4 SIERPNIA KARTA KONKURSOWA LOTERII STRZAŁ W 10
WŁĄCZ SIĘ DO GRY!

WYGRAJ 10.000 zł LUB JEDNĄ Z 500 INNYCH NAGRÓD

GAZETA Współczesna

30 lipca 2003
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 147 (15310); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

DZIŚ WYGRAJ!
NAGRODĘ DNIA:
toster

KONKURS NA STRONIE 6.

Prokuratura i Główny Inspektorat Transportu Drogowego sprawdzą, czy inspektorzy WITD złamali prawo

Bomba albo pomówienia

Podlascy inspektorzy transportu drogowego zatrzymują zagraniczne tiry z materiałami niebezpiecznymi. Na parkingach każą kierowcom zasłaniać lub zdejmować tablice informujące o przewożonym ładunku, narażając na niebezpieczeństwo cały Białystok. Tak przynajmniej twierdzi Stanisław Łopusiński, który powiadomił o sprawie Urząd Wojewódzki i Państwową Straż Pożarną.

– To bezczelne pomówienia - twierdzi Mikołaj Linkiewicz, wojewódzki inspektor transportu drogowego w Białymstoku. – Nic takiego nigdy się nie zdarzyło.

Bomba w mieście?

Stanisław Łopusiński, właściciel firmy zajmującej się holowaniem pojazdów, twierdzi, że 18 lipca na parkingu w Białymstoku widział dwa tiry z zasłoniętymi pomarańczowymi tablicami. Tablice te informują o rodzaju przewożonych materiałów niebezpiecznych (najczęściej substancji chemicznych) i ostrzegają przed niebezpieczeństwem. Są podstawową informacją dla straży pożarnej, jak działać w razie wypadku.

– Sytuacja, gdy nie wiemy, że mamy do czynienia z substancjami chemicznymi, jest dla nas bardzo niebezpieczna – przyznaje Jan Rabiczko, zastępca komendanta Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku.

– To po prostu podkładanie bomby pod miasto – twierdzi Łopusiński.

Według niego, to właśnie inspektorzy każą kierowcom zasłaniać tablice, zabierają im też instrukcję, jak zachowywać się w razie wypadku drogowego lub pożaru.

– Od kierowcy tira dowiedziałem się, że 17 lipca inspektor zatrzymał go do kontroli, zabrał mu dokumenty przewozowe, kazał zasłonić tablice i jechać na parking. Tu oznajmił, że karze go kwotą 1500 zł – opisuje Łopusiński.

Podkreśla, że inspektorzy nie powiadamiają ani parkingowego, ani strażaków, że na parkingu stoi pojazd z ładunkiem niebezpiecznym.

Do tablic nic nie mamy!

– Nigdzie nie jest napisane, że mamy obowiązek powiadamiać straż pożarną – mówi inspektor Linkiewicz. – Jeżeli stwierdzimy u cudzoziemców jakieś nieprawidłowości, nasze decyzje odnośnie kar mają rygor natychmiastowej wykonalności. Jednym słowem – kierowca nie może jechać dalej, dopóki nie zapłaci kary. Dlatego kierujemy pojazd na najbliższy parking. Nie jest natomiast prawdą, że każemy zasłaniać tablice!

Przypadek z 18 lipca był, zdaniem inspektora, szczególny. Kierowca miał pomarańczowe tablice, chociaż nie musiał – przewoził bowiem niewielkie ilości substancji niebezpiecznej. Skoro jednak powiesił tablice, potraktowano go zgodnie z przepisami dotyczącymi ładunków niebezpiecznych.

– W obecności konsula białoruskiego wyjaśniliśmy wszystkie wątpliwości, kierowca zapłacił karę i pojechał dalej. To wszystko – mówi Linkiewicz.

Stanisław Łopusiński twierdzi, że gdy powiadomił inspektora Linkiewicza o działalności podległych mu pracowników, ten powołał się na znajomość z wojewodą podlaskim i ciche porozumienie z nim w sprawie tirów.

Wyjaśni prokuratura

– To bezczelne pomówienia. Żadne z tych twierdzeń nie jest prawdą – podkreśla Linkiewicz. – W tej sprawie skierowałem już wniosek do prokuratury. Zarzucamy w nim panu Łopusińskiemu pomówienie naszego inspektora i naruszenie dobrego imienia WITD.

Wojewoda podlaski zawiadomił o sprawie prokuraturę i Głównego Inspektora Transportu Drogowego. Obie instytucje mają wyjaśnić, czy zarzuty Łopusińskiego są prawdziwe. Gdyby się okazało, że nie, wojewoda domagać się będzie wszczęcia postępowania o pomówienie go przez Łopusińskiego.

Nagłośnienie sprawy zmusiło jednak odpowiednie służby do podjęcia działań. WITD już porozumiał się ze strażakami, którzy od tej pory będą informowani o umieszczeniu na parkingu samochodu z materiałami niebezpiecznymi. **(ka)**

Czy inspektorzy WITD złamali prawo, zdecyduje prokuratura – w tej sprawie trafiły do niej trzy wnioski. Dwa skierował Podlaski Urząd Wojewódzki, jeden – wojewódzki inspektor. WITD czeka także kontrola z centrali w Warszawie.

Jagiellonia – Ceramika 1:0!

A. Zgiet

Po golu Przemysława Kuliga piłkarze Jagiellonii Białystok pokonali wczoraj Ceramikę Opoczno 1:0 w meczu 1/32 Pucharu Polski. Kolejnym rywalem białostoczan będzie Zagłębie Lubin.

Czytaj na str. 19.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej". Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067

ZDROWO

DZIŚ
- Trądzik i słońce
- Migrena

DODATKI POWIATOWE W GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ
DZISIAJ
OSTROŁĘKA, OSTRÓW MAZOWIECKA

KARTKA Z KALENDARZA

30

LIPCA

IMIENINY: Julity i Ludmiły

1792 r. – wkraczający do Paryża ochotnicy z Marsylii pierwszy raz publicznie śpiewali „Marsyliankę"

1920 r. – w Białymstoku utworzono Tymczasowy Komitet Rewolucyjny Polski

1946 r. – delegacja ukraińska przekazuje władzom Wrocławia zbiory Zakładu Narodowego Ossolineum we Lwowie. Do Wrocławia trafiło 34 tys. starodruków, 8 tys. rękopisów, 108 tys. książek autorów polskich oraz kolekcje malarstwa, w tym „Panorama Racławicka".

Pracownicy NFZ mogą co miesiąc otrzymywać nagrody

Premia za pracę

Dyrekcja podlaskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia szykuje właśnie wniosek do centrali NFZ o przyznanie premii pracownikom za lipiec. Podobny krok podjęło już siedem oddziałów NFZ, premie uznaniowe chce też sobie przyznać sam zarząd funduszu.

Możliwość przyznawania pracownikom comiesięcznych premii wprowadził regulamin wynagradzania pracowników NFZ, jaki wszedł w życie w kwietniu br. Pieniądze na nagrody są też przewidziane w planach finansowych oddziałów. O wysokości funduszu premiowego każdorazowo decyduje zarząd NFZ, a o tym ile otrzyma konkretnie dany pracownik – dyrektor oddziału po konsultacji z kierownikami działów.

Półmilionowy maj

Jak dotąd, o premie do centrali funduszu upomniało się siedem oddziałów NFZ. Co ciekawe chodzi o premie za maj, czyli pierwszy miesiąc pracy tych oddziałów. Na te nagrody centrala przeznaczyła już 555 tys. zł. Decyzja o wypłacie jeszcze nie zapadła, ale prezes NFZ Maciej Tokarczyk nie widzi powodu, aby premie nie zostały przyznane.

Będzie wniosek

– Podlaski oddział funduszu nie zwrócił się jeszcze do prezesa NFZ o przyznanie premii – powiedział nam Andrzej Troszyński z biura prasowego NFZ. – Ale jeśli taki wniosek do nas wpłynie, nic nie stoi na przeszkodzie, aby fundusz premiowy otworzyć.

– Właśnie przymierzamy się do wysłania takiego wniosku – nie ukrywa Adam Kurluta, dyrektor POW NFZ. – Premia ma bowiem być składową wynagrodzenia pracowników funduszu. Oczywiście nie jest powiedziane, że dostanie ją każdy pracownik oddziału. Na pewno premie przynajmniej części naszych pracowników się należą, są osoby które pracują naprawdę bardzo ciężko. Mamy masę sprawozdań, szykujemy tez plan zabezpieczenia zdrowotnego dla województwa.

Kurluta dodaje, płace w podlaskim oddziale NFZ są najniższe w kraju. Średnie zarobki pracownika oddziału to 2.380 zł brutto. **(luk)**

Licealista z Choroszczy uczestniczył w rejsie pod patronatem Jolanty Kwaśniewskiej

Płynął ku Europie

Dziesięć dni na pełnym morzu na żaglowcu „Fryderyk Chopin" i zwiedzanie kilku europejskich portów – taki był program rejsu po Bałtyku, w którym uczestniczył Grzegorz Antonowicz, uczeń I klasy LO w Choroszczy.

– Dzięki temu, że miałem możliwość zwiedzenia tych wszystkich portów, do których przybijaliśmy, przekonałem się, jakie są plusy życia w Unii Europejskiej – podkreśla Grzegorz.

Propagowanie wiedzy o Unii Europejskiej wśród młodzieży z niewielkich miejscowości było głównym celem rejsu „Płyniemy ku Europie", który został zorganizowany pod patronatem Jolanty Kwaśniewskiej. Rekrutacja uczniów na żaglowiec „Fryderyk Chopin" odbyła się na podstawie testu sprawdzającego ich wiedzę dotyczącą Unii Europejskiej oraz opinii dyrektora szkoły.

– Muszę przyznać, że wcześniej byłem bardzo sceptycznie nastawiony do kwestii integracji Polski z Unią Europejską, jednak rozwiązałem ten test i... zostałem zakwalifikowany – wspomina Grzegorz. – I stało się tak, że rejs ten zmienił wiele w moim sposobie myślenia o Unii.

Uczestnicy żeglarskiej eskapady mieli okazję zwiedzić porty niemieckie, duńskie i szwedzkie oraz Bornholm.

– Najbardziej zachwyciła mnie Kopenhaga – opowiada Grzegorz. – Bardzo podobało mi się też samo żeglowanie, choć niektóre prace bosmańskie, jak np. szorowanie pokładu czy też czyszczenie łazienek były trochę uciążliwe. Najgorsze jednak było szorowanie maszynowni, ale to była kara za zaspanie na wachtę.

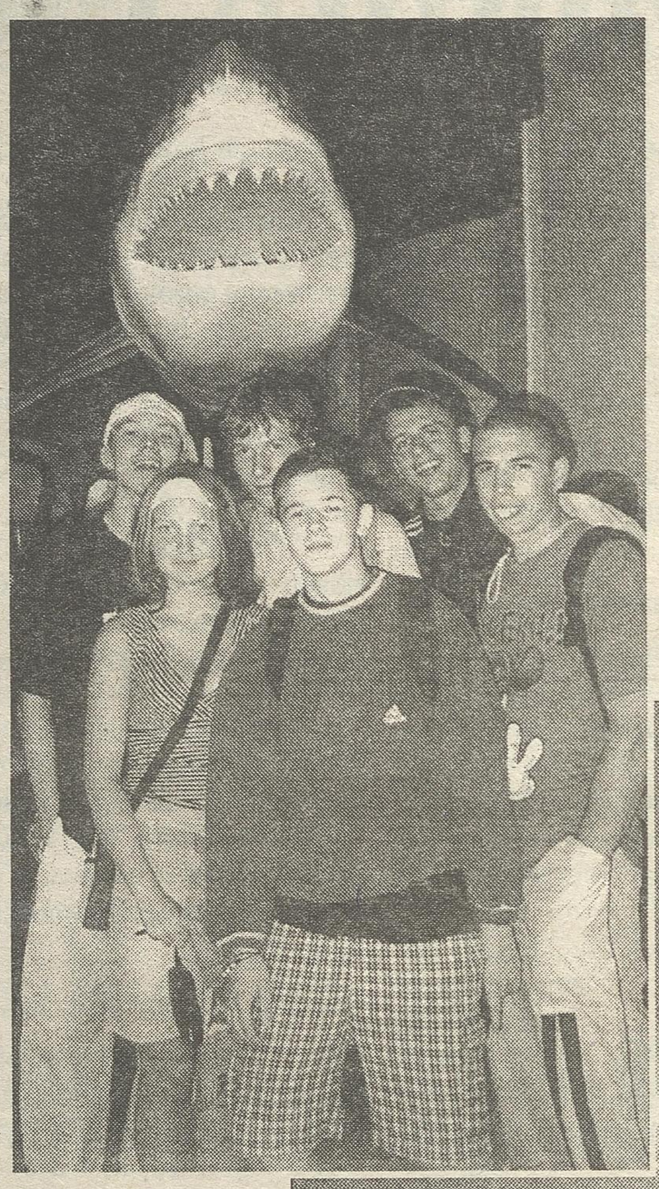
Do obowiązków uczniowskiej załogi należały też nocne wachty, odkurzanie salonu kapitańskiego, pomaganie w kuchni.

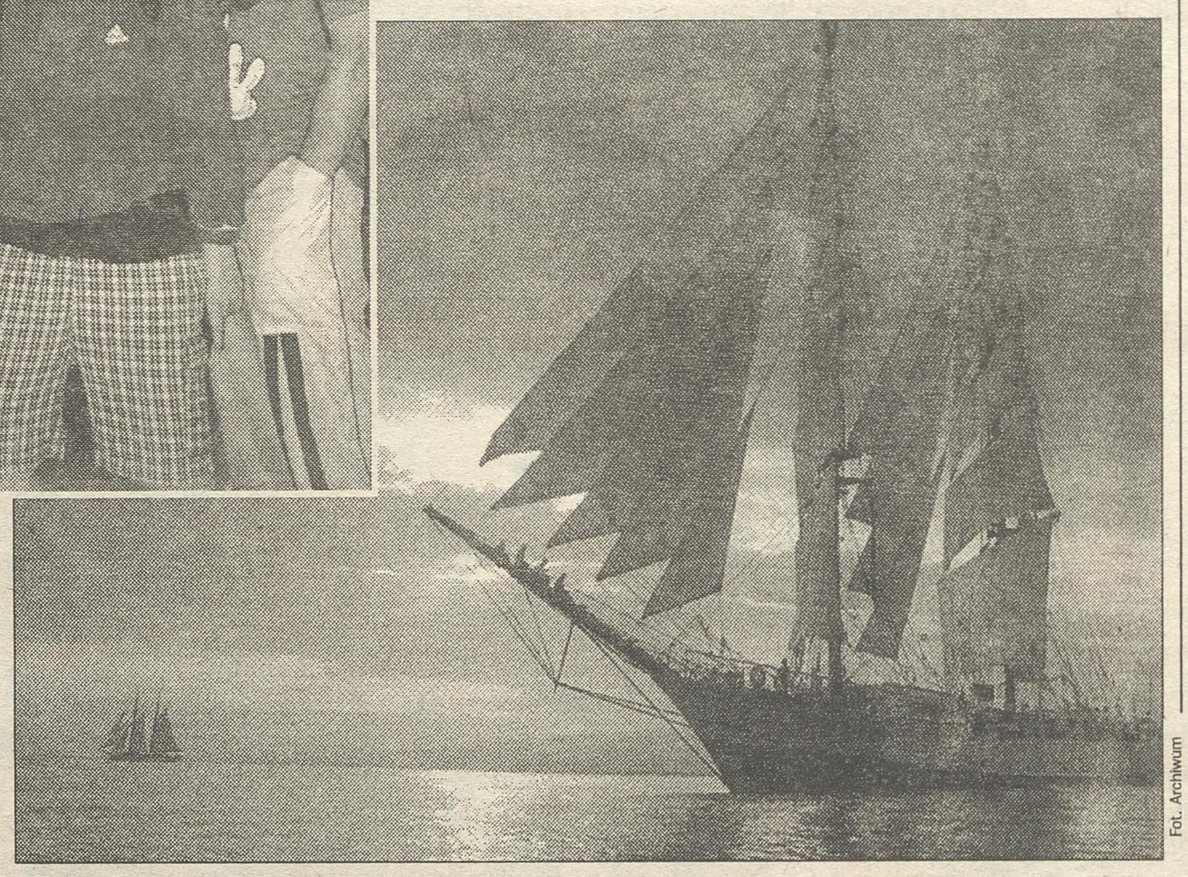
– Jednak wszystko to wynagradzał nam widok pełnego morza, obserwowanego z wysokości masztu, czyli prawie dwunastego piętra... – dodaje Grzegorz. – Cudowne były też popołudniowe opowieści kapitana, który już dwa razy opłynął kulę ziemską.

Zdaniem Wandy Jankowskiej, dyrektor LO w Choroszczy, udział Grzegorza w tym rejsie był znakomitą promocją zarówno dla Choroszczy, jak i szkoły.

– Tym bardziej że Grzegorz cały czas chodził ubrany w koszulki, polary i sztormiak z logo naszego liceum – podkreśla dyrektor Jankowska. – W taką odzież wyposażyła go bowiem jedna z naszych miejscowych firm. Dała mu też worek żeglarski z naszym logo.

Dyrektor Jankowska zdradziła „Współczesnej", że planuje zorganizowanie w LO w Choroszczy zjazdu uczestników rejsu „Płyniemy ku Europie", na który zostanie zaproszony również kapitan Krzysztof Baranowski. Specjalne zaproszenie szkoła wystosuje też do patronki rejsu, Jolanty Kwaśniewskiej. **(dona)**





Fot. Archiwum

Razem z Grzegorzem Antonowiczem (na zdjęciu na pierwszym planie) na pokładzie żaglowca „Fryderyk Chopin" płynęło 33 uczniów z liceów z różnych zakątków Polski.

OPINIE CZYTELNIKÓW

Czytelniczka mieszkająca przy ul. Legionowej w Białymstoku poinformowała nas, że odcinek ul. Malmeda (obok domu nr 6 i sklepu spożywczego) oraz trawnik wyglądają jak „wysypisko śmieci". I rzeczywiście. Jak wyjaśniła nam kierowniczka sklepu, przyczynił się do tego nocny wandalizm bywalców pobliskiego pubu „Stajnia". Pani sprzątająca tę okolicę codziennie już od 6 rano twierdzi, że nie jest w stanie uporać się z zaśmieceniem terenu. Wyjaśniła, że wczoraj ok. godz. 11 skoszono trawnik i z pewnością dziś zajmą się tym pracownicy Zieleni Miejskiej. **(law)**

POCZTA WSPÓŁCZESNEJ

✗ **Halina Kamińska, Łomża:** „Echo z dna serca i zew kurpiowskiej krwi sprawiły, że 19 lipca br. odbyło się 3. spotkanie mieszkańców wsi Przytuły-Las z rodakami, których „korzenie" głęboko wrosły nie tylko w rodzinną ziemię, ale i w serca... Mała, nietypowa wieś o „kolonijnej" zabudowie powstała 70 lat temu, gdy pierwsi przesiedleńcy z Kurpi przybyli tu z nadzieją na lepsze warunki życia. Siłą swych mięśni i kurpiowskiego charakteru karczowali korzenie drzew i wyszarpywali kamienie z ziemi. W pocie czoła, ale z pieśnią na ustach, wznosili domy swych nadziei. Wojna rozwiała owe nadzieje, zburzyła wiele domów. Niektórzy mieszkańcy ruszyli w dalszą tułaczkę. Inni zostali, nawzajem sobie pomagali i przetrwali. Lubili śpiewać i tańczyć. Dziś niewielu z nich cieszy się życiem, większość odeszła na zawsze, ale pamięć o nich trwa w sercach potomnych.

Historią swoich przodków zainteresowała się Marta K. – wykładowca Uniwersytetu Jagiellońskiego. Odwiedziła seniorów: Helenę Zapert, Władysławę Kamalską i Stanisława Turskiego. Za udzielone wywiady serdecznie im dziękuję. Z inicjatywy Marty K. zorganizowany został zjazd. Rozpoczął się mszą świętą w kościele w Przytułach. Na uroczystość przybyły wielopokoleniowe rodziny, także osoby zaprzyjaźnione. Wielu młodych ludzi w kurpiowskich strojach ludowych tańczyło przy dźwiękach kapeli kurpiowskiej pod dyrekcją Jana S. Wspomnienia, pieśni, tańce, race świetlne, żar ogniska i żar serc na długo „płonąć" będą w pamięci przybyłych na to spotkanie.

Serdecznie dziękuję za miły, wzruszający wieczór wszystkim, którzy dołożyli starań, by to spotkanie się odbyło. Najbardziej w organizację zjazdu zaangażowali się: Lucyna Zapert, Dominik Zapert, Marta Kurkowska-Budzan i Stanisław Niciński. Pozdrawiam wszystkich uczestników i dziękuję za przybycie." **(opr. law)**

EKSPRESEM

Wczoraj rano na kolonii Zajęczniki, w gminie Drohiczyn, dwie kobiety, prawdopodobnie narodowości cygańskiej, korzystając z nieuwagi domowników weszły do mieszkania i skradły 2100 zł.

Również wczoraj, wcześnie rano, wybuchł pożar budynku gospodarczego w Michałowie. Ogień gasiły trzy jednostki straży, spłonął szczyt budynku. Natomiast pod wieczór paliły się dwie obory, w pow. bielskim i siemiatyckim.

Pogotowie Ratunkowe w Białymstoku wzywane było wczoraj wiele razy do osób, które zasłabły z powodu upałów. Niestety, także do nietrzeźwych.

(a)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje
red. Dorota Naumczyk

POGODA

DZIŚ 30.07.2003 — 4.40 — 20.26

JUTRO 31.07.2003 — 4.42 — 20.24

Temperatury powietrza w Polsce

Gdańsk	**25/16**
Szczecin	**24/15**
Poznań	**21/16**
Wrocław	**21/14**
Śnieżka	**14/10**
Olsztyn	**28/17**
Warszawa	**27/17**
Kraków	**22/16**
Zakopane	**20/14**
Lublin	**25/17**

998 hPa ↓

Zachmurzenie małe i umiarkowane. Temp. maks. 28-30 st., min. 17-19 st. Wiatr słaby, chwilami umiarkowany z kierunków wschodnich.

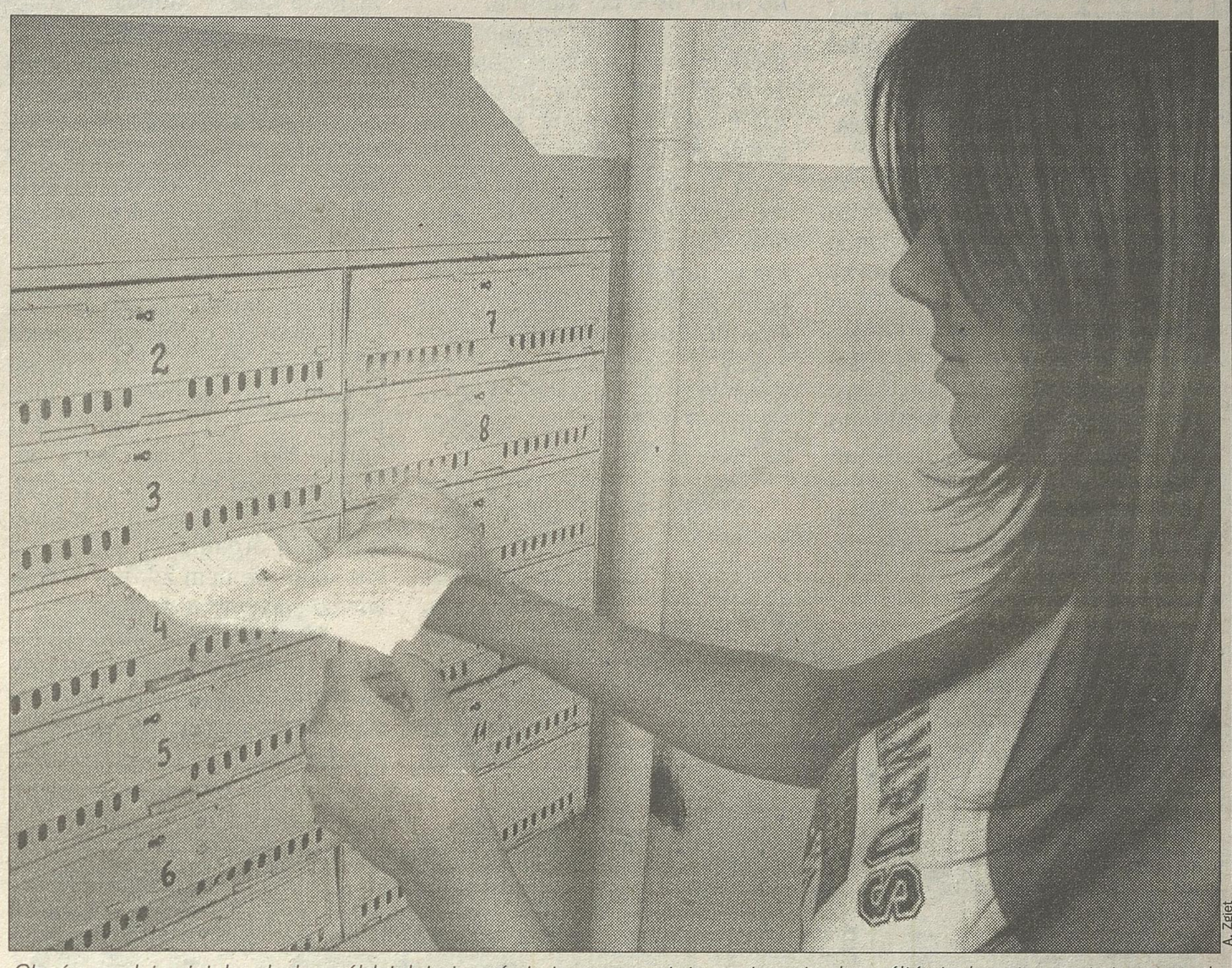
997 hPa ↑

Zachmurzenie małe i umiarkowane, okresami wzrastające do dużego. Miejscami przelotne opady deszczu. Temp. maks. 29-31 st., min. 17-19 st. Wiatr słaby, wschodni.

Spółdzielnie mieszkaniowe, czyli nas – lokatorów czeka kolejny wydatek, bo...

Unia zdejmuje skrzynki

Polskie skrzynki pocztowe – znajdujące się w blokach – nie spełniają wymogów Unii Europejskiej i w ciągu najbliższych pięciu lat będą musiały zostać wymienione na nowe. Oczywiście, za taką wymianę zapłacą sami mieszkańcy.



A. Zgiet

Choć przedstawiciele władz spółdzielni nie mówią tego wprost, to można się domyślić, że koszty montażu nowych skrzynek pokryją w czynszu sami mieszkańcy.

Okazuje się, że wiszące na naszych klatkach schodowych zbiorcze skrzynki pocztowe nie spełniają wymogów unijnego prawa. Jak do tej pory skrzynki te są bowiem własnością Poczty Polskiej, a klucze do nich mają listonosze poczty i lokatorzy. Unijnymi skrzynkami rządzą nieco inne zasady – muszą być one dostępne dla wszystkich firm zajmujących się obrotem korespondencji. A tych w Polsce jest około 40.

Dlatego zamiast zbiorczych skrzynek w polskich blokach muszą się pojawić takie skrzynki, do których osoba przynosząca pocztę będzie wrzucała listy przez specjalne otwory. Kluczami do nich dysponować zaś będą tylko administratorzy i lokatorzy. Takie zasady przewiduje nowe Prawo pocztowe, które 2 lipca podpisał prezydent RP.

– Same zaś skrzynki nie będą już własnością Poczty Polskiej, ale administratorów bądź właścicieli danego budynku. Rozmiar skrzynek ma określić Ministerstwo Infrastruktury – tłumaczy Franciszek Herud, dyrektor Rejonowego Urzędu Poczty w Białymstoku, na którego obszarze działania znajduje się 17 tys. skrzynek ze 129 tys. przegródek. – Takie rozwiązania porządkują rynek usług pocztowych.

Wkrótce czeka nas więc wielka wymiana skrzynek, na którą ustawodawca dał 5 lat. Tyle tylko, że o tym, że trzeba zdejmować stare skrzynki nie wiedzą jeszcze najbardziej zainteresowani, czyli administratorzy budynków i spółdzielnie mieszkaniowe.

– Pierwsze słyszę, że będziemy musieli wymienić skrzynki – mówi Włodzimierz Abramowicz, wiceprezes SM „Słoneczny Stok" w Białymstoku. – Przecież to oznacza dodatkowe koszty, na które będziemy musieli znaleźć pieniądze.

– Mam 311 budynków, w których jest średnio po 5-6 skrzynek. Będę więc musiał zakupić prawie 2 tys. skrzynek. Przecież to jest zepchnięcie przez Pocztę Polską problemu skrzynek na administratorów i spółdzielnie – mówi Andrzej Rojek, prezes SM „Rodzina Kolejowa". – By dostać korespondencję będę musiał mieć swoją skrzynkę, ale czy jak idę do sklepu to muszę brać ze sobą np. wagę?

(RR)

Wjechał do mieszkania sąsiada

Zemsta w traktorze

W ubiegły piątek w podwęgorzewskiej wsi Guja 46-letni Jan B. podpalił siano na przyczepie, wsiadł w ciągnik i ruszył w kierunku posesji sąsiada. Płonącym pojazdem przemierzył część wsi, staranował bramę wjazdową do sąsiada, następnie zwiększył obroty silnika, rozpędził się, wyskoczył z kabiny i uderzył w werandę domu. Rozkruszone mury przygniotły kobietę, która doznała licznych obrażeń ciała.

Traktorzystę-zamachowca ujęto dopiero w sobotę. Wczoraj postawiono mu pięć zarzutów – za najpoważniejszy, dotyczący uszkodzenia ciała, grozi Janowi B. do 10 lat więzienia. Według policji, przyczyną zdarzenia były sąsiedzkie zatargi. **(jedi)**

Chciał się ochłodzić?

Dwudziestolatek został wczoraj w nocy zatrzymany w Białymstoku jak wynosił ze sklepu skrzynki z piwem. Amator trunku trafił do izby wytrzeźwień.

Sprzedawczynie w sklepie nocnym przy ul. Stalowej w Białymstoku zauważyły, że jakiś mężczyzna wynosi z lokalu trzy skrzynki z piwem Łomża. Od razu powiadomiły przejeżdżających policjantów. Funkcjonariusze zatrzymali złodziejaszka na gorącym uczynku. Okazał się nim dwudziestolatek, który wcześniej już spożył znaczne ilości płynów z procentami. Wartość piwa, które starał się ukraść mężczyzna wynosi 252 złotych. **(mr)**

Kosztowna refundacja leków

Zapłacili więcej niż planowano

Blisko dwa mln zł więcej, niż zakładał plan finansowy, wydała Podlaska Kasa Chorych na refundacje leków w I kwartale br. Według informacji rzecznika Narodowego Funduszu Zdrowia (następcy kas chorych), wszystkie kasy w kraju przekroczyły te założenia o ok. 5 proc.

Plan lekowy PKCh zakładał wydanie na refundację medykamentów 35,9 mln zł, wydano 37,8 mln zł.

– Różnica wyniosła ok. 1,8 mln zł – mówi Adam Kurluta, dyrektor Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ. – Nie jest to dla nas jednak niepokojące, bo gdyby nasz całoroczny plan finansowy odnośnie refundacji leków podzielić na cztery równe części, to wtedy przekroczenie w I kwartale wynosiłoby tylko ok. 400 tys. zł.

NFZ przewiduje, że od maja do końca roku wydatki na refundację leków wyniosą 4,4 mld zł. Mimo że kasy chorych w całym kraju przekroczyły w I kwartale wydatki na ten cel, zdaniem rzecznika NFZ Renaty Furman, nie musi to oznaczać, że przekroczony zostanie też plan całego roku. **(luk)**

Czarny poniedziałek

Płetwonurkowie wydobyli wczoraj ciało dwudziestolatka, który utopił się w poniedziałek w jeziorze Bolesty. Tego samego dnia utonęły trzy inne osoby. Wieczorem w poniedziałek na dnie rzeki Brzozówka w pow. mońieckim odnaleziono ciało młodego mężczyzny.

35-letni mężczyzna kąpał się w poniedziałek w wyrobisku po dawnym młynie w Brzozowie, gm. Jaświły. Zawiadomienie o utonięciu strażacy otrzymali ok. godz. 16.45. Poszukiwania ciała trwały do godz. 19. Topielca znaleziono w rzece Brzozówka 6 m od brzegu.

W poniedziałek woda pochłonęła również trzech innych mężczyzn. Poszukiwania ciała jednego z nich trwały dwa dni. Dwudziestolatek, który wskoczył do jeziora Bolesty w miejscowości Sidory (gm. Raczki), został wydobyty wczoraj po godz. 11. Ze wstępnych ustaleń wynika, że nie umiał pływać. **(mr)**

60 proc. ukaranych płaci mandaty

Lądowanie w koszu

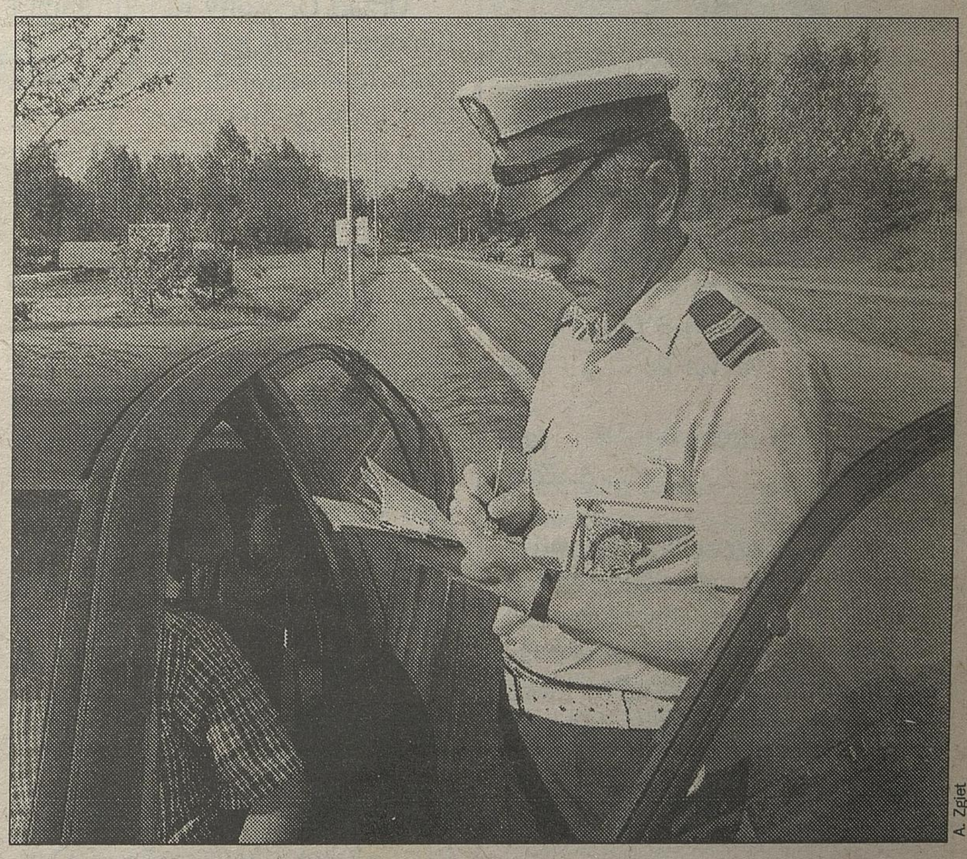
Tylko 60 proc. ukaranych Podlasian płaci mandaty. Pozostali wyrzucają je do kosza.

Okazuje się, że ściągalność mandatów wystawionych chociażby przez policję, straż leśną, rybacką czy łowiecką w woj. podlaskim wynosi około 60 proc. Pozostali ukarani po prostu wyrzucają mandaty do kosza. Takie zachowanie ułatwiają przepisy – mandaty są ważne tylko trzy lata – po tym terminie przedawniają się. Efekt tego jest taki, że np. w ub. roku w woj. podlaskim przedawniło się ok. 9 proc. mandatów, na kwotę ok. 500 tys. zł. W 2002 roku na Podlasiu wystawiono 51 tys. 476 mandatów, na łączną sumę 5 mln 293 tys. zł. Ubiegłoroczne wpływy z mandatów wyniosły 5,6 mln zł, tyle tylko, że obejmowały także mandaty wystawione we wcześniejszych latach.

– Ale i tak radzimy sobie lepiej niż w innych województwach Polski, bo ściągalność wynosi ponad 60 proc., gdy np. w niektórych województwach tylko 40 proc. W dodatku przed 2001 r. mieliśmy w naszym województwie bardzo dużo mandatów wystawionych cudzoziemcom, a takie mandaty są bardzo trudne do ściągnięcia – mówi Barbara Łodej, zastępca dyrektora Wydziału Finansów i Budżetu Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Dane tych, którzy nie zapłacą mandatów trafiają do urzędów skarbowych, które wszczynają postępowanie egzekucyjne. Przysyłają np. pismo, że odciągają kwotę z mandatu od zwrotu podatku z naliczeniem karnych odsetek. Tyle tylko, że od kwoty 200 zł po roku zapłacimy zaledwie 24 zł odsetek.

(RR)



A. Zgiet

W naszym województwie 95 proc. stanowią mandaty wystawione przez policję za naruszenie przepisów ruchu drogowego. Najczęściej zaś powodem ukarania jest przekroczenie dozwolonej prędkości.

WITAMY na świecie

Urszula Truszkowska z synem Aleksandrem. Chłopiec urodził się 20 lipca. Ważył 4500 g i mierzył 59 cm.

Anna Szarkowska z córką. Dziewczynka urodziła się 21 lipca. Ważyła 3500 g i mierzyła 57 cm.

Barbara Podbielska z córką Wiktorią. Dziewczynka urodziła się 21 lipca. Ważyła 3650 g i mierzyła 54 cm.

Agnieszka Gużewska z córką Aleksandrą. Dziewczynka urodziła się 16 czerwca. Ważyła 2650 g i mierzyła 52 cm.

(ap)
Fot. A. Zglet

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej", otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną", w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak Foto Centrum

Niektóre organizacje polityczne nie płacą regularnie czynszu

Partyjne długi

Dwie partie polityczne, wynajmujące lokale na swoje siedziby w budynkach gminy Białystok zalegają z opłatami za czynsz. Dług nie jest wysoki, ale zwykłemu mieszkańcowi za takie zaległości groziłaby już zapewne eksmisja.

Okazuje się, że lokale biurowe od gminy Białystok – w centrum miasta – wynajmuje siedem podmiotów politycznych. Są to: Stowarzyszenie Prawica Polska, Zarząd Wojewódzki Stronnictwa Konserwatywno-Ludowego, biura poselskie posłów Marka Zagórskiego i Krzysztofa Jurgiela, Ruch Odbudowy Polski, Narodowo-Chrześcijańsko-Demokratyczny Blok dla Polski oraz Stowarzyszenie „Rodzina Polska". Pozostałe organizacje mieszczą się w budynkach należących do firm i osób prywatnych.

Partie najczęściej wynajmują lokale o niewielkiej powierzchni – ok. 14-20 mkw. 14,4 mkw. ma np. Blok dla Polski, a 16 mkw. stowarzyszenie „Rodzina Polska". Choć zdarzają się tacy, którzy mają znacznie większe pomieszczenia – biuro posła Zagórskiego zajmuje 75 mkw., a posła Jurgiela aż 107 mkw. Co ciekawe, partie zostały skoszarowane głównie w dwóch punktach miasta – przy ul. Sienkiewicza 3 i Rynek Kościuszki 13. Tu sąsiadują ze sobą drzwi w drzwi, bez względu na opcję polityczną.

Średnio za mkw. partie płacą 9 zł z VAT, zaś biura poselskie ok. 13 zł z VAT. Łącznie wszystkie partie płacą co miesiąc gminie Białystok 8230 zł netto czynszu. Tyle tylko, że wśród partii są i dłużnicy.

Co prawda rzecznik prasowy prezydenta miasta Tadeusz Arłukowicz mówi, że wszystkie organizacje polityczne, które wynajmują lokale od gminy, płacą czynsz, ale sam przyznaje też, że szczególnie małe partie mają od czasu do czasu problemy z płynnością finansową. Nie chciał jednak ujawnić, o które partie chodzi.

Nam udało się ustalić, że dłużników jest dwóch. Jednym jest ROP, który obecnie na bieżąco opłaca czynsz, ale ma ok. 2 tys. zł długu z czasów, gdy kierowały nim inne osoby. Ok. 1 tys. zł winny jest gminie Blok dla Polski, który także na bieżąco płaci teraz czynsz. Niestety, wczoraj telefony w lokalach tych organizacji milczały i nie udało się nam zdobyć wypowiedzi partyjnych działaczy.

– Choć łącznie zadłużenie partii jest niewielkie, to na pewno gmina Białystok zrobi wszystko, by odzyskać te pieniądze – dodaje T. Arłukowicz.

(RR)

A. Zglet

W kamienicy przy Rynku Kościuszki dwie partie mają zaległości czynszowe

CO, GDZIE, KIEDY

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.
„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).
DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024
OSTRE DYŻURY
CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA – Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.
POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15,tel. centr. 74-88-700.
DLA DOROSŁYCH: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy I (tel. 7409-532), Gruźlicy II (tel. 7409-523),
DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409–502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.
WEWNĘTRZNY – Samodzielny Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 66-48-516.
DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, LARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA, ONKOLOGIA (tel. 745-08-42), AMBULATORIUM CHIRURGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-06-19), AMBULATORIUM ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-09-31), AMBULATORIUM PEDIATRYCZNE – Centralna Izba Przyjęć (tel. 745-07-58) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.
TEATRY
Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – nieczynny (przerwa urlopowa).
Białostocki Teatr Lalek – nieczynny (przerwa urlopowa).
KINA
„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Smak życia" (franc., l. 15), godz. 14.15, 20.30, „Prosiaczek i przyjaciele" (USA, b.o. – dubbing), godz. 11.00, 12.15, 15.15, „Statek miłości" (USA, l. 15), godz. 12.30, 16.45, 18.45, „Taxi 3" (franc., l. 15), godz. 13.30, 16.30, 18.45, 20.30 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).
„TON" (tel. 743-53-82) – „Equilibrium" (USA, l. 15), godz. 16.00, 20.15, „Piano Bar" (franc.-ang., l. 15), godz. 18.00 (www.ton.com.pl).
„SYRENA" (tel. 744-58-96) – Seans na zamówienie, godz. 8.30, seans na zamówienie, godz. 10.00, Wakacyjne kino dla dzieci: „Harry Potter – Komnata Tajemnic" (USA, b.o.), godz. 14.15, „Wpadka" (ang.-niemc., l. 15), godz. 16.45, Magiczny świat Martina Sulika: „Orbis Pictus", godz. 18.30, „Matrix – Reaktywacja" (USA, l. 15), godz. 20.30.
„FORUM" **(tel. 742-23-70) – „Hulk" (USA, l. 15), godz. 15.30, 18.15, 21.00.**

Jeden numer za dwa abonamenty

Praktyki monopolisty

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów po raz kolejny zarzuca Telekomunikacji Polskiej praktyki monopolistyczne. Tym razem zarzuty dotyczą naliczania podwójnego abonamentu od posiadaczy numerów linii 0-801.

Osoba, która łączy się z numerem rozpoczynającym się od cyfr 0-801, bez względu na miejsce z którego dzwoni, płaci jak za połączenie lokalne. Oznacza to jednak wyższe koszty dla posiadacza infolinii. Firma, która posiada infolinię musi zapłacić 98 zł netto abonamentu podstawowego. Niektóre firmy, chcąc skuteczniej dotrzeć do swoich klientów, wybierają np. taką konfigurację cyfr, która jest łatwa do zapamiętania. Wtedy firma musi zapłacić 409 zł netto abonamentu. Jeszcze droższy jest tzw. złoty numer, gdy po 801 pojawiają się same zera lub jedynki. To już kosztuje 819 zł netto. W tym właśnie Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów dopatruje się nadużywania przez TP SA swojej pozycji na rynku. – Nie dostrzegam w tym praktyk monopolistycznych. Każdy abonent, który posiada numer 0-801 płaci abonament podstawowy, natomiast opłata np. za posiadanie „złotego numeru" nie jest drugim abonamentem, ale opłatą za dodatkową usługę – poinformował **Roman Wilkoszewski**, szef biura prasowego Telekomunikacji Polskiej.

– W tym przypadku decyzja jest nieprawomocna, Telekomunikacji przysługuje więc odwołanie do sądu – mówi **Elżbieta Anders**, rzecznik prasowy UOKiK.

Spośród 107 postępowań, które w latach 1991-2002 były prowadzone przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów oraz Urząd Antymonopolowy – 103 to postępowania przeciwko TP SA. W 27 przypadkach organ antymonopolowy nakładał na operatora kary.

(ap)

10 tysięcy ekologicznych toreb na zakupy

Zamiast plastiku

W białostockich sklepach znów można kupić płócienne torby na zakupy. Stowarzyszenie na Rzecz Ekorozwoju „Agro-group" już po raz drugi rozprowadza ekologiczne siatki na Podlasiu. Tym razem ich produkcję dotował unijny Fundusz Spójności. Torby pojawiły się także w innych częściach Polski. Ekolodzy chcą w ten sposób przyczynić się do zmniejszenia zużycia foliowych reklamówek, które po jednorazowym wykorzystaniu trafiają do śmieci.

A. Zglet

Płócienne torby można bez problemu kupić w sklepach PSS „Społem", PPHU „Market" i PMB Market oraz w wielu mniejszych sklepikach i budkach warzywniczych

– Dwa lata temu wyprodukowaliśmy 5 tysięcy płóciennych toreb. Okazało się, że zapotrzebowanie jest ogromne. Sprzedaliśmy je bardzo szybko – wspomina **Piotr Znaniecki**, prezes Stowarzyszenia. – Teraz w Białymstoku będzie 10 tys. toreb, w cenie 2,2-2,5 zł. Można je też będzie kupić w Suwałkach, Łomży i Augustowie.

Dwa lata temu nie wszyscy właściciele sklepów chcieli sprzedawać płócienne torby. Dziś zainteresowały się nimi nawet duże sieci. Stowarzyszenie zapowiada kontynuację akcji – jeśli uda się zdobyć pieniądze, torby na stałe zagoszczą w białostockich sklepach.

(ka)

Absolwenci szkół wyższych mają niewielkie szanse

Nadprodukcja magistrów

Około 1000 absolwentów uczelni wyższych zarejestrowało się w czerwcu i lipcu w Powiatowym Urzędzie Pracy. Tylko co piąty z nich otrzymał propozycję pracy lub stażu. Z roku na rok przybywa bezrobotnych magistrów. Z prognoz wynika, że liczba wykształconych bezrobotnych będzie ciągle rosnąć.

W tym roku edukację na Uniwersytecie w Białymstoku kończy ok. 2200 studentów, w Wyższej Szkole Administracji Publicznej 630, a w Wyższej Szkole Finansów i Zarządzania 1300 osób. Tymczasem, rynek pracy nie jest w stanie przyjąć nawet połowy z nich.

– Najmniejsze szanse na zatrudnienie mają absolwenci kierunków humanistycznych, takich jak polonistyka i historia – mówi **Marcelina Wojno** z Biura Karier UwB. – Największe z prawa i ekonomii.

Absolwenci od lat pracują w zupełnie innym zawodzie, niż ten, do którego przygotowywali się przez 5 lat.

– W tym roku skończyłem prawo. W czasie studiów zatrudniałem się dorywczo w różnych branżach – tłumaczy **Marcin Kajka**, absolwent białostockiego Wydziału Prawa. – Teraz szukam pracy w zawodzie, ale bez znajomości jest to trudne.

Tomek Rogalski, były student filologii polskiej, sprzedaje teraz samochody w salonie: – Złożyłem podania do prawie wszystkich szkół w Białymstoku i regionie. Nie było żadnego odzewu.

Oczywiście absolwenci mają szanse na staż, jednak trwa on najdłużej 3 miesiące i bardzo rzadko jest przedłużany.

(agk)

BEZPŁATNY TELEFON DO „DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK"
0-800-127-067
od 10.00 do 14.00

Policjanci chcą ograniczenia prędkości na szosie do Augustowa

Droga śmierci

Ograniczenia prędkości do 50 km/h w pobliżu plaży w Jurowcach, chce białostocka policja. W ciągu ostatniego tygodnia doszło na tym odcinku do dwóch potrąceń dzieci. Policjanci twierdzą, że dałoby się tego uniknąć, gdyby kierowcy jechali wolniej.

Plaża w Jurowcach leży tuż obok trasy międzynarodowej z Białegostoku do Augustowa i dalej do przejść granicznych w Budzisku i Ogrodnikach. Ponieważ to teren niezabudowany, dopuszczalna prędkość na tym odcinku wynosi 90km/h. Najczęściej samochody poruszają się tam o wiele szybciej.

– Plaża jest oblegana przez dzieci, które często bez opieki chodzą w najlepsze po jezdni. Popychają się dla żartu, przebiegają przez jezdnię nie oglądając się – mówi kom. **Daniel Kołnierowicz**, zastępca naczelnika sekcji ruchu drogowego KMP w Białymstoku.

Policjanci twierdzą, że jedynym rozwiązaniem, by poprawić bezpieczeństwo w okolicy Jurowiec, jest ograniczenie tam prędkości do 50 km/h. W ubiegłym tygodniu zwrócili się do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad z wnioskiem o taką zmianę.

Na razie jednak nie będzie w tym miejscu ograniczenia prędkości.

– Znaki nie rozwiążą bowiem problemu. Na tym odcinku poruszają się samochody i piesi. Mogą zdarzyć się sytuacje nieprzewidziane. Jeśli dziecko nagle wtargnie na jezdnię, to i tak kierowca nie ma szans by uniknąć wypadku – mówi **Lucja Glinicka** z Wydziału Inżynierii Ruchu i Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w GDDKiA.

Według przedstawicielki GDDKiA, wypadków dałoby się uniknąć gdyby oddzielić ruch samochodowy od lokalnego. Możliwe by to było np. gdyby powstała oddzielna droga dojazdowa do kąpieliska – dla pieszych i rowerzystów. Jednak dyrekcja nie ma w planach takiej inwestycji, więc jest to rozwiązanie wręcz fantastyczne.

Na ten sezon znaleziono inne rozwiązanie. Za tydzień rozpocznie się w rejonie Jurowiec remont mostu. Zmieni się organizacja ruchu, ustawione zostaną na znaki ograniczające prędkość i sygnalizacja świetlna regulująca ruchem. Problem powróci za rok.

(mr)

Dlaczego dochodzi do wypadków?

Droga w okolicy plaży w Jurowcach jest bardzo ruchliwa, nie tylko latem. W sezonie oprócz tirów, samochodów osobowych, roi się tu też od pieszych i rowerzystów, którzy zmierzają na plażę nad rzeką Supraśl. Na prostych odcinkach drogi – od lasu Pietrasze do mostu i od mostu do wsi Jurowce – samochody jadą znacznie szybciej niż pozwalają na to przepisy. Nierzadko dochodzi tu do potrąceń pieszych, rowerzystów, a także do zderzeń samochodów. Droga jest wąska i w dodatku – w okolicach Jurowiec – pełna kolein, na których kierowcy podczas wyprzedzania, tracą panowanie nad pojazdem. Na tym odcinku nie ma też specjalnie wyznaczonego pobocza, chodnika czy przejścia dla pieszych. W takich warunkach nietrudno o wypadek.

A. Zgiet

Na trasie pomiędzy Białymstokiem a Jurowcami dość często dochodzi do kolizji i wypadków. W ub.r. w tym miejscu rozpędzony tir (na zdjęciu) uderzył w tył autobusu komunikacji miejskiej linii nr 102. Zginął wówczas pasażer autobusu.

KRÓTKO

Upał niszczy światła

Choć trudno w to uwierzyć, to panujące od kilkunastu dni upały przyczyniły się do awarii białostockich sygnalizacji świetlnych. Jako pierwsza zepsuła się 17 lipca sygnalizacja świetlna na jednym z najruchliwszych skrzyżowań w mieście – Rynku Kościuszki i Sienkiewicza. Zepsuł się bowiem sterownik kierujący światłami.

– Szafa sterownicza już jest, ale postanowiliśmy, że wymienione zostaną także słupki, na których zamontowane są sygnalizatory. Ale światła już dziś powinny normalnie działać – mówi kierujący Zarządem Dróg Urzędu Miejskiego Andrzej Ciechanowicz.

Najprawdopodobniej przez upały zepsuły się światła na skrzyżowaniu ul. Rzymowskiego i Żeromskiego.

– Przez upał i słabą wentylację sterowników światła zaczynają się zachowywać irracjonalnie – tłumaczy Ciechanowicz. – Ta sygnalizacja jest jeszcze na gwarancji i wykonawca ma do końca lipca usunąć usterkę.

(RR)

Łapówka za pobyt w Polsce

50-letnia Ukrainka odpowie przed sądem za nielegalne przekroczenie granicy białorusko-polskiej i posługiwanie się sfałszowanymi dokumentami.

Na początku maja tego roku funkcjonariusze Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej na bazarze przy ul. Jurowieckiej w Białymstoku wylegitymowali kobietę znaną im z widzenia. Pokazała im swój paszport. Figurowała tam jako Zarun M. urodzona 1958 r. w Erewaniu. Pogranicznicy przypomnieli sobie, że kobieta w listopadzie 2002 r. została wydalona z Polski z zakazem wjazdu do naszego kraju. Ale wówczas nazywała się Zarik i rzekomo miała obywatelstwo armeńskie. Kobieta zaproponowała jednemu z funkcjonariuszy 2 tys. dolarów w zamian za to, że nie zostanie wydalona z Polski. Okazało się również, iż nie tylko w lutym tego roku przekroczyła w Kuźnicy Białostockiej granicę (mimo zakazu wjazdu do Polski) posługując się podrobionym paszportem, to miała również sfałszowane dokumenty o zameldowaniu jej w Polsce. Jak sama powiedziała, kupiła je w Warszawie na stadionie X-lecia. Prokuratura oskarżyła również mężczyznę, który wynajął w Białymstoku mieszkanie Zarun M. Według oskarżenia, to on sfałszował ten dokument.

(mr)

Fałszowanie umorzone

Warunkowym umorzeniem zakończyła się sprawa fałszowania policyjnych statystyk przez komendanta Komisariatu V Policji w Białymstoku. Wczoraj sąd przychylił się do wniosku prokuratora. Funkcjonariusz ma zapłacić 200 złotych na rzecz domu dziecka.

Według prokuratury, Arkadiusz B. trzy przestępstwa (próby włamań) potraktował jako wykroczenia. Nie znalazły się one w statystyce przestępstw i nie wszczęto odpowiedniego postępowania. Prokurator uznał jednak, że zarzucany czyn ma znikomą szkodliwość społeczną, zaś do tej pory Arkadiusz B. służbę pełnił bez zarzutów. Zwrócił się więc do sądu z wnioskiem o umorzenie postępowania.

Prokuratury złożyły podobne wnioski w sprawie komendanta komisariatu II i III. Postępowanie w sprawie komendanta „jedynki" jest zawieszone bowiem podejrzany przebywa na zwolnieniu.

(mr)

Bezpieczna kobieta

Policealna Szkoła Pracowników Ochrony i Informatyki w porozumieniu ze stowarzyszeniem „Bezpieczny Białystok" zakończyła kurs samoobrony pod hasłem „Bezpieczna kobieta".

W bezpłatnym szkoleniu wzięło udział ponad 20 kobiet. Program obejmuje 35 godzin technik samoobrony.

– Podstawowym celem kursu jest praktyczna nauka obrony przed potencjalnym napastnikiem, tak by kobiety mogły wyjść z opresji cało i zdrowo – poinformował **Józef Pietraszko** z Policealnej Szkoły Pracowników Ochrony i Informatyki.

(ap)

OPINIE CZYTELNIKÓW

Wczoraj pytaliśmy czytelników o drogowe „buble" w mieście. Oto kilka opinii:

Janusz W.: – Proponuję zwrócić uwagę na wykonanie ul. Dzielnej, odchodzącej od ul. Pogodnej. Już dwa razy po jej wybudowaniu była naprawiana, a dziury cały czas i tak wychodzą.

Tadeusz M.: – W fatalnym stanie znajduje się np. nie tak dawno wyremontowana ul. Branickiego, na odcinku od ronda z ul. Piastowską w kierunku granic miasta. Są tu dziury i pęknięcia asfaltu. Najwidoczniej ktoś oszczędził na podbudowie.

Lucjan Brzozowski: – Na tej waszej liście brakuje mi ul. Konstytucji 3 Maja. Tu też tak ją wyremontowano, że błyskawicznie zaczęła się sypać.

(RR)

REKLAMA

PKS Przedsiębiorstwo PKS Białystok
ul. Boh. Monte Cassino 10, tel. 745-80-00, 9316
UWAGA! - BEZPOŚREDNIE POŁĄCZENIE:
BIAŁYSTOK-DRUSKIENNIKI-WILNO
Od 27 lipca kursuje także w niedziele!
Wyjazdy w każdy piątek i niedzielę godz. 8.40
Powroty w każdą sobotę i poniedziałek godz. 8.40
UWAGA: DZIECI, UCZNIOWIE I STUDENCI - 50% ZNIŻKI
ZAPRASZAMY!
N1622003gwbo

Turyści nie będą wspominać Białegostoku

Pamiątek brak

Szukając pamiątek turystycznych z Białegostoku, natkniemy się najczęściej na... pocztówki. Tylko tego typu suvenir jest dostępny powszechnie. Żeby znaleźć coś więcej trzeba niestety dobrze poszukać.

Pamiątki z różnych miast, krajów wiążą się często z jakimś charakterystycznym dla nich elementem. Dlatego w Krakowie dobrze sprzedają się smoki wawelskie, w Warszawie zaś rozchwytywane są syrenki. A w Białymstoku?

– Najczęściej turyści kupują u nas żubry – dowiedzieliśmy się w sklepie z pamiątkami w jednym z białostockich hoteli.

W sklepach papierniczych i księgarniach w centrum miasta dostać można przede wszystkim pocztówki. Alternatywą mogą być jedynie albumy, ale jest to już wydatek rzędu kilkudziesięciu złotych. Na większy, a właściwie jakikolwiek wybór pamiątek, trafiliśmy dopiero w „Cepelii".

– Turyści najczęściej pytają o pamiątki, na których jest napis, flaga, herb Polski lub Białegostoku – mówi **Stanisława Stepaniuk**, kierowniczka sklepu. – Taki nadruk znajdziemy tam na kubkach, talerzykach, dzwoneczkach, długopisach, breloczkach. Dostępne są u nas też grafiki z białostockimi zabytkami, czy laleczki – Podlasianki.

Zdaniem Tomasza Sławińskiego, inspektora w Biurze Promocji Miasta Urzędu Miejskiego, nie ma po prostu większego zapotrzebowania na tego typu pamiątki: – wiąże się to z prawami rynku. Ale oczywiście każdy taki drobiazg, z jakimś elementem miasta jest jego świetną promocją.

(ada)

PAP/AP/Dario Lopez-Mills

Ochroniarz Saddama schwytany

Amerykańskie wojska schwytały wczoraj w Tikricie jednego z ochroniarzy obalonego prezydenta Iraku Saddama Husajna. Kilka godzin wcześniej w tym samym mieście Amerykanie znaleźli duże ilości min przeciwczołgowych i amunicji. Podczas akcji, która miała miejsce przed świtem, żołnierze oddali dwa strzały, a następnie wdarli się do domu domniemanego ochroniarza. Kilka minut później żołnierze wyprowadzili go z domu ubranego jedynie w bieliznę i krwawiącego, poinformował przedstawiciel armii. Odmówił on podania nazwiska zatrzymanego, mówiąc jedynie, że zatrzymany był jednym z wieloletnich ochroniarzy Saddama. Podczas aresztowania mężczyzna stawiał opór. **(PAP)**

Głosowanie Sejmu nie znaczy aresztowania Andrzeja Jagiełły

Brakuje przepisu

Przegłosowanie przez Sejm wniosku prokuratora generalnego o zgodę na areszt tymczasowy posła Andrzeja Jagiełły nie oznacza jego aresztowania. Uzależnione to będzie od tego, co Jagiełło powie podczas ponownych przesłuchań – powiedział wczoraj zastępca prokuratora generalnego Kazimierz Olejnik.

Na Jagielle ciąży zarzut utrudniania postępowania karnego przez poinformowanie starosty i wiceprzewodniczącego rady powiatu starachowickiego o planowanej akcji Centralnego Biura Śledczego. Poseł twierdzi, że jest niewinny i zapowiedział, że zamierza się bronić podczas rozpatrywania przez Sejm wniosku o wyrażenie zgody na jego aresztowanie.

– Wszystko w rękach pana Jagiełły. Może być tak, że poseł wszystko wyjaśni i jeśli nie będzie obawy utrudniania śledztwa i matactwa – areszt tymczasowy nie będzie konieczny – powiedział wczoraj Olejnik.

Wczoraj wieczorem Sejm miał głosować nad sprawozdaniem komisji dotyczącym wniosków o wyrażenie zgody na areszt m.in. posła Andrzeja Jagiełły. **(PAP)**

Al-Kaida znowu groźna

Władze amerykańskie przekazały, że mają nowe informacje o możliwych jeszcze tego lata atakach terrorystycznych przy użyciu porwanych samolotów – podał wczoraj dziennik „Washington Post". Informacje uzyskano podczas niedawnych przesłuchań członków Al-Kaidy przetrzymywanych w USA i zostały one potwierdzone przez informacje przechwycone drogą elektroniczną bądź innymi metodami. **(PAP)**

Janusz Ocipka złożył na ręce szefa MSWiA rezygnację

Złamał ustawę antykorupcyjną?

Dyrektor gabinetu politycznego ministra spraw wewnętrznych i administracji Janusz Ocipka złożył wczoraj na ręce szefa MSWiA Krzysztofa Janika rezygnację z pełnionego stanowiska – poinformowało MSWiA. Wtorkowa „Rzeczpospolita" napisała, że Janusz Ocipka złamał ustawę antykorupcyjną, łącząc stanowisko w MSWiA z pracą w zarządach spółek.

– Minister poprosił Janusza Ocipkę o złożenie wyjaśnień. Wraz z nimi dyrektor złożył rezygnacje z pełnionego stanowiska – wyjaśniała rzeczniczka MSWiA Alicja Hytrek.

W związku z artykułem w „Rzeczpospolitej" PiS zapowiedział złożenie zawiadomienia w prokuraturze. Gazeta ujawnia, że Ocipka był związany z firmami, które handlowały węglem i są winne ponad milion złotych państwowym przedsiębiorstwom.

– Minister Janik musiał wiedzieć o interesach spółek Ocipki, bo zasiadał w radzie nadzorczej jednej z nich – podkreśla dziennik.

Zbigniew Ziobro (PiS) odwołał się do poniedziałkowego wystąpienia ministra Janika.

– Wczoraj minister wygłaszał tezy na rzecz wprowadzania rozwiązań służących walce z korupcją, ale gdzie jego wiarygodność, kiedy jego najbliżsi współpracownicy łamią za jego wiedzą ustawę antykorupcyjną? – pytał.

Janik we wtorkowych wywiadach radiowych tłumaczył, że zanim zatrudnił szefa swojego gabinetu politycznego, pytał o uczciwość jego interesów „odpowiednie służby".

– Przeciwko niemu nie toczyło się i nie toczy żadne postępowanie karne – zapewniał minister.

Zbigniew Ziobro przypomniał także sprawę innego doradcy Janika – Grzegorza Białoruskiego. Białoruski złożył rezygnację pod koniec kwietnia, po tym jak „Newsweek" ujawnił, że zasiada on w radzie nadzorczej spółki Biatel. Firma Biatel została udziałowcem spółki Poldok, która miała zajmować się drukiem nowych dowodów osobistych. Białoruski, jako pracownik MSWiA, nie miał prawa zasiadać we władzach tej spółki. Zabrania tego ustawa antykorupcyjna. **(PAP)**

Klub płatnych zabójców z dożywociem

Na karę dożywocia skazał wczoraj gdański sąd trzech mężczyzn, członków tzw. klubu płatnych zabójców. Jednym z nich jest Ukrainiec Siergij S., oskarżony m.in. o trzy zbrodnie. Będzie on mógł ubiegać się o zwolnienie warunkowe dopiero po 30 latach. Pozostałych sześciu skazanym wymierzono kary od 8 do 25 lat więzienia. Oskarżeni odpowiadali za nakłanianie, wspieranie i bezpośredni udział w zabiciu łącznie czterech osób i usiłowania zabójstw. Oprócz tego mężczyźni mieli na koncie m.in. torturowanie jednej z ofiar i podkładanie ładunków wybuchowych. **(PAP)**

PAP/Stefan Kraszewski

Kto „ustrzeli" lodówkę?

W drugim etapie naszej loterii los jest dla Państwa bardzo łaskawy. Codziennie dopisujemy do listy nagrodzonych kilkanaście nowych osób. Ciągle jednak czekamy na szczęśliwca, który wygra największą nagrodę rzeczową tego etapu, czyli lodówkę „Amica".

Zgłoszenia z wtorku:

145. Tadeusz Czarnowski – Wysokie Mazowieckie – kalkulator;
146. Bronisław Zwierciadłowski – Nowogród – kalkulator;
147. Barbara Śliwowska – Zawady – parasolka;
148. Wiesława Chlebus – Bakałarzewo – plecak;
149. Tadeusz Kamiński – Gołębie – parasolka;
150. Bogdan Kowalewski – Zbójna – plecak;
151. Felicja Potocka – Łazy – kalkulator;
152. Henryk Bielas – Suwałki – 100 złotych;
153. Sławomir Jarocki – Gołdap – kalkulator;
154. Hanna Zaręba – Szepietowo – plecak;
155. Kazimierz Radkiewicz – Kuźnica Białostocka – kalkulator;
156. Michał Demianiuk – Bielsk Podlaski – koszulka;
157. Teresa Haraburda – Suwałki – plecak;
158. Zofia Garbowska – Kobylin Latki – plecak;
159. Grzegorz Szarejko – Białystok – radiobudzik;

Gratulujemy, zapraszamy po nagrody.

Warto wiedzieć:

– codziennie wycinamy z gazety kupon z numerkami;
– codziennie sprawdzamy czy na naszej karcie są takie numerki, jak na kuponie w gazecie;
– znalezione na karcie numerki zakreślamy, najlepiej kółeczkiem;
– w dniu, kiedy zakreślimy ostatni (ósmy) numerek na karcie w jednym „okienku", np. UPOMINEK, zgłaszamy wygraną w Biurze Gry;
– nagroda czeka w Biurze Gry przez dwa tygodnie od dnia zgłoszenia wygranej;

Uwaga!

Po zakończeniu każdego etapu loterii „Strzał w 10" kartę konkursową razem z kompletem kuponów pakujemy do koperty i wysyłamy lub przynosimy (z dopiskiem „Strzał w 10") do Biura Gry („Gazeta Współczesna" 15-950 Białystok, ul. Suraska 1) na losowanie nagrody głównej, 10.000 złotych, we wrześniu br.

Nowy, III etap zaczynamy tym razem w poniedziałek, 4 sierpnia br. Zapraszamy!

(jn)

Zapraszamy po nagrody

Po nagrody wygrane w loterii zapraszamy do Biura Gry (Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25) codziennie, oprócz sobót i niedziel, w godz. 12-16 w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej z kartą konkursową i kompletem kuponów. Inny termin lub inne miejsce odbioru nagrody prosimy ustalać telefonicznie:

(085)748 74 23

PRACA

GAZETA współczesna

REDAGUJE: JAKUB BOGDANOWICZ

30.07.2003 r.

Konkurs o granty na Szkolne Ośrodki Kariery

Szkoła przygotuje do pracy

Blisko 2 mln zł przeznaczono na granty, z których finansowane ma być powstanie Szkolnych Ośrodków Kariery. Do 22 września o pieniądze mogą ubiegać się gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne.

W najbliższych latach na polski rynek pracy wchodzić będą młodzi ludzie z wyżu demograficznego lat 70-tych. To właśnie z myślą o nich powstał program „Pierwsza praca" oraz pomysł stworzenia Szkolnych Ośrodków Kariery. Podstawowym celem tych działań jest niedopuszczenie do tego, aby absolwenci szkół stawali się i pozostawali bezrobotnymi. Istotnym czynnikiem utrudniającym absolwentom start w dorosłe życie zawodowe jest m.in. ograniczony dostęp do nowoczesnych technologii przekazu informacji.

Idea Szkolnych Ośrodków Kariery przewiduje, że władze szkolne szczebla gimnazjalnego i ponadgimnazjalnego tworzyć będą warunki umożliwiające dostęp do szerokiej informacji zawodowej, ułatwiającej młodzieży uczącej się planowanie indywidualnej ścieżki rozwoju zawodowego.

SzOK pomoże

Zgodnie z założeniami, Szkolny Ośrodek Kariery – to miejsce w szkole gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej (pracownia komputerowa, biblioteka, gabinet doradcy zawodowego lub dowolna klasa), gdzie uczniowie będą mogli zdobywać wiedzę oraz umiejętności, a także kształtować postawy niezbędne do realizowania swojej drogi zawodowej, poznawać reguły rządzące rynkiem pracy, uzyskać informacje o ścieżkach edukacyjnych, o lokalnym rynku pracy, zapoznać się z podstawowymi informacjami z zakresu prawa pracy.

Szkolne Ośrodki Kariery powinny być wyposażone w różne materiały, narzędzia i metody do planowania kariery zawodowej, zbiory informacji edukacyjno-zawodowej, multimedialne programy komputerowe, scenariusze zajęć z zakresu orientacji i poradnictwa zawodowego, itp. Informacje posiadane przez Szkolne Ośrodki Kariery powinny być udostępnione w różnych formach, konwencjonalnych i nowoczesnych, w tym przez Internet.

Szansą dla powstania kolejnych ośrodków jest konkurs o granty Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej, na tworzenie SzOK-ów.

Kto dostanie grant

O dofinansowanie na utworzenie Szkolnych Ośrodków Kariery mogą ubiegać się: szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne o uprawnieniach szkół publicznych po uzyskaniu pisemnej zgody organu prowadzącego.

Podstawowym warunkiem udziału podmiotu w ubieganiu się o grant jest posiadanie pomieszczenia, w którym utworzono by Szkolny Ośrodek Kariery działający co najmniej 5 dni w tygodniu, minimum 4 godziny dziennie. Pomieszczenie takie powinno mieć możliwość podłączenia łącza SDI/DSL lub innego łącza, o co najmniej porównywalnym standardzie dostępu do Internetu. Szkoła ubiegająca się o grant powinna mieć zatrudnionego szkolnego doradcę zawodowego lub złożyć oświadczenie, że zostanie on zatrudniony do końca 2003 r.

Na co pieniądze

W ramach przyznanego grantu środki finansowe mogą zostać przeznaczone wyłącznie na wyposażenie tworzonych Szkolnych Ośrodków Kariery w podstawowy sprzęt do prowadzenia działalności, taki jak komputer oraz niezbędne oprogramowanie, drukarkę laserową, instalację łącza SDI/DSL (lub innego łącza – o co najmniej porównywalnym standardzie dostępu) wraz z abonamentem na 12 miesięcy, podstawowe materiały eksploatacyjne do zakupionego sprzętu (na okres 12 miesięcy), a także niezbędne ubezpieczenia zakupionego sprzętu. Za pieniądze z grantu można też zakupić materiały informacyjne dla szkolnego doradcy zawodowego i uczniów, związane z informacją edukacyjno-zawodową oraz planowaniem kariery zawodowej, jak również ewentualne niezbędne, związane z tym szkolenie dla doradcy.

Sprzęt zakupiony ze środków grantu staje się własnością podmiotu, po zakończeniu okresu związania umową i zaakceptowaniu sprawozdań wymaganych w umowie.

Realizacja projektów na tworzenie Szkolnych Ośrodków Kariery w ramach Programu Aktywizacji Zawodowej Absolwentów „Pierwsza Praca" nie może trwać dłużej niż do 15 grudnia 2003 r. Maksymalna wielkość grantu przyznanego na finansowanie konkretnego projektu nie może przekroczyć kwoty 20 tys. zł.

Jakie dokumenty

Warunkiem ubiegania się o granty jest złożenie wniosku, do którego należy załączyć dokumenty poświadczające wiarygodność wnioskodawcy, pełnomocnictwo organu prowadzącego, poświadczony odpis statutu oraz aktualny wypis z rejestru (z okresu nie dłuższego niż 6 miesięcy przed dniem złożenia wniosku). Konieczne jest też zaświadczenie o niezaleganiu z podatkami z właściwego urzędu skarbowego (z okresu nie dłuższego niż 3 miesiące przed dniem złożenia wniosku).

Należy też przedłożyć projekt działalności SzOK, w którym powinny znaleźć się propozycje usług podstawowych i dodatkowych oferowanych dla uczniów, zasady korzystania, możliwości zabezpieczenia i źródła środków na funkcjonowanie SzOK przez okres 12 miesięcy.

Szczegóły w Internecie

Informacje o zasadach ubiegania się o grant oraz wzory formularzy, na których należy składać wniosek, można znaleźć m.in. na stronach internetowych Ministerstwa Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej (www.mpips.gov.pl) oraz www.1praca.gov.pl. Na terenie województwa podlaskiego wnioski należy składać na adres: 15-872 Białystok, ul. Dąbrowskiego 22. Termin składania wniosków upływa 22 września 2003 r. o godz. 15.

JBB

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ABSOLWENTKI pedagogiki wczesnoszkolnej z udokumentowaną znajomością języka angielskiego. Oferty do dn. 15 sierpnia pod adresem: TOR Choroszczańska 24, Białystok - z dopiskiem praca.
015237A

AGENTÓW, akwizytorów OFE, najwyższe prowizje. ☎(085)74-55-787.
015068A

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.
016264B

DO montażu okien - Bielsk Podlaski. ☎(0-85)730-27-77.
016427A

DODATKOWA w Funduszu Emerytalnym. ☎(0-85)744-36-40.
014333A

FIRMA „PIANPOL" Łomża, poszukuje pracownika do produkcji. Wymagania: mężczyzna - wiek do 30 lat, wykształcenie minimum średnie. ☎218-22-12.
002185A

FIRMA handlowa zatrudni młode osoby do promocji i reklamy: Łomża, ☎216-94-71 godz. 8.00-16.00.
002163A

FIRMA OPEL „KWIATKOWSKI" zatrudni pracowników, absolwentów, mistrza serwisu - wykształcenie wyższe samochodowe, elektronika napraw samochodowych - wykształcenie średnie techniczne, mechanika napraw samochodów - wykształcenie średnie samochodowe. Atrakcyjne wynagrodzenie. Oferty składać: Ełk, Kilińskiego 5.
000598A

FRYZJERKĘ, fryzjera - Suwałki. ☎0691-754-312.
002103A

GRECJA winogrona - kobiety, pilne. ☎0-507-81-97-69.
016487A

KOBIETOM - opieka - Włochy. ☎0039-3473384149.
015669A

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie rolnym. ☎(0-86)273-51-93.
000671B

MONTAŻYSTÓW stolarki budowlanej. Ełk i okolice. ☎0607-315-273.
000685A

MURARZA, CIEŚLĘ. TEL. 663-51-61
016511A

NAUCZYCIELI języka francuskiego do przedszkola. Oferty do dn. 15 sierpnia na adres: TOR Choroszczańska 24, Białystok - z dopiskiem praca.
016237B

PILNIE składanie długopisów - 7,56 zł/min. Dostawa, odbiór. ☎0-501-664-419.
014212B

PRACA - rolnictwo. Włochy. ☎0039-3332204466.
015745A

PRACA!!! Łomża i okolice. ☎(086)212-51-87.
002192A

PRACOWAŁEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia - odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.
000218A

PRZEWOŹNIKÓW 26 ton i instruktorów nauki jazdy. ☎(085)730-51-45.
016434A

PRZY dociepleniach z doświadczeniem w Warszawie. ☎0604-191-240.
000622A

RECEPCJONISTĘ(TKĘ) -☎(086)272-06-30.
002154A

SZWACZKI, dzianina, overlock. ☎(0-85)716-32-34.
016489A

USA - Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07, www.konsul.pl
014403A

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni - opieka. ☎0608-891-070.
016264A

WYJAZDY zagraniczne. ☎(0-42)632-11-53.
001800A

ZATRUDNIĘ osoby do prac rozbiórkowych wewnątrz budynku, Suwałki. 4 zł/h. ☎0606-312-305.
002172C

ZATRUDNIMY młodych mężczyzn do przyuczenia przy produkcji stolarki PCV. Suwałki, Platynowa 5, ☎(087)565-49-01.
002148A

ZLECĘ roboty ogólnobudowlane. ☎0-601-825-416, ☎0-603-773-664, ☎(0-85)743-66-47.
016190A

SZUKAM PRACY

KIEROWCA BCE, remonty ogólnobudowlane, budowanie systemem amerykańskim. ☎(0-85)716-13-73 po 20.00.
016087A

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

Bez pensji i na urlopie

W ubiegłym tygodniu podczas dyżuru pracownika z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku nasi Czytelnicy pytali m.in. o zasady udzielania dni wolnych od pracy na wezwanie organów administracji, oraz możliwość zrzeczenia się wynagrodzenia za pracę. Odpowiedzi na pytania udzielała Marta Pawlik.

– W styczniu miałem wypadek w drodze do pracy. Zakład Ubezpieczeń Społecznych odmówił mi wypłacenia odszkodowania z tego tytułu. Od decyzji ZUS-u odwołałem się do Sądu Pracy i Ubezpieczeń Społecznych. Czy pracodawca ma obowiązek udzielenia mi dnia wolnego w związku z obowiązkiem stawienia się do sądu? Jeśli tak, to czy przysługuje mi także wynagrodzenie?

Pracodawca ma obowiązek zwolnić pracownika od pracy na czas niezbędny do stawienia się na wezwanie organu administracji rządowej lub samorządu, sądu, prokuratury, policji albo organu prowadzącego postępowanie w sprawach o wykroczenia. Nie przysługuje jednak pracownikowi z tego tytułu wynagrodzenie. Jest to nieobecność usprawiedliwiona lecz niepłatna.

– Pracodawca proponuje mi rozwiązanie umowy o pracę z przyczyn dotyczących zakładu pracy abym mogła przejść na świadczenie przedemerytalne. Wymaga jednak abym zrzekła się prawa do odprawy z tego tytułu. W innym wypadku nie rozwiąże ze mną umowy w ten sposób. Czy mogę się zrzec prawa do odprawy, jeżeli złożę takie oświadczenie na piśmie?

Zgodnie z przepisami prawa, pracy pracownik nie może zrzec się prawa do wynagrodzenia ani przenieść tego prawa na inną osobę. Zakaz zrzeczenia się prawa do wynagrodzenia dotyczy zarówno uprawnień płacowych pracownika, jak i nabytych już roszczeń zarobkowych. Nie może zatem Pani zrzec się prawa do odprawy, ponieważ niedopuszczalne jest zawieranie jakichkolwiek ugód sądowych lub pozasądowych, w których pracownik zrzekałby się zarobku lub godziłby się na jego wypłatę w niższej wysokości.

– Mój mąż zmarł w czerwcu na zawał. Czy z tego tytułu przysługują mi jakieś roszczenia wobec pracodawcy mojego męża?

W razie śmierci pracownika w czasie trwania stosunku pracy lub w czasie pobierania po jego rozwiązaniu zasiłku z tytułu niezdolności do pracy wskutek choroby, rodzinie przysługuje od pracodawcy odprawa pośmiertna. Wysokość odprawy uzależniona jest od okresu zatrudnienia pracownika u danego pracodawcy i wynosi:

– jednomiesięczne wynagrodzenie, jeżeli pracownik był zatrudniony krócej niż 10 lat,

Odpowiedzi na pytania udzielała Marta Pawlik

– trzymiesięczne wynagrodzenie, jeżeli pracownik przepracował co najmniej 10 lat,

– sześciomiesięczne wynagrodzenie, jeżeli pracownik był zatrudniony co najmniej 15 lat.

Odprawa pośmiertna przysługuje małżonkowi i innym członkom rodziny spełniającym warunki wymagane do uzyskania renty rodzinnej w myśl przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Odprawę pośmiertną dzieli się w częściach równych pomiędzy wszystkich uprawnionych członków rodziny. Jeżeli po zmarłym pracowniku pozostał tylko jeden członek rodziny uprawniony do odprawy pośmiertnej, przysługuje mu odprawa w wysokości połowy odpowiedniej kwoty.

JBB

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82,
tel. 741-51-81
pod numerem wewnętrznym tel. 332:
– **pielęgniarka środowiskowa**
– **ochroniarz (licencja I lub II stopnia)**
– **kierownik apteki**
– **mgr farmacji**
– **fryzjer damsko-męski**
– **lekarz rodzinny**
pod numerem wewnętrznym tel. 308:
– **wędzarz ryb**
– **gorseciarka**
pod numerem wewnętrznym tel. 306:
– **kierowca kat. C plus E (uprawnienia na wózek widłowy)**
pod numerem wewnętrznym tel. 332:
– **brukarz**
– **monter stolarki budowlanej**

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3,
tel. (086) 271-46-97
– **kierowca pojazdów ciężarowych** – prawo jazdy kat. C plus E, świadectwo kwalifikacji, dyspozycyjność (2)
– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, absolwent
– **szwaczka** – staż pracy w zawodzie 1 rok
– **kierowca kat. C plus uprawnienia na wózek widłowy** – znajomość pracy w budownictwie
– **kierowca kat. C plus uprawnienia na dźwig** – staż pracy w zawodzie
– **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie kierunkowe
– **mechanik samochodowy** – specjalność w zawodzie, chęci do pracy
– **operator sprzętu ciężkiego** – uprawnienia na operatora sprzętu ciężkiego
– **spawacz-ślusarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy w zawodzie
– **opiekunka do dziecka** – wykształcenie średnie
– **murarz** – prawo jazdy kat. B
– **kamieniarz**
– **pilarz**
– **kierownik produkcji** – wykształcenie wyższe budowlane, prawo jazdy kat. B
– **asystent kierownika budowy** – wykształcenie wyższe budowlane, absolwent

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13
– **masarz-wędliniarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie masarza
– **nauczyciel języka angielskiego i niemieckiego** – osoby zainteresowane ofertą powinny spełniać warunki zawarte w rozporządzeniu MENiS z 10 września 2002 r.
– **koordynator sprzedaży w pionie handlu i marketingu** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy na stanowisku specjalisty ds. handlu i marketingu
– **handlowiec** – wykształcenie średnie

REKLAMA

PEWNY ZAWÓD
CIEKAWA NAUKA
STUDIUM SŁUŻB OCHRONY I DETEKTYWÓW
TECHNIK OCHRONY
licencja II stopnia bez egzaminu państwowego
WARSZAWSKIE CENTRUM EDUKACYJNE
MATEL SERVICE
SUWAŁKI, tel. (087) 565-03-93
OSTROŁĘKA, tel. (029) 764-68-82

– **ekonomista-analityk** – wykształcenie wyższe – najlepiej ekonomiczne, staż pracy 3 lata
– **elektromonter, elektryk zakładowy** – wykształcenie kierunkowe, staż pracy mile widziany
– **kierowca kategorii C plus E** – wymagane doświadczenie w zawodzie
– **przedstawiciel handlowy** – doświadczenie w zawodzie
– **technolog technologii żywności** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarz), 3 lata praktyki

GRAJEWO

ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41
– **optyk okularowy** – praca od zaraz dla osoby z wykształceniem średnim (może być absolwent), możliwość przyuczenia do wykonywania zawodu
– **psycholog** – wykształcenie wyższe magisterskie, przygotowanie pedagogiczne, praca dla osoby posiadającej status bezrobotnego absolwenta od 1.09.2003 r.
– **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe kierunkowe (może być licencjat), kurs kwalifikacji – informatyka, przygotowanie pedagogiczne, praca od 1.09.2003 r. w wiejskiej szkole podstawowej (Bełda)

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7,
tel. (086) 245-26-76, wew. 255
– **kierowca** – prawo jazdy kat. C, minimum sanitarne, książeczka zdrowia
– **pilarz** – praca piłą łańcuchową
– **handlowiec** – branża budowlana lub rolnicza
– **magister farmacji** – mile widziany I stopień specjalizacji
– **lekarz weterynarii** – wykształcenie wyższe
– **tapicer** – doświadczenie zawodowe

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1,
tel. 216-75-11 wew. 296
– **kierownik działu eksportu**
– **kontroler jakości**
– **kierownik działu produkcyjnego**
– **ekonomista**
– **inżynier budownictwa**
– **pielęgniarka**
– **sprzedawca**
– **brygadzista produkcji pasz**
– **spawacz w osłonie argonu**
– **ślusarz-spawacz**
– **nauczyciel języka angielskiego**
– **sprzedawca**
– **nauczyciel języka angielskiego**
– **pracownik biurowy**
– **pracownik biurowy**
– **specjalista ds. zaopatrzenia i kalkulacji**
– **kelner**
– **stolarz**
– **dyrektor filii firmy ubezpieczeniowej**
– **robotnik magazynowy**
– **fakturzysta**
– **przedstawiciel handlowy**
– **stolarz**
– **sprzedawca glazury**
– **monter mebli**
– **sprzedawca**
– **przedstawiciel handlowy**
– **referent księgowy**
– **referent w dziale produkcji**
– **operator koparki**

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2, tel (087) 64-46-890, 64-47-702, 64-35-802
– **szwaczka** – praca na dwie zmiany (2)
– **informatyk** – wykształcenie średnie, znajomość elektroniki
– **nauczyciel języka angielskiego** – praca w Szkole Podstawowej w Gruszkach (1)
– **nauczyciel nauczania początkowego** – absolwent (2)
– **księgowy/wa** – wykształcenie wyższe, staż 2 lata (1)
– **pomoc kuchenna** (1)
– **fryzjer** (1)
– **robotnik budowlany** (3)
– **nauczyciel matematyki** Szkoła Podstawowa w Jaminach (1)
– **nauczyciel języka angielskiego** – praca w Szkole Podstawowej w Jaminach (1)
– **sprzedawca** (2)
– **nauczyciel języka polskiego** – praca w Zespole Szkół w Bargłowie (1)
– **kierowca kat B** (1)
– **barman**
– **monter okien PCV**
– **ślusarz-spawacz** (2)
– **recepcjonista** – wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego, sprawność ruchowa, praca dla inwalidy (1)
– **sprzedawca** – staż absolwencki (2)
– **technik żywienia** – zatrudnienie absolwenta (1)
– **asystent rachunkowości** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż
– **kelner** – zatrudnienie absolwenta (1)
– **kucharz** – staż absolwencki (1)
– **mechanik pojazdów** – staż absolwencki (1)
– **robotnik budowlany** – staż absolwencki (2)
– **meliorant** – teren gminy Augustów, umiejętność koszenia, prace interwencyjne

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17, tel. (085) 741-96-10
– **nauczyciel języka niemieckiego** – wykształcenie wyższe filologia niemiecka, odbyty staż nauczyciela kontraktowego, uprawnienia pedagogiczne
– **sprzedawca**– wykształcenie minimum zawodowe, aktualna książeczka zdrowia, minimum sanitarne
– **elektryk**– wykształcenie minimum zawodowe, doświadczenie w zawodzie
– **księgowa**– wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy mile widziany
– **kierowca** – prawo jazdy kat. C plus E, osoby z Bielska Podlaskiego lub okolic

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40
(85) 711-56-46, 711-52-23 wew. 29, 30 lub 31
– **dekarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 2 lata (1)
– **inżynier mechanik lub inżynier budowlany** – wykształcenie wyższe, prawo jazdy, mechanika ogólna (1)
– **kierowca kat. C plus E** – aktualne świadectwo kwalifikacji, uprawnienia ADR plus materiały niebezpieczne (2)
– **nauczyciel przedmiotów zawodowych** – wykształcenie wyższe, nauczanie przedmiotów: ekonomika, zarządzanie firmą, podstawy agrobiznesu (1)
– **operator agregatu tynkarskiego** – znajomość zawodu (1)
– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie minimum średnie, własny samochód, dyspozycyjność, komunikatywność (1)
– **robotnik w gospodarstwie rolno-hodowlanym** – chęci do pracy, 1000 zł wynagrodzenia (1)
– **sprzątaczka** – minimum sanitarne (1)
– **sprzedawca** – wykształcenie zawodowe, aktualna książeczka zdrowia i minimum sanitarne (1)
– **traktorzysta-kombajnista** – prawo jazdy kat. T plus uprawnienia na kombajn (1)

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04
– **mechanik samochodów osobowych** – staż pracy 3 lata
– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, minimum sanitarne, obsługa kasy fiskalnej, staż pracy
– **cukiernik – pomocnik cukiernika** – wykształcenie średnie zawodowe
– **operator strugarki czterostronnej** – staż minimum 2 lata
– **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie, staż
– **blacharz-lakiernik** – staż
– **szwaczka** – staż
– **rzeźbiarz w kamieniu** – staż
– **psycholog** – wykształcenie wyższe kierunkowe
– **kierowca kat. C plus E** – staż, świadectwo kwalifikacyjne
– **robotnik przy układaniu kostki brukowej** – staż
– **nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie filologii angielskiej
– **spawacz** – uprawnienia spawacza w osłonie CO2
– **elektryk** – wykształcenie średnie zawodowe, staż pracy, uprawnienie SEP od 1 KV
– **hydraulik** – wykształcenie zawodowe, staż pracy na stanowisku
– **technolog branży piekarniczej** – wykształcenie średnie, 3 lata stażu pracy na stanowisku technologa
– **pilarz** – uprawnienia
– **tokarz** – staż pracy na stanowisku
– **kierownik zakładu** – wykształcenie wyższe, staż na stanowisku kierowniczym
– **kierownik produkcji** – wykształcenie wyższe budowlane (konstrukcja lub technologia i organizacja), staż pracy 10 lat, uprawnienia budowlane
– **przedstawiciel handlowy-sprzedawca** – inżynier branży sanitarnej lub ciepłowniczej, staż absolwencki
– **specjalista ds. serwisu samochodowego** – wykształcenie wyższe mechaniczne samochodowe, staż absolwencki

SIEMIATYCZE

ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. 655-36-98
– **kierowca kat. C plus E**
– **nauczyciel języka angielskiego**
– **nauczyciel fizyki**
– **kucharz** – wymagany staż pracy
– **barman**
– **lekarz** – praca w podstawowej opiece zdrowotnej, wymagany odbyty staż
– **pomocniczy robotnik przy hodowli zwierząt**
– **inżynier ogrodnictwa**

JBB

OFERTY PRACY SERWISÓW INTERNETOWYCH

www.JOBS.PL

Kontrola jakości i personel badawczy. Praca kontraktowa na Bliskim Wschodzie i w Europie. Poszukiwani pracownicy to:
– **inspektor spawalnictwa,**
– **inspektor badań nieniszczących,**
– **kontroler jakości,**
– **inspektor wyposażenia,**
– **inspektor malarski.**

Kandydaci powinni posiadać doświadczenie (preferowane kwalifikacje europejskie lub amerykańskie potwierdzone certyfikatem personalnym) i zdolność komunikowania się co najmniej w jednym z alternatywnych języków (angielski, niemiecki, francuski itp.). Wszyscy zainteresowani powinni wysłać list wraz z CV w języku polskim i angielskim na adres:
Fax: (0044) 7092-350-543
Email: biuro@emis.com.pl
Do CV należy dołączyć oświadczenie: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r."

TECHNOLOGY PEOPLE

– **przedstawiciel handlowy**
Szkoła języka angielskiego, poszukuje kandydatów na powyższe stanowisko.
Wymagania: własny samochód, wiek 24-40 lat, wykształcenie wyższe (również studenci wieczorowi lub posiadający indywidualny tok nauczania), znajomość obsługi komputera, dostęp do Internetu w domu, telefon stacjonarny i komórkowy, gotowość do założenia własnej działalności gospodarczej, łatwość nawiązywania kontaktów, systematyczność i rzetelność, łatwość radzenia sobie w sytuacjach stresowych, samodzielność, dobra prezencja.
Oferujemy: stałą pracę, atrakcyjne wynagrodzenie składające się z podstawy plus premii uzależnionej od efektów pracy, rozliczenie kosztów eksploatacji (tel. i samochód), szkolenia.
Oferty: CV plus list motywacyjny prosimy przesłać na adres e–mail:
rekrutacja@ktm.pl

INDESYS

– **partner handlowy**
Wymagania: szukamy osób odważnych, chętnych do pracy i rozwoju, dyspozycyjnych. Do współpracy zapraszamy również małe i średnie rodzinne firmy i sklepy. Współpraca będzie oparta o indywidualną działalność gospodarczą partnera handlowego.
Oferujemy: w ramach sieci firma zapewnia: opiekę i pomoc, wsparcie finansowe, oprawę reklamową oraz intensywne szkolenia.
Osoby zainteresowane współpracą prosimy o przesłanie cv wraz z opisem dotychczasowego doświadczenia zawodowego na adres:
Joanna Woźniak
INDESYS
ul. Żurawia 6/12
00-926 Warszawa
E-mail: jwozniak@indesys.com.pl
fax (22) 628-73-20
tel. (22) 622-13-25

PODRAVKA

PODRAVKA jest jednym z największych producentów wyrobów spożywczych w Europie Środkowowschodniej. Nasze produkty można znaleźć na wszystkich kontynentach, w ponad czterdziestu krajach świata. Podravka jest największym producentem Vegety w Polsce i liderem w sprzedaży dodatków do potraw pod marką Vegeta na rynku polskim.
Szukamy ludzi w całej Polsce, którzy:
– Mają predyspozycje do pracy w sprzedaży, posiadają zdolności komunikatywne i negocjacyjne.
– Mają świadomość wymagań, jakie dyktuje praca w sprzedaży i są w stanie zorganizować swoje życie w otwarty i elastyczny sposób.
– Lubią kreatywną pracę w terenie.
Oferty prosimy kierować na adres:
praca@podravka.pl
Podravka International Export–Import Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37
02-672 Warszawa
z dopiskiem „PRACA" na kopercie.
W temacie poczty lub na kopercie prosimy także umieścić miejscowość/region, w którym Państwo chcą pracować.

AU-PAIR

Au-Pair Wielka Brytania przeznaczony jest dla tych, którzy chcą:
– bez problemów posługiwać się językiem angielskim,
– poznać kulturę jednego z najbogatszych krajów Europy,
– poczuć niezależność finansową i osobistą,
– spotkać nowych przyjaciół z całego świata,
– przeżyć niepowtarzalną przygodę swego życia.
W organizacji programu Au-Pair Wielka Brytania pomaga nam renomowana londyńska agencja Au-Pair, działająca od 1992 będąca członkiem IAPA (International Au Pair Association) oraz FIYTO (Federation of Youth Travel Organizations).
Szczegóły:
http://au–pair.jobs.pl

Oprac. JBB

jk

GAZETA współczesna i gospodarka

Hausner zapowiedział ułatwienia dla przedsiębiorców

Konieczne są reformy

Wicepremier, minister gospodarki i pracy Jerzy Hausner twierdzi, że w przyszłym roku nastąpi znaczący wzrost gospodarczy. Konieczne jest jednak podjęcie reform na przyszłość – w tym finansów publicznych i świadczeń socjalnych.

Hausner przedstawił we wtorek w Sejmie informacje o stanie gospodarki w pierwszym półroczu 2003 r. Powołując się na dane GUS za ten okres, powiedział, że „wystąpiło wreszcie długo oczekiwane ożywienie gospodarcze". Według niego, przełamanie stagnacji jest wynikiem długofalowych reform rządu, przy niekorzystnych warunkach zewnętrznych – jak niski wzrost PKB w UE. Pojawiły się także dobre perspektywy dla gospodarki, jak bliska akcesja do UE.

– Nikt nie wątpi, że w 2003 r. będziemy mieli 3 proc. tempo wzrostu gospodarczego. Istnieje bardzo poważna szansa, że wzrost gospodarczy w 2004 r. będzie 5-procentowy – powiedział Hausner. Wicepremier przedstawił również prognozy gospodarcze na II półrocze 2003 r. Według niego, w II połowie 2003 roku PKB ukształtuje się na poziomie 3-3,3 proc. Również inwestycje w II połowie 2003 r. przyspieszą i nie będzie kolejnego, czwartego roku spadku nakładów inwestycyjnych.

Hausner zapowiedział ułatwienia dla przedsiębiorców – m.in. większą stabilność prawa. Dużo uwagi poświęcił obniżeniu podatków, w 2004 r. firmy zapłacą 19 proc. CIT. W 2005 r. rząd chce wprowadzić 19 proc. podatku dla przedsiębiorców rozliczających się w PIT (rząd dyskutuje przyjęcie tego rozwiązania już w 2004 r.).

W jego opinii, nie należy jeszcze obecnie podejmować decyzji o wejściu do strefy euro. Konieczne są natomiast działania, które umożliwią podjęcie takiej decyzji kolejnemu rządowi.

(PAP)

Od sierpnia sprzedaż obligacji będzie odbywać się w banku PKO BP SA

Pożyczka dla budżetu

Inne placówki, oferujące obligacje skarbowe oraz nowe możliwości ich zakupu, to tylko niektóre zmiany czekające inwestorów, którzy zechcą kupić te papiery emitowane po 1 sierpnia tego roku. Zmienia się bowiem agent emisji obligacji Skarbu Państwa.

Sprzedaż i obsługa papierów wartościowych Skarbu Państwa prowadzona będzie w Punktach Sprzedaży Obligacji banku PKO BP SA. Na razie klienci będą mieli do dyspozycji sieć 823 punktów. W przyszłym roku ich liczba wzrośnie do 1200.

Klientów, którzy kupią obligacje po 1 sierpnia, czekają jeszcze inne zmiany. Nowoczesny system sprzedaży papierów wartościowych umożliwi ich obsługę w dowolnym punkcie sprzedaży. Posiadacz obligacji będzie mógł dokonywać operacji związanych z obligacjami w dowolnie wybranym punkcie sprzedaży, niezależnie od miejsca zakupu. Sprzedaż obligacji prowadzona będzie także przez Internet, pod adresem www.zakup.obligacjeskarbowe.pl. Nowością będzie sprzedaż obligacji przez telefon.

Ci, którzy kupili obligacje przed 1 sierpnia tego roku, będą korzystać z placówek poprzedniego agenta emisji, czyli Centralnego Domu Maklerskiego Pekao SA i jego sieci sprzedaży aż do dnia ich wykupu.

Od sierpnia inwestorzy będą mogli kupić te same obligacje co wcześniej, w których wprowadzono pewne modyfikacje. Nie zmieni się konstrukcja obligacji dwuletniej. Emitowane od 1 sierpnia dwulatki (DOS 0805) będą oprocentowane w wysokości 4,75 proc. w skali roku. Jedyną nowością będzie możliwość dokonywania zamiany tych obligacji.

Papiery zmodyfikowane

W przypadku trzylatek zmieniono okres wypłaty odsetek oraz sposób wyznaczania oprocentowania obligacji. Oprocentowanie wyznaczane będzie na podstawie półrocznej stopy procentowej pożyczek na warszawskim rynku międzybankowym, a odsetki będą wypłacane co pół roku (a nie co kwartał).

Oprocentowanie pierwszego okresu odsetkowego trzylatek emitowanych w sierpniu (TZ 0806) wyniesie 4,62 proc.

Od 1 sierpnia będzie można kupić także obligacje czteroletnie o oprocentowaniu zmiennym (COI 0807). Marża w pierwszym, rocznym okresie odsetkowym została ustalona na 4,5 proc., a w kolejnych okresach na 3 proc. W pierwszym roku oprocentowanie czterolatek (uwzględniające stopę inflacji) wyniesie 5,3 proc. Odsetki będą co roku wypłacane ich posiadaczom, wcześniej zaś były kapitalizowane.

Dla myślących o przyszłości

Notowane na giełdzie obligacje 5-letnie o stałym oprocentowaniu nie oparły się modyfikacji. Wprowadzono możliwość zmiany ceny emisyjnej tych obligacji. Przypomnijmy, że pięciolatki emitowane są w marcu, czerwcu, wrześniu oraz grudniu.

Resort finansów planuje poszerzyć ofertę emitowanych papierów wartościowych o długoterminową obligację emerytalną oraz obligację skarbową denominowaną w euro. Obligacje emerytalne przeznaczone będą dla osób, które chcą oszczędzać na przyszłą emeryturę. Ich emisja zbiegłaby się z uruchomieniem systemu Indywidualnych Kont Emerytalnych.

MG

Nastroje gospodarcze w woj. podlaskim są lepsze, ale nadal przeważa pesymizm

Brakuje fachowców

Niewielką przewagę nastrojów pesymistycznych nad optymistycznymi odnotowała Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku w swoich cyklicznych badaniach „Barometr nastrojów gospodarczych w województwie podlaskim". Może to świadczyć o powolnym ożywianiu się gospodarki w województwie podlaskim – dotyczy to zwłaszcza branży przemysłowej, budowlanej, handlowej i usługowej.

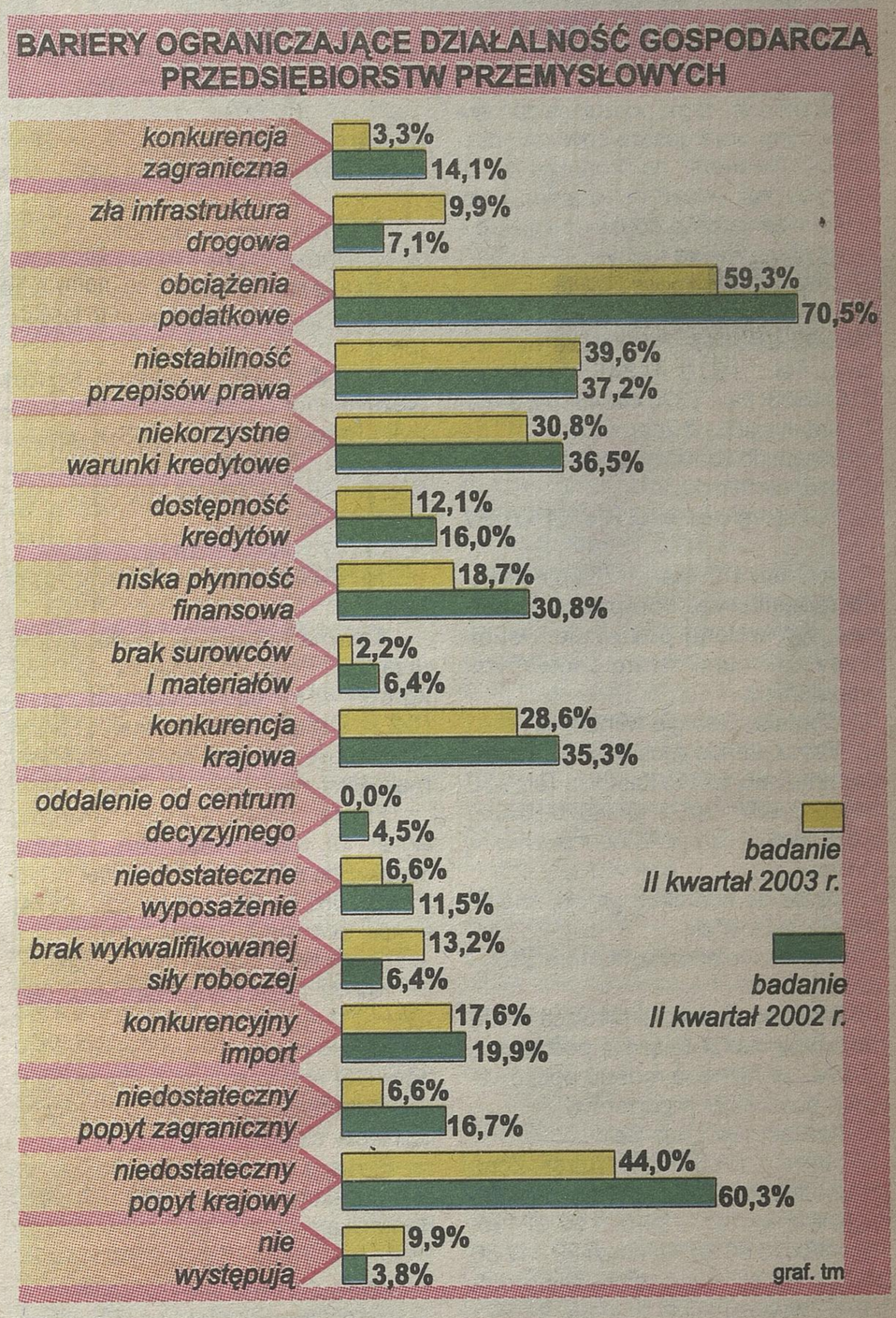
Choć w dalszym ciągu w woj. podlaskim nieznacznie dominują nastroje pesymistyczne (indeks nastrojów gospodarczych wyniósł minus 0,93 pkt), to już w następnym kwartale spodziewana jest niewielka przewaga nastrojów optymistycznych. Optymistyczne nastroje dominują już natomiast wśród przedsiębiorstw przemysłowych (plus 11,21 punktu). Spośród wszystkich rodzajów przedsiębiorstw, pesymizm utrzymywał się jedynie wśród tych najmniejszych – tzw. „mikro" (minus 9,33 pkt). Jak wykazują ostatnie badania, ponad 33 proc. najmniejszych przedsiębiorstw odnotowało pogorszenie kondycji finansowej. W pozostałych grupach przedsiębiorstw odnotowano poprawę ogólnej sytuacji – dotyczy to przede wszystkim firm małych (27,3 proc. wskazało na poprawę sytuacji) i średnich (19,4 proc.).

Wyraźną poprawę nastrojów gospodarczych widać w branży budowlanej – indeks wyniósł 0,0. Oznacza to, że wśród przedsiębiorstw z tej branży nastroje pesymistyczne i optymistyczne równoważą się. W porównaniu do wyniku poprzednich badań „Barometru nastrojów gospodarczych" indeks nastrojów gospodarczych w tej branży poprawił się o 58,11 pkt.

Gorsze nastroje odnotowano wśród gospodarstw domowych – w II kwartale tego roku wskaźnik diagnozy wyniósł minus 17,55 pkt. Choć wskaźnik niezadowolenia jest znaczny i tak jest najbardziej korzystny od początku badań prowadzonych przez Wyższą Szkołę Ekonomiczną w Białymstoku. Prognoza na III kwartał wskazuje na dalsze utrzymanie się w sektorze gospodarstw domowych nastrojów pesymistycznych.

Jeśli chodzi o sytuację finansową gospodarstw domowych, większość z nich (62,67 proc.) oceniła ją jako stabilną, choć w zdecydowanej większości gospodarstw nie uległa ona poprawie. Tylko 9,19 proc. ankietowanych wskazało na poprawę swojej sytuacji finansowej – w porównaniu do poprzedniego roku jest to i tak niemal dwukrotnie więcej. Mniej niż przed rokiem było gospodarstw, w których sytuacja finansowa się pogorszyła. Podczas gdy przed rokiem sygnalizowało to 39,66 proc. gospodarstw, to obecnie dotyczyło to 28,13 proc.

Do ankiety wypełnianej przez firmy zostały dołączone również pytania dotyczące barier ograniczających ich działalność. Podobnie jak w poprzednim roku największa liczba przedsiębiorstw (aż 60 proc.) uznała, ze czynnikiem, który w największym stopniu utrudnia ich funkcjonowanie i rozwój są obciążenia podatkowe. Na kolejnej pozycji znalazł się niedostateczny popyt krajowy – jest to znaczny problem dla 44 proc. firm.



W drugiej grupie barier ograniczających działalność gospodarczą przedsiębiorstw przemysłowych znalazły się: niestabilność przepisów prawnych, niekorzystne warunki kredytowe i konkurencja krajowa. Porównując wyniki badań z 2002 roku i roku bieżącego należy zwrócić uwagę na aż dwukrotny wzrost odsetka firm (z 6,4 proc. do 13,2 proc.), którym brakuje wykwalifikowanej siły roboczej. Może to świadczyć o niedostosowaniu kierunków kształcenia do potrzeb firm działających na lokalnym rynku.

(koci)

Za dużo kredytów do spłacenia?
Weź Pożyczkę Gotówkową w CitiFinancial
Uregulujemy wszystkie Twoje kredyty i zamiast kilku rat co miesiąc będziesz spłacać tylko jedną.
Ponadto otrzymasz dodatkowe pieniądze!
Przyjdź do oddziału CitiFinancial:
Białystok, Bohaterów Monte Cassino 5, tel. 745 59 99
Bank Handlowy w Warszawie SA,
CitiFinancial
ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa
A member of citigroup
citi financial
bea

Oferty współpracy

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie bardzo prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym powyżej ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: 085 740-86-83 Fax: 085 740-86-85 e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

▮ Litewska firma poszukuje dostawców cyny oraz dostawców wyposażenia „Twist-off" do produkcji metalowych zakrywek do puszek oraz wyposażenia do produkcji puszek cynowych na mięso i ryby.

Kontakt: Vigandas Petkus

Firma: JSC Metalviga; Adres: Kontauciai, LT-5647, Plunie District, Litwa; Tel.: +370 44845549; +370 61616933; Fax: +370 44845549; e-mail: metalviga081@freemail.lt

Język do kontaktu: angielski, rosyjski, niemiecki

Numer referencyjny: PL411/BC/1087

▮ Grecka firma produkująca kafle mozaikowe, kompozycje marmurowo-szklane poszukuje współpracy z firmami zainteresowanymi współpracą.

Kontakt: Georgie Mintsoulis;

Firma: Lithos mosaic S.A.; Adres: Grammou 90, 52100 Kastoria; Tel.: +30 24670 82537; Fax: +30 24670 82538; e-mail: info@lithos.gr; WWW: http://www.lithos.gr

Język do kontaktu: grecki, angielski, hiszpański

Numer referencyjny: PL411/BC/1088

▮ Włoska firma produkująca wodę mineralną i sprzedająca ją pod nazwą „Lieve" w różnego rodzaju opakowaniach poszukuje importerów.

Kontakt: Dr. Luca Cali

Firma: S.I.A.M.I SPA; Adres: Zona Industriale Padule, 06024 Gubbio (Perugia – Italy); tel.. +39 075 92 92195; fax +39 075 60 96 80; kom+39 347 36 32026; email: exportsiami@libero.it; www: www.siami.it

Język do kontaktu: niemiecki, włoski, francuski, angielski, hiszpański

Numer referencyjny: PL411/BC/1089

▮ Włoska firma produkująca meble (zdjęcia produktów dostępne w Podlaskim Centrum Euro Info) poszukuje współpracy z importerami zainteresowanymi dystrybucją mebli do żłobków i szkół.

Kontakt: Marco Canazza (e-mail: canazza@mobilferro.net).

Firma: Mobil ferro; Adres: Via R. Sanzio, 366; 45027 TRECENTA (Rovigo), Włochy; Tel.: +39-425-701-181; Fax: +39-425-701-220; e-mail: info@mobilferro.net; WWW: http://www.mobilferro.net.

Język do kontaktu: włoski, angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1090

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku, Republika Białoruś

▮ Firma zainteresowana jest zakupem komponentów do premiksów do pasz.

Osoba do kontaktu: Ikrjannikov Jurij Sergeevich

Firma: „Negorelskij KHP" RPUP Adres: 220000 Negorelye, Minskaia obl., Republika Białoruś; tel.: +375 17 1659 472

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1091

▮ Firma poszukuje producentów papieru i folii polietylenowej.

Firma: „Saga" ODO; Adres: ul. Nekrasova, 220000 Minsk, Republika Białoruś; Tel.: +375 17 296 969645; Fax: +375 17 285 6631

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1092

▮ Firma oferuje opracowanie biznesplanów dla inwestorów w celu określenia możliwości inwestycyjnych, standingu firmy, wykonalności projektu.

Firma: Mezhotraslevoi Institut Nezavisimoi Ekspertizy Investitsionnykh Proektov; Adres: ul. Skryganova 6 k.. 511, 220079 Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 209 2415; fax: +375 17 209 2529

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1093

▮ Firma poszukuje producentów urządzeń do pakowania kaszy 0,5-2 kg do PE, PP (laminowanych), mąki (1-2 kg), mąki ziemniaczanej (0,5 kg) – papierowych toreb oraz dostawców mąki ziemniaczanej.

Firma: Svetlara Export-Import; Adres: ul. Kahovskaya 28A, 220068 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 233 6523; –288 9506; –233 6274; e-mail: svetlara@svetlara.com

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1094

▮ Firma poszukuje producentów kotłów CO różnych typów dla gospodarstw domowych, części zamiennych, liczników ciepła.

Firma: Komtekhservis; Adres: ul. Jakubovskogo 26-1-18, 220134 Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 257 1685; fax: +375 17 216 9582

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1095

▮ Firma off-shore poszukuje partnerów do współpracy (ropa naftowa, gaz), technika specjalnego przeznaczenia.

Osoba do kontaktu: Dyr. Davydenko Leonid

Firma: Radiana LLC Export-Import-Investments; Adres: P.O.Box 264, 220050 Minsk, Republika Białoruś; tel.. GSM:+375 296 565-262; fax: +375 17 213 4351; e-mail: radiana@rbcmail.ru

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1096

▮ Firma poszukuje producentów szlifowanego szkła do produkcji luster do mebli.

Firma: Agro Zapchast OOO Yustinas; Adres: Per. Behtereva 10/3, 220021 Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 246 1139; –285 4918; e-mail: agrozap@brm.by

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1097

▮ Firma oferuje współpracę w wejściu na rynek Białorusi: handel, produkcja, usługi informacyjne.

Osoba do kontaktu: Kozik Tatiana Petrovna

Firma: BOKUP Centr Vnedreniya Nauchno-Tekhnicheskikh Razrabotok; Adres: ul. Sovetskaya 46, 224000 Brest, Republika Białoruś; tel.: +375 162 30 844; –30-277; fax: +375 162 22-058; e-mail: contact@tric.info; WWW: http://www.tric.info

Język korespondencji: rosyjski, angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1098

▮ Firma poszukuje partnera do hurtowych dostaw na Białoruś artykułów spożywczych (jabłka, cebula, ziemniaki, ziemniaki sadzeniaki, kasze itp.)

Osoba do kontaktu: dyr. Kolomydev Nikolai Avenovich

Firma: OOO „Oekol"; Adres: 247760 Mozyr, Gomelskaya obl., Republika Białoruś; tel.: +375 2351 419 99; fax:+375 2351 214 99

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1099

▮ Firma poszukuje polskich producentów biżuterii.

Osoba do kontaktu: Dyr. Irina Solonkova

Firma: IP Solonkova; Adres: ul. Malinina 10-220, 220085 Minsk, Republika Białoruś; tel.:+375 17 214 7816; e-mail: irinasolonkova@hotmail.com

Język korespondencji: rosyjski, angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1100

▮ Firma poszukuje partnerów do uruchomienia produkcji „suchych śniadań" na Białorusi i producentów sprzętu do tej produkcji.

Firma: IP Viktorov Dmitrij Anatolevich; Adres: Ul. Zhukovskogo a/ya 80; Tel.: +375 17 213 1440; +375 296 131-440; Fax: +375 17 226 2492

Język korespondencji: rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1101

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok Tel..: (085) 740-86-78; Faks: (085) 740-86-85; e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,35	14,65	15,45	15,75	16,0	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem"	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,55	1,05	1,1	1,15	1,15	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,65	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	2,10	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	–	0,9	1,0	1,3	–	100 USD
	EURO	–	2,5	2,6	2,8	–	
BGK	USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
	EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	3,4-3,75	3,6-4,3	3,2-3,86	–	3,45-3,75	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,6-3,0	2,5-2,8	3,4	3,5-6	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	–	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,5	3,25	3,81	4,03	3,65	3,7	3,7	3,7	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
BRE Bank	–	–	3,75	3,65	3,45	–	3,8	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,3	0,4	2,51-3,51	2,48-3,48	2,42-3,42	2,7-3,75	3,1-4,15	3,9-4,95	4,05-5,1	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	1,4	1,5	4,35	4,75	4,85	4,85	4,9	4,9	4,9	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	–	6,0	–	–	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	3,5-4,4	4,1-5,0	3,2-4,2	–	4,0-5,0	4,6	4,6	200 zł
Kredyt Bank	0,3	1,3-2,3	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,25	0,25	3,7	3,5	3,4	4,1	4,3	4,5	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,8-4,0	3,9-4,1	3,65-3,85	–	4,45-4,65	5,0	5,15	500 zł

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 29.07.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	377,0	385,0	432,0	443,0	612,0	625,0	277,0	285,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	376,0	390,0	432,0	445,0	605,0	635,0	277,0	288,0
Lombard Zambrów	381,0	384,0	439,0	443,0	615,0	619,0	280,0	283,0
Łomża, ul. Dworna 3	380,0	382,0	438,0	440,0	612,0	615,0	280,0	282,0
„NON STOP" Suwałki	377,0	385,0	432,0	442,0	610,0	630,0	280,0	290,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	378,0	388,0	432,0	442,0	605,0	630,0	275,0	290,0
Kurs NBP	379,91	387,59	436,24	445,06	618,43	630,93	281,93	287,63

Komisja Europejska zatwierdziła od dawna oczekiwane zmiany w programie SAPARD

Więcej rolników skorzysta

Więcej rolników będzie mogło skorzystać z programu SAPARD – dotyczy to przede wszystkim gospodarstw specjalizujących się w produkcji mleka i trzody chlewnej. Znacznie łatwiej niż dotychczas, w ramach programu SAPARD, będzie można m.in. kupić ciągnik rolniczy. Długo oczekiwane zmiany w programie SAPARD w końcu zostały zatwierdzone przez Komisję Europejską i obowiązują od dzisiaj.

Do tej pory, spośród rolników posiadających gospodarstwa mleczarskie, z programu SAPARD mogli skorzystać tylko ci, którzy produkowali nie mniej niż 20 tys. litrów mleka rocznie i nie więcej niż 350 tys. litrów rocznie. Natomiast spośród producentów trzody chlewnej pomoc z SAPARD-u mogli otrzymać tylko rolnicy posiadający od 100 do 250 stanowisk dla tuczników lub 10-25 stanowisk dla macior w przypadku produkcji w cyklu zamkniętym. Teraz pomoc będzie przysługiwać dla szerszej grupy rolników. Został bowiem podniesiony górny limit produkcji – w przypadku mleka do 550 tys. litrów, a w przypadku producentów trzody chlewnej do 600 stanowisk dla tuczników, a w cyklu zamkniętym do 60 stanowisk dla macior.

Zwiększenie limitów produkcji przyczyniło się do podniesienia górnej granicy pomocy finansowej. Do tej pory gospodarstwa specjalizujące się w produkcji mleka mogły otrzymać maksymalnie 85 tys. zł – teraz będzie to 130 tys. zł. W przypadku inwestycji w urządzenia do przechowywania odchodów zwierzęcych, maksymalnie będzie można uzyskać 170 tys. zł. Natomiast gospodarstwa trzodziarskie do tej pory mogły liczyć na dofinansowanie do 65 tys. zł. Teraz będzie to 150 tys. zł

Bardzo ważną zmianą jest fakt, że w ramach SAPARD-u dopuszczalny będzie zakup ciągników przez gospodarstwa mleczarskie oraz gospodarstwa specjalizujące się w produkcji zwierząt rzeźnych. Do tej pory możliwe było ujęcie zakupu ciągnika jedynie w kosztach kwalifikowanych schematu 2.3 (zwiększenie różnorodności produkcji gospodarstw rolnych).

Natomiast w schemacie „Różnicowanie działalności gospodarczej na obszarach wiejskich" pomoc z SAPARD-u będą mogli także otrzymać również rolnicy ubezpieczeni w ZUS (do tej pory wyłącznie ubezpieczeni w KRUS).

Na zmianie warunków SAPARD skorzystają również firmy z branży przetwórstwa rolno-spożywczego – bez względu na rodzaj inwestycji otrzymają zwrot 50 proc. kosztów. Do tej pory istniały 3 kategorie inwestycji o zróżnicowanym poziomie pomocy sięgającym od 30 proc. do 50 proc. Ponadto z SAPARD-u będzie mogła być też finansowana budowa nowych budynków, które wejdą w skład istniejących już przedsiębiorstw.

Z kolei jednostki samorządu terytorialnego będą mogły składać maksymalnie 5 wniosków, ale 3 z nich mogą dotyczyć tego samego schematu. Dotychczas można było składać tylko po jednym wniosku dotyczącym danego schematu.

(koci)

W tym roku w całym kraju zbiory zbóż będą mniejsze

Chętnie kupią ziarno

P. Niemczynowicz

Na Podlasiu na razie nie ma problemów z jakością zboża

Plony zbóż w regionie północno-wschodnim w tym roku będą niższe niż w ubiegłym. Na razie trudno oszacować o ile, bo żniwa dopiero się rozpoczynają. Na pewno jednak sytuacja nie będzie aż tak dramatyczna jak w innych regionach kraju, które w największym stopniu zostały dotknięte suszą. Nie powinno być natomiast takich problemów ze skupem jak w roku ubiegłym – w tym roku firmom bowiem zależy na tym, by kupić dużo zboża.

Od 25 lipca skup zbóż prowadzi Elewarr w Bielsku Podlaskim. Jak mówi Grzegorz Sulima, dyrektor tej firmy na razie nie ma problemów z jakością zboża. Parametry są dobre, spełniają wymagania dla skupu z dopłatami, ziarno zawiera dużo białka. Jednocześnie dyrektor Elewarru przypomina, że rolnicy, którzy chcą sprzedać zboże z dopłatami, powinni pamiętać o trzech rzeczach – zabraniu ze sobą dowodu osobistego, zaświadczenia z gminy oraz zwrócić uwagę na to, by dostawa nie miała mniej niż 3 tony zboża jednego gatunku.

Bielski Elewarr, który jako pierwszy na Podlasiu rozpoczął skup zbóż, aby sprawnie obsłużyć rolników wprowadził dwuzmianowy system pracy. Firma ta przyjmuje zboże od godz. 8 do 22.

Z informacji uzyskanych w białostockim Oddziale Terenowym Agencji Rynku Rolnego wynika, że spośród 18 firm, które będą uczestniczyć w skupie zbóż z dopłatami Młyn Romaszkówka oraz Młyn Rafałek w Pułaziach Świerżach są już gotowe do rozpoczęcia skupu w ramach systemu dopłat. Młyn Romaszkówka może już przyjmować od rolników żyto, a Rafałek w Pułaziach-Świerżach żyto i pszenicę. Szacuje się jednak, że w woj. podlaskim żniwa ruszą pełną parą za około 1-2 tygodnie.

W tym roku firmy, które będą uczestniczyć w skupie z dopłatami mają kupić więcej zbóż niż w minionym roku. Nie wiadomo jednak jeszcze ile rzeczywiście tego zboża będzie. Według specjalistów z Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie należy się spodziewać nieznacznej obniżki plonów. Choć średni plon nie powinien w znaczny sposób odbiegać od ubiegłorocznego, to miejscami zbiory mogą być o wiele słabsze. W tym roku deszcze padały bardzo nierównomiernie – tak więc nawet na terenie jednego powiatu sytuacja może być bardzo zróżnicowana.

(koci)

Firmy, które będą prowadziły w tym roku skup zbóż z dopłatą ARR:

- Agrocentrum sp. z o.o. Kolno
- Centrala Nasienna sp. z o.o. Białystok
- Elewarr sp. z o.o Oddział Bielsk Podlaski
- Młyn Ciechanowiec sp z o.o.
- Młyn Elektryczny Stanisław Skarzyński, Krzeczkowo M.
- Młyn H-U Rafałek Henryk Płoński, Pułazie Świerże
- Młyn Romaszkówka Wojciech Kowalewski, Romaszkówka
- Młynex Dobkowscy s.j. Zakład Przetwórstwa Zbożowego, Mazurki
- Podlaskie Zakłady Zbożowe SA, Białystok
- PPHU Katrin, Rosochate Kościelne
- PPHU Romel, Suwałki
- PPUH Deśra, Puńsk
- Skup i sprzedaż zbóż i produktów zbożowych Ewa Twarowska, Jabłonka Kościelna
- Centrala Nasienna Farm Agro Planta sp. z o.o. Bielsk Podlaski
- Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska", Grodzisk
- Biebrzańskie Przedsiębiorstwo Nasienno-Handlowe „Kłos" Stanisław Reducha, Grodzisk
- Spółdzielnia Kółek Rolniczych, Sokoły
- Młyn Przemysłowo-Handlowy Jerzy Wysocki, Zambrów

NA TARGOWISKACH

Tańszy owies

W minionym tygodniu na targowiskach woj. podlaskiego odnotowano spadek cen większości zbóż – przede wszystkim owsa, pszenicy, a także żyta. Tańsze niż przed tygodniem były również ziemniaki.

Cena **pszenicy** spadła na czterech targowiskach, a na dwóch wzrosła. Najtaniej pszenicę można było kupić w Kleszczelach (45-50 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie (60 zł).

Również niższa niż przed tygodniem była cena **żyta** – spadła w pięciu miejscowościach, a wzrosła tylko w dwóch. Podobnie jak pszenicę – żyto również najtaniej można było kupić w Kleszczelach (35 zł). Najwyższą cenę odnotowano w Knyszynie (50 zł).

Nie we wszystkich miejscowościach można było nabyć **jęczmień**. Zbożem tym handlowano na sześciu targowiskach – na jednym zboże to było droższe niż przed tygodniem, a na dwóch można było kupić je taniej. W minionym tygodniu cena jęczmienia wahała się od 54 zł w Kolnie do 61 zł w Sokołach.

Owies można było nabyć na zdecydowanej większości targowisk – oferowano go w ośmiu miejscowościach. Dało się zaobserwować zdecydowany spadek cen tego zboża (było ono tańsze na sześciu targowiskach). Najniższą cenę owsa odnotowano w Kleszczelach (35-45 zł), najwyższą natomiast w Suchowoli i Szczuczynie (50-55 zł).

W mniejszym stopniu zmieniła się cena **mieszanki zbożowej**. Oferowano ją w sześciu miejscowościach (we dwóch jej cena spadła, a w jednej wzrosła). Najtaniej mieszankę można było kupić w Bielsku Podlaskim (42-50 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Sokołach (58-60 zł).

Prawie na wszystkich targowiskach handlowano **ziemniakami** – przeważnie były to ziemniaki młode. Cena wahała się od 0,4 zł/kg do 0,9 zł/kg. Ziemniaki stare można było nabyć tylko w dwóch miejscowościach – ich cena ukształtowała się na poziomie 20 zł/q.

Tańsze niż przed tygodniem były **prosięta**. Najniższą cenę prosiąt odnotowano w Zambrowie (120 zł za parę), najwyższą natomiast w Knyszynie (180-200 zł za parę).

Cena **krów** wahała się od 800 zł do 1900 zł. Natomiast za cielęta trzeba było zapłacić od 4 zł/kg do 6 zł/kg.

Końmi handlowano tylko w Szczuczynie. Ich cena wahała się od 3,5 tys. zł do 5 tys. zł. **(k)**

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Kleszczele	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Kolno
pszenica (q)	50-55	45-50	56	57,5	50-55	55	60	59,5	50
żyto(q)	35-40	35	40	43	40-45	50	38-40	37	42
jęczmień (q)	-	-	-	58	55-60	55	60	61	54
owies (q)	-	35-45	45	50	50-55	50	50-55	40	54
mieszanka zbożowa (q)	42-50	-	45-50	-	50-55	55	55-60	58-60	-
ziemniaki (kg,q)	0,5-0,8	20	0,55	0,90	-	0,4-0,6	20	0,50	0,70
prosięta (para)	150-200	140-180	160	152	140-170	180-200	150-180	145	140

GS "SCH" Sidra
Mieszalnia Pasz
oferuje pasze sypkie i granulowane dla trzody, bydła i drobiu.
Sprzedaje nawozy różne w cenie producenta.
Zboża siewne kwalifikowane.
Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska"
16-124 w Sidrze, woj. podlaskie
tel. 085 721-16-24
D638203gwbh

ŻNIWA 2003 z AGROMĄ BIAŁYSTOK
Agroma
BIAŁYSTOK, ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
Super OFERTA SEZONOWA
•CZĘŚCI DO KOMBAJNÓW BIZON i SILNIKA SW - 400
•PASY KLINOWE. ŁOŻYSKA, OGUMIENIE, AKUMULATORY
•OLEJE I SMARY • SZNUREK , FOLIE KISZONKARSKIE
Punkty Sprzedaży :
BIELSK PODLASKI, ul.Żwirki i Wigury 80, tel. (085)730-18-30; Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 41, tel.(0 86)275-24-23; Łomża, ul.J.Piłsudskiego tel. (086)216-42-45; Grajewo, ul. Elewatorska 1, tel. (086) 272-22-84 Zambrów ul.Kard.St.Wyszyńskiego, tel. (086)271-00-42; Ełk, ul. Suwalska 4 (0 87)621-03-99; Lipsk ul.Saperów 8A tel. (087)642-22-05; Bargłów Kościelny ul.Augustowska 4, tel. (087) 642-44-80; Sokółka ul.Gęsia 7, tel. (085) 711-51-06; Szczuczyn ul.Senatorska 1 tel. (086)272-56-41; Korycin, ul.Krukowska 22 tel. (085)721-91-47
SZEROKI ASORTYMENT • NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY

ROLNICY! TYLKO U NAS!
CIĄGNIKI „ESCORT" OD RĘKI!
CZĘŚCIOWE FINANSOWANIE ODSETEK OD KREDYTU
SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH
BIAŁYSTOK
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
TEL. (085) 732-78-02
N676703gwbh

SUPER OFERTA!
• ZLEWOZMYWAKI
• BATERIE KRAJOWE I IMPORTOWANE
• KUCHNIE GAZOWE
• OKAPY
• ARTYKUŁY AGD
CENTRUM HANDLOWE "DOJLIDY"
BIAŁYSTOK, SKLEP NR 5
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
TEL. (085) 740-49-08
D645203gwbhi

SUPER OFERTA!
• nasiona • artykuły ogrodnicze
• opryskiwacze • środki ochrony roślin • nawozy • materiały budowlane...
CENTRUM HANDLOWE "DOJLIDY"
BIAŁYSTOK, SKLEP NR 4
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
TEL. (085) 732-99-88
D645203gwbhK

GRZYBY TRUJĄCE

Joanna Zabielska-Cieciuch, lekarz rodzinny

Najbardziej typowe objawy zatrucia grzybami to: bóle brzucha, gorączka, biegunka, wymioty i towarzyszące temu osłabienie organizmu. W przypadku stwierdzenia tych objawów należy prowokować wymioty, dużo pić i niezwłocznie zgłosić się do szpitala. Zwłaszcza dzieci powinny natychmiast znaleźć się pod opieką lekarzy, ponieważ zatrucie powoduje u nich momentalnie zaburzenia elektrolitowe i odwodnienie organizmu.

Bardzo trujące grzyby, np. muchomor sromotnikowy, oprócz widocznych objawów, powodują uszkodzenie wątroby i nerek. Trujący grzyb może się zdarzyć nawet wytrawnym grzybiarzom, dlatego warto kilka razy sprawdzić, co mamy w koszyku, zwłaszcza jeżeli mają to jeść dzieci.

UWAGA

- Piestrzenica kasztanowata często bywa mylona ze smardzami, które są smacznymi grzybami jadalnymi.
- Mianem borowików szatańskich, „szatanów", nazywane są często przez mniej wytrawnych amatorów grzybobrania także inne gatunki grzybów, np. borowik ponury, borowik ceglastopory, borowik grubotrzonowy, borowik purpurowy, borowik królewski, a także goryczak żółciowy.
- Krowiak podwinięty uważany był kiedyś za gatunek jadalny lub jadalny gorszej jakości, a jeszcze niedawno jako szkodliwy tylko w stanie surowym. Teraz już wiadomo, że jest śmiertelnie trujący. Powoduje największą liczbę zatruć grzybami w Polsce. Po spożyciu nie u wszystkich występują objawy zatrucia, także jego przebieg jest różny, w zależności od wrażliwości organizmu.
- Gąska tygrysowata może być mylona z gąską niekształtną – smacznym grzybem jadalnym.
- Wieruszka zatokowa bywa mylona z jadalną majówką wiosenną, wieruszką tarczowatą, wieruszką gwiaździstozarodnikową, niekiedy z gąską mglistą oraz pieczarkami.
- Muchomor czerwony może być mylony z jadalnym muchomorem czerwonawym.
- Szczególnie młode owocniki muchomora jadowitego mogą być mylone z pieczarkami. Jednak pieczarki tylko w bardzo młodych owocnikach mają białe blaszki, później stają się różowawe i brązowieją.
- Muchomor plamisty może być mylony z czybajkami, a także z jadalnym muchomorem czerwonawym i muchomorem twardawym.
- Muchomor sromotnikowy bywa mylony z gąską zieloną, niekiedy z gołąbkiem zielonawym lub z gołąbkiem gryszpanowym.
- Muchomor wiosenny może być mylony z młodymi pieczarkami, od których się jednak bardzo wyraźnie różni: czysto białymi blaszkami, bulwiastą podstawą trzonu, która jest otoczona tzw. pochwą.
- Strzępiak ceglasty niekiedy bywa mylony z jadalną majówką wiosenną i płachetką kołpakowatą lub trującą wieruszką zatokowatą.

Opis i zdjęcia grzybów na podstawie książki „Grzyby leśne" Andrzeja Grzywacza z ilustracjami J. Carlosa Nieto.

BOROWIK SZATAŃSKI

Grzyb trujący, zwłaszcza w stanie surowym

Można go spotkać w pobliżu dębów, grabów, lip i leszczyny. Rośnie od lipca do sierpnia w prześwietlonych lasach liściastych. Ma szary kapelusz, z zielonkawym odcieniem, po nacięciu brązowo-ochrowy. Jego skórka jest sucha, matowa, lekko zamszowa, później gładka. Nie można jej zdjąć. Miąższ grzyb ma jędrny, białawy, po przekrojeniu lekko sinieje. Stare okazy mają dość swoisty, przykry zapach gnijącej cebuli.

GĄSKA TYGRYSOWATA

Grzyb trujący, powodujący bolesne zatrucia gastryczne, z objawami charakterystycznymi dla ostrych nieżytów żołądkowo-jelitowych.

Występuje od sierpnia do października w lasach liściastych i mieszanych. Kapelusz ma brudnopopielaty, srebrzystoszary, parasolowaty, rozpostarty, rozpłaszczony. Jego powierzchnia jest sucha, pokryta ciemnoszarymi, brązowoszarymi lub brunatnymi, włóknistymi strzępkami, łuseczkami, ułożonymi promieniście pośrodku. Miąższ kapelusza jest białawy, w trzonie żółtawy, mięsisty. Nie zmienia zabarwienia po przekrojeniu. Ma niezbyt wyraźny, mączny zapach.

KROWIAK PODWINIĘTY

Grzyb śmiertelnie trujący. Zawiera toksyczną muskarynę oraz betainę i acetylocholinę.

Występuje od lipca do października w miejscach wilgotnych różnych typów lasów, często pod olszami (stąd jego ludowa nazwa „olszówka"), ale także pod sosnami, świerkami i dębami. Ma rdzawobrązowy, ochrowobrązowy lub oliwkowy kapelusz, pośrodku płaski lub wklęsły, lejkowaty. Jego powierzchnia jest gładka, podczas deszczu śliska, lepka, a w czasie suszy – sucha i lśniąca. Miąższ miękki, soczysty, elastyczny, jasnoochrowy, u podstawy trzonu rdzawobrązowy, o lekko kwaskowatym smaku.

PIESTRZENICA KASZTANOWATA

Grzyb śmiertelnie trujący. Jest przyczyną większości wiosennych zatruć grzybami.

Można go spotkać od kwietnia do czerwca przy sosnach na glebach ubogich, piaszczystych, suchych oraz w świerczynach nizinnych i górskich, na zrębach, w uprawach, najczęściej bezpośrednio na nagiej glebie. Owocnik jest kasztanowaty lub ciemnobrązowy, niekiedy z fioletowym odcieniem, kulisty, silnie pofałdowany, przypominający zwoje mózgowe.

STRZĘPIAK CEGLASTY

Grzyb śmiertelnie trujący. Objawy zatrucia w postaci wymiotów następują bardzo szybko, w 15-30 minut po spożyciu grzybów.

Występuje od maja do lipca w widnych lasach liściastych, przy bukach, dębach, grabach i lipie. Kapelusz ma białawy lub bladochrowy, żółtawy z ceglastoróżowym odcieniem. Kształt kapelusza najpierw jest dzwonkowaty, stożkowaty, później płaski z garbkiem pośrodku. Kapelusz jest promieniście popękany, z odgiętymi brzegami, z białawymi, a później różowymi lub gliniastobrązowymi blaszkami od spodu. Miąższ jest biały, po przekrojeniu czerwienieje, mięsisty, o smaku owoców.

WIERUSZKA ZATOKOWATA

Grzyb silnie trujący. Spożycie nawet niewielkiej ilości powoduje: gwałtowne wymioty, bóle i zawroty głowy, osłabienie, a dużej – śmierć.

Występuje od maja do września, w widnych lasach liściastych, na stanowiskach ciepłych, przy bukach, dębach i grabach. Kapelusz ma białawy, kremowy, szaroochrowy i szarobrązowy, półkulisty z podwiniętymi brzegami, później wypukły, a w końcu płaski. Powierzchnia kapelusza jest gładka, często lśniąca. Skórka daje się łatwo zdjąć. Miąższ jest biały, błyszczący, o mącznym zapachu, nie zmienia zabarwienia po przekrojeniu.

MUCHOMOR CZERWONY

Grzyb trujący. Dawniej używano go do trucia much, stąd nazwa całego rodzaju – muchomor.

Występuje od lipca do października w lasach iglastych i liściastych, najczęściej jednak w młodnikach brzozowych i brzozowo-sosnowych. Kapelusz ma szkarłatny, żółtopomarańczowy lub karminowoczerwony, pokryty białymi, drobnymi, dość regularnymi, koncentrycznie rozmieszczonymi łatkami. Miąższ jest biały, nie zmieniający zabarwienia po przekrojeniu, mięsisty, kruchy, bezpośrednio pod skórką kapelusza silnie żółtopomarańczowy.

MUCHOMOR JADOWITY

Grzyb śmiertelnie trujący.

Występuje od lipca do października w lasach różnych typów, przede wszystkim przy świerkach, brzozach, dębach i bukach. Kapelusz ma biały, pośrodku niekiedy lekko żółtobrązowy, o kształcie szpiczastym, stożkowatym, najczęściej gładki, bez łatek lub z nielicznymi, nieregularnymi, dużymi, białymi łatkami na powierzchni. Brzeg kapelusza jest wyraźnie prążkowany. Blaszki są białe. Miąższ biały, kruchy, nie zmieniający zabarwienia po przekrojeniu.

MUCHOMOR PLAMISTY

Grzyb silnie trujący.

Występuje od lipca do października w lasach iglastych i liściastych, najczęściej w borach sosnowych, na glebach suchych, kwaśnych i piaszczystych. Kapelusz ma umbrowoczerwony, brązowoszary lub brązowożółty, pokryty dość regularnie licznymi, białawymi łatkami. Jego brzeg jest wyraźnie prążkowany. Początkowo kapelusz jest kulisty, później półkulisty, w końcu płaski. Miąższ ma biały, miękki, kruchy, nie zmieniający zabarwienia po przekrojeniu, pachnący rzodkiewką.

MUCHOMOR SROMOTNIKOWY

Śmiertelnie trujący, najgroźniejszy spośród wszystkich grzybów naszych lasów.

Występuje od lipca do października w lasach liściastych i mieszanych, w pobliżu dębów, buków, brzozy i sosny. Kapelusz ma szarozielony, bladozielonkawy lub brunatnozielony. Na początku jest dzwonkowaty, później płaski. Skórkę ma lśniącą, przeważnie bez łatek. Miąższ jest miękki, elastyczny, biały, nie zmienia zabarwienia po przekrojeniu, o słabym, miłym zapachu surowych ziemniaków.

MUCHOMOR WIOSENNY

Grzyb bardzo niebezpieczny, śmiertelnie trujący.

Występuje od czerwca do początku października w nizinnych lasach liściastych i mieszanych, raczej na glebach wapiennych i na cieplejszych stanowiskach. Kapelusz ma śnieżnobiały, białawy lub kremowy, początkowo dzwonkowaty, potem wypukły, o gładkiej powierzchni z białymi blaszkami od spodu. Jego brzeg jest delikatnie prążkowany. Miąższ jest biały, kruchy, nie zmieniający zabarwienia po przekrojeniu. Smak i zapach ma dość słaby, raczej nieprzyjemny.

ZASŁONAK RUDY

Grzyb śmiertelnie trujący.

Występuje od sierpnia do października przy sosnach, dębach i brzozach. Kapelusz ma pomarańczowoczerwony lub cynamonoworudy, ze złocistym odcieniem, zwykle pośrodku ciemniejszy, suchy, niekiedy pokryty drobnymi, ciemnymi łuseczkami, wypukły, z podwiniętymi brzegami, z tępym garbkiem na szczycie. Miąższ jest żółtawy, miejscami jasnordzawobrązowy, lekko kwaskowaty, o słabym, rzodkiewkowym zapachu.

NISKA RATA
DOGODNA SPŁATA

- Rata już od 106 zł
- Minimum formalności
- Okres spłaty do 10 lat

W LIPCU NIE WYMAGAMY ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ!

KWOTY od 10.000 do 100.000 zł

GIŻYCKO:
Pl. Grunwaldzki 8 pok. 5
087/ 428 14 76

M217103gsbs

ROCZNE ABONAMENTY NA OBSŁUGĘ MEDYCZNĄ JUŻ OD 540,00 ZŁ

ZAKUP ABONAMENTU POZWALA NA SZEROKĄ DODATKOWĄ OBSŁUGĘ MEDYCZNĄ. POZWALA TEŻ NA ZALICZENIE WARTOŚCI ABONAMENTU DO KOSZTÓW UZYSKANIA PRZYCHODÓW ZATRUDNIONYCH PRACOWNIKÓW.

D64400309gwbh

PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE
PCM ZOZN
15-399 BIAŁYSTOK
UL. TRANSPORTOWA 4
TEL. (85) 742 28 08
FAX (85) 748 97 20
TRANSPORTOWA 4
www.jard.pl

Uwaga! Ważne informacje!

BILETY LOTNICZE W OBIE STRONY

Nowy Jork 400 $*
opłaty lotniskowe ok.130 $, sprzedaż i wylot do 31 grudnia
Chicago 418 $*
opłaty lotniskowe ok.90, termin sprzedaży i wylotu 01 sierpnia-15 grudnia
Londyn 149 $*
opłaty lotniskowe ok. 47 $, termin sprzedaży i wylotu bez ograniczeń

CENTRUM PRZEJAZDÓW AUTOKAROWYCH - NAJLEPSZE CENY

Londyn, bilet młodzieżowy w obie strony - 359.06 zł
Hamburg, bilet młodzieżowy w obie strony - 269 zł
Paryż, bilet młodzieżowy w obie strony - 377 zł

TURYSTYKA
WIELKA PROMOCJA
OSTATNIE MIEJSCA!

Majorka, 01 sierpnia, wypoczynek + przelot samolotem, 1380 zł/tydz. (cena nie uwzględnia opłaty lotniskowej w wys. 160 zł)
Rodos, 02 sierpnia, wypoczynek + przelot samolotem, 1490 zł /tydz. (cena nie uwzględnia opłaty lotniskowej w wys. 220 zł)

KONIECZNIE ZAPYTAJ O DOSKONAŁE CENY NA WYPOCZYNEK JESIENNY!

ORBIS TRAVEL
(ORBIS obok Ratusza)
ul. Rynek Kościuszki 13,
tel. 744-13-20; 744-13-33;
742-16-27; 742-16-28

POTAŃCÓWKI Z RADIEM JARD

GRAMY TYLKO PRZEBOJE!
WSTĘP 10,00 ZŁ
DO GODZ. 21.00 WSTĘP WOLNY!

piątek 01.08.2003
sobota 02.08.2003
godz. 20.00

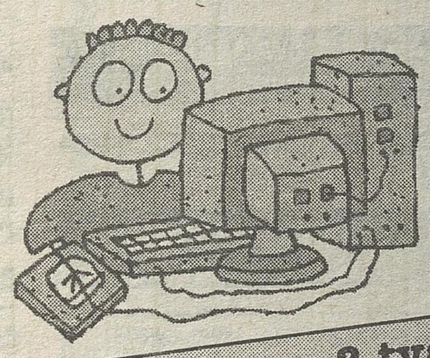
Klub Rozrywki Krąg
ul. Wierzbowa 6, tel. (085) 651 32 16

N876903gwbh

WAKACJE EDUKACYJNE W "KRĘGU"

organizator: Radio JARD II [103,9 FM]
patronat medialny: Radio JARD [89,2 FM], Radio JARD II [103,9 FM], Kurier Poranny, Telewizja Kablowa Vectra

W programie:
zajęcia z komputerem, edukacja multimedialna, warsztaty dziennikarskie, zajęcia artystyczne, sportowe, gry, konkursy z nagrodami, karaoke, ogniska, zabawa w "Kręgusiu-Jardusiu" i inne.



Zapewniamy:
- dwa posiłki (obiad i podwieczorek)
- napoje bez ograniczeń
- opiekę medyczną
- ubezpieczenie

18,00 zł/dzień - turnus 2 tyg.
20,00 zł/dzień - jednorazowo

Termin: lipiec, sierpień - dni powszednie 8.00 - 16.00
Dwie grupy wiekowe: 6-11 lat i 12-15 lat

N676903gwbhB

KLUB ROZRYWKI "KRĄG", UL. WIERZBOWA 6, TEL. 651 32 16

DANCINGI
z zespołem
DIAMENTINO
od wtorku do soboty
godz. 20.00
Nowa Restauracja Hotelu TURKUS
al. Jana Pawła II 54

Syndyk masy upadłości Spółdzielni Inwalidów "NOWA" w Łomży ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:
Wózek paleciak, cena wywoławcza 150 zł +VAT
Cooler 1100 zł +VAT
Wózek akumulatorowy DAEWOO 8500 zł +VAT
Przetarg odbędzie się 12.08.2003 r. o godz. 9.30 w Jeziorku. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej przed przetargiem. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. Wystawione do przetargu środki trwałe można oglądać w dniu 12.08.2003 r. w godz. 8.45-9.15.

403gwbl

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Kołaki Kościelne informuje,

że w dniu 2 września 2003 r. o godzinie 11.00 w Urzędzie Gminy Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 11, pokój nr 13 odbędzie się II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonych na terenie miejscowości Kołaki Kościelne, stanowiących własność gminy Kołaki Kościelne.

Wykaz nieruchomości:

Działka nr 425/8 o pow. 0,0761 ha niezabudowana - KW22525 - cena wywoławcza 7403,00 zł.

Działka nr 425/10 o pow. 0,0206 ha zabudowana domem mieszkalnym murowanym, o pow. zabudowy 78,00 mkw., parterowym czteropokojowym - cena wywoławcza 21360,00 zł.

Działka nr 425/12 o pow. 0,0143 ha, zabudowana domem mieszkalnym murowanym, o pow. zabudowy 54,00 mkw., parterowym dwupokojowym - cena wywoławcza 14848,00 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Kołaki Kościelne zatwierdzonym uchwałą Nr 127/XXIX/94 Rady Gminy Kołaki Kościelne z dnia 24.04.1994 r. teren ten przeznaczony jest pod usługi zdrowotne (Ośrodek Zdrowia) z częścią mieszkalną.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w kasie Urzędu Gminy, pokój nr 13, lub na konto BS Zambrów O/Kołaki Kościelne nr **87751022-5000228-36011-1-2-1** do dnia 2.09.2003 r. do godz. 11.00.

Szczegółowe informacje: Urząd Gminy Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 11, pokój nr 13, tel. (0*86)270-30-26.

215903glbl

Ogłoszenie o przetargu nieograniczonym na roboty budowlane - odgrzybieniowe murów piwnicznych budynku II Liceum Ogólnokształcącego w Augustowie o wartości poniżej 30.000 euro

1. II Liceum Ogólnokształcące w Augustowie (16-300 Augustów, Al. K.Wyszyńskiego 1, tel./faks (087)643-22-28) ogłasza przetarg nieograniczony na roboty budowlane - odgrzybienie murów piwnicznych w budynku szkoły.
2. Termin realizacji - do 30.09.2003 r.
3. Gwarancja - 10 lat
4. Wadium 2.500 zł
5. Termin składania ofert - 11.08.2003 r. godz. 10.00
6. Otwarcie ofert: II LO w Augustowie: 11.08.2003 r. godz. 10.30
7. Kontakt i dokumentacja - II LO, (087)643-22-28, Zdzisław Leszczyński
8. Więcej informacji: www.augustowski.hom.pl

1651303gwbo

SPECJALNA OFERTA
reklamy z
GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
w
10 MIASTACH W POLSCE

KATOWICE KRAKÓW
LUBLIN WROCŁAW
POZNAŃ SZCZECIN
GDAŃSK ŁÓDŹ
KIELCE WARSZAWA

94-77
Informacja Gospodarcza
www.tai.pl
www.9477.pl
Telefoniczna Agencja Informacyjna

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Grajewie ogłasza przetarg nieograniczony na nabycie spółdzielczego własnościowego prawa do mieszkania:

Os. Południe 56 m. 32
pow. użytkowa mieszkania - 73,64 mkw.
kondygnacja - parter,
cena wywoławcza - 51.548 zł;

Os. Centrum 32 m. 51
pow. użytkowa mieszkania - 35,62 mkw.
piętro - III piętro,
cena wywoławcza - 24.934 zł;

Os. 1000-lecia 7 m. 5
pow. użytkowa mieszkania - 37,90 mkw.
kondygnacja - parter,
cena wywoławcza - 26.530 zł,
brak ciepłej wody.

Przetarg odbędzie się w dniu 8 sierpnia 2003 roku (piątek) o godzinie 12.00 w świetlicy Spółdzielni na os. Południe 36 w Grajewie. Wymagane wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić w kasie Spółdzielni na godzinę przed przetargiem. Przed wpłaceniem wadium należy zapoznać się z Regulaminem przetargu wyłożonym do wglądu w biurze Spółdzielni. Zastrzega się przepadek wadium na rzecz Spółdzielni, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny wywoławczej.
Dodatkowe informacje o mieszkaniach można uzyskać w biurze Spółdzielni, pokój nr 9, tel. (0-86)273-88-44.
Zastrzega się możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

68403GWB1

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Sokółce, osiedle Centrum 17 ogłasza przetarg nieograniczony na wyłonienie nabywcy spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego nr 8 na osiedlu Centrum 4 w Sokółce, o powierzchni użytkowej 24,12 mkw., położonego na II piętrze.

Przetarg odbędzie się 18.08.2003 o godz. 10.00 w biurze Spółdzielni, os. Centrum 17. Cena wywoławcza wkładu budowlanego wynosi 30.350 zł.
Wadium w kwocie 3.035 zł należy wpłacić w kasie Spółdzielni w dniu przetargu do godz. 9.00.
Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin. Informacje o przetargu udzielane są w biurze Spółdzielni lub tel. 711-24-91.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu lub jego unieważnienia bez podania przyczyn.

1641303gwbo

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 5.08.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Kupiski Stare (całe), Kupiski Nowe (całe), Bożenica.

W związku w planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.
Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłaczenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl.

220603glbl

Stanisław Tołwiński & Aeroklub Krainy Jezior

zapraszają na **największy**

Festyn Lotniczy Mazur 2-3 sierpnia 2003

ekspozycja samolotów,
podniebne akrobacje, motolotnie,
skoki spadochronowe, balony
loty widokowe

a w sobotę 2.08 wieczorem wielka zabawa na lotnisku Kętrzyn Wilamowo

Patronat medialny

TVP 3 | Polskie Radio 1 UKF 97,1 MHz | Radio Olsztyn | Skrzydlata Polska | Gazeta Wyborcza | Przegląd | Twoje Mazury miesięcznik | onetkonekt

Do zobaczenia na festynie

Biuro organizacyjne: Areoklub Krainy Jezior, Lotnisko Wilamowo 11-400 Kętrzyn, tel. 89 752 45 21, tel. 89 752 30 31, www.lotniskoketrzyn.pl, www.festynlotniczy.pl, e-mail: port@lotniskoketrzyn.pl

---

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. 4.08.2003 w godz. 8.00-15.00 -	Goniądz, ul. Kwiatowa, Różana, Słowackiego, Waśki, Studzianki, ul. Wasilkowska, Podleśna, Nowa, Dworna, Ruda odbiorcy zasilani z ST-528;
w godz. 9.00-15.00 - Supraśl -	Ośrodek Wypoczynkowy "Puszcza" i domki letniskowe, ul. Cegielniana;
w godz. 9.00-18.00 -	Sofipol odbiorcy zasilani z ST-666;
w dn. 5.08.2003 w godz. 8.00-15.00 -	Sikory odbiorcy zasilani z ST-1239, Stanisławowo odbiorcy zasilani z ST-1121, Goniądz, ul. 3 Maja, Popielewo;
dn. 6.08.2003 w godz. 8.00-15.00 -	Zubole IX-Trzcianne, Rafałówka kol. odbiorcy zasilani z ST-1214, Jadeszki, Czechowizna;
dn. 7.08.2003 w godz. 8.00-15.00 -	Supraśl, ul. Niepodległości, Szkolna, Nowy Świat od ul. Piłsudskiego do Cieliczańskiej, Piłsudskiego od ul. Kościelnej do Krasny Las, Piaskowa, Butkiewicza i Ulmana, Krasny Las, Dolistowo Stare odbiorcy zasilani z ST-274, Trzcianne VII, Knyszyn, ul. Goniądzka;
w dn. 8.08.2003 w godz. 8.00-15.00 -	Nowa Wieś, Downary II, Knyszyn, ul. Kościelna, Obozowa
w godz 8.00-13.00 -	Jurowce, ul. Uskok, Wjazd.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl. Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

1648202GWBO

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422. 012597A

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709. 012598A

*****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359. 012599A

****ABSOLUTNIE AUTA POWYPADKOWE. ☎0603-050-603. 000120A

****ABSOLUTNIE powypadkowe, zniszczone. ☎(085)711-71-54. 016178A

****ABSOLUTNIE POWYPADKOWE. ☎0606-814-679. 018179A

****AUTA POWYPADKOWE. ☎(029)769-42-37. 000120C

****AUTA rozbite. ☎(029)7-604-603. 000120B

****NAJDROŻEJ powypadkowe. ☎0602-666-111. 000120D

****POWYPADKOWE - GOTÓWKA. ☎0606-228-214. 018181A

AUDI, opla, VW kombi po 1992 r. w całości lub uszkodzone, skorodowane. ☎0-606-476-247, ☎710-34-99. 016377A

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16. 014882A

KAŻDY OD I WŁAŚCICIELA. ☎0-602-888-230. 013483A

KOPARKA K-406, ładowarka Ł-200. ☎0-604-076-957. 016379A

NAJDROŻEJ SKUPUJĘ POWYPADKOWE. ☎0501-438-282. 011983A

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99. 006364A

POWYPADKOWE, najdrożej skupuję. ☎0609-832-438. 009507A

POWYPADKOWE, zniszczone. ☎0501-328-434. 014882B

STARA wywrotkę lub sam wywrot długi. ☎(0-85)719-75-31, ☎0-602-865-779. 016365A

SPRZEDAM

ŻUK A11 (1992), 5.000 zł. ☎0-501-544-991. 016014A

126P (1989), stan dobry, 900 zł. ☎0608-786-789. 016466A

AGREGAT prądotwórczy 100 kW/380 V diesel 6 cyl. na ramie, bez przebiegu z wojska, 11.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 016317A

AGREGAT prądotwórczy 125 kW/380 V diesel 6 cyl. na przyczepie 2-osiowej, bez przebiegu z wojska, 13.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 016318A

AGREGAT prądotwórczy 2 kW/220 V benzyna, 1 cyl. czterosuw, bez przebiegu z wojska, 850 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 016316A

AUDI 100 1,8 gaz (1989). ☎0503-302-735. 002114A

BMW 316i (1996), stan idealny, 32.900 zł. ☎0-601-352-176. 016314A

BMW 325Ci coupe 2.5 24V (2001), 11.900 zł. ☎0-601-352-176. 016313A

BMW 524TD atramentowy metalik, stan b. dobry, 19.500 zł. ☎(085)662-45-75, 0501-265-816. 016462A

CITROEN xantia 1.8 +gaz (1994), bogate wyposażenie, 13.100 zł. ☎(085)730-24-42, 0601-911-056. 016461A

CZĘŚCI fiat tipo od 10 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571. 016305A

CZĘŚCI passat kombi (1992). Od 10 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571. 016327A

CZĘŚCI Volvo 440, 740. Od 10 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571. 016363A

CZĘŚCI: VW golf (1995). Od 10 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571. 016322A

DACIA (1991) z gazem, 2.000 zł. ☎(0-85)652-14-94. 016362A

DAEWOO lanos 1,5 (1998). ☎0604-462-414. 000591A

DAEWOO lanos 1.5 (2000), gaz, 18.500 zł. ☎0-503-018-051. 016429B

DAEWOO nubira II 1.6 16V (12.1999), inst.gazowa, 27.900 zł. ☎0-601-352-176. 016307A

DAEWOO tacuma CDX 2.0 16V (2001), f-ra VAT, 57.900 zł. ☎0-601-352-176. 016308A

DAEWOO tico (1998), stan idealny, 11.000 zł. ☎0-506-042-015. 016309A

FELICIA (1997). 14.900 zł. ☎676-07-84, ☎0506-085-995. 016367A

FIAT 126 (1998/99), zamiana, 5.000 zł. ☎(085)650-15-89. 016467A

FIAT brava (1996), 13.500,-. ☎(085)741-60-94. 016215A

FIAT CC-700 (1995), zielony metalik, do lekkich poprawek, 5.900 zł. ☎0-602-279-406. 016369A

FIAT cinquecento 700 (1995), bezwypadkowy; stan idealny -7200 zł. ☎0506-602-707. 002189B

FIAT punto 1.2ELX (11.2001), salon, na gwarancji, 29.500 zł. ☎0-502-192-456. 016306A

FORD escort 1.3 (1993), 12.800 zł. ☎0-693-45-14-79, ☎(0-87)568-51-67. 016302A

FORD mondeo 2.0 16V (1997), czarny metalik, bogate wyposażenie; I właściciel w kraju; 117.000 km. ☎(086)216-94-94 po 16.00; 0694-753-828. 002200A

FORD siena (1986), stan bardzo dobry, 2,3D, sprzedam lub zamienię na osobowy z dopłatą 5 tys. zł. ☎(085)657-70-21. 016460A

FORD sierra 2.3 diesel (1986). Cena do uzgodnienia. ☎0604-216-021. 016345A

FORD transit 2,5D 9 osobowy (1994), stan bardzo dobry. ☎(087)643-29-75. 016474A

FORD transit 2.5D (1989), stan idealny, zamiana na osobowy, 11.900 zł. ☎0-602-279-406. 016358A

GAZ 66 koła terenowe 4x4 bez przebiegu, rama p.zabudowę, gotowy do jazdy z wojska, 5.500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 016351A

IVECO 3.500 kg masa całkowita r. prod. 1992, 19.500 zł. ☎(085)715-33-40, 0604-803-527. 016465A

IZOTERMA poloneza trucka. ☎0-505-271-911. 016326A

KOPARKA K-611 (1985), 14.000 zł+ VAT. ☎0-604-076-957. 016333A

KRAZ 3 napędy, koła balony, wciągarka, skrzyniowy V8 diesel, bez przebiegu, specjalny z wojska, 10.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 016335A

LANOS (1999), 20.300 zł. ☎(0-85)676-07-84, ☎0-506-085-995. 016310A

LANOS 1.5 zielony metalik, I właściciel, serwisowany, bezwypadkowy, kpl opon zimowych, 17.000 zł. ☎(0-86)275-45-50, ☎0-603-917-097. 016311A

LEXUS LS-400 4.0 V8 (1993/94), pełna opcja, 44.900 zł. ☎0-601-352-176. 016330A

LUSTERKA elektryczne, lampy, tył, zderzak przedni do opla astry II sprzedam od 100 zł. ☎0-602-594-333. 016332A

MATIZ (2000) gaz, I właściciel, 16.500 zł. ☎0-600-87-90-64. 016312A

MAZDA 121 1.3 (1997), zamienię, 21.000 zł. ☎0-692-068-080. 016325A

MAZDA 323F 1.6 kat. (1992), salon, 13.900 zł. ☎0-601-352-176. 016320A

MAZDA 626 2.2B (1989), 6.700 zł. ☎749-21-04, ☎0602-747-415. 016360A

MERCEDES 123 2.4D (1984), 6500 zł. ☎0-602-620-532. 016323A

MERCEDES 123D super (1977), 3.700 zł. ☎0-606-908-778. 016319A

MERCEDES 124 kombi 23.000 zł. stan idealny. ☎654-32-06, 0506-351-828. 016464A

MERCEDES 608D 6 osób+ skrzynia ładunkowa, f-ra, 5.000 zł. ☎0-604-959-599. 016328A

MERCEDES MB 100 2.4D autoalarm, 272 tyś. zielony (1994), 16.500 zł. ☎0600-233-157. 016463A

MERCEDES S-50050 V8 (12.1999), pełna opcja, 209.000 zł. ☎0-601-352-176. 016326A

MICRA 1998/99 1.0 (085)744-55-48. 016126W

MITSUBISHI galant (1993), pełne wyposażenie, 16.500 zł. ☎0-606-697-309. 016324A

NACZEPA chłodnia 2-osiowa (1992). 18.000 zł. ☎0604-076-957. 016359A

NACZEPA kontener 1-osiowa. 1.500 zł. ☎0604-076-957. 016350A

NACZEPA skrzyniowa 2-osiowa. 2.500 zł. ☎0604-076-957. 016354A

NISSAN almera 1.4 (1998), 23.900 zł. ☎0-503-018-051. 016429A

NISSAN sunny 2.0 kombi (1993). 16.000 zł. ☎(085)675-18-04. 016352A

OKAZJA! PEUGEOT 307, 1.6, 5.800 km, pełna opcja. Poznański Auto. ☎(085)675-57-21. 006607B

OPEL astra 1.4 (1992). 12.400 zł. ☎0693-451-479, ☎(087)568-51-67. 016348A

OPEL astra kombi 1.4. , 97r. 186 tyś. km. tel. (085)737-54-15. 016452A

OPEL corsa 1.4 kat (1996). 16.400 zł. ☎0601-352-176. 016139A

OPEL kadett (1991) 5-drzwiowy, 8.800 zł. ☎(085)730-24-42, 0608-110-262. 016466A

OPEL omega 2.0 +gaz (1987), bogate wyposażenie, 7.400 zł. ☎0502-775-520. 016470A

OPEL OMEGA '90, 2.3D. ☎0507-080-120. 000555I

OPEL omega kombi 2.0 kat (1992) inst. gazowa. 14.200 zł. ☎0601-352-176. 016337A

OPEL vectra 1.6 16V (1997) z salonu, 28.500 zł. ☎(085)730-24-42, 0601-911-056. 016465A

PASSAT 1.8 (1988), stan bdb, 11.000 zł. ☎(0-87)621-08-18, ☎621-37-33. 000582A

PASSAT 1.9TD kombi (1995), 25.500 zł. ☎0-604-559-722. 000671A

PODUCHY powietrzne 4x4m, 4x9m, dużej wyporności, do podnoszenia z wody, z wojska. 500 zł, 1000 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930. 016353A

POLONEZ caro 1,5 (1993), stan idealny -3600 zł. ☎0506-602-707. 002189A

POLONEZ caro 1.6i +gaz (1996). 5.500 zł. ☎0604-644-463. 016384A

POLONEZ caro plus 1.6 (1999) inst. gazowa. 12.900 zł. ☎0601-352-176. 016343A

POLONEZ truck 2-osobowy, 2,5m, gaz. ☎0-608-355-446. 016378A

POLONEZ. ☎0694-233-518. 016234A

PRZYCZEPA 1-osiowa, skrzyniowa z plandeką, koła 825x20, nie używana z wojska, 2.500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 016374A

PRZYCZEPA autosan D-47 wywrotka. 4.000 zł. 0604-959-599. 016306A

PRZYCZEPA dłużycowa, koła 825x20 bliźniaki+ obrotnica na samochód, mało używnana z wojska, 3.500 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930. 016372A

PRZYCZEPA platforma 2-osiowa koła 825x20 idealna do beli nie używana z wojska. 2.500 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930. 016388A

PUNTO (2000), 21.900 zł. ☎0-506-085-995, ☎676-07-84. 016363A

RENAULT espace (1998) 3.0l z gazem, zamiana, raty, 52.500 zł. ☎0-607-319-398. 016469A

RENAULT espace 3.0 +gaz (1998) klima elektryka. 53.500 zł. ☎0607-319-398. 016382A

RENAULT megane scenic 1.9TD (1996). 28.500 zł. ☎0601-352-176. 016342A

SAMOCHODOWY kompakt Disc CD-10 Kenwood, wzmacniacz Sony 2x 230W. ☎(086)272-68-81. 000682A

SAMOCHODY nowe - promocja, wyprzedaż. ☎(0-22)673-97-04, www.taniej.pl 016261A

SCENIC 1997 2.0 (085)652 37 24. 016126V

SEAT ibiza 1.3 (1995) 15.800 zł. ☎0604-215-841. 016375A

SIERRA 2.0 (1991), 7.500 zł. ☎(0-86)273-13-64. 000678A

SKODA 120L. ☎0507-940-884. 016503A

SKODA felicia 1.3 autoalarm, centralny (XI 1999). 18.000 zł. ☎0602-620-532. 016371A

SPRĘŻARKA -VAN duża wydajność. 1.500 zł. ☎0604-076-957. 016357A

STAR 1142 (1990/1991). 10.000 zł. ☎0502-047-942, ☎(085)718-62-62. 016370A

STAR C-200 +naczepa. 2.500 zł. ☎0604-076-957. 016356A

SUZUKI Jimmy 1.3 terenowy (2000), 29.500 km, pełne wyposażenie, 36.900 zł. ☎(0-86)273-10-21. 016445A

SUZUKI vitara (1991) 1.6 +gaz bogate wyposażenie, możliwa zamiana. 17.900 zł. ☎0607-923-930. 016368A

T-4 caravelle 9-osobowy (1995). ☎(086)216-63-89. 002156A

TOYOTA avensis 1.6 (2001) zamienię. 52.000 zł. ☎0694-011-011. 016366A

TOYOTA avensis D4D 2.0TD (2001). 57.900 zł. ☎0601-352-176. 016341A

TOYOTA carina II 2.0D (1987), 5.800,-. ☎(0-85)681-55-53. 000151A

TOYOTA celica 1.8 16V (1995). 27.900 zł. ☎0601-352-176. 016346A

TRANZYT 2.5D 9-osobowy (12.1994), 24.500 zł. ☎0-600-87-90-67. 016373A

VOLVO V-40 2.0 16V kat (2000) salon. 53.900 zł. ☎0601-352-176. 016348A

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

. . . . . .
. . . . . .
. . . . . .

cena: **telefon:** Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: . . . . . .

adres, kod pocztowy: . . . . . .

. . . . . .

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193. z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- USŁUGI
  - ☐ budowa, remont
  - ☐ AGD, RTV
  - ☐ transport
  - ☐ inne
  - ☐ MEBLE
- PRACA
  - ☐ zatrudnię
  - ☐ szukam pracy
- NIERUCHOMOŚCI
  - ☐ agencje
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ poszukuję
  - ☐ zamienię
  - ☐ wynajmę
  - ☐ stancje
- AUTO MOTO
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ naprawy
  - ☐ autoalarmy
  - ☐ inne
- ☐ MATRYMONIALNE
- ☐ ZDROWIE
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES
- ZAKUPY
  - ☐ hurtownie
  - ☐ sklepy
  - ☐ producenci
  - ☐ antykwariaty
- ROLNICTWO
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
- RÓŻNE
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ inne
- ☐ KOOPERACJA
- ☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

VW golf II (1990) 7.900 zł. Fiat 125p (1988). 1.400 zł. ☎0607-804-428.

016334A

VW golf III (1995) 1.4 trzydrzwiowy. 20.000 zł. ☎0608-496-869.

006725A

VW golf IV 1.6 16V kat. (X 1998) salon. 32.900 zł. ☎0601-352-176.

016344A

VW golf IV 1.9TDI 130 KM (2001). 51.500 zł. ☎0601-352-176.

016321A

VW jetta 1.6D (1989), granat, 10.300 zł. ☎0-602-172-825.

000673A

VW passat 1.8 benzyna (1990), 10.500 zł. ☎0603-394-035.

016471A

VW T4 1.9D (1993) 3 os. +1100 kg. 19.700 zł. ☎(086)212-51-43, ☎0604-558-701.

016385A

WV PASSAT COMBI 1.6TD (1989), GRAFIT METALIK, EL. SZYBERDACH, RELINGI, ALARM, ABS, HAK, RADIO, WSPOMAGANIE, ROLETA, KPL. OPON ZIMOWYCH, 12.500 ZŁ. BRANSK. ☎0602-594-613.

016478A

XSARA Picasso 2000 1.8 16V (085)744-55-48.

016126U

ŻUK skrzynia gaz (1992), blaszak gaz (1990), lublin skrzynia (1996) części żuk, lublin, star. ☎0505-271-911.

016331A

NAPRAWY

NAPRAWY, skup, sprzedaż skrzyń automatycznych i manualnych. ☎(0-85)743-57-23.

016156A

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎ (085)740-35-35.

000028D

AUTOKOMISY

„AVANT" -skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul. Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

001572A

AUTOKOMIS „HETMAN", kupno. sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax (085)651-41-51.

006287A

INNE

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych, raty! ☎(085)654-70-65.

014914A

ZAKUPY

HURTOWNIE

RENOMOWANA hurtownia odzieży używanej- Białystok. ☎(0-85)664-72-11.

014940A

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

013621A

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

000137A

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

013701A

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

001799A

KUPIĘ

DZIAŁKĘ budowlaną nad jeziorem: okolice Pisza lub Rajgrodu. ☎0605-88-95-30.

002203A

SPRZEDAM

3-POKOJOWE 60,33 mkw, Suraska, IIp. 106.000 zł. Sprzeda AMICUS. ☎(085)743-63-36

016242A

5 ha przy lesie, pod zabudowę, k.Suwałk. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.

001846B

DZIAŁKĘ budowlaną w Grabówce, ☎604-16-99-38.

006141B

DZIAŁKĘ budowlaną w Grabówce. ☎0-604-16-99-38.

015431B

DZIAŁKĘ w Bielsku Podlaskim. ☎(085)730-51-45.

016435A

DZIAŁKI rekreacyjne nad jeziorem - sprzedam, ☎604-16-99-38.

006141A

DZIAŁKI REKREACYJNE NAD JEZIOREM SZELMENT. ☎604-169-938.

016431A

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

002046A

GARAŻE, blaszaki. Najniższe ceny! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(089)741-38-75, ☎0505-036-609.

015623A

GRAJEWO, dom przy ul. Wojska Polskiego. ☎(0-86)272-73-07 po 20.00, ☎0-602-458-322.

000681A

GRAJEWO, Wyzwolenia, dom wolno stojący, budynek gospodarczy lub wynajmę. ☎(0-86)272-71-70.

000680A

KONSTANCIN Jeziorne k.Warszawy, 64 mkw. I piętro, miejsce postojowe. ☎0-603-665-521.

000674A

LOKAL mieszk.-handl. 1200 mkw. - centrum Suwałk/lub wydzierżawię. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.

001846C

MIESZKANIE 3-pokojowe 67 mkw. Młynowa. ☎(085)7-451-099 po 18.

016454A

MIESZKANIE -65 mkw.: Łomża, ul. Mazowiecka, ☎0606-666-836, dom. 215-04-54.

002152A

MIESZKANIE. Ełk. Os. Jeziorna. ☎(087)620-14-80.

000599A

NOWA stajnia+ dom, 7 ha przy lesie k.Suwałk. ☎(087)567-54-18, ☎0600-989-388.

002152A

NOWE: dom, stajnia + 7 ha przy lesie k.Suwałk. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.

001846A

SIEDLISKO z działką, okolice Augustowa. ☎(0-87)643-55-18.

016283A

SPRZEDAM działkę w Siemiatyczach. ☎(085)655-50-15.

006726A

STACJA tankowania gazu LPG, budynek warsztatowy, myjnia, Sejny- sprzedam/ wynajmę. ☎0600-96-95-88.

002108A

POSZUKUJĘ

LOKALU na zakład fryzjerski- Białystok. ☎(085)66-33-318, ☎(085)744-45-43.

016498A

ZAMIENIĘ

2-POKOJOWE 32 mkw. Ip. zamiana na domek jednorodzinny, może być drewniany, bez dopłaty-Białystok. ☎744-04-22.

016394A

MIESZKANIE 2-pokojowe na 3-pokojowe. ☎(085)745-32-84, ☎0609-606-686.

015386A

WYNAJMĘ

ATRAKCYJNA, nowa kawalerka, urządzona. 550 zł. ☎(085)651-01-27.

016440A

CENTRUM, 0p. I p. lokale handlowe, usługowe, gabinety medyczne. Św. Rocha 12. ☎0-606-262-888.

016510A

DO wynajęcia Grajewo, Centrum, 25 mkw. na magazyn, działalność gospodarczą+ inne. ☎0-608-20-38-37.

000683A

DO wynajęcia lokal 48 mkw., Suwałki, Minkiewicza. ☎(087)567-53-55, ☎0691-520-534.

002157A

DO wynajęcia lokal usługowy 33 mkw.- Suwałki, Szpitalna. 400 zł/m-c. ☎0506-98-05-41.

002168A

DO wynajęcia lokale, Suwałki, centrum, Noniewicza 85C: parter- 24 mkw. (około 1.000 zł/netto); 80 mkw. (około 2.400 zł/netto); I piętro-40 mkw. (około 2.000 zł/netto). ☎0605-629-200.

002110A

GRAJEWO, centrum, Ełcka 16 na biuro, sklep. ☎(0-86)272-23-05.

000679A

MIESZKANIE 52 mkw -Zielone Wzgórza. ☎0601-426-890.

016357A

POWIERZCHNIA magazynowo -biurowa do 700 mkw. w pobliżu SUWALSKIEJ SPECJALNEJ STREFY EKONOMICZNEJ w Ełku, możliwość uruchomienia produkcji, woda, kanalizacja, siła. ☎0604-233-447.

000593A

SZUKAM lokalu- Mońki, Ełk. ☎0-607-77-68-65.

016427B

STANCJE

KAWALERKA, umeblowana, Leśna Dolina. ☎(085)662-43-90, ☎0696-131-069.

015807A

NAUKA

AGENT CELNY - roczne studium policealne, licencja państwowa. Białystok, ul. Sienkiewicza 82 pok. 502, ☎(085) 664-91-58, 0603-995-586

006647A

ARCHIWISTYKA, EKONOMIA - ZAOCZNIE, BOHATERÓW MONTE CASSINO 25, ☎(085) 745-13-73, 0504-211-182

006437A

AUTOMOBILKLUB- kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

004693A

EUROPEJSKA SZKOŁA BIZNESU I ADMINISTRACJI, rekrutacja na kierunki: organizacja reklamy, pracownik socjalny, administracja, agrobiznes. Tel. (085)65-13-494, ul. Radzymińska 11, Białystok.

006289A

KASJER walutowy, agent celny, księgowość od A do Z, podstawy rachunkowości. Podlaskie Centrum Kształcenia, Białystoku, ul. Jurowiecka 33. Tel./fax 676-18-62, po 16.00 ☎675-32-33.

014739A

KURS prawa jazdy 31.07.03. godz. 18.00. CENTRUM Lipowa 31/33, lok.18. ☎(085)742-09-62.

015847B

KURSY komputerowe - bogata oferta tematyczna. Promocyjne szkolenia dla przedsiębiorstw. ZETO S.A. Białystok, ul. Skorupska 9, ☎(085) 7483-220 www.zetobi.com.pl

006497A

LICEUM DLA DOROSŁYCH, BOHATERÓW MONTE CASSINO 25, ☎9085) 745-13-73, 0504-211-182

006436A

LICEUM EKONOMICZNE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP (4-letnie; nabór do kl. II, III, IV). Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705. www.twp.bialystok.pl

006285D

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE ZAOCZNE, BIELSK PODLASKI, UL. WOJSKA POLSKIEGO 17, ☎(085) 730-23-57

006435A

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH ZAOCZNE TWP (2-letnie po zasadniczej szkole zawodowej i 3-letnie po gimnazjum i szkole podstawowej). Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705. www.twp.bialystok.pl

006285C

LICEUM Ogólnokształcące (zaoczne) - nabór do szkoły, Białystok, Brukowa 2 (siedziba I LO), ☎(085)742-04-69.

006499A

LO ZAOCZNE DLA DOROSŁYCH BEZ WPISOWEGO; BEZ STRESU; TYLKO 120 ZŁ. CENTRUM OŚWIATOWE „EDUKATOR" ZAPRASZA: ☎(085)675-27-02.

005595D

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

BLOCZKI betonowe, pustaki żużlowe - producent. ☎(0-85)681-60-68, ☎0-602-408-938.

013445F

DO wynajęcia domek letniskowy nad jeziorem (5-10 osób) - tanio! ☎(087)567-53-55, ☎0691-520-534.

002156A

DOMEK letniskowy do wynajęcia, blisko jeziora, posiłki. Wiżajny, ☎0-692-854-496.

016277A

DZIAŁKA budowlana 6300 mkw. - Puszcza Augustowska. 10 zł/mkw. ☎(087)521-56-65 po 21.00.

002136A

DZIAŁKI - Bartosze k.Ełku 18 zł/mkw. ☎(0-86)273-41-49.

000577A

EŁK. Sprzedam prosperujący sklep wielobranżowy, cena do negocjacji. ☎0603-912-408.

000586A

GALWANIZERNIA wykonuje cynowanie, cynkowanie, itp. „GAL-MET", Korzeniowskiego 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.

014854D

KOŁA wąskie, siewnik Gama, przyczepa, 2 hedery - sieczkarni Z-350/3. (086)47-60-816.

016254A

MIESZKANIE do wynajęcia 60 mkw. w Białymstoku. ☎(0-86)275-27-58.

016279A

NAPRAWA, wymiana - chłodnic i rdzeni, zderzaków, elementów plastikowych. ☎(085)675-50-16, ☎0502-267-708.

015808B

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(0-25)758-58-40, ☎0-608-648-110.

016299A

POSZUKUJĘ firmy, banku w celu pomocy przy kredytowaniu projektu. ☎(087)521-56-65.

002136B

POSZUKUJĘ pracy: kierowca BCE, remontu ogólnobudowlane, budowanie systemem amerykańskim. ☎(085)716-13-73 po 20.00.

016090A

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, ściany, fundamenty, itp. oraz obkładanie kamieniem fundamentów. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

016095A

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - naprawa, wymiana, remonty ciągników. ☎(085)741-26-06, 0-607-607-679.

016277B

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

001816N

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, DH „ALFA". ☎(087)565-10-07.

001816M

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

001819O

SPRZEDAM budynek mieszkalno-usługowy pow. 400 mkw. Gołdap, Centrum. ☎(087)615-01-48.

000571A

SPRZEDAM dojarkę przewodową „WESTFALIA" i konwiową. Stan dobry. (086)217-91-67.

002165B

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(085)741-26-06, 0-607-607-679.

016227A

WÓZKI widłowe. Akumulatory, części, remonty, ogumienie. Naprawa u klienta. Gwarancja. ☎(085)742-54-31, 0502-290-455.

015803B

WYKONUJĘ roboty elektryczne - szybko, solidnie. Faktura VAT. ☎(087)567-28-06, ☎0600-808-785.

001832D

WYNAJMĘ umeblowane mieszkanie (Dziesięciny i Kleosin), garaż - Nowe Miasto. ☎(085)663-14-62, ☎0602-786-532.

014485D

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

10 zł

TVP 3 BIAŁYSTOK

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1 DEUTSCHE BANK POLSKA SA 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR

Telewizja Polska SA O/ Białystok ul. Włókiennicza 16a, BPH SA O/ Białystok 10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na nr 2800

Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne
- **pierwszy z instrukcją i numerem telefonu**
- **drugi z kodem aktywacyjnym**

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie **160 znaków,** Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Jak to zrobić?
Trzeba wpisać w treści SMS-a:

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

01 Automoto/kupię	15 Turystyka
02 Automoto/sprzedam	16 Rolnictwo/kupię
03 Automoto/naprawy	17 Rolnictwo/sprzedam
04 Automoto/autoalarmy	18 Zdrowie
05 Automoto/inne	19 Nauka
06 Nieruchomości/kupię	20 Weterynaria
07 Nieruchomości/sprzedam	21 Zwierzęta
08 Nieruchomości/wynajmę	22 Różne/kupię
09 Nieruchomości/poszukuję	23 Różne/sprzedam
10 Praca/zatrudnię	24 Różne/inne
11 Praca/szukam pracy	25 Komputery/kupię
12 Usługi/budowa, remont	26 Komputery/sprzedam
13 Usługi/transport	28 Maszyny/urządzenia
14 Usługi/inne	29 Biznes

POLICEALNA Sopocka Szkoła Informatyki ogłasza nabór do Studium Informatyki w Białymstoku. W programie bezpłatne szkolenia autoryzowane Microsoftu. ☎(0-85)744-76-10, www.bialystok.eduportal.pl
010981A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony i Informatyki - nabór do szkoły. Kursy do licencji i samoobrony. Białystok, ul. Brukowa 2, ☎(085)742-04-69.
006194A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony, Białystok, Wesoła 11a - nabór do szkoły, kursy do licencji, tel. (085)742-12-30.
003803A

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony, Ełk, Małeckich 1 - nabór do szkoły, tel.(087)610-36-01, 0602-65-08-28.
003803B

POLICEALNE STUDIUM PLASTYCZNE, ul. Radzymińska 11, Białystok. Tel.(085)65-13-494.
006289B

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE TWP (2-letnie, zaoczne) technik ekonomista, technik informatyk. Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705. www.twp.bialystok.pl
006285A

POLICEALNE - technik handlowiec, technik administracji. Jurowiecka 33. Tel./fax (085)676-18-62.
014739B

STUDIUM KOSMETYCZNE TYLKO W CENTRUM OŚWIATOWYM „EDUKATOR" DA CI MOŻLOWOŚĆ BYCIA NAJLEPSZA. NABÓR JESZCZE TRWA, ☎(085)675-27-02.
005595E

STUDIUM przyjmuje zapisy na hotelarstwo, turystykę, gastronomię, informatykę. Kraszewskiego 33. ☎(085)732-42-16.
014562A

STUDIUM PSYCHOLOGII I ZARZĄDZANIA, FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ. ☎(085)66-13-494.
006289E

ZAOCZNE LICEUM HANDLOWE TWP (3-letnie; wymagany zawód - sprzedawca). Warszawska 2, ☎(085)74-35-106, 74-35-705. www.twp.bialystok.pl
006285B

TURYSTYKA

****WTOREK,** sobota- Belgia, sprinter. ☎(0-85)663-56-24.
003475A

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek- Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.
014668A

BELGIA- czwartek, niedziela, poniedziałek, środa. ☎(085)676-36-27.
011383A

BELGIA- czwartek, środa, Niemcy, Holandia. ☎(085)719-13-26.
015156A

BELGIA- czwartek, środa. ☎(0-85)719-24-52.
014535A

BELGIA soboty Sprinterem. ☎(086)277-15-16, ☎0600-121-861.
014346A

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.
014465A

BELGIA, Holandia -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.
014601A

BELGIA, Holandia, Niemcy- środa, czwartek. ☎(0-85)718-74-89.
008972A

BELGIA, Holandia, Niemcy -piątek. ☎(086)275-35-75, ☎0502-432-732.
013533A

BELGIA, Holandia, Niemcy -wtorek, sobota. Grajewo. ☎(086)272-83-90, ☎0692-514-184.
000629A

BELGIA, Niemcy -piątek, sobota. ☎(0-85)719-98-82, ☎0-501-503-844.
014858A

BELGIA, Niemcy- sobota na miejsce- ford galaxy. ☎0-504-319-165.
016296A

BRUKSELA -czwartek. ☎(085)715-65-86.
015228A

CZWARTEK- Belgia. ☎(085)676-05-24, ☎0608-121-304.
012719A

HANNOVER, Bremen, Hamburg -niedziela. ☎(086)219-10-65, 0604-963-704.
001939A

KEMPING nad Szelmentem, ☎(087)568-32-71.
006468A

NIEDZIELA, wtorek. BELGIA. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.
015217A

NIEMCY- tanio! ☎(0-87)643-46-63.
002112A

NIEMCY- tanio. ☎(0-87)643-73-49, ☎0-694-266-563.
016272A

NIEMCY, Belgia. ☎(086)2185-389, 0603-396-731.
001720A

ŚRODA, czwartek -Belgia, Niemcy, Holandia. ☎(085)716-45-62, ☎0608-264-049.
013685A

POKOJE, domki- KUKLE. ☎(087)516-52-95, ☎0604-190-168.
002 166A

POMOC w wyjazdach do USA. ☎0504-800-768.
016200A

USA; loteria; wizowanie, doradztwo, wyjazdy; MtzConsulting; ☎(085)741-70-74 (www.us-ainfo.pl).
006386A

MATRYMONIALNE

40-LETNI kawaler pozna panią. ☎0-507-97-13-40.
016502A

DIANA. ☎0501-923-534. Agencje wykluczone.
016281A

ZDROWIE

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.
006319D

ALKOHOLOWE ODTRUCIA, WSZCZEPIANIE ESPERALU PRZEZ CHIRURGA. DYSKRECJA. CODZIENNIE - DR E., A. CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16/LOK.2, ☎(085)732-77035. 7 DNI W TYGODNIU.
005458F

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego).☎(085)744-44-19.
004244A

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.
004245A

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.
004247A

BEZSENNOŚĆ ☎(085)654-34-77.
004248A

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.
004249A

BIOENERGOTERAPIA. ☎(0-85)744-40-73, ☎744-18-16, ☎0-607-27-53-52.
016459D

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE - PSYCHIATRZY EUGENIA I ADAM CHOROSZUCHA, PSYCHOLOG, INTERNISTA, CHIRURG, WYKWALIFIKOWANY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ PIELĘGNIARSKI. EKG, POMIARY ALKOHOLU, CUKRU, BADANIE KRWI, LAMPY ANTYDEPRESYJNE „PHILIPS", BIOPTRON SZPITALNY, UL. PODLEŚNA 16/LOK. 2, ☎(085)732-77-35.
005458E

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-40-73, ☎744-18-16, ☎0-607-27-53-52.
016459B

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.
004250A

GINEKOLOG - kompleksowo. ☎0605-551-930.
015631A

KROPLÓWKI + LEKI DOUSTNE + ZASTRZYKI - KURACJE 10-20-DNIOWE W WARUNKACH POZASZPITALNYCH PSYCHIATRYCZNYCH W LECZENIU NERWIC DEPRESJI, ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH; REGENERACJI PSYCHICZNEJ I FIZYCZNEJ ORGANIZMU. CENTRUM PSYCHIATRYCZNE - DR. E.A.CHOROSZUCHA, UL. PODLEŚNA 16/LOK. 2, ☎(085)732-77-35.
005458D

MAMMOGRAFIA - BADANIA. ☎(085)869-12-87.
016028A

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Masaż. ☎(0-85)744-40-73, ☎744-18-16, ☎0-607-27-53-52.
016459C

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.
015305B

TLENOTERAPIA. Masaż. Wyszyńskiego 2, lok. 99. ☎(0-85)744-40-73, ☎744-18-16, ☎0-607-27-53-52.
016459A

ZWIERZĘTA

FIORDINGA do rehabilitacji dzieciom. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001927A

KUCYKI szetlandzkie. Suwałki, ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001846E

SPRZEDAM kozę, dwa koźlątka. ☎(086)272-28-71.
000689A

SZKOLENIE psów, sprzedaż - owczarki niemieckie, czarne teriery rosyjskie. ☎0501-492-844.
018472A

BIZNES

KREDYTY ekspresowe, hipoteczne, gospodarcze, rolnicze. ☎(87)563-08-43.
002174A

KREDYTY hipoteczne. ☎(085)652-07-91, 0506-036-562.
015113A

KREDYTY, pożyczki, biznesplany. Ełk. ☎(087)621-69-84.
000572A

POŻYCZKI hipoteczne, (dowolny cel), spłata posiadanych kredytów, kredyty mieszkaniowe. Sienkiewicza 81/3, lok.16, ☎(0-85)664-22-96.
018287A

SPRZEDAM sklep spożywczy 80 mkw. Kuźnica Białostocka. ☎0505-148-812.
016214A

ZAROBKOWE automaty barowe. ☎0-601-22-72-22.
012805A

ROLNICTWO

KUPIĘ

ŻYTO z dopłatą agencyjną. ☎(0-85)721-94-45.
016040A

CIĄGNIKI, prasy, przyczepy. ☎0-501-128-587.
000667B

SPRZEDAM

ŻYTO z pola. Rafałówka 102 gm. Zabłudów.
016437B

2 kozy +4 małe. 500 zł. ☎(085)717-50-77.
016496A

AGRO -zbiorniki, hale udojowe, dojarki, beczkowozy, sieczkarnie. ☎0604-270-922, ☎(085)662-01-11.
015902A

ALFA LAVAL 300, 650, 850, 1200, 2000 litrów. ☎(087)423-41-39.
002155B

BECZKOWOZY 400-7000 l, prasy kostkujące, inne maszyny. ☎(086)272-24-54, 0602-505-623.
000688A

BECZKOWOZY, sieczkarnie do kukurydzy, przyczepy samozbierające, zgrabiarki, inne, ☎(086)474-36-32.
001922A

BIELĘ obory, chlewnie. ☎0602-783-424.
002018A

BIZON sprawny (1988). Pilnie! ☎(085)719-26-94.
016412A

C-330 (1984), stan bdb. ☎0693-451-488.
002155B

C-360 (1988) -10.500 zł. Wywrotka niska - 3.000 zł. ☎0602-118-639.
000658B

C-360 3P, wywrotkę autosan. ☎(086)278-52-16.
000658A

CIĄGNIK Zetor 7211 (1985). Rafałówka 102 gm. Zabłudów.
016437A

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ- różne typy. Pługi „Krewland". Kombajny, prasy, oraz inne maszyny. Zamiana! ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.
002067B

CIĄGNIKI Ursus- Zetor, kombajny Bizon i maszyny rolnicze. ☎(0-86)278-51-84, ☎0-606-947-028.
014462A

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.
001798A

CYKLOP (1989), stan idealny. ☎(087)516-14-49.
002129A

CZĘŚCI do kombajnów Claas od 10 zł. ☎0-603-813-901, ☎(0-85)718-88-29.
016401A

DOJARKI. Hale udojowe. Zbiorniki mleka, montaż, zamiana, serwis. ☎(085)745-30-46.
016185A

DOJARNIE przewodowe, schładzalniki - atesty, raty, gwarancja, zamiana. ☎(0-87)423-48-77, (0-87)423-07-54.
015158A

FOLIA do sianokiszonki. ☎0-607-868-474.
015640A

FORSCHRITT 323A, 2 napędy. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.
002131D

GNIOTOWNIK (nowy) do zboża. ☎(087)567-54-18, ☎0694-500-999.
001927B

GOSPODARSTWO specjalistyczne 18 ha, hala udojowa. ☎0694-631-604.
016088A

JAŁOWICE hodowlane, wysoko cielne, krajowe i importowane: Holandia, Dania, Niemcy, Francja. PH „KONRAD", Łomża, ul. Nowogrodzka 159, ☎(086)216-93-92, 215-11-15. Pytaj o nasienie rasy HF najlepszych buhajów z Danii i Włoch!
002201A

JAŁÓWKI HF 90%. ☎0-502-470-880.
016391A

JAŁÓWKI hodowlane 50- 90% HF, cena 2.500 - 3.000, średnia wydajność obory 7000, obora 2000 roku miała trzecie miejsce w powiecie. ☎(0-86)270-34-54.
016445A

JAŁÓWKI wysoko cielne. ☎(085)716-52-93, ☎0502-649-306.
016140A

KLACZE sokólskie z licencją, 6.000 zł. ☎711-15-16.
016388A

KOMBAJN Claas, stan bdb, pilnie! ☎(085)655-75-44.
006673A

KOMBAJN zbożowy niemiecki- tanio, lub zamienię. ☎(087)643-50-40, ☎0604-671-398.
016163A

KOMBAJN zbożowy. ☎0506-813-806.
002128A

KOMBAJN ziemniaczany Anna (1990), 9.000 zł. ☎(0-86)271-95-63.
016276A

KOMBAJNY zbożowe, prasy zachodnie. ☎(085)685-21-41.
015823A

KOMBAJNY zbożowe, przyczepy samozbierające, sieczkarnia 4-rzędowa Claas, ciągnik łamany M.F. i inne. Ruciane-Nida. ☎(087)423-11-26.
015326B

KOMBAJNY, belarki, beczkowozy, sieczkarnie, paszowóz 8 mszesc., inne. ☎(086)219-10-09, 0501-408-363.
001980A

KOMBAJNY, prasy i inne maszyny. ☎(087)569-41-42.
001793A

MŁODE klacze sokólskie z pochodzeniem. Transport zwierząt- cały kraj. ☎(0-85)712-48-57.
016457A

MŁODE kozy sprzedam. Ziemianek, Stacze 4, poczta Pisanica. ☎(0-87)629-83-96.
016274A

MASZT od widlaka 1,2 t, 1.600 zł. ☎(0-85)719-44-84.
016407A

MTZ-82 (12.1992), nowe opony, 20.000 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.
016398A

MTZ-TY 82: (1980), (1982), (1995). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.
002131C

NAJWIĘKSZY wybór sieczkarni samobieżnych, ciągniki, przyczepy, beczkowozy. Tafiły, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.
002122A

ŚWINIODZIKI. ☎(085)650-30-69.
016260A

PRASA Claas Rolland 625. ☎0-502-470-880.
016390A

PRASĘ Welger kostkową. ☎(086)274-33-81.
016484A

PRASY belujące CLAAS, KRONE, WELGER; pługi obrotowe hydrauliczne 3-skibowe, poszerzane, w dobrej cenie. ☎(086)271-09-22, wieczorem.
002161A

PRASY kostkujące. Przyczepy wywrotki. ☎(087)516-36-58.
002131E

PRZYCZEPA HL 6011 wywrotka 6 t, 5.000 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.
016396A

SŁOMĘ po kombajnie. ☎(0-86)476-42-16.
016204A

SŁOMĘ, siano - każdą ilość. ☎0-502-463-510.
016422A

SCHŁADZALNIKI mleka: 700 l - 3.500 zł, 1000 l - 4.000 zł, 1500 l - 8000 zł, 1.650 l - 8.000 zł, 2000 l - 8.500 zł, 2500 l -9.000 zł. Cena z montażem i gwarancją. ☎0604-521-402.
016353A

SIANO w belach z koniczyną, 1 pokos. ☎0-602-69-33-66.
016278A

SIECZKARNIA kukurydzy niemiecka, prasa. ☎(085)650-16-85.
015925A

SIECZKARNIA Potinger III, przewracarka Claas, dmuchawa z silnikiem 11 KW. ☎(086)275-54-99.
016070A

SIECZKARNIA Potinger. ☎0-604-506-095.
016195A

SIECZKARNIE jednorzędowe, przyczepy samozbierajace. ☎(085)650-19-13.
015757A

SIECZKARNIE jednorzędowe, wycinak, pługi. ☎0505-655-367.
002190A

SORTOWNIK do ziemniaków. ☎(086)271-85-83.
002113A

SPRZEDAM kombajn zbożowy JOHN DEERE, sieczkarnię Z350/3, Zetor 3320. ☎0501-492-879.
002195A

STRUSIĘTA -promocyjne ceny. ☎0502-241-928.
014804A

T-25 Władimirec, stan bdb, 6.000 zł. ☎0-603-29-66-49.
016392A

U-1014 (1986), C-360 (1985). ☎(0-86)271-075-61.
016442A

U-1224, U-1222, U-1014, U-914, MTZ-82, C-385, C-360, C-330, cyklopy, przyczepy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0-502-387-992.
000667A

URSUS C-360 (1985), 13.000 zł. ☎(0-86)273-13-64.
000678B

URSUSY C-360: (1974), (1986); 1201 (1980). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.
002131B

WIĄZAŁKĘ WC5- tanio! ☎(087)569-63-91.
002165A

WYPRZEDAŻ części do ciągników, Bizona - najtaniej, Elewatorska 52, ☎(085)6518-512.
006624A

ZBIORNIKI 550, 650, 750. ☎(086)27-76-728.
002155A

ZETOR 10045 turbo -stan bdb. -31.000 zł. ☎(086)278-57-67.
002180A

ZETOR 7211 z turem. ☎(086)274-33-20.
016109A

ZETORY: 5011, 5211, 7245, 8011, 8045, 12145. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.
002131A

RÓŻNE

KUPIĘ

KUPIĘ las liściasty lub iglasty. ☎0507-080-608.
002091A

STARE komody, kredensy, szafy, inne starocia kupię. ☎(0-85)741-43-97, ☎0-504-391-581.
016453A

SPRZEDAM

AGD - promocja, wyprzedaż. ☎(0-22)673-97-04, www.taniej.pl
016281C

AGREGATY prądotwórcze. ☎(086)474-04-69.
002045A

BLACHA DACHÓWKOWA - TANIO. ☎(085)868-18-14.
006367D

CZARNOZIEM i piasek tynkarski z transportem. ☎0693-283-756.
002170A

DREWNO- opałowe: iglaste, liściaste. Suwałki i okolice. ☎(087)563-91-36.
001974A

GARAŻE, blaszaki- transport, montaż- PRODUCENT. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, ☎(041)263-27-42, ☎(086)271-69-22.
014687A

KAFEJKĘ Internetową, centrum Suwałk. ☎0503-075-403.
002158A

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO. ☎(085)868-18-14.
006367B

OKNA DACHOWE - TANIO. ☎(085)868-18-14.
006367A

OKNA PCV - TANIO. ☎(085)868-18-14.
006367C

OLEJ opałowy. ☎0607-436-536.
015320A

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.
006374A

PARKIET, schody, mozaika. Atrakcyjne ceny! 085/732-23-50, 601-438-207
016513A

PROSPERUJĄCE solarium w centrum Łomży. ☎0502-150-449.
016112A

RTV, palmtopy - promocja, wyprzedaż. ☎(0-22)673-97-04, www.taniej.pl
016281B

RYBY do oczek. ☎0602-442-416.
014740A

SPORZEDAM olszynę. ☎0608-577-682.
002194A

SPRZEDAM koparkę niemiecką. Grajewo. ☎0606-304-840.
000689A

SPRZEDAM piec olejowo -gazowy HANZA 34 kV. ☎(086)217-91-67.
002166A

WIDLAK Bułgar 1,6 t, 7.500 zł. ☎0-692-161-456.
016408A

WIDLAK GPW 2 t bliźniaki, 7.500 zł. ☎(0-85)719-44-84.
016409A

WYPOCZYNEK skórzany 3+1+1, brąz, używany. ☎(087)566-55-43.
002172A

WYPOSAŻENIE spożywczo- warzywnego. ☎0505-019-269.
016483A

INNE

POMOGĘ zadłużonym negocjacje z komornikiem bankami wierzycielami porady zakładanie likwidacje i restrukturyzacje firm. Tel. 0502-473-093 całod. pomoc.
016509A

POMOGĘ zadłużonym, negocjacje z komornikiem, bankami, wierzycielami, porady, zakładanie, likwidacje i restrukturyzacje firm. 0-502-473-093, całod. pomoc.
016424A

WRÓŻKA ELLENI- zdejmowanie klątw i uroków. ☎(085)663-00-25, ☎0600-114-369.
016420A

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00.
002068A

TOKARKĘ 2m, frezarki ALG-100, FWA-39, prasę hydrauliczną PHM-63, zgrzewarkę ZPE-25, nożyce gilotynowe NG-12/2m. ☎0-602-369-784.
016089A

TRAK taśmowy. ☎0603-784-364.
014732A

GAZETA współczesna

Chcesz dać reklamę?
ZADZWOŃ
Nasz przedstawiciel handlowy odwiedzi Ciebie
Białystok, tel./fax 742-74-40
tel. 748-74-42, 748-74-44

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KROKWIE, łaty, deski. ☎0-607-049-499.
016228A

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.
006127A

BLACHARKA samochodowa, remonty silników; tanio. Okolice Raczek. ☎0693-765-227.
006688A

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych, Łapy, Mostowa 9. ☎0501-175-309, ☎0505-053-130.
015247A

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.
006728A

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw, VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.
004202A

TYNKI gipsowe agregatem. ☎(0-85)741-92-92, 0503-163-924.
003218A

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856.
006293A

BUDOWA, REMONT

***KRYCIE** dachów (dwudziestoletnie doświadczenie). Sprzedaż materiałów pokrywczych. PHU „DOMUS", Łomża, tel./fax (086)218-58-93; kom. 0504-866-351.
002048B

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.
006363A

ARCHITEKTONICZNE projektowanie. ☎0501-939-240.
003775A

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.
003756A

BUDOWA od podstaw, ocieplanie, glazura, terakota, wykończeniówka. ☎(0-87)565-38-04, ☎0503-092-620.
002027A

BUDOWA, remont, wykończeniówka; solidnie, tanio.
☎(0-85)719-48-46, 0504-103-625.
006785A

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Ełk, ☎0600-506-507, (0-87)621-22-73.
006143A

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.
005839A

DACHY, elewacje maluję. ☎(0-85)744-21-36.
004151B

DACHY, więźby, krycie. ☎0602-593-597.
003245A

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier. ☎0691-727-904.
003802A

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.
006363B

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.
006080A

GLAZURNIK -remont. Suwałki, ☎0606-588-365.
006362A

INDECO - szafy, kuchnie, pokoje dziecięce, Warszawska 13, tel. (085)743-57-52, Wasilkowska 22c, tel.(085)675-01-90.
002650A

KOMPLEKSOWO remonty, wykończenia mieszkań, od A do Z. ☎0501-312-965.
006243A

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639.
006355A

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.
003768A

MURY, ogrodzenia, klinkier, stany surowe, wykończenia wnętrz. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366.
034961A

PŁOTY, fundamenty, kominki z kamienia wymuruję. ☎(0-85)741-83-07.
006692A

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa- kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.
014006A

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.
003773A

POSADZKI betonowe- agregatem. ☎(0-87)563-05-90, ☎0604-20-73-20.
001695A

REMONTOWO-BUDOWLANE, stany surowe, klinkier. ☎0608-266-708.
014433A

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.
003227A

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎0602-250-026.
004134A

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady.
☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.
002161A

SCHODY drewniane -doświadczenie. ☎(085)739-24-80.
015829A

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.
030019A

SPYCHARKĄ DT 100. ☎(0-86)275-39-08.
004146A

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.
004150A

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.
003785A

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.
006365A

TYNKI gipsowe agregatem. ☎0608-474-270.
000560A

TYNKI, docieplanie; tanio, szybko, solidnie. Cały kraj. ☎0608-787-460, (0-29)751-62-03.
006549A

UKŁADANIE paneli, sidingów.
☎0501-173-615.
003740A

USŁUGI budowlane, ogrodzenia, klinkier, kamień. ☎0609-885-058.
005834A

WYKONAM KUCIE BETONÓW AGREGATEM. ☎0606-633-374.
016240A

WYKONUJĘ płoty, kominki, oczka z kamienia. ☎(0-86)218-01-91.
050879A

WYKOPY, pogłębianie stawów koparkami linowymi.
☎(0-86)272-26-37, ☎0-505-027-228.
000666A

ZLECĘ budowę obory głębokiej. ☎(086)273-67-99, 0608-539-376.
000687A

ELEKTRYCZNE

ELEKTRYCZNE - 0609-735-308.
001936A

ELEKTRYKA -szybko i solidnie. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.
004920B

INSTALACJE elektryczne, alarmowe, domofony, anteny. PROMOCYJNE CENY. ☎0502-773-368, 0505-032-500.
006372A

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.
005118A

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00.
004938A

HYDRAULIK. ☎(0-85)663-43-08, 0604-815-377.
005425A

HYDRAULIK. ☎(085)719-73-19, ☎0601-502-282.
014304A

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.
004820A

ANTENY

ANTENY -montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.
043272A

CENTRUM Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.
043272C

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-45-78.
043272D

MEBLE

BLATY, parapety -hurt, cięcia na wymiar. ☎(0-85)651-67-40, 652-63-48.
005792A

KUCHNIE, zabudowy, tanio. ☎(0-85)718-34-39.
003793A

KUCHNIE, zabudowy. ☎(085)662-70-15.
015573A

MEBLOLAND- kuchnie, zabudowy- solidnie. ☎(0-85)652-58-56.
014096A

RENOWACJA antyków -tapicerka. ☎0600-167-260.
005816A

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.
005457A

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki.
☎(0-85)741-93-33.
005804A

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki - Cieśluk. ☎(085)661-24-82, ☎0603-394-064.
015886A

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.
005326A

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.
005809A

CHŁODNICTWO, PRALKI. ☎(085)743-18-47, ☎0606-342-131.
015538A

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.
014756A

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.
005815A

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.
016233A

PRZEPROWADZKI

SOLIDNIE i tanio. ☎(0-85)742-15-28.
013572A

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, moskitiery- produkcja, montaż. ZPU Kleosin, Tuwima 8, ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00).
004823C

MALOWANIE strukturalne. ☎0601-344-030.
009884A

MARKIZY tarasowe, balkonowe- oferta jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00).
004823A

ROLETY, żaluzje, moskitiery- promocja wiosenna. Białystok, Handlowa 7, ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00).
004823B

OKNA I DRZWI

NOWY salon z oknami, wysokie rabaty do 35%. „Budirem", Dojlidy Fabryczne 1, (085)743-73-85.
006197A

DACHY

DACHY maluję: Łomża. ☎0602-522-893.
004151A

DACHY, więźby, krycie wiórem. ☎0603-68-99-73.
008569A

MALOWANIE dachów. ☎(086)271-71-54.
011780A

ZROBIĘ więźby dachowe na zamówienie. ☎0507-080-608.
002091B

ŚLUSARSKIE

OGRODZENIA, kraty, schody, wiaty. ☎(085)654-39-54.
016216A

KLIMATYZACJA

„KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65.
052682A

KLIMATYZACJA, wentylacja.
☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.
002780A

WENTYLACJA, klimatyzacja. ☎0600-758-655.
006669A

TRANSPORT

BUS osobowo -towarowy, przejazdy -przewozy. ☎0693-319-157.
006656A

BUS OSOBOWO-TOWAROWY, TANIO. ☎0505-333-309.
028211A

OKĘCIE, inne; tanio. ☎0501-703-269.
004237A

PRZEWÓZ osób, paczek- Bruksela. ☎715-48-42, ☎0-602-119-751.
016315A

STAREM żwir, piasek, inne. ☎0-600-706-544.
014653A

USŁUGI transportowe naczepą niskopodwoziową 25 ton. ☎0502-258-522.
050555A

ZŁOM wywiozę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00.
003257A

INNE

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0695-423-605, 0506-384-678.
004200A

FRYZJERKA domowa; Łomża. ☎0602-882-948.
006717A

INTROLIGATOR. ☎(0-85)732-51-01.
012812A

KOSMETYKI Oriflame, homeopatyczne. Przywiozę na telefon. ☎(0-85)654-63-50, 0695-466-131.
006658A

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.
016172A

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, puchary, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06.
006720A

STRZYŻENIE psów: Łomża. ☎0602-522-893.
004151C

TARCIE drewna trakiem przewoźnym. ☎(0-86)218-98-59, 0504-101-766.
006731A

TARTAK Kraśniany koło Sokółki sprzedaje tarcicę w cenie od 295 zł. ☎(0-85)711-12-60, 0609-478-784.
003741A

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. ☎0600-326-282.
004815A

USŁUGI KOMINIARSKIE
Suwałki, Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.
004818A

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotką; dowóz czarnoziemu. ☎0602-554-909, 0601-942-052.
006755A

WYKOPY koparką, wyburzanie, prace rozbiórkowe. załadunek, wywóz. Żwir, kamień na skalniak, czarnoziem. ☎(0-86)279-04-05, 0606-389-464.
004149A

ZŁOM wywiozę. ☎0506-828-345.
006693A

ZAKŁADANIE ogrodów i systemów nawadniających. ☎0-602-313-182.
014946A

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01
D638003gwbh

INNE

POMOGĘ zadłużonym, negocjacje z komornikiem, bankami, wierzycielami, porady, zakładanie, likwidacje i restrukturyzacje firm. Tel. 0502-473-093 całod. pomoc
016507A

ROLNICTWO

BIELĘ obory, chlewnie. ☎0602-783-424.
002019B

KOMBAJNEM zbożowym z rębakiem do słomy, okolice Łomży. ☎0502-258-522.
050555B

USŁUGI kombajnem: Bizon Rekord Z-058, New Holland TC56.
☎(0-87)619-74-77.
000578A

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

LIMUZYNA. MERCEDES 420-SLE. KLIMATYZACJA: WESELA. BANKIETY. KONFERENCJE. ☎0502-432-727.
002772A

NOWA KLIMATYZOWANA SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE WESELA. BANKIETY. WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE. CENY PROMOCYJNE. ☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.
006613A

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.
003234A

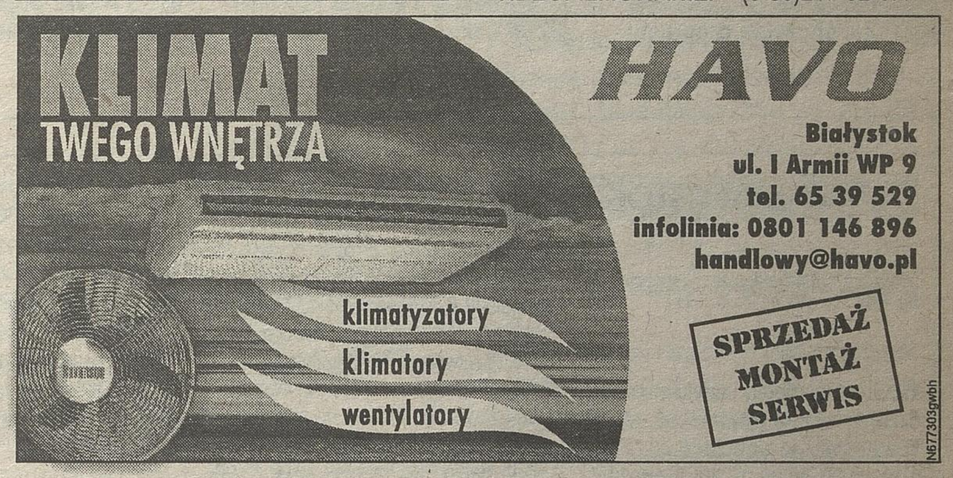
ZESPÓŁ muzyczny najtaniej. ☎0502-038-944.
005916A

ZESPÓŁ muzyczny profesjonalnie. ☎(0-86)271-85-97.
005916B

ZESPÓŁ weselny. ☎(0-85)715-63-13.
002787A

VIDEO

VIDEOFILMOWANIE. ☎(0-86)217-92-67.



N16/44/03gwbo
Wyrazy głębokiego współczucia Pani
DANIELI PIETRASIAK
z powodu śmierci
MATKI
składają współpracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i Urzędu Miejskiego w Zabłudowie

N16/45/03gwbo
Koledze
MARKOWI TUMIELOWI
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
OJCA
składają Dyrekcja i współpracownicy WZMiUW w Białymstoku

N16/38/03gwbo
Pani
ALICJI PARFIEŃCZYK
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
MĘŻA
przekazuje Burmistrz Suchowoli

ŚRODA 30.07.2003

Imieniny: Julity, Ludmiły, Leopolda

TVP 1

07:00 Moda na sukces; odc. 1975
07:25 Lano i Woodley rozrabiają; odc. 11; serial
08:00 Wiadomości, pogoda
08:15 Tropami prehistorii; mag.
08:40 Poranek filmowy; Złota Mahmudia; film przygodowy prod. polsko-bułgarskiej; reż: Kazimierz Tarnas
10:10 Słodkie zmartwienia; odc. 24
10:35 Śmiechu warte
10:55 Telewizyjny Przewodnik po Kraju, czyli para w Polskę; Bytów; magazyn
11:15 III Ogólnopolskie Zawody w skokach przez przeszkody - Gałkowo 2003
11:30 Sfinks - zagadki historii; Echnaton i Nefertiti. Zaginione mumie heretyków

12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Siódme niebo; - Grzechy
13:10 Artyści sierotom; film dok.
14:05 Plebania; odc. 268, 269
15:00 Wiadomości
15:10 Gdzie jesteś Paititi; cz. 2; reportaż
15:40 Klan; odc. 671, 672
16:30 Moda na sukces; odc. 1975
17:00 Teleexpress
17:20 Sportowy Express
17:25 Gość Jedynki
17:40 Lokatorzy; Granica szaleństwa; serial TVP
18:05 Życie ssaków; odc. 6 - **Wszystkożercy;** serial dok. prod. angielskiej
19:00 Wieczorynka; Mały Miś
19:30 Wiadomości, sport, pogoda
20:20 Okruchy życia; Serce dziecka; film fab. prod. USA; reż: Sandor Stern; wyk: Michele Greene, Ann Jillian
21:55 Kryminalne wakacje; mag.
22:20 Oblicza mediów
22:45 Powtórka z Małysza; mag.
23:10 Monitor Wiadomości
23:30 Mistrzowie polskiego kina; Magnat; dramat prod. polsko-niemieckiej; reż: Filip Bajon; wyk: Jan Nowicki, Olgierd Łukaszewicz, Jan Englert, Bogusław Linda
02:20 Mistrzyni gry; odc. 4; serial prod. USA
03:05 Zakończenie programu

TVP 2

07:05 Studio urody
07:15 Dwójka Dzieciom; Nera, księżniczka Oceanii; Kasztaniaki; Przygód kilka wróbla Ćwirka
08:00 M jak miłość; odc. 39; serial
08:45 Czterej pancerni i pies; odc. 3; **Gdzie my - tam granica**
09:40 Laboratorium życia; film dokumentalny
10:10 Kosmita; komedia prod. francuskiej; reż: Didier Bourdon; wyk: Didier Bourdon, Bernard Campon, Pascal Arbillot
11:40 Zrozumieć świat; Zaradni panowie; widowisko
12:05 Kraina tygrysa; odc. 3; **- Nieznane morza;** serial dokumentalny prod. angielskiej
13:00 Panorama
13:15 Złotopolscy; odc. 276, 277
14:05 Kto nas pokocha? Lubsko 2003 cz. II
14:55 Droga; odc. 5 - **Rysopis uwodziciela;** serial TVP
16:00 Panorama
16:21 Pogoda
16:25 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza; Warszawski smak
16:55 Złotopolscy; odc. 278 - **Donos;** telenowela TVP
17:25 Stupięćdziesięciolecie Cyrku Zimowego w Bouglionie; cz. 1
17:50 Program lokalny
18:30 Panorama
18:46 Pogoda
18:50 Studio sport; Eliminacje do LM, II runda
21:05 Ekstradycja; odc. 7; serial TVP
22:05 Panorama
22:25 Sport-telegram
22:34 Pogoda
22:40 Stop reportaż
23:05 Kino Mocnych Wrażeń; Lista; film fabularny prod. kanadyjskiej; reż: Sylvin Guy; wyk: Ryan O'Neal, Roc Lafortune, Madchen Amick Ben Gazzara

00:35 Nocny zabójca; film dokumentalny prod. USA
01:20 Wieczór artystyczny; Moc idzie z gór cz. II; **36. Studencki Festiwal Piosenki**
02:15 Zakończenie programu

Polsat

06.00 Piosenka na życzenie
06.45 TV Market
07.00 Dzielne żółwie - następna mutacja, odc. 17; serial anim.
07.30 Atomówki, odc. 14 oraz **Strażnicy czasu,** odc. 1; serial animowany
08.00 Misja w czasie, odc. 54; serial przygodowy
09.00 Graczykowie, odc. 45; serial
09.30 Szpital na perypetiach, odc. 13; serial komediowy
10.00 Apetyt na miłość, odc. 27
10.30 Idol; program rozrywkowy
11.25 Różowa pantera
11.45 Samo życie, odc. 232; serial
12.45 Amor Latino, odc. 54
13.40 TV Market
14.00 Czułość i kłamstwa, odc. 30
14.30 Atomówki, odc. 18; serial
14.45 Tajemniczy rycerze, odc. 31
15.10 Szpital na perypetiach, odc. 14; serial komediowy
15.45 Informacje
16.10 Samo życie, odc. 121 i 122; serial obyczajowy
17.15 Życiowa szansa, odc. 265
18.10 Najzabawniejsze zwierzęta świata, odc. 23
18.45 Informacje + sport
19.10 Prognoza pogody
19.15 Idol; program rozrywkowy
20.15 Kocham Klarę, odc. 8; serial komediowy
20.55 Zawieszeni na drzewie; komedia sytuacyjna; Francja, reż. Serge Korber; wyk. Louis de Funes, Geraldine Chaplin, Olivier de Funes, Alice Sapritch, Hans Meyer

Przemysłowiec Pierre Roubier jest znienawidzonym brutalem, lekceważącym wszelkie zasady ... nawet kodeksu drogowego. W drodze do domu bierze parę autostopowiczów. Ścinając zakręt, ląduje w głębokim parowie; samochód zatrzymuje się w koronie drzewa, w wątłej równowadze, w dodatku niewidoczny z szosy. Ile czasu wytrzymają?...

21.30 Studio LOTTO
22.50 Homoseksualizm po polsku - raport specjalny
23.10 Biznes informacje
23.30 Prognoza pogody
23.40 Desperacki pościg; film akcji; USA, reż. D.J. Caruso; wyk. Patrick Muldoon, Peter Greene, Amelia Heinle, Russell Means

Pomocnik na stacji benzynowej kocha z wzajemnością córkę szeryfa. Gdy zbiegły więzień zabija szeryfa i porywa Sarę, policja jest przekonana, że zrobił to Johnny.

01.25 Aquaz Superchat na żywo
05.00 Pożegnanie

TVN

05:50 Ścieżki miłości (74)
06:40 Telesklep
07:25 Córka przeznaczenia (26)
08:15 Brzydula (27) - telenowela
09:05 Przygody Animków (70) - serial animowany dla dzieci
09:30 Trele morele - teleturniej
10:30 Telesklep
11:45 Rozmowy w toku
12:40 Jestem, jaki jestem - program rozrywkowy
13:25 Na Wspólnej (119) - serial obyczajowy
13:55 Przygody Animków (70)
14:20 Brzydula (28) - telenowela
15:10 Przygody Supermana (36) - serial przygodowy, USA
16:10 Pogoda
16:15 Córka przeznaczenia (27)

Clemente postawił na swoim i Carolina poślubi Rafaela. Melchor wyjaśnia Julii, jakim sposobem dobra należące do Soriano znalazły się w rękach Clemente, który miał nimi tylko administrować. Karina wyśmiewa się z Isabeli, że ta nigdy nie dostanie pieniędzy po swoim ojcu. Diana zrywa z Mauricio. Carolina i Paz przestają ze sobą rozmawiać. Clemente obiecuje, że spłaci wszystkie długi Rafaela, gdy on ożeni się z Carolina. Carolina zgadza się wyjść za Rafaela.

17:10 Ścieżki miłości (75)
18:00 Rozmowy w toku
19:00 TVN Fakty
19:30 Sport, pogoda
19:45 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej (120) - serial
20:40 Oko za oko - pr. rozrywkowy
21:40 Tajemnice Smallville I (17) - serial obyczajowy, USA

22:40 Akta zbrodni (6) - serial dok.
23:10 TVN Fakty
23:20 Witchblade - Piętno mocy (6) - serial sensacyjny, USA
00:20 Kryminalne gry - serial fabularno-dokumentalny
00:50 Nie do wiary - opowieści niesamowite
01:20 Cela
01:50 Nic straconego - powtórki

TV4

06.00 MODNA MODA - program poradnikowy
06.30 KINOmaniaK - odjazdowy magazyn filmowy
07.00 Muzyczne listy
07.45 TV Market
08.00 Hoboczaki (45) - serial
08.30 Artur (37) - serial animowany
09.00 Psotny Bill (31) - serial anim.
09.30 Kosmo Żuki (22) - serial anim.
09.50 Ja się zastrzelę (71) - serial
10.20 Dziki księżyc (141)
11.10 Zbuntowany anioł (229)
12.00 TV Market
12.15 Strefa P - mag. muzyczny
12.45 Muzyczne listy
13.30 MacGyver (49) - serial akcji
14.30 Dziki księżyc (142)
15.30 Wspaniała podróż Nilsa Holgersona (37)
16.00 Ulysses (1) - serial dla dzieci
16.30 Super Mario Bros (1) - serial animowany
17.00 Z życia wzięte (139) - serial
17.30 Sklep Mopatopa (35) - serial
18.00 Zbuntowany anioł (230)
19.00 Fałszywy świadek - dramat kryminalny, USA, reż. Arthur A. Seidelman; wyk. Phylicia Rashad, Eliott Keener, Jeff Kizer, Dan Kamin, Ralph Joseph

Śledztwo w sprawie zabójstwa gwiazdy telewizyjnego talk-show doprowadza do konfliktu między Lynne Jacobi, ambitną asystentką prokuratora okręgowego, a jej szefem, jednocześnie kochankiem. Jawna niechęć, z jaką prokurator Bobby Marsh odnosi się do ofiary, skłania Lynn do podejrzeń, że być może jej partner zamieszany jest w morderstwo.

21.00 Dziennik, sport, pogoda
21.30 Policjanci z Miami (10)
22.30 MacGyver (50) - serial akcji
23.30 Życie jak sen (45) - serial
23.55 Rajdowe Mistrzostwa Świata - Rajd Niemiec
00.50 Siedmiu wspaniałych - western, USA, reż. John Sturges
03.20 X Laski - pr. rozrywkowy
03.50 Muzyczne listy
04.40 Strefa P - mag. muzyczny
05.15 KINOmaniaK
05.40 Zakończenie programu

TV Polonia

06:00 Dziewczyna z Mazur; odc. 4; serial obycz.; **06:50 Elementarz;** film anim.; **07:05 Rewia, miłość i ona. Jubileusz Małgorzaty Potockiej; 08:00 Wiadomości; 08:15 Klan;** odc. 728; **08:40 Eurotel; 08:50 Pan De Lis;** odc. 6; serial anim.; **09:15 Bank nie z tej ziemi;** odc. 3; serial TVP; **10:05 Bajeczki Jedyneczki; 10:15 Lato z Czarodziejem;** pr. dla dzieci; **10:35 W krainie czarnoksiężnika Oza;** odc. 1 - **Wyprawa do szmaragdowego grodu;** serial anim.; **11:00 Plus minus** - magazyn ekonomiczny; **11:30 Pamiątka z wojska;** reportaż; **12:00 Wiadomości; 12:10 Forum; 13:00 Wodzirej;** dramat prod. polskiej; **14:40 Muzyczny Festiwal Łańcut 2002; Rossini II Sonata A-dur - W. Rajski; 15:00 Wiadomości; 15:10 Klan;** odc. 728; **15:35 Wieczór z Jagielskim; 16:10 Ludzie listy piszą; 16:35 W krainie czarnoksiężnika Oza;** odc. 1; **17:00 Teleexpress; 17:20 Sportowy Express; 17:25 Gość Jedynki; 17:40 Dziewczyna z Mazur;** odc. 4; **18:35 Nie tylko dla komandosów; 19:00 Wieści polonijne; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 20:10 Klan;** odc. 728; **20:35 Wodzirej;** dramat; **22:20 Kronika Światowych Igrzysk Polonijnych; 23:00 Panorama; 23:20 Sport-telegram; 23:30 Powtórka z Małysza; 23:50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; 00:20 Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia **7.15** Telezakupy **7.30** Kurier **7.40** Prognoza pogody **7.45** Obiektyw **8.00** Partnerzy – magazyn **8.30** Kurier **8.40** Prognoza pogody **8.45** Gość dnia **9.00** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **9.30** Kurier – wersja graficzna **9.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **10.30** Kurier – wersja graficzna **10.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **11.30** Kurier – wersja graficzna **11.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **12.30** Kurier – wersja graficzna **12.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **13.30** Kurier – wersja graficzna **13.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **14.30** Kurier – wersja graficzna **14.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **15.30** Kurier – wersja graficzna **15.35** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **16.00** Muzyczne ABC: Tytus Wojnowicz **16.15** Obiektyw – Flesz **16.20** Wspinaczka skałkowa **16.30** Kurier **16.40** Prognoza pogody **16.45** Rozmowa dnia **17.00** Partnerzy – magazyn **17.30** Kurier **17.45** Prognoza pogody **17.50** Gość dnia **18.00** Obiektyw **18.30** Kurier Kulturalny **18.45** Prognoza pogody **18.50** Podpowiedzi w plenerze **19.00** Labirynty Kultury **19.25** Koneser **19.30** Telezakupy **19.45** Rozmowa dnia **20.00** Telekurier **20.30** Kurier **20.45** Studio pogoda **20.50** Echa dnia **21.15** Eurotel **21.30** Kurier Gospodarczy **21.40** Prognoza pogody **21.45** Obiektyw **22.00** Gość dnia **22.15** To jest temat **22.30** Kurier **22.45** Kurier Sportowy **22.55** Studio pogoda **23.05** Bolesne rozstanie – film fab., Francja 1994 **0.30** Po tamtej stronie – film fab., USA 1999

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

Wiadomości Radia Białystok co godzinę – wydania główne 7.00, 16.00; Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30, 15.30, 16.30, 17.30; Sport: 8.05, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.45, 7:45, 8.45,

5.05 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 WIĘCEJ GRANIA BEZ ŚCIEMNIANIA – prow. Marcin Kozłowski; 14.05 Prow. Wojciech Grzechowiak; 18.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Eugeniusza Ryżyka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Jarosława Iwaniuka; 19.10 STREFA DOBREJ MUZYKI – prow. Kamil Kalicki; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Unia Plus; 22.55 Notatnik Europejski; 23.05 Nocna Orkiestra Radia Białystok

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; **5.35, 6.35, 7.20** Horoskop; **6.10** Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; **6.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **6.25** Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; **6.45** Przegląd prasy; **7.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **7.45** Przegląd prasy; **8.35** Wybór piosenki dnia; **10.20** Pięć minut z polityką; **11.15** Gość Radia 5; **11.35** Telefon dla Ciebie (667-80-00); **12.20** Porady prawnika oraz Studio Infor; **12.30-13.00** Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); **13.40** Quiz; **15.10-16.00** Grająca szafa Radia 5; **15.20** Klakson – nie tylko dla kierowców; **17.00-18.00** Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; **18.30** Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; **18.35** Pakiecik – magazyn komputerowy; **18.40** Quiz; **20.15** „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; **22.05** ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; **0.03** Kartka z kalendarza; **0.05** Horoskop; **1.00-3.00** Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; **3.00-5.00** Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut

Informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Maciej Uchmański

6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański

7.10 Wiesz – to bierz! – codzienny konkurs

7.45 Patron dnia – Artur Moczarski

7.57 Komentarz dnia

8.30 Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski

8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna

9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie

10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Piotr Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska

20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy

22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, czwartek)

23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM 1

(225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM 2

(88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO MARYJA

(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

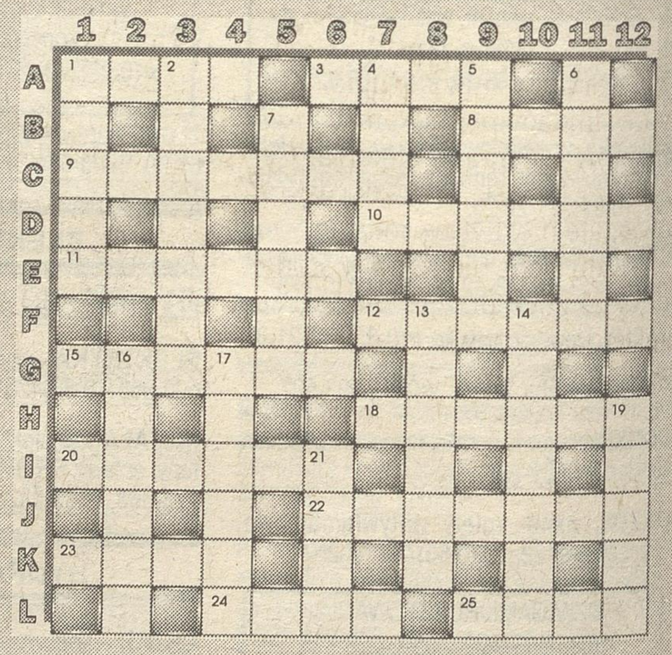
RADIO RMF FM

(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET

(101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka; 107,7 – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: F-10, G-2, H-12, C-7 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: 1) jadalnia na statku, 3) miejsce połączenia metali, 8) krople na trawie, 9) wygięcie kręgosłupa ku przodowi, 10) element fajki, 11) ptak, raszka, 12) autor „Kandyda", 15) morski głowonóg, 18) kładka nad potokiem, 20) mieszkaniec Syberii, 22) jasyr, 23) materiał dla dekarza, 24) zaloty cietrzewi, 25) kobieta.

PIONOWO: 1) średniodystansowiec, 2) ciasto zawijane z jabłkami, 4) teren pod budowę, 5) pospolity ptak, 6) plazma krwi, 7) szałas pasterski w Karpatach, 13) górotwór, 14) rodzaj lampy elektronowej, 16) minerał, odmiana ortoklazu, 17) możnowładca, 19) amerykański kuzyn szopa, 21) godło.

„RAYEN"

KUPON 30/C

Jagiellonia odprawiła Ceramikę w I rundzie Pucharu Polski. W sobotę gościć będzie Zagłębie Lubin.

Przemek pogłówkował

Skromnym, ale zasłużonym zwycięstwem zainaugurowała Jagiellonia nowy sezon. Białostoccy piłkarze przed własną publicznością pokonali 1:0 Ceramikę Opoczno w 1/32 Pucharu Polski. W sobotę poprzeczka będzie postawiona znacznie wyżej – rywalem jest spadkowicz z I ligi – Zagłębie Lubin.

Gol na wagę zwycięstwa padł w 52 minucie. Białostoczanie udowodnili, że ich nową specjalnością są stałe fragmenty gry: rzuty wolne i rożne. Właśnie po kornerze bitym przez Roberta Speichlera do piłki skoczyło kilku piłkarzy, w tym Artur Holewiński, golkiper Ceramiki, który zderzył się z kolegą z drużyny. Sprytnie wykorzystał to Przemysław Kulig, który głową umieścił piłkę w bramce.

– Przy wyrównanych rywalach zadecydować może dyspozycja dnia, a nawet jeden dobrze wykonany rożny – podsumował po meczu trener Witold Mroziewski.

Pierwsza połowa toczyła się w wolnym tempie. Oba zespoły nie stworzyły zbyt wielu okazji bramkowych. Najlepszą mieli gospodarze – po rozegraniu z Dzidosławem Żuberkiem, w dobrej pozycji strzeleckiej Marcin Danielewicz zamiast uderzać na bramkę, podał do Wojciecha Kobeszki, którego zablokował jeden z obrońców gości. Wcześniej „Kobecha" – po wrzutce dobrze grającego Jacka Chańko – z bliska główkował – ale potężnie spudłował. W 8 minucie los uśmiechnął się do miejscowych – Tomasz Feliksiak wpadł w pole karne i z kilku metrów przymierzał się do strzału, ale w ostatniej chwili futbolówkę z nogi zdjął mu Kulig – jeden z najlepszych piłkarzy „Jagi". Innym bohaterem spotkania był Robert Speichler wszedł po przerwie za Dzidosława Żuberka. Rosły pomocnik „Jagi" wyraźnie poprawił grę białostockiego zespołu, a w 54 minucie zebrał brawa za indywidualny rajd. Speichler minął 4 rywali, ale zrobił o jeden zwód za dużo i akcję przerwali defensorzy gości.

Białostoczanie po zdobyciu gola usiłowali pójść za ciosem, ale ostatnie 25 minut należało jednak do zespołu z Opoczna. W 67 minucie po crossie Dariusza Preisa Marcin Kaczmarek uderzył czysto z woleja. Na szczęście posłał piłkę dokładnie tam, gdzie stał Andrzej Olszewski, który pewnie ją złapał. W 78 minucie znakomitą akcją popisali się Jacek Chańko i Tomaszem Reginis. Nasz napastnik uciekł przed pułapką ofsajdową, ale zagapił się sędzia asystent Krzysztof Jenda, któremu „zwidział się" spalony. Osiem minut przed końcem ponownie było gorąco – Kaczmarek z bliska posłał piłkę nad poprzeczką białostockiej bramki. W 87 minucie w polu karnym gospodarzy zapanowało ogromne zamieszanie. Futbolówka trafiła pod nogi Tomasza Feliksiaka, który nieczysto ją uderzył z 13 metrów – na szczęście piłka przeturlała się obok słupka bramki Jagiellonii. Minutę później mogło być po meczu: po nieudanej pułapce ofsajdowej Reginis wymanewrował bramkarza i technicznym strzałem zamierzał posłać piłkę do praktycznie pustej bramce - minimalnie spudłował.

Po meczu trenerowi Mroziewskiemu szczególnie serdecznie gratulowali zawodnicy z Ceramiki. Nic w tym dziwnego – białostocki szkoleniowiec zna ich wybornie, wszak pracował w Opocznie przez trzy lata. Przyjacielską wymianę zdań zakończył Artur Holewiński: „Dziś się wam udało trenerze, ale w lidze się odgryziemy". „W lidze dostaniecie jeszcze wyżej" odparował „Mróz".

A. Zgiet

W tym momencie Przemysław Kulig (nr 2) okazuje się najsprytniejszy w polu karnym Ceramiki. Za chwilę piłka wpadnie do siatki.

JAGIELLONIA Białystok – CERAMIKA Opoczno 1:0 (0:0)

Bramka: Kulig (52). **Żółte kartki:** Kobeszko, Chańko (Jagiellonia), Miklosik (Ceramika). **Sędziował:** Arkadiusz Starobrat (Mazowsze). **Widzów:** ok. 1500.

JAGIELLONIA: Olszewski – Kulig, Kośmicki, Zalewski, Tupalski – Sobolewski (81 Dzienis), Łatka, Chańko, Żuberek (46 Speichler) – Kobeszko (46 Reginis), Danielewicz.

CERAMIKA: Holewiński – Janicki, Czerbniak, Drąg (68 Bazler) – Mrózek – Robaszek (46 Przysiuda), Preis, Miklosik (78 Hyży), Kamczarek – Bała, Feliksiak.

Przemysław Sarosiek

Z TRENERSKIEJ ŁAWKI

Zbigniew Podsiębierski (trener Ceramiki):
– To było całkiem niezłe spotkanie, toczyło się w dobrym stylu. Przez całą pierwszą połowę mój zespół usiłował się przyzwyczaić do upału. Nie graliśmy tego, czego oczekiwaliśmy, a gospodarze wygrali dzięki większej charyzmie i ambicji. Jestem zdegustowany, bo znowu straciliśmy gola po stałym fragmencie gry. No i paradoksalnie, gdy w II połowie graliśmy lepiej, to straciliśmy gola.

Witold Mroziewski (trener Jagiellonii):
– Zbyszek mówi, że znów stracił gola po stałym fragmencie gry, a my znów zdobyliśmy bramkę w ten sposób. Pracowaliśmy nad nimi i widać efekty. Przez pierwsze 20 minut byliśmy trochę przestraszeni. Nie potrafiliśmy stwarzać sytuacji bramkowych, choć w I połowie powinniśmy byli prowadzić. Zgadzam się, że w II połowie było więcej sytuacji podbramkowych i mogliśmy 2 gole stracić, ale także 3 strzelić.

Badmintonowe Mistrzostwa Świata

Debel wygrał

Michał Łogosz i Robert Mateusiak (SKB Litpol Malow Suwałki) pokonali pierwszą przeszkodę w Mistrzostwach Świata w badmintonie rozgrywanych w angielskim Birmingham.

Polski duet wygrał z parą gospodarzy Robertem Blairem i Ianem Palethorpem 2:0 (15:10, 15:13). W drugiej partii – student wrocławskiej AWF Łogosz i Mateusiak (na zdjęciu) odrobili stratę ze stanu 7:13 i doprowadzili do swojego zwycięstwa. Dziś, w 1/8 finału, rywalami suwalczan będą Chińczycy Weng Wei i Rui Cheng. Azjaci są trzecią parą w swoim kraju.

Od zwycięstwa rozpoczął również swój start polski singlista Przemysław Wacha (Technik Głubczyce). Utalentowany zawodnik pokonał w pierwszej rundzie Sama Smitha (Kanada) 9:15, 15:4, 15:2. W Birmingham na sympozjum szkoleniowym przebywa Kamil Turonek, trener drużyny SKB Litpol Malow i asystent selekcjonera kadry Ryszarda Borka. **(tam)**

PAP/S. Kraszewski

Marta Domachowska (Mera Warszawa, na zdjęciu) odpadła w pierwszej rundzie turnieju tenisowego Idea Prokom Open. Turniej z pulą nagród 300 tys. dol. dla kobiet i 500 tys. dla mężczyzn rozpoczął się w poniedziałek w Sopocie.

Domachowska, która mogła zagrać dzięki „dzikiej karcie" przyznanej przez organizatorów, uległa Chorwatce Silviją Talają 5:7, 3:6.

– To był raczej mój słaby mecz. Gdybym grała to, co potrafię, to spotkanie wyglądałoby zupełnie inaczej. Nie potrafię tego wytłumaczyć, bo nie drżała mi ręka, ale czułam ogromną presję – powiedziała Domachowska. – Nie wiem dlaczego tak jest, ale zdecydowanie łatwiej gra mi się w mniejszych turniejach. Być może powinnam więcej występować właśnie w imprezach niższej rangi. W lipcu Polka wygrała turniej ITF Bella Cup w Toruniu (pula 50 tys. dol.). W pierwszym secie Marta prowadziła 2:0, a następnie 3:1. Przy stanie 5:5 tenisistka warszawskiej Mery nie wykorzystała trzech szans na przełamanie podania rywalki. Za chwilę przegrała swoje podanie, a potem drugą partię.

Druga z Polek Joanna Sakowicz przegrała z obrończynią tytułu Dinarą Safiną z Rosji 4:6, 6:4, 2:6. **(PAP, miłk)**

Dziś Wisła gra z Omonią

Uparty Kalu Uche

Bez Kalu Uche zagra Wisła Kraków pierwszy mecz drugiej rundy kwalifikacyjnej piłkarskiej Ligi Mistrzów z Omonią Nikozja. Cypryjczycy liczą się z porażką w Krakowie, ale niezbyt wysoką.

– Kalu Uche nie zagra w środę, bo nadal chce przejść do Ajaksu Amsterdam – powiedział na konferencji prasowej trener Wisły Henryk Kasperczak. – W najbliższych dniach ta sprawa musi się wyjaśnić.

Uche trenował we wtorek z wiślakami, jednak nie zdecydował się na grę w barwach „Białej Gwiazdy". Ciągle liczy na szybkie przejście do Ajaksu, który jest zainteresowany tym piłkarzem. Wisła nie chce wyrazić zgody na transfer, ale wobec nieugiętej postawy Nigeryjczyka może zmienić zdanie.

Mistrzowie Polski rozpoczynają więc rozgrywki kwalifikacyjne do Ligi Mistrzów w mocno osłabionym składzie. Wcześniej odeszli Kamil Kosowski, Marcin Kuźba i Kazimierz Moskal. Kontuzje wyeliminowały z zespołu Mauro Cantoro i Arkadiusza Głowackiego. W końcu Kalu Uche nie chce grać w Wiśle.

PAP/J. Bednarczyk

Kalu Uche (nr 10) nie chce pomóc kolegom w awansie do Ligi Mistrzów.

– Staramy się uzupełnić skład, ale nie wiem, jaki będzie tego efekt – dodał Kasperczak. – Mamy trzech nowych piłkarzy: bramkarza Michała Wróbla, pomocnika Brasilię, który ma zastąpić Kosowskiego, i napastnika Damiana Gorawskiego.

Trener Omonii Toni Savevski nie ukrywał, że jest zadowolony, iż w obronie mistrzów Polski zabraknie kontuzjowanego Arkadiusza Głowackiego. Jeszcze bardziej ucieszy się, gdy dotrze do niego wiadomość, że nieobecny na boisku będzie także Kalu Uche.

– Wisła jest zespołem lepszym od nas, ale na boisku postaramy się pokazać, że także potrafimy grać w piłkę – stwierdził Toni Savevski. – Liczymy się z porażką w Krakowie, ale niezbyt wysoką. Chcielibyśmy zdobyć przynajmniej jedną bramkę, bo wtedy nasze szanse w rewanżu będą większe.

Savevski potrafił wymienić dwa nazwiska piłkarzy krakowskich: Żurawskiego i Frankowskiego. Po chwili przypomniał sobie także o Głowackim.

Mecz rozpocznie się dziś o godzinie 19 (bezpośrednia transmisja w programie 2 TVP). **(PAP, miłk)**

TOTOLOTEK

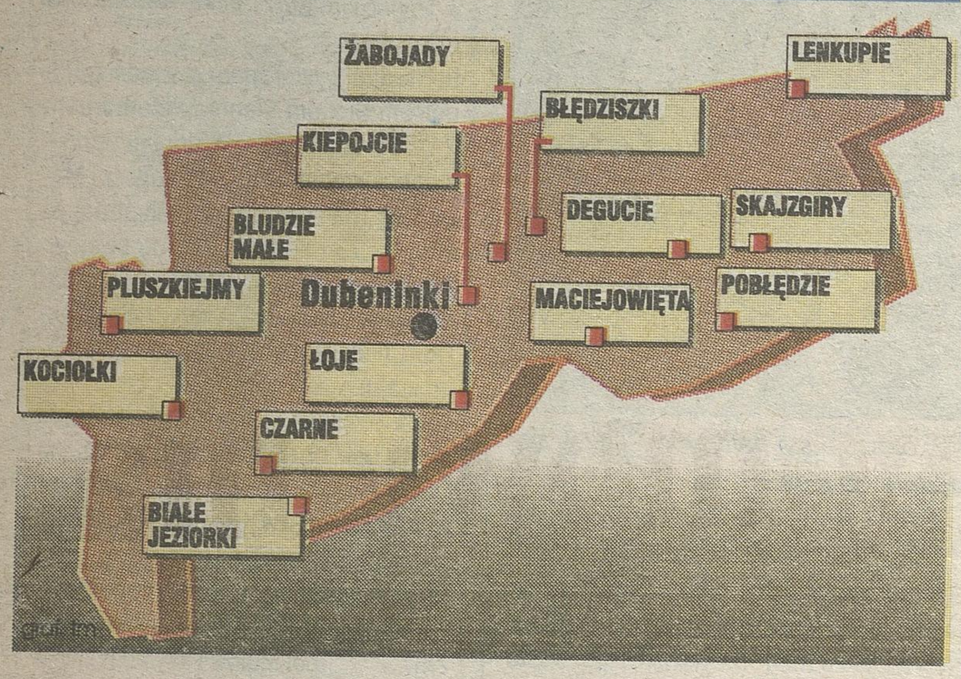
29 LIPCA 2003 R.
MULTI LOTEK
1, 2, 3, 4, 7, 16, 19, 24, 39, 45, 49, 50, 51, 52, 53, 60, 62, 69, 73, 79

Z POWODU AWARII MASZYNY LOSUJĄCEJ PODAJEMY NIEPEŁNE WYNIKI LOSOWANIA SZCZĘŚLIWEGO NUMERKA
? oraz 1, 8, 37, 44

GAZETA współczesna
IZBA WYDAWCÓW PRASY
– dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 18800009-1101214-0000-PLN-000-WAR w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Alicja Żukowska; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 90; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Mikłaszewicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – DARIUSZ KLIMASZEWSKI
www.wspolczesna.pl
KRES

GAZETA
wakacyjna
NR 18/2003

MIEJSCA POZNANIA WARTE



Z ARCHIWUM PRL-u

Oto fragmenty archiwalnych zapisków z książek skarg i wniosków, powszechnym dobrodziejstwie związanym z handlem doby Polski Ludowej:

Skarga z 1988 roku: Odmówiono mi sprzedaży 1 kg ptasiego mleczka. Zaznaczam, że mam II grupę inwalidzką i oświadczenie komisji lekarskiej. Ekspedientka nie uznała tego, była bardzo agresywna. Resztkami sił stałam w bardzo długim ogonku i otrzymałam 23 dkg. Zaznaczam, że jestem po bardzo ciężkiej operacji i wszędzie jest to zaświadczenie respektowane – Czesława Gorkowska.

Skarga z 1978 roku: W czwartek o godz. 13.45 szczególnie „miła i kulturalna" była pani Sawicka, która nie wiadomo z jakich powodów znalazła się w salonie perfumeryjnym. Ordynarny stosunek do klienta, odsyłała do pracy pod Forum. Uważam zachowanie ekspedientki za katastrofalne i żądam satysfakcji – Iwanicka Jadwiga.

Dopisek innej osoby: Jestem świadkiem tej scysji i stwierdzam, że zarzuty tej obywatelki są bezpodstawne. To klientka zachowywała się prowokująco i arogancko – mówiła podniesionym głosem per „ty" i wysyłała ekspedientki do pracy w PGR – Jadwiga Kołodziejczyk.

Wyjaśnienie kierowniczki: Sytuacja spowodowana była niesłuszną pretensją klientki, która żądała od ekspedientki otwarcia i powąchania oryginalnie zapakowanej wody francuskiej Jean po 800 zł. W związku z odmową wszczęła awanturę.

HUMOR Z ZESZYTÓW

✔Wieś była samowystarczalna: kobiety dostarczały mleka, mięsa i skór.
✔Boryna śpiewał w chórze, ale tylko partie solowe.
✔Antek ciężko pracował rękami, a Boryna językiem.
✔Zenon kochał Elżbietę mimo, że był w ciąży z Justyną.
✔Justyna jest mądrzejsza od Marty – nie gardzi chłopem.
✔Ziębowicz wyrzucał sobie to, że popełnił samobójstwo.
✔Harem to człowiek posiadający zbiór kobiet.
✔Zygier miał ospowatą sylwetkę kulturysty, a jego wyłupiaste oczy ładnie przylegały do twarzy.
✔Jego trzyletni przyjaciel po ukończeniu studiów popełnił małżeństwo.
✔Tatuś kupił stary samochód do spółki ze stryjem, którym dojeżdża do pracy.
✔Lato spędzę w górach u kuzynek, z których zejdę dopiero po wakacjach.

www.humor.com.pl

Czekamy na zgłoszenia do Współczesnej Księgi Rekordów. Wpisujemy do niej wszystko naj-. Mogą to być owoce i warzywa o rekordowej wadze, słoneczniki mające ponad dwa metry wysokości, grzyby o rekordowych rozmiarach, długie włosy. Wystarczy napisać lub zadzwonić do „Współczesnej". Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotrus@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74. Nasz dziennikarz przyjedzie do Państwa i opisze zgłoszony rekord. **(pb)**

Modernizują sieć handlową

Sieć Handlowa Gminnej Spółdzielni w Stawiskach (woj. łomżyńskie) nie należy do najlepszych. Sklepy w Stawiskach zlokalizowane są w większości w prywatnych budynkach nie przystosowanych do tej funkcji.

Stąd też mieszkańcy każdą zmianę na lepsze przyjmują z zadowoleniem. Niedawno przekazano do użytku sklep spożywczy.

„Gazeta Współczesna" z 31 lipca 1978 roku

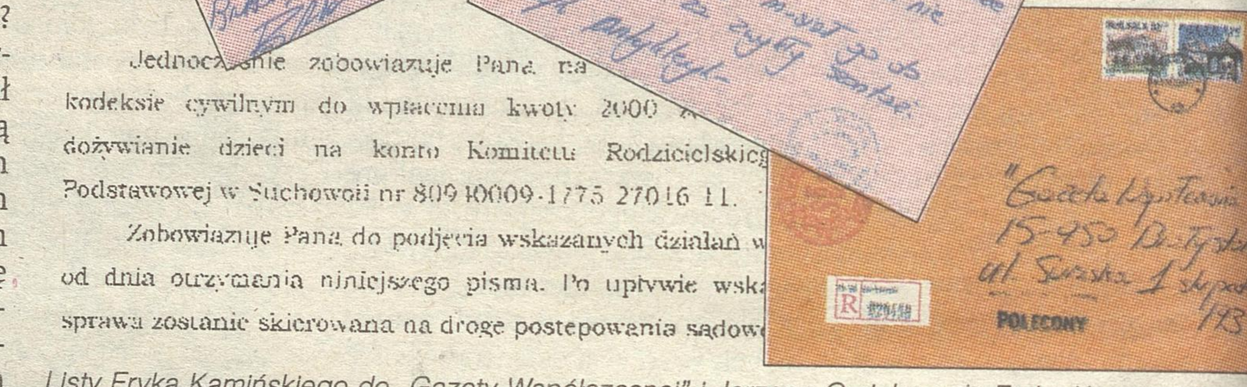
Sprawa przeniesienia stolicy UE z Brukseli do Suchowoli budzi kontrowersje

Nie każdy chce

Pomysł, by przyszłą stolicą Unii Europejskiej była Suchowola nie wszystkim się spodobał. Władze samorządowe popierają ideę. Burmistrz Jerzy Omielan na naszych łamach stwierdził, że warto spróbować wcielić pomysł w życie. Tymczasem Eryk Kamiński, który tymczasowo przebywa w Suchowoli, a na stałe mieszka w Stanach Zjednoczonych jest wręcz oburzony. Być może dojdzie między obu panami do procesu.

– Jakim cudem ten człowiek zamierza sprowadzić do Suchowoli te tysiące budynków z Brukseli? Pan burmistrz uwił sobie głupią myśl. Czy on widział ten szklany dom – siedzibę Unii Europejskiej? Przecież jest on tak wielki jak połowa Suchowoli – stwierdził Kamiński.

Mężczyzna jest emerytowanym wojskowym. Przez 20 lat pracował w USA, tam też mieszka na stałe. Do Suchowoli przyjeżdża jednak często i bardzo interesują go sprawy tego miasta. Do pomysłu umiejscowienia stolicy Unii w Suchowoli odniósł się bardzo sceptycznie. Kamiński wystosował też list w formie elektronicznej do Jerzego Omielana. Swoją dezaprobatę, by stolica Unii mieściła się w Suchowoli wyraził, określając władze samorządowe sformułowaniami kojarzącymi się niedwuznacznie z psychiatrią.



Listy Eryka Kamińskiego do „Gazety Współczesnej" i Jerzego Omielana do Eryka Kamińskiego

– To jest naruszanie dóbr osobistych moich i pracowników urzędu. Mało tego, ten pan atakuje także Kościół. Rozumiem, że żyjemy w demokratycznym kraju, ale takie oszczerstwa to nie jest demokracja – stwierdził oburzony burmistrz.

Przesłał Erykowi Kamińskiemu pismo, w którym domaga się publicznych przeprosin – także łamach „Gazety Współczesn Zapowiedział, że w przeciwn razie skieruje sprawę na drogę dową. Burmistrz chciałby też, emerytowany wojskowy wpła 2000 zł na dożywianie dzieci z chowoli.

Eryk Kamiński odebrał to ja szantaż.

– Jestem przekonany że burmis chce odemnie pieniędzy. A ten kaz to szantaż w celu ich ł ludzenia – powiedz Kamiński. – A bez nal zu sądowego to burmistrz moż sobie w miejscu poskakać.

Przyznał jednak, że nerwy m puszczają, bo chciał tylko uświado mić władzom, że pomysł ze stoli cą UE w Suchowoli jest kiepski.

Być może o stolicę Unii Euro pejskiej w Suchowoli toczyć się bę dzie proces sądowy. **(ap)**

DOWCIP ZA DYCHĘ

Znacie żart, który Was śmieszy? Nadeślijcie go nam! W naszym konkursie raz w tygodniu wybieramy osobę, która za swoje poczucie humoru dostaje 10 złotych nowych polskich. Natomiast wszystkich, których dowcipy publikujemy czeka sława i niekłamana satysfakcja. Adres do korespondencji „konwencjonalnej" to: „Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem: „Dowcip za dychę". Przesyłajcie też maile: piotrus@wspolczesna.pl.

Dziś porcja żartów dostarczonych przez dwie panie:

✗Na budowie robotnik taszczy na plecach dwa worki cementu. Spotyka go majster i pyta zdziwiony:
– Nie lepiej byłoby na taczce?
– Może i lepiej, ale to kółko strasznie mnie w plecy uwiera.

Irena Sokół z Łap

✗– Pani Wando, to skandal! Pani śpi w godzinach pracy!
– Owszem, panie dyrektorze, ale śnią mi się wyłącznie sny służbowe – wyjaśnia pani Wanda.
– A co takiego się pani śniło?
– Że pan został ministrem.
– W porządku, niech pani śpi dalej.
✗W środku nocy mąż szarpie żonę za ramię.
– Masz, kochanie, połknij – mówi, podając jej szklankę wody i dwie aspiryny.
– Co to jest?
– Tabletki na ból głowy.
– Ale mnie przecież nie boli głowa.
– Mam cię!

Małgorzata Jendruczuk z Barszczewa

TE CO SKACZĄ I FRUWAJĄ

Cześć! Nazywamy się Pucuś i Gacuś. Mieszkamy w pięknej, małej miejscowości. Jesteśmy odpowiedzialni za porządek w naszym gospodarstwie. Naszym ulubionym zajęciem jest zabawa w pobliskim strumyku. Lubimy również spać w dzień, a w nocy hałasować pod oknem gospodarzy – napisała o swoich pupilach Justyna Nowicka z Czarnówka.

Dziękujemy za wszystkie nadesłane zdjęcia, czekamy na kolejne. Do końca wakacji możecie do nas przesyłać zabawne fotografie swoich pupili (ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Zwierzak" lub pod adres mailowy: piotrus@wspolczesna.pl). Napiszcie też o nich kilka słów. Opublikujemy najciekawsze zdjęcia. Wybierzemy też zwierzaka lipca, sierpnia i całych wakacji. Zwycięzców nagrodzimy gadżetami firmowymi oraz kuponami na zakupy w sklepie zoologicznym. Pierwszych zwycięzców ogłosimy już w przyszłym tygodniu. **(pb)**

ISSN 0137-9488

Powiatowa mleczna droga

Ze Stanisławem Kubłem, starostą ostrołęckim, rozmawia Ewa Owczarek

Powiat ostrołęcki to największy pod względem obszaru powiat na Mazowszu. Także jako jeden z niewielu nie odczuwa jeszcze niżu demograficznego. Co z tego dla powiatu wynika?

– Nie odczuwamy skutków niżu demograficznego i notujemy dużą liczbę urodzeń, ale jednocześnie wielu mieszkańców opuszcza nasz powiat. Jego obszar jest więc niezbyt gęsto zaludniony. Chociaż część młodzieży wiąże przyszłość z naszym powiatem, część być może będzie migrować do większych ośrodków. Dlatego bardzo intensywnie rozwijamy sieć szkół, starając się, żeby ich oferta była atrakcyjna i dawała młodym ludziom szansę na odnalezienie się na obecnym rynku pracy. Staramy się, aby w naszych szkołach na jak najwyższym poziomie prowadzone były zajęcia z nauki języków obcych i informatyki.

Duży obszar powiatu to dla nas także duże problemy z drogami. Musimy w nie inwestować i poprawiać ich stan. To też robimy, starając się jak najlepiej wykorzystać fundusze sapardowskie.

„Ziemia miodem i mlekiem płynąca" – to określenie, które bardzo do powiatu ostrołęckiego pasuje. Kiedyś Kurpie słynęli z bartnictwa. Dziś – z produkcji mleka na wielką skalę...

– Mimo że gleby w powiecie są bardzo słabe, to mamy największą hodowlę bydła w Polsce. Ponad 104 tys. sztuk zarejestrowanych zostało w Systemie IAIS. Dalszy rozwój hodowli jest największą szansą szczególnie dla biedniejszych obszarów północnej części powiatu. Przy tak zmasowanej hodowli bydła pojawia się jednak problem z zagospodarowaniem zwierzęcych odchodów. W tej materii dużo już zrobiliśmy, ale zapotrzebowanie wśród rolników jest ogromne. Zależy nam na pozyskaniu jak największych środków z funduszów ochrony środowiska i gospodarki wodnej na ten właśnie cel.

Dziękuję za rozmowę.

Powiat ostrołęcki – potentat w produkcji mleka

Mleczny krajobraz

E. Owczarek

Ponad sto cztery tysiące bydła mlecznego pasie się na łąkach powiatu ostrołęckiego.

Ponad 104 tys. sztuk bydła mlecznego, zarejestrowanego w systemie unijnym IAIS, uczyniło powiat ostrołęcki „mlecznym potentatem". W ciągu kilku lat krajobraz powiatu zmienił się nie do poznania. Pola zamieniły się w pastwiska, a zamiast siać nieopłacalne żyto, rolnicy uprawiają dawniej rzadko tu spotykaną kukurydzę.

Zdaniem samorządowców, zwłaszcza dla biednej, kurpiowskiej strony powiatu, ostatnie lata to prawdziwa „mleczna rewolucja".

– Szczególnie rozwój hodowli bydła mlecznego a także przetwórstwo mleka daje temu regionowi szansę – mówi starosta ostrołęcki Stanisław Kubeł. – Właściwie we wszystkich gminach rozwinęła się hodowla bydła. Prawdziwe „zagłębie mleczne" stanowią gminy: Baranowo, Łyse, Kadzidło, Czarnia. Wiąże się to z usytuowaniem zakładów mleczarskich w Baranowie. Także na południu powiatu jest dużo „przodujących" gospodarstw mlecznych – w gminach: Goworowo, Czerwin, Troszyn. Jednak północna strona powiatu ma lepsze gleby i w grę wchodzą także inne uprawy. Natomiast dla północnej strony mleko to jedyna szansa.

Z takiej szansy na pewno skorzystali rolnicy z gminy Łyse, gdzie w ciągu czterech lat liczba krów wzrosła o 2,7 tys. sztuk.

– Te liczby budzą wręcz niedowierzanie – mówi Wiesław Kowalikowski, wójt gminy Łyse. – Świadczą o tym, że w naszej gminie w ciągu kilku ostatnich lat zaszły ogromne zmiany. Wiele gospodarstw zaczęło produkować mleko na wielką skalę i zamierzają się dalej rozwinąć. Mam nadzieję, że liderzy przykładem pociągną za sobą także innych gospodarzy.

Najlepszy pokarm dla krów to kiszonki z kukurydzy i sianokiszonka – od lat przekonują rolników doradcy z ostrołęckiego oddziału Wojewódzkiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Warszawie. Doradcy odnieśli sukces, ponieważ w powiecie ostrołęckim na każdym kroku obecnie można zobaczyć poletka kukurydzy. W 1996 roku w gminie Łyse jej uprawa stanowiła tylko 2 ha, zaś w roku ubiegłym rolnicy zasiali kukurydzę na 1115 ha.

Latem w powiecie ostrołęckim odbywa się co najmniej kilka imprez pod hasłem „Dni Kukurydzy" lub „Dni Traw", na których spotykają się rolnicy, by zapoznać się z nowymi technologiami a także gatunkami roślin. Z badań prowadzonych wśród rolników wynika, że nadal zamierzają rozwijać swoje hodowle.

EO

GMINA BARANOWO

E. Owczarek

Dolina rzeki Omulew, która przepływa przez gminę Baranowo, to świetne okolice do rozwoju agroturystyki i turystyki wodnej. Od lat mieszkańcy gminy Baranowo organizują spływy kajakowe. Jednym z bardziej malowniczych miejsc w gminie jest w miejscowości Brodowe Łąki wyspa otoczona rzeką. Znajduje się tam przystań kajakowa oraz miejsce na pole namiotowe. Podobna przystań jest także w miejscowości Czarnotrzew w gminie Baranowo.

Gmina Baranowo
Urząd Gminy, pl. XXX-lecia 7
tel. (029) 761-37-76, fax (029) 761-37-93
www.baranowo.pl,
e-mail: promocja@baranowo.pl
Liczba ludności – 7.093
Powierzchnia – 198 kmkw.
Ważne telefony:
Policja – 761-37-77
Ośrodek zdrowia – 761-37-79
Rada Gminy:
Jerzy Stanisław Szymołon – przewodniczący, Bogdan Michalak, Józef Płoski, Andrzej Socha, Jerzy Stanisław Bączek, Piotr Paweł Żokowski, Barbara Liszewska, Władysław Ryszard Mydło, Waldemar Płoski, Czesław Płoski, Edward Moszczyński, Krzysztof Orzoł, Teresa Jaromin, Jan Szulc, Jan Mirosław Deptuła.

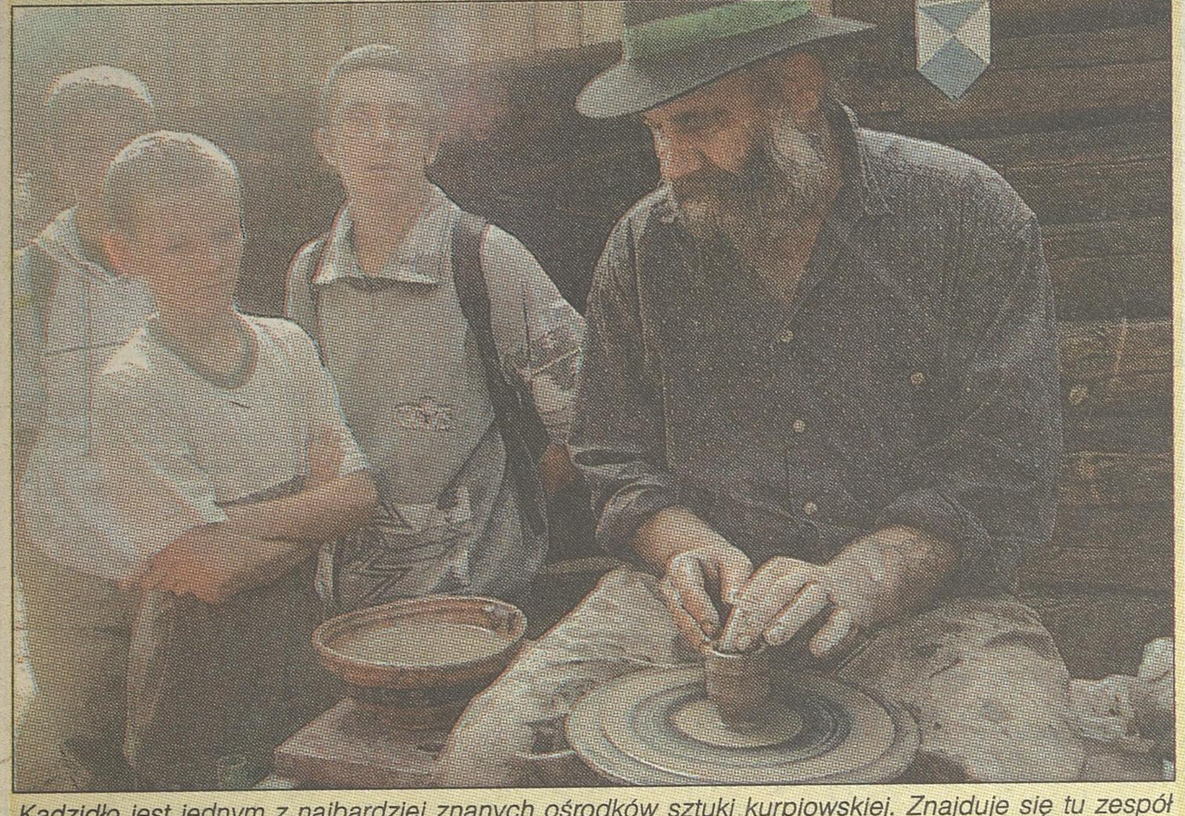
Gmina Baranowo leży w północno-zachodniej części powiatu ostrołęckiego na obszarze dawnej Puszczy Płodownickiej. Jest gminą typowo rolniczą, przez którą przepływa rzeka Omulew o naturalnym dzikim charakterze z licznymi żeremiami bobrów i ptactwa wodnego. W przyszłości planuje się utworzyć obszar chronionego krajobrazu.

Henryk Toryfter, wójt gminy Baranowo:

– Chociaż gmina Baranowo jest gminą typowo rolniczą, wyróżnia ją istnienie na jej terenie dwóch dużych zakładów mleczarskich. Ich funkcjonowanie spokojnie pozwala nam patrzeć w przyszłość. Mleczarnia „Kurpie" produkuje ser cheddar, który sprzedawany jest już w wielu krajach. Obecnie zakład przygotowuje się do wejścia na rynki Unii Europejskiej. Zakład firmy Hochland zlokalizowany w gminie, który produkuje ser pleśniowy, został wybudowany niedawno i już spełnia wymagania unijne. Oprócz produkowania wysokiej jakości mleka, chcielibyśmy postawić na rolnictwo ekologiczne. Są plany, by dolina Omulwi, która przepływa przez gminę, została uznana za obszar chronionego krajobrazu. W okolicach dorzecza mogłoby także rozwijać się gospodarstwo ekologiczne.

GAZETA współczesna

GMINA KADZIDŁO



E. Owczarek

Kadzidło jest jednym z najbardziej znanych ośrodków sztuki kurpiowskiej. Znajduje się tu zespół muzealny „Zagroda Kurpiowska", gdzie można obejrzeć autentyczne zabudowania wraz z wyposażeniem, które dawniej służyły Kurpiom. W zagrodzie organizowane są na zamówienie warsztaty i lekcje muzealne z udziałem twórców ludowych. Można zgłębić na nich tajniki kurpiowskiego zdobnictwa, wycinankarstwa, hafciarstwa, koronkarstwa, budownictwa, garncarstwa a także przyjrzeć się ludowym strojom i obróbce bursztynu. EO

Urząd Gminy ul. Targowa 4
tel./faks (029) 761-80-16
www.kadzidlo.pl, e-mail: wojt@kadzidlo.pl
Liczba mieszkańców – 11.124
Powierzchnia – 258 kmkw.
Ważne telefony:
Policja – 761-80-77
Ośrodek kultury – 761-80-26

Rada Gminy:
Teresa Duszak – przewodnicząca, Barbara Dawidczyk, Jarosław Nowak, Adam Cieżar, Tadeusz Dobkowski, Ryszard Bielski, Marian Pajka, Henryk Wołosz, Henryk Parzych, Krzysztof Szlachetka, Czesław Marzewski, Kazimierz Parzych, Bogusław Olender, Mirosław Wielechowski, Jerzy Prusaczyk.

Jan Pabich,
wójt gminy Kadzidło:

– Dla rolników gminy Kadzidło najważniejsza jest budowa dróg i wodociągów. Chcemy też budować sieć kanalizacyjną i inwestować w oświatę. Już niedługo producenci mleka będą musieli sprostać wymogom Unii Europejskiej. Żeby produkować dobre mleko niezbędna jest czysta woda i możliwość łatwego dowozu mleka do mleczarni.
Nasza gmina znana jest z twórczości ludowej. Dla części mieszkańców to główne źródło dochodu. Chcemy stworzyć „mapę twórców" naszej gminy, tak żeby każdy turysta przejeżdżający przez nią wiedział, gdzie można kupić rzeźbę czy wyroby z bursztynu.

GMINA TROSZYN

A. Wołosz

W Troszynie znajduje się współczesny kościół, którego forma nawiązuje do kościołów romańskich. Warto też zobaczyć ozdobę troszyńskiego cmentarza – murowaną bramę cmentarną z XIX w. Znawcy architektury nie powinni ominąć też Kleczkowa, w którym znajduje się obronny gotycki kościół z 1512 r. pw. św. Wawrzyńca. Kościół otacza mur obronny z XVI w. z otworami strzelniczymi. EO

Gmina Troszyn
Urząd Gminy
ul. Słowackiego
tel./faks (029)767-10-53
Liczba mieszkańców – 5.115
Powierzchnia – 156 kmkw.
Ważne telefony:
Policja – 767-10-07
Centrum kultury – 767-10-78
Rada Gminy:
Dariusz Modzelewski, Wiesław Borkowski, Gabriela Turek, Stanisław Bobiński, Wiesław Kleczkowski, Waldemar Kosewski, Andrzej Kraśniewski, Piotr Sokołowski, Andrzej Franciszek Szabłowski, Edmund Zygmunt Szabłowski, Zenon Marek Mierzejewski, Czesław Brzeziński, Jan Czaplicki, Jerzy Gumowski, Jan Wróbel.

Edwin Mierzejewski,
wójt gminy Troszyn:

– Czyste powietrze i woda, niskie ceny nieruchomości przeznaczonych pod zabudowę oraz niewielka odległość od Ostrołęki to atuty, które przyciągają do naszej gminy coraz więcej nowych mieszkańców. Dowodem na to są intensywnie rozbudowujące się osiedla mieszkaniowe w Troszynie. Stawimy na oświatę i chcemy poprawić życie mieszkańców tej gminy. Największą gminną inwestycją do tej pory było wybudowanie hali sportowej wraz z gimnazjum. Wybudowaliśmy też wiele świetlic i remiz. Poza tym posiadamy wysypisko śmieci, oczyszczalnię ścieków, kanalizację, wodociągi, a większość naszych dróg ma nawierzchnię bitumiczną. EO

GMINA ŁYSE

E. Owczarek

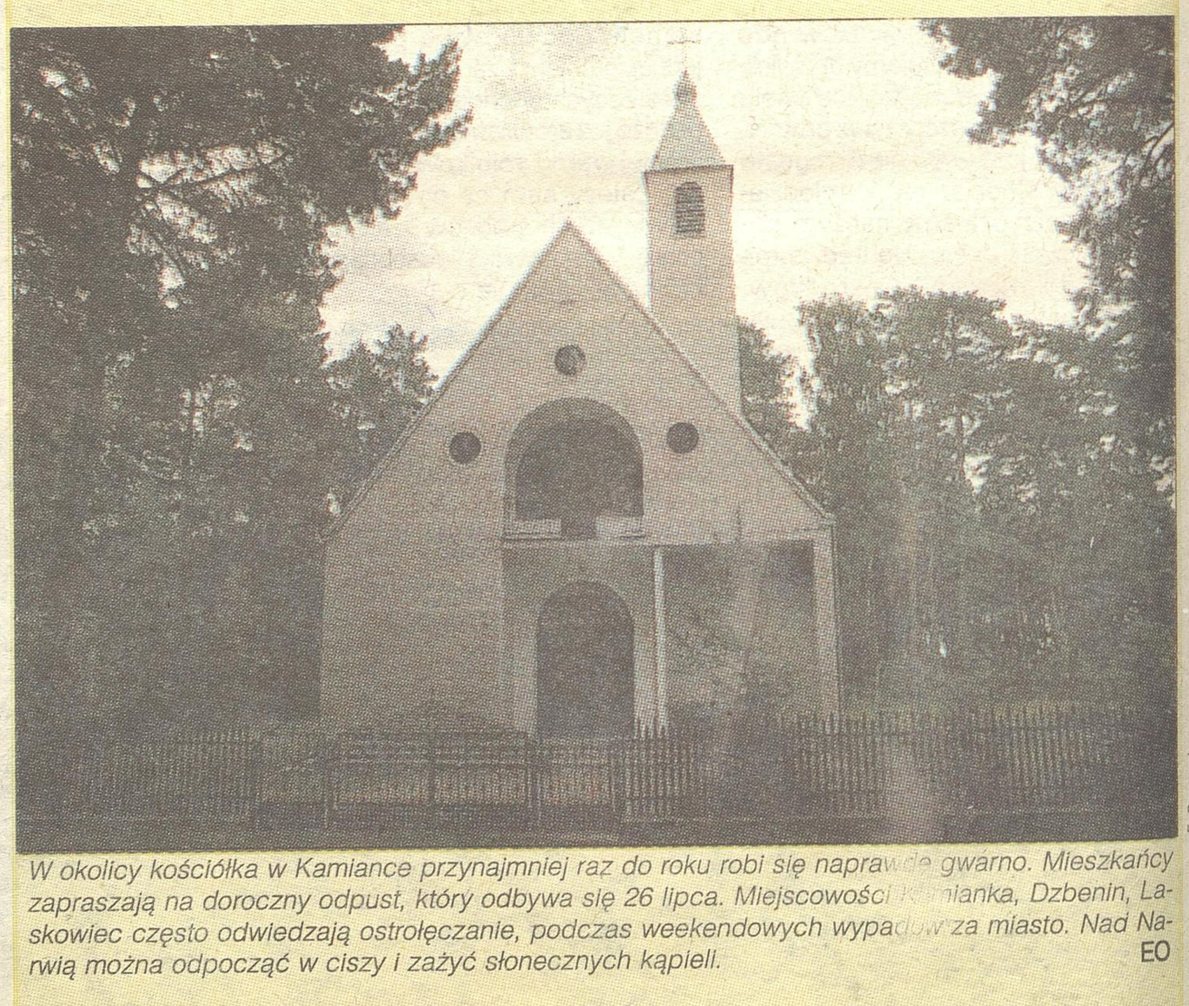
Łyse to miejscowość, w których żywe są jeszcze tradycje kurpiowskie i ludowy kunszt. Najpopularniejszy obrzęd to „Palma Kurpiowska", dzięki któremu gminna miejscowość znana jest w całym kraju. W Niedzielę Palmową zjeżdżają do Łysych tysiące gości z kraju i zagranicy, by podziwiać przepiękne palmy, ozdobione kwiatami z bibuły – obowiązkowo w fest-kolorach. EO

Gmina Łyse
Urząd Gminy, ul. Ostrołęcka 2
tel./faks (029) 772-50-03
Liczba mieszkańców – 8.001
Powierzchnia – 246 kmkw.
Ważne telefony:
Policja – 772-50-07
Ośrodek kultury – 772-50-47
Rada Gminy:
Bogusław Kiernozek – przewodniczący, Cecylia Dąbkowska, Henryk Deptuła, Jarosław Frydych, Marian Kiernozek, Bogusław Kryszajtys, Robert Kubeł, Stanisław Eugeniusz Lisek, Tadeusz Niedźwiedzki, Agnieszka Nosek, Marek Pogorzelski, Stanisław Popielarczyk, Dariusz Sakowski, Teresa Szmigiel, Piotr Wysmułek.

Wiesław Kowalikowski,
wójt gminy Łyse:

– Dla naszej gminy przede wszystkim ważny jest rozwój mleczarstwa, które może zagwarantować stały dochód rolnikom. W ciągu kilku ostatnich lat w naszej gminie powstało wiele gospodarstw produkujących mleko na dużą skalę, z zastosowaniem nowych technologii. Takich nowoczesnych gospodarstw może być jednak więcej. Staramy się wspierać rolników w szukaniu nowych rozwiązań poprzez wspólną z ośrodkiem doradztwa rolniczego działalność edukacyjną. Dowodem na to, że nasi rolnicy przynoszą nam dumę, jest chociażby to, że sześciu lokalnych liderów podczas tegorocznego „Święta Trawy" otrzymało Brązowe Krzyże Zasługi. EO

GMINA RZEKUŃ



E. Owczarek

W okolicy kościółka w Kamiance przynajmniej raz do roku robi się naprawdę gwarno. Mieszkańcy zapraszają na doroczny odpust, który odbywa się 26 lipca. Miejscowości Kamianka, Dzbenin, Laskowiec często odwiedzają ostrołęczanie, podczas weekendowych wypadów za miasto. Nad Narwią można odpocząć w ciszy i zażyć słonecznych kąpieli. EO

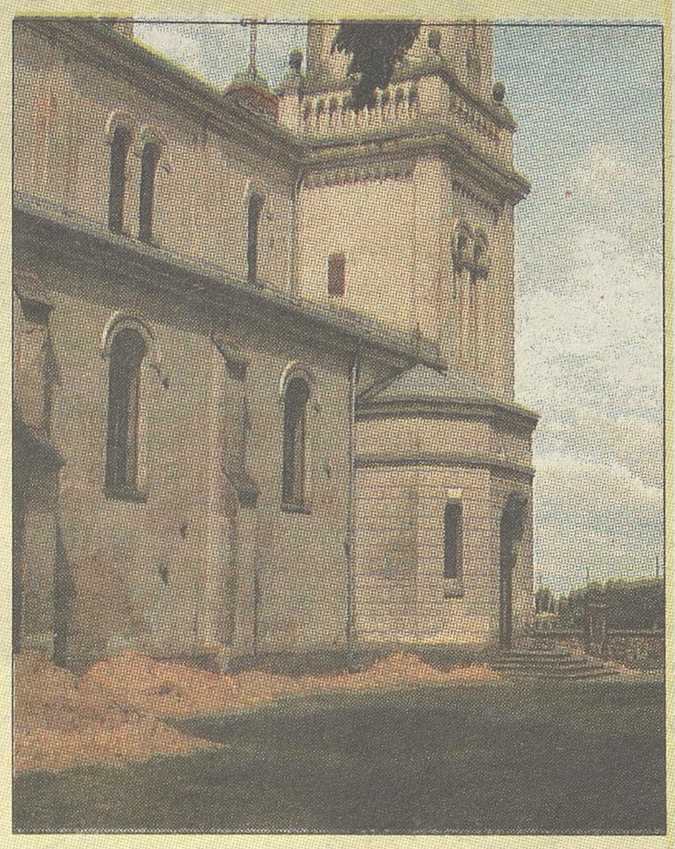
Gmina Rzekuń
Urząd Gminy, ul. Kościuszki 33
tel. (029)761-73-01, faks (029)761-73-02
Liczba mieszkańców – 8.748
Powierzchnia – 135 kmkw.
Ważne telefony:
Ośrodek zdrowia – 761-75-04

Rada Gminy:
Helena Dąbrowska – przewodnicząca, Kazimierz Sasin, Barbara Bojska, Wiesław Wrzosek, Zdzisław Majewski, Piotr Liżewski, Eugeniusz Nikodemski, Tadeusz Kołakowski, Wojciech Chojnowski, Jan Kupis, Jerzy Konopka, Zbigniew Małkowski, Stanisław Rogoziński, Henryk Serowiec, Zenon Tercjak.

Bogusław Tyszka,
wójt gminy Rzekuń:

– Najważniejszą sprawą dla naszej gminy jest przede wszystkim dobra współpraca z władzami i samorządem miasta Ostrołęki. Jesteśmy z naszym dużym sąsiadem nierozerwalnie związani. Świadczymy na rzecz miasta usługi, między innymi to na terenie naszej gminy będzie zlokalizowane miejskie wysypisko. Na naszym terenie znajdują się duże ostrołęckie zakłady przemysłowe. Laskowiec, Dzbenin to sypialnie miasta. W ostatnich latach osiedlanie się w gminie Rzekuń osób, które pracują na co dzień w Ostrołęce, stało się bardzo popularne. Tutaj znajdują czyste powietrze i przestrzeń. W naszej gminie jeszcze długo nie zabraknie atrakcyjnych uzbrojonych działek budowlanych. EO

GMINA GOWOROWO



A. Wołosz

Od zawsze dumą mieszkańców Goworowa i zabytkiem, który wymieniają jako jeden z pierwszych, pytani o obiekt godny uwagi turystów w tej okolicy, jest neogotycki kościół pod wezwaniem Podwyższenia Krzyża Świętego. Jest to jeden z dwóch znajdujących się w gminie zabytków klasy zerowej (drugim jest kościół pod wezwaniem Jana Chrzciciela w Kuninie). Pierwsze odnalezione wzmianki o kulcie chrześcijańskim na miejscu dzisiejszej świątyni pochodzą z 1505 roku. Natomiast kościół, w którym dziś modlą się wierni, wybudowany został w 1881 roku. Przez długie lata nie remontowany, służył wiernym. Jednak od ubiegłego roku przy budynku świątyni trwają intensywne prace remontowe, których inicjatorem jest obecny proboszcz parafii ksiądz Kazimierz Bartosiewicz. Zeszłoroczne uszczelnienie dachu, trwające właśnie osuszanie, odwadnianie i wzmocnienie fundamentów, i w końcu planowane na przyszły rok wykonanie elewacji zewnętrznej, będzie uwieńczeniem prac na zewnątrz kościoła. **AO**

Gmina Goworowo
Urząd Gminy, ul. Szkolna 16,
tel. (029) 761 40 66,
fax (029) 761 40 43
Liczba mieszkańców – 9.093
Powierzchnia – 218 kmkw.
Ważne telefony:
Policja – 761-40-07
Ośrodek zdrowia – 761-52-00
Ośrodek kultury – 761-52-46
Rada gminy Goworowo:
Zofia Mateusiak – przewodnicząca Rady Gminy, Jadwiga Dierzgowska, Jerzy Kleczkowski, Tadeusz Żebrowski, Janusz Krupa, Irena Wojciechowicz, Stanisława Lendziszewska, Anna Dudziak, Mirosław Ziemek, Jerzy Gęsich, Mirosław Markowski, Władysław Szymanik, Krzysztof Winczewski, Danuta Gryz, Marianna Jażdżyk.

Janusz Gajewski, wójt gminy Goworowo:
– Do inwestycji, które w naszej gminie pochłaniają największą część budżetu i są przedmiotem naszej największej uwagi, należą remonty dróg oraz wodociągi. W tym roku uda się nam zakończyć budowę 15 km wodociągów i w ten sposób skanalizowane będzie całe Goworowo. Oddany zostanie także bardzo ważny odcinek drogi asfaltowej w kierunku Warszawy. Niewątpliwie zbliży to naszą gminę do stolicy, na czym nam bardzo zależy. Bardzo pracowity będzie także dla nas przyszły rok. Rozpocznie się budowa nowego budynku Urzędu Gminy, który planujemy oddać do użytku w roku 2005. Równocześnie do nowoczesnego gmachu Gimnazjum Publicznego, w którym młodzież uczy się od września 2002 roku, dobudowana zostanie sala gimnastyczna. Cały czas procentuje także doświadczenie w pozyskiwaniu środków finansowych z zewnątrz. Już mamy gotowe do złożenia 5 wniosków o środki finansowe z SAPARD-u. Trzy dotyczą pozyskania pieniędzy na budowy i remonty dróg. Natomiast pieniądze, które dostaniemy w odpowiedzi na dwa pozostałe, przeznaczone zostaną na budowę dalszej linii wodociągów. **AO**

GMINA CZERWIN

J. Olszewska

W czerwińskim kościele, który został wybudowany przez rodzinę Celińskich pod koniec XVIII wieku, znajduje się późnorenesansowy nagrobek rycerza w zbroi. Nagrobek ten został wzniesiony na początku XVII wieku przez wojskiego łomżyńskiego, Jakuba Grodzickiego. Marmurowa płyta jest wbudowana w boczną ścianę wnętrza kościoła – nagrobek przedstawia śpiącego rycerza w zbroi. Pod nim znajduje się czysta płyta – to dowód, że nagrobek powstał za życia pochowanej w nim osoby. Według krążącej legendy, kościelny nagrobek przedstawia Nieroda – rycerza, który został wyjęty z brzucha zmarłej matki. Rycerz ten był przekonany, że „skoro się nie urodził, umrzeć też nie może". Nierod słynął więc z okrutności wobec swoich sąsiadów. Zginął śmiercią tragiczną. Nagrobek zdobiący wnętrze kościoła w Czerwinie jest jedynym tego rodzaju zabytkiem na terenie powiatu ostrołęckiego. **(pola)**

M. Knap

Gmina Czerwin
Urząd Gminy, pl. Tysiąclecia 1,
07–407 Czerwin
tel. (029) 761-45-93, faks (029) 761-45-92
Liczba mieszkańców – 5.520
Powierzchnia – 171 kmkw.
Ważne telefony:
Ośrodek zdrowia – 761-45-88
Rada Gminy:
Mirosław Otyś – przewodniczący, Sławomir Bacławski, Krzysztof Damiański, Antoni Dąbkowski, Tadeusz Dębowski, Antoni Gumkowski, Mariusz Mierzejewski, Wiesław Pęksa, Ryszard Płóciennik, Zofia Polakowska, Tadeusz Suska, Henryk Szabłowski, Roman Wiśniewski, Krzysztof Wyszomirski, Bogdan Zalewski.

Ryszard Gocłowski, wójt gminy Czerwin:
– Celem nadrzędnym, jaki sobie stawiam, jest całkowite zapewnienie mieszkańcom gminy szkół, dróg dojazdowych oraz wody do picia, które nie byłyby gorsze od tych, jakie mają mieszkańcy miasta. W budżecie gminy jest zaplanowane ok. 200 tys. zł na budowę nowych dróg. W tym roku został stworzony projekt rozbudowy wodociągu o 160 gospodarstw domowych i 23 km sieci. Aby poprawić standard życia w gminie, będziemy też starali się rozbudować kanalizację lub zbudować oczyszczalnie zagrodowe. Ponadto od września ruszy nauka w nowo wybudowanym budynku Gimnazjum Publicznego i Zespołu Szkół Powiatowych w Czerwinie. Dążymy też do zagospodarowania i wydłużenia do 3 km zbiornika retencyjno-rekreacyjnego. Dzięki temu za kilka lat będzie można pomyśleć o organizacji np. sportów wodnych. **(pola)**

GMINA LELIS

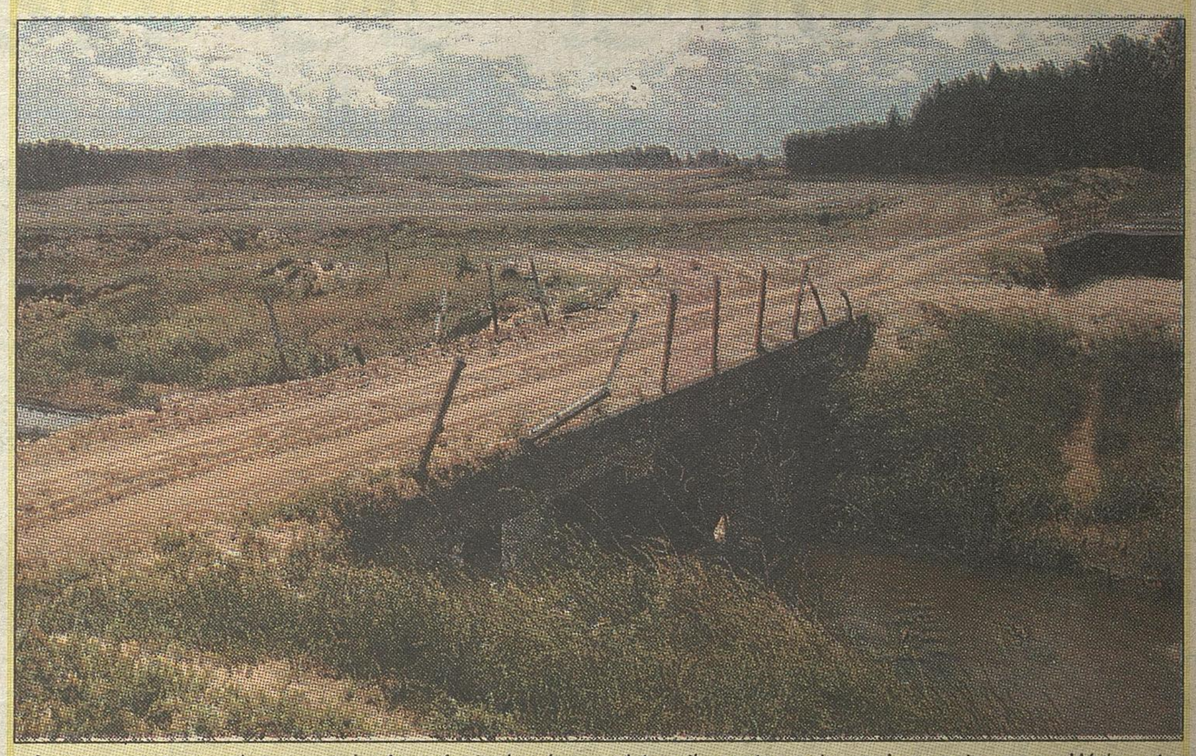
E. Owczarek

Gmina Lelis obfituje w wiele ciekawych zakątków, ukrytych przed ciekawskim wzrokiem. W lesie położonym niedaleko od Łęgu Starościńskiego znajduje się cmentarz żołnierzy niemieckich. Dba o niego miejscowa młodzież. Są tutaj też wykopaliska archeologiczne, nad którymi czuwa Ewa Kawałkowa, ostrołęcki archeolog.

Gmina Lelis
Urząd Gminy, Lelis 60
tel./faks (029)761-10-24
www.lelis.ug.gov.pl, e-mail: wojt@lelis.ug.gov.pl
Liczba mieszkańców – 8.206
Powierzchnia – 197 kmkw.
Ważne telefony:
Policja – 761-10-87
Ośrodek kultury – 761-10-77
Rada Gminy:
Jan Mrozek – przewodniczący, Stanisław Szczepanek, Jan Plona, Zygmunt Dymerski, Jan Bieńkowski, Władysław Bednarczyk, Edward Pierzchała, Wiesław Dawid, Antoni Ciak, Mirosław Krukowski, Zenon Prusaczyk, Franciszek Bacławski, Jerzy Tercjak, Stefan Zyśk, Marian Pianko.

Stanisław Subda, wójt gminy Lelis:
– Nasza gmina jest typowo rolniczą gminą. Na jej terenie znajduje się 1100 gospodarstw. Rolnicy głównie zajmują się produkcją mleka, ponieważ naszym największym bogactwem są łąki. Bardzo intensywnie rozwija się u nas także budownictwo mieszkaniowe. Wydajemy rocznie tyle pozwoleń na budowę, ile wydaje sąsiadujące z nami miasto Ostrołęka. Dobre uzbrojenie terenu to atut, który przyciąga do nas osoby, które pragną wybudować dom z dala od miejskiego zgiełku. Dzięki temu ciągle przybywa nam mieszkańców, a nasze szkoły nie muszą narzekać na brak uczniów. Gmina Lelis jest także atrakcyjna turystycznie. Możemy zaproponować szczególnie ciekawe i bezpieczne trasy rowerowe. Jesteśmy zapewne jedyną gminą w powiecie, przez którą przepływa aż pięć rzek. **EO**

GMINA MYSZYNIEC



M. Sulima

Jeszcze w tym roku ma zakończyć się budowa zbiornika retencyjno-rekreacyjnego w Wykrocie nad rzeką Rozogą. Dla mieszkańców gminy to szansa, aby zatrzymać turystów jadących na Mazury. Także gmina chce zainwestować nad sztucznym jeziorkiem. Już wkrótce mają powstać tam hotele, stanica wodna, gospodarstwa agroturystyczne i zajazdy. **EO**

Gmina Myszyniec
Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 60
tel./faks (029) 772-11-41
Liczba mieszkańców – 10.795
Ważne telefony
Ośrodek kultury – 772-11-47
Policja – 772-10-07
Rada Gminy:
Adam Andrzejczyk – przewodniczący, Sławomir Grudziądz, Sławomir Świtaj, Urszula Wiśniewska, Janusz Grzegorczyk, Stanisław Ceberek, Stanisław Kiernozek, Bogdan Marian Ropiak, Stanisław Kolimaga, Józef Dąbrowski, Edward Żywica, Jan Prusaczyk, Stanisław Bednarczyk, Stanisław Cymek, Stanisław Jachimowicz.
Gmina położona jest na pograniczu Mazowsza i Mazur. Myszyniec uznawany jest za stolicę Kurpi. Ozdobą miasta jest neogotycki kościół, który został zbudowany na początku bieżącego stulecia.

Bogdan Glinka, burmistrz Myszyńca:
– Gmina Myszyniec jest typowo rolniczą gminą. To region bardzo biedny, a ukryte bezrobocie sięga nawet czterdziestu procent. Dla większości rolników agroturystyka to szansa na dorobienie sobie do uprawy niskiej klasy ziem. W tym roku ma nastąpić zakończenie budowy zbiornika, który na pewno uczyni naszą gminę turystycznie atrakcyjniejszą. Samorządowi zależy na poprawie infrastruktury gminy. Ważne są dobre drogi, wodociągi, oczyszczalnia, czyli wszystkie te elementy, które zachęcą firmy z zewnątrz do inwestowania u nas. Będziemy starać się przekonać ich przedstawicieli, że jesteśmy przychylni wszelkim inicjatywom gospodarczym i można u nas korzystnie zainwestować. Nie brakuje też w gminie rąk do pracy. **EO**

GAZETA współczesna

Najczystszy powiat na Mazowszu zaprasza do gospodarstw agroturystycznych

Powiat, w którym warto odpocząć

Dzięki położeniu „za rogatkami" metropolii warszawskiej na terenie powiatu ostrołęckiego intensywnie rozwija się turystyka wiejska. Puszcza Kurpiowska, malownicze doliny rzek oraz kultywowany do dziś barwny kurpiowski folklor przyciąga do powiatu wielu turystów.

W powiecie ostrołęckim funkcjonuje już czterdzieści pięć gospodarstw agroturystycznych. Istniejące najdłużej nie muszą martwić się o wczasowiczów, od lat wybierających te same, sprawdzone gospodarstwa. Ci, którzy choć raz odwiedzili kurpiowskie domostwo, na pewno tu powrócą, by spędzić w ekologicznym otoczeniu kolejny weekend.

Czym chata bogata...

Gospodarze prześcigają się w coraz bogatszych ofertach dla turystów z wielkich miast. Pokaz rękodzieła ludowego, udział w obrzędach ludowych, wycieczki rowerowe, przejażdżki konne, przejazdy bryczką, przeloty lotniami, spływy kajakowe, gry sportowe, kuligi – oto propozycje spędzenia wolnego czasu na kurpiowskiej wsi. Nie może zabraknąć też wyprawy do lasu po grzyby i jagody, w które obfitują okoliczne lasy.

Mleko od krowy, miód z pasieki

Niezaprzeczalnym atutem tutejszych gospodarstw jest zdrowe, naturalne wyżywienie. Gospodarze serwują potrawy regionalne, własne mleko, przetwory z niego a także miód prosto z pasieki oraz warzywa z przydomowego ogródka. Dzięki rolniczemu charakterowi powiatu i lokalizacji w najczystszym ekologicznie obszarze Zielonych Płuc Polski tutejsze produkty mleczne są wysoko cenione. Miód z kurpiowskich łąk otrzymuje zaś wysokie noty od specjalistów w kraju, a jego walory smakowe doceniane są na ogólnopolskich konkursach.

Korale z bursztynu

Kurpie, położone w północnej części powiatu ostrołęckiego, wyróżniają się na tle innych obszarów Mazowsza niezwykle barwnym i nadal żywym folklorem. Od okolicznej ludności Kurpiów odróżniało poczucie godności i wolności oraz niepowtarzalność sztuki, jaką tworzyli.

Do dziś Kurpie pielęgnują dawne zwyczaje. Odwiedzający ten region turyści mogą posłuchać pięknych kurpiowskich pieśni i zobaczyć, jak tańczą cenione w Polsce zespoły folklorystyczne. W ich wykonaniu obejrzeć też można widowiska obrzędowe, które odtwarzają najważniejsze wydarzenia z życia Kurpi. Okazją do tego mogą być imprezy folklorystyczne, których wiele odbywa się w ciągu roku. Ludowi twórcy nadal zajmują się tkactwem, rzeźbiarstwem, wycinankarstwem oraz wyrobem ozdób z bursztynu, w który obfitowały te ziemie.

Pieszo, rowerem, kajakiem

Jedną trzecią powierzchni powiatu zajmują lasy, będące pozostałością puszczy. Część z nich zamieniono w rezerwaty. Są to rezerwaty: „Czarnia"(141,87 ha), „Mingos" (13,46 ha), „Olsy Płoszyckie" (140,86 ha), „Podgórze" (37,76), „Serafin" (184,92 ha), „Surowe"(4,57 ha), „Tabory" (17,21 ha), „Karaska" (402 ha). Można tu spotkać jelenie, łosie, sarny, dziki, lisy, borsuki, a ostatnimi czasy powróciły także wilki.

Przez powiat przepływa rzeka Narew, kiedyś ważny szlak komunikacyjny. Obecnie z trasy wodnej z Warszawy na Mazury chętnie korzystają żeglarze i kajakarze.

Wszystkie rzeki powiatu ostrołęckiego – także mniejsze jak Omulew, Rozoga, Szkwa – mają połączenie z jeziorami mazurskimi. Powiat od lat zaangażowany jest w promowanie rzek jako szlaków kajakarskich. Co roku latem odbywa się duży spływ Omulwią, która przetrwała do naszych czasów prawie bez ingerencji człowieka i uchodzi za „kurpiowską Amazonkę".

Imprezy folklorystyczne w powiecie ostrołęckim:

„Śladami Kurpiów" w Kadzidle, marzec;
„Palma Kurpiowska" w Łysych, marzec-kwiecień – niedziela palmowa; „Jarmark Kurpiowski" w Myszyńcu, maj – ostatnia niedziela miesiąca;
„Na Łowy" w Czarni, czerwiec – pierwsza niedziela miesiąca;
„Rajby Kurpiowskie" w Kadzidle, czerwiec – po procesji Bożego Ciała;
„Wesele Kurpiowskie" w Kadzidle, czerwiec – trzecia niedziela miesiąca;
„Noc Sobótkowa" w Myszyńcu, 24 czerwca;
„Miodobranie Kurpiowskie" w Myszyńcu, sierpień – ostatnia niedziela miesiąca;
„Niedziela Kadzidlańska" w Kadzidle, wrzesień – pierwsza niedziela miesiąca;
„Kurpiowskie Granie" w Lelisie, listopad;

Informacji na temat turystyki wiejskiej w powiecie ostrołęckim udzielają:

Wydział Promocji i Rozwoju Starostwa Powiatowego w Ostrołęce, pl. gen. J. Bema 5, tel. (029)764-27-49, faks (029)764-32-81, e-mail: promocja@powiat.ostroleka.pl, strona: www.powiat.ostroleka.pl;

Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki i Rekreacji w Ostrołęce, al. Bogusławskiego 18, tel. (029)764-51-95,(029)764-52-32;

Towarzystwo Społeczno-Kulturalne im. A. Kopcia w Baranowie, adres do korespondencji: 07-410 Ostrołęka, ul. Prądzyńskiego 19/26, tel. (029)760-51-03;

Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Ostrołęce, ul. Targowa 4, tel. (029)760-03-69;

Kurpiowskie Stowarzyszenie Twórczości Ludowej i Agroturystyki w Myszyńcu, prezes stowarzyszenia Ewa Krzyżewska, 07-436 Lipniki, ul. Sierbieńskiego 48.

(Artykuł reklamowy nr 11603gwb5)

Na wczasowiczów, którzy wybiorą powiat ostrołęcki na miejsce wypoczynku czeka wiele atrakcji

Zitojta do nas

Gmina Kadzidło to serce Kurpiowszczyzny. To region o wysokich, wciąż niedocenionych, walorach turystycznych i miejsce żywych tradycji ludowych. Co roku w trzecią niedzielę czerwca w Kadzidle odbywa się znana w całym kraju impreza folklorystyczna „Wesele Kurpiowskie".

Gmina Kadzidło położona jest w północnej części Mazowsza, 20 kilometrów od Ostrołęki. Przecina ją droga krajowa 53, będąca tradycyjnym szlakiem wypraw mieszkańców Warszawy na pobliskie Mazury. Największym walorem krajobrazowo – turystycznym gminy są rozległe kompleksy leśne z bogatą florą i fauną, zajmujące prawie 40 procent powierzchni gminy. Jednostajny krajobraz urozmaicają wydmy, których najwięcej jest w okolicy wsi Karaska. O atrakcyjności gminy stanowią również rzeki: Omulew, Rozoga i Szkwa. Wypływają z jezior mazurskich i uchodzą do Narwi. Ich malownicze brzegi są doskonałymi miejscami na pola namiotowe i stwarzają dogodne warunki do wypoczynku, wędkowania i turystyki wodnej. Gmina chce postawić na rozwój agroturystyki. Przedsiębiorcy, którzy chcieliby zainwestować w budowę terenów rekreacyjnych w rozlewiskach Omulwi i Rozogi byliby bardzo mile widziani.

Na terenie gminy znajdują się dwa unikalne rezerwaty przyrody. „Podgórze", o powierzchni blisko 40 ha, to bór mieszany świeży, z sosną i domieszką świerku. Bogatą faunę stanowią m. in. jelenie, sarny, dziki, lisy, tchórze i borsuki. Rezerwat „Torfowisko Karaska" to jedno z największych w Polsce torfowisk wysokich. Występuje tu ginąca roślinność – mszary wysokie i przejściowe, oraz gatunki podlegające ochronie, m. in.: rosiczka, bagno, turzyca i torfowiec. Torfowisko jest ostoją łosia, dzika i sarny.

W gminie Kadzidło wciąż żywe są tradycje ludowe, a samo Kadzidło, stolica gminy to jeden z najbardziej znanych ośrodków sztuki kurpiowskiej zachowanej w zdobnictwie, wycinankarstwie, hafciarstwie, koronkarstwie, budownictwie, strojach i obróbce bursztynu. Atrakcją turystyczną Kadzidła jest zespół muzealny „Zagroda Kurpiowska", gdzie można obejrzeć autentyczne chałupy, stodołę, drwalnię, maneż i świronek. Budynki wyposażone są w unikatowe eksponaty prezentujące życie codzienne dawnych Kurpiów. Zagroda nie jest zwykłym muzeum – odbywają się tu warsztaty i lekcje muzealne z różnych dziedzin twórczości ludowej, prowadzone przez kultywujących wielowiekowe tradycje twórców ludowych.

W prywatnej „Izbie Pamięci Czesławy Konopkówny" można poznać życie i twórczość znanej na całym świecie kurpiowskiej artystki ludowej.

Największą atrakcją turystyczną w Kadzidle jest, organizowane co roku, w trzecią niedzielę czerwca, impreza folklorystyczna „Wesele Kurpiowskie" Widowisko rozgrywa się w kilku miejscach, zgodnie z przebiegiem tradycyjnego wesela. Uczestnicy imprezy stają się gośćmi weselnymi. Najpierw podglądają swatanie, zaręczyny, obserwują przyjazd pana młodego po pannę, pożegnanie przez nią rodziny i domu, biorą udział w mszy weselnej w kadzidlańskim kościele. W trakcie uczty weselnej słuchają przemów i toastów Raja, uczestniczą w rozplecinach, oczepinach i zbieraniu pieniędzy na czepek. Mogą skosztować potraw regionalnych oraz zatańczyć z panną młodą. Charakterystyczne dla wesela kurpiowskiego są stare tańce typu korowodowego i taniec-zabawa „gonienie po zastolu". Na koniec goście wesela uczestniczą w uroczystych przenosinach do domu męża. Corocznie na „Wesele Kurpiowskie" zjeżdża z całej Polski kilka tysięcy zafascynowanych kurpiowską tradycją turystów.

(Artykuł reklamowy nr 11203gwb5)

Gmina Troszyn zaprasza inwestorów

Środowisko dla rozwoju

W gminie Troszyn nie brakuje zarówno miejsc dla potencjalnych inwestorów, jak i warunków do rozwoju agroturystyki oraz rolnictwa ekologicznego. W gminie i sąsiedztwie nie ma dużych zakładów produkcyjnych, które zagrażałyby środowisku.

Neolityczne korzenie

Pierwsze ślady bytności człowieka na dzisiejszym terenie gminy Troszyn można datować na młodszą epokę kamienia (neolit). Najciekawsze wykopaliska odkryto w Rostkach. Znajduje się tam cmentarzysko z okresu wpływów rzymskich, czyli I-II wieku naszej ery – tzw. kamienne kręgi. Wieś Troszyn powstała w końcu XIV wieku, a w 1443 roku została utworzona tu parafia. Z czasem właściciele wsi przyjęli nazwisko Troszyńscy. To do nich Troszyn należał do początków XVII wieku. Ważną miejscowością w gminie, z ciekawą historią, jest Kleczkowo. Wieś ta powstała w końcu XIV wieku i przez ponad trzysta lat należała do rodziny Kleczkowskich, herbu Trzaska. Parafia w Kleczkowie została założona w 1429 roku. W latach 1512-1518 wybudowano tam murowany kościół w stylu gotyckim, o charakterze obronnym. Był to pierwszy murowany kościół w powiecie ostrołęckim.

Tych, którzy chcieliby dowiedzieć się więcej o historii gminy, odesłać możemy do publikacji autorstwa Jerzego Dziewirskiego pod tytułem „Mała Troszyńska Ojczyzna". Książka ukazała się w styczniu tego roku. Można ją kupić w Urzędzie Gminy w Troszynie.

Kruszywo, rolnictwo i ekologia

Gmina Troszyn jest przede wszystkim gminą rolniczą o kierunku hodowlanym. Około 55 proc. obszaru gminy stanowią tereny biologicznie aktywne, z czego 17,5 proc. to lasy. Dodatkowo na terenie gminy eksploatuje się złoża kruszywa. W wyniku rekultywacji terenów przekształconych na skutek działalności górniczej w miejscowości Borowce już wkrótce powstanie zbiornik wodny przeznaczony do celów rekreacyjnych. Zarówno w gminie jak i w jej sąsiedztwie nie ma dużych zakładów produkcyjnych, które zanieczyszczałyby środowisko. Istnieją więc korzystne warunki do rozwoju agroturystyki i rolnictwa ekologicznego. W gminie nie brakuje też terenów dla potencjalnych inwestorów.

Sport i wodociągi

Za najważniejszą inwestycję ostatnich lat samorząd uważa budowę szkoły i hali sportowej w Troszynie. Na 35 km gminnych dróg położona została nawierzchnia bitumiczna. Gmina wybudowała też sieć wodociągową o długości 59,80 km. W mniejszych miejscowościach wyremontowano lub wybudowano też remizo-świetlice.

(Artykuł reklamowy nr 11303gwb5)

Urząd Gminy w Troszynie
ul. Słowackiego 13
tel./faks (029)767-10-53
godziny urzędowania
– od 8.00 do 16.00
wójt gminy
– Edwin Mierzejewski
Sekretarz
– Małgorzata Płóciennik
przewodniczący rady gminy
– Edmunt Zygmunt Szablowski

Urząd Gminy w Troszynie informuje o możliwości zakupu nieruchomości będących własnością gminy Troszyn:

Lp.	nr dz.	pow. (mkw.)	położenie	opis nieruchomości
1.	1238	818	Troszyn	dz. bud., wszystkie media
2.	157/18	1226	Troszyn	dz. bud., wszystkie media
3.	1219	904	Troszyn	dz. bud., doprow. woda
4.	1223	660	Troszyn	dz. bud., doprow. woda
5.	1228	737	Troszyn	dz. bud., doprow. woda
6.	1230	719	Troszyn	dz. bud., doprow. woda
7.	154/1	1116	Troszyn	brak uzbrojenia
8.	155/1	683	Troszyn	brak uzbrojenia
9.	71	2600	Żmijewek	siedlisko
10.	344	7200	Kleczkowo	siedlisko
11.	347/2	5200	Kleczkowo	naniesienia po SUR
12.	348	6900	Kleczkowo	gr. rolne po SUR
13.	447	4700	Opęchowo	naniesienia po SUR
14.	345	4200	Grucele	po bazie POZH
15.	346	2500	Grucele	nieużyki, wyrobisko
16.	396	8900	Dąbek	po szkole
17.	368/2	392	Łątczyn	bud. mieszkalny
18.	386/3	259	Łątczyn	bud. mieszkalny

Szczegółowe informacje w pok. nr 5 Urzędu Gminy w Troszynie

Studia pielęgniarskie w Ostrołęce szansą na zdobycie zawodu z przyszłością

Akademia Medyczna w Warszawie prowadzi rekrutację na dzienne (nieodpłatne) trzyletnie wyższe studia zawodowe na kierunku pielęgniarstwo, które w roku akademickim 2003/2004 zostaną uruchomione w Ostrołęce.

Podjęcie nauki na studiach pielęgniarskich stwarza szansę na zdobycie zawodu, który jest poszukiwany w krajach Europy Zachodniej, a za kilka lat stanie się także bardzo doceniany w Polsce.

Pielęgniarstwo w Polsce ulega ciągłym przeobrażeniom. Nastąpiły poważne zmiany w kształceniu. Nie prowadzi się już nauczania na poziomie szkół średnich, a od nowego roku szkolnego zawód pielęgniarki/pielęgniarza można będzie zdobyć tylko w ramach wyższych studiów zawodowych. W programie studiów zastosowano standardy nauczania zgodne z wymogami Unii Europejskiej.

Według prawa wspólnotowego, warunkiem uzyskania dostępu do działalności pielęgniarskiej jest posiadanie dyplomu, który potwierdza ukończenie kształcenia zgodnego ze standardami zawartymi w dyrektywach sektorowych. W Unii Europejskiej istnieje system wzajemnego uznawania dyplomów, świadectw i innych dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji zawodowych. Dlatego z dniem 1 maja 2004, kiedy Polska stanie się krajem członkowskim UE, będzie można swobodnie wybierać miejsce pracy i zamieszkania.

Nauka na studiach licencjackich trwa 6 semestrów. Wymiar zajęć obowiązujących studentów - 4600 godzin, w tym 2050 godz. przeznaczonych na zajęcia praktyczne i praktyki zawodowe, które będą odbywały się na bazie Szpitala Specjalistycznego w Ostrołęce. Program nauczania obejmuje także naukę języka angielskiego i obsługi komputera.

Studenci otrzymają indeksy Akademii Medycznej w Warszawie. Zajęcia teoretyczne będą odbywały się w Ostrołęce i w Warszawie, z możliwością zorganizowanego dojazdu do Akademii Medycznej na niektóre wykłady i specjalistyczne ćwiczenia.

Ta atrakcyjna oferta edukacyjna skierowana jest do wszystkich tych, którzy chcieliby wykonywać trudny, ale piękny zawód pielęgniarki/pielęgniarza. Ponieważ w programie są przedmioty podstawowe, takie jak anatomia, fizjologia czy farmakologia, uczelnia nie wymaga wcześniejszego przygotowania medycznego. Absolwenci tego kierunku otrzymają gruntowne przygotowanie do pełnienia zawodu pielęgniarki/pielęgniarza, a przede wszystkim konieczne do wykonywania tej profesji, wymagane na mocy ustawy, kwalifikacje zawodowe.

Praca pielęgniarki/pielęgniarza to nie tylko doskonałe przygotowanie merytoryczne, ale także umiejętności praktyczne. Ważne, by uczelnia prowadząca ten kierunek zapewniała studentom kontakt z pacjentami, z realnymi problemami pojawiającymi się przy opiece nad chorym. Trudno sobie wyobrazić pielęgniarkę nie mającą żadnego doświadczenia praktycznego. W Akademii Medycznej w Warszawie zadbano o to, by studenci już na studiach posiedli umiejętność sprawowania profesjonalnej opieki pielęgniarskiej nad osobą, rodziną, grupą społeczną wymagającą pomocy.

Program studiów został przygotowany w taki sposób, by ułatwić absolwentom kierunku pielęgniarstwo, zdobycie pracy także za granicą. W ramach postępowania integracji z Unią Europejską staje się to coraz łatwiejsze. Duży nacisk położono na zgodność studiów z wymogami programowymi UE, specjalistyczne słownictwo medyczne w języku angielskim oraz praktyki w Szpitalu Specjalistycznym w Ostrołęce, który posiada Certyfikat Jakości Usług Medycznych nadany przez Centrum Monitorowania Jakości w Krakowie.

Profil studiów na kierunku Pielęgniarstwo w Akademii Medycznej w Warszawie ułożono w ten sposób, by połączyć przygotowanie w zakresie nauk medycznych i praktyki pielęgniarskiej z ogólnorozwojową wiedzą humanistyczną (filozofią, psychologią i socjologią) oraz z zakresu zdrowia publicznego. Ten zakres programowy umożliwi absolwentom studiów pielęgniarskich włączenie się w kształtowanie właściwych postaw i nawyków ludzi. Chodzi przede wszystkim o inicjowanie i wspieranie działań społeczności lokalnych na rzecz zdrowia w ramach fundacji i instytucji zajmujących się tą problematyką. Absolwenci studiów pielęgniarskich będą mogli znaleźć zatrudnienie nie tylko w placówkach służby zdrowia, ale także w jednostkach gospodarki i podmiotów gospodarczych prowadzących działalność prozdrowotną, w systemach ubezpieczeń społecznych, jednostkach systemu ratownictwa medycznego.

Rekrutacja na I rok studiów odbędzie się w Ostrołęce do 15 września 2003 r. Szczegółowych informacji udziela biuro Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Ostrołęce, ul. Gorbatowa 29, tel./fax (0-29) 760 44 36.

(Artykuł reklamowy nr 11503gwb5)

opowiedz nam o swoim produkcie

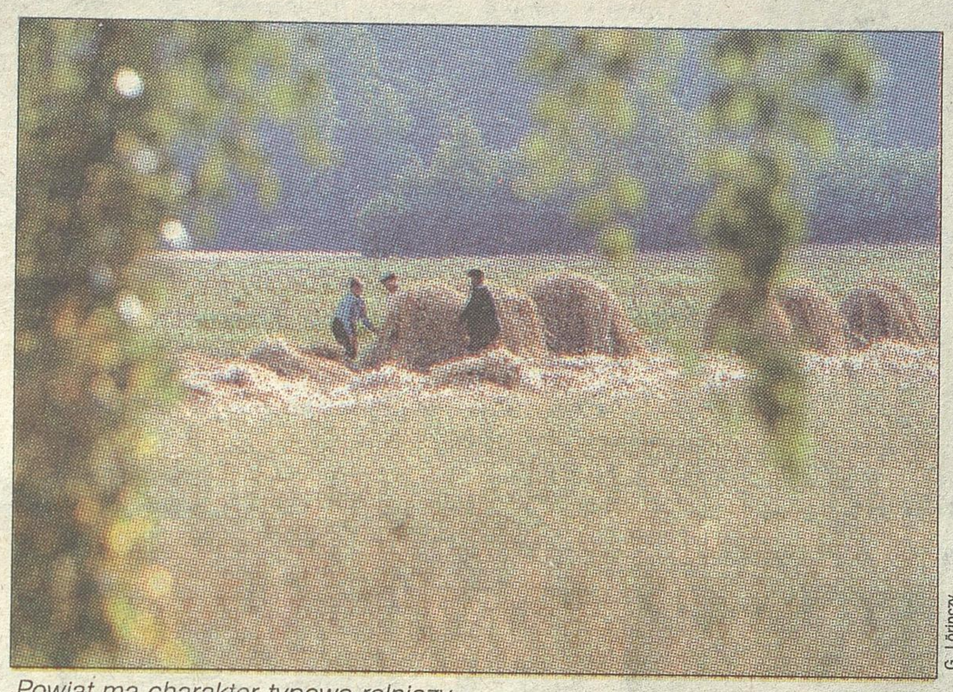
...my przygotujemy dla niego opakowanie

TYLKO DLA DOROSŁYCH
TYLKO DLA DOROSŁYCH
TYLKO DLA DOROSŁYCH

Atrakcyjne położenie nad Bugiem szansą powiatu ostrowskiego

Rolnictwo i turystyka

Powiat ostrowski zajmuje obszar między dolinami Narwi i Bugu. Najważniejsze miejscowości to miasta: Ostrów Mazowiecka i Brok oraz Małkinia, jedna z największych wsi w Polsce. W powiecie jest 10 gmin: Andrzejewo, Boguty-Pianki, Brok, Małkinia Górna, Nur, Ostrów Mazowiecka, Stary Lubotyń, Szulborze Wielkie, Wąsewo i Zaręby Kościelne.


G. Lorinczy

Powiat ma charakter typowo rolniczy

Mieszkańcy zajmują się głównie uprawą roli. Powiat słynie z hodowli wysokiej klasy bydła mlecznego. Są tu wsie, gdzie na jedno gospodarstwo przypada ponad 100 sztuk krów i jałówek. Z tego powodu główna uprawa to kukurydza. W południowej części powiatu, gdzie są gleby IV klasy, uprawia się buraka cukrowego.

Bardzo efektowną część powiatu stanowi Nadbużański Park Krajobrazowy, z pozostałościami Puszczy Białej, Lasami Łochowskimi i Ceranowskimi. Można tu spotkać jelenie, dziki, drobne ptaki wodne, czarne bociany, łosie. Kolonia czapli siwej znajduje się w czaplińcu „Czuraj". Ornitolodzy-amatorzy mogą też wybrać się do wsi Osuchowa w gminie Brok. Swoje gniazda założyły tam bociany czarne.

Wypoczynkowe zaplecze powiatu znajduje się w Broku. Nad Bugiem urządzono plażę i promenady spacerowe. W miejscowości można zatrzymać się w którymś z kilkudziesięciu ośrodków, pensjonatów, domków letniskowych i kwater prywatnych.

W powiecie zachowało się kilka zabytków, świadczących o szlacheckiej przeszłości okolic: zespół klasztorny w Zarębach Kościelnych, wieża widokowa pałacu Biskupów Płockich w Broku. Ważnym dla mieszkańców miejscem jest teren byłej szkoły oficerskiej w Komorowie. Stoją tam pozostałości koszarów oraz zrekonstruowany konny pomnik Józefa Piłsudskiego. Tuż przy granicy powiatu w gminie Małkinia znajduje się obóz zagłady Treblinka II i obóz pracy Treblinka I. W czasie wojny zginęło tu ok. 800 Żydów. Jest to również miejsce śmierci Janusza Korczaka. Do obozu dowożono ludzi pociągami z całej Europy, przez stację PKP w Małkini.

Powiat jest przyjazny firmom. Działa tu kilka liczących się zakładów przetwórstwa mlecznego, m.in. zakład firmy Hochland. **(nan)**

Powiat Ostrów Mazowiecka
Starostwo Powiatowe w Ostrowi Mazowieckiej
Adres: ul. 3 Maja 68, 07-300 Ostrów Maz.
Telefony: (0-29) 745-18-86, 746-18-86, fax. 746-22-32
www.powiatostrowski@wa.home.pl, www.oswiataostrow@wa.home.pl
Liczba ludności: 79.088
Powierzchnia: 1125 kmkw.
Przewodniczący Rady Powiatu – Krzysztof Kołodziejczyk
Wiceprzewodniczący Rady Powiatu – Eugeniusz Bogucki
Wiceprzewodniczący Rady Powiatu – Lech Czesław Wujek
Starosta ostrowski – Tadeusz Legacki
Wicestarosta – Józef Polak
Członek Zarządu Powiatu – Krystyna Polakowska
Członek Zarządu Powiatu – Marek Kamiński
Członek Zarządu Powiatu – Andrzej Sadowski
Starosta ostrowski – Tadeusz Legacki
Rada Powiatu:
Małgorzata Godlewska, Irena Kowalczyk, Stefan Pazik, Andrzej Nadany, Krzysztof Winiarski, Marek Kozłowski, Andrzej Raś, Wojciech Krzyżanowski, Andrzej Strzeszewski, Janusz Ambroziak, Marian Stankiewicz, Eugeniusz Bogucki, Krzysztof Kołodziejczyk, Lech Wujek, Tadeusz Legacki, Józef Polak, Andrzej Sadowski, Krystyna Polakowska, Marek Kamiński.

Powrót pomnika

Do garnizonu w Komorowie wrócił pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego. Jego pierwowzór stał w tym samym miejscu od 1932 roku. Monument przetrwał okres II wojny światowej; Niemcy wystawiali przy nim nawet warty honorowe. W 1950 roku władza ludowa zdecydowała się go zniszczyć. Dzięki staraniom Koła Przyjaciół Szkoły Podchorążych, zwłaszcza prezesa Ryszarda Ejchetkrauta, w 1999 roku pomnik Marszałka został zrekonstruowany. **(nan)**

A. Wdowiak

GMINA BROK

G. Lorinczy

Kościół parafialny pw. św. Andrzeja w Broku to dzieło architekta Jana Baptysty z Wenecji. Wybudowany w latach 1540 -1560 ma charakter gotycko-renesansowy. Sama parafia liczy sobie 800 lat i w lipcu obchodziła rocznicę istnienia. Brok uzyskał prawa miejskie w 1501 roku, a rozkwit przeżywał w XVI w. Liczył wówczas więcej mieszkańców niż dziś. Od 50 lat znany jest jako „aglomeracja turystyczna". **(nan)**

Miasto i Gmina Brok
Urząd Miasta i Gminy Brok, pl. Kościelny 6, 07-306 Brok
Telefon: (0-29) 745-75-54, faks: 745-75-96
Powierzchnia – 110 kmkw.
Liczba ludności: 2.983
Ważne telefony:
Miejsko-Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji: 745-70-42
Przychodnia Rejonowa: 745-70-01
Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej: 745-75-74
Rada Gminy:
Jan Borowy, Mirosław Janusz Karpiński, Justyna Konieczna, Wiesław Kot, Bogusław Kotowski, Mirosław Kowalczyk, Renata Kozioł, Krzysztof Marczyk, Elżbieta Michalska, Ryszard Olender, Andrzej Sadowski, Jacek Sieradzki, Wanda Szczechura, Tadeusz Wojciechowski, Bogdan Zadroga.

Stanisław Bębenek, burmistrz Broku:

– W Broku są świetne warunki do wypoczynku: plaża, przystań, domy wczasowe, ok. tysiąca domków letniskowych, zabytki, park krajobrazowy. Przyjeżdżają do nas wczasowicze i dzieci na „zielone szkoły". W przyszłym roku planujemy urządzić targi firm. W czerwcu byliśmy na Zamku Królewskim w Warszawie, gdzie zaprezentowaliśmy wyjątkowy w skali Polski projekt rewitalizacji dawnego Pałacu Biskupów Płockich. Z siedemnastowiecznego budynku została jedynie wieża widokowa. W Warszawie prezentowaliśmy model obiektu, który będzie wykonany ze stali i szkła. Oryginalny budynek ma stać się nie tylko atrakcją turystyczną, ale też miejscem wystaw, warsztatów, spotkań. **(nan)**

GMINA OSTRÓW MAZOWIECKA

G. Lorinczy

Ostrów Mazowiecka to największa gmina wiejska pod względem liczby ludności i obszaru w byłym województwie ostrołęckim i obecnym powiecie ostrowskim. Słynie z hodowli wysokiej klasy bydła mlecznego. Ludność gminy zamieszkuje 41 sołectw i 46 wsi położonych wokół miasta Ostrów Maz. Gmina została utworzona w wyniku reformy administracyjnej w 1973 r. Dość dobrze rozwinięta jest tu drobna wytwórczość, usługi i przetwórstwo rolne.
Warto zobaczyć interesujący zespół koszarowy w Komorowie. Przed II wojną światową miała tu siedzibę słynna Szkoła Podchorążych Piechoty. Na uwagę zasługują także kościół garnizonowy z 1928 r. i dwie aleje unikalnych pomników wzniesionych w 1930 r. **(nan)**

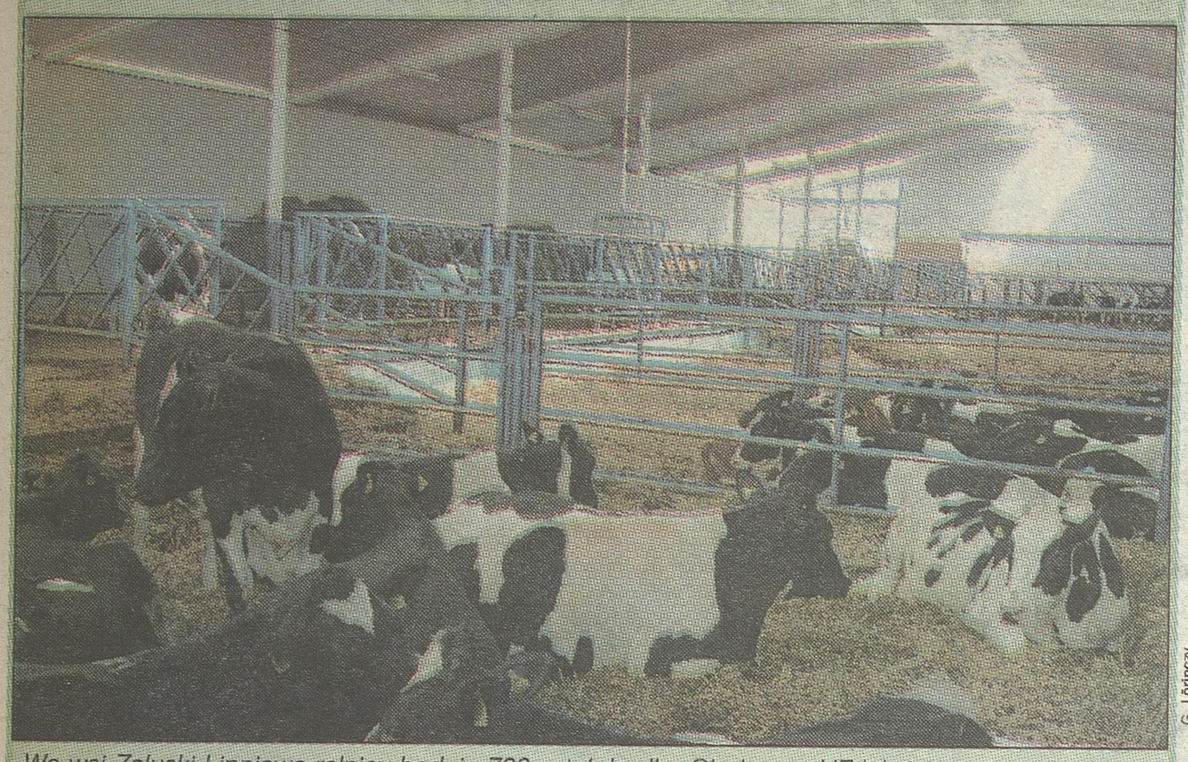
Radni Gminy:
Tadeusz Baranowski, Maria Goca, Tadeusz Jabłonka, Marian Kacprzak, Danuta Kołodziejczyk, Jan Kazimierz Kowalski, Bogdan Mirosław Lipiński, Jerzy Mikołajczyk, Janusz Piotr Pasiński, Andrzej Ponichtera, Sylwester Rozumek, Tadeusz Równy, Magdalena Alicja Skalik, Edward Stankiewicz, Jan Zęgota.

Waldemar Brzostek, wójt gminy Ostrów Mazowiecka:

– To, czym może się pochwalić gmina, to inwestycje. W Nagoszewie powstaje gimnazjum z pełnowymiarową salą gimnastyczną. W ramach programu SAPARD oddaliśmy już jedną inwestycję – 1,5 km drogi w miejscowości Wiśniewo. Druga inwestycja jest jeszcze w fazie realizacji: 15 km wodociągów. Łącznie z programu SAPARD gmina dostanie 900 tys. zł! Gmina jest atrakcyjna dla turystów. Mamy dużo lasów, łatwo do nas dojechać. Przedsiębiorcy też są mile widziani. Czeka na nich dobra sieć dróg – gmina jest położona przy drodze krajowej nr 8 – jest w 80 proc. zwodociągowana. Inwestorzy mogą liczyć na ulgi podatkowe, nawet do trzech lat.

GAZETA współczesna

GMINA ANDRZEJEWO



G. Lörinczy

We wsi Załuski Lipniewo rolnicy hodują 700 sztuk bydła. Obok rasy HF lub jej mieszanek, do łask wróciły polskie rasy. Na łąkach w Załuskach spotyka się krowy opolskie czerwono-białe, które dają 7-7,5 tys. litrów mleka rocznie. W gminie Andrzejewo mieszkają laureaci Agroligi województwa mazowieckiego. (nan)

Gmina Andrzejewo
Urząd Gminy: 07-305 Andrzejewo, ul. Warszawska 32a
Telefon: (0-86) 271-70-03, 271-70-17, fax (0-86) 271-71-20
Ludność – 4.820 mieszkańców
Powierzchnia – 118 kmkw
Liczba sołectw w gminie – 30
Ważne telefony:
Dom Kultury: 271-70-71
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej: 271-71-20
Komisariat Policji: 271-70-07
Ochotnicza Straż Pożarna: 271-70-12
Radni Gminy
Andrzej Biały, Henryk Biały, Wiesław Kalupa, Eugeniusz Kotomski, Czesław Matys, Wojciech Mystkowski, Bogusław Przeździecki, Ryszard Rostkowski, Ryszard Skłodowski, Tadeusz Sutkowski, Jarosław Sołowiński, Teresa Świderska, Antoni Świerżyński, Hanna Zawisza.

Antoni Cymbalak, wójt gminy Andrzejewo:
– Gmina słynie z uprawy buraka cukrowego oraz z hodowli bydła mlecznego. To zagłębie mleka. Są takie miejscowości, gdzie 95 proc. producentów mleka to „zbiornikowcy". Np. we wsi Załuski Lipniewo gospodarze mają średnio po 40 krów, ale są tacy, co hodują po 100 sztuk. W 2002 roku w gminie wybudowano 130 płyt gnojowych, potrzebnych w takich gospodarstwach, w tym roku powstało już 40. Gmina leży w pobliżu trzech dużych mleczarni: Zambrów, Wysokie Mazowieckie, Ostrów Mazowiecka. Mleczarnie rywalizują o rolników, a oni dostają dobre ceny.
W gminie uprawia się dużo kukurydzy na paszę. 24 sierpnia zapraszamy na Dni Kukurydzy, które będziemy obchodzić już trzeci raz. (nan)

GMINA SZULBORZE

Fot. Archiwum

W czasie II wojny światowej w miejscowości Mianówek doszło do tragedii. Był tam przygotowany w 1941 roku radziecki rów przeciwczołgowy, fragment umocnień wzniesionych przed napaścią hitlerowską na ZSRR. Latem i jesienią 1942 roku rozstrzelano tu 5 tys. Żydów. Ich ciała spoczęły w zbiorowej mogile. W 1959 roku stanął tu pomnik i tablice w języku polskim i hebrajskim.
Gmina Szulborze Wielkie leży w ziemi nurskiej, nad rzeką Dębinką. Powstanie miejscowości Szulborze ma związek z Alfredem Szulborskim herbu Mora, wspomnianym w aktach ziemi drochoceńskiej w 1547 roku – jako geometra. Szulborscy należeli do drobnej szlachty. Zajmowali wiele ważnych stanowisk. W 1721 roku Jan Szulborski był podczaszym mścisławskim. (nan)

Gmina Szulborze Wielkie
Urząd Gminy, 07-324 Szulborze Koty, ul. Romantyczna 6, www.ugszulborze.prv.pl
Telefon (0-86) 270-40-84, fax (0-86) 270-40-95
Liczba ludności – 2.092
Ważne telefony:
Ochotnicza Straż Pożarna: 270-40-20
Urząd Poczty 270-40-33
Rada Gminy:
Bogdan Józef Kossakowski, Mirosław Franciszek Godlewski, Tadeusz Lipski, Janusz Tadeusz Kietliński, Kazimierz Skłodowski, Józef Kurowski, Ryszard Todorczuk, Józef Rostkowski, Bogdan Gradowski, Władysław Korycki, Krzysztof Rostkowski, Zbigniew Franciszek Krysztosiak, Józef Eugeniusz Zakrzewski, Jerzy Mariusz Marciniak, Henryk Młynarski
Najmniejsza pod względem liczby mieszkańców gmina w powiecie ostrowskim. Liczba wsi – 17 pokrywa się z liczbą sołectw. Wcześniej również znajdowała się w granicach administracyjnych województwa łomżyńskiego. Jest to gmina rolnicza, z uprawami żyta, pszenicy i buraka cukrowego.

Dariusz Wajszczyk, wicewójt gminy Szulborze Wielkie:
– To gmina typowo rolnicza, ludzie żyją z uprawy ziemi. Najczęściej hodują bydło mleczne. Nie ma tu rozwiniętej agroturystyki czy przemysłu. Dawniej na obszarze gminy znajdowały się piękne stawy, ale założenie melioracji spowodowało ich osuszenie.
Mimo że gmina jest mała i ma tylko 2100 mieszkańców, planujemy poważną inwestycję. W przyszłym roku będziemy budować gimnazjum w Szulborzu. Budynek powstanie przy Szkole Podstawowej. Do czasu, kiedy uporamy się z tak poważnymi wydatkami, wszystkie inne inwestycje będą musiały poczekać. Na razie nie mamy w planach budowy dróg czy wodociągów. Gmina może się spodobać tym, którzy szukają spokoju. (nan)

Aglomeracja turystyczna nad Bugiem

Gościu, zechciej się tu zatrzymać

Najstarsza wzmianka o Broku pochodzi z 1239 roku. W osadzie mieściła się komora celna, która działała na szlaku handlowym na Ruś. Z czasem osada na skraju Puszczy Białej przekształciła się w miasto. Dawniej Brok znany był z handlu i rzemiosła, ale dziś kojarzy się przede wszystkim z turystyką i rekreacją. Stał się zapleczem wypoczynkowym Warszawy, Ostrołęki i powiatu ostrowskiego.

Brok prawa miejskie uzyskał w 1501 roku. Od tego czasu zaczął się rozwój miejscowości. Kwitł handel zbożem i produktami leśnymi oraz rzemiosło. Pod koniec XVI wieku miasto liczyło już 3 tys. mieszkańców, czyli więcej, niż dziś. W XVII wieku Mazowsze dotknęła katastrofa – wojny szwedzkie. Wiele miejscowości podupadło. Brok dotknęła także wojna północna. W 1869 roku stracił prawa miejskie i odzyskał je dopiero w 1922.

Nowe oblicze Broku, turystycznej stolicy północnego Mazowsza, zaczęło się kształtować od końca lat 50. Wczasowiczów przyciąga atrkacyjne położenie: 12 km od Ostrowi, 52 km od Ostrołęki, ok. 90 km od Warszawy. Z jednej strony miejscowść graniczy z rozległą Puszczą Białą, z drugiej schodzi nad rzekę Bug. Miasto charakteryzuje się urokliwą, małomiasteczkową zabudową z pocz. XX wieku. Najstarszy dom, dawna siedziba zarządu miasta, znajduje się tuż przy ratuszu. Brok ma swoje aleje spacerowe, na ul. Brzostowej, Promenada, Spokojnej i Rybackiej. Nad rzeką jest plaża miejska, ale dostęp do wody oferują też prywatne ośrodki wczasowe i pensjonaty. Jak twierdzą mieszkańcy, w Broku jest tysiąc domków letniskowych. Są również gospodarstwa agroturystyczne, a nawet klub jeździecki. Goście są zawsze mile widziani. Do Broku można przyjechać na kilka tygodni i na jeden dzień, latem i jesienią, na leniuchowanie na plaży i na czynny wypoczynek. W ofercie każdy znajdzie coś dla siebie.

W Broku jest kilka interesujących zabytków. Kościół parafialny pw. św. Andrzeja, dzieło weneckiego architekta, pochodzi z XVI w. Zabytkowy ratusz pochodzi z początku XX w. Największą dumą mieszkańców są pozostałości pałacu biskupów płockich, zbudowanego w XVII w. przez biskupa Henryka Firleja jako letnia rezydencja. Pałac stanowił połączenie koncepcji palladiańskiej z tradycją renesansowego dworu polskiego. Zachowała się tylko wieża widokowa, jednak mieszkańcy Broku postanowili ratować swój ulubiony zabytek. Powstał bezprecedensowy projekt rewitalizacji: ażurowa, stalowa konstrukcja będzie odzwierciedlać oryginalne elewacje, łącznie z charakterystycznymi podziałami. Wewnątrz konstrukcji, w obrysie dawnej sieni, powstanie szklany pawilon. Obiekt ma połączyć funkcje artystyczne i użytkowe.

(Artykuł reklamowy nr 11103gwb5)

W uroku ciszy piękno śpiewa
Tych sosen wonnych i modrzewia.
O brzasku słyszysz ptaków świergot,
Krzyk kaczek dzikich, bocianów klekot.
Łąki zsypane rumianków bielą
Z zielenią lasów swe wdzieki dzielą.
A wieczorami, gdy mrok osłoni,
Słychać żab rechot w rzecznej toni.
Tu możesz gościu siły odzyskać,
Zechciej na chwilę tu w Broku przystać.

Wieża widokowa od dawna inspiruje artystów. Dzięki inicjatywie mieszkańców Broku, zniszczony Pałac Piskupów zaistnieje na nowo jako konstrukcja ze stali i szkła.

ZDROWO

GAZETA Współczesna

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Ewa Wyrwas, tel. (+85) 748 74 41, e-mail: e.wyrwas@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Nr 12 (30 lipca 2003)

BIURO
REKLAM I OGŁOSZEŃ
Białystok
☎ 748-74-30
GAZETA współczesna

W Polsce na migrenę cierpi 5 milionów ludzi. Stanowi to około 12% populacji. U około 1 miliona chorych migrena ma bardzo ciężki przebieg.

Migrena - nie zwykły ból głowy

Atak trwa zwykle od 1 do 3 dni. Napady bólu trwają od kilku do kilkudziesięciu godzin, na ogół nawracają w nieregularnych odstępach czasu. W typowych przypadkach ból ma charakter jednostronny, zwykle umiejscowiony jest za gałką oczną, w czole i skroni. Bywa, że chory źle funkcjonuje jeszcze przez kilka dni po ataku. Częstotliwość ataków jest różna, zwykle od 1 do 4 w miesiącu. Bywają łagodne lub tak silne, że wyłączają całkowicie z życia. Wielu pacjentów żyje w stałym lęku przed nawrotem bólu.

W numerze

Dzisiaj

- Migrena - niezwykły ból głowy
- Wakacyjne pogotowie
- Trądzik i słońce
- Wygraj kolację

W numerze

Za tydzień

- Badania kontrolne kobiet
- Skąd ja mam żylaki?
- Wybierasz się w góry? Przeczytaj!
- Pijmy kompoty

Dziś doktor Magdalena Przydatek wyjaśni, jakie są przyczyny zespołu ocieplennego, neurologicznej dolegliwości wieku starczego. Przypominamy, że oczekujemy telefonów i listów z pytaniami do artykułu doktor Przydatek.
Nr tel. (0 - 85) 748 74 12, środa w godzinach 10.00-11.00,
adres: Ewa Wyrwas
Gazeta Współczesna
ul. Suraska 1 skr. poczt. 193
15-950 Białystok

Czy wiesz, że

Udar - choroba niskich mężczyzn

Badania przeprowadzone w latach 80. i 90. zdają się potwierdzać zależność między wzrostem, a ryzykiem zachorowań na chorobę wieńcową i udaru u mężczyzn (im niższy wzrost, tym większe prawdopodobieństwo schorzeń). Lekarze podejrzewają, że mechanizmy odpowiedzialne za wspomniane choroby wykształcają się już we wczesnym okresie życia.

Nawet dość mało intensywne i krótkie jedno-, dwugodzinne ćwiczenia fizyczne podczas weekendu wpływają korzystnie na serce i krążenie, zmniejszając ryzyko zachorowania na chorobę wieńcową - oceniają niemieccy eksperci.
Przeznaczenie dwóch godzin tygodniowo na ćwiczenia zmniejsza o ponad połowę ryzyko zachorowania na chorobę serca. Nawet skromne ćwiczenia, nie przekraczające godziny tygodniowo, zmniejszają zagrożenie o 15 procent, poświęcenie na wysiłek fizyczny od godziny do dwóch godzin tygodniowo redukuje ryzyko zachorowania o 40 procent, a ponad 2 godzin aż o 61 procent.

Kontakt z osobami, które wywołują sprzeczne uczucia, gorzej wpływa na nasz układ krążenia, niż kontakt z osobami, których nie lubimy. Najnowsze badania wykazały, że osoby, które muszą radzić sobie z relacjami wywołującymi sprzeczne, tj. zarazem pozytywne, jak i negatywne uczucia, miały najwyższe wyniki w czasie pomiarów ciśnienia krwi. Łatwiej nam unikać osób, które budzą antypatię, niż osób, które wywołują mieszane uczucia. Ale to kontakty z tymi drugimi wydają się mieć najbardziej negatywne skutki dla serca i układu krążenia i prawdopodobnie dla naszego ogólnego stanu zdrowia.

Regularne jedzenie pizzy może ochronić przed zapadnięciem na raka - przekonują włoscy naukowcy. Badania dowiodły, że jedząc regularnie pizzę można zmniejszyć ryzyko raka przełyku nawet o 59 proc., raka okrężnicy o 26 proc., a raka ust - o 34 proc. Tajemnica pizzy leży w likopenie, antyutleniaczu zawartym w pomidorach, który nadaje im czerwony kolor. Jednak wielbiciele pizzy nie powinni traktować wyników badań jako usprawiedliwienia swojego łakomstwa. Nic nie wskazuje na to, że pizza jest jedyną rzeczą, która ma w tym wypadku wpływ. Jej spożywanie może być wynikiem prowadzenia zdrowego stylu życia i kierowania się zasadami diety śródziemnomorskiej.

Wakacyjne pogotowie

Niemiłe przygody wakacyjne mogą się przytrafić zarówno w eleganckim kurorcie, jak i podczas rowerowej wyprawy, czy łowienia ryb. Z większością można jednak sobie łatwo poradzić.

Oparzenia, skręcenie nogi czy ukąszenie kleszczy zdarza się latem od czasu do czasu każdemu. Dlatego należy zapewnić sobie minimum bezpieczeństwa podczas wakacji, by łatwo pozbyć się dolegliwości, jeśli już się przytrafią.

Na szlaku

Podczas pieszych wędrówek najłatwiej o skaleczenia. Są bolesne, choć zwykle niegroźne, chyba że zostały mocno zabrudzone. Wtedy lepiej odwiedzić lekarza. Drobne ranki lub otarcia naskórka wystarczy opłukać czystą wodą, potem wodą utlenioną i nakleić plaster z opatrunkiem. Większe zranienia trzeba przepłukać wodą utlenioną, okolice rany zdezynfekować spirytusem lub jodyną, a potem dopiero opatrzyć. Gdy rana mocno krwawi, uciskamy skaleczone miejsce jałową gazą, a następnie owijamy bandażem. Nie wyjmujmy sami przedmiotów tkwiących w ranie głęboko, np. kawałków szkła. Może to spowodować krwotok, więc potrzeba tu pomocy medycznej.

Skręcenie i zwichnięcie

Chorą nogą trudno poruszać, jest obrzęknięta i boli. Obolałe miejsce wymaga zimnego okładu, najlepiej z kostek lodu zawiniętych w ściereczkę, gazy nasączonej Altacetem lub gotowych kompresów dostępnych w aptece. Gdy po jednym dniu dolegliwości nie zmniejszają się, trzeba zgłosić się do lekarza.

Oparzenia tłuszczem

Mogą się przytrafić choćby podczas grillowania. Oparzone miejsce trzymajmy pod lodowatą wodą ok. 10 minut, a potem można posmarować je łagodzącym środkiem i założyć jałowy opatrunek.

ZDROWO

Luksus dla Twoich stóp

„TO" - dezodorant talkowy do stóp

Człowiek, jako istota wyprostowana, spędza dużą część życia stojąc lub chodząc. Pokonaliśmy już dziesiątki, setki, tysiące, a może dziesiątki tysięcy kilometrów, a ile jeszcze przed nami? Nasze stopy ciągle poddawane są próbie, narażone na obciążenia i są w ciągłym zagrożeniu. Dlatego też należy się im odrobina luksusu.

Kosmetyk stworzony został z myślą o stopach zmęczonych. Wieczorny relaks, dzięki piance „TO" to doskonała terapia dla naszych strudzonych stóp. Zawarte w nim substancje - masło Shea, d-pantenol, olejek z drzewa herbacianego i mentol, nawilżają, odżywiają i natłuszczają skórę. Dzięki swym właściwościom łagodzą podrażnienia oraz przynoszą stopom uczucie ulgi i chłodu. Podobnie jak pozostałe kosmetyki z tej serii, pianka zapobiega powstawaniu nieprzyjemnego zapachu potu.

Konkurs telefoniczny

Pytanie:

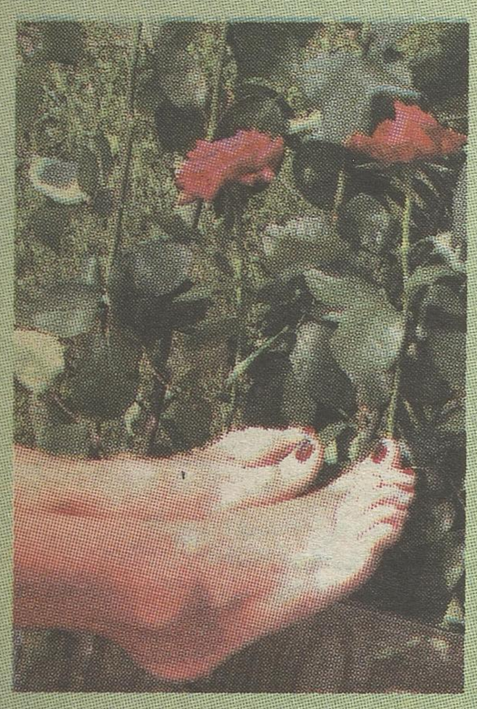
Czy relaksująca pianka to stóp „TO" zapobiega powstawaniu nieprzyjemnego zapachu potu?

Nr tel. (0-85) 748 74 21, godzina 13.00. Zapraszamy.

Pierwsza osoba, która poprawnie odpowie na poniższe pytanie, otrzyma nagrodę główną - grill turystyczny, pozostałe dwie osoby, otrzymają zestawy kosmetyków do pielęgnacji stóp „TO", ufundowane przez Zakłady Farmaceutyczno-Aerozolowe „Unia". Tych wszystkim, którym dziś się nie powiedzie, zapraszamy do udziału w konkursie za tydzień.

PRZYPOMINAMY, ŻE DANA OSOBA MOŻE WYGRAĆ W KONKURSIE TYLKO RAZ

KONKURS



Czarne jagody

Czernica, borówka lub czarna jagoda. Tak nazywa się owoc, po który latem udajemy się do lasów. Dobra i bardzo zdrowa. Ma tylko jedną wadę. Plami. Plami ręce, zęby, obrus, ubranie itd. Nietrudno jednak te plamy wywabić: po wypraniu blakną na słońcu lub łatwo je usunąć kwasami, chociażby sokiem z cytryny. Plamienie to powoduje barwnik o nazwie myrtyllina. Sama jagoda po łacinie to Vaccinium myrtyllus.

Dzięki tej myrtyllinie przemysł winiarski bardzo ceni sobie sok z czarnych jagód, którego używa do zabarwiania burgundów, bordo i innych czerwonych win z ciemnych winogron.

Wartości odżywcze

100 gramów czarnych jagód zawiera: 0,6 gramów białka, 14,3 grama węglowodanów, 65 miligramów potasu, 10 miligramów wapnia, 9 miligramów fosforu, 2 miligramy magnezu, 1 miligram sodu, 0,7 miligramów żelaza, 0,1 miligrama cynku, 130 mikrogramów witaminy A, 0,02 miligrama witamin B1 i B2, 0,4 miligrama witaminy PP, 0,06 miligrama witaminy B6, 22 miligramy witaminy C, 6 mikrogramów kwasu foliowego. A kalorii jedynie 40.

Czarne jagody powinni bez cukru jadać diabetycy, ponieważ zawierają one między innymi wakcyninę, substancję działającą podobnie jak insulina. Stąd też jej nazwa „roślinna insulina" - w pewnym stopniu leczy ona cukrzycę, gdyż obniża poziom cukru we krwi. Świeże jagody na większość ludzi działają lekko przeczyszczająco, a suszone i sok - wręcz przeciwnie, leczą biegunki. Sok uszczelnia błony śluzowe jelit i zabezpiecza tkanki przed wchłanianiem toksyn, uspokaja trzewia, zwalnia ruch robaczkowy jelit, ratuje przed zatruciami, także niezbyt świeżym mięsem. Z owsików natomiast można wyleczyć, podając dzieciom duże porcje przetworów z jagód przez 1-2 dni, parokrotnie w ciągu 2-3 - tygodniowej kuracji.

Wiesz co jesz?

JAGODY

Smaczne co nieco

Wino jagodowe

Sok jagodowy fermentuje dość opornie, dlatego należy postąpić w następujący sposób: zwykłym zaczynem drożdżowym zadajemy najpierw około 1 litra moszczu z dobrze fermentujących owoców (np. porzeczek, czy agrestu). Gdy ten pomocniczy moszcz dobrze zafermentuje, wtedy wlewamy go do moszczu jagodowego.

Jagody można albo wygnieść na surowo i sok zadać zaczynem i po dodaniu wody i cukru fermentować, miazgę sparzyć wrzącą wodą, zafermentować przez dwa dni, przecedzić i fermentować, lub jagody przegotować w wodzie, wygnieść, przecedzić, po ostudzeniu dodać zaczyn drożdży, pożywki i na koniec cukier.

Sok z czarnych jagód

Gospodynie najczęściej zasypują umyte jagody cukrem i w słoikach wystawiają na słońce. W ten jednak sposób nie ma w nim już witaminy, za to jest alkohol.

Jeśli chcemy soku bez strat witaminowych, to odparowujmy jagody w specjalnym naczyniu, albo do dużego garnka nalejmy gorącej wody, a do niego wstawmy mniejszy, na podstawce. Następnie oba garnki przykryjmy czystą szmatką i do niej wsypmy około kilograma czystych, osączonych jagód. Przykryjmy pergaminem, potem oba garnki pokrywką, i nad tą pokrywką przywiążmy rogi szmatki z owocami.

Gorąca para wydobywa z jagód cały sok, którym następnie, jeszcze gorącym, napełnia się butelki. Od razu się korkuje, odwraca butelki do góry dnem, owija kocem i tak zostawia do wystygnięcia.

Jeśli ktoś chce soku słodzonego, to zasypuje się owoce na szmatce odpowiednią ilością cukru.

Choroba nie należy do człowieka

Reiki i kręgarstwo - uzdrawianie energią

Nasz kręgosłup zawiera w sobie informacje o stanie naszego zdrowia. Poszczególne jego części odpowiadają za jakiś element naszego ciała. Jeśli dany odcinek boli, oznacza to, że organ, za który odpowiada, wymaga leczenia. Z takiego założenia wychodzi technika zwana kręgarstwem.

Reiki z kolei to japońskie słowo, które w dosłownym tłumaczeniu znaczy energia życia. Metoda ta wykorzystywana jest do uzdrawiania na wszelkich poziomach, polega na przywróceniu naturalnego stanu harmonii i równowagi. Czym jest zabieg w ujęciu Reiki? Jest on przekazywaniem energii Reiki, dostarczając ją tam, gdzie wymaga tego dana dolegliwość.

Czy to jest lekarz?

Raczej unika się określania osób parających się kręgarstwem i Reiki, lekarzami. Sami mówią o sobie „uzdrowiciele", podkreślając zarazem, jak wielką rolę odgrywa w ich działalności modlitwa, pomocna na przykład przy medytacji i oczyszczaniu. Zadaniem jest pomoc w przywróceniu równowagi energetycznej, co z kolei pomaga pozbyć się dolegliwości. Nasze choroby nie należą bowiem do nas. Pielęgnujemy je, gdy nie otwieramy się na energię mogącą nam pomóc. Taką energią dla wierzących może być Bóg, któremu powinniśmy „pozwolić" na uleczenie nas. W otwarciu się na Boga, na zrozumienie samego siebie i w stworzeniu własnej pozytywnej tożsamości, pomagają „uzdrowiciele".

Przyczyn chorób

może być wiele. Najważniejsze są jednak te, które tkwią w naszej psychice. Przykładem są blokady w wewnętrznym przepływie energii, spowodowane negatywnym myśleniem, chowaniem uraz, żalów, brakiem umiejętności przebaczania; to nadmierne i źle ukierunkowane emocje; wyniszczające działanie niektórych elementów życia; brak akceptacji samego siebie czy brak umiejętności i niechęć do odcięcia się od przykrej przeszłości. To nieumiejętność kochania i akceptacji samego siebie, budowania swojej własnej pozytywnej i twórczej tożsamości. Negatywna energia, którą kumulujemy w sobie, szkodzi naszemu zdrowiu.

Czakra

to pojęcie związane z energią w naszym organizmie. Jest centrum energetycznym w ciele człowieka, punktem świadomości, które odpowiada za pobieranie, magazynowanie i przekazywanie niezbędnej do życia energii o określonej częstotliwości. Istnieje siedem podstawowych takich centrów, które związane są w znaczący sposób nie tylko z naszym zdrowiem, ale także z jakością naszego życia. Jeśli działają prawidłowo, cieszymy się dobrym zdrowiem, tworzymy satysfakcjonujące związki, mamy interesującą pracę i wysokie zarobki. Kiedy pojawiają się kłopoty ze zdrowiem lub inne smutne sytuacje, kiedy nie umiemy kochać, cieszyć się życiem, zarabiać pieniędzy, dogadać się z rodzicami lub dziećmi, rozwijać się twórczo, to bez wątpienia odbicie tej sytuacji znajdziemy w zaburzonym funkcjonowaniu czakr. Aczkolwiek zaburzenia w czakrach nie powstają samoistnie, lecz są skutkiem urazu, traumy, lęku, to jednak poprzez uzdrawiające oddziaływanie na nasze centra energetyczne możemy usunąć nie tylko objawy choroby (problemu), ale również ich pierwotną przyczynę.

Wypadki

również nie powstają ot tak sobie. Są efektem noszenia w sobie poczucia winy i negatywnego myślenia o innych ludziach. Często są następstwem reakcji na przyciąganie w myśl zasady, że podobne przyciąga podobne, np. ktoś ma wewnętrzną chęć do zrobienia komuś krzywdy, a ktoś inny podświadomie tego pragnie; spotkają się, nie wiedząc dlaczego - i nie jest to czynnik leżący poza nimi, lecz w nich. Na poziomie podświadomości wszyscy jesteśmy połączeni i wzajemnie odbieramy swoje uczucia i energię. Wewnętrzna eksplozja emocjonalna, wzburzenie, czy przeżyta kłótnia powodują kumulowanie się w nas negatywnych emocji. W ten sposób sami możemy być przyczyną przykrych zdarzeń w naszym życiu, kiedy przetrzymujemy w sobie negatywną energię.

Prawidłowa klisza

Kręgarz nas nie leczy. On mobilizuje nasz organizm do tego, by uleczył się sam. Kręgarstwo to uciskanie kręgów i masaż okolic kręgosłupa, który ma ułatwić swobodny przepływ bioenergii, poprawiając stan zdrowia chorego. W ten sposób dostarcza mu wzoru, „prawidłowej kliszy" funkcjonowania, a ciało w ciągu 20 dni powinno samo się do tej kliszy dostosować, czyli się uleczyć. O takiej technice mówimy: chirurgia fantomowa.

Co mamy robić?

Równowaga energetyczna w naszym ciele zależy od stylu życia, jaki prowadzimy. Człowiek wyciszony, spokojny, nienoszący w sobie uraz czy żalu, starający się żyć dobrze i uczciwie, obroni się przed wpływem negatywnych energii, a co za tym idzie, będzie zdrowszy.

Konsultacja: Tadeusz Szewczyk, bioenergoterapeuta, kręgarz, mistrz Reiki. Dostosowuje różne techniki uzdrawiania, do różnych potrzeb.

霊気

Biotatuaż
Makijaż permanentny
- peeling dermatologiczny
- akryl (zdobienie)
- usługi kosmetyczne

D271103gwbhd

Gabinet kosmetyczny „Woman"
ul. Kręta 56A, lok. 2A
tel. 746-33-22, w godz. 11-18

Migrena jest jednym z najczęstszych schorzeń neurologicznych, dotyczy ok. 10-12 % populacji.

Trudne życie z migreną

Migrena jest jednym z najczęstszych schorzeń neurologicznych, dotyczy ok. 10-12 % populacji. Występuje 3 razy częściej u kobiet niż u mężczyzn. Zazwyczaj rozpoczyna się u osób młodych, często też u dzieci.

Trudne życie z migreną

Pierwsza wzmianka o migrenie pochodzi od Hipokratesa, który opisał ją w 460 r. p.n.e. Około 580 milionów ludzi na całym świecie doświadczyło tej przypadłości.
Jest to choroba objawiająca się przede wszystkim tak zwanym napadowym bólem głowy. Napady trwają od kilku do kilkudziesięciu godzin, na ogół nawracają w nieregularnych odstępach czasu. W typowych przypadkach ból ma charakter jednostronny, zwykle czujemy go za gałką oczną, w czole i skroni. Niekiedy bywa obustronny lub naprzemienny tzn. raz po jednej, a raz po drugiej stronie. W niektórych przypadkach może być zlokalizowany w tyle głowy. Ból na ogół o dużym natężeniu najczęściej określany jest jako pulsujący, tętniący. Bywa też łagodny lub tak silny, że wyłącza całkowicie chorego z życia. W rzadkich przypadkach napad migreny może przebiegać bez bólu.

Charakterystyczną cechą

migreny są nudności, wymioty zawroty głowy, nadwrażliwość na światło i dźwięk, a także na inne bodźce np. zapach. Oprócz objawów towarzyszących, u około 20% chorych na migrenę może wystąpić tzw. aura czyli tak zwane objawy wzrokowe - mroczki, zygzaki, chwilowe niewidzenie, a także objawy czuciowe, zaburzenia mowy czy nawet porażenia. Inną charakterystyczną cechą migreny jest nasilanie się bólu w czasie wysiłku fizycznego.

Fazy

Wyodrębnia się wiele postaci migreny, wśród których najczęstsza jest tzw. migrena zwykła, charakteryzująca się trzema fazami:
1. faza: skurcz naczyń tętniczych powoduje zaburzenia psychiczne - drażliwość, niepokój, lęk, obniżony nastrój, znużenie.
2. faza: rozciągnięcie naczyń mózgowych wyzwala ból głowy o różnym charakterze - świdrujący, rwący, tętniący, któremu towarzyszy światłowstręt, wzmożone pragnienie lub suchość w jamie ustnej, parcie na mocz, biegunka, dreszcze, bladość lub silne zaczerwienienie twarzy, nudności, nadwrażliwość na hałasy. Objawy te trwają na ogół od kilku godzin do kilku dni.
3. faza: pojawiają się wymioty lub obfite oddawanie moczu, następnie chory zasypia i budzi się po paru godzinach bez dolegliwości lub z lekkim bólem głowy.

Częściej kobiety

Migrena jest jednym z najczęstszych schorzeń neurologicznych, szacuje się że dotyczy ok. 10-12 % populacji. Występuje 3 razy częściej u kobiet niż u mężczyzn. Zazwyczaj rozpoczyna się u osób młodych, często też u dzieci. Częstość i nasilenie napadów może się zmieniać w ciągu życia.

Potrzebny lekarz

Choć rozpoznanie migreny wydaje się łatwe, diagnozę w każdym przypadku powinien postawić lekarz. Choroba nie zawsze przebiega tak jak opisano powyżej. Czasem inne schorzenia mogą ją imitować. Warunkiem skutecznego i bezpiecznego leczenia jest prawidłowe rozpoznanie. Żadnej choroby, a więc i migreny, nie można leczyć na własną rękę.

Skąd to się bierze?

Migrena jest chorobą organiczną, a nie psychiczną ani psychosomatyczną. Badania naukowe obaliły teorie „Osobowości migrenowej", zakładającej, że pewne osoby są po prostu bardziej podatne na migrenę, ponieważ mają taki typ osobowości - są nadwrażliwe i wszystkim się przejmują. Za pomocą nowoczesnej techniki udało się odkryć naukowcom więcej o powstaniu tej choroby.

Przyczyny

Przy powstawaniu migreny odgrywają dużą rolę różne czynniki. Do nich należy dziedziczenie, jak również cykl hormonalny, wiek i regularne przyjmowanie określonych leków. Do dziś nie wyjaśniono jednoznacznie jak powstaje migrena. Istnieje natomiast kilka teorii.

Neurowaskularna teoria

Włókna piątego nerwu mózgowego kończą się między innymi w większych naczyniach krwionośnych mózgu i skórach mózgu. Jeśli podrażnią ten nerw mechanicznie, elektrycznie lub chemicznie, może dojdą do uwolnienia związków zapalnych. Powodują one nie tylko rozszerzenie naczyń arteriowych, lecz podwyższają również ich przepływowość. Dochodzi wtedy do pogrubienia i zapalenia tkanki mózgowej, a impulsy bólu są przesyłane i powodują migrenę.

Teoria neurogenna

zakłada, że napad migreny „wywołuje się w mózgu sam". Ma to prawdopodobnie miejsce w podwzgórzu, skąd przekazywany jest włóknami nerwowymi impuls wyzwalający zwężenie naczyń mózgowych. Bodziec ten może też zakłócać system kontroli bólu.

Teoria biochemiczna

jest uzupełnieniem powyższych teorii. Ważna jest tu serotonina, odgrywająca m.in. rolę w utrzymaniu właściwego napięcia ścian naczyń tętniczych. W migrenie początkowo obserwuje się nadmierne uwalnianie serotoniny (w fazie skurczu naczyń), a potem spadek jej stężenia (rozszerzenie naczyń). Serotonina odgrywa też rolę w percepcji bólu.

Wywoływacze to czynniki prowokujące napady migreny. Działają tylko jako impuls, nie są właściwą przyczyną migreny. Wywoływaczami mogą być:

Sen

Zarówno za krótki, jak i za długi może wywołać napad migreny. Czasem występuje tzw. migrena weekendowa, ponieważ chorzy w sobotę i niedzielę dłużej śpią. Jeśli pacjenci zachowają rytm snu i budzenia się również w weekend, częstość ataków się nie zwiększy. Niektóre ataki wybudzają chorego ze snu. Typowym czynnikiem prowokującym jest również zmianą rytmu snu i czuwania w czasie długiej podróży.

Stres

Niektórzy pacjenci wiedzą, że w czasie odpoczynku po stresie może u nich wystąpić napad migreny. Migrena występująca w dni wolne u osób intensywnie pracujących przez cały tydzień nazywana jest migreną weekendową. Również stres i strach przed ważnym wydarzeniem jak np. egzamin mogą wywołać napad migreny. Fakt, że stres jest czynnikiem prowokującym nie znaczy, że migrena ma przyczynę psychiczną. Stres jest wywoływaczem, a nie przyczyną.

Pożywienie

Około 10% chorych uważa, że napady migreny wywołują u nich niektóre produkty żywnościowe. Są to m.in.: czerwone wino, określone rodzaje serów, czekolada, tłuste potrawy, owoce cytrusowe, orzechy, chińskie potrawy. Stosowanie drastycznej diety odchudzającej może również wywołać napady migreny. U osób pijących kawę, wywoływaczem może być obniżenie poziomu kofeiny we krwi.

Hormony

Na przebieg migreny wpływ mają również żeńskie hormony płciowe. Przed okresem dojrzewania na migrenę choruje więcej chłopców niż dziewcząt. Potem stosunek ten odwraca się i wynosi 2:1. U co dziesiątej kobiety migrena jest ściśle związana z cyklem miesiączkowym. U niektórych pacjentek stosowanie pigułek antykoncepcyjnych nasila bóle migrenowe. Zaś u wielu pacjentek w ciąży migrena wyraźnie łagodnieje. Potem bóle powracają w tej samej częstotliwości co przed ciążą. Po menopauzie bóle są rzadsze i łagodniejsze.

Pogoda

Wielu migreników reaguje na stan pogody. Co druga osoba cierpiąca na migrenę uskarża się, że jej dolegliwości są spowodowane nagłym spadkiem ciśnienia, wiatrem halnym , nagłą zmianą pogody.

Bodźce zewnętrzne

Bardzo rzadko ataki migreny mogą prowokować również bodźce zewnętrzne. Może nimi być migoczące światło telewizora lub światła w dyskotece. Hałas, silne zapachy perfum lub chemikalia mogą również działać jak wywoływacze migreny. Wielu pacjentów nie może przebywać przez dłuższy czas w pomieszczeniach klimatyzowanych lub zadymionych.

Ciężkie życie

Wielu migreników (potoczne określenie chorego na migrenę) nie przyznaje się do swojej choroby ze strachu, część z nich nawet nie wie, że cierpi na migrenę bo wstydzi się o tym mówić. Najtrudniejszy do zniesienia dla wszystkich jest ból. Trudno go ukryć. Poza tym ból na ogół przychodzi znienacka, w najmniej oczekiwanym momencie. Atak migreny może przerwać zarówno miłą kolację jak i służbowe spotkanie, i zburzyć plan dnia. Migrenicy często bywają nieakceptowani w środowisku, w którym żyją bo są „przewlekle chorzy" a ich choroba jest nieprzewidywalna. Dlatego ją ukrywają. Badania przeprowadzone w grupie osób przewlekle chorych wykazały iż pacjenci z niewydolnością serca czy reumatyzmem lepiej oceniają jakość swojego życia niż chorzy na migrenę. Prawidłowo prowadzone leczenie znosi ból, poprawia jakość życia pacjenta, ale jest możliwe wtedy, gdy postawione zostanie prawidłowe rozpoznanie. To zadania dla lekarza specjalisty.

Wyróżniamy kilka postaci migreny:

1) W migrenie ocznej (klasycznej), przed wystąpieniem bólu, często w okolicy oczodołu, pojawiają się zaburzenia neurologiczne, czyli połowicznym niedowidzeniem z obniżeniem ostrości wzroku, a nawet całkowitym krótkotrwałym oślepnięciem, migocącymi mroczkami, błyskami. Bardzo często bólom migrenowym towarzyszą nudności i wymioty.
2) W migrenie porażennej (skojarzonej) występują okresowe pulsujące bóle głowy i dodatkowo ogniskowe objawy mózgowe.
3) Migrena okoporaźna charakteryzuje się bólami głowy z częściowym lub całkowitym porażeniem mięśni okoruchowych co prowadzi do opadnięcia powieki, upośledzenia ruchów gałek ocznych, a to z kolei powoduje podwójne widzenie.
4) Stan migrenowy to seryjnie powtarzające się nawet kilkugodzinne napady poprzedzielane krótkimi przerwami, którym towarzyszą: zaczerwienienie i pocenie skóry twarzy, obfita wydzielina z nosa i zawienie.

Zapominam... czy to po prostu starość?

Co najczęściej wywołuje zespoły otępienne?

Obecnie za najczęstszą przyczynę otępienia uważa się chorobę Alzheimera. Jej występowanie szacuje się aż na 50-60% wszystkich zespołów otępiennych.
Przypuszczalnie na chorobę Alzheimera cierpi 1,9 do 5,8% ogólnej populacji osób 65-letnich i starszych (dane europejskie). Choroba ta to postępujące zwyrodnienie komórek mózgowych. Komórki te ulegają zniszczeniu, co prowadzi do zmniejszenia się objętości tkanki mózgowej. Czas trwania choroby różni się u poszczególnych osób, zwykle jednak wynosi 2 do 20 lat (przeciętnie od 5 do 10 lat).
Kolejne, zaliczane do najczęstszych, przyczyny otępienia to miażdżyca naczyń mózgowych i postaci mieszane - naczyniowo-alzheimerowskie (25%). Wynikają one z nakładania się zmian w naczyniach mózgu, prowadzących do udaru, lub odbijających się niekorzystnie na funkcjonowaniu chorego, mimo niedokonania się udaru mózgu. W praktyce klinicznej najczęściej trudno rozróżnić te dwa typy zaburzeń bez badań dodatkowych.
Pozostałe przyczyny procesów otępiennych uważane są za względnie odwracalne. Spowodowane są one np.: toksycznym działaniem leków, depresją lub zaburzeniami metabolicznymi, których wyleczenie może jednocześnie doprowadzić do zmniejszenia lub wycofania się objawów otępiennych.
W Polsce mamy około 400 tys. osób z objawami otępienia. Z tego około połowę stanowią przypadki choroby Alzheimera. W ogólnym zarysie Polska nie odbiega pod względem rozpowszechnienia otępienia od innych krajów świata.
Porównanie występowania zespołów otępiennych wśród kobiet i mężczyzn nie wykazało różnic w zależności od płci. Można jednak zauważyć przewagę otępienia typu Alzheimera wśród kobiet, zaś otępienia naczyniowego wśród mężczyzn. Przypuszczalnie odgrywa tu rolę zarówno dłuższy średni okres przeżycia kobiet, jak też stosunkowo większa zapadalność mężczyzn na choroby układu sercowo-naczyniowego.
Czynniki ryzyka otępienia nie są wciąż jeszcze do końca jasne. Czy sam fakt osiągnięcia określonego wieku powoduje większe ryzyko otępienia, czy też muszą zaistnieć dodatkowe uwarunkowania, przyspieszające czy też prowokujące pogorszenie funkcji intelektualnych? A jeśli tak, to jakie i jak się przed nimi ustrzec? Na te pytania postaram się odpowiedzieć za tydzień.

Magdalena Przydatek, specjalista neurolog.

Najwyższa intensywność promieniowania UV występuje między godziną 10.00 a 15.00.

Ochrona przed promieniami słońca

Zaczerwieniona i piekąca skóra to bezpośredni efekt zbyt długiego przebywania na słońcu. Za powstawanie oparzeń słonecznych odpowiedzialne są promienie UVB. Jednak słońce wyrządza znacznie więcej szkód. Wiele z nich widać dopiero po latach. Przyczynia się do powstawania przebarwień, nasila procesy starzenia się skóry oraz zwiększa ryzyko wystąpienia nowotworów skóry.

Zdradliwe UVA

To głównie wina jeszcze bardziej zdradliwych promieni UVA. Niekorzystnym skutkom opalania można zapobiegać systematycznie stosując odpowiednie kosmetyki z filtrami UV. Zaleca się stosowanie kremów z wysokimi filtrami, chroniącymi zarówno przed promieniowaniem UVB, jak i promieniowaniem UVA. Kosmetyków z filtrem nie wolno żałować. Trzeba je nakładać obficie, co najmniej 20 minut przed wyjściem na słońce. Czynność tę należy powtarzać. I nie trzeba się bać, że nasza skóra w ogóle się nie opali. Nawet chroniona filtrami powoli uzyska ładną delikatną opaleniznę.

Filtry

Filtry UVB zapobiegają głównie powstawaniu rumienia i oparzeniom, a filtry UVA - uszkodzeniom DNA komórek naskórka i skóry właściwej. W ten sposób zmniejszają ryzyko rozwoju nowotworów skóry i opóźniają procesy starzenia. Filtry fizyczne z kolei chronią skórę poprzez odbijanie lub rozpraszanie promieni UV.

Wysokość filtra określa, o ile razy po zastosowaniu preparatu zwiększa się dawka promieniowania niezbędna do wywołania rumienia w porównaniu z dawką wywołującą rumień na skórze niechronionej, np. 30 UVB oznacza, że skóra może przyjąć trzydziestokrotnie wyższą dawkę promieniowania niż skóra bez ochrony. Dawki promieniowania UV nie można wyznaczać czasem wystawianie się na promieniowanie UV, gdyż 30 godzin na słońcu o 12.00 nie jest równoznaczne z 30 godzinami po 15.00.

Czy wiesz, że:

- Najwyższa intensywność promieniowania UV występuje między godziną 10.00 a 15.00.
- Wzrost wysokości o każde 1000 m powoduje 6% wzrost natężenia UV
- Średnie zachmurzenie w Europie zmniejsza promieniowanie UV o 40%
- Ciemne okulary chronią 2 razy mocniej niż jasne
- Mokre ubrania zatrzymują mniej UV niż suche
- Opalona skóra nie chroni przed słońcem.
- Pierwsze symptomy poparzenia słonecznego są odczuwalne dopiero po 2-5 godzinach.
- Niska temperatura, jaka panuje na przykład nad morzem przy pogodzie z lekką bryzą, nie chroni przed oparzeniem słonecznym. Daje jedynie błędne wrażenie, że słońce w takie dni nie jest groźne.
- Na plaży otrzymujemy dodatkowe dawki promieniowania UV. Docierają do nas także promienie odbite od piasku i wody

Trądzik

Kiedyś w leczeniu trądziku zalecano naświetlanie promieniami UV czy to na słońcu czy w solarium. Okazało się jednak, że promienie UV głównie tuszują zapalenia na skórze. Po pewnym czasie problemy wracały i to często ze zwiększoną siłą. Teraz osób z trądzikiem nie zachęca się już do kąpieli słonecznych. Powinny używać ochronnych preparatów stworzonych specjalnie dla skóry trądzikowej, a panie, jeśli nie mogą rozstać się z makijażem nawet na plaży, również kosmetyków odpowiednich do takiej cery.

Polecamy:

Emulsja Dermedic ACNE SUN PROTECT zawiera dwa rodzaje filtrów, fizyczne i chemiczne, dzięki czemu jest bardzo skuteczna. Najnowszej generacji filtr fizyczny - Eusolex UV PEARLS(r) zapewnia całkowicie fototrwałą ochronę, wykluczając ryzyko poparzeń, uczuleń i podrażnień.

Fluid rozświetlający Paloma - lekki podkład pod makijaż, o właściwościach matujących doskonale nadający się do cery normalnej i mieszanej. Kryje drobne niedoskonałości cery lecz nie nadaje efektu ciężkiej maski. Naturalne filtry UVA i UVB chronią przed szkodliwym działaniem czynników atmosferycznych.

LETNIA APTECZKA

PREPARATY PRZECIW KOMAROM I KLESZCZOM

A sio!

Gwarantowana skuteczność.

SKALECZENIA • OTARCIA

RIVEL żel odkażający EMO

Rivel przyśpiesza gojenie uszkodzeń skóry i łagodzi skutki ukąszeń owadów.

OPARZENIA

Żel chłodzący pierwszej pomocy w oparzeniach, również słonecznych.

TERMCOOL EMO ŻEL CHŁODZĄCY PIERWSZEJ POMOCY W OPARZENIACH Zaw.30g

KONTUZJE • URAZY • BÓLE

NAPROXEN-ŻEL EMO ŻEL PRZECIWBÓLOWY I PRZECIWZAPALNY 10% Zaw.50g

Oryginalny niezawodny lek przeciwbólowy i przeciwzapalny.

EMO

PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA:
Wytwórnia Artykułów Farmaceutycznych i Kosmetycznych „EMO"
doc. dr hab. farm. Michał Ogiński
95-054 Ksawerów, ul. Łódzka 157, tel./fax 0-42 215 83 04, 213 88 43
www.emo.pl e-mail: emo@emo.pl

GMP

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie, oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Parodontoza jest chorobą przyzębia.

To chroniczny stan zapalny i infekcja dziąseł. Występuje głównie u osób młodych, przeważnie po 30. roku życia. Głównymi przyczynami tej choroby są osad nazębny oraz kamień tworzący się na powierzchni zębów i niszczący dziąsło. Efektem choroby jest zanik dziąsła oraz obnażenie szyjek zębowych. Niepokojącymi objawami, zapowiadającymi chorobę są: zaczerwienienie dziąsła, obrzęk dziąseł, krwawienie przy czyszczeniu zębów, zanik dziąseł, rozpienie i nieprzyjemny zapach z ust, ból zębów, w szczególności przy spożywaniu ciepłych, zimnych, słodkich, kwaśnych lub słonych potraw.

Leczenie i zapobieganie tej chorobie polega na regularnym usuwaniu kamienia nazębnego oraz stosowaniu różnego rodzaju preparatów działających bakteriobójczo, poprawiających ukrwienie oraz działających ściągająco. To leczenie dotyczy samego dziąsła. Istotnym elementem kompleksowego postępowania z parodontozą jest walka z uciążliwym bólem zębów występującym w tej chorobie, a wynikającym z odsłonięcia szyjek zębowych. Należy pamiętać, że nieleczona parodontoza może prowadzić do utraty zębów.

KONKURS

Konkurs listowny
Jak inaczej można zasłonić szyję?

Jeśli masz ciekawe i śmieszne pomysły, zrób zdjęcie i wraz ze swoim adresem i telefonem przyślij do 25 sierpnia br. na adres:
Jatrejon ul. Marszałkowska 55/73 lok. 1a 00 -676 Warszawa.

Autor najciekawszego zdjęcia otrzyma dwuosobowe zaproszenie na sensoryczną kolację. Wyróżnione prace zostaną nagrodzone słonecznymi apaszkami z hasłem „Zasłoń Szyjkę". Sponsorem nagród jest firma Medagro International, dystrybutor żelu GreenOr, leku znoszącego nadwrażliwość zębiny, dostępnego w aptekach bez recepty.