Jak uchronić się przed użądleniem owadów?

DZIŚ dodatek ZDROWO Współczesna

GAZETA współczesna

9 lipca 2003
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 132 (15295); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

DODATKI POWIATOWE W GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ
DZISIAJ SUWAŁKI

DZIŚ W GAZECIE

Współczesna i gospodarka
reklama we współczesnej
PRACA Współczesna

Wszystko o sektach

Dziś w „Gazecie Współczesnej" znajdziecie Państwo kompendium wiedzy o sektach: ile jest ich w Polsce, jaki mają charakter, które z nich działają na Podlasiu. Znajdziecie też informacje o metodach działania werbowników oraz o sygnałach, które mogą wskazywać, że dziecko padło ich ofiarą.

Czytaj na str. VIII

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości, dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dziś będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".
Dziś, 9 lipca, w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji będzie bezpłatna infolinia:
0 800 127067

DZIŚ WYGRAJ!
NAGRODĘ DNIA:

czajnik bezprzewodowy
KONKURS NA STRONIE 6

Podlaskie samorządy zamiast inwestować, będą musiały zapłacić za nowe tablice i pieczątki

Premier poprawia język

Nawet kilkaset tysięcy zł będą musiały wydać urzędy miast i gmin na dostosowanie się do nowego rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów. W myśl tych przepisów, nazwa miasta znajdująca się przy nazwie urzędu, powinna być w mianowniku, a nie jak obecnie – w dopełniaczu, czyli np. Urząd Miejski w Białymstoku ma się przemianować na Urząd Miejski Białystok, Rada Miejska w Łomży ma być Radą Miasta Łomża, a Urząd Miejski w Suwałkach – Urzędem Miasta Suwałki.



Przykładowe ceny pieczęci, tablic i wizytówek
pieczątka zwykła – 35-40 zł
pieczątka nagłówkowa – 45-60 zł
tablica – 60-70 zł
wizytówki – 50-60 zł (za 100 sztuk)

W związku z nowym przepisem, gminy będą musiały wymienić wszystkie stemple, tablice, wizytówki, a nawet druki. Tylko w Urzędzie Miejskim w Białymstoku trzeba będzie wyrobić kilkaset pieczęci. Jedna kosztuje około 35 zł. Wyrobienie tablicy to już wydatek przynajmniej 60 zł. Jeśli doliczyć do tego koszty nowych druków i wizytówek, wychodzi na to, że w budżecie Białegostoku musiałoby się znaleźć na ten cel nawet 100 tys. zł.

– W obecnej sytuacji finansowej miast i gmin są to wydatki po prostu niepotrzebne – mówi Tadeusz Arłukowicz, rzecznik prasowy prezydenta miasta. – Gminy mają ogromne potrzeby i bardzo ograniczone finanse. Zwróciliśmy się więc do prawników o opinię prawną w sprawie „instrukcji kancelaryjnej dla organów gmin", bo tak dokładnie nazywa się rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z 10 marca 2003 roku. Dopóki prawnicy nie potwierdzą, że instrukcja ta jest obligatoryjna, nic nie będziemy zmieniać, szczególnie, że rząd nie przeznaczył na ten cel nawet złotówki.

Ewentualne koszty związane z koniecznością zmiany nazwy liczą już także władze małych gmin.



Dr **Urszula Andrejewicz**, językoznawca z Uniwersytetu w Białymstoku:

– Zgodnie z polskimi normami językowymi, nazwa Urząd Miejski Białystok nie jest poprawna. Zastąpienie wyrażenia Urząd Miejski w Białymstoku formą Urząd Miejski Białystok można tłumaczyć jedynie względami użyteczności językowej. Ujednolicenie nazewnictwa byłoby na pewno ułatwieniem dla obcokrajowców. Nie są to jednak względy w języku najważniejsze. Cały ten pomysł można by natomiast określić mianem kolejnego przykładu „radosnej twórczości" urzędników.

– Po raz kolejny za tzw. temat zastępczy muszą płacić samorządy – mówi Helena Jasiewicz, sekretarz gminy Wasilków. – Ten kraj ma mnóstwo większych problemów niż nazwy miejscowości w dopełniaczu. Ale rząd dba o to, żeby budżety gmin były jeszcze uboższe niż są. Szacuję, że gmina Wasilków będzie musiała wydać na wymianę dokumentów i pieczęci nie mniej niż 10 tys. zł.

Z pomysłu premiera niezadowoleni są nie tylko samorządowcy, ale też językoznawcy, zdaniem których nazwy zmienione według rządowej propozycji nie będą poprawne.

Niestety, nie udało nam się wczoraj uzyskać od Michała Tobera, rzecznika prasowego rządu wyjaśnień na temat rozporządzenia.

(u)

KOMENTARZ



Leszek Miller, który na razie ma szanse jedynie na to, aby przejść do historii jako najgorszy premier III RP, postanowił mieć również swój wkład w rozwój języka. Dobrze, że ślad po jego językowej twórczości może pozostać jedynie na tablicach urzędów, a nie – kamiennych. Mnie osobiście nie sprawiałoby większej różnicy, czy nazwa miasta będzie w mianowniku czy dopełniaczu, gdyby nie to, że za nikomu niepotrzebną i sprzeczną z normami języka zmianę, zapłacimy wszyscy. Podobnie jak płacimy pensję rzecznikowi rządu, który zwyczajowo nie ma czasu na objaśnianie mediom poronionych pomysłów swego szefa.

Sebastian Michałowski

Pytanie dnia

Czy zmiana nazw urzędów jest potrzebna?

Na Państwa opinie czekamy pod bezpłatnym nr. telefonu 0800 127 067, pod adresem e-mailowym: studio@wspolczesna.pl i na naszym forum internetowym www.wspolczesna.pl

REKLAMA



ASKO
GLAZURA
PANELE
SIDING
D644603gwbh
Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106
Łomża, Al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03
Ełk, ul. Kościuszki 5 A, tel. (087) 62 16 100

KARTKA Z KALENDARZA

9 LIPCA

IMIENINY: Weroniki i Zenona

1927 r. – urodził się Zdzisław Maklakiewicz, niezwykle barwna postać, towarzyski, uwielbiany przez publiczność aktor teatralny i filmowy. Ze swym kolegą Janem Himilsbachem stworzyli niezapomniane kreacje w duetach w „Rejsie" Marka Piwowskiego i „Wniebowziętych" Andrzeja Kondratiuka. Zagrał w ok. 100 filmach i licznych serialach.

1945 r. – zm. Maria Pawlikowska-Jasnorzewska, poetka, dramatopisarka. Była córką Wojciecha Kossaka. Związana była z poetycką grupą Skamander.

1950 r. – Paryska „Kultura" oficjalnie została pozbawiona prawa rozpowszechniania w Polsce.



J. Birycka

12.000 km w 100 dni

Wczoraj do Hajnówki zawitał Feliks Kondracki, który jadąc rowerem górskim od maja do sierpnia zamierza ustanowić rekord Guinnessa, pokonując 12 tys. km w ciągu 100 dni. Jeśli uda mu się pokonać tę trasę, będzie to sukces w skali światowej, tym większy, że pan Feliks jest osobą niepełnosprawną. Trasa wiedzie przez prawie wszystkie powiaty i miasta wojewódzkie w całej Polsce. W 2000 r. Feliks Kondracki pokonał w ciągu 40 dni 4500 km wzdłuż polskich granic. Tylko wczoraj na trasie Siemiatycze – Hajnówka – Bielsk Podlaski – Wysokie Mazowieckie przejechał 158 km! Czy uda mu się dojechać do 24 sierpnia do Ozorowic na Dolnym Śląsku, gdzie zaplanowany jest koniec trasy? (jb)

Opozycja debatowała wczoraj, jak obalić rząd Leszka Millera

Zjednoczeni przeciw lewicy

Opozycja parlamentarna zamierza wspólnie wystąpić przeciwko rządowi Leszka Millera. To, co do tej pory nie udawało się partiom prawicowym i centrowym, ma wreszcie stać się faktem. Już dziś jednak widać, że porozumienie nie przetrwa zbyt długo – każde ugrupowanie ma własną wizję przyszłych wydarzeń.

Z inicjatywą spotkania się liderów partii opozycyjnych wystąpił PiS. Na rozmowy stawili się przedstawiciele PO, LPR, PSL i SKL. Nie zaproszono Samoobrony ze względu na jej negatywny stosunek do PiS-u.

Afera do komisji

Wczoraj liderzy ustalili, że domagać się będą nowelizacji ustawy o komisji śledczej tak, by w komisji znajdowali się reprezentanci wszystkich partii. Następnie opozycja chce powołać nowe „ciało śledcze" do wyjaśnienia tzw. afery starachowickiej. Od dziś partie prawicowe mają się także konsultować przed każdym posiedzeniem Sejmu.

– Został uczyniony bardzo poważny krok do przodu, opozycja się skonsolidowała i będziemy wspólnie walczyć, by Polska miała rząd z prawdziwego zdarzenia – powiedział po spotkaniu Jarosław Kaczyński, lider PiS-u.

Do prawdziwej konsolidacji jest jednak daleko.

– Opozycja powinna się porozumieć, by wyprowadzić Polskę na właściwą drogę. Ale czy np. Platforma Obywatelska to jest opozycja? Oni o prostu chcą wymienić ekipę rządzącą, by samemu przejąć władzę – mówi Andrzej Fedorowicz, poseł LPR.

Liga proponuje jak najszybsze przeprowadzenie nowych wyborów parlamentarnych. Na takie rozwiązanie musiałoby się jednak zgodzić także SLD, bo ma większość w Sejmie. A na to dziś nie można liczyć.

Niezadowolenie kontrolowane

Dlatego inne partie opozycyjne dążą raczej do obalenia rządu.

– Przy obecnym składzie Parlamentu nie jest możliwe powołanie rządu prawicowego – ocenia Krzysztof Jurgiel, poseł PiS-u. – Rząd Leszka Millera powinien być jednak zmieniony, bo prowadzi Polskę do katastrofy.

Premier nie zamierza się jednak podać do dymisji. Czy zmuszą go do tego zapowiadane przez opozycję na jesień duże społeczne demonstracje?

– Presja społeczna zawsze coś zmienia. A żaden rząd nie może rządzić w próżni społecznej – przekonuje Marek Zagórski, poseł SKL. – Poza tym lepiej, by wybuch niezadowolenia społecznego był koordynowany przez siły polityczne. Gdyby społeczeństwo zareagowało spontanicznie, mogłoby to poważnie naruszyć ład w państwie.

Działacze opozycyjni są dziś zgodni co do jednego: że porozumienie rozbitej opozycji to zadanie najważniejsze.

– Silny przeciwnik rządu buduje wśród elektoratu wizerunek zwartej i zorganizowanej opozycji, przyciąga też do siebie posłów niezależnych – mówi Marek Zagórski.

Porozumienie zawsze jednak oznacza kompromis, a więc rezygnację z indywidualnych ambicji. I to właśnie może okazać się najtrudniejsze. **Anna Mierzyńska**



Andrzej Fedorowicz, poseł Ligi Polskich Rodzin:

– Trzeba się porozumieć, by naprawić sytuację w Polsce. My możemy rozmawiać z wieloma politykami, niezależnie od tego, z jakiej partii pochodzą, pod warunkiem, że są patriotami i myślą o polskim interesie narodowym.



Krzysztof Jurgiel, poseł Prawa i Sprawiedliwości:

– Rząd Leszka Millera powinien być zmieniony, bo dzisiaj prowadzi Polskę do katastrofy. W tej sytuacji lewica powinna powołać inny gabinet, jeśli nie chce doprowadzić do przedterminowych wyborów.



Marek Zagórski, poseł SKL:

– Porozumienie i wsparcie strategiczne rozbitej opozycji to dzisiaj w Polsce pierwszoplanowe zadanie. Powinno być zrealizowane już dawno, niekoniecznie w związku z planowanym obaleniem rządu Leszka Millera.

E-FORUM WSPÓŁCZESNEJ

W kwestii, postawionej przez nas w poniedziałkowym wydaniu, czy immunitet powinien chronić parlamentarzystów przed odpowiedzialnością karną za czyny niezgodne z prawem, wypowiedzieli się na naszym forum www.wspolczesna.pl także internauci.

✗ **Robert:** Immunitet nie powinien być wykorzystywany na pewno do jazdy samochodem pod wpływem alkoholu. Nie powinien również chronić parlamentarzystów przed konsekwencjami łamania prawa. To mija się z celem.

✗ **LasVegasMan:** Osobiście nie widzę najmniejszego powodu, dla którego dany osobnik powinien w ogóle mieć jakikolwiek immunitet. To jest z założenia pozwolenie na bezkarność. A gdzie się podziała równość dla wszystkich?

✗ **Kufelek:** Popieram, nie wyłączając biskupów.

✗ **Antoni:** Nikt nie może stać ponad prawem, poseł to funkcja, która ma na celu służbę społeczną, a nie – wykorzystywanie funkcji dla własnych korzyści. Trzeba wreszcie skończyć z korupcją – obojętnie, gdzie i kto jest w nią zamieszany.

OPINIE CZYTELNIKÓW

✗ **Zygmunt L., Jasionówka:** – W miejscowej restauracji trzy razy w tygodniu odbywają się hałaśliwe dyskoteki, trwające do późnych godzin nocnych. Powracająca z zabaw młodzież, podochocona trunkami, zakłóca spokój mieszkańców, a w ramach rozrywki łamie płoty. Czynnikiem sprzyjającym takiemu zachowaniu jest wyłączenie, w ramach oszczędności, nocnego oświetlenia ulic.

✗ **Władysława A., Białystok:** – Zakończyły się Międzynarodowe Mistrzostwa Leśników w Biegu na Orientację. Organizatorzy, chcąc zachęcić publiczność, na ogromnej ilości drzew w mieście przymocowali pinezkami (!) komunikaty o tej imprezie. Oj, nie popisali się leśnicy, jeśli chodzi o ochronę przyrody i estetykę ulic. Czyżby Urząd Miejski wyraził zgodę na takie „reklamiarstwo"? (h)

Pielęgniarki liczą na wyższe zarobki

Emerytura po 30 latach

Co najmniej 80 proc. średniej płacy w sektorze przedsiębiorstw (ok. 2 tys. zł brutto) powinna zarabiać pielęgniarka – taki zapis znalazł się w obywatelskim projekcie nowelizacji ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej.

Projekt powstał z inicjatywy Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych, który zebrał pod nim ponad 120 tys. podpisów. Związek chce, aby nowa ustawa zawierała warunki płacowe.

– 80 proc. średniej płacy w sektorze przedsiębiorstw powinna zarabiać pielęgniarka młodsza, tuż po szkole. Pielęgniarka starsza już 100 proc. średniej, ze specjalizacją – 110 proc. zaś magister – 120 proc. – wylicza Alicja Hryniewicka, przewodnicząca Zarządu Regionu Podlaskiego OZZPiP. – Chcemy też, aby każdej pielęgniarce niezależnie od wieku, po 30 latach pracy przysługiwało prawo do emerytury.

OZZPiP jest dobrej myśli. Projekt ustawy był już czytany w Sejmie, teraz został skierowany do prac w komisjach zdrowia, finansów i polityki społecznej. Wszystkie kluby parlamentarne zgodziły się co do tego, że oczekiwania pielęgniarek i położnych są uzasadnione.

– Dlatego uważamy, że nasz projekt jest realny – mówi Alicja Hryniewicka. – Wynagrodzenie pielęgniarek jest obecnie na zastraszająco niskim poziomie. Zawód zaczyna przeżywać kłopoty – w wielu miejscach kraju brakuje już pielęgniarek do pracy.

Nieco innego zdania, co do realności założeń projektu ustawy, są pracodawcy.

– To niemożliwe, aby taki zapis przeszedł – uważa Jerzy Kamiński, dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. – Ustawodawca nie może wchodzić w kompetencje samodzielnych ZOZ-ów. Co innego, gdyby zakłady były budżetowe. Nie można upadającym szpitalom nakazać wypłacania pielęgniarkom wysokiej pensji.

– Jakoś te zadłużone szpitale są w stanie wypłacać lekarzom duże pieniądze za dyżury kontraktowe – ripostuje Hryniewicka. – A zadłużenie placówek często powodowane jest złym zarządzaniem, wystarczy to poprawić i pieniądze się znajdą. **(luk)**

EKSPRESEM

We wtorek w miejscowości Maćkowicze Kolonia (powiat siemiatycki) strażacy wyłowili z Bugu ciało mężczyzny, który utonął w niedzielę, 6 lipca. Mimo że od tragedii minęło kilka dni, dopiero wczoraj udało się odnaleźć zwłoki. Znajdowały się około 500 metrów od miejsca utonięcia.

Także we wtorek strażacy wyłowili ciało mężczyzny z Narwi. Pięciu płetwonurków przez 100 minut szukało topielca pod wodą. Do utonięcia doszło w poniedziałek wieczorem, jednak dopiero we wtorek można było przeprowadzić akcję poszukiwawczą. (ka)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje red. Anna Perkowska

POGODA

DZIŚ 9.07.2003 – 4.12 – 20.53

JUTRO 10.07.2003 – 4.13 – 20.52

Temperatury powietrza w Polsce

Gdańsk	18/14
Szczecin	21/13
Poznań	22/11
Wrocław	22/12
Śnieżka	9/5
Olsztyn	21/12
Warszawa	22/13
Kraków	22/12
Zakopane	15/8
Lublin	22/13



991 hPa

Pochmurno z przejaśnieniami. Temp. maks. 20-22 st., min. 11-13 st. Wiatr umiarkowany, północno-zachodni.



991 hPa

Zachmurzenie umiarkowane. Miejscami możliwe niewielkie przelotne opady deszczu. Temp. maks. 21-23 st., min. 11-13 st. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, północno-zachodni.

Wyjeżdżający na wypoczynek często nie mają pewności, co czeka ich na miejscu. Nie mają też możliwości złożenia reklamacji.

Wycieczka z haczykami

Umowy, proponowane klientom przez biura podróży, są często niezgodne z prawem – wynika z raportu Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Kontroli poddano 229 organizatorów turystyki w całym kraju. W przypadku 135 stwierdzono nieprawidłowości, dotyczące zasad zawierania umów. Urząd zapowiada, że po ocenie ich przez sąd, nazwy biur, które działają niezgodnie z prawem, zostaną podane do publicznej wiadomości.

Zdaniem UOKiK, w umowach zawieranych z biurami podróży znajdują się tzw. stałe postanowienia umowne, jednakowe dla wszystkich klientów. To zaś uniemożliwia im pełne negocjowanie warunków umowy. Często organizatorzy wypoczynku starają się tak sformułować zapisy, aby do minimum ograniczyć swoją odpowiedzialność za niedotrzymanie warunków wyjazdu i pobytu na wczasach. Kiedy zaś klient rezygnuje z wyjazdu, żądają zapłacenia wysokiej kary umownej.

– Jednym z najbardziej powszechnych przykładów niewykonania lub nienależytego wykonania umowy przez biura podróży jest kwestia programu imprezy, który przewiduje np. zakwaterowanie w hotelu o wysokim standardzie, położonym według katalogu przy plaży – tłumaczy Alina Urban, rzecznik prasowy UOKiK. – Tymczasem uczestnicy wycieczki trafiają do hotelu o niższym standardzie, daleko od morza, a czasami nawet w innej miejscowości nadmorskiej.

Kolejnym przykładem łamania prawa jest zmiana lub zubożenie programu wycieczki, wynikające ze złej jej organizacji. Tymczasem biuro podróży jest zobowiązane nie tylko do zapewnienia klientowi zapisanych w umowie świadczeń, ale też do tego, aby były one wykonane w oznaczonym czasie i na należytym poziomie. Organizator wyjazdu nie może też zasłaniać się faktem, że powierzył wykonanie świadczenia innym osobom.

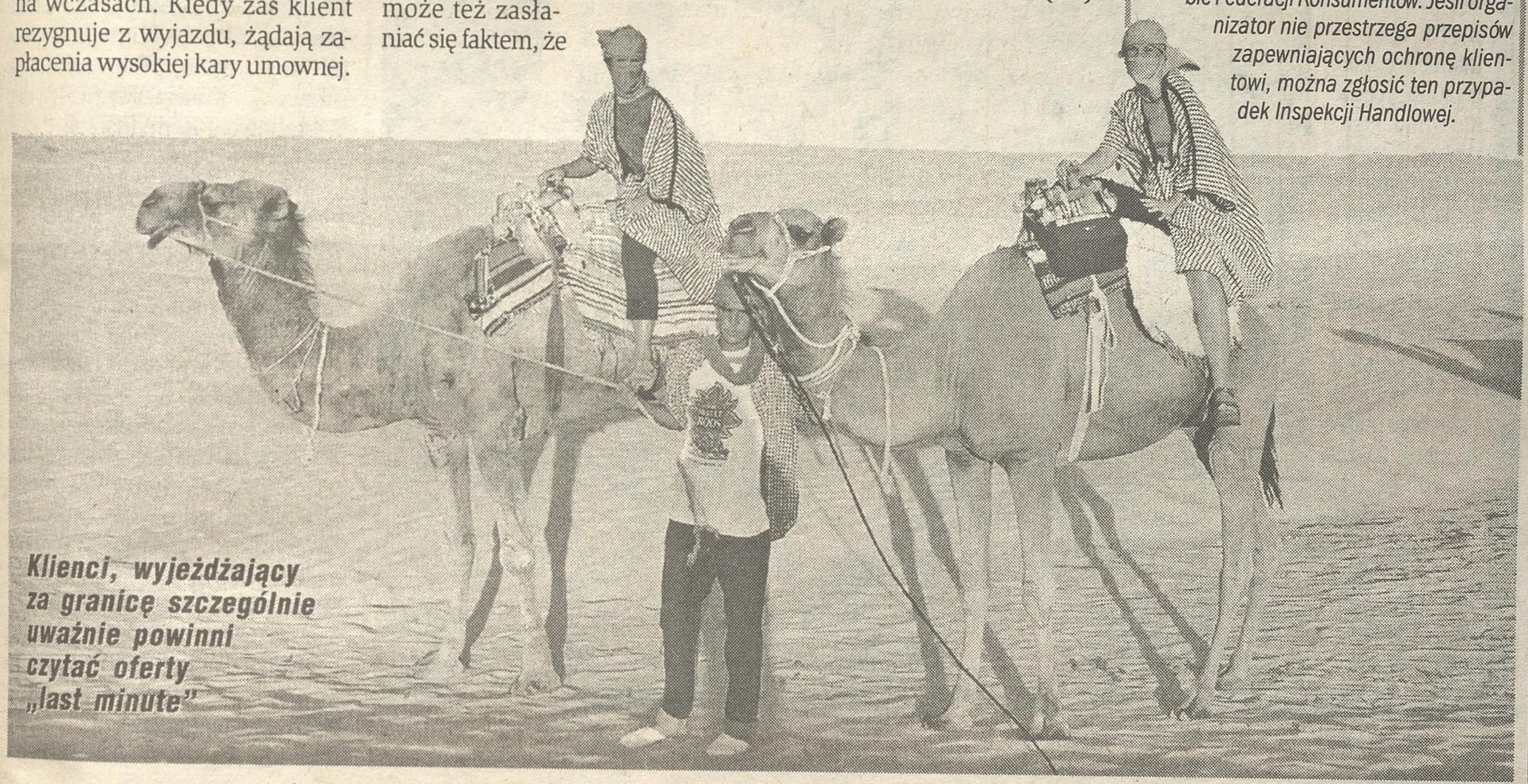
Jednak w propozycjach biur podróży można się spotkać z ofertami „last minute", w których jest napisane, że część świadczeń może się różnić od opisanych w katalogu, ale nie może to być podstawą do reklamacji. W takim wypadku klient po prostu nie wie, na co się w końcu decyduje.

– Jeżeli klient decyduje się na wybór naszej oferty, a zwłaszcza „last minute", to powinien dokładnie przeczytać umowę, w której są zawarte wszystkie postanowienia, od których nie odstępujemy – powiedziała Bożena Dolecka, właścicielka białostockiego biura podróży „Holiday Travel" – Te warunki nie są podane wyraziście, ale o wszystkie nieścisłości należy pytać. Nie może być jednak mowy, aby klient np. trafił do innego hotelu, niż ten, który wybrał w umowie. **(KP)**

Do czego masz prawo?

Uczestnik ma prawo zrezygnować z wycieczki (odstąpić od umowy) w każdej chwili, zarówno przed rozpoczęciem podróży, jak i w jej trakcie. Jeżeli nastąpiło to z powodu okoliczności leżących po stronie biura podróży (np. zmiana ceny, terminu, miejsca pobytu i standardu zakwaterowania, środka transportu, trasy wycieczki, programu), klientowi należy się zwrot pełnej wpłaconej ceny bez żadnych potrąceń. W razie, gdy biuro podróży nie zawiadomiło uczestnika o konieczności dokonania szczepień ochronnych wymaganych do wjazdu do danego kraju, podało mylną informację o terminie wyjazdu środka transportu, na skutek czego uczestnik przybył za późno na miejsce zbiórki bądź pracownik biura nie dokonał rezerwacji miejsc w samolocie, uczestnik także ma prawo żądać odszkodowania za poniesione szkody.

W razie sporu z organizatorem wycieczki klient może zasięgnąć bezpłatnej porady prawnej w zakresie ochrony swoich interesów i możliwości dochodzenia rozszczeń u rzecznika konsumentów, bądź też w Klubie Federacji Konsumentów. Jeśli organizator nie przestrzega przepisów zapewniających ochronę klientowi, można zgłosić ten przypadek Inspekcji Handlowej.



Klienci, wyjeżdżający za granicę szczególnie uważnie powinni czytać oferty „last minute"

Via Baltica za 17 lat?

Budowa drogi Via Baltika może potrwać nawet do 2020 r. Zmieniła się bowiem opinia Unii Europejskiej.

Grupa robocza ds. transportu Komisji Europejskiej uznała, że dla Unii ważniejsze jest dobre połączenia północy z południem. Na pierwszym miejscu wśród drogowych inwestycji w Polsce znalazła się więc trasa Gdańsk – Wiedeń. Via Baltika ma być natomiast realizowana w drugiej kolejności – tak wynika z informacji przekazanych przez Ministerstwo Infrastruktury. Dotychczas Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad liczyła na to, że już w 2010 r. uda się otworzyć Via Baltikę dla ruchu. Teraz termin ten przedłuża się aż o 10 lat.

– Na razie znam tę sprawę tylko z Internetu. Szczegóły poznam pod koniec tygodnia – zaznacza Włodzimierz Supernak, zastępca dyrektora GDDKiA Oddział w Białymstoku. – Do tej pory nigdy nie mówiło się konkretnie o roku zakończenia budowy trasy Via Baltica, choć przyznaję, że na spotkaniach padała raczej data 2010. **(ka)**

Leczenie na wakacjach

Wszystkim ubezpieczonym, którzy podczas wakacji znajdą się poza obszarem działania swojego oddziału funduszu zdrowia, zostanie udzielona pomoc medyczna. Narodowy Fundusz Zdrowia ustalił zasady finansowania takich świadczeń. Faktury za świadczenia wobec osób spoza województwa szpital ma przekazywać swojemu oddziałowi funduszu. Oddziały zaś rozliczą się między sobą.

– Mimo że nie było dotąd uregulowania kwestii finansowej, to nie było przypadku, byśmy nie przyjęli chorego spoza naszego terenu – zapewnia Waldemar Kwaterski, dyrektor SP ZOZ w Sejnach, który co roku na „sezonowych" pacjentów wydaje 60-80 tys. zł. – Jak tylko zaczęły się wakacje, nie ma dnia, aby nie zgłaszał się do nas turysta, potrzebujący pomocy. To są złamania, zwichnięcia, zatrucia. **(luk)**

Mimo zapowiedzi senator Sergiusz Plewa nie zrezygnował wczoraj z immunitetu

Prokuratura nie czeka

Wczoraj Prokuratura Okręgowa w Łomży wystosowała do prezydium Senatu wniosek o uchylenie immunitetu białostockiemu senatorowi SLD Sergiuszowi Plewie, który po pijanemu spowodował w Wyszomierzu kolizję z udziałem czterech samochodów.

– Wniosek został wysłany do prezydium Senatu za pośrednictwem Prokuratury Apelacyjnej w Białymstoku, gdyż taka jest procedura – powiedziała prokurator Maria Kudyba, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Łomży. – Jeśli senator sam zrzeknie się immunitetu – sporządzi stosowny dokument i zjawi się w prokuraturze, będziemy mogli go przesłuchać, nie oczekując na decyzję Senatu.

W oświadczeniu skierowanym w poniedziałek do mediów senator wyraził żal z powodu zaistniałej sytuacji, „która godzi w wizerunek Senatora RP". Stwierdził, że zrzeka się immunitetu senatorskiego.

Łomżyńscy prokuratorzy dowiedzieli się o oświadczeniu z mediów, do prokuratury jednak nie dotarł żaden dokument. Dlatego wczoraj, m.in. po przesłuchaniu policjantów wezwanych na miejsce kolizji, prokuratura sporządziła wniosek o uchylenie immunitetu. Przypomnijmy, że 3 lipca w Wyszomierzu na trasie Białystok – Warszawa senator Plewa nie wyhamował swojej mazdy i uderzył w tył toyoty oczekującej na zmianę świateł. To spowodowało stłuczki kolejnych pojazdów, stojących przed toyotą. Senator zgodził się na badania alkomatem, który wskazał 1,2 promila w wydychanym powietrzu.

Spowodowanie kolizji jest wykroczeniem, zaś jazda po pijanemu – przestępstwem, za które oprócz grzywny i utraty prawa jazdy grozi też kara do dwóch lat pozbawienia wolności. **(jg)**

Jak podało wczoraj Radio Białystok – opierając się na informacji Centrum Prasowego Senatu – wniosek senatora Plewy o uchyleniu mu immunitetu nie wpłynął wczoraj do Senatu. Aby Izba Wyższa mogła podjąć decyzję o uchyleniu immunitetu podczas dzisiejszego posiedzenia, wniosek najpóźniej dziś powinien trafić do marszałka Senatu. Jeśli senator Plewa sam nie złoży wniosku, to mało prawdopodobne jest, aby Senat zajął się sprawą podczas tego posiedzenia, gdyż wniosek prokuratury trafi do marszałka, już po zakończeniu obrad.

Trzy pytania do...

Ryszarda JARZEMBOWSKIEGO, wicemarszałka Senatu RP i przewodniczącego senackiego klubu SLD-UP



W poniedziałek ujawniono, że senator Plewa w ubiegły czwartek spowodował kolizję, prowadząc samochód pod wpływem alkoholu. Czy władze Senatu zostały już oficjalnie poinformowane o tym zdarzeniu?

– Z tego co wiem, tak. Możliwe są dwa scenariusze: jeżeli senator nie złoży żadnego wniosku, Senat na wniosek prokuratury na posiedzeniu plenarnym zdecyduje, czy uchylić senatorowi Plewie immunitet – by do tego doszło, 2/3 senatorów musi głosować za. Jeżeli natomiast Plewa złoży do nas wniosek o uchylenie mu immunitetu, poinformujemy prokuraturę, że może prowadzić postępowanie w tej sprawie.

Jak Pan zareagował na informację o kolizji?

– Z ubolewaniem. Do tej pory żaden senator nie dał takiej plamy (w odróżnieniu od posłów). Jest to zdarzenie absolutnie niespodziewane. Senator miał chyba jakąś chwilę słabości, bo w ogóle to on jest bardzo dobrym senatorem, dba o interesy Podlasia, jest aktywny.

Zastanawiamy się też, jak dalej zachowa się prokuratura. Wiadomo przecież, że podobny zarzut ciążył na biskupie Śliwińskim, który również pod wpływem alkoholu spowodował kolizję. W jego przypadku jednak postępowanie umorzono. Ciekaw jestem, czy polska prokuratura ma taką sama miarę dla biskupów, jak i dla senatorów.

W Białymstoku pojawiły się głosy, że Sergiusz Plewa powinien zrzec się mandatu senatorskiego. Zgadza się Pan z taką opinią?

– Jeśli biskup Śliwiński zrzecze się swojej sakry, to senator Plewa zrzecze się mandatu. **(ka)**

CO, GDZIE, KIEDY?

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024

SZPITALE

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICY – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – nieczynny (przerwa urlopowa).

Białostocki Teatr Lalek – nieczynny (przerwa urlopowa).

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Matrix – Reaktywacja" (USA, l. 15), godz. 11.00, 13.30, 18.00, „Prosiaczek i przyjaciele" (USA, b.o. – dubbing), godz. 11.45, 17.00, „Nowożeńcy" (USA, l. 15), godz. 15.15, 18.30, „Od kołyski aż po grób" (USA, l. 15), godz. 13.15, 16.00, 20.15, „Taxi 3" (franc., l. 15), godz. 20.30 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) – „Spirited Away – W krainie bogów" (japoński, l. 8 – dubbing), godz. 16.00, „Makrokosmos" (USA, b.o.), godz. 18.30, „Spokojny Amerykanin" (USA, l. 15), godz. 20.15 (www.ton.com.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) – seans na zamówienie, godz. 8.30, seans na zamówienie, godz. 10.00, Kino dla dzieci: „Lilo i Stich" (USA, b.o.), godz. 15.30, FFK – Kino Azjatyckie: „Kandahar", godz. 16.45, FFK – Kino Azjatyckie: „Kolory raju", godz. 18.30, „Matrix – Reaktywacja" (USA, l. 15), godz. 20.30.

„FORUM" (tel. 742-23-70) – „Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość" (USA, l. 15), godz. 14.30, 16.30, 18.30, 20.30.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

Znów trzeba będzie wydać pieniądze na odnowienie Pałacyku Ślubów

Remont bez końca

Szykuje się kolejny w ostatnich latach remont Pałacyku Gościnnego przy ul. Kilińskiego. Tym razem wzmacniane i izolowane mają być fundamenty tego budynku. Pomysł kolejnego remontu w niedawno odnawianym Pałacyku nie podoba się opozycji w samorządzie, której przedstawiciele uważają, że miasta nie stać obecnie na takie wydatki.

Pałacyk Gościnny przy ul. Kilińskiego, czyli popularny Pałac Ślubów, jest remontowany już od 1997 r. W tym czasie m.in. wymieniono pokrycie dachowe, odnowiono elewację, wymieniono instalację wodno-kanalizacyjną. Później zaś zajęto się odnowieniem jego wnętrz, w tym ozdobieniem ścian freskami, nawiązującymi do czasów Branickich.

Wydawało się, że na tym zakończą się prace związane z remontem tego budynku. Okazuje się jednak, że w tym roku do Pałacyku Gościnnego po raz kolejny zawitają ekipy budowlane. Tym razem zajmą się one wzmocnieniem i izolacją ścian fundamentowych. Zdaniem urzędujących w Pałacyku pracowników USC, remont jest potrzebny, bo po niedawnej ulewie podczas wizyty prezydenta Kwaśniewskiego w Białymstoku, po ścianach w piwnicy ciekła woda. A to może zagrozić dopiero co odnowionym freskom na parterze i piętrze.

– To nie jest tak. Te problemy biorą się z położenia Pałacyku, który znajduje się w obniżeniu terenu, na zakręcie ulicy i stąd ta woda – mówi rzecznik prasowy prezydenta miasta **Tadeusz Arłukowicz**. – W budynku jest co prawda stara izolacja fundamentów, założona z papy, tyle tylko, że znajduje się ona 70 cm nad posadzką w piwnicy. I do tego miejsca mur jest wilgotny. Wyżej, a więc do malowideł wilgoć nie dociera.

Zdaniem przedstawicieli „magistratu", prace przy izolacji fundamentów, które mają potrwać do połowy września, są jak najbardziej planowe. Nie można było ich zacząć wcześniej, bo dwa lata zajęło przygotowanie i uzgodnienie samej dokumentacji technicznej. Tyle tylko, że już kilka lat temu częściowo wzmocniono fundamenty izolacją bitumiczną. Niewiele jednak to dało i teraz ponownie trzeba robić wszystko, by nie doszło do rozsypania ceglanych fundamentów.

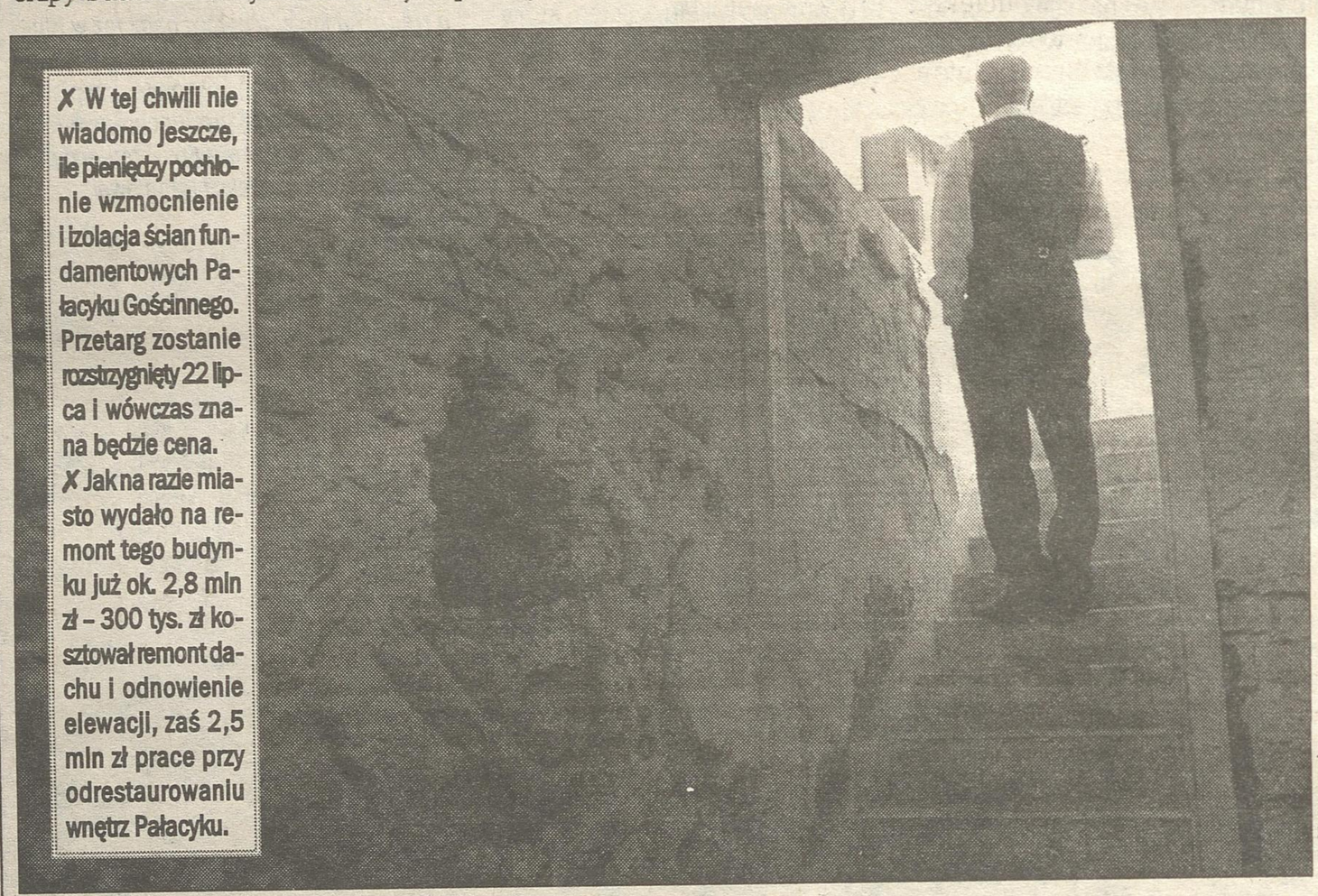
Opozycja w białostockim samorządzie uważa jednak, że kolejny remont w Pałacyku to skandal.

– Gdy przyjmowaliśmy budżet miasta nic nie wiedzieliśmy o tym, że planowane są dalsze wydatki związane z remontem tego budynku. Okazuje się, że jest to skarbonka bez dna. A przecież sytuacja finansowa miejskiego budżetu jest bardzo trudna i trzeba piętnaście razy zastanowić się nad wydaniem każdej złotówki. Na takie wydatki stać bogate miasta, a nie Białystok – uważa radny SLD-UP **Mirosław Hanusz**.

(RR)

✗ W tej chwili nie wiadomo jeszcze, ile pieniędzy pochłonie wzmocnienie i izolacja ścian fundamentowych Pałacyku Gościnnego. Przetarg zostanie rozstrzygnięty 22 lipca i wówczas znana będzie cena.

✗ Jak na razie miasto wydało na remont tego budynku już ok. 2,8 mln zł – 300 tys. zł kosztował remont dachu i odnowienie elewacji, zaś 2,5 mln zł prace przy odrestaurowaniu wnętrz Pałacyku.



P. Niemczynowicz

W Pałacyku Gościnnym fundamenty są nasiąknięte wodą



P. Niemczynowicz

Przed rondem na alei Solidarności kierowcy muszą tkwić w korku

Ruszył remont zjazdu z wiaduktu

Korki na rondzie

Punktualnie o godz. 8 rano wyłączono wczoraj z ruchu zjazd z wiaduktu na ul. Dąbrowskiego, w kierunku ul. Kolejowej. Tym samym rozpoczął się remont tej estakady. W dalszym ciągu nie wiadomo, czy remont i związane z nim utrudnienia w ruchu zakończą się po dwóch tygodniach, czy też potrwają dłużej.

Jak było do przewidzenia, zamknięcie zjazdu spowodowało spore utrudnienia na alei Solidarności. Wszystkie samochody jadące z centrum na ulicę Zwycięstwa muszą jechać naokoło, przez rondo na skrzyżowaniu alei Solidarności, ulic Wierzbowej i Hetmańskiej.

Problemy z dostaniem się na dworzec PKP mają również pasażerowie komunikacji miejskiej. Autobusy linii nr 1, 2, 4, 18, 21, 28 i 103 omijają bowiem teraz okolice dworca, jadąc prosto aleją Solidarności. Dopiero na przystankach przy rondzie można przesiąść się na specjalną linię 111, która kursuje ulicą Zwycięstwa do ronda.

Andrzej Ciechanowicz, kierujący Zarządem Dróg UM mówi, że w tej chwili trudno dokładnie przewidzieć, czy remont zjazdu z wiaduktu potrwa dłużej, czy krócej niż zaplanowane dwa tygodnie.

– Wszystko zależy od tego, jak bardzo zużyta jest płyta jezdni i w jakim stanie jest izolacja – mówi **Andrzej Ciechanowicz**. **(RR)**

Młody mężczyzna stanie przed sądem za dokonanie rozboju z bronią w ręku

Oskarżony o napad na właściciela kantoru

Scena jak z gangsterskiego filmu rozegrała się ubiegłej jesieni na białostockiej ulicy. Samochód właściciela kantoru został zepchnięty z drogi przez inne auto. Po tym mężczyzna został okradziony. Za rozbój ten przed sądem stanie 20-letni Łukasz Ł.

Właściciel jednego z białostockich kantorów 9 października ub.r. wracał z pracy do domu. Miał przy sobie około 9 tys. zł. Na ul. Octowej zobaczył jadący z przeciwnego kierunu bus. Nagle samochód ten skręcił wprost na niego. Uderzył w lewą stronę, spychając auto właściciela kantoru na prawą stronę jezdni. Docisnął pojazd do krawężnika. Nagle dookoła samochodu białostoczanina pojawiło się 3-4 młodych wysportowanych mężczyzn w kominiarkach i rękawiczkach. Strasząc pistoletem i łamakiem do zamków, zaczęli żądać pieniędzy. Zaatakowany mężczyzna oddał wszystko, co miał w kieszeniach.

Napadnięty od razu zawiadomił policję. Okazało się, że auta, którymi poruszali się bandyci, były kradzione. Porzucili je zresztą tuż po rozboju. Na jednym z tych samochodów zabezpieczono odciski linii papilarnych Łukasza Ł.

Oskarżony nie przyznał się do zarzutu. Wyjaśnił, że nie ma pojęcia skąd wzięły się jego odciski palców na masce samochodu. Za rozbój z bronią grożą co najmniej 3 lata więzienia. Sprawą ma zająć się Sąd Okręgowy w Białymstoku. **(mr)**

Policjant z Białegostoku wygrał konkurs

Dzielnicowy Roku

– Przyjechałem z naszym dzielnicowym do Białegostoku, bo go lubię. On się opiekuje naszą drużyną piłkarską, jeździ z nami na mecze, organizuje stroje sportowe, robi pogadanki w szkole – tak **Łukasz Trzaska** z IV a Szkoły Podstawowej w Rutkach opisał aspiranta Grzegorza Strękowskiego, zdobywcę drugiego miejsca w wojewódzkim finale ogólnopolskiego konkursu „Dzielnicowy Roku".

Z kolei mieszkańcy białostockiego osiedla Nowe Miasto oraz prezes spółdzielni „Elemencik" głośno chwalili swojego dzielnicowego – sierżanta Tomasza Waszczuka z IV komisariatu w Białymstoku, który zajął pierwsze miejsce w konkursie.

Obaj dzielnicowi otrzymali od inspektora Romana Popowa, pierwszego zastępcy komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku puchary, dyplomy oraz nagrody finansowe. Będą reprezentować podlaską policję w finale, który odbędzie się w Katowicach.

– Ogólnopolskie zawody dla dzielnicowych są organizowane po raz pierwszy. Zależy nam na tym, żeby podnieść rangę instytucji dzielnicowego, gdyż jest on ogniwem, łączącym policję ze społeczeństwem – mówi insp. Popow. **(jg)**



P. Niemczynowicz

Pierwsze miejsce w konkursie zajął sierżant Tomasz Waszczuk

OPINIE CZYTELNIKÓW

Wczoraj zapytaliśmy, czy przeszkadzają Państwu ulotki reklamowe roznoszone po klatkach schodowych białostockich bloków. Oto kilka opinii:

Janusz Kozłowski: – Te ulotki to skandal. Codziennie mam zasypane nimi wejście do mieszkania i nic nie mogę zrobić. Może trzeba wprowadzić przepis, że jeśli ktoś na drzwiach mieszkania zawiesi informację, że nie chce takich folderów, to osoby je roznoszące nie będą ich podrzucały na wycieraczkę.

Helena Ż.: – Takie zalegające na wycieraczkach ulotki, to źródło informacji dla złodziei, którzy dzięki nim wiedzą, gdzie nikogo nie ma w mieszkaniu. W dodatku powodują one bałagan na klatce. Przez to sprzątaczki mają dwa razy więcej roboty. Czy nie można więc tych gazetek czy ulotek wsadzać do skrzynek pocztowych?

Marcin Sz., student: – Nie mam nic przeciwko gazetkom. Sam je roznosiłem i wiem, że dzięki temu można w wakacje trochę dorobić. To mieszkańcy powinni pamiętać o ich uprzątnięciu z wycieraczek.

(RR)

Kamer nie będzie

Niemal codziennie policja odnotowuje nowe przypadki okradania pasażerów komunikacji miejskiej.

Nie zapowiada się, aby Zakład Obsługi Komunikacji Miejskiej w najbliższym czasie zdołał zapewnić bezpieczeństwo swoim klientom.

– Dla zwiększenia bezpieczeństwa naszych pasażerów wynajęliśmy firmę ochroniarską. Współpracujemy także ze Strażą Miejską i Policją. Zastanawialiśmy się także nad zamontowaniem w autobusach kamer wideo, jednak promień monitoringu w zatłoczonym pojeździe jest niewielki, a przez to nieskuteczny. Koszty natomiast takiej operacji są znaczne. Mimo naszych starań myślę, że tego typu procederu całkowicie nie wyeliminujemy – twierdzi **Jerzy Smółko**, kierownik działu techniczno-ekonomicznego ZOKM w Białymstoku.

(czar)

Na bazarach można kupić kradzione telefony

Złodziejski popyt na komórki

Codziennie w Białymstoku policja odnotowuje kilka kradzieży telefonów komórkowych. Aparaty giną z torebek leżących na kawiarnianych stolikach, z wnętrza samochodów, kieszeni kurtek, są też wyrywane z rąk na ulicy lub odbierane właścicielom pod groźbą pobicia.

Oto kilka przykładów z ostatnich dni: na ul. Ogrodowej bandyci napadli na mężczyznę przechodzącego ulicą, pobili go po czym przeszukali kieszenie i zrabowali telefon komórkowy. Na ul. Białówny w samo południe młody mężczyzna podbiegł do kobiety idącej ulicą i rozmawiającej przez komórkę, wyrwał jej aparat z ręki i uciekł. W dyskotece przy ul. Wiejskiej nieznany sprawca skradł telefon z torebki kobiety, która tańczyła na parkiecie. Na ul. Waryńskiego z kolei nieznani sprawcy wybili przednią szybę w mercedesie tylko po to, żeby zabrać leżącą na fotelu komórkę. Telefon był wart 500 zł, tyle samo szyba. Na Bohaterów Monte Cassino złodzieje wybili szybę w toyocie yaris i skradli z jej wnętrza torebkę damską, w której była komórka.

– Nie wiem już, w jaki sposób mamy przekonać ludzi, żeby nie zostawiali torebek, saszetek i telefonów w samochodach – mówi st. post. Alina Nikołajuk. – Każdy z poszkodowanych tłumaczy, że wychodził z auta tylko „na chwilę", a chwila ta trwała nieraz godzinę. Przecież gdy ktoś idzie załatwić sprawę do urzędu czy przychodni lekarskiej to nie jest w stanie przewidzieć, ile czasu to potrwa. Złodzieje chodzą po parkingach i zaglądają do wnętrza aut. Nie włamią się do tego pojazdu, w którym nic nie ma... Wiele osób wciąż „popisuje" się komórką i ostentacyjnie wysyła sms-y podczas dyskotek czy pobytu w pubie, na ulicy. To przyciąga złodziei.

Kradzieży telefonów komórkowych jest tak dużo, że policjanci podczas rutynowych ulicznych kontroli i legitymowaniu zaczęli sprawdzać aparaty. Są już pierwsze efekty – w ubiegły czwartek u 23-letniego legitymowanego białostoczanina znaleziono telefon, który figurował w spisie przedmiotów skradzionych. Dzień wcześniej na Rynku Kościuszki policjanci znaleźli u legitymowanego białostoczanina aparat, który skradziono rok wcześniej w Siemiatyczach. Obaj mężczyźni twierdzili, że kupili telefony na bazarze „Madro".

– I tu dochodzimy do kolejnego problemu: obrabowani z telefonów sami nakręcają popyt na „trefne" telefony, kupują aparaty mając świadomość, że zostały skradzione komuś innemu – mówi Nikołajuk.

(jg)

Co zrobić, jeśli ukradziono Ci komórkę – radzi Jacek Kalinowski rzecznik prasowy PTK Idea Centertel:

- Natychmiast po zdarzeniu trzeba skontaktować się z Biurem Obsługi Klienta i zastrzec kartę SIM. Zostanie ona zablokowana tak aby nikt nie mógł z niej korzystać.
- Następnie poszkodowana osoba musi zgłosić kradzież na policji.
- Policja powinna wydać zaświadczenie o zgłoszeniu kradzieży telefonu komórkowego. Zaświadczenie jest bardzo ważne, bo tylko na jego podstawie można ubiegać się w Biurze Obsługi Klienta np, o telefon zastępczy lub też o możliwość nabycia w promocyjnej cenie innego telefonu komórkowego.
- Z zaświadczeniem o zgłoszeniu kradzieży trzeba zgłosić się do Biura Obsługi Klienta.

(u)



P. Niemczynowicz

Rozmowa przez telefon komórkowy na ulicy może skończyć się kradzieżą

KRÓTKO

Z bronią w ręku



P. Niemczynowicz

Od wczoraj sale Muzeum Wojska w Białymstoku przypominają zbrojownię jakiegoś afrykańskiego plemienia. Można tu znaleźć zuluskie łuki i tarcze, różnych rozmiarów toporki i noże, a także masajskie oszczepy o charakterystycznym kształcie liścia. Tak prezentuje się najnowsza ekspozycja Muzeum Wojska – „Broń czarnej Afryki".

Drobne i niepozorne strzały, włócznie, oszczepy czy dziryty na pierwszy rzut oka nie robią wielkiego wrażenia. A jednak w rękach zręcznego wojownika mogą stanowić groźną broń. Świadectwem tego są chociażby zawieszone na ścianach muzeum trofea – lwia paszcza, ogromny łeb bawoła kafryjskiego czy antylopy szablorogiej. Jednak już potężne noże o kilku ostrzach mogą zaniepokoić nawet największego śmiałka. Niegdyś stanowiły one własność wojowników plemienia Buszana, czyli właśnie „ludzi rzucających nożami". Oczywiście w walce potrzebna jest nie tylko broń ostra, ale też coś do obrony. Skutecznie chronić może ogromna tarcza masajska. Z łatwością rozpoznamy jej podługowaty kształt, dobrze znany z licznych filmów o Czarnym Lądzie. Zaskoczyć mogą natomiast dwie, niepozorne tarcze w jednej z gablot – jedna wykonana z pancerza żółwia, druga pokryta skórą drapieżnika.

Uzupełnieniem wystawy afrykańskiego oręża są przedmioty codziennego użytku, rytualne maski i narzędzia, figurki oraz fotografie.

(ada)

Zwycięska biedroneczka



P. Niemczynowicz

Największe przeboje piosenki dziecięcej, harcerskiej i biesiadnej królowały na wczorajszym Konkursie Młodych Wokalistów w „Miniklubie" na osiedlu Leśna Dolina. Najlepsza okazała się wykonawczyni utworu „Biedroneczki są w kropeczki" – Sandra Koryszewska.

W konkursowych zmaganiach spotkały się dzieci spędzające wakacje w dwóch klubach osiedlowych – w „Kaktusie" i „Miniklubie". Okazało się, że praktycznie wszyscy świetnie śpiewają, gdyż w konkursie wystartowało ponad 20 zespołów i wokalistów. Można tu było usłyszeć takie przeboje, jak: „Puszek Okruszek", „Stokrotka" czy „Czarny Alibaba". Nawet najmłodszym nieobce były tajniki warsztatu wokalnego.

– Będę śpiewać piosenkę pt.: „Szagma, kraina ze snów" Dlatego, że ona jest niska, a ja nie umiem śpiewać wysokich – mówi pięcioletni Dominik.

Zdaniem jurorów najlepszym młodym wokalistą okazała się Sandra Koryszewska. Żaneta Iwaszuk „Piosenką drewnianych lalek" wyśpiewała sobie drugie miejsce. Zaszczytny brąz przypadł w udziale Magdzie Mielech za wykonanie utworu „Słoneczko późno dzisiaj wstało".

(ada)

Literackie sukcesy

Joanna Myślińska z Białegostoku została laureatką XIX Ogólnopolskiego Konkursu Literackiej Twórczości Dzieci i Młodzieży Gimnazjalnej w Słupsku w kategorii poezja, a za prozę zdobyła wyróżnienie. Na konkurs ten wpłynęło pięć tysięcy prac. Jej wiersze ukazały się w publikacji książkowej.

(a)

INTERWENCJE CZYTELNIKÓW

Rozkłady do wyrzucenia

Od kilkunastu dni białostoczanie skarżą się na punktualność kursowania autobusów linii nr 10. Zakład Obsługi Komunikacji Miejskiej problem zna, ale niewiele może zrobić, by autobusy jeździły zgodnie z godzinami zapisanymi w rozkładzie.

Według czytelników „Współczesnej", autobusy linii nr 10, jadące z Nowego Miasta, jeżdżą jak chcą i nie trzymają się rozkładu wywieszonego na przystankach.

– Codziennie rano, gdy przychodzę na przystanek przy ul. Wiejskiej, przy skrzyżowaniu z ul. Zwierzyniecką i Kopernika, „dziesiątka" zamiast o 9.07 przyjeżdża ok. godz. 9.15-9.17. Podobnie dzieje się z innymi kursami tej linii, które są opóźnione nawet o dziesięć minut – mówi **Tadeusz Lebiedziński** z osiedla Bema. – Po co są więc na tym przystanku wywieszone rozkłady, skoro autobusy jeżdżą po swojemu. To tak funkcjonuje najlepsza ponoć komunikacja w Polsce.

– Te opóźnienia są spowodowane remontem skrzyżowania ul. Kawaleryjskiej, Ciołkowskiego i Wiadukt. Linia nr 10 jedzie od strony Kleosina i musi przejechać przez to modernizowane właśnie skrzyżowanie. Tworzą się tu korki, przejazd jest bardzo trudny i stąd biorą się opóźnienia. Kierowcy nie są w stanie ich nadrobić – mówi dyrektor ZOKM Alicja Wróbel.

Według niej, do czasu zakończenia remontu skrzyżowania, a więc do końca lipca, nic się nie zmieni i autobusy nadal będą się spóźniać.

– Autobus raz przyjeżdża zgodnie z rozkładem, raz nie. Jest to utrudnienie, ale czasowe i wkrótce się skończy. Na pewno nie będziemy zmieniać rozkładów, bo przez ten remont nie jesteśmy ich w stanie dobrze wyregulować. Mogę tylko przeprosić pasażerów za tę niedogodność – dodaje dyrektor ZOKM.

(RR)

Mija termin składania dokumentów na studia

Dzwonek dla pielęgniarki

Jeszcze tylko dzisiaj można składać dokumenty na dwa kierunki studiów dziennych na Akademii Medycznej w Białymstoku: pielęgniarstwo i położnictwo. Natomiast osoby, które wolą studiować wieczorowo, na złożenie papierów mają jeszcze tydzień.

Na pierwszym roku dziennych studiów licencjackich na kierunku pielęgniarstwo na AMB przygotowano 60 miejsc. Dokumenty od kandydatów będą jednak przyjmowane już tylko dzisiaj (w Biurze Rekrutacji i Promocji AMB, przy ul. Kilińskiego 1). W następnym tygodniu zaś, w dniach 14-16 lipca, ze wszystkimi kandydatami zostaną przeprowadzone rozmowy kwalifikacyjne.

Również dzisiaj upływa termin składania dokumentów na dzienne studia licencjackie na kierunku położnictwo na AMB, gdzie na kandydatów czeka 30 miejsc. Studenci pierwszego roku zostaną wyselekcjonowali na podstawie rozmów kwalifikacyjnych, które rozpoczną się już w poniedziałek.

Natomiast osoby, które chcą studiować w trybie wieczorowym na kierunku lekarskim (30 miejsc), stomatologii (20 miejsc), farmacji aptecznej lub analityce medycznej (w sumie 30 miejsc) na AMB mają jeszcze tydzień na skompletowanie i złożenie dokumentów. Termin przyjmowania podań na te kierunki upłynie bowiem 15 lipca br.

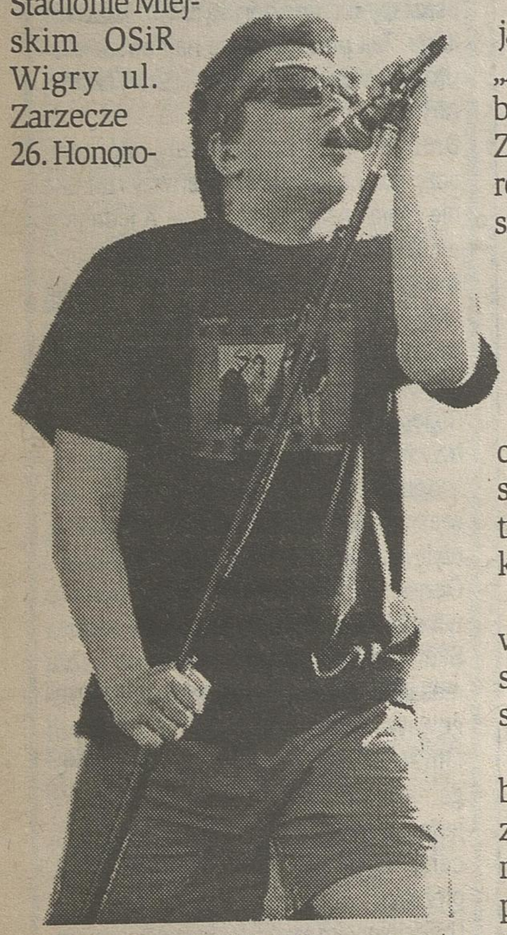
(dona)

Studio Lato Radia Białystok w Suwałkach

Największy sękacz

Studio Lato Radia Białystok w najbliższą niedzielę zagości w Suwałkach. Wszyscy uczestnicy festynu będą uczestniczyć w pieczeniu największego na świecie sękacza, występach teatrów i zespołów muzycznych, a w tym gwiazdy wieczoru – zespołu T. Love.

Impreza rozpocznie się w niedzielę o godz. 16, na Stadionie Miejskim OSiR Wigry ul. Zarzecze 26. Honorowy patronat objął nad nią Prezydent Miasta Suwałk.



Zespół T.Love będzie gwiazdą imprezy w Suwałkach

Na początku festynu na ruszt trafi największy sękacz świata. Będzie on przyrządzany przez całą imprezę, aby około godz. 20 trafić na scenę, gdzie będzie mierzony i ważony. Następnie wszyscy będą mogli skosztować tego oryginalnego suwalskiego wypieku przy kubeczku kawy.

W międzyczasie na scenie pojawią się zespoły: „Beciaki", „Xenos", „After Hours". Publiczność zabawiać będzie także „Kapela z Młynowej". Ze swoim recitalem zaprezentuje się również Grażyna Łapińska. W czasie festynu znajdzie się także miejsce dla wrażeń artystycznych. Na deskach sceny pojawią się aktorzy z teatru „Biały Klaun" oraz „Teatru Niewielkiego". Ci ostatni zaprezentują sztukę „O dwóch takich, co ukradli szczudła". Będzie to przedstawienie na najwyższym, trzymetrowym poziomie, ubarwione pokazem zabawy z ogniem.

Uczestnicy festynu będą mogli wziąć udział w licznych konkursach, które organizowane będą na scenie i przy stoiskach sponsorów.

Wieczorem mieszkańcy Suwałk będą mogli spotkać się twarzą w twarz z członkami zespołu T. Love. Z pewnością każdy zanuci z nimi takie przeboje jak „Ajrisz", „Chłopaki nie płaczą", czy „Warszawa". **(KP)**

Fot. K. Jankowski

SPONSOR STRATEGICZNY Plus SPONSOR GENERALNY TYSKIE SIEMENS Mobile Piątnica Jasna Współczesna
Studio Lato Radia Białystok 2003
SUWAŁKI
13 lipca od 16[00]
D1355803mvboi

WITAMY na świecie



Bogusława Doroszczyk z synem Mateuszem. Chłopiec urodził się 2 czerwca. Ważył 3900 g i mierzył 57 cm. Na zdjęciu z mamą i ciocią Elżbietą.



Anna i Sławomir Nosorowscy z synem Dawidem Krzysztofem. Chłopiec urodził się 30 maja. Ważył 3550 g i mierzył 53 cm.



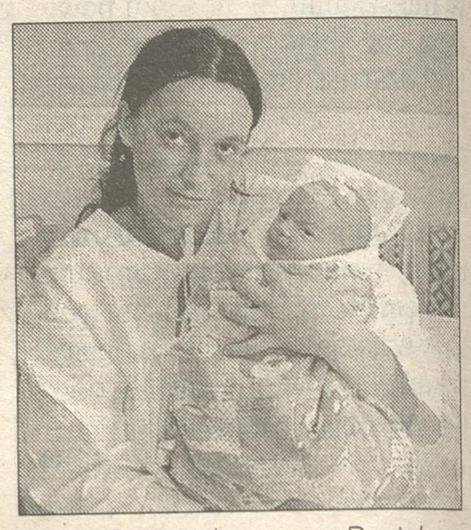
Monika i Tomasz Kochanowscy z córką Laurą. Dziewczynka urodziła się 1 czerwca. Ważyła 3900 g i mierzyła 56 cm.



Katarzyna Dragowska z synem. Chłopiec urodził się 2 czerwca. Ważył 2900 g i mierzył 53 cm.

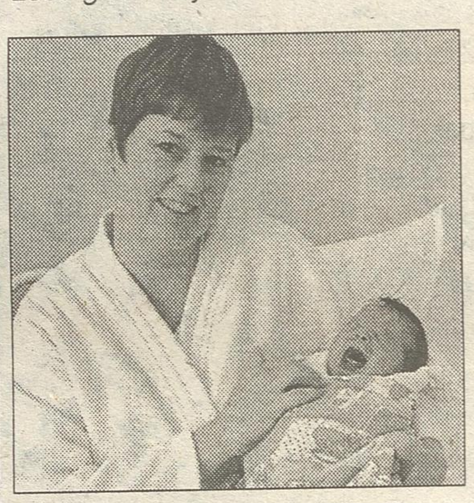


Grażyna i Krzysztof Dmochowscy z córką Hanną. Urodziła się 31 maja. Ważyła 2700 g i mierzyła 50 cm.

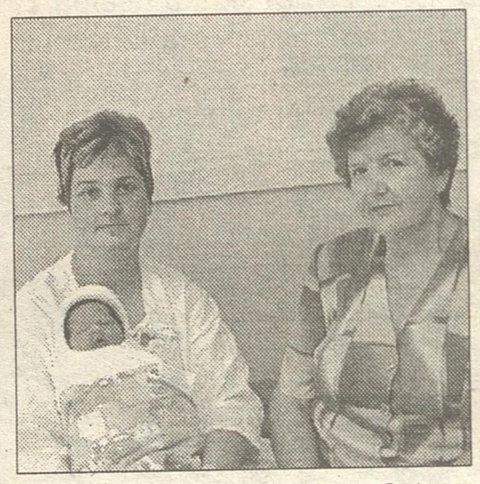


Elwira Sawoniuk z synem Danielem. Chłopiec urodził się 30 maja. Ważył 3200 g i mierzył 55 cm. **(ap)**

Fot. A. Zglet



Anna Supronik z córką Moniką. Dziewczynka urodziła się 1 czerwca. Ważyła 3800 g i mierzyła 58 cm.



Anna Półtorak z córką Agatą Gabrielą. Dziewczynka urodziła się 3 czerwca. Ważyła 3350 g i mierzyła 53 cm.

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej", otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną", w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak EXPRESS Foto Centrum

W oczekiwaniu na nagrodę...

Wiemy, że spore grono Czytelników od wielu lat nie opuszcza żadnej gry organizowanej przez „Współczesną", więc doskonale zna zasady loterii, terminy zgłaszania i odbioru nagród i inne regulaminowe wymogi. Czytelnicy, którzy po raz pierwszy biorą udział w takiej zabawie ze zrozumiałych względów miewają trochę wątpliwości. Próbujemy je na bieżąco rozwiewać, ale nie zawsze wiemy, co może stanowić problem... Dzisiaj spieszymy z wyjaśnieniem, że nagrody na karcie poszukujemy sukcesywnie, sprawdzając codziennie kupon z numerkami w gazecie. Żeby wygrać nagrodę, trzeba zakreślić wszystkie, czyli osiem numerków w jednym okienku, ale nie musi to być jednego dnia. Znalezioną wygraną trzeba zgłosić w Biurze Gry w dniu, kiedy zakreślimy ostatni brakujący numerek, bądź następnego dnia do godziny 16. Życzymy powodzenia!

Wtorek był szczęśliwym dniem dla kolejnych Czytelników:

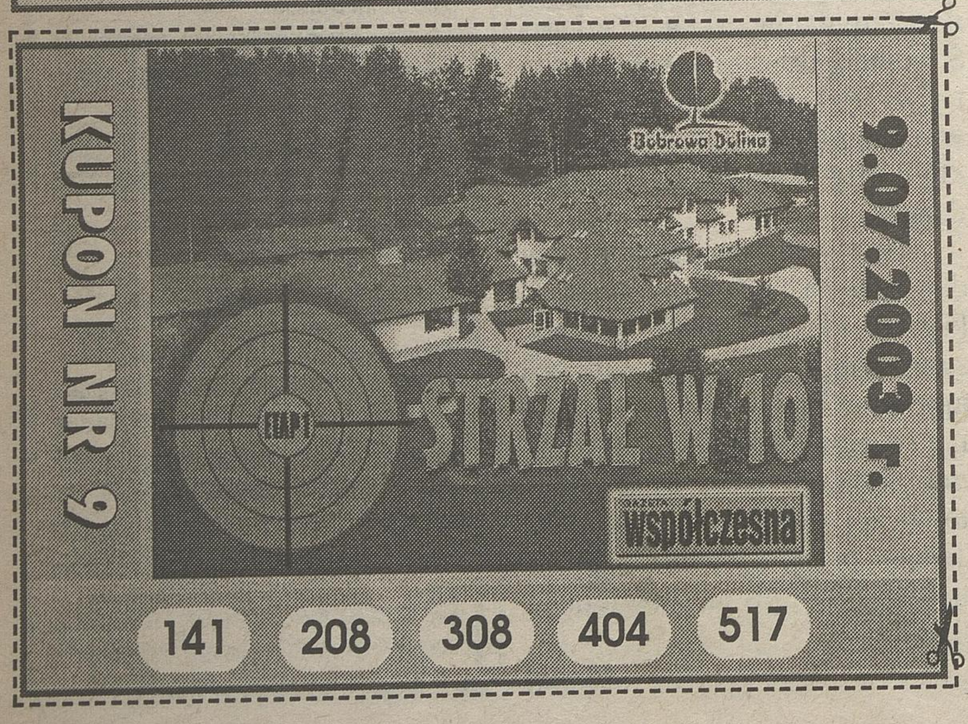
24. Marcin Breczko – Bielsk Podlaski – kalkulator wielofunkcyjny
25. Krzysztof Bacz – Wysokie Mazowieckie – parasolka
26. Mirosława Kondracka – Jaziewo – gofrownica
27. Bożena Sokołowska – Mońki – parasolka
28. Stefania Żółtowska – Korycin – parasolka.

Gratulujemy, zapraszamy po nagrody.

Uwaga!

Czytelników, którzy przeoczyli początek loterii i nie mają kart konkursowych niezbędnych do udziału w grze, zapraszamy do drugiego etapu. Nowe karty konkursowe będą dołączone do wydania „Współczesnej" w **CZWARTEK, 17 lipca br.** Przypominamy, że loteria składa się z czterech krótkich etapów. Włączenie się do gry w dowolnym etapie daje szansę na wygranie wielu atrakcyjnych nagród, także na tę z główną w wysokości 10.000 złotych! **(jn)**





Zapraszamy po nagrody

Po nagrody wygrane w loterii zapraszamy do Biura Gry (Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25) codziennie, oprócz sobót i niedziel, w godz. 12-16 w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej z kartą konkursową i kompletem kuponów. Inny termin lub inne miejsce odbioru nagrody prosimy ustalać telefonicznie:

(085)748 74 23

PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENTÓW, akwizytorów OFE, najwyższe prowizje. ☎(085)74-55-787.
015068A

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.
014905B

AVON - wpisowe + sześć prezentów gratis (byłe łomżyńskie). ☎0606-952-420.
000618A

BARMANKI i tancerki. ☎(086)274-10-96 po 11.00, ☎0606-344-444.
014944A

BIURO Turystyczne zatrudni osobę z dobrą znajomością języka niemieckiego. Oferty +CV kierować do Biura Ogłoszeń - Białystok nr oferty: 1359503GWBO
013595A

DO biura finansowego. ☎0-507-759-900.
014875A

DODATKOWA w Funduszu Emerytalnym. ☎(0-85)744-36-40.
014333A

FADBET S.A. Białystok zatrudni brygady do montażu szalunków systemowych. Kontakt w siedzibie firmy przy ul. 27 Lipca 60 od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00.
014932A

FIRMA kredytowa z Gdyni zatrudni panią do pracy w biurze, w Białymstoku. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera - Word, Excel. Kontakt telefoniczny pod numerem, (058)669-94-60.
015209A

FIRMA Remontowo-Budowlana zatrudni fachowców na terenie Suwałk. ☎0608-484-399.
001945A

FIRMA zatrudni na stanowisko kierownika działu reklam. Wymagania: wykształcenie wyższe, staż pracy w dziale reklam, dyspozycyjność, wiek do 30 lat. Wysokie wynagrodzenie, praca w Łomży. Tel. (086)219-89-06.
001892B

HOTEL w Mikołajkach zatrudni osobę do pracy w recepcji z biegłą znajomością języka niemieckiego. ☎0601-355-612.
014076A

KIEROWCĘ do jazdy po kraju „Tirem z naczepą", z praktyką na stałe. Okolice Łap. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199.
015018A

KOBIETOM - opieka - Włochy. ☎0502-702-191.
015227A

LEGALNA praca przy zbiorze owoców (Szwecja, Holandia, Hiszpania). Osoby z autem, wyjazd, pobyt sponsorowany. Przeciętne dniówki ok.175zł. Wyjechało z nami ponad 10.000 osób. Działamy od 1989r. ☎(0-58)344-24-45, ☎520-28-81, ☎344-29-08, ☎344-00-94,www.interregion.home.pl
014871A

MĘŻCZYZNĘ- mechanika do lat 35, kat.T- gospodarstwo k.Białegostoku. ☎0608-615-253.
014850A

MECHANIKA do naprawy tirów i naczep z dużą praktyką przyjmę na stałe. Okolice Łap. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199.
015020A

MENEDŻER finansowy. ☎0-505-105-588.
012704B

PEŁNOLETNICH, którzy nie wybrali funduszu emerytalnego- roznoszenie ulotek. (086)273-80-88.
000619A

PILNIE do pracy domowej! Duże wydawnictwo, konkretna umowa. ☎0606-378-938, 1 zł. /minutę.
015006A

PILNIE składanie długopisów- 7,56 zł/min. Dostawa, odbiór. ☎0-501-664-419.
014212B

POMOC biurową- stażystkę, dyspozycyjną. Możliwość zamieszkania. Koszalin, ☎0609-980-174.
001930A

POSZUKUJĘ brygady do budowy obory. ☎0696-355-980.
014877A

PRACOWAŁEŚ w Niemczech- odbierz podatek. Infolinia: 0801-63-43-95.
014790A

PRACOWAŁEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia- odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.
000218A

PRZEDSIĘBIORSTWO poszukuje osoby z uprawnieniami „Agenta celnego „ do pracy w Siemianówce. ☎(085)685-70-07.
000139A

SAMODZIELNĄ księgową- znajomość rozliczeń, KPiR, VAT, PIT, ZUS elektronicznie, obsługa komputera, kadry, płace. Umowa o pracę bądź zlecenie- zatrudni rozwijająca się firma. ☎(0-85)664-72-11.
014940B

SZEWCA z długoletnim stażem pracy zatrudni firma. Tel. (086)219-89-06.
001892A

USA -Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07, www.konsul.pl
014403A

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni -opieka. ☎0608-891-070.
014905A

WYJAZDY au-pair ☎(085) 653-73-83
006249A

WYJAZDY zagraniczne. ☎(0-42)632-11-53.
001800A

ZATRUDNIĘ kierowcę (okolice Łomży) z praktyką, na tira w ruchu krajowym. ☎0501-676-046.
001943A

ZATRUDNIĘ operatora koparko-spycharki z uprawnieniami „2" do pracy na żwirowni. ☎0605-664-000.
001910A

ZATRUDNIĘ przy zbiorze truskawek. Suwałki, ☎0603-221-626, ☎0602-68-58-12.
001950A

ZATRUDNIMY do obsługi niemieckich grup rowerowych na Mazurach, kierowców z busem. Wymagane uprawnienia na lawetę. ☎(085)744-45-62.
014445A

ZEZWOLENIA - praca: ZEA, RPA, Europa, inne kraje. „BIP" 0-600-437-548.
011586B

ZLECIMY krycie blachą dachu dwuspadzistego (600 mkw.). Oferty z ceną do 15.07.03 r. ☎(087)565-35-25.
001947A

SZUKAM PRACY

STUDENTKA pilnie na wakacje -Białystok. ☎0603-112-926.
015007A

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422.
012597A

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.
012598A

*****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359.
012599A

****ABSOLUTNIE AUTA POWYPADKOWE. ☎0603-050-603.
000106A

****AUTA POWYPADKOWE. ☎(029)769-42-37.
000106C

****AUTA rozbite. ☎(029)760-46-03.
000106B

****NAJDROŻEJ powypadkowe. ☎0602-666-111.
000106D

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16.
014882A

AUTA uszkodzone, skorodowane po wypadku. ☎0606-476-247.
015133A

KAŻDY OD I WŁAŚCICIELA. ☎0-602-888-230.
013493A

KUPIĘ koncesje WKS na ciągnik siodłowy lub cały zestaw, cena do uzgodnienia. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.
015141A

KUPIE zezwolenia rosyjskie na ciągnik siodłowy, każdą ilość. Dobrze zapłacę, cena do uzgodnienia. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199.
015140A

NAJDROŻEJ SKUPUJE POWYPADKOWE. ☎0501-438-282.
011583A

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.
006364A

POWYPADKOWE, najdrożej skupuję. ☎0609-832-438.
009507A

POWYPADKOWE, zniszczone. ☎0501-328-434.
014882B

SILNIK do fiesty 1.1B gaźnik. ☎716-15-78.
015180A

SKRZYNIĘ biegów do mazdy 626 2.0D. ☎716-15-78.
015179A

SPRINTER 312 lub 316 max. ☎0-502-162-652.
014945A

SPRZEDAM

ŻUK skrzynia gaz (1992) 5 tys., żuk blaszak gaz (1990) 3,5 tys. Lublin, skrzynia blaszak Maks 3,5 turbo (1999). ☎0505-271-911.
015112A

ŻUK skrzyniowy 2.500 zł. ☎0505-168-534.
015110A

126P (1993) stan bdb, 2.000 zł. ☎(085)685-83-58.
015165A

ASTRA 1.7D (1993). 12.700 zł. ☎(085)746-43-56, ☎0504-637-248.
015162A

ASTRA clasic (2002). ☎(085)683-32-03.
000140A

AUDI 80, 1,9D (1991), stan bdb, zieleń. ☎(086)275-60-49.
015033A

AUDI b4 (1994) gaz, wspomaganie, el.szyby, el.lusterka, 23.300 zł. ☎(086)476-00-32, ☎0501-216-136.
015128A

AUDI-100 1,8 gaz (1988), 10.500 zł. ☎0600-823-939.
015035A

BMW 525 TDS (1992), lekko uszkodzony tył, 19.000 zł. ☎(086)272-67-79, 0506-097-605.
000577A

CIĄGNIK siodłowy Mercedes Actoos 1835 (1997), 54.500 zł. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.
015111A

CIĄGNIK siodłowy Renault Major R-350, R-385 (1992). ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199.
015109A

CINQUECENTO 700 (1995), stan idealny, bezwypadkowy -7200 zł. ☎0506-602-707.
001971B

CITROEN saxo automat (2001). 23.000 zł. ☎0501-264-446.
015175A

CZĘŚCI fiat tipo 1.7D 1.4 benzyna. Od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.
015181A

CZĘŚCI opel vectra. Od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.
015182A

CZĘŚCI seat toledo 1.8 benz. Od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.
015184A

CZĘŚCI volvo 440, 460, 740 (1989-1995). Od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.
015183A

CZĘŚCI vw golf III 1.8B (1996). Od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.
015185A

DAEWOO nubira II van (2000/01), 95.000 km, 25.000 + VAT. ☎0-502-66-88-08, ☎0-502-20-90-91.
014424A

FIAT 126p (1993), stan bardzo dobry. 2.500 zł. ☎0506-604-938.
015186A

FIAT 132 + gaz (1982). ☎(085)6-755-712.
015010A

FIAT MAREA '97, 1.8, 16V. ☎(085)744-55-48.
006283F

FIAT punto 1,2 SX (1994), 40.000 km, s. idealny. ☎0601-240-752.
015039A

FIAT uno (1995) 1.4 10.900 zł. ☎(085)833-23-93, 0505-468-433.
015054A

FIAT uno 1.4 (1997). 12.000 zł. ☎0602-347-456, ☎(086)475-01-27.
015161A

FORD escort (XII 1998), stan idealny, 18.500,- zamienię na tańszy. ☎(087)568-82-02.
001939A

FORD probe 2,2 T (1989), 86.000 km bezwypadkowy, 10.900 zł. ☎0608-054-187.
015043A

FORD transit 2,0+ gaz (1989), oryginał, sprowadzony Niemcy. ☎(087)516-36-58.
001893A

GOLF 1,6 kat. (1990), Fiat 125p (1988). ☎0607-804-428.
015123A

HONDA accord 1,8 salon serwis (1999), klima, elektryka, 44.500 zł. ☎0502-640-900.
015058A

HONDA civic, 1997 (VTEC-E) -16.000 zł. ☎604-868-265.
001933A

JELCZ Steyer (1986), składak, wywrotka. 15.000 zł. ☎(087)567-72-67, ☎0502-775-989.
001925A

KAMAZ wywrotka, koparka Nobas gąsienicowa. ☎0-604-737-705.
014315A

KOPARKO -spycharka „Białoruś" (1990), stan bdb, 15.000 zł. ☎(029)745-19-89, ☎0603-247-703.
015088A

MAZDA 323F (1990). ☎0504-795-847, (086)219-28-79.
001957A

MERCEDES 123 200D (1981) silnik, blacharka po remoncie, 4.800 zł. ☎0693-100-136.
015063A

MERCEDES 123 3l. (1979), 3.500 zł. ☎0502-420-330, ☎719-88-36.
015074A

MERCEDES 300D atrakcyjny wygląd. 12.500 zł. ☎0604-212-090.
015171A

MERCEDES 307D 2,4 (1980), stan dobry. 7.500,- Fiat Ducato 2,5D (1983)- tanio! ☎0696-44-87-88.
001942A

MERCEDES A140 (2000) elektryka, z salonu, 45.000 zł. ☎(085)737-61-90, ☎0606-260-732.
015072A

MERCEDES C-200 (1999) biały, 58.000 przebiegu, 63.000 zł. ☎0608-487-443.
015065A

MERCEDES Sprinter 2,3D (1997), średni, wysoki, 36.000 zł. ☎(086)272-27-27, 0507-368-982.
000601A

MERCEDES W210 E230 okular (1996) zielony met, wersja elegance, zamiana. 57.900 zł. ☎0604-525-343, ☎732-48-44.
015170A

MERCEDESA 123, 220D w całości lub na części, sprawny technicznie. ☎(086)473-80-64.
001948A

MICRA '98/99, 1.0. ☎(085)652-37-24.
006283E

MOTOCYKL HONDA VF-500FII (1988). ☎0604-856-825.
001983A

NACZEPA plandeka 12,80 dł (1989) na poduszkach, 18.800 zł. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199.
015135A

NACZEPA wywrotka 3-stronna, 9.000 zł. ☎0501-544-183.
015061A

NEXIA (1998) + gaz, zadbana. ☎(086)217-86-04.
015037A

NISSAN almera 1.4 16V (1997) zamienię. 20.300 zł. ☎0602-347-456, ☎(086)475-01-27.
015168A

NISSAN sunny 2,0D (1991), 95.000 zł. ☎0502-445-150.
015060A

NISSAN terano II 2.7TDI 7-osobowy (1999). 65.000 zł. ☎0501-514-238.
015169A

OKAZJA! PEUGEOT 206 SW, metalik, wspomaganie, poduszka kierowcy, 2003 r., przebieg 500 km. Tel. (085)67-55-721.
374893A

OPEL corsa (XII 2001). 26.200 zł. ☎0501-514-238.
015177A

OPEL kadett 1,6 (1988) lub zamienię, 7.600 zł. ☎0604-21-58-41.
015073A

OPEL kadett 16 (1990) wspomaganie kierownicy, autoalarm, 7.400 zł. ☎(087)568-51-67, ☎0693-451-479.
015134A

„INSTALATOR" Spółka Jawna ul. Zjazd 2, 18-400 Łomża

Ogłasza przetarg na wykonanie przyłącza kanalizacji deszczowej wraz z drenażem opaskowym

Specyfikacja istotnych warunków zamówienia do odebrania w firmie.
Osoba odpowiedzialna za udzielanie informacji:
Ewelina Sokołowska
tel. (086)216 56 47, 216 68 44, 216 63 22

ZAWIADOMIENIE
WÓJT GMINY KOLNO, 18-500 Kolno, ul. Wojska Polskiego 20

Stosownie do art. 18 ust. 2 pkt 5 z dnia 7 lipca 1994 roku o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 1999 r. nr 15, poz. 139, z późniejszymi zmianami) zawiadamia, że projekt zmiany miejscowego planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego Gminy Kolno, w części dotyczącej gruntów położonych w obrębie wsi Kozioł, Niksowizna i Gietki gm. Kolno, będzie wyłożony do publicznego wglądu w dniach od 1 sierpnia 2003 r. do 21 sierpnia 2003 r. w siedzibie Urzędu Gminy Kolno, w godz. od 8.00 do 15.00.

Zgodnie z art. 23 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmian planu, może wnieść protest.

Zgodnie z art. 24 ustawy każdy, którego interes prawny lub uprawnienia zostały naruszone przez ustalenia przyjęte w projekcie zmian planu, może wnieść zarzut.

Zainteresowani mogą zgłaszać protesty i zarzuty na piśmie do Wójta Gminy Kolno z podaniem oznaczenia nieruchomości, w terminie nie dłuższym niż 14 dni po upływie okresu wyłożenia.

197203glbl

Syndyk Masy Upadłości Przedsiębiorstwa Produkcyjno-Handlowego "ROBERTS" Sp. z o.o., ul. Poleska 61, 15-467 Białystok

ogłasza przetarg pisemny ofertowy na sprzedaż:

	ilość	cena wyw. brutto/szt./op./
skórzanego zestawu wypoczynkowego "BARON"	1	400,00 zł
wózka sklepowego	1	15,00 zł
kołków do trwałej	478 op.	0,30 zł
papilotów z gąbki	156 op.	0,30 zł
lokówek z gąbki	191 op.	0,30 zł
lokówek z nakładką	193 op.	0,30 zł
lokówek ze szpilką	106 op.	0,30 zł
tamponów mini	876 op.	0,70 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest złożenie pisemnej oferty w biurze Syndyka ul. Nowowarszawska 32, 15-206 Białystok /budynek Spółdzielni Pracy "ELEKTRYK" -II piętro/ do dnia 11 lipca 2003 r. do godz. 11.00. Bliższe informacje: tel. /085/74-10-241.

1497603gwbo

Urząd Gminy, 18-218 Sokoły, informuje, że ogłasza przetarg ofertowy nieograniczony na dowożenie dzieci do Gimnazjum w Sokołach, Szkoły Podstawowej w Sokołach i Szkoły Podstawowej w Bruszewie w roku szkolnym 2003/2004.
Oferty należy składać w terminie do dnia 23 lipca 2003 roku do godz. 10.00.
Bliższe informacje można uzyskać pod nr. tel. (086)476-30-10 wew. 314.

198803glbl

Firma „SONAROL"
producent okien i drzwi
zatrudni pracownika na stanowisko magazyniera
Praca w Jedwabnem.
Wymagania:
- wykształcenie średnie, doświadczenie na ww. stanowisku minimum 2 lata, dobra znajomość obsługi komputera i programów magazynowych.

Mile widziana grupa inwalidzka.
Tel. (086)217-22-11, 0602-104-482

198203glbl

D637503gwbh

SOKÓŁKA
OKNA I DRZWI
P.H.U. SA&SZA s.j.
Regionalny Przedstawiciel
Białystok, ul. Plażowa 2, tel. 741-20-03, tel./fax 741-20-53

PORTA KMI SYSTEM sp. z o.o.
ODDZIAŁ PORTA KMI METAL
Poszukuje pracowników na stanowiska:
OPERATORZY MASZYN
SPAWACZE
Wymagania:
- *wykształcenie średnie techniczne*
- *uregulowany stosunek do służby wojskowej*
- *doświadczenie w pracy przy obróbce metali*
- *dyspozycyjność*
- *uprawnienia i doświadczenie w spawaniu elektrycznym w osłonie gazu (stanowisko spawacza)*

Osoby zainteresowane proszone są o złożenie CV wraz z podaniem do siedziby firmy:
PORTA KMI SYSTEM sp. z o.o.
ODDZIAŁ PORTA KMI METAL
ul. Strefowa 6/8, 19-300 Ełk
Termin składania dokumentów upływa z dniem 22.07.2003 r.

D63103GWB2

SPECJALNA OFERTA
reklamy z
GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
w
10 MIASTACH W POLSCE

KATOWICE	*KRAKÓW*
LUBLIN	*WROCŁAW*
POZNAŃ	*SZCZECIN*
GDAŃSK	*ŁÓDŹ*
KIELCE	*WARSZAWA*

94-77
Informacja Gospodarcza
www.tai.pl
www.9477.pl
Telefoniczna Agencja Informacyjna

Najważniejsze artykuły ustawy o biopaliwach sprzedane – twierdzi Jan Rokita

Korupcyjna transakcja?

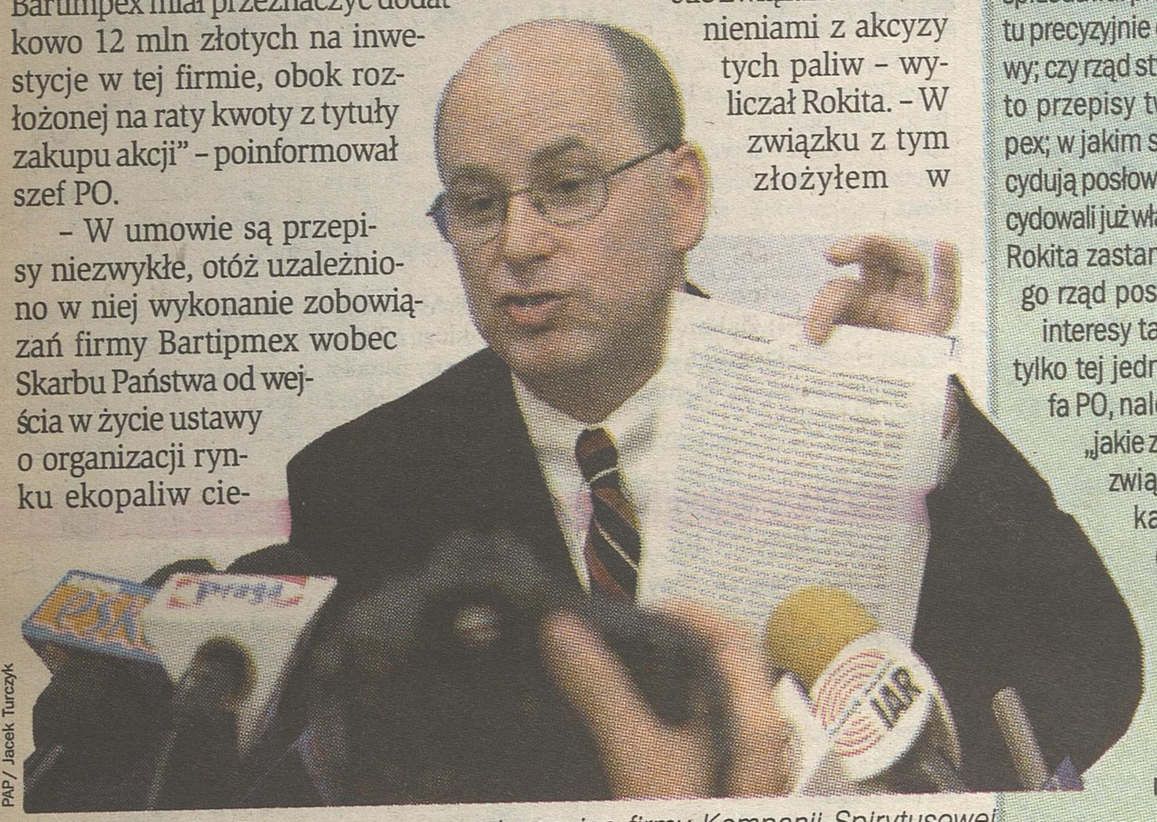
Wraz ze sprzedażą przez Skarb Państwa Kompanii Spirytusowej „Wratislavia" firmie Bartimpex – należącej do Aleksandra Gudzowatego – sprzedane zostały najważniejsze artykuły ustawy o biopaliwach – uważa szef klubu PO Jan Rokita.

Rokita przypomniał na wczorajszej konferencji prasowej, że w październiku 2002 r. ówczesny minister skarbu Wiesław Kaczmarek podjął decyzję o sprzedaży spółce Bartimpex Kompanii Spirytusowej „Wratislavia" Polmos Wrocław we Wrocławiu. „Sprzedano wówczas 85 proc. akcji za kwotę 64,6 mln złotych. W zamian za to Bartimpex miał przeznaczyć dodatkowo 12 mln złotych na inwestycje w tej firmie, obok rozłożonej na raty kwoty z tytuły zakupu akcji" – poinformował szef PO.

– W umowie są przepisy niezwykłe, otóż uzależniono w niej wykonanie zobowiązań firmy Bartipmex wobec Skarbu Państwa od wejścia w życie ustawy o organizacji rynku ekopaliw ciekłych z artykułami 1, 2, 3, 9, 11, 14, 19, 20, 23. Uzależniono wykonanie tej umowy od przeprowadzenia w Sejmie dziewięciu precyzyjnie ponumerowanych przepisów, które miały gwarantować interesy firmy Bartimpex – powiedział Rokita.

Szef klubu PO podkreślił, że tych dziewięć przepisów dotyczy najbardziej newralgicznych i kontrowersyjnych kwestii.

– To są kwestie związane z limitowaniem produkcji biopaliw, z zezwoleniami na produkcję w ministerstwie rolnictwa, z minimum 4,5 proc. udziałem biokomponentów w paliwach ciekłych oraz kwestie związane ze zwolnieniami z akcyzy tych paliw – wyliczał Rokita. – W związku z tym złożyłem w imieniu Platformy Obywatelskiej na posiedzeniu Konwentu Seniorów wniosek o zdjęcie z porządku dziennego decyzji Sejmu w sprawie ustawy o biopaliwach – poinformował Rokita. Szef klubu PO poprosił także marszałka Borowskiego, aby ten powołał specjalny zespół ekspertów, który miałby ustalić, czy w przepisach ustawy, nad którą ma głosować Sejm, znajdują się przepisy sprzedane – zdaniem Rokity – przez rząd prywatnej firmie. **(PAP)**



PAP/ Jacek Turczyk

Jan Rokita prezentuje umowę prywatyzacyjną firmy Kompanii Spirytusowej "Wratislavia" z firmą Bartimpex

Według szefa klubu PO Jana Rokity, na tle ustawy o biopaliwach rodzą się m.in. pytania, „czy legalne jest to, by rząd sprzedawał przed decyzjami parlamentu precyzyjnie określone przepisy ustawy; czy rząd stworzył te przepisy, czy są to przepisy tworzone przez Bartimpex; w jakim stopniu o tej ustawie decydują posłowie, a w jakim stopniu zdecydowali już właściciele firmy Bartimpex". Rokita zastanawiał się także, dlaczego rząd postanowił zagwarantować interesy tak precyzyjnie określone tylko tej jednej firmie. Zdaniem szefa PO, należy się także zastanowić, „jakie znaczenie dla umowy miał związek Wiesława Kaczmarka i Piotra Czyżewskiego (obecny minister skarbu) z firmą Bartimpex". Postawił także pytanie, „czy przy tego rodzaju umowie nie wzięto dodatkowych korzyści majątkowych". **(PAP)**



PAP/AP /Maye-E Wong

Irańczycy, którzy z zapartym tchem śledzili przebieg operacji syjamskich bliźniaczek w Singapurze, na wieść o śmierci obu kobiet pogrążyli się w żałobie. Ludzie płakali, mdleli, rozpaczali. Telewizja irańska przerywała program, żeby przekazać informację o śmierci jednej, a później drugiej siostry.

Zmarły obie operowane siostry syjamskie

Iran w żałobie

Obie 29-letnie irańskie siostry syjamskie złączone głowami zmarły wczoraj podczas bezprecedensowej operacji ich rozdzielania, wykonywanej w Singapurze – poinformował szpital, w którym przeprowadzono operację.

Siostry Ladan i Laleh Bijani doznały poważnego krwotoku i zmarły jedna po drugiej, w odstępie półtorej godziny. Była to pierwsza w świecie próba rozdzielenia dorosłych bliźniąt syjamskich złączonych głowami.

Operacja trwała bez przerwy od niedzieli rano do wtorku, uczestniczyło w niej 24 lekarzy. Od poniedziałku neurochirurdzy żmudnie, milimetr po milimetrze, rozdzielali tkanki i naczynia między mózgami sióstr. Bezpośrednio po ostatecznym rozdzieleniu bliźniaczek lekarze wskazywali, iż utraciły one wiele krwi i znajdują się w stanie krytycznym. Siostry zmarły we wtorek po południu.

– Operacja rozdzielenia dwóch bliźniaczek powinna być przeprowadzona dużo wcześniej, najlepiej do pierwszego roku życia, gdy czaszka, mózg i jego unaczynienie stale się jeszcze kształtują – uważa kierownik Katedry i Kliniki Neurochirurgii Akademii Medycznej w Warszawie prof. Andrzej Merchel.

29-letnie bliźniaczki, urodzone w południowym Iranie w biednej rodzinie, od lat zabiegały o rozdzielenie. Takiego zadania nie chcieli m.in. podjąć się lekarze niemieccy.

Przed operacją bliźniaczki powiedziały, że zawsze marzyły o możliwości niezależnego, samodzielnego życia. Ladan chciała pracować jako prawniczka, a Laleh zamierzała zostać dziennikarką. Obie bliźniaczki ukończyły prawo. **(PAP)**

W Polsce pierwsza operacja rozdzielania bliźniaków syjamskich miała miejsce w latach 70. Przeprowadził ją prof. Juliusz Wocjan.

W katastrofie samolotu zginęło 115 osób

Przeżyło tylko dziecko

Dwuletnia dziewczynka jako jedyna przeżyła wtorkową katastrofę Boeinga 737 w sudańskim mieście Port Sudan. Pozostali pasażerowie i członkowie załogi samolotu Sudan Airways w łącznej liczbie 115 osób ponieśli śmierć. Dziewczynka Lena Abdallah została przewieziona do szpitala w Port Sudanie, jej stan jest dobry. Na razie nie wiadomo, czy w samolocie był ktoś z jej rodziców. Na pokładzie było siedmiu cudzoziemców, ale ich narodowości nie podano. Pilot Boeinga zameldował o awarii technicznej wkrótce po starcie z Port Sudanu ok. godz. 4 rano czasu lokalnego (godz. 3 czasu polskiego). Maszyna odbywała regularny rejs do stolicy kraju Chartumu. Katastrofa nastąpiła podczas próby awaryjnego lądowania w Port Sudanie, zaledwie kilka kilometrów od lotniska. **(PAP)**

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 8.07.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	385,0	397,0	434,0	447,0	635,0	647,0	279,0	283,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	385,0	395,0	435,0	450,0	601,0	655,0	274,0	285,0
Lombard Zambrów	392,0	395,0	443,0	445,0	640,0	645,0	280,0	283,0
Łomża, ul. Dworna 3	390,0	393,0	442,0	445,0	635,0	640,0	282,0	285,0
„NON STOP" Suwałki	386,0	393,0	435,0	445,0	634,0	645,0	282,0	287,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	387,0	397,0	436,0	446,0	630,0	650,0	275,0	290,0
Kurs NBP	387,04	394,86	439,30	448,18	638,24	651,14	282,92	288,64

REKLAMA

Patronat medialny

Burmistrz Suchowoli serdecznie zaprasza na

I Europarada Orkiestr Dętych w "Centrum Europy" - Suchowola 2003r.

I Europaradę Orkiestr Dętych w Centrum Europy-Suchowola'2003

W dniach 12-13 lipca 2003r.

Zrealizowano przy pomocy finansowej

Starosty Powiatu Sokólskiego

Urząd Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego

Zarządu Wojewódzkiego OSP RP w Białymstoku

Zarządu Głównego OSP RP w Warszawie

Kuratorium Oświaty w Białymstoku

Sponsorzy

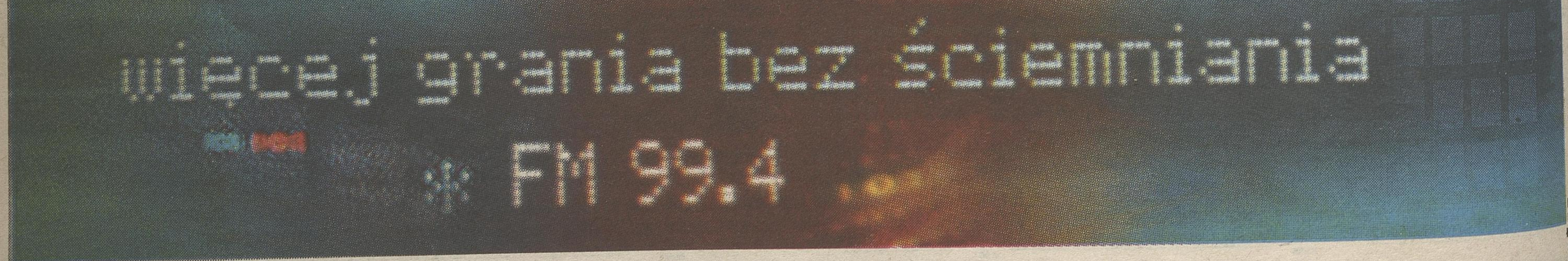
Bank Spółdzielczy w Suchowoli

"Unirol" Grajewo Dorota Kulikowska

Przedsiębiorstwo Transportowo -Usługowe "Etra" sp. z o.o.

Leon Wirkos Romuald Błahuszewski

Hotel "Zbyszko" Zbigniew Karwowski



Agencja Rynku Rolnego Oddział Terenowy w Białymstoku w związku ze skupem zbóż z dopłatami ARR dla producenta podaje wykaz przedsiębiorców, z którymi OT ARR podpisał umowy z uwzględnieniem magazynów i ilości zbóż w poszczególnych miesiącach

Lp	Nazwa i adres przedsiębiorcy	Nazwa i adres magazynu/ów/	Oferowana ilość zbóż w poszczególnych miesiącach					
		Magazyn	Pszenica /tony/			Żyto /tony/		
			VII/VIII	IX	X	VII/VIII	IX	X
1	Centrala Nasienna ul. Handlowa 1 Białystok	ul.Handlowa1 Białystok	1000	600	X	500	X	X
		ul.Ełcka 49 Mońki	300	200	X	X	X	X
2	Centrala Nasienna Farm Agro Planta Bielsk Podlaski	Siemiatycze	300	50	X	X	X	X
		Bielsk Podlaski	X	X	X	500	100	100
3	Elewarr Oddział Bielsk Podlaski	Bielsk Podlaski	6000	1000	X	2000	1000	X
4	Młyn Ciechanowiec Jachimczuk, Stanisławski	Ciechanowiec	0	0	X	0	0	350
		Nowodwory	1050	2050	X	250	450	0
5	Młyn Elektryczny St. Skarżyński Krzeczkowo Mianowskie	Krzeczkowo Mianowskie	800	350	X	250	50	200
6	Młyn Rafałek Henryk Płoński Pułazie Świerże	Pułazie Świerże	3000	2000	X	1200	500	300
7	Młyn "Romaszkówka" Wojciech Kowalewski Romaszkówka	Romaszkówka	200	100	X	2000	2000	1000
8	MłyneX Dobkowscy Mazurki	Mazurki	1100	1000	X	400	400	700
9	PPHU "Katrin" Rosochate Kościelne	Rosochate Kościelne	800	850	X	X	X	X
10	PPHU "Romel" ul. Patli 1 Suwałki	Suwałki	X	X	X	500	500	500
11	PPUH "Deśra" ul. Mickiewicza 80 Puńsk	Puńsk	X	X	X	70	80	50
12	Skup i sprzedaż zbóż Ewa Twarowska Jabłonka Kościelna	Jabłonka Kościelna	200	100	X	50	50	50
13	Agrocentrum ul. Kolejowa 1 Kolno	Kolno	2000	1000	X	X	X	X
		Grajewo	6000	2000	X	1500	500	500
		Sokółka	X	X	X	500	X	X
		Suwałki	3000	1000	X	500	500	X
		Białystok	2000	1000	X	1500	500	X
14	Podlaskie Zakłady Zbożowe ul. Elewatorska 14 Białystok	Białystok	5000	4000	X	3000	2000	1000
		Sokółka	X	X	X	1000	X	X
		Brańsk	4000	1000	X	X	X	X
		Bielsk Podlaski	1000	X	X	X	X	X
	PZZ S.A. Białystok	Grajewo	X	2000	X	X	X	500
		Suwałki	6000	4000	X	X	X	500
15	Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska Grodzisk	Grodzisk	100	100	X	150	150	100
		Drohiczyn	200	300	X	100	X	X
16	Biebrzańskie Przedsiębiorstwo Nasienno - Handlowe KŁOS w Lipsku	Lipsk	200	X	X	500	X	X
17	Spółdzielnia Kółek Rolniczych Sokoły ul. Kolejowa 31	Sokoły	550	X	X	800	X	X
18	Młyn Przemysłowo - Handlowy Jerzy Wysocki ul. Ostrowska 58 Zambrów	Zambrów	250	250	X	X	X	X

ROCZNE ABONAMENTY NA OBSŁUGĘ MEDYCZNĄ JUŻ OD 540,00 ZŁ

ZAKUP ABONAMENTU POZWALA NA SZEROKĄ DODATKOWĄ OBSŁUGĘ MEDYCZNĄ. POZWALA TEŻ NA ZALICZENIE WARTOŚCI ABONAMENTU DO KOSZTÓW UZYSKANIA PRZYCHODÓW ZATRUDNIONYCH PRACOWNIKÓW.

D644003gwbhd

PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE
NZOZ PCM TRANSPORTOWA 4
15-399 BIAŁYSTOK
UL. TRANSPORTOWA 4
TEL. (85) 742 28 08
FAX (85) 748 97 20
www.jard.pl

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach :

dn. **14.07.2003** w godz. 8.00-15.00 –	**Krzeczkowo; Ruda I; Pasynki; Solniczki RSP.**
w godz. 8.00-16.00 –	**Supraśl** ul.: Cegielniana, Chodkiewicza, Staszica.
w dn. **14-15.07.2003** w godz. 8.00-15.00 –	**Majówka, Bobrowa – Żwirownia.**
dn. **15.07.2003** w godz. 8.00-15.00 –	**Ruda II, Księżyno, Ołdaki kol.,**
w godz. 8.00-16.00 –	**Supraśl** ul.: Wróblewskiego, Dublaka.
w godz. 9.00-12.00 –	**Ignatki; kol. Księżyno;**
dn. **16.07.2003** w godz. 8.00-15.00 –	**Hryniewicze** – wysypisko miejskie RAK- BUD; **Ruda kol.I; Sikory I; Zabłudów** ul.: Ostaszewskiego, Sapiehów, Karpińskiego, Drukarzy Zabłudowskich, Chodkiewicza, Radziwiłowska; **Supraśl** ul.: Cieliczańska od Zielonej do Sławińskiego, Nowy Świat od Świerkowej do Cieliczańskiej, Sławińskiego.
w godz. 8.00-16.00 –	**Supraśl** ul.: Cegielniana, Chodkiewicza, Staszica, Brzozówka, Wróblewskiego, Dublaka, Ojców Bazylianów, Zacherta oraz OWP „Puszcza".
dn. **17.07.2003** w godz. 8.00-15.00 –	**Zblutowo; Kołodzież kol.; Peńskie II; Wasilków** ul.: Polna, Żurawia ;
w godz. 8.00-16.00 –	**Supraśl** ul.: Cegielniana, Brzozówka.
w godz. 8.00-17.00 –	**Sobolewo** (szkoła i okolice).
dn. **18.07.2003** w godz. 8.00-15.00 –	**Nowosiółki I, Zubole, Chojnowo kol. I,**
w godz. 8.00-16.00 –	**Ciasne.**

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl .

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

1521603gwbo

KOMUNIKAT BURMISTRZA DĄBROWY BIAŁOSTOCKIEJ

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 6 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 1999 r. Nr 15, poz. 139 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam, że w dniach od **21 lipca** do **11 sierpnia 2003 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Białostockiej przy ul. Solidarności 1, pokój 23, w godzinach 8.00 -14.00 wyłożony będzie do publicznego wglądu projekt **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części gminy Dąbrowa Białostocka (zabudowa mieszkaniowo-usługowa we wsi Olsza)** obejmujący teren działki nr 69 przeznaczonej w ww. projekcie pod zabudowę mieszkaniową i usługi związane z przerobem drewna wraz z prognozą, o której mowa w przepisach o ochronie środowiska. Zgodnie z art.23 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść protest.

Zgodnie z art.24 ustawy każdy, którego interes prawny lub uprawnienia zostały naruszone poprzez ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść zarzut.

Zainteresowani mogą zgłaszać protesty i zarzuty na piśmie do Burmistrza Dąbrowy Białostockiej, w terminie nie dłuższym niż 14 dni po upływie okresu wyłożenia.

1515203gwbo

HALLO TAXI
96-27
Ogólnopolska infolinia bezpłatnego zamawiania taksówek
0800 44 44 44
Nastawiaj!
w mieście i okolicy
Wystawiamy faktury VAT
letnia promocja 30% zniżki
J640203gwbh

Group 4 Falck

Group4 sp.z o.o. oraz Falck sp.z o.o. informuje, że z dniem 1 lipca Biuro Regionalne w Białymstoku zmieniło siedzibę na adres:

15-399 Białystok, ul. Składowa 10.
tel./fax 878 11 11, 878 22 22, 878 33 33.

OGŁOSZENIE
o likwidacji Przedsiębiorstwa w celu prywatyzacji

Uprzejmie informuję, iż z dniem 1 lipca 2003 roku **Przedsiębiorstwo Przemysłu Chłodniczego w Białymstoku na mocy Zarządzeń o Nr 70/03 i 73/03 Wojewody Podlaskiego z dnia 28 czerwca i 1 lipca 2003 r. zostało postawione w stan likwidacji w celu prywatyzacji** poprzez wniesienie przedsiębiorstwa, jako aportu Skarbu Państwa do nowo powstałej spółki prawa handlowego, która działać będzie pod firmą Chłodnia Białystok Spółka Akcyjna w Białymstoku.

Wobec powyższego wzywa sie wierzycieli Przedsiębiorstwa Przemysłu Chłodniczego w Białymstoku do **zgłoszenia swoich wierzytelności** w terminie trzech miesięcy od dnia tego ogłoszenia.

Likwidator

1520803gwbo

OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY BOGUTY-PIANKI
o terminie sesji Rady Gminy w sprawie rozpatrzenia protestów i zarzutów dotyczących miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Stosownie do art. 18 ust. 2 pkt 9 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym /tekst jedn. Dz. U. z 1999 r. Nr 15, poz. 139 z późn. zmianami/ podaje się do publicznej wiadomości, że dnia 5 sierpnia 2003 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Bogutach-Piankach odbędzie się Sesja Rady Gminy, której przedmiotem będzie rozpatrzenie zarzutów i protestów zgłoszonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Boguty-Pianki/dot. wsi Boguty - Żurawie/.

1521003gwbo

PEUGEOT 205 5-drzwiowy (1993) salon, czerwony, zadbany. 9.500 zł. ☎0602-691-110.
015176A

PEUGEOT 206 1,9D (XII 2001) 5-drzwiowy, 32 tys. km. srebrny metalik, ABS, pełna elektryka, CD, Airbag, 32.200 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457
015124A

PEUGEOT 306 (1995) 1,4 I właściciel, salon, serwis, 15.900 zł. ☎0607-923-930.
015108A

PEUGEOT boxer 2,8 HDi (2001) maxi, dostawczy, niebieski, wspomaganie, lub zamienię, 41.500 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199.
015077A

POLONEZ (1991), 2.500 zł. ☎715-65-68.
015022A

POLONEZ atu (1998/99) GSI, 13.500 zł. ☎650-21-82.
015027A

POLONEZ caro 1.6 gaz benzyna (XII 1996). 7.700 zł. ☎(086)277-52-33.
015166A

POLONEZ CARO, (1994)1.6 GLE +GAZ, METALIK,C.ZAMEK, ALARM, HAK, 1800KM. PRZEB.6500 ZŁ. ST. BDB. MOŃKI. PO 18.00. TEL.0600-359-445.
015196A

PONTIAC GRAND PRIX 3.1, Kat., biały, kupiony u dealera, pełna opcja, gaz, stan dobry. Cena 10.000zł. ☎(085)675-57-21.
006280A

RADIO samochodowe Panasonic -MP3, 700 zł. ☎0602-369-299, ☎(085)718-53-52.
015028A

RENAULT megane 14 benzyna (1997) kolor zieleń morska metalik, 2 x poduszki, elektryka kupiona w salonie, 23.000 zł. ☎(086)275-25-54.
015104A

ROBUR diesel 1,3 (1985), 2.000 zł. ☎643-13-15.
015030A

KOMIS SAMOCHODOWY
● skup samochodów za gotówkę
● gwarancja
Autoexpert
D646603gwbh
KONRYS Białystok, ul. Zwycięstwa 8F, tel. (085) 651-63-64

SAMARA 1300 (1991), 4.500 zł. ☎0501-754-193
015086A

SKODA felicia 1,3 (XI 1999), 18.400 zł. ☎0602-620-532.
015102A

SKRZYNIA biegów 6-biegowa do sanosa. ☎(087)567-72-67, ☎0502-775-989.
001925B

SPRĘŻARKI WAN 2-3 cylindrowe 1000-2000 zł. ☎(085)718-62-62, 0502-047-942.
015100A

SPRZEDAŻ ciągników siodłowych Volvo FH-12, Scania, Renault, Mercedes. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199.
015116A

SPRZEDAM samochód Robur i Żuk. ☎(085)742-60-16 lub ☎742-36-71 w.309.
014925A

STAR 1142 (1990) skrzyniowy, 16.000 zł. ☎814-11-65.
015103A

STAR 200 po kapitalnym remoncie, nowe opony, zarejestrowany. ☎(085)716-22-46, ☎0504-306-625.
015187A

STAR 200 wywrotka, pilnie, sprawny - 3.800 PLN. Spycharka DT -75, stan dobry -10.000 PLN. ☎0601-387-813.
000529A

TOYOTA avensis (2001) lub zamienię, 52.000 zł. ☎0694-011-011.
015097A

TOYOTA corolla (1993/97) diesel 2,0L kombi biała, pilnie, 11.500 zł. ☎(085)718-62-62, 0502-047-942.
015091A

TRANSIT (1991), stan bdb. -14.000,- ☎0608-661-247.
001895A

TRANSIT max (1990). ☎0503-009-773, 0503-009-774.
001929A

TRUCK (1997) gaz 5-osobowy, 7.800 zł. ☎(087)621-56-87.
015024A

VECTRA 1,8 +gaz, pełna dokumentacja (1991), 13.200 zł. ☎0604-375-725.
015090A

VOLVO 440 1.7 gaz (1994). 13.800 zł. ☎0602-347-456, ☎(086)475-01-27.
015178A

VOLVO s-60 165 km (XII 2001) 50.000 km. 0602-557-199, ☎0602-591-457.
015126A

VOLVO V-40 1,9TDi 115 KM (2002) 30 tys. km. zielony metalik, pełne dodatkowe wyposażenie, 68.800 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.
015127A

VW polo 1,0 (1994), stan bdb. - 9500 zł. ☎0506-602-707.
001971A

VW transporter 1,9D (1993), 19.800 zł. ☎(086)217-61-64, ☎0604-558-701.
015125A

VW vento 2000 + gaz (1995), klimatyzacja, ABS, szyberdach, c. zamek, 21.500 zł. ☎(085)715-33-73, 0604-440-110.
015081A

WSZYSTKIE części blacharskie i mechaniczne ford sierra 2,0 DOHC CLX, automat (1990). ☎0501-554-371.
014994A

WSZYSTKIE części blacharskie i mechaniczne Hyunday pony 1,5 GLSI (1995). ☎0501-554-371.
014994B

WYJAZDY po samochody do Belgii, Francji, wszystkie marki i typy rok 2001-2003, cotygodniowe wyjazdy, cena do uzgodnienia. ☎(085)650-21-99, 0602557-199.
015121A

XSARA PICASSO '00, 1.8. ☎(085)744-55-48.
006283A

YAMAHA 50cmsześc, stan bdb, 2.000 zł. ☎743-37-97.
015120A

NAPRAWY

PROSTOWANIE felg stalowych, aluminiowych. wulkanizacja. Grajewo. Wierzbowa 10. (086)272-38-47.
000565A

WAM-DIESEL- pompy wtryskowe z Prowiantowej na Owocową 22. ☎0-502-066-716.
014370A

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎ (085)740-35-35.
000028D

AUTOKOMISY

„AVANT" -skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul.Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.
001572A

AUTOKOMIS „HETMAN", kupno. sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax (085)651-41-51.
006287A

INNE

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych, raty! ☎(085)654-70-65.
014914A

ZAKUPY

HURTOWNIE

RENOMOWANA hurtownia odzieży używanej-Białystok. ☎(0-85)664-72-11.
014940A

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.
013621A

KOMIS ROWERY - naprawa, sprzedaż. Akademicka 6. ☎(085)742-18-41.
015213A

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.
000137A

PARKIET. ☎(085)653-75-04.
013701A

SIATKA, słupki, bramy: ☎(086)217-70-09.
001940A

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.
001799A

KUPIĘ

MIESZKANIE 2-pokojowe do remontu, do 55.000 zł. ☎(085)716-80-92.
015149A

SIEDLISKO, gospodarstwo, dom lub działka budowlana, okolice Suwałk. ☎0-605-098-175.
013945A

SPRZEDAM

5 ha przy lesie, pod zabudowę, k.Suwałk. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001846B

DOM mieszkalny, Białystok -Kasprzaka, 240.000 zł. ☎(085)675-14-98, ☎0602-451-465.
014640A

DOM, budynek gospodarczy, siedlisko -o,5 ha. Przechody k.Grajewa. ☎(086)272-82-46.
000615B

DZIAŁKA budowlana 17 arów- Goniądz, widok na Park Biebrzański. ☎0-695-588-089.
014929A

DZIAŁKĘ budowlaną w Grabówce ☎604-16-99-38.
006141B

DZIAŁKI rekreacyjne nad jeziorem- sprzedam ☎604-16-99-38.
006141A

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.
001598A

KIOSK drewniany (16 mkw.). ☎(085)732-87-51 po 20.00.
015157A

LOKAL mieszk.-handl. 1200 mkw.- centrum Suwałk/ lub wydzierżawię. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001846C

NOWA stajnia + 10 ha przy lesie k.Suwałk. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001927D

NOWE: dom, stajnia + 7 ha przy lesie k.Suwałk. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001846A

NOWY dom + działka 1 ha przy lesie k.Suwałk. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001927C

SIEDLISKO 0,5 ha + budynki, okolice Grodziska k.Siemiatycz. ☎(085)663-58-49.
015080A

SOKÓŁKA, centrum (z cegły) I piętro, 39 mkw. (086)273-80-88, ☎0604-990-324.
000619B

SZCZUCZYN, 55,30 mkw., trzypokojowe. ☎(086)272-57-73.
000603A

TANIO sprzedam dom dwurodzinny w Ełku. ☎(086)272-33-89.
000617A

POSZUKUJĘ

SZUKAM domu w Suwałkach lub okolicy. ☎0605-298-097.
001858A

WYNAJMĘ

GRAJEWO. 50 mkw. - sklep, biuro. ☎(086)272-23-05.
000610A

LOKAL- Suwałki, Minkiewicza. ☎0691-520-534.
001941A

MAGAZYN, biuro. 7-12 zł/mkw. Białystok, Wiewiórcza 66. ☎(085)73-28-478.
014911B

WYNAJMĘ lokal 200 mkw. + parking 150 mkw., centrum miasta Ostrów Mazowiecka. ☎0502-280-684.
014972A

STANCJE

MIESZKANIE wynajmę -Białystok. ☎(086)219-98-39.
015222A

NAUKA

ARCHIWISTYKA, EKONOMIA
- ZAOCZNIE, BOHATERÓW MONTE CASSINO 25,
☎(085) 745-13-73, 0504-211-182
006437A

AUTOMOBILKLUB - kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.
004693A

EUROPEJSKA SZKOŁA BIZNESU I ADMINISTRACJI, rekrutacja na kierunki: organizacja reklamy, pracownik socjalny, administracja, agrobiznes.
Tel. (085)65-13-494,
ul. Radzymińska 11, Białystok.
006289A

KASJER walutowy, agent celny, księgowość od A do Z, podstawy rachunkowości. Podlaskie Centrum Kształcenia, Białystoku, ul. Jurowiecka 33. tel/fax. 676-18-62, po 16.00 ☎675-32-33.
014739A

KURS prawa jazdy 09.07.03. godz. 18.00- CENTRUM, Lipowa 31/33 lok. 18. ☎(085)742-09-62.
014934A

KURSY komputerowe -bogata oferta tematyczna. Promocyjne szkolenia dla przedsiębiorstw. ZETO S.A. Białystok, ul. Skorupska 9, ☎(085) 7483-220 www.zetobi.com.pl
006497A

KURSY prawa jazdy ABCC+E. Omega, Fabryczna 1. ☎(085)664-21-62. Promocja!
014481A

LICEUM DLA DOROSŁYCH, BOHATERÓW MONTE CASSINO 25, ☎(085) 745-13-73, 0504-211-182
006436A

LICEUM EKONOMICZNE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP
(4-letnie; nabór do kl. II, III, IV).
Warszawska 2,
☎(085)74-35-106, 74-35-705.
www.twp.bialystok.pl
006285D

LICEUM OGÓLNOKOSZTAŁCĄCE ZAOCZNE, BIELSK PODLASKI UL. WOJSKA POLSKIEGO 17 ☎(085) 730-23-57
006435A

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP
(2-letnie po zasadniczej szkole zawodowej i 3-letnie po gimnazjum i szkole podstawowej). Warszawska 2,
☎(085)74-35-106, 74-35-705.
www.twp.bialystok.pl
006285C

LICEUM Ogólnokształcące (zaoczne) - nabór do szkoły, Białystok, Brukowa 2 (siedziba I LO), ☎(085)742-04-69.
006499A

POLICEALNA Sopocka Szkoła Informatyki ogłasza nabór do Studium Informatyki w Białymstoku. W programie bezpłatne szkolenia autoryzowane Microsoftu. ☎(0-85)744-76-10, www.bialystok.eduportal.pl
010981A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony i Informatyki - nabór do szkoły. Kursy do licencji i samoobrony. Białystok, ul. Brukowa 2, ☎(085)742-04-69.
006194A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony, Białystok, Wesoła 11a - nabór do szkoły, kursy do licencji tel. (085)742-12-30.
003803A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony, Ełk, Małeckich 1 - nabór do szkoły, tel.(087)610-36-01 0602-65-08-28.
003803B

POLICEALNE STUDIUM PLASTYCZNE,
ul. Radzymińska 11,
Białystok. Tel. (085)65-13-494.
006289B

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE
TWP (2-letnie, zaoczne) technik ekonomista, technik informatyk.
Warszawska 2,
☎(085)74-35-106, 74-35-705.
www.twp.bialystok.pl
006285A

POLICEALNE -technik elektryk, technik administracji (obsługa celna, ubezpieczeniowa). Świętojańska 12. ☎(085)732-68-03.
014612A

POLICEALNE -technik handlowiec, technik administracji. Jurowiecka 33. tel./fax. (085)676-18-62.
014739B

PROMOCJA do 31.07.2003r. Zaoczne: Liceum Handlowe, Liceum Ekonomiczne, Policealne Studium Multimedialne: informatyka, broker internetowy, grafika komputerowa, public relations. Białystok, Knyszyńska 12, tel. (085)65-13-405.
006204B

STUDIUM ORGANIZACJI REKLAMY I AGROBIZNESU. Tel.(085)65-13-494.
006289C

STUDIUM przyjmuje zapisy na hotelarstwo, turystykę, gastronomię, informatykę. Kraszewskiego 33. ☎(085)732-42-16.
014562A

SZKOŁA Zarządzania i Biznesu proponuje zaoczne: Liceum Handlowe, Liceum Ekonomiczne, Policealne Studium Zawodowe, Studium Medycyny Alternatywnej. PROMOCJA do 31.07.2003 r. Białystok, Bema 105, ☎(085)744-08-34.
006204F

ZAOCZNE LICEUM HANDLOWE TWP
(3-letnie; wymagany zawód - sprzedawca). Warszawska 2,
☎(085)74-35-106, 74-35-705.
www.twp.bialystok.pl
006285B

ZAOCZNE STUDIUM ADMINISTRACJI I ORGANIZACJI REKLAMY
w Białymstoku. Tel. (085)65-13-494.
006289D

TURYSTYKA

****WTOREK,** sobota- Belgia, sprinter. ☎(0-85)663-56-24.
003475A

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek-Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.
014860A

3 trzy miejsca do Brukseli 13.07.03 -tanio. ☎(085)66-13-582 po 17.
015065A

BELGIA -16 lipiec. ☎(087)521-42-55.
015194A

BELGIA- czwartek, niedziela, poniedziałek, środa. ☎(085)676-36-27.
011383A

BELGIA- czwartek, środa, Niemcy, Holandia. ☎(085)719-13-26.
015156A

BELGIA- czwartek, środa. ☎(0-85)719-24-52.
014535A

BELGIA - środa, czwartek - klimatyzacja. ☎(085)716-10-19, ☎0602-854-383. Kożuszko.
015070A

BELGIA soboty Sprinterem. ☎(086)277-15-16, ☎0600-121-861.
014346A

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.
014465A

BELGIA, Holandia - środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.
014601A

BELGIA, Holandia, Niemcy- środa, czwartek. ☎(0-85)718-74-89.
008972A

BELGIA, Holandia, Niemcy -piątek. ☎(086)275-35-75, ☎0502-432-732.
013533A

BELGIA, Niemcy -piątek, sobota. ☎(0-85)719-98-82, ☎0-501-503-844.
014658A

BRUKSELA -czwartek. ☎(085)715-65-86.
015226A

CZWARTEK- Belgia. ☎(085)676-05-24, ☎0608-121-304.
012715A

HANNOVER (okolice): ☎0600-244-677.
001594B

HANNOVER -Bremen. ☎(086)216-04-95, 0506-820-844.
001594A

HANNOVER, Bremen, Hamburg -niedziela. ☎(086)219-10-65, 0604-963-704.
001593B

KAMPING nad Szelmentem, ☎(087)568-32-71.
006458A

NIEDZIELA, wtorek. BELGIA. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.
015217A

NIEMCY dowóz pod wskazany adres -wtorek, sobota. ☎0609-090-567.
014446A

NIEMCY -tanio. ☎(087)643-73-49, 0-694-266-563.
013922A

NIEMCY- wyjazdy wtorek, sobota, odbiór z domu. ☎(087)643-16-82, ☎0601-386-034.
009568A

NIEMCY, Belgia, Holandia -piątek. ☎(085)716-71-72, ☎0505-570-357.
015225A

NIEMCY, Belgia. ☎(086)2185-389, 0603-396-731.
001729A

ŚRODA, czwartek -Belgia, Niemcy, Holandia. ☎(085)716-45-62, ☎0608-264-049.
013565A

POKOJE 2-, 3-, 4-osobowe we Władysławowie. ☎(058)674-28-86 po 16.00.
000572A

USA; loteria; wizowanie, doradztwo, wyjazdy; Mtz Consulting; ☎(085)741-70-74.
006366A

ZDROWIE

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.
006393B

ALKOHOLOWE ODTRUCIA, WSZCZEPIANIE ESPERALU PRZEZ CHIRURGA. DYSKRECJA. CODZIENNIE
- DR E.A. CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16/LOK. 2,
☎(085)732-77035. 7 DNI W TYGODNIU.
005458F

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.
004441

Przedsiębiorstwo Wielobranżowe "JARD", organizator nowotworzonych
Warsztatów Terapii Zajęciowej w Białymstoku, ul. Transportowa 4
prosi o zgłaszanie kandydatów lub ich prawnych opiekunów z terenu Białegostoku z aktualnym orzeczeniem i wskazaniem do terapii zajęciowej wydanym przez Miejski Zespół d/s Orzekania o Niepełnosprawności.
KONTAKT: ADAM KOWERKO
TEL. 742 28 08 LUB 0502 502 558
D644003gwbht

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

. . . . . .
. . . . . .
. . . . . .

cena: **telefon:** Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA Współczesna

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: _____

adres, kod pocztowy: _____

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193. z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- USŁUGI: ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ inne
- ☐ MEBLE

PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy

NIERUCHOMOŚCI: ☐ agencje ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamienię ☐ wynajmę ☐ stancje

AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoalarmy ☐ inne

- ☐ MATRYMONIALNE
- ☐ ZDROWIE
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES

ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty

ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam

RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne

☐ KOOPERACJA ☐ HYDRAULIKA

GAZETA Współczesna

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.
004245A

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.
004247A

BEZSENNOŚĆ ☎(085)654-34-77.
004248A

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.
004249A

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE
- PSYCHIATRZY EUGENIA I ADAM CHOROSZUCHA, PSYCHOLOG, INTERNISTA, CHIRURG, WYKWALIFIKOWANY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ PIELĘGNIARSKI. EKG, POMIARY ALKOHOLU, CUKRU, BADANIE KRWI, LAMPY ANTYDEPRESYJNE „PHILIPS", BIOPTRON SZPITALNY, UL. PODLEŚNA 16/LOK. 2, ☎(085)732-77-35.
005458E

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.
004250A

GINEKOLOG - kompleksowo. ☎0605-551-930.
008655B

KROPLÓWKI + LEKI DOUSTNE + ZASTRZYKI - KURACJE 10-20-DNIOWE W WARUNKACH POZASZPITALNYCH PSYCHIATRYCZNYCH W LECZENIU NERWIC DEPRESJI, ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH; REGENERACJI PSYCHICZNEJ I FIZYCZNEJ ORGANIZMU. CENTRUM PSYCHIATRYCZNE - DR. E., A.CHOROSZUCHA, UL.PODLEŚNA 16/LOK. 2, ☎(085)732-77-35.
005458D

ZWIERZĘTA

BARDZO tanio -Dalmatyńczyki i Terier. ☎0504-640-777.
001954A

FIORDINGA do rehabilitacji dzieciom. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001927A

KLACZ 4-letnią źrebną +źrebak sześciomiesięczny -sprzedam. ☎(087)429-24-29.
015154A

KUCYKI szetlandzkie. Suwałki, ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001846E

SPRZEDAŻ owczarków niemieckich hodowla „Dejmon". ☎0601-155-766.
014798A

SPRZEDAM strusie w różnym wieku, rodziny, pisklęta. ☎0602-731-833, 0601-233-915.
015211A

SPRZEDAM szynszyle z klatkami dobrej rasy. ☎0608-652-091.
015036A

SZCZENIĘTA labradory czarne. ☎0604-505-017, ☎0604-256-237.
006478A

BIZNES

KREDYTY hipoteczne. ☎(085)652-07-91, 0506-036-562.
015113A

KREDYTY -tanio. ☎(085)652-65-27.
014886D

KREDYTY. ☎(085)744-65-39.
014886B

POŻYCZKI (zastaw), samochody, skup. ☎0-606-176-088.
000722A

SKLEP zoologiczny, wyposażenie +towar. ☎(085)661-71-14.
014966A

SZYBKA gotówka. ☎(0-85)744-58-42.
014674B

ZAROBKOWE automaty barowe. ☎0-601-22-72-22.
012805A

ROLNICTWO

KUPIĘ

GARAŻ, przyczepy 4 i 6-tonowa. ☎(086)270-96-21.
001941A

OWIES, pszenicę- kupię. ☎(087)568-72-48.
001878A

SIEDLISKO z zabudowaniami i ziemią, okolice Grajewa, Ełku. ☎0049-117-724-13-21.
000598A

SPRZEDAM

WYSŁODKI suche. ☎(0-86)476-57-02, ☎274-15-73, ☎0-603-69-52-65.
014887A

20 ha z dostępem do starej rzeki Ełk, gmina Rajgród. ☎(086)273-14-12 wieczorem.
000612A

BECZKOWOZY, sieczkarnie do kukurydzy, przyczepy samozbierające, zgrabiarki, inne, ☎(086)474-36-32.
001922A

BECZKOWOZY, sieczkarnie jednorzędowe, przewracarki, pługi, inne. Transport. ☎(086)272-24-54, 0602-505-623.
000594A

BELARKA /120*120/, ładowacz bel. ☎(086)273-53-29.
000596A

JOHN DEERE KLUCZOWE ROZWIĄZANIA
- Kredyt BGŻ : -20% udziału własnego
- Kredyt Kupiecki : - malejące odsetki
- Dzierżawa kombajnów zbożowych

Bliższych informacji na temat tych oraz innych możliwości finansowania zakupu ciągników i kombajnów John Deere udzieli autoryzowany Dealer ;
Fricke Maszyny Rolnicze Sp. z o.o.
11-700 Mrągowo, ul. Przemysłowa 8
tel. 089/7412974, 0605 964 160, 0603 809 581
Fricke
D1449609gwbo

BIAŁORUŚ rolnicza (1989), 7.000 zł. ☎(085)718-62-62, 0502-047-942.
015016A

C-360 (1977); roztrząsacz jednoosiowy -3200 zł; wywrotke 8-tonowa -3000 zł. ☎0602-118-639.
001963A

C-360 -4.500 zł, przyczepy 700-1500 zł, mieszadło szamba, beczkowóz ocynkowany 6000l. ☎(086)273-13-95.
000604A

CHŁODZIARKI 300, 550, 650, 850, 1200, 2000, 2500L. ☎(087)423-41-39.
014805B

CIĄGNIK rolniczy Dawid Braun (Case) napęd 4 x 4 rok 1982, cena 19.000 zł; sieczkarnia do kukurydzy jednorzędowa. ☎(029)644-50-63.
015224A

CIĄGNIK siodłowy Volvo FH-12 380 KM (XII 1997), 530.000km, 15.600euro. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199.
015117A

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.
001798A

CIĄGNIKI, sieczkarnie, przyczepy, beczkowozy, inne. Tafiły, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.
001900A

CZĘŚCI do kombajnów CLASS od 10 zł. ☎718-88-29, 0603-813-901.
015011A

DOJARKA Alfa -Laval. ☎(085)732-93-93.
015101A

DOJARNIE przewodowe, schładzalniki -atesty, raty, gwarancja, zamiana. ☎(0-87)423-48-77, (0-87)423-07-54.
015158A

DWIE jałówki hodowlane wysokocielne, wycielenie za 3 tygodnie. ☎(087)619-77-03 godz. 9.00 do 15.00.
000528A

DWIE jałówki i krowy hodowlane na wycielenie. ☎(0-86)275-06-67.
014957A

DZIAŁKĘ ok. 1,30 ha. ☎(085)7-167-275.
015212A

FOLIA do sianokiszonki, 180 zł. ☎0600-017-713.
015153A

FOLIA do sianokiszonki. ☎0-607-868-474.
013771A

GNIOTOWNIK (nowy) do zboża. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001927B

JAŁOWICE hodowlane, wycielenie- sierpień, wysoki dolew HF. Glinki. ☎(086)273-61-97.
000611A

JAŁOWICE na wycieleniu. ☎(086)273-39-51 Wroceń 74.
015164A

JĘCZMIEŃ, słoma belowana. ☎(087)611-15-25.
000609A

KOMBAJN 56 pilnie. ☎(086)271-90-31.
014862A

KOMBAJN BOLKO. ☎(086)2190-782.
001928A

KOMBAJN zbożowy Claas. ☎(086)472-07-12.
014668A

KOMBAJN zbożowy New Holland, sieczkarnia do kukurydzy 3 rzędy Claas. ☎0608-832-037.
015160A

KOMBAJN ZO-58 (1997). ☎(087)619-74-77.
000504A

KOMBAJNY zbożowe, prasy zachodnie. ☎(085)685-21-41.
014449A

KOMBAJNY zbożowe, sieczkarnie Claas, Jaguar, prasa belująca, siewniki. ☎(086)476-88-18, ☎0691-629-443.
014617A

KOMBAJNY, belarki, beczkowozy, sieczkarnie, paszowóz 8 msześc., inne. ☎(086)219-10-09, 0501-408-363.
001980A

KOMBAJNY, prasy i inne maszyny. ☎(087)569-41-42.
001793A

KROWA hodowlana, Kalinówka gm. Rutki, 2.500 zł. ☎(086)475-28-26.
015159A

MAŁY cyklop „Troll" 4.000 zł. ☎0691-359-486.
000599A

MASZTY od wózków widłowych, zbiornik na mleko 550-litrowy. ☎(086)271-77-11 po 21.00.
001981A

MTZ (1982) przedni napęd 13.600 zł. ☎0691-769-585, (085)741-92-95.
015050A

MTZ 82 (XII 1992), nowe opony, 20.000 zł. ☎(085)718-62-62, 0502-047-942.
015014A

ORKAN, Neptun Z-413, przyczepa. ☎(0-86)476-08-16.
014638A

PŁUGI obrotowe hydrauliczne 3-skibowe, 4.500 zł. ☎(086)271-09-22, wieczorem.
015066A

PASY, łożyska do kombajnów zachodnich. ☎(085)716-54-42.
014357A

PRASA wysokiego zgniotu /ciukarka/ 1995, taśmociąg 6 m. ☎(086)273-13-39.
000600A

PRASY belujące Claas Welger Krone w dobrej cenie. ☎(086)271-09-22, wieczorem.
015064A

PRZEDNI napęd do MTZ 2.500 zł. ☎(085)718-62-62, 0502-047-942.
015012A

PRZYCZEPA dwuosiowa dojarka Westfalia, tanio, 3.000 zł. ☎(086)217-91-67.
015026A

PRZYCZEPKĘ samozbierającą jugosłowiańską PR2, stan bdb. ☎(085)72-15-078.
015009A

ROLNICZA Spółdzielnia Produkcyjna „Śniardwy" w Zdorach sprzeda ciągnik 1214. ☎(087)423-43-51.
015114A

ROZRZUTNIK mało używany zamienię na Poloneza. ☎504-395-452.
015031A

SIANOKISZONKĘ bele, siano. ☎(087)517-10-11 wieczorem.
001935A

SIECZKARNIA kukurydzy dwurzędowa John Deere. 5.000 zł. ☎(086)273-81-55.
000608A

SIEWNIK nawozowy Kos, 600 zł. ☎(086)271-31-53.
015092A

SILNIK C-330 2.100 zł. ☎(085)719-44-84.
015046A

SNOPOWIĄZAŁKĘ, młockarnię, kunę -tanio. ☎(085)721-12-15.
014800A

SPRZEDAM jałówki hodowlane. ☎(086)279-00-49.
001925A

SPRZEDAM kombajn zbożowy FAHR 1202, stan dobry. ☎(086)219-30-62.
001955A

SPRZEDAM konie pod siodło, do bryczki. ☎(085)650-50-19.
015201A

SPRZEDAM sieczkarnię do kukurydzy jednorzędową polską, 2.500 zł. ☎(085)719-65-84.
015057A

STRUSIĘTA -promocyjne ceny. ☎0502-241-928.
014804A

URSUS 1014 (1988) TUR. ☎(086)277-67-28.
014805A

ZBOŻE paszowe. ☎(085)650-13-61.
015205A

ZETOR 7211 z turem. ☎(086)274-33-20.
014482A

ZETOR 7245+ ładowacz czołowy (1993), stan bdb. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.
001922A

ZETORA 7211 (1992) Trola przyczepę 8t. wywrotkę. ☎(086)476-20-21.
015131A

RÓŻNE

KUPIĘ

KONSTRUKCJĘ stalową /wiata/ - /20 x 60 x 5 m/, namiot /6 x 4 m/. ☎(086)272-58-36, (086)272-52-94, 0603-058-032.
000585A

KUPIĘ papierówkę sosnową ok. 1.20-250 płatne przy odbiorze. ☎0602-260-998.
015021A

LAS. ☎0502-368-651.
014920A

ŚWIERK, sosna, dąb, jesion. ☎0502-368-651.
014941A

SPRZEDAM

„WELTMEISTER" 80, nowy. ☎(086)473-82-16.
001961A

BLACHA DACHÓWKOWA - TANIO. ☎(085)868-18-14.
006367D

BRZOZĘ opałową, dużą ilosc. ☎0-606-74-39-10, ☎(0-85)650-52-75.
013596A

DĄB suszony. ☎0502-662-178.
000517A

DREWNO - opałowe: iglaste, liściaste. Suwałki i okolice. ☎(087)563-91-36.
001874A

DRZEWO opałowe, kominkowe - dowóz. ☎(085)718-48-47, ☎0503-367-833.
014936A

DYL dębowy 50, 80. ☎(085)712-22-85, ☎0604-582-552.
015003A

GARAŻE, blaszaki- transport, montaż- PRODUCENT. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, ☎(041)263-27-42, ☎(086)271-69-22.
014687A

JAJA strusie. ☎(086)476-30-80.
013540A

KADŁUB omegi bez osprzętu, 400 zł. ☎0600-953-966.
015199A

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO. ☎(085)868-18-14.
006367B

KROKWIE, łaty, deski. ☎0-607-049-499.
014924B

NA krokwie, żerdzie, stemple -talbota na części, Mońki. ☎0608-441-917.
015203A

OGIERA rasy sokólskiej, posiada licencję, dobry reproduktor. ☎(087)427-91-63.
014884A

OKNA DACHOWE - TANIO. ☎(085)868-18-14.
006367A

OKNA PCV - TANIO, ☎(085)868-18-14.
006367C

OLEJ opałowy „Ekoterm Plus" (cele grzewcze)- autoryzowany dystrybutor. ☎(085)741-80-57.
013793B

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.
006374A

SPRZEDAM wózek widłowy spalinowy. ☎(0-85)742-60-16 lub ☎742-36-71 w.309.
014925B

TAXI 741-41-41. ☎(085)74-14-538.
015219A

UŻYWANE wyposażenie do sklepów (importer): Ostrołęka, ☎0604-261-483.
001474A

WIDLAK Bułgar 1,6 t (1996), 13,5 tys. ☎0-692-161-456.
015038A

WIDLAK Bułgar 1,6 t 8 tys. ☎0692-161-456.
015040A

WIDLAK GPW 2 t bliźniaki 7.500 zł. ☎(085)719-44-84.
015041A

WIDLAK Rak wysoki maszt, 4.500 zł. ☎(085)71-94-484.
015044A

INNE

WRÓŻKA ELLENI- zdejmowanie klątw i uroków. ☎(0-85)663-00-25, ☎0-600-114-369.
015223A

ZRZEKAM się praw do legitymacji studenckiej WSFiZ numer 10083.
001946A

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK — GAZETA współczesna

BIZON (1984). Orkan Neptun Z-413, koła wąskie. Siewnik Gama. ☎(0-86)476-08-16.
014837A

BLOCZKI betonowe, pustaki żużlowe - producent. ☎(0-85)681-60-68, ☎0-602-408-938.
013445C

DO wynajęcia domek letniskowy, 4-osobowy, Ateny, j. Blizno, tanio! ☎(087)567-57-61, ☎0691-748-538.
001836A

DOMEK letniskowy nad jeziorem (5-10 osób)- tanio! ☎0691-520-534.
001835A

DOMEK letniskowy nad Wigrami do wynajęcia. ☎(087)567-01-87, ☎0506-706-906.
001920A

DZIAŁKA budowlana 6300 mkw. - Puszcza Augustowska. 10 zł/mkw. ☎(087)521-56-65 po 21.00.
001924A

DZIAŁKI nad Biebrzą. Bryczka. Chomąta na parę koni. ☎0501-473-339, (086)2188-919.
001886A

GABINETY lekarskie do wynajęcia. Białystok, BPUSB. ☎(085)654-24-52.
012714D

GALWANIZERNIA wykonuje cynowanie, cynkowanie, itp. „GAL-MET", Korzeniowskiego 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.
014854A

KOLONIE: Szklarska Poręba, Krościenko, Gdańsk, Ustronie Morskie. BPUSB. ☎(085)654-24-52.
011296F

KREDYT do 5.000,- bez sprawdzania zadłużenia, inne kredyty. Suwałki, ☎(87)563-08-43.
001903A

KUPIĘ siedlisko do 25 km od Białegostoku. ☎(085)710-40-62, 0603-641-222, ☎0603-064-342.
013589C

KURS na prawo jazdy: Łomża, Rewucki Ryszard. ☎216-40-02; 0606-387-395. Zapraszam.
001934A

MĘŻCZYZNĘ - mechanika do lat 35, kat.T- gospodarstwo k.Białegostoku. ☎0608-615-253.
014848A

MIESZKANIE własnościowe 38 mkw. w Suwałkach zamienię na większe. ☎0-604-079-734.
014930A

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40, 0-608-648-110.
009797H

OPRAWIMY wszystko! Profesjonalna oprawa obrazów. „RAMKO" Białystok, Ciepła 1. ☎(085)6-750-766.
012670D

PENSJONAT KUKLE - jezioro, pokoje, domki, sprzęt wodny. ☎(087)516-52-95, ☎0604-190-168, ☎0604-108-111.
001838A

PLAC utwardzony 1750 mkw. ogrodzony, energia - wynajmę, współpraca. Ełk, ☎0-506-247-227.
000513A

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - naprawa, wymiana, remonty ciągników. ☎(085)741-26-06, 0-607-607-679.
014956B

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.
001816G

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, DH „ALFA". ☎(087)565-10-07.
001816D

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.
001816J

SKODA 120l (1978/88) lub zamienię na motocykl lub inne propozycje, stan techniczny bdb, 1.100 zł. ☎0-506-097-305.
014011B

SKODA felicia (VII.1997) 54.000 km, I właściciel, serwisowany. 16.000 zł. ☎(085)732-10-48, ☎0602-601-288.
014791A

SPRZEDAM 1 ha ziemi 12 km od Suwałk. ☎(0-87)562-12-23.
014955A

SPRZEDAM działkę Suwałki, Pułaskiego 8 do Podhorskiego. ☎(0-87)566-79-22, ☎567-36-61.
001907A

SPRZEDAM działki rolne uzbrojone, prąd. Mrozy k.Ełku. ☎(087)610-96-75.
000518A

SPRZEDAM ziemię 4 ha niedaleko jeziora Szelment, Suwalszczyzna - zaciszne miejsce. ☎0694-130-668.
001881A

SPRZEDAM: siedlisko z budynkami. Blisko las. ☎(085)72-19-363.
015005A

USŁUGI motorowodne: - nauka pływania na nartach - koło -rejsy. Augustów, tel: 0692-200-460.
013933B

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(085)741-26-06, 0-607-607-679.
014956A

WÓZKI widłowe. Akumulatory, części, remonty, ogumienie. Naprawa u klienta. Gwarancja. ☎(085)742-54-31, 0-502-290-455.
008692J

WYKONUJĘ roboty elektryczne - szybko, solidnie. Faktura VAT. ☎(087)567-28-06, ☎0600-808-785.
001832A

WYNAJMĘ umeblowane mieszkanie (Dziesięciny i Kleosin), garaż - Nowe Miasto. ☎(085)663-14-62, ☎0602-786-532.
014485A

WYPOSAŻENIE sklepu dziecięcego - odzieżowego z towarem lub bez. 6.500,- Suwałki. ☎0692-990-828.
001871A

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP 3 BIAŁYSTOK — 10 zł

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1 DEUTSCHE BANK POLSKA SA 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR

Telewizja Polska SA O/ Białystok ul. Włókiennicza 16a, BPH SA O/ Białystok 10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

OGŁOSZENIA do "Gazety Współczesnej" I REKLAMY przyjmują:

GAZETA współczesna

- **Augustów** ul. Żabia 3 A, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"
- **Białystok** ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"
- **Bielsk Podlaski** ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS"
- **Ełk** ul. Wojska Polskiego 71A, tel./fax (0-87) 610-85-05 - Oddział "GW"
- **Grajewo** ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"
- **Hajnówka** ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"
- **Łomża** al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"
- **Mońki,** ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - Biuro Turystycz. "KURIER"
- **Olecko** pl. Wolności 22, tel./fax (0-87) 520-02-30 - "WIR"
- **Ostrołęka** ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - "Oddział GW"
- **Ostrów Mazowiecka** ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"
- **Siemiatycze** ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- **Sokółka** ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"
- **Suwałki** ul. Kościuszki 32, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"
- **Suwałki** ul. Chłodna 11, tel. (0-87) 563-06-00 - Centrum Reklam i Ogłoszeń
- **Wysokie Mazowieckie** ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"
- **Zambrów** al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi - Białystok tel. 748-74-41 do 44.

GAZETA współczesna

MASZYNY I URZĄDZENIA

KUPIĘ

OBRABIARKĘ do drewna Dima. ☎(085)710-82-55. 015119A

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00. 001584A

PILARKĘ wielopiłę WP155, stan bdb. Strugarkę 4-stronną, 5-głowicową „Harbs", stan idealny ☎(087)565-01-41, ☎0602-305-445. 001869A

TRAK taśmowy. ☎0603-784-364. 014732A

WYPRZEDAŻ form do produkcji polbruku i galanterii betonowej. Rewelacyjnie niskie ceny do wyczerpania zapasów. Małe 1,80, średnie 2,60, duże 3,80. ☎(0-85)732-37-35, ☎0-601-246-205. 014683A

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10. 006127A

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw., VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93. 004202A

TYNKI gipsowe agregatem. ☎(0-85)741-92-92, 0503-163-924. 003219A

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856. 006293A

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25. 006363A

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95. 003756A

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Ełk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73. 006143A

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775. 005839A

DACHY, elewacje maluję. ☎(0-85)744-21-36. 004151B

DACHY, więźby, krycie. ☎0602-593-597. 003245A

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier. ☎0691-727-904. 003802A

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25. 006363B

D□WIGAMI. RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825. 006080A

GLAZURNIK - remont. Suwałki, ☎0606-588-365. 006362A

INDECO - szafy, kuchnie, pokoje dziecięce, Warszawska 13, tel. (085)743-57-52, Wasilkowska 22c, tel. (085)675-01-90. 002650A

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru. ☎(085)869-11-67, 0608-363-933. 015115A

KOMPLEKSOWO remonty, wykończenia mieszkań, od A do Z. ☎0501-312-965. 006243A

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639 006355A

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56. 003766A

MUROWANIE, dachy, wykończenia. ☎0507-466-756. 000520A

MURY, ogrodzenia, klinkier, stany surowe, wykończenia wnętrz. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366. 034961A

ODKURZACZE centralne - Interior: ☎(085)652-55-89 002803C

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa - kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543. 014006A

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718. 003773A

POSADZKI betonowe- agregatem. ☎(0-87)563-05-90, ☎0604-20-73-20. 001695A

PRODUCENT rynien aluminiowych, stal powlekana. ☎(085)743-13-90, ☎0602-593-876. 015163A

REMONTOWO-BUDOWLANE, stany surowe, klinkier. ☎0608-266-708. 014433A

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510. 003227A

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎ 0602-250-026. 004134A

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady. ☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26. 001686A

SCHODY drewniane - doświadczenie. ☎(085)739-24-80. 013206A

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661. 030019A

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92. 004150A

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727. 003785A

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53. 006365A

TYNKI gipsowe agregatem. ☎0608-474-270. 000522A

UKŁADANIE glazury, terakoty, remonty -doświadczenie. ☎0600-629-322. 014967A

UKŁADANIE paneli, sidingów. ☎(0-86)476-86-69. 003740A

USŁUGI budowlane, ogrodzenia, klinkier, kamień. ☎0609-885-058. 005834A

ELEKTRYCZNE

ALARMY, domofony. ☎(0-85)654-56-78. 043272B

ANTENY -montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78. 043272A

ELEKTRYCZNE -0609-735-308. 001936A

ELEKTRYKA -szybko i solidnie. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92. 004920B

INSTALACJE elektryczne, alarmowe, domofony, anteny. PROMOCYJNE CENY. ☎0502-773-368, 0505-032-500. 006372A

HYDRAULICZNE

CEZAR -kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879. 005118A

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00. 004938A

HYDRAULIK. ☎(0-85)663-43-08, 0604-815-377. 005425A

HYDRAULIK. ☎(085)719-73-19, ☎0601-502-282. 014304A

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92. 004920A

MEBLE

BLATY, parapety - hurt, cięcia na wymiar. ☎(0-85)651-67-40, 652-63-48. 005792A

KUCHNIE, zabudowy, tanio. ☎(0-85)718-34-39. 003793A

MEBLOLAND - kuchnie, zabudowy - solidnie. ☎(0-85)552-58-56. 014096A

RENOWACJA antyków - tapicerka. ☎0600-167-260. 005816A

SZAFY, kuchnie, przedpokoje - Interior: ☎(085)652-43-40. 002803D

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93. 005457A

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki. ☎(0-85)741-93-33. 005804A

ZABUDOWY, kuchnie, regały pokojowe, altany. ☎(085)716-18-52, 0605-735-308. 014794A

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki, Cieśluk. ☎661-24-82, 0603-394-064. 015059A

NAPRAWA AGD

AGD - automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72. 005326A

LODÓWKI, zamrażarki - naprawa. ☎(085)67-55-833. 014756A

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk. 005815A

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966. 014360A

PRZEPROWADZKI

PRZEPROWADZKI profesjonalnie. ☎(0-85)721-66-23, ☎0-600-749-607. 013121A

SOLIDNIE i tanio. ☎(0-85)742-15-28. 013572A

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, moskitiery- produkcja, montaż. ZPU Kleosin, Tuwima 8, ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00). 004823C

MALOWANIE strukturalne. ☎0601-344-030. 005884A

MARKIZY tarasowe, balkonowe - oferta jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00). 004823A

ROLETY, żaluzje, moskitiery- promocja wiosenna. Białystok, Handlowa 7, ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00). 004823B

OKNA I DRZWI

ŻALUZJE, rolety - największy wybór. Interior: ☎(085)652-55-89 002803B

NOWY salon z oknami, wysokie rabaty do 35%. „Budirem" Dojlidy Fabryczne 1, (085)743-73-85. 006197A

OKNA (zestaw balkonowy 840 zł brutto). Interior: ☎(085)652-43-40. 002803A

OKNA, DRZWI- atrakcyjne ceny, ATROS. ☎(0-85)652-58-56. 011372A

DACHY

DACHY maluję: Łomża. ☎0602-522-893. 004151A

KRYCIE dachów (dwudziestoletnie doświadczenie). Sprzedaż materiałów pokrywczych. PHU „DOMUS" Łomża, tel./fax (086)218-58-93, kom. 0504-866-351. 001882A

MALOWANIE dachów. ☎(086)271-71-54. 011780A

KLIMATYZACJA

„KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65. 003255A

KLIMATYZACJA, wentylacja. ☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530. 002780A

TRANSPORT

BUS OSOBOWO-TOWAROWY, TANIO. ☎0505-333-309. 028211A

OKĘCIE, inne; tanio. ☎0501-703-269. 004237A

STAREM żwir, piasek, inne. ☎0-600-706-544. 014653A

ZŁOM wywiozę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00. 003257A

INNE

BIELENIE obór, dezynfekcja. ☎0503-723-460. 006206A

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.

Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

D096003gwdh

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0695-423-605, 0506-384-678. 004200A

INTROLIGATOR. ☎(0-85)732-51-01. 012812A

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181. 009726B

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, puchary, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06. 005951A

STRZYŻENIE psów: Łomża. ☎0602-522-893. 004151C

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30, 0603-073-237. 002788A

TARTAK Kraśniany koło Sokółki sprzedaje tarcicę w cenie od 295 zł. ☎(0-85)711-12-60, 0609-478-784. 003741A

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. ☎0600-326-282. 004815A

USŁUGI KOMINIARSKIE Suwałki, Wigierska 34. ☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445. 004818A

WYKOPY koparką, wyburzanie, prace rozbiórkowe, załadunek, wywóz. Żwir, kamień na skalniak, czarnoziem. ☎(0-86)279-04-05, 0606-389-464. 004195A

ZAKŁAD hydrauliczny , profesjonalizm, rachunki. Ławsk 58 k.Wąsosza. ☎(086)273-17-07, 0606-342-359. 003597A

ZAKŁADANIE ogrodów i systemów nawadniających. ☎0-602-313-182. 014946A

ZAKŁADANIE ogrodów, nowoczesne systemy nawodnień. ☎(0-85)652-58-51, ☎0-609-522-494. 014874A

INNE

INSTALACJE ELEKTRYCZNE W NOWYCH, STARYCH POMIESZCZENIACH, SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, PRACE REMONTOWE - TANIO, SOLIDNIE, CZYSTO, TEL. 0507-045-337 LUB 676-13-69. 015153

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

LIMUZYNA, MERCEDES 420-SLE, KLIMATYZACJA: WESELA, BANKIETY, KONFERENCJE. ☎0502-432-727.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27. 002246

ZESPÓŁ SOLIDNIE. ☎(0-85)743-38-52, 0505-333-309. 005788A

ZESPÓŁ muzyczny najtaniej. ☎0502-038-944. 002554

ZESPÓŁ muzyczny profesjonalnie. ☎(0-86)271-85-97. 005916B

ZESPÓŁ weselny. ☎(0-85)715-63-13. 002787A

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na nr 2800

Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne
- **pierwszy z instrukcją i numerem telefonu**
- **drugi z kodem aktywacyjnym**

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie **160 znaków,** Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: **www.wspolczesna.pl**

Jak to zrobić?
Trzeba wpisać w treści SMS-a:



Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

01 Automoto/kupię	**15** Turystyka
02 Automoto/sprzedam	**16** Rolnictwo/kupię
03 Automoto/naprawy	**17** Rolnictwo/sprzedam
04 Automoto/autoalarmy	**18** Zdrowie
05 Automoto/inne	**19** Nauka
06 Nieruchomości/kupię	**20** Weterynaria
07 Nieruchomości/sprzedam	**21** Zwierzęta
08 Nieruchomości/wynajmę	**22** Różne/kupię
09 Nieruchomości/poszukuję	**23** Różne/sprzedam
10 Praca/zatrudnię	**24** Różne/inne
11 Praca/szukam pracy	**25** Komputery/kupię
12 Usługi/budowa, remont	**26** Komputery/sprzedam
13 Usługi/transport	**28** Maszyny/urządzenia
14 Usługi/inne	**29** Biznes

Pani
HANNIE RADULSKIEJ
Wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ

składają:
Zarząd Powiatu Łomżyńskiego
oraz pracownicy
Starostwa
Powiatowego w Łomży

J199603gibl

Szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci

BRATA

PANU KRZYSZTOFOWI GRZYWNIE
Prezesowi Zarządu
Banku Spółdzielczego w Czyżewie

składają:
Rada Nadzorcza, Zarząd
i pracownicy Banku Spółdzielczego w Czyżewie

ŚRODA 9.07.2003

Imieniny: Weroniki, Zenona

TVP 1

07:10 **Moda na sukces;** odc. 1958
07:35 **Brawo, bis!;** odc. 9; serial
08:00 **Wiadomości, pogoda**
08:15 **Tropami prehistorii;** mag.
08:40 **Poranek filmowy; Fałszywy książę;** baśń filmowa prod. słowackiej; reż: Dusan Rapos
10:20 **Słodkie zmartwienia;** odc. 12; serial prod. USA
10:45 **Śmiechu warte**
11:05 **Telewizyjny przewodnik po kraju. Para w Polskę;** mag.
11:25 **Łowcy zaginionych skarbów; Obce diabły na Jedwabnym Szlaku** cz. 2
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **Siódme niebo;** odc. 68
13:15 **Poszukiwanie Afganki z okładki;** film dok. prod. USA



14:05 **Plebania;** odc. 235, 236l
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Zobaczyć jak najwięcej; Angkor;** reportaż
15:40 **Klan;** odc. 643, 644
16:30 **Moda na sukces;** odc. 1958
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Sportowy Express**
17:25 **Gość Jedynki**
17:40 **Lokatorzy;** serial TVP
18:10 **Życie ssaków;** odc. 3; **Roślinożercy;** serial dok.
19:00 **Wieczorynka; Mały Miś**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **Okruchy życia; Uwiedziony i zdradzony;** film fab. prod. USA; reż: Felix Enriquez Alcala
21:55 **Kryminalne wakacje;** mag.
22:20 **Wołyń - zapis zbrodni**
22:55 **Powtórka z Małysza**
23:20 **Monitor Wiadomości**
23:40 **Mistrzowie polskiego kina; Stan posiadania;** film fab. prod. polskiej; reż: Krzysztof Zanussi
01:25 **Mistrzyni gry;** odc. 1; serial
02:15 **Zakończenie programu**

TVP 2

07:05 **Studio urody**
07:15 **Dwójka Dzieciom; Nera, księżniczka Oceanii; Kasztaniaki; Przygód kilka wróbla Ćwirka**
08:00 **M jak miłość;** odc. 21; serial
08:45 **Pytanie na wakacje**
10:05 **Powiedz mi wszystko;** film fab. prod. USA; reż: Cameron Crowe; wyk: John Cusack,Ione Skye, Lili Taylor
11:40 **Zrozumieć świat;** widowisko
12:05 **Siedem cudów świata;** odc. 4-ost.; **Duchy cudów;** serial dokumentalny prod. USA
13:00 **Panorama**
13:15 **Złotopolscy;** odc. 228; **Szamerunek;** telenowela TVP
13:40 **Złotopolscy;** odc. 229; **Kamera Karabasza**
14:05 **Najlepsi z najlepszych.; Konin** cz. 3; koncert
15:00 **W słońcu i w deszczu;** odc. 3; **W szachu;** serial TVP
16:00 **Panorama**
16:21 **Pogoda**
16:25 **Podróże kulinarne Roberta Makłowicza**
16:55 **Złotopolscy;** telenowela TVP
17:20 **Śniadanie z pytaniem;** na bis
17:50 **Program lokalny**
18:30 **Panorama**
18:54 **Pogoda**
19:00 **Na dobre i na złe;** odc. 102; **Zagadkowa przypadłość;** serial prod. TVP
20:00 **Europa da się lubić...;** talk show
20:50 **Ekstradycja;** odc. 3; serial
21:45 **Przystanek praca**
22:00 **Panorama**
22:20 **Sport-telegram**
22:27 **Pogoda**
22:35 **Stop** - reportaż
23:05 **Kino Mocnych Wrażeń; Jad;** thriller prod. ang.; reż: Piers Haggard; wyk: Olivier Reed, Susan George, Klaus Kinski



00:35 **Belgijskie Archiwum X;** film dokumentalny prod. ang.
01:20 **Wieczór artystyczny; Szalom na Szerokiej; Koncert Finałowy XIII Festiwalu Kultury Żydowskiej w Krakowie**
02:15 **Zakończenie programu**

Polsat

06.00 **Piosenka na życzenie**
06.45 **TV Market**
07.00 **Dzielne żółwie - następna mutacja,** odc. 11; serial animowany
07.30 **Atomówki** oraz **Laboratorium Dextera,** odc. 5; serial animowany
08.00 **Misja w czasie;** serial przygodowy
09.00 **Graczykowie,** odc. 39; serial komediowy
09.30 **Szpital na perypetiach,** odc. 4; serial komediowy
10.00 **Apetyt na miłość,** odc. 18; program rozrywkowy
10.30 **Idol;** program rozrywkowy
11.25 **Różowa pantera**
11.45 **Samo życie,** odc. 229; serial obyczajowy
12.45 **Amor Latino,** odc. 42; telenowela argentyńska
13.40 **TV Market**
14.00 **Czułość i kłamstwa,** odc. 18; serial obyczajowy
14.30 **Atomówki,** odc. 6; serial animowany
14.45 **Tajemniczy rycerze,** odc. 28; serial animowany
15.10 **Szpital na perypetiach,** odc. 5; serial komediowy
15.45 **Informacje**
16.10 **Samo życie,** odc. 91 i 92; serial obyczajowy
17.10 **Życiowa szansa,** odc. 250
18.10 **Najzabawniejsze zwierzęta świata,** odc. 11
18.45 **Informacje + sport**
19.10 **Prognoza pogody**
19.15 **Idol;** program rozrywkowy
20.15 **Kocham Klarę,** odc. 5; serial komediowy
20.55 **Wielkie wakacje;** komedia; Francja, reż. Jean Girault; wyk. Louis de Funes, Claude Gensac, Ferdy Mayne, Maurice Risch

Komedia z de Funesem w roli nerwowego dyrektora gimnazjum i ojca identycznych bliźniaków: lizusa i buntownika. Próby narzucenia im programu wakacji natrafiają na zdecydowany opór. Akcje komplikuje przyjazd angielskiej nastolatki.

21.30 **Studio LOTTO**
22.50 **Reportaż**
23.00 **Biznes informacje**
23.20 **Prognoza pogody**
23.30 **Graffiti**
23.45 **Siedem i sześć zer;** film; USA, reż. Andy Sidaris; wyk. William Smith, John Alderman, Barbara Leigh, Martin Kove, Tadashi Yamashita
01.45 **Aquaz Superchat na żywo**
05.00 **Pożegnanie**

TVN

05:50 **Ścieżki miłości** (59)
06:40 **Telesklep**
07:25 **Córka przeznaczenia** (11)
08:15 **Brzydula** (12) - telenowela
09:05 **Kapitan Planeta** (40) - serial
09:30 **Trele morele** - teleturniej
10:30 **Telesklep**
11:45 **Rozmowy w toku**
12:40 **Jestem, jaki jestem**
13:25 **Na Wspólnej** (110) - serial
13:55 **Kapitan Planeta** (40) - serial
14:20 **Brzydula** (13) - telenowela
15:10 **Przygody Supermana** (25)
16:10 **Pogoda**
16:15 **Córka przeznaczenia** (12)

Isabela na własne oczy widzi, jak Victor zdradza ją z Kariną i jest załamana. Victor próbuje przekonać ją, że to Karina narzuca mu się przy każdej okazji, ale Isabela nie chce już słuchać jego usprawiedliwień i zrywa z nim. Karina jest szczęśliwa, że wreszcie udało jej się skrzywdzić Isabelę. Zrozpaczona Isabela rzuca się z pięściami na Karinę, zaś Karina skarży się Clemente, że chciała być miła dla pasierbicy, ale spotkała ją jedynie nienawiść i agresja. Isabela nie zamierza spotkać się z Clemente i opowiedzieć mu o zajściu z Kariną.

17:10 **Ścieżki miłości** (60)
18:00 **Rozmowy w toku**
19:00 **TVN Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:10 **Na Wspólnej** (111) - serial
20:40 **Oko za oko** - pr. rozrywkowy
21:40 **Tajemnice Smallville I** (14)
22:40 **Akta zbrodni** (3) - serial dok.



Faryion Wardrip był obywatelem stawianym za wzór. Miał 39 lat, żonę, z którą był szczęśliwy. Był również szanowanym nauczycielem w szkółce niedzielnej. Nie miał żadnych wad. A jednak testy DNA udowodniły ponad wszelką wątpliwość, że to właśnie Faryion Wardrip był poszukiwanym od lat seryjnym mordercą. Zgubił go ślad pozostawiony na kubku jednorazowego użytku.

23:10 **TVN Fakty**
23:20 **Witchblade - Piętno mocy** (3) - serial przygodowy, USA
00:20 **Kryminalne gry**
00:50 **Nie do wiary** - opowieści niesamowite
01:20 **Nic straconego** - powtórki

TV4

06.00 **MODNA MODA** - program poradnikowy
06.30 **KINOmaniaK** - odjazdowy magazyn filmowy
07.00 **Muzyczne listy** - magazyn muzyczny
08.00 **Hoboczaki** (36) - serial edukacyjny dla dzieci
08.30 **Artur** (31) - serial animowany
09.00 **Psotny Bill** (25) - serial anim.
09.30 **Kosmo Żuki** (7) serial anim.
09.50 **Ja się zastrzelę** (65) - serial komediowy
10.20 **Dziki księżyc** (129)
11.10 **Zbuntowany anioł** (214)
12.00 **TV Market**
12.15 **Strefa P** - mag. muzyczny
12.45 **Muzyczne listy**
13.30 **MacGyver** (43) - serial akcji
14.30 **Dziki księżyc** (130)
15.30 **Wspaniała podróż Nilsa Holgersona** (28) - serial anim.
16.00 **Kosmokoty** (5) - serial
16.30 **Kosmo Żuki** (8) serial anim.
17.00 **Z życia wzięte** (130) - serial dokumentalny
17.30 **Sklep Mopatopa** (23) - serial
18.00 **Zbuntowany anioł** (215)



19.00 **Odmieniony los;** film sci-fi.; USA, reż. Rick Kolbe
21.00 **Dziennik**
21.20 **Informacje sportowe**
21.27 **Prognoza pogody**
21.30 **Policjanci z Miami** (7) - serial kryminalny
22.30 **MacGyver** (44) - serial akcji
23.30 **Życie jak sen** (42) - serial komediowy
00.00 **Blackjack;** thriller; Kanada-USA, reż. John Woo; wyk. Dolph Lundgren, Kate Vernon
01.45 **X Laski** - pr. rozrywkowy
02.15 **Muzyczne listy**
03.05 **Strefa P** - mag. muzyczny
03.30 **KINOmaniaK** - odjazdowy magazyn filmowy
03.55 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 Sensacje z myszką, czyli nasi dzielni milicjanci; S.O.S; odc. 6; serial sens.; **06:55 Złote Indeksy - jubileusz 40-lecia Studenckiego Festiwalu Piosenki;** cz. 2; koncert gwiazd polskiej piosenki i estrady-laureatów SFP w Krakowie; **08:00 Wiadomości; 08:15 Klan;** odc. 719; **08:35 Film animowany; Jajko nr 3428741; 08:45 Pytanie na wakacje; 10:00 Podwórko za chmurką; 10:25 Bajeczki Jedyneczki; 10:35 Bajki pana Bałagana; O kruku Kraku; 11:00 Plus minus** - mag. ekonom.; **11:30 Wojownik sztuki;** reportaż; **11:50 Smak Europy; Górale na Śląsku; 12:00 Wiadomości; 12:10 Forum; 12:55 Bez znieczulenia;** dramat prod. polskiej; **15:00 Wiadomości; 15:10 Klan;** odc. 719; **15:35 Wieczór z Jagielskim; 16:15 Kolorowe Jackowo;** reportaż; **16:35 Bajki pana Bałagana; 17:00 Teleexpress; 17:20 Sportowy Express; 17:25 Gość Jedynki; 17:40 S.O.S;** odc. 6; **18:35 Nie tylko dla komandosów; 19:00 Wieści polonijne; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 20:10 Klan;** odc. 719; **20:45 Bez znieczulenia;** dramat; **23:00 Panorama; 23:20 Sport-telegram; 23:30 Powtórka z Małysza; 23:50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; 00:20 Lato ze Straussem; Orkiestra Symfoniczna Fulharmonii Narodowej; 00:30 Monitor Wiadomości; 00:45 Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.25 Jabłko Newtona – film dok. **6.55** Echa dnia **7.15** Telezakupy **7.30** Kurier **7.40** Prognoza pogody **7.45** Obiektyw **8.00** Europa w zagrodzie **8.30** Kurier **8.40** Prognoza pogody **8.45** Gość dnia **9.00** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **9.30** Kurier – wersja graficzna **9.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **10.30** Kurier – wersja graficzna **10.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **11.30** Kurier – wersja graficzna **11.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **12.30** Kurier – wersja graficzna **12.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **13.30** Kurier – wersja graficzna **13.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **14.30** Kurier – wersja graficzna **14.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **15.30** Kurier – wersja graficzna **15.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **16.00** Muzyczne ABC: Elektryczne Gitary **16.15** Obiektyw – Flesz **16.20** Łyżworolki **16.30** Kurier **16.40** Prognoza pogody **16.45** Rozmowa dnia **17.00** Senat – studio senackie **17.30** Kurier **17.45** Prognoza pogody **17.50** Gość dnia **18.00** Obiektyw **18.30** Kurier kulturalny **18.45** Prognoza pogody **18.45** Podpowiedzi w plenerze **19.05** Labirynty kultury **19.20** Koneser **19.30** Telezakupy **19.45** Rozmowa dnia **20.00** Telekurier **20.30** Kurier **20.45** Studio pogoda **20.50** Echa dnia **21.15** Eurotel **21.30** Kurier Gospodarczy **21.40** Prognoza pogody **21.45** Obiektyw **22.00** Gość dnia **22.15** To jest temat **22.30** Kurier **22.45** Kurier Sportowy **22.55** Studio pogoda **23.05** Jeanne i jej wspaniały chłopak – film muzyczny, Francja 1997 **0.35** Po tamtej stronie – film fab., USA 1999

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę – wydania główne 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30, 15.30, 16.30, 17.30; Sport: 8.05, 19.04, 21.05; Moto Radio: 6.45, 7:45, 8.45,

5.05 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 WIĘCEJ GRANIA BEZ ŚCIEMNIANIA – prow. Marcin Kozłowski; 14.05 prow. Wojciech Grzechowiak; 18.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Jerzego Leszczyńskiego; 19.10 STREFA DOBREJ MUZYKI – prow. Kamil Kalicki; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Unia Plus; 22.55 Notatnik Europejski; 23.05 Nocna Orkiestra Radia Białystok

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; **5.35, 6.35, 7.20** Horoskop; **6.10** Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; **6.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **6.25** Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; **6.45** Przegląd prasy; **7.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **7.45** Przegląd prasy; **8.35** Wybór piosenki dnia; **10.20** Pięć minut z polityką; **11.15** Gość Radia 5; **11.35** Telefon dla Ciebie (667-80-00); **12.20** Porady prawnika oraz Studio Infor; **12.30-13.00** Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); **13.40** Quiz; **15.10-16.00** Grająca szafa Radia 5; **15.20** Klakson – nie tylko dla kierowców; **17.00-18.00** Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; **18.30** Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; **18.35** Pakiecik – magazyn komputerowy; **18.40** Quiz; **20.15** „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; **22.05** ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; **0.03** Kartka z kalendarza; **0.05** Horoskop; **1.00-3.00** Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; **3.00-5.00** Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

103,3 FM

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut

Informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Maciej Uchmański

6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański

7.10 Wiesz – to bierz! – codzienny konkurs

7.45 Patron dnia – Artur Moczarski

7.57 Komentarz dnia

8.30 Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski

8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna

9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie

10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Piotr Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska

20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy

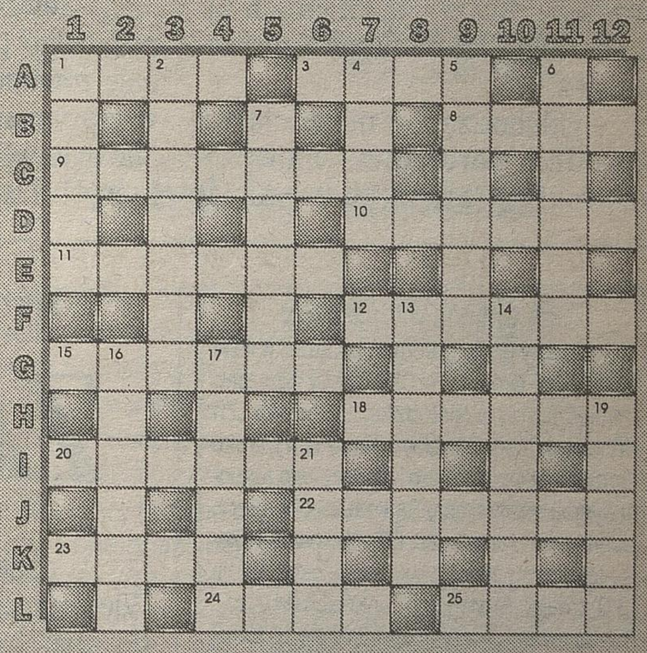
22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, czwartek)

23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM I (225 kHz, 106 MHz)
PROGRAM II (88,3; 92,0; 98,5 MHz)
RADIO MARYJA
(100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
RADIO RMF FM (89,0; 89,4; 100,2 MHz)
RADIO ZET
(101,4 MHz - Ełk, Gołap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz - Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz - Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz - Siemiatycze; 102,8 MHz - Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz - Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: F-9, D-8, L-6, G-1 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.



POZIOMO:
1/ przystań, 3/ łączy brzegi rzeki, 8/ niemiecki samochód, 9/ „hamulec" statku, 10/ rozmowa dwóch osób, 11/ sopel w jaskini, 12/ głośny krzyk, 15/ przyrząd, 18/ spadek, 20/ laska drewniana, 22/ ustronne miejsce, 23/ świątynia protestancka, 24/ kapitan „Nautilusa", 25/ staropolskie porwanie panny.

PIONOWO:
1/ stolica Chin, 2/ ruch obrotowy, 4/ mucha, 5/ obsługuje obrabiarkę, 6/ brak kart w jakimś kolorze u jednego z graczy w brydżu, 7/ głoska, 13/ puszka rogowa na palcu krowy, 14/ zagarnięcie obcego terytorium, 16/ podanie do władz, 17/ odbicie piłki serwisowej, 19/ praktykant, 21/ Wieczne Miasto.

„RAYEN"

KUPON 27/C



T. Mockun

W poniedziałek piłkarze Wigier wznowili treningi. Pierwszy i, jak się okazało, ostatni raz spotkał się z nimi trener Stefan Liszewski. Od dzisiaj obserwować ich będzie czujne „oko Żubra".

Nowy-stary trener w Wigrach Suwałki

Żubr za Lisa

Wczoraj spakował walizki i wrócił do Wyszkowa Stefan Liszewski, były już trener piłkarzy suwalskich Wigier. Dziś władze klubu zamierzają przedstawić jego następcę. Na 100 procent zostanie nim Grzegorz Szerszenowicz. O 15.30 poprowadzi trening Wigier.

Dwie godziny później „Żubr" odbędzie zajęcia... ze Spartą, którą opuszcza. Wszystko się potoczyło tak błyskawicznie, że w Augustowie nie ma jeszcze jego następcy.

Na trenerskiej giełdzie najczęściej wymieniano nazwiska: Szerszenowicza, Dariusza Szmajdy (juniorzy młodsi Wigier), Dariusza Drażby (juniorzy Wigier) i Wiesława Rykaczewskiego (Pomorzanka Sejny). Można się było domyślić, że o ile odejdzie Liszewski, niemal na pewno zastąpi go prowadzący już w poprzednich latach suwalską drużynę Szerszenowicz.

– Odchodzę, bo nie zdołałem uzgodnić warunków – mówi Liszewski. – Zarząd klubu chciał obniżyć mi wynagrodzenie o połowę. Zgadzałem się na cięcie o jedną trzecią. Nie zdołaliśmy dojść do porozumienia i rozstaliśmy się. Dziś jestem trenerem bez pracy.

„Żubr" podpisze umowę na okres półtora roku – do grudnia 2004, kiedy to kończy się kadencja obecnego zarządu. Augustów może opuścić bez problemów dzięki przychylności tamtejszych działaczy, którzy zgodzili się na odejście za porozumieniem stron.

– Dziękuję zarządowi Sparty za takie rozwiązanie. W myśl przepisów Kodeksu pracy obowiązuje mnie przecież trzymiesięczne wypowiedzenie – powiedział Szerszenowicz. – Dobrze mi się pracowało w Augustowie, ale przyszedł czas, by podjąć nowe wyzwanie.

Liszewski w poniedziałek poprowadził pierwszy, jak się okazuje, równocześnie ostatni trening, w którym uczestniczyło 15 osób. Nie było wśród nich zawodników, których Liszewski nie widział w składzie: Daniela Omilianowicza, Rafała Sieczkowskiego, Adama Wyszyńskiego, kontuzjowanego Kamila Szarneckiego oraz przebywającego na obozie Daniela Ołowniuka. Z „gwardii Lisa", czyli sześciu zawodników ściągniętych do Wigier zimą, pozostał tylko Andrzej Szyszko. Zainteresowanie dalszą grą w suwalskim klubie deklarował też Tomasz Zega. Na spotkanie z dawnymi kolegami przyszli znani suwalskim kibicom Tomasz Dębkowski i Karol Kościuch. Czy oznacza to ich powrót nad Czarną Hańczę?

Odpowiedź na kilka pytań powinna przynieść dzisiejsza konferencja prasowa. Rewolucji jednak spodziewać się nie należy. Władze klubu wdrażają program oszczędnościowy, a to oznacza brak znaczących wzmocnień i znanych nazwisk z zespole, który jesienią zagra w IV lidze. Chyba jednak nie o powrót do III ligi. Przynajmniej nie w sezonie 2003/2004.

(tam, miłk)

NASZA LIGA

Pan **Wiesław Zajdowicz** bez problemów utrzymał prowadzenie w klasyfikacji „Naszej Ligi" i został zwycięzcą konkursu. Jemu przypadnie nagroda główna – odtwarzacz DVD marki Philips – wielkie brawa! Cenne nagrody rzeczowe otrzymają również gracze z miejsc 2-6. Oficjalnie przyznamy je na naszych łamach w najbliższy wtorek 15 lipca. Do poniedziałku prosimy o ewentualne zgłaszanie ostatnich zastrzeżeń do punktacji.
Ostatnie nagrody kolejki otrzymują Antoni Rydzewski (28 punktów w kolejce 17.) i Stanisław Sendrowski (w 18. kolejce 18 punktów). Na odebranie czekają od poniedziałku, od godziny 12. Po upływie dwóch tygodni kalkulatory wyślemy pocztą.
Byliśmy o krok od osiągnięcia 900 kont w 5. edycji konkursu – ostatecznie ich liczba zatrzymała się na 899.

1. Wiesław Zajdowicz	4	247
2. Jarosław Strapczuk	5	212
3. Władysław Tokarski	56	209
4. Teresa Chodor	25	207
5. Tadeusz Siwik	4	203
6. Dariusz Kozłowski	1	199
7. Krzysztof Szostkowski	6	195
8. Tadeusz Wyszkowski	11	195
9. Marek Kulmacz	1	191
10. Jarosław Marczuk	12	191
11. Andrzej Grabowski	8	188
12. Tadeusz Wyszkowski	13	183
13. Tadeusz Galas	3	183
14. Henryk Pianka	2	181
15. Antoni Kalinowski	1	181
16. Antoni Jesionowski	2	181
17. Krzysztof Szostkowski	1	179
18. Andrzej Grabowski	20	178
19. Władysław Tokarski	3	178
20. Tadeusz Wyszkowski	12	174
21. Stanisław Macutkiewicz	3	174
22. Józef Zalesko	1	172
23. Henryk Pianka	1	172
24. Tadeusz Wyszkowski	4	170
25. Kazimierz Przychodzeń	4	167
26. Teresa Chodor	12	166
27. Mirosław Urynowicz	2	166
28. Jerzy Roszkowski	1	165
29. Krzysztof Szostkowski	3	165
30. Teresa Chodor	8	162
31. Marek Kulmacz	2	162
32. Dariusz Kozłowski	2	161
33. Teresa Chodor	15	160
34. Andrzej Grabowski	10	160
35. Daniel Germaniuk	20	159
36. Jan Żebrowski	1	159
37. Radosław Filipow	2	159
38. Tadeusz Wyszkowski	29	158
39. Tadeusz Siwik	2	157
40. Józef Zalesko	2	157
41. Stefan Kozłowski	55	157
42. Kamil Grabowski	9	155
43. Ryszard Smoleński	1	155
44. Antoni Kalinowski	2	155
45. Tadeusz Galas	4	154
46. Kamil Grygorowicz	3	154
47. Stefan Kozłowski	77	154
48. Leszek Zalewski	13	153
49. Marian Grygorowicz	4	153
50. Stefan Lipski	3	152
51. Jakub Kośko	3	150
52. Andrzej Grabowski	16	150
53. Teresa Chodor	3	149
54. Romuald Tomaszewski	1	149
55. Grzegorz Wrona	76	149
56. Stanisław Macutkiewicz	1	148
57. Jarosław Strapczuk	4	148
58. Tadeusz Wyszkowski	2	147
59. Stanisław Karpienia	9	147
60. Wiesław Zajdowicz	1	146
61. Witold Rozumiejew	1	146
62. Andrzej Chudziński	1	146
63. Władysław Tokarski	52	146
64. Henryk Bołtuć	5	144
65. Lidia Chudzińska	1	144
66. Krzysztof Szostkowski	2	143
67. Stanisław Karpienia	12	143
68. Leszek Zalewski	10	142
69. Antoni Rydzewski	22	141
70. Krzysztof Urynowicz	2	141
71. Hubert Żdanuk	2	141
72. Krzysztof Szostkowski	9	141
73. Walenty Buzuk	2	141
74. Antoni Rydzewski	4	141
75. Henryk Wiśniewski	1	140
76. Andrzej Grabowski	12	140
77. Tomasz Kacperski	1	140
78. Andrzej Chodor	17	140
79. Zbigniew Filipow	1	139
80. Radosław Wasiljew	3	139
81. Ryszard Kulczakiewicz	13	139
82. Teresa Chodor	19	139
83. Grzegorz Wrona	80	139
84. Antoni Rydzewski	20	138
85. Radosław Wasiljew	1	137
86. Marek Rakowski	2	137
87. Hubert Żdanuk	1	136
88. Jakub Kośko	1	135
89. Tadeusz Wyszkowski	20	135
90. Irena Łuksza	1	135
91. Kazimierz Przychodzeń	1	135
92. Witold Modzelewski	1	135
93. Tadeusz Choiński	13	135
94. Władysław Tokarski	37	134
95. Mariusz Sarosiek	27	133
96. Tadeusz Siwik	6	133
97. Marek Borkowski	2	133
98. Edward Kloczko	1	133
99. Andrzej Chodor	14	133
100. Aleksander Zajkowski	1	133
101. Wojciech Łukaszewicz	1	133
102. Ryszard Smoleński	3	132
103. Grzegorz Kawałko	1	132
104. Władysław Tokarski	54	132
105. Stanisław Karpienia	11	132
106. Józef Żmujdzin	27	132
107. Wacław Zyskowski	1	132
108. Tadeusz Siwik	5	132
109. Leopold Jakimiec	2	131
110. Tadeusz Wyszkowski	5	131
111. Tadeusz Wyszkowski	25	131
112. Tadeusz Wyszkowski	23	131
113. Dariusz Pesel	2	131
114. Grzegorz Wrona	99	131
115. Tadeusz Wyszkowski	27	131
116. Józef Żmujdzin	69	131
117. Krzysztof Graużul	1	130
118. Teresa Chodor	27	130
119. Kazimierz Przychodzeń	3	130
120. Stanisław Macutkiewicz	6	130
121. Zbigniew Filipow	2	130
122. Tadeusz Galas	1	129
123. Marian Grygorowicz	1	129
124. Zygmunt Kurz	1	129
125. Leopold Jakimiec	1	128
126. Jan Żebrowski	2	128
127. Marek Borkowski	1	128
128. Krzysztof Szostkowski	4	128
129. Józef Konowrocki	6	126
130. Piotr Hodun	3	126
131. Tadeusz Wyszkowski	17	126
132. Kamil Grygorowicz	2	126
133. Marek Rakowski	1	126
134. Waldemar Wąsowicz	2	126
135. Władysław Szepietowski	1	126
136. Stanisław Sendrowski	2	125
137. Ryszard Smoleński	2	125
138. Grażyna Kalinowska	1	124
139. Antoni Rydzewski	1	124
140. Stanisław Sendrowski	1	124
141. Edward Kloczko	2	124
142. Józef Konowrocki	3	124
143. Stanisław Godlewski	2	122
144. Ireneusz Kuropatwa	1	122
145. Dariusz Pesel	1	122
146. Krzysztof Szostkowski	7	122
147. Stefan Lipski	4	121
148. Stanisław Karpienia	10	121
149. Józef Zalesko	3	121
150. Andrzej Chodor	16	121
151. Antoni Rydzewski	24	120
152. Stanisław Godlewski	1	120
153. Stanisław Karpienia	5	120
154. Piotr Dubicki	2	119
155. Andrzej Chodor	13	119
156. Mariusz Stypułkowski	1	119
157. Grzegorz Wrona	79	119
158. Mirosław Urynowicz	1	119
159. Tadeusz Wyszkowski	30	119
160. Franciszek Wiszniewski	1	118
161. Stanisław Macutkiewicz	4	118
162. Marian Witkowski	1	118
163. Tadeusz Wyszkowski	28	117
164. Marek Rećko	1	117
165. Antoni Trochimko	1	116
166. Tomasz Jakiel	77	116
167. Hubert Sawicki	1	116
168. Leszek Zalewski	18	116
169. Antoni Rydzewski	28	116
170. Antoni Jesionowski	1	116
171. Wacław Zyskowski	2	116
172. Wiesław Zajdowicz	2	115
173. Radosław Filipow	1	115
174. Andrzej Grabowski	4	115
175. Michał Kotomski	8	115
176. Sławomir Jarymowicz	1	115
177. Leszek Zalewski	19	114
178. Stanisław Karpienia	8	114
179. Wiesława Kowalewska	1	114
180. Waldemar Wąsowicz	1	114
181. Piotr Rozwód	2	114
182. Mariusz Kacperski	1	114
183. Sławomir Koszelew	1	114
184. Tadeusz Galas	2	114
185. Mariusz Kacperski	2	113
186. Teresa Chodor	13	112
187. Tadeusz Wyszkowski	16	112
188. Henryk Bołtuć	1	112
189. Tadeusz Wyszkowski	15	112
190. Leszek Zalewski	2	112
191. Irena Łuksza	2	111
192. Grzegorz Wrona	97	111
193. Paweł Rećko	1	111
194. Janina Gimier	11	111
195. Marcin Micewicz	2	111
196. Wojciech Łukaszewicz	2	111
197. Wiesław Zajdowicz	3	110
198. Franciszek Wiszniewski	2	110
199. Tadeusz Wyszkowski	22	110
200. Jakub Kośko	2	110
201. Tadeusz Wyszkowski	24	110
202. Hubert Sawicki	2	110
203. Leszek Zalewski	7	110
204. Krzysztof Groman	1	110
205. Tadeusz Wyszkowski	6	110
206. Józef Żmujdzin	9	109
207. Kazimierz Przychodzeń	2	109
208. Jakub Judzewicz	16	109
209. Krzysztof Urynowicz	1	109
210. Leszek Zalewski	5	109
211. Jerzy Roszkowski	2	109
212. Tadeusz Wyszkowski	26	109
213. Antoni Rydzewski	13	108
214. Stanisław Karpienia	6	108
215. Walenty Buzuk	3	108
216. Anatol Koszelew	1	107
217. Władysław Tokarski	40	107
218. Józef Jackowski	20	107
219. Cezary Dawidowicz	1	107
220. Jerzy Klimiuk	1	107
221. Aleksander Zajkowski	2	106
222. Michał Kotomski	1	106
223. Włodzimierz Halicki	12	106
224. Józef Konowrocki	4	106
225. Grzegorz Wrona	78	106
226. Tadeusz Choiński	26	106
227. Kazimierz Przychodzeń	6	105
228. Marek Borkowski	4	105
229. Włodzimierz Halicki	36	105
230. Bożena Grygorowicz	2	105
231. Józef Cichocki	4	104
232. Anatol Koszelew	2	104
233. Władysław Tokarski	41	104
234. Józef Konowrocki	1	104
235. Marcin Gwiazdowski	1	104
236. Tadeusz Wyszkowski	18	103
237. Piotr Dubicki	3	103
238. Leszek Zalewski	20	103
239. Henryk Wiśniewski	2	103
240. Mariusz Tomaszewski	2	103
241. Henryk Bołtuć	8	103
242. Grzegorz Wrona	90	103
243. Grzegorz Wrona	93	102
244. Leszek Zalewski	4	102
245. Andrzej Chodor	25	102
246. Bogusław Ciosek	2	102
247. Teresa Chodor	24	101
248. Antoni Jesionowski	4	101
249. Sławomir Jarocki	2	101
250. Robert Kossakowski	1	100
251. Paweł Szamreta	1	100
252. Tadeusz Siwik	1	100
253. Marek Kulmacz	3	100
254. Władysław Szepietowski	2	100
255. Józef Żmujdzin	17	100
256. Franciszek Wiszniewski	3	100
257. Czesław Chraboł	2	100
258. Grzegorz Wrona	88	100
259. Kamil Grabowski	6	100
260. Wiesław Adamski	1	99
261. Mariusz Sarosiek	19	99
262. Leszek Zalewski	11	98
263. Teresa Chodor	26	98
264. Krzysztof Maksimowicz	1	98
265. Piotr Żero	15	98
266. Tadeusz Wyszkowski	1	98
267. Leszek Zalewski	14	97
268. Mirosław Gimier	8	97
269. Radosław Wasiljew	2	97
270. Tadeusz Siwik	7	96
271. Walenty Buzuk	1	96
272. Tadeusz Wyszkowski	7	96
273. Jerzy Klimiuk	2	96
274. Stefan Lipski	1	95
275. Grzegorz Wrona	81	95
276. Marcin Gwiazdowski	2	95
277. Krzysztof Bogdan	1	95
278. Bogusław Ciosek	1	95
279. Władysław Tokarski	42	95
280. Sławomir Jarocki	1	95
281. Leszek Zalewski	30	94
282. Andrzej Chodor	8	94
283. Marian Grygorowicz	3	94
284. Józef Cichocki	11	93
285. Józef Konowrocki	2	93
286. Tadeusz Wyszkowski	21	93
287. Kamil Grabowski	4	93
288. Bogusław Ciosek	3	93
289. Piotr Żero	24	92
290. Leszek Zalewski	15	92
291. Mariusz Kuropatwa	11	92
292. Józef Jackowski	19	91
293. Andrzej Chodor	3	91
294. Mariusz Tomaszewski	1	91
295. Marian Witkowski	2	91
296. Roman Panasiuk	1	91
297. Andrzej Chodor	7	90
298. Władysław Tokarski	53	89
299. Leszek Zalewski	16	89
300. Wiktor Germaniuk	10	89
301. Leszek Zalewski	6	89
302. Leszek Zalewski	28	88
303. Mariusz Stypułkowski	2	88
304. Daniel Kimszal	6	88
305. Antoni Jesionowski	3	88
306. Stefan Lipski	2	88
307. Andrzej Chodor	18	88
308. Tadeusz Wyszkowski	8	88
309. Jarosław Strapczuk	3	87
310. Dariusz Modzelewski	1	87
311. Piotr Dubicki	1	87
312. Ludmiła Kleszczewska	1	87
313. Teresa Chodor	14	86
314. Tadeusz Wyszkowski	10	86
315. Stanisław Czarniecki	1	86
316. Daniel Kimszal	10	86
317. Kazimierz Judzewicz	13	85
318. Antoni Rydzewski	11	85
319. Tomasz Jakiel	33	85
320. Ireneusz Kuropatwa	2	85
321. Stanisław Karpienia	3	85
322. Stanisław Karpienia	2	84
323. Marta Kotomska	7	84
324. Andrzej Misiewicz	99	84
325. Leszek Zalewski	12	84
326. Józef Zalesko	4	84
327. Michał Gąsowski	2	83
328. Kamil Grabowski	1	83
329. Andrzej Chodor	12	83
330. Tadeusz Wyszkowski	3	83
331. Leszek Zalewski	21	83
332. Bożena Grygorowicz	1	82
333. Andrzej Grabowski	1	82
334. Jarosław Jegliński	1	82
335. Włodzimierz Halicki	24	82
336. Krzysztof Groman	2	81
337. Kazimierz Kotomski	40	81
338. Bazyl Panasiuk	2	81
339. Roman Panasiuk	2	81
340. Andrzej Chodor	10	80
341. Stanisław Macutkiewicz	2	80
342. Leon Rećko	1	80
343. Józef Żmujdzin	70	80
344. Kazimierz Kotomski	19	80
345. Władysław Kawałko	1	80
346. Tadeusz Wyszkowski	9	79
347. Radosław Wasiljew	6	79
348. Henryk Barszczewski	1	78
349. Rafał Kisielewski	1	78
350. Grzegorz Wrona	89	78
351. Władysław Tokarski	43	78
352. Grzegorz Wrona	83	78
353. Władysław Tokarski	48	77
354. Leszek Zalewski	17	77
355. Kazimierz Sulewski	13	77
356. Maciek Chudziński	1	77
357. Waldemar Ostaszewski	11	77
358. Sławomir Koszelew	2	76
359. Grzegorz Wrona	96	76
360. Marcin Micewicz	1	76
361. Grzegorz Wrona	24	76
362. Tadeusz Wyszkowski	19	76
363. Leszek Zalewski	3	76
364. Grzegorz Wrona	21	76
365. Mariusz Kacperski	9	75
366. Antoni Rydzewski	7	75
367. Michał Gąsowski	1	75
368. Józef Konowrocki	5	74
369. Piotr Hodun	1	74
370. Romuald Tomaszewski	2	74
371. Teresa Chodor	4	74
372. Teresa Chodor	20	73

Liga Gminna w Choroszczy

Minutą ciszy przed meczami ostatniej kolejki I rundy Ligi Gminnej w Choroszczy uczczono pamięć Tomasza Nierodzika, zawodnika LZS Konowały, który zginął w sobotę w wypadku samochodowym. Potem koledzy z jego zespołu wygrali ważny mecz z Rajkomem Choroszcz. Liderem po I rundzie jest LZS Choroszcz. Piłkarze tej drużyny zwyciężyli w bezpośrednim boju (3:0) z mającym tyle samo punktów LZS Izbiszcze. Runda rewanżowa ligi rozpocznie się 10 sierpnia. Zakończenie ligi zaplanowano na 5 października.

Wyniki 9. kolejki: LZS Klepacze – LZS Izbiszcze 1:5, LZS Zaczerlany – LZS Choroszcz 4:3, LZS Kruszewo – LZS Złotoria 3:3, Rajkom Choroszcz – LZS Konowały 4:5.

1. LZS Choroszcz	8	18	34:15
2. LZS Izbiszcze	8	18	35:17
3. LZS Konowały	8	16	36:23
4. Rajkom	8	15	31:26
5. LZS Kruszewo	8	13	23:16
6. LZS Złotoria	8	10	27:32
7. LZS Zaczerlany	8	9	29:27
8. LZS Klepacze	8	4	12:23
9. LZS Czaplino	8	2	11:50

(miłk)

Worek medali młodej pływaczki MUKS Suwałki

Zdobyła Berlin

Na rozegranych w Gorzowie Wielkopolskim mistrzostwach Polski niepełnosprawnych 14-letnia pływaczka MUKS Suwałki Joanna Mendak zdobyła aż cztery złote krążki i dwa srebrne. W Berlinie kolekcję uzupełniła o jeden medal złoty i trzy srebrne.

Tytuły mistrzyni kraju Asia wywalczyła na dystansach: 50 m dow. – 0:31,49; 100 m motyl. – 1:10,30; 100 m klas. – 1:36,49, 200 m zm. – 2:51,04; a wicemistrzostwo na: 100 m grzb. – 1:18,37 i 400 dow. – 5:47,02.

Natomiast w Berlinie na najwyższym stopniu podium stanęła po wyścigu na 100 m zm. (2:44,47), a stopień niżej po startach na 50 dow. (0:30,37), 100 dow. (1:06,45) i 400 dow. (5:17,48).

Joanna Mendak dołączyła do koleżanek i kolegów, którzy, pod okiem trenera Edwarda Deca, na obozie w Puławach przygotowują się do startu w mistrzostwach Polski 14-latków (11-13.07) i 15-latków (18-20.07.). Sześcioro pływaków MUKS Suwałki na obozie w Puławach przygotowuje się do startu w Mistrzostwach Polski. O medale w kategorii 14-latków walczyć będą Adrianna Sawicka, Joanna Mendak, Karolina Morusiewicz, Anna Woźnialis i Tomek Jasionowski. Tydzień później na słupku startowym stanie Paweł Rurak.

(tam)



A. Zgiet

Oni mają odtworzyć świetność Jagiellonii: nowi właściciele spółki, jej szefowie, działacze i trener

II liga to okres przejściowy. Za 3 lata ma być ekstraklasa – to plany nowych właścicieli „Jagi".

Jagiellonia – powrót do świetności

„II liga to tylko okres przejściowy w drodze do piłkarskiej ekstraklasy. Za 3-4 lata chcemy, by Jagiellonia awansowała do I ligi i miała zdrowy kręgosłup finansowy, który pozwoli jej zarabiać na swoje utrzymanie. Do czasu uzyskania pełnej samodzielności będziemy dokładali do Sportowej Spółki Akcyjnej i mamy pełną świadomość, ile to kosztuje.

Nie liczymy na profity z Jagiellonii i na to, że ktoś nam zwróci wykładane środki. Naszym celem jest pomóc Jagiellonii w dźwignięciu się z upadku" – to najważniejsze rzeczy, które mieli wczoraj do zakomunikowaniu nowi udziałowcy Jagiellonia Białystok SSA na spotkaniu z dziennikarzami.

Na spotkaniu pojawili się przedstawiciele współwłaścicieli SSA: Wojciech Strzałkowski (MTC Plus, szef nowej Rady Nadzorczej „Jagi"), Wojciech Kuryłek (Havo), Piotr Laskowski (BOS) oraz Antoni Piekut (Wersal Podlaski, którzy tworzą Radę Nadzorczą. Oprócz nich w siedzibie Podlaskiego Klubu Biznesu pojawili się też prezes Lech Rutkowski i jego zastępca Stanisław Bańkowski, szef BKS Andrzej Wesołowski, a także trener Witold Mroziewski i rzecznik Edmund Burel.

To, co będzie celem Jagiellonii pod wodzą nowych właścicieli najlepiej wyjaśnił Lech Rutkowski: „Najważniejszy jest wynik sportowy. Rolą udziałowców i moją jest zatroszczyć się o działalność finansową, a trenera i piłkarzy grać i trenować. Chcemy uzdrowić sytuację, by za rok – najdalej dwa lata, spółka sama na siebie zarabiała, a zespół grał w I lidze." Na taką deklarację – popartą przez wiarygodnych podlaskich biznesmenów – czekali nie tylko dziennikarze, ale przede wszystkim kibice, piłkarze i trenerzy „Jagi". Jeśli będzie prawdziwa, to niebawem nastąpi powrót do świetności „Jagi".

Rutkowski zdradził, że nowi właściciele już wyłożyli 1,4 mln złotych, które poszły na spłatę najpilniejszych długów. Lada dzień uregulowane zostaną zaległości wobec zawodników – w tym drugoligowe premie sprzed roku oraz nagroda za awans. Środki te pochodzić będą od poprzedniego właściciela spółki: Wersalu Podlaskiego.

– Od początku chcieliśmy, by byli i inni właściciele - mówił Antoni Piekut, prezes Wersalu. – Utrzymywaliśmy II ligę, dopóty mogliśmy. Ale nie da się całego zysku przeznaczać na Jagiellonię tylko dlatego, że my kochamy futbol. Chwała Lechowi Rutkowskiemu, że sprowadził udziałowców, z którymi możemy wspólnie inwestować w Jagiellonię.

– Wszyscy mamy stabilne firmy, które pracują na siebie i nie potrzebujemy zarabiać na Jagiellonii. Poza tym nie przeznaczamy całego majątku na futbol, a tylko część zysków – mówił Laskowski.

Żaden z nowych udziałowców nie zdecydowałby się na samodzielną inwestycję „Jagi", a ich wspólny wykup akcji „to czysty przypadek, któremu pomógł Lech Rutkowski". Wcześniej nie inwestowali w Jagiellonię, bo nie otrzymali żadnej poważnej oferty. Ani oni, ani Rutkowski nie chcieli zdradzić, na jakiej działalności gospodarczej ma być oparty wspominany „zdrowy kręgosłup finansowy" spółki, który ma zapewnić jej samofinansowanie.

– Strategia działalności handlowej powinna pozostać w tajemnicy – mówił Laskowski. – Nie możemy zdradzać jej przedwcześnie, bo konkurencja nie śpi. Bardziej jesteśmy zwolennikami wypracowywania środków i inwestowania w spółkę niż ciągłego dokładania do niej, choć zdajemy sobie sprawę, że na początku to nieuniknione. W budowaniu przyszłości spółki będziemy wykorzystywać przykłady klubów zagranicznych: Manchesteru United czy Barcelony, i polskich: Wisły Kraków, Legii Warszawa czy Polonii. Nie chcemy zmieniać nazwy klubu, bo Jagiellonia to najlepsza nazwa w kraju. Wszyscy jesteśmy białostoczanami i mamy ogromne wspólne sportowe sentymenty do Jagiellonii.

Nowi właściciele ogłosili już przetarg na nową strategię akcji marketingowej Jagiellonii. Chcą, by na mecze „Jagi" wybierała się jak największa rzesza mieszkańców miasta i całego regionu.

– Chcemy, by całe rodziny przybywały na mecze – mówił Rutkowski. – Liczymy na pomoc mediów i sukces akcji „Kochajmy Jagiellonię". Podstawowym warunkiem jest poprawienie bezpieczeństwa. Zaczynamy od wprowadzenia monitoringu na stadionie. Niebawem zostaną tam zainstalowane kamery.

Swoje pomysły na poprawę systemu szkolenia i nowoczesny system wprowadzania młodych piłkarzy do pierwszej drużyny w Jagiellonii ogłosił trener Witold Mroziewski. Uchylił się on jednak od komentowania planów walki o ekstraklasy w ciągu 2-3 lat.

– Mam kontrakt podpisany tylko na 12 miesięcy, a zadanie, jakie przede mną postawiono to utrzymanie się w II lidze – powiedział „Mróz". – Tak ustalono budżet i pod tym kątem wzmacniałem zespół. Po rundzie jesiennej przyjdzie pora na ocenę i postawienie głębokich celów: bronimy się przed spadkiem, walczymy o uniknięcie baraży czy też celujemy w coś wyższego.

Dzisiaj stadion przy ulicy Jurowieckiej odwiedzą przedstawiciele Polskiego Związku Piłki Nożnej, którzy ocenią czy obiekt Jagiellonii spełnia drugoligowe warunki bezpieczeństwa. Od jego pozytywnej opinii zależy czy „Jaga" będzie mogła na własnym obiekcie rozgrywać spotkania ligowe. **PS**

Hetmańscy z powodzeniem bronią honoru polskiego bosku na ringach Mistrzostw Świata

Nasi leją rywali

Trwa wspaniała seria białostockich bokserów w XII Mistrzostwach Świata amatorów rozgrywanych w Bangkoku (Tajlandia). Dwaj pięściarze Hetmana: Mirosław Nowosada (69 kg) i Aleksy Kuziemski (81 kg), którzy we wtorek wystąpili na ringu w stolicy Tajlandii – Bangkoku, wygrali swe walki w mistrzostwach świata amatorów. Kuziemski awansował do ćwierćfinału.

HETMAN

Nowosada (Hetman Białystok) już w pierwszej rundzie pokonał przez rsc Sebastiana Zbika. Niemiec, po lewym i prawym prostym Nowosady był liczony, a kontuzja uniemożliwiła mu kontynuowanie pojedynku. W środę Polak stanie do kolejnej walki, której stawką jest awans do ćwierćfinałów. Rywalem będzie reprezentant gospodarzy Manon Boonjamnong z Bangkoku.

Kuziemski (Hetman Białystok) po wygranej z Australijczykiem Benem McEachanem 28:16 jest już w ćwierćfinale, gdzie spotka się w czwartek z brązowym medalistą igrzysk w Sydney, dobrym znajomym z polskich ringów, Ukraińcem Andriejem Fedczukiem. Stan ich rywalizacji jest remisowy.

W październiku 2002 roku, w ligowym meczu Kuziemski pokonał w pierwszej rundzie Fedczuka, który wówczas reprezentował barwy klubu 06 Kleofas Katowice. W styczniu tego roku ukraiński bokser walczący w zespole Imex Jastrzębie pokonał Kuziemskiego 14:11.

Dzisiaj w 2. rundzie trzeci białostoczanin Grzegorz Kiełsa (waga +91) będzie walczył z mistrzem Europy Aleksandrem Powietkinem z Rosji. Dotąd białostoczanin dwukrotnie walczył z rosyjskim czempionem i dwa razy przegrywał. **(PAP, PS)**

Stanisław Wąsowski (trener Hetmana) dla „GW":



– Co takiego, obaj wygrali?! To bardzo dziękuję za tę informację. Na razie mają jeszcze daleko do medalu, ćwierćfinał jest ostatnio dla Polaków barierą nie do przebycia. Marzy mi się, że oni to przełamią. Jestem szczęśliwy, że teraz honoru Polski tak dobrze broni trzech pięściarzy Hetmana. Jak oceniam szanse Kiełsy w walce z Powietkinem? Sugerowałem mu żeby zaczął myśleć o zwycięstwie z nim, bo dotąd chodziło mu o tylko przetrwanie. A przecież druga ich walka już była bardzo wyrównana. Radziłem żeby wyprzedzał Powietkina i jeśli będzie w stanie zrealizować taktyczne założenia to może być dobrze. Aleksy też nie jest bez szans z Fedczukiem. Nie znam rywala Mirka, ale Azjaci są najsilniejsi w lekkich wagach, a ta kategoria do już dla nich początek górnej półki. O Chińczyku, którego pokonał Grzesiek Kiełsa też niewiele wiedziałem, a teraz okazuje się, że on tam w Azji wygrał kilka znaczących turniejów i szykują go na igrzyska. Mam nadzieję, że nasi przebiją się do podium. Przecież oni już toczyli wspaniałe walki z najlepszymi – medalistami mistrzostw świata i olimpiad. Dużo zależy od tego nieszczęsnego sędziowania, bo boks to taka niewymierna dyscyplina. Ja tam jestem optymistą.

TOTOLOTEK

9 LIPCA 2003 R.
MULTI LOTEK
4, 13, 14, 20, 22, 25, 30, 32, 39, 40, 42, 43, 53, 54, 59, 63, 67, 68, 71, 75
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
11 oraz 7, 10, 23, 32

Konkurs – wymyśl logo maratonu!

6 września odbędą się w Białymstoku IV Maraton Podlaski i Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych na wózkach w maratonie. Wraz z organizatorami: MKS „Juvenia" i Podlaskim Stowarzyszeniem Sportowym Osób Niepełnosprawnych „Start" w Białymstoku – ogłaszamy konkurs na logo imprezy.

Wiele osób zajmuje się mniej lub bardziej poważnie grafiką. Jest okazja by mieć swój wkład w popularyzację największej imprezy biegowej w regionie, a przede wszystkim coś wygrać. Autor zwycięskiej pracy otrzyma nagrodę pieniężną, przyznane zostaną też dwa wyróżnienia, za które przewidziano nagrody rzeczowe.

Oto fakty, które musicie znać, aby Wasze logo oddawało charakter imprezy: preferowane kolory to żółty, czerwony i biały, zawody odbywają się w Białymstoku, dystans biegu głównego wynosi 42 km 195 m – reszta wyniknie z Waszej inwencji.

Konkurs trwa przez równy miesiąc: od 8 lipca do piątku, 8 sierpnia. Prace należy przesyłać pocztą na adres klubu – ul. Kościelna 9, 15-087 Białystok lub pocztą elektroniczną na adres irenasakowicz@wp.pl. Rozstrzygnięcie i ogłoszenie wyników nastąpi 12 sierpnia. W razie pytań i niejasności możecie pisać pod wspomniane adresy lub dzwonić pod numer telefonu 0 608 272 636. **(miłk)**

GAZETA współczesna
IZBA WYDAWCÓW PRASY

– dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Alicja Żukowska; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Mikłaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

www.wspolczesna.pl

KRIS

GAZETA wakacyjna
NR 7/2003

DOWCIP ZA DYCHĘ

Przychodzi do nas coraz więcej żartów. Za wszystkie dziękujemy. Nie każdy dowcip będziemy w stanie opublikować. Przypominamy, że raz w tygodniu wybieramy najlepszego kawalarza i przesyłamy mu 10 złotych. Na listy czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, (z dopiskiem: „Dowcip za dychę"). Można też przesyłać je mailem na adres: piotrus@wspolczesna.pl.

Złodziej upatrzył sobie duży dom. Włamał się do niego w nocy, a gdy wszedł do środka, usłyszał:
– Uważaj, bo anioł patrzy na ciebie!
Złodziej włączył latarkę i zorientował się, że mówi do niego papuga w klatce.
– Jak ci na imię? – spytał.
– Kleopatra – zaskrzeczała papuga.
– Co za dureń nazwał tak papugę? – zaśmiał się złodziej.
– Ten sam, który nazwał rottweilera Anioł – odrzekła papuga.

Agnieszka Stypułkowska z Moniek

Wybory miss. Jeden z jurorów mówi:
– Pani, pani i... pani...
– I ja, jeszcze ja, proszę pana!
– Dobrze, pani też. Ubierać się i do domu!

Spotykają się dwie choinki.
– Jak tam po świętach?
– Eeee. Dostałam siekierą po nogach.

Michał Lutrzykowski z Borkowa

Przybici normami

Dobre osiągnięcia notuje Fabryka Gwoździ. Najlepszy wynik zdobyła podczas pracy na nowych normach Danuta Berger, spawacz, osiągając 200 proc. normy. 140 proc. normy osiąga gwoździarz Lucjan Bogdanowicz, a druciarze – Józef Zdanowicz i Władysław Pieczur – po 160 proc.

„Gazeta Białostocka" z 9 lipca 1953 roku

TE CO SKACZĄ I FRUWAJĄ



Nasz Krecik jest najsympatyczniejszym zwierzątkiem, jakie znam. Różni się bardzo od wszystkich jamników. Zamiast tropić ślady dzikich zwierząt, nasz piesek woli sobie poleniuchować. Jest strasznym śpiochem. Jest też bardzo towarzyski. Najchętniej chodzi z nami na ryby. To się nazywa przyjaciel od serca – pisze **Klaudia Wróblewska z Łomży**. Na zdjęciu pani ze swoim pupilem.

Jeżeli macie zabawne zdjęcie swojego zwierzaka, prześlijcie je do „Współczesnej" (ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Zwierzak" lub pod adres mailowy: piotrus@wspolczesna.pl) i napiszcie o nim kilka słów. Opublikujemy najciekawsze fotografie. Wybierzemy też zwierzaka lipca, sierpnia i całych wakacji. Na zwycięzców czekają zestawy gadżetów firmowych od „Gazety Współczesnej" oraz atrakcyjne niespodzianki. **(pb)**



D. Biziuk

Łuk papieski w centrum Suchowoli. Europejskie gwiazdki idealnie by do niego pasowały.

Pomysł z ulokowaniem stolicy Unii Europejskiej w Suchowoli jest dobry, a...

Władza się zgadza

Zarówno Podlaski Urząd Wojewódzki, jak i starosta sokólski popierają pomysł przeniesienia stolicy Unii z Brukseli do Suchowoli – miejsca, gdzie według XVIII-wiecznych pomiarów, mieści się Geograficzny Środek Europy.

Pomyślny okres w dziejach Suchowoli rozpoczął się w XVI, a zakończył wraz z upadkiem Rzeczpospolitej, w XVIII wieku. Prawa miejskie przyznał tej miejscowości król Stanisław August Poniatowski w 1777 roku. Ustanowienie stolicy Unii Europejskiej oznaczałoby dla Suchowoli początek lat prawdziwie tłustych. Taka decyzja odkręciłaby kurek z euro na wszelakie inwestycje, ułatwiłaby też rozwój całego regionu. Wszystko dzięki temu, że środek Europy jest na Podlasiu.

– Z racji lokalnego patriotyzmu jesteśmy jak najbardziej za wykorzystaniem tego faktu przy ustanawianiu nowej granicy Unii Europejskiej. Chociaż, o ile wiem, to kilka miejscowości uzurpuje sobie prawo posiadania geograficznego środka. Wszystko zależy od tego, jak i kto policzył. Suchowola rozwija się doskonale, a my popieramy pomysł umieszczenia siedziby struktur unijnych w województwie podlaskim – powiedziała Małgorzata Głąbicka, rzecznik prasowy wojewody podlaskiego.

Jeden ze wspomnianych przez nią geograficznych środków odwiedził niedawno starosta sokólski Franciszek Budrowski.

– Mieści się on 15 kilometrów od Wilna. Litwini nazywają je Europas Centra Parkas. Oczywiście, ja widziałbym stolicę w Suchowoli. Oznaczałoby to wspaniałą promocję dla Suchowoli, powiatu sokólskiego, jak też całego województwa. Uważam taki pomysł za bardzo dobry i jak najbardziej go popieram. A tak na marginesie – mamy teraz sezon ogórkowy, więc możemy pobawić się w tego rodzaju spekulacje – stwierdził Budrowski.

Geograficzny Środek Europy w Suchowoli oznaczony jest głazem narzutowym, gdzie umieszczono herb miasta oraz łukiem z krzyżem, pochodzącym z ołtarza, przy którym papież Jan Paweł II celebrował mszę św. podczas wizyty w Białymstoku w 1991 roku. **(db)**

PISZĄ INTERNAUCI

Czy stolica Unii Europejskiej powinna mieścić się w Suchowoli?

Genialne! Jestem „za"! Nie dość, że blisko, to i roboty przybędzie. Wybije się argumenty jakimś Samoobronom, bo jak tu narzekać na swojsko brzmiącą Suchowolę? Ja popieram. **endrju**

Jasne, że tak. Całe biura UE można przenieść z Brukseli do sołtysa do stodoły. Jest duża i pomieści ten cały bałagan. Obok zagrody dla świń można zrobić wydział prewencji seksualnej, zamiast siana posadzić by można kilku urzędników brukselskich. Efekt ten sam. Obok stodoły jest gnojówka, gdzie da się utopić wszystkie składki – i g... mieć z dopłat. Na koniec otoczymy to całe bagno „berlińskim murem" i przynajmniej inni w Polsce nie będą mieli z tym problemu. Słowem jesteśmy przygotowani na przeniesienie brukselskiego bałaganu do Suchowoli. **Tolek**

Takiej reklamy Suchowoli jeszcze nie spotkałem. Ta stodoła to kapitalna sprawa. Będzie tam stała jeszcze ze 100 lat albo i dłużej, zanim mieszkańcy Suchowoli przestaną myśleć jak autor pomysłu przeniesienia biur UE do Suchowoli. **ny**

Po przeczytaniu Waszego artykułu pt. „Suchowola zamiast Brukseli" przeszedłem się po Suchowoli i rozmawiałem z ludźmi na ten temat. Odpowiedzią w każdym przypadku był śmiech i twierdzenia, że to jest nierealne, kretyński pomysł. (...) Tak czy inaczej, ja tłumaczę ten artykuł na język angielski i przesyłam go do anglojęzycznych magazynów w Polsce i do Parlamentu Europejskiego w Brukseli. **Eric A. Kaminski**

Czekamy na Wasze opinie. Dzwońcie **(0-800-127-067)**, piszcie **(ul. Suraska 1, Białystok; www.wspolczesna.pl)**, mailujcie **(piotrus@wspolczesna.pl)**.

Do wygrania cztery zestawy Isostaru

Sposób na upał

Chociaż na razie wysokie temperatury jeszcze nie dokuczają, warto wiedzieć, jak poradzić sobie z niedogodnościami letnich miesięcy. Podczas upalnych dni, wysiłku fizycznego lub aktywnego trybu życia ważne jest zapewnienie odpowiedniego poziomu nawodnienia. Jednak nie wszystkie napoje radzą sobie z pragnieniem jednakowo dobrze. Sok, zanim pomoże, „wyciągnie" z nas wodę, którą organizm wykorzysta do jego rozcieńczenia. Dzieje się tak za sprawą zjawiska osmozy, czyli sytuacji w której roztwory o różnych stężeniach dążą do ich wyrównania. Sok, gęstszy od płynów ustrojowych musi mieć zbliżone do nich stężenie. Starając się ugasić pragnienie wodą mineralną, ponownie wpadamy w osmotyczną pułapkę. Tym razem organizm stara się wyrównać stężenie płynu rzadszego od płynów ustrojowych.

W latach 60. w laboratoriach Wander Ltd. powstały napoje, które w założeniu miały łączyć cechy soków i wód mineralnych. Nazwano je izotonikami, gdyż jako jedyne charakteryzowały się stężeniem niemal identycznym jak stężenie płynów ustrojowych. Niekwestionowanym liderem w tej kategorii jest Isostar, który dzięki optymalnej zawartości węglowodanów (glukozy, sacharozy i maltodekstryny), pierwiastków elektrolitowych (takich jak sód, wapń, potas, chlor czy magnez) oraz antyutleniaczy (wit. C i E), jest doskonałym źródłem wszystkich substancji, które zostają wypłukane z organizmu podczas upalnych dni, lub wysiłku fizycznego.

Nie można jednak mylić Isostara z napojami energetycznymi. Tylko izotoniki są napojami, które można przyjmować bez żadnych ograniczeń.

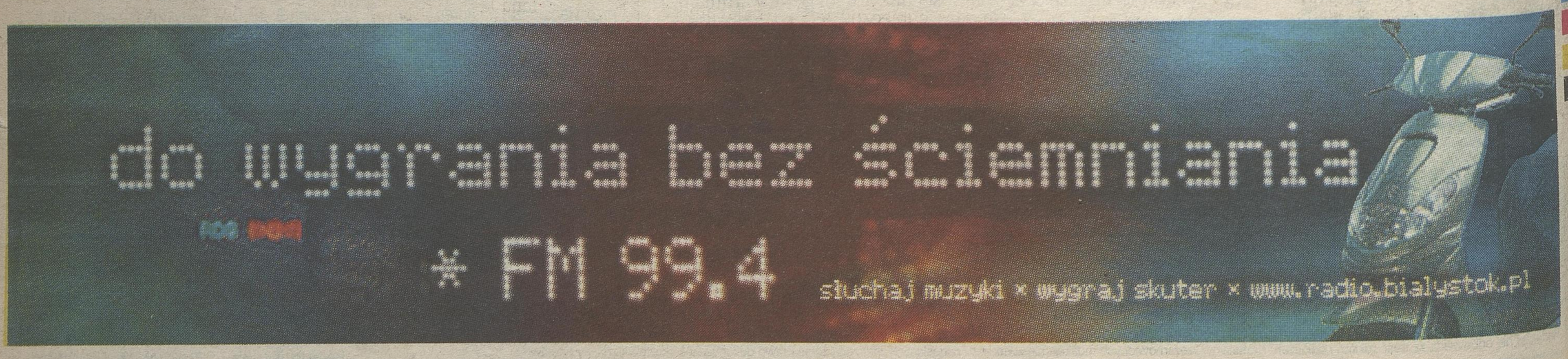
Uwaga konkurs!

Producent Isostaru ufundował dla naszych Czytelników atrakcyjne nagrody na lato. To cztery zestawy:
– dwa zawierają torbę sportową, koszulkę, bidon na rower i produkty Isostar
– dwa kolejne to ręcznik kąpielowy, koszulka, bidon na rower i produkty Isostar.

Aby wziąć udział w losowaniu tych atrakcyjnych nagród należy odpowiedzieć na pytanie: **Co to jest izotoniczność?**, a odpowiedź przysłać na adres: **„Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Isostar"**. Na odpowiedzi czekamy przez tydzień, wyniki ogłosimy 16 lipca.

(luk)

ISSN 0137-9488



ZDROWO

GAZETA Współczesna

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Ewa Wyrwas, tel. (+85) 748 74 41, e-mail: e.wyrwas@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Nr 9 (9 lipca 2003)

745 27 73
50
WYPEŁNIENIE
ZDROWE ZĘBY w DOBREJ CENIE
przegląd, konsultacja,
zdjęcie RTG, znieczulenie
oraz wszystko to, co potrzebujesz aby mieć pełny i zdrowy uśmiech
JUŻ W CENIE
ul. Dubois 3 lok. 5
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA BIAŁ-DENT

Komary, pszczoły, osy i szerszenie uprzykrzają zarówno urlop, jak i pobyt w mieście



Lato - czas owadów

Gdy zbliża się do Ciebie pszczoła lub osa, unikaj szybkiego ruchu, nie dmuchaj, nie próbuj jej uderzyć. W razie ataku pszczół lub os, osłoń głowę rękami lub odzieżą. Przed pszczołami najlepiej się schronić w jakimkolwiek ciemnym pomieszczeniu - nie lubią ciemności i wylecą do światła. Komara natomiast można jedynie rozgnieść na skórze, gdy nasyci się naszą krwią i stanie się mniej czujny.

W numerze Dzisiaj

- Owady latem
- Paznokcie
- Wino jest zdrowe
- Biegunki częstsze podczas urlopu

W numerze Za tydzień

- Poparzenia słoneczne
- Woda potrzebna do życia
- Bezpieczny basen
- Weekendowa depresja

Za tydzień w numerze będzie można przeczytać artykuł doktor Magdaleny Przydatek, specjalisty neurologa. Zajmuje się ona neurologicznymi chorobami wieku starczego i czekać będzie na pytania i listy czytelników.

Czy wiesz, że

Można już zajrzeć w głąb przewodu pokarmowego bez połykania rury, która dławi i kaleczy przełyk? Od niedawna niektóre kliniki testują tak zwaną kapsułę endoskopową. Jest niewiele większa od tabletki magnezu, o obłym kształcie. Pacjent musi ją połknąć i uśmiechać się jak do fotografii, bo kapsułka będzie robić zdjęcia. Wewnątrz urządzenia znajduje się bateria zapewniająca pracę przez osiem godzin, kamera, lampa oświetlająca „plan zdjęciowy” oraz nadajnik radiowy, który wysyła zdjęcia do odbiornika wielkości zwykłego walkmama. Sama kapsułka waży tylko 3,7 g i ma średnicę 11mm. W trakcie jednego seansu wykonuje 57 tysięcy fotografii z wewnątrz jelita pacjenta. Małe urządzenie wykrywa anomalia naczyniowe, stany zapalne i nowotworowe w całym przewodzie, włącznie z jelitem cienkim, do którego dotychczas sondy nie docierały. Co najważniejsze - badanie jest całkowicie bezbolesne.

Wódka i piwo, ale nie wino, zwiększają ryzyko raka odbytu. Regularne picie alkoholu zwiększa ryzyko raka odbytu. Jeśli jednak co najmniej w jednej trzeciej źródłem alkoholu jest wino, ryzyko jest wyraźnie mniejsze - donoszą badacze duńscy na łamach pisma „Gut”. Badacze z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego w Kopenhadze wyciągnęli takie wnioski na podstawie badań prowadzonych na pacjentach przez około 15 lat. Osoby, które tygodniowo wypijały więcej alkoholu niż zawiera go litr 40 - proc. wódki, miały dwukrotnie większe ryzyko rozwoju raka odbytu w porównaniu z osobami niepijącymi. Okazało się ponadto, że ryzyko to było silnie uzależnione nie tylko od ilości, ale też od typu spożywanego alkoholu. Osoby pijące głównie wódkę i piwo miały ryzyko raka odbytu większe o 3,5 raza, a osoby, u których przynajmniej jedną trzecią spożywanego alkoholu stanowiło wino, miały ryzyko mniejsze niż 2 razy.

Podjęcie ćwiczeń w wieku 65 lat może przedłużać życie. Podjęcie umiarkowanej aktywności fizycznej nawet po 65. roku życia może wyraźnie poprawić zdrowie kobiet i zmniejszyć ryzyko ich zgonu - wskazują wyniki badaczy z USA, które publikuje pismo „Journal of the American Medical Association”. Kobiety w wieku 65 lat i starsze, które w trakcie badań zmieniły styl życia z siedzącego na bardziej aktywny, miały średnio o 48 proc. mniejsze ryzyko zgonu z różnych przyczyn, począwszy od chorób serca, aż po nowotwory, w porównaniu z kobietami nieaktywnymi. Okazało się też, że te badane, które podjęły aktywność ruchową w trakcie trwania badań, miały o 36 proc. mniejsze ryzyko rozwoju chorób serca i 51 proc. mniejsze ryzyko wystąpienia choroby nowotworowej w porównaniu z kobietami, które zachowały siedzący tryb życia. Nie trzeba wcale intensywnych ćwiczeń, by osiągnąć takie wyniki. już umiarkowana aktywność fizyczna, jak np. spacery, miała wyraźny wpływ na poprawę zdrowia i sprawności pacjentek.

Medycyna holistyczna traktuje człowieka jako nierozerwalną całość, w której ciało jest tak samo ważne jak umysł i emocje

Co mówi ciało

Patrzymy na swoje ciało zazwyczaj po to, by je ocenić pod względem estetycznym. O budowie fizycznej mamy podstawową wiedzę, wiemy skąd biorą się najczęstsze choroby. Są jednak dolegliwości, których przyczyn ani my, ani lekarze nie potrafią ustalić, i które często nie poddają się konwencjonalnemu leczeniu. Nimi właśnie zajmuje się medycyna holistyczna. Traktuje człowieka jako nierozerwalną całość, w której ciało jest tak samo ważne, jak umysł i emocje. Korzysta z psychologii i medycyny niekonwencjonalnej i dowodzi, że więcej niż połowa chorób ma swoją przyczynę w naszej psychice. Według medycyny holistycznej, sami powinniśmy spróbować posłuchać swojego ciała, ponieważ przekazuje nam informacje o naszych uczuciach.

Postawa

Według medycyny holistycznej, giętki kręgosłup i wyprostowana postawa oznaczają otwartość, szczerość, gotowość do wychodzenia ludziom i życiu naprzeciw. Przygarbienie, pochylenie głowy są znakiem poczucia skrzywdzenia i rezygnacji z własnego zdania. Prawa strona ciała wiąże się z pracą i naszymi relacjami ze społeczeństwem. Wszelkie dolegliwość (skaleczenia, nerwobóle, zmiany skórne) pojawiające się uporczywie właśnie tam, sygnalizują problemy ze sferą publiczną. Z kolei lewa strona wiąże się z uczuciami. Na nią niekorzystnie działa brak harmonii w tej sferze.

Sylwetka

Nieugiętość przekonań, przesadne uleganie narzucanym zasadom daje ciało napięte, o sztywnych stawach. Skłonność do nadwagi oznacza lęk. Niezaspokojone potrzeby tłumimy, jedząc. Tłuszcz otula nasze ciało i chroni przed zranieniem. Nadmierna szczupłość ma korzenie w niechęci do samego siebie i przeświadczeniu, że nie zasługuje się na nic.

Głowa

Najważniejsze w niej są oczy. Jeśli umiemy spoglądać nimi na świat i ludzi wprost, nie boimy się kontaktu z rzeczywistością. Nos reprezentuje intuicję. Jeśli jest ciągle zatkany, oznacza to, że nie jej słuchamy. Natomiast katar pojawiający się ciągle, nie jako objaw przeziębienia, to namiastka płaczu u ludzi, którzy unikają wylewania łez i tłumią je. W zaciśniętych szczękach gromadzi się niewyrażona agresja. Jeśli szyja jest usztywniona, niechętnie odstępujemy od swojego zdania. Chroniczne choroby gardła to kłopoty z wyrażaniem siebie i swoich potrzeb.

Klatka piersiowa

Przyczyną astmy bywa poczucie przytłoczenia, być może z nadopiekuńczości bliskiej osoby. Kaszel wyraża poczucie bycia niedostrzeganym lub irytację. Serce symbolicznie uchodzi za siedlisko wszelkich rodzajów miłości. Problemy z nim oznaczają zaburzenia w tej sferze. Wskazują też na nieumiejętność cieszenia się życiem, brak radości na co dzień. Nadciśnienie to efekt długotrwałych, intensywnych problemów emocjonalnych, których nie próbuje się rozwiązać. Niedociśnienie z kolei wiąże się z niechęcią do działania, poczucia bezradności i braku wpływu na własne życie.

Brzuch

Wrzód żołądka to nie tylko skutek stresu. Skłania on do zastanowienia się nad tym, co nas gnębi. Może to być poczucie krzywdy, zadawniona uraza do kogoś albo pretensje do samych siebie. Nadwrażliwość wątroby bywa wywoływana powstrzymywaniem gniewu, którego boimy się okazać. Jelita mają za zadanie usuwać z organizmu to, co niepotrzebne. Kiedy zanadto chcemy kontrolować życie, skupiamy się na przeszkodach zamiast na celu, jaki chcemy osiągnąć, nie pracują one sprawnie, zwalniają tempo. Skłonność do zaparć to oznaka egoizmu i niechęci dzielenia się z ludźmi i uczuciami.

Z2 Mieszkańcy południowej Francji rzadziej umierają na serce, a nie są na diecie

Wino leczy

W 1992 r w bardzo wysoko cenionym czasopiśmie medycznym „Lancet" ukazał się artykuł dotyczący sytuacji zdrowotnej mieszkańców południowej Francji; umieralność z powodu choroby niedokrwiennej serca była tu niższa mimo wysokiego spożycia tłuszczów nasyconych.

Efekt nazwano „francuskim paradoksem" i wyjaśniono wysokim spożyciem wina, ponieważ była to jedyna wyraźna różnica w diecie populacji francuskiej i innych rozwiniętych krajów.

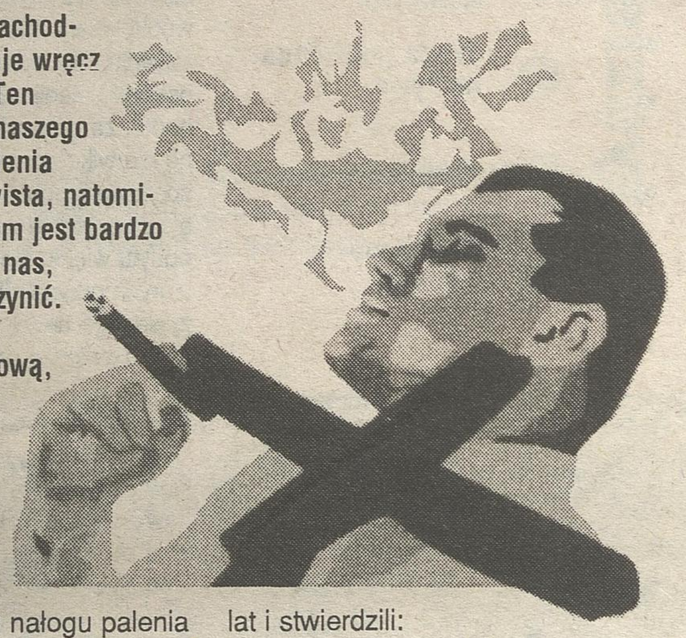
Co jest w winie?

Wino, spożywane oczywiście w umiarkowanych ilościach, pozytywnie wpływa na nasze zdrowie, zmniejszając powstawanie skrzepów we krwi. Jednak w zapobieganiu chorobom układu krążenia większe znaczenie mają związki typu polifenoli i to głównie takie, które są obecne w czerwonym winie.

Różnice w składzie chemicznym czerwonego i białego wina są spowodowane nie tylko użyciem ciemnych czy jasnych odmian winogron, ale też innym przebiegiem procesu wytwarzania. Przy produkcji czerwonego wina sok winogronowy jest dłużej w kontakcie ze skórką owocu. Mogą więc przejść do roztworu substancje nadające ciemnoczerwony kolor oraz takie, które pozytywnie wpływają na nasz układ krążenia. Gromadzą się one pod skórką, w konsekwencji więc jest ich mało lub wcale nie ma w winach białych i różowych. Warto dodać, że wina słodkie mają słabszą zdolność wymiatania rodników, czyniących szkody w organizmie, niż wina wytrawne.

Jak rzucić palenie?

W społeczeństwach "zachodnich" od kilku lat panuje wręcz moda na niepalenie. Ten trend przenika już do naszego kraju. Szkodliwość palenia papierosów jest oczywista, natomiast zerwanie z nałogiem jest bardzo trudne. Wiedzą to ci z nas, którzy próbowali to uczynić. Rzucenie palenia jest inwestycją przyszłościową, dzięki, której możemy uniknąć wielu groźnych dla zdrowia i życia chorób.



Rewelacyjne efekty w likwidowaniu nałogu palenia (skuteczność do 90%) daje TERAPIA BIOREZONANSOWA. Metoda BRT pozbawia pacjenta głodu nikotynowego. Cała terapia to 1 wizyta, podczas której palacz definitywnie traci ochotę na papierosa. Dodatkowo w naszym gabinecie udzielamy wskazówek, jak radzić sobie z nawykami powstałymi w związku z paleniem. Nawet wieloletni palacze nie mieli z naszą pomocą problemów z rzuceniem palenia.

Zofia S. Paliłam papierosy od 20. roku życia. Ostatnio 40 papierosów dziennie, okazjonalnie do 60 sztuk. Wielokrotnie próbowałam rzucić palenie, lecz udawało się to na klika dni, najdłużej na 3 tygodnie. Po leczeniu minęło pół roku, do tej pory nie czuję potrzeby palenia.

Podobnego zdania byli inni nasi pacjenci. Za przykład podamy dwóch panów. Obydwaj palili ok. 40 lat i stwierdzili: "Gdybym wcześniej o was wiedział, nie paliłbym już od dawna" lub "to się wydaje niemożliwe, 40 lat palenia po 2 paczki dziennie, a po 15 minutach potrafię powiedzieć: dziękuję, ja nie palę. To jest fantastyczne uczucie, każdy powinien spróbować".

OTYŁOŚĆ - terapie odchudzające. Ponadto terapia BRT daje pozytywne rezultaty w leczeniu takich schorzeń jak: alergia - bezbolesne testy i odczulanie, choroby układu krążenia, nad- i niedociśnienie tętnicze, reumatyzm, stany zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, astma i inne.

GABINET I INFORMACJA
Białystok,
ul. Sinkiewicza 7A,
tel. (0-85)743-59-36.

Artykuł reklamowy 1437603GWBO



Cytryna

Cytryna to wiecznie zielone drzewo, owocujące cały rok. Pochodzi z Chin, a może z Indii, choć nigdzie nie rośnie w stanie dzikim. Znano ją już w starożytnej Grecji i Rzymie. Od lat uważana jest za symbol radości życia i zdrowia. Owoce cytrusowe mają grubszą skórkę niż owoce klimatu umiarkowanego, czyli na przykład jabłka, więc łatwiej je przechowywać i transportować. O dojrzałości cytryn świadczy wielkość, a nie kolor. Dojrzały owoc powinien mieć średnicę 5, 8 cm. Oczywiście wielkości są różne, zależnie od odmiany.

Wartości odżywcze

Chyba to okres niedoboru cytryn sprawił, że zaczęto przypisywać jej szczególne właściwości. Zwłaszcza przy przeziębieniach uważano, że bez cytryny ani rusz, ponieważ jest bogatym źródłem witaminy C. Prawda leży pośrodku, ponieważ więcej posiada jej choćby natka pietruszki.

Cytryna zawiera też witaminę P, zwaną cytrynem, która ułatwia zatrzymywanie witaminy C w organizmie, więc może się zdarzyć, że owoce te „leczą" lepiej niż pastylki witaminowe. Witamina P znajduje się w skórce, więc nie odkrawajmy jej przed wrzuceniem plasterka do herbaty. 100 g soku z cytryny zawiera 600 mg kwasu cytrynowego, 15 mg wapnia, 9 mg manganu, 0,1 mg żelaza, 10 mg fosforu i 40 mg witaminy B1.

Smaczne co nieco

Mleczko cytrynowe

Osoby cierpiące na nadkwasotę mogą ją leczyć między innymi mleczkiem cytrynowym. Do szklanki mleka wycisnąć sok z połówki cytryny. Wymieszać i taki lekko zwarzony „serek" wypijać codziennie na czczo.

Zupa cytrynowa

Na rosole z drobiu z koncentratów lub z 25 dag włoszczyzny, 20 dag kości cielęcych i litra wody ugotować wywar. Przecedzić, podprawić łyżeczką (2 dag) mąki wymieszanej z 1/8 litra śmietany, solą, sokiem z całej cytryny i dodać kilka łyżek ugotowanego ryżu. Zamiast śmietany możemy dać 1/8 litra mleka z 1 - 2 żółtkami. Zupa powinna być kwaśna.

Galaretka cytrynowa z bananami

4 łyżeczki żelatyny w proszku zalać pół szklanką zimnej wody i rozpuścić w kilku łyżkach wody wrzącej, wymieszać. Zagotować 2 szklanki wody, dodać 5 łyżeczek cukru, ostudzić. Dodać sok z 1 cytryny, żelatynę, a jak galaretka zacznie tężeć, włożyć 1 - 2 obrane i pokrojone w plasterki banany. Rozlać do szklanych pucharków, podawać z biszkoptami

Paznokieć potrzebuje aż trzech miesięcy, żeby całkowicie odrosnąć

Pielęgnacja paznokci

Nie wszyscy mogą cieszyć się pięknymi paznokciami, ale można stosować się do kilku rad, jak postępować, aby stawały się one coraz ładniejsze. Nie poleca się na przykład wycinania skórek, często źle wykonujemy ten zabieg i powstają brzydkie, bolesne zadziory.



Wystarczy

regularne ich zmiękczanie i spychanie (drewnianym patyczkiem bądź plastikowym z gumową końcówką). Oprócz spychania skórek, opiłowujemy i polerujemy paznokcie (polerowanie nie częściej niż co 2-3 tygodnie) oraz stosujemy odpowiednie preparaty odżywcze (calcium, jedwab itp.). Pamiętajmy - jeżeli do usunięcia skórek, używamy specjalnego preparatu zmiękczającego, to przed nałożeniem lakieru musimy go dobrze zmyć wodą lub zmywaczem do paznokci, gdyż mają one właściwości rozpulchniające i spełznie nam lakier.

Jeżeli

nasze płytki paznokciowe są suche, a skórki spękane, musimy wmasowywać w nie regularnie preparaty nawilżające i natłuszczające (dobrym zabiegiem jest kąpiel w oliwie jadalnej, podgrzewanej na parze). Nie zaszkodzi jeśli krem postawimy na zlewozmywaku i po każdym użyciu detergentów myjących nakremujemy nasze dłonie.

Lakierowanie

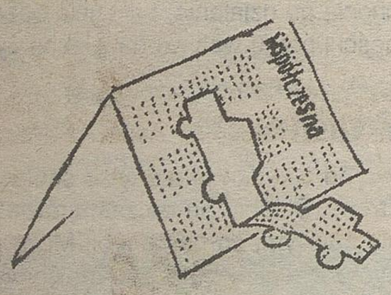
paznokci rozpoczynamy od pokrycia paznokci lakierem podkładowym (np. odżywczym, czy wypełniającym bruzdy). Następnie aplikujemy lakier kolorowy, po którym nakładamy utrwalający (przedłuża trwałość, nadaje połysk). Tak pomalowane paznokcie uczynią naszą płytkę paznokciową bardziej odporną na działanie szkodliwych czynników zewnętrznych i dłużej utrzymają lakiery na paznokciach.

Lakierowanie paznokci:

1. Podkład podstawowy - nakłada się bezpośrednio na naturalny paznokieć, podkład ochrania płytkę przed zabarwieniem od kolorowych lakierów.
2. Podkład wyrównujący - to gęstszy podkład używany do wyrównywania bruzd i nierówności naturalnej płytki paznokcia.
3. Kolorowe emalie - nakłada się dwa razy na podkład podstawowy; wzmacniają one i zabarwiają płytkę paznokcia.
4. Lakier utrwalający - nakłada się na końcu, po emalii, chroni on lakier przed ścieraniem.
5. Lakier przyśpieszający schnięcie - środek sporządzony na bazie oleju przyspieszający proces schnięcia.

GAZETA współczesna **Reklamuj się w naszych dodatkach**

Poniedziałek
AUTOGAZETA



Wtorek
WSPÓŁCZESNE DOMY I WNĘTRZA



Środa
WSPÓŁCZESNA I GOSPODARKA



Czwartek
KRAMIK OGŁOSZENIOWY



50 gatunków komarów żyje w polskich lasach. W mieście natomiast natkniemy się na osy, pszczoły i szerszenie. Z3

Brzęczący intruzi

Komary nie boją się ani osikowego kołka, ani czosnku. Wypijają trzy razy więcej naszej krwi, niż same ważą. Z kolei osy, pszczoły i szerszenie są głównymi sprawcami użądleń. Uprzykrzają nam latem życie nad wodą, w lesie, a nawet w mieście.



Owady błonkoskrzydłowe

Tak nazywane są osy, pszczoły i szerszenie. Szczególnie aktywne są latem i wczesną jesienią, a populacja rojów nierzadko przekracza 60000 osobników. Najbardziej niebezpiecznie jest w pobliżu ich gniazd. Przypadkowy przechodzień może zostać uznany za zagrożenie dla bezpieczeństwa gniazda i zaatakowany. Osy i szerszenie mogą żądlić wielokrotnie. Natomiast pszczoły pozostawiają żądło w ciele ofiary. Stąd można je wydobyć przez delikatne zdrapanie. Inne sposoby spowodują tylko wyciśnięcie dodatkowej porcji jadu. Normalna reakcja na użądlenie to ból, obrzęk i zaczerwienienie, ale tylko w miejscu użądlenia. Najniebezpieczniejsze są reakcje o podłożu alergicznym. Potrzeba wtedy natychmiastowej pomocy medycznej. Objawami reakcji alergicznej będzie na przykład pokrzywka, swędzenie i obrzęk w miejscu użądlenia, uczucie ciężaru w klatce piersiowej i trudności w oddychaniu, chrypka i obrzęk języka, zawroty głowy i nagły spadek ciśnienia krwi oraz utrata przytomności lub zatrzymanie akcji serca.
Ten rodzaj reakcji pojawia się w ciągu kilku minut po użądleniu i stanowi duże zagrożenie życia. Ludzie, którzy mieli już w swoim życiu kontakt z jadem owadów, mają 60% szans, że kolejne użądlenie doprowadzi do podobnego lub nawet cięższego stanu.

Unikanie

owadów żądlących nie jest trudne. Wystarczy pamiętać o pewnych zasadach, które, jeśli mamy alergię, mogą nawet uratować nam życie.
Gdy zbliża się pszczoła lub osa, należy unikać szybkiego ruchu, nie dmuchać ani próbować jej uderzyć.
Trzymajmy przy sobie, w domu, a także w samochodzie właściwy środek owadobójczy. W razie ataku pszczół lub os, trzeba osłonić głowę rękami lub odzieżą. Z niebezpiecznej okolicy oddalić się powoli, bez gwałtownych ruchów. Przed pszczołami najlepiej się schronić w jakimkolwiek ciemnym pomieszczeniu - nie lubią ciemności i wylecą do światła. Nie zabijajmy owada bez potrzeby. Jeżeli dostrzeżemy nieżywą pszczołę lub osę, przygotujmy się na to, że w pobliżu znajdują się inne. Gdy ktoś obok został użądlony, lepiej się oddalić o co najmniej 50 metrów. Inne owady mogą przybyć na pomoc atakującemu. Przebywajmy z dala od kwitnących roślin (kwietniki, pola koniczyny, kwitnące drzewa i krzewy, sady) i dojrzałych, opadłych na ziemię owoców.

Bądźmy ostrożni

przy pracy w ogrodzie. Okrywajmy się na tyle szczelnie, na ile to możliwe: załóżmy kapelusz, długie spodnie, koszulę lub bluzę z długimi rękawami i rękawiczki. Przed wyjściem z domu nie używajmy mocno perfumowanych lakierów do włosów, kremów, szamponów z esencjami zapachowymi, dezodorantów, płynów po goleniu. Wystrzegajmy się zwiewnej bądź przylegającej do ciała odzieży, wzorzystej i w jaskrawych kolorach. Nie wychodźmy z domu w ubraniu poplamionym słodkimi produktami, np. dżemem, sokiem, lodami. Starajmy się nie jeść na wolnym powietrzu słodkich owoców, miodu, dżemu, marmolady. Nie pozostawiajmy słodyczy i mięsa lub ich resztek bez przykrycia. Zdarza się, że owad usadowi się głęboko w nadgryzionym owocu lub otwartej butelce. Połknięty może użądlić i spowodować uduszenie z powodu obrzęku błony śluzowej krtani. Utrzymujmy szczelnie zamknięte kontenery z odpadkami i resztkami żywności w domu i wokół niego. Unikajmy miejsc karmienia zwierząt. Rozsypane resztki karmy przyciągają osy i pszczoły. Nie potrząsajmy konarami drzew ani nie ruszajmy opadłych drobnych gałęzi. Osy budują chętnie w fragmentach korony drzew swoje gniazda.

Pot i dwutlenek węgla

przyciągają żądlące owady. Przy gimnastyce i zabawie na wolnym powietrzu powstaje największe niebezpieczeństwo użądlenia. Nie chodźmy nigdy boso. Pszczoły lubią koniczynę, zaś wiele os buduje gniazda położone na lub też pod powierzchnią ziemi. Zamykajmy w ciągu dnia okna w swoim pokoju sypialnym. Zamontujmy w nich odpowiednio gęstą siatkę izolującą od owadów. Osoby uczulone na ich jad niech stale noszą przy sobie leki zalecane przez lekarza. O pojawieniu się w okolicy roju os lepiej zawiadomić kompetentne osoby. Najlepiej usuwać go po zachodzie słońca. W niższej temperaturze osy są mniej aktywne. Przy jeździe motocyklem przyda się hełm ochronny i rękawiczki. Nie otwierajmy okien w samochodzie. Pamiętajmy, że w naszej szerokości geograficznej loty pszczół i os odbywają się tylko w sezonie letnim i to wówczas, gdy temperatura przekroczy 20°C.

Pierwsza pomoc

Gdy użądli pszczoła lub osa, aby zapobiec wnikaniu jadu do ciała natychmiast trzeba wyciągnąć żądło. Podważa się je paznokciem lub końcem szpilki. Żądło pszczół wyrywa się najczęściej z pęcherzykiem (zbiorniczkiem) jadowym. Żądło os natomiast pozostaje w ciele jedynie przy przypadkowym złamaniu, a wielkość wprowadzonej dodatkowo porcji jadu przy niefortunnym jego usuwaniu jest minimalna. Przy masowych użądleniach zaleca się ścięcie zbiorników jadowych ostrą brzytwą, nigdy maszynką do golenia.
Przez najbliższe kilka godzin postarajmy się nie pozostawać samotnie. Nie chodzić, a ułożyć się z uniesionymi biodrami i podniesionymi do góry nogami. Aby zmniejszyć ból, miejsce użądlenia można przetrzeć octem, plastrem cebuli, rabarbaru lub pokrojonym i umytym korzeniem pietruszki. Ból uśmierza bardzo zimna, czysta woda, a nawet ślina, czy lód. Gdy pszczoła użądli w którąkolwiek z kończyn, należy unieść ją do góry, żeby zmniejszyć obrzęk i założyć opaskę uciskową nad zranionym miejscem. Dzięki temu jad rozprzestrzeni się w organizmie wolniej.
Użądlenie w nasadę języka lub usta może grozić uduszeniem. Pierwszą pomocą w tym przypadku jest rozpuszczenie w ustach jednej łyżeczki soli kuchennej, która zługuje jad z błony śluzowej. Dobrze jest powtórzyć ten zabieg. Sprawdza się także w praktyce ssanie kawałka lodu lub szybkie przełykanie zimnych napojów. W przypadku oka, pomaga włożenie głowy pod kran i wpuszczenie do niego strumienia wody, aby wypłukać jad. Następnie podać do worka spojówkowego jedną kroplę roztworu kortyzonu. Nigdy się nie drapmy. Rozdrapana rana może spowodować ropne zapalenie.

Brzęczące wampiry

Lato przynosi jeszcze jedno utrapienie. W polskich lasach, nad rzeczkami, jeziorami i stawami żyje aż 50 gatunków komarów. Gryzą nas samice komarze, żyjące około dwóch miesięcy. Krew ludzka jest im potrzebna do rozwoju jaj, których "komarzyce" składają kilkaset w ciągu jednej wiosny i lata. Bez krwi jaja nie dojrzeją i nie wylęgną się z nich larwy, a następnie poczwarki. Wszystkie stadia rozwoju komara mają miejsce w wodzie. Dopiero dorosły osobnik opuszcza kałużę, staw, oczko wodne czy sadzawkę.
Z trzech czwartych jaj rodzą się samice. Każda z nich znowu składa kilkaset jaj, stąd plaga komarów każdego roku uprzykrzająca nam wakacyjny wypoczynek.

Komarzy komputer

Samica ma system czujników bardziej sprawny niż najlepszy komputer. Pomaga on znaleźć jej żywiciela. Potrafi wyczuć oddech nawet na odległość 20 metrów. Każde nasze chuchnięcie może więc być drogowskazem dla komara. Świetnie wyczuwa też pot, zadrapanie, a nawet mocz w pieluszce dziecka.
Aby pokąsać człowieka, komar musi znaleźć miejsce, gdzie blisko pod powierzchnią skóry znajdują się naczynia krwionośne. Kąsa średnio dziesięć razy, aż znajdzie naczynie o odpowiedniej szerokości. Do ssania służy mu narząd zwany trąbką. Wstrzykuje nią substancję zapobiegającą krzepnięciu krwi. Ofiara początkowo nie czuje ukłucia, aż do momentu, gdy trąbka dotknie nerwu pod skórą. Samica wpuszcza do naszego organizmu odrobinę śliny. Zawiera ona związki chemiczne, które powodują ból, zaczerwienienie i swędzenie. Wprawdzie w naszej strefie klimatycznej komary nie przenoszą chorób, to jednak w wyniku ich ukąszenia powstaje bąbel, świąd i wystająca ponad powierzchnię skóry grudka. Jest to tak zwana reakcja zapalna. U osób uczulonych może się rozwinąć w ciężkie podrażnienie skóry lub obrzęk.

Brońmy się

Walkę z komarami prowadzili już starożytni. Egipcjanie nacierali skórę kamforą, a Rzymianie odstraszali owady olejkami cyprysu, skórkami granatu i cynamonem. Do dziś używamy olejków lawendy, wanilii, mięty, łykamy witaminę B1 lub nacieramy ciało roztworem witaminy B - complex. Po środki syntetyczne zaczęto sięgać właściwie podczas II wojny światowej, aby zapewnić ochronę żołnierzom walczącym w tropikach. W latach pięćdziesiątych Amerykański Departament Rolnictwa przetestował 9000 substancji chemicznych, skutecznych w odstraszaniu owadów. Tylko kilka z nich mogło być stosowane na ludzkiej skórze. Dziś, żeby spokojnie siedzieć w mieszkaniu lub ogródku, możemy zaopatrzyć się na przykład w spirale owadobójcze, ulegające samospaleniu. Tlą się przez kilka godzin, wydzielając opary odstraszające owady w promieniu kilku metrów. Istnieją też urządzenia elektryczne, tak zwane elektrofumigatory, wyposażone w płytkę owadobójczą. Komar, który usiądzie na niej, ginie. Możemy użyć też najpopularniejszych środków w sprayu, odstraszających intruzów na kilka godzin lub posmarować się którąś z dostępnych substancji nakładaną na ciało.





Biegunki

Zaczyna się bolesnymi skurczami brzucha, które powodują częste bieganie do toalety (6 lub więcej razy na dobę). Oprócz luźnych stolców pojawiają się wzdęcia, nudności, wymioty, bóle głowy, mięśni, ogólne osłabienie, a nawet gorączka. W ciężkich przypadkach może nastąpić odwodnienie organizmu. Biegunki spowodowane zatruciem pokarmowym częściej zdarzają się latem. Nieodpowiednio przechowywane sałatki, jajka, ciastka, lody, konserwy i niemyte owoce, których dotykamy brudnymi rękoma, stają się siedliskiem bakterii. A upały sprzyjają ich namnażaniu. Biegunka jest więc dolegliwością nieprzestrzegania podstawowych zasad higieny.



Główni winowajcy

to bakterie, takie jak gronkowiec, obecny w nieświeżych ciastkach, kremach, lodach, mleku, śmietanie, kefirze, salmonella, znajdująca się najczęściej w mięsie, jajach, podrobach, wędlinach i wodzie, oraz pałeczki jadu kiełbasianego, zadomowione w konserwach mięsnych i warzywnych. Oznaką zepsutych konserw jest wybrzuszenie wieczek puszek. Wrota zakażeń to jama ustna. Bakterie dostają się do naszego organizmu wraz z jedzeniem i powodują ostry stan zapalny błony śluzowej żołądka i jelit. Biegunka i wymioty są wtedy reakcją obronną, mają za zadanie usunąć na zewnątrz to, co spowodowało dolegliwość.

Urlop

Biegunkę niekiedy wywołuje stres i niepokój, przyspieszający wędrówkę pokarmu przez jelita. Powodem może być napięcie związane z urlopem. Nadwrażliwi ludzie niepokoją się, czy zdążą na samolot, pociąg za późno nie odjedzie, a bagaże dotrą za nimi itp. Stres najpierw ściska w gardle, trzepocze w sercu i przechodzi coraz niżej, co sprawia, że wizyty w toalecie stają się coraz częstsze. Takie dokuczliwości ustępują bez leczenia po 24 godzinach i są niegroźne. Zapobiec mogą tu łagodne środki uspokajające, przyjmowane już dzień wcześniej.

Głodówka pomaga

Przez dzień-dwa najlepiej powstrzymać się od jedzenia w przypadku biegunki. W taki sposób pozwalamy odpocząć naszemu żołądkowi i jelitom. Należy pić dużo płynów: wody mineralnej, herbatek z imbiru, mięty, kopru włoskiego oraz słabej herbaty, a unikać mleka, kawy i soków owocowych. Biegunka może doprowadzić do odwodnienia. Jest to szczególnie groźne u ludzi starszych i dzieci. Objawem jest uczucie senności, otępienie, wiotkość skóry, lepkość oraz suchość w ustach. Aby uzupełnić płyny i sole mineralne, które organizm stracił, można kupić gotowy płyn w aptece, bądź też samodzielnie przygotować roztwór soli i glukozy (płaska łyżeczka soli i 8 cukru, rozpuszczonych w litrze przegotowanej wody).

Po głodówce

Gdy odzyskujemy apetyt, należy stopniowo wprowadzać małe dawki łagodnych, prostych pokarmów. Najlepsze są sucharki, czerstwe bułki, lekko osolone kleiki ryżowe z przetartą, przegotowaną marchewką, papki z ziemniaków, banana, gotowanych jabłek, domowe kisiele (mąka ziemniaczana i sok z czarnej jagody). Nieco później zaczynamy wprowadzać gotowane mięso i naturalne jogurty z żywymi kulturami bakterii. Bardzo pomaga też położenie się do łóżka i wypoczynek, żeby osłabiony organizm zregenerował siły.

Luksus dla Twoich stóp

Człowiek, jako istota wyprostowana, spędza dużą część życia stojąc lub chodząc. Pokonaliśmy już dziesiątki, setki, tysiące, a może dziesiątki tysięcy kilometrów, a ile jeszcze przed nami? Nasze stopy ciągle poddawane są presji, narażone są na obciążenia i są w ciągłym zagrożeniu. Dlatego też należy się im odrobina luksusu. Zakłady Farmaceutyczno-Aerozolowe "Unia" z myślą o naszych stopach, zdrowiu, higienie i komforcie stworzyły nową linię kosmetyków pielęgnacyjnych do stóp pod nazwą "TO". Dzięki zawartemu w recepturze mentolowi, kosmetyk przynosi ulgę zmęczonym stopom i lekko je dezynfekuje. Olejek z drzewa herbacianego działa przeciwgrzybiczo i przeciwbakteryjnie, zapobiega również powstawaniu nieprzyjemnego zapachu potu. Forma aerozolu sprawia, że dezodorant jest bardzo wygodny w użyciu.



KONKURS

Pytanie konkursowe:
Czy jednym ze składników odświeżającego dezodorantu do pielęgnacji stóp "TO" jest olejek z drzewa herbacianego?

Pierwsza osoba, która poprawnie odpowie na pytanie otrzyma nagrodę główną - grill turystycznego, pozostałe dwie osoby, otrzymają zestawy kosmetyków do pielęgnacji stóp "TO". Tym wszystkim, którym dziś się nie powiedzie zapraszamy do udziału w konkursie za tydzień. Nr tel. (0-85) 748 74 23. Zapraszamy



Oto wynikl konkursów z poprzedniego tygodnia.
Konkurs Bio-Activ, odpowiedź brzmi: Ameryka Południowa. Zwycięzcy: Marianna Baczyńska, Białystok, Paulina Reszuta, Białystok, Anna Socha, Białystok, Ryszard Smoleński, Białystok.

Konkurs SILICA, odpowiedź brzmi: witamina H. Zwycięzcy: Henryk Wyszkowski, Białystok, Marianna Bołwina, Czarna Białostocka, Anna Socha, Białystok, Dominika Święcka, Boguty, Ryszard Smoleński, Białystok.
Po odbiór nagród zapraszamy do redakcji Gazety Współczesnej, ul. Suraska 1 w Białymstoku, pokój nr 25, w godzinach 9.00 - 16.00.
Przypominamy, że laureaci z ostatniego miesiąca nie mogą brać udziału w dziesiejszym konkursie.

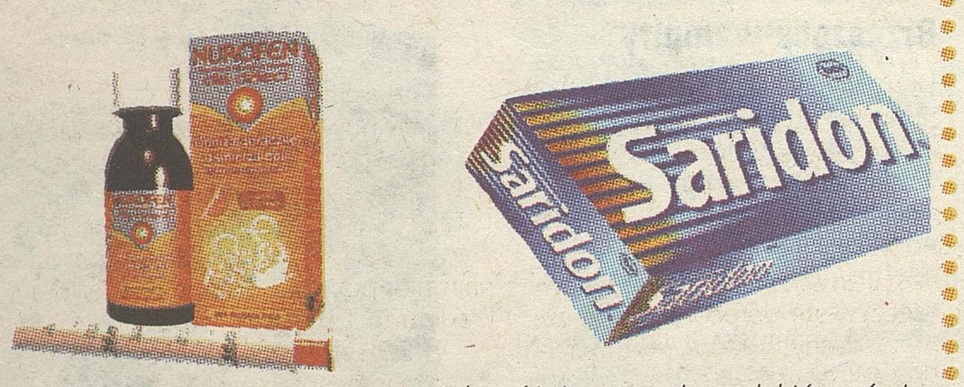
GAZETA współczesna
Chcesz dać reklamę?
ZADZWOŃ
Nasz przedstawiciel handlowy odwiedzi Ciebie
Białystok, tel./fax 742-74-40
tel. 748-74-42, 748-74-44



Bóle głowy są najczęściej występującym rodzajem bólu

Paluszek i główka...

Badania wykazują, że około 80% osób dorosłych odczuwa go częściej niż jeden raz w roku, a u blisko 20% jest on przewlekły lub nawracający. To jedna z dziesięciu najczęstszych przyczyn wizyt u lekarza rodzinnego. Mimo że u większości osób cierpiących na bóle głowy nie stwierdza się poważniejszych schorzeń, to jednak są one przyczyną częstych zwolnień lekarskich a także kilkugodzinnych niedyspozycji tak bardzo uprzykrzających życie wielu z nas.



Na rynku farmaceutycznym istnieje wiele zróżnicowanych produktów, uśmierzających ból głowy

To nie migrena

Bóle głowy zwane potocznie migreną w zdecydowanej większości przypadków migreną, w terminologii medycznej, nie są. Przyczyna tej dolegliwości pozostaje ciągle nieznana a wieloletnie obserwacje wykazują pewne uwarunkowania genetyczne. Najczęściej występującymi bólami głowy, podobnymi do migreny, są bóle napięciowe. Nie do końca poznane jest źródło tej dolegliwości. Prowadzone obserwacje wykazują, iż przyczyną takiego bólu często są silne emocje, stresy, niedostatek snu i przemęczenie. Inne typowe przyczyny to: zmiany ciśnienia atmosferycznego, nadużycie alkoholu, a u kobiet menstruacja.

Ból napięciowy jest odczuwany zazwyczaj jako zaciskanie obręczy wokół głowy, sztywnienie karku czy szyi i jest najczęściej bólem krótkotrwałym. Pomocne w unikaniu napięciowych bólów głowy są m.in. ćwiczenia odprężające, gimnastyka, sport, stały rytm dnia.

Cierpieć czy tłumić?

W praktyce nie można całkowicie wyeliminować bólu z naszego życia. To nieprzyjemne uczucie zna praktycznie każdy i nawet dzieci w szkole powtarzają „paluszek i główka to szkolna wymówka". Przy pojawieniu się bólu głowy wiele osób zadaje sobie pytanie „cierpieć czy tłumić?".

Tłumić

Większość specjalistów opowiada się obecnie za uśmierzaniem bólu, o ile to możliwe, w zarodku. Okazuje się, że nietłumiony ból powoduje dodatkowe pobudzenie komórek nerwowych, które może się utrzymywać i przez to przedłużać jego odczuwanie. Innymi słowy "rycerski stosunek do bólu" po prostu się nie opłaca się.

LAB
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
LABORATORIUM ANALITYCZNO-BAKTERIOLOGICZNE
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 14, tel./fax 73-26-911
POBIERANIE KRWI
noworodki i dzieci: Pn.-Pt. 7.00-10.00, Sob. 8.00-9.00
osoby dorosłe: Pn.-Pt. 7.00-17.00, Sob. 8.00-11.00
POBIERANIE INNYCH MATERIAŁÓW I WYDAWANIE WYNIKÓW
w godzinach pracy laboratorium
Pn.-Pt. 7.0018.00; Sob. 8.00-12.00
OFERUJEMY:
RZETELNOŚĆ I FACHOWOŚĆ POTWIERDZONĄ COMIESIĘCZNĄ KONTROLĄ WOJEWÓDZKĄ I KRAJOWĄ
WYKONUJEMY BADANIA (RÓWNIEŻ BEZ SKIEROWAŃ)
1. ANALITYCZNE - morfologia krwi, badania biochemiczne, układ krzepnięcia, badania moczu, hormony i inne
2. SEROLOGICZNE - borelioza, toksoplamoza, ASO i inne
3. BAKTERIOLOGICZNE I MYKOLOGICZNE WSZYSTKICH MATERIAŁÓW - wymazów z gardła, ze zmian skórnych, moczu, plwociny i innych
4. BADANIA KAŁU

GAZETA współczesna i gospodarka

Wyniki inwestycyjne otwartych funduszy emerytalnych

Składki pracują

Najlepsze wyniki inwestycyjne za minione 2 lata osiągnął fundusz emerytalny Bankowy, którego stopa zwrotu była o połowę wyższa od najgorszego OFE w tym rankingu. Wszystkie fundusze przekroczyły próg minimalnej stopy zwrotu.

Komisja Nadzoru Ubezpieczeń i Funduszy Emerytalnych ogłosiła stopy zwrotu otwartych funduszy emerytalnych za ostatnie dwa lata, za okres od 29 czerwca 2001 do 30 czerwca 2003 r. Wszystkie fundusze w tym okresie wypracowały wyższą od minimalnej stopę zwrotu z inwestycji.

Fundusze emerytalne zarobiły dla swoich członków więcej niż w poprzednim okresie. Najwyższą stopę zwrotu w analizowanym okresie osiągnął OFE Bankowy. Prawie 42 proc. zwrot z inwestycji to poprawa w porównaniu do wcześniejszego okresu o ponad 6 punktów procentowych. Najgorsze pod względem skuteczności inwestowania OFE osiągnęły wyniki o połowę niższe.

Na drugiej pozycji uplasował się fundusz ING Nationale Nederlanden, który za okres od czerwca 2001 do końca czerwca tego roku wypracował 37,8 proc. stopę zwrotu. Trzecią pozycję zajął fundusz PZU Złota Jesień z wynikiem 36,6 proc. Najmniej dla swoich klientów zarobił natomiast OFE Kredyt Banku, który w ciągu dwóch lat osiągnął 20,6 proc. stopę zwrotu z inwestycji.

Tylko 5 funduszy emerytalnych przekroczyło poziom średniej ważonej stopy zwrotu (wyniosła ona 32,9 proc.), jaką wypracowały wszystkie fundusze emerytalne w ciągu minionych dwóch lat. Oprócz pierwszej trójki lepszy wynik osiągnęły także OFE Sampo oraz Allianz Polska.

Żadne towarzystwo emerytalne nie będzie musiało dopłacać do zarządzanego przez siebie funduszu. Wszystkie bowiem osiągnęły wyniki lepsze od minimalnej stopy zwrotu, która wyniosła 16,5 proc.

(MG)

Niedostępne kredyty

Zbyt wysokie kwoty zabezpieczenia i przewlekłe procedury to najpoważniejsze przeszkody w pozyskaniu kredytów przez przedsiębiorców. Ponad połowa firm nie dostaje kredytu, o który występuje do banku – wynika z ostatnich badań przeprowadzonych w Business Centre Club.

Ponad 1,6 tys. firm wzięło udział w badaniach ankietowych BCC, sprawdzających efektywność starań o kredyty bankowe ze strony polskich przedsiębiorców.

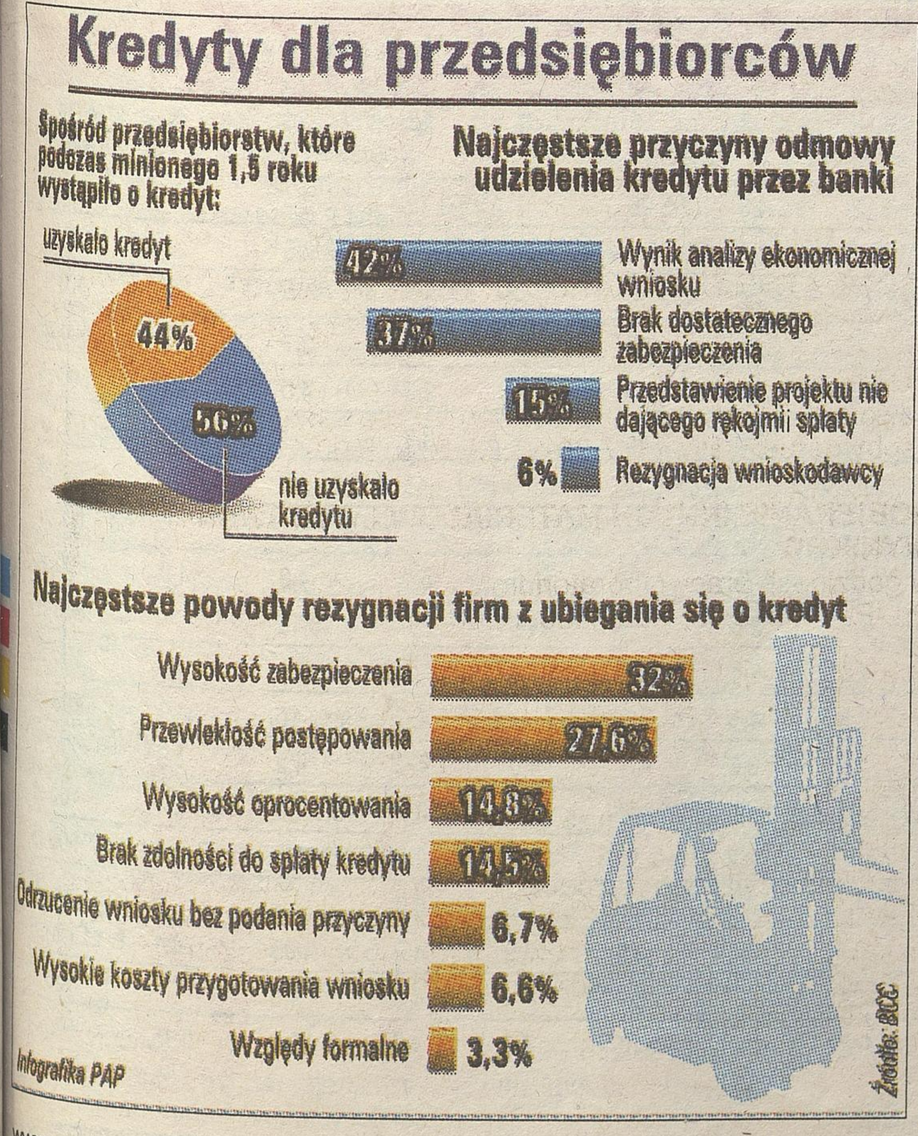
Wynika z nich, że podczas minionego 1,5 roku o kredyt wystąpiło 67 proc. przedsiębiorstw, a tylko 44 proc. z wnioskodawców taki kredyt uzyskało.

Najczęstszą przyczyną fiaska starań o kredyt jest żądana wysokość zabezpieczenia. Na zbyt wysokie zabezpieczenia skarżyło się 32 proc. przedsiębiorców. Drugi powód to przewlekłość postępowania. Przedsiębiorcy rezygnują także z ubiegania się o kredyt, bo banki żądają zabezpieczenia np. na prywatnym majątku prezesa spółki akcyjnej.

Z drugiej strony ograniczenia w udzielaniu kredytów wynikają głównie z braku zdolności firm do obsługi zadłużenia, głównie z powodu sytuacji ekonomiczno-finansowej klientów.

Ze strony banków odmowa kredytowania była podyktowana najczęściej wynikiem analizy ekonomicznej wniosku (42 proc. przypadków), a w dalszej kolejności brakiem dostatecznego zabezpieczenia kredytu.

BCC proponuje wprowadzenie instytucji mediacji w sporach gospodarczych, która ma być sposobem na skuteczniejsze odzyskiwanie należności od dłużników i skrócenie kolejek w sądach gospodarczych. (PAP)



Warto przeczytać umowę i zapytać...

Aby uniknąć kłopotów

W czasie wakacji wiele osób wyjeżdża na urlop za granicę. Jednak większość z nich nie zna praw, jakie im przysługują. Dlatego też coraz częściej dochodzi do nieporozumień z biurami podróży.

Ustawa o usługach turystycznych reguluje sytuację nie tylko osoby, która zawarła już umowę z biurem podróży na wyjazd zagraniczny, ale także chroni klienta, który jeszcze tego nie zrobił. Prawa i obowiązki każdego turysty określa umowa-zgłoszenie, którą przed wyjazdem na wycieczkę podpisuje z biurem podróży.

Osoby, które zamierzają wyjechać na zagraniczne wczasy mają prawo w biurze podróży uzyskać informacje dotyczące kraju, w którym zamierzają spędzić urlop, ceny imprezy, miejscowości pobytu lub trasy wycieczki, opisu środka transportu, położenia i opisu obiektu zakwaterowania, informacji klimatycznych, liczby posiłków, kwoty zaliczki oraz ostatecznego terminu zapłaty za imprezę turystyczną. Ponadto mają też prawo zapytać pracownika biura o informacje dotyczące przepisów paszportowych, wizowych oraz sanitarnych.

Natomiast osoba, która zadeklarowała już chęć udziału w imprezie turystycznej, ale jeszcze nie podpisała z jej organizatorem umowy-zgłoszenia na konkretny wyjazd, może w biurze podróży dodatkowo uzyskać informacje o ubezpieczeniu od kosztów rezygnacji z udziału w wycieczce lub wczasach zagranicznych, a także o ubezpieczeniu NNW i kosztów leczenia, które jest obowiązkowe i powinno być wliczone w koszt każdej imprezy oferowanej przez biuro turystyczne.

Natomiast ten, kto podpisze umowę-zgłoszenie na imprezę zagraniczną jest już pełnoprawnym uczestnikiem wycieczki i ma na ogół w ciągu 24 godzin wpłacić zaliczkę, która w zależności od organizatora imprezy wynosi od 10-50 proc. ceny wycieczki. Koszt wyjazdu po przeliczeniu z waluty obcej ostatecznie powinien zostać podany w złotówkach. Ponadto, jeżeli turysta nie opłaci wycieczki do 30 dni przed planowanym jej rozpoczęciem, to organizator podróży potrąci mu pieniądze, które wpłacił do tej pory na poczet imprezy.

– Pracownik biura podróży powinien dopilnować, by każdy klient uważnie przeczytał warunki uczestnictwa w imprezach turystycznych. Zaniedbanie tego grozi nawet cofnięciem dla organizatora wycieczek zezwolenia na prowadzenie działalności. Wielu klientów lekceważy i nie czyta umów, które podpisuje z biurem podróży, a potem jest rozczarowanych, jeżeli np. organizator odwoła imprezę w danym terminie z braku wystarczającej liczby chętnych – powiedział Eugeniusz Ławreniuk, prezes podlaskiego oddziału Polskiej Izby Turystyki. (AnA)

Według Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, który skontrolował działalność biur podróży na terenie całego kraju, ponad połowa z nich stosuje niekorzystne dla konsumentów zapisy w umowach. Kontrola wykazała, że wzory umów oraz warunków uczestnictwa w imprezach turystycznych zawierają niedozwolone klauzule:

- W 85 proc. badanych firm stwierdzono wyłączenie lub ograniczenie odpowiedzialności organizatora za nie wykonanie lub nienależyte wykonanie umowy, np. zapewnienie zakwaterowania o niższym standardzie niż oferowany w umowie.
- 90 proc. biur podróży stosuje klauzule dotyczące ograniczenia odpowiedzialności organizatora względem umów „last minute".
- 80 proc. firm nakłada na konsumenta, który nie wywiązał się z umowy wygórowane kary umowne.
- 20 proc. skontrolowanych biur stosowało w umowach zapisy, uprawniające do jednostronnej zmiany umowy bez ważnej przyczyny podanej w umowie (np. organizatorzy zastrzegali sobie prawo do zmiany programu imprezy).

opr.mg

Letnia oferta kredytów sezonowych

Wakacje na procent

Lato w pełni, jednak wiele osób nie zdecydowało się na wakacyjne wojaże ze względu na brak gotówki w portfelu. Tym, którym brakuje pieniędzy na wakacyjny wyjazd przychodzą z pomocą banki oferując sezonowe pożyczki.

Większość banków przygotowała dla swoich klientów kredyty na lato. Są to kredyty krótkoterminowe, które trzeba spłacić najczęściej w ciągu roku. Ich zaletą jest mniej formalności związanych z uzyskaniem pieniędzy na wakacyjne potrzeby. Niektóre banki oferują kredyt bez odsetek, jednak zwykle w takich przypadkach odpowiednio wysoka jest prowizja. Warto także sprawdzić rzeczywiste oprocentowanie zaciąganego kredytu, które uwzględnia wszystkie koszty związane z kredytem, jakie musi ponieść klient. Ci, którzy posiadają konto w banku, w którym chcą zaciągnąć kredyt sezonowy najczęściej nie muszą przedstawiać dodatkowych zabezpieczeń jego spłaty.

Klienci banku PKO BP mogą zaciągnąć kredyt sezonowy o wysokości nawet 12-krotności stałych miesięcznych dochodów, którą mogą spłacać nawet przez 2 lata. Wysokość oprocentowania zależy od wybranego okresu oraz formy spłaty i waha się od 13,8 do 16 proc.

Ci, którzy zdecydują się na kredyt muszą liczyć się z dodatkowymi kosztami. Trzeba bowiem zapłacić prowizję w wysokości 0,5 proc. kwoty kredytu oraz opłatę przygotowawczą – 0,5 proc. nie mniej niż 40 zł.

Kredyt Bank w ramach kredytu sezonowego może pożyczyć do 10 tys. zł, które trzeba spłacić w ciągu roku. Odsetki kosztują 10 proc., a stała opłata od udzielonego kredytu została ustalona na 70 zł.

Pekao SA oferuje klientom posiadającym Eurokonto pożyczkę letnią w wysokości do 10 tys. zł. Kredytobiorca może wybrać półroczny lub roczny okres spłaty. Oprocentowanie pożyczki letniej wynosi 12 proc. w skali roku. Dodatkowo, w zależności od kwoty kredytu trzeba zapłacić od 60 do 240 zł opłaty.

W Banku Zachodnim WBK kredyt sezonowy jest oprocentowany już od 8,4 proc. Dodatkowo trzeba jednak zapłacić za rozpatrzenie wniosku. Niższą, 3-proc. prowizję zapłacą posiadacze ROR w tym banku od co najmniej pół roku. Minimalna kwota kredytu to 1,5 tys. zł.

W BPH i PBK klienci otrzymają kredyt bez oprocentowania (0 proc.). Trzeba jednak zapłacić opłatę przygotowawczą, której wysokość zależy od okresu stażu w banku (ważny jest okres posiadania konta Sezam) oraz ilości spłaconych pożyczek sezonowych. Niższą opłatą premiowani są klienci, którzy zaciągali już taką pożyczkę i spłacili ją. Różnice w wysokości opłat sięgają kilku procent. Przykładowo posiadacz konta w BPHPBK (od 3 lat) zaciągający kredyt na 8 tys. zł zapłaci 10 proc. kwoty kredytu, osoba bez konta w tym banku musi się liczyć z 13-proc. opłatą przygotowawczą.

MG

REKLAMA

AiGO pożyczka
POŻYCZKI GOTÓWKOWE
Pożyczki AIGO dostępne w AIG Credit SA:
Białystok, ul. Piękna 2
Suwałki, ul. Kościuszki 67
Łomża, ul. Dworna 27
Pożyczki AIGO - przyjazne i na uczciwych zasadach.
D624603gwbh

NISKA RATA
DOGODNA SPŁATA
• Rata już od 106 zł
• Minimum formalności
• Okres spłaty do 10 lat
• Gwarantowane terminy
W LIPCU NIE WYMAGAMY ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ!


GIŻYCKO:
Pl. Grunwaldzki 8 pok. 5
087/ 428 14 76
A193202gsbs

OFERTY WSPÓŁPRACY

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym powyżej ofertom nawiążą współpracę.

Tel: 085 740-86-83, fax: 085 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

● Firma poszukuje dystrybutora produktów ekologicznych (jabłka, wiśnie, warzywa, świeże jaja) oraz inwestora zainteresowanego procesami przetwórstwa warzyw. Firma jest również zainteresowana pozyskaniem partnerów do hodowli drobiu oraz uboju (możliwa jest kooperacja w grupie producentów). Z powodu dobrego położenia komunikacyjnego istnieje możliwość inwestycji w centrum logistyczne (magazyny lub chłodnie).

Kontakt: Piotr Szorcz; Firma: Spółdzielcze Gospodarstwo Rolne w Komornikach; Adres: ul. Kościelna 14, 62-052 Komorniki, Polska; Tel: +4861 810 77 21; Fax: +4861 810 71 12; e-mail: target1@poczta.onet.pl

Język do kontaktu: polski

Numer referencyjny: PL411/BC/1061

● Firma o silnej pozycji na rynku litewskim, produkująca płatki śniadaniowe oraz przekąski poszukuje nowych rynków zbytu. Wysoka jakość produktów jest osiągana dzięki stosowaniu ekologicznie czystego surowca i wysokiej technologii wytwarzania, która nie powoduje zanieczyszczenia środowiska i pozwala uzyskać produkty o niskiej zawartości tłuszczu i bez konserwantów.

Kontakt: Lina Simanonienë UAB „NAUJASIS NEVEZIS"; Adres: Jiesios str. 2, LT-3416 Ilgakiemis, Kaunas region, Litwa; Tel: +370 37 394562; Fax: +370 37 536271; e-mail: info@nevezis.lt

Język do kontaktu: angielski, rosyjski, litewski

Numer referencyjny: PL411/BC/1062

● Producent ubrań skórzanych poszukuje partnerów zainteresowanych jego ofertą. Firma szyje ubrania z własnych materiałów lub z materiałów dostarczonych przez klienta. Produkcja miesięczna wynosi 200-300 sztuk.

Kontakt: Rolandas Gilys; Firma: JSC „Laukinis jakas".; Adres: P. Cvirkos 115, LT ř 5400 Siuliai, Litwa; Tel: +370 652766001, +370 41-520712; e-mail: l.jakas@takas.lt

Język do kontaktu: angielski, niemiecki, rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1063

● Firma pośrednicząca w handlu nieruchomościami poszukuje zainteresowanych długoterminową dzierżawą nieruchomości przemysłowych, handlowych i biurowych.

Kontakt: Daiva Tamasauskaite; Firma: AB „Vilsota"; Adres: Titnago str. 19, LT ř 2053, Vilnius, Litwa; Tel: +370 52 311445; Fax: +370 52 311446; e-mail: daiva@vilosta.lt

Język do kontaktu: angielski, litewski

Numer referencyjny: PL411/BC/1064

● Firma poszukuje importerów ścinków drzewnych i filtrów olejowych do silników diesla.

Kontakt: Olga Smirnova; ; Tel: +372 3599253; Fax: +372 3599255;

e-mail: olga@nbas.ee

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1065

● Firma posiadająca duże doświadczenie we współpracy z zagranicznymi partnerami i zapewniająca innowacyjne rozwiązania na polu produkcji, kontroli i jakości poszukuje klientów z sektora opakowań szklanych oraz branży elektronicznej zainteresowanych nowymi technologiami.

Kontakt: FERNADNDO DE LA FUENTE; Firma: FUESCA S.L.; Adres: C/ NICARAGUA 4, 28016 MADRID, Hiszpania; Tel: +34 91 345 48 82; Fax: +34 91 345 48 82; e-mail:fuesca@teleline.es

Język do kontaktu: angielski, francuski, hiszpański

Numer referencyjny: PL411/BC/1066

● Hurtownia lakierów, farb i chemii poszukuje inwestorów oraz oferuje dzierżawę nieruchomości przemysłowych.

Kontakt: Helena Kundratowa; Firma: RPIC Presov Euro Info Centre SK673; Adres: Namestie mieru 2, SK-080 01 Presov, Słowacja; Tel: +421517733552; Fax: +421517733552; e-mail: ecisk673@rpicpo.sk

Język do kontaktu: angielski, słowacki

Numer referencyjny: PL411/BC/1067

● Firma produkująca etykiety cenowe z PCV dla przemysłu mięsnego, rybnego, piekarniczego i sektora owocowo-warzywnego poszukuje importerów oraz agentów dystrybucji.

Kontakt: Eddy H.G. Holvoet; Firma: Azerty NV; Adres: Kongostraat 33, 8520 Kuurne, Belgia; Tel: +32 56 70 4888; Fax: +32 56 70 3038; e-mail: azerty@pandora.be

Język do kontaktu: angielski, niemiecki, francuski, holenderski

Numer referencyjny: PL411/BC/1068

● Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku, Republika Białoruś

● Import materiałów budowlanych i wykończeniowych. Usługi budowlane w Białorusi i innych krajach. Oczekujemy ofert w zakresie wspólnej produkcji wyrobów z zakresu optyki.

Kontakt: Dyr. Władimir Mołczanow

Firma: MEGACOMP; Adres: ul. Kalinina, 7, p.22, 220012 Mińsk, Białoruś; tel. (+375-17) 2856556, 2764992; fax (+375-17) 2856556

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1069

● Generalny wykonawca lub podwykonawca budowlany, remontowy (wieżowce) oferuje partnerom: zrealizowanie wspólnych projektów, obiektów użyteczności publicznej, usługi w zakresie alpinizmu przemysłowego.

Osoba do kontaktu: Prezes Wiktor Borysienko

Firma: Wytwórcza Firma Budowlana „ALPROM" w Mińsku; Adres: ul. Kachowskaja, 30-22, 220033 Mińsk, Republika Białoruś; tel (+ 375-17) 2372507; fax (+375-17) 2101842; e-mail: alprom@belsonet.net

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1070

● Firma zaprasza polskich inwestorów w celu uruchomienia nowoczesnej produkcji przeznaczonej na eksport lub zastępującej importowane towary na rynek białoruski, głównie z dziedziny budownictwa (produkcja materiałów budowlanych i wykończeniowych, tworzyw sztucznych, przetwórstwa drewna itp.). W SEZ „Witebsk" działa tryb preferencyjnego opodatkowania i opłat celnych.

Osoba do kontaktu: Aleksander Tichonow

Firma: Administracja Svobodnoi Ekonomicheskoi Zony „WITEBSK"; Adres: ul. P.Browki, 50, 21060 Witebsk, Republika Białoruś; tel/fax (+375-212) 210927,; e-mail: fez@vitebsk.by

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1071

● Firma oferuje kompleksowe usługi konsultingowe i inżynierskie, pomoc w znalezieniu partnerów dla firm chętnych do wejścia na białoruski rynek. Firma poszukuje informacji o najnowszych technologiach, materiałach budowlanych i wykończeniowych, ofert w zakresie skutecznych rozwiązań systemowych do izolacji wodnych i ochrony konstrukcji w starych budynkach (XVII-XIX wieku) przed ich zawilgoceniem z gruntu.

Firma: „ORCHIDEA-S"; Adres: 222410 Wilejka, Obwód Miński, Republika Białoruś, ul. 1-go Maja 66; tel :+375 1771 57098; tel.kom.:+375 296 257 098; e-mail: smile@yandex.ru

Język do kontaktu: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1072

●●●

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego Starobojarska 15 15-073 Białystok, Tel.: 085740 86 78; faks: 085740 86 85; e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl;

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,35	14,65	15,45	15,75	16,0	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem"	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,55	1,05	1,1	1,15	1,15	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,65	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	2,10	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	–	0,9	1,0	1,3	–	100 USD
	EURO	–	2,5	2,6	2,8	–	
BGK	USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
	EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	3,4-3,75	3,6-4,3	3,2-3,86	–	3,45-3,75	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,6-3,0	2,5-2,8	3,4	3,5-6	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		1,1-1,5	2,8-3,9	od 2,6	od 2,55	–	2,4-3,2	–	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,5	3,25	3,81	4,03	3,65	3,7	3,7	3,7	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
BRE Bank	–	–	3,75	3,65	3,45	–	3,8	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,3	0,4	2,51-3,51	2,48-3,48	2,42-3,42	2,7-3,75	3,1-4,15	3,9-4,95	4,05-5,1	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	1,4	1,5	4,35	4,75	4,85	4,85	4,9	4,9	4,9	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,5-3,0	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	–	6,0	–	–	100 zł
Invest-Bank	–	0,75-1,25	3,5	4,1	3,2	–	4,0	4,0	4,2	200 zł
Kredyt Bank	0,3	1,3-2,3	3,5	3,6	4,0	4,0	4,1	4,2	4,5	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	–	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	4,1	4,1	3,9	–	4,0	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,25	0,25	3,7	3,5	3,4	4,1	4,3	4,5	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	4,05	4,15	3,85	4,6	4,7	5,0	5,15	500 zł

Preferencyjne kredyty dla małych i średnich firm

Pożyczka z certyfikatem

Regionalni przedsiębiorcy mogą skorzystać z kredytów obrotowych i inwestycyjnych udzielanych ze środków Europejskiego Banku Odbudowy i Rozwoju. Firmy zaciągające taki kredyt otrzymują certyfikat poświadczający fakt finansowania ze środków unijnych.

W Banku Pekao SA trwa drugi etap spotkań, których celem jest zachęcenie właścicieli małych i średnich firm do skorzystania z tych kredytów. Bank Pekao SA jest jednym z pięciu banków w Polsce, które podpisały z EBOR-em umowę pożyczki i udzielają preferencyjnych kredytów dla firm.

Firma, która zdecyduje się na kredyt z linii EBOR, musi przedstawić standardową dokumentację, jak w przypadku innych kredytów udzielanych przez krajowe banki. Jedynym dodatkowym wymogiem są prognozy przepływów gotówkowych.

– Aby pomóc przedsiębiorcom, dajemy im do dyspozycji przeszkolonych pracowników, którzy pomagają we wszystkich formalnościach – mówi Tomasz Tomaszewski z banku Pekao SA. – Przygotowaliśmy też maksymalnie uproszczoną procedurę oceny wniosków.

O kredyty ze środków EBOR mogą ubiegać się firmy, których roczne obroty nie przekraczają 40 mln euro, a suma bilansowa jest niższa od 27 mln euro. Firma może zatrudniać najwyżej 100 osób, chociaż w uzasadnionych przypadkach limit ten może być podwyższony.

opr. MG

PRACA

GAZETA współczesna

REDAGUJE: JAKUB BOGDANOWICZ

9.07.2003 r.

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067

Urlopy i wypowiedzenia

W ubiegłym tygodniu, podczas dyżuru pracownika z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku nasi Czytelnicy pytali m.in. o długość okresu wypowiedzenia, możliwości rozwiązania umowy o pracę za porozumieniem stron oraz nt. zasad wykorzystania urlopu wypoczynkowego po powrocie z urlopu wychowawczego. Odpowiedzi na pytania udzielał Maciej Łapuć.



Maciej Łapuć z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

Od czego zależna jest długość okresu wypowiedzenia?

Długość okresu wypowiedzenia zależy od rodzaju umowy i okresu zatrudnienia u danego pracodawcy .

Okres wypowiedzenia umowy o pracę zawartej na okres próbny wynosi:

1) 3 dni robocze, jeżeli okres próbny nie przekracza 2 tygodni,

2) 1 tydzień, jeżeli okres próbny jest dłuższy niż 2 tygodnie,

3) 2 tygodnie, jeżeli okres próbny wynosi 3 miesiące.

Umowa o pracę zawarta na czas określony może być rozwiązana za wypowiedzeniem, jeżeli przy zawieraniu umowy o pracę na czas określony, dłuższy niż 6 miesięcy, strony przewidziały dopuszczalność wcześniejszego rozwiązania tej umowy za dwutygodniowym wypowiedzeniem. Okres wypowiedzenia umowy o pracę zawartej na czas nieokreślony jest uzależniony od okresu zatrudnienia u danego pracodawcy i wynosi:

1) 2 tygodnie, jeżeli pracownik był zatrudniony krócej niż 6 miesięcy,

2) 1 miesiąc, jeżeli pracownik był zatrudniony co najmniej 6 miesięcy,

3) 3 miesiące, jeżeli pracownik był zatrudniony co najmniej 3 lata.

Czy pracodawca zatrudniający mniej niż 20 pracowników będzie musiał wypłacać odprawy pieniężne pracownikom, z którymi rozwiązana została umowa o pracę z przyczyn ekonomicznych, dotyczących zakładu pracy?

Jeżeli pisma rozwiązujące umowy o pracę zostały wręczone pracownikom po 1 lipca tego roku czyli po dniu, w którym zmieniły się zasady zwolnień określone w „ustawie o zwolnieniach grupowych" pracodawcy zatrudniający mniej niż 20 pracowników nie muszą wypłacać odpraw pieniężnych pracownikom.

Jestem pracownicą zakładu pracy, w którym konieczne jest świadczenie pracy w porze nocnej. Od 3 miesięcy jestem w ciąży, czy pracodawca może za moją zgodą zatrudniać mnie w porze nocnej?

Kodeks pracy gwarantuje szczególną ochronę warunków pracy kobiet w ciąży i stanowi bezwzględny zakaz zatrudniania kobiet w ciąży w porze nocnej. Zatem praca w nocy nie jest dopuszczalna nawet za zgodą pracownicy.

Złożyłem do pracodawcy pismo z prośbą o rozwiązanie umowy o pracę na mocy porozumienia stron. Czy brak odpowiedzi co do rozwiązania umowy w tym trybie można uznać za dorozumianą zgodę pracodawcy?

Porozumienie stron rozwiązujące umowę o pracę dochodzi do skutku w momencie, gdy obie strony wyrażą zgodę na rozwiązanie umowy o pracę w tym trybie. „Milczenie" pracodawcy nie daje podstawy do przyjęcia twierdzenia, że wyraził on zgodę na rozwiązanie umowy o pracę w tym trybie.

Czy przysługujące 4 dni rocznie urlopu na żądanie można wykorzystywać łącznie (np. 3 dni pod rząd) czy tylko jako pojedyncze dni?

Z uwagi na fakt, że Kodeks pracy nie określa szczegółowych zasad korzystania z urlopu na żądanie, pracownik może dowolnie wyznaczyć termin wykorzystania 4 dni urlopu na żądanie, jak i ilość dni, z których chce skorzystać.

Czy osobie po urlopie wychowawczym, która w maju tego roku wróciła do pracy przysługuje normalny urlop wypoczynkowy, czy może są w tej kwestii jakieś ograniczenia?

Osobie powracającej z urlopu wychowawczego w trakcie roku kalendarzowego urlop wypoczynkowy ulega proporcjonalnemu obniżeniu. Zatem ilość dni urlopowych w danym roku będzie wynosiła 8/12 z wymiaru urlopu.

JBB

Program zatrudniania absolwentów „Pierwsza Praca"po raz drugi

Granty czekają na chętnych

Do 28 lipca można ubiegać się o granty na tworzenie Gminnych Centrów Informacji w ramach programu „Pierwsza Praca" mającego na celu tworzenie miejsc pracy dla absolwentów. Na ten cel przeznaczono 21 mln zł z rezerwy Funduszu Pracy. Maksymalna kwota grantu na utworzenie jednego GCI, to 64 tys. zł.

Podstawowym celem programu „Pierwsza Praca" jest niedopuszczenie do tego, aby absolwenci szkół stawali się i pozostawali bezrobotnymi. Istotnym czynnikiem utrudniającym absolwentom start w dorosłe życie zawodowe może być wynikający z różnych powodów – ograniczony dostęp do nowoczesnych technologii przekazu informacji.

Inicjatywą wspierającą dążenia absolwentów szkół na rzecz podjęcia pracy i podnoszenia poziomu posiadanych kwalifikacji mogą stać się Gminne Centra Informacji – placówki ukierunkowane na aktywizację ludzi młodych oraz społeczności lokalnych i ożywienie lokalnego rynku poprzez zapewnienie łatwego dostępu do wykorzystania nowoczesnych technologii przekazu informacji.

Komu granty

O pieniądze mogą ubiegać się samorządy gminne lub placówki podlegające samorządom gminnym (po uzyskaniu pisemnej zgody organu prowadzącego). Jednak w konkursie może uczestniczyć tylko jeden podmiot reprezentujący samorząd danej gminy. Swoje wnioski o przyznanie środków na utworzenie GCI mogą też składać organizacje pozarządowe (fundacje, stowarzyszenia), działające statutowo na rzecz przeciwdziałania bezrobociu, aktywizacji zawodowej, rozwoju lokalnego. Jednak muszą one spełnić dwa podstawowe warunki: funkcjonować co najmniej dwa lata i współpracować z samorządem gminnym. Taka współpraca musi być udokumentowana.

Warunki podstawowe

Podstawowym warunkiem udziału podmiotu w ubieganiu się o grant jest posiadanie pomieszczenia, samodzielnego lub wyodrębnionego, w którym utworzono by centrum. Pomieszczenie takie powinno charakteryzować się następującymi cechami: łatwy dostęp z zewnątrz, dostęp do podstawowych urządzeń sanitarnych, linia telefoniczna bezpośrednia, możliwość podłączenia łącza SDI/DSL lub innego łącza o co najmniej porównywalnym standardzie dostępu do Internetu. W miarę możliwości pomieszczenie takie powinno być zlokalizowane w centrum danej miejscowości, przy głównym szlaku komunikacyjnym lub w jego pobliżu.

Jeden grant dla gminy

Z terenu działania gminy o grant może ubiegać się kilka podmiotów, ale grant związany z utworzeniem centrum na terenie gminy otrzymać może wyłącznie jeden podmiot.

Niektórzy nie dostaną

Z ubiegania się o grant wykluczone są m.in. podmioty, które otrzymały grant na tworzenie Gminnych Centrów Informacji w ramach konkursu ogłoszonego w 2002 roku oraz działają na terenie miast wojewódzkich.

Pieniądze na wyposażenie

Maksymalna wielkość grantu przyznanego na dofinansowanie konkretnego projektu nie może przekroczyć kwoty 64 tys. zł. W ramach przyznanego grantu pieniądze mogą zostać przeznaczone na wyposażenie tworzonych Gminnych Centrów Informacji w podstawowy sprzęt do prowadzenia działalności (komputery, drukarki, instalację łącza internetowego wraz z abonamentem na 12 miesięcy, kserokopiarki, fax, skaner itp). Za te pieniądze można też przeszkolić pracowników, opłacić opracowanie materiałów informacyjnych oraz utworzyć komputerową bazę informacji o rynku pracy

Dokładne informacje nt. warunków, jakie należy spełnić ubiegając się o granty można znaleźć na stronach internetowych: www.mpips.gov.pl oraz www.1praca.gov.pl.

JBB

INTERNETOWE STRONY POŚWIĘCONE PRACY

- www.apraca.pl
- www.cvonline.pl
- www.e-praca.got.pl
- www.gratka.pl
- www.jobs.pl
- www.jobpilot.pl
- www.jobsector.pl
- www.jobaid.pl
- www.megapraca.pl
- www.naj.com.pl
- www.ohp.pl
- www.pracaonline.pl
- www.praca.interia.pl
- www.pracuj.pl
- www.praca.onet.pl
- www.praca.totu.pl
- www.praca.wp.pl
- www.pracadlaciebie.pl
- www.praca.hg.pl
- www.people.com.pl
- www.wakat.com.pl
- www.webjobs.pl

TELE2 ZAWSZE GWARANCJA TANIEJ

POSZUKUJEMY PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH

tel. 0505 656-412

D1482103gwbo

Westpan®

renomowany producent wyrobów z PVC w Ełku poszukuje kandydatów na

PRACOWNIKA DZIAŁU SPRZEDAŻY

Wymagania:
- zamieszkanie: Ełk i okolice
- wykształcenie: minimum średnie handlowe lub w pokrewnym kierunku
- dobra znajomość obsługi PC (w tym MS Office)
- dyspozycyjność i mobilność
- znajomość języka rosyjskiego lub angielskiego
- wiek: 25-35 lat
- wysoki poziom komunikatywności

Zgłoszenia pisemne (CV i list motywacyjny):
SBK Marketing ul. E. Orzeszkowej 32 15-084 Białystok
faxem: (085) 732 70 34, mailem: sbk@sbk.com.pl

D1481503gwbo

PEWNY ZAWÓD CIEKAWA NAUKA

STUDIUM SŁUŻB OCHRONY I DETEKTYWÓW

TECHNIK OCHRONY

licencja II stopnia bez egzaminu państwowego

WARSZAWSKIE CENTRUM EDUKACYJNE

MATEL SERVICE

SUWAŁKI, tel. (087) 565-03-93

OSTROŁĘKA, tel. (029) 764-68-82

D1493503gwbo

Orient

W związku z rozbudową sieci dystrybucji, wiodąca firma z branży SŁODYCZY w Polsce poszukuje kandydatów na stanowisko:

Przedstawiciel Handlowy / Van Seller

z terenu Białystok, Łomża i okolice

więcej informacji: 0 600 940 408

Oferujemy:
- wysokie wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy
- duży zakres samodzielności i odpowiedzialności przy wykonywaniu zadań
- systematyczne szkolenia prowadzone przez specjalistów
- pracę w dynamicznie rozwijającym się zespole.

Wymagania:
- pełne zaangażowanie i dyspozycyjność
- systematyczność i uczciwość
- własny samochód i telefon
- własna działalność gospodarcza lub gotowość jej założenia.

List motywacyjny wraz z CV i zdjęciem prosimy wysyłać na adres:

Dział Personalny
P.P.U.H. "Orient" Sp. z o.o.
ul. Pionierów 39
41-711 Ruda Śląska

BIGRAM S.A.

www.bigram.pl

D1493503gwbo

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82,
tel. 741-51-81

– **pracownik ochrony (wartownik)**
– **magazynier**
– **specjalista sprzedaży i eksportu**
– **specjalista BHP**
pod numerem wewnętrznym tel. 332
– **menadżer sprzedaży**
pod numerem wewnętrznym tel. 308

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

– **mechanik samochodów osobowych** – staż pracy 3 lata
– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, minimum sanitarne, obsługa kasy fiskalnej, staż pracy
– **kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacyjne
– **operator dźwigu samojezdnego do 18 T** – uprawnienia
– **blacharz-lakiernik samochodowy** – staż
– **cukiernik – pomocnik cukiernika** – wykształcenie średnie zawodowe
– **stolarz-modelarz** – staż minimum 2 lata
– **operator wózka widłowego** – staż minimum 1 rok, uprawnienia
– **operator strugarki czterostronnej** – staż minimum 2 lata
– **mechanik samochodowy** – staż
– **szwaczka** – staż
– **rzeźbiarz w kamieniu** – staż
– **psycholog** – wykształcenie wyższe kierunkowe
– **kierowca kat. C plus E** – staż, świadectwo kwalifikacyjne
– **główna księgowa** – staż, pełna księgowość, rozliczanie dotacji
– **stolarz-modelarz** – staż minimum 2 lata
– **stolarz** – staż minimum 2-3 lata
– **lakiernik w drewnie** – staż
– **robotnik** – praca przy układaniu kostki brukowej, staż
– **nauczyciel muzyki** – wykształcenie wyższe, umiejętność gry na akordeonie, fortepianie, birbinie, znajomość języka litewskiego
– **nauczyciel języka angielskiego** – wyższe kierunkowe w zakresie filologii angielskiej
– **grafik komputerowy** – wykształcenie średnie informatyczne lub plastyczne
– **analityk medyczny** – wykształcenie wyższe kierunkowe
– **chemik** – wykształcenie kierunkowe, status absolwenta

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3,
tel. (086) 271-46-97

– **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C plus E, świadectwo kwalifikacji (2)
– **technolog przetwórstwa zbożowego** – wykształcenie średnie zawodowe
– **piekarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy w zawodzie
– **sprzedawca – kierownik zaopatrzenia** – wykształcenie średnie lub wyższe, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, zainteresowania z zakresu motoryzacji
– **cukiernik – kierowca** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, staż pracy w zawodzie
– **księgowa** – wykształcenie średnie, znajomość programu księgowego „Płatnik"
– **barman** – wykształcenie gastronomiczne, dyspozycyjność, prezencja
– **technik budowlany z uprawnieniami** – wykształcenie wyższe lub średnie techniczne, mile widziane uprawnienia budowlane i staż pracy w zawodzie
– **hydraulik** – wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy w zawodzie
– **szwaczka** – staż pracy w zawodzie 1 rok
– **referent administracyjny** – wykształcenie średnie, stanowisko dla osoby z grupą inwalidzką
– **kierownik sklepu** – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie i staż pracy w zawodzie

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13

– **masarz-wędliniarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie masarza
– **nauczyciel języka angielskiego i niemieckiego** – osoby zainteresowane ofertą powinny spełniać warunki zawarte w rozporządzeniu MENiS z 10 września 2002 r.
– **koordynator sprzedaży w pionie handlu i marketingu** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy na stanowisku specjalisty ds. handlu i marketingu
– **handlowiec** – wykształcenie średnie
– **ekonomista-analityk** – wykształcenie wyższe – najlepiej ekonomiczne, staż pracy 3 lata
– **elektromonter, elektryk zakładowy** – wykształcenie kierunkowe, staż pracy mile widziany
– **doradca zawodowy** – absolwent psychologii
– **tynkarz** – wykształcenie zawodowe
– **robotnik pomocniczy w przemyśle spożywczym** – wymagana aktualna książeczka zdrowia
– **kierowca kategorii C plus E** – wymagane doświadczenie w zawodzie
– **informatyk** – wykształcenie wyższe kierunkowe

GRAJEWO

ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41

– **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe (minimum licencjat), przygotowanie pedagogiczne, praca od 1 września 2003 r. w wiejskiej Szkole Podstawowej w miejscowości Mścichy, brak możliwości zakwaterowania
– **nauczyciel fizyki i chemii** – wykształcenie wyższe (minimum licencjat) plus kwalifikacje z oligofrenopedagogiki, praca od 1.09.3003 r. w Zespole Szkół Specjalnych
– **nauczyciel języka angielskiego**
– **nauczyciel języka angielskiego i niemieckiego**
– **murarz**
– **majster budowlany**
– **przedstawiciel handlowy**

SIEMIATYCZE

ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. 655-36-98

– **nauczyciel języka angielskiego**
– **nauczyciel informatyki**
– **kucharz** – wymagany staż pracy
– **barman**
– **lekarz** – praca w podstawowej opiece zdrowotnej, wymagany odbyty staż
– **technik technologii drewna**
– **sprzedawca**

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7,
tel. (086) 245-26-76, wew. 255

– **nauczyciele** – przedmioty: język angielski, język niemiecki
– **spawacz kotłów co** – spawanie łukiem elektrycznym, wykształcenie zawodowe, staż pracy
– **magister farmacji** – mile widziany I stopień specjalizacji
– **pilarz** – praca piłą łańcuchową
– **konsultant telekomunikacji** – wykształcenie średnie
– **handlowiec** – branża budowlana lub rolnicza
– **oligofrenopedagog** – wykształcenie wyższe z zakresu oligofrenopedagogiki lub rewalidacji
– **lekarz weterynarii** – wykształcenie wyższe
– **technik ochrony środowiska** – wykształcenie wyższe lub średnie, prawo jazdy, obsługa komputera

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40
(85) 711-56-46, 711-52-23
wew. 29, 30 lub 31

– **instruktor nauki pływania – ratownik wodny** – uprawnienia (1)
– **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe, Szkoła Podstawowa w Reszkowcach (1)
– **nauczyciel przyrody** – wykształcenie wyższe, Szkoła Podstawowa w Reszkowcach (1)
– **dekarz** – staż pracy minimum 2 lata (1)
– **kierowca kat. C plus E** – aktualne świadectwo kwalifikacji (2)
– **pielęgniarka** – wykształcenie średnie medyczne, kurs pielęgniarki szczepiennej, paraktyki
– **inżynier mechanik** – wykształcenie wyższe, absolwent, prawo jazdy
– **technik mechanik** – – wykształcenie wyższe prawo jazdy
– **nauczyciel języka angielskiego**
– **nauczyciel przedmiotów zawodowych** – wykształcenie wyższe, nauczanie przedmiotów: ekonomika, zarządzanie firmą, podstawy agrobiznesu

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1,
tel. 216-75-11 wew. 296

– **kierownik działu eksportu** – wykształcenie wyższe, staż pracy minimum 1 rok, prawo jazdy kat. B, biegła znajomość języka rosyjskiego i dobra angielskiego, dyspozycyjność (1)
– **kontroler jakości** – wykształcenie wyższe (technolog mięsa lub analityk medyczny), staż pracy minimum 1 rok, obsługa komputera, znajomość języka rosyjskiego (1)
– **kierownik działu produkcyjnego** – wykształcenie wyższe – technolog mięsa – chemia mięsa, staż pracy minimum 1 rok, podstawy obsługi komputera (1)
– **ekonomista** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, bardzo dobra znajomość j.angielskiego, staż pracy minimum 1 rok obsługa komputera (1)
– **fryzjer** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż minimum 3 lata (1)
– **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok, uprawnienia budowlane – elektryczne (1)
– **pielęgniarka** (1)
– **sprzedawca** (1)
– **technik elektronik** – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy minimum 2 lata w zawodzie, uregulowany stosunek do zasadniczej służby wojskowej (1)
– **barmanka** – wykształcenie minimum zawodowe kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok w zawodzie, prezencja (1)
– **tapicer**
– **brygadzista produkcji pasz**
– **spawacz w osłonie argonu**
– **ślusarz-spawacz**
– **przedstawiciel handlowy**
– **sprzedawca**
– **lektor języka angielskiego**
– **lektor języka francuskiego**
– **lektor języka niemieckiego**
– **sekretarka**

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2,
tel (087) 64-46-890,
64-47-702, 64-35-802

– **glazurnik** – staż pracy 3 lata (3)
– **przedstawiciel handlowy**
– **instruktor żeglarstwa** – wykształcenie średnie, praca na Wielkich Jeziorach Mazurskich (2)
– **pracownik fizyczny** – praca w stadninie koni w Korytkach gm. Raczki (1)
– **sprzedawca wyrobów mięsnych** (4)
– **montażysta okien i drzwi** – staż przy montażu okien i drzwi (2)
– **montażysta łodzi motorowych** – wymagane zdolności mechaniczne (2)
– **nauczyciel** – znajomość języka niemieckiego (1)
– **szwaczka** – praca na dwie zmiany (2)
– **dekorator** – wykonywanie szyldów i dekoracji wnętrz oraz elewacji (2)
– **handlowiec** – prawo jazdy kat. B, znajomość języka angielskiego lub rosyjskiego
– **nauczyciel nauczania początkowego** – absolwent (2)
– **księgowa** – wykształcenie wyższe, staż pracy 2 lata (1)
– **szwaczka** – praca w Skierniewicach (10)
– **robotnik budowlany** – (10)
– **nauczyciel języka angielskiego** – Augustowskie Centrum Edukacyjne (1)
– **nauczyciel języka angielskiego** – praca w Szkole Podstawowej w Gruszkach (1)
– **recepcjonista** – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego, sprawność ruchowa (1)
– **kelner** – oferta dla absolwenta (1)
– **szkutnik** – staż, oferta dla absolwenta (1)
– **pomoc kuchenna** – oferta dla absolwenta (3)
– **sprzedawca** – oferta dla absolwenta (1)
– **technik żywienia** – oferta dla absolwenta (1)
– **asystent rachunkowości** – staż (1)
– **sekretarka** – oferta dla absolwenta (1)
– **robotnik budowlany** – oferta dla absolwenta (4)

BIELSK PODLASKI

ul. 3 maja 17,
tel. (085) 730-01-80

– księgowa
– lekarz
– kierowca-sprzedawca
– handlowiec-sprzedawca
– ciastkarz cukiernik

JBB

KRIS





J. Marks

Po drodze do Unii

Ze Szczepanem Ołdakowskim, starostą powiatu suwalskiego, rozmawia Jerzy Marks

– Czy słuszna jest opinia, że powiat suwalski należy do najbiedniejszych w kraju?

– Takie oceny uważam za mocno przesadzone. Patrząc na nasz budżet, to rzeczywiście nie wygląda on rewelacyjnie. Ale tak jest w większości powiatów ziemskich. O wielkości samorządowych dochodów i wydatków decydują głównie dotacje i subwencje przeznaczone na utrzymanie placówek służby zdrowia i opieki społecznej, przede wszystkim zaś oświaty. Nam podlegają jedynie dwie szkoły ponadgimnazjalne – w Dowspudzie i Wiżajnach. Jeśli chodzi o możliwości spełniania zadań ustawowych, nie odbiegamy w niczym od innych powiatów. Jedną z ważniejszych funkcji jest administrowanie w zakresie gospodarki gruntami i leśnej, ochrony środowiska, nadzoru budowlanego i komunikacji.

– Jakie inwestycje powiat uważa za priorytetowe?

– Bez wątpienia – drogowe. Znaczna część dróg powiatowych pozostaje bez nawierzchni utwardzonych. W tym roku na modernizację prawie 29 kilometrów dróg wydamy ponad 3,5 mln złotych. Znaczna część pieniędzy, ponad 1,7 mln złotych, pochodzić będzie z Programu Aktywizacji Obszarów Wiejskich i SAPARD.

– Z racji pełnionej funkcji spotyka się Pan często z rolnikami. Co mówią o nadchodzącym spotkaniu z Unią Europejską?

– Prawda jest taka, że większość mieszkańców wsi z niepokojem patrzy w przyszłość. Wiele rolniczych rodzin ledwie wiąże koniec z końcem, a jedynym tego powodem jest niska opłacalność produkcji. Bo co można na przykład powiedzieć o cenie żywca wieprzowego, która spadła poniżej trzech złotych za kilogram. Rolnicy obawiają się też o skuteczność systemu dopłat bezpośrednich. Opóźnia się wprowadzanie systemu Ajax. Inne zagrożenia wiążą się z możliwościami wykorzystania środków pomocowych z funduszy strukturalnych. Barierą ograniczającą dostęp do unijnych pieniędzy może być tak zwany wkład własny. Problem ten dotyka już teraz zarówno inwestorów indywidualnych, jak i samorządy. Osobiście jestem zwolennikiem członkostwa Polski w Unii Europejskiej. Należy spodziewać się, iż bilans korzyści okaże się dużo większy od ilości minusów.

– Dziękuję za rozmowę.



Perłą w koronie Suwalszczyzny jest dawny klasztor kamedułów w Wigrach

Suwalszczyzna stawia na rozwój turystyki

Szlakiem Jaćwingów

Stare kurhany, tajemniczo brzmiące nazwy miejscowości i archeologiczne wykopaliska przypominają o pierwszych mieszkańcach tej ziemi. Na Suwalszczyźnie Jaćwingowie pojawili się w VII wieku.

Żeby przetrwać, musieli stawiać opór najeźdźającym ich terytoria Krzyżakom, bronić się przed ekspansją książąt polskich i ruskich. Ostatecznie pokonani zostali pod koniec XIII wieku. Na wyludnionych terenach wyrosła puszcza, która częściowo przetrwała do dzisiaj.

Historia Suwałk zaczęła się znacznie później, od kamedułów osiadłych na wigierskim półwyspie. W 1710 roku postarali się, aby leżąca w ich dobrach osada uzyskała prawo do organizowania targów i jarmarków. W 1720 r. król August II Sas przyznał zakonnikom akt lokacji.

Obecnie miasto liczy 70 tys. mieszkańców. Kolejne 33 tysiące mieszka w powiecie ziemskim. Szansą Suwalszczyzny, wciąż nie do końca wykorzystaną, jest turystyka. W kraju i za granicą nie brakuje miłośników żeglowania po Wigrach czy spływów kajakowych szlakiem Czarnej Hańczy. Niepowtarzalnym krajobrazem fascynują okolice Smolnik. Wrażenie robi najgłębsze w Polsce jezioro Hańcza. Perłą w koronie Suwalszczyzny jest dawny klasztor kamedułów w Wigrach. Tu przed czterema laty odpoczywał papież Jan Paweł II.

Na brak atrakcji nie narzekają również odwiedzający Wigierski Park Narodowy i Suwalski Park Krajobrazowy. Praktycznie każda z dziewięciu gmin powiatu suwalskiego ma sporo do zaoferowania ludziom, którzy decydują się tu spędzić wakacje. (i)

UWAGA NA SCHODY!
Schody Stadler
Schody Stadler Sp. z o.o.
ul. Papiernia 2D
16-400 Suwałki
tel. 087/565-05-16; fax 087/562-77-75
info@stadler.pl www.stadler.pl
• PRODUKCJA • SPRZEDAŻ • MONTAŻ
• ZABIEGOWE
• SPIRALNE
• WACHLARZOWE
razem osiągniemy najwyższy poziom
Projektuj z nami!
Buduj z nami!
D184203gstbs

Firma Stadler od 20 lat produkuje schody do mieszkań, domów jednorodzinnych i pomieszczeń biurowych w Niemczech, Austrii, Szwajcarii, Czechach i na Węgrzech, a jej udział w europejskim rynku wciąż się zwiększa, dzięki zadowoleniu i satysfakcji klientów. Od 1997 r. firma jest obecna w Polsce. Nowoczesny zakład produkcyjny znajduje się w Suwałkach.

Firma Stadler produkuje: **schody proste, zabiegowe, spiralne i wachlarzowe** - wewnętrzne i zewnętrzne - **do mieszkań i biur wielokondygnacyjnych** oraz do **zróżnicowanych architektonicznie domów**, stosując w wykonaniu wysokojakościową stal i drewno oraz szkło i kamień. Stosowane są **konstrukcje ażurowe**, przez co uzyskiwana jest duża przestrzenność pomieszczeń, z możliwością zabudowy chroniącej przed lękiem wysokości. **Technologie oszczędnościowe** pozwalają maksymalnie ograniczyć zajmowaną przez schody powierzchnię, jak również czas i pieniądze klienta. **Komputerowa precyzja**, wykorzystana w procesie produkcji daje efekty niemożliwe do uzyskania przy tradycyjnej metodzie wylewanej. Schody Stadlera **nigdy nie skrzypią i są niezawodne**. Konkurują również cenowo ze schodami wylewanymi i okładanymi drewnem.

Firma Stadler na pierwszym miejscu stawia wygodę i **zadowolenie klienta**. Już na etapie projektu możliwa jest **komputerowa wizualizacja** rozwiązań komunikacyjnych. Korzystający z rozwiązań Stadlera projektanci uzyskują **minimum zajętej powierzchni**, gwarantowaną zgodność z polskimi normami i elegancką przestrzenność projektu. Przy ofercie firmy Stadler około 1,5 m kwadratowego **wzrasta powierzchnia użytkowa**. W ciągu **jednego dnia** montowane są schody surowe (z roboczymi stopnicami sosnowymi), pozwalające swobodnie realizować dalsze prace budowlane na wszystkich kondygnacjach. Po zakończeniu prac budowlanych montowane są stopnice ostateczne, zrobione z materiału dostosowanego do życzeń klienta. Cały proces realizowany jest **w przeciągu miesiąca od przyjęcia zlecenia**. Istnieje również możliwość samodzielnego wykończenia schodów na zamontowanej konstrukcji surowej.

Schody Stadlera to wygoda, elegancja i nowoczesność na miarę XXI stulecia. Nic nie zatrzyma światła rozjaśniającego Twój dom! Tak lekko i stabilnie osiągniesz z nami wyższy poziom życia, że nawet tego nie zauważysz!

GAZETA współczesna

GMINA RUTKA TARTAK



T. Mościun

Od sześciu lat ogromną popularnością, zarówno wśród mieszkańców, jak i przyjezdnych cieszy się festyn „Piknik z Szeszupą". Organizowany jest tradycyjnie w Boże Ciało. Wybór daty, dającej początek imprezie ludowej, nie jest przypadkowy, bowiem w 1996 roku odbyła się pierwsza próba zespołu „Szeszupa". Rok później grupa zdobyła główną nagrodę na Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu nad Wisłą. Zabawę kończącą festyn co roku rozpoczyna tańcząca para, którą tworzą: wójt Rutki Tartak, Jan Racis i Beata Szyszko, założycielka „Szeszupy" i instruktorka Gminnego Ośrodka Kultury. **(ans)**

Urząd Gminy
ul. 3 Maja 13
16-406 Rutka Tartak
tel. 568-72-56
powierzchnia gminy – ok. 10 tys. kmkw
ludność – 2400
Ważne telefony:
Ośrodek zdrowia – 568-72-28
Ośrodek kultury – 568-72-17
Policja – 568-72-60
Rada Gminy:
Andrzej Anuszkiewicz – przewodniczący, Kazimierz Anzulewicz, Tadeusz Anzulewicz, Zdzisław Barwicki, Jarosław Biłbak, Tomasz Domoradzki, Anna Kleszczewska, Stanisław Krzywicki, Jan Mazalewski, Stanisław Popławski, Grzegorz Radzewicz, Beata Szyszko, Wojciech Szyszkowski, Marian Świtaj i Mieczysław Wasilewski

Jan Racis, wójt gminy Rutka Tartak:



– W czasach, w których gminom przybywa obowiązków i obciążeń finansowych, nam udało się przyjąć bardzo dobry budżet. Pokażcie mi drugą taką gminę w regionie, w której co trzecia złotówka w wydatkach przeznaczona jest na inwestycje. Najważniejsze czekające nas zadania to: dobiegająca końca modernizacja stacji uzdatniania wody i rozpoczęcie budowy Centrum Edukacyjno-Rozrywkowego „Wakacyjnej Wioski Bałtów". Do planu zagospodarowania przestrzennego województwa podlaskiego dołączyliśmy także urządzenie trasy spływów kajakowych rzeką Szeszupą aż do granicy z Litwą wraz z budową infrastruktury turystycznej. Ujęliśmy również remonty dróg: wojewódzkiej Suwałki – Rutka Tartak oraz powiatowych i gminnych. Chcielibyśmy we wsi Poszeszupie wybudować międzygminne wysypisko śmieci. **(tam)**

Sudowia®

Spółdzielnia Mleczarska
16-400 Suwałki, ul. Wojska Polskiego 110C
tel. (087) 566-69-27

Spółdzielnia Mleczarska Sudowia ma wdrożony system jakości i bezpieczeństwa zdrowotnego HACCP.

ISO 9002 SGS



ekomleko

Wysiłek fizyczny i umysłowy - to czynniki, z którymi codziennie stykasz się w pracy i nauce. Organizm potrzebuje codziennej dawki białka i witamin. Dlatego proponujemy ekomleko wyprodukowane z surowców o najwyższej czystości mikrobiologicznej i niezmienionym składzie, pozyskanego od tradycyjnie karmionych krów.

Proces UHT (sterylizacja w wysokiej temperaturze) pozwala zachować świeżość i naturalny skład wysokowartościowych białek, wapnia i witamin przez długi okres.



ekośmietanki

...nie tylko do kawy. Doskonale nadają się do przyrządzania zup, sosów, deserów i ciast. Niezastąpione w każdej kuchni.

J184103gsbs

Najpiękniejszy szlak



Suwalski Park Krajobrazowy został powołany przed 27 laty jako pierwszy park krajobrazowy w Polsce. Położony jest na Pojezierzu Suwalskim w północno-wschodniej części woj. podlaskiego. Obszar Parku wynosi 6284 ha, z czego ponad 60 proc. to użytki rolne. Wody i lasy stanowią łącznie 30 proc. powierzchni.

Symulacja elektrowni wiatrowej w powiecie suwalskim

Ukształtowanie powierzchni terenu SPK powstało w wyniku działalności lodowców i wód lodowcowych. Najbardziej charakterystyczne dla polodowcowego krajobrazu są moreny czołowe, której najpiękniejszym przykładem jest wyrastający na ponad 250 m n.p.m. „garb" zwany Górą Cisową. Hańcza, najgłębsze jezioro na Niżu Środkowoeuropejskim (108,5 m) oraz jej przedłużenie, dolina Czarnej Hańczy, to z kolei rynny lodowcowe. Na uwagę zasługuje też urokliwa dolina zawieszona, czyli żłób doliny Gaciska, który łączy się z rynną Czarnej Hańczy. Natomiast najpiękniejsze ozy w SPK to trzykilometrowej długości wał turtulsko-bachanowski na dnie doliny Czarnej Hańczy i jej dopływu Kozikówki. Teren SPK, zwłaszcza w Bachanowie i Łopuchowie, obfituje też w różnorodne głazowiska. W obrębie Parku doliczyć się można 22 zbiorników wodnych oraz 109 źródeł. Szczególnie interesujące zasilają torfowiska źródliskowe nad jeziorem Jaczno.

Wyjątkowo bogata jest również roślinność SPK. Najczęściej spotykane drzewa to świerk, sosna, olsza i brzoza. W lasach występują zbiorowiska mieszane i sosnowo-świerkowe bory, jak chociażby zespół boru łochyniowego, porastający torfowisko nad jeziorem Czarnym, z wieloma rzadkimi gatunkami roślin: borówka bagienna, wełnianeczka alpejska i modrzewnica zwyczajna. Na uwagę zasługują żyzne lasy liściaste, grądy porośnięte lipą drobnolistną, grabem, klonem i trzmieliną. Znaczną część Parku zajmują również kwieciste łąki wokół rzek i wzdłuż jezior.

Najczęściej spotykane ptaki SPK to orzechówka, dzięcioł czarny, bocian czarny i biały, żuraw, zimorodek, gągoł, pluszcz, a także drapieżny myszołów, błotnik stawowy, kania ruda i orlik krzykliwy oraz zalatujący bielik. Ryjówka aksamitna, mysz leśna, nornik bury, badylarka to najczęściej występujące w Parku ssaki. Jelenie i łosie, pojawiają się tu w czasie wędrówek przez Puszczę Romincką i Augustowską. W SPK bez problemu można się natknąć się na dzika, sarnę, a zwłaszcza bobra europejskiego. Spośród ryb bardzo interesującym gatunkiem jest żyjący w Hańczy głowacz pręgopłetwy, a także sielawa, sieja oraz pstrąg potokowy.

Dowspuda zaprasza

Dowspuda to maleńka, piękna o każdej porze roku miejscowość, świetne miejsce do organizacji „zielonych szkół", treningów dla sportowców oraz bezpiecznego wypoczynku dla rodzin z dziećmi. Położona jest 2 km na południe od Raczek w uroczym starym parku nad brzegiem Rospudy, na skraju puszczy Augustowskiej. Tutaj znajduje się Zespół Szkół im. Generała Ludwika Michała Paca. Placówka kształci swoich uczniów w liceum o profilu usługowo-gospodarczym i technikum kształcącym w zawodach: technik hodowca koni – specjalizacja turystyka koni, technik rolnik – specjalizacja obsługa ruchu turystycznego. Do profesjonalizmu w każdym działaniu zobowiązuje patron Szkoły – bohater narodowy, mecenas sztuki i reformator gospodarczy.

Dowspuda znana jest jako doskonała baza wypadowa dla wycieczek rowerowych zarówno po Ziemi Augustowskiej, jak i Suwalszczyźnie oraz spływów kajakowych szlakiem rzeki Rospudy. Gospodarze dbają także o atrakcje turystyczne dla miłośników jazdy konnej, zapalonych grzybiarzy i wędrowców. W ofercie turystycznej znajdują się wycieczki po najbliższej okolicy, a także do Wilna.

Noclegi: w zabytkowym budynku Kordegardy albo internacie Zespołu Szkół; **usługi:** wypożyczalnie rowerów i kajaków, możliwość jazdy konnej, wyżywienie, sklep spożywczy na miejscu, ośrodek handlowy w Raczkach.

Energia Wiatrowa w powiecie suwalskim

Starostwo Suwalskie przygotowuje projekt inwestycji budowy elektrowni wiatrowych na terenie powiatu suwalskiego. Projekt realizowany jest dzięki grantowi TDA. Partnerami starostwa są amerykańska firma konsultingowa AWS Scientific oraz instytucja krajowa Europejskie Centrum Energii Odnawialnej. Projekt pt. „Przygotowanie inwestycji budowy elektrowni wiatrowych na terenie Powiatu suwalskiego" realizowany jest w okresie od grudnia 2000. Jego celem jest identyfikacja obszarów powiatu o korzystnych warunkach wiatrowych, zaprojektowanie na tym terenie parków wiatrakowych o łącznej mocy ok. 50 MW. Realizacja projektu pociąga za sobą wymierne korzyści: pobudzenie rozwoju sektora energetyki wiatrowej w regionie, wykorzystanie lokalnego potencjału wiatru do pokrywania potrzeb energetycznych powiatu, rozwój infrastruktury technicznej powiatu oraz redukcja zanieczyszczeń pochodzących z konwencjonalnych źródeł, a co za tym idzie promocja Suwalszczyzny jako odznaczającej się wybitnymi walorami środowiska naturalnego.

(ira)



Góra Cisowa uważana jest przez wielu za godło Suwalszczyzny



Dowspuda kojarzy się z dawną posiadłością hrabiego Michała Paca.

Tekst promocyjny, 189803 GSBS

Tekst promocyjny, 190003 GSBS

naw

GMINA BAKAŁARZEWO



Agro-Bakałarzewo to największy zakład w gminie zajmujący się handlem paszami, sojowymi komponentami do pasz, środkami ochrony roślin, a także świadczący kompleksowe usługi transportowe. Przedsiębiorstwo założył Grzegorz Nowikowski (na zdjęciu z lewej) w roku 1991 i od tego czasu zakład wciąż się rozwija, poszerzając asortyment oferowanych produktów i usług. Przede wszystkim jednak z roku na rok zatrudnia coraz więcej ludzi.

Urząd Gminy, ul. Rynek 3
tel. 569-40-23
powierzchnia gminy – 123 kmkw.
ludność – 3245
Ważne telefony:
Ośrodek Zdrowia – 569-40-06
Posterunek policji – 569-40-07
Poczta – 569-40-30
Rada Gminy:
Grzegorz Nowikowski (przewodniczący), Dorota Derkowska(zastępca przewodniczącego), Konrad Buczyński, Henryk Chmielewski, Leszek Górski, Jan Jasiński, Szymon Kapliński, Cecylia Kochanowska, Adam Pietrzeniuk, Marian Dąbrowski, Tadeusz Brodowski, Jan Gajewski, Krystyna Gorlo i Lucjan Woronko.

Adam Szymański, wójt gminy Bakałarzewo:
– Wspólnie z radą gminy ustaliliśmy, że zdecydowanym priorytetem będą w tej kadencji inwestycje drogowe. Zdajemy sobie sprawę, że jest to przedsięwzięcie szalenie kosztowne, wiemy jednak, jak wiele zależy od jakości dróg. Poprawę natychmiast odczują mieszkańcy gminy. Zwłaszcza rolnicy, którzy dysponują coraz nowocześniejszym sprzętem, dzieci dowożone do szkół, wreszcie turyści chętnie odwiedzający nasze tereny.
Wiele przed nami zadań, które należałoby uznać za najpilniejsze. Do jednych z nich trzeba zaliczyć jak najszybsze wybudowanie w Bakałarzewie stacji paliw. **(gram)**

GMINA SZYPLISZKI

Urząd Gminy, ul. Suwalska 21,
tel. 568-10-84
powierzchnia gminy – 156 kmkw.
ludność – 4350
Ważne telefony:
Ośrodek zdrowia – 568-10-96
Posterunek policji – 568-10-70
Posterunek Straży Granicznej – 568-10-27
Poczta – 568-10-20
Rada Gminy: Wojciech Głażewski (przewodniczący), Leszek Aneszko, Bolesław Burzyński, Stanisław Gibowicz, Antoni Jakubanis, Krzysztof Racis, Adam Stefanowski, Józef Wałejko, Andrzej Gawiński, Lucyna Mikulska, Dariusz Niewiarowski, Piotr Prawdzik, Henryk Jaśkiewicz, Edmund Lutyński, Mirosław Wasilewski.



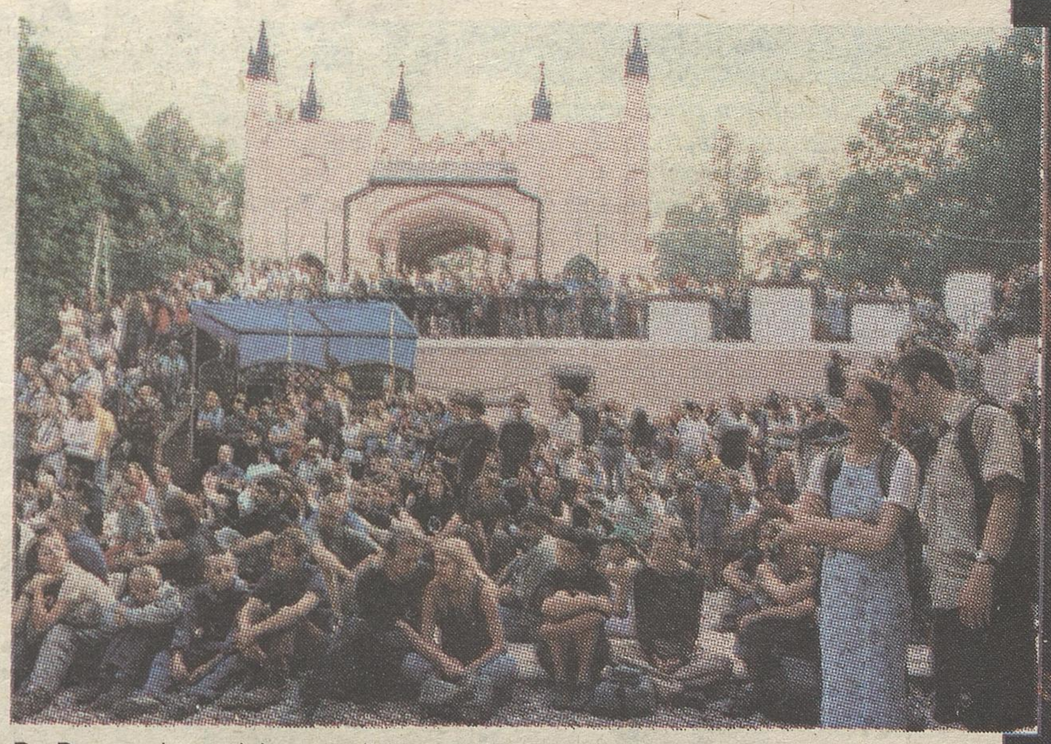
Mariusz Grygieńć, wójt gminy Szypliszki:
– Najważniejsze są inwestycje, które poprawiają warunki życia mieszkańców i przyczyniają się do rozwoju turystyki i ochrony środowiska. Dlatego też wielką wagę przywiązujemy do budowy wodociągów, dróg i kanalizacji sanitarnej. W każdej z tych dziedzin są jeszcze duże braki. Na przykład sieć wodociągowa obejmuje ponad 60 procent wszystkich sołectw. W tym roku rozpoczniemy budowę, z własnych środków, dwóch wodociągów: Wojponie, Podwojponie, Jegliniec i Budzisko o długości ok. 9 kilometrów oraz Klonorejść-Kaletnik o długości 7,5 km. Koszt przedsięwzięcia wyniesie 400 tysięcy złotych. W planach są następne. Dołożymy się też do modernizacji drogi powiatowej Fornetka – Przejma. Naprawiamy także, w miarę możliwości, drogi gminne. Zamierzamy przystąpić również do budowy kanalizacji, m.in. w Szypliszkach i Becejłach. Do istniejącej od kilku lat oczyszczalni ścieków odprowadzane są bezpośrednio nieczystości tylko z 4 bloków w Słobódce.

IM BUD
SUWAŁKI, ul. BUCZKA 100
tel. (087) 566-37-42, 565-32-32
tel./fax (087)565-32-00
e-mail: imbud@poczta.onet.pl
PRODUKCJA WYROBÓW BETONOWYCH
PONADTO OFERUJEMY:
• CEGŁY KLINKIEROWE
• POKRYCIA DACHOWE
• POROTHERM
• STAL
• SYSTEMY DOCIEPLEŃ BUDYNKÓW
• MATERIAŁY TERMOIZOLACYJNE
• MATERIAŁY ŚCIENNE I ELEWACYJNE
• PRODUKTY GIPSOWE
• STOLARKA BUDOWLANA
• FARBY I LAKIERY
• ARMATURA SANITARNA
• NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA
• KOMINKI, PALENISKA, PIASKOWCE.
J191803gbs

• BETONOWE ELEMENTY OGRODZENIOWE
• BETON TOWAROWY
• BLOCZEK BETONOWY
ZAPRASZAMY
DO NOWO OTWARTEJ
HURTOWNI
MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
BETONEX
ZAKŁAD PRODUKCYJNO-BUDOWLANY
"BETONEX" SC
SUWAŁKI, BRÓD NOWY 1
TEL./FAX (087) 567-72-08, 565-03-22
STYROPIAN
STAL
CEMENT
PAPY
IZOLACJE
ŁĄCZNIKI
PLASTYFIKATORY
WAPNO
ELEWACJE
D191203gbs

Celtowie w Dowspudzie

Raczki posługują się do dziś herbem rodowym hrabiego Michała Paca, który w drugiej połowie osiemnastego wieku zapoczątkował rozwój osady. Niestety, z pałacu Paca niewiele pozostało – wieża bociania i portyk, które stanowi główną atrakcję turystyczną. Właśnie w tym magicznym miejscu co roku odbywa się festiwal muzyki celtyckiej, na który przyjeżdża młodzież z całej Polski. Już w sierpniu czeka na nią wspaniała zabawa.



Do Dowspudy w minionym roku przyjechało kilka tysięcy fanów.



Kwartet Jorgi z Poznania.

– Tak jak kilka tysięcy lat temu na celtyckim święcie palił się święty ogień, tak teraz uroczyście zapala się go w sierpniu w Dowspudzie. W tym roku zapłonie już po raz szósty – informuje Roman Fiedorowicz, wójt gminy.

A ten moment nastąpi w piątek, 22 sierpnia o godz. 17.00. Imprezę zainauguruje występ zespołu „Beltine". Tego dnia zagrają również – The Irish Connection, Setanta, Reemed, Dudy Juliana, Ula Kapała oraz suwalski Shamrock. Sobotę uatrakcyjnią liczne warszaty. Już o 12.00 będzie można zdobyć pierwsze szlify w tańcu irlandzkim pod okiem Renaty Łabądź z grupy „Reelandia". W dwie godz. później przy kamiennym kręgu zaplanowano spotkanie dudziarzy. Również na miłośników gry na flecie czeka ogromna niespodzianka, ponieważ po raz pierwszy w historii festiwalu Maciej Rychły z Kwartetu Jorgi, znawca instrumentu, wystąpi w roli nauczyciela. Warsztaty rozpoczną się o 15.00. Wieczorem jako pierwsza zatańczy „Reelandia". Później na scenie pojawią się jeszcze – Pipe Band, Kwartet Jorgi. Po raz pierwszy przed dowspudzką publicznością wystąpią dwie litewskie grupy – „Sedula" oraz „Kulgrinda", ale to nie koniec nowości. W tym roku organizatorom udało się również ściągnąć do majątku Michała Paca Orkiestrę pod wezwaniem Świętego Mikołaja, Śpiewających Rycerzy z Połocka „Czorny Vojna" i „Oort" z Estonii. Na deskach estrady pojawi się również „Open Folk". W niedzielę również zaplanowano wiele imprez. W samo południe będzie można skorzystać z lekcji nauki tańca bretońskiego. W roli nauczyciela wysiąpi Tomasz Kowalczyk. W dwie godz. później odbędą się warsztaty archaiczne, które poprowadzi zespół „Sedula" z Wilna. Z kolei o 15.00 tajniki gry na bębnach zdradzi Robert Siwak z „Open Folk". Na pożegnanie w Dowspudzie zagrają – Elphine, The Reelium, Tomasz Szwed z zespołem, Shannon, Dun An Doras oraz Bal Kuzest.

Ruch w inwestycjach

W Raczkach dobiega końca budowa największej w powiecie suwalskim sali gimnastycznej o wymiarach 44 na 24,5 metra. Realizacja przedsięwzięcia zakończy się w październiku br. Ten wielki obiekt sportowy z pewnością zaspokoi potrzeby uczniów. Może on bowiem pomieścić aż 160 osób na widowni. Równolegle do tej inwestycji ku końcowi zbliżają się prace związane z modernizacją hydroforni oraz budową wodociągu we wsiach Koniecbór, Stoki, Kurianki I i Kurianki II. W rezultacie w 100 gospodarstwach wreszcie z kranów popłynie woda. Pieniądze na ten cel samorząd pozyskał z programu Sapard. Koszt przedsięwzięcia to wydatek rzędu 1 mln 200 tys. zł, z czego 820 tys. stanowią środki unijne.

W tym roku udało się również oddać do użytku zmodernizowaną oczyszczalnię ścieków. Obecnie działa ona już pełną parą i w ciągu doby oczyszcza 200 metrów sześciennych ścieków. W związku z tym pozostaje jeszcze rezerwa w wysokości 100 metrów sześciennych.

– Planujemy dokończyć kanalizację Raczek i sąsiednich wsi. Chodzi o Suchą Wieś, Jaśki, Małe Raczki oraz Wierciochy. W pozostałych miejscowościach najlepszym rozwiązaniem jest wprowadzenie przyzagrodowych oczyszczalni ścieków – twierdzi Roman Fiedorowicz, wójt gm. Raczki.

Oprócz tego gmina dofinansuje budowę dwóch dróg powiatowych Żubrynek – Podwysokie o długości 5 km oraz Bakaniuk – Józefowo. Jak podkreśla wójt, samorząd wykłada własne pieniądze, chociaż inwestowanie w drogi powiatowe należy do zadań starostwa.

Tekst promocyjny, 190003 GSBS

GMINA RACZKI

Urząd Gminy, Plac Kościuszki 14, tel. 568-59-25

Powierzchnia gminy – 14225 ha, ludność – 6348

Ważne telefony:

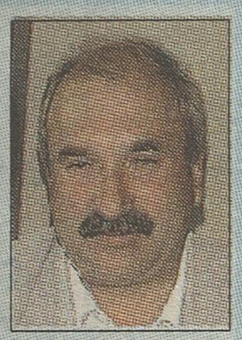
Ochotnicza Straż Pożarna – 568-50-90

Policja – 568-50-07

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – 568-50-19

Gminny Ośrodek Kultury – 568-51-40

Rada Gminy: Ryszard Borkowski (przewodniczący), Marek Drażba, Kazimierz Iwanowski, Tadeusz Kłoczko, Ryszard Kucharczyk, Lech Ludwig, Jan Majewski, Andrzej Milewski, Krzysztof Mioduszewski, Janina Mucharska, Jan Olszewski, Mirosław Sewastynowicz, Wojciech Żukowski, Małgorzata Naruszewicz, Zbigniew Kochański.



Roman Fiedorowicz, wójt gminy: *– W krótkim czasie gmina nadrabia zaległości w stosunku do gmin dobrze doinwestowanych. Wreszcie udało się rozwiązać problemy oświatowe. Oddaliśmy do użytku gimnazjum w Raczkach, a obecnie przy szkole dobiega końca budowa największej sali gimnastycznej w powiecie suwalskim. Ostatnie dwa lata kadencji zamierzam poświęcić budowie dróg i rozbudowie ulic w Raczkach. Liczę na pieniądze unijne.*

PIWO NA DOBREJ WODZIE BEZ CHEMII
Suwałki
UL. WIGIERSKA 10
TEL. (087) 566-79-07
D183303GSBS

DYSTRYBUTOR FARB I LAKIERÓW
SYSTEMY DOCIEPLEŃ
SABO
FARBY LAKIERY KLEJE
Suwałki, ul. Waryńskiego 26
tel. (087) 566-77-58
Białystok, ul. Handlowa 7
tel. (085) 868-17-69
Ełk, ul. Łukasiewicza 2a
tel. (087) 621-29-20
Giżycko, ul. Warszawska 8
tel. (087) 429-31-68
J184003gsbs

BANK SPÓŁDZIELCZY w RUTCE-TARTAK
OFERUJE:
KREDYTY : preferencyjne, na działalność gospodarczą, samochodowe, ratalne, gotówkowe, odnawialne
RACHUNKI: bieżące, terminowe, oszczędnościowo-rozliczeniowe
ROZLICZENIA: elektroniczne w systemie elixir, przekazy pieniężne zagraniczne i krajowe w systemie western union
Zaprasza do swoich placówek na terenie powiatów: suwalskiego i sejneńskiego we wszystkie dni robocze z wyjątkiem sobót
16-406 Rutka-Tartak, ul. 3 Maja 6
tel./ fax (0 87) 568-73-20
tel. 568-72-07
w godz: 7³⁰ - 14³⁰
16-400 Suwałki, ul. Waryńskiego 21
fax (0 87) 565-04-27
tel. 565-07-52
w godz: 8⁰⁰ - 17⁰⁰
Punkt kasowy 16-500 Sejny
ul. Piłsudskiego 25
tel./ fax (0 87) 517-30-07
w godz: 8⁰⁰ - 14⁰⁰
16-420 Raczki, ul. Kościelna 3
tel./ fax (0 87) 568-50-11
tel.568-53-83
w godz: 7¹⁵ - 14⁰⁰
16-424 Filipów, pl. St. Batorego 28
tel./ fax (0 87) 569-60-22
tel. 569-60-14
w godz: 7¹⁵ - 14¹⁵
16-427 Przerośl, ul. Suwalska 2 b
tel./ fax (0 87) 569-10-02
tel. 569-18-17
w godz: 7¹⁵ - 14¹⁵
J192103gsbs

Odkrywanie Przerośli

Rozmowa z Adamem Kacprzykiem, wójtem gminy Przerośl:

– Złośliwi twierdzą, że o gminie Przerośl zapomniał Bóg, a w jego ślady poszli turyści. Czyżby gmina nie miała im nic do zaoferowania?

– Takim stwierdzeniom zdecydowanie się sprzeciwiam. Przerośl, założona w szesnastym wieku, w latach 1556 - 1870 posiadała prawa miejskie. Do końca osiemnastego wieku była największym ośrodkiem miejskim Pojezierza Suwalskiego. Na terenie gminy znajduje się siedem jezior, w tym najgłębsze w Polsce – jezioro Hańcza.

– Od kilku miesięcy o Hańczy mówi się coraz częściej. Powodem są spory naukowców związane z głębokością akwenu. Jak jest naprawdę?

– Też chciałbym wiedzieć i z niecierpliwością czekam na wyniki prowadzonych badań i pomiarów. Na razie obowiązuje wersja określająca głębokość Hańczy na 108 metrów. Ale mówi się o 112, a nawet 114 metrach. Chcę zwrócić uwagę, że mamy i inne jeziora. Kościelne, Krzywólka, Boczne i Przystajne układają się w malowniczy ciąg zwany rynną przeroślańską.

– Wielu turystów, jako drugą atrakcję gminy wskazuje wiadukty w Stańczykach...

– I tu tkwi błąd. Nie ukrywam, że chciałbym mieć je u siebie, ale Stańczyki leżą na terenie gminy Dubeninki. Ale my staramy się wykorzystać fakt, iż do Stańczyk jedzie się przez Przerośl. Popularyzacji gminy służyć ma planowana budowa ścieżek rowerowych, łączących między innymi jezioro Hańcza ze Stańczykami. Stowarzyszenie Gmin Dolnej Rospudy, do którego w tym roku przystąpiliśmy, powinno nam pomóc w dostępie do środków pomocowych na budowę infrastruktury turystycznej i promocję gminy. Dziś naszą szansą jest agroturystyka, na której rozwój stawiamy.

– Każda gmina potrzebuje wizytówki, czegoś, co dziś nazywa się lokalnym produktem turystycznym. Czym może pochwalić się Przerośl?

– Przeroślakami – zespołem ludowym, dzięki któremu za pośrednictwem telewizji Polonia poznał nas świat. Nasz zespół występował w Niemczech i na Litwie. W Gminnym Ośrodku Kultury działa „Galeria u siebie", w której swoje parce prezentują nie tylko nasi artyści. Coraz większą popularnością cieszy się festyn „Na przeroślskim rynku", połączony z odpustem w święto Przemienienia Pańskiego. W tym roku zapraszam 10 sierpnia. Dużym sukcesem zakończył się pierwszy przegląd pieśni Maryjnej, pod tytułem „Chwalcie łąki umajone". Odbywa się on w plenerze, przy przydrożnych kapliczkach. O gminie można mówić i pisać wiele, ale żeby ją pokochać, trzeba tu przyjechać. Serdecznie zapraszam.



Obok kościoła Narodzenia Najświętszej Maryi Panny stoi drewniana dzwonnica z 1790 roku, najstarszy zabytek w Przerośli

Fot. T. Mockun

Tekst promocyjny, 190803gsbs GSBS

Przede wszystkim zdrowie

Samorząd gm. Suwałki dba o swoich mieszkańców. W tym roku już trzykrotnie mogli oni skorzystać z bezpłatnych badań słuchu, prześwietleń piersi, sprawdzić poziom cukru we krwi albo zasięgnąć porady lekarzy specjalistów. Tadeusz Chołko, wójt Suwałk zapowiada, że będzie kontynuował te działania.

– Mieszkańcy mają utrudniony dostęp do lekarza. Dlatego też wychodząc naprzeciw ich oczekiwaniom staramy się ściągnąć medyków na wieś.

Ostatnia akcja została przeprowadzona 8 czerwca w Przebrodzie. W tutejszej Szkole Podstawowej dyżurował psycholog, internista i ortopeda. Oprócz tego można było sprawdzić poziom cukru we krwi albo zmierzyć ciśnienie.

– Największym problemem jest bardzo wysokie ciśnienie, natomiast poziom cukru zazwyczaj mieści się w normie – podsumowują Izabela Gołębieska i Katarzyna Galińska, uczennice Wydziału Pielęgniarstwa Medycznego Studium Zawodowego w Suwałkach.

Z okazji białej soboty oraz odbywającego się referendum do Przebrodu przyjechali mieszkańcy Turówki, Poddubówka, Kropiwnego Nowego i Starego oraz Zielonego Kamedulskiego. W akcji wzięło udział kilkadziesiąt osób. Dla nich była to praktycznie jedyna okazja, żeby się przebadać.

– Mamy złe połączenia z miastem. Tylko cztery autubusy dziennie kursują do Suwałk – tłumaczy Anna Hutmańska z Przebrodu.

– Nie ma kiedy jeździć do lekarza. Ostatnio byłem dwa lata temu – zwierza się Józef Dragan, mieszkaniec Zielonego Kamedulskiego.

I właśnie z tych powodów białych niedziel i sobót powinno być jak najwięcej, jednak coraz mniej lekarzy chce udzielać się społecznie. Mimo to gmina we wrześniu planuje przeprowadzenie kolejnych akcji w Płocicznie i Starym Folwarku. Oprócz tego na wniosek mieszkańców tych miejscowości samorząd stara się uruchomić gabinet lekarza rodzinnego. Warunek jest jeden – do konkretnego medyka musi zapisać się co najmniej tysiąc osób.



Uczennice Studium Medycznego mierzą ciśnienie jednej z uczestniczek akcji w Przebrodzie.

Już w sierpniu br. rozpocznie się kanalizowanie i wodociągowanie wschodniej części gm. Suwałki. Chodzi o wsie – Krzywe, Mała Huta, Stary Folwark i Leszczewek. Pieniądze na ten cel w wysokości 5,5 mln zł samorząd pozyskał z unijnego programu ISPA. Drugie tyle będzie musiał pokryć z własnych środków. W związku ze skromnym budżetem władze zdecydowały się na zaciągnięcie kredytu w wysokości 3,5 mln zł z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Realizacja największej gminnej inwestycji zakończy się w czerwcu 2005 roku. Z kolei w Turówce rozpocznie się budowa drugiego wodociągu, studni oraz stacji uzdatniania wody. Pieniądze na ten cel samorząd pozyskał z unijnego programu „Sapard".

Tekst promocyjny, 189903 GSBS

Przedsiębiorcza gmina

Jeleniewski samorząd prowadzi równolegle trzy duże inwestycje. Jedna z nich, czyli asfaltowanie ulic na osiedlu domków jednorodzinnych rozpocznie się już za kilka dni.

– Nie ma możliwości prowadzenia żadnej inwestycji bez dofinansowania z zewnątrz. Ale najpierw trzeba wyłożyć własne pieniądze – tłumaczy Adam Bielski, wójt gminy.

Obecnie w gm. Jeleniewo pełnia sezonu robót budowlanych. Trwa realizacja wodociągu we wsiach Czajewszczyzna i Łopuchowo. Pieniądze na ten cel samorząd pozyskał w ramach programu unijnego Sapard. Koszt prowadzonych prac to wydatek rzędu 255 tys. złotych. Z kolei każdy rolnik zapłaci za luksus posiadania wody bieżącej 2 tys. zł.

Już 10 lipca natomiast rozpocznie się budowa ulic na osiedlu domków jednorodzinnych w Jeleniewie. O przeprowadzenie tej inwestycji mieszkańcy zabiegali już od kilku lat, ponieważ mieli sprecyzowane plany związane z zagospodarowaniem tej części miejscowości, ale na przeszkodzie stał fatalny dojazd. To właśnie tutaj w przyszłości ulokują się zakłady rzemieślnicze i mechaniki pojazdowej oraz sklepiki z pamiątkami. Pieniądze na budowę ulic udało się pozyskać z programu aktywizacji obszarów wiejskich. Realizacja przedsięwzięcia potrwa do końca listopada. Inwestycja pochłonie łącznie 630 tys. zł, z czego 350 tys. zł stanowią środki własne gminy.

– Osiedle ma się stać wizytówką Jeleniewa – podkreśla Adam Bielski.

Po trzech latach dobiega końca budowa sali gimnastycznej połączona z rozbudową gimnazjum w Jeleniewie. Obecnie trwają tam prace wykończeniowe – kładzenie posadzek, malowanie. Prawdopodobnie we wrześniu będzie gotowa już hala sportowa, a pozostałe pomieszczenia zostaną oddane do użytku jeszcze w tym roku.

– Łącznik będzie stanowił zaplecze techniczne sali. Na górze będą mieściły się dwie klasy, a na dole szatnie, toalety, prysznice i przebieralnie – informuje wójt gminy.

Do Zespołu Szkół w Jeleniewie uczęszcza 350 uczniów i jest to największa placówka w gminie. Dlatego też zdaniem A. Bielskiego szkoła powinna być stale monitorowana. Z czasem w gimnazjum mają pojawić się kamery, które będą czuwały nad bezpieczeństwem uczniów. Młodzież będzie miała do dyspozycji własną salę komputerową. Oprócz tego samorząd wspólnie z Suwalskim Parkiem Krajobrazowym rozpoczął budowę płyt obornikowych w Udziejku i Błaskowiźnie.

– Planujemy przeprowadzenie modernizacji hydroforni w Jeleniewie oraz budowę wodociągu łączącego stolicę gminy z Kazimierówką, ponieważ dochodzi tu do poważnych ubytków wody – zdradza swoje plany wójt Jeleniewa.



Już po wakacjach uczniowie Zespołu Szkół w Jeleniewie będą mieli do dyspozycji salę gimnastyczną.

Tekst promocyjny, 190503 GSBS

Centrum Edukacyjno-Rozrywkowe

„Wakacyjna Wioska Bałtów"



Projekt „Wakacyjnej Wioski Bałtów" wykonany przez „AC-system" ogląda Jan Racis, wójt gminy Rutka - Tartak.

Tekst promocyjny, 190803gsbs GSBS

Wizytówka gminy

Ogłoszony przez gminę konkurs na projekt budowy Centrum Edukacyjno-Rozrywkowego „Wakacyjna Wioska Bałtów" we wsi Pobondzie, gmina Rutka - Tartak rozstrzygnięty. Z trzech nagrodzonych projektów wybrano ten, autorstwa projektantów z suwalskiej firmy „AC–system". To ona opracuje szczegółowy projekt wioski, która powinna stać się turystyczną wizytówką gminy. Budowa centrum kosztować będzie prawie 11 mln złotych.

Po jej zakończeniu, co ma nastąpić w roku 2006, tłumy turystów zamiast do Disneylandu ciągnąć będą do Pobondzia. Nieważny będzie Rzym czy Neapol. Zobaczyć „Wioskę Bałtów" i umrzeć – tak brzmieć może jeden z reklamowych sloganów zachęcających do odwiedzenia Pobondzia.

Na prawie 10 ha gruntów, w miejscowości odległej o 20 km od Suwałk, powstanie coś, co dziś trudno sobie wyobrazić. Główną atrakcją, ma być zrekonstruowana na podstawie źródeł historycznych, otoczona drewnianą palisadą na podbudowie kamienno-ziemnej, średniowieczna osada plemienna.

– Ma to być zespół ośmiu chat, a w każdej prezentowany będzie inny rodzaj zajęcia, jakiemu oddawali się ówcześni mieszkańcy tej ziemi – opowiada wójt. – Będzie zatem chata garncarza, tkacza, rusznikarza, garbarza. Znajdzie się też miejsce na wystawę sprzętu codziennego użytku, narzędzi, strojów.

W założeniach projektantów w wiosce będzie też można organizować biesiady, festyny, koncerty, plenery, turnieje. Będzie też mała scena, a palisada wykorzystana zostanie jako antresola.

Wokół powstaną parkingi, pole namiotowe, stanowiska karawaningowe, centrum informacji turystycznej z pokojami gościnnymi i wielofunkcyjną salą z zapleczem kuchennym, hotel i amfiteatr z widownią na 300 osób.

W planach jest budowa pierwszego w tej części kraju pola golfowego z prawdziwego zdarzenia.

Elementami uzupełniającymi będą tory przeszkód oparte na ciągach kładek drewnianych i pomostów wiszących. Istnieje możliwość wykonania na zboczu wzniesienia torów saneczkowych dla dzieci, co pozwoli przedłużyć okres aktywnego wypoczynku na sezon zimowy. W tym celu proponuje się też wykonanie wyciągu lub małej kolejki linowej łączącej wzniesienie z parkingiem – czytamy w „koncepcji programowo przestrzennej" opracowanej przez „AC–system".

Tekst i fot. T. Moćkun

GMINA JELENIEWO



M. Romańska

Charakterystycznym elementem krajobrazu gm. Jeleniewo są liczne głazowiska. Są to miejsca, w których wody topniejącego lodowca wypłukały materiał drobnoziarnisty, pozostawiając duże kamienie. Do najchętniej odwiedzanych przez turystów należą trzy głazowiska – „Rutka", „Bachanowo" oraz „Łopuchowo". To pierwsze położone jest na krawędzi płaskowyżu i obniżenia rzeki Szeszupy.

Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22
Powierzchnia gminy – 132 kmkw., ludność – 3200
Ważne telefony:
Gminny Ośrodek Kultury – 566-18-22
Policja – 568-30-70
Straż Pożarna – 568-30-90
Rada Gminy: Stefan Waszkiewicz (przewodniczący), Zbigniew Grzędziński, Henryk Korotko, Jan Kruszko, Zbigniew Kuprewicz, Stanisław Sidorek, Stanisław Kowalewski, Krzysztof Truchan, Wiesław Truchan, Joanna Gałażyn, Tadeusz Subota, Stefan Grygięć, Tadeusz Kalinowski, Henryk Waszkiewicz.



Adam Bielski, wójt gminy:
– Nasza gmina jest gminą typowo turystyczną. Dlatego też staramy się dbać o poprawę stanu ochrony środowiska poprzez prowadzenie inwestycji ekologicznych. Mam nadzieję, że dzięki środkom unijnym w każdej wsi pojawią się przyzagrodowe oczyszczalnie ścieków. W rezultacie jeziora staną się jeszcze czystsze. **(mara)**

PROMOCJA!!!
markowe komputery w super niskich cenach

Komputer ACT Multimedia Class A18C
Płyta główna oparta na Chipsecie nForce 2
Wydajny procesor AMD Athlon XP 1800+
Twardy Dysk 40 GB Seagate Barracuda
Szybka pamięć DDR 256 MB Spectek
Napęd CD-ROM x52
Stacja dyskietek 3.5"
Klawiatura multimedialna
Mysz A4-Tech
Obudowa ATX Midi Tower



1329 PLN

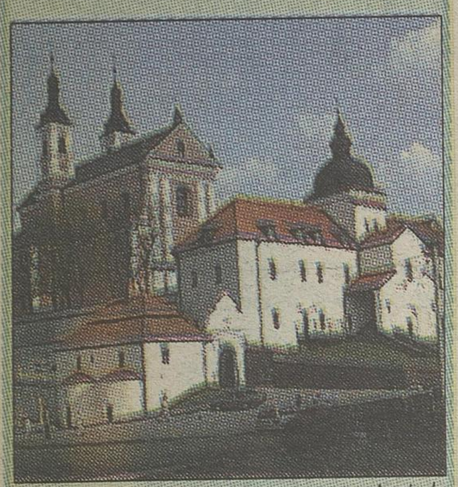
DODATKOWO 3% RABATU
NA DOWOLNY MONITOR Z OFERTY

www.act.pl

Zapraszamy do naszych sklepów:
Suwałki, ul. Minkiewicza 4, tel. 565 83 50
Suwałki, ul. Kościuszki 78, tel. 566 26 10
Ełk, ul. Wojska Polskiego 34, tel. 621 65 99

D191303gsbs

GMINA SUWAŁKI



M. Romańska

Najważniejszym znanym nie tylko w regionie, ale i w całej Polsce jest Pokamedulski Zespół Klasztorny w Wigrach. Odwiedzają go tysiące turystów. To właśnie tutaj spotykają się przywódcy państw i uczestnicy licznych konferencji. Do jego popularyzacji przyczyniła się wizyta papieża Jana Pawła II w 1999 roku. Jedną z głównych atrakcji Wigier i Jeziora Wigierskiego jest statek wycieczkowy, na którym papież odbył kilkugodzinny rejs po jeziorze. Udostępniony jest on obecnie dla turystów.

Urząd Gminy ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36

Powierzchnia gminy – 265 kmkw., ludność – 6500

Rada Gminy Suwałki: Bogdan Boguszewski (przewodniczący), Feliks Złotnik (wiceprzewodniczący), Irena Hofman, Grzegorz Hutmański, Józef Jankowski, Marek Jeromin, Dariusz Krejpcio, Andrzej Milewski, Halina Ołownia, Henryk Pietrewicz, Aneta Puza, Maciej Suchocki, Adam Szczebrowski, Piotr Tomaszewski.

Tadeusz Chołko, wójt gm. Suwałki:

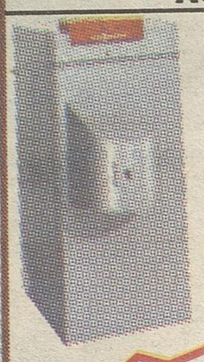


– Ogromną szansą dla tego regionu jest rozwój agroturystyki oraz pozyskiwanie alternatywnych źródeł energii. W tych dziedzinach mamy jeszcze wiele do zrobienia. Podobnie jest z drogami i kanalizacją. Mam nadzieję, że te cele uda mi się chociaż w części zrealizować.

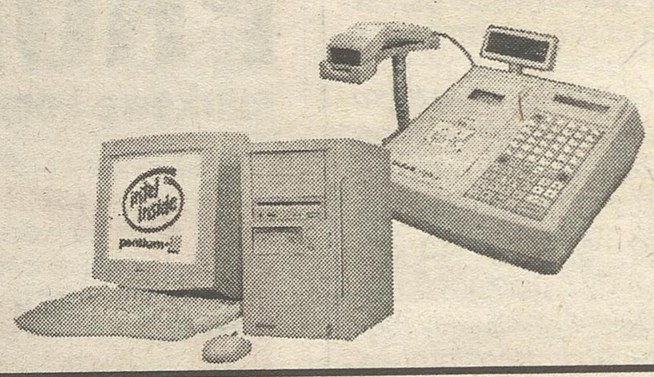
(mara)

Chcesz zamieścić BEZPŁATNE OGŁOSZENIE W Gazecie Współczesnej?
ZADZWOŃ POD NR TELEFONU (085) 748-74-48
albo kup naszą gazetę w czwartek i zajrzyj do bezpłatnego dodatku
KRAMIK

Garden
HURTOWNIA OWOCÓW I WARZYW
ZAPRASZAMY
ATRAKCYJNE UPUSTY!!!
D191003gsbs
• CODZIENNE DOSTAWY ŚWIEŻYCH WARZYW I OWOCÓW - w dobrych cenach!
• REALIZACJA ZAMÓWIEŃ TELEFONICZNYCH - dowóz GRATIS!
• DLA STOŁÓWEK I ZAKŁADÓW ZBIOROWEGO ŻYWIENIA - mamy specjalną ofertę!
CZYNNE W GODZ. 5.00 - 14.00
SUWAŁKI, UL. SZKOLNA 4, tel. 566-66-77, tel./fax 566-50-14
AUGUSTÓW, UL. UŁANÓW KRECHOWIECKICH 16, tel. 643-20-26

PROBEST®
ROK ZAŁOŻENIA 1989
AUTORYZOWANY PARTNER VIESSMANN

♦ KOTŁY OLEJOWE, GAZOWE, NA DREWNO
♦ URZĄDZENIA I MATERIAŁY INSTALACYJNE
♦ ARMATURA SANITARNA:
•KOŁO•SANPLAST•ROCA
♦ MONTAŻ URZADZEŃ GRZEWCZYCH
♦ SERWIS I KOMPUTEROWA REGULACJA PALNIKÓW
♦ INSTALACJE C.O., C.W., WOD-KAN
RABATY!
KREDYTY!

J182503gsbs
16-400 SUWAŁKI, ul. SEJNEŃSKA 15
tel. (0-87) 566-69-28, 566-64-51
e-mail: probest@pro.onet.pl

GEMARK
Suwałki, ul. Kościuszki 75
tel./fax (0 87) 565 39 54, tel. 565 09 74
e-mail: gemark@pro.onet.pl
• komputery • oprogramowanie
• akcesoria • drukarki
• elektroniczne wagi sklepowe
• kasy i drukarki fiskalne ELZAB, SAMSUNG i inne
• telefony cyfrowe GSM, akcesoria

D191103gsbs

WYŻSZA SZKOŁA SUWALSKO-MAZURSKA W SUWAŁKACH
im. Papieża Jana Pawła II
ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5
☎ (0-87) 565-81-28 do 36; fax 565- 81-37
Wpisana decyzją MEN do Rejestru Szkół Wyższych Niepaństwowych pod nr. 136.
Ogłasza nabór na studia 2003/2004 w systemie dziennym i zaocznym na:
Wydział Pedagogiki
(087) 565-81-31
• Edukacja regionalna z kulturą fizyczną i turystyką
• Praca socjalna z elementami resocjalizacji i rewalidacji
• Edukacja informatyczna
Wydział Ekonomii
(087) 565-81-33
► w organizacji ◄
• Rachunkowość i finanse
• Integracja europejska
Wydział Administracji
(087) 565-81-32
• Administracja finansowa
• Administracja gospodarcza
• Administracja bezpieczeństwa publicznego
• Administracja publiczna
• Polityka społeczna państwa
• Metody i techniki informatyczne w administracji
• Zarządzanie czynnikiem ludzkim w administracji
Wydział Technologii Żywności i Żywienia Człowieka
(087) 565-81-31
• Przetwórstwo mięsa zwierząt rzeźnych i łownych
• Żywienie człowieka i gospodarstwa domowego (agroturystyka)
Wyższa Szkoła Suwalsko-Mazurska w Suwałkach jest ośrodkiem naukowo-dydaktycznym, skupiającym na terenach oddalonych od środowiska uniwersyteckiego kadrę profesorską z najlepszych uczelni z całego kraju i młodzież z terenów Suwalszczyzny, pogranicza i Mazur.
Uczelnia w procesie rozwoju rozszerza i dostosowuje profil kształcenia studentów do społecznych oczekiwań, rynku pracy i aspiracji kulturowych regionu północno-wschodniego.
Zasady przyjęcia:
- na studia dzienne: rozmowa kwalifikacyjna (do 15 lipca)
- na studia zaoczne: kolejność zgłoszeń (do 15 września)
Numery kont Uczelni:
Kredyt Bank S.A. o/Suwałki [18 1500 1719 1217 1000 5124 0000]
Bank Zachodni WBK S.A. [23 1090 2776 0000 0006 8601 3858]
Wymagane dokumenty:
- podanie (druk dostępny w dziekanacie i na stronie www.wssm.home.pl), świadectwo dojrzałości, 4 zdjęcia (37mm x 52mm), zaświadczenie lekarskie, ksero dowodu osobistego, ksero książeczki wojskowej (mężczyźni), poświadczenie opłaty wpisowego i pierwszej raty czesnego
Dokumenty można składać w dziekanatach lub przesłać pocztą na adres:
Wyższa Szkoła Suwalsko-Mazurska w Suwałkach
im. Papieża Jana Pawła II
ul. M.C. Skłodowskiej 5
16-400 Suwałki
Do zobaczenia w Suwałkach!
www.wssm.home.pl
D613803gwbh

Przede mną huk roboty

Rozmowa z Adamem Szymańskim, wójtem gminy Bakałarzewo

Startując w ubiegłorocznych wyborach zdawał Pan sobie sprawę, co czeka nowego wójta?

- Doskonale wiedziałem o wszystkich dobrych i złych stronach tej funkcji. W dodatku przez dwie ostatnie kadencje byłem przewodniczącym Rady Gminy, toteż miałem orientację w najważniejszych sprawach, zwłaszcza w finansach. Mój poprzednik Czesław Staniszewski nie tylko bardzo rozważnie gospodarował pieniędzmi, ale umiał wręcz zaoszczędzić. Dzięki temu udało się zrealizować sporo poważnych inwestycji. Jesteśmy jedną z nielicznych gmin w całości zwodociągowaną, dorobiliśmy się także własnej oczyszczalni ścieków, z której już korzysta połowa mieszkańców Bakałarzewa. W tym roku kończymy drugi, a zarazem ostatni etap robót kanalizacyjnych.

Ale to chyba nie jedyne zadanie, jakie stawia przed sobą wójt?

- Zadań jest mnóstwo, gorzej ze środkami na ich realizację. Budżet gminy wynosi około 5 milionów złotych, a żeby skorzystać z unijnych funduszy pomocowych, trzeba najpierw wyłożyć własne pieniądze. Należy więc ustalić priorytety. Z sygnałów radnych i mieszkańców wynika, że w pierwszej kolejności powinniśmy zająć się poprawą stanu już istniejących i budową nowych dróg w terenie. Potem chciałbym popracować nad wizerunkiem samego Bakałarzewa. Myślę o budowie ulic, sprzedaży działek pod domy jednorodzinne, o wybudowaniu całego kompleksu obsługi ruchu turystycznego oraz stacji benzynowej. Okolice tu wyjątkowo malownicze, należy więc zrobić wszystko, aby rozwijała się turystyka i agroturystyka.

Czy ma Pan czas na marzenia?

- Owszem, ale głównie wiążą się z poprawą standardu życia mieszkańców gminy. Marzy mi się, aby realnie wzrosła opłacalność produkcji w rolnictwie i żeby powstał tu w przyszłości zakład przetwórstwa. Dla przykładu masarnia, w której znajdą pracę bezrobotni. Chciałbym, aby Rada Gminy, tak jak dotąd, wspierała moje poczynania, bo tylko wówczas jest szansa na uporanie się z planowanymi zadaniami. Mam też nadzieję na udaną współpracę partnerską z belgijską gminą Attert. Kontakt nawiązaliśmy poprzez naszą rodaczkę, bakałarzewiankę, która mieszka w Belgii i jest tam nawet radną. Pierwsze rozmowy wypadły bardzo interesująco, co może dobrze wróżyć na przyszłość.

Tekst promocyjny, 190403 GSBS

PAW

Projekt nowelizacji ustawy o ubezpieczeniu społecznym rolników

Wypadki kosztują

Uszczelnienie systemu ubezpieczeń w Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, wykluczenie możliwości pobierania jednorazowego odszkodowania z tytułu wypadku przy pracy rolniczej przez osoby nieubezpieczone oraz uzależnienie wysokości składki od liczby wypadków w gospodarstwie rolnym – to główne założenia projektu ustawy o ubezpieczeniu społecznym rolników.

Projekt ustawy zakłada uszczelnienie systemu poprzez ograniczenie dostępności do niego osób, dla których działalność rolnicza i praca w gospodarstwie rolnym nie stanowi jedynego ani głównego źródła utrzymania. Ograniczy się więc możliwość wyboru między ubezpieczeniem w ZUS i KRUS rolnikom, którzy prowadzą równolegle działalność rolniczą i gospodarczą. Jednocześnie ubezpieczeniu społecznemu rolników będą mogli podlegać cudzoziemcy – rolnicy lub domownicy pracujący w gospodarstwie rolnym (przepis ten miałby wejść w życie z dniem przystąpienia Polski do UE).

Na wniosek tylko od wypadku

Z ubezpieczenia społecznego rolników zostałyby wyłączone osoby pobierające zasiłek przedemerytalny lub świadczenie przedemerytalne przyznawane na podstawie przepisów o zatrudnieniu i przeciwdziałaniu bezrobociu. Są to osoby, które mają zagwarantowane prawo do świadczenia emerytalnego z ZUS (obecnie jeśli prowadzą gospodarstwo rolne, są dodatkowo obciążane składką na ubezpieczenie społeczne rolników, choć nie uzyskują z tego tytułu żadnych korzyści).

Obecnie ubezpieczeniem społecznym rolników muszą być objęci rolnicy zatrudnieni jednocześnie w wymiarze czasu niższym niż 0,5 etatu. Nowa ustawa ma wyeliminować tzw. podwójne ubezpieczenie – rolnicy pracujący jednocześnie na mniej niż pół etatu nie będą musieli opłacać również składki do KRUS.

Nowe przepisy ograniczają również możliwość ubezpieczenia na wniosek (dla rolników i domowników podlegających ubezpieczeniu społecznemu), wyłącznie do ubezpieczenia dającego prawo do jednorazowego odszkodowania z tytułu wypadku przy pracy oraz rolniczej choroby zawodowej. W ten sposób wyeliminowana zostanie możliwość pobierania podwójnych świadczeń z tytułu choroby i macierzyństwa (z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego). Taką samą zasadę zastosowano wobec rolników i domowników, którzy mają ustalone prawo do emerytury lub renty.

Dłuższy zasiłek chorobowy

Ustawa wyklucza również możliwość pobierania jednorazowego odszkodowania z tytułu wypadku przy pracy rolniczej przez osoby nieubezpieczone. Dotychczas prawie co trzecie odszkodowanie było wypłacane osobom nieubezpieczonym (jako osobom najbliższym ubezpieczonego rolnika, które uległy wypadkowi, pomagając mu w pracach związanych z prowadzoną przez niego działalnością rolniczą). Osoby pomagające rolnikowi będą mogły zostać ubezpieczone na wniosek. Z tytułu ubezpieczenia w związku z wykonywaną pracą będzie przysługiwać świadczenie w razie wypadku. Proponuje się również doprecyzowanie definicji wypadku przy pracy rolnej (zdarzenie takie powinno być związane z pracą rolniczą, a nie tylko z miejscem, w którym nastąpiło).

Projekt ustawy przewiduje również możliwość wydłużenia okresu pobierania zasiłku chorobowego z tytułu czasowej niezdolności do pracy z 180 dni do 540 dni (łącznie 1,5 roku).

Składka będzie wyższa

Natomiast jeśli chodzi o składki płacone na ubezpieczenie społeczne rolników projekt ustawy zakłada, że rolnicy (prowadzący również działalność gospodarczą), którzy wybrali ubezpieczenie w KRUS, będą opłacać składki na to ubezpieczenie w podwójnej wysokości.

Ma również zostać wprowadzona zasada, że zwiększona wypadkowość w gospodarstwie rolnym spowoduje podwyższenie składki na ubezpieczenie. Jeżeli osoba ubezpieczona w ciągu kolejnych 12 miesięcy ulegnie więcej niż jednemu wypadkowi przy pracy, za który otrzyma jednorazowe odszkodowanie, jej składka – na okres kolejnych czterech kwartałów – zostanie podwyższona o 25 proc.

(koci)

Kto może być ubezpieczony w KRUS-ie?

Obecnie

– osoba, która posiada gospodarstwo po jednym roku ubezpieczenia w KRUS-ie może wybrać system ubezpieczenia (pomiędzy KRUS lub ZUS)

Według założeń projektu ustawy

– rolnicy, którzy co najmniej po 3-letnim okresie podlegania obowiązkowemu ubezpieczeniu rolników podejmą prowadzenie działalności gospodarczej w niewielkim rozmiarze (działalność, która jest opodatkowana według przepisów o zryczałtowanym podatku dochodowym)

– rolnicy, którzy rozpoczną działalność pozarolniczą w terminie 14 dni od jej podjęcia muszą złożyć do KRUS-u oświadczenie o pozostaniu w systemie ubezpieczenia społecznego rolników (jeżeli rolnik nie dopełni tego obowiązku i nie spełni pozostałych warunków dotyczących opodatkowania tej działalności

– z mocy prawa zostanie objęty systemem powszechnym w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych

– prawa do ubezpieczenia w KRUS nie będą posiadać domownicy, którzy podejmą prowadzenie działalności gospodarczej na własny rachunek

– proponuje się uchylenie przepisu przejściowego, który umożliwia osobom prowadzącym w dniu 1 stycznia 1997 r. jednocześnie działalność rolniczą i pozarolniczą działalność gospodarczą dokonania wyboru ubezpieczenia pomiędzy ZUS i KRUS.

ARR zaczęła sprzedawać zapasy wieprzowiny także na rynku krajowym

Nie wolno rozregulować

Tysiąc ton półtusz wieprzowych wystawiła w minionym tygodniu do sprzedaży na rynek krajowy Agencja Rynku Rolnego. Przedstawiciele firm z branży mięsnej twierdzą, że jest to zbyt mała ilość. Choć w Polsce mamy olbrzymi zapas półtusz wieprzowych, to firmy zajmujące się przetwórstwem mięsnym w ostatnich tygodniach odczuwają znaczny niedobór surowca.

Przypomnijmy, że agencyjne zapasy mrożonych półtusz wieprzowych wynoszą 170 tys. ton. ARR musi pozbyć się ich w ciągu niespełna roku. Zgromadzenie tak dużych zapasów przez agencję było wynikiem olbrzymiej nadprodukcji trzody chlewnej. Jeszcze zimą rolnicy często za kilogram żywca otrzymywali mniej niż 3 zł. Obecnie cena żywca jest znacznie wyższa niż 3 zł/kg (sięga nawet 3,5 zł/kg).

Obecnie sytuacja na rynku żywca się ustabilizowała, a firmy zaczęły odczuwać nawet znaczny niedobór surowca. Na przykład skup w Przemyśle Mięsnym w Białymstoku w minionym tygodniu pokrył zaledwie 70 proc. zapotrzebowania tej firmy.

Agencja Rynku Rolnego świadomie wystawia na przetarg na rynek krajowy niewielką ilość półtusz, by nie „popsuć" rynku. Półtusze jednak będą wystawiane do sprzedaży w każdy wtorek. Cena wywoławcza wynosi 4,55-4,75 zł/kg (bez VAT) w zależności od klasy półtuszy.

W opinii przedstawicieli agencji, całkowitego rozładowania rynku trzody chlewnej można się spodziewać dopiero na wiosnę.

(koci)



Archiwum

Na początku kwietnia tego roku pogłowie trzody chlewnej w Polsce było o 5,2 proc. większe niż przed rokiem

NA TARGOWISKACH

Droższe prosięta

W minionym tygodniu na targowiskach woj. podlaskiego odnotowano znaczny wzrost cen prosiąt. W przypadku cen zbóż zmiany nie były aż tak zdecydowane. Natomiast tańsze niż przed tygodniem były młode ziemniaki, którymi handlowano w dwóch miejscowościach.

Cena **pszenicy** wzrosła na pięciu targowiskach, na dwóch była niższa niż przed tygodniem. Najtaniej pszenicę można było kupić w Sokółce (53,8 zł). Najwyższą cenę – 65 zł – odnotowano w Zambrowie i Kolnie.

Tańsze niż przed tygodniem było natomiast **żyto**. Jego cena spadła we czterech miejscowościach, wzrosła w dwóch. Najniższą cenę żyta odnotowano w Sokołach (39 zł), najwyższą w Knyszynie (50 zł).

Cena **jęczmienia** wzrosła na dwóch targowiskach. Najtaniej zboże to można było kupić w Sokółce (58 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie (60-68 zł).

Cena **owsa** była niższa niż przed tygodniem na czterech targowiskach, ale również na czterech wzrosła. Najniższą cenę owsa odnotowano w Sokołach (42,5 zł). Najwięcej za zboże to trzeba było zapłacić w Knyszynie (60 zł).

Mieszanka zbożowa była droższa niż przed tygodniem w czterech miejscowościach, a tylko w jednej jej cena spadła. Najtaniej mieszankę zbożową można było kupić w Kleszczelach (45-55 zł). Z kolei najwyższą cenę odnotowano w Knyszynie (65 zł).

Prawie na wszystkich targowiskach handlowano **ziemniakami**. W dwóch miejscowościach (w Sokołach i Kolnie) można było nabyć ziemniaki młode – cena ukształtowała się na poziomie 1 zł/kg. Jeszcze przed tygodniem za ziemniaki młode (oferowano je wówczas w Sokołach i Ciechanowcu płacono po 1,5 zł/kg). Na pozostałych targowiskach handlowano ziemniakami starymi. Najtaniej można było je kupić w Sokółce (19,6 zł/q). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Suwałkach (30 zł) i Augustowie (25-30 zł).

W minionym tygodniu na podlaskich targowiskach odnotowano wzrost ceny **prosiąt** – aż w ośmiu miejscowościach trzeba było za nie zapłacić więcej niż przed tygodniem. Najtaniej parę prosiąt można było kupić w Suwałkach (100 zł). Najwyższą cenę – 180 zł – odnotowano w Siemiatyczach i Szczuczynie.

Na większości targowisk handlowano również **krowami**. Cena wahała się od 800 zł do 1700 zł. Za krowę z cielęciem trzeba było zapłacić 1500 zł (oferowano ją tylko na jednym targowisku). Natomiast cena cieląt wahała się od 3 zł/kg do 6 zł/kg. **(k)**

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO (30.VI-4 VII)

Wyszczególnienie	Kleszczele	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Kolno	Augustów	Suwałki
pszenica (q)	50-65	53,8	58-65	60	60	57	65	55-60	60
żyto (q)	40-45	45	40-45	50	45	39	45	40-42	42
jęczmień (q)	–	58	60-65	60	60-68	61,5	60	55-60	60
owies (q)	45	52	55-60	60	50-55	42,5	55	45-50	56
mieszanka zbożowa (q)	45-55	–	55-60	65	60	55-58	–	55-60	–
ziemniaki (q)	20-30	19,6	20	20	20	1(kg)	1(kg)	25-30	30
prosięta (para)	140-160	126	120-150	110-140	130-180	140	175	120-150	100

SUPER OFERTA!
• nasiona • artykuły ogrodnicze • opryskiwacze • środki ochrony roślin • nawozy • materiały budowlane...
CENTRUM HANDLOWE "DOJLIDY"
BIAŁYSTOK, SKLEP NR 4
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
TEL. (085) 732-99-88
D645203gwbhc

SUPER OFERTA!
CZĘŚCI ZAMIENNE DO MASZYN ROLNICZYCH
- AKUMULATORY
- FOLIA
- SZNURKI ROLNICZE...
CENTRUM HANDLOWE "DOJLIDY"
BIAŁYSTOK, SKLEP NR 11
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
TEL. (085) 743-27-51
D645203gwbhd

SEZON 2003 z AGROMĄ BIAŁYSTOK
Agroma
FRZEDSIEBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE
D649503gwbh
Ciągniki: URSUS, ZETOR, CASE, MTZ, SAME, LOMBARGHINI
Maszyny Rolnicze: KONGSKILDE, PILMET, UNIA, ROLMASZ, OVERUM, WARFAMA, BRZEG, SIPMA, FAMAROL, SAMASZ
Części Zamienne: ogumienie, akumulatory, sznurki, folie kiszonkarskie, łożyska, paski klinowe, oleje, pasze, koncentraty oraz... 20 tysięcy innych produktów.
BIAŁYSTOK ul. Elewatorska 9 tel. (085) 66 12 728, 66 10 041 www.agroma.bialystok.pl
GRAJEWO ul. Elewatorska 1 tel. (086) 272 22 86 info@agroma.bialystok.pl
BIELSK PODLASKI ul. Żwirki i Wigury 80 tel. (085) 730 18 30
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY • SERWIS GWARANCYJNY
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY

Chcesz zamieścić BEZPŁATNE OGŁOSZENIE W Gazecie Współczesnej?
ZADZWOŃ POD NR TELEFONU (085) 748-74-48
albo kup naszą gazetę w czwartek i zajrzyj do bezpłatnego dodatku
KRAMIK

Latem sekty nasilają werbunek wśród młodzieży

Bombardują miłością

W Polsce funkcjonuje około 300 różnych sekt. Niektóre z nich są sektami o charakterze międzynarodowym, inne powstały w naszym kraju. Kilkanaście z nich jest aktywnych na terenie woj. białostockiego. Szacuje się, że z nowymi ruchami religijnymi jest związanych ok. 350 tys. osób.



A. Zgiet

Werbownicy sekt pojawiają się na imprezach, w których uczestniczy młodzież: koncertach, dyskotekach, spotkaniach dyskusyjnych. Latem są szczególnie aktywni.

Dokładne określenie liczby sekt i ich wyznawców jest niemożliwe. Niektóre z nich bowiem nie używają żadnej nazwy, inne zaś stosują kilka lub nawet kilkadziesiąt różnych nazw. Członkowie sekt przenikają także do struktur różnych stowarzyszeń i klubów. Wykorzystując ich działalność werbują do sekt. Proponują „pomoc" oraz „bombardują miłością". Przez cały czas powtarzają danej osobie, że jest wspaniała, mądra, interesująca, wyjątkowa i dobra. Nagle okazuje się, że dana osoba ma tłum przyjaciół, którzy są gotowi pomóc jej w zakupach, przeprowadzce, biorą jej stronę we wszelkich sporach, wyręczają w załatwianiu spraw.

Niektóre sekty przypominają ruch religijny, inne grupę terapeutyczną.

Socjologowie dzielą je na mesjanistyczne, apokaliptyczne, terapeutyczne, ekonomiczne i ufologiczne. Najwięcej jest sekt o charakterze mesjanistycznym, odwołujących do Boga. Przywódca takiej sekty często występuje w roli Boga lub proroka, który ma zadanie zbawienia ludzkości lub wykonania jakiejś misji. Wszystkich adeptów „prorok" uprzedza, że jeśli odejdą, czeka ich kara. Uciekinierzy przez długi czas żyją w strachu przed realizacją tych gróźb.

Jedną z takich sekt jest „Niebo" z siedzibą w Majdanie Kozłowieckim w woj. lubelskim. Jej założyciel Bogdan Kacmajor twierdzi, że doznał objawienia, ma moc uzdrawiania dotykiem i potrafi przepowiedzieć przyszłość. Od członków sekty żąda całkowitego podporządkowania. Wyznacza partnerów seksualnych, udziela ślubów. Członkowie sekty nie rejestrują dzieci, nie poddają ich szczepieniom ani innej opiece lekarskiej. Niszczą dokumenty tożsamości, odmawiają służby w wojsku. Kilkoro członków tej sekty mieszka w pobliżu Bielska Podlaskiego.

Sekty apokaliptyczne głoszą, że wkrótce nastąpi koniec świata. Często zachęcają członków grupy do zbiorowych samobójstw. Taki charakter ma np. wschodnia sekta „Białe Bractwo". Na wpół apokaliptyczna, na wpół ufologiczna jest z kolei sekta „Wrota Niebios". Kilkakrotnie zdarzały się zbiorowe samobójstwa członków tej sekty.

Sektą ufologiczną jest też Polski Ruch Realiański. Jej założyciel twierdzi, że spotkał kosmitów i przekazali mu oni prawdę o pochodzeniu życia na ziemi i przyszłości ludzkiego gatunku. Inna sekta ufologiczna to „Antrovis". Jej guru głosi zbliżający się koniec cywilizacji. Twierdzi, że jedynym ratunkiem jest ewakuacja ludzi na inne planety. Jedynym sposobem ewakuacji jest samobójcza śmierć. Z funkcjonowaniem tej sekty policja wiąże przypadki zaginięć wielu jej członków.

Najbardziej znaną na świecie sektą ekonomiczną, która działa również w Polsce, jest Kościół Scjentologiczny. Werbuje on swych członków wśród znanych aktorów, polityków, biznesmenów. Poprzez nich stara się wpłynąć na politykę poszczególnych rządów.

Sekty terapeutyczne natomiast werbują członków prowadząc kursy medytacyjne, parapsychologii, terapii różnego typu, samodoskonalenia. Czasami prowadzą porady dotyczące zdrowego stylu życia. Odwołując się często do filozofii Wschodu krytykują tradycyjne wartości i zasady życia społecznego. Utrzymują się ze sprzedaży różnych „wschodnich" gadgetów czy zbiórek na rzekome cele charytatywne. Najbardziej znaną sektą tego rodzaju jest sekta „Moona", prężnie działająca również w Polsce. Jej założyciel uważa się za kontynuatora Jezusa Chrystusa. Współżyć można jedynie w celu spłodzenia potomstwa. Członkowie sekty wysyłają swe zdjęcia do Korei. Guru wybiera dla nich odpowiednich mężów i żony – z reguły osoby innej narodowości i rasy. Małżonkowie poznają się trzy godziny przed ślubem, który odbywa się na stadionie w Korei. Takie mieszane małżeństwa umożliwiają swobodniejsze poruszanie się członkom sekty po innych krajach oraz ułatwia odseparowanie od rodziny i znajomych. Członkowie pracują na rzecz sekty, żebrzą i wyłudzają pieniądze. Równie dużo kontrowersji budzi sekta „Rodzina Miłości". Jej guru głosi, że droga do zbawienia wiedzie przez uprawianie seksu. Dziewczynki urodzone w tej sekcie od najmłodszych lat uczone są uprawiania prostytucji i szantażu seksualnego. Sekta kręci również filmy pornograficzne z udziałem dzieci. Prowadzi agitację wśród uczniów i studentów pod pozorem nauki języka angielskiego. Swym członkom wynajmuje i opłaca mieszkania. Również działająca w Warszawie sekta Rajnesha za środek osiągnięcia doskonałości uznaje stosunki seksualne.

(jg)

CO PRZYCIĄGA MŁODYCH LUDZI DO SEKT?



A. Zgiet

Nadkomisarz Adam Baranowski z zespołu prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku:

– Do sekt przyciąga młodych ludzi możliwość głębszej relacji z Bogiem, pragnienie poznania własnej duchowości, możliwość zawarcia nowych przyjaźni, szukanie sensu życia, przeżycia przygód, poznanie czegoś nowego.

Podczas pobytu w sekcie rodzi się tzw. kompleks twierdzy: poczucie, że w obrębie wspólnoty jest się bezpiecznym. Otaczający świat postrzegany jest jako wrogi. Często się zdarza, że udział w ruchu jest próbą ucieczki przed wieloma nierozwiązanymi problemami życiowymi. Często ludzie z sekt są jedynymi, którzy mają czas na wysłuchanie danej osoby. Oferują przyjaźń, akceptację. Dlatego bardzo ważny jest dobry kontakt rodziców z dziećmi – jeśli dziecko ma w domu rodzinnym wszystko, czego potrzebuje, nie będzie szukało tego poza domem.

Na werbunek sekt najbardziej podatna jest młodzież oazowa oraz ci młodzi ludzie, których rodzice zajęli się zarabianiem pieniędzy i nie mają czasu.

Sekty żerują na młodzieńczym pragnieniu buntu, zaznaczenia swej odrębności, negacji istniejącego porządku świata.

Sekty nasilają swą działalność latem, podczas wakacyjnych wyjazdów. Werbują członków na polach namiotowych nad jeziorami, na nadmorskich plażach. Zdarza się, że organizują obozy. Nieufność rodziców powinien wzbudzić fakt, że odpłatność za pobyt na nich dziecka jest znacznie niższa niż na innych obozach. Można sprawdzić w Kuratorium Oświaty, czy dany obóz został zarejestrowany.

(jg)



A. Zgiet

Sekty szukają osób aktywnych, pozytywnie nastawionych do świata, zagubionych lub szukających swej tożsamości

Sekty odcinają od korzeni

Przywódcy sekt wszelkimi sposobami starają się odciąć adeptów od ich korzeni, zmuszają do zerwania kontaktów z rodziną. Wysyłają nowych członków do miejsc znacznie oddalonych od domów rodzinnych, czasami nawet do innych państw, na inne kontynenty. Wśród obcej kultury członkowie sekt czują się jeszcze bardziej bezradni, boją się otaczającego świata, sekta jawi im się jako łódź ratunkowa. Poza tym bardzo często sekty nakłaniają swych członków do występowania przeciwko swym bliskim na drodze prawnej – np. polecają składać zawiadomienie o przestępstwie rodziców, którzy usiłowali zatrzymać ich siłą w domu, nakłaniają do informowania policji o rzekomym znęcaniu się, każą uczącej się młodzieży występować o alimenty od rodziców itp. Po takich zdarzeniach kontakty członków sekt z rodzinami są znacznie utrudnione. Ofiary sekt nawet, jeśli myślą o powrocie do domu, boją się reakcji najbliższych, a guru cały czas przekonuje, że rodzina to najgorszy wróg. Dlatego rodzice, którzy chcą wydobyć dziecko z rąk sekty, powinni uzbroić się w cierpliwość i wyrozumiałość.

(jg)

Siedziba Toruńskiego Centrum Informacji o Sektach mieści się przy ul. Łaziennej 2, tel. 621-12-09

Jak werbuje sekta?

- Zasada jest taka, że to sekta dociera do przyszłych adeptów. Werbownicy pojawiają się w pobliżu szkół średnich, uczelni, akademików. Podchodzą do tych osób, które wyglądają na zagubione, samotne. Werbują członków na pielgrzymkach, w pobliżu kościołów. Czasami rozwieszają ulotki i plakaty, dają ogłoszenia w prasie.
- Werbownicy – z reguły osoby o miłym wyglądzie, bezpośredni – rozdają różnego rodzaju gadżety, mające zainteresować sektą ewentualnych adeptów: książki, kasety, talizmany, olejki eteryczne, posążki.
- Gdy ofiara jest już zainteresowana grupą, zaczyna się osaczanie. Jest ona zapraszana na imprezy organizowane przez sektę. Otrzymuje opiekuna odmiennej płci, który asorbuje wolny czas danej osoby. Powoli traci ona kontakt z dawnymi znajomymi i zaczyna wykonywać różne zajęcia, o które prosi ją opiekun – np. tłumaczenia, przepisywanie, w których nawet rodzice werbowanej osoby nie widzą nic złego. Potem zlecane są zajęcia wymagające wyjazdu z miejsca zamieszkania – początkowo na krótki czas.
- Ostatnim etapem werbunku jest inscenizacja. Polega ona na sprowokowaniu sytuacji, w której dana osoba sama deklaruje chęć przynależności do wspólnoty. Sytuacja jest wyreżyserowana, ale ofiara o tym nie wie. Jest przekonana, że decyzję podjęła samodzielnie.
- Zaczyna się pranie mózgu prowadzące do dezintegracji osobowości. Nowicjusz jest zasypywany informacjami, które w negatywnym świetle stawiają całe jego dotychczasowe życie. Sekta zakazuje kontaktu z rodziną. Słabną więzi psychiczne łączące adepta z bliskimi.
- Przywódcy sekt wykorzystując socjotechnikę, hipnozę, narkotyki, zmieniają osobowość nowych członków. Adept podczas nużących wykładów jest napominany i szkolony, dopóki nie stanie się uległy.
- Sekta zmusza członków do katorżniczej niemal pracy na jej rzecz. Zmęczony, niewyspany adept coraz bardziej uzależnia się psychicznie od grupy. Taki styl życia wyczerpuje i powoduje zobojętnienie.
- Sekty nagminnie stosują cenzurę publikacji i informacji. Wiadomości, które docierają do wyznawców sekty są selektywne.
- Bywa, że członkowie sekt zmuszani są do prostytucji sakralnej, udziału w produkcji filmów pornograficznych. W takiej sytuacji powrót do normalnego życia jest bardzo trudny.

Jak poznać, że ktoś jest uzależniony przez sektę?

- Widoczna jest zmiana osobowości, stylu ubierania się, mówienia, pojawiają się nowe znajomości
- Zamknięcie w sobie, zmiany intelektualne (dziecko ogląda filmy o nowej tematyce, zaczyna interesować się innymi książkami, niż dotychczas)
- Utrata samodzielnego myślenia krytycznego, podpieranie się sformułowaniami używanymi przez „braci"
- Nietolerancja, brak emocji w stosunkach z rodziną, utrata zainteresowania sprawami rodziny
- Podniecenie, witalność, lęki, myśli samobójcze
- Brak snu, przemęczenie, zły wygląd

(jg)

luc