ZŁÓŻ ŻYCZENIA PAPIEŻOWI!
Zadzwoń: (085) 748 74 33 w godz. 8.00-17.00.
Życzenia ukażą się w specjalnym dodatku do „GW" 14 października br. z okazji 25-lecia pontyfikatu, a następnie zostaną one przekazane Ojcu Świętemu.
Czytaj też na str. 3.



GAZETA **Współczesna**

8 października 2003
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 196 (15359); nakład 18 000
DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

DZIŚ WYGRAJ!
NAGRODĘ DNIA:
radiomagnetofon



20.000 zł lub samochód wygrasz w losowaniu
KONKURS NA STRONIE 22.

ZDROWO
DZIŚ
• konkursy dla czytelników

Po likwidacji Funduszu Alimentacyjnego rodzice samotnie wychowujący pociechy dostaną o 65 złotych mniej

Zbyt drogie dzieci

Już w przyszłym roku ponad 12 tysięcy osób na Podlasiu samotnie wychowujących dzieci może stracić część pieniędzy przeznaczonych na utrzymanie swoich pociech. A tylko we wrześniu białostocki Oddział ZUS-u wypłacił świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego w wysokości około 3 mln zł.

Obecnie osoba samotnie wychowująca dziecko, której sąd przyznał alimenty, może otrzymać maksymalnie 618,6 zł (czyli 30 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia). Pieniądze te pochodzą z Funduszu Alimentacyjnego, z którego korzysta w kraju około pół miliona kobiet i mężczyzn. Świadczenie jest wypłacane, gdy komornik nie może ściągnąć alimentów zasądzonych od jednego z rodziców na utrzymanie dziecka. W tym roku na wypłatę świadczeń z Funduszu Alimentacyjnego, które są prawie w całości finansowane przez państwo, przeznaczono w budżecie około 1,3 mld zł.

Według Marzeny Czaban, kierownika referatu Wydziału Alimentów białostockiego Oddziału ZUS, na Podlasiu z tej formy pomocy finansowej korzysta ponad 12 tysięcy uprawnionych. Za wrzesień wypłacono świadczenia na kwotę blisko 3 mln zł. Średnia wysokość świadczenia przekracza 200 zł miesięcznie.

W przyszłym roku fundusz alimentacyjny może zostać zlikwidowany. Resort pracy wspólnie z Ministerstwem Finansów przygotował bowiem projekt ustawy o świadczeniach rodzinnych, która przewiduje likwidację Funduszu Alimentacyjnego. Pierwsze czytanie projektu odbyło się już w Sejmie.

W zamian za wypłacane obecnie świadczenie każda osoba wychowująca samotnie dziecko, która spełni określone w ustawie kryteria dochodowe, otrzymywałaby dodatek do zasiłku rodzinnego w wysokości 170 zł miesięcznie na dziecko (nie więcej niż 510 zł miesięcznie na rodzinę). Tak więc, jeśli dojdzie do wprowadzenia takiego rozwiązania, to samotni rodzice będą otrzymywać mniejszą pomoc finansową niż obecnie. W porównaniu do wysokości średniego świadczenia, które obecnie wynosi 235 zł na jedno dziecko, w przyszłości będzie to kwota mniejsza o 65 zł. **MG**

Świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego nie przysługują osobie, która:
- otrzymuje pełne utrzymanie z funduszu państwowego lub społecznego;
- jest uprawniona do zasiłków pieniężnych przewidzianych dla dzieci żołnierzy oraz osób spełniających zastępczy obowiązek wojskowy zobowiązanych do świadczeń alimentacyjnych;
- osiągnęła pełnoletność i nie kształci się w szkole (oznacza to, że świadczenie to przysługuje osobie do osiągnięcia pełnoletności bez względu czy się kształci, czy nie), i nie jest uznana za osobę o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub nie posiada orzeczenia traktowanego na równi z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, chyba że ukończyła 50 lat



Archiwum

Przeciętne świadczenie z Funduszu Alimentacyjnego wynosi obecnie 235 zł. W ubiegłym roku rodzic samotnie wychowujący dziecko otrzymywał przeciętnie 225 zł, a w 2001 r. – 206 zł.

Pytanie dnia

Czy Państwa zdaniem, Fundusz Alimentacyjny powinien zostać zlikwidowany?

Czekamy na Państwa opinie pod bezpłatnym nr. telefonu 0800-127-067 oraz pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950, Białystok i na forum internetowym – www.wspolczesna.pl

Praca dla każdego

Dzisiaj w dodatku „Praca" w „Gazecie Współczesnej" przedstawiamy największą w regionie północno-wschodnim ilość ofert pracy (dla absolwentów, pracowników fizycznych, urzędników, prawników, ekonomistów i informatyków).

Odpowiadamy też na pytania naszych Czytelników dotyczące prawa pracy

Stracą renciści i emeryci

Renciści do weryfikacji, a ci, którym renty nie zostaną zabrane oraz emeryci będą musieli liczyć się z niższą waloryzacją otrzymywanych świadczeń – to pomysły wicepremiera Hausnera, który w ten sposób szuka oszczędności budżetowych.

Czytaj na str. 10.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej". Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067

JEDEN Z DZIEWIĘCIU

Aktualny ranking w naszym plebiscycie na wybór senatora:

735 głosów



TADEUSZ KLIMOWICZ

Krzysztof Jurgiel – 679 głosów
Krzysztof Bil-Jaruzelski – 514 głosów
Marek Kaczyński – 200 głosów
Mieczysław Bagiński – 159 głosów
Andrzej Soroka – 94 głosy
Sławomir Zgrzywa – 70 głosów
Artur Milewski – 28 głosów
Mariusz Olszewski – 22 głosy

Kupon plebiscytu na str. 4.

REKLAMA

ASKO
GLAZURA
PANELE
SIDING
D801903qwbh
Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106
Łomża, al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03
Ełk, ul. Kościuszki 5 A, tel. (087) 62 16 100

bea

KARTKA Z KALENDARZA

8

PAŹDZIERNIKA 2003
281. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Pelagii
Brygidzie

WSCHÓD 6.40 — ZACHÓD 17.49

1508 – podpisano wieczysty pokój pomiędzy Polską a Księstwem Moskiewskim;
1910 – zmarła we Lwowie pisarka Maria Konopnicka i tam została pochowana na Cmentarzu Łyczakowskim;
1949 – urodziła się Sigourney Weaver, popularna aktorka amerykańska, odtwórczyni roli kapitan Ripley w cyklu filmów science-fiction o Obcym;
2000 – Aleksander Kwaśniewski ponownie został wybrany na prezydenta.

W PIĄTEK W MAGAZYNIE TYDZIEŃ

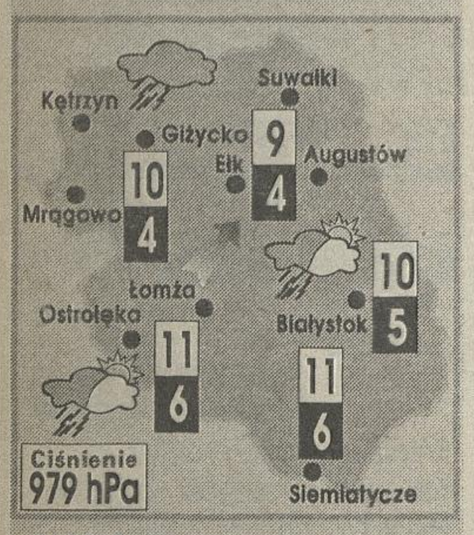


Jeśli nie Oxford, to...
Ponad 50 tys. studentów rozpoczyna nowy rok akademicki na białostockich uczelniach. Zarówno na Podlasiu, jak i w całym kraju najwięcej osób studiować będzie te kierunki, po których... najtrudniej jest znaleźć pracę. Co poza tym przyniesie ten rok

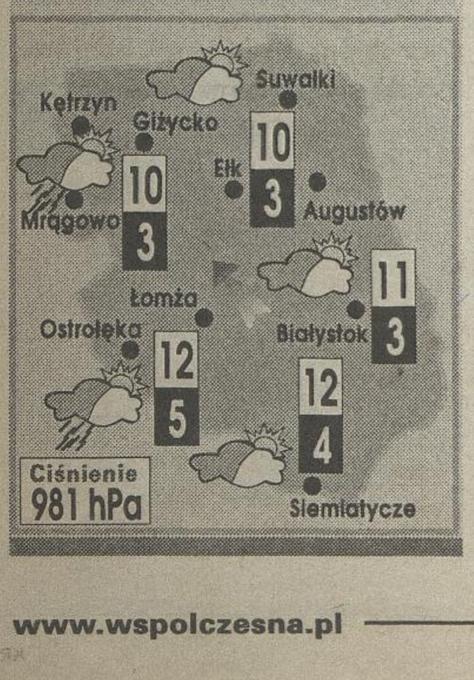
– czytaj w MAGAZYNIE

POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Możliwe przelotne opady deszczu. Temp. maks. 9-11 °C, temp. min. 4-6 °C. Wiatr umiarkowany, południowo-zachodni.*



JUTRO. *Zachmurzenie duże z lokalnymi przejaśnieniami. Przelotne opady deszczu. Temp. maks. 10-12 °C, temp. min. 3-5 °C. Wiatr słaby i umiarkowany, południowo-wschodni.*



Na zakładach bukmacherskich można zarobić

Sport nie dla kobiet

Jednym ze sposobów na dorobienie do zasiłku jest czynny udział w zakładach bukmacherskich. Typuje się wyniki meczów piłki nożnej, hokeja, koszykówki, tenisa, zawodów narciarskich, czy wyścigów samochodowych. Wbrew pozorom to bardzo wyczerpująca praca.

Wybrałam się do kilku firm, które przyjmują zakłady. Wszędzie tłok i gorąco. Dookoła sami mężczyźni.

– Kobiety rzadko grają – mówi pani przyjmująca zakłady.

Kobieta opowiada o jednym ze stałych klientów, który obstawia przynajmniej raz w miesiącu, za każdym razem za około 3 tys. zł.

– Wcale się nie martwi, gdy nic nie wygra, w następnym miesiącu i tak przychodzi – mówi kobieta.

Minimalny wkład wynosi 2 zł na 32 spotkania. Można obstawiać mecze, wyścigi, nie tylko wynik końcowy meczów, ale także pojedyncze zdarzenia – np. o której godzinie jakaś drużyna wbije pierwszego gola. Można też obstawiać wyniki cząstkowe, przebieg meczu, wynik bramkowy, ilość bramek, czas końcowy. A ile można wygrać? Na tablicy wiszą rekordy. Uczestnik, który zawarł sześć takich samych zakładów przy wkładzie 4404 zł uzyskał wygraną 13674 zł. Inny gracz wyłożył 184 zł, a wygrał 8.950 zł.

Pomyślałam, że też mogłabym zagrać. Ale jak? Nie mam o tym zielonego pojęcia. Pytam więc pana, który wypełnia kupon, co mam zrobić i czy mógłby mi pomóc.

– Żona już kiedyś próbowała, ale chyba kobiety się do tego nie nadają – mówi. Jest chyba niezbyt skory do udzielenia mi wsparcia.

– A na co pan stawia? – pytam dalej.

– A wie pani, że w przypadku jednego wydarzenia, w którym jest więcej niż jeden zwycięzca, kurs wygranej dzieli się – taka instrukcja nie brzmi zachęcająco. Wolę już nie pytać.

– Jak obstawiam jakiś wynik, to z jeszcze większym zainteresowaniem śledzę rozgrywki. Jak wygrywa mój zawodnik, to ja też wygrywam – mówi 20-letni Piotr.

Muszę chyba zainteresować się rozgrywkami Bundesligi.

(ap)

DZIECI MAJĄ GŁOS

Zapytaliśmy dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 8 w Ostrołęce, kiedy ludzie są nieszczęśliwi.

Klaudia Bryska, lat 6:



– Jak zostaję sama, to płaczę. Jest mi wtedy smutno, bo nie ma ze mną mamy. A dziecko jest najsmutniejsze, kiedy właśnie nie ma z nim mamy. Nieszczęście jest wtedy, gdy umrze kotek albo piesek. Najsmutniejsza byłam, jak zmarła moja babcia. Wtedy płakałam i płakałam, a mój brat krzyczał przez sen, żeby nie odchodziła.

Karol Jezierski, lat 6:



– Nieszczęście jest wtedy, kiedy mi się kolano obetrze. Ostatnio się przewróciłem, obtarło mi się kolano i bardzo bolało. O, mam jeszcze ślad (Karol pokazał obtarcie – red.). Smutno mi, kiedy rodzice nie chcą kupić robota. Ostatnio tata powiedział mi, że go nie dostanę. Więc zacząłem ryczeć, ryczeć, ryczeć... i przestać nie mogłem.

Tomek Sulima, lat 6 i pół:



– Czuję się źle, gdy ktoś mnie nie lubi, kogo ja wcześniej lubiłem. Jakby mnie Klaudia Bryska nie lubiła, to byłoby mi bardzo smutno. Będzie mi smutno, kiedy mi kot zdechnie. Nieszczęście jest wtedy, gdy umierają rodzice. Myślę o tym i nie wiem jak ja wtedy sobie poradzę. Dlatego chciałbym, żeby żyli sto lat.

Karol Strzelec, lat 6:



– Jest mi źle, kiedy nie ma mamy. Bardzo mi smutno, gdy nie przyjdzie do mnie Karolina. Kiedy chodziłem pierwszy rok do przedszkola to też było mi smutno. Ale teraz chodzę tu już czwarty rok i dobrze się bawię. Byłem smutny, jak tata nie odebrał mnie z przedszkola. Kiedy nie jedziemy do babci i nie chodzimy na grzyby też mi smutno.

Tekst i fot. EO

Koń sokólski idealny

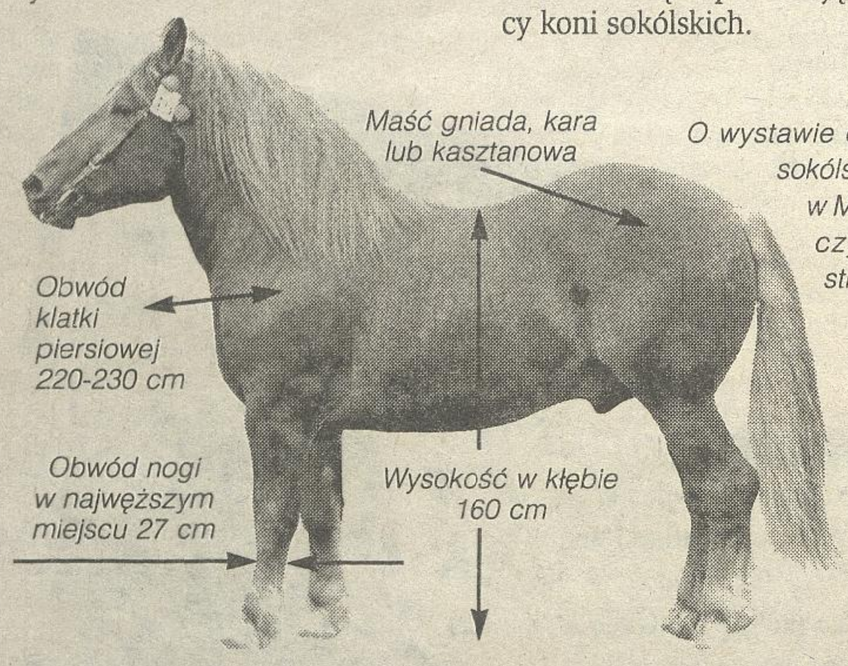
Fachowcy patrzą na ogiera na wybiegu jak jurorzy na kandydatki w wyborach miss. I tu, i tam liczą się wymiary i tzw. ogólne wrażenie.

– Najbardziej pożądane są ogiery, które mają w kłębie (tułowiu) 160 cm, obwód klatki piersiowej 220 do 230 cm i nadpęcie (noga w najwęższym miejscu) 27 cm – mówi Wiesław Niewiński, kierownik Wojewódzkiego Związku Hodowców Koni w Białymstoku.

Wytrawni koniarze patrzą na ruch ogiera i jego maść.

– Musi poruszać się swobodnie, ale żywo i lekko posuwiście. Teraz jest moda na konie maści gniadej i karej, ale to zjawisko sezonowe i zawsze wraca się do najpiękniejszej maści kasztanowej. Do ogólnego wrażenia liczy się jeszcze pielęgnacja ogiera, bo wyczesana (albo zapleciona) grzywa i piękny ogon oznacza, że właściciel dba o zwierzę – opowiadają hodowcy koni sokólskich.

(zmo)



K. Radziejewski

O wystawie ogierów sokólskich w Mońkach czytaj na str. 9.

Żal za upadek moralny

Że o pracę obecnie jest ciężko, wiedzą wszyscy. Ale i wcześniej bywało z tym różnie. Dlatego mieszkaniec Sejn, który w 1956 roku został zwolniony z roboty z powodu swego zachowania zaczął walczyć o powrót do pracy. Postanowił zmienić się i napisał prośbę:

„Niniejszym proszę uprzejmie o ponowne zatrudnienie mnie do pracy w PZU Insp. Pow. Sejny. Prośbę swą motywuję tym, że upadek moralny z mojej strony, jaki miał miejsce ostatnio nie powtórzy się więcej i zobowiązuję się, w razie powtórzenia się podobnego wypadku otrzymać natychmiastowe zwolnienie. Obecnie żałuję mocno tego co zaszło w przyszłości. Udowodnię to swoją pracą i zachowaniem się.

Nadmieniam, że utracenie pracy pogrążyłoby mnie i starą matkę, którą obecnie mam na utrzymaniu w otchłań nędzy materialnej.

Ufam mocno, że prośba moja zostanie uwzględniona."

I jak tu takiemu nie wierzyć?

(mr)

PS Pisownia prośby oryginalna

Pan ze Stalowej Woli

Przyszedł kiedyś do kolegi w firmie interesant. Ponieważ kolega był chwilowo zajęty, poprosił go, żeby poszedł do pani Jasi i napił się kawy (pani Jasia była kawiarką – robiła kawę, sprzątała filiżanki i takie tam prace bosmańskie w biurze). Zrobiła mu tę kawę, podała filiżankę na spodeczku wraz z łyżeczką i pyta:

– Pan słodzi?

– Nieee, ze Stalowej Woli.

TE CO SKACZĄ I FRUWAJĄ



P. Niemczynowicz

Zdjęcie zrobione w Szkółce Roślin Ozdobnych – Hydroflora przedstawia jaszczurkę zwinkę. Nadesłał je do nas Szymon Chańko.

Jaszczurka zwinka w dzień zwykle wygrzewa się w słońcu, równocześnie polując na owady, a przestraszona kryje się w norach gryzoni, szczelinach skalnych, wśród kamieni czy wykrotów. Ze snu zimowego budzi się zwykle w marcu lub na początku kwietnia i jest aktywna aż do końca września, zaś gody odbywa od kwietnia do czerwca.

Jest najpospolitszym gadem Polski. W naszym konkursie czekamy na zabawne zdjęcia Waszych zwierzaków z krótkim opisem. Fotografie należy przesyłać na adresy: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Zwierzak" lub piotrus@wspolczesna.pl (to dla internautów). Teraz wybieramy zwierzaka października.

W związku ze zbliżającym się Dniem Nauczyciela czekamy na listy z dowcipami i anegdotami o pedagogach (szczególnie te z życia wzięte będą w cenie). Najlepsze żarty zamieścimy w przyszłym tygodniu. Na laureatów konkursu czekają atrakcyjne nagrody!

współczesna KSIĘGA REKORDÓW

- Masz najdłuższe włosy w klasie?
- Zbudowałeś dom z zapałek?
- Potrafisz odbijać piłkę przez dwie doby?

Skontaktuj się z nami, a Twoje dokonania wpiszemy do „Współczesnej Księgi Rekordów". Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotr@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74.

DOWCIP ZA DYCHĘ

Na listy z żartami czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, (z dopiskiem: „Dowcip za dychę"). Można też przesyłać je mailem na adres: piotrus@wspolczesna.pl. Raz w tygodniu przyznajemy nagrodę – 10 złotych.

- *Żona do męża (z przekąsem):*
  – Nawet nie wiesz, ilu mężczyzn leżało u moich stóp.
  Mąż (cynicznie):
  – A co? Była gołoledź czy byli pijani?
- *– Jakie masz hobby, Jasiu? – pyta nauczycielka.*
  – A co to takiego?
  – To coś, co lubisz najbardziej.
  – Aha, więc moje hobby to pomidorowa z ryżem.
- *– I nie wstydził się pan przyjąć tysiąca złotych łapówki?*
  – Pewnie, że się wstydziłem, ale ten gość nie chciał dać więcej.
- *Kowalski do kolegi policjanta:*
  – Wczoraj męczyłem się 15 minut zanim wyciągnąłem rybę.
  – Ja też mam zepsuty otwieracz do konserw.
- *Młoda dziewczyna zwierza się matce:*
  – Adam mi się oświadczył, ale powiedziałam mu, że za mało się znamy, by decydować się na małżeństwo.
  – To prawda, ale lepiej zbyt długo nie zwlekaj, córeczko, bo jeszcze lepiej cię pozna.

Dorota Dębowska z Białegostoku

Podlascy policjanci wzmocnią kontrole szkolnych autobusów

(Nie)bezpieczne gimbusy

Na psujące się hamulce i sprzęgła w pomarańczowych autobusach wożących dzieci do szkół narzekają podlascy samorządowcy. Troszczą się oni bowiem zarówno o bezpieczeństwo uczniów, jak i... budżety gmin, z których trzeba finansować naprawy gimbusów.

Po drogach województwa podlaskiego jeździ aż 88 gimbusów przyznanych gminom przez Ministerstwo Edukacji. Pierwsza partia składająca się z 23 pomarańczowych autobusów przyjechała na Podlasie już cztery lata temu, w 1999 r. Następną – liczącą 25 gimbusów – podlaskie gminy dostały w 2000 r. I właśnie na te najstarsze autobusy najbardziej narzekają podlascy samorządowcy.

– W ubiegłym roku nasz gimbus dwa czy trzy razy stanął na środku drogi i koniec! – mówi Andrzej Winnicki z zespołu obsługi szkół Urzędu Miasta i Gminy w Choroszczy. – Trzeba było dzieciakom, które jechały na lekcje, szybciutko organizować dodatkowy transport. Na szczęście mamy podpisaną umowę z przewoźnikiem, który użycza nam swoje autobusy.

W gimbusie, który jest własnością gminy Choroszcz, w ubiegłym roku siadł układ hamulcowy, a w przyszłym – jak mówią samorządowcy – trzeba będzie kupić akumulatory i wymienić opony.

– To wszystko oczywiście z budżetu gminy – martwią się samorządowcy. – A i tak już dokładamy do oświaty 2 mln zł rocznie. Ale co robić? Dowożenie dzieci do szkół oraz utrzymanie gimbusa to nasz obowiązek.

Gmina Choroszcz prowadzi trzy szkoły podstawowe, gimnazjum i liceum. Do placówek tych uczęszcza 1,2 tys. dzieci, a co piąte gmina musi na lekcje dowieźć. Gimbus robi więc dziennie po 200 km, bo po dwa razy „obraca" do szkoły i z powrotem.

– Nasz gimbus też robi około 200 km dziennie i również trzeba go już było naprawiać – mówi Marek Motybel, wójt gminy Nowinka. – Zimą mieliśmy kłopoty ze sprzęgłem, a poza tym – kilka drobnych napraw. Wszystko jednak trzeba było sfinansować z naszego budżetu. Kupujemy paliwo, oleje, opony. Prawie 500 tys. zł rocznie dokładamy do oświaty!

Gmina Nowinka prowadzi trzy podstawówki i jedno gimnazjum, do których dowozi prawie 250 dzieci. Wójt mówi, że gimbus, który sam wybrał to i tak „dobry egzemplarz".

Zdaniem podlaskich policjantów, którzy na początku każdego roku szkolnego regularnie kontrolują wszystkie gimbusy, stan techniczny tych pojazdów „nie jest najgorszy". Sprawdzają oni układ hamulcowy i kierowniczy gimbusów oraz ich światła i ogumienie.

– Bo właśnie w kwestii świateł i ogumienia można stwierdzić najwięcej niedopatrzeń – mówi Jacek Dobrzyński z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. – Podczas kontroli „łapaliśmy" gimbusy z niesprawnymi światłami, a nawet z nieszczelnym układem hamulcowym! Do najczęstszych „przewinień" należą jednak łyse opony, założone po wewnętrznej stronie tylnej osi autobusu.

(dona)



P. Niemczynowicz

Podlascy policjanci zapowiedzieli, że w październiku przeprowadzą wzmożone kontrole stanu technicznego gimbusów

Jacek Dobrzyński z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku:



– Na początku tego roku szkolnego doszło do dwóch wypadków, w których uczestniczyły autobusy wiozące dzieci do szkół. W październiku więc policjanci z ruchu drogowego będą przeprowadzali wzmożone kontrole stanu technicznego gimbusów jeżdżących po drogach województwa podlaskiego. W trosce o bezpieczeństwo uczniów kontrolowane będą również prywatne samochody, którymi rodzice dowożą uczniów na lekcje.

Powołany, odwołany



Krzysztof Panas (na zdjęciu) został wczoraj prezesem Narodowego Funduszu Zdrowia. Zastąpi Macieja Tokarczyka, który w sobotę popełnił samobójstwo. Panas ma 51 lat. Jest absolwentem Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, ginekologiem-położnikiem, pułkownikiem rezerwy. W latach 1994-95 był doradcą ministra spraw wewnętrznych i administracji; pracował w szpitalach MSW i WAM w Łodzi. Od 1998 r. pełnił funkcję członka zarządu miasta Łodzi odpowiedzialnego za służbę zdrowia, pomoc społeczną i ochronę środowiska. Od marca 2001 r. do czerwca 2002 r. był prezydentem Łodzi, później wiceministrem środowiska.

Natomiast minister obrony narodowej Jerzy Szmajdziński zaakceptował wczoraj prośbę płk. Eugeniusza Mleczaka o zwolnienie go ze stanowisk rzecznika resortu i dyrektora Biura Prasy i Informacji. **(PAP)**

Potrzebna opinia

Obrażenia, z którymi do ambulatorium chirurgicznego pogotowie przywiozło bezdomną kobietę, nie były bezpośrednią przyczyną jej śmierci. Tak wykazała sekcja zwłok, wyniki której otrzymała wczoraj Prokuratura Rejonowa Białystok-Południe.

Dwa tygodnie temu 50-letnią bezdomną kobietę z ulicy zabrało pogotowie. Miała ranę głowy i była wycieńczona. Jak relacjonowali pracownicy pogotowia, lekarz z ambulatorium chirurgicznego przy ul. Białówny odmówił przyjęcia bezdomnej. Sam chirurg twierdzi, że bezdomna nie potrzebowała jego pomocy. Ranna kobieta w końcu uciekła z karetki. Znalezioną następnego dnia przewieziono do szpitala, gdzie po godzinie zmarła.

Prokuratura prowadzi postępowanie wyjaśniające w sprawie o narażenie na utratę zdrowia lub życia kobiety. Wyniki z sekcji zwłok nie rozstrzygają czy ktokolwiek ponosi odpowiedzialność za to. Prokuratura chce wystąpić o opinię biegłego. Ma on ocenić, czy gdyby udzielono pomocy w ambulatorium, kobieta mogłaby przeżyć. **(mr)**

Podlasie powiększy się o trzy miejscowości?

Trybunał przyjrzy się granicy

Wniosek gminy Czyżew o stwierdzenie niezgodności z konstytucją rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie 2-letniego tzw. vacatio legis na wejście w życie decyzji o przyłączeniu do tej gminy trzech wsi z gminy Nur, został przyjęty przez Trybunał Konstytucyjny. Gmina Czyżew i zainteresowane wsie zabiegały o to od ponad roku.

Chodzi o trzy wsie: Brulino Koski, Brulino Piwki i Szulborze Kozy, które na mocy decyzji rządu Jerzego Buzka, od 1 stycznia 2002 r. miały zmienić przynależność administracyjną z gminy Nur w województwie mazowieckim na gminę Czyżew w Podlaskiem. Na kilka dni przed wejściem w życie rozporządzenia nowy rząd Leszka Millera wprowadził na uprawomocnienie się korekty granic administracyjnych między Mazowszem a Podlasiem 2-letni okres przejściowy, tzw. vacatio legis. Posunięcie to wzburzyło mieszkańców trzech wsi, ale ich protesty nie zostały uwzględnione w Warszawie. Postanowiono skorzystać z prawa do skargi konstytucyjnej. Wniosek, postanowieniami sędziów TK, wracał wielokrotnie do wnioskodawców jako mający braki formalnie. Ostatecznie jednak został przyjęty.

Jak wczoraj dowiedzieliśmy się w sekretariacie TK w Warszawie, sprawa w najbliższych miesiącach nie trafi na wokandę. Tymczasem 1 stycznia 2004 r. zaskarżone rozporządzenie wchodzi w życie.

– Mimo to wyrok trybunału będzie ważny dla praworządności – uważa pełnomocnik wnioskodawców, mec. Jan Chojnowski.

(MK)

Dni Papieskie w Białymstoku

Apostoł Jedności

Uroczystości z okazji 25-lecia pontyfikatu Jana Pawła II rozpoczną się w piątek w Białymstoku. Zainauguruje je uroczysta akademia w Auli Magna Akademii Medycznej w Białymstoku. Natomiast w sobotę, na lotnisku Krywlany, gdzie w czerwcu 1999 r. papież odprawił mszę św., od godz. 11 do 15 zorganizowana zostanie modlitwa różańcowa w intencji Ojca Świętego.

– To jest bardzo ważny jubileusz. Niewiele w historii Kościoła mamy pontyfikatów, które trwałyby tak długo – powiedział ks. Roman Balunowski, dyrektor Wydziału Duszpasterskiego Białostockiej Kurii Metropolitalnej. – Przede wszystkim jednak ważna jest wielość aspektów tego pontyfikatu. Jan Paweł II zajmuje się wieloma rzeczami w trakcie swej posługi, jednak głównym ich punktem zawsze jest człowiek.

W sobotę o godz. 18, w białostockiej katedrze rozpoczną się XXI Dni Kultury Chrześcijańskiej. W czasie mszy, której przewodniczyć będzie arcybiskup Wojciech Ziemba, metropolita białostocki, swój srebrny jubileusz świętować będą małżeństwa, które na ślubnym kobiercu stanęły w 1978 r., w roku wyboru Karola Wojtyły na papieża.

Uroczystości z okazji rocznicy pontyfikatu oraz XXI Dni Kultury Chrześcijańskiej potrwają w Białymstoku do 19 października. W dniach 16-19 października odbędą się również Dni Nauki, Kultury i Sztuki pod hasłem „Piękno Celebracji Eucharystycznej".

(KP)

Pamiątkowa „Współczesna" na 25-lecie pontyfikatu Jana Pawła II

Czekamy na życzenia dla Ojca Świętego z okazji 25-lecia Jego pontyfikatu. Mogą je Państwo składać telefonicznie pod nr. (085) 748-74-33 (do 15 słów) w godz. 8.00-17.00. Życzenia te opublikujemy już we wtorek, 14 października. Tego dnia ukaże się pamiątkowe wydanie „Gazety Współczesnej", zawierające specjalną wkładkę poświęconą życiu, pielgrzymkom i nauczaniu Jana Pawła II oraz kolorowy plakat.

OPINIE CZYTELNIKÓW

We wczorajszym wydaniu „Gazety Współczesnej" zapytaliśmy naszych Czytelników, czy ich zdaniem członkowie rad nadzorczych komunalnych spółek powinni pełnić swoje funkcje społecznie.

Anna B. z Hajnówki:
– Moim zdaniem, członkowie rad nadzorczych powinni mieć co najwyżej zwrócone koszty dojazdów i ewentualnie symboliczne diety. Na pewno nie w wysokości 2 tysięcy, bo tyle niektórzy zgarniają.

Czytelnik z Suchowoli:
– Mózg staje i serce mnie boli, kiedy dowiaduję się, ile dodatkowo zarabia taki członek rady nadzorczej. I pomyśleć, że jest to ich dodatkowe zajęcie. Niejeden człowiek mógłby za tę dodatkową pensję przeżyć dwa miesiące.

Ryszard Łajewski:
– Myślę, że powinno być tak, że jeżeli taka spółka komunalna gminy źle prosperuje, to zarząd powinien ponosić całą odpowiedzialność. Jeżeli np. zadłuża się, to oznacza, że zarząd źle działa, więc to on powinien spłacać długi. To by może zmniejszyło apetyt niektórych osób na te wygodne jak dotąd posady.

Michał Gliwa z Bielska Podlaskiego:
– Uważam, że te osoby powinny pełnić funkcję społecznie. To jest wina naszego ustawodawstwa, że nie ma żadnych zapisów, które zwalczałyby taką sytuację. Przecież te pieniądze pochodzą z kieszeni podatników. I to wina naszego rządu, że są one tak marnowane. **(ap)**

Studenci żyjący w konkubinatach nie mogą zamieszkać razem w akademiku

Na kocią łapę

W białostockich akademikach nie mogą mieszkać razem w pokojach pary żyjące w nieformalnych związkach. Na wspólne mieszkanie w domu studenckim mogą liczyć jedynie małżeństwa. Pozostali zakochani muszą poszukać sobie innego gniazdka. Studenci buntują się przeciwko takim przepisom.

– U nas razem mogą mieszkać jedynie małżeństwa – mówi kierowniczka jednego z akademików Politechniki Białostockiej. – Kiedyś pozwalaliśmy mieszkać razem osobom żyjącym w konkubinacie, ale rodzice protestowali przeciwko tym praktykom, więc rektor wystosował pismo zakazujące kwaterowania zakochanych.

Studenci oponują przeciw zakazowi i szukają sposobów na jego ominięcie.

– Przecież jesteśmy dorośli i świadomi swoich czynów – mówi Bartek z Wydziału Mechanicznego.

Bartek od dwóch lat mieszka w akademiku ze swoją dziewczyną, oczywiście na czarno.

– Dostaliśmy oddzielne pokoje, ale bardzo szybko znalazła się inna para z tego akademika w takiej sytuacji jak my – tłumaczy Ewa, dziewczyna Bartka. – Po prostu zamieniliśmy się.

Podobna sytuacja ma miejsce w domu studenta Akademii Muzycznej w Białymstoku.

– Kwaterujemy tylko małżeństwa – mówi Czesław Jóźwik, kierownik akademika.

Na Akademii Muzycznej studenckie pary muszą jednak zapomnieć o wspólnym przemieszkiwaniu.

– Nasz akademik jest mały. Ma tylko 28 pokoi – tłumaczy Czesław Jóźwik. – Łatwo możemy kontrolować sytuację.

Nie inaczej jest w domach studenckich Uniwersytetu w Białymstoku. I tam regulamin mieszkańca nie przewiduje wspólnego zamieszkiwania studentów żyjących w konkubinacie.

– Nie mamy informacji z administracji akademików o tym, aby ktoś oficjalnie starał się o takie mieszkanie – mówi Małgorzata Ludera z UwB. – Nie było również sygnałów, żeby kogoś przyłapano – dodaje.

Pracownicy uniwersytetu twierdzą, że najłatwiej skontrolować nowy akademik przy ulicy Żeromskiego.

– Mieszka tam stosunkowo niewiele osób, więc trudno oszukać kierowniczkę – tłumaczy Małgorzata Ludera. – Jest tylko jeden przypadek studentów mieszkających bez ślubu. Jest to narzeczeństwo z Portugalii, które przyjechało do Polski na wymianę.



Tymczasem wielu studentów UwB przyznaje się do tego, że mieszka wspólnie ze swoim partnerem w pokoju.

– Są to nasze intymne sprawy – mówi Katarzyna z Filologii Polskiej. – To czy zamieszkam z ukochaną osobą bez ślubu powinno zależeć tylko ode mnie, a nie od dobrej lub złej woli kierowniczki akademika. **(agak)**

Obecnie w czterech akademikach Politechniki Białostockiej mieszkają małżeństwa, nawet z dziećmi. Ale tak jest tylko formalnie. Studenci nic sobie nie robią z zakazów rektora i omijają różnymi sposobami sztywne przepisy.

Ignatiew zrezygnował

Prokurator Radosław Ignatiew, naczelnik pionu śledczego w białostockim oddziale Instytutu Pamięci Narodowej, zrezygnował ze stanowiska. Oficjalnym powodem są problemy zdrowotne Ignatiewa.

Wiadomo, że okres po ogłoszeniu wyroku w sprawie zabójstwa Żydów w Jedwabnem był dla prokuratora bardzo trudny – ponieważ to właśnie on prowadził śledztwo w tej sprawie. W sądzie rozpatrywany jest nawet pozew cywilny przeciwko niemu – Zbigniew S. dowodzi, że Ignatiew obraził go stwierdzając w wyroku, iż mordu w Jedwabnem dokonali Polacy jako zbiorowość.

Ignatiew nadal będzie pracował jako prokurator w IPN. Obowiązki naczelnika pionu śledczego przejął tymczasowo Dariusz Olszewski. **(ka)**

EKSPRESEM

Wczoraj o godzinie 13.00 w Mońkach na hali produkcyjnej jednej z firm 27-letni mężczyzna przypadkowo włączył prasę do produkcji bloczków betonowych. Uruchomiona maszyna przygniotła mężczyźnie lewą nogę, która została uszkodzona w okolicach kolana. Poszkodowany został przewieziony do szpitala. **(ap)**

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje red. Aniela Łabanow



Andrzej Celiński wierzy, że SLD ma niezłe perspektywy

Stryczek dla premiera?

– Dla każdej partii jest ambicją uzyskanie takiego wyniku w wyborach senatorskich, którym można by było podeprzeć swoje dobre perspektywy rozwoju – powiedział o wyborach uzupełniających do Senatu na Podlasiu Andrzej Celiński, wiceprzewodniczący SLD. We wtorek gościł on w Białymstoku i Bielsku Podlaskim.

Celiński podkreślał, że dobre wyniki gospodarcze dają SLD szansę na rozprawienie się z problemami wewnętrznymi.

– Zyskujemy właśnie oddech na uporządkowanie spraw, które opinia publiczna słusznie uznała za wstydliwe. Mam tu na myśli jakość rządzenia – stwierdził Celiński.

Podkreślał, że SLD niezbędna jest żelazna dyscyplina rządu i jego bardzo twarde decyzje. Nie obędzie się jednak bez kompromisu – i to w najbliższych dniach. Chodzi oczywiście o stanowisko Polski dotyczące zachowania postulatów Traktatu Nicejskiego przez UE.

– Stwierdzenie: Nicea albo śmierć, wypowiedziane publicznie przez dwie osoby w Polsce, to dla mnie szczyt kabotyństwa i politycznej hucpy – podkreślał wiceprzewodniczący SLD. – Być może jednak chodziło o to, by założyć stryczek na szyję premierowi, a potem już tylko krzesło spod niego wysunąć. **(ka)**



P. Niemczynowicz

Andrzej Celiński nie ma wątpliwości, że w sprawie Traktatu Nicejskiego dojdzie do kompromisu

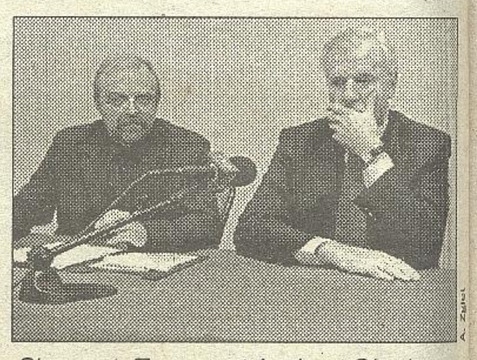
Platforma Obywatelska domaga się zniesienia opłat granicznych dla Białorusinów

Wizy za darmo

Zniesienia wiz dla Białorusinów domagać się będzie Klub Parlamentarny Platformy Obywatelskiej. Wniosek w tej sprawie ma trafić do premiera Leszka Millera już w następnym tygodniu. Z inicjatywą wystąpił Sławomir Zgrzywa, kandydat PO na podlaskiego senatora.

– To jest możliwe do realizacji pod względem prawnym. Polska musi co prawda wprowadzić wizy, ale opłaty wizowe nie są obowiązkowe i zależą tylko od naszego budżetu – podkreślał we wtorek na konferencji prasowej Andrzej Olechowski, lider Platformy.

– Nasz region jest szczególnie pokrzywdzony, ponieważ wiele rodzin opierało swój dochód na handlu przygranicznym. Chcemy, by rząd polski odstąpił od opłat – tylko to może przywrócić normalne funkcjonowanie handlu przygranicznego – mówił Sławomir Zgrzywa. – Aby pomysł udało się zrealizować, niezbędne jest jednak wsparcie ze strony różnych środowisk.



Sławomir Zgrzywa i Andrzej Olechowski uważają, że wprowadzenie wiz niesie dla Podlasia negatywne skutki

Po raz kolejny też kandydat Platformy zaapelował do swoich przeciwników w wyborach, by ujawnili źródła finansowania swojej kampanii.

– W sposób szczególny apel ten kieruję do kandydata Sojuszu Lewicy Demokratycznej – podkreślił Zgrzywa. **(ka)**

Już w piątek wielki finał plebiscytu „Jeden z dziewięciu"

Czekamy do północy

Wczoraj wydrukowaliśmy ostatni kupon w plebiscycie „Jeden z dziewięciu". Kto jednak nie zdążył go wyciąć, wypełnić i wysłać do nas, ma jeszcze szansę oddać swój głos za pośrednictwem SMS-a. Czekamy na nie dziś do godz. 24.00. Następnie zliczymy wszystkie oddane głosy i w piątek ogłosimy zwycięzcę. A właściwie zwycięzców, gdyż obok nazwiska kandydata, który zdobył najwięcej głosów w plebiscycie, podamy także nazwiska osób, które wylosowały nasze plebiscytowe nagrody – firmowe zegary ścienne i radiobudziki.

Od dłuższego czasu nie notowaliśmy w naszym rankingu żadnych poważnych zmian. Jednak niemalże w ostatniej chwili nastąpiło istotne przesunięcie – po ostatnim podliczeniu głosów okazało się, że dotychczas trzeci na liście Krzysztof Jurgiel wyprzedził Krzysztofa Bila-Jaruzelskiego i obecnie zajmuje drugie miejsce. Jak widać głosy naszych Czytelników mogą zmienić cały układ nawet w ciągu ostatnich dni. Tylko wczoraj otrzymaliśmy od Państwa ponad 500 głosów! Jeśli sytuacja się powtórzy w ciągu najbliższych dwóch dni, to kształt rankingu może ulec rzeczywiście poważnym zmianom. Dlatego z rosnącym zaciekawieniem czekamy na podliczenie wszystkich głosów i na końcowe wyniki. Pamiętajcie – już w piątek wielki finał.

Głosując za pośrednictwem SMS-a wystarczy podać kod kandydata umieszczony przy jego nazwisku (np. wspolczesna sen 11) i wysłać pod numer: 7128. Koszt 1 SMS-a z VAT-em wynosi 1,22 zł. **(ada)**

KANDYDACI NA SENATORA:

(735 głosów) Tadeusz Klimowicz – UPR, wspolczesna sen 07
(679 głosów) Krzysztof Jurgiel – PiS, wspolczesna sen 04
(514 głosów) Krzysztof Bil-Jaruzelski – SLD-UP, wspolczesna sen 05
(200 głosów) Marek Kaczyński – LPR, wspolczesna sen 01
(159 głosów) Mieczysław Bagiński – PSL, wspolczesna sen 02
(94 głosy) Andrzej Soroka – Partia Ludowo-Demokratyczna, wspolczesna sen 10
(70 głosów) Sławomir Zgrzywa – PO, wspolczesna sen 08
(28 głosów) Artur Milewski – kandydat niezależny, wspolczesna sen 03
(22 głosy) Mariusz Olszewski – Alternatywa Partia Pracy, wspolczesna sen 06

KRIS, DK

Podejrzani okazali się ofiarami

Bijatyka w pociągu

Bójka w pociągu zakończyła podróż do Kowna 6 młodych mieszkańców Krakowa. Zostali zatrzymani przez policję w Czarnej Białostockiej. Jak wytrzeźwieli okazało się, że to oni są poszkodowani.

W poniedziałek mężczyźni jechali z Krakowa do Kowna. W pociągu relacji Warszawa – Suwałki jeden z nich, ok. godz. 14 poszedł do łazienki. Na korytarzu zaatakował go jeden z podróżnych. Kiedy krakowiak wrócił do kolegów, zobaczył, że ma skaleczoną rękę. Towarzysze postanowili wyjaśnić sprawę. Jeden z nich podszedł do mężczyzny, który zaatakował kolegę i zapytał o to, co się wydarzyło. W odpowiedzi, również oberwał. Upadł na drzwi przedziału. Te pękły a zaatakowany rozciął sobie rękę. Kierownik pociągu, widząc szarpaninę, zawiadomił policję.

Na dworcu w Czarnej Białostockiej funkcjonariusze zatrzymali 6 krakowiaków. Ponieważ byli nietrzeźwi zostali zatrzymani. Kiedy wytrzeźwieli, wyjaśniło się, że to oni zostali zaatakowani, a sprawca uciekł. Zostali zatem wypuszczeni.

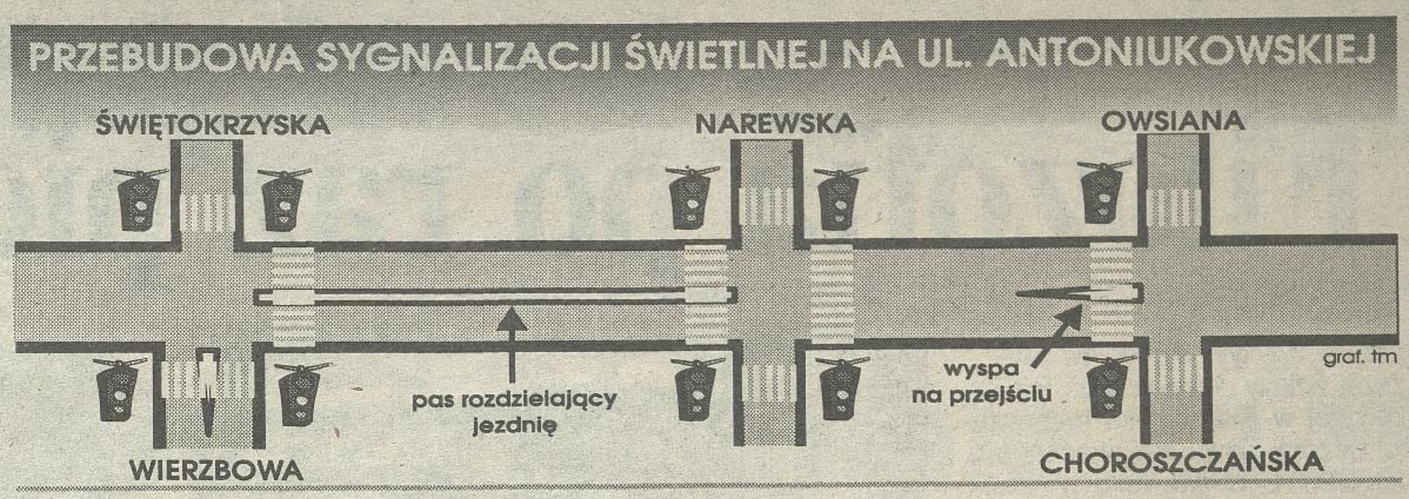
Policja prosi wszystkich świadków bójki w pociągu o kontakt. Każdy, kto będzie mógł pomóc w wyjaśnieniu sprawy, może zgłaszać się pod nr tel. 997 lub do najbliższej jednostki policji.

(mr)

Honory dla profesora



Profesor Antoni Gabryelewicz, emerytowany kierownik Kliniki Gastroenterologii Akademii Medycznej w Białymstoku otrzymał tytuł Doktora Honoris Causa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Jak poinformował nas prof. Lech Chyczewski, rzecznik prasowy AMB, prof. Gabryelewicz tytuł ten odebrał w ubiegłym tygodniu. **(dona)**



Drogowcy podzielą ulicę Antoniukowską

Fala na Antoniuku

Rozpoczyna się modernizacja skrzyżowania ulicy Antoniukowskiej z Narewską. Aby poprawić bezpieczeństwo, drogowcy zbudują w tym miejscu sygnalizację świetlną i pas dzielący ulicę na dwie jezdnie.

Przejście przez ulicę Antoniukowską na tym skrzyżowaniu jest bardzo niebezpieczne. Pomimo ograniczenia prędkości do 40 km/h, kierowcy pędzą w tym miejscu nierzadko nawet 100 km/h, nie zważając, że tuż obok jest komisariat policji. Często dochodzi tu do potrąceń pieszych i kolizji.

Mieszkańcy osiedla od dawna apelowali o budowę sygnalizacji świetlnej w tym miejscu. Po latach starań Urząd Miejski w końcu znalazł pieniądze na budowę.

– Remont obejmie zainstalowanie sygnalizacji świetlnej oraz wybudowanie na środku ul. Antoniukowskiej pasa rozdzielającego dwie jezdnie na odcinku od ul. Narewskiej do Wierzbowej – powiedział „Współczesnej" **Mirosław Wróblewski**, dyrektor ds. produkcji Przedsiębiorstwa Eksploatacji Ulic i Mostów.

Na ulicy Antoniukowskiej będzie to już 3 sygnalizacja świetlna na odcinku niespełna 600 metrów. Gdyby na każdym skrzyżowaniu kierowcy musieli stać na czerwonym świetle, przejazd tą ulicą zająłby im kilka minut. Aby zapobiec takiej sytuacji, władze miasta postanowiły stworzyć tzw. zieloną falę. Zaplanowano instalację nowych sterowników sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu Antoniukowskiej i Wierzbowej oraz Antoniukowskiej i Owsianej.

– Po remoncie, jeśli kierowca wjedzie na Antoniukowską na zielonym świetle, ma szanse przejechać całą ulicę bez zatrzymywania się na światłach, pod warunkiem, że będzie jechać z odpowiednią prędkością – tłumaczy M. Wróblewski.

Na razie przy skrzyżowaniu drogowcy zdemontowali stare krawężniki. W następnej kolejności zostanie wybudowana zatoka autobusowa przy komisariacie.

– Na razie nie ma utrudnień w ruchu, ale kiedy rozpoczniemy budowę pasa rozdzielczego mogą być problemy z przejazdem ulicą Antoniukowską – mówi M. Wróblewski.

(agak)



A. Zglet

Drogowcy rozpoczęli prace od demontażu starych krawężników

KRÓTKO

Zachodnia rozkopana

Rozpoczęła się budowa nawierzchni ul. arcybiskupa Edwarda Kisiela na odcinku od ul. Zachodniej do Pogodnej. Utrudnienia spotkają zarówno kierowców, jak i pieszych.

Najwięcej problemów będą mieć z dotarciem do szkoły uczniowie Społecznej Szkoły Podstawowej nr 4 i Społecznego Gimnazjum nr 7 przy ul. Dzielnej. Kłopotów z dojazdem do domu mogą się spodziewać również mieszkańcy trzech budynków Mark-Budu przy ul. Zachodniej.

– W ciągu tego miesiąca powstaną nowe jezdnie na ul. abp. Kisiela i ul. Zachodniej – mówi **Janusz Ostrowski**, dyrektor Wydziału Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miejskiego. – Wybudujemy tam również parkingi i chodniki.

(agak)

Kant na komórkach

Prokuratura Rejonowa Białystok-Północ oskarżyła 39-letniego Antoniego G. i 28-letniego Andrzeja R. o oszukanie białostockich sprzedawców telefonów komórkowych. Mężczyźni kupowali aparaty po promocyjnej cenie w ofercie specjalnie dla firm. Sprzedawcom przedstawiali dokumenty na prowadzoną działalność gospodarczą. Tylko, że owa działalność była rejestrowana wyłącznie po to by kupić telefony.

Do zarejestrowania działalności gospodarczej oszuści namawiali przypadkowe osoby. W ten sposób od 24 lutego do 18 marca tego roku w Białymstoku wyłudzili ponad 20 telefonów. Później nie tylko nie płacili rachunków, ale i sprzedawali aparaty znacznie drożej. Przez ich działalność firmy poniosły straty blisko 40 tys. złotych.

(mr)

Konferencja na uniwersytecie

Międzynarodowa konferencja „Maria Renata Mayenowa. Sympozjum ku uczczeniu pamięci" rozpoczyna się dziś na Uniwersytecie w Białymstoku. Wezmą w nim udział historycy literatury i językoznawcy z Polski i zagranicy. W ciągu dwóch dni wygłoszą oni kilkanaście referatów, z których większość poświęcona będzie osobie i twórczości M.R. Mayenowej.

Konferencję rozpocznie uroczystość nadania imienia M.R. Mayenowej sali kolumnowej w gmachu uniwersytetu przy pl. Uniwersyteckim 1. Początek uroczystości o godz. 9.30. Pierwsza część sesji rozpoczyna się o godz. 10.30. Kulminacją pierwszego dnia konferencji będzie wieczór wspomnień, zatytułowany „Obecność", a prowadzony przez Zygmunta Saloniego. Początek o godz. 17.30 w sali im. M.R. Mayenowej.

(ada)

Taniec dla dzieci

Klub Osiedlowy Mikron zaprasza dzieci w wieku 7-11 lat na bezpłatne zajęcia taneczne. Wszyscy chętni mogą zapisywać się już od dziś dzwoniąc w godz. 15-18 pod nr. tel. 675-43-39. Pod tym samym numerem klub czeka na zgłoszenia na zajęcia muzyczne, na których będzie można nauczyć się grać na pianinie i organach.

(mr)

Zapraszamy do akcji Gazety Współczesnej „Ratujmy kasztany"

Młodzież pomoże niszczyć szrotówka



Kilka szkół przyłączyło się już do naszej akcji „Ratujmy kasztany". Wszyscy dyrektorzy, do których dzwoniliśmy w tej sprawie, powiedzieli natychmiast TAK. Wierzymy, że kolejne szkoły z takim samym entuzjazmem odpowiedzą na nasz apel. Czekamy na następne zgłoszenia.

– Tak, pomożemy – **Maria Sobolewska**, dyrektor Gimnazjum Publicznego nr 7, już po kilku słowach wyjaśnienia zgodziła się przyłączyć do naszej akcji. – To na razie tylko moje słowo, ale na pewno weźmiemy w tym udział.

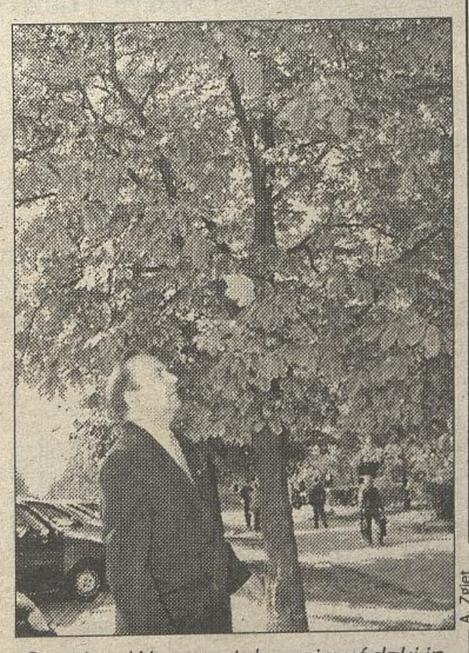
Swoją zgodę i przychylność dla pomysłu wyraziły także dyrektorki: **Zofia Buśko** z SP nr 12 i **Grażyna Czyżewska** z SP nr 2. Zaś **Andrzej Kamiński**, z-ca dyrektora w Zespole Szkół Rolniczych w Białymstoku, zadeklarował: – Mamy na swoim terenie kilka dorodnych kasztanów. Co roku sprzątamy przy nich, ale teraz zwrócimy szczególną uwagę na to, by dokładnie wygrabić i zniszczyć wszystkie liście.

To pierwsze pozytywne sygnały. Liczymy na to, że będą następne, że młodzież, nauczyciele i dyrektorzy z białostockich szkół odpowiedzą na nasz apel i przyłączą się do ratowania kasztanów. Tym bardziej że zadanie jest proste – trzeba po prostu zgrabić i zniszczyć liście, by szrotówek kasztanowiaczek nie miał gdzie przezimować.

Nasz pomysł – zorganizowanie akcji przeciwko szrotówkowi i włączenie w nią uczniów białostockich szkół – poparł Podlaski Wojewódzki Inspektor Ochrony Roślin i Nasiennictwa, przychylił się do niego także prezydent Krzysztof Sawicki, odpowiedzialny za ochronę środowiska w naszym mieście. Są zatem szanse, że wspólnymi siłami pokonamy wrednego szkodnika i uratujemy piękne białostockie drzewa.

Wszystkich, którzy chcą włączyć się do akcji „Gazety Współczesnej", prosimy o telefon – 748-74-66, 0695-119-846 lub adres e mail: a.danilewicz@wspolczesna.pl.

(ada)



A. Zglet

Czesław Węgrzyniak, wojewódzki inspektor ochrony roślin i nasiennictwa apeluje, by wygrabiać i niszczyć opadłe liście kasztanowców w parkach, przy drogach i na posesjach prywatnych

WITAMY na świecie



Anna Bielska z synem Alanem. Chłopiec urodził się w środę, 1 października o godz. 13. Ważył 3250 g i mierzył 53 cm.



Ewa Kurzątkowska-Chodnicka z córką Dominiką. Dziewczynka urodziła się w środę, 1 października o godz. 15.35. Ważyła 3600 g i mierzyła 55 cm.



Renata Prokop z córką Aleksandrą. Dziewczynka urodziła się we czwartek, 2 października o godz. 5.15. Ważyła 3600 g i mierzyła 56 cm.



Mała Zofia z mamą Barbarą Łobacz. Dziewczynka urodziła się w środę, 1 października o godz. 21.20. Ważyła 3900 g i mierzyła 57 cm.

Fot. i podpisy (kit)

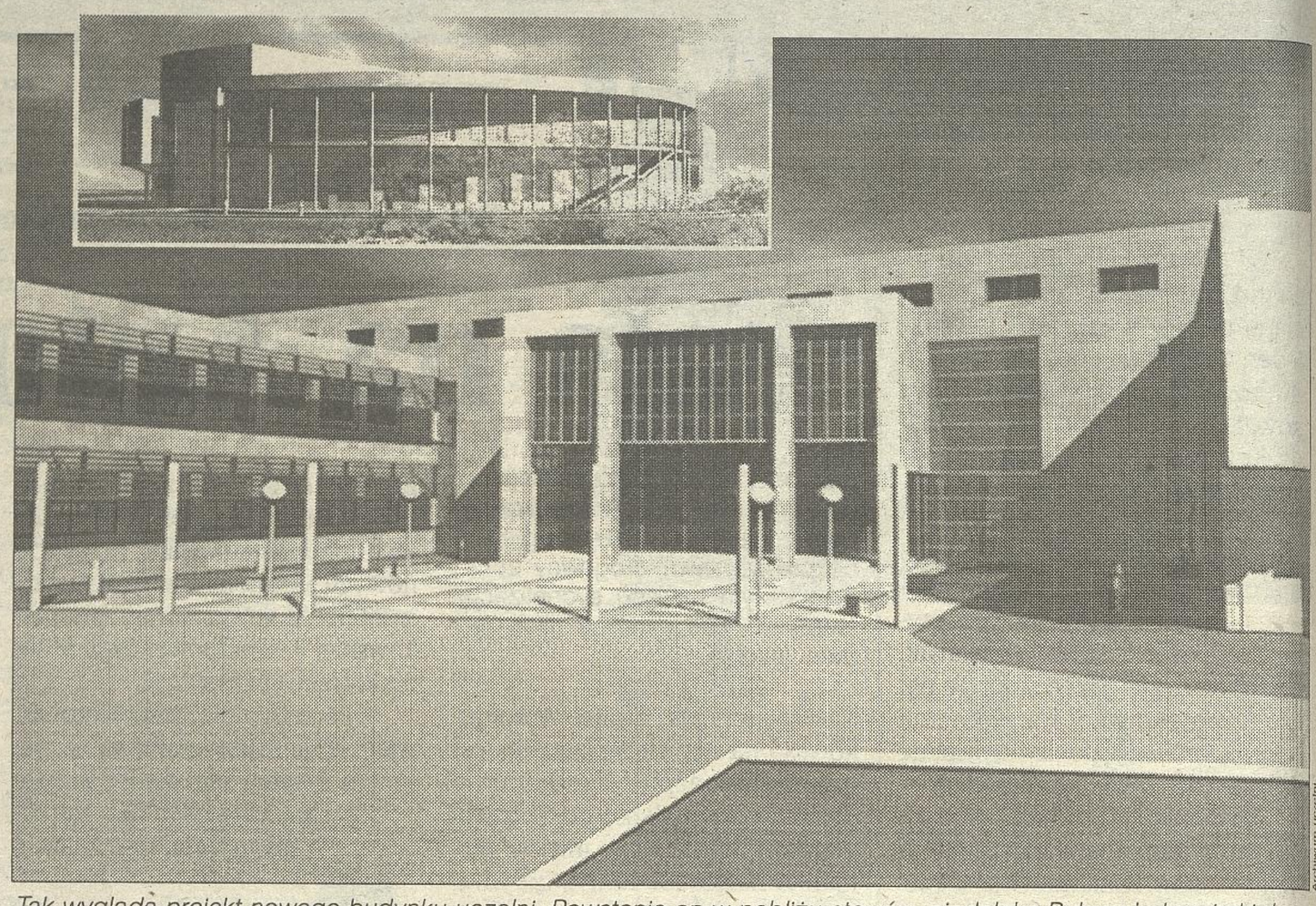
Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej", otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną", w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak EXPRESS Foto Centrum

Studenci Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w przyszłym roku będą się uczyć w nowym budynku

Filozofia po raz pierwszy

Prawie 3,2 tys. studentów Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku rozpoczęło wczoraj nowy rok akademicki 2003/2004. W tym roku w kolejce po indeksy – obok studentów administracji i stosunków międzynarodowych – po raz pierwszy stanęli też studenci filozofii. Za rok przeniosą się oni do nowego budynku.



Tak wygląda projekt nowego budynku uczelni. Powstanie on w pobliżu stawów, niedaleko Pałacu Lubomirskich.

Archiwum Uczelni

Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Białymstoku funkcjonuje od 1996 r. Jeszcze do ubiegłego roku akademickiego kształciła ona na dwóch kierunkach: administracja i stosunki międzynarodowe, przygotowując specjalistów administracji i zarządzania publicznego do pracy w placówkach administracji rządowej, samorządu terytorialnego oraz w administracji organizacji międzynarodowych, np. Unii Europejskiej.

W tym roku WSAP po raz pierwszy zaproponowała jedyne w regionie studia filozoficzne. Jak twierdzą władze uczelni, absolwenci tego kierunku zostaną „wyposażeni" zarówno w umiejętności dokonywania filozoficznej refleksji nad światem i człowiekiem, jak i w umiejętność poruszania się w zmieniającym się świecie. Ponieważ w życiu coraz większą rolę odgrywają środki komunikacji elektronicznej, stąd duży nacisk w programach nauczania został położony na ćwiczenia z informatyki w kontekście zastosowań filozoficznych.

– Dążymy w ten sposób do ukształtowania absolwenta jako człowieka nie tylko sprawnego intelektualnie, ale także odpowiednio elastycznego, by móc podejmować się różnych rodzajów działalności zawodowej i zdobywać nowe umiejętności – twierdzą władze WSAP. Kształcenie na pierwszym roku studiów w WSAP w Białymstoku rozpoczęły 1.462 osoby. W sumie na uczelni tej kształci się już ponad 3,2 tys. studentów. Za rok przeprowadzą się oni do nowej siedziby. Obok zabytkowego Pałacu Lubomirskich, w którym obecnie odbywają się zajęcia, powstaje bowiem nowoczesny „szklany" gmach uczelni. Tu będą odbywały się studenckie wykłady, a Pałac Lubomirskich będzie siedzibą władz uczelni a także będzie pełnił funkcję reprezentatywną.

– Będziemy łączyć tradycję z nowoczesnością – podkreślają władze WSAP. **(dona)**



Wczoraj rok akademicki zainaugurowała WSAP

A. Zgiet

Lodowisko otwarte po letniej przerwie

Lód przez cały rok

Białostockie lodowisko w Parku Zwierzynieckim doczeka się wreszcie całkowitego zakończenia budowy krytej hali. Dzięki temu na łyżwach będzie można tu jeździć przez cały rok.

Lodowisko istnieje od 1974 roku, ale wtedy było odkryte i dużo mniejsze. Dziś posiada wymiary olimpijskie i jest przystosowane do zawodów na szczeblu mistrzostw Polski. Stało się tak dzięki budowie hali. Obiekt został zadaszony. Zbudowano też trybuny i pomieszczenia socjalne (m.in. szatnie, wypożyczalnię). Wymieniono także agregaty do zamrażania lodu. Obiekt nie ma jednak dwóch pełnych ścian. Z tego powodu lód można utrzymać tu tylko w okresie zimy i jesieni, kiedy jest niska temperatura. Latem więc w hali na betonowej posadzce można jeździć na łyżworolkach.

Aby można było utrzymać lód przez cały rok, trzeba zakończyć budowę wszystkich ścian i zainstalować klimatyzację. Miasto od kilku lat planowało tę inwestycję. Rozpocznie się ona jeszcze w tym roku.

– Kiedy zakończymy modernizację obiektu, problem zbyt wysokiej temperatury zniknie. Nie będzie też tak zimno podczas mrozów. Wówczas klienci muszą ubierać się bardzo ciepło – tłumaczy **Janusz Bielawski**, kierownik lodowiska. – Średnia temperatura będzie wynosić ok. 15 stopni.

Kolejnym etapem modernizacji obiektu będzie pozyskanie rozkładanej płyty panelowej. Dzięki niej, bez rozmrażania lodowiska, w parę godzin tafla lodowa zamieni się w boisko do koszykówki, siatkówki i innych sportów.

Od poniedziałku lodowisko zostało ponownie otwarte po letniej przerwie. Na razie nie ma tłoku, ponieważ niewiele osób wie, że obiekt już działa. W godzinach przedpołudniowych na lodzie jest pusto. Najwięcej osób przychodzi po południu.

– Jazda na łyżwach pomaga utrzymać kondycję przede wszystkim zimą, ale przyda się również podczas pozostałej części roku – mówi J. Bielawski. – Poza tym to właściwie jedyna w Białymstoku rozrywka pod dachem w niedogodnym pogodowo czasie. **(agak)**



Miasto rozpocznie w tym roku ostatni etap budowy hali lodowej

A. Zgiet

- Lodowisko jest otwarte od godz. 11 do 20.30.
- Bilet normalny na 90 minut kosztuje 7 zł, a ulgowy 5 zł
- Wypożyczenie łyżew na 90 min kosztuje 5 zł
- Jeśli planujemy jeździć tylko 45 minut, za normalny bilet zapłacimy 4 zł, a za ulgowy 3 zł. Wypożyczenie łyżew kosztuje wtedy 3 zł
- Na lodowisku można naostrzyć własne łyżwy za 4 zł.

26 ZAPROSZEŃ DO KINA



Andrzeja Grabowskiego, Joannę Żółkowską, Małgorzatę Kożuchowską i Pawła Deląga można będzie zobaczyć w komedii „Zróbmy sobie wnuka", która już w piątek wchodzi na ekrany białostockiego kina „Ton". Film opowiada historię rodziny Koselów. Starsi Koselowie – Marian i Geńka – marzą o wnukach, zaś ich dzieci – Zośka i Janek – myślą raczej o dostatnim i beztroskim życiu niż zakładaniu rodziny. Tym bardziej że nie narzekają na popularność. Janek jest wziętym ginekologiem, a Zośka specjalistką od public relations. Mają też wspólną cechę – źle gospodarują swoimi pieniędzmi i stale popadają w długi. Rodzice, wiedząc o tych cechach swoich dzieci, knują pewien chytry plan...

Dla Czytelników „Współczesnej" przygotowaliśmy 26 zaproszeń na komedię „Zróbmy sobie wnuka". Rozdajemy je już od poniedziałku i dzisiaj mamy cztery kolejne. Aby je otrzymać, wystarczy zadzwonić do nas dziś o godz. 10.45.

Telefon: 748-74-58. **(dona)**



Redaguje Katarzyna Michałowska

NA KŁOPOTY współczesna

CZYTELNICY PISZĄ



Opłata za telewizor

Chcę jeszcze w tym roku zapłacić za telewizor i radio. Czy mogę tego dokonać do końca tego roku, za rok następny? Czy wobec tego będę mogła zapłacić według obecnych stawek? – pyta Janina K. z Białegostoku.

Nie ma przeszkód, aby opłacić posiadanie odbiorników radiowo-telewizyjnych w bieżącym roku za rok następny. Jednak opłata ta będzie określona według nowych przyszłorocznych stawek. (KP)

Mam 35 lat pracy, i niedługo skończę 50 lat. Czy w związku z tym będę mogla ubiegać się o świadczenie przedemerytalne?
Czy w takim przypadku rozwiązanie umowy o pracę musi być z przyczyn ekonomicznych zakładu pracy? Czy ja samą mogę wystąpić do pracodawcy o rozwiązanie umowy? Czy jestem objęta jakąś odprawą? Czy w przypadku wcześniejszego wypowiedzenia przepada mi nagroda jubileuszowa? Co z odprawą? Jeszcze jedna sprawa – jeżeli pracodawca zalega mi z wypłatą pieniędzy, to czy one przepadną w chwili otrzymania przeze mnie wypowiedzenia? – pyta Danuta P. Łomży.

Jeżeli pracodawca jest winien jakiekolwiek pieniądze, to one nie przepadną. Należy o ich zwrot ubiegać się przed sądem pracy wraz z odsetkami ustawowymi. Ważne jest też, aby złożyć pozew w sądzie przed upływem 3 lat od chwili, kiedy powinny być wypłacone. Jeżeli zakład pracy spełnia warunki, jakie określają zmienione przepisy, to otrzyma Pani odprawę. Jeżeli zakład nie zapłaci mimo obowiązku, to zawsze należy iść z tym do sądu.
Z reguły pracodawca wypowiada umowę z przyczyn ekonomicznych. Zawsze można rozwiązać umowę za porozumieniem stron, jednak nie widzę w Pani sytuacji sensu użycia tego typu trybu. Przecież i tak ma nastąpić rozwiązanie umowy, a nie zmiana jej warunków. Najlepsza zasada jaką należy się kierować w Pani wypadku, to pracować jak najdłużej. To jest dla Pani korzystne. Pracodawca niech sam podejmuje decyzję o rozwiązaniu umowy o pracę. (KP)

Jak dochodzić swoich praw, gdy jest się ofiarą kolizji drogowej

Odszkodowanie za wypadek

– Przechodziłam przez przejście dla pieszych. Nagle najechał na mnie samochód. Przewróciłam się na jezdnię i złamałam rękę. Przez ten wypadek straciłam zarobek, pracuję bowiem na umowę-zlecenie. Mając złamaną rękę przez trzy tygodnie nie chodziłam do pracy. Chciałabym uzyskać odszkodowanie. Jak mogę to zrobić? – pyta nasza Czytelniczka.

Odszkodowanie należy się osobom, które w wyniku wypadku komunikacyjnego doznały uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia oraz tym, którzy stracili bliskich. Naprawienie szkody należy się za przedmioty zniszczone lub uszkodzone w wyniku wypadku. Można również uzyskać zwrot wszystkich wydatków, które są wynikiem uszkodzenia ciała. W to wliczają się m.in. koszty leków, opieki, zakupu sprzętu ortopedycznego, rehabilitacyjnego, wizyt u specjalisty. Ubiegać się można o zwrot utraconych dochodów i korzyści.

Można też ubiegać się o zadośćuczynienie, czyli odszkodowanie za doznaną krzywdę, jaka nas spotkała, gdy wynika ona nie z uszczerbku na zdrowiu, ale z cierpień fizycznych i psychicznych jakie przeżywamy na skutek wypadku. W tym przypadku bierze się pod uwagę doznane obrażenia i ich skutki, stopień i czas trwania cierpień fizycznych i psychicznych, a także trwałych skutków (w tym kalectwo, oszpecenie, poczucie nieprzydatności), prognozy na przyszłość, a także np. to, że nie możemy mieć dzieci czy wykonywać ulubionego zawodu.

Żeby dostać odszkodowanie należy zgłosić szkodę do zakładu ubezpieczeń, w którym był ubezpieczony sprawca. To zakład przeprowadzi postępowanie by ustalić co zaszło, sprawdzi zasadność rozszczeń i określi wysokość odszkodowania. Zakład ma obowiązek poinformować jakie dokumenty są potrzebne do ustalenia odszkodowania.

Jeżeli nie możemy ustalić, gdzie ubezpieczony jest sprawca ,można zgłosić się do dowolnego zakładu ubezpieczeń. Wówczas to on ustali, gdzie ubezpieczony jest kierowca.

To my musimy zabezpieczyć wszystkie przedmioty, które uległy zniszczeniu lub uszkodzeniu oraz zbierać wszystkie rachunki. Jeżeli tego nie udowodnimy, to będziemy mieli trudności z uzyskaniem zwrotu pieniędzy. To również dotyczy odzieży, która została zniszczona w czasie wypadku.

Zgłaszając szkodę, warto również wystąpić z roszczeniem dotyczącym wyłożenia z góry sumy potrzebnej na koszty leczenia. Gromadząc dokumentację lekarską należy starać się, aby opisane zostały wszystkie obrażenia. Zwłaszcza jeśli mieliśmy uraz kręgosłupa lub głowy. Warto w tym przypadku skorzystać z konsultacji neurologicznych i neurochirurgicznych.

Jeśli już wyliczymy straty i określimy wysokość zadośćuczynienia, trzeba złożyć pisemne roszczenie do zakładu ubezpieczeń sprawcy. Należy dołączyć dokumentację medyczną, rachunki, dokumenty pozwalające udowodnić np. utracone dochody oraz zniszczoną odzież i inne przedmioty.

– W każdej sprawie, związanej z wypadkiem drogowym, można się zgłosić do nas. My rozpoznamy szkodę, złożymy roszczenie do ubezpieczyciela, a nawet możemy występować jako pełnomocnik w sądzie – powiedział Przemysław Spiżewski, wolontariusz ze Stowarzyszenia Pomocy Poszkodowanym w Wypadkach i Kolizjach Drogowych „ALTER-EGO" w Białymstoku.

(mr)



P. Niemczynowicz

Żeby dostać odszkodowanie należy zgłosić szkodę do zakładu ubezpieczeń, w którym był ubezpieczony sprawca

Podstawowy termin na wypłacenie odszkodowania to 30 dni od zawiadomienia. Jedynym wyjątkiem jest istnienie obiektywnych okoliczności koniecznych do ustalenia odpowiedzialności zakładu ubezpieczeń lub wysokości odszkodowania. W tym przypadku odszkodowanie powinno być wypłacone 14 dni od wyjaśnienia tych okoliczności.
Takimi okolicznościami nie jest brak prawomocnego wyroku lub niezakończenie czynności przez prokuraturę. Także niezakończenie leczenia czy brak orzeczenia komisji lekarskiej powołanej przez zakład ubezpieczeń nie stanowią okoliczności, które mogą przedłużyć czas czekania na odszkodowanie. (mr)

ZAPYTAJ PRAWNIKA

Na pytania odpowiada Iwona Wójcik-Nikitiuk, radca prawny



Prowadzę działalność gospodarczą jako osoba fizyczna. Chcę zatrudnić pracownika. Czy mogę to zrobić. Czy z tego względu będę miał jakieś ulgi? – pyta nasz Czytelnik.
Może Pan zatrudnić pracownika, jednak koszty jego utrzymania będą identyczne jak w dużej firmie, z pewnymi wyjątkami, jakie obejmują pracodawców zatrudniających do 20 osób.
Jednak same koszty opłacania ZUS-u czy podatków będą niezmienne. Pracownik również będzie miał te same prawa co inny pracujący w dużej firmie jak np. urlop czy prawo do zwolnienia lekarskiego.

Rozwiązano ze mną umowę o pracę, a w uzasadnieniu podano, że pracodawca utracił zaufanie do mnie. Czy takie uzasadnienie jest zgodnie z prawem i czy mogę wnosić pozew do sądu o przywrócenie do pracy? – pyta mieszkanka Białegostoku.
Zawsze po dokonanym wypowiedzeniu można żądać przywrócenia do pracy przez sąd, bez względu na treść uzasadnienia. Utrata zaufania, o ile jest obiektywna, a nie subiektywna, może być prawidłową podstawą rozwiązania umowy o pracę i wówczas sąd nie przywróci pracownika do pracy. Uzna bowiem, że wypowiedzenie było uzasadnione i zgodne z prawem.
Często jednak nie jest to oczywiste i proste. Przyczyną takiej utraty zaufania może być np. fakt ujawnienia poufnych danych konkurencji, bądź innym niepowołanym do tego podmiotom. Najprościej rzecz ujmując każdy pracodawca, będący w takiej sytuacji, mógłby zwolnić na tej podstawie pracownika z pracy i na tym właśnie polega obiektywizm takiej przyczyny.
Wystarczy też, że pracodawca poweźmie wiarygodną wiadomość, aby móc wypowiedzieć umowę o pracę pracownikowi ujawniającemu poufne dane. Oczywiście zawsze można wykazywać, że np. nie ponosi się winy zaistniałej sytuacji, bądź w ogóle nie ujawniono danych niepowołanym osobom lub że zrobił to ktoś inny.
Ale te okoliczności trzeba udowodnić przed sądem i wykazać, kto to uczynił lub w jakich okolicznościach miało to miejsce, jeżeli jest to możliwe.

(KP)

DOBRE RADY

Witaminy dla cery

● *Witamina A – to jej zawdzięczamy zdrowy koloryt cery. Uważana jest za jeden z najważniejszych składników ochronnych skóry. Działa przeciwzmarszczkowo, chroni skórę przed wolnymi rodnikami i wysuszeniem. Wzmaga produkcję elastyny i kolagenu, które stanowią „rusztowanie" skóry. Witamina A potrzebna jest zwłaszcza skórze przesuszonej, zmęczonej, ze złuszczającym się naskórkiem, np. w wyniku intensywnego opalania. Podana w wysokim stężeniu zmniejsza szpecące przebarwienia.*
● *Witamina C – jest silnym antyutleniaczem, niszczycielem wolnych rodników odpowiedzialnych za powstawanie zmarszczek.*

ZADZWOŃ DO NAS:
BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067
TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl
ADRES: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

KRÓTKO

Rynek Unii pod ochroną?

Urzędnicy Komisji Europejskiej otrzymali polecenie przygotowania dokumentu wykluczającego naszych producentów (mleka, mięsa, wędlin...) z części unijnego wspólnego rynku - napisała wczoraj „Gazeta Wyborcza". Chodzi o to, że nie wprowadziliśmy na czas części unijnych przepisów weterynaryjnych. Komisja Europejska od razu zaprzeczyła, jakoby szykowała ochronę rynku Unii Europejskiej przed polską żywnością, ale potwierdziła, że jest taka „możliwość przewidziana Traktatem Akcesyjnym". Jest to uważane za ostateczność w przypadku rażącego niedostosowania kraju w dniu przystąpienia do Unii 1 maja 2004 r.

Lekarz szarpał aresztowanego

Dyrektor Aresztu Śledczego w Kielcach zawiesił w czynnościach służbowych lekarza, który użył przemocy wobec tymczasowo aresztowanego byłego wiceprzewodniczącego rady powiatu starachowickiego Marka B., oskarżonego w procesie byłych samorządowców o wyłudzenie odszkodowania i łapówkarstwo - podał wczoraj rzecznik służby więziennej w Krakowie.

Marek B. zarzuca więziennemu lekarzowi, że gdy w piątek zgłosił się do niego z prośbą o zaordynowanie na weekend środka przeciwbólowego, mogącego załagodzić nawracające dolegliwości nerkowe, ten - prawdopodobnie podejrzewając symulowanie choroby - zareagował agresją słowną, a następnie fizyczną „szarpiąc pacjenta za poły dresu". Odsunięty od służby lekarz to psychiatra, funkcjonariusz więzienny z kilkuletnim stażem zawodowym.

„Słowik" oskarżony o korupcję

Warszawska prokuratura Okręgowa oskarżyła Andrzeja Z. - „Słowika" - o wręczenie w 1993 r. co najmniej 150 tys. dolarów nieustalonemu urzędnikowi Kancelarii Prezydenta Lecha Wałęsy w zamian za bezpodstawne ułaskawienie go z odbywania reszty kary. Ustalono jedynie krąg 6 osób w Kancelarii Prezydenta, które opiniowały i przedstawiały do podpisu wniosek ukrywającego się wówczas „Słowika".

(PAP)

REKLAMA

Ogólnopolska
Informacja Gospodarcza
94-77
www.9477.pl
Telefoniczna Agencja Informacyjna

Moje wrażenie było takie, że ktoś bez przerwy do ustawy o rtv wpisywał coś, co zwiększało uprawnienia KRRiT – zeznała przed komisją śledczą Helena Łuczywo

Czarzasty w grupie trzymającej władzę

Wiceprezes Agory Helena Łuczywo jest zdania, że dotychczasowe prace komisji śledczej badającej aferę Rywina wskazują, że w grupie trzymającej władzę, o której mówił Lew Rywin składając Agorze propozycję korupcyjną, był sekretarz KRRiT Włodzimierz Czarzasty.

Wiceprezes Agory oświadczyła wczoraj przez komisją śledczą, że ma wrażenie, iż wersja projektu autopoprawki, którą otrzymała 23 lipca 2002 roku rano, „to była taka wersja, która miała nas niby zadowalać, a potem (na posiedzeniu rządu) była już jakaś inna wersja".

- Można snuć wiele hipotez dlaczego tak było. Kto tu kogo, w jaki sposób, oszukiwał - dodała.

Jan Rokita (PO) dopytywał, czy ktoś z Agory próbował zrozumieć, dlaczego jednego dnia, w obecności premiera, otrzymali jeden dokument, który „ma skończyć jakiś długotrwały spór, a następnego dnia, to jest inny dokument".

Łuczywo powiedziała, że próbowano się tego dowiedzieć, ale hipotez jest wiele. Przyznała przy tym, że nie spytała o to Jakubowskiej podczas spotkania w Ministerstwie Kultury 23 lipca 2002 r.

Zeznała też, że 22 lipca 2002 r. wieczorem i następnego dnia rano otrzymała od ówczesnej wiceminister kultury A. Jakubowskiej tę samą wersję autopoprawki do projektu ustawy o mediach.

- Zmiana dwóch kluczowych zapisów, dotyczących uprawnień KRRiT, jest identyczna w wersji wręczonej mi przez panią Jakubowską wieczorem 22 lipca i przesłaną 23 lipca rano. Potem się zmienia - podkreśliła Łuczywo.

(PAP)



PAP/ T. Gzell

Czy Kwiatkowski faworyzował Rywina?

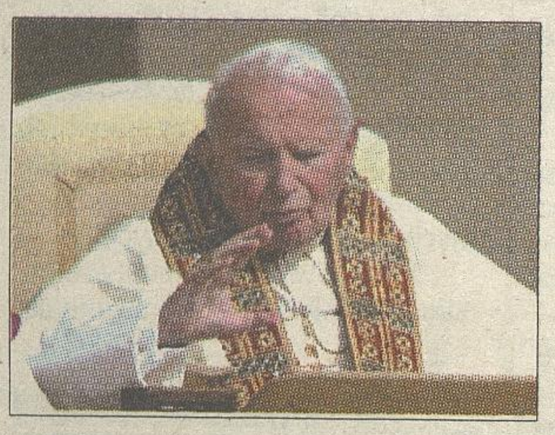
Z raportu Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego wynika, że w ciągu pięcioletniej prezesury Roberta Kwiatkowskiego, TVP wyraźnie faworyzowała firmę Lwa Rywina - podały gazety, w poniedziałek „Wprost" i we wtorek „Rzeczpospolita". TVP w swoim wtorkowym komunikacie stwierdza, że „publikacje prasowe zawierają nieprawdziwe lub nieprecyzyjne informacje dotyczące produkcji filmowej i jej wielkości".

- Raport Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego o produkcjach filmowych TVP stawia pod znakiem zapytania tezę prezesa TVP Roberta Kwiatkowskiego, że jego związki z Lwem Rywinem miały charakter „bezinteresownej zażyłości" - uważa szef sejmowej komisji śledczej Tomasz Nałęcz (UP). Jego zdaniem, ustalenia raportu ABW są „bardzo interesującym wątkiem śledztwa, być może nie wiążącym się bezpośrednio z tą propozycją (korupcyjną)".

- Raport ABW nt. współpracy TVP z Heritage Films pozwala stwierdzić, że Lew Rywin miał „interesowny dług wdzięczności wobec Roberta Kwiatkowskiego, Jarosława Pachowskiego, kierownictwa TVP - uważa Jan Rokita (PO). - Powstaje bardzo fundamentalne pytanie, czy korupcyjna wizyta Lwa Rywina u Adama Michnika nie jest korupcyjną formą spłaty tego długu? To jest pytanie przed którym jeszcze stoimy - powiedział Rokita. Według posła PO, sprawa bardzo nieprawidłowych umów pomiędzy firmami Lwa Rywina a telewizją publiczną powinna stać się przedmiotem odrębnego śledztwa prokuratury i procesu sądowego ponieważ, w ocenie Rokity, „w tej sprawie chodzi o bardzo duże prawdopodobieństwo związków kryminalnych". (PAP)

Papież w Pompejach

Jan Paweł II wystąpił wczoraj w sanktuarium Matki Bożej Różańcowej w Pompejach z gorącym apelem „do wszystkich ludzi dobrej woli" o pokój i pojednanie na świecie. Zwrócił uwagę, że rozważanie pięciu różańcowych tajemnic światła „jest jak gdyby oświetleniem światłem Chrystusa konfliktów, napięć i dramatów na pięciu kontynentach".



Jan Paweł II wskazał, że jego kilkugodzinna, 143. pielgrzymka do Pompejów, zaplanowana już kilka miesięcy temu z okazji uroczystego zamknięcia Roku Różańca w Kościele, jest „idealnym pomostem owocnego dialogu na rzecz rozwoju kulturalnego i duchowego" między Kościołem a społeczeństwem obywatelskim.

Jak zauważyli wszyscy komentatorzy, Jan Paweł II był w wyjątkowo dobrej formie i sam odczytał wyraźnym, silnym głosem przygotowaną z okazji uroczystości homilię.

(PAP)

Trzy Noble dla fizyków

Za pionierskie badania w dziedzinie fizyki kwantowej dotyczące nadprzewodnictwa i nadciekłości laureatami Nagrody Nobla w 2003 r. zostali: Alexei A. Abrikosov (Rosja i USA), Witalij L. Ginzburg (Rosja) i Anthony J. Leggett (Wielka Brytania). Nagroda, wynosząca 10 mln koron szwedzkich, czyli 1,3 mln dolarów, zostanie równo podzielona między trzech naukowców.

Materiały nadprzewodnikowe stosowane są na przykład w rezonansie magnetycznym do badań medycznych czy w akceleratorach cząstek w fizyce. Wiedza o zjawisku nadciekłości daje nam głębszy wgląd w to, jak materia zachowuje się w swoim najbardziej uporządkowanym, najniższym stanie energetycznym.

(PAP)

REKLAMA

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 87,9 104,1 MHz
Debaty senatorskie w Radiu Białystok
Dziś o 20[10] zmierzą się:
Mieczysław Bagiński
Polskie Stronnictwo Ludowe
Artur Milewski
Komitet Wyborczy Artura Milewskiego
1 z 9-ciu, ale który? Pomożemy Ci wybrać!
D20581103gwbo

Do końca tygodnia powstaną raporty w sprawie rakiet

Decyzje później

- Jeżeli szukać winnych, to tak naprawdę moją rolą było dostarczenie premierowi takiej informacji. Ja tego nie zrobiłem i ja powinienem ponieść konsekwencje - powiedział wczoraj w radiu TOK FM rzecznik rządu Marcin Kaszuba, pytany dlaczego premier nie został poinformowany o sprawie rakiet Roland. Kaszuba podkreślił, że nie miał możliwości kontaktu z szefem rządu i dostarczenia mu w sobotę rano monitoringu prasy.

- Nie było na to czasu. Dlatego że każdy taki wyjazd na konferencję, to znajdowanie się w ciągłym niedoczasie, to jest przeglądanie materiałów na konferencję, premier czasem po prostu nie ma czasu, aby zajrzeć do monitoringu prasy, który ma objętościowo 6 stron - dodał

Informacja podana przez polskie media i potwierdzona później przez rzecznika MON, że 4 francusko-niemieckie rakiety Roland, odnalezione przez polskich żołnierzy w Iraku, mają datę produkcji 2003 rok, wywołała zdecydowaną reakcję francuskich polityków. Premier dowiedział się o sprawie rakiet w sobotę w Rzymie podczas konferencji międzyrządowej UE od prezydenta Francji.

Wiceminister obrony narodowej Janusz Zemke powiedział wczoraj w wywiadzie radiowym, że do piątku w Ministerstwie Obrony Narodowej powstaną „bardzo szczegółowe raporty" w sprawie odnalezionych w Iraku rakiet Roland i dopiero na tej podstawie będą podejmowane decyzje. W jego ocenie nie można mówić o kompromitacji polskiej dywizji w Iraku.

(PAP)



PAP/ J. Bednarczyk

W Instytucie Zootechniki w podkrakowskich Balicach urodził się królik w wyniku nowej metody klonowania somatycznego. Metoda może być wykorzystana do uzyskiwania zwierząt wytwarzających w mleku białka dla przemysłu farmaceutycznego i do modyfikowania narządów zwierząt z przeznaczeniem do wykorzystania u człowieka. (PAP)

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 07.10.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	383,0	393,0	448,0	458,0	641,0	655,0	288,0	295,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	383,0	395,0	448,0	464,0	626,0	656,0	279,0	286,0
Lombard Zambrów	388,0	390,0	454,0	456,0	645,0	649,0	290,0	294,0
Łomża, ul. Dworna 3	386,0	388,0	452,0	454,0	643,0	645,0	290,0	293,0
„NON STOP" Suwałki	382,0	392,0	446,0	456,0	640,0	650,0	285,0	295,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	383,0	393,0	449,0	459,0	640,0	660,0	275,0	295,0
Kurs NBP	387,07	394,89	450,17	459,27	646,47	659,53	290,96	296,84

Po aukcji zimnokrwistych ogierów w Mońkach

Jak Blajk został czempionem

Blajk jest maści kasztanowej, jego ojcem był Roltan, ma wymiary zbliżone do końskiego ideału: 161 cm w kłębie, 225 cm obwodu klatki piersiowej i 27 cm w nadpęciu. Blajk został wczoraj uznany za najpiękniejszego konia polskiego zimnokrwistego rasy sokólskiej, zdobył tytuł czempiona, zaś jego właściciel Jerzy Rożko z Knyszyna otrzymał wiele pucharów i nagród.

Wczoraj w obiektach monieckiego „Agromeksu" odbyła się finałowa prezentacja laureatów 47. wystawy i aukcji ogierów rasy koń polski zimnokrwisty. O tytuł czempiona ubiegały się 53 ogiery.

– Na Podlasiu jest ok. 25 tysięcy takich koni, zaś w Polsce ich populacja liczy ponad 400 tysięcy. Najpiękniejsze są co roku prezentowane na wystawie w Mońkach. Tu bowiem odbywa się największa w Europie aukcja ogierów sokólskich – powiedział Wiesław Niewiński, kierownik Wojewódzkiego Związku Hodowców Koni w Białymstoku.

Na wystawę targ przyjechało kilkuset hodowców z całej Polski. Tylko nieliczne ogiery wystawione na sprzedaż nie znalazły nabywców, choć cena za sztukę oscylowała pomiędzy 9 a 14 tysiącami zł.

Najwięcej emocji wzbudził jednak konkurs. Reguły wyborów czempiona wystawy są ostre, fachowe jury ocenia typ ogiera, jego pokrój, kondycję oraz wystawia punkty za wymiary i tzw. ogólne wrażenie. Maksymalnie może być przyznanych 100 punktów. Wczoraj granicę 80 pkt przekroczyło 12 ogierów (na 53), zaś do ścisłego finału zakwalifikowały się cztery konie.

– Pierwsze trzy miejsca przypadły hodowcom z powiatu monieckiego – obwieścił Niewiński.

Czempionem wystawy został Blajk Jerzego Rożko z Knyszyna, pierwszym wiceczempionem Ulepek Antoniego Łatacza z Bobrówki (gm. Jaświły), na trzecim miejscu uplasował się Turgan Krzysztofa Kobylińskiego z Goniądza, zaś trzecim wiceczempionem wybrano Bertolda Grzegorza Prytuło z Chodorówki Starej (gm. Suchowola). Laureatów uhonorowali: wicemarszałek województwa Krzysztof Tołwiński oraz wicestarosta moniecki Joanna Kulikowska i starosta sokólski Franciszek Budrowski. Były też puchary i nagrody od burmistrzów, wójtów, Izby Rolniczej. W sumie wyróżnienia i nagrody wywiozło z Moniek ponad 30 hodowców.

– Hoduję konie już od 25 lat i dochowałem się nawet kilku wiceczempionów. Średnio licząc co roku miałem przynajmniej dziesięć koni, a teraz moje stado liczy już 30 sztuk. Dziś koń jest dobrym interesem – mówił zadowolony Jerzy Rożko.

Aukcję obejrzało kilka tysięcy widzów. Jedni podziwiali ogiery, inni dopingowali targującym się zawzięcie kupcom, wszyscy oglądali ciekawy jarmark końskich uprzęży i wyrobów rymarskich. Największym powodzeniem cieszyły się skórzane kapelusze z szerokim rondem.

(zmo)



K. Radzajewski

Każdy ogier musiał pokazać się na wybiegu



K. Radzajewski

Blajk i jego szczęśliwy właściciel



K. Radzajewski

Wystawie towarzyszył jarmark uprzęży i wyrobów rymarskich

REKLAMA



NASZA SONDA

Czy rząd powinien wprowadzić oszczędności budżetowe kosztem rencistów i emerytów? – zapytaliśmy naszych Czytelników. Oto sonda na ten temat:

Teresa K. z Białegostoku:



– Emeryci i renciści i tak nie mają pieniędzy, a rząd ściąga je z najbiedniejszych. Bardzo negatywnie jestem nastawiona do wszelkich pomysłów władzy dotyczących cięć świadczeń społecznych. Czy rząd naprawdę nie może zrozumieć, że my nie mamy skąd wziąć tych pieniędzy.

Wanda Krejza z Białegostoku:



– Z renty, niestety, nie sposób się utrzymać, wszystko trzeba planować, by starczyło od pierwszego do pierwszego. Ceny są bardzo wysokie, za wszystko trzeba płacić. Teraz nawet wizyty u lekarza też kosztują, a ile człowiek wydaje jak zachoruje. Skąd ja mam wziąć na to pieniądze. Rząd nie robi nic, by ludziom żyło się łatwiej, a tylko wymyśla jak na nich zarobić.

Danuta Burza z Białegostoku:



– Wszystkie cięcia jakie planuje rząd są krzywdzące dla emerytów i rencistów. Uważam, że ludzie starsi mają prawo czuć się bezpiecznie w swoim kraju, a nie wiecznie obawiać się czy będą mieli z czego żyć.

Władysław Mundzik z Białegostoku:



– Wiadomo kto siedzi w rządzie. Potrzebne im są pieniądze, to ściągają je od tych najbiedniejszych. Skoro rząd potrzebuje pieniędzy niech zredukuje pensje politykom i wszystkim rządzącym. Przecież to nie do pomyślenia by np. poseł otrzymywał około 10 tys. zł miesięcznie na utrzymanie swojego biura. Coś tu jest chyba nie tak?

Józef Gąsowski z Zawyk:



– Rząd tylko żeruje na ludziach starszych. Powinien podwyższyć im renty i emerytury, a nie jeszcze do tego je obcinać. Przecież to skandal, by jednorazowo za leki płacić po 200 zł, skoro ma się niewiele więcej emerytury, które i tak są głodowe. Szkoda tylko, że nikogo w rządzie to nie interesuje.

(AnA)

Fot. A. Zgiet

Resort pracy chce zaoszczędzić na emerytach i rencistach

Zagrożona godziwa starość

Wydłużenie wieku emerytalnego kobiet, aktywizacja zawodowa osób po 45. roku życia oraz nowe zasady waloryzacji rent i emerytur – to niektóre zmiany, mające zmniejszyć wydatki socjalne z budżetu państwa. Resort pracy planuje wprowadzić ograniczenia, które mają przynieść oszczędności rzędu 3,7 mld zł.

Resort gospodarki pracy i polityki społecznej pracuje nad rozwiązaniami, które ograniczyłyby przyszłoroczne wydatki budżetowe. Z projektu wynika, że w przyszłorocznym budżecie na wypłatę świadczeń z ubezpieczenia społecznego oraz wydatki o charakterze socjalnym przeznaczono 62,5 mld zł.

Za wcześnie na świadczenie

Planowana jest aktywizacja zawodowa osób powyżej 45. roku życia. Gdyby osoby w takim wieku pracowały, można by zmniejszyć wydatki na zasiłki i świadczenia wypłacane z Funduszu Pracy.

Obecnie wiek emerytalny dla mężczyzn wynosi 65 lat, a dla kobiet 60 lat, jednak faktycznie jest niższy. Można bowiem skorzystać z możliwości przejścia na wcześniejszą emeryturę lub świadczenie przedemerytalne. To jednak jest wydatek budżetu państwa, który trzeba ograniczać.

Aby ograniczyć wydatki budżetowe resort pracy proponuje stopniowe wygaszenie (do 2006 r.) wcześniejszych emerytur. Osoby, które wykonywały pracę w szczególnych warunkach i obecnie mogą skorzystać z wcześniejszego prawa do tego świadczenia, po zmianach będą mogły skorzystać z nowego systemu emerytur pomostowych, które mają być wypłacane do osiągnięcia wieku emerytalnego. Wszystko wskazuje jednak na to, że obecna lista zawodów wykonywanych w szczególnych warunkach zostanie przy okazji wprowadzania świadczeń pomostowych zweryfikowana.

Później na emeryturę

Planowane jest podwyższanie wieku emerytalnego kobiet, który obecnie wynosi 60 lat. Proces ten odbywałby się stopniowo przez 10 lat – co roku wiek emerytalny byłby podwyższany o pół roku. Wyższy wiek, w którym kobiety miałyby prawo do emerytury, to niższe wydatki na świadczenia.

Takie rozwiązanie ma swoje plusy, oznacza bowiem wyższą emeryturę w przyszłości. Z analiz wynika, że kobieta po przejściu na emeryturę będzie otrzymywać w nowym systemie emerytalnym znacznie niższe świadczenia od mężczyzny osiągającego takie same dochody. W nowym systemie emerytalnym osoba, która przejdzie na emeryturę w wieku 65 lat otrzyma około 70 proc. ostatniej płacy. W przypadku zakończenia kariery zawodowej w wieku 60 lat emerytka otrzyma mniej niż połowę ostatniej pensji. Różnica bierze się z krótszego o 5 lat okresu opłacania składek emerytalnych.

Jest jednak druga strona medalu. Obecne statystyki dotyczące bezrobocia wskazują, że w najbliższym czasie nie ma co spodziewać się poprawy sytuacji na rynku pracy.

Zdaniem Marii Perkowskiej, kierownika działu pośrednictwa pracy Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku osoby w wieku powyżej 45. roku życia mają niewielkie szanse na znalezienie zatrudnienia. Oferty dla tej grupy osób wpływają sporadycznie, gdy potrzebne są określone kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Waloryzacja do poprawki

Dodatkowe oszczędności może przynieść także zmiana systemu waloryzacji rent i emerytur. Resort pracy proponuje zrezygnować z automatycznej corocznej waloryzacji świadczeń. W zamian zamierza uzależnić coroczną podwyżkę od wskaźnika inflacji. Waloryzacja dokonywana byłaby, gdy wzrost cen przekroczyłby w kolejnych latach określony poziom np. 5 proc. Oznacza to, że nie zawsze waloryzacja świadczeń byłaby co roku. Jej wysokość zaś ustalałby parlament. Przypomnijmy, że tegoroczna waloryzacja świadczeń odbyła się w marcu. Świadczenia wzrosły o wskaźnik inflacji powiększony o 20 proc. wzrostu średniego wynagrodzenia w gospodarce. W marcu przeciętny emeryt otrzymał 40 zł podwyżki.

MG



Dodatkowe oszczędności budżetu państwa, może przynieść zmiana systemu waloryzacji rent i emerytur, a to oznaczałoby, że nie zawsze świadczenia byłyby wyrównywane co roku.

W wyniku weryfikacji uprawnień wielu rencistów może stracić świadczenie

Renty do kontroli

Już wkrótce część rencistów może pożegnać się z otrzymywanym świadczeniem. Weryfikacja wypłacanych rent to propozycja ministra Hausnera na ograniczenie wydatków budżetu państwa. Ograniczenie liczby wypłacanych rent może przynieść kasie państwa oszczędności rzędu około 0,6 mld zł.

Zdaniem wiceminister finansów Hanny Wasilewskiej-Trenkner, cięcie wydatków w przyszłym roku o kwotę rzędu 3,5-3,7 mld zł jest ekonomicznie uzasadnione i wykonalne, problem tkwi jednak w warstwie relacji społeczno-politycznych.

Przedstawiciele resortu pracy zamierzają zabrać się za weryfikację wypłacanych rent, bowiem wydatki na ten cel, które stanowią około 4 proc. PKB są nawet kilkakrotnie wyższe niż w krajach europejskich. Wydajemy na renty więcej niż np. w Norwegii, czy w Czechach. Do tych wydatków dochodzą jeszcze renty wypłacane przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Poza tym w Polsce większa część społeczeństwa niż w innych krajach korzysta z różnego rodzaju świadczeń i zasiłków wypłacanych z kasy państwa.

Zdaniem ministra Hausnera część osób pobiera rentę mimo tego, że tak naprawdę nie jest niezdolna do pracy. Oznacza to, że po weryfikacji nie każdy z 480 tys. rencistów pobierających obecnie świadczenie może liczyć na jego przedłużenie.

Resort pracy planuje rozłożyć weryfikację rent na 3 lata. W pierwszej kolejności zajmie się sprawdzaniem najmłodszych rencistów w wieku 20-35 lat, później stopniowo skontroluje świadczenia pozostałej grupy rencistów. Z analiz wynika, że gdyby w wyniku weryfikacji ograniczono liczbę rencistów o ponad 50 tys. budżet zaoszczędziłby około 600 mln zł.

Inną propozycją jest przyznawanie rent na ograniczony czas np. 3-5 lat dla osób, które nie osiągnęły wieku emerytalnego. Takie ograniczenie miałoby objąć także rencistów, którym renty przyznano bezterminowo.

MG

Przypomnijmy, że obecnie rentę może otrzymać osoba trwale lub częściowo niezdolna do pracy. Oznacza to, że nawet osobie po poważnej operacji, może nie zostać przyznana renta, a ktoś z amputowaną ręką, lub nogą teoretycznie może, po rehabilitacji czy przekwalifikowaniu zawodowym, znaleźć pracę. W białostockim oddziale ZUS-u o rentę ubiega się około 10 tys. osób rocznie. Spośród tych, które ubiegają się o to świadczenie po raz pierwszy ponad połowa uznawana jest za osoby zdrowe.

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

Telefony zaufania – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej 744-50-28 - czynny całą dobę

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Państwowy Szpital Kliniczny im. J. Sztachelskiego im. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. centr. 746-80-00.

DLA DOROSŁYCH: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy I (tel. 7409-532), Gruźlicy II (tel. 7409-523), **DLA DZIECI:** Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

WEWNĘTRZNY – Samodzielny Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 66-48-516.

DZIECIĘCY WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, LARYNGOLOGIA, REANIMACJA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA, ONKOLOGIA (tel. 745-08-42), AMBULATORIUM CHIRURGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-06-19), AMBULATORIUM ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII DZIECIĘCEJ (tel. 745-09-31), AMBULATORIUM PEDIATRYCZNE – Centralna Izba Przyjęć (tel. 745-07-58) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – „Zbrodnia i kara" (Mała scena), godz. 10.00.

Białostocki Teatr Lalek – „Spowiedź w drewnie" (spektakl dla dorosłych), godz. 9.00, 11.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Stara baśń – kiedy słońce było bogiem" (polski, l. 15), godz. 8.45, 10.45, 13.15, 15.30, 17.45, 20.15, „Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2" (USA, l. 15), godz. 15.00, 18.30, 20.00, „Teściowie" (USA, l. 15), godz. 13.30, 16.45 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) – „Do diabła z miłością" (USA, l. 15 – komedia), godz. 16.30, 20.30, „Daleko od nieba" (USA, l. 15 – melodramat), godz. 18.30, „Zabawy z bronią" (USA, l. 15), godz. 14.15 (www.ton.com.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Pogoda na jutro" (polski, l. 15), godz. 17.00 (bilet 12 zł), „Pogoda na jutro" (polski, l. 15), godz. 18.30 (bilet 12 zł), „Pogoda na jutro" (polski, l. 15), godz. 20.15 (cena biletu 12 zł).

„FORUM" (tel. 742-23-70) – „Małolaty u taty" (USA, b.o. – bilet 10 zł i 12 zł), godz. 14.45, 16.30, „Włoska robota" (USA, l. 12 – bilet 12 i 14 zł), godz. 18.15, 20.30.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555
Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)
6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" – prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot – muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz)
6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33"; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ – NOCNE GRANIE W RADIU JARD"; 22.30 Szef Radia Jard poleca

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PROMED", ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 716-22-81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski „Znicz" – wtorek, środa, czwartek „Piraci z Karaibów. Klątwa czarnej perły" (USA, l. 12), godz. 17.00, 19.30.

Dąbrowa Białostocka „Lotos" – poniedziałek, wtorek „Nowożeńcy" (USA, l. 15).

Drohiczyn „Daniel" – kino nieczynne.

Łapy, Dom Kultury – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Bruce Wszechmogący" (USA, l. 15).

Sokółka „Sokół" – poniedziałek, wtorek, środa „Piraci z Karaibów. Klątwa czarnej perły" (USA, l. 12).

SOKÓŁKA „SOKÓŁ", pl. Kościuszki 1, tel. 711-25-40 – nieczynne.

SUCHOWOLA „KOMETA" – nieczynne.

SUPRAŚL „JUTRZENKA" – nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień".

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk" – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Sindbad. Legenda siedmiu mórz" (USA, b.o.), godz. 15.30, 17.00, „Telefon" (USA, l. 15), godz. 18.30, „Basen" (franc., l. 15), godz. 20.00.

Suwałki „Merkury", ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 – poniedziałek, wtorek „Equilibrium" (ameryk., l. 15), godz. 16.00, 18.00, „Sekretarka" (USA, l. 15), godz. 20.00, środa, czwartek „Equilibrium" (USA, l. 15), godz. 16.00, 20.00, „Sekretarka" (ameryk., l. 15), godz. 18.00.

Augustów „Iskra" – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Ciało" (polski, l. 15), godz. 18.30.

MAZURSKIE

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Ełku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK – 621-64-44; GIŻYCKO – 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

EŁK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.

Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK „Polonia", ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Piraci z Karaibów – Klątwa czarnej perły" (USA, l. 15), godz. 15.00, 17.30, 20.00.

Giżycko „Fala", pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-22-89, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Statek miłości" (USA, l. 15), godz. 17.30, „Rekrut" (USA, l. 15), godz. 19.30.

Gołdap „Atut", ul. Wolności 5, tel. 615-01-31.

Mikołajki „Wojtek" – kino nieczynne.

Mrągowo „Zodiak" – kino nieczynne.

Pisz „Stolica" – kino nieczynne.

Ryn „Łabędź", tel. 421-80-61 – kino nieczynne.

Węgorzewo „Mewa", ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 – kino nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, tel. 216-30-26, www.lomzynski.powiat.edu.pl;

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokiemazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997 (z tel. komórkowych – 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo – 272-22-21, Kolno – 278-27-25, Łomża – 316-54-61, Wysokie Mazowieckie – 275-22-11, Zambrów – 271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze – 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy – 216-54-01, Sanepid – 216 76 14; Telefon Zaufania AA – 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa – 912, Biuro numerów: TP SA – 913, Era GSM – 0-800-602-900, Plus GSM – 0-800-601-601, IDEA – 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa – 957, Informacja PKP: Grajewo – 272-35-85, Szepietowo – 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo – 272-25-01, Kolno – 278-23-55, Łomża – 218-55-54, Wysokie Mazowieckie – 275-21-44, Zambrów – 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 277-19-99; GRAJEWO, tel. 272-27-00; KOLNO, 278-21-09; ŁOMŻA, centrala – 216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, ul. ks. Anny 2, tel. 219-89-28.

KINA

Łomża „Millenium", tel. 216-75-19, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem." (polski, l. 15), godz. 16.00, 18.00, „Ciało" (polski, l. 15), godz. 20.00.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55. poniedziałek „Opowieść o Lejzorku Rojtszwańcu" (Siedziba), godz. 10.00.

TAXI

Radio Taxi Łomża, tel. 96-21, z tel. komórk. i spoza Łomży tel. 218-10-26; bezpłatne zamawianie taxi 0 800 400-400.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 764-24-96; Sanepid 764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 760-26-81; Informacja PKS 764-41-88; Informacja LOT 764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 764-35-44.

KINA

Ostrołęka „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23 – „Ciało" (polski, l. 15), godz. 16.00, 20.00, „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem" (polski, l. 15), godz. 18.00.

Ostrów Mazowiecka „Ostrovia" – „Ciało" (polski, l. 15), godz. 16.00, 18.00.

Turnusy rehabilitacyjne dla dzieci rolników

Leczenie z KRUS-em

Dzieci rolników cierpiące na choroby układu ruchu i krążenia, układu oddechowego, posiadające wady serca mogą korzystać z turnusów rehabilitacyjnych organizowanych przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Rodzice powinni złożyć w oddziale regionalnym lub placówce terenowej KRUS wniosek kwalifikacyjny wystawiony przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę.

Z turnusów rehabilitacyjnych w latach 1993-2003 – skorzystało 925 małych pacjentów z województwa podlaskiego (z Oddziałów Regionalnych KRUS w Augustowie, Białymstoku i Zambrowie), a w roku 2003 – 108. W latach 1993-1997 kierowano na rehabilitację dzieci z chorobami układu ruchu i krążenia. Od 1998 roku rozszerzono rehabilitację o profil oddechowy.

Na turnusy w pierwszej kolejności kierowane są dzieci, na które rodzice pobierają zasiłek pielęgnacyjny. Z tej formy leczenia mogą korzystać dzieci w wieku szkolnym (7-15 lat), których przynajmniej jedno z rodziców lub opiekunów prawnych posiada uprawnienia do świadczeń KRUS.

Rodzice, którzy chcą aby ich dziecko wyjechało na turnus rehabilitacyjny powinni złożyć w oddziale regionalnym lub placówce terenowej KRUS wniosek kwalifikacyjny wystawiony przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę. Skierowanie dziecka do konkretnego ośrodka następuje po kwalifikacji przez lekarza inspektora oddziału regionalnego. W ośrodkach rehabilitacji rolników KRUS i współpracujących sanatoriach zapewniona jest całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska.

Dzieci z województwa podlaskiego z chorobami układu ruchu wyjechały w tym roku do Centrum Rehabilitacji Rolników w Horyńcu Zdroju, a dzieci z astmą oskrzelową, przewlekłymi nieżytami dróg oddechowych lub skłonnościami do częstych angin przebywały w Sanatorium „Solinka" w Polańczyku Zdroju. W Sanatorium Federacji Związków Zawodowych Pracowników Gospodarki Komunalnej i Terenowej w Nałęczowie przebywały zaś dzieci z chorobami krążenia, nabytymi lub wrodzonymi wadami serca.

Po raz pierwszy w tym roku w czasie trzytygodniowych turnusów dzieci poprzez zabawę uczyły się m.in. jak bezpiecznie pomagać rodzicom w gospodarstwie rolnym.

(koci)









Wszystkie gospodarstwa produkujące mleko zostaną zweryfikowane

Spełnić unijne wymogi

W niedalekiej przyszłości wszystkie gospodarstwa produkujące mleko będą musiały zostać zweryfikowane i zarejestrowane jako spełniające wymagania określone przepisami UE. Do wydania zaświadczeń uprawnieni będą powiatowi lekarze weterynaryjni. Rolnik-producent mleka będzie musiał zapewnić odpowiednie warunki higieniczne pozyskiwania i przechowywania mleka.

Krowa do kontroli

Krowy muszą być poddane kontrolom, co najmniej raz na rok, przez nadzór weterynaryjny. Mleko surowe powinno pochodzić od krów zdrowych, z gospodarstw wolnych od gruźlicy i brucelozy. U zwierząt nie mogą występować uszkodzenia wymienia, mające wpływ na jakość mleka. Odpowiednia musi być także jakość paszy podawanej krowom mlecznym. Gospodarstwa powinny też być wyposażone w dobrej jakości wodę pitną dla krów mlecznych oraz wykorzystywaną do mycia urządzeń do doju i przechowywania mleka.

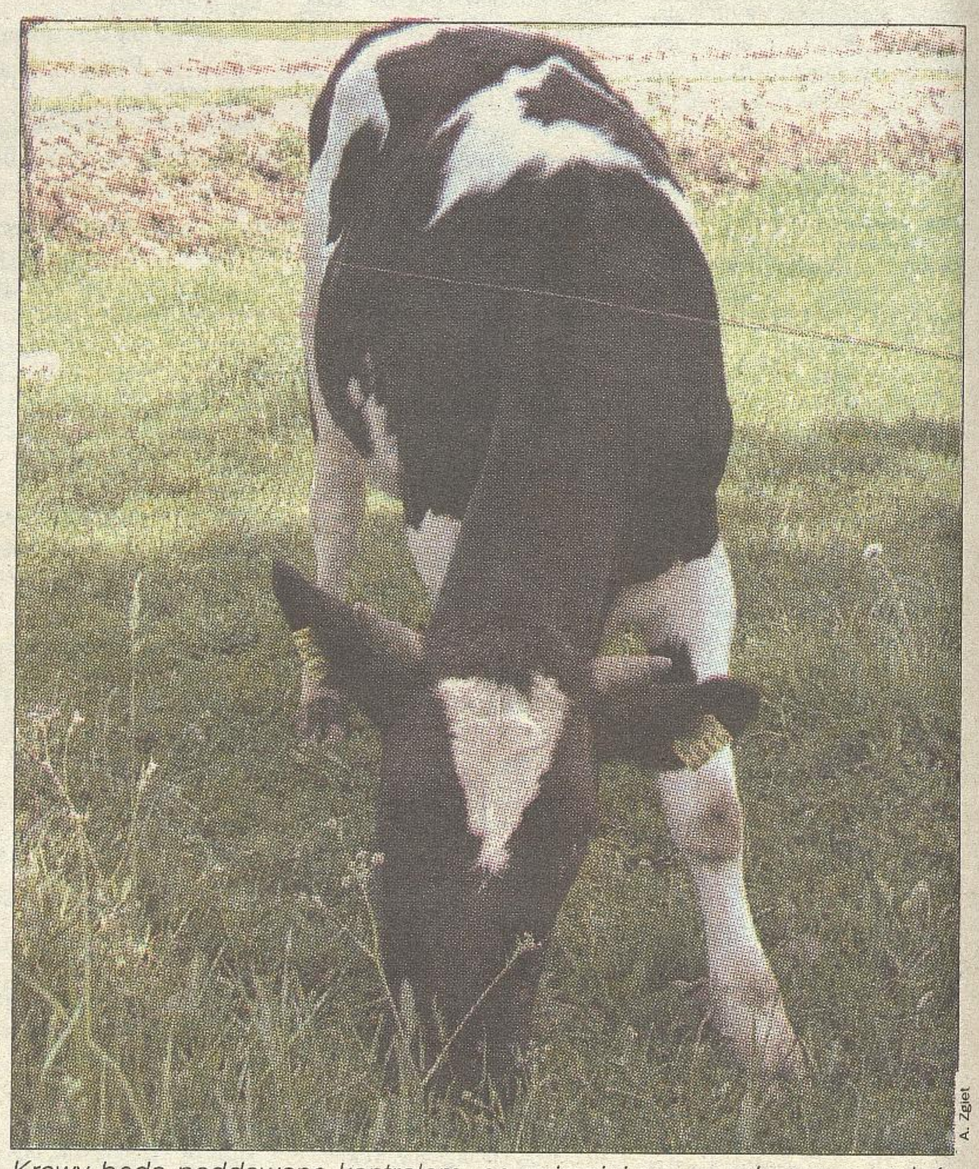
Limit na drobnoustroje

Mleko surowe odbierane z gospodarstwa produkcyjnego, nie powinno zawierać więcej niż 100 tys. drobnoustrojów w 1 milimetrze (oznaczonych metodą płytkową w temperaturze 30 stopni C) i 400 tys. komórek somatycznych. Mleko surowe nie powinno zawierać wody dodanej oraz posiadać punkt zamarzania w temperaturze nie wyższej niż minus 0,52 stopnia. Ciężar litra mleka pełnego w temperaturze 20 stopni nie powinien być niższy niż 1028 gramów. Mleko to powinno zawierać minimum 28 gramów białka w 1 litrze i nie mniej niż 8,5 proc. suchej masy beztłuszczowej. Mleko nie może być dopuszczone do konsumpcji, jeżeli zawiera ślady antybiotyków w ilości przekraczającej ustalony przepisami poziom.

System kontroli jakości mleka musi obejmować oznaczenie punktu zamarzania mleka, pochodzącego z każdego gospodarstwa produkcyjnego. Mleko surowe jest kontrolowane w poszczególnych gospodarstwach poprzez badanie losowo pobranych próbek. W przypadku nieprzestrzegania norm ustalonych dla jakości mleka (ilość bakterii, komórek somatycznych) zakład przetwórczy ma obowiązek poinformować kompetentne władze. Jeżeli w ciągu trzech miesięcy od powiadomienia o wynikach kontroli nie będzie poprawy jakości mleka, takiemu gospodarstwu zostanie odebrane zezwolenie na dostawy mleka, do czasu gdy mleko ponownie zacznie odpowiadać normom.

Gładkie ściany i posadzki

Pomieszczenia do doju i przechowywania mleka powinny zapobiegać zanieczyszczeniu mleka (być odizolowane od wszelkich źródeł zanieczyszczeń, takich jak toalety, składy obornika i gnojowicy). Wszelkie urządzenia muszą być łatwe do mycia, czyszczenia i dezynfekcji. Ściany i posadzki powinny mieć gładkie powierzchnie (posadzki ułożone w sposób ułatwiający spływ cieczy i usuwanie nieczystości). Do pomieszczeń tych musi być doprowadzona dostateczna ilość wody zdatnej do picia dla potrzeb doju oraz mycia wyposażenia i sprzętu do dojenia mleka. Nieodpowiednia jakość wody (zawierająca pewne bakterie) może spowodować pogorszenie jakości mleka. Pomieszczenia muszą mieć zapewnioną dobrą wentylację i oświetlenie.


A. Zgiet

Krowy będą poddawane kontrolom, co najmniej raz na rok, przez nadzór weterynaryjny

Pomieszczenia do przechowywania mleka powinny być wydzielone od pomieszczeń, w których przebywają zwierzęta. Niezbędne jest wyposażenie ich w odpowiednie urządzenia chłodnicze oraz zabezpieczenie przed owadami, gryzoniami oraz innymi szkodnikami.

Mleko bezpośrednio po udoju powinno być umieszczone w czystym pomieszczeniu wyposażonym w chłodnię, by można je było schłodzić do temperatury nie wyższej niż 8 stopni, jeśli jest codziennie odstawiane lub do temperatury 6 stopni, i niższej, gdy nie jest odstawiane codziennie. Schłodzenie nie jest wymagane w przypadku przekazywania mleka do mleczarni w ciągu 2 godzin po udojeniu.

W pomieszczeniach powinny znajdować się stanowiska do mycia rąk, nieuruchamiane ręcznie (uruchomienie nożne lub fotokomórką).

W gospodarstwie produkującym mleko powinno być wydzielone pomieszczenie do odizolowania ze stada sztuk chorych lub podejrzanych o chorobę.

Przebadany personel

Osoby pracujące przy doju mleka i mające kontakt z mlekiem surowym muszą być zdrowe – powinny udokumentować organom nadzoru, że nie ma przeciwwskazań by mogły wykonywać taką pracę, podlegają więc one badaniom lekarskim.

Organem nadzorującym warunki sanitarne w produkcji mleka będą inspekcje weterynaryjne, upoważnione również do wydawania atestów zdrowotnych gospodarstwom produkcyjnym.

W wielu gospodarstwach procesy poprawy warunków produkcji mleka są już zaawansowane. Zakłady przetwórcze wymuszają poprawę jakości mleka, stosując różnorodne formy oddziaływania, w wielu przypadkach wprowadzone bodźce finansowe skutecznie zachęcają rolników do poprawiania jakości dostarczanego mleka. Dla wielu gospodarstw ten proces jeszcze się nie rozpoczął, wobec tego nakreślone powyżej kierunki dostosowań będą wymagały poniesienia nakładów na modernizację produkcji mleka w gospodarstwach, w kierunku poprawy jakości i skali produkcji. Na tego typu dostosowania są przewidziane środki z UE, i będą dostępne dla rolników w ciągu 3 lat po akcesji, w wysokości nie przekraczającej 2000 euro na hektar użytków rolnych (w następnych latach kwoty te będą się zmniejszać).

(koci)

Na podstawie Biuletynu Informacyjnego Centrum Informacji Europejskiej. Wydanie specjalne. Polskie rolnictwo w UE, 1-2/2003.

II edycja Rankingu Zakładów Mleczarskich

Danone zmiażdżył konkurencję

Danone z Warszawy – europejski potentat mleczarski – zdecydowanie wyprzedził polską konkurencję w konkursie na najlepszą firmę mleczarską w 2002 r., zorganizowanym przez tygodnik Boss-Rolnictwo. Okazuje się więc, że największym wyzwaniem dla naszych mleczarni jest przede wszystkim konsolidacja oraz restrukturyzacja sektora prowadząca do obniżenia kosztów, tak, by mogły one sprostać konkurencji ze strony prężnych międzynarodowych koncernów, działających na wspólnym rynku.

W II edycji Rankingu Zakładów Mleczarskich tygodnika Boss-Rolnictwo wzięło udział 50 przedsiębiorstw, czyli o 6 więcej niż w poprzednim roku. Ubiegłoroczny zwycięzca, grajewski Mlekpol, uplasował się na trzeciej pozycji. Drugie miejsce zajęła SM w Gostyniu.

Zarabia więcej bo mniej kupuje

Wyniki finansowe oraz inne wskaźniki zwycięzcy – firmy Danone – okazały się bowiem znacznie lepsze od pozostałych konkurentów. Pod względem wielkości przychodów, Danone wyprzedził najbliższych konkurentów – SM Mlekpol z Grajewa oraz SM Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego – tylko o 10-15 proc. Jednak już w kategorii rentowności sprzedaży francuska firma prześcignęła kolejnych uczestników rankingu o „trzy długości". Jeszcze większa dysproporcja wystąpiła w przypadku wyników z działalności podstawowej. Przy przychodach zbliżonych do dwóch wspomnianych wcześniej spółdzielni, Danone wygenerował aż 17-krotnie wyższy zysk operacyjny. Można przypuszczać, że tak znacząca różnica pomiędzy Danone, a resztą konkurentów wynika ze znacznie niższych kosztów wytworzenia produktów, sprzedaży oraz ogólnego zarządu we francuskiej firmie. Mogą one po części wynikać z tego, że Danone w niewielkim stopniu inwestuje w bazę surowcową. Świadczy o tym fakt, że przy poziomie sprzedaży porównywalnym z SM Mlekpol, Danone skupuje blisko 3-krotnie mniej mleka od spółdzielni z Grajewa. Tymczasem nakłady na budowanie i certyfikację sieci dostawców są dość kosztowne i nie przynoszą szybkiego zwrotu.

Mleczarstwo w stagnacji

Rezultaty II edycji Rankingu Zakładów Mleczarskich wskazują, że w ubiegłym roku sektor ten znajdował się w stagnacji. Świadczy o tym niewielki spadek skumulowanych przychodów (o 0,6 proc.) oraz zysku operacyjnego (o 2,4 proc.) oraz netto (o 3,6 proc.) wszystkich uczestników rankingu w 2002 r. Nieznacznie pogorszyły się także średnie wskaźniki rentowności sprzedaży (z 2,23 proc. w 2001 r. do 2,17 w roku ubiegłym) oraz rentowności operacyjnej (odpowiednio z 3,41 proc. do 3,35 proc.)

Zakłady biorące udział w rankingu wyeksportowały w 2002 r. towary o łącznej wartości 507,2 mln zł, czyli o 6 proc. mniej niż rok wcześniej. Nieco niższy zwrot przyniosły w ubiegłym roku także kapitały zainwestowane w przedsiębiorstwa uczestniczące w II edycji rankingu.

Zwiększyła się natomiast – zwłaszcza w grupie małych i średnich przedsiębiorstw (MSP) – intensywność inwestowania, co pozwala z nieco większym optymizmem spojrzeć na przyszłość branży, która w dłuższej perspektywie rysuje się dość korzystnie.

Optymistycznie o przyszłości

Patrząc na wyniki rankingu trudno oprzeć się wrażeniu, że dzięki wprowadzonym zmianom rywalizacja w jego II edycji była bardziej zacięta. Aby zmieścić się w czołowej dwudziestce klasyfikacji generalnej trzeba było zgromadzić ponad 27 proc. punktów. W ubiegłym roku wystarczyło do tego zaledwie 7 proc. punktów. W II edycji rankingu taki odsetek zgromadzonych punktów wystarczyłaby do zajęcia zaledwie 35. miejsca!

Dziesięć czołowych miejsc podzieliło między siebie 11 zakładów. Zwycięzca – firma Danone sp. z o.o. z Warszawy – zgromadził aż 156 pkt, czyli 78 proc. możliwych do uzyskania. SM w Gostyniu, która zajęła drugą lokatę (w ubiegłym roku 7. miejsce) zdobyła 138 punktów. Trzecie miejsce przypadło w udziale firmie SM Mlekpol z Grajewa (111 pkt) – ubiegłorocznemu zwycięzcy rankingu. Zacięta walka toczyła się o czwarte miejsce, na którym ostatecznie z jednakową liczbą punktów (105) znalazły się dwa zakłady: OSM w Czarnkowie (4. lokata także w ubiegłym roku) oraz SM Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem.

Mleczarstwo jest jednym z największych działów przemysłu spożywczego. Udział tego sektora w sprzedaży przemysłu spożywczego sięga 17 proc., a pod względem zatrudnienia – przekracza 16 proc. Krajowa branża mleczarska jest silnie rozdrobniona. Działa w niej obecnie około 400 przedsiębiorstw, w tym ok. 240 spółdzielni mleczarskich.

Bieżący rok zarządy firm biorących udział w II edycji rankingu zakładów mleczarskich oceniają optymistycznie. Z przesłanych prognoz wynika bowiem, że przedstawiciele firm uczestniczących w rankingu przewidują już w 2003 roku wzrost przychodów średnio o 4,6 proc.

II edycja rankingu została stworzona w oparciu o dziesięć kategorii (9 finansowych i 1 branżowa): wielkość przychodów ze sprzedaży; dynamika przychodów ze sprzedaży; rentowność sprzedaży netto (NPM); wielkość zysku operacyjnego; rentowność operacyjna; przychody na jednego zatrudnionego; zwrot z kapitałów własnych (ROE); intensywność inwestycji; udział eksportu w przychodach ze sprzedaży; wielkość skupu mleka; udział mleka klasy ekstra w skupie.

(koci)

10 najlepszych firm II edycji Rankingu Zakładów Mleczarskich

1. Danone sp. z o.o. Warszawa
2. SM Gostyń
3. SM Mlekpol Grajewo
4. SM Mlekovita Wysokie Mazowieckie
   OSM Czarnków
5. OSM w Łowiczu
6. OSM w Bieruniu
7. Somlek Sokółka
8. OSM Krasnystaw
9. OSM w Piątnicy
10. ZM Mława sp. z o.o.

NA TARGOWISKACH

Tańsze prosięta i ziemniaki

W minionym tygodniu na podlaskich targowiskach odnotowano spadek ceny żyta, natomiast więcej niż przed tygodniem trzeba było zapłacić za jęczmień. Tańsze niż przed tygodniem były ziemniaki i prosięta.

Cena **pszenicy** była niższa niż przed tygodniem na czterech targowiskach, ale również na czterech wzrosła. Najtaniej zboże to można było kupić w Bielsku Podlaskim (45-50 zł/q). Najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie (60 zł).

Tańsze niż przed tygodniem było natomiast **żyto** – cena tego zboża spadła w czterech miejscowościach, a wzrosła w dwóch. Najniższą cenę żyta (35-40 zł) odnotowano w Bielsku Podlaskim, Knyszynie i Szczuczynie. Najwyższą natomiast w Suwałkach (43 zł).

Znacznie droższy niż przed tygodniem był **jęczmień** – jego cena wzrosła na czterech targowiskach, a na pozostałych sześciu się nie zmieniła. Wahała się od 45 zł w Knyszynie do 55 zł w Szczuczynie i Suwałkach.

Cena **owsa** spadła na czterech targowiskach, a wzrosła na dwóch. Najtaniej zboże to można było kupić w Bielsku Podlaskim (35-37 zł) i Sokółce (36 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach (54 zł).

Mieszanka zbożowa była droższa w trzech miejscowościach. Najniższą cenę mieszanki odnotowano w Bielsku Podlaskim (38-40 zł), najwyższą natomiast w Sokołach (47 zł).

Na większości targowisk handlowano również **pszenżytem**. Cena tego zboża wahała się od 41 zł w Sokółce do 51 zł w Jedwabnem.

Na czterech targowiskach odnotowano spadek ceny **ziemniaków**, a tylko w jednej miejscowości była ona wyższa niż przed tygodniem. Najtaniej kwintal ziemniaków można było kupić w Suchowoli (20-30 zł), Sokołach (21,5 zł) oraz Sokółce (21,6 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Jedwabnem – aż 50 zł.

Również tańsze niż przed tygodniem były **prosięta** – w sześciu miejscowościach odnotowano spadek ich ceny, a tylko w dwóch wzrost. W Zambrowie parę prosiąt można było kupić już za 150 zł. Z kolei w Bielsku Podlaskim cena ukształtowała się na poziomie 180-200 zł.

Na większości podlaskich targowisk handlowano również **krowami**. Cena wahała się od 800 zł do 2 tys. zł. Za krowę z cielęciem płacono 1600 zł. Natomiast cena cieląt ukształtowała się na poziomie 4-6 zł/kg.

Konie oferowano tylko w Suchowoli. Ich cena wahała się od 3 tys. zł do 5 tys. zł.

Na większości podlaskich targowisk można też było nabyć **jajka**. Cena była dość zróżnicowana – wahała się od 0,25 zł (za sztukę) w Szczuczynie do 0,43 zł w Kolnie.

Cena **jabłek** w większości miejscowości zaczynała się zazwyczaj od 1 zł/kg. Taniej można je było kupić tylko w Suchowoli (0,8 zł/kg). Maksymalnie cena jabłek sięgała do 2 zł.

Cebulą handlowano na większości targowisk. Najniższą cenę odnotowano w Knyszynie i Suwałkach (0,8 zł/kg), najwyższą w Kleszczelach, Suchowoli i Ciechanowcu (1,2 zł/kg).

Miodem handlowano w pięciu miejscowościach. Najtaniej można było go kupić w Knyszynie i Szczuczynie (18 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Kleszczelach (20-22 zł). **(k)**

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO

Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Ciechanowiec	Zambrów	Kolno	Suwałki
pszenica (q)	45-50	48	50	50	60	55	52	58	50
żyto (q)	35-40	38	38-40	35-40	35-40	38	40	39	43
jęczmień (q)	50-55	49	50	45	55	48	51	52,5	55
owies (q)	35-37	36	38-40	40	42	42	–	42,5	40
mieszanka zbożowa (q)	38-40	–	40-45	45	45	45	42-46	45	–
ziemniaki (q)	25-30	21,6	20-30	25-30	–	25	30	35	35
prosięta (para)	180-200	168	160-190	160-200	160-220	170	150	194	160

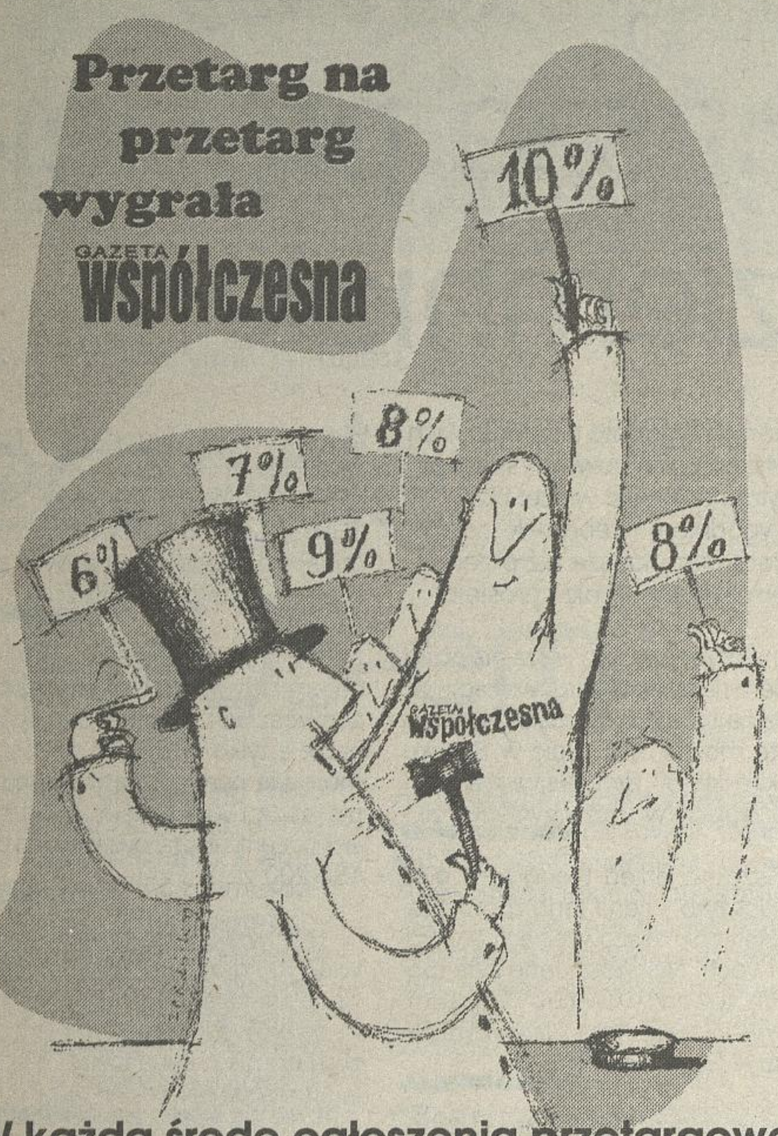








bm



W każdą środę ogłoszenia przetargowe z 10% rabatem

Jeśli chcesz, aby Twoje ogłoszenie ukazało się w środę, przyślij (lub przynieś) je do nas we wtorek do godz. 10.00.

Białystok, ul. Suraska 1/17, tel./fax (085) 748-74-30
Łomża, al. Legionów 7, tel./fax.(086) 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel./fax (087) 566-57-26

Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Sp. z o.o.
17-200 Hajnówka, ul. Łowcza 4
tel. (0-85)682-26-85
ogłasza przetarg nieograniczony ustny

na sprzedaż nieruchomości zabudowanej budynkiem po byłej kotłowni o powierzchni 388 mkw. położonej w Hajnówce przy ul. Batorego 33. Działka gruntu iznaczona nr 746/4 o pow. użytkowej 570 mkw. objętej Księgą Wieczystą prowadzoną przez Zamiejscowy IX Wydział Ksiąg Wieczystych w Hajnówce KW 18901.

Oszacowana wartość rynkowa wynosi 271.412,00 zł, w tym: 18.576,00 zł - działka gruntu, 252.836,00 zł - budynek kotłowni.

Cena wywoławcza wynosi 271.412,00 zł. Przedmiotową nieruchomość można oglądać w dniach od 6.10.2003r. do 28.10.2003r. od godz. 8.00 do 15.00 po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym pod nr (085)682-26-85. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej tj. 27.141,00 zł do dnia 28.10.03r. do godz. 10.00 na konto sprzedającego nr **21 1060007600004011700 0 1325** BPH PBK S.A. o/Hajnówka oraz okazać potwierdzoną przez bank kopię przelewu.

Przetarg ustny odbędzie się w drodze publicznej licytacji. Postąpienie wynosi 3.000,00 zł, również w przypadku, gdy do przetargu przystąpi tylko jeden uczestnik.

Zastrzega się, że wadium przepada na rzecz sprzedającego, jeżeli:
- żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny wywoławczej podwyższonej o jedno postąpienie,
- uczestnik, który zaoferował najwyższą cenę, uchyli się od zawarcia umowy w formie aktu notarialnego lub nie dokona wpłaty pozostałej należności najpóźniej w dniu podpisania aktu notarialnego.

Wadium złożone przez uczestników, których oferty nie zostały przyjęte, zostanie przekazane na rachunek bankowy wskazany przez oferenta, w ciągu 7 dni po zakończeniu licytacji. Wadium złożone przez uczestników, których oferty nie zostały przyjęte, zostanie przekazane na rachunek bankowy wskazany przez oferenta w ciągu 7 dni po zakończeniu licytacji. Wadium złożone przez nabywcę zostanie zarachowane na poczet ceny. Rozpoczęcie licytacji nastąpi w siedzibie sprzedającego dnia 28.10.2003r. o godz. 10.30. Koszty związane z przeniesieniem własności oraz opłaty i podatki ponosi nabywca. Sprzedający zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdej chwili bez podania przyczyn.

M20703gwb4

Burmistrz Suraża

ogłasza na dzień 14 października 2003 r. na godz. 9.00 przetarg nieograniczony na wymianę okien w budynkach Urzędu Miejskiego i Domu Kultury w Surażu. Dokumentację przetargową można nabyć i informacji udziela pracownik Urzędu Miejskiego w Surażu w pokoju nr 1 tel. 650-35-96, 650-31-84 w godz. 8.00-14.00. Oferty należy składać do 14.10.2003 r. do godz. 8.30.

M20912O3gwbo

Społeczna Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Zarządzania
AKADEMIA OTWARTA
w Łodzi

studia eksternistyczne

AKADEMIA OTWARTA

Społeczna Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Zarządzania
Nr 1 w Polsce w rankingu Home & Market

ogłasza nabór na **studia magisterskie**
uzup. magisterskie
Zarządzanie i Marketing
Stosunki Międzynarodowe
inżynierskie
Informatyka

- **Koszty kształcenia**
  - czesne: 200 zł - 250 zł,
  - wpisowe: 300 zł
- **Uczelnia zapewnia:** (w ramach czesnego)
  - **materiały dydaktyczne:** przewodniki, skrypty,
  - indywidualne konto i dostęp do portalu internetowego z treściami edukacyjnymi
  - możliwości stałej komunikacji z tutorami i wykładowcami
- **Informacje:** SWSPiZ Łódź, ul. Kilińskiego 98, ul. Sienkiewicza 9, tel. (0 42) 631 04 97
  www.swspiz.pl

D14203gwb5

Komunikat

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Hajnówce, ul. Mała 22, ogłasza przetarg ustny nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego do wykorzystania na prowadzenie działalności handlowo-usługowej, który odbędzie się w dniu 21 października 2003 r. (wtorek) o godz. 13.00 w świetlicy SM przy ul. Małej 22 - przy ul. 3 Maja 44 o pow. 209,76 mkw., cena wywoławcza najmu 14.00 zł/mkw. + VAT, wadium 10.000 zł.

Powyższa cena wywoławcza nie obejmuje kosztów centralnego ogrzewania, energii elektrycznej, wody zimnej i ciepłej.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:
- wpłata wadium gotówką do dnia 21.10.2003r. do godz. 10.00 w kasie SM,
- wpłaty wadium można również dokonać przelewem na konto SM w PKO BP S.A. O/Regionalny Białystok 93 10201332100120089, potwierdzenie dokonania przelewu należy dostarczyć do Komisji Przetargowej w dniu 21.10.2003 r. do godz. 11.30
- przedłożenie:
  a) aktualnego wyciągu z ewidencji działalności gospodarczej lub wypisu z Krajowego Rejestru Sądowego, ewentualnie z Rejestru Handlowego,
  b) zaświadczenia z Urzędu Skarbowego o braku zaległości podatkowych,
  c) zaświadczenia z ZUS, KRUS o opłacaniu składekna ubezpieczenie społeczne,
  d) złożenie oświadczenia o braku podstaw do wykluczenia z postępowania przetargowego zgodnie z regulaminem przetargu obowiązującym w SM

Ww. dokumenty należy przedłożyć w świetlicy SM, pokój nr 7 do Komisji Przetargowej, najpóźniej do godz. 11.30 w dniu przetargu.

Wadium nie wpłacone w terminie i formie podanej w ogłoszeniu oraz niezłożenie ww. dokumentów - uniemożliwi udział w przetargu.

Wadium wpłacone przez wygrywającego przetarg zostanie zaliczone na poczet czynszu. Zastrzega się przepadek wadium na rzecz SM, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny wywoławczej.

Do przetargu nie mogą przystępować osoby fizyczne, prawne i jednostki organizacyjne posiadające osobowość prawną zalegające z opłatami wobec SM w Hajnówce, jak też, którzy zajmowali lub zajmują lokal bez tytułu prawnego i bezumownie.

Regulamin przetargu i projekt umowy najmu znajduje się do wglądu w biurze SM, pokój nr 10.

Wydanie lokalu nastąpi do dnia 24.10.2003 r. Niestawienie się wygrywającego przetarg w terminie do dnia 24.10.2003 r. celem podpisania umowy najmu, jak też nieprzejęcie lokalu protokołem do dnia 24.10.2003 r. zostanie uznane za odstąpienie od umowy i spowoduje przepadek wadium.

Ustalony w przetargu najemca nie może bez zgody Spółdzielni dokonać podnajmu lokalu lub oddać do bezpłatnego użytkowania w całości lub części osobom trzecim.

Lokal można oglądać codziennie w godz. 10.00-12.00 po uprzednim zgłoszeniu się do biura SM przy ul. Małej 22, pokój nr 6.

Zastrzega się prawo do odwołania lub zmiany oferty przetargowej oraz unieważnienie przetargu bez podania przyczyn.

Zarząd SM

M20903gwb4

OGŁOSZENIE

Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Sp. z o.o.
17-200 Hajnówka, ul. Łowcza 4, tel./fax (0-85)682-26-85
ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż:

1. Koparka samochodowa- Bumer Waryński Star typ 6407B 660, rok produkcji 1980, nr rejestracyjny BID 1639, cena wywoławcza -11.000,00 zł - wadium 1.100,00 zł.
2. Samochód ciężarowy - Star 200/3W, rok produkcji 1986, nr rejestr. BID 1636, cena wywoławcza 4.500,00 zł - wadium 450,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 27.10.2003 r. o godzinie 10.00 na terenie kotłowni Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej przy ul. Małej 20 (osiedle Mazury). Pojazdy można oglądać codziennie w godzinach od 7.00 do 15.00 na placu kotłowni P.E.C. Spółka z o.o. w Hajnówce ul. Mała 20. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne po wpłaceniu wadium do kasy Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej w Hajnówce, ul. Łowcza 4 do godz. 9.30 dnia 27.10.2003r.

Wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej. Wadium przepada również, jeżeli wygrywający uchyli się od zawarcia umowy kupna-sprzedaży. Wadium wygrywającego zostanie zaliczone na poczet ceny, a pozostałym uczestnikom, zwrócone bezposrednio po zakończeniu licytacji przetargu. Zastrzega się prawo unieważnienia przeatrgu bez podania przyczyny.

M20803gwb4

Nadleśnictwo Hajnówka w Hajnówce, ul. Warszawska 114 ogłasza wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży jako pustostany i zatwierdzonych przez Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych

Lp.	Adres nieruchomości	Nr działki	Nr KW	Pow. działki w mkw.
1.	Budy 104, gm. Hajnówka	570/8/362B	81366	1537
2.	Hajnówka, ul. Kolejki Leśne 14	1424/13	82527	udział 28,20/312,90
3.	Wygon 7, gm. Dubicze Cerkiewne	75/3/726B	5751	2119

Uprawnionymi do zakupu są osoby wymienione w art. 40a Ustawy o lasach. Zamiar nabycia nieruchomości należy zgłaszać na piśmie do Nadleśnictwa Hajnówka w terminie 3 miesięcy od dnia ogłoszenia w prasie.

M21203GWB4

Firma budowlana zleci wykonanie

więźby dachowej i ułożenie glazury

tel. (085) 7325-937 7326-247

D812903gwbh

Urząd Gminy Bargłów Kościelny ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości we wsi Łabętnik, gmina Bargłów Kościelny, dz. nr geod. 48/2 o pow. 0,09 ha zabudowana - (świetlica wiejska i rezerwa pod usługi).

- Cena wywoławcza 17.000,00 zł.
- Przetarg odbędzie się w dniu 27 października 2003r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Bargłowie Kościelnym.
- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacone wadium 10% ceny wywoławczej najpóźniej na 1 godz. przed przetargiem w BS Bargłów Kościelny na konto **30 93340001 0000 0000 0215 0003** Urząd Gminy, 16-320 Bargłów Kościelny.
- Wpłacone wadium zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości, jeżeli osoba wpłacająca wadium wygra przetarg, nie podlega zwrotowi, jeżeli nabywca nieruchomości zrezygnuje z nabycia nieruchomości lub nie stawi się bez usprawiedliwienia w Kancelarii Notarialnej w wyznaczonym terminie.
- Wadium zostanie zwrócone na rzecz osób, które nie wygrały przetargu poprzez wypłacenie z kasy tutejszego Urzędu lub dokonanie przelewu na ich konto - nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu.
- Nabywca pokryje koszty związane z zawarciem aktu notarialnego.
- Komisja przetargowa może odwołać lub unieważnić przetarg bez podania przyczyny.
- Wszelkich dodatkowych informacji udziela inspektor ds. rolnictwa i ochronyśrodowiska - Stefan Grajewski. Tel. (0-87)642-40-11.

M2090803gwbo

NADLEŚNICTWO HAJNÓWKA
OGŁASZA PRZETARG USTNY PUBLICZNY

Na sprzedaż samochodu osobowego Polonez 1,6GLE, rok produkcji 1994, nr rej. BTY 6088, nr podwozia SUPB01CBHRW714082, nr silnika CB0200861, cena wywoławcza 5.500,00 zł.

Przetarg odbędzie się dnia 27.10.2003 r. o godz. 10.00 w siedzibie nadleśnictwa, ul. Warszawska 114. Pojazd można oglądać w dni robocze w godz. 7.30-15.30 na terenie siedziby nadleśnictwa. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do kasy nadleśnictwa w wysokości 10% ceny wywoławczej, najpóźniej do godz. 10.00 w dniu przetargu. Zastrzega się, że wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej. Zastrzega się prawo wycofania pojazdu z przetargu oraz unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

M21103GWB4

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniach 13-16.10.2003 r., 20-24.10.2003 r. oraz 27-31.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Wiszowate;
2. w dniu 14.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Borkowo kol., Kraska, Os. Konarzyce, Konarzyce 1, Wytwórnia Mas Bitumicznych-Kraska;
3. w dniach 14-16.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w Zambrowie, ul. Wodna, ul. Wąska, pl. Sikorskiego 12, 14, 16, 17, 18, ul. Łomżyńska 1, 3, 5, 7;
4. w dniach 14-16.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Janowo, Łosewo, Piasutno Leśniczówka, Niksowizna, Kąty kol.;
5. w dniu 15.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Kupiski Stare (poza ul. Cichą, ul. Spokojną, ul. Krótką, ul. Jednaczewską, ul. Łomżyńską od nr. 96 i 71);
6. w dniu 17.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Wiszowate, Koziki, Koziki kol., Skroda Mała, Skroda Wielka, Kossaki.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

M294203glbl

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach

dn. **13.10.2003** w godz. 8.00-14.00	**Mońki** ul. Wyzwolenia i część al. Niepodległości.
w godz. 8.00-15.00	**Wasilków** ul. Supraślska, część Kryńskiej; **Supraśl** ul.: Szkolna, Żwirki i Wigury, os. Robotnicze, 3 Maja, Konopnickiej, Nowa, Dolna, oraz część Kościelnej, Słowackiego i Piłsudskiego.
w dn. **13-14.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Kobuzie II.**
dn. **13 i 15.10.2003** w godz. 8.00-14.00	**Wasilków: osiedle Dąbrówka, Święta Woda, "Stol Mip".**
w dn. **13-17.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Obrubniki wieś** - wyłączenia rotacyjne; **Choroszcz** - wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne.
dn. **14.10.2003** w godz. 8.00-14.00	**Sobolewo** (wieś, tuczarnia, szkoła, "Art. Mebel"; **Mońki** ul. Tysiąclecia.
w godz. 8.00-15.00	**Supraśl** ul.: 11 Listopada, Posterunkowa, Piłsudskiego, Nowy Świat od Piłsudskiego do Cieliczańskiej, Butkiewicza i Ulmana, Krasny Las
w godz. 9.00-12.00	**Choroszcz** ul.: 3 Maja, Niepodległości i przyległe.
w dn. **14-15.10.2003** w godz. 8.00-14.00	**Studzianki II** (ul. Sokólska, Gajna, cz. Wasilkowskiej).
dn. **15.10.2003** w godz. 9.00-14.00	**Mońki** ul.: Zielona, Parkowa, Kościuszki, Armii Krajowej, Wiśniowa, Buczka.
w godz. 8.00-15.00	**Góra, Henrykowo I, Zabłudów** ul.: 3 Maja, Białostocka, część Św. Rocha i Szkolnej.
dn. **16.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Góra, Zofiówka MBM, Rybniki, os. OZLP.**
dn. **17.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Rybniki, os. OZLP, kol. Bajki Zalesie IV.**

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

M2092303gwbo

PRACA

ZATRUDNIĘ

5 osób z Białegostoku i okolic. ☎(085)676-38-88.

AGENCJA promocyjna pilnie zatrudni hostessy w: Ostrołęka, Kolno, Łomża, Ełk, Siemiatycze, Olecko, Giżycko, Bielsk Podlaski, Augustów, oferty ze zdjęciem EWUAR, ul. Modlińska 1 lok. 10 Białystok, tel. ☎0503-057-271.

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

APTEKA w Łomży zatrudni kierownika (emeryt lub rencista), technika farmacji. ☎0506-444-889.

BIAŁYSTOK - blacharza samochodowego. ☎0602-378-999.

BLACHARZA i mechanika ze stażem - Suwałki. ☎0602-249-661.

C.R. Dystrybucja - Żywiec Trade zatrudni kierowców konwojentów. Wymagane prawo jazdy kat.C, świadectwo kwalifikacji, sanitarne i niekaralności. Oferty na adres: ul. Kołobrzeska 5, Ostrołęka.

DO roznoszenia ulotek. ☎(0-89)535-24-88, ☎0508-128-326, ☎0508-128-327.

DOMOWA, 1500, umowa. ☎0606-665-886. (7,63 zł/min)

EKSPEDIENTKI w sklepie odzieżowym zaradne, mile widziane doświadczenie. Białystok, Lipowa 1.

ELEKTRYKA do pracy w Anglii na okres 6 miesięcy. Podstawy angielskiego. Natychmiastowy wyjazd. ☎0606-445-666 godz. 12-16.

FIRMA Handlowa zatrudni młode ambitne osoby do promocji i reklamy. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

FRYZJERA, fryzjerkę. Wynajmę cześć pomieszczenia kosmetyczce lub zatrudnię. (085)662-17-66.

FRYZJERKĘ damsko-męską. ☎0506-828-727.

HOSTESSY z zakwaterowaniem w Warszawie. ☎0602-671-755.

KIEROWCĘ do jazdy tirem z naczepą, Polska, Belgia. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.

KRETA - zbiór oliwek. ☎(085)664-08-94.

MAGISTRA farmacji. ☎0-608-84-00-71.

MECHANIKA do naprawy tirów, naczep, z dużą praktyką. ☎085)650-21-99, ☎(085)650-22-82.

PILNIE do pracy domowej! Duże wydawnictwo, konkretna umowa. ☎ 0606-378-938 (7,63 zł/min.)

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0501-664-419. 7,58/min.

POMOC do dzieci (możliwość zamieszkania) Grajewo. ☎(0-86)273-21-28.

POSZUKUJĘ pracowników do Hurtowni. ☎(087)563-16-70.

POWSZECHNE TOWARZYSTWO EMERYTALNE „DOM" S.A. ZATRUDNI PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH. UMOWA O PRACĘ. ☎0607-760-630.

PRACA na etat w Łomży. ☎(086)212-51-87, 0693-035-271.

PRACA za granicą. ☎0507-526-573.

PRACOWAŁEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia-odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.

PRACOWNIKA do zakładu samochodowego. ☎663-14-90.

PRODUCENT da natychmiast rzetelnym chałupnictwo. ☎ 0608-399-111 (7,63 zł/min).

RZETELNYM, domową pracę, 900 miesięcznie. Umowa. ☎0602-394-931 (7,58 zł/min.)

STOLARZA z praktyką (schody, okna). ☎0-602-359-253.

SZWACZKI do szycia kurtek z zakwaterowaniem. ☎0507-047-732.

TECHNIKA farmacji - Grajewo. ☎(086)272-38-75, ☎0607-326-062.

USA - Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07, www.konsul.pl

W gospodarstwie. ☎(085)650-19-19.

WŁOCHY -rolnictwo. ☎0502-931-353.

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni - opieka, zbiory. ☎0608-891-070.

Z licencją PUNU dam pracę - Białystok, Zambrów, Ostrołęka. ☎(087)563-14-54.

ZATRUDNIĘ stolarza do produkcji okien i drzwi. ☎(85)869-14-20, 869-14-19.

ZATRUDNIMY MŁODYCH MĘŻCZYZN DO PRZYUCZENIA PRZY PRODUKCJI STOLARKI PCV. SUWAŁKI, PLATYNOWA 5, ☎(087)565-49-01.

SZUKAM PRACY

KUPIĘ pracę za granicą. ☎0507-659-374.

MŁODY 25 lat, przyjmę każdą pracę! Tel. 0-691-506-495.

AUTOMOTO

KUPIĘ

* AUTOSKUP: POWYPADKOWE. ZNISZCZONE. ☎(085)711-71-54.

* Powypadkowe - gotówka. ☎0604-228-214.

* POWYPADKOWE. ZNISZCZONE. ☎0606-814-679.

*****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422.

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

*****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359.

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16.

DAEWOO każdy model kupię - gotówka. ☎(0-85)715-59-68.

KUPIĘ citroen C-15. ☎(0-85)719-65-84.

MERCEDESA busa lub Forda Transita 1989 -1995. ☎(029)745-49-72.

NAJDROŻEJ całe, powypadkowe. ☎0-600-87-90-67.

NAJDROŻEJ SKUPUJE POWYPADKOWE. ☎0-501-871-497.

PLANDEKĘ do stara 1142 na stożek. ☎0600-729-225, ☎721-13-97 po 16.00.

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

POWYPADKOWE, najdrożej skupuję. ☎0609-832-438.

STARA 11420 (1997-1999). ☎0607-436-542.

TRUCKA 1.9D. ☎0608-202-653.

VOLVO 244GL do remontu lub rozbite. ☎0605-983-862.

SPRZEDAM

ŁADA samara 21083 czerwona 5b +gaz (1995), 5.000 zł. ☎0605-983-862.

126P (1990) czerwony. 1.500 zł. ☎0608-257-769.

AGREGAT prądotwórczy 4 kW/380V, benzyna, 2 cyl. bez przebiegu, z wojska, 1850 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930

AGREGAT prądotwórczy 2 KW/220 + przewody nie używane z wojska, 850 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930

AGREGAT Thermo-King od naczepy. 2.500 zł. ☎0604-076-957.

ASTRA 1.4 (1998) salon, centr.zamek, gaz, hak, opony ziomowe. 22.500 zł. ☎746-39-88, ☎0507-769-556.

ASTRA II '98, 1.6. ☎(085)744-55-48.

AUDI 100 2,3 +gaz el. szyby i lusterka, ABS, centralny zamek z pil. alarm, alufelgi, bdb, 24.500 zł. ☎0503-045-002.

AUDI 100 2,6 V6 instalacja gazowa (1994), 26.900 zł. ☎0601-352-176.

AUDI 80 (1984), uszkodzony tył, w całości lub na części, 3.000 zł. ☎(085)7-419-102.

AUDI AG avant 2,5 TDI klimatronic, elektryka, 2 poduszki, stan bdb, 38 tys. ☎(085)662-04-63.

AUDI B4 1,9 TDI avant (1994). ☎(086)270-02-40.

AUTOBUS H-9 zielony, silnik SW-400 turbo z wojska. 6.000 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

BECZKA aluminiowa 4200 l z pompą, ocieplana +przewody z wojska, 3.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930

BMW 325 Ci coupe 2,5 24V (2001) 119.000 zł. ☎0601-352-176.

BMW 520 24V (1992) złoty metalik, stan idealny, b. atrakcyjny, 21.000 zł. ☎0602-691-110.

BMW 520i kombi (XII 1997), 56.500 zł. ☎0601-352-176.

BMW 740i 4,4 V8 (1997), pełna opcja, 88.900 zł. ☎0601-352-176.

BRAVA '97, 1.4. ☎(085)652-37-24.

C. S. Renault R -385 TI (1992), 15 tyś. zł. ☎0606-947-142.

CHRYSLER 300 M 3,5 V6 (2002), na gwarancji, 12.900 zł. ☎0601-352-176.

CHRYSLER stratus 2,0 16V (1996) salon, 29.900 zł. ☎0601-352-176.

CIĄGNIK siodłowy Volvo FH-12 420 Globtroter rok 1999, 480 tys. km. bezwypadkowe 6 szt. do sprowadzenia 25.000 Euro. ☎(085)650-21-99, 0-602-557-199.

CIĄGNIK siodłowy DAF 95ATi 400 KM Mega Spes (XII 1991), 880 tys. km, pełne wyposażenie, na poduszkach, 35.500 zł. ☎(085)650-21-99, 0-602-557-199.

CITROEN C-5 2,0 16V (2001), faktura VAT, 59.500 zł. ☎0601-352-176.

DAEWOO tacuma CDX 2.0 16V (2001) faktura VAT. 56.900 zł. ☎0601-352-176.

DAF 400 2.5TD (1991) stan dobry. 9.000 zł. ☎(085)661-27-11, ☎0604-402-636.

ETZ-251 stan bardzo dobry. 2.000 zł. ☎721-13-97 po 16.00, ☎0600-729-225.

FELICIA 1.3 gaz (XII 1997) centralny. 15.500 zł. ☎0503-041-326.

FIAT 127p (1981). 300 zł. ☎730-93-06.

FIAT CC 704 (1994) I właściciel. 7.800 zł. ☎(087)568-51-67, ☎0693-451-479.

FIAT ducato 2.5D (1994) biały wspomaganie. 16.500 zł. ☎712-80-29.

FIAT punto (12.1997), c.zamek, kpl. opon zimowych. 16.500 zł. ☎0600-980-542.

FIAT siena (1997/1998) 1.6 16V + gaz. 18.300 zł. ☎0600-87-90-64, ☎743-17-19.

FIAT siena 1.2 (2001) 22.000 zł. ☎749-21-04 po 17.00, ☎0602-747-415.

FIAT tipo 1.4 (1992/93), alarm, 7.200 zł. ☎(0-86)272-03-99.

FIESTA 1.1 (1992) 5-drzwiowy, niebieski, matalik, szyberdach, zamiana. 7.900 zł. ☎0602-279-406.

FORD escort 1.3 kat (1998) serwisowany, stan bdb. 18.500 zł. ☎0505-580-202.

FORD escort 1.4 3-drzwiowy, gaz, el.szyby, stan dobry. 9.000 zł. ☎0604-135-588, ☎718-39-13.

FORD escort 1.6 16V (1998). 20.800 zł. ☎0502-356-298.

FORD mondeo kombi 2.0 16V (XII 2002) faktura vat. 72.500 zł. ☎0601-352-176.

GOLF 1.6D (1987), 5d, 7.900 zł. ☎(0-87)568-51-67, ☎0-693-451-479.

GOLF III kombi (1998) 1.9TDI, uszkodzony przód, klima, ABS, 2 poduszki, 18.000 zł. ☎(0-86)271-67-25 po 17.00, ☎0-502-110-474.

HONDA accord 2.0 niebieska (1993). 18.000 zł. ☎0609-125-500.

HONDA civic (1995/97), VTECE-1,5 -14.500 zł. ☎604-868-265.

JELCZ śmieciarka mało używana, gotowa do pracy, z wojska. 25.000 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

KOŁA 900x20. Od 100 zł. ☎0604-076-957.

KOŁA komp 22.50 od naczepy. 6.50 zł. ☎0604-076-957.

KONTENER chłodniczy na stara 742 lub podobny. 2.500 zł. ☎0604-076-957.

LEXUS LS-400 4.0V8 (1993/1994) pełna opcja. 44.500 zł. ☎0601-352-176.

LUBLIN II izoterma (1998/1999) 68.000 km. 19.500 zł. ☎0604-611-398.

HALLO TAXI
96-27
Ogólnopolska infolinia bezpłatnego zamawiania taksówek
0800 44 44 44
Wystawiamy faktury VAT
Promocja 30% zniżki
A809903gwbh

LUBLIN skrzynia (1996). 13.000 zł. ☎0505-271-911.

MAWERIK (Terrano) 2.4 + gaz, 1994 r., 7 osób 4*4. ☎0606-828-282.

MAZDA 2.0D (1990) hak, alarm, centr.zamek. 8.800 zł. ☎730-93-06.

MAZDA 626 2.0 +gaz (1992) wspomaganie, alarm, c.zamek, nowy model. 13.900 zł. ☎0503-018-051.

MEGANE '96, 1.4. ☎(085)744-55-48.

MERCEDES 124 2.3 gaz idealny (1986). 14.800 zł. ☎0606-908-778.

MERCEDES 190 (1988) 2.3 +gaz. 14.800 zł. ☎0600-879-064, ☎743-17-19.

MERCEDES 190 benzyniak (1985/1994). 11.500 zł. ☎716-81-40.

MERCEDES klasa A 1.7CDi (2002) R.P. 1-rej. 2003. 10000 km, wersja clasic, czarny. 67.000 zł. ☎0604-622-374.

MERCEDES vito 110 żółty (1997) 7-osobowy. 39.000 zł. ☎0502-510-002.

MITSUBISHI eclipse (1996). 31.000 zł. ☎0602-633-724.

MOTO pompa dużej wydajności. 1.200 zł. ☎0604-076-957.

NACZEPA niskopodwoziowa 2-osiowa. 3.000 zł. ☎0604-076-957.

NADBUDOWA plastikowa na poloneza Truck. 600 zł. ☎0604-076-957.

NISSAN 200 SX 2L Turbo 207 KM - niebieski metalik, model 1995, alum. koła, interkuler, 25.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

NISSAN primera 2.0D SLX kombi (1995). ☎(0-87)610-51-06.

NISSAN sunny 1.7D (1989) I właściciel, bezwypadkowy. 7.800 zł. ☎0606-710-593.

NISSAN terano II (1999) 2.7TDI długi. 64.000 zł. ☎0501-514-238.

NOWY SKUTER SUZUKI AP 50 w dobrej cenie. Salon. ☎(085)65-43-826.

NOWY SKLEP Z ODZIEŻĄ MŁODZIEŻOWĄ

REPORTER

SPORTSWEAR

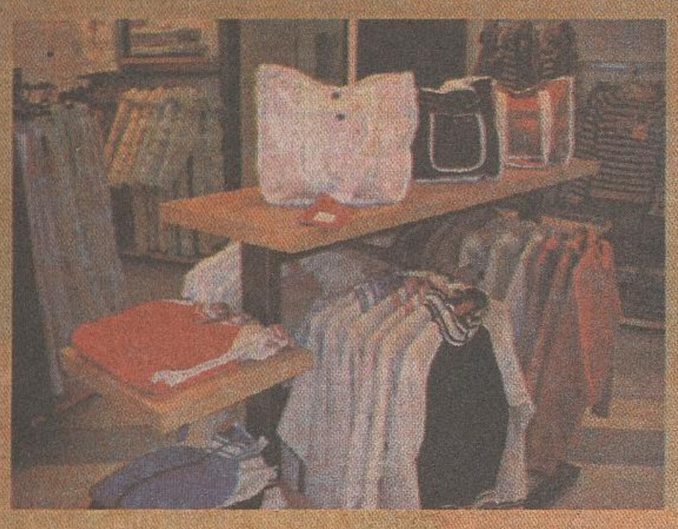
OTWARCIE 10 PAŹDZIERNIKA

„REPORTER" UL. PAŁACOWA 4

ZAPRASZAMY:
PON.-PIĄTEK 10.00-18.00
SOBOTY 9.00-16.00

SKLEP NALEŻY DO SIECI
społem

www.spolem.bialystok.pl



CENOWE NIESPODZIANKI !

spodnie dżinsowe - 119 zł
swetry młodzieżowe - od 46 zł
bluzy - od 55 zł
kurtki - od 149 zł

KOLEKCJA DLA CENIĄCYCH WŁASNY, NIEPOWTARZALNY STYL

Andrzej Soroka, kandydat Partii Ludowo–Demokratycznej do Senatu RP

Z wiejskich dróg na ulicę Wiejską

Niemożliwe stało się możliwe w 1988 roku. Zbuntowani mieszkańcy Przerośli zmusili do odejścia ówczesnego naczelnika gminy. Wówczas też najpoważniejsze tytuły w kraju rozpisywały się o Andrzeju Soroce, pierwszym w Polsce włodarzu gminy pochodzącym z konkursu. Młody, gniewny, zdolny, któremu niestraszne prowincjonalne sitwy i dygnitarze w partyjnych gabinetach – taki był wydźwięk licznych artykułów i reportaży.

Dziennikarze tłumnie odwiedzali Przerośl. Zastanawiałem się nawet, czy Andrzejowi od tej popularności nie uderzy do głowy woda sodowa. Tak się nie stało. Umiał rozmawiać z ludźmi, chociaż gadulstwo raczej nie leży w jego charakterze. Był lubiany i szanowany. Po reformie samorządowej w 1990 r. został wójtem Przerośli.

Zasługą Andrzeja Soroki było chociażby powołanie Spółdzielni Mieszkaniowej „Jaćwież".

– Pójdę i dam za niego na mszę – zwierzała się kobieta, która właśnie wprowadziła się do nowego bloku.

Andrzej dotrzymywał obietnic. Uznano go za fantastę, kiedy w gminnej Przerośli postanowił wybudować oczyszczalnię ścieków. To jeszcze nie był czas, gdy na ochronę środowiska „wyrywano" pieniądze z Unii Europejskiej. Ale oczyszczalnia jest. Podobnie jak niezłe drogi, kolektor sanitarny czy Liceum Ogólnokształcące.

– Suwałki to nie Hongkong – byłem złośliwy, gdy Andrzej Soroka optował za utworzeniem Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Pomysł, oczywiście, słuszny, ale – jak się wydawało – kompletnie nierealny. I kto miał rację? Na to pytanie mogłoby odpowiedzieć półtora tysiąca suwalczan, którzy zamiast ustawiać się w kolejce do zatrudniaka, pracują w zakładach na terenie SSSE. Przy okazji Soroka był współtwórcą rządowych projektów, które umożliwiły powstanie podobnych stref w Katowicach, Legnicy, Łodzi i Olsztynie.

Czasami gubi Andrzeja jego niespokojna natura. Chyba nie potrafi przyrosnąć do stołka. Próbuje sił w różnych dziedzinach. Był dyrektorem wydawniczym tygodnika „Nasze Krajobrazy", dzięki niemu ukazały się dwa albumy „Suwałki i Ziemia Suwalska", został prezesem Stowarzyszenia na Rzecz Promocji Regionu „Suwalszczyzna". Na dalszą wyliczankę brakuje tu miejsca. A ponoć znajduje jeszcze czas, żeby wybrać się z wędką na ryby. Okazuje się przy tym, że patrzenie na spławik może być kreatywne. Andrzej Soroka jest pomysłodawcą utworzenia na Suwalszczyźnie „Centrum Turystyki Wędkarskiej Państw Europy Środkowo–Wschodniej".

Niewątpliwą zaletą Andrzeja Soroki, jako przyszłego senatora z województwa podlaskiego, jest tolerancja i zrozumienie problemów mniejszości narodowych. Chętnie jeździ do Puńska zamieszkałego głównie przez Litwinów i zawsze potrafi znaleźć z nimi wspólny język. Jak twierdzi, nieobcy są mu również Białorusini na Białostocczyźnie.

Dorosłe życie Andrzej Soroka, kandydat Partii Ludowo–Demokratycznej na senatora RP, spędzał na wiejskich drogach. Spośród obecnych kandydatów do Senatu jako jedyny ma wykształcenie rolnicze i doświadczenie z pracy w rolnictwie. Teraz czas na ulicę Wiejską w Warszawie. Zachęcam, aby 12 października właśnie przy jego nazwisku postawić „krzyżyk". To naprawdę dobry wybór.

Janusz Dropiński

(Artykuł reklamowy nr 286003gsbs)



GRAFIKO
Białystok, ul. Handlowa 7
tel. (085) 742-24-58, 742-32-44
SPRZEDAŻ WYŁĄCZNIE HURTOWA

inblu

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 36a ustawy z dnia 7 września 1991 roku o systemie oświaty (Dz.U. z 1996 r., Nr 67, poz. 329 z późniejszymi zmianami) Wójt Gminy Sztabin ogłasza konkurs na stanowisko Dyrektora Zespołu Szkół Samorządowych w Krasnymborze.

Szczegółowe informacje o warunkach przystąpienia do konkursu można uzyskać w UG Sztabin, ul. Augustowska 53; 16-310 Sztabin, tel./fax (087)641-20-36, e-mail: ugsztabin@sztabin.ug.gov.pl.

Oferty należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy Sztabin w terminie do dnia 14 listopada 2003 r. - godz. 9.00.

M2087903gwbo

OGŁOSZENIE

Burmistrz Łap informuje, że w dniu 24 października 2003r. godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego, ul. Sikorskiego 24 zostanie przeprowadzony przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w Łapach przy ulicy Piaskowej 4, stanowiącej własność Gminy Łapy, posiadającej urządzoną księgę wieczystą KW Nr 79.029, oznaczonej numerem geodezyjnym 1657 o powierzchni 1290 mkw., zabudowanej parterowym budynkiem murowanym o powierzchni 301,70 mkw.

Cena wywoławcza - 278.280 zł, wadium - 30.000 zł. Zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego m. Łapy nieruchomość leży na terenie ptrzeznaczonym pod stację pogotowia ratunkowego. Wolna jest od długów, roszczeń osób trzecich oraz ograniczeń w rozporządzaniu.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium przelewem bądź bankowym dowodem wpłaty na konto Urzędu Miejskiego w Łapach w Banku Ochrony Środowiska S.A. Nr **92 1540 1216 2001 4405 3110 0006**, a następnie dostarczenie dowodu wpłaty lub przelewu do pokoju 403 tut. Urzędu w godz. 8.00 -15.00 do dnia 21 października 2003 roku i potwierdzenie wpisem na listę osób biorących udział w przetargu.

Wadium ulega przepadkowi w przypadku uchylania się od zawarcia umowy przez uczestnika, który wygrał przetarg.

Bliższe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łapach, ul. Sikorskiego 24, pokój 401 i 403, tel. 715-22-51 w. 141 i 143.

Przetarg może zostać odwołany lub unieważniony bez podania przyczyn.

M2074503gwbo

FUNDUSZ POWSZECHNY FINANSOWY PFF
ROK ZAŁOŻ. 1989 ZAWSZE Z MYŚLĄ O TOBIE

JESTEŚMY NAJLEPSI ponieważ
JESTEŚMY NAJTAŃSI!
W październiku oprocentowanie 3,2%*

- Bez opłat za rozpatrzenie wniosku !
- Niskie i stałe oprocentowanie 3,2%*
- Dogodne okresy spłaty - nawet do 12 lat !
- Bez opłat za wcześniejszą spłatę !
- Miła i profesjonalna obsługa !

10.000 - rata 92,66 zł 30.000 - rata 278,00 zł
20.000 - rata 185,33 zł 50.000 - rata 463,33 zł

D7938O3gwbh

ZAUFAJ NASZEMU WIELOLETNIEMU DOŚWIADCZENIU !
Dla pierwszych 100 klientów: 12 RAT BEZ ODSETEK !

Umowa konsorcyjna
Szczegółowych informacji udzielają kompetentni Doradcy Finansowi:
DOM HANDLOWY "WENUS" ul. Św. Rocha 14A lok.42 Białystok tel. (085)744-61-81; -82; -83
DOM HANDLOWY "ALFA" ul. Utrata 2C lok. 29; 16-400 SUWAŁKI tel. (087)566-57-91
* SZCZEGÓŁY W UMOWIE

Nadleśnictwo Żednia, 16-050 Michałowo ogłasza przetarg nieograniczony ofertowy na wykonanie:

- linii kablowej napowietrznej SN/nN,
- słupowej stacji transformatorowej,
- linii kablowej nN

zasilającej w energię elektryczną szkółkę w leśnictwie Gorbacz.

Termin wykonania prac do 30 listopada 2003 r. Oferty w zaklejonej kopercie z dopiskiem "Budowa linii elektrycznej na szkółce Gorbacz" należy składać w Sekretariacie Nadleśnictwa w dniu 28 października 2003 r. do godz. 9.00. Publiczne otwarcie ofert odbędzie się dnia 28 października 2003 r. o godzinie 10.00 w Świetlicy Nadleśnictwa Żednia.

Wadium w wysokości 5.000 zł należy wpłacić gotówką do kasy Nadleśnictwa Żednia do godziny 9.30, w dniu przetargu. Formularz zawierający specyfikację istotnych warunków zamówienia wraz z załącznikami można otrzymać bezpłatnie w dziale administracyjnym Nadleśnictwa Żednia.

Informacji w sprawie warunków przetargu udzielają pracownicy działu administracyjnego Nadleśnictwa Żednia, w dni robocze w godzinach 7.30 -10.00 pod numerem telefonu 7175-251 wew. 44 lub 46. Nadleśnictwo Żednia zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

M2066503gwbo

OGŁOSZENIE

Na podstawie § 34 rozporządzenia Ministra Rozwoju Regionalnego i Budownictwa z dnia 29 marca 2001 roku w sprawie ewidencji gruntów i budynków (Dz.U. Nr 38, poz. 454), podaję do publicznej wiadomości fakt przystąpienia do modernizacji operatu ewidencji gruntów i budynków Miasta Białegostoku w zakresie założenia ewidencji budynków i lokali na obrębach oznaczonych jako: 1-Bacieczki, 2-Wysoki Stoczek, 3-Antoniuk, 4-Starosielce Północ, 5-Marczuk, 6-Starosielce Południe. Postępowanie prowadzone będzie na podstawie art. 4 ust. 1 i art. 20 ust. 1-3 ustawy z dnia 17 maja 1989 r. - Prawo geodezyjne i kartograficzne (Dz.U. z 2000 r. nr 100, poz. 1086 ze zm.) oraz przepisów ww. rozporządzenia Ministra Rozwoju Regionalnego i Budownictwa.

Do wykonania czynności technicznych związanych z opracowaniem operatu ewidencyjnego upoważnione zostało konsorcjum, w skład którego wchodzą:

- Okręgowe Przedsiębiorstwo Geodezyjno-Kartograficzne Sp. z o.o. ul. Sienkiewicza 84 15-005 Białystok - Lider,
- Przedsiębiorstwo Usług Geodezyjno-Kartograficznych "MERIDIAN" J. Kurzynka, Jan Zalewski s.c. ul. Nowowarszawska 32 15-206 Białystok,
- Przedsiębiorstwo Usług Geodezyjno-Kartograficznych "Tadeusz Wilczewski" ul. Św. Rocha 11/1 15-879 Białystok,
- Przedsiębiorstwo Usługowo-Handlowo-Produkcyjne RENSERVICE Sp. z o.o. ul. I Armii Wojska Polskiego 8 15-103 Białystok,
- Przedsiębiorstwo Usług Geodezyjnych i Kartograficznych "GEOkompleks" Joanna Ładysz, Katarzyna Tuz, Dariusz Ładysz s.c. ul. Warszawska 55 lok. 6 15-062 Białystok.

Planowany termin zakończenia prac został określony na 14 maja 2004 r.

M2092103gwbo

POLSKIE KOLEJE PAŃSTWOWE Spółka Akcyjna

PKP

Centrala
Zakład Gospodarowania Nieruchomościami
w Białymstoku

PKP S.A. Centrala Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Białymstoku, ul. Lipowa 30

ogłasza przetarg publiczny na najem powierzchni w budynku dworca PKP S.A. Białystok Centralny segment (modernizowany). Przedmiotem przetargu są pomieszczenia usytuowane:

na piętrze:

a. o pow. użytkowej 21,30 m² przeznaczenie handel, usługi, upominki, biuro - cena wywoławcza - 40 zł/m²/-m-c, wadium 1 039,44 zł
b. o pow. użytkowej 21,30 m² przeznaczenie handel, usługi, upominki, biuro - cena wywoławcza - 40 zł/m²/-m-c, wadium 1 039,44 zł
c. o pow. użytkowej 26,60 m² przeznaczenie handel, usługi, upominki, biuro - cena wywoławcza - 40 zł/m²/-m-c, wadium 1 298,08 zł
d. o pow. użytkowej 36,40 m² przeznaczenie handel, usługi, upominki, biuro - cena wywoławcza - 70 zł/m²/-m-c, wadium 3 108,56 zł
e. o pow. użytkowej 25,90 m² przeznaczenie handel, usługi, upominki, biuro - cena wywoławcza - 40 zł/m²/-m-c, wadium 1 263,92 zł
f. o pow. użytkowej 33,50 m² przeznaczenie handel, usługi, upominki, biuro - cena wywoławcza - 40 zł/m²/-m-c, wadium 1 634,80 zł

w holu na parterze:

a. część holu poczekalni o pow. 1,5 m² do ustawienia automatów sprzedających - cena wywoławcza 500 zł/m²/m-c, wadium 915 zł,
b. część przedsionka holu poczekalni o pow. 3,4 m² do ustawienia automatycznych skrzynek bagażowych - cena wywoławcza 80 zł/m²/m-c, wadium 331,84 zł,

Istnieje możliwość wykonania jednego pomieszczenia z pomieszczeń położonych na piętrze oznaczonych a),b),c) łączna pow. użytkowa 69,20 m² oraz oznaczonych d), e), f) łączna pow. użytkowa 95,80 m² (ścianki działowe pomieszczeń wykonane z płyt gipsowo-kartonowych).

Okres najmu do 5 lat.

Przetarg odbędzie się w Białymstoku, ul. Lipowa 30, pokój 109, w dniu 27.10.2003 roku o godz. 12.00.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wniesienie wadium w gotówce w podanej wysokości do dnia 24.10.2003 roku do godz. 14" zgodnie z regulaminem przetargu. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z oznaczeniem "Oferta Przetargowa Dworzec Białystok Centralny lokal piętro pod poz.....(część holu na parterze pod poz.....)" w siedzibie PKP S.A. Centrala Zakładzie Gospodarowania Nieruchomościami w Białymstoku, ul. Lipowa 30, pokój 109, w terminie do dnia 24.10.2003 roku do godz. 15".

Oferta przetargowa jest wiążąca do chwili zakończenia postępowania przetargowego. Oferta przetargowa powinna zawierać przede wszystkim informacje wymagane przez organizatora przetargu określone szczegółowo w regulaminie przetargu.

Oferta powinna zawierać przede wszystkim:

a) dane osobowe oferenta tj. kserokopia dowodu osobistego, a dla uczestników prowadzących działalność gospodarczą aktualny (z miesiąca poprzedzającego przetarg) wypis z właściwego rejestru lub notarialnie poświadczona kopia, oraz kserokopia decyzji o nadaniu numeru NIP oraz REGON
b) oświadczenie oferenta, że nie wszczęto przeciwko niemu postępowania likwidacyjnego bądź upadłościowego,
c) pisemne upoważnienie dla osoby reprezentującej podczas licytacji dany podmiot gospodarczy,
d) oferowaną stawkę czynszu,
e) określenie rodzaju działalności, która ma być prowadzona w wynajmowanym lokalu,
f) oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem faktycznym i prawnym nieruchomości i przyjmuje warunki przetargu bez zastrzeżeń.

Wadium wygrywającego przetarg zostanie zarachowane na poczet czynszu, a pozostałym uczestnikom przetargu zwrócone bezpośrednio po dokonaniu wyboru oferty zgodnie z regulaminem.

Zastrzega się, że wpłacone wadium przepada na rzecz organizatora przetargu, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje stawki czynszu najmu równej co najmniej cenie wywoławczej, wycofa się z udziału w przetargu po terminie określonym w regulaminie, lub dane podane przez oferenta w ofercie będą niezgodne ze stanem faktycznym.

Wadium przepada również, jeżeli wygrywający przetarg uchyli się od zawarcia umowy w terminie ustalonym przez organizatora przetargu, lub zawarcie umowy stanie się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie wygrywającego przetarg.

Bliższe informacje udzielane są w PKP S.A. Centrali Zakładzie Gospodarowania Nieruchomościami w Białymstoku, ul. Lipowa 30, pok. 103, tel. (085) 652 58 78, gdzie znajduje się odpłatnie regulamin przetargu cena 50 zł netto. PKP S.A. Centrala Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Białymstoku zastrzega sobie prawo prowadzenia dodatkowych negocjacji z oferentami, odstąpienia od przetargu lub unieważnienia go bez podania przyczyn.

M2091403gwbo

Burmistrz Miasta Wysokie Mazowieckie ogłasza przetarg nieograniczony na opracowanie dokumentacji technicznej drogowej "Modernizacji drogi wojewódzkiej nr 678 od ul. Białostockiej do skrzyżowania z ul. Zambrowską w Wysokiem Mazowieckiem".

Termin realizacji wymagany do 26 lutego 2004 r. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia w cenie 20 zł można odebrać pok. nr 4 Urzędu Miasta w Wysokiem Mazowieckiem. Osobą uprawnioną do kontaktu z oferentami w zakresie przedmiotu zamówienia - Teofil Ugniewski, tel. nr (0-86)275-23-79 Urząd Miasta Wysokie Mazowieckie, pok. nr 4 w godz. 8.00-15.00. Oferty należy złożyć w dwóch kopertach w sekretariacie Urzędu Miasta, ul. Ludowa 15 w Wysokiem Mazowieckiem, pok. nr 17 do dnia 14.11.2003 r. do godz. 10.00. Otwarcie ofert nastąpi dnia 14.11.2003 r. o godz. 10.30, pok. nr 18 w Urzędzie Miasta w Wysokiem Mazowieckiem.

M2090703GWBO

GAZETA Współczesna
Chcesz dać reklamę?
ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

Burmistrz Sokółki ogłasza, że w dniu 24 października 2003 roku o godzinie 9.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy placu Kościuszki 1, w pokoju nr 1, odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż działek stanowiących własność gminy Sokółka, położonych w mieście Sokółka przy ulicy Stawowej, przeznaczonych w planie zagospodarowania przestrzennego pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, oznaczonych numerami geodezyjnymi:

- 2647/16 o pow. 555 mkw. cena wywoławcza 13.797 zł, wadium 1.000 zł;
- 2647/17 o pow. 548 mkw. cena wywoławcza 13.623 zł, wadium 1.000 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu na wyżej wymienione działki jest wpłacenie wadium nie później niż do dnia 20 października 2003 roku. Wadium należy wpłacać w kasie Urzędu Miejskiego w Sokółce przy placu Kościuszki 1 lub na konto w BPH PBK Spółka Akcyjna I Oddział w Sokółce nr 28 1060 0076 0000 4011 8004 4967. Szczegółowych informacji dotyczących przetargu można zasięgnąć w pokoju nr 56 przy ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-21-33.

M2061403GWBO

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy Rewiru II przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach (tel. (087) 566-21-45) ogłasza, że: dnia 19.11.2003 o godz. 09.00 w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. Waryńskiego 45, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości należącej do: Marian Zaborowski

stanowiącej:
działka nr 270/3, o pow. 3.697 mkw., z prawem zabudowy,
położonej:
Bakałarzewo, bezpośrednio przy jez. Sumowo, dla której Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach prowadzi księgę wieczystą nr KW 45611.

Suma oszacowania wynosi 30.500,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 22.875,00 zł.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 3.050,00 zł w gotówce lub książeczce oszczędnościowej.

M2085603gsbs

NOWY SUZUKI Vz 800 w dobrej cenie. Salon. ☎(085)65-43-826.

OGRZEWANIA postojowe. ☎0600-075-335.

OPEL astra (1994) +gaz 1.4 idealny. 15.200 zł. ☎0503-513-586.

OPEL astra 1.7TD, Isuzu (1993). 13.500 zł. ☎0692-385-710.

OPEL corsa 1.0 (2001) 5-drzwiowy. 28.000 zł. ☎0504-827-201.

OPEL kadett sedan 1.6 (1989). 9.300 zł. ☎0604-215-841.

OPONY 1200x20 terenowe 1200x18, szosowe i terenowe 15x21 ter -szosowe z wojska, 50 zł. 300 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

PASSAT (1991) 1.8B, gaz. ☎0-600-87-90-67.

PEUGEOT 206 1,4 16V (XII 2002) 5-drzwiowy, automat, 34 tys. km. klima, ABS, pełna elektryka, airbag, zielony metalik, 30.500 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-591-457.

PEUGEOT 206 z ubezpieczeniem GRATIS. Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

PEUGEOT 207 2,0 HDI (2002), 51.500 zł. ☎0601-352-176.

PEUGEOT 307. Pełna wersja, 2002 r. Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

PEUGEOT 405 1,8TD (1990), rozbity. ☎0601-950-690.

PODNOŚNIK hydrauliczny z wózkiem do kanału nie używany z wojska, 550 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

POLONEZ (1991) gaz. ☎0692-423-555.

POLONEZ (1994), gaz - Grajewo. ☎(0-86)273-88-81.

POLONEZ 1.6 (1999), 4.500 zł. ☎(0-85)715-65-68.

POLONEZ 1.6 GSi MPi (1998) jak nowy. 12.800 zł. ☎74-64-356, ☎0692-946-229.

POLONEZ 1.9 GLD (1994) szary met. 86.000 km. ☎(085)718-50-67, ☎0602-135-231.

POLONEZ atu plus 1,6 GLI (1997), gaz, immobilizer, el. szyby, wspomaganie kierownicy, 10.000 zł. ☎(085)814-14-05.

POLONEZ caro 1500 (XII 1993) instalacja gazowa, alarm, centralny zamek, 3.800 zł. ☎(085)652-29-74, 0503-435-433.

PRZYCZEPA D55 W plandeka (1989), 7.200 zł. ☎(087)644-74-61.

PUNTO 1.1 gaz, zielony metalic (1989/1999). 17.400 zł. ☎74-64-356, ☎0652-936-229.

RENAULT 19 (1993) 1,9 D 5-drzwiowy, 13.000 zł. ☎0600-87-90-67, 743-17-19.

RENAULT laguna kombi 1,9DCI (XII 2001), 62.900 zł. ☎0601-352-176.

RENAULT megane 1,6 RT bogate wyposażenie, stan b. dobry, 19.000 zł. ☎(085)662-43-01, 0501-265-816.

RENAULT megane coupe 1,6 16V (1999), 31.900 zł. ☎0601-352-176.

RENAULT trafic 2,5D podwyższana (1995), 15.000 zł. ☎0691-738-670 lub 0694-568-877.

SAMARA 1500 gaz, hak. 7.300 zł. ☎0609-141-836.

SAMOCHÓD do obwoźnej sprzedaży wędlin, mięsa. ☎(085)741-94-61, 0-504-464-709.

SEAT cordoba 1,4 (2000), 29 tys. ☎0506-938-532.

SEAT ibiza 1,4 MDi (2001) 20 tys. km. klimatronic, elektryka, ABS, 3 drzwi, niebieska perła, 31 tys. zł. ☎0607-986-823.

SEICENTO (2002), koparko- spycharka. 9.000 zł. ☎0600-678-273, ☎(086)476-31-23.

SEICENTO 98 alarm, zimówki, bezwypadkowy. 13.800 zł. ☎744-29-67, ☎0603-641-270.

SIERRA 2.0 (1992r) gaz, abs, c. zamek dużo dodatków, zadbana 9.000 zł. zamiana na kombi młodszy. ☎0604-111-457.

SKODA favorit 1.3 (1992) 6.200 zł. ☎0693-790-440.

SPRĘŻARKA VAN duża, wytaczarka do bębnów. 1.500 zł. ☎0604-076-957.

SPRZEDAŻ ciągników siodłowych Volvo FH-12, F-12, Scania, Mercedes i wiele innych. Duży wybór, cena do uzgodnienia. ☎(085)650-21-99, 0-602-557-199, 0602-591-457.

SPRZEDAŻ naczep „Firanki", plandeki, chłodnie rok 1990-2000. Duży wybór w kraju i za granica, cena do uzgodnienia. ☎(085)650-21-99, 0-602-557-199, 0602-591-457.

STAR 1124 lub na części. 50 zł. ☎0604-076-957.

STAR 1142, chłodnia, hakówka (1990), Star 1142 żywiec (1991), 15.000 zł. ☎(085)711-23-55.

STAR 266 z wojska. 7.500 zł. ☎0604-076-957.

TICO (1996) gaz I właściciel. 9.400 zł. ☎(087)568-51-67, ☎0693-451-479.

TOYOTA carina E 1.6 16V (1994), stan bdb, 17.900 zł. ☎0-503-064-244.

TOYOTA celica 1,8 16V (1995) 26.900 zł. ☎0601-352-176.

TOYOTA corolla 1.3 (1981), hak, 1.000 zł. ☎730-93-06.

VOLKSWAGEN passat (1991) 1.9D. 15.600 zł. ☎0505-468-433.

VOLKSWAGEN T4 (1994) 2.4D bezwypadkowy, I właściciel, 9-osobowy, stan idealny. 28.000 zł. ☎0506-351-828.

VOLVO S40 (2001), 49.000 zł. ☎0692-810-585.

VOLVO S-60 2,4 D5 165 km (XII 2001), pełne dodatkowe wyposażenie, stan b. dobry, cena do uzgodnienia. ☎(085)650-21-99, 0-602-557-199, 0602-591-457.

VOLVO V40 1,9TDi 115 KM (2002), skóra, klimatronic, pełne wyposażenie, 67.500 zł. ☎(085)650-21-99, 0-602-557-199, 0602-591-457.

VW Golf IV 1,9TDT 130 KM (2001) 51.500 zł. ☎0601-352-176.

VW passat kombi 1.9D (1993), I właściciel, 20.800 zł. ☎0-600-87-90-67, ☎(0-85)743-17-19.

VW passat uszkodzony (1991), 6.500 zł. ☎(0-86)271-96-72.

VW vento 1.8 gaz (1995), 22.500 zł. ☎0-505-538-782.

WYPOSAŻENIE zakładu blacharsko -lakierniczego, 10 -6.000. ☎(085)676-07-84, 0506-085-995.

ZBIORNIK na cement. 1.600 zł. ☎0604-076-957.

ZIŁ 131 V8 trzy napędy bez przebiegu, koła terenowe z wojska, 5.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎ (085)740-35-35.

AUTOKOMISY

„AVANT" - skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul. Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

„DOBRZYNIEWO" k.Fast TVBiałystok 636. ☎(0-85)749-19-96.

AUTOKOMIS „HETMAN",kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax(085)651-41-51.

INNE

POSZUKUJĘ - wynajmę samochód ciężarowy chłodnia 5t. ☎0-600-872-701.

SKOMPLIKOWANE naprawy skrzyń automatycznych, silników. Diagnostyka zawieszenia. ☎(085)743-57-23, 0603-258-840.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

SKLEPY

NOWO otwarty komis: meble szwedzkie, biurka, krzesła obrotowe, lampy jarzeniowe, laboratoryjne stanowiska pracy. ☎(085)650-56-08, (085)650-55-11 po 17.00, Turośń Kościelna, Białostocka 8.

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

KOMPUTERY
ZETOS
CERTYFIKAT SYSTEMU JAKOŚCI ISO 9001
ZETO BIAŁYSTOK
JAKOŚĆ CENY
www.zetobi.com.pl
TANIE MATERIAŁY EKSPLOATACYJNE
Salon Firmowy - Białystok, ul. Skorupska 9
tel. (85) 7483 221, 74 83 240

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

SIATKA, słupki, bramy: ☎(086)217-70-09, 0506-726-811.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

DZIAŁKE W BIAŁYMSTOKU. ☎0501-871-497.

KUPIĘ dwupokojowe, Białystok. ☎(0-85)682-43-23.

LAS. ☎0-502-368-651.

SPRZEDAM

0,97 ha na działce źródłorzeczna i las. ☎0-608-48-48-21, ☎(0-85)718-34-41.

1 ha 156 mkw., Suwałki, Szwajcaria- pilnie sprzedam. ☎0602-593-871.

48,6 mkw. Sienkiewicza, Xp. ☎(0-85)675-12-88, ☎0-504-674-030

ATRAKCYJNE działki budowlane i pod inwestycje. ☎(087)567-92-62.

DOM 140x1169, wszystkie media. ☎741-88-92 po 12.00.

DOM duży drewniany do przeniesienia. ☎(087)643-31-26.

DZIAŁKA budowlana 6 km od Łomży, 25 zł/mkw. ☎0-504-277-844.

DZIAŁKA budowlana Bartosze k.Ełku 600 mkw. ☎0-601-07-46-06 po 18.00.

DZIAŁKĘ budowlaną 1000 mkw., ogrodzoną, uzbrojoną, plan zabudowy, Dąbrówki. ☎(085)662-17-66.

DZIAŁKĘ budowlaną - Starosielce. ☎(0-85)745-25-90.

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GARAŻE, blaszaki. Najniższe ceny! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(089)741-38-75, ☎0505-036-609.

GRAJEWO M4, 65 mkw, IV piętro. ☎0695-605-652.

GRAJEWO - Wyzwolenia, dom piętrowy. ☎(086)273-87-95.

GRAJEWO, dom piętrowy. ☎(086)272-73-07 wieczorem.

LOKAL 14 mkw. Ełk. ☎(0-87)610-06-01.

MIESZKANIE 30 mkw., Zwierzyniecka. ☎0604-213-342.

MIESZKANIE 72 mkw. Bobra Wielka, 260 zł/mkw. ☎712-80-29.

WYNAJMĘ

3-POKOJOWE pracującemu małżeństwu. ☎(0-85)742-23-16.

DO wynajęcia lokal w Łomży o pow. 180 mkw. ☎0602-725-157.

DWUPOKOJOWE umeblowane centrum Łomży. ☎0601-382-841.

GRAJEWO, Centrum 29/35, M-4. ☎0-692-157-622.

GRAJEWO. Konstytucji 17. Lokal 70 mkw. na działalność handlowo-usługową. ☎(086)272-33-31.

KOMFORTOWE umeblowane, telewizja, pralka, lodówka- studentkom. Mickiewicza, pełne wyposażenie. ☎(0-85)748-20-70.

LOKAL 20 mkw. - centrum Suwałk. ☎0503-075-403.

LOKAL handlowy 23,5 mkw., Suwałki, DH-"Alfa",- do wynajęcia. ☎0507-035-155.

STUDENT poszukuje pokoju w Warszawie. ☎0502-684-846, (086)218-96-84.

WYNAJMĘ lokal pow. 90 mkw. centrum Augustowa. ☎(087)643-20-60, ☎(087)643-00-09.

PU - A „ASTWA" Sp. z o.o.
w Białymstoku
posiada do wynajęcia
pomieszczenia
do działalności
biurowej i handlowej
Zapewniamy
dogodny dojazd
oraz miejsca parkingowe
dla samochodów
osobowych i dostawczych
UWAGA!!!
Obiekt oraz parking
znajdują się pod
całodobowym nadzorem
dwóch profesjonalnych
firm ochroniarskich
Bliższych informacji udzieli
Dział Techniczno-Gospodarczy
tel. (085) 653-92-93

STANCJE

POKÓJ w Białymstoku. ☎(0-85)743-11-71.

NAUKA

AGENT celny, spedytor, technik administracji celnej, celnik, logistyk, specjalista pozyskiwania funduszy pomocowych. Szkoły i kursy. ☎☎(085)745-13-48, ☎(085)742-19-20, ☎0800-146-614.

AUTOMOBILKLUB- kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

EGZAMINY - prawo, historia. ☎(085)742-72-52.

KASJER walutowy, agent celny, podstawy rachunkowości, rachunkowość od A do Z. Podlaskie Centrum Kształcenia, Jurowiecka 33. ☎(085)676-18-62.

KURS prawa jazdy 15.10.03 godz. 15.00 i 18.00- CENTRUM, Lipowa 31/33, lok. 18. ☎(0-85)742-09-62.

KURS Stylizacji Paznokci. ☎0502-704-614.

SPONSORING!!!
I semestr
BEZ CZESNEGO!
tylko w
Policealnym Studium Zawodowym
Zaocznym PWG:
◆ rachunkowość i finanse
◆ żywienie zbiorowe i dietetyka
◆ turystyka i hotelarstwo
INFORMACJE: Białystok
ul. Bema 105, tel. (085) 744-08-34
ul. Knyszyńska 12, tel. (085) 651-34-05

KURSY komputerowe dla małych i średnich przedsiębiorstw. 20 godz. - 98 zł, 40 godz. 135 zł. ZETO S.A. Białystok, ul. Skorupska 9, ☎7483-220.

NAJTAŃSZE kursy komputerowe 40 godzin-160 zł. ☎(0-85)663-66-61.

PROFESJONALNIE język polski. ☎0608-69-16-48.

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej
oferuje naukę
W SZKOŁACH
● Policealnym Studium Zawodowym TWP
- technik ekonomista
- technik informatyk
● Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych Zaocznym TWP
OSTATNIE WOLNE MIEJSCA!!!
NA KURSACH JĘZYKA
● angielskiego ● niemieckiego
● francuskiego ● włoskiego
● rosyjskiego
120 godz.- 1.140 zł
60 godz. - 570 zł
ZNIŻKI DO 30%
MOŻLIWOŚĆ OPŁATY W 7 RATACH
ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok
tel. 74-35-106, 74-35-705
www.twp.bialystok.pl

TURYSTYKA- zapisy na I rok studiów. ☎(0-85)732-89-44.

TURYSTYKA

****WTOREK,** sobota - Belgia, sprinter. ☎(0-85)663-56-24.

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek - Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

BELGIA - czwartek, środa, piątek. ☎(0-85)676-36-27.

BELGIA - czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA - środa, czwartek. Niemcy, Holandia. ☎(0-85)718-74-89.

BELGIA - środa. ☎(085)654-77-54, 0602-45-27-34.

BELGIA Sprinterem - niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BELGIA, Holandia - środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA, Niemcy, Holandia - czwartek, piątek. ☎(085)7-199-882, 0501-503-844.

NIEMCY - tanio! ☎(0-87)643-46-63.

NIEMCY -wtorek, sobota. Odbiór i dowóz pod adres. ☎(087)643-16-82, 0601-386-034.

NIEMCY - wtorek, sobota. Wyjazd i odbiór z domu. ☎0609-090-567.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

cena: telefon:

Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: . . . . . .

adres, kod pocztowy: . . . . . .

. . . . . .

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193. z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- ☐ USŁUGI: ☐ budowa, remont ☐ AGD, RTV ☐ transport ☐ inne ☐ MEBLE
- PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy
- NIERUCHOMOŚCI: ☐ agencje ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamienię ☐ wynajmę ☐ stancje
- AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoalarmy ☐ inne
- ☐ MATRYMONIALNE ☐ ZDROWIE ☐ ZWIERZĘTA ☐ BIZNES
- ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty
- ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam
- RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne
- ☐ KOOPERACJA ☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ŚRODA, czwartek - Belgia. ☎(0-85)716-10-19, ☎0602-854-383. TV, video.

USA wyjazdy. ☎0-603-400-277.

USA; loteria - zgłoszenia elektroniczne; doradztwo wizowe - emigracyjne; ☎(085)741-70-74, www.usainfo.pl.

WTOREK, niedziela - Belgia. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA SEKSUALNE. ODTRUCIA ALKOHOLOWE. WSZCZEPIANIE ESPERALU. PSYCHIATRZY - DR E., A. CHOROSZUCHA. CODZIENNIE (9.00-18.00). UL.PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

ARCISZEWSKI Krzysztof dr n. med. NOWA KLINIKA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA, OŚRODEK INTERNISTYCZNO-DIABETOLOGICZNY, USG, KTG, EKG. Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel. (085)732-32-02.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10 lok.202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BEZSENNOŚĆ. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

BIOENERGOTERAPIA. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

GABINET LECZENIA BÓLU, dr Andrzej Grycz; ul. Branickiego 7, tel.(085)732-45-64, kom.0602-635-714; pn., śr., pt., 11.00-18.00. Bóle kręgosłupa, głowy, stawów, nerwobóle, bóle nowotworowe.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

GINEKOLOG - kompleksowo. ☎0605-551-930.

MEDYCYNA PRACY. ☎(085)675-25-74.

RZUĆ PALENIE! JEDNORAZOWE, BEZBOLESNE, KOMPUTEROWE ZABIEGI ANTYNIKOTYNOWE. WYKONUJEMY: SUWAŁKI, LITYŃSKIEGO 5A, EŁK, ARMII KRAJOWEJ 33. REJESTRACJA: ☎(086)216-94-45.

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. Masaż. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

STOMATOLOGIA - codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

TLENOTERAPIA. Masaż. Wyszyńskiego 2 lok. 99. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

ZWIERZĘTA

AMSTAF - szczenię 7-tygodniowe. 400 zł. ☎(087)567-99-10, ☎0503-075-415.

KLACZE szt. 4 i wałach 4-letni, bardzo ładne, rasy wielkopolskiej. Tel. 0608-304-978.

KONIE: odsadki, młodzież, dorosłe; sportowe rekreacyjne z doskonałym pochodzeniem. ☎0602-151-080.

KUCYKI szetlandzkie. Fiord. ☎(087)567-54-18, ☎0600-989-388.

ODDAM kotka w dobre ręce (085)74-11-361.

OWCZAREK niemiecki suczka. ☎(085)730-89-26.

SPRZEDAM amstaffy. ☎(0-85)676-24-94.

BIZNES

AUTOMATY zabawowo-rozrywkowe. ☎0601-227-222.

KAFEJKĘ Internetową - centrum Suwałk. ☎0503-075-403.

KREDYTY bez sprawdzania zadłużeń w innych bankach. Kredyty gospodarcze, hipoteczne, rolnicze. Prowadzącym działalność gospodarczą ZUS 80% taniej! ☎(087)563-14-54.

KREDYTY gotówkowe od 12%, lokaty do 8,5%, SKOK, Białystok, Curie-Skłodowskiej 3, (085)742-70-46, Łomża, Dworna 8, (086)215-12-10.

KREDYTY hipoteczne. ☎(085)652-07-91, 0506-036-562.

LOMBARD - Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody - skup. ☎0-606-176-088.

PROGRAMY POMOCOWE- PHARE; SAPARD; ☎(085)741-70-74; www.mtz.pl

ROLNICTWO

KUPIĘ

KROWY rzeźne - każdą ilość. ☎0503-856-379.

LAS do 1 ha. ☎0507-659-374.

ŚWIERK, sosna. ☎0-502-368-651.

OLCHA. ☎0-502-368-651.

PŁUG 3-skibowy grudziądzki. ☎0507-659-374.

PAPIERÓWKA, sosna, brzoza, las. ☎0504-277-793.

SKUP ciągników, pras. ☎0501-128-587.

SPRZEDAM

ŁADOWACZ Waryński „Mikrus-2". ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

ŁADOWACZE czołowe: zetor, ursus. ☎(087)516-36-58.

ŁUBIN. ☎0606-230-733.

ALFA Westfalia dojarki, zbiorniki. ☎(085)745-30-46.

BECZKĘ na szambo poj. 12.500 l, 2.500 zł. ☎0-606-174-161, ☎(0-85)74-31-623.

BECZKOWÓZ 4000, schładzalniki 1000, 1200, 2000, dojarka Westfalia. ☎0-604-270-922.

BECZKOWÓZ 4000 l, sieczkarnia Mengele. ☎0-608-771-201.

BECZKOWOZY, orkany, ciągniki, wycinacze, przyczepy samozbierające, zgrabiarki; ☎(086)474-36-32, 0506-209-094.

BECZKOWOZY, pługi, siewniki, wycinaki kiszonek, ciągniki 4x4, sieczkarnie, 9.000 zł. ☎(0-86)272-70-95 po 20.00, ☎0-606-114-007.

BECZKOWOZY, pługi, wycinaki, prasy kostkujące, siewniki, inne. ☎(086)272-41-65, ☎(086)272-24-54.

BELE sianokiszonki - 100 zł/szt., ☎0604-802-869.

BELE. ☎(086)473-83-13.

BELOWANA sianokiszonka, siano, słoma, dojarka przewodowa „Alfa - Laval". ☎(086)273-13-86 wieczorem.

C-330, C-360, C-385, T-25, U-914, U-1014, U-1222, U-1224, Zetory -7245, 7711. Przyczepy, cyklopy, prasy. Raty, zamiana. Toczyłowo k/Grajewa. ☎0502-387-992.

C-360 (1987). 12.000 zł. ☎0503-369-529.

C-360 stan idealny (1980) lub zamienię na C-330. 9.800 zł. ☎(086)271-31-53.

CIĄGNIK C-360 (1980). ☎(086)273-22-76.

CIĄGNIK marki Zetor 3320, pięcioletni, Michałowo. ☎(085)718-92-75.

CIĄGNIK Ursus 3512, C-360, siewnik zbożowy Poznaniak, kombajn ziemniaczany Anna. ☎(085)716-27-63.

CIĄGNIKI rolnicze używane. ☎(086)476-19-15.

CIĄGNIKI Ursus 1201, rok 1981, cena 13.500. Zetor 8145, rok 1988, cena 33.000. Zetor 5945, rok 1979, cena 19.000. tel. (0-86)271-01-61, wieczorem.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

DOJARKI, zbiorniki - raty. ☎(0-86)476-30-80.

JAŁOWICE CIELNE HODOWLANE. Import: Holandia, Niemcy, Dania; krajowe. Ubezpieczenie; dostawa. Pytaj o nasienie buhajów - import z Włoch i Danii! PH „KONRAD" Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15.

JAŁÓWKI hodowlane 15-miesięczne, wysoko cielne, sztuk 15. ☎(086)272-03-26.

JAŁÓWKI wysoko cielne. ☎(085)721-80-46.

JAŁÓWKI. Wężewo k.Orzysza, tel. 0-606-88-76-72.

KLACZE źrebne z papierami i bez, źrebaki rasa sokólska grube. ☎(085)711-23-55.

KOMBAJN BIZON (1985). ☎(087)620-12-20.

KOMBAJN do buraków Poseidon. 5.000 zł. ☎(086)476-01-80.

KOMBAJN ziemniaczany Anna. ☎(086)278-72-62.

KOSZENIE kukurydzy na ziarno. ☎0605-417-086.

MASZYNY, urządzenia rolnicze, pilnie. Biodry 16 gm. Jedwabne. ☎0501-546-522.

MTZ 82 (1986) nowe opony. 11.000 zł. ☎0502-047-942, ☎(085)718-62-62.

MTZ-82: (1982), (1988), (1995). ☎(087)516-36-58.

OPRYSKIWACZ 2000l., lanca 21m, pełna hydraulika, komputer. ☎0608-771-201.

OTRĘBY (z dostawą!) -24 tony: ☎(086)4720-807, (086)472-10-73.

PŁUG 5-skibowy. ☎(0-86)274-52-27.

PGR w Mikicinie sprzeda jałówki hodowlane wysokocielne, 75% HF. ☎(085)7-167-066.

PRZYCZEPA HL 80-11 8 ton wywrot. 5.000 zł. ☎(085)718-62-62, ☎0502-047-942.

PRZYCZEPA samozbierająca T072 garażowana. Dmuchawa pozioma. ☎(087)644-91-87 po 18.00.

PSZENŻYTO. ☎0-609-98-98-18.

PSZENICĘ 10 ton -50 zł /100 kg. ☎(085)712-47-53 po 19.00.

ROZTRZĄSACZE 8-tonowe, pługi Knevrelang 4 i 5-skibowe. ☎0-608-832-037.

SADZONKI truskawek kwalifikowanych, deserowe wczesne - późne i Senga - Sengana, doradztwo. ☎(085)721-94-18, ☎0604-115-788.

SADZONKI truskawek. ☎(085)717-72-77 po 19.00.

SIANOKISZONKĘ w belach sprzedam, tel. 0-502-068-971.

SIECZKARNIE - kukurydza. Wycinaki - kiszonki. Rozrzutniki. Beczkowozy. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

SPRZEDAŻ maszyn rolniczych. Gackie 13 k.Grajewa. ☎(086)273-22-70.

SPRZEDAM ciągnik Zetor 7211. 14.000 zł. ☎(085)73-13-817.

SZAMBOWÓZ ocynkowany 4 tys. litrów, cena 6.500. Prasa WELGER na wałki 120-150, cena 17.000 zamienię na ciągnik, tel. (0-86)271-01-61 wieczorem.

T-25, pługi, brony. ☎(0-86)272-49-06, ☎0-605-329-378.

URSUS C-330 Pierwszy właściciel. 13.000 zł. ☎0609-125-500.

URSUSY C-360: 912, 1014, 1614. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

WYSŁODKI brykietowane, dostawa. ☎(089)767-57-54, ☎0601-894-103.

WYSŁODKI suche brykietowane. ☎(086)476-06-59.

ZBIORNIK na mleko 650 litrów. ☎(086)275-39-30.

ZBIORNIK na mleko 750-litrowy, rok 2000. ☎(0-86)476-12-34.

ZETORA 7211, 19.000 zł. ☎(085)721-11-19 po 19.00

ZETORY: 5011, 5211, 5340, 8111. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

ZETORY: 7745 (1992), 8145 (1985). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

RÓŻNE

KUPIĘ

DŁUŻYCĘ sosnowo- świerkową, olchową, brzozową. ☎(0-87)565-01-77.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

FIRMA zakupi strugarkę - grubiarkę, szlifierkę taśmową 150 mm, mało eksploatowane. ☎(85)869-14-20

STARE meble, komody, kredensy, szafy, inne starocia. ☎(085)741-43-97.

TARCICĘ olchową, brzozową. ☎0-694-344-208.

TOPOLĘ - kupię. ☎0692-763-419.

ZAGĘSZCZARKĘ. ☎(085)721-67-61.

SPRZEDAM

2 piece C.O. na gaz sprzedam. ☎(086)219-60-35.

BLACHA DACHÓWKOWA I DACHÓWKA - TANIO. ☎(085)868-18-14.

DĄB suchy. ☎0601-62-85-95.

DREWNO kominkowe suche. ☎(0-86)272-21-70.

DREWNO kominkowe z dowozem - Białystok, okolice. ☎0-607-832-874.

DREWNO opałowe iglaste - sprzedam. ☎(085)71-83-368.

DREWNO opałowe: sosna, świerk, brzoza. Suwałki, ☎(087)563-91-36.

ETERNIT. ☎(085)676-36-27.

GARAŻE, blaszaki, transport, montaż - PRODUCENT. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, (041)26-32-742, (086)271-69-22.

KAMERA MINIDV nowa. ☎(0-85)730-80-60 po 17.00.

KARP, amur, tołpyga, narybek i kroczek. ☎(0-85)716-20-48, ☎0-694-977-464.

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO. ☎(085)868-18-14.

MEBLE młodzieżowe. Tanio! ☎(085)653-20-11.

NARYBEK. ☎0-602-442-416.

OKNA DACHOWE. PCV - TANIO. ☎(085)868-18-14.

PIEC żeliwny z pogodówką „Buderus" 18kw używany. 11.000 zł. ☎661-06-93 po 15.00.

PIEC C.O. 15 KW Vailalant. ☎0602-138-753.

PRALKĘ automatyczną używaną. ☎(0-85)743-19-21.

PRALKĘ, telewizor, kuchenkę, lodówkę- 1,5-roczne. ☎(0-85)740-48-80.

REGAŁ chłodniczy z oddzielnym agregatem, 2.800 zł. ☎712-80-29.

SZTACHETY ogrodzeniowe. ☎0502-154-075.

TANIO! Brykiet opałowy z torfu (w workach) - dowozimy. ☎(085)7482-190.

ZNICZE hurt, gwarancja jakości, od 0,25 zł. ☎0604-190-487.

INNE

ODNAWIANIE futer, kożuchów, odzieży skórzanej. ☎(085)653-27-78.

PRZYJMĘ glinę z wykopów. ☎0692-588-748.

ZŁOM - wywiozę. ☎(085)652-52-72, 0506-177-885.

AUTOMOTO

INNE

4 opony 175/65R14 używane letnie, cena 120 zł, stan dobry, tel. 0-691-50-64-95.

MASZYNY I URZĄDZENIA

KUPIĘ

GIĘTARKĘ i gilotynę do blachy, może być używana. ☎(0-85)682-29-93 w godz. 9.00-17.00.

MASZYNĘ do lastryko, ☎0601-297-897.

SPRZEDAM

KAMAZY wywrotki -3 szt. - 5.000 zł/szt. + przyczepa HL; koparka ATLAS 1302 - 12.000 zł; ładowarka FADROMA - 15.000 zł. ☎0606-389-471, (086)2190-282.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK — GAZETA współczesna

AGENCJA SKOK im. Stefczyka. Bielsk Podlaski, Mickiewicza 31. Pożyczki gotówkowe. ☎730-63-98.

BILARD&DART itp, automaty części akcesoria także wysyłkowo. Wasilków, Rzemieślnicza 1. ☎(085)718-66-30.

BORZYMY, mieszkanie dwupokojowe, parter, 52 mkw. sprzedam. ☎(087)629-82-30.

FRYZJERKI w kabaretkach. Salon męski. Białystok, Starobojarska 12, 10.00- 18.00, ☎(085)732-98-91.

NAJTAŃSZE ubezpieczenia komunikacyjne OC Polonez 274 zł, OC Bus 312 zł. ☎868-46-20, ☎0502-556-062.

NOWE domy z bala. ☎0-502-949-314, ☎(0-85)661-69-87.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40, ☎0608-648-110.

PILNIE! Do wynajęcia lokal usługowy 60 mkw. - Suwałki, Kościuszki 21. ☎(087)566-75-85.

SPRZEDAM cinquecento 704 (1997), I właściciel, bezwypadkowe + zimówki, 8.500 zł. ☎(0-86)277-14-86, ☎0-606-510-362.

TALBOT na części, działki budowlane na krokwie, żerdzie. Mońki, ☎0608-441-917.

ZIMOWE podgrzewacze silników 220V, samochody, ciągniki. Grajewo. ☎0602-239-380.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

10 zł

TVP 3 BIAŁYSTOK

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/ Białystok ul. Włókiennicza 16a, BPH SA O/ Białystok
10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

ZABUDOWY leśne -wykonanie, naprawy, usługi spawalnicze. ☎0605-538-021.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw., VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, (0-86)217-59-65 po 18.00.

BUDOWA, REMONT

ARCHITEKTONICZNE projektowanie. ☎0501-939-240.

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(085)652-58-56.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Ełk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

CYKLINOWANIE, układanie podłóg, szpachlowanie, malowanie; Łomża i okolice. ☎(0-86)215-01-19, 0504-069-584.

DACHY, więźby, krycie. ☎0602-593-597.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-904.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

KRYCIE dachów -tanio. ☎0602-333-644.

MALOWANIE dachów. ☎(0-86)271-71-54.

MONTAŻ okien, wykończenie wnętrz, glazura, tanio, szybko. Grajewo. ☎0694-622-230.

MURY, ogrodzenia, klinkier, stany surowe, wykończenia wnętrz. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366.

OGRODZENIA klinkierowe, glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie. ☎0507-037-705.

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa- kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

REMONTOWO -budowlane. ☎0600-485-510.

REMONTY- glazura, szpachlowanie. ☎0-506-786-088.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎0602-250-026.

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady.
☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

TYNKI gipsowe maszynowo. ☎0608-474-270.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UKŁADANIE paneli, sidingów.
☎0501-173-615.

WYKONUJĘ płoty kamienne, oczka z kamienia, płytę gipsową; inne remonty, naprawy. ☎0601-619-945.

ZIEMIĘ z wykopów przyjmę- Sielachowskie. ☎0-604-950-906.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, przyłącza, automatyka. Szybko, profesjonalnie. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

ALARMY, TV automatyka bram, pomiary elektryczne. PROMOCJA! ☎0508-085-005.

ELEKTROAWARIE. ☎0609-735-308.

HYDRAULICZNE

CEZAR -kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00.

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy, tanio. ☎(0-85)718-34-39.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki.
☎(0-85)741-93-33.

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki - Cieśluk. ☎0603-394-064, ☎661-24-82.

NAPRAWA AGD

AGD - automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

CHŁODNICTWO, PRALKI. ☎(085)743-18-47, ☎0606-342-131.

LODÓWKI, zamrażarki - naprawa. ☎(085)67-55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - produkcja, montaż. Z.P.U. Kleosin, Tuwima 8, ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00).

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

MALOWANIE, szpachlowanie, układanie glazury, terakoty. Suwałki. ☎(0-87)567-35-47.

MALOWANIE, tapetowanie. ☎0-606-475-442, (0-85)651-75-38.

MARKIZY tarasowe, balkonowe - oferta jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00).

REMONTY, glazura, szpachlowanie. ☎(0-86)474-24-47.

ROLETY, żaluzje, moskitiery - promocja wiosenna. Białystok, Handlowa 7, ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00).

OKNA I DRZWI

DRZWI sosnowe wewnętrzne, zewnętrzne; stolarstwo. ☎(085)675-25-61 wieczorem.

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

KLIMATYZACJA

„KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65.

WENTYLACJA domów, klimatyzacja. KLI-WENT.
☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

TRANSPORT

BUS ciężarowo-osobowy, przejazdy, przewozy. ☎0602-345-350.

BUS OSOBOWO-TOWAROWY, TANIO. ☎0505-333-309.

BUS osobowy. ☎0502-565-228.

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

CZARNOZIEM, pulpa, piasek do zasypywania fundamentów, wywóz gruzu. ☎0-608-48-48-21, (0-85)718-34-41.

OKĘCIE, inne; tanio. ☎0501-703-269.

STAREM -żwir, piasek, inne. ☎0600-706-544.

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji **przez całą dobę.**
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

USŁUGI niskopodwoziowe, holowanie samochodów ciężarowych. ☎0603-258-840.

USŁUGI transportowe do 3.5 t. ☎(0-86)473-11-27, 0600-806-137.

USŁUGI transportowe naczepą niskopodwoziową 25 ton, przewóz bel; usługi betonomieszarką 6 m. ☎0502-258-522.

ZŁOM wywiozę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00.

INNE

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0695-423-605, 0506-384-678.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

NOWOCZESNE systemy nawodnień, zakładanie ogrodów. ☎(0-85)652-58-51, ☎0-609-522-494.

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, puchary, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06.

SZAMBO - wywóz nieczystości,
☎(085)651-59-30 (całodobowo),
0603-073-237.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE
Suwałki, Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

ZŁOM wywiozę. ☎(0-85)652-00-53 rano, wieczorem; 0507-603-744.

ZAKŁAD stolarski oferuje sztachety półokrągłe. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

INNE

PROFESJONALNE (14 lat doświadczenia) - odzyskiwanie długów (preferowane kwoty powyżej 10.000 zł). „GRUPA EXTOR" (0-85)732-47-55, www.extor.pl

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

CATERING - organizacja i obsługa imprez okolicznościowych. ☎(086)47-21-101, 0501-320-837.

LIMUZYNA. MERCEDES 420-SLE. KLIMATYZACJA: WESELA. BANKIETY, KONFERENCJE. ☎0502-432-727.

NOWA KLIMATYZOWANA SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE WESELA, BANKIETY, WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE. WESELA PRAWOSŁAWNE CENY PROMOCYJNE. ☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

NOWOCZESNE GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE organizuje: wesela, biesiady, imieniny, urodziny, ogniska i inne uroczystości - okolice Olecka. ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65, ☎0607-19-27-30.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ weselny. ☎(0-85)715-63-13.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-038-944.

NAUKA

KOREPETYCJE

CHEMIA - egzaminy. ☎(085)732-62-97.

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE
do Gazety Współczesnej
SMS-em
MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na

nr 2800

Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne
- **pierwszy z instrukcją i numerem telefonu**
- **drugi z kodem aktywacyjnym**

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie **160 znaków,** Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: **www.wspolczesna.pl**

Jak to zrobić?
Trzeba wpisać w treści SMS-a:



Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

01 Automoto/kupię
02 Automoto/sprzedam
03 Automoto/naprawy
04 Automoto/autoalarmy
05 Automoto/inne
06 Nieruchomości/kupię
07 Nieruchomości/sprzedam
08 Nieruchomości/wynajmę
09 Nieruchomości/poszukuję
10 Praca/zatrudnię
11 Praca/szukam pracy
12 Usługi/budowa, remont
13 Usługi/transport
14 Usługi/inne
15 Turystyka
16 Rolnictwo/kupię
17 Rolnictwo/sprzedam
18 Zdrowie
19 Nauka
20 Weterynaria
21 Zwierzęta
22 Różne/kupię
23 Różne/sprzedam
24 Różne/inne
25 Komputery/kupię
26 Komputery/sprzedam
28 Maszyny/urządzenia
29 Biznes

ŚRODA 08.10.2003

Imieniny: Brygidy, Pelagii

TVP 1

06:00 **Kawa czy herbata**
08:00 **Wiadomości**
08:12 **Pogoda**
08:15 **Woronicza 17**
08:30 **Klasyka Animacji; Złota Antylopa;** film animowany prod. radzieckiej
09:00 **Plastelinek i przyjaciele;** program dla dzieci
09:25 **Bajeczki Jedyneczki**
09:45 **Witaj, Franklin;** serial anim.
10:10 **Nieustraszony;** odc. 43; serial przygodowy prod. USA
11:00 **Kiosk przy Wspólnej;** poradnik dla ubezpieczonych
11:10 **360 stopni dookoła ciała; - Stwardnienie rozsiane;** magazyn medyczny
11:30 **Fauna i flora naszego organizmu; - Kolej na robaki;** serial dokumentalny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **Kontrasty - świat, ludzie, pieniądze**
12:25 **Samo życie;** reportaż
12:45 **Klan;** odc. 738; telenowela
13:10 **Siódme niebo; - Pomódl się za mnie;** serial familijny prod. USA
14:00 **Koncert Eltona Johna**
14:40 **Światowe dziedzictwo kultury; Fontenay - klasztor ubogi;** cykl dokumentalny
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Witajcie w piekle;** reportaż
15:35 **Obserwator wojskowy;** magazyn poświęcony tematyce militarnej
16:00 **Rower Błażeja**
16:25 **Moda na sukces;** odc. 2027; serial prod. USA
16:50 **Sportowy Express**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Gość Jedynki**
17:40 **Klan;** odc. 740; telenowela
18:05 **Trzecia strona medalu;** program publicystyczny
18:50 **Irak 2003**
19:00 **Wieczorynka; Mały Miś**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **Okruchy życia; Kręte ścieżki;** thriller prod. USA; reż: Derek Westervelt; wyk: James McCaffrey, Leslie Hope, John Glover, Polly Draper
22:00 **Kryminalna Jedynka**
22:25 **Oblicza mediów;** magazyn
23:00 **Monitor Wiadomości**
23:20 **Seans na życzenie; Bill Diamond;** film fabularny prod. francusko-szwajcarsko-niemieckiej; reż: Wolfgang Panzer; wyk: Marek Kondrat, Kati Tastet, Ettore Cella, Martin Huber
00:55 **Zakończenie programu**

TVP 2

07:05 **Studio urody**
07:15 **Dwójka Dzieciom; 100 dobrych uczynków; Plastusiowy pamiętnik; Dziwny świat kota Filemona**
08:00 **M jak miłość;** odc. 104
08:50 **Pytanie na śniadanie;** mag.
10:25 **Zobacz to...;** pr. kulturalny
10:35 **Herbatka u Tadka;** talk show
11:25 **Mroczny rycerz;** odc. 6
12:15 **Wielkie romanse 20 wieku; - Charles Bronson i Jill Ireland;** serial dok. prod. ang.



12:40 **Telezakupy**
13:00 **Panorama**
13:15 **Złotopolscy;** odc. 367 **- Trzeba się kochać;** telenowela
13:45 **Życie do poprawki;** serial prod. USA
14:30 **Yach Film**
15:25 **Wokół nas; Wspomnienia niebieskiego mundurka;** autor: Wiktor Gomulicki; reż: Artur Hofman; wyk: Krzysztof Bielecki, Krzysztof Filipiak, Karol Makowski, Mateusz Zaluski
16:00 **Panorama, pogoda**
16:30 **Film dla niesłyszących; M jak miłość;** odc. 159; serial
17:20 **Jazda kulturalna;** magazyn
17:50 **Program lokalny**
18:30 **Panorama, pogoda**
19:05 **Jeden z dziesięciu;** teleturniej
19:35 **Camerata;** mag. muzyczny
20:05 **M jak miłość;** odc. 160; serial
20:55 **Polska bez fikcji; 8 godzin strachu**
21:25 **Linia specjalna;** pr. publ. (audiotele: 0-700-25-022 NIE, 0-700-25-055 TAK)
22:00 **Panorama**
22:20 **Sport-telegram, pogoda**
22:40 **Kino Mocnych Wrażeń; Detektyw Wilder;** film kryminalny prod. USA; reż: Rodney Gibbons; wyk: Pam Grier, Romano Orzari, Rutger Hauer, Eugene Clark
00:10 **Yach Film**
01:05 **Krew z krwi, kość z kości;** dramat prod. USA; reż: Steve Kloves; wyk: Dennis Quaid, Meg Ryan, James Caan
03:10 **Zakończenie programu**

Polsat

06.00 **Piosenka na życzenie**
06.45 **TV Market**
07.00 **Power Rangers,** odc. 18
07.30 **Transformery,** odc. 11
08.00 **MacGyver,** odc. 94; serial sensacyjny
09.00 **BAR 3**
09.30 **Słoneczny patrol 8,** odc. 134; serial przygodowy
10.30 **BAR 3**
11.15 **Awantura o kasę,** odc. 107
12.10 **Samo życie,** odc. 258; serial
12.45 **Amor Latino,** odc. 93
13.35 **TV Market**
13.50 **Czułość i kłamstwa,** odc. 63; serial obyczajowy
14.20 **Power Rangers,** odc. 19
14.45 **Dziwolągi,** odc. 2; serial anim.
15.10 **Najzabawniejsze zwierzęta świata,** odc. 82
15.45 **Informacje**
16.10 **Interwencja**
16.30 **Piątka nieustraszonych,** odc. 17
17.30 **Hugo Express**
17.55 **BAR 3**
18.30 **Informacje + sport**
19.00 **Prognoza pogody**
19.10 **Awantura o kasę,** odc. 108
20.10 **BAR 3**
21.05 **Samo życie,** odc. 259; serial
21.30 **Studio LOTTO**
21.45 **Szalona rodzinka;** komedia; USA, reż. Ted Kotcheff; wyk. Tom Selleck, Don Ameche, Anne Jackson

Jon Aldrich ma wszystko: świetną pracę, śliczną żonę, udane dzieciaki i dom jak ze snów. Do czasu. Kiedy zamieszkają z nimi mocno wiekowi rodzice, żona wróci do mamy, wyleją go z roboty, a wokół zacznie węszyć FBI.

23.55 **Biznes informacje**
00.15 **Prognoza pogody**
00.25 **Graffiti**
00.40 **W samoobronie;** dramat kryminalny; Kanada, reż. Sidney J. Furie; wyk. Michael Dudikoff, Marlee Matlin

Adwokat Andrew Garfield ma romans z głuchoniemą mężatką Jane. W pechowym momencie mąż wraca do domu i Garfield strzela do niego. Policja jest przekonana, że to Jane zastrzeliła niewygodnego męża. Garfield ma być obrońcą z urzędu. Sprawa nabiera rozgłosu: jeśli zdoła wybronić oskarżoną - zrobi wielki krok naprzód w swej karierze. Tylko jak to zrobić bez ściągania podejrzeń na siebie?

02.25 **Aquaz Superchat na żywo**
04.30 **Magazyn redakcji programów religijnych**
05.30 **Pożegnanie**

TVN

05:20 **Uwaga!**
05:40 **Prawdziwa miłość** (17)
06:30 **Telesklep**
07:10 **Córka przeznaczenia** (75)
08:00 **Ścieżki miłości** (123)
08:50 **Magiczny kamień** (23) - serial animowany dla dzieci
09:15 **Tele Gra** - teleturniej na żywo
10:15 **Telesklep**
11:15 **Rozmowy w toku**
12:15 **Na Wspólnej** (158) - serial obyczajowy
12:45 **Powrót do Edenu** (6) - serial obyczajowy, USA
13:45 **Magiczny kamień** (23)
14:10 **Brzydula** (77) - telenowela
15:00 **Nikita** (20) - serial przyg.
16:00 **Fakty, pogoda**
16:20 **Córka przeznaczenia** (76)

Consuelo zaprasza Ximenę i Nacho na obiad. Kiedy Victor dowiaduje się o tym, urządza Consuelo awanturę. Julia przesyła Consuelo pozew rozwodowy Victora. Jorge pomaga Pablo wynająć mieszkanie. Clemente zmusza Carolinę do pracy z Rafaelem. Mariagna dowiaduje się, że ma nowotwór. Victor namawia Isabelę do kupna koni Octavia. Melchor prowokuje awanturę w barze i w ciężkim stanie trafia do szpitala.

17:10 **Prawdziwa miłość** (18)
18:00 **Rozmowy w toku**
19:00 **TVN Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:10 **Na Wspólnej** (159) - serial obyczajowy
20:40 **Kawaler do wzięcia** - program rozrywkowy
22:00 **Druga twarz** - program rozrywkowy



23:05 **Fakty Wieczorne**
23:30 **Twoja droga do gwiazd - Trening** - pr. rozrywkowy
00:00 **Cela**
00:30 **Siłacze** - pr. rozrywkowy
01:35 **Nic straconego** - powtórki

TV4

06.15 **KINOmaniaK**
06.45 **VIP** - wydarzenia i plotki
07.00 **Muzyczne listy**
08.00 **Artur** (57) - serial animowany
08.30 **Psotny Bill** (46) - serial anim.
09.00 **Ja się zastrzelę** (11) - serial
09.30 **Dharma i Greg 4** (2) - serial
10.00 **REPORTER** - pr. reporterski
10.30 **Rozwód po amerykańsku** (44) - serial prod. USA
11.00 **Cud miłości** (9) - telenowela
11.45 **TV Market**
12.00 **Strefa P** - mag. muzyczny
12.30 **JOKER** - pr. rozrywkowy
13.30 **Muzyczne listy**
14.30 **Rozbitkowie** (5) - serial przyg.
15.30 **Super Mario Bros 2** (37)
16.00 **Robocop Alpha Commando** (5) - serial dla dzieci
16.25 **Podwójna akcja - As wywiadu** (2) - serial
16.55 **Reba** (12) - serial komediowy
17.25 **Oni, ona i pizzeria** (16)
17.55 **Cud miłości** (10) - telenowela



Gerardo opowiada Martinowi historię Chachity i Milagros Vargas. Zakochana Melissa nie może się pogodzić z myślą, że Pabla chce zostać księdzem. Rambo i Robin śledzą Gerarda, który może ich doprowadzić do Milagros. Gerardo odnajduje Milagros. Pyta zaskoczoną dziewczynę, czy jest córką Chachity.

18.45 **VIP** - wydarzenia i plotki
19.00 **Niebezpieczne miasto: kontrakt** - film sensacyjny; USA, reż. Jeff Freilich
21.00 **Dziennik**
21.20 **Informacje sportowe**
21.27 **Prognoza pogody**
21.30 **Komenda** - serial dok.
22.00 **Miami Vice** - serial krym.
23.00 **Sztukateria** - pr. kulturalny
23.30 **Shwartz'a pomysły na życie** (6) - serial komediowy
23.55 **Rajdowe Mistrzostwa Świata - Rajd San Remo**
00.55 **Prawo Murphy'ego** - film akcji; reż. J. Lee Thompson
02.45 **X Laski** - pr. rozrywkowy
03.15 **Muzyczne listy**
04.05 **VIP** - wydarzenia i plotki
04.20 **Strefa P** - mag. muzyczny
04.45 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 **Kawa czy herbata;** 08:00 **Wiadomości;** 08:15 **Woronicza 17;** 08:25 **Klan;** odc. 731; 08:50 **Eurotel;** 09:00 **Zaczarowany ołówek;** odc. 17; 09:10 **Budzik;** pr. dla najmłodszych; 09:35 **W krainie czarnoksiężnika Oza;** odc. 11; 10:00 **Panorama;** 10:05 **Plus minus;** 10:30 **Potrawy regionalne; - Kindziukas, kartacze i kiszka...;** 11:00 **Panorama;** 11:05 **Forum;** 11:50 **Film anim.; Rola;** 12:00 **Wiadomości;** 12:10 **Wieści polonijne;** 12:25 **Co nam w duszy gra; - Adio pomidory;** 13:15 **Bellissima;** dramat; 14:20 **Austriacki mistrz polskiej ortografii;** reportaż; 15:00 **Wiadomości;** 15:10 **Wieczór z Jagielskim;** 16:00 **Klan;** odc. 731; 16:25 **Rewizja nadzwyczajna;** 17:00 **Teleexpress;** 17:15 **Sportowy Express;** 17:20 **Gość Jedynki;** 17:35 **Budzik;** 18:00 **W krainie czarnoksiężnika Oza;** odc. 11; 18:20 **Nie tylko dla komandosów;** 18:50 **Irak 2003;** 19:00 **Polonia Rendezvous. Nowy Jork 2003;** reportaż; 19:15 **Dobranocka;** 19:30 **Wiadomości;** 20:10 **Klan;** odc. 731; 20:35 **Być Polakiem; Serce Bałkańskie;** reportaż; 21:05 **Bellissima;** dramat; 22:10 **Galowy Koncert Jubileuszowy TV Polonia - Mazowsze;** 23:00 **Panorama;** 23:30 **Linia specjalna;** 23:55 **Suplement;** pr. publ.; 00:25 **Monitor Wiadomości;** 00:40 **Magazyn olimpijski - Echa stadionów;** 01:15 **Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier 7.45 Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Europa w zagrodzie 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Transmisja posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 16.00 Łączy nas Polska 16.15 Obiektyw – Flesz 16.20 Gość dnia 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Senat – studio senackie 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Do szczęścia inaczej 18.00 Obiektyw 18.20 Szerokiej drogi! 18.25 Kartka z kalendarza 18.30 Kurier Kulturalny 18.45 Prognoza pogody 18.45 Gdyby nagle... 18.55 A to... Europa właśnie 19.15 Co w puszczy piszczy 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio Pogoda 20.50 Echa dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Do szczęścia inaczej 22.15 To jest temat 22.30 Kurier 22.45 Kurier Sportowy 22.55 Studio pogoda 23.05 Oszustwo – film fab.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Przegląd prasy: 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.44, 7.39, 15.05, 16.11 Informacje z przejść granicznych: 6.44, 7.39, 15.05, Okolice kultury: 8.40, 10.55, 13.24, 15.49 Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30

5.00 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.25 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 5.50 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny – prowadzi Barbara Maj; 11.15 Reportaż – Dolywood – rep. A.Czarkowskiej/L.Pilarskiego; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 12.40 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 13.05 Dzień jak żaden inny – prowadzi W. Grzechowiak; 17.10 Masz prawo – prowadzi D. Niebrzydowska; 17.40 Bezpłatne audycje wyborcze; 18.05 Kram z książkami – prowadzi D.Sokołowska; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Jarosława Iwaniuka; 19.15 Z rybakami w morze odc. 28; 19.25 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż – Dolywood – rep.A.Czarkowskiej/L.Pilarskiego; 19.50 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 19.55 English to go; 20.05 Debata przedwyborcza; 21.10 Azyl – aud. Jarosława Iwaniuka; 21.30 Czas melomana – aud. Magdaleny Gajl; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Język Angielski; 22.50 Noc poetów – Jan Leończuk; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05 Unia Plus; 23.45 Z rybakami w morze odc. 28; 23.55 Europa za 5 dwunasta; 0.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 1.05 Notatnik Europejski /powt./; 2.05 Noc poetów /powt./; 3.05 Unia Plus; 3.30 Koncert na bezsenność – muzyka poważna; 4.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 22.05 ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00 Wiadomości lokalne – Puls Białegostoku 7.30, 8.30, 16.15, 16.30, 20.30, 21.30 Sytuacja na białostockich drogach (TRAFFIC) 7.29; 8.29, 16.29 Serwis sportowy 7.06, 8.04, 9.06, 19.04, 20.06

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Maciej Uchmański, 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański, 7.10 Wiesz – to bierz! – codzienny konkurs, 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski, 7.57 Komentarz dnia, 8.30 Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski, 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna, 9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie, 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Piotr Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska, 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy, 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, czwartek), 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM I (225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM II (88,3; 92,0; 98,5 MHz)

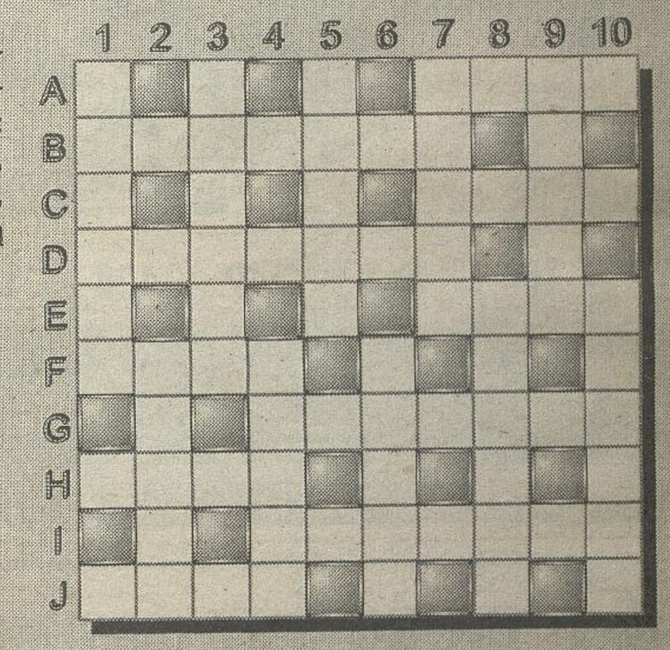
RADIO MARYJA (100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM (89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET (101,4 MHz – Ełk, Gołap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: D-1, G-4, I-4, B-9, D-4, J-3 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.



POZIOMO: A) wynik dodawania, B) jeden z przypadków, C) sioło, D) jednostka bojowa artylerii, E) korozja, F) serial z rodziną Lubiozów, G) gatunek jaskółki, H) rokosz, rebelia, I) murarskie narzędzie, J) zapora.

PIONOWO: 1) nierób, leń, 2) imię ukochanej Filona, 3) w śliwce, 4) krótka wzmianka w „Gazecie Współczesnej", 5) spina spękane mury, 6) zimowy opad atmosferyczny, 7) żar, spiekota, 8) kpina, szyderstwo, 9) broń rycerza, 10) komórkowy do prowadzenia rozmów.

„GENTO"

KUPON 40/C



PAP/R. Sikora

Jacek Krzynówek (z prawej) i Tomasz Rząsa staną na głowie żeby wygrać z Węgrami

Biało-czerwoni formy na Węgrów szukali w lesie

Kadra w deszczu

Piłkarze reprezentacji Polski, przygotowujący się we Wronkach do rewanżowego meczu eliminacyjnego ME z Węgrami, uczestniczyli we wtorek w dwóch treningach. Pierwszy rozpoczął się o godz. 10.30. Nie uczestniczył w nim jedynie Maciej Żurawski, któremu dokuczała boląca łydka. W zajęciach o godz. 17 piłkarz Wisły już trenował.

Piłkarze przed południem ćwiczyli na bocznym boisku stadionu Amiki, położonym przy lesie Puszczy Noteckiej. Bramkarze: Jerzy Dudek i Grzegorz Szamotulski trenowali z Jackiem Kazimierskim.

Półtoragodzinny trening odbywał się w typowo jesiennej aurze. Padał deszcz i wiał wiatr. Trener Paweł Janas podzielił zawodników na trzy grupy według formacji. Każda z nich była ubrana w inny kolor koszulek. Zawodnicy na małej przestrzeni grali na jeden kontakt przy zaleceniu stałego pressingu.

W drugiej części zajęć ustawiono przeszkodę z postaci z tworzywa sztucznego i sześciu wytypowanych graczy: Mirosław Szymkowiak, Tomasz Kłos, Sebastian Mila, Michał Żewłakow, Marcin Burkhardt, Kamil Kosowski ćwiczyli wykonywanie rzutów wolnych. Dudek z Szamotulskim bronili na zmianę. W środę – ostatnim dniu zgrupowania we Wronkach oprócz treningu kadra rozegra mecz sparingowy z rezerwami Amiki w Popowie. **(PAP, PS)**

TOTOLOTEK

7 PAŹDZIERNIKA 2003 R.
MULTI LOTEK
2, 14, 17, 21, 22, 23, 29, 31, 37, 44, 45, 47, 50, 58, 59, 67, 70, 73, 77, 78
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
35 oraz 1, 10, 29, 37

A Hetman czeka

Pisaliśmy o planach Lecha Rutkowskiego, prezesa Jagiellonii, który chce przenieść mecze drugoligowe na stadion białostockiego Hetmana.

Obiekt przy Jurowieckiej jest niebezpieczny i za mały, by bez modernizacji można dalej rozgrywać na nim mecze ligowe. Szefowie „Jagi" nie chcą go przerabiać – wolą przenieść się na stadion „hetmańskich". Ten jest własnością Skarbu Państwa w dyspozycji Komendy Wojewódzkiej Policji. Ta użycza go „hetmańskim".

– O rozgrywaniu meczów przez Jagiellonię na naszym stadionie rozmawialiśmy już latem – stwierdziła Aniela Kotowicz, dyrektor Hetmana. – Poinformowaliśmy, że jesteśmy za. Zgodziliśmy się i od 2 miesięcy czekamy na kosztorys remontów, bo stadion nie spełnia warunków drugoligowych. Chcemy wiedzieć, jak Jagiellonia odbierze zainwestowane pieniądze. No i uzyskać akceptację Komendy Wojewódzkiej. Dotąd nie otrzymaliśmy odpowiedzi. Bardzo przykro, że próbuje się stworzyć wrażenie, że to my blokujemy sprawę.

Jagiellonia chce doprowadzić do komunalizacji obiektu Hetmana. Z inicjatywą musi wystąpić jednak wojewoda. Ponoć podjęto już pierwsze kroki w tej sprawie, ale potrwa ona kilka lat.

– Mamy gotowy kosztorys, ale te 2 miliony zł będziemy odbierać przez lata – mówił Rutkowski. – Opłacałoby się czekać na komunalizację, ale brak nam czasu. Skoro Hetman deklaruje chęć współpracy, to szybko wznawiamy rozmowy.

Jagiellonia liczy, że proces komunalizacji stadionu niebawem rozpocznie się. Ponoć interwencję w tej sprawie obiecał prezydent Ryszard Tur. **(PS)**

SREBRNY FLORET GRUCHAŁY



Sylwia Gruchała (na zdjęciu) zdobyła srebrny medal w turnieju florecistek na szermierczych mistrzostwach świata, które odbywają się w Hawanie. W finale przegrała z Włoszką Valentiną Vezzali 10:15.

Gruchała (Sietom AZS AWFiS Gdańsk) jest pierwszą w historii polską florecistką, która wywalczyła medal w turnieju indywidualnym mistrzostw świata. Wynik z Hawany zapewnia jej praktycznie start na przyszłorocznych igrzyskach olimpijskich w Atenach.

W walce o złoto podopieczna trenera Tadeusza Pagińskiego walczyła z najbardziej utytułowaną florecistką ostatnich lat (dwukrotna mistrzyni świata, mistrzyni olimpijska z Sydney) 29-letnią Włoszką Valentiną Vezzali. W tym roku obie zawodniczki walczyły ze sobą w turniejach indywidualnych trzy razy i dwukrotnie górą była Polka.

Vezzali objęła prowadzenie 10:5, ale później pięć razy z rzędu trafiła gdańszczanka. Pod koniec drugiej rundy zmęczona Polka straciła dwa punkty (10:12). To był decydujący moment pojedynku. Vezzali nie pozwoliła już sobie odebrać wygranej i ostatecznie zwyciężyła 15:10.

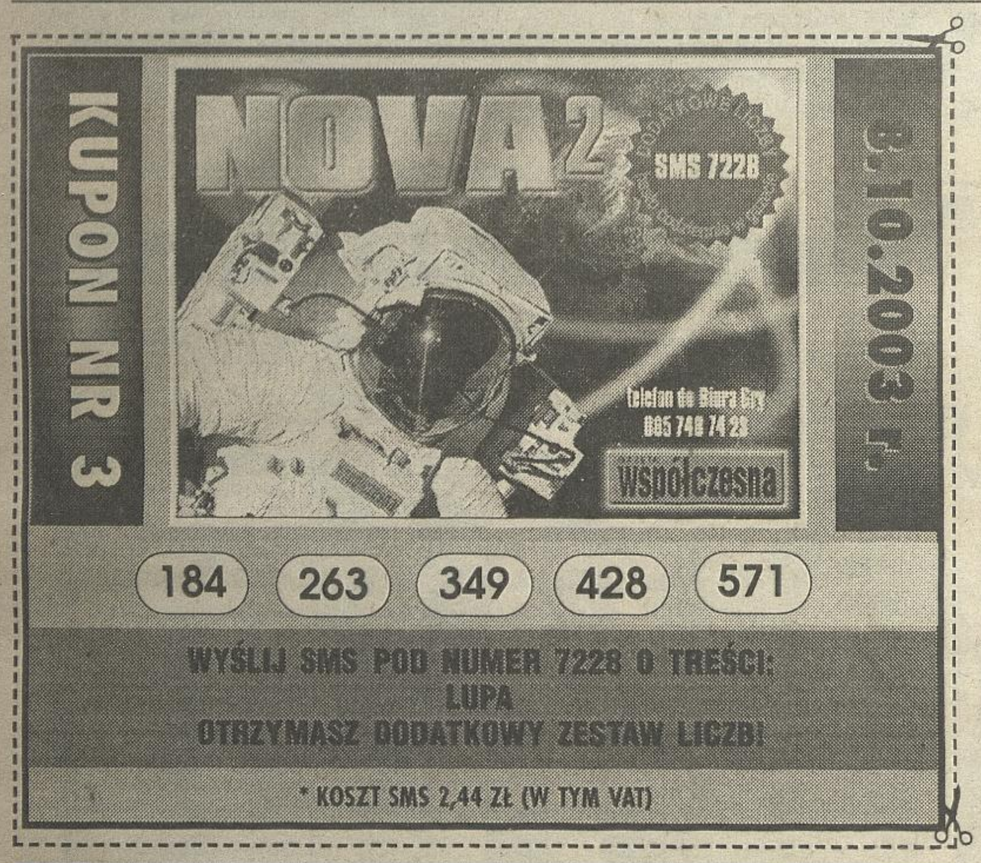
(PAP, miłk)

KONKURS PIŁKARSKI

4. kolejka zapisze się jako jedna z najgorszych w historii naszych piłkarskich konkursów. Jeszcze nigdy nie odnotowaliśmy tylu „zerówek", a do zwycięstwa w tej rundzie wystarczyło Antoniemu Rydzewskiemu z Pisza zaledwie 10 punktów. Zwiększyła się za to liczba uczestników konkursu – obecnie przekroczyła 300. Pewne jest, że nic nie zostało jeszcze rozstrzygnięte. Do zabawy można się przyłączyć w każdej chwili. Na najlepszych w klasyfikacji generalnej czekają bardzo atrakcyjne nagrody.

1. Leszek Zalewski	10	48
2. Józef Konowrocki	2	37
3. Leszek Zalewski	8	36
4. Monika Mikołajewska	8	35
5. Marcin Rogowski	1	34
6. Paweł Koszelew	1	34
7. Leszek Zalewski	9	33
8. Monika Mikołajewska	5	33
9. Marcin Zajdowicz	3	33
10. Monika Mikołajewska	1	33
11. Andrzej Chodor	9	32
12. Marcin Zajdowicz	2	32
13. Franciszek Wiszniewski	3	31
14. Tadeusz Galas	2	31
15. Zbigniew Filipow	2	30
16. Piotr Rozwód	1	30
17. Mariusz Paniczko	1	29
18. Monika Mikołajewska	2	29
19. Monika Mikołajewska	10	29
20. Andrzej Sadowski	1	29
21. Tadeusz Wyszkowski	6	29
22. Ryszard Smoleński	2	29
23. Monika Mikołajewska	7	29
24. Monika Mikołajewska	6	28
25. Tadeusz Wyszkowski	9	28
26. Tadeusz Wyszkowski	3	28
27. Andrzej Sadowski	2	28
28. Mikołaj Pacewicz	10	28
29. Marek Kulmacz	1	28
30. Marek Kulmacz	2	28
31. Marek Kulmacz	3	28
32. Henryk Bołtuć	2	28
33. Józef Konowrocki	1	28
34. Tadeusz Siwik	7	27
35. Monika Mikołajewska	3	27
36. Andrzej Chodor	6	27
37. Henryk Bołtuć	3	27
38. Marcin Zajdowicz	4	27
39. Henryk Bołtuć	5	26
40. Andrzej Chodor	1	26
41. Monika Mikołajewska	9	26
42. Stanisław Sendrowski	1	26

Na liście podajemy kolejno: miejsce uczestnika, imię i nazwisko, numer konta i liczbę punktów uzyskanych podczas całego konkursu.



Loteria nabrała tempa

Wczorajszy dzień pokazał, że mają Państwo dużo szczęścia! Loteria nabrała tempa, aż 13 osób zgłosiło wygrane – upominki, a pani **Maria Sidorczuk z Siemiatycz**- znalazła na swoich kartach aż dwie nagrody!

Wszystkie wczorajsze zgłoszenia:

78. Andrzej Sadowski – Białystok – komplet misek do przechowywania żywności;
79. Wanda Dziekan – Białystok – komplet misek do przechowywania żywności;
80. Marianna Bujnowska – Suwałki – komplet misek do przechowywania żywności;
81. Dymitr Pawluczuk – Białystok – zestaw kosmetyków;
82. Stanisław Hołownia – Suwałki – zestaw kosmetyków;
83. Maria Sidorczuk – Siemiatycze – komplet misek do przechowywania żywności;
84. Maria Sidorczuk – Siemiatycze – skrzynka na narzędzia;
85. Urszula Wiszowata – Narew – skrzynka na narzędzia;
86. Henryk Sakowicz – Suwałki – zestaw kosmetyków;
87. Alina Gryko – Białystok – zestaw kosmetyków;
88. Irena Bielska – Wysokie Mazowieckie – zestaw kosmetyków;
89. Kazimierz Modzelewski – Szymany – skrzynka na narzędzia;
90. Ryszard Szymański – Łomża – skrzynka na narzędzia;
91. Joanna Łapińska – Długobórz – zestaw kosmetyków;

Gratulujemy, po nagrody zapraszamy do Biura Gry (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25 parter) w ciągu **dwóch tygodni**, (a nie dni, jak napisaliśmy wczoraj) od dnia zgłoszenia wygranej w Biurze Gry. Inny termin lub miejsce odbioru nagrody (na przykład w oddziałach „Gazety Współczesnej" w Suwałkach, Ełku, Łomży, Grajewie, Ostrołęce) prosimy ustalać indywidualnie, tel. (085) 748 74 23. Po nagrody zapraszamy z kartą konkursową, na którą padła wygrana i kompletem wymaganych kuponów. **(jn)**

BIURO GRY (085) 748 74 23



Paweł Jurgielewicz na kilka dni przed turniejem eliminacji mistrzostw Europy U-19 nabawił się poważnej kontuzji

Prawdziwy cios

Dzisiaj na boiskach Wielkopolski rozpoczyna się eliminacyjny turniej do finałów piłkarskich mistrzostw Europy U-19. Filarem drużyny „biało-czerwonych" miał być zawodnik białostockiej Jagiellonii Paweł Jurgielewicz. Miał być, bowiem utalentowany obrońca zagrał w piątek w meczu Pucharu Polski z białostockim Włókniarzem i doznał poważnej kontuzji.



A. Zgiet

Paweł Jurgielewicz może mówić o wielkim pechu

Jurgielewicz od kilku miesięcy przebywa w klubie z Jurowieckiej. Dotychczas nie otrzymał szansy występu w drugoligowej drużynie. Paweł grywa natomiast w zespole rezerw oraz należy do najlepszych zawodników w reprezentacyjnej kadrze prowadzonej przez Andrzeja Zamilskiego. Zamilski bardzo liczył na białostoczanina w świetle rozpoczynającego się w Polsce turnieju eliminacyjnego do ME. Jurgielewiczowi przytrafiło się jednak wielkie nieszczęście. Zaraz po opuszczeniu boiska pojechał do szpitala na Białówny, gdzie na jego lewą nogę założono gips. Piłkarz był załamany. Dzisiaj dochodzi już do równowagi psychicznej.

Paweł, powiedz co się właściwie stało?

– W pierwszej połowie meczu z Włókniarzem wystartowałem do piłki. Kiedy akurat przeniosłem ciężar ciała na lewą nogę, jeden z zawodników gospodarzy wszedł we mnie barkiem. Upadłem i poczułem straszny ból w kolanie. Później okazało się, że naciągnąłem wiązadła zewnętrzne, tak zwane wiązadła piszczelowe.

Od razu pojechałeś do szpitala.

– A tam założono mi na nogę gips. Zdaję sobie sprawę, że w moim przypadku to powinna być ostateczność. Wiem, że nie najlepiej się stało. Jednak lekarze klubowi wyjechali z drużyną na mecz do Konina. Było już późno. I efekt był taki, a nie inny. Dzisiaj (rozmowa miała miejsce we wtorek – przyp. red.) mamy się spotkać z doktorem Koryszewskim i podjąć decyzję o dalszym leczeniu. Chciałbym przede wszystkim zdjąć ten gips i poddać się rehabilitacji, by jak najszybciej wrócić do gry.

Tak szybko to jednak chyba nie nastąpi.

– Mam nadzieję, że za dwa miesiące wrócę już do pełnego treningu. Mogę powiedzieć, że i tak miałem sporo szczęścia, że nie poszły mi wiązadła krzyżowe.

A tymczasem kadra i turniej eliminacyjny do mistrzostw Europy przeszły Ci koło nosa.

– Byłem naprawdę załamany. Nigdy wcześniej nie miałem żadnych problemów z kolanami. A tu takie nieszczęście. Trener Zamilski był także niepocieszony. Powiedział, że zburzyłem mu koncepcję gry.

Żałujesz, że zagrałeś z Włókniarzem? Na kilka dni przed ważną imprezą wystąpiłeś w meczu, który nie miał właściwie większego znaczenia.

– Żałować mogę. Na Włókniarzu jest kiepskie boisko. Może żeby było lepsze, żeby była tam trawa do tej kontuzji by nawet nie doszło. Ale co miałem powiedzieć trenerowi. Że nie będę grał? Przecież nigdy nie wiadomo co i kiedy może się przydarzyć.

Krzysztof Sokólski

MŁODZIEŻOWA PIŁKA

Trampkarze starsi

Grupa I

Promień Mońki – Cresovia Siemiatycze 7:1, Włókniarz I Białystok – Wigry I Suwałki 1:1, KS Wasilków – Sparta Augustów 0:5, Hetman Białystok – ŁKS I Łomża 1:0, Sokół Sokółka – MOSP Jagiellonia Białystok 3:1, Olimpia Zambrów – Piast Białystok (przełożony). Mecze zaległe: Jagiellonia – Promień 2:1, Hetman – Cresovia 18:0.

1. Hetman	8	24	73:1
2. Sokół	8	17	26:15
3. Wigry I	7	16	28:6
4. Sparta	8	15	21:10
5. Piast	7	11	23:13
6. Jagiellonia	7	10	22:10
7. Włókniarz I	8	10	16:23
8. Olimpia	7	10	13:23
9. ŁKS I	8	9	17:9
10. Promień	8	4	12:23
11. Wasilków	8	4	7:59
12. Cresovia	8	0	2:69

Grupa II

Wissa Szczuczyn – Pogoń Łapy 2:1, KS Michałowo – Czarni Czarna Białostocka 1:2, Włókniarz II Białystok – Wigry II Suwałki 1:3, Magnat Juchnowiec – ŁKS II Łomża 0:0, Piast II Białystok – MOSiR Warmia Grajewo 0:4. Pauzowała: Mlekovita Wysokie Mazowieckie.

1. Mlekovita	7	19	30:6
2. Warmia	7	18	27:5
3. Wigry II	7	18	26:9
4. Pogoń	7	13	23:8
5. Wissa	8	13	14:17
6. Czarni	7	10	14:18
7. Włókniarz II	7	9	13:15
8. Michałowo	8	7	10:13
9. ŁKS II	7	4	6:20
10. Magnat	8	4	5:42
11. Piast II	7	1	4:19

Grupa III

Iskra Narew – LZS Narewka 6:2, Jegrznia Rajgród – Pogranicze Kuźnica Białostocka 1:1, Eurocentr Suchowola – MKS Mielnik 3:1, UG Krynki – Victoria Trak Łyski Klepacze 2:1, Hetman Tykocin – Dąb Dąbrowa Białostocka 4:1. Pauzował: Gieret Giby.

1. Krynki	7	15	29:13
2. Jegrznia	8	13	19:13
3. Dąb	6	12	25:14
4. Hetman T.	8	12	23:12
5. Pogranicze	7	12	23:15
6. Victoria	7	11	17:19
7. Mielnik	7	10	29:25
8. Eurocentr	8	10	21:23
9. Iskra	7	10	20:28
10. Narewka	6	8	21:19
11. Gieret	7	1	15:57

Trampkarze młodsi

Grupa I

Promień Mońki – Cresovia Siemiatycze 1:4, Włókniarz Białystok – Wigry Suwałki 2:2, KS Wasilków – Sparta Augustów 0:8, Hetman Białystok – KS Stawiski 13:0, Sokół Sokółka – MOSP Jagiellonia Białystok 0:7. Mecz zaległy: Hetman – Cresovia 3:0.

1. Hetman	7	19	44:2
2. Jagiellonia	6	18	50:1
3. Cresovia	8	16	39:13
4. Wigry	7	16	30:18
5. Włókniarz	8	16	23:11
6. Sparta	8	11	25:14
7. Olimpia	7	9	23:15
8. Piast	7	9	10:14
9. Promień	8	9	9:30
10. Sokół	8	4	21:32
11. Stawiski	8	4	15:55
12. Wasilków	8	0	2:86

Grupa II

Mlekovita Wysokie Mazowieckie – Pogoń Łapy 1:6, MOSiR Warmia Grajewo – Wissa Szczuczyn 8:1, Supraślanka Supraśl – Orlęta Czyżew 1:8, Kolejarz Czeremcha – MOSiR Bielsk Podlaski 2:4. Pauzowała: Rudnia Zabłudów.

1. Warmia	6	16	26:8
2. Orlęta	5	15	23:4
3. Pogoń	5	10	17:7
4. Rudnia	5	9	32:9
5. Bielsk Podlaski	5	9	18:14
6. Kolejarz	5	4	10:11
7. Supraślanka	5	4	6:26
8. Wissa	6	2	4:26
9. Mlekovita	6	0	3:34

Żaki

Grupa I

MOSP Jagiellonia I Białystok – KS Michałowo 16:0, Olimpia II Zambrów – KS Wasilków 2:1, Promień Mońki – LZS Narewka 1:1, Włókniarz Białystok – Hetman Białystok 9:0.

1. Jagiellonia I	5	15	78:0
2. Włókniarz	5	12	28:3
3. Promień	5	10	18:17
4. Narewka	5	7	8:13
5. Michałowo	5	6	18:22
6. Hetman	5	6	7:28
7. Olimpia II	5	3	3:51
8. Wasilków	5	0	1:27

Grupa II

Sokół Sokółka – Olimpia I Zambrów 5:1, KS Stawiski – MOSP Jagiellonia II Białystok 0:5, Dąb Dąbrowa Białostocka – ŁKS Łomża 2:4, Pomorzanka Sejny – Znicz Radziłów 2:0. Pauzowało: Tempo Rutki.

1. Sokół	6	15	33:5
2. ŁKS	4	12	23:4
3. Jagiellonia II	6	12	17:10
4. Tempo	5	10	14:10
5. Olimpia I	5	7	12:15
6. Dąb	5	6	8:17
7. Pomorzanka	5	4	5:18
8. Stawiski	6	1	7:29
9. Znicz	4	0	1:12

(KS)

Turniej Szkół Ponadgimnazjalnych

Wspominali Benka

Wczoraj rozpoczął się piłkarski Turniej Szkół Ponadgimnazjalnych im. Benedykta Wróbla. Imprezę poświęconą pamięci zmarłego przed rokiem zasłużonego nauczyciela, trenera i piłkarza organizuje Zespół Szkół Zawodowych nr 4 z ulicy Pogodnej, w której ostatnio pracował popularny Benek. Turniej rozgrywany jest na obiektach białostockiego Hetmana. W pierwszym dniu zawodów rozegrano mecze eliminacyjne z udziałem 10 szkół. Dzisiaj od godz. 9 rozgrywane będą mecze finałowe.

GRUPA A

Wyniki: ZSMech. – V LO 2:2, ZSHE – ZSGastr. 2:0, V LO – ZSZ 6 1:2, ZSMech. – ZSHE 2:0, ZSMech. – ZSZ 6 1:1, V LO – ZSGastr. 4:1, ZSHE – ZSZ 6 1:0, ZSMech. – ZSGastr. 6:1, ZSGastr. – ZSZ 6 1:2.

1. ZSMech.	4	8	11:4
2. ZSZ 6	4	7	5:4
3. V LO	4	7	10:6
4. ZSHE	4	6	4:5
5. ZSGastr.	4	0	3:14



A. Zgiet

W pierwszym dniu turnieju odbyły się eliminacje

GRUPA B

1. ZSOiT	4	12	14:4
2. ZSZ 4	4	7	12:6
3. ZSPG 2	4	6	6:7
4. ZSZ 2	4	4	8:13
5. ZSEl.	4	0	5:17

(PS)

ZNOWU TA POGOŃ

Mecze szczecińskiej Pogoni wywołują wielkie emocje. Wszyscy pamiętamy podteksty towarzyszące występowi „portowców" w ligowym spotkaniu z Jagiellonią. W minioną sobotę wiele komentarzy wywołały także derby Pomorza Zachodniego, w których podopieczni trenera Bogusława Baniaka pokonali 2:1 Błękitnych Stargard Sz. Opiekun Błękitnych Jerzy Engel jr nie ukrywał po meczu, iż ma wielkie pretensje do arbitra. – Natrafiliśmy na sędziego, który jak tylko mógł pomagał gospodarzom. W szatni moi zawodnicy płaczą, bo zostali mocno skrzywdzeni – powiedział Engel jr.

A na boisku działy się różne rzeczy. Nie obyło się bez przepychanek i ostrych starć. Spotkanie na długo zapamięta gracz Błękitnych Rafał Sobański. W 73 minucie Sobański został uderzony łokciem przez Grzegorza Matlaka. Piłkarz gości stracił ząb. Zastanawiająca jest reakcja na całą sytuację Matlaka. Na pytanie jednego z dziennikarzy o tę sytuację, gracz Pogoni ze spokojem odpowiedział: To już problem Sobańskiego. **(KS)**

Zostań piłkarzem

● KKS Piast Białystok ogłasza nabór do sekcji piłki nożnej. Treningi chłopców rocznik 1991-92 (trener Marek Rakowski) oraz rocznik 1993-94 (trener Jacek Bayer) odbywają się we wtorki, środy i piątki. Początek o godzinie 15.30. Zajęcia odbywają się na stadionie przy ul. Elewatorskiej 6a w Białymstoku. Tel. kontaktowy: 66 11 848 (w godzinach 10-16).

● Z kolei KS Włókniarz Białystok prowadzi nabór do sekcji piłkarskiej chłopców rocznik 1992 i młodsi. Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki o godzinie 16.30 na boiskach przy ul. Antoniukowskiej. **(KS)**

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Bonata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Mikłaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – Dariusz Klimaszewski

Wicemistrzowie świata ze Sparty Augustów mają urlop do 1 listopada. Teraz cieszą się wolnym czasem, ale myślami często wracają do mistrzostw świata w Gainesville.

Mogą być najlepsi

Dwójka kajakowa Marek Twardowski i Adam Wysocki to pierwsi sportowcy z Podlasia pewni występu na Igrzyskach Olimpijskich w Atenach. Kwalifikację wywalczyli we wrześniu, zajmując 4. miejsce na 500 metrów podczas mistrzostw świata w Gainesville. Na 200 m zdobyli srebrny medal.

Chyba macie teraz wolne?

Adam Wysocki: – Tak. W październiku zaczniemy tylko lekko się ruszać. Pogramy w piłkę, popływamy w basenie. Pełną parą treningi wystartują 1 listopada. W tym miesiącu czeka nas też pierwsze zgrupowanie reprezentacji.

Co porabiacie w wolnym czasie, którego w sumie macie tak niewiele? Cieszycie się waszymi dziewczynami i żonami?

– Dzięki temu, że przez większość roku trenujemy w domu, swoje rodziny widujemy stosunkowo często. Krótkie wakacje wykorzystaliśmy na odwiedziny w Czechowicach naszego kolegi, byłego kajakarza Tomka Witkowskiego. Wyskoczyliśmy jeszcze do Szczyrku. Jest też okazja, aby więcej czasu poświęcić obowiązkom pozasportowym. Ja od jakiegoś czasu buduję dom.

Co mówi ci liczba 86?

– Nie rozumiem. Ta liczba może kojarzyć się z wieloma rzeczami...

O tyle tysięcznych sekundy przegraliście brązowy medal na 500 metrów.

– Ach, rzeczywiście. Oglądaliśmy ten wyścig na video. W finale zabrakło nam szczęścia. Płynęliśmy na ósmym torze i nie mieliśmy kontaktu wzrokowego z czołowymi osadami. Najbliżej nas, na piątym torze, byli późniejsi srebrni medaliści – Białorusini. Szybko zostali z tyłu płynący obok nas Amerykanie i nieoczekiwanie Węgrzy. To sprawiło, że praktycznie z nikim się nie ścigaliśmy. Litwini, z którymi przegraliśmy brąz, zaciekle walczyli ze Szwedami i myślę, że ten dopływ adrenaliny pozwolił im nas wyprzedzić dosłownie o jedno pociągnięcie wiosłem.

Mimo to jesteście chyba zadowoleni. Wywalczyliście srebro na 200 metrów, macie też zapewniony udział w Igrzyskach Olimpijskich.

– Na mistrzostwach startowaliśmy z nie najsilniejszej pozycji, bo ze wszystkimi znaczącymi osadami przegraliśmy wyraźnie w sezonie, przede wszystkim z powodu kłopotów w przygotowaniach. Okazało się, że nadal jesteśmy mocni, a do medalu potrzebny był tylko łut szczęścia. Poza tym medal na 200 m zdobyliśmy bardzo pewnie. Pod względem sportowym nie mamy sobie nic do zarzucenia.

Czy nadal możecie być najlepsi na świecie?

– Zastanawiający jest fenomen osady niemieckiej. Od trzech sezonów są mistrzami świata, a trzeba zauważyć, że przez poprzednie osiem lat nikt nie dał rady obronić tytułu najlepszej osady globu. Trener Andrzej Siemion powtarza nam, że jeśli nie damy rady ich pokonać, nie będzie miał do nas pretensji, ale nadal wierzy, że jesteśmy w stanie to zrobić. Reszta osad jest w naszym zasięgu. W następnym sezonie musimy jednak zrobić wszystko, aby przygotowania przebiegały bez żadnych zakłóceń, bo wiemy, że plan treningowy nakreślony przez trenera jest skuteczny. W tym roku sporo brakowało do naszego „maksa".

Rozmawiał: Miłosz Karbowski



P. Niemczynowicz

Czas na odpoczynek. Adam Wysocki (z prawej) i Marek Twardowski

Tylko nas się boją



Andrzej Siemion (trener): – W finale zabrakło charakteru. Porażka taką różnicą to nie jest kwestia możliwości fizycznych. Nie będę nikogo czarował, jestem niezadowolony, bo stać ich na więcej. Na pewno swoją pechową rolę odegrały problemy z przygotowaniami: fatalna pogoda w kwietniu i choroba Marka, który przepłynął o 300 kilometrów mniej od Adama. Wierzę, że moi podopieczni mogą być najlepsi na świecie. Znajomy słuchał w Niemczech audycji radiowej, w której wypowiadał się trener najlepszej obecnie dwójki na świecie: Rauhe i Wieskottera. Powiedział, że obawia się tylko jednej osady, a chodziło o Marka i Adama.

Kasa za medal

Za srebrny medal mistrzostw świata w Gainesville Twardowski i Wysocki otrzymali nagrody z Ministerstwa Edukacji w wysokości 6,5 tysiąca złotych „na głowę". Nagrody pieniężne przyznał im też burmistrz Augustowa. Dla porównania polskie siatkarki po wywalczeniu tytułu mistrzyń Europy mają obiecane po 30 tysięcy złotych na osobę.



Urodziny Marka



Marek Twardowski w poniedziałek, 6 października, obchodził 24. urodziny. Choć poeci z nas nietędzy, na poczekaniu wymyśliliśmy taki oto wierszyk, który dedykujemy jubilatowi.

Sto medali drogi Marku,
Obsyp się ich całym siosem,
Złota chcemy już w Atenach,
Niech nam żyje Książę Wiosel!

Koszykarskie rozdwojenie

Po rozłamie w zarządzie klubu Branicki w Białymstoku mamy o jedną drużynę koszykarską więcej. Osoby, które wyszły ze struktur Branickiego powołały do życia zespół o nazwie Żubry – o czym już pisaliśmy. Obie ekipy rozpoczęły już przygotowania do sezonu, który ma rozpocząć się po 20 października.

W hali I Liceum Ogólnokształcącego trenują koszykarze Żubrów. Natomiast w sali SP 9 ćwiczą zawodnicy Branickiego Białystok, kontynuatora dawnej pierwszoligowej drużyny Mirpolu.

Na prowadzenie Żubrów zdecydował się były trener Mirpolu Jerzy Karpiuk. Na treningi uczęszczają dawni jego podopieczni: Marcin Krajewski i Tomasz Kujawa oraz Marcin Monach i Paweł Czech. Drużynę uzupełniają zawodnicy z drużyn akademickich, jak również byli gracze Sokoła PZU: Andrzej Gromadski i Robert Głódź.

Natomiast zespół Branickiego szkoli koszykarz Legii Warszawa, dawna gwiazda białostockiej drużyny Andrzej Sinielnikow. Pomagać mu będzie Igor Korniejenkow. Na treningi uczęszcza obecnie 17 zawodników, a trzon ekipy tworzą koszykarze, którzy zostali wypożyczeni z ZKS Instal: Bartosz Łodko, Radosław Zaręba, Piotr Pura, Arkadiusz Zabielski, Andrzej Podbielski, Krzysztof Taranta. W barwach Branickiego zagra także Grzegorz Marculewicz i Maciej Sokołowski. Kadrę uzupełnili juniorzy starsi: Michał Zalewski, Robert Byliniak, Piotr Bołtryk i Mateusz Kaźmierczyk. Działacze i trener Branickiego liczą także, iż Czech oraz Monach będą jednak grali w barwach Branickiego.

Żubry i Branicki nie wykluczają awansu już w tym sezonie do II ligi. Najpierw jednak muszą zająć dwa pierwsze miejsca premiowane awansem do dalszych gier o drugą ligę. Do podlaskiej trzeciej ligi zgłosiło się osiem drużyn: Branicki Białystok, ZKS Instal Białystok, Żubry Białystok, UKS Dojlidy Białystok, Sokół Białystok, U Cezara Białystok, Tur Bielsk Podlaski oraz zespół z Łomży.

(mark)



A. Zgiet

Jednym z czołowych koszykarzy Branickiego jest Radosław Zaręba



Trener Jerzy Karpiuk od pierwszego treningu Żubrów mocno wziął się do pracy

ISSN 0137-9488

GAZETA współczesna

My się Unii nie boimy

Z Tadeuszem Szaciło, prezesem Zarządu Suwalskich Zakładów Drobiarskich, rozmawia Jerzy Marks.



Tadeusz Szaciło, prezes Zarządu Suwalskich Zakładów Drobiarskich

– Czy trudno jest dostosować się do wymagań Unii Europejskiej?

– Praktycznie już jesteśmy w Unii Europejskiej i z niecierpliwością czekamy na formalne tego potwierdzenie. W tej chwili mamy już uprawnienia eksportowe do krajów unijnych na wszystkie nasze wyroby. Aby to osiągnąć, musieliśmy ponieść duże nakłady finansowe. Wartość inwestycji zrealizowanych w ciągu ostatnich sześciu lat wyniosła piętnaście milionów złotych. Zmodernizowana została między innymi linia uboju i schładzania kurczaka. Wszystkie czynione zmiany mają na celu dalszą poprawę jakości produktów. Służy temu również stosowany system bezpieczeństwa zdrowotnego. W ostatnim roku zrobiliśmy rzecz chyba najważniejszą. Nauczyliśmy pracowników określonych zachowań dotyczących przestrzegania reżimu technologicznego i sanitarnego. Oprócz wymogów ogólnych obowiązujących w UE, spełniamy także dodatkowe kryteria narzucane przez poszczególne kraje lub koncerny. Z takim przypadkiem mamy do czynienia choćby przy wysyłce mięsa drobiowego do Wielkiej Brytanii. My się Unii nie boimy.

– Czy dostrzega pan jakieś absurdy związane z wprowadzaniem europejskich standardów?

– W branży spożywczej, zwłaszcza tam, gdzie przerabiane jest mięso nie ma żartów. Wszystko co dotąd zrobiliśmy ma swój głęboki sens i znaczenie. Najbardziej irytujące są jedynie procedury biurokratyczne. To, że coś wykonano, to za mało. Trzeba jeszcze wszystko dokładnie, krok po kroku, udokumentować. Zapisz co masz zrobić, zrób to co zapisałeś i zapisz co zrobiłeś. Tak to mniej więcej wygląda. Każdy jednak audytor, który pojawia się w zakładach, zwraca na to uwagę.

– Nie obawia się pan konkurencji po 1 maja 2004 roku?

– Z konkurencją trzeba zawsze się liczyć. Suwalskie Zakłady Drobiarskie należą do największych w branży. Już teraz połowa naszej produkcji trafia bezpośrednio na Zachód. Sprzedajemy na tamtejszych rynkach drożej od naszych krajowych rywali. Różnica w cenie dochodzi do trzech procent. Odbiorcy wybierają nas ze względu na jakość oferowanych wyrobów. Gwarantujemy im na przykład 18-dniowy termin do spożycia na mięso świeże. A konkurencja unijna? No cóż. Nie jest to aż tak wielkie zagrożenie, jakby się mogło wydawać. U nas jeszcze długo koszty pracy i surowca będą niższe niż w obecnych krajach Unii.

– Dziękuję za rozmowę

Małe przedsiębiorstwa muszą spełnić takie same wymogi unijne jak rynkowi potentaci

Zabójcze standardy

Małe regionalne firmy mogą nie przetrwać po otwarciu zachodniej granicy w maju 2004 r. Wiele przepisów, które mają pomóc sprostać konkurencji na rynku wspólnotowym jest bowiem niedostosowanych do realiów działalności niewielkich zakładów.

Członkostwo w Unii Europejskiej oznacza konieczność dostosowania do warunków działania na jednolitym rynku i konkurencji zagranicznych firm. Te firmy, które oferują swoje produkty na unijnym rynku musiały sprostać tamtejszym wymogom i zdobyć odpowiednie certyfikaty. Po 1 maja 2004 r. unijne standardy będą dotyczyć także tych firm, które działają wyłącznie na regionalnym rynku.

Nierealne wymogi

Część standardów określonych przez unijne dyrektywy wdrażana jest już teraz, w miarę dostosowywania polskiego ustawodawstwa do wymogów Unii Europejskiej.

Dla polskich firm obecnych na europejskim rynku członkostwo to przede wszystkim korzyści. Zniesienie granicy oznacza brak barier celnych, które zwiększą konkurencyjność krajowych produktów. Są też tacy przedsiębiorcy, którzy działają wyłącznie na lokalnym rynku i nie planują ekspansji na rynek europejski. Dla nich unijne wymogi mogą być przeszkodą, nie do przebycia.

Wymogi dla producentów żywności, nowe przepisy ustawy o transporcie drogowym, czy konieczność ewidencji przychodów przy pomocy kas fiskalnych przez taksówkarzy – to tylko niektóre przykłady wymogów, które muszą spełnić krajowi przedsiębiorcy.

– Jesteśmy dobrze przygotowani na otwarcie rynku po przystąpieniu do Unii Europejskiej – twierdzi Lech Karendys, dyrektor ds. handlowych Mlekpolu z Grajewa. – Posiadamy wszystkie niezbędne certyfikaty, a około 36 proc. obecnego eksportu naszych produktów trafia na rynki unijne.

Małe nie przetrwają

Jednak nie wszystkie firmy branży spożywczej z optymizmem patrzą w przyszłość. Dla wielu, szczególnie mniejszych przedsiębiorców wymogi, które zaczną obowiązywać wszystkie przedsiębiorstwa od przyszłego roku mogą oznaczać konieczność likwidacji firmy. Przykładem może być certyfikat HACCP, który ma zapewnić produkcję bezpiecznej i zdrowej żywności. Ten certyfikat będą musiały zdobyć wszystkie przedsiębiorstwa produkujące żywność m.in. zakłady masarnicze, piekarnie czy cukiernie. Wdrożenie systemu jest czasochłonne i kosztowne. Niestety, małe firmy muszą spełnić takie same wymogi jak duże zakłady i to może stanowić dla nich poważny problem.

Obawy, związane z wprowadzeniem unijnych standardów mają także przedstawiciele branży transportowej. Według Adama Byglewskiego, prezesa Podlaskiego Stowarzyszenia Przewoźników, nowe przepisy wprowadzone dla firm transportowych i drakońskie kary spowodowały, że część przewoźników zniknęła z rynku. Nowe wymogi zwiększą konkurencyjność polskich firm przewozowych na rynku unijnym, jednak sytuacja poprawi się głównie dla tych, które mają solidne podstawy finansowe.

MG

Unia szansą dla rozwoju

Z prezesem PPUH Kombinat Budowlany w Białymstoku, Romanem Dubowskim rozmawiała Anna Perkowska.

– Czy obawia się pan wejścia Polski do Unii Europejskiej?

– Myślę, że nasza firma już weszła do Unii. Startujemy we wszystkich przetargach i konkurujemy z dużymi firmami. Fakt – konkurencja jest duża, a przebicie się na rynku jest trudne. Jednak to, co oferujemy naszym klientom, to mieszkania o wysokich standardach.

– Jakie są mocne strony przedsiębiorstwa, czym wyróżnia się firma Kombinat Budowlany?

– Jesteśmy przede wszystkim firmą z tradycją i wieloletnim doświadczeniem. Nasi pracownicy to ludzie zaufani. Jest to kadra z wieloletnim stażem i znakomitymi umiejętnościami. Poza tym mamy nowoczesne urządzenia, stosujemy najnowsze technologie, posiadamy cały niezbędny sprzęt do budowy. To co nas wyróżnia to także wiarygodność finansowa, terminowość realizacji kontraktów, dobre zarządzanie finansami.

– Na klientów firma chyba też nie narzeka?

– Czasy są trudne. Tak jak inne branże – budownictwo ma także wiele problemów. Od 1999 roku wybudowaliśmy 2,5 tysiąca mieszkań, 700 garaży, 63 lokale usługowe. Z takich dużych inwestycji możemy poszczycić się budową trzech strażnic na wschodniej granicy – w Michałowie, Dubiczach Cerkiewnych i Narewce. Remontowaliśmy też Oddział IPN w Białymstoku. Wybudowaliśmy nowoczesną Komendę Rejonową Policji w Sokółce.

– W tym roku firma otrzymała złotą odznakę „Zasłużony dla budownictwa", która jest uznawana za prestiżową nagrodę w dziedzinie budownictwa.

– Tak. Nie ukrywam zadowolenia z faktu, że to akurat my zostaliśmy wyróżnieni. Takie wyróżnienia utwierdzają nas w tym, że to, co robimy – robimy po prostu dobrze.

– A jakie inne wyróżnienia firma ma na swoim koncie?

– W 1999 roku otrzymaliśmy I miejsce w konkursie „Budowa roku". Na swoim koncie mamy też „Medal Europejski" przyznany przez Komitet Integracji Europejskiej za usługi budowlane i wykonawstwo. Posiadamy także Certyfikat Developera przyznany przez Krajową Izbę Budownictwa.



Co zmieni się w Twoim sklepie, kiedy Polska wejdzie do wspólnoty europejskiej?

Handel na unijnych warunkach

Już w 2001 r. do detalistów dotarły pierwsze rozporządzenia Ministra Zdrowia dotyczące wymagań, jakie stawia Unia Europejska wszystkim, którzy zajmują się handlem artykułami żywnościowymi. Początek roku 2003 przyniósł kolejne przepisy, które zaczną obowiązywać detalistów od 2004 r. Unijnych dyrektyw jest więc dziś sporo, ale nie ilość sprawia największe problemy. Do zrealizowania nowych przepisów potrzebne są pieniądze, chociażby na przeprowadzenie niezbędnych remontów. A środków na inwestycje nikt nie ma dziś w nadmiarze.

– Rozporządzenia Ministra Zdrowia określają bardzo szczegółowe warunki, które trzeba spełnić przy produkcji i obrocie żywnością. Nie są one trudne do realizacji, bo przecież od lat przestrzegamy warunków higieny, wymagają jednak od nas ogromnych nakładów – przyznaje Krystyna Sosińska, prezes PSS Społem Białystok. Jej firma od dwóch lat stara się dostosować do wymogów unijnych. Ponieważ jednak do sieci należą także zakłady produkcyjne, trudno będzie zdążyć z ich przystosowaniem do końca 2003 roku.

Czystość i higiena

Zalecenia ogólne, obowiązujące wszystkich sprzedawców artykułów żywnościowych, to czystość i higiena. Blaty stołów i lady, na które wykłada się żywność, muszą być gładkie i łatwe do utrzymania w czystości. Artykuły sprzedawane luzem (np. drobne wyroby cukiernicze) trzeba przechowywać w pojemnikach z przykrywkami lub zabezpieczyć je przed zanieczyszczeniem w inny, ale skuteczny sposób.

Także pieczywo musi być przykryte, a w sklepach samoobsługowych – zapakowane, najlepiej w folię. Jaja, mięso, drób, ryby, mleko i przetwory mleczne można będzie sprzedawać tylko w opakowaniach jednostkowych. W sklepach samoobsługowych zaś niezbędne stanie się także wydzielenie pomieszczeń do mycia i dezynfekcji koszy i wózków dla kupujących.

– Nowością nie są same wymogi sanitarne, tylko to, że wszystkie czynności trzeba dokumentować na piśmie – podkreśla prezes Sosińska. – Każda czynność musi najpierw zostać opisana jako procedura, a potem codziennie jest rejestrowana i monitorowana. To sprawa najbardziej uciążliwa.

Ręczniki – tylko papierowe

Dużo wyższe wymogi sanitarne muszą spełnić sklepy (lub ich działy), w których żywność podlega obróbce, np. wędliny są plasterkowane, mięso foliowane czy przygotowywane wyroby garmażeryjne. W tych miejscach niezbędne będą umywalki z bieżącą ciepłą i zimną wodą, środkami do mycia rąk i ich higienicznego suszenia (tradycyjne ręczniki wielorazowego użytku są niedopuszczalne!). Najlepsze są więc tzw. umywalki bezdotykowe, przy których można umyć dłonie nie dotykając ani kranu, ani papierowego ręcznika – każdy z tych przedmiotów może spowodować zanieczyszczenie produktów. Toalety muszą być podłączone do kanalizacji, wyprowadzającej ścieki na zewnątrz budynku i posiadać urządzenia do wentylacji. Pomieszczenia, w których poddaje się żywność obróbce (np. pakuje się mięso mielone w folię) muszą być dobrze oświetlone, a lampy trzeba tak zabezpieczyć, by w razie ich rozbicia kawałki szkła nie dostały się do żywności.

Sklepy spożywcze obowiązuje tzw. dobra praktyka higieniczna, która ma chronić produkty przed zanieczyszczeniami. A to oznacza gładkie i łatwe do czyszczenia podłogi, pokryte materiałami ceramicznymi, które nie nasiąkają płynami i dają się zmywać. Podobnie powinny wyglądać ściany, a połączenia ścian i podłóg muszą być zaokrąglone (by nie zbierał się w nich brud). Sufity także muszą być tak wykonane, by nie gromadziła się na nich pleśń czy grzyby. W oknach, które otwierają się na zewnątrz, trzeba zamontować siatki, chroniące przed owadami. Powyższe wymogi dotyczą tylko tych pomieszczeń czy części hali sprzedażowych, gdzie żywność jest plasterkowana, pakowana czy w inny sposób obrabiana.

Unia Europejska zwraca też uwagę na transport żywności i jej przechowywanie. Obowiązuje więc m.in. ciągły monitoring procesu chłodniczego. Termometry powinny znajdować się w samochodach-chłodniach, ale też w urządzeniach chłodniczych w sklepach. Także namioty, stoiska handlowe, pojazdy do sprzedaży obwoźnej i automaty do sprzedaży muszą być tak skonstruowane i ustawione, by zapewnić sprzedawanym w nich artykułom czystość i ochronę przed szkodnikami.

Bułki z folii

Nowe przepisy dotyczą także handlu obwoźnego. Od nowego roku w ten sposób można będzie sprzedawać jedynie opakowane artykuły spożywcze; żywność łatwo psującą się trzeba będzie przewozić w urządzeniach chłodniczych. Minister zdrowia zabronił sprzedawania w tym trybie alkoholu (z wyjątkiem piwa), a bez opakowań jednostkowych także mleka, lodów, tłuszczów roślinnych i zwierzęcych, mięsa, drobiu, pieczywa i wyrobów garmażeryjnych. Świeże bułki, sprzedawane w „ruchomym" sklepie, klient powinien więc otrzymać w szczelnym opakowaniu. A na każdym samochodzie ma się znaleźć tabliczka z nazwą firmy lub imieniem i nazwiskiem jej właściciela oraz adresem.

Po wejściu do Unii Europejskiej zmienią się także przepisy dotyczące badań lekarskich pracowników zatrudnionych przy obrocie żywnością. Część z nich będzie musiała badać się co 12 miesięcy, pozostali co trzy lata i oczywiście przed podjęciem pracy. Coroczne wizyty u lekarza czekają wszystkich, którzy zajmują się sprzedażą żywności nieopakowanej, pracują w hurtowniach lub przy sprzedaży obwoźnej. Częstsze będą też szkolenia z zakresu przestrzegania zasad higieny. Dotychczas pracownik przechodził takie szkolenie tylko raz, na początku pracy. Teraz o obowiązujących przepisach i możliwych zagrożeniach będzie się uczył co 5 lat. Osoby zatrudnione przy obrocie mięsem będą musiały zdać egzamin przed komisją, by otrzymać zaświadczenie o stosownych kwalifikacjach. **(ka)**



DOMY JEDNORODZINNE SZEREGOWE
ul. Szeroka



MIESZKANIA, GARAŻE, LOKALE USŁUGOWE
ul. Włókiennicza, ul. Zachodnia, ul. Przejazd

D801503gwbh

KOMBINAT BUDOWLANY

PPUH Kombinat Budowlany Sp. z o.o.
15-099 Białystok, ul. Legionowa 14/16
Biuro sprzedaży: tel. 741 50 87, 741 50 29
Kompletna oferta: www.kombinatbud.com.pl



D2065603gwbo

35 lat Browaru Łomża

W październiku br. mija 35 lat odkąd łomżyński browar raczy konsumentów "Rarytasem z Łomży". Jak donoszą kroniki historyczne, w tym właśnie miesiącu 1968 r. miało miejsce oficjalne otwarcie zakładu i piwo spod znaku "łomżyńskich laleczek" ujrzało światło dzienne.

Przygotowania do wprowadzenia produktu na rynek rozpoczęły się jednak znacznie wcześniej. O uruchomieniu browaru w Łomży zadecydowało odkrycie na tych terenach wód głębinowych o wysokich walorach smakowych i jakościowych. Powszechnie wiadomo, że sekretem dobrego piwa jest woda. Dlatego po przeprowadzeniu badań składu fizycznego i chemicznego wody potwierdzających jej technologiczną przydatność do warzenia chmielowego napoju nie było wątpliwości - browar stanie przy ul. Poznańskiej. Budowa rozpoczęta została w roku 1966, pełną produkcję uruchomiono w roku 1969.

Roczna zdolność produkcyjna wynosiła początkowo 200 tys. hl. Dziś browar jest w stanie wyprodukować 600 tys. hl piwa rocznie, moce produkcyjne wzrosły zatem trzykrotnie. Było to możliwe dzięki systematycznemu unowocześnianiu parku maszynowego. Szereg najbardziej znaczących prac dokonano w latach 1999-2002. - Łączna wartość tych inwestycji wyniosła 27 mln zł - mówi prezes browaru Andrzej Rutkowski. - Pozwoliły one na wprowadzenie nowoczesnej technologii, gwarantującej produkcję piwa o wysokiej jakości, w niczym nieustępującego markom ogólnopolskim.

Przez wszystkie lata funkcjonowania browar produkował kilkanaście marek piwa. Ważniejsze z nich to Kurpiowskie, Kameralne czy Jantar, dużą popularnością cieszyło się Jubileuszowe wypuszczone na rynek z okazji 20-lecia firmy. Jednak prawdziwym hitem było piwo Export. Produkowane na rynki zagraniczne, w Polsce uchodziło za prawdziwy rarytas. Rozsławiło ono łomżyński browar w całym kraju i Europie, dzięki temu, że było dostępne w wagonach WARS. Bardzo popularne było także produkowane w Łomży na początku lat 90-tych piwo koszerne. Browar Łomża zaczął je produkować jako pierwszy w Polsce.

Jednak największą dumą firmy i jej sztandarowym produktem jest piwo Łomża Wyborowe. Produkowane od początku istnienia firmy stało się z czasem jedną z najlepiej znanych marek w północno-wschodniej części kraju. Piwo to święci triumfy nie tylko na swoim macierzystym rynku, ale także za oceanem, gdzie plasuje się w pierwszej trójce piwnych marek pod względem wielkości sprzedaży (obok Żywca i Okocimia). Widniejąca na etykiecie słynna para kurpiowska kilkakrotnie przechodziła metamorfozę. W obecnej formie funkcjonuje od sierpnia 2002 r., kiedy to została unowocześniona cała szata graficzna opakowań marki Łomża.

Silną marką jest także Łomża Mocne. O wysokiej jakości tego piwa świadczy II miejsce, które zdobyło w Otwartym Konkursie Piw podczas Jesiennych Spotkań Browarników AGRO 2003 we wrześniu br.

Najmłodszym piwem - produkowanym w łomżyńskim browarze od końca 2001 r. - jest Złoty Kur. Dostępne jest w puszce, a od niedawna także w eleganckiej szklanej butelce 0,5 l. Jest piwem o dobrej, ugruntowanej jakości i umiarkowanej cenie, będącym odpowiedzią na sygnały płynące z rynku.

Podsumowanie 35 lat działania browaru na rynku wypada nadzwyczaj korzystnie. Przez cały ten okres zakład rozwijał się, zwiększał moce produkcyjne i unowocześniał technologię. Obecnie, pomimo silnej konkurencji, posiada rzesze lojalnych konsumentów. Jest przy tym jednym z nielicznych browarów w posiadaniu polskiego kapitału oraz jednym z największych zakładów pracy dających zatrudnienie osobom z Łomży i okolic. Silnie związany z regionem, wspiera lokalne inicjatywy, imprezy kulturalne i sportowe.

Czego zatem życzyć można browarowi na kolejne 35 lat funkcjonowania? - Oby lata te były tak dobre jak minione - mówi prezes firmy Andrzej Rutkowski. - Wtedy będzie można mówić o dużym sukcesie.

(Artykuł reklamowy nr 2065603gwbo)

Uzyskane certyfikaty przepustką PUH MPO do Unii Europejskiej



MPO

Rozmowa z członkiem Zarządu PUH MPO Jarosławem Tarachoń

Jak można ocenić w przededniu przystąpienia do Unii usługi świadczone przez państwa firmę?

Ponieważ nasz czas częściej spędzamy na świadczeniu tych usług niż na wymyślaniu dokładnych i precyzyjnych określeń, pozwolę się podeprzeć materiałami informacyjnymi opracowanymi przez firmę zajmującą się podobną działalnością.

Z materiałów wynika, że nasze usługi świadczone dla mieszkańców miasta „opierające się na cyklicznej sekwencji działań, oparte są na następującym zestawie czynności prowadzonych w trzech fazach. W pierwszej fazie następuje empiryczne i teoretyczne rozpoznanie potrzeb klienta na podstawie zestawów danych jakościowych i ilościowych otrzymanych w wyniku badań prymarnych i wtórnych.

W wyniku działań fazy pierwszej zbudowany zostaje aparat poznawczy i pojęciowy, zestaw technik i narzędzi oraz precyzyjne procedury i ich implementacji z rozpisaniem ich zarówno w przestrzeni geograficznej, jak i chronologicznej. Po fazie przygotowawczej następuje faza realizacji, w zależności od intensyfikacji czynników zmiennych i stałych następuje sukcesywne wdrożenie działań. Faza czwarta stanowi ewaluację działań, co może stanowić jednocześnie pierwszą fazę cyklu następnego".

Proszę Państwa, chcę teraz podkreślić, że nasza firma nie traci czasu na nic zbędnego. Z tym, że my nazywamy to działaniem marketingowym i nasze faktury są „mniejsze" o wartość czasu, jaki oszczędzamy na dorabianiu do prostych rzeczy skomplikowanej ideologii. Jeśli ktoś z Państwa chce uzyskać obszerną ideologię, zawsze może się zwrócić do konkurencji.

(Artykuł reklamowy nr 801103gwbh)

ZAKŁAD ENERGETYCZNY BIAŁYSTOK SA

DOBRO CZYNCA ROKU

FIRMA PRZYJAZNA ŚRODOWISKU

EDYCJA-V-2002 MEDAL EUROPEJSKI

Europejska jakość

Zakład Energetyczny Białystok SA jest największym dystrybutorem energii elektrycznej w północno-wschodniej Polsce. Działa na obszarze około 27 200 km², obejmującym całe województwo podlaskie oraz część warmińsko-mazurskiego i mazowieckiego.

Podstawowym przedmiotem działalności firmy, zgodnie z posiadanymi koncesjami, jest przesył, dystrybucja i obrót energią elektryczną.

Jakość usług w ZEB SA odpowiada najwyższym standardom europejskim, o czym świadczy przyznany „Medal Europejski dla Usług". Wciąż wdrażamy nowe technologie, które podnoszą jakość usług w zakresie dystrybucji i obrotu energią elektryczną i czynią je bardziej atrakcyjnymi.

Przyjaźni środowisku

Troska o środowisko naturalne oraz dążenie do minimalizacji oddziaływania na nie, stanowią dla Zakładu priorytetowe zadanie. Naszym celem jest harmonijne łączenie rozwoju firmy z dbałością o ochronę środowiska naturalnego i otoczenie społeczne. Od wielu lat podejmowane są liczne przedsięwzięcia, które przyczyniają się do poprawy sytuacji ekologicznej na naszym terenie. Zakład jako jedyna firma z województwa podlaskiego, otrzymał tytuł „Firmy Przyjaznej Środowisku" IV Edycji Konkursu „Przyjaźni Środowisku" pod Patronatem Prezydenta RP, oraz Ministra Środowiska.

ABC Bezpiecznej Energii

ZEB SA dba także o najmłodszych. Poprzez realizację programu edukacyjnego ABC Bezpiecznej Energii, staramy się wesprzeć proces dydaktyczno-wychowawczy w szkołach podstawowych. Współpraca ze szkołami ma charakter profilaktyki, która poprzez wpajanie zasad bezpiecznego użytkowania urządzeń elektrycznych, może zapobiec wypadkom. Za realizacje programu, Zakład został wyróżniony na III i IV Białostockim Forum Szkół.

Filantropia

ZEB SA nie zapomina też o innych, potrzebujących pomocy. Nasza działalność filantropijna została wyróżniona w Konkursie o tytuł „Dobroczyńcy Roku 2002" w kategorii: pomoc społeczna i ochrona zdrowia, VI Edycji Konkursu „Dobroczyńca Roku" pod Patronatem Prezydenta RP.

Jesteśmy firmą, która stara się godzić realizowany cel gospodarczy z aktywnością prospołeczną.

15-950 BIAŁYSTOK, ul. ELEKTRYCZNA 13
tel. (085) 740-50-00, fax (085) 740-51-06
www.zeb.com.pl



Kolumna reklamowa nr 810303gwbh

Najważniejszy jest klient

Z Wojciechem Strzałkowskim, prezesem Zarządu MTC Sp. z o.o., rozmawia Marta Romańczuk

Czy wprowadzając nowoczesne systemy zarządzania myślano o tym, że firma działać będzie na rynku Unii Europejskiej?

Wprowadzając system zarządzania jakością w MTC nie myśleliśmy o Unii Europejskiej. Zarówno wtedy, jak i dzisiaj dla nas najważniejszy jest klient. Po drugie, MTC od czterech i pół roku funkcjonuje w strukturze polsko-amerykańskiej grupy kapitałowej CEDC notowanej na amerykańskiej giełdzie NASDAQ. Amerykańskie systemy zarządzania w przedsiębiorstwach nie różnią się bardzo od europejskich. Poza tym giełda wymusza pewne standardy związane z odpowiedzialnością wobec akcjonariuszy. Precyzyjne budżetowanie z podziałem na oddziały, realizacja planów miesięcznych, kwartalnych i rocznych, zarządzanie przez cele to u nas codzienność.

Czy łatwo jest zbudować firmę, która reprezentuje europejski poziom i jest równym partnerem dla podobnych tego typu przedsiębiorstw z zagranicy?

Budowanie firmy odbywa się na wielu płaszczyznach. Zaspakajanie potrzeb klienta, relacje z odbiorcami i otoczeniem. Formalne struktury i procedury wdrożone w przedsiębiorstwie oraz nałożone na to miękkie elementy zarządzania ludźmi, takie jak atmosfera pracy, pozafinansowe systemy motywowania, tworzenie warunków do samorealizacji oraz duch pracy zespołowej. Aby działania te miały sens, wyniki spółki powinny być na bieżąco mierzone, porównywane do planu i na podstawie analizy podejmowane decyzje korygujące. Oto krótka recepta na budowę firmy. A czy taka firma osiągnie sukces, to oceni rynek.

Jakie zagrożenia, a jakie udogodnienia wiążą się z wejściem Polski do Unii Europejskiej z perspektywy MTC?

Zagrożenia to teoretycznie możliwa konkurencja europejskich dystrybutorów. Praktycznie międzynarodowe sieci, które miały wejść do Polski już to zrobiły i to głównie na poziomie handlu detalicznego. Wejście do Unii jest szansą dla firm, które już dzisiaj eksportują. Dla nich będzie na pewno łatwiej. MTC działa na rynku lokalnym i dla nas najważniejsze jest aby przystąpienie Polski do Unii wpłynęło na wzrost gospodarczy kraju. Będzie to korzystne dla wszystkich firm w regionie.

Jakie są plany rozwoju firmy w najbliższym czasie?

Rynek hurtowy branży spirytusowej jest w miarę uregulowany. Drobne zmiany zauważamy na co dzień, ale nie są to zdarzenia dramatycznie oddziałujące na rynek. W przypadku MTC – firmy o 13-letniej tradycji, budowanej w okresie transformacji gospodarczej kraju – najważniejszy element rozwoju to doskonalenie jakości obsługi klienta i na tym się koncentrujemy.

Dziękuję za rozmowę.



Prezes Zarządu MTC Wojciech Strzałkowski

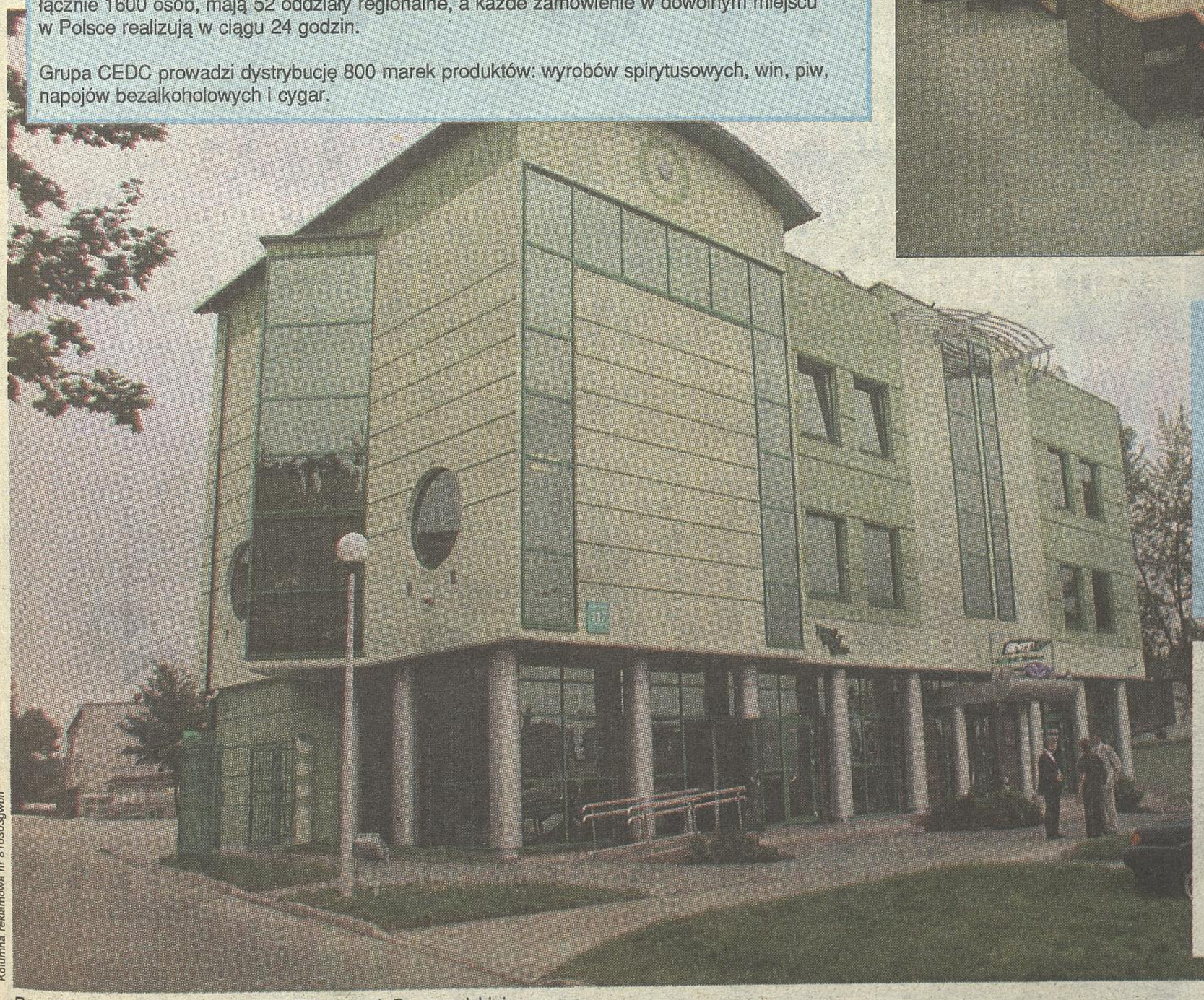
MTC Sp. z o.o. to prężnie rozwijająca się spółka zajmująca się hurtową sprzedażą i dystrybucją wyrobów spirytusowych, markowych win oraz piw krajowych i importowanych. Powstała w 1990 r. Początkowo prowadziła działalność innego typu. Z czasem postawiono na branżę alkoholową, co okazało się strzałem w dziesiątkę. Dziś MTC zatrudnia 160 osób, ma oddziały w Białymstoku, Łomży, Suwałkach i Lublinie. Obroty firmy systematycznie rosną. Hasło przewodnie firmy brzmi: klient jest zawsze na pierwszym miejscu.

MTC wchodzi w skład grupy kapitałowej CEDC – jedynej grupy polskich hurtowni alkoholi notowanej na amerykańskiej giełdzie papierów wartościowych (NASDAQ). Grupa ta skupia 11 prężnych spółek. CEDC ma 22-25-procentowy udział w polskim rynku wódek, 30-40-procentowy udział w rynku wyrobów spirytusowych importowanych oraz 25-30-procentowy udział w rynku piw importowanych. Firmy wchodzące w skład grupy mają 25 tys. stałych klientów. Zatrudniają łącznie 1600 osób, mają 52 oddziały regionalne, a każde zamówienie w dowolnym miejscu w Polsce realizują w ciągu 24 godzin.

Grupa CEDC prowadzi dystrybucję 800 marek produktów: wyrobów spirytusowych, win, piw, napojów bezalkoholowych i cygar.



Pracownicy firmy mają do dyspozycji nowoczesne biuro



Reprezentacyjny biurowiec firmy MTC przy ul. Baranowickiej

MTC Sp. z o.o.
ul. Baranowicka 117
15-501 BIAŁYSTOK
tel. 743-30-43, fax 743-31-43
www.mtc.com.pl, bialystok@mtc.com.pl

GRUPA CEDC
MTC Sp. z o.o.

Kolumna reklamowa nr 810303gwbh

PRZEDSIĘBIORSTWO POLMOS BIAŁYSTOK SPÓŁKA AKCYJNA

„Polmos" Białystok S.A.

Polmos Białystok S.A. jest największym
i najwszechstronniejszym producentem
wyrobów spirytusowych w Polsce.
Wytwarza szeroką gamę wysokiej jakości wódek,
brandy, whisky i likierów, kremów i koktajli.

Zdolności produkcyjne wytwórni przekraczają
50 mln litrów alkoholi rocznie.

Pod względem wielkości sprzedaży
przedsiębiorstwo zajmuje od 1998 roku
pierwsze miejsce w kraju
z ok. 23% udziałem w rynku.

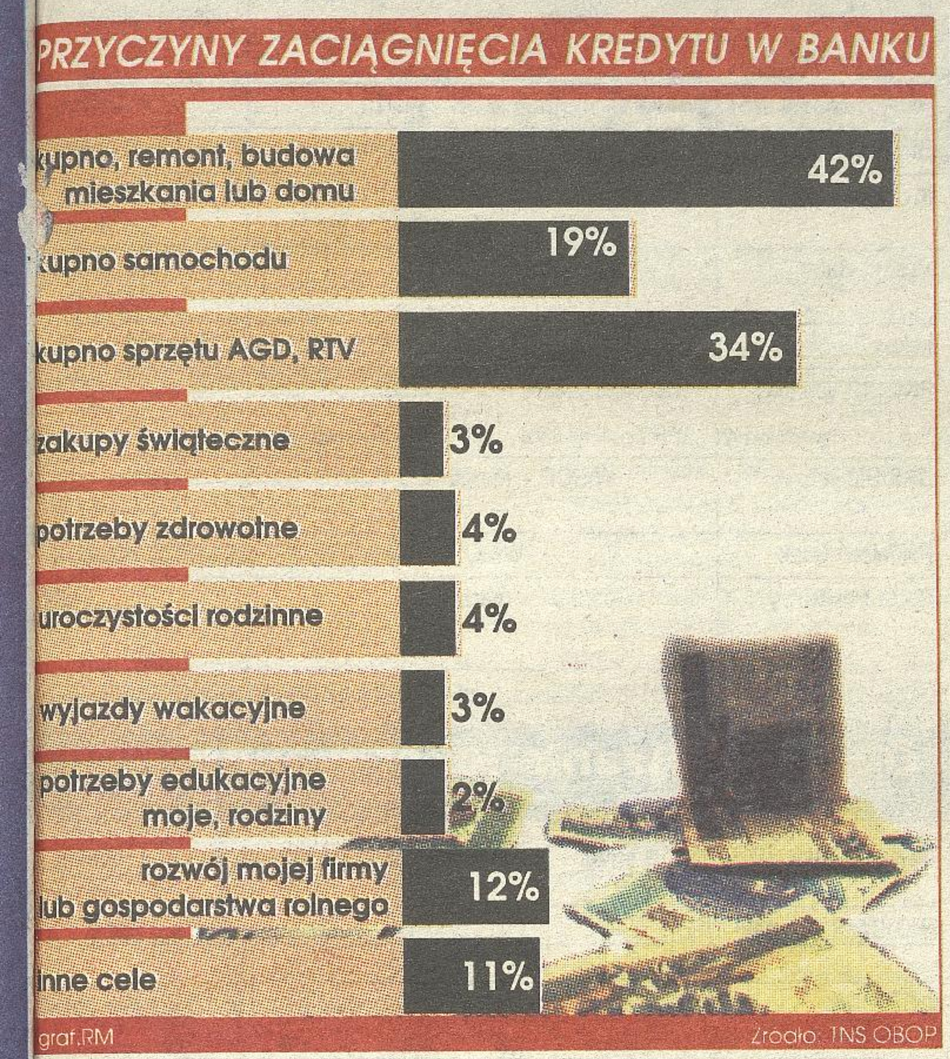
Firma szczególną wagę przykłada do
utrzymania wysokiej jakości swoich wyrobów.
Temu celowi służy funkcjonujący od 1997 r.
zakładowy system zarządzania jakości
wg. norm ISO 9001, certyfikowany
przez jednostki PCBC I KEMA.

QUALITY ASSURED FIRM ISO 9001 SGS

KEMA

„Polmos" BIAŁYSTOK S.A.
15-950 BIAŁYSTOK, UL. ELEWATORSKA 20, POLAND
CENTRALA TEL. (+48 85) 651 04 96
ZARZĄD TEL. (+48 85) 651 29 05
MARKETING TEL. (+48 85) 651 62 70, FAX (+48 85) 651 03 23
SPRZEDAŻ TEL. (+48 85) 651 29 67, FAX (+48 85) 651 41 52
e-mail: kontakt@polmos.bialystok.pl http://www.polmos.bialystok.pl

GAZETA współczesna i gospodarka



Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów ocenił rynek usług bankowych w Polsce

Drogo jak w banku

Klienci polskich banków płacą więcej za usługi bankowe niż płaciliby w krajach Europy Zachodniej. Jednocześnie otrzymują produkty mniej dostosowane do indywidualnych potrzeb, a wiele zapisów w umowach bankowych jest niejasnych. UOKiK przedstawił raport dotyczący usług bankowych w Polsce.

Instytut Badań nad Gospodarką Rynkową na zlecenie Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów dokonał porównania ofert na rynku bankowości detalicznej w Polsce i państwach Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju (OECD). Porównanie nie wypadło korzystnie dla polskich banków. Okazuje się, że koszty usług bankowych w kraju należą do najwyższych w Europie w relacji do PKB na jednego mieszkańca i poziomu gospodarczego Polski oraz państw OECD.

Drogie przelewy

Klient detaliczny w Polsce ponosi np. trzykrotnie wyższe koszty za dokonywanie przelewów krajowych. Najwyższe są opłaty za wykonanie przelewu krajowego, gdy klient korzysta z placówki bankowej – średnio około 3 zł (ok. 0,75 euro). W przypadku krajów OECD, koszt wykonania takiego przelewu wynosi średnio około 0,25 euro.

Najtaniej w Internecie

Drożej niż za granicą płacimy także za prowadzenie rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego. Średni koszt prowadzenia ROR w przypadku, gdy klient korzysta z bankomatu lub wykonuje transakcje w placówce banku wynosi około 335 zł. Opłaty są niższe w przypadku korzystania tylko z elektronicznych form kontaktu z bankiem. Średni koszt prowadzenia rachunku ROR przy użyciu telefonu i bankomatów wynosi 208 zł, a za pośrednictwem Internetu i bankomatów – 186 zł. Dla porównania w bankach brytyjskich klient nie poniesie żadnych kosztów prowadzenia rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego, a Niemiec korzystający z Deutsche Banku za obsługę konta w placówce bankowej zapłaciłby 339,5 zł. Oferta prowadzenia konta osobistego w bankach krajów OECD zawiera bogatszy zakres usług, jest także w większym stopniu dostosowana jest do potrzeb indywidualnego klienta.

Niejasne umowy

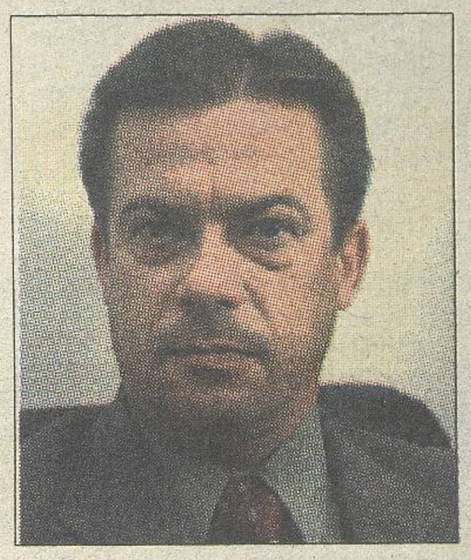
Zastrzeżenia UOKiK wzbudziły także umowy dotyczące świadczenia usług przez banki. Powszechne jest narzucanie klientom określonych zapisów w umowach. Banki oferują przeważnie jeden wzorzec umowy, który ogranicza się wyłącznie do ogólnych zapisów, zasady szczegółowe są zaś przenoszone do regulaminów oraz cenników. Najistotniejsze zapisy często są ujmowane w odnośnikach, napisanych drobnym drukiem, co sprawia, że są one nieczytelne, lub sformułowane w niejasny sposób. Konsument nie jest więc w stanie poznać swoich praw i konsekwencji podpisywanej umowy. **MG**

Z przeprowadzonego przez TNS OBOP badania wynika, że Polacy chętnie korzystają z pożyczek oferowanych na rynku – w ten sposób zadłużyło się 41 proc. społeczeństwa. Z najpopularniejszej formy zadłużenia czyli zakupów na raty, korzysta 26 proc. osób, mniejszym powodzeniem cieszą się kredyty bankowe (19 proc.). Jednocześnie 38 proc. Polaków twierdzi, że w sytuacji, gdy potrzebują dodatkowych pieniędzy na wydatki zwracają się o pożyczkę do bliskich.

Redakcyjny dyżur Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego

Nie popełnij błędu

W miniony czwartek odbył się redakcyjny dyżur dotyczący możliwości pozyskania pieniędzy z dotacji w ramach programu Phare 2001. Na pytania przedsiębiorców odpowiadał Andrzej Parafiniuk, prezes Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego.



Oto niektóre pytania naszych Czytelników i odpowiedzi na nie:

– Prowadzę jednoosobową działalność gospodarczą. Czy mogę ubiegać się o dotację z funduszu Phare?

– Oczywiście. Aby ubiegać się o dotację z programu Phare 2001, wystarczy być małym lub średnim przedsiębiorcą w rozumieniu ustawy o działalności gospodarczej.

– Jakiego rodzaju dotację można otrzymać w ramach unijnej pomocy?

– Najprostsza dotacja może być przeznaczona na refundację kosztów poniesionych przy korzystaniu z usług doradczych lub szkoleniowych. Można także otrzymać refundację części kosztów poniesionych na zakup nowych maszyn i urządzeń produkcyjnych, środków transportu, czy sprzętu komputerowego wraz z oprogramowaniem.

– Prowadzę niewielką firmę transportową. Czy mogę skorzystać z dotacji przy zakupie samochodu do firmy?

– Firmy, które prowadzą usługi transportowe wymagające posiadania licencji, mogą uzyskać refundację części inwestycji na zakup środków transportu. Są to klasyczne usługi transportu towarowego i osobowego. Możliwy jest również zakup specjalistycznych środków transportu.

– Na co należy przede wszystkim zwrócić uwagę przy wypełnianiu wniosku o dotację z Phare?

– Szczególną uwagę trzeba zwrócić na skompletowanie wszystkich dokumentów oraz na to, aby nie popełnić błędów formalnych. Często pojawiają się błędy, takie jak np. brak podpisu, czy starsze niż 3-miesięczne dokumenty rejestrowe firmy. Takie, z pozoru błahe błędy mogą spowodować, że wniosek o dotację zostanie odrzucony. Przedsiębiorcy zapominają także dołączyć do składanego wniosku kopii wniosku kredytowego, a od tego dokumentu uzależnione jest uzyskanie pieniędzy.

– Gdzie można otrzymać wniosek o dotację?

– Wniosek o dotację najłatwiej odnaleźć na stronach internetowych Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego pod adresem www.pfrr.bialystok.pl lub na stronach Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości pod adresem www.parp.gov.pl. Wniosek należy wypełnić na komputerze. Na tych stronach internetowych można też znaleźć wytyczne dla wnioskujących.

– Jeżeli mój wniosek o dotację będzie zaakceptowany, kiedy otrzymam pieniądze? Czy mogę je dostać przed rozpoczęciem inwestycji?

– Generalnie są to programy refundacji kosztów, czyli część kosztów jest zwracana po zakończeniu inwestycji. Jednak np. w przypadku Funduszu Dotacji Inwestycyjnych po podpisaniu umowy można otrzymać zaliczkę w wysokości 50 proc. kwoty dotacji.

– Czy można część inwestycji sfinansować kredytem, czy trzeba posiadać wyłącznie środki własne?

– Część inwestycji trzeba sfinansować kredytem bankowym.

– Prowadzę firmę produkcyjną i chciałbym skorzystać z dotacji przy zakupie maszyny do firmy. Czy mogę wybrać dowolną maszynę, czy musi ona spełniać jakieś wymagania?

– W ramach programu Phare 2001 kupowane maszyny muszą pochodzić z Unii Europejskiej lub krajów kandydujących. Dodatkowym wymogiem jest to, że kupowane maszyny lub urządzenia muszą być nowe.

– Chciałbym ubiegać się o dotację na zakup sprzętu komputerowego do firmy. Czy mogę uzyskać pomoc przy wypełnianiu wniosku o dotację?

– W województwie podlaskim jest 8 punktów konsultacyjno-doradczych zobowiązanych do udzielania pomocy przedsiębiorcom, którzy np. chcą złożyć wniosek o dotację. Takie punkty znajdują się praktycznie we wszystkich większych miastach na Podlasiu, w tym przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego.

– Jak długo trzeba czekać na zwrot części poniesionych przez firmę kosztów na realizację dotowanej inwestycji?

– Po podpisaniu umowy wyznaczony jest termin realizacji inwestycji np. zakupu maszyny. Po jej zrealizowaniu przedsiębiorca musi złożyć wniosek o wypłatę dotacji wraz z niezbędnymi załącznikami. Fundacja musi wypłacić pieniądze w ciągu 60 dni, jednak przedsiębiorca zwykle otrzymuje dotację w ciągu miesiąca.

– Prowadzę firmę usługową i zamierzam kupić magazyn. Czy na taką inwestycję mogę otrzymać pieniądze z Phare 2001?

– Niestety nie, tego rodzaju koszty nie mogą być dofinansowane. Program przewiduje możliwość refundacji zakupu wyłącznie maszyn i urządzeń oraz części kosztów wdrożenia tych urządzeń do pracy, czy np. przeszkolenia pracowników.

opr. MG

Fundusz Pożyczkowy „mikroSTART" dostępny jest w kolejnych powiatach

Wsparcie dla małych

Przedsiębiorcy z kolejnych czterech powiatów – łomżyńskiego, monieckiego, kolneńskiego i sokólskiego mogą już ubiegać się o pożyczki w ramach Funduszu „mikroStart", który obsługuje Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego. Rozszerzenie działalności funduszu na kolejne cztery powiaty możliwe jest dzięki dofinansowaniu go z Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości.

Celem funduszu jest wspieranie tworzenia i rozwoju małych przedsiębiorstw, przede wszystkim działających w obsłudze ruchu turystycznego. Z „mikroStartu" skorzystać mogą przedsiębiorcy, którzy nie kwalifikują się do kredytu bankowego z powodu niewielkiej wymaganej kwoty finansowania, braku historii kredytowej, braku wymaganych zabezpieczeń, itp.

O wsparcie z funduszu dotychczas mogły występować podmioty z terenu powiatów: augustowskiego, grajewskiego, sejneńskiego i suwalskiego. Na skorzystanie z pomocy funduszu zdecydowało się już trzydziestu przedsiębiorców z Podlasia, którym udzielono pożyczek na łączną kwotę 367 tys. zł. Dwudziestu jeden poręczeń udzielono firmom już istniejącym, zaś dziewięć – podmiotom rozpoczynającym działalność.

Dotychczasowi pożyczkobiorcy prowadzą działalność handlową, usługową bądź produkcyjną w: Augustowie, Suwałkach, Grajewie, ale są również klienci z mniejszych miejscowości: Lipsk, Szypliszki, Filipów, Sejny, Sztabin. Pozyskane z funduszu „mikroStart" środki zostały przeznaczone zarówno na cele inwestycyjne np. modernizacja lokalu lub zakup środków transportu, jak też kapitał obrotowy – zakup towarów czy rozszerzenie asortymentu. Udzielone pożyczki przyczyniły się do utworzenia 71 nowych miejsc pracy, z czego 34 to samozatrudnienie pożyczkobiorców.

Przypomnijmy, że w ramach „mikroStartu" podmioty mogą ubiegać się o pożyczkę w wysokości do 30 tys. zł (dla nowych klientów do 15 tys.). Spłata kredytu do 60 miesięcy z karencją na spłatę kapitału do 6 miesięcy. Pożyczka jest niskooprocentowana. Wypłacana jednorazowo lub w transzach.

(d)

Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

▮ Łotewska firma produkująca brzozowe drewno kominkowe poszukuje odbiorców.

Kontakt: Mr Ints Klavins
Firma: ROUGE Ltd.; Adres: Palejas iela 17, Valmiera LV 4201, Łotwa; Tel: +371 9484912; Fax: +371 4281200; e-mail: rouge@inbox.lv; rougee@e-apollo.lv
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1195

▮ Francuska firma specjalizująca się w znakowaniu i obrabianiu produktów nieżelaznych zrobionych z mosiądzu, miedzi i aluminium używanych w sektorach takich jak: przemysł samochodowy i elektryczny, poszukuje partnerów/podwykonawców. Szczegółowe dane w Podlaskim Centrum Euro Info.

Kontakt: Philippe Gourdin
Firma: INOFORGES; Adres: Route de Montdidier, 60121 Breteuil sur Noye Cedex; Tel: +33 3 44 80 67 50; Fax: +33 3 44 80 67 58; e-mail: inoforges@inoforges.com
Język do kontaktu: angielski, niemiecki, włoski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/1196

▮ Słowacka firma specjalizująca się w produkcji słodyczy poszukuje agentów i dystrybutorów produktu Baklava, bazującego na orzechach, pistacjach i glukozie. Produkt nie zawiera konserwantów.

Kontakt: Martina Vaskovicova
Firma: VESA, spol. s r.o.; Adres: Zahradna 277, SK-059 35 Batizovce, Słowacja; Tel./Fax: +421 52 775 57 28, 775 51 38; e-mail: vesa@sinet.sk, vesa@stonline.sk
Język do kontaktu: angielski, niemiecki, rosyjski, czeski, słowacki
Numer referencyjny: PL411/BC/1197

▮ Irlandzka firma poszukuje girland i ozdób świątecznych do dekoracji ulic (długość min. 6 metrów).

Kontakt: Mr M. Dempsey
Firma: Delabole International Trading Co.; Adres: 75 South Circular Road, Portobello, Dublin 8, Irlandia; Tel.: 00353 1 4533422; Fax 00353 1 4533393; Kom. 00353 87 2446027; Email: ditco@europe.com
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1198

▮ Irlandzka firma poszukuje producentów automatów do gier.

Kontakt: Clive Barter
Tel: 0044 19 02 79 23 39; Fax 0044 19 02 79 29 05; e-mail: clive.barret@maygay.com; URL: www.maygay.com
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1199

▮ Irlandzka firma poszukuje eksporterów mebli metalowych i drewnianych ogrodowych do domu i ogrodu, producentów donic sosnowych do ogrodu, elementów ozdobnych z drewna do ogrodu, narzędzi ogrodowych.

Kontakt: Mr John Stone
Firma: National Hardware Ltd
e-mail: JohnStone@arro.ie
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1200

▮ Irlandzka firma poszukuje producenta pojemników na niedopałki papierosów według przekazanej dokumentacji.

Kontakt: Mr James Proctor
Firma: Evironet Ireland; Adres: 108 Lower Baggot Street, Dublin 2; Tel. 00353 1 662 9452; Email: james@gp-comm.com
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1201

▮ Irlandzka firma poszukuje kafelków podłogowych oraz ściennych, armatury sanitarnej, stolarki okiennej i drzwiowej, drewna budowlanego, dachówek.

Kontakt: Mr Denis Lehane; Tel. 00353 58 46418; e-mail: ardnarinne@esatclear.ie
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1202

▮ Irlandzka firma poszukuje producentów dachówek cementowych.

Kontakt: Mr Peter Lagan
Firma: LAGAN Holdings Limitem; Adres: Lagan House 19 Clarendon Road, Belfast BT1 3BG, Irlandia Północna; Tel. 00 44 28 90 261000; Kom.: 00447812565546; Fax 00 44 28 90 261067; URL: www.lagan-group.com
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1203

▮ Irlandzka firma poszukuje producentów wieszaków plastikowych (polistyrenowych i polipropylenowych) – możliwość zlecenia produkcji.

Kontakt: Mr Stephen O`Neill
Firma: Tyco Healthcare; Tel.: (353) 91 402 360; kom.: (353) 87 834 9711; Fax 00353 42 9692788; e-mail Stephen.ONeill@emea.tycohealthcare.com
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1204

▮ Irlandzka firma poszukuje materiałów budowlanych, a w szczególności: materiałów budowlanych wykorzystywanych do budowy i remontów dachów (dachówki, blachodachówki, etc.), materiałów do budowy systemów kominowych, cegieł wytwarzanych ręcznie, armatury sanitarnej – toalety, zlewy, krany itp., kafli podłogowych i ściennych.

Kontakt: Mr Peter T. Ward
Firma: ARKLEY; Adres: Kingscourt Road, Carrickmacross; Tel. 00353 42 96622922; Kom.: 00353 822581458; Fax 00353 42 9692788
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1205

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok tel.: (085) 740-86-78; faks: (085) 740-86-85; e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,35	14,65	15,45	15,75	16,0	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem"	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,65	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	2,10	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
	EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	3,4-3,75	3,6-4,3	3,2-3,86	–	3,45-3,75	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,6-3,0	2,5-2,8	3,4	3,5-6	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	–	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,54	3,75	3,4	3,45	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
BRE Bank	–	–	3,75	3,65	3,45	–	3,8	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,3	0,4	2,51-3,51	2,48-3,48	2,42-3,42	2,7-3,75	3,1-4,15	3,9-4,95	4,05-5,1	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	1,4	1,5	od 4,25	od 3,75	od 4,4	od 4,4	od 4,45	od 4,45	od 4,45	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	–	6,0	–	–	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	3,5-4,4	4,1-5,0	3,2-4,2	–	4,0-5,0	4,6	4,6	200 zł
Kredyt Bank	0,3	1,3-2,3	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,25	0,25	3,7	3,5	3,4	4,1	4,3	4,5	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,8-4,0	3,9-4,1	3,65-3,85	–	4,45-4,65	5,0	5,15	500 zł

Podlaski Urząd Skarbowy będzie obsługiwał prawie 400 dużych podmiotów gospodarczych

Rozruch specskarbówki

Do 15 października podmioty gospodarcze, które będą podpadały pod nowe specjalne urzędy skarbowe dla dużych firm muszą zawiadomić swego dotychczasowego naczelnika skarbówki. Wstępnie wynika, że Podlaski Urząd Skarbowy będzie obsługiwał 378 dużych podmiotów gospodarczych.

W kraju zostanie utworzonych 20 urzędów skarbowych, które będą obsługiwały tzw. dużych podatników. Nowe wyspecjalizowane skarbówki zaczną funkcjonować od 1 stycznia 2004 r.

Jak poinformował Edward Kosakowski, pełnomocnik do zorganizowania Podlaskiego Urzędu Skarbowego powołany przez szefa resortu finansów, zostały już przeprowadzone prace przygotowawcze do utworzenia urzędu. Wstępnie ustalono liczbę podatników, którzy będą obsługiwani przez PUS (33 banki spółdzielcze, 192 podmioty, których obroty ze sprzedaży za 2002 r. przekroczyły 5 mln euro oraz 153 podmioty powiązane kapitałowo bądź osobowo z zagranicą). W PUS będą zatrudnione 52 osoby (25 etatów zostanie przejętych z Urzędu Kontroli Skarbowej oraz 27 etatów z urzędów skarbowych z województwa podlaskiego). W dziale kontroli podatkowej przewidziano 17 etatów.

– Należy zwrócić uwagę na fakt, że w związku z przenoszeniem pracowników przewidzianych do pracy w nowo tworzonym urzędzie obyło się bez przymuszeń, większych stresów i konfliktów – powiedział Edward Kosakowski. – Dalsze prace związane z tworzeniem Podlaskiego Urzędu Skarbowego, głównie w zakresie zabezpieczenia środków technicznych i przejęcia dokumentacji, będą prowadzone zgodnie z przyjętym harmonogramem.

Podlaski Urząd Skarbowy będzie się mieścić w budynku I Urzędu Skarbowego w Białymstoku oraz Urzędu Kontroli Skarbowej. (d)

PRACA

GAZETA współczesna

REDAGUJE: DONATA ŻMIEJKO

8.10.2003 r.

Urlop i świadczenia z funduszu

Zwrot kosztów zakwaterowania podczas delegacji służbowej, urlop macierzyński i wychowawczy oraz dofinansowanie z funduszu socjalnego – to tylko niektóre z tematów jakie zostały poruszone przez Czytelników Gazety Współczesnej podczas ubiegłotygodniowego dyżuru prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Na pytania odpowiadał Maciej Łapuć.

– Pracodawca skierował mnie na badania kontrolne po długotrwałej chorobie. Czy z tego tytułu przysługuje mi dzień wolny i wynagrodzenie?

– Kontrolne badania lekarskie przeprowadza się w miarę możliwości w godzinach pracy. Za czas niewykonywania pracy w związku z przeprowadzanymi badaniami pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia, a w razie przejazdu na te badania do innej miejscowości, przysługują mu należności na pokrycie kosztów przejazdu według zasad obowiązujących przy podróżach służbowych. Zatem pracownikowi przysługuję zwolnienie z obowiązku świadczenia pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia w ilości godzin koniecznych do przeprowadzenia badań lekarskich.

– Czy pracownicy wracającej z urlopu macierzyńskiego i składającej wniosek o urlop wychowawczy należy udzielić urlopu wypoczynkowego proporcjonalnie, czy w pełnym wymiarze?

– Zgodnie z prawem, pracodawca powinien udzielić na wniosek pracownicy przysługujący jej urlop wypoczynkowy w pełnym wymiarze (tj. odpowiednio 18, 20 i 26 dni) bezpośrednio po urlopie macierzyńskim. Fakt, że pracownica zamierza skorzystać z urlopu wychowawczego pozostaje bez wpływu na jej prawo do urlopu wypoczynkowego.

– Czy pracodawca ma prawo wysłać pracownika na urlop bezpłatny w przypadku braku wniosku o urlop bezpłatny od pracownika?

– Urlop bezpłatny jest uprawnieniem pracownika, z którego może on skorzystać za zgodą pracodawcy po uprzednim wniosku pracownika. Przepisy prawa pracy nie przewidują sytuacji, w których pracodawca ma prawo wysłać pracownika na urlop bezpłatny bez jego zgody potwierdzonej pisemnym wnioskiem o udzielenie urlopu bezpłatnego.



Maciej Łapuć z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

– Czy zapisy regulaminu wynagrodzenia w zakresie zwrotu kosztów zakwaterowania w trakcie delegacji służbowej mogą być mniej korzystne od określonych w rozporządzeniu w sprawie podróży służbowych na terenie kraju?

– Pracownikowi wykonującemu na polecenie pracodawcy zadanie służbowe poza miejscowością, w której znajduje się siedziba pracodawcy lub poza stałym miejscem pracy przysługują należności na pokrycie kosztów związanych z podróżą służbową. Zaznaczyć należy, że gwarancje finansowe określające wysokość diet, zwrotu kosztów noclegów, przejazdów itp. dotyczą jedynie pracowników zatrudnionych w państwowej lub samorządowej jednostce sfery budżetowej. Gwarancje udzielane pracownikom zatrudnionym poza sferą budżetową dotyczą jedynie wysokości diet, a sposób rozliczenia kosztów zakwaterowania może być określony przez pracodawcę.

– W moim zakładzie pracy, w którym jestem zatrudniona od 15 lat, tworzony jest fundusz socjalny. Nigdy nie otrzymałam żadnego dofinansowania z tego funduszu, pomimo że pracodawca dokonuje na mnie odpisu. Czy mogę żądać wypłaty jakiejś kwoty i w jakiej wysokości?

– Zgodnie z Art. 8 ust. 1 ustawy o zakładowym funduszu świadczeń socjalnych, zasady i warunki korzystania z usług i świadczeń finansowanych z funduszu oraz zasady przeznaczania środków funduszu na poszczególne cele i rodzaje działalności socjalnej określa pracodawca w regulaminie ustalonym z organizacją związkową. Regulamin może określać między innymi przesłanki umożliwiające korzystanie z poszczególnych form pomocy przewidzianych w danym zakładzie pracy.

Świadczenia z funduszu nie mają charakteru roszczeniowego, a tym samym przyznania świadczeń z ZFŚS nie można dochodzić na drodze postępowania przed sądem pracy. O przyznaniu lub nieprzyznaniu świadczenia decyduje wyłącznie pracodawca biorąc pod uwagę przesłanki socjalne, mając przy tym obowiązek uzgodnienia tego ze związkami zawodowymi.

(AnA)

Dyżur we „Współczesnej"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".

Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia:

0 800 127067.

Nowoczesne formy zatrudniania pracowników

Można też czasowo

Praca na wezwanie, kontrakt menedżerski lub praca tymczasowa to tylko niektóre z nowoczesnych form zatrudniania pracowników. Coraz więcej bezrobotnych zainteresowanych jest podjęciem tego rodzaju pracy.

Problemy ze znalezieniem stałego zatrudnienia przyczyniły się do tego, że w ostatnich latach powstało coraz więcej nowych – do tej pory nie funkcjonujących na rynku pracy – form pracy.

Poza tym pracodawcom często bardziej opłaca się np. wynająć pracownika na określony czas, niż ponosić koszty związane z zatrudnieniem go na stałe. Jest to także korzystne dla pracowników, gdyż mają oni szansę na zarobienie pieniędzy oraz zdobycie doświadczenia zawodowego. Ostatnio z usług warszawskiej agencji pracy korzystał m.in. Biazet SA w Białymstoku, który wynajmował pracowników do wykonywania określonej pracy. Biazet wypożycza pracowników na określony czas, wówczas gdy zamierza zwiększyć produkcję. Kończy zaś z nimi współpracę, gdy produkcja osiągnęła już założony wcześniej poziom.

(AnA)

Oto najpopularniejsze rodzaje pracy nieetatowej:

Praca tymczasowa – najczęściej występuje w formie leasingu pracowniczego. Leasingiem pracowniczym zajmują się specjalne agencje pracy, do których mogą zgłosić się wszyscy, którzy poszukują zatrudnienia. Firmy te gromadzą dane osobowe tych osób, a następnie kontaktują je z pracodawcą, który zgłosił zapotrzebowanie na pracownika. Przedsiębiorcy najczęściej wypożyczają pracownika z takiej agencji w zastępstwie za osobę, która jest zatrudniona w firmie na stałe, ale w danym momencie przebywa np. na urlopie. Często też, firmy wypożyczają pracowników wysoko wykwalifikowanych lub osoby, które potrzebne są do pracy sezonowej np. takiej, która ma na celu zwiększenie produkcji.

Kontrakt menedżerski – jest to umowa zawarta między właścicielem konkretnej firmy, a menedżerem który nie jest zatrudniony w tej firmie, ale gotów jest podjąć z nią współpracę. Menedżer na zlecenie właściciela firmy będzie zarządzał przedsiębiorstwem przez ustalony w kontrakcie – zależny od decyzji właściciela firmy – czas. Osoba zatrudniona w ramach takiej umowy samodzielnie podejmuje decyzje i nadzoruje pracę pracowników firmy. Za niedotrzymanie warunków umowy menedżer odpowiada na podstawie przepisów prawa cywilnego.

Praca na wezwanie – osoba, która zgodzi się pracować jako pracownik na wezwanie, powinna być przygotowana, na to, że pracodawca z którym nawiązała współpracę, ale nie została przez niego zatrudniona może wezwać ją do pracy w każdej chwili. Na pracę w tej formie decydują się najczęściej pracownicy z branży turystycznej np. przewodnicy turystyczni, handlowej np. sprzedawcy lub usługowej np. hostessy.

Podwykonawstwo – polega najczęściej na tym, że jedna firma zatrudnia drugą – jako podwykonawcę – do wykonania określonej pracy. Podwykonawcą może być firma, ale i pojedynczy przedsiębiorca, który prowadzi własną działalność gospodarczą. Najczęściej przedsiębiorstwa jako podwykonawców zatrudniają firmy z branży budowlanej np. do pokrycia blachą dachu budynku firmy.

Telepraca – to najnowocześniejsza z form pracy. Pracownik, który zamierza pracować w ramach telepracy powinien posiadać przede wszystkim komputer oraz stały dostęp do Internetu i sprzętu biurowego. Pracę tego rodzaju można wykonywać w dowolnym miejscu, także w domu. Telepracownik powinien być przede wszystkim dobrze zorganizowany i zdyscyplinowany. W ramach telepracy pracują najczęściej projektanci, graficy i naukowcy.

(AnA)

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ANGLIA -budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

APTEKA w Łomży zatrudni kierownika (emeryt lub rencista), technika farmacji. ☎0506-444-889.

C.R. Dystrybucja - Żywiec Trade zatrudni kierowców konwojentów. Wymagane prawo jazdy kat.C, świadectwo kwalifikacji, sanitarne i niekaralności. Oferty na adres: ul. Kołobrzeska 5, Ostrołęka.

DOMOWA, 1500, umowa. ☎0606-665-886. (7,63 zł./ min)

EKSPEDIENTKI w sklepie odzieżowym zaradne, mile widziane doświadczenie. Białystok, Lipowa 1.

FIRMA poszukuje współpracowników w całym kraju. Koperta + znaczek: Lidia Piekarska, ul. Mickiewicza 41, 17 -220 Narewka.

FRYZJERKĘ damsko- męską. ☎0506-828-727.

HOSTESSY z zakwaterowaniem w Warszawie. ☎0602-671-755.

KIEROWCĘ do jazdy tirem z naczepą, Polska, Belgia. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.

MAGISTRA farmacji. ☎0-608-84-00-71.

MECHANIKA do naprawy tirów, naczep, z dużą praktyką. ☎085)650-21-99, ☎(085)650-22-82.

PILNIE do pracy domowej! Duże wydawnictwo, konkretna umowa. ☎ 0606-378-938 (7,63 zł./ min.)

POMOC biurową- stażystkę, wykształcenie średnie, możliwość zamieszkania Koszalin. ☎(094)341-09-17.

PRACA za granicą. ☎0507-526-573.

PRACOWNIKA do zakładu samochodowego. ☎663-14-90.

PRODUCENT da natychmiast rzetelnym chałupnictwo. ☎0608-399-111 (7,63 zł./ min).

STUDENTKĘ. ☎0-503-302-919.

W gospodarstwie. ☎(085)650-19-19.

WŁOCHY -przetwórstwo. ☎00393337479046.

WŁOCHY, Grecja -kobiety, mężczyźni - opieka, zbiory. ☎0608-891-070.

ZATRUDNIĘ Barmankę w Nocnym Klubie, możliwość stancji. 0-600-289-289.

ZATRUDNIĘ stolarza do produkcji okien i drzwi. ☎(85)869-14-20, 869-14-19.

ZATRUDNIMY MŁODYCH MĘŻCZYZN DO PRZYUCZENIA PRZY PRODUKCJI STOLARKI PCV. SUWAŁKI, PLATYNOWA 5, ☎(087)565-49-01.

ZBIÓR buraków. ☎0600-749-254.

Bezpłatne porady

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w : Hajnówce, Czarnej Białostockiej, Bielsku Podlaskim, Mońkach oraz Zambrowie. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

- Hajnówka (14 października) – godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego, przy ul. A. Zina 1 i w godz. 11-13 w NSZZ „Solidarność", przy ul. 3 Maja 24 – dyżurować będzie Maciej Łapuć.
- Czarna Białostocka (15 października) – godz. 10-12 w NSZZ „Solidarność", przy ul. Torowej 4 oraz w godz. 12-13 w siedzibie Rady Miejskiej, przy ul. Torowej 9 – wątpliwości dotyczące prawa pracy będzie wyjaśniać Beata Zadykowicz
- Bielsk Podlaski (9 października) – godz. 11-13 w Starostwie Powiatowym, przy ul. Mickiewicza 46, w pokoju 310 oraz w godz. 13-14 w NSZZ „Solidarność", przy ul. 3 Maja 17 – dyżur pełnić będzie Beata Zadykowicz.
- Mońki (8 października) w godz. 9-11, w siedzibie Starostwa Powiatowego, przy ul. Słowackiego 5 A oraz w godz. 11-13 w OPZZ (ZNP) – porad udzielać będzie Marta Pawlik.
- Zambrów (13 października) w godz. 9-11, w Starostwie Powiatowym przy ul. Fabrycznej 3, w pokoju 129 – dyżurować będzie Marzena Klama-Barzyk.

(AnA)

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82,
tel. 74-51-81
pod numerem wewnętrznym tel. 332
– **pielęgniarka**
– **pracownik biurowy** – znajomość księgowości
– **pracownik działu marketingu**
– **fryzjer**
– **asystent sprzedaży**
pod numerem wewnętrznym tel. 308
– **piekarz**
pod numerem wewnętrznym 306
– **ciastkarz**

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04
– **cukiernik** – pomocnik cukiernika, wykształcenie zawodowe lub średnie
– **spawacz** – uprawnienia (spawanie elektryczne)
– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, minimum sanitarne, obsługa kasy fiskalnej, staż pracy
– **operator ładowarki** – uprawnienia
– **szwaczka** – staż pracy
– **stolarz** – staż pracy
– **kierowca C+E** – staż pracy, świadectwo kwalifikacyjne
– **tapicer** – staż
– **spawacz w osłonie CO2** – uprawnienia, staż
– **pilarz** – uprawnienia
– **elektronik** – wykształcenie wyższe kierunkowe lub średnie i staż pracy
– **murarz** – staż pracy
– **krawcowa** – staż pracy
– **kosmetyczka** – staż pracy
– **robotnik budowlany, glazurnik, murarz-tynkarz** – staż pracy
– **pomoc magazyniera** – staż na stanowisku, minimum sanitarne
– **przedstawiciel handlowy** – prawo jazdy kat.B, staż pracy

MOŃKI

ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13
– **masarz-wędliniarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie
– **przedstawiciel handlowy** – doświadczenie w zawodzie
– **pilarz** – uprawnienia pilarza
– **szpachlarz-glazurnik** – prace wykończeniowe
– **kierowca** – wymagane prawo jazdy kat C
– **wykrawacz drobiu** – doświadczenie w zawodzie
– **technolog technologii żywności** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
– **informatyk** – wykształcenie wyższe kierunkowe
– **aparatowy przetwórstwa mięsa** – wykształcenie kierunkowe
– **specjalista ds. reklamy**
– **tokarz** – wykształcenie kierunkowe
– **elektryk** – wykształcenie min. średnie kierunkowe, uprawnienia SEP

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2,
tel (087) 64-46-890, 64-47-702, 64-35-802
– **stolarz budowlany**
– **robotnik budowlany**
– **masażysta** – zawód szkolny: technik masażysta

SIEMIATYCZE

ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. 655-36-98
– **stolarz galanterii drzewnej**
– **kierowca kat. C+E**
– **sprzedawca**
– **pomocniczy robotnik przy hodowli zwierząt**
– **spawacz**
– **robotnik pomocniczy w przemyśle przetwórczym**
– **kucharz** – wykształcenie średnie gastronomiczne
– **lekarz** – praca w podstawowej opiece zdrowotnej, wymagany odbyty staż
– **technik technologii drewna**
– **elektromechanik urządzeń chłodniczych**
– **technik informatyk**

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17,
tel. 730-01-80
– **automatyk** – wykształcenie wyższe: automatyka i robotyka
– **architekt** – osoba powinna okazać wpis na listę izby samorządu zawodowego urbanistów lub architektów

GRAJEWO

ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41
– **przedstawiciel terenowy** – praca od zaraz, wykształcenie minimum średnie, dobra znajomość obsługi komputera, osoba z Grajewa lub okolic, system wynagradzania prowizyjny, warunki pracy do uzgodnienia
– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie min. średnie, wiek do 30 lat, osoba z Grajewa lub okolic, system wynagrodzenia prowizyjny
– **fizjoterapeuta** – wykształcenie min. średnie, z terenu powiatu grajewskiego
– **kierowca samochodu ciężarowego** – praca od zaraz, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, praca na terenie całego kraju, warunki do uzgodnienia
– **asystent ekonomiczny** – wykształcenie średnie ekonomiczne, dobra znajomość języka rosyjskiego, obsługa komputera, dyspozycyjność

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40
tel. (085) 711-56-46, 711-52-23
wew. 29, 30 lub 31
– **agent celny** – uprawnienia do wykonywania zawodu
– **sprzedawca** – minimum sanitarne, książeczka zdrowia
– **tokarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, staż pracy minimum rok, możliwość zakwaterowania, praca w Korycinie
– **kierowca sklepu** – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w handlu, znajomość obsługi komputera
– **kierownik filii towarzystwa ubezpieczeniowego** – wykształcenie co najmniej średnie, znajomość zagadnień ubezpieczeniowych
– **pilarz** – uprawnienia na piły motorowe, praca w gminie Gródek

ZAMBRÓW

ul.Fabryczna 3
tel. (086) 271-46-97
– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe
– **sprzedawca** – staż pracy w zawodzie, wykształcenie średnie
– **kierowca kat. CED** – świadectwo kwalifikacji, aktualny paszport
– **informatyk-serwisant oprogramowania**
– **brygadzista-majster budowlany** – wykształcenie wyższe budowlane
– **kierowca ADR + kat. CE** – prawo jazdy CE, świadectwo kwalifikacji, minimum sanitarne, uprawnienia ADR, staż pracy min. 5 lat
– **elektryk** – uprawnienia i doświadczenie w zawodzie
– **spawacz** – doświadczenie w zawodzie, uprawnienia-spawanie rur proizolowanych oraz prześwietlenie spawów
– **główna księgowa** – średnie ekonomiczne + 6 lat stażu pracy, wyższe finansowe i rachunkowość + 3 lata stażu pracy
– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie zawodowe lub średnie, preferowane rolnicze, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w pracy przedstawiciela handlowego
– **kierownik budowy** – wykształcenie min. średnie, uprawnienia sanitarne, mile widziane doświadczenie w zawodzie
– **mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie, wymagane doświadczenie i staż pracy w zawodzie
– **stolarz** – doświadczenie i staż pracy w zawodzie, uregulowany stosunek do służby wojskowej
– **tapicer** – wykształcenie zawodowe, staż pracy
– **krawcowa** – wykształcenie zawodowe, staż pracy
– **krojczy** – wykształcenie zawodowe, staż pracy
– **dozorca-konserwator** – wykształcenie średnie techniczne, uprawnienia elektryczne, energetyczne, hydrauliczne, doświadczenie, dyspozycyjność

OSTROŁĘKA

ul. 11 Listopada 68
tel. (029) 760-43-83
– **glazurnik** – doświadczenie zawodowe
– **monter ścian gipsowo-kartonowych i sufitów podwieszanych** – doświadczenie zawodowe
– **nauczyciel wychowania fizycznego** – wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne
– **krawcowa** – doświadczenie w szyciu odzieży, posiadanie własnej maszyny do szycia (overlock, stebnówka)
– **krawcowa** – wykształcenie zawodowe, staż pracy minimum rok, miejsce pracy Goworowo
– **murarz** – staż w zawodzie min. 3 lata
– **pielęgniarka środowiskowo-rodzinna** – wykształcenie średnie medyczne, doświadczenie, uprawnienia, prawo jazdy kat. B, własny samochód
– **hydraulik (wewnętrzne sieci wodociągowe)** – staż pracy minimum 3 lata, wykształcenie zawodowe
– **stolarz** – staż pracy 2 lata, wykształcenie zawodowe
– **technolog odzieżowy** – wykształcenie średnie-technik technologii odzieży, doświadczenie w zakresie technologii odzieży
– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie, doświadczenie w zawodzie handlowca, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, własny samochód, komunikatywność, operatywność i łatwość kontaktów
– **monter płyt gipsowych** – staż pracy minimum 5 lat
– **elektryk** – staż pracy minimum 5 lat, uprawnienia SEP do 1 KV
– **murarz-tynkarz** – doświadczenie w zawodzie murarz-tynkarz
– **pracownik ochrony** – osoba studiująca
– **specjalista ds. budownictwa** – wykształcenie wyższe, staż pracy 3 lata
– **elektryk samochodowy** – wykształcenie zawodowe lub średnie
– **dostawca potraw** – własny samochód
– **księgowa** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy 3 lata
– **operator ładowarki** – uprawnienia
– **serwisant telefonów komórkowych** – wykształcenie średnie, znajomość elektroniki, obsługa komputera
– **elektronik maszyn i urządzeń przemysłowych** – wykształcenie średnie, staż pracy
– **specjalista ds. marketingu** – wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. C
– **projektant branży drogowej** – wykształcenie wyższe, staż pracy rok
– **projektant w branży architektonicznej i konstrukcyjnej** – wykształcenie wyższe, staż pracy rok
– **cukiernik** – wykształcenie zawodowe
– **mechanik samochodów ciężarowych** – staż pracy 3 lata
– **spawacz elektryczno-gazowy** – wykonywanie instalacji CO

OSTRÓW MAZOWIECKA

ul. 3 Maja 55
tel. (029) 745-33-93
– **fryzjer**
– **kierowca kat. C+E** – wykształcenie zawodowe, staż pracy 1 rok na trasie międzynarodowej
– **cukiernik** – mile widziany staż pracy w zawodzie
– **spawacz co2** – uprawnienia do spawania w CO2, mile widziany staż pracy
– **dekarz-blacharz** – umiejętność wykonywania prac w zawodzie
– **ślusarz-spawacz** – umiejętność wykonywania prac w zawodzie
– **pracownik w tartaku (gmina Andrzejewo)**
– **manikiurzystka**
– **koordynator sprzedaży**
– **mechanik pojazdów samochodowych**
– **tokarz**
– **główny księgowy** – wykształcenie wyższe, staż pracy 3 lata na stanowisku kierowniczym, znajomość obsługi komputera
– **operator maszyn przebudowy form** – wykształcenie średnie techniczne, mile widziany staż pracy
– **laborant** – wykształcenie wyższe lub niepełne wyższe technolog żywności, mile widziany staż pracy
– **sprzedawca-handlowiec** – wykształcenie minimum średnie, obsługa kas fiskalnych, mile widziana znajomość języka angielskiego

WYSOKIE MAZOWIECKIE

ul. Ludowa 7 a
tel. (086) 275-20-53, wew. 255
– **tapicer, krojczy** – konieczne doświadczenie w zawodzie
– **ślusarz konstrukcji stalowych**
– **robotnik budowlany**
– **murarz**
– **sprzedawca okien i drzwi** – wykształcenie średnie, staż pracy min. pół roku
– **spawacz**
– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie

ŁOMŻA

ul. Nowogrodzka 1
tel. 216-75-11, wew. 296
– **księgowa** – wykształcenie wyższe ekonomiczne, staż pracy min 3 lata, prowadzenie książki przychodów i rozchodów (1)
– **geodeta** – wykształcenie średnie, mile widziane wyższe kierunkowe, doświadczenie w kierowaniu zespołem polowym (1)
– **pielęgniarka** – wykształcenie średnie kierunkowe, preferowane wyższe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie, aktualne prawo wykonywania zawodu, kurs środowiskowy i szczepień (2)
– **księgowa** – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie, obsługa komputera, prowadzenie książki przychodów i rozchodów, praca w Przytułach (1)
– **inżynier elektromechanik samochodowy** – wykształcenie wyższe kierunkowe, ewentualnie średnie, staż pracy min. 3 lata w zawodzie (1)
– **diagnosta samochodowy** – wykształcenie min. średnie kierunkowe, aktualne uprawnienia (1)
– **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe-konstrukcje budowlane, preferowany absolwent (1)
– **wartownik cywilny** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, licencja I stopnia agenta ochrony, osoba z terenu Łomży (1)
– **kelner** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok w zawodzie (1)
– **specjalista ds. eksportu** – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka bułgarskiego, znajomość rynku bułgarskiego, doświadczenie w handlu (1)
– **pełnomocnik prezesa ds. norm ISO** – wykształcenie wyższe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie (1)
– **sprzedawca** – wykształcenie średnie, doświadczenie w handlu, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, osoba operatywna(1)
– **montażysta stolarki okiennej** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, umiejętność montażu rolet, prawo jazdy kat. B (3)
– **technik elektryk** – wykształcenie średnie kierunkowe, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi komputera (1)
– **inżynier ochrony środowiska** – wykształcenie wyższe-ogólnobudowlane lub konstrukcje budowlane, biegła znajomość obsługi komputera (1)
– **magazynier** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, osoba nieucząca się, młoda (1)
– **lektor języka angielskiego** – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka angielskiego brytyjskiego, doświadczenie w zawodzie (2)
– **pracownik działu skupu** – wykształcenie średnie-przetwórstwo owoców i warzyw, staż pracy min. 1 rok samochodów zawodzie, prawo jazdy kat. samochodów (1)
– **mechanik samochodów ciężarowych** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. C+E, staż pracy min. 3 lata w zawodzie, osoba niepaląca (1)
– **stolarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie (5)
– **administrator** – wykształcenie. min. średnie, staż pracy min. 2 lata w zawodzie, licencja na wspólnotę mieszkaniową (1)
– **konsultant handlowy** – wykształcenie średnie, komunikatywność (1)
– **piekarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy (2)
– **fakturzystka** – wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera (1)
– **kierowca samochodów ciężarowych** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji (1)
– **sprzedawca** – wykształcenie zawodowe, mile widziany staż pracy, minimum sanitarne, aktualna książeczka zdrowia, znajomość obsługi kasy fiskalnej (1)
– **pracownik magazynowy** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, minimum sanitarne, aktualna książeczka zdrowia, mile widziany staż pracy (1)
– **spawacz gazowy** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne uprawnienia do spawania rur proizolowanych (1)
– **logopeda** – wykształcenie wyższe kierunkowe, absolwent (1)
– **psycholog** – wykształcenie wyższe kierunkowe, absolwent (1)

(AnA)

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W BIAŁYMSTOKU

ul. Dąbrowskiego 22, Białystok, tel. (085) 652-34-98
– **hostessa** – 25 miejsc, oferta dla kobiet w wieku 18-26 lat, wymagania: aktualne badania sanepid, komunikatywność, uczciwość, rzetelność, punktualność, praca na umowę zlecenie w miejscowościach: Białystok, Hajnówka, Supraśl, Kleosin, Drohiczyn, Łapy, Wasilków, Mońki, Bielsk Podlaski
– **przedstawiciel handlowy firmy telekomunikacyjnej** – 20 miejsc pracy, oferta dla osób powyżej 20. roku życia, wymagania: znajomość komputera w stopniu podstawowym, wykształcenie średnie, komunikatywność, kultura osobista, praca na umowę zlecenie
– **roznoszenie ulotek** – 20 miejsc pracy, oferta dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie, studenci, absolwenci, bezrobotni), wymagania: orientacja w terenie, chęć do pracy
– **prace pomocnicze i ślusarskie** – oferta pracy dla mężczyzny w wieku od 18-30 lat (student zaoczny, absolwent), praca na umowę zlecenie na około 3 miesiące.

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W ŁOMŻY

ul. Szosa Zambrowska 1/27, Łomża, tel. (086) 216-39-79
– **przedstawiciel handlowy** – praca na stałe, oferta dla osoby powyżej 18. roku życia, wymagania: wykształcenie średnie, prawo jazdy kategorii B, dyspozycyjność.

CENTRUM EDUKACJI I PRACY OHP W SUWAŁKACH

ul. Noniewicza 3, Suwałki, tel. (087) 566-51-57
– **wprowadzanie danych do komputera** – praca na umowę zlecenie dla 10 studentów studiów zaocznych i wieczorowych w wieku do 26 lat, wymagania: NIP, znajomość obsługi sprzętu komputerowego, biegłość w pisaniu na komputerze, dodatkowy atut: dyspozycyjność, rzetelność. (AnA)

luc

Praca z Internetu

Przedstawiamy oferty pracy w Warszawie oraz Białymstoku, jakie oferują osobom poszukującym zatrudnienia portale internetowe poświęcone pracy.

INTERNETOWE OFERTY PRACY W WARSZAWIE

ABCpraca.pl

WWW.ABCPRACA.PL

Europejski Koncern Finansowy poszukuje kandydatów na stanowisko:

– doradcy-reprezentanta do obsługi klienta

Oferta dotyczy branż: zarządzanie, ubezpieczenia, handel i sprzedaż, obsługa klientów, bankowość i finanse

Numer ref.: 01000

Poszukujemy osób w wieku od 25 lat, energicznych i konsekwentnych. Od kandydatów oczekujemy umiejętności planowania i zdolności do ciągłego kształcenia. Oferujemy wynagrodzenie prowizyjne oraz specjalistyczne szkolenia przygotowujące do nowego zawodu.

DORADZTWO FINANSOWE
WIESŁAW ROMAN
TEL. 0-602 621 281
E-mail: wieslawroman@post.pl

Firma ubezpieczeniowa poszukuje:

– agentów ubezpieczeniowych z licencją oraz kandydatów na kurs licencyjny

Oferta dotyczy branż: ubezpieczenia

Numer ref.: 123456

E-mail: rudorzec@op.pl

– Poszukujemy pracownika ochrony osobistej

Oferta dotyczy branż: wojsko i ochrona

Wymagania: własna broń, prawo jazdy, odpowiednia prezencja (wzrost powyżej 180 cm), mile widziane dodatkowe przeszkolenia i doświadczenie. Oferujemy bardzo wysokie zarobki oraz pracę w zgranym zespole. Kandydaci mogą zgłaszać się w siedzibie firmy na ul. Wierchów 20 w Warszawie, w godzinach 8-15. Informacje pod numerem tel.: 0600495608

Numer ref.: 000001

Firma AKODO sp. z o.o. zatrudnia ponad 300 pracowników. Zajmujemy się przede wszystkim ochroną fizyczną wszelkiego rodzaju obiektów oraz monitorowaniem systemów alarmowych z dojazdem załóg interwencyjnych.

E-mail: akodo@akodo.pl

– Poszukujemy pracownika do ochrony studentów

Oferta dotyczy branży: wojsko i ochrona

Numer ref.: 000002

Wymagania: studenci studiów zaocznych do ochrony fizycznej (praca przy ochronie osiedli mieszkaniowych, biur itp.), elastyczny czas pracy, zaroboki od 4 zł na rękę za jedną godzinę pracy. Oferujemy ubezpieczenie NW oraz przeszkolenia. Informacje pod numerem telefonu: 0600495608

MOST W@NTED!

WWW.MOSTWANTED.PL

– programista JAVA – praca w Warszawie

Numer ref.: java/5

Zakres obowiązków: tworzenie aplikacji WWW opartych na technologii JAVA.

Wymagania: doskonała znajomość Java, J2EE, JSP, Servlet, Java Beans i innych technik stosowanych w J2EE, znajomość XML, DTD, XSL, SQL, Java Script oraz innych podstawowych technik stosowanych przy tworzeniu serwisów www, odpowiedzialność

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29-08-1997 r. o ochronie danych osobowych"

– specjalista ds. jakości baz danych – praca w Warszawie

Numer ref.: BD/WAW

Wymagania: znajomość standardów zapisu danych, znajomość baz danych MS Access oraz MSSQL Server, języka SQL i funkcji VBA w stopniu umożliwiającym pisanie zapytań i procedur weryfikujących dane, doświadczenie przy standaryzacji baz danych, doświadczenie z wydrukami seryjnymi

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29-08-1997 r. o ochronie danych osobowych".

– programista ORACLE – praca w Warszawie

Numer ref.: pg/cnt/waw

Wymagania: wykształcenie wyższe informatyczne, doświadczenie na stanowisku programisty min. 2 lata,

doświadczenie w pisaniu aplikacji w pakiecie Centura,

znajomość SQL, PL SQL, mile widziana znajomość Javy, J2EE lub technologii pokrewnych, bardzo dobra organizacja pracy

Oferujemy: udział w ciekawych, zaawansowanych projektach, pracę w młodym i dynamicznym zespole,

Prosimy o dołączenie do CV dokładny opis wykonywanych projektów

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl oraz zamieszczenie w nim następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29-08-1997 r. o ochronie danych osobowych".

– programista CENTURA – praca w Warszawie

Numer ref.: pc/waw

Wymagania: doświadczenie w pisaniu aplikacji w pakiecie Centura, znajomość Oracle, SQL, PL/SQL, samodzielność i zdyscyplinowanie w organizacji pracy, znajomość Javy, J2EE, EJB i innych technologii pokrewnych, wykształcenie informatyczne

Oferujemy: przyjemną atmosferę, pracę w młodym dynamicznym zespole,udział w ciekawych i zaawansowanych projektach

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl oraz zamieszczenie w CV następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29-08-1997 r. o ochronie danych osobowych".

INTERNETOWE OFERTY PRACY W BIAŁYMSTOKU

cv online

WWW.CVONLINE.PL

Nasz Klient, międzynarodowa firma farmaceutyczna w związku z dalszym rozwojem poszukuje kandydatów na stanowisko:

– kierownik regionalny – praca w miastach:

Białystok (nr ref. KR/B), Lublin (nr ref. KR/L), Poznań (nr ref. KR/B)

Wymagania: wykształcenie wyższe medyczne, farmaceutyczne lub pokrewne, min. rok doświadczenia w pracy na stanowisku Kierownika Regionalnego w firmie farmaceutycznej, doświadczenie w sprzedaży leków etycznych, umiejętność zarządzania ludźmi, dobra znajomość języka angielskiego, prawo jazdy.

Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie życiorysu na adres: cv@euro-search.pl

Prosimy o dopisanie klauzuli o ochronie danych osobowych oraz zamieszczeniu numeru referencyjnego: CVO-2509-PL. Ostateczny termin składania podań: 12 października 2003 r.

WWW.JOBS.PL

– konsultant – pełny etat, praca za granicą od zaraz

Nr ref.: internet/JOBS.PL

Polska spółka softwarowa poszukuje konsultanta SAP BW BPS, z dobrą znajomością jezyka niemieckiego do realizacji projektu w Niemczech u partnera niemieckiego.

Wymagania: 2 lata doświadczenia z SAP BW BPS, znajomość jezyka niemieckiego

Czas trwania projektu: ok. 3 miesięcy z opcją.

Oferujemy: bardzo dobre warunki pracy, wysokie wynagrodzenie

Prosimy o przesyłanie CV na adres e–mail: zachar.zawadzki@q–log.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)

– konsultant SAP CRM – praca za granicą na pełny etat, od zaraz

Nr ref.: internet/JOBS.PL

Polska spółka softwarowa poszukuje osoby na powyższe stanowisko z dobrą znajomością języka niemieckiego do realizacji projektu w Niemczech, u partnera niemieckiego.

Czas trwania projektu: ok. 3 miesięcy z opcją.

Zadania: praca z mySAP CRM 4.0, wdrożenie modułu CIC i/lub IC Webclient, campaign management, opportunity management, activities management

Wymagania: doświadczenie w wykonaniu co najmniej 2 projektów SAP CRM, 3 lata doświadczenia ogólnego z SAP R/3, znajomość języka niemieckiego

Oferujemy: bardzo dobre warunki pracy, wysokie wynagrodzenie

Prosimy o przesyłanie CV na adres email: Zachar.Zawadzki@hammerdeals.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)

grafton recruitment

WWW.GRAFTON.PL

– przedstawiciel handlowy ds. detalu – miejsce pracy Warszawa

numer referencyjny:13595

Obowiązki: pozyskiwanie i obsługa klientów na powierzonym terenie, merchandising w punktach sprzedaży detalicznej, promocje sprzedaży, realizacja targetu sprzedaży.

Wymagania: min. 1 rok doświadczenia zawodowego w branży FMCG, samodzielność i umiejętność organizacji pracy, dokładność, dynamizm.

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres:grafton@grafton.pl

– handlowiec – miejsce pracy Warszawa

Dla naszego Klienta firmy handlowej poszukujemy kandydatów do nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientami, realizowania ustalonych planów sprzedaży.

numer referencyjny:13644

Wymagania: przynajmniej 2-letnie doświadczenia w sprzedaży materiałów, budowlanych (wykończeniowych), umiejętność budowania zaufania i nawiązywania długotrwałych relacji handlowych, średnie wykształcenie, podstawowa znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres:grafton@grafton.pl

– przedstawiciel handlowy – miejsce pracy Warszawa

numer referencyjny:13655

Obowiązki: pozyskiwanie klientów na powierzonym terenie, współpraca z istniejącymi klientami, negocjacje umów oraz przygotowywanie kontraktów, dbanie o dobry wizerunek firmy.

Wymagania: min. 2 lata doświadczenia zawodowego w sprzedaży usług, najchętniej usług spedycyjnych i transportowych, samodzielność i operatywność, doskonałe umiejętności sprzedaży

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres:grafton@grafton.pl

– dyrektor ds. marketingu i sprzedaży

Numer referencyjny 13658

Obowiązki: zarządzanie całokształtem działań sprzedażowych i marketingowych oddziału polskiego, tworzenie strategii dotyczącej obecności firmy na rynku polskim, zarządzanie pracownikami firmy (rekrutacja, motywacja, sprzedaż), zarządzanie operacyjne, raportowanie bezpośrednio do HQ za granicą,

Wymagania: min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą, koniecznie w firmie z branży sprzętu medycznego (lecznictwo zamknięte), doskonałe umiejętności organizacyjne, umiejętność tworzenia strategii, umiejętność zarządzania budżetami i interpretacji raportów finansowych, znajomość narzędzi marketingowych, umiejętność zarządzania zespołem.

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres:grafton@grafton.pl

– dyrektor ds. sprzedaży

Numer referencyjny: 13605

Obowiązki: kompleksowe zarządzanie procesem sprzedaży bezpośredniej, pozyskiwanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientami biznesowymi, zarządzanie działem sprzedaży, motywowanie pracowników, ustalanie i egzekwowanie targetów sprzedaży, kształtowanie długofalowej strategii sprzedaży.

Wymagania: min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą bezpośrednią aplikacji, najchętniej ERP/CRM, doskonałe umiejętności negocjacyjne, umiejętność motywowania i zarządzania zespołem handlowców, samodzielność w podejmowaniu decyzji.

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres:grafton@grafton.pl

– asystent księgowości

Nasz Klient to francuska firma, która obecnie poszukuje asystenta do działu księgowego. Osoba zatrudniona odpowiedzialna będzie za prowadzenie dokumentacji bankowej oraz wykonywanie wszelkich obowiązków związanych z pracą asystencką w tym dziale. Jest to praca na min. 6 miesięcy.

Numer referencyjny:12466

Wymagania: wykształcenie o profilu finansowym (księgowość), doświadczenie: min. 1 rok w pracy w Dziale Księgowości, dobre podstawy księgowości, znajomość programu Symfonia, dobra organizacja pracy, dobra znajomość programu Excel, dyspozycyjność, wiek: 20-30 lat

– fakturzysta

Dla naszego Klienta, poszukujemy kandydata na stanowisko fakturzysty

Numer referencyjny: 12461

Obowiązki: kontakt z kluczowymi klientami firmy, wystawianie faktur, windykację należności.

Wymagania: doświadczenie w dziale obsługi klienta lub finansowym, doświadczenie w windykacji należności.

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres: grafton@grafton.pl

– główna księgowa

Dla naszego Klienta, międzynarodowej firmy handlowej, poszukujemy głównej księgowej, która odpowiedzialna będzie za pełną księgowość spółki oraz raportowanie wg polskich i międzynarodowych standardów.

Numer referencyjny 11294

Wymagania: wyższe wykształcenie finansowe, min. 4-letnie doświadczenie w pracy na samodzielnym stanowisku, bardzo dobra znajomość magazynu i importu, dobra znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość SAP, bardzo dobra znajomość Excela, osoby dyspozycyjne, mogące rozpocząć pracę od zaraz.

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres:grafton@grafton.pl

– kierownik Rachunkowości Zarządczej i Business Unit Manager

Numer referencyjny: 11291

Obowiązki: wspieranie procesów decyzyjnych poprzez analizy finansowe i biznesowe, wsparcie i kontrole finansowe jednostki operacyjnej, przygotowywanie raportów zarządczych oraz za tworzenie modeli i analiż opłacalności.

Wymagania: wyższe wykształcenie finansowe, min. 2-letnie doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku w firmach z branży FMCG lub farmaceutycznych, bardzo dobra wiedza z zakresu rachunkowości zarządczej i finansowej, biegła znajomość języka angielskiego, biegłość w posługiwaniu się komputerem (szczególnie Excel), mile widziana znajomość systemu SAP.

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres:grafton@grafton.pl

– dyrektor regionu

Dla naszego Klienta, międzynarodowego banku poszukujemy dyrektora regionu, który odpowiedzialny będzie za zarządzanie oddziałami i pracownikami oddziałów

numer referencyjny:11289

Wymagania: min. 2-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, wykształcenie wyższe ekonomiczne, umiejętność kierowania zespołem, bardzo dobra znajomość języka angielskiego.

Zgłoszenia wraz z CV proszę przesyłać e-mailem na adres:grafton@grafton.pl

OnetPraca

WWW.ONET.PL

Pracodawca: POLKOMTEL S.A. poszukuje pracownika do pracy w Łomży, na stanowisko:

– specjalista ds. sprzedaży bezpośredniej nr referencyjny: 10:30:19-960486/POLKOMTEL S.A.

Odpowiedzialność za: pozyskiwanie nowych klientów oraz zapewnianie wysokiego poziomu ich obsługi, identyfikację potrzeb klienta oraz sprzedaż usług i telefonów, dbałość o realizację nałożonych planów sprzedaży.

Wymagania: wykształcenie co najmniej średnie (matura), mile widziane doświadczenie w bezpośredniej obsłudze klienta, dobra znajomość MS Office, znajomość branży telekomunikacyjnej będzie dodatkowym atutem.

Polkomtel S.A. ul. Ostrobramska 75c 04-175 Warszawa

– przedstawiciel handlowy – (woj. warmińsko-mazurskie, podlaskie)

Obowiązki: prowadzenie sprzedaży produktów firmy na podległym terenie, rozszerzanie bazy klientów, dbałość o płatności dystrybutorów, ustalanie akcji promocyjnych po uzgodnieniu z przełożonym.

Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość rynku hurtowo-detalicznego, umiejętność obsługi komputera, dyspozycyjność, komunikatywność,

Oferujemy: pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, atrakcyjne systemy motywacyjne, szkolenia podnoszące kwalifikacje.

Kontakt: Dominika Janus-Twardowska

ul. Bukowska 15/7 A, 60-809 Poznań

(AnA)

Praca dla urzędnika

Przedstawiamy informacje o wolnych etatach w służbie cywilnej. Oferty pracy publikowane są w Biuletynie Służby Cywilnej.

WOJEWÓDZKI SZTAB WOJSKOWY W BIAŁYMSTOKU

Szef Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego poszukuje kandydatów na stanowisko:

informatyka

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: administrowanie systemem teleinformatycznym WSzW opartym na systemie operacyjnym Ms Windows 2000 Professional i Ms Windows 2000 Server, administrowanie programami bankowości elektronicznej, służby finansowej, oprogramowaniem wymiany elektronicznej danych do ZUS, administrowanie pocztą elektroniczną, tworzenie i aktualizacja danych strony internetowej WSzW.

Wykształcenie: średnie

Wymagania konieczne: posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniającego do dostępu do informacji niejawnych, umiejętność biegłej obsługi komputera oraz podstawowych programów finansowo-księgowych i biurowych, doświadczenie w pracy z oprogramowaniem specjalistycznym finansowo- księgowym, doświadczenie w administrowaniu sieciami teleinformatycznymi, biegłe posługiwanie się aplikacjami pakietu Ms Office, znajomość profilaktyki w zakresie bezpieczeństwa sieci teleinformatycznej.

Dokumenty należy składać w terminie do 20.10.2003 r., pod adresem: Wojewódzki Sztab Wojskowy, Sekcja Kadr, ul. Kawaleryjska 70/3, 15-601 Białystok 6.

PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI W BIAŁYMSTOKU

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko: **inspektora w Oddziale Realizacji i Kontroli Projektów Wydziału Rozwoju Regionalnego**

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: obsługa funduszy strukturalnych w ramach komponentu regionalnego Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego, w tym: przeprowadzanie kontroli poprawności stosowanych przez beneficjentów końcowych procedur zarządzania finansowego i kontroli, wystawianie poświadczeń zakończenia realizacji projektów komponentu wojewódzkiego ZPORR, zbieranie informacji o zaistniałych nieprawidłowościach w ramach komponentu wojewódzkiego ZPORR, przekazywanych przez instytucje wdrażające oraz zidentyfikowanych podczas wizyt w miejscu realizacji projektów, przeprowadzanie okresowych wizyt w miejscach realizacji projektów PHARE

Wykształcenie: wyższe magisterskie techniczne z zakresu inżynierii środowiska

Wymagania konieczne: co najmniej 2 letni staż pracy w wykonawstwie, znajomość języka angielskiego na poziomie umożliwiającym komunikowanie się, wiedza z zakresu funduszy przedakcesyjnych i strukturalnych, uprawnienia budowlane.

Wymagania pożądane: doświadczenie w pracy związanej z kontrolą realizacji zadań i inwestycji finansowanych ze środków publicznych, doświadczenie w pracy nad kontraktami wojewódzkimi lub wdrażaniem środków przedakcesyjnych, znajomość procedur practical guide dla projektów programu PHARE i ustawy o zamówieniach publicznych,

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Dyrektora Generalnego, Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 3, ul. Mickiewicza 3, Białystok.

WOJSKOWA KOMENDA UZUPEŁNIEŃ W SUWAŁKACH

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora-pełnomocnika ds. ochrony informacji niejawnych

Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: zapewnienie ochrony informacji niejawnych, ochrona systemów i sieci teleinformatycznych, zapewnienie ochrony fizycznej jednostki organizacyjnej, kontrola ochrony informacji niejawnych oraz przestrzegania przepisów o ochronie tych informacji, okresowa kontrola ewidencji materiałów i obiegu dokumentów, opracowywanie planu ochrony jednostki organizacyjnej i nadzorowanie jego realizacji, szkolenie pracowników w zakresie ochrony informacji niejawnych

Wykształcenie: średnie

Wymagania konieczne: ukończone przeszkolenie w zakresie ochrony informacji niejawnych, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniającego do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne", doświadczenie na podobnym stanowisku.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. gen. Pułaskiego 24, 16-400 Suwałki

PIERWSZY URZĄD SKARBOWY W BIAŁYMSTOKU

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora lub starszego referenta w wieloosobowym stanowisku ds. kadr i szkolenia

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: załatwianie spraw dotyczących: nawiązywania i rozwiązywania stosunku pracy, dokonywania zmian w czasie jego trwania, prowadzenie teczek osobowych pracowników urzędu, załatwianie spraw dotyczących dyscypliny pracy, dokonywanie zgłoszeń oraz zmian w zakresie ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych pracowników, prowadzenie spraw szkoleniowych i socjalnych, obsługa systemu komputerowego Kadry

Wykształcenie: wyższe

Wymagania konieczne: umiejętność biegłej obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Pierwszy Urząd Skarbowy, ul. Świętojańska 13, 15-219 Białystok

POWIATOWY INSPEKTORAT NADZORU BUDOWLANEGO POWIATU GRODZKIEGO W BIAŁYMSTOKU

Powiatowy Inspektor poszukuje kandydatów na stanowisko: **inspektora nadzoru budowlanego**

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: kontrola budów, kontrola utrzymania obiektów, przygotowywanie decyzji administracyjnych

Wykształcenie: wyższe techniczne

Wymagania konieczne: uprawnienia budowlane bez ograniczeń, znajomość prawa budowlanego, doświadczenie w pracy administracyjnej, umiejętność obsługi komputera. Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego Powiatu Grodzkiego, ul. św. Rocha 11/1, 15-879 Białystok, z dopiskiem – Oferta pracy

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. (085) 744-54-55.

WOJSKOWA KOMENDA UZUPEŁNIEŃ W BIAŁYMSTOKU

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:

młodszego informatyka

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: wspomaganie informatyczne działalności komendy, dostosowywanie posiadanego oprogramowania do potrzeb komendy, wykonywanie zadań z zakresu przetwarzania informacji, nadzór nad bezpieczeństwem teleinformatycznym

Wykształcenie: średnie informatyczne lub teleinformatyczne

Wymagania konieczne: umiejętność biegłej obsługi komputera, znajomość problematyki dotyczącej funkcjonowania systemów informatycznych, dobra znajomość programów Word, Excel, Access.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień ul. Lipowa 35, 15-428 Białystok, z dopiskiem „WAKAT"

URZĄD STATYSTYCZNY W BIAŁYMSTOKU

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta w Wydziale Statystyki Gospodarczej

Liczba lub wymiar etatu: 2

Główne obowiązki: przyjmowanie, ewidencjonowanie i rejestracja sprawozdań z jednostek sprawozdawczych, kontrola merytoryczna i formalna sprawozdań z zakresu statystyki gospodarczej, analiza tablic wynikowych opracowywanych na podstawie sprawozdań, udział w opracowywaniu tablic oraz innych materiałów do publikacji statystycznych.

Wykształcenie: wyższe rolnicze lub ekonomiczne

Wymagania konieczne: umiejętność obsługi komputera, zdolność analitycznego myślenia, znajomość ustawy o rachunkowości, znajomość zagadnień dotyczących statystyki gospodarczej, znajomość języka angielskiego.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok

URZĄD SKARBOWY W SUWAŁKACH

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

poborcy skarbowego w Dziale Egzekucyjnym

Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: wykonywanie czynności egzekucyjnych w terenie na podstawie przydzielonych do załatwienia tytułów wykonawczych, dokonywanie zajęć ruchomości, zwózek i sprzedaży licytacyjnej, przyjmowanie należności pieniężnych (odpowiedzialność materialna), obsługa interesantów.

Wykształcenie: co najmniej średnie

Wymagania konieczne: znajomość przepisów prawa w zakresie postępowania egzekucyjnego w administracji, umiejętność obsługi komputera, posiadanie prawa jazdy i własnego samochodu osobowego, uregulowany stosunek do służby wojskowej, doświadczenie na stanowisku poborcy skarbowego.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. 1 Maja 2 A, 16-400 Suwałki

URZĄD STATYSTYCZNY W BIAŁYMSTOKU

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta w Ośrodku Statystyki Ochrony Środowiska

Liczba lub wymiar etatu: 2

Główne obowiązki: realizacja i opracowywanie wyników sprawozdań z zakresu ochrony środowiska, uczestnictwo w opracowywaniu publikacji urzędu, udział w badaniach przygotowywanych przez GUS, archiwizacja sprawozdań, tablic kontrolnych i wynikowych.

Wykształcenie: wyższe z zakresu ochrony środowiska

Wymagania konieczne: umiejętność obsługi komputera, znajomość języka angielskiego.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkoleń, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok

PIERWSZY URZĄD SKARBOWY W BIAŁYMSTOKU

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora lub starszego referenta w Dziale Podatków Majątkowych i Opłat

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: prowadzenie ewidencji spraw podatku od czynności cywilnoprawnych, analiza informacji o transakcjach, opracowywanie projektów decyzji, wprowadzanie decyzji do systemu Poltax, rozpatrywanie środków odwoławczych w trybie art. 226 ordynacji podatkowej, sporządzanie sprawozdań i analiz.

Wykształcenie: wyższe

Wymagania konieczne: umiejętność biegłej obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Pierwszy Urząd Skarbowy, ul. Świętojańska 13, 15-219 Białystok

WOJEWÓDZKI SZTAB WOJSKOWY W BIAŁYMSTOKU

Szef Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta prawnego

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: przygotowywanie projektów decyzji w sprawach odszkodowawczych z tytułu wypadków i chorób pozostających w związku ze służbą, prowadzenie rejestru spraw odszkodowawczych oraz rejestru spraw procesowych, udzielanie pomocy prawnej osobom prowadzącym postępowanie wyjaśniające w związku ze stwierdzeniem szkód w mieniu wojskowym, opracowywanie sprawozdań z zakresu obsługi prawnej WSzW.

Wykształcenie: wyższe prawnicze

Wymagania konieczne: doświadczenie w pracy na samodzielnym stanowisku, umiejętność obsługi komputera.

Dokumenty należy składać w terminie do: 20.10.2003 r., pod adresem: Wojewódzki Sztab Wojskowy, ul. Kawaleryjska 70/3, 15-601 Białystok 6

WOJSKOWA KOMENDA UZUPEŁNIEŃ W ZAMBROWIE

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta prawno-administracyjnego

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: opracowywanie projektów decyzji administracyjnych w sprawach powszechnego obowiązku obrony oraz projektów postanowień o odmowie wydania zaświadczeń, zastępstwo prawne komendanta w postępowaniu sądowym i administracyjnym, udzielanie pomocy prawnej pracownikom komendy w zakresie wykonywanych obowiązków, prowadzenie spraw personalno-kadrowych żołnierzy zawodowych oraz pracowników cywilnych.

Wykształcenie: wyższe prawnicze lub administracyjne

Wymagania konieczne: dobra znajomość obowiązujących aktów prawnych z zakresu powszechnego obowiązku obrony oraz innych dotyczących spraw wojskowych, dobra znajomość kpa i kodeksu pracy, staż pracy w instytucjach wojskowych, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa osobowego dostępu do informacji poufnych.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Magazynowa 9, 18-300 Zambrów

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W SIEMIATYCZACH

Komendant Powiatowy Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:

specjalisty w Zespole Łączności i Informatyki

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: utrzymywanie sprawnego działania urządzeń telekomunikacyjnych, instalowanie urządzeń i oprogramowania komputerowego, wprowadzanie informacji do policyjnych baz danych.

Wykształcenie: średnie lub wyższe elektroniczne lub informatyczne

Wymagania konieczne: znajomość działania sprzętu telekomunikacyjnego i komputerowego, znajomość systemów operacyjnych: Unix, Windows NT, Windows 2000.

Wymagania pożądane: doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, umiejętność administrowania systemami i sieciami informatycznymi.

Dokumenty należy składać w terminie do: 10.10.2003 r., pod adresem: Komenda Powiatowa Policji, ul. Zielona 3, 17-300 Siemiatycze

URZĄD STATYSTYCZNY W BIAŁYMSTOKU

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

specjalisty w Wydziale Analiz

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: tłumaczenie publikacji opracowywanych w urzędzie na język angielski, dokształcanie pracowników urzędu w zakresie języka angielskiego.

Wykształcenie: wyższe – filologia angielska

Wymagania konieczne: biegła znajomość języka angielskiego, umiejętność biegłej obsługi komputera, posiadanie uprawnień pedagogicznych, doświadczenie w prowadzeniu kursów językowych, umiejętność redagowania tekstów, bardzo dobra znajomość zasad pisowni języka polskiego.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok

WOJEWÓDZKI SZTAB WOJSKOWY W BIAŁYMSTOKU

Szef Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego poszukuje kandydatów na stanowisko:

specjalisty w Sekcji Logistyki

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: prowadzenie dokumentacji ewidencyjno-sprawozdawczej z zakresu logistyki oddziału gospodarczego, prowadzenie przetargów w zakresie logistycznego zabezpieczenia instytucji, opracowywanie informacji o infrastrukturze logistycznej województwa.

Wykształcenie: wyższe

Wymagania konieczne: posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniające do dostępu do informacji niejawnych, umiejętność obsługi komputera, znajomość przepisów i procedur obowiązujących przy przetargach publicznych.

Dokumenty należy składać w terminie do: 20.10.2003 r., pod adresem: Wojewódzki Sztab Wojskowy, ul. Kawaleryjska 70/3, 15-601 Białystok 6

WOJSKOWA KOMENDA UZUPEŁNIEŃ W ZAMBROWIE

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko

specjalisty w Wydziale Poboru i Uzupełnień

Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: planowanie zadań w zakresie pokojowego uzupełniania wojsk, wykonywanie czynności w zakresie administrowania zasobami poborowych, udział w przeprowadzaniu poboru.

Wykształcenie: wyższe

Wymagania konieczne: dobra znajomość obowiązujących aktów prawnych z zakresu powszechnego obowiązku ochrony oraz innych dotyczących spraw wojskowych, dobra znajomość kpa, umiejętność biegłej obsługi komputera, staż pracy w instytucjach wojskowych, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa osobowego dostępu do informacji poufnych.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15.10.2003 r., pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Magazynowa 9, 18-300 Zambrów

(AnA)

Firma zajmująca się zaopatrzeniem producentów mleka
zatrudni

KONSULTANTA/SPRZEDAWCĘ

Wymagania:
- Wykształcenie średnie (rolnicze)
- Zdolności handlowe i komunikacyjne
- Miejsce zamieszkania: powiat łomżyński, kolneński, sokólski, wysoko-maz., suwalski

Oferujemy:
- Wynagrodzenie odpowiednie do osiągnięć
- Program praktycznych szkoleń
- Samochód służbowy (dostawczy)

D293303glbl

Oferty zawierające CV, list motywacyjny prosimy kierować pod adresem:
PROMLEKO SERWIS, 06-500 MŁAWA, ul. NAPOLEOŃSKA 92
z dopiskiem: PRACA

bm

ZDROWO

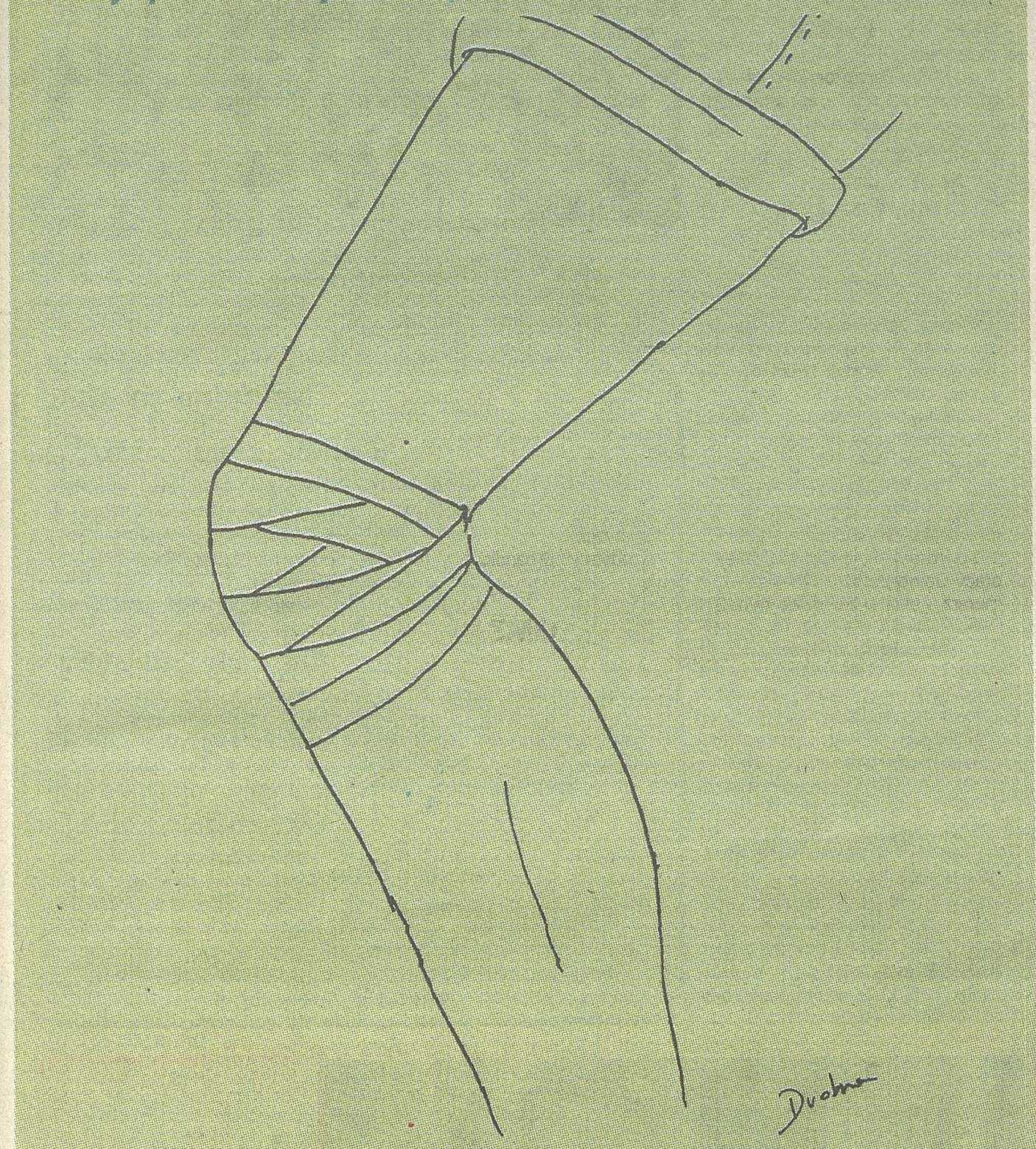
Gazeta Współczesna

Nr 22 (8 października 2003)

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Ewa Wyrwas, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: e.wyrwas@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

FAMIDENT
PORADNIA STOMATOLOGICZNA
dr n. med. Teresa Szyszko
specjalista paradontolog
lekarz stomatologii ogólnej
LECZENIE ORTODONTYCZNE, CHIRURGICZNE I PROTETYCZNE PARADONTOZY
STOMATOLOGIA RODZINNA
NOWA SIEDZIBA
Białystok
ul. Mickiewicza 48 lok. 102
tel. (085) 744-74-74
D743603gwbh

Reumatyzm kojarzy się z chorobą kolan, a w rzeczywistości atakuje przede wszystkim ręce



Gdy „łupie” w kościach - reumatyzm

Choroba może mieć charakter ciągły albo przebiegać z większymi lub mniejszymi przerwami. Objawy to bóle i obrzęki stawów rąk, a niejednokrotnie także kolan i stóp. Na początku często występuje gorączka, potem stawy ulegają zniekształceniu i uszkodzeniom, ograniczą się ich ruchomości, a to powoduje niesprawność fizyczną chorego.

W numerze

Dzisiaj

- Reumatyzm
- Ochrona skóry przed zimnem
- Bezpieczni na co dzień

W numerze

Za tydzień

- Choroby odzwierzęce
- Nasze hormony
- Stopy jesienią

Czy wiesz, że

W czerwcu br. na zlecenie firmy Accor Services, dystrybutora kuponów żywieniowych Ticket Restaurant, przeprowadzono ogólnopolskie badania dotyczące zwyczajów obiadowych Polaków. Wynika z nich, że 73 proc. Polaków korzysta z przerwy w pracy i nauce, która trwa od 10 do 30 minut. Co drugi Polak zna kupony żywieniowe, ale korzysta z nich tylko 23 proc. osób znających ten system.

Prawie 3/4 Polaków ma zwyczaj korzystania z przerwy obiadowej. Trwa ona z reguły od 10 do 30 minut. W tym czasie 78 proc. osób je posiłek. Jednorazowy wydatek na zakup żywności nie przekracza kwoty 20 zł, choć dwóch na trzech respondentów deklarowało, że wydatek ten nie przekracza 5 zł. Co piąty Polak wydaje na żywność w czasie przerwy obiadowej nie więcej niż 10 zł.

Coraz częściej za posiłek Polacy płacą kuponami żywieniowymi. Ponad połowa Polaków zna kupony żywieniowe, ale korzysta z nich jedynie 23 proc. znających ten system rozliczeń. Jak wynika z obserwacji firmy Accor Services, zainteresowanie kuponami Ticket Restaurant rośnie z roku na rok o 15-20 proc. Zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami prawa, pracodawca może przeznaczyć kwotę do 190 zł miesięcznie na zakup kuponów żywieniowych dla każdego pracownika. Zakładając, że w miesiącu jest 20-22 dni roboczych, pracownik wyda około 8,60-9,50 zł dziennie na posiłek płacąc kuponami żywieniowymi.

Pracownicy traktują kupony żywieniowe jako dodatek do wynagrodzenia. Kupony żywieniowe Ticket Restaurant są dystrybuowane w Polsce od 1997 roku. Są honorowane w wybranych placówkach gastronomicznych i sklepach spożywczych. To sam pracownik decyduje, gdzie i kiedy zrealizuje kupon. Pod koniec maja br. sieć placówek akceptujących kupony Ticket Restaurant liczyła ponad 7,5 tys. punktów. Prawie 55 proc. stanowią punkty z segmentu HORECA, czyli hotele, restauracje, bary, kawiarnie, firmy cateringowe, a także stacje benzynowe. Drugi ważny kanał dystrybucji to sklepy spożywcze i wszystkie hipermarkety. Tylko 5 proc. kuponów realizowanych jest w stołówkach.

Obecnie kupony żywieniowe Ticket Restaurant są dystrybuowane wśród 12,5 tys. pracowników zatrudnionych w 700 polskich firmach. Z usług Accor Services mogą korzystać zarówno osoby prowadzące samodzielną działalność gospodarczą, jak i firmy zatrudniające setki pracowników. Kupony żywieniowe Ticket Restaurant mogą być traktowane jako element systemu motywacyjnego, co jest szczególnie ważne w czasach zastoju gospodarczego.

Polacy nie wiedzą, jak sobie radzić w przypadku codziennego wypadku.

Czy umiemy sobie pomóc w przypadku zwichnięcia?

1 lipca 2003 rozpoczął się ogólnopolski społeczny program edukacyjny „Bezpieczni na co dzień”. Program ma na celu jak najszersze rozpowszechnianie wiedzy na temat właściwego i skutecznego radzenia sobie w sytuacjach codziennych i powszechnych wypadków takich jak: skaleczenia, oparzenia, stłuczenia, zwichnięcia, zakrztuszenia czy ukąszenia. Program prowadzony będzie przy wsparciu rzecznika programu - Darii Trafankowskiej oraz ekspertów: dr. nauk med. Jacka Gwoździewicza z Akademii Medycznej w Gdańsku oraz Anny Bersz, psychoterapeuty z Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie.

Powszechne wypadki

W dniach 3-4 czerwca 2003 Instytut Badania Opinii Rynku Pentor przeprowadził na zlecenie firmy US Pharmacia badanie poświęcone problematyce bezpieczeństwa na co dzień i umiejętności zachowania się Polaków się w sytuacjach tzw. pomocy przedmedycznej. Powszechne wypadki, takie jak skaleczenia, zwichnięcia, czy oparzenia zdarzają się zdecydowanej większości Polaków (78% wskazań).

Spore wątpliwości

Samopoczucie Polaków w obliczu takiego powszechnego wypadku nie jest jednoznaczne - prawie połowa badanych przyznaje, że w takich właśnie momentach mają przynajmniej spore wątpliwości jak się zachować.
Zaledwie co dziesiąty Polak ocenia wysoko swoją wiedzę na temat prawidłowych zasad udzielania pierwszej pomocy.

APAP®
BEZPIECZNI NA CO DZIEŃ

Odpowiedź społeczna

Badania “APAP i Bezpieczeństwo 2003” przeprowadzone przez Instytut Pentor dowodzą, że Polacy nie czują się bezpiecznie i pewnie, gdy mają do czynienia z tymi codziennymi, powszechnymi wypadkami: np. aż 89% nie wie czym prawidłowo powinna być przemyta mała rana po skaleczeniu. Większość Polaków (78% respondentów) chciałaby poszerzyć swoją wiedzę na temat metod radzenia sobie z tymi dolegliwościami, a zatem akcja “Bezpieczni na co dzień” stanowi odpowiedź na potrzebę społeczną. 84% respondentów uważa bowiem, że w mediach brakuje pełnej i wyczerpującej informacji na temat zapobiegania i radzenia sobie w takich sytuacjach. Jeszcze większa grupa Polaków (94%) twierdzi, że powinno się zdecydowanie więcej o tym w mediach mówić.

Pewność

Program ten, oprócz aspektu czysto medycznego, czyli informacji, co robić w danej sytuacji, a czego robić nie wolno, ma także szeroki kontekst psychologiczny. Zupełnie inaczej zachowujemy się, gdy nasza wiedza jest nikła, bądź nie jesteśmy pewni tego, co robić, a zupełnie inaczej, gdy mamy zaufanie do swoich umiejętności. Program “Bezpieczni na co dzień” dostarczy nam zatem zarówno wiedzy, jak i zaufania do samych siebie, a tym samym zwiększy nasze poczucia bezpieczeństwa.
Akcja społeczna składa się z trzech etapów poświęconych trzem blokom tematycznym: bezpieczeństwo na wakacjach, bezpieczeństwo w szkole oraz bezpieczna rodzina. W ramach każdego z nich prowadzone będą działania edukacyjne. Program prowadzony jest pod patronatem marki APAP(r), uważanej przez konsumentów za najbezpieczniejszy lek przeciwbólowy.

Z2 Preparaty Balneum Intensiv skutecznie leczą i pielęgnują suchą skórę, dzięki unikalnemu połączeniu 3 niezbędnych suchej skórze składników - mocznika, ceramidów i fizjologicznych lipidów. Mocznik (5%) - nawilża skórę; ceramidy - regulują utratę wody przez naskórek, fizjologiczne lipidy - przywracają skórze prawidłową równowagę lipidową. Preparaty Balneum Intensiv nie zawierają 3 groźnych dla suchej skóry substancji - konserwantów, barwników, substancji zapachowych. Linia Balneum Intensiv składa się z: emulsja do pielęgnacji ciała; krem Balneum Intensiv; płyn do mycia ciała; olej - przeznaczony zarówno do kąpieli, jak i pod prysznic.

Kupon z odpowiedziami prosimy przesyłać na adres: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok. Na kupony czekamy do 17 X.

Pytania:

1. Jakie 3 substancje regenerujące suchą skórę zawiera seria Balneum Intensiv?

.....

2. Jakich 3 substancji groźnych dla suchej skóry nie zawierają preparaty Balneum Intesiv?

.....

Imię i nazwisko .....

adres .....

wyrażam zgodę na przetworzenie danych osobowych do celów tego konkursu ..... podpis

OWOCOWĄ SPIŻARNIĘ PREMIUM przygotowano na bazie skoncentrowanych soków owocowych, korzystając ze specjalnych, sprawdzonych receptur. Naturalny charakter produktu gwarantuje też sposób konserwacji - pasteryzacja. Większość owoców i ziół wchodzących w skład nowych syropów Herbapolu, a szczególnie malina, wiśnia, czarna porzeczka oraz aronia, wykazuje silne właściwości antyoksydacyjne. Zawarte w syropach przeciwutleniacze sprawiają, że stanowią one niezwykle cenny składnik diety. Mają istotne znaczenie w profilaktyce chorób cywilizacyjnych, np. schorzeń układu krążenia. Antyutleniacze opóźniają także proces starzenia się organizmu. Mogą one być bazą smacznych, zdrowych i orzeźwiających napojów, dodatkiem do deserów i galaretek. Syropy świetnie sprawdzają się jako słodzik, są alternatywą dla cukru i miodu.



Pierwsze 4 osoby, które zadzwonią pod nr 748 74 29 o godz. 12.00 otrzymają syrop i herbatkę.

Pytanie:

Jaki jest sposób konserwacji syropów Owocowa Spiżarnia Premium?

MEDYCYNA JUTRA



Nie potrafię wyrazić mej wdzięczności. Krzysio jest naszym jedynym dzieckiem. Pierwszym, upragnionym. Po wyjściu ze szpitala okazało się, że nie chce pić. Nie może spać. Wciąż płakał. Pierwszy miesiąc jego życia był dla wszystkich męczarnią.

Nie pomogło noszenie na rękach - pani Joanna Olsztyńska chwyta w palce drobniutką rączkę. Całuje delikatnie śpiącego beztrosko malca. - Taki spokojny Krzyś jest od niedawna. Otóż okazało się, że całe ciało pokryte było żółtymi surowiczymi strupkami. To była egzema. Do przyjścia tutaj namówiła mnie teściowa. Od lat cierpiała na chorobę reumatyczną. Tak mocno jej dokuczała, że czasem nie mogła chodzić. Po ośmiu terapiach biorezonansowych bóle ustąpiły całkowicie. Postanowiliśmy i my spróbować. Już po jednym seansie objawy ustąpiły o połowę. Po trzech tygodniach przychodziliśmy na leczenie raz na tydzień, egzema całkowicie zniknęła. Teraz Krzysio ma dziewięć miesięcy. Ani razu nie miał wysypki. Jest naprawdę wspaniałym, bardzo spokojnym malcem.

Terapia biorezonansowa powoli przestaje być wyłącznie domeną medecyny alternatywnej. Coraz częściej, przynajmniej w krajach niemieckojęzycznych znajduje uznanie także wśród lekarzy preferujących tradycyjnie metody leczenia.

- Zetknąłem się z tą metodą kilka lat temu w Wiedniu. Tam jest ona praktycznie powszechnie stosowana.

Zanim poddałem się zabiegowi, dokładnie o wszystko wypytałem. Teraz wiem, że nie było powodów do obaw. Zapewniam, że pomaga. Chorowałem na reumatyzm. Wszystkie zmiany pogody odczuwałem bardzo boleśnie. Środki przeciwbólowe, zastrzyki - nie pomagały. Dziś jestem zdrowy. Na miejscu dowiedziałem się o wykorzystywaniu bezbolesnych testów alergicznych. Przyprowadziłem wnuczka, który miał alergię pokarmową. Po odczuleniach dziecko wreszcie może jeść tak bardzo upragnioną czekoladę oraz pomarańcze, których nie można było kupować z powodu alergii.

Terapię biorezonansową stosuje na zachodzie Europy co najmniej kilkutysięczna grupa lekarzy. Biorezonans jest metodą względnie tanią i szybką. Przede wszystkim wyklucza konieczność podawania leków. Aparat BRT jest już w Polsce, gdzie wykorzystuje się doświadczenia dr. Lehmanna, prekursora tej metody na rynku polskim. Zakres leczenia przy pomocy aparatu BRT obejmuje: astmę, katar sienny, bóle mięśni i stawów, zaburzenia hormonalne (tarczycę), choroby wrzodowe żołądka i dwunastnicy, zespoły bólowe przy chorobach zwyrodnieniowych, choroby serca i układu krążenia, rekonwalescencję po zabiegach operacyjnych. Wykonujemy komputerowe testy alergiczne oraz odczulanie.

Rejestracja i informacja:

Białystok, ul. Sienkiewicza 7A,
tel. (0-85) 743-59-36
infolinia: 0-607-994-860.

(Artykuł reklamowy nr 1995703GWBO)

ZDROWO

Wiesz co jesz?

KAPUSTA



Jest jednym z najpopularniejszych warzyw w Polsce. Należy się jej "królewskie" miejsce wśród wszystkich kapustnych. To bezcenne warzywo, choć ciężkostrawne. Kapusta fermentuje bowiem w żołądku, powodując wzdęcia i gazy. Dlatego uważać na nią powinny osoby z wrażliwym przewodem pokarmowym, chore na serce, niektóre cierpiące z powodu wątroby oraz tzw. "tarczycowcy". Wszystkie warzywa należące do krzyżowych (taka właśnie jest kapusta), przyczyniają się do powstawania i powiększania wola, choć akurat kapusta w mniejszym stopniu. Dużo łatwiej trawimy ją surową i kiszoną niż gotowaną (zwłaszcza z tłuszczem, czy tłuste bigosy).

Na kaca

Mówi się, że sok ze świeżej kapusty czyni cuda. W otrzymaniu go pomoże sokowirówka. Sokiem takim leczy się chorobę wrzodową. Poleca się picie profilaktycznie koktajlu z dodatkiem soku z marchwi i selera, a leczniczo - wyciskanie płynu z kilogramowej latem, a dwukilogramowej zimą, główki kapusty. Otrzymujemy w ten sposób około 5 szklanek soku. We Francji poleca się go tym, którzy nie mogą pozbyć się obrzęków spowodowanych zatrzymaniem wody w organizmie. Z kolei kiszona kapusta to, według medycyny ludowej, świetny sposób na odmrożenia (robi się okłady), a jej sok łagodzi bóle reumatyczne, neuralgiczne, kulszowe, leczy wrzody i ranki. Oprócz tego już w czasach starożytnych uważano, że sok ten świetnie pomaga na kaca.

Wartości odżywcze

W kapuście jest sporo antyutleniaczy, a w 100 g tego warzywa znajduje się tyle witaminy C, co w cytrynie. Zawiera również prawie wszystkie witaminy z grupy B, witaminę A, E, K, P, wapń, potas, magnez, siarkę (dobrze działa na włosy, paznokcie i cerę) oraz arsen (bardzo rzadki w produktach, a w minimalnych dawkach niezbędny dla zdrowia). Poza tym nie tuczy - 100 g to tylko 40 kalorii.

Smaczne co nieco

Czerwona kapusta z bakaliami

1 mała główka czerwonej kapusty 10 dag rodzynków, 10 dag orzechów 1 pomarańcza, 10 dag fig, sok z 1/2 cytryny, 2 łyżki oliwy z oliwek. Rodzynki namoczyć w niewielkiej ilości letniej wody, odcedzić. Kapustę drobno poszatkować, skropić sokiem z cytryny, orzechy poszatkować, pomarańczę obrać, pokroić w trójkąty, figi w kostkę. Składniki połączyć i skropić oliwą.

Kiszona kapusta z porami

1/2 kg kapusty kiszonej, 3-4 pory, 1 jabłko 1/2 pęczka koperku, 1 jogurt naturalny, 1 łyżeczka kminku sól, pieprz. Białe części porów drobno pokrajać, koperek posiekać, jabłko zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Wszystkie składniki dodać do opłukanej kapusty. Jogurt połączyć z kminkiem, solą, pieprzem i wymieszać z sałatką.

Kapusta kiszona z grzybami

Składniki: 80 dag kiszonej kapusty, 2 dag suszonych grzybów, 1 cebula, 3 łyżki oleju, 1 łyżka mąki, sól, pieprz i cukier do smaku. Kapustę dobrze wypłukać, pokroić na mniejsze kawałki, zalać małą ilością wrzącej wody i ugotować. Grzyby umyć, ugotować w małej ilości wody, odcedzić i drobno pokroić. Cebulę obrać, posiekać, zrumienić na tłuszczu z mąką, rozprowadzić wywarem z grzybów, wlać do kapusty, dodać grzyby, zagotować, doprawić solą i pieprzem. Podawać z ziemniakami.



W Polsce 8 mln. osób choruje na choroby kości i stawów

Życie z reumatyzmem

Staw to połączenie dwóch lub więcej końców kości. Pokryte one są specjalną tkanką - chrząstką stawową, która umożliwia gładkie przesuwanie kości i chroni je przed ścieraniem.

Staw otoczony jest torebką stawową, która jest wyścielona od wewnątrz błoną maziówkową. Wypełnia ją płyn stawowy, produkowany przez tę błonę. Końce kości połączone są więzadłami, przebiegającymi wewnątrz i na zewnątrz stawu.

Choroba autoimmunologiczna

W Polsce 8 mln osób choruje na choroby kości i stawów. Schorzeniem ściśle związanym ze stawami jest reumatoidalne zapalenie stawów, zwane popularnie reumatyzmem. Przewlekły proces zapalny uszkadza stawy. Jest to także choroba zaliczana do grupy chorób autoimmunologicznych - pojawia się u osób z predyspozycją genetyczną, chorują na nią znacznie częściej kobiety niż mężczyźni. Szczyt zachorowań przypada na okres od 30 do 60. roku życia. We krwi i płynie stawowym można stwierdzić obecność nieprawidłowych białek, tzw. czynnika reumatologicznego. Choroba może zacząć się w sposób nagły lub rozwijać się powoli w przeciągu tygodni, miesięcy, lat.

Brak „energii życiowej"

Choroba może mieć charakter ciągły albo przebiegać z większymi lub mniejszymi przerwami. Objawy to bóle i obrzęki stawów rąk, a niejednokrotnie także kolan i stóp. Na początku często występuje gorączka, potem stawy ulegają zniekształceniu i uszkodzeniom, ogranicza się ich ruchomości, a to powoduje niesprawność fizyczną chorego. Palce ulegają charakterystycznemu zniekształceniu. Pod skórą mogą występować guzki reumatoidalne, często występują także zmiany w płucach, zmiany zapalne w oczach i zaburzenia czucia w kończynach.



Choroby reumatoidalne atakują nawet dzieci

Najbardziej dokuczliwymi objawami są: osłabienie siły, ograniczenie możliwości poruszania i sztywność stawów. Często występują też objawy tzw. ogólne - ciągłe zmęczenie, znużenie, brak "energii życiowej". Nie można przewidzieć, w jaki sposób choroba rozwinie się u chorego, ale wiadomo, że na każde 100 osób, 30 wraca do prawie całkowitego zdrowia w ciągu kilku miesięcy, a u pozostałych 70 niezbędne jest stałe leczenie.

U dzieci

Jeśli objawy reumatoidalnego zapalenia stawów występują przed 16. rokiem życia, chorobę określa się jako młodzieńcze przewlekłe zapalenie stawów. Choroba ma różny przebieg, ale podobnie jak u dorosłych występuje ból, obrzęk i sztywność poranna stawów, a także ich znaczne zniszczenie i upośledzenie funkcji. Choroba zaczyna się zwykle w wieku dwóch - trzech lat i często ogranicza się tylko do jednego, dwóch lub trzech stawów.

Niekiedy dochodzi do zajęcia oczu - stąd potrzebna jest ich częsta kontrola. Czasem choroba szybko rozprzestrzenia się na wiele stawów, pogarsza się stan ogólny i samopoczucie chorego dziecka. Może dojść do zahamowania wzrostu organizmu i zaburzeń w rozwoju płciowym.

Życie codzienne

Może się okazać, że w miarę rozwoju choroby zwykłe, codzienne czynności zaczynają sprawiać kłopoty i coraz trudniej jest je prawidłowo wykonać. Przystosowanie się do zmian nie jest łatwe i nie trwa krótko. To powolny, ciągle zmieniający się proces, zależny od rozwoju choroby. Ale chory może wiele sam uczynić w tym kierunku. Nie należy starać się na siłę wrócić do stopnia sprawności, jaki był przed chorobą. Przy systematycznym leczeniu i rehabilitacji wszystko przyjdzie z czasem, choć może okazać się niemożliwe odzyskanie całkowitej sprawności. Należy starać się wtedy wykorzystać swój czas i energię na przystosowanie do zmian w trybie życia. Warto prosić o pomoc, jeśli jest ona potrzebna. Nie wolno mieć pretensji do swojego organizmu, jeśli nie możemy zrobić wszystkiego, co byśmy chcieli. Trzeba pamiętać, że nie tylko choroba zmniejsza sprawność fizyczną. Z każdym dniem człowiek starzeje się i stopniowa utrata sprawności jest nieuchronnym procesem, który dotyka każdego.

Niewielkim kosztem

Chory z przewlekłą chorobą reumatyczną wymaga stałej opieki lekarskiej, ale wiele korzystnych zmian i usprawnienie prac domowych można osiągnąć najczęściej niewielkim kosztem. Czasem istnieje szansa wykorzystania możliwości nieuszkodzonych stawów zamiast zniszczonych. Nierzadko można zastosować odpowiednio skonstruowane przyrządy i urządzenia będące w szerokiej sprzedaży albo w sklepach rehabilitacyjnych, lub tworzone na zamówienie (dostosowane do konkretnych potrzeb), umożliwiające zastąpienie czynności upośledzonego stawu.

Kule i balkoniki

Dużo zależy od własnej inwencji i pomysłowości. Przedmioty, które mogą być wykorzystywane przez osoby niesprawne, to kule, laski, trójnogi, balkoniki, wózki, specjalne łóżka, poręcze montowane w toalecie i przy biurku, których można uchwycić się przy wstawaniu, wkładki antypoślizgowe do wanny lub pod prysznic, odpowiednie uchwyty do kluczy, nasadki na długopisy, łyżki do butów, ściereczki do zmywania, gąbki do mycia ciała, specjalnie przystosowane sztućce, otwieracze do konserw, wysokie stołeczki do prowadzenia prac na siedząco (np. zmywania), noże ze specjalną rączką, miksery zamiast obieraczek do warzyw, podstawki pod książki, duże uchwyty (zamiast małych).

Ćwiczyć

Sztywne stawy, które nie są ćwiczone, sztywnieją jeszcze bardziej. Ruch zapobiega temu zjawisku, a także zmniejsza stopień ich zesztywnienia. W wielu łagodnych przypadkach przewlekłych chorób stawów, odgrywają kluczową rolę w procesie leczenia. Prawidłowe ćwiczenia zmniejszają ból, napięcie mięśniowe, ale źle dobrane lub wykonywane mogą pogłębić uszkodzenie stawu i pogłębić dolegliwości.

Część ćwiczeń można wykonywać w domu. Jeśli stawy są bolesne, obrzęknięte, ucieplone, wskazany jest bezwzględny spokój. Najlepiej zaprzestać na ten czas wykonywania ćwiczeń albo wykonywać je w stopniu minimalnym. Bardzo ważna jest ciągłość, regularność i systematyczność. Tylko dzięki nim można zachować sprawność fizyczną i dobrą ruchomość stawów. Jeśli istnieje taka możliwość, warto przyłączyć się do grupy osób ćwiczących razem. Wykonywanie ćwiczeń w grupie lepiej wpływa na systematyczność i stymuluje do pełniejszego wysiłku.

Jak leczyć

Istnieje wiele sposobów leczenia różnych chorób reumatycznych, ale obowiązuje zasada leczenia kompleksowego. Obejmuje ona, oprócz leczenia farmakologicznego (przyjmowanie leków), także odpowiedni tryb życia, żywienia, rehabilitację fizyczną (kinezyterapia i fizykoterapia), a nawet porady psychologa. Każdy chory jest leczony w jemu właściwy sposób. W przypadku większości chorób reumatycznych nieznana jest przyczyna ich powstania, w takim przypadku leczenie skupione jest na likwidowaniu objawów i modyfikacji przebiegu choroby. Jeśli przyczyna choroby jest znana, leczenie dotyczy zarówno przyczyny, jak i objawów i przebiegu choroby.

Ćwiczenia i masaże

Rodzaj stosowanych leków zależy od indywidualnego przebiegu choroby, ciężkości objawów, reakcji na leczenie. Na początku i w trakcie leczenia może wystąpić potrzeba zmiany dawki podawanych leków lub zmiany samego leku. Leczenie nie jest więc procesem stałym i należy liczyć się z możliwością jego zmiany. Wymaga prowadzenia różnych zabiegów leczniczych. Są to masaże lecznicze, ćwiczenia usprawniające, masaże wodne, elektroterapia, ultrasonoterapia, leczenie uzdrowiskowe, terapia zajęciowa i inne, alternatywne metody leczenia.

Pomoc

W Białymstoku działa jeden z większych w Polsce ośrodków leczenia schorzeń reumatycznych. Jest to **Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny, Klinika Reumatologii i Chorób Wewnętrznych AM, ul. M.Curie Skłodowskiej 24a, 15-276 Białystok, tel. (0 85) 746-86-18.**

W Polsce, od kilku lat prężnie działa też Stowarzyszenie Reumatyków i Ich Sympatyków. Członkowie Stowarzyszenia aktywnie wspierają się w trudnych chwilach choroby, prowadzą wspólne zajęcia rehabilitacyjne, organizują spotkania towarzyskie, prowadzą działania informacyjne wśród innych chorych i osób niezrzeszonych.

Siedziba główna Stowarzyszenia znajduje się w Warszawie, ul. Nowogrodzka 16/27.

Porady z okienka

Gdy bolą stawy

Czynniki wywołujące choroby reumatoidalne to np. obciążenia genetyczne, przebyte urazy, długotrwałe wychładzanie organizmu, złe warunki mieszkaniowe (np. na podmokłych terenach), zakażenia bakteryjne, zła dieta (sól, biały cukier, alkohol). Za zmiany odpowiedzialny jest kwas arachidonowy, powodujący wyniszczenie tkanki stawowej. Występuje on też w orzeszkach arachidowych, stąd u niektórych osób z chorą trzustką mogą wystąpić stany zapalne po ich zjedzeniu. Leczenie schorzeń reumatoidalnych powinno odbywać się pod opieką lekarza, który indywidualnie dobierze odpowiednią kurację dla pacjenta. Obecnie stosuje się różne metody leczenia, polegające na łagodzeniu bólu i stanów zapalnych - od tabletek, przez maści i czopki, po zastrzyki i fizykoterapię. W aptece możemy otrzymać preparaty wspomagające leczenie reumatyczne. Są to między innymi:

- olej z wiesiołka, ogórecznika i pierwiosnka lekarskiego, które pomagają w początkowym stadium choroby. Zawierają wielonienasycone kwasy tłuszczowe, które hamują wydzielanie kwasu arachidonowego, a tym samym działają przeciwzapalnie. Dobrze łączyć je z lekami przeciwbólowymi i przeciwzapalnymi, tzw. niesteroidowymi lekami przeciwzapalnymi, znanymi i dostępnymi na receptę, jak na przykład salicylanami, DICLOFENACEM (Majamil, Voltaren, Reuvodina), IBUPROFENEM, NAPROXENEM, PROFENIDEM, PIROXICAMEM. Można też stosować miejscowo maści o takiej samej nazwie na bolące stawy.
- W bardziej zawansowanym stadium chorób reumatycznych zalecane często przez lekarzy są SULFASALAZIN EN, INDOMETACYNA i sole złota.
- Wspomagająco działające preparaty na bazie glukozaminy (GLUKOSAMIN, ARTRESAN, ARTHRYL). Substancja ta naturalnie występuje w tkance chrzęstno-stawowej i ciągle potrzebna jest do jej odbudowy ze względu na naturalną regenerację komórek. Podawanie glukozaminy cofa zesztywnienie i ból stawów.
- ARTHRO STOP - chroni stawy przed wolnymi rodnikami, uważanymi za jeden z czynników powodujących zwyrodnieniowe zmiany w stawach. Naturalnym przeciwutleniaczem jest z kolei PYCNOGENOL - wyciąg z sosny śródziemnomorskiej - ponieważ oprócz glukozaminy zawiera też mangan, siarkę i biflawonoidy, ale wskazane jest jego długotrwałe przyjmowanie.
- W bolesności stawów poleca się przyjmowanie kolagenu w tabletkach lub spożywanie dużych ilości naturalnej żelatyny, albo też łączenie kolagenu z preparatami przeciw osteoporozie
- Wspomagające działanie wykazuje też PIASCELADINE 300. Zawiera wyciąg z awokado oraz oleju z soi i szybko zwalcza bóle.
- Ziołowe preparaty wspomagające to m. in. REUMAPAPAI (2 kapsułki 2 - 3 razy dziennie), REUMAPHYT (2 razy 1 - 3 kapsułki, nawet do trzech miesięcy), czy REUMAHERB (3 razy 2 tabletki przez trzy tygodnie, potem siedem dni przerwy). W regeneracji chrząstki kostno-stawowej pomaga używane w kuchni kłącze imbiru lub preparat ZINAXIN, na jego bazie.
- Z ziół poleca się mieszanki takie, jak REUMOSAN. Kuracja wspomagającą przy schorzeniach stawowych będzie też wielomiesięczne picie naparu z liści melisy lub melisy połączonej z glistnikiem.
- Nowością na rynku jest RECHLIN. Zawiera składnik chrząstki, który odpowiada za nasycenie tkanki kostnej wapniem. Ulga w bólu następuje po miesiącu, ale utrzymuje się długo.

Należy dodać, ze samo stosowanie preparatów przeciwbólowych i przeciwzapalnych nie gwarantuje całkowitego powrotu do zdrowia. Należy jeszcze się ruszać, ale oczywiście tak, by nie przeciążać stawów, najlepiej pod okiem rehabilitanta. Pamiętajmy też o rozgrzewaniu stawów. Domowym sposobem jest nacieranie bolących miejsc kwasem mrówkowym, a w przypadku wysięków i opuchlizny stosować okłady z octu. Ulgę przyniesie też kąpiel aromatyczna z hydromasażem i zwykły masaż.

Porady: Apteka HORN przy skwerze Zamenhoffa

Otępienie

Zapominam... czy to po prostu starość?

Alkohol i niedosłuch

Nadużywanie lub uzależnienie od alkoholu jest często pomijane lub niedostrzegane przez lekarzy. To poważny problem wśród osób w podeszłym wieku mieszkających samotnie. Wiele osób pijących w młodości w sposób umiarkowany, zaczyna na starość poważnie nadużywać alkoholu i w rezultacie osoby te mogą sprawiać wrażenie otępiałych. Coraz częściej stwierdza się jednak, że w nałóg picia alkoholu można popaść dopiero w wieku podeszłym. Przewlekłe nadużywanie alkoholu może powodować zmiany podobne do obserwowanych w starzeniu się, co może sprawiać trudności w określeniu choroby, głównie u osób pijących niewiele lub ukrywających ten fakt. Przeprowadzone badania dowodzą, że nadużywanie alkoholu i nikotyny wpływa na zaburzenia intelektualne przede wszystkim w grupie wieku poniżej 75. roku życia. Osoby starsze są w grupie najwyższego ryzyka otępienia i trudno jednoznacznie określić wpływ używek na pogorszenie ich stanu zdrowia.

Niedowidzenie czy niedosłuch może prowadzić do izolacji społecznej, która często wpływa na pogorszenie stanu psychicznego, nie jest to jednak prawdziwe otępienie. Według niektórych autorów, niedosłuch wyprzedza objawy otępienia, więc można go nawet traktować jako wczesny sygnał demencji.

Nieodwracalne otępienie rozpoznaje się dopiero po wykluczeniu wszystkich odwracalnych przyczyn. Obecnie znanych jest ponad 70 chorób powodujących postępującą degenerację mózgu, jednakże większość z nich występuje bardzo rzadko. Trzy najczęstsze przyczyny zespołu otępiennego to choroba Alzheimera, która odpowiada za 50% otępień; patologia naczyniowa - za 13% i proces mieszany - naczyniowy i alzheimerowski - za około 25% otępień.

Dr Magdalena Przydatek
specjalista neurolog

90% chorób ma swoje źródło w jelicie grubym

Oczyśćmy swój organizm - hydrocolonoterapia jelita grubego

Jelito grube to ta część przewodu pokarmowego, która odpowiedzialna jest za wchłanianie wody, elektrolitów i formowanie się kału. Często nazywa się je okrężnicą. To najbardziej zaniedbany rejon naszego ciała. Przez wiele lat niewłaściwej diety, niedoboru płynów, zaparć, braku ruchu, stresu, na ściankach jelita powstaje i zalega utwardzona powłoka, która wstrzymuje wchłanianie substancji odżywczych. Jeśli pozwalamy na zbyt wolną pracę jelit, to stwarzamy idealne środowisko dla nadmiernych procesów gnilnych i fermentacyjnych.

Przyspieszają starzenie

Ich produkty uboczne to toksyny jelitowe, które stopniowo zatruwają cały organizm. Obciążają i osłabiają serce, są przyczyną zmarszczek, bladości, łuszczycy, nieprzyjemnej woni ciała. Przenikają do centralnego układu nerwowego, czego efektem jest depresja i lęki. Gromadzą się w stawach, które bolą i sztywnieją oraz w mięśniach, osłabiając naszą kondycję. Osoba z zaburzeniami wypróżniania szybko się starzeje. Dlatego tak ważne jest, by jelito grube oczyszczać, gdyż usprawnia to jego działanie.

Czysty zabieg

Głębokie płukanie jelita grubego nazywa się hydrocoloterapia i polega na przemywaniu go na całej długości. Stosowane okresowo pozwala pozbyć się przyklejonych do ścianek jelita produktów, które nie uległy strawieniu, a zalegając latami gniją, fermentują, zamieniają się w kamienie kałowe, zatruwające nasze ciało. Wykonuje się je za pomocą specjalnego aparatu, który wykorzystuje filtrowaną i sterylizowaną wodę, wpływającą grawitacyjnie przez odbyt do okrężnicy. Zabieg ten różni się od lewatywy. Jest łagodny, czysty - mówią pacjenci, którzy mu się poddali. Odbywa się w obiegu zamkniętym, bez potrzeby korzystania z WC. Ciało podczas zabiegu jest okryte. Za pośrednictwem jednorazowego wziernika odprowadzane są złogi, toksyny, żółć i pasożyty, itp.

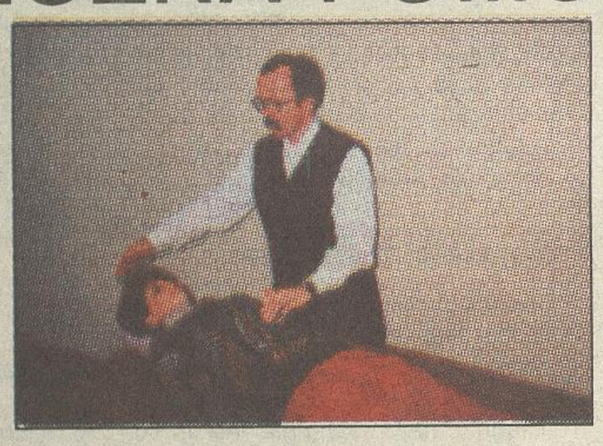
Odtruwa i wzmacnia

Hydrocolonoterapia wzmacnia i stymuluje pracę jelit - nie można tego osiągnąć za pomocą środków przeczyszczających. Zapobiega powstawaniu wzdęć i zaparć, usuwa złogi, toksyny, pasożyty gromadzące się w jelitach. Dzięki temu zabiegowi zwalczymy grzybice układu pokarmowego, odtrujemy nasz organizm i zwiększymy jego odporność oraz poprawi się nasze wchłanianie składników odżywczych. Oprócz tego hydrocolonoterapia przygotowuje jelito grube do badań diagnostycznych, korzystnie wpływa na zmęczenie, nerwice, depresje, choroby stawów, bóle krzyżowo-lędźwiowe, otyłość i alergie.

Konsultacja:
Katarzyna Sobocińska
fizykoterapeutka

W KAŻDEJ CHOROBIE MOŻNA POMÓC

Choroba nie wybiera czasu ani pory. Pojawia się często znienacka niczym złodziej, burzy nasze plany, nadzieje, a często skazuje nas na wieloletnie cierpienie. Jeśli uwierzymy, że pokonamy chorobę i jest w nas wola życia, a tylko zabrakło nam sił - wtedy przy pomocy bioenergoterapeuty, który przekazuje nadmiar życiodajnej energii kierując ją do chorych miejsc, zdarzają się często rzeczy niemożliwe - mówi Henryk Witkiewicz.



Lista jego uzdrowień jest bardzo długa zarówno w kraju, jak i za granicą, a mianowicie w Niemczech i Kanadzie, gdzie przebywał ostatnio na zaproszenie Polonii. Przez ciało człowieka przebiegają kanały energetyczne, którymi powinna swobodnie płynąć energia. Niestety na skutek różnych czynników, jak stres, napięcie nerwowe, przepracowanie, ciągły pośpiech, powodują, że w kanałach zostaje zablokowany przepływ energii życiowej. Objawia się to pod postacią przeróżnych chorób. Większość chorych to ludzie, którzy wykorzystali już wszystkie możliwości medycyny konwencjonalnej i przetestowali na sobie dziesiątki różnych leków w nadziei, że w końcu któryś pomoże. Niestety, wiemy, że nie ma złotego środka na wszystko. Uzdrowiciel dzięki swoim zdolnościom lokalizuje rejony zaburzeń energetycznych, odblokowuje przepływ i uzupełnia jej niedobór w organizmie. Zabieg może trwać od kilku do kilkudziesięciu minut, w zależności od stanu chorego. Każdy przychodzący do pana Henryka liczy na cud i cuda się zdarzają, ale na to potrzeba trochę czasu i żmudnej pracy bioenergoterapeuty, który często pomaga, kiedy już wszystkim opadły ręce. Jak to się dzieje, możemy zrozumieć po przeczytaniu umieszczonych poniżej wypowiedzi ludzi, którzy zostali poddani działaniu niezwykłej energii życiowej pana Henryka.

Ustąpiły uporczywe bóle głowy i chore zatoki. Co znaczy ból głowy wiedzą tylko osoby, które na to cierpiały, a ja byłam jedną z nich. Szpital, akupunktura, zioła, nic nie pomagało, a głowa bolała coraz bardziej. Na szczęście trafiłam do pana Henryka, u którego po trzech wizytach zapomniałam o bólu.

Kamila z Morąga

Miałam reumatyczne bóle stawów i osteoporozę.

Kiedy trafiłam do gabinetu pana Henryka, myślałam, że to bez sensu i strata czasu, jednakże przychodziłam na seanse, ponieważ bioenergoterapeuta wzbudził we mnie zaufanie i poczucie bezpieczeństwa. Jakież było moje zdziwienie, gdy po serii zabiegów badania medyczne nie wykazały osteoporozy, a ponadtrzyletnie bóle reumatyczne stawów ustąpiły jak ręką odjął.

Marysia z Olsztyna

Mój kręgosłup był do niczego

Po wielu latach pracy i pobycie na Syberii kręgosłup tak mnie bolał, że nie sposób już było żyć. Byłam w sanatoriach na przeróżnych zabiegach - kąpiele, prądy, masaże - ulga była tylko chwilowa. Dokuczała mi również rwa kulszowa i bolała cała noga. Gdy udałam się któryś raz po pomoc, usłyszałam: „A cóż z takim wrakiem można zrobić", jak gdybym została spisana na straty, a mam tylko 64 lata. Dzięki znajomej trafiłam do gabinetu pana Henryka, który podjął się mimo wszystko mi pomóc - po serii zabiegów na kręgosłup mogę schylać się, pracować w ogródku, sprzątam dom - ustąpiła rwa kulszowa - teraz przynajmniej wiem, po co żyję.

Wdzięczna Jadwiga z Giżycka

Miałam kołatanie serca, depresję nerwową i łuszczycę. Mam 39 lat, a w środku czułam się na 60 - budziłam się rano zmęczona, bez sił do życia. Zaniedbywałam przez to obowiązki w domu i w pracy. Często odczuwałam kołatanie serca, które uspokajałam lekami, wypadały mi włosy, a problemy ze słuchem i łuszczyca były dopełnieniem moich kłopotów. Leczyłam się, zjadałam kilogramy lekarstw, bez efektów. Po siedmiu wizytach w gabinecie stałam się inną kobietą. Odzyskałam siły witalne - chętnie rano wstaję, słuch się poprawił - przestałam nosić aparat, włosy przestały wypadać - zrobiły się grube, ustąpiło kołatanie serca, a łuszczyca prawie całkowicie zginęła...

Katarzyna z Węgorzewa

Oprócz zabiegów bioenergoterapeutycznych w gabinecie dodatkowo stosowana jest najnowocześniejsza terapia świetlna z zastosowaniem lampy BIOPTRON, która skutecznie leczy bóle różnego pochodzenia: depresje, blizny, choroby skórne, reumatyzm, uczulenia, stany zapalne, niegojące się rany, zmarszczki, celullitis i wiele innych.

GABINETY BIOENERGOTERAPII:

ŁOMŻA - Al. Piłsudskiego 88, zajezdnia PKS - biurowiec
PRZYJĘCIA: wtorki 9.00-17.00.
AUGUSTÓW - ul. Mostowa 19 -
PRZYJĘCIA: poniedziałki 9.00-17.00.
GIŻYCKO - ul. Armii Krajowej 5 -
PRZYJĘCIA: środy 9.00-17.00.
KĘTRZYN - ul. Różana 2/11 -
PRZYJĘCIA: czwartki 9.00-17.00,
po uprzedniej rejestracji telefonicznej codziennie pod nr. tel. 0-692-311-566 lub 0-602-462-093.

(Artykuł reklamowy nr 2064703GWBO)

Uszy też trzeba smarować kremem ochronnym

Ochrona skóry przed zimnem

Lato minęło. Zmęczona słońcem skóra odpoczywa. Ale narażona jest teraz na inne niekorzystne czynniki. Jesienią będzie to zimny wiatr, deszcz, a niedługo dojdzie mróz i śnieg. Pierwsze chłodne dni powodują, że chcemy się ogrzać. Włączamy więc w domu piecyki, a potem podkręcamy kaloryfery. W wielu biurach działa klimatyzacja. Powietrze w pomieszczeniach staje się suche, a nasza skóra szybko traci wilgoć i przybywa na niej zmarszczek. Dlatego warto już teraz o niej pomyśleć i dowiedzieć się, czego wymagać od nas będzie podczas trudnych, chłodnych miesięcy.

Brudna „woda z nieba"

Na dworze zimny wiatr i deszcz tnący naszą twarz. Co robić? Oczywiście nie zapominać o parasolu. Krople deszczu w dzisiejszych czasach niosą ze sobą różne zanieczyszczenia, nasza zmoczona skóra po wejściu do ciepłego pomieszczenia ściągnie się nieprzyjemnie, utraci wilgoć, a poza tym... rozmaże się nam makijaż.

Gwałtowna różnica między ciepłym powietrzem w domu a jesienną szarugą czy zimową śnieżycą powoduje osłabienie bariery ochronnej skóry, ściągnięcie się, a nawet łuszczenie. Lepiej wracać do chłodnego mieszkania, a dopiero potem podnosić temperaturę. Żeby zapobiec wysuszaniu skóry, dbajmy o odpowiednią wilgotność powietrza - dolewajmy wody do kamionek, albo po prostu kładźmy na kaloryfer mokry ręcznik. Dotyczy to zwłaszcza wieczoru - będzie się nam lepiej spało.

Peelingi rzadziej

Zarówno wieczorna kąpiel, jak i poranny prysznic nie może obyć się bez środków myjących oraz balsamu do ciała, odżywiającego i zapobiegające go utracie wilgoci w skórze. Nie rezygnujmy też z peelingów do twarzy, ale stosujmy je rzadziej - sucha i mieszana cera potrzebuje ich teraz raz na dwa tygodnie, a tłusta raz na tydzień.

Nowy krem

Największa zmiana dotyczyć będzie kremu. Nie możemy o nim zapominać przed wyjściem z domu, choćbyśmy udawali się tylko do sklepu po chleb. To najważniejszy element zimowego „okrycia" naszej twarzy. Zawsze musi być dopasowany do typu cery. Wraz ze spadkiem temperatury bardziej przydatne będą kremy ochronne na dzień. Na rynku istnieją tzw. kremy miejskie, dla mieszkanek aglomeracji narażonych na szkodliwe działanie zanieczyszczonego powietrza oraz promieniowanie UVA i UVB. Kiedy termometr zacznie wskazywać poniżej 0 st.C, sięgnijmy po preparaty chroniące przed mrozem - specjalistyczne kremy dla narciarzy pozwolą skórze przetrwać nawet w temperaturze - 30 stC.

Cera wrażliwa i z problemami naczynkowymi wymaga specjalnego traktowania. Najpierw nakładamy krem odpowiedni do skóry, zatrzymujący wilgoć, następnie krem ochronny, na to podkład i puder sypki. Pod taką „kołderką" nasza twarz powinna być bezpieczna.

Strefy specjalne

Szczególnie należy dbać o dłonie i usta. Są narażone zwłaszcza na przemarznięcie, ponieważ skóra je pokrywająca nie ma żadnych gruczołów łojowych. Zwilżanie ust śliną to zły pomysł, bo może doprowadzić do pierzchnięć i odmrożeń. Trzeba je natłuszczać specjalnymi preparatami - pomadkami i sztyftami na bazie wosków, a dopiero później nakładać kolorową szminkę. Na ręce natomiast mamy wiele kremów przeznaczonych do tej części ciała i rękawiczki. Najczęściej jednak zapominamy o niezwykle podatnych na odmrożenia uszach. Im również potrzebny jest krem, który stosujemy na twarz.

ZWYCIĘZCY KONKURSÓW

TANITA EFFECTIVE
Nagrody - zestaw dwóch balsamów TANITA EFFECTIVE otrzymują:
1. Anna Orzechowska z Białowieży; 2. Anna Jaglewicz z Augustowa; 3. Maria Augustynowicz z Augustowa; 4. Małgorzata Kropiewnicka z Białegostoku; 5. Agnieszka Boguszewska z Suchowoli

SILVER
Nagrody - garnek żaroodporny w konkursie SILVER otrzymują:
1. Lucyna Okszulska z Kleosina; 2. Alicja Turlik z Białegostoku; 3. Anna Petelska z Białegostoku; 4. Maria Wdowska z Białegostoku; 5. Sylwia Korecka z Sokółki

KONKURS "Bezpieczni na co dzień"
Dwadzieścia pierwszych osób, które o godz. 12.00 zadzwonią pod nr tel. (085) 748 74 29 i odpowiedzą poprawnie na pytanie, otrzyma super czapki i koszulki ufundowane przez APAP patrona akcji. Odpowiedzi na pytania oraz informacje o programie znajdują się w dzisiejszym wydaniu gazety.

20 pierwszych osób, które dodzwonią się do redakcji i poprawnie odpowiedzą na zadane pytanie wygrywa nagrody - koszulki (10 pierwszych), czapeczki (10 kolejnych osób). Nagrody do odebrania w redakcji - Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, Białystok.
NAGRODY CZEKAJĄ.

Hydroterapia jelita grubego
- jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.
Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perestaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.
Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366
D795103gwbh

GABINET
HYDROCOLONOTERAPII
◆ GŁĘBOKIE PŁUKANIE JELITA GRUBEGO
◆ OCZYSZCZANIE ORGANIZMU
◆ WSPOMAGANIE ODCHUDZANIA
◆ ZAPARCIA
Starobojarska 8 lok. 2
tel. (085) 743-23-29
D803303gwbh