JEDEN Z DZIESIĘCIU

229 głosów TADEUSZ KLIMOWICZ

153 głosy KRZYSZTOF BIL-JARUZELSKI

136 głosów KRZYSZTOF JURGIEL

Aktualny ranking w naszym plebiscycie na wybór senatora

Kupon plebiscytu na str. 5.

Mieczysław Bagiński – 43 głosy
Andrzej Soroka – 31 głosów
Marek Kaczyński – 31 głosów
Mariusz Olszewski – 18 głosów
Sławomir Zgrzywa – 15 głosów
Artur Milewski – 11 głosów
Andrzej Chmielewski – 4 głosy

Czytelnia Prasy Białystok

GAZETA Współczesna

24 września 2003
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 186 (15349); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

ZDROWO

DZIŚ

• konkursy dla czytelników

DZIŚ WYGRAJ!
NAGRODĘ DNIA:
radiobudzik

20.000 zł lub samochód wygrasz w losowaniu

KONKURS NA STRONIE 9.

Dręczenie pierwszoklasistów wpisało się już w niechlubną tradycję wielu podlaskich szkół

Fala wylała się ze szkół

Mierzenie długości korytarza i wysokości okna zapałkami, recytowanie wierszy nad sedesem, malowanie mazakami po twarzach i ubraniach, a nawet grożenie żyletkami i pobicia to skutki szkolnej fali. Najbardziej dotyka ona pierwszoklasistów ze szkół gimnazjalnych i zawodowych. Rok szkolny dopiero się zaczął, a policja już otrzymała pierwsze zgłoszenia o przemocy wśród uczniów.

Fala w szkole to powszechne zjawisko, coraz trudniej z nią walczyć, bo do prześladowań uczniów przez uczniów dochodzi bardzo często poza murami placówek oświatowych

A. Zgiet

W ciągu ośmiu miesięcy br. w woj. podlaskim policjanci stwierdzili 1124 przestępstwa popełnione przez nieletnich. Ponad 10% tych przestępstw, bo 128, to bójki lub pobicia

W omawianym okresie nieletni sprawcy dokonali 200 rozbojów

– Co roku, we wrześniu, wzmacniamy dyżury nauczycielskie na szkolnych korytarzach i w toaletach – mówi Włodzimierz Dąbrowski, dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 14 w Białymstoku. – Nasz pokój nauczycielski jest we wrześniu pusty, bo wszyscy pedagodzy mają oko na to, co się dzieje w szkole.

Niektóre nauczycielki mają opory przed wchodzeniem do męskich ubikacji, ale taki jest przymus. Dyrektor chce bowiem „chuchać na zimne" po ubiegłorocznych przypadkach fali, kiedy to uczniowie starszych klas napisali pierwszoklasiście „K" na czole i kazali mierzyć „kotom" – przy pomocy zapałek – okna na korytarzach. Z podobnym problemem zetknęła się dyrekcja Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku, gdzie we wrześniu ub.r. pierwszoklasista został zmuszony do zmierzenia zapałką długości korytarza.

Biją już nie tylko w szkole

Policjanci twierdzą zaś, że w tym roku fala „wylała się ze szkół" na ulice.

– Napastnicy ze starszych klas coraz częściej czatują na pierwszoklasistów, wracających po lekcjach do domów, na przystankach autobusowych i ulicach – mówi nadkom. Adam Skibiński z sekcji prewencji KMP w Łomży. – Straszą ich, wyśmiewają, popychają, malują twarze i ubrania markerami.

W Suwałkach, 5 września, czwórka 15-letnich uczniów napadła na ul. Lityńskiego na trzech pierwszoklasistów z pobliskiego gimnazjum. Zastraszyli ich żyletką, obezwładnili i wymalowali im twarze mazakami. Policjanci ujęli sprawców po zawiadomieniu złożonym przez ojca jednego z poszkodowanych.

Ukryć prawdę

– Problem fali sam się nie rozwiąże – twierdzą policjanci. – A my możemy reagować dopiero wtedy, kiedy dyrekcja bądź nauczyciele zgłoszą nam, że mają w swojej szkole taki problem. Bywa zaś niestety, że w trosce o renomę swojej placówki nie chcą się do tego przyznać. Starają się załatwić sprawę we własnym gronie.

W pierwszych dniach września w białostockim gimnazjum doszło do pobicia pierwszoklasisty przez... uczennice II klasy. Dyrekcja szkoły jednak zaprzecza jakoby taki incydent miał miejsce. Z falą zresztą borykają się nie tylko gimnazja miejskie. W jednej z podłomżyńskich miejscowości policja odnotowała już kilkanaście przypadków fali. Jeden z uczniów został uderzony w twarz i stracił ząb, a kilkunastu innych „kotów" wróciło do domów wysmarowanych wodoodpornymi markerami.

Fala jak żywioł

Zdaniem nadkom. Skibińskiego, falę w terenie wiejskim trudniej jest zwalczać, gdyż uczniowie po lekcjach przez godzinę lub dwie muszą czekać na szkolny autobus i z nudów szukają „rozrywki"...

– Fala jest jak żywioł – twierdzą psycholodzy. – Co roku obejmuje swoim zasięgiem coraz większą liczbę szkół, a jeżeli dyrekcja którejś placówki twierdzi, że ich to nie dotyczy, to albo jest ślepa, albo chce to zjawisko ukryć... **(jg, dona)**

Tydzień temu w Białymstoku uczeń pobił ucznia. Napastnik nadal pozostaje bezkarny – więcej czytaj na str. 3.

Pytanie dnia

Czy dyrekcje szkół i nauczyciele ukrywają zjawisko fali, bo sobie z nim nie radzą?

Czekamy na Państwa opinie pod bezpłatnym nr. telefonu 0800-127-067 oraz pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok i na forum internetowym – www.wspolczesna.pl

Dwa sprzeczne dokumenty

Kto merytorycznie pisał autopoprawkę do projektu nowelizacji ustawy o mediach i jaką jej wersję otrzymała Agora 22 lipca 2002 r., dzień przed posiedzeniem rządu w tej sprawie – te pytania zdominowały wczorajsze przesłuchanie Aleksandry Jakubowskiej przez sejmową komisję śledczą badającą tzw. aferę Rywina. Przesłuchanie szefowej gabinetu politycznego premiera zakończono po tym, gdy w czasie jej zeznań okazało się, że istnieje sprzeczność między dokumentacją przesłaną przez Agorę a wyjaśnieniami Jakubowskiej.

Czytaj na str. 10.

Gimbus w rowie

Wczoraj w pobliżu Szepietowa autobus szkolny wpadł do przydrożnego rowu i przewrócił się. Obrażeń doznało troje dzieci.

Tuż po godz. 8 rano na żwirowej drodze, łączącej wieś Szepietowo-Janówka z Szepietowem, autobus podczas omijania dziury w jezdni zjechał na pobocze. Miękki grunt osunął się pod jego ciężarem. Pojazd wpadł do biegnącego wzdłuż drogi rowu melioracyjnego i przewrócił się na bok. W autobusie było 40 dzieci, troje z nich w wieku 10-14 lat trafiło na oddział chirurgiczny szpitala w Wysokiem Mazowieckiem z ogólnymi potłuczeniami.

Wg wstępnych ustaleń policji przyczyną zdarzenia była zła nawierzchnia jezdni. Innego zdania są władze gminy Szepietowo. Autobus należy do firmy przewozowej, która wygrała przetarg na obsługę jednej z sześciu linii szkolnych na terenie gminy.

– Mamy informacje od dzieci, że kierowca jechał zbyt szybko – powiedział sekretarz gminy Ryszard Grodzki. Sekretarz dodał, że gmina już wcześniej miała uwagi do pracy tej firmy przewozowej. Po wczorajszym zdarzeniu z właścicielem firmy prawdopodobnie rozwiązana zostanie umowa, zapowiedział Grodzki. **(MK)**

REKLAMA

ASKO
GLAZURA
PANELE
SIDING
D749803qwbh

Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106
Łomża, al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03
Ełk, ul. Kościuszki 5 A, tel. (087) 62 16 100

bea

KARTKA Z KALENDARZA

24

WRZEŚNIA 2003
267. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Teodorowi
Gerardowi

WSCHÓD 6.16 ZACHÓD 18.22

W PIĄTEK W MAGAZYNIE

Rozmowa z Adamem Kozłowskim z Augustowa, uczestnikiem programu „Idol"

Czy uczyłeś się śpiewu?

– Nigdy nie uczyłem się śpiewu, ani gry na żadnym instrumencie. Śpiewam dla przyjemności, generalnie robię to dość rzadko. Sam nauczyłem się gry na gitarze, klawiszach, perkusji.

Jeśli wygrasz „Idola", będziesz mógł nagrać płytę. Jaka muzyka by się na niej znalazła?

– Chciałbym stworzyć nowy styl muzyczny, coś w klimatach zbliżonych do Stinga i Steve Wondera, może blues. Jeszcze nie wiem dokładnie.

Dlaczego wziąłeś udział w „Idolu"?

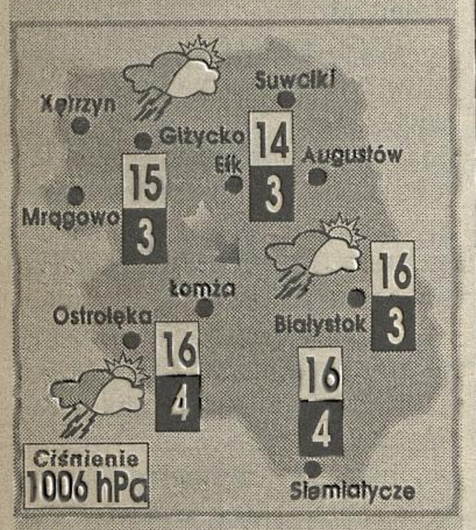
– Namówiła mnie do tego żona. Teraz cała rodzina mnie wspiera i liczy na mój sukces.

(lg)

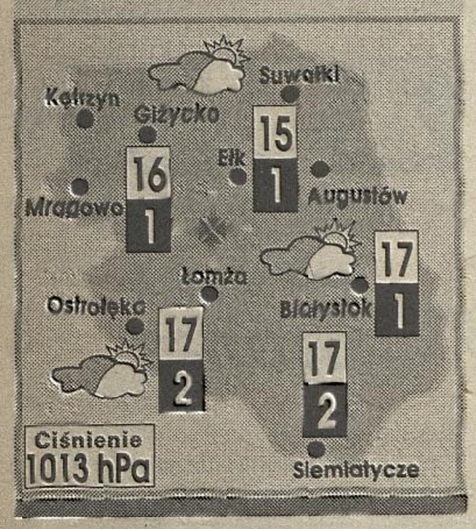
Więcej o Podlasianach biorących udział w trzeciej edycji „Idola" napiszemy w piątkowym Magazynie „Współczesnej".

POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie małe i umiarkowane. W ciągu dnia miejscami przelotne opady deszczu. Temp. maks. w dzień 14-16 st. W nocy 3-5 st.*



JUTRO. *Zachmurzenie małe i umiarkowane. Rano oraz w nocy miejscami mgły. Temp. maks. w dzień 15 - 17 st. W nocy 1-3 st. I przygruntowe przymrozki do -3 st., -5 st. Wiatr słaby zmienny*



Wszystko po to, by ułatwić listonoszom życie

Skarpety pocztowe

Poczta Polska ogłosiła przetarg na zakup skarpet dla swoich pracowników. Dyrektor generalny chce uszczęśliwić listonoszy, kierowców i pracowników przeładunku. Każdy z nich otrzyma po dwie pary skarpetek na zimę.

– Do tej pory wyposażaliśmy swoich pracowników w koszule, krawaty, apaszki, kurtki, czapki i buty zimowe – mówi Agnieszka Dyczkowska z Biura Promocji i Informacji Generalnego Zarządu Poczty. – Teraz również dostaną służbowe skarpety.

Ale nie będą one zwykłe. Skarpety pocztowe muszą spełniać określone wymagania odnośnie kroju i fasonu.

– Mają być „bezuciskowe", w kolorze granatowym, muszą posiadać wzór pasujący do munduru służbowego, ponadto powinny chronić stopę przed wyziębieniem i posiadać wszyte usztywnienia wokół kostki – tłumaczy Dyczkowska.

Nikt z białostockich listonoszy nie słyszał o pomyśle dyrektora generalnego.

– Jestem zaskoczony, ale cieszę się, że kierownictwo myśli o swoich pracownikach – mówi pan Leszek. – Można było jednak kupić przynajmniej po jednej parze na każdy dzień tygodnia, bo dużo chodzimy i skarpety szybko się niszczą.

Właśnie, skoro poczcie tak zależy na listonoszach, to dlaczego na całą zimę kupuje im tylko po dwie pary skarpetek? Nawet gdyby były od Diora, to chyba trochę za mało.

(agak)

Poczcie Polskiej chyba nie o takie skarpety chodziło

TE CO SKACZĄ I FRUWAJĄ

Wabię się Mikusia, mam dziewięć lat. Chętnie pozuję do zdjęć. Jestem mądra, ułożona i rozpieszczana przez swoją właścicielkę. Często jem wątróbkę, ponieważ bardzo mi smakuje. Czasami razem z panią bawię się piłeczką, zaś najbardziej lubię z nią wychodzić na spacery. Zgłoszenie Mikusi nadesłała nam Danuta Radzewicz z Białegostoku.

Zdjęcia Waszych pupili można przesyłać do „Gazety Współczesnej" (ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Zwierzak" lub pod adres mailowy: piotrus@wspolczesna.pl). Opublikujemy najciekawsze fotografie. Obecnie wybieramy zwierzaka września. Na zwycięzcę czekają atrakcyjne nagrody.

Przystanek po poprawce

Jakiś psotnik „poprawił" napis na przystanku autobusowym, na którym zatrzymuje się autobus, łączący moje osiedle z szerokim światem. Było „NA ŻĄDANIE", teraz jest „NIEŻĄD". Z jednej strony – popsuł przystanek łobuz jeden i błąd ortograficzny popełnił. Z drugiej, za każdym razem, gdy jadę autobusem, robi się dziwnie wesoło w okolicy tego przystanku.

pl.pregierz

NASZA SONDA

Zapytaliśmy, skąd wzięła się nazwa ulicy Kołodzieja w Hajnówce.

Katarzyna Lisicka:

– Naprawdę nie wiem. Bardzo trudno powiedzieć. Może od nazwiska jakiegoś słynnego człowieka lub dawniej wykonywanego zawodu? Ale jakiego – nie mam pojęcia. Dosyć dziwna nazwa ulicy.

Wojciech Emilianowicz:

– Nie jestem pewien, ale być może od nazwiska pana, który jeszcze pięć lat temu mieszkał na tej ulicy, a później wyjechał do syna na Pomorze. Znałem go osobiście. To był bardzo sympatyczny, kulturalny dziadek. Miał około 90 lat.

Eugenia Malinowska:

– Myślę, że na tej ulicy toczyły się koła dziejowe i stąd jej nazwa. Czasami zastanawiam się nad nazwami ulic, zwłaszcza gdy nie pasują do miejsca. Na przykład może być ulica Piękna, która wygląda wprost przeciwnie. Z pewnością nie chciałabym mieszkać na ulicy Kaczej. W Hajnówce mamy ulicę Lipową i nie wiem, czy jej pochodzenie wiąże się z nazwą drzewa, czy może czymś, co potocznie nazywamy „lipą."

Jak dowiedzieliśmy się od Anieli Majewskiej, mieszkanki ulicy Kołodzieja, na co dzień pracującej w hajnowskim Starostwie Powiatowym, prawdopodobnie nazwa ulicy pochodzi od Wincentego Kołodzieja, naukowca, który prowadził badania w zakresie użytkowania lasów oraz surowca drzewnego.

Tekst i fot.: J. Birycka

DOWCIP ZA DYCHĘ

Czekamy na Wasze ulubione dowcipy. Wystarczy przesłać je do „Gazety Współczesnej", by zdobyć sławę i niewielkie pieniądze. Raz w tygodniu wyznaczamy najlepszego kawalarza i przekazujemy mu dziesięć złotych. Na listy czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem: „Dowcip za dychę". Można też przesyłać e-maile na adres: piotrus@wspolczesna.pl.

▮Przychodzi blondynka do restauracji i prosi o porcję frytek.

– Przykro mi, skończyły nam się ziemniaki – mówi kelner.

– Nie szkodzi, zjem z chlebem – odpowiada blondynka.

▮– Podobno wymyślono kosmetyk, który upiększa wszystkie kobiety – mówi mąż do żony, składając gazetę.

– Właśnie go używam – odpowiada kobieta.

– No tak, wiedziałem, że to lipa.

Piotr Orzechowski z Białowieży

▮– Czy po obiedzie będziesz bawić się kolejką, czy z opiekunką? – pyta mama synka.

– Jeszcze nie wiem. Wszystko zależy od tego, co wybierze tata.

▮W londyńskim Hyde Parku mówca agituje swoich słuchaczy:

– Chcę was wyzwolić od radykalizmu, anarchizmu, terroryzmu.

Nagle odzywa się ktoś z tłumu:

– A nie ma pan czegoś na reumatyzm?

Ewa Gutowska z Białegostoku

Było cieplej niż zazwyczaj

Nam jest szkoda lata

Choć pogoda była wczoraj letnia, to już rozpoczęła się astronomiczna jesień. Meteorolodzy zapowiadają, że dziś temperatury spadną do 14-16 stopni Celsjusza, a nocą mogą być nawet przymrozki!

Średnia temperatura tegorocznego lipca w Białymstoku wyniosła 20 stopni Celsjusza, była o prawie trzy stopnie wyższa od przeciętnej wieloletniej (17,2 st. C). Największe upały były od 14 lipca do 9 sierpnia. Najcieplej było 28 lipca. Słupek rtęci wskazywał wtedy w Białymstoku 32,2 stopni. Tylko niecałe cztery kreski zabrakło do rekordu – czyli 36 stopni – który padł w lipcu 1956 r.

Z upałów cieszyli się plażowicze. A ci, którzy zostali w pracy pocili się i szukali różnych metod, by się ochłodzić. Pracujący przy piecach w białostockiej hucie szkła pili 4-5 litrów płynów dziennie. Mieli w czym wybierać – dostarczano im wodę, miętę, herbatę. Robotnicy na drogach co godzinę robili 10-minutowe przerwy i nikt nie poganiał ich wtedy do roboty.

W wolnych chwilach każdy, kto mógł, ruszał nad wodę. Czasami ostre wiatry płatały figle wodniakom, np. zmuszając organizatorów do przerwania regat na Jeziorze Rajgrodzkim i Wigrach. W lipcu i sierpniu policjanci wraz z WOPR-em wyciągnęli z wody 37 niedoszłych topielców.

W lipcu spadło tylko 55 proc. deszczu, w porównaniu do średniej wieloletniej dla tego miesiąca. Siłą rzeczy lilie wodne musiały zaadaptować się do warunków typowo lądowych. Z upałów najbardziej cieszyły się natomiast małe ptaszki wróblowate, bowiem w czasie upalnych dni było więcej owadów. Wróble nie musiały specjalnie się starać o pokarm.

Oby do lata!

(mr)

Rozwiązanie błyskawicznego

Przed tygodniem poprosiliśmy Was o podanie różnic między homo sapiens, a człowiekiem mniej rozumnym na podstawie zachowań polityków. Oto odpowiedź laureata konkursu Zbigniewa Walczaka z Białegostoku:

▮homo sapiens ma płytsze kieszenie,

▮homo sapiens wie (rozumie), o czym mówi,

▮homo sapiens nie ma tylu kolesi na wysokich stołkach co człowiek mniej rozumny,

▮homo sapiens utrzymuje całą masę słabiej rozwiniętych,

▮homo sapiens potrafi korzystać z dóbr rozwoju techniki, np. solarium.

Najbardziej opóźniony podgatunek mniej rozumnych to homo politicus.

W nagrodę za błyskotliwe spostrzeżenia przyznajemy Zbigniewowi Walczakowi zestaw upominków, który można odebrać w Biurze Gry w białostockiej siedzibie „Współczesnej".

Lekarze chcą, żeby pacjenci płacili za usługi medyczne, które do tej pory wykonywane były w ramach ubezpieczenia zdrowotnego

Leczenie dla bogatych

Będzie coraz mniej bezpłatnych usług medycznych. Zapłacimy za wizytę do lekarza czy wypisanie recepty. Dziś taką propozycję przedstawią przedstawiciele prywatnych firm medycznych. Cennik ma obowiązywać w publicznej służbie zdrowia - podał dziennik „Rzeczpospolita". Propozycja jest zbieżna ze stanowiskiem samorządu lekarzy i ustaleniami zdrowotnego „okrągłego stołu".

Współpłacenie za usługi medyczne ma poprawić sytuację finansową służby zdrowia

Współpłacenie za świadczenia medyczne jako sposób na poprawę sytuacji ekonomicznej placówek zdrowotnych od kilku miesięcy jest jednym z najgorętszych tematów podejmowanych przez przedstawicieli ochrony zdrowia i rządu. Okazuje się, że eksperci przygotowali już specjalny program z propozycjami opłat za świadczenia medyczne w publicznych placówkach. Dzisiaj propozycje te mają być przedstawione oficjalnie. Poza wprowadzeniem opłat za wizyty u lekarzy, proponowane będzie też stopniowe ograniczanie wszelkich bezpłatnych usług medycznych.

Za współpłaceniem za usługi medyczne jest samorząd lekarski, który wydał specjalne stanowisko w tej sprawie. Czytamy w nim, że należy wprowadzić „ograniczoną odpłatność obywateli za świadczenia zdrowotne z jednoczesnym systemowym rozwiązaniem w zakresie dobrowolnych ubezpieczeń uzupełniających oraz osłon socjalnych dla osób biednych", a także możliwość pobierania dopłat za świadczenia ponadstandardowe.

– Żadne społeczeństwo nie jest w stanie udźwignąć całego ciężaru publicznej służby zdrowia – uważa prof. Jan Stasiewicz, przewodniczący Okręgowej Rady Lekarskiej w Białymstoku. – Choć temat jest bardzo trudny. Bo mówi się np. o płaceniu w szpitalu nie za usługi medyczne, ale tzw. hotelowe, czyli nocleg i wyżywienie pacjenta. Tylko co to za komfort pobytu w nieremontowanym od 30 lat oddziale? A przy dowolnych ubezpieczeniach zdrowotnych trzeba by pewnie robić oddzielne śniadania czy obiady dla osób, które dodatkowo opłaciły usługę... Nie bardzo to sobie wyobrażam.

– Wprowadzenie nawet symbolicznych opłat zahamowałoby przyjmowanie do szpitali nie zawsze do końca uzasadnione przypadki. Szczególnie w środowiskach mało zamożnych położenie się do szpitala np. na 10 dni ratuje domowy budżet, a często niepotrzebnie obciąża budżet szpitalny – nie ukrywają z kolei dyrektorzy białostockich szpitali.

Zdecydowany opór propozycjom wprowadzenia cennika za usługi medyczne dają natomiast przedstawiciele Stowarzyszenia Pacjentów Primum Non Nocere.

– To pomysł z kosmosu – ocenia Zbigniew Dudko z białostockiego oddziału SPPNN. – Konstytucja zapewnia wszystkim obywatelom równy i bezpłatny dostęp do usług medycznych. Osoby najuboższe, które żyją z renty i korzystają co miesiąc z usług kilku specjalistów, nie będą mogły sobie pozwolić na wydawanie dodatkowych 40-50 zł, bo zabraknie im na leki. W efekcie leczyć będą się tylko ci, których na to stać, a biedni będą umierać w kartonach na ulicach.

(luk)

KOMENTARZ

To że polski system opieki zdrowotnej jest niewydolny, wiadomo niemal od początku reformy służby zdrowia. Mimo oddłużenia przed 1999 rokiem publicznych placówek, te szybko zaczęły się zadłużać ponownie. Pieniędzy w systemie było i jest zbyt mało, aby starczyło na wszystko. I z tym musimy się pogodzić. Niestety, ciągle brakuje nam tzw. koszyka usług, czyli ścisłego określenia, co w ramach składki na ubezpieczenie zdrowotne należy nam się na pewno. Taki system udało się wprowadzić jedynie w stomatologii, gdzie od kilku lat wiadomo, że tylko najgorsze plomby są za darmo. Wiele wskazuje na to, że wkrótce będziemy dokładać do wizyt u innych lekarzy czy w szpitalach. Oby tylko po raz kolejny nie okazało się, że służba zdrowia to worek bez dna i wcale te nasze dodatkowe złotówki nie uzdrawiają sytuacji.

Urszula Ludwiczak

Pytanie dnia

Czy służba zdrowia powinna być ratowana kosztem opłat ponoszonych dodatkowo przez pacjentów?

Czekamy na Państwa opinie pod bezpłatnym nr. telefonu 0800-127-067 oraz pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok i na forum internetowym – www.wspolczesna.pl

Z powodu ptasiej grypy...

Jajowy szok cenowy

O 100 procent wzrosły ceny jaj w podlaskich sklepach. Klienci są zszokowani, kiedy dowiadują się o nowej cenie. Sprzedawcy nie wykluczają, że cena jaj może jeszcze wzrosnąć. Przyczyną tak nagłego wzrostu ceny jest ptasia grypa, która w tym roku przerzedziła stada drobiu w Europie Zachodniej.

W wielu podlaskich sklepach cena jaj w ciągu ostatniego tygodnia była podnoszona kilkakrotnie. Na przykład w białostockim Markecie ABC obecnie za kilogram jaj trzeba zapłacić 6,99 zł. Cena była zmieniana trzy razy – z 3,29 na 3,99, później na 4,29, by w końcu osiągnąć prawie 7 zł za kilogram.

Jak mówi Henryk Piwowarczyk, producent jaj ze Skrybicz, obecnie za kilogram jajek można otrzymać nawet blisko 6 zł. W końcu, po wielu chudych latach, produkcja zaczęła się opłacać. Do wzrostu cen jaj przyczyniła się przede wszystkim ptasia grypa, na którą kilka miesięcy temu zaczął chorować drób w wielu krajach europejskich. Dlatego polskie jajka są chętnie kupowane na zachodzie Europy, bo nawet mimo wzrostu ich cen nadal są tańsze.

– W krajach, w których wystąpiła ptasia grypa, hodowcy drobiu musieli polikwidować swoje stada i dlatego teraz brakuje tam jaj – tłumaczy Henryk Piwowarczyk.

Jak mówi, trudno określić ile czasu potrwa obecna sytuacja – ile czasu potrzeba drobiarzom z Europy Zachodniej na odbudowanie stad. Ocenia, że może być to około pół roku, co oznacza wysoką cenę jaj w Polsce. **(koci)**

Chcesz zamieścić BEZPŁATNE ogłoszenie w Gazecie Współczesnej?
Zadzwoń pod nr telefonu (085) 748-74-48
KRAMIK
albo kup naszą gazetę w czwartek i zajrzyj do bezpłatnego dodatku

Dyrekcja Gimnazjum nr 8 w Białymstoku nie ukarała jeszcze ucznia, który tydzień temu pobił 13-letniego chłopca

Szkoła szkole nierówna

Naganą na piśmie zostaną ukarani dwaj bracia, uczniowie gimnazjum nr 29, którzy namówili kolegę z Gimnazjum nr 8, by pobił pierwszoklasistę z ich szkoły. Dyrekcja Gimnazjum nr 29 wystąpiła też do sądu o przyznanie nadzoru kuratorskiego braciom. Natomiast szkoła gimnazjalisty, który pobił Maćka, jeszcze nie ukarała ucznia...

W minionym tygodniu w Publicznym Gimnazjum nr 29 w Białymstoku doszło do tragicznej w skutkach bójki. Uczeń pierwszej klasy, 13-letni Maciek, był od początku roku zaczepiany przez uczących się w tym zespole szkół braci K. Kilka razy skarżył się dyrekcji, że dwaj chłopcy nie dają mu spokoju. Upomnieni bracia wezwali na „pomoc" kolegę z sąsiedniego Gimnazjum nr 8, który podczas długiej przerwy tak pobił Maćka, że ten wylądował z obrzękiem mózgu w szpitalu.

– To nie była typowa fala, tylko incydentalny wybryk chuligański – mówi Anna Dec, dyrektor Gimnazjum nr 29. – Nasze Gimnazjum istnieje dopiero dwa lata i mamy tylko stu uczniów, więc dotychczas nie było tu żadnego chuligaństwa. Uchodziliśmy za jedną z najbezpieczniejszych szkół w mieście.

Pani dyrektor zastanawia się, czy czasami owo przekonanie, że są bezpieczną placówką, w której nigdy nic złego się nie zdarzyło, nie uśpiło czujności nauczycieli i pedagogów.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
Bił gipsem po mózgu
Mariola M. nie będzie nauczycielką

– To szok, że w naszej szkole coś takiego się zdarzyło – mówią spotkane na ul. Gdańskiej uczennice Gimnazjum nr 29. – Zawsze było bezpiecznie, tylko ci chłopcy, co pobili Maćka rozrabiali. Kiedyś pani sprzątaczce nałożyli kosz na głowę. Ale proszę nie pisać, że to my powiedziałyśmy, bo będą nas ścigać...

Zdaniem pedagoga z Gimnazjum nr 29, jest tylko jeden sposób przeciwdziałania takim uczniowskim wybrykom.

– Uczeń musi wiedzieć, że nauczyciele i rodzice mówią jednym głosem i że poniesie on konsekwencje za swój wybryk – mówi Magdalena Łuckiewicz, pedagog szkolny. – Gorzej, gdy dzieci czują się bezkarne, bo rodzice zawsze znajdą jakieś usprawiedliwienie na ich wybryk.

Dyrekcja Gimnazjum nr 29 postanowiła jednak ukarać dwóch braci.

– Obaj dostaną pisemne nagany za podżeganie do bójki – mówi dyrektor Anna Dec. – Wystąpiliśmy też do sądu o nadzór kuratorski nad nimi i będziemy ich obserwować. Już zaleciłam nauczycielom wzmocnienie dyżurów podczas przerw. Zaprosiliśmy też do szkoły policjantów, aby uświadomili dzieci, że trzeba ponosić odpowiedzialność za swoje słowa i czyny.

Natomiast uczeń z Gimnazjum nr 8 jeszcze nie został ukarany. Dyrekcja szkoły twierdzi, że nie otrzymała oficjalnego powiadomienia, że zrobił on coś złego.

(dona)

SUW ŁOM DB, BIAL

OPINIE CZYTELNIKÓW

– Dlaczego nauczyciele nie radzą sobie z falą w szkole? – o odpowiedź na to pytanie poprosiliśmy przedwczoraj naszych Czytelników. Oto uzyskane opinie:

● *Barbara Sinicka, Zambrów :*

– Nauczyciele nie mają możliwości ukarania uczniów. Po prostu ich się boją. W razie jakiegoś zajścia w szkole rodzice swe dzieci biorą w obronę. Nauczyciel może być ośmieszony, a nawet pobity w klasie. Orzeczenia Sądu dla Nieletnich są fikcją. Nie spełniają żadnej roli wychowawczej, Nastolatek, który dokonał poważnego wykroczenia, powinien być karany jak dorosły. Wśród krnąbrnych uczniów dominują chłopcy. Powinni być kierowani do zakładów karnych i grup o zaostrzonym rygorze. Może wtedy zrozumieją, że przestali być bezkarni, a konsekwencje czynu są dotkliwe.

Mam postulat. Niech na świadectwie szkolnym znajdzie się opinia o postawie i zachowaniu ucznia. Skutki tego odczuje gdy będzie ubiegał o przyjęcie do pracy. **(h)**

● ***Czytelnik z Suwałk:*** *– Myślę, że sporą winę za to co złego dzieje się w szkole ponoszą rodzice. Jak nauczyciel ma reagować na agresywnego ucznia, kiedy jego rodzic twierdzi, iż niemożliwe, żeby Krzyś czy Adaś robił cos złego. Tzw. wychowanie bezstresowe może przynieść więcej złego dla dziecka niż dobrego. Może wyrosnąć po prostu bandzior bez zasad. Ale nie powinno się całej winy zrzucać na szkołę, bo w końcu rodzice chyba najbardziej powinien interesować się tym, co robi ich dziecko.* **(mr)**

EKSPRESEM

- Wczoraj ok. godz. 3.00 na drodze Suchenicze – Babitki, gm. Szudziałowo 18-letni mężczyzna, bez prawa jazdy, kierujący motocyklem Jawa, zjechał na prawą stronę jezdni i uderzył w drzewo. Kierowca poniósł śmierć na miejscu. Pasażer, jego brat, jest w szpitalu.
- Tego samego dnia ok. 15.40 w gm. Wiżajny 51-letni warszawianin, jadący citroenem, na łuku drogi stracił panowanie nad samochodem, po czym zjechał do rowu i uderzył o kamień. Na skutek uderzenia kierujący wypadł z samochodu, który następnie go przygniótł. Mimo reanimacji mężczyzna zmarł. Przyczyną wypadku była nadmierna prędkość.
- We wtorek na drodze Kruszewo – Sienkiewicze kierowca dużego fiata uderzył w tył stojącej na poboczu ciężarówki przewożącej drzewo. Jedna osoba poniosła śmierć na miejscu. Dwie ciężko ranne trafiły do szpitala. **(agak)**

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje
red. Barbara Koclakowska

DYŻUR WE „WSPÓŁCZESNEJ"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej". Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127067.

Na Podlasiu bezdomni przeganiani są z przychodni, urzędów, zakładów pracy

Nie masz pieczątki... jesteś śmieciem

Żyją poza nawiasem społeczeństwa. Coraz częściej odmawia im się prawa do opieki medycznej, nie mają szans na znalezienie stałej pracy, są lekceważeni w urzędach. Bezdomni. Nawet się nie skarżą, bo nikt ich nie słucha!

A. Zgiet/Archiwum

Bezdomnym często odmawia się pomocy w instytucjach publicznych, choć mają takie same prawa jak obywatele z zameldowaniem

W niedzielę w białostockim szpitalu zmarła 50-letnia bezdomna kobieta, której dzień wcześniej odmówiono pomocy w przychodni chirurgicznej, gdzie przywiozło ją pogotowie. Policja wyjaśnia okoliczności zdarzenia. Tymczasem białostoccy bezdomni twierdzą, że bardzo często lekarze odmawiają im udzielenia pomocy. Nierzadko personel przychodni nie daje im nawet szansy poprosić lekarza o zbadanie. Są przeganiani przez rejestratorki, pielęgniarki, dozorców...

– Nie mamy szans na wizytę u lekarza rodzinnego, przeziębienie i różne choroby sami leczymy – mówią pensjonariusze noclegowni „Caritas". – Owszem, jak personel noclegowni wezwie pogotowie, to karetka przyjedzie, choć często długo trzeba czekać. Niedawno pogotowie dało luminal bezdomnemu, który miał atak padaczki. Albo opatrzą ranę. Raz nawet przyjęli mnie u dentysty na pogotowiu przy Botanicznej. Ale do szpitala czy poradni... Tam takich jak my nie chcą.

Większość naszych rozmówców akceptuje taki stan rzeczy. Nie formułują żądań pod adresem służby zdrowia. Mówią, że nastały takie czasy, że nawet „normalni" ludzie mają problemy z dostępem do lekarzy. Nie skarżą się nikomu, bo nie wierzą, że to coś da.

– Gdzie nam wymagać coś od doktorów – mówi siwy mężczyzna. – A zresztą czy w jakimś urzędzie wysłuchają bezdomnego? Przez jakiś czas chodziłem do urzędu pracy, starałem się o jakąś robotę, choćby dorywczą. Nikt nie chciał ze mną rozmawiać. Zresztą szans na pracę nie mają nie tylko prawdziwi bezdomni, ale także osoby, które wynajmują mieszkania, utrzymują się jakoś na powierzchni, ale nie mają stałego zameldowania... Nie masz pieczątki, jesteś śmieciem....

Inna sprawa, że wielu bezdomnych już tak długo żyje poza społeczeństwem, że neguje ogólnie przyjęte zasady i normy. 34-letnia bezdomna kobieta dotkliwie pobita przez swego konkubenta w kwietniu br. uciekła ze szpitala, do którego zawieźli ją policjanci. Nie czekała na zakończenie leczenia, nie złożyła stosownych zeznań. Funkcjonariusze szukali jej przez kilka dni. **(jg)**

W województwie podlaskim mieszka kilkaset bezdomnych osób. W samym tylko Białymstoku ich liczbę szacuje się nawet na 400. Każdej jesieni i zimy w woj. podlaskim zamarza kilku bezdomnych. Na śmierć z zimna najbardziej narażeni są ci, którzy mają organizmy wycieńczone chorobami i nadużywaniem alkoholu. Nikt nie wie ilu z nich odmówiono pomocy lekarskiej, ilu wyrzucono z urzędu, baru czy autobusu komunikacji. Takich statystyk się nie prowadzi.

Pytanie dnia

Kto jest winien temu, że bezdomnych traktuje się w jak obywateli drugiej kategorii?

Czekamy na Państwa opinie pod bezpłatnym nr. telefonu 0800-127-067 oraz pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950, Białystok i na forum internetowym – www.wspolczesna.pl

NIK krytycznie o służbach celnych

Zawyżają osiągnięcia

Zdaniem Najwyższej Izby Kontroli służby celne informując o swych osiągnięciach zawyżają znacznie faktyczną kwotę nadużyć celnych. Kontrolerzy twierdzą, że podlascy celnicy w ciągu ostatniego 3,5 roku odzyskali zaledwie 116 tys. zł, a deklarowali 10 mln zł. Celnicy nie zgadzają się z zarzutami.

Podczas kontroli w 2002 r. okazało się, że szacunkowe osiągnięcia celników są zawyżane – kwoty uzyskane ze sprzedaży towarów zajętych przez celników są nieraz kilkakrotnie niższe, od sum podawanych bezpośrednio po realizacji sprawy.

Z raportu NIK wynika, że w izbach celnych objętych kontrolą wartość odzyskanych należności kształtowała się zaledwie na poziomie 5 proc. deklarowanych sum. W białostockiej Izbie Celnej zaś poziom ten wyniósł zaledwie 1,2 proc.

Tymczasem celnicy podkreślają, że do listopada 2002 roku nie byli zobowiązani do gromadzenia informacji na temat realnych wpływów do budżetu państwa z tytułu sprzedaży zarekwirowanych przedmiotów – przepisy te weszły w życie dopiero 18 listopada 2002 r.

– Zaznaczyć też trzeba że część spraw nie została jeszcze zakończona w sądzie, część zaś była prowadzona przez inne instytucje – np. urzędy skarbowe, które nie są zobowiązane do informowania nas o swych działaniach – mówi Mariusz Kowalczuk, rzecznik prasowy Izby Celnej w Białymstoku. – Dlatego suma 116 tys. zł jest niepełna i niewiarygodna.

Kowalczuk zaznaczył też, że wycena zarekwirowanych przedmiotów jest prowadzona w oparciu o ceny krajowe pomniejszone o należne podatki i cła. Tymczasem towar sprzedawany jest na przetargach za sumę, jaką uda się uzyskać. Poza tym wiele zarekwirowanych przedmiotów nie trafia na przetargi – dzieła sztuki są przekazywane do muzeów, odzież oddawana do domów dziecka, pirackie płyty CD zaś są niszczone. **(jg)**

Nauczyciel dyplomowany co najmniej po 10 latach pracy

Tytuł dla wytrwałych

Najlepiej zarabiającym nauczycielem dyplomowanym można będzie zostać dopiero po 10 latach pracy w szkole, a nie tak jak obecnie – po siedmiu. Oświatowi związkowcy doszli do porozumienia z ministerstwem edukacji, które chciało, aby awans na dyplomowanego był możliwy dopiero po 14 latach.

Zgodnie z aktualnie obowiązującym prawem, nauczyciel rozpoczynający pracę w szkole może już po siedmiu latach zdobyć najwyższy tytuł nauczyciela dyplomowanego i co za tym idzie, najwyższe zarobki. Wprowadzona przez Kartę nauczyciela ścieżka szkolnej kariery wiedzie od nauczyciela stażysty, przez kontraktowego i mianowanego, aż do dyplomowanego. Nauczyciel, który zdobędzie tytuł kontraktowego automatycznie rozpoczyna staż na mianowanego i jeżeli nie zdobędzie tego tytułu w ciągu czterech lat, musi pożegnać się z pracą w szkole. Ministerstwo edukacji postanowiło wprowadzić w tej ścieżce awansu liczne zmiany.

– Gdyby te propozycje przeszły, to w sumie ścieżka nauczycielskiego awansu na najwyższy szczebel kariery wydłużyłaby się nawet o siedem lat – mówi Krystyna Wasiluk, przewodnicząca Regionalnej Sekcji Oświaty i Wychowania „Solidarność". – Protestowaliśmy przeciwko tym propozycjom. Resort chciał w ten sposób sporo oszczędzić, bo awansujący nauczyciele automatycznie dostają podwyżkę.

W minionym tygodniu doszło do rozmów między rządem a oświatowymi związkami zawodowymi.

– Ministerstwo trochę ustąpiło i myśmy trochę ustąpili – mówi uczestnicząca w tych negocjacjach Krystyna Wasiluk. – Drogą kompromisu udało się ustalić, że najwyższy, a więc najlepiej opłacany stopień nauczyciela dyplomowanego można będzie zdobyć po 10 latach pracy w szkole, oczywiście jeżeli nauczyciel się postara.

Szczegóły dotyczące poszczególnych etapów awansu będą ustalane w tym tygodniu. **(dona)**

Nauczyciele też kupują miniściągawki

Tornister pełen ściąg

Nauczyciele walczą ze ściąganiem na lekcjach, klasówkach i maturalnych egzaminach, a tymczasem w księgarniach można kupić różnorodne bryki, gotowe wypracowania i miniściągawki. Uczniowie chętnie z nich korzystają, tłumacząc, że dzięki temu nie muszą czytać szkolnych lektur.

– Po co mam tracić czas na czytanie grubaśnych tomów lektur z epoki pozytywizmu, skoro mogę sobie kupić opracowanie, w którym są wszystkie streszczenia? – zastanawia się uczennica XV LO w Białymstoku. – Na polonistykę się nie wybieram! Zresztą czytać w ogóle nie lubię, wolę oglądać telewizję.

Z zakupieniem gotowych wypracowań na tematy dotyczące lektur omawianych na lekcjach języka polskiego uczniowie nie mają żadnych problemów. Księgarniane półki wręcz uginają się od różnorodnych bryków.

– Bardzo dobrze sprzedają się nam te wszystkie ściągawki – przyznaje **Teresa Borowska**, kierownik białostockiej księgarni „Techniczna". – Największą popularnością cieszą się oczywiście te z języka polskiego, ale młodzież kupuje też ściągi wypracowań i dat z historii oraz wzorów z matematyki.

Księgarze przyznają, że najwięcej bryków sprzedaje się na początku roku szkolnego, kiedy to uczniowie zaopatrują się w podręczniki i wszelkiego rodzaju pomoce naukowe. Jednak ściągi ze streszczeniami lektur „schodzą" też w trakcie roku szkolnego, sukcesywnie, jak nauczyciele zalecają uczniom lektury do przeczytania. Ostatni boom na bryki następuje zawsze na początku maja, przed egzaminami maturalnymi.

– Co ciekawe, te ściągi kupują też u nas... nauczyciele – mówi kierownik „Technicznej".

– Poloniści wyjaśniają nam, że muszą czytać ściągi, żeby wiedzieć skąd uczniowie przepisują wypracowania...

Nauczyciele, szczególnie języka polskiego, przyznają, że gotowe ściągi stały się prawdziwą szkolną plagą.

– Zdarza się, że zadaję uczniom jako pracę domową wypracowanie i dostaję... sześć, siedem prawie identycznych prac! To zgroza! – mówi polonistka z białostockiego technikum. – Czasami pół nocy muszę stracić na przejrzenie tych wszystkich kupionych w księgarniach bryków, żeby udowodnić uczniom, że ściągnęli gotowe fragmenty wypracowań.

Bardziej doświadczeni nauczyciele wypracowali już własne sposoby na wyłapywanie idących na łatwiznę uczniów.

Najwięcej, bo około 50 tytułów różnych ściąg – nazywanych „Mega brykami" – przygotowało i wypuszcza na rynek krakowskie wydawnictwo GREG.

– Sprzedają się bardzo dobrze, ale nakłady to nasza tajemnica handlowa – poinformowano nas w wydawnictwie. – Poza tym, nie możemy udzielać żadnych informacji...

(dona)

Alicja Kruczkowska, dyrektor SP nr 26 w Białymstoku:

– Walka ze ściągami to jak walka z wiatrakami. Trzeba jednak próbować tak formułować tematy, żeby uczeń nie mógł dopasować do nich gotowych wypracowań, znajdujących się w tych ściągach. Poza tym, kiedy na lekcji odpytuję z lektur, zadaję tak szczegółowe pytania, że w tych kupionych streszczeniach uczniowie nie znajdą na nie odpowiedzi.

A. Zgiet/P. Niemczynowicz

KRÓTKO

Robot z wytłaczanki

A. Zgiet

Efektem „Sprzątania świata" może być nie tylko czystsze środowisko, ale, jak się okazuje, także ciekawa wystawa. A taką przygotowali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Białymstoku.

Materiałem, który posłużył do wykonania prac, były oczywiście surowce wtórne, których jak wiadomo w naszym otoczeniu nie brakuje. Tekturowe wytłaczanki, plastykowe butelki, puszki po napojach, zużyte baterie zamiast na śmietnik, trafiły tym razem do pracowni plastycznej, do młodych artystów z klas IV-VI. A oni przetworzyli je w zabawne roboty, wielkoludy oraz machiny do sprzątania świata i przetwarzania powstałych przy okazji odpadów. Częścią wystawy są także makiety, przygotowane z pustych opakowań po różnych produktach spożywczych. A towarzyszące im opisy przypominają młodym ludziom, jak wiele szkodliwych substancji zawierają ich ulubione przysmaki.

(ada)

Poezja Krystyny Koneckiej

Pierwsze po wakacyjnej przerwie spotkanie z cyklu „Czas twórców" w kawiarni Fama Białostockiego Ośrodka Kultury poświęcone będzie znakomitej białostockiej poetce Krystynie Koneckiej, do niedawna dziennikarce „Gazety Współczesnej". Zaprezentuje ona swój najnowszy tomik poetycki, zatytułowany „Ogrody Szekspira". Spotkanie odbędzie się dziś o godz. 18.00.

„Ogrody Szekspira" zawierają wiersze powstałe w ciągu wielu lat podróży, fascynacji autorem „Hamleta". Poetka, jak zawsze, tak i tu wierna jest swemu ulubionemu gatunkowi literackiemu – sonetowi. Wydawnictwo to zilustrowane jest wykonanymi przez nią zdjęciami, ściśle związanymi z życiem i twórczością Szekspira. Podczas spotkania Konecka powiedzie nas śladami wielkiego brytyjskiego dramaturga – zarówno poprzez swoje wiersze i opowieści, jak też zdjęcia tworzące wystawę i składające się na multimedialny pokaz.

(ada)

Strażacki turniej

Ponad 70 strażaków, reprezentujących czternaście komend powiatowych i miejskich PSP w woj. podlaskim, będzie dziś uczestniczyć w turnieju sprawnościowym. Rywalizacja obejmuje wspinanie się na drabinach i pokonywanie pożarniczego toru przeszkód.

Pierwsza konkurencja rozpocznie się o godz. 9.30 w Komendzie Miejskiej PSP przy ul. Warszawskiej, natomiast początek zmagań na torze przeszkód o godz. 12 na Stadionie Miejskim przy ul. Wołodyjowskiego. Wstęp wolny na obie konkurencje.

(h)

Wybierz senatora ze „Współczesną"!

12 października wybierzemy nowego senatora z Podlasia, który zastąpi prof. Adama Jamroza. Jednak Czytelnicy „Gazety Współczesnej" wybranego przez siebie kandydata mogą wskazać już teraz – biorąc udział w plebiscycie „Jeden z dziesięciu". Wasze zdanie może okazać się ważne dla ostatecznego wyniku wyborów.

Nasz przedwyborczy plebiscyt ma charakter sondażu opinii publicznej. Dzięki oddawanym przez Państwa głosom, możemy już teraz określić, który kandydat cieszy się największą popularnością wśród Podlasian, a tym samym który ma największe szanse na zwycięstwo w wyborach uzupełniających do Senatu. Chcemy ponadto się przekonać, czy Podlasianie są zainteresowani udziałem w wyborach uzupełniających. Doświadczenia innych regionów pokazują, że z reguły uczestniczy w nich niedużo osób. Może na Podlasiu będzie inaczej?

Codziennie do 7 października drukujemy kupony, na których należy wpisać kod wybranego kandydata. Można też głosować wysyłając SMS-a: wystarczy podać kod kandydata umieszczony przy jego nazwisku (np. wspolczesna sen 11) i wysłać pod numer: 7128. Koszt 1 SMS-a z VAT-em wynosi 1,22 zł. SMS-y przyjmowane będą do 8 października do godz. 24.00.

(ada)

KANDYDACI NA SENATORA:

(229 głosów) Tadeusz Klimowicz – UPR, wspolczesna sen 07
(153 głosy) Krzysztof Bil-Jaruzelski – SLD-UP, wspolczesna sen 05
(136 głosów) Krzysztof Jurgiel – PiS, wspolczesna sen 04
(43 głosy) Mieczysław Bagiński – PSL, wspolczesna sen 02
(31 głosów) Andrzej Soroka – Partia Ludowo-Demokratyczna, wspolczesna sen 10
(31 głosy) Marek Kaczyński – LPR, wspolczesna sen 01
(15 głosów) Sławomir Zgrzywa – PO, wspolczesna sen 08
(11 głosów) Artur Milewski – kandydat niezależny, wspolczesna sen 03
(18 głosów) Mariusz Olszewski – Alternatywna Partia Pracy, wspolczesna sen 06
(4 głosy) Andrzej Chmielewski – Samoobrona, wspolczesna sen 09

Co zamierza Pan zrobić dla Podlasia, jeśli zostanie Pan wybrany na senatora?

Artur Milewski, kandydat niezależny:

Będę pracować na rzecz:

1. zmiany postaw elit politycznych, które nie wystawiają najlepszego świadectwa naszemu województwu;
2. by woj. podlaskie było postrzegane nie tylko ze względu na walory przyrodnicze i tradycje ludowe, ale też osiągnięcia naukowe i techniczne;
3. zniesienia barier w wymianie towarów i usług z naszymi najbliższymi sąsiadami, gdyż to jest najlepszy sposób na rozwój regionu.

KUPON PLEBISCYTU „JEDEN Z DZIESIĘCIU"

MOIM KANDYDATEM NA SENATORA JEST:

Kod kandydata z listy obok:

Imię i nazwisko głosującego:

Adres:

Telefon:

Adres e-mail:

Kupony należy przesyłać na adres redakcji „Gazety Współczesnej": ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Jeden z dziesięciu". Kupony można też wrzucić do żółtej skrzynki „GW". Kupony należy przesyłać do 7 października br. Decyduje data stempla pocztowego.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1.

(data, podpis) .....

Nie wszyscy poszkodowani chcą uczestniczyć w czynnościach procesowych

Uczulenie na tusz

Ofiary włamań nie chcą dawać policji swoich odcisków palców, które są potrzebne do wyeliminowania domowników ze śladów zebranych przez funkcjonariuszy w miejscu włamania. Obawiają się, że ich odciski trafią do policyjnych baz danych.

Coraz trudniej jest też policjantom zgromadzić tzw. osoby przybrane do okazań osób podejrzewanych o popełnienie przestępstwa ofiarom.

Łapanka przed komisariatem

Zgodnie z przepisami, żeby rozpoznanie było prawidłowo przeprowadzone, ofiara powinna wskazać sprawcę spośród czterech osób. Obok zatrzymanego stawia się więc tzw. osoby przybrane. Z ich zgromadzeniem nierzadko bywa duży problem, muszą być oni bowiem w podobnym wieku i o podobnych cechach fizycznych, co osoba podejrzewana. Jeśli zatrzymany ma 30 lat, nie można ustawić obok niego samych 18-latków lub 60-latków, jeśli jest postawnym brunetem osoby dobrane nie mogą być szczupłymi blondynami. Każdy adwokat na sali sądowej podważyłby wartość takiego rozpoznania. Za udział w okazaniu osoby przybrane otrzymują wynagrodzenie w wysokości 12 zł brutto, czyli 9,60 na rękę. Pomimo to często – zwłaszcza wieczorem czy w weekendy – policjanci w komisariatach mają problemy ze zgromadzeniem odpowiednich kandydatów.

– Czasami wychodzimy przed komisariat i zwyczajnie prosimy przechodniów – mówi jeden z policjantów. – Radzimy sobie jak możemy, prosimy o pomoc dyrektorów szkół średnich, Podlaski Oddział Straży Granicznej itp. Największy problem zawsze mamy ze znalezieniem odpowiedniej ilości łysych.

Nie chcą dać odcisków

Drugą czynnością procesową, z którą białostoccy policjanci miewają problem, jest daktyloskopia. Ofiary włamań bardzo często są negatywnie nastawione do przekazywania policji swoich odcisków palców. To znacznie utrudnia policji pracę, gdyż z reguły w mieszkaniu zabezpieczanych jest od kilku do kilkunastu różnych odcisków linii papilarnych – domowników, ich znajomych. Spośród takiej liczby śladów trudno wyodrębnić odciski złodzieja, jeśli domownicy nie zgodzą się dać swoich odcisków do eliminacji.

Z brudnymi palcami do pracy?

Niektórzy nie tłumaczą się w ogóle mówiąc po prostu „nie", inni obrażają się, że traktuje się ich jak potencjalnych przestępców, inni wymyślają że... są uczuleni na tusz albo nie mogą pójść do pracy z poplamionymi tuszem palcami... Nie trafiają do nich argumenty policjantów, że po wyeliminowaniu odcisków domowników ze znalezionych śladów karty z ich odciskami palców są niszczone, do baz danych trafiają zaś wyłącznie odciski osób podejrzanych. Jednocześnie każdej z okradzionych osób zależy na odzyskaniu mienia.

(jg)

P. Niemczynowicz

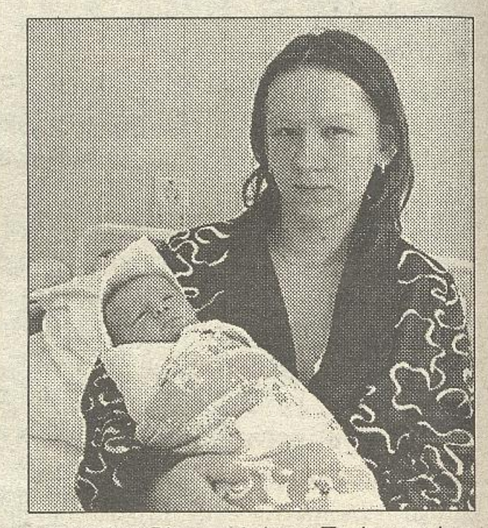
Białostoczanie będący ofiarami włamywaczy nie chcą oddawać swoich odcisków palców policji, bo obawiają się, że trafią do przestępczych kartotek

WITAMY na świecie

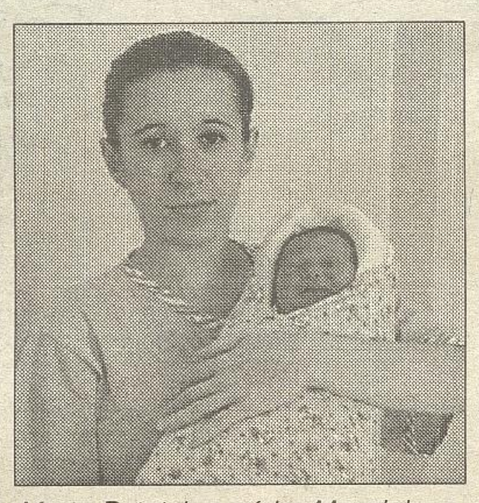
Anna Chilmon z córką Pauliną. Dziewczynka urodziła się 14 września. Ważyła 2100 g i mierzyła 54 cm.

Joanna Czekiel z synem Kacprem. Chłopiec urodził się 12 września. Ważył 3600 g i mierzył 56 cm.

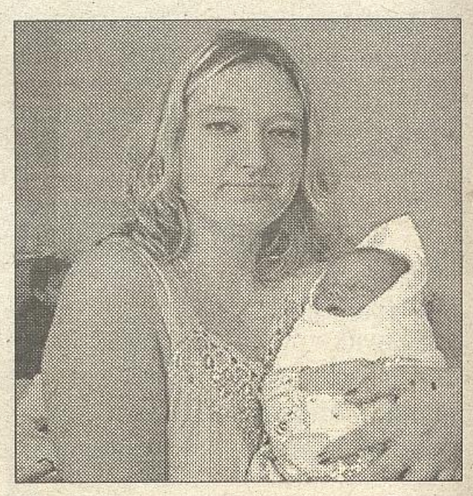
Wioletta Szymanek z córką. Dziewczynka urodziła się 15 września. Ważyła 3800 g i mierzyła 60 cm.



Justyna Chowańska i Tadeusz Leszczyński z synem Kacprem. Chłopiec urodził się 16 września. Ważył 3200 g i mierzył 53 cm.

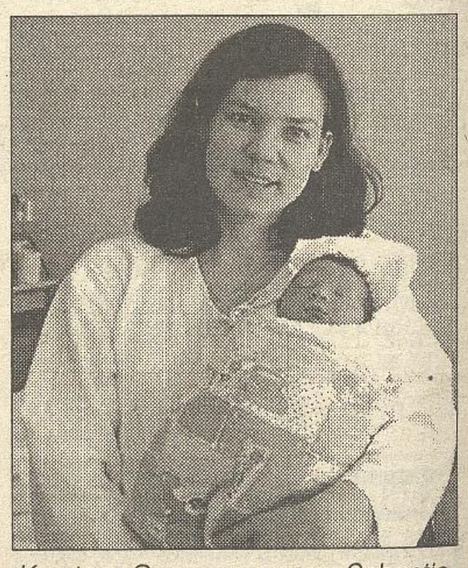


Maria Patejuk z córką Magdaleną. Dziewczynka urodziła się 13 września.. Ważyła 2950 g i mierzyła 55 cm.



Aneta Dziemian z córką Kingą. Dziewczynka urodziła się 14 września. Ważyła 3550 g i mierzyła 55 cm.

Tamara Ryczek z synem Tomaszem. Chłopiec urodził się 13 września. Ważył 3600 g i mierzył 58 cm.



Krystyna Greczan z synem Sebastianem. Chłopiec urodził się 13 września. Ważył 2850 g i mierzył 54 cm.

(ap)

Fot. A. Zgiet

Wioletta Modzelewska z synem Mateuszem. Chłopiec urodził się 15 września. Ważył 3500 g i mierzył 56 cm.

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej", otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną", w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak Foto Centrum

Światła do kontroli

Tylko do soboty trwać będzie nasza wspólna akcja – „Współczesnej" i Automobilklubu Podlaskiego – bezpłatnego sprawdzenia świateł w samochodach. Można tego dokonać po okazaniu kuponu zamieszczonego w naszej gazecie, w Stacji Obsługi AP przy ul. Branickiego 19. Jest ona czynna dziś w godz. 7-20. Sprawdzenie świateł trwa zaledwie kilka minut. **(h)**

REKLAMA

GAZETA współczesna

AUTOMOBILKLUB PODLASKI

22-27 września 2003 r.

BEZPŁATNE SPRAWDZANIE ŚWIATEŁ

Posiadacz tego kuponu ma prawo do bezpłatnego sprawdzenia świateł w swym samochodzie.

Stacja Obsługi AP, Białystok, ul. Branickiego 19.

imię i nazwisko kierowcy

marka pojazdu nr rej.

Dane osobowe są objęte ustawą o ochronie danych osobowych.
Data, adnotacje pracownika SO

KUPON NALEŻY POZOSTAWIĆ W STACJI OBSŁUGI AP

BĘDĄ NAGRODY!

Ogólnopolska Informacja Gospodarcza

94-77

www.9477.pl

Telefoniczna Agencja Informacyjna

Magazynek narkotyków na Dziesięcinach

Hurtownicy schwytani

Policjanci z białostockiej komendy miejskiej zatrzymali dwóch 20-latków, którzy prowadzili hurtowy handel narkotykami. Znaleziono u nich 650 porcji amfetaminy, 840 porcji marihuany i kilkadziesiąt tabletek psychotropowych o łącznej wartości 10 tys. zł.

Na trop handlarzy narkotyków policjanci wpadli w trakcie pracy operacyjnej. W poniedziałek wkroczyli do jednego z mieszkań na os. Dziesięciny, gdzie zatrzymali sześć osób w wieku od 19 do 22 lat. Trzech z nich to uczniowie szkół średnich i zawodowych.

– Wiadomo już, że dwóch spośród zatrzymanych mężczyzn otrzyma zarzuty handlu narkotykami – mówi sierżant **Beata Cholewska**, rzecznik prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Białymstoku. – Nie zajmowali się oni sprzedażą detaliczną środków odurzających, lecz prowadzili sprzedaż hurtową. Mieli własną sieć dealerów.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że rozprowadzali oni narkotyki głównie na terenie os. Dziesięciny oraz os. Bema.

– Nie wykluczamy, że dealerzy którzy zaopatrywali się u zatrzymanych hurtowników sprzedawali towar w pobliżu szkół – mówi sierż. Cholewska.

(jg)

Nazwa dla ronda

Rondo na skrzyżowaniu ulic Ciołkowskiego, Kawaleryjskiej, Wiadukt i szosy do Hryniewicz prawdopodobnie będzie nosić nazwę 10. Pułku Ułanów Litewskich. Decyzję w tej sprawie 29 września podejmą białostoccy radni.

Wybór nazwy nie jest przypadkowy. 10. Pułk Ułanów Litewskich stacjonował w Białymstoku od 1922 do 1939 roku. Później brał udział w bitwach kampanii wrześniowej. Z okupantem bohatersko walczył aż do 1944 roku.

(agak)

W przyszłym roku nie będzie oddziałów dla przewlekle chorych

Pacjent poleży w domu

Chorzy wymagający długotrwałej opieki będą mieli problemy ze znalezieniem miejsca w szpitalu. Od stycznia przyszłego roku Narodowy Fundusz Zdrowia nie będzie płacił już za utrzymywanie oddziałów dla przewlekle chorych.

Oddziały dla przewlekle chorych są obecnie tylko w szpitalach w Sokółce, Łapach, Knyszynie, Ciechanowcu, Grajewie, Hajnówce i Mońkach. Wszędzie jest pełne obłożenie, kolejki chętnych czekających na wolne miejsce.

– Na naszym oddziale dla przewlekle chorych w Ciechanowcu mamy 20 łóżek – mówi **Stanisław Bielski**, dyrektor szpitala w Wysokiem Mazowieckim. – Wcześniej mieliśmy jeszcze dodatkowe łóżka w szpitalu w Wysokiem, ale w związku z wcześniejszymi zapowiedziami o zaprzestaniu ich finansowania, już je zlikwidowaliśmy. Te miejsca, które jeszcze mamy są cały czas zajęte.

Dyrekcja SPZOZ w Wysokiem Mazowieckiem jeszcze nie podjęła decyzji, co dalej z oddziałem w Ciechanowcu. Podobnie jest w Hajnówce.

– Nie wyobrażam sobie zamknięcia naszego oddziału – mówi **Grzegorz Tomaszuk**, dyrektor szpitala w Hajnówce, gdzie jest 18 łóżek dla przewlekle chorych. – Już wystąpiłem do centrali funduszu z prośbą, aby przedłużono jego finansowanie przynajmniej na rok.

Niestety, wiele wskazuje na to, że decyzja NFZ jest ostateczna. Okazuje się bowiem, że oddziały dla przewlekle chorych są dla funduszu zbyt mało opłacalne. NFZ zaleca, aby świadczeniodawcy zamiast nich tworzyli samodzielne zakłady opiekuńczo-lecznicze (ZOL) lub zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze (ZPO).

– Zamiar zaprzestania finansowania oddziałów dla przewlekle chorych sygnalizowaliśmy podlaskim świadczeniodawcom już w październiku ub.r., potem przypominaliśmy kilkakrotnie – mówi **Grażyna Pawelec**, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. – Był więc czas na ewentualne przekształcenie się jednostek.

Według NFZ, pacjenci wymagający długotrwałej opieki nie powinni mieć problemów z ich uzyskaniem, bo fundusz zabezpieczył na przyszły rok większą ilość tzw. osobodni w ZOL-ach i ZPO-ach. Nie wiadomo jednak tylko, czy wszystkie podlaskie oddziały dla przewlekle chorych zdążą i będą mogły przekształcić się w inne jednostki.

(luk)

P. Niemczynowicz

Potrzeba tworzenia coraz większej liczby łóżek opieki długoterminowej związana jest z postępującym zjawiskiem starzenia się społeczeństwa. Według specjalistów, powinniśmy odchodzić od tzw. ostrych łóżek, a rozbudowywać te opieki długoterminowej. Okazuje się jednak, że oddziały takie nie są opłacalne dla NFZ. Fundusz zaleca ich przekształcanie w ZOL-e, w których opłaca tylko czynności opiekuńcze, pielęgnacyjne i medyczne, a za sam pobyt i wyżywienie płaci już sam pacjent, oddając zakładowi 70 proc. swoich przychodów.

W Białymstoku nigdy nie było oddziału dla przewlekle chorych. Pacjenci korzystali z usług placówek w mniejszych miejscowościach województwa.

KRÓTKO

Jard nie spadnie z fali

5 września minął termin przyjmowania zgłoszeń przez KRRiT odnośnie koncesji na falę radiową, na której obecnie funkcjonuje białostockie Radio Jard. Okazało się, że jedynym wnioskodawcą był Jarosław Dziemian, szef Jardu. Zgłoszenie zostanie rozpatrzone w przyszłym roku, ale już teraz właściciel radia może spać spokojnie. Jeśli nie stwierdzono żadnych uchybień, koncesja na falę 89.2 FM zostanie przedłużona.

Umowa odnośnie koncesji obowiązuje przez siedem lat. Po ich upływie trzeba od początku składać wniosek o przyznanie prawa emitowania audycji. KRRiT może odmówić koncesji, gdy rozgłośnia nie przestrzega umowy, np. odnośnie ilości emitowanych reklam. **(agak)**

Cieplej na internie

Budynek oddziału wewnętrznego białostockiego szpitala wojewódzkiego będzie docieplony, zyska nową elewację i okna. Termomodernizacja obiektu będzie kosztować 800 tys. zł, pieniądze na ten cel pochodzą z obligacji, jakie w ubiegłym roku wyemitował samorząd województwa.

Remont lewego skrzydła budynku przy ul. Skłodowskiej zakończy się do końca roku.

– Inwestycja była niezbędna, gdyż stan obiektu był już bardzo zły – mówi **Danuta Zawadzka**, dyrektor szpitala. – Chorzy skarżyli się nam, że mimo zamkniętych okien, po sali hula wiatr. Po termomodernizacji będzie cieplej i oszczędniej – będziemy wydawać mniej pieniędzy na dogrzewanie budynku.

Niestety, jak na razie cieplej będzie tylko na internie. Żeby zmodernizować cały budynek szpital musiałby posiadać ok. 3 mln zł. Placówka zamierza jednak ponownie ubiegać się o dofinansowanie do samorządu województwa.

(luk)

Kosztowny wystrój

Były pracownik jednego z białostockich hipermarketów, poszukiwany listem gończym, został wczoraj zatrzymany przez policję. To trzecia osoba podejrzana o oszustwo na szkodę sklepu. Przez działania nieuczciwych wykonawców wyposażenia w 2001 r. hipermarket stracił milion złotych.

Oszustwo nie było skomplikowane. Wykonawcy dekoracji przedstawiali faktury na zrobiony wystrój. Tylko że niektóre były zawyżone, inne wystawiano na wyposażenie, które nie zostało wykonane. Zdarzało się, że te same rachunki przedstawiane były dwa razy.

Prokuratura przedstawiła już zarzuty dwóm osobom: właścicielce agencji wykonującej dekorację i jej pracownikowi. Nieuczciwego pracownika hipermarketu udało się zatrzymać wczoraj. Został doprowadzony do prokuratury. Przedstawiono mu zarzut oszustwa oraz dodatkowo działania na szkodę firmy, w której był zatrudniony. Dziś prokuratura ma podjąć decyzję, jakie środki zapobiegawcze zastosuje wobec podejrzanego.

(mr)

Na Podlasiu nie maleje liczba chorych na odkleszczowe choroby

Inwalidztwo po ugryzieniu

Na kleszczowe zapalenie opon mózgowych zachorowało już w tym roku 48 Podlasian, borelioza dotknęła 189 osób. Lekarze coraz częściej mają też do czynienia z nową odkleszczową chorobą – erlichiozą. Kleszcze stają się coraz bardziej niebezpieczne, zwłaszcza że dawno już przestały być obecne tylko w lasach. Teraz równie często atakują na działce, w parku czy przyblokowym trawniku.

W ubiegłym tygodniu w Klinice Obserwacyjno-Zakaźnej Akademii Medycznej w Białymstoku przebywało dwoje chorych na kleszczowe zapalenie mózgu.

– Liczba chorych na to schorzenie od kilku lat utrzymuje się na podobnym poziomie. Część naszych pacjentów ma łagodną postać choroby, niestety wobec niektórych osób kleszczowe zapalenie opon mózgowych pozostawia trwałe inwalidztwo – mówi prof. **Danuta Prokopowicz**, kierownik kliniki. – W dodatku chorzy często nie wiedzą, kiedy do tego kontaktu z kleszczem doszło. Zwłaszcza że, aby zachorować, nie musi on wgryźć się w skórę – wystarczy wtarcie jego odchodów, by do organizmu dostały się wirusy.

Kleszcze coraz częściej atakują poza lasem – w ogrodach, parkach, na działkach. Miesiąc w szpitalu z powodu kleszczowego zapalenia mózgu spędziła pani Zdzisława Toczydłowska spod Białegostoku.

– Mieszkam koło lasu i byłam w nim w tym roku ze dwa razy – opowiada. – Ale pięć kleszczy wbitych w ciało znalazłam po pracach w ogrodzie. Wyjęłam je i nic się nie działo. Po tygodniu zaczęłam źle się czuć, nie wiedziałam co się dzieje. Nie było we mnie żadnego życia, chęci do pracy, straciłam apetyt. Byłam słaba. To trwało trzy tygodnie, w końcu dostałam wysokiej temperatury, wezwałam pogotowie. Trafiłam do szpitala, gdzie rozpoznano kleszczowe zapalenie mózgu. Jeszcze przez miesiąc po wyjściu ze szpitala muszę przyjmować leki, potem chodzić do poradni na wizyty.

Lekarze dodają, że jedynym sposobem na uchronienie się przed najbardziej niebezpiecznym kleszczowym zapaleniem mózgu jest szczepionka. Niestety, nie ma możliwości takiego zabezpieczenia przed boreliozą czy erlichiozą.

(luk)

Fotograficzne Grand Prix

Białostoczanin Marek Taradejna otrzymał Grand Prix ogólnopolskiego konkursu fotograficznego „Ekologia w obiektywie". Nagrodzone zdjęcie startowało w kategorii „Czas Apokalipsy – Nazajutrz" i przedstawiało skutki ubiegłorocznego huraganu w Puszczy Piskiej. Marek Taradejna pracuje w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku.

Konkurs zorganizowano po raz trzeci. Nadesłano 110 prac. Obok siebie swoje zdjęcia prezentowali amatorzy, zawodowi fotografowie i fotoreporterzy prasowi. Wyróżnienie również otrzymał nasz kolega redakcyjny Andrzej Zgiet. Jego praca pt. „Łap(p)anie" była najlepsza w kategorii „Wydarzenie".

(agak)

Redaguje Katarzyna Michałowska

NA KŁOPOTY współczesna

CZYTELNICY PISZĄ

Gdzie są ośrodki

– Szanowna Redakcjo. Zwracam się z prośbą o poradę. Mam chłopca upośledzonego w stopniu umiarkowanym. Ma 19 lat i jest zdrowy fizycznie. Z różnych względów nie mogę się nim dłużej zajmować. Chłopak otrzymuje rentę socjalną. Chciałabym umieścić go w ośrodku opiekuńczym. Nie wiem, gdzie są takie ośrodki i do kogo zwrócić się w tej sprawie. Proszę o pomoc i z góry dziękuję. – pisze Stanisława B. z Janowa.

W tej sprawie powinna się Pani zwrócić do pracownika socjalnego z Ośrodka Pomocy Rodzinie w Janowie, który poinformuje Panią, gdzie można się zgłosić. W Białymstoku jest Dom Pomocy Społecznej dla dzieci przy ul. Baranowickiej. Również w Augustowie siostry zakonne prowadzą tego typu placówkę. Może Pani także od razu skontaktować się z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Białymstoku (tel. 732-20-52). Jego pracownicy sprawdzą, w którym ośrodku są wolne miejsca. Jeżeli nie ma ich w naszym województwie, zasięgną informacji w innych placówkach tego typu, funkcjonujących w Polsce.
Do tego typu ośrodków są przede wszystkim przyjmowane małe dzieci. Jednak granica wieku do umieszczenia podopiecznego w takiej placówce wynosi 25 lat. Z drugiej strony dzieci, które trafią do ośrodka, przeważnie żyją w nim do późnej starości. (KP)

Pomoc samotnym

– Znam starszą kobietę, która niedawno uległa wypadkowi. Leczenie na nic się zdało i jest kaleką. Mieszka sama i trudno jej wykonywać podstawowe czynności. Z tego powodu odwiedza ją znajoma, która ma czas, bo jest bezrobotna. Czy ta przychodząca do pomocy pani może liczyć na jakieś pieniądze z ośrodka pomocy społecznej za opiekowanie się staruszką – pisze Irena B. z Białegostoku.

O odpowiedź poprosiliśmy Zdzisławę Sawicką, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku.
Zajmowanie się osobami bliskimi jest naszym obowiązkiem. Nie przysługują za to żadne rekompensaty. To samo dotyczy pomocy sąsiedzkiej, która często ma miejsce po prostu z dobrego serca. Kiedyś za taką pomoc można było otrzymywać pieniądze z pomocy społecznej. Były to określone pieniądze za wykonanie określonych usług. Teraz przepisy się zmieniły i to już nie funkcjonuje. Jeżeli pomaga się komuś potrzebującemu pomocy, można zgłosić się do różnych organizacji np. PCK, które zajmują się takimi rzeczami na podstawie swojego statusu. Tam istnieje możliwość rekompensaty za taką pracę. (KP)

Syn nie dba o chorego ojca

Uwięziony jak zwierzę w klatce

Pan Władysław M. jest chory na cukrzycę. Ma również lekki niedowład mowy. Mieszka w dużym, ładnym domu ze swoim dorosłym synem i jego narzeczoną. Niestety, syn pana Władysława zapomniał, jakie obowiązki ma syn wobec chorego ojca. O całej sprawie poinformowała nas nasza Czytelniczka – znajoma pana Władysława.

Syn i jego narzeczona są drobnymi przedsiębiorcami. Nie ma ich całymi dniami w domu. Nie mają czasu zająć się ojcem, który choruje już od przeszło 20 lat.

– Nie potrafi sobie ugotować, uprać, zadbać o siebie – tłumaczy nasza Czytelniczka.

Dlatego pan Władysław bardzo często chodzi brudny, a przede wszystkim głodny.

– Nieraz zdarzało się, że stawiał na kołku od płotu pustą miskę lub talerz i prosił sąsiadów o coś do jedzenia, bo nie jadł nic przez cały dzień – mówi znajoma chorego ze łzami w oczach.

Syn pana Władysława zabrał mu klucze od domu. Wychodząc rano do pracy zamyka drzwi, a jednocześnie świat ojca, który przez cały dzień siedzi w mieszkaniu, czasami na posesji i czeka na powrót dzieci.

– Jakby miał klucze, to mógłby wyjść do sklepu, coś sobie kupić do jedzenia... Przecież dostaje rentę, stać go na jedzenie, nie musiałby całymi dniami głodować – mówi poruszona Czytelniczka. – Przed śmiercią jego żony było zupełnie inaczej. Jak on nie mógł, to ona coś mu kupiła, ugotowała, umyła, ubrała, nakarmiła... A teraz tylko żal serce ściska.

Panu Władysławowi nie można pomóc w żaden sposób, bo ze światem może kontaktować się tylko przez płot i zamkniętą bramkę wejściową. Poza tym bardzo niewyraźnie mówi.

– Nieraz chciałam mu pomóc, ale jak? Zresztą, gdyby jego syn się dowiedział, zemściłby się na nim, za to, że żebrze u ludzi. Jak można tak traktować starszego, chorego człowieka, jak zwierzę w klatce – oburza się Czytelniczka. – Zabierają mu całą rentę i nawet nie zostawiają ciepłego posiłku, żadnego jedzenia... Chyba serca nie mają.

Nasza Czytelniczka poszukuje pomocy dla pana Władysława nie tylko w „Gazecie Współczesnej", ale również w MOPR, na policji i u prawosławnego księdza.

(agak)

Zdzisława Sawicka, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku

– Należy pamiętać, że każdy przypadek jest inny i podchodzimy do niego bardzo indywidualnie. Jednak w każdej sytuacji staramy się pomóc. Najpierw wysyłamy pracownika socjalnego z danego okręgu, żeby zbadał całą sprawę. Po ocenie sytuacji, rozpoczynamy pracę na rzecz poszkodowanej osoby. Co jakiś czas przychodzi do niej pracownik socjalny, który sprawdza, czy nic złego się nie dzieje, czy poszkodowanemu niczego nie brakuje.
Poza tym takiej osobie, która nie jest zdolna sama się sobą zająć, proponujemy opiekunkę, która przychodzi codziennie, podaje leki, sprząta w domu, gotuje, robi zakupy, pomaga w zwykłych czynnościach higienicznych. Należy pamiętać, że chore lub starsze osoby nie zawsze dają radę np. samodzielnie się umyć. Częściowo koszty takiej opieki musi pokryć osoba zainteresowana, ale część kosztów pokrywa MOPR.
Prace prowadzone są również bardzo często z rodziną osoby poszkodowanej. Domowników odwiedza pracownik socjalny, który uświadamia ich odnośnie choroby, starości i konieczności opieki nad taką osobą. Jeśli rodzina przeżywa jakieś załamanie psychiczne, wtedy proponujemy terapeutę, zapraszamy do grup wsparcia. Prowadzimy współpracę w tej materii z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej, z którym planujemy terapię.
Proponujemy takim rodzinom również wsparcie materialne, w postaci zasiłku np. na opał. Współpracujemy także z policją. Reagujemy na wszystkie sygnały otrzymywane z poszczególnych komisariatów. Ważne są również rozmowy z sąsiadami, bo chory człowiek nie zawsze wie, jak poprosić o pomoc, i w jaki sposób może egzekwować własne prawa. Dlatego jeśli ktoś styka się z przypadkami biedy, choroby bądź znęcania się nad kimś starszym, prosimy o informowanie o tym pracowników naszych oddziałów.
Czasami można również skierować taką sprawę do sądu, który ubezwłasnowolni i przyzna opiekuna prawnego, który zamiast rodziny decyduje o losie chorej osoby.
Jeśli poszkodowana osoba wymaga całodobowej opieki i jej chce, to możemy ją skierować do domu opieki społecznej. Jednak staramy się utrzymać chorego jak najdłużej w środowisku naturalnym, bo tam przeważnie czuje się najlepiej.

ZAPYTAJ PRAWNIKA

Na pytania odpowiada Pani Iwona Wójcik-Nikitiuk, radca prawny

Od 1995 r. jestem na rencie, a od 1998 r. na rencie stałej. Mam II grupę, jestem całkowicie niezdolny do pracy. Czy po ukończeniu 60 lat mogę przejść na emeryturę? Nadmieniam, że przepracowałem 30 lat, 8 miesięcy i 29 dni w swoim gospodarstwie rolnym oraz 4 lata i 4 miesiące prowadziłem działalność gospodarczą. Wysokość mojej renty to 490 zł, 32 gr. Czy emerytura będzie korzystniejsza? – pyta Jan B. z Łomży.

Przepisy o emeryturach i rentach z funduszu ubezpieczeń społecznych uprawniają osoby będące pracownikami do wcześniejszej emerytury jeżeli: mężczyźni skończyli 60 lat i mają minimum 25 lat okresów składkowych i nieskładkowych oraz jednocześnie zostali uznani za całkowicie niezdolnego do pracy.
Ponadto, aby skorzystać z tego uprawnienia, należy być pracownikiem. Jeżeli nie spełnia Pan tych warunków, nie otrzyma pan świadczenia.

Pobieram emeryturę z ZUS, a moja żona jest rencistką KRUS. Czy mogę kupić lub wydzierżawić ziemię i zająć się drobną działalnością rolniczą? Nie chciałbym narażać żony lub siebie na zawieszenie świadczeń, bądź inne przykre konsekwencje? Czy musiałabym płacić składki KRUS? – pyta Tadeusz K. z Wizny.

Aby nie zawieszono świadczeń, można wydzierżawić nieruchomość rolną i są to np.: użytki rolne, lasy i grunty leśne, o powierzchni nie podlegającej opodatkowaniu podatkiem rolnym czy zalesione grunty rolne oraz inne grunty, ale głównie o powierzchni nie podlegającej podatkowi rolnemu.

Otrzymałem w 1991 r. emeryturę. Przepracowałem w sumie 36 lat, w tym prawie 30 lat w zawodzie nauczycielskim. Czy przysługuje mi dodatek za pracę w gospodarstwie rolnym rodziców? Otrzymuję 708 zł emerytury. – Jan H. z Michałowa.

Jeże chodzi o zwiększenie z tytułu prac w gospodarstwie rodziców po ukończeniu 16. roku życia, należy z tym się zwracać do ZUS, jeszcze przed uzyskaniem prawa do emerytury. (KP)

DOBRE RADY

Jeżeli masz problemy z cerą:

- *Chcesz zlikwidować plamy na twarzy. Możesz do tego użyć soku z cytryny lub octu winnego. Skórę należy tym przecierać kilka razy dziennie.*
- *Na przebarwienia pomogą również okłady z plasterków surowego ogórka.*
- *Cerę rozjaśnia również maseczka z jogurtu, drożdży i oleju .*
- *Na przesuszoną skórę twarzy należy nakładać maseczkę z rozgniecionego miąższu awokado.*
- *Rozszerzone naczynka świetnie zatuszuje róż w kolorze brązowym. W takim wypadku kosmetyk w odcieniu czerwonym czy różowym podkreśli tylko niedoskonałości cery.*

MASZ PROBLEM? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067
TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl
ADRES: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

Ofiary gwałtów będą mogły liczyć na właściwe traktowanie przez policję

Kobiety boją się mówić

Co 3,5 godziny w Polsce dochodzi do zgwałcenia – wynika z szacunków organizacji pozarządowych. Nieznana jest ciemna liczba gwałtów, wiele ofiar nie zgłasza przestępstwa. Te, które zgłaszają – nierzadko później się wycofują. Podlascy policjanci uczestniczą w szkoleniu, którego celem jest poprawa jakości obsługi ofiar gwałtów.

Szkolenie to jest częścią ogólnopolskiego programu opieki nad ofiarami gwałtu realizowanego przez Towarzystwo Rozwoju Rodziny i Centrum Praw Kobiet. Uczestniczy w nim 46 funkcjonariuszy z wszystkich podlaskich jednostek policji.

– Szczególnie zależy nam na podniesieniu kwalifikacji policjantów, dostarczeniu im wiedzy psychologicznej oraz... medycznej – mówi dr.n.med, **Grzegorz Południewski**. – To oni bowiem jako pierwsi mają kontakt z ofiarą gwałtu, od ich reakcji i wiedzy zależy, co zrobi poszkodowana kobieta. Nie zawsze opieka medyczna, jaką otrzymują ofiary, jest właściwa, nie zawsze lekarze w sposób właściwy zabezpieczają dowody. Jeśli policjant będzie miał stosowną wiedzę, będzie umiał wpłynąć na tok postępowania lekarzy.

Południewski przyznaje, że do jego gabinetu ginekologicznego trafiają zgwałcone kobiety, które nie zgłosiły przestępstwa policji, nie wiedzą, gdzie szukać pomocy psychologicznej. Nie wiedzą, że można zapobiec ciąży będącej skutkiem gwałtu, jeśli zgłoszą się do ginekologa zanim od przestępstwa upłynie 72 godziny. A po gwałcie w ciążę zachodzi ponad 40 proc. ofiar.

– Dostrzegamy potrzebę podnoszenia kwalifikacji policjantów, którzy prowadzą sprawy dotyczące zgwałceń – mówi insp. **Roman Popow**, pierwszy zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku. – W wielu jednostkach mamy też specjalne pomieszczenia przystosowane do rozmów z poszkodowanymi kobietami, dbamy o to, żeby ofiary rozpoznawały sprawców przez tak zwane lustra weneckie a nie stając z nimi twarzą w twarz.

Profesor Zbigniew Izdebski, pedagog i seksuolog podkreśla, że ofiara zgwałcenia nie będzie w stanie normalnie funkcjonować, prowadzić normalnego współżycia płciowego, jeśli nie zasięgnie pomocy terapeutycznej. Policjanci mogliby informować ofiary o odpowiednich placówkach.

– Wiem, że wymagamy od policjantów wiele, ale zamierzamy również szkolić inne grupy zawodowe, głównie lekarzy, prawników – mówi Z. Izdebski.

(jg)

W ciągu pierwszego półrocza br na terenie woj. podlaskiego policjanci stwierdzili 75 przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajności. Ustalono 40 sprawców tych przestępstw. Z policyjnych analiz wynika, że wzrosła liczba nieletnich ofiar przestępstw o podłożu seksualnym.

Policja ostrzega:

- 83 proc. sprawców gwałtów to osoby, które ofiara zna i do których ma zaufanie
- do większości gwałtów dochodzi w mieszkaniach, rzadko przestępstwo to jest popełnianie w ciemnych zaułkach czy lesie
- często zanim dojdzie do zgwałcenia, ofiara pije ze sprawcą alkohol

JAK UNIKNĄĆ GWAŁTU – RADZI POLICJA:

- kobieta nie powinna uczestniczyć w spotkaniach towarzyskich z alkoholem, w których bierze udział kilku mężczyzn i ona jedna
- nie powinna korzystać z zaproszenia do domu złożonego przez mężczyznę, którego zna krótko
- kobieta nie powinna prosić o podwiezienie przypadkowych osób, wychodzić z dyskotek z nowo poznanymi mężczyznami, zapraszać ich do domu.

P. Niemczynowicz

Na szkoleniu w Supraślu policjanci zapoznali się z wiedzą psychologiczną i medyczną dotyczącą gwałtów

PATRONAT Współczesna

Konkurs na pocztówkę

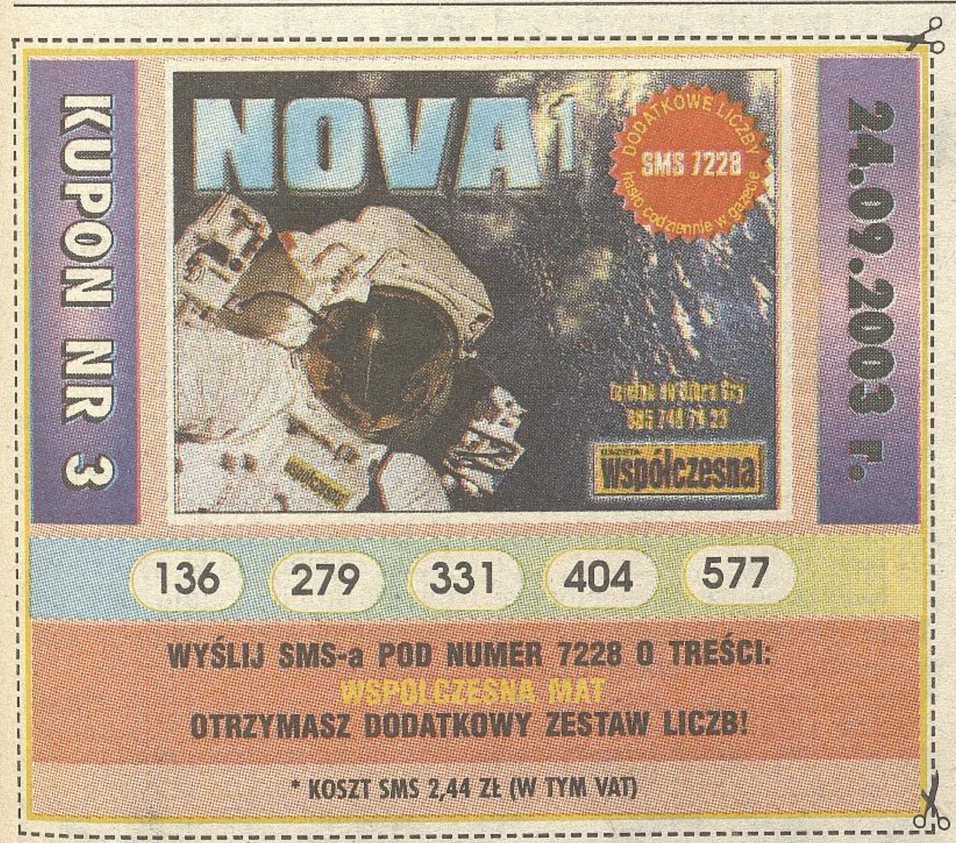
Ponad 300 prac wpłynęło na konkurs na pocztówkę o tematyce związanej z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy, który ogłosiła Redakcja „Gazety Współczesnej". Został on już rozstrzygnięty, wręczenie nagród oraz wyróżnień odbędzie się w piątek, 3 października o godz. 11, w Młodzieżowym Domu Kultury w Białymstoku, ul. Warszawska 79A. Otwarta zostanie również wystawa pokonkursowa.

Nagrody otrzymują: Paulina Gogga – Publiczne Gimnazjum nr 4 w Białymstoku, Edyta Konon – Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Razem", Warsztaty Terapii Zajęciowej w Czarnej Białostockiej, Monika Grygoruk i Aleksandra Rutkowska – SP nr 3 w Mońkach, Agnieszka Olędzka – Zespół Szkół nr 2 w Bielsku Podlaskim, Magda Kochańska (praca źle podpisana, jedynie kl. III, nr 10).

Wyróżnienia otrzymują: Elżbieta Wencław, Martyna Polakowska, Izabela Pawlok, Jarosław Grzybek i Rafał Rytel – Publiczne Gimnazjum nr 4 w Białymstoku, Dorota Pabiszewska, Piotr Halicki i Mariusz Masiewicz – Warsztaty Terapii Zajęciowej „Razem" w Czarnej Białostockiej, Małgorzata Szatkowska – pracownia batiku Młodzieżowego Domu Kultury w Białymstoku, Agata Rytwińska – Suwałki, Piotr Sobczyk i Piotr Skrodzki – SP nr 2 w Łomży,

Nagrodzone prace zamierzamy wydać w formie pocztówek, zainteresowanych wydawców prosimy o kontakt z naszą redakcją, tel.748-74-50. Dochód z pocztówek będzie przeznaczony na rzecz WOŚP.

(a)



BIURO GRY (085)748 74 23

Od NOVA gramy!

W poniedziałek rozpoczęliśmy zupełnie NOVĄ loterię z pulą zupełnie nowych, atrakcyjnych nagród rzeczowych. Codziennie będziemy je prezentowali na zdjęciach w gazecie. Dzięki temu, będziecie państwo mogli zobaczyć co można wygrać. A wygrać można w sumie ponad 600 nagród rzeczowych i pieniężnych. Warto więc szukać ich na swoich kartach konkursowych.

Nagrody można zdobywać dwiema drogami: zakreślając codziennie liczby z kuponów w gazecie lub zakreślając liczby i wysyłając SMS-a z hasłem (hasło podajemy codziennie na kuponie w gazecie). W zwrotnym SMS-ie otrzymacie Państwo dodatkowy zestaw liczb, które należy zakreślić na karcie konkursowej. Jeśli ktoś nie ma takiej możliwości, może oczywiście poprzestać na zakreślaniu liczb z kuponów w gazecie. Kto ma szczęście i tak wygra!

Największa nagroda to aż 20.000 złotych w gotówce lub samochód osobowy, ale zdobyć ją będzie można dopiero w finałowym losowaniu.

Są już pierwsze wygrane! Na dobry początek nowej loterii szczęście uśmiechnęło się do następujących Czytelników:

1. **Stanisław Łukiańczyk – Ełk – skrzynka na narzędzia;**
2. **Waldemar Antolak – Łomża – żelazko z nawilżaczem;**
3. **Zygmunt Zalewski – Suwałki – zestaw kosmetyków;**
4. **Jerzy Chilkiewicz – Chraboły – torba podróżna;**
5. **Alicja Kuprianowicz – Białystok – torba podróżna;**
6. **Jan Matel – Sitkowo, gm. Janów – zestaw kosmetyków;**
7. **Stanisław Zajkowski – Suwałki – zestaw kosmetyków**
8. **imię i nazwisko do wiadomości redakcji – Białystok – torba podróżna**
9. **Jerzy Wiśniewski – Białystok – minipiecyk**
10. **Anna Muster – Olecko – zestaw kosmetyków**
11. **Janina Porucznik – Krzyżewo – gotówka 100 złotych**
12. **Małgorzata Maksymowicz – Białystok – zestaw kosmetyków**
13. **Bogumiła Bartczak – Łomża – torba podróżna**

Gratulujemy i zapraszamy po nagrody. (TO)

KRÓTKO

Dzieciobójczyni się przyznała

38-letnia Jolanta K., podejrzana o zamordowanie pięciorga swoich nowo narodzonych dzieci, przyznała się do uśmiercenia trójki dzieci. Powodem miał być strach przed mężem, który się nad nią znęcał i nie akceptował jej kolejnych ciąż – ujawniła wczoraj prokuratura. Prokurator wystąpił do sądu z wnioskiem o aresztowanie Jolanty K.

Zwłoki pięciorga noworodków znaleziono 20 sierpnia w beczce z kiszoną kapustą w Czerniejowie na Lubelszczyźnie. O zabicie dzieci podejrzani są Jolanta K. oraz jej mąż 44-letni Andrzej K., który został aresztowany w sobotę. Obojgu grozi kara dożywotniego więzienia.

Mąż Jolanty K., Andrzej K., został aresztowany w sobotę pod zarzutem współudziału w zabójstwie pięciorga dzieci. Nie przyznaje się do zarzucanych mu czynów. Policja zatrzymała także mężczyznę, mieszkańca Lublina, u którego przez ostatnie dwa tygodnie ukrywała się Jolanta K.

Mundurowi u premiera

Ponad 1,5 tys. policjantów, strażaków i strażników granicznych z całego kraju demonstrowało wczoraj przed Kancelarią Premiera. Domagali się m.in. podwyżek wynagrodzenia i zrównania zarobków.

Groził zabiciem papieża

Podczas wizyty Jana Pawła II na Słowacji nieznany szantażysta groził, że zabije papieża z bazooki, jeśli nie dostanie 200 mln koron – potwierdził wczoraj szef słowackiej ochrony papieża Jan Packa. – Szantażysta wysłał trzy listy z groźbami. **(PAP)**

Kto pisał autopoprawkę do projektu nowelizacji ustawy o mediach i jaką wersję otrzymała Agora 22 lipca 2002 r., dzień przed posiedzeniem rządu w tej sprawie?

Dwa sprzeczne dokumenty

Przesłuchanie szefowej gabinetu politycznego premiera Aleksandry Jakubowskiej, wcześniej wiceminister kultury, przez sejmową komisję śledczą badającą tzw. aferę Rywina, zakończono wczoraj po tym, gdy w czasie jej zeznań okazało się, że istnieje sprzeczność między dokumentacją przesłaną przez Agorę a wyjaśnieniami minister.

Chodzi o dokument przekazany Agorze przez Jakubowską 22 lipca 2002 roku wieczorem. Następnego dnia Rada Ministrów przyjęła autopoprawkę do projektu nowelizacji ustawy o rtv, dotyczącą przepisów antykoncentracyjnych.

Zgodnie z dokumentacją przekazaną komisji przez Agorę, poprawka do projektu ustawy została doręczona Helenie Łuczywo przez Jakubowską 22 lipca wieczorem w Kancelarii Premiera. Podczas wtorkowych zeznań minister zaprzeczyła jednak, jakoby to był ten dokument, który ona przekazała wiceprezes Agory.

Coraz więcej niejasności

– Jesteśmy w sporym kłopocie – zareagował Jan Rokita (PO). – Mamy pisemną informację Łuczywo, że to jest dokument, który otrzymała 22 lipca wieczorem i zeznanie pani minister pod przysięgą, iż to nie jest ten dokument – podkreślił.

Wcześniej Rokita wielokrotnie dopytywał Jakubowską, kto merytorycznie napisał przepisy autopoprawki. A minister kilkakrotnie powtarzała, że przepisy autopoprawki powstały w Ministerstwie Kultury, w departamencie prawnym, na jej polecenie, według jej wytycznych i według materiałów, które były w posiadaniu resortu.

Poseł PO powiedział również, że dysponuje niepodpisanym dokumentem, zatytułowanym: „Uwagi do niektórych postanowień projektu ustawy o zmianie ustawy o rtv, w brzmieniu poprawki z dnia 22 lipca 2002 r. z godz. 20", na którym jest odręczna notatka: „Sporządzono w nocy z 22 na 23 lipca". Minister powiedziała, że z pełną odpowiedzialnością nie potrafi powiedzieć, czy ten dokument jest jej znany.

Jakubowska zauważyła, że Rokita przedstawia jej dokument nie podpisany, bez sygnatury, bez adresata. – Nie mam żadnych podstaw i pan chyba też nie, do twierdzenia, że ten dokument w ogóle się znalazł w Ministerstwie Kultury. Nie wiemy kto jest jego autorem, kiedy go wysłano, czy informacje w nim zawarte są informacjami prawdziwymi – dodała.

– Takie dokumenty w tej sprawie występują. To są uwagi przedłożone pani 23 lipca przez Helenę Łuczywo – odparł Rokita.

Rokita zapytał, jak to się stało, że postulaty zawarte w tym dokumencie zostały wypełnione w ostatecznej wersji ustawy.

Zamieszanie wokół dokumentów

Wtedy Anita Błochowiak (SLD) zwróciła się do Nałęcza o wyjaśnienie, w jaki sposób komisja otrzymała dokument i w jaki sposób Rokita wszedł w jego posiadanie.

Okazało się, że dokumenty z Agory trafiły w marcu 2003 r. do komisji śledczej, ale na nazwisko Zbigniewa Ziobry (PiS), dlatego nie zostały przekazane pozostałym posłom. Ziobro tłumaczył jak doszło do nieporozumienia – Łuczywo przesłała dokumenty na jego adres, a on był przekonany, że dostali je także inni posłowie komisji. **(PAP)**

PAP/T. Gzell

Członek komisji śledczej Zbigniew Ziobro (PiS) nie wykluczył, że złoży wniosek o przesłanie przez komisję fragmentów zeznań Aleksandry Jakubowskiej do prokuratury. Jego zdaniem, istnieje prawdopodobieństwo, że w trakcie prac nad ustawą o rtv popełniono przestępstwo. Ziobro powiedział wczoraj, że w poniedziałek Jakubowska przyznała przed komisją, że dochodziło do zmian merytorycznych projektu, „czyli takich, które są niedopuszczalne w świetle prawa, już po przyjęciu dokumentu przez Radę Ministrów". (PAP)

KOMENTARZ

Zeznania Aleksandry Jakubowskiej przed sejmową komisją śledczą badającą aferę Rywina wskazują, że pomiędzy Agorą a rządem trwały przetargi w sprawie projektu ustawy o rtv.
Każdy podmiot działający na wolnym rynku ma prawo zgłaszać dezyderaty, oficjalne protesty, ale w tym przypadku one nie były oficjalne. To była gra niejawna, podskórna... Oczywiste jest także, że nie jest prawdą to, co powiedział premier Leszek Miller, że ustawa została przygotowana jeszcze zanim Rywin przyszedł do Agory.

Bronisław Wildstein, „Rzeczpospolita"

G. Michałowski

Oboje rodzice zostali doprowadzeni na rozprawę z aresztu. Nie okazywali emocji. Mężczyzna przez cały czas miał kurtkę naciągniętą na głowę.

Pozbawieni praw rodzicielskich

Łódzki sąd rodzinny zdecydował wczoraj o pozbawieniu władzy rodzicielskiej nad 11-letnią Moniką i 3-miesięczną Sandrą małżeństwa N., podejrzanego o zamordowanie czworga własnych dzieci. Ich zwłoki przetrzymywali w beczkach.

Sąd zdecydował również o tymczasowym pozostawieniu Moniki w rodzinnym pogotowiu opiekuńczym, a Sandry – którą 30-letnia Jadwiga N. urodziła już w więziennym szpitalu – w placówce opiekuńczo-wychowawczej. Zakazał też rodzicom osobistych kontaktów z córkami.

Przewodnicząca wydziału rodzinnego Sądu Rejonowego w Łodzi sędzia Agata Mistrzak powiedziała, że dzieci będą zgłoszone do ośrodka adopcyjnego. Jeżeli nie znajdą się chętni do adopcji, trzeba będzie poszukać dla nich rodzin zastępczych.

Sędzia dodała, że Monika dobrze zaadaptowała się w rodzinnym pogotowiu opiekuńczym, uczy się indywidualnie, ma kolegów i koleżanki, a w czasie wakacji była na półkoloniach.

Pod koniec kwietnia w szafie w mieszkaniu małżeństwa N. policja znalazła szczelnie zamknięte beczki, w których ukryte były zwłoki czworga dzieci. Rodzicom – 29-letniemu Krzysztofowi N. i o rok starszej Jadwidze N. – przedstawiono zarzuty zabójstwa dwóch bliźniaków w wieku pięciu lat i dwóch noworodków – obojga płci. Zarzucono im też usiłowanie zabójstwa 11-letniej Moniki. Oboje przebywają w areszcie. Grozi im dożywocie. **(PAP)**

Wielonarodowa dywizja przejęła kontrolę nad iracką prowincją

Polacy w Nadżafie

Dowodzona przez gen. Andrzeja Tyszkiewicza wielonarodowa dywizja przejęła wczoraj formalnie kontrolę nad ostatnią, piątą prowincją w strefie środkowo-południowej w Iraku – Nadżafem. Za stabilizację na tym terenie będzie odpowiadać brygada Plus Ultra, pod dowództwem Hiszpanów, w skład której wchodzi 1300 żołnierzy hiszpańskich i 1100 z krajów latynoskich – Hondurasu, Salwadoru, Nikaragui i Republiki Dominikańskiej.

– Jest to potwierdzenie pełnego przejęcia odpowiedzialności za tę strefę, pokazanie, że pomimo określonych trudności doszliśmy do celu – powiedział podczas uroczystości dowódca wielonarodowej dywizji gen. Andrzej Tyszkiewicz. – Sądzę, że mamy już pewne doświadczenia i po upływie pierwszych tygodni dowodzenia strefą powinno nam być coraz lepiej i coraz lżej – dodał.

Najważniejsze zadanie brygady to zapewnienie bezpieczeństwa w strefie oraz wspieranie działań na rzecz odbudowy Iraku.

Termin przejęcia prowincji Nadżaf był dwa razy przekładany ze względu na opóźnienia w dostawach sprzętu dla batalionów latynoskich, współtworzących brygadę. Amerykańscy oficerowie mówili jednak, że wpływ na termin przejęcia prowincji miał także krwawy zamach w Nadżafie, gdzie 29 sierpnia w wyniku wybuchu bomby, podłożonej pod meczetem Alego, zginęło około 100 osób. **(PAP)**

Pod ostrzałem

Trzy granaty moździerzowe eksplodowały w poniedziałek wieczorem w okolicach polskiej bazy logistycznej w Hilli. Żaden z żołnierzy nie został poszkodowany, ale niegroźne rany odniosło troje irackich dzieci. Sprawców nie udało się odnaleźć.

– Pierwszy z granatów eksplodował ok. 50 metrów od bazy, drugi trafił w pobliskie zabudowania, raniąc – na szczęście lekko – troje irackich dzieci. Trzeci z granatów spadł ok. kilometra poza bazą – powiedział wczoraj major Andrzej Wiatrowski, rzecznik dowódcy wielonarodowej dywizji gen. Andrzeja Tyszkiewicza. **(PAP)**

PAP/R. Pietruszka

Amerykański generał John F. Kelly (z lewej), przekazując odpowiedzialność za prowincję, chwalił „swojego przyjaciela" generała Tyszkiewicza (w środku) i wyraził wdzięczność jemu i żołnierzom wielonarodowej dywizji za zaangażowanie w Iraku

GAZETA współczesna gospodarka

Miejsca pracy do wzięcia

Hutnicy poszukiwani

Białostocka Huta Szkła Biaglass jeszcze w tym roku ma zatrudnić 70 nowych pracowników. Od kandydatów do podjęcia pracy nie są wymagane kwalifikacje.

– Dobre chęci i odrobina wyobraźni to wszystko co będzie potrzebne do pracy w hucie – powiedział Henryk Gryko, dyrektor Huty Szkła Biaglass sp. z o.o. w Białymstoku. – We wrześniu zatrudniliśmy 51 nowych pracowników, zaś do końca roku zamierzamy przyjąć do pracy przy wytopie szkła jeszcze 70 osób. Nie stawiamy wymagań co do posiadanych kwalifikacji.

Ci, którzy zgłoszą się do Huty Szkła najpierw zostaną zatrudnieni na tzw. jedno, lub trzymiesięczny okres próbny. Będą oni przeszkoleni przez starszych stażem pracowników huty.

– Każdy nowy pracownik, który zostanie zatrudniony najpierw otrzyma wynagrodzenie miesięczne w wysokości 800 zł brutto – powiedział dyrektor Gryko. – Po trzech miesiącach można dopiero stwierdzić czy pracownik nadaje się do pracy w Hucie. Jeżeli nauczy się sprawnie wytapiać szkło, to po okresie szkolenia jego pensja na pewno wzrośnie. Wówczas będzie mógł pracować na akord, a więc tyle ile zrobi tyle zarobi.

W Hucie rozpoczęto już inwestycje związane z jej rozbudową. Wzrosła też sprzedaż wyrobów ze szkła.

– Uruchomiliśmy specjalny piec do wytapiania tzw. szkła opalowego (mlecznego). Natomiast w połowie października planujemy uruchomić jeszcze jeden piec – powiedział Henryk Gryko. – Koszt jednego pieca wynosi 2 mln zł. Ponadto również w tym roku zamierzamy zacząć budowę kolejnego nowego pieca.

Szkło produkowane w Biaglassie w Białymstoku sprzedawane jest zarówno na eksport, jak i na rynek krajowy. Obecnie w Hucie wytwarzane są wyroby oświetleniowe m.in. żyrandole, zaś jeszcze w tym roku planowane jest rozpoczęcie produkcji szkła gospodarczego np. wazonów, miseczek i pater. Ponadto Huta nawiązała współpracę z IKEĄ oraz firmami z Włoch i Stanów Zjednoczonych. **(AnA)**

Raport miesięcznika Home&Market

Dynamiczne plany

MultiBank – detaliczna część BRE Banku SA – według raportu opublikowanego przez Home&Market zanotował od 30 czerwca 2002 do 30 czerwca 2003 roku największą dynamikę przyrostu wartościowego i ilościowego kredytów mieszkaniowych – Planów Finansowych. W rankingu zostały zaprezentowane dane pochodzące od 15 banków wiodących na rynku indywidualnych kredytów hipotecznych.

Plany Finansowe to nowa na polskim rynku kategoria produktów bankowych, opartych o kredyt hipoteczny, wprowadzona przez MultiBank w maju ubiegłego roku. Plany Finansowe – to kombinacja rachunku bieżącego, depozytowego, oszczędnościowego, kredytów i kart płatniczych. Produkty hipoteczne MultiBanku skierowane są do wszystkich zainteresowanych zakupem mieszkania, domu, samochodu lub innych dóbr. Osobom posiadającym już zaciągnięte kredyty w różnych instytucjach Plany Finansowe pozwalają zintegrować zadłużenie w jednym banku. **(d)**

Auto z Internetu

Przez Internet można kupić wszystko co jest niezbędne do wyposażenia samochodu. Można również w ten sposób nabyć auto. Na przykład portal www.taniej.pl, prowadzony przez warszawską firmę Agencja Cenowa, specjalizuje się w wyszukiwaniu najtańszych ofert samochodów. Za swoje usługi firma nie pobiera wynagrodzenia.

Za pośrednictwem strony, po zarejestrowaniu się jako klient firmy, można zamówić wybrany przez siebie model samochodu. Agencja wyszukuje najtańszą ofertę, jaka klienta interesuje i powiadamia go, gdzie może taki samochód kupić. Samochód można wybrać z bogatej bazy oferty firmy, albo zamówić model, którego w bazie nie ma. Agencja oferuje sprawdzone modele samochodów, mające udokumentowane źródło pochodzenia. Na stronie www.taniej.pl znaleźć można także oferty samochodów, wycofywanych przez dealerów. Są to najczęściej auta używane krótko w firmach jako samochody testowe i prezentacyjne. **(d)**

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 23.09.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	384,0	394,0	441,0	451,0	632,0	645,0	282,0	286,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	385,0	398,0	442,0	450,0	610,0	640,0	273,0	290,0
Lombard Zambrów	390,0	392,0	448,0	450,0	638,0	642,0	284,0	288,0
Łomża, ul. Dworna 3	390,0	392,0	447,0	449,0	635,0	637,0	283,0	285,0
„NON STOP" Suwałki	385,0	396,0	441,0	451,0	632,0	649,0	283,5	295,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	386,0	396,0	443,0	453,0	630,0	650,0	270,0	290,0
Kurs NBP	387,77	395,61	444,69	453,67	638,37	651,27	286,37	292,15

Wizyta przedsiębiorców z Rosji w Białymstoku

Biznesowy rekonesans

Słodycze, maszyny krawieckie i materiały budowlane chcą kupować na Podlasiu przedsiębiorcy z Rosji. Wczoraj delegacja z miasta Sewierdowińsk gościła w Białymstoku.

Wizyta delegacji z Rosji to efekt spotkań przedstawicieli władz Białegostoku i Sewierdowińska przed dwoma laty na targach w Nowosybirsku. Wczoraj przedstawiciel szefa administracji prezydenta Sewierdowińska wręczył prezydentowi Białegostoku Ryszardowi Turowi list intencyjny dotyczący współpracy między miastami. Następnie odbyło się spotkanie przedsiębiorców z Białegostoku i Sewierdowińska.

Przedsiębiorców z Rosji interesowały m.in. zmiany własnościowe w polskich przedsiębiorstwach państwowych. Byli ciekawi, które zakłady są jeszcze własnością państwa, a ile sprywatyzowano. Jednak najwięcej czasu delegacja z Rosji poświęciła na rozmowy biznesowe.

– Interesują nas zakłady wytwarzające słodycze oraz duże hurtownie handlujące cukierkami, czekoladami i wszystkim co słodkie – deklarowała Swietłana Ruczko.

Igor Wojtał, który jest właścicielem zakładu szyjącego ubrania, pytał o możliwość zakupu w Polsce maszyn szwalniczych oraz zasady poszukiwania menedżerów do takich firm jak jego.

– Pierwsze maszyny szwalnicze kupowałem w Turcji. Chcę zobaczyć, jakie ceny tych urządzeń są w Polsce i na jakich warunkach mogę je kupić. Może ktoś zechce sprzedać cały zakład – zastanawiał się Igor Wojtał.

Zdaniem podlaskich przedsiębiorców, możliwy jest nawet zakup całego zakładu krawieckiego z wyposażeniem i możliwością zatrudnienia ekipy, która taki park maszynowy uruchomi w Rosji.

Swietłana Morozowa przyjechała do Białegostoku w poszukiwaniu producentów i dostawców odzieży. Interesują ją przede wszystkim duże hurtownie i zakłady produkcyjne.

Wszyscy członkowie delegacji z Sewierodwińska deklarowali zainteresowanie materiałami budowlanymi, zwłaszcza wykończeniowymi.

– Prawie wszyscy z nas są w trakcie remontów domów, ale już teraz myślimy o budowie nowych, dlatego tak nam zależy na odwiedzeniu firm budowlanych i dużych sklepów oferujących materiały wykończenia wnętrz – przekonywała Swietłana Morozowa.

W ubiegłym roku mieszkańcy Sewierodwińska składali dziennie średnio pięć podań o wydanie zezwolenia na budowę, w tym roku dziennie przyjmowanych jest ich ponad 50.

Delegacja Rosjan odwiedziła wczoraj m.in. hurtownię słodyczy, zakład krawiecki oraz firmę budowlaną.

JBB

Konferencja dla kadry zarządzającej

Nowoczesna firma

Przedstawiciele kadry zarządzającej małych i średnich firm zainteresowani zdobyciem wiedzy na temat wzrostu konkurencyjności firm, obniżania kosztów ich funkcjonowania będą mogli wziąć udział w konferencji „Nowoczesna firma". Spotkanie odbędzie się już 14 października w Białymstoku.

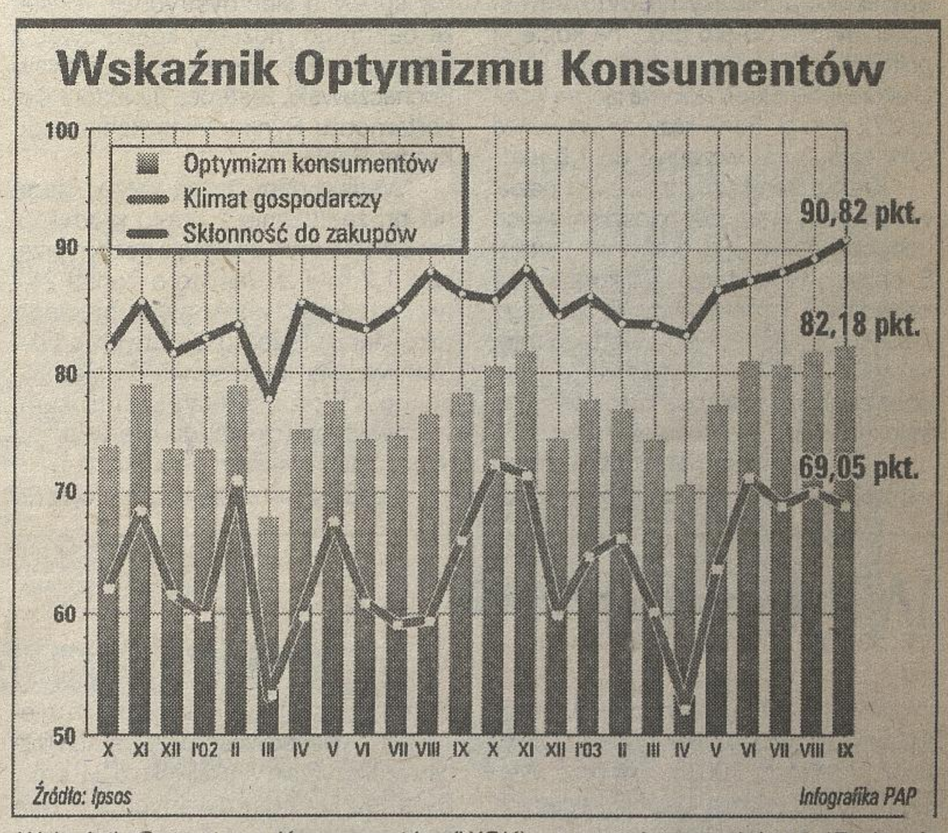
Konferencja „Nowoczesna firma" jest adresowana do osób odpowiadających w firmie za: administrację, zarządzanie finansami, zakupy, IT, dział operacyjny jak również dla właścicieli i prezesów firm poszukujących nowych inspiracji. Spotkanie to, jest jedną z 16 bezpłatnych konferencji regionalnych organizowanych pod patronatem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości.

Uczestnicy konferencji zapoznają się z rozwiązaniami w zakresie zarządzania organizacją. W programie przewidziano prezentacje dotyczące kompetencji i narzędzi służących rozwojowi oraz wzrostowi konkurencyjności firm, obniżania kosztów ich funkcjonowania w obecnych realiach ekonomicznych.

Zbliżające się polskie członkostwo w Unii Europejskiej stawia coraz większe wyzwania przed polskimi firmami. UE to rynek zarówno wielu potencjalnych klientów, jak i konkurentów. Podczas spotkania odbędzie się prezentacja dotycząca możliwości wykorzystywania dotacji unijnych przeznaczonych na rozwój biznesu i działania dostosowujące do unijnych standardów.

Konferencja „Nowoczesna firma" odbędzie się 14 października w Białymstoku w hotelu Cristal. – Bezpłatną akredytację można uzyskać wypełniając formularz w serwisie internetowym www.instytut.org.pl/regionalne. W serwisie znajdują się także szczegółowe informacje dotyczące programu konferencji. **(d)**

Instytut Zarządzania to niezależna organizacja menedżerska skupiająca ponad 3500 członków zajmujących stanowiska kierownicze. Instytut Zarządzania stawia sobie za cel rozwój polskiej kadry zarządzającej. Swoje zadania realizuje aktywizując i inspirując menedżerów do rozwoju oraz ułatwia im dostęp do kompleksowych zasobów informacyjnych, narzędzi, nowoczesnych rozwiązań oraz światowych trendów w zakresie zarządzania.



Wskaźnik Optymizmu Konsumentów (WOK) we wrześniu wzrósł o 0,47 pkt, do 82,18 pkt – podał w poniedziałek badający koniunkturę instytut Ipsos. Wskaźnik klimatu gospodarczego przyjmuje obecnie wartość 69,05 pkt, co oznacza spadek o 1,07 pkt w stosunku do ubiegłego miesiąca. Wskaźnik skłonności do zakupów wzrósł o 1,5 pkt, do 90,82 pkt i jest to piąty miesiąc wzrostu z kolei, a wskaźnik jest na poziomie najwyższym od trzech lat. Wskaźnik bieżący zyskał 1,06 pkt i jego wartość wynosi 67,17 pkt. Poprawiły się oceny konsumentów formułowane w stosunku do sytuacji przyszłej i wartość wskaźnika oczekiwań wynosi obecnie 89,95 pkt, co oznacza wzrost o 0,9 pkt.

Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie bardzo prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Kanadzie

▮ Firma poszukuje dostawców mięsa (schabu).

Osoba do kontaktu: Christain Whalvin

Firma: WILLOWFIELD Enterprises Ltd.; Adres: 150-11820 River Road, Richmond, British Columbia V6X 1Z7, Kanada; Tel.: (001-604) 270-1227; Faks: (001-604) 270-1265

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1173

▮ Firma poszukuje obuwia męskiego i damskiego.

Osoba do kontaktu: Mr. Mujahed Akbar

Firma: Mochi`s Footwear Inc.; Adres: 25 North Rivermede Rd, Unit 11, Vaughan, Ontario L4K 5V4, Kanada; Tel.: (905) 761-1447; Faks: (905) 761-2035; E–mail: mochishoe@yahoo.ca

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1174

▮ Firma poszukuje akcesoriów radiestezyjnych (wahadła, różdżki, ekrany, neutralizatory, odpromienniki radiestezyjne).

Osoba do kontaktu: Mr. Raoul Bedi

Firma: Vedic Hormony; Adres: 19 Amanda Drive, Toronto, Ontario, M1V 1C8, Kanada; Tel.: (416) 292-3166; Faks: (905) 731-3114; e-mail: vedich@yachoo.com

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1175

▮ Firma zajmująca się handlem międzynarodowym poszukuje oleju roślinnego i proszków do prania.

Osoba do kontaktu: Mr. Salim Habib

Firma: Salim Habib (Barbedos) Inc.; Adres: 2486 Dufferin St., Toronto, ON M6B 3R1, Kanada; Tel.: (416) 785-9118; Faks: (416) 785-9118; e-mail: gurusaleem@hotmail.com

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1176

▮ Firma poszukuje kryształowych wazonów, świeczników, pater, itd.

Osoba do kontaktu: Ms. Gabriela Grigoriu

Firma: Amcaro; Adres: 353 Betty Ann Drive, Toronto, Ontario, M2R 1B5, Kanada; Tel.: (416) 512-9535; Faks: (416) 512-8639; e-mail: amcaro@rogers.com; Strona WWW: www.amcaro.com

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1177

▮ Firma poszukuje uszczelnień hydraulicznych z gumy.

Osoba do kontaktu: Mr. Tony Hastrop

Firma: Universal Seal; Adres: RR 5, Bancroft, Ontario, K0L 1C0, Kanada; Tel.: (613) 332-3182; Faks: (613) 332-4135; e-mail: tonyhastrop@on.aibn.com

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1178

▮ Firma poszukuje urządzeń chłodniczych dla handlu i gastronomii (witryny, szafy, regały, lady, komory, ciągi chłodnicze).

Osoba do kontaktu: Mr. Craig Muzylo

Firma: Coldmatic Group of Companies; Adres: 8500 Keele Street, Concord, Ontario, L4K 2A6, Kanada; Tel.: (905) 738-1212; Faks: (905) 738-5169; e-mail: sales@coldmatic.com; Strona WWW: www.coldmatic.com

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1179

▮ Firma poszukuje belek stalowych dla konstrukcji budowlanych.

Osoba do kontaktu: Mr. M. Tahery

Firma: C.B.A.; Adres: 7310 Woodbine Ave, Unit 04, Markham, Ontario, L3R 1A4, Kanada; Tel.: (905) 477-5755; Faks: (905) 477-5879; e-mail: mehdytahery@yahoo.ca;

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1180

▮ Hiszpańska firma projektująca urządzenia inżynieryjne i sprzęt do zakładów zajmujących się oczyszczaniem i przetwarzaniem wody poszukuje przedstawicieli.

Osoba do kontaktu: M. Antonio Navarro

Firma: PIA, S.A.; Adres: Industria, 52, 08460-Santa Maria de Palautordera, Hiszpania; Tel.: +34 93 848 23 15; Fax: +34 93848 25 48; e-mail: piasa@tel.efonica.com; WWW: www.pia–sa.com

Język do kontaktu: angielski, hiszpański

Numer referencyjny: PL411/BC/1181

▮▮▮

▮ Litewska firma oferuje mrożone czarne jagody (700 ton) oraz skoncentrowany sok z czarnych jagód (24 tony).

Osoba do kontaktu: Vytautas Jasinevicius

Firma: Association of the Industrial Berry – Garden Growers; Adres: Gabijos str. 63 – 33, LT – 2022, Wilno, Litwa; Tel.: +370 614 91747; Fax: +370 5 2301068; e-mail: Puaa@takas.lt

Język do kontaktu: angielski, litewski

Numer referencyjny: PL411/BC/1182

▮ Firma produkująca słodycze orientalne różnego rodzaju (m.in.: chałwa, sezamki, itd.) poszukuje kupców/odbiorców.

Osoba do kontaktu: Mr. Georgi GEORGIEV

Firma: „HETTRIK" LTD; Adres: 32. Bitolia str., 8600 Yambol, Bułgaria; Tel./fax: +359-46-28107; e-mail: Hettrik@Yambol.zzn.com; WWW: www.Hettrik.hit.bg

Język do kontaktu: angielski, rosyjski

Numer referencyjny: PL411/BC/1183

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok tel.: (085) 740-86-78; faks: (085) 740-86-85; e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl opr. (d)

Stawiają na Ekstralokum

Kredyt Bank SA zwiększył swój udział w sprzedaży kredytów mieszkaniowych do 5,6 proc. na koniec I półrocza br. Od początku tego roku klienci skorzystali z kredytów na łączną kwotę 372 mln zł. Bank liczy, że do końca roku zadłużenie wzrośnie do 1,5 mld.

Kredyt Bank zwiększył swój udział w sprzedaży kredytów mieszkaniowych i obecnie zajmuje pod tym względem 5. pozycję w sektorze. Do końca roku zakłada się udzielenie co dziesiątego kredytu na finansowanie potrzeb mieszkaniowych. Bank zamierza to osiągnąć zwiększając rozpoznawalność Ekstralokum wśród potencjalnych klientów.

– Mamy potencjał, żeby obsługiwać 10 proc. rynku. Poza dobrym, wielokrotnie nagradzanym produktem, mamy sprawną sieć dystrybucji. Myślę, że bez trudu możemy konkurować z liderami rynku – powiedział Mirosław Sochaczewski, zastępca dyrektora Departamentu Rynku Mieszkaniowego Kredyt Banku.

Według danych, na koniec sierpnia br. zadłużenie z tytułu kredytów mieszkaniowych osiągnęło poziom przeszło 1,2 mld zł. Jest to o ponad 200 tys. więcej niż na koniec ubiegłego roku. Także liczba udzielonych kredytów wzrosła w stosunku do sierpnia ub.r. o 4,5 proc. Kredyt Ekstralokum, wprowadzony został do oferty przed dwoma laty.

opr.d

Więcej firm

Ponad 3,5 mln podmiotów było zarejestrowanych w rejestrze REGON w końcu I półrocza 2003 r. To 4 proc. więcej niż przed rokiem – wynika z danych GUS za II kwartał 2003 r.

Według GUS, liczba zarejestrowanych podmiotów prowadzących działalność gospodarczą wzrosła we wszystkich województwach. Najbardziej w małopolskim (o 4,8 proc.) i warmińsko-mazurskim (o 4,7 proc.). W końcu czerwca w rejestrze REGON było zarejestrowanych 767,6 tys. osób prawnych oraz jednostek organizacyjnych niemających osobowości prawnej. Ich liczba zwiększyła się w skali roku o 3,9 proc. Było też zarejestrowanych 2,7 mln osób fizycznych – o 4 proc. więcej niż przed rokiem. W rejestrze REGON w końcu czerwca 2003 r. było 1,8 tys. przedsiębiorstw państwowych, co stanowi spadek o 8,2 proc. w skali roku. Spadek wystąpił we wszystkich województwach, największy w podkarpackim (o 33,3 proc.) oraz dolnośląskim i podlaskim (o 19,5 i o 18,7 proc.). **(PAP)**

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,35	14,65	15,45	15,75	16,0	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem"	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
PKO BP inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,65	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	2,10	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
	EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	3,4-3,75	3,6-4,3	3,2-3,86	–	3,45-3,75	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,6-3,0	2,5-2,8	3,4	3,5-6	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	–	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,54	3,75	3,4	3,45	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
BRE Bank	–	–	3,75	3,65	3,45	–	3,8	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,3	0,4	2,51-3,51	2,48-3,48	2,42-3,42	2,7-3,75	3,1-4,15	3,9-4,95	4,05-5,1	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	1,4	1,5	od 4,25	od 3,75	od 4,4	od 4,4	od 4,45	od 4,45	od 4,45	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	–	6,0	–	–	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	3,5-4,4	4,1-5,0	3,2-4,2	–	4,0-5,0	4,6	4,6	200 zł
Kredyt Bank	0,3	1,3-2,3	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,25	0,25	3,7	3,5	3,4	4,1	4,3	4,5	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,8-4,0	3,9-4,1	3,65-3,85	–	4,45-4,65	5,0	5,15	500 zł

Wkrótce pracownicy ARiMR oraz ODR-ów będą uczyć rolników jak ubiegać się o dopłaty

Trzeba pokonać unijny wniosek

W połowie października rozpocznie się akcja edukacyjna związana z wypełnianiem wniosków o unijne dopłaty. Będzie ona trwała do końca maja. W ramach akcji w woj. podlaskim zostanie przeprowadzonych 3,5 tys. szkoleń – mają one odbywać się prawie we wszystkich miejscowościach.

Jak mówi Wojciech Dzierzgowski, dyrektor Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, w woj. podlaskim jest około 100 tys. posiadaczy gruntów rolnych o powierzchni minimum 1 ha (takie gospodarstwa mogą skorzystać z unijnych dopłat). Do nich właśnie musi dotrzeć agencja z informacją dotyczącą unijnych dopłat, wypełniania wniosków. Zaplanowano 3,5 tys. szkoleń, w których będą mogli uczestniczyć wszyscy chętni. Zamiarem agencji jest prowadzenie ich jak najbliżej zainteresowanych rolników, a więc praktycznie w każdej miejscowości.

– Jeśli w jakiejś wsi nie będzie pomieszczeń spełniających określone warunki, to szkolenia będą organizowane w sąsiednich miejscowościach, gdzie np. są umiejscowione szkoły – mówi Wojciech Dzierzgowski.

Zadanie trudne ale opłacalne

Wypełnienie wniosków o unijne dopłaty dla wielu rolników będzie bardzo trudnym zadaniem, zwłaszcza że będą to robić po raz pierwszy. Jak mówią sami rolnicy, część uprawnionych osób może nawet nie ubiegać się o unijne dopłaty. Na razie trudno jest oszacować, ile procent rolników złoży stosowne wnioski. Jak mówi Wojciech Dzierzgowski, na Podlasiu może być to około 70 tys., ale równie dobrze wnioski mogą złożyć wszyscy uprawnieni – czyli około 100 tys. osób. Podczas akcji pilotażowej wypełniania wniosków widać było duże zainteresowanie tą tematyką ze strony rolników. Według wyliczeń dyrektora Podlaskiego Oddziału Regionalnego ARiMR, średnio na hektar użytków rolnych, łącznie z dopłatami LFA, przypadnie około 400-600 zł. A więc jest to kwota, o którą warto się starać, zważywszy, że średnia powierzchnia gospodarstwa w woj. podlaskim wynosi ponad 11 ha.

– Myślę, że rolnikowi warto będzie poświęcić jeden dzień czy nawet kilka, by nauczyć się wypełniać wnioski, zrozumieć o co w tym wszystkim chodzi – mówi Wojciech Dzierzgowski.

Zrozumieć definicje

Aby ubiegać się o unijne dopłaty potrzebny będzie wypis z rejestru gruntów mapka ewidencji gospodarstwa. Według Wojciecha Dzierzgowskiego, dla rolników najtrudniejsze będzie zrozumienie treści – zdefiniowanie poszczególnych pojęć np. działka geodezyjna, działka rolnicza. Na przykład na jednej działce geodezyjnej może być kilka działek rolniczych, i odwrotnie. Ważne jest też odpowiednie oznakowanie tych działek. Rolnicy powinni też zwrócić uwagę na to, czy wpisują prawidłową powierzchnię poszczególnych działek. Dopuszczalny błąd wynosi 3 proc. – jeśli rozbieżności będą większe, rolnikowi grożą konsekwencje w postaci pozbawienia dopłat nawet na kilka lat.

Szkoleniem rolników zajmować się będą pracownicy Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Podlaskiego Wojewódzkiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, pomagać im będą pracownicy banków spółdzielczych oraz Podlaska Izba Rolnicza. Jak podkreśla dyrektor Dzierzgowski, kiedy rozpocznie się okres składania wniosków, ARiMR nie będzie już mogła pomagać rolnikom w ich wypełnianiu, bo będzie ona instytucją płatniczą. **(koci)**

Polska spółdzielczość mleczarska w Unii Europejskiej – szanse i zagrożenia

Niezbędna konsolidacja

„Polska spółdzielczość mleczarska w Unii Europejskiej – szanse i zagrożenia", to hasło kampanii informacyjnej, która ma być realizowana na Podlasiu przez najbliższych osiem miesięcy. W ramach tej akcji rolnicy będą mogli otrzymać m.in. informacje dotyczące form wspierania gospodarstw niskotowarowych, czy innych rodzajów pomocy skierowanej do młodych rolników.

Patronat nad kampanią informacyjną objął marszałek województwa podlaskiego Janusz Krzyżewski, który podczas konferencji prasowej podkreślał, że mleko na Podlasiu jest „marką regionalną". Współuczestniczy w niej Spółdzielnia Mleczarska Mlekpol z Grajewa.

W ramach kampanii w drugiej połowie października w Rajgrodzie odbędzie się Forum Spółdzielczości Mleczarskiej, w którym będą mogli uczestniczyć prezesi spółdzielni mleczarskich z całego kraju oraz inne osoby zajmujące się tematyką spółdzielczości mleczarskiej. Podczas trwania kampanii raz na dwa miesiące mają odbywać się również konferencje tematyczne (z udziałem gości z kraju i zagranicy).

Akcja ta przewiduje również bezpośrednie spotkania z dostawcami mleka, które będą organizowane w spółdzielniach mleczarskich. Rolnicy mają nie tylko uzyskać informacje dotyczące szans i zagrożeń dla polskiej spółdzielczości mleczarskiej po akcesji Polski z Unią Europejską, ale również poznać zasady działania spółdzielczości w krajach Unii Europejskiej.

PATRONAT Współczesna

Według realizatorów projektu, szansą na przetrwanie polskiego mleczarstwa jest konsolidacja spółdzielni mleczarskich. O tym mówił przede wszystkim Edmund Borawski, prezes grajewskiego Mlekpolu – spółdzielni, która w minionym roku posiadała aż 7,2-proc. udział w krajowym skupie mleka.

W woj. podlaskim produkcją mleka zajmuje się około 60 tys. gospodarstw rolnych. W minionym roku w woj. podlaskim skupiono 18 proc. całej krajowej produkcji mleka – ponad 1,2 mln litrów. **(koci)**

NA TARGOWISKACH

Tańsza mieszanka

W minionym tygodniu w woj. podlaskim artykułami rolnymi handlowano prawie we wszystkich targowiskowych miejscowościach. W porównaniu do poprzedniego tygodnia odnotowano znaczny spadek ceny mieszanki zbożowej. Bardzo zróżnicowana była cena ziemniaków – wahała się 25 do 50 zł.

Pszenicą handlowano na trzynastu targowiskach (na wszystkich, na których odbywał się handel). W czterech miejscowościach jej cena spadła, a we dwóch wzrosła. Najtaniej pszenicę można było kupić w Sokółce (45 zł) i Suchowoli (45-50). Najwyższą cenę odnotowano w Siemiatyczach (58 zł).

Również na żadnym z targowisk nie zabrakło **żyta**. W trzech miejscowościach jego cena była niższa niż przed tygodniem, a w czterech wzrosła. Cena żyta wahała się od 35 zł w Sokółce do 43,5 zł w Sokołach.

Prawie na wszystkich targowiskach można było nabyć **jęczmień**. Tylko w dwóch miejscowościach jego cena była niższa niż przed tygodniem. Najtaniej jęczmień można było kupić w Sokółce (48 zł) oraz Suchowoli i Augustowie (48-50 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach, Jedwabnem i Suwałkach (55 zł).

Owsa zabrakło na trzech targowiskach. Najniższą cenę tego zboża – 36 zł – odnotowano w Sokółce. Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Jedwabnem – 49 zł. W porównaniu do poprzedniego tygodnia owies był tańszy w dwóch miejscowościach, a w jednej jego cena wzrosła.

Na pięciu targowiskach zabrakło **mieszanki zbożowej**, a w pięciu kolejnych miejscowościach jej cena była niższa niż przed tygodniem. Najtaniej mieszankę można było kupić w Bielsku Podlaskim (40-44 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Jedwabnem (50-52 zł).

Na większości podlaskich targowisk handlowano również **ziemniakami**. W pięciu miejscowościach ich cena była niższa niż przed tygodniem, wzrosła tylko w jednej. Najniższą cenę ziemniaków odnotowano w Bielsku Podlaskim (25-30 zł), a najwyższą w Kolnie (50 zł).

Prosiętami handlowano na wszystkich podlaskich targowiskach – na trzech ich cena wzrosła, na jednym była niższa niż przed tygodniem. Najtaniej parę prosiąt można było kupić w Zambrowie (150 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Knyszynie (180-220 zł).

Na znacznej części podlaskich targowisk oferowano również **krowy**. Ich cena wahała się od 800 do 1700 zł. Natomiast za krowę z cielęciem płacono od 1700 do 1800 zł. Z kolei cena cieląt wahała się od 3,1 zł/kg do 5,86 zł/kg.

Końmi handlowano tylko w Szczuczynie, a ich cena ukształtowała się na poziomie 3-4,5 tys. zł. **(k)**

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK Z WOJ. PODLASKIEGO (15-19 IX)

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Kolno	Augustów	Suwałki
pszenica (q)	48-50	45	45-50	50	55	57	55	48-50	55
żyto (q)	35-40	35	35-38	35-40	37-40	43,5	38	38-40	43
jęczmień (q)	50	48	48-50	50	50	53,5	50	48-50	55
owies (q)	–	36	38-42	45-47	38-40	–	42,5	43-45	40
mieszanka zbożowa (q)	40-44	–	40-45	45	42-45	46	–	40-45	–
ziemniaki (q)	25-30	28,6	28-30	30	–	40	50	35-40	35
prosięta (para)	170-200	164	150-180	180-220	150-200	160	200	160-180	180

"AGRO-ROLNIK" ŚNIADOWO

PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO-PRODUKCYJNE "AGRO-ROLNIK" Sp. z o.o. oferujemy:

• kombajny zbożowe JOHN DEERE • ciągniki rolnicze SAME, LAMBORGHINI, DEUTZ FAHR, ZETOR, JOHN DEERE • agregaty uprawowo-siewne KONSKILDE, UNIA • opryskiwacze HARDI, KRUKOWIAK • prasy rolujące WARFAMA, KRONE, MASCARA, SIPMA • pługi OVERUM, UNIA • wozy paszowe, kosiarki, przetrząsacze, przyczepy zbierające • inny sprzęt rolniczy - sznurek rolniczy TERPLAST, folie, siatkę - nawozy mineralne - środki ochrony roślin - części zamienne do maszyn i ciągników krajowych i zagranicznych

ŚWIADCZYMY USŁUGI GWARANCYJNE I POGWARANCYJNE SPRZĘTU ROLNICZEGO, ROLNICZE I TRANSPORTOWE

Punkty sprzedaży:
18-411 Śniadowo, ul. Kościelna 10, tel. 217-62-23, 217-61-23, 217-61-11
18-305 Szumowo ul. 1 Maja 7, tel. (086)476-91-19, 0502-280-236
16-423 Bakałarzewo ul. Polna 2, tel. (087)569-43-07, (087)569-45-35

D277703glbl

GS "SCH" Sidra
Mieszalnia Pasz
oferuje pasze sypkie i granulowane dla trzody, bydła i drobiu.
Sprzedaje nawozy różne w cenie producenta.
Zboża siewne kwalifikowane.
Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska"
16-124 w Sidrze, woj. podlaskie
tel. 085 721-16-24

D638203gwbh

SEZON 2003 z AGROMĄ BIAŁYSTOK

Agroma

Ciągniki: URSUS, ZETOR, CASE, MTZ, SAME, LOMBARGHINI
Maszyny rolnicze: KONGSKILDE, PILMET, UNIA, ROLMASZ, OVERUM, WARFAMA, BRZEG, SIPMA, FAMAROL, SAMASZ
Części zamienne: ogumienie, akumulatory, sznurki, folie kiszonkarskie, łożyska, paski klinowe, oleje, pasze, koncentraty oraz... 20 tysięcy innych produktów.

BIAŁYSTOK
ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl

GRAJEWO
ul. Elewatorska 1
tel. (086) 272 22 86
info@agroma.bialystok.pl

BIELSK PODLASKI
ul. Żwirki i Wigury 80
tel. (085) 730 18 30

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY • SERWIS GWARANCYJNY
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY

D743803gwbh

SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH
CH-U "DOJLIDY" S.P. W BIAŁYMSTOKU
UL. NOWOWARSZAWSKA 128
CIĄGNIKI, MASZYNY I SPRZĘT ROLNICZY oraz CZĘŚCI ZAMIENNE, AKUMULATORY, OLEJE...
TEL. (085) 732-78-02
(085) 743-27-51

D769703gwbh

jk

ŚRODA 24.09.2003

Imieniny: Gerarda, Hermana, Teodora

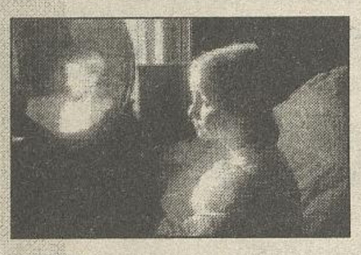
TVP 1

06:00 **Kawa czy herbata**
08:00 **Wiadomości, pogoda**
08:15 **Woronicza 17**
08:30 **Jak Kozacy;** serial anim.
08:50 **Plastelinek i przyjaciele**
09:20 **Bajeczki Jedyneczki**
09:40 **Witaj, Franklin;** film anim.
10:05 **Nieustraszony;** odc. 41
10:55 **Kiosk przy Wspólnej;** poradnik dla ubezpieczonych
11:05 **360 stopni dookoła ciała; Nasze uszy;** mag. medyczny
11:30 **Fauna i flora naszego organizmu;** odc. 4 **Nos i usta** /2/ serial dok. prod. kanadyjskiej
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **Kontrasty - świat, ludzie, pieniądze**
12:25 **Samo życie;** reportaż
12:45 **Klan;** odc. 732; telenowela

13:10 **Siódme niebo;** odc. 79; serial prod. USA
14:00 **Lasy i Ludzie**
14:20 **Rodzinny puchar**
14:40 **Światowe dziedzictwo kultury; Khadżuraho - Miłosne igraszki na cześć bogów;** film dokumentalny prod. niem.
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Złota żyła;** reportaż
15:35 **Obserwator wojskowy**
16:00 **Rower Błażeja**
16:25 **Moda na sukces;** odc. 2015; serial prod. USA
16:50 **Sportowy Express**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Gość Jedynki**
17:35 **Klan;** odc. 734; telenowela
18:05 **Trzecia strona medalu**
18:45 **Studio Irak 2003**
19:00 **Wieczorynka; Mały Miś**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **Okruchy życia; Osaczyć Laurę;** film fab. prod. USA; reż: Michael Switzer; wyk: Brooke Shields, Richard Thomas
22:05 **Uwięziony Prymas;** film dok.
22:50 **Oblicza mediów**
23:15 **Monitor Wiadomości**
23:40 **Seans na życzenie; Bez znieczulenia;** dramat prod. polskiej; reż: Andrzej Wajda; wyk: Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dałkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda
01:50 **Zakończenie programu**

TVP 2

07:05 **Studio urody**
07:15 **Dwójka Dzieciom; Opowieści z Księgi Cnót**
07:40 **Dwójka Dzieciom; Wyprawa profesora Gąbki**
07:50 **Dwójka Dzieciom; Lis Leon**
08:00 **M jak miłość;** odc. 90; serial
08:50 **Pytanie na śniadanie;** mag.
10:20 **Zobacz to...**
10:40 **Europa da się lubić...;** cz. 2
11:30 **Mroczny rycerz;** odc. 4; serial prod. ang.-nowozelandzkiej
12:20 **Niegrzeczne dzieci; Zaburzenia odzywiania;** serial dokumentalny prod. ang.
12:40 **Telezakupy**
13:00 **Panorama**
13:15 **Złotopolscy;** telenowela TVP
13:45 **Życie do poprawki;** serial prod. USA
14:30 **30 ton! - lista, lista - lista przebojów**
15:00 **Wokół nas; Słoneczko;** autor Maria Buyno-Arctowa; reż: Igor Mołodecki; wyk: Dominika Mroczek, Małgorzta Borkowska



16:00 **Panorama**
16:23 **Pogoda**
16:30 **Film dla niesłyszących; M jak miłość;** odc. 154; serial
17:15 **Studio sport; I runda Pucharu UEFA; Hertha Berlin - Groclin Grodzisk Wielkopolski**
19:30 **Warszawska Jesień** - relacja
19:55 **Mimo wszystko nadzieja** - program publicystyczny
20:10 **M jak miłość;** odc. 155
21:00 **Paragraf 148 - kara śmierci; Mordownia**
21:30 **Linia specjalna**
22:00 **Panorama**
22:20 **Sport-telegram**
22:27 **Pogoda**
22:35 **Kino Mocnych Wrażeń; Ryzykowny romans;** thriller prod. USA; reż: Penelope Buitenhuis; wyk: Linden Ashby, Andrea Roth
00:10 **Zmiana pór roku;** film obyczajowy prod. USA; reż: Richard Lang; wyk: Shirley MacLaine, Anthony Hopkins, Bo Derek
01:50 **Zakończenie programu**

Polsat

06.00 **Piosenka na życzenie**
06.45 **TV Market**
07.00 **Power Rangers,** odc. 8
07.30 **Transformery,** odc. 7; serial animowany
08.00 **MacGyver,** odc. 90; serial sensacyjny
09.00 **BAR 3**
09.30 **Słoneczny patrol 8,** odc. 132; serial przygodowy
10.30 **BAR 3**
11.15 **Awantura o kasę,** odc. 101
12.15 **Samo życie,** odc. 250; serial
12.45 **Amor Latino,** odc. 85
13.35 **TV Market**
13.50 **Czułość i kłamstwa,** odc. 57; serial obyczajowy
14.20 **Power Rangers,** odc. 9
14.45 **Tajemniczy rycerze,** odc. 46
15.10 **Najzabawniejsze zwierzęta świata,** odc. 80
15.45 **Informacje**
16.10 **Interwencja**
16.30 **Piątka nieustraszonych,** odc. 11
17.30 **Hugo Express**
17.55 **BAR 3**
18.30 **Informacje + sport**
19.00 **Prognoza pogody**
19.05 **Awantura o kasę,** odc. 102
20.05 **BAR 3**
20.55 **Samo życie,** odc. 251; serial
21.30 **Studio LOTTO**
21.40 **Ści(a)gany;** USA, reż. Pat Proft; wyk. Leslie Nielsen, Richard Crenna, Kelly Le Brock, Melinda McGraw, Michael York

Parodia słynnego serialu „Ścigany", utrzymana przez Leslie Nielsena w stylu jego cyklu „Naga broń". Ryan Harrison jest światowej sławy skrzypkiem, uwikłanym w romans z żoną jego sponsora, który pada ofiarą najemnego mordecy. Podejrzanym jest oczywiscie Ryan. Skazany na smierć, ucieka i musi sam znaleźć mordercę.

23.25 **Biznes informacje**
23.45 **Prognoza pogody**
23.55 **Graffiti**
00.10 **Ostatnia podróż;** film sci-fi; USA, reż. Rick Jacobson; wyk. Steven Bauer, Emma Samms, Brenda Bakke, Ming-Na, Cliff De Young, Alan Rachins

W 2035 wyrusza wyprawa poza rejon najbliższych gwiazd. Astronauci chcą znaleźć planetę podobną do Ziemi i zamieszkać na niej. Niestety, błąd w działaniu urządzeń hibernacyjnych przedłużył podróż o trudną do ustalenia ilość lat. Przerażeni uczestnicy wyprawy usiłują odgadnąć - dokąd właściwie lecą?

01.50 **Aquaz Superchat na żywo**
05.00 **Pożegnanie**

TVN

05:20 **Uwaga!**
05:40 **Prawdziwa miłość** (7)
06:30 **Telesklep**
07:10 **Córka przeznaczenia** (65)
08:00 **Ścieżki miłości** (113)
08:50 **Magiczny kamień** (11) - serial animowany dla dzieci
09:15 **Tele Gra** - teleturniej na żywo
10:15 **Telesklep**
11:15 **Rozmowy w toku**
12:15 **Na Wspólnej** (148) - serial
12:45 **Szpital pod palmami** (15) - serial przygodowy, USA
13:45 **Magiczny kamień** (11)
14:10 **Brzydula** (67) - telenowela
15:00 **Nikita** (10) - serial przyg.
16:00 **Fakty, pogoda**
16:20 **Córka przeznaczenia** (66)
17:10 **Prawdziwa miłość** (8)
18:00 **Rozmowy w toku**
19:00 **TVN Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:10 **Na Wspólnej** (149) - serial
20:40 **Ścigany** - pilot serialu, USA

Doktor Richard Kimble, szanowany chirurg, zostaje oskarżony o zabicie żony. Aby udowodnić, że jest niewinny, Kimble sam musi znaleźć prawdziwego zabójcę. Uciekając przed policją i prowadząc prywatne dochodzenie w sprawie śmierci żony, Kimble nie zapomina, że przede wszystkim jest lekarzem. Stara się nieść pomoc potrzebującym wszędzie tam, gdzie jest to możliwe.

21:40 **Druga twarz** - pr. rozr.
22:45 **Akta zbrodni** (14) - serial dokumentalny

Testament. Shari Faye Smith, siedemnastolatka zostaje porwana w biały dzień dokładnie przed własnym domem. Porywacz ciągle dzwoni z żądaniami i podtrzymuje w rodzicach nadzieję, że dziewczyna żyje. W końcu rodzina otrzymuje od porywacza testament, który rzekomo napisała Shari. Ten dokument go demaskuje. Po przeprowadzeniu dokładnej analizy, detektywi ustalają tożsamość sprawcy.

23:15 **Fakty Wieczorne**
23:40 **Kasia i Tomek** (69) - serial
00:10 **Nie do wiary** - opowieści niesamowite
00:40 **Nic straconego** - powtórki

TV4

06.15 **KINOmaniaK** - odjazdowy magazyn filmowy
06.45 **VIP** - wydarzenia i plotki
07.00 **Muzyczne listy**
08.00 **Artur** (53) - serial animowany
08.30 **Psotny Bill** (44) - serial anim.
09.00 **Ja się zastrzelę** (7) - serial
09.30 **Sąsiedzka wojna** (7)
10.00 **REPORTER** - pr. reporterski
10.30 **Rozwód po amerykańsku** (34) - serial prod. USA
11.00 **Zbuntowany anioł** (269)
11.45 **TV Market**
12.00 **Strefa P** - mag. muzyczny
12.30 **JOKER** - pr. rozrywkowy
13.30 **Muzyczne listy**
14.300 **Rozbitkowie** (3) - serial
15.300 **Przygody braci Mario** (31)
16.00 **Ulysses** (25) - serial dla dzieci
16.25 **Królik Greg** (8) - serial kom.
16.55 **Reba** (8) - serial komediowy
17.25 **Oni, ona i pizzeria** (11)
17.55 **Zbuntowany anioł** (270-ost.)

Pilar przywiązuje Iva do łóżka, dzwoni do Milagros i mówi, że jeśli zastosuje się do jej instrukcji, uratuje życie Iva. Próbuje przejechać Mili samochodem. Ivowi udaje się popchnąć kierownicę i samochód zjeżdża z drogi. Pilar trafia do szpitala. Bobby wraca z Hiszpanii. Federico i Luisa decydują się na przeprowadzkę. Milagros i Ivo biorą ślub.

18.45 **VIP** - wydarzenia i plotki
19.00 **Swobodny lot** - dramat; USA-Niemcy-Kanada, reż. Mario Azzopardi
21.00 **Dziennik, sport, pogoda**
21.30 **Komenda** - serial dok.
22.00 **Policjanci z Miami**
23.00 **Sztukateria** - pr. kulturalny
23.30 **Shwartz'a pomysły na życie** (4) - serial komediowy
00.00 **Zasady walki** - film akcji; USA-Kanada, reż. Christian Duguay
02.10 **X Laski** - pr. rozrywkowy
02.40 **Muzyczne listy**
03.30 **VIP** - wydarzenia i plotki
03.45 **Strefa P** - mag. muzyczny
04.10 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 **Kawa czy herbata;** 08:00 **Wiadomości;** 08:15 **Woronicza 17;** 08:25 **Złotopolscy;** odc. 507; 08:50 **Eurotel;** 09:00 **Zaczarowany ołówek;** 09:10 **Budzik;** 09:35 **W krainie czarnoksiężnika Oza;** 10:00 **Panorama;** 10:05 **Plus minus;** 10:35 **Zwyczajne strachy;** reportaż; 11:00 **Panorama;** 11:05 **Forum;** 11:50 **Film anim.; Impresje;** 12:00 **Wiadomości;** 12:10 **Gala Piosenki Wczasowej; w Kołobrzegu** /3/; 13:15 **Ósmy dzień tygodnia;** dramat prod. polskiej; 14:40 **Wenezuelska Polonia;** reportaż; 15:00 **Wiadomości;** 15:10 **Wieczór z Jagielskim; Olaf Lubaszenko, Andrzej Strzelecki;** 15:45 **Zawód - reporter, hobby - impresario;** 16:00 **Złotopolscy;** odc. 507; 16:25 **Rewizja nadzwyczajna;** 17:00 **Teleexpress;** 17:15 **Sportowy Express;** 17:20 **Gość Jedynki;** 17:30 **Budzik;** 17:55 **W krainie czarnoksiężnika Oza;** 18:20 **Nie tylko dla komandosów;** 18:45 **Studio Irak 2003;** 19:00 **Wieści polonijne;** 19:15 **Dobranocka;** 19:30 **Wiadomości;** 20:10 **Złotopolscy;** odc. 507; 20:35 **Być Polakiem; Jak Feniks z popiołów;** 21:05 **Ósmy dzień tygodnia;** dramat; 22:30 **Kasia Kowalska „Antidotum";** 23:00 **Panorama;** 23:30 **Linia specjalna;** 23:55 **Suplement** - pr. publ.; 00:25 **Monitor Wiadomości;** 00:45 **Mag. olimpijski - Echa stadionów;** 01:15 **Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier 7.45 Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Partnerzy 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Klasyczne ciężarówki – film dok. 9.30 Kurier 9.35 Prognoza pogody 9.40 Nieustraszony – film fab. 10.30 Kurier 10.40 Prognoza pogody 10.45 Telekurier 11.15 Gość dnia 11.30 Kurier 11.40 Prognoza pogody 11.45 Festiwal wielokulturowy: Galicja 12.15 To jest temat 12.30 Kurier 12.35 Teologia ikon – film dok. 13.30 Kurier 13.45 Prognoza pogody 13.50 Agrobiznes 14.00 Teleplotki 14.30 Kurier 14.40 Prognoza pogody 14.45 Eurotel 15.00 Trzy szalone zera – film fab. 15.30 Kurier 15.40 Prognoza pogody 15.45 Moje życie z telewizją: Małgorzata Braunek 16.00 Łączy nas Polska 16.15 Obiektyw – Fiesz 16.20 Gość dnia 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Partnerzy 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Do szczęścia inaczej 18.00 Obiektyw 18.20 Szerokiej drogi! 18.25 Kartka z kalendarza 18.30 Kurier Kulturalny 18.45 Prognoza pogody 18.45 Gdyby nagle... 18.50 Bez granic 19.05 Co w puszczy piszczy 19.20 Koneser 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 ME w koszykówce kobiet 22.30 Kurier 22.40 Studio pogoda 22.50 Obiektyw 23.05 Do szczęścia inaczej 23.25 Przed nowym stuleciem – film fab., USA 1993

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę i wydania główne 7.00, 16.00 Wiadomości w skrócie: 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30 Przegląd prasy: 5.40, 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.30, 19.04, 21.05 Okolice kultury 8.30, Moto Radio: 6.45, 7.45, 8.45 Informacje z przejść granicznych: 6.45, 7.45, 8.45

5.00 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.25 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 5.50 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny – prowadzi W. Szymański; 11.15 Reportaż – Augustów po sezonie – rep. St. Pulnara; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 12.40 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 13.05 Dzień jak żaden inny – prowadzi W. Grzechowiak; 17.10 Masz prawo – prowadzi D. Niebrzydowska; 18.05 Kram z książkami – prowadzi D. Sokołowska; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Jerzego Leszczyńskiego; 19.15 Z rybakami w morze odc. 18; 19.25 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż – Augustów po sezonie – rep. St. Pulnara; 19.50 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 19.55 English to go; 20.05 Radiowy Teatr Sensacji – Piękny strzał; 20.30 W cieniu przeszłości – aud. Andrzeja Danilczuka; 21.10 Poeta obrazu – aud. Olgi Gordiejew; 21.30 Czas melomana – aud. Magdaleny Gajl; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Język Angielski; 22.50 Noc poetów Romana Czepe; 22.55 Notatnik Europejski; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05 Unia Plus; 23.45 Z rybakami w morze odc. 18; 23.55 Europa za 5 dwunasta; 0.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 1.05 Notatnik Europejski /powt/; 2.05 Noc poetów /powt/; 3.05 Unia Plus; 3.30 Koncert na bezsenność – muzyka poważna; 4.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP Ol Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 22.05 ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut Informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Maciej Uchmański, 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański, 7.10 Wiesz – to bierz! – codzienny konkurs, 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski, 7.57 Komentarz dnia, 8.30 Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski, 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna, 9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie, 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Piotr Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska, 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy, 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, czwartek), 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM I (225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM II (88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO MARYJA (100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM (89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET (101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Litery z pól: A-8, J-6, H-11, K-4, C-5, F-3, G-1, E-9, B-2 utworzą DRUGĄ część myśli Karla Krausa.

POZIOMO: A) wyprawa krzyżowa, B) jednostka długości, C) długi i nudny tekst, D) uwodzicielska kobieta, E) amerykańskie myślistwo, G) następczyni, H) utarty zwyczaj, I) oberwaniec, J) dryf, ale bardziej swojsko, K) „I" w IPN. PIONOWO: 2) przedmiot rozmowy ▮ imię męskie lub nazwisko znanego Jerzego, 3) milczek, 4) czarna opaska, noszona jako oznaka żałoby ▮ diabeł, 6) szkoła wyższa, 8) pseudonim Jerzego Szwajcera ▮ część paleniska, 9) jamnik, 10) ciało bez głowy i kończyn ▮ twórca.

HELLES

Litery z pól: I-6, D-4, G-7, B-2, J-9, K-3, E-8, C-11 utworzą TRZECIĄ część myśli Karla Krausa.. POZIOMO: A) głos chłopięcy, B) małżeńskie lub Madejowe, C) część budynku wykorzystywana na tanie mieszkanie, D) ryżówka, E) pogardliwie o marnej kucharce, G) człowiek wykształcony, H) wprost - bazar, wspak - rupieć, I) ogół, J) wolne miejsce, K) zaczajenie się. PIONOWO: 2) to, co wnosi żona mężowi przy zawieraniu małżeństwa ▮ wnęka, 3) ostry przekręt, 4) na trzecie danie ▮ nauka o moralności, 6) potrafi zrobić coś z niczego, 8) jubilerska jednostka wagi ▮ szał futrzany, 9) bije od pożaru, 10) struś amerykański ▮ gościniec.

HELLES

Wczoraj w wyniku błędu redakcyjnego ukazała się zła treść krzyżówki z hasłem. Najmocniej przepraszamy naszych Czytelników. Dziś naprawiamy to co popsuliśmy i publikujemy dwie krzyżówki.

Redakcja

KUPON 38/C

fot. Piotr Krzyś

MONITOR BIAŁOSTOCKI
Nr 208 Dodatek samorządowy redagowany i finansowany przez Urząd Miejski w Białymstoku

Marsz pamięci i przebaczenia

W dniach 11-12 września po raz trzeci w Białymstoku odbył się Marsz Żywej Pamięci Polskiego Sybiru. Do jego organizacji przyczynili się Zarząd Główny oraz Oddział Wojewódzki Związku Sybiraków, a także Prezydent Miasta Białegostoku. Marsz pamięci, w którym szli razem zesłańcy Sybiru, wygnani na Kazachstan i młodzi mieszkańcy Białegostoku, przypomniał martyrologię setek tysięcy Polaków, którzy trafili na „nieludzką ziemię" po agresji sowieckiej 17 września 1939 r.

fot. Piotr Kędys

III Marsz Żywej Pamięci Polskiego Sybiru

W ideowych założeniach marszu, przygotowanych przez ZG Związku Sybiraków, zapisano znamienne zdania: „Mamy czerpać dumę zarówno z męstwa zesłańców, którzy ocalili godność w morderczych warunkach katorgi, ale także z mądrości przebaczania, które do tych sukcesów prowadzi. Bo gdy niewola skuwa naród niemocą – to sprawą patriotyzmu jest zerwać kajdany. Ale gdy otrzymaliśmy dar wolności, to miłość do Ojczyzny trzeba realizować w zgodnym współżyciu z sąsiadami, dając pierwszeństwo temu, co łączy, a nie temu co dzieli..."

Przy Pomniku Katyńskim obok filharmonii zgromadziło się 12 września blisko 4 tysiące ludzi. Słowo powitalne wygłosił **Tadeusz Chwiedź** - prezes Oddziału Wojewódzkiego Związku Sybiraków. Wyraził satysfakcję z licznej obecności młodzieży szkolnej, przybyłej z pocztami sztandarowymi. Zanim uczestnicy marszu ruszyli w kierunku kościoła Ducha Świętego, arcybiskup **Wojciech Ziemba**, metropolita białostocki, pobłogosławił zebranych. W kościele została odprawiona msza święta, celebrowana przez księdza arcybiskupa.

Uroczystości pod Pomnikiem - Grobem Nieznanego Sybiraka rozpoczęły się od hymnu Związku Sybiraków. Odmówiono modlitwy za zmarłych w obrządkach: katolickim i prawosławnym. Prezes Związku Sybiraków **Ryszard Reiff**, wygłosił okolicznościowe przemówienie. Z uwagą wysłuchano też przemówienia prezydenta Białegostoku **Ryszarda Tura**. (Zamieszczamy je w całości).

Po odczytaniu apelu poległych rozległa się salwa honorowa. W końcowej części zabrał głos **Ryszard Szczepan Zimnoch**, zastępca prezydenta miasta. Pod pomnikiem złożono wieńce, kwiaty i zapalono znicze.

xxx

Na początku uroczystości wysłuchaliśmy pięknego i wzruszającego hymnu Związku Sybiraków. W przejmujących słowach oddaje on prawdę o losach Polaków, najlepszych synów i córek naszej Ojczyzny, zesłanych na bezkresne, nieludzkie ziemie dalekiej Rosji.

Marsz Żywej Pamięci przypomniał czas sowieckiej agresji, kiedy to 17 września 1939 roku, w zmowie z Hitlerem, Rosja bolszewicka, zagarnęła nasze wschodnie ziemie. Białystok i Białostocczyzna znalazły się wówczas w centrum prześladowań. Represje były przemyślane i zaplanowane, objęły prestiżowe grupy społeczeństwa: inteligencję, ziemiaństwo, księży, działaczy politycznych, urzędników, policjantów, leśników. Nie brakowało też wśród zesłańców robotników i rolników.

Ze stacji Białystok Fabryczny odjeżdżały transporty do Pawłodaru, Tajszetu, Archangielska, Kotłasu. Stamtąd tylko nieliczni przeżyli i powrócili do swego rodzinnego miasta. Przeważającą większość skazano na łagier i ciężkie roboty tylko dlatego, że Naród Polski uważany był za odwiecznego wroga rosyjskich władców. Stalin dokonywał aktu zemsty za przegraną wojnę w 1920 roku.

Sowieci posiadali bogate doświadczenia w dziedzinie terroru, a ponadto olbrzymią strukturę obozów, nazwaną przez Sołżenicyna – Archipelag Gułag. Na Syberii Polacy mieli swoją Golgotę. Cierpieli i ginęli, pokrywając grobami zasypane śniegiem, skute lodem pola północnej i wschodniej Rosji.

Dzieje prowadzonych przez Sowietów w latach 1939-1940 deportacji z terenów okupowanych Polski, odkrywamy od kilku lat. Wcześniej panowała zmowa milczenia i zapomnienia. Golgota Wschodu nie miała swoich miejsc, gdzie młode pokolenia Polaków mogłyby oddawać cześć nieznanym bohaterom, pochylać się w zadumie nad martyrologią tak wielu naszych rodaków.

Szanowni Państwo,

Sybiracy, którzy przeżyli, doczekali się prawdziwego sanktuarium tu, w kościele Ducha Świętego w Białymstoku. Marsz Żywej Pamięci ulicami miasta uświadomił, że żyją wśród nas ludzie ciężko doświadczeni przez historię przepełnioną nienawiścią, wrogością sąsiadów Polski. Spotkał Was, sybiraków, męczeński los, tylko dlatego, że byliście dobrymi Polakami, a wolność i niepodległość Ojczyzny stanowiły wartości najdroższe.

Słusznie napisaliście – drodzy sybiracy – w „Ideowych założeniach Marszu Żywej Pamięci", „że przyjdą pokolenia i ważne, by one podjęły i zaakceptowały zarówno sens pamięci, jak i sens pojednania".

Nie żywimy przecież nienawiści do narodu rosyjskiego. Wprost przeciwnie, mamy świadomość wspólnoty cierpień. Tragiczna przeszłość nie może przeszkadzać naszym działaniom, ażeby ułożyć wzajemne stosunki z Rosjanami na fundamentach prawdy o historii i wybaczenia krzywd.

Dzisiaj, gdy odchodzą do wieczności ostatnie szeregi męczenników Sybiru, jestem zobowiązany powiedzieć i zapewnić, że pamięć o bolesnej przeszłości, o Waszej martyrologii, będzie zachowana na zawsze. Z męczeństwa i ofiary sybiraków powinniśmy czerpać miłość do Polski, uczyć się patriotyzmu, aby współczesne czasy nie zagroziły pokojowej budowie pomyślnej przyszłości naszej Ojczyzny.

fot. Piotr Kędys

Przezydent Ryszard Tur: „pamięć o bolesnej przeszłości będzie zachowana na zawsze"

Informacja dla wyborców

Zarządzone na dzień 12 października 2003 r. wybory uzupełniające do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej w okręgu wyborczym nr 23, obejmującym obszar województwa podlaskiego, przeprowadzone zostaną w Białymstoku w **157 obwodach głosowania**.

Informacja o numerach i granicach obwodów głosowania oraz siedzibach obwodowych komisji wyborczych została podana do wiadomości publicznej przez rozplakatowanie obwieszczenia Prezydenta Miasta Białegostoku z dnia 1 września 2003 r. na licznych tablicach informacyjnych w mieście. Obwieszczenia te będą ponownie rozplakatowane przed dniem wyborów.

Ponadto informację o siedzibach obwodowych komisji wyborczych można uzyskać telefonicznie, dzwoniąc do Urzędu Miejskiego pod numer:

7-410-694 lub 7-322-742

W czterech obwodach głosowania zaszła konieczność zmiany siedzib obwodowych komisji wyborczych. I tak:

1) wyborcy zamieszkujący przy ulicach: **Grochowa, Legionowa numery parzyste, Liniarskiego, Marjańskiego, Rynek Kościuszki numery nieparzyste, Sienkiewicza od nr. 1-1/1 numery nieparzyste i nr 2, Suraska, św. Mikołaja** - głosować będą **w Szkole Podstawowej nr 9, ul. Sucha 2 – obwód nr 7,**
2) wyborcy zamieszkujący przy ulicach: **Mazowiecka od nr. 13 do końca numery nieparzyste, Wesoła** - głosować będą w **IV Liceum Ogólnokształcącym, ul. Zwierzyniecka 9 a – obwód nr 14,**
3) wyborcy zamieszkujący przy ulicach: **Antoniewicza, Banachiewicza, Brodowicza, Cmentarnej, Chełmońskiego numery nieparzyste, Chętnika, Glogera, Gogola, Gorbatowa, Gorkiego, Karnego, Kluka, Kolendo, Kościałkowskiego, Leca, Leńskiego, Nowakowskiego, Oczki, Paska, Pola, Rubinowicza, P. Skargi, Struga, Wańkowicza, Wyki, Zana, Zoli, Żeleńskiego, Żmichowskiej** - głosować będą w **Szkole Podstawowej nr 51, ul. Kluka 11A – obwód nr 43,**
4) wyborcy zamieszkujący przy ulicy Rzymowskiego - głosować będą w **Szkole Podstawowej nr 50, ul. Pułaskiego 96 – obwód nr 84.**

Ponadto informuje się, że wyborcy zamieszkujący przy nowo powstałych ulicach głosować będą w następujących lokalach:

1) wyborcy zamieszkujący przy ulicy **Świętego Józefa** - głosować będą w **budynku byłej Filii Przedszkola Samorządowego nr 68, ul. Dolistowska – obwód nr 44,**
2) wyborcy zamieszkujący przy ulicy **ks. Stanisława Andrukiewicza** - głosować będą w **Szkole Podstawowej nr 28, ul. Warmińskiej 55 – obwód nr 67.**

KOMUNIKAT

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Białymstoku informuje, że wodociąg publiczny w Białymstoku jest objęty stałym nadzorem sanitarnym. W ciągu miesiąca pobierane są próbki wody z wytypowanych stałych punktów kontrolnych: stacje uzdatniania Jurowce, Pietrasze oraz 13 punktów kontrolnych na terenie miasta Białegostoku. Woda do badań pobierana jest dwa razy w tygodniu.

W II kwartale 2003 r. woda odpowiadała wymaganiom sanitarnym.

Zgodnie z pkt. 5 art. 12 Ustawy z dn. 7.06.2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (Dz. U. z 2001 r. Nr 72, poz. 747) i par. 6 ust. 11 pkt. 4 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 19.11.2002 r. w sprawie wymagań dotyczących jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz.U. z 2002 r. Nr 203, poz. 1718) zobowiązującym do informowania ludności o jakości wody Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Białymstoku prosi o przekazanie powyższych informacji mieszkańcom miasta w sposób ogólnie przyjęty na podległym terenie.

O sposobie informowania ludności proszę powiadomić Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Białymstoku.

Państwowy Powiatowy INSPEKTOR SANITARNY w Białymstoku
lek. Maria Aksiucik Specjalista Organizacji Ochrony Zdrowia

Przeciwdziałać bezrobociu

Gmina Białystok ma obowiązek opracowania miejskiego programu przeciwdziałania bezrobociu i aktywizacji lokalnego rynku pracy. Wynika to z ustawy o samorządzie powiatowym, przyjętej przez Sejm 5 czerwca 1998 roku. Rada Miejska Białegostoku zatwierdziła program na lata 2003-2004.

Białystok jest wielką aglomeracją, liczącą prawie 290 tysięcy mieszkańców. Przy czym osób w wieku produkcyjnym mamy ponad 120 tysięcy. Liczba pracujących w sektorze dużych i średnich przedsiębiorstw stale maleje. Niestety, również w sektorze prywatnym. Dysponujemy danymi o poziomie bezrobocia z marca tego roku. Bezrobocie w tym miesiącu w porównaniu do roku 2002 wzrosło o 1088 osób (o 6,4%). W ciągu trzech miesięcy br. 1037 bezrobotnych straciło prawo do zasiłków. W tym kwartale stopa bezrobocia zwiększyła się o 0,8% i wynosi 14,9%, tj. prawie 18 tysięcy osób.

Obserwuje się stały spadek liczby ofert pracy zgłaszanych do powiatowych urzędów pracy. W po-

cd. na str. 16

(Kolumna reklamowa)

Popyt na mieszkania z KTBS

Komunalne Towarzystwo Budownictwa Społecznego sp. z o.o. zostało powołane uchwałą Rady Miejskiej w dniu 28 października 1996 roku. Wkrótce podjęto starania o rozpoczęcie budowy mieszkań, przy wykorzystaniu kredytów preferencyjnych ze środków Krajowego Funduszu Mieszkaniowego. Znakomite efekty KTBS w skali krajowej stały się możliwe dzięki wspieraniu jej działalności przez władze samorządowe gminy Białystok.

Osiedle KTBS zdobi Bacieczki

Zadaniem spółki jest budowa mieszkań tym mieszkańcom, których nie stać na kupno własnego mieszkania, w spółdzielniach lub u deweloperów. Z założenia jest to budownictwo czynszowe, a towarzystwo stara się, by wynajem odbywał się po umiarkowanych cenach. W akcie założycielskim KTBS zapisano, że jego działalność może obejmować również: nabywanie budynków mieszkalnych, przeprowadzanie remontów i modernizacji, wynajmowanie lokali użytkowych, sprawowanie na podstawie umów-zlecenia zarządu budynkami mieszkalnymi, niestanowiącymi własności towarzystwa.

W ubiegłym roku, z powodu zmian procedury kredytowania inwestycji ze środków KFM nie oddano żadnego mieszkania. W ubiegłym roku 21 osób zrezygnowało z zajmowanych dotychczas mieszkań, a ich miejsca zajęli nowi najemcy. Coraz więcej osób pragnie zamienić mieszkanie w zasobach KTBS. Takie wnioski składają przede wszystkim młode małżeństwa, które mają przeważnie jednopokojowe, nieduże mieszkania. Na osiedlu Bacieczki I na 477 mieszkań, aż 199 to lokale jednopokojowe. Jak wynika ze sprawozdania KTBS, w 2002 roku spółka kontynuowała 2 sprawy o eksmisje i rozpoczęto 5 nowych. W ubiegłym roku rozwiązano 21 umów najmu mieszkania oraz 12 umów partycypacji. Zawarto natomiast 23 umowy najmu i 23 partycypacji. Część dotychczasowych najemców uzyskało prawo do jednego lokalu mieszkalnego poprzez zakup, dziedziczenie, zawarcie związku małżeńskiego. Zdarzały się też przypadki rezygnacji z mieszkań ze względu na znaczne zmniejszenie się dochodów rodzin najemców.

Zasady ustalania czynszu regulują kodeks cywilny, ustawa o ochronie praw lokatorów, ustawa o niektórych formach popierania budownictwa mieszkaniowego, a także akt założycielski KTBS. Maksymalna wysokość czynszu regulowanego nie może być wyższa w skali roku od 4% wartości odtworzeniowej lokalu, ustalanej przez wojewodę podlaskiego. Czynsz pokrywa podstawowe koszty eksploatacji, remonty budynków, połowę ich amortyzacji oraz spłatę kredytu i pożyczek. Najemcy opłacają koszty eksploatacyjne według faktycznie ponoszonych kosztów, tj. za ciepło, wodę, kanalizację, wywóz śmieci, konserwację anteny zbiorczej i domofonów. Samodzielnie ponoszą koszty energii elektrycznej i gazu. Ponieważ KTBS finansuje koszty konserwacji, sprzątania i odśnieżania, poziom czynszów zbliża się tylko do 3,3% wartości odtworzeniowej rocznie: w 2002 roku średnia 6,05 zł za metr kwadratowy.

Czynsz za najem lokali usługowych i garaży ustala się na podstawie przetargów oraz na drodze rokowań z zachowaniem konkurencji. Ze względu na pogorszenie się sytuacji gospodarczej oraz konkurencję innych podmiotów wynajmujących lokale – spółdzielnie „Rodzina Kolejowa", „Słoneczny Stok", „Wersal Podlaski" – na wnioski najemców, w wyniku rokowań niektórym zostały obniżone stawki podstawowe najmu w stosunku do tych obowiązujących z początku ub.r. od 10 do 20%. Najemcy płacą za lokale usługowe od 12 do 28 złotych za metr kwadratowy. Prawdopodobnie w tym roku trzeba będzie obniżać czynsze albowiem spółdzielnie: „Rodzina Kolejowa" i „Słoneczny Stok" przekazują do użytku nowe lokale usługowe przy ul. Komisji Edukacji Narodowej. Z powodu braku najemców kilka pomieszczeń, nie było wynajmowanych przez okres 2-6 miesięcy. Obecnie nie ma już wolnych lokali.

Na uwagę zasługuje fakt, co podkreśla prezes KTBS – Jarosław Parzyszek, iż w zasobach spółki czynsz stanowi około dwie trzecie, a koszty eksploatacyjne jedną trzecią kosztów utrzymania mieszkania. Odwrotne proporcje występują w zasobach komunalnych oraz w starych blokach, należących do spółdzielni mieszkaniowych. W sprawozdaniu towarzystwa za 2002 rok poinformowano, że przychody uzyskania czynszów wyniosły prawie 5,3 mln złotych. Na koniec ubiegłego roku zadłużenie wyniosło ponad 205 tys. zł, tj. 3,89% w stosunku do przychodów z najmu.

Od początku istnienia KTBS, dzięki zaangażowaniu przez gminę Białystok gotówki i aportów o łącznej wartości ponad 20 mln złotych, wybudowano 1003 mieszkania o wartości ponad 80 mln złotych i rozpoczęto budowę kolejnych 269. W roku 2002 kapitał spółki został podwyższony o 2 miliony złotych, przekazanych z budżetu miasta.

Inwestycje KTBS, zarówno mieszkaniowe jak też infrastrukturalne, są kredytowane preferencyjnie w wysokości połowy oprocentowania redyskonta weksli. (4,5% rocznie) ze środków Krajowego Funduszu Mieszkaniowego przez Bank Gospodarstwa Krajowego w Warszawie. Pod koniec 2002 roku zadłużenie spółki wyniosło ponad 49 mln złotych. Uzyskano cztery promesy kredytowe na realizację 585 mieszkań na osiedlu Bacieczki III oraz złożono trzy wnioski, z których jeden został pozytywnie rozpatrzony i podpisano umowę na 6,140 mln złotych.

Na koniec ubiegłego roku KTBS był właścicielem 1003 mieszkań o przeciętnej powierzchni 45,92 m kwadratowych i o łącznej powierzchni użytkowej 46,054 m kwadratowych. Po otrzymaniu pisemnych promes kredytowych z Banku Gospodarstwa Krajowego rozstrzygnięto dwa przetargi na budowę łącznie 269 mieszkań w osiedlu Bacieczki III na podstawie projektu zespołu autorskiego pod kierunkiem arch. Agnieszki Dudy. W lipcu br. przekazano najemcom 145 mieszkań wykonanych przez konsorcjum białostockich przedsiębiorstw budowlanych: „Mark-Bud" i Kombinat Budowlany. W grudniu tego roku przybędą 124 mieszkania, zrealizowane przez konsorcjum firm: „Bud-Baum" i „Birkbud".

W grudniu 2002 r. rozstrzygnięty został przetarg na budowę 128 mieszkań w ramach III etapu osiedla Bacieczki III. Wykonawcą zostało konsorcjum spółek „Kombinat Budowlany oraz Mark-Bud". Zgodnie z planem, inwestycja zostanie zakończona w połowie września 2004 r. W ramach IV etapu zespołu mieszkań czynszowych Bacieczki III KTBS w sierpniu rozpoczął budowę 180 nowych mieszkań. Zarząd KTBS spodziewa się, że prezydent miasta Białegostoku przekaże spółce aportem 3,3 ha gruntów między ulicami: Pietkiewicza, Kołłątaja i gen. Okulickiego. Na tym terenie możliwe będzie wybudowanie w latach 2004-2007 około 450 mieszkań.

W październiku tego roku spodziewać się można uchwały Rady Miejskiej w sprawie stawek czynszu regulowanego w 2004 roku. W tymże miesiącu zakończona będzie kwalifikacja kandydatów na najemców mieszkań na Bacieczkach III – czwarty etap. W listopadzie rozstrzygnięty zostanie konkurs architektoniczny na koncepcję i zagospodarowanie osiedla Bacieczki IV.

(Kolumna reklamowa)

Coraz więcej młodych ludzi osiedla się w blokach czynszowych

Przeciwdziałać bezrobociu

cd. ze str. 15

równaniu z rokiem 2001 wpłynęło o 114 mniej ofert, a w zestawieniu z rokiem 1999 – aż o 2267.

Gmina Białystok aby przeciwdziałać bezrobociu stara się wspierać rozwój przedsiębiorczości. Wymieńmy te zadania, które są i będą realizowane w latach 2003-2004. Do nich należy regulacja zasad wynajmu lub dzierżawy powierzchni użytkowych zasobów komunalnych na prowadzenie działalności gospodarczej ze szczególnym uwzględnieniem preferencji dla małych i średnich przedsiębiorstw. Zamierza się podjąć pracę nad utworzeniem funduszu poręczeń kredytowych dla przedsiębiorców. W pierwszym rzędzie lokalne firmy mają udział w realizacji inwestycji gminnych. Aktywna i atrakcyjna promocja stwarza nadzieję na pozyskiwanie inwestorów zagranicznych. Białostockie firmy, tworzące nowe miejsca pracy i utrzymujące dotychczasowe zatrudnienie, będą otrzymywały preferencje podatkowe. Szkolenia należą też do zadań, które ułatwią tworzenie nowych miejsc pracy. Rada Gospodarcza przy prezydencie miasta jest dobrą platformą współpracy ze środowiskiem biznesu, by łagodzić bezrobocie, aktywizować rynek pracy.

Samorząd powiatowy Białegostoku będzie wspierał działania Powiatowego Urzędu Pracy oraz innych instytucji i organizacji pozarządowych. Przedstawiciel Białegostoku radny Kazimierz Dudziński uczestniczy w pracach Powiatowej Rady Zatrudnienia. Współpraca Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie z PUP w zakresie pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, niezaradnym życiowo, służyć ma aktywizacji zawodowej. Gmina pomoże w finansowaniu szkoleń osób niepełnosprawnych, mieszkańców Białegostoku.

Od lat budownictwo mieszkaniowe jest znacznym czynnikiem rozwoju gospodarczego, gdzie wielu białostoczan znajduje zatrudnienie. Według danych statystycznych, realizacja jednego mieszkania wymaga zatrudnienia średnio 1,1 osoby. Władze miejskie angażują środki finansowe w uzbrojenie terenu i bezpośrednio w budownictwo czynszowe TBS. Tym sposobem firmy budowlane, spółdzielnie mają zapewnione możliwości lokalizacji inwestycji i tworzenia miejsc pracy.

Warto poinformować, że w Wojewódzkim Urzędzie Pracy przy centrum informacji planowania kariery zawodowej działa punkt informacyjno-doradczy. Pracownicy szeregu instytucji udzielają bezrobotnym lub pracownikom upadających firm, porad z zakresu: prawa pracy, prawa administracyjnego i cywilnego, założenia i prowadzenia działalności gospodarczej, udzielania kredytów, ubezpieczeń społecznych i pomocy społecznej.

Zawody robotnicze i techniczne

- monter elektronik: Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 1 Zespołu Szkół Elektrycznych w Białymstoku, ul. 1000-lecia PP 14,
- technik technologii żywności: Technikum Gastronomiczne na podbudowie zasadniczej szkoły zawodowej Zespołu Szkół Gastronomicznych w Białymstoku, ul. Knyszyńska 12,
- technik architektury krajobrazu: Technikum Zawodowe na podbudowie gimnazjum Zespołu Szkół Rolniczych CKP w Białymstoku, ul. ks. Suchowolca 26,
- technik analityk: Technikum Zawodowe na podbudowie gimnazjum Zespołu Szkół Zawodowych nr 5 w Białymstoku, ul. Antoniuk Fabryczny 40,
- technik informatyk, technik obsługi turystycznej: Policealna Szkoła Zawodowa Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Białymstoku, ul. Świętojańska 1, profile kształcenia ogólnozawodowego
- zarządzanie informacją: V Liceum Profilowane ZSM w Białymstoku, ul. Broniewskiego 14, VI Liceum Profilowane ZSMD w Białymstoku, ul. Stołeczna 21, VIII Liceum Profilowane ZSZ nr 5 w Białymstoku, ul. Antoniuk Fabryczny 40, XIII Liceum Profilowane ZSZ nr 6 w Białymstoku, ul. Transportowa 2,
- ekonomiczno-administracyjny, kształtowanie środowiska: X Liceum Profilowane Zespołu Szkół Odzieżowych w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 57,
- socjalny: VIII Liceum Profilowane ZSZ nr 5 w Białymstoku, ul. Antoniuk Fabryczny 40, XIII Liceum Profilowane ZSZ nr 6 w Białymstoku, ul. Transportowa 2

Wprowadzając profile i zawody kształcenia, zwraca się uwagę, na realną możliwość przyszłego zatrudnienia, czy też samozatrudnienia absolwenta.

W szkołach ponadgimnazjalnych i ponadpodstawowych zaprzestaje się naboru do profili i zawodów, które nie cieszą się zainteresowaniem uczniów, co spowodowane jest sytuacją na rynku pracy.

Od 1 stycznia 1999 roku gmina Białystok prowadzi obsługę Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Pieniądze funduszu na rehabilitację zawodową są przeznaczane na zwrot kosztów poniesionych w związku z przystosowaniem tworzonych lub istniejących stanowisk pracy dla osób niepełnosprawnych.

Samorząd jest też zobowiązany do działań na rzecz repatriantów. Chodzi o to, by umożliwić ich adaptację w środowisku lokalnym. W tym celu udzielana jest pomoc w zagospodarowaniu się, w szkoleniu pod potrzeby pracodawcy, są też refundowane koszty zatrudnienia i wyposażenia stanowiska pracy.

Na poprawę sytuacji i zmniejszenie bezrobocia wpływ ma przede wszystkim rozwój gospodarczy, dlatego podstawowym zadaniem gminy jest prowadzenie polityki na rzecz poprawy stanu gospodarki miasta, w tym rozwój przedsiębiorstw działających w Białymstoku. Także wszelkie działania prowadzące do wzrostu inwestycji, w tym zewnętrznych, powodują rozwój firm i lokalnego rynku pracy. Szczególną rolę odgrywają inwestycje gminne, dlatego ważne jest utrzymanie ich dotychczasowego poziomu.

Czynnikiem poprawiającym sytuację na rynku pracy są ulgi i preferencje dla przedsiębiorców. Gmina będzie realizować to działanie m.in. poprzez wykonywanie uchwały Rady Miejskiej Białegostoku zwalniającej od podatku od nieruchomości przedsiębiorców, którzy utworzą co najmniej 5 nowych miejsc pracy, przy czym nie zlikwidują żadnego istniejącego.

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Zambrowie podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 29 września 2003 r. o godzinie 10.00 w gospodarstwie rolnym Kietlińskiego Leszka we wsi Szumowo Nowe 7, 18-305 Szumowo, celem uregulowania należności na rzecz Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego odbędzie się sprzedaż w drodze publicznej licytacji należącej do Kietlińskiego Leszka niżej wymienionej ruchomości:

kombajn zbożowy MATADOR M, o wartości szacunkowej 9.500 zł.
Cena wywoławcza w pierwszym terminie licytacji wynosi 3/4 wartości szacunkowej.
Ww. kombajn można oglądać w miejscu licytacji w dniu 29.09.2003 r. od godz. 8.00 do godz. 10.00.
W przypadku niedojścia do skutku licytacji w pierwszym terminie, sprzedaż ww. ruchomości w drugim terminie licytacji odbędzie się w dniu 22 października 2003 r. o godzinie 10.00 w miejscowości Szumowo Nowe 7. Cena wywoławcza w drugim terminie licytacji wynosi 1/2 wartości szacunkowej.
Urząd Skarbowy nie ponosi odpowiedzialności za wady ukryte i stan techniczny maszyny oraz zastrzega sobie prawo do unieważnienia licytacji bez podania przyczyn.

279503GLBL

KOMUNIKAT BURMISTRZA MIASTA GONIĄDZ

o terminie wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

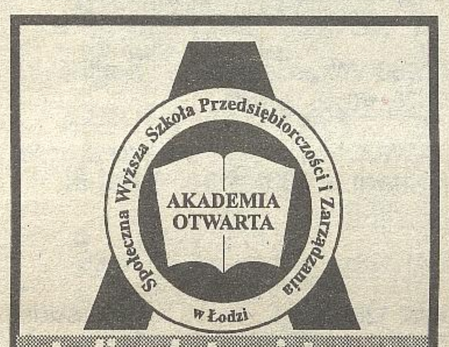
Zgodnie z art. 85, ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. Nr 80, poz. 717) oraz art. 18, ust. 2, pkt 6 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 1999 r. Nr 15, poz. 139 z późn. zm.) której przepisy stosuje się przy opracowywaniu planu, zawiadamia się, że projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Goniądz w części dotyczącej przeznaczenia terenów położonych po południowej stronie ul. Nadbiebrzańskiej i północnej stronie ul. Dolistowskiej oraz prognoza oddziaływania planu na środowisko będą powtórnie wyłożone do publicznego wglądu w dniach od 3 do 24 października 2003 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Goniądzu, Plac 11 Listopada 38, w godzinach od 8-15. Zgodnie z art. 23 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu może wnieść protest. Zgodnie z art. 24 ustawy każdy, którego interes prawny lub uprawnienia zostały naruszone przez ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść zarzut. Zainteresowani mogą zgłaszać protesty i zarzuty na piśmie do Burmistrza Miasta Goniądz z podaniem oznaczenia nieruchomości w terminie nie dłuższym niż 14 dni po upływie okresu wyłożenia.

1990603GWBO

Syndyk Masy Upadłości SBG „Altech" s.c. ogłasza przetarg nieograniczony ofert pisemnych na sprzedaż w trybie art. 113 Prawa upadłościowego przedsiębiorstwa upadłego, w tym nieruchomości rolnych i zabudowanych budynkiem gospodarczym położonych we wsi Stare Bożejewo.

Cena wywoławcza: 104.000 zł.
Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest złożenie pisemnej oferty na adres: Syndyk Masy Upadłości SBG „Altech" s.c. ul. Polowa 22, 18-400 Łomża do 9.10.2003 r. z napisem „Przetarg", podanie nazwy, statusu oferenta, oferowanej ceny, sposobu zapłaty oraz wpłaty wadium w wysokości 10.000 zł najpóźniej do dnia 9.10.2003 r. do godz. 15.00 do kasy Syndyka. Rozstrzygnięcie przetargu nastąpi w dniu 10.10.2003 r. Zastrzega się prawo odwołania przetargu bez podania przyczyn. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (086)216-67-25.

281703GLBL



Prezydent Miasta Białegostoku uprzejmie informuje:
o możliwości nabycia w drodze rokowań nieruchomości stanowiących własność gminy Białystok, położonych w Białymstoku przy ulicy:

* Piotrkowskiej bn. w obrębie 11, arkusz 05 niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działki Nr 1354/1 o pow. 0,1008 ha i Nr 1352/5 o pow. 0,0065 ha, przeznaczonej pod usługi zdrowia.

za cenę ustaloną w tych rokowaniach, powyżej 80 % wartości działki - 364.000,00 zł, tj. powyżej 290.000,00 zł.
Ponadto nabywca uiści koszty przygotowania nieruchomości do zbycia w kwocie 2.212,00 zł.

* Warszawskiej 58, w obrębie 17, arkusz 16 zabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka Nr 1118 o pow. 0,0918 ha, przeznaczonej pod tereny zabudowy mieszkaniowej w pierzei ulicy Warszawskiej, przeznaczonej do trwałej adapatacji. W parterze budynku postuluje się wprowadzanie usług. Remont i modernizacja budynku w uzgodnieniu z Podlaskim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków. Przyszłego nabywcę zobowiązuje się do wykonania prac remontowo- konserwatorskich zgodnie z nakazem podlaskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Za cenę ustaloną w tych rokowaniach, powyżej 70% wartości działki- 216.300,00 zł (uwzględniającą 30% obniżkę z tytułu wpisania nieruchomości do rejestru zabytków, w tym 194.600,00 zł - wartość gruntu 21.700,00 zł- wartość budynku) tj. powyżej 150.000,00 zł.
Ponadto nabywca uiści koszty przygotowania nieruchomości do zbycia w kwocie 823,50 zł.
Oferty z propozycją ceny (w zamkniętych kopertach) można składać do dnia 31 października 2003r. w Urzędzie Miejskim w Białymstoku przy ul. Słonimskiej 1 w Wydziale Mienia, w pokoju 709 (VII piętro). Bliższe informacje o ww. nieruchomościach można uzyskać w Wydziale Mienia w pokoju 602 na VI piętrze tel. 73-29-325 wew. 345. Treść powyższego ogłoszenia została zamieszczona w Internecie pod adresem www.bip.bialystok.pl.

2000303gwbo

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniach 30.09-1.10.2003 r. godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Chłudnie Przybudówka, Kupnina, Cwaliny Duże, Ruda Skroda, Kąty 1;
2. w dniach 30.09-1.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w Łomży, ul. Wojska Polskiego (od nr. 149 do 155 i od 108 do 130), ul. Piwna, ul. Browarna;
3. w dniu 1.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 12.00 dla odbiorców zamieszkałych w Grajewie, Os. Przekopka, ul. Łąkowa, ul. Konpska, ul. M. Konopnickiej, ul. Sadowa, ul. Boczna, ul. Rolna;
4. w dniu 1.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w Grajewie, ul. 11 Listopada, ul. Parkowa, ul. Wierzbowa;
5. w dniu 2.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców w Łomży - Baza WDDM;
6. w dniach 2-3.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Ruda Skroda, Zakład Stolarski Rudka Skroda, Piasutno, Dobrylas, Dobrylas kol.'
7. w dniach 2-3.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w Łomży ul. Marynarska, ul. Witosa, Hotel Załom ul. Sikorskiego; ul. Sikorskiego (od nr. 302 do mostu i od 351 do 371), ul. Zdrojowa (od nr. 2 do 18 i od 1 do 11), ul. Dworna (od n-ru 50 do 62 i od 73 od 89);
8. w dniach 6-8.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Dobrylas 4, Dobrylas kol. 1, 2, 3.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.
Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

282403GLBL

Zawiadomienie

Starostwo Powiatowe w Wysokiem Mazowieckiem informuje, że na wniosek Gminy Sokoły z dnia 29.08.2003 r. zatwierdzono projekt budowlany i udzielono pozwolenia nr RA.7351-62p/03 z dnia 22.09.2003 r. na przebudowę ulic osiedla domów jednorodzinnych wraz z budową sieci deszczowej w miejscowości Sokoły w ulicach: Szkolna, Solidarności, Marszałka Józefa Piłsudskiego, Kard. Stefana Wyszyńskiego i ks. Jerzego Popiełuszki.
W związku z tym wyjaśnia się, że w ciągu 14 dni od daty ukazania się niniejszego zawiadomienia przysługuje odwołanie od wyżej wymienionej decyzji do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Wysokomazowieckiego.

283103GLBL

Spółdzielnia Kółek Rolniczych w Śniadowie ogłasza przetarg nieograniczony kombajnu zbożowego BIZON Z-056, rok prod. 1989, po kapitalnym remoncie. Przetarg odbędzie się w biurze Spółdzielni: Śniadowo, ul. Kościelna 10 w dniu 16 października 2003 r. o godz. 11.00.

W przypadku niesprzedania odbędzie się drugi przetarg w tym samym dniu.
Kombajn można oglądać 15.10.2003.

278503GLBL

Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie przeprasza odbiorców za przerwę w dostawie energii elektrycznej, która wystąpi w miejscowościach:

- Plewki, Plewki Stolarnia, Plewki Jednostka Wojskowa, Włosty Olszanka i Szepietowo Agencja Rezerw Materiałowych w dniu 1.10.2003r. od godz. 9.00 do godz. 13.00.

Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Wysokie Mazowieckie telefon 991 lub 275-41-09 czynny całą dobę. Informacji o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

1998403gwbo

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. 29.09.2003 w godz. 8.00-15.00 - Księżyno ul.: Niewodnicka, Alberta, Supraśl ul.: Żurawia, Sosnowa, Majowa, Sarnia, Sowia, Wiewiórcza.
w dn. 29-30.09.2003 w godz. 8.00-15.00 - Jaświły Piekarnia, Wasilków ul.: Staszica, Wołowicza, Rzemieślnicza, część Elektrycznej.
w dn. 29.09. - 3.10.2003 w godz. 8.00-15.00 - Konowały - wyłączenia rotacyjne.
dn. 30.09.2003 w godz. 8.00-15.00 - Pasynki, Zagruszany, Supraśl ul.: Białostocka, Tartaczna, część Wczasowej .
w godz. 9.00-12.00 - Choroszcz ul.: 3 Maja, Al. Niepodległości i przyległe.
dn. 1.10.2003 w godz. 8.00-15.00 - Kudrycze „Malmet", kol. Hermanówka, kol. Nowosady, Rybaki, Żodzie, Jaświły POM, Wasilków ul.: Spożywcza, Przejazdowa, część Elektrycznej, Supraśl ul.: 11 Listopada, część Posterunkowej.
dn. 2.10.2003 w godz. 8.00-14.00 - Mońki ul. Słowackiego.
w godz. 8.00-15.00 - kol. Krynickie, Woroszyły, Supraśl ul.: Cieliczańska, Konarskiego, 3 Maja, Sławińskiego, część Krasnego Lasu, Nowy Świat od Cieliczańskiej do Świerkowej.
dn. 3.10.2003 w godz. 8.00-14.00 - Mońki ul. Kościelna.
w godz. 8.00-15.00 - Wojszki I, Skrybicze (część wsi i szklarnie).

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.
Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl .
Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

2001003gwbo

SPECJALNA OFERTA
reklamy z
GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
w
10 MIASTACH W POLSCE

KATOWICE KRAKÓW
LUBLIN WROCŁAW
POZNAŃ SZCZECIN
GDAŃSK ŁÓDŹ
KIELCE WARSZAWA

94-77
Informacja Gospodarcza
www.tai.pl
www.9477.pl
Telefoniczna Agencja Informacyjna

PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENTÓW, akwizytorów OFE, najwyższe prowizje. ☎(085)74-55-787.

AKTORÓW (amatorów), najlepiej studentów z zaocznych. Spotkanie: 24.09.03 (środa) godz. 14.00, ul. Kopernika 5 lok. 13.

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

BLACHARZA - dekarza z praktyką. ☎(087)563-02-15, 0606-39-83-07.

CHAŁUPNICTWO. ☎(0-42)650-70-94.

DO dociepleń: szpachlarzy, malarzy. ☎0693-075-248.

DO handlu, szkolenie bezpłatne. ☎(085)67-63-888.

DO roznoszenia ulotek (samochodem)- Suwałki, okolice. ☎0694-836-059.

DODATKOWA na giełdzie - Białystok, Ełk, sprzedaż bezpośrednia. ☎0609-112-666.

DOMOWA, 1.500, umowa. ☎0606-665-886 (7,53 zł /min).

FIRMA Handlowa zatrudni młode ambitne osoby do promocji i reklamy oraz ekspedentki do 27. roku życia: Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

FIRMA NT zatrudni pracownika z okolic Siemiatycz - wyższe techniczne lub chemiczne, dobra znajomość angielskiego, pełna dyspozycyjność. ☎0602-441-243.

FRYZJERKĘ damsko-męską. ☎(085)662-17-66 (10.00 -17.00).

FRYZJERKĘ, fryzjera - Suwałki. ☎0602-534-386.

GRAFIK komputerowy (Corel, Photoshop), przygotowanie do druku. KURSOR, Octowa 2B.

KIEROWCĘ na tira z naczepą - Polska, Belgia, Rosja, na stałe. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

KIEROWCĘ z uprawnieniami do wywozu drewna. ☎0606-74-39-10.

KOBIETOM - opieka - Włochy. ☎0039-3473384149.

KOSMETYKI Oriflame, bezpłatne wpisowe. ☎(029)766-66-41, ☎0607-625-658.

KRETA- zbiór oliwek. ☎(0-85)664-08-94.

KUCHARKĘ w zajeździe ZAGŁOBA z możliwością zakwaterowania i wyżywienia. ☎(0-85)731-71-13.

MAGISTRA farmacji. ☎0-608-84-00-71.

MECHANIKA samochodowego z praktyką. ☎(085)740-20-27.

ORIFLAME - okazja, zostań konsultantką. ☎0600-251-432, ☎(085)732-52-79.

P.W. „Ceramika Złotoria" zatrudni pracowników fizycznych. ☎(085)719-29-34, ☎(085)719-12-51.

PILNE! Dziewczyna do opieki nad dziećmi we Francji (6/12 miesięcy). Praca legalna. ☎0608-503-274.

PILNIE. Zlecimy składanie długopisów. ☎0501-664-419 7,58/ min.

POLSKIE Towarzystwo Ubezpieczeniowe S.A. Oddział w Łomży zaprasza do współpracy osoby z województwa podlaskiego, prowadzące działalność gospodarczą w zakresie ubezpieczeń. Kontakt: PTU S.A. 18-400 Łomża, Dmowskiego 1, tel. (086)216-39-45, 218-79-78.

PRACA w Łomży!!! Tel. (086)212-51-87.

PRACOWAŁEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia-odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.

PRODUCENT da natychmiast rzetelnym chałupnictwo. Tel. 0608-399-111. (7,63 zł/min.)

PRZY dociepleniach z doświadczeniem. ☎0-604-191-240.

RODZINA włoska zatrudni do opieki oraz prac domowych Polkę do lat 50. ☎(087)621-65-85, 621-52-38.

RZETELNYM domową pracę, 900 miesięcznie. Umowa. ☎0-602-39-49-31 (7,58 zł/min.).

STUDENTKĘ. ☎0-503-302-919.

SZWACZKI, technologa, zakwaterowanie. ☎0-507-047-732.

UCZNI do lat 18 - cukiernia. ☎(0-85)675-28-90.

USA - Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07, www.konsul.pl

W gospodarstwie rolnym - zakwaterowanie, wyżywienie, wynagrodzenie. ☎(0-86)476-06-21.

WŁOCHY - rolnictwo. ☎0502-931-353.

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni - opieka. ☎0608-891-070.

ZATRUDNIĘ mężczyznę w gospodarstwie rolnym. ☎(086)2775-217.

ZATRUDNIĘ tynkarza gipsowego. ☎0604-233-283.

ZATRUDNIĘ w Ełku fryzjerki damsko-męskie. ☎(087)610-74-64.

ZATRUDNIMY kierownika apteki i zastępcę. ☎0609-766-548.

ZLECĘ postawienie konstrukcji hali metalowej. ☎(087)644-93-77.

ZLECĘ, zatrudnię przy dociepleniach. ☎(089)533-52-79 po 19.00, ☎0504-103-353, ☎(085)661-28-80.

SZUKAM PRACY

22 lata mechanik, kierowca AB, świadectwo kwalifikacji, dyspozycyjny, średnie mechaniczne. ☎0-504-275-171.

PRACĘ za granicą (odpłatnie). ☎0507-659-374.

PROWADZENIE księgowości, książka - ☎(086)217-57-24, 0602-524-490.

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422.

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

*****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359.

*****ABSOLUTNIE auta powypadkowe. ☎(0-85)711-71-54.

*****ABSOLUTNIE POWYPADKOWE, ZNISZCZONE. ☎0-606-814-679.

*****POWYPADKOWE. ☎0-604-228-214.

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16.

DAEWOO każdy model kupię - gotówka. ☎(0-85)715-59-68.

KAŻDY DOSTAWCZY. ☎0602-251-654.

KOMPLETNĄ rurę wydechową, kierownicę i hamulce do gokarta. ☎0-507-197-662 po 16.00.

KUPIE AUTA SALONOWE. ☎0602-888-230.

NAJDROŻEJ SKUPUJE POWYPADKOWE. ☎0-501-43-82-82.

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

POWYPADKOWE zniszczone. ☎(0-25)781-06-41.

POWYPADKOWE, najdrożej skupuję. ☎0609-832-438.

STAR, jelcz, kamaz do 2.000 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

SPRZEDAM

ŁADA kombi (1992) do remontu, 700 zł. ☎721-13-98.

AUDI 80 (1993), uszkodzony zderzak. ☎(0-86)275-33-65.

AUDI A6 (1995) 2,0 +gaz, ABS, wspomaganie, 2xPP. ☎0608-575-612.

AUDI A6 2.5TDi (1994/95), pełne wyposażenie, 39.000 zł. ☎662-04-63.

AUDI B4 (12.1991) 2.0+ gaz, I właściciel, 20.500 zł. ☎0-600-87-90-67.

BLACHY, części żuk, lublin, star, sprężarka 3 tłoki. ☎0-505-271-911.

BMW 324D (1987), stan bdb, 9.000 zł. ☎0-601-596-974.

BMW 520 '94. ☎(085)744-55-48.

BMW 525TD, ABS, wsp.kierownicy, c.zamek+pilot, el.szyby, lusterka, el.szyberdach, 2 komplety kół, 21.000 zł. ☎0-608-737-128.

BMW 540 4.4 V8 (1997) salon, bezwypadkowy 100% zamiana. 82.500 zł. ☎0606-229-293.

C.S. Renault Major (1992). 14.000 zł. ☎0606-947-142.

CARINA 2.0+ gaz, idealna, 19.900 zł. ☎0-506-085-995.

CITROEN xsara II kombi 1.6 16V, inst. gazowa, 36.000 zł. ☎0-600-896-649.

CORDOBA (1996), 21.800 zł. ☎(0-85)741-89-05, ☎0-606-144-991.

CZĘŚCI fiat tipo-1,4, od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

CZĘŚCI golf III (1996), od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

CZĘŚCI opel vectra (1991), od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

CZĘŚCI seat toledo (1991), od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

CZĘŚCI używane do BMW stare i nowe modele. ☎0503-987-304.

CZĘŚCI volvo 440, 460, 740 (1991 -1996), od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

CZĘŚCI VW passat (1992), od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

DAEWOO tico (1998), niebieski, komplet opon zimowych, 9.500 zł. ☎(0-85)662-43-24, ☎0-504-297-088.

FIAT 126p (1994). ☎(0-86)271-39-66.

FIAT 126p (1999), 40.000 km, I właściciel, 5.500 zł. ☎0505-979-351.

FIAT CC 704 (1994), Ełk. ☎0507-177-356.

FIAT punto 1.1s 5-drzwi (1998) I właściciel. 17.300 zł. ☎749-19-96.

FIAT seicento 0,9 +gaz (2000), I właściciel. 16.200 zł. ☎749-19-96.

FIAT siena (12.1997) 1.6B 16V + gaz, elektryka, 18.000 zł. ☎0-600-87-90-64.

FIAT siena 1,2 (2001), 22.300 zł. ☎749-21-04 po 17.00.

FIAT siena 1,4 (1998), alarm, radio, stan idealny, I właściciel, 18.800 zł. ☎711-55-85.

FORD fiesta (1996/97) 1.3, 14.500 zł. ☎0-502-158-444.

FORD focus 1.8 (1999), klima, salon, 34.500 zł. ☎0-606-229-293.

FORD focus combi (1999) 1,8benz, gaz, srebrny metal, 35.000 zł brutto. ☎0602-388-948, ☎730-73-73.

FORD galaxy 1.9TD (1996/97), klima, alufelgi, radio CD, elektryka, 7 osób. ☎0-502-470-842.

FORD mondeo 2.0 16V (1994) I właściciel. 18.300 zł. ☎749-19-96.

FORD mondeo combi TDI (1995), 20.900 zł. ☎0604-525-343.

FORD mondeo kombi (1996), 23.500 zł. ☎0505-468-433.

FORD transit 2l. benzyna, 160.000 km, 19.000 zł, zamiana na osobowy. 741-88-30.

GOLF 1,6D (1983), sierra 2,3D (1989) kombi. ☎654-18-93.

IVECO 35C 11V 2.8TD (2000), uszkodzony. ☎676-29-96.

IVECO daily 35-10 (1995), 32.000 zł. ☎739-22-67.

KIA sportage 4x4 1.8 (1995), klima. 22.800 zł. ☎0606-229-293.

KOPARKĄ K-406, ładowarka Ł-200. ☎0-604-076-957.

LAWETA oraz 2 duże przyczepy do samochodów osobowych. ☎(086)217-91-67.

LUBLINY, skrzynia, kontener, izoterma, żuk blaszak 95 i 90. ☎0-505-271-911.

MERCEDES 123 240D na części, 1500 zł. ☎(0-85)741-63-59.

MERCEDES 123, 3.0D (1981), 6.300 zł. ☎(086)273-88-81.

MERCEDES 124 2,0D (1993), 25.000 zł. ☎716-48-68.

MERCEDES 124 2.3B + gaz (1986), 15.200 zł. ☎0-606-908-778.

MERCEDES 124E 300 TD (1995) salon, zamiana. 46.500 zł. ☎0606-229-293.

MERCEDES 200D (1990), 22.000 zł. ☎(0-85)711-77-11.

MERCEDES 207 2.4D (1984), podwyższany, przedłużany, 5 osób, rejestrowany, 9.200 zł. ☎(0-86)272-38-92.

MERCEDES 307 2.4D (1980), długi, niski, 7.800 zł. ☎0-507-682-536, ☎0-696-332-159.

MERCEDES 608D skrzyniowy i kontener, licznik. ☎0-602-210-033.

MERCEDES 609D; (1992), 4000 kontener 5,5x2,4x2,4; stan dobry. 38.000,- ☎(087)566-52-82.

MERCEDES vito 110 2.3TD, c.zamek, klima, wspomaganie, (1998), hak, 42.000 zł. ☎719-30-52, ☎0-602-462-142.

MITSUBISHI carisma 1,9TDi (1996), 27.500 zł. ☎0604-525-343.

MITSUBISHI carisma 1.6 16V +gaz (1997). 26.800 zł. ☎749-19-96.

MITSUBISHI carisma 1.9TD (1997) zamiana na tańszy. 31.000 zł. ☎0606-229-293.

MOTOR ETZ 250, 1.300 zł. ☎0608-716-110, ☎719-70-12.

NACZEPA cysterna do mleka 18000l, 14.500 zł. ☎0-604-076-957.

NISSAN terrano (1990), długi, 2,7 TDI, 64.000 zł. ☎0501-264-446.

NOWE modele Peugeot: 206, Partner Husky, 307 Class w nowych niższych cenach. Poznański Auto; ☎(085)675-57-21.

NOWE modele Peugeot: 206, Partner Husky, 307 Class w nowych niższych cenach. Poznański Auto; ☎(085)675-57-21.

NUBIRA '97 XII, 1.6. ☎(085)744-55-48.

OPEL astra 1.7 diesel, kombi (1993). 15.800 zł. ☎749-19-96.

OPEL astrra combi (XII.1994), 16.700 zł. ☎0604-525-343.

OPEL corsa (XII.2001) 1,0, 25.000 zł. ☎0501-514-238.

OPEL corsa 1.2 (2002) I właściciel. 32.000 zł. ☎0606-245-644.

OPEL frontera long 2,4 +gaz (1993), zamiana, 27.000 zł. ☎0604-525-343.

OPEL frontera long 4x4 +gaz, 5-drzwiowy, zamiana, 27.000 zł. ☎0604-525-343.

OPEL kadett 1.6B (1990), czerwony, 2-drzwiowy. ☎0692-386-338.

OPEL omega 2.0 16V +gaz (1994) kombi. 24.900 zł. ☎749-19-96.

OPEL vectra 1,6, instalacja gazowa (1989). ☎0508-187-489.

OPEL vectra 1,7TD (1994), 18.000 zł. ☎0505-025-005, ☎683-30-88.

OPEL vectra 1,8 +gaz (1991), stan bdb, 13.000 zł. ☎(087)621-08-18, 621-37-33.

PEUGEOT 206 1.4 (2001). 31.000 zł. ☎716-51-48.

PEUGEOT 306 1.9D (1998) kombi, salon. 26.400 zł. ☎749-19-96.

PEUGEOT 306SL (1995), I właściciel, z salonu. ☎(0-86)273-61-97.

PEUGEOT 307 2.0HDi (12.2002), 5-drzwiowy, 21.000 km, srebrny metalik, pełne wyposażenie, lekko uszkodzony, 7.500 EURO + opłaty 8000 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

PEUGEOT 405 1.9 kombi (1992), 9.500 zł. ☎739-22-67.

PF 126p (1988), stan dobry. ☎(087)563-81-18.

POLONEZ (1988), gaz, hak, nowe przednie i tylne zawieszenie, nowy układ hamulcowy, stan dobry, 2.000 zł. ☎0-507-256-226.

POLONEZ (1998) + gaz, 11.500 zł. ☎(085)716-48-68.

POLONEZ 1,9D (1995), stan bdb, 5.800 zł. ☎0696-313-075.

POLONEZ atu 1.6, I właściciel, serwisowany, 7.200 zł. ☎0-606-908-778.

POLONEZ atu + (1999), stan bdb, 13.000 zł. ☎0-606-381-642, ☎(0-86)272-01-70.

POLONEZ caro 1500 (1993), 3.000 zł. ☎(0-86)275-06-05.

POLONEZ gaz, hamulec lukasa, hak, immobilizer (1996), 7.400 zł. ☎0503-154-749, ☎(085)716-33-50.

POLONEZ truck 1,9 (1997 XII). ☎(087)516-45-54.

POLONEZA diesla lub rovera (rok prod. 1995 i 96). ☎(086)4721-746 wieczorem.

PRIMERA 2D (1995), - 17.800 zł. ☎602-423-529.

PUNTO 1.1+ gaz (1988/99) idealny, 17.200 zł. ☎0-606-908-778.

RABATY do 10%. Wszystkie modele. Poznański Auto; ☎(085)675-57-21.

RENAULT 19 1900 cm TD (1995), 14.000 zł. ☎(0-86)271-76-25.

RENAULT clio 1.4 + gaz (1997) salon 5-drzwiowy. 17.500 zł. ☎749-19-96.

RENAULT espace van 3.0 V, inst.gazowa, pełna opcja, zamiana, 49.900 zł. ☎0-601-850-700.

RENAULT laguna 1.8i kat (1997/1998) salon. 25.500 zł. ☎0606-229-293.

RENAULT laguna 2,0 + gaz, I właściciel, serwisowany, air-bag, 23.200 zł. ☎0600-607-715.

RENAULT laguna 2.2TD (1997). ☎0608-421-996.

RENAULT megane 1.6RT, bogate wyposażenie, stan bdb, 19.500 zł. ☎(0-85)662-43-01.

RENAULT megane II RT 1.4 16V (2000). 33.300 zł. ☎0606-229-293.

RENAULT scenic +gaz (XI 1998), 33.000 zł. ☎0604-525-343.

SAXO (2002) 3-drzwiowy, 20.000 zł. ☎0-503-750-712.

SCENIC '97, 2.0. ☎(085)744-55-48.

SEAT cordoba (1999), 27.700 zł. ☎0-505-799-661.

SEAT ibiza 1.4i kat (1997) 5-drzwiowy, salon. 18.300 zł. ☎749-19-96.

SEAT toledo GLX 1.8i kat (1992). 14.700 zł. ☎749-19-96.

SEICENTO 900S. 14.800 zł. ☎0503-823-488.

SKODA felicia (1997), I właściciel, bezwypadkowa. ☎(085)744-40-50 po 16.00.

SKODA felicia 1,6 (1999), 50.000 km. ☎(087)569-32-92.

SKODA felicia 1.3 +gaz (1996) kombi. 15.300 zł. ☎749-19-96.

SPRZEDAŻ ciągników siodłowych volvo, scania, renault, mercedes (1994-2003), duży wybór w kraju i zagranicą. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

SPRZEDAŻ naczep, plandeki, firanki, chłodnie (1990-2003), duży wybór w kraju i za granicą. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

STAR 1142 izoterma, 12 europalet. ☎0605-545-419.

STAR 1142 skrzyniowy (1990), stan bdb, 14.000 zł. ☎0-608-579-788, ☎(0-85)814-11-65.

SUZUKI baleo kombi 1.6B 16V, bogata opcja, (1997), 18.300 zł. ☎0-600-87-90-67.

TOYOTA carina E (1994) 1.6 16V, stan bdb, 17.900 zł. ☎0-503064-244.

TOYOTA carina E 2.0 TD (1997/1998) salon. 28.800 zł. ☎0606-229-293.

TOYOTA corolla (1999), 30.300 zł. ☎(0-85)676-07-84, ☎0-606-144-991.

TOYOTA corolla kombi (1993) 4WD, wspomaganie, szyberdach, centralny, stan bdb, zamiana, raty, 12.900 zł. ☎0-507-256-226.

VOLVO 440 TDi (1995), pełna opcja, zamiana, 20.500 zł. ☎0604-525-343.

VOLVO 940 GLT 2.4TDI (1994) zamiana. 25.200 zł. ☎0606-229-293.

VOLVO S40 (1997), czarna perła, bogata wersja, ☎0600-588-666.

VOLVO S-60 2.4 D5 165 KM (12.2001), 58.000 km, granat metalik, pełne dodatkowe wyposażenie. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199.

VOLVO V-40 1.9TDi (08.2002) skóra, pełne dodatkowe wyposażenie. 68.500 zł. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199.

VW garbus. ☎0-505-025-016.

VW golf III 1.9D (1996). ☎0-506-187-647, ☎(0-85)655-36-49.

VW LT 35 2.4 turbo (1992/93), 18.500 zł. ☎0-502-742-148.

VW passat 1,9D (1991), centr. zamek, hak, wspomaganie, alarm, 16.200 zł. ☎0608-433-816.

VW passat 1,9D (1992), ☎(0-85)710-29-38, 0-604-649-922.

VW passat kombi 1.9D (1993), ariva, 21.000 zł. ☎0-600-87-90-64.

VW sharon 1.9TDI 110 KM (1998), bogate wyposażenie, niebieska perła, zamiana, 52.500 zł. ☎0-604-525-343.

WÓZEK widłowy Rak na gaz, 5.000 zł. ☎0-604-076-957.

WYJAZDY po samochody do Belgii, Francji (2000-2003) wszystkie marki, typy. Cotygodniowe wyjazdy. ☎(0-85)650-21-99, ☎0602-557-199.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎ (085)740-35-35.

AUTOKOMISY

„AVANT" -skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul. Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

„DOBRZYNIEWO" k.Fast TVBiałystok 636. ☎(0-85)749-19-96.

AUTOKOMIS „HETMAN", kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax (085)651-41-51.

INNE

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych, raty! ☎(085)654-70-65, www.takada.pl

ZBIORNIK na cement, 1600 zł. ☎0-604-076-957.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

LAS. ☎0502-368-651.

LAS. ☎0-502-368-651.

SPRZEDAM

1 ha 156 mkw., Suwałki, Szwajcaria- pilnie sprzedam. ☎(087)569-43-32.

2 ha ziemi, 1,37 łąki - Przytulanka k.Moniek. ☎0-602-365-652.

2-POKOJOWE 32,5 mkw. Kozłowa. ☎(0-85)651-59-89.

BIAŁOSTOCZEK, IIp. 39 mkw. 60.000 zł. ☎651-43-49, ☎0-693-611-759.

DOM stan surowy, Wysokie mazowieckie, 70.000 zł. ☎(0-86)275-39-33.

DOM z pięknym ogrodem, obrzeża Białegostoku, 210.000 zł do negocjacji. ☎(085)741-94-56.

DOM, osiedle Dziesięciny. ☎741-28-17.

DZIAŁKA Łapy 645 ary. ☎(086)476-06-89.

DZIAŁKA budowlana w Bielsku. ☎(085)730-49-21.

DZIAŁKĘ 700 mkw. nad jeziorem Soltmany 30-40 zł/mkw. (0049)4622189281 po 18.00.

DZIAŁKĘ budowlaną 1000 mkw. Dąbrówki. ☎(085)662-17-66 (10.00-17.00).

DZIAŁKI rekreacyjne - Jezioro Tajno, 15zł/mkw. ☎(086)272-49-46.

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GARAŻE, blaszaki. Najniższe ceny! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(089)741-38-75, ☎0505-036-609.

GOSPODARSTWO agroturystyczne (nowa stajnia) przy lesie k.Suwałk. ☎(087)567-54-18, ☎0600-989-388.

GRAJEWO - Wyzwolenia, dom piętrowy. ☎(086)273-87-95.

GRAJEWO. Dom piętrowy. ☎(086)272-73-07.

KIOSK, centrum. ☎0504-421-360, ☎0502-091-481.

M-4 z garażem: Mały Płock, ☎(086)279-11-74.

RAJGRÓD. Dom 250 mkw., działka 700 mkw. - nad jeziorem. ☎0507-615-234, ☎(086)272-17-77.

SPRZEDAM M -1 (26 mkw.): Białystok, ul. Antoniukowska - lub zamienię na M-2. ☎(086)275-51-33, 0605-675-136.

POSZUKUJĘ

KAWALERKĘ umeblowaną w Suwałkach do wynajęcia. ☎0601-793-982.

WYNAJMĘ

APARTAMENT 70 mkw. dwupoziomowe z kamienia, Nowy Świat (działalność). ☎0-601-806-302.

DO wynajęcia 4-pokojowe, wolnostojące- pracującym, Suwałki. ☎0600-99-42-88.

DO wynajęcia dom z działką - dobry punkt handlowy! - w Łomży. ☎0696-576-364.

DO wynajęcia mieszkanie 3-pokojowe, umeblowane, Suwałki, Korczaka. 0600-815-599.

KAWALERKĘ wynajmę. ☎(087)621-56-99.

LOKAL do wynajęcia - Centrum Augustowa, 3 Maja 27, 33 mkw. ☎(087)64-12-065, (087)64-12-207 - wieczorem.

LOKAL handlowy 23,5 mkw., Suwałki, DH-"Alfa",- do wynajęcia. ☎0507-035-155.

M-2 w centrum Warszawy. ☎0-608-123-724.

MIESZKANIE studentom. ☎(0-85)743-48-57.

POKÓJ. ☎(0-85)676-20-91.

PU - A „ASTWA" Sp. z o.o. w Białymstoku

posiada do wynajęcia

pomieszczenia

do działalności biurowej i handlowej

Zapewniamy

dogodny dojazd
oraz miejsca parkingowe
dla samochodów
osobowych i dostawczych

UWAGA!!!

Obiekt oraz parking
znajdują się pod
całodobowym nadzorem
dwóch profesjonalnych
firm ochroniarskich

Bliższych informacji udzieli
Dział Techniczno-Gospodarczy
tel. (085) 653-92-93

WARSZAWA - Grochów, pokój dla spokojnej studentki. ☎0608-815-158.

WYDZIERŻAWIĘ 900 mkw. - centrum Suwałk, minimum 10 lat. ☎(087)567-54-18, ☎0600-989-388.

WYNAJMĘ pomieszczenie po byłym serwisie Mitsubishi, Dziesięciny 54. ☎(0-85)654-35-30, ☎0-601-667-567.

WYNAJMĘ - STAROBOJARSKA. ☎-602-888-230.

STANCJE

CHŁOPCOM., tanio! ☎(085)744-63-70, ☎(085)662-71-95.

POKÓJ chłopcu. ☎(085)652-24-76.

POKÓJ dwóm studentkom, śródmieście. ☎(0-85)742-72-52.

POKÓJ umeblowany studentkom lub uczennicom. ☎(085)741-94-03 po 19.00, ☎0604-640-612.

STANCJA: (086)216-36-63, 2160-268.

STUDENTKOM 2-pokojowe, Białystok, Dziesięciny, 390 zł. ☎0-504-074-979.

STUDENTKOM. ☎(0-85)732-88-36.

SZUKAM współlokatorki, tanio, Kleosin. ☎0600-375-281.

NAUKA

ANGIELSKI - profesjonalnie. ☎0604-552-323.

ARCHIWISTYKA, EKONOMIA - ZAOCZNIE, BOHATERÓW MONTE CASSINO 25, ☎(085) 745-13-73.

BRITISH SCHOOL

SZKOŁA JĘZYKOWA

- **angielski**
- **niemiecki**
- **hiszpański**
- **francuski**

wszystkie poziomy FCE matura 2004

6 nieoprocentowanych rat

Podręczniki gratis!!

15-427 Białystok
ul. Lipowa 4
tel. 085 732 64 74
tel./fax 085 732 67 90

16-400 Suwałki
ul. Utrata 2C DH „Alfa"
tel. 085 566 48 12

16-300 Augustów
ul. Żabia 3
tel. 087 644 59 00

17-100 Bielsk Podlaski
ul. Mickiewicza 58
tel. 085 730 31 01

D774303gwbh

AUTOMOBILKLUB- kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

EGZAMINY - prawo, historia. ☎(085)742-72-52.

JĘZYKI Świata- nowoczesna, profesjonalna szkoła językowa, Warszawska 6. ☎(085)653-73-83.

KASJER walutowy, agent celny, podstawy rachunkowości, rachunkowość od A do Z. Podlaskie Centrum Kształcenia, Jurowiecka 33. ☎(085)676-18-62.

KURSY komputerowe dla małych i średnich przedsiębiorstw 20 godz. - 63 zł, 40 godz. - 127 zł. Żeto S.A. Białystok, ul. Skorupska 9, ☎7483-220, www.zetobi.com.pl

LICEUM DLA DOROSŁYCH, BOHATERÓW MONTE CASSINO 25, ☎(085) 745-13-73,

LICEUM Ogólnokształcące dla Dorosłych dokonuje naboru. Zwycięstwa 8 (budynek MADRO). ☎(0-85)652-65-02, ☎652-65-03.

POLICEALNE Studium Administracji i Handlu (2-letnie: zaoczne) - technik administracji, technik handlowiec. Białystok, ul. Jurowiecka 33. ☎(085)676-18-62, ☎(085)675-32-33 po 17.00.

WYŻSZA Szkoła Menedżerska przyjmuje zapisy na I semestr turystyka i rekreacja. ☎(0-85)732-89-44.

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej

oferuje naukę

W SZKOŁACH

- **Policealnym Studium Zawodowym TWP**
  - technik ekonomista
  - technik informatyk
- **Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych Zaocznym TWP**

OSTATNIE WOLNE MIEJSCA!!!

NA KURSACH JĘZYKA

● **angielskiego** ● **niemieckiego** ● **francuskiego** ● **włoskiego** ● **rosyjskiego**

120 godz.- 1.140 zł
60 godz. - 570 zł
ZNIŻKI DO 30%
MOŻLIWOŚĆ OPŁATY W RATACH

ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok
tel. 74-35-106, 74-35-705
www.twp.bialystok.pl

D775403gwbh

ZAOCZNE Liceum Ogólnokształcące „Pegaz" zaprasza. Białystok, Stołeczna 21. ☎(0-85)742-66-36, ☎719-34-026.

ZAOCZNE Studium Ekonomiczne dokonuje naboru- kierunek: technik ekonomista, technik informatyk, technik rachunkowości. Zwycięstwa 8 (budynek MADRO). ☎(0-85)652-65-02, ☎652-65-03.

TURYSTYKA

****WTOREK,** sobota- Belgia, sprinter. ☎(0-85)663-56-24.

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek- Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

BELGIA- czwartek, środa, Niemcy, Holandia. ☎(085)719-13-26.

BELGIA- czwartek, środa, poniedziałek. ☎(0-85)676-36-27.

BELGIA- środa, czwartek. Niemcy, Holandia. ☎(0-85)718-74-89.

BELGIA -środa. ☎(085)654-77-54, 0602-45-27-34.

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BELGIA, Holandia -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA, Holandia, Niemcy - czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA, Holandia, Niemcy - piątek. ☎(086)275-35-75, ☎0502-432-732.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

ŻYWOPŁOTY iglaste - najtańsze sadzonki najlepszych, mrozoodpornych odmian - uprawa gruntowa. ☎0608-642-724.

200 mkw. pomieszczeń biurowo-magazynowych -pilnie sprzedam: Białystok, Warszawska 6A. ☎(085)65-37-474 (9-16).

ANGIELSKI dla zaawansowanych - Anglik zamieszkały w Szczuczynie. ☎(086)272-59-76.

BLOCZKI betonowe, pustaki żużlowe - producent. ☎(0-85)681-60-68, ☎0-602-408-938.

BORZYMY, mieszkanie dwupokojowe 52 mkw. parter, sprzedam. ☎(087)629-82-30, ☎0504-171-684.

GALWANIZERNIA wykonuje cynowanie, cynkowanie, itp. „GAL-MET", Korzeniowskiego 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.

KUPIĘ maszyny do produkcji palet (najlepiej z zamówieniami). ☎(087)642-10-55.

KURS na prawo jazdy, Rewucki Ryszard, Łomża, (086)216-40-02, 0606-387-395. Zapraszam.

M4, ulica Dziesięciny, umeblowane - wynajmę. ☎0602-786-532, ☎(085)663-14-62.

NOWE powłoki wanien łazienkowych bez demontażu, wykończenie teflonowe, gwarancja. ☎0-607-981-080.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40, ☎0608-648-110.

ORIFLAME- zarabiaj, zostań konsultantką, we wrześniu promocyjne zapisy - zadzwoń. ☎(0-85)676-37-63, ☎0-603-704-688.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, ściany, fundamenty, itp. oraz obkładanie kamieniem fundamentów. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice- naprawa, wymiana, remonty ciągników, koparek. ☎(085)741-26-06, ☎0607-607-679.

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, D.H. „ALFA". ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SPRZEDAŻ wózków widłowych używanych 1,5 -4T. Radziłów. ☎(086)273-63-25.

SPRZEDAM mieszkanie 39 mkw. Centrum Sokółki - plastikowe okna. ☎(086)273-80-88, ☎0604-990-324.

VOLVO S40 (1997), 110.000 km, czarna perła, bogata wersja, ☎0600-588-666.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(0-85)741-26-06, ☎0-607-607-679.

WÓZKI widłowe. Akumulatory, części, remonty, ogumienie. Naprawa u klienta, gwarancja. ☎(085)742-54-31, 0502-290-455.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię
/nazwa firmy/
nazwisko
adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.
Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP 3 BIAŁYSTOK **10 zł**

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/ Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH SA O/ Białystok
10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

BELGIA, Holandia, Niemcy. Grajewo- wtorek, sobota. ☎(0-86)272-83-90, ☎0-692-514-184.

BELGIA, Niemcy -czwartek, piątek. ☎(085)7-199-882, 0501-503-844.

BELGIA, Niemcy, Holandia. ☎(086)218-53-89, 0603-396-731.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

CZWARTEK- Belgia. ☎(085)676-05-24, ☎0608-121-304.

CZWARTEK. Belgia.
☎(085)716-10-19, ☎0602-854-383.
Kożuszko.

E-KRAKÓW: WWW.HOTELSYSTEM.PL

HAMBURG, Bremen -niedziela. ☎(086)219-10-65, 0604-963-704.

NIEMCY- tanio! ☎(0-87)643-46-63.

NIEMCY -wtorek, sobota. Odbiór i dowóz pod adres. ☎(087)643-16-82, 0601-386-034.

NIEMCY- wtorek, sobota. Wyjazd i odbiór z domu. ☎0-609-090-567.

NIEMCY, Holandia Belgia. ☎(086)218-53-89, 0603-396-731.

ŚRODA, czwartek -Belgia, Niemcy, Holandia. ☎(085)716-45-62, ☎0608-264-049.

USA wyjazdy. ☎0-603-400-277.

USA; loteria - zgłoszenia elektroniczne; doradztwo wizowo-emigracyjne; ☎(085)741-70-74, MtzConsulting, www.usainfo.pl.

WTOREK, niedziela -Belgia. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

MATRYMONIALNE

POZNAM kobietę: 20-40. ☎0692-500-970.

ROLNIK /zam. pow. ełcki/ pozna dziewczynę do lat 30. ☎0507-177-391.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10 lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BEZSENNOŚĆ. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

BIOENERGOTERAPIA. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

DOM WOJTÓWKA przyjmuje osoby potrzebujące opieki lub niemające gdzie mieszkać. ☎0-608-126-562.

GABINET LECZENIA BÓLU, dr Andrzej Grycz; ul. Branickiego 7, tel.(085)732-45-64, kom.0602-635-714; pn., śr., pt., 11.00-18.00. Bóle kręgosłupa, głowy, stawów, nerwobóle, bóle nowotworowe.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

GINEKOLOG -kompleksowo. ☎0605-551-930.

MEDYCYNA PRACY. ☎(085)675-25-74.

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Masaż. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

TLENOTERAPIA. Masaż. Wyszyńskiego 2 lok. 99. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

ZWIERZĘTA

KLACZ ze źrebakiem. ☎(087)611-26-00.

KLACZE, kucyki szetlandzkie, Fiord- sprzedam. ☎(087)567-54-18, ☎0600-989-388.

OWCZAREK niemiecki suczka. ☎(085)730-89-26.

OWCZARKI niemieckie rodowodowe. ☎0607-326-073.

PSY rodowodowe -sznaucer olbrzym, 1.200 zł. ☎(086)272-49-46.

SPRZEDAM labradory. ☎0-604-50-50-17, ☎0-604-25-62-37.

BIZNES

AUTOMATY zabawowo- rozrywkowe. ☎0-601-227-222.

CHROBRY- kredyty. Możliwość współpracy. ☎(086)218-01-61, ☎(086)276-11-68, ☎(029)644-03-39.

ELEMENTY z papierówki sosnowej kupię. ☎0601-87-91-44.

KUPIĘ maszyny do produkcji palet (najlepiej z zamówieniami). ☎(087)642-10-55.

LOMBARD- Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- skup. ☎0-606-176-088.

PRACOWAŁEŚ w Niemczech- odbierz podatek. Infolinia: ☎0-801-63-43-95.

SPRZEDAM czynne, dobrze prosperujące studio tatuażu artystycznego oraz dekoder Cyfry+ DTF-2. ☎0696-522-255.

STACJĘ paliw w Jedwabnem. ☎0609-570-467.

ROLNICTWO

KUPIĘ

ŚWIERK, sosna. ☎0-502-368-651.

OLCHA. ☎0-502-368-651.

PAPIERÓWKA, sosna, brzoza, las. ☎0504-277-793.

SKUP ciągników, pras. ☎0501-128-587.

ZIEMNIAKI. ☎0609-524-396.

SPRZEDAM

2 dojarki konwiowe oraz dojarka przystosowana do ciągnika. (086)217-91-67.

AGRO- Milk schładzalniki, dojarnie rurociągowe, hale udojowe. ☎(085)661-84-80, ☎0693-720-815.

AGROTECHNIKA - zbiorniki do mleka 100 - 5000 l, prasy, przyczepy do sianokiszonki, orkany do kukurydzy. Transport gratis. RATY. Pisz - Warszawska 41. ☎(087)423-25-17, ☎(087)425-00-59, ☎0-601-595-703.

ALFA laval 330, 400, 650, 850, 1200 l - zamiana. ☎(0-87)423-41-39.

ATLAS 4-skibowy, 1.600 zł. ☎0-603-454-838.

BECZKOWOZY, sieczkarnie „Mengele" transport. ☎0608-771-201.

BECZKOWOZY, wycinaki, siewniki, prasy kostkujące, pługi, inne. ☎(086)272-41-65, ☎(086)272-24-54.

BIZON super, stan dobry. ☎(086)476-89-44.

C-330, C-360, C-385, T-25, U-914, U-1014, U-1222, U-1224, Zetory -7245, 7711. Przyczepy, cyklopy, prasy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0502-387-992.

C-360 (1986), stan bdb. ☎(0-86)271-76-08, ☎0-691-66-11-80.

C-360, 5211. ☎(087)569-32-92.

CIĄGNIK gąsienicowy DET-75 (rocznik 1993). ☎(086)214-18-61: Cieciory 41 (Banach Krzysztof).

CIĄGNIK Skoda 180 KM + agregat uprawowy 8m. 43.000,- ☎(087)567-34-87 po 20.00, ☎0607-257-249.

CIĄGNIKI rolnicze używane. ☎(086)476-19-15.

CIĄGNIKI Ursus- Zetor, kombajny Bizon i maszyny rolnicze. ☎(0-86)278-51-84, ☎0-606-947-028.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

CYKLOP jednorzędówka do kukurydzy polska. ☎(085)73-13-818.

CYKLOP, belarkę. ☎(086)273-71-73.

DOJARKA przewodowa Westfalia, tanio. ☎(086)217-91-67.

JAŁOWICE wysoko cielne w ciągłej sprzedaży -AGRISERWIS Bydgoszcz -baza Przytuły; tel.: (086)472-10-32, (052)321-61-55, 0606-330-324.

JAŁÓWKI hodowlane, wycielenie początek października. ☎(0-86)476-41-63.

JĘCZMIEŃ -50 ton, 550 zł/t. ☎(086)273-80-75.

KOMBAJN Bizon- tanio! ☎0506-813-806.

KOMBAJN zbożowy Claas Senator, John Derre 630, prasy kostkujące. ☎(085)685-21-41.

KOMBAJN ziemniaczany Bergman 80. ☎(085)685-21-41.

KOSIARKA do kukurydzy Claas Jaguar. ☎(085)716-53-17.

KULTYWATOR 18-zębowy, pług 3-skibowy grudziądzki. ☎0507-659-374.

MASZT do ciagnika, 1.300 zł. ☎0-692-161-456.

MF-255 1989, KABINA, I.WŁAŚCICIEL, PO REMONCIE KAPITALNYM, NA DOTARCIU. ☎(086)275-29-49 LUB ☎0602-380-488.

MTZ 82 (1986) nowe opony. 11.000 zł. ☎(085)718-62-62, ☎0502-047-942.

OTRĘBY (z dostawą!) - 24 tony: ☎(086)4720-807, (086)472-10-73.

PŁYTA polizmetanowa. ☎(086)476-24-46, 0602-381-622.

PRASA belująca Z-590/1 (2002) Sipma, 31.000 zł. ☎0-502-055-138.

PROMOCJA na preparaty gryzoniobójcze. Największy wybór w regionie! Najniższe ceny. Hurtownia PHU „ROLWET". ☎(0-86)275-59-75, fax 275-59-05.

PRZEDNI napęd do MTZ, 2.500 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

PSZENŻYTO, inne zboża z dostawą. ☎0601-894-103, ☎(089)767-57-54.

PSZENŻYTO. ☎0609-989-818.

ROZRZUTNIK, dojarka, glebogryzarka, poznaniak. ☎0-603-558-646.

SADZONKI truskawek Senga- Sengana i deserowe, wczesne - późne, kwalifikaty, doradztwo. ☎(0-85)721-94-18, ☎0-604-115-788.

SADZONKI truskawek. ☎(085)717-72-77 po 19.00.

SIANO. ☎(087)523-97-26.

SIEDEM jałówek hodowlanych cielnych. ☎(086)271-01-67.

SPRZEDAM zbiornik do mleka 150 l na wózku. ☎(0-86)271-95-56.

URSUS 1614 (1993), stan bdb. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

URSUS C 330, stan bardzo dobry. ☎(085)716-61-35.

URSUS C-330. ☎(085)683-28-11 wieczorem.

WAPNO magnezowe (z dotacją):
☎0602-778-757.

WYPRZEDAŻ maszyn rolniczych, Gackie 13 k.Grajewa. ☎(0-86)273-22-70.

WYSŁODKI suche brykietowane.
☎(0-86)476-06-59.

ZBIORNIKI do mleka różne. ☎(0-86)275-06-05, ☎0-506-600-780.

ZBOŻE siewne kwalifikowane kupisz w Ełckiej Centrali Nasiennej, ul. Tęczowa 7. ☎(087)610-20-82.

ZETOR 16245 (1992) stan bardzo dobry, siewnik pneumatyczny 4-metry (1998) stan bardzo dobry. ☎0504-250-383.

ZETOR 50 sprawny lub zamienię na konia sokólskiego, 2.000-3.500 zł. ☎0-600-182-027.

ZETOR 5340 (1996). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

ZETOR 7211 z turem, jałówkę hodowlaną. ☎(0-86)274-33-20.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZA. ☎0-606-984-754.

CIĄGNIKOWĄ dmuchawę do śniegu. ☎0505-062-650.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

DESKĘ europaletową. ☎0-691-643-855.

DREWNO opałowe suche liściaste. ☎715-32-32.

REGAŁY magazynowe. ☎085)732-83-47.

TOPOLĘ kupię. ☎0692-763-419.

SPRZEDAM

BLACHA DACHÓWKOWA I DACHÓWKA - TANIO. ☎(085)868-18-14.

BRZOZĘ na opał (30 msześc.). ☎(086)217-44-82, Leopoldowo 17.

DĄB. ☎0601-62-85-95.

DREWNO opałowe. ☎(087)563-91-36.

DREWNO opałowe. ☎0606-659-252, ☎(085)718-46-43.

DYLE olchowe wysezonowane, 350 zł/m3. ☎743-12-48.

DYMĘ 8 niedrogo sprzedam. ☎(087)642-27-08.

GARAŻE, blaszaki, transport, montaż - PRODUCENT. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, (041)26-32-742, (086)271-69-22.

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO. ☎(085)868-18-14.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0-607-049-499.

LAMPA bioptronowa. ☎(0-85)732-71-05.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na nr 2800

Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne
- **pierwszy z instrukcją i numerem telefonu**
- **drugi z kodem aktywacyjnym**

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie **160 znaków,** Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Jak to zrobić?
Trzeba wpisać w treści SMS-a:

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

01 Automoto/kupię	**15** Turystyka
02 Automoto/sprzedam	**16** Rolnictwo/kupię
03 Automoto/naprawy	**17** Rolnictwo/sprzedam
04 Automoto/autoalarmy	**18** Zdrowie
05 Automoto/inne	**19** Nauka
06 Nieruchomości/kupię	**20** Weterynaria
07 Nieruchomości/sprzedam	**21** Zwierzęta
08 Nieruchomości/wynajmę	**22** Różne/kupię
09 Nieruchomości/poszukuję	**23** Różne/sprzedam
10 Praca/zatrudnię	**24** Różne/inne
11 Praca/szukam pracy	**25** Komputery/kupię
12 Usługi/budowa, remont	**26** Komputery/sprzedam
13 Usługi/transport	**28** Maszyny/urządzenia
14 Usługi/inne	**29** Biznes

www.wspolczesna.pl

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

.....
.....
.....

cena: **telefon:** Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA Współczesna

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: .....

adres, kod pocztowy: .....

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78186000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193 z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA	PRACA	AUTO MOTO	ZAKUPY	
☐ NAUKA	☐ zatrudnię	☐ kupię	☐ hurtownie	
☐ TURYSTYKA	☐ szukam pracy	☐ sprzedam	☐ sklepy	
☐ WETERYNARIA	NIERUCHOMOŚCI	☐ naprawy	☐ producenci	
USŁUGI	☐ agencje	☐ autoalarmy	☐ antykwariaty	
☐ budowa, remont	☐ kupię	☐ inne	ROLNICTWO	
☐ AGD, RTV	☐ sprzedam	☐ MATRYMONIALNE	☐ kupię	
☐ transport	☐ poszukuję	☐ ZDROWIE	☐ sprzedam	
☐ inne	☐ zamienię	☐ ZWIERZĘTA	RÓŻNE	
☐ MEBLE	☐ wynajmę	☐ BIZNES	☐ kupię	☐ KOOPERACJA
	☐ stancje		☐ sprzedam	☐ HYDRAULIKA
			☐ inne	

GAZETA Współczesna

PODZIĘKOWANIE

Ordynatorowi oraz całemu personelowi medycznemu Szpitalnego Oddziału Ratownictwa przy 108 Szpitalu Wojskowym w Ełku oraz Klinice Gastrologii i Oddziałowi Intensywnej Terapii Szpitala PSK w Białymstoku, chcielibyśmy serdecznie podziękować za opiekę nad Ireną Sianko.

Nie szczędząc sił i środków lekarze oraz cały personel medyczny z ogromnym poświęceniem aż do końca ratowali jej życie, składając przy tym piękne świadectwo wierności lekarskiemu powołaniu ratowania życia i zdrowia ludzkiego.

Równocześnie serdecznie dziękujemy Dyrekcji Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych oraz Administracji i Pracownikom Cmentarza Komunalnego w Ełku za okazaną pomoc i zrozumienie w trudnych dniach po stracie Bliskiej nam Osoby.

RODZINA

D75403gw02

NOWY laptop, gwarancja 12 miesiecy, proc. 2,2GHZ, 512 MB RAM, nagrywarka 24X 40GB-HDD. ☎0-503-369-532.

019035A

OKNA DACHOWE, PCV - TANIO, ☎(085)868-18-14.

007390B

OLSZTYN -dłużyca, 200 msześc. ☎0607-840-443.

000858A

PIEC centr. ogrzew. Vailant z ogrz. wody. ☎(0-86)275-39-30.

019856A

POJEMNIK na odpady otwarty 1,5x3, rożen na 9 kurczaków. ☎0-601-806-302.

019846A

SPRZEDAM sztucer MOSIN z lunetą (1953). ☎(086)473-23-77.

062913A

TANIO! Brykiet opałowy z torfu (w workach)- dowozimy. ☎(085)7482-190.

027600A

UCHWYT tokarski 315 3 i 4-szczękowy, nowy, polski, prasa PMP 63. ☎0-601-806-302.

016867A

WULKANIZACYJNE. ☎0601-62-85-95.

016031A

ZNICZE - gwarancja jakości, duży wybór, ceny producenta, od 25 gr. ☎0-604-190-487.

019415A

INNE

WRÓŻKA ELLENI- zdejmowanie klątw, uroków. ☎(085)662-42-46, ☎0600-114-369.

026001A

WYPOŻYCZALNIA elektronarzędzi, Ścianka 10. ☎(0-85)742-40-30.

019621A

ZŁOM - wywiozę. ☎(085)652-52-72, 0506-177-885.

019367A

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00.

002474A

CIĄGNIK MTZ80 „Sybirak", Zetor 8045. ☎(085)711-15-59, ☎0507-352-320.

016757A

MATERIAŁY BUDOWLANE

KUPIĘ

PAPIERÓWKA, sosna, świerk. ☎0600-380-722.

019631B

SPRZEDAM

KOPARKA błotniak. ☎(087)621-56-99.

003728D

PUSTAK szczelinowy MAX PT2. ☎(0-85)716-16-16.

019092A

SIPOREKSY 4,8, GARAŻE 1150,00, CEGŁA 0,51, PANELE 10,50. „SEZAM" PIŁSUDSKIEGO 33, BIELSK PODLASKI. ☎(085)730-08-99.

019907A

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

003127A

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

008729A

ZABUDOWY leśne - wykonanie, naprawy, usługi spawalnicze. ☎0605-538-021.

030898A

ZLECĘ montaż wagi najazdowej 40 ton. ☎(085)722-49-77.

029306A

TYNKARSKIE

TYNK gipsowy agregatem od 16 zł/mkw.; w cenie materiał Knauf MP 75L. 10-letnie doświadczenie. Augustów, ☎(0-87)643-66-05, 0501-433-136, 0503-154-572.

007331A

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, (0-86)217-59-65 po 18.00.

005293A

BUDOWA, REMONT

***UKŁADANIE,** polbruk. ☎0-693-701-252.

015943A

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

007376A

ARCHITEKTONICZNE projektowanie. ☎0501-939-240.

003756A

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

003756A

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Ełk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73.

000143A

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

035839A

CYKLINOWANIE, układanie podłóg, szpachlowanie, malowanie; Łomża i okolice. ☎(0-86)215-01-19, 0504-069-584.

007807A

DACHY, więźby, krycie. ☎0602-593-597.

003245A

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier. ☎0691-727-904.

023602A

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

007376B

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

000020A

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

003658A

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

007344A

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

003766A

MALOWANIE dachów. ☎(086)271-71-54.

018251A

MURY, ogrodzenia, klinkier, stany surowe, wykończenia wnętrz. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366.

034961A

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

007378A

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa- kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

018494A

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

005773A

REMONTOWO-BUDOWLANE, stany surowe, klinkier. ☎0608-266-708.

014433A

REMONTOWO-BUDOWLANE. ☎0600-485-510.

003227A

REMONTY od A do Z; budowy. ☎(0-85)719-48-46, 0504-103-625.

006765A

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎0602-250-026.

004134A

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady. ☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

002537A

SCHODY drewniane - doświadczenie. ☎(085)739-24-80.

016029B

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

030019A

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

004150A

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

003125A

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

019797A

UKŁADANIE paneli, sidingów. ☎0501-173-615.

003740A

USŁUGI remontowo-budowalne. ☎(087)610-76-30, ☎0505-641-445.

003751A

WYKOPY, pogłębianie stawów koparkami linowymi. ☎(086)272-26-37, ☎0505-027-228.

000846A

ZIEMIĘ z wykopów przyjmę - Sielachowskie. ☎0-604-950-906.

019298A

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, przyłącza, automatyka. Szybko, profesjonalnie. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

006332A

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe - sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

025118A

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00.

004931A

HYDRAULIK. ☎(0-85)663-43-08, 0604-815-377.

005425A

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0607-545-042, ☎(085)710-15-99.

035007B

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

004025A

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

043272A

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

043272B

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

043272C

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

043272D

MEBLE

KUCHNIE. GARDEROBY. ☎(0-85)662-70-15.

019048A

KUCHNIE, zabudowy, przedpokoje, inne. Raty. ☎(0-85)716-18-52, ☎0-605-735-308.

019296A

KUCHNIE, zabudowy, tanio. ☎(0-85)718-34-39.

005793A

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

006875A

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

005457A

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki. ☎(0-85)741-93-33.

005804A

NAPRAWA AGD

AGD - automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

005326A

AUTOMATYCZNE pralki Cieśluk. ☎661-24-82, ☎0-603-394-064.

019406A

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

005808A

CHŁODNICTWO, PRALKI. ☎(085)743-18-47, ☎0606-342-131.

018635A

LODÓWKI, zamrażarki - naprawa. ☎(085)67-55-833.

018659A

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

005815A

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

019240A

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

019379A

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, moskitiery- produkcja, montaż. ZPU Kleosin, Tuwima 8 ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00).

034823C

MALOWANIE, tapetowanie. ☎0-606-475-442, (0-85)651-75-38.

019316A

MARKIZY tarasowe, balkonowe - oferta jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00).

034822A

ROLETY, żaluzje, moskitiery - promocja jesienna. Białystok, Handlowa 7, ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00).

034823B

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

007281A

OKNA I DRZWI

ATROS Okna, drzwi - rabaty do 37%. ☎(085)652-58-56.

019667A

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

009878A

KLIMATYZACJA

„KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65.

052682A

WENTYLACJA domów, klimatyzacja. KLI-WENT. ☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

002780A

TRANSPORT

1 tona codziennie: Łomża - Olsztyn. ☎0601-894-663.

002495A

AUTOBUS Iveco 20+1, kraj, zagranica, klimatyzacja, video, cafe bar, faktury VAT. ☎(0-85)711-28-38, ☎0-501-266-380.

019082A

BUS OSOBOWO-TOWAROWY, TANIO. ☎0505-333-309.

028211A

BUS osobowy. ☎0502-565-228.

019964A

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

006656A

OKĘCIE, inne; tanio. ☎0501-703-269.

004232A

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji **przez całą dobę.**
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

D738603gwbh

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotką; dowóz czarnoziemu. Łomża ☎0602-554-909, 0601-942-052.

008759A

USŁUGI transportowe naczepą niskopodwoziową 25 ton, przewóz bel; usługi betonomieszarką 6 m. ☎0502-258-522.

006559A

ZŁOM wywiozę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00.

INNE

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0695-423-605, 0506-384-678.

004209A

GARAŻE ocynkowane 3 x 5 m. Dowóz i montaż gratis. Cena od 1.090 zł. Raty. ☎(055)230-21-38, 237-40-23, ☎0602-49-49-81, www.stal-tom.com.pl

006143A

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

018403A

NOWOCZESNE systemy nawodnień, zakładanie ogrodów. ☎(0-85)652-58-51, ☎0-609-522-494.

018881A

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, puchary, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06.

006220B

PIEKĘ sękacze na zamówienie. ☎0609-093-767.

001524A

SZAMBO - wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

036881A

TARCIE drewna trakiem przewoźnym. ☎(0-86)218-98-59, 0504-101-766.

006731A

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. ☎0600-326-282.

004815A

USŁUGI KOMINIARSKIE Suwałki, Wigierska 34. ☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

004818A

ZŁOM wywiozę. ☎(0-85)652-00-53 rano, wieczorem; 0507-603-744.

006593A

ZAKŁAD stolarski oferuje sztachety półokrągłe. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

006876B

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

LIMUZYNA. MERCEDES 420-SLE. KLIMATYZACJA: WESELA, BANKIETY. KONFERENCJE. ☎0502-432-727.

002772A

NOWOCZESNE GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE organizuje: wesela, biesiady, imieniny, urodziny, ogniska i inne uroczystości - okolice Olecka. ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65, ☎0607-19-27-30.

002549B

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

003234A

ZESPÓŁ weselny. ☎(0-85)715-63-13.

002787A

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-038-944.

005818A

NAUKA

KOREPETYCJE

CHEMIA - egzaminy. ☎(085)732-62-97.

018364A

OGŁOSZENIA do "Gazety Współczesnej" I REKLAMY przyjmują:

- **Augustów** ul. Żabia 3 A, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"
- **Białystok** ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"
- **Bielsk Podlaski** ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS"
- **Ełk** ul. Wojska Polskiego 71A, tel./fax (0-87) 621-08-05 - Oddział "GW"
- **Giżycko,** ul. Pocztowa 5, tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazur. BT
- **Grajewo** ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"
- **Hajnówka** ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"
- **Łomża** al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"
- **Mońki,** ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - Biuro Turystycz. "KURIER"
- **Olecko** pl. Wolności 22, tel./fax (0-87) 520-02-30 - "WIR"
- **Ostrołęka** ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - "Oddział GW"
- **Ostrów Mazowiecka** ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"
- **Siemiatycze** ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- **Sokółka** ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"
- **Suwałki** ul. Kościuszki 32, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"
- **Wysokie Mazowieckie** ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"
- **Zambrów** al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi - Białystok tel. 748-74-41 do 44.

GAZETA współczesna

D19949039gwbo

Wyrazy głębokiego współczucia ALICJI TOMASZEWSKIEJ z powodu śmierci OJCA

składają: koleżanki i koledzy, pracownicy Kuratorium Oświaty

Internet

Zanim we wtorek koszykarki ponownie wyszły na parkiet, w poniedziałek w mistrzostwach był dzień wolny. Zawodniczki różnych drużyn wykorzystały go m.in. na relaks w hotelowym basenie, gdzie pozowały do zdjęć.

Koszykarki po wygranej z Izraelem będą mocować się z drużyną Czech

Dydkówna odpoczęła

Reprezentacja Polski koszykarek pokonała Izrael 80:45 (22:11, 15:17, 26:10, 17:7) w czwartym, przedostatnim spotkaniu grupy A 29. finałów mistrzostw Europy, które odbywają się w Grecji.

Było to trzecie zwycięstwo Polek w turnieju definitywnie przesądzające o udziale „biało-czerwonym" w ćwierćfinałach. Dziś w ostatnim meczu grupowym podopieczne Tomasza Herkta zagrają z drużyną Czech o jak najlepszą pozycję w grupie. Im lepsze, tym słabszy rywal będzie czekał na nasz zespół w ćwierćfinale.

Izraelki prowadziły jedynie na początku spotkania 5:2 i 9:5. Wejście na parkiet Joanny Cupryś, która zastąpiła będącą nadal w nie najwyższej formie Małgorzatę Dydek wniosło ożywienie w grę polskiej drużyny. W 8. minucie po pierwszym skutecznym kontrataku zakończonym koszem Edyty Koryzny Polska objęła pierwsze prowadzenie w spotkaniu 12:11, którego „biało-czerwone" nie oddały już do końca meczu.

– Najbardziej jestem zadowolony z wygranej, po raz kolejny, walki pod tablicami (51 zbiórek przy 28 Izraela), tym bardziej że zespół grał większą część spotkania bez Małgosi Dydek – powiedział trener Tomasz Herkt. – To pokazuje, że Małgosia nie jest naszą jedyną opcją. Cieszy lepsza organizacja ataku i dobra skuteczność rzutów za trzy punkty. W meczu z Czeszkami musimy wygrać zbiórki i wyeliminować szybkie ataki rywalek – dodał szkoleniowiec.

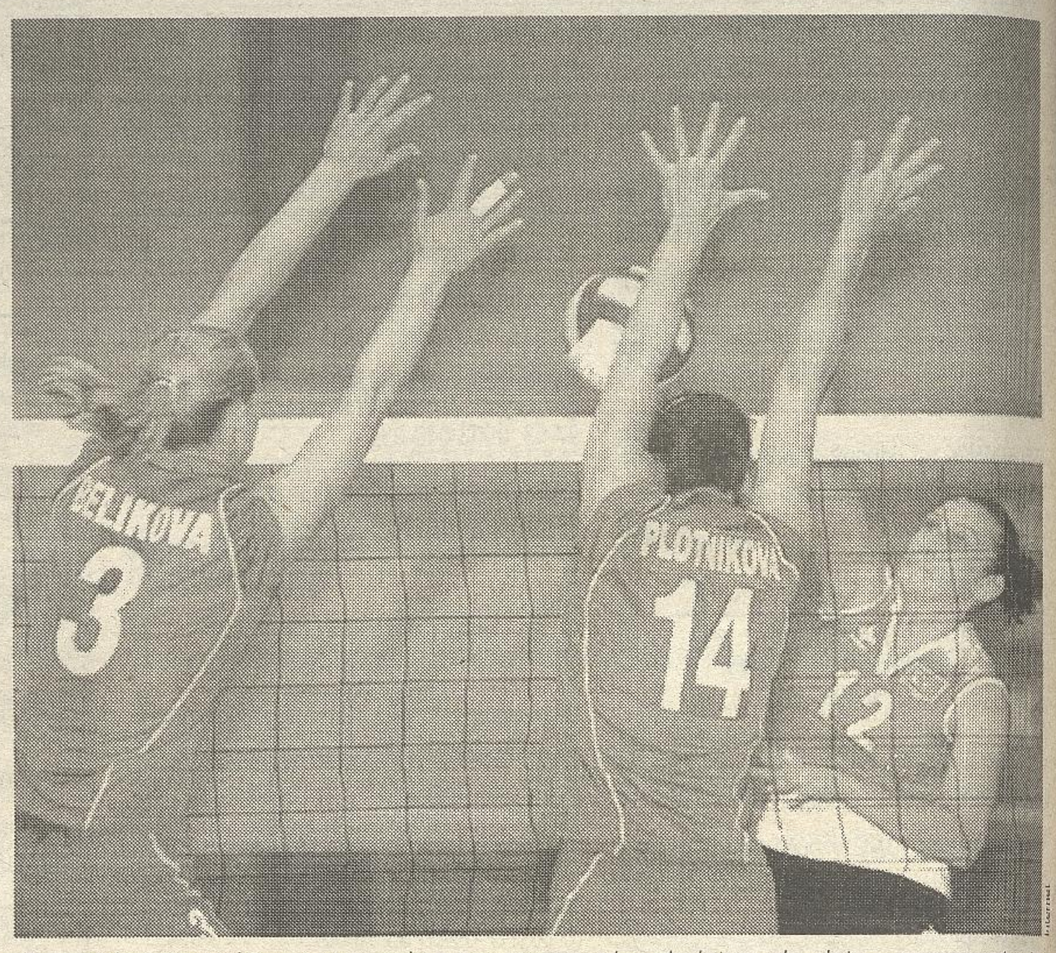
Polska – Izrael 80:45 (22:11, 15:17, 26:10, 17:7). Najwięcej punktów – **Polska:** Bibrzycka 18, Cupryś 16, Dydek 9, Koryzna 9, Trześniewska 8. **Izrael:** Zeevi 11, Mizrachi 10, Shwartz 9.

(PAP, miłk)

Mistrzostwa Europy kobiet w siatkówce

Dziesięć procent niepewności

Broniące srebrnego medalu Włoszki będą kolejnym rywalem Polski w rozgrywanych w Turcji mistrzostwach Europy siatkarek.



Turczynki nieoczekiwanie wygrały z murowanym kandydatem do złota – reprezentacją Rosji

Do tego spotkania dojdzie dziś o godzinie 18 (transmisja w Polsat Sport). Wtorek był dniem przerwy.

Podopieczne trenera Andrzeja Niemczyka pokonały w poniedziałek 3:2 Bułgarię, która broni brązowego medalu. Niespodzianką tego dnia była porażka obrończyń tytułu Rosjanek z Turczynkami 0:3.

– Po odniesieniu trzech zwycięstw w trzech meczach jestem na 90 procent pewny, że polski zespół awansuje do półfinału – powiedział były trener reprezentacji Zbigniew Krzyżanowski. – W dwóch kolejnych rundach rozgrywek na pewno nie zabraknie jeszcze niespodzianek.

Po dwa czołowe zespoły z każdej z dwóch grup awansują do półfinału. Drużyny, które będą 3.-4. zagrają o miejsca 5.-8. Sytuacja w grupie drugiej, w której gra Polska jest na tyle skomplikowana, że nawet cztery zwycięstwa mogą nie dać awansu do najlepszej czwórki turnieju. Dzisiejsze zwycięstwo nad mistrzyniami świata wykluczyłoby jednak wszelkie dodatkowe obliczenia.

Mistrz i wicemistrz Europy uzyska prawo gry w Pucharze Świata.

Poniżej prezentujemy wyniki z poniedziałkowego wieczoru.

Grupa 1: Turcja – Rosja 3:0 (25:21, 25:22, 26:24).

1. Turcja	3-0	6	9:0
Niemcy	3-0	6	9:0
3. Rosja	2-1	5	6:4
4. Rumunia	1-2	4	3:8
5. Słowacja	0-3	3	2:9
6. Serbia i Czarnogóra	0-3	3	1:9

Grupa 2: Holandia – Czechy 3:2 (25:14, 18:25, 25:17, 20:25, 15:10), Włochy – Ukraina 3:0 (25:23, 25:22, 25:14).

1. Polska	3-0	6	9:5
2. Włochy	2-1	5	6:3
3. Holandia	2-1	5	8:5
4. Bułgaria	1-2	4	6:6
5. Ukraina	1-2	4	4:7
6. Czechy	0-3	3	2:9

(miłk)

TOTO LOTEK

Multi Lotek
z dnia 23.09

4, 11, 13, 22, 33
41, 42, 45, 51, 54,
55, 59, 61, 62, 69,
70, 71, 72, 76, 78

Twój Szczęśliwy Numerek

33 oraz 1, 11, 16, 31

WYNIKI KONKURSU PIŁKARSKIEGO „CO ZROBI JAGA?"

Nagrodę za najlepszy wynik w drugiej kolejce otrzymuje Paweł Koszelew z Białegostoku – zdobywca 14 punktów. Liderem po dwóch rundach jest Leszek Zalewski z Moniek.

1. Leszek Zalewski	8	30
2. Leszek Zalewski	10	28
3. Andrzej Sadowski	1	25
4. Paweł Koszelew	1	24
5. Tadeusz Galas	2	22
6. Józef Zalesko	2	22
7. Monika Mikołajewska	1	21
8. Józef Konowrocki	2	21
9. Marcin Rogowski	1	20
10. Tadeusz Siwik	4	20
11. Mariusz Sarosiek	1	20
12. Leszek Zalewski	7	20
13. Franciszek Wiszniewski	3	19
14. Henryk Bołtuć	2	19
15. Monika Mikołajewska	5	19
16. Bogusław Ciosek	2	19
17. Mirosław Urynowicz	2	19
18. Monika Mikołajewska	2	19
19. Leszek Zalewski	2	19
20. Marcin Zajdowicz	4	18
21. Tadeusz Wyszkowski	8	18
22. Józef Konowrocki	1	18
23. Krystyna Moczydłowska	1	18
24. Tadeusz Wyszkowski	4	18
25. Ryszard Smoleński	2	17
26. Grzegorz Wrona	25	17
27. Franciszek Wiszniewski	5	17
28. Jerzy Kiwaczycki	1	17
29. Dorota Sadanowicz	1	17
30. Andrzej Chodor	9	17
31. Mariusz Sarosiek	2	17
32. Tadeusz Siwik	7	17
33. Radosław Wasiljew	1	17
34. Tadeusz Wyszkowski	3	17
35. Tadeusz Siwik	5	17
36. Monika Mikołajewska	3	17
37. Monika Mikołajewska	10	17
38. Leszek Zalewski	6	17
39. Leszek Zalewski	9	17
40. Monika Mikołajewska	4	17
41. Irena Pacewicz	6	17
42. Mikołaj Pacewicz	8	17
43. Piotr Czwaliński	1	16
44. Zbigniew Filipow	1	16
45. Monika Mikołajewska	8	16
46. Zbigniew Filipow	2	16
47. Mikołaj Pacewicz	10	16
48. Mirosław Gimier	8	16
49. Wiesław Zajdowicz	4	16
50. Tadeusz Siwik	1	15
51. Waldemar Wąsowicz	1	15
52. Henryk Bołtuć	3	15
53. Karol Wołowicz	1	15
54. Antoni Trochimko	1	15
55. Marek Kulmacz	1	15
56. Wiesław Zajdowicz	1	15
57. Marek Kulmacz	3	15
58. Tadeusz Wyszkowski	10	15
59. Radosław Wasiljew	2	15
60. Tadeusz Wyszkowski	6	15
61. Ryszard Smoleński	1	15
62. Krzysztof Szostkowski	3	15
63. Krzysztof Urynowicz	1	15
64. Andrzej Chodor	1	15
65. Hubert Żdanuk	1	14
66. Tadeusz Siwik	6	14
67. Irena Łuksza	1	14
68. Andrzej Grabowski	1	14
69. Tadeusz Wyszkowski	2	14
70. Andrzej Sadowski	2	14
71. Leszek Zalewski	3	14
72. Jakub Kośko	2	14
73. Tadeusz Wyszkowski	9	14
74. Grzegorz Wrona	24	14
75. Monika Mikołajewska	9	14
76. Tadeusz Wyszkowski	5	14
77. Leon Rećko	27	14
78. Marek Kulmacz	2	13
79. Piotr Rozwód	1	13
80. Tomasz Jakiel	2	13
81. Paweł Rećko	1	13
82. Leopold Jakimiec	2	13
83. Bogusław Ciosek	1	13
84. Jakub Kośko	1	13
85. Franciszek Wiszniewski	1	13
86. Krzysztof Szostkowski	1	13
87. Leszek Zalewski	1	13
88. Leszek Zalewski	4	13
89. Tadeusz Siwik	2	13
90. Marcin Zajdowicz	2	13
91. Józef Zalesko	3	13
92. Jarosław Lasota	7	13
93. Norbert Toczydłowski	24	13
94. Monika Mikołajewska	7	13
95. Andrzej Chodor	6	13
96. Szymon Czwaliński	1	12
97. Władysław Tokarski	5	12
98. Monika Mikołajewska	6	12
99. Jarosław Lasota	9	12
100. Andrzej Chodor	3	12
101. Walenty Buzuk	1	12
102. Irena Łuksza	2	12
103. Tadeusz Galas	3	11
104. Władysław Tokarski	7	11
105. Jerzy Kleszczewski	1	11
106. Andrzej Rządca	1	11
107. Stanisław Macutkiewicz	1	11
108. Henryk Pianka	2	11
109. Grzegorz Kleszczewski	1	11
110. Norbert Toczydłowski	26	11
111. Mariusz Paniczko	1	11
112. Irena Pacewicz	3	11
113. Józef Zalesko	1	11
114. Henryk Bołtuć	1	11
115. Tadeusz Wyszkowski	1	11
116. Krzysztof Groman	2	11
117. Waldemar Wąsowicz	2	10
118. Mariola Kawałko	1	10
119. Grzegorz Wrona	26	10
120. Grzegorz Kawałko	1	10
121. Jarosław Marczuk	18	10
122. Stanisław Sendrowski	1	10
123. Antoni Rydzewski	1	10
124. Witold Rozumiejew	1	10
125. Piotr Hodun	1	10
126. Mikołaj Pacewicz	9	10
127. Stanisław Sendrowski	2	10
128. Mariusz Tomaszewski	1	10
129. Hubert Pesel	1	10
130. Stanisław Andruszkiewicz	1	10
131. Teresa Chodor	8	10
132. Antoni Jesionowski	3	10
133. Teresa Chodor	2	10
134. Władysław Tokarski	4	10
135. Łukasz Suszczyński	1	9
136. Grzegorz Wrona	27	9
137. Irena Pacewicz	1	9
138. Jarosław Lasota	1	9
139. Wiesław Zajdowicz	2	9
140. Ludmiła Kleszczewska	1	9
141. Aleksander Zajkowski	1	9
142. Tadeusz Siwik	3	9
143. Krzysztof Maksimowicz	1	9
144. Andrzej Chodor	4	9
145. Krzysztof Urynowicz	2	9
146. Mariusz Paniczko	2	9
147. Tadeusz Galas	4	9
148. Tadeusz Galas	1	9
149. Dariusz Kozłowski	1	9
150. Henryk Pianka	1	9
151. Tadeusz Wyszkowski	7	9
152. Norbert Toczydłowski	10	8
153. Marcin Zajdowicz	1	8
154. Irena Pacewicz	4	8
155. Władysław Tokarski	6	8
156. Witold Modzelewski	1	8
157. Krzysztof Groman	1	8
158. Stanisław Macutkiewicz	4	8
159. Wiesław Zajdowicz	3	8
160. Stanisław Macutkiewicz	3	8
161. Walenty Buzuk	3	8
162. Krzysztof Szostkowski	5	8
163. Andrzej Chodor	7	8
164. Władysław Tokarski	1	8
165. Michał Moniuszko	1	7
166. Sławomir Koszelew	1	7
167. Marcin Zajdowicz	3	7
168. Henryk Bołtuć	5	7
169. Piotr Hodun	2	7
170. Zofia Niewiadomska	3	7
171. Grzegorz Wrona	22	7
172. Mikołaj Pacewicz	4	7
173. Stanisław Macutkiewicz	5	7
174. Krzysztof Szostkowski	9	7
175. Jarosław Lasota	10	7
176. Krzysztof Szostkowski	4	7
177. Kamil Grabowski	1	7
178. Antoni Kalinowski	1	7
179. Antoni Kalinowski	2	7
180. Zofia Niewiadomska	7	6
181. Mikołaj Pacewicz	7	6
182. Zofia Niewiadomska	4	6
183. Jerzy Nowicki	1	6
184. Zofia Niewiadomska	6	6
185. Leszek Zalewski	5	6
186. Rafał Pesel	1	6
187. Grzegorz Wrona	28	6
188. Ludmiła Koszelew	0	6
189. Andrzej Chodor	10	6
190. Mirosław Oksztulski	1	6
191. Teresa Chodor	6	6
192. Jarosław Chrzanowski	2	6
193. Krzysztof Szostkowski	7	6
194. Hubert Żdanuk	2	6
195. Jarosław Lasota	4	6
196. Wojciech Łukaszewicz	1	6
197. Halina Łukaszewicz	1	6
198. Franciszek Wiszniewski	2	6
199. Jarosław Lasota	6	6
200. Leon Rećko	1	6
201. Aleksander Zajkowski	2	5
202. Halina Chmielewska	1	5
203. Władysław Kawałko	1	5
204. Teresa Chodor	1	5
205. Zofia Niewiadomska	1	5
206. Teresa Chodor	10	5
207. Zofia Niewiadomska	5	5
208. Leopold Jakimiec	1	5
209. Teresa Chodor	5	5
210. Mariola Kowalko	1	5
211. Walenty Buzuk	2	4
212. Antoni Jesionowski	2	4
213. Teresa Chodor	4	4
214. Anatol Koszelew	1	4
215. Stanisław Karpienia	1	4
216. Antoni Jesionowski	1	4
217. Tadeusz Choiński	26	4
218. Zofia Niewiadomska	2	4
219. Antoni Jesionowski	4	4
220. Jarosław Lasota	2	4
221. Janina Gimier	11	4
222. Witold Modzelewski	2	4
223. Łukasz Wysocki	17	4
224. Stanisław Macutkiewicz	2	4
225. Irena Pacewicz	2	4
226. Irena Pacewicz	7	4
227. Romuald Tomaszewski	2	3
228. Jarosław Chrzanowski	1	3
229. Krzysztof Szostkowski	2	3
230. Marek Rakowski	1	3
231. Andrzej Chodor	8	3
232. Mikołaj Pacewicz	2	3
233. Andrzej Chodor	2	3
234. Irena Pacewicz	5	3
235. Henryk Bołtuć	4	3
236. Dariusz Kozłowski	2	3
237. Władysław Tokarski	2	3
238. Jarosław Lasota	8	3
239. Jarosław Lasota	3	3
240. Grzegorz Wrona	23	2
241. Władysław Tokarski	8	2
242. Władysław Tokarski	9	2
243. Stanisław Macutkiewicz	6	2
244. Krzysztof Szostkowski	8	2
245. Krzysztof Szostkowski	6	2
246. Jarosław Marczuk	6	2
247. Kazimierz Sulewski	1	2
248. Jarosław Marczuk	12	2
249. Mikołaj Pacewicz	3	2
250. Mirosław Urynowicz	1	2
251. Zofia Niewiadomska	9	2
252. Tomasz Jakiel	1	2
253. Zofia Niewiadomska	8	2
254. Franciszek Wiszniewski	4	2
255. Tadeusz Choiński	13	2
256. Teresa Chodor	9	2
257. Mikołaj Pacewicz	5	2
258. Tomasz Linowski	1	2
259. Andrzej Chodor	5	2
260. Mikołaj Pacewicz	1	2
261. Krzysztof Szostkowski	10	2
262. Mikołaj Pacewicz	6	1
263. Jerzy Nowicki	2	1
264. Irena Pacewicz	8	1
265. Antoni Rudź	1	1
266. Romuald Tomaszewski	1	1
267. Teresa Chodor	3	1
268. Władysław Tokarski	3	1
269. Jarosław Lasota	5	1
270. Grzegorz Wrona	21	1
271. Agnieszka Tomaszewska	1	1
272. Teresa Chodor	7	1
273. Dariusz Modzelewski	1	0

Na liście podajemy kolejno: Miejsce uczestnika, imię i nazwisko, numer konta i liczbę punktów uzyskanych podczas całego konkursu.

bm

Groclin i Wisła rozpoczynają walkę w Pucharze UEFA

Pokazać się w Europie

UEFA CUP

Dzisiaj i jutro odbędzie się 48 meczów pierwszej rundy piłkarskiego Pucharu UEFA. Wystąpią w nich dwie polskie drużyny – Groclin Dyskobolia Grodzisk Wielkopolski oraz Wisła Kraków. Dzisiaj Groclin spotka się w Berlinie z Herthą BSC. Mecz rozpocznie się o godzinie 17.30. Natomiast w czwartek Wisła podejmować będzie holenderski NEC Nijmegen (początek godz. 20.00).

– Często zespoły grają słabiej w swoich ligach, a w rozgrywkach pucharowych spisują się znacznie lepiej. Hertha nie wygrała w tym sezonie jeszcze meczu, dlatego też na pewno będzie chciała przełamać nie najlepszą passę właśnie dobrym występem pucharowym przed własną publicznością – ocenił trener Groclinu Duszan Radolsky.

Wichniarek z Zającem

Hertha przystąpi do dzisiejszego spotkania osłabiona. Nie zagra pauzujący za czerwoną kartkę Węgier Pal Dardai. Kontuzje wyeliminowały z udziału w tym spotkaniu także reprezentanta Niemiec Marko Rehmera, pochodzącego z Angoli Nando Rafaela oraz pauzujących już od dłuższego czasu Brazylijczyka Marcelinho i Thorbena Marxa.

Prawdopodobnie na ławce rezerwowych mecz z wicemistrzami Polski rozpoczną Bartosz Karwan i Artur Wichniarek. Mecze Herthy z Groclinem będą szczególnym wydarzeniem dla Wichniarka, który po raz pierwszy zagra przeciw swojemu najlepszemu przyjacielowi – Marcinowi Zającowi. – Marcin jest moim najlepszym kumplem – powiedział reprezentant Polski. – Często się spotykamy, odwiedzamy. W lecie Marcin z całą rodziną gościł u mnie w Berlinie.

Zmazać plamę

Wczoraj do Krakowa przyleciała samolotem czarterowym drużyna NEC. Razem z piłkarzami i trenerem Johanem Neeskensem przybyli również sponsorzy i działacze, a także dziennikarze. To zresztą tylko część ekipy z Nijmegen. Mają dojechać jeszcze pozostali oficjele oraz kibice prawdopodobnie w liczbie 500, bo tyle biletów od Wisły otrzymał NEC.

Holendrzy na spotkanie z Wisłą przylecieli dwa dni wcześniej. Z reguły na mecze pucharowe drużyna gości przyjeżdża z jednodniowym wyprzedzeniem. NEC bardzo poważnie potraktował pierwszy po wielu latach występ w pucharach i stąd wcześniejsza wizyta. Piłkarze Wisły we wtorek trenowali przed południem, a następnie spotkali się na odprawie z trenerem Henrykiem Kasperczakiem. Wiślacy obejrzeli na video fragmenty ostatnich spotkań ligowych Holendrów.

Problemem wiślaków może być stan psychiczny po ostatniej porażce z Legią. Po tym meczu krakowianie byli wyraźnie przygnębieni. – Już zapomnieliśmy o wpadce w stolicy i teraz koncentrujemy się na meczu z Nijmegen – stwierdził napastnik Wisły Daniel Dubicki. – Właśnie w czwartek będziemy chcieli zmazać plamę za tamtą porażkę. **(PAP, KS)**

PAP/CAF R. Koszowski

Kibice Groclinu w meczach z Herthą Berlin liczą na Sebastiana Milę (przy piłce)

PROGRAM PIERWSZYCH MECZÓW I RUNDY PIŁKARSKIEGO PUCHARU UEFA:

środa: Hertha – Groclin, Hapoel Ramat-Gan – Lewski Sofia, Torpedo Moskwa – CSKA Sofia, Panionios Ateny – Farum BK, Sartid Smederevo – Slavia Praga, Genclerbirligi Ankara – Blackburn Rovers, Maccabi Hajfa – Publikum Celje, Dinamo Zagrzeb – MTK Budapeszt, MyPa Anjalankoski – Sochaux, Metalurg Donieck – AC Parma, Broendby Kopenhaga – Viktoria Żiżkov, Uniao Leiria – Molde FK, SV Salzburg – Udinese, Spartak Moskwa – Esbjerg FB, Vaalerenga Oslo – Grazer AK, Cementarnica 55 Skopje – RC Lens, Varteks Varaždin – Debrecen VSC, FC Kaiserslautern – Teplice, Zimbru Kiszyniów – Aris Saloniki, FC Utrecht – MSK Żilina, Dinamo Bukareszt – Szachtar Donieck, Gaziantepspor – Hapoel Tel Awiw, FK Ventspils – Rosenborg Trondheim, Malatyaspor – FC Basel, Matador Puchov – FC Barcelona, Grasshoppers Zurych – Hajduk Split, La Louviere – Benfica Lizbona, FC Dundee – AC Perugia, Odense BK – Crvena Zvezda Belgrad, Ferencvaros Budapeszt – FC Kopenhaga, Olimpija Lublana – FC Liverpool, APOEL Nikozja – Real Mallorca, PAOK Saloniki – Lyn Oslo, AIK Sztokholm – CF Valencia, Austria Wiedeń – Borussia Dortmund, AJ Auxerre – Neuchatel Xamax, Hearts of Midlothian Edynburg – Żeljeznicar Sarajewo, Newcastle United – NAC Breda, AS Roma – Vardar Skopje, FC Southampton – Steaua Bukareszt, Manchester City – KSC Lokeren, Sporting Lizbona – Malmoe FF, Villarreal – Trabzonspor; **czwartek:** Wisła Kraków – NEC Nijmegen, Kamen Ingrad Velika – Schalke 04 Gelsenkirchen, Hamburger SV – Dniepr Dniepropietrowsk, Feyenoord Rotterdam – FC Kaernten, Girondins Bordeaux – Artmedia Petrżalka.

Ścieżka Żubra

W Białymstoku powstaje kolejny klub koszykarski. W poniedziałek miało miejsce spotkanie założycielskie stowarzyszenia sportowego Żubr. Z inicjatywą utworzenia nowego klubu wystąpiła grupa sześciu osób, która złożyła swoje dymisje po nadzwyczajnym walnym zebraniu KKS Branicki.

Powodem odejścia z zarządu Branickiego, między innymi jego prezesa Józefa Krukowskiego i wiceprezesa Jacka Zaniewskiego był konflikt interesów z pozostałymi członkami władz Branickiego, których reprezentował Andrzej Kościuczyk. Na walnym zebraniu Branickiego, zamkniętym dla mediów, doszło do głosowania nad wykluczeniem Zaniewskiego z władz klubu. Głosami 7 do 6 wniosek otrzymał aprobatę zebrania. Solidaryzując się z wiceprezesem, osoby podzielające jego opinię na temat działalności klubu złożyły swoje dymisje i kilka dni później powołały do życia nowe stowarzyszenie pod nazwą Żubr Białystok.

Tymczasem Branicki rozpoczął już konkretne rozmowy z koszykarzami i trenerem Jerzym Karpiukiem. – Trzeba wreszcie zacząć treningi – mówi Kościuczyk. – Przedstawiliśmy swoje propozycje płacowe Marcinowi Krajewskiemu i Tomaszowi Kujawie. Jeśli je przyjmą, będą u nas grali, jeżeli nie, trudno. Na razie nie stać nas na oferowanie dużych pieniędzy. Jutro spotkam się z trenerem Karpiukiem i myślę, że wkrótce poprowadzi on po raz pierwszy na treningu koszykarzy Branickiego – mówi Kościuczyk.

(mark)

MŁODZIEŻOWA PIŁKA

Trampkarze starsi

Grupa I

KS Wasilków – Włókniarz I Białystok 0:4, Olimpia Zambrów – Promień Mońki 4:0, Sokół Sokółka – Wigry I Suwałki 3:1, MOSP Jagiellonia Białystok – ŁKS I Łomża 2:0, Piast Białystok – Sparta Augustów 2:2, Hetman Białystok – Cresovia Siemiatycze (mecz przełożony).

1. Hetman	5	15	46: 1
2. Sokół	6	13	21:12
3. Wigry I	5	12	20: 5
4. Sparta	6	11	14: 8
5. Olimpia	6	10	14:16
6. Włókniarz I	6	9	14:14
7. ŁKS I	6	8	15: 6
8. Piast	6	8	15:13
9. Jagiellonia	4	6	17: 4
10. Wasilków	6	3	5:52
11. Promień	5	0	2:18
12. Cresovia	5	0	2:36

Grupa II

Magnat Juchnowiec – Pogoń Łapy 0:9, KS Michałowo – Mlekovita Wysokie Mazowieckie 1:1, Warmia Grajewo – ŁKS II Łomża 5:0, Włókniarz II Białystok – Czarni Czarna Białostocka 1:2, Wigry II Suwałki – Wissa Szczuczyn (mecz się nie odbył). Mecz zaległy: Mlekovita – Czarni 7:2. Pauzował: Piast II Białystok.

1. Mlekovita	6	16	21: 6
2. Warmia	5	12	22: 5
3. Wigry II	5	12	18: 6
4. Pogoń	5	10	17: 5
5. Włókniarz II	5	9	11: 7
6. Michałowo	6	7	9: 9
7. Wissa	5	7	8:11
8. Czarni	5	7	12:16
9. Magnat	6	3	5:33
10. Piast II	5	1	4:13
11. ŁKS II	5	0	4:20

Grupa III

Gieret Giby – LZS Narewka 3:11, Jegrznia Rajgród – Hetman Tykocin 3:0, Eurocentr Suchowola – Iskra Narew 2:3, MKS Mielnik – Pogranicze Kuźnica Białostocka 4:7, UG Krynki – Dąb Dąbrowa Białostocka 2:4. Pauzował: Victoria Trak Łyski Klepacze.

1. Pogranicze	5	13	25:10
2. Krynki	6	12	27:12
3. Mielnik	5	10	26:19
4. Victoria	5	10	14:15
5. Jegrznia	5	9	13: 8
6. Eurocentr	6	7	16:14
7. Dąb	4	6	15:11
8. Narewka	3	5	16: 8
9. Iskra	5	4	10:24
10. Hetman T.	6	3	9:15
11. Gieret	6	1	14:49

Trampkarze młodsi

Grupa I

KS Wasilków – Włókniarz Białystok 0:6, Olimpia Zambrów – Promień Mońki 5:0, Sokół Sokółka – Wigry Suwałki 5:8, MOSP Jagiellonia Białystok – KS Stawiski 14:0, Piast Białystok – Sparta Augustów 2:0, Hetman Białystok – Cresovia Siemiatycze (mecz przełożony).

1. Włókniarz	6	15	20: 5
2. Jagiellonia	4	12	38: 0
3. Wigry	5	12	23:13
4. Cresovia	5	10	32: 8
5. Olimpia	6	9	20:10
6. Piast	5	9	9: 8
7. Sparta	6	8	16:9
8. Hetman	3	7	21: 1
9. Promień	6	6	4:24
10. Sokół	6	4	20:17
11. Stawiski	6	1	7:41
12. Wasilków	6	0	0:74

Grupa II

MOSiR Warmia Grajewo – Pogoń Łapy 2:2, Rudnia Zabłudów – Mlekovita Wysokie Mazowieckie 8:0, Supraślanka Supraśl – Wissa Szczuczyn 0:0, MOSiR Bielsk Podlaski – Orlęta Czyżew 1:6. Pauzował: Kolejarz Czeremcha.

1. Warmia	4	10	14: 7
2. Orlęta	3	9	13: 2
3. Rudnia	4	6	27: 9
4. Bielsk Podlaski	3	6	14: 7
5. Kolejarz	3	4	7: 5
6. Pogoń	3	4	6: 6
7. Supraślanka	4	4	5:18
8. Wissa	4	2	3:13
9. Mlekovita	4	0	2:24

Żaki

Grupa I

MOSP Jagiellonia I Białystok – Olimpia II Zambrów 23:0, Promień Mońki – KS Michałowo 4:2, Włókniarz Białystok – KS Wasilków 10:0, Hetman Białystok – LZS Narewka 2:1.

1. Jagiellonia I	3	9	47: 0
2. Włókniarz	3	9	19: 2
3. Hetman	3	6	7: 4
4. Promień	3	6	12:16
5. Michałowo	3	3	6: 6
6. Narewka	3	3	6:12
7. Wasilków	3	0	0:20
8. Olimpia II	3	0	1:38

Grupa II

KS Stawiski – Olimpia I Zambrów 0:1, Tempo Rutki – Sokół Sokółka 2:0, Dąb Dąbrowa Białostocka – MOSP Jagiellonia II Białystok 2:1, Znicz Radziłów – ŁKS Łomża (mecz się nie odbył). Pauzowała: Pomorzanka Sejny.

1. Tempo	4	10	13: 5
2. Sokół	4	9	16: 3
3. ŁKS	2	6	13: 2
4. Jagiellonia II	4	6	7: 9
5. Dąb	4	6	6:13
6. Olimpia I	3	4	5: 9
7. Stawiski	4	1	6:12
8. Pomorzanka	3	1	3:12
9. Znicz	2	0	0: 4

(KS)

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Mikłaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – Jarosław Jabłoński

W PIĄTEK GAZETA sportowa NA WEEKEND A W NIEJ WSZYSTKO O MECZU

JAGIELLONIA – POGOŃ

Na pewno w sobotnim spotkaniu z Pogonią, tak jak w pucharowym meczu, nie zabraknie ostrej walki w polu karnym

A. Zglet

W sobotę szlagier jesieni: Jagiellonia – Pogoń Szczecin

Nie martwmy się na wyrost

Za piłkarzami Jagiellonii kolejny dzień przygotowań przed arcyważnym spotkaniem ligowym z Pogonią Szczecin. Wczoraj żółto-czerwoni rano byli na siłowni, a po południu odbyli trening na boisku. Między zajęciami trener Witold Mroziewski przeprowadził z drużyną analizę ostatniego spotkania z GKS Bełchatów.

– W Bełchatowie nie rozegraliśmy wcale złego spotkania. Oglądając raz jeszcze zapis meczu na wideo mogę powiedzieć, że sędzia nie miał racji przyznając gospodarzom rzuty karne i karząc Reginisa czerwoną kartką – powiedział nam trener Jagi.

Kibiców najbardziej martwi, że w sobotnim meczu przeciwko portowcom nie wystąpi Reginis, a drugi napastnik Marcin Danielewicz odczuwa jeszcze uraz doznany w meczu z Podbeskidziem Bielsko-Biała. Danielewicz co prawda trenuje już z zespołem od kilku dni. Jednak piłkarz ćwiczy bez pełnych obciążeń tak jak pozostali jego koledzy z zespołu. – Sztab medyczny mocno zajmuje się piłkarzem, by jak najszybciej przywrócić go do pełnej formy – mówi Mroziewski. – Czy wystąpi w spotkaniu z Pogonią Szczecin, trudno w tej chwili orzec. Może być zdrowy, ale nie odbywając przynajmniej dwóch, trzech treningów w pełnym zakresie ćwiczeń nie będzie zdolny do udźwignięcia ciężaru gry w ligowym spotkaniu – dodaje trener Jagiellonii.

– Nasze przygotowania do sobotniego spotkania z Pogonią przebiegają w jasny sposób. Szykujemy się do konfrontacji z portowcami pod względem motorycznym oraz psychicznym. To nie my musimy obawiać się meczu z Pogonią, lecz nasz przeciwnik z nami. To po stronie Jagiellonii jest przewaga wywalczona po zwycięstwie w meczu pucharowym – mówi Mroziewski.

– Na pewno Pogoń przyjedzie do nas w składzie o dużo silniejszym, niż występowała w spotkaniu pucharowym. Jednak to nas nie przeraża. Tak samo, jak nieobecność Tomka Reginisa. W ataku zagrają przecież Wojtek Kobeszko, Łukasz Tyczkowski czy Marcin Danielewicz. Ponadto pozostali piłkarze też potrafią trafiać do siatki rywala. My prezentujemy futbol totalny. Nie martwiłbym się na wyrost – uspokaja kibiców trener Jagiellonii.

Mariusz Klimaszewski

KONKURS KONKURS KONKURS

100 ZŁOTYCH ZA WYNIK!

WYŚLIJ SMS POD NUMER 7228

wpisując w treści: **wspolczesna** (spacja) **jp** (spacja) **wynik** (spacja) **kod zawodnika** Przykład: **wspolczesna jp 0:1 22**

Nagrodą jest **100 zł** dla osoby, która pierwsza prześle SMS z prawidłowym typowaniem wyniku i strzelca pierwszej bramki.

SMS-y przyjmujemy do 27 września br do godz. 15.00.

UWAGA! W przypadku braku prawidłowych typowań pula nagród przechodzi do następnego konkursu.

Jaki będzie wynik meczu: Jagiellonia Białystok - Pogoń Szczecin?

Kto strzeli pierwszą bramkę dla Jagiellonii?

LISTA ZAWODNIKÓW JAGIELLONII Z KODAMI SMS

Przemysław Kulig (kod 01)
Krzysztof Zalewski (kod 02)
Wojciech Marcinkiewicz (kod 03)
Mariusz Bańkowski (kod 04)
Marcin Kośmicki (kod 05)
Tomasz Wołczyk (kod 06)
Łukasz Tupalski (kod 07)
Tomasz Walukiewicz (kod 08)
Mariusz Dzienis (kod 09)
Dariusz Łatka (kod 10)
Dzidosław Żuberek (kod 11)
Marcin Strzeliński (kod 12)
Michał Grygoruk (kod 13)
Paweł Sobolewski (kod 14)
Robert Speichler (kod 15)
Jacek Chańko (kod 16)
Łukasz Tyczkowski (kod 17)
Wojciech Kobeszko (kod 18)
Tomasz Reginis (kod 19)
Marcin Danielewicz (kod 20)

koszt 1 SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT)

Zdrowotne kłopoty Bogusława Baniaka

Serce trenera

Trener szczecińskiej Pogoni Bogusław Baniak jest szkoleniowcem niezwykle przeżywającym występy swoich podopiecznych. Opiekun portowców narażony jest przez to na kłopoty ze zdrowiem. Kilka lat temu Baniak przeszedł zawał serca. Obecnie ma podwyższone ciśnienie.

Jak informuje „Głos Szczeciński" kłopoty sercowe dały o sobie znać także podczas ostatniego ligowego spotkania z Arką Gdynia (5:1). Dziennikarze ze zdziwieniem przyjęli zachowanie Baniaka. Z reguły tryskający energią, tym razem na konferencji prasowej zdołał wykrztusić praktycznie tylko jedno zdanie... – Cieszę się, że piłkarze Pogoni sprawili mi tak wspaniały prezent na moje 45 urodziny.

Niektórzy twierdzili, że trener obraził się na żurnalistów za krytykę, jaką poddali jego zespół po porażkach w Radomsku, i w pucharze z Jagiellonią. Okazało się jednak, że dziwne zachowanie Baniaka to efekt jego problemów sercowych.

– Nie w głowie mi obrażanie się na dziennikarzy – zapewnił w „Głosie" szczeciński szkoleniowiec. – Macie przecież prawo oceniać zespół, krytykować kiedy trzeba. W sobotę źle się poczułem już przed pierwszym gwizdkiem sędziego. Ogromny stres sprawia, że coraz częściej mam problemy z sercem. Po meczu poprosiłem nawet Sławka Rafałowicza, aby wyręczył mnie w udziale w konferencji. Musiałem zażyć nitroglicerynę. Ostatecznie Piotr Baranowski namówił mnie na spotkanie z dziennikarzami. Czułem się jednak fatalnie. Dlatego moja wypowiedź była tak zdawkowa. Kibiców i dziennikarzy chciałbym za to przeprosić. Mam nadzieję, że mi wybaczą...

Nam pozostaje jedynie dodać, że obraźliwe epitety, jakie Baniak usłyszał po ostatnim meczu w Białymstoku z pewnością nie wpłynęły na poprawę jego stanu zdrowia. W najbliższą sobotę postarajmy się uszanować pracę trenera, mając na uwadze w jakim stresie muszą pracować szkoleniowcy piłkarskich drużyn.

(KS)

Kowalski za Białka

Zmiana w Koninie

Janusz Białek nie jest już trenerem drugoligowych piłkarzy Aluminium Konin. Klub rozwiązał ze szkoleniowcem umowę za porozumieniem stron – poinformował rzecznik Aluminium Leszek Czajor. Od dzisiaj jego obowiązki przejmie Paweł Kowalski.

Powodem rozwiązania kontraktu były słabe wyniki zespołu w rozgrywkach drugiej ligi. Drużyna z Konina po dziewięciu kolejkach z dorobkiem czterech punktów zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli. Aluminium nie wygrało meczu w lidze, a w ostatnią środę zostało wyeliminowane z Pucharu Polski przez czwartoligowy Raków Częstochowa.

Janusz Białek, który wcześniej pracował m.in. w Dospelu Katowice i Polonii Warszawa, był trenerem Aluminium od lipca tego roku. Od dzisiaj obowiązki pierwszego trenera przejmie Paweł Kowalski. Zarząd klubu postawił przed nim zadanie utrzymania zespołu w drugiej lidze.

66-letni Kowalski, czterokrotny reprezentant Polski, jest doświadczonym trenerem mogącym poszczycić się m.in. wicemistrzostwem Polski zdobytym z łódzkim Widzewem oraz wprowadzaniem do ekstraklasy ŁKS Łódź, Polonii Bytom, Motoru Lublin, Widzewa Łódź i GKS Katowice. Ostatnio prowadził drużyny drugoligowe KS Myszków, Górnika Łęczna i MC Podbeskidzie Bielsko-Biała. (PAP, KS)

ISSN 0137-9488

PRACA

GAZETA współczesna

REDAGUJE: JAKUB BOGDANOWICZ

24.09.2003 r.

Stanowiska pracy raczej dla wybranych

Ciężko wymówić

Mało kto wie, czym tak naprawdę zajmuje się brand manager, key account manager lub controller. Pracodawcy coraz częściej zamieszczają w ogłoszeniach prasowych oferty pracy, w których nazwa stanowiska pracy podana jest zazwyczaj w języku angielskim.

W Polsce jeszcze kilka lat temu nie był wykonywany zawód np. controllera, czy product managera. Na rynku pracy funkcjonują one dopiero od niedawna i stąd też nie wymyślono do nich polskich nazw. Każdy kto się uczył języka angielskiego, domyśli się czym może zajmować się osoba, która zostanie zatrudniona na stanowisku np. controllera. Pracodawcy specjalnie zamieszczają w prasie ogłoszenia, w których nazwa stanowiska, na które poszukują pracownika, nie jest podana w języku polskim. Oznacza to, że szukają oni osób, które znają jeden z języków zachodnich i nie będą miały problemów ze zrozumieniem treści ogłoszenia.

– Wykonując pracę na stanowisku np. product managera bardzo często utrzymuje się kontakt z zagranicznymi firmami, a to wymaga znajomości języka zachodniego – powiedziała Barbara Wacławska, kierownik Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku. – Stąd też zamieszczanie w prasie ogłoszeń o pracę z podaną nazwą zawodu lub stanowiska pracy w języku np. angielskim jest celowe.

Wyjaśniamy najczęściej spotykane w ogłoszeniach, prasowych nazwy zawodów i funkcje, jakie może pełnić osoba, która zostanie zatrudniona na takim stanowisku.

Najczęściej to zachodnie firmy zamieszczają w prasie ogłoszenia o pracę, w których podają w jednym z języków zachodnich nazwę stanowiska pracy. To rozwiązanie, które pozwala zaoszczędzić czas, zarówno pracodawcy jak i osoby poszukującej zatrudnienia.

– Pracodawca zamieszczając takie ogłoszenie daje znać bezrobotnym, że poszukuje osoby, która zna np. język angielski. Osoby, które się nim nie posługują, po prostu nie odpowiedzą na nie, bo nie będą rozumiały treści ogłoszenia – przekonuje Barbara Wacławska.

(AnA)

SŁOWNIK STANOWISK

Controller – odpowiada za tworzenie biznesplanów w firmie, kontroluje wydatki firmy oraz zajmuje się księgowością. Osoba zatrudniona na takim stanowisku powinna posiadać wykształcenie wyższe oraz doświadczenie w finansach i księgowości.

Customer care assistant – to pomocnik kierownika działu handlowego. Zajmuje się sprzedażą produktów i usług firmy, utrzymuje kontakt z klientami oraz prowadzi korespondencję handlową między firmami. Osoba zatrudniona na tym stanowisku powinna dobrze znać produkty i usługi firmy oraz być dyspozycyjna, komunikatywna i znać język angielski.

Brand manager – jest kierownikiem, który odpowiada za markę konkretnego produktu. Zajmuje się reklamą, współpracą z agencjami reklamowymi. Kandydat na kierownika marki, powinien posiadać przede wszystkim wyższe wykształcenie marketingowe oraz umieć przeprowadzać analizy, badania rynkowe i władać jednym z języków zachodnich.

Product manager – to kierownik, który zajmuje się określonym rodzajem produktu. Do jego zadań należy analizowanie wyników finansowych ze sprzedaży określonego towaru, zarządzanie budżetem dotyczącym produktu oraz wspieranie poprzez akcje marketingowe sprzedaży tego produktu na rynku. Kierownik produktu powinien posiadać wykształcenie wyższe oraz wiedzę z zakresu reklamy, marketingu i finansów. Dodatkowo powinien znać przynajmniej jeden język obcy.

Key account manager – zajmuje się podtrzymywaniem kontaktów z najważniejszymi klientami firmy. Ponadto negocjuje umowy i wystawia wszystkie dokumenty sprzedaży usług lub produktów. Kandydat na kierownika powinien przede wszystkim posiadać wykształcenie wyższe, doświadczenie zawodowe oraz znać np. język angielski.

Web developer – to najczęściej pracownik firmy komputerowej, który zajmuje się sprzętem komputerowym. Ponadto projektuje strony internetowe oraz wprowadza nowe usługi informatyczne. Kandydat na administratora sprzętu komputerowego – tak brzmi dosłowne tłumaczenie nazwy tego zawodu na język polski – powinien umieć programować i posługiwać się bazami danych, znać systemy operacyjne i jeden z języków zachodnich – najlepiej angielski.

Quality manager – to kierownik, który dba o jakość produktu, a więc tworzy i prowadzi dokumentację dotyczącą jakości tego towaru. Powinien znać systemy kontroli oraz posiadać wiedzę z zarządzania. Aby zostać kierownikiem ds. jakości należy mieć ukończone studia wyższe – najlepiej z zakresu zarządzania jakością oraz władać językiem angielskim.

(AnA)

Dyżur we „Współczesnej"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127067.

Socjal, emerytury i umowy

W ubiegłym tygodniu podczas dyżuru pracownika z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku nasi Czytelnicy pytali m.in. o zasady rozdysponowywania środków z zakładowego funduszu socjalnego, możliwość jak najszybszego rozwiązania umowy o pracę oraz zasady odejścia z pracy po uzyskaniu uprawnień emerytalnych. Odpowiedzi na pytania udzielał Maciej Łapuć.

– Rozwiązuję umowę o pracę w związku z przejściem na emeryturę. Czy odprawa emerytalna wypłacana jest na wniosek pracownika?

Pracownikowi, który spełnia warunki uprawniające do emerytury i w związku z tym rozwiązuje umowę o pracę, przysługuje jednorazowa odprawa pieniężna. Pracownik nie musi składać wniosku o wypłatę, ponieważ wypłata odprawy jest obowiązkiem pracodawcy.

– Jestem pracownikiem zakładu pracy w którym tworzony jest fundusz socjalny, na jakich zasadach pracodawca dysponuje środkami tego funduszu?

Zgodnie z art. 8 ust. 1 ww. ustawy, zasady i warunki korzystania z usług oraz świadczeń finansowanych z funduszu, a także zasady przeznaczania środków funduszu na poszczególne cele i rodzaje działalności socjalnej określa pracodawca w regulaminie ustalanym z organizacją związkową. Regulamin może określać między innymi przesłanki umożliwiające korzystanie z poszczególnych form pomocy przewidzianych w danym zakładzie pracy. Podstawową przesłanką braną pod uwagę przy podziale środków funduszu socjalnego powinna być sytuacja materialna pracownika.

– Czy kodeks pracy zakazuje zawierania umowy-zlecenia?

Zgodnie z treścią art. 22 kodeksu pracy przesłankami istnienia stosunku pracy jest osobiste zobowiązanie pracownika do świadczenia pracy pod kierownictwem oraz w miejscu i czasie wyznaczonym przez pracodawcę. Zatrudnienie w tych warunkach jest zatrudnieniem na podstawie stosunku pracy, bez względu na nazwę zawartej przez strony umowy. Nie jest dopuszczalne zastąpienie umowy o pracę umową cywilnoprawną przy zachowaniu warunków wykonywania pracy. Celem tej regulacji prawnej jest ograniczenie zjawiska zastępowania umów o pracę umowami cywilnoprawnymi. Umowy cywilnoprawne stanowią dopuszczalne przez prawo podstawy zatrudnienia. Dlatego powyższej regulacji nie należy interpretować w kategorii zakazu zawierania umów cywilnoprawnych. Jednakże umów cywilnoprawnych nie wolno zawierać, jak również nie jest dopuszczalne zastępowanie umów o pracę takimi umowami, w sytuacji, kiedy zatrudnienie danej osoby odpowiada warunkom określonym w art. 22 § 1 kp.

– W jakim terminie od rozwiązania umowy o pracę mogę ubiegać się o zapłatę zaległych wynagrodzeń?

Okoliczność rozwiązania umowy nie wpływa na możliwość dochodzenia zaległych wynagrodzeń, bowiem decydujące znaczenia ma termin powstania wierzytelności. Roszczenia ze stosunku pracy ulegają przedawnieniu z upływem 3 lat od dnia, w którym roszczenie stało się wymagalne.

Maciej Łapuć z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

– Zależy mi na szybkim rozwiązaniu umowy o pracę. Złożyłem u pracodawcy pismo z prośbą o rozwiązanie umowy o pracę z dniem 1 października, na razie nie mam żadnej odpowiedzi od pracodawcy. Czy umowa rozwiąże się 1 października?

Najszybszym i najmniej skomplikowanym trybem rozwiązania umowy o pracę jest porozumienie stron, jednak dochodzi ono do skutku, gdy obie strony umowy, tj. pracodawca i pracownik wyrażą zgodę na rozwiązanie umowy w tym trybie. Złożenie pisma z prośbą o rozwiązanie umowy o pracę z określonym dniem, na mocy porozumienia stron, w sytuacji gdy pracodawca nie wyraża zgody, na takie rozwiązanie umowy o pracę nie powoduje żadnych skutków prawnych i nie rozwiązuje umowy o pracę.

JBB

PORADY PRAWNE

W najbliższych dniach pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy będą dyżurować w Kolnie i Wysokiem Mazowieckiem. Inspektorzy odpowiedzą na wszystkie Państwa pytania dotyczące prawa pracy.

- Kolno (26 września) – godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego ul. 11 Listopada 1, pok. 208, godz. 11-13 w siedzibie „Solidarności", ul. Wojska Polskiego dyżurować będzie Józef Kowalewski.
- Wysokie Mazowieckie (29 września) – godz. 10-12, w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy, ul. Ludowa 7, na pytania odpowie Kazimierz Koper.

JBB

Osoby, które chciałyby uzyskać poradę z zakresu prawa pracy lub przepisów o bezrobociu, mogą przesłać pytanie do naszej redakcji. Prosimy o wpisanie pytania na kuponie, który drukujemy i przesłanie na adres „Gazety Współczesnej" z dopiskiem „Praca". Kupon można także wrzucić do żółtej skrzynki, która wisi przy wejściu do naszej białostockiej siedziby. Czytelnicy pragnący zachować anonimowość mogą zaznaczyć, że nie chcą publicznego ujawniania swoich danych.

PRACA

Pytanie .....

.....

.....

.....

Imię i nazwisko .....

Adres .....

„Gazeta Współczesna" ul. Suraska1, 15-950 Białystok

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82,
tel. 74-51-81

pod numerem wewnętrznym tel. 332
– **doradca finansowy**
– **specjalista ds. BHP z uprawnieniami**
– **główna księgowa** – wykształcenie wyższe, znajomość pełnej księgowości

pod numerem wewnętrznym tel. 308
– **szef kuchni**
– **kierownik produkcji**

pod numerem wewnętrznym 344
– **operator węzła betoniarskiego**
– **betoniarz**
– **stolarz meblowy**

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

– **cukiernik** – pomocnik cukiernika, wykształcenie zawodowe lub średnie
– **kierowca C plus E** – świadectwo kwalifikacyjne, staż
– **spawacz** – uprawnienia (spawanie elektryczne)
– **stolarz** – staż w zawodzie
– **tapicer** – staż pracy
– **krojczy** – staż pracy
– **dekarz** – staż pracy 2-3 lata
– **szwaczka** – staż
– **przedstawiciel handlowy** – prawo jazdy kat. B, staż na stanowisku
– **murarz** – staż w zawodzie
– **brakarz** – staż na stanowisku
– **operator ładowarki** – uprawnienia
– **zbrojarz** – staż
– **betoniarz** – staż
– **elektronik** – wykształcenie wyższe kierunkowe lub średnie i staż
– **sprzedawca** – minimum sanitarne, kasy fiskalne
– **windyktator** – wykształcenie średnie
– **kontroler biletów** – wykształcenie średnie
– **pracownik budowlany** – praca przy wykończeniach, staż
– **pomoc magazyniera** – minimum sanitarne, staż na stanowisku

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1,
tel. 216-75-11 wew. 296

– **ekonomista** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, staż pracy minimum 1 rok, obsługa komputera (1)
– **ślusarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany, uprawnienia spawacza (1)
– **tokarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany (1)
– **frezer** – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany (1)
– **blacharz-lakiernik** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie (1)
– **kucharz** – wykształcenie zawodowe gastronomiczne, staż pracy minimum 1 rok, wiek do 35 lat (1)
– **piekarz piecowy i ciastowy** – wykształcenie zawodowe, kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok (2)
– **księgowa** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy min. 3 lata, prowadzenie książki przychodów i rozchodów (1)
– **recepcjonistka** – wykształcenie średnie, osoba nie ucząca się, biegła znajomość języka angielskiego (1)
– **mechanik pojazdów ciężarowych** – wykształcenie zawodowe mechaniczne, staż pracy mile widziany (1)
– **elektromechanik samochodowy** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok (1)
– **diagnosta samochodowy** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok, aktualne uprawnienia (1)
– **elektryk-konserwator** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok, uprawnienia SEP do 15 k V, wiek do 30 lat (1)
– **sprzedawca** – wykształcenie średnie mechaniczne, staż pracy mile widziany, obsługa komputera, uregulowany stosunek do zasadniczej służby wojskowej (1)
– **technik technologii drewna** – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok w zawodzie, obsługa obrabiarek komputerowych (5)
– **kucharz** – wykształcenie zawodowe gastronomiczne, staż pracy minimum 1 rok (1)
– **hydraulik** – wykształcenie zawodowe, staż pracy 1 rok w zawodzie (3)
– **montażysta stolarki okiennej** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy minimum 1 rok w zawodzie (1)
– **sprzedawca** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy
– **geodeta** – wykształcenie średnie, mile widziane wyższe kierunkowe, doświadczenie w kierowaniu zespołem polowym (1)
– **operator koparki „Ostrówek"** – wykształcenie zawodowe, aktualne uprawnienia, staż pracy minimum 2 lata w zawodzie (1)
– **technik dentystyczny** – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy mile widziany (1)
– **fakturzysta** – wykształcenie zawodowe, mile widziany staż pracy, znajomość obsługi komputera (1)
– **pielęgniarka** – wykształcenie średnie kierunkowe, preferowane wyższe, staż pracy minimum 2 lata w zawodzie, aktualne prawo wykonywania zawodu, kurs środowiskowy i szczepień (2)
– **murarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, staż pracy minimum 1 rok przy murowaniu z klinkierem (2)
– **księgowa** – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy minimum 2 lata w zawodzie, obsługa komputera, prowadzenie książki przychodów i rozchodów (1)
– **inżynier elektromechanik samochodowy** – wykształcenie wyższe kierunkowe, ewentualnie średnie, staż pracy minimum 3 lata w zawodzie (1)
– **diagnosta samochodowy** – wykształcenie minimum średnie kierunkowe, aktualne uprawnienia (1)
– **murarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy, dobra znajomość wykonywania zawodu, praca w Warszawie (2)
– **cieśla** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, dobra znajomość wykonywania zawodu, praca w Warszawie (2)
– **stolarz** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy minimum 3 lata (5)
– **kierownik magazynu** – wykształcenie średnie, staż pracy minimum 1 rok, doświadczenie (1)
– **ekonomista** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy minimum 3 lata (1)
– **brygadzista** – wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność (1)
– **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe – konstrukcje budowlane, preferowany absolwent (1)

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13

– **masarz-wędliniarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie
– **kierowca kat. C plus E** – wymagane doświadczenie w zawodzie
– **przedstawiciel handlowy** – doświadczenie w zawodzie
– **technolog technologii żywności** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
– **informatyk** – wykształcenie wyższe kierunkowe
– **operator równiarki wolnobieżnej** – wymagane uprawnienia
– **specjalista ds. reklamy**
– **stolarz** – doświadczenie w zakresie stolarki budowlanej
– **aparatowy przetwórstwa mięsa** – wykształcenie kierunkowe
– **robotnik niewykwalifikowany** – praca w tartaku
– **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie kierunkowe
– **tokarz** – wykształcenie kierunkowe
– **elektryk** – wykształcenie średnie kierunkowe, uprawnienia SEP do 1 kV
– **pilarz** – wymagane uprawnienia pilarza

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2,
tel. (087) 64-47-708

– **diagnosta samochodowy** – staż 4 lata jako mechanik, wykształcenie średnie samochodowe lub wyższe i staż 2 lata (4)
– **sprzedawca materiałów budowlanych** – wykształcenie średnie, obsługa komputera (2)
– **kucharz** – „Dwór Soplicowo" Białowieża, 1000 zł netto + nocleg + wikt (1)
– **technik dentystyczny** – Pracownia Protetyki i Stomatologii w Węgorzewie (1)
– **dekarz-blacharz** (3)
– **operator koparki** (1)
– **robotnik budowlany** (5)
– **robotnik w gospodarstwie rolnym** – praca w Jaziewie, prawo jazdy kat. T (1)
– **murarz-tynkarz** – docieplanie budynków (2)
– **kierowca samochodu ciężarowego** – aktualne świadectwo kwalifikacji (1)
– **agent celny** (1)
– **licencjonowany pracownik ochrony** – licencja pracownika ochrony
– **kierowca samochodu ciężarowego** – niekaralność, wykształcenie średnie, świadectwo kwalifikacji, staż 5 lat, przewozy międzynarodowe (1)
– **specjalista ds. ujeżdżania koni** – gospodarstwo rolne w Korytkach (1)
– **specjalista ds. sprzedaży ratalnej** – wykształcenie średnie, obsługa komputera (1)
– **pracownik biurowy** – wykształcenie średnie ekonomiczne, pośrednictwo finansowe, udzielanie kredytów (1)
– **malarz-szpachlarz** – wykształcenie zawodowe, praca w Augustowie (3)
– **kierowca samochodu ciężarowego** – staż 2 lata, prawo jazdy kat. C + E (1)
– **kierowca samochodu ciężarowego** – uprawnienia ADR przewóz asfaltu
– **szkutnik-laminarz** – produkcja drzwi antywłamaniowych
– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie, podpisywanie umów z klientami dotyczących telefonii (10)
– **stolarz budowlany** (4)
– **masażystka lub kosmetyczka** (1)
– **kierowca samochodu ciężarowego** (1)
– **księgowy** (1)
– **pomoc kuchenna** – zatrudnienie absolwenta (1)
– **kelner** – zatrudnienie absolwenta (1)
– **recepcjonista** – staż absolwencki (2)
– **kelner** – staż absolwencki (3)
– **sprzedawca** – staż absolwencki (2)
– **goniec** – staż absolwencki (2)
– **informatyk lub elektronik** – staż absolwencki (2)
– **kierowca samochodu ciężarowego** – aktualne świadectwo kwalifikacji, prace interwencyjne (1)

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17,
tel. 730-01-80

– **recepcjonista** – wykształcenie wyższe lub średnie hotelarskie, dobry stan zdrowia, pożądana znajomość języków obcych
– **spawacz elektryczno-gazowy** – uprawnienia spawacza
– **kelner** – wykształcenie minimum średnie, dobry stan zdrowia, umiejętność obsługi komputera, predyspozycje do pracy w usługach gastronomicznych
– **kucharz** – wykształcenie gastronomiczne, dobry stan zdrowia
– **mistrz produkcji** – wykształcenie wyższe techniczne lub mechaniczne, staż pracy minimum 2 lata
– **specjalista ds. budownictwa** – wykształcenie wyższe budowlane
– **kierowca autobusu** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. D
– **elektromonter instalacji elektrycznych** – wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany
– **księgowa** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, znajomość obsługi komputera
– **sprzedawca** – wykształcenie minimum zawodowe, znajomość obsługi komputera, łatwość nazwiązywania kontaktów

GRAJEWO

ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41

– **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie wyższe, dyspozycyjność, sumienność, niekaralność, osoba z okolic Grajewa, praca od października
– **technik elektromechanik pojazdów samochodowych** – posiadanie statusu samochodowego bezrobotnego absolwenta lub dobra znajomość zawodu
– **samodzielna księgowa** – dobra znajomość zawodu, konieczna umiejętność księgowania komputerowego
– **pomoc księgowej** – wykształcenie minimum średnie ekonomiczne, znajomośc obsługi komputera, 800 zł brutto
– **mechanik maszyn rolniczych** – dobra znajomość zawodu, praca od zaraz
– **pośrednik handlowy** – wykształcenie minimum średnie ekonomiczne lub handlowe albo wyższe, kobieta
– **pracownik fizyczny** – wiek 20-40 lat, dobry stan zdrowia, dyspozycyjność, praca na trzy zmiany przy produkcji świec i zniczów
– **sprzedawca** – wykształcenie minimum zawodowe, 800 zł brutto, praca od zaraz
– **mechanik maszyn rolniczych** – posiadanie uprawnień na ciągniki, samochód, kombajn, sieczkarnię samobieżną, spawacza i tokarza, minimum 5 lat stażu na podobnym stanowisku, wiek do 40 lat, mieszkanie służbowe M-5 z c.o. i ciepłą wodą
– **inżynier rolnictwa** – wykształcenie wyższe rolnicze lub ochrona środowiska, obsługa komputera, mężczyzna

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7a,
tel. (086) 275-20-53,
wew. 255

– **informatyk** – znajomość programów magazynowych
– **pielęgniarka** – staż pracy min. 5 lat
– **spawacz**
– **przedstawiciel handlowy** – prawo jazdy kat. B, własna działalność gospodarcza
– **pracownik ds. nadzoru produkcji** – wykształcenie minimum średnie techniczne, konieczny staż pracy
– **instruktor nauki jazdy**
– **pracownik biurowy ds. sprzedaży** – wykształcenie minimum zawodowe budowlane lub rolnicze
– **mechanik aparatury automatycznej i elektronicznej** – wykształcenie średnie lub wyższe o profilu automatyka lub elektronika

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40, tel. (085)
711-56-46, 711-52-23
wew. 29, 30 lub 31

– **agent celny** – wykształcenie średnie, uprawnienia do wykonywania zawodu (2)
– **barman-bufetowy** – wykształcenie średnie, praca w Kuźnicy w barze szybkiej obsługi (1)
– **kierowca kat. C + E – magazynier** – aktualne świadectwa kwalifikacji, znajomość części do maszyn rolniczych (1)
– **kierownik filii towarzystwa ubezpieczeniowego** – wykształcenie średnie, znajomość zagadnień ubezpieczeniowych (1)
– **kierownik sklepu** – wykształcenie minimum średnie, znajomość obsługi komputera, doświadczenie w handlu (1)
– **magazynier** – wykształcenie średnie, praca 1/2 etatu, posiadanie samochodu osobowego (1)
– **robotnik budowlano-drogowy** – wykształcenie zawodowe, praca przy budowie przejścia granicznego w Kuźnicy (10)
– **robotnik leśny** – chęci do pracy (2)
– **sitodrukarz** – doświadczenie w zawodzie (1)
– **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie minimum średnie, komunikatywność (1)
– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziany staż w handlu (2)
– **technik farmacji** – wykształcenie średnie kierunkowe, 3-letni staż w aptece otwartej, wynagrodzenie 1400 zł netto (1)
– **tokarz** – wykształcenie zawodowe, praca w Korycinie, możliwość zakwaterowania, znajomość zawodu (1)

ZAMBRÓW

ul. Fabryczna 3
tel. (086) 271-46-97

– **kierowca kat. C plus uprawnienia na dźwig** – prawo jazdy kat. C, staż pracy w zawodzie
– **operator sprzętu ciężkiego** – uprawnienia sprzętu ciężkiego
– **blacharz samochodowy** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie
– **operator pompy betonu** – prawo jazdy kat. C
– **szkutnik** – doświadczenie w laminowaniu łodzi
– **kierowca kat. C** – ciągniki z naczepami, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji
– **operator dźwigu do 10 t + prawo jazdy kat. C**
– **pielęgniarka** – kurs medycyny szkolnej, uprawnienia pielęgniarki szkolnej
– **pracownik biurowy** – wykształcenie minimum średnie, dobra obsługa komputera, preferowany tegoroczny absolwent
– **aktywny sprzedawca** – prawo jazdy kat. B
– **pracownik w gospodarstwie rolnym**
– **masarz** – wykształcenie zawodowe, minimum 5 lat stażu pracy
– **informatyk-serwisant oprogramowania**
– **brygadzista-majster budowlany** – wykształcenie wyższe budowlane

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68
tel. (029) 760-43-83

– **spawacz elektryczno-gazowy** – wykonywanie instalacji C.O.
– **murarz-tynkarz** – staż w zawodzie
– **masarz ubojowy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum 1 rok
– **kierowca kat. C**
– **murarz** – staż pracy minimum 3 lata
– **handlowiec-sprzedawca** – wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie handlowca, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, komunikatywność
– **krawcowa** – doświadczenie w zawodzie krawcowej
– **operator koparko-ładowarki** – uprawnienia
– **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. C
– **operator DT** – uprawnienia na sprzęt DT
– **monter instalacji sanitarnych** – staż pracy 5 lat
– **operator ładowarki** – uprawnienia
– **rzeźnik** – kurs sanepidu
– **magazynier** – uprawnienia na wózki widłowe
– **mechanik samochodów osobowych i ciężarowych** – wykształcenie zawodowe
– **barman** – mile widziany kurs sanepidu
– **kierowca kat. D**
– **magazynier** – wykształcenie zawodowe, uprawnienia na wózek widłowy, kurs sanepidu

bm

– elektronik maszyn i urządzeń przemysłowych – wykształcenie średnie, staż pracy minimum 2 lata

– cukiernik – wykształcenie zawodowe

– przedstawiciel handlowy– wykształcenie średnie

– nauczyciel matematyki – wykształcenie wyższe magister matematyki

– nauczyciel języka angielskiego – wykształcenie wyższe – magister języka angielskiego

– księgowa – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy 3 lata

– projektant w branży drogowej – wykształcenie wyższe, staż pracy minimum 1 rok

– projektant w branży architektonicznej i konstrukcyjnej – wykształcenie wyższe, staż pracy minimum 1 rok

– serwisant telefonów komórkowych – wykształcenie średnie, znajomość elektroniki, mile widziana osoba niepełnosprawna

– kelner-barman – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie

– kucharz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie

– kosmetyczka – wykształcenie minimum średnie

– kierowca – prawo jazdy kat. A, B, C, D, E, staż pracy minimum 2 lata, świadectwo kwalifikacji

– sprzedawca – wykształcenie zawodowe, obsługa komputera, znajomość branży elektrycznej i sanitarnej

– elektryk samochodowy – wykształcenie średnie

– specjalista ds. budownictwa – wykształcenie wyższe, staż pracy 3 lata

– pracownik ochrony – osoba studiująca

– sprzedawca-magazynier – wykształcenie zawodowe, obsługa komputera, staż pracy minimum 2 lata

– szwaczka – obsługa stębnówki, stanowisko utworzone ze środków PFRON

– obsługa komputera w zakresie akwizytor-księgowy, stanowisko utworzone ze środków PFRON

– obsługa lakierni z suszarnią – stanowisko utworzone ze środków PFRON

– obsługa frezarki górnozaworowej – stanowisko utworzone ze środków PFRON

OSTRÓW MAZOWIECKA

ul. 3 Maja 55
tel. (029) 745-33-93

– fryzjer – kierowca kat. B plus E – wykształcenie zawodowe, staż pracy 1 rok na trasie międzynarodowej

– nauczyciel fizyki – wykształcenie wyższe magisterskie, przygotowanie pedagogiczne

– cukiernik – mile widziany staż pracy w zawodzie

– spawacz CO^2 – uprawnienia do spawania w CO^2, staż pracy

– dekarz-blacharz – umiejętność wykonywania pracy w zawodzie

– ślusarz-spawacz – umiejętność wykonywania pracy w zawodzie

– mistrz-brygadzista – umiejętność wykonywania pracy w zawodzie

– pracownik w tartaku: gmina Andrzejewo

– manikiurzystka

– koordynator sprzedaży

– frezer

– mechanik pojazdów samochodowych

– tokarz

– główny księgowy – wykształcenie wyższe, staż pracy 3 lata na stanowisku kierowniczym, znajomość obsługi komputera

JBB

Etat dla urzędnika

POWIATOWY INSPEKTORAT WETERYNARII W SOKÓŁCE

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora ds. higieny materiału biologicznego

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: prowadzenie całokształtu prac związanych z nadzorem nad higieną materiału biologicznego, realizacja ustawy z dnia 24 kwietnia 1997 r. o zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt, badaniu zwierząt rzeźnych oraz o inspekcji weterynaryjnej z późniejszymi zmianami, nadzór nad wykonywaniem badań monitoringowych, prowadzenie pełnej dokumentacji związanej ze sprawami nadzoru.

Wykształcenie: wyższe weterynaryjne

Wymagania konieczne: znajomość zagadnień związanych z inspekcją weterynaryjną.

Wymagane dokumenty i oświadczenia: kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, życiorys i list motywacyjny, kopia dokumentu potwierdzającego prawo wykonywania zawodu lekarza weterynarii.

Dokumenty należy przesyłać w terminie do: 30.09.2003 r. pod adresem:

Powiatowy Inspektorat Weterynarii
ul. 3 Maja 13
16-100 Sokółka

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (085) 711-23-27.

URZĄD KONTROLI SKARBOWEJ W BIAŁYMSTOKU

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

kierownika kancelarii tajnej

Liczba lub wymiar etatu: 3/4

Główne obowiązki: prowadzenie kancelarii tajnej oraz nadzór nad jej oddziałami, prowadzenie całokształtu spraw związanych z obronnością.

Wykształcenie: wyższe o specjalności przydatnej do prowadzenia kancelarii tajnej i spraw obronnych

Wymagania konieczne: posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniającego do dostępu do informacji niejawnych stanowiących tajemnicę państwową oznaczonych klauzulą „ściśle tajne", biegła znajomość ustawy o ochronie informacji niejawnych i przepisów wykonawczych, biegła znajomość ustawy o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej i przepisów wykonawczych, doświadczenie w prowadzeniu kancelarii tajnej, biegła znajomość zagadnień z obszaru problematyki militarnych i pozamilitarnych przygotowań obronnych.

Wymagane dokumenty i oświadczenia: kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, życiorys i list motywacyjny.

Dokumenty należy przesyłać w terminie do: 26.09.2003 r. pod adresem:

Urząd Kontroli Skarbowej
al. 1000-Lecia Państwa Polskiego 8
15-111 Białystok

z dopiskiem w liście motywacyjnym „Oferta pracy kierownik Kancelarii Tajnej"

Zatrudnienie na czas określony – zastępstwo do 31.03.2004 r. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (085) 675-02-28, wew. 310.

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

od referendarza do komisarza skarbowego w komórkach kontroli skarbowej

Liczba lub wymiar etatu: 2

Główne obowiązki: udział w czynnościach kontrolnych prowadzonych przez inspektorów kontroli skarbowej na podstawie przepisów ustawy o kontroli skarbowej, w szczególności badanie dokumentacji księgowej, dokumentowanie ww. czynności zgodnie z ustawą o kontroli skarbowej.

Wykształcenie: wyższe ekonomiczne lub prawnicze albo inne wyższe o specjalności przydatnej do kontroli skarbowej

Wymagania konieczne: znajomość ustawy o kontroli skarbowej, znajomość przepisów prawa podatkowego, znajomość ustawy o rachunkowości.

Wymagane dokumenty i oświadczenia: kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, życiorys i list motywacyjny.

Dokumenty należy przesyłać w terminie do: 26.09.2003 r. pod adresem:

Urząd Kontroli Skarbowej
al. 1000-lecia Państwa Polskiego 8
15-111 Białystok

z dopiskiem w liście motywacyjnym „Oferta pracy w komórkach kontroli skarbowej"

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (085) 675-02-28, wew. 310.

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

specjalisty w Referacie Obsługi Prawnej

Liczba lub wymiar etatu: 3/5

Główne obowiązki: udział w weryfikowaniu projektów decyzji podatkowych, udział w przygotowywaniu projektów wewnętrznych aktów urzędu, wykonywanie innych czynności z zakresu orzeczniczo-prawnego.

Wykształcenie: wyższe prawnicze

Wymagania konieczne: dobra znajomość przepisów prawa podatkowego, dobra znajomość ustawy o kontroli skarbowej.

Wymagane dokumenty i oświadczenia: kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, życiorys i list motywacyjny.

Dokumenty należy przesyłać w terminie do: 26.09.2003 r. pod adresem:

Urząd Kontroli Skarbowej
al. 1000-lecia Państwa Polskiego 8
15-111 Białystok

z dopiskiem w liście motywacyjnym „Oferta pracy specjalista w Referacie Obsługi Prawnej"

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (085) 675-02-28, wew. 310.

URZĄD SKARBOWY W AUGUSTOWIE

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta w wieloosobowym stanowisku ds. egzekucji administracyjnej

Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: wprowadzanie tytułów wykonawczych do ewidencji komputerowej, dokonywanie zajęć wynagrodzeń za pracę, rachunków bankowych, wierzytelności i innych praw majątkowych oraz pozostałych czynności z tym związanych, prowadzenie spraw w zakresie egzekucji administracyjnej.

Wykształcenie: średnie lub wyższe

Wymagania konieczne: ogólna znajomość ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji, umiejętność obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, samodzielność oraz inicjatywa w działaniu, odpowiedzialność i dyspozycyjność, wysoka kultura osobista, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn).

Wymagane dokumenty i oświadczenia: kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, życiorys i list motywacyjny, kopie świadectw pracy, kopie innych dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje.

Dokumenty należy składać lub przesyłać w terminie do: 26.09.2003 r. pod adresem:

Urząd Skarbowy
ul. Żabia 7, pok. 202
16-300 Augustów

z dopiskiem „Oferta pracy na stanowisko referenta"

Zatrudnienie na czas określony.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (087) 643-57-55, wew. 304 lub 643-58-17.

WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT JAKOŚCI HANDLOWEJ ARTYKUŁÓW ROLNO-SPOŻYWCZYCH W BIAŁYMSTOKU

Podlaski Wojewódzki Inspektor Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych poszukuje kandydatów na stanowisko:

kierownika Działu Administracji

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: wykonywanie obowiązków głównego księgowego, prowadzenie rachunkowości inspektoratu zgodnie z obowiązującymi przepisami, bieżące i prawidłowe prowadzenie księgowości oraz sporządzanie sprawozdawczości finansowej, prowadzenie gospodarki finansowej inspektoratu zgodnie z obowiązującymi zasadami, opracowywanie planów finansowych, organizowanie prac związanych z zamówieniami publicznymi i zaopatrzeniem materiałowo-technicznym.

Wykształcenie: wyższe ekonomiczne

Wymagania konieczne: dobra znajomość księgowości budżetowej, umiejętność obsługi komputera, umiejętność kierowania zespołem.

Wymagane dokumenty i oświadczenia: kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, życiorys i list motywacyjny, kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego, kopie świadectw pracy, kopie innych dokumentów potwierdzających kwalifikacje.

Dokumenty należy składać lub przesyłać w terminie do: 25.09.2003 r. pod adresem:

Wojewódzki Inspektorat Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych
ul. Młynowa 21
15-404 Białystok

Zatrudnienie na okres 3-4 miesięcy lub do czasu powrotu pracownika ze zwolnienia lekarskiego – zastępstwo.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (085) 742-19-02 lub 744-38-43.

WOJSKOWA KOMENDA UZUPEŁNIEŃ W ŁOMŻY

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: prowadzenie ewidencji wojskowej podoficerów i szeregowych rezerwy, uzupełnianie potrzeb mobilizacyjnych jednostek wojskowych żołnierzami rezerwy.

Wykształcenie: średnie

Wymagania konieczne: znajomość problematyki mobilizacyjnej, umiejętnośc obsługi komputera, minimum 5-letni staż pracy.

Wymagane dokumenty i oświadczenia: kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, życiorys i list motywacyjny, kopie świadectw pracy.

Dokumenty należy składać w terminie do: 26.09.2003 r.

pod adresem:

Wojskowa Komenda Uzupełnień
ul. Polowa 12
18-400 Łomża

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:

młodszego informatyka

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: obsługa sieci teleinformatycznych, zapewnienie ochrony informacji niejawnych.

Wykształcenie: średnie specjalistyczne

Wymagania konieczne: znajomość minimum dwóch systemów operacyjnych, umiejętność rozbudowy sieci komputerowych, umiejętność obsługi serwera, bardzo dobra znajomość pakietu biurowego Ms Office, minimum 2-letni staż pracy.

Wymagane dokumenty i oświadczenia: kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, życiorys i list motywacyjny, kopie świadectw pracy.

Dokumenty należy składać w terminie do: 26.09.2003 r. pod adresem:

Wojskowa Komenda Uzupełnień
ul. Polowa 12
18-400 Łomża

Oprac. JBB

OFERTY PRACY OHP

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W SUWAŁKACH

– wprowadzanie danych do komputera – 10 osób
– oferta dla studentów studiów zaocznych i wieczorowych w wieku do 26 lat
– wymagania: NIP, znajomość obsługi sprzętu komputerowego, biegłość w pisaniu na komputerze
– dodatkowy atut: dyspozycyjność, rzetelność
– praca od października (umowa zlecenie)

– pracownik budowlany – 2 miejsca
– oferta dla osób pełnoletnich
– wymagania: umiejętność wykonywania podstawowych prac budowlanych, sumienność, dyspozycyjność
– praca od 22.09.2003 r. (umowa o dzieło, umowa zlecenie)

– hostessa – 2 miejsca
– oferta dla dziewcząt uczących się w wieku 18-26 lat
– wymagania: łatwość nawiązywania kontaktów, kreatywność, uczciwość, doświadczenie w podobnej pracy
– praca (umowa zlecenie)
– praca na terenie Augustowa

Kontakt:
Centrum Edukacji i Pracy OHP
ul. Noniewicza 3 Suwałki
Tel. (087) 566-51-57

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W BIAŁYMSTOKU

– hostessa – 10 miejsc
– oferta dla kobiet w wieku 18-26 lat
– wymagania: aktualne badania sanepid, komunikatywność, uczciwość, rzetelność, punktualność, dobra prezencja
– praca na umowę zlecenie

– kasjerka – 5 miejsc
– oferta dla kobiet powyżej 18 lat (studentki zaoczne, dzienne)
– praca zmianowa,
– wymagania: aktualna książeczka zdrowia (nosicielstwo, prześwietlenie płuc, badanie krwi),
– praca od 15 września

– pracownik fizyczny – 10 miejsc
– oferta dla mężczyzn powyżej 18 lat
– wymagania: dobra kondycja fizyczna, chęć do pracy
– praca od 18 września w godzinach popołudniowych

– przedstawiciel handlowy firmy telekomunikacyjnej – 20 miejsc
– oferta dla osób powyżej 20 lat
– wymagania: znajomość komputera w stopniu podstawowym, wykształcenie średnie, komunikatywność, kultura osobista
– praca na umowę zlecenie od 20 września

Kontakt:
Centrum Edukacji i Pracy
Młodzieżowe Biuro Pracy
Białystok, ul. Dąbrowskiego 22,
tel. (085) 652-34-98

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W ŁOMŻY

– przedstawiciel handlowy – 1 miejsce
– praca na stałe
– oferta dla osoby powyżej 18 roku życia
– wymagania: wykształcenie średnie, prawo jazdy kategorii B, dyspozycyjność

– prace ogólnobudowlane – 4 miejsca
– oferta pracy dla mężczyzn w wieku do 40 lat
– wymagania: wykształcenie zawodowe, chęć do pracy, umiejętność wykonywania prac ogólnobudowlanych
– praca na czas określony (do uzgodnienia z pracodawcą),

Kontakt:
Centrum Edukacji i Pracy w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27
tel./fax (086) 216-39-79

Oprac. JBB

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 970, 999, 65-24-192; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Drogowe - 981; Pogotowie Weterynaryjne - 983; Pogotowie Opiekuńcze - 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne - 959, 958; Pomoc drogowa - 96-37; Informacja Międzymiastowa - 912; Biuro Numerów - 913; Biuro Napraw Telefonów - 914; Informacja o usługach - 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna - 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne - tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

Telefon Zaufania - 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki - zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin - 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci - 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej 744-50-28 - czynny całą dobę

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 74-22-222;

Ambulatorium Pogotowia, ul. Poleska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

- Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

- Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę.
- Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.
- Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.
- Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 - czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK
(całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024

SZPITALE
DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 - dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY
CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA - Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.

DLA DOROSŁYCH: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy I (tel. 7409-532), Gruźlicy II (tel. 7409-523), **DLA DZIECI:** Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych - Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

WEWNĘTRZNY - Samodzielny Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 66-48-516.

DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, LARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA, ONKOLOGIA (tel. 745-08-42), AMBULATORIUM CHIRURGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-06-19), AMBULATORIUM ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-09-31), AMBULATORIUM PEDIATRYCZNE - Centralna Izba Przyjęć (tel. 745-07-58) - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.I

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku - „Zbrodnia i kara" (Małascena), godz. 10.00.

Białostocki Teatr Lalek - „Amelka, bóbr i król na dachu", godz. 9.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) - „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem" (polski, l. 15), godz. 8.45, 10.45, 13.15, 15.30, 17.45, 20.00, „Piraci z Karaibów - Klątwa czarnej perły" (USA, l. 15), godz. 13.00, 15.15, 17.30, 20.00 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) - „Hero" (chińsk.-hongkong., l. 12), godz. 17.00, 19.00, „Zabawy z bronią" (USA, l. 15), godz. 20.30 (przed seansami „Zabaw z bronią" projekcje krótkiej animacji „UNDO" - czas trwania ok. 4 min) (www.ton.com.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) - „Basen" (USA, l. 15), godz. 16.30 (bilet 12 zł), „Rekrut" (USA, l. 15), godz. 18.15 (bilet 12 zł), „Basen" (USA, l. 15), godz. 20.15 (bilet 12 zł).

„FORUM" (tel. 742-23-70) - „Sindbad legenda Siedmiu Mórz" (USA, l. 12 - bilet 10 zł), godz. 14.30, „American Pie: Wesele" (USA, l. 12 - bilet 12 i 14 zł), godz. 16.15, 18.15, 20.15.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień".

RADIO AKADERA
(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555
Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)
6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" - prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" - prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki - program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" - prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy - aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra - piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot - muzyka non stop.

RADIO JARD
(89,23 MHz)
6.00-8.30 „ZEGARYNKA" 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33"; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ - NOCNE GRANIE W RADIU JARD"; 22.30 Szef Radia Jard poleca.

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 3, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PROMED", ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 716-22-81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

ŁAPY, Dom Kultury

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski „Znicz" - poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Bruce wszechmogący" (ameryk., l. 15), godz. 17.00, 19.00.

Dąbrowa Białostocka „Lotos" - poniedziałek, wtorek „Chicago" (USA, l. 15).

Dobrzyniczyn „Daniel" - kino nieczynne.

Łapy, Dom Kultury - wtorek, środa, czwartek „Armia willów. Dog soldiers" (ang., l. 15).

Sokółka „Sokół" - poniedziałek, wtorek, środa „Ciało" (polski, l. 15).

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk" - poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Piraci z Karaibów. Klątwa czarnej perły" (USA, l. 12), godz. 15.00, 18.30, 20.00.

Suwałki „Merkury", ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 - poniedziałek, wtorek „Sekcja 8." (kanad.-ameryk., l. 15), godz. 16.00, 20.00, „Łzy Słońca" (USA, l. 15), godz. 18.00, środa, czwartek „Łzy Słońca" (USA, l. 15), godz. 16.00, 20.00, „Sekcja 8." (kanad.-ameryk., l. 15), godz. 18.00.

Augustów „Iskra" - wtorek, środa, czwartek „Bruce Wszechmogący" (ameryk., l. 15), godz. 18.30.

MAZURY

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Ełku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 621-64-44; GIŻYCKO - 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

EŁK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.
Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK „Polonia", ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Bruce Wszechmogący" (USA, l. 15), godz. 16.30, 18.15, 20.00.

GIŻYCKO „Fala", pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-22-89, poniedziałek „Ciało" (polski, l. 15), godz. 16.30, 18.15, „28 dni później" (ang.-ameryk.-holend., l. 15), godz. 20.00, wtorek, środa, czwartek „Prosiaczek i przyjaciele" (USA, b.o.), godz. 17.00, „Kto pierwszy, ten lepszy" (USA, l. 15), godz. 18.15, „Ciało" (polski, l. 15), godz. 20.00.

GOŁDAP „Atut", ul. Wolności 5, tel. 615-01-31.

MIKOŁAJKI „Wojtek" - kino nieczynne.

MRĄGOWO „Zodiak" - kino nieczynne.

PISZ „Stolica" - kino nieczynne.

RYN „Łabędź", tel. 421-80-61 - kino nieczynne.

WĘGORZEWO „Mewa", ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 - kino nieczynne.

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; **Urząd Gminy**, tel. 272-28-63; **Starostwo Powiatowe**, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; **Urząd Gminy**, 278-25-67; **Starostwo Powiatowe**, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; **Urząd Gminy**, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; **Starostwo Powiatowe**, tel. 216-30-26, www.lomzynski.powiat.edu.pl; **WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta**, tel. 275-25-92, www.wysokiemazowieckie.pl; **Urząd Gminy**, tel. 275-26-27; **Starostwo Powiatowe**, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; **Urząd Gminy**, tel. 271-28-88; **Starostwo Powiatowe**, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997 (z tel. komórkowych - 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo - 272-22-21, Kolno - 278-27-25, Łomża - 316-54-61, Wysokie Mazowieckie - 275-22-11, Zambrów - 271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze - 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy - 216-54-01, Sanepid - 216 76 14; Telefon Zaufania AA - 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa - 912, Biuro numerów: TP SA - 913, Era GSM - 0-800-602-900, Plus GSM - 0-800-601-601, IDEA - 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa - 957, Informacja PKP: Grajewo - 272-35-85, Szepietowo - 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo - 272-25-01, Kolno - 278-23-55, Łomża - 218-55-54, Wysokie Mazowieckie - 275-21-44, Zambrów - 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 277-19-99; GRAJEWO, tel. 272-27-00; KOLNO, 278-21-09; ŁOMŻA, centrala - 216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, ul. ks. Anny 2, tel. 219-89-28.

KINA

ŁOMŻA „Millenium", tel. 216-75-19, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem" (polski, l. 15), godz. 16.00, 18.00, 20.00.

TEATR LALKI i AKTORA w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55.

TAXI

Radio Taxi Łomża, tel. 96-21, z tel. komórk. i spoza Łomży tel. 218-10-26; bezpłatne zamawianie taxi 0 800 400-400.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; **Starostwo Powiatowe**, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; **Starostwo Powiatowe**, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; **Urząd Gminy**, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 764-24-96; Sanepid 764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 760-26-81; Informacja PKS 764-41-88; Informacja LOT 764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 764-35-44.

KINA

OSTROŁĘKA „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23 - „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem" (polski, l. 15), godz. 18.00, 20.00.

OSTRÓW MAZOWIECKA „Ostrovia" - „Kto pierwszy, ten lepszy" (ameryk., l. 15), godz. 16.00, 18.00.

ZDROWO

Gazeta Współczesna

Nr 20 (24 września 2003)

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Ewa Wyrwas, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: e.wyrwas@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

CENTRUM Choroszucha PSYCHIATRYCZNE

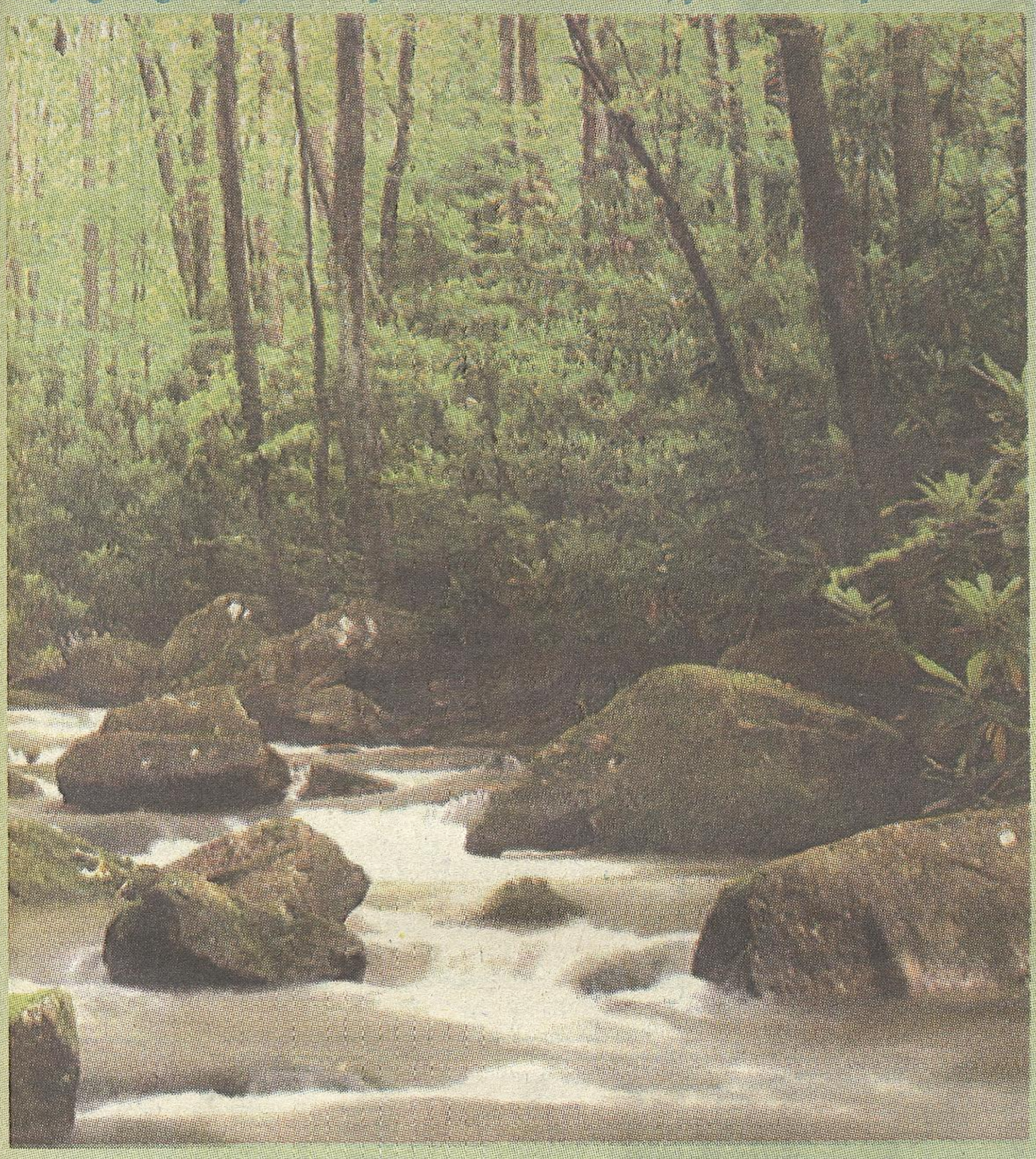
Psychiatra Adam Choroszucha
15-950 Białystok
ul. Podleśna 16 lok. 2
tel. (085) 732-77-35
poniedziałek w godz. 12-17
wt., śr., ptk. w godz. 9-17
ZAPEWNIAMY CAŁKOWITĄ DYSKRECJĘ

D733903gwbh

FAMIDENT
PORADNIA STOMATOLOGICZNA
dr n. med. Teresa Szyszko
specjalista paradontolog
lekarz stomatologii ogólnej
LECZENIE ORTODONTYCZNE, CHIRURGICZNE I PROTETYCZNE PARADONTOZY
STOMATOLOGIA RODZINNA
NOWA SIEDZIBA
Białystok
ul. Mickiewicza 48 lok. 102
tel. (085) 744-74-74

D743603gwbh

Zapalenie ucha środkowego jest jedną z najczęstszych chorób laryngologicznych. Dotyka zarówno dzieci, jak i dorosłych.



Jesień - czas zapalenia ucha

Jesień i wiosna to tak zwany okres infekcyjny. Najczęściej przytrafia się nam wtedy zapalenie ucha środkowego. Dlatego warto poznać nieco ten zmysł, by umieć sobie pomóc. Zwłaszcza, jeśli chorujemy na płonicę, odrę czy ospę wietrzną, zapalenie zatok, wykryto u nas krwiaka jamy bębenkowej lub jej uraz, doznaliśmy urazu kości skroniowej albo wycięto nam migdałki. Stany te również mogą spowodować zapalenie ucha środkowego.

W numerze Dzisiaj

- Nasze uszy
- Żywienie małych dzieci
- Wzmacniajmy odporność

W numerze Za tydzień

- Dojrzewanie
- Program antygrypowy
- Gotujmy zupy

Czy wiesz, że

Światowy Dzień Choroby Alzheimera

Na świecie na chorobę Alzheimera cierpi około 11 milionów ludzi. W Polsce ich liczbę szacuje się na 200 tysięcy, z czego tylko 10 procent ma rozpoznaną chorobę. Tylko 8 procent chorych leczonych jest nowoczesnymi lekami pozwalającymi łagodzić objawy choroby. Chorobę Alzheimera rozpoznano na świecie u wielu sławnych osób. Dotknęła ona m.in. Ritę Hayworth, Ronalda Reagana, Deana Martina czy niedawno zmarłego Charlesa Bronsona.

Powszechnie uważa się, że choroba Alzheimera jest nieuniknionym skutkiem starzenia się i że nie ma jakichkolwiek metod jej leczenia. Tymczasem jak najwcześniejsze podjęcie leczenia objawowego, stosowanymi na całym świecie lekami, istotnie wydłuża okres samodzielnego funkcjonowania chorego i odwleka czas, kiedy chory będzie musiał pozostawać pod 24-godzinną opieką innych osób.

Okazją do zmiany sposobu myślenia i podniesienia świadomości społecznej był obchodzony 21 września Światowy Dzień Choroby Alzheimera. Od 1994 roku organizacje alzheimerowskie na całym świecie właśnie tego dnia zwracają uwagę swoich rządów i społeczeństwa na sytuację chorych i ich rodzin. Tegoroczne hasło Światowego Dnia brzmiało: „Lekarz, chory i opiekun: partnerzy w chorobie Alzheimera.”

Potrzeby chorego i jego opiekuna zmieniają się wraz z postępem choroby. Osoby dobrze przygotowane do wizyty i aktywnie uczestniczące w procesie leczenia otrzymują wyższą jakość opieki zdrowotnej.

Ważna w terapii chorych na Alzheimera jest działalność organizacji alzheimerowskich, tworzonych przez opiekunów. W Polsce jest 25 takich organizacji. Ich podstawowym celem jest organizacja pomocy chorym i ich opiekunom i wpływanie na politykę zdrowotną i społeczną w celu poprawy jakości życia pacjentów z chorobą Alzheimera oraz ich rodzin. Kontakt dla chorych i ich rodzin: Polskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera Tel. (22) 622 11 22

We wrześniu mieszkańcy województwa podlaskiego mogą dokonać bezpłatnego przeglądu jamy ustnej w 240 gabinetach

Wrzesień - miesiąc totalnie zdrowego uśmiechu

Stomatologia jest nauką, która ciągle się rozwija. Naukowcy prześcigają się w tworzeniu narzędzi i rozwiązań, które ułatwiają codzienną higienę jamy ustnej. Wyniki badań naukowych pozwalają na opracowywanie coraz skuteczniejszych metod profilaktyki, diagnostyki i leczenia. Pomimo wielkiego postępu w stomatologii nadal najważniejsze jest odpowiednie zapobieganie chorobom zębów i dziąseł - regularne szczotkowanie zębów oraz kontrolne wizyty u dentysty.

Kamera do ust

Dotychczas jedynie stomatolog miał możliwość obejrzenia stanu zębów pacjenta. Obecnie, dzięki przeglądom wykonanym przy użyciu kamery wewnątrzustnej, także pacjent ma taką szansę. Metoda badania jest całkowicie bezpieczna i odbywa się w higienicznych warunkach.

Bardzo lekka

Kamera wyposażona jest w jednorazową, sterylną osłonkę i dodatkowo czyszczona jest płynem dezynfekującym. Posiada możliwość stopklatki, dzięki czemu zdjęcia można drukować i archiwizować. Kamera jest bardzo lekka i stosunkowo nieduża - waży jedynie 100 g, a jej długość wynosi 24 cm. Posiada automatyczną ostrość obiektywu oraz daje możliwość uzyskania kolorowego obrazu.

Bezpłatnie

Już po raz piąty zorganizowany został we wrześniu ogólnopolski program profilaktyczno-edukacyjny Miesiąc Totalnie Zdrowego Uśmiechu. Tegoroczna edycja koncentruje się na propagowaniu nowoczesnych metod profilaktyki i diagnostyki w higienie jamy ustnej. W ramach programu pacjenci mogą skorzystać z bezpłatnych przeglądów stomatologicznych w wybranych gabinetach dentystycznych oraz z nowoczesnych badań profilaktycznych przeprowadzanych za pomocą kamery wewnątrzustnej w Krakowie, Czeladzi, Katowicach, Warszawie, Gdańsku, Poznaniu, Łodzi oraz Wrocławiu.

W kapsule

W centrach handlowych ustawione zostaną specjalne kapsuły, w których umieszczona będzie wewnątrzustna kamera z monitorem. Za pomocą tej kamery stomatolog dokona badania oraz oceni stan zębów i dziąseł pacjentów. Na ciekłokrystalicznym ekranie badany będzie miał możliwość obejrzenia swojej jamy ustnej. Na podstawie diagnozy stomatologa pacjent będzie świadomy problemów, na które powinien zwrócić uwagę podczas najbliższej wizyty w gabinecie dentystycznym. Po badaniu każdy otrzyma wydruk komputerowy ze zdjęciem swojej jamy ustnej.

Przeglądu

W ramach programu Miesiąc Totalnie Zdrowego Uśmiechu organizowane są bezpłatne przeglądy stomatologiczne. Udział w nich może wziąć każdy, odwiedzając jeden z 4000 gabinetów stomatologicznych z blisko 1085 miejscowości w Polsce. Po wizycie u stomatologa pacjenci otrzymują materiały edukacyjne oraz bezpłatne próbki pasty.

Białystok

W ciągu całego września mieszkańcy Białegostoku mogą dokonać bezpłatnego przeglądu jamy ustnej w 96 wybranych gabinetach stomatologicznych w mieście, natomiast mieszkańcy województwa podlaskiego - w 240 gabinetach. Adresy gabinetów stomatologicznych, biorących udział w programie, znaleźć można w lokalnej prasie.

Wszelkie informacje

o programie oraz materiały dla profesjonalistów znajdują się na stronie internetowej www.colgate.pl. Można tam sprawdzić adresy gabinetów stomatologicznych, które biorą udział w programie, a także przeczytać informacje edukacyjne na temat higieny jamy ustnej. Informacje dotyczące programu Miesiąc Totalnie Zdrowego Uśmiechu można również uzyskać, dzwoniąc na bezpłatny numer infolinii 0 800 160 197.

Herbata na nadwagę

Czerwone herbaty nazywane są przez Amerykanów "zabójcami tłuszczu", a zielone uważa się za napój leczniczy. Teraz można już cieszyć się połączeniem zalet jednej i drugiej. Gan-Lu BIO-ACTIV to odchudzająca moc czerwonych herbat pu-ehr i lecznicze działanie zielonych herbat oolong w jednym. Obniża poziom cholesterolu i reguluje przemianę materii. Z kolei zielona herbata zawiera purynę, kofeinę, teobrominę i teofilinę, które pobudzają centralny układ nerwowy.

Flawonoidy zawarte w niej pobudzają gruczoły ślinowe do wydzielania śliny oraz przyspieszają trawienie. Regularne jej spożywanie pobudza enzymy rozkładające białko pokarmowe w żołądku oraz ruchy perystaltyczne jelit, co normalizuje masę ciała.

Konkurs telefoniczny

Pytanie:

Czy herbatka Gan-Lu BIO-ACTIV przyspiesza trawienie?

Pierwsze pięć osób, które poprawnie odpowiedzą na pytanie, otrzymają herbatę Gan-Lu BIO-ACTIV, ufundowaną przez firmę BIO-ACTIV.

Nr tel. (0-85) 748 74 21, godzina 12.00. Zapraszamy.

PRZYPOMINAMY, ŻE DANA OSOBA MOŻE WYGRAĆ W KONKURSIE TYLKO RAZ.

PLANTACEA - linia kosmetyków do cery wrażliwej

Do pielęgnacji cery wrażliwej, która wymaga szczególnie starannego doboru komponentów, polecana jest trzecia już z prezentowanych linii kosmetyków Plantacea.

Łagodząco-nawilżający krem do twarzy uwzględnia specyficzne potrzeby skóry wrażliwej. Kompleks naturalnych witamin A+C+E z owoców i pestek rokitnika zapewnia skuteczne i dobroczynne działanie na skórę. Dzięki naturalnemu źródłu pochodzenia gwarantuje skórze pełne bezpieczeństwo. Starannie dobrane składniki kremu minimalizują ryzyko wystąpienia podrażnień.

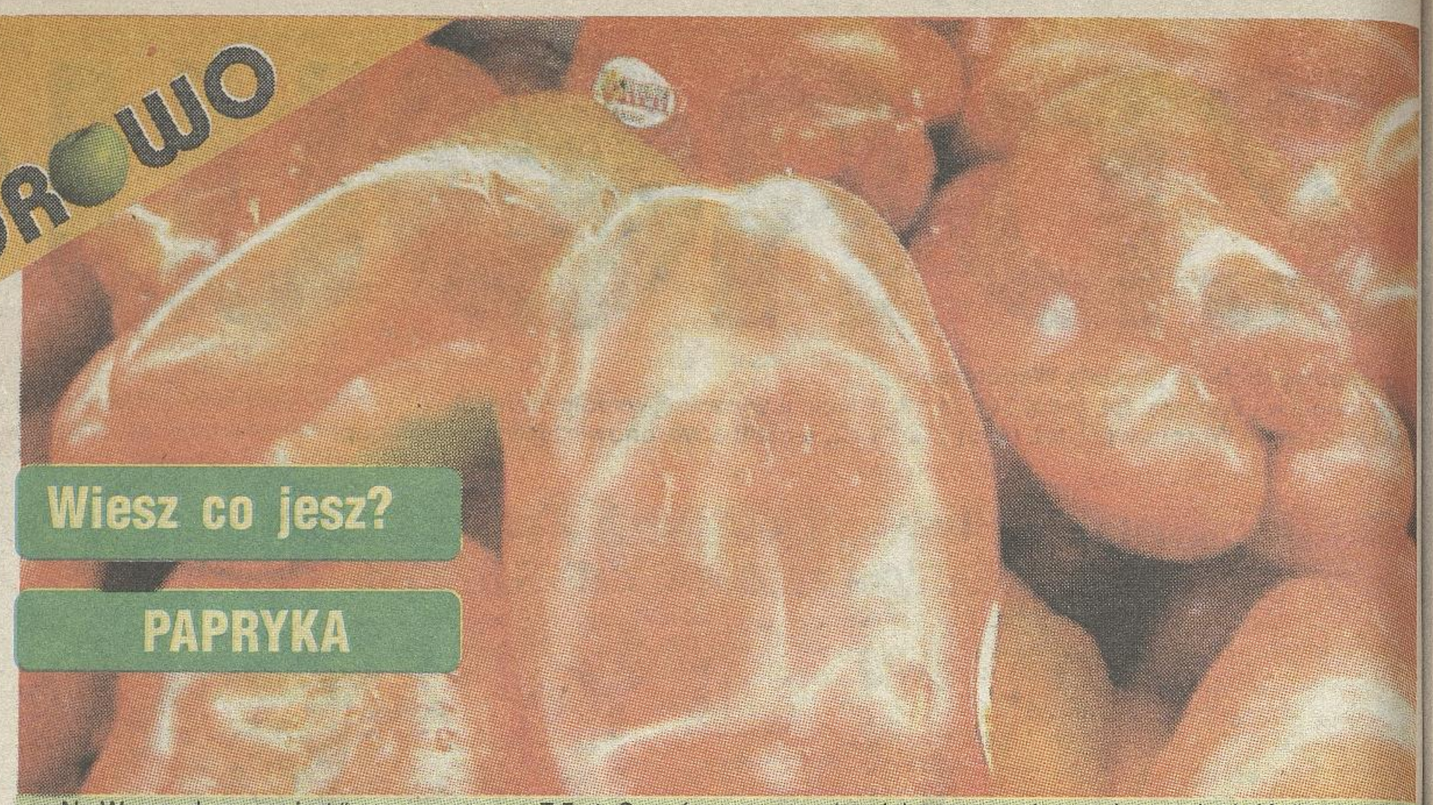
Łagodząca pianka do mycia twarzy zawiera ekstrakty z aloesu i korzenia lukrecji, które przyspieszają regenerację uszkodzonego naskórka, łagodzą podrażnienia i głęboko nawilżają przesuszoną skórę. Łagodzące działanie wzmacniają alantoina i d-panthenol. Pianka delikatnie myje i oczyszcza skórę.

Nowatorska formuła łagodząco-nawilżającej maseczki w piance gwarantuje komfort użycia, intensywne działanie i łatwość wchłaniania składników aktywnych. Kompleks naturalnych witmain A+C+E z owoców i pestek rokitnika zapewnia skuteczne i dobroczynne działanie na skórę. W maseczce zawarto specjalny kompleks łagodzący - ekstrakty z aloesu i korzenia lukrecji przyspieszające regenerację uszodzonego naskórka i głęboko nawilżające. Kojące działanie kompleksu wzmacniają alantoina i d-panthenol.

Pierwsze 4 osoby, które zadzwonią dziś o godz. 12.00 pod nr 748 74 21 i odpowiedzą na pytanie otrzymają nagrody - zestaw kosmetyków Plantacea.

Pytanie - Jakie ekstrakty zawiera pianka do mycia twarzy serii Plantacea?

ZDROWO



Wiesz co jesz?

PAPRYKA

Na Węgrzech zwana jest "czerwonym złotem", bowiem przynosi duże dochody z eksportu. Węgrzy potrafią z niej wyczarować bajeczne potrawy - cieszące się u nas coraz większą popularnością leczo pochodzi właśnie od nich. Kariera papryki rozpoczęła się wraz z odkryciem Indii Zachodnich przez Kolumba - przywiózł on paprykę do Europy, gdzie szybko znalazła swoich wielbicieli i zaczęto ją uprawiać. Pierwotnie papryka rosła w Boliwii, Brazylii, była uprawiana już 2500 lat p.n.e. w Peru.

Wartości odżywcze

Papryka stanowi przebogate źródło witaminy C, prowitaminy A, witamin E i P. Ponadto zawiera cenny kwas foliowy i nikotynowy, sole wapnia, żelaza, potasu, fosforu i magnezu. Jeden strąk papryki pokrywa dzienne zapotrzebowanie na selen. Ogromne znaczenie dla naszego zdrowia mają występujące w papryce bioflawonoidy i beta-karoten.

Kupujemy

Kupując paprykę, wybieramy okaz twardy (miękkość skórki świadczy, iż papryka była zerwana jakiś czas temu i utraciła już trochę naturalnej wilgoci), lśniący, z niepomarszczoną skórką i zieloną (a nie suchą) łodyżką. Paprykę należy przechowywać w lodówce. Optymalną temperaturą jest 7,5 st. C - wówczas paprykę zieloną można przechowywać 3-5 tygodni, z kolei w temp. 5 st. C ok. 2 tygodni. Po tym czasie papryka zacznie się psuć, będzie robiła się miękka, a nasionka zmienią kolor. W przypadku papryki dojrzałej i kolorowej zepsucie będzie następowało po krótszym czasie. Nie myjemy jej przed włożeniem do lodówki.

Pieczona papryka

Paprykę można suszyć, mrozić oraz... piec. Żeby wydobyć z niej jak najwięcej słodyczy, pieczmy ją dość długo - około pół godziny. Górny opiekacz w piekarniku rozgrzewa się do 200 stopni i tuż pod nim układa się na ruszcie papryki. Obracamy je kilka razy, aby skórka sczerniała równo ze wszystkich stron. Gorące wrzucamy do papierowej torby, szczelnie ją zamykamy i zostawiamy do ostygnięcia. Gdy potrzebujemy twardszych papryk, np. do faszerowania, zwiększamy temperaturę i cała operacja opiekania trwa krócej. W czasie stygnięcia w zamknięciu przypalona skórka sama schodzi i łatwo można ją oczyścić.

Smaczne co nieco

sałatki z pieczonej papryki:

plastry z 2 upieczonych papryk wymieszane z sosem (2 łyżki octu balsamico, 5 łyżek oliwy, sól, pieprz i utarty ząbek czosnku), posypane garścią rukoli skropionej resztą sosu i kozim serem

plastry z 2 upieczonych papryk z sosem (2 łyżki octu winnego, 5 łyżek oliwy, kruszone chilli, cukier, sól i pieprz, ewentualnie utarty ząbek czosnku), posypane plasterkami czerwonej cebuli, czarne oliwki i natka pietruszki

paski z 2 upieczonych papryk, szklanka ugotowanej zielonej soczewica, 1/2 czerwonej cebuli posiekanej w wiórki, łyżka musztardy dijońskiej, łyżka małych kaparów, sok z cytryny, sól, pieprz, oliwa

paski z 2 upieczonych papryk, 2 szklanki ugotowanej białej fasoli Jaś polane sosem z oliwy, chilli, tymianku i cząbru

Złota polska jesień jest zbyt piękna, żeby spędzić ją leżąc w łóżku z wysoką temperaturą i bólem gardła

Zapobiec grypie

To nic, że na dworze jest jeszcze ciepło. Złota polska jesień jest zbyt piękna, żeby spędzić ją leżąc w łóżku z wysoką temperaturą i bólem gardła. Co prawda trudno pozostać zdrowym, gdy właśnie zmokliśmy na dworze, przewiał nas chłodny wiatr, a w dodatku wszyscy naokoło kaszlą i kichają. Warto więc już pomyśleć o wzmocnieniu swojej odporności.

Witamina C

wpływa na podnoszenie odporności organizmu na choroby, szczególnie w okresach przeciążenia fizycznego oraz porach roku, kiedy pogoda sprzyja przeziębieniom. Ponadto ta drogocenna witamina skraca czas trwania choroby, dzięki temu, że pobudza do działania nasz system immunologiczny. Witamina C jest substancją nietrwałą, rozkładającą się częściowo w czasie gotowania, więc najlepszym jej źródłem są surowe owoce, surowe warzywa i wątroba.

Gdy palimy

Niestety dawki witaminy C przyjmowanej wraz z pożywieniem mogą być niewystarczające, gdyż są one szybko wykorzystywane przez nasz organizm. Dzieje się tak m.in. kiedy palimy papierosy, zażywamy niektóre leki, mieszkamy przy ruchliwych szosach i w dużych miastach lub gdy po prostu żyjemy w stresie i ciągłym biegu.

Trzeba rutyny

Z uwagi na to, że nasz organizm łatwo traci witaminę C i nie potrafi zmagazynować dużej jej ilości, niezbędny staje się dodatek rutyny. Dzięki temu witamina C jest łatwiej przyswajalna. Ponadto rutyna ma właściwości spowalniające utlenianie się witaminy, przez co jej stężenie we krwi utrzymuje się na wysokim poziomie. W ten sposób wydłuża ona jej działanie.

Na depresję

Witamina C ułatwia dodatkowo pokonywanie nastrojów depresyjnych i pozytywnie wpływa na nasze samopoczucie. Uczestniczy w produkcji hormonów zwalczających stres, poprawia naszą wytrzymałość fizyczną, umożliwia koncentrację i mocny sen.

Na naczynka

Natomiast rutyna, która występuje w takich ziołach, jak ruta, ziele fiołka trójbarwnego i kwiat bzu czarnego, uszczelnia i wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, zapobiega krwawieniom, wybroczynom oraz pomaga w leczeniu miażdżycy.

Tabletki

Jeśli nie jesteśmy w stanie dostarczyć sobie w pożywieniu potrzebnych substancji chroniących przed przeziębieniem, sięgnijmy po preparaty dostępne w aptece bez recepty. Regularne stosowanie środków z witaminą C i rutyną zapewnia także sprawne funkcjonowanie układu krwionośnego, a co za tym idzie serca. Poza tym witamina C reguluje i obniża poziom cholesterolu, chroni przed miażdżycą i chorobą wieńcową oraz obniża ciśnienie krwi.

Jesień i wiosna to czas, w którym jesteśmy najbardziej narażeni na ostre zapalenie ucha środkowego

Infekcje ucha - problem nie tylko dzieci

Każdy złożony żywy organizm, a wiec i my, ludzie, ciągle odbieramy z otoczenia bliskiego i odległego, informacje w postaci rozmaitych bodźców. Służą nam do tego zmysły, które są systemami postrzegania, odbierania informacji. Powszechnie uważa się, iż zmysłów mamy pięć: wzrok, węch, dotyk, smak i słuch.

Okres infekcyjny

Jesień i wiosna to tak zwany okres infekcyjny. Najczęściej przytrafia się nam wtedy zapalenie ucha środkowego. Dlatego warto poznać nieco ten zmysł, by umieć sobie pomóc. Zwłaszcza, jeśli chorujemy na płonicę, odrę czy ospę wietrzną, zapalenie zatok, wykryto u nas krwiaka jamy bębenkowej lub jej uraz, doznaliśmy urazu kości skroniowej, albo wycięto nam migdałki. Stany te również mogą spowodować zapalenie ucha środkowego.

Środkowe, czyli gdzie?

Ucho jest nie tylko związane ze słyszeniem, ale również z postawą i równowagą. Składa się z części zewnętrznej, środkowej i wewnętrznej. Ucho zewnętrzne to potocznie określana po prostu „uchem" widoczna małżowina uszna. Składa się z tejże małżowiny i przewodu słuchowego, kończącego się błoną bębenkową, która oddziela ucho zewnętrzne od ucha środkowego. Sam przewód chroniony jest włoskami i woskowatą wydzieliną; ich zadaniem jest przechwytywanie ciał obcych. Małżowina uszna nie tylko chroni wnętrze ucha, ale również wyławia dźwięki z otoczenia i kieruje je ku błonie bębenkowej.

Najmniejsze kostki

Ucho środkowe zawiera 3 najmniejsze w naszym organizmie kosteczki: młoteczek, kowadełko i strzemiączko. Łączą one błonę bębenkową z uchem wewnętrznym. Drgania błony bębenkowej przetwarzane są na impulsy nerwowe, które mózg postrzega jako dźwięki. Ucho środkowe - podobnie jak ucho wewnętrzne - znajduje się wewnątrz kości skroniowej czaszki. Kosteczki słuchowe to dźwignia w przenoszeniu dźwięku z ucha zewnętrznego i środkowego do wewnętrznego.

Ucho wewnętrzne

składa się z błędnika i nerwu statyczno - słuchowego. Błędnik dzieli się na: błędnik kostny i jego odpowiednik, błędnik błoniasty znajdujący się wewnątrz kostnego. Przestrzeń między błędnikiem kostnym i błoniastym wypełnia ciecz zwana perilimfą, natomiast wewnątrz błędnika błoniastego znajduje się ciecz zwana endolimfą. W błędniku znajduje się aparat zmysłu słuchu i zmysłu równowagi.

Otorhinolaryngologia

Tak nazywa się dziedzina medycyny zajmująca się fizjologią, rozpoznawaniem i leczeniem chorób ucha (z greckiego oros, otos - ucho), nosa (z greckiego rhinos - nos), gardła (z greckiego pharyngos - gardło) i krtani (z greckiego laryngos - krtań). Potoczna nazwa tej dziedziny to otolaryngologia lub jeszcze częściej używana - laryngologia.

Zapalenie

ucha środkowego jest jedną z najczęstszych chorób laryngologicznych. Dotyka zarówno dzieci, jak i dorosłych. Charakteryzuje się bólem, wyciekiem z ucha, uczuciem zatkania oraz osłabieniem słuchu. Kiedy jeszcze nie znano antybiotyków, zdarzały się bardzo groźne i częste powikłania doprowadzające nawet do utraty słuchu lub zakażenia opon mózgowych.

Wpływ na rozwój

Nieleczone lub źle zdiagnozowane dolegliwości ucha mogą prowadzić do uszkodzenia słuchu, a następnie do zaburzeń w rozwoju intelektualnym dziecka. Tak naprawdę do stanu zapalnego dochodzi dopiero po pewnym czasie. Pogorszenie słuchu ma miejsce, gdy wydziela się zbyt dużo woszczyny. Początkowo ma ona konsystencję płynną, ale po pewnym czasie twardnieje i zamyka dostęp do ucha wewnętrznego. Dziecko nie odbiera już tak sprawnie dźwięków, a w konsekwencji staje się agresywne. Ma to niekorzystny wpływ na dalszy jego rozwój.

Niższa inteligencja

Zaniedbywane stany zapalne ucha środkowego u małych dzieci może powodować już u połowy trzynastolatków zaburzenia słuchu. Nowozelandzcy eksperci badając to zjawisko stwierdzili, że dzieci, które zostały dotknięte tym schorzeniem mają w wieku 13 lat niższy iloraz inteligencji od swoich zdrowych rówieśników. Z wiekiem pojawia się także gorsza umiejętność czytania.

Częściej chłopcy

Zbyt duże wydzielanie woszczyny zdarza się częściej u chłopców niż u dziewcząt. Przyczyną jest alergia, a alergenami bywają mleko oraz pyłki kwiatów i drzew. Większe niebezpieczeństwo grozi też dzieciom rodziców, którzy palą tytoń. Schorzenie powoduje także odwodnienie, co sprawia, że rodzice muszą zadbać o to, by ich pociechy piły napoje regularnie. Podstawowe znaczenie ma jednak profilaktyka i regularne badanie uszu. Obowiązek ten ciąży na rodzicach.

Ostre i przewlekłe

Zapalenia ucha możemy ogólnie podzielić na ostre i przewlekłe. Ostre zdarzają się głównie u dzieci, chociaż zapadają na nie również dorośli. Dziecko skarży się wtedy na ból ucha, mówi, że coś mu w nim przeszkadza; dorośli zaś określają ten stan jako uczucie napięcia i pełności w uchu. Pacjent często gorzej słyszy chorym uchem. Pojawia się też gorączka, u dzieci często wysoka, dochodząca do 40 st. C, oraz uczucie ogólnego rozbicia.

Przewlekłe

Niewyleczone do końca ostre zapalenie, po którym pozostaje otwór w błonie bębenkowej, może przejść w stan przewlekły. W uchu środkowym osiedlają się wtedy bakterie, a potem może rozwinąć się zapalenie. Bywa, że prowadzi to do zniszczenia delikatnej jamy bębenkowej. Charakterystycznymi objawami takiego stanu jest przerwanie błony bębenkowej oraz okresowe wycieki z ucha środkowego, a później postępująca utrata słuchu.

Myringoplastyka

Kiedy przewlekłe zapalenie ucha środkowego ma prosty przebieg, wydzielina jest śluzowa i mogą występować okresy uspokojenia. Lekarze mówią wtedy o remisji - ucho jest suche i nie ma wysięku. Zdarza się, iż powoduje to samoistne zarośnięcie otworu w błonie bębenkowej. Często jednak niezbędny jest zabieg operacyjny, tzw. myringoplastyka.

Groźne powikłania

Powikłaniami zapaleń ucha może być wiele chorób nie zawsze związanych bezpośrednio z tym narządem. Jednym z najczęstszych jest ostre zapalenie tzw. wyrostka sutkowatego. Odczuwamy wtedy pulsujący ból za uchem, a z przewodu słuchowego sączy się obfita ropna wydzielina. Lekarz stwierdza wtedy obrzęk i bolesność okolicy za małżowiną uszną oraz przerwanie błony bębenkowej. Taki stan wymaga natychmiastowego umieszczenia chorego w szpitalu. Potrzebny będzie wtedy zabieg operacyjny, polegający na otwarciu bądź wycięciu wyrostka sutkowatego. Niezbędne staje się też podawanie antybiotyków.

Nie lekceważmy

Innymi powikłaniami zapaleń ucha są: zapalenie opon mózgowych, ropień zewnątrzoponowy, ropień mózgu, ropień podtwardówkowy, zapalenie błędnika, zapalenie zakrzepowe zatoki esowatej oraz porażenie nerwu twarzowego. Nie lekceważmy więc tej choroby i zawsze skontrolujmy swój stan zdrowia u laryngologa bądź lekarza rodzinnego.

Ucho z klejem

Jedną z odmian zapalenia ucha dotykającą coraz powszechniej dzieci jest wysiękowe zapalenie ucha środkowego. Choruje na to około 1/3 wszystkich dzieci we wczesnym dzieciństwie. W jamie bębenkowej gromadzi się wtedy śluz - nie ropa, jak w ostrym zapaleniu. Efektem jest upośledzenie słuchu. Na szczęście jest ono odwracalne, a po zniknięciu płynu słuch wraca do normy. Obecność kleistego płynu dała chorobie nazwę glue ear, w wolnym tłumaczeniu oznacza „ucho z klejem".

Uwaga na trzeci migdałek

Najczęstszą przyczyną sprzyjającą tej chorobie jest przerost migdałka gardłowego, zwanego czasem trzecim migdałem. Innym powodem może być niewłaściwie leczone lub wcale nie leczone ostre zapalenie ucha środkowego, a także alergiczne nieżyty nosa.

Obserwujmy dziecko

U dziecka z wysiękowym zapaleniem rodzice zauważają upośledzenie słuchu występujące pozornie bez przyczyny. Syn czy córka nie reagują na wołanie powtarzane tym samym co zwykle tonem głosu, podchodzą do telewizora i podkręcają regulator siły głosu. Czasami skarżą się również na uczucie zatkania lub szumy w uchu. Oczywiście wskazana jest wtedy wizyta u laryngologa. Wysiękowe zapalenie ucha środkowego występuje również u dorosłych, choć rzadziej niż u dzieci.

Często ustępuje

Wysiękowe zapalenie ucha środkowego często samo ustępuje. Czasami wystarczy więc uważna obserwacja. Najważniejsza jest jednak, jak i w przypadku innych dolegliwości ucha, stała kontrola laryngologiczna i okresowe sprawdzanie słuchu.

Otępienie

Zapominam... czy to po prostu starość?

Otępienie a depresja

Depresja stanowi częstą przyczynę zaburzeń pamięci w starości. Może niezależnie nakładać się na zespół otępienny, przebiegać pod maską otępienia lub też występować jako jego wczesny objaw, w okresie gdy pacjent jeszcze krytycznie ocenia swój stan. Zdarza się, że depresja imituje otępienie lub współistnieje z nim, a objawy obu zespołów nakładają się, co stwarzać może trudności w zdiagnozowaniu choroby. Dla pacjentów wykazujących poważne zaburzenia poznawcze, które ustępują po terapii przeciwdepresyjnej, wprowadzono termin „depresyjne otępienie rzekome" lub pseudootępienie - zaburzenia poznawcze towarzyszące depresji. Chorzy skarżą się na trudności w koncentracji uwagi, spadek wydolności intelektualnej i utrzymujący się stan zdenerwowania. Zaburzenia pamięci mogą wystąpić nagle w reakcji na konkretną sytuację; upośledzona jest głównie pamięć krótkoterminowa, a proces uczenia jest możliwy, chociaż wydłużony. Chorzy z depresją niechętnie poddają się badaniom, dokładnie potrafią określić początek swoich dolegliwości, martwią się utratą pamięci, a niekiedy mieli w przeszłości objawy depresyjne. Często zgłaszają też drobiazgowe skargi somatyczne. Cechy te ułatwiają różnicowanie otępienia rzekomego od prawdziwego.

Depresja, jako faza procesu otępiennego, występuje w jego wczesnym okresie, co prawdopodobnie wynika z zachowanego krytycyzmu chorego. Świadomość pogarszającego się stanu i objawy postępującej utraty umiejętności przynosi osobie chorej znaczny dyskomfort. W miarę narastania otępienia depresja maleje, a jej objawy są trudniejsze do oceny. U 61% chorych, u których współistnieją objawy otępienia i depresji, depresja występowała w przeszłości. Zaliczana bywa ona do czynników ryzyka demencji.

Depresja, zwłaszcza w powiązaniu z otępieniem, prowadzi do znacznego pogorszenia ogólnej sprawności i jakości życia chorego. Właściwe rozpoznanie depresji jest niezmiernie ważne, gdyż umożliwia podjęcie skutecznego leczenia, po którym następuje poprawa pozwalająca na powrót pacjenta do aktywnego życia.

Dr Magdalena Przydatek
specjalista neurolog

Porady z okienka

Zapalenie ucha

To prawda stara jak świat, że lepiej zapobiegać niż leczyć. Chrońmy więc uszy szczególnie w mroźne, wietrzne dni opaską, czapką itd. Kiedy jednak już czujemy nieprzyjemne kłucie w uchu i ból, potrzeba szybkiej reakcji i leczenia miejscowego, by uniknąć przyjmowania antybiotyków, gdyż tak przeważnie kończy się przygoda z uchem. Przy lekkich stanach zapalnych udajmy się wiec sami do apteki.

Starą metodą będzie 3 razy dziennie używany olejek kamforowy, po 3 - 4 krople do bolącego ucha, zatkawszy je następnie watką. Kamfora rozgrzewa i odkaża, ale nie jest to dobra metoda dla dzieci i osób nadwrażliwych na tę substancję, gdyż może uczulać. Wówczas przyda się na przykład Antotalgin, dostępny bez recepty, po 4 kropelki, 3 - 4 razy dziennie. Ulgę przyniesie też Amol, kiedy posmarujemy nim czoło i okolice uszu oraz krople Otinum, o miejscowym działaniu przeciwzapalnym i przeciwbólowym. Stosuje się je tak, jak Antotalgin, ale wydawane są tylko na receptę, podobnie jak Dicortinef i Atecortin w zawiesinie do ucha.

Zapaleniu ucha towarzyszy przeważnie ból głowy i gorączka. Należy więc przyjąć coś przeciwzapalnego i przeciwbólowego, działającego na cały organizm. Osobom dorosłym podać można popularną Aspirynę 3 razy dziennie. Najlepiej stosować powlekaną, tak zwaną dojelitową lub rozpuszczalną, gdyż nie drażni żołądka lub skorzystać z domowej apteczki (Ibuprofen, Nurofen). Najsilniej i szybko działa Pyralgin, dostępny bez recepty (opakowanie 6 tabletek). Naturalnym środkiem przeciwgorączkowym jest też Salisal, na bazie wyciągu z brzozy, stosowany nawet u dzieci od 4. roku życia. W przypadku dzieci zawsze konieczny jest lekarz, a doraźnie w stanach niepokoju można polecić czopki homeopatyczne Viburcol - 3 razy dziennie. Silniej działają preparaty na bazie paracetamolu (Calpol, Panadol, Paracetamol) lub ibuprofenu (Nurofen), podawane dzieciom w postaci syropu. Są łatwe do stosowania, lecz wydawane w aptece tylko z przepisu lekarza. Nigdy nie należy lekceważyć stanów zapalnych ucha, gdyż bardzo łatwo może dojść do stanu ostrego, a nawet powikłań. Jeżeli ból nie ustępuje, konieczna jest konsultacja laryngologa, który postawi odpowiednią diagnozę.

Porady: Apteka HORN przy skwerze Zamenhoffa

Aby zapewnić małym dzieciom optymalne warunki rozwoju, należy troszczyć się o właściwy stan ich odżywienia

Co je dwulatek?

Okres poniemowlęcy, nazywany także wiekiem wczesnego dzieciństwa, obejmuje 2. i 3. rok życia człowieka. W tym czasie rozwija się on już nieco mniej intensywnie. Maluch wolniej rośnie i wolniej przybiera na wadze, zmienia się też jego sylwetka - nogi stają się dłuższe w stosunku do całego ciała. Zmniejszone tempo rozwoju fizycznego sprawia, że dzienne zapotrzebowanie na energię i składniki pokarmowe u małych dzieci jest niższe niż u niemowląt

Co podawać?

Białko jest niezbędne do prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego małego dziecka, dostarczając około 12% dobowej liczby kalorii. Każdego dnia dziecko powinno spożywać około 33 – 39 gramów białka. Większość tego zapotrzebowania pokrywa białko zwierzęce. Dwulatkom należy codziennie podawać mięso, najlepiej gotowane lub pieczone. Wędliny wprowadzamy w 3. roku życia. Dzieciom, które wykazują dużą niechęć do mięsa, można przygotowywać potrawy półmięsne (np. naleśniki z mięsem, faszerowane mięsem jarzyny) lub zastępować mięso zwierząt i drobiu jajami, serem lub rybami.

Można ryby?

Według najnowszych zaleceń lekarzy, ryby morskie - takie jak łosoś, makrela, dorsz, morszczuk czy mintaj, podawane w postaci gotowanej w kompozycji z różnymi jarzynami - można wprowadzać do jadłospisu już w okresie poniemowlęcym. To doskonałe źródło wysokowartościowego białka, a także kwasów tłuszczowych, jodu, cynku, selenu czy żelaza.

Ale ze słoiczka

Niekiedy jednak ryby uczulają. Dlatego należy obserwować reakcję malucha po spożyciu dania rybnego. Oprócz tego mięso ryb łatwo może zostać skażone lub zarażone pasożytami - stąd ryby powinny pochodzić ze znanego, bezpiecznego źródła. Najlepiej więc korzystać z zawierających ryby środków spożywczych, przeznaczonych specjalnie dla dzieci, spełniających wszystkie wymagania zdrowej i bezpiecznej żywności.

Dobre masło

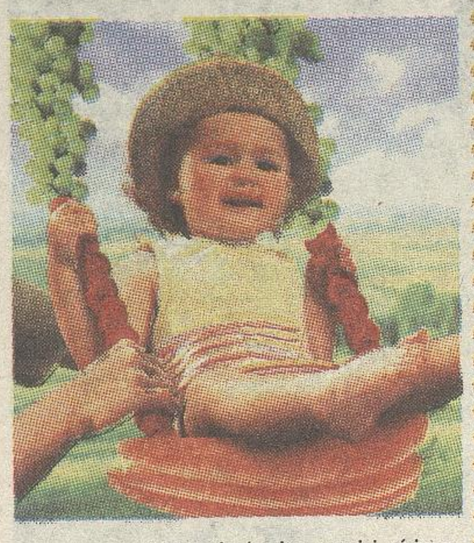
Dieta we wczesnym dzieciństwie powinna nadal być bogata w tłuszcze. Zalecane jest świeże masło dobrej jakości oraz oleje roślinne - sojowy, rzepakowy niskoerukowy i oliwa z oliwek. Do przygotowywania potraw duszonych i smażonych poleca się używanie właśnie oliwy z oliwek. Nie należy natomiast podawać dzieciom do 3. roku życia żadnego rodzaju margaryn. Zawierają one bowiem szkodliwe dla zdrowia izomery „trans" kwasów tłuszczowych.

Mleko

Kolejną ważną grupę podstawowych składników pokarmowych stanowią węglowodany, które są głównym źródłem energii w diecie małego dziecka. Zalecane dzienne spożycie węglowodanów przez dwuletnie dzieci wynosi około 154 –168 gramów, a przez trzylatki - 168 – 182 gramy. Jednym z ważniejszych źródeł węglowodanów nadal jest mleko i jego przetwory.

Przeciery

Zaleca się też, aby małym dzieciom podawać przecierowe soki owocowo -warzywne, a także owoce i warzywa, rozdrobnione tak, by nasza pociecha mogła sobie z nimi poradzić. Zupy i papki jarzynowe, przyrządzane z produktami zbożowymi i różnego rodzaju gatunkami mięsa, powinny być podawane każdego dnia. W pierwszej kolejności należy podawać maluchom warzywa gotowane, ponieważ nie wszystkie dwuletnie dzieci tolerują już surowe jarzyny. A zatem ostrożnie wprowadzajmy do jadłospisu naszych małych dzieci surówki. Unikajmy również takich warzyw, jak szczaw, rabarbar czy szpinak, ponieważ negatywnie wpływają one na przyswajanie wapnia w organizmie.



Na podstawie artykułu doc. dr hab. med. Janiny Danuty Piotrowskiej-Jastrzębskiej, specjalisty w zakresie pediatrii

SILVER - PŁYN DO MYCIA NACZYŃ - usuwa tłuszcz, znakomicie się pieni, łatwo spłukuje. Nie zawiera środków chemicznych, nie wysusza skóry rąk. Ulega całkowitej biodegradacji. Produkowany jest w kilku zapachach: miętowy, jabłkowo-cytrynowy, jabłkowo-gruszkowy, pomarańczowy, płyn antybakteryjny, balsam.

SILVER - PŁYN DO PŁUKANIA TKANIN - posiada właściwości antyelektrostatyczne i zmiękczające. Dzięki niemu, tkaniny nabierają puszystości, stają się miękkie, pachnące i delikatne w dotyku. Polecany do każdego rodzaju tkanin. Może być stosowany do prania ręcznego i automatycznego. Występuje w trzech zapachach: Pacific BLUE, Tropical HEAT, Natural FRESH.

SILVER - PŁYN DO MYCIA SZYB - skutecznie usuwa trudne zabrudzenia. Może być stosowany do mycia wszystkich szklanych i gładkich powierzchni. Usuwa bakterie, jest przyjazny środowisku. Zabezpiecza przed szybkim osadzaniem się brudu i kurzu. Produkowany jest w butelce z dozownikiem.

SILVER ŚRODEK DO CZYSZCZENIA KUCHNI - przeznaczony do likwidacji trudno usuwalnych zabrudzeń, zwłaszcza tłuszczu i sadzy. Może być stosowany do czyszczenia wszelkich urządzeń kuchennych oraz ścian, glazury, szafek, zlewozmywaków, powierzchni chromowych. Nie wymaga spłukiwania, zabezpiecza myte powierzchnie przed osadzaniem się brudu i kurzu.

SOLO - ODPLAMIACZ DO TKANIN - Usuwa uporczywe zabrudzenia z produktów spożywczych, krwi, trawy, tłuszczów kosmetycznych, smarów i substancji ropopochodnych. Nowoczesna formuła jest pozbawiona udziału szkodliwego chloru. Może być stosowany bezpośrednio na zaplamioną tkaninę, do prania ręcznego, w pralkach automatycznych i wirnikowych.

Pytanie: Co można czyścić środkiem do czyszczenia Silver?
odp. .....

imię i nazwisko .....
adres.....

Kupon z odpowiedzią prosimy przesłać do redakcji Gazety Współczesnej, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, do dnia 1 października.
Wyniki ukażą się w dniu 8 października br.

wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych na potrzeby tego konkursu .....(podpis)

Tanita Effective - nawilżający krem do łagodnej depilacji.
Specjalna formuła kremu przeznaczona jest do depilacji miejsc wrażliwych, takich jak pachy i okolice bikini.
Wzbogacony jest wyciągiem z Aloe Vera i ekstraktem z płatków rumianku.
Zawiera również prowitaminę B5 oraz alantoinę, które posiadają działanie nie tylko nawilżające, ale także łagodzące podrażenienia i stymulujące odnowę komórek.
Zapewnia skuteczne i delikatne usuwanie zbędnego owłosienia, pozostawiając skórę gładką i pachnącą. Nie zawiera barwników.

Tanita Effective - Lekko brązujący balsam do ciała opóźniający odrost włosów po depilacji.
Preparat posiada zdolność oddziaływania na skórę w potrójny sposób: nawilża, nadaje skórze delikatny odcień opalenizny i spowalnia odrost włosów po depilacji. Zastosowany w balsamie kompleks pielęgnacyjny, z dominacją witaminy E i prowitaminy B5 wspomaga procesy odnowy biologicznej komórek i chroni skórę przed działaniem wolnych rodników.
D-pantenol efektywnie może wpłynąć na poprawę metabolizmu komórek, dzięki czemu skóra zyskuje energii i uaktywnia samoregenerację.
Składniki pochodzące z orzecha włoskiego zabarwiają złociście naskórek.
Dodatek ekstraktu z płatków jaśminu działa relaksująco i łagodząco, a wyciąg z meksykańskiej rośliny Larrea divaricata opóźnia odrost włosów po depilacji.

Na odpowiedzi na czekamy do 2 października 2003 r.
Kupony prosimy przesyłać na adres redakcji „Gazety Współczesnej"
ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, pok. 25.
Wyniki - 8 października. Do wygrania - 5 zestawów balsamów Tanita Effective
Pytania:
Jakie składniki zawiera balsam Tanita Effective do depilacji?
odp. .....
Wyciąg z jakiej rośliny zawarty w balsamie brązującym Tanita Efecitve opóźnia odrost włosów?
odp .....

imię i nazwisko.....
adres .....
wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów konkursu .....(podpis)

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie, oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Wytwórnia Artykułów Farmaceutycznych i Kosmetycznych
doc. dr hab. farm. Michał Ogiński
95-054 Ksawerów, ul. Łódzka 157
tel./fax 0-42 215 83 04, 213 88 43
www.emo.pl
e-mail: emo@emo.pl

Alergia chorobą naszej cywilizacji

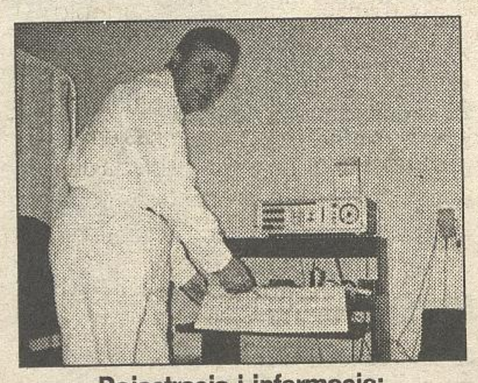
NIEZWYKŁA KURACJA I RATUNEK DLA CHORYCH NA ALERGIĘ

Jolanta P. nie mogła pogodzić się z faktem, że nie zna skutecznego lekarstwa na jej dolegliwości. Odwiedzała specjalistów, poradnie, szpitale. „Kto nie chorował na alergię, nie jest w stanie zrozumieć, co to za udręka-mówi-nieustanne swędzenie, pieczenie, kichanie, zmiany skórne". Wtedy dowiedziała się o metodzie BRT i postanowiła skorzystać.

Po konsultacji z lekarzem postanowiła wykonać test alergologiczny, komputerowy, bezinwazyjny i bezbolesny. Po serii odczuleń zażegnano swędzenia, pieczenia, zmiany skórne. Pani Jolanta postanowiła poddać terapii także swojego bratanka chorującego na alergię. Chłopiec jest w bardzo dobrym stanie. Jest potwierdzone, że metoda ta jest bezpiecznia i skuteczna. Metoda BRT jest stosowana nie tylko w przypadku alergii, także w leczeniu chorób reumatycznych w likwidowaniu bólów rwy kulszowej, bezsenności, tarczycy, prostaty. U Pana Andrzeja P. stwierdzono przerost gruczołu krokowego.

Po zastosowaniu kilku terapii, u pacjenta ustąpił częstomocz, który występował w ciągu dnia i nocy. Ku własnemu zdumieniu poprawy stanu zdrowia, postanowił kontynuować terapię mając nadzieję w zlikwidowaniu prostaty. „Trzeba się przekonać o metodzie BRT" wtrąca kobieta w starszym wieku.

Dziś jestem na ostatniej terapii. Od wielu lat choruję na chorobę Parkinsona, drżenie rąk powodowało, że nawet nie mogłam się podpisać, natomiast teraz po 10 terapiach nastąpiła zdecydowana poprawa. Po miesiącu przerwy mam zamiar zacząć nastepny cykl i wyleczyć tym razem skołatane nerwy i bezsenność. Te przykłady mogą świadczyć o dużej skuteczności i możliwość terapii BRT. Terapia jest szeroko stosowana i bez skutków ubocznych. Jest to metoda niemiecka, przyjmują dyplomowani lekarze.



Rejestracja i informacja:
Białystok, ul. Sienkiewicza 7A,
tel. (0-85) 743-59-36,
infolinia 0-607-994-860.

(artykuł reklamowy nr 1993203gwbo)