

GAZETA
Współczesna

12 listopada 2003
ŚRODA

1,20 zł
 (w tym 7% VAT)

Nr 220 (15383); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwonić do nas: Białystok 0 800 127067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

20.000 zł
 lub samochód

KARTA KONKURSOWA
 W PONIEDZIAŁEK 17 LISTOPADA BR.

Na poselską wymianę doświadczeń wydamy w 2004 r. 12 mln zł

Biuro Podróży
„Parlament”

Ponad 6 milionów złotych (dwa razy więcej niż w roku bieżącym) będą nas w przyszłym roku kosztować zagraniczne wyjazdy posłów. Drugie tyle przeznaczono na podróże krajowe. Oznacza to, że podróżowanie jednego parlamentarzysty kosztuje budżet państwa (i podatników!) średnio około 26 tys. zł. To dwuletnie zarobki przeciętnego Podlasiaczyna.

W 2004 r. wyjazdy unijne polskich posłów pochłoną - jak się przewiduje - 2 mln zł. Poza obserwatorami najczęściej podróżują członkowie sejmowych komisji: spraw zagranicznych, łączności z Polakami za granicą i mniejszości narodowych. Z podlaskich posłów należą do nich: Genowefa Wiśniowska, Andrzej Fedorowicz z LPR i Eugeniusz Czykwin z SLD.

tu mniejsze pole do popisu - w żadnym z większych miast nie ma bowiem lotniska.

- Ale raz lecieliśmy samolotem do Gdańska, gdy tam było zebranie naszego klubu - przyznaje Wiśniowska.

Tajemnicą poliszynela jest, że posłowie często fundują podróże samolotami także członkom swoich rodzin.

- Te sumy rosną w sposób niepokojący - przyznaje Marek Zagórski, poseł SKL, który - jak twierdzi - jeszcze nigdy jako parlamentarzysta nie wyjechał za granicę służbowo. Jest jednak wyjątkiem. Wielu podlaskich posłów podróżuje regularnie. Przede wszystkim ci, którzy są obserwatorami w Parlamencie Europejskim. Genowefę Wiśniowską z Samoobrony i Michała Kamińskiego z PiS-u łatwiej ostatnio spotkać w Strasburgu niż na Podlasiu.

- Byłam w delegacji w Kijowie, na Litwie i w Hiszpanii - wylicza Wiśniowska. - Takie spotkania są niezbędne i potrzebne, to wymiana doświadczeń, nawiązywanie kontaktów. Nie widzę w nich nic złego, tym bardziej że diety, które dostajemy, są bardzo skromne.

W 2004 r. do 6 mln zł wzrosną też koszty podróży krajowych. Jak się bowiem okazuje, posłowie - jeśli tylko mają ku temu okazję - wolą latać samolotem niż jeździć samochodami czy pociągami. Każdy z nich dostaje „bloczki” do wykorzystania na przeloty krajowe. Podlascy posłowie mają

- Rzeczywiście, to się zdarza - przyznają nieoficjalnie parlamentarzyści. - Po co np. córka ma się męczyć w pociągu do Krakowa, skoro może polecieć samolotem? Częściej jednak latają sami posłowie. Nie tylko wtedy, kiedy im się spieszy. Mogą, więc latają.

Marek Zagórski, członek komisji finansów publicznych, obiecuje, że posłowie zastanowią się nad wydatkami na własne wyjazdy służbowe.

- Jeszcze nie dyskutowaliśmy nad budżetem Kancelarii Sejmu, ale musimy się nad nim zastanowić - podkreśla. - Te kwoty rzeczywiście są coraz większe. (ka)

DZIŚ WYGRAJ!
NAGRODĘ DNIA:
 minipieczyk

20.000 zł lub samochód
 wygrasz w losowaniu

KONKURS NA STRONIE 13.

W każdym dodatku

DOMY

konkurs z nagrodami dla czytelników!

UPAMIĘTNIC

„SKIBĘ”

Czytaj na str. 6.

Dziś dodatek
 "Zdrowo ze Współczesną"

Za tydzień niespodzianka:
 kolorowy poradnik medyczny

MEDYCINA

PROMOCJA*
 Dachówka **BRAAS**

KUP DZISIAJ ZMIANA VAT OBIERZ WIOSNA

KAMIR

ul. Ciołkowskiego 171
 tel. 743 72 04
 ul. Serwisowa 8
 tel. 662 64 05

ASKO

GLAZURA
PANELE
SIDING

Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106
 Łomża, al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03
 Elk, ul. Kościuszki 5 A, tel. (087) 62 16 100

W dniu 85. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości

Kwiaty białostoczan dla marszałka



Zebrani przed pomnikiem Józefa Piłsudskiego z zainteresowaniem wysłuchali montażu słowno-muzycznego zaprezentowanego przez uczniów Zespołu Szkół Melioracji Wodnych

Białostockie obchody 85. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości rozpoczęła wczoraj o godz. 9.00 święta liturgia w intencji Ojczyzny w katedrze prawosławnej pw. św. Jakuba. Odprawił ją biskup Jakub. O godz. 10.30 złożono kwiaty na Cmentarzu Wojennym przy ul. 11 Listopada, a o godz. 11.00 metropolita białostocki, arcybiskup Wojciech Ziemia celebrował mszę świętą w intencji Ojczyzny w bazylice katedral-

nej pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny.

O godz. 12.30 rozpoczęły się uroczystości przed pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego. Uroczystą zmianę warty poprzedziło odegranie hymnu narodowego. Po trzykrotnej salwie honorowej, oddanej przez kawalerzystów, przemówienia okolicznościowe wygłosili Marek Strzaliński, wojewoda podlaski oraz Ryszard Tur, prezydent Białegostoku.

Następnie montaż słowno-muzyczny, złożony z pieśni i wierszy patriotycznych, zaprezentowali uczniowie Zespołu Szkół Melioracji Wodnych. Kwiaty pod pomnikiem złożyli m.in. wojewoda podlaski, marszałek województwa, prezydent Białegostoku, starosta powiatu białostockiego oraz przedstawiciele partii, szkół, urzędów i organizacji kombatanckich.

Zasłużyli na niepodległość

11 listopada to data umowna, trudno bowiem znaleźć łatwą cezurę dla procesu odzyskiwania niepodległości przez Rzeczpospolitą w 1918 roku. Nie jest to 10 listopada, na pamiątkę przybycia do Warszawy Józefa Piłsudskiego, uwolnionego przez Niemców z więzienia w Magdeburgu. Nie świętujemy też 22 listopada, w rocznicę podpisania dekretu o ustroju Polski.

11 listopada 1918 roku kończył się jeden świat, zaczynał inny. W lasku Compiègne pod Paryżem podpisano tego dnia zawieszenie broni na froncie zachodnim. W Warszawie natomiast Rada Regencyjna

przekazała Piłsudskiemu władzę nad wojskiem. O tym, że święto to w ogóle obchodzono, zadecydowały sukcesy na polach bitew pod Radzyminem, Lwowem, wygrane powstanie wielkopolskie i czyn zbrojny Ślązaków. Nasi dziadkowie pokazali, że naprawdę potrafili i zasługują na własne państwo. Po 85 latach od tamtego listopada warto pamiętać, że nic - a w szczególności niepodległość - nie jest dana za darmo i na zawsze, a państwo nie powinno stanowić zabawki w rękach politycznych koterii.

(pb)

KARTKA Z KALENDARZA

12

LISTOPADA 2003
316. DZIEŃ ROKUZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Renacie
Witoldowi

WSCHÓD 6.45 ZACHÓD 15.37

1877 – w Berlinie otwarto pierwszy urząd telegraficzny z urządzeniami telefonicznymi;

1942 – Zamojszczyzna została uznana za niemiecki obszar osadniczy;

1982 – były szef KGB – Jurij Andropow – został następcą Leonida Breżniewa, jako sekretarz generalny KC KPZR.

W PIATEK
W MAGAZYNIE

Rozmowa z Hanką Bielicką



– Ja się bawię z publicznością. Dlatego nawet twierdzą, że pod koniec każdego mojego występu ludzie mają o parę lat mniej, kiedy kilka razy rykną ze śmiechu... Humor na scenie to jest robienie troszkę z siebie takiego wariata, trochę na pokaz. Po prostu takie sprzedawanie siebie. Jeśli ludzie to chwycą i umięją się wspólnie bawić, to dzięki temu stają się młodsi.

– czytaj
w MAGAZYNIE

POGODA

DZIŚ. Zachmurzenie duże z rozproszonymi mgłami, lokalnie długotrwałe. Wiatr słaby z kierunków wschodnich.



JUTRO. Zachmurzenie duże z rozproszonymi mgłami, lokalnie długotrwałe. Wiatr słaby, przeważnie południowo-wschodni.



TE CO SKACZA I FRUWAJA

Jestem Kostek. Mam osiem miesięcy, ale jak na swój wiek jestem niezwykle rozgarniętym kotkiem. Nieźle sobie radzę z bezdomnymi sąsiadami, a ostatnio zauważyłem u siebie zainteresowanie pannami mieszkającymi w okolicy. Niedawno moi państwo robili kapitalny remont mieszkania. Wtedy całkowicie zapomnieli o mnie i o moim legowisku. Musiałem nieźle pogłównkować, aby znaleźć sobie jakiś przytulny kącik, co zresztą widać na zdjęciu. Zdjęcie nadesłała Dominika Kosowska z Białegostoku.

Obecnie w naszym konkursie wybieramy zwierzaka listopada. Wystarczy wysłać fotki z opisami pod adresy: „Gazeta Współczesna”, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem „Zwierzak” lub: piotrus@wspolczesna.pl. Czekają nagrody, m.in. urządzenie do zbierania psich nieczystości CERT.

HUMOR
NIEDOROSŁYCH

Pawełek. Latem przyjeżdżają do nas rodziny z wielkich miast. Najwięcej radości mają z tego dzieci, które wcześniej nie widziały gospodarstwa wiejskiego. W zeszłym roku gościł u nas mały Pawełek z rodziną. Najbardziej podobało mu się kamienie kur. Jednak ptaki te robią sporo hałasu. Któregoś razu dziecko nie mogło znieść ich gdańcia i krzyknęło głośno:

– Mamo, gdzie się wyłącza tę kure? Ona strasznie skrzeczy!

Nadesłała: **Celina Muszyńska z miejscowości Brończany**

Na listy z opisami zabawnych historyjek z udziałem dzieci czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Humor niedorosłych” lub piotrus@wspolczesna.pl.

RADIO EREWAŃ

– Nienawidzę naszej komunistycznej partii, pierwszego sekretarza, ani też innych przywódców KPZR! Co mam zrobić?

– Podać nam imię, nazwisko i dokładny adres.

– Czy wspaniałe osiągnięcia komunizmu znane są całemu światu?

– Niestety, tak.

– Jak zachowa się rząd radziecki w beznadziejnej sytuacji?

– Nie jesteśmy upoważnieni do wypowiedziania się na temat sytuacji w naszym rolnictwie.

– Z jednej strony informuje się nas, że USA zmierza ku przepaści, z drugiej strony, że Związek Radziecki wkrótce wyprzedzi Zachód. Jak mamy to rozumieć?

– Przepraszamy, ale musimy kończyć na dzisiaj...

700 żołnierzyków w trzy miesiące

Z twórcą kolekcji żołnierzyków, białostoczaninem Henrykiem Smacznym rozmawia Bohdan Hryniewiecki.

Skąd to zainteresowanie historią, wojskiem i modelarstwem?

– Z rodzinnego domu i od dziecka. Rodzice często kupowali mi takie maleńkie żołnierzyki z ołowiu. Potem na stole rozgrywałem wielkie bitwy. To zainteresowanie przetrwało szkołę średnią, studia i okres pracy zawodowej.

Czy zajmuje się pan tylko modelarstwem?

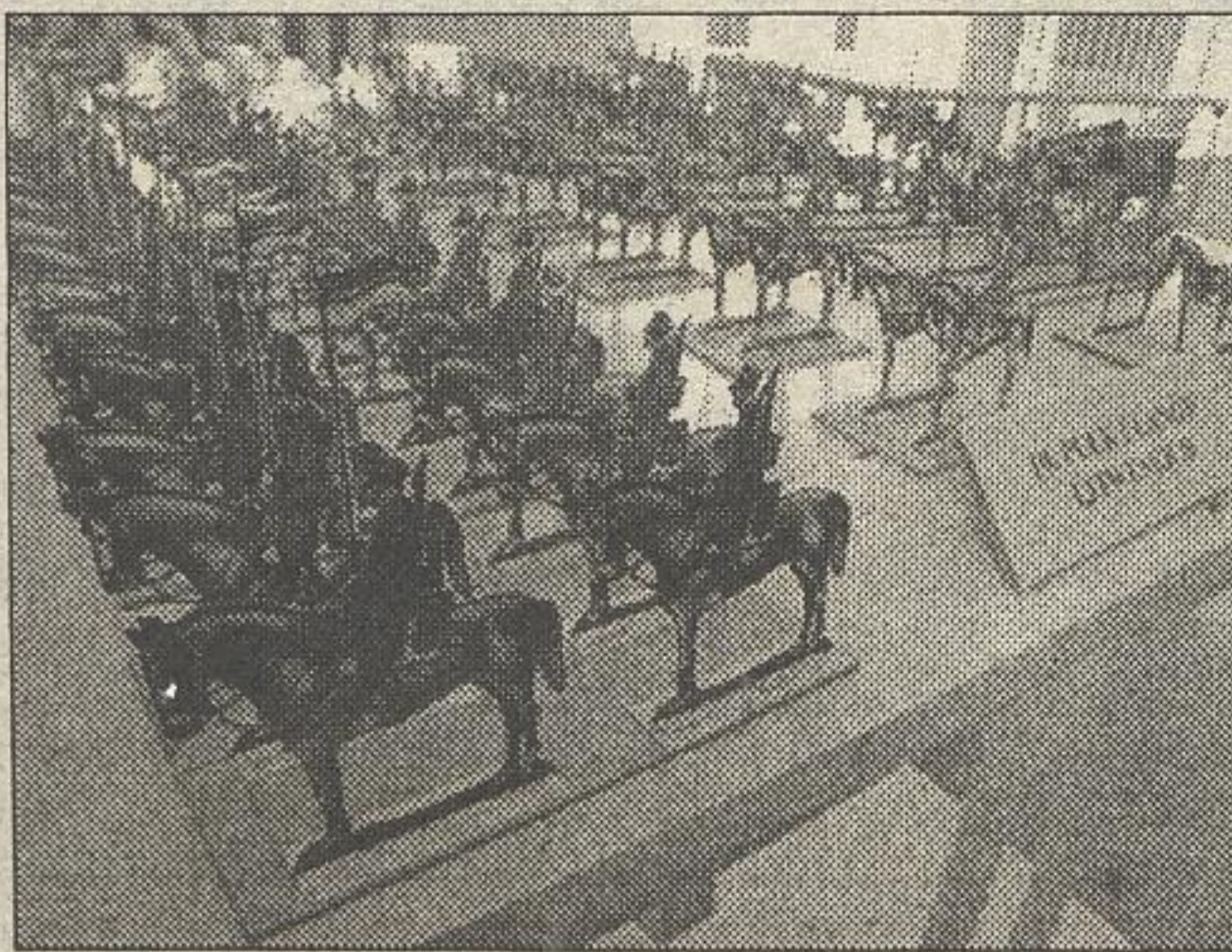
– Jestem autorem trzech książek o wojsku i bardzo wielu publikacji o tematyce historycznej i wojskowej. Do niektórych zbierałem materiały przez 40 lat. Czasami brak mi było jakiegoś drobnego, charakterystycznego szczegółu umundurowania lub broni. Stworzyłem m.in. kolekcję modeli polskich pojazdów wojskowych. Znajdują się ona obecnie w Muzeum Techniki w Warszawie.

Czy – w pana przypadku – modelarstwo

to pasja czy też sposób na życie?

– To pasja. Przeważnie efektem są zaciągnięte zobowiązania finansowe, które spłacam. Tych 700 modeli żołnierzyków wraz z końmi, pojazdami i bronią, które znalazły się w Sali Tradycji białostockiego garnizonu, to efekt trzech miesięcy wyłożonej pracy – od projektu, poprzez utwralenie na papierze, dobranie kolorystyki, wycięcie i naklejenie na karton. I chociaż z tej kolekcjonerskiej pasji nie mam profitów, to staram się w ten sposób przybliżyć historię naszego wojska. Teraz zajmuję się przygotowaniem materiałów do sal tradycji w dwóch białostockich szkołach. Na narzekam na brak zajęcia, raczej na brak czasu.

Dziękuję za rozmowę.

DOWCIP
ZA DYCHĘ

Oto żarty nadesłane przez Ewę Gutowską z Białegostoku:

■ **Rozmawiają dwaj koledzy:**

– No i jak? Co powiedziała twoja żona, gdy przytępała cię z tą ładną sąsiadką?

– Nic. A te dwa przednie zęby i tak były do wymiany.

■ **Mąż kupił żonie futro na urodziny.**

– Jest bardzo piękne – zachwyca się kobieta. – Ale żal mi tego biednego stworzenia, które dla mnie zostało odarte ze skóry.

– Kochanie, to bardzo miło z twojej strony, że pomyślałaś o mnie.

■ **Przychodzi mężczyzna do lekarza i mówi:**

– Panie doktorze, nie piję, nie palę, nie używam. Czy w związku z tym będę dłużej żyć?

– Teoretycznie tak, tylko po co?

■ **W pociągu młoda, elegancka kobieta, mocno speszona, przeprosza starszego pana:**

– Tak mi wstyd, że usiadłam na pańskich okularach. Nie zauważyłam ich po prostu.

– Nic nie szkodzi. One już w życiu nie takie rzeczy widziały.

Wasze ulubione żarty przesyłacie pod adresy: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (z dopiskiem „Dowcip za dychę”) lub piotrus@wspolczesna.pl. Raz w tygodniu wybieramy kpiarza, któremu przekazujemy 10 złotych.

współczesna
REKORDÓW

Czekamy na zgłoszenia do Współczesnej Księgi Rekordów. Wpisujemy do niej wszystko naj. Wystarczy napisać lub zadzwonić do „Współczesnej”. Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotr@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74. Nasz dziennikarz przyjedzie do Państwa i opíše zgłoszony rekord.

Kto kogo gania w Goniądzu?

Józef Maroszek i Jarosław Kłoz w książce „Dzieje Goniądza w 450. rocznicę praw miejskich” piszą, że nazwa Goniądz może być nazwą polską, bądź spolonizowaną bałtyjską. „Podstawowy jej trzon stanowi „gon”, który może być bałtyjski (gan, ganau – paść np. bydło), jak i słowiański (gon – gonitwa, łowy, legowisko, gniazdo, a zwłaszcza gniazdo bobrów)”.
Lokalnym żartem o Goniądzu jest stwierdzenie, że o tym mieście nad Biebrzą śpiewał Piotr Szczepanik w piosence pt. „Goniąc kormorany”. A jak nazwę swojego miasta interpretują sami goniądzanie?

NASZA SONDA

Wioletta Dzierżanowska:

– Są legendy o powstaniu Goniądza, ale dla mnie nazwa miasta kojarzy się z gonieniem kogos. Dziś tu też ganiamy się wszyscy, bo jesteśmy zagonieni. Ja też czasem poganiam dzieci, bo pracuję w przedszkolu, a tam dzieci ganią się jak opętane. Swoje dzieci też trzeba czasem pogonić do nauki.



Krzysztof Kęciak:

– Nie mam pojęcia skąd wzięła się ta nazwa. Ktoś kiedyś wyjaśnił, że w okolicach Goniądza było (i wciąż jest) dużo bobrów, ale nie wiem jak to przełożyć na nazwę naszego miasta. Ja tu nie obserwuję, by ktoś tu się ganiał ot tak, dla rozrywki. Goniądz to przecież spokojne miasto.



Jacek Olszyński:

– Moim zdaniem, nazwa pochodzi od żeremi bobrowych, które tak nazywano dawniej. Inni natomiast uważają, że nazwa pochodzi od gonienia. Nikt tu jednak nikogo nie gania i co najwyżej kandydaci przy wyborach prześcigają się nawzajem w obietnicach. Jestem nauczycielem i też nie gonię młodzieży do nauki. W tym przypadku gonienie oznacza zachętę i motywowanie do uczenia się.



Elżbieta Pawełska:

– Mieszkam tu od urodzenia i nie zastanawiałam się nad pochodzeniem nazwy. Wiem natomiast, że jest taka legenda mówiąca o królu, który gonił tu w puszczy niedźwiedzia. Dziś ten niedźwiedź jest w herbie Goniądza. Ja to lubię poganiać się, a najchętniej z moim chłopakiem nad Biebrzą.



Tekst i fot.
K. Radzajewski

Nie ma porozumienia między kolejarzami a rządem

Strajk wisi w powietrzu

Rozmowy Komisji Trójstronnej w sprawie PKP skończyły się w poniedziałek fiaskiem. Komitet protestacyjno-strajkowy nie chce odstąpić od strajku (zaplanowanego na minutę po północy 13 listopada). Jedyną nadzieją na porozumienie są dzisiejsze rozmowy związkowców z klubami parlamentarnymi.

- Szanse na uniknięcie strajku są - tłumaczy Jerzy Grodzki, przewodniczący kolejowej „Solidarności” w Białymstoku. - Jednak oceniam je jako bardzo małe, ponieważ już wiele rozmów ze stroną rządzącą skończyło się fiaskiem.

Tymczasem na sukces dzisiejszych rozmów liczą władze podlaskiego PKP.

- Komisja Trójstronna wprowadziła nie dała oczekiwanych rezultatów, ale może kluby parlamentarne przekonają związkowców - mówi Czesław Sulima, zastępca dyrektora Podlaskiego Zakładu Przewozów Regionalnych.

Strajk może spowodować utrudnienia komunikacyjne, jakich jeszcze w Polsce nie było, ponieważ związkowcy mają zamiar przepuszczać tylko pociągi specjalne i ratunkowe.

- Zostaną zatrzymane nawet pociągi międzynarodowe - dodaje Jerzy Grodzki.

Powaga takiego wstrzymania ruchu jest tak duża, że mimo wcześniejszej decyzji o nieorganizowaniu komunikacji zastępczej, zostanie ona powołana.

- Jest to ogromny koszt - tłumaczy Czesław Sulima. - Ale będziemy próbować zapewnić przynajmniej zastępczy transport do szkół i do pracy. Szczegółowe decyzje zostaną podjęte, kiedy okaże się, że rozmowy z parlamentarzystami skończyły się fiaskiem - dodaje.

Straty spowodowane strajkiem w ciągu jednego dnia szacuje się od 20 do 50 mln zł.

- PKP będą musiały zwrócić koszt biletów kupionych w przedsprzedaży w całości - zaznacza Czesław Sulima. - Dodatkowo może pojawić się konieczność wypłaty odszkodowań i kar.

Jedyną stroną, która może zyskać na strajku będzie PKS.

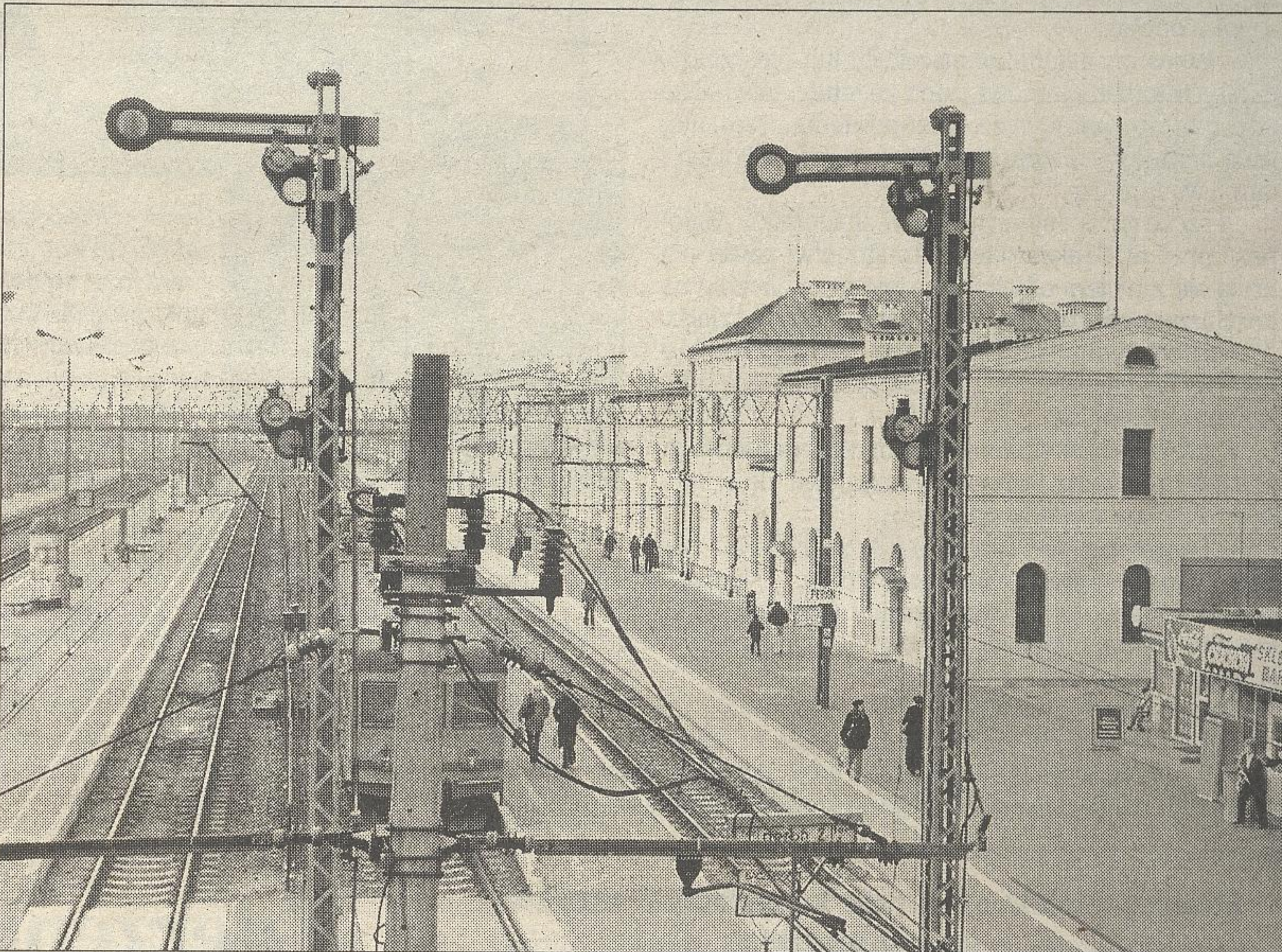
- Już od tygodnia ludzie pytają nas o autobusy dalekobieżne - mówi Bożena Pilisiewicz z Informacji Autobusowej w Białymstoku. - Poza tym chcą wiedzieć, czy autobusy zatrzymują się również w tych samych miejscach, co pociągi.

Największym zainteresowaniem cieszą się bilety do Warszawy.

- Ci, którzy chcą dojechać spokojnie do pracy lub do szkoły już zaopatrzyli się w bilety - dodaje Bożena Pilisiewicz.

Jeśli do strajku jednak dojdzie, to rozpocznie się on 13 listopada minutę po północy. Wszystkie pociągi, które w tym momencie znajdują się w trasie, dojadą do swoich stacji docelowych i pozostaną tam do chwili zakończenia strajku.

(agak)



Wczoraj w południe perony dworca białostockiego świeciły pustkami, bo podróżujących w dniu Święta Niepodległości było niewiele. Jutro podobną pustkę może spowodować strajk kolejarzy.

Na leczenie i leki

Dodatkowe siedem milionów złotych trafi w najbliższym czasie do podlaskich szpitali z Narodowego Funduszu Zdrowia. Podlaski oddział NFZ podzielił właśnie tegoroczną rezerwę finansową.

Z pieniędzy tych zostaną opłacone przede wszystkim ponadlimitowe zabiegi medyczne, jakie szpitale wykonały w tym roku. Najwięcej środków dostanie białostocki szpital kliniczny - w sumie ponad 2,3 mln zł, 1,5 mln zł przewidziano dla szpitala wojewódzkiego w Białymstoku, zaś 1,2 mln zł - dla szpitala wojewódzkiego w Łomży. 100 tys. zł dostanie Białostocki Ośrodek Onkologiczny, po 500 tys. zł szpitale w Hajnówce i Zambrowie. NFZ zapłaci też za leki. 100 tys. zł otrzyma BOO, 105 tys. zł Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białymstoku, zaś białostocki SPSK - 55 tys. zł. Fundusz zwiększył też kontrakty w dziedzinie rehabilitacji. Dodatkowe pieniądze z tego tytułu otrzymają Miejski ZOZ w Białymstoku, łomżyński Caritas, Ośrodek Rehabilitacji w Suwałkach, szpitale w Zambrowie, Augustowie i Wysokiem Mazowieckiem. (luk)

Zerwali flagę

Policjanci z Wasilkowa zatrzymali pięciu mężczyzn w wieku od 18 do 26 lat, którzy w poniedziałek ok. godz. 23 na miejscowym Rynku Kilińskiego zerwali flagę państwową i rzucili ją na ziemię.

- Nietrzeźwi panowie zniszczyli też przystanek autobusowy i zerwali plakaty informujące o uroczystościach z okazji Dnia Niepodległości - mówi sierżant Małgorzata Reducha z zespołu prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku. - Na koniec wszczęli awanturę.

Powiadomieni przez jednego ze świadków zajęcia policjanci z wasilkowskiego komisariatu zatrzymali wszystkich pięciu mężczyzn. Zatrzymani odpowiedzą za wybryki chuligańskie oraz znieważenie flagi państwowej. (jg)

Pytanie dnia

Czy uważają Państwo strajk generalny na kolei za słuszny?

Czekamy na Państwa opinie pod bezpłatnym nr. telefonu 0800-127-067 oraz pod adresami: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950, Białystok i na forum internetowym - www.wspolczesna.pl

Prokuratura oskarżyła dwóch braci

Obiecywali kredyty

Co najmniej 27 osób oszukali dwaj bracia C. oferując „atrakcyjne” kredyty bez zbędnych formalności. Niektórzy, uiszczając opłaty na poczet przyszłej pożyczki, której nigdy nie dostali, stracili nawet ponad tysiąc złotych. Michał i Paweł C., według ustaleń białostockiej prokuratury, w ciągu dwóch miesięcy wzbogacili się o przeszło 12 tys. zł.

Starszy z braci 29-letni Paweł C. w 1999 r. założył firmę handlową. Na początku 2003 r. przemianował ją na usługi finansowe. Razem z bratem, 25-letnim Michałem C., wpadli bowiem na pomysł, by zarabiać na pożyczkach. Plan był prosty. Osoby ubiegające się o kredyt miały wpłacać pieniądze na rozpatrzenie ich wniosków. I na tym transakcje miały być kończone. Oczywiście klienci nie powinni się domyślać, na czym dokładnie polega „udzielanie” przez firmę kredytu.

Bracia zadbali by firma wzbudzała zaufanie. Zamówili stosowne druki, pieczątki. Wynajęli biuro przy ul. Skłodowskiej w Białymstoku.

Uznali nawet, że firma udzielająca pożyczek z Białegostoku będzie zbyt mało wiarygodna. Zatem przedstawiali się jako oddział firmy z Siedlec.

Na początku tego roku zaczęli ogłaszać się w lokalnej prasie, że udzielają pożyczek szybko, bez zbędnych formalności. Chętnych na taki kredyt znalazło się niemało. Jak ustaliła prokuratura, od 5 lutego do 11 kwietnia br. z ich oferty zdecydowało się skorzystać 27 osób. Od każdego, kto chciał wziąć kredyt pobierano opłatę w zależności od wysokości obiecywanej pożyczki - od 200 do 1.200 zł. Bracia C. zawsze brali gotówkę, by nie było dowodów, iż naciągnęli kogoś na określoną kwotę. W ten sposób zarobili co najmniej 12 tys. zł.

Prokuratura Rejonowa Białystok Południe zajęła się tą sprawą, po tym, jak jedna z oszukanych osób w marcu br. zgłosiła zawiadomienie o przestępstwie. Oskarżyła Pawła i Michała C. o oszustwa. Obydwaj bracia nie przyznali się do zarzutów. Sprawą ma zająć się białostocki Sąd Rejonowy. (mr)

Kapituła nagrody glogerowskiej ogłosiła tegorocznych laureatów

Podlasianie nagrodzeni i wyróżnieni

Prof. Michał Gnatowski z Uniwersytetu w Białymstoku i prof. Stanisław Siekierski z Wyższej Szkoły Humanistycznej w Pułtuskach zostali laureatami nagrody I stopnia w XIV edycji Ogólnopolskiego Konkursu o Nagrodę i Medal Zygmunta Glogera. Konkurs, organizowany przez Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” z Łomży, promuje osoby i instytucje za osiągnięcia w dziedzinie nauk humanistycznych, działalności wydawniczej, kulturalnej i społecznej.

Prof. Michał Gnatowski z Uniwersytetu w Białymstoku; Prof. Stanisław Siekierski z Wyższej Szkoły Humanistycznej w Pułtuskach.

Kapituła pod przewodnictwem wiceprezesa Polskiej Akademii Nauk, prof. Janusza Tazbira, uhonorowała prof. Michała Gnatowskiego za osiągnięcia w badaniu i prezentowaniu najnowszej historii Polski, a szczególnie za źródłowe opracowanie okresu okupacji sowieckiej oraz redagowanie „Studiów Łomżyńskich”. Prof. Stanisław Siekier-

ski został nagrodzony za całokształt działalności naukowej z zakresu kulturoznawstwa oraz za działalność społeczno-kulturalną.

Wręczenie nagród laureatom odbędzie się podczas tradycyjnej sesji glogerowskiej w Łomży, kończącej każdą edycję konkursu (22 listopada w auli II LO, początek godz. 10). Tematem sesji będzie „Życie codzienne Polaków”. (MK)

Nagrody

I stopnia:

- Prof. Michał Gnatowski z Uniwersytetu w Białymstoku;
- Prof. Stanisław Siekierski z Wyższej Szkoły Humanistycznej w Pułtuskach.

Nagrody II stopnia:

Nie przyznano.

Nagrody

III stopnia:

- Dr Mirosława Jaworowska z Zambrowa m.in. za badania i publikacje naukowe, poświęcone świadomości obywatelskiej uczniów i studentów;
- Zbigniew Romaniuk z Brańska za opublikowanie ponad 70 biogramów naukowych, badania archeologiczne, redagowanie wydawnictw lokalnych oraz za edukacyjną działalność regionalną wśród młodzieży.

Wyróżnienia:

- Kalina Zabuska z Gdańska, inicjatorka utworzenia „cmentarza amantarzy” - ekumenicznego symbolu przeszłości miasta;
- Zbigniew Fołtynowicz z Suwałk za redagowanie kwartalnika kulturalno-krajoznawczego „Jaćwież”;
- Bożena Grabowska z Wizny m.in. za nowatorstwo w pracy oświatowej i redagowanie miesięcznika „Nauczanie zintegrowane”;
- Marzena Sadowska z Czaplinka w woj. zachodniopomorskim za pomysły prowadzenie Izby Regionalnej, jarmarki rękodzieła, konkursy dla dzieci itp.;
- Jan Kulka z Łomży (pośmiertnie) za dorobek poetycki i prozatorski oraz inicjatywy z zakresu życia literackiego;
- Maria Baliszewska - dyrektor Radiowego Centrum Kultury Ludowej m.in. za serię płyt „Muzyka źródła”;
- Fundacja Kresy 2000 z Nadrzezca w woj. lubelskim za popularyzację sztuki pięknych i zachowanie wartości dziedzictwa kulturowego.

OPINIE CZYTELNIKÓW

● Adam W., mieszkaniec Białegostoku:

– Tuż przed Świętem Niepodległości, na ulicach Białegostoku zostały rozlepione afisze zachęcające publiczność do pójścia na koncert trzech młodzieżowych zespołów muzycznych. Tłem tego afisza była reprodukcja sowieckiego znaczka pocztowego wydanego dla uczczenia 17 września 1939 r., czyli – jak brzmiał napis – oswobodzenia Zachodniej Białorusi i Zachodniej Ukrainy. Na znaczku tym był rysunek jak „wyzwolony” chłop całuje żołnierza Armii Czerwonej. Czyżby dla członków zespołów data 17 września nic doprawdy nie mówiła? Bo starsze pokolenie pamięta ten dzień, nawet aż za dobrze.

● Czesław I., mieszkaniec Białegostoku:

– Mieszkam niedaleko IV komisariatu. Tradycji stało się zadość. Podobnie jak w latach poprzednich, na budynku komisariatu 11 listopada nie wywieszono flagi narodowej. Przykre. Ktoś zapomniał, ktoś zaniedbał, a może nawet nie uważał za stosowne.

● Anna K., białostoczaneczka:

– Białystok został oblepiony plakatami Klubu Kibica informującymi o pociągu specjalnym na najbliższy wyjazdowy mecz Jagiellonii. Plakaty umieszczono gdzie się tylko dało – na przystankach autobusowych, słupach, drzewach, szafkach telekomunikacyjnych. Czy Klub Kibica uzyskał na to zgodę? Znajac krewkość „szalikowców” obu zespołów obawiam się o stan wagonów. Swojemu synowi ja na taki wyjazd nie pozwolę. Dziwię się koleji, że bezkrytycznie przyjęła zamówienie na taki pociąg specjalny.

(h)

● Cezary Wasilewski:

– Jestem zbulwersowany tym, co się dzieje w naszej policji. Z wielkim zainteresowaniem, ale również z niepokojem przeczytałem artykuł „W pracy bez kary”, w którym autor pisze, że wobec policjantów, którzy przyjmują łapówki nie można wszcząć postępowania dyscyplinarnego. Węczę pytam: kim oni są, że mają takie przywileje. Zauważam, że w ten sposób daje się przyzwolenie na to, że w naszym państwie można brać łapówki i nie ponosić za to żadnej odpowiedzialności. Bo skoro nie karze się za to policjantów, to z jakiej racji inni mają być karani. Przecież wszyscy obywatele mają równe prawa, chyba że policjant nie jest obywatelem.

(ap)

EKSPRESEM

■ Wczoraj we wsi Wodźki (pow. suwalski) powstał pożar w opuszczonej drewnianej oborze. Spłonęła całkowicie więźba dachowa i zawaliło poddasze na którym znajdowały się ok. 2 tony siana. Straty określono na 7 tys. zł.

(h)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje
red. Anna
Mierzyńska



Uczelnie wprowadzają zakazy, a studenci skutecznie je omijają

(Bez)Alkoholowe akademiki

Akademiki uchodzą za najbardziej rozrywkowe i alkoholowe studenckie lokale. Tymczasem okazuje się, że obowiązuje w nich zakaz wnoszenia i spożywania procentowych trunków. Władze uczelni zakazują, a studenci nic sobie z tego nie robią.

Zakaz związany jest z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i zabrania spożywania alkoholu na terenie szkół, również wyższych.

– Akademik jak najbardziej jest terenem uczelni – mówi Małgorzata Ludera, kierownik Działu Dydaktyki i Spraw Studenckich Uniwersytetu w Białymstoku. – Ustawa narzuca nam taki obowiązek, więc umieściliśmy zakaz w regulaminach, które wiszą w domach studenta. Każdy może je przeczytać.

W uniwersyteckim akademiku przy ul. Żeromskiego taki zakaz wisi tuż przy portierni i studenci doskonale o nim wiedzą, jednak potrafią go skutecznie obejść.

– Wnosimy alkohol w plecakach lub nieprzezroczystych torbach – mówi jeden ze studentów. – Nie zdarzyło się nam jeszcze, żeby portierka przeszukiwała nam torby. Potem zamykamy się w pokojach i tam trwa impreza.

Jeszcze gorsza sytuacja jest w akademiku „Kujonek” przy ul. Krakowskiej. Tam studenci nawet nie kryją się z piciem alkoholu i robią to publicznie na korytarzach akademika. Nie widzą w tym nic złego.

– Jesteśmy dorośli, a jedno czy dwa piwa jeszcze nikomu nie zaszkodziły – tłumaczy studentka, mieszkanka „Kujonka”.

Czasami jednak studenci nie poprzestają na dwóch piwach i niewinna impreza przekształca się w niekontrolowane wydarzenia.

– Twórcy ustawy właśnie takie zachowania brali pod uwagę – mówi Małgorzata Ludera. – Najwięcej dewastacji jest dokonywanych pod wpływem alkoholu, który w niektórych przypadkach bez wątpienia wywołuje agresję.

Poza tym, zdaniem pracowników administracji uniwersytetu, studenci przychodzą na studia nie po to, aby się bawić i spożywać alkohol, ale przede wszystkim po to, aby zdobywać wiedzę. Dlatego niesforni studenci, którzy nie



Studenci mieszkający w akademiku przy ul. Żeromskiego twierdzą, że bez trudności omijają zakaz wnoszenia alkoholu do budynku. Butelki z trunkami przenoszą w plecakach i nieprzezroczystych torbach.

P. Niemczyński

przestrzegają zakazu spożywania napojów „wyskokowych” na terenie uczelni będą karani.

– Możemy upomnieć takiego mieszkańca domu studenckiego – mówi Małgorzata Ludera. – Jeśli sytuacja powtarzałaby się, możemy go wydaląc z akademika.

Jednak tropienie pijących studentów nie jest łatwe.

– Nie możemy przecież bezustannie nachodzić studentów w ich pokojach – wyjaśnia Małgorzata Ludera.

(agak)

Student wypadł z okna

W sobotę wieczorem z okna znajdującego się na pierwszym piętrze akademika przy ul. Krakowskiej w Białymstoku wypadł student. Mężczyzna zbyt mocno wychylił się z okna podczas... wymiotowania po spożyciu alkoholu.

W sobotę około godz. 22 portierka ze wspomnianego akademika zauważyła, że na ziemi przed budynkiem leży jeden ze studentów.

Zdziwiła się tym bardziej, że nie miał na sobie kurtki.

– Nietrzeźwy student powiedział jej, że właśnie... wymiotował przez okno i wypadł – mówi nadkom.

Andrzej Baranowski z zespołu prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku. – Portierka wezwała pogotowie, które przewiozło studenta do szpitala.

Tam pobrano mu krew, zbadano i opatrzone. Na szczęście okazało się, że obrażenia były niewielkie –

mężczyzna nie doznał żadnych złamań a jedynie się potłukł. Lekarz chciał zostawić go w szpitalu na obserwacji, ale student nie zgodził się na to i wrócił do akademika.

(jg)

Strażacy apelują o ostrożne korzystanie z wszelkiego rodzaju piecyków

Zginał w płomieniach

29-letni mężczyzna zginął w pożarze drewnianego domu we wsi Jałówka w gm. Supraśl. Właścicielowi mieszkania udało się uciec z płonącego budynku. Trafił do szpitala z licznymi poparzeniami. Przyczyną pożaru prawdopodobnie była nieszczelność urządzeń grzewczych lub zwarcie instalacji elektrycznej.

Straż pożarna została powiadomiona o pożarze o godz. 5 w nocy z poniedziałku na wtorek. Gdy pierwszy wóz strażacki dotarł na miejsce, cały drewniany budynek stał już w ogniu. Strażacy przez kilka godzin dogaszali zgłiszca, a następnie przeszukali pogorzeliśko. Znaleźli w nim zwłoki 29-letniego mężczyzny.

– Gdy wybuchł pożar, w domu znajdował się jeszcze drugi mężczyzna, właściciel mieszkania, któremu udało się uciec z płonącego budynku – mówi oficer dyżurny Wojewódzkiego Stanowiska Koordynacji Ratownictwa PSP w Białymstoku. – Dom spłonął całkowicie.

Jak podkreśla Dariusz Sadowski, rzecznik prasowy podlaskich strażaków, co roku w okresie jesienno-zimowym z powodu awarii urządzeń grzewczych lub instalacji elektrycznej, dochodzi do szeregu pożarów z ofiarami śmiertelnymi.

– W pierwszą mroźną, październikową noc mieliśmy ofiarę śmiertelną pożaru, teraz była pierwsza mroźna, listopadowa noc i jest kolejna ofiara – dodał rzecznik.

Strażacy apelują o ostrożne korzystanie z wszelkiego rodzaju piecyków, zwłaszcza elektrycznych. Przypominają, że w wiekowych budynkach ze starą instalacją elektryczną nie można pozostawiać włączonych piecyków czy farelek bez nadzoru, zwłaszcza w nocy. Należy też uważać, żeby nie doszło do przeciążenia sieci, bo to prowadzi do zwarcia. W domach ogrzewanych na węgiel należy też przeczyścić przewody kominowe i zadbać o właściwe zabezpieczenie drzewczek pieca.

W tym roku w woj. podlaskim w pożarach zginęło już 27 osób.

(jg)

Zderzenie z łosiem

Do szpitala trafił 28-letni kierowca fiata cinquecento, któremu w poniedziałek ok. godz. 19 na trasie Dąbrowa Białostocka – Lipsk wybiegł z lasu wprost pod koła 600-kilogramowy łos. Zwierzę nie przeżyło zderzenia.

Żyjący w Biebrzańskim Parku Narodowym łos nagle wybiegł z lasu na jezdnię. Kierowcy nie udało się ominąć zwierzęcia. Doszło do zderzenia. Łos zginął, zaś kierowca odniósł szereg ran ciętych i tłuczonych, ale jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

Do tragicznego w skutkach wypadku doszło w pobliżu Dubicz Cer-

kiewnych. 9 listopada 22-letnia kobieta kierująca audi 100 w trakcie wyprzedzania ciągnika rolniczego na prostym odcinku drogi uderzyła w tylne lewe koło ciągnika. Audi odbiło się od koła, zjechało na przeciwny pas ruchu i zderzyło się czołowo z fiatem uno kierowanym przez 37-letniego mężczyznę. W wyniku wypadku do szpitala z obrażeniami ciała trafiła 22-letnia sprawczyni wypadku, jadąca z nią 34-letnia kobieta, 64-letnia pasażerka ciągnika oraz 37-letni kierowca fiata uno. Ten ostatni pomimo wysiłków lekarzy zmarł w szpitalu.

(jg)

Przyprawiamy bez ryzyka

Według informacji Głównego Inspektora Sanitarnego, w Polsce może być w sprzedaży angielska przyprawa do grilla, w której znajduje się rakotwórczy barwnik. Podlaski sanepid uspokaja, że w żadnej placówce handlowej w województwie nie znaleziono przyprawy.

Polskie służby sanitarne zostały zaalarmowane przez Komisję Europejską, że w krajowych sklepach może znajdować się angielska przyprawa do potraw z grilla, do produkcji której został użyty mogący powodować rakotwórcze skutki barwnik – Sudan 1.

– Zgodnie z poleceniem Głównego Inspektora Sanitarnego, pracownicy sanepidu przeprowadzili kontrole w 261 placówkach handlowych na Podlasiu, celem stwierdzenia, czy ten produkt jest u nas w sprzedaży – mówi Joanna Ciborowska, rzecznik Wojewódzkiej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Białymstoku. – Na szczęście nigdzie nie znaleziono tej przyprawy. Niezależnie od wyników kontroli, do handlowców wysłane zostały pisma o zakazie sprzedaży tego produktu.

(luk)

Święto w poradniach Zamknięte drzwi

- Miałam na 10 listopada umówioną wizytę u kardiologa w poradni specjalistycznej przy szpitalu klinicznym - zaalarmowała nas w poniedziałek pani Irena. - Gdy kilka miesięcy temu rejestrowałam się na ten dzień, nikt mi nie powiedział, że pocałuję klamkę, bo poradnie w poniedziałek będą nieczynne! Co mam teraz zrobić, bo wizyta mi chyba przepadła? Jestem starszą, schorowaną osobą, po zawale.

W poniedziałek otrzymaliśmy kilka telefonów od osób, które akurat na ten dzień miały umówioną wizytę w przyklinikach poradniach. Tymczasem 10 listopada był dla lekarzy dniem wolnym od pracy.

- To jakieś fatalne nieporozumienie - mówi Marek Karp, dyrektor ds. finansowych Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. - Już na początku roku było wiadomo, że 10 listopada jest dniem wolnym od pracy, rejestratorzy nie powinny umawiać na ten termin nikogo. Bardzo mi przykro, że tak się stało. Na pewno było to działanie niezamierzone.

Dyrektor zapewnia, że osoby, które miały wyznaczoną wizytę na 10 listopada, mogą przyjść do lekarza w najbliższym czasie i zostaną przyjęte poza kolejnością.

- Sprawdzimy jeszcze nasze rejestry, tak aby osoby, które miały wizytę na ten dzień, mogły bez problemu dostać się do lekarza w najbliższym wybranym przez siebie czasie - dodaje Marek Karp.

(luk)

Szpital kliniczny w Białymstoku dostał pieniądze których nie może wykorzystać

Nie zdążą zwolnić

Ponad 900 tys. zł jakie białostocki szpital kliniczny miał dostać z budżetu państwa na restrukturyzację może przepaść. Szpital nie zdąży bowiem do końca roku wykorzystać tych pieniędzy.

W ramach programu osłonowego dla zwalnianych pracowników ochrony zdrowia, Ministerstwo Zdrowia przyznało Podlasiu kilka milionów zł. Większość ubiegających się o środki na odpłaty i zwolnienia placówek pieniądze otrzymała we wrześniu i październiku.

- Tylko wszystkie szpitale Akademii Medycznych decyzje o przydziale środków otrzymały dopiero na początku listopada - mówi Marek Karp, dyrektor ds. finansowych Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. - Do końca roku zostało za mało czasu, abyśmy zdążyli przeprowadzić planowane zwolnienia.

SPSK przymierzał się do wręczenia wypowiedzeń ponad 200 salowym i sprzączkom, zaś dbanie o czystość w szpitalu miała przejąć specjalistyczna firma. Taki ruch miałby docelowo przynieść szpitalowi wymierne korzyści finansowe.

- Aby zapewnić zwalnianym odpłaty potrzeba nam blisko miliona zł, a w naszej sytuacji finansowej nie jest możliwe wysupłanie takiej kwoty z naszego budżetu - mówi Marek Karp. - Dlatego nie wręczaliśmy wypowiedzeń wcześniej, a czekaliśmy na decyzję re-



Jeśli szpital kliniczny nie będzie mógł wykorzystać środków z ministerstwa w przyszłym roku, decyzja o zwolnieniach pracowników będzie wstrzymana

sortu. Program ministerialny był jedyną szansą na przeprowadzenie restrukturyzacji w zakładzie. Teraz okazuje się, że pieniądze nam przyznano, tylko szans na ich wykorzystanie w tym roku nie ma. Nie zdążymy przeprowadzić całej procedury.

Jedyną szansą na wykorzystanie środków jest dla SPSK decyzja Ministerstwa Finansów o niewygasaniu dotacji w tym roku. Dyrekcja szpitala już wystąpiła z takim apelem do resortu zdrowia, który może zwrócić się z odpowiednim wnioskiem do Ministerstwa Finansów.

- Dopóki nie będzie znana decyzja w tym temacie, nasz proces restrukturyzacji będzie wstrzymany - mówi dyrektor Karp.

(luk)

Przez oddanie usług sprzątających firmie z zewnątrz SPSK mógłby zaoszczędzić ok. 20 proc. rocznych kosztów, ponoszonych obecnie na dbanie o czystość w szpitalu. Zdaniem dyrekcji placówki, wyższa byłaby też jakość usług, bo od takiej firmy kupuje się wtedy całe, sprawdzone technologie czy system odkażająco-dezynfekujący. Według zapewnienia dyrekcji, taką firmę sprzątającą mogliby otworzyć sami zwolnieni pracownicy.

Poświęcenie ronda, wystawa żołnierzyków i rajd w rocznicę odzyskania niepodległości

Tradycja i nowoczesność

Poświęceniem ronda im. 10. Pułku Ułanów Litewskich u zbiegu ulic Ciołkowskiego i Kawaleryjskiej, rozpoczęły się wojskowe uroczystości w przeddzień 85. rocznicy odzyskania niepodległości. 11 listopada na ulicach Białegostoku tradycyjnie odbył się zaś rajd samochodowy.

Na nowym rondzie wartę honorową pełnili ułani na koniach, odegrany też został „Marsz 10. Pułku Ułanów Litewskich”. W koszarach 18. Brygady Obrony Terytorialnej otwarta zaś została Sala Tradycji białostockiego garnizonu. Zgromadzone tam zostały liczne dokumenty, pamiątki i zdjęcia związane z 10. Pułkiem Ułanów Litewskich, 14. Dywizjonem Artylerii Konnej i 42. pułkiem piechoty, które do rozpoczęcia II wojny światowej stacjonowały w Białymstoku. Największym zainteresowaniem cieszyła się kolekcja 700 żołnierzyków przedwojennych białostockich jednostek wojskowych oraz Podlaskiej i Suwalskiej Brygady Kawalerii. Autorem scenariusza Sali Tradycji i wykonawcą kolekcji jest Henryk Smaczny.

Natomiast we wtorek, 11 listopada na ulicach Białegostoku odbył się XII Samochodowy Rajd Niepodległości. Najszybciej liczącą 90

km trasę pokonali suwalczanie. W rajdzie uczestniczyło osiemnaście załóg z: Białegostoku, Elku, Suwałk i Warszawy. Miały one do pokonania szesnaście prób sprawności. Oto wyniki klasyfikacji generalnej:

1. Wojciech Śliwowski (kierowca) - Tomasz Cimochoński (pilot), Volkswagen Golf, Automobilklub Suwalski, 2. Radosław Raczkowski - Maciej Ryszkiewicz, Peugeot 106, Automobilklub Podlaski, 3. Piotr Semenczuk - Andrzej Semenczuk, Seicento, Automobilklub Podlaski.

(h)



Na nowym rondzie wartę honorową pełnili ułani na koniach

Pracownikom obsługi białostockich szkół jeszcze nie waloryzowano płac

Nadzieja w świętach

Sprzączki i księgowe z białostockich szkół i przedszkoli nie otrzymały jeszcze waloryzacji wynagrodzeń, mimo że większość podlaskich samorządów wypłaciła już pracownikom administracji i obsługi placówek oświatowych te 4-procentowe „podwyżki” wraz z wyrównaniem od 1 stycznia br.

- Nam zostało tylko płakać i czekać - żali się pani Helena, sprzączka z jednego z białostockich przedszkoli. - Nauczycielom już w marcu wypłacono waloryzację ich wynagrodzeń wraz z wyrównaniem od 1 stycznia, a my nie dostaliśmy nic!

Pani Helena co miesiąc dostaje na rękę niewiele ponad 600 zł. Wie, że w jej przypadku 4-procentowa podwyżka nie oznacza dużych pieniędzy, jednak przy takiej pensji tym bardziej w domowym budżecie liczy się każda złotówka. Na znaczące pieniądze przy waloryzacji może zaś liczyć księgowa z białostockiego liceum, która wyliczyła, że otrzyma miesięcznie o 50 zł brutto więcej. Jednak zarówno sprzączki, jak i księgowe na swoje pieniądze będą musiały jeszcze trochę poczekać.

- W skali roku na waloryzację wynagrodzeń pracowników niepedagogicznych białostockich placówek

oświatowych potrzeba ponad 1,5 mln zł - wylicza Lucja Orzechowska, naczelniczka Wydziału Edukacji Urzędu Miejskiego w Białymstoku. - My takich pieniędzy nie mamy. Jednak zdajemy sobie sprawę, że skoro pracownicy szkolnej administracji są pracownikami samorządowymi, to gmina musi znaleźć dla nich pieniądze w swoim budżecie.

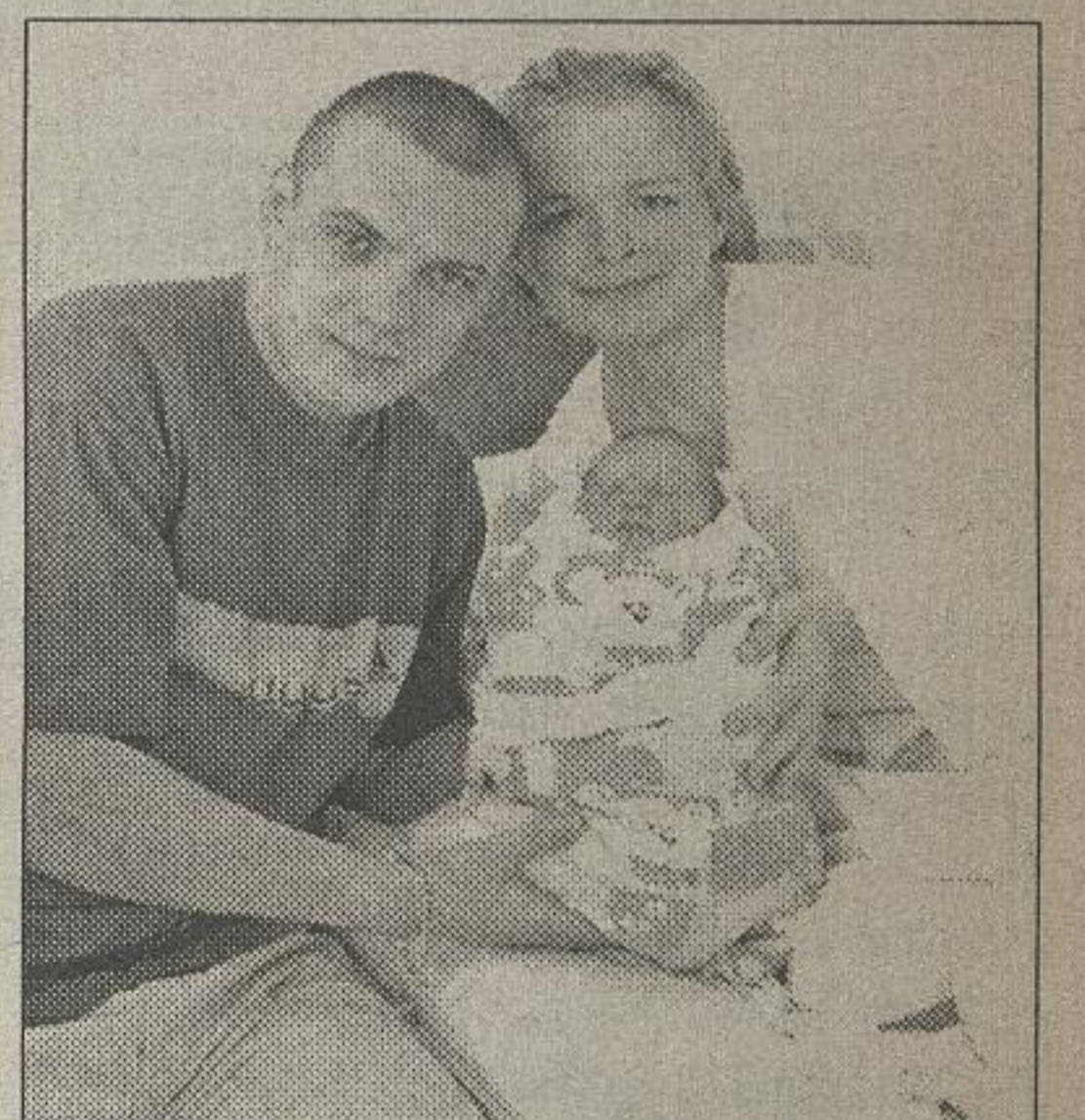
Większość podlaskich gmin, które dokonały już waloryzacji plac pracowników niepedagogicznych musiała sięgnąć do własnych budżetów. Przykładowo gmina Choroszcz pensje swoich pracowników niepedagogicznych waloryzowała już w lutym br. Jednak w placówkach oświatowych funkcjonujących na jej terenie zatrudnionych jest tylko 44 pracowników niepedagogicznych. Tymczasem w białostockich szkołach i przedszkolach pracuje blisko 2.350 takich osób.

- W mojej szkole zatrudniam ponad 20 pracowników obsługi i administracji - mówi Bogdan Wróbel, dyrektor SP nr 5 w Białymstoku. - I muszę przyznać, że ci ludzie tak długo nie mieli podwyżek, że rzeczywiście powinni już dostać te pieniądze. Cała nadzieja w Świętach Bożego Narodzenia. Może właśnie na gwiazdkę gmina zrobi im taki prezent? (dona)

WITAMY na świecie



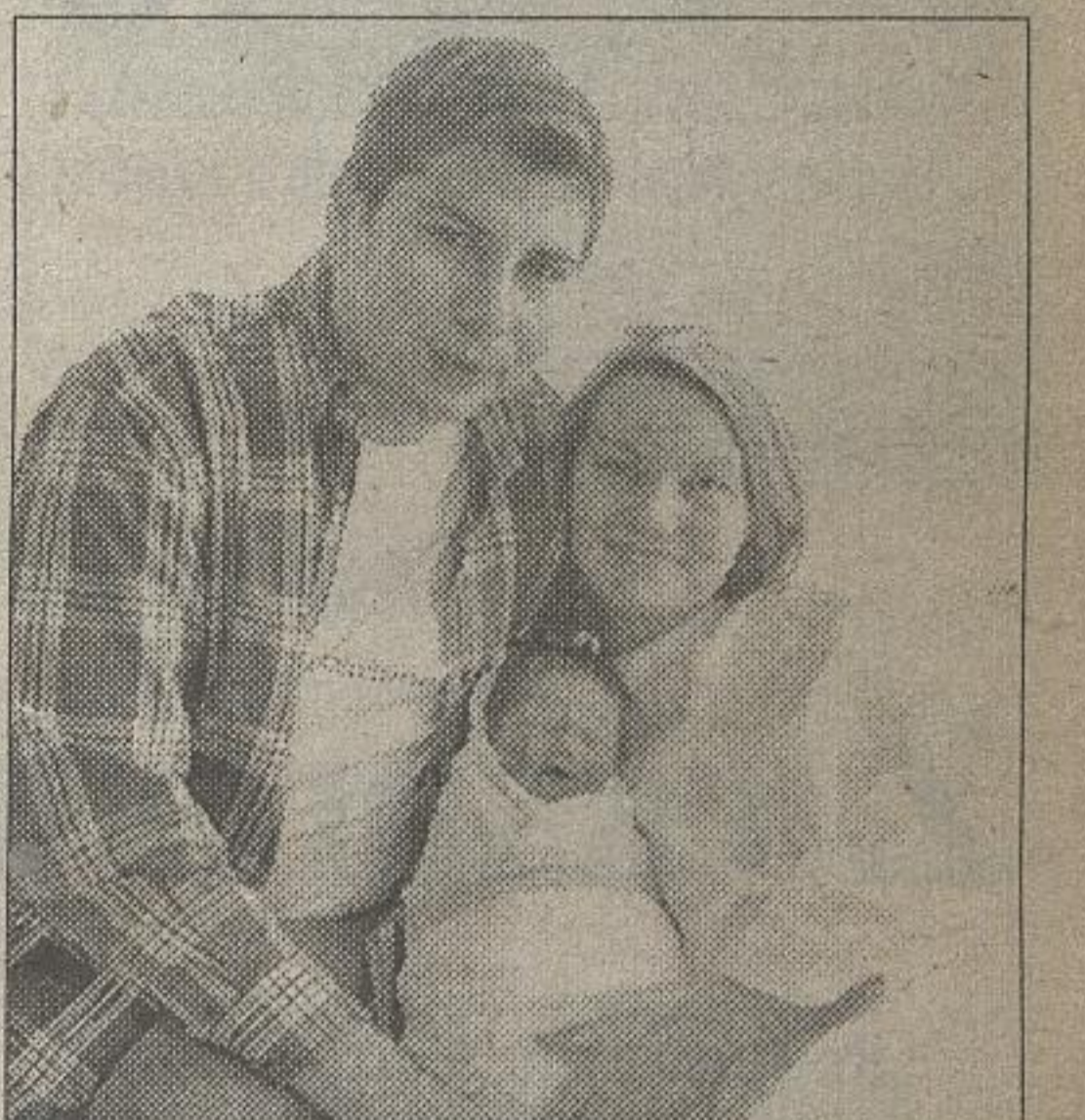
Na zdjęciu Barbara Szymanowska z córką. Dziewczynka urodziła się w czwartek, 6 listopada, o godz. 11.30. Ważyła 3800 g i mierzyła 56 cm.



Aleksandra z rodzicami Ursulą i Grzegorzem Gudel. Dziewczynka urodziła się w środę, 5 listopada, o godz. 3.25. Ważyła 3600 g i mierzyła 56 cm.



Monika i Daniel Galant z synem Filipem. Chłopiec urodził się w czwartek, 6 listopada, o godz. 20.50. Ważył 3500 g i mierzył 55 cm.



Mała Natalia z rodzicami Edytą i Jarosławem Jasińskim. Dziewczynka urodziła się w czwartek, 6 listopada, o godz. 18.45. Ważyła 3500 g i mierzyła 57 cm.

tekst i foto PN

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej”, otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną”, w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak
Foto Centrum

POLICJA Z RADAREM



Policyjny fotoradar zostanie ustawiony dziś: ul. Solidarności, jutro ul. Składowa.

Przypominamy, że fotoradar jest urządzeniem przenośnym. Codziennie w zależności od stopnia zagrożenia może zostać ustawiony w kilku, a nawet kilkunastu miejscach w mieście. Informujemy kierowców o jednym z tych punktów gdzie na pewno w danym dniu fotoradar będzie rejestrował piratów drogowych. (jg)

ZE „WSPÓŁCZESNA” DO KINA

RZEKA TAJEMNIC

Sean Penn, Kevin Bacon, Tim Robbins i Laurence Fishburne – to gwiazdarska obsada najnowszego filmu Clint Eastwooda „Rzeka tajemnic”, który już od piątku będziemy mogli oglądać w białostockim kinie „Ton”. Reżyser przyznaje, że od chwili, w której przeczytał bestsellerową książkę Dennisa Lehane'a „Rzeka tajemnic”, wiedział, że będzie chciał przenieść ją na ekran. Od razu po lekturze zarezerwował prawa do jej ekranizacji. „Ten film opowiada o prawdziwych ludziach, próbujących w bardzo trudnych dla nich okolicznościach poznać prawdę o sobie” – mówi Clint Eastwood. – „Fabuła mówi o tym, jak zbrodnia zmienia życia wszystkich zamieszanych w nią osób”.

Bohaterami filmu są przyjaciele z dzieciństwa: Jimmy, Dave i Sean. Dorastali razem, bawili się na tych samych ulicach południowego Bostonu. Kiedy jednego z nich dotknęła wielka tragedia, chłopcy przestali się spotykać. Jednak choć w życiu każdy z nich obrał inną drogę, wszyscy odwrócili się plecami od tego samego, pełnego bolesnych wspomnień miejsca...

Dla naszych Czytelników mamy 18 zaproszeń do kina „Ton” na ten film. Dzisiaj rozdajemy cztery kolejne. Aby je otrzymać, wystarczy zadzwonić do nas dziś o godz. 11. Telefon: 748-74-58. (dona)



Bohaterami filmu są przyjaciele z dzieciństwa

Pierwsza premiera w Teatrze Dramatycznym w tym sezonie

Dramat z kroniki kryminalnej

Choć sezon artystyczny w mieście zaczął się we wrześniu, na pierwszą premierę teatralną w mieście przyszło nam czekać do połowy listopada. W Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki trwają właśnie ostatnie przygotowania do wystawienia „Sędziów” Stanisława Wyspiańskiego w reżyserii Piotra Dąbrowskiego.

Wyspiański historii z kroniki kryminalnej nadał rysy antycznej tragedii, przekształcając pospolitą zbrodnię w dramat o wymiarze ogólnoludzkim. Tak powstał „Sędziowie”, sztuka do dziś uważana za jedną z najlepszych w dorobku młodopolskiego artysty.

Dramat ten porusza niebywałe, niezniszczalny wprost temat winy i kary. Uważam, że jest to najlepszy dramat Wyspiańskiego. Od lat chcę go zrobić, chcę w nim zagrać i cieszę się, że w końcu to się udało – mówi reżyser.

Piotr Dąbrowski, dyrektor Teatru Dramatycznego im. A. Węgierki:

– Najbliższą premierą po „Sędziach” będzie „Don Juan” Moliere. Spektakl ten reżyseruje Maciej Prus, a w tytułowej roli zagra Maciek Stępnik. To będzie taki noworoczny prezent, gdyż premiera zaplanowana jest na 30 grudnia. Pod koniec stycznia planujemy natomiast „Kołację na cztery ręce”, który to spektakl wyreżyseruje Ewa Marcinkówna, a zagram w nim ja i Tadeusz Sokołowski. To historia o spotkaniu dwóch wielkich ludzi, Bacha i Haendla, do którego w rzeczywistości nigdy nie doszło.

Piotr Dąbrowski „Sędziów” robił wcześniej ze studentami trzeciego roku Akademii Teatralnej w Białymstoku. Tu też wypatrzył Agnieszkę Możejko, która w obecnie przygotowywanym spektaklu zagra główną rolę – Jewdochy.

W „Sędziach” też po raz pierwszy jako członek białostockiego zespołu zagra Tadeusz Sokołowski, aktor dotychczas związany z Teatrem Dramatycznym w Elblągu. Nie będzie to jednak jego debiut w Białymstoku – w ubiegłym roku mogliśmy oglądać go w spektaklu „Sex, prochy i rock'n'roll” podczas gościnnych występów elbląskiego zespołu.

Sztuka przygotowywana jest z dużym rozmachem. Na scenie zobaczymy praktycznie cały zespół Dramatycznego. Do potrzeb inscenizacji trzeba było nawet zmienić kształt widowni.

– Widzowie będą mogli siedzieć nawet tutaj, razem z nami na scenie, na poduszkach, ławach – mówi Piotr Dąbrowski. – To dobre ćwiczenie i dla nas, i dla widzów.



W Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki trwają właśnie ostatnie przygotowania do wystawienia „Sędziów”

Gwiazdy w filharmonii

Dwa wydarzenia muzyczne miały ostatnio miejsce w Filharmonii Białostockiej. Publiczność w piątek do ostatniego stojącego miejsca wypełniła salę na koncercie Adama Makowicza, a i tak wiele osób odeszło od kasy z przysłowiowym kwitkiem. W poniedziałek w FB występował natomiast wybitny estoński kompozytor Arvo Pärt.

W Białymstoku odbyło się prawykonanie utworu „Early June in Central Park” Makowicza. Muzykę

zaprezentował także „Impromptu” Chopina we własnej aranżacji, utwory Gershwina i Bernsteina. Wielokrotnie bisował.

Zupełnie inny charakter miał poniedziałkowy koncert, z utworami i udziałem wybitnego estońskiego kompozytora – Arvo Pärta, uhonorowanego tytułem Człowieka Pogranicza. Zgromadził on również liczną rzeszę melomanów i to z całego województwa. Program wieczoru został specjalnie przy-

gotowany na Białystok, miasto leżące na styku kultur, bardzo odpowiednio dla muzyki Pärta.

Usłyszeliśmy więc utwór Orient & Occident – Wschód i Zachód. Było także prawykonanie „Lamentate”, dzieła w zupełnie innej wersji niż przedstawione w Londynie. Na jego przykładzie słuchacze mogli przekonać się, co to jest „muzyka ciszy”, a tak określa się również twórczość tego oryginalnego kompozytora. (ada)

PATRONAT WSPÓŁCZESNA



Występy małych artystów przyciągnęły tłumy białostoczian

Międzynarodowy Festiwal Tańca Młodzieżowego

Roztańczona młodzież

Białostockie zespoły „Kolor Mini”, „Szał” i „Vega” to jedni z laureatów XV Międzynarodowego Festiwalu Tańca Młodzieżowego, który w miniony weekend odbył się na terenie Kompleksu Hotelowego Nad Zalewem w Wasilkowie. W imprezie uczestniczyło ponad 1200 uczestników m.in. zespoły z Wilna (Litwa), Tallinna (Estonia), Sankt Petersburga (Rosja), Brjańska (Rosja), Ukrainy oraz oczywiście z całej Polski. Dzieci i młodzież prezentowały się w następujących kategoriach tanecznych: disco, hip hop, electric boogie, break dance, disco show, taniec współczesny, folk dance, miniatura taneczna. Występowali soliści, duety i formacje w trzech grupach wiekowych – do lat 11, do lat 15, powyżej lat 15. (KP)

Rowerem do Wietnamu

Włodek Kierus i Aneta Nowak będą bohaterami kolejnego spotkania z cyklu „Ciekawi Świata”, zatytułowanego „Wietnam – Kompletny Sajon”. Opowiedzą oni o swojej rowerowej wyprawie przez Wietnam, trwającej 25 dni na przełomie marca i kwietnia tego roku.

– Naszym celem nie był „wyczyn sportowy”, a raczej możliwość poznania kraju w wersji „niezadanej przez turystów” – mówią.

Spotkanie z Włodkiem Kierusem i Anetą Nowak odbędzie się w środę w kawiarni „Fama” Białostockiego Ośrodka Kultury. Początek o godz. 20.00. Wstęp wolny. (ada)

Requiem dla Skiby i Riedla

Z ekspresją i radością

„Requiem dla Skiby i Riedla”, czyli koncert poświęcony pamięci Ryszarda Skibińskiego, wokalisty „Kasy Chorych” oraz Ryszarda Riedla, wokalisty „Dzemu”, odbędzie się 14 listopada w białostockim klubie „Fabryka”. Podczas „Requiem” zagrają „Kasa Chorych” i „Dzemu” oraz białostockie grupy „48 Godzin” i „Formacja FRU”.

Ryszard Skiba Skibiński – kompozytor i instrumentalista, grający na harmonijce ustnej i kazoo. Zaliczany był do grona najbardziej charakterystycznych postaci naszej estrady. Wyróżniał go niezwykle spontaniczny stosunek do wykonywanej muzyki. „Skiba” zdobył popularność jako współzałożyciel i członek białostockiej grupy Kasa Chorych. To właśnie w jej szeregach święcił w latach 1976–1982 swe największe estradowe sukcesy. Był autorem, bądź też współtwórcą najpopularniejszych kompozycji zespołu: „Jak nas gonili tacy jedni”, „Boogie Dziadka „Skiby”, „Zgniła porzeczka”, „Blues córek naszych”, „MPO Blues”, „Lutek-pogromca lwów”.

W związku z 20. rocznicą śmierci „Skiby” cały czas zwracamy się do naszych Czytelników z pytaniem – czy i które z miejsc w Białymstoku należałoby dla upamiętnienia Ryszarda Skibińskiego nazwać jego imieniem? Czekamy na Państwa opinie, które można przesyłać na adres „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1 Białystok lub mailem – forum@wspolczesna.pl. (KP)

Konkurs dla Czytelników „Gazety Współczesnej”

Sługa dwóch panów

Do iluż nieporozumień i zabawnych sytuacji doprowadzić może jeden, niezbyt roztropny sługa? Zwłaszcza jeśli służy dwóm panom jednocześnie? Przekonamy się już 24 listopada, oglądając na scenie Teatru Dramatycznego im. A. Węgierki w Białymstoku spektakl zatytułowany „Sługa dwóch panów”. Wydarzeniu temu patronuje „Gazeta Współczesna”.

Spektakl powstał w oparciu o tekst komedii Carlo Goldoniego. Ten XVIII-wieczny autor napisał ponad 200 utworów komediowych. „Sługa dwóch panów” zaliczany jest do najlepszych. Rzeczone dzieje się w XVIII-wiecznej Wenecji, w czasie karnawału. Są zatem tutaj barwne stroje, tańce, jest śpiew i muzyka. A pomiędzy tym niesforny Trufaldin – tytułowy sługa, który komplikuje całą historię. Już to tylko

zapowiada doskonałą zabawę. A kiedy jeszcze dodamy do tego nazwiska: Jana Kobuszewskiego, Ewy Ziętek, Magdaleny Stuzińskiej, Jerzego Turka i innych artystów warszawskiego Teatru „Kwadrat”, to mamy gwarancję, że będzie to zabawa w najlepszym stylu i na najwyższym poziomie. Spektakl będzie wystawiany 24 listopada o godz. 17.00 i 20.15. Bilety już teraz można kupić w kasie teatru.

Czytelnicy „Gazety Współczesnej” mają niebywałą okazję wygrać zaproszenie na spektakl „Sługa dwóch panów”. Wystarczy tylko wziąć udział w naszym SMS-owym konkursie (szczegóły obok). To jednak nie koniec atrakcji. Dla wszystkich, którzy wezmą udział w konkursie, przygotowaliśmy jeszcze jedną wspaniałą niespodziankę. Jaką – przekonacie się już wkrótce. (ada)

KONKURS SMS

Wygraj bezpłatną kartę wstępu na spektakl „Sługa dwóch panów”, w której zagra m.in. Magdalena Stuzińska. Białystok, 24 listopada 2003 r.



Odpowiedz na pytanie: Czy Magdalena Stuzińska gra w: a) „Gwiezdnym wojnach”? - kod odpowiedzi - 01 b) „Złotopolskich”? - kod odpowiedzi - 02 c) „Czterech pancernych”? - kod odpowiedzi - 03

i wyslij SMS-a na numer 7228 o treści: **wspolczesna drat** (tu wpisz kod prawidłowej odpowiedzi); przykład: **wspolczesna drat 07**

koszt 1 SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT)

SMS-y można nadsyłać do dnia 19 listopada br. do godz. 24.00. Wśród wszystkich uczestników zabawy rozlosujemy bezpłatnie karty wstępu na spektakl „Sługa dwóch panów”.



NA KŁOPOTY Współczesna

NASZE INTERWENCJE

Józef Matulewicz, Sejny: Wykupilem lokal w bloku komunalnym, administratorem jest Zakład Gospodarki Komunalno-Mieszkalniczej w Sejnach. W lokalu tym prowadzę zakład fryzjerski damsko-męski. Z ZGKM podpisałem umowę na dostarczenie ciepła do zakładu. Poprzedni dyrektor ZGKM wyraził zgodę na zainstalowanie liczników ciepła (nie podzielników a liczników) i wszystko było dobrze przez 4 lata. Zmienił się jednak dyrektor – obecny twierdzi, że niezgodnie z prawem zainstalowałem liczniki ciepła. Zażądał, żebym złożył zapotrzebowanie na ciepło, zgodnie z normą przewidzianą w naszych warunkach klimatycznych. Według wyliczeń specjalisty od ciepłownictwa wynika, że zapotrzebowanie jest o wiele wyższe niż rzeczywiste zużycie ciepła, według wskazań licznika. Dyrektor twierdzi, że będę musiał płacić ryczałtowo, a nie to, co wskażą liczniki. Nadmieniam, że prowadzę zakład fryzjerski, w którym prawie bez przerwy pracują suszarki do włosów i czasami jest aż za ciepło w zakładzie. Wówczas ja przykręcam zawory grzejników. Na noc i na niedzielę również przykręcam zawory. Dodatkowo wykonałem wiatrołap, żeby ciepło nie uciekało z zakładu. A w związku z tym liczniki wskazują mniejsze zużycie ciepła. Czy miałem prawo zainstalować liczniki? Czy muszę rzeczywiście płacić za ciepło wg zapotrzebowania na ciepło, a nie zgodnie z normą?

Trudno jednoznacznie odpowiedzieć na Pana pytania – podał Pan bowiem zbyt mało szczegółów. Generalna zasada jest taka: jeśli wszystkie lokale w budynku mają liczniki, Pan też ma prawo mieć liczniki w swoim lokalu. Jeśli natomiast tylko Pan ma liczniki, a w innych lokalach, w tym samym budynku ich nie ma, dyrekcja nie powinna zgadzać się na rozliczenie centralnego ogrzewania na podstawie wskazań liczników. To proste – Pan bowiem w takiej sytuacji płaci mniej, resztę jednak (także straty ciepła, które występują zawsze) pokrywają pozostali lokatorzy. Cały budynek powinien więc być rozliczany w ten sam sposób. Jak, to już kwestia ustaleń z ZGKM.

Pisze Pan, że poprzedni dyrektor zgodził się na zainstalowanie liczników. Ale czy w umowie na rozliczenie ciepła zapisano, że ich wskazania będą stanowić podstawę do rozliczania „co”? Jeśli nie, dyrekcja nie jest zobowiązana do brania pod uwagę tych wskazań. Co do normy klimatycznej, nigdy wcześniej ani ja, ani przedstawiciele spółek komunalnych, z którymi rozmawiałam, o niej nie słyszeli. Zapotrzebowanie na ciepło ustala się raczej na podstawie jego zużycia w danym budynku – w ten sposób określa się zaliczkę dla dostarczyciela ciepła. Jeśli zużycie okaże się niższe, w następnym okresie rozliczeniowym moc można zmniejszyć. Jeśli natomiast w budynku nie ma węzła cieplnego, wtedy płacimy tylko za tzw. moc zamówioną.

(ka)

Mieszkańcy Juchnowca Kościelnego skarżą się, że z ich kranów płynie brudna woda

Nieszkodliwe osady?

Kilku naszych Czytelników z gminy Juchnowiec Kościelny skarżyło się kilkakrotnie na stan czystości wody, z której muszą korzystać na co dzień.

– Woda jest brudna, ma brunatny kolor i coś w niej pływa. Z takiej wody jesteśmy zmuszeni korzystać co jakiś czas. Mówiliśmy o tym kilkakrotnie w urzędzie gminy, ale to nie pomogło. Nawet nie można zrobić prania, bo po wyjęciu rzeczy są one jeszcze bardziej brudne niż przed praniem – pofarbowane na rdzawy kolor. Nie można się napić tej wody, bo po przegotowaniu nadal jest brunatna. Używamy specjalnych filtrów, ale przecież nie każdy je posiada – skarży się nasza Czytelniczka (imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

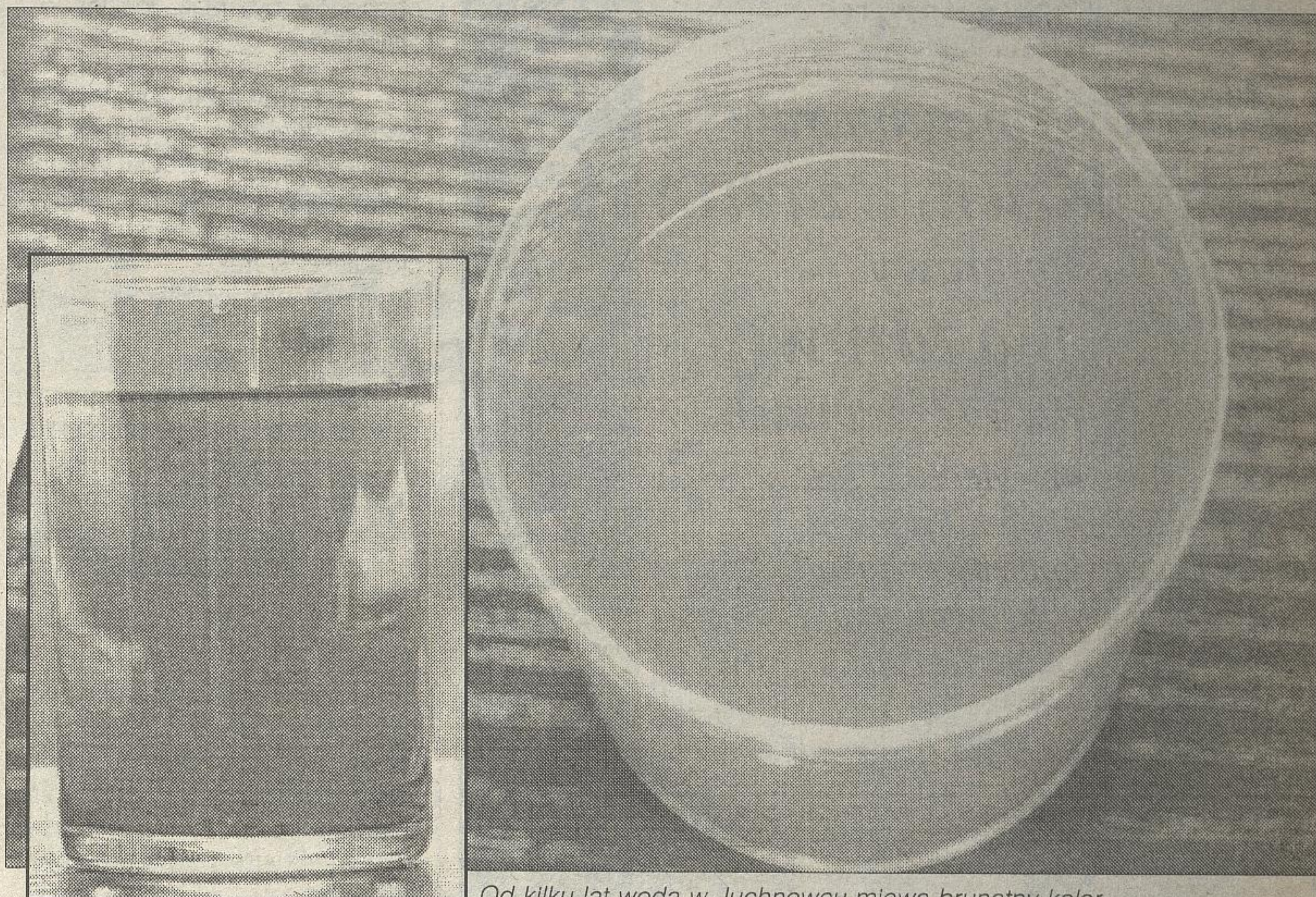
Twierdzi ona, że taka sytuacja powtarza się bardzo często, przynajmniej od trzech lat.

– Czasami rano woda jest normalna, a po południu brudna – mówi Czytelniczka.

Aby wyjaśnić tę sprawę, najpierw skontaktowaliśmy się z Urzędem Gminy w Juchnowcu Kościelnym.

– Mamy takie sygnały, ale to nie w naszych kompetencjach leży kontrolowanie czy ta woda jest przydatna do spożycia – powiedziano nam w Urzędzie Gminy.

Tam też dowiedzieliśmy się, że wszystkie takie sygnały przekazywane są do Wojewódzkiego Za-



Od kilku lat woda w Juchnowcu miewa brunatny kolor

rzędu Melioracji i Urządzeń Wodnych w Białymstoku.

– Ostatnio nie wpłynęły do nas takie sygnały. Chociaż jednostkowo zdarzają się takie sytuacje. Natychmiast to sprawdzamy. Mogę tylko powiedzieć, że jest to stara sieć wodociągowa, a to co pływa w tej wodzie to są pewnie jakies osady, które pojawiają się zazwyczaj wtedy, gdy wzrasta zużycie wody wśród mieszkańców. Nie

są jednak szkodliwe – mówi Olga Nieścier, kierownik Gospodarstwa Pomocniczego Eksploatacji Wodociągów przy Wojewódzkim Zarządzie Urządzeń Wodnych i Melioracji.

– Jednak jeżeli któryś z mieszkańców ma jakieś uwagi dotyczące stanu wody, to powinien się do nas zgłosić – mówi Olga Nieścier. Zapewnia też, że pracownicy zakładu zajmą się tym natychmiast.

Skontaktowaliśmy się też z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Białymstoku. Dowiedzieliśmy się, że były tam prowadzone badania wody, z której korzystają mieszkańcy Juchnowca Kościelnego.

– Stwierdzono wówczas nieznaczne odchylenia od normy – poinformowała Joanna Ciborowska, rzecznik prasowy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. (ap)

ZAPYTAJ PRAWNIKA

Na pytania odpowiada Iwona Wójcik-Nikić, radca prawny

Kiedy przysługuje mi pierwszy urlop? W tym roku ukończyłam szkołę i poszłam do pracy. Kiedy mogę pójść na urlop? – pyta nasza Czytelniczka.

Pracownik uzyskuje prawo do pierwszego urlopu z upływem 6 miesięcy pracy, w wymiarze połowy wymiaru urlopu przysługującego mu po przepracowaniu roku. Z upływem roku pracy pracownikowi przysługuje prawo do pozostałej części urlopu, przysługującego mu po przepracowaniu roku. Prawo do kolejnych urlopów pracownik nabywa w każdym następnym roku kalendarzowym.

Jakie rodzaje okresów wlicza się do okresu zatrudnienia? Czy ukończenie szkoły średniej wlicza się do tego okresu? Dodam, że w czasie nauki pracowałam na część etatu, co jest korzystniejsze? – pyta Janina K. z Białegostoku.

Czas nauki w szkole średniej ogólnokształcącej wliczany jest do okresu zatrudnienia i z tego tytułu wlicza się 4 lata, a 5 lata dla absolwentów średniej szkoły zawodowej. Jednakże jeżeli pracownik pobierał naukę w czasie zatrudnienia, do okresu pracy, od którego zależy wymiar urlopu, wlicza się bądź okres zatrudnienia, w którym była pobierana nauka, bądź okres nauki, zależnie od tego, co jest korzystniejsze dla pracownika.

Mój pracodawca odwołał mnie z urlopu, na którym już przebywałam. Robi to często, wobec różnych

pracowników. Czy ma do tego prawo i czy z tego powodu coś mi się należy? – pyta Roman E. z Białegostoku

Pracodawca ma prawo odwołać pracownika z urlopu tylko wówczas, kiedy pod jego nieobecność w zakładzie wystąpiły nieprzewidziane okoliczności w chwili rozpoczęcia urlopu. W takim przypadku pracodawca zobowiązany jest pokryć koszty poniesione przez pracownika, będące w bezpośrednim związku z odwołaniem go z urlopu. Takie koszty mogą polegać na zwrocie kosztów powrotu z urlopu przed jego upływem np. w sytuacji, kiedy Pan już wcześniej pokrył koszty powrotu poprzez kupienie biletu powrotnego. Aby uzyskać taki zwrot, należy zwrócić się do pracodawcy z pismem o pokrycie takich kosztów z przedstawieniem biletu.

W zakładzie pracy, w którym pracuję, zwolniono kilku pracowników i naszym zdaniem, wypowiedzenia są nieprawidłowe, bo nie posiadają przepisów, z powodu których pracodawca zwolnił pracowników. Nie wiemy czy to jest prawidłowe czy nie? – pyta Marian P. z Białegostoku.

Wypowiedzenie musi posiadać uzasadnienie, nie ma obowiązku, aby zostały powołane konkretne przepisy. Jednak muszą znaleźć się w uzasadnieniu okoliczności, na podstawie których dokonano wypowiedzenia. Jeżeli takiego uzasadnie-

nia nie ma w ogóle, to jest to podstawą do żądania uznania wypowiedzenia za bezskuteczne lub żądania odszkodowania z tytułu doręczenia nieprawidłowego wypowiedzenia.

Jestem zatrudniona na czas nieokreślony w wymiarze 8 godzin dziennie. Mój pracodawca dość często każe mi pozostać w pracy. Czy w związku z tym mogę prosić o dodatkowe wynagrodzenie, za ten czas? – pyta Krystyna U. z Suwałk.

Każdy ma obowiązek przepracować ilość godzin, określonych umową o pracę. Nie może Pani sama opuścić stanowiska pracy, nawet jeżeli dalsza praca będzie stanowiła nadgodziny. Z tytułu nadgodzin przysługuje Pani dodatkowe wynagrodzenie, określone prawem pracy. Jeżeli pracuje Pani również w dni wolne od pracy, powinna Pani zwrócić się do pracodawcy z wnioskiem o przyznanie dnia wolnego w zamian za przepracowane.

Dzień wolny w zamian za przepracowane oraz wynagrodzenie za nadgodziny przysługuje bez względu na rodzaj umowy o pracę. Jeżeli będą dowody na fakt pracy w nadgodzinach może Pani skierować sprawę do sądu pracy.



ZADZWOŃ DO NAS:

BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067

TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl

ADRES: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

Dlaczego prenumerata?

- oszczędność - zapłacisz o 30% mniej niż w kiosku lub sklepie
- wygoda - w prenumeracie pocztowej gazetę dostarczy Ci listonosz
- miesięcznik o zdrowiu - gratis

Zamów prenumeratę na grudzień, a za VITA do Ciebie kolorowy miesięcznik o zdrowiu, a w nim na 132 stronach:

- gdy lekarz nie wie, co Ci jest...
- prawdy i mity o raku piersi
- ból kolan - kobieca przypadłość
- dlaczego słodka dieta szkodzi sercu?
- co jeść, by pokonać grypę i przeziębienie?
- kilka tyków ziół na rozgrzewkę

Nie zaśpij!
Na decyzję masz czas tylko do 20 listopada br.

Przygotuj się do zimy - zaprenumeruj "Współczesną"!

Tylko przez 10 dni przysięż mi

BÓL KOLAN
KOBIECA PRZYPADŁOŚĆ

Jak i gdzie zaprenumerować "Współczesną"?

Jeśli chcesz odbierać gazetę w kiosku lub sklepie, do którego prasę dostarcza "RUCH" dokonaj wpłaty w najbliższym oddziale:

Białystok i byłe woj. białostockie:
tel. (085) 742 15 06,
bezpłatna infolinia: 0 800 127 005;

Łomża i byłe woj. łomżyńskie:
(086) 216 44 76;

Ełk i byłe woj. suwalskie:
(087) 621 77 86;

Ostrołęka i Ostrów Mazowiecka:
(029) 760 51 93.

Jeśli chcesz, żeby gazetę doręczał Ci listonosz, opłać prenumeratę w najbliższym Urzędzie Pocztowym lub u listonosza.

*strony z magazynu Vita 11(62) listopad 2003 r.

Śmierć polskiego żołnierza nie wpłynie na stanowisko rządu polskiego co do obecności w Iraku

Defilada niepodległości

W zrekonstruowanych murach starożytnego Babilonu obchodzono we wtorek w obecności premiera RP Leszka Millera Święto Niepodległości. Gośćmi obchodów byli m.in. lokalni szejkwie.

- Jesteśmy tutaj, aby świat był bezpieczniejszy i aby Polska była bezpieczna - powiedział premier do polskich żołnierzy wchodzących w skład wielonarodowej dywizji stacjonującej w Iraku.

Przemawiając Miller wspominał o zabitym 6 listopada polskim oficerze. - Śmierć polskiego żołnierza w polskiej strefie stabilizacyjnej nie wpłynie na stanowisko rządu polskiego, co do obecności w Iraku - oświadczył premier. - My podejmowaliśmy decyzje o obecności w Iraku z powodów politycznych, ale także moralnych. Jesteśmy głęboko przeświadczeni o słuszności tej decyzji. Nie widzimy możliwości ich zmiany.

Po zakończeniu w Obozie Babilonu uroczystości polskiego Święta Niepodległości premier Leszek Miller spotkał się z miejscowymi szejkami i przedstawicielami irackich władz strefy środkowo-południowej.

Miller podkreślił, że Polacy chcą współpracować z Irakiem także po zakończeniu działań stabilizacyj-



Premier Leszek Miller podczas spotkania z szejkami

nym. - W latach 60., 70. i 80. pracowało tu w Iraku prawie 40 tys. polskich inżynierów i robotników, którzy budowali drogi i fabryki. Kształciliśmy też wielu irackich studentów - powiedział Miller w rozmowie z szejkami. Dodał, że podobna współpraca możliwa jest również teraz.

Przemawiając podczas uroczystości Święta Niepodległości gubernator leżącej w polskiej strefie stabilizacyjnej prowincji Hilla dzie-

kował za ofiarną polskiego wojska.

- Zawsze pamiętaliśmy o dobrych stosunkach łączących nasze dwa narody. Wasza praca i oddanie w tej misji dowodzi niezbić, że nie pomyliliśmy się w ocenie naszych sprawdzonych przyjaciół - mówił gubernator prowincji Hilla, Iskander Jawwad Wutwut.

Uroczystość z udziałem premiera Millera w Obozie Babilonu zakończyła się krótką defiladą. (PAP)

KRÓTKO

■ Wybuch bomby we wtorek w południe, czasu warszawskiego, przed budynkiem Sądu Apelacyjnego w Bagdadzie zranił dwóch policjantów irackich i czterech więźniów, wyprowadzanych z budynku przez żołnierzy USA - podała Reuters, powołując się na informacje policji irackiej. Wędrę relacji świadków, żaden z

żołnierzy amerykańskich nie doznał obrażeń.

■ W mieście Basra, na południu Iraku, wybuchła we wtorek bomba umieszczona na drodze, którą przejeżdżały pojazdy cywilne. Zginęło co najmniej czterech Irakijczyków. Ponadto, co najmniej trzech innych zostało rannych, poinformowała policja. Wybuch całkowicie zniszczył

jeden pojazd, zabijając cztery osoby jadące nim.

■ Burmistrz szyickiej dzielnicy Bagdadu Mohannad Ghazi Al-Kabi zginął od kuli podczas sporu z żołnierzami amerykańskimi, podała w poniedziałek armia USA. Władze amerykańskie w Iraku popierały Al-Kaabiego. Nie ma informacji o szczegółach zdarzenia. (PAP)

Rozbito gang

Lubelska policja rozbiła gang zajmujący się produkcją i handlem narkotykami. Zatrzymano 22 osoby. Zarekwirowano narkotyki o łącznej wartości ok. 250 tys. zł.

Gang działał od wiosny 2002 r. na terenie województw. Jego członkowie zakupywali hurtowo narkotyki w województwach małopolskim, mazowieckim i wielkopolskim, i rozprowadzali je w Lublinie i na terenie woj. lubelskiego. W jednym z domów w podlubelskiej wsi założyli również hodowlę konopi indyjskich.

Podczas kilku przeszukań policjanci zabezpieczyli ponad 4 kg marihuany, 1510 tabletek extasy, 410 gramów amfetaminy, 100 gramów haszyszu i 30 listków LSD. Wartość zarekwirowanych narkotyków oszacowano na około 250 tys. zł.

Wśród zatrzymanych jest ośmiu studentów, dwóch studiuje prawo. Wszystkim podejrzanym grożą kary do 10 lat pozbawienia wolności.

(PAP)

31-letni górnik zginął w Zakładzie Górniczym Bytom II

Tragedia w kopalni

31-letni górnik - pracownik oddziału szybowego - zginął we wtorek nad ranem w Zakładzie Górniczym Bytom II. Został uderzony wózkami, którym transportowano odpady z dna szybu - podał Wyższy Urząd Górniczy (WUG).

Do tragedii doszło 661 metrów pod ziemią, w głównym szybie kopalni Bytom II (dawna kopalnia Rozbark).

Dotychczas nie podano, czy wypadek mógł być wynikiem nieostrożności, czy też niesprawności środków transportu. Wypadki przy transporcie to częsta przyczyna śmierci górników pod ziemią. Zmarły górnik, bezdzietny kawaler - był doświadczonym pracownikiem.

To 22. śmiertelna ofiara pracy w kopalniach węgla kamiennego w tym roku i 12. w Kompanii Węglowej SA, do której należy ZG Bytom II - kopalnia ta przeznaczona jest do likwidacji w przyszłym roku.

Do poprzedniej tragedii w górnictwie doszło w ostatni piątek, gdy 950 metrów pod ziemią, w gliwickiej kopalni „Sośnica” zapalił się metan. 50-letni górnik zginął, a ośmiu innych zostało poszkodowanych.

Od początku 2003 w górnictwie węgla zginęło 22 górników, a 38 odniosło ciężkie obrażenia. W całym ubiegłym roku w polskich kopalniach węgla zginęło 33 górników, a 33 doznało ciężkich obrażeń. (PAP)

Pożar za milion

Na około milion złotych oszacowano wstępnie straty po pożarze w zakładzie produkującym kołdry i poduszki z poliestru w Małomicach w Lubuskiem. Spaliła się hala magazynowa wraz z wyposażeniem i surowcem. Strażacy nadal dogaszają pogorzeliśko

- poinformował dyżurny. Pożar wybuchł w poniedziałek przed godziną 18 w dużej hali magazynowej. W wielogodzinnej akcji uczestniczyło kilkanaście zastępów gaśniczych państwowej i ochotniczej straży pożarnej. Na szczęście nie było ofiar. (PAP)

KRAWIK

z pracą

NR 5
12.11.2003GAZETA
współczesna

OFERTY Z POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

SUWAŁKI,
ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

- spawacz – uprawnienia, spawanie elektryczne
- fryzjer – staż
- operator dźwigu 18-tonowego – uprawnienia
- lekarz rodzinny – medycyna ogólna, staż pracy 2 lata, biegła znajomość języka litewskiego i rosyjskiego
- pracownik pizzerii – doświadczenie w gastronomii, mile widziani studenci, dostawa pizzy-własny samochód
- spawacz w osłonie CO2 – uprawnienia
- robotnik budowlany, glazurnik, murarz, tynkarz
- stolarz – staż pracy w zawodzie
- cukiernik – pomocnik cukiernika, wykształcenie zawodowe lub średnie
- kosmetyczka – wykształcenie kierunkowe, staż
- agent ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie, wyższe
- przedstawiciel handlowy – prawo jazdy kat. B, staż na stanowisku
- blacharz-lakiernik samochodowy – wykształcenie zawodowe, średnie kierunkowe, staż pracy
- elektronik – średnie lub wyższe kierunkowe, znajomość języka angielskiego i informatyki
- elektromechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe, średnie kierunkowe, staż pracy
- instruktor rehabilitacji medycznej – wykształcenie średnie, wyższe-uprawnienia, prowadzenie hipoterapii, osoba niepełnosprawna

MŃKI,
ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13

- masażysta-wędliniarz – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie
- technik technologii żywności – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
- informatyk – wykształcenie kierunkowe
- wyrobca drobiu
- technik technologii żywności – przetwórstwo mleczarskie
- elektryk – uprawnienia SEP do 1 KV
- aparatury przetwórstwa mięsa – wykształcenie kierunkowe
- pracownik firmy ubezpieczeniowej – doświadczenie w zawodzie
- kierowca

AUGUSTÓW,
ul. Mickiewicza 2,
tel. (087) 64-46-890,
64-47-702, 64-35-802

- przedstawiciel sprzedawca w sklepie spożywczym – obsługa kasy fiskalnej, księżeczka zdrowia, tel. 0-505-409-644
- pracownik biurowy – JUAN Grajewo, wykształcenie średnie, obsługa komputera program wu-mag, tel. (0-86) 272-22-74
- pracownik ds. BHP – praca na pół etatu, JUAN Grajewo, wykształcenie średnie, tel. (0-86) 272-22-74
- kasjer-sprzedawca – sklep „Jaskółka”, ul. Tytoniowa 10, tel. 643-18-68

- szkutnik – „Darek Co.”, Dariusz Paszkiewicz, wykańczanie łodzi, tel. 643-55-66
- specjalista ds. marketingu i handlu – wykształcenie wyższe, obsługa komputera, biegła znajomość języka angielskiego lub niemieckiego i dobra rosyjskiego, tel. 643-34-76
- specjalista ds. reklamy – wykształcenie wyższe z zakresu zarządzania i marketingu, prawo jazdy kat. B, dobra znajomość języka angielskiego, „ASTRA” tel. 6443132
- specjalista ds. zbytu – wykształcenie wyższe, kontakt z klientami firmy w kraju
- zastępca głównego mechanika – wykształcenie wyższe energetyczne
- specjalista ds. handlu zagranicznego – wykształcenie wyższe techniczne, biegła znajomość języka niemieckiego lub angielskiego, dobra znajomość języka rosyjskiego, obsługa klientów zagranicznych, zdobywanie nowych rynków zbytu za granicą
- kierowca kat. D – przewóz dzieci do szkół na terenie gminy Kalinowo, aktualne świadectwo kwalifikacyjne, tel. 6298717
- kolporter ulotek reklamowych
- kierownik produkcji – wykształcenie wyższe mechaniczne lub budowlane, tel. 643-28-79

SIEMIATYCZE,
ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. 655-36-98

- spawacz
- kierowca kat. C+E
- malarz – staż pracy
- pomocniczy robotnik przy hodowli zwierząt
- lekarz – praca w podstawowej opiece zdrowotnej, wymagany odbyty staż

BIELSK PODLASKI,
ul. 3 Maja 17,
tel. 730-01-80

- kierowca kat. C+E – aktualne świadectwo kwalifikacji
- kierownik ds. handlu – wykształcenie średnie ogólne lub ekonomiczne, osoba operatywna, dynamiczna, umiejąca zorganizować pracę zespołową
- sprzedawca paliw – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C, znajomość obsługi komputera, pozwolenie na przewóz ładunków niebezpiecznych (mile widziany)

SOKÓŁKA,
ul. Kryńska 40,
tel. (085) 711-56-46, 711-52-23

- agent celny – wykształcenie średnie, uprawnienia do wykonywania zawodu
- doradca ds. klienta ds. ubezpieczeń – wykształcenie średnie, dyspozycyjność, samodzielność, mile widziany własny samochód i telefon
- kierowca magazynier – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C+E
- kierowca samochodu ciężarowego – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy C+E
- pracownik sklepu – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera; doświadczenie w handlu
- pilarz – wykształcenie dowolne, uprawnienia na pily motorowe
- sprzedawca – wykształcenie średnie, umowa agencyjna
- zaopatrzeniowiec – wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego i rosyjskiego

Ciężkie zadania do wykonania

Nie daj się zaskoczyć

Koszyczek dokumentów, dyskusja grupowa, zadanie zespołowe oraz prezentacja to najważniejsze z ćwiczeń Assessment Centre przeprowadzanych podczas ostatniego etapu rekrutacji do pracy. Nie daj się zaskoczyć przyszłemu pracodawcy i przygotuj się do zadań.

Assessment Centre organizowane są przez specjalistów do spraw kadr dla kandydatów ubiegających się o pracę w określonej firmie. Celem ćwiczeń jest wnikliwa obserwacja kandydatów na przyszłych pracowników, a także sprawdzenie czy w warunkach przypominających prawdziwą pracę w firmie umieją oni odpowiednio się zachować oraz czy posiadają predyspozycje potrzebne do pracy na danym stanowisku. Zajęcia Assessment Centre odbywają się w grupach, które obserwuje i ocenia zespół specjalistów ds. rekrutacji.

Koszyczek dokumentów

Kandydaci ubiegający się o pracę otrzymują kilkanaście różnych dokumentów (np. protokół, faks) powiązanych ze sobą tematycznie. Zadaniem uczestników ćwiczenia jest ułożenie na podstawie przedstawionych dokumentów planu działania lub uzgodnienie kolejności jego realizacji. Celem tego ćwiczenia jest ocena zdolności analitycznych kandydatów, a więc ustalania jakie czynności powinny zostać wykonane najpierw, a jakie później.

Zadanie zespołowe

Cały zespół kandydatów ubiegających się o posadę dostaje do współ-



nego wykona-

nia zadania o różnym stopniu trudności np. muszą rozdzielić sprawiedliwie określone środki finansowe. Celem ćwiczenia jest ocena nastawienia poszczególnych osób do innych uczestników ćwiczenia. Na podstawie analizy tego ćwiczenia wybiera się osobę, która najlepiej pasuje do kultury danej firmy.

Dyskusja grupowa

Uczestnicy tego ćwiczenia otrzymują do omówienia określony problem. Następnie muszą wybrać osobę, która zaprezentuje specjalistom ds. rekrutacji wynik przeprowadzonej dyskusji. Zadanie to pozwala zaobserwować, jakie role podczas pracy w zespole przyjmują na siebie poszczególne osoby oraz jakich technik używają, aby dojść między sobą do porozumienia.

Prezentacja

Kandydat na pracownika otrzymuje do rozwiązania zadanie, z jakim może spotkać się w czasie pracy na danym stanowisku. Po rozwiązaniu ćwiczenia przedstawia on swoje wyniki osobom nadzorującym przebieg całej prezentacji. Celem zadania jest sprawdzenie umiejętności analitycznych i interpersonalnych kandydata.

Na zakończenie

Po wykonaniu wszystkich ćwiczeń przewidzianych w ramach Assessment Centre, z każdym z kandydatów przeprowadzana jest indywidualna rozmowa, której celem jest uzupełnienie wiadomości dotyczących kandydata na przyszłego pracownika. Następnie odbywa się narada wszystkich specjalistów, którzy obserwowali przebieg ćwiczeń. W rezultacie tego specjaliści ds. kadr decydują o zatrudnieniu jednego z uczestników Assessment Centre. (AnA)

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067.

Urlop na żądanie i delegacja

Zakwaterowanie w trakcie delegacji służbowej, dzień wolny od pracy oraz urlop na żądanie – to niektóre z tematów jakie zostały poruszone przez Czytelników „Gazety Współczesnej” podczas ubiegłotygodniowego dyżuru prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy. Na pytania odpowiadała Marta Pawlik.

– Ile dni należy „zdjąć” z przysługującego urlopu pracownikowi zatrudnionemu w równoważnym systemie czasu pracy, jeśli składa on wniosek o jeden dzień urlopu?

– Zgodnie z prawem pracy, pracownikowi objętemu jednym z systemów czasu pracy, o których mowa w art. 129 i 142, jeżeli rozkład jego czasu pracy przewiduje większą liczbę dni wolnych od pracy w okresie rozliczeniowym niż przypadająca w tym okresie łączna liczba niedziel, świąt i dni wolnych od pracy, wynikających z rozkładu czasu pracy w pię-

ciodniowym tygodniu pracy, urlopu udziela się w dni, które są dla tego pracownika dniami pracy i dniami wolnymi od pracy, w takiej proporcji, w jakiej te dni występują w czasie wykonywania pracy, zgodnie z obowiązującym go rozkładem czasu pracy – jak wynika z tego zapisu, urlopu udziela się na wszystkie dni pracujące w okresie wnioskowanego urlopu i na dni wolne harmonogramowe, czyli dni wolne wynikające z równoważnego czasu pracy.

Celem obliczenia proporcji należy podzielić ilość dni wolnych z równoważnego czasu pracy w okresie rozliczeniowym przez ilość dyżurów w okresie rozliczeniowym. Zatem korzystaniu z jednego dnia urlopowego przypadającego na dzień pracujący towarzyszy odpowiednio korzystanie z urlopu na dzień harmonogramowo wolny od pracy w odpowiedniej proporcji.



Marta Pawlik

Dalszy ciąg ofert na stronie 10.

Cd. na str. 10.

Dalszy ciąg ofert ze strony 9.

ŁOMŻA,
ul. Nowogrodzka 1, tel. (086) 216-77-77,
216-28-97, 216-71-15, 216-75-11

- inżynier instalacji sanitarnych** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie, uprawnień budowlane (1)
- specjalista ds. akwizycji** – wykształcenie średnie preferowane, biegła znajomość obsługi komputera, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, mile widziana licencja PUN-u (1)
- pielęgniarka** – wykształcenie średnie kierunkowe, aktualne prawo wykonywania zawodu, staż pracy min. 5 lat w zawodzie (5)
- dyrektor filii towarzystwa ubezpieczeniowego** – wykształcenie min. średnie, preferowane wyższe, staż pracy min. 2 lata w ubezpieczeniach majątkowych, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B, własny samochód (1)
- referent ds. ubezpieczeń** – wykształcenie min. średnie, mile widziany staż pracy w ubezpieczeniach (1)
- technik elektroniki** – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata na ww. stanowisku, uregulowany stosunek do ZSW (1)
- lakiernik samochodowy** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie, uregulowany stosunek do ZSW (1)
- pracownik działu marketingu** – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy min. 5 lat w zawodzie, znajomość języka angielskiego, biegła znajomość obsługi komputera, w przypadku mężczyzn uregulowany stosunek do ZSW (1)
- piekacz** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, praca w Śniadowie (1)
- tokarz-frezier w metalu** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie (1)
- kucharz** – wykształcenie zawodowe preferowane kierunkowe, praca w Jakaci Dwornej (2)
- barmanka** – wykształcenie zawodowe preferowane kierunkowe, praca w Jakaci Dwornej (3)
- pomoc stolarza** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, mile widziany staż pracy (1)
- technik technologii drewna** – wykształcenie średnie kierunkowe, mile widziany staż pracy (2)
- slusarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata, uprawnienia spawacza (5)
- piekacz** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok (2)
- referent ekonomiczny** – wykształcenie średnie ekonomiczne, staż pracy min. 2 lata, obsługa komputera (1)
- pracownik przy rozbiorze mięsa** – wykształcenie zawodowe, staż pracy na wymaganym stanowisku (1)
- kierowca** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacyjne, staż pracy mile widziany (1)
- hydraulik** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok (1)

GRAJEWO,
ul. Strażacka 6, tel. (086) 272-35-41,
272-90-10, 272-36-05

- kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, cały kraj, praca od zaraz, warunki do uzgodnienia

- konserwator** – praca od zaraz w tuczarni, umiejętność spawania
- mechanik maszyn rolniczych** – umiejętność naprawy urządzeń i maszyn rolniczych (min. kombajnów)
- pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, wiek do 50 lat, nielicencjonowany
- księgowy (samodzielny)** – pełna księgowość plus ZUS, możliwość zakwaterowania, w pokoju służbowym na terenie zakładu, praca od zaraz
- robotnik budowlany** – dobra znajomość zawodu, dyspozycyjność, (delegacje-cały kraj), dobry stan zdrowia i sprawność fizyczna, praca od zaraz

ZAMBROW,
ul. Fabryczna 3,
tel. (086) 271-46-97, 271-14-91

- kierowca CE** – prawo jazdy kat. CE, świadectwo kwalifikacji, minimum sanitarne, uprawnienia ADR, staż pracy min. 5 lat
- informatyk-serwisant oprogramowania**
- mechanik samochodowy** – wykształcenie średnie, wymagane doświadczenie i staż pracy w zawodzie
- stolarz** – doświadczenie i staż pracy w zawodzie, uregulowany stosunek do służby wojskowej
- tapicer, krojczy, krawcowa** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie i staż pracy w zawodzie
- kierowca ciągnika siodłowego** – prawo jazdy kat. ABCD, świadectwo kwalifikacji, staż pracy w zawodzie min. 1 rok
- ciastkarz-cukiernik** – staż pracy w zawodzie
- palacz kotłów wysokoprężnych** – kwalifikacje palacza kotłów wysokoprężnych, ważne świadectwo kwalifikacyjne E, praktyka w zawodzie
- kierownik filii** – wykształcenie średnie lub wyższe, mile widziana znajomość języka angielskiego, prawo jazdy kat. B, licencja PUNU, min. 3 lata stażu pracy w ubezpieczeniach
- sprzedawca** – obsługa kasy fiskalnej, komunikatywność
- fryzjer damsko-męski** – doświadczenie i staż pracy w zawodzie

WYSOKIE MAZOWIECKIE,
ul. Ludowa 7a,
tel. (086) 216-77-77

- kierowca samochodu ciężarowego**
- pośrednik finansowy** – wykształcenie średnie, praca na umowę agencyjną
- cukiernik** – staż pracy
- pracownik ds. nadzoru produkcji** – wykształcenie średnie, praca w zakładzie produkcyjnym
- tokarz-frezier** – doświadczenie w zawodzie
- elektryk** – uprawnienia SEP
- pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, bardzo dobra znajomość języka niemieckiego
- operator ładowarki** – uprawnienia, praca sezonowa
- spawacz**
- kucharz** – doświadczenie w zawodzie
- mechanik z uprawnieniami spawacza**

(AnA)

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W BIAŁYMSTOKU,
ul. Dąbrowskiego 22,
Białystok, tel. (085) 652-34-98

- kasjer-sprzedawca** – 15 miejsc pracy, oferta dla kobiet od 18 do 26 lat (studentki, uczennice), wymagania: dyspozycyjność min. 3 dni w tygodniu, badania Sanepidu, doświadczenie na podobnym stanowisku
- kolportaż ulotek** – 20 miejsc pracy, oferta dla osób powyżej 16 roku życia, wymagania: orientacja w terenie, samodyscyplina

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W SUWAŁKACH,
ul. Noniewicza 3,
Suwałki, tel. (87) 566-51-57

- pracownik pomocniczy na hali** – dotarowywanie w sklepie, 20 miejsc pracy, oferta dla młodzieży uczącej się, powyżej 18. roku życia, wymagania: NIP, aktualne badania sanepidu, dodatkowym atutem będzie: rzetelność, uczciwość
- agent ubezpieczeniowy** – akwizytor w II filiarze ubezpieczeniowym, 4 miejsca pracy, oferta dla absolwentów i osób bezrobotnych, praca na umowę zlecenie, dodatkowym atutem będzie: komunikatywność, operatywność
- kasjer w markecie** – 10 miejsc pracy, oferta dla młodzieży uczącej się, powyżej 18 roku życia, wymagania: NIP, aktualne badania sanepidu, dodatkowym atutem jest: rzetelność, uczciwość

CENTRUM EDUKACJI I PRACY W ŁOMŻY,
ul. Szosa Zambrowska 1/27,
Łomża, tel. (086) 216-39-79

- promocja artykułów spożywczych** – oferta dla dziewcząt w wieku 18-26 lat, praca w weekendy, praca w: Łomży (6 miejsc), Zambrowie (6 miejsc), Grajewie (2 miejsca), Szczuczynie (2 miejsca), Wysokim Mazowieckiem (2 osoby), wymagania: ważna książeczka Sanepidu, komunikatywność, entuzjazm, dobra prezencja. (AnA)

OFERTY PRACY W WARSZAWIE I BIAŁYMSTOKU DOSTĘPNE W INTERNECIE

ABCpraca.pl

WWW.ABCPRACA.PL
PRACA W WARSZAWIE

- Mailing Project Coordinator**
Numer referencyjny: MPC
Oferta dotyczy branż: edukacja, kształcenie, szkolenia, usługi (oprócz handlu), IT i telekomunikacja
Obowiązki: – prowadzenie kampanii e-mailingowych,

- przedaż usługi mailingu, koordynowanie procesu rozbudowy bazy danych, zarządzanie bazą danych
Wymagania: – student IV lub V roku studiów (preferowane); informatyka lub marketing, kompetencje IT, biegła znajomość środowiska Windows, umiejętność korzystania z aplikacji biurowych, internetowych, mile widziana znajomość środowiska baz danych, znajomość Internetu oraz języka angielskiego w mowie i piśmie
Oferujemy: – możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego, prowizyjne wynagrodzenie
Zainteresowanych kandydatów prosimy o przesłanie życiorysu ze zdjęciem i listu motywacyjnego (obydwa dokumenty w języku angielskim) na adres: rekrutacja@cesj.com

administracyjny pomocnik
Numer referencyjny: 2
Oferta dotyczy branż: administracja i prawo

- Obowiązki:** – zaopatrzenie administracyjnej personelu
Wymagania: – ukończone studia wyższe licencjackie, dobra znajomość języka angielskiego i rosyjskiego, doświadczenie na analogicznym stanowisku, odpowiedzialność, komunikatywność, dobra znajomość obsługi komputera, lojalność wobec kompanii.
Zainteresowanych kandydatów prosimy o przesłanie życiorysu ze zdjęciem i listu motywacyjnego na adres e-mail: welcome@redarrow.ru

przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: 1
Oferta dotyczy branż: handel i sprzedaż, obsługa klientów

- Obowiązki:** – wprowadzenie na rynek nowych брендów, uzupełnienie na czas zapasów towarowych, rozliczenia na czas, merchandizing.
Wymagania: – odpowiedzialność, chęć rozwijania się, dążenie do osiągnięcia nowych rezultatów, umiejętność pracy w ramach konkurencji, prawo jazdy, mile widziane doświadczenie pracy w danej branży, wiedza rynkowa.
Zainteresowanych kandydatów prosimy o przesłanie życiorysu ze zdjęciem i listu motywacyjnego na adres e-mail: welcome@redarrow.ru

MOST WANTED!
PROFESSIONAL IT RECRUITMENT & TRAINING

WWW.MOSTWANTED.PL
PRACA W WARSZAWIE

- administrator-HELP DESK**
Numer referencyjny: ad/ger
Obowiązki: – identyfikacja usterek i awarii, koordynowanie pracy sprzętu i oprogramowania w firmie, pomoc w koordynowaniu zamówień i transportu.
Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne, biegła znajomość języka niemieckiego (w mowie i piśmie), biegła znajomość technologii Microsoftu, doświadczenie na stanowisku administratora Win NT, dyspozycyjność, samodzielność.
Oferujemy: możliwość podnoszenia kwalifikacji poprzez szkolenia krajowe i zagraniczne, atrakcyjne warunki pracy.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV pocztą elektroniczną w dwóch językach polskim i niemieckim, na adres: agnieszka@mostwanted.pl
Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niebęd-

- nych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)“.

trener MS WINDOWS

- Numer referencyjny: tr/an
Wymagania: – doświadczenie dydaktyczne przy prowadzeniu szkoleń (z zakresu maszynopisania i obsługi komputera), bardzo dobra znajomość MS Windows. Oferujemy: możliwość stałej współpracy, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: szkolenia@mostwanted.pl

Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)“.

analityk-projektant

- Numer referencyjny: ap/ec
Wymagania: – biegła znajomość obiektowych metod analizy/projektowania systemów w tym znajomość języka UML, min. 3-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość architektury Java 2 Enterprise Edition, minimum roczne doświadczenie w tworzeniu systemów transakcyjnych, znajomość zagadnień związanych z projektowaniem relacyjnych baz danych, znajomość XML, bardzo dobra znajomość języka angielskiego
Oferujemy: Pracę w dużej stabilnej firmie, możliwość rozwoju zawodowego, atrakcyjne warunki pracy
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl

Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)“.

asystentka wsparcia technicznego - IT/HELP DESK Numer referencyjny: help/waw

- Obowiązki:** – zapewnienie wsparcia technicznego w dziedzinie sprzętu i oprogramowania PC dla użytkowników w środowisku siedlowym, współpraca z działem zamówień i transportu.

Wymagania: – 1-2-letnie doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku (preferowane doświadczenie na stanowisku serwisanta), doskonała znajomość Windows 95/98/NT/2000, Microsoft Office 97/2000 i związanych z nimi problemów, doskonała znajomość sprzętu PC, biegła znajomość języka niemieckiego, bardzo dobra organizacja pracy, otwartość, komunikatywność, samodyscyplina.
Oferujemy: pracę w zachodniej firmie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych, szkolenia.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)“.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: **0 800 127 067**

Urlop na żądanie i delegacja

- Cd. ze str. 9.**
- Czy zapisy regulaminu wynagrodzenia w zakresie zwrotu kosztów zakwaterowania w trakcie delegacji służbowej mogą być mniej korzystne od przepisów ogólnie obowiązujących?**
– Zgodnie z ogólną zasadą, pracownikowi wykonującemu na polecenie pracodawcy zadanie służbowe poza miejscowością, w której znajduje się siedziba pracodawcy lub poza stałym miejscem pracy przysługują należności na pokrycie kosztów związanych z podróżą służbową. Zaznaczyć jednak należy, że gwarancje finansowe określające wysokość diet, zwrotu kosztów noclegów, przejazdów itp., dotyczą jedynie pracowników zatrudnionych w państwowej lub samorządowej jednostce sfery budżetowej. Gwarancje udzielone pracownikom zatrudnionym

- poza sferą budżetową dotyczą jedynie wysokości diet, a sposób rozliczenia kosztów zakwaterowania może być określony przez pracodawcę.
- Jak pracodawca powinien określić dzień wolny wynikający z pięciodniowego tygodnia pracy – czy musi to być ten sam dzień np. sobota na cały rok czy dowolnie zależnie od potrzeby pracodawcy?**
– Ustawodawca wprowadzając pięciodniowy tydzień pracy nie wskazał, który to dzień tygodnia, poza niedzielą ma być dniem wolnym od pracy. Tak więc, drugim poza niedzielą dniem wolnym od pracy w tygodniu może być każdy dzień, w poszczególnych tygodniach okresu rozliczeniowego mogą to być różne dni, ustalone z góry.
Sposób ustalenia pięciodniowego tygodnia pracy powinien polegać na

- tym, że w regulaminie pracy, układzie zbiorowym pracy lub „miniuregulaminie pracy” określonym w art. 104 kodeksu pracy, pracodawca ustali, jaki dzień w tygodniu oprócz niedzieli będzie drugim dniem wolnym od pracy.
- Czy pracodawca ma możliwość odmowy udzielenia urlopu na żądanie np. w sytuacji gdy o urlop w dany dzień pracownik wystąpi telefonicznie dopiero kilka godzin od rozpoczęcia pracy zakładu?**
– Z uwagi na fakt, że przepisy nie określają formy, w jakiej pracownik powinien zgłosić swoje żądanie do pracodawcy stwierdzić należy, że prawidłowe jest również telefoniczne powiadomienie pracodawcy, które powinno nastąpić najpóźniej w dniu rozpoczęcia urlopu nawet na kilka godzin po planowanym rozpoczęciu pracy. Nie ma możliwości prawnych odmowy udzielenia urlopu na żądanie. (AnA)

Bezpłatne porady prawnika

- Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w Czarnej Białostockiej, Hajnówce, Mońkach, Suwałkach, Zambrowie oraz Bielsku Podlaskim. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.
- Czarna Białostocka (19 listopada) – godz. 10-12 w NSZZ „Solidarność” przy ul. Torowej 15 oraz w godz. 12-13 w siedzibie Rady Miejskiej przy ul. Torowej 9 – dyżurować będzie Beata Zadykowicz.
- Hajnówka (18 listopada) – godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego przy ul. A. Zina 1 oraz w godz. 11-13 NSZZ „Solidarność” przy ul. 3 Maja 24 – odpowiadać na pytania będzie Beata Zadykowicz.
- Mońki (12 listopada) – godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowe-

- go przy ul. Słowackiego 5A oraz w godz. 11-13 w OPZZ (ZNP) – dyżur pełnić będzie Marta Pawlik.
- Suwałki (17 listopada) – godz. 11-13 w Oddziale Wojewódzkiego Urzędu Pracy, przy ul. Przytorowej 9B – odpowiadać na pytania będzie Robert Głębocki.
- Zambrow (17 listopada) – godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego przy ul. Fabrycznej 3, pok. 129 – porad udzielać będzie Katarzyna Klama-Barzyk.
- Bielsk Podlaski (13 listopada) – godz. 11-13 w siedzibie Starostwa Powiatowego przy ul. Mickiewicza 46, w pokoju 310 oraz w godz. 13-14, w NSZZ „Solidarność” przy ul. 3 Maja 17 – na pytania odpowiadać będzie Beata Zadykowicz.

(AnA)

Dalszy ciąg ofert ze strony 10.



WWW.CVONLINE.PL

PRACA W BIAŁYMSTOKU

DIRECTEURS DE MAGASIN-STORE MANAGER

Numer referencyjny: CVO-2623-PL
Wymagania: – vous avez entre 25 et 35 ans, vous possédez une expérience significative (4 à 5 ans) dans un poste à responsabilité dans un environnement commercial et/ou distribution, vous avez déjà managé des équipes de plus de quinze personnes, vous aimez le commerce et avez le sens aigu du service client, vous êtes prêt à vous déplacer et éventuellement à changer de lieu de travail, vous parlez et écrivez couramment le français, la maîtrise de l'anglais étant un plus.
 Notre client offre une rémunération compétitive ainsi que de réelles perspectives de développement. Si vous vous reconnaissez dans cette description, merci d'envoyer votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation en français et polonais à: Merci d'inclure la mention suivante dans votre réponse: j.SM.pl@fairtile.com
 Ostateczny termin składania podań: 29 listopada 2003 r.

PRACA W WARSZAWIE

samodzielna (główna) księgowia

Numer referencyjny: CVO-2613-PL
Obowiązki: – prowadzenie całości zagadnień księgowych i podatkowych w firmie w odniesieniu do polskich przepisów i standardów grupy.
Wymagania: – min. 5-letnie doświadczenie w pracy na samodzielny stanowisku, praktycznej znajomości przepisów finansowo-księgowych, bardzo dobrej znajomości języka angielskiego, otwartości na zmiany i nowe wyzwania, znajomość rachunkowości zarządczej będzie stanowić dodatkowy atut, wcześniejszy udział we wdrożeniu systemu księgowego-mile widziany. Uwaga: Umowa o zatrudnieniu przewidziana jest na okres ośmiu miesięcy.

W przypadku zainteresowania ofertą, proszę przesłać szczegółowy życiorys i list motywacyjny na adres: elzbieta-maciak@europe.bd.com
 Ostateczny termin składania podań: 27 listopada 2003.

Do oferty proszę dołączyć oświadczenie: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów rekrutacji”.

Project CO-ORDINATOR

Numer referencyjny: CVO-2598-PL
 Based Warsaw, Poland (extensive travel to UK required), salary: local contract with local company benefits
 Our client is a leading global manufacturer of consumer and industrial products and services. As part of a new project planned for Poland they are seeking to recruit a Project Coordinator. Initially extensive travel will be required between the UK and Poland, when the primary task will be to initiate this project, liaising with various functional teams, and thereafter co-ordinating, monitoring and controlling all phases of the project. You will bring your unique local knowledge and manufacturing expertise to this role and will be key to the success of this project during its implementation. You will be involved in a broad spectrum of activities throughout the project, including all local negotiations, selecting contractors and recruiting local partners and staff for other services. This is a very dynamic environment and the ideal candidate will be a graduate in Business with strong project management experience, preferably gained within an FMCG goods manufacturing company. This is an excellent opportunity for a candidate with a few years experience and who has the ambition to move into General Management. You must speak fluent Polish and must have previous work experience in Poland to apply for this role. Interviews will be held at the end of October in Warsaw. Please e-mail your resume to Hudson Global Re-

sources, United Kingdom, Honor Southam at cv.honor.southam@hudson.com or fax it to +44 (0)20 7187 6298, www.hudsonresourcing.com
 Deadline for applying: 16 november 2003

KEY ACCOUNTS MANAGER

Numer referencyjny: CVO-2575-PL
 This role is responsible for all aspects of sales and the selling process with designated national accounts, including negotiations, forecasting, promotions, management of co-op and market information.
Responsibilities: – In-depth management of designated accounts in order to achieve fiscal targets and all fiscal revenues, provide clear communication on all aspects of the account including initial listings, initial orders and catalogue business, determine requirement for retail promotions and co-ops with designated accounts and manage process of planning, sale and implementation, ensuring that this occurs within budget, production of monthly sales forecast for designated accounts, work closely with third-party field team to ensure orders are sourced, compliance with agreed in-store activity etc., liaise with Sales Administrator to facilitate the order entry process, resolve account queries, manage returns etc., obtain clear, accurate and detailed market and sell through data from designated accounts, using all available data, recognise changes in the marketplace and adapt plans accordingly, participate in the preparation and implementation of the annual planning process, skills and abilities: minimum of 3 years National Accounts experience ideally in entertainment, media and publishing environment, demonstrated understanding of category management, working knowledge of Microsoft Excel, Word, PowerPoint and Outlook, communicates in a clear and concise manner, demonstrates resourcefulness by building informal network of information sources and influence, strong presentation skills, seeks out and seizes opportunities, has desire to grow in responsibility and authority, has a personal interest in interactive entertainment, drivers license required, fluent in English and Polish, age between 30-35. Please send your cv to: mkajruk-szto@cvonline.pl

specjalista ds. szkoleń klinicznych

Numer referencyjny: CVO-2612-PL
Obowiązki: – prowadzenie szkoleń i prezentacji dotyczących produktów BD do terapii dożylnych i iniekcji wśród użytkowników. Celem działań będzie prowadzenie programów edukacyjnych, pomoc w zakresie wprowadzania odpowiednich procedur opartych na „Best Practice” (najlepszych metodach działania) oraz promocja nowych produktów.

Wymagania: – wykształcenie pielęgniarstwa (ukończone studia wyższe będą stanowić dodatkowy atut), min. czteroletnie doświadczenie w pracy w zamkniętej piecie medycznej, doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, programów edukacyjnych, seminariów, etc., dobra znajomość języka angielskiego, znajomość programów komputerowych: Microsoft Excel, Word, PowerPoint, gotowość do częstych podróży w Polsce oraz za granicą, umiejętność samodzielnego organizowania warsztatów, seminariów, spotkań, etc., prawo jazdy kat. B. Oferujemy: ciekawą pracę w młodym i dynamicznym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie wraz z pakietem socjalnym oraz samochód służbowy, laptop i telefon komórkowy jako podstawowe narzędzia pracy, możliwość kariery i rozwoju zawodowego w dużej międzynarodowej firmie.

W przypadku zainteresowania ofertą, proszę przesłać szczegółowy życiorys z aktualną fotografią i listem motywacyjnym w języku angielskim na adres: elzbieta-maciak@europe.bd.com
 Ostateczny termin składania podań: 27 listopada 2003 r.

specjalista ds. marketingu bezpośredniego

Numer referencyjny: CVO-2615-PL
Wymagamy: – 2-letniego doświadczenia zawodowego na podobnym stanowisku, dobrej znajomości języka angielskiego, dobrej znajomości rynku internetowego, umiejętności

organizacyjnych i komunikacyjnych, analitycznego umysłu
 CV wraz z listem motywacyjnym należy przesyłać na adres e-mail: info@cvonline.pl
 Ostateczny termin składania podań: 27 listopada 2003 r.

Localisation Coordinator

Numer referencyjny: CVO-2629-PL
 Co-ordinate localisation of assigned projects ensuring quality and respect of deadlines.
Responsibilities: – plan the localisation tasks and resources related to her/his projects, prepare all assets for translation as well as reference materials and localisation kits, manage relationship with external translation suppliers to ensure quality and respect of deadlines and provide them with the project-related assets, liaise with the LMPs to ensure premanent exchange of information on the projects and to ensure all issues are communicated and resolved in time, organize recording sessions and get excellent quality from the recording studios, liaise with marketing for TV commentators relationships, control costs and place purchase orders related to assigned projects, perform all administration work related to assigned projects, collaborate with territory marketing to exchange information and agree on choices, collaborate with LT Coordinators to exchange information and agree on choices, collaborate with DTP to facilitate documentation completion and ensure quality, provide the Localisation Supervisor with status reports (on request) and post-mortems, help improve the localisation process and track KPIs;
Wymagania: – excellent linguistic skills: English and Polish (Czech will be an asset), experience preferably in translation or localisation, excellent understanding of localisation and video games requirements, excellent project management skills and good communication skills, ability to learn quickly, artistic sense and knowledge of the gaming industry a plus, organised, self-starting, proactive, customer focused, team-work oriented, ability to work under pressure and meet tight deadlines, good communication skills.
 If you wish to join a creative environment in a renew and dynamically growing firm please send your CV: j.LC.pl@fairtile.com
 Please include the following clause: „I hereby agree for my personal details to be revealed for the purpose of the recruitment project in accordance with the Law of 29.08.1997 on the protection of personal data (Dz.U. no. 133 item 883).”
 Ostateczny termin składania podań: 04. grudzień 2003

CLINICAL RESEARCH ASSOCIATE

Numer referencyjny: CVO-2624-PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe medyczne, farmaceutyczne, bądź pokrewne, min. pół roku doświadczenia w monitorowaniu badań klinicznych, znajomość zasad GCP, płynna znajomość języka angielskiego, prawo jazdy.
 Osoby zainteresowane prosimy o jak najszybsze wysłanie życiorysów z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: cv@euro-search.pl
 Prosimy o dopisanie klauzuli o ochronie danych osobowych.



WWW.JOBS.PL

PRACA W BIAŁYMSTOKU

specjalista z branży IT

Duża Firma Handlowa z Branży Budowlanej zatrudni PILNIE

KIEROWNIKA DZIAŁU HANDLOWEGO

Wymagania:
 - aktywność i zaangażowanie
 - doświadczenie w kierowaniu zespołem osób
 - umiejętność podejmowania szybkich i trafnych decyzji
Oferujemy:
 - atrakcyjne warunki wynagrodzenia
 - stabilność zatrudnienia, swobodę działania
Kontakt:
 marketing@traffic-blachy.pl

Numer referencyjny: Rekrutacja-IT/JOBS.PL
 Wszystkie osoby posiadające kompetencje w branży IT lub pokrewnej i chętne do podjęcia pracy w Polsce lub poza granicami kraju proszone są o przesłanie swoich aplikacji (CV i list motywacyjny) na adres: biuro@rinf.pl z dopiskiem w temacie Rekrutacja-IT.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)

regionalny przedstawiciel handlowy

Numer referencyjny: Przedstawiciel Handlowy-Import/JOBS.PL
Wymagania: – doświadczenie na stanowisku przedstawiciela handlowego, znajomość komputera (Microsoft Office), dyspozycyjność, umiejętność pracy w stresie i szybkim tempie, wysokie zaangażowanie w pracę, kreatywność, dyspozycyjność, umiejętność kreowania dobrych relacji interpersonalnych, mile widziana znajomość branży papierniczo-szkolnej, prawo jazdy kat B i doświadczenie w prowadzeniu pojazdu,
 Oferujemy: wynagrodzenie adekwatne do prezentowanego doświadczenia i osiągniętych wyników, pracę w stabilnej, rozwijającej się firmie o wieloletniej tradycji, współpracę z młodym i dynamicznym zespołem, szansę rozwoju zawodowego, dobrą atmosferę, nowoczesne i przyjazne środowisko pracy, samochód służbowy, telefon komórkowy itp.
 Oferty wyłącznie z aktualnym zdjęciem prosimy kierować: Dział Rekrutacji, Euro-Trade PHZ, ul. Łokietka 155, 31-263 Kraków lub e-mail: rekrutacja@euro-trade.pl
 Prosimy o dopisek na kopercie: Przedstawiciel Handlowy-Import
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883) Adres email: rekrutacja@euro-trade.pl

pracownik do pośrednictwa kredytowego

Numer referencyjny: WWW.JOBS.PL/jobs.nsf/Nr-Ref/03103116545
Wymagania: – status emeryta lub rencisty wojskowego, lub po służbie w policji czy straży granicznej. Oferujemy: współpracę w zakresie pośrednictwa kredytowego. Oferty można przysłać na adres e-mail: trisekr@tricity.com.pl lub faksem pod numer 58/66-99-460 oraz pocztą na adres 81-312 Gdynia, ul. Olsztyńska 23A.
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883).”

PRACA W WARSZAWIE

samodzielna księgowia

Numer referencyjny: KS/Ksieg/JOBS.PL
Wymagania: dobra znajomość języka angielskiego (codzienny bezpośredni kontakt z obcojęzycznym przełożonym), bardzo dobra znajomość zagadnień księgowych i fiskalnych, przynajmniej 2-letnie doświadczenie na podobnym

stanowisku, przeciętna znajomość MS-Office i Internetu, CV w języku polskim i angielskim prosimy przysłać na adres e-mail: cv@jobs.pl
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883).”

analityk

Numer referencyjny: A/K/JOBS.PL
Wymagania: – uczestnictwo w pracach projektowych dla prestiżowych firm, ciekawą pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie, dostęp do najnowszych rozwiązań biznesowych i informatycznych, system szkoleń, jasno sprecyzowaną ścieżkę kariery zawodowej.
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na podany poniżej adres: NOTIO Personnel Progress Assistance ul. Jana Sztuki 24, lok. 3, Warszawa lub na adres e-mail: e-mail: malgorzata.m@notio.pl
 Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24, lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883). Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o przysługującym mi prawie do wglądu, poprawiania i usunięcia moich danych osobowych, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne”.

inżynier wsparcia sprzedaży

Numer referencyjny: WWW.JOBS.PL/jobs.nsf/Nr-Ref/03110608027
Wymagania: – wykształcenie wyższe-preferowane kierunki: informatyka, sieci, telekomunikacja, doskonała znajomość systemów sieciowych CISCO, poparta certyfikatem CCIE, wiedza i doświadczenie z zakresu projektowania, implementacji i utrzymania sieci LAN, MAN oraz systemów VoIP, znajomość systemów operacyjnych, pożądanym certyfikat MCSE, znajomość systemów katalogowych Active Directory, Planet, znajomość HPOV, która będzie dodatkowym atutem, dobra znajomość języka angielskiego, prawo jazdy.
Obowiązki: – aktywne wspomaganie procesu sprzedaży, przygotowanie i prezentacja projektów sieci teleinformatycznych, identyfikacja potrzeb klienta, dobór właściwych rozwiązań technologicznych, przygotowywanie informacji (white-paper) i prezentacji, prowadzenie szkoleń wewnętrznych, współpraca z partnerami handlowymi i dostawcami technologii. Oferujemy: pracę w dynamicznym, zgranym zespole, znakomitą szansę zdobycia unikalnej wiedzy oraz dobre wynagrodzenie wraz z pakietem socjalnym.
 Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu motywacyjnego oraz CV ze zdjęciem na adres: Nextira One Polska sp. z o.o., ul. Chmielna 85/87 (budynek Warta Tower), 00-805 Warszawa lub na podany adres e-mailowy: rekrutacja@nextiraone.pl
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883).”

Dalszy ciąg ofert na stronie 12.

unibud Unibud sp. z o.o. w Bielsku Podlaskim zatrudni na budowach zagranicznych pracowników w następujących zawodach:

- stolarzy z umiejętnością montażu więźb dachowych i układania parkietów
- malarzy szpachlarzy
- glazurników

Oferty prosimy składać: Dział Personalny Unibud sp. z o.o. 17-100 Bielsk Podlaski, ul. Brańska 132, tel. 085 730 00 01 do 07

Dalszy ciąg ofert ze strony 11.

Konsultant ds. wdrożeń SAP R/3
Numer referencyjny: SAP R/3/JOBS.PL

Wymagania: – wyższe wykształcenie informatyczne lub ekonomiczne, doświadczenie we wdrażaniu systemu SAP R/3 moduły PM, SD, MM lub CO (jako konsultant bądź użytkownik kluczowy), w przypadku modułu SD wymagana jest wiedza z zakresu logistyki, wiedza na temat sposobu funkcjonowania przedsiębiorstw i instytucji, wiedza dotycząca procesów businessowych, dobra znajomość języka angielskiego. Oferujemy: ciekawą pracę w młodym, dynamicznym zespole, możliwość rozwoju, możliwość zdobycia doświadczenia podczas realizacji projektów wdrożeniowych, atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od posiadanej wiedzy i doświadczenia. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres: sap@notio.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

TeleSales
Numer referencyjny: TS/MS/S/JOBS.PL

Wymagania: – wykształcenie wyższe (mile widziane techniczne), co najmniej roczne doświadczenie na stanowisku przedstawiciela handlowego w firmie teleinformatycznej, umiejętność pracy zespołowej, samodzielność w planowaniu i efektywnym organizowaniu pracy własnej, chęć nauki i podejmowania się nowych zadań, znajomość języka angielskiego.

Oferujemy: samodzielną, pełną swobodę i odpowiedzialności pracę w koncernie międzynarodowym, pakiet świadczeń socjalnych, opiekę medyczną, pracę w młodym, tworzącym się zespole. Zainteresowane osoby prosimy o złożenie aplikacji z zaznaczonym numerem referencyjnym na podany poniżej adres: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24 lok. 3, Warszawa. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

kierownik działu produktów transakcyjnych

Numer referencyjny: CB/KD/JOBS.PL

Obowiązki: – kierowanie zespołem 5 kierowników projektów/produktów, koordynujących pracę, kilkudziesięciu osób z różnych departamentów firmy, współuczestniczenie w ustalaniu strategii rozwoju produktów transakcyjnych, odpowiedzialność za zgodne z procedurami, terminowe i w wymaganej jakości wdrażanie produktów na rynek, pozyskiwanie instytucji finansowych jako partnerów do wdrażania produktów, współpraca z innymi operatorami w zakresie produktów transakcyjnych, koordynowanie projektów grupy kapitałowej T-Mobile w Polsce w zakresie produktów transakcyjnych, raportowanie do Dyrektora Departamentu.

Wymagania: – 28-35 lat, 5-6-letnie doświadczenie w sektorze finansowym i/lub telekomunikacyjnym, doświadczenie w projektach wprowadzających produkt wspólny dla dwóch/kilku firm, doświadczenie w sprzedaży projektów/produktów/usług, atutem doświadczenie konsultingowe.

Oferujemy: pracę w stabilnej firmie o międzynarodowych standardach pracy, roczną premię, samochód służbowy, pozostałe benefity (opieka medyczna, rekreacja, ubezpieczenie NNW).

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie aplikacji (CV, list motywacyjny) na podany adres e-mailowy: cb@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie da-

nych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

samodzielny księgowy

Numer referencyjny: Internet/JOBS.PL

Wymagania: – dobra znajomość prawa bilansowego i podatkowego, minimum 3 lata doświadczenia na samodzielnym stanowisku, znajomość programu Industrial & Financial Systems (IFS), umiejętność pracy w zespole. Oferujemy: pracę w dynamicznym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie, możliwość rozwoju zawodowego, system szkoleń. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego na podany poniżej adres: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24 lok. 3, Warszawa lub na adres e-mail: księgowy1003@notio.pl

Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24 lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883). Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o przysługującym mi prawie do wglądu, poprawiania i usunięcia moich danych osobowych, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne”.

analityk ds. kredytów hipotecznych

Numer referencyjny: akh/2

Wymagania: – wykształcenie min. średnie (mile widziana bankowość), min. 1 rok doświadczenia na podobnym stanowisku, znajomość zagadnień z zakresu kredytów hipotecznych (najlepiej mieszkaniowych), komunikatywność, dyspozycyjność. Oferujemy: ciekawą pracę w młodym zespole, możliwość rozwoju zawodowego, szkolenia, wynagrodzenie podstawowe wraz z pakietem socjalnym.

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczną: aldona@mostwanted.com.pl

Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r.”

PROGRAMISTA Visual Basic/Visual C

Numer referencyjny: pg/vc

Wymagania: – 1-2 lata doświadczenia na stanowisku programisty VBASIC/Visual C, bardzo dobra znajomość SQL, znajomość XML, dodatkowym atutem będzie znajomość systemów IVR i Call Center, bardzo dobra znajomość języka angielskiego. Oferujemy: pracę w stabilnej, zachodniej firmie, pracę przy ciekawych projektach, kontakt z nowoczesnymi technologiami.

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczną w dwóch językach oraz z dokładnym opisem wykonywanych projektów agnieszka@mostwanted.com.pl

Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r.”

Sales & Office Manager

Numer referencyjny: SOM/J/JOBS.PL

Wymagania: – wykształcenie wyższe, minimum 2 lata doświadczenia w marketingu lub sprzedaży w branży medycznej, dodatkowym atutem jest znajomość rynku diagnostyki klinicznej, płynna znajomość języka polskiego i angielskiego, komunikatywność, umiejętność negocjowania, zdolności interpersonalne i motywacyjne, dynamiczność, zorientowanie na cel, optymalny wiek powyżej 25 lat, znajomość komputera: WORD, EXCEL, bazy danych (np. Access), Powerpoint, Outlook, prawo jazdy.

Obowiązki: – reprezentowanie firmy w Polsce, tworzenie i nadzór nad realizacją budżetu, zarządzanie zespołem polskiego oddziału firmy, tworzenie i realizacja planów marketingowych, stworzenie struktur sprzedaży, zarządzanie relacjami z kluczowymi klientami firmy, organizacja współpracy z dystrybutorami. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od oferowanych firmie doświadczeń i kompetencji, samodzielność w zarządzaniu aktywnością firmy w Polsce, szkolenie wprowadzające w Centrali w Europie, umowa stała, z okresem próbnym, samochód służbowy. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”. Dokumenty należy przesyłać na adres e-mail: salesmanager@notio.pl

handlowiec-pracownik ekspozycji

Numer referencyjny: internet/JOBS.PL

Wymagania: – zmysł architektoniczny, kobiety do 30. roku życia, wykształcenie wyższe, komunikatywność, doświadczenie w kontakcie z klientem, znajomość na poziomie dobrym języka angielskiego, podstawowa znajomość obsługi komputera, osoby niepalące. Oferujemy: pracę 5 dni w tygodniu, bardzo dobre warunki pracy, miejsce pracy Galeria Mokotów, w pierwszym miesiącu umowa zlecenie następnie możliwość zatrudnienia na etat. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”. Dokumenty należy przesyłać na adres e-mail: db@jobs.pl

Junior Support Specialist
Numer referencyjny: DB/JSS/JOBS.PL

The main duties of hired candidate will involve: – organizing service points, supporting service demands, analysing service feedback, supporting new products launches, preparing manuals.

Wymagania: – strong management skills, knowledge of marketing, sales and administration, very good English in writing and speaking, self-confidence, good interpersonal skills, open-mindedness, ease in expressing thoughts in writing and speaking, driving licence (cat. B), located in Warsaw, age: maximum 30 years old.

We offer a permanent employment in a stable company, initial compensation: 2000-2500 PLN gross, if you are interested, please send us your cv and cover letter in English to db@jobs.pl. Quote the reference number DB/JSS as a subject of your mail. Documents in Polish will not be taken under consideration.

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

Key Account Manager SME

Numer referencyjny: SME/S/JOBS.PL

Overall mission and responsibilities: – lead and manage a group of about 40 authorized regional sales representatives all over Poland, achieve sales (turnover and margin) targets, build the company strategy for SME sales.

Compensation: basic salary: 5000 PLN gross, bonus quarterly and annual, company car, laptop, mobile, medical insurance.

Wymagania: – university graduate, minimum 2-3 years of sales experience (preferably in wholesale or as a key account manager, former experience in telecommunications will be considered as a plus), strategic and entrepreneurial mindset, strong negotiation and communication skills, self-motivated, proactive, result oriented, and ready to work under pressure, good in written and spoken English.

Applications including CV and motivation letter in Polish & English should be sent to: key.account@notio.pl. The company guarantees the utmost confidentiality. We appreciate your interest, however only selected applications will be connected. Please enclose the statement: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ulicy Jana Sztuki 24 lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883). Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o przysługującym mi prawie do wglądu, poprawiania i usunięcia moich

danych osobowych, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne”.

Junior Account Executive

Numer referencyjny: Account/JOBS.PL

Wymagania: – minimum 1 rok doświadczenia na podobnym stanowisku, dyplom z renomowanej wyższej szkoły ekonomicznej.

Prosimy o przesyłanie aplikacji (CV z listem motywacyjnym) z dopiskiem „Account” na adres: jan.kalinowski@papagayo.com.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

kierownik działu marketingu

Numer referencyjny: KDM/10/2003

Wymagania: – wykształcenie wyższe, doświadczenie w kierowaniu zespołami ludzkimi, doświadczenie w tworzeniu, prowadzeniu i realizacji projektów, marketingowych branż usługowej, doświadczenie w prowadzeniu negocjacji i utrzymywaniu kontaktów z firmami zewnętrznymi, umiejętność organizacyjna, komunikatywność, biegła obsługa komputera, entuzjazm, bardzo dobra organizacja pracy oraz wysoka kultura osobista.

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego wraz z numerem referencyjnym i klauzulą o ochronie danych osobowych na adres: michael.kot@hulakula.com.pl

Prosimy o zamieszczenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn.29.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz.U. nr 133, poz. 883)”.

asystentka wsparcia technicznego – IT/HELP DESK

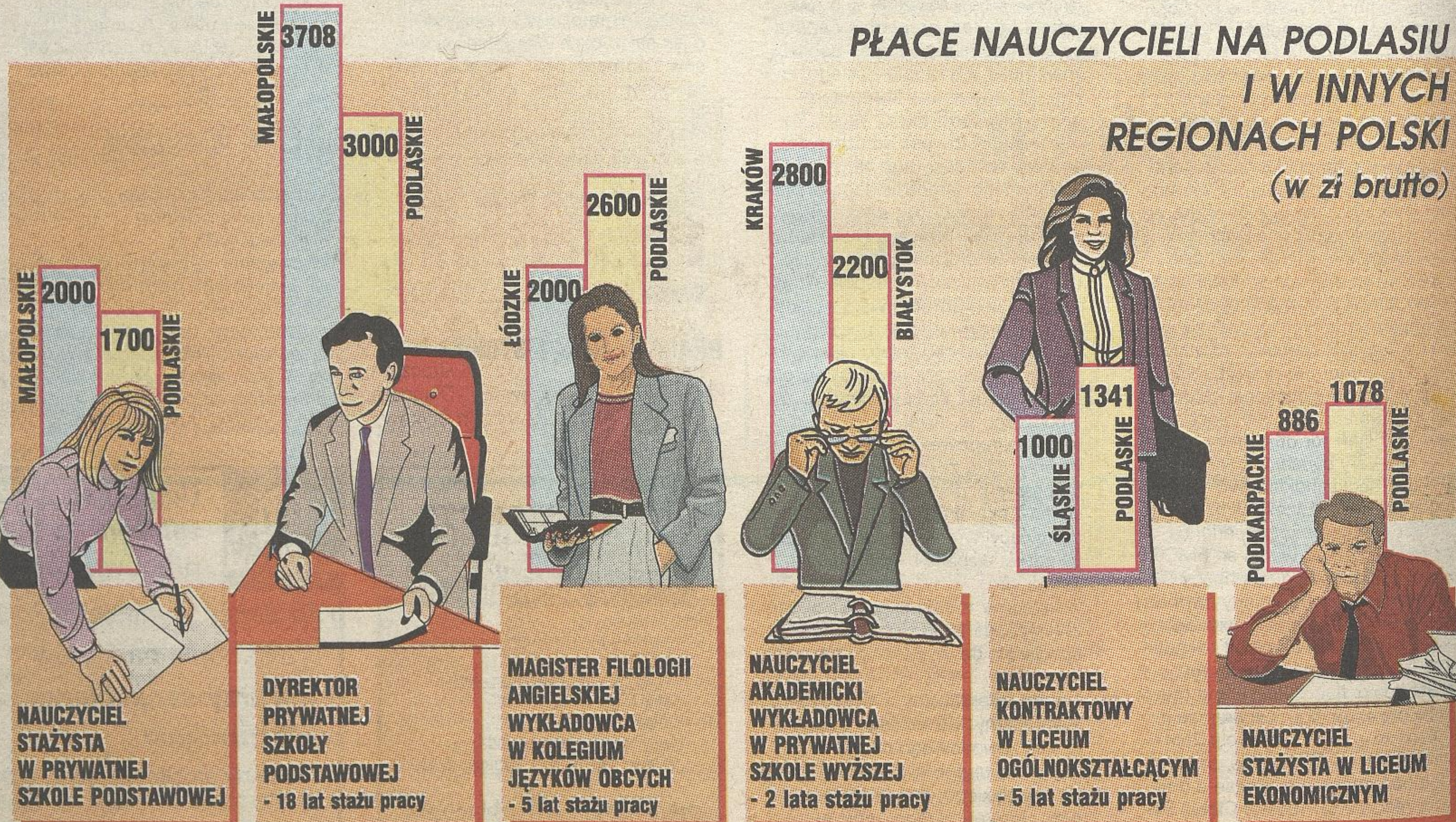
Numer referencyjny: help/waw

Wymagania: – 1-2 letnie doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku (preferowane doświadczenie na stanowisku serwisanta), doskonała znajomość Windows 95/98/NT/2000, Microsoft Office 97/2000 i związanych z nimi problemów, doskonała znajomość sprzętu PC, biegła znajomość języka niemieckiego, bardzo dobra organizacja pracy, otwartość, komunikatywność, samodyscyplina. Oferujemy: pracę w zachodniej firmie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych, szkolenia.

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczną na adres: agnieszka@mostwanted.com.pl

Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r.”

Dalszy ciąg ofert na stronie 13.



Dalszy ciąg ofert ze strony 12.

Product Manager-sprzęt outdoor
Numer referencyjny: PM/JOBS.PL
Obowiązki: – wyznaczanie kierunków rozwoju, proces projektowania i zakupu sprzętu outdoorowego (namioty, śpiwory, plecaki) przy ścisłej współpracy z Działem Sprzedaży.
Wymagania: – doświadczenia w kontaktach z dostawcami, znajomości procedur związanych z zakupami towaru, bardzo dobrej znajomości produktu i branży outdoor, dobrej znajomości języka angielskiego w mowie i w piśmie, dobrej organizacji pracy, umiejętności pracy w zespole, znajomości pakietu MS Office i programów graficznych.
Oferujemy: pełną wyzwaną, ciekawą pracę w zgranym, dynamicznym zespole, odpowiedzialność i samodzielność działania, możliwość rozwoju zawodowego oraz wynagrodzenie adekwatne do umiejętności.
Osoby zainteresowane prosimy o nadsyłanie ofert zawierających CV, list motywacyjny i zdjęcie na adres: Euromark Polska Sp. z o.o., Skierdy 34, 05-101 Nowy Dwór Mazowiecki. Prosimy o dopisanie klauzuli o ochronie danych osobowych.
Sekretarka Działu Handlowego
Wymagania: – wykształcenia wyższego (preferowani absolwenci wydziału prawa), min. rok doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku, zaawansowanej znajomości języka angielskiego w mowie i w piśmie, umiejętności przygotowywania korespondencji handlowej w języku angielskim, znajomości programów komputerowych: MS Word, MS Excel.
Obowiązki: – przygotowywanie korespondencji w językach polskim i angielskim na potrzeby działu, tłumaczenie dokumentacji, wprowadzanie danych do systemu komputerowego. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego w języku polskim i angielskim na adres: Karolina Szmidt, SKANSKA S.A., Projekt Złote Tarasy, ul. Chmielna 71, 00-801 Warszawa.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.
Inżynier sprzedaży
Numer referencyjny: 460/09/03/JOBS.PL
Wymagania: – samoorganizacja, komunikacja, chęć podróżowania, telefon.

Oferujemy: firma zapewni po okresie szkolenia dobrą pracę i wynagrodzenie. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.
specjalista ds. sprzedaży
Obowiązki: – pozyskiwanie nowych klientów biznesowych, negocjowanie warunków sprzedaży i przygotowanie umów.
Wymagania: – wykształcenie wyższe kierunkowe; dwuletnie doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, ogólna znajomość produktów oferowanych przez NASK, dobra znajomość rynku teleinformatycznego, biegła znajomość języka angielskiego, gotowość do podnoszenia kwalifikacji; wysoka motywacja do pracy, samodzielność i inicjatywa, wysoka kultura osobista.
Wybranemu kandydatowi oferujemy możliwość realizacji ambicji zawodowych w dużym przedsiębiorstwie o ogromnym potencjale, rozwój zawodowy i stałe podnoszenie swoich kwalifikacji, miłą atmosferę pracy. Zainteresowane osoby, spełniające powyższe wymagania, prosimy o przesłanie listu motywacyjnego i życiorysu zawodowego opatrzonego klauzulą: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn.29.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133 poz. 883)”. Dokumenty (CV wraz z listem motywacyjnym) należy przesyłać na adres e-mail: rekrutacja@nask.pl
księgowy-specjalista ds. obrotu magazynowego
Numer referencyjny: WWW.JOBS.PL/jobs.nsf/Nr-Ref/03103116580
Wymagania: – przynajmniej roczne doświadczenie w prowadzeniu gospodarki magazynowej w ujęciu ilościowo-wartościowym, praktyczna znajomość programu Scala (modułu magazynowego), średni poziom znajomości języka angielskiego.
Oferujemy: ciekawą, samodzielną i odpowiedzialną pracę, wsparcie młodego zespołu, szanse na szybki rozwój zawodowy.
Prosimy o przesłanie listu motywacyjnego i CV w terminie 14 dni od ukazania się ogłoszenia na adres e-

mailowy: hr@imppubl.com. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.



WWW.TEMPERVICE.PL

PRACA W WARSZAWIE

asystentka w dziale handlowym
Numer referencyjny:IK/ASS/214
Obowiązki: – prace administracyjne, przygotowywanie dokumentacji księgowej dla biura rachunkowego, tłumaczenia.
Wymagania: – dobra znajomość języka francuskiego, znajomość pakietu MS Office (Word, Excel, Power Point), mile widziana znajomość Accessa, znajomość dokumentacji magazynowej, zaangażowanie, dobra organizacja pracy.
Dodatkowe informacje: praca na umowę zlecenie. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr. referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych do 24 listopada na adres e-mail: ikulik@tempervice.com.pl
asystentka dyrektora
Numer referencyjny: DM/ASS/208
Wymagania: – wykształcenie wyższe, minimum roczne doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, biegła znajomość języka angielskiego, praktyczna znajomość pakietu MS Office (Word, Excel, Power Point), wysoka kultura osobista, zdolności organizacyjne, mile widziana znajomość drugiego języka zachodniego, np. francuskiego.
Dodatkowe informacje: podczas okresu próbnego praca w formie umowy zlecenia.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres: TempService, ul. Tarczyńska 5/9, 02-025 Warszawa
asystentka dyrektora
Numer referencyjny: AM/ASN/211
Wymagania: – bardzo dobra znajomość języka angielskiego, kilkulatnie doświadczenie w pracy na stanowisku asystentki/administracyjnym w

dużej międzynarodowej firmie, doświadczenie w pracy z prowadzeniem baz danych będzie ważnym atutem, bardzo dobra znajomość MS Office, dojrzałość, dobra organizacja pracy. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres: amoscicka@tempervice.com.pl



WWW.GRAFTON.PL

PRACA W WARSZAWIE

przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: 13655
Wymagania: – pozyskiwanie klientów na powierzonym terenie, współpraca z istniejącymi klientami, negocjacje umów oraz przygotowywanie kontraktów, dbanie o dobry wizerunek firmy, min. 2 lata doświadczenia zawodowego w sprzedaży usług, najchętniej usług spedycyjnych/transportowych, samodzielność i operatywność, doskonałe umiejętności sprzedaży
National Sales & Marketing Director
Numer referencyjny: 13658
Obowiązki: – zarządzanie całokształtem działań sprzedażowych i marketingowych oddziału polskiego, tworzenie strategii dotyczącej obecności firmy na rynku polskim, zarządzanie pracownikami firmy (rekrutacja, motywacja, sprzedaż), zarządzanie operacyjne, raportowanie bezpośrednio do HQ za granicą, zarządzanie P&L. Min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą, koniecznie w firmie z branży sprzętu medycznego (lecznictwo zamknięte), doskonałe umiejętności organizacyjne, umiejętność tworzenia strategii, umiejętność zarządzania budżetami i interpretacji raportów finansowych, znajomość narzędzi marketingowych, umiejętność zarządzania zespołem.
pośrednik nieruchomości komercyjnych
Numer referencyjny: 13651
Obowiązki: – komercjalizacja nieruchomości przemysłowych oraz biurowych na terenie całej Polski.
Wymagania: – licencja pośrednika w obrocie nieruchomościami, przynajmniej 2-letnie doświadczenie w branży obrotu nieruchomościami biurowymi i/lub przemysłowymi, doświadczenie w negocjowaniu wysokowartościowych transakcji, wykształ-

cenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego.
Handlowiec
Numer referencyjny: 13644
Wymagania: – przynajmniej 2-letnie doświadczenia w sprzedaży materiałów budowlanych (wykończeniowych), umiejętność budowania zaufania i nawiązywania długotrwałych relacji handlowych, co najmniej średnie wykształcenie, podstawowa znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem.
Branch Manager
Numer referencyjny: 13681
Obowiązki: – założenie i zarządzanie biurem firmy, rekrutacja motywowanie pracowników, rozwijanie sprzedaży, pozyskiwanie klientów, budowanie pozytywnego wizerunku firmy, min. 5 lat doświadczenia w firmie zajmującej się przewozami lotniczymi, bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, gotowość do częstego podróżowania, udokumentowane doświadczenie w sprzedaży usług związanych z przewozami lotniczymi.
Senior Sales Manager
Numer referencyjny: 13667
Obowiązki: – kompleksowe zarządzanie procesem sprzedaży bezpośredniej, pozyskiwanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientami biznesowymi, zarządzanie działem sprzedaży, motywowanie pracowników, ustalanie i egzekwowanie targetów sprzedaży, kształtowanie długofalowej strategii sprzedaży.
Wymagania: – 5 lat doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą bezpośrednią aplikacją, najchętniej SAP/Oracle, doskonałe umiejętności negocjacyjne, umiejętność motywowania i zarządzania zespołem handlowców, samodzielność w podejmowaniu decyzji, biegła znajomość języka angielskiego.
Rzeczoznawca Majątkowy
Numer referencyjny: 13680
Obowiązki: – sporządzanie projektów operatów szacunkowych; prowadzenie bazy danych, sporządzanie analiz rynków nieruchomości, kontakty z urzędami administracji publicznej, wydziałami sądów rejonowych prowadzących księgi wieczyste, przynajmniej 2-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, licencja rzeczoznawcy majątkowego, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, wykształcenie wyższe, umiejętność analitycznego myślenia.

Dalszy ciąg ofert na stronie 14.

KUPON NR 7

NOVA

12.11.2003 r.

108 214 318 404 526

WYŚLIJ SMS POD NUMER 7228 O TREŚCI:
WSPÓLCZESNA KAT
OTRZYMASZ DODATKOWY ZESTAW LICZB!

* KOSZT SMS 2,44 ZŁ (W TYM VAT)

BIURO GRY (085)748 74 23

Komu dzisiaj się powiedzie?

Po czterech wycieczkowych dniach (przynajmniej dla niektórych), zapraszamy do dalszego, pracowitego zakresiania numerków na kartach konkursowych. Ponad dwustu sześćdziesięciu osobom już udało się w „Nowej” zdobyć nagrodę. Czekamy na kolejnych Czytelników, którym (może właśnie dzisiaj) poszczęści się w naszej loterii. Czekamy na zgłoszenia!

W poniedziałek aż trzy osoby zafundowały sobie nagrody dnia, reszta – upominki:

255. Władysława Szóstko – Dojłidy Górne – nagroda dnia: 30-częściowy komplet obiadowy;
256. Urszula Ekiert – Białystok – nagroda dnia: żelazko z nawilżaczem;
257. Alicja Czyżewska – Długosze, gm. Prostki – zestaw kosmetyków;
258. Wiesław Zajdowicz – Dąbrowa Białostocka – zestaw kosmetyków;
259. Arkadiusz Milewski – Elk – zestaw kosmetyków;
260. Tadeusz Nikiciuk – Białystok – zegar firmowy;
261. Ewa Czarnowska – Srebrowo, poczta Wizna – nagroda dnia: opiekacz do kanapek;

Serdecznie gratulujemy! Po nagrody zapraszamy do Biura Gry (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25 parter) w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej w Biurze Gry. Inny termin lub miejsce odbioru nagrody (na przykład w oddziałach „Gazety Współczesnej” w Suwałkach, Elku, Łomży, Grajewie, Ostrołęce) prosimy ustalać indywidualnie, tel. (085) 748 74 23.

Po nagrody zapraszamy z kartą konkursową, na którą padła wygrana i kompletem wymaganych kuponów.

Jak grać?
– codziennie wycinamy z gazety kupon z numerkami;
– codziennie sprawdzamy czy na karcie konkursowej są takie numerki, jak na kuponie w gazecie;
– znalezione na karcie numerki zakreślamy, najlepiej kółeczkiem;
– żeby wygrać nagrodę trzeba zakreślić WSZYSTKIE numerki (czyli osiem) w JEDNYM „okienku”, np. UPOMINEK
– nagrodę zgłaszamy w Biurze Gry w dniu (lub na drugi dzień) od zakreślenia ostatniego, brakującego numerka. Życzymy powodzenia! (jn)

UPOMINKI KOMPLET SZKLANEK
KOMPLET KOSMETYKÓW DAMSKICH I MĘSKICH
ZEGAR FIRMOWY
KOMPLET MISEK EMALIOWANYCH

GOTÓWKA 100 ZŁ

NAGRODA DNIA MINIPIECYK

NAGRODA ETAPU TELEFON BEZPRZEWODOWY SIEMENS

NAGRODA GŁÓWNA 20.000 ZŁ LUB SAMOCHÓD

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

AUDYTOR wewnętrzny, kurs, nowy zawód, praca. ☎(085)745-50-22.

BLACHARZA - dekarza z praktyką. ☎(087)563-02-15, 0606-39-83-07.

CUKROWNIA Łapy natychmiast zatrudni pracowników do transportu dodatkowej ilości buraków. Szczegółowe informacje: ☎0-608-640-006.

FIRMA Handlowo-Usługowa zatrudni młodych kreatywnych ludzi do promocji i reklamy oraz na stanowisko ekspedientki. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

FIRMA niemiecka poszukuje przedstawicieli handlowych i menagerów. ☎(087)621-57-12, 0602-494-988.

FIRMA zatrudni operatora koparki. ☎(0-85)868-35-46, ☎0-602-64-23-92.

KANCELARIA Brokarska zatrudni studentkę. CV email: kancelaria@pkb-brokers.pl

KIEROWCĘ na tira z nacząca Polska-Rosja, z praktyką, na stałe. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

KIEROWNIKA robót elektrycznych - kosztorysanta, elektryka. ☎0-605-365-725.

KLUB dzienny - hostessy. ☎0503-683-798.

KSIEGOWA do firmy transportowej, okolice Łap. ☎(0-85)650-21-99, ☎650-22-82, ☎0-602-557-199.

KUCHARZA lub kucharkę do pracy. ☎(086)477-10-76, (086)275-25-37, 0604-124-806.

KURIERÓW z samochodem do rozwożenia książek telefonicznych TP na terenie województwa podlaskiego. ☎(0-89)535-73-51, 0606-727-111.

NOWO otwarta Firma Handlowa, zatrudni-Białystok, Suwałki. ☎(085)675-42-43.

ODDZIAŁ szwajcarskiej grupy finansowej poszukuje chętnych do współpracy. Oferujemy: profesjonalne szkolenie, atrakcyjną ścieżkę kariery, stałe wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy. CV przesłać na adres: 16-400 Suwałki, Lutostańskiego 6/13.

ŚLUSARZ - mechanik z kat. B,C,E. ☎(085)732-96-43.

OSOBĘ do pracy w gospodarstwie. ☎0507-540-681 wieczorem.

PIEKARNIA zatrudni piekarza. ☎0502-263-260.

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0501-664-419 (7,58 /min).

POMOC biurową, średnie, zakwaterowanie. Koszalin, Zacisze 15. ☎(094)341-09-17.

POSZUKUJĘ gosposię: solidną, uczciwą, samotną do 50 lat, wyżywienie i zamieszkanie u pracodawcy w Warszawie. Wiadomość: 428-76-15 (czw. -sob. 16.00 -20.00).

POSZUKUJĘ agentki, wiek minimum 30 lat, do prowadzenia sklepu w Augustowie, Kętrzynie. ☎0604-058-135.

POSZUKUJĘ fachowców do demontażu i ponownego montażu domu drewnianego. ☎(0-46)861-41-23, 0502-713-454.

PRACA od zaraz: Łomża i okolice. ☎(086)212-51-87 lub 0693-035-271.

PRACA w reklamie, operatywnemu, energicznemu przedstawicielowi handlowemu. ☎(0-85)676-11-07.

PRACOWALEŚ legalnie?
Niemcy, Holandia. Odbierz podatek.
☎(029)764-71-20; (089)535-54-88.

PRACOWALEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia-odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.

PRZEDSIĘBIORSTWO PKS
w Białymstoku poszukuje pracownika
na stanowisko
kierownika działu księgowości.
Informacja 675-02-18 wew. 109, 108.

PRZEDSTAWICIELA ds. zakupów drewna z okolic Suwałk ☎0501-273-648, ☎(086)271-46-83.

RZETELNYM, domową pracę, 900 miesięcznie. Umowa. ☎0602-394-931 (7,58 zł/min.)

UCZNIÓW do lat 18 - cukiernia. ☎(0-85)675-28-90.

UMIEŚĆ odpłatnie reklamę na samochodzie! ☎(042)650-74-33.

USA -Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07
www.konsul.pl

WŁOCHY, Grecja -kobiety, mężczyźni-opieka, szklarnia. ☎0608-891-070.

WYSTRZELAĆ karpia na łące. ☎(086)2-743-178.

ZATRUDNIĘ elektryka i elektromechanika samochodowego. Kontakt osobisty. Serwis Peugeot, Białystok ul. 27 Lipca 1/1.

ZATRUDNIĘ elektryków samochodowych i elektroników samochodowych, ☎(085)662-31-41.

ZATRUDNIĘ tynkarza gipsowego i przyjmuję ucznia. ☎(086)216-02-20 lub 0604-233-283.

ZATRUDNIĘ w warsztacie samochodowym: Szczuczyn -okolice. ☎0604-113-761.

ZEZWOLENIE na pracę w USA social security- sprzedam. ☎(087)641-24-75.

ZIELONA Karta. Pomagamy w przygotowaniu i wysłaniu wniosków. Tania! ☎0507-564-234.

GAZETA Współczesna

Chcesz dać ogłoszenie o pracy? ZADZWOŃ

Białystok, tel. (085) 748-74-30
Białek Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 662-59-89
Siemiatyca, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

wywianiu informacji marketingowych, umysł analityczny.

specjalista ds. nieruchomości

Numer referencyjny: 13652

Wymagania: - roczne doświadczenie w branży obrotu nieruchomości/lub sprzedaży usług, licencja pośrednika w obrocie nieruchomościami, wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość języka niemieckiego, odbyte praktyki/staże międzynarodowe, mile widziane rozpoczęte studia doktoranckie.

specjalista ds. modelowania ruchu

Numer referencyjny: 10605

Wymagania: - minimum dwa lata doświadczenia w pracy na powyższym stanowisku, doświadczenie w następujących dziedzinach: modelowanie multimodalne oraz przygotowanie studium wykonalności z wykorzystaniem EMME2, SATURN, TRIPS/CUBE Voyager lub VISSUM, analiza tras transportowych i skrzyżowań z wykorzystaniem ARCADY, PICADY, OSCADY, LINSIG lub TRANSYT, studium oddziaływania w ramach dużych inwestycji, modelowanie dróg pieszych z wykorzystaniem PEDROUTE lub PAXPORT, mikrosymulacje z wykorzystaniem VISSIM lub PARAMICS, analizy finansowe i ekonomiczne, planowanie transportu, drogi płatne DBFO i PPP.

spawacz

Numer referencyjny: 10607

Obowiązki: - obsługa spawarek

Wymagania: -doświadczenie w zawodzie, uprawnienia na spawanie w osłonie gazów szlachetnych metodami TIG, MIG.

Operator Prasy

Numer referencyjny: 10606

Obowiązki: -obsługa sprzętu, doświadczenie w obsłudze pras wykrawających i gnących sterowanych numerycznie, umiejętności dotyczące obróbki blach, umiejętność czytania rysunku technicznego.

Planista Transportu

Numer referencyjny: 10604

Praca nad różnorodnymi projektami dotyczącymi konsultingu w zakresie transportu i zagospodarowania środowiska.

Wymagania: - minimum dwa lata doświadczenia w pracy na powyższym stanowisku, doświadczenie w następujących dziedzinach: modelowanie multimodalne oraz przygotowanie studium wykonalności z wykorzystaniem EMME2, SATURN, TRIPS/CUBE Voyager lub VISSUM, analiza tras transportowych i skrzyżowań z wykorzystaniem ARCADY, PICADY, OSCADY, LINSIG lub TRANSYT, studium oddziaływania w ramach dużych inwestycji, modelowanie dróg pieszych z wykorzystaniem PEDROUTE lub PAXPORT, mikrosymulacje z wykorzystaniem VISSIM lub PARAMICS, analizy finansowe i ekonomiczne, planowanie transportu, drogi płatne DBFO i PPP.

Tooling Engineer

Numer referencyjny: 10567

Responsibilities: - CNC punching and defining the necessary punching tools by reviewing the drawing of the part to be manufactured, CNC forming and defining the necessary forming tools by reviewing the drawing of the parts to be manufactured, inserting processes and defining the appropriate inserting tools and equipment by reviewing the drawing of the parts, drilling, tapping, countersink - defining the right tools for these processes by reviewing the drawing of the parts, hard tooling - defining the necessary hard tools required to produce special features or the whole part, higher education, excellent knowledge of sheetmetal processes, knowledge of welding processes and ability to define the necessary welding equipment and consumables by reviewing the drawing of the parts, in general this person should be able to prepare sketches-drawings of special tools that are needed and discuss it with potential suppliers.

kierownik zmiany

Numer referencyjny: 10601

Obowiązki: -dozór produkcji pod względem jakościowym i ilościowym, na określonej zmianie, bezpośredni nadzór nad procesami produkcyjnymi, czynny udział w rozruchach technologicznych nowych linii produkcyjnych, udział we wdrażaniu nowych technologii, wykształcenie wyższe, minimum 3 lata doświadczenia na powyższym stanowisku/najlepiej w firmie z branży metalurgicznej/dobra znajomość języka angielskiego.

(Ana)

WOLNE ETATY
W SŁUŻBIE GWYBILNEJKomenda Miejska Policji
w Białymstoku

Komendant Miejski Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora ds. bhp i ppoż. - w Zespole Samodzielnych Stanowisk Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: - organizowanie i prowadzenie szkoleń w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (służby), prowadzenie rejestrów wypadków w pracy (służbie), kompletowanie i przekazywanie organowi odszkodowawczemu dokumentów związanych z wypadkami, stwierdzonymi chorobami zawodowymi i podejrzeniami o takie choroby. Wykształcenie: wyższe

Wymagania konieczne: - minimum 2-letni staż pracy, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, samodzielność, dyspozycyjność, solidność i odpowiedzialność, zamieszkanie w Białymstoku lub okolicy. Dokumenty należy składać w terminie do: 30-11-2003 r., pod adresem: Komenda Miejska Policji, Sekcja Kadr i Szkolenia, ul. Bema 4, 15-347 Białystok

Podlaski Urząd Wojewódzki
w Białymstoku

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora - w Oddziale Monitoringu i Raportowania Wydziału Rozwoju Regionalnego

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: - obsługa funduszy strukturalnych w ramach komponentu regionalnego Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego, w tym: prowadzenie bieżącego monitoringu realizacji projektów w zakresie komponentu regionalnego ZPORR, sporządzanie kwartalnych, rocznych oraz na zakończenie realizacji komponentu raportów z wdrażania komponentu wojewódzkiego ZPORR oraz w zakresie wdrażania poszczególnych funduszy strukturalnych (ERDF i ESF) i przekazywanie ich do instytucji zarządzającej (MGPIPS), obsługa informatycznego systemu monitorowania (SIMIK) w zakresie wprowadzania i agregacji danych monitoringowych dotyczących projektów.

Wykształcenie: wyższe magisterskie ekonomiczne

Wymagania konieczne: - umiejętność obsługi komputera (w zakresie obsługi arkusza kalkulacyjnego), znajomość języka angielskiego umożliwiająca komunikowanie się, wiedza z zakresu funduszy przedakcesyjnych i strukturalnych, komunikatywność, systematyczność, dokładność, łatwość nawiązywania kontaktów, podypłomowe studia w zakresie finansów, rachunkowości, umiejętność pracy w zespole, doświadczenie w pracy nad monitorowaniem kontraktów wojewódzkich lub projektów realizowanych ze środków przedakcesyjnych.

Dokumenty należy składać w terminie do: 18-11-2003 pod adresem: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Dyrektora Generalnego, pok. 3, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok, z dopiskiem „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej”.

Urząd Skarbowy w Siemiatyczach

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta - w Referacie Podatku Dochodowego od Osób Fizycznych Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: - prowadzenie dokumentacji akt podatkowych, dokonywanie operacji wymiarowych na dokumentach składanych przez osoby fizyczne nie prowadzące działalności gospodarczej, prowadzenie postępowań podatkowych, przygotowywanie pisemnych interpretacji przepisów w zakresie podatku dochodowego, przygotowywanie i opracowywanie danych niezbędnych do sprawozdawczości i analiz, obsługa systemu komputerowego Poltax.

Wykształcenie: wyższe
Wymagania konieczne: - znajomość zagadnień prawa podatkowego, znajomość podstaw przepisów podatkowych potwierdzona pozytywnym wynikiem testu, umiejętność biegłej obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, wysoka kultura osobi-

sta, komunikatywność, rzetelność i odpowiedzialność, dokładność, systematyczność.

Dokumenty należy składać w terminie do: 14-11-2003 r., pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. Pałacowa 18, 17-300 Siemiatyca

Wojskowa Komenda Uzupełnień
w Bielsku Podlaskim

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:

specjalisty
Liczba lub wymiar etatu: 3/4

Główne obowiązki: - administrowanie zasobami żołnierzy rezerwy, prowadzenie sprawozdawczości, prowadzenie kartotek komputerowych. Wykształcenie: wyższe

Wymagania konieczne: -posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa uprawniającego do dostępu do informacji niejawnych stanowiących tajemnicę państwową o klauzuli „tajne”, minimum 5-letni staż pracy w organach administracji państwowej lub wojskowej, znajomość kpa., doświadczenie w pracy w administracji na podobnym stanowisku, umiejętność obsługi komputera (Word, Excel), umiejętność pracy w zespole, samodzielność, komunikatywność.

Dokumenty należy składać w terminie do: 20-11-2003 r., pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Dubiażyńska 2, 17-100 Bielsk Podlaski

Komenda Powiatowa Policji w Kolnie

Komendant Powiatowy Policji poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego referenta - w Zespole Prezydialnym, Kadr i Szkolenia Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: - obsługa kancelaryjno-biurowa komendy, ewidencjonowanie, rozpowszechnianie, kompletowanie, wyposażanie oraz dokonywanie okresowych inwentaryzacji obowiązujących przepisów prawnych, organizacja naboru i przesuwania kadr dla potrzeb poszczególnych komórek organizacyjnych komendy, prowadzenie dokumentacji osobowej zatrudnionych policjantów i pracowników, organizacja uroczystości, narad i spotkań okolicznościowych.

Wykształcenie: co najmniej średnie preferowane wyższe o kierunku zarządzanie

Wymagania konieczne: - umiejętność obsługi komputera.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15-11-2003 r., pod adresem: Komenda Powiatowa Policji, ul. Wojska Polskiego 29, 18-500 Kolno

Komenda Miejska Państwowej Straży
Pożarnej w Suwałkach

Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego specjalisty ds. ratownictwa medycznego - w Wydziale Operacyjno-Szkoleniowym

Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: - nadzór nad jakością ratownictwa medycznego, nadzór nad realizacją zadań z zakresu ratownictwa medycznego, analiza zwożenie przebiegu akcji ratowniczych w zakresie ratownictwa medycznego, udział w pracach z zakresu medycyny pracy oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.

Wykształcenie: wyższe medyczne (lekarz medycyny)

Wymagania konieczne: -realizacja lub ukończenie specjalizacji lekarskiej z zakresu medycyny ratunkowej, posiadany staż zawodowy w ośrodkach medycyny ratunkowej, znajomość medycyny pragmatyki ratowniczej realizowanej przez PSP, znajomość zagadnień z zakresu ratownictwa medycznego i medycyny pracy, zdolność analitycznego myślenia, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność, samodzielność, kreatywność i inicjatywa w działaniu, umiejętność obsługi komputera w środowisku Windows, doświadczenie w pracy w ratownictwie medycznym, samokształcenie i podnoszenie kwalifikacji, dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie w zakresie medycyny ratunkowej i katastrof, umiejętność samodzielnej pracy koncepcyjnej, komunikatywność.

Dokumenty należy składać w terminie do: 17-11-2003 r., pod adresem: Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej, ul. Pułaskiego 73, 16-400 Suwałki

(Ana)

Dalszy ciąg ofert ze strony 13.

przedstawiciel handlowy d/s detalu
Numer referencyjny: 13676

Obowiązki: - pozyskiwanie i obsługa klientów detalicznych na powierzonym terenie, merchandising w punktach sprzedaży detalicznej, promocje sprzedaży, realizacja targetu sprzedaży, min. 2 lata doświadczenia zawodowego w branży FMCG, samodzielność i umiejętność organizacji pracy, dokładność, dynamizm.

National HoReCa Manager

Numer referencyjny: 13668

Obowiązki: - rozwijanie sieci sprzedaży oraz zwiększanie obecności produktów firmy u klientów, zarządzanie działem HoReCa oraz podległym personelem, prowadzenie negocjacji handlowych, realizacja targetów, budżetowanie i raportowanie, motywowanie podległych pracowników, realizacja strategii firmy, min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu kanałem sprzedaży HoReCa, umiejętność zarządzania ludźmi, samodzielność i umiejętność podejmowania decyzji, umiejętności negocjacji, gotowość do częstego podróży, bardzo dobrej znajomości angielskiego

trener sprzedaży

Numer referencyjny: 13678

Obowiązki: - zarządzanie procesem szkoleń sił sprzedażowych, przygotowywanie materiałów szkoleniowych, coaching w punktach sprzedaży, współpraca z managerami działu sprzedaży w definiowaniu i zaspokajaniu potrzeb szkoleniowych, min. 5 lata doświadczenia w zarządzaniu siłami sprzedaży w tym min. 1 rok na stanowisku trenera, doskonała organizacja pracy, umiejętność przekazywania wiedzy, samodzielność, gotowość do częstych wyjazdów służbowych

Marketing Researcher

Numer referencyjny: 13675

Obowiązki: - zbieranie, przetwarzanie i analiza danych marketingowych, zapewnienie odpowiednim działom organizacji informacji dotyczących sytuacji na rynku, badanie trendów, popytu, sprzedaży, segmentacji rynku, przygotowywanie raportów, min. roczne doświadczenie na podobnym stanowisku w międzynarodowej firmie z branży FMCG lub agencji badań rynkowych, umiejętność generowania raportów, umiejętność pracy z bazami danych, doświadczenie w przygoto-

OGŁOSZENIE

Burmistrz Łap informuje, że w dniu 27 listopada 2003r. godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego, ul. Sikorskiego 24 zostanie przeprowadzony

II przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości położonej w Łapach przy ul. Piaskowej 4, stanowiącej własność Gminy Łapy, posiadającej urzędową księgę wieczystą KW Nr 79.029, oznaczonej numerem geodezyjnym 1657 o powierzchni 1290 mkw, zabudowanej parterowym budynkiem murowanym o powierzchni użytkowej 301,70 mkw.

Cena wywoławcza - 167.000 zł, wadium - 10.000 zł.

Zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego m. Łapy, nieruchomości leży na terenie przeznaczonym pod stację pogotowia ratunkowego. Wolna jest od długów, roszczeń osób trzecich oraz ograniczeń w rozporządzeniu.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium przelewem bądź bankowym dowodem wpłaty na konto Urzędu Miejskiego w Łapach w Banku Ochrony Środowiska S.A. Nr 92 1540 1216 2001 4405 3110 0006, a następnie dostarczenie dowodu wpłaty lub przelewu do pokoju 403 tut. Urzędu w godz. 8.00-15.00 do dnia 24 listopada 2003 roku i potwierdzenie wpisem na listę osób biorących udział w przetargu.

Wadium ulega przepadkowi w przypadku uchylania się od zawarcia umowy przez uczestnika, który wygrał przetarg.

Bliższe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łapach, ul. Sikorskiego 24, pokój 401 i 403, tel. 715-22-51 w. 141 i 143.

Przetarg może zostać odwołany lub unieważniony bez podania przyczyn.

N2251703gwbo

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie (tel. 271-48-38) ogłasza, że: dnia 18.12.2003 r. o godz. 9.00 w budynku Sądu Rejonowego w Wysokim Mazowieckiem, mającego siedzibę przy ul. Ludowej 44, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości należącej do:

SIENICKI IRENEUSZ

stanowiącej:

GRUNTY ROLNE O POWIERZCHNI 4,50 HA OZN. NR 6/1, 133, 150, 107, 108,

położonej:

SIENICA ŚWIĘCHY, GM. CZYZEW,

dla której SĄD REJONOWY W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH prowadzi księgę wieczystą nr KW 4391.

Suma oszacowania wynosi **155.600,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 116.700,00 zł.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rekojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **15.560,00 zł** w gotówce lub książeczce oszczędnościowej.

N2285603gwbo

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie (tel. 271-48-38) ogłasza, że:

dnia 22.12.2003r. o godz. 9.30 w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie

mającego siedzibę przy Al. WOJSKA POLSKIEGO 56, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości należącej do:

BĄCZYK SŁAWOMIR

stanowiącej:

nieruchomość rolną zabudowaną, ozn. nr 152 i 157 o łącznej pow. 4,2624 ha położonej:

SREBRNA, GM. SZUMOWO,

dla której SĄD REJONOWY W ZAMBROWIE WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH

proceedzi księgę wieczystą nr KW 11521.

Suma oszacowania wynosi 84.100,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 63.075,00 zł.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rekojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania,

tj. 8.410,00 zł w gotówce lub książeczce oszczędnościowej.

D2284903gwbo

OGŁOSZENIE

Burmistrz Łap informuje, że w dniu 27 listopada 2003 r. o godz. 10.15 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego, ul. Sikorskiego 24 zostanie przeprowadzony

przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż zabudowanej nieruchomości położonej w m. Łapy przy ulicy Żwirki i Wigury oraz na terenie wsi Łapy Szolajdy, sąsiadującej z Cukrownią "Łapy", oznaczonej numerami geodezyjnymi: 17/2, 18/7, 19/3, 20/3, 21/3, 22/3, 23/3, 24/3, 25/3, 26/3, 27/3, 263/3, 28/3, 29/3, 30/3, 31/1, 14/1, 266/1, 18/8, 18/9, 19/2, 19/4, 19/5, 20/2, 20/4, 20/5, 21/2, 21/4, 21/5, 22/4, 22/6, 22/8, 22/5, 22/7, 23/2, 23/4, 24/2, 24/4, 25/2, 25/4, 26/2, 26/4, 27/2, 27/4, 263/2, 263/4, 28/2, 28/4, 29/2, 29/4, 30/4, 31/2 o powierzchni 25.936 mkw. stanowiącej własność Gminy Łapy, posiadającej urzędową księgę wieczystą KW. 34.822, zgodnie z planem ogólnym zagospodarowania przestrzennego m. Łapy, przeznaczonym pod ciepłownię miejską ze składem opału. Nieruchomość wolna jest od długów, ciężarów, roszczeń osób trzecich oraz ograniczeń w rozporządzeniu.

Cena wywoławcza 2.297.093 zł, wadium 150.000 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium przelewem bądź bankowym dowodem wpłaty na konto Urzędu Miejskiego w Łapach w Banku Ochrony Środowiska S.A. Nr 92 1540 1216 2001 4405 3110 0006, a następnie dostarczenie dowodu wpłaty lub przelewu do pokoju 403 tut. Urzędu w godz. 8.00-15.00 do dnia 24 listopada 2003 roku i potwierdzenie wpisem na listę osób biorących udział w przetargu.

Wadium ulega przepadkowi w przypadku uchylania się od zawarcia umowy przez uczestnika, który wygrał przetarg.

Bliższe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łapach, ul. Sikorskiego 24, pokój 401 i 403, tel. 715-22-51 w. 141 i 143.

Przetarg może zostać odwołany lub unieważniony bez podania przyczyn.

N2256903gwbo

OGŁOSZENIE O LICYTACJI WIECZYSTEGO UŻYTKOWANIA

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie (tel. 271-48-38) ogłasza, że:

dnia 22.12.2003 r. o godz. 9.00 w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy Al.

Wojska Polskiego 56 odbędzie się pierwsza licytacja wieczystego użytkowania nieruchomości należącej do

BIAŁY REMIGIUSZ I ELŻBIETA

stanowiącej

zabudowaną nieruchomość ozn. nr 134/6 o pow. 0,0781 ha

położonej

Zambrow, ul. Polowa 25, dla której SĄD REJONOWY W ZAMBROWIE WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH

proceedzi księgę wieczystą nr KW 8683.

Suma oszacowania wynosi **170.000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi

127.500,00 zł. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rekojmię w wysokości 1/10

sumy oszacowania, tj. **17.000,00 zł** w gotówce lub książeczce oszczędnościowej.

N2285603gwbo

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie (tel. 271-48-38) ogłasza, że:

dnia 18.12.2003 r. o godz. 9.15 w budynku Sądu Rejonowego w Wysokim Mazowieckiem

mającego siedzibę przy ul. Ludowej 44, odbędzie się druga licytacja nieruchomości należącej do:

PIOTROWSCY KRZYSZTOF I EUGENIA

stanowiącej:

nieruchomość rolną o pow. 1,0912 ha z lasem, zabudowana młynem gospodarczym położonej:

CIECHANOWIEC, KUCZYŃSKA

dla której Sąd Rejonowy w Wysokim Mazowieckiem wydział Ksiąg Wieczystych

proceedzi księgę wieczystą nr KW 21.532.

Suma oszacowania wynosi 590.000,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania

i wynosi 393.333,33 zł. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rekojmię

w wysokości 1/10 sumy oszacowania tj. 59.000,00 zł w gotówce lub książeczce oszczędnościowej.

D2285103gwbo

BURMISTRZ NOWOGRODU

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. nr 46, poz. 543 z 2000 r. z późn. zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41, w dniach od 5.11.2003 r. do 25.11.2003 r. wywieszono na tablicy ogłoszeń wykazy niżej wymienionych nieruchomości:

1. Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w trybie przetargu ograniczonego, położonych w Nowogrodzie przy ulicy Leśnej.
2. Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w trybie przetargu nieograniczonego, położonych w Nowogrodzie pomiędzy drogą do wsi Jankowo-Młodzianowo a drogą do wsi Chmielewo (ulica Miastkowska).

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie, pokój nr 6 lub telefonicznie pod numerem 217-55-60 wew. 23, w godzinach od 8.30 do 15.30.

D2327203gwbo

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Miasta i Gminy Nowogród

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. nr 80, poz. 717) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Nowogrodzie uchwały nr XII/51/03, XII/52/03, XII/53/03 z dnia 30 X 2003 r. o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego teren:

- położony w południowo-zachodniej części miasta,
- w południowej części miasta,
- zabudowy letniskowej we wsi Baliki - rozszerzenie istniejącego osiedla "Konik".

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych planów miejscowych. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41 w terminie do dnia 5.12.2003 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy

Burmistrz inż. Szczepan Zalewski

N227903gwbo

OGŁOSZENIE O LICYTACJI OGRANICZONEGO PRAWA RZECZOWEGO

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie (tel. 271-48-38) ogłasza, że: dnia 22.12.2003 r. o godz. 9.15 w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy Al. Wojska Polskiego 56, odbędzie się pierwsza licytacja ograniczonego prawa rzeczowego należącego do:

ANUSZKIEWICZ ANDRZEJ PIOTR

stanowiącego

własnościowe spółdzielcze prawo do lokalu

położonego

ZAMBROW, UL. GRUNWALDZKA 2A/8,

dla którego SĄD REJONOWY W ZAMBROWIE WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH prowadzi księgę

wieczystą nr KW 9839.

Suma oszacowania wynosi 22.000,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi

16.500,00 zł. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rekojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 2.200,00 zł w gotówce lub książeczce oszczędnościowej.

N2285403gwbo

OGŁOSZENIE O PRZETARGU NIEOGRANICZONYM

Zarząd Mienia Komunalnego w Białymstoku, ul. Bema 89/1 ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie rozbiórki budynków położonych przy ul.:

- 1) Dąbrowskiego 22B
- 2) Młynowej 69.

Termin wykonania do:

- 1) 30.11.2003 r.
- 2) 20.12.2003 r.

Wszelkie dane dotyczące przetargu znajdują się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Zarządu Mienia Komunalnego w Białymstoku przy ul. Bema 89/1.

N2256903gwbo



Przyjdź i sprawdź naszą ofertę:

- o dla rozpoczynających działalność
- o finansowanie budowy rozbudowy
- o spłata zobowiązań-oferta dla zadłużonych
- o dla Firm bez zaświadczeń ZUS i US

30 000 rata 234 Pln
50 000 rata 388 Pln
70 000 rata 543 Pln

Nasze biuro:
Białystok
 Ul. Świętego Mikołaja 1
 biuro 36 (III Pietro)
 koło Hotelu CRISTAL
 742 46 22

afp
 ALTER FINANS POLSKA

Fabryka Wyrobów Runowych "Biruna" S.A.

15-277 Białystok, ul. Świętojańska 15

ogłasza nieograniczony pisemny przetarg ofertowy
na sprzedaż niżej wymienionych dziewiarek cylindrycznych
firmy TERROT.

Lp.	Typ	Średnica cylindra	Podziałka	Ilość systemów	Rok budowy	Numer fabryczny	Cena wywoławcza
1.	MP-2	24"	E-10	16	1984	45001	80.000 zł
2.	MP-2	24"	E-10	16	1984	45002	80.000 zł
3.	MP-2	24"	E-10	16	1984	45035	80.000 zł
4.	MP-2	24"	E-10	16	1984	45034	80.000 zł
5.	MP-2	24"	E-10	16	1984	41406	80.000 zł

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest złożenie w zamkniętej kopercie z dopiskiem **PRZETARG** pisemnej oferty kupna oraz wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej do dnia 28.11.2003. Wadium należy wpłacać na konto: **Kredyt Bank S.A. II O/Białystok 15001344-121340015968**. Oferty należy składać pod adresem: **Fabryka Wyrobów Runowych "Biruna" S.A., 15-277 Białystok, ul. Świętojańska 15**. Otwarcie i rozpatrzenie ofert nastąpi w dniu 28.11.2003. Wpłacone wadium przepada w przypadku, gdy złożona oferta zostanie wybrana, a oferent nie przystąpi do zawarcia umowy. Zainteresowani mogą oglądać ww. maszyny na terenie fabryki. Wszelkich dodatkowych informacji udziela Dział Utrzymania Ruchu, tel. (0-85) 749-79-44. Przetarg może zostać unieważniony bez podania przyczyny.

Rejon Energetyczny Łomża

przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

- w dniu 18.11.2003 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Kowalewo, Bagińskie, Przyborowo, Przyborowo kol., Milewo Gałązki, Andrychy, Łebki Małe, Łebki Duże, Marki, Guty Podleśne, Guty Stare, Guty Stare kol., Rudka Skroda;
- w dniach 18-19.11.2003 od 8.00 do 16.00 dla odbiorców zamieszkałych w: **Kupiski Stare** (poza ul. Cicha, ul. Spokojną, ul. Krótką, ul. Jednaczewska, ul. Łomżyńską od nr. 96 i 71, Szkołą Podstawową i Hydrofornią);
- w dniach 18-19.11.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: **Łomży** ul. Chętnika, ul. Raginisa, ul. Żwirki i Wigury, ul. Glogera, ul. Ciborowskiego;
- w dniach 19-20.11.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Borkowo, Wytwórnia Mas Bitumicznych Kolno;
- w dniu 20.11.2003 r. w godz. od 8.00 do 16.00 dla odbiorców zamieszkałych w: **Kupiski Stare** (poza Szkołą Podstawową i Hydrofornią), Kupiski Nowe, Bożenica.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie.

Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych.

Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251.

Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Elk ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości o szczególnie atrakcyjnych walorach krajoznawczych tj. bezpośredni dostęp do brzegu jeziora Druglin na całej szerokości działek, położonych w miejscowości **Rożyńsk, gm. Elk**:

- działka nr 19/2 o pow. **0,2060 ha**, zabudowana budynkiem o pow. całkowitej 208 m² po byłej szkole, cena wywoławcza wynosi **90 700 zł**, wadium **10 000 zł**.
- działka 19/4 o pow. **0,1264 ha**, przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną, cena wywoławcza **21 336 zł**, wadium **2 500 zł**.

Przetarg odbędzie się w dniu 28.11.2003r. o godz. 9⁰⁰ w lokalu Urzędu Gminy Elk przy ul. Armii Krajowej 3.

W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne, które wniosą wymagane wadium na konkretną nieruchomość w terminie nieprzekraczalnym do dnia **24 listopada 2003r.** na konto Urzędu Gminy BPH-PBK O/ELK 75 1060 0076 0000 4115 5000 0132.

UWAGA!

Wadium ulega przepadkowi, jeżeli uczestnik, który wygrał przetarg, nie stawi się w wyznaczonym dniu i godzinie do zawarcia umowy notarialnej kupna -sprzedaży bez usprawiedliwienia dostarczonego w ciągu trzech dni.

Nabywca pokrywa koszty zawarcia umowy notarialnej w wysokości ustalonej przez notariusza oraz koszty wyrysów geodezyjnych i szacunku w wysokości: **270 zł** od działki niezabudowanej i **470 zł** od działki zabudowanej.

Zastrzega się prawo odwołania lub unieważnienia przetargu z ważnej przyczyny. Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w pokoju nr 5 w tutejszym Urzędzie Gminy, tel. (0-87) 610-44-37 wew. 40 lub 610-38-84.

A86503gwb2

Bank Spółdzielczy w Narwiogłasza przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż środków transportu:

- samochód ciężarowy uniwersalny Renault Master T35D z 1997 r. cena wywoławcza 26.000 zł, - samochód ciężarowy chłodnia Mercedes Benz 814 z 1988 r. cena wywoławcza 23.000 zł.

Przetarg odbędzie się dnia 26.11.2003 r. o godz. 12.00 w lokalu Banku Spółdzielczego w Narwi, ul. Dąbrowskiego nr 1.

Warunkiem dopuszczenia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej do 26.11.2003 r. do godz. 12.00 w kasie Banku Spółdzielczego w Narwi lub na konto 19301611-80860004-12012-110. Wadium złożone przez uczestnika, który wygra przetarg, zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia. Pozostali uczestnicy przetargu otrzymują bezzwłocznie zwrot wadium bez oprocentowania.

Wadium przepada na rzecz Banku, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej.

Samochody można obejrzeć na posesji Banku Spółdzielczego w Narwi codziennie w dni robocze od godz. 8 do 15. Bank Spółdzielczy zastrzega sobie możliwość odstąpienia od przetargu, bądź jego unieważnienia bez podania przyczyn. **Szczegółowe informacje uzyskać można w Banku Spółdzielczym w Narwi, tel. (0-85) 681-60-36, (0-85) 681-60-37.**

N2273103gwb0

Rejon Energetyczny Bielsk Podlaski zawiadamia odbiorców o planowanych przerwach w dostawie energii elektrycznej dla miejscowości: Kol. Klukowo I i II Cecele, wieś i kol., kol. Skiwy Duże w dn. 19.11.2003 od godz. 8.00 do 12.00 oraz dla miejscowości: Korzeniówka Duża, Korzeniówka Mała i kol. Cecele II w dn. 19.11.2003 od godz. 8.00 do 16.00.

Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

N2273303gwb0

Rejon Energetyczny Łapy informuje odbiorców o przerwie w dostawie energii elektrycznej w miejscowościach:

- Łuczaje, Łubice, Falki Kowale I, II w dniu 19.11.2003 r. w godz. 8.00 - 15.00. Ww. przerwa podyktowana jest pracami eksploatacyjnymi na urządzeniach elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Łapy tel. 715-22-01.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl

N2274103gwb0

114 SzWzP-SP ZOZ w Przemyslu zatrudni oferując dobre warunki pracy:

- lekarzy w specjalności: medycyna rodzinna, urologia, neurologia, psychiatria, ortopedia, dermatologia, anestezjologia, rehabilitacja;
- magistrów farmacji w specjalności farmacja apteczna;
- magistrów analityki;
- pielęgniarki z wykształceniem wyższym lub specjalizacją

w specjalnościach anestezjologiczne i zabiegowe (instrumentariuszki). Wymagana dyspozycyjność i wysokie walory etyczno-moralne. Możliwość zakwaterowania w internacie szpitala.

Listy motywacyjne i CV kierować na adres: 114 SzWzP-SP ZOZ, ul. Słowackiego 85, 37-700 Przemysł. Kontakt tel. 0609-081-668, (016)677-15-00.

A2236703gwb0

SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH

CH-U "DOJLIDY" S.P.
W BIAŁYMSTOKU
UL. NOWOWARSZAWSKA 128

CIĄGNIKI, MASZYNY I SPRZĘT ROLNICZY
ORAZ
CZĘŚCI ZAMIENNE, AKUMULATORY, OLEJE...

W STARYCH CENACH !!!

TEL. (085) 732-78-02; 743-27-51

D874403gwbh

ELMiR

SZAFY Z DRZWIAMI SUWANymi

RATY RABATY

STUDIO KUCHENNE

ZAŚCIANKI, SZ. BARANOWICKA 64/1,
tel./fax 746-62-06, fax 746-62-07

DH KORAL
ul. WYSZYŃSKIEGO 2/1, lok. 111
tel. 744-44-30

W685800000C

Sąd Rejonowy w Suwałkach V Wydział Gospodarczy

postanowieniem z dnia 4 listopada 2003 r. sygn. akt VU 17/00 postanowił ukończyć postępowanie upadłościowe Spółdzielni „GRAFPISZ” w Piszcu.

AUTOMOTO**KUPIĘ**

****AUTA powypadkowe do remontu gotówka. ☎0-604-997-422.

****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359.

CWIARTKĘ tytu Opla, Astry. ☎0502-517-775.

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16.

AUTA SALONOWE. ☎0-696-69-24-75.

CZĘŚCI do skody octavii. ☎(0-85)711-47-06.

DAEWOO kupię każdy model - gotówka. ☎(0-85)715-59-68.

KĄŻDY DOSTAWCZY.
☎0-602-888-230.

KAMAZ -Star -Jelcz, do 2.000 zł. ☎0502-047-942, ☎(085)718-62-62.

Chcesz zamieścić**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE****W Gazecie Współczesnej?****ZADZWOŃ POD NR TELEFONU****(085) 748-74-48****albo kup naszą gazetę****w czwartek****i zajrzyj do bezpłatnego dodatku****KRAMIK**
OGŁOSZENIOWY

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa "Nadzieja" w Zambrowie ogłasza przetarg ofert na wykonanie budynku mieszkalnego wielorodzinnego w technologii mieszanej przy ul. Białostockiej w Zambrowie.
Specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać w siedzibie Spółdzielni przy ul. Raginisa 12 w Zambrowie; osobą uprawnioną do kontaktów z zainteresowanymi oferentami jest Pan Krzysztof Sobota - Prezes Zarządu tel. kontaktowy (086) 271-24-58; 0503-952-418

LUBLIN skrzyniowy II (1996/97). ☎(085)716-51-21.

NAJDROŻEJ całe, powypadkowe. ☎0-600-87-90-67.

NAJDROŻEJ -powypadkowe. ☎(085)74-92-104, 0602-74-74-15.

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

POWYPADKOWE, najdrożej skupuję. ☎0609-832-438.

POWYPADKOWE. ☎0-604-889-555.

PRZYCZEPĘ niskopodwoziową lub naczepe. ☎(087)642-38-85, ☎0606-633-374.

SKRZYNIA biegów 5b Skoda-favorit. ☎0600-953-966.

SKRZYNIĘ biegów Star 200. ☎743-71-96.

USZKODZONE, rozbite, zniszczone, bez prawa rejestracji. ☎0-504-277-800.

SPRZEDAM

ŻUKA po remoncie (1991), 4.000 zł. ☎0608-391-466.

LADA 1,5 +gaz, hak, (1991), 4.800 zł. ☎0693-823-036.

LADA 2107 1,7 benzyna +gaz do remontu (1996), 4.000 zł. ☎0696-313-075.

126P (1993), dobry, 1.600 zł. ☎0-606-908-778.

ALFA romeo 156 2.4JTD (1998/99), bogate wyposażenie, sprzedam lub zamienię na bus T4, vito, terenowy. ☎0-601-596-974.

ASTRA (1998), salon, 22.000 zł. ☎(0-85)730-93-30.

ASTRA 1,4 (1993), sedan, biały lub zamienię na trucka, busa, 13.200 zł. ☎(085)710-13-30, 0692-204-495.

ASTRA classic (XII 1999), serwisowany. ☎(086)272-17-02 po 15.00.

AUDI 100 2.5TDI (1990/96), 13.500 zł. ☎(0-87)644-74-61.

AUDI 100 C-4 (1991), pełne wyposażenie, lekko uszkodzone. ☎0602-494-348.

AUDI 80 1.8 (1987/96), czerwony, 10.300 zł. ☎749-19-96.

AUDI 80 1.8+ gaz (1987), stan dobry, 9.200 zł. ☎0-694-708-980.

AUDI 80 1.8S (1991). ☎0601-284-488.

AUDI 80 B4 1.9TDi, wspom. kier, szyberdach, (1992), ciemna zieleń, 22.500 zł. ☎0-501-032-806.

AUDI A3 1.8 20V (10.1997), zamiana, 35.000 zł. ☎0-606-229-293.

AUDI A4 1.6+ gaz, pełna opcja, 36.000 zł. ☎0-508-145-996.

AUDI A4 avant 2.4B+ gaz (1998), 45.000 zł. ☎0-604-95-95-99.

AUDI B4 (1994), poj. 1.6+ gaz sprzedam. tel. 0-694-809-554.

AUDI B4 2.0+ gaz (1993), powypadkowe, 7.500 zł. ☎0-507-562-390.

AUDI V-8 3.6 285KM, 4x4 quattro, skóra, ABS, full opcja, idealny, 22.000 zł. ☎(0-86)275-27-89, ☎0-605-228-930.

BE CZKA na wodę 3500 l na podwoziu tandem, nie używana, aluminiowa, z wojska, 3.200 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

BE CZKOWÓZ 4200 l na podwoziu tandem, koła balony z pompą szlamową z wojska, bez przebiegu, 4.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

BMW 318i E36 (1992), gaz, centr.zamek, el.szyby, lusterka, poduszka, zderzaki w kolorze, inne, 22.000 zł. ☎0-506-929-512.

BMW 325Ci coupe 2.5 24V (2001), 119.000 zł. ☎0-601-352-176.

BMW 520i 2.0 24V kombi (12.1997), 56.500 zł. ☎0-601-352-176.

BMW 740i 4,4 V8 (1997), salon, 84.900 zł. ☎0601-352-176.

BMW E36 16i (1992), pełna dokumentacja, zadbany, 20 tys. zł. ☎0503-620-332.

CARO 1.4 (rocznik 1995), gaz. ☎(086)2169-174.

CARO, immobiliser, blokada, (1996), radio, 6.300 zł. ☎0-503-154-749, ☎(0-85)716-33-50.

CC-704 (1994), stan bdb, mały przebieg, 7.400 zł. ☎(0-86)275-26-35.

CHRYSLER 300M 3,5 V6 (2002), salon, 129.000 zł. ☎0601-352-176.

CITROEN C-520 16V (2001), faktura VAT, 59.500 zł. ☎0601-352-176.

CITROEN saxo, automat (2001), stan idealny, 21,5 tys. zł. ☎0501-514-238.

COTYGDNIOWE wyjazdy po samochody do Belgii, Francji, (1996-2003). Duży wybór aut. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

CZEŚCI audi 80, 100, od 1 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

CZEŚCI golf III (1996), od 1 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

CZEŚCI różne A6, A4, subaru, impreza. ☎(0032)497-604.

CZEŚCI silnika Mitsubishi pajero (1988/92) od 20 zł. ☎0507-182-011.

CZEŚCI volvo 440, 460, 740, od 1 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

DAEWOO lanos 1.5+ gaz (1998), wspom, 18.300 zł. ☎(0-85)749-19-96.

DAEWOO matiz (1999), 15.700 zł. ☎654-48-38.

DAEWOO matiz (1999), niebieski metalik, dokumentacja, bezwypadkowy, centr.zamek, 15.300 zł. ☎0-504-269-169.

DAEWOO tacuma CDX 2.0 16V (2001), f-ra VAT, 56.500 zł. ☎0-601-352-176.

DODGE grand caravan 3.3 V6, inst. gazowa, (1996), 39.500 zł. ☎0-601-352-176.

DT-75 spychacz, 4.500 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

FELICIA 1.3 gaz nowy (12.1997), 15.000 zł. ☎0-693-168-660.

FIAT brava 1.2 16V (12.1999), zamiana, 25.700 zł. ☎(0-85)749-19-96.

FIAT punto 1.2 (1997), 15.600 zł. ☎(0-85)652-63-90, 9.00-17.00.

FIAT punto Go 1.2 55.000 km, (11.2001), inst.gaz fiata, alarm, radio, centralny, el.szyby, 28.000 zł. ☎0-695-428-448.

FIAT siena 1.6 16V (1998), 18.300 zł. ☎(0-85)749-19-96.

FIAT uno 1.4 gaz (12.1997), centralny, el.szyby, 5d, 12.300 zł. ☎0-602-347-456, ☎(0-86)475-01-27.

FORD escort 1.6 16V (1994), wspomaganie, szyberdach, c.zamek, szary metalik, 15.300 zł. ☎749-19-96.

FORD escort 1.6 16V kombi (1999/00), klima, bordo metalik, ABS, wsp, gaz, 28.000 zł. ☎0-501-654-430.

FORD escort 1.6B (1988), 3-drzwiowy, 4.500 zł. ☎(0-85)719-77-96.

FORD escort 1.8D (1993). ☎(0-86)273-35-78.

FORD escort kombi 1.8TD (12.1999), salon, 26.200 zł. ☎749-19-96.

FORD mondeo 1.8 16V (1994), 126.000 km, 17.000 zł. ☎0-606-465-150.

FORD mondeo kombi 1.8TD (1994), zamiana, 19.900 zł. ☎0-604-470-366.

FORD probe 2.5i (1993), 16.800 zł. ☎650-33-65.

FORD transit 2.5D (1992), stan dobry, biały, podwyższony, 10.000 zł. ☎0-502-155-043, ☎0-502-155-042.

FORD transit TD 90 330ls 2xwysoki, długi, biały, 88 tys. km. ład. 1425 kg, 58.000 zł. ☎0502-768-758.

FSO 1500 kombi (1991), stan dobry. ☎(0-85)664-02-75.

GOLF II (1989/96) 1.8GTi 16V lub zamiana, 7.500 zł. ☎716-83-29.

GOLF III (1995), 15.600 zł. ☎(087)563-01-46, ☎0607-784-955.

HONDA civic 1,3 (1994), wspomaganie, alufelgi, 3-drzwiowy, stan bdb, 15.900 zł. ☎0503-915-137.

HONDA civic 1.6 16V (1988), stan bdb, pełna elektryka lub zamienię. 9.000 zł. ☎651-86-87, ☎0-605-176-965.

HONDA civic coupe 1.5 (1995), 19.900 zł. ☎0-604-557-634.

HYUNDAI atlas 1.0, 19.900 zł. ☎(0-85)676-07-84, ☎0-506-085-995.

ISUZU 2.0L +gaz (1995), 4.200 zł. ☎0604-959-599.

JELCZ 3W17 oryginalna wywrotka (1988), przyczepa campingowa -sprzedam. ☎0604-551-459.

KAMAZ 5511 wywrotka (1989), stan bdb 88000km, II właściciel, 17.000 zł. ☎0502-155-043, 0502-155-042.

KIA PRIDE '00. ☎(085)744-55-48.

KIA sportage 4x4 1.8 (1995), zamiana, 22.300 zł. ☎(085)749-19-96.

KOPARKA kolowa Fuchs F7123 (1986), żyłka 0,7 msześć, stan bdb, 34.000 zł. ☎0502-155-043, 0502-155-042.

KOPARKO-SPYCHARKA Białoruś stan bdb, cena do uzgodnienia. ☎0603-247-703.

LANOS '98, '99. ☎(085)652-37-24.

MAZDA 323 1,5 16V (1995) Protage, full opcja stan b.dobry, 16.300 zł. ☎743-31-24, 660-23-51 350, 0602-351-350.

MAZDA 626 2,0D (1990), 6.400 zł. ☎7-313-849.

MERCEDES 124 „E” 300 TD (1995), automat, salon, zamiana, 46.500 zł. ☎0606-229-293.

MERCEDES 124 2,3 +gaz, 13.200 zł. ☎0606-908-778.

MERCEDES 124E 200D (1995), czarny, 30.500 zł. ☎0-693-168-660.

MERCEDES 190 gaz (1988), zamienię, 16.000 zł. ☎0502-543-019.

MERCEDES 608D (1973) stan bdb, 4.500 zł. ☎0604-959-599.

MERCEDES E200 124 (1995), gaz, 36.000 zł. ☎0604-136-573.

MERCEDES vano 2,3 instalacja gazowa (1997), 64.900 zł. ☎0601-352-176.

MITSUBISHI carisma 1,6 instalacja gazowa (1997), zamienię, 28.900 zł. ☎0604-470-366.

MITSUBISHI carisma 1,9 TD (1997), zamiana, 29.300 zł. ☎0606-229-293.

MITSUBISHI carisma 1,8GDI (XII 2000), faktura VAT, 47.900 zł. ☎0601-352-176.

NISSAN 200sx 2,0L niebieski metalik, skóra 207KM, stan bdb, 27.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

NISSAN sunny 1,6 instalacja gazowa, hak, (1991), 8.900 zł. ☎0502-453-109.

OGRZEWANIA postojowe. ☎0600-075-335.

OPEL astra (1993), 1,4, stan idealny, 14 tys. ☎0501-514-238.

OPEL astra (1994) 1,4 +gaz, stan idealny, 15,2 tys. ☎0508-051-574.

200 mkw. pomieszczeń biurowo-magazynowych - pilnie sprzedam Białystok, Warszawska 6A. ☎(085)65-37-474 (9-16), 0502-096-796 (9-17).

BILARD&DART itp, automaty części akcesoriów także wysyłkowo. Wasilków, Rzemieśnicza 1. ☎(085)718-66-30.

CENTRUM Psychiatryczne- nerwice, depresje (naswietlanie lampami przeciwdepresyjnymi Philips). Rejestracja: ☎(0-85)732-77-35.

ELK. Odstąpię sklep: zabawki, kosmetyki. Cena do uzgodnienia. ☎0603-912-408.

GALWANIZERNA wykonuje cynkowanie, cynowanie, itp. „GAL-MET”. Korzeniowskiego 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.

KULTYWATOR fabryczny 20, siewnik punktowy Gama do buraków. ☎(086)476-08-16.

KUPIĘ ziemię lub gospodarstwo rolne w gminie Juchnowiec Kościelny. ☎0606-881-066.

KURS na prawo jazdy. Rewucki Ryszard, Łomża, ☎(086)216-40-02, 0606-387-395. Zapraszamy.

LIАЗ (1987) Taniol 3 kamazy wywrotki. ☎(085)681-60-68, ☎0602-408-938.

NAJTAŃSZE ubezpieczenia komunikacyjne, OC Pojazdy 274 zł, OC Bus 312 zł. ☎(0-85)868-46-20, ☎0-502-556-062.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40, ☎0608-648-110.

OGAR kopow - suka 6 miesięcy. ☎(087)620-08-27, 0503-163-227.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok
Wylučka się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

imię /nazwa firmy/ nazwisko adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia. Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

OPEL astra (1995) 1,7TD, stan idealny, 17,8 tys. ☎0501-514-238.

OPEL astra 1,6, alufelgi, centralny zamek (1996) 16.000,00. ☎(086)476-00-32, 0501-216-136.

OPEL astra 1.8+ gaz, CD, sedan, bordo metalik, (1993), 17.000 zł. ☎749-19-96.

OPEL vectra „B” 1,8;16V (1999), bogate wyposażenie, bezwypadkowy. ☎0606-103-055.

OPEL vectra (1991), 11.500 zł. ☎0608-277-304.

OPEL vectra (1994) 1,7TD, stan idealny, 18 tys. ☎0501-264-446.

OPEL vectra 1,7D (1994) wspomaganie, I właściciel, sedan, stan bdb, 15.000 zł. ☎0503-018-051.

OPEL vectra 1.6+ gaz, 12.500 zł. ☎749-21-04 po 17.00, ☎0-602-747-115.

OPEL vectra 1.7TD CDX (1997). ☎(0-85)711-42-80, ☎0-605-024-529.

OPEL vectra 1.8 16V+ gaz (2000), kombi, salon, 42.500 zł. ☎0-606-229-293.

OPEL zafira 1.8 16V elegancja+ gaz (2000), 100.000 km, 58.000 zł. ☎0-502-650-602.

OPEL zafira 1.8 16V, gaz, f-ra VAT, (11.2000), 55.900 zł. ☎0-601-352-176.

PEUGEOT 306 1.4i kat. (1998), salon, 24.300 zł. ☎(0-85)749-19-96.

PEUGEOT 307XT 1.6i kat. (2001), zamiana, 46.700 zł. ☎0-606-229-293.

PODGRZEWACZE silników spalinowych, różne typy, zasilanie 220V. Grajewo, ☎0-602-239-380.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, ściany, fundamenty, itp. oraz obkladanie kamieniem fundamentów. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

SILNIKI

PEUGEOT 405 2.0 kombi (1993/94), 12.300 zł. ☎(0-85)655-39-39, ☎0-609-089-739.

PEUGEOT 405 gaz, (1990), 6.800 zł. ☎(087)563-01-46.

PODWOZIE tandem 4 kół balony, pod beczkę, przyczepę, 1250 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

POLONEZ (1998) +gaz, 11.000 zł. ☎(085)716-48-68.

POLONEZ 1,6 +gaz (1994), 5.800 zł. ☎(086)275-26-35.

POLONEZ 1.6GLI (1998/99), zamiana, 11.400 zł. ☎0-604-470-366.

POLONEZ 1.6i, centr. zamek, (1994), stan bdb, 4.500 zł. ☎0-602-279-406.

POLONEZ caro (1992), gaz. ☎(0-86)275-54-90.

POLONEZ caro 1,5 stan bdb (1993), 3.400 zł. ☎0696-313-075.

POLONEZ caro 1,6 (1996), I właściciel, Wysokie Mazowieckie. ☎0604-639-226, ☎(086)275-03-63.

POLONEZ caro 1.6 (1996), 5.300 zł. ☎716-59-45.

POLONEZ caro plus 1.6+ gaz (12.1999), I właściciel, 12.200 zł. ☎(0-85)749-19-96.

PRZYCZEPA D55 W plandeka (1989), 6.800 zł. ☎(087)644-74-61.

PUNTO (1997) sedan, 17.000 zł. ☎0-604-445-896.

PUNTO 1,1 (1995), 87.000 km, c.zamek, alarm, 11.000,- Suwałki, ☎(087)567-96-12.

RENAULT megane classic 1,6i kat. (1997/98), salon, 25.200 zł. ☎0606-229-293.

RENAULT 19 1,9 Diesel (1992) 3D es cz, 9 tys. zł. ☎653-64-35.

RENAULT 19 1.9TD (1993), 13.800 zł. ☎(0-86)271-76-25.

RENAULT clio 1,4 +gaz (1997), salon, 5-drzwiowy, 17.300 zł. ☎(085)749-19-96.

RENAULT laguna 1,8 (1997), klima, gaz, ABS, elektryka, 23.000 zł. ☎0601-310-139.

RENAULT megane scenic 1,6 kat. (XII 1998), salon, gaz, 33.900 zł. ☎0601-352-176.

RÓWNIARKA drogowa SHM 4 (1988), stan bdb, 47.000 zł. ☎0502-155-043, ☎0502-155-042.

SEAT alhambra TDI (2002), automat, poobijany, do sprowadzenia, 9700 EURO. ☎0-606-174-161, ☎(0-85)743-16-23.

SEAT toledo 1,8 +gaz (1994), 17.400 zł. ☎(085)749-19-96.

SEICENTO (1999). ☎(085)653-23-17.

SEICENTO 900 (12.1999), inst.gazowa (5.2003), opony zimowe, autoalarm+centralny, 14.300 zł. ☎0-691-505-464.

SKODA 1,3 (1997)GLX, 16.800 zł. ☎0607-187-084.

SKODA fabia 1,4 van (2001), homologacja, 30.000 zł. brutto. ☎(085)651-06-00.

SKODA favorit (1989) I właściciel, 4.400 zł. ☎746-43-56.

SKODA octavia 1,6i kat. (1998), salon, 30.800 zł. ☎0606-229-293.

SKODĘ 1.3 (rocznik 1999), czerwona - ☎(086)218-75-05.

SPRZEDAŻ ciągników siodłowych, naczep „plandeki”, firanki, duży wybór. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.

SPRZEDAM, zamięnię daewoo lanos 1.5+gaz, 3-drzwiowy, stan dobry, (1999), 18.000 zł. ☎0-503-746-211.

STAR 200 sztywny (1987), 3.500 zł. ☎(087)644-74-61.

SUZUKI SWIFT '02/'03. ☎(085)744-55-48.

SUZUKI vitara 1,6 kat. (XII 1998), salon, 26.900 zł. ☎0601-352-176.

T4 transporter 2,4D (1993), wspomaganie, centralny lub zamięnię, 19.000 zł. ☎0602-279-406.

TERMOS na wodę aluminiowy, 500 l, z przewodem, nieużywany, z zapasów wojska, 750 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

TOYOTA avensis -alufelgi 15", 600 zł. ☎0502-234-463.

TOYOTA avensis kombi 2,0 16V (1998), salon, 37.900 zł. ☎0601-352-176.

TOYOTA corolla (1991) 1,8D 11.000 zł. ☎(085)716-48-68.

TOYOTA corolla 1,3 (1991), el. szyby, lusterka, c. zamek, zimówki, 10.200 zł. ☎653-45-40, ☎652-69-82.

TOYOTA corolla 1,4 16V (1999), klimatyzacja, pełna wersja, 27.500 zł. ☎(085)719-74-22 po 18.

TOYOTA corolla kombi (1999), 25,4 tys. zł. ☎(085)676-07-84, ☎0506-085-995.

TOYOTA previa (1993) bus, 19.900 zł. ☎(085)868-19-87.

TOYOTA previa (1993): Megane coupe (1999) salon. Dacia rozbita gaz. ☎(085)868-19-87.

TOYOTA yaris (2001) na gwarancji, 29.500 zł. ☎0601-352-176.

TRANSIT (1988) 2.5D niebieski, 1 t lub 8-osobowy, do poprawek blacharskich lub zamięnię, 8.600 zł. ☎0-602-279-406.

TRANSPORTER T4 (1992), kontener, 21.000 zł. ☎0608-365-058.

URAL 375 V-8 benzyna 3-napędy bez przebiegu, z wojska, 600 zł. ☎(086)275-27-89, ☎0605-228-930.

VOLKSWAGEN LT-35 2,5TDI (1998), 32.000 zł+ VAT. ☎0608-09-41-70.

VOLKSWAGEN polo 1,4 b. (1999/2000), 23.500 zł. ☎0607-113-965.

VOLVO S-60 2,4 D5 165 KM (XII 2001), pełne dodatkowe wyposażenie, cena do uzg. ☎(085)650-21-99, ☎0602-557-199, ☎0602-591-457.

VOLVO V-40 1.9TDi 115 KM, (2002), 43.000 km, pełne dodatkowe wyposażenie, 65.500 zł. ☎(0-85)650-21-99, ☎0-602-557-199, ☎0-602-591-457.

VW caddy 1.9D (1999), el.szyby, wspom. c.zamek, 5-osobowy, 19.500 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

VW golf 1,6 Diesel (1986/96), 7.600 zł. ☎0505-661-240.

VW golf 1.6B (1987), 7.400 zł. ☎(0-85)716-37-44, ☎0-502-176-971.

VW golf IV 1.6 kat. (1999/00), salon, 5d, zamiana, 38.000 zł. ☎0-606-229-293.

VW golf IV TDI 1.9 130KM (2001), 49.900 zł. ☎0-604-557-634.

VW Jetta 1, gaz (1990), centralny zamek, alarm, alufelgi, 10.500 zł. ☎(086)273-13-95.

VW passat (1991), 1.9D, stan bdb, 15.,200 zł. ☎0-607-265-329.

VW passat 1.8 kombi (1989), 9.000 zł. ☎0-607-804-428.

VW passat kombi 1.9TDI (1994), stan bdb. ☎0-693-391-319.

VW T-4 (2000) 2,5TDI nieeksploatowany w kraju, książka serwisowa, wsp. kierownicy, 41,5 tys. ☎0604-393-219.

VW transporter 2.5TDI (1997), pp, el.szyby, centr.zamek, 35.500 brutto. ☎0-501-032-806, ☎0-603-646-117.

WIDLAK (1996) f-ra VAT, 15.000 zł. ☎0-692-161-456.

NAPRAWY

SKOMPLIKOWANE naprawy skrzyń automatycznych, silników. Diagnostyka zawieszania. ☎(085)743-57-23, ☎0603-258-840.

CZĘŚCI

DO BMW E34 525tds tylny dyfer, wahacze z ABS, 600 zł. ☎0503-620-332.

KUPIĘ do FAVORIT: prawe -drzwi, przód, tył, słupki; przednią szybę. ☎(086)272-57-02.

OPONY używane zimowe, montaż. ☎(086)476-00-32.

OPONY zimowe '13 '14 ok. 70 zł. ☎(085)676-07-84.

AUTOALARMY

„ALAR” - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35.

AUTOKOMISY

„AVANT” - skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul. Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

„DOBRYNIEWO” k.Fast TVBiałystok 636. ☎(0-85)749-19-96.

AUTOKOMIS „HETMAN”,kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax(085)651-41-51.

NOWOWARSZAWSKA 128/1 -skup, sprzedaż, zamiana, raty. ☎0600-87-90-67.

ZAKUPY

SKLEPY

KOMPUTERY

ZETOS
JAKOŚĆ GENY
TANIE MATERIAŁY EKSPLOATACYJNE
Salon Firmowy - Białystok, ul. Skorupska 9
tel. (85) 7483 221, 74 83 240

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, ☎0602-870-530

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

TARTAK Borowski: tarcica sucha, podłogi, listwy, suszenie ☎(086)476-15-46.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

GRUNTY Łyski, Porosty. ☎0602-600-440.

SIEDLISKO, gospodarstwo, dom, działkę, okolicę Suwałk, j. Wigry. ☎0605-098-175.

ZIEMIĘ w okolicy Białegostoku. ☎0602-638-022.

SPRZEDAM

3-POKOJOWE 68 mkw. parter, wyposażona kuchnia, Mickiewicza, ogrodzone osiedle, 189 tyś. ☎0508-181-006.

46 mkw. nowe, 115.000zł. ☎0600-241-544.

58 mkw. cegła, Zielonogórska. ☎0602-183-191.

64,01MKW, własnościowe, wyremontowane. 73.000 zł. ☎(087)567-03-46 po 16.00.

BAZA magazynowa 1500 mkw. w centrum Grabowa k.Kolna, przy trzaskie E-61 Łomża - Suwałki; teren utwardzony, uzbrojony, telefon, waga samochod. Cena do uzgodnienia. 0604461540.

BIAŁYSTOK 5-pokojowe, IIp. blisko centrum, cegła, 145.000 zł. ☎(0-85)651-06-00.

DOM 320 mkw. na działce 800 m. os. Bacieczki. ☎0-501-773-093.

DOM drewniany+ zabudowania, działka 2.200 mkw. - Suwałki. ☎(087)565-01-24, ☎0601-39-16-42.

DOM stan surowy blisko miasta+ staw. ☎0-691-958-048, ☎(0-85)653-99-65.

DWIE atrakcyjne działki /po 0,6 ha/ gmina Rajgród. J. Dreństwo. ☎0602-510-238.

DZIAŁKA 1000 mkw. ☎0-501-773-093.

DZIAŁKA budowlana 2800 mkw. Grajewo, Wojska Polskiego. ☎(0-85)651-50-68 po 16.00.

DZIAŁKA budowlana. ☎(085)651-45-46.

GARAŻE- blaszaki najtaniej! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GARAŻE, blaszaki. Najniższe ceny! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(089)741-38-75, ☎0505-036-609.

GRAJEWO -dom 250/1000 mkw. 250 tys. zł. ☎0606-262-758.

M2, 36 mkw, cegła, Osiedle Bema. ☎(085)742-89-71, ☎0608-464-735.

SPRZEDAM M5 w Suwałkach (ul. Putry), 78 mkw. II piętro, super lokalizacja! Cena 97 tys. zł. ☎0602-418-440.

ZAKŁAD fryzjerski, tanio. ☎(085)675-03-78 po 17.00.

ZIEMIĘ 4 ha Zawady, wieś koło Łomży. ☎(0-86)274-50-63 po 20.00.

STANCJE

DO wynajęcia 2 pokoje dwóm dziewczynom. ☎(0-85)737-59-94, ☎675-34-95.

POKÓJ dwóm studentkom, śródmieście. ☎(0-85)742-72-52.

POKÓJ paniom pracującym. ☎(085)654-53-44, 741-38-96.

WYNAJMĘ

3-POKOJOWE na dłuższy okres. ☎0-603-773-664.

GRAJEWO - Eicka 16 /2x50 mkw./ na biura, usługi. ☎(086)272-23-05.

LOKAL na każdą działalność 160 mkw., działka 1500 mkw., Sejny. ☎0507-163-117.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej

SMS-em

MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na

nr 2800

- Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne
- pierwszy z instrukcją i numerem telefonu
 - drugi z kodem aktywacyjnym

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

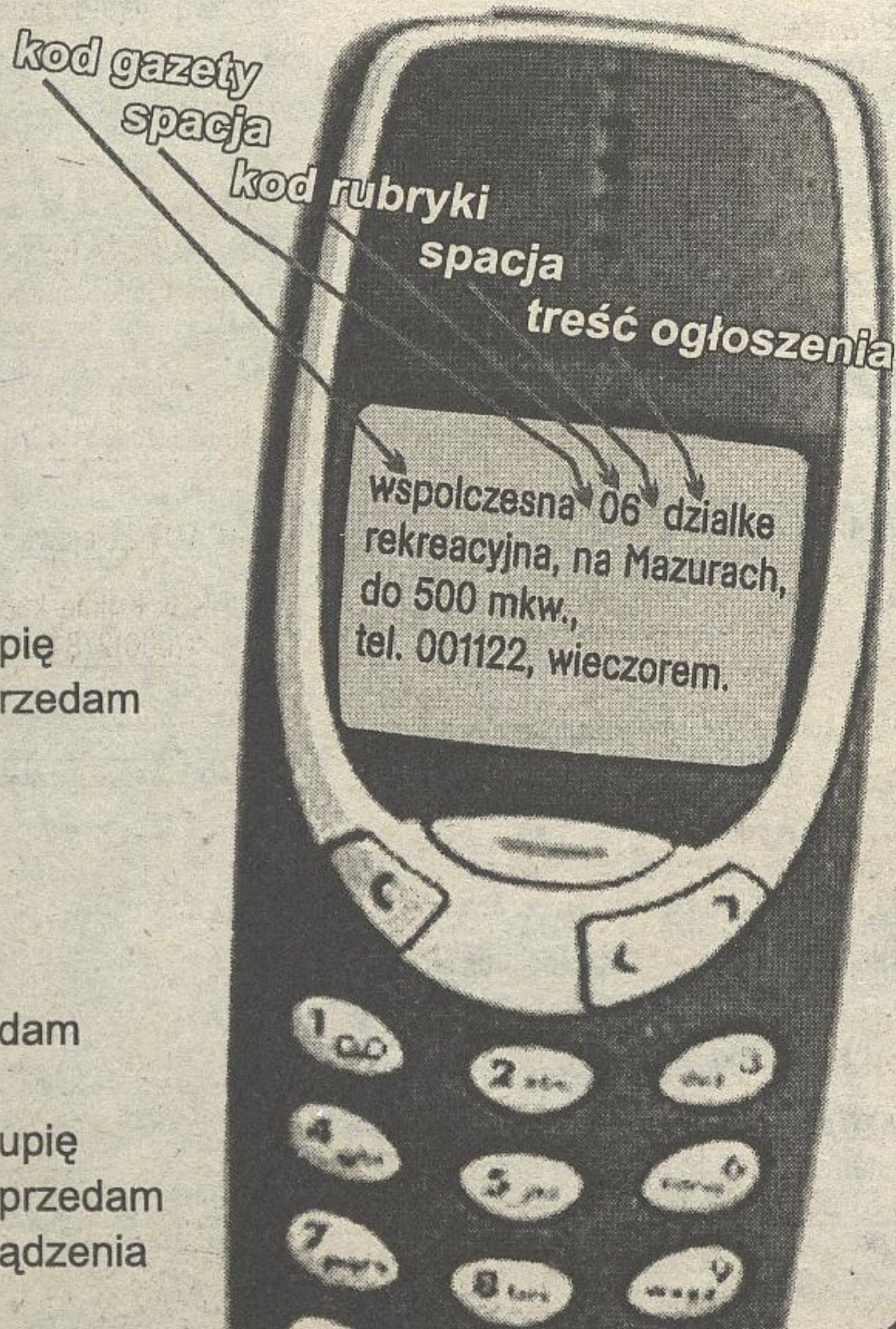
- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków, Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 01 Automoto/kupię | 15 Turystyka |
| 02 Automoto/sprzedam | 16 Rolnictwo/kupię |
| 03 Automoto/naprawy | 17 Rolnictwo/sprzedam |
| 04 Automoto/autoalarmy | 18 Zdrowie |
| 05 Automoto/inne | 19 Nauka |
| 06 Nieruchomości/kupię | 20 Weterynaria |
| 07 Nieruchomości/sprzedam | 21 Zwierzęta |
| 08 Nieruchomości/wynajmę | 22 Różne/kupię |
| 09 Nieruchomości/poszukuję | 23 Różne/sprzedam |
| 10 Praca/zatrudnię | 24 Różne/inne |
| 11 Praca/szukam pracy | 25 Komputery/kupię |
| 12 Usługi/budowa, remont | 26 Komputery/sprzedam |
| 13 Usługi/transport | 28 Maszyny/urządzenia |
| 14 Usługi/inne | 29 Biznes |

Jak to zrobić? Trzeba wpisać w treści SMS-a:



PU - A „ASTWA” Sp. z o.o.
w Białymstoku

**posiada do wynajęcia
pomieszczenia
do działalności
biurowej i handlowej**

Zapewniamy

dogodny dojazd
oraz miejsca parkingowe
dla samochodów
osobowych i dostawczych

UWAGA!!!

Obiekt oraz parking
znajdują się pod
całodobowym nadzorem
dwóch profesjonalnych
firm ochroniarskich

Bliszych informacji udzieli
Dział Techniczno-Gospodarczy
tel. (085) 653-92-93

WYNAJMĘ garaż murowany, Świętojańska,
350 zł. ☎0-502-44-55-55.

NAUKA

AUTOMOBILKŁUB- kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

EGZAMINY -prawa, historia. ☎(085)742-72-52.

KASJER walutowy, agent celny, podstawy rachunkowości, rachunkowość od A do Z, kasy fiskalne, minimum sanitarne. Podlaskie Centrum Kształcenia, Jurowiecka 33. ☎(085)676-18-62.

KURS prawa jazdy 13.11.03. godz. 17.00-CENTRUM, Lipowa 31/33, lok. 18. ☎(0-85)742-09-62.

KURS obsługi kas fiskalnych (085)662-73-37.

MATEMATYKA -tanio, efektywnie. ☎(085)742-26-41 wieczorem.

POLSKI. ☎(085)661-08-39.

TURYSTYKA

****WTOREK, sobota- Belgia, sprinter.** ☎(0-85)663-56-24.

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek-Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

BELGIA -czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA- czwartek, środa. Niemcy, Holandia. ☎(085)718-74-89.

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BELGIA, Holandia -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA, Holandia, Niemcy -piątek. ☎(086)275-35-75, ☎0502-432-732.

BELGIA, Holandia, Niemcy -wtorek, sobota. Grajewo. ☎(086)272-83-90, ☎0692-514-184.

BELGIA, Niemcy, Holandia -czwartek, piątek. ☎(085)7-199-882, ☎0501-503-844.

BUS ford osobowo -towarowy. ☎0508-160-858; Sokółka.

NIEMCY -wtorek, sobota. Wyjazd i odbiór z domu. ☎0609-090-567.

NIEMCY, Holandia, Belgia. Taniol! ☎0602-461-471.

NIEMCY. Taniol! ☎(087)643-73-49, ☎0694-266-563.

ŚRODA -czwartek - Belgia, TV.
☎(0-85)716-10-19, ☎0602-854-383.

TANIE noclegi, Białystok. ☎(0-85)661-92-28, ☎0-504-96-77-87.

TRANSPORT busem 7-osobowym. ☎(0-86)275-57-01, ☎0601-067-272.

USA wyjazdy. ☎0-603-400-277.

USA; loteria- zgłoszenia elektroniczne; doradztwo wizowe- emigracyjne; ☎(085)741-70-74, www.usainfo.pl.

WTOREK, niedziela -Belgia. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

WYJAZDY -USA. ☎0507-34-34-00.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ PALENIE.** PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

ALKOHOLIZM -psychoterapia indywidualna (psycholog), odtrucia, Esperal (chirurg). Centrum Psychiatryczne, Podleśna 16. ☎(085)732-77-35.

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPRESJE,
ZABURZENIA SEKSUALNE. ODRUCIE
ALKOHOLOWE. WSZCZEPIANIE
ESPERALU. PSYCHIATRY
- DR E. A. CHOROSZUCHA.
CODZIENNE (9.00-18.00).
UL. PODLEŚNA 16, LOK. 2,
☎(085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BEZSENNOŚĆ. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, tuszczyca. (085)654-34-77.

CENTRUM Psychiatryczne- leczenie depresji nasświetlaniem lampami p.depresyjnymi Philips-codziennie. ☎(0-85)732-77-35.

GABINET okulisty. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, toryjnych i progresywnych) i szkieł okularowych. Płyny pielęgnacyjne. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego), ☎(085)744-44-19.

GINEKOLOG kompleksowo. ☎0-508-813-258.

GINEKOLOG -kompleksowo. ☎0605-551-930.

MEDYCYNA PRACY. ☎(085)675-25-74.

NOWOTWORZONE

Warsztaty Terapii Zajęciowej
w Białymstoku, ul. Transportowa 4

oczekują na zgłoszenie kandydatów
z terenu Białegostoku chętnych
do podjęcia terapii zajęciowych.

Osoby zainteresowane prosimy o pilne składanie podań wraz z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności i wskazaniem do terapii zajęciowej.

KONTAKT:
ADAM KOWERKO
TEL. 742 28 08/09 LUB 0502 502 558

SEKSUALNE ZABURZENIA (impotencja, przedwczesny wytrysk, inne). Centrum Psychiatryczne Dr Choroszucha, ul. Podleśna 16, lok.2, ☎(085)732-77-35, ☎0502-445-555.

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

ZWIERZĘTA

OWCZARKI niemieckie 4-miesięczne 280 zł. ☎(085)6-541-561.

OWCZARKI niemieckie długowłose mocne. ☎0600-220-829.

OWCZARKI niemieckie oraz amstaffy piękne rodowodowe szczenięta. ☎(029)74-53-331, ☎0603-751-162.

OWCZARKI niemieckie -szczenięta, starsze. ☎0607-326-073.

PARĘ minikucyków szetlandzkich oraz kucyki, Fiord. ☎(087)567-54-18, ☎0600-989-388.

SPRZEDAM rottweilera 12-miesięcznego z rodowodem. ☎(0-85)743-65-57, ☎744-42-85.

BIZNES

AUTOMATY zabawowo-rozrywkowe. ☎0601-227-222.

LOMBARD - Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

Kredyty*
obrotowe od 100.000 PLN

refinansowe inwestycyjne
leasing

Restrukturyzacja
wierzycielności bankowych

GOLDBERG
tel. (022) 531 18 31
*dla podmiotów gospodarczych

POŻYCZKI, (zastaw), samochody -skup. ☎0-606-176-088.

PROGRAMY POMOCOWE- PHARE; SAPARD; ☎(085)741-70-74; www.mtz.pl

STACJĘ tankowania gazu LPG. ☎0507-163-117.

UDZIEŁ pożyczek hipotecznych
pod zastaw nieruchomości.
☎0607-868-474.

ROLNICTWO

KUPIĘ

C-330, pługi. ☎(085)7-102-856.

CIĄGNIK, prasa, Bizon. ☎0501-128-587.

CIĄGNIKI: C0330, T-25. ☎0602-118-639.

PAPIERÓWKA, sosna, brzoza, las. ☎0504-277-793.

ZBOŻE. ☎(085)722-61-78.

SPRZEDAM

10 ton pszenżyta. ☎(087)642-40-08.

AGROTECHNIKA- zbiorniki do mleka 100-5000l, prasy, przyczepy, noże do sianokiszonki, sieczkarnie. Transport gratis. Raty. Pisz, Warszawska 41, ☎(0-87)423-25-17, ☎425-00-59, ☎0-601-595-703.

ALFA Westfalia do jarki, zbiorniki, hale udajowe, niedrogo sprowadzam. ☎(085)662-01-19, ☎0604-270-922.

BECKE na szambo poj. 12.500L. 2.500 zł. ☎0-606-174-161, ☎(0-85)74-31-623.

BECKOWÓZ 6000l 8.500 zł, 5000 l 7500 zł. Zbiornik do mleka 3000 l 9.000 zł, 2600 l 9.000 zł. ☎0-606-886-140.

BECKOWOZY, prasy belujące, kombajny zbożowe, ciągniki, wycinaki, sieczkarnie do kukurydzy. ☎749-27-03.

C-330, C-360, C-385, T-25, U-914, U-1014, U-1222, U-1224, Zetor -7245, MF-255, przyczepy, cyklopy, prasy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0502-387-992.

C-360, 7.500 zł. ☎0502-978-556.

C-360. ☎(086)271-75-61.

CHOINKI, nowa plantacja. ☎(0-85)685-20-74.

CIĄGNIK C-360 3P (1989), prasa kostkująca (1998) Sipma. ☎(0-85)873-48-75 wieczorem.

CIĄGNIK Internacjonal stan bdb. ☎(086)472-00-52.

CIĄGNIK rolnicze ZETOR -URSUS. ☎(086)216-63-76, ☎0607-379-824.

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ- różne typy. Pługi „Krewland”. Kombajny, prasy, oraz inne maszyny. Zamiana! ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

CLAAS Dominator 96, stan bdb. ☎0-602-105-712.

DOJARKI przewodowe, hale udajowe, schładzalniki mleka, boksy paszowe, zgarniaki obornika (Delt), wygradzenia. A.R. Zawadzcy. ☎0605-295-444, ☎0606-403-800.

DUŻY wybór ciągników, wycinaków do kiszzonek, innych maszyn. Tafily k.Stawisk, ☎(086)474-26-29, ☎0604-423-193.

GLEBOGRYZARKĘ, przyczepę widlak. ☎0-601-326-015.

HALE udajowe Westfalia 2x4 i 2x5, 18.000 zł. ☎0-604-532-136.

JALÓWKI wysoko cielne hodowlane 80 HF; rozrzućnik jednoosiowy, pompę, silnik, zawór do dojarki De Laval. ☎(086)270-95-82.

KOMBAJN Bizon Z-56 super, szerokie koła, 14.500 zł. ☎749-25-45.

KOMBAJN do ziemniaków „Anna” (1989). Sortownik elektryczny ziemniaków. ☎(087)425-83-72 po 20.00.

KOMIS -kombajny Bizon, ciągniki Ursus, Zetor i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k.Lomży. ☎(086)278-51-84.

KROWY, sianokiszonka, Kapice k.Grajewa. ☎(086)273-37-68.

KURY nioski. ☎(085)6-503-069.

MTZ-82 (1986), nowe opony, 10.500 zł. ☎0502-047-942, (085)718-62-62.

ŚWIERK żywoptłowy 3,20 -tuję. ☎0604-293-120.

OGIER -10 lat, żrebówka. ☎(086)272-18-80.

OTRĘBY pszenne z importu. ☎(087)565-64-51, ☎565-64-52.

PRASA Sipma Z-590/1 (2002), 30.000 zł. ☎0-502-055-138.

PRASA Z224, cena 12.000 (1997), Kombajn Anna (1987), cena 12.000 zł. ☎(086)476-18-10.

PRASA zwijająca- Sipma Z-569/1. Bele 100 sztuk. ☎0609-534-715.

PRZYCZEPA ML 8011 8 ton, wywrotka, 4.500 zł. ☎0502-047-942, (085)718-62-62.

ROZRZUTNIK, prasa Poznaniak, C330. ☎0601-320-381.

SCHŁADZALNIKI mleka 1200l 6.500 zł, 1500l 8.000 zł, 1800l 8000 zł, 2000l 8.000 zł. ☎0-606-886-140.

SIANO, słomę, sianokiszonkę. ☎(0-85)719-65-16.

SIANO, słomę, sianokiszonkę. ☎(0-89)742-30-01.

SIANOKISZONKA, słoma, bele. ☎(086)278-51-60.

SIANOKISZONKĘ w belach pierwszy pokos 200 szt. ☎0-508-392-066.

SIECZKARNIE jednorzędowe. ☎(085)650-19-13.

SIEWNIK Poznaniak, brony piątki, opryskiwacz, kosiarka rotacyjna 10 ha. ☎(087)562-55-18.

SPRZEDAM gęsi łabędziowate siwe. ☎0-507-967-445.

T-25A (1994) 900 mtg, 8.500 zł. ☎(0-86)277-56-43.

TANIO krowę. ☎(085)717-52-69.

URSUS 1214, stan bdb. ☎0693-633-027.

WAGA -do 1 Tony, ważenie zwierząt k.Grajewa. ☎(086)273-40-07.

WYSŁODKI suszone granulit 6 mm „tofi” energia 12,5MJ. ☎(086)477-11-71, ☎0606-410-629.

WYSŁODKI mokre z dostawą,
☎0602-778-757.

WYWROTKA Autosan, C-360-3P. ☎(086)278-52-16.

ZBIORNIK wannowy 1060l. ☎(0-86)275-06-05.

ZBIORNIKI 550-2100 litrów (wannowe), orkany MENGELE, PZ -16 sztuk; siewniki MONO-SEJM -10 szt.; belarki, prasy kostkujące. ☎(087)423-01-92.

ZBOŻE. ☎(087)642-10-55, ☎0507-209-487.

ZETOR 7011 przedni napęd, l właściciel, 21.000 zł. ☎(0-85)650-30-89.

ZETOR z turem, 2 jałówki hodowlane. ☎(0-86)274-33-20.

RÓŻNE

KUPIĘ

DĄB tartaczny. ☎0502-701-540.

DŁUŻYCE sosnowo-świerkową, olchową, brzożową. ☎(0-87)565-01-77, ☎0502-064-908.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

DUŻE ilości świerku, odbiorę własnym transportem. ☎(085)716-23-49, ☎(086)219-52-83. Tartak.

PAPIERÓWKĘ sosnową, świerkową, brzożową, ☎0602-344-428.

PODKŁADY kolejowe. ☎0604-560-334.

TARTAK w Kolnie kupi sosnę i świerk tartaczny. ☎(086)278-46-20, ☎0692-428-514.

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwiamy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieniec, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zleca.

Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

SPRZEDAM

BLACHA DACHÓWKOWA
I DACHÓWKA - TANIO.
☎(085)868-18-14.

BRYCZKA konna. Młocarnia. Snopowiązalka. Heblarka. ☎(087)563-04-11 wieczorem.

DREWNO opałowe. Suwałki, ☎(087)563-36-36, ☎0693-283-767.

DRZEWO opałowe: brzoza, olszyna, osika, mieszanek - okolice Suwałk. ☎0605-789-135.

DUŻE ilości cala. ☎(085)716

TOKARKA kłowa, szlifierka do wałków i otworów, brama przesuwana. ☎(085)651-45-46.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

ENERGOOSZCZĘDNE pustaki wiórbetonowe, Nowodworce. ☎(0-85)719-41-07.

NOWE drzwi PCV 1,5x2,2m, 2-skrzydłowe. ☎(087)563-81-61.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarmuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

ZŁUDOWY leśne - wykonanie, naprawy, usługi spawalnicze. ☎0605-538-021.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw., VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, (0-86)217-59-65 po 18.00.

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel. ☎(0-85)732-90-25.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWY, przebudowy domów, obór, udojni, innych obiektów, remonty. Elk, ☎0600-506-507 (0-87)621-22-73.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

DACHY, remonty wewnątrz. ☎(0-87)516-44-54, 0604-920-602.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier, remonty. ☎0691-727-904.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

KOMPLEKSOWE wykończenia wewnątrz, malowanie, szpachlowanie, suche tynki, panele. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366.

KOPARKO-ŁADOWARKA JCB, transport wywrot. ☎0693-633-027.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

MOKRY i suchy tynk gipsowy, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota. ☎0503-154-572, rejon Augustów.

OGRODZENIA klinkierowe, glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie. ☎0507-037-705.

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa - kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tani. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

POSPRZĄTAM po remoncie i inne porządkowe. ☎(0-86)275-68-13, ☎0-692-729-526.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tani. ☎0602-250-026.

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TERAKOTA, glazura - profesjonalnie. ☎(086)272-88-76, ☎0692-337-567.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UKŁADANIE paneli, sidingów.
☎0501-173-615.

USŁUGI budowlane - wykańczanie wewnątrz. ☎0693-190-467.

WYKONUJĘ płyty gipsowe, układam panele. Usługi spawalnicze. ☎0601-619-945.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, domofony, automatyka. Anteny, telewizja. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

DOMOFONY, telefony, faksy. ☎(0-85)744-80-63.

ELEKTROAWARIE. ☎0609-735-308.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe - sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK solidnie. ☎(0-85)741-93-82.

HYDRAULIK, przełącza wodno - kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

HYDRAULIK. ☎(0-85)663-43-08, 0604-815-377.

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady. ☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy, tani. ☎(0-85)718-34-39.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0506-205-272.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO -naprawy, przeróbki.
☎(0-85)741-93-33.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki- Ciesluk. ☎0-603-394-064, ☎661-24-82.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Mysliński.

ŁODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrebianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - produkcja, montaż. ZPU Kleosin, Tuwima 8, ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00).

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel. ☎(0-85)732-90-25.

MARKIZY tarasowe, balkonowe - oferta, jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00).

PANELE, malowanie, tapetowanie. ☎0606-475-442.

ROLETY, żaluzje, moskitiery - promocja wiosenna. Białystok, Handlowa 7, ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00).

OKNA I DRZWI

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(085)652-58-56.

DACHY

KRYCIE dachów, tani. ☎0-602-333-644.

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

KLIMATYZACJA

"KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65.

TRANSPORT

BUS ciężarowo-osobowy, przejazdy, przewozy. ☎0602-345-350.

BUS osobowo-towarowy, z Suwalszczyzny; przewozy, tani. ☎0502-324-154.

BUS OSOBOWO-TOWAROWY, TANI. ☎0505-333-309.

BUSEM - 4-osobowy+ towar, traki, maszyny, elementy do 7 m. Stadion Wólka. ☎0-693-136-026.

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tani. ☎0693-319-157.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

OKĘCIE, inne; najtaniej. ☎0501-703-269.

TRANSPORT bus 3 pola 2 t. ☎0-606-85-05-28.

TRANSPORT o masie dopuszczalnej do 3,5 t. ☎(0-86)473-11-27, 0600-806-137.

USŁUGI transportowe naczepą 13-60, niskopodwoziówką 25 ton, przewóz bel. ☎0502-258-522.

ZŁOM wywożę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00.

INNE

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0695-423-605, 0506-384-678.

KOMPLEKSOWE sprzątanie mieszkań na terenie Łomży. ☎0693-290-906.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

TANIO, solidnie, naprawy komputerów i ich systemów operacyjnych. ☎0696-048-977.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE
Suwałki, Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

XERO 8 groszy lub jeszcze taniej; faktury VAT. ☎(0-85)650-50-60, 0608-036-011.

ZŁOM wywożę. ☎(0-85)652-00-53 rano, wieczorem; 0507-603-744.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

DOBRY DJ: bale, bankiety, wesela +karaoke; wolny na sylwestra 2004. ☎0603-228-241.

LIMUZyna, MERCEDES 420-SLE, KLIMATYZACJA: WESELA, BANKIETY, KONFERENCJE.
☎0502-432-727.

NOWA KLIMATYZOWANA SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE WESELA, BANKIETY, WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE. WESELA PRAWOSŁAWNE, CENY PROMOCYJNE.
☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

SYLWESTER, wesela, imprezy; KUKLE. ☎(0-87)516-52-95, 0604-190-168.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ Mega-Dance: bale, wesela, również prawosławne. ☎0507-543-940.

ZESPÓŁ; tani, profesjonalnie. ☎0502-038-944.



W GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ ZNAJDZIESZ OGŁOSZENIA I INFORMACJE Z WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO ORAZ Z ZAZNACZONEGO OBSZARU WOJEWÓDZTW WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO I MAZOWIECKIEGO

Biuro Reklam i Ogłoszeń "Gazety Współczesnej"
Białystok, ul. Suraska 1, tel. (0-85) 748-74-30, tel./fax (0-85) 748-74-30,

OGŁOSZENIA I REKLAMY przyjmują:

- Augustów ul. Żabia 3 A, tel. (0-87) 643-54-96 - "THEO"
- Białystok ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"
- Bielsk Podlaski ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS"
- Elk ul. Wojska Polskiego 55, tel./fax (0-87) 610-85-05 - Oddział "GW"
- Grajewo ul. Osiedle Centrum 7a, tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"
- Hajnówka ul. 3 Maja 20, tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"
- Łomża al. Legionów 7, tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"
- Mońki, ul. Białostocka 29, tel. (0-85) 716-21-91 - BT "KURIER"
- Olecko ul. Zielona 32, tel./fax (0-87) 520-02-30
- Ostrołęka ul. Gorbatowa 5a/7b, tel. (0-29) 760-94-25 - Oddział "GW"
- Ostrów Mazowiecka ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12 - "BORAM"
- Siemiatycze ul. Pałacowa 19, tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- Sokółka ul. Ściegiennego 16 B, tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"
- Suwałki ul. Kościuszki 32, tel./fax (0-87) 566-57-26 - Oddział "GW"
- Suwałki ul. Chłodna 11, tel. (0-87) 563-06-00 - Centrum Reklam i Ogłoszeń
- Wysokie Mazowieckie ul. Długa 22, tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"
- Zambrów al. Wojska Polskiego 22, tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi - Białystok tel. 748-74-41 do 44.

GAZETA
Współczesna

ŚRODA 12.11.2003

Imieniny: Renaty, Witolda

TVP 1

- 06:00 Wiadomości
- 06:03 Teledziękuję
- 06:15 Kawa czy herbata
- 08:00 Wiadomości, pogoda
- 08:15 Wronicza 17
- 08:25 Moda na sukces; odc. 2056
- 08:50 Kłasyka Animacji; Wszystkie drogi prowadzą do bajki; serial animowany
- 09:20 Plastelinek i przyjaciele; program dla dzieci
- 09:50 Bajeczki Jedyneczki
- 10:00 Witaj, Franklin; serial anim.
- 10:30 Siódme niebo; odc. 86 Miłose rozterki; serial USA
- 11:15 Kiosk przy Wspólnej; poradnik dla ubezpieczonych
- 11:25 Fauna i flora naszego organizmu; serial dokumentalny
- 12:00 Wiadomości
- 12:10 Agrobiznes
- 12:20 Samo życie; reportaż
- 12:35 Klan; odc. 753; telenowela
- 13:05 Tak czy nie?; serial TVP
- 14:00 Nasze rytmy zdrowia
- 14:20 Lasy i Ludzie; magazyn
- 14:40 Światowe dziedzictwo kultury; cykl dokumentalny
- 15:00 Wiadomości
- 15:10 Obraz niekontrolowany; magazyn reporterski
- 15:35 Tylko u nas; magazyn
- 16:00 Rower Błażeja
- 16:25 Moda na sukces; odc. 2056
- 16:50 Sportowy Express
- 17:00 Telexpress
- 17:20 Gość Jedynki
- 17:40 Klan; odc. 755; telenowela
- 18:10 Trzecia strona medalu
- 18:50 Irak 2003
- 19:00 Wieczorynka; Mały Miś
- 19:30 Wiadomości, sport, pogoda
- 20:20 Okrucy życia; Inna kobieta; dramat prod. USA; reż. Gabrielle Beaumont; wyk. Jill Eikenberry, Laura Leighton
- 22:00 Kryminalna Jedynka; mag.
- 22:25 Koncert; reportaż
- 22:55 Oblicza mediów; magazyn
- 23:20 Monitor Wiadomości
- 23:35 Biznes raport
- 23:45 Seans na życzenie; Sobowtór cz. 1; dramat historyczny prod. japońskiej; reż. Akira Kurosawa; wyk. Tatsuya Nakadai, Tsutomu Yamazaki



01:05 Zakończenie programu

TVP 2

- 07:05 Studio urody
- 07:15 Dwójka Dzieciom; Żegnaj Rockefeller; odc. 13; serial prod. polskiej
- 07:40 Dwójka Dzieciom; Kangurek Hip-Hop
- 07:45 Dwójka Dzieciom; Przygody kota Filemona
- 08:00 M jak miłość; odc. 137
- 08:50 Pytanie na śniadanie; mag.
- 10:35 Herbatka u Tadka; talk show
- 11:25 Klinika Berlin Centrum; odc. 5; serial prod. niem.
- 12:15 Wielkie romanse 20 wieku; J. F. Kennedy jr i Carolyn Bessette
- 12:40 Teledziękuję
- 13:00 Panorama
- 13:15 Złotopolscy; odc. 390 Erotyczna noc poślubna
- 13:40 Mroczny rycerz; odc. 23; serial prod. angielsko-nowozelandzkiej
- 14:30 30 ton! - lista, lista - lista przebojów
- 15:00 Konkurs piosenki Eurowizji dla dzieci - Kopenhaga 2003 Prezentacja finalistów
- 16:00 Panorama
- 16:23 Pogoda
- 16:30 Film dla niesłyszących; M jak miłość; odc. 171; serial
- 17:20 Jazda kulturalna; magazyn
- 17:50 Program lokalny
- 18:30 Panorama
- 18:56 Pogoda
- 19:05 Jeden z dziesięciu; teleturniej
- 19:35 Koszalińskie spotkania filmowe „Młodzi i film”
- 20:00 Mimo wszystko nadzieja
- 20:20 Studio sport; Mecz piłki nożnej; Polska - Włochy; (w przerwie meczu Panorama)
- 22:45 Panorama
- 23:00 Sport-telegram
- 23:08 Pogoda
- 23:20 Kino Mocnych Wrażeń; Serce z lodu; film fab. prod. USA; reż. Robin P. Murray; wyk. Eric Roberts, Rod Steiger, Catherine Oxenberg
- 00:50 Terror na Manhattanie; dramat prod. USA; reż. Alan J. Levi; wyk. George Clooney, James Avery
- 02:20 Zakończenie programu



Polsat

- 06:00 Piosenka na życzenie
- 06:40 TV Market
- 07:00 Wszystkie psy idą do nieba 2; USA, reż. Larry Leker i Paul Sabella
- 08:30 MacGyver, odc. 104; serial sensacyjny
- 09:30 BAR 3
- 10:00 Stoneczny patrol 8, odc. 138; serial przygodowy
- 10:55 BAR 3
- 11:40 Awantura o kasę, odc. 122
- 12:35 Samo życie, odc. 277
- 13:05 Serca na rozdrożu, odc. 11; telenowela argentyńska
- 14:00 Czulość i kłamstwa, odc. 78; serial obyczajowy
- 14:30 Power Rangers, odc. 43
- 14:50 Serial animowany, odc. 5
- 15:15 Najzabawniejsze zwierzęta świata, odc. 86
- 15:45 Informacje
- 16:10 Interwencja
- 16:30 Herkules, odc. 4; serial przyg.
- 17:30 Hugo Express
- 17:55 BAR 3
- 18:30 Informacje + sport
- 19:00 Prognoza pogody
- 19:15 Awantura o kasę, odc. 123
- 20:15 BAR 3
- 21:00 Samo życie, odc. 278; serial obyczajowy
- 21:30 Studio LOTTO
- 21:40 Czerwona gorączka; film akcji; USA, reż. Walter Hill; wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Ed O'Ross
- Arnold Schwarzenegger w roli lwana Denko, moskiewskiego milicjanta, który zwalcza handlarzy narkotyków. W ślad za groźnym gangsterem jedzie do USA...
- 23:50 Biznes informacje
- 00:10 Prognoza pogody
- 00:15 Graffiti
- 00:30 Fala zbrodni, odc. 1
- 01:30 Aquaz Superchat na żywo
- 04:30 Magazyn redakcyjny programów religijnych
- 05:30 Pożegnanie



TVN

- 05:20 Uwaga!
- 05:40 Prawdziwa miłość (41)
- 06:30 Telesklep
- 07:10 Córka przeznaczenia (98)
- 08:00 Ścieżki miłości (147)
- 08:50 Action Man (3) - serial anim.
- 09:15 Tele Gra - teleturniej na żywo
- 10:15 Telesklep
- 11:15 Lawina - film sensacyjny, USA, reż. Doug Campbell, wyk. Gabrielle Carteris, Mark Lindsay Chapman, Jack Wagner
- Właśnie oddano do użytku najnowszy hotel dla narciarzy. Ten cudownie położony obiekt jest wręcz przytulony do zaśnieżonych gór. Jest tylko jeden problem, ten raj dla narciarzy znajduje się na drodze lawiny, największej, jaką dotąd widziano. Hotelowi goście muszą stawić czoło nieoklepanym siłom natury. O ogromna lawina zasypuje cały budynek. Ci, którzy przeżyli próbują się wydostać, ale nie wiedzą, że nadchodzi kolejna, jeszcze większa lawina.
- 13:15 Na Wspólnej (183) - serial
- 13:45 Action Man (3)
- 14:10 Brzydula (101) - telenowela
- 15:00 Nikita (44) - serial przyg.
- 16:00 Fakty
- 16:10 Córka przeznaczenia (99)
- 17:00 Kropki
- 17:10 Prawdziwa miłość (42)
- 18:00 Rozmowy w toku
- 19:00 TVN Fakty
- 19:30 Sport, pogoda
- 19:45 Uwaga!
- 20:10 Na Wspólnej (184) - serial obyczajowy
- 20:40 Kawaler do wzięcia - program rozrywkowy (Kropki)
- 22:00 Druga twarz - program rozrywkowy
- 23:05 Fakty Wieczorne
- 23:30 Twoja droga do gwiazd - Trening - pr. rozrywkowy
- 00:00 Cela
- 00:30 Siłacze - pr. rozrywkowy
- 01:35 Nic straconego - powtórki



TV4

- 06:10 MODNA MODA - magazyn o modzie
- 06:35 KINOMANIAK
- 07:00 Muzyczne listy
- 08:00 Artur (67) - serial animowany
- 08:30 Psozny Bill (51) - serial anim.
- 09:00 Książę - komedia; Kanada-Wielka Brytania, reż. Philip Spink
- Komedia familijna o wielkim sporze, który poróżnił starego księcia i jego siostrzeńca i spadkobiercę Cecila, usiłującego powstrzymać wujka przed rozdaniem całego majątku na cele dobroczynne. Śmierć księcia nie jest kresem jego trosk: z Ameryki zjeżdża kuzynka Charlotte, zdecydowana objąć cały pozostały spadek.
- 10:30 VIP - wydarzenia i plotki
- 11:00 Cud miłości (33) - telenowela
- 11:45 TV Market
- 12:00 Strefa P - mag. muzyczny
- 12:30 Kameleon (2) - serial sensacyjny, USA
- 13:30 Muzyczne Listy
- 14:30 Rozbitkowie (10) - serial przyg.
- 15:30 Super Mario Bros (52)
- 16:00 Robocop (20) - serial dla dzieci
- 16:30 Cud miłości (34)
- 17:30 Podwójna akcja - As wywiadu (7) - serial przygodowy
- 18:00 To się w głowie nie mieści
- 18:35 Sabrana nastoletnia czarownica - serial komediowy
- 19:00 Rok dwutyśsienny - film akcji; USA, reż. Richard Pepin
- 21:00 Dziennik
- 21:20 Informacje sportowe
- 21:27 Prognoza pogody
- 21:30 Komenda - serial dok.
- 22:00 Kameleon (3) - serial sens.
- 23:00 Sztukateria - pr. kulturalny
- 23:30 Shwartz'a pomysły na życie (11) - serial komediowy, USA
- 23:55 Rajdowe Mistrzostwa Świata - rajd Wielkiej Brytanii
- 00:55 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny; USA, reż. Menachem Golan; wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia
- 02:40 X Laski - pr. rozrywkowy
- 03:10 Muzyczne listy
- 04:00 MODNA MODA - magazyn
- 04:35 Strefa P - mag. muzyczny
- 04:50 Zakończenie programu



TV Polonia

- 06:00 Wiadomości; 06:03 Filmowe encyklopedia Łodzi; 06:15 Kawa czy herbata; 08:00 Wiadomości; 08:15 Wronicza 17; 08:25 Klan; odc. 746; 08:45 Sztuka bez tajemnic; 09:00 Kolorowy świat Pacyka; odc. 3; 09:10 Budzik; 09:35 Trzy misie; odc. 3; 10:00 Panorama; 10:05 Rewizja nadzwyczajna; 10:35 Spotkania z tradycją; 11:00 Panorama; 11:05 Książę Metropolit. Rzecz o kardynale Sapieży; 11:50 Film anim.; Pegaz; 12:00 Wiadomości; 12:10 Wieści polonijne; 12:25 Hommage a Beksiński; impresja filmowa; 12:50 Bocznymi drogami; 13:10 Przed maturą; film fab.; 14:10 Mandarynki i pomarańcze, czyli wiersze i piosenki J. Tuwima; 15:00 Wiadomości; 15:10 Wieczór z Jagielskim; 15:50 Film anim.; Galapagos; 16:00 Klan; odc. 746; 16:30 Kulisy i sensacje; 17:00 Telexpress; 17:15 Sportowy Express; 17:20 Gość Jedynki; 17:35 Budzik; 18:00 Trzy misie; odc. 3; 18:25 Bocznymi drogami; 18:45 Rozmowy na czasie; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 20:10 Klan; odc. 746; 20:35 Polska karta; 21:10 Inferno; film fab.; 22:10 Mandarynki i pomarańcze...; 23:00 Panorama; 23:25 Irak 2003; 23:35 Słowo dają; 00:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; 00:30 Wiadomości; 00:45 Biznes raport; 00:50 Powtórki

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 74-22-222; Ambulatorium Pogotowia, ul. Poleska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.
- Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę.
Gabinety zabiegowe:
- Internistyczne dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę.
- Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.
- Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowły 11, tel. 746-00-10.
- Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.
„Hospicjum” Dom Opaczności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 - czynny przez całą dobę.
„Hospicjum Domowe”, ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).
DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowe)
ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024
CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, DZIECIĘCY: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.
POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.
DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); oddzielne dyżury ostre: dla dorosłych - Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Pluc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.
ODDZIAŁ GRUŻLICY - Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.
NEUROLOGIA - Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ, Choroszcz, tel. 719-10-91.
DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

KINA

„POKÓJ” (tel. 742-38-82) - „Matrix - Rewolucja” (USA, l. 15), godz. 10.00, 12.30, 15.00, 17.30, 20.00, „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem” (polski, l. 12), godz. 16.15, „Kill Bill vol. 1” (USA, l. 15), godz. 18.15, 20.15, „Ciśnienie” (USA, l. 15), godz. 20.30 (www.echocinema.pl/kina/pokoj).
„T.J.” (tel. 743-53-82) - „Matrix - Rewolucja” (USA, l. 15), godz. 12.30, 15.00, 17.30, 20.00 (www.ton.com.pl).
„SYRENA” (tel. 744-58-96) - „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem” (polski, l. 15), godz. 8.30 (tylko rezerwacja - tel. 744-58-96), „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem” (polski, l. 15), godz. 10.15 (tylko rezerwacja - tel. 744-58-96), „Good Bye Lenin” (niemiecki, l. 15), godz. 16.15, „Siostry Magdalenki” (ang.-irlandzki, l. 15), godz. 18.15, 20.15.
„FORUM” (tel. 742-23-70) - „Okrucieństwo nie do przyjęcia” (USA, l. 15), godz. 14.30, 16.30, 20.15, „Tożsamość” (USA, l. 15), godz. 18.30.

RADIO PLUS ŁÓDŹ

(88,8 MHz)
Serwis: 6.00-24.00
Łódzki Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie
5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangelizator; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarz w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debiściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POPO! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00
Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium: 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson - nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW”; 18.35 Pakiecik - magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne”; 22.05 ALTERNATIV - magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoni, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka noca

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)
15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00 Wiadomości lokalne - Puls Białogostoku 7.30, 8.30, 16.15, 16.30, 20.30, 21.30 Sytuacja na białostockich drogach (TRAFFIC) 7.29; 8.29, 16.29 Serwis sportowy 7.06, 8.04, 9.06, 19.04, 20.06
6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ - zaprasza Maciej Uchmański

6.45 Ewangelia na dziś - ks. Zbigniew Kaplański 7.10 Wiesz - to bierz! - codzienny konkurs, 7.45 Patron dnia - Artur Moczarski, 7.57 Komentarz dnia, 8.30 Opowieści z kraju i ze świata - Wojciech Cejrowski, 8.45 Nauczania Jana Pawła II oraz akcja charytatywna, 9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA - zabawa na antenie, 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE - zaprasza Piotr Gociak, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska, 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA - program muzyczny z udziałem słuchaczy, 22.00-23.00 Życie nie umierać - program publicystyczny (wtorek, czwartek, 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

- PROGRAM I (225 kHz, 106 MHz)
- PROGRAM II (88,3; 92,0; 98,5 MHz)
- RADIO MARYJA (100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
- RADIO RMF FM (89,0; 89,4; 100,2 MHz)
- RADIO ZET (101,4 MHz - Elk, Goidap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz - Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz - Elk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Goidap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz - Siemiatyże; 102,8 MHz - Ostrołęka, Ostrow Mazowiecka; 107,7 MHz - Mrągowo)

KRYŻÓWKA Z HASŁEM

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A												
B												
C												
D												
E												
F												
G												
H												
I												
J												
K												
L												

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: K-1, C-5, B-9, D-8, L-4, J-7, G-2 utworzą DRUGĄ część frazszki.
POZIOMO: 1) wzniesienie, 3) nurt rzeki, 8) stolica kraju fiordów, 9) animator kukielek, 10) surowy tryb życia, 11) wypełnia dziurę w zębie, 12) książka z odpisami dokumentów, 15) zbrojne lądowanie, 18) mieszaniec psa eskimoskiego z wilkiem, 20) słynny utwór Raveia, 22) chronologiczny zapis wydarzeń, 23) siedny cichy pod miotłą, 24) namiot Indianina, 25) żona Warsa.
PIONOWO: 1) szybki bieg konia, 2) ślędz zwinny w rulonik, 4) miara ilości papieru, 5) dykteryjka, 6) mrzonka, 7) piąty okres paleozoiku, 13) leń, próżniak, 14) dawna nazwa kursywy, pisma pochylego, 16) wiersz miłosny, 17) ciupa, 19) uczucie pieczenia w przelyku, 21) żądanie porwycaza.

„RAYEN”
KUPON 44/B

Podlascy piłkarze rozegrali V rundę Pucharu Polski

Rozbrojony ŁKS

W rozegranych wczoraj meczach V rundy pucharu Polski na szczęblu województwa podlaskiego nie doszło do większych niespodzianek. Jeden wynik wzbudził jednak wiele emocji. ŁKS Łomża w IV lidze wygrał jesienią wszystko, co było do wygrania. W pucharze otrzymał jednak srogą lekcję futbolu od Mlekovity Wysokie Mazowieckie, przegrywając aż 0:4.

ŁKS po zakończonej rundzie jesiennej w meczu pucharowym wyszedł na boisko zdekoncentrowany. Trzy z czterech bramek Mlekovity padły po kardynalnych błędach gospodarzy. Ataki łomżyńskiej drużyny przypominały bicie głową w mur. Goście prezentowali się lepiej w każdym elemencie gry, wykazali się także konsekwencją, co przyniosło im końcowy sukces. W Łomży na bra-

wa zasłużyli jedynie kibice, którzy jak zwykle stworzyli ciekawą aranżację na trybunach.

(KS, mark, vicu)

■ ŁKS Łomża – Mlekovita Wysokie Mazowieckie 0:4 (0:3)

Bramki: Kłoczkow (11, 53), Wojnowski (20), Andrzejewski (29). **Żółte kartki:** Galiński (ŁKS), Prac, Staniórski (Mlekovita). **Sędziował:** Tomasz Sadowski (Białystok). **Widzów:** 800.

ŁKS: Malinowski (31 Szczechowiak) – Kamiński, Kowalski, Tomaszewski, Galiński, Płoński, Maćkowski, Sawko, Lis (46 Półoński), Mateuszczyk (46 Nerowski), Boguski.

Mlekovita: Majrak – Kowalewski, Prac, Buffi, Staniórski, Włodkowski (76 Jakuszewski), Papiernik (88 Wolański), Andrzejewski, Modzelewski (60 Zwierciadłowski), Wojnowski, Kłoczkow (68 Jastrzębski).

■ Sparta Augustów – Mlekolpol Warmia Grajewo 0:2 (0:0)

Bramki: Surynowicz (49), Grabowski (87). **Żółte kartki:** Filipow (Sparta), Strózik, Surynowicz (Mlekolpol). **Sędziował:** Przemysław Sarosiek. **Widzów:** 100.

Sparta: Salik – Gorszewski, Filipow, Klejps, Fitrzyk, Mikucki, Chabasiński, Drozd, Kropiwinicki, Harasim (77 Bienasz), Lech (62 Zaleski).

Mlekolpol: Masłowski – Arciszewski (46 Kołtąta), Zega, Piwko, Ruminiewicz, Zajęczkowski, Strózik (46



Hetman Białystok pokonał 4:2 zespół Tura Bielsk Podlaski

Radziński), Paczkowski, Grabowski, Guzowski, Surynowicz.

■ Hetman Białystok – Tur Bielsk Podlaski 4:2 (3:2).

Hawryluk (11, 44), Wawrzyniuk (27), Wojtkowski (58) – Szmurło (3), Wawrzyniuk (27).

■ Cresovia Siemiatycze – Supraślanka Supraśl 4:2 (1:1). Żyliński (42, 53), Fiedoryszyn (65), Andryszek (76) – Kądzior (30, 82).

■ Wissa Szczuczyn – Jagiellonia II Białystok 0:1 (0:0). Sokół (75).

■ Orzeł Kolno – Olimpia Zambrów 3:2 (2:2, 2:0). Brzeziński (15, 110), Patalan (35) – Mentecki (60), Grądkowski (85).

■ LZS Narewka – Pomorzanka Sejny 2:6 (0:4). Klimowicz (47), J. Krasnopolski (60) – Siłkowski (9), Chalecki (11), Rukściński (24), Jewdokimow (45), Kuklewicz (72, 74).

■ Wigry Suwałki – Pogoń Łapy 3:0 wo. Pogoń z powodów finansowych nie przyjechała na mecz.

III liga siatkówki mężczyzn

Niegościnnie Lipsk

Do sporej niespodzianki doszło w Lipsku. Tamtejsza Biebrza w trzech setach wypunktowała aspirujący do czołowych lokat Remex Wasilków. Dzięki temu rozgrywki stają się ciekawsze, bo już wydawało się, że dwójka najlepszych drużyn: MUKS 15 i Remex jest „nie do zgryzienia”.

Świetną passę kontynuują siatkarze Mlekolpolu Grajewo. Odniesli trzecie zwycięstwo pokonując w obecności 400 widzów OSiR Sokółka. W derbach Białegostoku MUKS 15 wygrał 3:1 z Dojlidami. Trener MUKS-u Witold Kaczmarek nie ukrywa, że chciałby połączyć oba kluby, szczególnie w obliczu rozgrywek juniorskich.

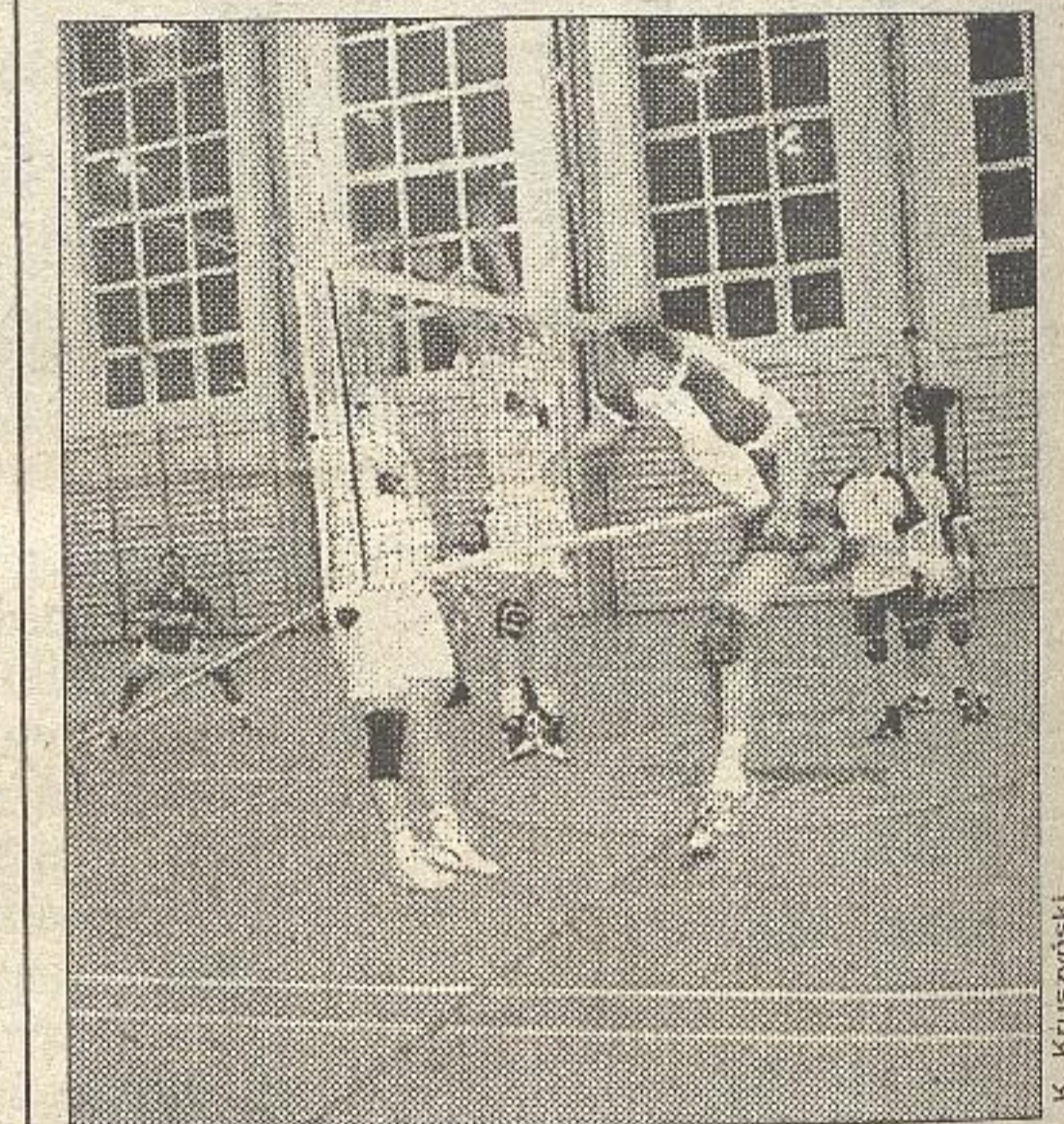
– Na razie Dojlidy mają swoje ambicje, ale na pewno będę nadal próbował namówić ich do fuzji – powiedział Kaczmarek, którego drużyna lideruje w III lidze.

■ Zaległy mecz 3. kolejki: Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania Białystok – Biebrza Lipsk 3:2 (19:25, 20:25, 25:21, 25:19, 15:11).

■ Wyniki 4. kolejki: Mlekolpol Grajewo – OSiR Sokółka 3:0 (25:12, 25:22, 25:21), Biebrza Lipsk – Remex Wasilków 3:0 (25:23, 25:23, 25:17), MUKS 15 Białystok – Dojlidy Białystok 3:1 (25:23, 20:25, 25:20, 25:15).

1. MUKS 15	4-0	8	12.4
2. Mlekolpol	3-0	6	9.3
3. Biebrza	2-2	6	9.7
4. Remex	2-2	6	8.7
5. WSFiZ	2-1	5	7.7
6. Dojlidy	1-3	5	7.11
7. OSiR	0-4	4	4.12
8. SUKSS	0-2	2	1.6

(miłk)



Mlekolpol Grajewo (jasne koszulki) wygrał pewnie z OSiR-em Sokółka

W III I IV LIDZE

Wczoraj miało dojść do zaległego spotkania podlaskiej IV ligi pomiędzy Sokołem Sokółka a Kolejarczmem Czeremcha. Mecz nie doszedł jednak do skutku. Zespół z Czeremchy nie przyjechał na spotkanie. Sprawą w najbliższym czasie zajmie się Wydział Gier Podlaskiego Związku Piłki Nożnej.

Czwartoligowcy zakończyli już rundę jesienią, a na zasłużony odpoczynek mogą udać się również piłkarze występujący klasę wyżej. Informowaliśmy, że bardzo prawdopodobne jest, iż jeszcze w listopadzie odbędą się dwie kolejki rundy wiosennej. Postanowiono jednak, że terminy nie ulegną żadnym zmianom i piłkarze wyjadą na boiska zgodnie z planem – wiosną przyszłego roku.

(KS)

Janusz Kaczmarek (Mlekovita): Wiedziałem, że jak z chłopaków

zejdzie ta presja wyniku, zdobywania punktów to gra będzie wyglądała inaczej. Trzeba nam było takiego meczu, żeby w grze pojawiła się odrobina swobody i luzu. Dzisiaj sprzyliśmy się i chcieliśmy pokazać się z dobrej strony. Myślę, że to się udało.



WTA Championships

Final w 52 minuty

Belgijka Kim Clijsters po raz drugi z rzędu wygrała kończący sezon tenisowy turniej WTA Championships (z pulą nagród 3 mln dol.), rozgrywany w hali Staples Center w Los Angeles.

W finale, trwającym zaledwie 52 minuty, Belgijka pokonała 6:2, 6:0 Francuzkę Amelie Mauresmo i jako pierwsza tenisistka od siedmiu lat obroniła tytuł zdobyty w mistrzostwach WTA. W 1996 roku udało się to Niemce Steffi Graf.

Mimo tego zwycięstwa 20-letnia Clijsters straci pierwsze miejsce w rankingu WTA na koniec sezonu na rzecz starszej o rok rodaczki Justine Henin-Hardenne, która odpadła w Los Angeles w półfinale, po porażce z Mauresmo.

– Żałuję, że nie mogłam dziś zagrać przeciwko Justine. Myślę, że pojedynki dwóch pierwszych zawodniczek w rankingu byłyby najlepszym zakończeniem roku – powiedziała Clijsters, która prze-

grała z rodaczką dwa tegoroczne finały wielkoszlemowe w Roland Garros i US Open. – Ona zasłużyła na to, by dziś stać tutaj obok mnie, bo była najlepszą zawodniczką od momentu jak problemy zdrowotne wyeliminowały z gry Venus i Serenę Williams.

– Starłam się grać jak najlepiej, ale nie udało mi się dziś nawet na chwilę złapać właściwego rytmu uderzeń. Ona grała niemal bezbłędnie, ale ja jej trochę pomogłam w tym zwycięstwie, psując zbyt wiele piłek – powiedziała po meczu Mauresmo.

Triumf w WTA Championships był dziewiątym zwycięstwem turniejowym Belgijki w tym sezonie. Wcześniej wygrała m.in. dwie imprezy z elitarnego cyklu Masters Series w Indian Wells i Rzymie. Nie udało się natomiast Clijsters wygrać rywalizacji w grze podwójnej. W finale debła, razem z Japonką Ai Sugiyamą, uległa hiszpańsko-argentyńskiej parze Virginia Ruano-Pascual i Paola Suarez 4:6, 6:3, 3:6.

(PAP, opr. mark)

LOTTO

**MULTI LOTEK
10 LISTOPADA**
3, 6, 9, 10, 15, 22, 23, 27, 29,
30, 34, 35, 40, 45, 54, 56, 61, 67,
70, 75
**TWÓJ SZCZĘŚLIWY
NUMEREK
10 LISTOPADA**
30 ORAZ 25, 37, 43, 44

KONKURS PIŁKARSKI „CO ZROBI JAGA”?

Kolejka numer dziewięć okazała się szczęśliwą dla Antoniego Trochimka. Pan Trochimko trafił wszystko co było do trafienia i uzyskał 35 punktów. Dzięki temu awansował na drugą pozycję w klasyfikacji generalnej oraz, rzecz jasna, zasłużył na nagrodę kolejki (do odebrania w pokoju nr 25 od poniedziałku od godz. 12).

1. Grzegorz Kawalko	1	64
2. Antoni Trochimko	1	61
3. Józef Konowrocki	2	56
4. Leszek Zalewski	10	55
5. Monika Mikołajewska	7	51
6. Marcin Zajdowicz	3	50
7. Leszek Zalewski	8	48
8. Marcin Zajdowicz	2	48
9. Andrzej Sadowski	2	47
10. Monika Mikołajewska	8	47
11. Monika Mikołajewska	5	47
12. Andrzej Sadowski	1	46
13. Zbigniew Filipow	2	45
14. Ryszard Smoleński	2	44
15. Marcin Rogowski	1	44
16. Tadeusz Wyszowski	4	43
17. Zbigniew Filipow	1	42
18. Monika Mikołajewska	10	41
19. Monika Mikołajewska	1	41
20. Henryk Boltuć	5	40
21. Mariusz Sarosiek	2	40
22. Mirosław Urynowicz	2	40
23. Mikołaj Pacewicz	9	40
24. Krzysztof Szostkowski	3	40
25. Tadeusz Siwik	4	39
26. Tadeusz Siwik	6	39
27. Leopold Jakimiec	2	39
28. Franciszek Wiszniewski	3	39
29. Jerzy Kleszczewski	1	38
30. Monika Mikołajewska	4	38
31. Leszek Zalewski	9	38
32. Paweł Koszelew	1	38
33. Dariusz Kozłowski	1	38
34. Tadeusz Wyszowski	8	37
35. Tadeusz Siwik	7	37
36. Andrzej Chodor	1	37
37. Marek Kulmacz	3	37

38. Andrzej Chodor	9	37
39. Monika Mikołajewska	6	37
40. Henryk Boltuć	2	37
41. Mikołaj Pacewicz	10	37
42. Jarosław Lasota	9	37
43. Marek Kulmacz	2	36
44. Tadeusz Galas	2	36
45. Henryk Boltuć	3	36
46. Tadeusz Siwik	2	36
47. Tadeusz Galas	4	36
48. Tadeusz Wyszowski	3	36
49. Tadeusz Wyszowski	6	36
50. Tadeusz Wyszowski	9	35
51. Józef Konowrocki	1	35
52. Dariusz Modzelewski	1	35
53. Mikołaj Pacewicz	8	35
54. Monika Mikołajewska	3	35
55. Ryszard Smoleński	1	34
56. Mirosław Gimier	8	34
57. Waldemar Wąsowicz	1	34
58. Leszek Zalewski	7	34
59. Aleksander Zajkowski	2	34
60. Hubert Żdanuk	1	34
61. Bogusław Ciosek	2	34
62. Piotr Rozwód	1	34
63. Andrzej Chodor	6	34
64. Tadeusz Wyszowski	5	33
65. Marcin Zajdowicz	4	33
66. Marcin Zajdowicz	1	33
67. Władysław Kawalko	1	33
68. Irena Pacewicz	3	33
69. Leszek Zalewski	6	33
70. Henryk Boltuć	1	33
71. Andrzej Chodor	7	33
72. Monika Mikołajewska	9	33
73. Krzysztof Urynowicz	2	33
74. Grzegorz Kleszczewski	1	33
75. Waldemar Wąsowicz	2	32
76. Henryk Pianka	2	32
77. Jarosław Lasota	7	32
78. Stanisław Macutkiewicz	6	32
79. Jakub Koško	1	32
80. Marek Kulmacz	1	32

Na liście podajemy kolejno: miejsce uczestnika, imię i nazwisko, numer konta i liczbę punktów uzyskanych podczas całego konkursu.



Kim Clijsters wygrała mistrzostwa WTA

Łyżwiarze białostockiej Juventii błyszczeli we włoskim Bormio

Wkroczył do elity

Wspaniały sukces odniósł łyżwiarz szybki białostockiej Juventii Dariusz Kulesza. W zawodach short-tracku, jakie odbyły się w miniony weekend we włoskim Bormio młody białostoczanin był klasą dla siebie. Zmagania w słynnym kurorcie uznawane są za nieoficjalne mistrzostwa Europy juniorów.

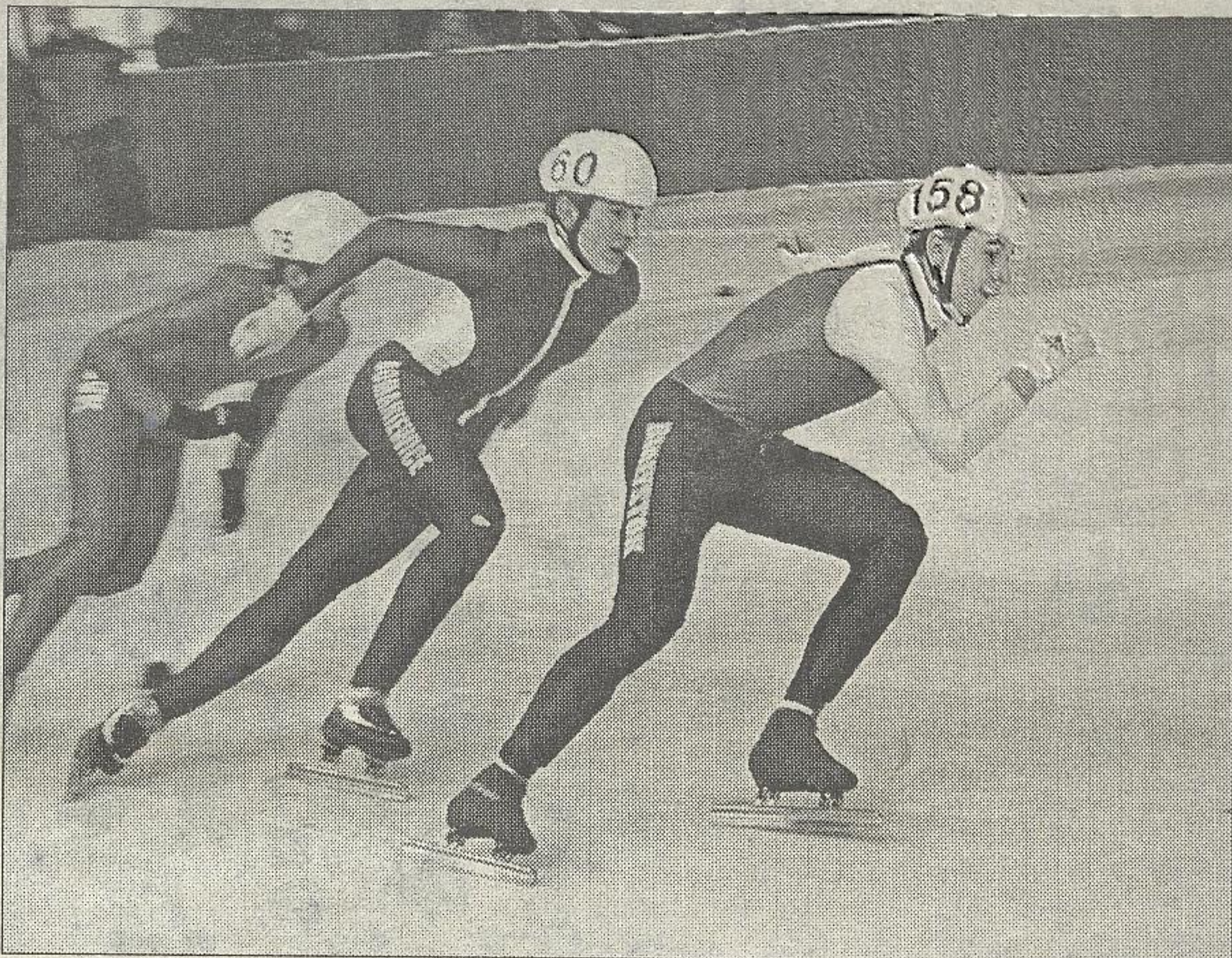
Kulesza zwyciężył w kategorii juniorów „B”, wygrywając na dystansach 500, 1000 i 1500 metrów. Zawodnik Juventii okazał się także bezkonkurencyjny w wieloboju. Szesnastolatek wprawił wszystkich w osłupienie osiągając na 500 m fantastyczny wynik 43,363 s.

Jest to rekord organizowanej już po raz dwunasty niezwykle prestiżowej imprezy.

Absolutna ekstraklasa

- To absolutna ekstraklasa w short-tracku. Darek po prostu wskoczył do elity. Takim rezultatem można już walczyć o półfinał, a nawet finał mistrzostw Europy seniorów - ocenił twórca sukcesów białostockiego short-tracku Janusz Bielawski. - Ten chłopak jest prawdziwą perełką i nadzieją na nasze wielkie sukcesy - dodał dyrektor białostockiej Szkoły Mistrzostwa Sportowego.

Podczas kiedy podlaska ekipa przyjmowała zewsząd gratulacje za doskonały występ Kuleszy, jego kolega Jakub Jaworski przeży-



O sukcesach białostockiego short-tracku coraz głośniejsze mówi się w całej Europie

wał wielki dramat. Z występem Jaworskiego nasi trenerzy także wiąźali ogromne nadzieje. Niestety, w jednym z wyścigów doszło do nieszcześliwego wypadku. Łyżwa rywala rozcięła Jakubowi nogę. - Lekarze założyli mu siedem szwów. To dla nas wielka strata. W najbliższym czasie ten uraz eliminuje naszego zawodnika z treningów. Szkoda, bo rywalizacja Jakuba z Darkiem mogła przynieść tylko same korzyści - nie ukrywał smutku Bielawski.

Rekordy Magdy

W Bormio z bardzo dobrej strony pokazały się również białostockie dziewczęta. W półfinale biegu na 500 m rekord Polski senierek (47,259 s) ustanowiła Magdalena

Gąsior. W finale reprezentująca od tego roku barwy Juventii (wcześniej Podhale Nowy Targ) zawodniczka miała upadek i zakończyła rywalizację na 4. miejscu. Gąsior ustanowiła jeszcze jeden rekord kraju. W superfinale, w biegu na dystansie 1500 m osiągnęła wynik 2.35,982. Dało jej to w efekcie 4. miejsce. Z kolei na 1000 m pokazała się kolejna łyżwiarka Juventii Karolina Regucka. Wynik 1.39,901 zagwarantował Karolinie 6. pozycję.

Już w najbliższym czasie białostoczan czekają kolejne starty. Miejscem zmagania będzie Opole, gdzie zawodnicy będą walczyć w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych oraz Pucharze Polski.

Krzysztof Sokółski

NBA

Kły Grizzlies



Niespodzianką poniedziałkowych meczów koszykarskiej ligi NBA była porażka Los Angeles Lakers z Memphis Grizzlies 95:105. To druga przegrana z rzędu „Jeziorowców” i jednocześnie druga w sezonie.

Do zwycięstwa poprowadził Grizzlies Pau Gasol, który rzucił 20 punktów i miał dziesięć zbiórek. W znacznie niżej notowanej od Lakers drużynie, jednej z najsłabszych ubiegłego sezonu, wyróżnili się również Lorenzen Wright i James Posey - obaj zdobyli po 15 punktów.

W zespole z Los Angeles tradycyjnie najlepsi byli Kobe Bryant i Shaquille O'Neal. Pierwszy zakończył spotkanie z dorobkiem 19 punktów, drugi zanotował na koncie 18 punktów i 12 zbiórek.

Dla New York Knicks Gundarena w Cleveland stanowi od dłuższego czasu twierdzą nie do zdobycia. W poniedziałek nowojorczyki przegrali tam dziesiąty mecz z rzędu z Cavaliers. W zespole z Nowego Jorku po raz kolejny zabrakło Macieja Lampe, który cały czas znajduje się na liście kontuzjowanych zawodników.

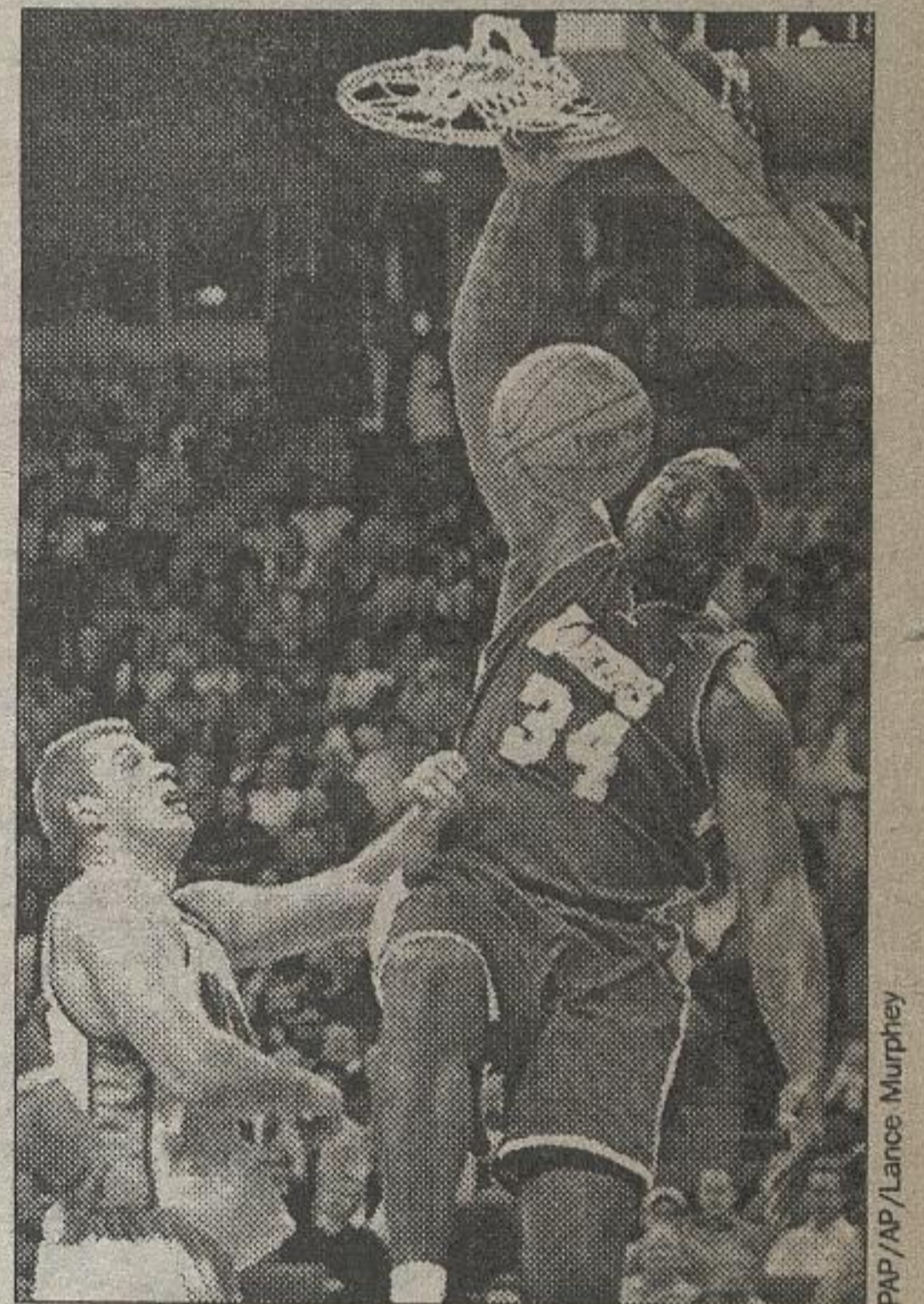
„Kawalerowie” zawdzięczają zwycięstwo w dużej mierze Chrisowi Mihmowi i robiącemu furorę w NBA debiutantowi LeBronowi Jamesowi. Pierwszy rzucił w spotkaniu z Knicks 19, drugi 17 punktów. W drużynie gości najsukuteczniejszy był Allan Houston, zdobywca 22 punktów.

Drużyna Cezarego Trybańskiego Phoenix Suns pokonała Golden State Warriors 99:96. Polak, który ostatnio wchodził na parkiet na zaledwie kilka sekund, tym razem całe spotkanie przesiedział na ławce rezerwowych.

9.11: Toronto - Denver 89:76, Boston - Sacramento 91:82, Detroit - New Jersey 88:84, Philadelphia - Indiana 74:85, Seattle - Atlanta 81:91.

10.11: Cleveland - New York 94:80, Memphis - Lakers 105:95, Chicago - Denver 97:105, San Antonio - Utah 87:78, Golden State - Phoenix 96:99.

(PAP, opr. mark)



Punkty zdobywa Shaquille O'Neal (z prawej) z Los Angeles Lakers obok Jake Tsakalidis'a z Memphis Grizzlies

Podlaski kosz

Wysokie zwycięstwa

Nie było niespodzianek w drugiej kolejce spotkań trzeciej ligi koszykarzy. We wszystkich meczach wygrywali faworyci. Branicki wysoko rozprawił się z juniorami Instalu Białystok zwyciężając 93:51. Nie inaczej było w pozostałych meczach, w których górą były drużyny Łomżyckiej, Tura i Żubrow.

Wyniki 2. kolejki: UKS Dojlidy Białystok - ONA Łomżycka Łomża 73:133, ZKS Instal 1986 Białystok - Branicki Białystok 51:93, Sokół Białystok - Tur Bielsk Podlaski 75:93, U Cezara Białystok - Żubry Białystok 51:83.

Tabela po 2. kolejce

1. Żubry	2	4	190:96
2. Branicki	2	4	180:87
3. Tur	2	4	222:147
4. Łomżycka	2	4	239:174
5. Sokół	2	2	176:199
6. U Cezara	2	2	87:170
7. Instal	2	2	123:222
8. Dojlidy	2	2	118:240

Program 3. kolejki: Tur - Dojlidy (15.11 o godz. 17 w sali SP 3 w Bielsku Podlaskim), Branicki - Sokół (14.11 o godz. 18.30 w sali SP 9 w Białymstoku), Żubry - Instal (14.11 o godz. 19 w Białymstoku), ONA Łomżycka 10 Łomża - U Cezara (15.11 o godz. 11 w SP 10 przy ul. Niemcewicza w Łomży).

(mark)



Koszykarze Branickiego gromią rywali. W ostatnim meczu pokonali ZSK Instal 93:51.

XVII HALOWA LIGA SOLIDARNOŚCI

Na przełomie listopada i grudnia br. rozpocznie się Halowa Liga Solidarności w piłce nożnej. To już siedemnasta edycja tego niezwykle popularnego w naszym regionie turnieju.

Liga Solidarności od wielu lat cieszy się wielkim zainteresowaniem wśród amatorskich (i nie tylko) piłkarzy. W bieżących rozgrywkach organizatorzy przewidują udział w turnieju dwudziestu drużyn. Co tydzień rywalizować one będą o punkty w hali białostockiej Jagiellonii przy ulicy Jurowiec-

kiej. Zawody toczyć się będą systemem „każdy z każdym”. Mecze będą rozgrywane w soboty (w godzinach 14-18) oraz w niedziele (10-16).

Zapisy do udziału w imprezie przyjmowane będą do 20 listopada. Chętni mogą zgłaszać chęć udziału w lidze pod numerami telefonów: 6 75 30 22 (w godzinach 8-14), 6 521 562 (po godzinie 17) lub 0 693 37 94 91. Osobą odpowiedzialną za wszelkie sprawy organizacyjne jest Anatol Piechowski.

(KS)

KOSZYKARKI PILNIE POSZUKIWANE

Klub Sportowy Włókniarz Białystok zaprasza dziewczęta z Białegostoku i województwa podlaskiego do sekcji piłki koszykowej. Rocznic 1986/87 trenuje Wojciech Błachno. Zajęcia tej grupy odbywają się w poniedziałki (godz. 17), wtorki (16), środy (16) i piątki (16).

Dziewczęta młodsze z rocznika 1989-90 szkoli natomiast Tomasz Kujawa (poniedziałki, godz. 15 i czwartki, godz. 15).

Treningi odbywają się w hali przy ul. Antoniukowskiej w Białymstoku (tel. 653 54 23).

(mark)

W Młodzieżowym Domu Kultury

Symultana z arcymistrzynią

Dzisiaj w Młodzieżowym Domu Kultury w Białymstoku, obchodząc swoje 20-lecie, odbędzie się szachowa symultana z arcymistrzynią Agnieszką Brustman. Szachistka przyjedzie na zaproszenie trenerki MDK Kamili Klimaszewskiej.

Agnieszka Brustman jest najbardziej utytułowaną zawodniczką w historii polskich szachów. W 1980 roku została mistrzynią Europy juniorek, a dwa lata później mistrzynią świata juniorek. Dziewięciokrotnie reprezentowała nasz kraj na olimpiadach Szachowych, a czterokrotnie sięgnęła po tytuł mistrzyni Polski (1982, 1984, 1987, 1996). Obecnie jest trenerką w Polsce Warszawa.

Symultana odbędzie się o godzinie 16.30 w MDK przy ul. Warszawskiej 79A.

(mark)

Puchar Świata w siatkówce kobiet

Korea albo my



Polska przegrała w Sapporo z Japonią 2:3 (22:25, 20:25, 25:22, 25:23, 11:15) w kolejnym meczu Pucharu Świata siatkarek. To pierwszy od dłuższego czasu przegrany tie-break naszej reprezentacji.

Aby zająć ósme miejsce, które prawdopodobnie zapewni udział w przyszłorocznym turnieju interkontynentalnym (trzy najlepsze w nim zespoły awansują do igrzysk w Atenach) biało-czerwone muszą wygrać trzy ostatnie spotkania: z Argentyną, Koreą Południową i Egiptem. Wszystko wskazuje na to, że spotkaniem o być albo nie być w „ósemce” będzie mecz z Koreankami.

Wyniki 8. rundy: USA – Dominikana 3:0 (25:17, 25:22, 25:21), Włochy – Turcja 3:1 (20:25, 25:18, 25:21,

25:20), Polska – Japonia 2:3 (22:25, 20:25, 25:22, 25:23, 11:15), Kuba – Korea Południowa 3:2 (23:25, 25:18, 18:25, 25:17, 15:13), Brazylia – Argentyna 3:0 (25:18, 25:19, 25:12), Chiny – Egipt 3:0 (25:11, 25:16, 25:16).

1. Chiny	8-0	16	24:2
2. Włochy	7-1	15	21:5
3. Brazylia	7-1	15	22:6
4. USA	7-1	15	23:7
5. Japonia	6-2	14	19:11
6. Kuba	5-3	13	19:12
7. Korea Pld.	2-6	10	12:18
8. Turcja	2-6	10	13:20
9. Polska	2-6	10	9:22
10. Dominikana	1-7	9	5:22
11. Argentyna	1-7	9	3:21
12. Egipt	0-8	8	0:24

(miłk)

REKLAMA

Łukasz Surma oraz Jarosław Bieniuk „awaryjnie” powołani do kadry

Z ziemi włoskiej...

Dzisiaj kibiców piłki nożnej czeka nie lada gratka. Do Warszawy na mecz towarzyski z reprezentacją Polski przyjeżdżają Włosi – jedna z najlepszych drużyn świata. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 20.45.

Podopiecznych trenera Pawła Janasa czekają pracowite dni. Dzisiaj „biało-czerwoni” zagrają z Włochami, a już w niedzielę, w Płocku zmierzą się w kolejnym sparingu z Serbią i Czarnogórą.

Gorączka Szymkowiaka

W spotkaniu z Italią nie zagra Mirosław Szymkowiak. Pomocnik krakowskiej Wisły z powodu grypy opuścił zgrupowanie. Na przeziębienie i wysoką temperaturę narzeka Arkadiusz Głowacki i nie wiadomo, czy również i on nie wróci do domu. Pewne jest za to, że po środowym spotkaniu z Włochami do Belgii wraca Michał Żewłakow.

W tej sytuacji Janas powołał wczoraj dwóch zawodników – Jarosława Bieniuka z Amiki Wronki oraz Łukasza Surmę z Legii Warszawa.

Szymkowiak źle się poczuł już po niedzielnym meczu ligowym z Polonią. W poniedziałek wieczorem miał 39 stopni gorączki i leżał w łóżku. Liczyliśmy, że przez noc mu się poprawi, ale rano temperatura spadła tylko nieznacznie – powiedział Janas. – Jeżeli chodzi o Głowackiego, to liczymy, że wydobrzeje i zostanie z nami do końca. Ale obrońca i tak nam ubędzie, bo Michał Żewłakow wraca do Brukseli, gdzie ma ważny mecz z Anderlechtem w Pucharze Belgii – dodał selekcjoner drużyny narodowej.

Na miejsce Szymkowiaka powołałem innego pomocnika – Surmę. A do obrony dodałem Bieniuka. Dzięki temu z Włochami będę miał do dyspozycji 21, a z Serbią i Czarnogórą 20 zawodników. Oczywiście pod warunkiem, że Głowacki dojdzie do siebie – powiedział Janas.

Spotkanie z Włochami będzie szczególnym wydarzeniem dla Jacka Zielińskiego, który po raz 60. w karierze ma założyć reprezentacyjną koszulkę. – Nie planujemy jakiegoś szczególnego uczcze-



Jacek Zieliński (tył) i Tomasz Hajto (front) podczas treningu piłkarskiej reprezentacji Polski na bocznym boisku stadionu Legii Warszawa, 10 bm. Jutro „biało-czerwoni” zmierzą się z Włochami w meczu towarzyskim.

nia tego jubileuszu. Przed meczem Jacek otrzyma po prostu okolicznościowe pamiątki i to wszystko – powiedział kierownik reprezentacji Krzysztof Rola-Wawrzecki.

Kontuzje napastników

Na kilka dni przed meczem z Polską także w kadrze Włoch doszło do kilku zmian. W Warszawie nie wystąpi Francesco Totti. Gwiazda AS Romy uskarża się na kontuzję pleców. Z kadry „Azzurich” z powodu kontuzji „wypadł” również napastnik Lazio Bernardo Corradi. Włoski selekcjoner wobec absencji swoich dwóch snajperów powołał do zespołu Fabio Bazzanigo z Sampdorii Genua. Będzie on miał szansę zadebiutować w kadrze.

Trapattoni bardzo chwali polskich zawodników. – Uważam polską piłkę za jedną z najbardziej rozwijających się w Europie. Nie chcę przesadzać, ale wydaje mi się, że obecni piłkarze są bliżej poziomu jaki prezentowali dobrze mi znani Lato czy Boniek – powiedział Trapattoni.

Wizyta u papieża

Wczoraj przedstawiciele obu drużyn spotkali się podczas audiencji w Watykanie z Janem Pawłem II. Papież przyjął władze Polskiego Związku Piłki Nożnej i dwóch piłkarzy naszej reprezentacji. Spotkał się także z drużyną narodową Włoch.

Podczas audiencji Jerzy Dudek i Jacek Zieliński wręczyli papieżowi koszulkę z nazwiskiem Karola Wojtyły i numerem 1 oraz podpisami wszystkich polskich reprezentantów.

W audiencji w auli Pawła VI poza Polakami wzięli także udział piłkarze włoskiej reprezentacji pod wodzą Trapattoniego oraz kierownictwo włoskiej federacji i ligi piłkarskiej.

(PAP, KS)

W środę polscy piłkarze po raz 13. w historii spotkają się z zespołem Italii. Bilans jest niekorzystny dla polskiej reprezentacji. Polacy bowiem wygrali dwa mecze, a cztery przegrali. Sześć gier zakończyło się remisami, przy czym aż pięć wynikiem 0:0. Bramki: 16:6 na korzyść Włochów. Co ciekawe, naszym rywalom ani razu nie udało się zdobyć gola w meczu rozgrywanym w Polsce.

AZS Zeto gra z AZS AWF Warszawa. Klub odstrasza kibiców wprowadzeniem biletów.

Piwo albo mecz

Siatkarki AZS Zeto Białystok w pocie czoła przygotowywały się do dzisiejszego spotkania z AZS AWF Warszawa (godz. 18.30 w hali Akademii Medycznej). Wydawało się, że na ten mecz przyjdzie nadkomplet publiczności. Teraz nie jest to takie pewne, gdyż białostocki klub wprowadził bilety w cenie 5 i 3 złotych.

Przypomnijmy, że od stycznia zespół pozostanie bez sponsora, bo ze współpracy wycofuje się Centrum Informatyki Zeto. Klub szukając pieniędzy poszedł po najmniejszej linii oporu i sięgnął do kieszeni kibiców.

– Nie tam należy szukać środków na utrzymanie drużyny – mówi oburzony wprowadzeniem wejściówek trener AZS Zeto Dariusz Pieśniak. – Kibice są naszym trzynastym zawodnikiem i wspianale nas

dopingują. Uzyskana kwota nie uratuje klubu, natomiast komplet publiczności jest naszym atutem w rozmowach z potencjalnymi sponsorami. Dzisiaj poznamy więc odpowiedź na pytanie czy fani AZS-u wybiorą mecz swojej drużyny czy jedno piwo w którymś z białostockich pubów. Trzeba przyznać, że bilety są drogie (w Hajnówce za spotkania drugiej ligi mężczyzn kibice płacą 4 i 2 złote).

Białostoczanki przeciwko AZS AWF wystąpią w najsilniejszym składzie: – Mocno się mobilizujemy, a w sobotę rozegraliśmy wewnętrzna gierkę, w której pierwsza „szóstka” pokonała drugą 4:0 – powiedział D. Pieśniak.

W zespole AZS AWF Warszawa zagra Ewa Ołtarzewska wypożyczona do tego klubu z AZS Zeto.

Miłosz Karbowski



Oglądanie radości naszych siatkarek cieszy oko. Miejmy nadzieję, że w przyszłości będzie to można robić za darmo.

TYLKO TERAZ
"JESIEŃ SPADAJĄCYCH CEN"
Od 1,8% rocznie
Oferta także dla rolników

20 000 - rata 5,50/dzień
 50 000 - rata 6,00/dzień
 75 000 - rata 9,00/dzień
 100 000 - rata 12,00/dzień

Środki na wybrane cele
 (również dla zadłużonych)

Białystok, ul. Legionowa 6 (parter)
 tel. 085 741 58 72

ZŁOŻ ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE I NOWOROCZNE
BLISKIM I ZNAJOMYM W USA!

Treść życzeń (do 25 słów):

Nazwisko i imię nadawcy (do wiadomości redakcji): _____
 Adres _____
 Telefon _____

Wypełniony i wycięty z „GW” kupon należy przesłać do 3 grudnia br. (decyduje data stempla pocztowego) pod adresem: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Życzenia”

Życzenia okraja się w polskojęzycznym miesięczniku AURA skazującym się w USA.

OŚWIADCZENIE
 Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”. _____ (data, podpis)

współczesne

DOMY

Redaktor wydania: Barbara Klem
tel. 085 748 74 12
e-mail: klem@wspolczesna.pl

i w n e t r z a

ŚRODA, 12 LISTOPADA 2003 r.



Na co zwracać uwagę przy wyborze paneli na płycie HDF

Chodzisz pływająco



Ułożenie paneli jest proste – oceniają fachowcy i w zasadzie dużo osób decyduje się na samodzielne wykonanie takiej posadzki. Jednak wielu woli powierzyć montaż fachowcom albo z braku czasu, albo z obawy: czy na pewno potrafię? Andrzej Aponowicz współpracujący z firmą Asko układa panele już od kilku lat. Jego zdaniem, ważne w tej czynności jest zastosowanie się do instrukcji i porządne rozpoczęcie układania. W tym pomieszczeniu (na zdjęciu) ściany nie są proste. Dużo czasu zajęło więc ułożenie pierwszego rzędu paneli, a od niego zależy jakość całego układania. Podłogę ok. 20 mkw. pan Andrzej ułoży w trzy-cztery godziny, a właściciel będzie spokojny, że z czasem na środku pokoju nie pojawi się garb. W Białymstoku za ułożenie paneli trzeba zapłacić średnio ok. 15 zł/mkw.

BK

W NUMERZE

Klik i gotowe

Najłatwiejszy sposób na podłogę, to ułożenie paneli samozatrza-skujących się. Tak samo łatwo jak w przypadku ułożenia będzie z demontażem podłogi, jeśli tylko zajdzie taka potrzeba

str. III

Kuchnia funkcjonalna

O najnowszych kolekcjach mebli kuchennych i nie tylko, zmianach w projektowaniu mebli rozmawiamy z Niną Nikończuk, właścicielką firmy Nikom z Dubin k. Hajnówki. Przypominamy, iż Nikom jest fundatorem komody, która była nagrodą w konkursie odbywającym się na łamach naszej „Gazety”

str. V

Strugi

są często stosowane w pracach montażowych lub budowlanych. Specjalnie z myślą o takich zastosowaniach firma Bosch stworzyła nowy strug akumulatorowy GHO 14,4 V.

str. V

GRATULUJEMY

Firmie Bartosz z Białegostoku za nagrodę jaką otrzymała w ubiegły czwartek. A jest nią Medal Europejski (w dziedzinie wyrób) przyznany za produkt Bartosza Centralę Wentylacyjną z odzyskiem ciepła. Organizatorem siódmej już edycji konkursu jest BCC.

W ubiegły piątek i sobotę firma Knauf szkoliła wykonawców

Gips na dom

O zastosowaniu tynków gipsowych, płyt gipsowo-kartonowych, gipsowo-włóknowych i najnowszych płyt cementowych mówili przedstawiciele firmy Knauf. Pod koniec ubiegłego tygodnia firma zorganizowała szkolenia współpracującym z nią wykonawcom. Szkolenia odbywały się w siedzibie białostockiego Cemhuru. Jest to jeden z największych dealerów Knaufa. Oprócz szkoleń uczestnicy spotkania mogli obejrzeć omawiane produkty w wielkim kontenerze wystawowym, który już w piątek rano stanął na terenie Cemhuru.

Kiedy przygotowaliśmy ten materiał do druku kontener dopiero się rozstawiał, co widać na zdjęciu, a specjaliści przygotowywali się do wykładów. Stąd też szerzej o szkoleniach i prezentacji napiszemy za tydzień.

BK



UWAGA

Co zajmuje kilkadziesiąt metrów kw. w naszym domu? A do tego oddycha i klika?

KONKURS!

Odpowiedzi szukaj na następnych stronach w dalszej części dodatku.

P.H.U „KAMIENIARSTWO”

MARMUR-GRANIT -AGGLOMARMUR:

PARAPETY, SCHODY, BLATY, KOMINKI, POSADZKI, SPRZEDAŻ ŚLABÓW

WOJCIECH KALINOWSKI
HRYNIEWICZE 56
15-378 BIAŁYSTOK 18
TEL./FAX (085) 74-28-012
TEL.KOM. 0600 423 689

UWAGA!

KONKURSY DLA CZYTELNIKÓW

murator

ZBUDUJESZ WYMARZONY DOM

DO WYGRANIA CENNE NAGRODY

SZCZEGÓŁY WEWNĄTRZ DODATKU



ul. Ciołkowskiego 171
tel. 743 72 04
ul. Serwisowa 8
(od ul. Elewatorskiej)
662-60-69 662-64-05



Super promocja



Dachówka Celtycka* Dachówka Frankfurter Dachówka Grecka Dachówka Podwójne-S*

Pewny dach nad głową **BRAAS**

Kredyt odsetki 0%

do dnia 31.11.2003



DRZWI i OKNA! do **50%** w dół cenę

PRZYKŁADY:
OKNO DREWNIANE 019 1480x1155 → 448 zł + 7% Vat
BALKON DREWNIANY OB4 880x2115 → 411 zł + 7% Vat
SKRZYDŁO SZKŁONE BIAŁE "70" → 68 zł + 7% Vat

DOBRA STOLARKA
 Classic sp. z o.o. 15-688 Białystok, ul. Przędzalniana 29
 tel./fax 743-83-06, pn.-pt. 8.30-18.00 sob. 8.30-14.00
 e-mail: stolarka@classic-bial.com.pl www.classic-bial.com.pl

Eco SERVICE 15-703 Białystok, ul. Zwycięstwa 10A
 tel. (085) 652-58-37, 664-34-64, fax 652-64-24
 e-mail: biuro@eco-service.pl

SPRZĄTAMY I ... INSTALUJEMY POSADZKI

UTRZYMANIE CZYSTOŚCI	POSADZKI
- KOMPLEKSOWE UTRZYMANIE CZYSTOŚCI OBIEKTÓW	- POSADZKI PRZEWODZĄCE I ANTYELEKTROSTATYCZNE
- ZABEZPIECZANIE POSADZEK TWARDYCH	- POSADZKI Z ŻYWIC EPOKSYDOWYCH (ISPO CONCRETIN)
- SYSTEMY MAT WEJŚCIOWYCH	- WYKŁADZINY:
- SPRZĄTANIE POINWESTYCYJNE	PCV (POLYFLOR), LINOLEUM, FLOTEX, DYWANOWA
	- POSADZKI JASTRYCHOWE I SAMOPOZIOMUJĄCE (UZIN)
	- ANTYSTATYZACJA POWIERZCHNIOWA POSADZEK

WYROBY KLINKIEROWE

PROMOCJA dachówka karpiówka w cenie **0,99 zł/szt**

JOPEK cegły kształtki dachówki dachy elewacje ogrodzenia

Regionalny przedstawiciel
 P.H.U. **SA&SZ** s.j.
 Białystok, ul. Plaźowa 2, tel. 741-20-03, tel./fax 741-20-53

METALKOMPLEX - Krupniki 20 k. Białegostoku
 tel. (085) 66-12-466, 66-16-856, fax (085) 66-16-665
 lub Punkt Sprzedaży: Czyżew, ul. Słoneczna 2, tel. (086) 755 322
 www.METALKOMPLEX.COM.PL

Poleca:

- Blacha dachówkowa "Dona" i trapezowa TM-18, TM-35, TM-55.
- Blachy lakierowane, ocynkowane płaskie.
- Flotowanie blach dachówkowych i trapezowych, na dowolny wymiar.
- Obróbki blacharskie i parapety.
- Rylny, rury z blach - wyrób własny i PCV "Plastro", "Wavin".
- Okna dachowe "Fakro", "Roto".
- Folie paroszczelne i przepuszczalne.
- Gwoździe, wkręty "Gunnebo", "Essve".
- Rylnaki, rurhaki i inne elementy mocujące i odwadniające dachy.
- Zetowniki, ceowniki, kątowniki, z blach ocynkowanych

ZAPRASZAMY
 WYSOKĄ JAKOŚĆ, FACHOWĄ OBSŁUGĘ, PRZYSTĘPNE CENY.

TARCICA BUDOWLANA

PODŁOGA (sosnowa, świerkowa) od **25 zł/m**

SZALÓWKA (wewnętrzna i zewnętrzna) od **15 zł/m**

DESKA GR 25 MM **320 zł+VAT/m**

DESKA GR 19 MM **310 zł+VAT/m**

Paged ZAKŁAD DRZEWNY CZARNA BIAŁOSTOCKA sp. z o.o.
 ul. Tartaczna 7, tel. (0-85) 710-39-60, 710-39-62, fax (0-85) 710-39-48
 www.paged-czarna.pl e-mail: spolka@paged-czarna.pl

okna i drzwi **NAJWYŻSZA JAKOŚĆ POTWIERDZONA CERTYFIKATEM CZ ITB-98/01**

OKNA o podwyższonej sztywności drzwi antywłamaniowe

DELTA SUPER PROMOCJA!

Tylko u nas - 10 rat na 0%
 Zapraszamy do zakupów!

Raty 0%

- bez odsetek
- bez prowizji
- bez pierwszej wpłaty

Dla promocji "3x0%" (bez odsetek, prowizji i pierwszej wpłaty) roczna rzeczywista stopa oprocentowania wynosi 0%

PROMOCJA NIE TRWA WIECZNIE - SKORZYSTAJ!

Biura Handlowe TRANSPORT-GRATIS

Augustów, ul. Słowackiego 58,	643 14 42	Ostrołęka, ul. Piłsudskiego 34,	760 45 95
Białystok, ul. Bema 60/1,	742 65 70	Ostrów Mazow., ul. Płk. K. Piłata 19,	746 86 80
ul. Raginisa 19,	675 29 52	Sejny, ul. Strażacka 35,	516 23 84
Bielek Podlaski, ul. Mickiewicza 25,	730 24 33	Sokołka, ul. Białostocka 14,	711 95 86
Elk, ul. Wojska Polskiego 10a,	610 00 17	Suchowola, Plac Kościuszki 17a,	712 40 43
Grajewo, ul. Wojska Polskiego 41a,	273 89 35	Suwałki, ul. Bakalarzewska 21,	566 64 19
Łomża, Al. Legionów 52,	219 95 55	ul. Puławskiego 32c,	567 75 17
		Zambrów, Al. Wojska Polskiego 7,	276 10 05

Chodzisz pływająco

Wybór podłogi nie należy do zadań łatwych. Błędna decyzja może się wiązać z kłopotliwą eksploatacją lub co gorsza kosztowną wymianą. Warto więc wcześniej zrobić dokładne rozeznanie.

Poniżej kilka wskazówek na co powinniśmy zwracać uwagę kupując panele z drewnianą okleiną na płycie HDF. Warto rozważyć zakup paneli z naturalną okleiną drewnianą, przy czym istotna jest jakość tej okleiny. Im płyta gęstsza, tym mniej reagować będzie na zmiany wilgoci zachowując kształt panela. W okresie grzewczym nie powstaną mikroszczeliny, które pęczniając latem przy większej wilgotności.

Przeznaczenie posadzki

Zwróćmy uwagę na charakter pomieszczenia, w którym będzie układana posadzka. W przypadku przestrzeni o dużym natężeniu ruchu, np. pokoje dzienne, polecane są podłogi z warstwą licową wykonaną z twardego gatunku drewna (np.: dąb, jesion, grab), a w korytarzach lub na schodach z jeszcze twardszych gatunków egzotycznych (tali, badi, jatoba, padouk). Drewno miękkie (brzoza, olcha, wiąz) jest natomiast wystarczające na posadzki w sypialniach.

Stan paneli

Dobrze obejrzyjmy przykładowy panel, który chcemy kupić. Istotne jest fryzowanie, a więc jakość wykonania złącza. Jeśli jest ono nieregularne, możemy podejrzewać kłopoty przy montażu, a w efekcie uskok na ułożonej posadzce. Części wystające zetrą się szybciej, nawet do warstwy drewna. Im gorsze spawanie, tym bardziej uszkodzą się krawędzie podczas użytkowania. Dodatkowo, w łączeniach będzie gromadził się brud, który szczególnie przy jasnej podłodze stworzy nieestetyczne obwódki.

Sprawdźmy, czy powierzchnia jest równo polakierowana i czy nie są popękane lamelki w warstwie dekoracyjnej. Ważny jest również stan paczek, jeśli opakowanie nie jest zniszczone, możemy również liczyć na dobry stan zakupionej posadzki.

Wygląd paneli

Poszukujemy oryginalnych wzorów i barw. Podłoga to nie tylko element użytkowy, ale także ogromna powierzchnia dekoracyjna naszego domu. Warto więc zwrócić uwagę na właściwy jej dobór oraz wpływ na pozostałe elementy wystroju wnętrza takie jak meble i kolor ścian. Zadbajmy o to aby szybko się nie znudziła. Przy obecnej ofercie warstwy dekoracyjnej z gatunków drewna egzotycznego, a także jej różnych wykończeń (lakierowanie, woskowanie, olejowanie) wybór jest bardzo szeroki.

Wielkość pomieszczenia

Zamawiając materiał zwróćmy uwagę na wymiary pomieszczenia. Panele są w sprzedaży w różnych długościach, które możemy optymalnie dobrać, tak aby uniknąć w montażu części krótszych niż 50 centymetrów. Zawsze kupujemy więcej materiału.

Kupując u znanego producenta, możemy liczyć na serwis gwarancyjny oraz pomoc w montażu. Nie będzie też problemu z dokupieniem paneli w przypadku późniejszej wymiany pojedynczych zniszczonych w wyniku eksploatacji. Renomowany producent gwarantuje również dobre warunki wcześniejszego magazynowania zakupionej przez nas podłogi.

Wszelkie wady ukryte posadzki uwidocznia się w ciągu pierwszych 12 miesięcy użytkowania, podczas których doświadczy ona wszystkich zmian temperatury i wilgotności. Po tym okresie ewentualne uszkodzenia lub zniekształcenia będą wynikiem niewłaściwej eksploatacji lub dużych zmian w mikroklimacie wnętrza. Pamiętajmy, że optymalne warunki dla podłóg drewnianych są również optymalne dla człowieka, jest to temperatura w granicach 18-26 st.C i wilgotność na poziomie 45-65 proc.

-BK

Klasy ścieralności paneli

AC 1	900 obr.
AC 2	1800 obr.
AC 3	2500 obr.
AC 4	4000 obr.
AC 5	6500 obr.

Tzw. test Tabera. Po ilu obrotach szlifowania zostanie przetarta warstwa użytkowa panela (zmiana papieru ściernego co 200 obrotów, papier ścierny treifen Taber S-42)

Ceny paneli

Nazwa panela	Klasa	Cena (brutto w zł/mkw)
buk jutlandzki 7mm	AC3	27,63
brzoza deska 8mm	AC3	31,85
buk klepka 6mm	AC3	24,96
buk country 8mm	AC4	37,05
buk klepka 7mm	AC3	29,83
florex. silent click - 1791 olcha 8 mm	AC5	49,99
laminatfusbod. buk D-1688		24,99

Ceny z hurtowni ASKO w Białymstoku

zebr. BK

Zdaniem Fachowca

Maciej Drzewiński, firma ASKO Białystok:

Każdemu kto zdecydował się na zakup podłogi panelowej, proponowałbym dobrać odpowiednią klasę wytrzymałości, w zależności od potrzeb. Wybór tego rodzaju podłóg jest na tyle duży, iż nawet chcąc, aby w całym mieszkaniu podłoga miała jednakowy wzór z łatwością znaleźć można panele w jednym dekorze, a różniące się twardością, odpornością na ścieranie, czyli ogólnie klasą wytrzymałości.

Przedpokój w mieszkaniu, czy wejście do domu dobrze byłoby wyposażyć w panel w klasie AC4, do reszty mieszkania wystarczy AC3. Poza tym do kuchni i łazienek odradzam stosowanie paneli bezklejowych.

Przy zakupie - jak obserwuję w naszej hurtowni - klienci zwracają baczniejszą uwagę na kolorystykę i wzornictwo paneli, kolejnym krokiem jest dopiero dobór ich twardości. Sam zakup zależy zaś od zasobności ich portfeli.

Nie polecam kupowania tanich paneli, zużyją się po 2-3 latach. Panele wysokiej klasy, przede wszystkim cenowej np. panele Witex, gdzie cena metra kwadratowego sięga nawet 100 zł dają komfort wysokiej jakości wykonania, gwarancję powtarzalności wzoru, doskonałą jakość spawania elementów. Jednak najczęściej wybierane są panele z tzw. średniej półki cenowej firm: np. Melnox, Classen. Są to panele jakościowo całkowicie wystarczające na potrzeby mieszkaniowe, a jednocześnie niedrogie i funkcjonalne.

Podłoga z paneli spełni oczekiwania osób, które lubią zmiany w swoim otoczeniu, gdyż panel najprawdopodobniej bez potrzeby jakichkolwiek napraw będzie służył przez ok. 10-15 lat (na taki okres producenci dają gwarancję). Następnie podłogę taką trzeba wymienić, nie da się w żaden sposób odnawiać. Układanie paneli jest dość proste, powiedzielibym że prostsze niż przyklejanie mozaiki. Podstawowym warunkiem pełnego sukcesu jest wnikliwe przeczytanie instrukcji i zastosowanie się do niej. Oczywiście polecamy też współpracujących z nami fachowców, którzy bezbłędnie ułożą panele.



BK

Proste układanie podłogi z deską barlinecką Maestro

Klik i gotowe

Nową drewnianą podłogę, której konstrukcja umożliwia bardzo szybki i prosty montaż i demontaż proponuje firma Barlinek SA. Deski Maestro, bo o nich mowa, mogą być układane nawet na posadzkach z ogrzewaniem podłogowym.

Deska barlinecka Maestro to czyście piękno naturalnego drewna, a przy zakupie i eksploatacji wielka oszczędność czasu i pieniędzy.

Deska barlinecka Maestro posiada system barclick – unikatowe, chronione patentem złącze, umożliwiające bezklejowe łączenie desek poprzez przegubowe rozłączne połączenie na ich krawędziach wzdłużnych. Zespolenie odbywa się za pomocą specjalnie wyprofilowanych wpustów i odpowiadających im kształtem wypustów. Dzięki nim deski zostają ze sobą połączone i automatycznie zablokowane. System montażu barclick jest niezwykle szybki i łatwy w opanowaniu także dla niedoświadczonych użytkowników. Nie wymaga specjalistycznych narzędzi, poza stosowanymi zwyczajowo przy montażu podłóg drewnianych. Posadzkę układa się łatwo także w trudno dostępnych miejscach, np. pod kaloryferami.

Prostota montażu to nie jedyna zaleta deski barlineckiej Maestro – nową podłogę z Barlinka układa się bez kleju. Daje to w razie potrzeby możliwość błyskawicznego demontażu (pomyłka przy układaniu) i ułożenia na nowo. Nie jest to proste w przypadku klasycznego złącza pióro-wpust, kiedy to próba rozłączenia uprzednio sklejonych krawędzi może zakończyć się zepsuciem złącza. Wykluczenie klejenia pozwala ponadto na uniknięcie zdarzających się zabrudzeń oraz oszczędza czas – nie czekając na wyschnięcie kleju, możemy ustawić meble tuż po zakończeniu montażu, pamiętając jednak o wcześniejszym zabezpieczeniu nógek filcowymi podkładkami. Złącze barclick stabilnie i trwale spina podłogę.

Deska barlinecka Maestro nadaje się jako posadzka na ogrzewanie podłogowe. Uniknięcie klejenia pozwala na lepszą pracę krawędzi desek. Nie ma obawy, że któraś ze sklejonych krawędzi zostanie nadmiernie obciążona zsumowanymi naprężeniami, co spowoduje pęknięcie blokowe w postaci widocznej szczeliny. W przypadku podłogi Maestro, naturalnie spasowane deski pracują podczas zmian tempera-



Deska barlinecka - Maestro Jesion

tury wzajemnie równoważąc skurcze i rozkurcze.

Deska barlinecka Maestro nadaje się na każde równe, suche i twarde podłoże. Po montażu zalecane jest zabezpieczenie krawędzi desek poprzez wtarcie środka pielęgnacyjnego Protektor, który impregnuje, nie sklejając złącz, zabezpieczając je przed szkodliwym działaniem wilgoci.

Nowa deska barlinecka Maestro produkowana jest w wersji trzylamelowej, z trzema rzędami klepek (lamelki) na szerokości deski. Produkt

dostępny jest w kilku odmianach warstwy licowej, tj.: buk naturalny, buk parzony, dąb, dąb czerwony oraz jesion i jego asortyment będzie rozszerzany. Gwarancja na deskę barlinecką Maestro obejmuje 25 lat, pod warunkiem jej prawidłowego montażu i eksploatacji.

Wymiary deski barlineckiej Maestro to: 2200x207x15 mm. Sugerowana przez producenta cena brutto waha się od 112,80 do 202,65 zł/mkw. zależnie od gatunku drewna z jakiego zbudowana jest warstwa licowa.

BK

Konkurs firmy „Barlinek”

MAESTRO^e BARLINEK
deska barlinecka naturalne podłogi

UWAGA!
Prosimy o podanie pełnej nazwy produktu oraz nazwy producenta.

imię i nazwisko
adres

Spośród nadesłanych kuponów rozlosujemy nagrody ufundowane przez firmę Barlinek S.A. Nagrodami w konkursie są zestawy 3 środków Protektor do pielęgnacji i konserwacji podłóg drewnianych oraz upominki firmowe. Na kupony z odpowiedziami czekamy do 20 XI 2003 r. Wyniki konkursu w dniu 25 XI 2003 r.

A TO CIEKAWA A TO CIEKAWA

Higiena na podłodze

W przypadku podłóg laminowanych, parkietów oraz podłóg korkowych, Witek oferuje na życzenie klientów dodatkowe zabezpieczenie warstwy zewnętrznej powłoką antybakteryjną, która uzupełnia codzienną pielęgnację podłóg i w znaczący sposób pomaga w utrzymaniu higieny.

Romantyczna lampka wina na podłodze przy kominku albo duża pogoń dzieci za zwierzętami przez cały dom – te sprawy były dotychczas traktowane z przymrużeniem oka, jeśli chodzi o higieniczną czystość podłogi. W przypadku podłóg Witek pokrytych warstwą antybakteryjną AntiBacterial tego typu wątpliwości są całkowicie nieuzasadnione.

Przy współpracy z Sanitized AG, Witek opracował innowacyjne zabezpieczenie warstwy zewnętrznej. Zgo-

dnie z filozofią Witek, rozwiązanie to bazuje na naturalnym działaniu jonów srebra, które blokują rozwój bakterii i dlatego jest ono w pełni bezpieczne i neutralne dla zdrowia człowieka. W wyniku tego, że substancje czynne są wprowadzane na powierzchnię dopiero w czasie produkcji, działanie ochronne pracuje w sposób ciągły, przez całą dobę i z biegiem czasu nie ulega zmniejszeniu poprzez starzenie się czy czyszczenie podłogi.

Dodatkowo powłoka antybakteryjna jest optymalnym uzupełnieniem codziennej pielęgnacji podłogi i gwarantuje higienicznie czystą podłogę.

oprac. BK

Panele Viktoria z wykończeniem z drzew z Ameryki Północnej i Afryki

Egzotyka pod stopami

Gatunki drewna pochodzące spoza naszego kraju stosowane w dekoracji wnętrz uznawane są często za synonim luksusu. Wiele osób nie dopuszcza nawet myśli o wyborze takiego rodzaju podłogi obawiając się wysokiej ceny. Rozwiązaniem są panele Viktoria z warstwą licową wykonaną z drewna sapelli oraz cherry i orzecha amerykańskiego.

Gatunki pochodzące z Afryki i Ameryki Północnej charakteryzują się intensywnymi barwami i oryginalnymi rysunkami słojów, dzięki czemu łatwo skomponujemy je z modnymi kolorami ścian. Drewno cherry warstwy wierzchniej paneli Viktoria posiada barwę żółtą do złoto-brązowej czasem z zielonkawymi smugami. W Ameryce Północnej jest to jeden z najbardziej cenionych gatunków drewna szeroko wykorzystywany w meblarstwie. Jeśli zdecydujemy się na sapellę, nasza podłoga będzie miała bardzo ciepłą czerwonobrązową barwę z pięknym złotym połyskiem.

Sapella oraz orzech, poza walorami estetycznymi, wyróżniają się również dużą twardością drewna. Panele z wykonaną z nich warstwą wierzchnią mają bardziej wszechstron-

ne zastosowanie. Możemy układać je nie tylko w pomieszczeniach rzadziej uczęszczanych lub, w których zwykle nie chodzimy w butach na przykład w sypialniach, jak również w pokojach dziennych oraz tam, gdzie powierzchnie podłóg poddawane są znacznym obciążeniom tj. w korytarzach. Twardość panela i jego odporność na odkształcenia, dodatkowo wspiera powłoka siedmiu warstw lakieru utwardzonego promieniami UV. Lakier charakteryzuje się dużą elastycznością konieczną przy podłodze pływającej, natomiast w przypadku upadku ciężkiego przedmiotu nie odpryskuje dobrze chroniąc drewno. Dzięki wysokiej jakości płyty HDV, panele Viktoria są również odporne na odkształcenia pod wpływem zmian temperatury i wilgoci. Płyta charakteryzuje się dużą gęstością własną, co dodatkowo zwiększa trwałość posadzki.

Sugerowane przez producenta ceny brutto paneli:

Viktoria orzech – 68,50 zł/mkw.
Viktoria cherry – 68,50 zł/mkw.
Viktoria sapella – 68,50 zł/mkw.

BK

ŚWIĄTECZNA PARADA GWIAZD

SZIPERKA KĄTOWA Samochódzik GRATIS!
MIOT UDAROWO-OBROTOWY Dłuta i okulary ochronne GRATIS!
WIERZARKA UDAROWA Samochódzik GRATIS!

Zdobnie sterowany model samochodu EKSTRA!

Termin trwania promocji:
10.11. – 19.12.2003 r.
Bezpłatny prezent w specjalności

BART ELEKTRONARZĘDZIA
C.H. MARKO
Białystok ul. Gen. Andersa 38, tel. (085) 65-39-531, fax. 662-32-64
Olsztyn ul. Kętrzyńskiego 8, tel. (089) 539-16-16

P.H.U. **SA&SZ** s.j.
Białystok, ul. Plażowa 2,
tel. 741-20-03
tel./fax 741-20-53

BOLIX Materiały Budowlane

mieszalnik do farb i tynków
systemy ociepleń budynków
kleje i spoiny do ceramiki

WYPRZEDAŻ POSEZONOWA! NIE CZEKAJ NA WYŻSZY VAT

DOMEX

Producent:
Białystok, ul. Ciesielska 2
tel. (085) 74 37 400
fax (085) 74 37 809

Przedstawiciel:
MAXDOM okna i drzwi
ul. Wyszyńskiego 8
tel. (085) 744 49 06

Okna Drewniane DOMEX:

- doskonałe właściwości izolacyjne
- trwałe i stabilna konstrukcja
- naturalne drewno klejone, starannie wyselekcjonowane
- zdrowe i bezpieczne
- szlachetna i wysoka estetyka wyrobu
- niepowtarzalny mikroklimat wnętrza

Oferta:

- okna drewniane
- parapety drewniane
- ogrody zimowe
- okna pcv
- żaluzje
- moskitiery
- bramy garażowe
- drzwi drewniane

JAKOŚĆ, KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO

www.domex.com.pl

Okna PVC

TERAZ NAJTANIEJ!

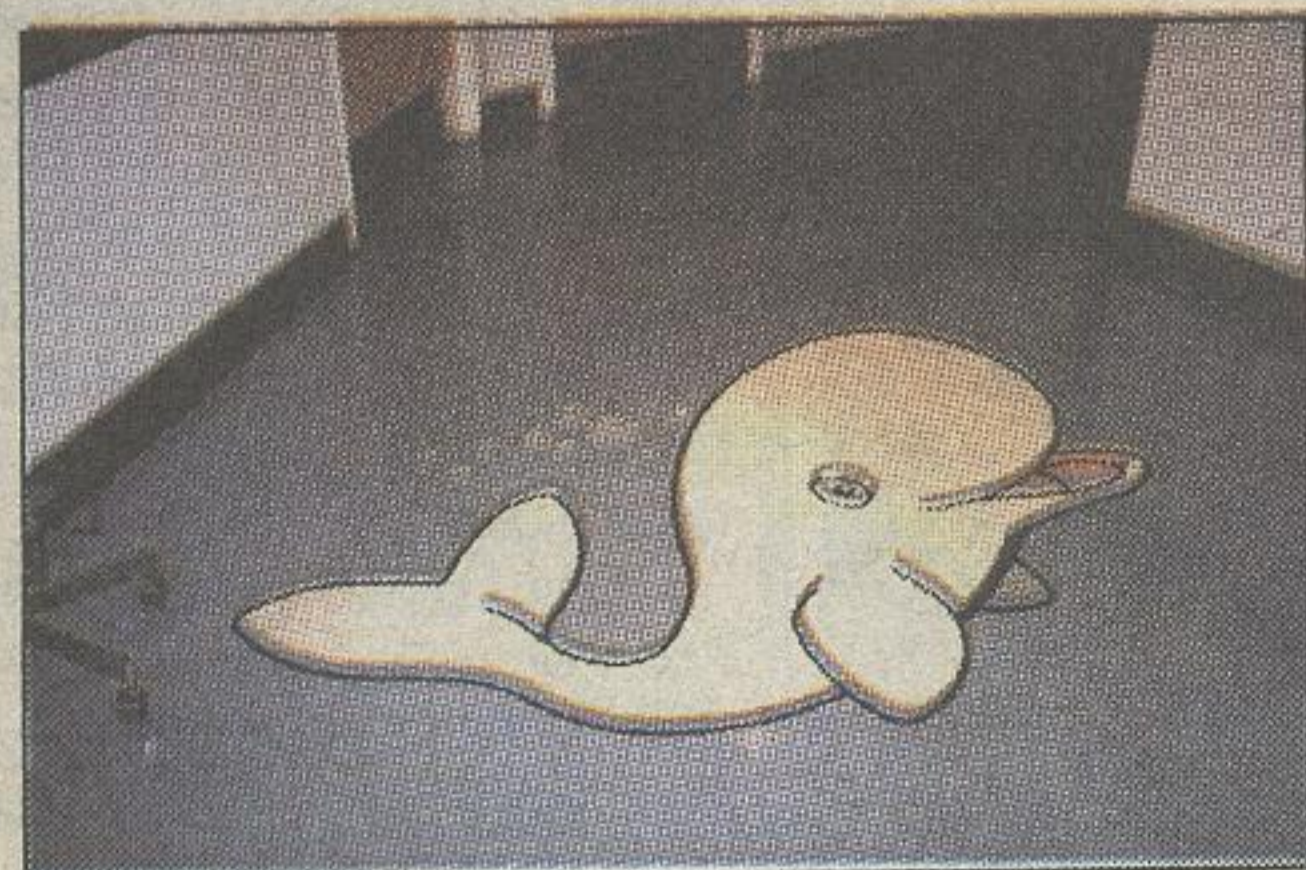
BOMIKUS
tel. 676 05 31
ul. Kombatantów 4

Nowoczesne wykładziny Polyflor w naszych szkołach, szpitalach, biurach, sklepach...

Podłoga nie do zdarcia



Szkoła Podstawowa w Elku



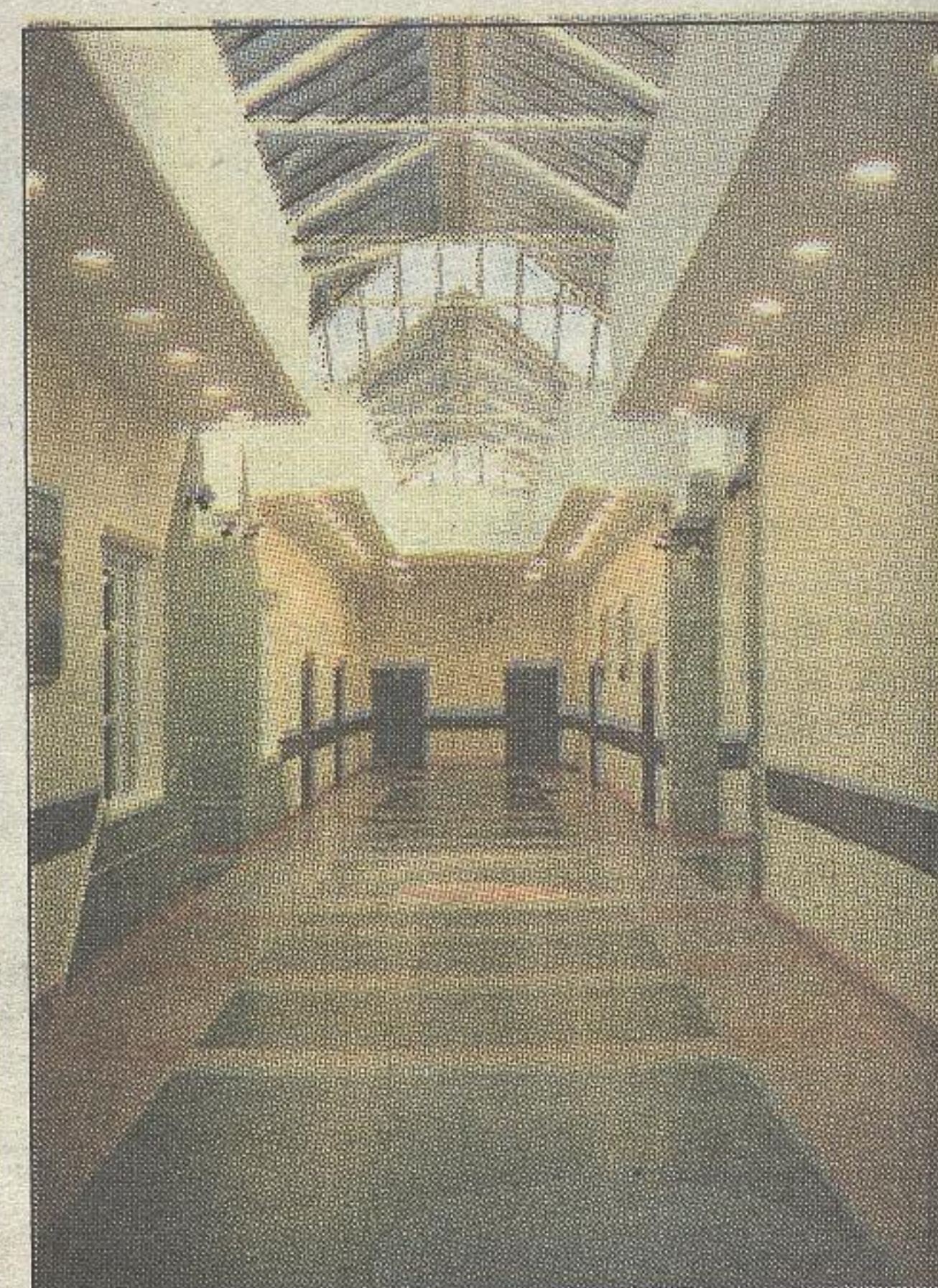
Szpital Dziecięcy w Liverpoolu



Szkoła Podstawowa we Wrocławiu



Szkoła Podstawowa w Kiełpinie k. Kartuz



Szkoła Podstawowa, Jezierzycy k. Słupska

Homogeniczne wykładziny Polyflor posiadające w całej swojej grubości jednolitą strukturę, kolor i wzór, sprawiają, że nawet po kilkunastu latach eksploatacji ich walory pozostają niezmiennione, a podłoga wciąż wygląda jak nowa. Dodatkowo specjalny sposób łączenia sznurami spawalniczymi daje nam szczelne i higieniczne posadzki.

Umożliwia to także tworzenie wzorów w różnych zestawach kolorystycznych, np. wykonanie trwałego logo firmy, które pozostanie na podłodze przez lata. Właściwy montaż i konserwacja wykładzin pozwala na udzielenie pięcioletniej gwarancji na wszystkie produkty Polyflora. A oferta firmy jest szeroka: począwszy od wykładzin winylowych w rulonach i płytach, poprzez wykładziny ogólnoużytkowe i antypoślizgowe, kauczukowe, a skończywszy

na specjalistycznych wykładzinach antystatycznych i przewodzących.

Oferta Polyflora

Do szpitali, szkół, banków, biur i obiektów użyteczności publicznej typu: hale produkcyjne i magazynowe Polyflor proponuje wykładzinę 2000 PuR. Jest ona najpopularniejszą w Polsce wykładziną Polyflor stosowaną w miejscach o dużym przepływie ludzi. Starannie dobrana paleta kolorów umożliwia projektowanie i realizację posadzek w bardzo szerokim zakresie. Fabryczne pokrycie poliuretanową warstwą ochronną wzmacnia wykładzinę, ułatwia czyszczenie i zmniejsza koszty utrzymania posadzki w czystości. Oprócz standardowej grubości 2,0 mm, 2000 PuR występuje również w wersji 2,5 mm i 3,0 mm.

Niezwyczajne kolorowe

Do domów towarowych, biur, banków, placówek służby zdrowia, szkół, pomieszczeń komputerowych, pomieszczeń z aparaturą kontrolną i diagnostyczno-pomiarową Polyflor poleca wykładziny Prestige PuR, Mystique PuR i Classic Mystique PuR. Są to produkty umożliwiające realizowanie niestandardowych projektów kolorystycznych, łączących w niespotykany dotąd sposób barwy stonowane z kolorami jaskrawymi, nadającymi wnętrzu nowoczesny wygląd. Struktura wykładzin w procesie produkcji została wzmocniona poliuretanową warstwą ochronną, co w efekcie spowodowało znaczne obniżenie kosztów utrzymania posadzki w czystości. Ponadto wykładziny te posiadają dobre właściwości antystatyczne rekomendowane przez IBM i potwierdzone przez Instytut Przemysłu Organicznego. Poprzez co nadają się do sal ze sprzętem komputerowym.

Wykładziny standardowe

Bardzo szerokie zastosowanie w obiektach ogólnoużytkowych znalazły wykładziny Standard XL i XL Pu, które dzięki jednolitej, pojedynczej strukturze nadają posadzce wytrzymałość i odporność na ścieranie. Występujące w szerokiej gamie kolorów Standard XL i XL Pu są alternatywą wykonania wysokiej jakości posadzki stosunkowo niedużym kosztem. Dodatkowo wykładzina XL Pu wzmocniona została fabrycznie warstwą poliuretanu.

Wzbogacone grafitem

Wykładziny Finesse EC, Electra EC, Polyflor EC i Conductive ROF posiadają w swoim składzie również grafit, co pozwala (przy zastosowaniu wspomnianej wcześniej technologii montażu) na wykonanie posadzki posiadającej bardzo wysokie parametry przewodnictwa. Układa się je w pomieszczeniach, gdzie odbywa się produkcja i montaż aparatury elektronicznej, w szpitalnictwie, na salach operacyj-

nych. Doskonale sprawdzają się w przemyśle pirotechnicznym i zbrojeniowym, w strefach zagrożonych wybuchem.

Nie elektryzują się

Dzięki zastosowaniu specjalistycznej technologii montażu (siatka z taśmy mosiężnej oraz klej przewodzący) i przy użyciu wykładzin 2000 SD, Polyflor SD i Finesse SD otrzymujemy posadzkę, która nie gromadzi ładunków statycznych. Wysokie parametry antystatyczne uzyskano poprzez wprowadzenie w fazie produkcji do wykładziny odpowiednich składników chemicznych. Zastosowanie: produkcja i montaż aparatury elektronicznej, szpitalnictwo, pomieszczenia komputerowe, pomieszczenia aparatury diagnostycznej i pomiarowo-kontrolnej.

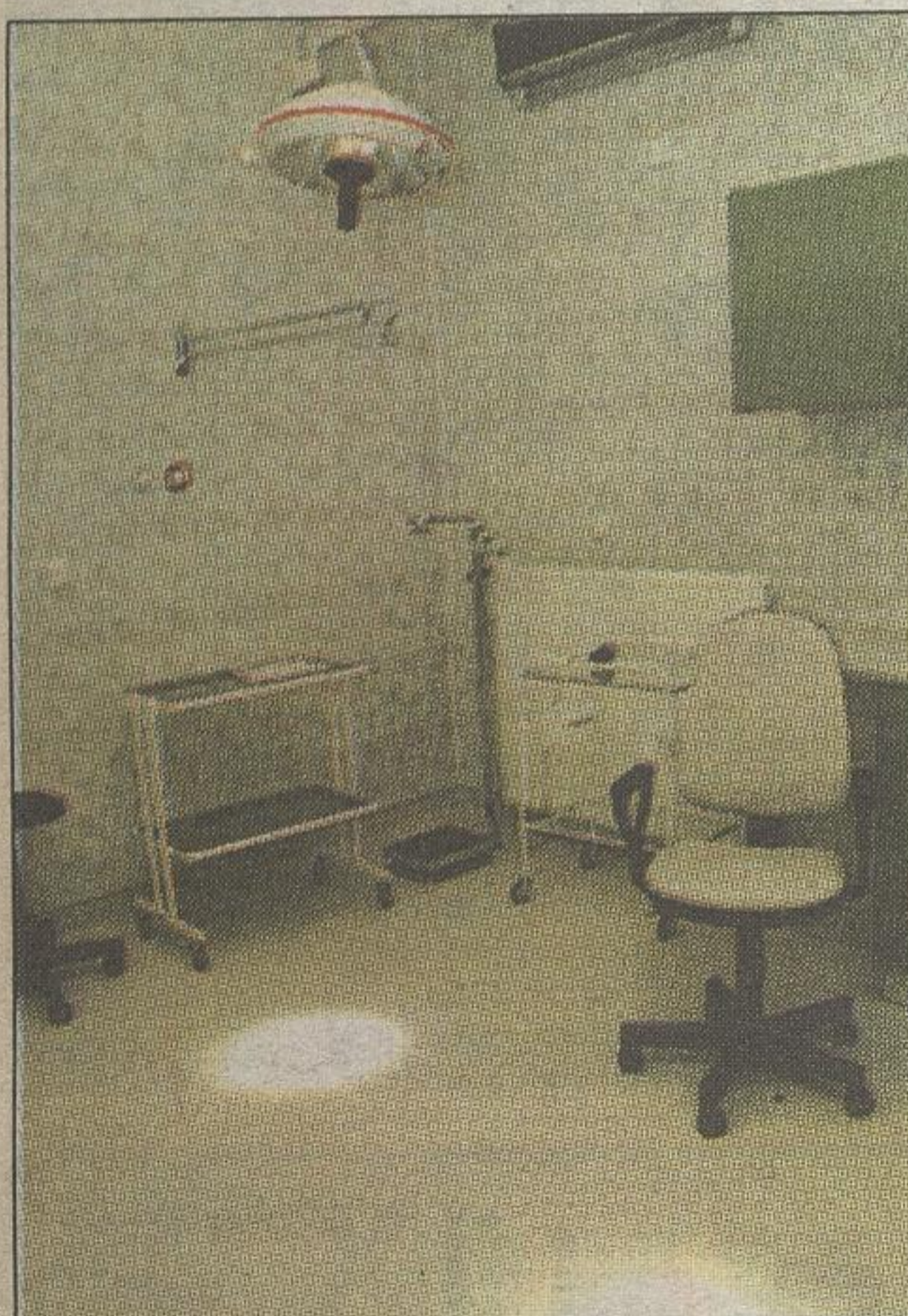
Do pomieszczeń wilgotnych

Wykładziny z grupy Polysafe to produkty, które dzięki wysokiej odporności na poślizg nawet przy dużej wilgotności gwarantują bezpieczeństwo. Część z nich zawiera środek bakteriobójczy Bioguard, hamujący rozwój bakterii. Dzięki temu zapewniają wysoki poziom higieny i ułatwiają czyszczenie poprzez to, że mają zamknięte pole. W szczególności nadają się do internatów, domów pomocy społecznej itp. ośrodków ponieważ chronią przed zarażeniem się grzybicą.

Jak to się robi?

Wykorzystanie technologii „water jet” pozwala w dowolny sposób wycinać z wykładzin Polyflor skomplikowane znaki, np. napisy i logo firmy. Logo Service wykorzystuje laserowy strumień wodny, który pod bardzo wysokim ciśnieniem precyzyjnie wycina elementy w dowolnej wykładzinie Polyflor z dokładnością do 0,1 mm. Zastosowanie: szpitale, szkoły, biura, banki oraz inne obiekty użyteczności publicznej.

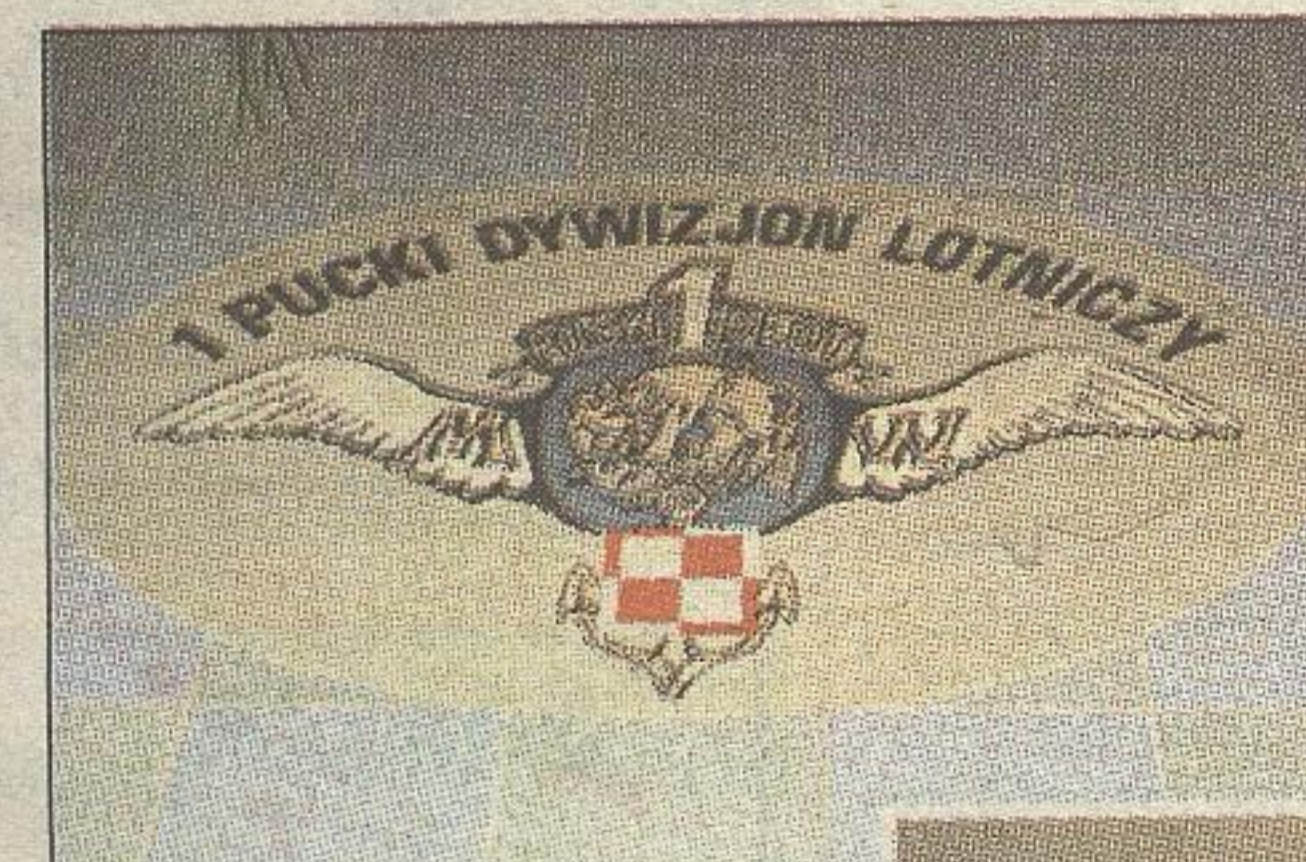
(Artykuł reklamowy nr)



Szpital Miejski, Plock



Gimnazjum w Białej Piskiej

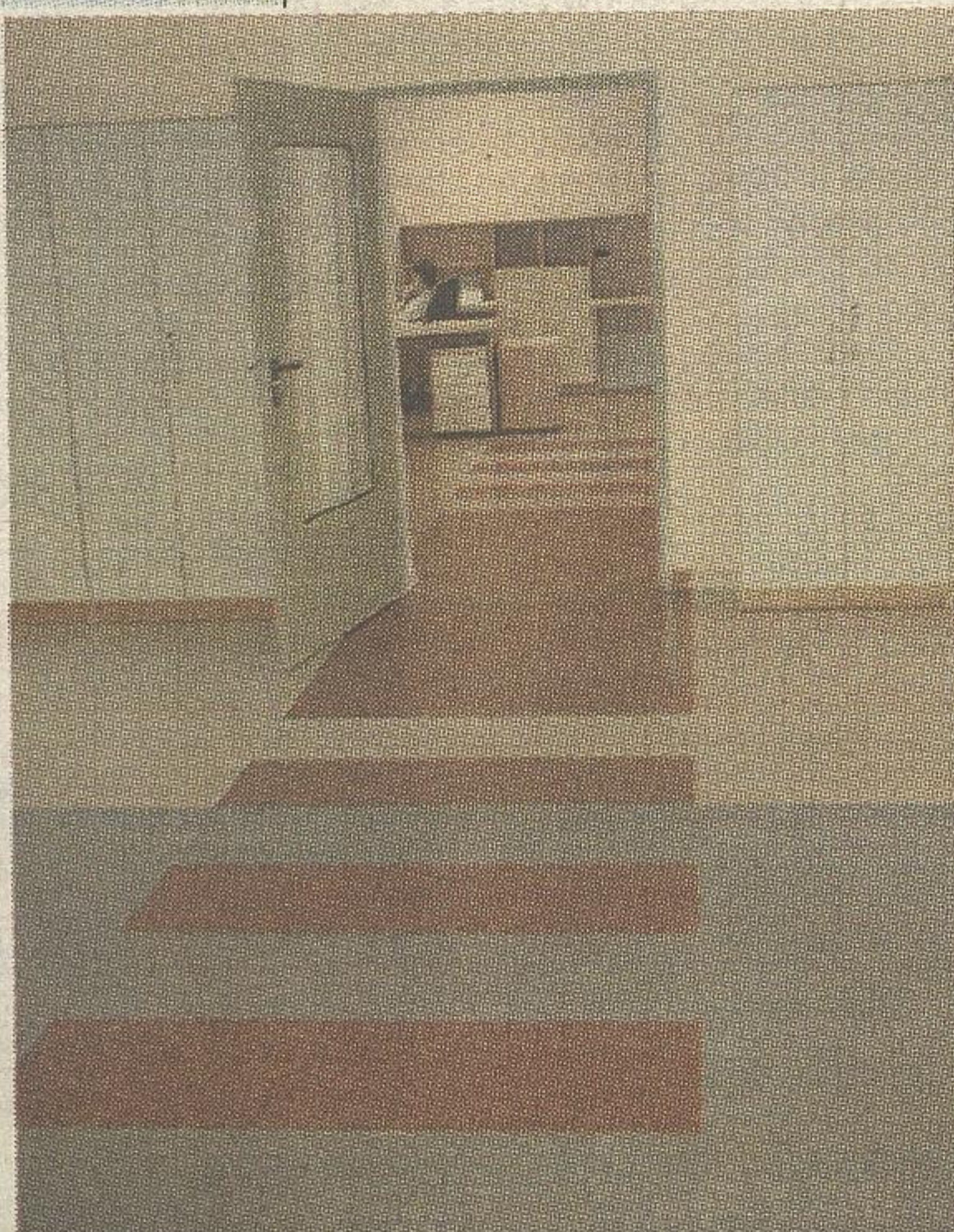


Jednostka Wojskowa, Puck

Firma POLYFLOR Ltd. powstała 80 lat temu i jest obecnie jedną z najpopularniejszych i najchętniej stosowanych na świecie marką wśród homogenicznych wykładzin winylowych. Na terenie Polski w ciągu ostatnich lat w wykładziny Polyflor wyposażonych zostało ponad 2.100 obiektów użyteczności publicznej. W szpitalach, szkołach i biurach użytkownicy bardzo ciepło wyrażają się o zastosowanych posadzkach Polyflor. Świadczy to o wysokiej jakości produktów oraz o profesjonalnym serwisie, który zapewniają autoryzowani dystrybutorzy.

Service
Eco

15-703 Białystok
ul. Zwycięstwa 10A
tel. (085) 652-58-37
664-34-64
fax 652-64-24
e-mail: biuro@eco-service.pl



„Białel” Białystok



Zakład „Piccolo”, Pisz

Rozmowa z Niną Nikończuk, właścicielką fabryki Mebli Kuchennych Nikom z Dubin

Kuchnie funkcjonalne

– Tydzień temu Czytelniczka „Gazety Współczesnej” Ewa Rozwód z Białegostoku wygrała stylową komodę w konkursie organizowanym przez naszą „Gazetę” i firmę Nikom. Czy jest to pojedynczy mebel, czy stanowiący część zabudowy kuchennej?

– Jest to jak najbardziej pojedynczy mebel z kolekcji Vilis, nadający się do każdej części mieszkania, również do kuchni. Nadmienię, iż kolekcja Vilis została nagrodzona przez Instytut Wzornictwa Przemysłowego znakiem Dobry Wzór Roku 2000. Kolekcja Vilis jest produkowana z drewna litego. Oprócz doskonałej formy i jakości jest rękodzielną. Ręczne wykończenie tj. patynowanie i przecieranie krawędzi w celu postarzenia nadaje meblom dodatkowego uroku. Komódki Vilis pasują do każdego wnętrza, nawet przy nowoczesnej aranżacji.

– W kwietniu br. wprowadziliście Państwo na rynek nową kolekcję mebli kuchennych – Novum. Proszę powiedzieć, co je charakteryzuje.

– Kolekcja NOVUM, to nie tylko kuchnia. Jest ona stworzona w celu umeblovania całego mieszkania: salonu, przedpokoju, jadalni, sypialni, pokoju dla młodzieży, do pracy i jak rów-

nież kuchni i łazienki. Te ostatnie muszą być wykonane na indywidualne zamówienie. Meble tej kolekcji to połączenie drewna, płyt fornirowanych, aluminium i szkła.

Wzór ten powstał jako pomysł konstrukcyjny tj. wprowadzenie szerokich listew, które nie zabierają przestrzeni użytkowej. Listwa nie tylko jest elementem dekoracyjnym, ale również: wzmacnia jego konstrukcję, chroni go przed zniszczeniem (krawędzie są z drewna) i dodaje mu estetyki i dostojności (drewno lite). Wprowadzona w poziomie listwa poszerza mebel i przestrzeń, a także pogrubia blat i podstawę.

Wprowadzone aluminium możemy zastąpić drewnem, jeżeli klient będzie tego oczekiwał i odwrotnie nożki mogą być aluminiowe. Poza tym Novum do kuchni, jak wszystkie nasze meble kuchenne jest przede wszystkim funkcjonalny – to moja główna zasada jaką kieruję się w projektowaniu mebli.

– Jakże jeszcze nowości czekają na klientów Nikom-u?

– Wprowadziliśmy do standardowej produkcji szuflady o długości 50 cm (dotychczasowe miały 45 cm). Jest



Nina Nikończuk

to oferta bardzo korzystna dla klienta, gdyż przy np. 10 szufladach o szerokości 50 cm zamontowanie szuflad dłuższych powiększa nam ich powierzchnię użytkową o nową całą szufladę! Drugim udogodnieniem, które klient otrzymuje bez żadnych dopłat jest system cichego domykania tzw. odbojników do drzwiczek. Odbojnik jest specjalnym mechanizmem, jakby hamulec uniemożliwiającym trzaskanie drzwiczkami. I trzecią zmianą jest wprowadzenie do standardu naszych mebli obrzeży tylko wklejnie naturalnej. Wcześniej za taką usługę trzeba było dopłacać.

Najbardziej istotnym udogodnieniem jest wprowadzenie od początku tego roku trzyletniej gwarancji na nasze meble.

– Państwa meble można zamówić, czy kupić w wielu miejscach w kraju...

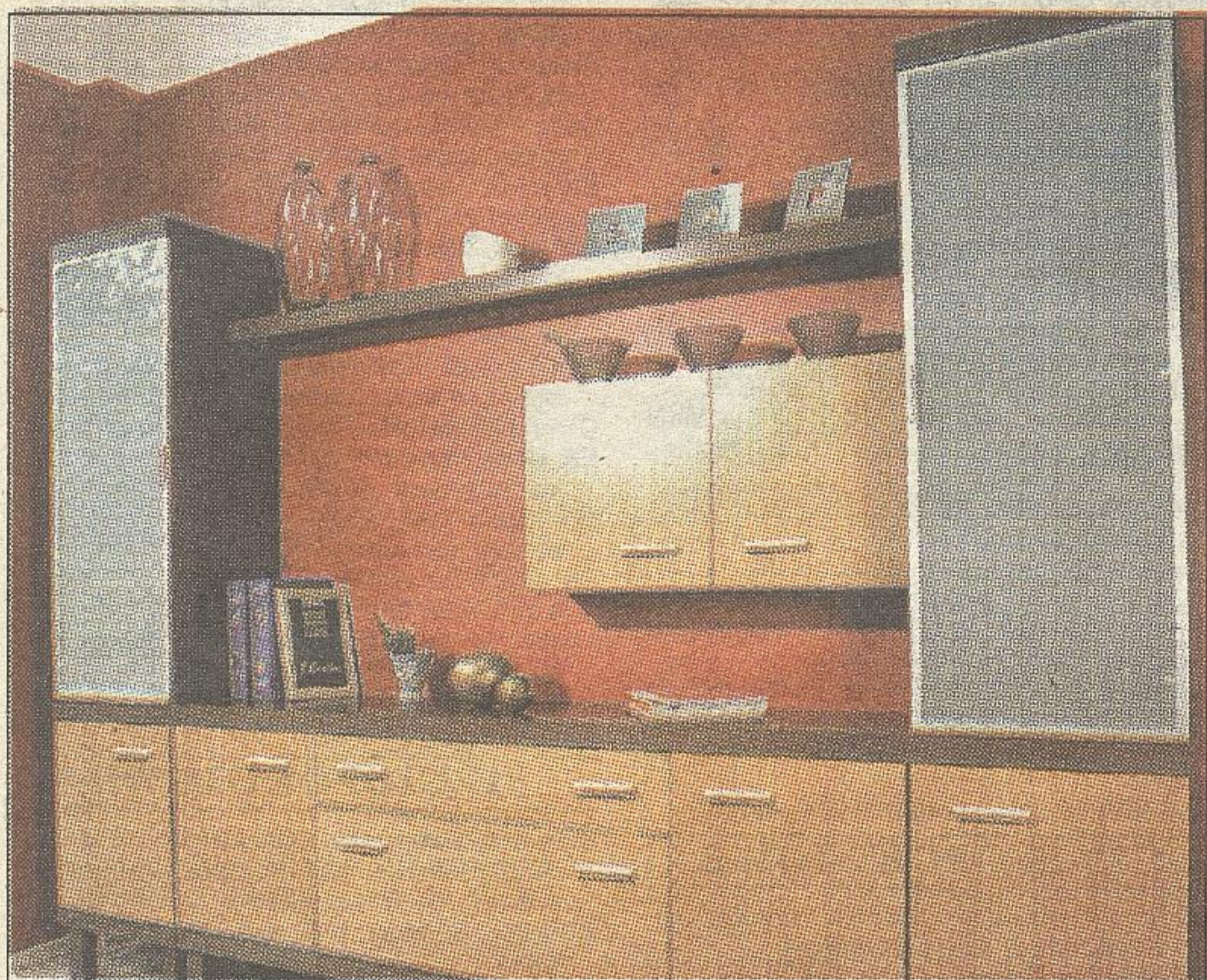
– Tak, nasze trzy salony firmowe znajdują się w Warszawie, Białymstoku i Gdańsku. Współpracujemy także z salonami Klera w Krakowie, Lublinie, Łodzi, Wrocławiu, w Swarzędzu, Dobrodzieniu oraz w Warszawie w CH Promenada.

– Ale Nikom, to już nie tylko Polska...

– Rozpoczęliśmy też eksport naszych mebli do Anglii i Danii. Sprzedajemy tam meble dębowe: komody, stoły i kredensy oraz naszą kolekcję Vilis.

– Życząc dalszych sukcesów, dziękuję za rozmowę.

Barbara Klem



Kolekcja NOVUM

NOWOŚĆ NA RYNKU

Strug akumulatorowy

Strugi są często stosowane w pracach montażowych lub budowlanych przy dopasowywaniu elementów. Specjalnie z myślą o takich zastosowaniach firma Bosch stworzyła nowy strug akumulatorowy GHO 14,4 V.



Ponieważ urządzenie jest częścią nowego systemu elektronarzędzi akumulatorowych 14,4 V, akumulator struga można wykorzystywać również w pozostałych elektronarzędziach, należących do programu 14,4 V, np. w wiertarce udarowej GSB 14,4 VE-2 lub w wyrzynarce oscylacyjnej GST 14,4 V.

Wysokiej mocy silnik gwarantuje optymalną wydajność, nawet przy większej grubości strugania. Akumulator 14,4 V o pojemności 2,4 Ah dysponuje wystarczającymi rezerwami energii do kompleksowych prac dopasowawczych. Dzięki nowoczesnej ładowarce, dostępnej w wyposażeniu standardowym, akumulator można naładować w ciągu zaledwie jednej godziny.

Wyposażenie urządzenia obejmuje nóż Woodrazor z ostrymi krawędziami tnącymi, wykonanymi z węglików spiekanych. Nóż można w ciągu kilku sekund odwrócić lub wymienić. 13 000 obrotów głowicy na minutę gwarantuje wysoką jakość obrabianych powierzchni. Grubość strugania regulowana jest bezstopniowo w zakresie 0 1,6 mm, szerokość struga-

nia wynosi 82 mm. Trzy rowki w przedniej podstawie umożliwiają łatwe fazywanie krawędzi.

Dostępna w wyposażeniu standardowym prowadnica równoległa prowadzi strug wzdłuż krawędzi obrabianego materiału i pozwala na precyzyjne felcowanie do maks. głębokości 8 mm. Strug akumulatorowy został wyposażony w obustronny wyrzutnik wiórów, co zapewnia

większą swobodę działania, w przypadku pracy w miejscach trudno dostępnych. Worek na pył wchodzi w skład wyposażenia standardowego i umożliwia niemal bezpyłową pracę. Wysoki stopień bezpieczeństwa zapewnia hamulec silnika, który szybko zatrzymuje wał struga po wyłączeniu elektronarzędzia.

Bosch oferuje strugi akumulatorowe GHO 14,4 V wraz z akumulatorem. Ponadto urządzenia dostępne będą również w wersji Power Set w komplecie z akumulatorową wiertarko-wkrętarką GSR 14,4 VE-2. Do wszystkich urządzeń dołączony jest drugi nóż dwustronny.

Sugerowane ceny detaliczne brutto: strug GHO 14,4 V 1463 zł lub wersja bez akumulatora 902 zł.

oprac. BK

Pytania Czytelników: infolinia Bosch-Elektronarzędzia 0801-100-900, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-17.00

Internet: www.bosch.pl
Internetowe forum prasowe: www.bosch-prasa.pl

Budowa nowego tunelu w Białymstoku

Unikalna technologia

Na początku 2005 roku pierwsi białostoczanie będą mogli przejechać pod torami nowym tunelem. Obecnie stan zaawansowania robót przy budowie tunelu wykonawcy oceniają na ok. 70 proc. Technologia budowy tunelu opracował specjalnie dla Białegostoku warszawski Instytut Badawczy Dróg i Mostów.

Generalnym wykonawcą budowy jest firma Budimex Dromex SA. Kierownikiem Kontraktu jest Andrzej Skibiński z Budimeksu, menedżerem projektu – Ryszard Pankiewicz ze spółki Dro Konsult.

Białostocka inwestycja jest prowadzona w tak szczególny sposób, z powodu złych warunków gruntowych panujących w okolicach placu budowy. Posadowienie tunelu wymaga dostania się do warstw nośnych gruntu, a te znajdują się tu na ok. 30 m pod powierzchnią ziemi – patrząc z powierzchni nasypu kolejowego. Dodatkowym utrudnieniem jest fakt, że wszystkie roboty prowadzone są bez przerywania ruchu pociągów.

Tunel wykonywany jest etapami. Każdy z etapów polega na demontażu części torowisk (w porozumieniu z PKP). Następnie z powierzchni zdemontowanych torów budowany jest odcinek tunelu. Innowacja technologiczna dotyczy drażenia otworów na tzw. słupopale, na których będzie się opierać cała konstrukcja tunelu. Otwór ma bowiem 30 m głębokości i 1,5 m średnicy. Po dostaniu się do warstwy nośnej otwór jest wypełniany specjalnym betonem. Wcześniej wsuwa się w niego rury, które mają stanowić jakby szalunek oraz pręty metalowe stanowiące zbrojenie powstającego słupopala.

Słupy górą łączone są tzw. oczepami, czyli potężnymi belami z betonu, a na nich zaś spoczywają ogromne (o grubości 1,2 m) płyty betonowe.

W podobny sposób prowadzone są prace nad budową przyczółków, czyli skrajnych podpór tunelu. Na początku wywierca się otwory pod pale uszczelniające o średnicy 120 cm. Kiedy te są gotowe, pomiędzy niewwiercane są szersze pale o średnicy 150 cm, które wchodząc w głąb ziemi jednocześnie skrawają pale uszczelniające. Powstająca w ten sposób ściana tunelu ma kształt półkuli połączonych ze sobą. W trakcie prac wykończeniowych zostanie ona zlicowana.

Dopiero po związaniu betonu spod płyt wybierana jest ziemia. Na górze montuje się tory i zaczyna budowę kolejnego etapu.

Nowy tunel będzie miał prawie 50 m szerokości. Zmieszczą się w nim dwie jezdnie z trzema pasami ruchu każda. Po obu bokach znajdują się chodniki i ścieżki rowerowe. Ciągi te będą położone o 2 m wyżej w stosunku do jezdni i będą od niej oddzielone słupami konstrukcyjnymi. Na środku tunelu zostanie wolne miejsce, w którym w przyszłości można będzie zamontować torowiska dla szybkiej komunikacji miejskiej. Wnętrze będzie oświetlone.

Tunel będzie miał długość 174 m. Przejście pieszo tej odległości zajmie dorosłemu ok. 2-3 min.

Wraz z tunelem powstaną nowe ulice w jego otoczeniu. I tak ul. Popiełuski zostanie wzbogacona o drugą nitkę i połączona z tunelem i ul. Hetmańską skrzyżowaniem, podobnie jak wyżej krzyżuje się z ul. Sikorskiego. Na skrzyżowaniu będzie sygnalizacja świetlna. Wylot tunelu będzie znajdował się obok wylotu starego przejazdu. Skrzyżowanie ul. Kopernika i Składowej zostanie przebudowane. Z ronda powstanie trójkątna wyspa i stanie tam sygnalizacja świetlna.

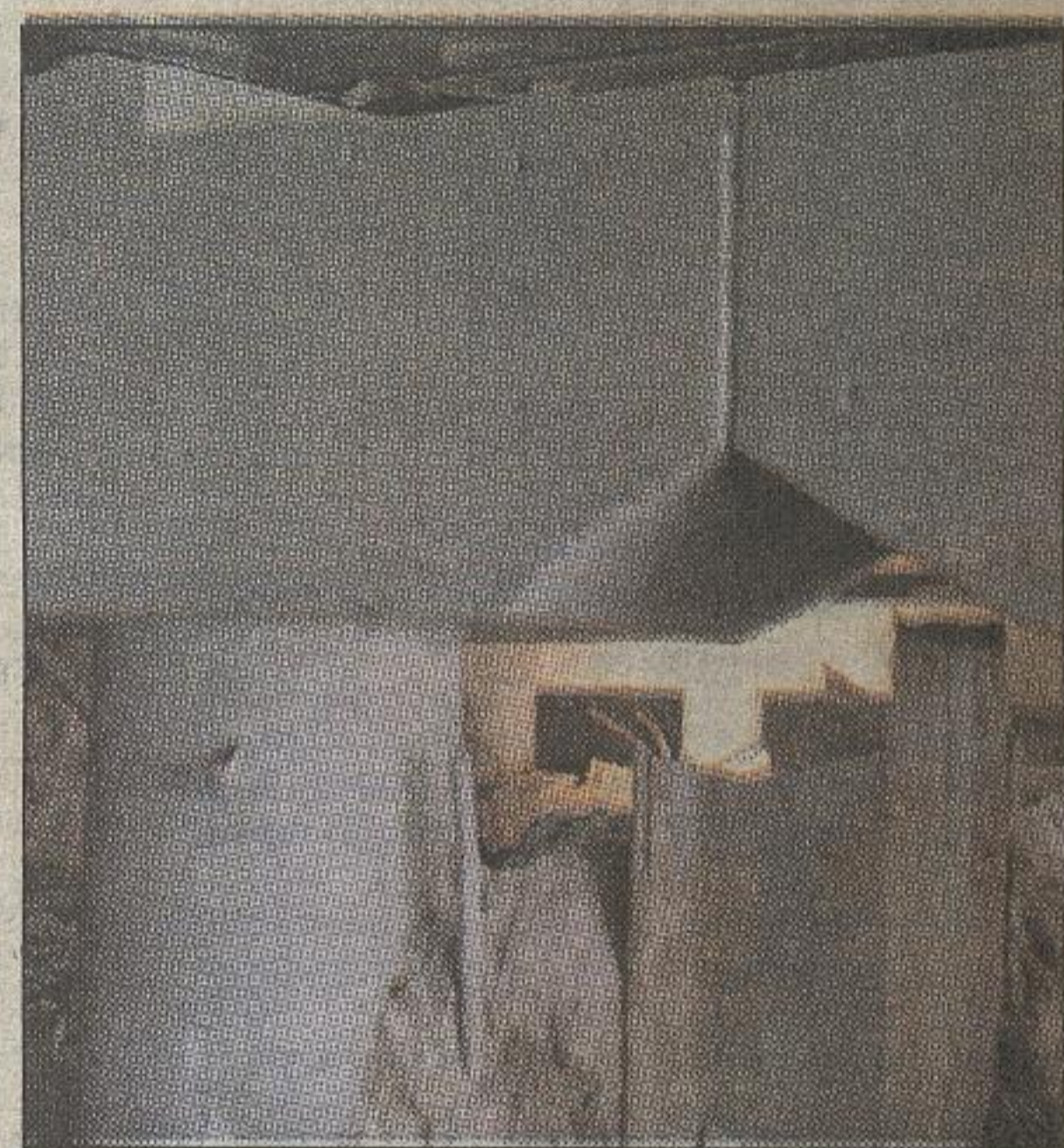
W przyszłości tunel będzie stanowił część południowo zachodniej obwodnicy miasta. Dlatego wciąż czekamy na remont ul. Elewatorskiej, która tę obwodnicę będzie zaczynała.

BK

Ile kosztuje tunel?

Budowa tunelu i układu drogowego w jego okolicy jest współfinansowana przez Komisję Europejską z funduszu Phare, budżet państwa i oczywiście gminę Białystok. Koszty rozkładają się następująco:

Tunel: łącznie ok. 13 mln euro
Phare – 4.320.000 euro
państwo – 538.000 euro
Białystok – 8.160.000 euro
Układ drogowy – łącznie ok. 4,3 mln euro
Phare – 2.700.000 euro
państwo – 6.000 euro
Białystok – 1.000.000 euro



Widok odstąpiętego z ziemi słupa oraz wieńczącego go oczepu



Obecnie trwa kończenie czwartego etapu budowy tunelu. Prace potwają do końca roku 2004, a od 2005 roku miasto będzie miało nowy łącznik obu swoich stron

KONKURS

UWAGA, KLIENCI!

Kupując

OKNA

firmy TERRAZYT do końca 31. 12. 2003 za kwotę min. 1500 zł bierzecie udział w losowaniu atrakcyjnych nagród:

1. DRZWI WEWNĘTRZNE
2. RADIOMAGNETOFON
3. BLUZA POLAR
4. MASKOTKI FIRMOWE

Organizator konkursu
BIAŁYSTOK, UL. HETMAŃSKA 28 TEL. 085/651-98-58 TEL.FAX 651-43-40
BIAŁYSTOK, UL. WARSZAWSKA 72 lok.1 TEL.FAX 085/732-63-08

DO KOŃCA ROKU - ATRAKCYJNE RABATY

TERRAZYT
Okna i drzwi na całe życie...

UWAGA!

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura należy odszukać jej kod i numer telefonu w WYKAZIE BIUR.

SPRZEDAM MIESZKANIA

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, aktualnie PRZYJMIEMY DO SPRZEDAŻY, LOK
Białystok, Antoniukowska, 26,8 mkw., IV p, zabudowane, do wprowadzenia, nowe okna, 48.000 zł, ALT
Białystok, Białystok, Młynowa, 33 mkw., III p, 3-letnie, balkon, 87.000 zł, BMJ
Białystok, Chrobrego, 31 mkw., II p, 71.000 zł, FOR
Białystok, Chrobrego, 31,62 mkw., II p, cegła, 1997 r., komfortowe, 71.000 zł, AKR
Białystok, Chrobrego, 31,6 mkw., II p, cegła, 71.000 zł, KON
Białystok, Chrobrego, 31,6 mkw., II p, do zamieszkania, 72.200 zł, MED
Białystok, Dubois, 28 mkw., komfortowe, 70.000 zł, WAN
Białystok, Lipowa, 24 mkw., I p, po remoncie, może być na biuro, gabinet, 62.000 zł, DRA
Białystok, Lipowa, 24 mkw., I p, cegła, 62.000 zł, AKR
Białystok, pilnie POSZUKUJEMY mieszkańca do oferty sprzedaży, wszystkie metraże, POS
Białystok, Piłsudskiego, 38 mkw., parter, na biuro, gabinet, kancelarie, 75.000 zł, DRA
Białystok, Rzymowskiego, Nowe Miasto, 28,5 mkw., II p, cegła, 60.000 zł, GRA
Białystok, Rzymowskiego, 32 mkw., III p, 64.000 zł, FOR
Białystok, Rzymowskiego, 28,5 mkw., II p, cegła, 1995 r., 59.000 zł, AKR
Białystok, Suraska, 36 mkw., 68.000 zł, LOK
Białystok, Tuwima, 28,5 mkw., V p, nowoczesnie wykończona, 67.500 zł, KON
Białystok, Wrocławska, 31 mkw., IV p, 64.000 zł, FOR
Białystok, Wysoki Stoczek, 2-letnie, wykończone, III p, 27,5 mkw., 60.000 zł, AMI
Etk, Piękna, 37,3 mkw., II p, wysoki standard, piękny widok na jez. Eickie, 70.000 zł, MKN
Etk, Piłsudskiego, 35,1 mkw., II p, loggia, 55.000 zł, MKN
Mikołajki, APARTAMENTY mieszkalne (wykończone i w pełni wyposażone) i LOKAL usługowy, w nowo wybudowanym centrum turystycznym (Nowe Mikołajki), nad jez. Mikołajskim, 1500 euro/mkw., MKN
Suwałki, Kamena, 32 mkw., III p, z balkonem, 37.000 zł, ZAM

DWUPOKOJOWE

Białystok, aktualnie PRZYJMIEMY DO SPRZEDAŻY, LOK
Białystok, Armii Krajowej, 52,4 mkw., IV p, 82.000 zł, KON
Białystok, Bema, 40,35 mkw., III p, cegła, 1998 r., komfortowe, 112.000 zł, AKR
Białystok, Bema, 32 mkw., I p, 55.000 zł, BIS
Białystok, Bema, 40 mkw., III p, cegła, nowa, komfort, 110.000 zł, DRA
Białystok, Boboli, 45,3 mkw., wysoki parter, komfortowe, obudowa z dębą, kuchnia do negocjacji, 110.000 zł, DRA
Białystok, centrum, 39 mkw., II p, cegła stara, po remoncie, 105.000 zł, STU
Białystok, Chrobrego, 43,5 mkw., I p, komfortowe, z pełnym wyposażeniem, garaż, 150.000 zł, ALT
Białystok, Chrobrego, Piasta, 44 mkw., I p, cegła, w pełni wyposażone, dzierzawa garażu, 150.000 zł, GRA
Białystok, Grottgera, 47 mkw., I p, cegła, 95.000 zł, AKR
Białystok, Grottgera, 43 mkw., I p, wspólnota, 130.000 zł, FOR
Białystok, Grottgera, 48 mkw., I p, 92.000 zł, FOR
Białystok, Gruntowa, 42,2 mkw., I p, cegła, w dobrym stanie, 100.000 zł, KON
Białystok, Kraszewskiego, 50,5 mkw., IV p, skosy, komfort, wspólnota, ładna obudowa kuchni, 130.000 zł, DRA
Białystok, Kraszewskiego, 55 mkw., IV p, wspólnota, 130.000 zł, FOR
Białystok, Kraszewskiego, 48,4 mkw., parter, stan surowy, 120.000 zł, DOM
Białystok, Kręta, 36,7 mkw., IV p, cegła, do zamieszkania, 122.000 zł, KON
Białystok, Kręta, 43,5 mkw., parter, 6-letnie, 120.000 zł, AMI
Białystok, Kręta, 38 mkw., IV p, wspólnota, 120.000 zł, FOR
Białystok, Mickiewicza, 44,4 mkw., II p, zadbane, wspólnota, 135.000 zł, KON
Białystok, Mieszka I, 48,5 mkw., parter, po remoncie, komfortowo wykończone, 91.000 zł, KON
Białystok, Nowy Świat, 49,25 mkw., parter, 85.000 zł, ALT
Białystok, Nowy Świat, 50 mkw., parter, 78.000 zł, FOR
Białystok, Nowy Świat, 52,5 mkw., parter, dobre na działalność, 135.000 zł, KON
Białystok, Palmowa, 37,7 mkw., wysoki parter, 76.000 zł, B.S
Białystok, Parkowa, 44,3 mkw., III p, 95.000 zł, AMI
Białystok, Piasta, 46 mkw., IV p, cegła, 4-letnia, 120.000 zł, STU

Białystok, Piastowska, 39 mkw., II p, 77.000 zł, FOR
Białystok, Piłsudskiego, 60 mkw., parter, do remontu, na biuro, gabinet, 80.000 zł, LOK
Białystok, Piłsudskiego, 60 mkw., parter, 80.000 zł, FOR
Białystok, Piłsudskiego, 56,52 mkw., III p, po remoncie, 90.000 zł + garaż, DOM
Białystok, Powstańców, 38 mkw., VI p, 72.000 zł, FOR
Białystok, Powstańców, 55,7 mkw., II p, cegła, 1992 r., komfortowe, 99.000 zł, AKR
Białystok, Powstańców, 38,6 mkw., IV p, do wydania w czerwc, 70.000 zł, KON
Białystok, Pułaskiego, 43 mkw., II p, "wspólnota, komfortowe, ładna obudowa przedpokoju "komandor", biała, ładna kuchnia, obudowa sypialni", 125.000 zł, DRA
Białystok, Różana, 50,5 mkw., II p, płyta, do odświeżenia, 82.000 zł, DRA
Białystok, Rynek Kościuszki, 50 mkw., II p, po generalnym remoncie, ewentualnie na biuro, 155.000 zł, GRA
Białystok, Rzymowskiego, 37 mkw., II p, cegła, 1994 r., komfortowe, 92.000 zł, AKR
Białystok, Scaleniewa, 43,2 mkw., parter, do zamieszkania, wyposażone, 129.000 zł, KON
Białystok, Sienkiewicza, 55 mkw., II p, nowa stolarka, po remoncie, atrakcyjne, 94.000 zł, OST
Białystok, Stroma, 52 mkw., III p, wymienione okna, 87.000 zł, FOR
Białystok, Swobodna, 43,6 mkw., IV p, cegła, do zamieszkania, 92.000 zł, KON
Białystok, Szarych Szeregów, 45 mkw., parter, cegła 6 lat, 115.000 zł, FOR
Białystok, Ślusarska, 44 mkw., III p, cegła, 1998 r., komfortowe, 130.000 zł, AKR
Białystok, Upalna, 59 mkw., II p, można zrobić 3 pokój, do odświeżenia, 80.000 zł, DRA
Białystok, Waryńskiego, 34 mkw., I p, 120.000 zł, na gabinet, MED
Białystok, Waszyngtona, V p, 32,2 mkw., 50.000 zł, B.S
Białystok, Włókiennicza, 44,3 mkw., III p, otwarta kuchnia, do zamieszkania, 110.000 zł, MED
Białystok, Włókiennicza, 44,3 mkw., III p, cegła, nowoczesnie urządzone, 110.000 zł, DRA
Białystok, Wrocławska, 44 mkw., IV p, cegła, 98.000 zł, BMJ
Białystok, Wyszyńskiego, 32 mkw., atrakcyjne położenie, 62.000 zł, WAN
Białystok, Zachodnia, 45,1 mkw., II p, cegła, nowoczesnie wykończona, 129.000 zł, KON
Białystok, Zagórna, 52,1 mkw., 9-letnie, 102.500 zł, DOM
Białystok, Zagórna, 45 mkw., II p, cegła, 1994 r., komfortowe, 94.000 zł, AKR
Białystok, Zagórna, 44,4 mkw., I p, cegła, 96.000 zł, DOM
Białystok, Zeromskiego, 43 mkw., parter, terakota, wspólnota, garaż, 100.000 zł + 20.000 zł, DRA
Etk, Mariampolska, 56 mkw., II p, c.o., balkon, 72.000 zł, KOR
Etk, Orzeszkowa, 30,7 mkw., centrum, z aneksem kuchennym, parter, c.o., 43.000 zł, KOR
Etk, Wawelska, 56,7 mkw., I p, balkon, nowe budownictwo, do wykończenia, 85.000 zł, KOR
Etk, Wojska Polskiego, 36 mkw., I p, c.o., do adaptacji, na mieszkanie, możliwość dokupienia strychu, 45.000 zł, KOR
Łomża, atrakcyjny bankowy KREDYT HIPOTECZNY na budowę, zakup, remont, przekształcenie. Pożyczka gotówkowa bez poręczycieli, TYT
Łomża, Dmowskiego, 75,93 mkw., II p, 950 zł/mkw., TYT
Mońki, 48,2 mkw., IV p, 48.000 zł, LOK
Różański, 50,7 mkw., I p, c.o. lokalne, garaż, działka 600 mkw., beczynowe, 200 m do jez. Druglin Wielki, 40.000 zł, KOR
Suwałki, Szpitalna, 40 mkw., III p, ZAM
Wasilków, 36,86 mkw., parter, cegła, 1996 r., komfortowe, 87.000 zł, AKR
Wasilków, 40,28 mkw., parter, cegła, komfortowe, 1996 r., 95.000 zł, AKR
Wasilków, Kościelna, 51,5 mkw., II p, do zamieszkania, 80.000 zł, MED
Wasilków, Kościelna, 52 mkw., I p, cegła, 1995 r., 80.000 zł, FOR
Wasilków, Krucza, 38 mkw., II p, komfortowe, 78.000 zł, FOR

TRZYPOKOJOWE

Białystok, 27 Lipca, 70,4 mkw., II p, 83.000 zł, AKR
Białystok, Aktualnie PRZYJMIEMY DO SPRZEDAŻY, LOK
Białystok, Bacieczi, 79,6 mkw., parter, do zamieszkania, 129.000 zł, KON
Białystok, Bat. Chłopskich, 72,6 mkw., I p, zrobione z czteropokojowego, 98.000 zł, DOM
Białystok, Bema, 59 mkw., II p, komfortowe, 95.000 zł, AKR
Białystok, Boboli, 54 mkw., nowa cegła, 115.000 zł, WAN
Białystok, Broniewskiego, 63 mkw., I p, wieżowiec, 76.000 zł, OST
Białystok, Buska, 90 mkw., parter/parter dwupokojowy, nowa cegła, garaż, 155.000 zł, BIS
Białystok, Gajowa, 50 mkw., III p, komfortowe, cegła 1997 r., 135.000 zł, FOR

Białystok, Gajowa, 50,3 mkw., III p, cegła, zadbane, do zamieszkania, 133.000 zł, KON
Białystok, Gajowa, 50,3 mkw., III p, skosy, cegła, bardzo ładne, z wyposażeniem, 125.000 zł, DRA
Białystok, Gajowa, 50,3 mkw., III p, cegła, 1997 r., komfortowe, 133.000 zł, AKR
Białystok, Gajowa, 59,7 mkw., VIII p, nowe okna, komfortowe, 89.000 zł, AKR
Białystok, Grottgera, 63 mkw., III p, cegła, zamiana na mniejsze, 114.000 zł, BMJ
Białystok, Gruntowa, 65 mkw., parter, cegła 1993 r., 145.000 zł, FOR
Białystok, Gruntowa, 65,7 mkw., parter, czyste, zadbane, do zamieszkania, 145.000 zł, KON
Białystok, Jarzębinowa, 60 mkw., 85.000 zł, LOK
Białystok, Kisiela, parter, 73,5 mkw., komfortowe, z tarasem, 300.000 zł, DOM
Białystok, Kołtąja, 62,8 mkw., parter, do zamieszkania, 155.000 zł, MED
Białystok, Kołtąja, 64 mkw., parter, cegła, 1998 r., wspólnota, 155.000 zł, FOR
Białystok, Kołtąja, 62,8 mkw., wysoki parter, zadbane, wspólnota, 155.000 zł, KON
Białystok, Kołtąja, 62,8 mkw., wysoki parter, cegła, 1997 r., wspólnota, komfortowe, 155.000 zł, AKR
Białystok, Kononickiej, 69,9 mkw., IV p, nowa cegła, 140.000 zł, BIS
Białystok, Kononickiej, 70 mkw., cegła, IV p, 5-letnie, 140.000 zł, BMJ
Białystok, Kononickiej, 70 mkw., IV p, cegła, 1996 r., 132.000 zł, FOR
Białystok, Kraszewskiego, 58 mkw., wp, garaż, cegła, wspólnota, 155.000 zł, OST
Białystok, Kręta, 102-119 mkw., dwupoziomowy apartament, supermowa, 100.000 USD, FOR
Białystok, Kręta, 65 mkw., II p, komfortowe, cegła 1998 r., 175.000 zł, FOR
Białystok, Kręta, 64,4 mkw., II p, cegła, 175.000 zł, BMJ
Białystok, Legionowa, 69 mkw., do zamieszkania, 75.000 zł, WAN
Białystok, Leśna Dolina, 54 mkw., parter, cegła, 105.000 zł, STU
Białystok, Leśna Dolina, 66,6 mkw., cegła, parter, stan bardzo dobry, cegła, 125.000 zł, STU
Białystok, luksusowy apartament, panorama, 220 mkw., 200.000 euro, FOR
Białystok, Łagodna, 60 mkw., II p, 75.000 zł, B.S
Białystok, Łagodna, 86,9 mkw., II p, 10-letnia cegła, 150.000 zł, DOM
Białystok, Łagodna, 86,9 mkw., II p, cegła, 158.000 zł, BMJ
Białystok, Łąkowa, 72,7 mkw., I p, nowe, wykończone, 190.000 zł, KON
Białystok, Łąkowa, 72,7 mkw., I p, komfortowe, nowe, niezamieszkałe, 180.000 zł, DRA
Białystok, Magnoliowa, 61,3 mkw., IV p, płyta, do odświeżenia, 90.000 zł, KON
Białystok, Mazowiecka, 53 mkw., IV p, cegła, 79.000 zł, AKR
Białystok, Mickiewicza, 62 mkw., VII p, cegła, 92.000 zł, DOM
Białystok, Nowosielska, 59,9 mkw., VII p, 75.000 zł, AKR
Białystok, os. Piasta, 58 mkw., IV p, do remontu, 80.000 zł, STU
Białystok, Parkowa, 62,1 mkw., III p, cegła, do remontu, 95.000 zł, AMI
Białystok, Piasta, 60 mkw., III p, płyta, stan dobry, 100.000 zł, STU
Białystok, Piastowska, 58,5 mkw., IV p, do odświeżenia, 82.000 zł, DRA
Białystok, Pisatowska, 58,5 mkw., IV p, 82.000 zł, MED
Białystok, Pogodna, 74 mkw., III p, komfortowe, 177.000 zł, AKR
Białystok, Pogodna, 74 mkw., III p, dobra lokalizacja, 177.000 zł, KON
Białystok, Pogodna, 66 mkw.+45 mkw., IV p +poddasze, 165.000 zł, BMJ
Białystok, Powstańców, 66,6 mkw., parter, cegła, 1992 r., komfortowe, 125.000 zł, AKR
Białystok, Powstańców, 66,6 mkw., parter, cegła, ALT
Białystok, Powstańców, 66 mkw., parter, 125.000 zł, FOR
Białystok, Powstańców, 66,7 mkw., parter, cegła, 125.000 zł, BMJ
Białystok, Radziwiłłowska, 60 mkw., IX p, 87.000 zł, BIS
Białystok, Rumiankowa, 61 mkw., IV p, 85.000 zł, BMJ
Białystok, Rumiankowa, 67,3 mkw., IV p, nowa stolarka okienna, 81.000 zł, AMI
Białystok, Rumiankowa, 67 mkw., IV p, 81.000 zł, FOR
Białystok, Rzemieślnicza, 66 mkw., IX p, 81.000 zł, AKR
Białystok, Rzymowskiego, 86 mkw., IV p, bardzo ładne, 118.000 zł, FOR
Białystok, Sikorskiego, 58,8 mkw., IV p, 76.000 zł, B.S
Białystok, Słonecznikowa, 67,3 mkw., wysoki parter, do odświeżenia, 85.000 zł, DRA
Białystok, Stoniska, 64 mkw., III p, komfortowe, cegła 2002 r., 177.000 zł, FOR
Białystok, Stoniska, 64 mkw., III p, skosy, komfortowe, nowe, 177.000 zł, DRA
Białystok, Stoniska, 64 mkw., III p, do zamieszkania, 182.000 zł, MED
Białystok, Sokółka, 60,6 mkw., IV p, nowe okna, 83.000 zł, DOM

Białystok, Storczykowa, 61 mkw., IV p, 87.000 zł, FOR
Białystok, Storczykowa, 61,3 mkw., IV p, 87.000 zł, ALT
Białystok, Storczykowa, Zielone Wzgórze, 61,3 mkw., wysoki parter, całkowicie umeblowane, 86.000 zł, GRA
Białystok, Stroma, 55,3 mkw., I p, 120.000 zł, B.S
Białystok, Swobodna, 60,5 mkw., II p, płyta, do zamieszkania, 95.000 zł, KON
Białystok, Sybiraków, 70,5 mkw., II p, nowe, superkomfortowe, z meblami i wyposażeniem kuchni, przedpokój i salonu, nietypowe wnętrza, 250.000 zł, DRA
Białystok, Upalna, 62 mkw., VII p, 87.000 zł, FOR
Białystok, Warszawska, 60 mkw., III p, z garazem blaszanym, 99.500 zł, AKR
Białystok, Warszawska, 59,7 mkw., III p, płyta, do zamieszkania, 104.000 zł, KON
Białystok, Waszyngtona, 73 mkw., I p, 90.000 zł, FOR
Białystok, Zachodnia, 118 mkw., III-IV p, komfortowe, 310.000 zł, FOR
Białystok, Zagórna, 62 mkw., IV p, cegła, 1993 r., 112.000 zł, FOR
Białystok, Zagórna, 61,90 mkw., IV p., cegła, 1993 r., komfortowe, 108.000 zł, AKR
Białystok, Zagórna, 55,2 mkw., parter, 120.000 zł, MED
Białystok, Zagórna, 52 mkw., atrakcyjne położenie, 115.000 zł, WAN
Białystok, Zagórna, 61,9 mkw., IV p, cegła, w dobrym stanie, 110.000 zł, KON
Białystok, Zagórna, 61,9 mkw., IV p, cegła, ładne, obudowa kuchni, 110.000 zł, DRA
Białystok, Zagórna, 55 mkw., parter, cegła, 1995 r., komfortowe, 123.000 zł, AKR
Białystok, Zagórna, 55 mkw., parter, cegła 1997 r., 123.000 zł, FOR
Białystok, Zagórna, 54,6 mkw., parter, cegła, do zamieszkania, 123.000 zł, DRA
Białystok, Zielonogórska, 58 mkw., IV p, cegła, interesująca, do zamieszkania, 120.000 zł, KON
Białystok, Zielonogórska, 58 mkw., IV p, cegła, 1996 r., 118.000 zł, FOR
Białystok, Zielonogórska, 67 mkw., IV p, 82.000 zł, FOR
Białystok, Zielonogórska, 58 mkw., IV p, cegła, 118.000 zł, BMJ
Białystok, Zielonogórska, 92 mkw., II p, superkomfort, 289.000 zł, WAN
Białystok, Zielonogórska, 85 mkw., 300.000 zł, FOR
Etk, Jana Pawła II, 64 mkw., III p, balkon, standard, do odmalowania, 97.000 zł, KOR
Etk, os. Północ II, 54,5 mkw., II p, 75.000 zł, MKN
Łomża, al. Legionów, 58,5 mkw., I p, 850 zł/mkw., TYT
Łomża, Poznańska, 66 mkw., II p, do zamieszkania, 68.000 zł, TYT
Suwałki, 55 mkw., II p, Kamena, 50.000 zł, TRA
Suwałki, centrum, 82,52 mkw., parter, stare budownictwo, 50.000 zł, TRA
Suwałki, Północ, 73 mkw., parter, 73.000 zł, ZAM
Suwałki, Północ, 72 mkw., III p, 80.000 zł, ZAM
Suwałki, Północ, 60 mkw., VI p, 54.000 zł, ZAM
Zabudów, 63 mkw., parter, 45.000 zł, OST

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Akademicka, 174 mkw., trzypoziomowy apartament, 520.000 zł, FOR
Białystok, Bat. Chłopskich, 72 mkw., II p, 85.000 zł, ALT
Białystok, Dubois, 90 mkw., IV/V p, dwupoziomowe, cegła, 1996 r., 149.000 zł, AKR
Białystok, Fabryczna, 72,6 mkw., I p, 80.000 zł, B.S
Białystok, Gajowa, 71,9 mkw., V p, nowe okna, 83.000 zł, AKR
Białystok, Gajowa, 77,16 mkw., VIII p, 80.000 zł, DOM
Białystok, Kalinowa, 84,5 mkw., parter, ogródek, nowe okna, POS
Białystok, Kalinowa, 84 mkw., parter, płyta, 85.000 zł, BMJ
Białystok, Konwaliowa, 77,8 + 3 mkw., III p, 95.000 zł + garaż, DOM
Białystok, Kręta, 101,1 + 17 mkw., III + IV p, wyjątkowo komfortowe, urządzenie wysokiej klasy, 100.000 USD + garaż, DOM
Białystok, Łagodna, 86,5 mkw., IV p, nowa cegła, 152.000 zł, BIS
Białystok, Mickiewicza, 61 mkw., III p, 97.000 zł, ALT
Białystok, Mieszka I, 64 mkw., III p, wieżowiec, 76.000 zł, BIS
Białystok, Nowe Miasto, 84 mkw., V p, płyta, stan dobry, wolne, 95.000 zł, STU
Białystok, Pochyła, 72 mkw., I p, 95.000 zł, FOR
Białystok, Pogodna, 111 mkw., IV/V p, cegła, dwupoziomowe, 180.000 zł, KON
Białystok, Pogodna, 123,6+35 mkw., IV p +poddasze, atrakcyjne, 240.000 zł +garaż, DOM
Białystok, Porzeczkowa, 71,9 mkw., I p, 84.000 zł, AKR
Białystok, Rzymowskiego, 72 mkw., IV p, ładny rozkład, docieplony blok, 108.000 zł, GRA
Białystok, Skorupska, 84 mkw., IV p, 110.000 zł, FOR
Białystok, Skorupska, 72,2 mkw., IV p, 80.000 zł, AMI

Białystok, Skorupska, 84,5 mkw., IV p, do odświeżenia, boazeria, 110.000 zł, DRA
Białystok, Starobojarska, 100/140 mkw., III i IV p, komfortowe, 250.000 zł, FOR
Białystok, Storczykowa, 80 mkw., II p, 80.000 zł, FOR
Białystok, Storczykowa, 72 mkw., IV p, 85.000 zł, B.S
Białystok, Storczykowa, 80 mkw., II p, płyta, 85.000 zł, BMJ
Białystok, Storczykowa, 80,2 mkw., II p, 79.700 zł, AKR
Białystok, Sukienna, 77 mkw., III p, płyta, 100.000 zł, BMJ
Białystok, Swobodna, 72 mkw., II p, płyta, zadbane, 97.000 zł, KON
Białystok, Szarych Szeregów, 74,1 mkw., wysoki parter, 128.000 zł, B.S
Białystok, Śródmieście, 200 mkw., supermowa, nowoczesny apartament, 200.000 euro, FOR
Białystok, Towarowa, 62 mkw., IV p, 85.000 zł, AKR
Białystok, Towarowa, 62 mkw., IV p, do remontu, 85.000 zł, MED
Białystok, Warszawska, 58 mkw., IV p, 80.000 zł, AKR
Białystok, Waszyngtona, 96 mkw., parter, 107.000 zł, LOK
Białystok, Wiejska, 80 mkw., III p, możliwość kupna w ratach, wydanie lipiec 2004 r., 180.000 zł, OST
Białystok, Wiejska, 82 mkw., III p, 190.000 zł, FOR
Białystok, Wierzbowa, 62,4 mkw., IX p, 69.000 zł, AKR
Białystok, Wierzbowa, 62,4 mkw., IX p, 70.000 zł, LOK
Białystok, Włókiennicza, 80 mkw., IV p, 130.000 zł, B.S
Białystok, Wysoki Stoczek, 84 mkw., I p, stan dobry, płyta, 92.000 zł, STU
Białystok, Zachodnia, 87,6 mkw., III/IV p, cegła, dwupoziomowe, komfortowe, 310.000 zł, KON
Białystok, Zagórna, 72,75 mkw., IV p, 73.000 zł, DOM
Białystok, Zielonogórska, Zielone Wzgórze, 77,8 mkw., parter, 98.000 zł, GRA
Białystok, Zielonogórska, 70 mkw., parter, cegła, 130.000 zł, BMJ
Białystok, Zielonogórska, 80 mkw., parter, 89.000 zł, FOR
Białystok, Zielonogórska, 77,5 mkw., I p, 92.000 zł, AMI
Białystok, Zielonogórska, 70,2 mkw., parter, cegła, 10-letnia, 130.000 zł, DOM
Czarna Grota-Roweckiego, 71 mkw., 58.000 zł, WAN
Etk, Grota-Roweckiego, 73,9 mkw., II p, c.o., balkon, standard, 74.000 zł, KOR
Etk, Grota-Roweckiego, 74 mkw., IV p, c.o., balkon, standard, 75.000 zł, KOR
Etk, Grota-Roweckiego, 75 mkw., I p, balkon, c.o., 80.000 zł, KOR
Łomża, ks. Anny, 85 mkw., IV p, 4 pokoje +jadalnia, 90.000 zł, TYT
Suwałki, 72 mkw., I p, centrum, 69.000 zł, TRA
Suwałki, Północ, 74 mkw., II p, 85.000 zł, ZAM

PIĘCIOPOKOJOWE

Białystok, Batalionów Chłopskich, 113 mkw., dwupoziomowe, cegła, bardzo funkcjonalny rozkład, 190.000 zł, ALT
Białystok, Berlinga, 84,5 mkw., III p, 76.000 zł, DOM
Białystok, centrum, 105 mkw., 140.000 zł, LOK
Białystok, Jarzębinowa, 84,7 mkw., parter, 85.000 zł, AKR
Białystok, Kalinowa, 84,5 mkw., parter, 79.000 zł, AKR
Białystok, Kalinowa, 84,5 mkw., parter, 85.000 zł, DOM
Białystok, Konwaliowa, 89,4 mkw., dwupoziomowe, do zamieszkania, 115.000 zł, WAN
Białystok, Kraszewskiego, 90/110 mkw., dwupoziomowe, II p/poddasze, 260.000 zł, DOM
Białystok, Szarych Szeregów, 96 mkw., IV p, cegła, 1991 r., 115.000 zł, AKR
Białystok, Szarych Szeregów, 96,12 mkw., IV p, cegła, 125.000 zł, LOK
Białystok, Wiatrakowa, 84,9 mkw., II p, cegła, 145.000 zł, DOM
Białystok, Wyszyńskiego, 84,7 mkw., parter, cegła, do wprowadzenia się, 120.000 zł, LOK

DOMY

Augustów, 148/658 mkw., stan surowy zamknięty, 2.000 zł, ZAM
Białostoczek, 280/350 mkw., szeregówka narożna, częściowo wykończona, bardzo dobry rozkład, 295.000 zł, ALT
Białystok, 1/2 udziału w kamienicy, centrum, 130.000 zł, BIS
Białystok, 120/624 mkw., na działalność, po remoncie, os. Młodych, 230.000 zł, BMJ
Białystok, 3 km od Białegostoku, 280/1700 mkw., komfortowy, wolno stojący, 680.000 zł, ALT
Białystok, Antoniuk, 110/250 mkw., szeregowy, do zamieszkania, 290.000 zł, FOR
Białystok, Antoniuk Fabryczny, 120/600 mkw., dobry na działalność, 250.000 zł, FOR
Białystok, Bacieczi, 60/214 mkw., 1/2 domu, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica, 95.000 zł, GRA

Wykaz biur:

AKR - Akropol, Białystok, ul. św. Rocha 10A/112, tel. (0-85) 744-64-56
ALT - Alter Nieruchomości, Białystok, ul. św. Mikołaja 1/23, tel. (0-85) 746-10-52
AMI - Amicus, Białystok, ul. Sienkiewicza 22, tel. (0-85) 869-11-55
BIS - Bis, Białystok, ul. św. Rocha 11/1, tel. (0-85) 744-50-82
BMJ - BMJ Białystok, ul. Boh. Getta 3, tel. (0-85) 744-50-60
B.S - Bracia Strzeleczyk, Białystok, ul. Legionowa 30, lok. 106A, tel. (0-85) 747-00-73
DOM - Dominiun, Białystok, ul. Lipowa 4/15, tel. (0-85) 653-72-99
DRA - AD Dragowski, Białystok, ul. Lipowa 51/9, tel. (0-85) 746-03-00
FOR - Forum, Białystok, ul. Lipowa 4/225, tel. (0-85) 743-64-83
GRA - Grabowscy Nieruchomości, Białystok, ul. św. Mikołaja 1, lok. 17, tel. (0-85) 744-80-02
HEM - Hema, Białystok, ul. Legionowa 14/16, tel. (0-85) 732-62-35
KON - Konkret Nieruchomości, Białystok, ul. Legionowa 14/16, lok. 10, tel. (0-85) 748-21-06

KOR - Kormoran, Etk, ul. Wojska Polskiego 53, tel. (0-87) 621-15-75
LOK - Lokal, Białystok, ul. Lipowa 29, tel. (0-85) 742-87-53, www.bnlokal.prv.pl
MED - Mediator, Białystok, ul. Sienkiewicza 44/46, tel. (0-85) 869-18-15
MKN - Mazurska Korporacja Nieruchomości, Etk, ul. Wojska Polskiego 12/3, tel. (0-87) 621-30-02
OST - Trafic, Ostasński, Białystok, ul. Sienkiewicza 4, tel. (0-85) 743-55-92
POS - Pośrednik, Białystok, ul. św. Rocha 11/1, tel. (0-85) 742-00-08
PRO - Promenada, Białystok, ul. Skłodowskiej 3, tel. (0-85) 744-76-59
STU - Studio M5, Białystok, ul. Lipowa 19/21, p. 115, tel. (0-85) 742-21-15
TRA - Transakcja, Suwałki, ul. Kościuszki 120, tel. (0-87) 566-56-14
TYT - Tytan, Łomża, ul. Polowa 45/204,

Białystok, Bema, 157/730 mkw., drewniany, wolno stojący, do wprowadzenia, 400.000 zł, DOM
 Białystok, Białostoczek, 60/807 mkw., drewniany, 200.000 zł, FOR
 Białystok, Białostoczek, 95/611 mkw., do doświadczenia i modernizacji, ładne miejsce, dobry rozkład pomieszczeń, 220.000 zł, DRA
 Białystok, Białostoczek, 220 mkw., szeregówka, na działce 226 mkw., 270.000 zł, GRA
 Białystok, centrum, 83/2400 mkw., na działalność, 300.000 zł, BMJ
 Białystok, centrum, 244/760 mkw., ruchliwa ulica, na siedzibę firmy, na działalność z częścią mieszkalną, 615.000 zł netto, DRA
 Białystok, Dojłidy Górne, 400/1200 mkw., atrakcyjny, wolno stojący, basen, 820.000 zł, OST
 Białystok, Dunikowskiego, 270 mkw., działka 586 mkw., 550.000 zł, HEM
 Białystok, Dziesięciny, 160/600 mkw., do zamieszkania, 205.000 zł, WAN
 Białystok, Dziesięciny, segment szeregowy z 1990 r., 180/600 mkw., ciekawe wnętrza, nowe okna i elektryka, piękna działka, doskonała lokalizacja, 290.000 zł, DRA
 Białystok, Dziesięciny, dom wolno stojący, 1977 r., docieplony, działka 624 mkw., możliwość dokupienia 620 mkw. działki, 205.000 zł, GRA
 Białystok, Dziesięciny, 280/300 mkw., szeregówka, komfortowa, spokojna okolica, 365.000 zł, KON
 Białystok, Dziesięciny, szeregowy, 200/270 mkw., 350.000 zł, FOR
 Białystok, Dziesięciny, 240/300 mkw., szeregowy, 10-letni, 360.000 zł, FOR
 Białystok, Dziesięciny, 103/604 mkw., wolno stojący, 160.000 zł, AMI
 Białystok, Dziesięciny, 200/350+200 mkw., skrajna szeregówka, 290.000 zł, FOR
 Białystok, Dziesięciny, 404/767 mkw., 495.000 zł, B.S
 Białystok, Fabryczna, 300/508 mkw., wolno stojący z 1989 r., 315.000 zł, DOM
 Białystok, Grabówka, 190/630 mkw., wolno stojący, stan surowy otwarty, 165.000 zł, GRA
 Białystok, Grabówka, 160/1000 mkw., wolno stojący, 1990 r., nieduży, dwurodzinny, 250.000 zł, GRA
 Białystok, Grzybowski, 228/800 mkw., 340.000 zł, HEM
 Białystok, Jarosówka, 154/126 mkw., szeregówka, parter przeznaczony na usługi, 270.000 zł, DOM
 Białystok, Jarosówka, 180/388 mkw., atrakcyjny, dwa garaże, 80.000 USD, LOK
 Białystok, Jarosówka, 240/750 mkw., 1/2 bliźniaka, nowa stolarka, 220.000 zł, OST
 Białystok, Jarosówka, 284/615 mkw., dodatkowo 1600 mkw., gruntu w dzierżawie, z lat 80-tych w 1998 r., remont i modernizacja, 395.000 zł, DOM
 Białystok, Jarosówka, 240/553 mkw., atrakcyjny, zagospodarowana działka, 360.000 zł, LOK
 Białystok, Jarosówka, 170/424 mkw., wolno stojący, ładnie położony, 380.000 zł, ALT
 Białystok, Kleosin, bliźniak, 2 x 116 mkw., działka 824 mkw., stan surowy otwarty, 2 x 150.000 zł, GRA
 Białystok, Kleosin, 2 x 1/2 bliźniaka, 2 x 154 mkw./823 mkw., stan surowy otwarty, pełne uzbrojenie terenu, 2 x 150.000 zł, DRA
 Białystok, Marczyk, 100/800 mkw., 280.000 zł, FOR
 Białystok, Mickiewicz, 150/535 mkw., 250.000 zł, KON
 Białystok, Nowe Miasto, 200/1000 mkw., stan surowy otwarty, z możliwością prowadzenia działalności, 270.000 zł, FOR
 Białystok, Nowe Miasto, 244/453 mkw., wolno stojący, pod siedzibę firmy (przekształcony sposób użytkowania), 400.000 zł, AMI
 Białystok, Nowe Miasto, 4 letnie, 400.000 zł, FOR
 Białystok, obrzeża, 154/1200 mkw., 190.000 zł, BIS
 Białystok, okolice, atrakcyjna rezydencja, dom 325 mkw., działka zadana 6605 mkw., 650.000 zł, KON
 Białystok, okolice, 140/2900 mkw., nowy, 390.000 zł, BIS
 Białystok, okolice 20 km, 185/2500 mkw., nowy wolno stojący, atrakcyjnie wykończony, w pobliżu rzeka i las, w cenie 4,5 ha lasu, 320.000 zł, GRA
 Białystok, okolice Fasty, 170/1800 mkw., wolno stojący 4 letni, w nowej architekturze, 257.000 zł, GRA
 Białystok, os. Bacieczki, 170/424 mkw., 170.000 zł, B.S
 Białystok, os. Mickiewicz, 70/400 mkw., murowany, do remontu, 145.000 zł, WAN
 Białystok, os. Nowe, 150/267 mkw., szeregówka, 6-letnia, 395.000 zł, GRA
 Białystok, os. Pieczurki, 400/1004 mkw., 650.000 zł, B.S
 Białystok, os. Przemysłowe, 180/530 mkw., 270.000 zł, B.S
 Białystok, os. Przemysłowe, 110/488 mkw., 1/2 bliźniaka, 220.000 zł, ALT
 Białystok, os. Sienkiewicza, 200/510 mkw., 300.000 zł, FOR
 Białystok, os. Ścianka, 300/750 mkw., 450.000 zł, B.S
 Białystok, os. Wygoda, 130/640 mkw., ładny stulepie, 250.000 zł, FOR
 Białystok, os. Wygoda, 170/1100 mkw., mogą być dwa niezależne mieszkania, 270.000 zł, FOR
 Białystok, os. Wyżyny, 214/326 mkw., 1/2 bliźniaka, pełne uzbrojenie, wykończony, 298.000 zł, MED
 Białystok, os. Zawady, 300/950 mkw., 400.000 zł, FOR
 Białystok, Pietrasze, 200/550 mkw., nowe okna, ocieplony, do zamieszkania, 290.000 zł, KON

Białystok, Pietrasze, 105/549 mkw., wolno stojący, +letnia kuchnia z pokojem, 180.000 zł, GRA
 Białystok, Pietrasze, 150/205 mkw., szeregowy, idealny, stan do wprowadzenia się, 370.000 zł, FOR
 Białystok, Pietrasze, atrakcyjna szeregówka, 370.000 zł, LOK
 Białystok, Pietrasze, 200/550 mkw., wolno stojący, docieplony, sauna, budynek warsztatowo-magazynowy 120 mkw., 290.000 zł, GRA
 Białystok, Pracownicza, 187/1246 mkw., 400.000 zł, HEM
 Białystok, Przemysłowa (dzielnica), 120/488 mkw., 1/2 bliźniaka, 225.000 zł, GRA
 Białystok, przy szosie w kierunku Lublina, dom wolno stojący 200 mkw. +350 mkw., na działalność, działka 6000 mkw., 280.000 zł, GRA
 Białystok, Pułkowa, 104 mkw., działka 1044 mkw., 280.000 zł, HEM
 Białystok, Sadowa, 228 mkw., działka 432 mkw., 250.000 zł, HEM
 Białystok, Starosielce, 180/824 mkw., po generalnym remoncie, 290.000 zł, BMJ
 Białystok, Stawowa, 100 i 50/2005 mkw., drewniany i murowany, 220.000 zł, WAN
 Białystok, Wygoda, 130/600 mkw., wolno stojący, może być dwurodzinny, po częściowym remoncie, 250.000 zł, ALT
 Białystok, Wygoda, 280/1088 mkw., magazyn (garaż), wolno stojący, 370.000 zł, GRA
 Białystok, Wygoda, 140/322 mkw., 1/2 bliźniaka, 1992 r., 230.000 zł, GRA
 Białystok, Wysockiego, 261/500 mkw., działka w użytkowaniu wieczystym, z lat 80-tych, 280.000 zł, DOM
 Białystok, Wysoki Stoczek, 110/526 mkw., wolno stojący, do remontu, lokalizacja w pobliżu bloków, dobra na działalność, 180.000 zł, GRA
 Białystok, Wysoki Stoczek, 200/504 mkw., do częściowego wykończenia, 250.000 zł, BMJ
 Białystok, Wyżyny, 220/566 mkw., nowy, instalacje i tynki wewnętrzne, ogrodzony, kryty blachą, pełne uzbrojenie, asfalt, 260.000 zł, DRA
 Białystok, Wyżyny, 300/566 mkw., stan surowy zamknięty, 260.000 zł, FOR
 Białystok, Wyżyny, 180/297 mkw., zabudowa szeregowa, 1995, wykończony, 300.000 zł, AMI
 Białystok, Wyżyny, stan surowy zamknięty, instalacje i tynki wewnętrzne, pełne uzbrojenie, kryty blachą, stolarka wewnętrzna, 260.000 zł, KON
 Białystok, Zaścianki, 180/1200 mkw., dodatkowo 100 mkw. budynku na działalność, 410.000 zł, GRA
 Białystok, Zawady, 190/508 mkw., wolno stojący, stan surowy zamknięty, tynki, ogrodzenie, 260.000 zł, GRA
 Bielski Podlaski, 130/1000 mkw., murowany, w stanie do zamieszkania, 100.000 zł, LOK
 Choroszcz, 200/1700 mkw., wolno stojący, 280.000 zł, OST
 Choroszcz, 220/1400 mkw., dom w stanie surowym, zamknięty, na rezydencję, nowoczesna architektura, tynki i instalacje na parterze, 170.000 zł, DRA
 Choroszcz, gm., 300/1 ha, nowy, parterowy, stan surowy otwarty, 610.000 zł, FOR
 Choroszcz, gm., nowy komfort do wprowadzenia, 470.000 zł, FOR
 Choroszcz, okolice, dom wolno stojący 2002 r., 231 mkw. pow. Na działce 1800 mkw., wysoki standard, hała na działalność 300 mkw., 550.000 zł, GRA
 Czarna Białostocka, 160/582 mkw., 145.000 zł, HEM
 Czarna Białostocka, 139/668 mkw., 170.000 zł, HEM
 Czarna Białostocka, 100/392 mkw., 1/2 bliźniaka, 105.000 zł, FOR
 Czarna Białostocka, 145/615 mkw., stan surowy zamknięty, domek drewniany, 100.000 zł, GRA
 Czarna Białostocka, gm., 100 mkw., 1,5 ha, dwa stawy hodowlane, 100.000 zł, MED
 Czarna Wieś Kościelna, 120/3000 mkw., 80.000 zł, FOR
 Długobórz, 2 km od Zambrowa, 150 mkw./84 ary, parterowy, strumyk, las, 170.000 zł, TYT
 Dobryń Duży, stan zero, 50.000 zł, FOR
 Elk, 196/848 mkw., stan surowy, wolno stojący, parterowy, z użytkowym poddaszem, 100.000 zł, MKN
 Elk, 140/1065 mkw., wolno stojący, 1996 r., 270.000 zł lub wynajem 2.200 zł/m-c+opłaty eksploatacyjne, MKN
 Elk, centrum, 505/296 mkw., mieszkalny z usługami w parterze, 150.000 USD, MKN
 Elk, mieszkalno-usługowy, 386 mkw. pow. mieszkalnej, 527 mkw. pow. usługowej, działka 1232 mkw., wysoki standard wykończenia, 800.000 zł, MKN
 Fasty, 450/15000 mkw., 4.000.000 zł, HEM
 Fasty, 150/160 mkw., szeregówka do zamieszkania, 210.000 zł, ALT
 Filipów, okolice, 120/1600 mkw., dom murowany, nad jeziorem, 250.000 zł, TRA
 Grabówka, 200/1000 mkw., 10-letnia, 240.000 zł, FOR
 Grabówka, 200/600 mkw., docieplony, dobrze utrzymany, kominek, 350.000 zł, FOR
 Grabówka, ekskluzywna rezydencja, 1.050.000 zł, FOR
 Grabówka, 186/240 mkw., dom w zabudowie szeregowej, pełne uzbrojenie, 230.000 zł, MED
 Grabówka, 130/850 mkw., stan surowy zamknięty, 230.000 zł, FOR
 Grabówka, 144/576 mkw., wolno stojący, stan surowy, 140.000 zł, DOM
 Grabówka, 160/840 mkw., atrakcyjny stan surowy zamknięty, 250.000 zł, ALT
 Grabówka, 300/2200 mkw., wolno stojący, atrakcyjny, 1.000.000 zł, OST

Grabówka, 353/1086 mkw., wolno stojący z 1992 r., stan surowy zamknięty, 250.000 zł, DOM
 Grabówka, Niewodnica Korycka, Turczyn, malowniczo położone, STU
 Grabówka kol., 220/722 mkw., wolno stojący, do zamieszkania, 330.000 zł, ALT
 Grajewo, 140/1038 mkw., wolno stojący, budynek gosp. 75 mkw., 220.000 zł, MKN
 Grajewo, ul. Konstytucji 3-go Maja, 249/1122 mkw., wolno stojący, budynek ze sklepem, 58 mkw., 350.000 zł, MKN
 Horodniani, 180/880 mkw., 6-letni, wykończony, 300.000 zł, BMJ
 Hryniewicze, rezydencja, przepięknie położona, 680.000 zł, FOR
 Hryniewicze, wolno stojący, 2002 r., 125 mkw. na działce 1250 mkw. +100 mkw. na działalność (lub garaż), 198.000 zł, GRA
 Juchnowiec, gm., stan surowy, działka 1300 mkw., pokryty blachą, dojazd MPK, 140.000 zł, KON
 Juchnowiec, gm., 185/1300 mkw., wolno stojący, stan surowy otwarty, dijazd MPK, 125.000 zł, GRA
 Jurowce, 120/1800 mkw., 10-letnia, 200.000 zł, FOR
 Kleosin, 130/415 mkw., bliźniak, stan surowy, bardzo ładny rozkład, 150.000 zł, LOK
 Kleosin, wolno stojący, zadbane 180 mkw., działka 1077 mkw., ALT
 Kleosin, 253/1076 mkw., atrakcyjna okolica, bardzo dobrze utrzymany, 400.000 zł, LOK
 Kleosin, 150/980 mkw., 300.000 zł, FOR
 Klepacze, stan surowy otwarty, 216 mkw., działka 1006 mkw., POS
 Kosówka k.Grajewa, 60/2300 mkw., dom drewniany parterowy, 52.000 zł, MED
 Krypno, gm., 220/1 ha, urokliwe miejsce, architektura dworku, 320.000 zł, FOR
 Księżyno kol., 1/2 budynku 240 mkw., działka 465 mkw., 300.000 zł, HEM
 Kudrycze, 120/1200 mkw., 95.000 zł, HEM
 Kudrycze, 140/1200 mkw., stan surowy otwarty, staw, 95.000 zł, ALT
 Kuriany, 170/260 mkw., dz. 1002 mkw., w cichym miejscu, wolno stojący, komfortowy, 350.000 zł, LOK
 Kuriany, 180/2000 mkw., nowy, stan surowy otwarty, 150.000 zł, FOR
 Kuźnica, 285 mkw./835 mkw., 150.000 zł, HEM
 Lewickie, 150/1350 mkw., parterowy z poddaszem, garaż na dwa samochody, 128.000 zł, FOR
 Lewickie, 154/1300 mkw., stan surowy otwarty, nowy, 135.000 zł, BMJ
 Lewickie, 180/1300 mkw., stan surowy otwarty, pokryty blachodachówką, 135.000 zł, DRA
 Łępa, 120/868 mkw., 1/2 bliźniaka, 300.000 zł, HEM
 Łomża, atrakcyjny bankowy KREDYT HIPOTECZNY na budowę, zakup, remont. Pożyczka gotówkowa bez poręczycelei, TYT
 Łomża, 220/535 mkw., skrajna szeregówka, dwurodzinna, niezależne wejścia, stan surowy zamknięty, własność hipoteczna, 95.000 zł, TYT
 Łomża, os. Słoneczne, 274/773 mkw., murowany, wolno stojący, 300.000 zł, TYT
 Łomża, Spokojna, 140/391 mkw., 1/2 bliźniaka, stan surowy zamknięty, 95.000 zł, TYT
 Łomża - Konarzyce, 2 x 133 mkw./1800 mkw., działka ogrodzona, bliźniak, stan surowy, zadaszony, 2 x 100.000 zł, TYT
 Mońki, 140/4000 mkw., nieruchomość komercyjna, 140.000 zł, FOR
 Niewodnica Korycka, 160 mkw., 1/2 bliźniaka na działce 392 mkw., częściowo wykończony, 235.000 zł, GRA
 Niewodnica Korycka, 180/920 mkw., stan surowy, dach blachodachówka, 135.000 zł, FOR
 Niewodnica Kościelna, 200/820 mkw., urokliwy stan surowy, ceramiczna dachówka, cegła lewkowa, 225.000 zł, FOR
 Nowogród gm., 250 mkw./16 arów, wolno stojący, częściowo wykończony, 120.000 zł, TYT
 Ogrodniczki, 160/600 mkw., stan surowy, 150.000 zł, FOR
 Ogrodniczki, 160/600 mkw., stan surowy, 150.000 zł, OST
 Ogrodniczki, 162/616 mkw., wolno stojący, stan surowy, 145.000 zł, AMI
 Ogrodniczki, 200 mkw., atrakcyjny, wolno stojący, działka 1600 mkw., POS
 Okazała rezydencja, teren miasta, 580/2000 mkw., 2.000.000 zł, FOR
 Porosły, 350/5300 mkw., nowy dom, 1992 rok budowy, 490.000 zł, FOR
 Porosły, 230/4500 mkw., rezydencja, 205.000 USD, FOR
 Rajgród, 67/4821 mkw., wolno stojący, do remontu, 85.000 zł, MKN
 Sejny, okolice, 90 mkw./0,5 ha, nowy, drewniany, komfortowy, 140.000 zł, TRA
 Stelachowskie, 300 mkw./3,3 ha, posiadłość, 990.000 zł, FOR
 Sobolewo, 136/1240 mkw., garaż, wolno stojący, nowy, stan surowy zamknięty, 205.000 zł, AMI
 Sobolewo, 90/1100 mkw., 190.000 zł, FOR
 Sobolewo, 90/3300 mkw., budynek gospodarczy, 2 garaże, 245.000 zł, FOR
 Sochonie, na działce 7216 mkw., nowy, atrakcyjny, wolno stojący, 350.000 zł, AMI
 Sochonie, 150/538 mkw., wolno stojący, do zamieszkania, 200.000 zł, ALT
 Sokółka, okolice, OKAZJA, 195/2700 mkw., stan surowy zamknięty, możliwość dokupienia ziemi rolnej, 75.000 zł, LOK
 Stare Juchy, 181/722 mkw., w trakcie budowy, 58.000 zł, MKN
 Stare Juchy, 244,5/802 mkw., wolno stojący, niezamieszkały, częściowo wykończony, pełne uzbrojenie, 25.000 USD, MKN
 Stare Juchy, gm., 208,8/1000 mkw., dwukondygnacyjny, podpiwniczenie, nad jeziorem Łaśmiady, 230.000 zł, MKN

Starosielce, 170/830 mkw., dom z bala po generalnym remoncie, 295.000 zł, FOR
 Supraśl, 150/750 mkw., wolno stojący, przy lesie, 160.000 zł, GRA
 Supraśl, 90/780 mkw., 1/2 bliźniaka, 140.000 zł, FOR
 Supraśl, 150/700 mkw., pięcioletni, położony pod lasem, 160.000 zł, ALT
 Supraśl, 200/550 mkw., wolno stojący, 250.000 zł, OST
 Supraśl, 300 mkw., kamienica XIX wiek, działka 835 mkw., 115.000 zł, AMI
 Supraśl gm., 220/4500 mkw., parterowy, 500.000 zł, FOR
 Supraśl gm., 220/6600 mkw., malowniczo położony, 620.000 zł, FOR
 Suwałki, 160/563 mkw., dom w stanie surowym, 130.000 zł, TRA
 Suwałki, 260/999 mkw., komfortowy, 350.000 zł, TRA
 Suwałki, 80/600 mkw., po remoncie, 92.000 zł, TRA
 Suwałki, do remontu, działka 1160 mkw., 60.000 zł, TRA
 Suwałki, działka 1453 mkw., kamienica w trakcie remontu, 450.000 zł, TRA
 Suwałki, Kamena, 180/433 mkw., szeregówka, 180.000 zł, ZAM
 Suwałki-os. Polna, 200/600 mkw., budynek gospodarczy, 250.000 zł, ZAM
 Suwałki, os. Zielona Góra, 120/376 mkw., z budynkiem gospodarczym, 160.000 zł, ZAM
 Suwałki, połowa domu, 100/1200 mkw., murowany, 90.000 zł, TRA
 Suwałki ok., działka 16 arów, 120.000 zł, ZAM
 Śniadowo, 70 mkw/5 arów, dom drewniany, budynek gospodarczy murowane, 35.000 zł, TYT
 Tarnopol, 35/900 mkw., 48.000 zł, HEM
 Wasilków, 160 mkw., działka 600 mkw., do wykończenia, POS
 Wasilków, 180/600 mkw., stan surowy zamknięty, 230.000 zł, FOR
 Wasilków, dom wolno stojący, 1980 r., 250 mkw., na działce, 1,9 ha, +stawy, las, 600.000 zł, GRA
 Wieś Bohdan, działka 1 ha, wolno stojący, piętrowy, do zamieszkania, 530.000 zł, ALT
 Wizajny, 300/1000 mkw., 270.000 zł, TRA
 Wósczele, 64/642 mkw., dom letniskowy na działce, dom drewniany, blisko jez. Sawinda Wielka, 50.000 zł, MKN
 Wydrminy, 106/771 mkw., nowy, wolno stojący, podpiwniczenie, z użytkowym poddaszem, 160.000 zł, MKN
 Wyżyny, 160/520 mkw., komfortowy, w nowej architekturze i aranżacji wnętrza, 2 garaże, 490.000 zł, FOR
 Zaścianki, 180/497 mkw., wolno stojący, ocieplony, wymieniona stolarka okienna, dobry dojazd, do zamieszkania, 290.000 zł, ALT
 Zaścianki, 103 mkw., warsztat samochodowy - 600 mkw., działka 1195 mkw., 350.000 zł, DOM
 Zimnochy, 1/2 bliźniaka, dom murowany, nowy, działka 450 mkw., POS

DZIAŁKI REKREACJA

Augustów, 1826 mkw., na zabudowę mieszkalno-pensjonatową, 64.000 zł, GRA
 Bagniki, gm. Narewka, 1,99 ha, rolna, energia, woda, 4,5 zł/mkw., MED
 Bartosze, gm. Elk, 1294 mkw., budowlana, wraz z udziałem w działce z linią brzegową jez. Sunowo, 42.000 zł, MKN
 Białystok, 1,30 ha, obrzeża w stronę Wasilkowa, atrakcyjny teren, 150.000 zł, LOK
 Białystok, Bacieczki, 1344 mkw., budowlana, 110 zł/mkw., GRA
 Białystok, Baranowicka, 419 mkw., jednorodzinne, 40.000 zł, BIS
 Białystok, Bema, 2474 mkw., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, WAN
 Białystok, Boboli, 950 mkw., woda, kanalizacja, budowlana, energia, 27 USD/mkw., WAN
 Białystok, Boboli, 600-800 mkw., budowlano-usługowe, uzbrojone, 25 USD/mkw., MED
 Białystok, Boruty, 2052 mkw., 140.000 zł, AMI
 Białystok, centrum, 758 mkw., usługowa, uzbrojenie pełne, 220.000 zł, PRO
 Białystok, Ciołkowskiego, 5000 mkw., pod stację paliw, POS
 Białystok, Ciołkowskiego, 1224 mkw., budowlana, pełne uzbrojenie, 20 USD/mkw., POS
 Białystok, Dziesięciny, 600 mkw., uzbrojona, 19.000 USD, WAN
 Białystok, Gen. Maczka, 3031 mkw., budowlana, 40 USD/mkw., AMI
 Białystok, Grabówka, 631 mkw., budowlana, 15 USD/mkw., BMJ
 Białystok, Hetmańska, 5181 mkw., uzbrojenie pełne, usługowo-budowlana, 33 USD/mkw., PRO
 Białystok, Jana Pawła II, 1715 mkw., pod zabudowę usługową, 45 USD/mkw., AMI
 Białystok, Jarosówka, budowlana, 6000 mkw., 35 USD/mkw., FOR
 Białystok, Jurowce, 720 mkw., 36.000 zł, FOR
 Białystok, Klepacze, 4 x 1000 mkw., budowlana, 11 USD, BMJ
 Białystok, Lniarna, 921 mkw., pod usługi, 70.000 zł, BIS
 Białystok, Mickiewicza, 1910 mkw., budowlano-usługowa, 39 USD/mkw., MED
 Białystok, Nowe Miasto, 1143 mkw., pełne uzbrojenie, 38 USD/mkw., WAN
 Białystok, Oliszki, 1200, 1700 mkw., 8 USD/mkw., FOR
 Białystok, os. Bema, 637 mkw., budowlana, 160.000 zł, LOK
 Białystok, os. Piasta, 1114 mkw., uzbrojona, asfalt, na działalność, 62 USD/mkw., DRA
 Białystok, Pieczurki, 541 mkw., 10 USD/mkw., LOK

Białystok, Porosły, Warszawa, 7000 mkw., 15 USD/mkw., FOR
 Białystok, Przemysłowa, 653 mkw., pełne uzbrojenie, 70.000 zł, PRO
 Białystok, Przemysłowe, 422 mkw., budowlana, uzbrojenie pełne, 30 USD/mkw., PRO
 Białystok, Przemysłowa, 1741 mkw., budowlana, 30 USD/mkw., BMJ
 Białystok, Szosa Baranowicka, 3500 mkw., rzemieślniczo-usługowa, 7 USD/mkw., POS
 Białystok, Szosa Warszawska, 1 ha, tereny usługowo-przemysłowe, 12 USD/mkw., POS
 Białystok, ul. Zgoda, 1247 mkw., z usługami, pod zabudowę jednorodzinna, 138.000 zł, AMI
 Białystok, Wóroszyły, 1000 mkw., 22.000 zł, FOR
 Białystok, Wygoda, 853 mkw., 642 mkw., budowlano-usługowa, 15 USD/mkw., BMJ
 Białystok, Wygoda, 837 mkw., pełne uzbrojenie, asfalt, decyzja o warunkach zabudowy, 105.000 zł, DRA
 Białystok, Wygoda, 487 mkw., budowlana, pełne uzbrojenie, 85.000 zł, GRA
 Białystok, Wysoki Stoczek, 1893 mkw., usługowa, pełne uzbrojenie, 45 USD/mkw., PRO
 Białystok, Wyżyny, 350 mkw., pod szeregówkę, 40 USD/mkw., BMJ
 Białystok, Zaścianki, 2500 mkw., budowlano-usługowa, 12,5 USD/mkw., BMJ
 Bobrowniki, przejście graniczne, 5 ha, POS
 Choroszcz gm., Zabudów, Supraśl, Juchnowiec, rolne i budowlane, do 1500 mkw., STU
 Chrzanowo, gm. Elk, 1,01 ha, z możliwością zabudowy, energia elektryczna, woda, 140.000 zł, MKN
 Ciasne, 900 mkw., z rozpoczętą budową, 22.000 euro, LOK
 Czarna Białostocka, okolice, działka siedliskowa, 2000 mkw., 15.000 zł, LOK
 Czarna Wieś Kościelna, 5400 mkw., siedlisko z budynkami, 80.000 zł, HEM
 Czarna Wieś Kościelna, 8800 mkw., budowlana, 1,5 USD/mkw., HEM
 Dąbrówki, 1000 mkw., budowlana, 10 USD/mkw., BMJ
 Dobryń Duży, 4370 mkw., budowlana, do podziału, 20 zł/mkw., POS
 Dobryń Duży, 1370 mkw., prąd, woda, gaz, 35.000 zł, FOR
 Dobryń Duży, 1377 mkw., 35.000 zł, DOM
 Dojłidy Górne, 701 mkw., 14 USD/mkw., DOM
 Dojłidy Górne, Księżycowa, 892 mkw., 9 USD/mkw., PRO
 Dojłidy Górne, ul. Miłowa, 7000 mkw., 35.000 zł, PRO
 Dojłidy Górne, ul. Miłowa, 2064 mkw., 6 USD/mkw., WAN
 Dubowo, 2000 mkw., 11 zł/mkw., ZAM
 Elk, 4519 mkw., z domem mieszkalnym, do remontu, możliwość wykorzystania całej działki na cele usługowe, 400.000 zł, MKN
 Elk, gm., 2500-4000 mkw., działki budowlane, z linią brzegową jeziora, 36 zł/mkw., MKN
 Elk, gm., 5,03 ha, przeznaczenie rekreacyjno-turystyczne, z linią brzegową rzeki Lega (szlak kajakowy), 250.000 zł, MKN
 Elk, os. Bocianie Gniazdo, tania działka, budowlana, pełne uzbrojenie, 42.000 zł, MKN
 Elk, os. Jeziorna, 1966 mkw., budowlana, mieszkalno-usługowa, pełne uzbrojenie, 100 zł/mkw., MKN
 Elk gm., 220 mkw., budowlana, zagospodarowana, energia elektryczna, własna studnia głębinowa, z linią brzegową rzeki, 85.000 zł, MKN
 Fasty, 6000 mkw., w dobrym miejscu, 10 USD/mkw., LOK
 Filipów, okolice, 0,84 ha, z dostępem do jeziora, las, 30.000 zł, TRA
 Gielczyn, 1000 mkw. za 40.000 zł, 800 mkw. za 35.000 zł, TYT
 Goldap, 7826 mkw., pod zabudowę mieszkaniowo-pensjonatową, energia elektryczna, 300 m od jez. Goldap, 80.000 zł, MKN
 Grabnik, k. Elku, 4500 mkw., 1 km do jeziora i lasu, dobry dojazd, 11.250 zł, KOR
 Grabówka, 1 ha, przy szosie, szklarnie, 240.000 zł, OST
 Halickie, 1900 mkw., budowlane, 13 USD/mkw., ALT
 Hryniewicze, 1020 mkw., częściowo zalesiona, 15 USD/mkw., PRO
 Hryniewicze, 1682 mkw., Śródlasie, rolne, 54.000 zł, PRO
 Hryniewicze, dwie działki po 1000 mkw., ładnie położone, 17 USD/mkw., LOK
 Ignatki, 1 ha, przemysłowa, trafo, przy szosie do Łap, 360.000 zł, OST
 Jez. Garbaś, 1000 mkw., rekreacyjna, 1000 mkw., służebność plaży J. Garbaś, domek, 35.000 zł, ZAM
 Jez. Szelmont, 360 - 700 mkw., rekreacyjne, POS
 Jeziorko, 0,5 ha, szerokość działki 49 mkw., teren zabudowy przemysłowej, 5 zł/mkw., TYT
 Juchnowiec Dolny, 1029 mkw., 6 USD/mkw., DOM
 Juchnowiec Kościelny, 1,15 ha, przy szosie, do podziału na działki budowlane, obok zabudowa, 150.000 zł, DRA
 Juchnowiec Kościelny, gm., 7000 mkw., działka zagrodowa rolnicza, 25.000 zł, MED
 Jurowce, 720 mkw., PILNE!, ładnie położona, budowlana, 11 USD/mkw., ALT
 Jurowce, nowe osiedle, 922 mkw., prąd, woda, 13 USD/mkw., PRO
 Kaletnik, okolice, 31 arów, budowlana, 31.000 zł, ZAM
 Kalinowo, 5200 mkw., budowlana, szerokość 32 m, źródło, strumyk, 5 USD/mkw., TYT
 Kalęczyny, gm. Elk, 2,7 ha, plantacja porzeczek, sad, oczko wodne, z możliwością zabudowy, 3 zł/mkw., MKN
 Klepacze, 2 x 800 mkw., budowlana, 35 zł/mkw., GRA
 Klepacze, 838 mkw., budowlana, 29.000 zł, POS
 Klepacze, Włodociągowa, 4 x 900 mkw., prąd, woda, 10 USD/mkw., PRO

Wykaz biur:

Kobylin, 1,5 ha las, możliwość sprzedaży samego drewna, 18.000 zł, TYT
 Kol. Halickie, 1783 mkw., budowlana, woda, prąd, 60.000 zł, PRO
 Kolonia Halickie, 1000 mkw., budowlana, woda, energia, 9 USD/mkw., DOM
 Koziki, gm. Elk, 926 mkw., rekreacyjna z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Szelmant Wielki, 18.500 zł, KOR
 Koziki, gm. Elk, 737 mkw., rekreacyjna z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Szelmant Wielki, 19.500 zł, KOR
 Koziki, gm. Elk, 2127 mkw., rekreacyjna z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Szelmant Wielki, 61.500 zł, KOR
 Koziki, gm. Elk, 893 mkw., rekreacyjna z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Szelmant Wielki, 18.500 zł, KOR
 Koziki, gm. Elk, 895 mkw., rekreacyjna z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Szelmant Wielki, 26.000 zł, KOR
 Koziki, gm. Elk, 738 mkw., rekreacyjna z udziałem we wspólnej plaży nad jez. Szelmant Wielki, 19.500 zł, KOR
 Krynica, k. Michałowa, 8260 mkw., las sosnowy, 35.000 zł, MED
 Krzewo, gm. Piątka, 5 ha, 50 arów, z możliwością zabudowy, 165.000 zł, TYT
 Książno, 763 mkw., budowlana, 40.000 zł, BMJ
 Kupiski Stare, trasa na Ostrołękę, 1021 mkw., rzemieślniczo-usługowa, 20.000 zł, TYT
 Laski Wielkie, gm. Kainowo, 5,34 ha, rolina, z naturalnym oczkiem wodnym, z zadrzewieniem, dojazd droga asfaltowa, w pobliżu jez. Selmęt Wielki, 120.000 zł, MKN
 Leńce, 3,84 ha, atrakcyjna, z pozwoleniem na budowę, 0,5 ha nad rzeką, 65.000 zł, LOK
 Lepaki, gm. Elk, 2,52 ha, z linią brzegową jez. Guzki, energia elektryczna, 110.000 zł, MKN
 Łomża, os. Nowa Łomżyca, 333 mkw., budowlana, 48.000 zł, TYT
 Malinówka, 621 mkw., rolina, 80 m do jez. Łasmiady, 200 m do lasu, 15.000 zł, KOR
 Mrozy, gm. Elk, od 700 do 1400 mkw., rolina nad jeziorem Regielskim, 12-15 zł/mkw., MKN
 Niewodnica, 2500 mkw., budowlana, 13 USD/mkw., ALT
 Niewodnica Korycka, 1770 mkw., uzbrojona, 14 USD/mkw., WAN
 Niewodnica Korycka, 1975 mkw., budowlana, 11 USD/mkw., LOK
 Niewodnica Korycka, 2406 mkw., 2431 mkw., 2452 mkw., budowlane, 12 USD/mkw., AMI
 Niewodnica Korycka, 780 mkw., budowlana, 12 USD/mkw., PRO
 Niewodnica Korycka, 990 mkw., działka pod zabudowę jednorodzinna, energia elektryczna, gaz, woda, 48.000 zł, AMI
 Niewodnica Kościelna, 2757 mkw., atrakcyjna, pod zabudowę jednorodzinna, częściowo ogrodzona, 110.000 zł, AMI
 Niewodnica Kościelna, 2125 mkw., zabudowana domem letniskowym, 105.000 zł, AMI
 Niewodnica Kościelna, 1096 mkw., uzbrojona, 12 USD/mkw., WAN
 Nowogród, 4,10 ha, rolina z dostępem do rzeki, las, pole, 2 zł/mkw., TYT
 Ogrodniczki, 881 mkw., budowlana, 13 USD/mkw., GRA
 Ogrodniczki, 1500 mkw., 160.000 zł, FOR
 Olszki, 5682 mkw., budowlano-rolina, 24 zł/mkw., GRA
 Olmoty, 1447 mkw., woda, prąd, 13 USD/mkw., PRO
 Płociczno, gm. Elk, 2400 mkw., letniskowa, z linią brzegową jez. Zdręno, pomost, 50.000 zł, MKN
 Płociczno, gm. Elk, 1927 mkw., energia elektryczna, nad jez. Zdręno, 28.900 zł, MKN
 Płowce, 2530 mkw., rolina, 10 m do jez. Dobrzyń, przez drogę, bliskie sąsiedztwo lasu, 30.000 zł, KOR
 Płociczno, 2810 mkw., rekreacyjna, 50 m do jez. Płociczno, 37.000 zł, KOR
 Porosły, 5000 mkw., budowlano-usługowa, 17 USD/mkw., LOK
 Prostki gm., 200 ha, rolina, 5.000 zł/ha, MED
 Rajgród, 1,1095 ha, rolina, obręb, ok. 250 m do jez. Drestwo, 66.000 zł, MKN
 Rajgród, 3,65 ha, z możliwością zabudowy siedliskowej, energia elektryczna, przy jeziorze Drestwo, 270.000 zł, MKN
 Rajgród, od 2000 mkw., rolina, energia elektryczna, przy jeziorze Drestwo, od 13 zł/mkw. do 20 zł/mkw., MKN
 Rekusy, gm. Elk, 6,27 ha, z możliwością zabudowy siedliskowej, staw o pow. 2,0 ha, en.elekt., ok. 5 km od Elku, 65.000 zł, MKN
 Różniński, 1,49 ha, rolina, z linią brzegową jez. Druglin Duży, 7 zł/mkw., KOR
 Rybniki, 10,749 mkw., działka siedliskowa, 1,5 USD/mkw., HEM
 Sajzy, 1500 mkw., rolina, 300 m do jez. Łasmiady, cena do ustalenia, KOR
 Sejwy, okolice Puńska, działki letniskowe nad jeziorem 1250 mkw., 10 zł/mkw., TRA
 Sielachowskie, 2441 mkw., rolina, 18.000 zł, WAN
 Sienkiewicze, 2000 mkw., usługowo-mieszkalna, 60.000 zł, PRO
 Skomack Wielki, 11 ha, do podziału, rolina, z linią brzegową jez. Mleczówka Duża, 3 zł/mkw., KOR
 Skomack Wielki, gm. Stare Juchy, 10,1075 ha, rolina, energia elektryczna, z linią brzegową jeziora, 350.000 zł, MKN
 Skorupy, 1006 mkw., budowlana, 35 USD/mkw., PRO
 Skrybicz, 2,64 ha, rolina, 20.000 zł/ha, GRA
 Skrybicz, 800 mkw., rolina, 1200 mkw., budowlana, 600 mkw., budowlana, cena do uzgodnienia, WAN
 Sobolewo, 1000 mkw., prąd, woda, 49.000 zł, FOR
 Sobolewo, 5600 mkw., 4 USD/mkw., FOR
 Sochonie, 1400 mkw., budowlana, uzbrojenie pełne, 16 USD/mkw., PRO
 Sokółka, 1,4 ha, działka siedliskowa, 1,5 USD/mkw., HEM

Solniczki, 2,14 ha, woda, prąd, gaz, 6 USD/mkw., OST
 Solniczki, 2,14 ha, przy szosie, 6 USD/mkw., OST
 Stara Łomża, p/sz, 700 mkw., uzbrojona, 30.000 zł, TYT
 Stare Juchy, 2,8646 ha, z możliwością zabudowy siedliskowej, en.elekt., z linią brzegową jez., 200.000 zł, MKN
 Stradury, 1,48 ha, rekreacyjno-budowlana, z linią brzegową jez. Stradunskiego, łączy się z jez. Łasmiady, 6 zł/mkw., KOR
 Supraśl, 770 mkw., 1242 mkw., 40 USD/mkw., PRO
 Suraz, 2386 mkw., uzbrojona, budowlana, ze stawem zero, 52.000 zł, ALT
 Suwalski Park Krajobrazowy, 0,9 ha, jezioro, 8.000 zł, ZAM
 Suwalski Park Krajobrazowy, ok. 1 ha, budowlana, 12.000 zł, ZAM
 Suwałki, 971 mkw., budowlana, 40.000 zł, TRA
 Suwałki, Mała Huta, 1500 mkw., 30 zł/mkw., ZAM
 Suwałki, obrzeża, 5 działek o pow. 1500 mkw. każda, budowlana, 25.500 zł, TRA
 Suwałki, os. Hańcza, 281 mkw., szeregowo-usługowa, budowlana, 10.000 zł, TRA
 Suwałki, Zielona Górką, 1010 mkw., 30.900 zł, ZAM
 Suwałki - Bakalarzewka, 2000 mkw., 25 zł/mkw., ZAM
 Szelmant Wielki, działki letniskowe, od 12 do 30 zł/mkw., TRA
 Tarnopol, gm. Narewka, 1,2578 ha, budowlana, energia, woda, 5,5 zł/mkw., MED
 Turoń Dolna, 1971 mkw., 55.000 zł, DOM
 Turoń Kościelna, 2x750 mkw., budowlane, pełne uzbrojenie, 24 zł/mkw., ALT
 Waliły, OSRODEK WYPOCZYNKOWY, 160 miejsc, DO NEGOCJACJI, HEM
 Wasilków, 1962 mkw., przemysł, usługi, 10 USD/mkw., POS
 Woszczole, k. Elku, 1218 mkw., budowlana, 100 m do jez. Woszczolego, 20 zł/mkw., KOR
 Woźna Wieś, k. Rajgród, 300 mkw., budowlana, częściowo uzbrojona, 70 m od jeziora, WAN
 Zabudów, teren gminy, 60 ha, stawy, możliwość sprzedaży w częściach, 300.000 zł, LOK
 Zagórki, bardzo dobre miejsce pod działalność gospodarczą, 3800 mkw., LOK
 Zambrów, Łomżyńska, 1600 mkw., budowlana, uzbrojona, 30 zł/mkw., TYT
 Zaścianki, 1100 mkw., 75.000 zł, FOR
 Złota Wieś, 3000 mkw., budowlana, 50.000 zł, BMJ
 Złota Wieś, 3000 mkw., zagrodowa, 45.000 zł, BIS

LOKALE UŻYTKOWE

Białystok, nieruchomość przemysłowa, w dobrym miejscu, LOK
 Białystok, Baranowicka, działka 602 mkw., 1/2 bliźniaki, na działalność gospodarczą, 190.000 zł, MED
 Białystok, Białostoczek, hala 900 mkw., działka 3800 mkw., 450.000 zł, OST
 Białystok, Białostoczek, 3700 mkw., hala 700 mkw., 750.000 zł, OST
 Białystok, Białostoczek, 1 ha, wiata, stacja paliw, 1.200.000 zł, OST
 Białystok, centrum, na biuro, 105 mkw., 140.000 zł, LOK
 Białystok, Kręta, garaż, nowy, wspólnota, 25.000 zł, DOM
 Białystok, Legionowa, 285 mkw., III p, lokal biurowy, 3900 zł/mkw., MED
 Białystok, magazyn, 500 zł/mkw., LOK
 Białystok, magazyn 480 mkw., 150.000 zł, LOK
 Białystok, Sienkiewicza, 45 mkw., I p, usługi, handel, 90.000 zł, WAN
 Białystok, Słoneczny Stok, 350 mkw., parter, ok. 400.000 zł, GRA
 Białystok, Sobieskiego, rejon Kraszewskiego, garaż, nowy, w budynku, wspólnota, 24.000 zł, DOM
 Białystok, Upalna, 39 mkw., I p, pawilon handlowy, 41.000 zł, MED
 Białystok, Wyszyńskiego, 22 mkw., I p, pawilon handlowy, 22.000 zł, MED
 Elk, centrum, 42,5 mkw., usługowo-handlowy, po remoncie, 50.000 zł, MKN
 Elk, os. Pólnoc I, garaż, 8.000 zł, MKN
 Kleosin, 1300 mkw., obiekt produkcyjno-magazynowy, na działce 5000 mkw., na szklarnie, hurtownie, 550.000 zł, OST
 Kolno, funkcjonujący warsztat samochodowy, z mieszkaniem, pawilon handlowy, 300.000 zł, TYT
 Olecko, Wójciska Polskiego, 650/2440 mkw., handlowo-usługowy, po remoncie, 550.000 zł, MKN
 Suwałki, os. Pólnoc I, p, lokale handlowe, piwnica, 400.000 zł, TRA
 Suwałki, pawilon handlowy, 4 x 80 mkw., prowadzona działalność handlowa, 420.000 zł, TRA

SIEDLISKA

Czarna Wieś Kościelna, 3000 mkw., do muru, wany, całoroczny, 80.000 zł, BMJ
 Elk gm., 78/1500 mkw., zabudowana: dom mieszkalny, stodoła z kamienia (kuchnia letnia z kominkiem), 2 budynki gospodarcze, piękny widok na jez. Płociczno, 150.000 zł, MKN
 Gardoty, gm. Przytuły, 2340 mkw. +3400 mkw., możliwość zakupu domu do przeniesienia, dom drewniany, z zabudowaniami gospodarczymi, strumyk, 35.000 zł, TYT
 Grajewo, 2,84 ha, zabudowania, dom mieszkalny, budynek gospodarczy, stodoła, 60.000 zł, MKN
 Jeleniewo, okolice, ziemia rolnicza 2,40 ha, w tym 1200 mkw. lasu, 31.000 zł, TRA

Kamionka Nowa, 1,98 ha, dom murowany, budynek gospodarczy, stodoła drewniana, do remontu, 2 km do jez. Kukowo, 0,5 km do lasu, 35.000 zł, KOR
 Knyszyn, 5235 mkw. dom + budynki gospodarcze, 155.000 zł, BMJ
 Kroszewo, 2 ha, zabudowania: budynek mieszkalny, gospodarczy, budynek fermy kur, nad jez. Kroszewo, 300.000 zł, MKN
 Laski Wielkie, gm. Kainowo, 0,66 ha, zabudowania, dom mieszkalny 165 mkw., budynki gospodarcze, z pięknym widokiem na jez. Selmęt Wielki, 300.000 zł, MKN ok. Smolnik, 130.000 zł, ZAM
 Przeróśl, 1 ha ziemi, woda przepływowa, budynek do adaptacji, 23.000 zł, ZAM
 Przeróśl, 4,68 ha, ziemia rolina, z linią brzegową ok. 100 m, 80.000 zł, ZAM
 Puńsk gm., gospodarstwo 10 ha, 95.000 zł lub siedlisko 45.000 zł, ZAM
 Sejny, okolice, 1,07 ha, z dostępem do jeziora, prawo zabudowy mieszkalno-pensjonatowej, 150.000 zł, TRA
 Skomack Wielki, 65 ha, zabudowania: 1/2 budynku mieszkalnego, 2 owczarnie, obora, chlewnia, 800 m linii brzegowej jez. Orzysz, 800.000 zł, MKN
 Stare Juchy, 2,66 ha, zabudowania, dom mieszkalny, budynek gospodarczy, 150.000 zł, MKN
 Stary Folwark, okolice, 2,19 ha, las, dom drewniany, po remoncie, 150.000 zł, TRA
 Szafranki, gm. Filipów, 5,84 ha, zabudowania: budynek mieszkalny po remoncie, obora, stodoła, 200.000 zł, MKN
 Szypliszki, okolice, 3,35 ha, z dostępem do jeziora, fundamenty, 85.000 zł, TRA
 Zawyki, 2600 mkw., dom murowany, 95.000 zł, BMJ

WYNAJMĘ MIESZKANIA

Białystok, Chrobrego, 64 mkw., I p, trzypokojowe, szafka kuchenne, 660 zł, DOM
 Białystok, Kręta, 54 mkw., II p, trzypokojowe, meble, 1.200 zł, DOM
 Białystok, Podleśna, 50 mkw., dwa pokoje, komfortowo wykończone, 1 000 zł, WAN
 Białystok, Sobieskiego, 56 mkw., trzypokojowe, I p, 1 000 zł, DOM
 Białystok, Stary Rynek, 30 mkw., kawalerka, umeblowana, 600 zł, WAN
 Białystok, Tysiąclecia PP, 61 mkw., trzypokojowe, umeblowane komfortowo, 1 700 zł, MED
 Białystok, Waszyngtona, 75 mkw., trzy pokoje, komfortowe, 1 400 zł, WAN
 Białystok, Zachodnia, 60 mkw., II p, trzypokojowe, komfortowo wyposażone, 1 700 zł, DOM
 Białystok, Zachodnia, 60 mkw., trzypokojowe, umeblowane komfortowo, 1 700 zł, MED
 Białystok, Zachodnia, 66 mkw., trzypokojowe, częściowo umeblowane, 1 000 zł, MED
 Elk, 42 mkw., I p, dwupokojowe, umeblowane, 500 zł/m-c +opłaty, MKN
 Suwałki, centrum, 100 mkw., parter, trzypokojowe, 800 zł, TRA

LOKALE UŻYTKOWE

Białystok, Bojary, 60 mkw., parter, 1 500 zł, OST
 Białystok, centrum, 110 mkw., II p, na biura, usługi medyczne, 35 zł/mkw., OST
 Białystok, centrum, 70 mkw., na biuro lub gabinet lekarski, LOK
 Białystok, Elewatorska, 154 mkw., pow. biurowa, 25 zł/mkw., MED
 Białystok, Hetmańska, 110 mkw., parter z wejściem z chodnika, 50 zł/mkw. +VAT, DOM
 Białystok, Legionowa, 42 mkw., parter, biuro, kancelaria, gabinet, WAN
 Białystok, Legionowa, 51 mkw., lokal biurowy, 30 zł/mkw., MED
 Białystok, Legionowa, 53 mkw., lokal biurowy, 30 zł/mkw., MED
 Białystok, Legionowa, 15 mkw., parter, biuro, do uzgodnienia, WAN
 Białystok, Lipowa, 35 mkw., lokal biurowy, 1 000 zł, MED
 Białystok, Sienkiewicza, 100 mkw., parter, biura, szkoła, gabinet, WAN
 Białystok, Sienkiewicza, 2 x 120 mkw., biuro, I i II p, 20 zł/mkw., OST
 Białystok, Sienkiewicza, 220 mkw., lokal użytkowy, 10 zł/mkw., MED
 Białystok, Śródmieście, 350 mkw., parter i I p, samodzielny budynek, 10.000 zł +VAT, DOM
 Białystok, Zaścianki, 70 mkw., lokal użytkowy, 10 zł/mkw., MED
 Białystok, Zwycięstwa, 42 mkw., lokal biurowo-usługowy, 24 zł/mkw., MED
 Białystok, Zwycięstwa, 27 mkw., lokal biurowo-usługowy, 24 zł/mkw., MED
 Elk, centrum, 84 mkw. - parter, 73 mkw. - I p, 20 zł/mkw., piwnice 10 zł/mkw., MKN
 Ignatki, 400 mkw. powierzchni biurowej, 0,5 ha, 500 mkw. powierzchni warsztatowej, 15 zł/mkw., MED

radzę czytelnikom

Dom w spadku

Odziedziczyłem w spadku po krewnych działkę z domem. Od kiedy nieruchomości jest moja? Czy już nią dysponować?

Spadkobiercy nabywają spadek z chwilą otwarcia spadku, czyli w momencie śmierci spadkodawcy. Od tej chwili mogą korzystać z odziedziczonych majątku i nim zarządzać. Mogą również domagać się wydania majątku od osoby, która włada spadkiem, a nie jest do tego uprawniona. Samo nabycie spadku nie oznacza jednak, że można nim swobodnie dysponować. Jeśli jest kilku spadkobierców, wszyscy oni mają prawo do korzystania z majątku i to w taki sposób, żeby nie utrudniać tego pozostałym. Zarządzenie takim majątkiem wymaga ich współdziałania i porozumienia, zwłaszcza w kwestiach dysponowania poszczególnymi przedmiotami. Ich zbycie wymaga jednomyślnej zgody wszystkich spadkobierców. Gdy jest to nieruchomości albo jakaś inna wartościowa rzecz, aby ją sprzedać, trzeba najpierw uzyskać sądowe potwierdzenie, że prawa do niej przeszły na jednego lub kilku spadkobierców, czyli przeprowadzić postępowanie spadkowe.

Uprawnienia małżonka

Czy w razie dziedziczenia z ustawy, gdy nie ma testamentu, małżonek ma prawo do zachowania różnych przedmiotów należących do wspólnego majątku małżeńskiego, a stanowiących na przykład wyposażenie domu, niezależnie od ustawowego udziału w spadku?

Tak, małżonek dziedziczący z mocy ustawy, ma prawo – niezależnie od udziału w spadku (czyli połowy jego wartości) – odziedziczyć przedmioty służące do prowadzenia gospodarstwa domowego, z których za życia spadkodawcy korzystał wspólnie z nim lub wyłącznie sam. Zalicza się do nich wyposażenie mieszkania, na przykład pralkę, lodówkę, meble. Nie można jednak tutaj zaliczyć wyposażenia pracowni fotograficznej, kolekcji białej broni czy biżuterii, gdyż są to przedmioty o dużej wartości traktowane jako lokata kapitału, a więc wchodzą w skład majątku spadkowego. Czasami trudno jest ocenić, czy określone przedmioty, na przykład zestaw kina domowego, to wyposażenie mieszkania należne pozostałemu przy życiu małżonkowi, czy też majątek spadkowy. W razie sądowego podziału spadku rozstrzyga więc o tym sąd.

Więcej o spadkach i dziedziczeniu w „Muratorze” 11/2003.

Rozpoczęcie budowy przed zimą

Zależy mi na rozpoczęciu budowy jeszcze w tym roku. Do jakiego etapu trzeba ją doprowadzić, by przez zimę nie powstały poważne zniszczenia? Jak zabezpieczyć rozpoczętą budowę?

Dobrym momentem na przerwanie rozpoczętej budowy jest wykonanie stanu zerowego, gdy są już gotowe ławy i stopy fundamentowe oraz podłoga na gruncie lub ściany piwnic i strop nad piwnicą. Ściany są ocieplone, zabezpieczone izolacją przeciwwilgociową i obsypane ziemią. Wtedy wystarczy parę drobnych zabiegów, by uniknąć zniszczeń. Betonową podłogę na gruncie lub strop nad piwnicą należy przykryć słomianymi matami albo płytami styropianu i folią budowlaną. Na wierzchołku układa się cegły lub kamienie, które będą przytrzymywać folię. Można też na tym ułożyć cienką warstwę gruntu (15-20 cm), na przykład humusu, który później wykorzysta się do ogrodu, ewentualnie – piasku, który ułoży się jako jedną z warstw podbudowy pod taras. Obsypanie folii ziemią (czy piaskiem) to nie tylko dobre zabezpieczenie przed wiatrem, ale dodatkowo ochrona płyt styropianowych przed zlodziejem. Spod gruntu trudniej będzie je wyjąć. Jeśli dom jest podpiwniczony, okienka piwniczne należy zabić deskami lub zabezpieczyć folią rozpiętą na drewnianych ramkach. Deskami trzeba też osłonić otwór na schody do piwnicy. Przed rozpoczęciem budowy warto się jednak zastanowić, czy uda się ją doprowadzić do stanu zerowego. Gdy zima zaskoczy nas na etapie robienia wykopu, wykonywania ław czy ścian fundamentowych, budowę znacznie trudniej będzie zabezpieczyć tak, by udało się uniknąć zniszczeń. Na wiosnę może być wtedy konieczne wykonanie różnych dodatkowych robót, jak na przykład wybranie i zagęszczenie gruntu.

Więcej o zamykaniu różnych etapów budowy na zimę w „Muratorze” 11/2003.

Uwaga Czytelnicy!
Do wygrania wspaniałe nagrody!

kwartalne prenumeraty miesięcznika "Murator" wraz z katalogiem "Najpiękniejsze domy, projekty polecane przez Muratora" i kasety VHS "Z czego budować dom?"
 Proszę dołączyć odpowiedź na pytanie: **Kto jest fundatorem nagród w tym konkursie?**

Zbierz 4 kolejne kupony konkursowe i prześlij pod adres: **Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem "MURATOR"**

Pod koniec każdego kolejnego miesiąca rozlosujemy 4 takie nagrody.

Uwaga!

Konkurs telefoniczny. **Pierwsze 5 osób, które zadzwonią dziś o godz. 15.00 pod nr. (085) 748 74 23 i odpowie na pytanie, otrzymuje nagrodę:**

pytanie: **Jak nazywa się dziennik w którym znajdują się informacje o budowie?**

Do wygrania:

1. parasol firmowy
2. książka "Urok kwiatów jednorocznych"
3. zestaw 3 Informatorów Muratora + kubek

* Czytelnik może wygrać w konkursie tylko raz!
 * każda z osób otrzymuje magnesy na lodówkę

Wypełniony kupon prosimy dostarczyć pocztą lub osobiście do 21 listopada 2003 r. do redakcji „Gazety Współczesnej”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem na kopercie „Co to za roślina”.
 Wśród osób, które prześlą prawidłową odpowiedź i złożą czytelny podpis na kuponie, rozlosujemy pięć nagród, ufundowanych przez Specjalistyczne Gospodarstwo Ogrodnicze „Egzoland” w Białymstoku.

Rozwiązanie konkursu z 28 października 2003 r.
 Poprawna odpowiedź: **CHRYZANTEMA (CHRYZANTHEMUM INDICUM)**.
 Nagrody wylosowali: **Fania Ciuńczyk – Waliły Stacja, Ewa Drożdżewicz – Olmoty, Leokadia Kotarska – Prostki, Barbara Filipow, Wacław Oledzki – Białystok**.
 Nagrody można odbierać w dowolnym terminie w siedzibie Specjalistycznego Gospodarstwa Ogrodniczego „Egzoland” w Białymstoku przy ul. Sokolej 28, przedstawiając część dzisiejszego kuponu z rozwiązaniem konkursu.
 Gratulujemy zwycięzcom i zapraszamy do dalszej zabawy.

BIALOSTOCKA 13
 tel. 718 30 70
 fax 718 33 55

elem. budow. szkielec.
 więzby iłaty
 podłoga
 szalówka imitująca białe impregnacja
 transport
 programy ogrodowe

SUSZENIE TARCICY
 pon.-pt. 7.00-13.00
 soboty 8.00-13.00

KUPON
Co to za roślina?

Odpowiedź:.....

Imię i nazwisko:.....

Adres:.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do potrzeb konkursu.

(czytelny podpis)



rolnictwo we współczesnej

Sytuacja na rynku pasz jest tragiczna – mówią rolnicy. Za tonę mieszanki płacą 100 zł więcej.

Przepisami po kieszeni

Cena pasz rośnie w zastraszającym tempie. Obecnie za tonę mieszanki rolnicy muszą zapłacić nawet 100 zł więcej. Boją się, że pasza może być jeszcze droższa. Sytuacja taka spowodowana jest tym, że od 1 listopada zaczął obowiązywać zakaz stosowania do produkcji pasz mączek mięsno-kościowych, a śruta sojowa, która mogłaby je zastąpić znajduje się na liście towarów uznanych za odpady produkcyjne. Import śruty sojowej wymaga specjalnych zezwoleń.

Jak powiedziano „Współczesnej” w jednej z dużych mieszalni pasz, cena śruty sojowej zaczęła rosnać z dnia na dzień. Cena tony śruty błyskawicznie podskoczyła aż o 400 zł. Niedawno jeszcze za tonę śruty firmy zajmujące się produkcją pasz płacono 1000 zł. Teraz płacono 1400 zł. Dlatego lawinowo posyłały się podwyżki cen pasz. Rolnicy za tonę paszy już płać 100 zł więcej. W przypadku dużych gospodarstw comiesięczny wydatek na pasze wzrósł nawet o kilka tysięcy złotych. Co gorsze cena – zarówno drobiu jak i trzody chlewnej – w tym czasie spada.

Śruta w miejsce mączek

Śruta jest bardzo ważnym składnikiem pasz. Po tym jak zaczął obowiązywać zakaz stosowania mączek mięsno-kościowych śruta sojowa stano-

wi podstawowy składnik białkowy wszystkich pasz.

Przypomnijmy, że od 1 listopada mieszalnicy pasz nie mogą już dodawać do pokarmu dla zwierząt mączek mięsno-kościowych. Mączki te zawierały 50 proc. białka zwierzęcego, zwiększały kaloryczność pasz dla drobiu i trzody chlewnej, przyspieszały przyrost masy. Składnik ten trzeba czymś zastąpić, a najważniejszym substytutem jest śruta sojowa.

Odpad wymaga pozwolenia

Okazało się, że wcale nie jest to łatwe, gdyż śruta (powstaje przy tloczeniu ziaren soi) została wprowadzona przez Ministerstwo Ochrony Środowiska na listę odpadów poekstrakcyjnych. Oznacza to, że aby wieźć ją do kraju trzeba otrzymać specjalne pozwolenie wydane przez głównego inspektora ochrony środowiska. To znacznie skomplikowało sytuację – śruty zaczęły brakować, a jej cena rosła w zastraszającym tempie.

Jak tłumaczyło w minionym tygodniu Ministerstwo Ochrony Środowiska, konieczność uzyskiwania pozwoleń na import śruty istnieje od początku 2002 roku, ale do tej pory nikt się po takie pozwolenia nie zgłaszał. Dopiero w ostatnich dniach zgłoszono około 30 wniosków, a 19 spośród nich zostało pozytywnie rozpatrzonych. Reszta czeka na decyzję.

Sprawą zainteresował się również minister rolnictwa Wojciech Olejniczak, który opowiada się za skreśleniem śruty z listy odpadów. (koci)

Skup interwencyjny nie jest sposobem na uregulowanie rynku trzody chlewnej – twierdzą duzi producenci

Interwencja i eksport uratują cenę

Już wkrótce powinien ruszyć interwencyjny skup żywca wieprzowego. ARR zamierza w tym roku w ramach „interwencji” zdjąć z rynku 14 tys. ton wieprzowiny, po średniej cenie 3,3 zł/kg. Ponadto podejmie inne działania mające na celu zahamowanie spadku cen trzody chlewnej. Okazuje się, że nie wszyscy rolnicy cieszą się z uruchomienia skupu interwencyjnego. W Polsce jest nadprodukcja trzody chlewnej i ktoś musi przestać hodować świnię – stwierdził jeden z dużych producentów. – Interwencja z pewnością się do tego nie przyczyni.

Jak powiedział „Współczesnej” Radosław Iwański, rzecznik prasowy Agencji Rynku Rolnego skup interwencyjny powinien ruszyć szybko, bo będzie to kontynuacja wcześniejszych zakupów interwencyjnych, które zostały zawieszono. Tak więc nie będzie ogłaszany nowy przetarg na firmy prowadzące skup interwencyjny, a jedynie trzeba aneksować umowy z firmami, które kupowały żywca dla Agencji. Według niego, umowy powinny zostać aneksowane do końca tygodnia.

Dodatkowy eksport

Interwencja na rynku trzody chlewnej, to tylko jedno z działań mających na celu zahamowanie spadku cen trzody chlewnej. Kolejnym działaniem będzie zmiana przepisów umożliwiająca wyeksportowanie 5 tys. ton półtuszy wieprzowych. Dotyczy to mięsa, które nie zostało wyeksportowane w ramach wcześniejszych wydanych pozwoleń, których termin minął. W wyniku zmiany rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 31 stycznia 2003 roku w sprawie ustanowienia dopłaty do wywozu mięsa wieprzowego, podmioty, które uzyskały pozwolenia eksportowe i nie zdążyły sprzedać mięsa za granicę, będą miały taką możliwość.

Szybciej zainteresują i wyeksportują

Według szacunków ARR, w pierwszych czterech miesiącach przyszłego roku nadwyżka wieprzowiny wyniesie 50 tys. ton. Właśnie tyle półtuszy zamierza w tym okresie skupić Agencja w ramach interwencji. Aby wszystko przebiegało sprawnie przetarg na wybór zakładów, które będą prowadziły skup interwencyjny Agencja ogłosi już teraz. Dzięki temu interwencja będzie mogła nastąpić szybciej.



Rynek trzody chlewnej charakteryzuje się tym, że co jakiś czas mamy tzw. świńską górkę i ceny drastycznie idą w dół

Podobne posunięcie będzie miało miejsce w przypadku eksportu z dopłatami. Minister rolnictwa i rozwoju wsi ma wydać rozporządzenie w sprawie ustanowienia dopłaty do wywozu 20 tys. ton półtuszy wieprzowych (świeżych lub chłodzonych) w okresie od początku 2004 r. do 30 kwietnia 2004 r. Termin składania wniosków o udzielenie pozwolenia na wywóz minie 19 grudnia tego roku. Dzięki temu wszystkie procedury zostaną załatwione wcześniej i dopłaty do eksportu będą musiały ruszyć od 1 stycznia.

Nie wszyscy się cieszą

Przypomnijmy, że jeszcze miesiąc temu podłascy rolnicy za kilogram żywca otrzymywali około 3,50-3,60 zł. Teraz cena spadła poniżej 3 zł. O uruchomienie skupu interwencyjnego trzody chlewnej wnioskowała m.in. Podlaska Izba Rolnicza. Producenci trzody chlewnej powinni się cieszyć z zaplanowanej interwencji. Nie wszyscy jednak są z niej zadowoleni. Jak powiedział nam jeden z dużych producentów trzody chlewnej, wolałby żeby takiej interwencji nie było. Wiadomo, że w trzodzie chlewnej nie można liczyć na żadną stabilizację. Tak jest od lat. Po prostu, żeby uregulować rynek, ktoś musi przestać hodować świnię. Gdyby utrzymała się niższa cena przez dłuższy okres czasu, to część drobnych

producentów, którzy chowają świnię „z doskoku” po prostu by z tego zrezygnowała.

– Obecnie nas dobija nie tyle niska cena trzody chlewnej, co wysokie koszty pasz – stwierdził nasz rozmówca. – Niską cenę byśmy jakoś wytrzymali, ale przy obecnej sytuacji na rynku pasz, to i 3,50 zł/kg nie pomoże. U drobnych hodowców koszty produkcji są zdecydowanie niższe, bo w Niemczech oni na własnych paszach. Dużi natomiast stosują pasze pełnoporcjowe.

Mniejsze zapasy

Agencji Rynku Rolnego udało się zredukować część nadmiernych zapasów wieprzowiny. Obecnie szacuje się, że wynoszą one około 70 tys. a jeszcze latem było to 170 tys. ton. Agencja rozpoczęła sprzedaż półtuszy na eksport – od 26 września tego roku w ogóle nie sprzedaje półtuszy na rynek krajowy.

– Jeszcze nie wiadomo z jakim zapasem wieprzowiny będziemy mogli wejść do Unii Europejskiej – mówi Radosław Iwański. – Może to być 30 tys. ton, 40 tys. ton, a może nawet 50 tys. ton.

Jak mówi, w Polsce zawsze są niedobory żywca wieprzowego w III i IV kwartale. ARR odpowiedzialna za regulację rynku wystawia wówczas półtusze do sprzedaży.

(koci)

**Chcesz zamieścić
BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
W Gazecie Współczesnej?**

**ZADZWOŃ POD NR TELEFONU
(085) 748-74-48**

albo kup naszą gazetę
w czwartek
i zajrzyj do bezpłatnego dodatku

KRAMIK

POM-SERWIS Sp. z o.o.
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Żwirki i Wigury 73b
tel. (085) 730-32-66, tel./fax 730-96-86

KUPUJĄC DZIŚ MASZYNY ROLNICZE - OSZCZĘDZASZ!

**posiadamy
w sprzedaży:**

- ciągniki (ZETOR, LAMBORGHINI, ESCORTS, MTZ)
- maszyny rolnicze (agregaty uprawowe, pługi, prasy, opryskiwacze, itp.)

NIE ZWLEKAJ CZAS UCIEKA → KUP JUŻ DZIŚ!!!

SEZON 2003 z AGROMA BIAŁYSTOK

Agroma
BIALYSTOK, ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl

**JESIENNA PROMOCJA
SUPER CENY!!!**

- AKUMULATORY I OGUMIENIA ROLNICZE DĘBICA, OLSZTYN, BARUM
- SPRZEDAŻ RATALNA CZĘŚCI ZAMIENNYCH BEZ ŻYRANTÓW I ODSETEK

**KUPUJĄC W AGROMIE OSZCZĘDZASZ CZAS I PIENIĄDZE
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY**

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Grodzisku

- MASZYNY I URZĄDZENIA ROLNICZE
- SKUP I SPRZEDAŻ ŻYWCA (ATRAKCYJNE CENY)
- ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- POSIADAMY STACJĘ ATESTACJI OPRYSKIWACZY

KORZYSTNA CENA Z DOTACJĄ DO KOŃCA ROKU OPLATA ROLNIKA TYLKO 15 ZŁ NETTO

GRODZISK, UL. M. KONOPNICKIEJ 4
TEL. (085) 656-80-46, TEL./FAX (085) 656-85-84
KOM. 504-019-930

NA TARGOWISKACH

Drozsze żyto i pszenica

W minionym tygodniu na targowiskach woj. podlaskiego dało się zauważyć zdecydowany wzrost ceny pszenicy i żyta. Nieco droższe niż przed tygodniem były również ziemniaki. Spadła natomiast cena prosiąt.

Na większości podlaskich targowisk dało się zauważyć wyraźny wzrost ceny pszenicy. Aż w sześciu miejscowościach zboże to było droższe niż przed tygodniem, a tylko we dwóch jego cena spadła. Najtaniej pszenicę można było kupić w Bielsku Podlaskim i Szczuczynie (50 zł). Natomiast najwięcej trzeba było za nią zapłacić w Siemiatyczach i Zambrowie (60 zł).

Podobne tendencje można było zaobserwować w przypadku ceny żyta. Zboże to również było droższe niż przed tygodniem w sześciu miejscowościach, a tylko w jednej można było kupić je taniej. Najniższą cenę żyta odnotowano w Suchowoli (38-39 zł), najwyższą natomiast w Kleszczelach (48-50 zł).

Nie na wszystkich podlaskich targowiskach handlowano jęczmieniem. Cena tego zboża spadła w dwóch miejscowościach, a wzrosła w jednej. Wahała się od 48-50 zł w Sokółce i Augustowie do 60 zł w Knyszynie.

Prawie we wszystkich targowiskowych miejscowościach można było kupić owies. W porównaniu do poprzedniego tygodnia cena tego zboża wzrosła na trzech targowiskach, a spadła na jednym. Cena owsa była bardzo mocno różnicowana w poszczególnych miejscowościach. W Bielsku Podlaskim kwintal tego zboża można było kupić za 38 zł, podczas gdy w Kolnie trzeba było zapłacić 50-55 zł.

Cena mieszanki zbożowej była wyższa niż przed tygodniem w trzech miejscowościach, we dwóch płacono za nią mniej. Najtaniej mieszankę można było kupić w Kleszczelach (38-40 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Knyszynie (48-50 zł).

Na podlaskich targowiskach handlowano również pszenżytem. Najtaniej zboże to można było nabyć w Augustowie (40 zł). Maksymalnie ce-

na pszenżyta sięgała do 50 zł – tyle trzeba było zapłacić za nie na targowiskach w Kleszczelach, Suchowoli i Knyszynie.

Na zdecydowanej większości podlaskich targowisk handlowano również ziemniakami. W trzech miejscowościach trzeba było zapłacić za nie więcej niż przed tygodniem. Najniższą cenę ziemniaków odnotowano w Sokółce (18-20 zł), najwyższą natomiast w Augustowie i Suwałkach (30-35 zł).

Aż na sześciu targowiskach spadła cena prosiąt, a tylko na jednym była ona wyższa niż przed tygodniem. Najtaniej parę prosiąt można było kupić w Suchowoli (100-160 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Kleszczelach (160-220 zł).

Na części targowisk handlowano również krowami. Ich cena wahała się od 700 zł do 1500 zł. Natomiast za krowę z cielęciem trzeba było zapłacić od 1600 zł do 2100 zł. Z kolei cena cieląt wahała się od 4 zł/kg do 7,5 zł/kg.

(K)



Oferta SAMASZ-u zaprezentowana podczas tegorocznych targów Polagra-Farm

Kosiarki bębnowe z białostockiego SAMASZ-u otrzymały znak DLG Signum Test

Uznanie z Niemiec

Znak DLG Signum Test odbierze jutro w Hanowerze białostocka firma SAMASZ. Znak ten przyznawany przez Niemieckie Towarzystwo Rolnicze otrzymają kosiarki bębnowe produkowane przez białostocką firmę SAMASZ produkującą ponad 25 typów kosiarek bębnowych i dyskowych i zalicza się do największych europejskich producentów kosiarek.

Białostocki SAMASZ istnieje od 20 lat, zaczynał od produkcji kopaczek do ziemniaków, ale szybko przestawił się na produkcję kosiarek ciągnikowych, w czym specjalizuje się do dziś. Posiada bardzo szeroką gamę nowoczesnych kosiarek bębnowych i dyskowych. Rocznie produkuje ponad 3,3 tys. kosiarek oraz części zamienne do innych maszyn rolniczych.

(KOCI)

Kosiarki SAMASZ-u są znane za granicą. Eksport stanowi 70 proc. sprzedaży. Większość jest sprzedawana do krajów Europy Zachodniej – do Niemiec, Wielkiej Brytanii, Hiszpanii, Austrii, Danii, Szwecji, Norwegii. Białostockie kosiarki trafiają też do takich krajów jak: Węgry, Słowenia, Chorwacja, Nowa Zelandia, Arabia Saudyjska, Maroko, Urugwaj, Litwa, Łotwa, Ukraina.

DLG Signum Test, to znak liczący się na rynku niemieckim. Aby go otrzymać kosiarki musiały przejść badania sprawdzające bezpieczeństwo i niezawodność produktu. Znak DLG Signum Test zostanie wręczony jutro podczas Targów Agritechnica 2003, które odbywają się w Hanowerze.

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK Z WOJ. PODLASKIEGO (3-7 XI)									
Wyszczególnienie	Bielsk Podlaski	Kleszczele	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Kolno	Suwałki
pszenica (q)	50	55-60	50-55	50-55	-	50	50-55	50-56	55
żyto (q)	40	48-50	38-40	38-39	40	42	42-48	40-42	40
jęczmień (q)	-	50-52	48-50	50	60	50	51-52	-	-
owies (q)	38	38-40	38-40	40-44	45	45	40-42	50-55	45
mieszanka zbożowa (q)	40-45	38-40	-	45-47	48-50	48	46-47	45-50	-
ziemniaki (q)	30	35-40	29	25-28	25	-	18-20	-	30-35
prosięta (para)	160-190	160-220	150-160	100-160	140-200	140-180	150-180	130-170	130-150

Plan Rozwoju Obszarów Wiejskich

Zalesianie gruntów rolnych

Dzisiaj w ramach prezentacji poszczególnych działań wchodzących w skład Planu Rozwoju Obszarów Wiejskich piszemy o korzyściach, jakie będzie mógł uzyskać rolnik, który zdecyduje się zalesić grunty rolne.

Z programu zalesiania gruntów rolnych może skorzystać rolnik prowadzący działalność rolniczą i uzyskujący co najmniej 20 proc. dochodów właśnie z tytułu prowadzenia gospodarstwa. Zalesiać grunty rolne może też grupa rolników (minimum trzech) prowadzących działalność rolniczą na łącznej powierzchni co najmniej 5 ha.

Rolnik, który zechce skorzystać z tej formy pomocy będzie musiał spełnić następujące wymogi:

- grunty nie mogą stanowić własności Skarbu Państwa, ponadto na podstawie ewidencji gruntów rolnych muszą być zakwalifikowane do gruntów ornych, trwałych użytków zielonych, sadów i plantacji owocowych
- muszą one być użytkowane rolniczo i przewidziane do zalesienia w lokalnym planie zagospodarowania przestrzennego lub w decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania przestrzennego

- minimalna łączna powierzchnia zalesienia powinna wynosić 0,5 ha, a minimalna szerokość zalesionej działki – 20 m.

Rolnik otrzyma jednorazowo dotację na zalesienie (dofinansowanie kosztów założenia uprawy, wykonania poprawek w drugim roku po zalesieniu oraz zabezpieczenia przed zwierzyną). Ponadto raz w roku – przez pięć lat – będzie otrzymywał premię pielęgnacyjną. Ma ona zrekomensować koszty prac pielęgnacyjnych. Aż przez 20 lat – raz w roku – będzie też otrzymywał premię zaleseniową, która ma zrekomensować utracone dochody z tytułu przekształcenia gruntów rolnych na grunty leśne.

Rolnik, który zdecyduje się na zalesienie gruntów, może liczyć na następujące wpływy:

Wsparcie na zalesienie

- na terenach do 359 m n.p.m. – 837/ha euro w przypadku drzew iglastych i 1034/ha euro w w przypadku drzew liściastych
- na terenach powyżej 350 m n.p.m. – 1281 euro/ha w przypadku drzew iglastych i 1527 euro/ha w przypadku drzew liściastych

- grodzenie siatką 2-metrową – 443 euro/ha
- inne metody osłony przed zwierzyną – 140 euro/ha

Premia pielęgnacyjna

- na terenach do 350 m n.p.m. – 98 euro/ha
- z na terenach powyżej 350 m n.p.m. – 128 euro/ha

Premia zaleseniowa

- 295 euro/ha

(KOCI)

Z.H.U. AGRO-SERWIS
AUTORYZOWANY DEALER

Westfalia Surge

dojarki przewodowe, hale udojowe, schładzalniki mleka nowe i używane, agregaty prądotwórcze, maty legowiskowe

RATY BEZ ODSETEK I PORĘCZYCIELI

Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 16
tel. (086) 270-30-99, 0602 742-928

DUŻY WYBÓR :
SIEWNIKÓW, TRAKTORÓW ZETOR PRAS BELUJĄCYCH, KOMBAJNÓW, SIEWNIKÓW DO KUKURYDZY, PRZEWRACALKI DO SIANA, ZGRABIARKI

"DANEX" Rogienice Wlk. 19
tel. (086) 279-15-65

Porozmawiają o dopłatach

Minister rolnictwa Wojciech Olejniczak zapowiedział, że rząd stara się, by zmiany we wspólnej polityce rolnej UE nie uszczuplały dochodów polskich rolników, a te starania wspiera również prezydent RP.

Przypomnijmy, że Komisja Europejska oświadczyła w minionym tygodniu, że pozostaje przy swoim zdaniu, że nowe dopłaty bezpośrednie (m.in. do roślin słuźących do wytwarzania paliw) dla rolników w Unii Europejskiej powinny obejmować rolników w nowych państwach – w tym w Polsce – stopniowo, według schematu mającego obowiązywać w wypadku dotychczasowych dopłat. Rolnicy z nowych państw całość dopłat otrzymaliby po 10 latach.

– To nie jest moja tylko sprawa, to jest sprawa rządu i tutaj i pan premier, i pan minister spraw zagranicznych, i pan prezydent w tym względzie zadeklarowali pełne wsparcie i będziemy rozmawiać z KE, żeby nasze postulaty były uwzględniane – powiedział Olejniczak PAP.

– KE proponuje pewne rozwiązania, my nie negujemy zmiany wspólnej polityki rolnej, tylko uważamy, że te zmiany powinny przynieść naszym rolnikom takie same uzyski jak rolnikom UE – podkreślił.

Olejniczak poinformował też, że zaprosił do Polski komisarza Fischlera i że zapowiedział on swój przyjazd na przełomie roku.

(PAP, K)

Belima OFERUJE:

- SCHŁADZALNIKI MLEKA, POJ. 200 L - 6000 L NOWE I UŻYWANE (WYMIANA)
- DOJARNIE I HALE UDOJOWE - SYSTEMY ZADAWANIA PASZ
- HYDRAULICZNE ZAGARNIACZE OBORNIKA
- WYPOSAŻENIE OBÓR
- ŚRODKI HIGIENY DOJU

EXTRA JESIENNA PROMOCJA

Łapy, ul. Brańska 1, tel. (085) 715-67-79, 0604-507-997

PPH „EJ” Janusz Zamojtuk

19-122 Jasionówka ul. Korycińska 36
tel. (085) 716-03-24 fax 716-01-69
tel. kom. 0604 409-182

Prowadzimy sprzedaż:

- maszyn rolniczych
- części do maszyn
- części do ciągników: C-360, C-330
- środków do produkcji rolnej
- nawozy, pasze
- materiały budowlane

D792103gwbb

Senat przyjął ustawę Prawo działalności gospodarczej

W jednym okienku

Osoby fizyczne będą rejestrować działalność gospodarczą w gminach, a osoby prawne w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS). „W jednym okienku” będzie można dokonać trzech zgłoszeń rejestracyjnych naraz. Takie m.in. ułatwienia przyjął Senat. Ustawa została przygotowana na wniosek przedsiębiorców.

W miniony piątek znowelizowaną ustawą Prawo działalności gospodarczej zajmował się Senat. Trafi ona jeszcze ponownie do Sejmu.

Zgodnie z przyjętymi przepisami, „w jednym okienku” będzie można dokonać trzech zgłoszeń rejestracyjnych naraz. Tak więc, przedsiębiorca w sądzie rejestrowym lub gminie będzie mógł złożyć od razu wniosek rejestracyjny, wniosek o nadanie numeru REGON oraz zgłosić dane identyfikacyjne NIP. Obecnie przedsiębiorca, który rozpoczyna działalność gospodarczą musi ją zarejestrować w sądzie rejestrowym lub gminie. Następnie musi

wnieść o nadanie numeru REGON w wojewódzkim urzędzie statystycznym. Kolejnym posunięciem jest otwarcie rachunku w banku, a potem „pokonanie” formalności w urzędzie skarbowym i ZUS. Obecnie czas rejestracji trwa ok. dwóch miesięcy.

Przyjęto, że Krajowy Rejestr Sądowy będzie zobowiązany do rozpatrzenia wniosków w ciągu 14 dni od daty złożenia (obecnie nie ma ustawowych terminów na te czynności). Jeśli zaistnieje konieczność nanieśienia poprawek, to KRS musi rozpatrzyć wniosek w ciągu dodatkowych 7 dni.

Senat przyjął zapis, iż nie tylko przedsiębiorstwa będą obejmowane postępowaniem naprawczym w przypadku wystąpienia groźby niewypłacalności, ale również i osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą.

Przedsiębiorcy będą mogli rejestrować działalność gospodarczą w 26 jednostkach KRS oraz w 2,5 tys. urzędów gmin.

(d)

Reprezentanci podlaskich firm przygotowują się do integracji z Unią Europejską

Biznesmeni do księżek

Edukacja gospodarcza przed wstąpieniem Polski do Unii Europejskiej jest kluczem do rozwoju przedsiębiorstw – takie stanowisko przyjęli uczestnicy Konferencji Firm Audytorskich Województwa Podlaskiego, która odbyła się w minionym tygodniu w Białymstoku. Zaapelowano o szczególną aktywność, polegającą na rozpoznaniu kształtujących się reguł gry rynkowej.

Podczas Konferencji Firm Audytorskich Województwa Podlaskiego przedstawiciele 21 największych firm z regionu dyskutowali o zadaniach firm audytorskich i wszystkich przedsiębiorstw sporządzających sprawozdania finansowe. Zwrócono uwagę na zmiany zasad wyceny majątku firm uwzględniającą rynkową wartość poszczególnych składników tego majątku. Kazimierz Grygitis, skarbnik Krajowej Rady Biegłych Rewidentów oraz Edward Kosakowski, skarbnik zarządu Stowarzyszenia Księgowych w Polsce mówili także o rosnącym stopniu złożoności rozwiązań prawnych w umowach gospodarczych, często zaczerpniętych z zagranicznych regulacji prawnych. Przypomniano też o konieczności powszechnego stosowania przez firmy prowadzące działalność gospodarczą Międzynarodowych Standardów Rachunkowości.

Podczas Konferencji zebrani uznali, iż konieczna jest konsolidacja firm, zwłaszcza małych i średnich, aby eliminując konkurencję wewnętrzną skutecznie stawiać czoła rywalizacji z europejskimi przedsiębiorstwami. Jest to ważne w zakresie zdobywania i powiększania eksportu produktów i usług.

Biegli rewidentzi zapowiedzieli, że w procesie badania sprawozdań finansowych za 2003 r. – zgodnie z obowiązującymi przepisami – będą rygorystycznie podchodzić do wyceny każdego składnika majątku trwałego i obrotowego. Zapowiedzieli, że w wielu przypadkach wartość tego majątku wielokrotnie się zmniejszy. Zdaniem biegłych rewidentów, szefowie firm już teraz będą zdawać sobie z tego sprawę, aby podjąć niezbędne działania organizacyjne i marketingowe dla ochrony firm na rynku oraz eliminacji zagrożeń bankructwem.

Organizatorzy Konferencji zapowiedzieli kontynuację spotkań z szerokim udziałem reprezentantów podlaskich firm. Mają one być poświęcone zagadnieniom dotyczącym Unii Europejskiej, aby właściwie się przygotować do przeciwdziałania nadchodzącym zagrożeniom związanym z otwarciem rynku wewnętrznego.

(d)

Przepisy lepiej chronią interesy wierzycieli przed nieuczciwymi kontrahentami

Odzyskać długi

Przedsiębiorcy borykają się z zatorami płatniczymi i niewypłacalnością kontrahentów. Bezpieczeństwo obrotowi gospodarczemu ma zapewniać możliwość zgłaszania do Krajowego Rejestru Długów informacji o zadłużeniu konsumentów i przedsiębiorców. Interesy wierzycieli przed działaniami nieuczciwych dłużników od ponad miesiąca lepiej też chroni ustawa Prawo upadłościowe i naprawcze.

Od 1 października br. obowiązuje nowa ustawa Prawo upadłościowe i naprawcze. Wprowadzone zmiany są istotne, zwłaszcza z punktu widzenia wierzyciela. Przede wszystkim ma on więcej uprawnień w postępowaniu upadłościowym, a przepisy lepiej chronią jego interesy przed działaniami nieuczciwych dłużników. W tej ustawie zawarty jest też wiele wymagań, które powinien spełnić wierzyciel oraz wyliczonych formalności, które powinien przestrzegać, aby dochodzenie pieniędzy od dłużnika zakończyło się dla niego pomyślnie.

Z wnioskiem do sądu

Wierzyciel ma prawo złożyć do sądu wniosek o ogłoszenie upadłości swojego dłużnika. Jednak muszą wystąpić pewne okoliczności, które uzasadniają fakt, że składa on taki wniosek. W przeciwnym przypadku może narazić się na zarzut, że złożył wniosek o ogłoszenie upadłości dłużnika w złej wierze.

Wniosek o ogłoszenie upadłości dłużnika można złożyć do sądu, jeśli dłużnik stał się niewypłacalny. Niewypłacalność dłużnika ma natomiast miejsce wtedy, gdy nie wykonuje on swoich wymagalnych zobowiązań (czyli takich, co do których nadszedł już termin ich wykonania) oraz wtedy, gdy zobowiązania dłużnika przekraczają wartość jego majątku.

Należy pamiętać, że złożenie do sądu wniosku o ogłoszenie upadłości dłużnika można również wykorzystać jako metodę na wywarcie presji na dłużniku i zmuszenie go do zapłaty długu. Jeśli dłużnik nie jest w trudnej sytuacji finansowej, a tylko przeciąga spłatę należności, na pewno będzie chciał uniknąć postępowania upadłościowego, które wiąże się z utratą wiarygodności na rynku. Istnieje więc duża szansa, że zapłaci należne wierzycielowi pieniądze w zamian za wycofanie tego wniosku z sądu.

Sąd może odrzucić wniosek o ogłoszenie upadłości dłużnika, gdy opóźnienie w wykonaniu przez niego zobowiązania nie przekracza 3 miesięcy, suma niewykonanych przez niego zobowiązań nie przekracza 10 proc. wartości bilansowej jego przedsiębiorstwa (chyba, że wykonywanie zobowiązań ma charakter trwały) lub w sytuacji, gdy oddalenie wniosku nie spowoduje pokrzywdzenia wierzycieli.

Karalna złośliwość

Należy pamiętać, że złożenie wniosku o ogłoszenie upadłości dłużnika po to, by zmusić go do zapła-



ty należnych pieniędzy wiąże się z pewnymi zagrożeniami. Jako najważniejsze z nich ekspert poradnika „Windykacja w praktyce. Zabezpieczanie i odzyskiwanie należności”, Marcin Łochowski, sędzia sądu rejonowego dla Warszawy-Pragi – wymienia sytuację, gdy kondycja finansowa dłużnika może okazać się gorsza niż zakładał wierzyciel i dłużnik nie zapłaci długu, a sąd rzeczywiście ogłosi jego upadłość. Może również być tak, że sąd uzna, że wierzyciel złożył swój wniosek w złej wierze.

Jeśli wierzyciel złoży wniosek o ogłoszenie upadłości dłużnika w złej wierze (po to, by zniszczyć jego renomę, podważyć pozycję na rynku, odstraszyć klientów) będzie musiał ponieść tego konsekwencje. Po pierwsze tego obciążą go kosztami postępowania. Po drugie może nakazać mu złożenie stosowanego oświadczenia (np. w formie ogłoszenia w prasie), w którym znajdzie się informacja, że żądanie ogłoszenia upadłości było bezpodstawne. Po trzecie dłużnik będzie mógł domagać się od niego odszkodowania, jeżeli wskutek złożenia wniosku o ogłoszenie upadłości poniósł szkodę (np. zmniejszyła się wartość akcji jego przedsiębiorstwa).

Koszty postępowania upadłościowego

Składając wniosek o ogłoszenie upadłości wierzyciel musi zapłacić 200 zł tytułem wpisu, natomiast pozostałe koszty postępowania upadłościowego ponosi dłużnik. Jeżeli majątek dłużnika nie wystarczy na pokrycie tych kosztów, sąd oddali wniosek o ogłoszenie upadłości.

Jeśli wierzyciel wycofa wniosek, gdy już dłużnik wywiązał się ze swojego zobowiązania i sąd wyda postanowienie o umorzeniu postępowania, kosztami sądowymi, które wierzyciel poniósł w związku ze złożeniem tego wniosku zostanie obciążony dłużnik (art. 32 ust. 2 ustawy). Jeżeli wierzyciel poniósł również inne koszty, np. związane z wydatkami na pełnomocnika procesowego (advokata, radcę prawnego, który sporządził dla niego wnio-

sek o ogłoszenie upadłości i wniosł go do sądu), to dłużnik jest zobowiązany mu je zwrócić (art. 32 ust. 4 ustawy). O tym obowiązku orzeka sąd w postanowieniu o umorzeniu postępowania.

Trzeba zgłosić wierzycielność

Sytuacja ekonomiczna dłużnika może doprowadzić do tego, że sąd wyda postanowienie o jego upadłości. Ekspert poradnika „Windykacja w praktyce. Zabezpieczanie i odzyskiwanie należności”, Joanna Gawkowska, prawnik w Kancelarii „Kunachowicz, Ślusarek i Wspólnicy – radzi, aby wierzycielność wobec dłużnika zgłaszać natychmiast po uzyskaniu informacji, że ogłoszono wobec niego upadłość. Powinni to zrobić wszyscy wierzyciele tego dłużnika, ponieważ sędzia-komisarz musi sporządzić listę wierzycielności, które mają zostać spłacone w wyniku postępowania upadłościowego. Jeśli wierzyciel nie zgłosi swojej wierzycielności w wyznaczonym terminie, nie zostanie ona uwzględniona na tej liście, a co za tym idzie, nie będzie brana pod uwagę przy sporządzaniu planu podziału masy upadłości lub przy zawieraniu układu z dłużnikiem. Wierzyciel nie odzyska więc swoich pieniędzy.

Kogo poinformować

W treści postanowienia o ogłoszeniu upadłości podawany jest m.in. wyznaczony termin, w którym powinno się zgłosić swoją wierzycielność (nie może być krótszy niż 1 miesiąc i dłuższy niż 3 miesiące od dnia opublikowania postanowienia o ogłoszeniu upadłości). Jedynie terminowe zgłoszenie wierzycielności sędziemu-komisarzowi, spowoduje, że zostanie ona uwzględniona w planie podziału funduszu masy upadłościowej. W wyjątkowych przypadkach zgłoszenie wierzycielności w postępowaniu upadłościowym może nastąpić z urzędu (czyli bez stosownego zgłoszenia w terminie wyznaczonym w postanowieniu o ogłoszeniu upadłości).

opr. (d)

ZDROWO

GAZETA
WSPÓŁCZESNA

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Nr 27 (12 listopada 2003)

Coraz częściej na ulicach spotykamy osoby z „wdowim garbem”. Są to ludzie cierpiący na osteoporozę



Złodziej minerałów

U kobiet osteoporozę występuje o wiele wcześniej i częściej niż u mężczyzn. Wiąże się to z wcześniej występującą menopauzą u płci pięknej niż andropauzą u mężczyzn. U obu płci masa kościowa zmniejsza się w raz z wiekiem.

Stresu nie sposób uniknąć. No i dobrze. Okazuje się, że ludzie, którzy doświadczyli ciężkich przeżyć w dzieciństwie i wyszli tego obronną ręką, są bardziej odporni na stres, niż ci, którzy byli wychowywani pod kloszem.

Stres - walcz z nim, albo przed nim uciekaj

Denerwujesz się z byle powodu, jesteś wyczerpany i masz wszystkiego dosyć. Nie sięgaj jednak po kolejny środek uspokajający. Stres możesz zwalczyć innymi sposobami.

Według psychologów jednym z najsilniejszych stresorów, na jakie jesteśmy narażeni, są egzaminy i sytuacje, gdy inni nas oceniają. Denerwujemy się także, kiedy musimy sprostać jakiemuś wyzwaniu lub, gdy mamy do czynienia z czymś nieznanym, np. pierwszy dzień w pracy, szkole, itp.

Gdy musimy działać pod wpływem stresu, w organizmie zwiększa się działanie adrenaliny i glukozy, by dostarczyć ciału energii. Układ pokarmowy przestaje pracować. Serce zaczyna bić szybciej, bo pompuje

więcej krwi do mięśni i narządów. Oddech jest przyspieszony - potrzebujemy więcej tlenu. Organizm przygotowuje się w ten sposób do walki lub ucieczki.

Wszystko jest dobrze

jeśli kłopoty nie trwają długo i szybko wracamy do równowagi. W odpowiedniej dawce stres działa stymulująco, wzmacnia aktywność, zwiększa efektywność naszego działania. Ale jeżeli utrzymuje się zbyt długo, bo np.: od miesięcy nie radzimy sobie z kłopotami w pracy, nie możemy wyjść z długów, małżeństwo się rozpada, nic dziwnego, że tracimy wewnętrzną równowagę.

Taki stan doprowadza do ciągłej gotowości prowadzi do osłabienia i zredukowania organizmu. Długotrwały

stres może wywołać przygnębienie, depresję, czy choroby psychosomatyczne.

Co możesz zrobić?

Przede wszystkim zapanuj nad sobą. Weź głęboki oddech - to najlepsza i najszybsza technika relaksacyjna. Powolne, głębokie wdechy i wydechy uspokajają szybko bijące serce (wydłużony i miarowy powinien być zwłaszcza wydech).

Usiądź na wygodnym krześle, oprzyj plecy, rozluźnij ramiona. Spokojnie, miarowo zrób głęboki wydech i następnie powoli pięć głębokich wdechów. Nie zatrzymuj oddechu i zmusz do pracy mięśnie brzucha. Przy wdechu brzuch rośnie, przy wydechu opada. Co ciekawe większość z nas wykonuje to zupełnie odwrotnie.

Spokojne i prawidłowe oddychanie, to sygnał dla mózgu, że wszystko jest w porządku. I panujemy nad sobą. Mózg odczytuje organizmowi wiadomość, że jesteśmy spokojni i możemy się rozluźnić. I, o dziwo, rzeczywiście jesteśmy.

Trzymaj dystans

Nawet dwadzieścia minut dziennie wystarczy, by dotlenić organizm, rozruszać mięśnie i usunąć toksyny. Martwisz się, że nie masz na to czasu? Możesz zafundować sobie psa i z obowiązku będziesz musiał wyprowadzać go na spacer, możesz również dobrze wracając z pracy do domu, wysłać dwa przystanki wcześniej i pokonać drogę pieszo. Pij dużo wody. Minimum sześć szklanek dziennie. Już po kilku dni-

ach takiej spacerowo - wodnej kuracji poczujesz mniejsze zmęczenie.

Wyłącz telefon. Stałe włączone „komórka” utrzymuje cię w stanie gotowości. Nie musisz być uchwytany wszędzie i o każdej porze. To powoduje napięcie i niepokój.

Postaraj się być dla siebie miły. Po koniec dnia zrób sobie bilans. Po jednej stronie kartki wypisz wszystko, co dobrego spotkało cię tego dnia, a po drugiej, z czego nie jesteś zadowolony. I przyjrzyj się tylko pierwszej rubryce. To powinno poprawić ci humor. Praw sobie komplementy, ale nie musisz wmawiać sobie: jaka (jaki) jestem piękna (y). Wystarczy, że pochwalisz siebie za strój, czy ładnie ułożoną fryzurę. Dobre wyobrażenie o sobie, to źródło energii.

W numerze

- Osteoporoza - czy można ją wyleczyć?
- Wady zgryzu - część 2
- Komputerowe badanie organizmu
- Konkursy z nagrodami

W numerze

- Choroby cywilizacyjne
- Irydiologia - czym się zajmuje?
- Znieczulenia podczas zabiegów stomatologicznych

Czy wiesz, że

Bóle głowy są często spowodowane nadmiernym napięciem mięśni karku. Cierpimy na nie szczególnie wtedy, gdy jesteśmy narażeni na stres, przeżywamy w hałasie, mało śpimy, mamy katar sienny lub kłopoty z trawieniem. W takiej sytuacji najlepiej natrzeć skroń olejkami z mięty pieprzowej zmieszanych ze spirytusem. Co piętnaście minut opuszkami palców masuj skroń ruchami okrężnymi. Przy silnym bólu powinno się nacierać na całe czoło. Jeśli jest to ból migrenowy, uciskaj opuszkami środkowych palców zagłębienia u podstawy czaszki, w odległości pięć centymetrów od kręgosłupa.

Dzieci, które przyszły na świat przez cesarskie cięcie czasem zapominają o oddychaniu. Nowojorscy lekarze obserwowali przez 30 lat losy 100 osób, które urodziły się siłami natury, i 100, które wydobyły z ciała matki chirurg. Okazało się, że ludzie urodzeni przez cesarskie cięcie dwa razy częściej dławią się napojami lub

jedzeniem i cztery razy częściej zachłystują się własną śliną. Aż 16 % spośród nich przyznaje, że czasem dosłownie zatyka ich z wrażenia, najczęściej w sytuacji silnego stresu.

W powszechnym przekonaniu woda wodociągowa nie nadaje się do picia. Coraz częściej korzystamy z wody głębinowej, czerpanej bezpośrednio z ujęć lub kupowanych w butelkach. Woda pochodząca z ujęć głębinowych, jest czysta bakteriologicznie. Jednak ta, którą przechowujemy w pojemnikach nie jest zawsze taka. Powodem są urwane krany, brudne naczynia, złe konserwowane filtry, zasysanie zanieczyszczeń do środka rur, itp. Lepiej więc nie pić jej bez przygotowania.

Naukowcy zbadali, że regularne jedzenie soi może obniżyć poziom cholesterolu we krwi o około 10 %. Soja zawiera dużo błonnika oraz substancje, które poprawiają pracę wątroby, a także przyspieszają usuwanie cholesterolu z przewodu pokarmowego. Dzięki temu mogą zapobiegać chorobom serca i układu krążenia.

FAMIDENT

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

dr n. med. Teresa Szyszko
specjalista paradontolog
lekarz stomatologii ogólnej

LECZENIE
ORTODONTYCZNE,
CHIRURGICZNE
I PROTETYCZNE
PARADONTOZY

STOMATOLOGIA
RODZINNA

NOWA SIEDZIBA

Białystok
ul. Mickiewicza 48 lok. 102
tel. (085) 744-74-74

Kobiety & KLASA Fitness Klub

- ćwiczenia wyszczuplające dla kobiet dojrzałych
- BRZUCH - UDA - POŚLADKI
- masaże klasyczne i wodne z ozonem
- naświetlanie lampą Bioptron

Białystok, ul. Narwińska 5, 1p.
tel. 0 696 314 078
pn.-pt. w godz. 17-20, sob. 10-13

Zanim założysz aparat na zęby

Wadom zgryzu lepiej jest zapobiegać u wszystkich dzieci zanim wystąpią jakiegokolwiek oznaki nieprawidłowości w budowie szczęki.

Prawidłowy zgryz dziecka z uzębieniem mlecznym charakteryzuje się prawidłowym kształtem łuków zębowych oraz dachówkowatym zachodzeniem zębów szczęki górnej na zęby żuchwy.

Zrównoważona czynność to przede wszystkim płynność ruchów żuchwy na boki, do przodu i do tyłu, prawidłowa mowa, polykanie i żucie. Prawidłowe zależności w budowie szczęk zapewniają harmonię rysów twarzy i profilu, krótko mówiąc - ładny wygląd.

Ćwiczenie z wodą. Zwiększyć napięcie warg można także za pomocą specjalnych przyrządów ortodontycznych. Podczas tych ćwiczeń ważne jest, aby dziecko rytmicznie oddychało przez nos.

Warunkiem powodzenia leczniczego prowadzonego za pomocą tych metod jest systematyczność oraz współpraca ze strony małego dziecka. Zwykle przeprowadza się je trzy razy dziennie aż do zmęczenia mięśni. Liczbę i częstotliwość ćwiczeń zwiększa się stopniowo. Podczas kolejnych wizyt lekarz ocenia postęp leczenia i ewentualnie modyfikuje zastosowane ćwiczenia.

polega na pokazaniu dziecku przed lusterkiem wsuwający się język między zęby podczas przełykania. Następnie należy dziecku uświadomić, że jest to czynność nieprawidłowa i pokazać jak powinno poprawnie wyglądać. Polecamy dziecku oprzeć koniec języka z przodu podniebienia i przełknąć ślinę. Konieczna jest kontrola i obserwacja tej czynności przez samo dziecko jak i jego rodziców. Tę czynność powinno wykonywać dopóty, dopóki nie wykona jej bezbłędnie.

A może aparat?

Oprócz wyżej wymienionych metod ortodonta dysponuje szerokim arsenalem prostych aparatów ortodontycznych działających zapobiegawczo, przeciwpowodzeniowo oraz leczniczo. Są to z reguły aparaty zdejmowane, które nosi się parę godzin w ciągu dnia i zakłada na noc. Niektóre z nich mali pacjenci powinni nosić przez całą dobę. Należy pamiętać, że w wieku przedszkolnym wady zgryzu nie są tak nasilone jak w późniejszych etapach rozwojowych, a szczęki małego dziecka są bardziej podatne na leczenie niż u dorosłych.

Konsultacja:

dr n. med. Adam Bielaczyk
specjalista ortodonta



ORTODONTA
DR N. MED. ADAM BIELACZYK
LECZENIE
WAD ZGRYZU
U DZIECI, MŁODZIEŻY
I DOROSŁYCH APARATAMI
STAŁYMI I RUCHOMYMI
GODZINY PRZYJĘĆ: PN. WT. CZW. PT. 13.00-19.00
ŚRODA 9.00-15.00
BIALYSTOK, UL. KRĘTA 56E LOK. 5
TEL. 74-64-000, 0601 941-895

KONKURS

VINCORED

Profilaktyka miażdżycy

Ekstrakt z czerwonego wina, VINCORED, zawiera polifenole pozytywnie wpływające na gospodarkę tłuszczową organizmu. Polifenole z czerwonego wina to aktywne przeciwutleniacze i wymiatacze wolnych rodników. VINCORED przeciwdziała powstawaniu na wewnętrznych tkankach naczyń krwionośnych złogów cholesterolowych, które są główną przyczyną powstawania miażdżycy.

Pytanie konkursowe:

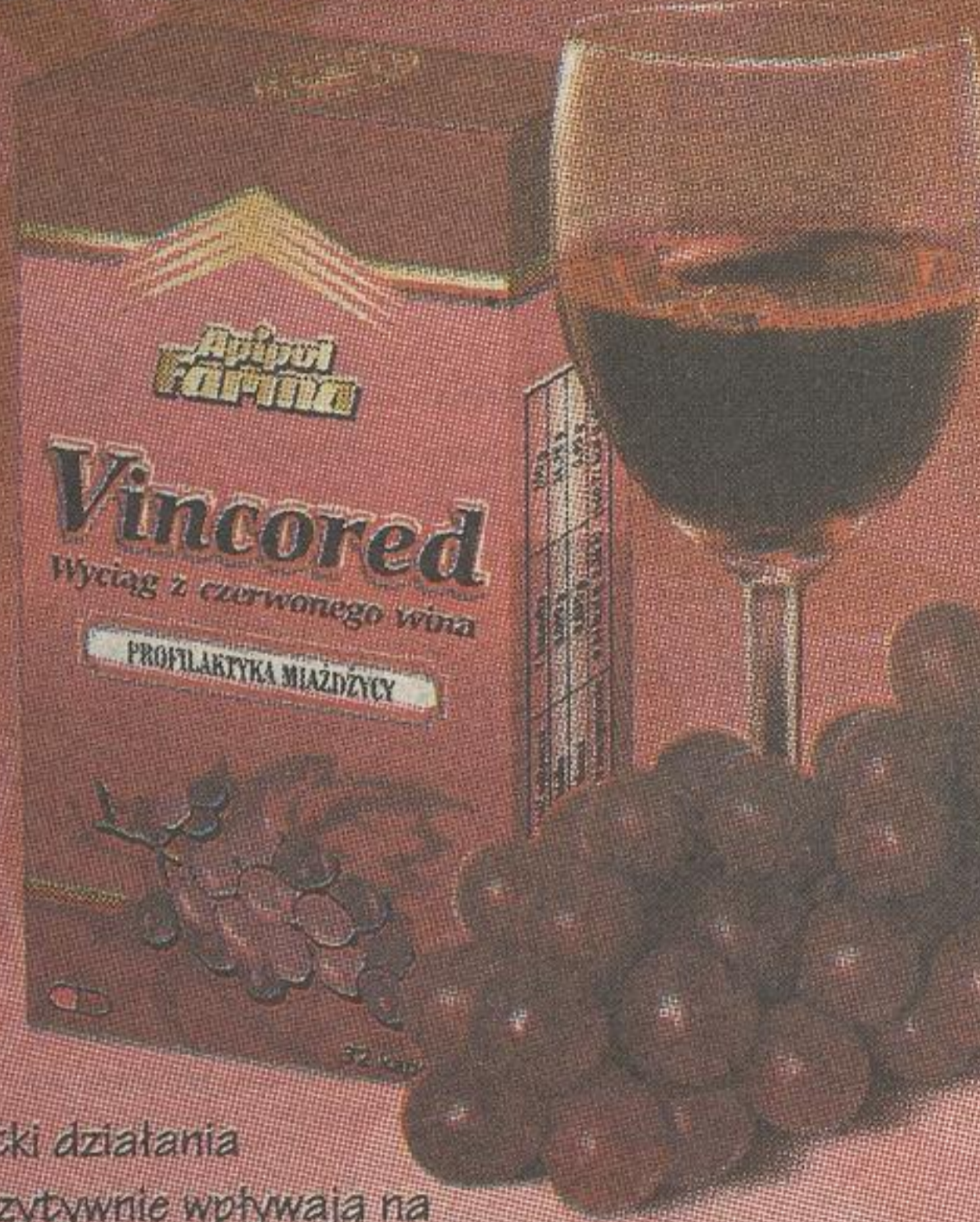
Czemu zapobiega preparat VINCORED?

Pierwszych dziesięć osób, które w godz. od 15. do 15.30 zadzwonią nr. tel. (085 748 74 23) i poprawnie odpowiedzą na pytanie konkursowe, otrzyma w prezencie preparaty Vincored z wyciągiem z czerwonego wina. Fundatorem nagród jest Apipol Farma.

KONKURS

Vincored

Na zdrowie!



Ekstrakt z czerwonego wina - VINCORED - jest preparatem bogatym w związki polifenolowe odpowiedzialne za dobroczynne skutki działania czerwonego wina. Pozytywnie wpływają na gospodarkę tłuszczową i cholesterolową organizmu, a przede wszystkim przeciwdziałają powstawaniu na wewnętrznych ścianach naczyń krwionośnych złogów cholesterolowych, będących przyczyną powstawania miażdżycy.

Polifenole z czerwonego wina zawierają aktywne przeciwutleniacze i wymiatacze wolnych rodników oczyszczając organizm z toksyn powstałych w procesach metabolicznych i wpływają korzystnie na jego funkcjonowanie.

Preparat dostępny w sklepach zielarsko-medycznych i aptekach bez recepty. Dietetyczny środek spożywczy.

Apipol Farma



Producent: Przedsiębiorstwo
Pszczelarsko-Farmaceutyczne
"Apipol Farma" Sp. z o.o.
32-400 Mysłenice, ul. H. Cegielskiego 2

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Przeciwdziałanie oraz leczenie wad zgryzu związane jest z metodami, które nie obciążają dziecka i jego rodziców. Są to po prostu ćwiczenia mięśni twarzy, tzw. gimnastyka lecznicza oraz reedukacja. Gimnastyka lecznicza polega na zmianie napięcia i siły mięśni twarzy. Nieprawidłowe napięcie niektórych mięśni twarzy może odciskać swoje piętno na warunkach zgryzowych i prowadzić do deformacji szczęk. Aby temu zapobiec stosujemy ćwiczenia bierne i czynne. Bierne - wykonuje się zwykle u młodszych dzieci i polegają one na przykład na stosowaniu masażu mięśni. Ćwiczenia czynne wykonywane są u dzieci, które mogą już świadomie wykonywać gimnastykę leczniczą, polegającą na napinaniu i rozluźnianiu mięśni hipotonicznych, a więc takich, które są słabe, o małej sile. Warunkiem wdrożenia gimnastyki leczniczej jest przeprowadzenie przez ortodonta testów czynnościowych u dziecka, określających różnicę siły i napięcia mięśni. Doboru ćwiczeń mięśniowych dokonuje lekarz w zależności od wady zgryzu, wieku dziecka oraz możliwości jego współpracy. Przykładem powszechnie stosowanej mioterapii jest ćwiczenie polegające na wysuwaniu żuchwy, w przypadkach, gdy jest ona w stanie spoczynku cofnięta. Innym przykładem mioterapii jest masaż górnej wargi w przypadku zbyt mocno wystających zębów. Jeszcze innym ćwiczeniem jest cofanie żuchwy podczas jej zamykania, naciskając ręką bródkę w przypadkach, gdy żuchwa jest zbyt mocno wysunięta. Mioterapię przeprowadza się nie tylko u tych dzieci, u których spstrzeżę się wady zgryzu lecz także u tych, u których do wady nie doszło, ale istnieją czynniki zagrożenia. Przykładem jest stosowanie mioterapii w przypadku hipotonii mięśnia okrężnego ust. Hipotonia często towarzyszy nawykowemu oddychaniu przez usta. Słaba siła tego mięśnia z kolei powoduje wychylenie się zębów przednich. Gimnastyka polega na napelnieniu ust powietrzem w okolicy warg, a następnie na przesuwaniu powietrza z jednej strony na drugą. Zamiast powietrza dziecko może wykonywać to

Zwalczamy złe nawyki

Reedukacja przywraca równowagę mięśniową bez zmiany ich siły. Polega na uświadomieniu dziecku nieprawidłowych odruchów i nawyków. Następnie poprzez długotrwałe i systematyczne ćwiczenia wprowadza się nowe, które pacjent wykonuje świadomie, a po pewnym czasie odruchowo (podświadomie). Reedukacja może być stosowana jako wyłączna metoda leczenia wad zgryzu lub jako metoda wspomagająca leczenie aparatami ortodontycznymi. Aby prawidłowo przeprowadzić reedukację warunkiem jest odpowiednia dojrzałość psychiczna dziecka oraz dobry ogólny stan jego zdrowia. Przykładem może być reedukacja czynności polykania, oddychania i mowy.

W przypadku reedukacji polykania, powinniśmy wiedzieć, że w rozwoju człowieka wyróżniamy dwa typy polykania: tzw. niemowlęcy i dojrzały. Ten pierwszy polega na tym, że podczas ustnej fazy polykania niemowlę wsuwa język pomiędzy bezzębne jeszcze dziąsła i silnie napina mięśnie warg. Ten typ polykania z czasem zanika, w miarę wyrzynania się kolejnych zębów mlecznych. Pod koniec 3. roku życia dziecko powinno przełykać tak, jak osoba dorosła, tzn. przy zwartych zębach, a koniec języka powinien być ułożony na podniebieniu tuż za górnymi siekaczami; wargi powinny być rozluźnione, napięty natomiast mięsień żwacz. Niemowlęcy typ polykania, który utrzymuje się po 3. roku życia może powodować takie wady zgryzu jak: zgryz otwarty (zęby zachodzą się tylko w bocznych odcinkach łuków zębowych), zgryz krzyżowy (zęby żuchwy zachodzą na zęby szczęki), tyłozgryzy (żuchwa jest cofnięta). Szczególnie ta ostatnia wada zgryzu odbija się niekorzystnie w wyglądzie twarzy.

W przypadku przetrwałego niemowlęcego sposobu polykania reedukacja

MEDYCYNĄ JUTRA



Nie potrafię wyrazić mej wdzięczności. Krzysio jest naszym jedynym dzieckiem. Pierwszym, upragnionym. Po wyjściu ze szpitala okazało się, że nie chce pić. Nie może spać. Wciąż płakał. Pierwszy miesiąc jego życia był dla wszystkich męczarnią.

Nie pomogło noszenie na rękach - pani Joanna Olsztyńska chwytła w palce drobniutką rączkę. Całuje delikatnie śpiącego beztrąsko malca. - Taki spokojny Krzysio jest od niedawna. Otóż okazało się, że całe ciało pokryte było żółtymi surowiczymi strupkami. To była egzema. Do przyjazdu tutaj namówiła mnie teściowa. Od lat cierpiała na chorobę reumatyczną. Tak mocno jej dokuczała, że czasem nie mogła chodzić. Po ośmiu terapiach biorezonansowych bóle ustąpiły całkowicie. Postanowiłszy i my spróbować. Już po jednym seansie objawy ustąpiły o połowę. Po trzech tygodniach przychodziliśmy na leczenie raz na tydzień, egzema całkowicie zniknęła. Teraz Krzysio ma dziewięć miesięcy. Ani razu nie miał wysypki. Jest naprawdę wspaniałym, bardzo spokojnym malcem.

Terapia biorezonansowa powoli przestaje być wyłącznie domeną medycyny alternatywnej. Coraz częściej, przynajmniej w krajach niemieckojęzycznych znajduje uznanie także wśród lekarzy preferujących tradycyjnie metody leczenia.

- Zetknąłem się z tą metodą kilka lat temu w Wiedniu. Tam jest ona praktycznie powszechnie stosowana. Zanim poddałem się zabiegowi, dokładnie o wszystko wypytałem. Teraz wiem, że nie było powodów do obaw. Zapewniałem, że pomaga. Chorowałem na reumatyzm. Wszystkie zmiany pogody odczuwałem bardzo boleśnie. Środki przeciwbólowe, zastrzyki - nie pomagały. Dziś jestem zdrowy. Na miejscu dowiedziałem się o wykorzystywaniu bezbolesnych testów alergicznych. Przeprowadziłem wnuczkę, który miał alergię pokarmową. Po odczuleniu dziecko wreszcie

może jeść tak bardzo upragnioną czekoladę oraz pomarańcze, których nie można było kupować z powodu alergii.

Terapię biorezonansową stosuje na zachodzie Europy co najmniej kilkudziesięciu lekarzy. Biorezonans jest metodą względnie taną i szybką. Przede wszystkim wyklucza konieczność podawania leków. Aparat BRT jest już w Polsce, gdzie wykorzystuje się doświadczenia dr. Lehmana, prekursora tej metody na rynku polskim. Zakres leczenia przy pomocy aparatu BRT obejmuje: astmę, katar sienny, bóle mięśni i stawów, zaburzenia hormonalne (tarczycę), choroby wrzodowe żołądka i dwunastnicy, zespoły bólowe przy chorobach zwyrodnieniowych, choroby serca i układu krążenia, rekonwalescencję po zabiegach operacyjnych. Wykonujemy komputerowe testy alergiczne oraz odczulanie.

Rejestracja i informacja:

Białystok, ul. Sienkiewicza 7A,
tel. (0-85) 743-59-36
infolinia: 0-607-994-860.

(Artykuł reklamowy nr 2262403GV80)

Cichy złodziej - osteoporoza

Coraz częściej na ulicach spotykamy osoby poruszające się powoli, które opierają się o laskę, z charakterystycznie wygiętym kręgosłupem. Są to ludzie cierpiący na osteoporozę. Wyglądają na bardzo niedołężnych i o wiele starszych niż w rzeczywistości.

Choroba na którą cierpią często nazywana jest „cichym złodziejem”, dlatego że osoba narażona na nią nie zdaje sobie sprawy, że jej kości „okradane” są z wapnia.

U kobiet osteoporoza występuje o wiele wcześniej i częściej niż u mężczyzn. Wiąże się to z wcześniejszą występującą menopauzą u płci pięknej niż andropauzą u mężczyzn. U obu płci masa kostna zmniejsza się wraz z wiekiem.

Badania kliniczne wykazują, że po 35.-40. roku życia bez względu na rodzaj diety i tryb życia, wszystkie kobiety tracą w sposób nieodwracalny, w ciągu roku 2%, a w przypadkach szczególnych około 10% całkowitej masy kostnej. Proces ten dramatycznie wzrasta po ostatniej miesiączce. Jest spowodowany zmniejszoną zdolnością wchłaniania wapnia z przewodu pokarmowego, jednak zasadniczą rolę odgrywa tutaj brak żeńskich hormonów płciowych.

Na osteoporozę choruje około 4 milionów kobiet w Polsce. W starszym wieku przy istnieniu osteoporozy już przy niewielkim wysiłku lub minimalnym urazie dochodzi do kalectwa u 25% pacjentek w starszym wieku.

W wieku 40-45 lat dochodzi także do niekorzystnych zmian w organizmie związanych z podwyższonym poziomem cholesterolu. Prowadzi to do zwiększonego ryzyka zachorowań na chorobę zakrzepową, zawał serca, miażdżycę.

Leczenie zapobiegające rozwojowi osteoporozy powoduje jednocześnie normalizację poziomu cholesterolu i pojawienie się we krwi pewnych substancji chroniących organizm przed miażdżycą.

nadmierne spożywanie alkoholu, kawy, palenie papierosów, brak ruchu (szczególnie przy pracy biurowej), brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne. Zagrożone są również osoby po przebytych chorobach wrzodowych, tarczycy, nadnerczy, cukrzycy, reumatyzmie, zaburzeniach trawienia lub wchłaniania, choroby nerek. Niekorzystne jest także zażywanie preparatów przeciw tarczycy, sterydów, leków przeciwpadaczkowych, osłaniaaczy żołądkowych zawierających glin.

Słonność do osteoporozy można także odziedziczyć genetycznie. Jednak szczególnie narażone są kobiety w okresie menopauzy tym bardziej, jeżeli pojawia się ona przed 45. rokiem życia lub przerwa w miesiączkach jest długa i trwa powyżej sześciu miesięcy. Ubytek masy kostnej może być szczególnie szybki po menopauzie pooperacyjnej u kobiet po zabiegach ginekologicznych, podczas których konieczne było usunięcie jajników.

Źródłem zachorowania może być również niewłaściwa dieta. Pożywienie pozbawione wapnia doprowadza do obniżenia jego poziomu w surowicy krwi, a to kolejno zmusza organizm do uwalniania wapnia z kości

poprzez zmniejszenie jej masy. Przyczyną może być także



niedobór wit. D w

organizmie, obniżona lub nadmierna ilość spożycia fosforanów, ścisła dieta wegetariańska.

Jakie są objawy?

W większości objawem osteoporozy są złamania, jednakże choroba jest już wtedy zaawansowana. Charakterystyczne dla tej choroby są przewlekłe bóle w okolicach krzyżowej kręgosłupa, ograniczona ruchomość stawów, obecność przewlekłych bólów, często mylnych z bólami reumatycznymi, zaburzenia



Na zdjęciu: zdrowa tkanka kostna po lewej, obok tkanka podczas osteoporozy

funkcji układu krwionośnego, trawienia i nerwowego.

Bóle osteoporotyczne występują najczęściej w odcinku piersiowym - między łopatkami. Postępujący ubytek kości powoduje, że kręgi stają się puste w środku i zapadają się. Zmniejszanie się wysokości poszczególnych kręgów prowadzi w sumie do obniżania wzrostu oraz do tzw. „wdowiego garbu”.

Jak zapobiegać?

Lekarze zalecają, aby kobiety wykonały badanie densytometryczne po raz pierwszy w wieku około 40. roku życia, a potem co dwa lata. W przypadku osteoporozy, pomocna jest dieta bogata w wapń, który jest głównym składnikiem kości. Wskazane jest długie przebywanie na świeżym powietrzu, aby światło słoneczne pobudzało twoją skórę do produkcji witaminy D.

Skutki nieleczenia

Ocenia się, że osteoporoza powoduje średnio ponad dwukrotne ograniczenie aktywności życiowej. Zdaniem specjalistów powoduje ona od 1,7 do 3 razy zwiększenie trudności przy schylaniu się, dzwiganiu, sięganiu po przedmioty, chodzeniu po schodach. Natomiast trudności związane z ubieraniem się, gotowaniem, robieniem zakupów i wykonywaniem cięższych prac domowych wzrosły aż o 1,9 do 6,7 razy.

Wykrywanie osteoporozy wszelkimi badaniami laboratoryjnymi krwi lub moczu jest bezskuteczne. Stwierdzenie zmian osteoporotycznych na zdjęciu rtg kręgosłupa jest oceną subiektywną lekarzy, poza tym rzeczywiste zmiany osteoporotyczne stają się widoczne zbyt późno i zupełnie nie nadają się do stwierdzenia po-

czątkowego, nieznacznego ubytku masy ciała. Jedynym badaniem stwierdzającym istnienie osteoporozy jest densytometria - badanie to jest obowiązkowe co 2-3 lata po ukończeniu 40. roku życia.

Niezbędna jest znajomość i identyfikacja wszelkich zaburzeń doprowadzających do destrukcji kości, w tym przede wszystkim dokładna ocena profilu hormonalnego osoby ze złym wynikiem badania densytometrycznego (tło hormonalne osteoporozy występuje aż w 80 - 85% przypadków). Jest skutkiem albo niedoborów hormonalnych (np.: estrogeny - jajniki, insulina - trzustka), albo ich nadmiaru (hiperprolactynemia, nadczynność tarczycy, nadnerczy), albo efektem ubocznym stosowania pewnych hormonów (sterydów nadnerczowych) w terapii astmy, toczenia, alergii oraz wielu innych.

Gdzie się leczyć?

W chwili obecnej w Polsce panuje dość duże zamieszanie dotyczące tego, jakiej specjalizacji lekarz powinien leczyć osteoporozę - czy ma to być lekarz rodzinny, reumatolog, ortopeda, czy jeszcze ktoś inny. Choroba ta związana jest z problemami kostnymi, tak więc znaczna część pacjentów kierowana jest do lekarzy ortopedów. Niektórzy leczeni są przez reumatologów z powodu dominujących objawów chorobowych objawiających się przewlekłym bólem.

Filipiński uzdrowiciel

CONSTANCIO MANGLAN

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City na Filipinach

Stosując niekonwencjonalne techniki i metody leczenia jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Swój życiem i działaniem wielokrotnie udowodnił iż czystość myśli i intencji, szerokie umiejętności, ogromne oddanie temu co robi są podstawą, a jednocześnie esencją sukcesów terapeutycznych. Zjednują mu rzesze w pełni ufnych z jego możliwości pacjentów. Od czterech lat odwiedza nasz kraj przynosząc nadzieję, pomoc i zdrowie tysiącom Polaków. Jego wielka siła koncentracji, energia skumulowana w dłoniach, duchowa moc i religijność dają niejednokrotnie już po jednym zabiegu nadszpiegowane efekty. CONSTANCIO działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby.

Lista schorzeń, którymi się zajmuje jest bardzo długa. Skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:
 ■ nowotworowych
 ■ SM
 ■ wszelkich chorób organów wewnętrznych,

Sytuację komplikuje jeszcze fakt, że sami lekarze nie do końca wiedzą, kto powinien zajmować się tą chorobą, stąd powszechnie spotyka się różnych lekarzy stosujących różne metody leczenia. Jeśli najczęściej przyczyną osteoporozy jest dysfunkcja jajnika, a także tarczycy, trzustki, przysadki mózgowej, nadnerczy, czyli gruczołów wydzielających hormony. Jeśli warunkiem niezbędnym do usunięcia przyczyny osteoporozy jest przywrócenie prawidłowych funkcji tych gruczołów, a co w praktyce oznacza leczenie środkami hormonalnymi (hormonalna Terapia Zastępcza) lub środkami obniżającymi zbyt wysokie ich poziomy (terapia nadczynnej tarczycy). W takiej sytuacji logiczne staje się, że leczenie osteoporozy powinien podjąć lekarz przygotowany zawodowo do zajmowania się zagadnieniami hormonalnymi, czyli endokrynolog z dobrą znajomością ginekologii, lub odwrotnie.

Wapń - jest głównym pierwiastkiem budulcowym tkanki kostnej - jego zawartość w kościach to około 99% ogólnych zasobów wapnia w organizmie. Paradoksalnie jednak pozostały procent wapnia zawartego we krwi jest tak ważny dla organizmu, że wapń „kostny” traktowany jest w wypadkach niedoboru jako „magazyn” dla całego organizmu - w wypadku obniżenia poziomu wapnia we krwi, następuje natychmiastowa mobilizacja mechanizmów uwalniających go właśnie z kości. Niedobór lub nadmiar wapnia stwarza natychmiast bezwzględny stan zagrożenia życia, bo jest absolutnie niezbędny w przewodnictwie nerwowym, krzepnięciu krwi, skurczu mięśni, pełni też funkcję aktywatora wielu procesów enzymatycznych.

■ zapalenia stawów, bóle w plecach, problemy z kręgosłupem, zmiany reumatyczne



■ chorób układu nerwowego, lęki, depresja, udar mózgu, migrena, choroba Parkinsona
 ■ chorób układu mięśniowego, sztywniejący kark, przykurcze w kończynach, niemożność utrzymania moczu,
 ■ problemów z krążeniem, arytmia serca, wysokie i niskie ciśnienie, problemy z naczyniami krwionośnymi
 ■ problemów hormonalnych, powiększona tarczyca,
 ■ chorób kobiecych.

Przyjmuje
 Łomża: 25 i 29 listopada, 20 grudnia
 Białystok: 16 i 28 listopada, 21 grudnia

Zapisy i informacje pod numerami telefonu: 0 605 324 865, 0 505 172 040 Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”

KONKURS

VENITA HENNA COLOR to seria kosmetyków do koloryzacji i pielęgnacji włosów oparta na bazie naturalnej henny, rośliny znanej i cenionej od stuleci za jej odżywczy wpływ na włosy.

Do koloryzacji włosów VENITA proponuje: **Ziołową Odżywkę Koloryzującą** zawierającą sproszkowaną hennę, która jednocześnie barwi i regeneruje włos. Nadaje fryzurze trwałą, pełen blasku kolor bez śladu siwizny.

Ziołowy Balsam Koloryzujący z ekstraktem z henny nie zawiera amoniaku i utleniaaczy, jest delikatny i niezwykle prosty w użyciu. Włosy uzyskują głęboki kolor o jedwabnistym połysku. Natomiast do pielęgnacji włosów po farbowaniu produktami serii HENNA COLOR VENITA poleca szampony SHAMPOO COLOUR SHADE, które ożywiają i podtrzymują efekt farbowania. Regenerują włosy zniszczonych zapewnią balsam HENNA BALM, który również wzmacnia włosy słabe i zapobiega ich wypadaniu.

Szampony i balsam z powodzeniem można stosować do codziennej pielęgnacji włosów niefarbowanych.

www.venita.com.pl

Pytanie konkursowe:
 Jakie właściwości ma Ziołowa Odżywka Koloryzująca „Venity”?

Imię i nazwisko
 adres
 wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych do celów tego konkursu podpis

Odpowiedzi na nie prosimy nadsyłać do 21.11.2003 r., adres: Gazeta Współczesna, Suraska 1, 15-950 Białystok. Do wygrania 5 zestawów produktów z serii Henna Color wraz z kosmetyczką.



Mam zmarszczki? Pomocy!

Starzenie skóry zaczyna się dużo wcześniej, niż zauważysz je w lustrze. Wysuszenie, zmarszczki - wszyscy starzejemy się stopniowo i prawie w taki sam sposób. Niestety nie wszyscy w takim samym tempie. Zależy jest to od genów, hormonów, ale nie tylko. Jedną z czołowych zewnętrznych przyczyn jest: słońce, zanieczyszczenie środowiska, palenie papierosów, stres, żywienie ubogie w witaminy i mikroelementy.

Pierwsze zmarszczki

pojawiają się w kąciach oczu albo między brwiami (między 20. a 30. rokiem życia). Trochę później powstają głębokie zmarszczki na czole i nad ustami oraz kurze łapki (między 40. a 50.). Trudniej określić, kiedy powstają tzw. zmarszczki smutku (bruzdy schodzące od nosa w dół). U niektórych osób mogą pojawić się bardzo wcześnie, nawet około 30. roku życia.

Mimiczne

Zmarszczki mimiczne wywołane są przez skurcze mięśni, dzięki którym unosimy i marszczymy brwi, powieki, podnosimy kąćki ust itd. Im bogatsza mimika, tym więcej zmarszczek na twarzy. Ich pojawienie się oznacza, że zaczynasz się starzeć. Mogą powstać bardzo wcześnie, szczególnie u osób o suchej skórze. I najtrudniej im zapobiec. Nie możesz przecież przestać się uśmiechać. Lepiej je zaakceptować, niż próbować się pozbyć.

Obsuwanie

Zmarszczki związane z wiotczeniem owalu twarzy. Pojawiają się bruzdy schodzące od nosa w dół i zmarszczki ściągające kąćki ust ku dołowi. Są wynikiem opadania tkanki i podskórnego tłuszczu. Powolne, ale ciągle przemie-

szczenie się tłuszczu z policzków w dół sprawia, że stają się coraz wyraźniejsze. Jaqk dotąd nie wynaleziono skutecznego sposobu zapobiegania im. Jeśli chcesz się przekonać, które z tych zmarszczek związane są z wiotczeniem przeprowadź prosty test. Obejrzyj twarz w lustrze na stojąco, a następnie w pozycji leżącej (na plecach). Zmarszczki, które znikają w pozycji leżącej, to związane ze wiotczeniem.

Zmarszczki na skórze

Przyczyną ich powstawania jest odwodnienie i zmniejszenie grubości skóry, mniejsza ilość włókien i kolagenu. Skóra jest coraz słabsza i mniej elastyczna. Skutkiem jest zmęczony wygląd, pajęczynka drobnych zmarszczek wokół oczu i nad ustami. Najczęściej są delikatne i rozproszone. I najłatwiejsze do uniknięcia, jeśli postaramy się dobrze pielęgnować skórę. Kremy przeciwzmarszczkowe nie są przeznaczone wyłącznie dla osób starszych. Ich działanie polega na opóźnieniu starzenia. Im wcześniej zaczniesz ich używać, tym większe masz szanse na zachowanie młodej skóry.

Sposób na zmarszczki?

Raz na jakiś czas można wstrzyknąć preparat pochodzenia syntetycznego lub zwierzęcego. Po penym czasie zaczyna on się wchłaniać. Aby uzyskać pożądany efekt potrzebne są dwa lub trzy zabiegi. Rekonwalescencja jest lekka - pojawiają się tylko lekkie zaczerwienienia i opuchnięcia, które ustępują po 48 godzinach. Sposobem jest także lifting. Nie polecamy od razu prawdziwego liftingu, który jest poważną operacją chirurgiczną. Najmniej inwazyjną metodą są zastrzyki odmładzające. W miejscu załamania skóry wstrzykuje się specjalny preparat, który wypełnia i wygładza zmarszczki. Można w ten sposób wyraźny zmniejsza bruzdy przy nosie i w kąciach ust, zmarszczki między brwiami i na czole. Efekt w zależności od rodzaju preparatu może być tymczasowy albo trwały.

Dzięki badaniom komputerowym całego organizmu można zapobiec chorobom na etapie przedklinicznym

Wirtualne badania

Coraz częściej i chętniej zgłaszamy się do gabinetów, gdzie za pomocą komputera można zbadać stan zdrowia całego organizmu. Jak twierdzą specjaliści, dzięki tego typu badaniom można uniknąć choroby, zanim będziemy musieli ją leczyć.

Jak kosmonauci

Do komputerowego badania organizmu używany jest specjalny program opracowany dzięki współpracy rosyjskich lekarzy i informatyków. Wykorzystuje on możliwość rejestracji i pomiaru fal elektromagnetycznych emitowanych przez poszczególne tkanki i organy. Pacjent podłączany jest do OBERONU (urządzenia tego typu wykorzystywane były na pokładach statków kosmicznych), który emituje fale do komputera, a te przetwarzane są przez program. Jak twierdzą specjaliści w dziedzinie badania za pomocą komputera, jest on w stanie zdiagnozować istniejące choroby oraz uszkodzenia czynnościowe, które mogą doprowadzić do zmian patologicznych. Umożliwia tym samym skuteczne zapobieganie chorobom na etapie przedklinicznym.

Badanie komputerowe

poprzedzone jest wywiadem, podczas którego lekarz dowiadyuje się o

przebytych wcześniej chorobach, dolegliwościach, sposobie leczenia. Dzięki temu program komputerowy jest w stanie wykluczyć jakiś narząd od podejrzenia zachorowania lub wskazać ten, który nie funkcjonuje prawidłowo.

Nie jest to badanie jak w przypadku USG, kiedy na zdjęciu można zobaczyć np.: zmiany w płucach. Komputer na wyświetlonym fantomie wskazuje jedynie miejsca, które są narażone na chorobę.

Choroba na ekranie

Badanie trwa około godziny i nie wymaga od pacjenta żadnych przygotowań. Pacjent obserwuje jego przebieg na ekranie monitora, a lekarz na bieżąco informuje o jego wynikach. Na podstawie danych uzyskanych w trakcie badania lekarz może za pomocą programu komputerowego zweryfikować skuteczność wcześniej stosowanych przez pacjenta leków i dobrać takie, które będą dla niego najlepsze.

Na podstawie komputerowej analizy dokonywana jest ocena stanu zdrowia pacjenta oraz jego odporności na stres. Program opracowuje indywidualną terapię (bezlekową). Mającą na celu uaktywnienie mechanizmów obronnych organizmu i przywrócenie pełnej sprawności psychofizycznej. Najczęściej wtedy możliwość skorzystania z takiej terapii pod kontrolą psychologa.

Osteoporoza (rozrzedzenie, zrzesztotnienie kości) występuje u dorosłych wskutek odwapnienia kości, które może pochodzić z dwóch przyczyn:

Z braku wapnia w pożywieniu lub w złym przyswajaniu podanego wapna przez przewód pokarmowy. Należy tutaj wspomnieć o bardzo ważnej roli wit. D3, która umożliwia lepsze przyswojenie wapnia, a jej brak (awitaminoz D zwana też krzywicą), może powodować rozmiękanie kości (tzw. osteomalację) u ludzi dorosłych. Krzywica tak bardzo popularna i nie lubiana w okresie noworodkowym i dziecięcym powodowana brakiem witaminy D3. Polega na zaburzeniu przemiany wapniowo-fosforowej. Objawia się tym, iż dziecko ma miękką, podatną na deformację czaszkę, opóźniony proces mineralizacji doprowadza do krzywicy nóg, dziecko się bardzo poci, jest apatyczne i podatne na przeziębienia. Krzywe nogi, czy garbatość w wieku dorosłym to najczęściej pozostałość po krzywicy. Dlatego też tak ważne jest podawanie już od pierwszych dni życia wit. D3 - zgodnie z zaleceniami lekarza. Przykładem jest tutaj: VIGANTOL krople, VIT D3 krople, VIGANTOLET-TEN tBI oraz korzystanie z kąpiei słonecznych, bo wit. D3 jest również syntetyzowana przez naszą skórę. W starszym wieku podajemy tran np.: firmy LYSI, płynny o smaku mięto-

wym lub owocowym. W pożywieniu również znajdziemy duże ilości wit. D3 np.: śledzie (121 mg), sardynka 226 mg (1kg), pieczarka 38 mg (1kg), chuda cielęcina 27mg (1kg). Wapń jest rzeczywiście jednym z najważniejszych dla organizmu ludzkiego składników mineralnych, bez których nie mógłby on zbudować układu kostnego, zębów i większości komórek. Dlatego też powinno się zwrócić uwagę na to, co się spożywa. Wapń odgrywa również pierwszoplanową rolę w obronie organizmu przed chorobami zakaźnymi, głównie dróg oddechowych. Niedobór wapnia zwłaszcza u dzieci zmniejsza ich odporność. Kości mają prawidłową strukturę jeżeli między sorpcją jonów wapniowych a odbudową kości jest zachowana równowaga. Przebudowa kości przebiega ciągle i w wielu odcinkach jednocześnie i taki jeden cykl trwa około 3-6 miesięcy. Osteopatie powstają, gdy ta równowaga zostaje zaburzona z różnych przyczyn, np.: z powodu procesów chorobowych, złej diety, starzenia się organizmu. Najbardziej popularną osteopatią jest osteoporoza, która dzieli się trzy typy. Posterioidową, czyli występującą po stosowaniu sterydów, pomenopauzalną - jest związana z obniżonym poziomem hormonów i osteoporoze starczą. Aby zaradzić niedoborom wapnia szczególnie stwierdzonym na podstawie badań, należy zwiększyć podaż wapnia do organizmu. Na rynku znajduje się wiele preparatów wapniowych w różnej formie, np.: Cal-

cium - 100, 300 lub 500 mg efferescens; Baby Calcium siv; Calcium gluconicum; OSTRAM prosek, Calcium - Sandoz Forte; Calperos - 500 lub 1000, calcium Vitrum, Vicalvit - tabletki do ssania.

Ponadto w osteoporozie stosuje się preparaty zmniejszające proces resorpcji kości, np.: FOSAMAX, OSCALEN, OSTERIL, OSTEODRON, SKELID. Aby zapobiec osteomalacji lub też w leczeniu skojarzonym osteoporozy posterioidowej stosuje się preparaty fluoru, np.: fluossen, zymatfluor. We wszystkich postaciach osteoporozy stosuje się wyciąg z kości młodych cieląt regulujący procesy przebudowy tkanki kostnej i jest to OSSOPAN, OSTEOGENON. Preparaty te dostosowane są również w załamaniach kości, w okresie intensywnego wzrostu u dzieci i w stanach niedoborów mineralnych w okresie ciąży i karmienia. Jeżeli chodzi o dietę powinno się ją wzbogacić o kleik ryżowy (z ryżu naturalnego) w dużych ilościach - zawiera on mnóstwo wapnia. Nie tylko ryż naturalny, ale także sok marchwiowy, sok z pokrzywy, mleko krowie i owce są bogatym źródłem wapnia. Jeśli ktoś mimo właściwego odżywiania ma niski poziom wapnia powinien regularnie przyjmować preparaty wapnia, szczególnie dotyczy to osób przemęczonych i przepracowanych.

Marzanna Stankiewicz
apteka "Horn"



APTEKA HORN
przy skwerze Zamenhofs

Przyjaźnie i tanio
od 14 listopada przy każdym zakupie w naszej aptece dostaniesz upominek!
- promocja trwa do wyczerpania zapasów.

zapraszamy!



ul. Spółdzielcza 8
(przy skwerze Zamenhofs)
15-441 Białystok
tel./fax (085) 741 66 17
www.aptekahorn.com



VITREUM
calcium

Ostical

Ossopan

Komputerowa diagnostyka stanu zdrowia całego organizmu.
Aparatura najnowszej generacji.

Białystok
ul. Rzymowskiego 43/28
tel. (085) 74-65-902

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska,
tel. (085) 652-18-71
ul. Piłsudskiego 17
- czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.

Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych i stanów zapalnych.

Komputerowa diagnoza stanu zdrowia całego organizmu.
Test alergiczny na 1500 alergenów za darmo!!!

Starobojarska 8 lok. 2
tel. 743-23-29