Czytelnia Archiwum Państwowego w Białymstoku

KAPITAŁ POCZĄTKOWY

DZIŚ WE „WSPÓŁCZESNEJ" LISTA ZLIKWIDOWANYCH FIRM

Gdzie szukać dokumentów?

GAZETA Współczesna

15 października 2003
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 201 (15364); nakład 20 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

LOTERIA NOVA 3
WŁĄCZ SIĘ DO GRY I WYGRAJ
20.000 zł
albo
W PONIEDZIAŁEK 20 PAŹDZIERNIKA 2003 R.
KARTA KONKURSOWA

Lekarze szacują, że w tym roku liczba chorych na cukrzycę Podlasian może wzrosnąć nawet do 20 tysięcy osób

Nieuleczalna epidemia

Jeżeli w jednym miejscu spotka się 80 osób z Podlasia, to przynajmniej jedna z nich będzie chora na cukrzycę. W przyszłym roku może to być już co 60. mieszkaniec naszego województwa. Lekarze alarmują: cukrzyca jest już epidemią. Choroba uwarunkowana jest genetycznie, ale przede wszystkim dotyczy osób otyłych, prowadzących siedzący tryb życia, obciążonych nadciśnieniem tętniczym, zestresowanych.

Cukrzyca to przewlekła choroba przemiany materii. Istotą schorzenia jest podwyższony poziom glukozy we krwi, co może prowadzić do zaburzeń funkcjonowania organizmu. Cukrzyca jest chorobą nieuleczalną, a nieleczona czy niewykryta w porę grozi poważnymi powikłaniami: np. utratą wzroku, zwyrodnieniem nerek, udarem mózgu, zawałem serca czy amputacją stopy. Niestety, bardzo często przez długi czas nie daje żadnych objawów, a gdy te się już pojawią, cukrzyca jest z reguły w zaawansowanym stadium.

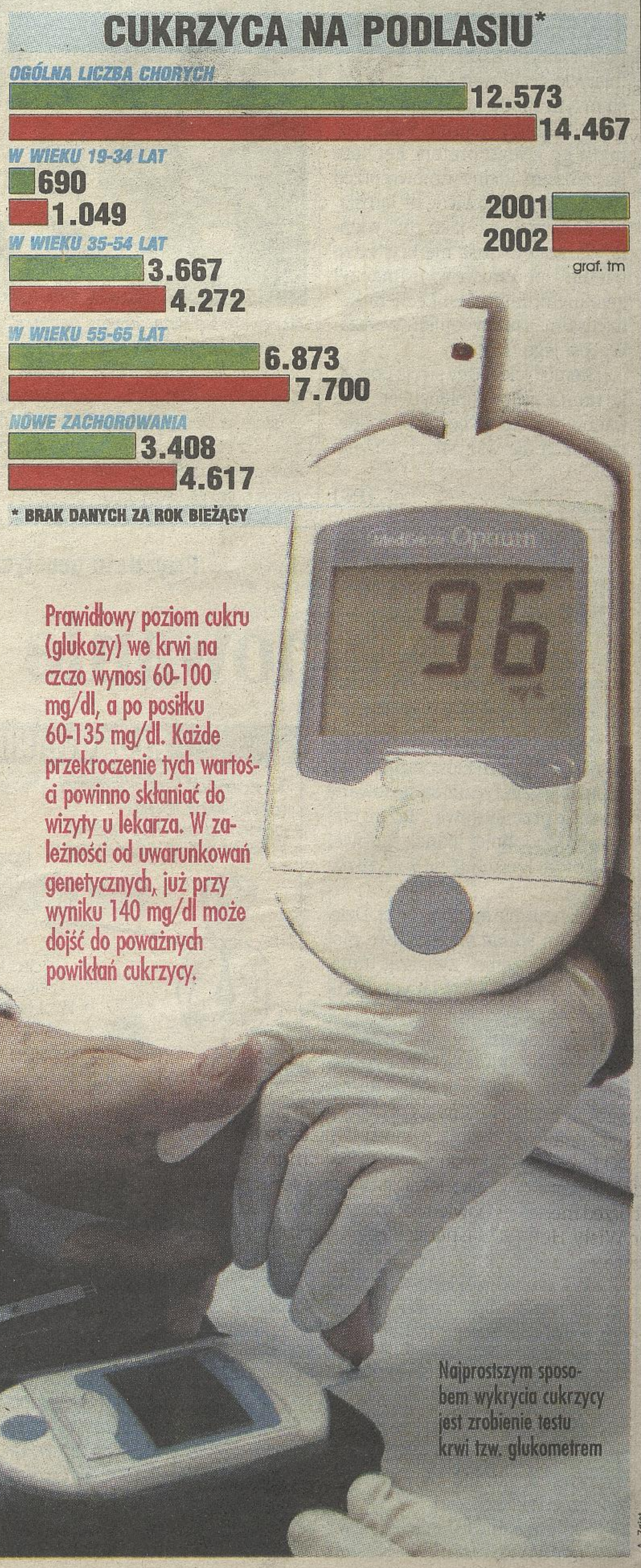
– Bardzo często cukrzyca ujawnia się w momencie zawału serca – mówi Elżbieta Popławska, kierownik Miejskiego Ośrodka Diabetologicznego w Białymstoku. – Często bowiem przyspiesza zawał. Dlatego też powstało nawet towarzystwo kardiodiabetologiczne, które skupia lekarzy zajmujących się tą problematyką.

Białostocka poradnia dla cukrzyków rocznie rejestruje około pięciuset nowych pacjentów z rozpoznaniem cukrzycy. Tylko w tym roku ośrodek założył już ponad 300 nowych kart dla pacjentów, pod stałą opieką ma w tej chwili 6,5 tys. osób. W całym województwie co roku wykrywa się tę chorobę u ok. 4 tys. nowych chorych. A to na pewno tylko niewielka część rzeczywistej skali problemu. Dlatego lekarze zalecają regularne badanie poziomu cukru we krwi lub moczu, zwłaszcza dla osób po 50. roku życia. Obecnie cukrzycę najczęściej wykrywają w ten sposób lekarze rodzinni.

– Do naszej poradni trafiają z reguły chorzy ze wstępnym rozpoznaniem cukrzycy – mówi Elżbieta Popławska. – Pacjent jest wtedy przez nas dalej diagnozowany i jeśli choroba się potwierdzi – ustawia mu się leczenie.

Lekarze są zgodni, że cukrzyca staje się coraz powszechniejsza, choć do końca nie jest znana przyczyna tego zjawiska. Dlatego zostaje nam tylko odpowiednia profilaktyka.

(luk)



Prawidłowy poziom cukru (glukozy) we krwi na czczo wynosi 60-100 mg/dl, a po posiłku 60-135 mg/dl. Każde przekroczenie tych wartości powinno skłaniać do wizyty u lekarza. W zależności od uwarunkowań genetycznych, już przy wyniku 140 mg/dl może dojść do poważnych powikłań cukrzycy.

O chorobie mogą świadczyć:

- trudne do wytłumaczenia stałe psychiczne i fizyczne zmęczenie i ogólne osłabienie; zmiany nastroju, depresja;
- objawy skórne: swędzenie, grzybica paznokci, złe gojenie się ran, wypadanie włosów;
- choroby dziąseł i jamy ustnej, trudności w ich leczeniu;
- zaburzenia odczuwania smaku;
- zaburzenia widzenia;
- u kobiet problemy z utrzymaniem ciąży.

Czynniki ryzyka cukrzycy:

- obciążenie genetyczne;
- otyłość, miażdżyca, nadciśnienie, choroba niedokrwienna, choroby wątroby i trzustki.



Najprostszym sposobem wykrycia cukrzycy jest zrobienie testu krwi tzw. glukometrem

A. Zgiet

DZIŚ WYGRAJ!
NAGRODĘ DNIA:
radiomagnetofon
20.000 zł lub samochód wygrasz w losowaniu
KONKURS NA STRONIE 7.

Dzisiaj
Współczesna i podatki
ULGI W 2003 ROKU oraz JAK RATOWAĆ SIĘ PRZED PODWYŻKĄ VAT-u W BUDOWNICTWIE

NA KŁOPOTY WSPÓŁCZESNA
Czytaj na str. 9.

Poderżnęli gardło dziecku

Poderżnięcie gardła – to przyczyna śmierci noworodka znalezionego w poniedziałek w opuszczonej ruderze przy ul. Sejneńskiej w Suwałkach. Ponadto na ciele dziecka ujawniono 17 ran kłutych. Tak wykazała przeprowadzona wczoraj sekcja zwłok.

Lekarze ustalili, że dziewczynka urodziła się żywa, mniej więcej przed tygodniem. Ważyła ok. 2 kg. Noworodka zabito, a ciało zapakowano w reklamówkę i podrzucono do pustego budynku. Torbę z makabryczną zawartością, jak informowaliśmy, znalazły dzieci zbierające puszki po piwie.

Policja ponownie prosi o kontakt osoby, które mogłyby przyczynić się do wyjaśnienia okoliczności zbrodni (tel. 997 lub 564 12 60). Udzielającym informacji gwarantuje anonimowość. (yes)

bea

KARTKA Z KALENDARZA

15

PAŹDZIERNIKA 2003

288. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Jadwidze
Teresie

WSCHÓD 6.53 ZACHÓD 17.33

1432 – odnowa unii polsko-litewskiej w Grodnie;

1582 – we Włoszech, Francji, Hiszpanii i Portugalii wprowadzono kalendarz gregoriański; 4 października okazał się 14. dniem tego miesiąca;

1817 – zmarł Tadeusz Kościuszko, generał, bohater narodowy.

W PIĄTEK W MAGAZYNIE

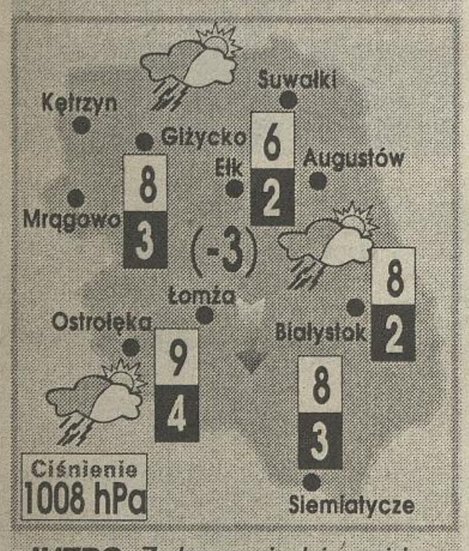
Baron – tańczący pies

Pies Gabrieli pomaga jej w zakupach, przynosi gazetę z drugiego końca sklepu, a nawet poszukuje zagubionych przez nią rzeczy. Mało tego, jej czworonożny przyjaciel, mimo że mieszka razem z nią w Białymstoku, jest... Mistrzem Czech w tańcu, a teraz wybiera się na taneczne Mistrzostwa Europy.

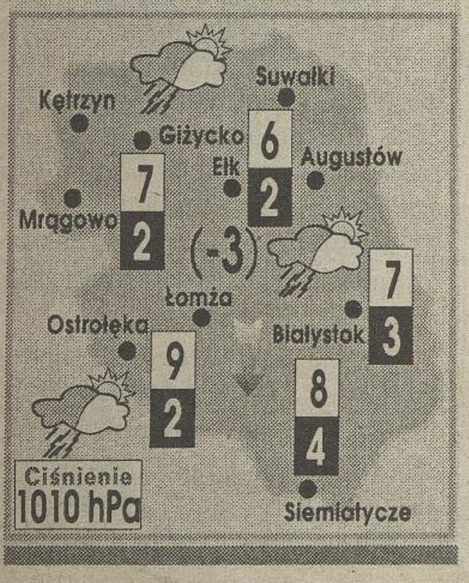


POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Miejscami przelotny deszcz. Lokalnie przygruntowe przymrozki. Wiatr słaby, umiarkowany, północny.*



JUTRO. *Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Miejscami przelotny deszcz. Lokalnie przygruntowe przymrozki. Wiatr słaby, umiarkowany, północny.*



DOWCIP ZA DYCHĘ

Czekamy na Wasze dowcipy. Raz w tygodniu można zdobyć 10 złotych. Piszcie pod adresy: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (z dopiskiem „Dowcip za dychę") lub piotrus@wspolczesna.pl.

Oto nadesłane żarty:

Niedźwiedź sporządził listę zwierząt, które chciałby zjeść. Dowiedziały się o tym zwierzęta i wpadły w panikę. Nazajutrz do niedźwiedzia przybył jeleń i pyta:
– Jestem na liście?
– Tak.
– Słuchaj, daj mi jeden dzień, żebym pożegnał się z rodziną.
– OK, to do jutra.
Niebawem do misia przyszedł wilk:
– Niedźwiedź, a ja jestem na liście?
– Jak najbardziej.
– To straszne. Pozwól mi żyć, daruj mi jeden dzień, a ja pożegnałbym się z najbliższymi. Potem mnie zjesz.
– Nie widzę problemu.
Wkrótce zjawił się zajączek:
– Jestem na liście?
– Tak, jesteś.
– A nie mógłbyś mnie skreślić?
– Nie ma sprawy.

Nauczyciel do uczniów:
– Otwórzcie okno. W tej klasie nie ma orłów, nikt nie wyleci.
Po skończonej lekcji Jaś do profesora:
– Pan też drzwiami???

Lekarz do blondynki, która chce się poddać kuracji odchudzającej:
– A ile pani ważyła najmniej?
– 20 kg 80 dkg, panie doktorze.

Karolina Łabieniec
Sidry

– Tato, pani powiedziała na lekcji biologii, że zwierzęta każdej zimy mają mieć nowe futro.
– Mów ciszej, mama jest w pokoju obok.

Syn piłkarza wraca ze szkoły do domu:
– Tato, mam dla cieble dobrą wiadomość. Mój kontrakt z piątą klasą przedłużono na następny rok.

Ania Kleszczewska
z Białegostoku

współczesna KSIĘGA REKORDÓW

Rekordową kanię znalazł Wiesław Kropiewnicki z Białegostoku.

– Jechaliśmy samochodem. Przed Uhowem żona zobaczyła przez szybę tego grzyba, który rósł na polu, nieopodal drogi – mówi Wiesław Kropiewnicki.

Rekordowa kania waży pół kilograma, ma wysokość 35 cm, zaś średnica jej kapelusza wynosi 33 cm. Póki co stoi w wazonie, nie wiadomo jeszcze w jaki sposób zostanie skonsumowana.

– Lubię jeździć na grzyby. Jeżeli jest dobra pogoda, to są wszędzie, jednak najbardziej grzybne lasy są w okolicach Krynek – dodaje pan Wiesław.

Czekamy na kolejne zgłoszenia do Współczesnej Księgi Rekordów. Wystarczy napisać lub zadzwonić do „Współczesnej". Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotr@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74. Nasz dziennikarz przyjedzie do Państwa i opisze zgłoszony rekord.

(pb)



P. Biziuk

PoPiS radnego

Wyjątkowym brakiem wiedzy politycznej wykazał się jeden z siemiatyckich radnych, który na wrześniowym spotkaniu z Jarosławem Kaczyńskim, prezesem PiS-u, pomylił go z jego bratem Lechem Kaczyńskim. Radny w mowie przed spotkaniem zapowiedział Jarosława Kaczyńskiego jako prezydenta Warszawy. Gość nie krył zdziwienia i po chwili wytłumaczył zebranym, że nie jest Lechem Kaczyńskim, a prezydentem Warszawy jest jego brat.

Siemiatycki radny swoją pomyłkę tłumaczył podobieństwem obu panów. Jednak to cecha charakterystyczna dla wszystkich bliźniaków.

(PG)

TE CO SKACZĄ I FRUWAJĄ



Nazywam się Pipa i jestem damą. Bardzo lubię przesiadywać na krzesłach, a zwłaszcza miękkich fotelach, co nie zawsze podoba się memu panu, Józefowi Budzińskiemu z Grajewa.

Czekamy na kolejne zdjęcia Waszych zwierzaków z krótkimi opisami. Przesyłajcie je pod adresy: „Gazeta Współczesna", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem „Zwierzak" lub: piotrus@wspolczesna.pl. Dla laureatów konkursu październikowego mamy nagrody, m.in. urządzenia do zbierania psich nieczystości CERT.

Pokręcił korbką

Pewna blondynka narobiła sporego zamieszania w krakowskim komisariacie. Kobieta, bardzo zdenerwowana, kazała policjantom poszukiwać złodziei, którzy skradli boczną szybę w jej samochodzie. Policjant spisał jej dane i zapytał, gdzie stoi auto. Blondynka zaprowadziła go na parking, gdzie stał samochód, w którym rzeczywiście nie było widać szyby. Funkcjonariusz, nie widząc śladów po wybiciu, pokręcił korbką i... szyba się znowu pojawiła. Okazało się, że pani zapomniała zamknąć okno auta wieczorem, a rano pomyślała, że okradli ją złodzieje.

pl.rec.humor.najlepsze

Przyszłość genetycznie zmodyfikowana

Klonowanie przemysłowe

Wyobraźmy sobie świat przyszłości, w którym klonowanie i manipulacje genetyczne są stosowane na skalę przemysłową... Brzmi nieprawdopodobnie, jednak kto wie, czy w tym kierunku nie podąży nauka.

Klonowanie ma wiele zalet. Dzięki niemu stanie się możliwe masowe „tworzenie" zwierząt transgenicznych, stanowiących bank organów dla człowieka.

– Klonowanie mogłoby zastąpić przeszczepy, które są niejako oczekiwaniem na cudzą śmierć – tłumaczy dr Maria Nowacka, specjalista od etycznego wymiaru transplantacji, bioetyk z Uniwersytetu w Białymstoku. – Ale, niestety, jest to bardzo kosztowne i będą mogły pozwolić sobie na to tylko najbogatsze państwa.

Wszczepienie sklonowanego narządu jest o wiele bardziej korzystne niż tradycyjna transplantacja, ponieważ znika ryzyko odrzutu przeszczepu.

– To szansa, aby wymienić sobie zużyte serce, płuca, czy śledzionę – mówi dr Maria Nowacka. – Ale oczywiście nic nie zapewni nam nieśmiertelności.

Opracowanie techniki klonowania ma też znaczenie w biotechnologii. Pozwala na stworzenie stada hodowlanego z dowolnie dobranych osobników. Prawdopodobnie mało kto zdaje sobie sprawę, ile ras zwierząt gospodarskich, takich jak bydło, konie, owce, świnie i kozy, już wyginęło lub jest zagrożonych wymarciem. Dzięki klonowaniu być może uda się wskrzesić niektóre wymarłe gatunki. Osiągnięcia w klonowaniu stwarzają szansę także na zwiększenie liczby osobników, zwłaszcza tych ginących gatunków ssaków, które trudno rozmrażają się w ogrodach zoologicznych.

Klonowanie mogłoby być również okazją do odtworzenia słynnych postaci historycznych, co przecież byłoby niesamowitym eksperymentem. Byłoby to możliwe, gdybyśmy mogli pobrać materiał genetyczny ze szczątków zmarłej osoby. Wprawdzie po upływie tysięcy lat DNA pozostaje prawie niezmienione, jednak białka i pozostałe części komórek są całkowicie odwodnione. Mimo to elementy DNA, pobrane z mumii Egipcjan zmarłych przed czterema tysiącami lat teoretycznie nadawałyby się do klonowania.

Należy jednak pamiętać, że klonowanie niesie ze sobą ogromne zagrożenia. Gdyby np. terroryści sklonowali nie egipską piękność, a na przykład Hitlera lub Stalina... Strach pomyśleć.

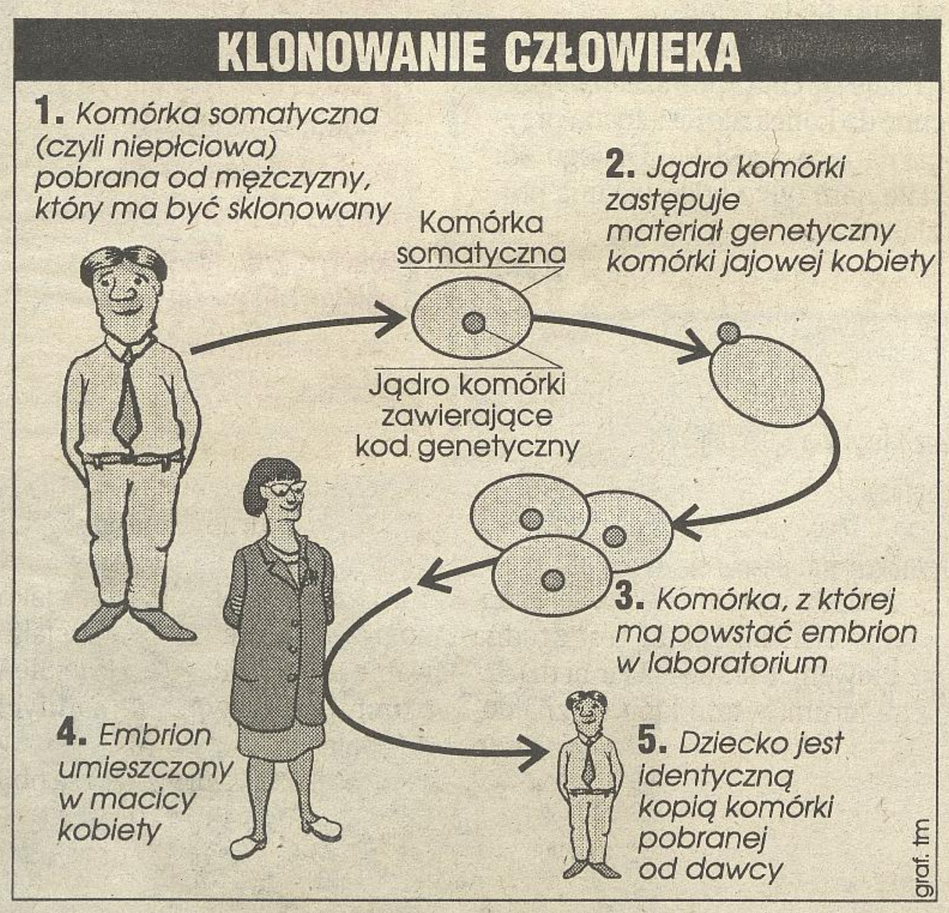
– Oczywiście klonowanie jest zagrożeniem, jeśli myśli się o nim w skali przemysłowej – uspokaja dr Nowacka. – W najbliższym czasie jest to jednak niemożliwe, przede wszystkim ze względów finansowych.

Są również skrupuły moralne.

– Jednak nasza moralność jest zmienna – dodaje dr Nowacka. – Kiedyś nieetyczna była sekcja zwłok, teraz jest ona powszechna.

(agak)

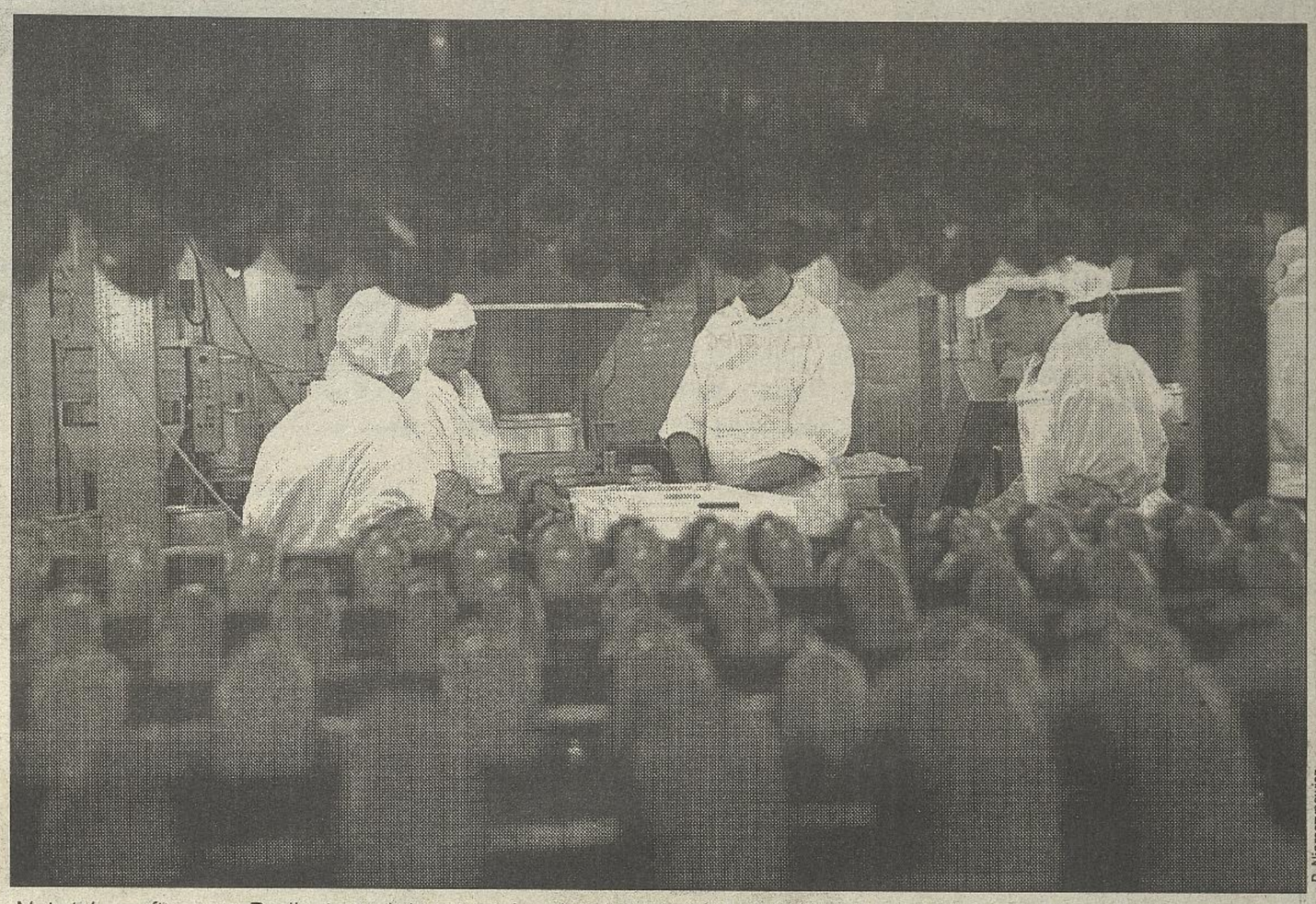
KLONOWANIE CZŁOWIEKA



Po wejściu do Wspólnoty Europejskiej kilkadziesiąt podlaskich przedsiębiorstw z branży spożywczej prawdopodobnie zwinie interes, a pracownicy stracą zatrudnienie

Za biedni na Unię

Małe przedsiębiorstwa z branży spożywczej nie są w stanie dostosować się do standardów unijnych. Po prostu nie stać ich na to. Wszystko wskazuje, że po integracji z krajami Piętnastki, firmy zostaną zamknięte i co najmniej kilkaset osób zostanie bez pracy. Do tej pory ani Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, ani inni podlascy urzędnicy nawet nie zastanawiali się nad tym. Dla nich problem jeszcze nie istnieje, a w UE będziemy już za kilka miesięcy.



P. Biziuk

P. Niemczynowicz

Największe firmy na Podlasiu zrobiły już wiele, aby dostosować się do przepisów unijnych. Im nie grozi likwidacja.

Spośród 162 przedsiębiorstw branży spożywczej – tylko 11 spełnia wymogi Unii Europejskiej. Innym pozostaje osiągnąć standardy unijne do 1 maja lub w tak zwanym okresie przejściowym (do końca 2006 r. – zakłady zajmujące się przetwórstwem ryb i mleka, do końca 2007 – producenci mięsa). W przeciwnym razie czeka je decyzja o unieruchomieniu produkcji. Wśród nich są 52 zakłady, które nie wystąpiły do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi o tak zwany okres przejściowy. Nie złożyły też deklaracji, że dostosują swe standardy do 1 maja 2004 roku.

– Jest wiele takich firm, ale często jest tak, że one też modernizują miejsca pracy, wprowadzają nowe technologie i 1 maja mogą być przystosowane do przepisów unijnych. Jeżeli tego nie zrobią, to produkcja zostanie wstrzymana i zakłady zostaną zamknięte – mówi Stanisław Tomaszewski, inspektor do spraw higieny środków spożywczych w Wojewódzkim Inspektoracie Weterynarii w Białymstoku.

Dotarliśmy do kilku przedsiębiorców, którzy obawiają się, że nie przeskoczą wymagań stawianych im przez Unię np. budowy odpowiedniej liczby szatni albo zamontowania łatwo zmywalnego sufitu. To tylko niektóre wymogi.

– Jak przeliczyłem to wszystko, ile będę musiał zainwestować, to doszedłem do wniosku, że nie stać mnie na to, by wyłożyć 50 tys. zł po to, by wprowadzić nowe technologie. W firmie zatrudniam 15 osób – mówi jeden z przedsiębiorców, który ma własną masarnię. Nie chcę, aby ujawniać nazwę firmy, bo boi się, że może stracić klientów.

Właściciele małych masarni mogliby brać kredyty poręczając je majątkiem. Obawiają się jednak, że po integracji, na polski rynek wpłynie dużo produktów z Zachodu, a oni nie będą mogli sprzedać swoich.

– I za co spłacę te kredyty. Pójdę z torbami – stwierdza jeden z przedsiębiorców. – Zastanawiam się tylko co powiem ludziom, których jeszcze zatrudniam.

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku nie dostrzega jednak tego problemu, chociaż ostatnio dużo się mówi o tym, że małe i średnie przedsiębiorstwa upadną, bo nie będą w stanie dostosować się do wymogów unijnych.

– Skąd wiadomo, że te zakłady upadną. Do nas nie spływają tego typu informacje – pyta Janina Mironowicz, dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy. – Przyznam, że nie zajmowaliśmy się tym problemem. Dajmy sobie jeszcze trochę czasu – uspokaja dyrektor.

Problemem tym nie zajmuje się też Urząd Marszałkowski.

– Monitoruje to Wojewódzki Inspektorat Weterynarii. Oni to nadzorują. Nie posiadamy żadnych prognoz, które wskazywałyby, ile takich zakładów w przyszłości upadnie – mówi Cezary Ołdakowski z Departamentu Polityki Regionalnej i Funduszy Strukturalnych w Urzędzie Marszałkowskim w Białymstoku. **(ap)**

KOMENTARZ



Po raz kolejny dochodzi do sytuacji, w której nasze władze nie widzą w niczym problemu. A nawet jak widzą to nic z tym nie robią. Najlepiej powiedzieć, że nie ma pieniędzy na to by „zrobić rozpoznanie" (usłyszałam w Wojewódzkim Urzędzie Pracy). Słowa „Dajmy sobie jeszcze trochę czasu" brzmią nieodpowiedzialnie. Przecież mniej wydaje się na profilaktykę niż na samo leczenie choroby – w tym przypadku bezrobocie. Najlepiej czekać, aż pewnego majowego dnia kolejka przed Urzędem Pracy wydłuży się o kolejne kilkaset osób. Niektórzy z nich dostaną zasiłki, a podatnik za wszystko zapłaci. Podobnie jak za urzędniczą bezczynność.

Anna Perkowska

Nominacja bez podpisu

Samowolka Syczewskiego

Halina Wyszkowska zaczyna dziś pracę na stanowisku dyrektora Departamentu Edukacji i Kultury w Urzędzie Marszałkowskim w Białymstoku, mimo że jej nominacji nie podpisał jeszcze marszałek województwa Janusz Krzyżewski. Jan Syczewski, członek zarządu województwa, któremu ten resort podlega, tłumaczy, iż właśnie tego dnia Wyszkowska pracę miała zacząć, więc zaczyna.

Mimo że konkurs na dyrektora Departamentu Edukacji i Kultury został rozstrzygnięty pod koniec września, marszałek J. Krzyżewski do dziś nie podpisał nominacji Haliny Wyszkowskiej. Media spekulowały, że być może rozważa on powołanie na to stanowisko Anatola Borowika, a nie wskazaną przez komisję konkursową Wyszkowską. Czy rzeczywiście tak było, trudno powiedzieć. Faktem jest, że Halina Wyszkowska zaczyna dziś urzędowanie w Urzędzie Marszałkowskim.

– Pani Wyszkowska wygrała konkurs, więc dlaczego miałaby nie zacząć pełnić swoich obowiązków? Tym bardziej że wszystko zostało już uzgodnione, termin zaplanowaliśmy też jakiś czas temu i zainteresowana wiedziała, kiedy ma przyjść do pracy – mówi Jan Syczewski, członek zarządu województwa. – A formalności zostaną dopełnione później – dodaje.

Jakie jest w tej sprawie stanowisko marszałka Krzyżewskiego, dowiemy się najwcześniej w czwartek. Przebywa on obecnie za granicą, nie mógł więc nam udzielić odpowiedzi na pytanie, czy H. Wyszkowska powinna dziś zacząć pełnić swoje obowiązki. Z krótkiej rozmowy telefonicznej dowiedzieliśmy się tylko, że o całej sprawie nic nie wie i że zbada ją po powrocie. **(ada)**

Burmistrz Ciechanowca złamał prawo, żeby zdobyć głosy mieszkańców wsi – uważa opozycja

Droga jak kiełbasa

We wsi Radziszewo-Sieńczuch w gm. Ciechanowiec wybudowano „na dziko" 450 m drogi asfaltowej – ustalił powiatowy inspektor nadzoru budowlanego z Wysokiego Mazowieckiego. Wieś jest zadowolona z tej samowoli. Natomiast gminna opozycja domaga się ukarania burmistrza.

W kwietniu br. gmina Ciechanowiec ogłosiła przetarg na modernizację 1550-metrowego odcinka drogi asfaltowej we wsi Przybyszyn. Inwestycję zrealizowano po wakacjach.

– Na dwa tygodnie przed wyborami pan burmistrz polecił wstrzymać prace w Przybyszynie i wybudować 470 m drogi w Radziszewie-Sieńczuchu – mówi Tadeusz Mirkowicz, radny Rady Powiatu w Wysokiem Mazowieckiem, jeden z liderów działającego w Ciechanowcu Forum Rozwoju Gospodarczego.

– Trwała kampania wyborcza, nikt nie miał wątpliwości, że jest to „kiełbasa wyborcza". Pan burmistrz kupił głosy mieszkańców tej miejscowości.

Kiedy wyszło na jaw, że budowa w Sieńczuchu nie jest zgodna z prawem, Mirkowicz i inni działacze forum, wśród których znajduje się pokonany rywal Łapiaka do fotela burmistrza, wszczęli alarm. Złożyli zawiadomienie w prokuraturze, nadzorze budowlanym i Regionalnej Izbie Obrachunkowej o złamaniu przez burmistrza przepisów ustawy o zamówieniach publicznych oraz prawa budowlanego. Inspektor nadzoru budowlanego potwierdził w ubiegłym tygodniu, że drogę wybudowano na dziko.

Burmistrz Stanisław Łapiak zaprzecza, jakoby droga w Radziszewie-Sieńczuchu była „kiełbasą wyborczą". Twierdzi, że zareagował jedynie na prośby mieszkańców wsi, którzy skarżyli się na nieprzejezdność drogi.

Według burmistrza, jego „przestępstwo" to efekt „zawierzenia" pracownikowi urzędu, który jakoby przekonywał go, że wyasfaltowanie drogi w Radziszewie-Sieńczuchu nie wymaga żadnych pozwoleń.

Przeciwnicy burmistrza są oburzeni. Twierdzą, że zarówno w tej sprawie, jak i w wielu innych, Łapiak kpi sobie w żywe oczy z prawa. Liczą na „właściwą reakcję" prokuratury.

Tadeusz Mirkowicz zapowiada, że sprawa będzie dalej wyjaśniana. Członkowie forum obliczyli bowiem, że – w porównaniu z przetargiem – łącznie w Przybyszynie i Radziszewie-Sieńczuchu wybudowano około 200 m drogi mniej. **(MK)**

Policjant z Moniek zatrzymany

Brał? Poniesie karę!



Policjant z monieckiej komendy powiatowej podejrzewany o przyjmowanie korzyści materialnych został wczoraj zatrzymany przez funkcjonariuszy Biura Spraw Wewnętrznych. Jako pierwsi opisaliśmy sprawę mundurowego, który miał pożyczać pieniądze od właścicieli barów i ich nie oddawać, stołować się za darmo, a także żądać łapówek za zwrot zatrzymanych praw jazdy i w zamian za spokój.

Jak opowiadali mieszkańcy podmonieckiej wsi, policjant zatrzymywał rolników, którzy jeździli samochodami po pijanemu. Później prawa jazdy oddawał, ale w zamian za 200-300 zł. Funkcjonariusz był też stałym klientem miejscowego baru, gdzie pożyczał pieniądze, zamawiał jedzenie i picie, jednak za to nie zamierzał płacić.

Wczoraj policjant został osadzony w Policyjnej Izbie Zatrzymań. Dziś ma zostać doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Białymstoku, która prowadzi śledztwo w sprawie płatnej protekcji i przyjmowania korzyści majątkowych przez funkcjonariusza.

Jeśli zarzuty się potwierdzą, policjant prawdopodobnie straci pracę. Komendant wojewódzki policji w Białymstoku polecił wszcząć procedurę, aby wydalić ze służby nieuczciwego funkcjonariusza. **(mr)**

OPINIE CZYTELNIKÓW

We wczorajszym wydaniu „Gazety Współczesnej" zapytaliśmy Czytelników jak oceniają zmiany wprowadzane w służbie zdrowia?

● *Czytelnik z Korycina – Pracuję od 34 lat w służbie zdrowia. Chciałbym, żeby były jakieś siły, które zlikwidowałyby leczenie dla parlamentarzystów. Oni nie odczuwają tego głodu leczenia i stąd biorą się ich bezduszne decyzje. Nie zdają sobie sprawy z tego, że chore społeczeństwo nie zbuduje zdrowej Polski. Mówię dosłownie. Nie wejdziemy do Unii, bo nikt nie potrzebuje chorych ludzi i chorych pracowników.*

● *Barbara Muszyńska z Białegostoku – Szkoda, że nikt z naszych władnych nie zastanawia się nad tym, że czasami, w sytuacji, gdy umiera człowiek liczą się każde sekundy. Zastanawia mnie też, jak zareaguje lekarz, który będzie musiał przyjechać do chorego. I jak mam mu wytłumaczyć, że to jest zawał a nie biegunka.* **(ap)**

● *Mieszkanka Białegostoku, Teodora K.: – Zmiany w służbie zdrowia oceniam jak najgorzej, jako zupełnie oderwane od życia i rzeczywistości. Lekarz rodzinny w nocy nie dojdzie, ani też nie dojedzie do pacjenta własnym samochodem. Jest niemożliwością, aby miał pod opieką 15 tys. osób. Ponadto, jak można sobie wyobrazić przewożenie prywatnym samochodem osoby dotkniętej chorobą zakaźną? Po każdym takim wyjeździe pojazd musi być dokładnie zdezynfekowany. A jeśli tego się nie zrobi i trzeba przewieźć pacjenta cierpiącego na inne schorzenie. Przecież to grozi zakażeniem. Nie wspominając o dramatycznej sytuacji, że pacjent może umrzeć w czasie przewozu. Jaka jest szansa uratowania chorego, gdy lekarz jest za kierownicą?*
Lekarze powinni otrzymywać godziwe płace. Wtedy znikną łapówki i kolejki do niektórych gabinetów.
Lekarz rodzinny nie powinien korzystać ze sprzętu lub aparatury należących do przychodni lub szpitala. Powinien mieć własne. Jeśli korzysta ze sprzętu szpitala lub poradni, powinien za to płacić.

(h)

EKSPRESEM

- Wczoraj w Suwałkach w ogródkach działkowych przy ul. Sianożędź rano spaliła się drewniana altanka. Właściciel oszacował straty na 3 tys. zł. Przyczyną pożaru było prawdopodobnie podpalenie.
- W nocy z 13 na 14 października w Toplanach nieznani sprawcy skradli z obory klacz o wartości 5 tys. zł oraz konia o wartości 6 tys. zł, który znajdował się na przyległej do posesji łące.
- Wczoraj na przejściu dla pieszych przy ul. Hetmańskiej w Białymstoku samochód potrącił 17-letnią dziewczynę. Kierowca nissana uciekł z miejsca wypadku. Dziewczyna ze złamaną nogą została odwieziona do szpitala.

(ap)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067



Dziś dyżuruje red. Bohdan Hryniewiecki

Ryszard Kijak, lekarz i przewodniczący Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy na Podlasiu chce, żeby pacjenci płacili za leczenie w szpitalach

Chory wyleczy służbę zdrowia

Likwidacja limitów przyjęć i konkursu ofert, jednakowe stawki dla wszystkich świadczeniodawców i partycypacja pacjentów w kosztach leczenia – to projekt uzdrowienia polskiej służby zdrowia zaproponowany przez Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy i Związek Pracodawców Szpitali Prywatnych, który lansuje również Ryszard Kijak, przewodniczący Zarządu Regionu OZZL w Białymstoku. Aby plan się powiódł, związkowcy proponują, aby pacjent jeszcze dodatkowo się ubezpieczył.

Projekt zmian w służbie zdrowia opracowali lekarze we współpracy z ekonomistami i specjalistami z zakresu systemu ubezpieczeń zdrowotnych. Plan ten zakłada likwidację konkursu ofert – każdy świadczeniodawca ma mieć prawo zawierania umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. Zniesione też będą limity przyjęć.

– Skoro państwa nie stać jednak na zwiększenie nakładów na ochronę zdrowia, to albo część szpitali trzeba zamknąć, albo wprowadzić system dopłat do świadczeń – mówi Ryszard Kijak. – Oczywiście nie oznacza to, że pacjent zawsze będzie partycypować w kosztach leczenia. Jeśli szpital, który wybierze, nie jest zadłużony, albo na pokrycie kosztów świadczenia wystarczają mu środki, przekazywane przez NFZ, to pacjent tam leczy się za darmo. Ale jeśli jakaś placówka ustali, że u niej np. operacja wyrostka kosztuje o 200 zł więcej, niż płaci jej fundusz, to pacjent, który zechce się tam leczyć, będzie musiał dopłacić. Ale też nie bezpośrednio z własnej kieszeni. Chcemy, aby pacjent mógł wykupić dodatkowe ubezpieczenie. Wtedy ubezpieczyciel zwróci szpitalowi wyższe koszty naszego leczenia.

Zdaniem Kijaka, taki system spowoduje, że szpitale zaczną ze sobą konkurować, bo pacjenci i ubezpieczyciele będą wybierać te tańsze placówki. A gdy pieniądz naprawdę zacznie iść za pacjentem, szpitale wyjdą z długów i nawet zaczną przynosić zyski.

– Nie mówiąc już o likwidacji korupcji w środowisku – dodaje Kijak.

Według OZZL, o zabezpieczenie świadczeń dla osób ubogich, bezdomnych czy nieubezpieczonych powinno zadbać państwo.

– Argumenty, że na dopłaty do świadczeń nie pozwala konstytucja, nie są zgodne z prawdą – mówi Ryszard Kijak. – Art. 64. Konstytucji mówi, że każdemu należy się równy dostęp do świadczeń medycznych. A równy to nie znaczy bezpłatny. Jeśli każdy ma np. dopłacić 5 zł, to też jest równy dostęp.

Zdaniem lekarzy, tego, że ich plan ma szanse się powieść, dowodzi chociażby funkcjonujący od kilku lat system dopłat do świadczeń stomatologicznych czy leków. Dodajmy, że nad systemem ubezpieczeń dodatkowych od pewnego czasu trwają też prace w rządzie.

(luk)

KOMENTARZ



Mimo że płacimy coraz większą składkę zdrowotną, system chłonie nasze złotówki niczym studnia bez dna. Wszyscy leczymy się z tego samego worka, a na leczenie dla wszystkich w jednakowym zakresie nie starcza. Jak wygląda publiczna służba zdrowia wie chyba każdy, kto choć raz jako pacjent odwiedził szpital czy przychodnię. Wcale mi się nie podoba, że dzięki temu, że płacę składkę, mogę liczyć na przyjęcie przez specjalistę za darmo za 6 miesięcy, a na badanie diagnostyczne za kilka tygodni. Wolę, aby moje pieniądze pracowały na mnie i żebym w razie konieczności mogła liczyć na bezproblemowy, natychmiastowy dostęp do świadczeń, jakich potrzebuję. Dlatego wprowadzenie dodatkowych ubezpieczeń zdrowotnych to chyba jedyny obecnie sposób na uratowanie padających szpitali i poprawę zdrowia nas wszystkich.

Urszula Ludwiczak



Pozwoliliśmy sobie na mały żart, choć sprawa jest jak najbardziej poważna. Uzdrowienie polskiej służby zdrowia to problem nie lada i żaden rząd nie potrafi sobie z nim poradzić. Każdy, kto rozwiąże ten węzeł gordyjski, mógłby wpisać się do annałów logika wszech czasów, a my podsuwamy pomysł, aby go nagrodzić wizerunkiem na nowych środkach płatniczych. Na dobry początek proponujemy 50-złotówkę z podobizną Ryszarda Kijaka, przewodniczącego Zarządu Regionu OZZL w Białymstoku.

Pytanie dnia

Czy, Państwa zdaniem, pacjent powinien dopłacać do swojego leczenia?

Czekamy na Państwa opinie pod bezpłatnym nr. telefonu 0800-127-067 oraz pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950, Białystok i na forum internetowym – www.wspolczesna.pl

Podlasie będzie miało nowych mieszkańców

Nie spoczniemy, nim przejdziemy

Dwustu nowych mieszkańców przybędzie województwu podlaskiemu, jeśli trzy wsie – Brulino-Koski, Brulino-Piwki i Szulborze Kozy – zostaną przeniesione z Mazowsza na Podlasie. Zdaniem wojewody podlaskiego powinno się to dokonać bez większych problemów, mimo sprzeciwów ze strony mazowieckiej.

O zmianę granic administracyjnych mieszkańcy tych trzech wsi walczą już ponad pięć lat. Decyzją rządu Jerzego Buzka miała się ona dokonać 1 stycznia 2002 r. Jednak rząd Leszka Millera ustanowił dla korekty administracyjnej 2-letni okres przejściowy, tzw. vacatio legis. Kolejny termin to 1 stycznia 2004 r.

Wczoraj w gabinecie wojewody podlaskiego spotkali się sołtysi tych trzech wsi, wójt Czyżewa i starosta wysokomazowiecki. Samorządowcy z Mazowsza w ostatniej chwili odwołali swoją obecność. Wojewoda zorganizował to spotkanie, by – jak mówi – przekonać się, czy obie strony są gotowe do dokonania operacji.

– Decyzję o przyjęciu tych wsi rada gminy podjęła pięć lat temu i do tej chwili nic się nie zmieniło – mówi Józef Dmochowski, wójt Czyżewa, gminy, do której od 1 stycznia mają należeć trzy wsie.

Mimo że vacatio legis dobiega końca, to jednak strona mazowiecka – od początku przeciwna całej operacji – nadal zabiega o to, by do niej nie doszło.

– Słyszałem, że podejmowane są takie starania – mówi wojewoda. – Jednak mam potwierdzenie od ministra spraw wewnętrznych, że nie przewiduje się inicjatywy do Rady Ministrów w sprawie przesunięcia tego terminu.

– Jeśli uda się to zakończyć, to będziemy szczęśliwi jak nigdy dotąd – mówi reprezentujący mieszkańców wsi Tadeusz Dmochowski. – Ale wolimy dmuchać na zimne.

(ada)

Rzecznik praw dziecka apeluje w Ministerstwie Edukacji

Pasek bez punktów?

Zrezygnowanie z przyznawania punktów za tzw. czerwony pasek na świadectwie absolwenta gimnazjum spowodowałoby, że rekrutacja do szkół ponadgimnazjalnych stałaby się bardziej obiektywna – twierdzi rzecznik praw dziecka.

Rzecznik praw dziecka Paweł Jaros zwrócił się już do minister edukacji Krystyny Łybackiej z postulatem, by wprowadzić jednolite kryteria „punktowania" świadectw z „czerwonym paskiem" podczas rekrutacji do szkół ponadgimnazjalnych lub też w ogóle nie brać pod uwagę tego wyróżnienia. Zgodnie z ministerialnym rozporządzeniem, świadectwo z czerwonym paskiem otrzymują uczniowie, którzy mają średnią ocen co najmniej 4,75 i co najmniej dobrą ocenę ze sprawowania. Jednocześnie w rozporządzeniu tym zapisano, że szkoły w swoich statutach mogą podwyższyć wymagania konieczne do uzyskania „paska".

Również szkoły ponadgimnazjalne, które ubiegającym się o przyjęcie kandydatom do klas pierwszych przyznają dodatkowe punkty za „posiadanie świadectwa z czerwonym paskiem", bardzo różnie „punktują" to osiągnięcie. Przykładowo wśród 200 pkt., które maksymalnie może zdobyć kandydat (połowa za egzamin gimnazjalny, a połowa – za świadectwo), podlaskie szkoły za „czerwony pasek" przyznają uczniom aż 15 pkt, a mazowieckie tylko 8 pkt.

(dona)

ZAPYTAJ PRAWNIKA

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".
Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127067.

DB BIAL SUW ŁOM DB

POLICJA Z RADAREM



Policyjny fotoradar zostanie ustawiony dziś m.in. w Świętej Wodzie.

Przypominamy, że fotoradar jest urządzeniem przenośnym. Codziennie w zależności od stopnia zagrożenia może zostać ustawiony w kilku, a nawet kilkunastu miejscach w mieście. Informujemy kierowców o jednym z tych punktów gdzie na pewno w danym dniu fotoradar będzie rejestrował piratów drogowych. (mr)

ROZDAJEMY BILETY DO KINA

Już w piątek w białostockim kinie „Ton" odbędzie się premiera filmu Thierry`ego Schiela „Tristan i Izolda". W przedstawionym w tej animacji magicznym świecie odważny kawaler Tristan i piękna księżniczka Izolda zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. Jednak demoniczne spiski zazdrosnego Barona Ganelona zagrażają ich miłości...

Dla naszych Czytelników mamy 22 zaproszenia do kina „Ton" na film „Tristan i Izolda" oraz „filmowe" gadżety. Dzisiaj rozdajemy cztery darmowe wejściówki na ten film. Aby je otrzymać, wystarczy zadzwonić do nas dziś o godz. 10.30. Telefon: 748-74-58.

(dona)



Coraz więcej białostoczan chce mieć zgrabną sylwetkę

Moda na wyciskanie

Niemal na każdym białostockim osiedlu znajduje się siłownia bądź fitness klub. Mimo to w mieście otwierane są kolejne takie obiekty. Zapotrzebowanie na lokale, gdzie można poprawić wygląd swojej sylwetki jest bowiem coraz większe.

Już pod koniec października lub na początku listopada przy ul. Warszawskiej otwarty zostanie rozbudowany klub Maniac Gym.

Kompleks będzie miał 1600 mkw. Znajdą się tu nie tylko sale do ćwiczeń, ale też basen, sauny (sucha i mokra), duża sala do aerobiku ze specjalną podłogą zabezpieczającą stawy. Otwarta zostanie restauracja z jedzeniem dietetycznym, solarium, gabinet odnowy biologicznej. W nowym obiekcie powstaje też sala dla dzieci, prowadzony będzie aqua aerobik, a latem na dachu klubu będzie można się opalać.

– Nie boimy się konkurencji. Stawiamy na profesjonalizm i doceniają to klienci. Nie narzekamy na ich brak. Stali bywalcy klubu już dopytują się kiedy zostanie otwarta nowa część i cieszą się z tego – podkreśla Arek Leszczyński, właściciel klubu.

Od tygodnia przy ul. Narewskiej działa fitness klub „Kobieta z klasą" – pierwszy w Białymstoku salon przeznaczony wyłącznie dla kobiet dojrzałych.

– Sama chodziłam do wielu białostockich klubów. Tam przychodzi głównie młodzież i do nich kierowana jest oferta. Panie w średnim wieku źle się tam czują. I wpadłam na pomył by otworzyć klub przeznaczony dla nich – mówi **Janina Kendra**, właścicielka klubu.

W „Kobiecie z klasą" prowadzona jest głównie gimnastyka wyszczuplająca i poprawiająca kondycję. Tempo i rozdzaj ćwiczeń dostosowane są do warunków pań w wieku dojrzałym. Ponadto kobiety mogą skorzystać z masażu klasycznego i wodnego oraz naświetlań.

24 października przy ulicy Marczukowskiej w Białymstoku zostanie otwarty nowy, standardowy klub fitness. Właściciel lokalu Krzysztof Kotyński również nie obawia się konkurencji.

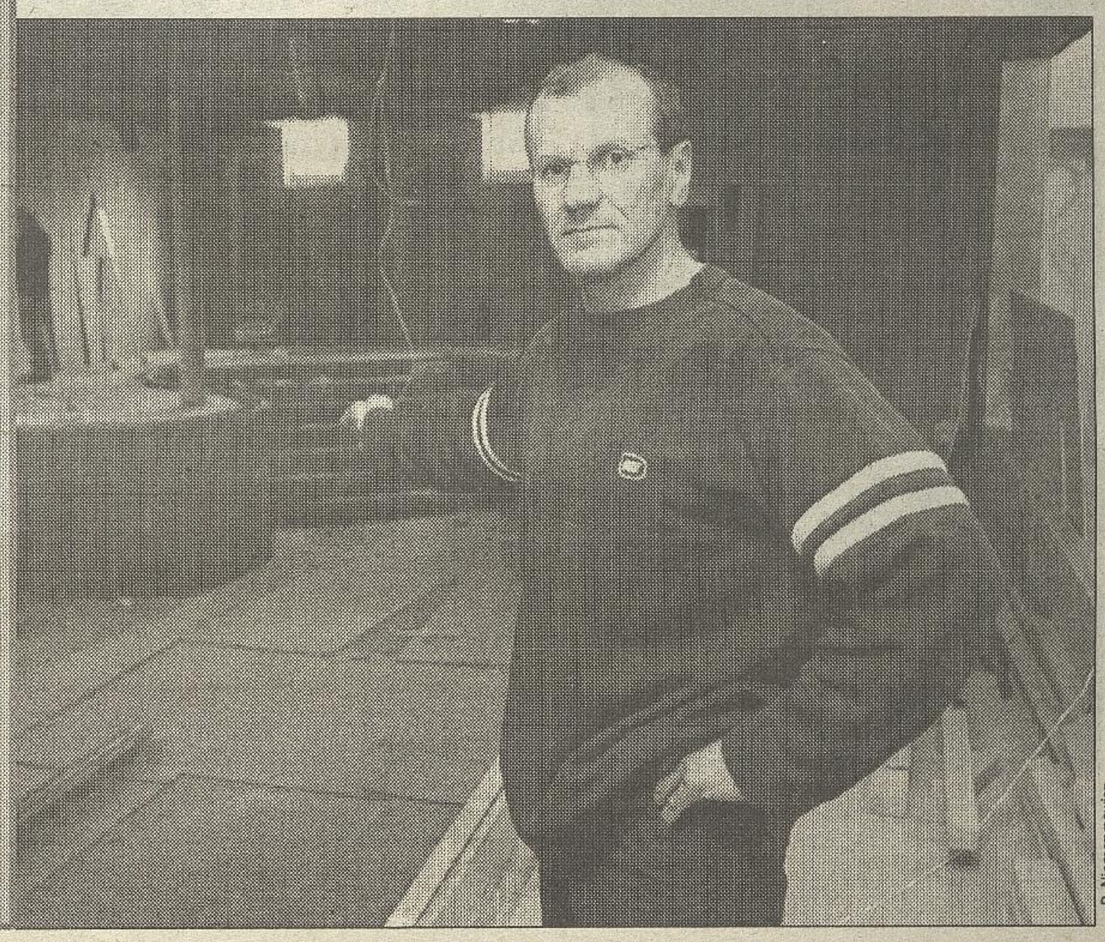
– To ja wchodzę na rynek. Mam do zaoferowania duże sale, aerobic będzie można ćwiczyć na powierzchni ponad 100 mkw. – mówi **Krzysztof Kotyński**.

Pan Krzysztof przewiduje, że z jego lokalu będą korzystać mieszkańcy co najmniej kilku najbliższych osiedli.

(mr, wsp. kas)

- W większości białostockich fitness klubów miesięczny karnet dla pań kosztuje od 60 do 80 złotych. W to wliczony jest aerobik (2-3 razy w tygodniu) i siłownia bez ograniczeń. Panowie za miesiąc korzystania z siłowni zapłacą od 70 do 80 złotych. Kluby oferują też masaże, saunę, solarium.
- Do tej pory karnet do Maniac Gym kosztował 75 zł. W nowym obiekcie jego cena wzrośnie do 100 zł.
- Również 100 zł kosztuje karnet do klubu „Kobieta z klasą". Panie wykupując go mogą dwa razy w tygodniu przychodzić na ćwiczenia.
- Przez pierwsze trzy dni (24-26 października) do fitness klub przy ul. Marczukowskiej wstęp będzie bezpłatny. Potem cena karnetu będzie wynosić ok. 60 zł.

(mr)



P. Niemczynowicz

Arek Leszczyński, właściciel Maniac Gym, postanowił przekształcić swoją siłownię w nowoczesny kompleks fitness. Znajdą się tu nie tylko sale do ćwiczeń, ale też basen i sauny.

ZAPOWIEDZI

Potrzeby człowieka

W ramach XXI Dni Kultury Chrześcijańskiej msza, w trakcie której homilię nt. „Eucharystia odpowiedzią na potrzeby człowieka w III Tysiącleciu" wygłosi ks. dr Andrzej Proniewski, odbędzie się dzisiaj o godz. 18 w bazylice katedralnej. **(KP)**

Podsumowania i plany

XII Okręgowy Zjazd Delegatów Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów odbędzie się dziś w kawiarni Fama w Białymstoku. Na zjeździe przedstawiona zostanie działalność związku z ostatnich pięciu lat oraz nakreślony będzie plan prac na kolejną pięcioletnią kadencję. Początek spotkania o godz. 10. **(ada)**

Latynoski wieczór

Kolejna impreza z cyklu „Viva Latina" odbędzie się już w najbliższy czwartek w białostockim klubie „Premiera 2000". Główną atrakcją wieczoru będą niewątpliwie występy grupy tanecznej, specjalizującej się w tańcach latino. Będzie można także poznać podstawowe kroki tych tańców. Dla uczestników imprezy przygotowano także konkursy z nagrodami. Imprezę poprowadzą DJ-e RADA i JAVIER. Początek o godz. 20.00. Dla Czytelników „Gazety Współczesnej" mamy cztery podwójne zaproszenia na czwartkową imprezę. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze zadzwonią do naszej redakcji dziś o godz. 13.00, tel.:748 -74-66. **(ada)**

Papieski czwartek

Galeria im. Sleńdzińskich wspólnie z Klubem Inteligencji Katolickiej w Białymstoku, w ramach obchodów XXI Dni Kultury Chrześcijańskiej, zapraszają na „Czwartek u Sleńdzińskich", zatytułowany „Autobiografia Jana Pawła II". Wieczór poprowadzi Waldemar Smaszcz. Oprawę muzyczną spotkania zapewni Zofia Marszałek – skrzypce. Spotkanie odbędzie się w czwartek o godz. 17, w budynku Galerii, mieszczącym się przy ul. Waryńskiego 24a w Białymstoku. Wstęp wolny. **(KP)**

Spotkanie z autorem słownika pianistów

Ukazał się „Słownik pianistów polskich", 880-stronicowy. Spotkanie z autorem, Stanisławem Dybowskim, odbędzie się 15 października o godz. 19, w Filii Akademii Muzycznej przy ul. Kawaleryjskiej 5.

W części artystycznej wystąpią Jan Kadłubiski i Robert Marat. W programie utwory: H. Mekera, I.J. Paderewskiego, S. Moniuszki, A. Michałowskiego, K. Szymanowskiego. Wstęp wolny.

(a)

Ulgi pasażerów kosztują budżet miasta 6 mln zł

Posłowie oddajcie za ulgi

Prawie 6 mln zł rocznie dokłada do ulgowych biletów autobusowych Urząd Miejski w Białymstoku. Niewykluczone, że gmina pozwie Skarb Państwa o zwrot tych pieniędzy.

Większość ulg, bo aż 27 proc. to bilety ze zniżką 50 proc., z których korzystają studenci i kombatanci. 2 proc. stanowią bilety bezpłatne dla inwalidów, niepełnosprawnych, służb mundurowych i posłów. Za ulgi uchwalone przez Sejm powinien płacić budżet państwa. Posłowie jednak zapomnieli, że powinni ponieść finansowe konsekwencje tej decyzji. Gminy same muszą płacić za ulgowe bilety. Stało się tak dzięki luce w prawie. W 1997 roku została uchwalona ustawa o krajowych drogowych przewozach osób. Jeden z jej artykułów zapowiadał ustanowienie przepisów, które określiłby, kto ma płacić za ulgi przyjęte przez posłów. Niestety do tej pory nie wpłynął do Sejmu żaden wniosek, a w 2001 roku przesłano parlamentarzystom zupełnie inny projekt ustawy o transporcie, w którym o tym, kto ma płacić, nie ma ani słowa.

Warszawa wytoczyła rządowi już proces w tej sprawie. Jeśli wygra, na drodze sądowej będzie próbował odzyskać pieniądze również Białystok.

– Ulgi mają fatalny skutek dla budżetu miasta, ale mieszkańcy mają prawo z nich korzystać – tłumaczy zastępca prezydenta Białegostoku **Marian Blecharczyk**. – Państwo powinno dofinansowywać bilety ulgowe, więc jeśli Warszawa wygra proces, my od razu wniesiemy sprawę do sądu.

(agak)

Szkoły rozpoczynają grabienie liści

Walczymy ze szrotówkiem

Już w sobotę rozpoczynamy grabienie liści kasztanowca. Weźmie w nim udział kilkudziesięciu uczniów z ośmiu białostockich szkół. A wszystko, co nam się uda zgrabić i zebrać, służby podległe Urzędowi Miejskiemu wywiozą i spalą. Mamy nadzieję, że dzięki temu przynajmniej w jakimś stopniu uda się zwalczyć owady szrotówka kasztanowiaczka.

Większość uczniów będzie grabić i zbierać liście w mieście, w miejscach, gdzie rosną kasztany. Pozostali usuną liście przede wszystkim z terenu swojej szkoły.

– Nasze dzieci chętnie uczestniczą w tego typu akcjach, włączają się w Sprzątanie Świata, w różnego rodzaju działania ekologiczne. Teraz też chętnie pomogą – mówi **Jolanta Szydłowska**, wicedyrektor Zespołu Szkół nr 2 w Białymstoku.



W tej szkole prace zaczną się już w najbliższą sobotę. Kolejne placówki włączą się do akcji w następnym tygodniu.

– Postaramy się, żeby w miejscu, gdzie akurat będą pracować dzieci pojawił się ktoś z firmy zajmującej się na co dzień porządkowaniem tego terenu i pokazał, wyjaśnił, jak należy sprawnie tego typu prace wykonywać – mówi Alina Tugeman, reprezentująca uczestniczący w naszej akcji Urząd Miejski w Białymstoku. **(ada)**

REKLAMA



KRÓTKO

Zamordowana w mieszkaniu

W jednym z mieszkań w centrum Białegostoku w niedzielę rodzina odnalazła skrępowane zwłoki starszej kobiety. Policja podejrzewa, że 78-latka została zamordowana. Motywem zbrodni prawdopodobnie był rabunek.

Krewni 78-letniej kobiety postanowili pójść do jej mieszkania przy ul. Piłsudskiego w Białymstoku w niedzielę. Zaniepokoiło ich to, że mieszkająca samotnie kobieta nie odbiera telefonów. Na miejscu zastali przerażający widok. W jednym z pokoi leżały zwłoki 78-latki. Kobieta była skrępowana - miała związane ręce i nogi.

Policja podejrzewa, że do zbrodni doszło na tle rabunkowym. W mieszkaniu odnaleziono też torby, w których były spakowane różne rzeczy należące do zamordowanej. Zamki w drzwiach wejściowych nie były uszkodzone. Nie wiadomo więc jak sprawcy dostali się do wnętrza. **(mr)**

Schronisko bez wyroku

Choroba sędziego uniemożliwiła wczoraj ogłoszenie wyroku w sprawie kierownika białostockiego schroniska dla zwierząt i dwóch lekarzy weterynarii. W ubiegłym roku Sąd Rejonowy w Białymstoku uniewinnił ich od zarzutu łamania Ustawy o ochronie zwierząt. Od tego wyroku odwołał się prokurator.

Teraz apelację Sąd Okręgowy w Białymstoku będzie musiał rozpoznawać od nowa, bowiem wyrok musiał być ogłoszony w ciągu 7 dni od zamknięcia przewodu sądowego. A rozprawa odbyła się w ubiegłym tygodniu.

Doniesienie do prokuratury w tej sprawie złożył pod koniec 2001 r. Podlaski Inspektorat Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami. Zarzucił m.in., że w schronisku „Azyl" usypia się bez powodu znaczne ilości psów, zwozi się je w skandalicznych warunkach nawet spoza miasta. Ponadto nie ewidencjonuje się wszystkich przypadków uśmiercania, a często jako powód podaje się przepełnienie. **(mr)**

Z tasakiem na policjanta

Wkrótce przed sądem stanie matka, która tasakiem zaatakowała policjanta próbującego odebrać jej córkę ranną w wypadku drogowym.

5-letnia dziewczynka została potrącona przez samochód 27 czerwca tego roku na ul. Zagórnej. Wezwano policję i pogotowie. Jednak matka dziecka zabrała ranną córkę do domu. Gdy lekarze przyjechali na miejsce wypadku, dziewczynki nie było. Zatem pogotowie pojechało pod wskazany adres. Tam jednak nikt nie otwierał drzwi. Lekarze tłumaczyli, że dziewczynce jest potrzebna pomoc. W końcu pracownicy pogotowia dostali się do środka w asyście policjantów i prokuratora, po wyważeniu drzwi. Wówczas kobieta tasakiem kuchennym zaatakowała jednego z policjantów. Funkcjonariusze obezwładnili zaborczą matkę i lekarze w końcu udzielili pomocy rannemu dziecku.

Kobieta nie przyznała się do zarzutu. Wyjaśniała, że siedziała cały czas przy dziecku i nie słyszała, by ktoś pukał do drzwi. Zaniepokoiło ją szczekanie psa. Wyszła do przedpokoju. A co dalej się stało tego nie wie, bowiem ocknęła się w radiowozie. **(mr)**

Pasażerowie są instruowani, jak ustrzec się przed kieszonkowcem

Uwaga złodzieje

Kasety z ostrzeżeniem o grasujących kieszonkowcach można posłuchać w autobusach komunikacji miejskiej. Komenda Miejska Policji, przy współpracy ze spółką KZKM, rozpoczęła akcję prewencyjną. Wczoraj z końcowego przystanku autobusowego nr 25 wyruszył pierwszy taki autobus.

Na razie do kierowców autobusów trafiło kilkanaście kaset. Tekst nagrany na kasecie jest czytany przez białostockiego aktora Ryszarda Dolińskiego. Mówi o tym, jak wygląda kieszonkowiec, co trzeba robić, żeby się go ustrzec.

- W pierwszym momencie nie wiedziałam co się dzieje. Ale tekst jest bardzo przekonywający. Czasami nie zwraca się na to uwagi. Chyba że człowieka okradną - mówi pasażerka, która jako jedna z pierwszych mogła posłuchać kasety.



P. Niemczynowicz

Kierowcy autobusów miejskich będą serwować pasażerom ostrzeżenia przed kieszonkowcami

- Kaseta ma na celu uświadomienie pasażerom tego, że mogą paść ofiarą kieszonkowca w chwili, kiedy najmniej się tego spodziewają. Chcemy też, by mieszkańcy Białegostoku wyrobili w sobie nawyk pilnowania swoich torebek czy kieszeni po tym, jak wsiądą do autobusu - mówi **Beata Cholewska**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej w Białymstoku.

Niestety, kasety będą włączane tylko w nowszych autobusach, ponieważ stare nie mają odpowiedniego sprzętu. Instrukcję zachowania w autobusach, tak by nie zostać okradzionym, z pewnością usłyszą pasażerowie autobusów, które zatrzymują się przy ul. Jurowieckiej i Sienkiewicza.

Niestety, policja nie potrafi określić jak wielu pasażerów jest okradanych podczas podróży w mieście.

- Nie prowadzimy takich statystyk. Kradzież to kradzież - mówi Beata Cholewska. **(ap)**

Jak się zachować w autobusie, by nie zostać okradzionym?

- Nie trzymać rzeczy wartościowych na wierzchu torebki czy w reklamówce.
- Nie wkładać portfela do tylnej kieszeni spodni.
- Być ostrożnym w zatłoczonym autobusie. Złodzieje często robią sztuczny tłok, aby osaczyć swoją ofiarę.
- Czasami złodzieje sami krzyczą w autobusie: Uwaga złodziej! Wtedy odruchowo zaczynamy sprawdzać czy nasz portfel jest na miejscu wskazując przy tym, gdzie go trzymamy. **(ap)**

Konkurs bez pieniędzy

Podlaski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia ogłosił w końcu konkursy ofert na świadczenia w 2004 roku. Nadal nie wiadomo, ile pieniędzy będzie miało do dyspozycji nasze województwo, ale zgodnie z planami umowy na świadczenia mają być podpisane najpóźniej do 22 grudnia br.

Aby ogłosić konkursy, oddziały funduszu powinny wiedzieć, jaki będą miały budżet na przyszły rok. Tymczasem jak dotąd, znana jest tylko globalna kwota, jaką w przyszłym roku Narodowy Fundusz Zdrowia planuje wydać na świadczenia. W oparciu o ową globalną kwotę ogłoszono też konkursy. Wiadomo, że w skali kraju na świadczenia jest przewidzianych ponad 22,6 mld zł. Zgodnie z pierwotnymi zapisami, podlaski oddział miał dostać 847,5 mln zł, ale nie jest to suma do końca pewna, nie wiadomo też, ile z niej przypadnie na leczenie, ile na leki czy uzdrowiska. Tymczasem już od poniedziałku świadczeniodawcy mogą pobierać warunki przyszłorocznych umów. Składanie ofert przewidziane jest w zależności od rodzaju usług, maksymalnie do 3 listopada, rozstrzygnięcie konkursów przewidziano najpóźniej do 22 grudnia.

- Myślę, że zdążymy z całą procedurą w tym czasie - mówi **Adam Kurluta**, dyrektor podlaskiego oddziału NFZ. - Mam też nadzieję, że w najbliższym czasie dowiemy się, ile pieniędzy możemy przeznaczyć na konkretne świadczenia. **(luk)**

KONKURS SMS
KONCERT ACID DRINKERS / SWEET NOISE
18.10.2003 R. GODZ. 18.00
wyślij SMS pod numer 7228
w treści wpisując: wspolczesna (spacja)acid(spacja) numer prawidłowej odpowiedzi
Przykład: wspolczesna acid 04
SMS wyślij do dnia 16.10 do godz. 24.00
Pytanie konkursowe:
GDZIE ODBĘDZIE SIĘ BIAŁOSTOCKI KONCERT?
01 - w hali Włókniarza
02 - przy teatrze dramatycznym
03 - w Famie
Do wygrania 10 biletów wstępu na koncert. Laureatów powiadomimy telefonicznie.
Koszt SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT)

WITAMY NA ŚWIECIE



Agnieszka Turkowska z synem. Chłopiec urodził się we wtorek, 14 października o godz. 3.15. Ważył 3100 g i mierzył 54 cm.



Agnieszka Grzelak-Chodak z synem Jakubem. Chłopiec urodził się 10 października. Ważył 3900 g i mierzył 59 cm.



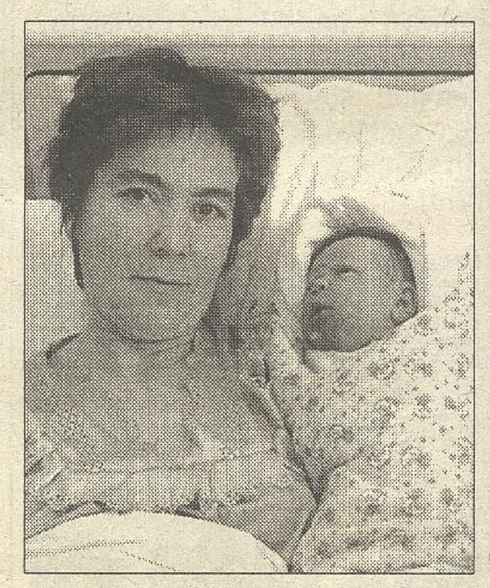
Anna i Kamil Łostowscy z synem Kacprem. Chłopiec urodził się we wtorek, 7 października o godz. 8.30. Ważył 2850 g i mierzył 54 cm.



Ewa Zakrzewska z synem Hubertem. Chłopiec urodził się 11 października. Ważył 3650 g i mierzył 54 cm.



Mały Szymon z mamą Moniką Mojsak. Chłopczyk urodził się w poniedziałek, 6 października o godz. 20.20. Ważył 3500 g i mierzył 57 cm.



Barbara Wielgat z córką Olą. Dziewczynka urodziła się 14 października. Ważyła 3600 g.



Joanna Wilczewska z córką Julią. Dziewczynka urodziła się we wtorek, 14 października o godz. 3.45. Ważyła 4100 g i mierzyła 57 cm.



Joanna Białokoz z synem. Chłopiec urodził się 13 października. Ważył 4150 g i mierzył 62 cm.



Mały Jakub z mamą Wiolettą Kuryłowicz. Chłopiec urodził się w niedzielę, 12 października o godz. 3.55. Ważył 3300 g i mierzył 56 cm.

(ap)
Fot. A. Zgiet

Fot. i tekst (kit)

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej", otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną", w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak Express Foto Centrum

Coraz więcej osób zapada na choroby płuc

Gruźlica powraca

U 150 mieszkańców Podlasia wykryto gruźlicę tylko w pierwszym półroczu tego roku. Przypadków tych może być znacznie więcej. Ile, tego nie wiadomo, bowiem nikt nie prowadzi badań kontrolnych. Poza tym, przez brak darmowej profilaktyki do szpitali trafiają osoby już w fazie bardzo zaawansowanej gruźlicy.

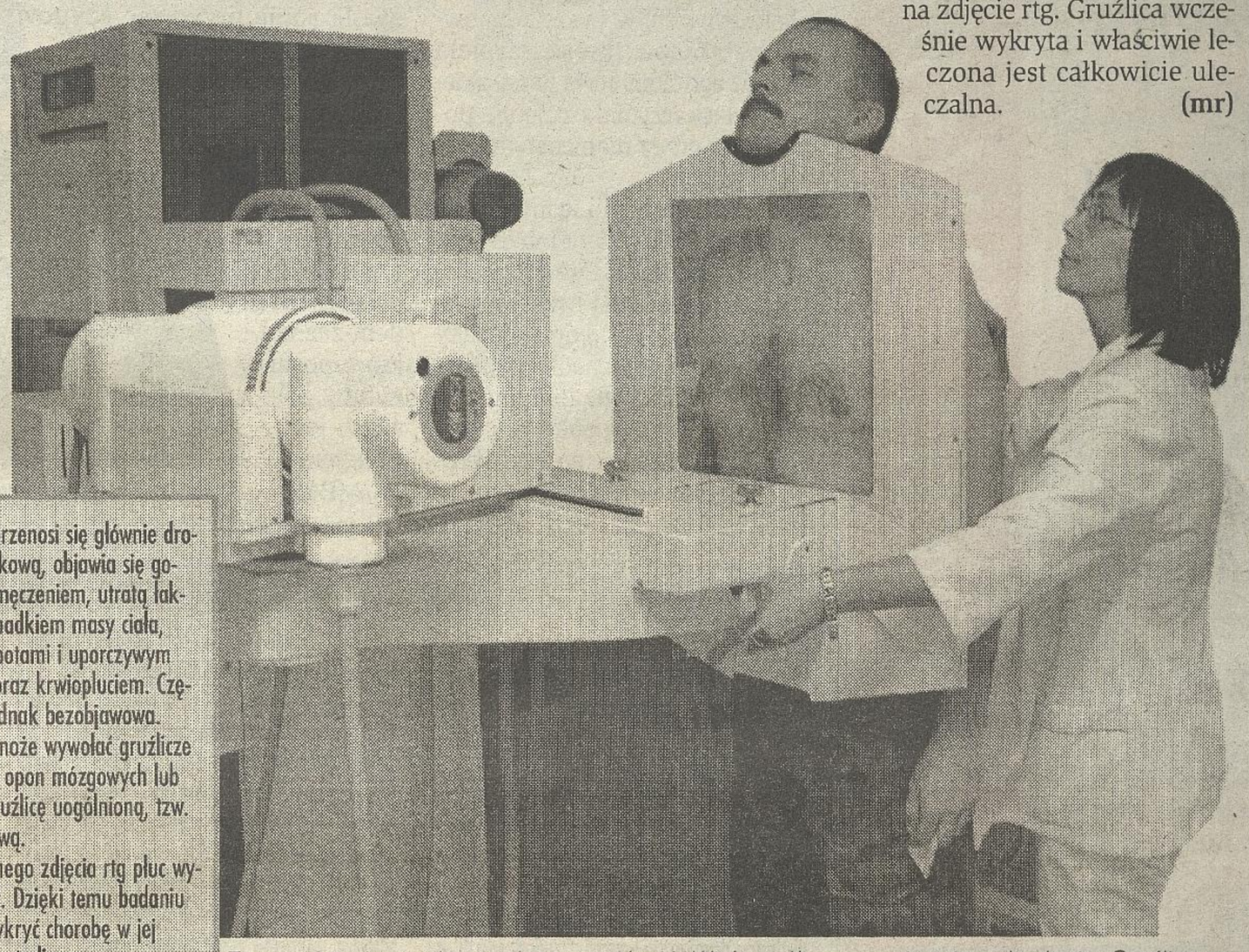
Na gruźlicę choruje coraz więcej Podlasian. W 2001 roku chorobę tę wykryto u 257 osób, w 2002 – już u 301. W pierwszym półroczu tego roku zachorowało 150 mieszkańców naszego województwa. A są to tylko wykryte przypadki, rzeczywista liczba chorych może być dużo większa. Niestety, brak dostępu do bezpłatnych badań małoobrazkowych płuc to jeden z powodów, dla którego gruźlica wykrywana jest w naszym społeczeństwie w późnym i często niewyleczalnym stadium. Wiele z tych przypadków kończy się śmiercią bądź trwałym kalectwem.

– Często gruźlica początkowo nie jest rozpoznana. Lekarz nie podejrzewa nawet, że to ta choroba. Pacjenci otrzymują leki np. na przeziębienie. Czasami chorzy bagatelizują objawy. W konsekwencji do nas często trafiają osoby z bardzo już rozległymi, nieodwracalnymi zmianami w płucach – mówi **Teresa Kamińska**, dyrektor Specjalistycznego ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc w Białymstoku.

Zakazić się gruźlicą możemy właściwie wszędzie, gdzie przebywa chory. Najlepszą metodą wykrycia gruźlicy są badania rtg. Jeszcze niedawno dzięki przeprowadzanym dwa razy do roku bezpłatnym akcjom przesiewowym udawało się wyłapywać wiele przypadków choroby. Teraz takie badania nie są przeprowadzane. Zatem nie ma darmowej profilaktyki.

Oprócz tego, poza szczepionką, nie ma możliwości by uodpornić się na gruźlicę. A obecnie dorosłe osoby nie są w ogóle zabezpieczone przed tą chorobą. Obowiązkowe szczepienia wykonuje się teraz noworodkom, później dzieciom w wieku 6 i 12 lat. Do niedawna szczepione były 18-latki. Ta szczepionka nie jest już jednak darmowa, a w planach ministerstwa jest również wycofanie tej dla 12-latków.

– Szczepionka jest słaba, działa przez 2 lata. Nie gwarantuje w stu procentach odporności na chorobę, ale jeśli zaszczepiona osoba zachoruje, przebieg gruźlicy jest łagodniejszy – mówi dyrektor Teresa Kamińska. – O nasze zdrowie musimy więc zadbać sami. Jeśli występuje długotrwały kaszel, łatwiej się męczymy, tracimy na wadze trzeba żądać od lekarza pierwszego kontaktu skierowania na zdjęcie rtg. Gruźlica wcześnie wykryta i właściwie leczona jest całkowicie uleczalna. **(mr)**



Za prześwietlenie płuc trzeba teraz płacić. Wiele osób rezygnuje z tego badania. Gruźlicę wykrywa się więc przeważnie wówczas, gdy choroba jest już w zaawansowanym stadium.

- Gruźlica przenosi się głównie drogą kropelkową, objawia się gorączką, zmęczeniem, utratą łaknienia i spadkiem masy ciała, nocnymi potami i uporczywym kaszlem oraz krwiopluciem. Często jest jednak bezobjawowa.
- Choroba może wywołać gruźlicze zapalenie opon mózgowych lub groźną gruźlicę uogólnioną, tzw. prosówkową.
- Koszt jednego zdjęcia rtg płuc wynosi 10 zł. Dzięki temu badaniu można wykryć chorobę w jej wczesnym stadium.

PATRONAT Współczesna

II Podlaskie Spotkania Ekumeniczne

Zaśpiewają papieżowi

Siedem zespołów, laureatów diecezjalnych przeglądów chórów katolickich i prawosławnych, wystąpi na koncercie dedykowanym Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II z okazji 25-lecia pontyfikatu, 19 października br. o godz. 16. w Filharmonii Białostockiej. Koncert odbywa się w ramach II Podlaskich Spotkań Ekumenicznych 2003 „Śpiewajmy panu naszemu, śpiewajmy..."

Usłyszymy: Scholę z Parafii pw. św. Anny w Kolnie (dyrygent ks. Przemysław Artemiuk), Chór Dziecięco-Młodzieżowy Parafii Przymonasterskiej w Supraślu (dyr. ks. protodiakon Dymitr Tichoniuk), Chór Domu Litewskiego w Sejnach (dyr. Jonas Pavilonis), Scholę DUC in ALTUM z Parafii Najświętszego Serca Jezusa w Białymstoku, (dyr. Ewa Głażewska), Chór Parafii pw. Zaśnięcia Najświętszej Marii Panny w Bielsku Podlaskim (dyr. Ireneusz Ławreszuk), Chór Kameralny Fundacji Muzyki Kameralnej i Organowej w Hajnówce (dyr. Ewa Barbara Rafałko), Młodzieżowy Chór AKSION Prawosławnej Katedry pw. św. Mikołaja w Białymstoku (dyr. ks. protodiakon Aleksander Łysynkiewicz).

W programie imprezy znajduje się też projekcja filmu Tomasza Kuca z pobytu Jana Pawła II na Podlasiu oraz koncert Białostockiego Chóru Kameralnego „Cantica Cantamus" pod dyrekcją prof. Violetty Bieleckiej. Wstęp na koncert jest bezpłatny. **(a)**



Pierwszy raz

Czasem wydaje nam się, że już wszyscy nasi Czytelnicy przynajmniej raz coś wygrali w konkursach Gazety. To tylko pozory. Większość zgłoszeń pochodzi od ciągle nowych Czytelników. Często jest to ktoś kto dopiero teraz próbuje szczęścia w konkursie. Innym razem ktoś kto zupełnie nie miał dotychczas fartu w loterii. Tak właśnie jest w przypadku pani Bożeny Pietrewicz z Bryzgla, która dopiero dziś trafiła swoją nagrodę: 30-częściowy komplet obiadowy. Radość pani Bożeny była podwójna, bo to i pierwsza wygrana, i fajna, przydatna nagroda.

Do każdego w końcu może uśmiechnąć się szczęście. Trzeba dać szansę szczęściu i grać systematycznie albo cierpliwie czekać na swój dzień.

Wczoraj wygrane zgłosili:

117. Bożena Pietrewicz – Bryzgiel – komplet obiadowy 30-częściowy
118. Krystyna Wądołkowska – Łomża – skrzynka na narzędzia
119. Barbara Karwacka – Knyszyn Zamek – komplet szklanek
120. Kazimiera Głowacka – Rajgród – komplet obiadowy 30-częściowy
121. Waldemar Sokół – Białystok – skrzynka na narzędzia
122. Stefan Łukaszuk – Bielsk Podlaski – komplet noży w bloku

Gratulujemy, po nagrody zapraszamy do Biura Gry (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25, parter) w ciągu **dwóch tygodni** od dnia zgłoszenia wygranej w Biurze Gry.

Inny termin lub miejsce odbioru nagrody (na przykład w oddziałach „Gazety Współczesnej" w Suwałkach, Ełku, Łomży, Grajewie, Ostrołęce) prosimy ustalać indywidualnie, tel. (085) 748 74 23. Po nagrody zapraszamy z kartą konkursową, na którą padła wygrana i kompletem wymaganych kuponów.

(TO)



Dlaczego prenumerata?
- oszczędność - zapłacisz o 20% mniej niż w kiosku lub sklepie
- wygoda - w prenumeracie pocztowej gazetę dostarczy Ci listonosz
- miesięcznik o zdrowiu - gratis

Zamów prenumeratę na listopad - zaVITA do Ciebie kolorowy miesięcznik o zdrowiu, a w nim na 132 stronach:
- porady lekarzy specjalistów
- wskazówki ekspertów od żywienia
- medycyna naturalna
- domowe recepty na drobne dolegliwości
- przepisy na potrawy działające jak leki



Jak i gdzie zaprenumerować "Współczesną"?
Dzwoń i pytaj:
(085) 748 74 22

Nie zwlekaj!
Na decyzję masz czas tylko do 20 października br.

* zdjęcie ze strony z magazynu Vita 9 (59) wrzesień 2003 r.

Rozjaśnij jesień - zaprenumeruj "Współczesną"!

Posłanka Samoobrony nie godzi się na przypisywanie jej czynów przestępczych

Samoobrona kryształu

We wtorek posłanka Samoobrony Wanda Łyżwińska zrzekła się immunitetu poselskiego. – W tej sprawie, chociaż jest wyjątkowo bezpodstawna, nie uchylam się od sądu, dlatego dobrowolnie zrzekam się immunitetu – powiedziała Łyżwińska w Sejmie.

Z wnioskiem o wyrażenie zgody na pociągnięcie małżeństwa Wandy i Stanisława Łyżwińskich do odpowiedzialności karnej zwrócił się adwokat Krzysztof Lisowski, pełnomocnik oskarżyciela prywatnego Zbigniewa Banaszkiewicza. Oskarżyciel czuje się pomówiony przez małżeństwo Łyżwińskich.

Pod koniec sierpnia immunitetu zrzekł się Stanisław Łyżwiński.

Wniosek Banaszkiewicza „dotyczy sporu pomiędzy byłymi wspólnikami, z których jeden, będący w dniu dzisiejszym posłem, oskarżył drugiego o związek z mafią, o przestępstwa gospodarcze, o wymuszenia karalne, o grożenie bronią i tym podobne czyny".

Zdaniem Łyżwińskiej , „grupa trzymająca władzę, dla odwrócenia uwagi od swoich niegodnych czynów, jest w stanie podejmować działania obniżające autorytet Sejmu". – Wniosek o uchylenie mi immunitetu jest właśnie takim działaniem – dodała Łyżwińska.

Łyżwińska zaznaczyła, że nie jest „kryształowa". – Ale z pewnością, bez względu na to, jaką siłą dysponują wnioskodawcy, nie pozwolę sobie przypisać czynów przestępczych – dodała.

Zdaniem posłanki, wniosek o uchylenie jej immunitetu został złożony na podstawie tego, że „były jej wspólnik obraził się na to, że nie składała przed sądem zeznań, które posłużyłyby dalszym jego interesom".

(PAP)


PAP/P. Polak

Posłanka Wanda Łyżwińska

OSTATNIE DONIESIENIA Z IRAKU

✔ W następstwie wybuchu samochodu-pułapki u bramy tureckiej ambasady w Bagdadzie we wtorek zginęły dwie osoby. Jedną z ofiar śmiertelnych, wg tych źródeł, jest kierowca samochodu-pułapki. Dwie lub trzy osoby są ranne.

✔ Do pierwszego ataku przeciwko wojskom hiszpańskim stacjonującym w polskiej strefie stabilizacyjnej w Iraku doszło we wtorek. Jeden Irakijczyk został ciężko ranny.

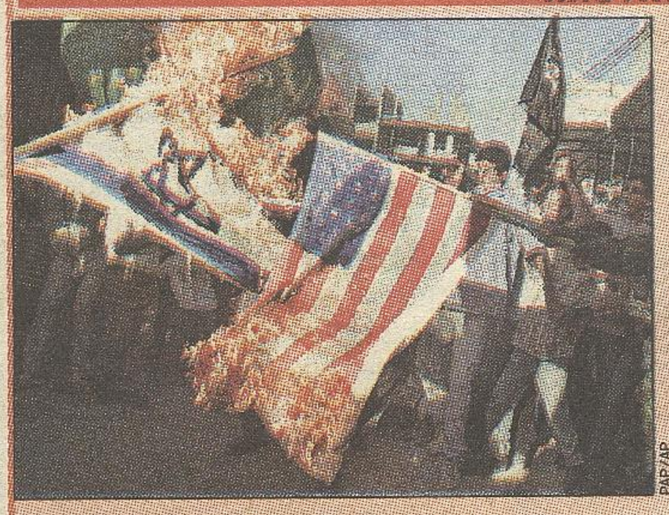
✔ Iracki minister ds. ropy naftowej Ibrahim Bahr al-Ulum i drugi iracki wysoki urzędnik wyszli cało z próby zamachu, jakiego dokonano na nich w Bagdadzie. Iraccy urzędnicy współpracujący z władzami koalicyjnymi stanowią cel ataków pewnych grup Irakijczyków, którzy uważają urzędników za kolaborantów sił okupujących Irak.

✔ Jeden Irakijczyk zmarł w wyniku odniesionych ran, a 24 odniosło rany w Karbali – na terenie polskiej strefy stabilizacyjnej w Iraku – w starciach frakcji szyickich – podała agencja France Presse, powołując się na źródła szpitalne. Do potyczki doszło w nocy z poniedziałku na wtorek, gdy szyiccy radykałowie, związani z wojowniczym duchownym Muktadą Sadrem, usiłowali zająć święty meczet w Karbali. Przeciwko radykałom wystąpili zwolennicy umiarkowanego przywódcy duchowego szyitów – ajatollaha Alego Sistaniego.

Karbala w czasie weekendu była celem milionowej pielgrzymki szyitów. Uroczystości odbywały się dwa tygodnie przed muzułmańskim miesiącem postu, ramadanem, w pełnej emocji atmosferze, podsycanej przez nowe wystąpienia 30-letniego szejka Muktady Sadra, który coraz bardziej otwarcie rzuca wyzwanie siłom koalicji i współpracującej z nimi tymczasowej irackiej Radzie Zarządzającej. Po krwawych starciach jego zwolenników z żołnierzami USA w Bagdadzie, w zeszły piątek, Sadr ogłosił w Kufie utworzenie własnego, „równoległego" rządu.

(PAP)

KRÓTKO ZE ŚWIATA


PAP/AP

Zwolennicy radykalnego Hamasu palą flagi izraelską i amerykańską podczas demonstracji w Rafah w Strefie Gazy

✔ Ambasador Ukrainy w Polsce Ołeksandr Nykonenko został odwołany. Śledztwo prowadzone przez warszawską prokuraturę w sprawie prowadzenia przez ukraińskiego dyplomatę auta w stanie nietrzeźwym i zniszczenia przez niego drzwi w komendzie policji zostanie prawdopodobnie umorzone.

✔ W tym tygodniu – niewykluczone, że już w środę – Chiny wyślą w kosmos własny pojazd załogowy, stając się tym samym – po USA i Rosji – trzecim krajem będącym w stanie umieścić ludzi w przestrzeni kosmicznej. Długoterminowe chińskie plany kosmiczne obejmują przeprowadzenie serii lotów załogowych, a następnie – bezzałogową misję księżycową i wysłanie załogowego lotu na Księżyc. Chiny podkreślają, iż program kosmiczny ma wyłącznie pokojowe cele; jednak jak stwierdza jeden z amerykańskich analityków: – Potencjalne wejście państwa Trzeciego Świata do wyścigu kosmicznego stanowić będzie główne zagrożenie dla interesów narodowych USA.

✔ W nadreńskim Lohmar zmarł w wieku 86 lat ostatni adiutant dyktatora III Rzeszy Adolfa Hitlera, Otto Guensche, który przebywał z Hitlerem w bunkrze pod Kancelarią Rzeszy w Berlinie w ostatnich dniach przed upadkiem hitlerowskich Niemiec. Po samobójstwie Hitlera 30 kwietnia 1945 r. oblał, zgodnie z wcześniejszym poleceniem dyktatora, zwłoki benzyną i spalił je.

✔ Pakistan przeprowadził we wtorek kolejną, trzecią w ciągu ostatnich 11 dni próbę rakietową. Jak podano w Islamabadzie, testowano „rodzimą" rakietę balistyczną średniego zasięgu, zdolną do przenoszenia konwencjonalnych i niekonwencjonalnych głowic. Oznacza to w praktyce, że pocisk może być uzbrojony w głowicę jądrową.

✔ Kilkadziesiąt izraelskich czołgów i buldożerów, osłanianych z powietrza przez śmigłowce, wjechało w nocy z poniedziałku na wtorek do obozu uchodźców Rafah, na południu Strefy Gazy. Operacja ma na celu wykrycie kanałów przerzutu broni. Rafah jest bastionem bojowkarzy palestyńskich na granicy Strefy Gazy z Egiptem. Siły izraelskie zajęły dużą część obozu w czwartek. Wyszły z niego po trzech dniach. Podczas akcji zabito ośmiu Palestyńczyków, a ponad 1000 zostało bez dachu nad głową. **(PAP)**


PAP/EPA

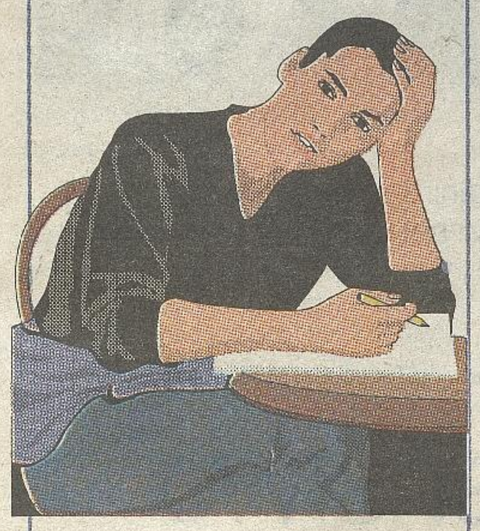
Demonstranci blokują ulice i podpalają opony w centrum La Paz 13 bm. W stolicy Boliwii trwają masowe protesty przeciwko rządowym planom eksportu gazu ziemnego do USA. W gwałtownych starciach z policją i wojskiem od soboty zginęło tu co najmniej 25 manifestantów. Demonstranci domagają się też natychmiastowego ustąpienia prezydenta kraju Gonzalo Sancheza de Lozady, uważanego za głównego zwolennika kontraktu.



Redaguje Katarzyna Michałowska

NA KŁOPOTY współczesna

CZYTELNICY PISZĄ



Student z ubogiej rodziny

Pan Marek wraz z żoną bardzo późno zdecydowali się na dzieci. Ich córka Marysia urodziła się, gdy małżeństwo było grubo po 40-stce. Teraz oboje są na rencie, a ich córka rozpoczęła studia.

– Łącznie dostajemy 1200 zł renty – mówi pan Marek. – Część z tych pieniędzy idzie na bieżące opłaty i lekarstwa. Ledwo zostaje nam na życie – dodaje.

Pan Marek chciałby, aby jego córka studiowała.

– Dostała się na urbanistykę w Poznaniu. Był to kierunek bardzo oblegany w tym roku – mówi z dumą o córce.

Niestety, z takiej renty nie uda się utrzymać Marysi na studiach.

– Na pierwsze miesiące wystarczy, bo mamy jakieś oszczędności, ale co potem – pyta pan Marek.

Niestety Marysia nie może liczyć na trwałą pomoc z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Wprawdzie możecie państwo pobierać tam na nią zasiłek rodzinny, ale prawo do niego wygasa w momencie ukończenia przez dziecko 20 lat. MOPR przyznaje również zasiłki docelowe, na przykład na zakup pomocy naukowych, podręczników i innych niezbędnych rzeczy (również ubrań).

Marysia powinna również ubiegać się o stypendium socjalne na swojej uczelni. W dziekanacie szkoły należy przedstawić zaświadczenie z Urzędu Skarbowego o dochodach w minionym roku podatkowym. Niektóre uczelnie dopłacają również do opłat za miejsce w akademiku. Dla Marysi byłoby to jakieś rozwiązanie.

Ponadto możecie się państwo ubiegać o pomoc w różnych fundacjach, stowarzyszeniach i organizacjach pozarządowych, które przyznają stypendia studentom z najbiedniejszych domów.

Poza tym Marysia może poszukać dorywczej pracy w Poznaniu. Przy każdej uczelni istnieje biuro karier, które pomaga studentom w tej materii.

(agak)

Państwo Sianko z Suraża, którzy wychowują niepełnosprawną córkę, nie mogą porozumieć się z władzami gminy

Drogi nie będzie

– Burmistrz Suraża już dawno obiecał nam, że zrobi tę drogę. Tyle czasu minęło i nic. Wcześniej tłumaczył, że musi zrobić kanalizację. Zrobił. Ale za drogę to już się nie wziął. Jest ona nadal w fatalnym stanie – mówi Józef Sianko z Suraża.

Razem z żoną wychowują niepełnosprawną córkę z dziecięcym porażeniem mózgowym i niedowładem nóg. Dziewczynka nie może samodzielnie się poruszać. Rodzice codziennie dowożą ją do szkoły.

– Władze chciały nas uspokoić, to zaczęły robić kanalizację – mówi Sianko.

Do domu, w którym mieszka, prowadzi kilometrowy, piaszczysto-błotnisty odcinek drogi. Dziewczynka nie może się samodzielnie poruszać, ale przy pomocy matki jeździ na specjalnie przystosowanym rowerze.

– Po tym piachu naprawdę ciężko jest się poruszać. Przecież nie wymagamy wiele. Już od kilku lat walczymy o tę drogę. I to nie jest tylko nasze widzimisię. Pod żądaniem do burmistrza, aby zrobił z nią porządek, już dawno podpisało się wielu mieszkańców – mówi żona pana Sianko.

Tymczasem burmistrz Zenon Borowski twierdzi, że mieszkańcy ulicy Granicznej nie mają co liczyć na nową nawierzchnię. Twierdzi, że na razie na modernizację ulicy Granicznej gmina nie ma pieniędzy.

– To nie jest aż takie straszne. Ci państwo mają samochód, żeby dowozić córkę do szkoły – mówi Zenon Borowski.

Burmistrz twierdzi też, że Rada Gminy nigdy nie zgodzi się, żeby zmodernizować tę ulicę w pierwszej kolejności.

– Nie wykluczam, że kiedyś zrobimy tę ulicę, ale na to trzeba poczekać. Teraz złożyliśmy wniosek do Sapardu na ulicę Przykościelną. Modernizujemy też inne drogi wyjazdowe, a gminy nie stać na to, żeby zrobić wszystko od razu – mówi burmistrz.

(ap)





Dziewczynka nie może się samodzielnie poruszać, ale przy pomocy matki jeździ na specjalnie przystosowanym rowerze

REKLAMA



ZAPYTAJ PRAWNIKA

Na pytania odpowiada Iwona Wójcik-Nikitiuk, radca prawny



Pracodawca zawarł ze mną umowę o pracę na czas określony. Czy przysługuje mi wypowiedzenie? Jak mogę rozwiązać taką umowę? – pyta Krzysztof G. z Białegostoku.

Tego typu umowę o pracę można rozwiązać zawsze za porozumieniem stron, a w przypadku kiedy pracodawca dopuszcza się czynów niezgodnych z prawem to można wypowiedzieć taka umowę w trybie natychmiastowym. Jednak w tym wypadku muszą zajść okoliczności uzasadniające ten tryb rozwiązania umowy o pracę.

Wyjechałam w delegację, pracodawca nie zapłacił mi kosztów delegacji. Czy mógł tak postąpić, wyjazd trwał 16 godzin? – pyta Weronika R. z Olecka.

Takie postępowanie pracodawcy jest uzależnione od tego, czy pokrył koszty delegacji tzn. koszty wyżywienia i dojazdu (np. zapewnił dojazd własnym samochodem i zapewnił całodzienne wyżywienie). Jeżeli tak, to nie może wypłacić tych kosztów. Natomiast jeżeli nie pokrył takich kosztów w czasie trwania delegacji to powinien je zwrócić.

Chcę kupić na rzecz mego ojca gospodarstwo rolne, ale notariusz twierdzi, że mam złe pełnomocnictwo. Czy to jest możliwe? – pyta Jan T. z Augustowa.

Myślę, że notariusz ma rację, z tego powodu, że pełnomocnictwo do przeniesienia własności nieruchomości powinno być sporządzone w formie aktu notarialnego. Nie wystarczy tu forma pisemna. Prawdopodobnie z tego też powodu notariusz nie uznał Pana pełnomocnictwa. Wystarczy zatem sporządzenie właściwego pełnomocnictwa i nie będzie przeszkód w nabyciu nieruchomości na czyjąś rzecz.

Chcę zrzec się wynagrodzenia na rzecz mojej żony, w związku z wyjazdem zagranicznym. Czy mogę to zrobić? – pyta Jakub J. z Białegostoku.

Nie można zrzec się wynagrodzenia, bez względu na przyczynę, ale można na przykład udzielić pełnomocnictwa żonie do odbioru wynagrodzenia w Pana imieniu. (KP)

DOBRE RADY

Zadbaj o swoje usta

- *Zbliża się zima, a na działanie mrozu bardzo narażone są usta. Aby skóra na ustach nie pękała, należy regularnie wcierać w nie olej rycynowy lub oliwę.*
- *Warto pamiętać, że im częściej smaruje się usta, tym szybciej regeneruje się delikatna skóra, która je pokrywa.*
- *Wysuszone mrozem i popękane usta zmiękczysz smarując je codziennie miodem.*

ZADZWOŃ DO NAS:

BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067
TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl
ADRES: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

GAZETA współczesna i gospodarka

Jak skuteczniej konkurować na rynku europejskim

Dostosować się do wymogów

O szansach związanych ze zbliżającym się członkostwem w Unii Europejskiej i zwiększeniem konkurencyjności krajowych firm dyskutowali regionalni przedsiębiorcy podczas rozpoczętego wczoraj w Białymstoku dwudniowego Forum Małych i Średnich Firm. Przedstawiciele biznesu przyswajali sobie także w praktyce najnowsze rozwiązania techniczne usprawniające wymianę informacji w firmie.



A. Zgiet

Małe i średnie firmy w Polsce wypracowują ponad 50 proc. PKB i zatrudniają 64 proc. wszystkich pracujących. Dlatego od ich kondycji i konkurencyjności zależeć będzie sukces naszego kraju po przystąpieniu do UE.

Podczas konferencji specjaliści z Urzędu Komitetu Integracji Europejskiej przekonywali o korzyściach płynących z członkostwa w unijnych strukturach. Według Marcina Kwasowskiego z UKIE, po zniesieniu granicy między Polską i krajami unijnymi przedsiębiorcy będą mogli bez ograniczeń prowadzić działalność za granicą, znikną także bariery celne. Jednak najpierw trzeba dostosować się do wymogów unijnych.

Michał Olszewski z Polskiej Konfederacji Pracodawców Prywatnych podkreślał znaczenie organizacji przedsiębiorców po przystąpieniu do Unii Europejskiej. Funkcjonowanie firm będzie podlegało przepisom unijnym, które mogą współtworzyć polscy przedsiębiorcy.

– Ważne jest, żeby pracodawcy mieli swoją reprezentację nie tylko na szczeblu centralnym w kraju, ale także w Unii Europejskiej – twierdzi Michał Olszewski. – To najpoważniejsze zadanie organizacji pracodawców po wstąpieniu do struktur unijnych. Takie związki mają bowiem ustawowe prawo do opiniowania tworzonych w Unii Europejskiej regulacji dotyczących życia gospodarczego.

Według niego, po wejściu do Unii Europejskiej przedsiębiorcy mogą liczyć na poprawę jakości tworzonego prawa. Obecnie w kraju zmiany są wprowadzane zbyt często i chaotycznie.

Podczas warsztatów przedsiębiorcy zapoznali się m.in. z nowoczesnymi sposobami finansowania działalności firm.

Ogólnopolskie Forum Małych i Średnich Przedsiębiorstw to program, który ma pomóc przedsiębiorcom zdobyć praktyczną wiedzę o prowadzeniu firmy na wspólnym rynku europejskim. Obecna, druga edycja programu obejmuje cykl konferencji odbywających się w 25 największych miastach Polski. **MG**

Większe pensje

Przeciętne wynagrodzenie brutto wzrosło w Polsce we wrześniu o 2,5 proc. w porównaniu z sierpniem i wyniosło 2.353,11 zł. Było także o 2,2 proc. wyższe niż we wrześniu ubiegłego roku – podał we wtorek Główny Urząd Statystyczny.

Przeciętne wynagrodzenie bez wypłat z zysku wyniosło we wrześniu 2.351,62 zł, czyli było o 2,6 proc. wyższe niż w sierpniu i o 2,2 proc. wyższe niż w analogicznym okresie ubiegłego roku.

W przedsiębiorstwach zatrudnionych było we wrześniu 4 mln 711,4 tys. osób, o 0,1 proc. mniej niż w sierpniu i o 3,1 proc. mniej w stosunku do września 2002 roku. **(PAP)**

W przypadku kradzieży karty płatniczej trzeba będzie udowodnić bankowi zachowanie należytej staranności

Drogie bezpieczeństwo

Posiadacz karty płatniczej do momentu zgłoszenia jej utraty ponosi odpowiedzialność za transakcje nią dokonane do równowartości 150 euro – takie rozwiązanie wprowadziła nowa ustawa o elektronicznych instrumentach płatniczych. Nie będzie można jednak skorzystać z ograniczenia odpowiedzialności do tej kwoty, jeśli do wypłaty pieniędzy przez złodzieja doszło z naszej winy, tj. gdy nie zachowamy należytej staranności co do przechowywania karty i kodu PIN.

Ustawa zezwala bankom oferowanie ubezpieczeń kart płatniczych, które pozwalają na większą ochronę, tj. na zmniejszenie strat w przypadku ich utraty. Do starych kart, jakie zostały wydane przed wejściem w życie ustawy o elektronicznych instrumentach płatniczych (tj. 12 października br.), banki przez rok mogą stosować dotychczasowe przepisy dotyczące bezpieczeństwa.

Tak więc zgodnie z nową ustawą, obecnie, do chwili zgłoszenia utraty plastikowego pieniądza, odpowiadamy za zakupy i wypłaty do kwoty ok. 650 zł, która dla wielu jest znaczną w jego budżecie domowym. Limit 150 euro wynika z zaleceń Unii Europejskiej.

W przypadku transakcji z użyciem kodu PIN (w bankomacie czy w sklepie) przez osobę nieupoważnioną posiadacz plastikowego pieniądza będzie musiał udowodnić bankowi, że zachował należytą staranność związaną z przechowywaniem karty i kodu PIN. Nie trzeba będzie natomiast udowadniać takiej staranności jeśli transakcja zostanie dokonana bezgotówkowo (będzie potwierdzona własnoręcznym podpisem). W takiej sytuacji automatycznie posiadacz karty odpowiada tylko do równowartości 150 euro. **(d)**

Posiadacz karty ma obowiązek:

- przechowywać kartę płatniczą i chronić kod identyfikacyjny PIN, z zachowaniem należytej ostrożności,
- nie przechowywać karty wraz z kodem,
- niezwłocznie zgłosić fakt utraty lub zniszczenia karty,
- nie udostępniać karty oraz kodu osobom nieuprawnionym.

Najważniejsza jest wymiana informacji

Nowoczesny menedżer

O tym jak funkcjonują nowoczesne systemy bankowości elektronicznej, systemy zarządzania jakością, jakie są możliwości finansowania z funduszy Unii Europejskiej oraz jak efektywnie wykorzystać samochód w firmie – mogli dowiedzieć się podlascy przedsiębiorcy podczas wtorkowej konferencji „Nowoczesna Firma – strategie funkcjonowania małych i średnich przedsiębiorstw".

– Chcemy dotrzeć z informacją dotyczącą wdrażania nowoczesnych technologii i systemów zarządzania do jak największego grona małych i średnich firm z Podlasia – powiedział Marcin Kosewski, menedżer z Instytutu Zarządzania w Warszawie. – Województwo podlaskie to region mało aktywny gospodarczo, dlatego też zależy nam, aby regionalni przedsiębiorcy mogli dowiedzieć się jak najwięcej o funkcjonowaniu innych polskich, dużych i nowoczesnych przedsiębiorstw.

Spotkanie w Białymstoku zainicjowane zostało przez Instytut Zarządzania z Warszawy, jako jedna z 16 bezpłatnych konferencji regionalnych organizowanych pod patronatem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości.

– Zależy nam także na przełamaniu bariery strachu w przedsiębiorcach z małych i średnich firm – powiedział Marcin Kosewski. – Wielu menedżerów i dyrektorów czuje bowiem wewnętrzną obawę lub zachowuje dystans przed wszelkimi nowymi rozwiązaniami, jakie można wprowadzić w firmie.

Zdaniem Kosewskiego, najważniejsza jest stała wymiana informacji między menedżerami z małych firm, a przedsiębiorstwami, które mogą dostarczyć im rzetelnej wiedzy o możliwościach wdrożenia nowoczesnych technologii potrzebnych do lepszego zarządzania w firmie. **(AnA)**

Rząd przeciw ulgom

Projektami ustaw o podatku dochodowym PIT oraz o zryczałtowanym podatku PIT ponownie zajmie się Komisja Finansów Publicznych – zdecydował we wtorek Sejm.

Wiceminister finansów Elżbieta Mucha potwierdziła podczas debaty, że rząd jest przeciw pozostawieniu ulg podatkowych remontowej i uczniowskiej. Za pozostawieniem tych ulg opowiadali się posłowie opozycji.

Mucha przekonywała też, że rządowe projekty o podatku PIT oraz o zryczałtowanym podatku PIT zawierają wiele przepisów porządkujących system. Dodała, że najważniejsza w projekcie nowelizacji ustawy o podatku PIT jest poprawka zgłoszona przez Mieczysława Czerniawskiego zakładająca wprowadzenie liniowej 19-proc. stawki dla podmiotów prowadzących działalność gospodarczą i rozliczających się według ustawy o podatku od osób fizycznych.

– Rząd przychyla się do tej poprawki – powiedziała.

(FAP)

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
PARTNERSTWO DLA SUKCESU

UWAGA PRZEDSIĘBIORCY!!!

Informujemy, że Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego wznowiła przyjmowanie wniosków o dotacje do Funduszu Dotacji Inwestycyjnych w ramach Programu Phare 2000 SSG

Najbliższy i ostatni termin składania wniosków upływa w dniu 21 listopada 2003 r.

Aby uzyskać dotację należy spełnić stosowne warunki i złożyć wniosek.

**Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
tel. (085) 740-86-90 740-86-83, fax 740-86-85**

Wzór wniosku oraz wytyczne dla wnioskodawców są dostępne w Internecie
www.pfrr.bialystok.pl; www.parp.gov.pl

D819003gwbh

Oferty współpracy

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

▮ Słoweńska firma handlowa poszukuje dostawcy materiałów okleinowych, linoleum i laminaty.
Kontakt: Matevž Korez
Firma: Jereb d.o.o.; Adres: Obrtniska 5, 3202 Ljubečna, Słowenia; tel.:+386/3/4284376; Faks: +386/3/4284375; e-mail: 15146581@users.siol.net
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1206

▮ Słoweńska firma poszukuje dostawcy ziemniaków jadalnych z przeznaczeniem na rynek słoweński.
Kontakt: Miro Jenko
Firma: KZ CERKLJE; Adres: Slovenska cesta 2, 4207 Cerklje, Słowenia; tel.: +386/4/2529010; Fax: +386/4/2529011; e-mail: sonja.kz-cerklje@siol.net
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1207

▮ Słoweńska firma – producent różnorodnych świec poszukuje dostawców opakowań szklanych.
Kontakt: Marjana Kampjut
Firma: Samex d.o.o.; Adres: Obrtna 15, 1354 Horjul, Słowenia; tel.: +386/1/7500350,7500351; Fax: +386/1/7549047; e-mail: samex@siol.net; WWW: http://www.wlw.si/samex/
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1208

▮ Słowacka firma handlowa jest zainteresowana zakupem bielizny i materiałów.
Kontakt: Ing.I.Vavro; Adres: Povazska 77, 911 01 Trencin, Słowacja; tel. 032 743 63 95
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1209

▮ Firma słowacka poszukuje dostawców świeczek, szkła użytkowego.
Kontakt: Roman Tlcina
Firma: Arc; Adres: Vajanskeho 17, 940 81 Nove Zamky, Słowacja; tel. 00 421 35 6 444 800, fax 6 444 801; e-mail: arc@arc-slovakia.sk; WWW: www.arc-slovakia.sk
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1210

▮ Słowacka firma handlowa nawiąże kontakt z producentami narzędzi murarskich i malarskich.
Firma: Gipsol; Adres: Pri skladoch 1, 940 27 Nove Zamky, Słowacja; tel./fax 0 35 642 62 90; e-mail: gipsol.nz@nextra.sk
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1211

▮ Słowacka firma jest zainteresowana zakupem drewna, półfabrykatów, sklejki, itp.
Firma: Les-Invest; Adres: 023 57 Podvysoka 385, Słowacja; tel./fax 00421 41 434 69 47; e-mail: vojciniak@post.sk
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1212

▮ Słowacka firma jest zainteresowana zakupem dykty, sklejki.
Firma: Skolex spol. s.r.o.; Adres: ul. Sukennicka 5, 821 09 Bratislava, Słowacja; tel. 00 421 2 53 41 86 29; fax 53 41 86 31; e-mail: skolex@skolex.sk; WWW: www.skolex.sk
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1213

▮ Słowacka firma jest zainteresowana zakupem płyt gipsowo-kartonowych.
Firma: Kesil; Adres: 29 Augusta 29, 075 01 Trebisov, Słowacja; tel. 00 421 56 672 66 53; fax 672 24 53; e-mail: kesil@stoneline.sk
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1214

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku, Republika Białoruś

▮ Firma poszukuje polskich producentów/dostawców suszonych ziemniaków, ziemniaków surowych dla dalszego przerobu, suszonej cebuli, marchwi i buraków dla zakładów żywienia zbiorowego. Dostawy wagonowe.
Firma: Stil–Pak S.P.; Adres: ul. Platonova 10 ofis 705, 220034 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax:+375 17 284 7001; tel.:+375 17 235 8151; e-mail: isi-minsk@mail.ru
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1215

▮ Firma poszukuje polskich firm użytkowników arkuszy, mas plastycznych typu ABS; HIPS: ABS + PC, ABS/PMMA itp. do nawiązywania współpracy handlowej.
Firma: Lada-List 000; Adres: ul. Nikonova 50, 445005 Federacja Rosyjska Sanarskaja Oblat; tel.: +78485-45-0163; Fax: +78482-450151; e-mail: ladalist@attack.ru
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1216

▮ Producent garaży, wrót do garaży, podjazdów, kotłów, pojemników, ławek, schodów poszukuje producenta materiałów dla profili, płyt z metalu i plastiku.
Firma: Belerma Proizwiedstviennokomierczeskoje priedprijatije; Adres: ul. Gwardiejskaya 12, 220035 Mińsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 223 2703
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1217

▮ Firma poszukuje kontaktów z firmami-producentami opakowań do kiełbas (naturalne i sztuczne).
Firma: IP Łazarczik W.S.; Adres: 220000 Minsk, Republika Białoruś, ul. Czkalowa 21-9; tel.: +375 296 531 018; Fax: +375 17 224 0790
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1218

▮ Firma poszukuje partnera do współpracy handlowej (sprzęt dla transportu gazu).
Firma: Przedstawicielstwo Niżniegaradskoj Obłasti (Nowogorod) w RB; Adres: ul. Maszerowa 23/1 422, Mińsk 220004, Republika Białoruś; tel.: +375 17 223 6565
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1219

▮ Firma poszukuje polskiego producenta techniki komputerowo-komunikacyjnej dla wprowadzenia tych towarów na terytorium Republiki Białoruś.
Firma: Kompleksnye Sistemy Svyazi ODO; Adres: Pr. S. Kovalevskoi 52-101, 220014 Minsk, Republika Białoruś; tel.:+375 17 226 2366; tel./fax:-226 3305; e-mail: DVSh@CSC.by; WWW: http://www.csc.by
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1220

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok tel.: (085) 740-86-78; faks: (085) 740-86-85; e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,35	14,65	15,45	15,75	16,0	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem"	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	od 9,54 + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0.75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,65	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	2,10	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
	EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 14.10.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	380,0	390,0	441,0	453,0	629,0	645,0	284,0	288,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	380,0	393,0	441,0	458,0	610,0	652,0	276,0	290,0
Lombard Zambrów Pl. Sikorskiego 8	388,0	390,0	451,0	453,0	633,0	637,0	286,0	290,0
Łomża, ul. Dworna 3	387,0	389,0	451,0	453,0	630,0	633,0	286,0	288,0
„NON STOP" Suwałki	381,0	390,0	442,0	452,0	630,0	648,0	285,0	295,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	382,0	392,0	445,0	455,0	630,0	650,0	270,0	290,0
Kurs NBP	382,42	390,14	448,04	457,10	636,84	649,70	289,08	294,92

Chcesz zamieścić
BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
W Gazecie Współczesnej?
ZADZWOŃ POD NR TELEFONU
(085) 748-74-48
albo kup naszą gazetę w czwartek i zajrzyj do bezpłatnego dodatku
KRAMIK

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	–	–	3,4-3,75	3,6-4,3	3,2-3,86	–	3,45-3,75	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,6-3,0	2,5-2,8	3,4	3,5-6	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	–	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,54	3,75	3,4	3,45	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
BRE Bank	–	–	3,75	3,65	3,45	–	3,8	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,3	0,4	2,51-3,51	2,48-3,48	2,42-3,42	2,7-3,75	3,1-4,15	3,9-4,95	4,05-5,1	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	1,4	1,5	od 4,25	od 3,75	od 4,4	od 4,4	od 4,45	od 4,45	od 4,45	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	1,4	2,0	4,8	5,4	5,6	–	6,0	–	–	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	3,5-4,4	4,1-5,0	3,2-4,2	–	4,0-5,0	4,6	4,6	200 zł
Kredyt Bank	0,3	1,3-2,3	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,25	0,25	3,7	3,5	3,4	4,1	4,3	4,5	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,8-4,0	3,9-4,1	3,65-3,85	–	4,45-4,65	5,0	5,15	500 zł

bea

Podlascy producenci maszyn na Polagrze

Ambicje na miarę Europy



Narwiański Pronar, który co roku prezentuje się na Polagrze, zamierza podbić Europę swoimi przyczepami

Jak mawiają stali bywalcy poznańskich targów, Polagra z roku na rok jest mniejsza. Dwa lata temu, te popularne targi rolnicze, podzieliły się na Polagrę Food i Farm. W ramach Polagry-Farm można odnotować kolejne podziały – część firm z branży maszynowej prezentuje swoją ofertę na polu, a część na terenach wystawowych. Jednak na razie przedstawiciele wszystkich podlaskich firm są zgodni co do tego, że na Polagrze trzeba koniecznie bywać.

Na zewnątrz pawilonu okazale prezentowało się stoisko Pronaru Narew. Firma ta brała udział w Polagra Show – pokazach maszyn w ruchu, które odbywały się poza Poznaniem (w Szreniawie). Jak mówi Sergiusz Martyniuk, dyrektor naczelny Pronaru, taki podział to niepotrzebne podwajanie kosztów.

Równać do najlepszych

Pronar jest znanym producentem m.in. ciągników i przyczep. Firma ta w najbliższym czasie zamierza inwestować w produkcję przyczep.

– W naszej ofercie znajdą się przyczepy o ładowności od 2 ton do 34 ton – mówi Sergiusz Martyniuk. – Na razie tych największych jeszcze nie produkujemy. Co miesiąc wprowadzamy na rynek jedną przyczepę. Doszliśmy już do 16 ton.

Pod koniec przyszłego roku Pronar ma być jedną z czołowych firm w Europie specjalizujących się w produkcji przyczep. Są już zakupione technologie, oprzyrządowanie, budowane hale.

– To wszystko dużo kosztuje, ale inwestować trzeba – mówi Sergiusz Martyniuk. – Chcemy opierać się na najlepszych technologiach, sięgać po najlepsze wzorce europejskie – mówi Sergiusz Martyniuk.

Według niego nie należy myśleć kategoriami: rynek regionalny czy krajowy, ale europejski – produkować towar z najwyższej półki. Jak mówi, ciągniki Pronaru są duże, ale eleganckie, dopracowane w szczegółach, dbające o komfort użytkownika.

Obecnie na eksport trafia większa część produkcji Pronaru – w przypadku przyczep jest to 70 proc.

Rynek krajowy się ożywia

Białostocka firma SaMasz do Poznania przyjechała po dwóch latach nieobecności (ostatnio brała udział w pokazach w Bednarach). Zaprezentowała znane maszyny – trzy rodzaje kosiarek. Nowość stanowiła zgrabiarka karuzelowa.

SaMasz podobnie jak inne podlaskie firmy z branży maszynowej swoją produkcję sprzedaje głównie poza granicami kraju – eksport stanowi 70 proc. Maszyny sprzedawane są do krajów Unii Europejskiej, nowej Zelandii, Arabii Saudyjskiej, Grecji, Anglii, Irlandii.

W ostatnich dwóch latach rośnie też sprzedaż na rynek krajowy.

– Myślę, że to będzie się rozwijało – mówi Maciej Stolarski, specjalista ds. sprzedaży.

Razem łatwiej

Dużą powierzchnię na poznańskiej Polagrze zajął Pracowniczy Ośrodek Maszynowy z Augustowa. POM jest w grupie producenckiej Agro 7, która realizuje wspólny program marketingowy (m.in. razem negocjują warunki wynajmu powierzchni wystawowych).

– Na Polagrze wypada bywać – mówi Czesław Bobran, specjalista ds. sprzedaży i marketingu. – Nieobecni nie mają racji. Tutaj przyjeżdża mnóstwo dealerów z Europy, nie tylko tych, z którymi współpracujemy, ale również nowych. Odwiedzali nas m.in. kontrahenci z Danii, Niemiec, Austrii, Czech, Ukrainy, Białorusi. Wymieniliśmy z nimi kontakty.

POM za granicę sprzedaje około 15-20 proc. wyprodukowanych maszyn. Kontrahenci zagraniczni interesują się przede wszystkim nowymi produktami, a te są wprowadzane 2-3 razy w roku.

Finał na Polagrze

Metal-Fach z Sokółki na Polagrę przyjechał pierwszy raz (wcześniej brał udział w pokazach w Bednarach), ale w bardzo konkretnym celu.

– Na Polagrze zamierzamy podpisać nowe kontrakty z odbiorcami z Hiszpanii, Węgier, Litwy, Łotwy, Słowacji – mówi Kazimierz Czauż specjalista ds. zaopatrzenia i sprzedaży. – Kontakty zostały nawiązane wcześniej podczas pokazów w Bednarach.

Jak mówi, każda firma uczestnicząca w Polagrze przede wszystkim chce pokazać swoją ofertę dla kontrahentów zagranicznych. Matal-Fach do Poznania przywiózł więc maszyny typowo eksportowe – cały kompleks do sianokiszonek. Firma ta eksportuje swoje wyroby dopiero od roku, ale eksport stanowi już około 15 proc. sprzedaży.

(koci)

Najlepszy produkt regionalny

Perłowy „Ogórek Herbowy"

Perłę – główną nagrodę w krajowym konkursie „Nasze kulinarne dziedzictwo" otrzymali Jolanta i Kazimierz Zagórscy z Kruszewa (gm. Choroszcz) za „Ogórek Herbowy". Produkty nagrodzone „Perłą", produkowane według regionalnej receptury, będą mogły być sprzedawane na europejskim rynku bez certyfikatów. Finał konkursu rozstrzygnięto podczas targów Polagra-Farm.

„Nasze Kulinarne Dziedzictwo" to konkurs na najlepszy regionalny produkt żywnościowy, którego celem jest promocja mało znanych, polskich wyrobów. W tym roku po raz pierwszy zorganizowano go na Międzynarodowych Targach Rolniczych i połączono z prezentacją produktów nagrodzonych.

Ogórek Herbowy z Kruszewa to produkt o niepowtarzalnych walorach smakowych. Składają się na nie: tradycyjna uprawa i tradycyjne metody konserwacji. Dolina Narwi charakteryzuje się specyficznymi glebami i mikroklimatem, który wpływa na oryginalny smak i aromat uprawianych ogórków. Sposób uprawy i metody zakiszania były przekazywane z ojca na syna.

Jak powiedział Współczesnej Kazimierz Zagórski, „Ogórek Herbowy" to nazwa właściwa dla ogórków produkowanych w Kruszewie.

– Nasza wieś w 2000 roku otrzymała herb i w porozumieniu z radą sołecką, żeby odróżnić nasz produkt od ogórków wytwarzanych w innych nadnarwiańskich wsiach, postanowiliśmy nazwać ogórek produkowany w Kruszewie Herbowym – mówi Kazimierz Zagórski. **(koci)**



WPODR w Szepietowie

„Ogórek Herbowy" wyprodukowany przez Jolantę i Kazimierza Zagórskich z Kruszewa zdobył Perłę, główną nagrodę w konkursie „Nasze kulinarne dziedzictwo"

Targi Polagra-Farm – wraz z wystawą Horti-Logistyka oraz odbywającymi się równolegle XVIII Krajową Wystawą Zwierząt Hodowlanych i Krajową Wystawą Ogrodniczą należą do jednych z najliczniej odwiedzanych targów w Europie Środkowo-Wschodniej.
Tylko podczas trzech pierwszych dni odbywających się w Poznaniu Międzynarodowych Targów Rolniczych Polagra-Farm 2003 ekspozycje wystawców zwiedziło 60 tysięcy osób. To tyle samo, ile w zeszłym roku w ciągu trwania całych targów. Według szacunków organizatorów w sumie Polagrę-Farm odwiedziło 70 tys. osób. Natomiast Polagrę Show (pokaz maszyn podczas pracy odbywający się w podpoznańskim Szereniewie) 4 tys. osób.
Na tegorocznej Wystawie Zwierząt Hodowlanych zaprezentowano około 1100 zwierząt – w tym około 90 koni, 100 sztuk bydła mlecznego, 50 mięsnego, 90 sztuk trzody chlewnej.

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska" w Grodzisku
MASZYNY I URZĄDZENIA ROLNICZE
SKUP I SPRZEDAŻ ZBÓŻ (ATRAKCYJNE CENY)
ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
POSIADAMY STACJĘ ATESTACJI OPRYSKIWACZY
KORZYSTNA CENA Z DOTACJĄ
DO KOŃCA ROKU OPŁATA ROLNIKA TYLKO 15 ZŁ. NETTO
GRODZISK, UL. M. KONOPNICKIEJ 4
TEL. (085) 656-80-46, TEL./FAX (085) 656-85-34
KOM. 504-019-930
D809603gwbh

PPH „EJ" Janusz Zamojtuk
19-122 Jasionówka
ul. Korycińska 36
tel. (085) 716-03-34
faa 716-01-69
tel. kom. 0604 409-182
Prowadzimy sprzedaż
maszyn rolniczych
części do maszyn
części do ciągników: C-360, C-330
środków do produkcji rolnej
nawozy, pasze
materiały budowlane
D792103gwbhb

SEZON 2003 z AGROMĄ BIAŁYSTOK
Agroma
BIAŁYSTOK, ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
JESIENNA PROMOCJA
AKUMULATORY I OGUMIENIA ROLNICZE DĘBICA, OLSZTYN, BARUM
SUPER CENY!!!
SPRZEDAŻ RATALNA CZĘŚCI ZAMIENNYCH BEZ ŻYRANTÓW I ODSETEK
Punkty Sprzedaży:
BIELSK PODLASKI, ul. Żwirki i Wigury 80, tel. (085) 730-18-30; Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 41, tel. (0 86) 275-24-23; Łomża, ul. J.Piłsudskiego, tel. (086) 216-42-45; Grajewo, ul. Elewatorska 1, tel. (086) 272-22-84 Zambrów, ul.Kard.St.Wyszyńskiego, tel. (086) 271-00-42; Ełk, ul. Suwalska 4 (0 87) 621-03-99; Bargłów Kościelny, ul. Augustowska 4, tel. (087) 642-44-80; Sokółka, ul. Gęsia 7, tel. (085) 711-51-06; Szczuczyn, ul.Senatorska 1, tel. (086)272-56-41; Korycin, ul.Krukowska 22 tel. (085)721-91-47
KUPUJĄC W AGROMIE OSZCZĘDZASZ CZAS I PIENIĄDZE
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY
D792303gwbh

Forum dotyczące polskiej spółdzielczości mleczarskiej w UE

Mleczne szanse i zagrożenia

Z udziałem 70 Prezesów i Przewodniczących Rad Nadzorczych spółdzielni mleczarskich z całego kraju odbędzie się w Rajgrodzie w dniach 24-26 października Forum „Polska Spółdzielczość Mleczarska w Unii Europejskiej – szanse i zagrożenia". Udział w Forum zapowiedział Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Wojciech Olejniczak oraz Prezes PSL – Jarosław Kalinowski.

Forum odbędzie się w ramach ogólnopolskiej kampanii informacyjnej skierowanej do osób związanych z ruchem spółdzielczym – członków spółdzielni mleczarskich, rolników – dostawców mleka.

Forum w Rajgrodzie będzie okazją do zaprezentowania możliwych scenariuszy rozwoju przemysłu mleczarskiego, a także sektora rolnictwa jakim jest produkcja mleka, po wejściu Polski do Unii Europejskiej. Będzie to okazja do spotkania prezesów i przewodniczących Rad Nadzorczych Spółdzielni Mleczarskich z całego kraju, specjalistów zajmujących się spółdzielczością mleczarską, a także fachowców i wybitnych znawców tematyki spółdzielczej z zagranicy. Podczas Forum przedyskutowane zostaną problemy polskiej spółdzielczości mleczarskiej w aspekcie akcesji z Unią Europejską. Prelegenci – wybitni eksperci z zakresu mleczarstwa ocenią m.in. stan przygotowań polskiego mleczarstwa do działania na rynkach Unii, szanse i zagrożenia dla przemysłu mleczarskiego wynikające z integracji oraz wpływ wspólnej polityki rolnej na koncentrację produkcji mleka w Polsce. W czasie Forum przedstawione zostaną również zasady funkcjonowania przemysłu mleczarskiego w m.in. Irlandii i zmiany jakie zaszły w nim po wejściu do Unii Europejskiej.

Szanse i zagrożenia dla polskich spółdzielni mleczarskich po integracji z UE

Unijna niewiadoma

Po wejściu do Unii Europejskiej polskie produkty mleczarskie będą znacznie tańsze od unijnych – zgodnie twierdzą osoby związane z branżą mleczarską. Z drugiej strony Unia może starać się ulokować u nas olbrzymie nadwyżki swoich wyrobów, obniżając ich ceny. Wówczas będziemy musieli zwiększyć eksport na inne rynki zagraniczne. Wiadomo też, że z rynku wypadnie część spółdzielni mleczarskich oraz gospodarstw produkujących mleko. Wszyscy są zgodni co do tego, że cena mleka w skupie powinna wzrosnąć.



A. Zgiet

Polskie wyroby mleczarskie będą konkurencujne cenowo w stosunku do produktów unijnych

– Przez pierwsze 2-3 lata na pewno będziemy bardzo konkurencyjni w stosunku do UE – twierdzi Waldemar Broś, szef marketingu i informacji rynkowej w Krajowym Związku Spółdzielni Mleczarskich.

Na razie w krajach Unii Europejskiej cena mleka jest średnio ponad dwa razy wyższa niż w Polsce. A cena mleka w największym stopniu wpływa na cenę produktu. Chociaż z drugiej strony, jak mówi Waldemar Broś, w polskim mleczarstwie jest o wiele niższa wydajność pracy. Jego zdaniem do pozytywów należy zaliczyć też fakt, że wejdziemy w 100 proc. w subwencje eksportowe. Na przykład w krajach Unii dwa razy więcej dopłaca się do mleka w proszku niż w Polsce, a do masła i serów w Polsce wcale się nie dopłaca (nie ma na to zgody Światowej Organizacji Handlu). Tak więc powinna się poprawić opłacalność eksportu. Jeśli chodzi o zagrożenia, to Waldemar Broś do najważniejszych zalicza otwarcie się rynku dla ogromnych nadwyżek unijnych. Jak mówi, wynoszą one tyle, co roczny polski skup mleka – 7 mld ton.

– Mogą nam to sprzedać po bardzo niskich cenach – twierdzi Waldemar Broś. – Wówczas my będziemy musieli rozwijać eksport do innych krajów.

Cena mleka będzie rosła

– Myślę, że najwięcej obaw dotyczy tego, jak będzie wyglądał pierwszy rok po integracji z UE – mówi Fryderyk Szubzda, prezes sokólskiego Somleku. – Łatwo jest mówić, że ktoś się Unii nie boi. Jest jeszcze za wcześnie, by ocenić, jakie mamy szanse w zderzeniu z tak dużym kapitałem. Nie wiadomo też jak zachowają się wielkie sieci handlowe.

Jak mówi, rolnicy mogą liczyć na to, że będą rosły ceny mleka w skupie, choć z pewnością w ciągu 2-3 lat cena mleka w skupach nie zrówna się jeszcze z ceną unijną.

– Jeżeli będziemy pracować solidnie, będzie nieźle – mówi Stanisław Jemiołkowski, prezes Monieckiej Spółdzielni Mleczarskiej. – Obecnie jednak nie do końca jeszcze wiadomo jakie warunki i normy musimy spełnić, przez cały czas trwają nad tym prace.

Również w jego opinii, rolnicy nie powinni obawiać się, że cena mleka po integracji z UE spadnie. Na pewno jednak nie zrówna się z ceną unijną – musi być przynajmniej 10-15 proc. niższa (podobnie jak wyrobów mleczarskich), żeby polskie mleczarnie mogły być konkurencyjne.

Kto wypełni puste miejsce

– Biorąc pod uwagę cały sektor mleczarski, wiadomo, że dla wszystkich nie będzie miejsca na rynku – mówi Bożena Dobrzyń, prezes SM Sudowia w Suwałkach. – Z rynku wypadnie grupa zakładów, które są niedostosowane.

Jak mówi, kiedy wypadną zakłady niedostosowane, należy spodziewać się, że to puste miejsce wypełni kapitał zagraniczny. Jedną z możliwości może być przywożenie przez firmy zachodnie do Polski gotowych produktów mleczarskich.

– Firmy zagraniczne mają więcej pieniędzy, stać je na reklamę, na promocję swoich wyrobów – mówi Bożena Dobrzyń.

Według niej szansą dla polskiego mleczarstwa będą rynki zagraniczne. Każdy z polskich zakładów wytwarza jakiś oryginalny produkt, coś niepowtarzalnego. Natomiast na razie nie wiemy jeszcze jak znaczny będzie napływ zachodnich produktów mleczarskich do Polski. **(koci)**

NA TARGOWISKACH

Zbożowa równowaga

W minionym tygodniu na targowiskach woj. podlaskiego nie odnotowano zdecydowanych spadków bądź wzrostów ceny poszczególnych gatunków zbóż. Podobnie było w przypadku innych płodów rolnych.

W porównaniu do poprzedniego tygodnia cena **pszenicy** wzrosła na trzech targowiskach, ale również na trzech spadła. Najtaniej zboże to można było kupić w Bielsku Podlaskim (45-50 zł), natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Kolnie i Siemiatyczach (58 zł).

Żyto było droższe w czterech miejscowościach, a w dwóch jego cena spadła. Najniższą cenę żyta odnotowano w Bielsku Podlaskim i Knyszynie (35 zł), a najwyższą w Ciechanowcu (43 zł).

Natomiast cena **jęczmienia** była wyższa niż przed tygodniem w trzech miejscowościach, a w dwóch spadła. Najtaniej zboże to można było kupić w Knyszynie (45 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Zambrowie i Siemiatyczach (55 zł).

W przypadku ceny **owsa**, również nie odnotowano zdecydowanych tendencji: wzrostowej bądź spadkowej. Na dwóch targowiskach zboże to można było kupić taniej niż przed tygodniem, a na trzech jego cena wzrosła. Najniższą cenę owsa odnotowano w Bielsku Podlaskim (35-37 zł), a najwyższą w Szczuczynie (45 zł) i Augustowie (43-45 zł).

Mieszanką zbożową handlowano tylko na ośmiu targowiskach (w dwóch miejscowościach jej cena spadła, wzrosła w jednej). Najtaniej mieszankę można było kupić w Augustowie (33-45 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Sokołach (45-47 zł) i Zambrowie (46 zł).

Prawie na wszystkich podlaskich targowiskach handlowano **ziemniakami**. W trzech miejscowościach ich cena była niższa niż przed tygodniem, a w dwóch wzrosła – była bardzo zróżnicowana w poszczególnych miejscowościach. Wahała się od 18-25 zł w Sokołach do 50 zł w Ciechanowcu i Jedwabnem.

Jak zawsze na wszystkich targowiskach oferowano **prosięta**. Najtaniej można było je kupić w Jedwabnem (120 zł za parę). Najwięcej trzeba było zapłacić w Bielsku Podlaskim (180 -210 zł).

Na części targowisk handlowano także **krowami**. Cena wahała się od 750 zł do 1700 zł. Za krowę z cielęciem trzeba było zapłacić od 1600 zł do 2000 zł. Natomiast cena cieląt wahała się od 3,8 zł/kg do 6,5 zł/kg. **(k)**

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK Z WOJ. PODLASKIEGO (6-10 X)

Wyszczególnienie	Bielsk Podl.	Siemiatycze	Sokółka	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Ciechanowiec	Kolno	Augustów
pszenica (q)	45-50	58	51	50	55	50-55	55	58	50-53
żyto (q)	35	38	39	35	42	40-42	43	39	38-40
jęczmień (q)	50	55	50	45	50	52-53	52	52,5	48-50
owies (q)	35-37	40	38	40	45	40-42	40	42,5	43-45
mieszanka zbożowa (q)	38-40	–	–	40	45	45-47	45	–	33-45
ziemniaki (q)	25-28	25	28	20-25	25	18-25	50	35	30-35
prosięta (para)	180-210	170	162	140-180	150-190	150-170	180	160	170-190

POM SERWIS
POM-SERWIS Sp. z o.o.
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Żwirki i Wigury 73b
tel. (085) 730-32-66, tel./fax 730-96-86
KUPUJĄC DZIŚ MASZYNY ROLNICZE - OSZCZĘDZASZ!
posiadamy w sprzedaży:
- ciągniki (ZETOR, LAMBORGHINI, ESCORTS, MTZ)
- maszyny rolnicze (agregaty uprawowe, pługi, prasy, opryskiwacze, itp.)
D791903gwbh
NIE ZWLEKAJ CZAS UCIEKA → KUP JUŻ DZIŚ!!!

Belima OFERUJE:
● SCHŁADZALNIKI MLEKA, POJ. 200 L - 6000 L NOWE I UŻYWANE (WYMIANA)
● DOJARNIE I HALE UDOJOWE - SYSTEMY ZADAWANIA PASZ
● HYDRAULICZNE ZAGARNIACZE OBORNIKA
● WYPOSAŻENIE OBÓR
● ŚRODKI HIGIENY DOJU
EXTRA JESIENNA PROMOCJA
D791803gwbh
Łapy, ul. Brańska 1, tel. (085) 715-57-79, 0804-507-937

Z.H.U. AGRO-SERWIS
AUTORYZOWANY DEALER
WestfaliaSurge
dojarki przewodowe, hale udojowe, schładzalniki mleka nowe i używane, agregaty prądotwórcze, maty legowiskowe
RATY BEZ ODSETEK I PORĘCZYCIELI
Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 16
tel. (086) 270-30-99, 0602 742-928
D791603gwbh

DUŻY WYBÓR:
SIEWNIKÓW, TRAKTORÓW ZETOR PRAS BELUJĄCYCH, KOMBAJNÓW, SIEWNIKÓW DO KUKURYDZY, PRZEWRACAŁKI DO SIANA, ZGRABIAREK
CZĘŚCI ZAMIENNE NOWE I UŻYWANE
D791703gwbh
"DANEX" Rogienice Wlk. 19
tel. (086) 279-15-65

PAW

KAPITAŁ POCZĄTKOWY współczesna

LISTA ZLIKWIDOWANYCH PRZEDSIĘBIORSTW W WOJ. PODLASKIM (cz. II)

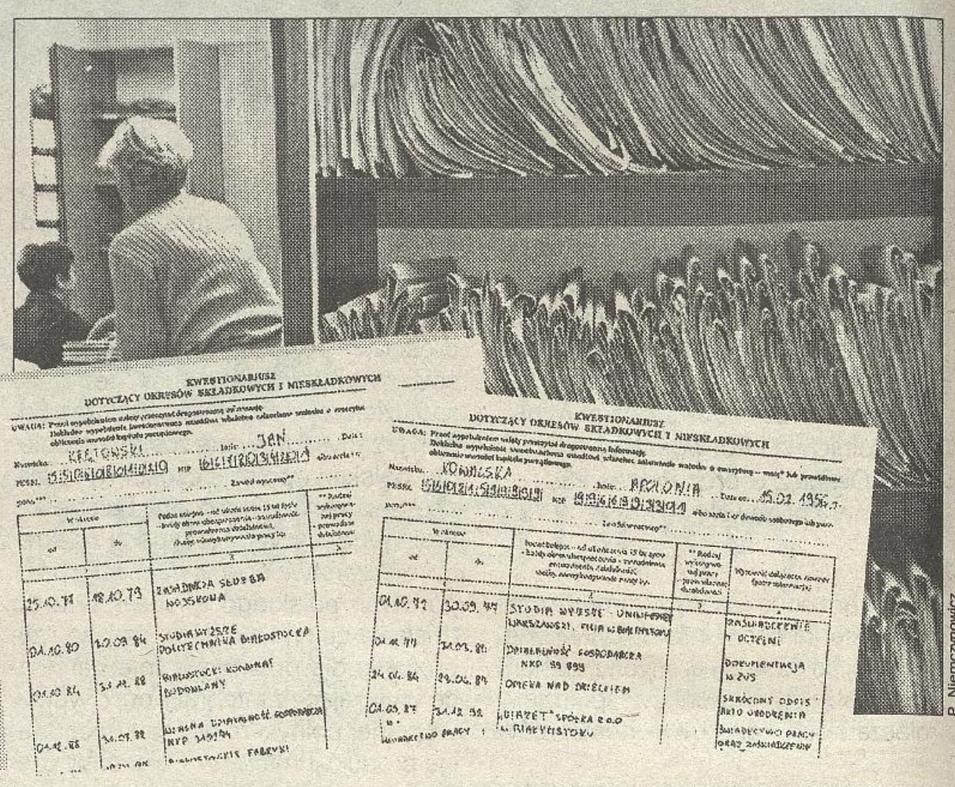
Kapitał początkowy to hipotetyczna emerytura, jaką otrzymywałby ubezpieczony, gdyby przeszedł na emeryturę 1 stycznia 1999 r. Jest więc o co walczyć, bo wyliczony kapitał emerytalny będzie zapisany na indywidualnym koncie w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. Od stanu tego konta zaś zależy ta część przyszłej emerytury, którą będzie wypłacał ZUS.

Warto pamiętać, że osoby prowadzące działalność gospodarczą oraz zatrudnieni np. na umowę-zlecenie sami muszą złożyć do ZUS-u wniosek o naliczenie kapitału początkowego i przedstawić dokumenty dotyczące stażu pracy oraz zarobków. Osoby bezrobotne także muszą same złożyć skompletowane dokumenty. Wszyscy, którzy będą składać wniosek o ustalenie kapitału początkowego indywidualnie mają na to czas do końca grudnia 2006 r. Natomiast płatnicy muszą złożyć dokumenty swoich pracowników do końca 2003 r.

Dla przyszłych emerytów nie ma znaczenia kiedy będzie ustalony ich kapitał początkowy, jest on bowiem wyliczany zawsze na dzień 1 stycznia 1999 r.

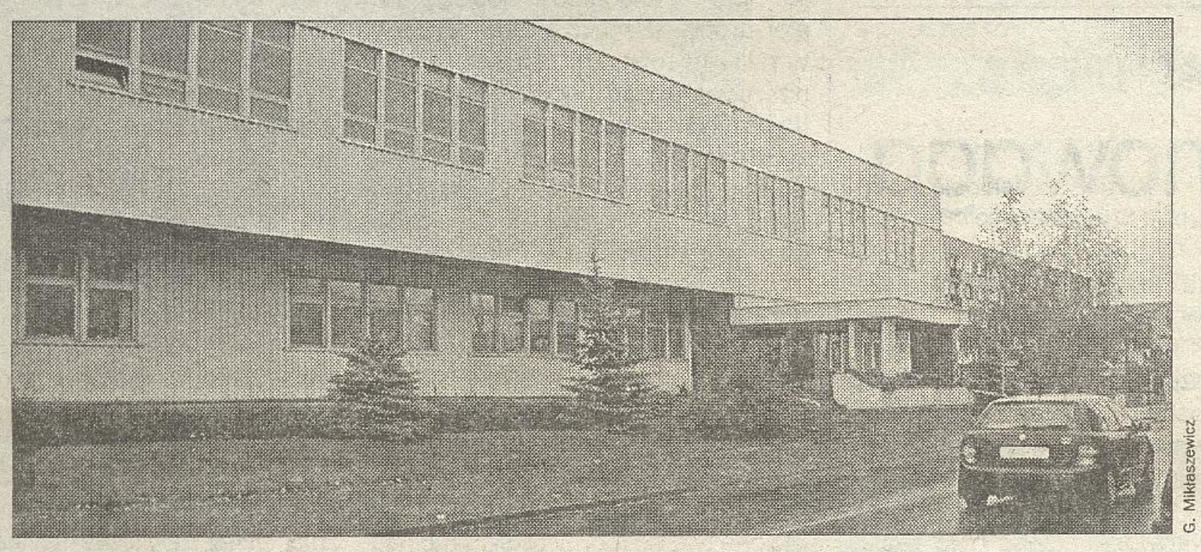
ZUS wyliczy kapitał początkowy dla wszystkich urodzonych po 31 grudnia 1948 r. Jego wysokość będzie zależała od udokumentowanego stażu pracy oraz osiąganych zarobków. Ubezpieczony może zdecydować, czy korzystniejsze dla niego będzie wyliczenie kapitału z 10 kolejnych lat z okresu od 1980 do 1998 r., czy z 20 najkorzystniejszych lat wybranych z całego okresu zatrudnienia. Jednak nie wszyscy mają wymagany 10-letni staż pracy. W takiej sytuacji są osoby urodzone po 1968 r. Ta grupa ubezpieczonych także nie musi się martwić o swój kapitał, im bowiem ZUS wyliczy kapitał początkowy za okres faktycznego podlegania ubezpieczeniu. Zgodnie z ustawą, kapitał początkowy musi być ustalony dla wszystkich, których okresy składkowe i nieskładkowe przekraczają 6 miesięcy.

MG



P. Niemczynowicz

W Archiwum Zakładowym Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego, Placówce Zamiejscowej w Suwałkach, ul. Sejneńska 13, Suwałki, tel. (0 87) 566 24 22 znajdziesz dokumenty następujących zlikwidowanych firm:



G. Mikłaszewicz

1. **„Olbud”** sp. z o.o. w Olecku, powstała na bazie:
   - Przedsiębiorstwa Budownictwa Terenowego w Olecku
   - Przedsiębiorstwa Budownictwa Rolniczego w Olecku
   - Przedsiębiorstwa Produkcji Pomocniczej i Montaży Budownictwa Rolniczego w Olecku
   - Oleckiego Przedsiębiorstwa Budowlanego
2. **„Optima”** Zakład Usług dla Potrzeb Rolnictwa w Olecku, powstał na bazie:
   - Wojewódzkiego Zakładu Usług Wodnych dla Potrzeb Rolnictwa w Olecku
3. **Augustowskie Zakłady Obuwia** w Augustowie, zakład Obuwia w Sejnach, Zakład Obuwia w Żytkiejmach
4. **Białostockie Przedsiębiorstwo Nasienne „Centrala Nasienna”** Oddział w Suwałkach
5. **Białostockie Przedsiębiorstwo Nasienne „Centrala Nasienna”**, Oddział w Giżycku powstałe na bazie:
   - Białostockiego Przedsiębiorstwa Nasiennego „Centrala Nasienna” w Białymstoku
   - Białostockiego Przedsiębiorstwa Nasiennego „Centrala Nasienna” w Olsztynie
6. **Białostockie Przedsiębiorstwo Nasienne „Centrala Nasienna”**, Oddział w Piszu, powstał na bazie:
   - Białostockiego Przedsiębiorstwa Nasiennego „Centrala Nasienna” w Białymstoku
   - Białostockiego Przedsiębiorstwa Nasiennego „Centrala Nasienna” w Olsztynie
7. **Białostockie Przedsiębiorstwo Nasienne „Centrala Nasienna”**, Oddział w Ełku
   - Białostockiego Przedsiębiorstwa Nasiennego „Centrala Nasienna” w Białymstoku
   - Białostockiego Przedsiębiorstwa Nasiennego „Centrala Nasienna” w Olsztynie
8. **Białostockie Przedsiębiorstwo Nasienne „Centrala Nasienna”**, Oddział w Augustowie
9. **Ełckie Przedsięb. Budowlane**
10. **Ełckie Przedsiębiorstwo Drogowe** powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Robót Drogowych w Ełku
11. **Eurocentrum Biznesu i Promocji** w Suwałkach
12. **Giżyckie Przedsiębiorstwo Budowlane Przedsiębiorstwo Budownictwa Rolniczego** w Giżycku
13. **Kuratorium Oświaty i Wychowania** w Suwałkach powstałe na bazie Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Suwałkach oraz Urzędu Wojewódzkiego w Suwałkach
14. **Marabut – Skórimpex sp. z o.o.** w Augustowie, powstała na bazie:
    - Siemiatyckich Zakładów Obuwia w Siemiatyczach
    - Augustowskich Zakładów Obuwia w Augustowie
15. **Mazurskie Przedsiębiorstwo Przemysłu Lniarskiego „Lenpol”** w Ełku, powstałe na bazie:
    - Zakładów Przemysłu Terenowego w Ełku
    - Północnych Zakładów Przemysłu Lniarskiego „Lenpol” w Szczytnie, Zakład nr 2 w Ełku
16. **Mazurskie Przedsiębiorstwo Turystyczne** w Ełku, powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Turystycznego „Wigry” w Suwałkach
17. **Mazurskie Przedsiębiorstwo Turystyczne** w Gołdapi, powstałe na bazie:
    - Suwalskiego Przedsiębiorstwa Turystycznego „Wigry” w Suwałkach
    - Mazurskiego Przedsiębiorstwa Turystycznego w Ełku
18. **Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowo-Handlowe „MEBLARZ”** w Suwałkach, powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Budownictwa Terenowego w Suwałkach
    - Białostockich Fabryk Mebli, Zakład nr 3 w Suwałkach
19. **Oleckie Przedsiębiorstwo Budowlane**, powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Budownictwa Terenowego w Olecku
    - Przedsiębiorstwa Budownictwa Rolniczego w Olecku
    - Przedsiębiorstwa produkcji pomocniczej i Montaży Budownictwa Rolniczego w Olecku
20. **Oleckie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe** w Olecku, powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Robót Drogowych w Olecku
21. **Państwowe Gospodarstwo Rolne** w Baniach Mazurskich, powstałe na bazie:
    - Wielozakładowego Państwowego Gospodarstwa Rolnego w Baniach Mazurskich
    - Zakładów Rolnych: w Mieczniach, w Wólce, w Wigrach, w Jagoczanach, W Rapie, w Miedusznikach Wielkich, w Miedusznikach Małych, w Mażuciach
22. **Państwowe Gospodarstwo Rolne** w Dubeninkach powstałe na bazie:
    - Wielozakładowego Państwowego Gospodarstwa Rolnego w Dubeninkach
    - Zakładów Rolnych w: Łojach, w Bludziach, Deguciach, w Przerośli Gołdapskiej, w Kociołku, w Zawiszynie
23. **Przedsiębiorstwo Usług Rolnych i Handlowych**, powstałe na bazie:
    - Państwowego Gospodarstwa Rolnego w Piszu
24. **Państwowe Gospodarstwo Rolne** w Rakowie Piskim
25. **Państwowe Gospodarstwo Rolne** w Rogaliku
26. **Państwowe Przedsiębiorstwo Przetwórstwa Rolnego** w Suwałkach powstałe na bazie:
    - Państwowego Gospodarstwa Rolnego w Suwałkch
27. **Państwowe Gospodarstwo Rolne** w Zielonym Gaju koło Giżycka
28. **Państwowy Ośrodek Hodowli Zarodowej** w Katarzynowie
29. **Suwalskie Przedsiębiorstwo Obrotu Zwierzętami Hodowlanymi** w Olecku powstałe na bazie:
    - Okręgowego Przedsiębiorstwa Obrotu Zwierzętami Hodowlanymi w Białymstoku, oddział terenowy w Olecku
30. **Państwowy Ośrodek Maszynowy** w Ełku
31. **Państwowy Ośrodek Maszynowy** w Gajewie, koło Giżycka
32. **Państwowy Ośrodek Maszynowy** w Gołdapi
33. **Państwowy Ośrodek Maszynowy** w Olecku
34. **Państwowy Ośrodek Maszynowy** w Piszu
35. **Państwowy Ośrodek Maszynowy** w Sejnach
36. **Przedsiębiorstwo Sprzętowo-Transportowe** w Gołdapi powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Sprzętowo-Transportowego Budownictwa Rolniczego w Ełku
37. **Przedsiębiorstwo Sprzętowo-Transportowe** w Jaśkach koło Olecka, powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Sprzętowo-Transportowego Budownictwa Rolniczego w Ełku
38. **Przedsiębiorstwo Sprzętowo-Transportowe** w Suwałkach powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Sprzętowo-Transportowego Budownictwa Rolniczego w Ełku
39. **Przedsiębiorstwo Transportowo-Handlowe** w Giżycku powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Sprzętowo-Transportowego Handlu Wewnętrznego w Białymstoku
    - Przedsiębiorstwa Sprzętowo-Transportowego Handlu Wewnętrznego w Suwałkach
40. **Przedsiębiorstwo Budownictwa Komunalnego** w Giżycku, powstałe na bazie:
    - Powiatowego Przedsiębiorstwa Remontowo-Budowlanego w Giżycku
    - Powiatowego Przedsiębiorstwa Remontowo-Budowlanego w Piszu
    - Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Sprzętowo-Transportowego Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Giżycku
    - Przedsiębiorstwa Budownictwa Rolniczego w Piszu
41. **Przedsiębiorstwo Budownictwa Mieszkaniowego „FADOM”** w Suwałkach, powstałe na bazie:
    - Augustowskiego Przedsiębiorstwa Budowlanego w Augustowie
    - Suwalskiego Przedsiębiorstwa Budowlanego „Pojezierze” w Suwałkach
    - Suwalskiego Kombinatu Budowlanego „Pojezierze” w Suwałkach
42. **Gołdapskie Przedsiębiorstwo Budowlane** w Gołdapi, powstałe na bazie:
    - Zakładu Remontowo-Budowlanego w Gołdapi
    - Przedsiębiorstwa Budownictwa Rolniczego w Gołdapi
43. **Przedsiębiorstwo Budownictwa Rolniczego** w Piszu
44. **Przedsiębiorstwo Budownictwa Rolniczego** w Suwałkach
45. **Augustowskie Przedsiębiorstwo Budowlane**, powstałe na bazie:
    - Przedsiębiorstwa Budownictwa Terenowego w Augustowie
    - Suwalskiego Przedsiębiorstwa Budowlanego „Pojezierze”, oddział w Augustowie.

Już w przyszłym tygodniu, we wtorek (tj. 21 października) przedstawimy kolejne adresy archiwów, w których możemy znaleźć dokumenty niezbędne do obliczenia kapitału początkowego.

OGŁOSZENIE

Bank Polskiej Spółdzielczości S.A. Oddział w Białymstoku, 16-010 Wasilków, ul. Białostocka 20, tel./fax (085)718-53-56 ogłasza przetarg ofertowy na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Banku.

Nieruchomość położona w Porosłach 19 "E", gmina Choroszcz, oznaczona numerem geodezyjnym 60/14 o powierzchni 1286 mkw. zabudowanej budynkiem mieszkalnym, dla której prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Białymstoku Księga Wieczysta Nr 76 695.

CENA WYWOŁAWCZA 136.000,00 zł.

Oferty wraz z potwierdzeniem wpłaconego wadium można przesyłać pocztą lub składać w sekretariacie Oddziału z napisem "OFERTA -KW Nr 76 695" do dnia 29.10.2003 r. do godz. 10.00. Wadium w wysokości 13.600,00 zł należy wpłacać na rachunek: BPS S.A. O/Białystok 19301624-6813-55100-104 lub w kasie Banku z dopiskiem "wadium KW 76695".

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 29 października 2003 r. o godz. 13.00 w siedzibie Oddziału.

Szczegółowe warunki udziału w przetargu określa Regulamin przetargu, który będzie dostępny w siedzibie Banku w dniu przetargu. Bank zastrzega prawo odwołania przetargu i jego unieważnienia bez podania przyczyn. Zbycia nieruchomości oraz ewentualnego odstąpienia od transakcji może dokonać tylko i wyłącznie Zarząd Banku BPS S.A.

M2110203gwbo

Zarząd Mienia Komunalnego w Zambrowie ogłasza przetarg na najem na cele użytkowe następujących lokali:

- lokal o powierzchni 142,91 mkw. w budynku pl. Sikorskiego 2 w Zambrowie (lokal po sklepie spoż. PSS).
- lokal o powierzchni 18,66 mkw. w budynku pl. Sikorskiego 2 w Zambrowie (lokal po zakładzie fryzjerskim). Najemca we własnym zakresie wykona adaptację pomieszczeń, dostosowując do charakteru przeznaczenia lokalu.
- lokal o powierzchni 81,52 mkw. w budynku pl. Sikorskiego 2 w Zambrowie (lokal po sklepie "Podlasiak").

Oferty w kopertach z podpisami lub pieczęciami w miejscach sklejenia należy składać w pokoju nr 2 w Zarządzie Mienia Komunalnego w terminie do dnia 29 października 2003 roku do godziny 10.00.

Oferta winna zawierać:

- Dokładne dane personalne oferenta;
- Oferowaną stawkę miesięczną czynszu za 1 mkw. powierzchni użytkowej (minimalna stawka netto 20,00 zł za 1 mkw.; stawka nie obejmuje innych świadczeń uzyskiwanych od wynajmującego).
- Planowane przeznaczenie lokalu;
- Dowód wpłaty wadium (wadium w kwocie 1.000 zł na każdy lokal płatne w kasie ZMK).
- Oświadczenie oferenta o zapoznaniu się z warunkami przetargu i ich akceptacji.

Lokale można oglądać w dni robocze w godzinach od 11.00 do 14.00 z przedstawicielem ZMK a wszelkie inne informacje można uzyskać telefonicznie pod nr. (086)271-26-38 lub w biurze ZMK w Zambrowie, ul. Mazowiecka 53.

Komisyjne otwarcie ofert (w obecności oferentów) nastąpi w dniu 29 października 2003 roku o godzinie 11.00 w pokoju nr 6 w Zarządzie Mienia Komunalnego w Zambrowie, ul. Mazowiecka 53.

M298103glbl

OGŁOSZENIE
PREZYDENT MIASTA BIAŁEGOSTOKU

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie opracowania: „Prognoza skutków budowy i oddziaływania wielkopowierzchniowych obiektów handlowych w Białymstoku dla lokalnego rynku pracy, komunikacji, istniejącej sieci handlowej oraz zaspokojenia potrzeb i interesów konsumentów"

1.Termin realizacji zamówienia upływa z dniem 15 grudnia 2003 roku.
2.Termin składania ofert do 20 października 2003 r. godz. 8.30.

Formularze dokumentacji przetargowej na realizacje przedmiotu zamówienia można otrzymać pocztą elektroniczną pg2@um.bialystok.pl lub odebrać osobiście w Urzędzie Miejskim w Białymstoku, ul. Słonimska 1, pokój 305, III piętro- nieodpłatnie, szczegółowe informacje pod tel. (085)73-24-542 lub 73-29-325 wew. 344, fax (085)73-27-601.

M2131703gwbo

W GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ:

- Poniedziałek - AUTOGAZETA
- Wtorek - WSPÓŁCZESNE DOMY I WNĘTRZA
- Środa - GOSPODARKA
- Czwartek - KRAMIK OGŁOSZENIOWY
- Piątek - MAGAZYN TYDZIEŃ Z PROGRAMEM TELEWIZYJNYM

OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ Gazeta Współczesna

- **Augustów,** ul. Żabia 3 A, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"
- **Białystok** ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"
- **Bielsk Podlaski** ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS" Antoni Murawski
- **Ełk** ul. Wojska Polskiego 71A, tel./fax (0-87) 621-08-05 - Oddział "GW"
- **Giżycko**, ul. Pocztowa 5, tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazurskie Biuro Turystyczne
- **Grajewo** ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"
- **Hajnówka** ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"
- **Łomża** al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"
- **Mońki** ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - BT "KURIER"
- **Olecko** ul. Zielona 37, tel./fax (0-87) 520-02-30
- **Ostrołęka** ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - Oddział "GW"
- **Ostrów Mazowiecka** ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"
- **Siemiatycze** ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- **Sokółka** ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"
- **Suwałki** ul. Kościuszki 32, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"
- **Wysokie Mazowieckie** ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"
- **Zambrów** al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok tel. 748-74-41 do 44.

Pfleiderer Grajewo S.A. z siedzibą w Grajewie ul. Wiórowa 1, 19-203 Grajewo

ogłasza przetarg pisemny ofertowy na sprzedaż udziału o wysokości 22/1603 w prawie wieczystego użytkowania nieruchomości gruntowej stanowiącej działki o numerach ewidencyjnych 1870/4 i 2006/9 jednostka ewidencyjna Grajewo wraz z prawem własności wzniesionego na wskazanej wyżej nieruchomości garażu o powierzchni 18,5 m² (nr inwentarzowy 115-003-00056-budynek garażowy).

Dla opisanej w zdaniu poprzedzającym nieruchomości Sąd Rejonowy w Grajewie, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW 16869.

Adres nieruchomości: 19-203 Grajewo, Os. Południe 13.

Stan prawny ww. nieruchomości jest uregulowany.

Cena wywoławcza 8.000,00 PLN.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:

1. Złożenie pisemnej oferty zawierającej proponowaną cenę nabycia oraz zobowiązanie do pokrycia kosztów nabycia i zapłaty zaoferowanej kwoty w terminie do 21 dni po wyborze oferty przez Komisję Przetargową.
2. Wpłacenie wadium 10% ceny przelewem na konto: Bank PEKAO S.A. I O/Łomża 12401532-06986964-2700-411112-001-0000 w terminie do 22.10.2003 r.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem "*Oferta nabycia prawa wieczystego użytkowania nieruchomości Pfleiderer Grajewo S.A. w Grajewie*" pod adresem: Pfleiderer Grajewo S.A. w Grajewie, ul. Wiórowa 1, 19-203 Grajewo, kancelaria pokój nr 11.

Termin składania ofert upływa w dniu **24.10.2003** r.

Przy wysyłce pocztą obowiązuje data stempla pocztowego.

Komisyjne otwarcie ofert i wybór oferenta nastąpi w dniu 28.10.2003 r. o godz. 10 w siedzibie Pfleiderer Grajewo S.A. w Grajewie (sala konferencyjna, 1 p.).

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. Wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeśli oferent, którego oferta została przyjęta, uchyli się od zawarcia umowy.

Wyrys geodezyjny oraz dodatkowe informacje o przedmiocie przetargu można uzyskać w siedzibie Spółki w Grajewie przy ul. Wiórowej 1, pok. nr 32 w godz. od 9 do 15, u Pani Lucyny Keil, Specjalisty ds. administracyjnych.

M91303gwb1

Komunikat

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Hajnówce, ul. Mała 22 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego do wykorzystania na prowadzenie działalności handlowo-usługowej, który odbędzie się w dniu 28 października 2003 r. (wtorek) o godz. 13.00 w świetlicy SM przy ul. Małej 22 - przy ul. Armii Krajowej 14 o pow. 227,80 mkw., cena wywoławcza najmu 10,00 zł/ mkw. +VAT, wadium 20.000 zł.

Powyższa cena wywoławcza nie obejmuje kosztów centralnego ogrzewania, energii elektrycznej, wody zimnej i ciepłej.

Warunkiem uczestniczenia w przetargu jest:

- wpłata wadium przelewem na konto SM w PKO BP S.A. O/Regionalny Białystok **93102013321001200089**; potwierdzenie dokonania przelewu należy dostarczyć do Komisji Przetargowej w dniu 28.10.2003 r. do godz. 11.30.
- przedłożenie:
  a) aktualnego wyciągu z ewidencji działalności gospodarczej lub wypisu z Krajowego Rejestru Sądowego, ewentualnie z Rejestru Handlowego,
  b) zaświadczenia z Urzędu Skarbowego o braku zaległości podatkowych,
  c) zaświadczenia z ZUS, KRUS o opłacaniu składek na ubezpieczenie społeczne,
  d) złożenie oświadczenia o braku podstaw do wykluczenia z postępowania przetargowego zgodnie z regulaminem przetargu obowiązującym w SM.

Ww. dokumenty należy przedłożyć w świetlicy SM, pokój nr 7 do Komisji Przetargowej, najpóźniej do godz. 11.30 w dniu przetargu. Wadium niewpłacone w terminie i formie podanej w ogłoszeniu oraz niezłożenie ww. dokumentów - uniemożliwi udział w przetargu. Wadium wpłacone przez wygrywającego przetarg zostanie zaliczone na poczet czynszu. Zastrzega się przepadek wadium na rzecz SM, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny wywoławczej.

Do przetargu nie mogą przystępować osoby fizyczne, prawne i jednostki organizacyjne posiadające osobowość prawną zalegające z opłatami wobec SM w Hajnówce, jak też, którzy zajmowali lub zajmują lokal bez tytułu prawnego i bezumownie. Regulamin przetargu i projekt umowy najmu znajduje się do wglądu w biurze SM, pokój nr 10. Wydanie lokalu nastąpi do dnia 31.10.2003 r. Niestawienie się wygrywającego przetarg w terminie do dnia 31.10.2003 r. celem podpisania umowy najmu, jak też nieprzejęcie lokalu protokołem do dnia 31.10.2003 r. zostanie uznane za odstąpienie od umowy i spowoduje przepadek wadium. Ustalony w przetargu najemca nie może bez zgody Spółdzielni dokonać podnajmu lokalu lub oddać do bezpłatnego użytkowania w całości lub części osobom trzecim. Lokal można oglądać codziennie w godz. 10.00-12.00 po uprzednim zgłoszeniu się do biura SM przy ul. Małej 22, pokój nr 6.

Zastrzega się prawo do odwołania lub zmiany oferty przetargowej oraz unieważnienie przetargu bez podania przyczyn.

Zarząd SM.

M21903gwb4

NACZELNIK URZĘDU SKARBOWEGO w SUWAŁKACH

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 21 października 2003 r. o godz. 10.00 w pokoju nr 4 tut. Urzędu odbędzie się licytacja niżej wymienionych pojazdów:

1. Samochód osobowy Mercedes-Benz 240D o nr rej. BAU A141, rok prod. 1984, wartość szacunkowa 6.400 zł.
2. Samochód osobowy Polonez Caro o nr rej. SWZ 8467, rok prod. składak 1993, wartość szacunkowa 1.800 zł.
3. Samochód osobowy Fiat 126p FL o nr rej. RAK 4067, przypuszczalny rok prod. 1990, wartość szacunkowa 200 zł.

Cena wywołania ww. pojazdów wynosi 3/4 wartości szacunkowej.

Przystępujący do licytacji pojazdu wymienionego w poz. 1 winni złożyć przed licytacją wadium w wysokości 1/10 sumy oszacowania osobie prowadzącej licytację. Osoby, które utraciły prawo wynikłe z przybicia, tracą prawo do zwrotu kwoty wpłaconej tytułem wadium.

Pojazdy można oglądać w dniu licytacji od godz. 8.00 na parkingu strzeżonym w Suwałkach, róg ulic Reja i Daszyńskiego.

Bliższych informacji udziela się pod nr tel. (0 prefiks 87) 566-69-83 wew. 116 lub w pokoju nr 116 tut. Urzędu, Internet: www.urzadskarbowy.suwalki.pl

M292603gsbs

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SEJNY

o terminie ponownego wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego GMINY SEJNY

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 6 oraz art. 25 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 1999 r. nr 15, poz. 139, nr 41, poz. 412, nr 111, poz. 1279, z 2000 r. nr 12, poz. 136, nr 109, poz. 1157, nr 120, poz. 1268, z 2001 r. nr 5, poz. 42, nr 14, poz. 124, nr 100, poz. 1085, nr 115, poz. 1229, nr 154, poz. 1804, z 2002 r. nr 25, poz. 253, nr 113, poz. 984, nr 130, poz. 1112), podaje się do publicznej wiadomości, że projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego GMINY SEJNY, w zakresie wymienionym poniżej, będzie wyłożony ponownie do publicznego wglądu w dniach od 27 października do 21 listopada 2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 w siedzibie Urzędu Gminy w Sejnach przy ul. Świerczewskiego 1. Wyłożeniu do publicznego wglądu podlega:

1) część wsi DUSZNICA, oznaczona na rysunkach planu symbolem DUS I;
2) część wsi FOLWARK BERŹNIKI, oznaczona na rysunkach planu symbolem FOL I;
3) część wsi KOLONIA SEJNY, oznaczona na rysunkach planu symbolem KOL I;
4) część wsi PODLASKI, oznaczona na rysunkach planu symbolem POD - dz. nr 104/4 i 104/5
5) część wsi SZTABINKI, oznaczona na rysunkach planu symbolem SZT I;
6) część wsi ZALESKIE, oznaczona na rysunkach planu symbolem ZAL I;

Zgodnie z art. 23 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść protest; zgodnie z art. 24 ustawy, każdy którego interes prawny lub uprawnienia zostały naruszone przez ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść zarzut.

M292703gsbs

Wójt Gminy Sejny, mgr Jan Skindzier

PRACA

ZATRUDNIĘ

AGENTÓW Ubezpieczeniowych. Profesjonalne szkolenie, wysokie zarobki, szerokie możliwości awansu! ☎(0-87)567-60-67, ☎0503-045-509.

ANGLIA -budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

ANGLIA, farmy, fabryki, szklarnie. 100% przejazdu ☎00447792908966.

CIASTKARZA lub piekarza ze stażem do wypieku bułek drożdżowych i pączków. ☎(085)653-13-08, ☎0504-217-006.

DOMOWA, 1500, umowa. ☎0606-665-886. (7,63 zł./ min)

ELEKTROMONTERA. ☎0-605-365-625.

FIRMA Handlowa zatrudni młode ambitne osoby do promocji i reklamy. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

FIRMA poszukuje współpracowników w całym kraju. Koperta + znaczek: Lidia Piekarska, ul. Mickiewicza 41, 17 -220 Narewka.

KIEROWCĘ -mechanika kat. C z Suwałk, uczciwego. ☎0691-668-294, ☎(085)653-85-82 wieczorem.

KIEROWNIKA stacji paliw (doświadczenie). ☎0603-098-676.

MĘŻCZYZNĘ do pomocy w gospodarstwie. ☎(087)64-46-769.

PILNIE chałupników! Duże wydawnictwo, konkretna umowa. ☎0606-378-938 (7,63 zł./ min.)

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0501-664-419. 7,58 /min.

POLSKO- Włoska firma zatrudni handlowca na obszar woj. podlaskiego (mile widziane doświadczenie w branży chemicznej i/lub obuwniczej). Oferty prosimy kierować na adres: Skrytka pocztowa nr 5, 05-462 Wiązowna.

POLSKO- Włoska firma zatrudni specjalistę ds. eksportu (Eksport Menager) ze znajomością języka rosyjskiego (mile widziane doświadczenie w handlu zagranicznym). Oferty prosimy kierować na adres: Skrytka pocztowa nr 5, 05-462 Wiązowna.

POMOC biurową- stażystkę, wykształcenie średnie, możliwość zamieszkania Koszalin. ☎(094)341-09-17.

POMOC księgowej z III gr. inwalidzką. Mile widziana znajomość gospodarki magazynowej. ☎(085)664-72-11.

POWSZECHNE TOWARZYSTWO EMERYTALNE „DOM" S.A. ZATRUDNI PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH. UMOWA O PRACE. ☎0607-760-630.

PRACA - Grecja. ☎(085)661-42-22, ☎0506-110-006.

PRACOWAŁEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia-odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.

PRACOWNIKÓW fizycznych do 30 lat. ☎(085)664-72-11.

PRODUCENT da natychmiast rzetelnym chałupnictwo. ☎0608-399-111 (7,63 zł./ min).

PRZEPROWADZAMY szkolenia w zakresie handlu i psychologii; dla najlepszych oferujemy pracę. ☎(086)473-14-96 (10.00-15.00), ☎0505-218-108.

REGENERACJA kaset do drukarek, zbyt gwarantowany w umowie. info: koperta+ 2 znaczki. Darek Myszkowski 16-503 Krasnopol, Polna 11.

RZETELNYM, domową pracę, 900 miesięcznie. Umowa. ☎0602-394-931 (7,58 zł /min.)

SERWIS BOSCH zatrudni PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO ze znajomością rynku motoryzacyjnego. Oferty proszę składać na adres: ul.Gen. Andersa 38, tel. (085)65-38-333.

SZWACZKI. ☎0-603-721-137.

TECHNIKA farmacji -Grajewo. ☎(086)272-38-75, ☎0607-326-062.

USA -Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07, www.konsul.pl

WŁOCHY -przetwórstwo. ☎00393337479046.

WŁOCHY, Grecja -kobiety, mężczyźni -opieka, zbiory. ☎0608-891-070.

ZATRUDNIĘ mechaników do naprawy tirów z naczepą, z dużą praktyką, na stałe. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

ZATRUDNIĘ murarzy- Warszawa. ☎(087)567-87-88, ☎0602-738-794.

ZATRUDNIĘ studentów zaocznych: Łomża i okolice. ☎212-51-87 lub 0693-035-271.

ZATRUDNIMY młode kobiety przy produkcji okien drewnianych. Suwałki, Platynowa 5, ☎(087)565-49-01.

SZUKAM PRACY

KUPIĘ pracę za granicą. ☎(086)218-31-01.

SAMODZIELNA księgowa. ☎(0-85)653-07-91.

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu-gotówka. ☎0-604-997-422.

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

*****POWYPADKOWE- gotówka. ☎0-602-506-359.

AUTA rozbite -najdrożej. ☎(085)716-48-16.

CIĄGNIK siodłowy, naczepę skrzyniową. ☎0604-076-957.

CITROEN C-15 5-osobowy. ☎(085)719-65-84.

DAEWOO każdy model- kupię, gotówka. ☎(0-85)715-59-68.

NAJDROŻEJ całe, powypadkowe. ☎0-600-87-90-67.

NAJDROŻEJ SKUPUJE POWYPADKOWE. ☎0-501-871-497.

POWYPADKOWE i skorodowane- gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

POWYPADKOWE, najdrożej skupuję. ☎0609-832-438.

SPRZEDAM

AGREGAT Thermoking od chłodni, 2.000 zł. ☎0-604-076-957.

ALFA romeo 145 1,9 JTD (2000), I właściciel, 31.500 zł. ☎(085)730-24-42, ☎0601-911-056.

ALFA Romeo 2.0 (2001) -52.000zł, Hyundai H100 (1998) -22.900zł, ☎(085)654-33-44.

ASTRA 2000/2001, 25.900 zł. ☎(085)741-89-05, 0606-144-991.

AUDI 1,8T (1998), bogato wyposażony. ☎0601-535-600.

AUDI 100 (1977) diesel, 1.300 zł. ☎0-503-731-912.

AUDI 100 2,0 +gaz bdb (1985), 8.100. ☎(087)523-45-67, 0604-163-209.

AUDI 80 1,6D (1988/94) autoalarm, szyberdach, hak, bezwypadkowy, 12.500 zł. ☎653-65-16, ☎0607-718-434.

AUDI-B4 (1993) 1,9TDi I-właściciel. ☎0606-322-232.

BMW 316i (1991), bogate wyposażenie, atrakcyjny wyglad, stan bdb, 19.500 zł. ☎(0-85)662-43-01, ☎0-501-265-816.

BMW 750i+ gaz (1988), rok w kraju, karta pojazdu, 19.500 zł. ☎0-606-82-92-99, ☎711-34-12.

C siodłowy R-340 z hydrauliką (1988), 12 tyś. ☎0501-639-715.

CITROEN C5 2.0 16V (2001), f-ra VAT, 59.500 zł. ☎0-601-352-176.

CITROEN xantia (1994) 1,8 +gaz lub zamienię, 13.000 zł. ☎0505-030-929, ☎(086)218-95-76.

CITROEN xantia 1,6i 89.000, alarm, immobilser, stan bdb, 17.000 zł. ☎0606-220-551.

COTYGODNIOWE wyjazdy po samochody do Belgii-Francji (1996-2003), wszystkie marki, typy. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

DAEWOO nubira II kombi (2000) 2.0i CDX (1999). ☎(0-85)715-33-73.

DAF 400 2.5D, 5.000 zł. ☎0-503-731-912.

FAVORITKA -części 10 -100 zł. ☎731-38-49.

FELICJA 1.3 (XII.1997) gaz centralny. 15.500 zł. ☎0503-041-326.

FIAT 126p (1990) lub zamienię na cross, enduro, 1.100 zł. ☎0503-620-332.

FIAT 126p (1998), 3.500 zł. ☎0-503-862-205.

FIAT ducato 2.5D (1992) 1410 kg, 13.000 zł. ☎716-47-64.

FIAT ducato 2.5D (1994) biały wspomaganie. 16.500 zł. ☎712-80-29.

FIAT palio 1.2 (11.1999), 97.000 km, serwisowany, I właściciel, 18.500 zł. ☎(0-85)711-47-45, ☎0-603-765-169.

FIAT SIENA '97, 1.4. ☎(085)744-55-48.

FIAT tipo 1,4 +gaz (1994), 9.600 zł. ☎(085)730-24-42, ☎0601-911-056.

FIAT uno (2001). ☎(087)644-66-95.

FIAT UNO 1.7DS (rocznik 1996/97), cena 12.500 zł. ☎(086)216-54-60 godz. 9-18 lub: ☎0507-197-966.

FORD scorpio kombi (1993), LPG, zamiana polonez caro, 16.900 zł. ☎0-503-096-833.

FORD sierra (1992) 2.0DOHC, nowy gaz, stan bdb, 11.300 zł. ☎0-505-661-240.

FORD sierra 1.8TD (1991), sedan, biały, 7.000 zł. ☎(0-85)681-39-91 po 18.00, ☎684-24-12 po 18.00.

FORD transit maxi (1994). ☎0501-631-430.

FSO 125p- tanio! ☎(087)562-11-69.

GOLF 3 granatowy (1992). ☎0692-553-302.

GOLF III (1995). 15.600 zł. ☎(087)563-01-46, ☎0607-78-49-55.

HONDA civic (1995/97), VTECE-1,5 -14.500 zł. ☎604-868-265.

KONTENER chłodniczy na stara-742 lub podobny, 2.500 zł. ☎0604-076-957.

KONTENER izoterma z MAN-a 470 długi, 5.000 brutto. ☎(0-85)663-14-90, ☎0-505-271-911.

LUBLIN (1996) skrzynia izoterma, 13.000 zł. ☎663-14-90, ☎0-505-271-911.

LUBLIN (1997/98) 3.5 turbo, skrzynia, 20.000 zł. ☎0-505-271-911.

LUBLIN III uniwersalny (2000) 35.000 km, 23.000 +Vat. ☎(085)719-79-21, ☎0604-600-839.

MAZDA 626 2.0 diesel (1994) -zamiana na uszkodzony, 18.500 zł. ☎0502-765-390.

MAZDA 626 2.0D (1990), uszkodzony, 6.500 zł. ☎731-38-49.

MERCEDES 124 2.3 +gaz (1986) bdb. 14.800 zł. ☎0606-908-778, ☎74-64-356.

MERCEDES 207 (1982) do remontu, 3.500 zł. ☎0-602-685-751.

MERCEDES 407 wywrotka, 6.000 zł. ☎0600-579-096.

MOTOCYKL jopper (1998) z Niemiec. ☎0606-322-232.

NACZEPA plandeka Mol (1990), na poduszkach, 1 oś podnoszona, nowa plandeka, 18.900 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

NADBUDOWA plastikowa Polonez -Truck 600 zł. ☎0604-076-957.

NISSAN sunny 1.7D (1989), I właściciel, bezwypadkowy, 7.000 zł. ☎0-606-710-593.

NISSAN sunny diesel (1984). ☎(0-86)270-12-69.

NUBIRA 1.6 (1997), I rej.1998, stan bdb, 18.500 zł. ☎0-692-204-495, ☎(0-85)710-13-30.

ODDAM passata 1.8TD (1992), wypadek w Belgii, konieczność ściągnięcia. ☎(0-86)272-74-12.

OGRZEWANIA postojowe. ☎0600-075-335.

OPEL astra 1,4 (1997). ☎(087)565-89-45.

OPEL astra 1,7 TDI (1993) silnik isuzu, 13.000 zł. ☎0692-385-710.

OPEL Astra II kombi 1,6 (2002) -38.900zł, Omega 2,5TD (1999) -49.900zl, Vectra 1,6 16V (1997) -28.900zł, ☎(085)654-33-44.

OPEL kadet 1,6 sedan (1989) 8.700 zł. ☎0604-215-841.

OPEL omega 2,0 16V, gaz, pełna opcja, 32.000 zł. ☎0601-941-873.

OPEL omega 2.5 V6, (2000/01), pełna opcja. ☎711-63-01, ☎0-503-558-655.

OPEL omega combi 2,0 16V gaz, klima, automat, 20.500 zł. ☎0502-764-747.

OPEL vectra 1,7D (1994), wspomaganie, sedan, I właściciel, stan bdb, 15.900 zł. ☎0503-018-051.

OPEL vectra 1.6 16V (1996). 28.500zł. ☎0692-589-072.

OPEL vectra 1.8 +gaz (1991). 12.500zł. ☎0692-589-072.

PASSAT (1989) 1,6TD, cent.zamek, hak, alarm, szyberdach, 9.700 zł. 0503-500-454.

PEUGEOT 206 z ubezpieczeniem GRATIS. Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

PEUGEOT 307 2.0HDT, 51.500 zł. ☎0-601-352-176.

PEUGEOT 307. Pełna wersja, 2002r. Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

POLONEZ 1,6GLI (1996) stan bdb, 6.400 zł. ☎0696-313-075.

POLONEZ 1.5 gaz po remoncie, pilnie, 3.600 zł. ☎653-43-68.

POLONEZ 1.6 6Li (1995) bdb. 5.300 zł. ☎0606-908-778, ☎74-64-356.

POLONEZ 1.6 GSi (1998) I-właściciel. 12.300 zł. ☎0606-908-778, ☎74-64-356.

POLONEZ 1.6+ gaz (1995), 5.900 zł. ☎0-608-036-883.

POLONEZ atu plus (1999) stan b.dobry. 12.700 zł. ☎(086)272-01-70, ☎0606-381-642.

POLONEZ atu plus 1.6GLI (1997), gaz, wspomaganie kier, el.szyby, immobiliser, 10.000 zł. ☎(0-85)814-14-05 po 16.00.

POLONEZ cargo (1997), wspomaganie, 6.200 zł. ☎(0-85)710-13-30, ☎0-692-204-495.

POLONEZ caro 1.6 (1997), zielony metalik, stan bdb, 9.800 zł. ☎(0-86)277-40-39.

POLONEZ truck 1,6 +gaz (1996) krótki z obudową, 5.500 zł. ☎0604-890-102, ☎(085)654-06-08.

PRZYCZEPKI: bagażowe, campingowa - sprzedam. ☎0604-551-459.

RENAULT espace 3.0 V6 (1998), gaz, pełna opcja, raty, zamiana, 49.900 zł. ☎0-601-850-700.

RENAULT safrane 2,2 DTI (1996), klimatronic, centralny, ABS, 35.000 zł. ☎(085)730-24-42, ☎0601-911-056.

SAMOCHÓD do obwoźnej sprzedaży wędlin, mięsa. ☎(085)741-94-61, 0-504-464-709.

SEAT cordoba (1999/00), 28.500 zł lub zamiana na większy do 30.000 zł. ☎0-506-938-532.

SEICENTO 900 (1998/99), gaz, alarm, c.zamek, radio, dokumentacja, 13.900 zł. ☎0504-269-169.

SKODA favorit 1,3 +gaz (XII.1991), I właściciel, dokumentacja, 5.900 zł. ☎719-17-22 po 18.00, ☎0602-408-385.

SPRĘŻARKA VAN -duża 1.600 zł. ☎0604-076-957.

SPRZEDAŻ ciągników siodłowych Volvo FH-12 (1994-2001), Scania, Mercedes, Daf i wiele innych, cena do uzgodnienia. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

SPRZEDAŻ naczep plandeki firanki -chłodnie, duży wybór w kraju i zagranicą, cena do uzgodnienia. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

STAR 1142 (1989) ospojlerowany, izoterma, 12 palet, 10.500. ☎0602-648-065.

STAR 1142, chłodnia, hakówka (1990), Star 1142 żywiec (1991), 15.000 zł. ☎(085)711-23-55.

TOYOTA corolla 1,8D (1992), 11.200 zł. ☎(086)271-76-25.

TOYOTA corolla 1.3 (1992), 10.000 zł. ☎219-17-04.

TOYOTA previa (1992). ☎(086)2172-540.

TRAKTOREK kosiarka odśnieżacz 11KM, 3.000 zł. ☎0600-518-077.

VANETKA 2,3D (1996) uszkodzony tył, 12.500 zł. ☎731-38-49.

VOLKSWAGEN golf (1995) 2.0GTi +gaz 23.700 zł. ☎0505-468-433.

VOLKSWAGEN golf 1,6 (1987), 8.500 zł. ☎0502-543-019.

VOLVO S40 (1997) -32.000 zł. ☎0600-588-666.

VOLVO S-60 2,4 D5 165KM (XII 2001), granat, pełne dodatkowe wyposażenie, cena do uzg. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

VOLVO V-40 1,9TDi 115KM (2002) 45 tys. km. zielony metalik, skóra, pełne wyposażenie, 66.500 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-557-199, 0602-591-457.

VW golf II (1991) 1,3i 150 tys. km. 2 lata w kraju, 11.200 zł. ☎(085)715-25-03.

VW GOLF III '95, 1.9D. ☎(085)652-37-24.

VW golf III poj. 1400 3-D czarny stan bdb, 16.200 zł. ☎0691-721-628.

VW POLO '96, 1.4. ☎(085)744-55-48.

WYTACZARKA do bębnów, 1.500 zł. ☎0604-076-957.

ZBIORNIK na cement, 1.600 zł. ☎0604-076-957.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎ (085)740-35-35.

AUTOKOMISY

„AVANT" -skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul.Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

„DOBRZYNIEWO" k.Fast TVBiałystok 636. ☎(0-85)749-19-96.

AUTOKOMIS „HETMAN",kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel/fax(085)651-41-51.

INNE

SKOMPLIKOWANE naprawy skrzyń automatycznych, silników. Diagnostyka zawieszenia. ☎(085)743-57-23, 0603-258-840.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI- TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

2-POKOJOWE w centrum, nie wykończone. ☎0502-348-259.

60 mkw Os. Przydworcowe. ☎0600-815-214.

DZIAŁKE W BIAŁYMSTOKU. ☎0501-871-497.

LAS. ☎0-502-368-651.

SPRZEDAM

DOM 140x1169, wszystkie media. ☎741-88-92 po 12.00.

DOM 170/1200 w Zagórkach (8 km. od śródmieścia) -masz okazję za 190 tys. lub 230 tys. po modernizacji. ☎0600-050-387.

DZIAŁKA rolna 3,73 ha, obrzeże Kolna. ☎(085)719-16-54.

DZIAŁKI budowlane w Niewodnicy: woda, gaz, energia. ☎0607-395-633.

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

PU - A „ASTWA" Sp. z o.o. w Białymstoku

posiada do wynajęcia pomieszczenia do działalności biurowej i handlowej

Zapewniamy

dogodny dojazd oraz miejsca parkingowe dla samochodów osobowych i dostawczych

UWAGA!!!

Obiekt oraz parking znajdują się pod całodobowym nadzorem dwóch profesjonalnych firm ochroniarskich

Bliższych informacji udzieli Dział Techniczno-Gospodarczy tel. (085) 653-92-93

cd. na stronie 18

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 21.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Rakowo Nowe, Kąty kol. 6, Kąty 2, 3, Mściwuje kol., Mściwuje, Cwaliny Małe, Cwaliny Duże kol.;
2. w dniach 21-22.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Kąty 1, Cwaliny Duże, Ruda Skroda, Kupnina, Chludnie Przybudówka;
3. w dniach 21-22.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Kupiski Stare ul. Cicha, ul. Spokojna, ul. Krótka, ul. Jednaczewska, ul. Łomżyńska od n-ru 96 i 69, Szkoła Podstawowa w Kupiskach Starych, Kupiski Nowe, Bożenica;
4. w dniu 23.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Dobrylas Szlaga, Gietki 1, Poredy 1;
5. w dniach 23-24.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Rudka Skroda, Zakład Stolarski Rudka Skroda, Piasutno, Dobrylas kol., Dobrylas;
6. w dniu 27.10.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Ruda Skroda.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłaczenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

M302003glbl

FUNDUSZ POWSZECHNY FINANSOWY PFF ROK ZAŁOŻ. 1989 ZAWSZE Z MYŚLĄ O TOBIE

JESTEŚMY NAJLEPSI ponieważ
JESTEŚMY NAJTAŃSI!
W październiku oprocentowanie 3,2%*

- Bez opłat za rozpatrzenie wniosku !
- Niskie i stałe oprocentowanie 3,2%*
- Dogodne okresy spłaty - nawet do 12 lat !
- Bez opłat za wcześniejszą spłatę !
- Miła i profesjonalna obsługa !

10.000 - rata 92,66 zł 30.000 - rata 278,00 zł
20.000 - rata 185,33 zł 50.000 - rata 463,33 zł

D793803gwbh

ZAUFAJ NASZEMU WIELOLETNIEMU DOŚWIADCZENIU !
Dla pierwszych 100 klientów: 12 RAT BEZ ODSETEK !

Umowa konsorcyjna
Szczegółowych informacji udzielają kompetentni Doradcy Finansowi:
DOM HANDLOWY "WENUS" ul. Św. Rocha 14A lok.42 Białystok tel. (085)744-61-81; -82; -83
DOM HANDLOWY "ALFA" ul. Utrata 2C lok. 29; 16-400 SUWAŁKI tel. (087)566-57-91
* SZCZEGÓŁY W UMOWIE



Przyjdź i sprawdź naszą ofertę:
- dla rozpoczynających działalność
- finansowanie budowy rozbudowy
- spłata zobowiązań-oferta dla zadłużonych
- dla Firm bez zaświadczeń ZUS i US

afp ALTER FINANS POLSKA

30 000 rata 234 Pln
50 000 rata 388 Pln
70 000 rata 543 Pln

Nasze biuro:
Białystok
Ul. Świętego Mikołaja 1
biuro 36 (III Piętro)
koło Hotelu CRISTAL
742 46 22

B2063B13gwbo



D2131203gwbo

Zima nadchodzi wielkimi krokami. Dlatego teraz w Autoryzowanych Stacjach Obsługi Škoda Auto możesz przeprowadzić kompleksową, bezpłatną kontrolę auta przed okresem zimowym i skorzystać z promocyjnej sprzedaży wybranych części i akcesoriów wraz z montażem. Wizyta w ASO Škoda Auto to również znakomita okazja do uzyskania lub przedłużenia uprawnień do programu Gwarancja Dożywotniej Mobilności.
Serdecznie zapraszamy. www.skoda-auto.pl

Twój dealer Škoda Auto:
FIMOT S.J.
Ełk, ul. Łukasiewicza 1c, tel. (0 87) 610 48 48, 610 48 40
Pisz, ul. Warszawska 47A, tel. (0 87) 425 13 10
Suwałki, ul. Wojska Polskiego 2, tel. (0 87) 566 32 63
Giżycko, ul. Obwodowa 1a, tel. (087) 428–10–54

PORTA DRZWI

Fabryka w Ełku poszukuje kandydatów na stanowisko:
MISTRZ PRODUKCJI
Wymagania :
- wykształcenie minimum średnie, preferowane techniczne
- doświadczenie zawodowe na stanowisku mistrza produkcji, preferowana produkcja drzewa
- umiejętności obsługi komputera
Oferty pisemne (list motywacyjny) z podaniem oczekiwań finansowych prosimy przesyłać w terminie 7 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres:
PORTA KMI SYSTEM sp. z o.o.
19- 300 Ełk, ul. Strefowa 6/8
e-mail: anna_moszcinska@porta.com.pl

D30403gwbp2

Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. w Sokółce zawiadamia, że w związku z prowadzeniem prac konserwacyjnych zbiorników terenowego i wieżowego w dniach 21-22 października 2003 mogą nastąpić zakłócenia w dostawie i jakości wody. Za wynikłe utrudnienia przepraszamy.

M2131303gwbo



BIAŁOSTOCKIE BIURO OGŁOSZEŃ
tel./fax 748-74-30

SPECJALNA OFERTA
reklamy z
GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
w
10 MIASTACH W POLSCE

KATOWICE	KRAKÓW
LUBLIN	WROCŁAW
POZNAŃ	SZCZECIN
GDAŃSK	ŁÓDŹ
KIELCE	WARSZAWA

94-77
Informacja Gospodarcza
www.tai.pl
www.9477.pl
Telefoniczna Agencja Informacyjna

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach

dn. **20.10.2003** w godz. 8.00-11.00	**Goniądz** ul.: Stary Rynek, Kwiatowa, Różana, Słowackiego, Demokratyczna.
w godz. 11.00-15.00	**Goniądz** ul.: Wojska Polskiego, Dolistowska, plac 11 Listopada, Jagiellońska, Polna, część Nadbiebrzańskiej.
w godz. 8.00-15.00	**Olmonty I.**
w godz. 8.00-17.00	**Wasilków** ul.: 11 Listopada, Grodzieńska, Sportowa, Konopnickiej, Dąbrowskiej, Słowackiego.
dn. **20-21.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Kobuzie I.**
dn. **20-24.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Wasilków** - wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne; **Choroszcz** ul.: Mickiewicza od strony Warszawskiej, Kościuszki (fermy lisów) - wyłączenia rotacyjne.
dn. **21.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Jaświły Piekarnia, Wasilków** ul.: Sportowa, Konopnickiej, Dąbrowskiej, Słowackiego oraz część ul. 11 Listopada.
dn. **22.10.2003** w godz. 8.00-12.00	**Żucielec kol. I; Zubole II; Chojnowo kol. II; Trzcianne** ul.: 3 Maja, Kościelna, Ogrodowa oraz Bank Spółdzielczy, kościół.
w godz. 8.00-15.00	**Knyszyn** ul.: Obozowa, Kościelna, Legionowa, Tykocka ; **Goniądz** ul.: Nadbiebrzańska (pensjonat "Bartek").
dn. **23.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Szafranki, Czechowizna I.**
dn. **23-24.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Dojlidy Górne** ul.: Białostocka, Żwirowa.
dn. **24.10.2003** w godz. 8.00-15.00	**Dojlidy Górne** ul.: Słoneczna, Księżycowa oraz tartak.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

M2134403gwbo



D801203gwbhb

GRAFIKO
Białystok, ul. Handlowa 7
tel. (085) 742-24-58, 742-32-44
SPRZEDAŻ WYŁĄCZNIE HURTOWA
inblu

KOMPUTERY

ZETOS

CERTYFIKAT SYSTEMU JAKOŚCI ISO 9001 ZETO BIAŁYSTOK

JAKOŚĆ CENY

www.zetobi.com.pl

TANIE MATERIAŁY EKSPLOATACYJNE

Salon Firmowy - Białystok, ul. Skorupska 9
tel. (85) 7483 221, 74 83 240

GARAŻE, blaszaki. Najniższe ceny! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(089)741-38-75, ☎0505-036-609.

GRAJEWO, Centrum M-5. ☎(0-86)272-41-89.

MIESZKANIE 72 mkw. Bobra Wielka, 260 zł/mkw. ☎712-80-29.

MIESZKANIE Brańsk 53 mkw. po remoncie. ☎0503-967-130.

POSZUKUJĘ

POMIESZCZEŃ biuro +plac dozorowany. ☎0603-098-676.

WYNAJMĘ

3-POKOJOWE pracującym. ☎(085)742-23-16.

DO wynajęcia dwupokojowe: Łomża. ☎(086)271-86-92.

DOM stan surowy wydzierżawię, wykończenie za czynsz, Bielsk Podlaski. ☎(085)731-72-60.

EŁK, Olecko, powierzchnie biurowe, handlowe, centrum miasta. ☎0600-431-203, ☎0604-781-242.

GRAJEWO. Konstytucji 17. Lokal 70 mkw na działalność handlowo- usługową. ☎(086)272-33-31.

KOMFORTOWE umeblowane, telewizja, pralka, lodówka- studentkom. Mickiewicza, pełne wyposażenie. ☎(0-85)748-20-70.

STUDENTKA poszukuje samodzielnego pokoju w centrum Białegostoku do 250 zł. ☎(087)643-19-31, ☎0693-678-686.

WYNAJMĘ lokal pow. 90 mkw. centrum Augustowa. ☎(087)643-20-60, ☎(087)643-00-09.

STANCJE

EŁK - stancja. ☎0600-588-666.

POKÓJ umeblowany, niedrogo- pracującej. ☎(0-85)652-07-33.

NAUKA

AGENT celny, spedytor, technik administracji celnej, celnik, logistyk, specjalista pozyskiwania funduszy pomocowych. Szkoły i kursy. ☎☎(085)745-13-48, ☎(085)742-19-20, ☎0800-146-614.

AUTOMOBILKLUB- kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

EGZAMINY -prawo, historia. ☎(085)742-72-52.

SPONSORING!!!

I semestr

BEZ CZESNEGO!

tylko w

Policealnym Studium Zawodowym Zaocznym PWG:

- *rachunkowość i finanse*
- *żywienie zbiorowe i dietetyka*
- *turystyka i hotelarstwo*

INFORMACJE: Białystok
ul. Bema 105, tel. (085) 744-08-34
ul. Knyszyńska 12, tel. (085) 651-34-05

SZKOLENIA

W OŚRODKU

SZELMENT

k./Suwałk

PROMOCYJNE CENY!

informacje
tel. (087) 568-32-71

KASJER walutowy, agent celny, podstawy rachunkowości, rachunkowość od A do Z. Podlaskie Centrum Kształcenia, Jurowiecka 33. ☎(085)676-18-62.

KEYBOARD Yamaha PSR225. ☎(087)568-53-71.

KURS prawa jazdy 15.10.03 godz. 15.00 i 18.00- CENTRUM, Lipowa 31/33 lok. 18. ☎(0-85)742-09-62.

KURSY komputerowe dla małych i średnich przedsiębiorstw. 20 godz. -98zł, 40 godz. 135zł. ZETO S.A. Białystok, ul. Skorupska 9, ☎7483-220.

NAJTAŃSZE kursy komputerowe 40 godzin- 160 zł. ☎(0-85)663-66-61.

POLSKI -korepetycje, egzamin, matura. ☎0604-196-866.

TURYSTYKA

****WTOREK,** sobota- Belgia, sprinter. ☎(0-85)663-56-24.

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek- Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

BELGIA- czwartek, środa, piątek. ☎(0-85)676-36-27.

BELGIA -czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA- środa, czwartek. Niemcy, Holandia. ☎(0-85)718-74-89.

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BELGIA, Holandia -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA, Holandia, Niemcy, Grajewo- wtorek, sobota. ☎(0-86)272-83-90, ☎0-692-514-184.

BELGIA, Niemcy, Holandia -czwartek, piątek. ☎(085)7-199-882, 0501-503-844.

EKSPRESOWE wyjazdy do USA 100% pewności. ☎001-847-630-71-97.

NIEMCY- tanio! ☎(0-87)643-46-63.

NIEMCY -wtorek, sobota. Odbiór i dowóz pod adres. ☎(087)643-16-82, 0601-386-034.

NIEMCY -wtorek, sobota. Wyjazd i odbiór z domu. ☎0609-090-567.

ŚRODA, czwartek -Belgia, Niemcy, Holandia. ☎(085)716-45-62, ☎0608-264-049.

ŚRODA, czwartek- Belgia. ☎(0-85)716-10-19, ☎0602-854-383. TV, video.

TRANSPORT busem 7 -osobowym. ☎(0-86)275-57-01, 0601-067-272.

USA wyjazdy. ☎0-603-400-277.

USA; loteria- zgłoszenia elektroniczne; doradztwo wizowe- emigracyjne; ☎(085)741-70-74, www.usainfo.pl.

WTOREK, niedziela -Belgia. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA SEKSUALNE. ODTRUCIA ALKOHOLOWE. WSZCZEPIANIE ESPERALU. PSYCHIATRZY - DR E.A. CHOROSZUCHA. CODZIENNIE (9.00-18.00). UL.PODLEŚNA 16 LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

ARCISZEWSKI Krzysztof dr n. med. NOWA KLINIKA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA, OŚRODEK INTERNISTYCZNO-DIABETOLOGICZNY, USG, KTG, EKG. Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel.(085)732-32-02.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10 lok.202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BEZSENNOŚĆ. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

GABINET LECZENIA BÓLU, dr Andrzej Grycz; ul.Branickiego 7, tel.(085)732-45-64, kom.0602-635-714; pn., śr., pt., 11.00-18.00. Bóle kręgosłupa, głowy, stawów, nerwobóle, bóle nowotworowe.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 26 (wejście od Wyszyńskiego) ☎(085)744-44-19.

GINEKOLOG kompleksowo. ☎0-508-813-258.

GINEKOLOG -kompleksowo. ☎0605-551-930.

MEDYCYNA PRACY. ☎(085)675-25-74.

RZUĆ PALENIE! JEDNORAZOWE, BEZBOLESNE, KOMPUTEROWE ZABIEGI ANTYNIKOTYNOWE. WYKONUJEMY: SUWAŁKI, LITYŃSKIEGO 5A, EŁK, ARMII KRAJOWEJ 33. REJESTRACJA: ☎(086)216-94-45.

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

ZWIERZĘTA

JAŁOWICE wysoko cielne w ciągłej sprzedaży -AGRISERWIS Bydgoszcz -baza Przytuły; tel.: (086)472-08-00, (052)321-61-55, 0606-330-324.

JAMNICZKI, persy. ☎(085)653-57-07.

KLACZ srokata 10-letnia, księga koni zarodowych, rasy SP. Klaczka kasztanka 8-miesięczna, rodowód. Kuc szetlandzki, ogierek, srokaty. ☎(087)563-71-16.

KUCYKI szetlandzkie. Fiord. ☎(087)567-54-18, ☎0600-989-388.

SZCZENIĘTA Nowofunland sprzedam. ☎(085)651-25-28.

SZKOLENIE psów, sprzedaż- Owczarki niemieckie, czarne teriery rosyjskie. ☎0501-492-844.

BIZNES

AUTOMATY zabawowo- rozrywkowe. ☎0601-227-222.

KREDYTY gotówkowe od 12%, lokaty do 8,5%, SKOK, Białystok, Curie-Skłodowskiej 3, (085)742-70-46, Łoża, Dworna 8, (086)215-12-10.

KREDYTY hipoteczne. ☎(085)652-07-91, 0506-036-562.

LOMBARD- Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- skup. ☎0-606-176-088.

PROGRAMY POMOCOWE- PHARE; SAPARD; ☎(085)741-70-74; www.mtz.pl

ROLNICTWO

KUPIĘ

JABŁKA przemysłowe za ilości powyżej 20 ton 0,30zł. ☎(087)643-56-71.

KROWY rzeźne- każdą ilość. ☎0503-856-379.

ŚWIERK, sosna. ☎0-502-368-651.

OLCHA. ☎0-502-368-651.

PAPIERÓWKA, sosna, brzoza, las. ☎0504-277-793.

SKUP ciągników, pras. ☎0501-128-587.

ZIEMNIAKI. ☎0609-524-396.

SPRZEDAM

2 jałówki hodowlane cielne październik i 6 sztuk do zacielenia. ☎(085)716-39-85.

ALFA Westfalia dojarki, zbiorniki, hale udojowe, niedrogo sprowadzam. ☎(085)662-01-19, ☎0604-270-922.

ALFA Westfalia dojarki, zbiorniki. ☎(085)745-30-46.

BECZKOWÓZ 6000l- 8.500 zł, 3000l- 5.000 zł. ☎0606-886-140.

BECZKOWOZY, orkany, ciągniki, wycinacze, przyczepy samozbierające, zgrabiarki; ☎(086)474-36-32, 0506-209-094.

BELE sianokiszonki sztuk 10. ☎(0-85)716-77-54.

CIĄGNIK C-360. Tel. (086) 271-75-61

C-330, C-360, C-385, T-25, U-914, U-1014, U-1222, U-1224, Zetory -7245, 7711. Przyczepy, cyklopy, prasy. Raty, zamiana. Toczyłowo k/Grajewa. ☎0502-387-992.

CIĄGNIK 6945, zbiornik mleka 1000l., mieszanka zbożowa, sianokiszonka. ☎(086)273-80-78.

CIĄGNIK C360 (1986) stan bdb. 0691-661-180.

CIĄGNIK C-360 perkis (1989) stan bardzo dobry. 12.500 zł. ☎(085)650-15-81.

OPONY ROLNICZE

ROSYJSKIE, POLSKIE

Motozbyt Białystok
ul. Elewatorska 52
tel (085) 6518-512

CIĄGNIK John- Deere 6210 (2001) 880 MTG. ☎0602-181-587.

CIĄGNIK rolnicze ZETOR -URSUS. ☎(086)216-63-76, 0607-379-824.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

CIAGNIK Zetor 7011 przedni napęd, I właściciel, 21.000 zł. ☎(0-85)650-30-89.

DOJARKI przewodowe, hale udojowe, schładzalniki mleka, boksy paszowe, zgarniaki obornika (Delty), wygrodzenia. A.R. Zawadzcy. ☎0605-295-444, 0606-403-800.

DOJARKI, zbiorniki- raty. ☎(0-86)476-30-80.

DUŻY wybór ciągników, wycinaków do kiszonek, innych maszyn. Tafiły k.Stawisk, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

JAŁOWICE CIELNE HODOWLANE. Import: Holandia, Niemcy, Dania; krajowe. Ubezpieczenie; dostawa. Pytaj o nasienie buhajów -import z Włoch i Danii! PH „KONRAD" Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15.

JAŁÓWKI hodowlane (6m -1,5r.). ☎(086)273-31-53.

KLACZE źrebne z papierami i bez, źrebaki rasa sokólska grube. ☎(085)711-23-55.

KROWĘ na wycieleniu, dwie jałówki. ☎(085)657-15-62.

KROWY. ☎(086)273-80-45.

LAMBORGHINI 190 KM, przedni TUZ, WOM, klima; MF 170 KM, tur; MF 145 KM. ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

MASZYNY, urządzenia rolnicze, pilnie. Biodry 16 gm. Jedwabne. ☎0501-546-522.

MIESZANKĘ zbożową; kombajn New Holland M-140 Drohiczyn. ☎(085)655-75-44.

OBORNIK drobiowy. ☎(085)718-54-25.

ŚWIERK żywopłotowy 2,20 zł. ☎0602-491-013.

OGIERKA. ☎0506-323-915.

OTRĘBY (z dostawą!) -24 tony: ☎(086)4720-807, (086)472-10-73.

PŁUG 5-skibowy. ☎(0-86)274-52-27.

PRASA belująca Sipma (2002). 31.000 zł. ☎0502-055-138.

PRASA Claas Roland 46 (1997), C-330 (1979), C-360 (1984). ☎0502-470-880.

RZEPAK. ☎0606-893-042.

SADZONKI truskawek kwalifikowanych, deserowe wczesne -późne i Senga -Sengana, doradztwo. ☎(085)721-94-18, ☎0604-115-788.

SADZONKI truskawek. ☎(085)717-72-77 po 19.00.

SADZONKI truskawek: Senga Sengana, Kent. ☎(085)721-93-30.

SCHŁADZALNIKI mleka: 1000L. -4.000 zł, 1500L. -8000 zł, 1.650L. -8.000 zł, 2000L. -8.500 zł, 2500L. -9.000 zł, 3.000l. 9.000 zł. Cena z montażem i gwarancją. ☎0606-886-140.

T-25 (1985) 6.500. Borkowo -Długozima Kazimierz.

T25A maszyny, dojarka, glebogryzarka. ☎0601-320-381.

TUJE Brabant 4,-. ☎0-604-066-977, ☎0-604-293-120.

WYPRZEDAŻ stada krów mlecznych. ☎0609-851-013.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

BILARD&DART itp. automaty części akcesoria także wysyłkowo. Wasilków, Rzemieślnicza 1. ☎(085)718-66-30.

BPRZIMB- kopanie stawów, roboty ziemne- solidnie i tanio. ☎(085)65-30-157.

CZĘŚCI do wózków widłowych, wózki używane, nowe, fachowe doradztwo. ☎(085)742-54-31, 0502-290-455.

FRYZJERKI w kabaretkach. Salon męski. Białystok, Starobojarska 12, 10.00- 18.00. ☎(085)732-98-91.

GALWANIZERNIA wykonuje cynowanie, cynkowanie, itp. „GAL-MET", Korzeniowskiego 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.

NAJTAŃSZE ubezpieczenia komunikacyjne, OC Polonez 274 zł, OC Bus 312 zł. ☎868-46-20, ☎0-502-556-062.

NOWE domy z bala. ☎0-502-949-314, ☎(0-85)661-69-87.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40, ☎0608-648-110.

OCZYSZCZALNIE przydomowe, Hetmańska 38. ☎(085)651-35-45, ☎0606-968-990. www.anpol.net.bialystok.pl

PILNIE kupię dużą stodołę z bala. ☎(087)567-67-54 po 20.00, ☎0606-203-857.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice- naprawa, wymiana, remonty ciągników, koparek. ☎(085)741-26-06, ☎0607-607-679.

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, D.H. „ALFA", ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SPRZEDAŻ wózków widłowych używanych, udźwig 1,5-4T. Radziłów. ☎(086)273-63-25.

SPRZEDAM peugeot 306 SR 1.6 (1995), pełna opcja. ☎0-606-240-777.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki- części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(0-85)741-26-06, ☎0-607-607-679.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię
/nazwa firmy/
nazwisko
adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.
Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP 3 BIAŁYSTOK **10 zł**

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/ Białystok
ul. Włókiennicza 16a,
BPH SA O/ Białystok
10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

AKUMULATORY PROMOCYJNE CENY!
Motozbyt Białystok
ul. Elewatorska 52
tel (085) 6518-512
817703gwbh

WYSŁODKI mokre. Z dostawą! ☎0602-778-757.

WYSŁODKI suche 460 zł/tona. Sokoły. ☎(086)476-57-02, ☎(086)274-15-73, ☎0603-695-265.

ZBIORNIK do mleka 1250 l., wycinak, pług Kverneland 4 sk. ☎(085)662-61-61, ☎0504-904-943.

ZETOR z napędem. ☎(087)642-41-40.

ZETOR z turem, jałówkę hodowlana. ☎(086)274-33-20.

ZETORY: 7745 (1992), 8145 (1985). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

RÓŻNE

KUPIĘ

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

DREWNO opalone suche liściaste. ☎715-32-32.

KUPIĘ las liściasty. ☎0507-080-608.

PAPIERÓWKĘ sosnową, świerkową, brzozową. ☎0602-344-428.

TARCICĘ olchową, brzozową. ☎0-694-344-208.

TOPOLĘ, osikę. ☎0692-763-419.

SPRZEDAM

1 tonę grysu, szlifierkę, formę na kręgi, wibrator wężowy. ☎(085)653-00-70.

BLACHA DACHÓWKOWA I DACHÓWKA- TANIO. ☎(085)868-18-14.

CHRYZANTEMY doniczkowe- sprzedaż hurtowa. ☎(0-87)428-43-74 po 17.00.

DĄB suchy. ☎0601-62-85-95.

DREWNO opałowe- możliwość transportu. ☎0-601-326-025.

DREWNO opałowe: sosna, świerk, brzoza. Suwałki, ☎(087)563-91-36.

DUŻE poroża jelenia, 500 zł. ☎(0-86)273-21-79.

DYLE olchowe wysezonowane. 350 zł. ☎643-12-48.

GARAŻE, blaszaki, transport, montaż - PRODUCENT. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, (041)26-32-742, (086)271-69-22.

KLEJ DO STYROPIANU- TANIO. ☎(085)868-18-14.

KONSTRUKCJĘ hali 12x22m 5m- wysokość. ☎0604-851-080.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0-607-049-499.

ŚWIERK w dylu. ☎0501-893-292.

OKNA DACHOWE. PCV- TANIO. ☎(085)868-18-14.

OLEJ napędowy z dostawą niedrogo sprzedam. ☎0-604-331-972.

OLEJ napędowy z dostawą, niedrogo. ☎0-604-331-972.

REGAŁ chłodniczy z oddzielnym agregatem, 2.800 zł. ☎712-80-29.

REGAŁY sklepowe, Grajewo. ☎(0-86)273-10-94.

TANIO -meble sklepowe drewniane -duże regały, lady, stojaki. ☎0502-200-602, (085)654-33-10.

TANIO! Brykiet opałowy z torfu (w workach)- dowozimy. ☎(085)7482-190.

TANIO! Tokarka, szlifierka do wałków, brama przesuwna i otwierana. ☎(085)651-45-46.

ZNICZE hurt, gwarancja jakości, od 0,25 zł. ☎0604-190-487.

INNE

ODNAWIANIE futer, kożuchów, odzieży skórzanej. ☎(085)653-27-78.

WRÓŻKA ELLENI- zdejmowanie klątw, uroków. ☎(085)662-42-46, ☎0600-114-369.

ZŁOM -wywiozę. ☎(085)652-52-72, 0506-177-885.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00.

MASZYNY stolarskie. ☎(085)719-79-21, ☎0604-600-839.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k/Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

ZABUDOWY leśne -wykonanie, naprawy, usługi spawalnicze. ☎0605-538-021.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw, VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, (0-86)217-59-65 po 18.00.

BUDOWA, REMONT

ARCHITEKTONICZNE projektowanie. ☎0501-939-240.

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(085)652-58-56.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Ełk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

CYKLINOWANIE, układanie podłóg, szpachlowanie, malowanie; Łomża i okolice. ☎(0-86)215-01-19, 0504-069-584.

DACHY, więźby, krycie. ☎0602-593-597.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-904.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA. ☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

KOPARKO- ładowarką „Ostrówek". ☎(085)654-35-70, ☎0608-870-506.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

KUPIĘ kolumnę parnikową na budowę ☎(085)746-06-86.

MURY, ogrodzenia, klinkier, stany surowe, wykończenia wnętrz. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366.

OGRODZENIA klinkierowe, glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie. ☎0507-037-705.

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa- kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

REMONTOWO -budowlane. ☎0600-485-510.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎0602-250-026.

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

TYNKI gipsowe maszynowo. ☎0608-474-270.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UKŁADANIE paneli, sidingów. ☎0501-173-615.

WYKONUJĘ płoty kamienne, oczka z kamienia, płytę gipsową; inne remonty, naprawy. ☎0601-619-945.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, przyłącza, automatyka. Szybko, profesjonalnie. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

ELEKTROAWARIE. ☎0609-735-308.

HYDRAULICZNE

CEZAR -kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK, przełącza wodno -kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00.

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady. ☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE. GARDEROBY. ☎(0-85)662-70-15.

KUCHNIE, zabudowy, tanio. ☎(0-85)718-34-39.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0506-205-272.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO -naprawy, przeróbki. ☎(0-85)741-93-33.

AGD, RTV

AUTOMATYCZNE pralki Cieśluk. ☎0603-394-064, ☎661-24-82.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

ŻALUZJE, rolety, moskitiery- produkcja, montaż. Z.P.U. Kleosin, Tuwima 8 ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00).

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

MALOWANIE, szpachlowanie, układanie glazury, terakoty. Suwałki. ☎(0-87)567-35-47.

MARKIZY tarasowe, balkonowe- oferta jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00).

REMONTY, glazura, szpachlowanie. ☎(0-86)474-24-47.

ROLETY, żaluzje, moskitiery- promocja wiosenna. Białystok, Handlowa 7 ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00).

KLIMATYZACJA

„KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65.

TRANSPORT

BUS ciężarowo -osobowy, przejazdy, przewozy. ☎0602-345-350.

BUS OSOBOWO-TOWAROWY, TANIO. ☎0505-333-309.

BUS osobowy. ☎0502-565-228.

BUSEM osobowo -towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

CZARNOZIEM, pulpa, piasek do zasypywania fundamentów, wywóz gruzu. ☎0-608-48-48-21, (0-85)718-34-41.

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01
D736603gwbh

OKĘCIE, inne; tanio. ☎0501-703-269.

STAREM -żwir, piasek, inne. ☎0600-706-544.

USŁUGI niskopodwoziowe, holowanie samochodów ciężarowych. ☎0603-258-840.

USŁUGI transportowe BUSEM, 13 msześć. ☎0608-332-618.

USŁUGI transportowe do 3.5 t. ☎(0-86)473-11-27, 0600-806-137.

USŁUGI transportowe naczepą niskopodwoziową 25 ton, przewóz bel; usługi betonomieszarką 6 m. ☎0502-258-522.

ZŁOM wywiozę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00.

INNE

BRAMY, ogrodzenia, automatyka -najtaniej. ☎0507-226-338.

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0695-423-605, 0506-384-678.

MONTAŻ instalacji elektrycznych. ☎0604-450-166.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

PIECZĄTKI, wizytówki, grawerton, puchary, Mickiewicza 44a, (085)732-33-06.

SZAMBO- wywóz nieczystości, ☎(085)651-59-30 (całodobowo), 0603-073-237.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE Suwałki, Wigierska 34. ☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

ZŁOM wywiozę. ☎(0-85)652-00-53 rano, wieczorem; 0507-603-744.

ZAKŁAD stolarski oferuje sztachety półokrągłe. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

LIMUZYNA, MERCEDES 420-SLE, KLIMATYZACJA: WESELA, BANKIETY, KONFERENCJE. ☎0502-432-727.

NOWA KLIMATYZOWANA SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE WESELA, BANKIETY, WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE. WESELA PRAWOSŁAWNE CENY PROMOCYJNE. ☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

SYLWESTER, wesela, imprezy; KUKLE. ☎(0-87)516-52-95, 0604-190-168.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-038-944.

NAUKA

KOREPETYCJE

CHEMIA- egzaminy. ☎(085)732-62-97.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

. . . . . .
. . . . . .
. . . . . .

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ilość publikacji
☐ x 3 zł ☐ x 6 zł
☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: . . . . . .
adres, kod pocztowy: . . . . . .

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawienia faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78186000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

UBEZPIECZENIA, NAUKA, TURYSTYKA, WETERYNARIA, USŁUGI: budowa, remont, AGD, RTV, transport, inne, MEBLE
PRACA: zatrudnię, szukam pracy
NIERUCHOMOŚCI: agencje, kupię, sprzedam, poszukuję, zamienię, wynajmę, stancje
AUTO MOTO: kupię, sprzedam, naprawy, autoalarmy, inne
MATRYMONIALNE, ZDROWIE, ZWIERZĘTA, BIZNES
ZAKUPY: hurtownie, sklepy, producenci, antykwariaty
ROLNICTWO: kupię, sprzedam
RÓŻNE: kupię, sprzedam, inne
KOOPERACJA, HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Przyjmujemy ogłoszenia do gazety
RZECZPOSPOLITA
Biura Reklam i Ogłoszeń "Gazety Współczesnej"
Białystok, ul. Suraska 1, tel. 748-74-30 do 32
Łomża, al. Legionów 7, tel. 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel. 566-57-26

D293403gstbs

Panu ADAMOWI ZAJĄCOWI wyrazy serdecznego współczucia z powodu śmierci MAMY

składają:
Prezes Zarządu,
Rada Nadzorcza i pracownicy
Wytwórni Podkładów
Strunobetonowych
„Kolbet" S.A. w Suwałkach

ŚRODA 15.10.2003

Imieniny: Jadwigi, Teresy, Aurelii

TVP 1

06:00 **Kawa czy herbata**
08:00 **Wiadomości, pogoda**
08:15 **Woronicza 17**
08:25 **Moda na sukces;** odc. 2033
08:50 **Bajka o rybaku i złotej rybce**
09:20 **Plastelinek i przyjaciele**
09:45 **Bajeczki Jedyneczki**
10:00 **Witaj, Franklin;** serial anim.
10:25 **Nieustraszony;** odc. 44
11:10 **Kiosk przy Wspólnej**
11:25 **Fauna i flora naszego organizmu;** odc. 7; serial dok.
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **Kontrasty - świat, ludzie, pieniądze**
12:25 **Samo życie;** reportaż
12:45 **Klan;** odc. 741; telenowela TVP
13:10 **Siódme niebo;** odc. 82
14:00 **W przyrodzie nic nie ginie;** cz. 1 **- Pieniądze z wiatru**
14:20 **Złączeni Europą;** reportaż
14:40 **Światowe dziedzictwo kultury; Hildesheim. Dzieła świętego;** cykl dokumentalny
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Oczekiwanie** - reportaż
15:35 **Tylko u nas;** magazyn
16:00 **Rower Błażeja**
16:25 **Moda na sukces;** odc. 2033
16:50 **Sportowy Express**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Gość Jedynki**
17:40 **Klan;** odc. 743; telenowela TVP
18:05 **Trzecia strona medalu**
18:50 **Irak 2003**
19:00 **Wieczorynka**
19:15 **Wywiady Jedynki - Bill Gates**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **Okruchy życia - Marek Kondrat w Jedynce; Nocne graffiti;** film sensacyjny prod. polskiej; reż: Michał Dudkiewicz



22:05 **Kryminalna Jedynka;** mag.
22:30 **Obraz niekontrolowany**
22:55 **Oblicza mediów;** magazyn
23:20 **Monitor Wiadomości**
23:40 **Biznes raport**
23:50 **Seans na życzenie; Plac Vendome;** dramat sens. prod. francuskiej; reż: Nicole Garcia
01:45 **Zakończenie programu**

TVP 2

07:05 **Studio urody**
07:15 **Dwójka Dzieciom; 100 dobrych uczynków; Proszę słonia; Przygody kota Filemona**
08:00 **M jak miłość;** odc. 111; serial
08:50 **Pytanie na śniadanie;** mag.
10:25 **Zobacz to...**
10:35 **Herbatka u Tadka;** talk show
11:25 **Klinika Berlin Centrum;** odc. 1; serial prod. niemieckiej; reż: Udo Witte; wyk: Anke Sevenich, Francis Fulton Smith
12:15 **Wielkie romanse 20 wieku; Natalie Wood i Robert Wagner;** serial dokumentalny
12:40 **Telezakupy**
13:00 **Panorama**
13:15 **Złotopolscy;** odc. 372 **- Bezradna medycyna**
13:45 **Życie do poprawki;** s. II odc. 21; serial prod. USA
14:30 **30 ton! - lista, lista - lista przebojów**
15:00 **Wokół nas; Killevippen;** spektakl dla młodych widzów; reż: Maria Ciunelis
16:00 **Panorama**
16:23 **Pogoda**
16:30 **Film dla niesłyszących; M jak miłość;** odc. 162; serial
17:15 **Studio sport; I runda Pucharu UEFA; Groclin Grodzisk Wielkopolski - Hertha Berlin;** (mecz rewanżowy)
19:35 **Deyna** - film dokumentalny
20:15 **Studio sport; I rudna Pucharu UEFA; NEC Nijmegen - Wisła Kraków (w przerwie Panorama 5');** (mecz rewanżowy)
22:35 **Panorama**
22:50 **Sport-telegram**
22:58 **Pogoda**
23:10 **Kino Mocnych Wrażeń; Pechowy kontrakt;** thriller prod. USA; reż: K. C. Bascombe; wyk: Johanna Black, Matthew Olver, Laurent Imbault, Billy Dee Williams



00:45 **Kuzyni;** film obyczajowy prod. USA; reż: Joel Schumacher; wyk: Isabella Rossellini, Ted Danson, Sean Young, William Petersen, Iloyd Bridges
02:35 **Zakończenie programu**

Polsat

06.00 **Piosenka na życzenie**
06.45 **TV Market**
07.00 **Power Rangers,** odc. 23
07.30 **Transformery,** odc. 13
08.00 **MacGyver,** odc. 96; serial
09.00 **BAR 3**
09.30 **Słoneczny patrol 8,** odc. 135; serial przygodowy
10.25 **BAR 3**
11.10 **Awantura o kasę,** odc. 110
12.05 **Samo życie,** odc. 262; serial
12.40 **Amor Latino,** odc. 97
13.35 **TV Market**
13.50 **Czułość i kłamstwa,** odc. 66; serial obyczajowy
14.20 **Power Rangers,** odc. 24
14.45 **Dziwolągi,** odc. 5; serial anim.
15.10 **Najzabawniejsze zwierzęta świata,** odc. 83
15.45 **Informacje**
16.10 **Interwencja**
16.30 **Piątka nieustraszonych,** odc. 20
17.30 **Hugo Express**
17.55 **BAR 3**
18.30 **Informacje + sport**
19.00 **Prognoza pogody**
19.10 **Awantura o kasę,** odc. 111
20.10 **BAR 3**
21.05 **Samo życie,** odc. 263; serial obyczajowy
21.30 **Studio LOTTO**
21.45 **Kłopoty z facetami;** komedia; USA, reż. Bob Rafelson; wyk. Jack Nicholson, Ellen Barkin, Beverly D'Angelo, Paul Mazursky, Harry Dean Stanton, Michael McKean

Bohaterem filmu jest Harry Blis, skromny urzędnik ubezpieczeniowy duszący się w nieudanym małżeństwie z Japonką. Początkiem zmian w jego życiu jest spotkanie z pieśniarką kabaretową Joan Spruance, ofiarą włamania. Rozpoczyna to niezwykły romans.

23.45 **Biznes informacje**
00.05 **Prognoza pogody**
00.15 **Graffiti**
00.30 **Szarada śmierci;** komedia sensacyjna; USA, reż. Stephen Eckelberry; wyk. Erika Eleniak, C. Thomas Howell, Jack Scalia, James Wilder

Barry pracuje w wielkim koncernie informatycznym. Zaproszenie na weekendowe barbecue szefa jest dla niego szansą awansu. Psuje jednak wszystko występem w roli demonstratora szarad; odtąd impreza degeneruje się: zaczynają się kłótnie, ujawnianie przykrych tajemnic sprzed lat.

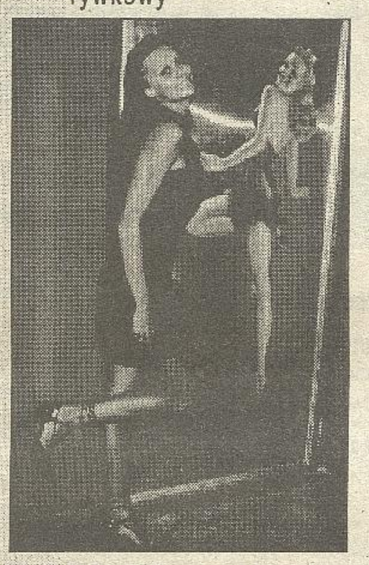
02.15 **Aquaz Superchat na żywo**
04.30 **Magazyn redakcji programów religijnych**
05.30 **Pożegnanie**

TVN

05:20 **Uwaga!**
05:40 **Prawdziwa miłość** (22)
06:30 **Telesklep**
07:10 **Córka przeznaczenia** (80)
08:00 **Ścieżki miłości** (128)
08:50 **Scooby Doo** (3) - serial animowany dla dzieci
09:15 **Tele Gra** - teleturniej na żywo
10:15 **Telesklep**
11:15 **Rozmowy w toku**
12:15 **Na Wspólnej** (163) - serial obyczajowy
12:45 **Powrót do Edenu** (11) - serial obyczajowy, USA
13:45 **Scooby Doo** (3) - serial anim.
14:10 **Brzydula** (82) - telenowela
15:00 **Nikita** (25) - serial przyg.
16:00 **Fakty, pogoda**
16:20 **Córka przeznaczenia** (81)
17:10 **Prawdziwa miłość** (23)

Josefina nie może uwierzyć w zapewnienia brata. Antonia rozpacza, że będzie musiała opuścić dom Manuela. Delfino namawia Adolfa do wyjazdu na północ kraju. Renato i Humberto uciekają z Trinidad. Wpadają na pomysł, żeby odwiedzić Matilde w San Cayetano. Manuel postanawia rozmówić się z żoną. Matilde dowiaduje się od Rosario o wyjeździe Adolfo.

18:00 **Rozmowy w toku**
19:00 **TVN Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:10 **Na Wspólnej** (164) - serial obyczajowy
20:40 **Kawaler do wzięcia** - pr. rozrywkowy (Kropek)
22:00 **Druga twarz** - program rozrywkowy



23:05 **Fakty Wieczorne**
23:30 **Twoja droga do gwiazd - Trening** - pr. rozrywkowy
00:00 **Cela**
00:30 **Siłacze** - pr. rozrywkowy
01:35 **Nic straconego** - powtórki

TV4

06.15 **KINOmaniaK**
06.45 **VIP** - wydarzenia i plotki
07.00 **Muzyczne listy**
08.00 **Artur** (59) - serial anim.
08.30 **Psotny Bill** (47) - serial anim.
09.00 **Ja się zastrzelę** (13) - serial
09.30 **Dharma i Greg 4** (4) - serial
10.00 **REPORTER** - pr. reporterski
10.30 **Rozwód po amerykańsku** (49) - serial prod. USA
11.00 **Cud miłości** (14) - telenowela
11.45 **TV Market**
12.00 **Strefa P** - mag. muzyczny
12.30 **JOKER** - pr. rozrywkowy
13.30 **Muzyczne listy**
14.30 **Rozbitkowie** (6) - serial przyg.
15.30 **Super Mario Bros 2** (40)
16.00 **Robocop** (8) - serial dla dzieci
16.25 **Podwójna akcja - As wywiadu** (3) - serial
16.55 **Reba** (14) - serial komediowy
17.25 **Oni, ona i pizzeria** (18)
17.55 **Cud miłości** (15) - telenowela



Celso odbiera telefon komórkowy i na polecenie Lucreci ratuje Milagros. Lucia jest zdumiona serdecznym stosunkiem matki do dziewczyny. Lucrecia deklaruje, że zamierza uprzykrzyć jej życie. Celso tłumaczy Milagros, że nie słyszał jej wołania o pomoc. Dziewczyna jest mu wdzięczna za uratowanie życia.

18.45 **VIP** - wydarzenia i plotki
19.00 **Kręgi na wodzie** - thriller psychologiczny; Kanada, reż. Murray Battle
21.00 **Dziennik**
21.20 **Informacje sportowe**
21.27 **Prognoza pogody**
21.30 **Komenda** - serial dok.
22.00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
23.00 **Sztukateria** - pr. kulturalny
23.30 **Shwartz'a pomysły na życie** (7) - serial komediowy
00.00 **Życie jak sen** (54) - serial
00.30 **Życzenie śmierci 4: Pojedynek** - film akcji; USA, reż. J. Lee Thompson
02.15 **X Laski** - pr. rozrywkowy
03.00 **Muzyczne listy**
03.50 **VIP** - wydarzenia i plotki
04.05 **Strefa P** - mag. muzyczny
04.30 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 **Kawa czy herbata;** 08:00 **Wiadomości;** 08:15 **Woronicza 17;** 08:25 **Klan;** odc. 734; 08:45 **Eurotel;** 08:55 **Zaczarowany ołówek;** 09:05 **Budzik;** 09:35 **W krainie czarnoksiężnika Oza;** odc. 12; 10:00 **Panorama;** 10:05 **Plus minus;** 10:30 **Plenińskie kolory;** reportaż; 11:00 **Panorama;** 11:05 **Forum;** 11:50 **Był sobie raz;** film anim.; 12:00 **Wiadomości;** 12:10 **Wieści polonijne;** 12:25 **Koncert Galowy. XII Festiwal Polskich Wideoklipów YACH FILM** cz. 2; 13:05 **Cześć, Tereska;** dramat prod. polskiej; 14:35 **Jest takie miejsce;** reportaż; 15:00 **Wiadomości;** 15:10 **Wieczór z Jagielskim;** 15:45 **Galapagos;** film anim.; 16:00 **Klan;** odc. 734; 16:25 **Kulisy i sensacje; Wtorkowe seanse;** 17:00 **Teleexpress;** 17:15 **Sportowy Express;** 17:20 **Gość Jedynki;** 17:35 **Budzik;** 18:00 **W krainie czarnoksiężnika Oza;** odc. 12; 18:25 **Jest takie miejsce;** 18:45 **Rozmowy na czasie; Don Giovanni, czyli Opera jest królową sztuk?;** 19:15 **Dobranocka;** 19:30 **Wiadomości;** 20:10 **Klan;** odc. 734; 20:35 **„Pieśń ujdzie cało" - Warszawa - Grodno - Mińsk 2003;** 21:00 **Cześć, Tereska;** dramat; 22:25 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie;** 23:00 **Panorama;** 23:30 **Irak 2003;** 23:40 **997**-mag. kryminalny; (400-tny odcinek; 00:25 **Monitor Wiadomości;** 00:40 **Biznes raport;** 00:45 **Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier 7.40 Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Psychiatria bez lęku 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Transmisja Posiedzenia Sejmu RP 9.30 Kurier – wersja graficzna 9.35 Transmisja Posiedzenia Sejmu RP 10.30 Kurier – wersja graficzna 10.35 Transmisja Posiedzenia Sejmu RP 11.30 Kurier – wersja graficzna 11.35 Transmisja Posiedzenia Sejmu RP 12.30 Kurier – wersja graficzna 12.35 Transmisja Posiedzenia Sejmu RP 13.30 Kurier – wersja graficzna 13.35 Transmisja Posiedzenia Sejmu RP 14.30 Kurier – wersja graficzna 14.35 Transmisja Posiedzenia Sejmu RP 15.30 Kurier – wersja graficzna 15.35 Transmisja Posiedzenia Sejmu RP 16.00 Łączy nas Polska 16.15 Obiektyw – Flesz 16.20 Gość dnia 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Psychiatria bez lęku 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Do szczęścia inaczej 18.00 Obiektyw 18.20 Szerokiej drogi! 18.25 Kartka z kalendarza 18.30 Kurier kulturalny 18.45 Prognoza pogody 18.50 Kto jest kim na Podlasiu: Ryszard Tur 18.55 Tym żyje wieś 19.15 Patroni naszych ulic 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio pogoda 20.50 Echa dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Do szczęścia inaczej 22.15 Święto grafiki w Krakowie 22.30 Kurier 22.45 Kurier Sportowy 22.55 Studio pogoda 23.05 Czysty i trzeźwy – film fab., USA 1998

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Przegląd prasy: 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.44, 7.39, 15.05, 16.11 Informacje z przejść granicznych: 6.44, 7.39, 15.05, Okolice kultury: 8.40, 10.55, 13.24, 15.49 Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30

5.00 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.25 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 5.50 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny – prowadzi W. Szymański; 11.15 Reportaż – Piszcie na Berdyczów – rep. Stanisława Pulnara; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 12.40 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 13.05 Dzień jak żaden inny – prowadzi Barbara Maj; 17.10 Masz prawo – prowadzi D. Niebrzydowska; 18.05 Kram z książkami – prowadzi D.Sokołowska; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Marka Zabrockiego; 19.15 Z rybakami w morze odc. 33; 19.25 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż – Piszcie na Berdyczów – rep. Stanisława Pulnara; 19.50 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 19.55 English to go; 20.05 Radiowy Teatr Sensacji – Dorota; 20.30 Kuźnia młodych talentów – aud. Andrzeja Danilczuka; 21.10 Pani na dwóch galeriach – Monika Szewczyk – aud. Wiesława Szymańskiego; 21.30 Czas melomana – aud. Magdaleny Gajl; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Język Angielski; 22.50 Noc poetów – Jan Leończuk; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05 Unia Plus; 23.45 Z rybakami w morze odc. 33; 23.55 Europa za 5 dwunasta; 0.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 1.05 Notatnik Europejski /powt./; 2.05 Noc poetów /powt./; 3.05 Unia Plus; 3.30 Koncert na bezsenność – muzyka poważna; 4.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognozą pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 22.05 ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00 Wiadomości lokalne – Puls Białegostoku 7.30, 8.30, 16.15, 16.30, 20.30, 21.30 Sytuacja na białostockich drogach (TRAFFIC) 7.29; 8.29, 16.29 Serwis sportowy 7.06, 8.04, 9.06, 19.04, 20.06

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Maciej Uchmański, 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański, 7.10 Wiesz – to bierz! – codzienny konkurs, 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski, 7.57 Komentarz dnia, 8.30 Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski, 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna, 9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie, 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Piotr Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska, 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy, 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, czwartek), 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM I
(225 kHz, 106 MHz)

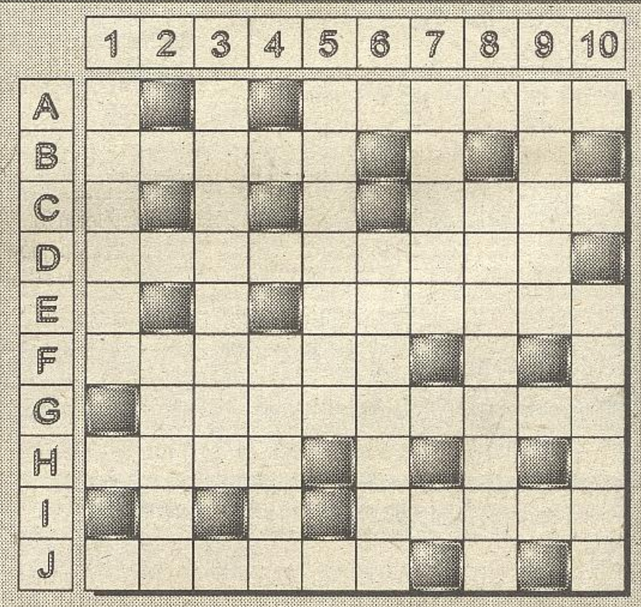
PROGRAM II
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO MARYJA
(100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET
(101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



Litery z pól: A-6, H-1, F-2, D-5, G-10, J-3, E-8 utworzą DRUGĄ część przysłowia angielskiego. POZIOMO: A) „diabelsko-wierzbowy" polityk polski, B) nota, C) ostre napomnienie, D) pomaga komuś, E) urządzenie do unieruchomiania elementów jakiegoś urządzenia, F) węgierski ser z owczego mleka, G) krasnorost lub imię żeńskie, H) dawna gra w karty, I) strach, J) fajtłapa, niedorajda. **PIONOWO:** 1) bywa zakończony zakrętasem, 2) sprawiedliwy tłuszcz, 3) maść stosowana w zmianach skóry, 4) stożek ze zwiniętego papierka, 5) amerykański gospodarz, 6) lokator, 7) zagorzały, to szalikowiec, 8) wzięcie nóg za pas, 9) rodzaj balkonu, 10) faza Księżyca.

Litery z pól: F-2, J-6, A-10, G-4, D-5, E-8, B-3 utworzą TRZECIĄ część przysłowia angielskiego. POZIOMO: A) zapis poprawiający błąd w księgowaniu, B) powietrzna albo jeryhońska, C) dominuje w filmach erotycznych, D) popularna kaczka, E) część nośna spadochronu, F) oparcie, fundament, G) kamień szlachetny, H) amerykańskie zwierzę futerkowe, I) skok w bok, J) krewniak kalafiora. **PIONOWO:** 1) para małżeńska, 2) myli się tylko raz, 3) maleństwo wśród drobiu, 4) gatunek cebuli, 5) obóz zwolenników Józefa Piłsudskiego, 6) tatarski oddział zbrojny (potępić wszystkich w...), 7) kuzynka brzozy, 8) wyciąg, 9) może być płatniczy, 10) kupalnik górski. HELLES

Wczoraj z powodów technicznych nie ukazała się jedna z części krzyżówki z hasłem. Dziś za to publikujemy dwie. Wszystkich zainteresowanych najmocniej przepraszamy i życzymy miłej zabawy. **Redakcja**

KUPON 41/B/C

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

Telefony zaufania: Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15 -18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743 -58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej 744-50-28 - czynny całą dobę

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024

SZPITALE

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, DZIECIĘCY: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

NEUROLOGIA – Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ, Choroszcz, tel. 719-10-91.

WEWNĘTRZNY – Samodzielny Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 66-48-516.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – „Królowa Śniegu" (Duża scena), godz. 9.00, „Kordian" (Mała scena), godz. 11.00.

Białostocki Teatr Lalek – „Lis Przechera" – spektakl od lat 10, godz. 9.00, 11.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Stara baśń – kiedy słońce było bogiem" (polski, l. 15), godz. 8.45, 10.45, 13.15, 15.30, 17.45, 20.15, „Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2" (USA, l. 15), godz. 14.30, 16.15, 18.15, 20.00 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) – „Zróbmy sobie wnuka" (polski, l. 15 – komedia), godz. 14.00, 20.00, „Do diabła z miłością" (USA, l. 15 – komedia), godz. 18.00, „Daleko od nieba" (USA, l. 15 – melodramat), godz. 16.00 (www.ton.com.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Pogoda na jutro" (polski, l. 15), godz. 15.30 (bilet 12 zł), „Pogoda na jutro" (polski, l. 15), godz. 17.15 (bilet 12 zł), „Pogoda na jutro" (polski, l. 15), godz. 19.00 (bilet 12 zł), „25-ta godzina" (USA, l. 15), godz. 20.45 (bilet 12 zł).

„FORUM" (tel. 742-23-70) – „Małolaty u taty" (USA, b.o. – bilet 10 zł), godz. 15.45, „Bad Boys II" (USA, l. 12 – bilet 12 i 14 zł), godz. 17.30, „Bad Boys II" (USA, l. 12 – bilet 12 i 14 zł), godz. 20.15.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

RADIO JARD

(89,23 MHz)

6.00-8.30 „ZEGARYNKA" 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00 -8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44 -33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33"; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ – NOCNE GRANIE W RADIU JARD"; 22.30 Szef Radia Jard poleca

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555

Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)

6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" – prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot – muzyka non stop

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PROMED", ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 716-22-81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

BIAŁOWIEŻA „ŻUBR" – nieczynne.

BIELSK PODLASKI „ZNICZ", ul. 3 Maja 4, tel. 730-27-06 – wtorek, środa, czwartek „Prosiaczek i przyjaciele" (USA, b.o.), godz. 17.00.

DĄBROWA BIAŁOSTOCKA „LOTOS" – kino nieczynne.

DROHICZYN „DANIEL" – nieczynne.

HAJNÓWKA – nieczynne.

DOM KULTURY ŁAPY – nieczynny.

DOM KULTURY ŁOSICE – nieczynny.

SIEMIATYCZE „KAMERALNE" – nieczynne.

SOKÓŁKA „SOKÓŁ", pl. Kościuszki 1, tel. 711-25-40 – nieczynne.

SUCHOWOLA „KOMETA" – nieczynne.

SUPRAŚL „JUTRZENKA" – nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień".

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk" – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Księga dżungli 2" (USA, b.o.), godz. 17.00, „Kto pierwszy, ten lepszy!" (USA, l. 15), godz. 18.15, „Armia wilków – Dog Soldiers" (ang., l. 15), godz. 20.00.

Suwałki „Merkury", ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Terminator 3: Bunt maszyn" (ameryk.-ang.-niemiec.-japon.-austral., l. 15), godz. 16.00, 18.00, 20.00.

Augustów „Iskra" – wtorek, środa, czwartek „Hulk" (USA, l. 15), godz. 18.00.

MAZURSKIE

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Ełku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK – 621-64-44; GIŻYCKO – 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

EŁK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.

Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK „Polonia", ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Za szybcy, za wściekli" (USA, l. 15), godz. 17.00, 19.00, 21.00.

GIŻYCKO „FALA", plac Grunwaldzki 2, tel. 428-24-211 – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Terminator 3: Bunt maszyn" (ameryk.-ang.-niemiec.-japon.-austral., l. 15), godz. 16.30, 18.30, 20.30. 20.30. **GOŁDAP** „Atut" – nieczynne. **KOWALE OLECKIE** „PIONIER" – nieczynne. **OLECKO** „MAZUR" – nieczynne. **ORZYSZ** KLUB „IZABEL" – nieczynne. **MIKOŁAJKI** „WOJTEK" – nieczynne. **PISZ** „STOLICA", plac Daszyńskiego 11, tel. 423-22-12 – nieczynne. **RYN** „ŁABĘDŹ" – nieczynne. **STARE JUCHY** „GRUNWALD" – nieczynne. **WĘGORZEWO** „MEWA", ul. Zamkowa 40, tel. 427-29-40 – „Poranek kojota" (polski, l. 15).

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, tel. 216 -30-26, www.lomzynski.powiat.edu.pl;

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokiemazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997 (ztel. komórkowych – 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo – 272-22-21, Kolno – 278-27-25, Łomża – 316-54-61, Wysokie Mazowieckie – 275-22-11, Zambrów – 271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze – 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy – 216-54-01, Sanepid – 216 76 14; Telefon Zaufania AA – 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa – 912, Biuro numerów: TP SA – 913, Era GSM – 0-800-602-900, Plus GSM – 0-800-601-601, IDEA – 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa – 957, Informacja PKP: Grajewo – 272-35-85, Szepietowo – 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo – 272-25-01, Kolno – 278-23-55, Łomża – 218-55-54, Wysokie Mazowieckie – 275-21-44, Zambrów – 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 277-19-99; GRAJEWO, tel. 272-27-00; KOLNO, 278-21-09; ŁOMŻA, centrala – 216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, ul. ks. Anny 2, tel. 219-28.

KINA

ŁOMŻA „Millenium", tel. 216-75-19, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Terminator 3: Bunt maszyn" (ameryk.-ang.-niemiec.-japon.-austral., l. 15), godz. 16.00, 18.00, 20.00.

CIECHANOWIEC „METEOR" – nieczynne.

DOM KULTURY W GRAJEWIE – nieczynny.

TEATR LALKI i AKTORA w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55.

TAXI

Radio Taxi Łomża, tel. 96-21, z tel. komórk. i spoza Łomży tel. 218-10-26; bezpłatne zamawianie taxi 0 800 400-400.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 764-24-96; Sanepid 764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 760-26-81; Informacja PKS 764-41-88; Informacja LOT 764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 764-35-44.

KINA

Ostrołęka „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23 – „Armia wilków" (USA, l. 15), godz. 17.00, „Życie za życie" (ameryk., l. 15), godz. 19.00.

Ostrów Mazowiecka „Ostrovia" – kino nieczynne – remont kina.

mam

Podwójne zwycięstwo hiszpańskich kolarzy

Klęska za oceanem

Bez sukcesów zakończył się udział polskich kolarzy w Mistrzostwach Świata w kanadyjskim mieście Hamilton. Jedynie panie uratowały honor kadry narodowej.

Wyniki polskich zawodników obrazują kondycję naszego kolarstwa. Nasi cykliści potrafią wygrywać Tour de Pologne, ale nie mają szans w konfrontacji z najlepszymi. Zresztą w Hamilton, gdzie akurat tych naprawdę najlepszych nie było (np. Ullricha, Armstronga czy Vinokurowa).

W wyścigu elity ze startu wspólnego najlepszy z Polaków Cezary Zamana, finiszował ze stratą 23 sekund, ale to wystarczyło zaledwie, żeby zająć 52. miejsce (Zamana przyjechał tuż za peletonem).

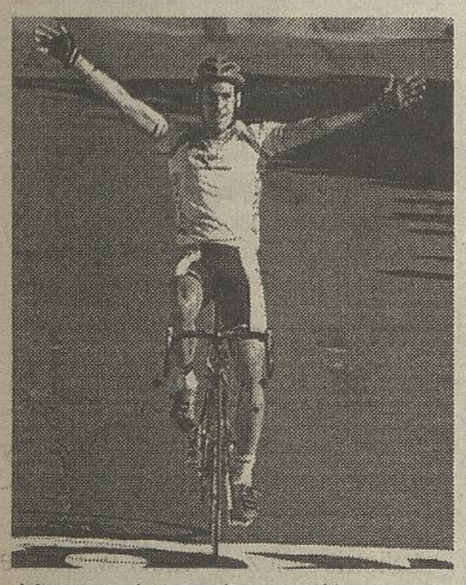
Podczas jazdy indywidualnej na czas najlepszy z Polaków, Dawid Krupa, zajął dopiero 29. miejsce. Lepiej spisał się Piotr Mazur, zajmując 15. miejsce w wyścigu na czas kolarzy do lat 23.

Jedynie polskie kolarki z dobrymi wynikami walczyły w Hamilton. Bogumiła Matusiak zajęła 9. miejsce w wyścigu ze startu wspólnego seniorek, Karolina Konieczna – 7. miejsce w wyścigu juniorek ze startu wspólnego, a Magdalena Zamolska – 7. miejsce w wyścigu na czas juniorek. Polskiej zawodniczce zabrakło zaledwie 4 sekund do zdobycia brązowego medalu.

W rywalizacji elity ze startu wspólnego niespodziewany sukces odnieśli kolarze hiszpańscy. Choć mają całą plejadę gwiazd, faworytem wyścigu elity ze startu wspólnego był Włoch Paolo Bettini.

Losy wyścigu rozstrzygnęły się na ostatnim podjeździe, kiedy od peletonu oderwał się Igor Astarloa (Hiszpania). Paolo Bettini przez 5 km gonił uciekiniera, ale ostatecznie zabrakło mu sił, by wywalczyć jakikolwiek medal. Na finiszu szybsi okazali się bowiem Alejandro Valverde (Hiszpania) i Peter Van Petegem (Belgia). Bettini był dopiero czwarty.

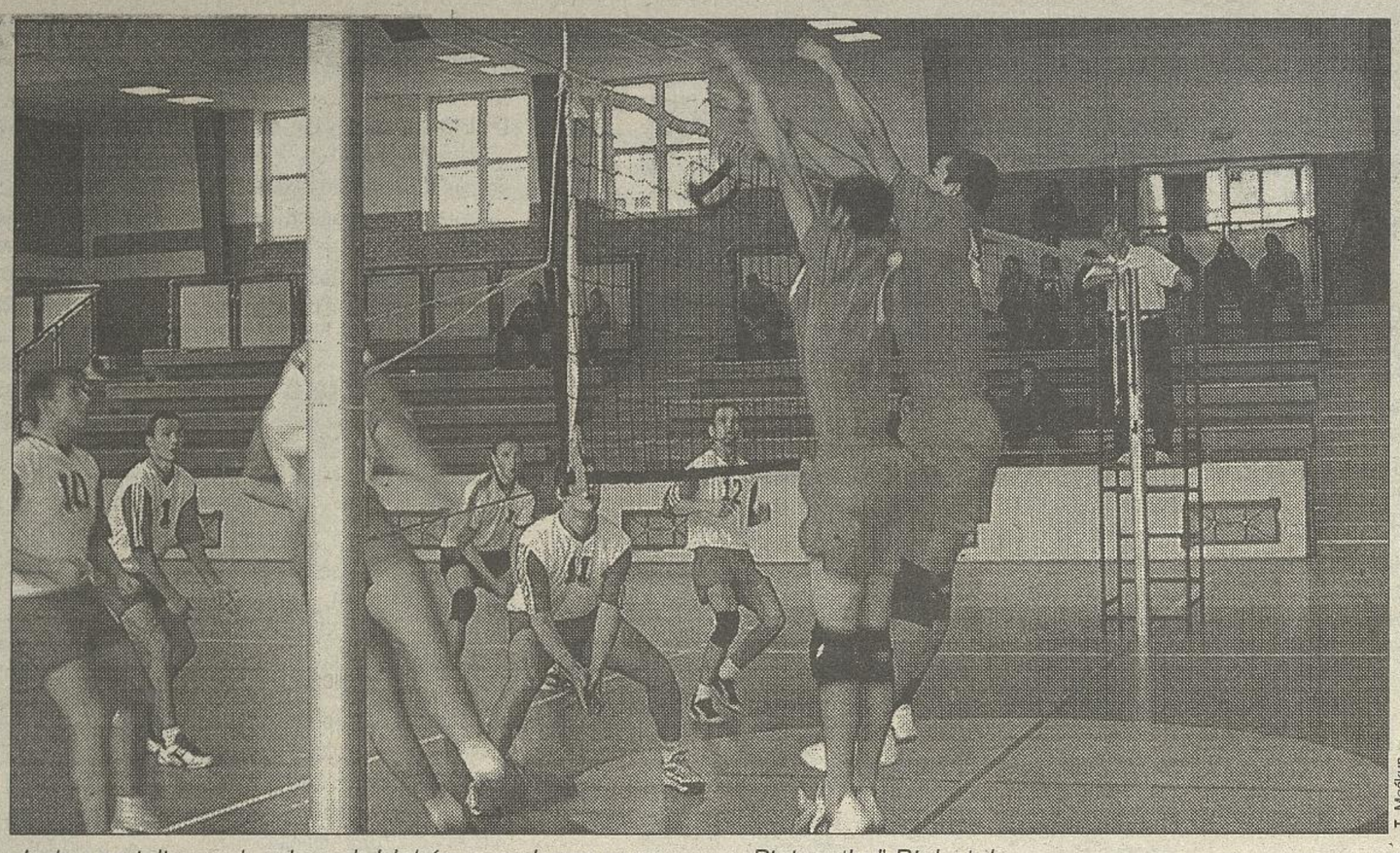
W czwartek w wyścigu indywidualnym na czas elity wygrał typowany przez nas na mistrza Szkot David Millar. **(ibiz)**



Mistrzem świata elity został Igor Astarloa, wyprzedzając o 5 sekund kolegę z reprezentacji Alejandro Valverde

TOTOLOTEK

14 PAŹDZIERNIKA 2003 R.
MULTI LOTEK
3, 4, 7, 15, 19, 20, 21, 23, 36, 38, 42, 45, 47, 55, 57, 60, 62, 63, 64, 65
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
22 oraz 4, 27, 36, 45



T. Mockun

Jeden z nielicznych udanych bloków suwalczan w meczu z „Piętnastką" Białystok

III liga siatkówki

„Mleczarze" górą

Od niespodzianki rozpoczął się trzecioligowy sezon siatkarzy. Mlekpolu MOSiR Grajewo pokonał 3:1 (25:23, 25:15, 18:25, 25:19) Biebrzę Lipsk.

– Mam nadzieję, że to nie ostatnie nasze zwycięstwo – powiedział Bogdan Wszeborowski, kierownik drużyny. Już dziś (16 bm.) o godz. 19 w grajewskiej hali MOSiR „mleczarze" zmierzą się z UKS Dojlidy Białystok.

O tym, że tabela III ligi zupełnie odwróci się w tym sezonie boleśnie przekonała się odmłodzona drużyna SUKSS-u Suwałki. Tylko 55 minut potrzebowali siatkarze MUKS Piętnastka Białystok, aby pokonać SUKSS na jego terenie. W Suwałkach trener Tadeusz Jasiński ma dziś do dyspozycji młodzików i juniorów młodszych, którzy rozpoczynają dopiero siatkarską przygodę. „Piętnastka" Witolda Kaczmarka to zespół młody, ale zgrany i w tej chwili gotowy chyba już do zawojowania III ligi.

– Przeciwnik nie zmusił nas do wysiłku. Żeby wygrać ligę musimy grać lepiej, bardziej zdecydowanie, unikać przestojów w grze. – podsumował mecz Kaczmarek.

– Zjadła nas trema – ocenił występ swoich zawodników Tadeusz Jasiński, szkoleniowiec SUKSS-u. – Trenujemy dopiero dwa lata i czas pracuje na naszą korzyść. Szkoda, że tamta drużyna rozsypała się i trzeba wszystko zaczynać niemal od zera. W Suwałkach nie ma uczelni, mieszkań i pieniędzy, żeby zatrzymać najlepszych. Nie ma też klas o profilu sportowym, żeby zapewnić ciągłość szkolenia. Efekt widoczny był na parkiecie.

SUKSS Suwałki – MUKS „Piętnastka" Białystok 0:3 (7:25, 16:25, 14:25)
SUKSS: Wolski, Jutkiewicz, Winnik, Zdancewicz, Tomkiewicz, Kordowski, Kruchelski, Jedynasty, Gryza, Grabowski, Wojtukiewicz.
MUKS Piętnastka: Perkowski, Grobiewski, Jabłoński, Grajewski, Nowicki, Turzyński, Zalewski, Kłoczko, Biendar.
Pozostałe wyniki 1. kolejki: Biebrza Lipsk – Mlekpol MOSiR Grajewo 1:3 (23:25, 15:25, 25:18, 19:25), UKS Dojlidy Białystok – Remex Wasilków 1:3 (26:24, 18:25, 21:25, 18:25), WSFiZ Białystok – OSiR Sokółka 3:2 (25:27, 28:30, 25:16, 25:18, 15:13).

(tam, miłk, LOS)

Sport szkolny

Tysiące na boiskach

Już od ponad miesiąca trwa rywalizacja międzyszkolna we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Podlaski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy. Dzisiaj wróćmy jednak do ubiegłorocznych zmagań młodych sportowców.

W 648 zawodach łącznie wystartowało 48 102 uczennic i uczniów z 490 szkół. Rywalizacja prowadzona była na terenie szkoły, gminy-miasta, powiatu, kończąc finałami wojewódzkimi. Najwięcej szkół sklasyfikowano z powiatów: suwalskiego – 11 i sejneńskiego – 16. Tytuły najbardziej usportowionych szkół województwa podlaskiego w minionym roku szkolnym wraz z Pucharami Podlaskiego Kuratora Oświaty zdobyły: Szkoła Podstawowa w Wasilkowie – dyrektor Wanda Kaczyńska, Publiczne Gimnazjum nr 15 w Białymstoku – dyr. Ewa Nowik, Zespół Szkół Rolniczych CKP w Białymstoku – dyr. Wiesław Joszczyk i IV Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku – dyr. Jerzy Kiszkiel.

W województwie podlaskim już czwarty rok prowadzona jest klasyfikacja powiatów w sporcie dzieci i młodzieży szkolnej. Do klasyfikacji tej wliczane są wyniki punktowe zdobyte przez szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne w wojewódzkich (ponadpowiatowych) zawodach sportowych. Klasyfikacja ta prowadzona jest za aprobatą Urzędu Marszałkowskiego i o Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego.

Oto końcowe tabele

Szkoły Podstawowe
Szkoły duże

1. SP Wasilków	1013
2. SP 32 Białystok	985
3. SP Dąbrowa Białostocka	939
4. SP 14 Białystok	911
5. SP 2 Czarna Białostocka	906
6. SP 10 Suwałki	852

Szkoły małe

1. SP Sidra	494
2. SP Chodorówka Nowa	415
3. SP Jabłoń Kościelna	393,5
4. SP 2 Siemiatycze	372,5
5. SP Turośń Kościelna	298
6. SP Płaki	251,5

Gimnazja

1. PG 15 Białystok	1091
2. PG Mońki	943
3. PGS 19 Białystok	928
4. PG Dąbrowa Białostocka	870
5. PG 2 Łomża	830
6. PG 12 Białystok	781

Szkoły Ponadgimnazjalne
Dziewczęta

1. ZSR CKP Białystok	474
2. IV LO Białystok	460
3. VI LO Białystok	419
4. II LO Łomża	418
5. I LO Białystok	412
6. III LO Białystok	390

Chłopcy

1. IV LO Białystok	457
2. ZSR CKP Białystok	456
3. I LO Białystok	394
4. ZSMD Białystok	366
5. ZSZ 6 Białystok	343
6. III LO Białystok	342

Klasyfikacja powiatów

1. Miasto Białystok	34270,75
2. Powiat białostocki	10290,5
3. Powiat sokólski	8822
4. Miasto Łomża	7455
5. Miasto Suwałki	6679
6. Powiat grajewski	5707
7. Powiat augustowski	5266,5
8. Powiat bielskopodlaski	5249

(mark)

KONKURS PIŁKARSKI

To była znowu ciężka kolejka. Pesymistów mamy niewielu i mało kto przewidział porażkę Jagiellonii z Pogonią. Z drugiej strony mała jest też grupa hurraoptymistów, którzy odgadli zwycięstwo Mlekovity z Drwęcą. Nagrodę kolejki zdobył Zbigniew Filipow, a wystarczyło do tego zdobycie punktów.

1. Leszek Zalewski	10	46
2. Marcin Zajdowicz	3	38
3. Leszek Zalewski	8	38
4. Monika Mikołajewska	7	38
5. Józef Konowrocki	2	38
6. Monika Mikołajewska	5	37
7. Zbigniew Filipow	2	37
8. Marcin Rogowski	1	36
9. Paweł Koszelew	1	35
10. Monika Mikołajewska	8	35
11. Marcin Zajdowicz	2	34
12. Monika Mikołajewska	1	33
13. Henryk Bołtuć	2	33
14. Tadeusz Galas	2	32
15. Andrzej Chodor	9	32
16. Mariusz Paniczko	1	31
17. Franciszek Wiszniewski	3	31
18. Leszek Zalewski	9	31
19. Henryk Bołtuć	5	31
20. Tadeusz Siwik	7	30
21. Piotr Rozwód	1	30
22. Tadeusz Siwik	4	30
23. Ryszard Smoleński	2	30
24. Tadeusz Wyszkowski	3	30
25. Marcin Zajdowicz	4	29
26. Henryk Bołtuć	3	29
27. Tadeusz Wyszkowski	6	29
28. Andrzej Sadowski	1	29
29. Monika Mikołajewska	2	29
30. Monika Mikołajewska	10	29
31. Marek Kulmacz	2	28
32. Marek Kulmacz	3	28
33. Marek Kulmacz	1	28
34. Andrzej Sadowski	2	28
35. Hubert Żdanuk	1	28
36. Monika Mikołajewska	6	28
37. Tadeusz Wyszkowski	9	28
38. Mikołaj Pacewicz	10	28
39. Józef Konowrocki	1	28
40. Mariusz Sarosiek	2	27
41. Marcin Zajdowicz	1	27
42. Andrzej Chodor	1	27
43. Monika Mikołajewska	3	27
44. Andrzej Chodor	6	27
45. Jarosław Lasota	9	27
46. Ryszard Smoleński	1	27
47. Monika Mikołajewska	9	26
48. Waldemar Wąsowicz	1	26
49. Stanisław Sendrowski	1	26
50. Tadeusz Wyszkowski	4	26
51. Aleksander Zajkowski	1	25
52. Leszek Zalewski	6	25
53. Tadeusz Wyszkowski	5	25
54. Leszek Zalewski	7	25
55. Dorota Sadanowicz	1	25
56. Mariusz Tomaszewski	1	25
57. Henryk Bołtuć	1	25
58. Stanisław Andruszkiewicz	1	25
59. Mirosław Gimier	8	25
60. Mikołaj Pacewicz	8	25
61. Radosław Wasiljew	2	25
62. Monika Mikołajewska	4	25
63. Andrzej Rządca	1	25
64. Józef Zalesko	2	24
65. Bogusław Ciosek	2	24
66. Walenty Buzuk	2	24
67. Leszek Zalewski	2	24
68. Antoni Trochimko	1	24
69. Andrzej Chodor	7	24
70. Jerzy Kiwaczycki	1	23
71. Krzysztof Szostkowski	3	23
72. Teresa Chodor	2	23
73. Andrzej Chodor	3	23
74. Tadeusz Wyszkowski	8	22
75. Tadeusz Wyszkowski	10	22
76. Jerzy Kleszczewski	1	22
77. Antoni Jesionowski	2	22
78. Tadeusz Wyszkowski	2	22
79. Walenty Buzuk	1	22
80. Mirosław Urynowicz	2	22
81. Zbigniew Filipow	1	22
82. Tadeusz Siwik	5	22
83. Leopold Jakimiec	2	22
84. Grzegorz Kleszczewski	1	22
85. Mariusz Sarosiek	1	22
86. Krzysztof Urynowicz	1	21
87. Antoni Rydzewski	1	21
88. Karol Wołowicz	1	21
89. Władysław Kawałko	1	21
90. Leszek Zalewski	4	21
91. Witold Modzelewski	1	21
92. Mariusz Paniczko	2	21
93. Radosław Wasiljew	1	21
94. Irena Pacewicz	1	20
95. Józef Zalesko	1	20
96. Wiesław Zajdowicz	4	20
97. Halina Chmielewska	1	20
98. Norbert Toczydłowski	26	20
99. Bogusław Ciosek	1	20
100. Zofia Niewiadomska	4	20

Na liście podajemy kolejno: miejsce uczestnika, imię i nazwisko, numer konta i liczbę punktów uzyskanych podczas całego konkursu.

Wizyta przy ul. Słonimskiej

Jaga z dziećmi

Już na pół godziny przed spotkaniem w Domu Dziecka nr 1, czujka wystawiona na ul. Słonimskiej wypatrywała piłkarzy Jagiellonii. Mariusz Dzienis, Wojciech Kobeszko, Dariusz Łatka i Dzidosław Żuberek nie zawiedli swych młodych sympatyków. Piłkarze chcąc stworzyć bezpośrednią atmosferę, wzięli najmłodszych na kolana, obdarowując klubowymi szalikami i czapeczkami.



A. Zgiet

Piłkarze Jagiellonii odwiedzili Dom Dziecka

Początkową tremę przed zadawaniem pytań przełamali najodważniejsi - Karol i Artur. Pytano, między innymi, ile już lat zawodniczej kariery mają goście (Kobeszko zaczął kopać piłkę, gdy miał 8 lat, Żuberek - 19 lat gry, Dzienis - 12 lat gry i „oby jeszcze tyle", Łatka - 15 lat gry i „tyle samo jeszcze"), co ich skłoniło do przyjęcia barw Jagiellonii (- Nie chciałem już dłużej grać w Krakowie - Dariusz Łatka), czy wierzą w osiągnięcie I ligi (- To jedno z marzeń. Będziemy robić wszystko, aby ten cel osiągnąć - Wojciech Kobeszko), o nastrój zawodnika po otrzymaniu czerwonej kartki (- Przeżywa się ogromnie. Do tego świadomość, że drużyna jest osłabiona - Mariusz Dzienis), gdzie woleliby grać: przy ul. Jurowieckiej czy na Nowym Mieście (- Raczej na własnym boisku. Blisko jest klub. Czujemy się jak u siebie - Wojciech Kobeszko), co powinno cechować piłkarza (- Zadziorność w grze - Dzidosław Żuberek. Ambicja - dodał Wojciech Kobeszko), o atmosferę w zespole (- Jest zróżnicowanie wiekowe, ale to nie przeszkadza. Ważne jest skonsolidowanie. To osiągnęliśmy - Wojciech Kobeszko), receptę na rzut karny (- Trzeba mieć pewność oddania celnego trafienia i...trafić. Jak do tej pory to mi się udaje - Dariusz Łatka), niedozwolone środki dopingowe (- Kontrolą jest objęta I liga, ale badania są już przeprowadzane w II lidze. Trzeba liczyć się z konsekwencjami. Najlepiej być od tego jak najdalej - Wojciech Kobeszko).

Młodzież uczestnicząca w spotkaniu przekazała piłkarzom pięknie wykonaną plakietkę z życzeniami sukcesów, a w nagrodę za zainteresowanie piłką nożną i kibicowanie Jagiellonii otrzymała upominki także od „Gazety Współczesnej".

(h)

Dwa największe kluby tenisowe w Białymstoku rozpoczęły sezon w odmiennych nastrojach. Dojlidy pną się do góry, „Słoneczni" zaczynają od nowa.

MOKS od podstaw

W odmiennych nastrojach rozpoczęły sezon najsilniejsze dwa kluby na regionalnej arenie tenisowej. MOKS Słoneczny Stok, po niezbyt udanym minionym sezonie ligowym i sukcesach młodzieżowych, liczy straty i wyraźnie spuszcza z tonu. Z kolei UKS Baruch Dojlidy Białystok nastawił się na ligowe sukcesy i szybki marsz do I ligi.

Gorsza sytuacja kadrowa „Słonecznych" i znacznie skromniejsze cele to efekt rozbratu z Mariuszem Baruchem, jednym ze sponsorów i zarazem szefem Podlaskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego. Wraz z nim klub opuściło kilku dobrych tenisistów, a planowane jeszcze wiosną wzmocnienia w postaci znanych zawodników: Dymitra Pierewierziewa i Ryszarda Napiórkowskiego trafiły właśnie do Dojlid.

- W tej sytuacji nie mamy żadnych specjalnych oczekiwań co do naszych występów - mówił Jerzy Mazur, szef sekcji tenisa stołowego MOKS. - Cel to utrzymanie się w II lidze, co jest realnym i zarazem trudnym zadaniem, gdyż stawka jest bardzo wyrównana. Nie nastawiamy się także na sukcesy w sporcie młodzieżowym, bo tutaj też nasz stan posiadania się skurczył. W zasadzie to zaczynamy pracę od podstaw z najmłodszymi.

W znacznie lepszych nastrojach jest Mariusz Baruch, szefując sekcji Dojlid, która do II ligi zgłosiła dwie drużyny: kobiecą i męską.

- Nasz cel to wygranie II ligi i potem awans do I - mówił Baruch. - Interesują nas też sukcesy w kategoriach młodzieżowych oraz profesjonalne szkolenie nie tylko w naszej sekcji, ale praktycznie wszystkich talentów w całym województwie. Dymitr Pierewierziew ma nie tylko zdobywać dla nas punkty w II lidze, ale pomóc młodym tenisistom z całego Podlasia osiągnąć wyższy poziom. Ubolewam, że doszło do rozstania z MOKS, ale nie zamierzam się nad tym rozwodzić. Ten etap jest zamknięty, a grzebanie się w przeszłości i wzajemne wyciąganie sobie różnych pretensji tylko pogorszy atmosferę. Trzeba patrzeć do przodu i wspólnie, zgodnie pracować nad przyszłością - to dotyczy wszystkich klubów: Dojlid, MOKS i innych.



A. Zgiet

Dymitr Pierewierziew ma pomagać młodym podlaskim tenisistom

Dojlidy rozpoczęły sezon od dwóch efektownych zwycięstw i pewnie przewodzą drugoligowej stawce. Pierewierziew, trener Dojlid, otrzymał zarazem stanowisko szefa wyszkolenia POZTS i odpowiada za koordynację treningów najzdolniejszych tenisistów. Tworzy też zręby profesjonalnego ośrodka szkolenia, który powstaje przy Zespole Szkół Rolniczych na Dojlidach.

(PS)

MŁODZIEŻOWA PIŁKA

Trampkarze starsi

Grupa I

Cresovia Siemiatycze - Sokół Sokółka 0:6, MOSP Jagiellonia Białystok - Olimpia Zambrów 3:0, Sparta Augustów - Hetman Białystok 3:4, ŁKS I Łomża - Włókniarz I Białystok 2:3, Wigry I Suwałki - Promień Mońki 10:0, Piast Białystok - KS Wasilków 2:0.

1. Hetman	9	27	77: 4
2. Sokół	9	20	32:15
3. Wigry I	8	19	38: 6
4. Sparta	9	15	24:14
5. Piast	8	14	25:13
6. Jagiellonia	8	13	25:10
7. Włókniarz I	9	13	18:25
8. Olimpia	8	10	13:26
9. ŁKS I	9	9	19:12
10. Promień	9	4	12:33
11. Wasilków	9	4	7:61
12. Cresovia	9	0	2:75

Grupa II

Pogoń Łapy - Piast II Białystok 9:0, MOSiR Warmia Grajewo - Wigry II Suwałki 4:2, Czarni Czarna Białostocka - Magnat Juchnowiec 4:0, ŁKS II Łomża - Mlekovita Wysokie Mazowieckie 0:6, Włókniarz II Białystok - KS Michałowo 3:0. Pauzowała: Wissa Szczuczyn.

1. Mlekovita	8	22	36: 6
2. Warmia	8	21	31: 7
3. Wigry II	8	18	28:13
4. Pogoń	8	16	32: 8
5. Czarni	8	13	18:18
6. Wissa	8	13	14:17
7. Włókniarz II	8	12	16:15
8. Michałowo	9	7	10:16
9. ŁKS II	8	4	6:26
10. Magnat	9	4	5:46
11. Piast II	8	1	4:28

Grupa III

LZS Narewka - UG Krynki 7:4, Victoria Trak Łyski Klepacze - Eurocentr Suchowola 5:2, MKS Mielnik - Jegrznia Rajgród 0:3, Dąb Dąbrowa Białostocka - Iskra Narew 4:2, Pogranicze Kuźnica Białostocka - Gieret Giby (mecz się nie odbył). Pauzował: Hetman Tykocin.

1. Jegrznia	9	16	22:13
2. Krynki	8	15	33:20
3. Dąb	7	15	29:16
4. Victoria	8	14	22:21
5. Hetman T.	8	12	23:12
6. Pogranicze	7	12	23:15
7. Narewka	7	11	28:23
8. Mielnik	8	10	29:28
9. Eurocentr	9	10	23:28
10. Iskra	8	10	22:32
11. Gieret	7	1	15:57

Trampkarze młodsi

Grupa I

Cresovia Siemiatycze - Sokół Sokółka 2:3, MOSP Jagiellonia Białystok - Olimpia Zambrów 10:1, Sparta Augustów - Hetman Białystok 0:4, KS Stawiski - Włókniarz Białystok 3:1, Wigry Suwałki - Promień Mońki 9:1, Piast Białystok - KS Wasilków 10:1.

1. Hetman	8	22	48: 2
2. Jagiellonia	7	21	60: 2
3. Wigry	8	19	39:19
4. Cresovia	9	16	41:16
5. Włókniarz	9	16	24:14
6. Piast	8	12	20:15
7. Sparta	9	11	25:18
8. Olimpia	8	9	24:25
9. Promień	9	9	10:39
10. Sokół	9	7	24:34
11. Stawiski	9	7	18:56
12. Wasilków	9	0	3:96

Grupa II

Pogoń Łapy - Kolejarz Czeremcha 6:1, MOSiR Bielsk Podlaski - Supraślanka 9:0, Orlęta Czyżew - Rudnia Zabłudów 1:2, Wissa Szczuczyn - Mlekovita 2:2. Pauzował: MOSiR Warmia Grajewo.

1. Warmia	6	16	26: 8
2. Orlęta	6	15	24: 6
3. Pogoń	6	13	23: 8
4. Rudnia	6	12	34:10
5. Bielsk Podlaski	6	12	27:14
6. Kolejarz	6	4	11:17
7. Supraślanka	6	4	6:35
8. Wissa	7	3	6:28
9. Mlekovita	7	1	5:36

Żaki

Grupa I

Włókniarz Białystok - MOSP Jagiellonia I Białystok 0:6, Hetman Białystok - Promień Mońki 1:1, LZS Narewka - Olimpia II Zambrów 4:0, KS Wasilków - KS Michałowo 0:7.

1. Jagiellonia I	6	18	84: 0
2. Włókniarz	6	12	28: 9
3. Promień	6	11	19:18
4. Narewka	6	10	12:13
5. Michałowo	6	9	25:22
6. Hetman	6	7	8:29
7. Olimpia II	6	3	3:55
8. Wasilków	6	0	1:34

Grupa II

Olimpia I - Pomorzanka 5:0, Znicz Radziłów - Dąb Dąbrowa Białostocka 1:5, ŁKS Łomża - Tempo Rutki 3:1, MOSP Jagiellonia II - Sokół Sokółka 2:1. Pauzował: KS Stawiski.

1. Sokół	7	15	34: 7
2. ŁKS	5	15	26: 5
3. Jagiellonia II	7	15	19:11
4. Olimpia I	6	10	17:15
5. Tempo	6	10	15:13
6. Dąb	6	9	13:18
7. Pomorzanka	6	4	5:23
8. Stawiski	6	1	7:29
9. Znicz	5	0	2:17

(KS)

Pierwsze i z sukcesem

Dopiero od roku działa zawodnicza sekcja kickboxingu Human w Białymstoku, a już w swoim pierwszym starcie odniosła sukces. Siedmioosobowa grupa prowadzona przez Krzysztofa Humeńczyka wywalczyła w Pucharze Polski w Sosnowcu trzy medale. Złoto w wadze 94 kg zdobył Jarosław Borowski. Drugie miejsce w kategorii 70 kg plus open zajęła Ewelina Sienkiewicz, a trzeci w wadze do 89 kg był Paweł Kraśnicki.

(mark)

GAZETA WSPÓŁCZESNA – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Miklaszewicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – Jarosław Jabłoński

Huub Stevens gra o stołek. Prezes Zbigniew Drzymała spokojny.

Hertha niestraszna

Niemiecka prasa uważa, że dwa najbliższe mecze – dzisiaj w Pucharze UEFA z Groclinem Grodzisk Wlkp. i w sobotę w Bundeslidze z Bayerem Leverkusen – zadecydują o przyszłości holenderskiego trenera Herthy Berlin Huuba Stevensa.

– Zegar tyka. Zaczęło się odliczanie. Jeżeli Hertha nie zacznie wygrywać, Stevens może się pakować. O wszystkim zadecyduje najbliższy tydzień – pisał we wtorek „Berliner Zeitung".

– Na razie nie myślę o meczu ligowym. Całą uwagę skupiam na Pucharze UEFA i spotkaniu z Groclinem. Nie zastanawiam się co będzie później. Ale wiem, że jak odpadniemy, to będzie bardzo źle – powiedział Holender.

Po remisie 0:0 przed trzema tygodniami w Berlinie, Hertha musi wygrać w Polsce lub bramkowo zremisować. – Nieważne jak to zrobimy. Liczy się tylko awans. Musimy uczynić wszystko, aby zagrać w drugiej rundzie – zadeklarował pomocnik Andreas Neuendorf.

Niemiecka prasa wiele miejsca poświęca napastnikowi wicemistrzów Polski Andrzejowi Niedzielanowi, który w sobotę zdobył dwa gole w zwycięskim spotkaniu reprezentacji Polski z Węgrami, dwukrotnie nie dając szans na skuteczną interwencję bramkarzowi Herthy i drużyny narodowej Węgier – Gaborowi Kiraly`emu.

Polski napastnik śmiało zapowiada: – W środę znowu pokonam Kiraly`ego.

Jeden ze stołecznych dzienników napisał: „Mamy dla Stevensa dwie złe wiadomości. Andrzej Niedzielan jest w wyśmienitej formie i wie jak pokonać Kiraly`ego. Zrobił to już w sobotę w Budapeszcie. A co gorsze dwukrotnie drogę do bramki otwierał mu wspaniałymi podaniami inny zawodnik Groclinu – Grzegorz Rasiak. Polska maszyna do strzelania bramek funkcjonuje bez zarzutu. A berlińska ciągle szwankuje.

– Dwa razy Niedzielan pokonał Kiraly`ego i wystarczy! – deklaruje kolega węgierskiego bramkarza z reprezentacji i klubu Pal Dardai. – Przez niemal cały mecz Gabor nie miał nic do roboty. Polacy przeprowadzili dwie groźne kontry i niestety, obie wykorzystali. Ale to już za nami i nie będzie miało żadnego znaczenia w spotkaniu, w Pucharze UEFA.

– Mecz w Berlinie z Groclinem był najgorszym w naszym wykonaniu w tym sezonie. Dlatego teraz przychodzi pora na najlepszy. Musimy w końcu zagrać na miarę możliwości – zaznaczył Artur Wichniarek, który liczy na występ w podstawowym składzie. – Do Grodziska przyjadą moi rodzice i znajomi. Chciałbym się zaprezentować z dobrej strony. A byłoby głupio, gdybym musiał siedzieć na ławce – zakończył Polak.

Z kolei Zbigniew Drzymała, prezes Groclinu jest pewny, że jego piłkarze awansują do II rundy Pucharu UEFA. – Po wylosowaniu Herthy powiedziałem, że awansujemy po dogrywce w Grodzisku. Nie przypuszczałem, że w Berlinie będzie bezbramkowy remis. Teraz bramki padną w normalnym czasie gry. W każdym razie dla córki Joanny zamówiłem bilet w samolocie i miejsce w hotelu na piątkowe losowanie kolejnej rundy w Genewie. Forma moich zawodników jest obiecująca – stwierdził prezes Drzymała.

(PAP, KS)



Hartosław Sobieski (przy piłce) na pewno nie przestraszy się Herthy.

I RUNDA PUCHARU UEFA

Bliski awansu do kolejnej rundy jest klub Jacka Bąka – RC Lens. Francuska drużyna zmierzy się z Cementarnicą 55 Skopje, z którą wygrała na wyjeździe 1:0. W rundzie wstępnej Macedończycy wyeliminowali Dospel Katowice. Trudniejsze zadanie czeka FC Kaiserslautern (występuje tam Kamil Kosowski), które zagra z Teplicami. Trzy tygodnie temu Niemcy niespodziewanie przegrali u siebie 1:2.

Panionios Ateny (Arkadiusz Klimek, Adam Majewski) wyjeżdża do Danii na mecz z FC Nordsjaelland. Grecy wygrali przed własną publicznością 2:1, a jedną z bramek zdobył Majewski. Austriacki SV Salzburg, którego barwy reprezentuje Roman Szewczyk, podejmować będzie Udinese (pierwsze spotkanie zakończyło się zwycięstwem Włochów 1:0).

Liverpool, w składzie z Jerzym Dudkiem, spotka się z Olimpiją Lublana (1:1), zaś APOEL Nikozja (Wojciech Kowalczyk) zmierzy się na wyjeździe z Realem Mallorca (1:2).

(PAP, mark)

Program rewanżowych meczów I rundy piłkarskiego Pucharu UEFA (w nawiasach wyniki pierwszych spotkań):

ŚRODA, 15 października:
- 16.00: Torpedo Moskwa – CSKA Sofia (1:1)
- 17.00: Hapoel Tel Awiw – Gaziantepspor (0:1)
- 17.30: Lewski Sofia – Hapoel Ramat–Gan (1:0)
- 17.30: Hajduk Split – Grasshoppers Zurych (1:1)
- 17.30: Groclin Dyskobolia Grodzisk Wlkp. – Hertha Berlin (0:0)
- 18.00: Steaua Bukareszt – Southampton (1:1)
- 18.00: GAK Graz – Vaalerenga IF (0:0)
- 18.00: FC Nordsjaelland – Panionios Ateny (1:2)
- 18.00: Szachtar Donieck – Dinamo Bukarest (0:2)
- 18.00: Slavia Praga – FK Sartid Smederevo (2:1)
- 18.00: Esbjerg fB – Spartak Moskwa (0:2)
- 18.00: Dniepr Dniepropietrowsk – Hamburger SV (1:2)
- 18.00: MSK Żilina – FC Utrecht (0:2)
- 18.00: Debrecen – Varteks Varażdin (3:1)
- 18.30: Rosenborg Trondheim – FK Ventspils (4:1)
- 18.45: Sochaux – MyPa Anjalankoski (1:0)
- 18.45: Artmedia Petrżalka – Girondins Bordeaux (1:2)
- 19.00: Lyn Oslo – PAOK Saloniki (1:0)
- 19.00: Trabzonspor – Villarreal (0:0)
- 19.00: Crvena Zvezda Belgrad – Odense BK (2:2)
- 19.00: Molde FK – Leiria (0:1)
- 19.30: FC Basel – Malatyaspor (2:0)
- 20.00: Vardar Skopje – AS Roma (0:4)
- 20.15: FC Kopenhaga – Ferencvaros Budapeszt (1:1)
- 20.15: Malmoe FF – Sporting Lizbona (0:2)
- 20.15: NK Żeljeznicar Sarajewo – Hearts (0:2)
- 20.15: MTK Budapeszt – Dinamo Zagrzeb (1:3)
- 20.15: Xamax Neuchatel – Auxerre (0:1)
- 20.15: NAC Breda – Newcastle United (0:5)
- 20.15: Publikum Celje – Maccabi Hajfa (1:2)
- 20.30: Borussia Dortmund – Austria (2:1)
- 20.30: NEC Nijmegen – Wisła Kraków (1:2)
- 20.30: Aris Saloniki – Zimbru Kiszyniów (1:1)
- 20.30: AC Perugia – Dundee FC (2:1)
- 20.30: Lokeren – Manchester City (2:3)
- 20.45: AC Parma – Metalurg Donieck (1:1)
- 20.45: RC Lens – Cementarnica 55 Skopje (1:0)
- 20.45: Udinese – SV Salzburg (1:0)
- 21.00: Real Mallorca – APOEL Nikozja (2:1)
- 21.00: Liverpool FC – Olimpija Lublana (1:1)
- 21.00: Blackburn Rovers – Genclerbirligi Ankara (1:3)
- 21.30: FC Barcelona – SK Matador Puchov (1:1)
- 21.45: Valencia CF – AIK Sztokholm (1:0)
- 22.00: Benfica Lizbona – La Louviere (1:1)

CZWARTEK, 16 października:
- 15.00: Viktoria Żiżkov – Broendby Kopenhaga (0:1)
- 17.30: FK Teplice – 1. FC Kaiserslautern (2:1)
- 20.30: FC Schalke 04 Gelsenkirchen – Kamen Ingrad Velika (0:0)
- 20.30: FC Kaernten – Feyenoord Rotterdam (1:2)

Żuraw odleciał do Nijmegen, ale nie wiadomo czy zagra

Jazda, jazda Biała Gwiazda!

We wtorek, w godzinach południowych, z lotniska w Pyrzowicach piłkarze Wisły Kraków wylecieli na rewanżowy mecz pierwszej rundy Pucharu UEFA z holenderskim NEC Nijmegen. Do samolotu wsiadł Maciej Żurawski, ale jego występ w środę jest niepewny.

Przeprowadzone w poniedziałek wieczorem badania USG wykazały, że Żurawski ma na mięśniu łydki bliznę, która powoduje ból. Dolegliwość nie jest poważna, jednak uciążliwa. Lekarze robią wszystko, aby reprezentacyjny napastnik był zdolny do gry.

– O tym, czy Żurawski wystąpi zadecydujemy wspólnie z lekarzem tuż przed meczem – powiedział trener Wisły Henryk Kasperczak. – Cieszę się, że do drużyny po dłuższej przerwie powrócił Głowacki. Po wyleczeniu kontuzji jeszcze zbyt mało grał, ale jest to doświadczony zawodnik. Nie wiem jednak, czy postawię w środę na niego, czy może na bardziej ogranych obrońców.

Piłkarze „Białej Gwiazdy" są pełni wiary w sukces: – Jesteśmy lepszą drużyną od Nijmegen i chcemy po raz drugi to udowodnić – stwierdził bramkarz Adam Piekutowski.

– Na pewno nie będziemy grać na remis, który gwarantuje nam przejście do drugiej rundy. Zawsze gramy ofensywnie i postaramy się także w rewanżu zdobyć gole – zapewnił obrońca Mariusz Jop.

W powodzenie wierzy jednak także trener piłkarzy NEC Nijmegen Johan Neeskens: – Aby awans był możliwy, moi zawodnicy muszą się wznieść na wyżyny, zaprezentować sto procent możliwości. Czterech, pięciu piłkarzy przeżywało ostatnio regres formy i nie było w najwyższej dyspozycji. Liczę, że to się zmieni już w środę – stwierdził były świetny piłkarz holenderski.

Dzisiejszy rywal Wisły w weekend w meczu ligowym przegrał z AZ Alkmaar 0:2. W dwóch ostatnich kolejkach nie zdobył punktu.

Dobrego występu polscy kibice oczekują od wychowanka białostockiej Jagiellonii Tomasza Frankowskiego, który strzelił dwa gole Nijmegen w meczu w Krakowie: – Może leży mi ten przeciwnik i nie miałbym nic przeciwko temu, by w rewanżu to powtórzyć – powiedział na łamach lokalnej prasy „Franek".

Na mecz z Nijmegen wybiera się około 300 krakowskich kibiców.

(miłk)



Tomasz Frankowski strzelił w Krakowie Holendrom dwa gole.

PUCHAR UEFA w TVP 2 na żywo
- 17.15: Groclin – Hertha
- 20.15: NEC Nijmegen – Wisła

Ogłaszamy konkurs na hymn Jagiellonii. Ma go krakowska Wisła, Liverpool – musi mieć go także i „Jaga".

Kibice – do hymnu!

Jagiellonia to jeden z bardziej znanych i lubianych klubów w Polsce. Białostocki zespół cieszy się wielką popularnością. Żółto-czerwoni mają swoich wiernych sympatyków w Krakowie, na Podbeskidziu, a także poza granicami naszego kraju.

Jagiellonia jako jeden z nielicznych klubów ma podwójne barwy: historyczne-statutowe (biało-czarne) oraz żółto-czerwone. Jagiellończycy mają też maskotkę Babę Jagę. Brakuje im już tylko jednego: oficjalnego hymnu. Na całym świecie najsłynniejsze jedenastki wychodzące na murawę stadionu wita pieśń zagrzewająca do walki. Tak jest na słynnym Anfield Road, gdzie kibice Liverpoolu śpiewają „You Never Walk Alone". Tak jest w Krakowie przy ul. Reymonta, gdzie z głośników i tysiąca gardeł słychać „Jak długo na Wawelu...". W Białymstoku przy ul. Jurowieckiej na razie słychać tylko gromkie: Jaga Jaga!

– Nie mamy oficjalnego hymnu – mówi Andrzej Wesołowski, prezes Białostockiego Klubu Sportowego „Jagiellonia", do którego tradycji odwołuje się sportowa spółka akcyjna o tej samej nazwie prowadząca drugoligowy zespół. Poprzednie władze „Jagi" doceniły wartość i potrzebę hymnu. Powstała nawet jego wersja, ale... – To był hymn zespołu Jagiellonia-Wersal Podlaski – mówił Pasierski. – Były słowa, melodia i nawet dwa nagrania. Ale to się nie przyjęło.

Niniejszym ogłaszamy zatem konkurs na słowa i melodię hymnu Jagiellonii. Kibice „Jagi" – do piór! Czekamy na Wasze projekty, które oceni profesjonalne jury. Najlepszy projekt zostanie nagrodzony i doczeka się aranżacji. **Tekst hymnu należy przesyłać na adres redakcji: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 z dopiskiem SPORT–HYMN JAGI.** **(PS)**

ISSN 0137-9488

Gazeta Współczesna

ZAWSZE W ŚRODĘ W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ"

KRAMIK z pracą

REDAGUJE DONATA ŻMIEJKO

NR 1
15.10.2003 r.

Ostatni etap w drodze do zatrudnienia

Pierwszy kontakt z szefem

Jak przełamać strach przed spotkaniem z przyszłym pracodawcą i jak zrobić na nim dobre wrażenie zastanawiają się ci, którzy zostali zaproszeni na rozmowę kwalifikacyjną w sprawie pracy. Na pewno jednak warto poświęcić trochę czasu i przygotować się do pierwszego spotkania z przyszłym szefem.

Rozmowa kwalifikacyjna to dla kandydata na pracownika okazja do zaprezentowania się pracodawcy z jak najlepszej strony. Pracodawca na początku rozmowy zawsze sprawdza wiarygodność przedstawionych przez kandydata w CV i liście motywacyjnym informacji. Zadaje mu wówczas pytania, które dotyczą przede wszystkim wykształcenia i stażu pracy. Ponadto ze strony pracodawcy może paść też szereg dodatkowych pytań, odnośnie stopnia znajomości języków zachodnich oraz posiadanych certyfikatów i świadectw ukończenia dodatkowych kursów, obsługi komputera i znajomości programów komputerowych.

Każdy dyrektor, który szuka pracownika do swojej firmy chce wiedzieć o kandydacie, który ubiega się u niego o pracę, jak najwięcej. Dlatego też nie należy się dziwić jeśli padnie pytanie dotyczące zainteresowań, rodziny, hobby, życia osobistego lub planów na przyszłość. Pracodawcy niemal zawsze pytają też kandydatów starających się o etat, jak wyobrażają oni sobie pracę na danym stanowisku pracy i dlaczego akurat w tej, a nie innej firmie chcą pracować.

Osoby, które zostaną zaproszone na rozmowę z przyszłym pracodawcą powinny przede wszystkim wykazać, że zależy im na posadzie w firmie oraz, że posiadają już pewne informacje na temat jej działalności lub sukcesów, jakie do tej pory odniosła.

Najlepiej przed planowanym spotkaniem z pracodawcą przygotować sobie na kartce informacje na temat firmy, w której ubiegamy się o pracę, własnej osoby, rodziny, planów na przyszłość oraz poprzedniej pracy. Spotkanie z przyszłym pracodawcą często wywołuje stres u kandydata starającego się o posadę, dlatego kartka z takimi informacjami pozwoli mu przed planowaną rozmową kwalifikacyjną przyswoić wiele ważnych informacji. Wynotowanie najważniejszych faktów i wiadomości, jakie mogą się przydać podczas rozmowy z pracodawcą nie zajmuje wiele czasu, a na pewno jest to dobry sposób na zdobycie większej pewności siebie oraz przynajmniej częściowe pokonanie stresu. Ponadto pracodawcy często pytają kandydatów, czy mają oni jakieś dodatkowe pytania dotyczące przyszłej pracy lub chcą wyjaśnić jakieś wątpliwości. W związku z tym należy pytać pracodawcę o wszystko co nas interesuje. Osoby ubiegające się o posadę najczęściej zadają pytania dotyczące atmosfery panującej w pracy oraz tzw. pakietu socjalnego. Natomiast jeżeli chodzi o pytania związane z wynagrodzeniem to najlepiej jest poczekać aż pracodawca sam zapyta o wysokość zarobków, jakie chcielibyśmy otrzymywać.

Ponadto, wybierając się na spotkanie z przyszłym pracodawcą nie można zapomnieć o odpowiednim stroju. Spotkanie z pracodawcą ma charakter formalny, a więc w przypadku kobiet najbardziej odpowiednim ubraniem byłby kostium lub garsonka. Mężczyźni natomiast dobrze będą się prezentować w garniturze. Schludny i oficjalny wygląd świadczy o tym, że poważnie i z szacunkiem traktujemy przyszłego dyrektora lub kierownika.

– Osoby, które zostały zaproszone na rozmowę kwalifikacyjną powinny przede wszystkim solidnie do niej się przygotować – powiedziała Magdalena Pankiewicz, konsultant i psycholog z firmy MTM Doradztwo Personalne w Białymstoku. – Wbrew pozorom, bardzo ważną sprawą jest wygląd kandydata starającego się o pracę. Im ubiega się on o wyższe stanowisko pracy, tym powinien lepiej się prezentować. Zgodnie z przysłowiem, jak cię widzą tak cię piszą.

Zdaniem Małgorzaty Pankiewicz bardzo ważne jest też to, w jaki sposób podczas rozmowy z pracodawcą formułujemy zdania.

– Należy mówić wyraźnie, jasno i powoli. Szybka wypowiedź może wydać się chaotyczna i mało zrozumiała dla pracodawcy – powiedziała Małgorzata Pankiewicz. – Ponadto osoby, które rozmawiają z pracodawcą, powinny postarać się nawiązać z nim kontakt wzrokowy. Oznacza to, że uważnie go słuchają – powiedziała Pankiewicz.

Zdaniem Małgorzaty Pankiewicz, dobrze jest też powtórzyć zasady savoir vivre`u. Chodzi o to, aby np. wiedzieć kto pierwszy – my czy pracodawca – podaje rękę lub wstaje z fotela.

(AnA)



Magdalena Pankiewicz, konsultant i psycholog z firmy MTM Doradztwo Personalne w Białymstoku

– Podczas rozmowy należy panować nad wszelkimi odruchami nie kontrolowanymi, takimi jak np. gestykulacja rękoma, kołysanie nogą. Poza tym trzeba mieć świadomość, co się napisało w CV i wiedzieć, że pracodawca wnikliwie sprawdzi każdą zawartą w nim informację. Ponadto osoby, które z natury są pewne siebie mają większe szanse na to, że otrzymają pracę. Jednak jeżeli ktoś jest raczej cichy i spokojny niech nie próbuje się zmieniać, bowiem wymuszona przebojowość i pewność siebie nie jest mile widziana i wygląda sztucznie.

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
PARTNERSTWO DLA SUKCESU

EURO INFO CENTRE

...jeśli masz nie więcej niż 30 lat, weź udział w konkursie:

pomysł na BIZNES

- dowiesz się jak założyć i prowadzić własną firmę
- doradzimy ci jak napisać profesjonalny biznesplan

Na autorów najlepszych biznesplanów czeka

30.000 zł

Zgłoszenia przyjmujemy do 31 października 2003 r.
Ilość miejsc ograniczona!

Szczegółowe informacje:

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
ul. Starobojarska 15,15-073 Białystok
tel. (085) 740-86-68, 740-86-83 fax 740-86-85
www.pfrr.bialystok.pl; e-mail: kozlowska@pfrr.bialystok.pl

Patroni konkursu: NBP Narodowy Bank Polski; Kurier Poranny; Radio Jarod 89,2 FM; TVP 3 Białystok

Patron honorowy: Marszałek Województwa Podlaskiego

D825403gwbh

Konkurs „pomysł na BIZNES" jest realizowany we współpracy z Izbą Przemysłowo-Handlową w Białymstoku.
Konkurs „pomysł na BIZNES" jest dofinansowany przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości

Dyżur we „Współczesnej"

Zapytaj prawnika

Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej". Dzisiaj w godz. 11-12 do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 1 27067.

Wypowiedzenie i rozwiązanie umowy

Wynagrodzenie za 2-miesięczny okres ćwiczeń wojskowych, rozwiązanie umowy o pracę na mocy porozumienia stron, obniżenie wynagrodzenia przez pracodawcę – to niektóre z tematów, jakie zostały poruszone przez Czytelników Gazety Współczesnej, podczas ubiegłotygodniowego dyżuru prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Na pytania odpowiadał Maciej Łapuć.



Maciej Łapuć z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

– Pracodawca wręczył mi wypowiedzenie zmieniające warunki umowy o pracę określając w nim nowe warunki wynagrodzenia, które mają obowiązywać po upływie okresu wypowiedzenia. Przed końcem okresu wypowiedzenia pracodawca oświadczył, że zaproponowane wynagrodzenie zostało błędnie wyliczone i podał wynagrodzenie, które będzie obowiązywać. W jakiej wysokości będę otrzymywał wynagrodzenie po upływie okresu wypowiedzenia?

– Wypowiedzenie warunków umowy o pracę jest jednostronnym oświadczeniem woli jednej ze stron umowy – w tym przypadku pracodawcy, które wywołuje skutki określone w kodeksie pracy. Oświadczenie woli jest skuteczne w momencie, gdy dotrze do osoby zainteresowanej, a gdy osoba ta zapozna się z jego treścią może być ono wycofane jedynie za jej zgodą. Jak z powyższego wynika, pismo wypowiadające warunki wynagrodzenia jest pismem skutecznym, powodującym zmianę wynagrodzenia według warunków w nim określonych. Pomimo, że pracodawca błędnie wyliczył wynagrodzenie, które zaproponował pracownikowi będzie ono obowiązywało po upływie okresu wypowiedzenia, gdy pracownik przyjął propozycję zmiany warunków umowy o pracę. Oświadczenie pracodawcy o fakcie błędnego wyliczenia zaproponowanego wynagrodzenia nie powoduje żadnych skutków, jeżeli pracownik nie wyrazi zgody co do wysokości zaproponowanego wynagrodzenia.

– Przez dwa miesiące pracodawca wypłacał wszystkim pracownikom 60 proc. wynagrodzenia z powodu braku zleceń od kontrahentów naszego pracodawcy i przestojów pracowników. Czy pracodawca ma prawo obniżyć wynagrodzenie w tej sytuacji?

– Pracownikowi za czas nieprzepracowany, jeżeli był gotów do wykonywania pracy, a doznał przeszkód z przyczyn dotyczących pracodawcy, przysługuje wynagrodzenie wynikające z jego osobistego zaszeregowania, określonego stawką godzinową lub miesięczną. Jeżeli taki składnik wynagrodzenia nie został wyodrębniony przy określaniu warunków wynagrodzenia – 60 proc. wynagrodzenia. W każdym przypadku wynagrodzenie to nie może być jednak niższe od wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę.

„Wynagrodzenie przestojowe" wynosi 60 proc. wynagrodzenia pracownika jedynie w przypadku, gdy wynagrodzenie pracownicze nie jest określone w stawce godzinowej lub miesięcznej, a jest wyliczane np. z akordu. W pozostałych przypadkach pracownik powinien otrzymać wynagrodzenie w wysokości określonej w umowie.

– Pracodawca rozwiązuje ze mną umowę o pracę, z zachowaniem okresu wypowiedzenia, jednak pod koniec tego okresu wypowiedzenia zachorowałem i dostałem zwolnienie lekarskie na okres przekraczający termin rozwiązania umowy o pracę. Czy w tej sytuacji okres wypowiedzenia wydłuży się o czas choroby?

– Zwolnienie lekarskie nie powoduje wydłużenia okresu wypowiedzenia, umowa o pracę rozwiąże się z upływem okresu wypowiedzenia określonego w piśmie rozwiązującym umowę o pracę. Natomiast zasiłek chorobowy za część zwolnienia, przypadający po rozwiązaniu umowy o pracę, będzie wypłacany przez ZUS.

– Zostałem powołany do odbycia 2-miesięcznych ćwiczeń wojskowych. Czy za ten okres przysługuje mi wynagrodzenie i kto jest obowiązany je wypłacić?

– Żołnierzowi rezerwy, który odbył ćwiczenia wojskowe, z wyjątkiem ćwiczeń trwających do dwudziestu czterech godzin odbywanych w czasie lub dniu wolnym od pracy, przysługuje świadczenie pieniężne rekompensujące utracone wynagrodzenie ze stosunku pracy.

Świadczenie pieniężne nie przysługuje żołnierzowi rezerwy powołanemu na ćwiczenia wojskowe, jeżeli otrzymał od pracodawcy wynagrodzenie za ten okres odbywania ćwiczeń wojskowych.

Świadczenie pieniężne ustala i wypłaca wójt lub burmistrz (prezydent miasta) na udokumentowany wniosek uprawnionego żołnierza rezerwy, złożony nie później niż w ciągu trzech miesięcy od zakończenia ćwiczeń wojskowych.

Świadczenia pieniężne wypłaca się w kwocie pomniejszonej o uposażenie, jakie żołnierz rezerwy otrzymał z tytułu odbytych ćwiczeń wojskowych.

(AnA)

OFERTY PRACY

Podane oferty pracy zostały zgłoszone przez pracodawców do powiatowych urzędów pracy i tam osoby zainteresowane otrzymają bardziej szczegółowe informacje.

BIAŁYSTOK

ul. Sienkiewicza 82,
tel. 74-51-81

pod numerem wewnętrznym tel. 332

– **pielęgniarka środowiskowa**
– **pracownik ochrony** – licencja

pod numerem wewnętrznym tel. 308

– **szwaczka**
– **krawiec** – szycie skór, kożuchów

SUWAŁKI

ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

– **cukiernik** – pomocnik cukiernika, wykształcenie zawodowe lub średnie
– **spawacz** – uprawnienia (spawanie elektryczne)
– **kierowca C+E** – staż pracy, świadectwo kwalifikacyjne
– **operator ładowarki** – uprawnienia
– **szwaczka** – staż pracy
– **stolarz** – staż pracy
– **murarz** – staż pracy
– **tapicer** – staż
– **spawacz w osłonie CO2** – uprawnienia, staż
– **przedstawiciel handlowy** – uprawnienia
– **elektronik** – wykształcenie wyższe kierunkowe lub średnie i staż pracy
– **sprzedawca** – minimum sanitarne, kasy fiskalne
– **krawcowa** – staż pracy
– **kosmetyczka** – staż pracy, kierunkowe wykształcenie
– **robotnik budowlany, glazurnik, murarz-tynkarz** – staż pracy
– **pomoc magazyniera** – staż na stanowisku, minimum sanitarne
– **robotnik budowlany** – staż pracy
– **operator maszyn do cięcia i gięcia blach** – uprawnienia spawacza w osłonie CO2
– **skład komputerowy** – wykształcenie informatyczne, staż pracy, znajomość programów: Page Maker, Corel Draw, Photo Shop, Edytor www

SIEMIATYCZE

ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. 655-36-98

– **stolarz galanterii drzewnej**
– **ekonomista**
– **sprzedawca**
– **pomocniczy robotnik przy hodowli zwierząt**
– **stolarz meblowy**
– **bufetowy-barman**
– **kucharz** – wykształcenie średnie gastronomiczne
– **lekarz** – praca w podstawowej opiece zdrowotnej, wymagany odbyty staż
– **technik elektronik**

BIELSK PODLASKI

ul. 3 Maja 17, tel. 730-01-80

– **automatyk** – wykształcenie wyższe: automatyka i robotyka
– **architekt** – osoba powinna okazać wpis na listę izby samorządu zawodowego urbanistów lub architektów
– **stolarz – pomocnik stolarza** – staż pracy mile widziany, uregulowany stosunek do służby wojskowej

GRAJEWO

ul. Strażacka 6, tel. (086) 272-35-41

– **przedstawiciel terenowy** – praca od zaraz, wykształcenie minimum średnie, dobra znajomość obsługi komputera, osoba z Grajewa lub okolic, system wynagradzania prowizyjny, warunki pracy do uzgodnienia (5)
– **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie min. średnie, wiek do 30 lat, osoba z Grajewa lub okolic, system wynagrodzenia prowizyjny
– **pedagog socjalny** – opiekun pracowni politechnicznej, wykształcenie wyższe kierunkowe, mężczyzna
– **kierowca samochodu ciężarowego** – praca od zaraz, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, praca na terenie całego kraju, warunki do uzgodnienia
– **logopeda** – wykształcenie wyższe kierunkowe, pół etatu
– **nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe (min. licencjat), kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, praca w gimnazjum, od zaraz
– **robotnik budowlany** – praca przy docieplaniu budynków, wiek do 45 lat, doświadczenie w pracach docieplieniowych lub podobnych budowlanych, praca od zaraz
– **prasowaczka** – rencistka, wymagane doświadczenie, praca w niepełnym wymiarze godzin, od zaraz

SOKÓŁKA

ul. Kryńska 40
tel. (085) 711-56-46,
711-52-23
wew. 29, 30 lub 31

– **agent celny** – uprawnienia do wykonywania zawodu
– **sprzedawca** – minimum sanitarne, książeczka zdrowia
– **pilarz** – posiadanie uprawnień na piły motorowe, praca w gminie Gródek
– **kierownik sklepu** – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w handlu, znajomość obsługi komputera

AUGUSTÓW

ul. Mickiewicza 2
tel. (087) 64-47-702,
64-47-702, 64-35-802

– **stolarz budowlany**
– **robotnik budowlany**
– **masażysta** – zawód szkolny: technik masażysta

(AnA)

Praca dla urzędnika

Przedstawiamy informacje o wolnych etatach w służbie cywilnej. Oferty pracy publikowane są w Biuletynie Służby Cywilnej

Wojewódzki Sztab Wojskowy w Białymstoku

Szef Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego
poszukuje kandydatów na stanowisko:
– specjalisty w Sekcji Logistyki
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki:
– prowadzenie dokumentacji ewidencyjno-sprawozdawczej z zakresu logistyki oddziału gospodarczego,
– prowadzenie przetargów w zakresie logistycznego zabezpieczenia instytucji,
– pozyskiwanie, gromadzenie i opracowywanie informacji o infrastrukturze logistycznej województwa.
Wykształcenie: wyższe
Wymagania konieczne:
– posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniające do dostępu do informacji niejawnych o klauzuli „tajne",
– umiejętność obsługi komputera (znajomość programów Access, Excel),
– znajomość przepisów i procedur obowiązujących przy przetargach publicznych.
Wymagania pożądane:
– doświadczenie w prowadzeniu ewidencji materiałowej.
Dokumenty należy składać w terminie do: 20-10-2003
pod adresem:
Wojewódzki Sztab Wojskowy
ul. Kawaleryjska 70/3
15-601 Białystok 6

Wojewódzki Sztab Wojskowy w Białymstoku

Szef Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego
poszukuje kandydatów na stanowisko:
– referenta prawnego
Liczba lub wymiar etatu: 1/2
Główne obowiązki:
– przygotowywanie projektów decyzji w sprawach odszkodowawczych z tytułu wypadków i chorób pozostających w związku ze służbą,
– prowadzenie rejestru spraw odszkodowawczych oraz rejestru spraw procesowych,
– udzielanie pomocy prawnej osobom prowadzącym postępowanie wyjaśniające w związku ze stwierdzeniem szkód w mieniu wojskowym,
– udzielanie pomocy w rozstrzyganiu zagadnień prawnych przy rozpatrywaniu podań, skarg i wniosków,
– opracowywanie sprawozdań z zakresu obsługi prawnej WSzW.
Wykształcenie: wyższe prawnicze
Wymagania konieczne:
– doświadczenie w pracy na samodzielnym stanowisku,
– komunikatywność,
– umiejętność obsługi komputera.
Dokumenty należy składać w terminie do: 20-10-2003
pod adresem:
Wojewódzki Sztab Wojskowy
ul. Kawaleryjska 70/3
15-601 Białystok 6

Wojewódzki Sztab Wojskowy w Białymstoku

Szef Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego
poszukuje kandydatów na stanowisko:
– informatyka
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki:
– administrowanie systemem teleinformatycznym WSzW opartym na systemie operacyjnym Ms Windows 2000 Professional i Ms Windows 2000 Server,
– administrowanie programami bankowości elektronicznej, służby finansowej, oprogramowaniem wymiany elektronicznej danych do ZUS,
– administrowanie pocztą elektroniczną,
– tworzenie i aktualizacja danych strony internetowej WSzW,
– wykonywanie dokumentów przy wykorzystaniu programów Ms Office,
– nadzór na systemem obsługi prawnej Lex,
– nadzór nad profilaktyką antywirusową.
Wykształcenie: średnie
Wymagania konieczne:
– posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniającego do dostępu do informacji niejawnych,
– umiejętność biegłej obsługi komputera oraz podstawowych programów finansowo – księgowych i biurowych.
Wymagania pożądane:
– doświadczenie w pracy na samodzielnym stanowisku,
– doświadczenie w pracy z oprogramowaniem specjalistycznym finansowo-księgowym,
– doświadczenie w administrowaniu sieciami teleinformatycznymi,
– biegłe posługiwanie się aplikacjami pakietu Ms Office,
– znajomość profilaktyki w zakresie bezpieczeństwa sieci teleinformatycznej.
Dokumenty należy przesyłać w terminie do 20-10-2003 pod adresem:
Wojewódzki Sztab Wojskowy
Sekcja Kadr
ul. Kawaleryjska 70/3
15-601 Białystok 6
Odpowiadając na każdą z podanych wyżej ofert pracy należy załączyć wymagane dokumenty i oświadczenia:
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– życiorys i list motywacyjny.
– kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego,
Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
– kopie dokumentów potwierdzających ukończenie kursów specjalistycznych,
– kopie świadectw pracy. (AnA)

Osoby, które chciałyby uzyskać poradę z zakresu prawa pracy lub przepisów o bezrobociu, mogą przesłać pytanie do naszej redakcji. Prosimy o wpisanie pytania na kuponie, który drukujemy i przesłanie na adres „Gazety Współczesnej" z dopiskiem „Praca". Kupon można także wrzucić do żółtej skrzynki, która wisi przy wejściu do naszej białostockiej siedziby. Czytelnicy pragnący zachować anonimowość mogą zaznaczyć, że nie chcą publicznego ujawniania swoich danych.

PRACA

Pytanie .....

.....

.....

.....

Imię i nazwisko .....

Adres .....

„Gazeta Współczesna" ul. Suraska1, 15-950 Białystok

Pełnomocnik jednoosobowej Spółki Skarbu Państwa Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe AGROMA Sp. z o.o. z siedzibą w Czarnej Białostockiej ogłasza postępowanie kwalifikacyjne na stanowisko Prezesa Zarządu stosownie do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 18 marca 2003 r. w sprawie przeprowadzania postępowania kwalifikacyjnego na stanowisko członka zarządu w niektórych spółkach handlowych (Dz.U. Nr 55, poz. 476 z 31.03.2003 r.) zwanego dalej rozporządzeniem.

Pisemne zgłoszenia kandydatów należy przesłać pocztą lub dostarczyć osobiście do sekretariatu Spółki na adres Spółki, 16-020 Czarna Białostocka z adnotacją na kopercie "Postępowanie kwalifikacyjne na stanowisko Prezesa Zarządu Przedsiębiorstwa Handlowo-Usługowego AGROMA Sp. z o.o." w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia. Zgłoszenie powinno zawierać:

- CV oraz list motywacyjny,
- oświadczenia o ukończeniu studiów wyższych, co najmniej pięcioletnim stażu pracy, korzystaniu w pełni z praw publicznych, posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych, niepodleganiu określonym w przepisach prawa pracy ograniczeniom lub zakazom zajmowania stanowiska członka zarządu w spółkach prawa handlowego,
- oryginały lub odpisy dokumentów potwierdzających kwalifikacje,
- informacje o sposobie kontaktowania się z kandydatem.

Zgłoszenia niespełniające powyższych wymagań lub złożone po upływie terminu określonego dla ich przyjmowania nie podlegają rozpatrzeniu.

Od kandydata oczekuje się w szczególności:

1. wiedzy o zakresie działalności Spółki oraz o sektorze, w którym działa Spółka,
2. znajomości zagadnień związanych z zarządzaniem i kierowaniem zespołami pracowników,
3. znajomości zasad funkcjonowania spółek handlowych ze szczególnym uwzględnieniem spółek z udziałem Skarbu Państwa,
4. znajomości zasad wynagradzania w spółkach z udziałem Skarbu Państwa,
5. znajomości ograniczeń prowadzenia działalności gospodarczej przez osoby pełniące funkcje publiczne,
6. doświadczenia niezbędnego do wykonywania funkcji członka zarządu w spółce,
7. znajomości zasad nadzoru właścicielskiego, audytu i kontroli finansowej przedsiębiorstwa oraz rachunkowości zarządczej.

Otwarcie zgłoszeń nastąpi 3 listopada 2003 r. Rozmowy kwalifikacyjne będą przeprowadzone z tymi kandydatami, którzy przedłożyli zgłoszenie spełniające wymogi określone w niniejszym ogłoszeniu. Kandydat zostanie zawiadomiony o dacie i miejscu odbycia rozmowy kwalifikacyjnej. Przedmiotem rozmowy kwalifikacyjnej będą zagadnienia określone w par. 9 ust. 1 rozporządzenia. Osobom zaproszonym na rozmowę kwalifikacyjną zostaną na życzenie udostępnione informacje o Spółce. Po informacje te należy zgłaszać się osobiście. Będą one dostępne w Sekretariacie Spółki w terminie 12-14.11.2003 r. po uprzednim złożeniu przez kandydata oświadczenia o zachowaniu poufności.

Pełnomocnik może w każdym czasie, bez podania przyczyn zakończyć postępowanie kwalifikacyjne bez wyłonienia kandydatów. Pełnomocnik pisemnie powiadomi kandydatów o zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego.

M2119403GWBO

bm

Praca z Internetu

Przedstawiamy oferty pracy w Warszawie oraz Białymstoku, jakie oferują osobom poszukującym zatrudnienia portale internetowe poświęcone pracy.

INTERNETOWE OFERTY PRACY W WARSZAWIE

ABC praca.pl

WWW.ABCPRACA.PL

Agencja Dziennikarska „Raport" poszukuje kandydatów na stanowisko

– dziennikarz ekonomiczny – praktyka zawodowa. Oferta dotyczy branż: marketing, media, reklama

Numer ref.: 001/2003

Jeśli interesujesz się gospodarką, potrafisz i lubisz pisać, komputer i język angielski nie są Ci obce i marzysz o pracy w charakterze dziennikarza ekonomicznego, możesz zgłosić się do nas! Właśnie poszukujemy 1-2 osób zainteresowanych odbyciem 3-miesięcznej praktyki zawodowej w tej dziedzinie.

Oczekujemy od Ciebie zainteresowania szeroko rozumianą problematyką gospodarczą, podstawowej wiedzy ekonomicznej, chęci do pracy oraz kreatywności i odpowiedzialności w wykonywaniu powierzonych obowiązków. Jeżeli się sprawdzisz, będziesz mógł: zdobyć praktyczne umiejętności w wykonywaniu fascynującego zawodu, współtworzyć serwis informacyjny naszej Agencji, uczestniczyć w wielu ważnych wydarzeniach gospodarczych, liczyć na przyszłe zatrudnienie lub dalszą współpracę po odbyciu ocenionej przez nas pozytywnie, Twojej praktyki zawodowej. Osoby zainteresowane mogą przesyłać swoje aplikacje pocztą elektroniczną na adres: redakcja@ad-raport.pl lub faksem na numer (022) 556 26 21.

Agencja Dziennikarska „RAPORT" specjalizuje się w opracowywaniu branżowo-sektorowych raportów i analiz o polskiej gospodarce. Gromadzimy i przetwarzamy wszelkie informacje ekonomiczne, które mogą być użyteczne w prowadzeniu działalności gospodarczej.

E-mail: redakcja@ad-raport.pl

Europejski Koncern Finansowy poszukuje kandydatów na stanowisko:

– doradcy-reprezentanta do obsługi klienta

Oferta dotyczy branż: zarządzanie, ubezpieczenia, handel i sprzedaż, obsługa klientów, bankowość i finanse

Numer ref.: 01000

Wymagania: poszukujemy osób w wieku od 25 lat, energicznych i konsekwentnych. Od kandydatów oczekujemy umiejętności planowania i zdolności do ciągłego kształcenia. Oferujemy wynagrodzenie prowizyjne oraz specjalistyczne szkolenia przygotowujące do nowego zawodu.

Doradztwo Finansowe Wiesław Roman

tel. 0-602-621-281

E-mail: wieslawroman@post.pl

Firma ubezpieczeniowa poszukuje:

– agentów ubezpieczeniowych z licencją oraz kandydatów na kurs licencyjny

Oferta dotyczy branż: ubezpieczenia

Numer ref.: 123456

E-mail: rudorzec@op.pl

– pracownika ochrony osobistej

Oferta dotyczy branż: wojsko i ochrona

Wymagania: własna broń, prawo jazdy, odpowiednia prezencja (wzrost powyżej 180 cm), mile widziane dodatkowe przeszkolenia i doświadczenie. **Oferujemy:** bardzo wysokie zarobki oraz pracę w zgranym zespole. Kandydaci mogą zgłaszać się w siedzibie firmy na ul. Wierchów 20, w Warszawie, w godzinach 8-15. Informacje pod numerem tel: 0600-495-608

Numer ref.: 000001

Firma AKODO sp. z o.o. zatrudnia ponad 300 pracowników. Zajmujemy się przede wszystkim ochroną fizyczną wszelkiego rodzaju obiektów oraz monitorowaniem systemów alarmowych z dojazdem załóg interwencyjnych.

E-mail: akodo@akodo.pl

– pracownika do ochrony studentów

Oferta dotyczy branży: wojsko i ochrona

Numer ref.: 000002

Wymagania: studenci studiów zaocznych do ochrony fizycznej (praca przy ochronie osiedli mieszkaniowych, biur itp.), elastyczny czas pracy, zarobki od 4 zł na rękę za jedną godzinę pracy. Oferujemy ubezpieczenie NW oraz przeszkolenia. Informacje pod numerem telefonu: 0600-495-608

MOST W@NTED!

PROFESSIONAL IT RECRUITMENT & TRAINING

WWW.MOSTWANTED.PL

–programista JAVA–praca w Warszawie

Numer ref.: java5

Zakres obowiązków: tworzenie aplikacji WWW opartych na technologii JAVA

Wymagania: doskonała znajomość Java, J2EE, JSP, Servlet, Java Beans i innych technik stosowanych w J2EE, znajomość XML, DTD, XSL, SQL, Java Script oraz innych podstawowych technik stosowanych przy tworzeniu serwisów www, odpowiedzialność

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych"

– specjalista ds. jakości baz danych – praca w Warszawie

Numer ref.: BD/WAW

Wymagania: znajomość standardów zapisu danych, znajomość baz danych MS Access oraz MSSQL Server, języka SQL i funkcji VBA w stopniu umożliwiającym pisanie zapytań i procedur weryfikujących dane, doświadczenie przy standaryzacji baz danych, doświadczenie z wydrukami seryjnymi

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych".

– programista ORACLE – praca w Warszawie

Numer ref.: pg/cnt/waw

Wymagania: wykształcenie wyższe informatyczne, doświadczenie na stanowisku programisty min. 2 lata,

doświadczenie w pisaniu aplikacji w pakiecie Centura, znajomość SQL, PL SQL, mile widziana znajomość Javy, J2EE lub technologii pokrewnych, bardzo dobra organizacja pracy

Oferujemy: udział w ciekawych, zaawansowanych projektach, pracę w młodym i dynamicznym zespole.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl oraz zamieszczenie w nim następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych".

– programista CENTURA– praca w Warszawie

Numer ref.: pc/waw

Wymagania: doświadczenie w pisaniu aplikacji w pakiecie Centura, znajomość Oracle, SQL, PL/SQL, samodzielność i zdyscyplinowanie w organizacji pracy, znajomość Javy, J2EE, EJB i innych technologii pokrewnych, wykształcenie informatyczne

Oferujemy: przyjemną atmosferę, pracę w młodym dynamicznym zespole, udział w ciekawych i zaawansowanych projektach

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl oraz zamieszczenie w CV następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych".

Dla naszego klienta, firmy z branży motoryzacyjnej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

– asystentka działu handlowego – praca w Warszawie

Numer ref.: adh/5

Obowiązki: odbieranie telefonów, sprawdzanie stanu magazynu, prowadzenie korespondencji z klientami firmy, odbieranie i kontrolowanie zamówień klientów, obsługa administracyjna działu, praca w wymiarze pełnego etatu na okres 5 miesięcy (z możliwością przedłużenia).

Wymagania: biegła znajomość języka angielskiego, bardzo dobra znajomość obsługi komputera, min 1 rok doświadczenia na podobnym stanowisku, wysoka kultura osobista, umiejętność pracy w zespole.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: aldona@mostwanted.pl

Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

Dla naszego Klienta, firmy szkoleniowej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

– trener ms projec – praca w Warszawie

Numer ref.: tr/waw

Wymagania: doświadczenie dydaktyczne przy prowadzeniu szkoleń, bardzo dobra znajomość MS Project.

Oferujemy: możliwość stałej współpracy, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych.

Proszę przesłać CV ze zdjęciem i oczekiwaniami finansowymi na adres: edu@ddc.com.pl

Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

Nasz Klient firma Aster City Cable, dynamicznie rozwijająca się firma działająca w branży telekomunikacyjnej, poszukuje kandydatów na stanowisko:

– programista – praca w Warszawie

Numer ref.: p/a

Do głównych zadań Programisty należeć będzie: projektowanie systemów baz danych, projektowanie aplikacji użytkownika, tworzenie oprogramowania wspomagającego obsługę baz danych firmy, konserwacja istniejącego oprogramowania

Wymagania: doświadczenie w pracy programisty (udokumentowany udział w projektach), znajomość metodologii projektowania oprogramowania oraz baz danych (UML), praktyczna znajomość narzędzi programistycznych (Delphi i innych), umiejętność projektowania aplikacji oraz baz danych (MS SQL), zdolność do samodzielnej analizy problemów

Wykształcenie: wyższe (profil informatyczny) Dodatkowym atutem będzie doświadczenie w projektowaniu systemów CRM i znajomość branży usług telekomunikacyjnych

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: praca@astercity.com.pl

Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie, niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

INTERNETOWE OFERTY PRACY W BIAŁYMSTOKU

cv online

WWW.CVONLINE.PL

Nasz Klient, międzynarodowa firma farmaceutyczna w związku z dalszym rozwojem poszukuje kandydatów na stanowisko:

– kierownik regionalny – praca w miastach:

Białystok (nr ref. KR/B), Lublin (nr ref. KR/L), Poznań (nr ref. KR/B)

Wymagania: wykształcenie wyższe medyczne, farmaceutyczne lub pokrewne, min. rok doświadczenia w pracy na stanowisku Kierownika Regionalnego w firmie farmaceutycznej, doświadczenie w sprzedaży leków etycznych, umiejętność zarządzania ludźmi, płynna znajomość języka angielskiego, prawo jazdy

Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie życiorysu na adres e-mail: cv@euro-search.pl

Prosimy o dopisanie klauzuli o ochronie danych osobowych.

Aplikując na ogłoszenie, pamiętaj o dodaniu numeru referencyjnego! CVO-2509-PL

Cd. na str. D

Urząd Miejski w Surażu zatrudni SKARBNIKA GMINY

Pożądane wykształcenie wyższe ekonomiczne i co najmniej 3-letnia praktyka w księgowości. Oferty należy składać w Urzędzie Miejskim w Surażu, ul. 11 Listopada 16.

D2127603gwbo

praca z perspektywą na lata

konsultant-sprzedawca ds. bydła mlecznego

może dla Ciebie?



Wymagania:
- list motywacyjny,
- c.v. (ze zdjęciem),
- kopie dyplomów ukończenia szkół, kursów, szkoleń,
- zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o dobrym stanie zdrowia,
- oświadczenie o zgodzie na przechowywanie i przetwarzanie danych osobowych
- mile widziane są także referencje od poprzednich pracodawców i nie tylko od pracodawców,
- w pierwszym okresie współpracy niezbędny będzie własny samochód (może być osobowy)
- oczekujemy gotowości zarejestrowania działalności gospodarczej, z gwarancją życzliwej pieczy ze strony firmy

Aplikacje należy przesyłać pod adresem:
ProMleko Serwis Sp. z o.o.,
ul. Napoleońska 92, 06-500 Mława
e-mail: promleko@promleko.pl
do 25 października.
Wybrane osoby zostaną zaproszone na rozmowę kwalifikacyjną, która odbędzie się 29 października.

N2003gwbo

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Zakład Budżetowy w Łomży ul. Spokojna 9, 18-400 Łomża, tel./fax (086)2160334, tel. (086)2160-162

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA

zakup i dostawę 40 szt. fabrycznie nowych rejestrujących kas fiskalnych - bileterek przenośnych z montażem w autobusach oraz jednego stanowiska komputerowego z oprogramowaniem umożliwiającym odczytywanie i gromadzenie w bazie danych raportów statystycznych z eksploatowanych kas.

Wymagany termin wykonania zamówienia: 2003.11.15.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia w cenie 30 zł można odebrać w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Łomży, ul. Spokojna 9 w sekretariacie, I piętro, w godzinach 7.00-15.00 lub za zaliczeniem pocztowym.

Oferty należy składać do dnia 2003.10.23 do godz. 10.00 w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Łomży, ul. Spokojna 9, w sekretariacie, I piętro.

Otwarcie złożonych ofert nastąpi w dniu 2003.10.23 o godz. 10.30 w siedzibie MPK w Łomży przy ul. Spokojnej 9, w Sali Konferencyjnej.

Kryterium oceny ofert - 100% cena.

Warunkiem udziału w postępowaniu o udzielenie przedmiotowego zamówienia jest spełnienie warunków z art. 22 ust. 2 ustawy o zamówieniach publicznych:

a) posiadanie uprawnień do występowania w obrocie prawnym, zgodnie z wymaganiami ustawowymi,

b) posiadanie uprawnień niezbędnych do wykonania prac lub czynności, jeżeli ustawy nakładają obowiązek posiadania takich uprawnień,

c) dysponowanie niezbędną wiedzą i doświadczeniem, a także potencjałem ekonomicznym i technicznym oraz pracownikami zdolnymi do wykonania danego zamówienia.

d) znajdowanie się w sytuacji finansowej zapewniającej wykonanie zamówienia,

e) niepodleganie wykluczeniu z postępowania na podstawie art. 19 ustawy o zamówieniach publicznych.

Postępowanie prowadzone będzie z zastosowaniem obowiązkowych preferencji krajowych.

Dyrektor MPK Bogusław Szczech

M301903glbl

mar

Praca z Internetu

Cd. ze str. C



WWW.JOBS.PL

Międzynarodowy koncern branży spożywczej w związku z nowymi europejskimi projektami poszukuje pracowników na stanowisko:

– rozbieracz mięsa

– pracownik rzeźni

Wymagania: wysokie kwalifikacje zawodowe, gotowość do zmiany miejsca zamieszkania

Oferujemy: wysokie wynagrodzenie, minimum roczne kontrakty, zakwaterowanie i pokrycia miejsca zamieszkania

Dodatkowa możliwość pracy dla osób mówiących po angielsku i z umiejętnościami interpersonalnymi.

Telefony kontaktowe: 0697-237-302, 0697-261-583, 0697-261-581

– konsultant – pełny etat, praca za granicą od zaraz

Nr ref.: Internet/JOBS.PL

Polska spółka softwarowa poszukuje konsultanta SAP BW BPS, z dobrą znajomością języka niemieckiego do realizacji projektu w Niemczech u partnera niemieckiego.

Wymagania: 2 lata doświadczenia z SAP BW BPS, znajomość języka niemieckiego

Czas trwania projektu: ok. 3 miesiące z opcją.

Oferujemy: bardzo dobre warunki pracy, wysokie wynagrodzenie

Prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: zachar.zawadzki@q-log.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 poz. 883)

– konsultant SAP CRM – praca za granicą na pełny etat, od zaraz

Nr ref.: Internet/JOBS.PL

Polska spółka softwarowa poszukuje osoby na powyższe stanowisko z dobrą znajomością języka niemieckiego do realizacji projektu w Niemczech, u partnera niemieckiego.

Czas trwania projektu: ok. 3 miesiące z opcją.

Zadania: praca z mySAP CRM 4.0, wdrożenie modułu CIC i/lub IC Webclient, campaign management, opportunity management, activities management

Wymagania: doświadczenie w wykonaniu co najmniej 2 projektów SAP CRM, 3 lata doświadczenia ogólnego z SAP R/3, znajomość języka niemieckiego

Oferujemy: bardzo dobre warunki pracy, wysokie wynagrodzenie

Prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: Zachar.Zawadzki@hammerdeals.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 poz. 883)

– specjalista ds. pozyskiwania nieruchomości

Nr ref.: PE/JOBS.PL

Wymiar pracy: umowa - zlecenie lub umowa o dzieło Kategoria: budownictwo/nieruchomości

Lokalizacja miejsca pracy: LUBELSKIE, ŁÓDZKIE, MAŁOPOLSKIE, MAZOWIECKIE, PODLASKIE, ŚWIĘTOKRZYSKIE WARMIŃSKO-MAZURSKIE

Obowiązki: zadaniem specjalisty ds. nieruchomości będzie wyszukiwanie i pozyskiwanie terenów pod nowe inwestycje, negocjacje oraz przygotowywanie dokumentacji pod przejęcia terenów i obiektów, analiza potencjału danego obszaru itd.

Wymagania: wykształcenie wyższe wzbogaconego podyplomowe kierunkowe studia związane z zarządzaniem nieruchomościami i inwestycjami, przynajmniej kilkuletniego doświadczenia zawodowego związanego z zarządzaniem, nieruchomościami i inwestycjami, zagospodarowaniem terenów i obiektów, pracą w agencji nieruchomości lub w zachodniej firmie inwestującej w Polsce, teoretycznej i praktycznej znajomości przepisów prawa budowlanego, w tym w szczególności ustawy o zagospodarowaniu przestrzennym, kodeksu postępowania administracyjnego oraz kodeksu cywilnego, doświadczenia we współpracy z administracją samorządową oraz państwową, umiejętności organizacyjnych i negocjacyjnych, dotrzymywania terminów, nastawienia na wyniki, samodzielności, komunikatywności i konsekwencji w działaniu, posiadania prawa jazdy kategorii B.

Forma zatrudnienia: działalność gospodarcza. Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie ofert zawierających: list motywacyjny, CV wraz z aktualnym zdjęciem i numerem telefonu, świadectwa pracy, świadectwo ukończenia szkoły wyższej, zaświadczenia o ukończeniu kursów i szkoleń a także referencje w ciągu 14 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres: IVS Sp. z o.o. ul. Rzeszowska 114, Dębica

Ofertę wstępną tj. CV i list motywacyjny można również przesłać e-mailem na adres: raj@ivs.com.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 poz. 883)

– regional manager – key responsibilities, overall management and development of the business, effective communication with the Group Director, reporting to the Group Director

Requirements: managerial skills, administrative skills, PC skills, fluent English, Hungarian and Czech is a plus willing to travel and interact with different people.

If you are interested in these positions please send your details to the following e-mail address: poland@rimec.cz or call: 0-697-237-300



WWW.GRAFTON.PL

– przedstawiciel handlowy ds. detalu – miejsce pracy Warszawa

numer referencyjny:13595

Obowiązki: pozyskiwanie i obsługa klientów na powierzonym terenie, merchandising w punktach sprzedaży detalicznej, promocje sprzedaży, realizacja targetu sprzedaży.

Wymagania: min. 1 rok doświadczenia zawodowego w branży FMCG, samodzielność i umiejętność organizacji pracy, dokładność, dynamizm.

– handlowiec – praca w Warszawie

Dla naszego Klienta firmy handlowej poszukujemy kandydatów do nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientami, realizowania ustalonych planów sprzedaży.

numer referencyjny:13644

Wymagania: przynajmniej 2 letnie doświadczenia w sprzedaży materiałów, budowlanych (wykończeniowych), umiejętność budowania zaufania i nawiązywania długotrwałych relacji handlowych, średnie wykształcenie, podstawowa znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem

– przedstawiciel handlowy – miejsce pracy Warszawa

numer referencyjny:13655

Obowiązki: pozyskiwanie klientów na powierzonym terenie, współpraca z istniejącymi klientami, negocjacje umów oraz przygotowywanie kontraktów, dbanie o dobry wizerunek firmy.

Wymagania: min. 2 lata doświadczenia zawodowego w sprzedaży usług, najchętniej usług spedycyjnych i transportowych, samodzielność i operatywność, doskonałe umiejętności sprzedaży

– dyrektor ds. marketingu i sprzedaży

Numer referencyjny 13658

Obowiązki: zarządzanie całokształtem działań sprzedażowych i marketingowych oddziału polskiego, tworzenie strategii dotyczącej obecności firmy na rynku polskim, zarządzanie pracownikami firmy (rekrutacja, motywacja, sprzedaż), zarządzanie operacyjne, raportowanie bezpośrednio do HQ za granicą,

Wymagania: min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą, koniecznie w firmie z branży sprzętu medycznego (lecznictwo zamknięte), doskonałe umiejętności organizacyjne, umiejętność tworzenia strategii, umiejętność zarządzania budżetami i interpretacji raportów finansowych, znajomość narzędzi marketingowych, umiejętność zarządzania zespołem.

– dyrektor ds. sprzedaży

Numer referencyjny: 13605

Obowiązki: kompleksowe zarządzanie procesem sprzedaży bezpośredniej, pozyskiwanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientami biznesowymi, zarządzanie działem sprzedaży, motywowanie pracowników, ustalanie i egzekwowanie targetów sprzedaży, kształtowanie długofalowej strategii sprzedaży.

Wymagania: min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą bezpośrednią aplikacji, najchętniej ERP/CRM, doskonałe umiejętności negocjacyjne, umiejętność motywowania i zarządzania zespołem handlowców, samodzielność w podejmowaniu decyzji.

– asystent księgowości

Nasz Klient to francuska firma, która obecnie poszukuje asystenta do działu księgowego. Osoba zatrudniona odpowiedzialna będzie za prowadzenie dokumentacji bankowej oraz wykonywanie wszelkich obowiązków związanych z pracą asystencką w tym dziale. Jest to praca na min. 6 miesięcy.

Numer referencyjny:12466

Wymagania: wykształcenie o profilu finansowym (księgowość), doświadczenie: min. 1 rok w pracy w Dziale Księgowości, dobre podstawy księgowości, znajomość programu Symfonia, dobra organizacja pracy, dobra znajomość programu Excel, dyspozycyjność, wiek: 20-30 lat

– fakturzysta

Dla naszego Klienta, poszukujemy kandydata na stanowisko fakturzysty

Numer referencyjny: 12461

Obowiązki: kontakt z kluczowymi klientami firmy, wystawianie faktur, windykacja należności.

Wymagania: doświadczenie w dziale obsługi klienta lub finansowym, doświadczenie w windykacji należności.

– główna księgowa

Dla naszego Klienta, międzynarodowej firmy handlowej, poszukujemy Głównej Księgowej, która odpowiedzialna będzie za pełną księgowość spółki oraz raportowanie wg polskich i międzynarodowych standardów.

Numer referencyjny 11294

Wymagania: wyższe wykształcenie finansowe, min. 4 letnie doświadczenie pracy na samodzielnym stanowisku, bardzo dobra znajomość magazynu i importu, dobra znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość SAP, bardzo dobra znajomość Excela, osoby dyspozycyjne mogące rozpocząć pracę od zaraz.

– kierownik Rachunkowości Zarządczej i Business Unit Manager

Numer referencyjny: 11291

Obowiązki: wspieranie procesów decyzyjnych poprzez analizy finansowe i biznesowe, wsparcie i kontrola finansowa jednostki operacyjnej, przygotowywanie raportów zarządczych oraz tworzenie modeli i analiz opłacalności.

Wymagania: wyższe wykształcenie finansowe, min. 2-letnie doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku w firmach z branży FMCG lub farmaceutycznych, bardzo dobra wiedza z zakresu rachunkowości zarządczej i finansowej, biegła znajomość języka angielskiego, biegłość w posługiwaniu się komputerem (szczególnie Excel), mile widziana znajomość systemu SAP.

– dyrektor regionu

Dla naszego Klienta, międzynarodowego banku poszukujemy Dyrektora Regionu, który odpowiedzialny będzie za zarządzanie oddziałami i pracownikami oddziałów

numer referencyjny:11289

Wymagania: min. 2-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, wykształcenie wyższe ekonomiczne, umiejętność kierowania zespołem, bardzo dobra znajomość języka angielskiego.

– Key Account Manager-AGD

Numer referencyjny: 13647

Obowiązki: współpraca z 10 największymi kluczowymi klientami firmy (sieci handlowe), negocjacje i podpisywanie umów, raportowanie. min. 4 lata doświadczenia w sprzedaży sprzętu AGD dla sieci handlowych, umiejętność samodzielnego planowania pracy, doskonałe umiejętności negocjacyjne, samodzielność, gotowość do częstych podróży służbowych.

– Sales Manager – usługi finansowe

Numer referencyjny: 13624

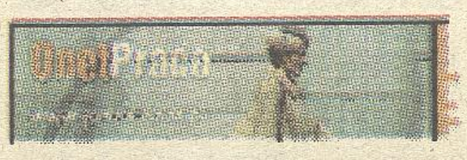
Głównym zadaniem kandydata będzie pozyskiwanie nowych klientów i zwiększanie sprzedaży zarówno wśród klientów obecnych jak i przyszłych. Raportując bezpośrednio do dyrektora zarządzającego, osoba ta będzie współpracować ze specjalistami pracującymi w dziale w celu opracowania najlepszych ofert i produktów oraz przeprowadzenia efektywnego procesu sprzedaży. Kandydat powinien posiadać co najmniej 4-5 letnie doświadczenie w sprzedaży B2B zdobyte w sektorze finansowym, usługowym. Powinien charakteryzować się dobrą orientację w sytuacji rynkowej oraz odpowiednimi predyspozycjami i przygotowaniem handlowym. Poszukujemy osoby wytrwałej, operatywnej i zdolnej do budowania długoterminowych relacji z przedstawicielami organizacji klienta na każdym szczeblu. Osoba ta powinna posiadać łatwość w nawiązywaniu kontaktów oraz odznaczać się systematycznością w prowadzeniu procesu sprzedaży.

– specjalista ds.nieruchomości

Numer referencyjny: 13652

Nasz Klient, międzynarodowa agencja nieruchomości komercyjnych poszukuje osób z rocznym doświadczeniem zawodowym chcących rozpocząć karierę w międzynarodowym środowisku.

Wymagania: roczne doświadczenie w branży obrotu nieruchomościami lub sprzedaży usług, licencja pośrednika w obrocie nieruchomościami, wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość języka niemieckiego, odbyte praktyki i staże międzynarodowe, mile widziane rozpoczęte studia doktoranckie.



WWW.ONET.PL

Dla naszego klienta, lidera z branży kosmetycznej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

– przedstawiciel handlowy – województwo warmińsko-mazurskie oraz podlaskie

Obowiązki: prowadzenie sprzedaży produktów firmy na podległym terenie, rozszerzanie bazy klientów, dbałość o płatności dystrybutorów, ustalanie akcji promocyjnych po uzgodnieniu z przełożonym, doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość rynku hurtowo-detalicznego, umiejętność obsługi komputera, dyspozycyjność, komunikatywność, sumienność, uczciwość.

Oferujemy: pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, atrakcyjne systemy motywacyjne, szkolenia podnoszące kwalifikacje.

Kontakt: Dominika Janus-Twardowska ul. Bukowska 15/7 A, 60-809 Poznań

E-mail: d.twardowska@perscoll.com.pl

tel. (0-61) 843 32 11, (0-61) 864 29 25

Jedna z największych firm branży FMCG, w związku z dynamicznym rozwojem, poszukuje kandydatów z Łomży, Ostrołęki i okolic do pracy na stanowisku:

– kierowca-sprzedawca

Obowiązki: nadzór nad osiągnięciem założonego planu, obsługę klientów detalicznych, poszukiwanie nowych klientów, prowadzenie dokumentacji pracy.

Oczekiwania: prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie handlu artykułami spożywczymi lub gotowość do jej otwarcia, umiejętność nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientami, samodyscyplina i wola walki, dyspozycyjność, doświadczenie w sprzedaży bezpośredniej z samochodu mile widziane.

Oferujemy: możliwość rozwoju zawodowego oraz satysfakcję płynącą z udziału w sukcesach firmy.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swoich dokumentów (CV, listu motywacyjnego), z zaznaczeniem numeru referencyjnego ZPKS/09LO na adres:

E-mail: zpks09lo@hrk.pl

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

Firma Kraft Foods Polska sp. z o.o. jest częścią jednej z największych na świecie firm wytwarzających najwyższej jakości szybkozbywalne produkty konsumpcyjne. W związku ze stałym rozwojem firmy poszukujemy kandydatów na stanowisko:

– przedstawiciel handlowy – do pracy na terenie Białegostoku i okolic

Nr ref.: zpbia09

Obowiązki: nadzór nad osiągnięciem założonego planu, obsługę klientów detalicznych, poszukiwanie nowych klientów, prowadzenie dokumentacji pracy.

Jeżeli jesteś absolwentem lub posiadasz doświadczenie zawodowe, jesteś ambitny i potrafisz z determinacją i uporem pracować na sukces, jesteś komunikatywny i potrafisz przekonać innych do własnych poglądów, masz wysoce rozwinięte umiejętności nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientami, osiągasz satysfakcję z pracy w zespole, chcesz dynamicznie rozwijać się w strukturach zarządzania sprzedażą, szukasz inspirującego środowiska pracy, posiadasz prawo jazdy kat. B, to prześlij swoje dokumenty (CV, list motywacyjny oraz zdjęcie), z zaznaczeniem numeru referencyjnego na adres:

E-mail: zpbia09@hrk.pl

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. nr 133 poz. 883).

PTK Centertel Sp. z o.o. operator dwuzakresowej sieci Idea jest najszybciej rozwijającą się firmą w branży telefonii komórkowej. Idea to marka dynamiczna i innowacyjna.

(AnA)

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W BIAŁYMSTOKU

ul. Dąbrowskiego 22

tel. (085) 652-34-98

– hostessa – 25 miejsc, oferta dla kobiet w wieku 18-26 lat, wymagania: aktualne badania sanepid, komunikatywność, uczciwość, rzetelność, punktualność, praca na umowę zlecenie w miejscowościach: Białystok, Hajnówka, Supraśl, Kleosin, Drohiczyn, Łapy, Wasilków, Mońki, Bielsk Podlaski

– przedstawiciel handlowy firmy telekomunikacyjnej – 20 miejsc pracy, oferta dla osób powyżej 20. roku życia, wymagania: znajomość komputera w stopniu podstawowym, wykształcenie średnie, komunikatywność, kultura osobista, praca na umowę zlecenie

– roznoszenie ulotek – 20 miejsc pracy, oferta dla osób powyżej 16. roku życia (uczniowie, studenci, absolwenci, bezrobotni), wymagania: orientacja w terenie, chęć do pracy

– prace pomocnicze i ślusarskie – oferta pracy dla mężczyzny w wieku od 18-30 lat (student zaoczny, absolwent), praca na umowę zlecenie na około 3 miesiące.

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W ŁOMŻY

ul. Szosa Zambrowska 1/27

tel.(086) 216-39-79

– przedstawiciel handlowy – praca na stałe, oferta dla osoby powyżej 18. roku życia, wymagania: wykształcenie średnie, prawo jazdy kategorii B, dyspozycyjność

CENTRUM EDUKACJI I PRACY OHP W SUWAŁKACH

ul. Noniewicza 3

tel. (087) 566-51-57

– wprowadzanie danych do komputera – praca na umowę zlecenie dla 10 studentów studiów zaocznych i wieczorowych w wieku do 26 lat, wymagania: NIP, znajomość obsługi sprzętu komputerowego, biegłość w pisaniu na komputerze, dodatkowy atut: dyspozycyjność, rzetelność.

(AnA)

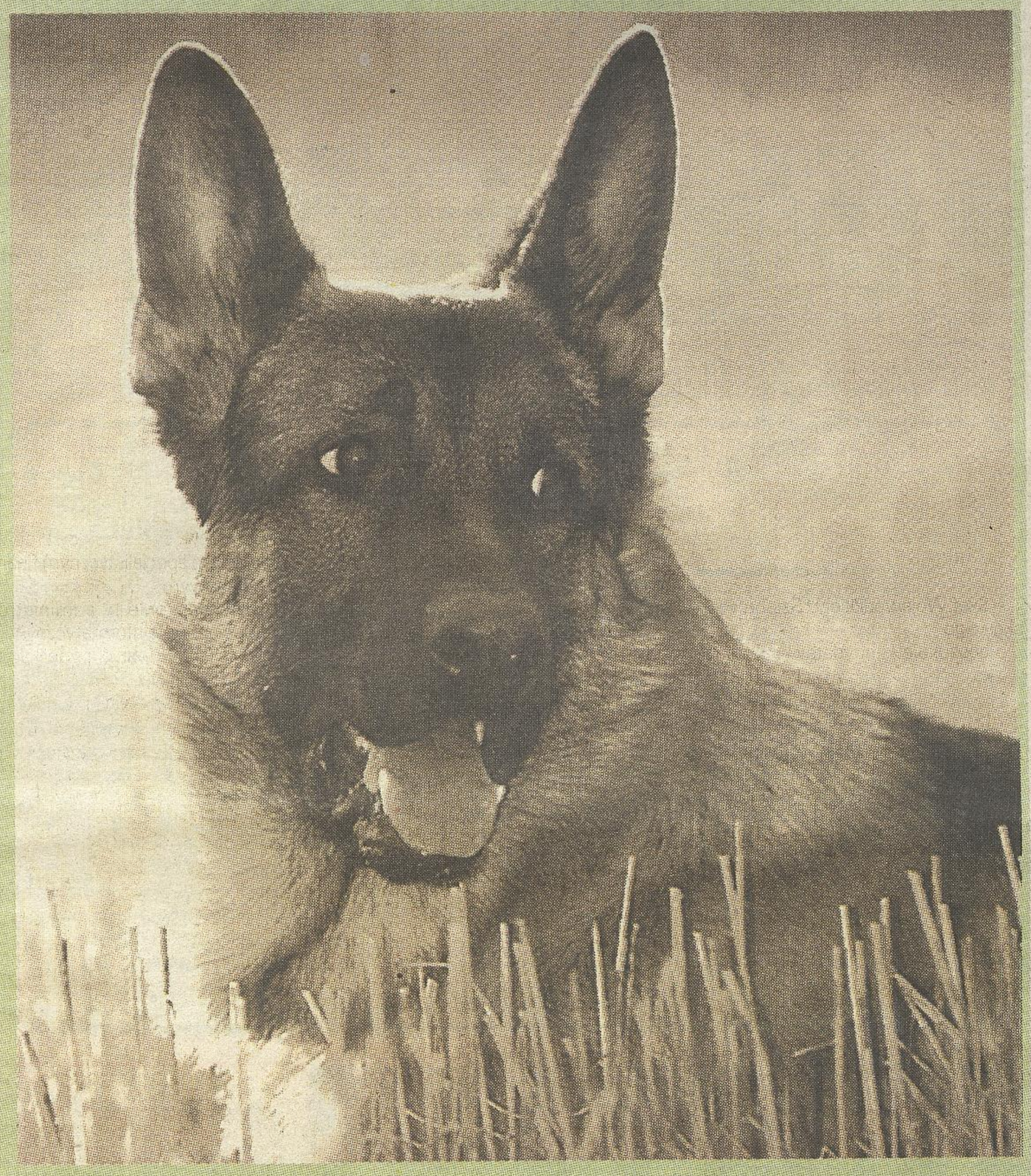
ZDROWO

Gazeta Współczesna

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Ewa Wyrwas, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: e.wyrwas@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Nr 23 (15 października 2003)

Czy wiemy, jakimi chorobami możemy zarazić się od naszych domowych pupili?



Koty i psy - przyjaciele czy zagrożenie?

Tasiemcem psim zarażamy się przez połknięcie zakażonej pchły. Z kolei toksoplazmoza, choroba, którą zarażamy się przez koty, jest szczególnie niebezpieczna dla kobiet w ciąży. Dlatego panie, jeśli przeszły już chorobę, to jeszcze przynajmniej przez trzy miesiące nie powinny zachodzić w ciążę.

W numerze

Dzisiaj

- Choroby odzwierzęce
- Czujmy się młodo w każdym wieku
- Pielęgnacja stóp jesienią

W numerze

Za tydzień

- Starzenie się skóry
- Karmienie piersią
- Konkursy z nagrodami
- Kontynuacja cyklu „Otępienie”

FAMIDENT
PORADNIA STOMATOLOGICZNA
dr n. med. Teresa Szyszko
specjalista paradontolog
lekarz stomatologii ogólnej
LECZENIE ORTODONTYCZNE, CHIRURGICZNE I PROTETYCZNE PARADONTOZY
STOMATOLOGIA RODZINNA
NOWA SIEDZIBA
Białystok
ul. Mickiewicza 48 lok. 102
tel. (085) 744-74-74
D743603gwbh

Czy wiesz, że

Fitoestrogeny są to zawarte w niektórych roślinach naturalne substancje o działaniu podobnym do estrogenów, czyli żeńskich hormonów płciowych. Związki te mniej są obecne w naszej diecie, a za to chętnie spożywane przez zwierzęta.
Występują w soi, czosnku, rajgrasie, kawie, słoneczniku, pietruszce, fasoli, nasionach palmy daktylowej, granatach i jabłkach. Ponadto w kiełkach, olejach roślinnych, herbacie, bobie, kukurydzy, śliwkach, pestkach słonecznika i dyni, czereśniach, zielonej papryce i migdałach. Pożyteczne jest też pieczywo z pełnego ziarna i z dodatkiem siemienia lnianego. Ujawniono, że w sumie ok. 300 roślin ma wśród swych związków czynnych fitoestrogeny.

Jak podają liczne źródła, w diecie mieszkańców Azji dzienna konsumpcja fitoastrogenów wynosi 350 – 400 mg; podczas gdy w krajach rozwiniętych tylko 80 mg. W Chinach i Japonii jada się dużo soi. I właśnie tam oraz w innych krajach Azji o podobnej diecie mniej kobiet choruje na raka piersi. W całej zaś populacji mniej jest zachorowań na raka jelita grubego, chorobę wieńcową i miażdżycę. Mniej osób ma też kłopoty z wysokim poziomem cholesterolu. Nie wszystkie te zjawiska można jednak przypisać fitosterolom - ważny jest również tryb życia.

Uważa się, że najbardziej dostępnym i najlepszym źródłem estrogenów jest soja i jej przetwory. Ostatnio robi ona karierę. W Ameryce Północnej można spotkać tabletki sojowe polecane dla kobiet w okresie menopauzy. Są one dostępne bez recepty i traktowane jako suplement do żywności. Cóż zatem tak niezwykłego jest w soi? Samoistnie niejako reguluje poziom hormonów w organizmie.

Fitoestrogeny mają wpływ na fizjologię człowieka. Białko sojowe na pewno korzystnie działa na lipidy i lipoproteiny oraz na naczynia krwionośne. U kobiet po menopauzie zauważono również po spożywaniu fitoestrogenów łagodne efekty estrogenne. Jednakże, aby przekonać się, jaki jest ostateczny wpływ na tkankę piersi i macicy, trzeba przeprowadzić badania na większą skalę.

Tam, gdzie nie ma gwałtownej potrzeby wkraczania z silnymi lekami, rozsądna dieta oparta o produkty zawierające fitoestrogeny, w tym sojowe, na pewno się przyda. W naszych sklepach można znaleźć sporo różnych wyrobów z soi. Szukajmy serka tofu z mleka sojowego oraz oleju sojowego zmniejszającego stężenie cholesterolu i tworzenie się złogów miażdżycowych.

U 52% badanych bóle zatokowe pojawiły się bezpośrednio po przeziębieniu

Bóle zatok - problem ponad 15% dorosłych Polaków

Zatoki znajdują się obok jamy nosowej i są wypełnione powietrzem. Największe z nich to zatoki szczękowe i czołowe. W czasie wdechu powietrze z zanieczyszczeniami, bakteriami i wirusami dostaje się do wnętrza zatok.

U osób zdrowych są one usuwane z zatok wraz z wydzieliną śluzową, której w ciągu doby powstaje ok. 1000 ml. Ruch śluzu wewnątrz zatoki i jam nosa jest spowodowany przez komórki nabłonka pokryte małymi rzęskami. Do sprawnego oczyszczania zatok niezbędny jest drożny nos, drożne ujścia zatok oraz zdrowa błona śluzowa wraz z rzęskami.

Uciążliwe

Bóle zatok to problem ponad 15% Polaków. U większości utrzymują się około 3 - 7 dni. Towarzyszą im przeważnie: ogólne rozbicie i osłabienie, katar ropny lub wodnisty, bóle mięśni, podwyższona temperatura. Nasilają się przy pochylaniu, podczas wysiłku fizycznego i są bardzo uciążliwe.

Po przeziębieniu

Ryzyko zachorowania na zapalenie zatok zwiększają nawet zwykłe choroby górnych dróg oddechowych takie jak: katar, przeziębienie i grypa, którym towarzyszy uczucie niedrożności nosa. U większości Polaków bóle zatokowe pojawiają się bezpośrednio po przeziębieniu. Oznacza to, że odpowiednie leczenie w początkowym etapie przeziębienia mogłoby zapobiec rozwojowi poważnej choroby, jaką jest zapalenie zatok przynosowych.

Uważnie z kroplami

Powstawaniu chorób zatok sprzyjają też alergie, polipy nosa, skrzywienie przegrody nosowej, przebyty poważny uraz nosa oraz inne schorzenia mechanicznie, w wyniku których nasz nos nie jest drożny. Zanieczyszczenia powietrza, a nawet stosowane zbyt długo krople "na katar" mogą, uszkadzając rzęski, zaburzać transport śluzu i powodować zaleganie wydzieliny w zatokach. Tym samym sprzyjają powstawaniu zapalenia zatok.

Podstawowy element

Zwykłe zapalenie zatok przebiega jednocześnie z infekcją nosa i gardła. Choroba ma wówczas łagodniejszy przebieg. Gdy wydzielina śluzowa z zatok nie jest usuwana, gromadzi się stanowiąc doskonałą pożywkę dla bakterii. Błona śluzowa nosa staje się obrzęknięta, a to może prowadzić do zamknięcia naturalnych ujść zatok. Objawy ustępują, jeżeli przeszkoda uniemożliwiająca odpływ zostanie dostatecznie szybko usunięta. Dlatego podstawowym elementem leczenia zapalenia zatok jest przywrócenie drożności nosa i ujść zatok. Należy więc usunąć patologiczną wydzielinę z zatok i umożliwić powietrzu przedostawanie się do wnętrza zatok.

Objawy i powikłania

Nieleczone lub niewłaściwie leczone zapalenie zatok może prowadzić do powikłań, takich jak np. ropień podokostnowy oczodołu, zapalny obrzęk powiek, pozagałkowe zapalenie nerwu wzrokowego, zapalenie opon mózgowych, zakrzepowe zapalenie zatoki jamistej, ropień mózgu. Objawy towarzyszące zapaleniu zatok to przede wszystkim: mniejsza drożności nosa, wydzielina z nosa, ból w okolicy nasady nosa, oczodołów, czoła, uczucie rozpierania, zaburzenia węchu. Inne objawy to: ból głowy, stany gorączkowe, nieprzyjemny zapach z nosa, uczucie zmęczenia, ból zębów, czasem kaszel i niepokój. Dolegliwości nasilają się przy schylaniu, podnoszeniu i podczas kaszlu.

Sami się leczmy

W początkowym etapie zapalenia zatok oraz w czasie trwania choroby przeziębieniowej, której towarzyszy niedrożność nosa, my sami możemy sobie pomóc. W tym celu stosujmy leki obkurczające błonę śluzową donosowo i ogólnie. Szczególnie przydatne są preparaty działające ogólnie.
W przypadkach takich właściwym zestawieniem jest połączenie pseudoefredryny z ibuprofenem. Na rynku pojawiły się już preparaty działajace przeciwzapalnie, przeciwbólowo i przeciwgorączkowo, które skutecznie usuwają dokuczliwy ból towarzyszący zapaleniu błony śluzowej nosa i zatok. Dodatkowo zawierają pseudoefedrynę, która zmniejsza obrzęk błony śluzowej nosa, udrażnia nos i ujścia zatok.

Druga linia kosmetyków Plantacea - do codziennej pielęgnacji cery mieszanej i tłustej. Produkty wzbogacone o specjalny koncentrat otrzymywany z jeżówki i owoców maliny, zapewniający skórze zdrowy, matowy koloryt. Kosmetyki zawierają aktywny bio-kompleks uzyskiwany z owoców maliny. Ekstrakt zapobiega nadmiernemu przetłuszczeniu skóry, regulując wydzielanie sebum, obkurcza rozszerzone pory i działa antyseptycznie.



Seria obejmuje: matująco-nawilżający krem do twarzy z niewielką zawartością składników lipidowych; normalizujący żel do mycia twarzy wzbogacony w kompleks witamin A+C+E z owoców i pestek rokitnika oraz specjalny koncentrat z owoców maliny; normalizujący tonik bezalkoholowy przywracający skórze właściwy odczyn pH, wspomagający odbudowę naturalnego kwaśnego płaszcza ochronnego; normalizująco-oczyszczający peeling ze specjalnymi drobinkami z pestek brzoskwini wspomagającymi usuwanie martwych komórek naskórka.

Pierwsze 4 osoby, które zadzwonią z odpowiedzią dziś o 12.00 pod nr tel. 748 74 29 - otrzymają kosmetyki Plantacea.

Pytanie: Koncentrat z jakiej rośliny zawierają kosmetyki serii Plantacea do cery mieszanej i tłustej?

Uwaga! Czytelnik może wygrać tylko raz na miesiąc w którymkolwiek z konkrsów telefonicznych w dodatku „Zdrowo".

Protex Herbal - unikalne mydło w kostce, które łączy antybakteryjną recepturę z kompozycją naturalnych ziół: zielonej herbaty, nagietka, tymianku, rozmarynu i olejku z drzewa herbacianego.



Protex Ultra - zawiera dwa składniki o właściwościach bakteriobójczych, dzięki czemu zapewnia skórze maksymalną ochronę przeciwko wielu różnorodnym rodzajom mikroorganizmów znajdujących się na jej powierzchni.

Protrex Fresh - zapewnia uczucie świeżości po każdym użyciu oraz skuteczną ochronę antybakteryjną skóry przez cały dzień. Posiada bardzo świeży zapach, który długo utrzymuje się na skórze.

Protex Cream - posiada specjalną recepturę, która łączy antybakteryjną ochronę z aktywnymi substancjami nawilżającymi, dzięki czemu zapewnia skuteczną ochronę antybakteryjną oraz pozostawia skórę aksamitną w dotyku.

Na kupony z odpowiedziami czekamy do 24 X - „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

Pytanie: Jakie wyciągi z ziół zawiera mydło Protex?

.....

imię i nazwisko .....

adres .....

wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych do celów tego konkursu ..... podpis

ZDROWO



Któż nie lubi orzechów? Jesień to pora, kiedy zaczynają pojawiać się w sklepach, dojrzałe, wysuszone i tanie. Przynajmniej niektóre. Do orzechów jadalnych u nas należą: orzechy włoskie, laskowe, czasem ziemne (czyli arachidowe), kokosowe i migdały, które orzechami nie są, ale często je zastępują. W starożytności orzech włoski uważany był za odtworzenie czaszki ludzkiej. To jedno z najstarszych drzew. Pochodzi z Azji Mniejszej i z krajów Morza Kaspijskiego. Dziś doczekał się wielu odmian, tym bardziej, że rośnie dookoła kuli ziemskiej w strefie umiarkowanej. W Polsce jest trochę za zimno, więc rzadko tworzy się sady, ale często spotkać można pojedyncze drzewa. Często siewem orzechów zajmują się wiewiórki, które gubią lub chowają orzeszek, a on później kiełkuje.

Orzech laskowy z kolei to owoc leszczyny. Jego urodzaj zależy od kaprysów pogody i wiewiórek. Orzechy ziemne, czyli arachidowe, botanicznie nie są orzechami, ale owocami strączkowymi, jak groch czy fasola, z tą różnicą, że wykopuje się je z ziemi. Rosną głównie w strefach podzwrotnikowych: Chiny, Indie, Afryka, południowa Europa.

Orzeszki nanercza sprowadzamy z Indii, a uważa się je za najsmaczniejsze ze wszystkich.

Wartości odżywcze

Wszystkie orzechy są bardzo odżywcze. Na przykład włoskie dostarczają 680, a laskowe - 645 kalorii w 100 g. Tłuszczu oba rodzaje mają po 60%. Ponadto w orzechach znajdują się duże ilości różnych witamin (A, B1, B2, C, PP) i soli mineralnych (potasu, sodu, wapnia, magnezu, żelaza, miedzi, manganu, fosforu i siarki). Tak kaloryczny produkt nie jest jednak przeznaczony dla odchudzających się.

Smaczne co nieco

Tort orzechowy (luksusowy)

30 dag orzechów włoskich zemleć, 4 duże lub 5 małych białek ubić na bardzo sztywną pianę, a potem, wciąż ubijając, dodawać po trochu najpierw 15 dag, następnie drugie 15 dag cukru. Tej drugiej partii cukru już nie ubijając, ale ucierać razem z pianą. Od tego utarcia zależy udanie się tortu. Do masy dodawać, ciągle ucierając, paczkę cukru wanilliowego (lub pół laski wanilii) sok z pół cytryny i po trochu wsypywać, mieszając ostrożnie, zmielone orzechy.

Podzielić masę na połowy i wkładać je do tortownic dobrze natłuszczonych i wysypanych przesianą bułką tartą. Piec w nagrzanym, średnio gorącym piekarniku około 30 minut, aż do lekkiego zarumienienia. Wyjmować gorące. Gdy wystygną, posmarować torcik masą czekoladową: 2 jaja i 16 dag cukru ubić na parze na gęstą masę, 20 dag margaryny rozetrzeć w misce, dodać 5 - 6 dag tartej czekolady, płaską łyżeczkę marago i wymieszać z ubitą masą jajeczną. Dodać pod koniec ucierania kieliszek czystego spirytusu. Połowę tej masy przeznaczyć na przełożenie tortów, a drugą na posmarowanie tortu z wierzchu i po bokach. Można udekorować według uznania, a najlepiej smakuje po 2 - 3 dniach.

Koreczki

Orzechy włoskie są bardzo modne jako składnik kanapek i koreczków. Kroi się żółty ser w kostkę lub wycina w krążki, a na nich układa płateczek zwiniętej szynki, kawałek czerwonej, marynowanej papryki, a na koniec połówkę orzecha włoskiego. To wszystko nabija się na plastikową szpadkę i podaje. Smaczny jest jednak nawet sam ser z orzechami.

BRT nowy kierunek medycyny

Od lat cierpiałam na nerwicę lękowo-depresyjną. W nocy nie mogłam spać, płakałam. Bałam się wyjść z domu, przestałam spotykać się ze znajomymi. Bez opamiętania łykałam tabletki. Rodzina miała już dość moich zachowań, lecz nikt nie potrafił mi pomóc.

Syn przez przypadek dowiedział się od znajomego o gabinecie biorezonansowym, w którym wyleczył się z rwy kulszowej i słyszał, że te terapie dają dobry efekt w leczeniu nerwic. W zasadzie na siłę przyprowadził mnie tutaj. Po siedmiu kuracjach mój stan się poprawił. Przestałam brać leki. W nocy dobrze śpię, jestem spokojniejsza i wraca mi chęć do życia. Z domu wychodzę bez obaw, zauważam moich bliskich, troszczę się o nich. Moje życie ma teraz sens.

- Mnie też pomogło - wyznaje pani około czterdziestki. - Jestem chora na cukrzycę. Od lat leczę się "diabetolem". Nie było rezultatów. Do przyjścia tutaj namówiła mnie sąsiadka. Ona po trzech terapiach przestała narzekać na bóle kręgosłupa. Dziś po sześciu terapiach przyniosłam wyniki badań. Proszę zobaczyć. Poziom glukozy w osoczu spadł z 220 do 107 mg.

BRT pomaga w leczeniu nie tylko nerwic, ale i egzemy, astmy, stanów zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, reumatyzmie, chorób tarczycy, układu krążenia, chorób wrzodowych, nad- i niedociśnienia tętniczego i wielu innych.

Leczenie oparte jest na metodzie terapii biorezonansowej przy użyciu aparatu BRT. Polega ona na wykorzystaniu wibracji indywidualnych danego pacjenta. Układ elektroniczny aparatu BRT ustawia się na test konkretnego schorzenia.

Dzięki temu chore patologicznie drgania aparat przetwarza na zdrowe, co w konsekwencji prowadzi do wyzdrowienia.



25% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW, RENCISTÓW I DZIECI!
RZUĆ PALENIE!
REWELACYJNE EFEKTY w likwidacji nałogu tytoniowego!

Rejestracja i informacja: Białystok, ul. Sienkiewicza 7A, tel. (0-85)743-59-36, infolinia: 0-607-994-860.

(Artykuł reklamowy nr1995803GWBO)



Koty i psy mogą być źródłem niebezpiecznych dla ludzi chorób

Choroby odzwierzęce



Polakom towarzyszą w ich życiu zwierzęta domowe - w tym około 6 mln psów oraz 7 mln kotów. W niektórych wypadkach mogą się one stać źródłem niebezpiecznych dla zdrowia chorób odzwierzęcych.

Uwaga na koty

Choroby odzwierzęce to choroby zakaźne i pasożytnicze, którymi człowiek może się zarazić od zwierząt chorych lub takich, które same nie chorują, ale są nosicielami wirusów bakterii, grzybów czy pasożytów. Niektóre z nich są bardzo częste w Polsce - na przykład zakażenie pierwotniakiem powodującym toksoplazmozę wynosi u nas 50-70%. Przenoszony jest za pomocą tak zwanych oocyst, które znajdują się w kale kota. Zakazić się możemy przez kontakt z pożywieniem, glebą oraz wodą zanieczyszczonymi oocystami, przez spożycia mięsa surowego lub lekko przysmażonego zawierającego cysty, albo przez przetoczenie zakażonej krwi. Dziecko zakaża się w ciele matki przez łożysko. U osób dorosłych z prawidłowo funkcjonującym układem immunologicznym zakażenie w 90% przebiega bez objawów i nie wymaga żadnego leczenia. Przechorowanie infekcji można potwierdzić tylko badaniami krwi.

Niebezpieczne dla ciężarnych

W przypadkach, gdy układ odpornościowy jeśt osłabiony lub w trakcie ciąży, może dojść do uczynnienia „uśpionego" procesu chorobowego. Niebezpieczne jest zakażenie pierwotniakiem u kobiet w ciąży, gdyż może prowadzić do zarażenia płodu. Jeśli kobieta przechorowała wcześniej toksoplazmozę, to wytworzone w odpowiedzi na infekcje przeciwciała chronią w pewnym stopniu płód przed zarażeniem. Zakażenie płodu niesie ze sobą bardzo poważne skutki, może być przyczyną szeregu ciężkich wad wrodzonych. Dlatego kobiety planujące zajść w ciążę powinny wykonać nie mniej niż 4-6 tygodni wcześniej badania, które wykryłyby, czy są zakażone. Jeśli nie są, powinny być kontrolowane przez cały czas trwania ciąży.

Profilaktyka

Panie ciężarne lub planujące zajść w ciążę powinny unikać spożywania mięsnych potraw surowych oraz półsurowych, unikać kontaktów z kotami oraz przestrzegać higieny (np. zakładać rękawiczki do prac w ogrodzie i sporządzania posiłków mięsnych, myć warzywa przed spożyciem). Koty powinny dostawać odpowiednią karmę, pojemniki z odchodami należy regularnie czyścić, właściciele powinni przestrzegać, aby ich pupile przebywały w mieszkaniach, a miejsca zabaw dzieci (np. piaskownice) muszą być chronione przed kocimi odchodami. Należy pamiętać o tym, że jeśli przeszłyśmy zakażenie, to przynajmniej jeszcze przez trzy miesiące nie powinnyśmy planować ciąży.

Choroba kociego pazura

Do zakażenia chorobą kociego pazura dochodzi w wyniku podrapania lub ugryzienia przez kota lub psa.
Warto zaznaczyć, że 90% przypadków choroby spowodowanych jest uszkodzeniem skóry przez kota, bardzo rzadko przyczyną jest pies. Choroba występuje najczęściej u dzieci, a zakażenie nie przenosi się na drugiego człowieka.
W miejscu uszkodzonej skóry pojawia się (nawet po 6 tygodniach) tzw. zmiana pierwotna, wyglądająca jak grudka. Szybko zmienia się w pęcherzyk. Po okresie około jednego do dwóch tygodni ulegają powiększeniu węzły chłonne umiejscowione najbliżej powstałej zmiany. W około 1/3 przypadków mogą ulec zropieniu. Czasami niezbędna jest interwencja chirurgiczna (np. nacięcie węzła chłonnego). Przebieg choroby jest łagodny. Objawy są średnio nasilone. Może wystąpić gorączka, nawet powyżej 39st C. Powikłania są bardzo rzadkie (m.in. zapalenie mózgu, rumień guzowaty, zapalenie płuc). Stwierdzono, że bakterie odpowiedzialne za chorobę są wrażliwe między innymi na antybiotyki Często choroba nie wymaga leczenia.

Niebezpieczna piaskownica

Toksokaroza z kolei jest chorobą wywoływaną przez postacie larwalne glist - psiej oraz kociej. Zarażają się nimi najczęściej dzieci, bawiąc się ze zwierzętami bądź przebywając w środowisku skażonym jajami. Przeprowadzone w Polsce badania wykazały, że w 10% do 50% zbadanej ziemi stwierdzono obecność jaj toksokar (plaża, podwórko, park oraz piaskownica). Człowiek zaraża się drogą pokarmową, jest to choroba brudnych rąk. W większości przypadków choroba przebiega bez objawów. Bardzo niebezpieczna jest tak zwana postać zlokalizowana, np. oczna toksokarozy, której nie towarzyszą objawy ogólne. Dopiero w kilka miesięcy od zarażenia może wystąpić pogorszenie widzenia, a w badaniu okulistycznym stwierdza się zmiany w narządzie wzroku.

Najważniejsza profilaktyka

Nieocenione znaczenie w zwalczaniu toksokarozy mają działania profilaktyczne polegające na okresowym odrobaczaniu psów i kotów oraz ograniczaniu kontaktów dzieci ze szczeniętami i sukami karmiącymi. Istotne jest zabezpieczanie miejsc zabaw dzieci przed zanieczyszczeniem psim i kocim kałem oraz przestrzeganie podstawowych zasad higieny - mycia rąk oraz pożywienia, które mogą być skażone jajami toksokar.

Przypadkowe połknięcie pchły

W wyjątkowych wypadkach człowiek, a szczególnie dzieci mogą zarazić się tasiemcem psim. W przewodzie pokarmowym człowieka może się rozwinąć postać dorosła tasiemca. Dochodzi do tego w wyniku przypadkowego połknięcia pchły (zarażonej jajami tasiemca) przez dziecko. Zarażenie tasiemcem przebiega w większości przypadków bez objawów. W zapobieganiu chorobie zasadniczą rolę odgrywa profilaktyka - okresowe, regularne odrobaczanie psów.

Przyjaciele czy zagrożenie?

Pamiętajmy o tym, że żyjemy w środowisku, w którym ważnym elementem są zwierzęta domowe, takie jak kot i pies. To nasi ulubieńcy i przyjaciele, ale mogą stanowić też pewne zagrożenie. Dlatego rodzice powinni pamiętać, że zwierzęta muszą znajdować się pod kontrolą lekarzy weterynarii.

Jeśli zauważysz u siebie lub dziecka:

- nudności
- bóle głowy
- gorączkę (powyżej 39st C)
- osłabienie
- potliwość
- bóle mięśni

to może być początek choroby odzwierzęcej. W przypadku jakichkolwiek podejrzeń, możemy zgłosić się do Poradni Chorób Odzwierzęcych i Pasożytniczych, Białystok, ul. Żurawia 14, tel. (0-85)7327570

Porady z okienka

Na wirusy, bakterie i uczulenie

Najczęściej spotykane choroby odzwierzęce przenoszone na człowieka to antropozoonozy - przede wszystkim zakażenia wirusowe, bakteryjne i pasożytnicze oraz uczulenia na sierść (koty, psy, konie) czy pierze ptaków (papugi, kanarki).

▮ Uczulenie przeważnie objawia się chronicznym katarem, obrzękiem nosa, częstymi bólami głowy i zaczerwienieniem skóry. Podajemy wtedy w dużych ilościach (minimum 300 mg, a nawet do 1000 mg jednorazowo) wapno w połączeniu ze środkiem przeciwhistaminowym, jak np. ZYRTEC, ALERTEC, LORATADYNA, ALERIC. Najszybciej zadziała wapno rozpuszczalne z domowej apteczki. Sposób ten sprawdza się przy wszelkich rodzajach uczuleń. Należy usunąć też przyczynę uczulenia, czyli sierść - wywietrzyć mieszkanie, ewentualnie pozbyć się kota czy psa. Niektóre osoby, głównie dzieci, reagują na sierść opuchlizną i ropieniem oczu. Niezbędna wtedy jest wizyta u okulisty i aplikacja miejscowa antybiotyku do oczu, np. krople DICORTINEF, CHIBROXIN w kuracji z kroplami przeciwalergicznymi (ALERGOFLAL, CUSICROM) i przemywaniem oczu naparem z rumianku czy mocnej herbaty. Aby na dłużej pozbyć się alergii, musimy udać się do poradni alergologicznej, przejść szereg testów, a potem odczulanie, zalecane przez lekarza.

▮ Do zakażeń wirusowych należą m. in.: toksoplazmoza, bruceloza, listerioza , nosacizna , choroba ptasia zwana papuzicą, choroba kociego pazura. Leczy się je antybiotykami. W przypadku wścieklizny (wodowstrętu) leczenie antybiotykiem jest nieskuteczne, więc stosuje się szczepienie. Choroba jest bardzo groźna. Wirus powoduje zapalenie mózgu, kończące się nawet śmiercią. Okres wylęgania bywa długi - od 15 dni do kilku miesięcy. Inne choroby odzwierzęce to: wąglik, różyca, pryszczyca. Rozpoznaje się takie choroby przez badanie krwi, a leczy antybiotykami w połączeniu z sulfonamidami, lekami przeciwwirusowymi oraz środkami działającymi objawowo, np. przeciwgorączkowymi, przeciwbólowymi, przyśpieszającymi gojenie się ran itd.

▮ Wszystkie, nawet błahe skaleczenie powinny trochę się wykrwawić, by wypływająca krew mogła wypłukać bakterie. Następnie odkażamy ranę wodą utlenioną, a przy większych skaleczeniach brzegi smarujemy jodyną i zakładamy opatrunek. Można posypać DERMATOLEM, by szybciej się goiła, alantoiną, maścią nagietkową lub domowym sposobem - przykładać liście babki lancetowatej.

W każdej chorobie zakaźnej dochodzi do upośledzenia krążenia. Świadczy o tym osłabienie, niskie ciśnienie i mniej wyczuwalne tętno. W leczeniu chorób zakaźnych obowiązuje leżenie. Podawać można krople CARDIAMID - COFFEIN (kilka razy dziennie 10-15 kropli) dla poprawy samopoczucia. Równocześnie stosujemy kurację antybiotykową zaleconą przez lekarza. Cięższe przypadki leczone są w szpitalu.

▮ Zakażenia pasożytami rozpoznaje się na podstawie badań kału i krwi. Najczęstsze zakażenia spowodowane są glistą lub owsikiem i dotyczą głównie dzieci. Objawami każącymi przeprowadzić badanie są: bladość twarzy z cieniami pod oczami, nadpobudliwość, anemiczność, zgrzytanie zębami i częste budzenie w nocy, bóle brzucha. Leki stosowane w takim przypadku to ZENTEL, PYRANTELUM, VERMOX, a domowym sposobem jest spożywanie oczyszczonej nafty do picia. Homeopatycznym środkiem będą np. krople R - 56 (2-3 razy dziennie 10-15 kropli, przez około 4 tygodnie)

Zawsze pamiętajmy o szczepieniach profilaktycznych oraz dbaniu o własną kondycję odpornościową. Ważna jest dieta bogata w wapno i witaminy, należyty wypoczynek po pracy, unikanie stresów oraz nikotyny. Silny układ immunologiczny znacznie zmniejsza prawdopodobieństwo zakażenia różnego typu.

Porady:
Apteka HORN
przy skwerze Zamenhofa

Filipiński uzdrowiciel

CONSTANCIO MANGLAN

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City na Filipinach

Stosując niekonwencjonalne techniki i metody leczenia jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Swoim życiem i działaniem wielokrotnie udowodnił iż czystość myśli i intencji, szerokie umiejętności, ogromne oddanie temu co robi są podstawą, a jednocześnie esencją sukcesów terapeutycznych. Zjednują mu rzesze w pełni ufnych w jego możliwości pacjentów. Od czterech lat odwiedza nasz kraj przynosząc nadzieję, pomoc i zdrowie tysiącom Polaków. Jego wielka siła koncentracji, energia skumulowana w dłoniach, duchowa moc i religijność dają niejednokrotnie już po jednym zabiegu nadspodziewane efekty. CONSTANCIO działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby.

Lista schorzeń, którymi się zajmuje jest bardzo długa. Skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:

▮ nowotworowych
▮ SM
▮ wszelkich chorób organów wewnętrznych,
▮ zapalenia stawów, bóle w plecach, problemy z kręgosłupem, zmiany reumatyczne



▮ chorób układu nerwowego, lęki, depresja, udar mózgu, migrena, choroba Parkinsona
▮ chorób układu mięśniowego, sztywniejący kark, przykurcze w kończynach, niemożność utrzymania moczu,
▮ problemów z krążeniem, arytmia serca, wysokie i niskie ciśnienie, problemy z naczyniami krwionośnymi
▮ problemów hormonalnych, powiększona tarczyca,
▮ chorób kobiecych.

Przyjmuje w Łomży w sobotę 25 października

Zapisy i informacje pod numerami telefonu: 0 605 324 865, 0 505 172 040
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA"

(Artykuł reklamowy nr 302103glbib)

Dojrzałe kobiety powinny wykonywać inne ćwiczenia niż nastolatki

Dbajmy o siebie bez względu na wiek

Chodzenie na aerobik czy do fitness klubu kojarzy się nam z młodymi kobietami, które chcą schudnąć lub poprawić kondycję. Nic bardziej mylnego. Panie dojrzałe również mogą i powinny brać udział w takich zajęciach, pod warunkiem jednak, że dopasowanych do wieku, stanu zdrowia i kondycji.

Piękne i dojrzałe

Każda z nas chce być zdrowa i czuć się młodo. Możemy ćwiczyć w domu, stosować dietę, chodzić na spacery. Jeśli jednak zależy nam na tym, by oddać się w ręce specjalistów, idźmy do fitness klubu. Aktywność szczególnie potrzebna jest paniom dojrzałym, które w ten sposób pomogą swemu zdrowiu i... poczują się młodziej. Wiele takich kobiet nie chce jednak odwiedzać fitness klubów, z uwagi na fakt, że lepiej czułyby się w swojej grupie wiekowej i w miejscu, które zapewniłoby im zajęcia dostosowane do stanu zdrowia i kondycji. Zanim wiec zdecydujemy się na jakiś klub, dowiedzmy się, czego powinnyśmy oczekiwać.

Specjalnie dobrane

Najwięcej uwagi zwróćmy na ćwiczenia. Otóż „zwykły" aerobik dobrze wpływa na kondycję, jednakże dojrzałe panie powinny traktować go jak rozgrzewkę. Właściwe ćwiczenia kształtujące sylwetkę nie obciążają stawów ani kręgosłupa i są bardziej statyczne. Ten rodzaj gimnastyki za zadanie ma „rozprawić się" z częściami ciała, z którymi wraz z wiekiem mamy coraz więcej problemów. Aerobik nie poradzi sobie bowiem z brzuchem, pośladkami i udami, gdyż powoduje jedynie utratę wagi. Specjalnie dobrane ćwiczenia powodują natomiast utratę centymetrów. Wykonywane pod okiem instruktora dopasowującego tempo do naszych możliwości, powinny sprawić nam wiele radości i przynieść oczekiwane efekty. Poza tym, wygospodarowanie kilku chwil na gimnastykę zawsze odstresowuje.

Co dla leniwych?

Masaż jest jedną z najstarszych sztuk leczniczych. Prawidłowo i umiejętnie stosowany uzupełnia, a niekiedy zastępuje leczenie farmakologiczne czy chirurgiczne. Przeznaczony jest dla każdego, bez względu na wiek. Ma nie tylko znaczenie lecznicze, ale działa na cały organizm powodując odprężenie i zmniejszenie napięcia psychicznego, tak częstego w dzisiejszych czasach. Podobnie ma się rzecz z tak zwanym masażem wodnym, z zastosowaniem ozonu - nie ma przeciwwskazań ze względu na wiek. Już przed tysiącami lat wodę, powietrze i ciepło wykorzystywano w celach leczniczych. Dziś mamy do dyspozycji urządzenia, które podczas kąpieli masażowej wytwarzają ozon (to odmiana tlenu, w wodzie rozpuszcza się 15 razy lepiej od „zwykłego"). Zabieg taki wspomaga leczenie wielu chorób, m. in. nadciśnienia, niedociśnienia, bólów kręgosłupa, chorób kobiecych, otyłości oraz zwalcza cellulitis, a pewne jego rodzaje niezwykle relaksują.

Nie rezygnować

Ważne jest, by kobiety dojrzałe nie rezygnowały z aktywności fizycznej i dbania o swoje zdrowie. Jeśli się obawiamy ćwiczyć w fitness klubie, sprawdźmy przedtem, czy znajdziemy tam osoby w swojej grupie wiekowej, co doda nam pewności siebie. Pięknie i młodo można się bowiem czuć w każdym wieku i tylko od nas zależy, jak długo będzie nam to uczucie towarzyszyło. Poza tym, każda z nas zasługuje przecież na odrobinę luksusu.

Konsultacja:
Janina Kendra
właścicielka fitness klubu

Kobiety z klasą
Fitness klub
☛ ćwiczenia wyszczuplające dla kobiet dojrzałych - BRZUCH - UDA - POŚLADKI
☛ masaże klasyczne i wodne z ozonem
☛ naświetlanie lampą Bioptron
Białystok, ul. Narewska 5, I p.
tel. 0 696 314 678
pn.-pt. w godz. 17-20, sob. 10-13
D3139803gw6h

Jak odmierzyć 2,5 ml lub 5 ml syropu czy zawiesiny bez specjalnej miarki?

Czym leczyć gorączkę i ból gardła?

Gorączka i ból gardła to najczęstsze dolegliwości, z jakimi musimy sobie radzić jesienią. Przeziębienie, grypa, czy inna infekcja wymagają od nas natychmiastowych działań, jeśli nie chcemy znaleźć się w szpitalu, albo łykać antybiotyków. Czy wiemy jednak, na co zwracać uwagę podczas kupowania leków?

Potrzebne pastylki

Każdą infekcję układu oddechowego należy leczyć. W zakażeniach bakteryjnych konieczna jest kuracja antybiotykowa. W chorobach wirusowych natomiast stosuje się leki łagodzące dolegliwości i umożliwiające normalne funkcjonowanie. Jednak zarówno w jednym, jak i w drugim przypadku leczenie powinno być wspomagane pastylkami do ssania o szybkim i bezpośrednim działaniu.

„Spectrum działania"

Bakteryjne lub wirusowe infekcje górnych dróg oddechowych to najczęstsze przyczyny bólu gardła, zapalenia migdałków podniebiennych i jamy ustnej, którym towarzyszy katar, kaszel i chrypka. Substancje lecznicze zawarte w pastylkach do ssania rozpuszczają się w ślinie i szybko docierają do źródeł infekcji, dzięki czemu bezpośrednio oddziałują na chore miejsca. Wybierając w aptece lek zwróćmy uwagę na tak zwane spektrum jego działania. Przy infekcjach gardła zazwyczaj nie określa się rodzajów mikroorganizmów, które je wywołały, dlatego w leczeniu warto stosować preparaty oddziałujące na jak najwięcej rodzajów bakterii. Najlepiej, jeśli zawierałyby połączenie substancji o właściwościach antyseptycznych ze składnikami łagodzącymi ból i zmniejszającymi obrzęk śluzówek.





Czego szukać?

W pastylkach szukajmy naturalnego miodu, który wzmacnia siły obronne organizmu, łagodzącego olejku miętowego oraz odkażającego olejku cytrynowego. Takie połączenie najlepiej sprawdza się w ostrych stanach zapalnych gardła, migdałków i jamy ustnej. W infekcjach wirusowych, zwłaszcza w przeziębieniu i grypie pomoże witamina C - podnosi odporność i wspomaga zwalczanie infekcji - z olejkiem anyżowym i słodkim olejkiem pomarańczowym o właściwościach antyseptycznych. Jeśli przeziębieniu i grypie towarzyszy katar z uczuciem zatkanego nosa, pomoże mentol, który łagodzi ból i obrzęk gardła oraz udrażnia zatkany nos. Dobre efekty przynosi w połączeniu z olejkiem eukaliptusowym, który działa antyseptycznie. Natomiast chorzy na cukrzycę powinni wybierać tabletki niezawierające cukru.

Gorączka u dzieci

W przypadku chorych dzieci szczególnie ważne jest dokładne dawkowanie lekarstw. Na opakowaniach podawane są dawki ilości leku, uzależnione od wieku dziecka i jego wagi. Jak jednak odmierzyć 2,5 ml lub 5 ml zawiesiny bez specjalnej miarki? Do tego chore dziecko często grymasi i nie chce otworzyć buzi, by połknąć lekarstwo. Na szczęście w aptekach pojawiły się smaczne (np. o smaku pomarańczowym) preparaty ze specjalnymi dozownikami, ułatwiającymi odmierzenie i podanie dziecku lekarstwa.

Na rynku leków istnieją preparaty dla dzieci, obniżające gorączkę, uśmierzające ból i działające przeciwzapalnie. Ich aktywnym składnikiem jest ibuprofen, substancja odkryta w 1962 roku. Preparaty na jego bazie są od lat uznane i szeroko polecane przez pediatrów zarówno w Europie jak i Stanach Zjednoczonych. Liczne badania przeprowadzone na całym świecie dowiodły, że ibuprofen jest równie dobrze tolerowany jak paracetamol. Jednocześnie działa skuteczniej i dłużej - nawet do 8 godzin. Dzięki temu dziecko może spokojnie wypoczywać i powracać do zdrowia. Przykładem jest Nurofen dla dzieci, który nie zawiera cukru i może być więc stosowany u dzieci chorych na cukrzycę.

Stopy jesienią wymagają specjalnej pielęgnacji

Pielęgnacja stóp jesienią

Po lecie więcej czasu spędzamy w domu. Poświęćmy go sobie. Zadbajmy o stopy, które w czasie beztroskich wakacji wystawione były na słońce, a teraz schowane są w kryte buty. Stopy jesienią wymagają specjalnej pielęgnacji: musimy zadbać o skórę i paznokcie, zapobiec poceniu się. Warto nauczyć się, jak zachować je we wspaniałej formie przez cały rok.



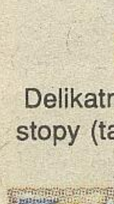
Na początek - wygładzanie

Po lecie skóra na stopach może być lekko przesuszona, a na podeszwie może zrobić się grubsza i łuszczyć się. Żeby zetrzeć ten zrogowaciały naskórek i przywrócić stopom gładkość i miękkość, użyjmy tarki. Gdy będzie to tarka podwójna, strona gruboziarnista służy do wstępnego usuwania naskórka, a drobnoziarnista do wygładzania. Jeśli jednak okaże się, że tarka nie usunęła całej stwardniałej skóry, powinniśmy zastosować ścinacz. Ostrożnie stosowany, skutecznie usunie nie tylko większe zrogowacenia, ale także odciski, których mogłyśmy nabawić się na przykład podczas wakacyjnych wypraw w góry.



Podstawa pielęgnacji

Delikatnie złuszczyć naskórek z całej stopy (także z górnej części) możemy stosując specjalnie opracowany do usuwania i wygładzania twardej skóry stóp krem złuszczający. Przyśpiesza odnawianie się naskórka. Powinien zawierać pumeks ścierający zrogowaciałą warstwę skóry oraz kwasy owocowe AHA, działające na nią zmiękczająco. Kosmetyk stosowany regularnie czyni skórę stóp jedwabiście gładką i miękką w dotyku.





Kiedy pozbędziemy się już zrogowaciałego naskórka z całej stopy, warto zadbać o odżywienie i nawilżenie skóry. Do tego celu zastosujmy krem odżywczo-nawilżający. Najlepsze po nałożeniu działają nawet przez 24 godziny, czyniąc skórę nawilżoną i jędrną.

Bogactwo jesiennych kolorów

Ostatnim krokiem będzie zadbanie o paznokcie. Dobry obcinacz do paznokci zadziała szybko i dokładnie. Dzięki pojemniczkowi na obcięte paznokcie, ta czynność przestanie być kłopotliwa, a może stać się naprawdę przyjemnością. Na koniec zróbmy sobie kolorowy - jesienny pedicure.

Świeżość o poranku

Każdego dnia, przed założeniem rajstop, czy skarpet powinniśmy użyć dezodorantu do stóp, który działa odświeżająco i skutecznie chroni przed przykrym zapachem. Przez 24 godziny od zastosowania stopy pozostają suche. Kosmetyk powinien zawierać składniki antybakteryjne. Szukajmy takiego, który jest bardzo łatwy w użyciu, po spryskaniu którym skóra schnie w kilka sekund a na jej powierzchni pozostaje delikatna warstewka drobnego pudru. Stopy przez długi czas pozostają odświeżone, a delikatny zapach towarzyszy im przez cały dzień.



Konkurs błyskawiczny
Palette Instant Color dostosowane są do potrzeb kobiet lubiących częste zmiany. Efekt koloryzacji utrzymuje się od 6 do 8 myć. Produkt nie zawiera amoniaku ani środków utleniających. Gamę odcieni poszerzono o dwa nowe odcienie - intensywna czerwień oraz granatowa czerń. Pierwsze 2 osoby, które zadzwonią dziś o 12.00 pod nr 748 74 29 i odpowiedzą na pytanie otrzymają saszetkę Palette.
Pytanie: Ile czasu utrzymuje się kolor Instant Color Palette?

Zwycięzcy konkursu Paloma
1. Danuta Ma - Białystok
2. Agnieszka Biała - Wysokie Mazowieckie
3. Ewa Ułanowicz - Suwałki
4. Marianna Butkiewicz - Suwałki
5. Mirosława Jarzębska - Suwałki

Po nagrody (zestaw 3 kosmetyków Paloma) zapraszamy codziennie w godz. 8.00 -16.00, pok. 25 ul. Suraska 1, Białystok.

Komputerowa diagnoza stanu zdrowia całego organizmu.
Test alergiczny na 1500 alergenów za darmo!!!
Starobojarska 8 lok. 2
tel. 743-23-29
D8033093gw6h