolniony z pracy z przyczyn ekonomicznych. ZUS naliczył mi 38 lat pracy, 10 miesięcy i 11 dni. 17 kwietnia 2002 r. podjąłem pracę jako kierowca. Czy po przepracowaniu roku otrzymam świadczenie przedemerytalne? Urodziłem się 10 stycznia 1945 r., mam 40 lat pracy – pisze **Romuald D.** z Augustowa.

Warunkiem przyznania świadczenia przedemerytalnego jest

m.in. zwolnienie z przyczyn ekonomicznych.

Byłem piekarzem

Mam przepracowane 29 lat, 10 miesięcy, w tym praca w warunkach szkodliwych – 28 lat jako piekarz. Czy należy mi się świadczenie przedemerytalne? Mam 54 lata – pisze Czytelnik z województwa podlaskiego.

Świadczenie przedemerytalne przysługuje mężczyźnie spełniającemu, w dniu rejestracji w powiatowym urzędzie pracy, warunki do uzyskania statusu bezrobotnego i prawa do zasiłku dla bezrobotnych, jeśli:

- skończył 55 lat,
- ma co najmniej 35 lat okresów składkowych i nieskładkowych,
- do dnia rozwiązania stosunku pracy, w danym zakładzie pracy był zatrudniony przez okres nie krótszy niż sześć miesięcy,
- rozwiązanie umowy o pracę nastąpiło z przyczyn dotyczących zakładu pracy.

Akta zniknęły

W latach 1970-72 byłem etatowym pracownikiem kółka rolniczego. Zostało ono zlikwidowane, a akta pracowników zniknęły. Nie posiadam świadectwa pracy z tamtego okresu. Szukałem swoich akt w archiwum wojewódzkim, jednak tam też ich nie znalazłem. Skierowano mnie do Wojewódzkiego Za-

rządu Kółek Rolniczych, gdzie również niczego się nie dowiedziałem. Jak i gdzie mogę uzyskać świadectwo pracy lub równoznaczne zaświadczenie? Posiadam dokumenty, które mogłyby świadczyć o mojej pracy w tym okresie, m.in. książeczkę ubezpieczeniową – pisze **Ryszard O.** z Sokółki.

Aby uzyskać utracone świadectwo pracy powinien Pan złożyć pozew w Sądzie Pracy i Ubezpieczeń Społecznych, którego wyrok zastąpi świadectwo i przepracowany przez Pana okres zostanie wliczony do stażu pracy.

Co się należy?

Mam 52 lata. Mój staż pracy wygląda następująco: cztery lata i cztery miesiące pracy w gospodarstwie rolnym, 14 lat i pięć miesięcy okresów składkowych, dwa lata i trzy miesiące zasiłku dla bezrobotnych. Urodziłam troje dzieci, jednym z nich, które było chore, opiekowałam się sześć lat. Zasiłek pielęgnacyjny pobierał mąż. Nie byłam na urlopach wychowawczych. Po likwidacji zakładu pracy jestem na zasiłku dla bezrobotnych. Co mi się należy? – pyta **Teresa W.** z Grajewo.

Po ustaniu prawa do zasiłku dla bezrobotnych nie będzie się należało Pani żadne inne świadczenie.

Byłem strażakiem

Pracowałem 24 lata jako kierowca w weterynarii. Pomagałem lekarzom przy zapobieganiu i zwalczaniu chorób zakaźnych u zwierząt, pryszczycy, gruźlicy, pomoru. Przez osiem lat pracowałem jako kierowca i strażak w Ochotniczej Straży Pożarnej. Czy te prace zaliczają się do warunków szczególnych? – pyta **Stanisław B.** z Janowa.

Prace w szczególnych warunkach, których wykonywanie uprawnia do niższego wieku emerytalnego, znajdzie Pan w rozporządzeniu Rady Ministrów z 7 lutego 1983 r. w sprawie wieku emerytalnego pracowników zatrudnionych w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze, Dz. U. z dnia 18 lutego 1983 r.

Jednak to, czy wykonywanie danego zawodu podlega warunkom szczególnym, zależy od przepisów branżowych, które ustalają pracodawcy. (KP)

Szóstoklasiści pisali wczoraj próbny sprawdzian

Tajemnice wody

Obliczyć długość pantofelka, napisać opowiadanie o tajemniczym spotkaniu w podwodnym świecie oraz zachęcić kolegę do odwiedzenia oceanarium – to tylko niektóre polecenia, z jakimi zmagali się wczoraj na próbnym sprawdzianie szóstoklasiści ze 160 podlaskich podstawówek. Była to generalna próba przed ogólnopolskim sprawdzianem, do którego 8 kwietnia przystąpią wszyscy uczniowie VI klas.

W białostockiej Szkole Podstawowej nr 28 próbny sprawdzian pisało wczoraj 80 uczniów klas VI. Otrzymali do rozwiązania test – przygotowany przez Okręgową Komisję Egzaminacyjną w Łomży – pod tytułem „Tajemnice wody”. Składał się on z 25 zadań, „zamkniętych” i 5 „otwartych”. Aby go rozwiązać, trzeba było wiedzieć m.in. czym różni się mikroskop od lunety i lupy oraz jak obsługuje się filtr wody pitnej. Na rozwiązanie testu dzieci miały 60 minut.

– Taka generalna próba przed prawdziwym sprawdzianem jest dla szóstoklasistów bardzo ważna, ponieważ dzieci uczą się jak właściwie rozplanować czas, jak kodować testy i uważnie czytać instrukcję – powiedziała Marzena Cichoń, dyrektor SP nr 28 w Białymstoku.

Wprowadzony do szkół w ubiegłym roku ogólnopolski sprawdzian dla szóstoklasistów jest ponadprzeciętny. Bada pięć umiejętności: czytania, pisania, rozumowania, korzystania z informacji i wykorzystania wiedzy w praktyce. Jest powszechny i obowiązkowy. Przystąpienie do niego jest warunkiem ukończenia szkoły podstawowej. Uzyskane przez ucznia wyniki (maksymalnie 40 pkt) nie będą miały wpływu na przyjęcie go do publicznej szkoły gimnazjalnej znajdującej się w rejonie zamieszkania. Mogą jednak decydować o przyjęciu do bardziej renomowanych gimnazjów lub szkół prywatnych i społecznych. (dona)

Orkiestra na pocztówce

Redakcja „Gazety Współczesnej” ogłosiła konkurs dla uczniów na pocztówkę o tematyce związanej z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy.

Każdy może złożyć do 31 marca 2003 r. jedną pracę formatu A4, wykonaną różną techniką (rysunek, malarstwo, grafika itp.). Prace należy nadsyłać pod adresem „Gazety Współczesnej”, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem

WOŚP, przynieść bezpośrednio do redakcji lub naszych oddziałów. Przesyłka powinna zawierać imię, nazwisko, adres autora (lub szkoły, placówki opiekuńczo-wychowawczej, kulturalno-oświatowej).

Najlepsze prace reprodukowane będą na pocztówkach, a ich autorzy otrzymają nagrody. Dochód ze sprzedaży zestawu pocztówek przeznaczymy na rzecz WOŚP. (a)

Dokumentalna planeta

PLANETE to kanał dokumentalny adresowany do osób ciekawych świata. Dokumenty i reportaże o różnorodnej tematyce dostarczają zarówno wiedzy, jak i rozrywki. Każdy, niezależnie od wieku, statusu społecznego i wykształcenia, znajdzie w nim to, co odpowiada jego oczekiwaniom.

Co tydzień widzowie mogą obejrzeć w PLANETE ponad 20 premier – wszystkie w polskiej wersji językowej. Dokumenty premierowe można oglądać od poniedziałku do piątku od godziny 19.15, a soboty i w niedziele od 20.45. W dni po-

wszednie stacja prezentuje filmy w ramach dwóch bloków tematycznych: „współczesny świat” oraz „przyroda i podróże”. Codziennie oprócz piątku o 20.45 PLANETE zaprasza na wieczory tematyczne: poniedziałek – sport, wtorek – nasza planeta, środa – cywilizacja, czwartek – kultura i rozrywka, sobota – biografie i historia, niedziela – lotnictwo.

PLANETE można odbierać za pośrednictwem platformy CYFRA+ oraz w sieciach kablowych na terenie całego kraju. (TO)

TWOJE PRAWA

PYTANIE

Imię i nazwisko

Adres

Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

KONKURS SMS

WYGRAJ Z
Wyślij SMS
pod numer: 7228

PLANETE

w treści wpisując: **wspolczesna** (spacja)pl(spacja)numer prawidłowej odpowiedzi
Przykład: **wspolczesna pl 04**

PYTANIE KONKURSOWE:
**ILE PREMIER EMITUJE
PLANETE W KAŻDYM TYGODNIU?**

01 zawsze 1. 02 nie więcej niż 5. 03 ponad 20.

Do wygrania 12 nagród **PLANETE**:
szaliki, koszulki, kubeczki

koszt 1 SMS-a to 2,00 PLN + VAT
Wygrywa co 10. nadesłany SMS!

GAZETA współczesna i gospodarka

Wyniki finansowe banków za rok 2002 najgorsze od kilku lat

Trudne zyski

Ubiegłoroczne wyniki polskich banków są najgorsze od czterech lat. Zysk netto spadł o 35,7 proc., zaś w ciągu ostatnich ośmiu lat niższe zyski zanotowano tylko w 1998 roku.

Banki komercyjne zarobiły w roku ubiegłym prawie 40 proc. mniej niż rok wcześniej. Za to w znacznie lepszej kondycji są banki spółdzielcze, które w ubiegłym roku zwiększyły zysk do 13,4 proc. Co ważne, na blisko 60 banków ujętych w podsumowaniu NBP, aż 11 odnotowało w ubiegłym roku straty, z czego większość przypada na trzy znane banki: BGŻ, BRE Bank i Kredyt Bank.

Dobre samochodowe i PKO BP

W rankingu dobrze wypadły Pekao SA i PKO BP, które odnotowały wysokie zyski za ubiegły rok (zysk netto odpowiednio 801 mln zł i 1 mld 57 mln zł). O dobrych wynikach finansowych można też mówić w przypadku GE Capital Bank, Lukas Bank i AIG Bank. Dwa pierwsze zanotowały zysk netto w wysokości 90 mln zł, zaś AIG – 25 mln zł. Mimo spadku sprzedaży liczby samochodów, tzw. banki samochodowe są w dobrej kondycji – większość zanotowała zysk za ubiegły rok. Ich wyniki finansowe były w dużym stopniu

zależne od sytuacji na rynku samochodowym. Fiat Bank wypracował 33,3 mln zł zysku, jednak miał niespełna 10-procentowy przyrost zysku w porównaniu do 2001 roku i to właśnie ta firma odnotowała wysoki spadek udziału w rynku. Dla porównania Volkswagen Bank (m.in. dzięki dobrej sprzedaży skody i modeli tzw. średniej klasy) zarobił o 1,8 mln zł mniej od Fiat Bank, ale jego zysk za 2002 rok był wyższy o 76 proc., niż rok wcześniej.

Kredyty niepopularne

Sytuacja gospodarcza kraju odbiła się na bankach, zmniejszając zainteresowanie przedsiębiorstw kredytami. Z kolei banki w wielu przypadkach zaczęły inaczej podchodzić do kredytów, które stały się bardziej ryzykowne. Mimo to, przeciętny portfel kredytowy w bankach był wyższy niż w 2002 roku o 2,5 proc. W BIG BG ten wzrost wyniósł ponad 20 proc., w Kredyt Banku – 14 proc., natomiast w BGŻ spadł o ponad 8 proc. w stosunku do 2001 roku.

Zagrożenie od funduszy

Bankowcy od kilku lat muszą coraz intensywniej walczyć na rynku nie tylko z konkurencją innych banków, ale od czasu wprowadzenia podatku od

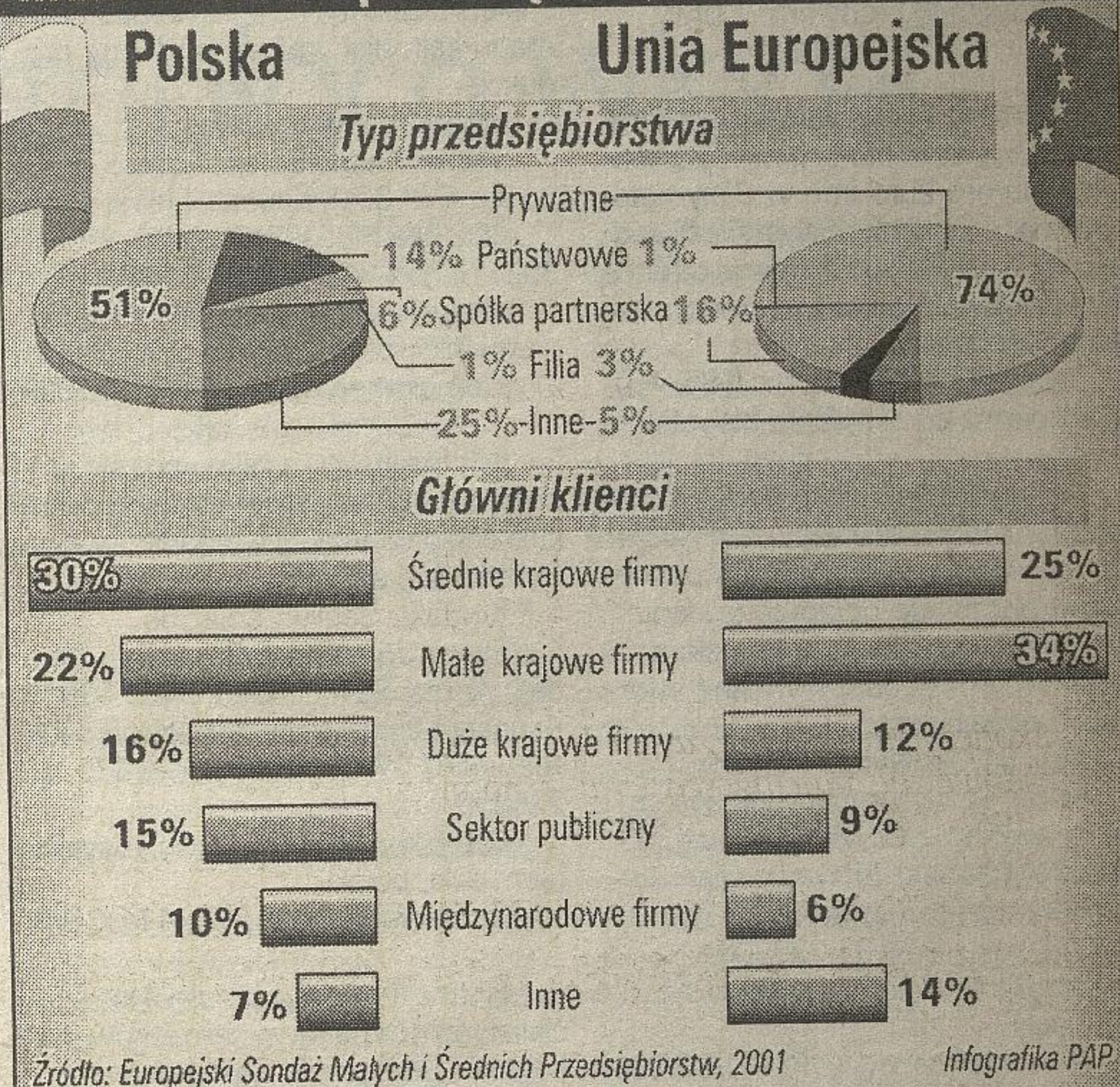
odsetek środków zgromadzonych na kontach bankowych, także z funduszami inwestycyjnymi. Mocny spadek oprocentowania lokat spowodował trwałe przesunięcie części oszczędności z sektora bankowego do innych instytucji. W efekcie w całym sektorze spadła wielkość aktywów o 0,6 proc. Jedynie banki spółdzielcze wyszły z sytuacji obronną ręką, gdyż zanotowały wzrost aktywów.

Odsetki, prowizje, opłaty

W ubiegłym roku znacznie mniej banki zarobiły na odsetkach. Przychody z tego tytułu były niższe o 30 proc. w porównaniu do 2001 roku, a wszystko za sprawą decyzji Rady Polityki Pieniężnej, dotyczących obniżki stóp procentowych. Na kondycję banków miał wpływ m.in. mniejszy popyt na kredyty, co spowodowało mniejsze dochody z tytułu prowizji i opłat. Mimo że w wielu bankach zostały one podwyższone, to cały sektor odnotował ich wzrost tylko o 10,6 proc. Jednak wszystko wskazuje na to, że to właśnie prowizje i opłaty bankowe staną się jednym z głównych elementów zysków banków, na miejsce coraz niższego oprocentowania i wpływów z tego tytułu.

JBB

Małe i średnie przedsiębiorstwa w Polsce i UE



Dotacje dla małych i średnich przedsiębiorstw

Miliony do podziału

Zostało przygotowane rozporządzenie regulujące, na jakich zasadach będą przyznawane dotacje z budżetu państwa oraz środków Phare dla właścicieli małych i średnich firm.

Rozporządzenie jest ważnym dokumentem dla przedsiębiorców, gdyż wyznacza zasady rozdziału około 500 mln zł – bowiem takim funduszem będzie dysponowała Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości. To właśnie ona będzie decydowała o przyznawaniu środków przedsiębiorcom. Rozporządzenie opisuje warunki, jakie należy spełnić, aby móc się ubiegać o dotacje z 20 rodzajów programów pomocowych.

2 mln zł na innowacje

Pożyczki w maksymalnej kwocie do 2 mln zł będzie można otrzymać na pokrycie części kosztów przedsięwzięć innowacyjnych. Wśród nich są m.in.: zakup licencji, maszyn i urządzeń, rozbudowa budynków. Co ważne oprocentowanie takiej pożyczki będzie odbywać się na preferencyjnych warunkach i wyniesie połowę oprocentowania kredytu lombardowego NBP.

Natomiast z programu Phare 2001 będzie można uzyskać maksymalnie 100 tys. euro na cele innowacyjne. Jednak dotacja nie będzie mogła przekroczyć 25 proc. całości kosztów inwestycji.

Treść ogłoszeń drobnych z pięciu ostatnich numerów GAZETY WSPÓŁCZESNEJ poznasz dzwoniąc:
**(085) 94-77,
(085) 664-21-63**
Telefoniczna Agencja Informacyjna
http://www.tai.com.pl

O kolejne 75 tys. euro pożyczki można starać się w ramach programu mającego na celu wsparcie inwestycji związanej z uruchomieniem działalności innowacyjnej.

Dla spółdzielni i stowarzyszeń

Rozporządzenie pozwoli starać się o dotacje także przedsiębiorcom, którzy działają w formie spółdzielni, spółki i stowarzyszenia. Po spełnieniu określonych warunków można otrzymać do 100 tys. zł, jednak trzeba prowadzić działalność gospodarczą z zakresu: marketingu, pośrednictwa w sprzedaży towarów lub usług (ale wytwarzanych przez swoich członków).

Doradztwo i szkolenia

Spore kwoty można będzie uzyskać w ramach rozwoju działalności innowacyjnej z przeznaczeniem na pokrycie kosztów szkoleń i usług doradczych. Ma to być maksymalnie 30 tys. euro. Jeśli dwie firmy postanowią połączyć swoje siły, to mogą starać się o kwotę do 60 tys. zł na dofinansowanie porad.

JBB

W marcu zmieniły się najniższe podstawy wymiaru opłat na ZUS

Wyższe składki

W związku ze wzrostem przeciętnego wynagrodzenia w IV kwartale 2002 r. w stosunku do III kwartału, w marcu niektóre grupy ubezpieczonych muszą zapłacić wyższe składki na ZUS.

Podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne w marcu 2003 r. dla osób prowadzących pozarolniczą działalność gospodarczą oraz współpracujących z nimi twórców, artystów i osób wykonujących wolny zawód, stanowi kwota zadeklarowana nie niższa niż 1335 zł 25 gr (tj. 60 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w IV kwartale 2002 r.).

Podstawa wymiaru składek na dobrowolne ubezpieczenie chorobowe dla tych osób w marcu nie może przekraczać miesięcznie kwoty 5563 zł 53 gr

(tj. 250 proc. przeciętnego wynagrodzenia w IV kwartale 2002 r.).

Za marzec składka na ubezpieczenia społeczne tych grup ubezpieczonych nie może być niższa:

- na ubezpieczenie emerytalne od kwoty – 260 zł 64 gr (tj. 19,52 proc.),
- na ubezpieczenia rentowe od kwoty – 173 zł 58 gr (tj. 13 proc.),
- na ubezpieczenie chorobowe od kwoty – 32 zł 71 gr (tj. 2,45 proc.).

Składka na ubezpieczenie zdrowotne dla tych osób nie może być niższa od kwoty 106 zł 82 gr (tj. 8 proc.).

Pracodawcy w marcu płać wyższą składkę na Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych – 0,15 proc. (wzrosła z 0,08 proc.). Natomiast nie zmieniła się wysokość składki na Fundusz Pracy – 2,45 proc. (d)

Paliwo limitowane na granicy

Tylko 200 litrów

Samochody ciężarowe przyjeżdżające do Polski z Białorusi od poniedziałku mogą mieć w baku jedynie 200 litrów paliwa. Jeśli mają go więcej, za każdy dodatkowy litr kierowca musi zapłacić podatek akcyzowy i VAT.

Nowe przepisy były możliwe do wprowadzenia i egzekwowania dzięki podpisaniu przez Polskę oraz Białorusi protokołu w sprawie międzynarodowych przewozów drogowych. Mimo że przepisy ograniczające wwoz do Polski taniego paliwa z Białorusi obowiązują od początku br., jednak brak międzynarodowych umów powodował, że tylko Polscy kierowcy musieli stosować się do nich. Efekt nowych przepisów był taki, że jadąc z Białorusi polskie ciężarówki mogły przywieźć tylko 200 l paliwa, zaś białoruskie nadal przywoziły po kilkaset litrów (często 600 czy 800 l).

Teraz ograniczenia przywozu paliwa do Polski obowiązują kierowców z obu państw. W efekcie tylko 200 l paliwa wwiezionego z Białorusi w samochodzie ciężarowym jest wolne od opodatkowania.

Dla autobusów natomiast wielkość ta wynosi maksymalnie 600 l. W razie przekroczenia tych norm nasi celnicy będą naliczali od nadwyżki VAT i akcyzę, a od 1 stycznia 2004 r. również cło.

JBB

NOTOWANIA Z KANTORÓW - 4.03.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA” Białystok	387,0	397,0	418,0	433,0	615,0	625,0	287,0	290,0
Eik ul. Wojska Polskiego	388,0	400,0	420,0	435,0	600,0	635,0	276,0	284,0
Lombard Zambrów	392,0	396,0	428,0	432,0	620,0	625,0	292,0	295,0
Łomża, ul. Dworna 3	394,0	396,0	428,0	430,0	615,0	620,0	282,0	286,0
„NON STOP” Suwałki	386,0	398,0	420,0	434,0	612,1	628,0	289,5	299,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	391,0	401,0	427,0	437,0	615,0	630,0	285,0	300,0
Kurs NBP	389,47	397,33	421,21	429,71	614,58	627,0	288,43	294,25

Oferty współpracy

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP. Dziś przedstawiamy oferty firm z Litwy.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83 fax: (085) 740-86-85; e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

■ Firma litewska zajmująca się produkcją i handlem w branży spożywczej (pasze, mąka, żywność dla psów, zboże) poszukuje odbiorców swoich produktów oraz nawiąże kontakt z innymi firmami w celu wymiany informacji i doświadczeń.

Kontakt: Tautvydas Barstys.
Firma: Stock company „Kauno grūdai”; Adres: H. ir O. Minkovskiu g. 63, LT-3018 Kaunas; Litwa; e-mail: admin@kauno-grudai.lt; tel. +370 37 223317; fax. +370 37 223305

Język kontaktu: angielski, rosyjski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/836

■ Firma litewska zajmująca się handlem olejem silnikowym (ARAL) oraz urządzeniami do utylizacji zużytych filtrów olejowych poszukuje odbiorców swoich produktów.

Kontakt: Dainius Pestininkas.
Firma: Hiroma; Adres: Kudirkos g. 44, LT-4520 Marijampole; Litwa; e-mail: aral@takas.lt; tel. +370 343 94136; fax. +370 343 94108

Język kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/837

■ Firma litewska zajmująca się projektowaniem i produkcją wysokiej jakości ubrań ochronnych, wykorzystywanych w medycynie i przemyśle, ubrań sztych firmom na zamówienie poszukuje odbiorców swoich produktów oraz nawiąże kontakt z firmami z branży tekstylnej.

Kontakt: A. Zigmantaviciene, D. Lenciauskas

Firma: Justima UAB; Adres: K. Donalicio 62, LT-3000 Kaunas; Litwa; e-mail: justima@sba.lt; tel. +370 37 324076; fax. +370 37 321686

Język kontaktu: angielski, rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/838

■ Firma litewska zajmująca się produkcją (opartą na systemie CMT) ubrań dla kobiet (bluzki, spódnice, spodnie, sukienki, żakiety) nawiąże kontakt z firmami zajmującymi się podobną produkcją.

Kontakt: Vidas Butkus.
Firma: Kauno Baltija; Adres: Gaiziunu str. 4, LT-3009 Kaunas; Litwa; e-mail: baltija@kaunobaltija.lt; tel. +370 37 302116; fax. +370 37 314140

Język kontaktu: angielski, rosyjski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/839

■ Firma litewska zajmująca się produkcją mebli wysokiej jakości poszukuje odbiorców swoich produktów, dystrybutorów, agentów sprzedaży.

Kontakt: Saulius Kelecius.
Firma: Joint Stock Company „Gurda”; Adres: Savanoriu pr. 3-3, LT-3000 Kaunas; Litwa; e-mail: west@gurda.lt; tel. +370 37 221206; fax. +370 37 225238

Język kontaktu: angielski, rosyjski, niemiecki, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/840

■ Firma litewska zajmująca się specjalistycznym pakowaniem leków (pakowanie tabletek do plastikowych pojemników, słoików, płynnym wypełnianiem, oznakowywaniem oraz przepakowywaniem) nawiąże kontakt z wiodącymi firmami farmaceutycznymi.

Kontakt: Jurgita Skiedraite.
Firma: Norfachema; Adres: Vytauto 6, LT-5000 Jonava; Litwa; e-mail: norfachema@is.lt; tel. +370 349 60122; fax. +370 349 61366

Język kontaktu: angielski, rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/841

■ Największa na Litwie odlewnia żelaza, zajmująca się produkcją rzeczy wykonanych z żelaza (lampiony, wkłady kominowe) oraz produktów z żelaza wykorzystywanych w przemyśle maszynowym nawiąże kontakt z firmami działającymi w branży maszynowej i wyposażenia hydraulicznego.

Kontakt: Rymantas Kulbokas.
Firma: AB „Kauno ketaus liejykla”; Adres: R. Kalantos g. 49, LT-3014

Kaunas; Litwa; e-mail: ketus@takas.lt; tel. +370 37 351090; fax. +370 37 451612

Język kontaktu: angielski, rosyjski, niemiecki
Numer referencyjny: PL411/BC/842

■ Firma litewska zajmująca się produkcją włókien lnianych i srebrnych, WPP toreb, dużych toreb poszukuje odbiorców swoich produktów oraz nawiąże kontakt z dystrybutorami.

Kontakt: Mindaugas Juodis.
Firma: „Linolitas” Ltd.; Adres: Rinkunai, Garliava, LT-4316 Kaunas reg; Litwa; e-mail: linolitas@kaunas.omni-tel.net; tel. +370 37 393558; fax. +370 37 393553

Język kontaktu: angielski, rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/843

■ Firma litewska zajmująca się dystrybucją kosmetyków, perfum oraz innych produktów wykorzystywanych przy robieniu makijażu nawiąże kontakt z producentami kosmetyków i perfum oraz poszukuje partnera w celu pomocy przy założeniu własnego sklepu z kosmetykami i perfumami.

Kontakt: Vytenis Malakauskas.
Firma: Monostilius Ltd; Adres: Rinkunai, Garliava, LT-4316 Kaunas reg.; Litwa; e-mail: monostilius@kaunas.omni-tel.net; tel. +370 37 393142; fax. +370 37 393762

Język kontaktu: angielski, rosyjski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/844

■ Firma litewska zajmująca się produkcją rzeczy wykonanych z metalu (ogrodzenia, bramy, poręcze, balustrady, osłony zabezpieczające do kominów, świeczniki, podstawki pod kwiatki, itp.) poszukuje odbiorców swoich produktów.

Kontakt: Mindaugas Kriukelis.
Firma: UAB „Kauno Kalviai”; Adres: Vandziogalos road 106, Domeikava, LT-4302 Kaunas; Litwa; e-mail: kalvis@takas.lt; tel. +370 37 377788; fax. +370 37 377749

Język kontaktu: angielski, rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/845

■■■

**Podlaskie Centrum
Euro Info przy
Podlaskiej Fundacji
Rozwoju Regionalnego
Starobojarska 15
15-073 Białystok
Tel.: (085) 740-86-78;
Faks: (085) 740-86-85;
e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl;
www.pfrr.bialystok.pl**

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	od 13,7	od 13,7		od 14,5		1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	14,9	16,3	17,2	17,5	17,5	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem”	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
PBK	WIBOR + marża					36,0
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokali walutowych

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD -	1,1	1,1	1,1	-	200 USD
	EURO -	2,1	2,2	2,35	-	
BGŻ	USD 0,3	0,8	0,8	0,9	0,9	250 USD
	EURO 0,5	1,8	1,85	1,9	1,9	
CITIBANK	USD 0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	-	500 USD
	EURO -	od 1,25	od 1,6	od 1,8	-	
BOŚ	USD 0,55	1,05	1,1	1,15	1,15	500 USD
	EURO 1,5	2,2	2,3	2,45	2,45	
BPH – PBK	USD 0,1	0,9	0,95	1,0	1,05	300 USD
	EURO 0,2	2,35	1,6	1,65	1,8	
ING Bank Śląski	USD 0,5	0,7	0,7	0,7	-	100 USD
	EURO 2,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD 0,35	0,8	0,85	0,9	1,25	500 USD
	EURO 1,3	1,9	1,9	2,0	2,2	
BRE Bank	USD -	0,65	0,92	1,1	-	5 tys. USD
	EURO -	2,10	2,3	2,3	-	
Kredyt Bank	USD 0,8	1,0	1,1	1,1	1,15	100 USD
	EURO 0,8	2,2	2,5	2,6	2,7	
Pekao SA	USD 0,1	0,8	0,85	0,9	1,0	250 USD
	EURO 0,5	1,1	1,1	1,2	1,3	200 EUR
PKO BP SA	USD -	0,9	1,0	1,3	-	100 USD
	EURO -	2,5	2,6	2,8	-	
BGK	USD 0,9	1,25	1,4	1,6	-	250 USD
	EURO 1,7	2,6	2,75	3,0	-	

Elektroniczne księgi wieczyste od 1 lipca

Szybciej i łatwiej

Formalności z założeniem księgi wieczystej mają być załatwiane szybciej i prościej – wszystko dzięki wejściu w życie od 1 lipca ustawy o księgach wieczystych. Zezwala ona na tworzenie elektronicznych ksiąg wieczystych.

Ustawa, którą właśnie podpisał prezydent, ma zmienić pracę sądów zajmujących się zakładaniem ksiąg wieczystych. Powstanie centralna baza danych ksiąg wieczystych, zaś załatwienie wszelkich formalności z założeniem księgi ma odbywać się w jeden dzień – tak ma wyglądać niedaleka przyszłość. Na razie gotowa jest ustawa, która określa zmiany w zakresie pracy sądów zajmujących się księgami wieczystymi.

Teraz trwa miesiąc

Obecnie w polskich sądach znajduje się 14 mln ksiąg wieczystych, którymi zajmuje się 331 wydziałów sądowych. W efekcie załatwienie formalności związanej z założeniem księgi wieczystej trwa od kilku tygodni nawet do kilku miesięcy. Zdaniem pracowników tych wydziałów, komputeryzacja danych zawartych w księgach wieczystych jest potrzebna i konieczna, a baza centralna da możliwość

dotarcia do informacji o nieruchomościach w całej Polsce, w ciągu zaledwie kilku minut.

Ręczne wpisywanie

Mimo że w sądach coraz częściej pojawiają się komputery, to wpisów w księgach wieczystych nadal dokonuje się ręcznie. Komputer, jeśli jest, służy zazwyczaj jako maszyna do pisania. W efekcie możliwe jest dokonywanie wielu oszustw, jak np. wielokrotna sprzedaż tego samego domu. Zanim odpowiednia informacja trafi do księgi wieczystej, można dokonać kilku transakcji.

Czasowo bez ksiąg

Jednak zanim stworzona zostanie jedna baza danych o księgach wieczystych, trzeba będzie wszystkie już istniejące księgi zarchiwizować w wersji elektronicznej. W tym celu księgi wieczyste na 10 dni będą oddawane do ośrodków migracji, które zajmą się ich wprowadzeniem do bazy danych. Potem księgi wrócą do sądu. W tym czasie nie będzie można dokonywać wglądu do tych ksiąg. Archiwizacja ksiąg wieczystych ma potrwać najbliższe 2-3 lata. JBB

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	-	-	-	4,3-5,0	4,1-5,3	-	4,3-4,6	-	-	200 zł
BGŻ	-	0,6	3,6-4,5	3,7-4,6	4,0-4,2	3,9-4,5	4,0-4,6	4,3-4,9	-	50 zł
CITIBANK	2-2,25	-	od 4,65	4,4-5,5	4,5-5,5	-	4,5-7,0	4,8-5,2	-	500 zł
BOŚ	0,5	3,5	4,7	5,45	5,72	5,1	5,15	5,15	5,15	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	3,25	3,5	3,25	-	3,5	4,75	5,5	500 zł
BRE Bank	-	-	5,45	5,3	5,2	5,2	5,05	4,7	4,5	20 tys. zł
BS Białystok	1,5	1,5	4,81-5,62	4,93-5,81	5,06-6,05	5,16-6,16	5,5-6,51	6,1-7,21	6,31-7,4	100 zł
ING Bank Śląski	-	1,0	4,0-4,5	4,0-4,5	3,5-4,25	-	4,0	-	-	od 1 tys. zł
Bank „Społem”	1,0	2,8	5,55	5,7	5,2	5,3	5,5	5,6	5,7	100 zł
Bank Zachodni WBK	-	0,5-3,0	3,3	3,5	3,25	3,1	3,3	3,3	-	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	-	6,0	-	-	100 zł
Invest-Bank	-	2,0-5,8	5,2	4,2	4,0	-	5,2	5,2	5,2	200 zł
Kredyt Bank	0,7	2,6	4,6	4,6	5,0	5,0	5,3	5,4	5,8	200 zł
PKO BP SA	0,5	0,5-3,7	3,1-5,3	3,0-4,95	2,85-4,55	-	3,85-5,3	4,55-5,9	4,75-6,1	100 zł
Pekao SA	0,1	1,0	3,15	3,1	3,0	-	3,65-4,8	4,35-5,4	4,55-5,6	500 zł
BPS O/Białystok	1,5	2,0	4,8	5,4	5,6	5,8	6,0	6,1	6,2	100 zł
Raiffeisen Bank	-	-	5,2	5,4	5,0	-	4,7	-	-	10 tys. zł
SBR „Sch”	-	3,0	4,8	4,7	5,0	5,05	5,1	5,2	5,3	1 tys. zł
Bank Pocztowy	-	-	4,5	4,6	4,8	5,0	5,25	-	-	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	1,6	4,0	5,9	6,0	5,75	6,65	6,85	7,25	7,55	500 zł

rolnictwo we współczesnej

ARIMR uważa, że 1,5 mld zł z polskiego budżetu nie zagwarantuje maksymalnej wysokości dopłat

O pół miliarda za mało

Na dopłaty bezpośrednie dla rolników z budżetu krajowego będzie można przeznaczyć kwotę 1,5 mld zł – zapowiedział wicepremier, minister finansów Grzegorz Kołodko. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wyliczyła, że jest to kwota zbyt mała. Aby wykorzystać maksymalnie wysokość dopłat, jaką wynegocjowaliśmy z UE – z własnego budżetu powinniśmy przeznaczyć minimum 2 mln zł rocznie, a może nawet nieco więcej.

Jak wiadomo, wynegocjowane płatności bezpośrednie w latach 2004, 2005 i 2006 mają równać się odpowiednio 55 proc., 60 proc. i 65 proc. stawek unijnych. Składają się one z trzech części. Są to: płatności bezpośrednie finansowane z I filaru Wspólnej Polityki Rolnej (25 proc., 30 proc. i 35 proc. w poszczególnych latach); środki przesunięte z II filaru WPR (pozwolą na podniesienie płatności do 36 proc., 39 proc. i 42 proc. poziomu docelowego); dofinansowanie z budżetu krajowego (umożliwia podwyższenie płatności bezpośrednich do 55 proc., 60 proc. i 65 proc.).

Aby w 2004 roku osiągnąć 55 proc. poziom dopłat, dofinansowanie z budżetu państwa musi być maksymalne. – Kwota 1,5 mld zł tego nie gwarantuje – powiedział „Współczesnej” Dariusz Panasiuk, rzecznik prasowy Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. – Według wyliczeń różnych specjalistów, kwota ta powinna się wahać w granicach 2-2,2 mld zł.

Przypomnijmy, że tuż po zakończeniu negocjacji z Unią Europejską w Kopenhadze (13 grudnia minionego roku) wicepremier, minister finansów Grzegorz Kołodko zapowiedział, że dopłaty będą uzależnione od sytuacji finan-

sowej państwa – że decyzje w tej sprawie nie są „automatyczne”, tylko będą uzależnione od tego, jak będzie przedstawiała się sytuacja budżetowa w danym roku.

(koci)

Dopłaty bezpośrednie z UE			
Szacunkowe stawki dopłat bezpośrednich w Polsce w PLN/ha			
	Produkcja roślinna otrzymująca w UE dopłaty*	Produkcja zwierzęca otrzymująca w UE dopłaty**	Produkcja nie otrzymująca w UE dopłat***
2004	A 160,6	160,6	160,6
	B 89,4	64,8	
	C 192,5	115,8	
2005	A 198,6	198,6	198,6
	B 79,8	57,8	
	C 204,5	167,0	
2006	A 238,4	238,4	238,4
	B 64,9	47,1	
	C 219,7	227,9	

A Dopłata podstawowa do wszystkich użytków rolnych
B Dopłata dodatkowa ze środków na rozwój wsi
C Limit dopłaty dodatkowej z krajowego budżetu

* zboża, oleiste, wysokobiałkowe, len i konopie, tytoń, chmiel, strączkowe, ziemniaki skrobiowe
 ** ląki i pastwiska
 *** buraki cukrowe, ziemniaki, inne uprawy pastewne i motylkowe, uprawy sadownicze i warzywnicze, inne uprawy, ugory utrzymane w dobrej kulturze rolnej

Rząd chce uszczelnić KRUS i zwiększyć składki

Taksówkarze zapłacą więcej

Rząd proponuje ograniczenie dostępu do systemu Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) dla osób prowadzących jednocześnie działalność rolniczą i gospodarczą oraz zwiększenie składki na ubezpieczenie dla tych osób. Natomiast rolnicy ulegający wypadkom z własnej winy musieliby przez cztery kwartały płacić wyższą składkę.

Intencją resortu rolnictwa, który przygotował nowelę ustawy o ubezpieczeniu społecznym rolników, jest m.in. wyeliminowanie z KRUS-u tych, którzy przerejestrowali się do kasy tylko po to, aby płacić mniejszą składkę.

– Uszczelnienie miało być na celu, żeby przypadkowi ludzie nie wchodziłi do kasy – powiedziała PAP rzeczniczka KRUS Maria Lewandowska.

Wyjaśniła, że znane są jej przypadki, gdy w KRUS-ie ubezpieczali się taksówkarze i marynarze.

– Słyszmy, że pojawiają się takie kuriozalne przypadki. To wszystko jest patologią – dodała. Dzieje się tak, ponieważ teraz wystarczy kupić 1 hektar ziemi i przez rok ją uprawiać, by wejść do systemu ubezpieczenia rolniczego.

W myśl projektu, zaakceptowanego już przez rząd, możliwość wyboru między ubezpieczeniem w ZUS-ie i KRUS-ie będą mieli rolnicy, którzy po co najmniej trzyletnim okresie podlegania temu ubezpieczeniu rozpoczną działalność gospodarczą w niewielkim

wymiarze. Działalność ta nie powinna jednak być zasadniczym źródłem dochodu rolnika. Dotyczy to także domowników.

Autorzy projektu uzasadniają, że pozbawienie prawa do ubezpieczenia w KRUS-ie dla domowników podyktowane jest tym, że osoba taka podejmując działalność gospodarczą na własny rachunek traci status domownika. Domownikiem jest bowiem osoba bliska rolnikowi stale pracująca w gospodarstwie rolnika bez wynagrodzenia, a płatnikiem składki ubezpieczeniowej za domownika jest rolnik, na rzecz którego domownik pracuje.

Nowela wprowadza obowiązek zgłoszenia kasie oświadczenia o pozostaniu w systemie KRUS w terminie 14 dni od podjęcia pozarolniczej działalności. Jeżeli rolnik nie dopełni tego obowiązku w ciągu dwóch tygodni od rozpoczęcia działalności gospodarczej i nie udowodni spełnienia pozostałych warunków dotyczących opodatkowania tej działalności, zostanie z mocy prawa objęty systemem ZUS-u.

Ponadto – zgodnie z nowelą – dla osób prowadzących jednocześnie działalność rolniczą i gospodarczą wzrosła by dwukrotnie składka na KRUS, której wysokość jest ustalana co kwartał. Składka składa się z dwóch części: dotyczą one ubezpieczenia emerytalno-rentowego oraz ubezpieczenia wypadkowego, chorobowego i macierzyńskiego. I w tym przypadku obie części uległyby podwojeniu. Na przykład łączna składka, która w pierwszym kwartale 2003 r. wynosiła 213,90 zł, według nowych przepisów wyniosłaby 427,80 zł.

Rząd proponuje także wprowadzenie zasady, że zwiększona wypadkowość w gospodarstwie rolnym skutkowałaby podwyższeniem składki.

Jak powiedziała Współczesnej Maria Lewandowska, rzecznik prasowy KRUS osoby, które z własnej winy ulegną wypadkowi – przez 4 kolejne kwartały musiałby płacić o 25 proc. wyższą składkę na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie (obecnie wynosi ona 54 zł kwartalnie).

(PAP, koci)

Radostaw Decewicz
 tel. 602-64-38-10, 18-200 Wysokie Mazowieckie,
 ul. Wspólna 62, magazyn ul. Ludowa 91, tel. (086) 275-91-40

DYSTRUBUTOR:

CARGILL - pasze, wyśładki, otręby
BARENBRUG - hurtownia nasion traw, lucerny
GRENE - wyposażenie budynków inwentarskich, folia, sznurek, środki higieny udoju, części zamienne.

DOSTAWA DO GOSPODARSTWA NA TELEFON!

NAJTANIEJ W REGIONIE

Trans-ROL
 k/Sokół

• **NAWOZY**
 • **ARTYKUŁY ROLNE**
 • **MATERIAŁY BUDOWLANE**

HURTOWNIA - SKŁADY FABRYCZNE
 tel./fax (086) 274-14-55, 476-31-63

SUPER OFERTA!

• nasiona • artykuły ogrodnicze
 • opryskiwacze • środki ochrony roślin • nawozy • materiały budowlane...

CENTRUM HANDLOWE "DOJLIDY"
 BIAŁYSTOK, SKŁEP NR 4
 UL. NOWOWARSZAWSKA 128
 TEL. (085) 732-99-88

Belima OFERUJE:

◆ SCHŁADZALNIKI MLEKA, POJ. 200 L - 6000 L
 NOWE I UŻYWANE (WYMIANY)
 ◆ DOJARNIE I HALE UDOJOWE
 ◆ HYDRAULICZNE ZGARNIACZE OBORNIKA
 ◆ WYPOSAŻENIE OBÓR
 ◆ ŚRODKI HIGIENY DOJU

Lapy, ul. Brańska 1, tel. (085) 715-67-79, 715-49-19

POM-SERWIS Sp. z o.o.
 ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
 17-100 Bielsk Podlaski,
 ul. Żwirki i Wigury 73b, (Plac STW)
 tel. (085) 730-96-33

TANIE
NAWOZY MINERALNE I OGRODNICZE (BEZCHLORKOWE)

UWAGA ROLNICY !!!

• promocyjna sprzedaż nawozów
 • skup zbóż wolnoorynkowych
 • sprzedaż pasz i dodatków paszowych
 • sprzedaż maszyn i urządzeń rolniczych
 • sprzedaż węgla

Przy zakupie większych ilości istnieje możliwość negocjacji cen, przy zakupie towaru powyżej 5 ton - **dowóz gratis !!!**

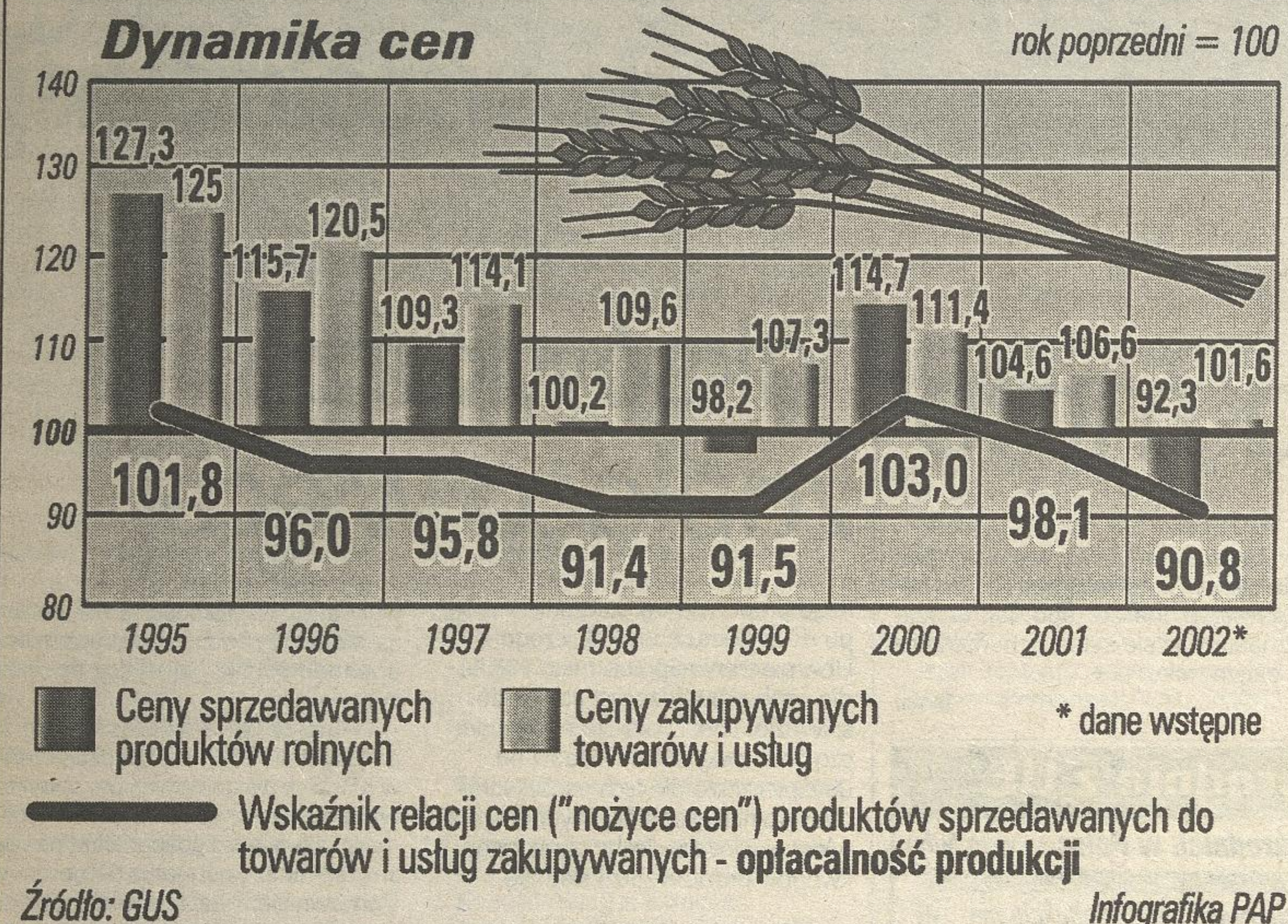
● Baza magazynowa Grodzisk ul. Targowa 6, tel. (085) 65-68-013 ● Sklep z art. do prod. rolnej Grodzisk ul. Targowa 1, tel. (085) 65-68-010 ● Baza magazynowa Drohiczyn ul. Piłsudskiego 4, tel. (085) 65-57-568

"AGROTECHNIKA" PUH NAWOZY MINERALNE

Szeroki asortyment
 ceny fabryczne
 dowóz za darmo
 od 5 t w promieniu 50 km

16-400 Suwałki
 ul. Północna 51
 tel. (087) 567-54-06
 fax (087) 567-54-60

Sytuacja ekonomiczna polskiego rolnictwa



Spotkanie rolników z zespołem doradców wojewody ds. rozwiązywania problemów wsi

Działać długofalowo

Wczoraj podlascy rolnicy spotkali się z zespołem doradców wojewody do spraw rozwiązywania problemów wsi. Dyskutowano o najważniejszych problemach, które powinny zostać rozwiązane. Do piątku ma zostać opracowane wspólne stanowisko, które będzie przesłane do Warszawy.

Podlascy rolnicy już kilka tygodni temu zorganizowali spotkanie w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim. Już wówczas wskazywali najbardziej aktualne problemy rolnictwa. Wczoraj ustalono, że zespół doradców wojewody do spraw rozwiązywania problemów wsi będzie działał długofalowo. Będzie na bieżąco monitorował sytuację na

wsi, dostrzegał zagrożenia i próbował im zapobiec.

Podczas wczorajszego spotkania dużo się mówiło o sprawach związanych z informowaniem o Unii Europejskiej. Rolnicy od dłuższego czasu narzekają na brak rzetelnych informacji dotyczących integracji z UE, chcą wiedzieć nie tylko o rzeczach pozytywnych, ale i o tym co tracą, kiedy będziemy już w Unii.

– Poinformowaliśmy rolników, że pracownicy ODR-ów już zostali przeszkoleni i wkrótce ruszą do powiatów i do sołectw – mówi Józef Staniszek, dyrektor Wydziału Rolnictwa Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego. – Trwało to dość długo dlatego, że trzeba było przetłumaczyć z an-

gielskiego treść całego traktatu akcesyjnego.

Poruszano również problem regulacji rynków rolnych, zwłaszcza rynku trzody chlewnej. Podlascy rolnicy w dalszym ciągu czują się zaniepokojeni ekspansją na terenie naszego kraju amerykańskiego koncernu Smithfield.

W spotkaniu uczestniczyli reprezentanci rolników biorących udział w blokadach, przedstawiciele rolniczych związków zawodowych oraz branżowych związków rolniczych, a także Podlaskiej Izby Rolniczej. Wszystkie wnioski zostały spisane, do piątku mają zostać doprecyzowane i sformułowane, po czym zostaną przekazane do Warszawy, do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. (koci)

NA TARGOWISKACH

Droższe żyto i pszenica

W minionym tygodniu na targowiskach woj. podlaskiego wzrosła cena żyta. Nieco droższa niż przed tygodniem była również pszenica. Niższa niż przed tygodniem była cena pszenicy.

Pszenicę oferowano na wszystkich targowiskach, na których odbywał się handel. W czterech miejscowościach jej ceny były wyższe niż przed tygodniem, w dwóch spadły. Najtaniej pszenicę można było kupić w Bielsku Podlaskim (45-50 zł), natomiast najwyższe ceny odnotowano w Szczuczynie (55 zł).

Żyta zabrakło w Bielsku Podlaskim i Kleszczelach. Zboże to było droższe niż przed tygodniem – jego cena wzrosła na czterech targowiskach, a tylko na jednym spadła. Najniższą cenę

żyta odnotowano w Siemiatyczach (34 zł), a najwyższą w Zambrowie i Kolnie (40 zł).

Bardziej stabilna była cena jęczmienia – w porównaniu do poprzedniego tygodnia zmiany odnotowano tylko w trzech miejscowościach (we dwóch ceny wzrosły). Najtaniej jęczmień można było kupić w Kleszczelach i Knyszynie (40-42 zł). Natomiast najwyższą cenę odnotowano w Sokółce (52 zł).

Cena owies wzrosła w dwóch miejscowościach. Najtaniej zboże to można było kupić w Ciechanowcu (38 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Kolnie (50 zł).

Cena mieszanki zbożowej wzrosła na dwóch targowiskach, ale rów-

nież na dwóch była niższa niż przed tygodniem. Najtaniej mieszankę można było kupić w Kleszczelach (35-38 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Suchowoli (48-50 zł).

Ziemiakami handlowano tylko w Siemiatyczach (40 zł) i Sokółce (35 zł).

Prosięta można było kupić we wszystkich targowiskowych miejscowościach. Ceny były zróżnicowane. Na przykład w Suchowoli wahały się od 120 zł do 150 zł za parę. Z kolei w Kleszczelach trzeba było zapłacić od 160 do 180 zł.

Krowami handlowano tylko na części podlaskich targowisk. Ich cena wahała się od 1100 zł do 2000 zł. Ceny cieląt wahały się od 4,5 zł/kg do 6,5 zł/kg. (k)

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO (24-28 LUTEGO)

Wyszczególnienie	Kleszczele	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Ciechanowiec	Zambrow	Kolno
pszenica (q)	50	50	49	49-50	53-55	55	50	54	52
żyto (q)	–	34	39	38-40	38-40	39	35	40	40
jęczmień (q)	40-42	50	52	50	40-42	50	48	–	50
owies (q)	40	40	39	45	38-41	47	38	42	50
mieszanka zbożowa (q)	35-38	–	–	48-50	40	48	43	42	–
prosięta (para)	160-180	160	144	120-150	130-150	130	130	130	130

ARR wesprze eksport 40,9 tys. ton mięsa wieprzowego

Dopłaty mają wzięcie

Dużym zainteresowaniem wśród firm cieszy się nowa forma wspierania interwencji na rynku trzody chlewnej – eksport wieprzowiny z dopłatami. W tym miesiącu na eksport może trafić 15 tys. ton mięsa. Podmioty, które sprzedadzą półtusze wieprzowe poza granice kraju uzyskają od Agencji Rynku Rolnego dopłaty w wysokości 2,30 zł do kilograma. Łącznie agencja dopłaci do eksportu 40,9 tys. ton.

Transza ta zostanie podzielona na trzy części – pierwsza i druga część po 15 tys. ton i trzecia część – 10,9 tys. ton. Wnioski dotyczące pierwszej transzy były przyjmowane do 18 lutego i zgłosiło się znacznie więcej chętnych niż wynosi limit.

– Myślę, iż można było przypuszczać, że zainteresowanie eksportem z dopłatami będzie tak duże – mówi Andrzej Milkiewicz, zastępca dyrektora olsztyńskiego Oddziału Agencji Rynku Rolnego. – Akceptacja wniosków kształtowała się na poziomie 60 proc. – oznacza to, że

jeśli ktoś złożył wniosek, to otrzymał 60 proc. kwoty, o którą w nim wystąpił.

Eksport z dopłatami ARR jest nową formą wsparcia działań interwencyjnych prowadzonych przez agencję. W niewielkim stopniu był realizowany pod koniec minionego roku. Na eksport mogą trafić zarówno półtusze mrożone, jak i świeże.

Kolejne terminy składania wniosków zostały wyznaczone na okres 10-17 marca oraz 22 kwietnia-8 maja.

– Myślę, że jest to dobre uzupełnienie działań interwencyjnych prowadzonych przez ARR – mówi Andrzej Milkiewicz. – Obecnie realizujemy jeszcze zakupy na odnowienie rezerwy państwowych.

W poniedziałek w olsztyńskim Oddziale ARR został rozstrzygnięty przetarg na zakupy interwencyjne. Pozwoli to na płynne przejście z fazy zakupów na rezerwy do następnej fazy – typowej interwencji agencji. W obydwu przypadkach rolnicy otrzymują taką samą cenę 3,10-3,30 zł za kilogram żywca w zależności od klasy.

(koci)

Tański do rolników: zakończcie demonstracje

Trzeba obniżyć koszty

Nowy minister rolnictwa Adam Tański zapowiada dialog z protestującymi rolnikami. Według niego, podwyższanie cen skupu na artykuły rolne nie jest dobrym rozwiązaniem, raczej należy obniżyć koszty produkcji. Zapowiedział też szybkie uregulowanie sprawy biopaliw.

Wczoraj związki rolnicze zorganizowały w Warszawie manifestację. Rolnicy domagali się m.in.: podwyższenia cen interwencyjnego skupu żywca, odrzucenia prezydenckiego weta do ustawy o biopaliwach, uchwalenia ustawy o kształtowaniu ustroju rolnego i ustawy, która gwarantowałaby poziom finansowania rolnictwa z budżetu państwa.

– Ta dzisiejsza demonstracja, mam nadzieję, będzie kulminacją tych protestów, a potem nawiążemy dialog, a dialog można prowadzić w atmosferze spokoju i przynajmniej zaufania na początku – powiedział Tański we wtorkowych „Sygnałach Dnia”.

Zapowiedział, że przyjmie delegację protestujących, jeśli ci chcieliby z nim rozmawiać.

– Oczywiście, że przyjmę delegację, wielu z nich znam, to są działacze związkowi, którzy od lat funkcjonują i (...) swoją pozycję budują też na protestach. Myślę, że z nimi jestem w stanie nawiązać dialog, bo chyba również tym działaczom chodzi o jakiś sukces. Trudno być ciągle przegrany i ciągle protestować – powiedział minister.

Komentując powtarzający się podczas protestów rolniczych postulat wzro-

stu cen skupu towarów rolnych, minister podkreślił, że wyjściem nie jest podwyżka cen skupu, ale obniżanie kosztów produkcji.

– Zmniejszenie inflacji dla rolnictwa jest bardzo ważne, bo to daje szansę wydłużenia horyzontów w planowaniu produkcji (...) Jeżeli ceny żywności będą rosły, to to nie zwiększy popytu, bo ludzie bardzo dużo już wydają na żywność, prawie dwa razy więcej niż w przeciętnych budżetach rodzinnych obywateli Unii. Więc nie jest właściwą drogą podwyższanie cen, właściwą drogą jest obniżanie kosztów produkcji. (...) Przy spadającej inflacji jest to ogromna szansa, trzeba ją wykorzystać – argumentuje Tański.

Teraz najpilniejszą sprawą resortu rolnictwa jest opracowanie nowej ustawy o biopaliwach (której poprzednią wersję zawetował prezydent) – poinformował minister.

– Prawne rozwiązania w tej ustawie były złe, ta ustawa jest konieczna, nie potrzebna dla rolnictwa. Trzeba by skawicznie opracować poprawkę. Jeśli Sejm weta nie odrzuci, to jesteśmy w stanie przygotować w ciągu kilku tygodni taką znowelizowaną ustawę, uwzględniającą wszystkie błędy prawne i ekonomiczne – powiedział Tański.

W jego opinii, jest możliwe, że wykorzystanie żyta i rzepaku do produkcji biopaliw stworzy kilkadziesiąt tysięcy nowych miejsc pracy.

(PAP, opr. koci)

Skontroluj farmy

Powołano komisję, która ma przeprowadzić kontrole w zagranicznych firmach zajmujących się przemysłową hodowlą trzody chlewnej.

Jej zadaniem będzie zbadanie, czy działalność tych firm jest zgodna z obowiązującymi w Polsce przepisami prawa.

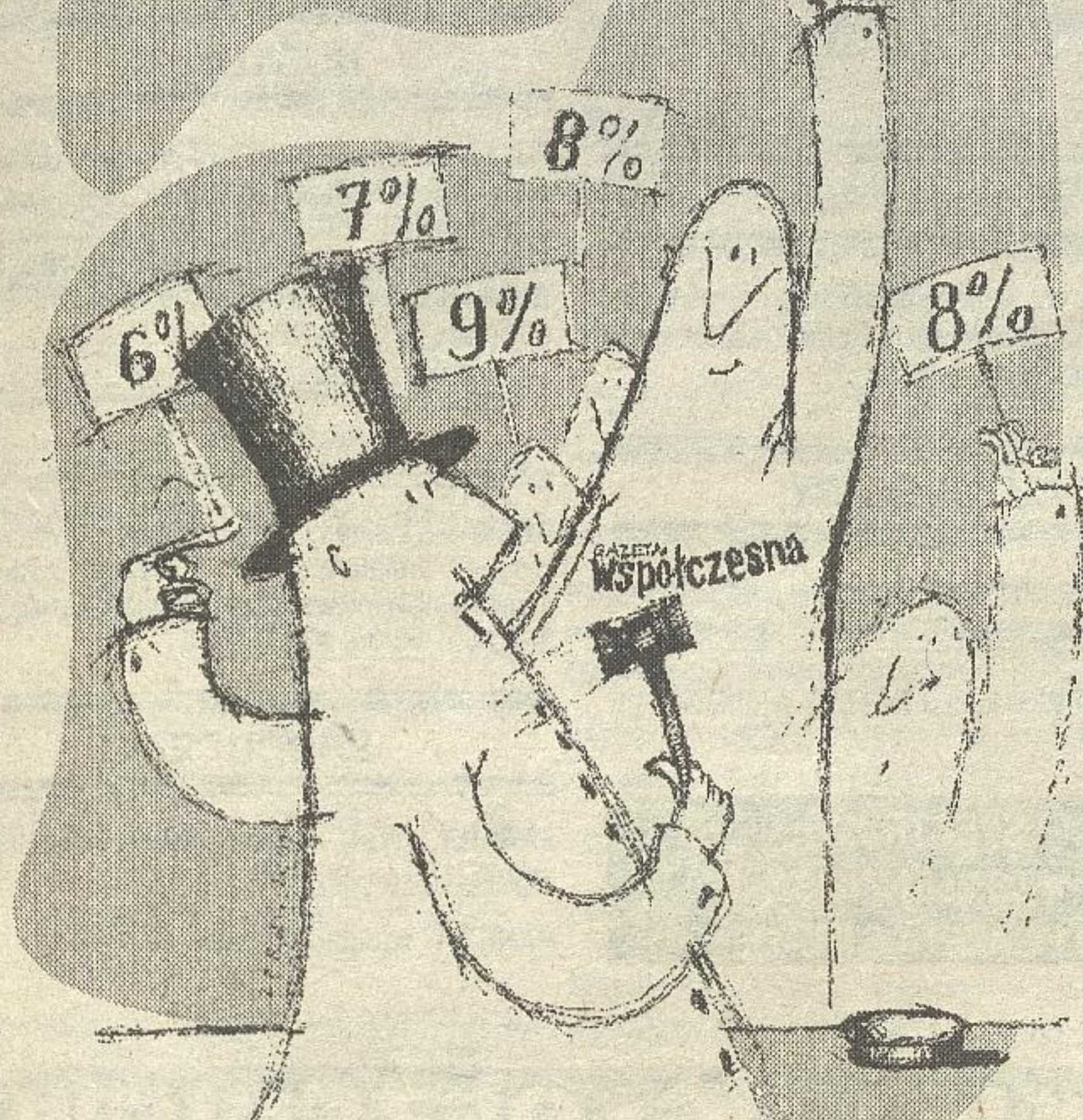
Do komisji weszli przedstawiciele Inspekcji Ochrony Środowiska, Państwowej Inspekcji Sanitarnej, Inspek-

cji Weterynaryjnej oraz Nadzoru Budowlanego. W marcu komisja ma przeprowadzić kontrole w województwach lubelskim, warmińsko-mazurskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim.

Chodzi głównie o farmy przemysłowego chowu świń zakładane w Polsce przez firmy związane z amerykańskim koncernem SmithField, który jest właścicielem Animeksu.

(PAP)

Przetarg na przetarg wygrała współczesna



W każdą środę ogłoszenia przetargowe z 10% rabatem

Jeśli chcesz, aby Twoje ogłoszenie
ukazało się w środę, przyslij (lub przynieś)
je do nas we wtorek do godz. 10.00.

Białystok, ul. Suraska 1/17, tel./fax (085) 748-74-30
Łomża, al. Legionów 7, tel./fax (086) 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel./fax (087) 566-57-26

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 11.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 18.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Nowogrodzie (poza ul. Miastowską, ul. Poległych, ul. Tońskiego, ul. St. Konwy, ul. Zieloną, ul. Sikorskiego);
2. w dniu 11.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 11.00 oraz od 16.00 do 18.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Mątwa, Mątwa Dwór, Mątwa Cegielnia, Szablak, Stawiec, Grzymały Nowogrodzkie;
3. w dniu 11.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 12.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Drożęciny Stary, Łuby Murawy, Murawy;
4. w dniu 11.03.2003 r. w godz. od 11.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Rogienice Wielkie, Rogienice Hydroforma, Popki II; Garaże Os. Południe;
5. w dniu 12.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 18.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Nowogrodzie: Stolarnia BMB Szeligowska, PUPH Tytan Rogiński, Wieża Era GSM;
6. w dniu 12.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Zalesie Wypychy, Zalesie Poczynki, Radgoszcz, Radgoszcz Dwór, Dębowa, Dębowa kol., Podosie;
7. w dniu 13.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 18.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Nowogrodzie: ul. Kościuszki, ul. Miastowska (do ul. Zielonej), ul. Zamkowa, ul. 11 Listopada (do ul. Zdrojowej), ul. Zielona;
8. w dniu 13.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Grajewie Pawilony i Garaże przy ul. Szpitalnej;
9. w dniu 14.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Grabowo Wądołowo, Duchny Młode, Duchny Stare; Grajewo: Os. Młodych;
10. w dniu 17.03.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Głęboz, Kaczynek, Szumowo, ul. Leśna, ul. 1 Maja (od strony Głęboz), Tartak Szumowo, Krajewo Budziły kol., Krajewo Budziły, Żabikowo, Ostróżne 2.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl.

53203gbl

Zakład Energetyki Ciepłej w Łapach ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę 17.000 metrów przestrzennych surowca drzewnego do celów energetycznych (trociny, odpady tartaczne, odpady drzewne) na sezon grzewczy 2003/2004.

Termin składania ofert upływa dnia 3.04.2003. Specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać za zaliczeniem pocztowym lub osobiście w siedzibie zamawiającego: Łapy, ul. Polna 19A, tel. (085)715-28-38. Uprawnieni do kontaktów z oferentami są: Wacław Mojkowski, Jacek Niewiński, tel. (085)715-28-38 w godz. 8.00-14.00.

369703GWBO

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY GRAJEWÓ

o terminie sesji w sprawie uchwalenia projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 18, ust. 2, pkt 12 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 1999 r. Nr 15, poz. 139, Nr 41 poz. 412, Nr 111, poz. 1279, z 2000 r. Nr 12, poz. 136, Nr 109, poz. 1157, Nr 120, poz. 1268, z 2001 r. Nr 5, poz. 42, Nr 14, poz. 124, Nr 100, poz. 1085, Nr 115, poz. 1229 i Nr 154, poz. 1804, z 2002 r. Nr 25, poz. 253, Nr 113, poz. 984, Nr 130, poz. 1112) podaje się do publicznej wiadomości, że dnia 13.03.2003 r. o godz. 10.00 w sali nr 1 Urzędu Gminy Grajewo odbędzie się sesja Rady Gminy, której przedmiotem będzie uchwalenie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Grajewo, obejmującej teren położony na gruntach wsi Elżbiecin (części działek nr 22/2 i nr 23/2) przy drodze powiatowej nr 23 125 Grajewo - Kacprowo - przeznaczony pod zabudowę zagrodową.

Wójt mgr inż. Stanisław Szleter

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie remontu klatek schodowych i pomieszczeń ogólnego użytku w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych w Łomży.

Termin składania ofert upływa w dniu 17 marca 2003 r. o godz. 10.00. Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej - al. Legionów 7B, w sekretariacie - pokój nr 1, w zaklepanych kopertach z adnotacją "Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa - Przetarg na wykonanie remontu klatek schodowych".

Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6.

Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 17 marca 2003 r. o godz. 10.05 w siedzibie ŁSM, pokój nr 10 (świetlica).

Bliższych informacji udziela: Jacek Gutowski i Ryszard Mierzejewski, tel. (086)215-26-58, 216-22-13 (pokój nr 6).

52703gbl

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach

- dn. 10.03.2003 w godz. 8.00-15.00 - Moniuszki, Jadeszki, Stożnowo, Szacły, Mociesz (wieś i kol. II), Gurbicze, Smogorówka Goniądzka, Smogorówka Dolistowska (wieś i kol.), Dolistowo Stare kol. VIII-X, Radzie, kol. Dojlidy Górne ul.: Podmoka, Pagórkowa, Miłowa i przyległe.
- w godz. 9.00-12.00 - Święta Woda (kaplica), Wasilków ul. Supraślska oraz osiedle Dąbrówka
- w dn. 10-12.03.2003 w godz. 7.30-14.30 - Cisy, Tokarowszczyzna, Ogrodniki k. Michałowa, kol. Hożna.
- w dn. 10-14.03.2003 w godz. 8.00-15.00 - Fasty ul.: Białostocka, Knyszyńska, Zajazd, Rolna, Dobrzyniewska. Wyłączenia rotacyjne.
- dn. 11.03.2003 w godz. 8.00-14.00 - Ogrodniczki ul. Brzozowa, Karakule cementarz, Nowodworec.
- w godz. 8.00-15.00 - Mikicin kol. V-VII, Jaświłki, kol. Mociesz, Jaświły (wieś, piekarnia, oczyszczalnia, POM, hydroforma), Rutkowskie Duże (wieś i kol.).
- w godz. 9.00-15.00 - kol. Hornostaje kurniki.
- w dn. 12-13.03.2003 w godz. 8.00-15.00 - Jadeszki, Stożnowo.
- w dn. 13-14.03.2003 w godz. 7.30-14.30 - Gródek Weterynaria i kol. I, Dziarniakowo, Walły Stacja, Sokole.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl. Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

373403gwbo

JESTEŚ BYŁYM ŻOŁNIERZEM ZAWODOWYM? MIESZKASZ W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO -MAZURSKIM?

CHCESZ PROWADZIĆ WŁASNĄ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ:

USŁUGI W ZAKRESIE WYPOSAŻANIA WNĘTRZ? MAMY DLA CIEBIE INTERESUJĄCĄ PROPOZYCJĘ! ZADZWOŃ!

(089)542-18-36; 542-18-38; kom. 0-604-885-563;
WOJSKOWY OŚRODEK AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ OLSZTYN.

JESTEŚ BYŁYM ŻOŁNIERZEM ZAWODOWYM LUB CZŁONKIEM RODZINY WOJSKOWEJ? MIESZKASZ W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM? INTERESUJĄ CIEBIE SKUTECZNE SPOSOBY POSZUKIWANIA PRACY?

ZADZWOŃ! ODWIEDZ NAS!

(089)542-18-36; 542-18-38; kom. 0-604-885-563;
WOJSKOWY OŚRODEK AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
10-283 OLSZTYN ul. Jagiellońska 53.
ZORGANIZUJEMY CYKL BEZPŁATNYCH SZKOLEŃ
W GARNIZONIE!

Ogłaszam przetarg
nieograniczony na
remont dachu Szkoły
Podstawowej w Piątnicy.
Termin wykonania:
do 20.08.2003 r.
Specyfikację można
odebrać w Zespole Obsługi
Szkół, 18-421 Piątnica,
ul. Szkolna 29.
Informacji udziela: Janina
Zaręba, (086)219-29-32.

52803gbl

PRACA

ZATRUDNIĘ

AKWIZYTORÓW Otwartych Funduszy Emerytalnych- najwyższe prowizje, etaty. ☎(085)74-55-787.

014074A

ANGLIA. ☎0-608-89-10-70.

0030170

DO sprzedaży bezpośredniej usług
telekomunikacyjnych. Zgłoszenia:
Suwałki, ul. Noniewiczza 51
(siedziba Firmy „Starfax”).

00546A

DWÓCH telemarketerów, wiek powyżej 25 lat. ☎(0-85)653-79-79, ☎0-600-234-698, 10.00-16.00.

0034510

HANDLOWCA i specjalistę ds. telemarketingu, wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w sprzedaży, obsługa komputera, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności. CV pod adresem: TAI, Ciepła 12/2, 15-472 Białystok, e-mail: hgryniewicz@tai.com.pl.

002794A

KIEROWCĘ na tira z naczepą Polska, Rosja na stałe, z dużą praktyką. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

005463A

MAGAZYNIERA, branża instalacyjno-sanitarna. ☎(0-87)563-01-90.

004118B

MALARZY, regipsarzy, pomocników oraz kierowcę z własnym samochodem osobowym. ☎0603-375-591 do godz. 15.00.

003526A

POSZUKUJEMY SOLIDNEGO DOSTAWCY
CEMENTU ŁUZEM.
WYMAGANA CIĄGŁOŚĆ DOSTAW.
ILOŚĆ OKOŁO 10 TYSIĘCY TON W 2003 R.
OFERTY WRAZ Z CHARAKTERYSTYKĄ DOSTAWCY
I CENĄ LOCO BIAŁYSTOK
PROSIMY SKŁADAĆ W NIEPRZEKRACZALNYM
TERMINIE DO DNIA 12 MARCA 2003 R.
DO BIURA OGŁOSZEŃ GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
BIAŁYSTOK, UL. SURASKA 1, POD NR 110903GWBH

MECHANIKA z doświadczeniem do samochodów ciężarowych. ☎(085)675-57-50 (9.00-16.00), ☎0606-388-966.

003327A

PILNIE zlecimy składanie długopisów, dostawa, odbiór. ☎0-501-664-419.

003219B

PRACOWALEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia- odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.

005663A

PRZEDSTAWICIELA handlowego, teren Augustowa, branża instalacyjno-sanitarna. ☎(0-87)563-01-90.

004118A

UMOWA! Twoja stała, domowa praca, 2.000 zł. Informacje bezpłatnie. ☎0-507-534-395.

003258A

WŁOCHY -truskawki. ☎0694-81-37-81.

003622A

WŁOCHY, Grecja -kobiety, mężczyźni. ☎0-608-89-10-70.

003310A

ZATRUDNIĘ kierownika apteki. ☎0507-406-149.

003640A

ZLECĘ stany surowe, brigadom murarzy. ☎0604-432-153, ☎0600-547-634.

003611A

ZLEWOZMYWAK 2-komorowy, nierdzewny, 80 zł. ☎0601-394-340.

018347A

SZUKAM PRACY

MŁODY szuka dodatkowej pracy. ☎(085)741-81-25 po 15.00.

003654A

MŁODY, uczciwy, sumienny, magister ekonomii. ☎0-694-772-446 po 17.

003017A

POSPRZĄTAM, umyję okna, solidnie. ☎(085)663-55-45.

003630B

STUDENT, bardzo dobra znajomość języka rosyjskiego. 0505-026-023, ☎(085)868-10-42.

003451B

SZUKAM pracy, własny samochód, bus T4. ☎(085)663-55-45.

003450A

TECHNIK elektromechaniki z doświadczeniem. ☎0-501-518-016.

003033A

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu-gotówka. ☎0-604-997-422.

012207A

*****AUTA powypadkowe.
☎0-602-222-709.

012590A

Hydroterapia jelita grubego

- jest to głębokie płukanie jelita grubego
za pomocą wody bez użycia leków.

Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perystaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.

Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366

N11903gwbb

288803gwbo

288803gwbo

****POWYPADKOWE- gotówka.
☎0-602-506-359.

****POWYPADKOWE. ☎0602-666-111.

**POWYPADKOWE- NAJDROŻEJ.
☎0603-050-603.

**ROZBITE. PEŁNOSPRAWNE.
☎(029)769-42-37.

**SAMOCHODY ROZBITE.
☎(029)760-46-03.

**SAMOCHODY rozbite. ☎0602-666-111.

*AUTO- SKUP. POWYPADKOWE.
ZNISZCZONE. DO REMONTU.
☎0-606-814-679.

*POWYPADKOWE- GOTÓWKA.
☎0-604-228-214.

*POWYPADKOWE. ZNISZCZONE.
SPALONE- GOTÓWKA.
☎(0-85)711-71-54.

KAŻDY powypadkowy zniszczony.
☎(0-85)716-48-16.

KOŁA, Lublin. ☎(085)716-57-15 po 20.
OSOBOWY, bezwypadkowy, i właściciel. ☎749-19-40.

POWYPADKOWE i skorodowane-
gotówka, ☎(0-85)7197-542,
0604-95-95-99.

POWYPADKOWE- najlepiej płacę. ☎0609-832-438.

ROZBITY. ☎0602-740-749.

SKRZYNIĘ BDF bez burt. ☎0-602-770-870.

SPRZEDAM

ŻUK A11 po remoncie, (1989), 3800 zł. ☎0-506-712-185.

LADA samara 2108 (1992), stan bdb, 5500 zł. ☎651-86-87, ☎0-503-836-448.

126P (1997), stan idealny, 3.700 zł. ☎0-505-97-93-51.

126P 91994), stan bdb, 2700 zł. ☎0-603-927-914.

126P ELX stan bardzo dobry -czerwony, 5.200 zł. ☎(085)716-33-11, 0-506-097-305.

AGREGAT prądotwórczy 125kW/380V diesel 6 cyl. „Wola”, 14.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

AGREGAT prądotwórczy 55kW/380V diesel, 6 cyl. SW-400, 12.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

ASTRA (1993) 1.7D, wspom. idealny, 13.800 zł. ☎0-600-879-067.

AUTO laweta Star diesel bez przebiegu, nowe opony, 10.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

AUTOSAN H-9, 11.000 km, bez przebiegu, +aparar RTG, 12.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

BARAKOWOZY ocieplone z piecykiem na kołach i bez, 2.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

BECZKA na paliwo- 4.000L. ☎0603-962-016.

BECZKA na paliwo aluminiowa 4200L. z zaworami, 2.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

BETONIARKA mała na 220V, 550 zł. ☎0-604-076-957.

BMW 318i z gazem (1992). ☎0-602-46-99-86.

BMW 320i z gazem (1992), stan idealny. ☎0-602-46-99-86.

BMW 735i (1992) +instalacja gazowa, z salonu, stan idealny, 23.500 zł. ☎0-602-691-110.

CARO 1.6 gaz (1995), 5.000 zł. ☎716-42-17.

CARO plus (1997/98), 74.000 km, autoalarm, wspomaganie, metalik, i właściciel, 9.000 zł. ☎0-506-929-512.

CC-704 (1997) zamienię na poloneza w plusie lub sprzedam. ☎(0-86)275-47-56, ☎0-604-639-226.

CIĄGNIKI siodłowe volvo FH-12, (1999-2000), duży wybór aut w kraju i za granicą. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

CITROEN berlingo 1.9D (1998/99) 5-drzwiowy 26.900 zł. ☎0-601-911-056.

CITROEN Jumper 1.9D (1996) 18.500 zł. ☎0-609-495-277.

CITROEN Saxo 1.4B Automat 25.5 tys. ☎0-501-264-446, (085)711-78-83.

CITROEN xsara 1.4 (2000), bogate wyposażenie. ☎0-602-46-99-86.

CORSA 1.0 benzyna (12.2001), 27.000 zł. ☎(0-85)711-78-84.

DAEWOO nexia 1.5 91995), bogate wyposażenie, 10.800 zł. ☎(0-85)663-42-52, ☎0-501-265-816.

DAEWOO tico, (1998), 49000 km, 9.500,-. ☎(0-87)5-162-483.

ESPERO (1996) 13.000 zł. ☎716-48-68.

FIAT 126p (1997). 3.900 zł. ☎(087)566-48-28.

FIAT brava 1.4/ 12V (1996), BS Szepietowo. ☎(086)476-01-15.

FIAT brava 1.9TD (1996), niebieski metalik, 19.100 zł. ☎0-607-265-329.

FIAT BRAVA '97, 1.4. ☎(085)744-55-48.

FIAT cinquecento 1.1 (1999), okazja, 14.300 zł. ☎0-603-945-282.

FIAT cinquecento van (1996), 5800 zł. ☎0-502-158-444.

FIAT Duna 1.7D (1987). ☎(085)657-12-09 po 17.00.

FIAT II 1.2 16V (1999), 23.600 zł. ☎0-604-101-805.

FIAT siena (1998) 1.6 16V, bezwypadkowy. ☎0-602-46-99-86.

FIAT tipo części, od 10 zł. ☎0-606-651-571, ☎(0-85)737-57-75.

FIAT uno (1993), gaz, 2-drzwiowy lub zamienię na większy, 11.800 zł. ☎(0-86)272-01-70, ☎0-606-381-642.

FIAT uno, gaz (1999), 12.500 zł. ☎0-501-281-475.

FORD eskort 1.4 CLX (1991), stan bdb. -9.500 zł. ☎0506-602-707.

FORD sierra 2.0 kombi (1992), 8300 zł. ☎0-504-059-057.

FORD transit 2.5D (1992), 9-osobowy, 18.000 zł. ☎718-75-23.

FORD transit 2.5TDI, ABS, wspomaganie, airbag, hak przeciwpoślizgowy, 35.000 zł. ☎0-604-111-632.

GOLF II 1.8GT (1988). ☎(086)272-63-36.

HYUNDAI Scoupe 1.5 turbo (1993), czarny, elektryka, klima, wspomaganie, zamiana, 11.500 zł. ☎0-604-525-343.

JELCZ C-417 turbo, 2700 zł. ☎0-604-076-957.

JELCZ Steyr C-620 +naczepa. ☎0-502-545-636.

KAMAZ skrzyniowy (1989) po remoncie -zamiana na C-360. ☎(086)272-03-69.

KAMAZ skrzyniowy na części, 6000 zł. ☎0-604-076-957.

KAMAZ wywrotka, równarka drogowa. ☎0-601-616-103.

LEGANZA (1999) z salonu, pełna opcja. ☎0602-605-381.

LIAZ 110.053 (1989) turbo. ☎(085)686-44-57.

LIAZ 320KM (1986) interculer. ☎0603-962-016.

LIAZ turbo (1990) do żywca 2 poziomy. ☎0-602-770-870.

LUBLIN II (1997), 56.000 km, 20.000 zł/netto. Polonez GSI (1998), 77.000 km, 10.500 zł. ☎(087)567-73-87.

MAZDA 323P (1997), 1.4 16V, gaz, ABS, wspomaganie, 2xairbag, 19.500 zł. ☎0-605-533-717.

MERCEDES 190 2.5D (1988) 13.500 zł. ☎716-48-68.

MERCEDES S140 3.2 instalacja gazowa, zamiana (1992) 55.000 zł. ☎0-502-401-955.

MITSUBISHI galant (1993/96), składak, elektryka, wspomaganie, metalik, nowa buda, zamiana, 16.000 zł. ☎0-506-929-512.

MITSUBISHI galant 1.8TD (1989). ☎0608-771-201.

MOTOR Suzuki GSX 1100 (1991), zamiana na samochód, 10.000 zł. ☎0-502-401-955.

NACZEPA cysterna do mleka 18000L. ☎0-604-076-957.

NACZEPE plandekę 12,80 dl. (1989), na poduszkiach, osie BPW, 1os. podnoszona, nowa plandeka, 19.500 zł+VAT. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

NISSAN primera 2.0 (1993), stan bdb, 13.300 zł. ☎0-601-911-056.

NISSAN sunny kombi 2.0D (1991), 10.300 zł. ☎(0-87)644-64-36.

NUBIRA 1.6 gaz, bezwypadkowy, i właściciel, 23.500 zł. ☎0-506-085-995, ☎(0-85)676-07-84.

OKAZJA- NOWY PEUGEOT 206 z pakietem ubezpieczeniowym za 2,5%. Poznański Auto, ul. 27 Lipca 1.1. Tel.(085)675-57-21.

OPEL corsa (1996), i właściciel, bezwypadkowy. ☎0-602-46-99-86.

OPEL corsa 1.4 (1997). 21.500 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL kadett 1.7D (1990), 3-drzwiowy, 6.900 zł. ☎(0-87)644-64-36.

OPEL manta (1979), 1200 zł.; ☎651-12-05.

OPEL omega kombi 2.3D, wspom. kierownicy, centr. zamek, szyberdach, radio, 11.500 zł. ☎0-692-900-790.

OPEL vectra „A” 1.7D (1991). 13.500 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL vectra (1996) 1.6+ gaz, salon, serwisowana, ABS, pod. pow. centr. zamek, alarm, 26.800 zł. ☎0-606-476-247.

OPEL VECTRA '96, 1.6. ☎(085)652-37-24.

OPEL vectra, ABS, wspom. szyberdach, alarm, 1.7TD, (12.1992), 14.600 zł. ☎0-600-87-90-67.

OPONY do Krazy „balony” nowe i używane z wojska, 350, 200 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930.

PEUGEOT 206 1.9 diesel, (12.2001), 25.000 km, 5-drzwiowy, srebrny metalik. ABS, 4 x airbag, pełna elektryka, CD, 34.700 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

PEUGEOT 206 1.9D (10.2001), 31.000 zł. ☎0-691-756-871, ☎(0-85)711-36-52.

PEUGEOT boxer 2.8HDi (10.2001), 42.000 km, maxi, dostawczy, blaszak, niebieski, stan bdb, 45.500 zł+VAT. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

POLONEZ (1993) gaz. Żuk (1986) plandeka. ☎0-609-946-806.

POLONEZ caro (1993): ☎0503-010-036.

POLONEZ caro plus 16 (12.2000), inst.gazowa, i właściciel, stan bdb, 15.000 zł. ☎(0-85)715-49-68.

POLONEZ caro plus GLI (1998), 10.000 zł. ☎(0-86)476-02-57.

POLONEZ truck 1.9D 5-osobowy, części. Fiat siena, części różne, od 10 zł. ☎0-501-261-701, ☎0-602-476-428.

POMPA do wody -paliwa, łopatkowa, dużej wydajności z silnikiem 6 cyl star z wojska, 2.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930.

PORSCHE 924 (1979), 5.000 zł. ☎651-12-05.

PRZYCZEPA HL 6011 wywrotka, stan bdb, 6500 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

RENAULT 19 1.4 (1992), krajowy, 8900 zł. ☎0-502-158-444.

RENAULT laguna 1.8, kombi, (1997), 25.300 zł. ☎0-502-158-444.

RENAULT major R-385, R-350, (1992), na części, silniki, skrzynie, osie, inne, od 100 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

RENAULT master (2000), 2.8TDi, 45.000 zł. ☎0-603-646-117, ☎(0-85)737-58-81.

RENAULT safrane 2.0+ gaz (1993), stan idealny, 16.500 zł. ☎0-604-636-954.

ROZDZIELACZ 5-sekcyjny do Ostrowka, 650 zł. ☎718-51-02.

SAMOCHÓD po wypadku. ☎718-32-29.

SEAT ibiza (10.1999) 1.4iSE, 48.000 km, salon, 22.000 zł. ☎(0-86)272-16-66, 272-16-14.

SEAT toledo (1992), części mechaniczne, od 10 zł. ☎0-606-651-571, ☎(0-85)737-57-75.

SEAT toledo II (1999), biały, salon, ABS, 34.500 zł. ☎(0-86)218-57-51, ☎0-501-227-256.

SIENA 1.4 gaz (XII 1997) 15.600 zł. ☎716-59-45.

SKODA felicia 1.3, i właściciel, (1996), 13.900 zł. ☎0-505-046-300.

SKODA felicia pick-up (1997), biały, 11.800 zł. ☎710-20-37, ☎0-602-662-293.

SPAWARKA na 220-380V, 300 zł. ☎0-604-076-957.

SPRZEDAŻ ciągników siodłowych volvo, scania, mercedes, renault, DAF, (1991-2001), duży wybór aut. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

SPRZEDAŻ naczep, plandeki, firanki, chłodnie, (1989-2000), duży wybór w kraju i za granicą. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

SPYCH.-KOPAR. Białoruś, budowlana, stan bdb, 11.800 zł. ☎0-603-247-703, ☎(0-29)644-15-69.

STAR 1142 (1990), chłodnia hakowa. ☎0-502-055-138.

STAR 660 trzy napędy, koła balony bez przebiegu, gotowy do jazdy z wojska, 2.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0-605-228-930.

SUZUKI wagon R+ (1997), 16.000 zł. ☎0-608-207-574.

TANIO- OPEL VECTRA 1995r., 1.6, szyberdach, alarm, centralny zamek. Poznański Auto, tel.(085)675-57-21.

TOYOTA avensis 2.0 D4D (07.2002), 18.000 km, pełne wyposażenie, lekko uszkodzony, do sprowadzenia z Belgii, 10.500 EURO. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

TOYOTA camry (1992/96), kombi, lekko uszkodzony. ☎651-12-05.

TOYOTA corolla 1.6 (2002), wersja sol, stan idealny, 58.500 zł. ☎(0-85)715-36-19, ☎0-604-544-680.

TOYOTA corolla 1.6, zamiana, 12.000 zł. ☎0-601-061-985.

TOYOTA corolla 1.8D (1990), 9.500 zł. ☎0-602-232-671.

VECTRA 2.0 gaz (1991). ☎(086)272-63-36.

VOLVO 440, 460, 740, części blacharskie, mechaniczne, od 10 zł. ☎0-606-651-571, ☎(0-85)737-57-75.

VW caddy 1.9D (1996), 4-osobowy, 14.300 zł. ☎0-606-651-571, ☎(0-85)737-57-75.

VW golf IV (2002) 1.9SOi, pełna opcja, 55.000 zł. ☎0-600-879-067.

VW LT 50 2.4TD (1993), kontener z wonią do 3,5t, 25.000 zł. ☎(0-86)272-32-18.

VW passat 18 (1992), 13.000 zł. ☎0-501-281-475.

VW passat kombi 2.0B+ gaz, rok w kraju, idealny, 22.500 zł. ☎0-600-879-067.

VW polo (2001) 14 16V, pełne wyposażenie, 32.500 zł. ☎(0-85)715-36-79, ☎0-604-544-680.

VW polo 1.9 SOL (2001), stan bdb, 33.100 zł. ☎(0-85)730-24-42, ☎0-601-911-056.

VW T4 (1998) 1.9TD, 30.500 zł. 0-603-646-117, (0-85)737-58-81.

VW transporter 2.5TDI (1996), 8-osobowy, 34.700 zł. ☎0-601-911-056.

WYJAZDY po samochody do Belgii, Francji, (2001-2003), wszystkie marki i typy, cotygodniowe wyjazdy. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

XSARA PICASSO '00, 1.8, 16V. ☎(085)744-55-48.

AUTOALARMY

„ALAR” - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35, 740-40-07

AUTOKOMISY

AUTOKOMIS „HETMAN”, kupno, sprzedaż, zamiana, raty. Hetmańska 35, tel/fax(085)651-41-51.

„DOBRZYNIOWO” k.Fast TVB 636. ☎(085)

0-220M (1997) = (99C)071 75 61

Wyrazy szczerego współczucia
LECHOWI RUTKOWSKIEMU
 przewodniczącemu Komisji Budżetu, Finansów
 i Rozwoju Miasta Rady Miejskiej Białegostoku
 z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
przekazują
Prezydent Miasta Białegostoku
i Przewodniczący Rady Miejskiej.

C-360-3P (1997) 1000 Mg, niekompletny. ☎0602-61-44-24.

C-385- zamienię na mniejszy. ☎(086)273-20-25.

CIAGNIK 385, kombajn Rekord Z058. ☎(087)423-98-97.

CIAGNIK C-330. ☎0605-417-086.

CIAGNIK C-360 (1986). ☎(086)271-76-08, ☎0691-661-180.

CIAGNIK C-360-3P, stan bdb. ☎(087)568-30-82.

CIAGNIK John deere 3130 (1987) stan bdb. 29.000 zł. ☎716-13-13, ☎0603-032-448.

CIAGNIKI (4x4), siewnik nawozów 1500L, przyczepa samobieżająca, plug 4. ☎(086)272-70-95.

CIAGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ- różne typy. Plugi „Krewland”. ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.

CIAGNIKI ZETORY oraz zachodnie; beczkowozy, wycinaki, przyczepy do sianokoszonek, sieczkarnie. Taflity k.Stawisk. ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

CIAGNIKI, prasy, kombajny, plugi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

CIAGNIK C-360, cena 8.200,-. ☎(0-85)731-33-58.

CZYSZCZALNIĘ do zboża Petkus przemysłową i gospodarczą. 3.500 zł. ☎(085)716-80-09.

DOJARKI, hale udojowe, hydrauliczne zgarniacze, usługi elektryczne. ☎(0-86)476-24-46, ☎0-602-381-622.

JALOWICE hodowlane, cielne, krajowe i importowane: Holandia, Dania, Niemcy, Francja. PH „KONRAD” Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15. Pytaj o nasienie najlepszych buhajów HF z Danii i Włoch!

JALÓWKI hodowlane -wycielenie marzec. Olszewski. Glińki. ☎(086)273-61-97.

JALÓWKI wysoko cielne i wycielone, ☎0-506-813-806.

JALÓWKI wysoko cielne, ciągniki Landini, kosiar-ka rotacyjna, prasa Z244/1. ☎(085)716-42-43, 0-693-338-959.

JĘCZMIEN do siewu. ☎(087)611-17-83, ☎0608-855-453.

JĘCZMIEN siewny 60z/q. ☎0601-58-31-88.

KLACZE -roczne, dwuletnia. ☎(086)273-41-56.

KOMBAJN Bizon Z056 (1978) prasa kostkująca (1993), zgrabiarka „7”. ☎(086)273-12-13.

KOMBAJN Claas. ☎(0-87)642-34-00.

KOMBAJN New Holland pilnie. ☎0503-385-333.

KOMIS- kombajny Bizon, ciągniki Ursus, Zetor i in-ny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k.Łomży. ☎(0-86)278-51-84, ☎0-606-947-028.

KOPARKO- ładowarka Heys- zamiana (osobowy, bus), ładowarka Hamomag 033. ☎(086)272-70-95 wieczorem.

KROWĘ 8 lat, termin wycielenia 25.03. ☎0-503-188-985.

KROWY cielne. ☎(089)742-30-01.

KROWY wysoko cielne 6 sztuk, 1.600 zł. ☎0606-317-747.

MASZYNY rolnicze różne. ☎0606-886-140, dom. wieczorem: (086)2700-310.

MTZ 80 stan dobry. 7.500 zł. ☎(085)718-62-62, ☎0502-047-942.

MYJNIE do doarek elektroniczne, 2300 zł. ☎(0-86)476-30-80, ☎0-604-105-375.

NAWOZY azotowe krajowe, importowane. Maszyny rolnicze. Grajewo, Kopernika 51. ☎0-603-077-725.

OSRODEK Jeździecki w Jurowcach poszukuje stałego odbiorcy nawozu końskiego. ☎(085)7-491-290.

OPONY do traktora nowe. 600 zł. ☎0604-076-957.

OPRYSKIWACZ 400l (1988). ☎0-609-946-806.

ORKAN do zielonek 2.000 zł, beczka 6000l do szamba 6.000 zł. ☎0-604-174-548.

OSIKA. ☎(087)563-61-02.

OWIES. ☎(089)767-57-54, 0-601-894-103.

PILNIE T-55, plugi 3 i 2-skbowe. ☎0-606-494-096.

PRASA belująca 120 sieczkarnia kukurydzy. (085)650-16-85.

PRASA belująca tańcuchowa. ☎(086)272-48-98, ☎0607-290-130.

PRASA do słomy kostkująca hydrauliczny, hak i podbierak m-ki MF, 5500-4000 zł. ☎0-604-174-548.

PRASĘ do słomy i siana K-442, niemiecką. ☎(0-85)721-67-26.

PRASY belujące, owijkę, chwytak, sieczkarnię do kukurydzy. ☎(085)650-19-14.

PRZYZCZEP HR 8T wywrot. 5.000 zł. ☎0605-882-742.

PRZYZCZEP wywrotka 4,5T. 4.500 zł. ☎716-13-13, ☎0603-032-448.

PRZYZCZEP sztynną 4 tony. 2.500 zł. ☎0602-118-639.

PRZYZCZEPY do sianokoszonki, beczkowozy, prasy, -zachodnie. ☎(086)278-56-70, 0602-292-210.

ROZDRABNIACZ bijakowy z dmuchawą. ☎0602-118-639.

SCHŁADZALNIKI 200- 3000L, gwarancja, atesty, serwis, raty. ☎(086)272-51-53, ☎0606-330-950.

SIANOKISZONKA, słoma. ☎(086)475-38-51.

SIECZKARNIA claas jaguar 70, kombajny zbożowe claas, fara. Od 16.000 zł. ☎(086)476-88-18.

SIECZKARNIE jednorzędowe, prasy belujące. ☎(085)650-19-13.

SIEWNIK poznaniak. 2.000 zł. ☎0502-047-942, ☎(085)718-62-62.

URSUS 3512 (1996), siewnik, przyczepa, inne maszyny rolnicze. ☎0605-608-309.

WAŁY PIERŚCIENIOWO-KOLCZASTE. ☎(086)476-12-35, ☎0604-524-269.

WESTFALIA, autoryzowany dealer, hale udojowe, dojarki przewodowe, schładzalniki mleka, budowy, rozbudowy i kompleksowe wyposażenie obór, doradztwo. Autoryzowany przedstawiciel ROLSTAR. Serwis, montaż. ☎0-605-295-444, ☎0-606-403-800 A.R.Zawadzcy.

WYPRZEDAJĘ gospodarstwo, maszyny rolnicze i inwentarz. Pilnie! ☎0602-755-149.

WYWROTKA jednoosiowa -1.500 zł. Zetor 7211 (1987) -zamiana na mniejszy. ☎0600-114-105.

WYWROTKĘ Autosan, rozstrząsacz tandem. ☎0602-118-639.

ZBIORNIK mleka -750 l. ☎(086)273-42-92.

ZBIORNIKI do mleka różne. Montaż. Raty! ☎0606-886-140, dom. wieczorem: ☎(086)2700-310.

ZBIORNIKI mleka- 200, 1000L. Opony rolnicze. ☎(086)273-16-09, ☎0606-342-359.

ZETOR 7245 (1985). ☎(087)64-42-201.

ZETOR-5340 (1999). Plug 4-skbowy Unia. ☎(086)27-45-183.

ZETORY 7711, 7340 z turem. ☎(085)650-19-13.

RÓŻNE

KUPIĘ

DRUT kolczasty. ☎(085)719-65-84.

KONSTRUKCJĘ hali stalowej. ☎0602-600-092.

KUPIĘ papierówkę sosnową oraz wykonam trzebież. ☎(085)681-55-53.

ZBIORNIK na szambo od 8 do 20.000l. ☎0-606-174-161, ☎(0-85)74-31-623.

SPRZEDAM

DĄB 80 sezonowany. ☎(085)715-71-54.

DREWNO opałowe. ☎0-504-249-417.

DRZEWO opałowe k.Goldapi. ☎0-604-288-395.

DUŻA ilość bala 10 sezonowany. ☎0505-046-588, ☎(085)743-21-98.

DVD nowe, myjka gorąco wodna. ☎(0-87)644-93-01, ☎0-504-453-741.

FREZARKE, GRUBOŚCIÓWKĘ DO DREWNA. TE (085)715-70-26.

GARAŻE, blaszaki- transport, montaż- PRODUKCYJA. CENT. ☎(041)26-32-742, ☎(052)348-71-48.

GARAŻE, blaszaki, zimowa promocja. Tani! Transport montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(0-89)741-375, ☎0505-036-609.

OLEJ opałowy „Ekoterm Plus” (cele grzewcze) autoryzowany dystrybutor. ☎(085)741-80-57.

PIANINO J.Becker. ☎(087)566-33-94 po 17.00 ☎0606-982-938.

PILNIE deski 24 mm. ☎0-606-494-096.

PILNIE, budkę na targowisku przy ul. Prądnickiej w Ostrołęce. ☎0608-366-710.

ROMAYOR 314. ☎(085)675-48-02 (7.15 -15.15).

SPRĘZARKE kpl. 500 zł. ☎0608-238-232.

SPRZEDAM wózek widłowy 2T -9.000 zł. ☎0602-436-546.

SZTACHETY olchowe heblowane, proste i profilowane 1,2-2,5 zł. ☎(085)661-57-41, 0-502-712-839.

UCHWYT tokarski nowy 315 3 i 4-szczękowy, tokarka rewolwerowa RH32. ☎0-601-806-302.

WYPOCZYNEK skórzany. ☎(0-85)652-33-24.

ZACHODNIE skórzane komplety wypożyczynowe duży wybór! ☎0604-509-222.

ZAROBKOWE automaty barowe. ☎0-601-22-722.

KUPIĘ

WIĘKSZA ilość odzieży używanej, może być zbiórka w Polsce. Tel. 0-506-152-387.

Przyjmujemy ogłoszenia do gazety

RZECZPOSPOLITA

Biura Reklam i Ogłoszeń "Gazety Współczesnej"

Białystok, ul. Suraska 1, tel. 748-74-30 do 1
 Łomża, ul. Legionów 7, tel. 216-56-97
 Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel. 566-57-28
 Giżycko, ul. Pocztowa 3, tel. 428-52-80

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej

SMS-em

MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na

nr 2800

Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne:
 • pierwszy z instrukcją i numerem telefonu
 • drugi z kodem aktywacyjnym

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- Tylko operatorzy GSM: ERA i IDEA
- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków, Cena SMS - 9,00 PLN + 22% VAT.

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 01 Automoto/kupię | 14 Usługi/inne |
| 02 Automoto/sprzedam | 15 Turystyka |
| 03 Automoto/naprawy | 16 Rolnictwo/kupię |
| 04 Automoto/autoalarmy | 17 Rolnictwo/sprzedam |
| 05 Automoto/inne | 18 Zdrowie |
| 06 Nieruchomości/kupię | 19 Nauka |
| 07 Nieruchomości/sprzedam | 20 Weterynaria |
| 08 Nieruchomości/wynajmę | 21 Zwierzęta |
| 09 Nieruchomości/poszukuję | 22 Różne/kupię |
| 10 Praca/zatrudnię | 23 Różne/sprzedam |
| 11 Praca/szukam pracy | 24 Różne/inne |
| 12 Usługi/budowa, remont | 25 Komputery/kupię |
| 13 Usługi/transport | 26 Komputery/sprzedam |

Jak to zrobić?

Trzeba wpisać w treści SMS-a:



Kol. Andrzejowi oraz Wiesławowi Supińskim
 wyrazy najgłębszego współczucia i szczerego żalu z powodu śmierci

OJCA

składają:
 magazynierzy GASPOL-u SA w Łomży

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”

Odszedł niespodziewanie szybko
Kol. ZYGMUNT KAMIŃSKI
 wieloletni pedagog, wychowawca,
 wicedyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Szczuczynie,
 życzliwy kolega i serdeczny przyjaciel.
 Dziękujemy Mu za wszelkie dobro,
 ocali Go na zawsze nasza pamięć i nasze wspomnienie.

Żonie i Rodzinie wyrazy szczerego współczucia składają:
 Dyrektor, Rada Pedagogiczna,
 pracownicy i uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego.

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata? 8.00 Wiadomości 8.10 Prognoza pogody 8.15 Wroniczka 17.30 Przygody Misia Coralgoła - serial animowany 8.55 Jedyneczka - program dla dzieci 9.20 Bajeczki Jedyneczki - program dla dzieci 9.30 Eckhart - mysz o wielkim sercu - serial anim. prod. kanad. 9.55 Animo-wane bajki świata - serial anim. prod. ang. 10.00 Nowa Ziemia - serial SF prod. USA 10.55 Medycyna naturalna w Europie: Apterapia w Polsce - serial dok. 11.25 Rosyjska trójka cz. 3 - film dok. prod. USA 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes - rolniczy magazyn 12.20 Kontrasty - świat, ludzie, pieniądze 12.25 Wójt Roku 2003 - sylwetki 12.45 Klan - telenowela prod. polskiej 13.10 Siódme niebo: Koledzy - serial dla młodzieży prod. USA 13.55 Plus minus - magazyn ekonomiczny 14.25 Minotaur, czyli Sfinks - program dla dzieci 14.50 Narodziny: Świerzcze - serial dok.

15.00 Wiadomości

15.10 A matriarchat tuż-tuż - reportaż

15.30 Bezpieczna Jedynka

16.00 Rower Błężeja - magazyn

16.20 Moda na sukces - telenowela prod. USA

16.45 Raport Netia K2 - Jedynka na dachu świata - reportaż

17.00 Teleexpress

17.20 Sportowy Expres

17.30 Gość Jedynki

17.40 Klan - telenowela prod. polskiej

18.10 Tylko u nas - magazyn

18.40 Książki na zimę - magazyn

18.45 Eurobarometr - magazyn

19.00 Wieczorynka

19.30 Wiadomości

20.00 Sport i prognoza pogody

20.15 Okrucy życia: Długa droga do domu - film obycz. prod. USA

21.45 Jedynka w Europie

21.55 Kronika kryminalna Jedynki - poza prawem

22.20 Oblicza mediów - public.

23.00 Monitor Wiadomości

23.15 Kurs dnia

23.25 Czas na dokument: Licheńskie proroctwo - dok.

0.05 Kino na odwach: Opo-wieści o odwadze: Dwie rodziny - dramat obycz. prod. ameryk.-kanad.

PROGRAM 2

7.05 Studio urody - magazyn 7.15 Dwójka dzieciom: Gnomy: Piknik - serial anim. prod. port.-ameryk. 7.40 Dwójka dzieciom: Proszę słońca, Mały pingwin Pik-Pok - serial anim. 8.00 Na dobre i na złe: Szantaż - serial obycz. prod. polskiej 8.50 Pytanie na śniadanie - magazyn 10.25 Tata Show - program rozrywkowy 11.20 Wielkie romanse dwudziestego wieku: Claire Bloom i Rod Steiger - serial dok. prod. ang. 11.50 Dwa światy - serial przyg. 12.15 Ferie z Dwójką 12.35 Kochaj mnie - telenowela dok. 13.00 Panorama 13.15 Złotopolscy: W potrzasku - telenowela prod. polskiej 13.40 Herbatka u Tadeusza - program rozrywkowy 14.40 Euroquiz - program dla młodzieży

15.05 Mroczny rycerz - serial przyg. prod. nowozel.-ang.

16.00 Panorama

16.20 Prognoza pogody

16.25 Złotopolscy: W potrzasku - telenowela prod. polskiej

16.50 Diana - historia księżnej - serial dok. prod. ang.

17.50 Program TV Białystok

18.30 Panorama

18.55 Prognoza pogody

19.00 Jeden z dziesięciu - teletur-niej

19.30 Słowa i znaki - magazyn

20.00 M jak miłość - serial obycz. prod. polskiej

21.00 Linia specjalna - program public.

22.00 Panorama

22.20 Sport telegram

22.25 Prognoza pogody

22.35 Paragraf 148 - kara śmierci: Stanisław Modzelewski - wampir z Gałkówek - cykl dok.

23.05 Kino nocnych wrażeń: Urodzeni mordercy - dramat sensac. prod. USA

1.00 W obronie prawa - serial kryminalny prod. USA

POLSAT

6.00 Piosenka na życzenie 7.00 Atomówki, Laboratorium Dextera - serie anim. prod. USA 7.30 Pokemon - serial anim. 7.55 Idol Extra - program rozrywkowy 8.30 Stan wyjątkowy 2 - serial sensac. prod. USA 9.20 Przyjaciele - serial ko-

med. prod. polskiej 9.50 Samo życie - serial obycz. prod. polskiej 10.45 Życiowa szansa - teletur-niej 11.40 Różowa Pantera - serial anim. prod. USA 11.50 Kachorra to ja - telenowela prod. argentin. 12.45 Luz Maria - telenowela prod. peruw. 13.40 Adam i Ewa - serial obycz. prod. polskiej 14.40 Tajemniczy rycerz - serial anim.

15.10 Szpital na perypetiach - serial komediowy prod. polskiej

15.45 Informacje

16.10 Różowa Pantera - serial anim. prod. USA

16.20 Kachorra to ja - telenowela prod. argentin.

17.15 Largo - serial sensac. prod. belg.-niem.-ameryk.-franc.

18.10 Drogówka - magazyn policyjny

18.45 Informacje, sport

19.10 Prognoza pogody

19.15 Awantura o kasę - teletur-niej

20.10 Debiut Extra - program rozrywkowy

20.45 Samo życie - serial obycz. prod. polskiej

21.10 Diablica - komedia prod. USA

21.30 Studio LOTTO

23.15 Informacje, Biznesinformacje, sport i pogoda

23.40 Graffiti - program public.

23.55 Potwór z otchłani - film przyg. prod. ang.

1.20 Aquaz Superchat

ETVP3
Regionalna

6.30 Olimpiada ślimaków - film animowany 6.40 Opowieści taty bobra - film animowany 7.05 Angela Anakonda - film animowany 7.30 Kurier 7.40 Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Psychiatria bez lęku 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Kobiety z Algierii - film dok. 9.30 Kurier 9.40 Prognoza pogody 9.45 Przygody pana Michała (5/13) - serial fab. 10.15 Dzieje Warszawy w latach 1920-1939 - film dok. 10.30 Kurier 10.40 Prognoza pogody 10.45 Telekurier 11.15 Gość dnia 11.30 Kurier 11.40 Prognoza pogody 11.45 Od arii do piosenki 12.15 To jest temat 12.30 Kurier 12.35 Podwodne łowy - serial dok. 13.30 Kurier 13.45 Progno-

za pogody 13.50 Agrobiznes 14.00 Teleplotki 14.30 Kurier 14.40 Prognoza pogody 14.45 Eurotel

15.00 Słoneczna włócznia - film fab.

15.30 Kurier

15.40 Prognoza pogody

15.45 Wędrowni po Katalonii

16.00 Łączy nas Polska

16.15 Obiektyw - Flesz

16.20 Gość dnia: Elżbieta Szymańska, organizator konkursu Miss Ziemi Podlaskiej

16.30 Kurier

16.40 Prognoza pogody

16.45 Rozmowa dnia

17.00 Senat - studio senackie

17.30 Kurier

17.45 Prognoza pogody

17.50 Do szczęścia inaczej - magazyn niepełnosprawnych

18.00 Obiektyw

18.25 Kartka z kalendarza

18.30 Kurier Kulturalny

18.40 Prognoza pogody

18.45 Kto jest kim na Podlasiu: Piotr Sawicki

18.55 Tym żyje wieś

19.15 Gość dnia (powt.)

19.30 Kurier

19.35 Sport

19.40 Prognoza pogody

19.45 Rozmowa dnia

20.00 Telekurier

20.30 Kurier

20.45 Studio pogoda

20.50 Echa dnia

21.15 Eurotel

21.30 Kurier Gospodarczy

21.40 Prognoza pogody

21.45 Obiektyw

22.00 Do szczęścia inaczej - magazyn niepełnosprawnych

22.15 To jest temat - reportaż

22.30 Kurier

22.45 Kurier Sportowy

22.55 Studio pogoda

23.00 Nie można mieć wszystkiego - film fab.

0.40 Dorosłe sprawy - film fab.

MOŻESZ JESZCZE WYGRAĆ SAMOCHÓD!

KUPON NR 18

GAZETA WSPÓŁCZESNA
etap szósty
biuro ry. tel. (085) 747 74 23

5.03.2003 r.

154 294 301 471 572

Wszystko się przyda!

Już w poniedziałek pani Irena Lipińska ze Stawisk (na zdjęciu poniżej) odebrała swoją wygraną „SZCZĘŚLIWA 7”. Jak nam powiedziała zadowolona laureatka, wszystkie nagrody zebrane w szczęśliwą siódmkę okazały się strzałem w dziesiątkę. Czajnik bezprzewodowy przyda się w kuchni, komplet ręczników trafi do łazienki, komplet nowych sztućców zastąpi dotychczas używane, prześcieradło frotté powędruje na razie do bielizniarki, lokówka do toaletki, a suszarka do włosów będzie prezentem dla córki.

Staramy się, aby nagrody w naszej loterii były możliwie uniwersalne i przydały się w każdym domu. Cieszy nas, że trafiamy w potrzeby laureatów konkursu. W końcu cały konkurs i wygrane są po to, aby sprawić radość naszym czytelnikom.

Wczoraj za naszą przyczyną ucieszyli się: **781. Remigiusz Franczewski - Sejny - czajnik bezprzewodowy**

782. Jadwiga Kania - Dojlidy - prześcieradło frotté

783. Irena Lipińska - Stawiski - prześcieradło frotté

784. Jadwiga Gryniiewicz - Suwałki - torba podróżna

785. Ryszard Omecki - Białystok - gotówka 700 zł

786. Tadeusz Grzeszczuk - Siemiatycze - prześcieradło frotté

787. Krystyna Brudnicka - Łomża - suszarka do włosów

788. Kazimierz Modzelewski - Szymany k. Grajewa - prześcieradło frotté

789. Alina Szukowska - Łomża - komplet filizanek

790 Jan Kalisty - Krzyżewo - prześcieradło frotté

Gratulujemy i zapraszamy po odbiór nagród w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej do Biura Gry „Gazety Współczesnej” (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25) od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-16.00. Na zgłoszenia telefoniczne czekamy w godz. 12.00-16.00 pod numerem telefonu 085 747 74 23. (TO)



I. Lipińska

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Przebieg prasy: 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.44, 7.39, 15.05, 16.11 Informacje z przebiegu granicznych: 6.44, 7.39, 15.05, Okolice kultury: 8.40, 10.55, 13.24, 15.49 Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30

5.05 Bardzo Ranne Radio; 5.10 Dlaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 5.15 St. Dejczers - „Strach” - czyta K. Wakuliński; 5.35 Dobrze wiedzieć - serwis naukowy; 5.45 Zielone studio; 6.00 FAKTY I MUZYKA - prow. Andrzej Ryczkowski; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 9.10 Między nami - prow. Jerzy Doroszkiewicz; 9.15 Notatnik Europejski; 9.40 K.I. Galczyński - Porfirion Osielek czyli Klub Świętokradców odc. 3; 11.15 Reportaż - Wielka wygrana - rep. Ireny Linkiewicz; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 12.40 Dlaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 12.53 English to go...; 13.10 Radionowela Spadkobiercy; 13.50 St. Dejczers - „Strach” - czyta K. Wakuliński prem; 14.10 Szlachetne zdrowie - poradnik - aud. Dariusza Kucia; 14.55 Notatnik Europejski (powt.); 15.00 CO NIESIE DZIEN - prow. Dorota Sawicka; 17.07 English to go...; 17.55 Europa w spódnicy...; 18.05 Pieniądz robi pieniądz - aud. Marcina Tomkiewicza; 18.30 Ukraińska dumka - aud. prow. Sławomir Sawczuk; 18.45 Pod znakiem Pogoni - aud. prow. Jarosław Iwaniuk; 19.10 K. I. Galczyński - Porfirion Osielek czyli Klub Świętokradców odc. 3; 19.25 Reportaż - Wielka wygrana - rep. Ireny Linkiewicz; 19.45 St. Dejczers - „Strach” - czyta K. Wakuliński powt; 20.05 Kram z książkami - poradnik - aud. Doroty Sokółowskiej; 20.30 Biogłosławieństwo poezji - aud. Wiesława Szymańskiego; 21.10 Azyl - aud. Jarosława Iwaniuka; 21.30 Czas melodrama - aud. Magdaleny Gaj; 22.00 Reflektor - Program BBC; 22.50 Unia Plus (powt.); 23.05 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.45 K.I. Galczyński - Porfirion Osielek czyli Klub Świętokradców odc. 3; 23.55 Europa za 5 dwunasta; 0.05 Dobrze wiedzieć - serwis naukowy; 1.05 Notatnik Europejski (powt.); 2.05 Unia Plus; 3.05 Radionowela Spadkobiercy; 4.05 Dobrze wiedzieć - serwis naukowy; 4.08 Poranne divertimento

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangelia; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarz w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska pia-

skownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Wartykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium i imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Kurier; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson - nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW”; 18.35 Pakietek - magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne”; 22.05 ALTERNATIV - magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoni, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

103,3 FM

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888

Informacje ogólnopolskie co godzinę od 6 do 22 Skróty informacji: 6.20, 6.40, 7.20, 7.40, 8.20, 8.40 Informacje lokalne: 6.03, 6.21, 7.03, 7.41, 8.21, 8.41, 9.03, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.00, 17.40 Informacje kulturalne: 14.03 Informacja o sytuacji na Białostockich drogach: 7.41, 8.41, 15.41, 16.41 Informacje prasowe: 6.41, 7.21, Prognoza pogody: 6.21, 7.03, 9.03, 15.03, 16.03, 17.03

Poniedziałek - Piątek
6.00 - 9.00 PASMO PORANNE - prasa Maciej Uchmański

8.02 Sekielski plus - Rozmowa dnia 8.44 Pn. - Cejrowski, Śr. - Misjonarz, Pt. - Reportaż

9.00 - 22.00 PASMO MUZYCZNE

16.03 Gość Plusa

22.00 - 6.00 PASMO NOCNE

PROGRAM I (225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM II (88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO BIS (88,3; 92,0; 92,3 MHz)

RADIO MARYJA (100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM (89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET (101,4 MHz - Elk, Gołap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz - Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz - Elk, Olecko, Ketrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz - Siemiatycze; 102,8 MHz - Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz - Mrągowo)

RADIO WaWa (88,6 MHz)

NAGRODY „SZCZĘŚLIWEJ 7”

GOTÓWKA 700 złotych (od następnego tygodnia)

NIESPODZIANKA torba podróżna, suszarka do włosów, komplet filizanek do kawy, prześcieradło frotté z gumką;

DO DOMU toster, czajnik bezprzewodowy;

SZCZĘŚLIWA 7, czyli jeden bierze siedem

Nie musisz wybierać, wygrałeś siedem nagród:

komplet filizanek, prześcieradło z kory, kosmetyki AVON, suszarka do włosów, komplet ręczników frotté szt. 3, lokówka dwufunkcyjna do włosów, czajnik bezprzewodowy;

Po zakończeniu loterii, 15.04.2003 wylosujemy

SAMOCHÓD OSOBOWY - FIAT SEICENTO

Tenis stołowy

Trener mile zaskoczony

W miniony weekend w Brzegu Dolnym rozegrane zostały Mistrzostwa Polski w tenisie stołowym seniorów. Po raz pierwszy od wielu lat startowali w nich zawodnicy z województwa podlaskiego: byli to dwaj zawodnicy MOKS Słoneczny Stok – Karol Dyszkiewicz i Sławomir Cylwik.

– Nie oczekiwaliśmy sukcesów, bo podlaski tenis jest dość nisko notowany – powiedział Jerzy Mazur, sekretarz POZTS. – Jestem mile zaskoczony, bo Karol Dyszkiewicz pokonał Macieja Pietkiewicza, członka kadry Polski juniorów zawodnika z ITR Ława 4:1 (5:11, 11:9, 15:13, 11:3, 11:7). Dzięki temu został sklasyfikowany na miejscu 17-32.

Dyszkiewicz w drugim spotkaniu przegrał rozstawionemu z numerem 5 Grzegorzowi Adamiakowi (ZKS Zielone Góry) 1:4 (5:11, 7:11, 11:6, 7:11, 9:11). Słabiej spisał się Sławomir Cylwik, który przegrał już w pierwszej rundzie z zawodnikiem z ekstraklasy: Rafałem Kasprzakiem 2:4 (6:11, 11:8, 6:11, 11:9, 11:13). Cylwik został sklasyfikowany na miejscu 33-48.

– Sławek zagrał naprawdę dobrze, ale niestety rywal był znacznie wyżej notowany – stwierdził Mazur.

W Suchowoli w minioną sobotę (1 bm.) odbył się III Woje-



Sławomir Cylwik start w mistrzostwach Polski zakończył w pierwszej rundzie

wódzki Turniej Klasyfikacyjny młodzików i juniorów w tenisie stołowym. Wzięło w nim udział 107 zawodników w kategorii młodzików i 99 juniorów. Zwycięcy awansowali do turnieju ogólnopolskiego, który odbędzie się 15-16 marca w Stroniu Śląskim (młodzicy) i 22-23 marca (Kra-ków). Poza nimi w OTK wystartują jeszcze: Piotr Zdzenicki, Jakub Juchniewicz (obaj MOKS Słoneczny Stok), Daniel Puchalski (Juwenia Białystok) – młodzicy oraz Błażej Rogowski (MOKS) – juniorzy.

(PS)

CZWARTOLIGOWY RAPORT

PROMIEŃ Mońki

– Mimo że zima nadal trzyma wysiłek ostaniecnie z hali i trenujemy już wyłącznie na boisku – powiedział trener Arkadiusz Studniarek. – Czekamy też na odpowiedź klubów w sprawie wzmocnień: Marcina Miściewicza, Marcina Koplińskiego i Piotra Bołtucia.

Moniecki zespół za główny cel wiosną stawia sobie utrzymanie się w IV lidze. Zdaniem Studniarki, jeśli ten zespół, liczący 5-6 młodzieżowców, zapewni ligowy byt, w przyszłości będzie walczył o ambitniejsze cele niż bezpieczna lokata.

W rozegranych dotąd sparingach Promieniowi wiodło się raczej słabo: Piast Białystok 1:1, Hetman Tykocin 0:1, Wissa Szczuczyn 1:3, Krypianka Krypno 2:2, Znicz Biała Piska 2:0.

MLEKOVITA

Wysokie Mazowieckie

Trener Adam Popławski był zadowolony z pracy wykonanej przez zawodników w styczniu i lutym, choć nie ukrywał, że działacze czeka jeszcze sporo pracy w dniach poprzedzających mecz inauguracyjny ligowy wiosną.

– Wszystkie przygotowania przebiegały w miarę poprawnie, a zespół znajduje się na dobrej drodze – powiedział Popławski. – Mimo kiepskiej pogody i braku odpowiednich boisk wykonaliśmy kawał dobrej roboty. Bardzo dziękuję dyrektorowi Szkoły Podstawowej nr 1 w Wysokim Mazowieckim za udostępnianie hali.

Mamy sześciu nowych graczy i widać jeszcze czasami brak zgrania, ale są przebliski świadczące, że w tej drużynie drzemia ogromne rezerwy i może ona grać na naprawdę dobrym poziomie. Sześć nowych twarzy w Mlekovicie: Piotr Andrzejewski (Sokol Sokółka), Stanisław Kowalewski (MKS Mielnik), An-

drzej Zwierciadłowski (Wigry Suwałki), Ireneusz Piwko, Sławomir Włodkowski (obaj Warmia Grajewo) oraz bramkarz Łukasz Trudnos. W sprawie pierwszych trzech negocjacje zostały już zakończone i prezesowi Dariuszowi Sapińskiemu pozostaje tylko (lub aż) znaleźć pieniądze na zapłacenie umówionych kwot.

– Ogłosiliśmy, że mamy ambitne cele i wszyscy traktują Mlekovitę jak „dojną krowę” – mówił trener Popławski. – Mam nadzieję jednak, że nasz prezes znajdzie środki i będzie można już załatwić formalności w związku. Zwłaszcza że okienko transferowe zamyka się 8 marca.

MKS Mielnik

– Nie mam bloku defensywnego – martwi się trener Jan Jakubiec na kilkanaście dni przed rundą wiosenną. – Odeszła od nas praktycznie cała obrona: Miłosz Storto (Warmia), Dariusz Jurczak (Stawiski), Stanisław Kowalewski (Mlekovita), a do Jagiellonii wrócił bramkarz Kamil Kołpak. No i trzeba będzie latać dziury w defensywie. Szukamy też gorąckowo jakiegoś rezerwowego bramkarza.

Na razie są dwa efekty tych poszukiwań: Marek Mińko, który przyszedł z LZS Narwka oraz Marcin Urbański. Ten ostatni to wychowanek MKS, który wyróżnia się niezłymi umiejętnościami i bardzo dobrymi warunkami fizycznymi.

(PS)



Młody i szybki – Krystian Zdrojowski

W Turynie będzie lepiej

Jest młody, utalentowany i bardzo... szybki. Łyżwiarz białostockiej Juwenii Krystian Zdrojowski to czołowy zawodnik short tracku w naszym kraju. W ubiegłym roku startował w igrzyskach olimpijskich w Salt Lake City. Obecnie przygotowuje się do startu w mistrzostwach świata. W Plebiscycie „Gazety Współczesnej” na 10 Najpopularniejszych Sportowców Podlasia, Zdrojowski uplasował się na 9. miejscu.

Jaki był ubiegły rok dla Krystiana Zdrojowskiego?

– Bardzo udany. Brałem przecież udział w igrzyskach olimpijskich w Salt Lake City.

Olimpijski start to dla każdego zawodnika wielkie przeżycie. Jak je wspominasz?

– Często o tym myślę. Wydaje mi się, że stać mnie było na lepszy rezultat na 500 m. Wtedy zabrakło jednak doświadczenia. Chciałbym jeszcze raz wziąć udział w takiej imprezie. Nie ukrywam, że myślę o kolejnych igrzyskach, w Turynie. Tam chciałbym osiągnąć lepsze wyniki, niż te z ubiegłego roku w Stanach.

Skąd wzięło się u Ciebie zamiłowanie do short tracku?

– Już od małego miałem smykałkę do jazdy na łyżwach. Swoich

sił próbowałem w podstawówce, ale na poważnie zająłem się tym sportem w XIII Liceum. Teraz jest to Szkoła Mistrzostwa Sportowego. Tam wypatrzyli mnie trenerzy i tak się wszystko zaczęło.

Juwenia nie ma sobie równych w Polsce, ale do czołówek światowej trochę brakuje.

– To prawda. Jest pewien dystans, który dzieli nas od najlepszych. Systematycznie próbujemy go jednak pomniejszać.

Co trzeba zrobić, aby uczynić to jak najszybciej?

– Przede wszystkim nie mamy optymalnych warunków treningowych. Budowa lodowiska w Białymstoku nie jest wciąż skończona. Nie muszę mówić jak ważną rzeczą w sporcie jest odpowiedni trening.

Czujesz na sobie oddech młodszych zawodników np. Jurkiewicza czy Kuleszy?

– Przemek Jurkiewicz jest ze mną w kadrze. Wspólnie trenujemy. Wydaje mi się, że jesteśmy na podobnym poziomie. Najważniejsze, że jest rywalizacja. Bez niej nie ma praktycznie sportu.



Krystian Zdrojowski

Jakie są Twoje najbliższe plany. Wiadomo, zbliżają się mistrzostwa świata w Warszawie.

– Na pewno chciałbym się tam pokazać z jak najlepszej strony. Wszystko jednak zależy od tego, czy będzie forma.

Rozmawiał Krzysztof Sokółski

Sponsorami 48. Plebiscytu „Gazety Współczesnej” byli: Hurtownia Alkoholi MTC grupa CEDC, MPPO oraz Auchan.

ROZGRYWKI AKADEMICKIE

Starcie pod siatką

Marzec jest miesiącem, w którym ligi uczelniane rozkręcają się po zimowej sesji egzaminacyjnej studentów. Następny tydzień będzie już obfity w spotkania we wszystkich dyscyplinach.

Jako pierwsi rewanże rozpoczęli siatkarze. Już w ostatnich dniach lutego rozegrano trzy spotkania, w tym mecz, który mógł zadecydować o tytule mistrzowskim.

Mógł, ale nie zdecydował. Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania pokonała Wyższą Szkołę Wychowania Fizycznego i Turystyki, rewanżując się za porażkę z I rundy. Tym samym oba najsilniejsze zespoły mają tyle samo punktów i skoro raczej nie stracą ich w bojach z pozostałymi drużynami, to o mistrzostwie prawdopodobnie przesądzi stosunek setów.

Milowy krok ku obronie tytułu zrobili futsaliści Nauczycielskiego Kolegium Resocjalizacji i Rewalidacji. Podopieczni Cezarego Łaskiego pokonali Uniwersytet w Białymstoku 9:2 w zaległym spotkaniu I rundy. Przed rewanżami mają cztery punkty przewagi nad białostocką Politechniką i uczelnią z Supraśla. Takiego kapitału nie powinni roztrwonić.

Futsal

NKRIWF – UwB 9:2.

1. NKRIWF	7	19	41:9
2. PB	7	15	29:13
3. WSWFIT	7	14	17:8
4. WSAP	7	9	20:14
5. UwB	7	6	20:21
6. WSWFZ	7	6	17:20
7. AMB	6	3	7:18
8. WSE	6	0	7:55

Siatkówka mężczyzn

WSE – UwB 0:3 (24:26, 15:25, 21:25), WSGN – AM 2:1 (25:22, 29:27, 20:25), WSWFZ – WSWFIT 2:1 (25:23, 25:21, 20:25).

1. WSWFZ	7:1	15	20:4
2. WSWFIT	7:1	15	19:5
3. PB	4:3	11	14:7
4. AMB	4:3	11	8:15
5. UwB	3:5	10	11:13
6. WSAP	3:4	10	8:13
7. WSGN	3:5	10	7:16
8. WSE	0:8	8	2:22

Zaległy mecz z pierwszej rundy: WSGN – UwB, nie odbył się. Wynik spotkania zweryfikowano jako obustronny walkover (po zero punktów i sety po 0:3).

(miłk)

Inauguracja piłkarskiej wiosny w województwie podlaskim przełożona o dwa tygodnie

Podlasie też później

Dwa tygodnie później rozpoczną się rozgrywki piłkarskie na Podlasiu. Podlaski ZPN wczoraj podjął decyzję o przełożeniu pierwszych dwóch kolejek rundy rewanżowej IV ligi oraz jednej kolejki rozgrywek juniorskich.

– Decyzję o przełożeniu podjęliśmy na prośbę klubów, które zabiegały o to – powiedział Henryk Pasierski, wiceprezes ZPN. – Gra w takich warunkach jak teraz byłaby zbyt niebezpieczna dla zdrowia zawodników. Poza tym niszczyłaby boiska, a w naszych ubogich klubach renowacja murawy mogłaby je zrujnować.

Pierwszą kolejkę rundy rewanżowej IV ligi zaplanowaną na 8-9 marca Podlaski ZPN przesunął na 2 kwietnia (godz. 16.30), zaś drugą (pierwotnie miała odbyć się 15-16 bm.) na 14 maja (godz. 17). Przesunięta też została inauguracja rozgrywek juniorskich (starszych i młodszych – obie grupy). Mecze zaplanowane na 14-15 marca mają odbyć się 14 maja.

– Trzy kluby: Mlekovita, Włóknarz i ŁKS mają trzy zespoły juniorskie i musiałyby rozegrać trzy mecze jednego dnia. Dlatego te kluby mają prawo rozłożyć tę kolejkę na dwa dni: 14 i 15 maja – powiedział Pasierski.

Pod znakiem zapytania stoi też rozegranie 3. kolejki rundy rewanżowej IV ligi oraz wszystkich meczów zaplanowanych na 23 marca.

– Wszystko zależy od pogody. Jeśli nie będzie innej możliwości, będziemy szukali terminów w środ-



Takich tańców na lodzie: oryginalnych i dowolnych nie będzie. Piłkarze wyjdą na stadiony dopiero gdy płyty boiska zaczną przypominać murawę.

ku tygodnia. Ustalając na początek marca start rundy rewanżowej, nie uwzględnialiśmy tak długiej zimy – wyjaśniał Pasierski. – Prawie w całym kraju liga miała startować na początku marca.

Działacze Podlaskiego ZPN chcieli uniknąć sytuacji – tak krytykowanej rok temu – gdy kolejki ligowe rozgrywane były w środku tygodnia. Tłumaczyli też, że pogoda w ostatnich latach pozwalała na wczesny start rozgrywek.

– Odrzucam stanowczo zarzuty o niekompetencji – mówił Pasierski. – Gdybym był złośliwy, wytknąłbym naszym krytykom ich nie-

kompetencję, o której świadczą wyniki sportowe gier towarzyskich. Na Mazowszu również zaplanowano bardzo wczesny start rozgrywek piłkarskich, podobnie PZPN – wszyscy przekładają mecze.

Działacze i trenerzy przyjęli z zadowoleniem decyzję o przełożeniu inauguracji rundy jesiennej.

– Bardzo dobra decyzja – powiedział Mariusz Kulhawik, trener Kolejarza Czeremcha. – Nasze boisko nie nadawało się do gry, a i kontuzje były bardzo prawdopodobne. Szkoda było zdrowia.

– Jestem za taką decyzją, bo nie zdążylibyśmy z przygotowaniem bo-

iska – wtórował Krzysztof Lendzioszek, prezes ŁKS Łomża. – Mamy najładniej położony stadion, blisko rzeki, która nas czasami podtapia. Usunęliśmy śnieg z boiska, teraz wozimy go ze stadionu. Martwią te opady śniegu, ale cały czas wre praca. Na szczęście u siebie gramy dopiero 30 marca, więc powinniśmy zdążyć. Przygotujemy boisko tak, żeby nie zostało zniszczone. (PS)

TOTOLOTEK

4 MARCA 2003 R.
MULTI LOTEK

1, 5, 12, 15, 19, 29, 31, 32, 42, 44, 46, 47,
48, 55, 63, 64, 68, 70, 72, 75

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
18 oraz 1, 3, 24, 30

Bezradni Grizzlies

Czterdziestą pierwszą porażkę w obecnym sezonie zawodowej ligi NBA ponieśli koszykarze Memphis Grizzlies. We własnej hali zespół Cezarego Trybańskiego uległ Boston Celtics 110:111. Polak po raz kolejny nie pojawił się na parkiecie.

Najskuteczniejszym zawodnikiem spotkania był Paul Pierce, który zdobył 31 punktów i zanotował 13 zbiórek. Rozgrywający gości opuścił dwa ostatnie spotkania z powodu urazu pleców.

Wśród Grizzlies najlepiej spisał się Hiszpan Pau Gasol, który zakończył mecz z dorobkiem 23 punktów i 17 zbiórek. Drugi mecz z rzędu opuścił środkowy ekipy z teamu Memphis, Lorenzen Wright, któremu w sobotę zmarła 11-miesięczna córeczka – Sierra.

Memphis Grizzlies zajmują przedostatnie miejsce w Konferencji Zachodniej – mają na koncie 18 zwycięstw i 41 porażek.

3.03: Memphis Grizzlies – Boston Celtics 110:111; Chicago Bulls – Orlando Magic 89:104; Sacramento Kings – Philadelphia 76ers 107:99; Los Angeles Clippers – New Orleans Hornets 108:111.

(PAP, opr. mark)



Grizzlies nie potrafili powstrzymać Paula Pierce'a (po lewej)

Włóknarz poza ósemką?

Koszykarski kabaret

Trwa kabaret w wykonaniu władz polskiej koszykówki. Na spotkaniu prezesa Polskiego Związku Koszykówki z władzami Polskiej Ligi Koszykówki Kobiet oraz Radą Klubów I ligi po raz kolejny zmieniono decyzje. Wcześniej sze walkowery przyznane dla AZS VIII LO Toruń zostały anulowane, zresztą tak jak kary pieniężne dla drużyn, które nie przystąpiły do gry z toruniankami. Mecze AZS Toruń z Widzewem Łódź, Ostrovią Ostrów Wielkopolski, Marcopolem Żukowo Gdańsk i Filarem Sosnowiec mają zostać rozegrane. Wobec powyższego drużyna Włóknarza Białystok bez względu na rozstrzygnięcia tych spotkań wypadnie z pierwszej ósemki, która gwarantuje byt w I lidze. Białostocki klub ma zamiar protestować. Runda play-off zostanie przesunięta na późniejszy termin.

(mark)

Sukces białostockiej Juvenii

Królowa zimy

Mimo że Białystok leży daleko od gór, najlepszym klubem 9. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych „Sudety 2003” okazała się „nizinna” Juvenia Białystok. W klasyfikacji województw, podlaskie uplasowało się na piątej pozycji. Zwyciężyło małopolskie.

W imprezie wzięło udział dwa tysiące osób, w tym 1250 zawodników ze 128 klubów. Juvenia „punktowała” tylko w jednej dyscyplinie – short tracku. Ale za to jak! Uczniowie białostockiej Szkoły Mistrzostwa Sportowego wywalczyli aż 52 medale. Po tym osiągnięciu wszyscy byli niemal pewni, że Juvenia zwycięży w klasyfikacji klubowej. Tak też się stało. Białostoczanie zdobyli w sumie 452 punkty, wyprzedzając drugą w klasyfikacji Śnieżkę Karpacz o ponad 100 punktów.

Podczas olimpiady młodzi sportowcy rywalizowali w 13 dyscyplinach. Imprezy rozgrywano w czterech miastach Dolnego Śląska oraz w Sanoku (łyżwiarstwo szybkie) i Sosnowcu (hokej na lodzie).

Klasyfikacja województw 9. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych „Sudety 2003”: 1. małopolskie 2112 pkt, 2. śląskie 1932, 3. dolnośląskie 1143, 4. mazowieckie 497, 5. podlaskie 491, 6. łódzkie 246.

Klasyfikacja klubów: 1. Juvenia Białystok 452 pkt, 2. KS Śnieżka Karpacz 310, 3. BKS Kościelisko 274, 4. Karkonosze Jelenia Góra 273, 5. AZS Zakopane 248, 6. MKS Duszniki Zdrój 212. (KS)

MISTRZOWSKA KADRA

Zawodnicy białostockiej Juvenii Krystian Zdrojkowski i Przemysław Jurkiewicz oraz Zbigniew Bródka (Błyskawica Domaniewice), Karol Bobowicz i Mariusz Wojnowski (obaj niestowarzyszeni), będą reprezentować Polskę w mistrzostwach świata w short tracku, które odbędą się 21-23 marca w Warszawie.

O tym, którzy zawodnicy wystartują w jakim biegu (Polska może wystawić po dwóch reprezentantów do każdego dystansu) trener Tadeusz Matuszek zdecyduje tuż przed mistrzostwami. (PAP, mlk)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



Nagrody za krzyżówkę: książka Richarda Carlssona „Nie zadreżczaj się drobiazgami, nastolatku” Domu Wydawniczego Rebis.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A	1											
B												
C	9											
D												
E	11											
F												
G	15	16		17								
H												
I	20											
J												
K	23											
L												

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: H-8, E-3, B-9, C-6, D-5 utworzą TRZECIĄ część przysłówia polskiego.

POZIOMO: 1) wzmacnia siłę głosu, 3) miejski las, 8) piękno, czar, 9) urojenie, 10) strateg wojenny, 11) posłaniec, 12) grafoman, 15) zagroda dla owiec, 18) średniowieczny polski pieśniarz, 20) przesadnie dokładny człowiek, 22) dżdżownica na haczyku, 23) ogon zająca, 24) jądro plus elektryczny, 25) żona Warsa.

PIONOWO: 1) kuna leśna, 2) nieskończoność, 4) kamień półszlachetny, 5) lis workowaty, 6) postać z „Chłopów”, 7) gęsty las, 13) metoda bezgotówkowych rozliczeń pieniężnych, 14) wiosenna wyprawa za miasto, 16) niedorajda, 17) zrzucanie gruzu z samochodu, 19) wiejski dom, 21) większe od duetu.

„RAYEN”

KUPON 9/C

GAZETA
współczesna

WYDAWCA PRASY

– dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO” sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia** – dyżur redakcyjny 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deut-sche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoni” w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO”: **Prezes** Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu**, **Redaktor Naczelny** Konrad Kruszczyński – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA:** **Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-ca Sekretarza Zarządu** Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 68, 748 74 69 – **kierownik** Zbigniew Golebiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Zmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81 – **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY:** **Elk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Alicja Zukowska; **Gizycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Monki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Górbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokołka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuski 32 – **kierownik** Grażyna Miklaszewicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43.
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informację: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – JAROSŁAW JABŁOŃSKI



UEFA CUP



Wisła Kraków gra o ćwierćfinał Pucharu UEFA

Rzymianie pod eskortą

Dzisiaj, o godz. 18 Wisła rozegra rewanżowy mecz 4. rundy piłkarskiego Pucharu UEFA. Spotkanie miało się odbyć w ubiegły czwartek, jednak ze względu na zbyt zmożone boisko w Krakowie zostało przełożone. Pierwszy mecz w Rzymie zakończył się remisem 3:3.

Mancini chce zwycięstwa

Niezależnie od tego, w jakim stanie będzie boisko i jaka atmosfera będzie panować na stadionie w Krakowie, musimy wygrać, gdyż tylko zwycięstwo daje gwarancję awansu – uważa trener Lazio Roberto Mancini. Włoski szkoleniowiec podkreśla, że obie strony powinny zrobić wszystko, co możliwe, aby mecz pod Wawelem odbył się w sportowej atmosferze.



– Pogodziliśmy się z decyzją, że musimy ponownie przyjechać do Krakowa i chęć zaznaczyć, że skupiamy się tylko na sportowej walce – powiedział. – Wszelkie inne aspekty środowowego meczu nas nie interesują. Wokół rywalizacji na sportowym polu urosło nerwowe napięcie. Obie strony mają do siebie nawzajem sporo pretensji, ale ja i moi zawodnicy nie chcemy o tym pamiętać. Trzeba wyjść na boisko i wygrać. Tylko to nas interesuje.

– Zawsze skupiamy się tylko na grze. To, co dzieje się na trybunach jest tylko otoczką spotkania. Oczywiście, milej się gra, gdy na stadionie panuje sportowa atmosfera, a kibice są przychylni. Jednak gwizdy i wroga publiczność także może czasami pomóc w odniesieniu zwycięstwa – dodał Włoch.

Trzech zostało w Rzymie

Piłkarze Lazio w ośrodku treningowym w Formello odbyli ostatni trening przed wylotem do Krakowa. Trener Roberto Mancini zabrał do Polski 20 zawodników. We Włoszech pozostali Angelo Peruzzi, Sinisa Mihajlovic i Dino Baggio – poinformował rzymski klub na stronie internetowej.

Po raz kolejny trener Lazio oszczędził swoich piłkarzy, a ćwiczenia, które im aplikował, miały służyć głównie szlifowaniu taktyki na środowowy mecz z Wisłą. Zajęcia zakończyła gra na małej przestrzeni.

Bez taryfy ulgowej ćwiczyli narzekający ostatnio na kłopoty zdrowotne – serbski pomocnik Dejan Stankovic i obrońca Giuseppe Pancaro.

Mancini zdecydował, że będący nie w pełni sił bramkarz Angelo Peruzzi i obrońca reprezentacji Serbii i Czarnogóry Sinisa Mihajlovic nie polecą do Krakowa. W ostatniej chwili ze składu wypadł również po-



Temperaturę od jednego do dwóch stopni poniżej zera w czasie środowowego meczu Wisła - Lazio Rzym prognozuje krakowski oddział

stytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej. Może poprosić śnieg. Wiatr będzie słaby, północno-wschodni. Podobne warunki panują we wtorek, natomiast poprzedzające spotkanie będzie mroźna – temperatura spadnie do ok. minus 6 stopni C.

mocnik Dino Baggio, który jest przeziębiony i nie czuje się najlepiej.

Będą ochraniać

600 policjantów będzie czuwać nad bezpieczeństwem w okolicy stadionu Wisły i, jeśli zajdzie taka potrzeba, wejdzie także na obiekt w środę podczas meczu pucharowego z Lazio Rzym. Już od wtorku, od przylotu do Krakowa piłkarze rzymscy będą pod silną eskortą policyjną.

– Uruchamiamy maksymalnie duże siły policyjne, by zapewnić bezpieczeństwo na stadionie, wokół obiektu oraz na ulicach miasta – powiedział PAP komisarz Krakowskiej Komendy Policji. – Wymy, że kibice Wisły, po odwołaniu meczu w ubiegły czwartek, wrogo nastawieni do Włochów. Zobaczymy wszystko, aby nie dopuścić do incydentów.

Przed planowanym na ubiegły czwartek meczem policja zamierza wysłać w okolice stadionu funkcjonariuszy. Teraz liczbę policjantów zwiększono o 100. Wąchan Wisły z Lazio, to mecz o znacznie podwyższonym ryzyku.

Kibice krakowscy nie ukrywają swej niechęci do Włochów z powodu odwołania spotkania w ubiegły czwartek. I głównie dlatego 600 policjantów będzie strzec bezpieczeństwa na stadionie i w okolicach. Jest to rekordowa liczba funkcjonariuszy, którzy zostali zobowiązani do ochrony meczu piłkarskiego w Krakowie.

(PAP, opr. mat.)

REKLAMA

Dziękujemy wszystkim darczyńcom i sponsorom
Pomóż IM AKCJA POD PATRONATEM PANI JOLANTY KWAŚNIEWSKIEJ

Uchonorowanym Złotym Sercem Dobroci

BANK BPH, BANK PKO, Bank Przemysłowo-Handlowy PBK SA, ORLEN, DOJLIDY, mirpol, TOYOTA BIAŁYSTOK, POKŁASKIE STOWARZYSZENIE PRZEDSIĘBIORCÓW

Uchonorowanym Srebrnym Sercem Dobroci

ASTWA, cersanit, fasty, KOMZA, PLIVA Kraków

Uchonorowanym Brązowym Sercem Dobroci

BARTER sp. z o.o. • Przedsiębiorstwo Wielobranżowe BISTAR s.k. w Białymstoku • CONTRACTUS spółka z o.o. w Sokółce • Zakład Technicznej Ochrony Mienia CORAL s.c. w Białymstoku • Drukarnia INTER-DRUK Grzech, Polkowski, Zdrojewski s.j. w Białymstoku • PPH.U. JUWA Jerzy Brynkiewicz, Waldemar Filipkowski w Białymstoku • KRIOBANK Dr hab. n. med. Waldemar Kuczyński w Białymstoku • LUKASZ sp. z o.o. w Białymstoku • Zakłady Przemysłu Pasmanteryjnego PASMANTA S.A. • Dom Handlowy PIK s.j. Hurt - Detal K i B Nartowicz w Białymstoku • PLAMS s.j. w Suchowoli • Przedsiębiorstwo Techniczne - Usługowe PREDOM sp. z o.o. w Warszawie • Przedsiębiorstwo Wielobranżowe RAWBUD sp. z o.o. w Białymstoku • TOYOTA MOTOR POLAND Co., Ltd. sp. z o.o. • ZAKŁAD ENERGETYCZNY S.A. BIAŁYSTOK

Uchonorowanym Sercem Dobroci

Agencja Promocyjno-Reklamowa Jolanta Sularz • AMCO-GAZ Wytwórnia Gazów Technicznych • Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Farmaceutycznego CEFARM • COCA COLA BEVERAGES POLSKA sp. z o.o., Oddz. Białystok • P.H.U. CON Leszek Hodun • Hurtownia Artykułów Dziecięcych DAR Tadeusz Szusta • PPH.U. DILAP-MARKET B. M. Gawryłowicz • DEF sp. z o.o. • ELECTRUM sp. z o.o. • Marek Danilczuk P.H. FELIX • Hotel Gołębiowski w Białymstoku • KOTNIZ inż. Zdzisław Hurto-Rolno-Spożywczy sp. z o.o. • Firma SaMASZ inż. Antoni Stolarski • FRANCO Frankowscy & Kowalewicz s.j. • Gminna Spółdzielnia SCH Drohiczyń • Gminna Spółdzielnia SCH Sokółka • GRANIT M.M. Swatowscy s.c. Zabłudów • Gulaj, Ignatowicz, Kofacek, Szóstko, Swiderski s.j. GERBERA • Hościłowicz Edward • IMPRESARIAT ARTYSTYCZNY ANTONI CZAJKOWSKI - Grajewo • Kawiarnia BACHUS Bogusław Faszczewski Białystok • Kazimierzczak Mirosław Kolonia Sobolewo • KOMANDOS PODLASIE sp. z o.o. w Białymstoku • Kompleksowa Obsługa Zmotywowanych Wiesław Pruszyński • Niewodnica Kościelna • Kresy BO sp. z o.o. • KRZYSZTOF KONICZEK • LESZEK PILCICKI • Meble Kuchenne H. i S. Siemianiko • MEGA sp. z o.o. • METPO Popławski Waldemar i Popławski Józef • Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Białymstoku • MIROSLAW LEWCZUK • MT - METAL M. Miąskiewicz, T. Perkowski s.j. • Nadleśnictwo Krynki • NARMET Przedsiębiorstwo Produkcyjno - Handlowe Andrzej Ostaszewski • Narew • NIBE - BIAWAR sp. z o.o. • Niepaństwowa Wyższa Szkoła Pedagogiczna • PH MONA Bogusław Malinowski • PH SONEK Mirosław Andrejowicz • PHUP DEKORTEX • Piekarnia Jerzy i Bożena Pruszyński s.c. • Podlaska Agencja Reklamowa • POZNANSKI AUTO Jerzy Poznański • PPH BIALIMEX sp. z o.o. Białystok • Kleosin • PPH MARWIBOG s.c. Marian Pikel, Wiesław Muszyński, Bogusław Kundzicz - Sokółka • PPHU GAMA s.c. • PPU MARK-BUD sp. z o.o. • PPUH CZYSZCIOCH sp. z o.o. • Przedsiębiorstwo Produkcyjno - Handlowe EKO s.c. • Kuriany • Przedsiębiorstwo Przemysłu Chłodniczego w Białymstoku • Przedsiębiorstwo Specjalne TRADE TRANS sp. z o.o. w Warszawie Oddział w Białymstoku • Przedsiębiorstwo TOOLCO • Przedsiębiorstwo Wielobranżowe MAJA Michał Jarocki - Michałowo • Przedszkole Czarna Białostocka • RAK - BUD • Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Wiesław Raczkowski - Księżyno k/Białegostoku • ROLMAK Makówka s.c. • ROGALIK Zakład Piekarniczy Andrzej Zylinski, Władysław Auchimowicz - Kuźnica • Spółdzielnia Usług Kominiarskich • STANISŁAW OLSZEWSKI • Szpital Wojewódzki w Łomży • TECHMOT Puziuk i Wspólnicy s.j. - Choroszcz • Telewizja Polska S.A. Oddział Białystok • TRIO s.c. • Uniwersytet w Białymstoku • Urząd Gminy Szumowo • Usługi Transportowe i Handel Andrzej Guzicko - Czarna Białostocka • WIB Przedsiębiorstwo Prywatne Wiesław Bobrowicz • WIKTORIA sp. z o.o. • Wyższa Szkoła Ekonomiczna - Zakład Mięsy LUX s.c. Józef Kazimierzowicz, Rafał Kazimierzowicz • Zakład Piekarniczy • Cukierniczy Janusz Jerzy Lewkowicz - Lipsk • Zakład Piekarniczy - Cukierniczy Romuald Tomczyk • Zakład Produkcji Spożywczej BETEX Jan Kakareko - Knyszyn • Zakład Produkcyjno - Garmazeryjny LECH • Zakład Spożywczy KABO s.j. - Choroszcz • Zakład Usługowo - Handlowy MARKIZA Leszczyński Marek • Zambrowskie Ciepłownictwo i Wodociągi • ŻALUŻJE ZPU Ewa i Jerzy Buraczewscy - Kleosin

Spółeczny Komitet Akcji „Pomóż IM”, Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci z Chorobami Rozrostowymi

JAKI BĘDZIE WYNIK MECZU WISŁA - LAZIO?



Wyślij SMS pod numer: 7128

w treści wpisując: wspolczesna (spacja)wis(spacja)wynik meczu Przykład: wspolczesna wis 8:1

koszt 1 SMS-a to 1 zł + VAT
każdy uczestnik SMS-owej zabawy otrzyma serwis „GW” na swoją komórkę.
Kto odgadnie wynik, otrzyma nagrodę niespodziankę



SYGNAŁY DNIA

POLSKIE RADIO

1

WIESZ, ŻE SIĘ DOWIESZ

włącz się

SUWAŁKI

105,5 FM

ZDROWO ZE współczesną

ŚRODA, 5.03.2003 r.

Czym grozi nadwaga i otyłość u dzieci?

Mało ruchu i złe nawyki

Według przeprowadzonych w Polsce badań medycznych, nadwaga i otyłość wśród dzieci i młodzieży dotyka kilku procent populacji, co stanowi istotny problem społeczny. Dziecięce problemy z utrzymaniem prawidłowej masy ciała mają negatywne konsekwencje zdrowotne, które można odczuwać przez całe życie.

Nadwaga i otyłość już w wieku dziecięcym skutkują takimi zaburzeniami jak wysoki poziom cholesterolu, cukrzyca, stłuszczenie wątroby lub kamica żółciowa. „Ponadto nadwaga okresu dziecięcego ma długotrwałe, ujemne następstwa zdrowotne, bez względu na masę ciała człowieka dorosłego. Skutkuje wcześniejszą umieralnością czy też częstszym zapadaniem na choroby układu krążenia” – uważa docent Hanna Szajewska z Kliniki Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Akademii Medycznej w Warszawie, członek Rady Naukowej Akademii Gerber.

Autorka publikacji edukacyjnej Akademii Gerber zwraca uwagę na fakt, iż nadwaga oraz otyłość ujemnie wpływają również na psychikę dziecka. Dzieci otyłe bywają dyskryminowane i krytykowane, cierpią z powodu niskiej samooceny lub depresji. Z drugiej strony, również źródła nadwagi i otyłości niekiedy leżą w problemach psychicznych dziecka.

„Często bowiem dziecko stara się rozładować napięcie i stres, objadając się smakołykami. Dlatego też warto, aby rodzice często rozmawiali ze swoimi dziećmi i starali się zrozumieć ich problemy. Być może dzięki silnemu wsparciu najbliższych młody człowiek nie będzie szukał uspokojenia w słodyczach lub innych, wysokokalorycznych posiłkach” – komentuje docent Hanna Szajewska.

Za dużo kalorii

Główne przyczyny kłopotów z utrzymaniem prawidłowej masy ciała to oczywiście spożywanie nadmiernych ilości kalorii w codziennym pożywieniu oraz brak ruchu. Chociaż nie dysponujemy naukowymi dowodami, oceniającymi skuteczność różnych sposobów walki z otyłością, zasadna wydaje się zmiana zachowań żywieniowych oraz stylu życia. Z pewnością warto zwrócić uwagę m.in. na regularne spożywanie przez dziecko posiłków oraz na zwiększenie w jego diecie ilości warzyw i niskokalorycznych owoców. Należy także zadbać o regularną, codzienną aktywność fizyczną dziecka.

Rodzice powinni przy tym pamiętać, że nie zawsze otyłość wynika tylko ze złych nawyków. U około 5% dzieci towarzyszy ona na przykład chorobom tarczycy czy zaburzeniom funkcjonowania układu nerwowego. Kiedy zatem dziecko tyje, mimo iż nie objada się i ćwiczy, trzeba skonsultować się z lekarzem. (luk)

Warto przygotować się na nadejście wirusa

Grypa w natarciu

Wszystko wskazuje na to, że do Polski dociera fala grypy od strony naszych południowych i wschodnich sąsiadów. Zaczyna ona niestety zbierać już swoje żniwo. W wielu regionach kraju znacznie wzrósł – i wciąż rośnie – wskaźnik zachorowalności na grypę w porównaniu ze styczniem 2003 r. Wzrosła też liczba osób skierowanych do szpitala z powodu grypy lub jej podejrzenia.

Wysokie zagrożenie

Cały czas wysoki stan zagrożenia grypą utrzymuje się na południu Polski. Wkrótce najbardziej narażeni na zachorowanie mogą być mieszkańcy Polski środkowej i północnej. Tylko w pierwszej połowie lutego 2003 r. zanotowano ogółem 51 835 przypadków zachorowań bądź podejrzenia zachorowań na grypę. W całym styczniu natomiast było ich 39 603. O ile w skali całego kraju w drugim tygodniu lutego zauważalny jest minimalny spadek zachorowań, to jednak ta prawidłowość nie musi się utrzymać. W poszczególnych województwach zanotowano w tym okresie znaczny wzrost zachorowań na grypę oraz ich podejrzeń.

Do tej pory największym siedliskiem grypy były województwa Polski południowej, a szczególnie województwo małopolskie. Tam w ciągu pierwszych dwóch tygodni lutego zachorowało lub było podejrzanych o zachorowanie na grypę 22 450 osób. Wysoki wskaźnik zachorowań w tym okresie odnotowano również w województwie opolskim i śląskim, gdzie stwierdzono odpowiednio: 6 827 i 3 612 przypadków. Teraz fala zachorowań przypuszczalnie może przemieścić się w kierunku Polski środkowej i północnej. Na Podlasiu od początku roku do połowy lutego zachorowało 1554 osoby.

Nie wolno lekceważyć

Wobec nacierających zewsząd informacji o ataku grypy, nie wolno lekceważyć nawet najmniejszych objawów. Infekcja grypowa objawia się nagle. W ciągu kilku godzin samopoczucie chorego ulega gwałtownemu pogorszeniu. Temperatura ciała szybko rośnie, zwykle przekraczając 39 st. C. Gorączce towarzyszą często dreszcze i poty. Najwyższa gorączka występuje zazwyczaj w ciągu doby od pojawienia się pierwszych objawów. Czasem o grypie dają znać takie objawy jak: brak apetytu, mdłości, wymioty. Zwykle jednak objawia się ona w postaci bólów głowy, mięśni i stawów. Dodatkowo tym dolegliwościom, podobnie jak przy prze-



Białostoccy lekarze przyjmują coraz więcej zagrypionych pacjentów

ziębieniu, towarzyszy ból gardła, suchy, często napadowy kaszel, a niekiedy zapalenie spojówek.

Mimo że bóle mięśni, stawów i gorączka są bardziej charakterystyczne dla grypy, a dokuczliwy katar i męczący kaszel dla przeziębienia, należy pamiętać, że objawy nie różnicują ostro poszczególnych schorzeń i mogą wystąpić zarówno w przeziębieniu, jak i w grypie. Żadnego z tych schorzeń absolutnie nie należy lekceważyć. Nawet niewinne przeziębienie zlekceważone i „przechodzone” zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia powikłań. Do najczęstszych powikłań przeziębienia należą zapalenie ucha i zapalenie zatok. W przebiegu grypy może rozwinąć się zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, a nawet tak niebezpieczne powikłania jak zapalenie mięśnia sercowego czy niewydolność nerek. Objawy przeziębienia są uciążliwe, utrudniają pracę i normalne funkcjonowanie.

Sposób na wirusa

Nie ma skutecznego leczenia przyczynowego przeziębienia i grypy, tzn. takiego, które jest skierowane przeciwko wirusowi, który mógł wywołać którąś z tych chorób. Grypę wywołują wirusy, które podlegają częstym mutacjom, toteż wytwarzane przeciwko nim szczepionki bywają zawodne. Antybiotyki natomiast nie zwalczają wirusów, a jedynie bakterie.

Nie ma prostych metod pozbycia się wirusów z organizmu, czyli usunięcia przyczyny choroby. Osoby w dobrym stanie ogólnym i nieobjęte innymi chorobami mają do dyspozycji leki – w tym te dostępne bez recepty, które choć nie wyeliminują wirusa, znacznie złagodzą objawy choroby.

Najczęściej, już przy pierwszych objawach, sięgamy po tzw. leki proste, zazwyczaj zawierające jeden aktywny składnik. Działają one głów-

nie przeciwbólowo i przeciwgorączkowo, nie zwalczając kompleksowo wszystkich objawów. Aby zwalczyć wszystkie dolegliwości związane z gripą, należy sięgnąć po nowoczesne leki złożone, w których skład wchodzi kilka aktywnych substancji. Preparaty te działają wielotorowo, zwalczając różne objawy grypy. Przykładem leku złożonego jest Griplex. Zawiera on odpowiednio dobrane trzy aktywne substancje, dzięki którym zwalczą wszystkie objawy grypy: zawiera w nim paracetamol działa przeciwbólowo i przeciwgorączkowo, pseudoefedryna udrażnia nos i zatoki, natomiast dekstrometorfan działa przeciwkaszlowo. Na rynku dostępny jest także Griplex w postaci płynnej oraz Griplex Noc – preparat, który zwalcza uciążliwe, szczególnie nocą, objawy grypy oraz ułatwia spokojny sen dzięki dodatkowemu składnikowi chlorfeniraminie. (luk)



informacja medyczna

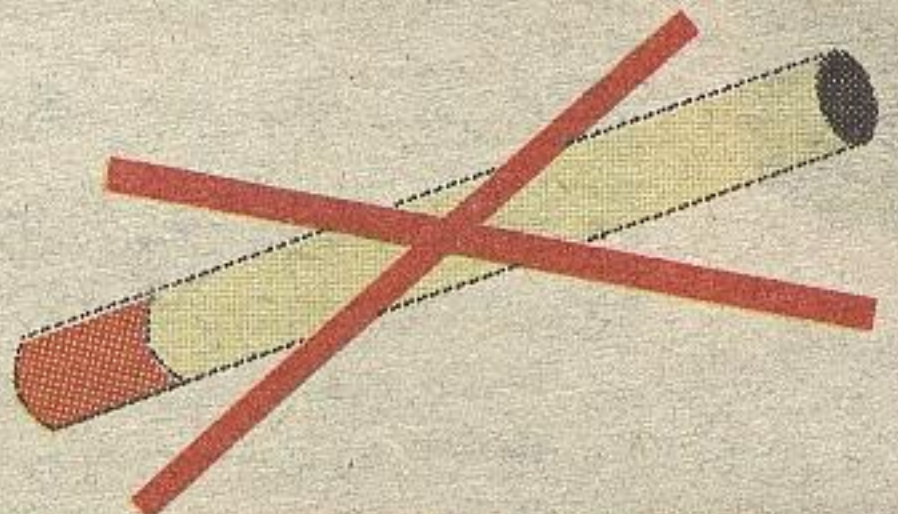
94-39

* Apteki
* Gabinety
* Przychodnie
* Szpitale
* Medycyna niekonwencjonalna

Wszyscy wiemy że my wiemy

D229002gwsh

RZUĆ PALENIE



Pasaż - ul. Św. Rocha 10
lok. 202
tel (085) 744-65-90

D111903gwsh

Komputerowa diagnostyka stanu zdrowia całego organizmu. Aparatura najnowszej generacji.

Białystok
ul. Rzymowskiego 43/28
tel. (085) 74-65-902

SKLEP KULTURYSTA

Posiadamy w sprzedaży:

- odżywki, suplementy renomowanych firm światowych,

- środki wspomagające odchudzanie:

• L-karnityna • FAT BURNER • Ultra Linia Complex

Specjalny zestaw dietetyczny FIGUR SYSTEM, firmy Multaben (zupki, kremy, drinki).

Fachowe doradztwo w układaniu diety oraz treningów słownych i odchudzających

udziela dwukrotny mistrz Polski Wojciech Wasilewski.

Legionowa 9/1 lok.143, tel.742-19-81

sklep@kulturysta.bialystok.pl



D111703gwsh

Sluchanie muzyki ułatwia rozwój intelektualny, społeczny, czyni dziecko bardziej kreatywnym

Muzyka dla bobasa

Troska o dziecko każe je obdarowywać wszystkim co najlepsze. Również najlepszą muzyką. Według holenderskiego kompozytora Raimonda Lapa znaczenie muzyki jest wciąż niedoceniane.

Muzyka jest językiem niezwykle sugestywnym, zrozumiałym dla wszystkich, także tych najmłodszych, musi jednak być przedstawiona w przystępnej dla nich postaci. Sluchanie muzyki odgrywa niebagatelną rolę w procesie edukacyjnym, ułatwia rozwój intelektualny, społeczny, czyni dziecko bardziej kreatywnym.

Raimond Lap, kompozytor Lovely Baby, wydanej w Polsce pod tytułem „Muzyka bobasa”, stworzył muzykę, która uczy. Kompozytor kilkanaście lat obserwował i badał reakcje niemowląt na muzykę i dźwięki. Żadne inne nagranie nie zostało poddane tak wielu testom i próbom jak ta entuzjastycz-

nie przyjęta na całym świecie seria. Seria „Muzyka bobasa” jest skomponowana specjalnie dla niemowląt. Wiele powstałych na świecie realizacji nazywanych „muzyką dla dzieci” zostało stworzonych z czysto komercyjnych względów, bez badania ich wpływu na dzieci. W swoich kompozycjach Raimond Lap połączył odgłosy natury, gaworzenie i śmiech niemowlęcia z różnorodnymi stylami muzycznymi, melodiami, rytmem i harmoniami. Dziecko słuchające tej muzyki jest spokojne i wesołe, znacznie szybciej uspokaja się i łatwiej zasypia.

Sluchanie muzyki przez dziecko stymuluje jego rozwój umysłowy poprzez szybsze rozwijanie funkcji prawej półkuli mózgu odpowiedzialnej za kreatywne myślenie. Wreszcie dzięki „Muzyce bobasa” opiekunowie mają więcej wolnego czasu.

„Muzyka bobasa” stworzona została dla dzieci jeszcze w łonie matki

i niemowląt do 36 miesiąca życia, ponieważ, jak wykazały badania, edukacja muzyczna dziecka zaczyna się w fazie prenatalnej. Niemowlę już w łonie matki jest jak gąbka chłonna informacji i otaczające je dźwięki.

Muzyka Lapa daje ponadto niezwykle efekty terapeutyczne w przypadku dzieci upośledzonych bądź dotkniętych różnymi wadami rozwojowymi, bez względu na ich wiek.

Efekt poszukiwań

Holenderski kompozytor Raimond Lap po ukończeniu konserwatorium wiele lat komponował muzykę do filmów, programów telewizyjnych i spotów reklamowych. Kiedy pierwszy raz został ojcem, zaczął poszukiwać dla swego dziecka odpowiedniej muzyki. Bez rezultatu. Tak więc postanowił sam ją skomponować, nie spodzie-

Rady dla rodziców:

- Nigdy nie odtwarzaj muzyki zbyt głośno.
- Postaraj się słuchać razem z dzieckiem, przyczyni się to do powstania jeszcze głębszej więzi emocjonalnej między Wami.
- Nigdy nie zakładaj dziecku słuchawek! Możesz trwale uszkodzić jego bardzo wrażliwy narząd słuchu.

wając się, że stanie się ona aż tak popularna.

Obserwując niezwykle pozytywny wpływ swej muzyki na rozwój całej czwórki potomstwa, Lap przekonał się, że ma ona wielkie znaczenie dla rozwoju osobowości dziecka. Proponuje zatem, aby stworzyć najmłodszej generacji możliwość jak najwcześniejszej muzycznej edukacji. Seria Lovely Baby została uhonorowana Złotą i podwójną Platynową Płytą.

Muzyka bobasa wprowadza harmonię w całym domu. Uspokaja nie tylko niemowlęta i ich rodziców, ale wpływa pozytywnie także na pozostałe dzieci.

(luk)

Zestawy mydełek do wygrania

Dary natury w kostce

Ciesząca się dużą popularnością seria kosmetyków pielęgnacyjnych Palmolive Naturals, firmy Colgate Palmolive, została poszerzona o nową linię mydeł w kostce. W mydłach Palmolive Naturals odnajdziesz dary natury znane ze swoich dobroczynnych właściwości dla skóry. Specjalnie dobrane składniki zawarte w mydełkach pomogą przywrócić blask zmęczonej skórze. W zależności od potrzeb Twojej skóry, do bierz to mydło, którego składniki zaspokoja jej indywidualne wymagania. W skład nowej serii wchodzi:

- mydła Palmolive Naturals:
- z ekstraktem z mleczka soiowego i owsa,
- z ekstraktem z aloesu i oliwy,
- z ekstraktem z mleka i miodu,
- z wyciągiem z nasion winogrona i orchidei,
- ekstraktem z róży i jaśminu.

Specjalnie dla naszych Czytelników firma Colgate-Palmolive udostępniła cztery zestawy mydełek. Aby zdobyć jeden z nich wystarczy zadzwonić do nas dzisiaj (środa, 5 marca) o godz. 10.30 i odpowiedzieć na pytanie: które z serii mydełek Palmolive poprawiają nastrój (podpowiedź znajdziesz w poprzednim dodatku Zdrowo ze Współczesną)? Na odpowiedź czekamy pod numerem telefonu: 748-74-61.

(luk)

Alergie i inne choroby pokonane

O metodzie BRT dowiedziałam się, gdy z mężem postanowiliśmy pomóc teściowi, który cierpiał na reumatyzm. Choroba dotknęła go tak poważnie, że przez dwa tygodnie praktycznie nie wstawał z łóżka.

Przy każdym stąpnieniu odczuwał dokuczliwe bóle w kolanach i stopach. Po 10 terapiach dolegliwości minęły jak ręką odjął. Teraz teści tańczy i podskakuje pokazując znajomym, w jak świetnej jest formie.

Miałam łuszczącą się skórę, czerwone plamy, ropiejące ranki. Ci, którzy tego nie doświadczali, nie są w stanie zrozumieć, co to za cierpienie. Nie kończące się wizyty u specjalistów w gabinetach, poradniach, szpitalach. Nie mogam jeść białka, a w związku z tym nabiału, mięsa, ryb, maki i wszystkich jej przetworów.

Największym ciosem dla mnie była wiadomość, że moja córka Agata jest takim samym alergikiem. Dowie-

działam się o BRT i ponoć rewelacyjnej terapii biorezonansowej i spróbowałam.

Dzisiaj pani Beata śmieje się, że jest żywą reklamą naszego gabinetu i pokazuje ręce bez wysypki i ran, które niedawno jeszcze miała. Po alergii nie zostało śladu. Ona i jej córka są zdrowe. Takich żywych reklam są już setki. Ludzi wyleczonych z alergii, cukrzycy, egzem, tarczycy, nerwicy, astmy, chorób zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, układu krążenia, serca, nadciśnienia, niedociśnienia tętniczego, chorób wrzodowych żołądka i dwunastnicy, dróg oddechowych, braku odporności i wielu innych.

Co ważne, jest to leczenie bez leków, bezbolesne i bez skutków ubocznych.

Ludzie różnie przyjmują to, co robimy. Niektórzy z niechęcią, inni z nadzieją. Wielu przychodzi podziękować. Spróbować może każdy. Wystarczy uwierzyć.

Aparat BRT jest bezpieczny, posiadamy wydany dla niego najwyższy

europejski certyfikat ISO 9002 dla sprzętu medycznego.

RZUCI PALENIE! Rewelacyjne efekty. Do zorganizowanych grup powyżej 10 osób przyjeżdżamy na miejsce.



Gabinet, informacja i rejestracja:

15-092 BIAŁYSTOK
ul. Sienkiewicza 7A
tel. (0-85) 743-59-36
OLSZTYN
ul. Żeromskiego 23M
tel. (0-89) 526-57-92.

Artykuł promocyjny nr 1042197

STUDIO KOSMETYCZNE

"ANNA"

D. H. WENUS, UL. ŚW. ROCZA 14A LOK. 38 I PIĘTRO
TEL. 744-61-32

CO MIESIĄC NOWE PROMOCJE!
W MARCU:

- HENNA RZĘS I BRWI Z REGULACJĄ - 10 ZŁ
- MANICURE - TYLKO 12 ZŁ
- 10 NAŚWIELEŃ LECZNICZĄ LAMPĄ: BIOPTRON TYLKO 50 ZŁ
- 10% ZNIŻKI NA ZAKUP KOSMETYKÓW "THALGO"

ZAPRASZAMY!

GABINET
GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY
Grażyna Synoracka
GINEKOLOG-POŁOŻNIK

Białystok
ul. Warszawska 81 p 11 A
tel. kom. 0 603 926 921
tel. dom. 740 44 91

GODZINY PRZYJĘĆ:
poniedziałek 16.00-19.00
czwartek 17.30-19.00
sobota 10.30-11.30

Znamy laureatów!

W konkursie zorganizowanym z producentem serii Taf Na Każdą Pogodę nagrody – zestawy preparatów otrzymują:

- Małgorzata Matwiejczyk, Juskowice, Gród;
- Hieronima Kupska, Białystok;
- Ewa Gutowska, Białystok;
- Dorota Dębowska, Białystok;
- Fania Ciurczyk, Waliły;

Gratulujemy! Nagrody są do odebrania w siedzibie redakcji Gazety Współczesnej, ul. Suraska 1, pok. 25 w godz. 10-18. W sprawie odbioru kosmetyków można też porozumieć się telefonicznie, pod numerem tel. 748-74-22.

(luk)

Preparaty roślinne zamiast antybiotyków

Wiele czynników niekorzystnie wpływa na nasze dolne i górne drogi oddechowe: palenie papierosów, skażenie środowiska, długie przebywanie w suchych, niewentylowanych pomieszczeniach. Problemy ekologiczne występują niemal wszędzie. W bezwietrzne, słoneczne dni w centrum naszych miast unosi się smog spalin i pyłów przemysłowych, toksycznych związków emitowanych przez przemysł itd.

Wszystko to sprzyja chorobom dróg oddechowych, wywołując ostre i przewlekłe schorzenia: zapalenia, alergię, nieżyt, stany przedrakowe i nowotwory.

Na kłopoty z gardłem

Toksyny upośledzają mechanizmy obronne błon śluzowych i stajemy się bardziej podatni na wszelkiego typu infekcje. Kłopoty z gardłem i krtań mają zazwyczaj swe źródło w infekcjach bakteryjnych lub wirusowych, a także w reakcjach alergicznych. Choroby bakteryjne wymagają zastosowania środków o silnym działaniu, a są nimi antybiotyki – mówi dr Jerzy Kuczkowski z Kliniki Chorób Gardła, Nosa, Uszu i Krtań Akademii Medycznej w Gdańsku.

Silne, radykalne w działaniu leki, to jednak broń obosieczna. Obok korzyści środki te przynoszą też uboczne skutki, zaburzając funkcje innych ukła-

dów. Ich aplikowanie nie zawsze jest uzasadnione i konieczne. Wirusowe zapalenia gardła i krtań leczy się bez antybiotyków. Osobiście chętnie odwołuję się do preparatów roślinnych, które znakomicie zmniejszają przykre dolegliwości i usuwają objawy choroby bez efektów ubocznych. A poza tym, co niezwykle ważne, stymulują ustrój do wytwarzania swoistych przeciwciał. Mają zatem również znaczenie profilaktyczne. Wspomagają też leczenie chemioterapeutykami. Dlatego właśnie współczesny świat coraz częściej zwraca się do natury – dodaje dr Kuczkowski.

W mojej rodzinie zawsze stosowało się przede wszystkim preparaty roślinne – zapobiegawczo i leczniczo. Leki syntetyczne były złem koniecznym – zapewnia Wiktor P., inżynier, stały klient jednego ze sklepów zielarskich.

Vilcacora z tymiankiem na ratunek

Wśród lekarzy i pacjentów przybysza zwolenników leków roślinnych opartych na wyrobionych składnikach. Dlatego też proponujemy Państwu nową nowość – roślinny preparat antyseptyczny „Vilcacora z Tymiankiem”, polecany w stanach zapalnych gardła, śluzówki jamy ustnej oraz gardła, to nowoczesny produkt oparty na najnowszej formule.

Preparat powstał na bazie wyciągów płynnych z południowoamerykańskiej vilcacory i europejskiego tymianku. Łącząc oba składniki, producent wykorzystał zjawisko synergizmu, dzięki któremu sumuje się efekt lecznicze-

go działania każdego ze składników. A to oznacza jeszcze większą skuteczność specyfiku.

Ma on postać aerozolu, jest zatem wygodny i ekonomiczny w użyciu. Zawsze możemy mieć go przy sobie! Lecznicze walory obu komponentów są znane nie od dziś.

Vilcacora (Uncaria tomentosa Willd., DC) to zdrewniała liana, święte pnącze Inków. Od wieków wykorzystywana w ludowej medycynie Ameryki Południowej, zyskała współcześnie popularność i uznanie także na innych kontynentach. Uncaria tomentosa stosowana jest w leczeniu chorób nowotworowych. Po płynne wyciągi z niej uzyskane sięga się w infekcjach bakteryjnych i wirusowych. Napary lub odwary stosowane są w pielęgnacji jamy ustnej i gardła, w stanach zapalnych towarzyszących przeziębieniom.

Drugi składnik to dobrze znany tymianek (Thymus vulgaris L.). Uprawia się go i w Europie, i w Ameryce, przeznaczając do celów farmaceutycznych, kosmetycznych i w przemyśle spożywczym. Podawany do wewnątrz działa wykrztuśnie. Stosowany bywa w postaci syropów, na-

parów i wyciągów w schorzeniach górnych dróg oddechowych – nieżytach, kaszlu, katarze, zapaleniu krtań i zatok, pomocniczo także w astmie. Wyizolowany z olejku tymol jest substancją przeciwbakteryjną, od dawna używaną w stomatologii.



UWAGA

- Jeśli już jesteś w aptece lub sklepie zielarskim kup też inne specyfiki naturalne

Napal - dietetyczny środek spożywczy

- wspomaga odchudzanie
- szczególnie wskazany dla osób zagrożonych miażdżycą i jej powikłaniami
- pomaga zbić cholesterol
- pozytywnie działa na stężenie trójglicerydów

Maca - świetny środek wzmacniający organizm

- dla prowadzących aktywny tryb życia
- dla cierpiących na wszelkiego rodzaju osłabienia organizmu (brak energii, rekonwalescencja)
- dla cierpiących na dolegliwości wieku podeszłego
- dla wyniszczonych przez chorobę nowotworową
- dla mających problemy z płodnością i potencją
- dla cierpiących na osteoporozę
- dla młodzieży w okresie wzrostu

Artykuł reklamowy

Nowe propozycje dla kobiet podczas klimakterium

Coś dla pań

Na polskim rynku pojawiły się dwie nowe propozycje terapii dla kobiet po menopauzie:

– lek zawierający progesteron w postaci dopochwowej znacznie poprawia bezpieczeństwo terapii hormonalnej u kobiet po menopauzie. Według prof. T. Paszkowskiego z Akademii Medycznej w Lublinie uzupełnienie hormonalnej terapii estrogenowej dopochwowym podawaniem progesteronu gwarantuje pacjentkom w okresie klimakterium zdecydowanie wyższy poziom bezpieczeństwa niż tradycyjna terapia doustna. Już po jednym miesiącu kuracji możemy zaobserwować radykalną poprawę: zmniejszenie częstotliwości uderzeń gorąca, nocnych

potów oraz występowania stanów depresyjnych u kobiet w okresie pomenopauzalnym. Opracowany przez polską firmę farmaceutyczną Adamed lek, zawierający nową postać progesteronu umożliwia bezpieczne stosowanie terapii hormonalnej, która znacznie poprawia jakość życia pacjentek w okresie klimakterium przywracając im normalną aktywność. Dzięki dopochwowej metodzie podawania hormonu udało się wyeliminować wiele efektów niepożądanych.

– fińska firma farmaceutyczna Orion Pharma wprowadziła na polski rynek preparat do hormonalnej terapii zastępczej w unikalnej i nowatorskiej postaci żelu przezskórnego. Nowy preparat, którego aktywnym składnikiem

jest estradiol (najaktywniejszy biologicznie estrogen) przeznaczony jest dla kobiet w okresie menopauzy. Wyjątkowa forma bezbarwnego i bezwonego żelu zapewni każdej kobiecie poczucie komfortu i pełną dyskrecję stosowania. Estradiolowy żel wmasowuje się w skórę ramienia, uda, pośladków lub brzucha. Preparat szybko się wchłania i po 2-3 minutach można już nałożyć ubranie. Jego niewątpliwie zalety to zmniejszenie ryzyka pojawienia się raka trzonu macicy i powikłań zakrzepowo-zatorowych, obniżenie poziomu cholesterolu, zwiększenie gęstości mineralnej kości, brak reakcji alergicznych i likwidacja objawów towarzyszących menopauzie.

(luk)

Każdy znajdzie coś dla siebie

Szczoteczki na każdą kieszeń

Nowe produkty Oral-B zaspokożą potrzeby każdego konsumenta, który swoje decyzje o zakupie szczoteczki podejmuje na bazie jej zalet i ceny.

Podczas gdy użytkownicy produktów z grupy cen najwyższych szukają najwyższej skuteczności szczotkowania i mycia popartej badaniami klinicznymi – dla konsumentów produktów w cenach najniższych to właśnie cena staje się najważniejszym kryterium zakupu. Teraz Oral-B oferuje produkty odpowiednio w każdym z segmentów cenowych:

1. najwyższym – CrossAction:

- Wyjątkowe zielone włókna ustawione ukośnie tak, aby mogły docierać głęboko między zęby i usuwać płytkę nazębną
- Białe, dłuższe pęczek włókien do skutecznego czyszczenia miejsc trudno dostępnych
- Niebieskie włókna błędną, wskazując kiedy należy wymienić szczoteczkę na nową
- Ergonomicznie zaprojektowana rączka zapewnia wygodny chwyt

i pełną kontrolę ruchów szczoteczki

2. wysokim – Advantage Plus:

- Odchylone na zewnątrz włókna delikatnie masują dziąsła, dzięki czemu pobudzają ich ukrwienie oraz usuwają kamień nazębny z linii dziąseł
- Dłuższe włókna końcówki docierają do tylnych powierzchni zębów czyszcząc efektywniej
- Niebieskie włókna błędną, wskazując kiedy należy wymienić szczoteczkę na nową
- Ergonomiczna, niewyslizgująca się rączka zapewnia wygodny chwyt i ułatwia manewrowanie szczoteczką

3. średnim wyższym – Indicator:

- Ergonomiczna rączka ułatwia manewrowanie szczoteczką
- Wygięta rączka z miejscem oparcia kciuka pozwala na zachowanie pełnej kontroli ruchów
- Wykonana z dwóch materiałów, niewyslizgująca się rączka zapewnia wygodny chwyt
- Niebieskie włókna błędną w miarę zużycia, wskazując kiedy należy wymienić szczoteczkę na nową

■ Polerowane i zaokrąglone na końcach włókna są delikatne dla szkława i dziąseł

4. średnim niższym – Vision:

- Profilowane włókna dzięki specjalnemu, falistemu kształtowi, włókna docierają do trudno dostępnych przestrzeni międzyzębowych, zapewniając niespotykane uczucie czystości

■ Niebieskie włókna błędną w miarę zużycia, wskazując kiedy należy wymienić szczoteczkę na nową

■ Gruba i wykonana z dwóch materiałów rączka jest wygodna i gwarantuje pewny chwyt

■ Polerowane i zaokrąglone na końcach włókna są delikatne dla szkława i dziąseł

5. niskim – Classic:

- Niebieskie włókna błędną w miarę zużycia, wskazując kiedy należy wymienić szczoteczkę na nową
- Polerowane i zaokrąglone na końcach włókna zapewniają delikatne, ale skuteczne usuwanie płytki nazębnej
- Wygodna rączka z miejscem oparcia na kciuk gwarantuje pewny chwyt i ułatwia czyszczenie.

(luk)

Osoby mające kontakt z żywnością muszą badać się w kierunku chorób wenerycznych

Częściowe zabezpieczenie

Osoby mające kontakt z żywnością muszą od tego roku przechodzić badania w kierunku nosicielstwa chorób wenerycznych. Zdaniem specjalistów, w ten sposób przynajmniej częściowo przywrócona zostanie profilaktyka kiły. Od czterech lat wykrywalność tego schorzenia jest niewielka, podczas gdy liczba zachorowań wcale nie maleje.

W lutym 1999 roku ówczesny minister zdrowia Wojciech Maksymowicz uchylił rozporządzenie o obowiązkowych badaniach profilaktycznych w kierunku kiły wśród osób pracujących w niektórych zawodach. Do tej pory raz w roku badaniom takim musieli poddawać się obowiązkowo m.in. fryzjerzy, kosmetyczki, nauczyciele, obsługa hotelowa i pracownicy służby zdrowia. Obowiązek badania pozostał tylko dla kobiet w ciąży i osób hospitalizowanych. Jako że mało kto z własnej woli poddaje się takiemu badaniu, zwłaszcza że musi za nie zapłacić (kilka zł), lekarze notują coraz mniejszą wykrywalność kiły.

– Od kilku lat leczymy z tego powodu kilkanaście osób rocznie –

mówi Iwona Hryniewicka, dyrektor SP Dermatologicznego ZOZ w Białymstoku. – Nie ma badań profilaktycznych, to i notowanych zachorowań jest mało.

Tymczasem mieszkańcy Podlasia, jako regionu sąsiadującego ze Wschodem, są szczególnie narażeni na choroby weneryczne. W Rosji i Białorusi w ostatnim czasie notuje się olbrzymi wzrost zachorowań na kiłę.

Jest jednak szansa, że przynajmniej częściowo profilaktyka kiły w Polsce zostanie przywrócona.

– Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z grudnia ub.r., od stycznia pewna grupa pracowników została objęta badaniami profilaktycznymi w tym zakresie – mówi Mariana Wnorowska-Grodzka, dyrektor Podlaskiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy. – Chodzi o osoby mające kontakt z żywnością: jej produkcją i obrotem. Jest to na pewno grupa pracowników, która może stanowić jakieś zagrożenie dla innych osób, gdzie bardzo ważne jest wczesne rozpoznanie i leczenie kiły.

(luk)

Jak województwo przygotowuje się przed bioterrorem

Szkolenia przed atakiem

W drugim tygodniu marca na Podlasiu rozpoczną się szkolenia dla lekarzy pierwszego kontaktu, przygotowujące na wypadek ataku bioterrorystycznego w Polsce. W województwie doskonalony jest też plan postępowania przeciwepidemicznego.

Dwa tygodnie temu premier RP Leszek Miller poinformował, że w ramach przygotowań na wypadek zagrożenia terrorystycznego Polska zgromadziła zapas 1,1 mln szczepionek przeciwko ospie, które mają trafić do służb medycznych w całym kraju. Według premiera, już około 700 polskich lekarzy przeszło szkolenia dotyczące sposobów działania w warunkach zagrożenia bronią biologiczną, przygotowujące są także oddziały w szpitalach zakaźnych.

– Nikt nam nie dawał jeszcze żadnych wytycznych ani nikogo nie szkolili – zapewnia Henryk Misiewicz, dyrektor szpitala zakaźnego w Białymstoku. – Szczepionka przeciwko ospie prawdziwej dawno już została zlikwidowana, tak jak sama choroba.

– Już po wydarzeniach 11 września zaczęliśmy jako jedyne woje-

wództwo w Polsce wykłady dla grupy lekarzy prowadzone przez specjalistów od broni chemicznej i biologicznej – zapewnia Anatol Lewczuk, dyrektor Wydziału Zarządzania Kryzysowego w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim. – Przeszkoliliśmy też 64 lekarzy pierwszego kontaktu odnośnie rozpoznawania rzadkich chorób zakaźnych, jak np. ospa prawdziwa. Kolejne szkolenia odbędą się w marcu.

8 marca rozpoczną się szkolenia lekarzy pierwszego kontaktu prowadzone przez stacje sanepidu.

– Szkolenia odbywać się będą w każdym powiecie – mówi Teresa Biedzińska, kierownik działu epidemiologii Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku. – Zakres szkoleń obejmuje m.in. rodzaje patogenów, zasady rozpoznawania chorób, postępowania przy zagrożeniu.

Jak mówi Teresa Biedzińska, szczepionki przeciwko ospie wietrznej na Podlasiu trafią dopiero wtedy, gdy rozpoznany zostanie jakiś przypadek choroby lub wzrośnie zagrożenie epidemii.

(luk, pch)



Zapraszamy do naszych stoisk patronackich:

- Dubois 14 • Mickiewicza 32 • Dolistowska 26 • Al. J. Piłsudskiego 25
- Magnoliowa 4 • Wyszyńskiego 2, lok. 76 • Pl. Inwalidów Woj. Pow. 56
- Radzyńska 12 • Rzemieślnicza 40 • Swobodna 54B
- Gen. Andersa 40, lok. 42 • Szosa Knyszyńska 17, lok 72
- Paradajs, Kręta 16A, lok. 1 • Sklep „Smaczek” Grajewo, Koszarowa 37/1

Adamed w USA

Polska firma farmaceutyczna Adamed poddaje badaniom klinicznym w Stanach Zjednoczonych innowacyjny produkt, który zapobiega i leczy nietrzymanie moczu. Nietrzymanie moczu jest w Ameryce zaliczane do 7 najpoważniejszych chorób społecznych.

Według danych FDA, na nietrzymanie moczu cierpi blisko 13 milionów Amerykanów. Jak podaje Państwowy Instytut Cukrzycy, Chorób Układu Pokarmowego i Nerek, wydatki na to schorzenie w Stanach Zjed-

noczonych szacuje się na 28 mld dolarów rocznie.

„Badania kliniczne prowadzone przez firmę Adamed za granicą mają na celu zarejestrowanie polskiego wynalazku przez FDA (Food and Drug Administration) i wprowadzenie go na rynek amerykański oraz inne rynki światowe. Jest to istotna część strategii rozwoju firmy Adamed” – mówi Maciej Adamkiewicz, prezes firmy Adamed. Badania nad polskim produktem medycznym powinny zakończyć się już w maju 2003 roku.

(luk)

Nowości kosmetyczne

– Garnier Lift – to nowy krem liftingujący-ujeżdżający na dzień, który przywraca skórze sprężystość i wygładza zmarszczki; zawiera naturalne składniki: wyciąg z czereśni i imbiru; już po pierwszym zastosowaniu widać efekty: skóra jest bardziej napięta i jędrna, odżykuje sprężystość i elastyczność, jest promienna i pełna życia; po 4 tygodniach kuracji zmarszczki są wygładzone a rysy jak po liftingu, twarz jest pełna energii, bardziej wyrazista. Krem kosztuje ok. 39 zł;

– puder prasowany z linii złotej Palomy – to produkt o niezwykle lekkiej konsystencji, nadający skórze aksamitną gładkość i matowy wygląd; zwiększa znakomicie trwałość makijażu i doskonale tuszuje drobne niedoskonałości cery, jednocześnie pielęgnując ją i chroniąc; nie zakłóca komórkowej wymiany tlenowej – pozwala skórze swobodnie oddychać; wyposażony jest w naturalny filtr przeciwsłoneczny; cena 14 zł;

– eye liner Define Paloma – to nowoczesny tusz do kresk wzbogacony kompleksem witamin i panthenolem; pozwala nie tylko na piękne podkreślenie makijażu oka ale jednocześnie nadaje spojrzeniu wspaniałą wyrazistość; odżywia i chroni delikatną skórę powiek, nie rozmazuje się i łatwo się zmywa; kosztuje ok. 8 zł;

– tusz wydłużająco-podkreślający Long & Curl Mascara firmy Applause – wydłuża, podwija i rozdziela rzęsy dzięki specjalnej wygiętej wyprofilowanej szczoteczce; ma szybko schnącą formułę z dodatkiem naturalnych wosków, co sprawia, że rzęsy są wydłużone i lekko pogrubione, bez sklejanie i obciążania włosów; dzięki pielęgnacyjnemu działaniu olejku rycynowego, roślinnych wosków i panthenolu rzęsy są sprężyste i odżywione; tusz kosztuje ok. 14 zł;

– tusz mocno pogrubiający Volumission Mascara Applause – ma specjalną szczoteczkę, której kształt i układ włosków zapewnia maksymalne pogrubienie rzęs i równomierne nałożenie tuszu; formuła tuszu z dodatkiem naturalnych wosków, olejku rycynowego i panthenolu; kosztuje ok. 14 zł.

– Magia Kwiatów Polleny Ewy – to nowa seria kosmetyków do codziennej pielęgnacji cery wrażliwej, ze skłonnością do podrażnień, o zmniejszonej odporności na czynniki zewnętrzne; wykorzystując naturalne właściwości kwiatów, kosmetyki Magia Kwiatów działają łagodząco i uspokajająco, przyspieszając ustąpienie objawów podrażnień, jednocześnie pielęgnując skórę zapewniając właściwy poziom nawilżenia i natłuszczenia; W skład serii wchodzi: krem półtłusty z kwiatem słonecznika, krem nawilżający z ekstraktem z lilii wodnej, krem regenerujący multiwitaminowy z ekstraktem z róży francuskiej, krem przeciwzmarszczkowy z ekstraktem z kwiatu pomarańczy, krem nawilżający z ekstraktem z czarnego bzu i kasztanowca, krem pod oczy z ekstraktem ze stokrotki, tonik pielęgnacyjny z ekstraktem ze stokrotki i mleczko kosmetyczne z ekstraktem z mimozy; wszystkie kosmetyki kosztują ok. 10 zł;

(luk)

Sposób na zdrowe i mocne włosy

Piękno zależy od wody

Piękno i zdrowie włosów zależy głównie od wody – stanowi ona 70% naszego organizmu, z czego 10-15% jest związane w naszych włosach. Utrata wody to w konsekwencji sucha, mało elastyczna, łuszcząca się skóra i takie same włosy – brzydkie, „szarawe”, mało elastyczne, szorstkie, bez połysku, źle układające się, czasem pokryte drobnymi łuszczykami łupieżu.

Włosy, średnio podczas roku są myte 360 razy, suszone przez 90 godzin, 3650 razy szczotkowane – żeby mogły to wytrzymać, muszą być w dobrej kondycji.

Zazwyczaj, w normalnych warunkach, włosy zawierają 10% wody. Jednak czynniki zewnętrzne, na których szkodliwy wpływ codziennie włosy są narażone, powodują, iż łatwiej ulegają przesuszeniu i obniża się poziom ich nawilżenia. Klimatyzacja, chlorowana woda, zanieczyszczenia powietrza, farbowanie oraz codzienne zabiegi stylizacyjne sprawiają, że włosy tracą wodę, a wraz z nią piękny wygląd. Dlatego, niezależnie od pory roku, nawilżanie jest podstawowym zabiegiem pielęgnującym włosy.

Utrata wilgoci

Nawilżanie jest istotne nie tylko w lecie, kiedy włosy są szczególnie narażone na promieniowanie UV, wysoką temperaturę, zanieczyszczenie powietrza itp., ale również w zimie. Zimą prawie cały czas przebywamy w zamkniętych pomieszczeniach, często słabo wietrzonych, gdzie nasze włosy przez całą dobę narażone są na wysuszające działanie kaloryferów lub klimatyzacji. W zimie – znacznie częściej niż latem – używamy suszarek. Mycie głowy czy wizyty na basenie lub w saunie niemal zawsze kończą się szkodliwym dla włosów zabiegiem – szybkim suszeniem. Zimą chronimy głowę i włosy ciepłymi czapkami, włosy szybciej się przesuszczają, tracą efektowny wygląd i wymagają częstego mycia, a tym samym częstszego suszenia.

Szybkie tempo życia aktywnych kobiet często zmusza je do nieprawidłowego suszenia włosów – zbyt mocnym, za gorącym strumieniem powietrza, skierowanym za blisko skóry głowy i włosów. Suszymy byle jak – byle szybciej. Nawet tłuste włosy nie wytrzymają takiego szoku termicznego – skóra głowy nadal się przesuszcza, ale same włosy stają się odwodnione. Także woda, z jaką



Pokaz prawdziwego piękna włosów można było podziwiać 12 lutego w warszawskim klubie „Skarpa”. W trakcie pokazu znane polskie gwiazdy: Anna Mucha, Dorota Naruszewicz, Agnieszka Warchulska i Grażyna Wolszczak przedstawiły dawne sposoby pielęgnacji włosów. Anna Mucha wcieliła się w egzotyczną Hinduskę, Agnieszka Warchulska w Rzymiankę, Grażyna Wolszczak w piękną Arabkę, a Dorota Naruszewicz w płowowłosą Słowiankę.

stykają się nasze włosy – twarda, z dużą zawartością chloru powoduje, że na skutek „odwodnienia” tracą one swój naturalny połysk i blask.

Kolejnym ważnym czynnikiem wpływającym na wysuszenie naszych włosów są zabiegi typu farbowanie czy trwała ondulacja, które często przyczyniają się do utraty wody we włosach. Włosy tracą wilgotność także pod wpływem zabiegów modelujących przy wykorzystaniu różnych urządzeń elektrycznych np. lokówki, prostownicy, gofrownicy. Przy tak drastycznych zabiegach upiększających, bez jednoczesnego stosowania odpowiednich zabiegów pielęgnacyjnych – nawilżających, włosy szybko tracą elastyczność i blask.

Najważniejsze nawilżanie

Pielęgnacja włosów rządzi się tymi samymi prawami co pielęgnacja ciała – jej podstawą jest regularne nawilżanie. Codziennie dbamy o nasze ciało, dostarczając mu odpowiedniej ilości wody w postaci kremów

i balsamów – nie każda kobieta uświadamia sobie jednak, że włosy również potrzebują nawilżenia, aby pięknie i zdrowo wyglądać. Nawilżone włosy są miękkie i lśniące, łatwiej się układają, dłużej zachowują piękny, zdrowy wygląd.

Nawilżanie jest najistotniejszym czynnikiem wpływającym na piękny wygląd każdego rodzaju włosów – odpowiedni poziom wilgotności oddziałuje na wewnętrzną i zewnętrzną strukturę włosów. Woda jest we włosach wiązana przez otoczkę włókien proteinowych – dzięki odpowiedniemu nawilżeniu otoczka ta staje się bardziej elastyczna i podatna na kształtowanie, a same włókna – sprężyste. Włos można porównać do szyszki – kiedy jest świeża i pełna wody – błyszcząca, jest elastyczna i sprężysta; kiedy traci wodę – staje się twarda i matowa, a łuski odchylają się i łamią. Zdrowy włos ma prawidłową, nieuszkodzoną strukturę warstwy rdzennej, korowej i osłonki zewnętrznej, w której dachówkowato ułożone komórki ściśle do siebie przyle-

gają; jest odpowiednio natłuszczone i dobrze nawilżone. Nawilżanie – w przeciwieństwie do odżywiania – w wyniku którego wzmacniana jest jedynie zewnętrzna struktura włosów – oznacza dbałość zarówno o wewnętrzną, jak i jego powierzchnię. Przy niewłaściwym nawilżeniu włosów, nawet dostarczając im odpowiednią porcję witamin i składników odżywczych, nie pomożemy im odzyskać naturalnego piękna.

Szampony i odżywki

Tymczasem możemy zadbać o to, aby włosy nie traciły wilgoci. Wystarczy używać odpowiednich kosmetyków. Firma Dove wprowadziła na polski rynek nową linię szamponów i odżywek pielęgnujących przez nawilżanie. W skład serii wchodzi szampony do 5 rodzajów włosów i trzy rodzaje odżywek. Wszystkie produkty składają się w 1/4 z mleczka nawilżającego, chroniącego włókno włosów przed przesuszeniem.

(luk)

Nowa seria z Joanny

Natura we włosach

Okres zimy to czas, kiedy nasze włosy stają się zwykle matowe i osłabione. Firma Joanna wprowadziła właśnie na rynek nową serię kosmetyków do pielęgnacji włosów „Natura”. W skład serii wchodzi szampony, odżywki i żele do układania włosów. Wszystkie one zostały stworzone z myślą o kompleksowej pielęgnacji włosów. „Natura” to kosmetyki oparte o wyciągi z ziół.

Kosmetyki z wyciągami z mięty i wrzosu polecane są do pielęgnacji włosów skłonnych do szybkiego przesuszania się. Ekstrakt z wrzosu wzmacnia włosy i zapobiega ich nadmiernemu przesuszaniu się. Mięta natomiast jest bogata w olejki eteryczne i ma właściwości antyseptyczne. Działają na skórę głowy chłodząco i odświeżająco.

Z myślą o włosach zniszczonych trwałą ondulacją firma Joanna wprowadziła szampony oparte o wy-

ciagi z lnu i rumianku. Bogaty w naturalne kwasy tłuszczowe len odżywia i nawilża włosy. Rumianek natomiast zawiera substancje działające łagodząco i regenerująco.

Do włosów normalnych i przesuszczających się polecany jest szampon z brzozą i łopianem. Wyciąg z brzozy działa odświeżająco i zapobiega szybkiemu przesuszaniu się włosów. Łopian ma właściwości regenerujące i tonizujące. Wzmacnia cebulki włosowe i reguluje pracę gruczołów łojowych.

Do włosów suchych i zniszczonych firma Joanna poleca szampon z miodem i cytryną z serii „Natura”. Zawarte w szamponie aktywne cząsteczki miodu wnikają we włosy, odżywiają je i nawilżają. Cytryna natomiast zawiera witaminy, sole mineralne i kwasy owocowe, które działają wygładzająco na łuski włosowe.

(u)

**POLIKLINIKA
GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA
dr Krzysztof Arciszewski**

**SPECJALISTYCZNY OŚRODEK
INTERNISTYCZNO-DIABETOLOGICZNY
dr Małgorzata Arciszewska**

**Białystok, ul. Zamenhofska 19
tel. 85 732-32-02
www.arciszewski.pl**

Arciszewscy

GAZETA /
Współczesna

**Chcesz dać
reklamę?**

ZADZWOŃ

Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielek Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycza, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

Kolory i zapachy w łazience

Kąpiel na stres

Zapachy i kolory towarzyszą nam przez całe życie i tym samym są jego integralną częścią. Nie tylko dodają mu urody, ale również wpływają na poprawienie jego jakości. Wiele osób coraz częściej zaczyna sobie zdawać sprawę, że dany kolor i zapach potrafią wywołać odpowiedni nastrój, zlikwidować napięcie nerwowe, a nawet pomóc w zwalczaniu dolegliwości fizycznych.

Moc kolorów i zapachów, ich wpływ na człowieka odkryli już starożytni. Ojciec współczesnej medycyny, Hipokrates znał lecznicze działanie olejków eterycznych, a pacjentów przyjmował w pomieszczeniach pomalowanych w kolorach uznawanych za uzdrawiające. Przez wieki wykorzystywano działania olejków i kolorów głównie w leczeniu dolegliwości fizycznych. Pierwsze wieki chrześcijaństwa to okres zejścia aromaterapii i koloroterapii do podziemia, gdyż uznano je za praktyki pogańskie.

Terapia kolorem odrodziła się w 1878 roku, kiedy Edwin Babitt opublikował *The Principles of Light and Colour*. Początkowo świat lekański sceptycznie odniósł się do teorii Babitta, lecz z czasem terapeuci coraz częściej zaczęli sięgać po to narzędzie terapii w swojej pracy z pacjentami.

Pojęcie „aromaterapia” wprowadził do współczesnej medycyny w 1937 roku francuski chemik Rene Gattefosse. Wcześniej odkrył on właściwości antyseptyczne, bakteriobójcze, przeciwwirusowe i przeciwpalne olejków eterycznych. Aromaterapia (od greckiego „aroma” – korzenny, zapach i „therape’a” – leczenie) jest coraz częściej wykorzystywana przez współczesną medycynę jako wsparcie tradycyjnego leczenia.

Rola koloru

W procesie ewolucji człowiek uwrażliwił się na kolory. Oddziaływanie barwy na osobowość jest uwarunkowane zarówno kulturowo, jak i związane z osobistymi doświadczeniami. Każdy kolor wysyła fale o określonej częstotliwości. Wibracje te skorelowane są z wibracjami w naszym organizmie. Tak więc każda część ciała jest w rezonansie z innym kolorem.

Na potrzeby diagnozowania w celu wykorzystania barw do terapii, powstał test kolorów (test Lueschera), w którym założono, że każdy z nich stymuluje różne części autonomicznego układu nerwowego, jednocześnie

śnie oddziałując na metabolizm i wydzielanie hormonów.

W czasie choroby lub kiedy odczuwamy jakieś dolegliwości możemy użyć konkretnej barwy, aby uporządkować swoje wewnętrzne wibracje i odbudować równowagę.

Ważny zapach

Od kilku tysięcy lat medycyna wykorzystuje zbawienne działanie zapachów na organizm człowieka. Jednym ze źródeł, z którego czerpie się te zapachy są olejki eteryczne, które uzyskuje się m.in. w procesie destylacji parowej, ekstrakcji lub wyciskania. Właściwe zastosowanie olejków eterycznych pobudza układ odpornościowy organizmu, zwiększa odporność na zakażenia, poprawia krążenie, działa przeciwbólowo. Bardzo ważnym obszarem zastosowania olejków jest oddziaływanie na psychikę człowieka. Odpowiednio dobrane, pomagają zachować równowagę pomiędzy ciałem, umysłem i emocjami, które towarzyszą nam każdego dnia. Rosnąca popularność olejków eterycznych związana jest z tym, że są to naturalne i czyste substancje, o wysokiej skuteczności działania.

Firma Colgate-Palmolive dbając o zasady aromaterapii wprowadziła na rynek nowe warianty żelu pod prysznic i płynu do kąpieli Palmolive Aromatherapy – Palmolive Aromatherapy Tranquility oraz poszerzyła linię Energy i Anti-Stress o mydła do rąk w płynie. Palmolive Aromatherapy to sprawdzona i ciesząca się uznaniem linia kosmetyków pielęgnacyjnych do ciała. W produktach tej serii, poza tradycyjnymi składnikami myjącymi i nawilżającymi, wykorzystano specjalnie dobrane kompozycje zapachowe, zawierające naturalne olejki eteryczne. Kolory kosmetyków, wchodzących w skład poszczególnych linii, zostały dobrane zgodnie z kompozycją zapachową wykorzystanych w nich olejków.

Niebieski, fioletowy i zielony

Niebieski Palmolive Aromatherapy Tranquility – w wariacie tym wykorzystano kompozycję ekstraktów z drzewa sandałowego, róży i cedru. Olejek z drzewa sandałowego pomaga w walce z napięciem nerwowym, wycisza emocje oraz pomaga wygładzić i nawilżyć skórę. Naturalny olejek eteryczny z róży – dzięki właściwościom relaksującym pomaga w zwalczaniu depresji i stresu, wprowadza poczucie harmonii. Cedr natomiast wzmacnia kondycję psychiczną oraz pomaga w osiągnięciu koncentracji. Olejek cedrowy wpływa normalizująco zarówno na skórę suchą, jak i tłustą.

Kolor niebieski Palmolive Aromatherapy Tranquility wzmacnia kojące i wyciszające działanie kosmetyków pielęgnacyjnych. Pomaga w zasypianiu, przywraca równowagę duchową i umysłową. Niebieski jest kwintesencją spokoju, kolorem kontemplacji. Według zasad koloroterapii koi także podrażnioną skórę. Niebieski to barwa nieba i wody, a więc krystalicznej czystości oraz doskonałości.

Zielony Palmolive Aromatherapy Energy to olbrzymi zastrzyk energii, pobudzający do działania i zwiększający aktywność. Właściwości te zawdzięcza naturalnym olejom eterycznym: imbirowemu, mandarynkowemu oraz wyciągowi z zielonej herbaty. Naturalny olejek eteryczny z imbiru orzeźwia i zachęca do działania, a olejek mandarynkowy uspokaja i tonizuje. Ekstrakt z zielonej herbaty działa stymulująco i orzeźwiająco. Wszystkie olejki i wyciągi współgrają ze sobą, tworząc kompozycję zapachową, która pozwoli nam w dobrym nastroju rozpocząć każdy dzień. Kolor zielony kojarzy się z wiosną i z budzeniem się życia. Według koloroterapii zieleni to harmonia i samooakceptacja. Kolor ten niesie ze sobą pomoc w znalezieniu stabilnej drogi życiowej. Powstałe z połączenia dwóch podstawowych barw: żółtej i niebieskiej. Żółty wnosi do tej kompozycji klarowność, niebieski wnosi wnikliwość, a połączenie ich wspomaga pamięć.

Fioletowy Palmolive Aromatherapy Anti-Stress pomaga skórze stać się gładką i nawilżoną. Wariant ten skomponowano na bazie naturalnych olejków eterycznych ylang ylang, z paczuli i z lawendy. Olejek ylang ylang działa na nasze zmysły uspokajająco, a ukojenie potęguje zmysłowy aromat, który również pomaga pozbyć się stresu. Naturalny olejek eteryczny z paczuli przyczynia się do osiągnięcia równowagi umysłowej po całym dniu wyłożonej pracy, wycisza nerwy. Kolejnym olejkiem, który wykorzystano w kompozycji Anti-Stress, to olejek lawendowy. Olejek z lawendy, o słodko-kwiatowym zapachu, ma działanie relaksujące.

Kolor fioletowy podkreśla działanie kompozycji zapachowej trzech olejków tworzących ten wariant Palmolive Aromatherapy. Fiolet, obok purpury, jest uznany za kolor królewski. Podobnie jak olejki z tej kompozycji, działa uspokajająco i odprężająco. W terapii pomaga przezwyciężyć lęki i obsesje. Stymuluje także kreatywność, wrażliwość i duchowość. Ważne są jego właściwości znieczulające oraz relaksujące – dba o pełną harmonię i równowagę zmysłów.

(luk)

ALERGIA

Bezbolesne testy i leczenie 2500 alergenów
Odczulanie metodą SIT
(na urządzeniach najnowszej generacji)

TERAPIA SIT

Leczenie obniżonej odporności
- chorób stawów, kości, krążenia, cukrzycy, prostaty, hemoroidów, nerwicy i depresji

GODZ. OTWARCIA 10.00-19.00 (zapisy telefoniczne)
CENTRUM MEDYCYN HOLISTYCZNEJ
Białystok, ul. Rzymowskiego 43/28, tel 746-59-02

RZUĆ PALENIE w 15 minut

✓ gwarantowane efekty
✓ najnowocześniejsza aparatura

• alergie - bezbolesne testy i odczulanie bez leków
• nerwice, depresje
• stawy, kręgosłupy, zwyrodnienia
• nadwaga
• trądzik, zmiany skórne
DIAGNOZA CAŁEGO ORGANIZMU
Starobojarska 8 lok. 2 tel. 743-23-29

Z106103gwbb

Komputerowa diagnoza stanu zdrowia całego organizmu.
Obserwowanie stadium choroby na monitorze.
Aparatura najwyższej generacji.

Starobojarska 8 lok. 2
tel. 743-23-29

Z106103gwbb

Vita S.C.

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 71

♦ stomatolog leczenie w znieczuleniu ogólnym (umowa z Podlaską Regionalną Kasą Chorych)
♦ porady specjalistów
♦ zabiegi pielęgniarstwa w domu chorego
♦ odtrucie alkoholowe
tel. (0-85) 661-23-37
tel. (0-85) 654-62-48
tel. kom. 0-502-63-87-38
Zapisy pacjentów z PiBKCh

D2703gwbb

„Janochy”

Prywatny Ośrodek Detoksykacyjno-Terapeutyczny

07-405 Janochy 22 gm. Troszyn
tel./fax (0...29) 767-19-61
www.detox.ostroleka.com.pl; e-mail: dr.glinka@interia.pl

• leczenie kompleksowe uzależnień
• terapia, esperal
• testy na obecność narkotyków
• wizyty domowe
24 godz./dobę

Alkohol, narkotyki, leki - odtruwanie
lek. med. Włodzisław Glinka
Gabinet lekarski - Ostrołęka, ul. Poznańska 30a
tel./fax (0...29) 760-68-80; tel. kom. 0502 545-452

D2703gwbb

Cera w odcieniu brzoskwini

Delikatna, lekko brzoskwiniowa skóra to marzenie każdej pani. Zimą, kiedy słońca jest mało, trzeba stosować kosmetyki, które zagwarantują brązowy odcień cery.

Co zrobić, aby zachować piękną opaleniznę przez cały rok? Można chodzić do solarium. Dużo prostsze jest jednak używanie samoopalaczy. Kosmetyki z najnowszych linii (np. firmy Mona Liza Mincer) są tak skomponowane, że nie tylko gwarantują piękną opaleniznę, ale dodatkowo odżywiają, wygładzają i nawilżają skórę. Firma Mincer wprowadziła na rynek samoopalacze w spray'u. Dzięki atomizerowi samoopalacz rozprowadzany jest równomiernie na powierzchni całego ciała. To gwarantuje paniom, że nie będą miały na ciele

ciemniejszych i jaśniejszych plamek. W sprzedaży są samoopalacze przeznaczone do cery jasnej i ciemnej. Kosmetyki te skomponowane są tak, że można je stosować również do twarzy. Osoby, które nie mają przekonania do stosowania samoopalaczy, a chcą mieć ładną delikatną opaleniznę, powinny sięgnąć po balsamy brązujące do ciała. Balsamy te oparte są na bazie orzecha włoskiego, który pełni rolę naturalnej substancji brązującej. Poza tym balsamy brązujące zawierają też wyciągi z innych naturalnych składników, takich jak np. orzech kokosowy (np. balsam brązujący firmy Mincer). Składniki te mają właściwości przeciwczerwieniowe i odżywcze.

(u)

Zdrowie prosto z apteki:

– NaturalVit Mg Pokrzywa w kapsułkach – to nowoczesny preparat suplementacyjny, który stanowi optymalne połączenie wyciągu z pokrzywy zwyczajnej, naturalnego źródła magnezu z witaminą B6, ułatwiająca wchłanianie tego pierwiastka z przewodu pokarmowego i utrzymująca jego ilość na optymalnym poziomie; NaturalVit Mg Pokrzywa zalecany jest osobom przemęczonym i żyjącym w stresie, mającym złe nawyki żywieniowe, a także profilaktycznie kobietom w ciąży, karmiącym i cierpiącym z powodu napięcia przedmiesiączkowego. Opakowanie preparatu zawierające 20 kapsułek kosztuje ok. 19 zł, 40 kapsułek – ok. 28 zł;
– nowe syropy Herbapolu Owocowa Spizarnia Premium – to przy-

gotowane na bazie skoncentrowanych soków i tradycyjnych receptur syropy; w skład serii wchodzi najbardziej poszukiwane przez konsumentów smaki: malina, truskawka, wiśnia, czarna porzeczka i malina z lipą; syropy kosztują 4,95 zł;

– emulsja Oroclean – pierwszy dostępny w Polsce specjalistyczny środek pozwalający na skuteczne i delikatne usuwanie zbierającej się w uszach woskowiny, bez konieczności wizyty u lekarza laryngologa; dzięki preparatowi Oroclean pacjenci mogą samodzielnie i bezpiecznie oczyszczać uszy nie tylko z woskowiny, ale także z kurzu oraz złuszczonego naskórka; regularne stosowanie emulsji (raz w tygodniu) zapewnia utrzymanie odpowiedniej higieny uszu, co

poza oczywistymi względami estetycznymi zapobiega powstawaniu korków woskowinowych i pogorszeniu słuchu; opakowanie emulsji kosztuje ok. 10 zł;

– Ibuprom Max – to nowy lek przeciwbólowy, zawarta w nim maksymalna dawka substancji czynnej (400 mg ibuprofenu) działa bezpośrednio w miejscu powstawania bólu dając tym samym pewność, że ustąpią bóle takie jak: migrena, bóle menstruacyjne, bóle krzyża oraz bóle zębów. Produkt ten jest nowością w linii Ibuprom, sugerowana cena za opakowanie (12 tabletek): 5,76 zł;

– Lamisilatt – nowy, skuteczny środek przeciw grzybiczy, dostępny jest bez recepty. Lek zabija grzyby

w 7 dni, zapewnia u większości pacjentów – ochronę przed nawrotem choroby na około 100 proc. Jest pierwszym i jedynym dostępnym bez recepty lekiem grzybobójczym zawierającym terbinafinę, dzięki czemu jest skuteczny w krótkim czasie. Lamisilatt dostępny jest w postaci kremu, dermogełu, płynu oraz płynu w aerozolu. Dodatkowo jest bardzo prosty i wygodny w użyciu, nie plami ubrań i nie pozostawia nieprzyjemnego osadu. Opakowanie leku ma zawartość wystarczającą na całonocną, jednodobową kurację. Lek w zależności od rodzaju kosztuje 28–50 zł.

(luk)

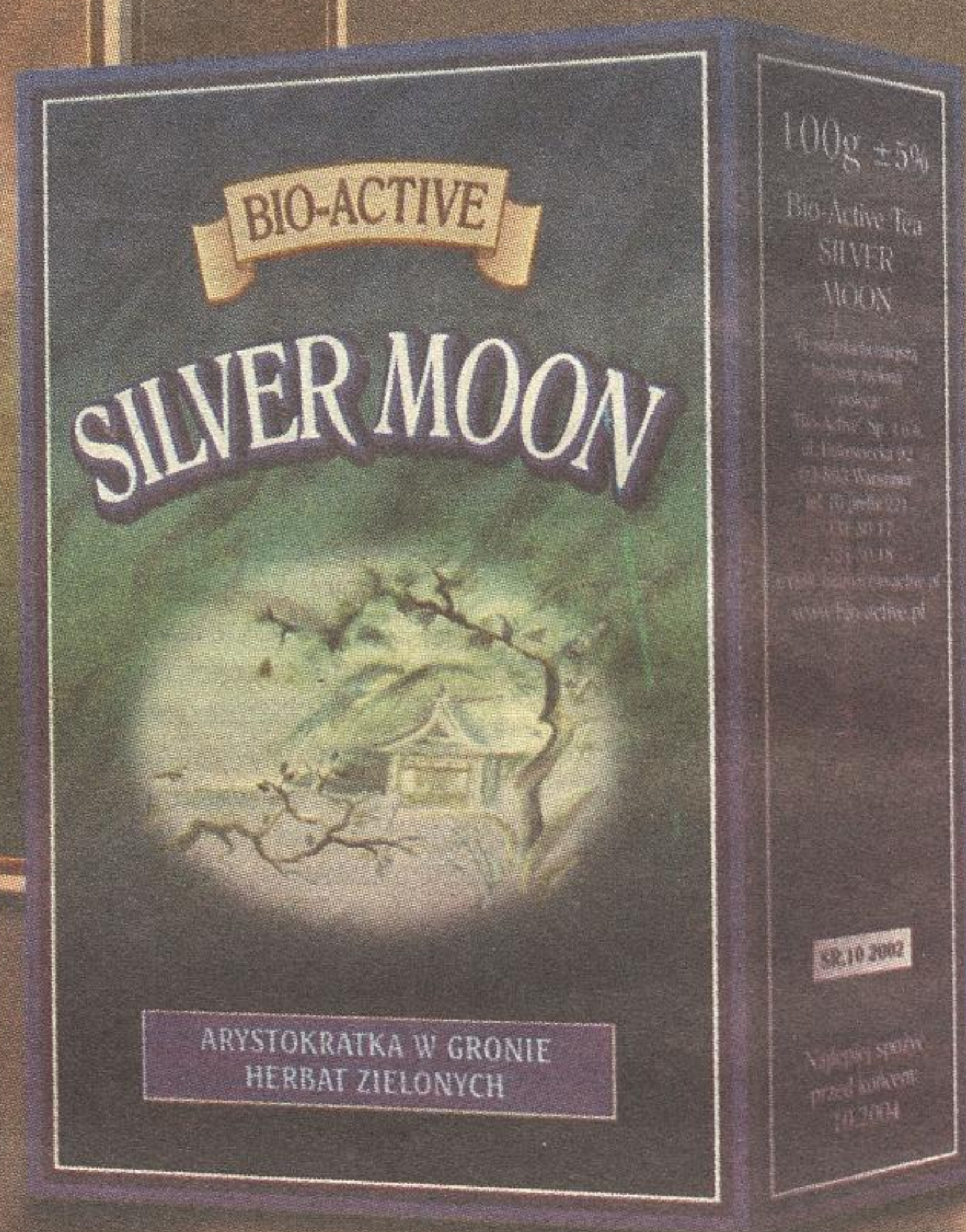
Czysto w domu

Płyny do mycia naczyń Ajax Antybakteryjny oraz Ajax Spring Sensations – Zielone Jabłuszko dostępne są teraz w ekonomicznych opakowaniach uzupełniających. Pojemność saszetek jest taka sama, jak tradycyjnych opakowań – 450 ml. Wyjątkowa formuła płynu sprawia, że jedna łyżeczka wystarcza aż na pięć litrów wody. Dzięki specjalnemu systemowi odłuszczenia, aktywne składniki atakują warstwę tłuszczu i rozpuszczają zaschnięte osady. Ajax usuwa różne rodzaje tłuszczu, nawet te najbardziej odporne, pochodzenia zwierzęcego, tak często używane w polskiej kuchni. Ceny płynu w butelce: 5,49 PLN, w opakowaniu uzupełniającym – 4,11 PLN.

(luk)

BIO-ACTIVE

Laureat 2002 roku
Drzewko życia



Żyj bioaktywnie!

Podczas jesiennych
i zimowych przesileń
grypie i wrzodom żołądka
stanowcze **NIE!**

Dostępne również
w starej szacie
graficznej.



„Gorąco polecam by spożywać przy każdej okazji i żyć zdrowiej.”

Prof. Iwona Wawer
Zakład Chemii Fizycznej

Wydziału Farmaceutycznego Akademii Nauk w Warszawie

Na truskawki bez obaw

Około 90 kobiet z Podlasia do 10 marca ma wyjechać na zbiory truskawek do Hiszpanii. Oto rozmowa z jedną z nich – Emilią Zabijką.

W jaki sposób dowiedziała się Pani o możliwości wyjazdu do pracy w Hiszpanii i dlaczego zdecydowała się skorzystać z tej oferty?

– Dowiedziałam się „pocztą pantoflową” od sąsiadki na dzień przed spotkaniem rekrutacyjnym. Aby zostać zakwalifikowaną do wyjazdu należało być bezrobotnym, mieć aktualny paszport i chęć do pracy. Zdecydowałam się skorzystać z tej propozycji, ponieważ w kraju nie miałam perspektyw na szybkie znalezienie pracy.

Czy nie obawia się Pani, że pracodawca może okazać się oszustem?

– Rozmawiałam na ten temat z wieloma znajomymi, które pracowały już za granicą i dobrze wspominają te wyjazdy. U plantatorów andaluzyjskich, gdzie pojedziemy, pracowały już kobiety z Zielonej Góry. Twierdzą one, że pra-

codawcy są wiarygodni, wypłacalni i zapewniają dobre warunki. Choć muszę też przyznać, że po emisji programu telewizyjnego na temat Polaków, którzy zbierali oliwki we Włoszech – wiele osób zrezygnowało.

Jakie warunki zaproponowali plantatorzy andaluzyjscy?

– Według podpisanej umowy mamy pracować po 39 godzin w tygodniu, czyli po 6,5 godziny dziennie (w tym przerwa 30 min). Za każdy dzień pracy zarobimy 28,75 euro. Jeden dzień w tygodniu będzie wolny od pracy. Nieoficjalnie wiem, że niekiedy plantatorzy chcą, aby pracować nawet po 10 godzin, jednak płacą oni za dodatkowy czas pracy. W Hiszpanii możemy być najdłużej do 30 czerwca, gdyż do tego czasu mamy ważną wizę.

Dziękuję za rozmowę.

Magdalena Giedroń



Kluczem do sukcesu jest dobra znajomość lokalnego rynku

Najważniejszy jest pomysł

Decydując się na założenie własnej działalności trzeba wiedzieć nie tylko jak to zrobić, ale także co robić, aby zarobić. Kluczem do sukcesu jest dobra znajomość lokalnego rynku, a zwłaszcza tego, na jakie produkty lub usługi może być największe zapotrzebowanie.

Warto zacząć od przyjrzenia się branży, które z nich się rozwijają, są dochodowe i stabilne, a które lepiej omijać. Pomocny może się okazać „Biuletyn Statystyczny” wydawany co miesiąc przez GUS – publikowane są tam branżowe wskaźniki rentowności. Warto też obserwować co jest „modne” na rynku i inwestować w to, na co jest popyt. Obecnie najpopularniejsze są kawiarenki internetowe, punkty kserograficzne i puby.

Szczególną uwagę należy zwrócić na lokalną sytuację rynkową. Może się bowiem zdarzyć, że branże, które są dochodowe w jednym regionie, są opłacalne na innym terenie. Informacji na ten temat należy poszukiwać m.in. w wiadomościach gospodarczych, czasopiśmie branżowych i na tematycznych stronach internetowych. Warto też przeprowadzić szczegółową analizę rynku lo-

kalnego i ustalić jakich potrzeb rynek nie zaspokaja. Profesjonalnie zrobiłaby to firma konsultingowa, jeżeli jednak nie stać kogoś na jej wynajęcie wystarczy wnikliwa obserwacja we własnym zakresie. Można wówczas przeprowadzać rozmowy z potencjalnymi nabywcami i obserwować ilu klientów mają firmy konkurencyjne. Należy też zastanowić się pod jakim względem można być lepszym od konkurencji. Nawet jeżeli miałyby być w pobliżu dwa sklepy spożywcze, to wcale nie muszą one oferować tego samego asortymentu towarów. Jeżeli byłoby to możliwe warto też zadbować o stałych klientów, którzy nie będą skłonni odejść do konkurencyjnego sklepu. Ważne jest też ustalenie czy popyt na daną produkcję lub usługę ma szansę rozwijać się na danym terenie, czy będzie utrzymywał się raczej na stałym poziomie.

Najwięcej czasu należy poświęcić poznaniu odbiorców: kim są, czym się zajmują, jaki jest ich wiek, płeć, możliwości finansowe, gdzie mieszkają i jakie są ich zwyczaje dotyczące zakupów. W biednej dzielnicy lepiej założyć wypożyczalnię kaset video, aniżeli sklep z komputerami lub telefonami komór-

kowymi. Wiedząc np., że mieszkańcy tęsknią za bliższymi kontaktami z innymi ludźmi warto zdecydować się na założenie małego sklepu spożywczego, zwłaszcza jeżeli działaby się to na dynamicznie rozwijającym się osiedlu.

Decydując o usytuowaniu lokalu należy zwrócić uwagę na dogodne połączenia komunikacyjne, które ułatwią dostęp dla potencjalnych klientów i ewentualnych dostawców. Należy też uwzględnić czy prowadzona działalność nie będzie wzbudzać protestów okolicznych mieszkańców. Zakładając np. hurtownię, najlepiej usytuować ją poza miastem – będzie to tańsze i dogodniejsze dla dostawców. Jeżeli natomiast działalność będzie prowadzona we własnym mieszkaniu, można próbować dogadać się z lokalną spółdzielnią mieszkaniową, bądź gminą w sprawie upustów w czynszu za lokal.

Ostatnim krokiem jest ustalenie ceny oferowanego towaru na takim poziomie, by zadowolony był zarówno producent, jak i klient. Nie należy zrażać się jeżeli na początku trzeba będzie dokładać do interesu. Po jakimś czasie środki zwrócą się z nawiązką. (magi)

Porady prawne

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w: Augustowie, Siemiatyczach, Zambrowie, Hajnówce i Mońkach. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

■ Augustów (6 marca) – godz. 9-12 w Cechu Rzemiosł Różnych przy ul. Młyńskiej 34 i godz. 12-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność” na placu Zygmunta Augusta 9 – na pytania dotyczące prawa pracy odpowie Danuta Romanowska.

■ Siemiatycze (6 marca) – godz. 11-12 w Starostwie Powiatowym przy

ul. Pałacowej 17 i godz. 12-15 w siedzibie NSZZ „Solidarność” przy ul. Pałacowej 19 – dyżurować będzie Beata Zadykowicz.

■ Zambrów (10 marca) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Fabrycznej 3, p. 129 – wątpliwości wyjaśni Marzanna Kłama-Barzyk.

■ Hajnówka (11 marca) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. A. Zi- na 1 i godz. 11-13 w siedzibie NSZZ „Solidarność” przy ul. 3 Maja 24 – na pytania dotyczące prawa pracy odpowie Maciej Łapuć.

(magi)

Zarejestrować firmę

Każdy kto zdecyduje się na założenie własnej firmy powinien wiedzieć, jaki rodzaj działalności chce prowadzić oraz czy chce zarządzać samodzielnie, czy też w ramach spółki. Niezbędna jest także wiedza, gdzie należy się udać, by zarejestrować swoją działalność.

Poniższy wzór postępowania przyjęty został dla osoby chcącej prowadzić firmę samodzielnie, przy możliwym niskim nakładzie finansowym i czasowym.

Pierwszym krokiem przy zakładaniu jednoosobowej działalności gospodarczej jest wpis do ewidencji działalności gospodarczej. Dokonuje się go w urzędzie gminy. Dostępny tam formularz zgłoszeniowy zawiera następujące informacje:

■ Nazwę firmy oraz imię i nazwisko osoby ją zakładającej (nazwa powinna być zindywidualizowana).

■ Miejsce zamieszkania przedsiębiorcy i gdzie wykonywana jest działalność gospodarcza. Jeżeli firma będzie mieściła się w domu jej właściciela, wówczas część kosztów utrzymania (czynsz, opłata za prąd, gaz, rachunek za telefon,

itp.) będzie można odliczyć w formie kosztów uzyskania przychodów.

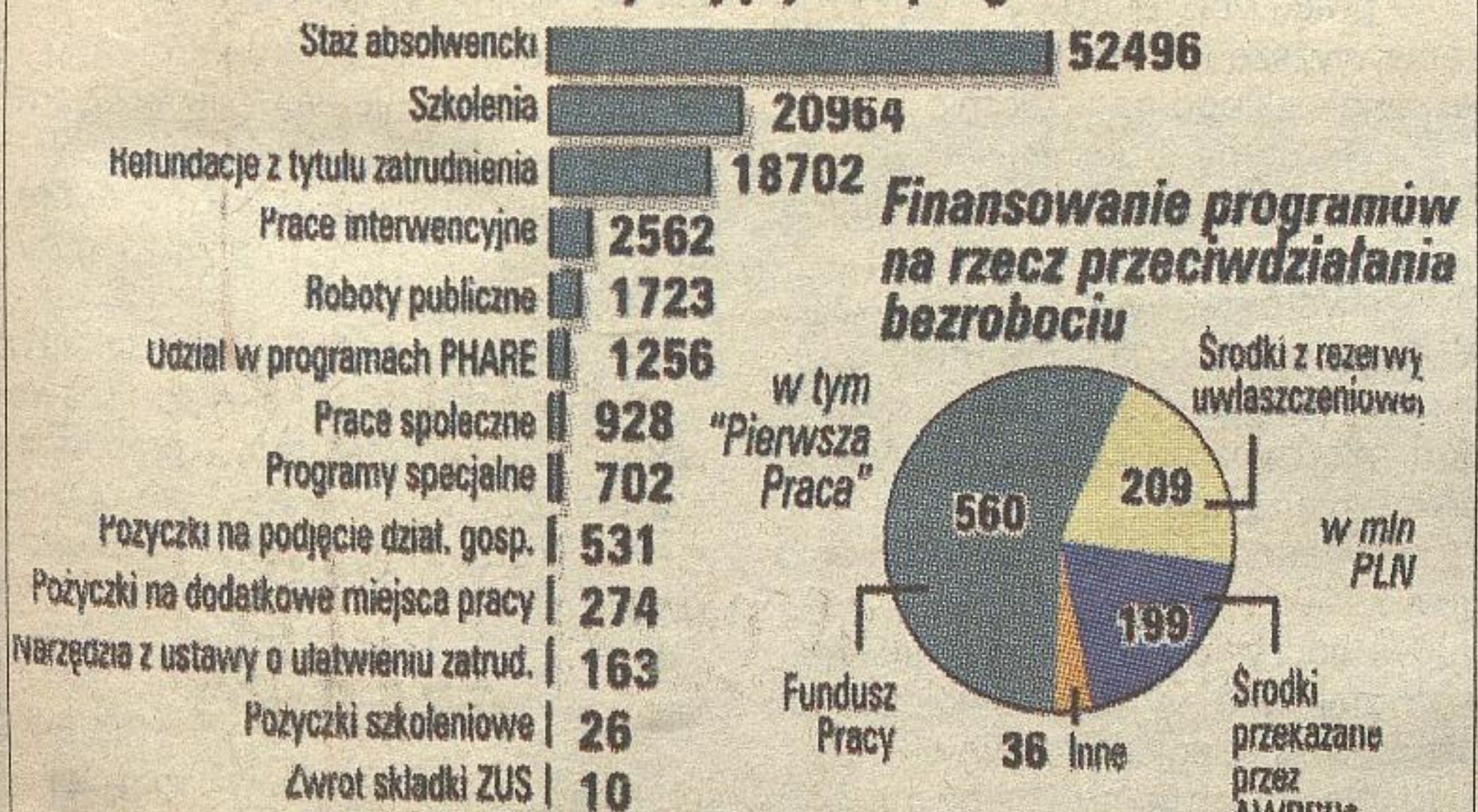
■ Określenie przedmiotu wykonywanej działalności gospodarczej. Lepiej wpisać od razu więcej form działalności (np. handel, eksport, import) niż później uzupełniać wpis za dodatkowymi opłatami. Należy upewnić się jednak, czy nie łączą się one z innym prawem podatkowym, niż pierwotnie założone.

■ Wskazanie daty rozpoczęcia działalności gospodarczej – od tego dnia można wystawiać rachunki.

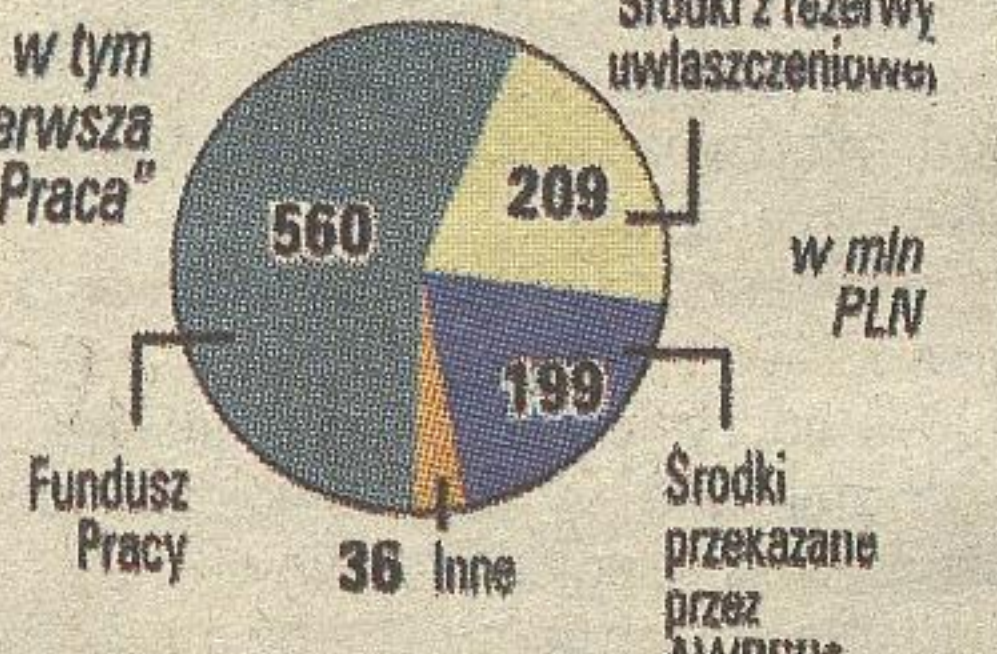
Wniosek o wpis do ewidencji gospodarczej kosztuje 100 zł, a dokonanie zmiany we wpisie 50 zł. Za wydanie zaświadczenia o dokonaniu wpisu opłata skarbową wynosi 11 zł. Zaświadczenie to jest niezbędne dla uzyskania numeru NIP REGON i przy zakładaniu rachunku bankowego. (magi)

Realizacja programu „Pierwsza Praca”

Liczba absolwentów korzystających z programu



Finansowanie programów na rzecz przeciwdziałania bezrobociu



Absolwenci objęci programem



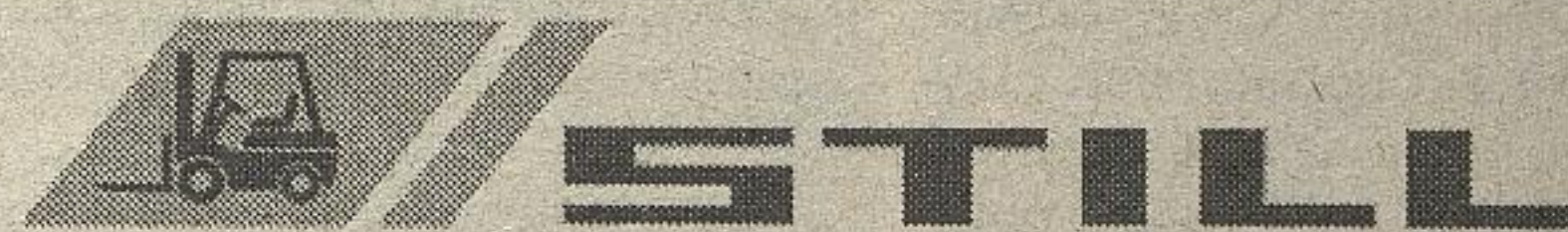
*Agencja Własności Rolnej Skarbu Państwa



Źródło: MPiPS

Infografika PAP

Zakład produkcji żywności z Ostrowi Mazowieckiej poszukuje księgowego i dyspozycyjnego handlowca z doświadczeniem w celu budowy 16 własnych oddziałów w Polsce. Oferty pisemne z dopiskiem „księgowy” lub „handlowiec” pod adresem: „BORAM” 07-300 Ostrow Mazowiecka ul. Broniewskiego 56a



Firma STILL - jeden z największych światowych producentów wózków widłowych, poszukuje osoby na stanowisko:

MECHANIKA SERWISU

Rejon: województwo podlaskie

Wymagamy:

- podstawowej wiedzy z zakresu mechaniki, hydrauliki oraz elektrotechniki
- prawa jazdy kat. B (dojazd do klientów)
- znajomość wózków widłowych będzie dodatkowym atutem
- miejsce zamieszkania: Augustów i okolice

Oferujemy:

- samochód służbowy
- możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych
- pracę w młodym zespole
- atrakcyjne wynagrodzenie

Oferty zawierające CV, zdjęcie oraz przebieg pracy zawodowej prosimy kierować na adres:

Still Polska Sp. z o.o.
Oddział Warszawa
ul. Badyłarska 24, 02-236 WARSZAWA
z dopiskiem: Mechanik Serwisu

Do CV prosimy dołączyć następującą klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do rekrutacji, zgodnie z ustawą z 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dz. U. Nr 133 poz. 883.

Dyżur we „Współczesnej”

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej”. Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest

bezpłatna infolinia:
0 800 127067

Niższa pensja

Czy można wypowiedzieć pracownikowi umowę o pracę i płacić? Jakie prawa ma w tej sytuacji pracownik? To tylko niektóre pytania, jakie nasi Czytelnicy zadali prawnikowi z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku. W ubiegłym tygodniu podczas redakcyjnego dyżuru na pytania odpowiadała Beata Zadykowicz.



Beata Zadykowicz prawnik z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

– Mam 55 lat, a we wrześniu osiągnęłabym 30-letni staż pracy. Czy pracodawca może mi teraz wypowiedzieć umowę o pracę?

– Tak, pracodawca może wypowiedzieć Pani umowę o pracę. Byłoby to niemożliwe, gdyby była Pani w okresie ochronnym, tzn. na dwa lata przed osiągnięciem wieku emerytalnego (60 lat).

– Czy praca przy robotach interwencyjnych zaliczana jest do stażu pracy?

– Jeżeli jest Pan zatrudniony na podstawie umowy o pracę przy tych robotach interwencyjnych, to okres ten podlega zaliczeniu do stażu pracowniczego.

– Czy praca w ramach umowy-zlecenia, bądź umowy o współpracę wlicza się do stażu pracowniczego?

– Nie, umowy cywilnoprawne nie są zaliczane do stażu pracowniczego.

– Dowiedziałam się, że w jednostce samorządowej, gdzie pracuję, mogą być już wkrótce obniżane wynagrodzenia. Czego mogę się spodziewać w sytuacji, gdy nie zgodzę się na przyjęcie wypowiedzenia zmieniającego warunki płacy?

– Na ustosunkowanie się do otrzymanego wypowiedzenia ma Pani czas do połowy okresu obowiązywania tegoż wypowiedzenia. Jeżeli nie będzie Pani chciała zgodzić się na nowe warunki pracy i płacy, a do ich wypowiedzenia doszło z ekonomicznych przyczyn zakładu, to powinna Pani otrzymać odpłatność pieniężną. W sytuacji natomiast gdyby przyczyną wypowiedzenia były inne – odpłata Pani nie przysługuje. Może jednak Pani podważyć zasadność wypowiedzenia na drodze sądowej w ciągu 7 dni od jego otrzymania.

– Moja pracownica złożyła wniosek o udzielenie jej urlopu wychowawczego. Wcześniej jednak chciałaby ona skorzystać z urlopu wypoczynkowego. Jaki miałby być wymiar tego urlopu?

– Jeżeli został już złożony wniosek o udzielenie urlopu wychowawczego, to urlop wypoczynkowy przysługuje w wymiarze proporcjonalnym do okresu przepracowanego w tym roku. Może być jednak i taka sytuacja, że pracownica chce skorzystać z urlopu wypoczynkowego przed złożeniem wniosku o urlop wychowawczy. Wtedy nie ma podstaw prawnych, aby stosować proporcjonalność urlopu wypoczynkowego. Pracownicy przysługują wówczas urlop wypoczynkowy w pełnym wymiarze.

– Moja pracownica nie przepracowała ani jednego dnia w tym roku. Czy w tej sytuacji powinienem udzielić jej dwa dni wolnego z tytułu opieki nad dzieckiem?

– Tak, ponieważ dwa dni wolnego z tytułu opieki nad dzieckiem przysługują pracownikowi niezależnie od przepracowanego okresu.

– Otrzymałam wypowiedzenie umowy o pracę. W trakcie wypowiedzenia nabędę prawo do świadczenia emerytalnego. Jako przyczynę wypowiedzenia pracodawca napisał, że nie podnosiłam kwalifikacji zawodowych, a nie, że nabyłam prawa emerytalne. Czy w takiej sytuacji mam prawo do odpłaty emerytalnej?

– W tej sprawie trudno jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Artykuł 92.1 kodeksu pracy stanowi, iż odpłata emerytalna przysługuje pracownikowi spełniającemu warunki uprawniające do emerytury, którego stosunek pracy ustał w związku z przejściem na emeryturę. Radziłabym Pani złożyć pozew do sądu pracy, który rozstrzygnie, czy istnieje w tej sytuacji związek między wypowiedzeniem i przejściem na emeryturę.

– Jaka kwota jest wolna od potrąceń przy egzekucji świadczeń innych niż alimentacyjne?

– Przy egzekucji tychże świadczeń kwotę wolną stanowi najniższe wynagrodzenie, tj. 760 zł.

– Mój pracownik został aresztowany. Co mam w tej sytuacji zrobić?

– Umowa o pracę z takim pracownikiem wygasa z upływem 3 miesięcy nieobecności z powodu tymczasowego aresztowania. Tak więc dopiero po trzech miesiącach powinien Pan wysłać pracownikowi świadectwo pracy w związku z wygaśnięciem stosunku pracy.

– Jak się liczy teraz dodatek nocny?

– Od 1 stycznia 2003 r. pracownikowi wykonującemu pracę w porze nocnej przysługuje dodatkowe wynagrodzenie za każdą godzinę pracy w porze nocnej w wysokości 20 proc. stawki godzinowej wynikającej z minimalnego wynagrodzenia tj. 800 zł. (magi)

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82, tel. 741-51-81

- fryzjer damski
- fryzjer męski
- technik farmacji (tel. wew. 332)
- rzeźnik (tel. wew. 308)
- elektromechanik samochodowy
- elektromechanik (serwis maszyn i urządzeń czyszczących) (tel. wew. 306)

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04

- fryzjer – staż
- mistrz produkcji przetwórczej – staż
- technolog żywności – wykształcenie wyższe kierunkowe
- szwaczka – staż
- mechanik samochodowy – staż
- cukiernik – wykształcenie zawodowe
- kucharz – staż
- spawacz elektryczny – staż
- hafciarka ręczna – staż
- technolog branży metalowej – spawalnictwo
- sprzedawca – wykształcenie średnie, minimum sanitarne, obsługa kasy fiskalnej, staż
- spedytor – wykształcenie wyższe, staż, biegła znajomość języka niemieckiego, obsługa komputera
- technik elektronik – staż
- kasjer walutowy po kursie
- pracownik agencji turystycznej
- wykształcenie wyższe kierunkowe lub marketing i zarządzanie, znajomość języka zachodniego, absolwent
- główna księgowa – wykształcenie min. średnie, staż
- blacharz-lakiernik samochodowy – staż
- operator traka pionowego – staż
- operator strugarki czterostronnej – staż
- mistrz produkcji cukierniczej – staż
- przedstawiciel handlowy – staż na stanowisku, obsługa komputera
- agent celny – wykształcenie min. średnie, uprawnienia agenta celnego (gielda pracy 17.03.2003)

ŁÓMŻA

ul. Nowogrodzka 1, tel. 216-75-11 wew. 296

- zootechnik – wykształcenie wyższe kierunkowe, zdolności organizacyjne, umiejętności planowania, wskazana znajomość języka angielskiego (1)
- recepcjonista – wykształcenie średnie hotelarskie, znajomość jęz. angielskiego lub niemieckiego (1)
- kierownik produkcji kuchennej
- wykształcenie średnie gastronomiczne, umiejętność kierowania zespołem, staż pracy min. 5 lat, znajomość sztuki kulinarnej (1)
- sprzedawca – wykształcenie min. średnie, mile widziane handlowe lub ekonomiczne, staż pracy min. 3 lata w handlu, prezencja (1)
- agent ochrony – wykształcenie średnie, aktualna licencja, wzrost powyżej 176 cm, prawo jazdy kat. B (2)
- specjalista ds. marketingu – wykształcenie średnie, preferowane budowlane, mile widziane wyższe, staż min. 3 lata, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, dyspozycyjność, kreatywność (2)
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie wyższe, staż pracy min. 1 rok na ww. stanowisku, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność (4)
- główna księgowa – staż pracy min. 5 lat w pełnej księgowości komputerowej w firmie prywatnej (1)
- spawacz w argonie – wykształcenie zawodowe, znajomość wykonywania zawodu (1)
- kasjer-fakturzysta – wykształcenie średnie, staż pracy min. 2 lata w handlu hurtowym, obsługa komputera, minimum sanitarne, aktualna książeczka zdrowia (1)

- kasjer-fakturzysta – wykształcenie średnie, mile widziana znajomość obsługi kasy fiskalnej, absolwent (4)
- technik elektryk – wykształcenie średnie kierunkowe, uprawnienia SEP do 15 kV, staż pracy min. 5 lat w zawodzie, dyspozycyjność (1)
- pielęgniarka – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok, aktualne prawo wykonywania zawodu (5)
- operator ładowarki „fadrom” – aktualne uprawnienia, doświadczenie, umiejętności (1)
- technik budowlany – wykształcenie średnie kierunkowe – instalacje sanitarne, ochrona środowiska lub melioracje (5)

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3, tel. (086) 271-46-97

- kierowca kat. C plus E – uprawnienia związane z zawodem i świadectwo kwalifikacyjne, uprawnienia do obsługi żurawii przewoźnych, wykształcenie mechaniczne
- operator spycharki – uprawnienia na sprzęt, staż pracy min. 5 lat
- operator koparki „Ostrówek”
- uprawnienia na sprzęt, staż pracy min. 5 lat
- księgowy – staż pracy na stanowisku głównej księgowej min. 5 lat
- handlowiec – doświadczenie na ww. stanowisku, wykształcenie średnie
- sprzedawca – wykształcenie wyższe rolnicze lub ogrodnicze
- kierowca kat. C plus E – wymagane świadectwo kwalifikacyjne, praca w transporcie międzynarodowym
- PUP w Zambrowie tworzy bazę danych osób bezrobotnych, chcących skorzystać z ofert pracy za granicą

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68, tel. (029) 760-33-77

- konsultant ds. poligrafii – wykształcenie wyższe inż. poligrafii
- projektant mebli – wykształcenie min. średnie, staż pracy min. 2 lata
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, doświadczenie, prawo jazdy kat. B
- trakowy – doświadczenie w zawodzie
- spawacz – uprawnienia 311TBW-W01
- kucharz – doświadczenie w zawodzie kucharza, kurs sanepidu, praca w Czerwiniu
- kelner – doświadczenie w zawodzie kelnera, kurs Sanepidu, praca w Czerwiniu
- pracownik biurowy – wykształcenie wyższe lub średnie, znajomość jęz. angielskiego na poziomie FCE
- kierownik budowy – wykształcenie wyższe, uprawnienia budowlane
- asystent – wykształcenie wyższe plastyczne, obsługa komputera
- kierowca kat. C plus E – transport międzynarodowy i krajowy, staż pracy min. 3 lata
- operator frezarki górnorzecionowej – wykształcenie zawodowe
- nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe filologiczne lub ukończone Kolegium Językowe lub posiadanie egzaminów międzynarodowych CAE, CPE
- kierownik zmiany – wykształcenie zawodowe – cukiernik
- barman – wykształcenie średnie gastronomiczne, absolwent
- piekarz – wykształcenie zawodowe, staż min. 3 lata

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22, tel. (085) 716-27-13

- mechanik pomp paliwowo-wtryskowych – naprawa pomp w samochodach i ciągnikach
- sprzedawca – wykształcenie średnie, aktualna książeczka zdrowia, minimum sanitarne

- nauczyciel języka angielskiego – przygotowanie pedagogiczne
- kierowca kat. C plus E – doświadczenie w zawodzie
- kosmetyczka – doświadczenie kosmetyczne, wykształcenie średnie
- operator sprzętu ciężkiego do prac ziemnych – doświadczenie w zawodzie
- kierowca samochodu ciężarowego – praktyka na samochodzie „TATRA”

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-52-23

- mechanik samochodowy – wykształcenie średnie mechaniczne, uprawnienia
- monter instalacji gazowej w samochodach – wykształcenie średnie mechaniczne, uprawnienia
- kierowca samochodu ciężarowego – trasa międzynarodowa, uprawnienia kat. C plus E, ważne świadectwo kwalifikacyjne, doświadczenie zawodowe
- kierownik hurtowni materiałów budowlanych – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, doświadczenie na stanowisku kierowniczym
- nauczyciel matematyki – wykształcenie wyższe pedagogiczne
- kierownik – technik farmacji, wykształcenie min. średnie, staż min. 3 lata, praca w gm. Janów
- kierownik piekarni – wykształcenie min. średnie, technik technologii
- piekarstwo, staż min. 3 lata
- specjalista ds. marketingu i sprzedaży – wykształcenie wyższe
- mechanizator rolnictwa – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, staż w zawodzie
- główna księgowa – wykształcenie wyższe lub średnie ekonomiczne, doświadczenie, znajomość księgowości komputerowej
- sprzedawca ubezpieczeń – wykształcenie min. średnie

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7, tel. 275-20-53

- kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C plus E, praca na terenie gminy Kulesza Kośc. (1)
- samodzielne stanowisko ds. marketingu – wykształcenie wyższe – marketing, praca w terenie (1)
- sprzedawca – wykształcenie średnie, praca na stacji paliw i w sklepie przemysłowym (okolicie Klukowa), uregulowany stosunek do służby wojskowej (2)
- inspektor-próbobiorca – umowa o dzieło, wykształcenie min. średnie, znajomość zagadnień z zakresu jakości art. rolnospożywczych (2)
- operator koparko-ładowarki – aktualne uprawnienia, mile widziane referencje (1)
- informatyk – wykształcenie średnie, znajomość programów magazynowych (1)
- pomocnik w stolarni i tartaku (1)
- kierowca kat. C plus E – prawo jazdy, minimum sanitarne, pracownica książeczka zdrowia, wskazane uprawnienia do przewozu materiałów niebezpiecznych (1)

GRAJEWO

ul. Strażacka 6, tel. (086) 272-35-41

- główny księgowy – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, doświadczenie na stanowisku księgowego min. 3 lata
- kierowca samochodu ciężarowego min. 3 lata
- piekarz (ciastowy) – duże doświadczenie zawodowe
- piekarz-cukiernik – bardzo dobre znajomości zawodu
- inżynier inżynierii środowiska (melioracje) – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego, obsługa komputera
- fryzjer damski – praktyka w zawodzie min. 3 lata, praca na terenie Rajgradu



Reprezentacja klas I. Dziewczęta: Kinga Bugalska, Marta Buraczewska, Ola Borzyszkowska, Natalia Grabowska, Anna Kozłowska, Roksana Fidziukiewicz, Angelika Leusz, Patrycja Niemyjska, Katarzyna Ramz. **Chłopcy:** Jakub Bagiński, Tomasz Ciborowski, Dawid Jakimiuk, Sebastian Jagura, Jakub Kondratowicz, Piotr Kuźbiel, Maciej Szymczuk, Maciej Waśniewski. **Oplekun:** Bożena Kozłowska.



Reprezentacja klas II. Dziewczęta: Karolina Borowska, Justyna Danilczuk, Kinga Gołaszewska, Monika Gudewicz, Paulina Kateusz, Paula Kozłow, Laura Carmen Kurczewska, Ola Szafran, Marta Urwanowicz, Beata Wojtkiewicz. **Chłopcy:** Krystian Babicz, Piotr Czeczot, Dawid Giba, Łukasz Góralczuk, Dawid Kozłowski, Konrad Niczyporuk, Sebastian Niczyporuk, Piotr Piechocki, Piotr Przekop. **Oplekunowie:** Dorota Kłozo, Andrzej Niczyporuk, Stefan Niczyporuk.



Reprezentacja klas III. Dziewczęta: Joanna Terlecka, Ewa Gniedziejko, Dominika Gajda, Karolina Kosmowska, Monika Wołyniec, Agnieszka Ramz, Julita Uścińowicz, Joanna Fiedosiuk, Samanta Klukowska, Ola Jankowska. **Chłopcy:** Kuba Makar, Karol Sokół, Łukasz Falkowski, Piotr Gołaszewski, Krzysztof Korkuz, Maciej Wilczyk, Andrzej Grubkajtys, Paweł Dawidiuk, Rafał Bogdanowicz, Piotr Sadowski, Adam Ławreszuk, Sebastian Boruch. **Oplekun:** Elżbieta Ryngajło.



Reprezentacja klas IV. Dziewczęta: Wioletta Birycka, Joanna Błaszczyk, Paulina Cieślińska, Aleksandra Hoły, Paula Lewczuk, Anna Łotowska, Joanna Popławska, Gabriela Potęga, Marta Rutkowska, Patrycja Walińska, Marta Kuzyka. **Chłopcy:** Karol Cieśliuk, Konrad Gorczak, Dawid Aporń, Artur Aporń, Konrad Zawistowski, Łukasz Wojszko, Gabriel Gamstowicz, Maciek Moroz, Maciej Torchimczuk, Bartek Bajko, Marcin Kamiński, Paweł Gliński, Kamil Wawiernia, Tomek Wasilewski. **Oplekunowie:** Eugenia Trykoszko, Mariusz Kulhawik.



Reprezentacja klas V. Dziewczęta: Karolina Leworączuk, Marta Rudek, Magda Dziemianko, Magda Lenkiewicz, Asia Głowacka, Angela Buzun, Martyna Michalewicz, Anna Piotrowska, Justyna Nakielska, Paulina Sak. **Chłopcy:** Adam Supronik, Przemek Plewa, Piotr Jarosiuk, Augustyn Wróblewski, Michał Świrydowicz, Norbert Rečko, Tomek Jabłoński, Paweł Chostowski, Mateusz Pietruć. **Oplekun:** Maciej Garley.



Reprezentacja klas VI. Dziewczęta: Magda Kucofan, Karolina Weremczuk, Sylwia Hryniewska, Paulina Rečko, Beata Kulikowska, Iwona Lewczuk, Kasia Lach, Iwona Mozolewska, Joanna Karpiesiuk, Żaneta Naumowicz, Marlena Chrostowska. **Chłopcy:** Michał Małeczek, Michał Tarnacki, Michał Soliwoda, Michał Tekień, Przemek Terlecki, Romek Masłowski, Jarek Chomczyk, Marcin Chwojko, Rafał Cieśliuk, Mateusz Krasnodębski, Piotr Maksim, Wojtek Pietraszko, Piotr Arciszewski, Radek Reduta, Mateusz Kuklik, Kamil Mackiewicz, Michał Janowski, Bartosz Kucofan. **Oplekunowie:** Piotr Dąbrowski, Dorota Szafran.

Gorączki nie było

Przygotowania do Olimpijki 2003 w Szkole Podstawowej nr 49 trwały nieco ponad miesiąc. Brali w nich udział wszyscy uczniowie, traktując to jako świetną rekreację i rozrywkę. Ćwiczenia na nowoczesnej, okazałej hali sportowej są nie lada atrakcją – zwłaszcza dla najmłodszych zawodników.

– Nie było specjalnej gorączki pod nazwą olimpijka w naszej szkole, chociaż oczywiście odpowiednio się przygotowaliśmy do zawodów – powiedział Mariusz Kulhawik, nauczyciel wf. – Trenowaliśmy na lekcjach wf. i na dodatkowych zajęciach. Start w olimpijce traktujemy jako okazję do dobrej sportowej zabawy. Nie podchodzimy do tego bardzo ambiciośnie, choć liczymy na sukces, bo to podejście sportowe.

Podstawówka z Leśnej Doliny nie ma jakiegóż szczególnej specjalizacji sportowej. Dopiero w tym roku zaczęły się intensywne zajęcia z piłki ręcznej, w której uczestniczą głównie czwartoklasiści. Na wyniki pracy trzeba będzie jednak poczekać kilka lat.

Dotychczasowe występy SP 49 w olimpijce były bardzo udane. Dwa lata temu szkoła dotarła do ćwierćfinału, w ubiegłym odpadli z późniejszym finalistą SP 45, która w województwie podlaskim w „Pucharze 5 milionów” zajęła 3. lokatę. W tym roku cała szkoła liczy na kolejny sukces, choć nauczycielom wf. bardziej zależy na sukcesie w końcowej klasyfikacji szkół podstawowych, prowadzonych przez SZS.

– W ubiegłym roku szkolnym dziewczęta zajęły 5. lokatę, chłopcy 7. – powiedział Mariusz Kulhawik. – W tym roku na razie idzie nam trochę słabiej, ale nie składamy broni. Wiosna na pewno będzie dla nas zwycięska. Szansę upatruję w biegach przełajowych, piłce nożnej i kilku innych dyscyplinach. Liczymy na miejsce w pierwszej dziesiątce.

Szkola dysponuje nowoczesną halą sportową i wspaniałym zapleczem. Nic dziwnego, że mimo krótkiej, kilkuletniej historii jest liczącym się punktem na sportowej mapie Białegostoku.

(PS)

Trenerzy olimpijki: Eugenia Trykoszko, Dorota Szafran, Piotr Dąbrowski, Maciej Garley, Mariusz Kulhawik (nauczyciele wf.). Bożena Kozłowska (klasy I), Dorota Kłozo (klasy II), Elżbieta Ryngajło (klasy III).

Baza sportowa: duża sala gimnastyczna (45 x 22), boisko asfaltowe do koszykówki, boisko asfaltowe do piłki ręcznej.





Reprezentacja klas I. Dziewczęta: Zuzanna Charyton, Agnieszka Korowaj, Kamila Tulkis, Aneta Garlicka, Katarzyna Misiuk, Gabriela Aleksiuk, Angelika Dawidziuk, Angelika Anchimowicz, Paulina Borowska, Julita Terebun. **Chłopcy:** Filip Matowicki, Kacper Matowicki, Arkadiusz Pawelski, Krzysztof Stankiewicz, Mateusz Jurgiel, Piotr Stankiewicz, Marcin Makaruk, Jacek Karpusiewicz, Paweł Androsiuk, Adam Lewicki. **Opiekunowie:** Elżbieta Wiszenko, Jarosław Gołębiowski.



Reprezentacja klas II. Dziewczęta: Ewa Drobniewska, Magdalena Sass, Paulina Pietrzak, Joanna Arcimowicz, Weronika Dąbrowska, Paulina Szumska, Karolina Guła, Urszula Andrukiewicz, Joanna Gawkowska, Eliza Kijańczyk. **Chłopcy:** Kamil Zimnoch, Adam Czarnowski, Filip Leszczyński, Grzegorz Anszczak, Mariusz Korowaj, Adam Pietrowski, Łukasz Zielinko, Krzysztof Czerniawski, Kamil Niczyporuk, Karol Olechnicki. **Opiekunowie:** Elżbieta Wiszenko, Jarosław Gołębiowski.



Reprezentacja klas III. Dziewczęta: Katarzyna Klim, Emilia Siergiejuk, Ewelina Wnorowska, Justyna Bielawska, Urszula Dworakowska, Urszula Białobrzaska, Angelika Łokieć, Anna Misiuk, Magda Kaczko, Monika Dziengierewska. **Chłopcy:** Jakub Szczygielski, Paweł Jankowski, Bartłomiej Pytko, Zbigniew Tyborowski, Adrian Zajkowski, Tomasz Słowiej, Kamil Karpiński, Kamil Turynowicz, Kamil Nadolny, Krystian Molski. **Opiekun:** Anna Wolańska.



Reprezentacja klas IV. Dziewczyny: Justyna Grodzka, Monika Bogucka, Agnieszka Salik, Karolina Wasilewska, Aneta Dankiewicz, Natalia Łowicka, Monika Krakówka, Magda Korycka, Joanna Korol, Emilia Momotko. **Chłopcy:** Karol Kuropatwa, Sebastian Kozak, Igor Sokołowski, Bartosz Gołaszewski, Wojciech Nowak, Bartosz Jastrzębski, Maciej Jaskulski, Piotr Wąskiewicz, Adam Daniłuk, Daniel Lis. **Opiekunowie:** Elżbieta Wasilewska, Andrzej Nikolajuk.



Reprezentacja klas V. Dziewczęta: Adela Muško, Aleksandra Olejnik, Anna Apanowicz, Małgorzata Kłak, Wioletta Bakun, Julita Brenko, Marta Pilićka, Katarzyna Waśkiewicz, Anna Kozłowska, Magdalena Knapp. **Chłopcy:** Hubert Andrejewicz, Adam Sobczyk, Michał Korzeniecki, Dawid Ignaciuk, Bartek Mischuk, Damian Kamiński, Adam Sewastianuk, Karol Malinowski, Rafał Zajko, Jacek Płocki. **Opiekunowie:** Anna Nikolajuk-Bogdan, Ewa Juchnicewicz.



Reprezentacja klas VI. Dziewczęta: Joanna Skorupska, Anna Wieremiejuk, Edyta Wojno, Aneta Sadowska, Kamila Kucharewicz, Paulina Lewczuk, Ewelina Miezianka, Anna Kuplińska, Monika Dębowska, Magda Rynkowska. **Chłopcy:** Daniel Bańkowski, Arkadiusz Bobryk, Piotr Boltruczuk, Rafał Danielecki, Robert Potapczyk, Łukasz Łukaszczyk, Rafał Palkowski, Karol Roszkowski, Łukasz Chomik, Łukasz Łaskarzewski. **Opiekunowie:** Elżbieta Wasilewska, Andrzej Nikolajuk.

„Czternastka” powalczy

SP 14 to jedna z najbardziej usportowionych i najbardziej zasłużonych białostockich podstawówek. W murach tej szkoły bardzo wiele pokoleń uczniów zdobywało sportowe szlify. Ci, którzy uczą się tam teraz również nawiązują do chlubnych tradycji. Przed laty uczniowie podstawówki z ulicy Pułaskiego wygrywali rywalizację w olimpijce, jednak od dość dawna szkoła ta kończy swoją rywalizację w półfinałach.

– Z roku na rok będzie coraz trudniej – powiedziała Anna Nikolajuk-Bogdan. – Nasza szkoła jest teraz mniejsza. Wielu uczniów przeszło do nowo otwartej SP 50.

Mimo znacznie mniejszej liczby uczniów „czternastka” ma nadal ogromne sukcesy sportowe. Uczniowie tej szkoły w ubiegłym roku szkolnym zostali sklasyfikowani na 2. lokacie w klasyfikacjach SZS. Po pierwszym półroczu obecnego SP 14 też jest wiceliderem. Szkoła święci triumfy w piłce koszykowej, tenisie stołowym, unihokeju, lekkoatletyce i pływaniu.

– Mieliliśmy trochę kłopotu z przygotowaniem, bo trzeba było uwzględnić lekcje gimnazjalistów – mówiła przed eliminacjami Anna Nikolajuk-Bogdan, nauczyciel wf., koordynatorka przygotowań olimpijczyków. – Liczymy na wspaniałą zabawę w zawodach i awans do półfinału, no a potem się okaże. Spróbujemy wygrać, ale zwłaszcza w niższych klasach są kłopoty z wyborem zawodników. Mamy ich coraz mniej, kiedyś byliśmy jedyną szkołą w tej okolicy – teraz jest SP 50.

„Czternastka” ma na swoim koncie ogromne sukcesy w tym i poprzednim roku. Jej uczniowie wywalczyli m.in. 4. (dziewczyny) na Podlasiu i 3. miejsce (chłopcy) w mieście w unihokeju; mistrzostwo (dziewczęta) i 5. miejsce (chłopcy) Podlasia w koszykówce. Ogromne sukcesy są też w tenisie stołowym (3. miejsce w Igrzyskach Miejskich), czwórboju lekkoatletycznym, lekkoatletyce (1. miejsce w Igrzyskach Województwa Podlaskiego chłopców) oraz pływaniu. W ubiegłym roku uczniowie podstawówki z ulicy Pułaskiego ustanowili dwa rekordy województwa: w pchnięciu kulą (Artur Stępiński) i sztafecie 4 x 60 metrów (Zyliński, Sobczak, Pietrewicz, Rembasz). Nic dziwnego, że szkoła w olimpijce zalicza się do potentatów – zwłaszcza że te gry i zabawy preferują mistrzowie sportu. Mimo to uczniowie przygotowawali się pilnie do zawodów.

– Każdy nauczyciel odpowiadał za swoją grupę i poświęcał własny czas. Jeśli było trzeba, pracowaliśmy społecznie – powiedziała Nikolajuk. – Sama przychodziłam o 7.15 rano, żeby poprowadzić treningi i żebyśmy się dobrze przygotowali. Wierzę, że i tym razem nam się uda. Nasze dotychczasowe sukcesy to głównie zasługa zaangażowania nauczycieli i uczniów. (PS)

Trenerzy olimpijki: Anna Nikolajuk-Bogdan, Jarosław Gołębiowski, Elżbieta Wiszenko, Anna Wolańska, Elżbieta Wasilewska, Andrzej Nikolajuk, Ewa Juchnicewicz (nauczyciele wf.).

Baza sportowa: sale gimnastyczne (30 x 20 oraz 18 x 9), boisko asfaltowe do koszykówki, boisko asfaltowe do piłki ręcznej.

OLIMPIJKOWY KONKURS SMS

Kto wygra w tej grupie?

(01) – SP 45 (02) – SP 16

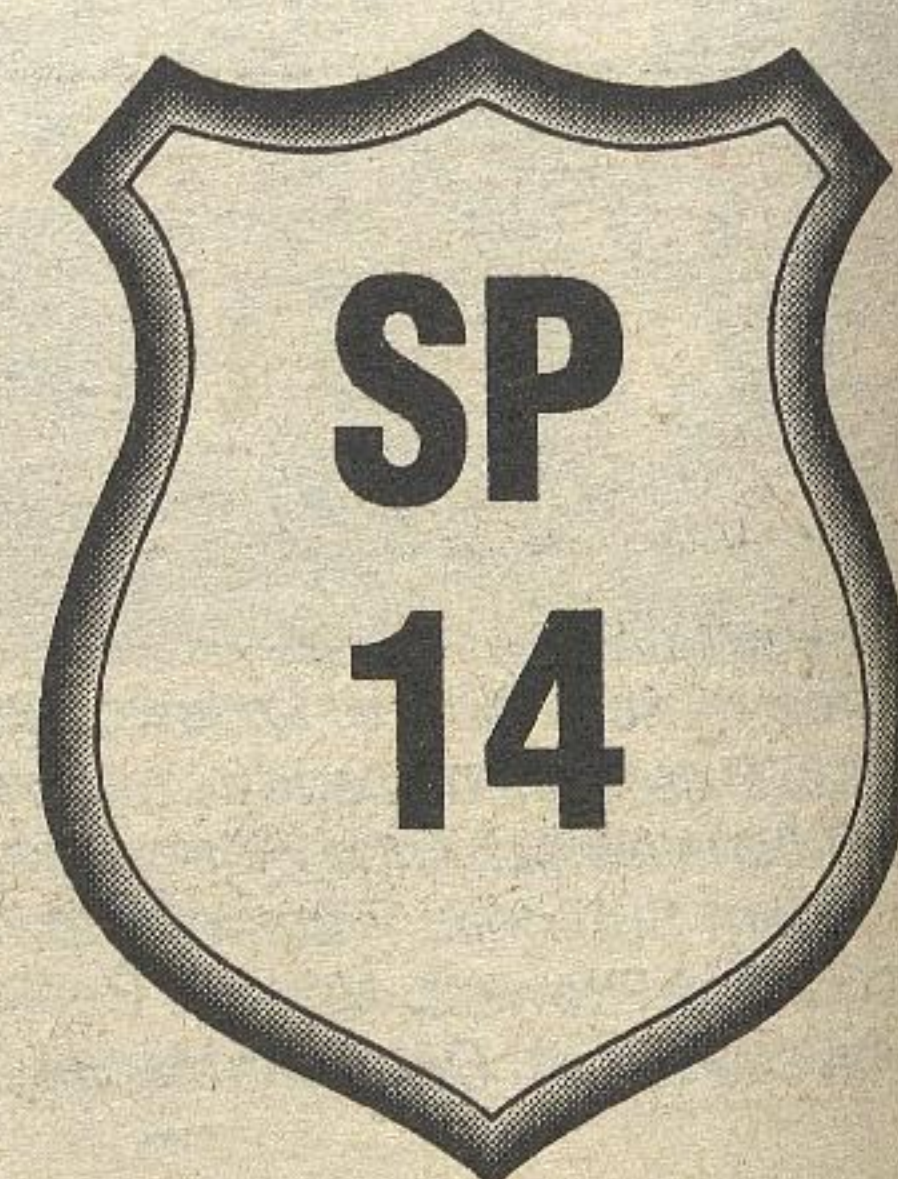
w nawiasie kod odpowiedzi.

Wyślij SMS na numer 7128

w treści wpisując współczesna (spacja) olimp (spacja) kod odpowiedzi, np. współczesna olimp 04. Koszt wysłania 1 SMS-a to 1 zł + VAT. Wśród autorów prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy nagrody – niespodzianki. Szkoły, które otrzymają największe poparcie wśród uczestników SMS-owej zabawy, dostaną nagrody. Wszyscy uczestnicy SMS-owej zabawy otrzymają na swoje komórki serwis GW.

Następne wydanie „Olimpijki 2003” już w najbliższą wtorek (12.03).

Zaprezentujemy w niej trzy szkoły: SP 6, SP 34, SP 47. W wydaniu tym zamieścimy też ciekawostki i zdjęcia z eliminacji grupy C i F „Olimpijki 2003” z udziałem SP 45, SP 16 oraz SP 6, SP 34, SP 47.





Reprezentacja klas I. Dziewczęta: Agnieszka Żukowska, Karolina Sienicka, Gabriela Ostrowska, Paulina Łopaciuk, Aleksandra Wiśniewska, Małgorzata Dobrzyńska, Karolina Jakubowska, Ewa Korszczak, Paulina Sutki. **Chłopcy:** Piotr Lemaneiewicz, Adrian Wiszowaty, Piotr Sianko, Karol Zadykowicz, Adam Krawczuk, Dawid Radkiewicz, Radek Sterna, Mateusz Wójcicki, Dominik Biegański, Radek Potoczny. **Opiiekun:** Elżbieta Kosińska.



Reprezentacja klas II. Dziewczęta: Justyna Łukaszewicz, Julita Łempicka, Katarzyna Zacharczuk, Magda Karozewska, Iza Abramowicz, Sylwia Zambrowska. **Chłopcy:** Błażej Kiszio, Kamil Wołojko, Robert Wesolowski, Paweł Bartnicki, Kamil Kłoczko, Krzysztof Kowalewski. **Opiiekun:** Elżbieta Kosińska.



Reprezentacja klas III. Dziewczęta: Paulina Falkowska, Monika Wójcicka, Aleksandra Hryszko, Zuzanna Jęśław, Anna Doroszczyk, Justyna Dobrowolska, Joanna Gilewska, Marta Piskurewicz. **Chłopcy:** Przemek Hryszko, Kamil Kowalewski, Adrian Cyruk, Maciej Sianko, Adam Filonowicz, Rafał Markowski, Damian Wojnarowski, Paweł Golański, Kamil Matwiejuk, Damian Perkowski. **Opiiekun:** Elżbieta Kosińska.



Reprezentacja klas IV. Dziewczęta: Karolina Panasewicz, Dominika Janowska, Ania Toczydłowska, Dominika Matoszko, Karolina Kondraciuk, Magdalena Stępnicka, Żaneta Bielanko. **Chłopcy:** Piotr Kurcewicz, Daniel Lickiewicz, Mateusz Cierzkowski, Paweł Maciorowski, Karol Grabowiecki. **Opiiekun:** Renata Wasilewska.



Reprezentacja klas V. Dziewczęta: Ewelina Krahel, Marta Szymczuk, Iza Siemonek, Ola Hryniewicz, Marlena Grabowska, Emilia Boguszewicz, Ula Długota. **Chłopcy:** Marek Rutkowski, Piotr Szymójko, Rafał Kiezel, Piotr Bura, Patryk Rubaszny, Piotr Wielgat. **Opiiekun:** Renata Wasilewska.



Reprezentacja klas VI. Dziewczęta: Marta Krzewska, Aneta Sosnowska, Paula Kowalik, Marta Bielecka, Edyta Domel, Joanna Woźniak, Julita Kobeszko, Agnieszka Stachurska. **Chłopcy:** Tomasz Dzierżowski, Rafał Szymójko, Dawid Kromer, Kamil Klebus, Michał Olchowik, Piotr Kirszewski, Paweł Białokozowicz, Tomasz Moroz, Paweł Dąbrowski. **Opiiekun:** Renata Wasilewska.

Celują w złoto

SP 45 to jedna z najbardziej zasłużonych sportowych białostockich szkół. Podstawówka z ulicy Łagodnej ma na swoim koncie liczne sukcesy w koszykówce, siatkówce i biegach przełajowych. Ma na swoim koncie także dobre osiągnięcia w lekkoatletyce.

Specjalnością „czterdziestki piątki” jest jednak olimpijka. W tych zawodach szkolna reprezentacja SP 45 kilka lat temu (zanim nastąpiła epoka zwycięstw SP 47) zdobywała mistrzowskie laury. Od zawsze natomiast zalicza się do faworytów w tych rozgrywkach, zaś boje w finałach (lub półfinałach) z mistrzowskimi „Klemensikami” zaliczają się do międzyszkolnych „świętych wojen”. W tym roku dwóm trenerkom koordynującym przygotowania szkolnych sportowców do olimpijki: Renacie Wasilewskiej i Beacie Kosińskiej marzy się pierwsze od lat zwycięstwo z rywalami z Dziesięcin.

W ubiegłym roku SP 45 wywalczyła drugie i trzecie miejsce: najpierw w Olimpijce 2002, potem zaś w rozgrywkach wojewódzkich „Pucharu 5 milionów”.

– Szkoła święci triumfy w turniejach koszykarskich dziewcząt i chłopców. Radzimy sobie też nieźle w siatkówce – powiedziała Renata Wolańska.

Przygotowania do olimpijki rozpoczęły się już w połowie września, choć w treningach nie brakowało problemów.

– Mamy problemy z salą gimnastyczną, mamy za mało czasu na treningi – powiedziała Elżbieta Kosińska. – W szkole jest dużo dzieci, dużo klas i ciężko pogodzić lekcje z treningami. Pewnie gdyby były jeszcze dwie sale, też byłoby mało.

Ambicje „czterdziestki piątki” są bardzo wysokie – wygrać Olimpijkę 2003 i występować w „Pucharze 5 milionów”. Na razie jednak trenerki mają spore kłopoty.

– Zaatakowała epidemia grypy i mamy ogromne kłopoty z zebraniem odpowiedniej ilości dzieci – mówiły Wasilewska i Kosińska. – Szczęście w nieszczęściu, że ten problem mają wszystkie szkoły. Mimo to i tak to duży kłopot, bo przez kilka miesięcy przygotowaliśmy się i przez chorobę część dzieci nie będzie mogła wykorzystać swoich przygotowań.

Mimo choroby i kłopotów ze składem, SP 45 ma zamiar zwyciężyć ambitnych rywali z SP 16. W tej grupie bowiem na start staną tylko dwie podstawówki, bo Społeczna Szkoła Podstawowa nr 4 wycofała się z rozgrywek. (PS)

Trenerzy olimpijki: Elżbieta Kosińska (klasy I-III), Renata Wasilewska (klasy IV-VI), Andrzej Zarzecki, Grzegorz Ejsmont, Eugeniusz Iwaniuk, Bogumiła Olszewska, Renata Wasilewska, Marzena Sepko, Beata Makarewicz, Krystyna Dunda, Daria Stojak, Bożena Zdanuczyk.



REKLAMA

Kodak
EXPRESS
KONTROLOWANA JAKOŚĆ USŁUG

Foto
Centrum

Zapraszamy do laboratoriów
ul. Lipowa 6, Suraska 6

Zdjęcia

formatu 10x15 cm w cenie zdjęć 9x13 cm

zdjęcia z aparatów cyfrowych w cenie zdjęć optycznych

TANIEJ !!!

TANIEJ !!!
TANIEJ !!!
TANIEJ !!!

Czekamy na półfinalistów

Dzisiaj i jutro dwie kolejne szkoły wywalczą sobie prawo awansu do półfinałów „Olimpijki 2003”. Dołączą one do trójki innych, które zapewniły sobie prawo występów w półfinałach „Olimpijki 2003”. Są to zwycięzcy eliminacji w grupach A, B i G – SP 19, SP 37 i SP 43. Jedną nogą w półfinałach są też dwie inne szkoły, które awansują z drugiej lokaty – jako przegrani z najmniejszą różnicą punktową. Na razie na tych lokatach znajdują się: SP 28 i SP 26. Definitywnie z szansami na awans pożegnała się „dwudziestka”.

Dzisiaj (5 bm.) i jutro (6 bm.) półfinałowe boje wywalczą dwie kolejne szkoły z grupach E i C. W tej pierwszej o awans walczyć będą reprezen-

Tabela			
Grupa	Wyniki		Awans
Grupa A	1. SP 19 – 260, 2. SP 20 – 155, SP 7 – 149		SP 19
Grupa B	1. SP 37 – 216, 2. SP 26 – 211, 3. SP 31 – 137		SP 37
Grupa C	SP 45, SP 16		
Grupa D	SP 15, SP 32, SP 2		
Grupa E	SP 49, SP 14, SP 5		
Grupa F	SP 6, SP 34, SP 47		
Grupa G	1. SP 43 – 203, 2. SP 28 – 181, 3. SP 12 – 180		SP 43
PÓŁFINAŁY			
1	SP 19,	SP 37,	zwycięzca C
2	zwycięzca D,	1. wicemistrz,	zwycięzca E
3	zwycięzca F,	2. wicemistrz,	SP 43

tacje SP 49, SP 14 i SP 5. W grupie C walczyć będą tylko dwie szkoły: podstawówka z Bacieczek i SP 45. Więk-

sze szanse na awans ma ta druga szkoła, chociaż o ambicji SP 16 przekonali się przed rokiem inni faworyci. (PS)

TERMINARZ ROZGRYWEK OLIMPIJKI 2003

SP 20 19.02.2003		SP 19		Eliminacje i półfinały godz. 9.00 odprawa opiekunów godz. 8.45 Final godz. 10.00 odprawa opiekunów godz. 9.45
A	SP 19 SP 7 środa, godz. 9.00			
SP 31 27.02.2003		SP 37 środa, godz. 9.00		
B	SP 26 SP 37 czwartek, godz. 9.00	19.03.2003		
6.03.2003				
C	SP 45 SP 16 czwartek, godz. 9.00			
SP 15 13.03.2003				
D	SP 32 SP 2 środa, godz. 9.00	czwartek, godz. 9.00		
I szkoła z najmniejszą różnicą punktów				
5.03.2003		20.03.2003		
E	SP 49 SP 14 SP 5 środa, godz. 9.00			
SP 6 12.03.2003				
F	SP 34 SP 47 środa, godz. 9.00	środa, godz. 9.00		
II szkoła z najmniejszą różnicą punktów				
20.02.2003		26.03.2003		
G	SP 12 SP 28 SP 43 czwartek, godz. 9.00	SP 43		

FINAŁ

2.04.2003
środa, godz. 10.00

Wszystkie rozgrywki odbywają się w SP 47, ul. Palmowa 2

