

KARTKA Z KALENDARZA

19

LISTOPADA 2003
323. DZIEŃ ROKUZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Elżbiecie
Sewerynowi

WSCHÓD 6.58 ZACHÓD 15.27

1655 – rozpoczęła się obrona Jasnej Góry i klasztoru Paulinów zaatakowanej przez Szwedów;
1824 – sztorm spowodował powódź w Sankt Petersburgu, zginęło 10 tys. osób;
1995 – w drugiej turze wyborów prezydenckich Aleksander Kwaśniewski pokonał urzędującego Lecha Wałęsę.

Współczesny
Paweł i Gawel

Znają ich urzędnicy, policjanci, prokuratorzy, dziennikarze i wiele innych osób. Obchodzą wszelkie instytucje, zgłaszając przeróżne najdrobniejsze nieprawidłowości, które zauważą. Powszechnie mówi się o takich ludziach „pieniacze”. I choć często od razu wiadomo, że sprawa, w jaką przyszli nie jest warta uwagi, to mimo wszystko trzeba ją rozpatrzyć. Bo pieniacz wie, jak się odwołać. Prokuratury i sądy zarzucają sprawami, w których o sens i sprawiedliwość niezwykle trudno. Czy jesteśmy narodem pieniaczy? – czytaj w piątkowym MAGAZYNIE

POGODA

DZIŚ. Zachmurzenie duże. Rano i w nocy opady deszczu i mżawki, w ciągu dnia miejscami opady deszczu o charakterze przelotnym. Temp. maks. 6-9 °C, temp. min. 3-5 °C. Wiatr umiarkowany, okresami dość silny, a w porywach b. silny do ok. 15 m/s, południowo-zachodni, skręcający na północno-zachodni.



JUTRO. Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami i rozproszonymi opadami deszczu. Temp. maks. 6-9 °C, temp. min. 2-4 °C. Wiatr umiarkowany, w porywach b. silny do 15 m/s, północno-zachodni i zachodni.



TE CO SKACZA I FRUWAJA



Chow chow jest ślicznym psem, wabi się Lord. Jest bardzo agresywny, poza swoją panią i panem nie uznaje innych osób – napisała Janina Stojak z Augustowa.

W naszym konkursie wybieramy teraz zwierzaka listopada. Wystarczy wysłać fotki z opisami pod adresy: „Gazeta Współczesna”, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem „Zwierzak” lub: piotrus@wspolczesna.pl. Czeka ją nagrody, m.in. urządzenia do zbierania psich nieczystości CERT.

Oto żarty nadesłane przez Henryka Tyborowskiego z Łomży:

- Na co zwracasz uwagę, kiedy spotkasz piękną kobietę?
- Sprawdzam przede wszystkim, czy nie ma w pobliżu mojej żony i córek.
- Mamo, kiedy jest się dorosłym, to można robić wszystko bez pytania mamy? – pyta Jaś.
- No tak, moje dziecko.
- A kiedy właściwie tata dorośnie?
- Kiper pyta kiperów:
- Czy łatwiej byłoby ci się wyrzec wina, czy kobiet?
- To zależy wyłącznie od rocznika.
- W przerwie meczu trener drużyny gospodarzy zwraca się do sprawo-

DOWCIP ZA DYCHĘ

zdawcy sportowego:
– Proszę mówić wolniej, bo moi zawodnicy nie nadążają za pańską relacją.

Czekamy na Wasze ulubione dowcipy. Piszcie pod adresy: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (z dopiskiem „Dowcip za dychę”) lub piotrus@wspolczesna.pl. Raz w tygodniu wybieramy kpiarza, któremu przyznajemy w nagrodę 10 złotych.

HUMOR NIEDOROSŁYCH

Magda, lat trzy. Kiedy mama przygotowywała sobie pikantną zupę z torebki, zapytała Magdę, czy nie jest głodna i czy ma ochotę na gotujący się krupnik.

– Nie! – odpowiedziała Magda. – Ja też jem tę pieprzoną zupę.

Nadesłała: Katarzyna z Białegostoku (nazwisko do wiadomości redakcji)

Na listy z opisami zabawnych historyjek z udziałem dzieci czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Humor niedoroslých” lub piotrus@wspolczesna.pl. Dla autora najzabawniejszych opowieści raz w tygodniu przyznajemy nagrodę. **Uwaga! Prosimy o podawanie imion dzieci i ich wieku!**

Na wyścigi do kontrolera

Kupowanie biletów w nocnych autobusach w Białymstoku przypomina grę psychologiczno-strategiczną. Gdy kontroler (w stroju „cywilnym”) wsiądzie do autobusu, pasażer bez biletu powinien go natychmiast rozpoznać, podbiec do niego i nabyć bilet. Wtedy tylko uniknie kary za jazdę na gapę. Gdy pierwszy będzie „kanar”, pasażer mandacik zapłaci.

– Rozwiązanie białostockie jest prymitywne, ale optymalne jak na nasze warunki – tłumaczy system sprzedaży biletów Jerzy Smółko z Zakładu Obsługi Komunikacji Miejskiej.

Bilety w nocy sprzedają jedynie niektóre sklepy spożywcze i jeden kiosk całodobowy na dworcu PKP.

– Sprzedaż biletów przez kierowcę odciąga go od pracy i jest dla niego powodem stresu – stwierdza Smółko.

Rozwiązaniem mogłyby być automaty biletowe ustawiane w pobliżu przystanków autobusowych. Jednak jest to kosztowne.

– Niedawno przeprowadziliśmy próbę z automatem. Przez całą noc sprzedało się 11 biletów, z czego cztery kupili nasi pracownicy – dodaje Smółko.

(agak)

Protest przeciw protestowi

Taksówkarze znów przyblokują Pyrlandię, uprzykrzając życie szaraczkom, a nie tym, którzy są za ich kłopoty odpowiedzialni. Proponuję odpłacić tym samym taksówkarzom. Nie wpuszczać ich na skrzyżowaniach, blokować w każdy możliwy sposób, nie narażając na straty materialne, trąbić przy najmniejszym wykroczeniu i zawsze przed taksą jechać według ograniczeń na znakach. Oczywiście wszystko – o ile to możliwe – należy robić, jeśli taksa nie wiezie pasażerów. Dobrze jest też parkować tuż przy samych drzwiach auta, tak żeby rano taksówkarz musiał wchodzić przez bagażnik. Niech wiedzą, że nie jest nam to obojętne, że nie możemy dojechać do pracy, że towar w samochodzie się przez ich korki psuje.

Nakrzyczałem na przejeżdżającą taksówkę. Nawet mi lepiej. Za kilka dni nakrzyczę na babę w mielnym – poczekam tylko do piątku.

pl.regionalne.poznan

Nigdy nie jechała

Zdarzyło się na stacji kolejowej w Koziej Górze:

– Ile czasu jedzie pociąg do Warszawy? – zapytał przyszły pasażer.

– Nie wiem, nigdy nie jechałam – odpowiedziała Pani z okienka.

pl.pregierz

NASZA SONDA

Od czego pochodzi nazwa wsi Janowszczyzna? – zapytaliśmy mieszkańców tej miejscowości.

Anna Matuk:

– Każda wieś ma swoją historię. Nasza też nie jest wyjątkiem. Ludzie w Janowszczyźnie mówią, że ta miejscowość powstała bardzo dawno temu, mniej więcej wtedy, kiedy pobliska Sokółka, czyli w XVII wieku. Jest taka legenda, że kiedyś w Janowszczyźnie samych Janów można było spotkać. To imię nadawano wszystkim przychodzącym tu na świat chłopcom. Właśnie od Jana wieś nazwano Janowszczyzną. Nie wiem, czy ta historia jest prawdziwa, bo ja sama z Janowszczyzny nie pochodzę. Jeszcze osiem lat temu mieszkaliśmy w odległej kilka kilometrów od niej Jeleniej Górze.



Jan Ancypo:

– Sam noszę imię Jan, więc nie pozostało mi nic innego, jak tylko potwierdzić opowiadaną u nas historię, że nazwa Janowszczyzna pochodzi właśnie od Jana. Dawno, dawno temu mieszkał tu bogaty włościanin, do którego należały ogromne obszary ziemi. Rzecz jasna – włościanin miał na imię Jan, dlatego jego tereny miejscowa ludność zaczęła nazywać Janowszczyzną. Sam urodziłem się w Boguszu, ale czy jest bardziej właściwe miejsce dla Jana niż Janowszczyzna? Trafił więc Jan do Janowszczyzny, a było to dokładnie 30 lat temu.



współczesna KSIĘGA REKORDÓW



Do naszej księgi zgłoszona została kalarépa. Waży ona 65 dkg i do późnej jesieni uchowała się w ogródku Roberta Panka z Białegostoku. Czy ktoś ma może większe warzywo? (a)

- Masz najdłuższe włosy w klasie?
- Zbudowałeś dom z zapalek?
- Potrafisz odbijać piłkę przez dwie doby?

Skontaktuj się z nami, a Twoje dokonania wpisujemy do „Współczesnej Księgi Rekordów”. Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotr@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74.

RADIO EREWAN

- – Czy to prawda, że w ZSRR trudno jest o rozwód?
- Tak, to prawda, ale rozwody są u nas niepotrzebne. Wystarczy przecieć zwykły donos.
- – Jakże najlepsze cechy wzięło społeczeństwo radzieckie z historii rozwoju ludzkości?
- Ze społeczeństwa prymitywnego – filozofię życia, z antyku – niewolnictwo, z feudalizmu – hierarchię, z kapitalizmu – wyzysk i z socjalizmu – nazwę.
- – Czy pluskwy mogą zrobić rewolucję?
- W zasadzie tak, gdyż płynęły w nich krew robotników i chłopów.
- – Jakże jest największe osiągnięcie radzieckiego rolnictwa?
- Ślać zboże w ZSRR, a zbierać w Ameryce.

Jadwiga Laskowska:

– Kto tam wie, jak było naprawdę. Mówią, że Janów tutaj kiedyś dużo mieszkało. Mój mąż też się Jan nazywał. Bardzo mi się takie imię podoba. Często wołam na męża Janeczku, albo Janek, bo to tak ładnie brzmi. Sama pochodzę z Kowal koło Kuźnicy Białostockiej. Tam mówiło się, że nazwa Kowale od tego pochodzi, bo kiedyś bardzo dużo kowali tam było. Mam dwóch synów, ale żadnemu nie dałam na imię Jan. Wystarczy, że mój mąż jest Jan. Nie chciałam, żeby w rodzinie imiona się powtarzały.



Ewa Tur:

– W Janowszczyźnie mieszkam od 12 lat, więc jeszcze dobrze nie znam historii tej miejscowości.



Wydała mi się jednak, że jej nazwa pochodzi od imienia Jan. Kiedyś prawdopodobnie sporo Janów w Janowszczyźnie mieszkało. Teraz coraz mniej miejscowych daje swoim dzieciom takie imię. Trochę tych Janów zawsze się znajduje. Podkamionka ma kamienie, a my Janów. Tekst i fot.: D. Biziuk

W Puszczy Białowieskiej wycięto 200-letnie drzewa

Głowy polecą za dęby

Siedem starych dębów wycięto w rezerwacie Puszczy Białowieskiej. Nadleśniczy z Nadleśnictwa Białowieża, na terenie którego wycięto drzewa, twierdzi, że wycinka odbyła się zgodnie z prawem. Zarówno jego zwierzchnik z Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych, jak i główny konserwator przyrody mają w tej kwestii odmienne zdanie.

Świeże pnie po wyciętych dębach znajdują się na obszarze Leśnictwa Grudki niedaleko granicy. Teren ten należy do utworzonego w lipcu br. rezerwatu „Lasy Naturalne Puszczy Białowieskiej”. Turyści nie mogą tam nawet wchodzić, tymczasem dęby zostały ścięte w tym roku. Świadczy o tym pozostawione obok pni potężne korony drzew z liśćmi.

Czyszczenie granicy

Wojciech Niedzielski, nadleśniczy z Nadleśnictwa Białowieża twierdzi, że wycinając dęby w rezerwacie, nie naruszył prawa.

– Cztery dęby, które rosły tuż przy granicy, zostały ścięte zgodnie z umową, zawartą z Podlaskim Oddziałem Straży Granicznej, która mówi m.in. o usunięciu drzew i krzewów, znajdujących się przy linii granicy – mówi nadleśniczy Niedzielski. W piśmie, które przesłał do naszej redakcji czytamy, że o tego typu działaniach informowane były zarówno zwierzchnie jednostki, jak i główny konserwator przyrody.

Na pytanie co się stało z drzewami, które nie rosły tuż przy granicy, a kilkadziesiąt metrów od niej,

odpowiada, że ścięto je ze względów bezpieczeństwa.

– Trzy kolejne dęby zostały wycięte przed utworzeniem rezerwatu, na początku czerwca, ponieważ zagrażały bezpieczeństwu ludzi, pracujących przy oczyszczaniu granicy – dodaje Wojciech Niedzielski.

Konserwator nie wiedział

Jeszcze zanim utworzono rezerwat, obowiązywało moratorium na wycinanie ponadstuletnich drzew i drzewostanów. Ponadto w planie Urządzenia Lasu Nadleśnictwa Puszczańskich jest zapis, mówiący

o zakazie wycinania dębów. W dodatku drzew nie wolno wycinać także na terenach planowanych rezerwatów.

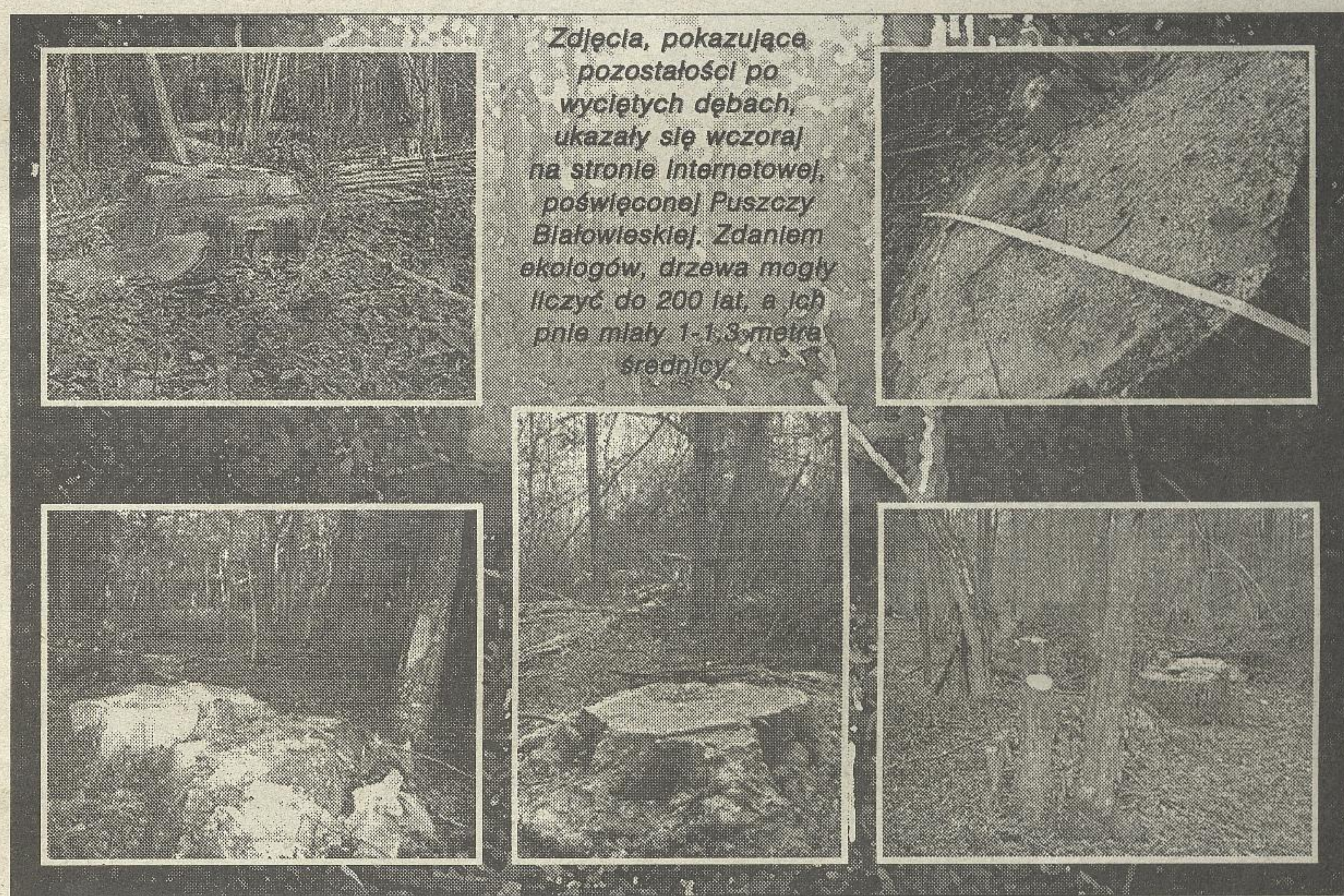
Piotr Zbrożek, zastępca dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku twierdzi, że nie ma żadnej podstawy prawnej do wycinania ponadstuletnich dębów w rezerwacie z wyjątkiem czyszczenia granicy.

– Na terenie Puszczy Białowieskiej ani jedno drzewo nie może być wycięte z powodów ekonomicznych, dlatego trzeba to wszystko wyjaśnić. Jeżeli doszło do nieuzasadnionej wycinki drzew, sprawa

zostanie zgłoszona do prokuratury i na pewno będzie przedmiotem naszego rozpoznania – mówi Piotr Zbrożek.

Wycięciem dębów na terenie rezerwatu jest zdziwiona również prof. Ewa Symonides, główny konserwator przyrody.

– Nic na ten temat nie wiem. Takich rzeczy absolutnie nie wolno robić. Nie byłam o niczym informowana. Na pewno zajmę się tą sprawą. Jeśli dęby zostały rzeczywiście wycięte, z całą pewnością wyciągniemy konsekwencje – włącznie z tym, że polecą czyjeś głowy – powiedziała Ewa Symonides. (jb)



Zdjęcia, pokazujące pozostałości po wyciętych dębach, ukazały się wczoraj na stronie internetowej, poświęconej Puszczy Białowieskiej. Zdaniem ekologów, drzewa mogły liczyć do 200 lat, a ich pnie miały 1-1,3 metra średnicy.

FOT. WWW.REPUBLICA.PL, PUSZCZABIALOWIESKA

Mimo że podlascy parlamentarzyści zarabiają miesięcznie ponad 10 tys. zł brutto, biorą pożyczki socjalne

Posel żyje na kredyt

Ośmiu podlaskich posłów wzięło kredyt z tzw. funduszu socjalnego w Sejmie. Większość zadeklarowała potrzebę remontu domu, trzy osoby – kupna mieszkania. Choć zarządzenie marszałka Sejmu mówi, że przyznanie pożyczki uzależnione jest od sytuacji materialnej, dostali ją wszyscy, którzy złożyli wniosek.

– Wziąłem, no i co? – pyta oburzony natrętnością dziennikarzy poseł Andrzej Fedorowicz z Ligi Polskich Rodzin. – Brali posłowie, którzy chcieli wziąć. Fundusz socjalny przecież do tego służy, prawda?

Poseł Fedorowicz pożyczył 10 tys. zł. Kredyt w takiej samej wysokości wzięli też Barbara Ciruk (SLD),

Mieczysław Czerniawski (SLD), Eugeniusz Czykwin (SLD) i Genowefa Wiśniowska (Samoobrona). Na 15 tys. zł zapożyczyli się natomiast: Marek Zagórski (SKL), Piotr Krutul (PP) i Józef Laskowski (niezależny).

Jak podało Radio RMF FM, kredyt z funduszu świadczeń socjalnych wzięło ponad 250 posłów – wydano na ten cel 3 mln zł. Pożyczki te są oprocentowane w wysokości 4 proc. rocznie (w banku: 5 – 8 proc.) i można je spłacać przez cztery lata. Wszyscy podlascy parlamentarzyści korzystali z maksymalnych stawek: limit kredytu mieszkaniowego wynosi bowiem 15 tys. zł, a remontowego – 10

tys. zł. Tymczasem zarówno rozporządzenie marszałka Sejmu, jak i ustawa o zakładowym funduszu świadczeń socjalnych uzależniają wysokość dopłat z funduszu od sytuacji życiowej, rodzinnej i materialnej.

– Nie pamiętam takiej klauzuli – mówi Genowefa Wiśniowska. – Po prostu wyszczególniono, na co można wziąć kredyt. Ja wzięłam na remont mieszkania, a to było przewidziane w spisie.

Poseł Fedorowicz unika odpowiedzi na pytanie, czy ma trudną sytuację materialną.

– To jakieś uszczypliwe pytanie. Poza tym to ocenia zespół pomocy społecznej w Sejmie – mówi. Członek tego zespołu Franciszek Stefaniuk, przyznaje, że pożyczkę dostaje każdy, kto poprosi: – Trudno rozpatrzyć sytuację posłów, skoro wszyscy mają takie samo uposażenie.

Żaden z podlaskich posłów nie wpisał kredytu z funduszu socjalnego do oświadczenia majątkowego. A powinni to zrobić wszyscy, którzy pożyczili ponad 10 tys. zł. Sprawą ma zająć się sejmowa Komisja Etyki Poselskiej. (ka)

Jeszcze tylko 10 kilometrów kostki kamiennej na trasie do Bobrownik

Po asfalcie do granicy

Przebudowano 20-kilometrowy odcinek drogi na trasie z Białegostoku do przejścia granicznego w Bobrownikach. Zmodernizowany odcinek drogi krajowej nr 65 ma teraz siedem metrów szerokości i asfaltową nawierzchnię. Dotychczas, na sporej części trasy, trzeba było jeździć po kamiennej kostce. Wczoraj w miejscowości Wierobie odbyła się uroczystość zakończenia prac na zmodernizowanym odcinku.

– Na przebudowę pozwoliły dwa kontrakty o wartości 7 mln euro – mówi Tadeusz Topczewski, dyrektor białostockiego Oddziału

Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. – Przedsięwzięcie sfinansowano z Programu Współpracy Przygranicznej PHARE kwotą w wysokości 5 mln euro oraz z budżetu państwa kwotą 2 mln euro.

Od 1998 r. zmodernizowano już w sumie 36,3 km z 49-kilometrowej trasy Białystok – granica

państwa. W tym roku prace prowadzone były w okolicach Grabówki, skrzyżowania Widły oraz na odcinku od miejscowości Waliły Stacja do wsi Wierobie.

Do zakończenia całkowitej przebudowy trasy zostało 10,3 km. W pierwszej kolejności modernizowane będzie skrzyżowanie w Grabówce na odcinku 300 m. Później modernizowany będzie 7,2-kilometrowy odcinek od miejscowości Wierobie do Bobrownik. Dopiero w ciągu trzech lat przebudowany będzie ostatni, 3-kilometrowy odcinek, przebiegający przez Waliły. (ew)



Przebudowa drogi była możliwa głównie dzięki środkom z Unii Europejskiej

Ile zarabiają i z jakich przywilejów korzystają polscy posłowie?

- ✓ roczna pensja poselska wynosi od 115 do 135 tys. zł, plus diety parlamentarne w wysokości 25 proc. miesięcznego uposażenia – ok. 30 tys. rocznie (wolne od podatku dochodowego)
- ✓ dodatkowe miesięczne wynagrodzenie raz w roku
- ✓ ryczałt na pokrycie kosztów funkcjonowania biur poselskich
- ✓ świadczenia zdrowotne dla całej rodziny
- ✓ bezpłatne przejazdy środkami transportu publicznego, komunikacją miejską i bezpłatne przelety samolotami krajowymi
- ✓ możliwość korzystania z funduszu świadczeń socjalnych – dla posła i jego rodziny
- ✓ odprowa na koniec kadencji w wysokości trzykrotnego miesięcznego wynagrodzenia (nie dostaje jej posłowie, którzy zostają wybrani na następną kadencję)

OPINIE CZYTELNIKÓW

● **Anna Pietrasik z Łomży:** – Likwidacja Funduszu Alimentacyjnego go-
dzi we wszystkie samotne matki.
Samotnie wychowuję dziecko od 10
lat i gdyby nie pieniądze z fundu-
szu na wiele rzeczy nie byłoby mnie
stać. To, co teraz rząd oferuje mat-
kom, jest nędznym ochłapem. Za-
pewnienia o polityce prorodzinnej by-
ły tylko mydleniem oczu. (agak)

● **Jerzy Kropiwnicki z Suwałk:** – Dzien-
nikarze cały czas piszą, że polski ma-
jor w Iraku został zamordowany przez
napastników. A to nieprawda. Zabili
go ci, którzy walczą w obronie swo-
jego kraju. My tam jesteśmy niepro-
szonymi gośćmi. Młodsze pokole-
nie może to niewłaściwie rozumieć.
Trzeba więc podkreślić – to byli obroń-
cy swojego kraju.

● **Janina Król z Białegostoku:** – Do-
staje miesięcznie 690 zł renty. Więk-
szość, czyli 450 zł oddaje na mieszka-
nie i inne opłaty. Na życie zostaje mi
co miesiąc 150 zł. I nie wiadomo, co
jeszcze się wydarzy. Jak w takiej sy-
tuacji można jeszcze fundować oby-
watelom podwyżki za mieszkanie? To
nie do pomyślenia. (ada)

EKSPRESEM

■ Pozostawiony na gazie garnek był
przyczyną pożaru, do którego do-
szło wczoraj, ok. godz. 13 w mie-
szkaniu w bloku w Kleosinie. Spali-
ła się część szafek kuchennych,
firanki i feralny garnek. Straty
oszacowano na 4 tys. zł.

■ 30-letni mężczyzna został wczoraj
potrącony na przejściu dla
pieszych. Do zdarzenia doszło
ok. godz. 17, na skrzyżowaniu
ulic Sitarskiej i Poleskiej w Białym-
stoku. Mężczyzna wtargnął
znienacka na jezdnię, wprost
pod koła opla corsy. Pogoto-
wie zabrano poszkodowanego
do szpitala. (ada)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje
red. Barbara Kociakowska

Czy lekarze z Wysokiego Mazowieckiego nie zabrakło odrobiny dobrej woli?

Limit na pacjenta

– Zostałyśmy potraktowane jak śmieci – mówi
Dorota Dębowska, siostra niepełnosprawnej
pacjentki, która nagle zachorowała, a okulista
z Wysokiego Mazowieckiego nie chciał jej
przyjąć. Lekarka tłumaczy się obowiązującymi
zasadami przyjmowania chorych.

Dorota Dębowska jest prawnym opieku-
nem chorej na zespół Downa Małgorzaty. Gdy
jest w pracy, siostra przebywa w dziennym ośro-
dku dla osób niepełnosprawnych.

– W poniedziałek około południa zadzwo-
nili do mnie z ośrodka, że siostra ma przekrwio-
ne lewe oko – opowiada pani Dorota. – Poje-
chałam zobaczyć, co się dzieje. Siostra miała
bardzo czerwone oko, spuchnięte powieki. Wy-
glądało to strasznie. Wiadomo, że z osobą nie-

pełnosprawną kontakt jest utrudniony, nie
mogłam więc dowiedzieć się od siostry, co się
stało. Poszłam do poradni okulistycznej, zapy-
tać, czy lekarz przyjmie ją wyjątkowo bez ko-
lejki. Rejestratorka stwierdziła, że sama nie podej-
mie takiej decyzji i skierowała mnie bezpośrednio
do pani doktor.

Pani Dębowska, zanim zdążyła wytłumaczyć
okulistce, o co chodzi, została odesłana przez nią
do pielęgniarki. Lekarka nie przyjęła chorej.

Groźny wylew

Obie kobiety pojechały do Zambrowa, gdzie pa-
cjentkę przyjął okulista w prywatnym gabinecie.

– Ten lekarz stwierdził, że siostra dostała wy-
lew do oka, zapisał antybiotyk, krople
– mówi pani Dorota. – Dodał też, że taki przy-
padek to stan zagrażający nawet życiu
chorego. A lekarka w naszej przycho-
dni nie była nawet w stanie mnie
wysłuchać. Może gdybym powie-
działa, że cho-
dzi o wypa-
dek, to by

**Maciej Olesiński, rzecznik
praw pacjenta przy
Podlaskim Oddziale
Wojewódzkim Narodowego
Funduszu Zdrowia:**



– Lekarz w każdym przypadku, gdy
pacjent zgłasza nagłe zachorowanie,
ma obowiązek zbadać pacjenta i oce-
nić, czy jest to stan zagrażający
życiu bądź zdrowiu. To lekarz ma
zdecydować, czy jest to sytuacja nagła i pilna, nawet jeśli na
skierowaniu od innego lekarza nie ma takiego zaznaczenia.
Niestety, zauważam, że specjaliści zbyt często zasłaniają się
limitami czy kolejkami, a taka sytuacja tym bardziej powinna
przebiegać skłaniać do zbadania pacjenta i oceny jego stanu zdro-
wia. Prawo do pomocy medycznej w nagłym zachorowaniu
ma każdy chory, jest to zagwarantowane chociażby w Kartie
Praw Pacjenta czy ustawie o zawodzie lekarza.

nas przyjęła, ale nie przyszło mi to wtedy do
głowy.

Mirosława Czarkowska, okulista z Wyso-
kiego Mazowieckiego nie pamięta wizyty pani
Dębowskiej.

– Ale gdyby ta pani poszła wcześniej do le-
karza rodzinnego i otrzymała skierowanie
z zaznaczeniem, że jest to sprawa pilna, na pew-
no jej siostra byłaby przyjęta – mówi. – Niewy-
kluczone też, że z tym przypadkiem spokojnie
poradziłby sobie lekarz rodzinny. Nie trzeba by-
ło od razu jechać do prywatnego okulisty.

Przyjmowani wedle możliwości

Doktor Czarkowska tłumaczy też, że w jej przy-
chodni obowiązują określone reguły pracy.

– Jeśli to nic pilnego, pacjenci są reje-
strowani na konkretny dzień, obecnie ter-
miny są na grudzień – mówi doktor Czarkowska. – Niezależnie od tej rejestracji, kilka
osób codziennie przyjmuję na bieżąco, w za-
leżności od swoich możliwości. Są to oso-
by, które zgłoszą się do poradni rano. Po-
za tym dochodzą jeszcze przypadki pilne,
czyli chorzy na jaskrę, inwalidzi wojenni,
osoby z wypadków, dzieci do trzeciego ro-
ku życia, pracownicy służby zdrowia oraz
konsultacje. To nie jest tak, że ja tu siedzę
i nic nie robię, codziennie przyjmuję po-
nad 30 chorych. Mam dawno przekroczo-
ny roczny kontrakt z Narodowym Fundu-
szem Zdrowia, właściwie powinnam już
zamknąć gabinet. (luk)



– Poszłam do gabinetu le-
carskiego, powiedziałaam tyl-
ko „dzień dobry”, a pani
doktor na to, że wszelkie sprawy mam załatwiać z pielęgniarką. Nie mogłam nawet wytłumaczyć, o co
chodził. Spytałam jeszcze tylko, czy może przyjąć nas prywatnie. Usłyszałam, że prywatne wizyty za-
łatwane są w środy – mówi oburzona Dorota Dębowska, opiekunka chorej na zespół Downa siostry,
której przyjęcia odmówiła okulista z Wysokiego Mazowieckiego.

Uniwersytet w Białymstoku: mniejsze stypendia naukowe, więcej na pomoc socjalną

Zdolnym mniej

Nawet o 120 zł mniej miesięcz-
nie otrzymają najlepsi studenci Uni-
wersytetu w Białymstoku. Wszy-
stkie wydziały obniżyły bowiem
stypendia naukowe, aby – zgo-
dnie z zaleceniami Najwyższej Izby
Kontroli – więcej studentów mo-
gło dostać stypendia socjalne.

Z październikowego raportu
NIK-u – sporządzonego po skon-
trolowaniu 25 polskich szkół wy-

ższych – wynikało, że pomoc ma-
terialna nie trafia do najbardziej po-
trzebujących studentów. Okazało się,
że w większości szkół wyższych aż
60 proc. funduszu stypendialnego
przeznaczana jest na stypendia na-
ukowe, a tylko 40 proc. na socjalne.
Taka sytuacja była np. na Uni-
wersytecie w Białymstoku. W ubiegłym
roku akademickim stypendia za wy-
niki w nauce otrzymywało ponad 2

tys. studentów tej uczelni, a socjal-
ne – aż cztery razy mniej.

– Zaleciliśmy więc wszystkim
wydziałom, aby więcej osób kwa-
likowały do stypendiów socjal-
nych – mówi Małgorzata Ludera,
kierownik Działu do spraw Studen-
ckich i Dydaktyki UwB. – Jednak
ogólna pula funduszu stypendial-
nego nie zmieniła się. Wydziały
musiały więc obniżyć stypendia na-
ukowe, aby wygospodarować jakieś
środki na pomoc socjalną.

Zdaniem najuboższych studen-
tów jest to właściwa polityka, bo –
jak twierdzą – nie wszystkich stać
na studiowanie.

– Dzięki obniżeniu stypendiów
naukowych wydział przywrócił w koń-
cu stypendia socjalne! – cieszą się
niektóre studentki pedagogiki.

Na tym wydziale w ubiegłym
roku – z powodu braku funduszy –
w ogóle wstrzymano wypłaty stypen-
diów socjalnych. Teraz zaś osoby naj-
bardziej potrzebujące mogą liczyć na
100 lub 150 zł miesięcznie. (dona)

Pracujący rencista będzie musiał rozwiązać umowę
o pracę, a potem znowu ją zawrzeć

Równanie do emerytów

Osoby, które uzyskają prawo do
renty z ZUS i będą chciały nadal
pracować u dotychczasowego pra-
codawcy, od przyszłego roku bę-
dą musiały prawdopodobnie zwol-
nić się z pracy, a potem ponownie
zatrudnić. Nowe przepisy mają
zrównać zasady zatrudniania ren-
cistów z tymi, które od ponad trzech
lat obowiązują emerytów.

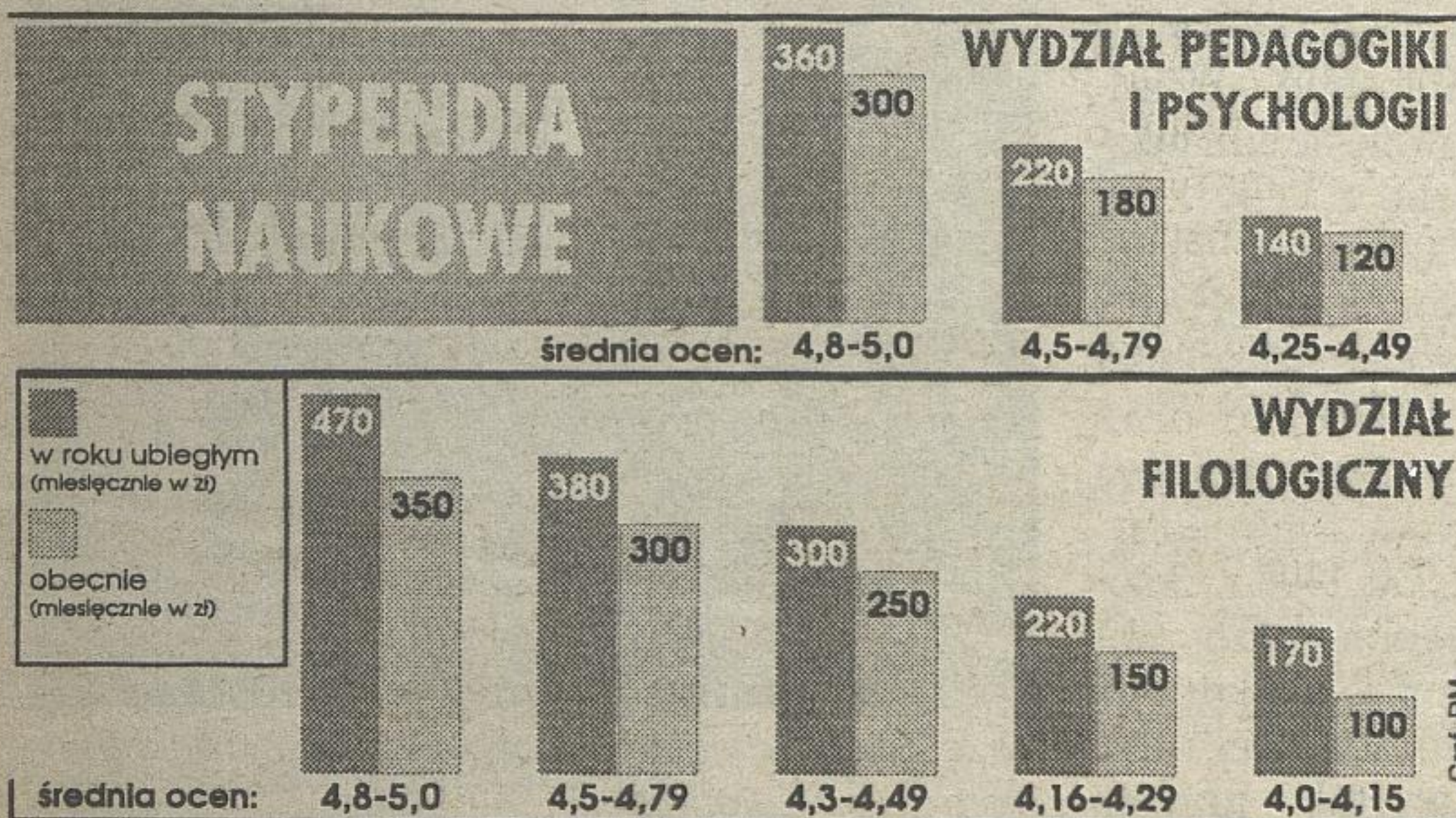
Renciści, dorabiający do otrzy-
mywanego z ZUS świadczenia to
powszechne zjawisko. Część z nich
pracuje na tych samych stanow-
iskach w firmach, w których byli za-
trudnieni przed uzyskaniem renty.
Nie ma w tej kwestii żadnych ogra-
niczeń. Pracujący rencista musi
jedynie pamiętać o limicie przycho-
dów. Jeśli go przekroczy, utraci
świadczenie lub zostanie zawiesz-
ona jego wypłata.

Na terenie działania białostoc-
kiego Oddziału ZUS jest ponad 43,5
tys. osób, które pobierają rentę z ty-
tułu całkowitej lub częściowej nie-

zdolności do pracy. Około 5 tys.
z nich nadal pracuje.

Przygotowany przez rząd pro-
jekt nowelizacji Ustawy o emery-
turach i rentach z Funduszu Ubez-
pieczeń Społecznych zmienia zasady
pracy rencistów. Zgodnie z propo-
nowanymi zmianami renta z tytu-
łu niezdolności do pracy ulegała-
by zawieszeniu, jeżeli rencista
kontynuowałby pracę u dotychcza-
sowego pracodawcy. Aby nie stracić
świadczenia, trzeba będzie
rozwiązać umowę o pracę, a potem
ponownie zatrudnić się.

Takie rozwiązanie ma zrównać
zasady zatrudniania rencistów u swo-
ich pracodawców z regulacjami
wprowadzonymi dla emerytów.
Obowiązujące od połowy 2000 r.
przepisy nakazują rozwiązanie um-
owy o pracę emerytom, którzy po
uzyskaniu prawa do świadczenia
chcą kontynuować pracę u dotych-
czasowego pracodawcy.

MG
DB
BIAL
ŁOM
SUW

POLICJA Z RADAREM



Policjny fotoradar zostanie ustawiony dziś na al. Jana Pawła II, a jutro na ul. Wasilkowskiej.

Przypominamy, że fotoradar jest urządzeniem przenośnym. Codziennie w zależności od stopnia zagrożenia może zostać ustawiony w kilku, a nawet kilkunastu miejscach w mieście. Informujemy kierowców o jednym z tych punktów gdzie na pewno w danym dniu fotoradar będzie rejestrował piratów drogowych. (ig)

Handlowe referendum

Radni miejscy z klubu PiS chcą, by mieszkańcy Białegostoku mogli osobiście wypowiedzieć się na temat budowy nowych hipermarketów w mieście. Wniosek w tej sprawie trafił we wtorek do przewodniczącego Rady Miejskiej. Być może będzie rozpatrywany już na najbliższej sesji rady, czyli w następny poniedziałek.

– Hipermarkety budzą w mieście wiele kontrowersji. Sam prezydent Tur wielokrotnie wypowiadał się podczas kampanii wyborczej, że jest przeciwko hipermarketom w centrum miasta. Ale nigdy nie powiedział, czy jest za hipermarketami poza centrum – mówi **Dariusz Piontkowski**, radny PiS.

Jeśli Rada Miejska zgodzi się na referendum, mogłoby się ono odbyć na początku 2004 r., razem z wyborami do rad osiedli. Mieszkańcy oceniliby wówczas, czy w Białymstoku powinny powstawać nowe hipermarkety, ile ich powinno być i (ewentualnie) gdzie najlepiej je zbudować.

Jeśli radni nie zgodzą się na inicjatywę PiS, klub prawdopodobnie rozpocznie zbiórkę podpisów pod obywatelskim wnioskiem. (ka)

Podrożeją prawie wszystkie bilety komunikacji miejskiej

Znowu podwyżka

Nie unikniemy podwyżek cen biletów w białostockich autobusach. Urząd Miejski chce wprowadzić je w połowie stycznia 2004 roku. Jeżeli radni zgodzą się z propozycjami, ze sprzedaży zostaną całkowicie wycofane wieloprzejazdowe bilety na okaziciela, z których korzysta obecnie ogromna większość pasażerów.

Podwyżki najbardziej dotkną pasażerów korzystających z nocnej komunikacji, która od momentu wprowadzenia cieszy się dużym powodzeniem. Po nowym roku bilet na te autobusy ma kosztować 3,60 zł, a więc dwa razy drożej niż obecnie.

Nowe bilety, ale drogie

– W nocnych autobusach nie będą honorowane także bilety miesięczne i dekadowe – mówi dyrektor ZOKM **Alicja Wróbel**.

Nocnym autobusem nie wykupując biletu jednorazowego będą mogli jeździć jedynie posiadacze biletu sieciowego.

– To nowy rodzaj biletu na okaziciela – tłumaczy Alicja Wróbel. – Będzie kosztował 100 zł i będą mogli się nim posługiwać nie tylko jego właściciele, ale i ich znajomi.

Po nowym roku, oprócz biletu sieciowego, pojawi się również bilet rodzinny. Będzie mogła z niego korzystać cała rodzina, pod warunkiem, że jest zameldowana pod jednym adresem.

– Ten bilet będzie kosztował 50 zł – dodaje Alicja Wróbel.

Całkowicie znikną bilety wieloprzejazdowe na okaziciela. Zamiast tego będzie można kupić wyłącznie miesięczny imienny ze zdjęciem właściciela.

Za miasto lepiej nie jeździć

Szok cenowy przeżyją również mieszkańcy okolicznych miejsco-

wości, którzy dojeżdżając do pracy korzystają z komunikacji podmiejskiej. Ich jednorazowe bilety podrożeją nawet o 40 proc. Za bilet na wszystkie linie mieszkaniac Wasilkowa, Choroszczy, itp. zapłaci 86 zł, czyli o 14 zł więcej niż dotychczas. Bilet rodzinny na obie strefy będzie kosztował 115 zł.

– Taka podwyżka jest nieunikniona – tłumaczy A. Wróbel. – Obecnie wpływy z biletów nie pokrywają kosztów, jakie wiążą się z wysłaniem autobusu poza granice miasta.

Z ulgą mogą odetchnąć tylko ci, którzy korzystają z biletów jednorazowych i imiennych na terenie Białegostoku. Ich ceny pozostaną takie same jak dotychczas: 1,80 zł za bilet jednorazowy i 48 zł za imienny.

(agak)



Proponowane ceny biletów

- I strefa (miasto):
- bilet normalny – 1,80 zł
 - bilet nocny – 3,60 zł
 - bilet imienny – 48 zł
 - bilet rodzinny – 50 zł
 - bilet sieciowy – 100 zł
- II strefa:
- bilet normalny – 3,40 zł
 - bilet imienny na wszystkie linie – 86 zł
 - bilet rodzinny 115 zł

17 grudnia Rada Miejska będzie głosować projekt podwyżki cen biletów komunikacji miejskiej

Białostoczanie pozostaną bez opieki pielęgniarek

Walka z deklaracjami

Białostockie pielęgniarki nie zamierzają zbierać deklaracji od swoich pacjentów. Tymczasem w przyszłym roku Narodowy Fundusz Zdrowia ma płacić im tylko na podstawie tzw. list podopiecznych.

Każda położna powinna zebrać 6 tys. deklaracji od kobiet, a pielęgniarka 2,5-2,8 tys. od kobiet i mężczyzn. Większość siostr te oświadczenia zbiera, obawiając się, że bez nich nie otrzyma kontraktu z NFZ. Są jednak także pielęgniarki, które dotąd nie zebrały ani jednej deklaracji. Tak dzieje się np. w gabinetach przy ul. Gajowej, Popiełuszki i Klepackiej.

– Pracujemy na podkontraktach u lekarzy, a ci twierdzą, że mamy tych oświadczeń nie zbierać – mówią te pielęgniarki. – Same nie wiemy, jak się to skończy.

Lekarze rodzinni twierdzą, że zbieranie przez pielęgniarki de-

klaracji nie ma sensu. Tak jak one, chcą zmiany tego wymogu przez NFZ.

– Pielęgniarka musiałaby na te oświadczenia poświęcić cały swój czas – mówi **Joanna Zabielska-Cieciuch**, lekarz rodzinny z ul. Gajowej. – Nie mówiąc o pieniądzach, jakie trzeba wydać na papier do tej operacji! Byłyby to pieniądze z puli przeznaczonej na świadczenia dla pacjentów. A jeśli NFZ nie ustąpi, od stycznia nie będzie miał kto robić chorym zastrzyków.

– Obowiązek zbierania deklaracji dotyczy także pielęgniarek na podkontraktach – rozwiewa wątpliwości **Beata Truskolawska** z podlaskiego oddziału NFZ. – Oferta NZOZ-u, nie zawierająca tych oświadczeń, zostanie przez nas odesłana do uzupełnienia. Tylko że na uzupełnienie będzie już bardzo mało czasu: 7-10 dni.

(luk)

Wyrok za bijatykę w „Kuźni” został utrzymany

Prawo ulicy

Sąd Apelacyjny w Białymstoku utrzymał wczoraj w mocy wyrok Sądu Okręgowego dla 13 mężczyzn oskarżonych o udział w tragicznym zajściu w pubie „Kuźnia” w Białymstoku sprzed przeszło 3 lat. W wyniku tego zdarzenia zmarł właściciel lokalu. 11 mężczyzn ma spędzić w więzieniu od trzech i pół roku do sześciu lat, dwaj oskarżeni zostali uniewinnieni.

– Ten czyn był odwetem, prawem ulicy. Oskarżeni poszli i ukamienowali jednego z pokrzywdzonych – podkreślił wczoraj Sąd Apelacyjny.

Grupa mężczyzn zaatakowała właściciela „Kuźni” i jego 2 znajomych w sierpniu 2000 r. Obrzucali ich m.in. kostką brukową. Właściciel lokalu w wyniku doznanych obrażeń zmarł w szpitalu po kilku dniach. Inny poszkodowany stracił oko.

Prokuratura ustaliła, że w zdarzeniu brało udział co najmniej

15 mężczyzn. 13 z nich zasiadło na ławie oskarżonych. W kwietniu tego roku białostocki Sąd Okręgowy skazał 11 oskarżonych, dwóch uniewinnił. Z takim wyrokiem nie zgodziła się ani prokuratura, ani obrońcy skazanych i złożyli apelację. Sąd Apelacyjny uznał jednak, że sąd pierwszej instancji wydał wyrok słuszny.

– Obrońcy zarzucają, że Sąd Okręgowy wziął pod uwagę wyłącznie dowody obciążające. Sąd Apelacyjny twierdzi inaczej. Sąd pierwszej instancji był obiektywny: tam gdzie nie było dowodów uniewinniających oskarżonych. To wyraz prawidłowej oceny materiału dowodowego – podkreślił sąd.

W ubiegłym miesiącu został zatrzymany kolejny podejrzany o udział w tym zajściu – Mariusz K. Nadal listem gończym poszukiwany jest Marek M.

(mr)

KRÓTKO

Mundurowi kontra piraty

Policjanci oraz podlascy pogranicznicy zatrzymali dwie osoby nielegalnie handlujące na białostockich bazarach pirackimi płytami CD z muzyką oraz pirackim oprogramowaniem.

Skontrolowano trzy białostockie targowiska – przy ul. Jurowieckiej, Kawalerskiej oraz Kolejowej. Zatrzymano dwie osoby – Mikhailla R. z Białorusi oraz białostoczanina Jarosława S. Przy pierwszym z mężczyzn znaleziono 37 pirackich płyt CD o wartości 740 zł, przy drugim – 504 płyty z pirackim oprogramowaniem komputerowym o łącznej wartości 50 tys. zł. Okazało się, że Białorusin przebywał na terenie Polski nielegalnie i został deportowany.

Do niedawna cudzoziemcy przemycali płyty ze Wschodu, teraz jeżdżą do Warszawy na stadion X-lecia, gdzie zaopatrują się w „piraty” przywiezione z Chin. (ig)

Sztuka maluchów

Blisko 800 rysunków i prac przestrzennych zostało nadesłanych na II Edycję Konkursu Plastycznego Przedszkolaków „Jesień wokół nas”. Dziś w Przedszkolu Samorządowym nr 32 przy ul. Pułaskiego odbędzie się wernisaż wystawy, podczas którego zostaną wręczone nagrody i wyróżnienia. Jury dokonało oceny w trzech kategoriach wiekowych, przyznało 21 nagród indywidualnych, w tym 3 nagrody specjalne oraz 31 wyróżnień.

– Celem konkursu było promowanie uzdolnień plastycznych oraz uwrażliwienie dzieci na piękno przyrody – mówi komisarz i główny organizator konkursu **Ewa Sobotko**.

Zwycięzcami konkursu w dziedzinie rysunku zostali: Anna Wildner (kategoria wiekowa 3-4 lata), Paulina Zubelik (5 lat), Aleksandra Harasimowicz (6 lat). Natomiast za prace przestrzenne pierwszą nagrodę zdobyła Magdalena Nikitiewicz. (mb)

Sąsiedzi w sądzie

Przed białostockim Sądem Okręgowym rozpoczął się wczoraj proces dwóch młodych białostoczian oskarżonych o zniszczenie flagi państwowej. Oskarżeni nie przyznali się do zarzutu. Twierdzą, iż to pomówienie sąsiadki, która czepliła się ich już od wielu lat. Według oskarżenia, Łukasz C i Radosław L. 3 maja br. chcieli ściągnąć flagę, którą zawiesiła za oknem ich sąsiadka z bloku przy ul. Zagórnej w Białymstoku. Używali do tego haczyka zawieszonego na żyłce. Nie udało im się zabrać sztandaru, bowiem spłoszyła ich właścicielka, ale rozerwali go w 2 miejscach. (mr)

Badania płuc

Cztery tysiące badań klatki piersiowej i czterysta badań spirometrycznych wykona białostocki szpital gruźlicy i chorób płuc w ramach ogólnopolskiej kampanii „Rzuć palenie razem z nami”. Akcja rusza w najbliższy czwartek. Od 20 listopada codziennie, w godz. 8-15, każdy palacz może zgłosić się do szpitala przy ul. Warszawskiej 18. Dzięki spirometrii i rtg można już we wczesnym stadium wykryć wszelkie choroby związane z paleniem papierosów. Badania, finansowane przez Narodowy fundusz Zdrowia, będą wykonywane aż do wyczerpania limitu. (luk)

ZAPOWIEDZI

Literacka nagroda
prezydenta

Po raz trzynasty białostoccy twórcy mają szansę zdobyć Nagrodę Literacką Prezydenta Miasta Białegostoku im. Wiesława Kazaneckiego za najlepszą książkę 2003 r. Przypada ona na twórcę, który urodził się lub mieszka w naszym mieście, bądź też temu, którego twórczość związana jest z Białymstokiem.

Wnioski o przyznanie nagrody mogą składać działające na terenie Białegostoku instytucje kultury, związki lub stowarzyszenia zawodowe i twórcze, redakcje, jednostki oświatowe, inne podmioty prowadzące działalność kulturalną oraz mieszkańcy miasta.

Wnioski – zawierające dane osobowe kandydata, informacje o jego osiągnięciach wraz z uzasadnieniem – należy kierować na adres: Wydział Kultury Urzędu Miejskiego w Białymstoku, ul. Słonimskiego 1, 15-950 Białystok lub w Sekretariacie Wydziału Kultury, V piętro pok. 513, w terminie do 10 grudnia.

(ada)

Viva Latina

Kolejna impreza z cyklu „Viva Latina” odbędzie się już w najbliższy czwartek w „Premiera Cafe” w Białymstoku. Tym razem, oprócz występów grup tanecznych, nauki tańców latynoamerykańskich, konkursów z nagrodami i hucznej zabawy, będzie można także wygrać zaproszenie na pokaz filmu „Niebezpieczny Umysł” oraz mnóstwo filmowych gadżetów.

Dla Czytelników „Gazety Współczesnej” mamy sześć podwójnych zaproszeń na „Viva Latina”. Można je otrzymać dzwoniąc do naszej redakcji dziś o godz. 15.00; tel: 748-74-66.

(ada)

Wieczór wspomnień

Kolejne spotkanie z cyklu „Czwartki u Śleńdzińskich” poświęcone będzie osobie Leona Żółtek-Mitkiewicza, zasłużonego Ojczyźnie, oficera II PR, którego prochy – sprowadzone z emigracji – spoczęły na białostockim cmentarzu. Spotkanie poprowadzi dr Daniel Boćkowski. Początek o godz. 17.00 w Galerii im. Śleńdzińskich w Białymstoku. Wstęp wolny.

(ada)

W jednej chwili można przekroczyć limit punktowy

Za punkty
na egzamin

14 osób skierowali od połowy lipca policjanci z białostockiej komendy miejskiej na powtórny egzamin za przekroczenie dozwolonej liczby punktów karnych. W tym samym czasie zarejestrowali też blisko 7,5 tys. wykroczeń.

Od 15 lipca kierowcy karani punktami rejestrowani są przez poszczególne komendy miejskie i powiatowe, a nie jak to było wcześniej – komendę wojewódzkiej policji. Kierowca ze stażem większym niż jeden rok może zgromadzić 24 punkty, kierowca ze stażem mniejszym niż rok – 20 punktów. Przekroczenie limitu skutkuje zatrzymaniem prawa jazdy i skierowaniem kierowcy na powtórny egzamin. Przy czym kierowcy ze stażem mniejszym niż rok muszą dodatkowo powtarzać cały kurs.

– Odkąd wszedł w życie przepis, zgodnie z którym kierowca łamiący tym manewrem kilka przepisów jest karany punktami nie za jedno z wykroczeń, lecz za wszystkie, coraz częściej kierowcy od razu otrzymują dwadzieścia kilka punktów i tracą prawo jazdy – mówi sierżant Beata Cholewska, rzecznik prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Białymstoku.

Pewien białostoczanin zatrzymany przez policjantów otrzymał od razu... 28 punktów karnych. Funkcjonariusze zatrzymali go tuż po tym,

ILE MOŻNA DOSTAĆ PUNKTÓW?

- 10 punktów karnych – kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, omijanie pojazdu, który jechał w tym samym kierunku lecz zatrzymał się żeby przepuścić pieszych, nieudzielenie pomocy ofiarom wypadku, przekroczenie dozwolonej prędkości o 50 km/ha.
- 9 punktów – wyprzedzanie na przejściach dla pieszych i bezpośrednio przed nimi
- 8 punktów – nieustąpienie pierwszeństwa pieszoemu znajdującemu się na przejściu, niezastosowanie się do polecenia zatrzymania pojazdu przez policjanta lub innego funkcjonariusza uprawnionego do kierowania ruchem, przekroczenie dozwolonej prędkości o od 41 do 50 km/ha
- 6 punktów – spowodowanie kolizji drogowej, niezastosowanie się do sygnałów świetlnych, nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu samochodom na skrzyżowaniu.

jak wyprzedził inny pojazd na przejściu dla pieszych znajdującym się przy skrzyżowaniu, nie ustąpił pierwszeństwa pieszoemu przechodzącemu przez przejście, w dodatku wjechał na powierzchnię jezdni wyłączoną z ruchu i nie zastosował się do znaków poziomych na jezdni określających kierunki ruchu (z pasa przeznaczanego dla pojazdów skręcających w lewo pojechał na wprost).

Inny kierowca tego samego dnia został kilkakrotnie zarejestrowany przez fotoradar na znacznym przekroczeniu dozwolonej prędkości. Za każde z wykroczeń został ukarany mandatem oraz punktami – w sumie jednak otrzymał 25 punktów.

Rekordziści mają na swoim koncie nawet 50 czy 60 punktów. Są to jednak głównie kierowcy, którzy już stracili prawo jazdy za przekroczenie dozwolonej liczby punktów lub jazdę po pijanemu, oni zaś łamią postanowienia sądu zabraniające im prowadzenia samochodu. (jg)

Sierżant Beata Cholewska, rzecznik prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Białymstoku:

– Osoby, które chcą sprawdzić swoje konto punktowe mogą się zgłaszać do siedziby KMP przy ul. Bema 4 do pokoju 210 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 z dowodem osobistym lub prawem jazdy. Ci, którzy chcą uzyskać zaświadczenie o liczbie punktów muszą napisać podanie, do którego trzeba dołączyć znaczek skarbowy za 5 zł. Kolejny znaczek skarbowy za 11 zł należy uiścić za zaświadczenie.

(jg)



WITAMY na świecie



Grażyna Kuźmicka z córką. Dziewczynka urodziła się we czwartek, 6 listopada o godz. 19.05. Ważyła 3350 g i mierzyła 53 cm.



Urszula Koszykowska z synem. Chłopiec urodził się 13 listopada. Ważył 3400 g i mierzył 59 cm.



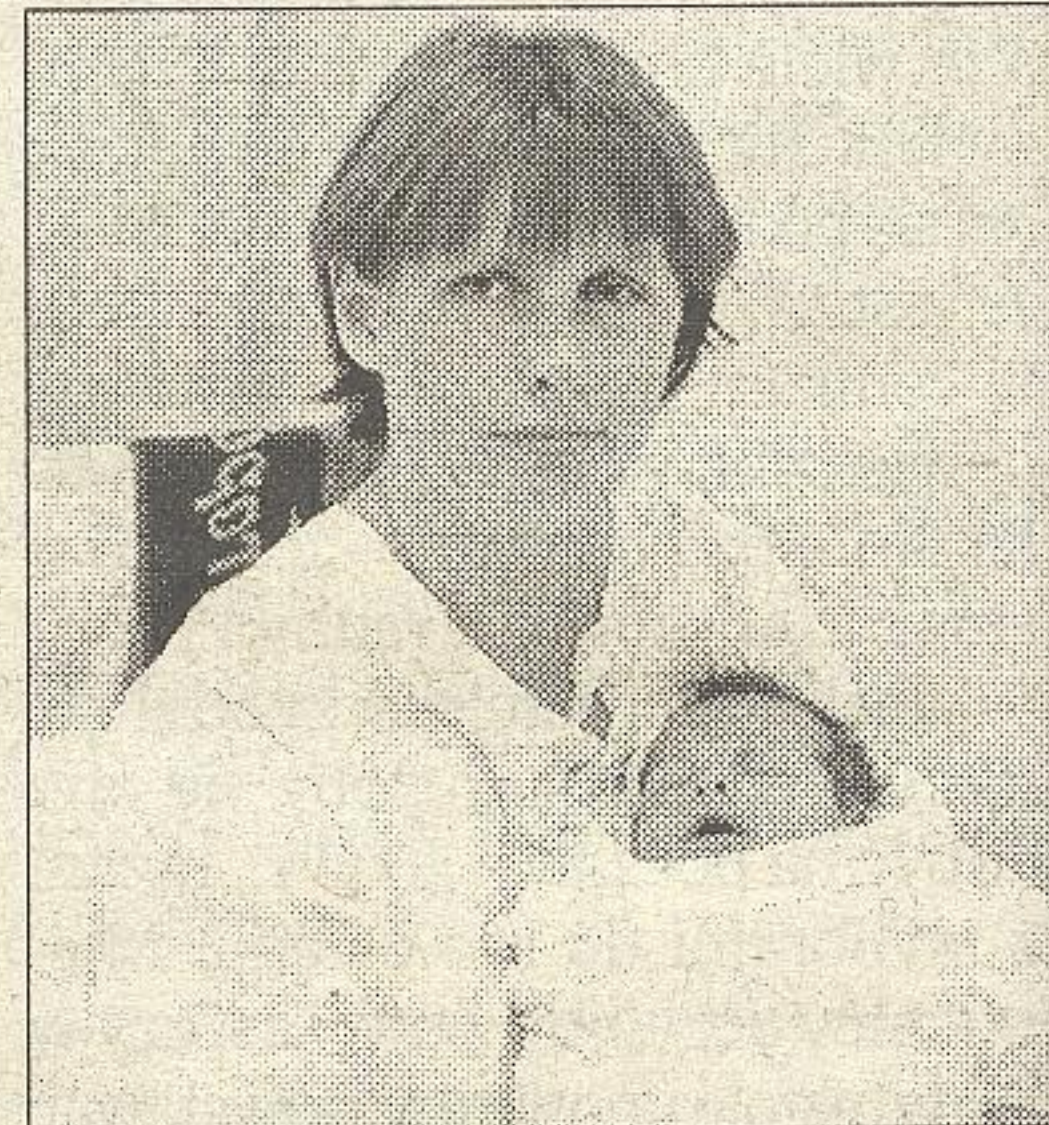
Agnieszka Sarosiek z synem Erykiem. Chłopiec urodził się w środę, 5 listopada, o godz. 2.40. Ważył 2500 g i mierzył 52 cm.



Agnieszka Czarnowicz z synem Maciejem. Chłopiec urodził się 12 listopada. Ważył 4 kg i mierzył 58 cm.



Agnieszka Antoniuk z synem. Chłopiec urodził się 10 listopada. Ważył 3550 g i mierzył 59 cm.



Anna Greliak z córką Natalią. Dziewczynka urodziła się 11 listopada. Ważyła 4 kg i mierzyła 60 cm.



Marta Cwiklicz z córką Gabrysią. Dziewczynka urodziła się 10 listopada. Ważyła 3600 g i mierzyła 59 cm.



Agnieszka Kutylowska z synem Adrianem. Chłopiec urodził się 10 listopada. Ważył 5400 g i mierzył 60 cm.

(ap)

Fot. A. Zglet



Jadwiga Krutul z synem. Chłopiec urodził się 13 listopada. Ważył 3550 g i mierzył 57 cm.

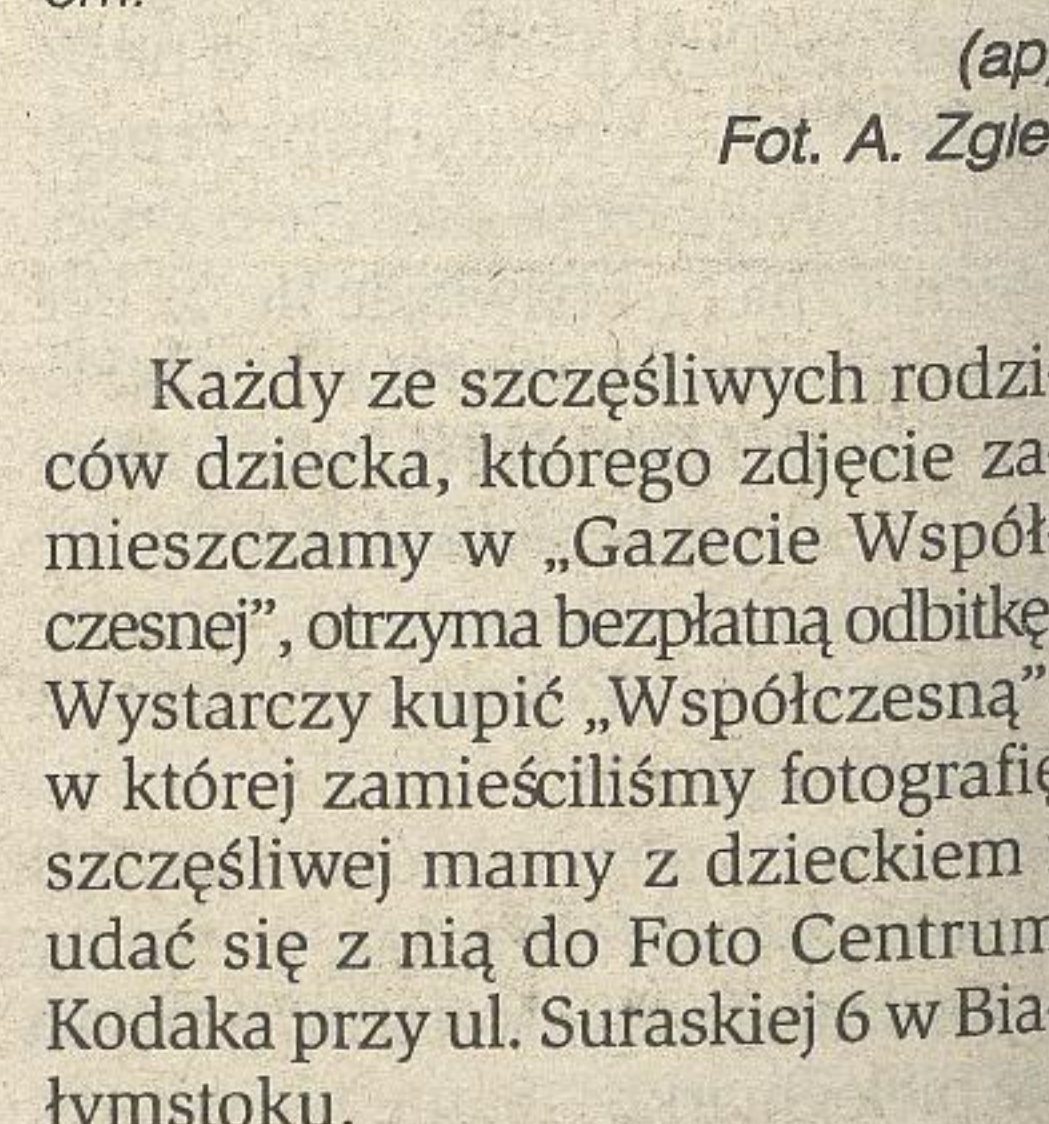


Foto Centrum

KONKURS SMS

Wygraj bezpłatną kartę wstępu na spektakl „Sługa dwóch panów”, w której zagra m.in. Magdalena Stужиńska. Białystok, 24 listopada 2003 r.



Odpowiedz na pytanie:

Czy Magdalena Stужиńska gra w:

- a) „Gwiezdnych wojnach”? - kod odpowiedzi - 01
b) „Złotopolskich”? - kod odpowiedzi - 02
c) „Czterech pancernych”? - kod odpowiedzi - 03

i wysyłaj SMS-a na numer 7228 o treści:

wspolczesna drat (tu wpisz kod prawidłowej odpowiedzi);
przykład: wspolczesna drat 07

koszt 1 SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT)

SMS-y można nadsyłać do dnia 19 listopada br. do godz. 24.00. Wśród wszystkich uczestników zabawy rozlosujemy bezpłatne karty wstępu na spektakl „Sługa dwóch panów”.

Kończymy
konkurs

Kolorowy, rozśpiewany karnawał zagości na scenie Teatru Dramatycznego 24 listopada wraz z występem zespołu warszawskiego Teatru „Kwadrat”. Białostocka publiczność będzie miała możliwość zobaczyć w ich wykonaniu spektakl „Sługa dwóch panów”. Wydarzeniu patronuje „Gazeta Współczesna”. Z dwustu komedii, które XVIII-wieczny twórca Carlo Goldoni napisał, właśnie „Sługa dwóch panów” do dziś uznawany jest za najlepsze dzieło mistrza. I nic dziwnego. Dodatkowym atutem spektaklu jest doborowa obsada – Jan Kobuszewski, Magdalena Stужиńska, Ewa Ziętek, Jerzy Turek i Andrzej Nejman, to tylko niektórzy artyści grających w „Słudze dwóch panów”. Ich występ już 24 listopada, o godz. 17.00 i 20.15. Bilety można kupić w kasie teatru. Uwaga! Dziś o północy kończy się termin wysyłania SMS-ów z odpowiedziami na konkursowe pytanie. Wśród wszystkich osób, które udzieliły prawidłowej odpowiedzi, rozlosujemy zaproszenia na „Sługę dwóch panów”. (ada)

PATRONAT współczesna

Kayah na żywo

Kayah zaśpiewa już dziś swym fanom w Białymstoku. Ta jedna z najpopularniejszych obecnie wokalistek wystąpi w klubie „Gwint”. Początek koncertu o godz. 20.

„Na językach”, „Supermenka”, „Śpij kochanie, śpij”, „Prawo do lewego” czy „Testosteron” – to tylko niektóre przeboje z repertuaru Kayah. Dziś miłośnicy wokalistki mają okazję wysłuchać jej na żywo w białostockim „Gwincie”. Bilety na koncert można kupić w sklepach muzycznych: Tango i Riff, Biurze Podróży Cristal, kinie Ton oraz w EMPIK-u.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłatne bilety na koncert Kayah. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze zadzwonią się do nas dziś o godz. 12 pod numer tel. 748-74-61. (mr)



NA KŁOPOTY współczesna

Osoby niepełnosprawne nadal korzystają z preferencyjnego rozliczenia

Większość wydatków bez limitu

Kilku naszych Czytelników, zaniepokojonych zmianami w podatku dochodowym od osób fizycznych, zwróciło się z pytaniem – czy w tym roku osoby niepełnosprawne mogą jeszcze korzystać z ulg podatkowych i ile ewentualnie będzie można odliczyć.

Osoby niepełnosprawne nadal rozliczają się z fiskusem na preferencyjnych warunkach, tj. odliczając określone wydatki od dochodu, a nie od podatku – taki sposób jest korzystny, bo obniża się kwotę od której naliczamy podatek.

W tym roku zasady są takie same jak w poprzednim. Również limity odliczeń nie zmieniły się – jeśli

istnieją określone limity wydatków poniesionych na cele rehabilitacyjne.

Bez limitów

Oto wydatki na cele rehabilitacyjne, które można odliczyć od dochodu w wysokości faktycznie poniesionej, tj. bez ograniczeń kwotowych:

- na adaptację i wyposażenie mieszkania do potrzeb niepełnosprawnego,
- przystosowanie samochodu (ale nie jego zakup),
- zakup i naprawa indywidualnego sprzętu, urządzeń i narzędzi technicznych, niezbędnych w rehabilitacji oraz ułatwiającego życie niepełnosprawnego,
- zakup wydawnictw i materiałów szkoleniowych,
- pobyt na turnusie rehabilitacyjno-usprawniającym, albo w sanatorium,
- opiekę pielęgniarską w domu (dla I grupy inwalidzkiej),
- opłacenie tłumacza języka migowego,
- kolonie i obozy dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych,
- odpłatne, konieczne przejazdy na zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne.

Ograniczone wydatki

Do wydatków limitowanych (tj. ograniczonych kwotowo) na cele rehabilitacyjne należą:

- opłacanie przewodników osób niewidomych I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczonych do I grupy inwalidztwa – w kwocie do 2 tys. 280 zł rocznie,
- na utrzymanie psa przewodnika przez osobę niewidomą I lub II grupy inwalidztwa – do kwoty 2 tys. 280 zł,
- z tytułu używania do przewozu osób niepełnosprawnych I lub II grupy inwalidztwa oraz niepełnosprawnych dzieci do lat 16 na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne (samochód osobowy należący do osoby niepełnosprawnej lub podatnika mającego taką osobę na utrzymaniu) – do 2 tys. 280 zł.

Ważną zasadą jest, że wydatki na cele rehabilitacyjne można odliczyć od dochodu tylko wówczas, jeśli nie zostały zwrócone w jakiegokolwiek formie ze środków Zakładowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób

Niepełnosprawnych. Jeśli natomiast zostały częściowo dofinansowane, to można odliczyć tę część, która nie została zwrócona.

Jeśli mają być odliczone wydatki, to potrzebne są rachunki, albo dowody poniesienia wydatków.

Bez rachunków

Nie ma natomiast wymogu dokumentowania wydatków na:

- opłacenie przewodników osób niewidomych I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu, zaliczonych do I grupy inwalidztwa,
- na utrzymanie psa przewodnika przez osobę niewidomą z I lub II grupą inwalidztwa,
- z tytułu używania do przewozu osób niepełnosprawnych I lub II grupy inwalidztwa oraz niepełnosprawnych dzieci do lat 16 na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne (samochód osobowy należący do osoby niepełnosprawnej lub podatnika mającego taką osobę na utrzymaniu).

Uwaga na leki

Nadal nie każdy może odliczyć swoje wydatki na zakup leków. Prawo do skorzystania z ulgi

Podatnicy mający na utrzymaniu następujące osoby niepełnosprawne: małżonka, dziecko własne i przysposobione, dziecko obce przyjęte na wychowanie, pasierba, rodziców, rodziców małżonki, rodzeństwo, ojczyma, macocha, zięcia, synową, mogą dokonywać w 2003 r. odliczeń od dochodu wydatków poniesionych na cele rehabilitacyjne tych osób, jeżeli dochód tych osób będących na utrzymaniu podatnika nie przekracza 9120 zł.

z tytułu zakupu leków mają tylko podatnicy z grupą KIZ (wszystkich grup) – jeśli wydatki te były większe niż 152 zł miesięcznie. Tak więc można odliczyć od dochodu nadwyżki wydatków ponad kwotę 152 zł za każdy miesiąc. Oznacza to, że osoba niepełnosprawna, która wydaje miesięcznie na leki np. 180 zł, będzie mogła odliczyć od dochodu 28 zł za każdy miesiąc – to różnica między kwotą wydatkowaną na lekarstwa a limitem ulgi.

Warunkiem skorzystania z tej ulgi jest posiadanie oświadczenia od lekarza specjalisty, że leki należy stosować stale lub czasowo. Dowodem poniesienia takich wydatków mogą być rachunki lub opisany imiennie paragon. (doz)

Prawo do ulgi rehabilitacyjnej mają osoby, które posiadają dowód na ograniczenie sprawności, tj.:

- orzeczenie o zakwalifikowaniu do jednej z trzech grup inwalidzkich,
- decyzję przyznającą rentę z tytułu całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy albo rentę szkoleniową,
- orzeczenie o rodzaju i stopniu niepełnosprawności osoby poniżej 16. roku życia.

ZADZWOŃ DO NAS:

BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067

TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail: naklopoty@wspolczesna.pl

ADRES: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

Szczęści się w „Nowej”

Podobnie jak w poprzednich etapach, szczęści się naszym Czytelnikom w piątym etapie „Nowej” aż miło. Wczoraj lista nagrodzonych „przyrosła” o kolejnych osiem osób i za parę dni dojdziemy do trzeciej setki!

We wtorek udało się wygrać następującym Czytelnikom:

- 279. Czesława Kołpak – Białystok – dywaniki łazienkowe;
- 280. Janina Wondolowska – Suchowola – cukierka + talerzyki;
- 281. Stanisław Maciejewski – Łapy – skrzynka na narzędzia;
- 282. Helena Skiepmo – Białowieża – dywaniki łazienkowe;
- 283. Kazimierz Wysocki – Hołdolina, poczta Suchowola – skrzynka na narzędzia;

- 284. Józef Szymul – Sidra – cukierka + talerzyki;
- 285. Wojciech Rogiński – Białystok – cukierka + talerzyki;
- 286. Wanda Tarasiewicz – Białystok – dywaniki łazienkowe;

Serdecznie gratulujemy! Po nagrodę zapraszamy do Biura Gry (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25 parter) w ciągu dwóch tygodni od dnia zgłoszenia wygranej w Biurze Gry.

Inny termin lub miejsce odbioru nagrody (na przykład w oddziałach „Gazety Współczesnej” w Suwałkach, Ełku, Łomży, Grójcu, Ostrołęce) prosimy ustalać indywidualnie, tel. (085) 748 74 23. Po nagrodę zapraszamy z kartą konkursową, na którą pa-

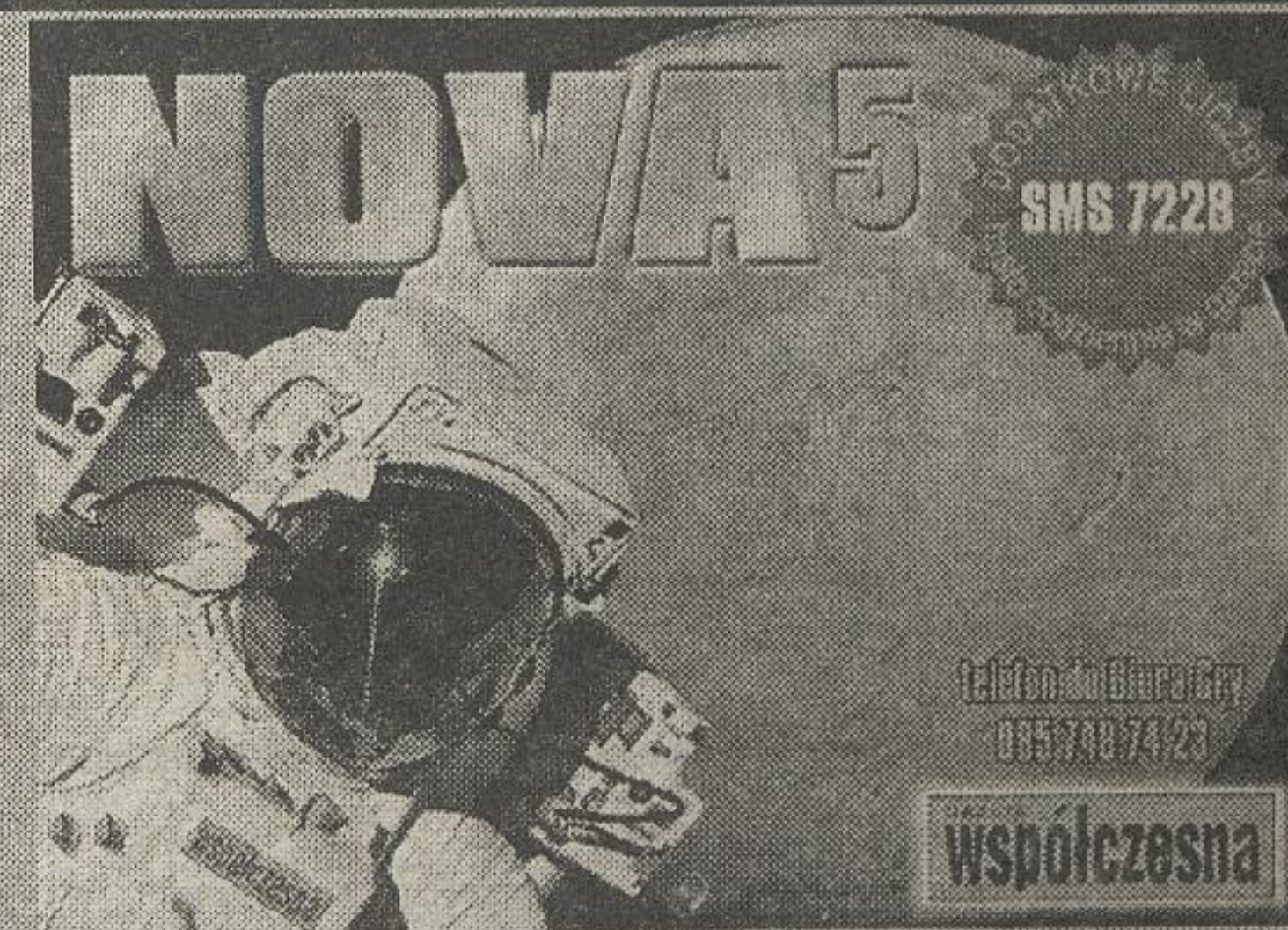
dła wygrana i kompletem wymaganych kuponów.

Jak grać?

- codziennie wycinamy z gazety kupon z numerkami;
- codziennie sprawdzamy czy na karcie konkursowej są takie numery, jak na kuponie w gazecie;
- znalezione na karcie numeryki zakreślamy, najlepiej kółeczkiem;
- żeby wygrać nagrodę trzeba zakreślić WSZYSTKIE numeryki (czyli osiem) w JEDNYM „okienku”, np. UPOMINEK
- nagrodę zgłaszamy w Biurze Gry w dniu (lub na drugi dzień) od zakreślenia ostatniego, brakującego numerka. Życzymy powodzenia!

(In)

KUPON NR 3



19.11.2003

174 278 303 477 542

WYŚLIJ SMS POD NUMER 7228 O TREŚCI:
WSPÓŁCZESNA ELA
OTRZYMASZ DODATKOWY ZESTAW LICZB!

* KOSZT SMS 2,44 ZŁ (W TYM VAT)



BIURO GRY (085) 748 74 23

UPOMINKI

DYWANIKI
ŁAZIENKOWE

KOSMETYKI DAMSKIE
I MĘSKIE

SKRZYŃKA
NA NARZĘDZIA

ZEGAR FIRMOWY

GOTÓWKĄ

100 ZŁ

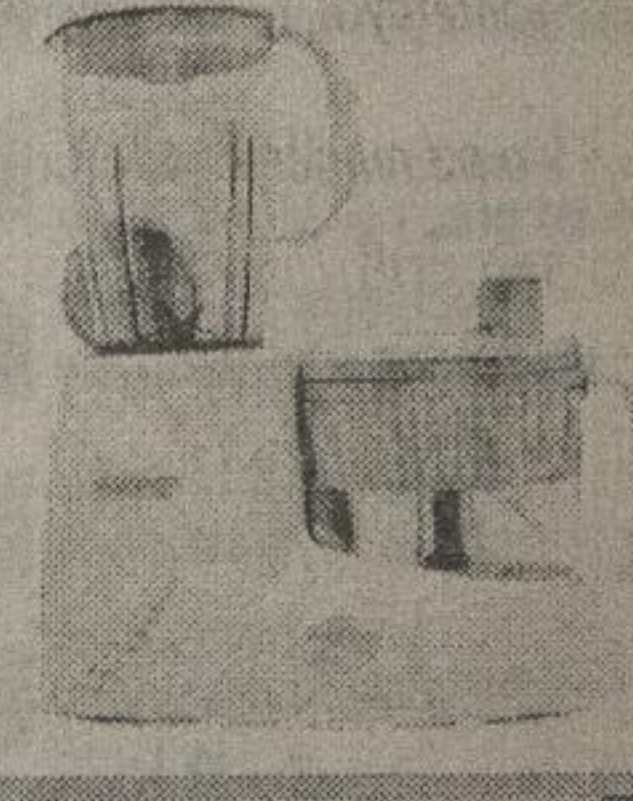
NAGRODA DNIA

ŻELAZKO



NAGRODA ETAPU

ROBOT
KUCHENNY
GOSPOSIA



NAGRODA GŁÓWNA 20.000 ZŁ LUB SAMOCHÓD

Nie widać końca tzw. afery Rywina

Nikt nic nie wie

Ekspert do spraw mediów Andrzej Zarębski podkreślił we wtorek przed komisją śledczą, że chciałby aby Lew Rywin „wreszcie przemówił” i wyraził się o sprawie oferty korupcyjnej. Nazwisko Zarębskiego padło w czasie nagranej 22 lipca 2002 r. przez Adama Michnika rozmowy z Rywinem, następnie producent powtórzył je na konfrontacji w gabinecie premiera Leszka Millera.



Kto i co naprawdę wie?

W maju, zeznając przed komisją, poseł Jerzy Wenderlich (SLD) bagatelizował informacje o poczuć zagrożenia w związku z pracami nad projektem ustawy o rtv, jakie sam rozpowszechniał w grudniu zeszłego roku. Wenderlich sugerował wówczas, że próbowano wywierać na niego naciski w sprawie projektu. Opowiadał dziennikarzom, że był poddawany „szczególnym naciskom” ze strony „różnych grup interesów”.

Chodziło o Zarębskiego, ale w maju Wenderlich konsekwentnie odma-

wiał wymienienia jego nazwiska. Ujawnił jedynie, że tę informację uzyskał od prezesa TVP Roberta Kwiatkowskiego, który powołał się na Kosińskiego. Z kolei w czerwcu Kosiński zeznał przed komisją, że w listopadzie ub. roku rozmawiał na temat ustawy o rtv z Zarębskim. Lewandowski przytoczył we wtorek fragment zeznań Kosińskiego, według którego, na spotkaniu imiennym Zarębski miał mu powiedzieć: „usuńcie się w sprawie ustawy, cofnijcie się w zakresie pewnych przepisów, to może będzie łatwiej ją uchwa-

lić”. Na zakończenie rozmowy Zarębski miał Kosińskiemu powiedzieć, że jeżeli nic nie zrobi w sprawie ustawy o rtv, „to mogą się pojawić informacje”, które przedstawią go „w złym świetle w opinii publicznej”.

Zarębski oświadczył, że nie groził Kosińskiemu. Podkreślił, że była to jedna z wielu rozmów na „licznej” imprezie towarzyskiej i nie dotyczyła nowelizacji ustawy o rtv, a wizji telewizji publicznej.

Zarębski jest zdania, że notatka Rywina, datowana na 25 lipca ub.r. a przekazana prezydentowi Aleksandrowi Kwaśniewskiemu 28 lipca 2002 roku, mniej miała służyć wyjaśnieniu spraw, a raczej ich zaciemnieniu.

Anita Błochowiak (SLD) pytała, czy Zarębski podczas spotkania z Rywinem 9 lipca wiedział, że ma on kontakty z premierem Millerem. – Nie wiedziałem, ale odnosiłem wrażenie, że doradza enigmatycznym „onym”, których ulokowałem w okolicach rządu – odpowiedział Zarębski. (PAP)

KRÓTKO

■ Lubuscy celnicy zrzeszeni w Związku Zawodowym Pracowników Izby Celnej w Rzepinie przyłączyli się we wtorek do ogólnopolskiego protestu celników – poinformował przewodniczący tego związku Andrzej Gajda. Ogólnopolski, kroczący protest celników zaczął się w sobotę. Powód to alokacja, czyli przenoszenie celników z południa i zachodu Polski na granicę wschodnią w związku z bliskim wejściem naszego kraju do Unii Europejskiej.

■ Bałtycka Wyższa Szkoła Humanistyczna (BWSH) w Koszalinie stała się pierwszą polską uczelnią w upadłości. Uprawomocniła się

decyzja sądu w tej sprawie. W lutym tego roku na wniosek ZUS i Urzędu Skarbowego sąd w Koszalinie ogłosił upadłość BWSH. Był to precedensowy przypadek w Polsce. Sąd uznał, że zaistniały przesłanki ogłoszenia upadłości: trwałe zaprzestanie płacenia długów oraz wyższa wartość zobowiązań niż wartość majątku. Uznał także, że działalność usługowa, jaką uczelnia prowadzi, można zaliczyć do działalności gospodarczej.

■ Specjalna komisja bada przyczyny wtorkowego wypadku we wrocławskiej fabryce wagonów Bombardier, dawniej Pafawag. Rano doszło tam do eksplozji acetyle-

nu. 30-letni spawacz został ciężko ranny.

■ Załogi wszystkich śląskich kopalń podjęły we wtorek rano pracę, kończąc tym samym 24-godzinny strajk, który zatrzymał wydobycie w ponad połowie kopalń Kompanii Węglowej. Strajk spowodował zmniejszenie wydobycia węgla w stosunku do planu o ok. 145 tys. ton, czyli o prawie 60 proc.

■ Kierowca autocysterny poparzony w pożarze, który wybuchł w sobotę w nocy na terenie PKN Orlen, został przetransportowany śmigłowcem z Płocka do kliniki przy ul. Szaserów w Warszawie. (PAP)

Jeśli rząd przyjął projekt ustawy w wersji niekorzystnej dla służby zdrowia...

To jest to skandal

Wynagrodzenia w służbie zdrowia

Miesięczne wynagrodzenie w złotych brutto

Lekarz na stanowisku dyrektora kasy chorych	10000
Lekarz z II st. spec. zatrudniony w kasie chorych	5000
Ordynator oddziału internistycznego z Olsztyna	4500
Wicedyrektor szpitala miejskiego, II st. spec.	3000 netto
Kardiolog, profesor z 30-letnim stażem w Warszawie	2600
Pielęgniarka w prywatnej klinice w Poznaniu, 12 lat stażu	2500
Lekarz z II st. spec. i 27-letnim stażem z poradni w Łodzi	2100
Internista (II st. spec.), 14 lat pracy w Warszawie	1400
Psychiatra z 5-letnim stażem w Andrychowie	1300
Pediatra, 8 I. stażu, w przych. w Mysłowicach	1000 netto
Lekarz w trakcie specjalizacji pracujący w Łodzi	900

Źródło: JobMED.pl



Infografika PAP

Pielęgniarki, które dotarły we wtorek przed Kancelarię Premiera w marszu protestacyjnym, nadal wiecują. Przed budynkiem spalono czerwony trumf z napisem „SLD-UP” i klepsydrą premiara oraz członków rządu.

Szefowe pielęgniarskich związków zawodowych nie chciały przed spotkaniem w Kancelarii komentować decyzji rządu o przyjęciu projektu ustawy restrukturyzującej szpitale.

– Jeśli rząd przyjął projekt ustawy w wersji dla nas niekorzystnej, to jest to skandal. Nie chcę jednak tego komentować przed uzyskaniem informacji w Kancelarii Premiera – powiedziała szefowa Ogólnopolskiego Związku Pielęgniarek i Położnych Bożena Banachowicz.

Kancelarię Premiera ochrania kordon policjantów z wydziału prewencji, między mężczyznami rozstawione są też policjantki. Wcześniej pielęgniarki zostawiły petycję także w Senacie. Przyjął ją wicemarszałek Kazimierz Kutz.

Policja twierdzi, że protestowało ok. 5 tys. osób. Według organizatorów było ich znacznie więcej. (PAP)

Rząd przyjął projekt ustawy o restrukturyzacji zakładów opieki zdrowotnej. Na jej mocy w ciągu dwóch lat wszystkie publiczne placówki medyczne zostaną przekształcone w spółki użyteczności publicznej. Projekt ustawy zakłada możliwość upadłości.

Arnold Schwarzenegger składa przysięgę w biurze gubernatora Kalifornii na Kapitolu w Sacramento 17 bm., jego żona Maria Shriver trzyma Biblię. Schwarzenegger jest 38. gubernatorem Kalifornii.



PAP/EP A. KUNO

W zamachach na synagoge zginęło łącznie 25 osób a 300 zostało rannych

Niestety Al-Kaida

Turecki minister spraw zagranicznych Abdullah Gul powiedział we wtorek, że samobójczych zamachów na synagoge w Stambule dokonali dwaj Turcy poczuwający się do ścisłych związków z Al-Kaidą, siatką terrorystyczną Osamy bin Ladena.

W sobotnich zamachach zginęło 25 osób, a 300 zostało rannych. Al-Kaida przyznała się do obu ataków. – Samobójczych zamachów dokonali dwaj Turcy, ale byli w to zaangażowani także inni Turcy – wyjaśnił Gul.

– Zostanie ustalone, czy ludzie ci współpracowali bezpośrednio z Al-Kaidą, czy tylko byli jej

sympatykami. Na pierwszy rzut oka wydaje się, że mają ten sam sposób myślenia, tę samą koncepcję, że są z tej samej szkoły – powiedział w rozmowie telefonicznej z agencją Associated Press.

Zapewnił, że niedługo będą już wyniki testów DNA podejrzanych, które mają pomóc w ostatecznym ustaleniu tożsamości samobójców.

Wcześniej we wtorek Gul wspominał o afgańskim śladzie w śledztwie w sprawie zamachu w synagogach. – Okazało się, że istnieje związek pod względem przekonań religijnych i sposobu myślenia z organizacją w Afganistanie – powiedział. (PAP)

WYGRYWA PO

Gdyby wybory parlamentarne odbywały się w listopadzie, 22 proc. głosów uzyskalaby Platforma Obywatelska (o 5 pkt proc. więcej niż w październiku), a 20 proc. – Sojusz Lewicy Demokratycznej, którego notowania obniżyły się o 1 pkt proc. – wynika z sondażu CBOS.

W listopadzie, po raz pierwszy od czterech lat, CBOS odnotował zmianę lidera rankingu popularności partii politycznych. Wcześniej taką zmianę wykazał sondaż TNS OBOP.

Według CBOS, kolejne miejsce w rankingu, z 14-procentowym poparciem, zajmują: Prawo i Sprawiedliwość (spadek o 4 pkt proc.) oraz Samoobrona (wzrost o 4 pkt proc.).

Na Lię Polskich Rodzin oraz Polskie Stronnictwo Ludowe głosowałoby po 6 proc. respondentów. W porównaniu z październikiem poparcie obu partii obniżyło się o 4 pkt proc.

Podobnie jak w październiku, do parlamentu nie weszłaby Unia Wolności, na którą swój głos oddałoby 4 proc. badanych, Krajowa Partia Emerytów i Rencistów z 3-proc. poparciem oraz Unia Polityki Realnej z 1 proc. głosów (spadek o 1 pkt proc.). Poparcie dla koalicjanta SLD-Unii Pracy zadeklarowało 4 proc. respondentów (spadek o 1 pkt proc.).

Udział w wyborach zadeklarowało 54 proc. ankietowanych, o 3 pkt proc. mniej niż przed miesiącem. 23 proc. spośród osób, które deklarowały udział w wyborach, nie wiedziało na kogo oddać swój głos.

Sondaż przeprowadzono w dniach 7-10 listopada na liczącej 1088 osób reprezentatywnej próbie losowej dorosłych Polaków. (PAP)

Warszawiacy dość spokojnie przyjęli kolejny protest taksówkarzy

Uparci do skutku

Kilkaset taksówek z włączonymi klaksonami przejechało wczoraj przed gmachem Ministerstwa Finansów. Tym razem nie blokowały jednak ulicy Świętokrzyskiej. Taksówkarze zapowiadają, że będą protestować przeciw obowiązkowi zainstalowania kas fiskalnych aż do skutku.

W proteście brali udział taksówkarze z większości warszawskich korporacji, a także przyjeźdźni m.in. z Częstochowy, Poznania, Bydgoszczy. Policja oszacowała, że protestujących było ok. tysiąca.

Warszawiacy dość spokojnie przyjęli kolejny protest taksówkarzy. Kierowcy nauczeni doświadczeniem w większości pozostawi-

li samochody w domu i skorzystali ze środków komunikacji miejskiej, o czym świadczyło stosunkowo małe natężenie ruchu.

Taksówkarze domagają się, by zakup samochodu i paliwa można było odliczać od podatku VAT – poinformował Artur Oporski z Ogólnopolskiego Komitetu Protestacyjnego Taksówkarzy i Transportowców. Domagają się też, by z podatku VAT zwolnione były ich roczne obroty sięgające 30 tys. euro. Według przepisów, którymi obecnie zajmuje się Sejm, ten limit wynosi 10 tys. euro. Oporski przyznał, że obecnie ponad połowa taksówkarzy nie osiągnęłaby progu 10 tys. euro. (PAP)



Ponad milion Włochów złożyło hołd 19 poległym w Iraku żołnierzom kontyngentu pokojowego w Iraku. N/ż około 300 bezrobotnych pali zniszcze w centrum Neapolu, oddając hołd ofiarom zamachu w Nasiriji.

Mieszkańców Londynu czeka trzy dni chaosu

Stop dla Busha

Organizacje muzułmańskie w Wielkiej Brytanii, obrońcy środowiska, przeciwnicy wojny z Irakiem, związkowcy – wszyscy przygotowują się do udziału w protestach w związku z rozpoczynającą się wizytą prezydenta George'a Busha w Londynie.

Demonstranci będą protestować przeciwko wojnie z Irakiem, poparci Waszyngtonu dla Izraela, polityce ekonomicznej Busha oraz jego konserwatywnemu podejściu do kwestii społecznych i moralnych, takich jak kara śmierci, prawa homoseksualistów czy przerywanie ciąży.

Mieszkańców Londynu czeka trzy dni chaosu. Najgorszymi dniami będą środa i czwartek. Organizatorzy protestów spodziewają się, że czwartkowy wiec przyciągnie kilkadziesiąt tysięcy ludzi, w tym wiele młodzieży.

Głównym inicjatorem wieców protestacyjnych jest organizacja „Stop the War Coalition”, utworzona w 2001 roku w celu przeciwstawienia się zadeklarowanej przez Busha wojnie z terroryzmem. Na powitanie amerykańskiego prezydenta przygotowała już ponad 3 tys. plakatów z napisem „Stop Bush”. (PAP)

Korea Północna pogrąży się w nędzy i ciemnocie

Niedyplomatyczny demon słów

Składając wizytę w Korei Południowej szef amerykańskiego resortu obrony Donald Rumsfeld określił we wtorek Koreę Północną mianem „demon”, oskarżając ten kraj o wydawanie olbrzymich sum na budowanie potęgi wojskowej w momencie, gdy zwykli obywatele KRLD umierają z głodu.

We wtorek – drugiego dnia swojej wizyty w Korei Południowej – Rumsfeld wizytował amerykańskie bazy w tym kraju.

W Korei Południowej stacjonuje ok. 37 tys. żołnierzy USA.

Sekretarz obrony USA we wtorek odwiedził amerykańskie oddziały w bazie Osan pod Seulem i w bazie Casey – 13 kilometrów od

międykoreańskiej granicy. Granicę tę Rumsfeld określił linią, oddzielającą „strefę wolności od strefy zniewolenia” zauważając, że w miarę rozwoju demokracji na Południu, Korea Północna coraz bardziej pogrąży się w nędzy i ciemnocie.

Deklaracje Rumsfelda zostały złożone w momencie, gdy kraje regionu usiłują doprowadzić do wznowienia jeszcze w grudniu rozmów na temat północnokoreańskiego programu atomowego. Rozmowy te – w gronie sześciu państw (obu Korei, USA, Chin, Rosji i Japonii) miały miejsce latem w Pekinie, jednakże nie przyniosły konkretnych rezultatów. (PAP)

Sytuacja w Iraku staje się krytyczna

Wściekły ogień

Iracka tymczasowa Rada Zarządzająca zabiega o potwierdzenie przez Radę Bezpieczeństwa ONZ – w formie przegłosowanej rezolucji – porozumienia zawartego w sobotę z USA w sprawie przekazania przez Amerykanów Irackim władzy w ich kraju w czerwcu przyszłego roku.

Wielu komentatorów twierdzi, że powołanie irackiego rządu w Iraku, w znacznym stopniu zahamowałoby postępującą ekstremalizację nastrojów antyamerykańskich w Iraku.

Niestety, sekretarz generalny ONZ Kofi Annan jedynie obiecuje ponow-

ne rozpatrzenie wniosku Rady. Ponadto nie podjął jeszcze decyzji o powrocie personelu ONZ do Bagdadu.

Pracownicy ONZ zostali odwołani ze stolicy Iraku po zamachu na siedzibę Narodów Zjednoczonych w Bagdadzie (19 sierpnia), w którym zginęły 22 osoby.

Sytuacja w Iraku staje się krytyczna. W najbliższy piątek wygasa porozumienie „żywność za ropę”, na mocy którego ONZ dostarczała do Iraku żywność i leki, kupowane za wpływy z ograniczonego eksportu irackiej ropy naftowej. Podkreśla się, że zasoby finansowe pro-

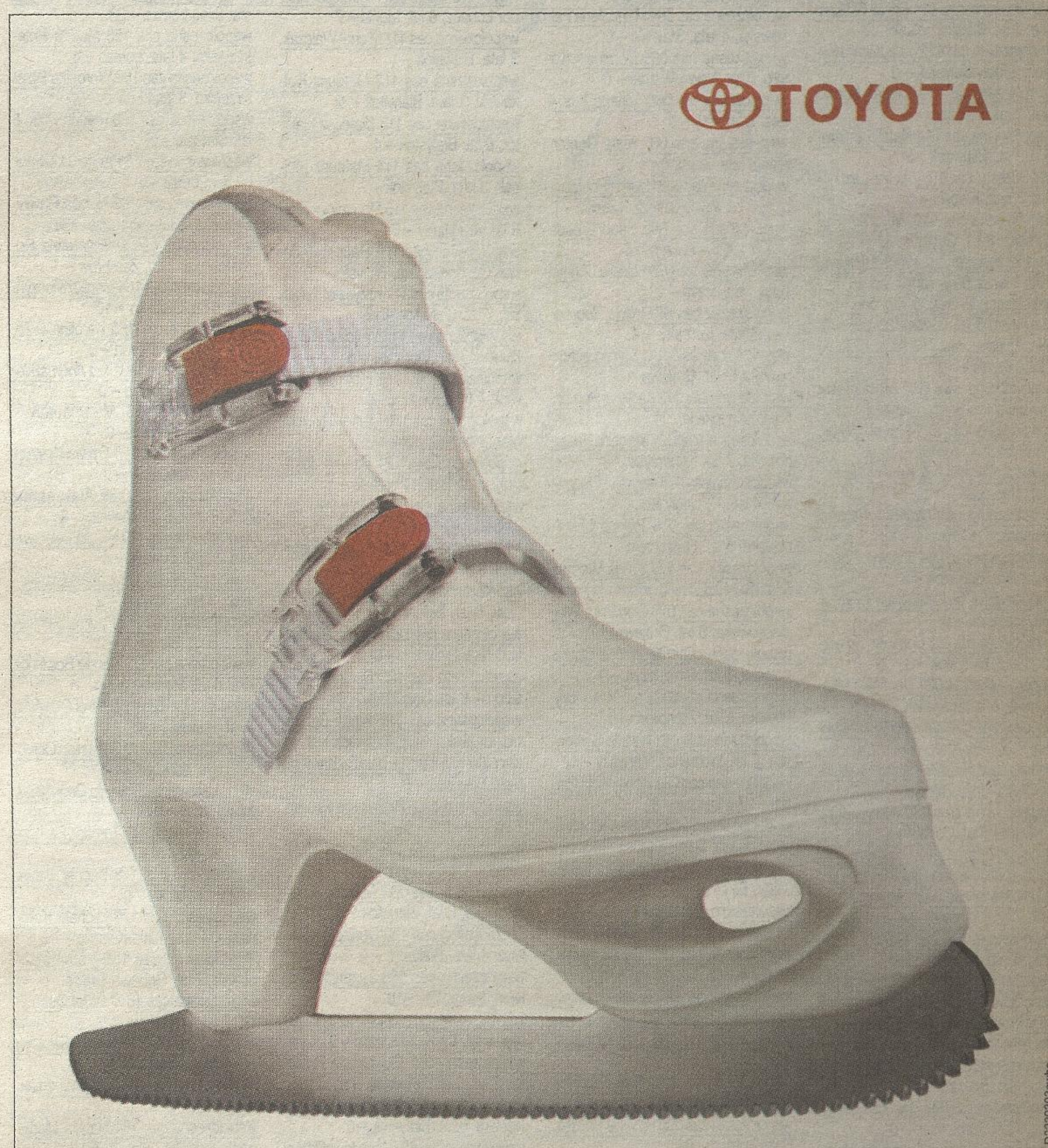
gramu wystarczą zaledwie do czerwca 2004 r. Tymczasem wzrasta niezadowolenie ludności irackiej spowodowane brakami żywności, pracy i stabilizacji wewnętrznej w kraju.

Jednocześnie wojska amerykańskie nasilają działania militarne w Iraku. Równolegle, w poniedziałek w nocy zaatakowali irackich partyzantów wokół miasta Bakuba w środkowym Iraku, z samolotów, dział artyleryjskich i moździerzy.

Poniedziałkowy atak to druga z trwającej trzy noce operacji „wściekły ogień”.

(PAP)

REKLAMA



Przygotuj się na zimowe hamowanie

Nie bój się zimy. Po prostu dobrze się do niej przygotuj:

- Wymiana klocków, szczęk, tarcz i bębnow hamulcowych 20% taniej.
- Wymiana amortyzatorów 20% taniej.
- Sprawdzenie 40 punktów istotnych dla bezpieczeństwa jazdy za jedyne 10 zł.

Pełną ofertę Serwisu Toyoty znajdziecie Państwo u dealera. Zapraszamy!

Oferta dotyczy wyłącznie samochodów marki TOYOTA po okresie gwarancji. Promocja trwa od 3 do 30 listopada 2003 r.

Elk, G.P. Auto Morusiewicz Filipkowski sp. j., ul. Łukasiewicza 1 D, tel.: (0 87) 621 07 70

TOYOTA
SERWIS KTÓREMU UFAM

D2229303wbo

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 18.11.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA” Białystok	381,0	392,0	449,0	459,0	643,0	658,0	286,0	290,0
Elk ul. Wojska Polskiego	382,0	398,0	450,0	464,0	640,0	675,0	286,0	297,0
Lombard Zambrów	388,0	390,0	457,0	459,0	645,0	649,0	287,0	291,0
Łomża, ul. Dworna 3	387,0	390,0	455,0	457,0	645,0	650,0	288,0	290,0
„NON-STOP” Suwałki	381,0	391,0	449,0	459,0	643,5	665,0	287,0	295,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	382,0	392,0	451,0	461,0	645,0	665,0	270,0	295,0
Kurs NBP	383,93	391,69	452,99	462,15	648,98	662,10	290,56	296,44

Kandydaci do korony

Do 5 grudnia w gazecie ukazywać się będzie plebiscytowy kupon. Żeby zgłoszyć, wystarczy go wyciąć, wypełnić i wysłać do naszej redakcji. Można też głosować wysyłając do nas SMS-a na numer 7228, wpisując w treści kod umieszczony przy nazwisku wybranego przez Państwa kandydata (np. współczesna cas 000). Koszt wysłania jednego SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT). SMS-y będą przyjmowane do 7 grudnia do godz. 24.00. Wśród wszystkich osób, które wezmą udział w naszym głosowaniu, rozlosujemy na koniec atrakcyjne nagrody. (ada)

współczesna cas 001 Natalia Wiśniewska, 4 lata, Zambrow – 7
współczesna cas 002 Klaudia Dąbowska, 7 lat, Brzozowo Stare – 9
współczesna cas 003 Roksana Dąbrowska, 5 lat, Brzozowo Stare – 13
współczesna cas 004 Amelia Matyjaś, 6 lat, Dąbrowa Białostocka – 5
współczesna cas 005 Martyna Bylińska, 7 lat, Wasilków – 5
współczesna cas 006 Sylwia Zajkowska, 5 lat, Białystok – 0
współczesna cas 007 Milena Gawryluk, 6 lat, Supraśl – 4
współczesna cas 008 Dagmara Tworowska, 7 lat, Bielsk Podlaski – 5
współczesna cas 009 Milena Prokop, 7 lat, Mońki – 0
współczesna cas 010 Anita Kopczewska, 6 lat, Białystok – 23
współczesna cas 011 Edyta Brzezińska, 7 lat, Bielsk Podlaski – 7
współczesna cas 012 Julia Kamila Kupiec, 3 lata, Białystok – 0
współczesna cas 013 Gabriela Borowska, 7 lat, Białystok – 4
współczesna cas 014 Natalia Żukowska, 7 lat, Białystok – 3
współczesna cas 015 Karolina Laskowska, 3 lata, Kleosin – 0
współczesna cas 016 Weronika Pełszyńska, 8 lat, Goniądz – 0
współczesna cas 017 Kinga Łapińska, 7 lat, Pionka Strumianka – 0
współczesna cas 018 Karolina Konczewicz, 5 lat, Bielsk Podlaski – 11
współczesna cas 019 Anita Hajduk, 3 lata, Krynk – 10
współczesna cas 020 Magdalena Andrukiewicz, 3 lata, Białystok – 3
współczesna cas 021 Klaudia Sikorska, 6 lat, Kol. Topilec – 1
współczesna cas 022 Karolina Bierć, 6 lat, Modesze – 4
współczesna cas 023 Magdalena Zawalić, 6 lat, Krynk – 7
współczesna cas 024 Justyna Fiodoruk, 3 lata, Białystok – 2
współczesna cas 025 Kaja Gryc, 4 lata, Białystok – 0
współczesna cas 026 Dominika Skrzeczko, 3 lata, Białystok – 0
współczesna cas 027 Dominika Malinowska, 5 lat, Białystok – 11
współczesna cas 028 Klaudia Wyszyńska, 7 lat, Białystok – 0
współczesna cas 029 Klaudia Pruszyńska, 5 lat, Bajki Zalesie – 1
współczesna cas 030 Aleksandra Raducha, 5 lat, Ostrowie – 1
współczesna cas 031 Joanna Daszuta, 7 lat, Czarna Białostocka – 0
współczesna cas 032 Patrycja Zborniak, 7 lat, Hajnówka – 1
współczesna cas 033 Natalia Zborniak, 4 lata, Hajnówka – 0
współczesna cas 034 Magdalena Miliam Dolistowska, 5 lat, Białystok – 4
współczesna cas 035 Katarzyna Kryścioch, 6 lat, Mońki – 7
współczesna cas 036 Izabela Piotrowska, 5 lat, Białystok – 4
współczesna cas 037 Małwina Niemyska, 6 lat, Szepietów – 0
współczesna cas 038 Izabela Kirejczyk, 5 lat, Dąbrowa Białostocka – 1
współczesna cas 039 Agata Antosiuk, 8 lat, Dubiny – 1
współczesna cas 040 Gabriela Karpowicz, 5 lat, Pionka Kościelna – 0
współczesna cas 041 Justyna Agata Cieśluk, 6 lat, Pariki – 1
współczesna cas 042 Emilia Boboryko, 5 lat, Białystok – 0
współczesna cas 043 Kamila Bulowska, 4 lata, Białystok – 13
współczesna cas 044 Magdalena Sidorowicz, 6 lat, Białystok – 0
współczesna cas 045 Karolina Petelczyc, 7 lat, Bielsk Podlaski – 11
współczesna cas 046 Julia Łabejsza, 4 lata, Białystok – 2
współczesna cas 047 Joanna Butkiewicz, 6 lat, Długoleka – 1
współczesna cas 048 Martyna Poskrobko, 5 lat, Narew – 4
współczesna cas 049 Angelika Żukowska, 8 lat, Rozedranka Nowa – 0
współczesna cas 050 Paulina Andruszkiewicz, 8 lat, Suwałki – 2
współczesna cas 051 Joanna Kuprewicz, 4 lata, Suwałki – 0
współczesna cas 052 Anna Kuprewicz, 6 lat, Suwałki – 0
współczesna cas 053 Anna Dyczewska, 3 lata, Przerośl – 4

współczesna cas 054 Katarzyna Luberska, 3 lata, Pisz – 0
współczesna cas 055 Maria Berenika Karp, 6 lat, Suwałki – 0
współczesna cas 056 Roksana Czerwiska, 5 lat, Suwałki – 0
współczesna cas 057 Anna Prawdzik, 6 lat, Augustów – 1
współczesna cas 058 Karolina Grodzka, 6 lat, Kobylinek – 0
współczesna cas 059 Klaudia Szymborska, 3 lata, Augustów – 1
współczesna cas 060 Weronika Ewa Grygo, 5 lat, Tajno Podj. – 0
współczesna cas 061 Paulina Delegacz, 6 lat, Suwałki – 0
współczesna cas 062 Ewa Czajkowska, 5 lat, Sokoly – 4
współczesna cas 063 Karolina Sierociuk, 5 lat, Jedwabne – 2
współczesna cas 064 Magdalena Falkowska, 4 lata, Stawiski – 0
współczesna cas 065 Dominika Kostro, 7 lat, Nowe Warele – 0
współczesna cas 066 Adriana Kos, 4 lata, Zambrow – 0
współczesna cas 067 Maja Gontarska, 4 lata, Zambrow – 15
współczesna cas 068 Paulina Roszkowska, 5 lat, Wysokie Mazowieckie – 0
współczesna cas 069 Sandra Zaorska, 7 lat, Szczuczyn – 4
współczesna cas 070 Natalia Jorska, 6 lat, Szczuczyn – 0
współczesna cas 071 Alicja Żebrowska, 4 lata, Kumelsk – 4
współczesna cas 072 Justyna Laszczkowska, 7 lat, Grajewo – 8
współczesna cas 073 Karolina Roman, 5 lat, Konopki-Jabłoń – 0
współczesna cas 074 Wiktoria Jasionowska, 7 lat, Konarzyce – 0
współczesna cas 075 Angelika Ciszewska, 4 lata, Przytuły Kol. – 6
współczesna cas 076 Joanna Chrzanowska, 5 lat, Szczuczyn – 1
współczesna cas 077 Kinga Werner, 5 lat, Szczuczyn – 0
współczesna cas 078 Dominika Wojciechowska, 5 lat, Grajewo – 7
współczesna cas 079 Joanna Chrzanowska, 5 lat, Szczuczyn – 0
współczesna cas 080 Kamila Pierczyńska, 5 lat, Zambrow – 0
współczesna cas 081 Natalia Saniewska, 5 lat, Wdziękoń Pierwszy – 10
współczesna cas 082 Konstancja Piaścik, 7 lat, Łomża – 9
współczesna cas 083 Aleksandra Niebrzydowska, 5 lat, Wąsosz – 13
współczesna cas 084 Wiktoria Keller, 3 lata, Elk – 0
współczesna cas 085 Natalia Amarda Mejc, 7 lat, Kowale Oleckie – 0
współczesna cas 086 Benita Smyk, 8 lat, Elk – 0
współczesna cas 087 Sylwia Dąbrowska, 7 lat, Grajewo – 0
współczesna cas 088 Eliza Obrycka, 6 lat, Biebrza – 1
współczesna cas 089 Kinga Obrycka, 7 lat, Biebrza – 1
współczesna cas 090 Patrycja Bączek, 6 lat, Łomża – 0
współczesna cas 091 Julita Gmitrzk, 6 lat, Wysokie Mazowieckie – 0
współczesna cas 092 Klaudia Sawicz, 4 lata, Jerki – 0
współczesna cas 093 Patryk Ciszewski, 8 lat, Przytuły Kol. – 8
współczesna cas 094 Mateusz Łotkowski, 5 lat, Grajewo – 2
współczesna cas 095 Dawid Wiczorek, 7 lat, Kolno – 2
współczesna cas 096 Bartłomiej Rutkowski, 6 lat, Kolaki – 0
współczesna cas 097 Paweł Gmitrzk, 3 lata, Wysokie Mazowieckie – 0
współczesna cas 098 Patryk Kaczyński, 6 lat, Szczuczyn – 0
współczesna cas 099 Mateusz Karwowski, 5 lat, Łomża – 0
współczesna cas 100 Daniel Jabłoński, 6 lat, Kobylin Kuleszki – 0
współczesna cas 101 Piotr Milewski, 6 lat, Kolaki Kościelne – 0
współczesna cas 102 Adrian Konieczko, 6 lat, Koszarówka – 0
współczesna cas 103 Michał Lenczewski, 4 lata, Łomża – 3
współczesna cas 104 Kamil Karwowski, 4 lata, Jedwabne – 3
współczesna cas 105 Patryk Małyszewski, 5 lat, Kobylin Cieszymy – 6

KUPON PLEBISYTU MAŁA MISS 2003 I MAŁY MISTER 2003

Moja kandydatka do tytułu Mała Miss to:

(Wpisz czytelnie nazwisko, imię i kod):

Mój kandydat do tytułu Mały Mister to:

(Wpisz czytelnie nazwisko i imię)

Nazwisko i imię głosującego:

Adres

Kupony należy wysłać na adres:
„Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1,
15-950 Białystok z dopiskiem
„Miss i Mister”, dostarczyć osobiście
lub wrzucić do żółtej skrzynki „GW”
w terminie do dnia 6 grudnia.



Podpis osoby
zgłaszającej oraz data

współczesna cas 106 Józef Jurczak, 5 lat, Czacki Wielkie – 0
współczesna cas 107 Michał Jurczak, 6 lat, Czacki Wielkie – 0
współczesna cas 108 Radosław Wasilczuk, 8 lat, Siemiatycze – 0
współczesna cas 109 Jakub Żuk, 3 lata, Suraż – 0
współczesna cas 110 Przemysław Izidor Łobacz, 6 lat, Mońki – 7
współczesna cas 111 Michał Walczak, 3 lata, Białystok – 1
współczesna cas 112 Mateusz Rutkowski, 3 lata, Białystok – 0
współczesna cas 113 Mateusz Halaś, 6 lat, Białystok – 4
współczesna cas 114 Mateusz Mojsak, 3 lata, Białystok – 7
współczesna cas 115 Marcin Acewicz, 6 lat, Kraśniany – 0
współczesna cas 116 Radosław Jakub Cimoch, 3 lata, Białystok – 0
współczesna cas 117 Krzysztof Tokarski, 7 lat, Białystok – 12
współczesna cas 118 Wojciech Więcowski, 7 lat, Białystok – 5
współczesna cas 119 Piotr Ziemięwicz, 4 lata, Kleosin – 0
współczesna cas 120 Daniel Abramowicz, 7 lat, Białystok – 3
współczesna cas 121 Czarko Jakoniuk, 5 lat, Bielsk Podlaski – 1
współczesna cas 122 Benjamin Jakoniuk, 7 lat, Bielsk Podlaski – 1
współczesna cas 123 Szymon Kuprewicz, 8 lat, Suwałki – 0
współczesna cas 124 Michał Grygorczuk, 5 lat, Zwierki – 2
współczesna cas 125 Tomasz Siedlecki, 3 lata, Białystok – 0
współczesna cas 126 Dominika Krysztopik, 6 lat, Pogorzały – 0
współczesna cas 127 Kinga Sandra Gąsiorowska, 5 lat, Białystok – 3
współczesna cas 128 Sandra Kardasz, 5 lat, Białystok – 0
współczesna cas 129 Patrycja Szczep, 7 lat, Białystok – 0
współczesna cas 130 Klaudia Stankiewicz, 7 lat, Białystok – 5
współczesna cas 131 Michałina Rosłowska, 6 lat, Białystok – 6
współczesna cas 132 Dorota Trusiewicz, 4 lata, Białystok – 0
współczesna cas 133 Zuzanna Miać, 3 lata, Elk – 18
współczesna cas 134 Natalia Sikorska, 5 lat, Lewkovo Stare – 0
współczesna cas 135 Natalia Rokicka, 7 lat, Bielsk Podlaski – 5
współczesna cas 136 Paulina Raczowska, 5 lat, Białystok – 0
współczesna cas 137 Amadeusz Mróz, 5 lat, Czarna Białostocka – 0
współczesna cas 138 Anna Mróz, 4 lata, Czarna Białostocka – 0
współczesna cas 139 Gabriela Gromotowicz, 7 lat, Białystok – 4
współczesna cas 140 Bronisława Orzechowska, 5 lat, Hajnówka – 0
współczesna cas 141 Gabriela Zdrodowska, 4 lata, Białystok – 0
współczesna cas 142 Gabriela Mikolajczuk, 5 lat, Białystok – 4
współczesna cas 143 Magdalena Filipek, 5 lat, Bocki – 0
współczesna cas 144 Sylwia Paniczko, 7 lat, Mońki – 0
współczesna cas 145 Izabela Dryl, 4 lata, Czacki Wielkie – 0
współczesna cas 146 Dominika Jabłuszewska, 5 lat, Bielsk Podlaski – 1
współczesna cas 147 Patrycja Szubzda, 4 lata, Wasilków – 11
współczesna cas 148 Julia Nowosad, 7 lat, Białystok – 0
współczesna cas 149 Stefania Siemieniuk, 5 lat, Białystok – 0
współczesna cas 150 Natalia Sienkiewicz, 5 lat, Bajki-Zalesie – 25
współczesna cas 151 Oliwia Chodziutko, 4 lata, Białystok – 7
współczesna cas 152 Klaudia Grabowska, 4 lata, Ostrołęka – 0

współczesna cas 153 Olga Grabowska, 7 lat, Ostrołęka – 0
współczesna cas 154 Martyna Klukowska, 8 lat, Lebedzin – 4
współczesna cas 155 Barbara Jasińska, 5 lat, Krupin – 24
współczesna cas 156 Agnieszka Śniadkowska, 7 lat, Bakaniuk – 0
współczesna cas 157 Karolina Arništa, 6 lat, Łomża – 23
współczesna cas 158 Magda Przestrzelska, 4 lata, Łomża – 4
współczesna cas 159 Weronika Przestrzelska, 3 lata, Łomża – 4
współczesna cas 160 Magda Ptak, 8 lat, Stawiski – 0
współczesna cas 161 Anita Bikowska, 4 lata, Łomża – 1
współczesna cas 162 Natalia Gawrychowska, 5 lat, Zambrow – 3
współczesna cas 163 Karolina Komarowska, 7 lat, Zambrow – 1
współczesna cas 164 Monika Muczyńska, 5 lat, Grajewo – 10
współczesna cas 165 Karolina Brzeziak, 7 lat, Nowogród – 0
współczesna cas 166 Eliza Andruszkiewicz, 4 lata, Goldap – 0
współczesna cas 167 Martyna Jabłońska, 4 lata, Olecko – 0
współczesna cas 168 Sylwia Klepac, 6 lat, Augustów – 3
współczesna cas 169 Aleksandra Zofia Tutak, 6 lat, Suwałki – 2
współczesna cas 170 Natalia Polakowska, 3 lata, Suwałki – 4
współczesna cas 171 Izabela Stankiewicz, 3 lata, Suwałki – 2
współczesna cas 172 Paulina Sienkiewicz, 6 lat, Białystok – 2
współczesna cas 173 Klaudia Roszkowska, 5 lat, Mońki – 0
współczesna cas 174 Karol Chiliński, 8 lat, Stawiski – 4
współczesna cas 175 Sebastian Obrycki, 3 lata, Łomża – 0
współczesna cas 176 Filip Gorio, 8 lat, Nowa Wieś – 0
współczesna cas 177 Tomasz Pachucki, 7 lat, Krzywe – 3
współczesna cas 178 Kacper Balas, 3 lata, Ostrołęka – 0
współczesna cas 179 Michał Kuropatwa, 4 lata, Białe-Kwaczoly – 0
współczesna cas 180 Kamil Malinowski, 7 lat, Gabowe Grądy – 0
współczesna cas 181 Michał Ostrowski, 7 lat, Turówka – 1
współczesna cas 182 Daniel Olszewski, 7 lat, Łowczyki – 0
współczesna cas 183 Jakub Woźniak, 3 lata, Elk – 0
współczesna cas 184 Natalia Martyna Jankowska, 7 lat, Bućki – 0
współczesna cas 185 Agnieszka Witkowska, 6 lat, Niedzwiedna – 0
współczesna cas 186 Kinga Kuropatwa, 7 lat, Białe-Kwaczoly – 0
współczesna cas 187 Patrycja Wiśniewska, 6 lat, Siemiatycze – 0
współczesna cas 188 Agnieszka Buśko, 3 lata, Brańsk – 28
współczesna cas 189 Olga Waluś, 5 lat, Suwałki – 2
współczesna cas 190 Szymon Jakub Krawczuk, 3 lata, Hajnówka – 1
współczesna cas 191 Barbara Litwin, 8 lat, Kobylinek – 0
współczesna cas 192 Justyna Klimiuk, 3 lata, Hajnówka – 8
współczesna cas 193 Karolina Zdanowska, 7 lat, Bajki-Zalesie – 0
współczesna cas 194 Karolina Karejwo, 7 lat, Kalinówka Królewska – 0
współczesna cas 195 Magdalena Peza, 6 lat, Sokoly – 0
współczesna cas 196 Konrad Scibiński, 3 lata, Białystok – 0
współczesna cas 197 Kinga Oponowicz, 7 lat, Zambrow – 0
współczesna cas 198 Anna Staszewska, 6 lat, Suwałki – 0
współczesna cas 199 Martyna Ferenc, 5 lat, Suwałki – 0

(opr.ada)

Dlaczego prenumerata?

- oszczędność - zapłacisz o 30% mniej niż w kiosku lub sklepie
- wygoda - w prenumeracie pocztowej gazetę dostarczy Ci listonosz
- miesięcznik o zdrowiu - gratis

Zamów prenumeratę na grudzień, a za VITA do Ciebie kolorowy miesięcznik o zdrowiu, a w nim na 132 stronach:

- gdy lekarz nie wie, co Ci jest...
- prawdy i mity o raku piersi
- ból kolan - kobieca przypadłość
- dlaczego słodka dieta szkodzi sercu?
- co jeść, by pokonać grypę i przeziębienie?
- kilka tyków ziół na rozgrzewkę

Nie zaśpij!
Na decyzję
masz czas tylko
do 20 listopada br.



Jak i gdzie zaprenumerować "Współczesną"?

Jeśli chcesz odbierać gazetę w kiosku lub sklepie, do którego prasadę dostarcza "RUCH" dokonaj wpłaty w najbliższym oddziale:
Białystok i byłe woj. białostockie:
tel. (085) 742 15 06;
bezpłatna infolinia: 0 800 127 005;
Łomża i byłe woj. łomżyńskie:
(086) 216 44 76;
Elk i byłe woj. suwalskie:
(087) 621 77 86;
Ostrołęka i Ostrow Mazowiecka:
(029) 760 51 93.
Jeśli chcesz, żeby gazetę doręczał Ci listonosz, opłać prenumeratę w najbliższym Urzędzie Pocztowym lub u listonosza.

*strony z magazynu Vita 11(62) listopad 2003 r.

Przygotuj się do zimy - zaprenumeruj "Współczesną"!

K R A M I K
z p r a c ą

NR 6

19.11.2003

OFERTY
Z POWIATOWYCH
URZĘDÓW PRACYBIAŁYSTOK,
ul. Sienkiewicza 82, tel. (085) 741-51-81
pod wewnętrznym numerem telefonu: 334

- pilarz** – uprawnienia pod wewnętrznym numerem telefonu: 332
- leśnik**
- pracownik ochrony** – licencja technik farmacji pod numerem wewnętrznym telefonu: 308
- kucharz**
- barman** – miejsce pracy Stacja Walii

SUWAŁKI,
ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

- spawacz** – uprawnienia, spawanie elektryczne
- fryzjer** – staż
- operator dźwigu 18-tonowego** – uprawnienia
- lekarz rodzinny** – medycyna ogólna, staż pracy 2 lata, biegła znajomość języka litewskiego i rosyjskiego
- pracownik pizzerii** – doświadczenie w gastronomii, mile widziani studenci, dostawa pizzy-własny samochód
- spawacz w osłonie CO₂** – uprawnienia
- robotnik budowlany, glazurnik, murarz, tynkarz**
- stolarz** – staż pracy w zawodzie
- cukiernik** – pomocnik cukiernika, wykształcenie zawodowe lub średnie
- kosmetyczka** – wykształcenie kierunkowe, staż
- agent ubezpieczeniowy** – wykształcenie średnie, wyższe
- przedstawiciel handlowy** – prawo jazdy kat. B, staż na stanowisku
- blacharz-lakiernik samochodowy** – wykształcenie zawodowe, średnie kierunkowe, staż pracy
- elektronik** – średnie lub wyższe kierunkowe, znajomość języka angielskiego i informatyki
- elektromechanik samochodowy** – wykształcenie zawodowe, średnie kierunkowe, staż pracy
- instruktor rehabilitacji medycznej** – wykształcenie średnie, wyższe - uprawnienia, prowadzenie hipoterapii, osoba niepełnosprawna

dostawca pizzy – własny samochód
pracownik pizzerii – doświadczenie w gastronomii, mile widziani studenci
handlowy przedstawiciel regionalny – praca biurowa, wykształcenie wyższe lub średnie, mile widziane rolnicze, osoba z terenów wiejskichMONKI, ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13

- technik technologii żywności** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
- masażysta** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata w zawodzie masażysty
- wyrabiacz drobiu**
- technik technologii żywności** – przetwórstwo mleczarskie
- aparatowy przetwórstwa mięsa** – wykształcenie kierunkowe
- pracownik firmy ubezpieczeniowej** – doświadczenie w zawodzie

AUGUSTÓW,
ul. Mickiewicza 2, tel. (087) 64-46-890, 64-47-702, 64-35-802

- sprzedawca w sklepie spożywczym** – obsługa kasy fiskalnej, książeczka zdrowia,

- szkutnik** – wykańczanie łodzi
- specjalista ds. marketingu i reklamy** – wykształcenie wyższe z zakresu zarządzania i marketingu, prawo jazdy kat. B, dobra znajomość języka angielskiego,
- specjalista ds. marketingu i handlu** – wykształcenie wyższe, obsługa komputera, biegła znajomość języka angielskiego lub niemieckiego i dobra rosyjskiego,
- specjalista ds. zbytu** – wykształcenie wyższe marketing lub techniczne, kontakt z klientami firmy w kraju
- zastępca głównego mechanika** – wykształcenie wyższe energetyczne, utrzymanie ruchu w zakładzie
- specjalista ds. handlu zagranicznego** – wykształcenie wyższe techniczne, biegła znajomość języka niemieckiego lub angielskiego, dobra znajomość języka rosyjskiego, obsługa klientów zagranicznych
- kierowca kat. D** – przewóz dzieci do szkół na terenie gminy Kalinowo, aktualne świadectwo kwalifikacyjne
- kolporter ulotek reklamowych** – praca dla 5 osób
- kierownik produkcji** – wykształcenie wyższe mechaniczne lub budowlane
- sprzedawca używanych części samochodowych** – wykształcenie średnie,
- spawacz-mechanik** – wykształcenie zawodowe,
- mechanik samochodowy** – wykształcenie zawodowe
- konferansjer** – wykształcenie średnie, praca w pizzerii
- kelner** – wykształcenie średnie, praca w pizzerii
- pomoc kuchenna** – wykształcenie średnie, praca w pizzerii
- parkingowy**
- lekarz rodzinny**
- kelner i barman**
- kucharz i pomoc kuchenna** – wykształcenie średnie, biegła znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, książeczka zdrowia, zakwaterowanie, mile widziani studenci i uczniowie automatyki
- przedstawiciel handlowy** – wykształcenie średnie

BIELSK PODLASKI,
ul. 3 Maja 17,
tel. 730-01-80

- kierownik ds. handlu** – wykształcenie średnie ogólne lub ekonomiczne, osoba operatywna, dynamiczna, umiejąca zorganizować pracę zespołową
- sprzedawca paliw** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C, znajomość obsługi komputera, pozwolenie na przewóz ładunków niebezpiecznych (mile widziany)

SOKÓŁKA,
ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-56-46,
711-52-23

- agent celny** – wykształcenie średnie, uprawnienia do wykonywania zawodu
- doradca ds. klienta ds. ubezpieczeń** – wykształcenie średnie, dyspozycyjność, samodzielność, mile widziany własny samochód i telefon
- kierowca magazynier** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C+E
- zaopatrzeniowiec** – wykształcenie średnie, staż pracy min. 1 rok
- mechanik pojazdów samochodowych** – wykształcenie mechaniczne, doświadczenie w zawodzie
- pilarz** – wykształcenie dowolne, uprawnienia na pily motorowe

Warto napisać dobry życiorys zawodowy

Przekonaj szefa

Życiorys zawodowy to najważniejszy dokument jaki należy przedstawić przyszłemu pracodawcy podczas ubiegania się o pracę. Prawidłowo sporządzony dobrze świadczy o jego właścicielu oraz często decyduje o tym czy dostaniemy pracę, na której nam zależy.

Co to właściwie jest

Pierwszy etap selekcji kandydatów do pracy polega na dokładnym przejrzeniu przez specjalistów ds. rekrutacji lub dyrektora firmy życiorysów zawodowych osób zainteresowanych podjęciem pracy. CV (inaczej życiorys zawodowy) to zbiór najważniejszych informacji o kandydacie, który ubiega się o pracę. W życiorysie należy umieścić wiadomości dotyczące wykształcenia, doświadczenia zawodowego oraz kwalifikacji kandydata. Muszą one zostać uporządkowane w taki sposób, aby pracodawca już po ogólnym przejrzeniu dokumentu mógł stwierdzić czy osoba ubiegająca się o pracę w firmie spełnia warunki dotyczące pracy na danym stanowisku.

O czym należy pamiętać

Życiorys zawodowy powinien zostać napisany w sposób czytelny i przejrzysty (np. z wyraźnie zaznaczonymi odstępami między informacjami). Wiadomości w nim zawarte powinny być uporządkowane według jednej logicznej reguły (np. informacje dotyczące wykształcenia powinny zostać podane poczynając od np. ostatnio ukończonych studiów, a kończąc na szkole średniej). Sporządzając CV należy pamiętać, że dawno z użycia wyszła forma życiorysu pisanego ciągłym tekstem, a więc napisanego pełnymi zdaniami. Życiorys często rozpoczynał się od charakterystycznego zdania: „Ja, Jan Kowalski, urodzony w ...”. Takiego rodzaju CV stanowiło streszczenie dotychczasowego życia kandydata ze



wszelkimi niekoniecznie istotnymi szczegółami. Życiorys zawodowy powinien zawierać jedynie fakty, które są niezbędne dla przedstawienia kandydatury osoby poszukującej zatrudnienia na danym stanowisku pracy. CV najlepiej prezentuje się wówczas, gdy napisane jest na komputerze lub ewentualnie na maszynie. Życiorys sporządzony odręcznie, niestety, nie jest mile postrzegany przez pracodawców.

Jakie informacje

Nie istnieje powszechnie obowiązujący wzór życiorysu zawodowego. Piszac CV ważne jest aby zachować porządek i logikę w zamieszczaniu w nim informacji oraz pamiętać o wszystkich istotnych faktach z własnego życia naukowo-zawodowego. Wiadomości zawarte w CV powinny zostać podane w następującej kolejności: dane personalne kandydata (imię i nazwisko, adres, telefon, data urodzenia, stan cywilny, narodowość), wykształcenie (nazwy

szkół, uczelni, ukończony wydział, kierunku, specjalizacja, tytuł pracy dyplomowej, wyróżnienia, nagrody), przebieg pracy zawodowej (poczynając od ostatniego miejsca pracy, nazwa firmy, stanowisko, zakres obowiązków, osiągnięcia zawodowe), kwalifikacje zawodowe (kursy, szkolenia, seminaria, osiągnięcia itp.), umiejętności dodatkowe (znajomość języków obcych, obsługi komputera, prawo jazdy).

I na koniec...

Sporządzając własny życiorys zawodowy należy pamiętać, aby zachować poprawną pisownię. Literówki (np. w nazwie firmy, w której chcemy znaleźć zatrudnienie lub w nazwisku osoby, do której kierowane są dokumenty), błędy ortograficzne czy też niejasne odpowiedzi nie świadczą dobrze o kandydacie ubiegającym się o pracę. Ponadto najlepiej wygląda CV, którego treść nie przekracza dwóch stron tekstu.

(AnA)

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067.

Odprawa emerytalna i świadectwo pracy

Rozwiązanie umowy o pracę, odprawa emerytalna oraz bony świąteczne – to tematy jakie zostały poruszone przez Czytelników „Gazety Współczesnej” podczas ubiegłotygodniowego dyżuru prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Na pytania odpowiadał Maciej Łapuć.

– Rozwiązałam umowę o pracę w związku z przejściem na emeryturę. W jakim terminie pracodawca jest obowiązany rozliczyć się ze mną, a w szczególności kiedy ma obowiązek wypłaty odprawy emerytalnej?

– W przypadku ustania stosunku pracy, pracodawca ma obowiązek rozliczenia się z pracownikiem ze wszystkich świadczeń pieniężnych związanych ze stosunkiem pracy

w ostatnim dniu trwania umowy o pracę. Taka zasada dotyczy również odprawy emerytalnej.

– Pracowałam jako kierowca samochodu ciężarowego przez 20 lat. Jak mogę uzyskać świadectwo dotyczące pracy w warunkach szczególnych?

– O uzyskaniu świadectwa pracy Maciej Łapuć w wyniku wykonywanej pracy jako pracy w warunkach szczególnych decyduje pracodawca biorąc pod uwagę rodzaj i charakter pracy faktycznie wykonywanej na danym stanowisku. W sytuacji odmowy przez pracodawcę wydania świadectwa pracy w warunkach szczególnych organem właściwym do zmiany kwalifikacji jest Sąd Pracy i Ubezpieczeń Społecznych.



Cd. na str. 12

Dalszy ciąg ofert na stronie 12.

Dalszy ciąg ofert na stronie 11.

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1,
tel. (086) 216-77-77, 216-28-97,
216-71-15, 216-75-11

- inżynier instalacji sanitarnych – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie, uprawnienia budowlane
- specjalista ds. akwizycji – wykształcenie średnie preferowane wyższe, staż pracy min. 3 lata w firmach ubezpieczeniowo-finance, biegła znajomość obsługi komputera, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, mile widziana licencja PUN-u
- pielęgniarka – wykształcenie średnie kierunkowe, aktualne prawo wykonywania zawodu, staż pracy min. 5 lat w zawodzie
- dyrektor filii towarzystwa ubezpieczeniowego – wykształcenie min. średnie, preferowane wyższe, staż pracy min. 2 lata w ubezpieczeniach majątkowych, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B, własny samochód
- referent ds. ubezpieczeń – wykształcenie min. średnie, mile widziany staż pracy w ubezpieczeniach
- technik elektronik – wykształcenie średnie kierunkowe, staż pracy min. 3 lata na ww. stanowisku, uregulowany stosunek do ZSW
- lakiernik samochodowy – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie, uregulowany stosunek do ZSW
- pracownik działu marketingu – wykształcenie wyższe kierunkowe, staż pracy min. 5 lat w zawodzie, znajomość języka angielskiego, biegła znajomość obsługi komputera, w przypadku mężczyzn uregulowany stosunek do ZSW
- piekarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok w zawodzie, praca w Śniadowie
- tokarz-frezier – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie
- kucharz – wykształcenie zawodowe preferowane kierunkowe, praca w Jakaci Dwornej
- barmanka – wykształcenie zawodowe preferowane kierunkowe, praca w Jakaci Dwornej
- technik technologii drewna – wykształcenie średnie kierunkowe, mile widziany staż pracy
- ślusarz – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata, uprawnienia spawacza
- piekarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok
- referent ekonomiczny – wykształcenie średnie ekonomiczne, staż pracy min. 2 lata, obsługa komputera
- pracownik przy rozbiórce mięsa – wykształcenie zawodowe, staż pracy na wymaganym stanowisku
- kierowca – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacyjne, staż pracy mile widziany
- hydraulik – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok
- kasjer-fakturzysta – wykształcenie zawodowe min. sanitarne, mile widziana książeczka zdrowia
- kierowca biura – wykształcenie min. średnie, preferowane wyższe, biegła znajomość języka angielskiego, księgowości i kadr, staż pracy min. 2 lata w zawodzie
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – wykształcenie wyższe, mgr inżynier, technolog drewna, przygotowanie pedagogiczne
- nauczyciel wychowania fizycznego – wykształcenie wyższe mgr wychowania fizycznego, przygotowanie pedagogiczne

- lakiernik meblowy – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 2 lata w zawodzie
- spawacz gazowo-elektryczny – wykształcenie zawodowe kierunkowe, aktualne uprawnienia, mile widziany staż pracy
- instruktor kulturalno-oświatowy – wykształcenie średnie, wskazane zdolności muzyczne, znajomość nut, umiejętność grania na akordeonie i śpiewu, praca na pół etatu

GRAJEWO, ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41, 272-90-10, 272-36-05

- pracownik ochrony – (nielicencjonowany) orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, wiek do 50 lat
- księgowy – (samodzielny), pełna księgowość plus ZUS, możliwość zakwaterowania w pokoju służbowym na terenie zakładu, praca od zaraz
- robotnik budowlany – dobra znajomość zawodu, dyspozycyjność (delegacje-cały kraj), dobry stan zdrowia i sprawność fizyczna, praca od zaraz
- automatyk – wykształcenie średnie lub wyższe, kierunkowe, mile widziane doświadczenie w zawodzie
- inżynier-kierunki spożywcze lub przetwórstwo żywności – wykształcenie wyższe, ukończony kierunek spożywczy lub związany z przetwórstwem spożywczym
- kierowca autobusu – przewóz dzieci, wymagane prawo jazdy kat. D i świadectwo kwalifikacji
- radca prawny – pełne kwalifikacje, warunki do uzgodnienia

ZAMBRÓW, ul. Fabryczna 3,
tel. (086) 271-46-97, 271-14-91

- kierowca – prawo jazdy kat. CE, świadectwo kwalifikacji, minimum sanitarne, uprawnienia ADR, staż pracy min. 5 lat
- mechanik samochodowy – wykształcenie średnie, wymagane doświadczenie i staż pracy w zawodzie
- stolarz – doświadczenie i staż pracy w zawodzie, uregulowany stosunek do służby wojskowej
- tapicer, krawcowa – wykształcenie zawodowe, doświadczenie i staż pracy w zawodzie
- kierowca ciągnika siodłowego – prawo jazdy kat. ABCD, świadectwo kwalifikacji, staż pracy w zawodzie min. 1 rok
- ciastkarz-cukiernik – st. pracy w zawodzie
- palacz kotłowni wysokoprężnych – kwalifikacje palacza kotłowni wysokoprężnych, ważne świadectwo kwalifikacyjne E, praktyka w zawodzie
- kierownik filii – wykształcenie średnie lub wyższe, mile widziana znajomość języka angielskiego, prawo jazdy kat. B, licencja PUNU, min. 3 lata stażu pracy w ubezpieczeniach
- fryzjer – doświadczenie i staż pracy w zawodzie
- inspektor nadzoru budowlanego – wykształcenie średnie budowlane lub architektoniczne, znajomość przepisów prawa budowlanego, uprawnienia budowlane, obsługa komputera, prawo jazdy, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, samodzielność, komunikatywność
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, komunikatywność
- handlowy przedstawiciel regionalny – absolwent szkoły wyższej lub średniej, prawo jazdy kat. B, komunikatywność

WYSOKIE MAZOWIECKIE,
ul. Ludowa 7a, tel. (086) 216-77-77

- kierowca – prawo jazdy kat. D
- pośrednik finansowy – wykształcenie średnie, praca na umowę agencyjną
- mechanik z uprawnieniami spawacza
- pracownik ds. nadzoru produkcji – wykształcenie średnie, praca w zakładzie produkcyjnym

- tokarz-frezier – doświadczenie w zawodzie
- elektryk – uprawnienia SEP
- kucharz – doświadczenie w zawodzie

OSTROŁĘKA,
ul. 11 Listopada 68, tel. (029) 760-33-77

- technik elektronik – wyk. średnie
- pracownik wulkanizacji – wyk. zawodowe
- sprzedawca – wykształcenie średnie, obsługa komputera (WORD, EXCEL), mile widziane doświadczenie w sprzedaży materiałów budowlanych, artykułów chemicznych i sprzętu RTV
- kierowca-magazynier – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. ABCE, świadectwo kwalifikacji
- kierowca koordynator pojazdów autobusowych – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji-przewóz osób, osoba z miejscowości Baranowo
- technik – wykształcenie min. średnie, uprawnienia BHP (mile widziane p-poż), dobra znajomość obsługi komputera, niekaralność, uregulowany stosunek do służby wojskowej
- stolarz meblowy – staż pracy min. 2 lata
- kosmetyczka – wykształcenie średnie, uprawnienia
- murarz – staż pracy min. 5 lat
- sprzedawca – kurs SANEPID
- magazynier – kurs SANEPID
- kierowca – prawo jazdy kat. C+E, doświadczenie w zawodzie kierowcy, świadectwo kwalifikacji
- przedstawiciel handlowy – absolwent szkoły średniej lub wyższej o kierunku rolniczym, prawo jazdy kat. B, osoba pochodząca z terenów wiejskich
- krawcowa – doświadczenie w szyciu odzieży, posiadanie własnej maszyny do szycia (overlock, stebnówka)
- krawcowa – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok, miejsce pracy Goworowo
- stolarz – wykształcenie zawodowe, staż pracy 2 lata
- technolog odzieżowy – wykształcenie średnie-technik technologii odzieży, doświadczenie w zakresie technologii odzieży
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, własny samochód, doświadczenie w branży handlowej, operatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
- murarz-tylnik – doświadczenie w zawodzie murarz-tylnik
- serwisant telefonów komórkowych – wykształcenie średnie, znajomość elektroniki, obsługa komputera
- projektant w branży drogowej – wykształcenie wyższe, staż pracy 1 rok
- projektant w branży architektonicznej i konstrukcyjnej – wykształcenie wyższe, staż pracy 1 rok
- cukiernik – wykształcenie zawodowe

OSTRÓW MAZOWIECKA,
ul. 3 Maja 55, tel. (029) 745-33-93

- kierowca C+E – wykształcenie zawodowe, staż pracy 1 rok, uprawnienia ADR
- manikurzystka
- koordynator sprzedaży
- lakiernik pojazdów samochodowych
- blacharz-frezier
- fryzjer
- operator maszyn do przebudowy form – średnie techniczne, mile widziany staż pracy
- technolog branży przemysłu metalowego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość programu komputerowego CAD, znajomość j. niemieckiego
- nauczyciel mechaniki – wykształcenie wyższe magisterskie
- nauczyciel elektryki i elektroniki – wykształcenie wyższe magisterskie
- nauczyciel chemii – wykształcenie wyższe magisterskie
- nauczyciel fizyki – wykształcenie wyższe magisterskie
- nauczyciel matematyki – wykształcenie wyższe magisterskie. (AnA)

OCHOTNICZE
HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W BIAŁYMSTOKU,
ul. Dąbrowskiego 22,
Białystok, tel. (085) 652-34-98

- pracownik działów sprzedaży w hipermarkiecie – 18 miejsc, praca na terenie Białegostoku (stoiska spożywcze), praca od 16.12.2003 r. w systemie 3-zmianowym, dla osób uczących się, w wieku 18-26 lat (studenti dzienni, wieczorowi, zaoczní)
- Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność co najmniej 3 dni w tygodniu, silna motywacja do pracy
- kasjerka w hipermarkiecie – 5 miejsc, praca na terenie Białegostoku, praca od 5.12.2003 r. dla osób uczących się, w wieku 18-26 lat (studenti dzienni, wieczorowi, zaoczní)
- Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność popołudniami i w weekendy, silna motywacja do pracy
- przedstawiciel firmy telekomunikacyjnej i bankowej – 10 miejsc, praca na umowę-zlecenie dla osób powyżej 18. roku życia, wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy, wymagana komunikatywność, samodzielność (AnA)

OFERTY PRACY
W BIAŁYMSTOKU
I W WARSZAWIE
DOSTĘPNE
W INTERNECIE

ABCpraca.pl

WWW.ABCPRACA.PL
PRACA W WARSZAWIE

- Financial Controller
Numer referencyjny: A/FC/331/ABC
Obowiązki: – przygotowywanie kalkulacji kosztów projektów sprzedaży i serwisu, sprawdzanie ofert pod względem założeń i wytycznych polityki sprzedaży i marketingu, pomoc w przygotowywaniu kontraktów od strony finansowej, rachunkowej, kontrola warunków finansowych umów sprzedaży i serwisowych, prowadzenie dokumentacji finansowej zgodnie z systemem jakości, prowadzenie sprawozdawczości finansowo-handlowej, księgowanie i wystawianie rachunków, kontrola rozliczeń
- Wymagania: – doświadczenie w pełnieniu podobnej funkcji, wykształcenie ekonomiczne (min. średnie), bardzo dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, wiedza z zakresu rachunkowości, księgowości, procesów sprzedaży, znajomość systemu finansowo-księgowego SAP, wysoko rozwinięte umiejętności analityczne, dokładność, odpowiedzialność, umiejętność poprawnego sporządzania pisemnych dokumentacji, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność, możliwość podjęcia pracy od zaraz
- CV wraz z listem motywacyjnym należy przysłać na adres e-mail: allbecon@allbecon.pl

Z POMOCĄ DLA POSZUKUJĄCYCH PRACY

Gminne Centrum Informacji w Sokółce zaprasza bezrobotnych, absolwentów oraz osoby poszukujące pracy do korzystania ze swoich usług. GCI udostępni wszystkim zainteresowanym codziennie w godz. 7-21 stowiska komputerowe z dostępem do Internetu, lokalną prasę codzienną, ksero, drukarkę, skaner, informator o szko-

łach i uczelniach wyższych oraz aktualne oferty pracy. (AnA)

Gminne Centrum Informacji przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sokółce, ul. Szkolna 2, tel./fax (085) 7119410.

BEZPŁATNE PORADY

- Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w Czarnej Białostockiej, Grajewie oraz Wysokim Mazowieckim. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.
- Czarna Białostocka (19 listopada) – godz. 10-12 w NSZZ „Solidarność” przy ul. Torowej 15 oraz w godz. 12-13 w siedzibie Rady Miejskiej przy ul. Torowej 9 – dyżurować będzie Beata Zadykowicz.

- Grajewo (21 listopada) – godz. 11-14 w siedzibie Stowarzyszenia Wspólnych Inicjatyw na rzecz Osób Niepełnosprawnych, os. Centrum 38A – odpowiadać na pytania będzie Robert Głębocki.
- Wysokie Mazowieckie (24 listopada) – godz. 10-12 w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy przy ul. Ludowej 7 – dyżur pełnić będzie Kazimierz Koper. (AnA)

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Odprawa emerytalna i świadectwo pracy

Cd. ze str. 11.

– Czy pracodawca ma obowiązek wydawania bonów świątecznych z zakładowego funduszu świadczeń socjalnych?

– Zasady i warunki korzystania z usług i świadczeń finansowanych z funduszu, oraz zasady przeznaczania środków funduszu na poszczególne cele i rodzaje działalności socjalnej określa pracodawca w regulaminie ustalonym z organizacją związkową. Regulamin może określać między innymi przesłanki umożliwiające korzystanie z poszczególnych form pomocy przewidzianych w danym zakładzie pracy.

O przyznaniu lub nieprzyznaniu świadczenia decyduje wyłącznie pracodawca biorąc pod uwagę przesłanki socjalne, mając przy tym obowiązek uzgodnienia tego ze związkami zawodowymi.

– Jak pracodawca powinien określić miejsce pracy w umowie o pracę?

– Strony zawierające umowę o pracę mają dużą swobodę w określaniu miejsca pracy. Ogólnie pod pojęciem miejsca pracy rozumie się stały punkt w znaczeniu geograficznym, bądź pewien oznaczony obszar, strefę określonych granicami jednostki administracyjnej podziału kraju lub w inny dostatecznie wyraźny sposób, w którym ma nastąpić dopełnienie świadczenia pracy. (AnA)

Dalszy ciąg ofert ze strony 12.

Programista CENTURA

Numer referencyjny: pc/waw
Wymagania: – coświadczenie w pisanii aplikacji w pakiecie Centura, znajomość Oracle, SQL, PL/SQL, samodzielnosc i zdyscyplinowanie w organizacji pracy, zamieszkanie w Warszawie, znajomość Javy, J2EE, EJB i innych technologii pokrewnych, wykształcenie informatyczne
Oferujemy: – przyjemną atmosferę, pracę w młodym dynamicznym zespole, udział w ciekawych i zaawansowanych projektach
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl
 Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)”.

Asystentka wsparcia technicznego IT/HELP DESK

Numer referencyjny: help/waw
Wymagania: 1-2-letnie doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku (preferowane doświadczenie na stanowisku serwisanta), doskonała znajomość Windows 95/98/NT/2000, Microsoft Office 97/2000 i związanych z nimi problemów, doskonała znajomość sprzętu PC, biegła znajomość języka niemieckiego, bardzo dobra organizacja pracy, otwartość, komunikatywność, samodyscyplina
Oferujemy: pracę w zachodniej firmie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych, szkolenia
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl
 Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)”.

analityk ds. kredytów hipotecznych

Numer referencyjny: akh/2
Wymagania: – wykształcenie min. średnie (mile widziana bankowość), min. 1 rok doświadczenia na podobnym stanowisku, znajomość zagadnień z zakresu kredytów hipotecznych (najlepiej mieszkaniowych), komunikatywność, dyspozycyjność
Oferujemy: – ciekawą pracę w młodym zespole, możliwość rozwoju zawodowego, szkolenia, wynagrodzenie podstawowe wraz z pakietem socjalnym
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: a.dona@mostwanted.pl
 Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę

na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)”.



WWW.CVONLINE.PL

PRACA W BIAŁYMSTOKU

DIRECTEURS DE MAGASIN-STORE MANAGER

Numer referencyjny: CVO-2623-PL
Wymagania: – vous avez entre 25 et 35 ans, vous possédez une expérience significative (4 à 5 ans) dans un poste à responsabilité, dans un environnement commercial et/ou distribution, vous avez déjà managé des équipes de plus de quinze personnes, vous aimez le commerce et avez le sens aigu du service client, vous êtes prêt à vous déplacer et, éventuellement à changer de lieu de travail, vous parlez et écrivez couramment le français, la maîtrise de l'anglais, tant un plus.
 Notre client offre une rémunération compétitive ainsi que de réelles perspectives de développement. Si vous vous reconnaissez dans cette description, merci d'envoyer votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation en français et polonais à: Merci d'inclure la mention suivante dans votre réponse: j.SM.pl@fairtile.com
 Ostateczny termin składania podań: 29 listopada 2003 r.

PRACA W WARSZAWIE

samodzielną (główną) księgową

Numer referencyjny: CVO-2613-PL
Obowiązki: – prowadzenie całości zagadnień księgowych i podatkowych w firmie w odniesieniu do polskich przepisów i standardów grupy.
Wymagania: – min. 5-letnie doświadczenie w pracy na samodzielnym stanowisku, praktyczna znajomość przepisów finansowo-księgowych, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, otwartość na zmiany i nowe wyzwania, znajomość rachunkowości zarządczej będzie stanowić dodatkowy atut, wcześniejszy udział we wdrożeniu systemu księgowego mile widziany.
 Uwaga: Umowa o zatrudnieniu przewidziana jest na okres ośmiu miesięcy.
 W przypadku zainteresowania ofertą, proszę przesłać szczegółowy życiorys i list motywacyjny na adres: elzbieta-maciak@europe.bd.com
 Ostateczny termin składania podań: 27 listopada 2003
 Do oferty proszę dołączyć oświadczenie: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów rekrutacji”.

Project CO-ORDINATOR

Numer referencyjny: CVO-2598-PL
 Based Warsaw, Poland (extensive travel to UK required), salary: local contract with local company benefits
 Our client is a leading global manufacturer of consumer and industrial products and services. As part of a new project planned for Poland they are seeking to recruit a Project Coordinator. Initially extensive travel will be required between the UK and Poland, when the primary task will be to initiate this project, liaising with various functional teams, and thereafter co-ordinating, monitoring and controlling all phases of the project. You will bring your unique local knowledge and manufacturing expertise to this role and will be key to the success of this project during its implementation. You will be involved in a broad spectrum of activities throughout the project, including all local negotiations, selecting contractors and recruiting local partners and staff for other services. This is a very dynamic environment and the ideal candidate will be a graduate in Business with strong project management experience, preferably gained within an FMCG goods manufacturing company. This is an excellent opportunity for a candidate with a few years experience and who has the ambition to move into General Management. You must speak fluent Polish and must have previous work experience in Poland to apply for this role. Interviews will be held at the end of October in Warsaw. Please e-mail your resume to Hudson Global Resources, United Kingdom, Honor Southam at cv.honor.southam@hudson.com or fax it to +44 (0)20 7187 6298, www.hudsonresourcing.com
specjalista ds. szkoleń klinicznych
 Numer referencyjny: CVO-2612-PL
Obowiązki: – prowadzenie szkoleń i prezentacji dotyczących produktów BD do terapii dożylnych i iniekcji wśród użytkowników. Celem działań będzie prowadzenie programów edukacyjnych, pomoc w zakresie wprowadzania odpowiednich procedur opartych na „Best Practice” (najlepszych metodach działania) oraz promocja nowych produktów.
Wymagania: – wykształcenie pielęgniarskie (ukończone studia wyższe będą stanowić dodatkowy atut), min. czteroletnie doświadczenie w pracy w zamkniętej opiece medycznej, doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, programów edukacyjnych, seminariów, etc., dobra znajomość języka angielskiego, znajomość programów komputerowych: Microsoft Excel, Word, PowerPoint, gotowość do częstych podróży w Polsce oraz za granicą, umiejętność samodzielnego organizowania warsztatów, seminariów, spotkań, etc., prawo jazdy kat. B.

Oferujemy: ciekawą pracę w młodym i dynamicznym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie wraz z pakietem socjalnym oraz samochód służbowy, laptop i telefon komórkowy jako podstawowe narzędzia pracy, możliwość kariery i rozwoju zawodowego w dużej międzynarodowej firmie.

W przypadku zainteresowania ofertą, proszę przesłać szczegółowy życiorys z aktualną fotografią i listem motywacyjnym w języku angielskim na adres: elzbieta-maciak@europe.bd.com
 Ostateczny termin składania podań: 27 listopada 2003 r.

specjalista ds. marketingu bezpośredniego

Numer referencyjny: CVO-2615-PL
Wymagania: – 2-letniego doświadczenia zawodowego na podobnym stanowisku, dobrej znajomości języka angielskiego, dobrej znajomości rynku internetowego, umiejętności organizacyjnych i komunikacyjnych, analitycznego umysłu
 CV wraz z listem motywacyjnym należy przesyłać na adres e-mail: info@cvonline.pl
 Ostateczny termin składania podań: 27 listopada 2003 r.

CLINICAL RESEARCH ASSOCIATE

Numer referencyjny: CVO-2624-PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe medyczne, farmaceutyczne, bądź pokrewne, min. pół roku doświadczenia w monitorowaniu badań klinicznych, znajomość zasad GCP, płynna znajomość języka angielskiego, prawo jazdy. Osoby zainteresowane prosimy o jak najszybsze wysłanie życiorysów z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: cv@euro-search.pl
 Prosimy o dopisanie klauzuli o ochronie danych osobowych.
 Ostateczny termin składania podań: 29 listopada 2003 r.



WWW.JOBS.PL

PRACA W WARSZAWIE

Account Manager

Numer referencyjny: KS/AM/L/JOBS.PL
Wymagania: – przynajmniej 2 lata doświadczenia w sprzedaży BTL (doświadczenie w branży promocyjnej będzie dodatkowym atutem), umiejętność sprzedaży i obsługi klienta poparte konkretnymi sukcesami, determinacja w dążeniu do celu, gotowość podejmowania nowych wyzwań i ciężkiej pracy, znajomość języka angielskiego mile widziana, biegła obsługa podstawowych programów Microsoft Office.
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji

procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, poz. 883)”. CV wraz z listem motywacyjnym należy przesyłać na adres e-mail: cv@jobs.pl

specjalista ds. rozliczeń finansowych

Numer referencyjny: SRF/GK/JOBS.PL
Obowiązki: – kompleksowe rozliczanie brokerów, agentów, dealerów w tym rozliczenia składek i prowizji, kontrola zadłużenia płatności, sporządzanie raportów sprzedażowych, sporządzanie raportów dla zarządu.

Wymagania: – minimum dwuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku w agencji ubezpieczeniowej lub min. dwuletnie doświadczenie w rozliczaniu składek i prowizji agencji w Towarzystwie Ubezpieczeniowym, wykształcenie wyższe, pożądaną kierunek finanse, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, bardzo dobra obsługa komputera (Word, Excel, Internet).

Aplikacje z CV i listem motywacyjnym prosimy przysłać na adres e-mail: cv@jobs.pl z zaznaczeniem numeru referencyjnego lub stanowiska w temacie. Ponadto w aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, poz. 883)”.

handlowiec ds. usług integracyjnych

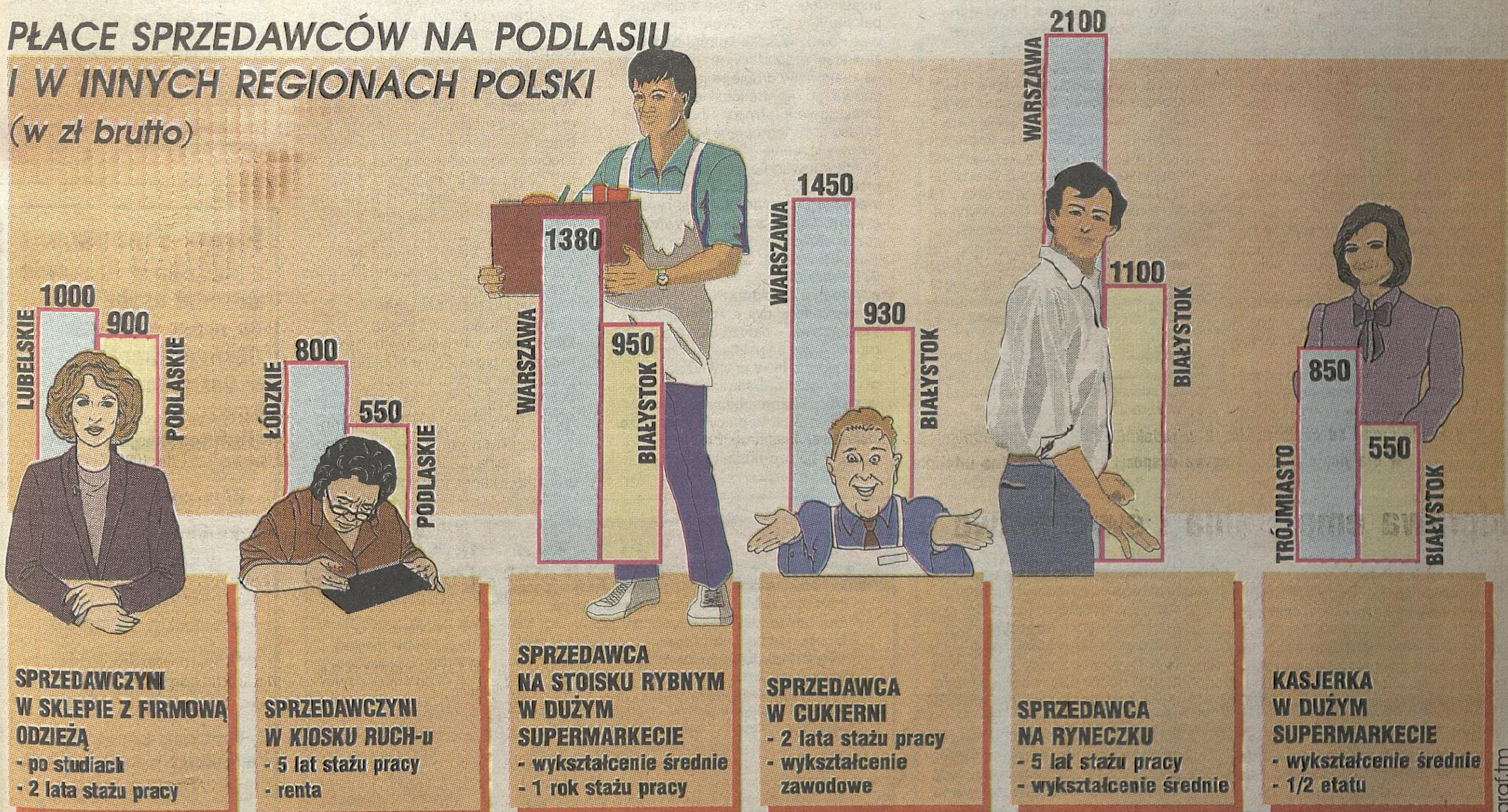
Numer referencyjny: ui/h
Wymagania: – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku oraz doświadczenie w sprzedaży w branży usług integratorskich, znajomość technologii i rozwiązań z zakresu polityki bezpieczeństwa informatycznego, znajomość sprzętu sieciowego renomowanych firm światowych, doświadczenie w kierowaniu dużymi projektami biznesowymi, umiejętność przygotowywania i prowadzenia prezentacji biznesowych, znajomość języka angielskiego, samodzielność i inicjatywa, wysoka kultura osobista.

Obowiązki: – analiza potrzeb klientów z zakresu bezpieczeństwa informatycznego oraz sprzętu sieciowego, opracowywanie i sprzedaż rozwiązań z zakresu bezpieczeństwa informatycznego oraz sprzętu sieciowego, przygotowywanie ofert i prezentacji handlowych

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV pocztą elektroniczną na adres e-mail: aldon@mostwanted.pl
 Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r.”

Dalszy ciąg ofert na stronie 14.

PŁACE SPRZEDAWCÓW NA PODLASIU I W INNYCH REGIONACH POLSKI (w zł brutto)



Dalszy ciąg ofert ze strony 13.

samodzielny specjalista ds. placowych

Nr referencyjny: KW/SSP/03/JOBS.PL
Wymagania: – kilkuletnie doświadczenie na wyżej wymienionym stanowisku w placach, księgowości, bardzo dobra znajomość przepisów dotyczących zobowiązań podatkowych osób fizycznych, uprawnienia do usługowego prowadzenia ksiąg rachunkowych, wykształcenie wyższe kierunkowe, bardzo dobra znajomość zagadnień z obsługą kadrowo-placową, znajomość przepisów ZUS, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, doskonała organizacja pracy.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego, z zaznaczeniem numeru referencyjnego na podany adres e-mail: kw@jobcenter.pl
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

Business Development Manager

– w dziale PayrollCenter
 Nr referencyjny: KW/BDM/03/JOBS.PL
Obowiązki: – koordynacja i realizacja działań w zakresie prezentacji i oferowania usług placowo-kadrowych PayrollCenter potencjalnym klientom, przygotowywanie dokumentacji i prowadzenie korespondencji oraz kształtowanie odpowiednich relacji z nowymi klientami. Zatrudniona osoba będzie podlegała bezpośrednio Dyrektorowi Zarządzającemu PayrollCenter.

Wymagania: – bardzo dobra znajomość zagadnień placowo-kadrowych, kilkuletnie doświadczenie zawodowe w obszarze administracji placowo-kadrowej zdobyte w firmie świadczącej usługi w tym zakresie na rzecz podmiotów zewnętrznych lub w dużym przedsiębiorstwie bądź grupie kapitałowej, wysokie umiejętności prezentacyjne i komunikacyjne, umiejętność nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientami, umiejętność samodzielnego tworzenia prezentacji i dokumentów (przy wykorzystaniu oprogramowania MS Office), biegła znajomość języka angielskiego, dyspozycyjność i gotowość do odbywania podróży służbowych, samodzielność i doskonała organizacja pracy.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego, z zaznaczeniem numeru referencyjnego na podany adres e-mail: kw@jobcenter.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

student do udzielania korepetycji

Nr referencyjny: AM/MAT/JOBS.PL
Wymagania: – znajomość zagadnień z fizyki, chemii i matematyki w zakresie szkoły gimnazjalnej, dyspozycyjność, komunikatywność, mile widziane osoby uczące się

Oferujemy: pracę w wymiarze kilku godzin tygodniowo, pracę w oparciu o umowę-zlecenie, wynagrodzenie godzinowe

Aplikacje prosimy przysyłać na adres e-mail: am@jobcenter.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

Account Manager

Nr referencyjny: AM/NC/JOBS.PL
Wymagania: – doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, doświadczenie oraz znajomość branży FMCG, umiejętność prowadzenia negocjacji, znajomość języka angielskiego lub francuskiego lub włoskiego

Aplikacje wraz z zaznaczonym w temacie wiadomości numerem referencyjnym prosimy przysyłać na adres e-mail: kl@jobs.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

specjalista ds. produktu

Nr referencyjny: KW/PRD/03/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe, 2-letnie doświadczenie w branży na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość rynku produktów RTV i AGD, doświadczenie we wprowadzaniu nowych produktów na rynek, znajomość technik/systemów wspomagania handlu i marketingu, umiejętność sporządzania analiz i raportów, umiejętność prowadzenia szkoleń, dobra znajomość języka obcego/języka angielskiego, kreatywność, dynamizm w działaniu, motywacja do pracy, odpowiedzialność, zaangażowanie.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego, z zaznaczeniem numeru referencyjnego na podany adres e-mail: kw@jobcenter.pl
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

programista – praca czasowa

Numer referencyjny: pg/ol/projekt
Wymagania: – biegła znajomość oraz doświadczenie z następującymi zagadnieniami: Oracle PL SQL, SQL Java, JSP, EJB, XML, HTML, mile widziane umiejętności związane z: IDE, WebSphere AS, OS: Windows 2000/NT, RDBMS, Oracle 8i

Oferujemy: – pracę przy projekcie na min. 3 miesiące z możliwością przedłużenia umowy. Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV z następującymi informacjami: możliwy czas rozpoczęcia projektu, opis wykonywanych projektów, oczekiwania finansowe. Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczną na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.com.pl
 Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r.”

dyrektor ds. sprzedaży

Nr referencyjny: KW/DDR/03/JOBS.PL
Wymagania: – kilkuletnie doświadczenie w branży na podobnym stanowisku poparte sukcesami zawodowymi, bardzo dobra znajomość rynku elektronicznego, doświadczenie w handlu na podobnym stanowisku, znajomość technik/systemów wspomagania handlu i marketingu, doświadczenie w planowaniu i wdrażaniu nowych strategii przyczyniając się do wzrostu sprzedaży, dobra znajomość języka angielskiego, wykształcenie wyższe, dynamizm w działaniu, umiejętności negocjacyjne, doświadczenie w zarządzaniu ludźmi, umiejętności interpersonalne, kreatywność, motywacja do pracy, odpowiedzialność, zaangażowanie, odporność na stres.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego, z zaznaczeniem numeru referencyjnego na podany adres e-mail: kw@jobcenter.pl
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

manager ds. sprzedaży

Nr referencyjny: KW/MRT/2003/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe, doświadczenie w branży na podobnym stanowisku, bardzo dobra znajomość rynku elektronicznego, doświadczenie w planowaniu sprzedaży (produkty, kanały dystrybucji), bardzo dobra znajomość języka angielskiego, doświadczenie w kontaktach z klientami, znajomość technik sprzedaży, doskonałe umiejętności negocjacyjne, dynamizm w działaniu, kreatywność, motywacja do pracy, odpowiedzialność, zaangażowanie.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego, z zaznaczeniem numeru referencyjnego na podany adres e-mail: kw@jobcenter.pl

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

referent księgowy

Numer referencyjny: KS/RK/JOBS.PL
Wymagania: – doświadczenie w pracy w biurze rachunkowym lub w dziale księgowości, doświadczenie we współpracy z biurem rachunkowym, umiejętność obsługi obiegu dokumentów wewnątrz firmy, zdolności analityczne, podstawowa znajomość zasad rachunkowości, mile widziana znajomość języka angielskiego lub niemieckiego

CV prosimy przysyłać na podany adres e-mail: cv@jobs.pl
 W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.



PRACA W WARSZAWIE

asystentka w dziale handlowym

Numer referencyjny: IK/ASS/214
Obowiązki: – prace administracyjne, przygotowywanie dokumentacji księgowej dla biura rachunkowego, tłumaczenia

Wymagania: – dobra znajomość języka francuskiego, znajomość pakietu MS Office (Word, Excel, Power Point), mile widziana znajomość Accessa, znajomość dokumentacji magazynowej, zaangażowanie, dobra organizacja pracy
 Dodatkowe informacje: praca na umowę zlecenie
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych do 24 listopada na adres e-mail: ikulik@tempsservice.com.pl

asystentka dyrektora

Numer referencyjny: DM/ASS/208
Wymagania: – wykształcenie wyższe, minimum roczne doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, biegła znajomość języka angielskiego, praktyczna znajomość pakietu MS Office (Word, Excel, Power Point), wysoka kultura osobista, zdolności organizacyjne, mile widziana znajomość drugiego języka zachodniego, np. francuskiego.

Dodatkowe informacje: podczas okresu próbnego praca w formie umowy zlecenie
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres: TempService, ul. Tarczyńska 5/9, 02-025 Warszawa

asystentka dyrektora

Numer referencyjny: AM/ASN/211
Wymagania: – bardzo dobra znajomość języka angielskiego, kilkuletnie doświadczenie w pracy na stanowisku asystentki/administracyjnej w dużej międzynarodowej firmie, doświadczenie w pracy z prowadzeniem baz danych będzie ważnym atutem, bardzo dobra znajomość

MS Office, dojrzałość, dobra organizacja pracy
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres: amosicka@tempsservice.com.pl



PRACA W WARSZAWIE

specjalista ds. sprzedaży szkoleń IT
 Numer referencyjny: 13683
Obowiązki: – pozyskiwanie nowych klientów, utrzymywanie pozytywnych relacji z istniejącymi klientami, prowadzenie projektów szkoleniowych, przygotowywanie ofert oraz prowadzenie negocjacji z klientami, prezentacja ofert

Wymagania: – min. 1,5 roku doświadczenia w sprzedaży szkoleń informatycznych, wysokie umiejętności negocjacyjne i prezentacji ofert, dyplomacja w prowadzeniu negocjacji, samodzielność i kreatywność, odporność na stres

kierownik ds. sprzedaży

Numer referencyjny: 13682
Obowiązki: – osiąganie optymalnych wyników sprzedaży oraz zarządzanie zespołem kierowników działów sprzedaży (rekrutacja, motywacja, szkolenia), kształtowanie polityki promocyjnej na terenie sklepów oraz przygotowywanie stanów dotyczących konkurencji.

Wymagania: – przynajmniej 3-letnie doświadczenie w branży retailu (mile widziane doświadczenie w wielkopowierzchniowych sklepach), bardzo dobra znajomość języka angielskiego, doświadczenie w zarządzaniu zespołem podległych pracowników, zaangażowanie, skromność i uczciwość

Senior Sales Manager – IT

Numer referencyjny: 13667
Obowiązki: – kompleksowe zarządzanie procesem sprzedaży bezpośredniej, pozyskiwanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientami biznesowymi, zarządzanie działem sprzedaży, motywowanie pracowników, ustalanie i egzekwowanie targetów sprzedaży, kształtowanie długofalowej strategii sprzedaży

Wymagania: – min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą bezpośrednią aplikacji, najchętniej SAP/Oracle, doskonałe umiejętności negocjacyjne, umiejętność motywowania i zarządzania zespołem handlowców

National Sales & Marketing Director

Numer referencyjny: 13658
Obowiązki: – zarządzanie całokształtem działań sprzedażowych i marketingowych oddziału polskiego, tworzenie strategii dotyczącej obecności firmy na rynku polskim, zarządzanie pracownikami firmy (rekrutacja, motywacja, sprzedaż), zarządzanie operacyjne, raportowanie bezpośrednie do HQ za granicą, zarządzanie P&L.

Wymagania: – min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą, konieczność w firmie z branży sprzętu medycznego (lecznictwo zamknięte), doskonałe umiejętności organizacyjne, umiejętność tworzenia strategii, umiejętność zarządzania budżetami i interpretacji raportów finansowych, znajomość narzędzi marketingowych, umiejętność zarządzania zespołem.

National HoReCa Manager

Numer referencyjny: 13668
Obowiązki: – rozwijanie sieci sprzedaży oraz zwiększanie obecności produktów firmy u klientów, zarządzanie działem HoReCa oraz podległym personelem, prowadzenie negocjacji handlowych, realizacja targetów, budżetowanie i raportowanie, motywowanie podległych

pracowników, realizacja strategii firmy

Wymagania: – min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu kanałem sprzedaży HoReCa, umiejętności zarządzania ludźmi, samodzielności i umiejętności podejmowania decyzji, umiejętności negocjacji, gotowość do częstego podróżowania, bardzo dobra znajomość angielskiego

przedstawiciel handlowy
 Numer referencyjny: 13654
Obowiązki: – pozyskiwanie klientów na powierzonym terenie, współpraca z istniejącymi klientami, negocjacje umów oraz przygotowywanie kontraktów, dbanie o dobry wizerunek firmy.

Wymagania: – min. 2 lata doświadczenia zawodowego w sprzedaży usług, najchętniej usług finansowych, samodzielność i operatywność, doskonałe umiejętności sprzedaży.

pośrednik nieruchomości komercyjnych

Numer referencyjny: 13651
Wymagania: – licencja pośrednika w obrocie nieruchomościami, przynajmniej 2-letnie doświadczenie w branży obrotu nieruchomościami biurowymi i/lub przemysłowymi, doświadczenie w negocjowaniu wysokokwotowych transakcji, wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego

Country Sales Manager

Numer referencyjny: 13681
Obowiązki: – założenie i zarządzanie biurem firmy, rekrutacja i motywowanie pracowników, rozwijanie sprzedaży, pozyskiwanie klientów, budowanie pozytywnego wizerunku firmy

Wymagania: – min. 5 lat doświadczenia w firmie zajmującej się przewozami lotniczymi, bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, gotowość do częstego podróżowania, udokumentowane doświadczenie w sprzedaży usług związanych z przewozami lotniczymi

przedstawiciel handlowy ds. detalu

Numer referencyjny: 13676
Obowiązki: – pozyskiwanie i obsługa klientów detalicznych na powierzonym terenie, merchandising w punktach sprzedaży detalicznej, promocje sprzedaży, realizacja targetu sprzedaży.

Wymagania: – min. 2 lata doświadczenia zawodowego w branży FMCG, samodzielność i umiejętność organizacji pracy, dokładność, dynamizm.

rzeczoznawca majątkowy

Numer referencyjny: 13680
Obowiązki: – sporządzanie projektów operatów szacunkowych; prowadzenie bazy danych; sporządzanie analiz rynków nieruchomości; kontakty z urzędami administracji publicznej, wydziałami sądów rejonowych prowadzących księgi wieczyste.

Wymagania: – przynajmniej 2-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, licencja rzeczoznawcy majątkowego, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, wykształcenie wyższe, umiejętność analitycznego myślenia.

Dalszy ciąg ofert na stronie 15.

Firma Finansowa z siedzibą w Krakowie zatrudni osobę do pracy w Biurze Obsługi Klienta w Ostrołęce, Łomży, Białymstoku.

Wymagania:

- doświadczenie w sprzedaży dóbr i usług
- wiek do 30 lat
- dobra prezencja i miła aparycja

Oferujemy umowę o pracę, możliwość rozwoju i awansu
tel. 0-600-852-636

A-gadka Dołącz do Najlepszych!
URUCHOM PUNKT SPRZEDAŻY A-GADKA

A-gadka to system elektroniczny pozwalający na:

- sprzedaż doładowań POP, Simplus, Tak Tak,
- sprzedaż Kart Świat, Kart Telepin,
- sprzedaż logo, dzwonek, tapet,
- sprzedaż gier Java,
- przyjmowanie rachunków,
- sprzedaż zestawów startowych prepaid GSM
- sprzedaż zestawów z telefonem prepaid GSM

zalety

- brak magazynu kart
- płatność po sprzedaży
- 100% zatowarowania
- wsparcie marketingowe

Zainteresowanych współpracą prosimy o kontakt z Koordynatorem Sprzedaży

0 507 042 585 0 502 594 170
 0 507 016 847 0 507 042 583

Warszawa

Linia 1

Dalszy ciąg ofert ze strony 14.

Inżynier ds. zapewnienia jakości

Numer referencyjny: 10616
Obowiązki: – kontakty z klientami, ustalenie wymagań klienta i opracowanie sposobów ich osiągnięcia, uczestnictwo w zespołach ds. projektu, udział w ocenie technicznej i ocenie projektów, akceptacja oceny wykonalności projektu, rozwój wstępnych planów kontroli, wsparcie procesu rozwoju narzędzi jakości (FMEA, Robust, Zmniejszenie ryzyka), udział w procesie akceptacji produkcji części, opracowywanie procedur, zapewnienie zgodności z normą QS-9000, wspieranie zespołu ds. projektu w procesie rozwiązywania problemów.

Wymagamy: – biegłej znajomości języka angielskiego, znajomości narzędzi jakości (FMEA, Analiza wartości, Statystyka), znajomości statystyki (Tagushi, Shainin)

Inżynier technolog

Numer referencyjny: 10615
Obowiązki: – planowanie projektów, współpracę z technologami w zakładzie produkcyjnym, definiowanie specyfikacji i wymagań dla procesu produkcyjnego, inicjowanie i/lub prowadzenie analiz procesu (PFMEA, Technologiczność Konstrukcji), prowadzenie dokumentacji inżynierskiej (Diagram Przepływu Procesu), udział w opracowywaniu wycen kosztów, przygotowywanie i koordynacja emisji dokumentów dla maszyn i narzędzi, koordynowanie prac zespołów opracowujących, definiowanie specyfikacji maszyn tak aby zapewnić zdolności wytwórcze i jakość, rozwijanie i wdrażanie nowych technologii do procesu produkcyjnego.

Wymagamy: – wykształcenie wyższe-mechanika, doświadczenie w zakresie Inżynierii Procesu Produkcyjnego, doświadczenie w wykorzystaniu analitycznych narzędzi organizacji procesu produkcyjnego (PFMEA, SPC), dobra znajomość języka angielskiego, znajomość koncepcji Lean Manufacturing i JIT.

Inżynier ds. projektu

Numer referencyjny: 10614
Obowiązki: – ustalanie wymagań i specyfikacji produktów, koordynacja wdrażania produktów i projektów, kontakt ze sprzedawcami i klientami, wykonanie wszystkich niezbędnych badań w celu zapewnienia sprawnego funkcjonowania produktu: metoda elementów skończonych, analiza tolerancji, wytrzymałości produktu, wytrzymałości na obciążenie, wytrzymałości materiału.

Wymagamy: – doświadczenia w dziedzinie inżynierii samochodowej, doświadczenia w korzystaniu z oprogramowania CAD, dobra znajomość języka angielskiego w mowie i w piśmie, mile widziana znajomość innych języków

Software Tester

Reference number: 10612
Responsibilities: – translating technical IT documentation, software testing, quality control.
Requirements: – higher education, ability to translate technical documents from English-Polish.

Inżynier jakości

Numer referencyjny: 10611
Obowiązki: – tworzenie i realizację planów kontroli jakości procesu i produktu, dbanie o zachowanie standardów jakości dla danego produktu, kontrolę przebiegu procesu zgodnie z ustanowionymi wymaganiami, raportowanie wskaźników jakościowych linii produkcyjnej (produktu) w wymaganych okresach czasu, dostarczanie produkcji odpowiednich narzędzi służących usprawnianiu procesu i wprowadzaniu działań korygujących, bieżący kontakt z klientem, przygotowywanie reklamacji i wystawianie dokumentów umożliwiających dokonanie zwrotu towaru wadliwego, cotygodniowe raportowanie do dyrektora Działu Jakości, przygotowywanie dokumentacji związanej z auditem produktu i procesu, nadzór nad pracą inspektorów liniowych i zmianowych, walidacja nowych produktów od poddostawców

Wymagamy: – wykształcenie wyższe techniczne (preferowane wydziały: elektrotechniczny i budowy maszyn), minimum półroczne doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku (najchętniej w przemyśle samochodowym lub telekomunikacyjnym), doświadczenie w kontaktach z klientem, bardzo dobra znajomość narzędzi kontroli jakości, znajomość ISO 9001 i 2000, dobra

znajomość języka angielskiego (także słownictwa technicznego)

asystent księgowości

Numer referencyjny: 12467
Obowiązki: – prowadzenie dokumentacji bankowej oraz wykonywanie wszelkich obowiązków związanych z pracą asystentką w tym dziale.
Wymagania: – wykształcenie o profilu finansowym (księgowość), bardzo dobra znajomość języka angielskiego i francuskiego, min. 1 rok w pracy w Dziale Księgowości, dobre podstawy księgowości, znajomość programu Symfonia, dobra organizacja pracy, dobra znajomość programu Excel, dyspozycyjność, wiek: 20-30 lat

Finance Controller

Reference number: 11307
Obowiązki: – prowadzenie księgowości 3 zakładów produkcyjnych w ramach Grupy, sporządzanie miesięcznych sprawozdań finansowych (również do Centrali Grupy), tworzenie budżetu (samodzielne planowanie określonych obszarów), analiza odchyleń od planu, kontrola i analiza kosztów zakładów produkcyjnych i administracji, analizy ekonomiczne, planowanie, prognozowanie i analizowanie, kontrola poprawności, szkolenie i współpraca z osobami odpowiedzialnymi za centra kosztów, zarządzanie systemem gospodarki magazynowej, organizowanie, nadzorowanie i analiza inwentaryzacji materiałów, towarów i wyrobów gotowych, współpraca i wdrażanie wytycznych Grupy w zakresie controlingu.

Wymagania: – praktyczna znajomość controllingu, rachunkowości zarządczej i rachunku kosztów, znajomość zasad rachunkowości i księgowości, bardzo dobra znajomość języka angielskiego i/lub niemieckiego (potwierdzone certyfikatami)

specjalista rachunkowości zarządczej

Numer referencyjny: 11291
Obowiązki: – wspieranie procesów decyzyjnych poprzez analizy finansowe i biznesowe, wsparcie i kontrola finansowa jednostki operacyjnej, przygotowywanie raportów zarządczych oraz tworzenie modeli i analiz opłacalności.

Wymagania: – wyższe wykształcenie finansowe, min. 2-letnie doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku w firmach z branży FMCG lub farmaceutycznych, bardzo dobra wiedza z zakresu rachunkowości zarządczej i finansowej, biegła znajomość języka angielskiego, biegłość w posługiwaniu się komputerem (szczególnie Excel), mile widziana znajomość systemu SAP.

główna księgowa

Numer referencyjny: 11300
Wymagania: – wyższe wykształcenie kierunkowe, min. 5-letnie doświadczenie pracy na samodzielnym stanowisku w tym min. 2-letnie doświadczenie na kierowniczym stanowisku, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, znajomość programu SCALA.

samodzielna księgowa

Numer referencyjny: 11302
Obowiązki: – samodzielne prowadzenie pełnej księgowości kilku spółek, samodzielne przygotowywanie sprawozdań finansowych, bieżącą współpracę z bankami i sporządzanie przelewów.

Wymagania: – wyższe wykształcenie finansowe, 2-3-letnie doświadczenie w pracy na samodzielnym stanowisku, bardzo dobra znajomość języka angielskiego (w mowie i w piśmie), osoba energiczna, zorganizowana, potrafiąca poradzić sobie z presją czasu.

Osoby zainteresowane ofertami pracy proszone są o przesłanie CV oraz listu motywacyjnego wraz z podaniem numeru referencyjnego na adres e-mail: grafton@grifton.pl



WWW.ONET.PL

PRACA W BIAŁYMSTOKU

doradca klienta biznesowego

Numer referencyjny: DKB/Białystok/JP
Obowiązki: – budowanie relacji z klientami instytucjonalnymi, badanie potrzeb biznesowych klientów, przygotowywanie ofert handlowych oraz negocjacje, współpraca przy budowaniu rozwiązań teleinformatycznych dla klientów oraz analiza rentowności rozwiązań

Wymagania: – wykształcenie wyższe (min. licencjat), min. dwa lata doświadczenia w pracy w obszarze sprzedaży bezpośredniej, umiejętność prowadzenia rozmów handlowych oraz prowadzenia prezentacji, dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość oprogramowania MS Office, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w sprzedaży usług i produktów telekomunikacyjnych będzie dodatkowym atutem. Oferujemy: ciekawą pracę w dużej, nowoczesnej zarządzanej firmie, podnoszenie kwalifikacji zawodowych, konkurencyjne, motywujące do pracy wynagrodzenie, pakiet świadczeń socjalnych.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu motywacyjnego, CV oraz zdjęcia na adres: Zespół Rozwoju Personelu PTK Centertel sp. z o.o., ul. Skierniewicka 10A, 01-230 Warszawa lub job@center-tel.pl. Na kopercie lub w polu temat poczty elektronicznej proszę dopisać: DKB/Białystok/JP. W CV prosimy również o zamieszczenie następującej klauzuli wraz z podpisem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 o ochronie danych (Dz. U. nr 133, poz. 883)”.

PRACA W ŁOMŻY

dyrektor oddziału operacyjnego

Wymagania: – wyższe wykształcenie ekonomiczne lub prawnicze, dobra znajomość problematyki w zakresie bankowości, doświadczenie zawodowe: 5 lat pracy w bankowości w tym 3 lata pracy na stanowisku kierowniczym, doświadczenie w organizowaniu sprzedaży usług finansowych, umiejętność organizowania pracy oddziału we współpracy z klientami, dobra znajomość języka angielskiego. Zainteresowanych prosimy o składanie ofert wraz ze zdjęciem (CV, list motywacyjny) wraz z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na adres:

Centrala Banku Ochrony Środowiska, Departament Kadr i Szkolenia, ul. Jana Pawła II 12, 00-950 Warszawa z dopiskiem „Praca w Łomży”.

PRACA W WARSZAWIE

specjalista ds. nieruchomości

Numer referencyjny: 3/10/RE
Obowiązki: – kontakt z klientami firmy, wyszukiwanie i dobór oferty nieruchomości, finalizację transakcji umów kupna/wynajmu powierzchni mieszkalnych i biurowych.

Wymagania: – co najmniej roczne doświadczenie w branży obrotu nieruchomości, orientacja na warszawskim rynku nieruchomości mieszkaniowych i biurowych (domy, apartamenty, mieszkania, powierzchnie biurowe), licencja pośrednika w obrocie nieruchomościami, zdolności interpersonalnych w zakresie pracy z klientem, komunikatywność, wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność obsługi komputera (pakiet office, Internet), znajomość języka niemieckiego byłaby dodatkowym atutem, odpowiedzialność i sumienność.

Zapewniamy: pracę na pełen etat w dynamicznie rozwijającej się firmie, możliwość rozwoju zawodowego, atrakcyjne wynagrodzenie.

Aplikacje zawierające list motywacyjny, pełną wersję CV oraz zdjęcie, jak również zgodę na przetwarzanie danych osobowych, prosimy przesyłać elektronicznie na adres: hrpl@op.pl

dyrektor operacyjny

Numer referencyjny: ADP/DO/1310
Obowiązki: – efektywne zarządzanie procesem planowania produkcji, zwiększanie wydajności produkcji poprzez m.in. inicjowanie i wprowadzanie zmian oraz utrzymanie i dalszy rozwój zakładu.

Wymagania: – wykształcenie wyższe, udokumentowane doświadczenie w efektywnym zarządzaniu produkcją, praktyczna znajomość nowoczesnych metod i narzędzi zarządzania produkcją, dobra znajomość języka angielskiego, otwartość na zmiany, wysoki poziom inicjatywy, umiejętność przywództwa.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego z podaniem numeru referencyjnego na kopercie lub w temacie e-maila na adres: BIGRAM SA, Personnel Consulting, Al. Wilanowska 372, 02-665 Warszawa. Na aplikacji prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej

ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

grafik komputerowy

Numer referencyjny: GK/10/03
Wymagania: – wykształcenie wyższe (kierunek grafika użytkowa), dobra znajomość zagadnień grafiki komputerowej, znajomość technik poligraficznych, praktyka na ww. stanowisku, kreatywność, elastyczność, mobilność.

Oferujemy: atrakcyjną i samodzielną pracę, atrakcyjne warunki zatrudnienia i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego i stabilizację. Prosimy o przesłanie CV (mile widziane zdjęcie) wraz z podaniem numeru referencyjnego na poniższy adres wraz z klauzulą: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji w Grupie Wydawniczej INFOR (zgodnie z ustawą z dn.29.08.1997 r. O Ochronie Danych Osobowych, Dz. Ustaw nr 133 poz. 883)”. Dokumenty należy przesyłać na adres:

Grupa Wydawnicza INFOR, ul. Okopowa 58/72, 01-042 Warszawa lub na adres e-mail rekrutacja@infor.pl

specjalista ds. socjalnych

Numer referencyjny: SDS/10/03
Obowiązki: – organizacja spraw socjalno-pracowniczych.

Wymagania: – wykształcenie minimum średnie, dobra znajomość zagadnienia spraw socjalnych, praktyka na ww. stanowisku, wiek 25-40 lat, kreatywność, elastyczność, mobilność, mile widziana znajomość języka angielskiego lub niemieckiego. Oferujemy: atrakcyjną i samodzielną pracę, atrakcyjne warunki zatrudnienia i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego i stabilizację.

Prosimy o przesłanie CV (mile widziane zdjęcie) wraz z podaniem numeru referencyjnego na poniższy adres wraz z klauzulą: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji w Grupie Wydawniczej INFOR (zgodnie z ustawą z dn.29.08.1997 r. O Ochronie Danych Osobowych, Dz. Ustaw nr 133 poz. 883)”. Dokumenty należy przesyłać na adres: Grupa Wydawnicza INFOR, ul. Okopowa 58/72, 01-042 Warszawa

asystentka dyrektora

Numer referencyjny: DM/ASS/219
Obowiązki: – bieżąca współpraca z dyrektorem, prowadzenie korespondencji z klientami, przestrzeganie terminowego wykonywania obowiązków wynikających z umów, udział w pozyskiwaniu klientów, prowadzenie wstępnych rozmów z klientami, przygotowywanie ofert w jęz. polskim i angielskim oraz prezentacji.
Wymagania: – doświadczenie na podobnym stanowisku, minimum 1 rok (mile widziane doświadczenie w branży obsługi nieruchomości lub w obsłudze klienta korporacyjnego), bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i w piśmie, znajomość języka włoskiego będzie atutem, bardzo dobra znajomość komputera (szczególnie Excel, PowerPoint), komunikatywność, otwartość, umiejętność pracy w zespole, samodzielność, kreatywność, wysoka motywacja do pracy. Oferujemy: stanowisko rozwojowe, pracę w międzynarodowej firmie. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swoje CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym numerem referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres: TempService, ul. Tarczyńska 5/9, 02-025 Warszawa

(AnA)

OGŁOSZENIE O KONKURSIE

Wójt Gminy Miastkowo

ogłasza konkurs na stanowiska:

1. Dyrektora Szkoły Podstawowej w Miastkowie
2. Dyrektora Publicznego Gimnazjum w Miastkowie

1. Do konkursu na stanowisko Dyrektora Szkoły Podstawowej w Miastkowie bądź też na stanowisko Dyrektora Publicznego Gimnazjum w Miastkowie może przystąpić osoba, która spełnia następujące wymagania:

- a) ukończył studia wyższe magisterskie i posiada przygotowanie pedagogiczne oraz kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w tej szkole,
 - b) ukończył studia wyższe lub studia podyplomowe z zakresu zarządzania albo kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą, prowadzony zgodnie z przepisami w sprawie placówek doskonalenia nauczycieli,
 - c) posiada co najmniej pięcioletni staż pracy pedagogicznej na stanowisku nauczyciela lub pięcioletni staż pracy pedagogicznej na stanowisku nauczyciela akademickiego,
 - d) w okresie pięciu lat bezpośrednio przed powierzeniem stanowiska dyrektora uzyskał co najmniej dobrą ocenę pracy w przedszkolu, szkole lub placówce, a w przypadku nauczyciela akademickiego – pozytywną ocenę pracy w okresie ostatnich czterech lat pracy w szkole wyższej, jeżeli stanowisko dyrektora obejmuje bezpośrednio po ustaniu zatrudnienia w szkole wyższej, albo w okresie roku bezpośrednio przed przystąpieniem do konkursu na stanowisko dyrektora uzyskał pozytywną ocenę dorobku zawodowego,
 - e) posiada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym,
 - f) nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. - Karta nauczyciela (Dz.U. z 2003 r. nr 118, poz. 1112 i nr 137, poz. 1304) oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne,
 - g) nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne,
 - h) nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 147 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2003 r. nr 15, poz. 148, z późn. zm.).
- 2) do konkursu na stanowisko dyrektora szkoły podstawowej może też przystąpić osoba, która jest nauczycielem mianowanym lub dyplomowanym, ukończyła studia wyższe zawodowe i posiada przygotowanie pedagogiczne albo ukończyła kolegium nauczycielskie czy też nauczycielskie kolegium języków obcych oraz posiada kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w tej szkole i spełnia wymagania określone w pkt. 1 lit. b-h.
- 3) do konkursu na stanowisko dyrektora gimnazjum może przystąpić również nauczyciel mianowany lub dyplomowany, który ukończył studia wyższe zawodowe i posiada przygotowanie pedagogiczne oraz kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w tym gimnazjum i spełnia wymagania określone w pkt. 1 lit. b-h.
2. Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:
- 1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły;
 - 2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informacje o stażu pracy pedagogicznej - w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej - w przypadku nauczyciela akademickiego;
 - 3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia - w przypadku osoby będącej nauczycielem;
 - 4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego - w przypadku osoby nie będącej nauczycielem;
 - 5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
 - 6) ocenę pracy, o której mowa w ust. 1, w pkt. 1 i. lit. d tego ogłoszenia;
 - 7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
 - 8) oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. - Karta nauczyciela (Dz.U. z 2003 r. nr 118, poz. 1112 i nr 137, poz. 1304) oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne;
 - 9) oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne;
 - 10) oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 147 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2003 r. nr 15, poz. 148, z późn. zm.);
 - 11) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 i nr 153, poz. 1271) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.
3. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „Konkurs na Dyrektora Szkoły Podstawowej” lub też „Konkurs na Dyrektora Publicznego Gimnazjum” - w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia na adres: Urząd Gminy Miastkowo, ul. Łomżyńska 32, p. nr 6.
- Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez Wójta Gminy Miastkowo. O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

M335603gibl

PRACA**ZATRUDNIĘ**

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

ANGLIA, Szkocja, Walia, Irlandia, hotele, bary, restauracje, farmy, fabryki, przetwórnictwo owocowe, bez prowizji, dojazd, praca legalna. 0-608-224-364.

BLACHARZY lakierników ☎(085)66-20-616.

CUKIERNIKÓW ze stażem do produkcji ciast. ☎(085)653-13-08 do 10, 0504-217-006 po 16.

DAM pracę w Suwałkach. ☎(085)675-42-43.

DO pomocy w gospodarstwie rolnym. ☎(086)273-14-82.

DO sprzedaży „CYFRE+” przyjmę od zaraz. ☎(086)473-14-96, 0505-218-108.

DOMOWA, 1500, umowa, ☎0606-665-886 (7,63 zł/min.).

FIRMA Handlowo-Usługowa zatrudni młodych kreatywnych ludzi do promocji i reklamy oraz do roznoszenia ulotek. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

FIRMA niemiecka poszukuje przedstawicieli handlowych i menagerów. ☎(087)621-57-12, 0602-494-988.

KLUB dzienny - hostessy. ☎0503-683-798.

KURIERÓW z samochodem do rozwożenia książek telefonicznych TP na terenie województwa podlaskiego. ☎(0-89)535-73-51, 0606-727-111.

MŁODE, dobrze szyjące krawcowe, zakwaterowanie zapewnione Otwock k. Warszawy. ☎(022)779-39-61.

MASARZA z doświadczeniem. ☎(087)641-22-07 16.00-19.00.

NIEMCY - rolnictwo. ☎0507-526-573.

OD zaraz przyjmę dyspozycyjnych i komunikatywnych. ☎(086)473-14-96, 0505-218-108.

OPIEKUNKĘ do 1,5-letniego dziecka w Ostrołęce. ☎0-692-135-209.

OSOBE do pracy w gospodarstwie. ☎0507-540-681 wieczorem.

PILNIE bezrobotnych w Białymstoku. ☎0608-267-672.

PILNIE do pracy domowej! Duże wydawnictwo, konkretna umowa. ☎0608-399-111 (7,63 zł/min.).

PILNIE składanie długopisów. Dostawa, odbiór. ☎0501-664-419 (7,58 /min.).

POSZUKUJĘ fachowców do demontażu i ponownego montażu domu drewnianego. ☎(0-46)861-41-23, 0502-713-454.

POWSZECHNE TOWARZYSTWO EMERYTALNE „DOM” S.A. ZATRUDNI PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH. UMOWA O PRACĘ.
☎0607-760-630.

PRACA w reklamie, operatywnemu, energicznemu przedstawicielowi handlowemu. ☎(0-85)676-11-07.

PRACOWNIKÓW do dystrybucji z własnym samochodem. ☎0-600-056-780.

PRACOWALEŚ legalnie?
Niemcy, Holandia. Odbierz podatek.
☎(029)764-71-20; (089)535-54-88.

PRACOWALEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia-odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.

RZETELNYM, domową pracę, 900 miesięcznie. Umowa. ☎0602-394-931 (7,58 zł/min.).

STOLARZA lub cieślę. ☎0600-289-289.

USA - Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07 www.konsul.pl

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni - opieka, szklarnia. ☎0608-891-070.

**WOLNE ETATY
W SŁUŻBIE
CYWILNEJ****Komenda Miejska Policji w Białymstoku**

Komendant Miejski Policji poszukuje kandydatów na stanowisko **inspektora ds. bhp i ppoż.** – w Zespole Samodzielnym Stanowisk Liczba lub wymiar etatu: 1/2
Główne obowiązki: – organizowanie i prowadzenie szkoleń w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (służby), prowadzenie rejestrów wypadków w pracy (służbie), kompletowanie i przekazywanie organowi odškodowawczemu dokumentów związanych z wypadkami, stwierdzonymi chorobami zawodowymi i podejrzeniami o takie choroby.
Wykształcenie: wyższe
Wymagania konieczne: – minimum 2-letni staż pracy, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, samodzielność, dyspozycyjność, solidność i odpowiedzialność, zamieszkanie w Białymstoku lub okolicy. Dokumenty należy składać w terminie do: 30.11.2003.
pod adresem: Komenda Miejska Policji, Sekcja Kadr i Szkolenia, ul. Bema 4, 15-347 Białystok

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Bielsku Podlaskim

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko **specjalisty**
Liczba lub wymiar etatu: 3/4
Główne obowiązki: – administrowanie zasobami żołnierzy rezerwy, prowadzenie sprawozdawczości, prowadzenie kartotek komputerowych.
Wykształcenie: wyższe
Wymagania konieczne: – posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa uprawniającego do dostępu do informacji niejawnych stanowiących tajemnicę państwową o klauzuli „tajne”, minimum 5-letni staż pracy w organach administracji państwowej lub wojskowej, znajomość kpa, doświadczenie w pracy w administracji na podobnym stanowisku, umiejętność obsługi komputera (Word, Excel), umiejętność pracy w zespole, samodzielność, komunikatywność.
Dokumenty należy składać w terminie do: 20.11.2003 pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Dubiażyńska 2, 17-100 Bielsk Podlaski

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Inspektor Inspekcji Handlowej poszukuje kandydatów na stanowisko **inspektora w Delegaturze w Łomży**
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – kontrola legalności i rzetelności działania przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą w zakresie produkcji, handlu i usług, mediacja i działania interwencyjne w celu ochrony indywidualnych interesów i praw konsumentów, kontrola produktów będących w obrocie handlowym w zakresie ich bezpieczeństwa i jakości.
Wykształcenie: wyższe
Wymagania: – znajomość zagadnień związanych z kontrolą handlu i usług, zdolność analitycznego myślenia, kreatywność, samodzielność i inicjatywa w pracy, zdolności organizacyjne, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność (możliwość wyjazdów w teren), umiejętność posługiwania się komputerem, znajomość programów komputerowych, wiedza z zakresu funkcjonowania administracji państwowej, a zwłaszcza inspekcji handlowej jako organu kontroli, umiejętność redagowania pism urzędowych, informacji, opracowań i sprawozdań, znajomość języków obcych.
Dokumenty należy składać w terminie do: 29.11.2003
pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej, ul. Młynowa 21, 15-404 Białystok

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko: **inspektora ds. geologii** – w Wydziale Środowiska i Rolnictwa
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – sprawowanie nadzoru i kontroli w zakresie zgod-

ności prowadzonej przez przedsiębiorców eksploatacji kopalni z warunkami ustalonymi w wydanych koncesjach, sprawowanie nadzoru i kontroli nad wykonywaniem robót geologicznych w zakresie zgodności z zatwierdzonymi projektami, kontrola prawidłowości wnoszenia przez przedsiębiorców opłat z tytułu prowadzonej eksploatacji kopalni, opiniowanie projektów zagospodarowania złóż kopalni oraz ocena prawidłowości sporządzania operatów ewidencyjnych zasobów złóż kopalni, prowadzenie zbioru informacji geologicznych oraz innych powierzchniowych spraw z zakresu uregulowań zawartych w prawie geologicznym i górnictwem.
Wykształcenie: wyższe geologiczne o specjalności geologia złożowa, ochrona środowiska, hydrogeologia lub geologia inżynierska
Wymagania konieczne: – znajomość zagadnień z zakresu geologii złóż kopalni stałych i ochrony środowiska, znajomość ustawy prawo geologiczne i górnictwa oraz przepisów wykonawczych, samodzielność, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, znajomość przepisów z zakresu prawa administracyjnego, umiejętność obsługi komputera (środowisko Windows, pakiet Ms Office).
Dokumenty należy składać w terminie do: 28.11.2003, pod adresem: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Dyrektora Generalnego, pok. 3, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok, z dopiskiem na kopercie „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej”

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Inspektor Inspekcji Handlowej poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora – w Wydziale Kontroli Artykułów Przemysłowych i Usług
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – kontrola legalności i rzetelności działania przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą w zakresie produkcji, handlu i usług, mediacja i działania interwencyjne w celu ochrony indywidualnych interesów i praw konsumentów, wykonywanie zadań kontrolnych wynikających z przepisów prawnych dotyczących jakości paliw ciekłych, kontrola produktów będących w obrocie handlowym w zakresie ich bezpieczeństwa i jakości.
Wykształcenie: wyższe prawnicze lub techniczne

Wymagania konieczne: – znajomość zagadnień związanych z kontrolą handlu i usług, zdolność analitycznego myślenia, kreatywność, samodzielność i inicjatywa w pracy, zdolności organizacyjne, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność (możliwość wyjazdów w teren), umiejętność obsługi komputera i programów komputerowych, wiedza z zakresu funkcjonowania administracji państwowej, a zwłaszcza inspekcji handlowej jako organu kontroli, umiejętność redagowania pism urzędowych, informacji, opracowań i sprawozdań, znajomość języka angielskiego, posiadanie prawa jazdy.
Dokumenty należy składać w terminie do: 29.11.2003, pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej, ul. Młynowa 21, 15-404 Białystok

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Mońkach

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko **inspektora weterynarii ds. chorób zakaźnych zwierząt**

Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – nadzorowanie przestrzegania przepisów prawnych normujących zwalczanie chorób zakaźnych zwierząt i nadzoru weterynaryjnego nad obrotem zwierzętami, prowadzenie dokumentacji lekarsko-weterynaryjnej z tego zakresu, sporządzanie obowiązującej sprawozdawczości dotyczącej chorób zakaźnych zwierząt na terenie powiatu, przygotowywanie projektów decyzji przy zwalczaniu chorób zakaźnych, nadzór nad wykonywaniem zadań monitoringowych, kontrola punktów skupu oraz miejsc gromadzenia zwierząt.
Wykształcenie: wyższe weterynaryjne

Wymagania konieczne: – znajomość przepisów weterynaryjnych, posiadanie prawa wykonywania zawodu lekarza weterynarii, posiadanie prawa jazdy kategorii B i samo-

chodu, dyspozycyjność, umiejętność pracy w zespole, umiejętność bieglej obsługi komputera, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn).
Dokumenty należy składać w terminie do: 25.11.2003, pod adresem: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Tysiąclecia 5, 19-100 Mońki

Urząd Statystyczny w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta – w Wydziale Rejestrów
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – udział w prowadzeniu krajowego rejestru urzędowego podziału terytorialnego kraju, dystrybucja, przyjmowanie oraz komputerowa rejestracja wykazów przyrostów i ubytków mieszkaniowych, aktualizacja odbitek szkieł sytuacyjnych, kreślenie matryc, nanoszenie zmian na mapy.
Wykształcenie: wyższe

Wymagania konieczne: – umiejętność obsługi komputera w zakresie programów graficznych, umiejętności kreślarskie oraz korzystania ze sprzętu kreślarskiego, umiejętność pracy w zespole.
Dokumenty należy składać w terminie do: 25-11-2003, pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok

Urząd Statystyczny w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta – w Wydziale Statystyki Społecznej
Liczba lub wymiar etatu: 2
Główne obowiązki: – przyjmowanie, ewidencjonowanie i rejestracja sprawozdań z jednostek sprawozdawczych, kontrola merytoryczna i formalna sprawozdań z zakresu statystyki społecznej, analiza tablic wyników opracowywanych na podstawie sprawozdań, udział w opracowywaniu tablic oraz innych materiałów do publikacji statystycznych.
Wykształcenie: wyższe ekonomiczne

Wymagania konieczne: – umiejętność bieglej obsługi komputera, zdolności organizacyjne, znajomość zagadnień dotyczących statystyki społecznej, komunikatywność, odpowiedzialność, umiejętność pracy w zespole, znajomość języka angielskiego.
Dokumenty należy składać w terminie do: 25-11-2003, pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok.

Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego referenta – w Dziale Egzekucyjnym
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – wprowadzanie wniosków oraz tytułów do ewidencji komputerowej, bieżące rejestrowanie czynności egzekucyjnych do systemu informatycznego Egapoltax, wymiana informacji ewidencyjnych z innymi komórkami urzędu oraz in-

nymi organami administracji rządowej i samorządowej.
Wykształcenie: wyższe prawnicze, administracyjne lub ekonomiczne
Wymagania konieczne: – znajomość ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji oraz ordynacji podatkowej, umiejętność bieglej obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, umiejętność obsługi aplikacji Egapoltax, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), systematyczność i rzetelność.
Dokumenty należy składać w terminie do: 30-11-2003, pod adresem: Drugi Urząd Skarbowy, Kancelaria, pok. 5, ul. Płazowa 17, 15-502 Białystok z dopiskiem „Oferta pracy”.

Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego referenta – w wieloosobowym stanowisku ds. dochodzeń w sprawach karnych skarbowych
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie dochodzeń w sprawach przestępstw i wykroczeń skarbowych, przygotowywanie projektów postanowień w zakresie prowadzonych postępowań karnych skarbowych, prowadzenie czynności sprawozdawczych w ramach postępowań przygotowawczych, obsługa programów komputerowych w zakresie działania komórki organizacyjnej.
Wykształcenie: wyższe prawnicze.

Wymagania konieczne: – umiejętność pracy w zespole, odporność na stres, znajomość przepisów prawa karnego skarbowego, procedury karnej oraz przepisów podatkowych, komunikatywność, umiejętność bieglej obsługi komputera, systematyczność, sumiennność, samodzielność i odpowiedzialność, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn).
Dokumenty należy składać w terminie do: 30-11-2003, pod adresem: Drugi Urząd Skarbowy, Kancelaria, pok. 5, ul. Płazowa 17, 15-502 Białystok z dopiskiem „Oferta pracy”

Urząd Statystyczny w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

statystyka-informatyka – w Wydziale Statystyki Gospodarczej
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – przetwarzanie i sprawowanie nadzoru nad przetwarzaniem danych, wprowadzanie danych, sporządzanie wydruków błędów, korekta danych, druk tablic roboczych i wyników, archiwizowanie danych informatycznych oraz ich przechowywanie.
Wykształcenie: wyższe informatyczne.

Wymagania konieczne: – znajomość zagadnień związanych z funkcjonowaniem sieci, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, dokładność, znajomość systemu operacyjnego Unix.
Dokumenty należy składać w terminie do: 25-11-2003, pod adresem: Urząd Statystyczny, Wydział Kadr i Szkolenia, ul. Krakowska 13, 15-959 Białystok.

(AnA)

Osoby, które chciałyby uzyskać poradę z zakresu prawa pracy lub przepisów o bezrobociu, mogą przestać pytanie do naszej redakcji. Prosimy o wpisanie pytania na kuponie, który drukujemy i przesłanie na adres „Gazety Współczesnej” z dopiskiem „Praca”. Kupon można także wrzucić do żółtej skrzynki, która wisi przy wejściu do naszej białostockiej siedziby. Czytelnicy pragnący zachować anonimowość mogą zaznaczyć, że nie chcą publicznego ujawniania swoich danych.

PRACA**Pytanie**

Imię i nazwisko

Adres

„Gazeta Współczesna” ul. Suraska1, 15-950 Białystok

GAZETA Współczesna

Chcesz dać ogłoszenie o pracy? ZADZWOŃ

Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycza, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

ŚRODA 19.11.2003

Imieniny: Elżbiety, Seweryna, Matyldy

TVP 1

06:00 Wiadomości
06:03 Telezakupy
06:15 Kawa czy herbata
08:00 Wiadomości, pogoda
08:15 Woronicza 17
08:25 Moda na sukces; odc. 2062
08:50 Klasyka Animacji; Na wysokiej górze; film animowany
09:05 Klasyka Animacji; Opowieści Starego Dębu; film anim.
09:20 Plastelin i przyjaciele
09:45 Bajeczki Jedynecki
10:00 Witaj, Franklin; serial anim.
10:25 Siódme niebo; - Miłosne rozterki (2); serial familijny
11:10 ZUS radzi; magazyn
11:25 Fauna i flora naszego organizmu; - Towarzysze podróży cz. 2; serial dok.
11:50 Książki na jesień
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Samo życie; reportaż
12:40 Klan; odc. 756; telenowela
13:05 Tak czy nie?; odc. 5; serial
14:00 Nasze rytmy zdrowia; mag.
14:20 Złączeni Europą; reportaż
14:40 Światowe dziedzictwo kultury; cykl dokumentalny
15:00 Wiadomości
15:10 Filiżanka z Rajskej Wyspy
15:35 Obserwator wojskowy; mag.
16:00 Rower Błężeja
16:25 Moda na sukces; odc. 2062
16:50 Sportowy Express
17:00 Teleexpress
17:20 Gość Jedyńki
17:35 Klan; odc. 756; telenowela
18:05 Trzecia strona medalu
18:45 Irak 2003
19:00 Wieczorynka; Mały Miś
19:30 Wiadomości, sport, pogoda
20:20 Okruchy życia; Zabójczy kochanek; dramat sensacyjny USA; reż. Steven Schachter
21:55 Kryminalna Jedynka; mag.
22:20 Obraz niekontrolowany
22:45 Oblicza mediów; magazyn
23:10 Monitor Wiadomości
23:25 Biznes raport; mag. ekonom.
23:35 Seans na życzenie; Sobowtór cz. 2; dramat historyczny prod. japońskiej; reż. Aki Kurosawa; wyk. Tatsuya Nakadai, Tsutomu Yamazaki, Kenichi Hagiwara, Kohta Yui



00:55 Zakończenie programu

TVP 2

07:05 Studio urody
07:15 Dwójka Dzieciom; Plecak pełen przygód; odc. 5
07:35 Dwójka Dzieciom; Pomyślowy wnuczek; Dziwne przygody Koziołka Matołka
08:00 M jak miłość; odc. 144; serial TVP
08:50 Pytanie na śniadanie; mag.
10:20 Zobacz to...; pr. kulturalny
10:35 Song of Love; - Jose Cura i Ewa Małas - Godlewska - koncert



11:25 Klinika Berlin Centrum; odc. 6; serial prod. niem.
12:15 Wielki romanse 20 wieku; - Paul Newman i Joanne Woodward; serial dok.
12:40 Telezakupy
13:00 Panorama
13:15 Złotopolscy; odc. 395; telenowela TVP
13:45 Sokole Oko; odc. 2; serial przygodowy prod. USA
14:30 30 ton! - lista, lista - lista przebojów
15:00 Wokół nas; Tajemnica przeszłości; autor: Jacek Butrymowicz; reż. J. Butrymowicz
16:00 Panorama, Pogoda
16:30 Film dla niesłyszących; M jak miłość; odc. 173; serial
17:30 Sport; 1 Młodzieżowych Mistrzostw Europy; Polska - Białoruś
20:05 M jak miłość; odc. 174; serial
20:55 Paragraf 148 - kara śmierci
21:25 Linia specjalna; pr. publ.
22:00 Panorama
22:20 Sport-telegram, pogoda
22:35 Stop! Reportaż
22:55 Kino Mocnych Wrażeń; Agent; film sensacyjny USA; reż. Paul A. Birkett; wyk. Brian Bosworth, John Tench, Jetty Wasserman, Teryl Rothery
00:40 Dla naszych chłopców; film obyczajowy USA; reż. Mark Rydell; wyk. Bette Midler, James Caan, George Segal
03:00 Zakończenie programu

Polsat

06:00 Piosenka na życzenie
06:45 TV Market
07:00 Power Rangers, odc. 47
07:30 Transformery, odc. 22; serial animowany
08:00 MacGyver, odc. 106; serial sensacyjny
09:00 BAR 3
09:30 Słoneczny patrol 8, odc. 139; serial przygodowy
10:30 BAR 3
11:15 Awantura o kasę, odc. 125
12:15 Samo życie, odc. 281; serial
12:45 Serca na rozdrożu, odc. 15; telenowela argentyńska
13:40 TV Market
13:55 Czulość i kłamstwa, odc. 81; serial obyczajowy
14:25 Power Rangers, odc. 48
14:50 Serial animowany, odc. 8
15:15 Najzabawniejsze zwierzęta świata, odc. 87
15:45 Informacje
16:10 Interwencja
16:30 Herkules; odc. 5; serial przyg.
17:30 Hugo Express
17:55 BAR 3
18:30 Informacje + sport
19:00 Prognoza pogody
19:15 Awantura o kasę, odc. 126
20:15 BAR 3
21:00 Samo życie, odc. 282; serial obyczajowy
21:30 Studio LOTTO
21:40 Charlie cykor; komedia sensacyjna; USA, reż. Eric Blakeney; wyk. Liam Neeson, Oliver Platt, Sandra Bullock, Jose Zuniga, Richard Schiff,



Agent do zadań specjalnych Charlie Mayo przed najbardziej ryzykowną akcją swojego życia nagle traci stałowe nerwy. Wiare w siebie odyskuje dzięki romansom z atrakcyjną pielęgniarką Judy, entuzjastką niekonwencjonalnych terapii spod znaku New Age.
23:40 Biznes informacje
00:00 Prognoza pogody
00:05 Graffiti
00:20 Fala zbrodni, odc. 2
01:20 Aquaz Superchat na żywo
04:30 Magazyn redakcji programów religijnych
05:30 Pożegnanie

TVN

05:20 Uwaga!
05:40 Prawdziwa miłość (46)
06:30 Telesklep
07:10 Córka przeznaczenia (103)
08:00 Ścieżki miłości (152)
08:50 Action Man (8) - serial anim.
09:15 Tele Gra - teleturniej na żywo
10:15 Telesklep
11:15 Chwila prawdy - program rozrywkowy
12:35 Na Wspólnej (188) - serial
13:10 Savannah (4) - serial obyczajowy, USA
Policja podejrzewa trzy przyjaciółki, a co gorsza tajemniczy Króliczek wraca do miasta i domaga się od Peyton większej kwoty, której ona nie ma. Peyton dopuszcza się kradzieży i szantażu, żeby tylko odsunąć zagrożenie. Tymczasem Tom odnosi wielki sukces. Ogrzywa w karty Edwarda i zabiera mu statek. Nie jest jednak zadowolony; Edward niezbyst się przejął stratą. Tom szuka sposobu, żeby mu zepsuć humor, i znajduje znakomite wyjście.
14:10 Brzydula (106) - telenowela
15:00 Nikita (49) - serial przyg.
Seksja Pierwsza likwiduje laboratorium, w którym miała być prowadzona masowa produkcja terrorystów. Nikita podejrzewa, że Sekcja też ma podobne laboratorium. Chce o tym przekonać Michaela, ale nie potrafi zdobyć dowodów. Szef Sekcji postanawia zawiesić Felixa. Wcześniej Felix został posłany na samobójczą misję, z której cudem powrócił.
16:00 Fakty
16:10 Córka przeznaczenia (104)
17:00 Kropkę
17:10 Prawdziwa miłość (47)
18:00 Rozmowy w toku
19:00 TVN Fakty
19:30 Sport, pogoda
19:45 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej (189) - serial obyczajowy
20:40 Kawaler do wzięcia - program rozrywkowy



22:00 Druga twarz - pr. rozr.
23:05 Fakty Wieczorne
23:30 Twoja droga do gwiazd - Trening - pr. rozrywkowy
00:00 Cela
00:30 Siłacz - pr. rozrywkowy
01:35 Nic straconego - powtórki

TV4

06:10 MODNA MODA - magazyn o modzie
06:35 KINOMANIAK - odc. 22; magazyn filmowy
07:00 Muzyczne listy
08:00 Artur (69) - serial animowany
08:30 Psozny Bill (52) - serial anim.
09:00 Dharma i Greg (82) - serial komediowy, USA
09:30 Sabrina nastoletnia czarownica - serial komediowy
10:00 Rajdowe Mistrzostwa Świata - Rajd Wielkiej Brytanii
11:00 Cud miłości (38) - telenowela
11:45 TV Market
12:00 Strefa P - mag. muzyczny
12:30 Kameleon (4) - serial sens.
13:30 Muzyczne Listy
14:30 Rozbitkowie (11) - serial przyg.
15:30 Super Mario Bros 2 (55) - serial dla dzieci, USA
16:00 Robocop (23) - serial dla dzieci



17:30 Podwójna akcja - As wywiadu (8) - serial przygodowy
18:00 To się w głowie nie mieści - magazyn
18:35 Sabrina nastoletnia czarownica - serial komediowy
19:00 Mordercze słońce - film katastroficzy; USA, reż. Dan Lerner; wyk. John Corbett, Josie Bissett, Jo Anderson, Tom Irwin
21:00 Dziennik
21:20 Informacje sportowe
21:27 Prognoza pogody
21:30 Komenda - serial dok.
22:00 Kameleon (5) - serial sens.
23:00 Sztukateria - pr. kulturalny
23:30 Shwartz'a pomysły na życie (12) - serial komediowy
00:00 Życie jak sen (56) - serial komediowy, USA
00:30 Blues Brothers, The - USA, reż. John Landis; wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, James Brown, Aretha Franklin
03:00 X Laski - pr. rozrywkowy
03:30 Muzyczne listy
04:20 MODNA MODA - magazyn o modzie
04:45 Strefa P - mag. muzyczny
05:10 Zakończenie programu

TV Polonia

06:00 Wiadomości; 06:03 Od A do Z; - Anna Szalapak; 06:15 Kawa czy herbata; 08:00 Wiadomości; 08:15 Woronicza 17; 08:25 Klan; odc. 749; 08:45 Eurotel; 09:00 Kolorowy świat Pacyka; odc. 8; 09:10 Budzik; pr. dla dzieci; 09:35 Trzy misie; odc. 4; serial anim.; 10:00 Panorama; 10:05 Plus minus; 10:30 Ten piękny Mielnik; reportaż; 11:00 Panorama; 11:05 Forum; 11:50 Film anim.; Znaki; 12:00 Wiadomości; 12:10 Wieści polonijne; 12:25 Trochę kultury; mag.; 12:45 Jest takie miejsce; 13:05 List; film fab. TVP; 13:55 „Bal w operze” - J. Tuwim; Koncert Galowy 24 Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu; 14:40 Misja księdza Piotra; reportaż; 15:00 Wiadomości; 15:10 Na zdrowie; Jagielski; 15:45 Smak Europy; 16:00 Klan; odc. 749; 16:25 Stacja PRL; - Wojsko; 17:00 Teleexpress; 17:15 Sportowy Express; 17:20 Gość Jedyńki; 17:35 Budzik; 18:00 Trzy misie; odc. 4; 18:25 Jest takie miejsce; 18:45 Dobre książki; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 20:10 Klan; odc. 749; 20:35 Być Polakiem; Rodzina - Family; 21:05 List; film fab.; 21:55 Irak 2003; 22:10 „Bal w operze” - J. Tuwim; 23:00 Panorama; 23:30 Linia specjalna; 23:55 Suplement; pr. publ.; 00:25 Monitor Wiadomości; 00:40 Biznes raport; 00:45 Dobre książki; 01:15 Powtórki

TVP 3

BIAŁYSTOK

6.50 Teleplotki 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier 7.45 Prognoza pogody 7.45 Obiektyw 8.00 Psychiatria bez leku 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Transmisja posiedzenia Sejmowej Komisji Śledczej 16.00 Łączy nas Polska 16.15 Obiektyw - Flesz 16.20 Gość dnia 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Psychiatria bez leku 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Do szczęścia inaczej 18.00 Obiektyw 18.20 Szerokiej drogi 18.25 Kartka z kalendarza 18.30 Kurier Kulturalny 18.45 Prognoza pogody 18.45 Gdyby nagle... 18.55 Bez granic 19.10 Co w puszczy piszczy 19.20 Konser 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio Pogoda 20.55 Echa dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Do szczęścia inaczej 22.15 Miss Polonia International 2003 22.50 Kurier 22.45 Kurier Sportowy 22.55 Studio pogoda 23.05 Życie się zmienia - włoski film fab.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok FM 89,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Wiadomości w skrócie: 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30 Przegląd prasy: 5.40, 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.30, 19.04, 21.05 Okolice kultury 9.30, 13.30 Moto Radio: 6.45, 7.45, 8.45 Informacje z przeszłości granicznych: 6.45, 7.45, 8.45 5.00 FAKTY I MUZYKA - prowadz. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.25 Dobre wieści - serwis naukowy; 5.35 Dłaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 8.20 Dłaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny - prowadzi W. Grzechowiak; 11.15 Reportaż; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 12.40 Dłaczego w trawie piszczy - Gawęda Simony Kossak; 13.05 Masz prawo - prowadzi D. Niebrzydowska; 14.05 Dzień jak żaden inny - prowadzi W. Szymański; 18.05 Kram z książkami - prowadzi D. Sokolowska; 18.30 Ukraińska dumka - aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni - aud. Jarosława Iwanika; 19.15 Z rybakami w morze odc. 56; 19.25 Poradnik językowy - Słowo o słowie - prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż; 19.50 Czas poetów - książka Jerzy Sikora; 19.57 English to go; 20.05 Radiowy Teatr Sensacji - Bomba; 20.30 Listy z Dolnego Miasta - Krzysztof Giedroń - aud. Wiesława Szymańskiego; 21.10 Białostockie pejzaże - „Dzieci z ulicy Mickiewicza” - słuch. Oli Gortel; 21.30 Czas melodiana - aud. Magdaleny Gaj; 22.00 Reflektor - Program BBC; 22.45 Język Angielski; 22.50 Muzyczny oddech; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05

Unia Plus; 23.45 Z rybakami w morze odc. 56; 23.55

Europa za 5 dwunasta; 0.05 Dobre wieści - serwis naukowy; 1.05 Notatnik Europejski/powt.; 3.05 Unia Plus; 3.12 Koncert na bezsenność - muzyka poważna; 4.05 Dobre wieści - serwis naukowy

RADIO PLUS LOMZA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Lomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.06, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangelia; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarz w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debiściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-80); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson - nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POP-CORN MEGA SHOW”; 18.35 Pakietek - magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne”; 22.05 ALTERNATYWA - magazyn muzyczny alternatywny; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

103,3 FM

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888

Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut informacja lokalna: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ - zaprasza Maciej Uchmarński 6.45 Ewangelia na dziś - ks. Zbigniew Kaplański 7.10 Wiesz - to bierz! - codzienny konkurs 7.45 Patron dnia - Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Opowieści z kraju

i ze świata - Wojciech Cejrowski 8.45

Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna 9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA - zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNIE PRZEBOJE - zaprasza Piotr Gocięk, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA - program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać - program publicystyczny (wtorek, czwartek) 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM 1

(225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM 2

(88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO MARYJA

(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM

(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET

(101,4 MHz - Elk, Goldap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz - Białystok, Łomża, Biełsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz - Elk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Goldap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz - Siemiatycze; 102,8 MHz - Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka; 107,7 - Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z NASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: D-3, J-6, D-7, C-1, D-10, H-2, D-1 utworzą TRZECIA część przysłowia wielebnego.

POZIOMO: 1) szarak, 2) nasza planeta, 3) mniejsze od oceanu, 4) ścisł, 5) telefoniczny lub rentgenowski, 6) śpiewający Czesław, 7) statek Noego, 8) gobelin, 9) planeta Układu Słonecznego, 10) kwitnie tylko raz w życiu.

PIONOWO: A) z siekierki na kijek, B) dla aktora lub rolnika, C) targ, bazar, D) samochód, E) nadziak, F) stolica Albanii, G) arkusz egzaminacyjny z pytaniami, H) maszyna do kruszenia kamieni, I) jasne z pianką, J) gra w karty.

„GENTO”

KUPON 46/C

PRZEDSIĘBIORSTWO ROBÓT DROGOWO MOSTOWYCH "TRAKT" SP.Z O.O.

18-200 WYSOKIE MAZOWIECKIE UL.1 MAJA 8

ogłasza przetarg na sprzedaż prawa wieczystego użytkowania nieruchomości

o pow. 6510 m.kw. położonej
w miejscowości Sokoły ul. Nowy Świat,
obejmującej działkę nr 22,
ogrodzoną, utwardzoną i uzbrojoną, zabudowaną
budynkiem magazynowo-garażowym o pow. 20 m.kw.
i budynkiem socjalnym o pow. 324 m.kw. stanowiącymi
odrębną od gruntu przedmiot własności.
KSIĘGA WIECZYSTA NR KW 30500.

Cena wywoławcza wg. operatu szacunkowego
wynosi 56 000 zł/ słownie zł; pięćdziesiąt sześć tysięcy.
Podstawą uczestnictwa w przetargu jest złożenie
pisemnej oferty w terminie do 7 dni od dnia
ukazania się ogłoszenia.

Wadium w wysokości 5000 zł/słownie zł; pięć tysięcy/
należy wpłacić w kasie przedsiębiorstwa.

Wadium wpłacone przez oferenta, którego oferta
nie została wybrana, zostanie zwrócone w terminie 3 dni
po rozstrzygnięciu przetargu, a oferentowi,
którego oferta zostanie przyjęta, zarachowane
na poczet ceny nabycia.

Wadium nie podlega zwrotowi, gdy oferent, który wygra
przetarg uchyli się od zawarcia umowy w terminie
wyznaczonym przez sprzedającego.

Nabywca ponosi wszelkie koszty związane ze sprzedażą,
m.in. koszt opłat notarialnych, sądowych i podatkowych.

Wszelkich informacji dot. przetargu można uzyskać
osobiście lub telefonicznie pod nr 086 275-42-42
w dni robocze w godz. od 7.00 do 15.00.

Sprzedający zastrzega sobie prawo unieważnienia
przetargu bez podania przyczyn.

D2334103gwbo

Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. 24.11.2003 w godz. 8.00-12.00 – w godz. 8.00-10.00 – w godz. 9.00-14.00 – w godz. 11.00-15.00 –	Wasilków osiedle Dąbrówka – wyłączenia rotacyjne. Supraśl ul.: Lewitówka, Majowa, Wróbla. Supraśl ul.: Konarskiego. Wasilków osiedle Lisia Górka, Sowłany – Wysypisko EC II.
w dn. 24-26.11.2003 w godz. 8.00-16.30 –	Sofipol, Downiewo, Królów Most, Przechody, Kołodno.
dn. 25.11.2003 w godz. 8.00-12.00 – w godz. 8.00-14.00 – w godz. 8.00-15.00 – w godz. 11.00-15.00 –	Białostocki POM I (oczyszczalnia ścieków, sklep, bloki, muzeum), kol. Halickie. Kuchmy, Katalnik, Zamosty, Kowalowy Gród, Gorbacz. Wasilków ul. Kościelna, Polna, Żurawia. Sobolewo – wyłączenia rotacyjne.
w dn. 25-28.11.2003 w godz. 8.00-15.30 –	Hermanówka.
dn. 27.11.2003 w godz. 8.00-12.00 – w godz. 8.00-15.00 – w godz. 11.00-15.00 –	Hryniewiczze osiedle Śródlisie – wyłączenia rotacyjne. Wasilków ul.: Piasta, Białostocka, Jurowiecka, Błękitna, Zielona, Wojtachowska, E. Plater, Kupiecka, Łazienna. Księżyno ogródki działkowe.
w dn. 27-28.11.2003 w godz. 8.00-16.30 –	Majówka, Bobrowa - Żwirownia, Jurówce ul.: Dobra, Stroma, Króka, Zagórna, Leśna, Przyleśna, Sosnowa, Świerkowa; szosy: Białostocka, Augustowska, Wasilkowska oraz firmy: „Jazon”, „Czar Meble”.
dn. 28.11.2003 w godz. 12.00-15.00 –	Ignatki PGO I (m.in. „Paradiso”, „Agros – Fortuna”).

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których w/w ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w w/w miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

N233103gwbo

Syndyk masy upadłości Leszka Henryka Nowaszewskiego działającego pod firmą "Korporacja Budowlana" zaprasza do składania ofert na zakup:

- nieruchomości /z prawem wieczystego użytkowania/ położonej w Augustowie /SILIKATY W AUGUSTOWIE/ przy ul. Turystycznej, w skład nieruchomości wchodzi budynek produkcyjny, warsztatowo-socjalny, kotłownia, stacja trafo, magazyn, garaże, place składowe o naw. betonowej, waga najazdowa itd. Łączna powierzchnia zabudowanej nieruchomości wynosi 5,5 ha.
 - nieruchomości położonej w Białymstoku, ul. Zacisze 7 /prawo własności/, w skład nieruchomości wchodzi hala produkcyjna, magazyn, budynek administracyjno-socjalny, kotłownia itd. Łączna powierzchnia nieruchomości 1,9052 ha. Wartość wg wyceny rzeczoznawcy 543.000 zł.
 - nieruchomości -lokalu użytkowego Nr 27 o pow. 21,29 mkw. przy ul. Legionowa 14/16 w Białymstoku.
 - nieruchomości położonej w Czarnej Białostockiej /prawo własności/ na działce nr 1758 ul. Akacjowa 13, powierzchnia 536 mkw. Wartość wg wyceny rzeczoznawcy 7.420 zł.
 - nieruchomość rolna /prawo własności/ obręb Orla, powiat Bielsk Podlaski działki o nr od 1066/15 do 1066/19 o łącznej pow. 2,45 ha.
- Z wyceną nieruchomości oraz regulaminem przetargu ofertowego zapoznać się można w dni robocze w godz. 12.00 -15.00 przy ul. Legionowej 14/16 w Białymstoku pok. 105. Informacje /t. kom. 0608-875-813/.
- Termin składania ofert do dn. 15 grudnia 2003 r. listem poleconym.

N2302103gwbo

BURMISTRZ MIASTA WYSOKIE MAZOWIECKIE

OGŁASZA W DNIU 5.12.2003 ROKU

OGODZ. 10.00 W URZĘDZIE MIASTA W WYSOKIM MAZOWIECKIM
PRZY UL. LUDOWEJ 15 W SALI NR.18 PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
DWÓCH NIERUCHOMOŚCI, STANOWIĄCYCH WŁASNOŚĆ MIASTA, PRZEZNACZONYCH
DO SPRZEDAŻY POD ZABUDOWĘ MISZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ,
POŁOŻONYCH W WYSOKIM MAZOWIECKIM PRZY UL. REYMONTA;

- OZN.NR.2149/3 O POW.684 M.KW..CENA WYWOŁAWCZA
18 810,00 ZŁ WADIUM - 3770,00 ZŁ
- OZN. NR 2149/4 O POW.684 M.KW. CENA WYWOŁAWCZA
18 810,00 ZŁ WADIUM - 3770,00 ZŁ

WARUNKIEM DO PRZYSTĄPIENIA DO PRZETARGU JEST
WPŁATA WYŻEJ WYMIENIENYCH WADIUM NA KONTO
TUT.URZĘDU NR.10203349-664-360-1 PKO BP WYSOKIE
MAZOWIECKIE W TERMINIE NA TRZY DNI PRZED DNIEM
OTWARCIA PRZETARGU. W PRZYPADKU UCHYLENIA SIĘ OD
ZAWARCIA UMOWY NOTARIALNEJ W USTALONYM TERMINIE
WADIUM NIE PODLEGA ZWROTOWI.

DZIAŁAJĄC NA PODSTAWIE ART. 35 UST. 1 USTAWY Z DNIA 21
SIERPNIA 1997 ROKU O GOSPODARCE
NIERUCHOMOŚCIAMI/DZ.UST. Z 2000 R. NR. 46, POZ.543 ZE ZM./
INFORMUJE, ŻE W TUT. URZĘDZIE NA TABLICY OGŁOSZEŃ W
DNIACH 18.11-9.12.2003 R. WYWIESZONO WYKAZ LOKALI
MIESZKALNYCH PRZEZNACZONYCH DO ZBYCIA NA RZECZ
NAJEMCÓW W TRYBIE BEZPRZETARGOWYM.

INFORMACJI W POWYŻSZYCH SPRAWACH UDZIELA MARIA
KADŁUBOWSKA, POKÓJ NR 4 TEL. 086 275-23-79
W GODZ. 8.00-15.00.

N2334003gwbo

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

- w dniu 24.11.2003 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Koty, Lutostań, Gać, Łady Borowe, Pęsy Lipno, Szeliği
Stare, Szeliği Nowe, Łubnice;
- w dniu 25.11.2003 od 8.00 do 17.00 dla odbiorców zamieszkałych w:
Milewo, Puchały, Puchały Wyrzyki; Modzele Stare, Modzele Wypychy,
Modzele Skudosze;
- w dniu 26.11.2003 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Modzele Stare, Modzele Skudosze, Modzele Wypychy;
- w dniu 26.11.2003 r. w godz. od 9.00 do 17.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Mątwica, Mątwica Cegielnia, Sławiec, Grzymały Nowe,
Szablak;
- w dniu 27.11.2003 r. w godz. od 9.00 do 17.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Kupiski Stare (poza Szkołą Podstawową i Hydrofornia),
Kupiski Nowe, Bożenica.
- w dniach 27-28.11.2003 r. w godz. od 8.00 do 17.00 dla odbiorców
zamieszkałych w: Modzele Stare, Modzele Skudosze, Modzele Wypychy,
Wygodna 1, Bacze Suche, Rubinówka Kolonia, Skup Ziemniaków.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią
kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie.
Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów
rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww.
miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót
związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych
informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane
również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

N337103gwbo

Urząd Gminy w Turośli

podaje do publicznej wiadomości,
iż w siedzibie
Urzędu Gminy w Turośli
został wywieszony do wglądu
wykaz nieruchomości lokalowych
przeznaczonych do sprzedaży
z terenu miejscowości Leman.
Wszelkich informacji na ten temat
udziela się w tutejszym Urzędzie,
pokój nr 5, tel. 278-63-48.
Ww. wykaz wywiesza się
w terminie od 14.11.2003 r.
do 5.12.2003 r.

D337503gwbo

WÓJT GMINY KOLNO 18-500 KOLNO ul. Wojska Polskiego 20

Zgodnie z art. 85 ust. 2 ustawy z dnia 27
marca 2003 r. o planowaniu i
zagospodarowaniu przestrzennym
(Dz.U. nr 80, poz. 717), art. 18 ust. 2 pkt 12
ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku o
zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U.
z 1999 r. nr 15, poz. 139, z późniejszymi
zmianami) zawiadamia, że na sesji Rady
Gminy Kolno w dniu 26 listopada 2003 r.
będzie rozpatrywany projekt zmiany
miejscowego planu ogólnego
zagospodarowania przestrzennego Gminy
Kolno, w części dotyczącej gruntów
położonych w obrębie wsi, Koziół,
Niksowizna i Gietki gm. Kolno.

N333703gwbo

PREZYDENT MIASTA BIAŁEGOSTOKU ogłasza:

Pierwszy przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości zabudowanej, stanowiącej własność Gminy
Białystok, położonej w Białymstoku przy ul. Sienkiewicza 40a oznaczonej w
ewidencji gruntów jako działka numer 343/5 o pow. 0,0505 ha (obręb 17, ark. 7) o
funkcji usługowej. Budynek wymaga remontu w uzgodnieniu z Podlaskim
Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków w Białymstoku. Obecnie
nieruchomość zajmowana jest przez kilka stowarzyszeń i organizacji, których
umowy najmu wygasły.

Cena wywoławcza - 512.588,00 zł-wadium -51.259,00 zł.

Cena wywoławcza uwzględnia 30% obniżkę z tytułu wpisania budynku do
rejstru zabytków. Poza ceną osiągniętą w przetargu nabywca poniesie koszt
wykonania operatu szacunkowego w kwocie 793,00 zł. Przetarg odbędzie się w
dniu 4 grudnia 2003 r. o godz. 9.00 w sali 605, /I piętro/ w Urzędzie Miejskim w
Białymstoku, ul. Słonimska 1. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata
wadium w dniach 26-28.11.2003 r. w godz. od 9.00 do 14.00 do kasy Urzędu
Miejskiego, ul. Słonimska 1 /pokój 102, I piętro/ przelewem bądź bankowym
dowodem wpłaty na konto Urzędu Miejskiego Wydział Księgowo-Rachunkowy
Kredyt Bank S. A. II Oddział w Białymstoku Nr 17150013441213400498910000,
a następnie dostarczenie dowodu przelewu bądź bankowego dowodu wpłaty do
kasy tut. Urzędu /pokój 102/ i potwierdzenie wpisem na listę osób biorących
udział w przetargu.

Bliższych informacji dotyczących przetargu można zasięgnąć w Urzędzie
Miejskim w Białymstoku, ul. Słonimska 1, w Wydziale Mienia, pokój 603, tel. 732-
93-25 wew. 267.

W przypadku nieprzystąpienia w miejscu i wyznaczonym terminie do
zawarcia umowy notarialnej uczestnika, który przetarg wygra, wadium nie
podlega zwrotowi.

Treść powyższego ogłoszenia została zamieszczona w Internecie pod
adresem www.bip.bialystok.pl

N2308303gwbo

Ogłoszenie

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 roku o gospodarce nieruchomościami, Burmistrz Stawisk informuje
o przeznaczeniu do sprzedaży w drodze bezprzetargowej działek
położonych na terenie miasta Stawisk, oraz o przeznaczeniu w drodze
przetargu ustnego ograniczonego działki rolnej położonej we wsi Jurzec
Włościański.

Wykaz dotyczący tych nieruchomości wywieszony został na okres
21 dni na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Stawiskach.

Osoby, którym przysługuje prawo pierwokupu tych nieruchomości
na podstawie art.34 ww. ustawy mogą zgłaszać swoje uprawnienia
i wnioski do Urzędu Miejskiego w Stawiskach pokój nr 18 w terminie
21 dni od daty ukazania się ogłoszenia.

Przyjdź i sprawdź naszą ofertę:
• dla rozpoczynających działalność
• finansowanie budowy rozbudowy
• spłata zobowiązań-oferta dla zadłużonych
• dla Firm bez zaświadczeń ZUS i US

Nasze biuro:
Białystok
Ul. Świętego Mikołaja 1
biuro 36 (III Piętro)
kolo Hotelu CRISTAL
742 46 22

afp
ALTER FINANS POLSKA

30 000 rata 234 Pln
50 000 rata 388 Pln
70 000 rata 543 Pln

Komunikat Burmistrza Miasta Goniądz

o terminie sesji Rady Miasta w sprawie rozpatrzenia zarzutów dotyczących miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz uchwalenia planu miejscowego.

Zgodnie z art. 85, ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717) oraz art. 18, ust. 2 pkt 9 i 12 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 1999 r. Nr 15, poz. 139, z późn. zm.), której przepisy stosuje się przy opracowywaniu planu, zawiadamia się, że dnia 26 listopada 2003 r. o godz. 13 w sali Domu Kultury w Goniądzu odbędzie się sesja Rady Miasta, której przedmiotem będzie:

- 1). rozpatrzenie nieuwzględnionych zarzutów zgłoszonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Goniądz.
- 2). uchwalenie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Goniądz.

AUTOMOTO

KUPIĘ

****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422.

****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359.

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16.

AUTA SALONOWE. ☎0-696-69-24-75.

CIĄGNIK siodłowy oraz naczepę. ☎0604-076-957.

DAEWOO każdy model, gotówka. ☎(085)715-59-68.

KAŻDY DOSTAWCZY. ☎0-602-888-230.

NAJDROŻEJ całe, powypadkowe. ☎0-600-87-50-67.

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

POWYPADKOWE, najdrożej skupuję. ☎0609-832-438.

POWYPADKOWE. ☎0-604-889-555.

USZKODZONE, rozbite, zniszczone, bez prawa rejestracji. ☎0-504-277-800.

SPRZEDAM

ŻUK A07 (1997) gaz. 5.500 zł. ☎(085)718-62-62, ☎0502-047-942.

ŻUK plandeka, metalowe bory, nowy akumulator, dodatkowa burtka, 1.200 zł. ☎0605-281-260.

ŻUK skrzyniowy, gaz (1986), tanio. ☎(086)273-30-73 wieczorem.

ŻUKA blaszaka (1993), plandeka, po remoncie. ☎0504-950-497.

ŁADA 2107 (1987), stan idealny, mały przebieg -2600 zł. ☎0506-602-707.

ŁADA samara (1995). 7.000 zł. ☎0600-311-455, ☎718-59-53.

ŁADA samara 1,5 (1991), gaz, hak -stan idealny, ☎0605-678-313.

126P (1993), stan dobry, 1.600 zł. ☎0-606-908-778.

AGREGAT prądotwórczy Honda 4000 W nowy. 3.000 zł. ☎0605-723-801.

ALFA romeo 147 2.0 (150 KM) (2001), 5DR, 50.000zł, fiat uno 1,4 (1994) -14.500 zł, seat cordoba 1,6 (1999) -28.000zł, ☎(085)654-33-44.

ALFA romeo 156 2.4JTD (1998/1999) bogate wyposażenie, lub zamienię na bus T-4, vito, terenowy. ☎0601-596-974.

ALFA romeo 33 1,5D (1992), 10.500 zł. ☎0601-915-742.

ASTRA II '98, 1,6, 16V. ☎(085)652-37-24.

AUDI 100 2.0TD (1985), stan bdb, 8.600 zł. ☎0-502-069-829.

AUDI 80 1,6 TDi, 14.000 zł. ☎653-15-26.

AUDI 80 1.8S (1991). ☎0601-284-488.

AUDI A4 1.9TDI 15KM (2000), 51.000 zł. ☎0-693-168-660.

AUTOBUS Autosan H-6-56 25 msc. (1993). Idealny na gimbusa, 25 tys. ☎0600-560-078.

BMW 320 E46 (1999), bogate wyposażenie, zamiana, 69.900 zł. ☎0-604-470-366.

BMW 523 (1997). 54.000 zł. ☎0602-336-726.

BMW 525 TD (1987) ski., el. szyby, lusterka, el.szyberdach x2, wsp. kier., blokada skrz. biegów, ABS. 22.000 zł. ☎0608-731-128.

BUSEM- 4-osobowy + towar, traki, maszyny, elementy do 7 m. Stadion Wólka. ☎0693-156-026.

MERCEDES E 2,2CDI pełne wyposażenie, 80.000 zł. ☎0604-169-536.

MERCEDES sprinter 208CDI (2000), 40 tys. + VAT. ☎(085)737-58-81, 0603-646-117.

NACZEPA niskopodwoziowa - żywiec. ☎0508-097-661.

NACZEPA niskopodwoziowa 2-osie 3.500 zł. ☎0604-076-957.

NEXIA 1,5B (1997) 5-drzwi. ☎0601-915-743.

NISSAN primera (1992) 2,0 benzyna, szary metalik, ABS, wspomaganie, elektryczne szyby, lusterka. ☎0609-10-91-11.

NISSAN sunny 1,6 gaz, hak, metalik, 8.600 zł. ☎718-17-25, ☎0502-453-109.

NISSAN sunny 2,0D (1992) 11 tys. zł. ☎715-35-86, 0600-383-586.

OMEGA (1995) 2,0E, 3-miesiące w kraju, idealna, 27.500 zł. ☎(085)711-24-11.

OPEL astra (1994) 1,4 +gaz, 15,2 tys. zł. ☎0508-051-574.

OPEL astra 1,4 (1999) stan bdb, mały przebieg 23.000 zł. ☎0505-580-202.

OPEL astra 1,6 16V (1999), 23.500 zł. ☎(086)271-76-25.

OPEL astra classic (2002). ☎(085)683-32-03.

OPEL astra classic 1,4+ gaz (1998), 22.500 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL astra-II 1,8 gaz, pełne wyposażenie, 38.000 zł. ☎0609-509-777.

OPEL corsa „C” 1,0 (2001), 25.500 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL corsa (1994) 1.2, 14.900 zł. ☎0505-468-433.

OPEL omega 2,5 V6 rok prod. 2000/2001, wyposażenie pełne 70.000 70.000 zł. ☎0503-558-655.

OPEL vectra 1,7D (1994) wspomaganie, l. właściciel, sedan, stan bdb, 14.900 zł. ☎0503-018-051.

OPEL vectra 1,7TD (1994), 18.000 zł. ☎0501-264-446.

OPEL vectra 1,8 (1997) - 29.900 zł, vectra 2,0 16V (1997) 31.900 zł, omega 2,5TD (1999) - 48.000zł, ☎(085)654-33-44.

PASSAT kombi (1994), gaz, zamiana. ☎0-600-87-90-67.

PEUGEOT 306 1,4XR (1993), 11.000. ☎0606-968-458.

PEUGEOT 405 1,6+ gaz (1994), zamiana, 13.800 zł. ☎0-604-470-366.

PEUGEOT 405 gaz, (1990). 6.800 zł. ☎(087)563-01-46.

PEUGEOT 406 (1996), salonowy, bezwypadkowy, stan bdb. ☎0608-122-008.

PEUGEOT partner 1,4 ciężarowy 800 kg ładowności (2002), 25.000 + VAT. ☎0506-351-828.

POLONEZ (1995), stan idealny, 5.900 zł. ☎(086)272-28-00.

POLONEZ 1,6 (1994) centralny zamek, hak, stan bdb -zamiana, 4.500 zł. ☎0602-279-406.

POLONEZ cargo (1997) 1,6 GLI 110 tys. km. 7.000 zł. ☎(086)271-27-36.

POLONEZ caro plus (1998) 1.6GLI, zamiana, 10.900 zł. ☎0-604-470-366.

POLONEZ truck (XII 1997), gaz, 8.000 zł. +vat. ☎(086)271-67-60.

POLONEZ truck 1,6 gaz 2 osobowy z nadbudówką, faktura vat, 5.800 zł. ☎(085)654-06-08.

POLONEZ-1,6 wtrysk, immobilizer, hamulec lukasa, radio (1996), 6.200 zł. ☎0503-154-749, ☎(085)716-33-50.

PONTIAC (1988), czarny, automat, radio, alufelgi, atrakcyjny wygląd, 4.500 zł. ☎(087)643-74-38.

PUNTO 55 3-drzwiowy (1999) 33.000 km. 18.500 zł. ☎0606-952-473.

RENAULT scenic 2.0 (1998). Jeep grand cherokee 5.2 (1995) -stan bardzo dobry. ☎(087)642-27-18 po 16.00, ☎0502-498-636.

SEAT Ibiza cupra 2,0VT (2000) airbag, klimatyzacja, lub zamienię na większy, 30.000 zł. ☎0604-148-899.

SEAT toledo 1,8 +gaz (1994). ☎716-42-17.

SEICENTO (1999) super, 13.800 zł. ☎0-606-908-778.

SEICENTO 900 (XII 1998) alarm, centralny, instalacja gazowa, opony zimowe. 14.300 zł. ☎0691-505-464.

SKODA favorit 1.3 (1992), 6.800 zł. ☎0-604-470-366.

SKODA felicia 1.6 (1998). ☎(0-87)643-22-33.

SKODA octavia 1,6 (XII 2002), bogate wyposażenie, 46.000 zł. ☎0502-356-298.

SKUTER jamaha jog 50 cmśżeść. pojemności (2002) salon, 6.200 zł. ☎0502-640-900.

SPRZEDAM skoda favorit 135 stan bardzo dobry, 5.000 zł. ☎(085)716-97-05.

SPRZEDAM VW transporter TD 1,9 (1998), uszkodzona głowica, 28.000 zł. ☎(086)476-01-53.

STAR 1142 żywiec (1991), 12.000 zł. ☎711-23-55 po 18.

STAR 1142 chłodnia (1990) 12.000 zł. ☎711-23-55 po 18.

TOYOTA avensis 1,6 (1998): ☎(086)2169-102, 0501-546-690.

TOYOTA avensis 2,0TD (1998) 36.000 zł. ☎0604-076-957.

TOYOTA avensis 2,0TD (1998) salon, 41.000 zł. ☎0604-169-536.

TOYOTA carina E 1,6 16V stan bdb, 17.100 zł. ☎0503-064-244.

TOYOTA corolla 1,8D (1988), 9.400 zł. ☎(086)475-01-27.

TOYOTA previa -gaz (1993), 19.900 zł. ☎(085)868-19-87.

TRANSPORTER T4 (1992) kontener. 20.000 zł. ☎0608-365-058.

VECTRA 1,8 gaz (1991). ☎(086)271-70-13.

VOLKSWAGEN passat (1989) 1,8 kombi, 9.000 zł. ☎0607-804-428.

VOLVO 460 1,8 ben +gaz, wspomaganie, c.zamek, ABS, 18.200 zł. ☎0606-260-732.

VOLVO S40 (2000) 1,9 TDI do sprowadzenia. ☎0502-596-569.

VOLVO S40 1,8 (12.2002), 65.000 zł. ☎(0-85)650-19-14.

VOLVO S40 1,8 (1997), bogata wersja, instalacja gazowa -0600-588-666.

VW caddy 1,9D (1999) wspomaganie, c.zamek, el.szyby, 5 osób, 19.500 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

VW golf 1,5D (1981). ☎0601-915-743.

VW passat 1,9D (1992) wspomaganie, c.zamek, 230.000 km, 16.700 zł. ☎0600-512-509.

VW passat kombi 1,9TDI (1994), stan bdb, 26.500 zł. ☎0693-391-319.

VW T-2 (1987) carawella 7.900 zł. ☎0604-404-051.

VW T4 (1994) towarowy. ☎0604-094-567, ☎(086)275-45-77.

VW T4 transporter (1993) 2,4D centralny zamek, wspomaganie, hak, immobilizer, stan bdb - zamiana, 19.000 zł. ☎0602-279-406.

VW transporter T4 2,4D (1993). 19.500 zł. ☎0604-375-725.

NAPRAWY

HONDA civic (1995/97), VTEC-E -12.000 zł. ☎0604-868-265.

SKOMPLIKOWANE naprawy skrzyń automatycznych, silników. Diagnostyka zawieszania. ☎(085)743-57-23, 0603-258-840.

CZĘŚCI

AUDI 80-100 (1989-1992), od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

CZĘŚCI używane Volvo 345DL przednie lampy, przednia szyba. ☎(085)683-25-80 po 18.00.

FIAT tipo 1,7D 1,4benz, od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-953.

OPONY używane zimowe, montaż. ☎(086)476-00-32.

VOLVO 440, 460, 740 1,7 ben 1,9TD -części, od 1 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0606-651-571.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3
BIAŁYSTOK

GAZETA
współczesna

200 mkw. pomieszczeń biurowo-magazynowych - pilnie sprzedam Białystok, Warszawska 6A. ☎(085)65-37-474 (9-16), 0502-096-796 (9-17).

CENTRUM Psychiatryczne - nerwice, depresje (nasświetlanie lampami przeciwdepresyjnymi Philips). Rejestracja: ☎(0-85)732-77-35.

DOTACJE SAPARD, PHARE, wnioski, studia wykonalności, skutecznie. ☎0505-003-760.

DZIAŁKI budowlane (dwie), uzbrojone - w Piątnicy, ul. Włosciańska. ☎(086)212-51-43, 0604-558-701.

GALWANIZERIA wykonuje cynkowanie, cynowanie, itp. „GAL-MET”, Korzeniowskiego 9. ☎(0-85)743-72-01, ☎0-608-381-371.

KULTYWATOR fabryczny 20, siewnik punktowy Gama do buraków. ☎(086)476-08-16.

KUPIĘ awię, koparkę EO3323 i koparkę na szerokich gąsienicach. ☎0-607-351-355.

LOKALE Suwałki, centrum. Noniewiczza, parkingi, 6-pomieszczeń piętra, piwnica, 15 zł/mkw. ☎0696-094-544.

NAJTAŃSZE ubezpieczenia komunikacyjne, OC Polonez 274 zł, OC Bus 312 zł. ☎(085)868-46-20, ☎0502-555-062.

NOWE domy z bala. ☎(0-85)661-69-87, ☎0-502-949-374.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40, ☎0608-648-110.

PODGRZEWACZE silników wysokoprężnych. Auto-Akces Grajewo. ☎0602-239-380.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

Imię
/nazwa firmy/
nazwisko
adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia. Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP 3
BIAŁYSTOK

7 emisji w TeleGazecie
poniedziałek-niedziela

GAZETA
współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek-czwartek

1. Kupony przyjmują:
• Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
• TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókniennicza 16a
• Kupony z dowodem wpłaty na konto można przesyłać pocztą.
"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1
DEUTSCHE BANK POLSKA SA
78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/ Białystok
ul. Włókniennicza 16a,
BPH SA O/ Białystok
10601099-32000208236
2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

www.wspolczesna.pl

PRASA belująca, owijarka, chwytak, 18.000-6.000 zł. ☎(0-85)650-19-14.

PRASA Sipa Z-590/1 (2002), 30.000 zł. ☎0-502-055-138.

PRASĘ wysokiego zgniotu Z-224/1 z podajnikiem, stan bardzo dobry. ☎(087)642-41-78.

PRZYCZEPA 1-osioła do przewozu żywności, 750 zł. ☎(0-86)271-31-53.

PRZYCZEPA 6t wywrotka (1988) 4.700 zł. ☎0604-076-957.

PRZYCZEPA HL 8011 8 ton wywrotka, 4.500 zł. ☎(0-85)718-62-62, ☎0-502-047-942.

PSZENŻYTO oraz mieszanek zbożową. ☎(0-87)423-06-87.

SCHŁADZALNIKI mleka 1200 i 6.500 zł; 1500 i 8.000 zł; 1800 i 8.000 zł; 2000 i 8.000 zł. ☎0-606-886-140.

SIANO, słomę, sianokiszonkę. ☎(0-89)742-30-01.

SIECZKARNIE 1-rzędowe do kukurydzy, 4.000-3.500 zł. ☎(0-85)650-19-14.

SIECZKARNIE jednorzędowe. ☎(085)650-19-13.

SIEWNIK nawozowy Kos, 500 zł. ☎(0-86)271-31-53.

SPRZEDAM kukurydzę na mokro. ☎(0-87)611-15-18.

URSUS 912, 1014, 16-14. ☎(087)516-36-58.

URSUS C-360: (1976), (1981), (1986). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

ZBOŻE. ☎(087)642-10-55, ☎0507-209-487.

ZETOR 5011, 5211, 8145. ☎(087)516-36-58.

ZETOR 6945 przedni napęd + tur, zbiornik mleka 1200l. ☎0-694-983-587.

ZETORY: 12045 (77 r.) z turem, 1981 r., 1982 r. ☎(086)474-32-68.

ZIEMNIANKI. ☎0609-524-396.

RÓŻNE

KUPIĘ

DLUŻYCE brzozy, sosny, świerku. ☎(087)567-24-31, ☎0604-224-918.

DLUŻYCE sosnowo-świerkową, olchową, brzożową. ☎(0-87)565-01-77, ☎0502-064-908.

DEBOWĄ fryżę parkietową. ☎(085)683-46-38.

PAPIERÓWKĘ sosnową, świerkową, brzożową. ☎0602-344-428.

TOPOLE, osikę. ☎0-692-763-419.

ZNACZKI polskie. ☎(029)769-13-49.

SPRZEDAM

BLACHA DACHÓWKOWA
I DACHÓWKA - TANIO.
☎(085)868-18-14.

DREWNO opałowe kominkowe z dowozem, Białystok, okolice. ☎0-607-832-874, ☎(0-85)718-46-71.

DREWNO opałowe. Suwałki, ☎(087)563-91-36, ☎0693-283-767.

DREWNO opałowe: brzoza, olszyna, osika, mieszanica; Suwałki - Goldap. ☎0605-789-135.

GARAŻE, blaszaki, transport, montaż - PRO-DUCENT. ☎(052)348-71-48, ☎0608-414-949, ☎(041)26-32-742, ☎(086)271-69-22.

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO.
☎(085)868-18-14.

KOMODE po renowacji. ☎0-600-285-002.

KROKIEW, łaty, deski. ☎0-607-049-499.

MYJKA wysokociśnieniowa gorącą wodą. ☎0504-453-741, ☎(087)644-93-01.

ŚWIERK, sosna. ☎0502-368-651.

OKNA DACHOWE. PCV - TANIO.
☎(085)868-18-14.

OSIKA, olcha, brzoza. ☎0502-368-651.

PLYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporny! Trudno pała! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL. Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

PRZYCZEPĘ 4-kołową gastronomiczną + zamrażarkę. ☎(087)567-55-53.

SPRZEDAM piec olejowo-gazowy HANZA 34 kW, palniki. ☎(086)217-91-67.

STRAGAN - Jurowiecka stadion. ☎(085)741-88-14.

TANIO! Brykiety opałowe z torfu (w workach) - dowozimy. ☎(085)7482-190.

UŻYWANE meble sklepowe, ☎(029)769-34-50.

WIDLAKI 1.6, 2, 3.5 t bliźniaki, 10.000 zł. ☎0-692-161-456.

WIDLAKI spaliny elektryczny. ☎(0-86)271-35-51 wieczorem.

WWW.MARKET.SRUBY.BIZ

INNE

WRÓŻKA Joanna. ☎(085)74-42-914, 0504-263-898.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23.

PILARKĘ wielopięt WP155, stan bdb. Strugarę 4-stronną, 5-głowicową „Harbs”, stan idealny ☎(087)565-01-41, ☎0602-305-445.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwórzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jamuły 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

ZABUDOWY leśne - wykonanie, naprawy, usługi spawalnicze. ☎0605-538-021.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw., VAT. ☎0602-521-018, ☎(0-86)477-16-93.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, ☎(0-86)217-59-65 po 18.00.

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel. ☎(0-85)732-90-25.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. ☎(0-85)653-61-26, 0692-525-626.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

DACHY z wiór osikowych - krycie! 50 zł/mkw. ☎(087)516-15-62.

DACHY, remonty wnętrz. ☎(0-87)516-44-54, 0604-920-602.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier, remonty. ☎0691-727-904.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, suche tynki, panele. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

MOKRY i suchy tynk gipsowy, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota. ☎0503-154-572, rejon Augustów.

OGRODZENIA klinkierowe, glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie. ☎0507-037-705.

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa - kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎0602-250-026.

REMONTY. ☎(085)712-51-06, ☎0603-424-784.

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady. ☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplenie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, ☎(0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TERAKOTA, glazura - profesjonalnie. ☎(086)272-88-76, ☎0692-337-567.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UKŁADANIE glazury, terakoty, szpachlowanie. ☎(087)567-57-59.

WYKONUJĘ płyty gipsowe, układam panele. Usługi spawalnicze. ☎0601-619-945.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, domofony, automatyka. Anteny, telewizja. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

DOMOFONY, telefony, faksy. ☎(0-85)744-80-63.

ELEKTROAWARIE. ☎0609-735-308.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe - sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK solidnie. ☎(0-85)741-93-82.

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

HYDRAULIK. ☎(0-85)663-43-08, 0604-815-377.

KOMPLEKSOWE usługi hydrauliczne. ☎0608-500-955, ☎(0-87)423-76-92.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy, tanio. ☎(0-85)718-34-39.

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0506-205-272.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki. ☎(0-85)741-93-33.

AGD, RTV

PROFESJONALNY montaż, regeneracja anten naziemnych, satelitarnych. ☎0607-479-860.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki - Ciesluk. ☎0-603-34-064, ☎661-24-82.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmazuk.

PRALKI, lodówki-zamrażarki. ☎(0-85)742-40-49 Kuzyka.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE obrębianie dywanów, futrzaków, tapicerki, żaluzji. Odbieramy, odwozimy. ☎(085)732-60-62, ☎0607-149-302.

PRANIE dywanów. ☎(085)743-19-57, 0506-514-341.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

ŻALUZJE, rolety, moskitiery - produkcja, montaż. Z.P.U. Kleosin, Tuwima 8, ☎(085)747-41-87 (7.00-16.00).

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel. ☎(0-85)732-90-25.

GLAZURA, szpachlowanie, malowanie. ☎(0-86)474-24-47.

MARKIZY tarasowe, balkonowe - oferta, jakiej jeszcze nie było, Handlowa 7, ☎(085)742-20-88 (8.00-17.00).

PANELE, malowanie, tapetowanie. ☎0606-475-442.

ROLETY, żaluzje, moskitiery -promocja wiosenna. Białystok, Handlowa 7, ☎(085)742-87-64 (8.00-17.00).

OKNA I DRZWI

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(085)652-58-56.

DACHY

KRYCIE dachów, tanio. ☎0-602-333-644.

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

KLIMATYZACJA

„KLIMART” - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31. ☎(085)743-74-65.

WENTYLACJA domów, klimatyzacja. KLI-WENT. ☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

TRANSPORT

BUS ciężarowo-osobowy, przejazdy, przewozy. ☎0602-345-350.

BUS osobowo-towarowy, z Suwalszczyzny; przewozy, tanio. ☎0502-324-154.

BUS-OSOBOWO-TOWAROWY, TANIO. ☎0505-333-309.

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

OKĘCIE, inne; najtaniej. ☎0501-703-269.

TRANSPORT o masie dopuszczalnej do 3.5 t. ☎(0-86)473-11-27, 0600-806-137.

USŁUGI transportowe naczepą 13-60, niskopodwoziówką 25 ton, przewóz bel. ☎0502-258-522.

WYNAJEM autobusów turystycznych. ☎(085)711-35-39, 0502-218-311.

ZŁOM wywożę, własny transport, możliwość zapłaty. ☎(085)654-54-00.

INNE

ELEWACJE, tynki, solidnie. ☎0695-423-605, 0506-384-678.

KOMPLEKSOWE sprzątanie mieszkań na terenie Łomży. ☎0693-290-906.

MODUŁOWE stacje autogazu, produkcja, montaż, projekty. BORGAS Elk, Gdańska 40. ☎(0-87)621-08-76.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych. Promocja ratalna. BORGAS Elk, Gdańska 40. ☎(0-87)621-08-76.

MONTAŻ systemów centralnego ogrzewania, kotłownie węglowe, olejowe, Hologicas, gazowe, zbiorniki przydomowe. BORGAS Elk, Gdańska 40. ☎(0-87)621-08-76.

NAGROBKII granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

TANIO, solidnie, naprawy komputerów i ich systemów operacyjnych. ☎0696-048-977.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszyne i paliki. ☎0600-326-282.

USŁUGI KOMINIARSKIE

Suwałki, Wigierska 34. ☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

XERO 8 groszy lub jeszcze taniej; faktury VAT. ☎(0-85)650-50-60, 0608-036-011.

S. WIERZBICKI
DOM
POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez całą dobę. Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny. Załatwiamy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafie, wierce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zleca.

Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

ZŁOM wywożę. ☎(0-85)652-00-53 rano, wieczorem; 0507-603-744.

INNE

PROFESJONALNE (14 lat doświadczenia) - odzyskiwanie długów (preferowane kwoty powyżej 10.000 zł) „GRUPA EXTOR” (0-85)732-47-55, www.extor.pl

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

BAL Andrzejkowy - 29.11.2003 godz. 20.00. Klub Rozrywki Krag, zespół i prezenter, wstęp 10 zł, ☎(085)748-97-10.

BAL Sylwestrowy w Klubie Rozrywki Krag, zespół Primers, promocja do 26.12.2003, 50% zniżki na nocleg w Hotelu Turkus, ☎(085)748-97-10.

**Jagiellończycy szykują się na chorzowski Ruch.
W sobotę pierwszy raz w tym roku zagrają przy sztucznych światłach.**

Rozruch przy jupiterach

Pilkarze białostockiej Jagiellonii w najbliższą sobotę (22 bm.) zakończą rundę jesienną w Chorzowie. Spotkanie z Ruchem na stadionie przy ulicy Cichej będzie dla trenera Witolda Mrozińskiego i jego podopiecznych pożegnaniem z ligowym futbolem aż do marca przyszłego roku, kiedy ruszy runda wiosenna.

Białostoczanie po domowej wygranej ze Stasiakiem mieli wolny tylko jeden dzień – niedzielę. W poniedziałek i wtorek – mimo wyjątkowo kiepskiej pogody – zajęcia odbywały się normalnie. Nie uczestniczyła w nich piątka graczy: kontuzjowani od dłuższego czasu Marcin Kośmicki i Dżidosław Żuberek oraz trzech piłkarzy, którzy najbardziej ucierpieli w sobotnim spotkaniu: Jacek Chańko, Przemysław Kulig oraz Mariusz Dzienis.

– To są tylko mikrourazy, ale na tyle bolesne, że dałem im kilka dni odpoczynku – powiedział „Mróz”. – Do meczu w Chorzowie przygotowujemy się normalnie, bez jakichś nadzwyczajnych zajęć. Jesteśmy w zwyczajnym cyklu treningowym.

Po meczu w Chorzowie białostoczanie będą mieli okres roztrenowania, który potrwa do 1 grudnia. Potem trener da ponadmiesięczny urlop piłkarzom, którzy wrócą z niego dopiero na początku stycznia. Nie oznacza to jednak całkowitej nieobecności graczy na klubowych obiektach.

– Urlop ma być oczywiście poświęcony na pełną regenerację sił i odpoczynek, ale także i na kompleksowe leczenie – stwierdził

Mroziński. – Zawodnicy, pod okiem doktora Zdzisława Koryszewskiego i naszego specjalisty do spraw odnowy Marcina Piechowskiego, będą przechodzić rehabilitację. Chcę, aby na początku stycznia wszystkie mikrourazy i drobne kontuzje zostały całkowicie wyleczone.

Wcześniej jednak jagiellończyków czeka mecz w Chorzowie. Będzie to dla nich spora nowość: po raz pierwszy w tym roku zagrają przy sztucznym świetle. W III lidze nasz zespół grał zawsze przy świetle słonecznym, a niewielu graczy pamięta jeszcze występy drugoligowe sprzed dwóch lat, kiedy to kilkakrotnie grali przy jupiterach.

– Nie mam większych obaw, że nam to przeszkodzi – stwierdził Mroziński. – Może najwyżej zwiększy atrakcyjność i naszą mobilizację. Gra przy jupiterach to ogromna frajda. Akurat ten temat to fraszka, bo pojedynki z Ruchem to przede wszystkim wielkie przeżycie. Ten klub ma taką wielką tradycję, wspinała przeszłość i obiekt, a przede wszystkim nieźle gra u siebie. W tym sezonie jeszcze nie przegrał przed własnymi kibicami.

Na wszelki wypadek jednak „Mróz” już zadbał, aby jego podopieczni mieli okazję potrenować przy sztucznym oświetleniu. W piątkowy wieczór mają zaplanowany rozruch na stadionie przy włączonych jupiterach.

– Nie będzie to obiekt Ruchu, bo oni się nie zgodzili na nasz trening u siebie – zastrzegł szkoleniowiec. – Nie powiem gdzie będziemy trenowali. To już nasza tajemnica. Mogę powiedzieć tylko, że zrobimy wszystko, by w Chorzowie wzbogacić nasz dorobek punktowy.

(PS)

W meczu ze Stasiakiem grano w stylu „brytyjskim” – nikt się nie oszczędzał. Kilku piłkarzy Jagiellonii jeszcze liże rany po tym spotkaniu.

Fot. A. Zgiet

**Jacek Nikliński z Akademii Medycznej
prawdopodobnie za sterem AZS-u**

Autonomiczna siatkówka

Wczoraj w auli Akademii Medycznej wybierano nowy zarząd środowiska Akademickiego Związku Sportowego. Choć wyniki głosowania podano dopiero późnym wieczorem, bez żadnych wątpliwości można stwierdzić, że nowym prezesem został prorektor do spraw nauki w Akademii Medycznej Jacek Nikliński – jedyny kandydat na to stanowisko.

Najciekawszą częścią obrad, poza wzbudzającymi emocje wyborami, było wystąpienie ustępującego prezesa profesora Bogusława Nowowiejskiego. Nie szczędził w nim gorzkich słów osobom psującym atmosferę w klubie i rozsadzającym go od środka sporo miejsc poświadczać znajdującą się w kłopotach drugoligowej drużyny siatkówki.

– W moim przekonaniu siatkówkę wyczynową należy oddzielić od środowiska. Niech stanie się jego etykietką: urodziwą i na wysokim poziomie sportowym, ale nie może działać amatorsko tak jak środowisko – wyjaśniał Nowowiejski.

Kto wie czy ustępujący szef AZS-u nie będzie wcielał swoich pomysłów w życie, bo jego kandydaturę do zarządu zgłosił szef studium Akademii Medycznej Jan Foroniewicz.

(miłk)

**Dział Sportowy
„Gazety Współczesnej”**

☎ 748-74-80

E-mail:

sport@wspolczesna.pl

A Lampe czeka

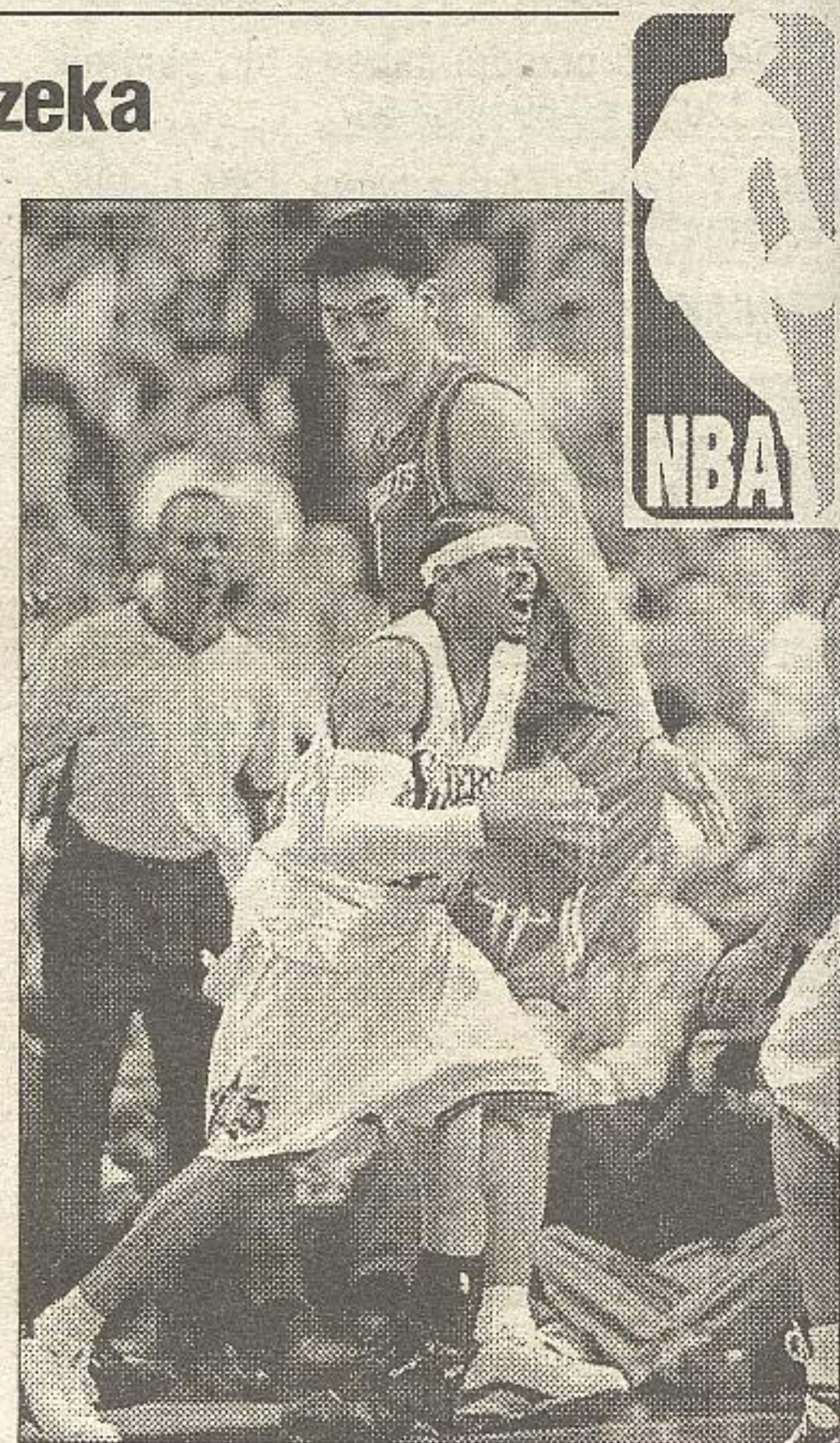
Drużyna Macieja Lampego – New York Knick odniosła trzecie zwycięstwo w tym sezonie NBA, pokonując w poniedziałek we własnej hali bostońskich Celtics, liderów Atlantic Division 89:86. Polski koszykarz nie grał.

Gospodarze, którzy przegrywali już różnicą 17 punktów, przetrwali kryzys i poprowadzeni przez Allana Houstona (zdobył 26 punktów) zagraли bardzo skutecznie w końcówce, przerywając serię ośmiu kolejnych porażek z Celtics. W szeregach gości wyróżnił się Vin Baker (20 zdobytych punktów).

Boston jest nadal liderem Atlantic Division mając pięć wygranych i tyle samo porażek. Knicks plasują się w tej dywizji na piątym miejscu z bilansem 3:7.

Po serii czterech porażek zwycięstwo odnieśli Washington Wizards, wygrywając na wyjeździe z „czerwoną latarnią” Central Division – Atlanta Hawks 106:97. W drużynie Wizards brylowali Larry Hughes (26 pkt) oraz Gilbert Arenas (23). Dla gospodarzy najwięcej punktów rzucił Jason Terry – 25.

16.11: Toronto – Houston 101:97 (po 2 dogrywkach), Sacramento –



Gracz Philadelphia 76ers Allen Iverson mija z piłką centra Houston Rockets Yao Minga w drugiej kwarcie meczu koszykarskiej ligi NBA. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Rockets 74-66.

Golden State 106:104; Lakers – Miami 99:77.

17.11: Philadelphia 76ers – Houston 66:74; New York – Boston 89:86; Atlanta – Washington 97:106; Dallas – Portland 105:98; Utah – Orlando 90:88. (PAP, opr. mark)

ZŁOŻ ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE I NOWOROCZNE BLISKIM I ZNAJOMYM W USA!

Treść życzeń (do 25 słów):

Nazwisko i imię nadawcy (do wiadomości redakcji): _____

Adres: _____

Telefon: _____

Wypełniony i wycięty z „GW” kupon należy przesłać do 3 grudnia br. (decyduje data stempla pocztowego) pod adresem: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Życzenia”

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”.
(data, podpis)

Walenty Buzuk z 12 punktami został zwycięzcą 10. kolejki. Od poniedziałku, od godz. 12 czeka na niego nagroda kolejki w pokoju 25. W ścisłej czwórce nie doszło do większych zmian. W grze mamy już 365 kont „założonych” przez jej uczestników.

1. Grzegorz Kawalko	1	65
2. Antoni Trochimko	1	61
3. Józef Konowrocki	2	58
4. Leszek Zalewski	10	58
5. Monika Mikołajewska	7	53
6. Marcin Zajdowicz	3	51
7. Leszek Zalewski	8	51
8. Marcin Zajdowicz	2	51
9. Andrzej Sadowski	2	49
10. Monika Mikołajewska	8	49
11. Monika Mikołajewska	5	49
12. Tadeusz Siwik	2	48
13. Zbigniew Filipow	2	47
14. Andrzej Sadowski	1	47
15. Ryszard Smoleński	2	46
16. Tadeusz Wyszkowski	4	45
17. Franciszek Wiszniewski	3	45
18. Marcin Rogowski	1	44
19. Monika Mikołajewska	10	44
20. Monika Mikołajewska	1	44
21. Tadeusz Wyszkowski	8	44
22. Leopold Jakimiec	2	43
23. Tadeusz Wyszkowski	9	43
24. Miroslaw Urynowicz	2	42

KONKURS PIŁKARSKI

25. Zbigniew Filipow	1	42	59. Aleksander Zajkowski	2	37	93. Jakub Koško	1	32
26. Mariusz Sarosiek	2	41	60. Tadeusz Wyszkowski	3	37	94. Jarosław Lasota	7	32
27. Dariusz Modzelewski	1	41	61. Jarosław Lasota	9	37	95. Antoni Jesionowski	3	32
28. Monika Mikołajewska	6	41	62. Henryk Boltuś	3	37	96. Leszek Zalewski	2	32
29. Henryk Boltuś	5	41	63. Mirosław Gimier	8	36	97. Antoni Jesionowski	2	31
30. Mikołaj Pacewicz	9	40	64. Waldemar Wąsowicz	2	36	98. Walenty Buzuk	2	31
31. Mikołaj Pacewicz	8	40	65. Marcin Zajdowicz	4	36	99. Teresa Chodor	2	31
32. Krzysztof Szostkowski	3	40	66. Józef Konowrocki	1	36	100. Teresa Chodor	10	31
33. Marek Kulmacz	3	40	67. Ryszard Smoleński	1	36	101. Mariusz Tomaszewski	1	31
34. Tadeusz Siwik	4	40	68. Marcin Zajdowicz	1	35	102. Irena Łuksza	1	31
35. Monika Mikołajewska	4	40	69. Monika Mikołajewska	9	35	103. Tadeusz Wyszkowski	10	31
36. Paweł Koszelew	1	40	70. Leszek Zalewski	6	35	104. Stanisław Macutkiewicz	4	31
37. Dariusz Kozłowski	1	40	71. Władysław Kawalko	1	35	105. Mariusz Paniczko	1	31
38. Andrzej Chodor	1	39	72. Bogusław Ciosek	2	35	106. Stanisław Karpienia	1	30
39. Walenty Buzuk	1	39	73. Grzegorz Kleszczewski	1	35	107. Tadeusz Siwik	5	30
40. Tadeusz Siwik	6	39	74. Mikołaj Pacewicz	5	35	108. Franciszek Wiszniewski	5	30
41. Jerzy Kleszczewski	1	39	75. Henryk Pianka	2	34	109. Irena Pacewicz	6	30
42. Marek Kulmacz	2	39	76. Hubert Zdanuk	1	34	110. Dorota Sadanowicz	1	30
43. Tadeusz Wyszkowski	6	39	77. Krzysztof Urynowicz	2	34	111. Krzysztof Groman	2	30
44. Tadeusz Galas	2	39	78. Marek Kulmacz	1	34	112. Wiesław Zajdowicz	3	30
45. Henryk Boltuś	1	39	79. Monika Mikołajewska	2	34	113. Norbert Toczydowski	10	30
46. Tadeusz Siwik	7	38	80. Andrzej Chodor	6	34	114. Wiesław Zajdowicz	1	30
47. Henryk Boltuś	2	38	81. Mikołaj Pacewicz	2	34	115. Walenty Buzuk	3	30
48. Leszek Zalewski	9	38	82. Irena Łuksza	2	33	116. Antoni Rydzewski	1	29
49. Radosław Wasiljew	2	38	83. Andrzej Chodor	7	33	117. Teresa Chodor	6	29
50. Waldemar Wąsowicz	1	38	84. Tadeusz Wyszkowski	1	33	118. Andrzej Rządca	1	29
51. Monika Mikołajewska	3	38	85. Tadeusz Wyszkowski	5	33	119. Andrzej Grabowski	1	29
52. Radosław Wasiljew	1	38	86. Aleksander Zajkowski	1	33	120. Józef Zalesko	3	29
53. Piotr Rozwód	1	37	87. Tadeusz Wyszkowski	2	33			
54. Leszek Zalewski	7	37	88. Leszek Zalewski	4	33			
55. Mikołaj Pacewicz	10	37	89. Irena Pacewicz	3	33			
56. Stanisław Macutkiewicz	6	37	90. Andrzej Chodor	3	33			
57. Tadeusz Galas	4	37	91. Stanisław Sendrowski	1	33			
58. Andrzej Chodor	9	37	92. Sławomir Koszelew	1	32			

Na liście podajemy kolejno: miejsce uczestnika, imię i nazwisko, numer konta i liczbę punktów uzyskanych podczas całego konkursu.

Mlekpól Warmia Grajewo

Przebudowa rozpoczęta

Zarząd grajewskiej Warmii i trener Piotr Zajączkowski nie próżnia. Zgodnie z oczekiwaniami rozpoczęli przebudowę zespołu. Na wtorkowym (18 bm.) treningu, którego częścią była gra kontrolna, pojawiło się kilku nowych zawodników z klubów trzecio- i czwartoligowych.

Do piątku (21 bm.) testowani będą między innymi: Maksim Mirwa, środkowy pomocnik ze Sparty Brodnica oraz pomocnik Hubert Lemański i lewy obrońca Marcin Soska z Nadnarwianki Pułtusk. O pozostałych trener nie udzielił informacji. W najbliższych dniach do Grajewa na testy, przyjadą kolejni piłkarze. Zapadły już decyzje o rozwiązaniu kontraktów z kilkoma zawodnikami. O tym kto zostanie pożegnany (czytaj: wręzione zostanie dwutygodniowe wypowiedzenie), zawodnicy zostaną poinformowani jeszcze w tym tygodniu. Zdecydowano, że przygotowania drużyny do rundy wiosennej rozpoczną się 5 stycznia 2004 r. (LOS)



Trener Piotr Zajączkowski tuż po zakończeniu rundy jesiennej rozpoczął starania mające na celu wzmocnienie zespołu

Joanna Mendak uzyskała czas lepszy od swego rekordu świata

I co z tego?

Bohaterką sobotnio-niedzielnego zawodów pływackich o puchar Prezydenta Suwałk była Joanna Mendak. W wyścigu na 50 metrów motylkiem pływaczka MUKS Suwałki, podopieczna Edwarda Deca, uzyskała czas 0:29,68 sek poprawiając o prawie pół sekundy należący do niej rekord świata seniorów w kat. osób niedowidzących. Wynik ten nie znalazł się jednak w tabelach najlepszych osiągnięć.

Powodów jest kilka. Pierwszy, to brak na pływalni OSiR w Suwałkach aparatury do elektronicznego pomiaru czasu. Po drugie – wyścig ten nie miał odpowiedniej obsady sędziowskiej. Po trzecie wreszcie, suwalskiemu basenowi do pełnych 25 metrów brakuje 3-4 centymetrów. Tak, tak, Suwalski basen jest krótszy i tych kil-

ka centymetrów sprawia, że żaden z uzyskanych tu wyników nie znajduje się w oficjalnych tabelach rekordów. Nawet życiowych.

– Cieszę się z doskonałej formy Asi i dobrych występów pozostałych moich zawodników – mówił po zawodach Edward Dec, szkolenowiec MUKS Suwałki. – W rywalizacji z zawodnikami z Białegostoku, Ostrołęki, Pisz, Giżycka, Augustowa czy Kowna potwierdził się, że dobre występy w Grand Prix Polski w Zamościu nie były dziełem przypadku. W sobotę i niedzielę Ada Sawicka wystartuje na mityngu na Węgrzech. Pozostali najbliższy start mają 6-7 grudnia. W Tychach, w zawodach integracyjnych, popłynie Asia Mendak, a pozostali wyjadą do Kowna na otwarte mistrzostwa tego miasta. (tam)

ZWYCIĘZCY SUWAŁSKICH ZAWODÓW

400 m dow: Katarzyna Wandzioch (rocznik 1986, MUKS Suwałki) – 6:05,02; Kinga Smereczyńska (1990, Olimpijczyk Suwałki) – 4:49,37; Paulina Dawid (1992, UKS Piątko Ostrołęka) – 5:23,57 oraz Paweł Rurak (1988, MUKS) – 4:20,13; Piotr Gruzewski (90, Roś Pisz) – 4:34,71; Artur Baranowski (91, Olimpijczyk) – 5:11,01; **50 m klas:** Adrianna Sawicka (89, MUKS) – 0:35,05; Jurita Żegłyte (92, Litwa) – 0:42,54; Aleksandra Zakrzewska (94, Olimpijczyk) – 0:51,43 oraz Piotr Safronczyk (88, Juwenia Białystok) – 0:33,41; Tomasz Jasionowski (89, MUKS) – 0:31,34; Jakub Polański (92, Olimpijczyk) – 0:38,01; Rafał Wysocki (93, Olimpijczyk) – 0:46,01; **50 m dow:** Anna Skowron (88, MUKS) – 0:30,24; Anna Dowgiert (90, Juwenia) – 0:28,66; Anna Kozakiewicz (91, MUKS) – 0:31,34; Emilia Nowikowska (93, MUKS) – 0:35,31 oraz Jakub Zajko (87, MUKS) – 0:26,14; Bartosz Bogdan (89, Juwenia) – 0:26,12; Radosław Bielinski (91, MUKS Medyk Giżycko) – 0:32,95; Mieszko Palmi-Kukielko (93, Roś) – 0:33,68; **100 m grzb:** Weronika Wąsikowska (90, Medyk) – 1:13,88; Emilia Borowska (91, Olimpijczyk) – 1:18,80; Ingrida Burbaitė (93, Litwa) – 1:29,64 oraz Łukasz Malicki (87, Delfin Elk) – 1:12,69; Tomasz Biegaj (90, Medyk) – 1:09,08; Mateusz Kalkiewicz (92, Olimpijczyk) – 1:22,77; Michał Niedźwiecki (93, ATP Augustów) – 1:28,10; **100 m motyl:** Joanna Sawicka (88, MUKS) – 1:19,84; Joanna Mendak (89, MUKS) – 1:06,75; Paulina Dawid (92, Piątko) – 1:17,41; Inga Tuomaite (93, Litwa) – 1:33,83 oraz Tomir Kulakowski (87, MUKS) – 1:06,47; Bartosz Bogdan (89, Juwenia) – 1:01,34; Dariusz Adamauskas (91, Litwa) – 1:21,07; Maciej Mendak (93, MUKS) – 1:44,77; **100 m klas:** Adrianna Sawicka (89, MUKS) – 1:16,36; Jurgita Żegłyte (92, Litwa) – 1:30,68; Urte Kazakeviciute (93, Litwa) – 1:31,15 oraz Marcin Walicki (88, MUKS) – 1:12,25; Tomasz Jasionowski (89, MUKS) – 1:08,26; Maciej Kleczyński (91, Olimpijczyk) – 1:24,35; Bartosz Zarzecki (93, ATP) – 1:37,50; **100 m dow:** Joanna Sawicka (88, MUKS) – 1:08,24; Kinga Smereczyńska (90, Olimpijczyk) – 1:03,30; Anna Kozakiewicz (91, MUKS) – 1:08,68; Emilia Nowikowska (93, MUKS) – 1:20,23 oraz Paweł Rurak (88, MUKS) – 0:58,45; Marcin Jabłoński (90, Juwenia) – 0:59,54; Artur Baranowski (91, Olimpijczyk) – 1:08,26; Mieszko Palmi-Kukielko (93, Roś) – 1:13,73; **100 m zm:** Joanna Sawicka (88, MUKS) – 1:16,75; Adrianna Sawicka (89, MUKS) – 1:11,21; Anna Kozakiewicz (91, MUKS) – 1:18,90; Emilia Nowikowska (93, MUKS) – 1:33,82; oraz Tomir Kulakowski (87, MUKS) – 1:06,41; Tomasz Jasionowski (89,

MUKS) – 1:08,12; Maciej Kleczyński (91, Olimpijczyk) – 1:18,59; Mieszko Palmi-Kukielko (93, Roś) – 1:26,60; **50 m grzb:** Anna Skowron (88, MUKS) – 0:36,90; Weronika Wąsikowska (90, Medyk) – 0:33,88; Alicja Prus (92, MUKS) – 0:37,17; Emilia Nowikowska (93, MUKS) – 0:43,30 oraz Paweł Rurak (88, MUKS) – 0:31,37; Tomasz Biegaj (90, Medyk) – 0:31,84; Mateusz Kalkiewicz (92, Olimpijczyk) – 0:39,53; Adam Butkiewicz (94, MUKS) – 0:47,01; **50 m motyl:** Joanna Sawicka (88, MUKS) – 0:33,19; Joanna Mendak (89, MUKS) – 0:29,68; Paulina Dawid (92, Piątko) – 0:35,29; Karina Kopiczko (94, ATP) – 0:46,47 oraz Marcin Walicki (88, MUKS) – 0:28,84; Bartosz Bogdan (89, Juwenia) – 0:28,02; Jakub Polański (92, Olimpijczyk) – 0:35,58; Mieszko Palmi-Kukielko (93, Roś) – 0:38,73; **200 m dow:** Kinga Smereczyńska (90, Olimpijczyk) – 2:19,24; Paulina Dawid (92, Piątko) – 2:35,08; Ewa Karczewska (93, ATP) – 3:04,50 oraz Tomir Kulakowski (87, MUKS) – 2:12,29; Bartosz Bogdan (89, Juwenia) – 2:04,35; Artur Baranowski (91, Olimpijczyk) – 2:24,90; Michał Niedźwiecki (93, ATP) – 2:45,93; **200 m klas:** Adrianna Sawicka (89, MUKS) – 2:41,78; Małgorzata Skowron (91, MUKS) – 3:15,42; Julia Zochowska (93, ATP) – 3:46,13 oraz Piotr Safronczyk (88, Juwenia) – 2:43,58; Tomasz Jasionowski (89, MUKS) – 2:35,09; Maciej Kleczyński (91, Olimpijczyk) – 3:03,71; Bartosz Zarzecki (93, ATP) – 3:27,18; **200 m grzb:** Katarzyna Wandzioch (86, MUKS) – 3:14,01; Anna Woźniak (89, MUKS) – 2:44,39; Emilia Borowska (91, Olimpijczyk) – 2:49,24 oraz Łukasz Malicki (87, Delfin) – 2:38,78; Marcin Jabłoński (90, Juwenia) – 2:22,55; Mateusz Kalkiewicz (92, Olimpijczyk) – 2:57,10; Michał Niedźwiecki (93, ATP) – 3:04,11; **800 m dow:** Katarzyna Wandzioch (86, MUKS) – 12:18,48; Kinga Smereczyńska (90, Olimpijczyk) – 10:04,93; Ewa Grycka (91, Piątko) – 11:24,08 oraz Paweł Rurak (88, MUKS) – 08:58,75; Maciej Dobrowolski (89, Juwenia) – 09:25,53; Artur Baranowski (91, Olimpijczyk) – 10:13,72.



Joanna Mendak (MUKS Suwałki) w wyścigu na 50 m motylkiem uzyskała czas lepszy od należącego do niej rekordu świata osób niedowidzących

III liga siatkarzy

II liga kobiet

Wygrał entuzjizm

Trwa dobra passa Mlekpola Grajewo. „Łaciaci” wygrali już czwarte spotkanie – tym razem pokonując na wyjeździe Wyższą Szkołę Finansów i Zarządzania 3:1. Mecz prawdy czeka ich w niedzielę, kiedy podejmą lidera i faworyta rozgrywek – MUKS 15 Białystok.

Będzie to spotkanie dwóch niepokonanych drużyn, bo trudno sobie wyobrazić by MUKS 15 uległ w czwartek sokólskiemu OSiR-owi.

– Zespół z Grajewa gra entuzjastycznie i wykorzystał fakt, że zaprezentowaliśmy się bardzo słabo – powiedział trener WSiFZ Jerzy Nowik o wtorkowym boju z Mlekpolem.

W drugim meczu 5. kolejki białostockie Dojlidy pokonały niedawnego pogromcę Remeksu Wasilków – Biebrzę Lipsk 3:1. Pozostałe dwa spotkania zostały przełożone. Wyniki 5. kolejki: Dojlidy Białystok – Biebrza Lipsk 3:1, Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania Białystok – Mlekpól Grajewo 1:3. Przełożone spotkania: OSiR Sokółka – MUKS 15 Białystok (czwartek, 20 bm.) i SUKSS Suwałki – Remex Wasilków.

1. MUKS 15	4-0	8	12:4
Mlekpól	4-0	8	12:4
3. Biebrza	2-3	7	10:10
4. Dojlidy	2-3	7	10:12
5. Remex	2-2	6	8:7
6. WSiFZ	2-2	6	8:10
7. OSiR	0-4	4	4:12
8. SUKSS	0-2	2	1:6

(milk)

Pierwszy raz SKTS

Wśród regionalnych drugoligowych drużyn żeńskich w miniony weekend zagrały jedynie trzy. UKS Dojlidy Białystok zanotowały kolejną przegraną, we własnej hali ulegając GOSiR Piaseczno 1:9, a jedyny punkt dla Dojlid zdobyła Izabela Kardel. Białostoczanki przed tygodniem rozegrały dwa spotkania – oba skończyły się porażkami. Na wyjeździe zmierzyły się z UKS Żelechów, któremu uległy 4:6 (Karolina Gwiazdowska 0,5; Mariola Pietrzak 1,5; Izabela Kardel 1 i Magdalena Stocka 1). W drugim spotkaniu – rozegranym awansem z 30 listopada – białostoczanki poległy z liderującym GLKS Nadarzyn 1:9. Jedyny punkt dla Dojlid zdobyła Stocka.

Znakomicie spisały się zawodniczki SKTS Łomża. Podopieczne Wacława Tarnackiego pokonały rywalki z Żelechowa 6:4. Punkty dla łomżnianek w pierwszym w tym sezonie wygranym meczu ligowym zdobyły: Karolina Sadowska, Agnieszka Antolak oraz Emilia Boguska.

– To był bardzo wyrównany mecz – powiedział trener Tarnacki. – Nasze rywalki były bardzo pewne siebie i chyba liczyły na „spacer”, ale moje dziewczyny zagrały naprawdę dobrze. Przegraliśmy tylko deblę, ale po wyrównanej walce. Wcześniejsze mecze też przegrywaliśmy po zaciętym, wyrównanym boju. Najbliższe wyjazdy zapowiadają się bardzo ciężko, bo w czwartek jedziemy do liderującego Nadarzyn i tego samego dnia gramy awansem z bardzo mocnym GOSiR Piaseczno. W tym ostatnim

meczu mam nadzieję, że powalczymy o kolejne punkty.

Porażki przed własną publicznością doznała drużyna Czarnych Olecko, która po zaciętej walce uległa radomskiej Broni 4:6.

Spotkanie zaległe: UKS Żelechów – Broń Radom 4:6.

5. kolejka: Dwójka MOSiR Grajewo – GLKS Nadarzyn 1:9, Plams Eurocentr Suchowola – Start Nidzica 0:10, Iskra Sońsk – Lewart Lubartów 8:2, SKS 40 Warszawa – Czarni Olecko 7:3, Broń Radom – SKTS Łomża 6:4, UKS Żelechów – UKS Dojlidy 6:4, GOSiR Piaseczno – MHS Mława 7:3.

6. kolejka: Start Nidzica – Iskra Sońsk 9:1, Czarni Olecko – Broń Radom 4:6, GLKS Nadarzyn – MHS Mława 9:1, Lewart Lubartów – SKS 40 Warszawa 3:7.

Mecz Dwójka MOSiR Grajewo – Plams Eurocentr Suchowola przełożony na 19 bm.

Mecz rozegrany awansem: GLKS Nadarzyn – UKS Dojlidy Białystok 9:1.

1. Nadarzyn	7	14	61:9
2. SKS 40 Warszawa	6	12	41:19
3. Broń Radom	6	11	38:22
4. Start Nidzica	6	10	44:16
5. Iskra Sońsk	6	8	33:27
6. GOSiR Piaseczno	6	7	32:28
7. Czarni Olecko	6	5	29:31
8. Eurocentr Suchowola	5	5	22:28
9. Dwójka Grajewo	5	4	22:28
10. UKS Żelechów	6	2	27:33
11. SKTS Łomża	6	2	23:37
12. Lewart Lubartów	6	2	16:44
13. MHS Mława	6	0	17:43
14. Dojlidy Białystok	7	0	15:55

(PS)

GAZETA WSPÓŁCZESNA

IZBA WYDAWCÓW PRASY

– dziennik regionalny. Wydawca: „KRESY BO” sp. z o.o. Adres: 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; Infolinia – dyżur redakcyjny 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) Redakcja tel. 748 74 74, fax 748 74 73, Dział Miejski tel. 748 74 62, Zarząd tel. 748 74 00, fax 748 74 01; Biuro Ogłoszeń tel. 748 74 31, fax 748 74 32; e-mail web@wspolczesna.pl Internet http://www.wspolczesna.pl Konto: 7818800090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. Druk: SPPP „Pogoń” w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO”: Prezes Marek Paszkowski; Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny Konrad Kruszczyński – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; REDAKCJA: Sekretariat Redakcji – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; e-mail: studio@wspolczesna.pl – Sekretna Redakcji Dariusz Klimaszewski; Z-ca Sekretarza Redakcji: Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji tel. 748 74 50 – kierownik Stanisław Dobrowolski; Dział Miejski tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 68 – kierownik Zbigniew Gołębiowski; Dział Ekonomiczny tel. 748 74 53, 748 74 54 – kierownik Donata Zmiejko; Dział Sportowy tel. 748 74 80, 748 74 81 – kierownik Mariusz Klimaszewski; Magazyn tel. 748 74 50; Studio Komputerowe tel. 748 74 78; Korekta tel. 748 74 79. ODDZIAŁY: Elk tel/fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – kierownik Magdalena Hirsztin; Giżycko tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; Grajewo tel/fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – kierownik Aneta Zamojska; Hajnówka tel/fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; Łomża tel/fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – kierownik Maria Kaczyńska; Mława tel/fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; Olsztyn tel. (089) 542 67 80; Ostrołęka tel/fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Górbatowa 5a/7b – kierownik Maciej Sulima; Sokółka tel. (085) 711-20-18; Suwałki tel. (087) 566 30 00, tel/fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – kierownik Grażyna Miklaszewicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel/fax 748 74 22; Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 748 74 31, tel/fax 748 74 31, fax 748 74 32; KRAMIK tel. 748 74 48; Ogłoszenia na telefon tel. 748 74 30; Przedstawiciele Handlowi tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43. Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; Informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel/fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN 0137-9488. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

Dzisiaj polska młodzieżówka powinna postawić kropkę nad „i”

Nastawić celowniki

Polscy piłkarze staną dzisiaj przed wielką szansą awansu do finałów mistrzostw Europy do lat 21, a tym samym zbliżenia się do Igrzysk olimpijskich w Atenach. Warunkiem jest bezbramkowy remis lub zwycięstwo z białoruskimi rówieśnikami.

W Mińsku, w pierwszym meczu 1/8 finału MME zanotowano remis 1:1. Przed rewanżem we Wronkach wynik ten stawia w roli faworytów podopiecznych trenera Edwarda Klejndinst. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 18. Relację przeprowadzi TVP 2.

Żaden z nas faworyt

– Nie jesteśmy żadnym faworytem – kategorycznie zaprzeczył Klejndinst. – Remis w pierwszym meczu na pewno stawia nas w lepszej sytuacji niż Białorusinów, ale nie wolno ich lekceważyć – dodał.

Największym mankamentem Polaków w pierwszym meczu była skuteczność. W zasadzie już na Białorusi białoczerwoni mogli zapewnić sobie awans. Nie wykorzystali jednak wielu doskonałych sytuacji strzeleckich. Z rzutem karnym włącznie. – Białorusini zagrają z wielką determinacją i wolą walki. Rywale mają nóż na gardle. Do Wronek przyjadą jak na wojnę, bo nie mają nic do stracenia. Możemy ich jednak pokonać. Musimy po prostu zagrać rozsowniej niż w Mińsku – powiedział Klejndinst.

Niestety, naszego zespołu nie omijają kłopoty. Kibice bardzo liczyli na powrót do zdrowia i występ w dzisiejszym meczu Sebastiana Mili. Pomocnika Groclinu Grodzisk Wielkopolski zabraknie jednak w składzie na konfrontację z Białorusinami. Wcześniej z kadry „wypadli” także: Tomasz Mazurkiewicz (kontuzja), Piotr Brożek (choroba), a za drugą żółtą kartkę otrzymaną w Mińsku pauzować musi Patryk Rachwał. Bardzo niepewny jest również występ Pawła Strąka, Łukasza Madeja oraz Michała Gołińskiego.

– Miał zachorować na grype tydzień temu, po sparingowym meczu z rezerwami Amiki. Niestety, piłkarz Groclinu nie jest jeszcze w pełni sił po przebytej chorobie. W rewanżu na pewno nie zagra – poinformował Klejndinst.

Wobec kadrowych problemów polski szkoleniowiec powołał na „białoruski rewanż” dwóch kolejnych zawodników – Łukasza Gargułę z GKS Bełchatów oraz Wahanę Geworgiana z Wisły Płock.

Białoruś też z problemami

Problemy nie opuszczają także naszych rywali. Pod znakiem zapytania stoi występ największej gwiazdy białoruskiego zespołu Aleksandra Hleba. Pomocnik VfB Stuttgart po sobotnim spotkaniu opuścił szatnię wyraźnie kulejąc.

Białoruscy dziennikarze ocenili, że piłkarz po prostu udaje. – Zespół praktycznie stracił już możliwość awansu do mistrzostw Europy, więc Hleb chce wrócić do klubu. Boi się, że tam straci swoją pozycję. Nad dobro kadry narodowej przedkłada VfB, w którym zarabia ogromne pieniądze – mówili dziennikarze z wschodniej granicy.

Mimo wszystko Białoruś jest zespołem, z którym trzeba się liczyć. Klejndinst porównał naszych rywali do Szwedów, z którymi rywalizowaliśmy w grupie eliminacyjnej. – Zwycięstwo 2:0 Szwedów nad Hiszpanią dowodzi, że nasza grupa nie była wcale taka słaba, jak się niektórym wydawało. Skandynawowie mają może więcej indywidualności niż Białorusini. Zespół Puntusa gra jednak z większą determinacją, nieustępliwością i zadziornością. To na pewno drużyny z tej „samej półki” – zauważył Klejndinst.

(KS)

Dziesięć zespołów przystępuje do decydującej rozgrywki o awans do mistrzostw Europy

Pod napięciem

Dzisiaj na pięciu stadionach rozegrane zostaną rewanżowe mecze barażowe piłkarskich mistrzostw Europy w 2004 roku. W najlepszej sytuacji wydaje się być Słowenia, której do awansu wystarczy bezbramkowy remis na własnym stadionie z Chorwacją.



W Moskwie Waliżycy walczyli jak lwy. Podobnie będzie w Cardiff.

W pierwszym meczu, w sobotę w Zagrzebiu, bałkański pojedynek Chorwacji ze Słowenią nie został rozstrzygnięty. Obydwie drużyny strzeliły po jednym голу i przed rewanżem sprawa awansu pozostaje nadal otwarta. Chorwaci liczą przede wszystkim na bramkostrzelność Dado Prso, który zdobył bramkę w sobotnim spotkaniu, a poprzednio był bohaterem Ligi Mistrzów, strzelając cztery gole dla AS Monaco w spotkaniu z Deportivo La Coruna. W reprezentacji Słowenii zabraknie strzelca gola Ermina Siljaka, który nie zagra z powodu żółtych kartek.

Gorąco w Stambule

Największą niespodzianką pierwszych meczów barażowych była porażka Turcji z Łotwą 0:1. Łotysze okazali się „czarnym koniem” grupy czwartej eliminacji ME, w której grała także Polska. W Rydze strzelili jedną bramkę trzeciej drużynie świata – Turcji, nie tracąc ani jednej i są blisko historycznego awansu do imprezy rangi mistrzowskiej. Turcy w Stambule będą wprawdzie faworytami, ale osłabieni zostaną brakiem: Asika Emre, Fatih Akyela oraz bramkarza Rustu Recbera, którzy będą musieli pauzować za kartki.

W trudnej sytuacji znaleźli się Holendrzy, którzy pierwszy mecz przegrali w Glasgow ze Szkocją 0:1. Trener „Pomarańczowych” na mecz w Amsterdamie powołał do kadry dwóch graczy PSV Eindhoven: Arjena Robbena i Wilfreda Boumę, którzy mają zastąpić Jaapa Stama (kartki) i kontuzjowanego Franka de Boera.

W Moskwie nie spisali się Rosjanie, którzy już w eliminacjach pokazali, że grają „w kratkę”. Tym razem u siebie w sobotę nie potrafili trafić ani razu do bramki Waliżyców, którzy byli rewelacją kwalifikacji grupowych.

Giggs pod lupą

Mecz zakończył się bezbramkowym remisem i w rewanżu to Walia będzie faworytem. Przed dzisiejszym meczem Rosjanie domagają się od UEFA dyskwalifikacji Waliżczyka Ryana Giggasa, który w czasie meczu rzekomo uderzył w twarz Wadima Jewsejewę.

Zgodnie z przewidywaniami pierwszy mecz barażowy z Norwegią wygrała Hiszpania. W Walencji gospodarze pokonali Skandynawów 2:1 i teoretycznie są najbliższymi awansu do finałów ME, ale w drugim spotkaniu Norwegowie u siebie mogą postawić trudne warunki, tym bardziej, że udało im się w sobotę zdobyć jedną bramkę, która może okazać się bardzo cenna. Na dodatkowe powołanie zdecydował się także trener Norwegów Nils Johan Semb, który postawił na Vidara Risetha z Rosenborga Trondheim i Magne Hoseta z Molde.

(PAP, KS)

Program rewanżowych meczów 1/8 finału MME

Wczoraj po zamknięciu wydania rozegrano cztery spotkania: Turcja – Niemcy (wynik pierwszego spotkania 0:1), Francja – Portugalia (2:1), Norwegia – Serbia i Czarnogóra (1:5), Szkocja – Chorwacja (0:2). Zestaw par dzisiejszych meczów: Włochy – Dania (1:1), Hiszpania – Szwecja (0:2), Polska – Białoruś (1:1), Czechy – Szwajcaria (2:1).

Program rewanżowych meczów barażowych Euro-2004: Lublana: Słowenia – Chorwacja (pierwszy mecz 1:1); Cardiff: Walia – Rosja (0:0); Oslo: Norwegia – Hiszpania (1:2); Amsterdam: Holandia – Szkocja (0:1); Stambuł: Turcja – Łotwa (0:1).

Bogusław Klimiuk kończy sezon w Rally FAMA Poland

Zbieranie doświadczenia



W przyszłym sezonie rywale będą oglądać tylko tył samochodu Bogusława Klimiuka

Piąte miejsce w Rajdowych Mistrzostwach Polski w klasie A5 (samochody do 1400 ccm z wszystkimi możliwymi przeróbkami) zajął białostocki kierowca rajdowy Bogusław Klimiuk. Tegoroczny sezon białostoczanin potraktował wyjątkowo szkoleniowo. W następnej edycji powalczy już o miejsce na podium.

– Musiałem mocno się przeświadczyć, gdy z seicento przesiedłem się do nissana micra kit car. To taka mała bestia. Musiałem wszystkiego uczyć się od początku, nawet włączenia silnika – mówi Klimiuk.

Białostocki rajdowiec jeździ razem z warszawskim pilotem Jarosławem Olakiem reprezentując

barwy zespołu Nissan Musiński Castrol Avisa MTC CEDC, który powstał na początku 1993 roku. Klimiuk zaczął startować w tym sezonie dość późno, gdyż dopiero w czerwcu. Zaliczył dwa rajdy: Rzeszowski, w którym był czwarty i Śląski zajmując drugie miejsce. Niestety, nie ukończył Rajdu Warszawskiego. Jednak dwa świetne wyniki dały mu piąte miejsce na koniec sezonu.

Bogusław Klimiuk ponadto uczestniczył w Rally FAMA Poland. Ostatni rajd z tego cyklu odbędzie się 29-30 listopada w Sanoku. W pierwszych zawodach nasza załoga była trzecia, a w drugich druga.

– Będziemy walczyć o trzecie miejsce, różnice są minimalne. Wy-

przedzają nas jedynie załogi fabryczne, jeżdżące w volkswagenach polo – mówi Klimiuk.

– Miniony sezon potraktowałem jako zbieranie doświadczeń. W przyszłym roku wystartuję w zmodyfikowanym nissanie. Silnik będzie ten sam, jednak dojdzie dużo elektroniki, zmieni się skrzynia biegów, zawieszenie. Być może też dojdzie nowa karoseria nissana micry, która otrzymała już wymaganą homologację – mówi Klimiuk.

(mark)

rolnictwo

we współczesnej

Państwa, które w przyszłym roku wstąpią do UE, „zapłacą” za zapasy żywności

Podatkiem w nowych

Komisja Europejska zamierza wprowadzić od 1 maja wysokie podatki za magazynowanie lub eksport produktów rolnych do innych krajów Unii powyżej normalnego stanu – czyli obecnego poziomu. W opinii Unii ma to zapobiec spekulacji. Z takim rozwiązaniem nie zgadza się strona polska, która zapowiada podjęcie wszystkich możliwych działań w celu zmiany tego rozporządzenia.

Na polskiej liście znalazło się ponad 100 pozycji taryfowych – są to głównie towary produkcji krajowej. Na liście tej zostały umieszczone wszystkie najważniejsze dla nas produkty, a więc: zboża, mięso, produkty mleczarskie. Jak tłumaczył Informacyjnej Agencji Radiowej wiceminister rolnictwa Jerzy Plewa, doszło do sytuacji wręcz kuriozalnej, bo w rozporządzeniu znalazły się również takie produkty jak np. przepony wołowe, czosnek czy pieczarki.

Trudno to wykonać

Według niego, to unijne rozporządzenie jest niewykonalne, gdyż wymagałoby znacznego rozbudowania administracji, zapewnienia kontroli poszczególnych podmiotów gospodarczych zajmujących się produkcją lub

handlem produktami, które zostały umieszczone na liście. Komisji Europejskiej bowiem chodzi nie tylko o zapasy, którymi dysponuje Agencja Rynku Rolnego, ale o zapasy gromadzone przez wszystkie podmioty.

Obawiają się spekulacji

Natomiast, jak tłumaczył PAP Gregor Kreuzhuber, rzecznik Franza Fischera, komisarza UE ds. rolnictwa, rozporządzenie to ma na celu, by podobnie jak po poprzednich rozszerzeniach, nie dopuścić do spekulacji z chwilą włączenia Polski i innych nowych państw do wspólnej polityki rolnej. W nowych krajach od 1 maja zaczną działać mechanizmy rynkowe, takie jak interwencja finansowana ze środków publicznych. Dlatego też trudno byłoby usprawiedliwić przed europejskimi poddanikami tego, że doszło do nadmiernego nagromadzenia zapasów po to, by ktoś mógł skorzystać z zakupów interwencyjnych i zakłócać sytuację na innym rynku. Dodał też, że ta zasada nie jest niczym nowym, bo była stosowana także przy okazji poprzednich poszerzeń UE.

Niby tak samo a inaczej

Jednak, jak zauważa strona polska, wprawdzie podobne rozporządzenie dotyczyło wcześniej również Austrii, Finlandii i Szwecji, ale wtedy chodziło głównie o oliwę z oliwek, ryż i owoce cytrusowe. W tych krajach cła na wymienione artykuły były niskie, a w Unii wysokie. Ponadto wówczas proponowana opłata była rozsądnie pomyślana, a teraz zastosowano najwyższą stawkę celną – taką jaka jest stosowana dla krajów trzecich (często jest to ponad 100 proc.).

Unia Europejska zapowiada jednak, że jest to wstępna lista i można będzie jeszcze dyskutować o tym, które produkty powinny się znaleźć na liście, a które nie.

(koci)

Rozpoczyna się interwencja na rynku żywca wieprzowego – rolnicy mogą liczyć na średnią cenę 3,30 zł/kg

Skupy mogą ruszać

Już w tym tygodniu poszczególne zakłady mogą zacząć uruchamiać interwencyjny skup żywca wieprzowego. Rolnicy będą sprzedawać żywca w tych samych zakładach co poprzednio – jest to bowiem kontynuacja ostatniej interwencji. Rolnicy, którzy sprzedadzą trzodę chlewną w ramach interwencji otrzymają średnio 3,3 zł/kg.

– Już od poniedziałku, 17 listopada, firmy mogą rozpocząć skup interwencyjny – mówi Andrzej Milkiewicz, zastępca dyrektora olsztyńskiego Oddziału Agencji Rynku Rolnego, który jest odpowiedzialny za skup interwencyjny również na terenie woj. podlaskiego. – Wszystkie firmy, które uczestniczyły w poprzednim skupie mają podpisane z nami aneksy do umów.

Przypomnijmy, że w ramach skupu interwencyjnego do końca roku w całym kraju ma zostać skupionych około 15 tys. ton wieprzowiny. Ma to ustabilizować rynek mięsa i przeciwdziałać dalszemu spadkowi cen. Według prognoz niezależnych ekspertów, w IV kwartale tego roku wskutek wysokiej podaży – ceny skupu trzody chlewnej będą niższe niż w III kwartale tego roku. Ekspert szacuje, że przeciętne ceny skupu żywca do końca tego roku oraz w I kwartale przyszłego roku będą kształtować się na poziomie 3,30-3,50 zł/kg.



Od początku tego tygodnia firmy mogą już prowadzić skup interwencyjny

ARR zamierza też prowadzić skup interwencyjny w przyszłym roku. Według jej szacunków, w pierwszych czterech miesiącach 2004 roku nadwyżka wieprzowiny wyniesie 50 tys. ton. I właśnie taką ilość trzody chlewnej Agencja zamierza zdjąć w tym okresie z rynku.

Skup interwencyjny rozpoczęło już białostockie PMB. Jak stwierdził Zbigniew Rusa, prezes PMB, w ostatnich

dniach przed rozpoczęciem skupu interwencyjnego cena trzody chlewnej poszła w górę. Tak więc praktycznie nie ma już różnicy między ceną agencyjną, a ceną płaconą przez PMB.

Jak mówi prezes PMB, przed świętami i tak zawsze cena trzody chlewnej idzie w górę. Tak więc wzrosłaby nawet bez interwencji.

(koci)

Podlascy rolnicy w ścisłym finale krajowego konkursu Agroliga

Docenione gospodarstwo

Podlascy rolnicy ze wsi Mystki Rzym – Joanna i Wojciech Kaczyńscy zakwalifikowali się do ścisłego finału Krajowej Agroligi 2003. O tym, jakie miejsce zajmą ostatecznie zdecyduje głosowanie w systemie audiotele.

Uczestników ścisłego finału wybierają kapituła złożona z Mistrzów Krajowych poprzednich edycji konkursu Agroliga oraz przedstawiciele redakcji AgroBazar i Redakcji Audycji Wsi i Rolnictwa i Programu TVP SA. Spośród szesnastu gospodarstw, które zdobyły tytuł Woje-

wódzkiego Mistrza Agroligi, kapituła wybiera tzw. ścisłych finalistów, czyli najlepszą siódmkę. O dalszej kolejności decyduje już głosowanie audiotele. Numery, jakie zostaną przyporządkowane poszczególnym gospodarstwom zostaną ogłoszone w styczniu.

W taki sam sposób jest wybierana najlepsza firma uczestnicząca w konkursie Agroliga. Reprezentant Podlasia w tej kategorii – firma Metal-Fach z Sokółki nie znalazła się w gronie ścisłych finalistów.

Joanna i Wojciech Kaczyńscy prowadzą gospodarstwo o łącznej powierzchni 132,63 hektarów specjalizujące się w produkcji mleka wysokiej jakości. W 2002 roku dostarczyli do SM Mlekovita prawie 490 tys. litrów mleka w klasie ekstra. Obecnie stado podstawowe liczy 85 sztuk krów mlecznych, które są utrzymywane w oborze wolnostanowiskowej kombiboksowej należącej do najnowocześniejszych obiektów tego typu w regionie.

(koci)

Chcesz zamieścić BEZPŁATNE ogłoszenie w Gazecie Współczesnej?

Zadzwoń pod nr telefonu (085) 748-74-48

RAMK

albo kup naszą gazetę w czwartek i zjedz do bezpłatnego dodatku

Z.H.U. AGRO-SERWIS
AUTORYZOWANY DEALER

WestfaliaSurge

dojarki, przewoźniki, hale udojowe, schładzalniki mleka nowe i używane, agregaty prądotwórcze, maty legowiskowe

RATY BEZ ODSETEK I PORĘCZYCIELI

Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 16
tel. (086) 270-30-99, 0602 742-928

DUŻY WYBÓR:
SIEWNIKÓW, TRAKTORÓW ZETOR PRAS BELUJACYCH, KOMBAJNÓW, SIEWNIKÓW DO KUKURYDZY, PRZEWRAĆKÓW DO SIENIA, ŻERABIARKI

"DANEX" Rogienice Wlk. 19
tel. (086) 279-15-65

SEZON 2003 z AGROMĄ BIAŁYSTOK

Agroma
PRZEDSIĘBIORSTWO PRACOWNIKÓW WYKONAWCZO-ROZLICZAJĄCYCH

JESIENNA PROMOCJA

- AKUMULATORY I OGUMIENIA ROLNICZE DĘBICA, OLSZTYN, BARUM **SUPER CENY!!!**
- SPRZEDAŻ RATALNA CZĘŚCI ZAMIENNYCH BEZ ŻYRANTÓW I ODSETEK

Punkty Sprzedaży:

BIELSK PODLASKI, ul. Żwirki i Wigury 80, tel. (085) 730-18-30; Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 41, tel. (0 86) 275-24-23; Łomża, ul. J. Piłsudskiego, tel. (086) 216-42-45; Grajewo, ul. Elewatorska 1, tel. (086) 272-22-84; Zambrów, ul. Kard. Sł. Wyszyńskiego, tel. (086) 271-00-42; Elk, ul. Suwalska 4 (0 87) 621-03-99; Bargłów Kościelny, ul. Augustowska 4, tel. (087) 642-44-80; Sokółka, ul. Gęsia 7, tel. (085) 711-51-08; Szczuczyn, ul. Senatorska 1, tel. (088) 272-56-41; Korycin, ul. Krukowska 22 tel. (085) 721-91-47

KUPUJĄC W AGROMIE OSZCZĘDZASZ CZAS I PIENIĄDZE
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY

PPH „EJ” Janusz Zamojtuk

19-122 Jasionówka
ul. Korycińska 36
tel. (085) 716-03-24
fax 716-01-69
tel. kom. 0604 409-182

Prowadzimy sprzedaż:

- maszyn rolniczych
- części do maszyn
- części do ciągników: C-360, C-330
- środków do produkcji rolnej
- nawozy, pasze
- materiały budowlane

D792103gwbb

Gmina Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Grodzisku

- MASZYNY I URZĄDZENIA ROLNICZE
- SKUP I SPRZEDAŻ ZBOŻ (ATRAKcyjne CENY)
- ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- POSIADAMY STACJĘ ATESTACJI OPRYSKIWACZY

KORZYSTNA CENA Z DOTACJĄ DO KOŃCA ROKU OPŁATA ROLNIKA TYLKO 15 ZŁ NETTO

GRODZISK, UL. M. KOŁODZIEJA 4
TEL. (083) 856-80-86, TEL/FAX (083) 856-85-94
KUM. 504-019-930

NA TARGOWISKACH

Droższy owies tańsze prosięta

W minionym tygodniu handel targowiskowy w woj. podlaskim odbywał się tylko w dziewięciu miejscowościach (m.in. przyczyniło się do tego przypadające na wtorek święto). W porównaniu do poprzedniego tygodnia można było zauważyć wzrost ceny owsa. Natomiast tańsze niż przed tygodniem były prosięta.

Pszenicę handlowano w dziewięciu miejscowościach. Na jednym targowisku jej cena była wyższa niż przed tygodniem, a na dwóch spadła. Najtańszej pszenicy można było kupić w Kleszczelach (50 zł/q). Najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach, Knyszynie i Zambrowie (60 zł/q).

Żyto można było nabyć na ośmiu targowiskach. W porównaniu do poprzedniego tygodnia cena tego zboża spadła w dwóch miejscowościach, a wzrosła w trzech. Najniższą cenę żyta odnotowano w Suchowoli (38-40 zł).

Najwyższą natomiast w Kleszczelach (40-45 zł).

Jęczmień oferowano również na dziewięciu targowiskach. Na dwóch jego cena była niższa niż przed tygodniem, a na jednym wzrosła. W Biełsku Podlaskim kwintal jęczmienia można było kupić już za 45 zł. Natomiast w Siemiatyczach trzeba było zapłacić aż 60 zł.

Owies można było nabyć w ośmiu miejscowościach. Aż w czterech odnotowano wzrost ceny tego zboża, a tylko na jednym targowisku było ono tańsze niż przed tygodniem. Najtańszej owies można było kupić w Suchowoli (40-44 zł). Natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Kolnie – 51 zł.

Mieszanka zbożowa handlowano w sześciu miejscowościach. W dwóch jej cena wzrosła, a w pozostałych była taka jak przed tygodniem. Najniższą cenę mieszanki odnotowano w

Biełsku Podlaskim (40-45 zł), najwyższą natomiast w Zambrowie (50 zł).

Tylko w czterech miejscowościach handlowano **ziemniakami**. Ich cena wahała się od 25 zł w Knyszynie do 50 zł w Zambrowie.

Natomiast na wszystkich dziewięciu targowiskach oferowano **prosięta**. W pięciu miejscowościach ich cena była niższa niż przed tygodniem, a tylko w jednej wzrosła. Najtańszej parę prosiąt można było kupić w Kolnie (120 zł). Natomiast najwyższą cenę odnotowano w Knyszynie – maksymalnie sięgała do 200 zł (rozpoczynała się od 100 zł).

Krowy można było nabyć tylko w czterech miejscowościach: w Sokółce, Suchowoli, Knyszynie i Ciechanowcu. Cena wahała się od 1400 zł do 1600 zł.

(K)

Plan Rozwoju Obszarów Wiejskich (cz. IV)

Pieniądze na dostosowanie

Dzisiaj w ramach prezentacji poszczególnych elementów Planu Rozwoju Obszarów Wiejskich piszemy o „Wspieraniu dostosowań do standardów wspólnotowych”. Działanie to ma na celu poprawę warunków produkcji rolnej oraz ułatwienie dostosowań gospodarstw do standardów w dziedzinie ochrony środowiska, zdrowia publicznego, zdrowia zwierząt oraz warunków utrzymania zwierząt (tzw. dobrostanu).

Pomoc mogą otrzymać rolnicy, którzy podejmą w swoim gospodarstwie inwestycje związane z dostosowaniem się do wymogów, dla których obowiązuje okres przejściowy (dostosowania strukturalne gospodarstw produkujących mleko; dostosowania ferm kur niosek) lub nieobowiązuje (dostosowania gospodarstwa w urządzeniach do składowania nawozów naturalnych zgodnie z Ustawą o nawozach i nawożeniu). W ramach tego programu wyodrębniono następujące schematy:

1. – dostosowanie do standardów wspólnotowych dla gospodarstw specjalizujących się w produkcji mleka

2. – dostosowanie do standardów wspólnotowych dla gospodarstw specjalizujących się w produkcji jaj spożywczych (fermy kurze)

3. – dostosowanie do standardów gospodarstw pod kątem wyposażenia gospodarstwa w płyty gnojowe i zbiorniki na gnojowicę

W ramach schematu pierwszego – **dostosowanie do standardów wspólnotowych dla gospodarstw specjalizujących się w produkcji mleka** – można będzie uzyskać dotację na następujące inwestycje:

– podłogi w pomieszczeniach, w których prowadzony jest udoj lub na stanowiskach udojowych (muszą to być powierzchnie nieprzepuszczalne i łatwo zmywalne)

– ściany i podłogi w pomieszczeniach, w których jest przechowywane mleko surowe

– urządzenia do odprowadzania odchodów zwierzęcych z pomieszczeń gospodarczych

– systemy wentylacji pomieszczeń oraz oświetlenie w pomieszczeniach

– nowoczesne systemy udojowe (dojarki przewodowe i hale udojowe)

– schładzalniki do mleka: otwarte i zamknięte

– wyposażenie zapewniające zwierzętom stały dostęp do świeżej wody – zarówno w budynkach inwentarskich, jak i na pastwiskach

W pierwszym roku rolnik realizujący te inwestycje otrzyma 200 euro/DJP (duża jednostka przeliczeniowa, czyli duża krowa). Natomiast w drugim i trzecim roku będzie otrzymywał odpowiednio 50 euro/DJP oraz 25 euro/DJP. Całkowita suma wsparcia nie może przekroczyć 80 tys. zł na jedno gospodarstwo

W ramach schematu drugiego – **dostosowanie do standardów wspólnotowych dla gospodarstw specjalizujących się w produkcji jaj spożywczych** – będzie można uzyskać pomoc finansową na zakup klatek dla kur niosek wraz z wyposażeniem i infrastrukturą. Rolnik, który zdecyduje się na te inwestycje będzie mógł otrzymywać w pierwszym roku 150 euro na 150 stanowisk. Natomiast w drugim i trzecim roku będzie to 50 euro na 150 stanowisk. Jedno gospodarstwo może uzyskać maksymalnie 150 tys. zł.

W ramach schematu trzeciego

– **dostosowanie do standardów gospodarstw pod kątem wyposażenia gospodarstwa w płyty gnojowe i zbiorniki na gnojowicę** – pieniądze mogą otrzymać rolnicy, którzy zdecydują się na wyposażenie swoich gospodarstw w płyty gnojowe i zbiorniki na gnojowicę wraz z infrastrukturą (może to być budowa, rozbudowa, modernizacja). Pomoc może być skierowana tylko do gospodarstw żywnościowo-ekonomicznych, w przypadku gdy inwestycja dotyczy poprawy warunków produkcji zwierzęcej, pomoc może być przyznana gospodarstwu, które utrzymują co najmniej 10 dużych jednostek przeliczeniowych zwierząt. Ponadto pomoc może być przyznana, jeśli w gospodarstwie jest utrzymywana taka obsada zwierząt, przy której produkcja azotu w nawozach naturalnych wynosi mniej niż 170 kg/ha. W pierwszym roku rolnik może otrzymać nie więcej niż 200 euro/DJP. W drugim i trzecim roku będzie to odpowiednio 50 euro/DJP i 25 euro/DJP. Jeden wnioskodawca nie może jednak otrzymać więcej niż 80 tys. zł. Jeśli wniosek składa grupa rolników (min. 3, utrzymujących przynajmniej 5 DJP na jednego rolnika) całkowita suma wsparcia nie może być wyższa niż 150 tys. zł.

(koci)

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK Z WOJ. PODLASKIEGO (10-14 XI)									
Wyszczególnienie	Biełsk Podlaski	Kleszczele	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Ciechanowiec	Zambrow	Kolno
pszenica (q)	50-60	50	60	51	50-55	60	54	60	52,5
żyto (q)	40	50	42	40	38-40	40	42	–	39
jęczmień (q)	45	50	60	49	55	55	54	58	49
owies (q)	40-45	40-45	45	44	40-44	45	42	–	51
mieszanka zbożowa (q)	40-45	45-50	–	–	45-48	48-50	48	50	–
ziemniaki (q)	–	–	28	–	28-35	25	50	–	–
prosięta (para)	150-180	150-180	140	154	120-160	100-200	140	140	120

Parlamentarzyści o okrutnym uboju zwierząt pokazanym w telewizji

Chcą wyjaśnić

Kontroli w ubojniach, przeglądu prawa i interpelacji do ministrów sprawiedliwości i rolnictwa chce Parlamentarny Zespół Przyjaciół Zwierząt, który zajął się w piątek drastycznymi sposobami zabijania świń, ujawnionymi w filmie wyemitowanym w TVP3.

Zespół poinformował PAP, że jego spotkanie zwołano w trybie nadzwyczajnym po tym filmie, a posłanki i posłowie zamierzają zobligować organy państwa do zdecydowanych działań, aby ukroić dręczenie zwierząt rzeźnych.

Wicemarszałek Sejmu Janusz Wojciechowski zaproponował, by wystąpić do NIK o kontrolę w ubojniach.

Jarosław Kaczyński zwrócił uwagę na konieczność przejrzenia ustawodawstwa pod kątem luk prawnych, które umożliwiają postępowanie pokazane w filmie. Zaproponował, by w sprawie drastycznego łamania prawa w ubojniach zespół wystąpił do ministra sprawiedliwości.

Parlamentarny Zespół Przyjaciół Zwierząt został zawiązany we wrześniu właśnie w reakcji na nowelizację, pozwalającą myśliwym zabijać bezdomne psy i koty. Wstąpiło do niego 38 parlamentarzystów.

Film wyemitowany w TVP3 został nakręcony ukrytą kamerą przez ak-

tywistów praw zwierząt w rzeźni w Żelistrzewie koło Pucka i w Zakładach Mięsnych „Prime Food” w Przechlewie (powiat Człuchów). Pokazuje on m.in. taśmowy ubój zwierząt, w którym w kadzi z wrzątkiem umieszcza się żywą świnię.

Po publikacjach, na zlecenie prokuratury w Pucku (woj. pomorskie) policja sprawdza, czy w rzeźni w Żelistrzewie znęcano się podczas uboju nad świniami. Policja zbada również sprawę bestialskiego uboju zwierząt w Zakładach Mięsnych „Prime Food” w Przechlewie.

(PAP, K)

SKŁADNICA MASZYN ROLNICZYCH

CH-U "DOJLIDY" S.P.
W BIAŁYMSTOKU
UL. NOWOWARSZAWSKA 128

CIĄGNIKI, MASZyny
I SPRZĘT ROLNICZY
ORAZ
CZĘŚCI ZAMIENNE,
AKUMULATORY, OLEJE...

W STARYCH CENACH !!!

TEL. (085) 732-78-02; 743-27-51

SUPER OFERTA!

• BOJLERY-HYDROFORY-PIECE
• DRZWI DREWNIANE-SCHODY
• POMPY-SPRZĘŻARKI-NARZĘDZIA
• ZLEWOZMYWAKI-KUCHNIE-OKAPY

CENTRUM HANDLOWE „DOJLIDY”
BIAŁYSTOK, SKLEPY NR 1, 2 i 5
TEL. (085) 74-10-811

Belima OFERUJE:

● SCHŁADZALNIKI MLEKA, POJ. 200 L - 6000 L
NOWE I UŻYWANE (WYMIANA)

● DOJARNIE I HALE UDOJOWE - SYSTEMY ZADAWANIA PASZ

● HYDRAULICZNE ZAGARNIACZE OBORNIKA

● WYPOSAŻENIE OBÓR

● ŚRODKI HIGIENY DOJU

EXTRA JESIENNA PROMOCJA

Łapy, ul. Brańska 1, tel. (085) 715-67-79, 0604-507-997

POM-SERWIS Sp. z o.o.
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Biełsk Podlaski, ul. Żwirki i Wigury 73b
tel. (085) 730-32-66, tel./fax 730-96-86

KUPUJĄC DZIŚ MASZYNY ROLNICZE - OSZCZĘDZASZ!

posiadamy w sprzedaży:

- ciągniki (ZETOR, LAMBORGHINI, ESCORTS, MTZ)

- maszyny rolnicze (agregaty uprawowe, pługi, prasy, opryskiwacze, itp.)

NIE ZWLEKAJ CZAS UCIEKA → KUP JUŻ DZIŚ!!!

GAZETA współczesna i gospodarka

Upadłość – sposób na zbytnie zadłużenie osób prywatnych

Dłużnik z czystym kontem

Być może już wkrótce osoby prywatne, które zadłużyły się ponad miarę i nie mogą poradzić sobie ze spłatą swoich zobowiązań, będą mogły ogłosić bankructwo, podobnie jak firmy. Ich długi będą spłacone do wartości posiadanego majątku, reszta zaś zostanie umorzona.

Konsumenci mają coraz więcej możliwości zadłużania się. Różnego rodzaju kredyty, karty kredytowe, czy możliwość zakupu praktycznie każdej rzeczy na raty znacznie ułatwiają życie, może jednak prowadzić do zbyt dużego zadłużenia się. Nawet niewielka pożyczka może stanowić poważny problem w sytuacji, gdy nagle stracimy źródło dochodu. Osoby w takiej sytuacji nie tylko mają problemy ze spłatą zaciągniętych kredytów, ale często muszą dodatkowo zapożyczać się, aby przeżyć.

Przedsiębiorcy w wypadku kłopotów finansowych posiadają szereg środków prawnych umożliwiających naprawę przedsiębiorstwa, poprawę jego kondycji i ograniczających odpowiedzialność. Ostatczym środkiem jest ogłoszenie upadłości, którą obecnie reguluje nowa ustawa Prawo upadłościowe i naprawcze. Po przeprowadzeniu stosownego postępowania przedsiębiorca ma możliwość podjęcia działalności z „czystą kartą”.

Upadłość konsumenta

Być może już wkrótce osoby fizyczne będą mogły ogłosić bankructwo podobnie jak teraz czynią to firmy, które tracą zdolność do spłaty swoich zobowiązań. Do Sejmu trafił bowiem projekt ustawy o przeciwdziałaniu niewypłacalności osoby fizycznej oraz

upadłości konsumenckiej, która wprowadza instytucję upadłości osób prywatnych.

Zdaniem Cezarego Banasińskiego, prezesa Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, to problem aktualny, z jednej strony bowiem zwiększa się zadłużenie społeczeństwa z tytułu zaciąganych pożyczek i kredytów, z drugiej strony zaś rośnie ono wskutek ubożenia.

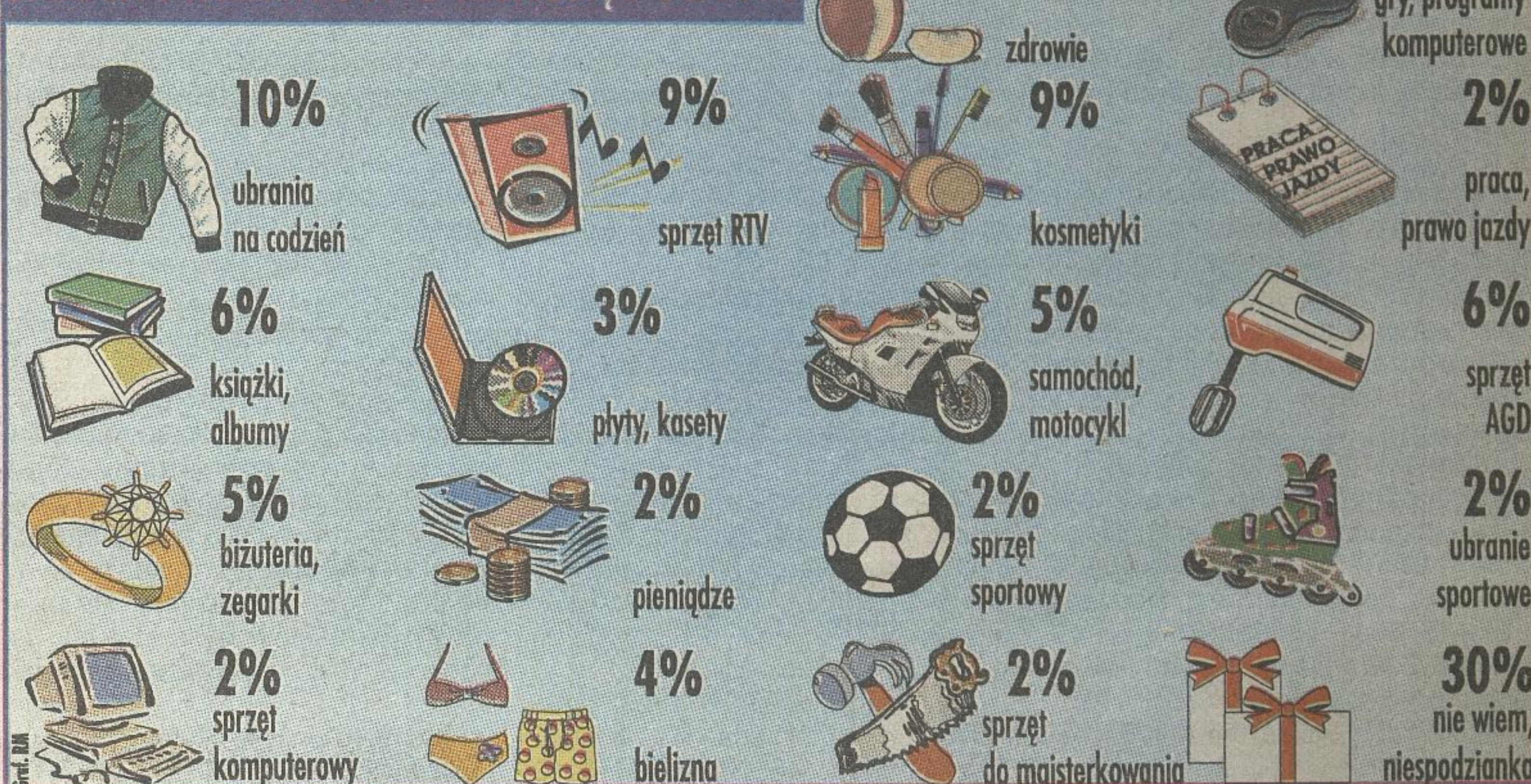
Bez majątku i długów

Zgodnie z projektem konsument, którego zadłużenie przekroczy wartość posiadanego majątku, będzie mógł ogłosić bankructwo. W takiej sytuacji prawie wszystko co posiada taka zadłużona osoba zostanie sprzedane, a rachunki bankowe zostaną zlikwidowane. Pozyskane w ten sposób pieniądze będą przeznaczone na spłatę wierzycieli.

Z chwilą ogłoszenia upadłości wierzyciele są zobowiązani do wstrzymania się z naliczaniem odsetek od zaległych długów. Zadłużenie zaś jest spłacane tylko do wartości majątku posiadanego przez bankruta. Reszta długów będzie umorzona. Bankrut nie zostanie jednak pozbawiony wszystkiego. Zgodnie z proponowanymi rozwiązaniami będzie mógł zatrzymać mieszkanie (pod warunkiem, że jego wielkość na osobę nie przekroczy określonego w ustawie limitu powierzchni). Bankrutowi będą także środki na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych oraz przedmioty, dzięki którym zarabia na życie. Wprawdzie bankrut pozostanie bez majątku, nie będzie jednak miał żadnych długów.

MG

JAKICH PREZENTÓW OCZEKUJĄ POLACY?



Ruszyły już świąteczne promocje

Praktyczni marzyciele

Z badań przeprowadzonych przez firmę Pentor, dotyczących świątecznych zakupów, wynika, że Polacy to w większości marzyciele, ale praktyczni. Około 60 proc. społeczeństwa precyzuje co chce otrzymać w prezencie. Dlatego też wiele firm wykorzystując badania ankietowe, wprowadziło już różnego rodzaju świąteczne promocje, chcąc zainteresować swoją ofertą potencjalnych klientów.

Polscy marzyciele myślą o wielu różnorodnych, choć przede wszystkim przydatnych, prezentach pod choinką. Co dziesiąty najchętniej znalazłby pod świątecznym drzewkiem ubranie – przeważającą część tej grupy stanowią kobiety, które niemal dwukrotnie chętniej niż panowie przyjąłby taki prezent. Oczekiwana niespodzianką byłby też sprzęt RTV (9 proc.), który zadowoliliby znacz-

nie bardziej męską część domowników. Kosmetyki i perfumy chciałoby otrzymać 9 proc. badanych – z takiego prezentu panie byłyby dwukrotnie szczęśliwsze od panów. Na Gwiazdkę chętnie też przyjąłby byłby samochód (5 proc.), a jego pojawienie się ze szczególnym zadowoleniem powitaliby panowie.

Badania potwierdziły, że choć nie celowo, to jednak sporo ludzi robi świąteczne zakupy w ostatniej chwili – 56 proc. badanych (28 proc. – „zazwyczaj kupuję w ostatniej chwili”, 28 proc. – „staram się kupować wcześniej, ale często robię w ostatniej chwili”). W wirze zakupów coraz częściej doceniane są ułatwienia, jakie daje korzystanie z kart kredytowych i płatniczych. Wśród badanej grupy 15 proc. zadeklarowało chęć płacenia tylko lub także kartą. Byli to przeważnie ludzie z wyższym i średnim wykształceniem oraz z najwyższym dochodem gospodarstwa domowego. Ta właśnie grupa zamierza w tym roku na prezenty wydać najwięcej, osoby z wyższym wykształceniem – 532 zł, 489 zł – osoby w wieku 30-49 lat. Wśród najbardziej rozrzućnych znaleźli się panowie, którzy średnio de-

klarowali wydatki w wysokości 452 zł, czyli o 140 zł więcej niż panie.

Z badań wynika, że praktyczność, to jedna z najważniejszych cech, którą badani kierują się podczas wyboru świątecznej niespodzianki dla swoich najbliższych. Z zebranych informacji można wywnioskować, że ogromna większość (62 proc.) chciałaby sprawić innym radość prezentem, który będzie obdarowanemu dobrze służył. Dlatego, to, co trafi podczas szalu świątecznych zakupów do koszyków, musi być przydatne i funkcjonalne. Ponad połowa badanych (52 proc.) nie będzie przy tym zbyt rozrzućna i skrupulatnie sprawdzi cenę na potencjalnym prezencie.

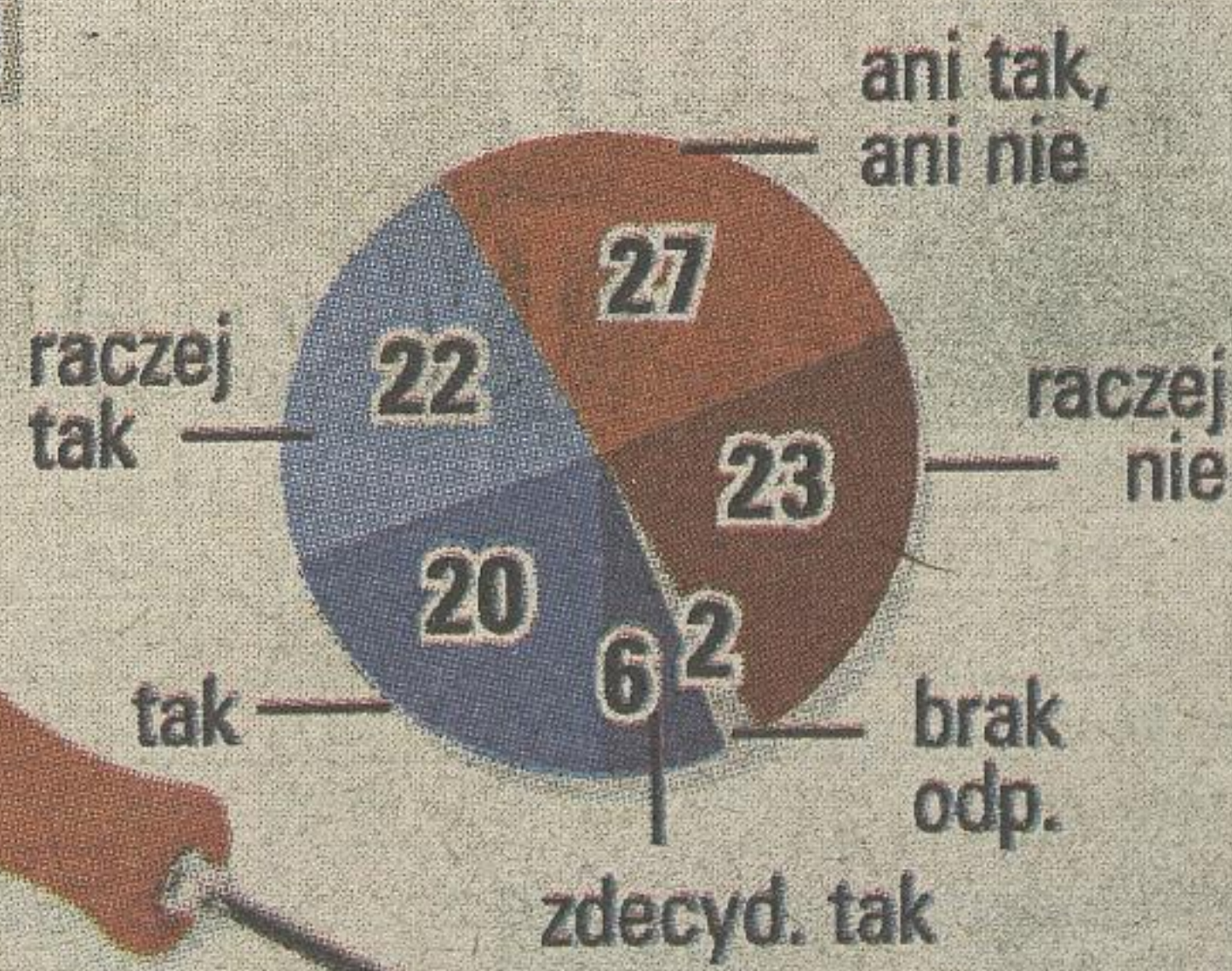
Obecnie m.in. trwa świąteczna promocja MasterCard „Jadą Świąta!”. Obok szeregu prezentów, jakie można wygrać podczas tej promocji, głównymi nagrodami są dwa samochody osobowe, które, jak pokazały badania Pentora, są świątecznym marzeniem niemal każdego Polaka. W świątecznej akcji, która potrwa do 31 grudnia, mogą wziąć udział zarówno posiadacze kart MasterCard, jak też MasterCard Electronic i Maestro. opr. d

Polskie małe i średnie firmy w UE

Jakie zagrożenia dostrzegają polskie MSP w związku z integracją z UE?



Czy nasze firmy są przygotowane do konkurencji na europejskim rynku?



Źródło: ASM

Infografika PAP

Marne nasze zarobki

Ustawowa płaca minimalna w Polsce była na początku 2003 roku o połowę niższa niż najniższa w Unii Europejskiej płaca w Portugalii. W UE ustawową płacę minimalną ma 9 państw.

Najwyższa obowiązująca w Luksemburgu (gdzie stopa bezrobocia jest najniższa w UE) – 9,67 EURO za godzinę, czyli w przeliczeniu 8,59 dolarów (kursy walut z 2002 roku). Jest to stawka dla pracowników wykwalifikowanych. Minimalna płaca dla pracowników niewykwalifikowanych lub poniżej 18. roku życia wynosi w przeliczeniu 1,16 dolarów. Następna na liście jest Holandia z 6,64 i Belgia z 6,21 dolarami (w obydwu krajach jest to stawka dla osób powyżej 21. roku życia).

Określona wysokość płacy we Francji dotyczy osób powyżej 18. roku życia, a w Wielkiej Brytanii niższe stawki przysługują osobom w wieku 18-21

lat oraz tym powyżej 21. roku życia, które nie przepracowały jeszcze pół roku. Najniższa płaca minimalna w Unii to 1,89 dolarów w Portugalii i 1,64 dolarów w Hiszpanii.

Najniższe płace minimalne za godzinę wśród krajów kandydujących do Unii są w Bułgarii (0,27 euro) i w Rumunii (0,32 euro). Niższe niż w Polsce są również w krajach bałtyckich, na Słowacji, w Turcji i w Czechach. Według danych Eurostatu, ustawowa płaca minimalna w Polsce była na początku 2003 roku o połowę niższa niż najniższa w Unii płaca w Portugalii. Polska płaca minimalna wyniosła 1,22 EURO, portugalska 2,09 EURO, dla porównania czeska 0,88 euro, a węgierska 1,21 euro. W krajach Europy Wschodniej płaca minimalna jest niższa niż w Zachodniej i wynosi przeciętnie 51 centów. (PAP)

OFERTY WSPÓŁPRACY GOSPODARCZEJ

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: sokol@pfr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl

■ Niemiecka firma specjalizująca się w branży mikrobiologicznej, rozkładzie elementów zanieczyszczonych, naturalnych i syntetycznych polimerów, testowaniu odporności na mikrobiologiczne osady w materiałach poszukuje partnerów do współpracy z zakresu R&D oraz usług.

Kontakt: Mr. Holger Grat
Firma: Institute for Biotechnical Research and Development Adres: Universitätsklinik Geb. 07, 66424 Homburg/Saar, Saarland, Niemcy; tel.: +49 6841 1626908; Fax: +49 6841 1626901; E-Mail: info@ibfe-bio-tech.de

Język do kontaktu: angielski, niemiecki, francuski
Numer referencyjny: PL411/BC/1267

■ Brazylijski eksporter wołowiny poszukuje partnerów do współpracy w celu rozszerzenia własnej działalności.

Firma: Indústria e Comércio de Carnes MINERVA, LDA.; Adres: Av. Antônio M. Bernardes, s/n, 14781-545 Barretos-SP, Brasília; Tel.: +55-17-33213355; Fax: +55-17-33233041; e-mail: ricardo@minerva.ind.br

Język do kontaktu: angielski, portugalski, hiszpański, włoski
Numer referencyjny: PL411/BC/1268

■ Bułgarska firma produkująca suszone owoce (śliwki) poszukuje partnerów zainteresowanych współpracą.

Firma: „Bulgarplod” AD; Adres: town of Panagjurishte; tel.: + 359 357 6569; + 359 889 982 462; fax: + 359 32 652 647; e-mail: bg807eic@plovdiv-chamber.org
Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1269
■ Rumuńska firma produkująca złotą biżuterię jest zainteresowana zakupem/sprzedażą złotej biżuterii oraz cennych kamieni.

Kontakt: Bularca Dorin Ovidiu
Firma: S.C. ARLIS SRL; Tel.: 0040 268 470396; Fax: 0040 268 411031; E-mail: raduzec@yahoo.com
Język do kontaktu: angielski, rumuński

Numer referencyjny: PL411/BC/1270

■ Rumuńska firma produkująca wino poszukuje producentów wyposażenia do przetwarzania winogron i wytwarzania wina. Możliwości przetwórcze 50 ton/dzień. Linia produkcyjna powinna składać się z: maszyny miażdżącej, pompy, zbiorników fermentacyjnych, prasy, zbiorników do przechowywania (20 i 40 tys. litrów). Firma chce również zakupić linię do butelkowania wina (w butelki szklane lub PET-y).

Kontakt z Podlaskim Centrum Euro Info
Język do kontaktu: angielski, polski
Numer referencyjny: PL411/BC/1271

■ Grecka firma specjalizująca się w handlu produktami surowymi i przetworzonymi firmy „ELMA” (gumy, mastyksy), poszukuje odbiorców swoich produktów.

Kontakt: Aidinis Michael;
Firma: PRISMA Ltd; Adres: Esperidon 18, 13671 Acharnes, Grecja; Tel.: +30 210 2446500; Fax: +30 210 2446501
Język do kontaktu: angielski, grecki

Numer referencyjny: PL411/BC/1272

■ Angielska firma produkująca innowacyjne produkty zdrowotne poszukuje dystrybutorów swoich produktów.

Kontakt: Ms Ceri Thomas
Firma: Passion for Life Healthcare Ltd; Adres: 55 High Street, KT19 8DH Epsom, Surrey, United Kingdom; Tel.: +44 1372 847 256; Fax: +44 1372 847 273; E-mail: ceri@passionforlife.com
Język do kontaktu: angielski, francuski, hiszpański, chorwacki

Numer referencyjny: PL411/BC/1273

■ Rumuńska firma produkująca konstrukcje metalowe, produkty z włókna szklanego oraz drewniane meble poszukuje odbiorców swoich produktów.

Kontakt: Atanasoae Nelu

Firma: SC FIROGAL SRL; Adres: Str Traian, nr 446, Galati, Romania; Tel./fax: 0040 236 464 908

Język do kontaktu: angielski, rumuński

Numer referencyjny: PL411/BC/1274

■ Rumuńska firma produkująca i sprzedająca materiały konstrukcyjne, w szczególności betonowe prefabrykaty poszukuje partnerów do utworzenia joint venture w zakresie produkcji materiałów konstrukcyjnych. Firma oferuje jednostkę produkcyjną, wykwalifikowaną załogę, znajomość rynku rumuńskiego, od partnera oczekuje transferu technologii oraz wyposażenia.

Firma: SC CASCADA SRL; Adres: Str Cuza Voda, nr. 108, Tecuci, Galati county, Romania; Tel.: 0040 236 820 505; Fax: 0040 236 818 649; E-mail: office@cascada.ro; WWW: <http://cascada.ro>

Język do kontaktu: angielski, rumuński

Numer referencyjny: PL411/BC/1275

■ Rumuńska firma oferująca usługi konsultingowe z zakresu marketingu i reklamy, tworzenia stron i oprogramowania internetowego poszukuje firm zainteresowanych zakupem oprogramowania oraz jest zainteresowana importem wyposażenia do produkcji materiałów reklamowych na papierze, w drewnie, plastiku, metalu, itd.

Kontakt: Grigore Stefan
Firma: SC ARMONIC MEDIA SRL; Adres: Str Otelarilor, nr 29, BIK, ap 45, Galati, Romania; Tel.: 0040 745 073 792; Fax: 0040 236 418 671; E-mail: office@armonicmedia.ro; WWW: www.armonicmedia.ro

Język do kontaktu: angielski, rumuński

Numer referencyjny: PL411/BC/1276

■ Angielska firma poszukuje inwestorów, kupców/dystrybutorów produktów rozrywkowych (gier, zabawek, art. sportowych, itd.). Firma poszukuje współpracy w zakresie dystrybucji, przedstawicielstwa, joint venture, poszukuje partnerów/firm produkujących innowacyjne gry, zabawki, itd. Dodatkowe informacje i kontakt z firmą w Podlaskim Centrum Euro Info.

Język do kontaktu: angielski, polski

■■■
Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
tel.: (085) 740-86-78; Faks: (085) 740-86-85; e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl; www.pfr.bialystok.pl

opr. (d)

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przetarminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,35	14,65	15,45	15,75	16,0	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
Bank „Społem”	-					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	WIBOR + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK USD	0 od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD	
EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK USD	0,9	1,25	1,4	1,6	–	250 USD
EURO	1,7	2,6	2,75	3,0	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	-	-	3,4-3,75	3,6-4,3	3,2-3,86	-	3,45-3,75	-	-	200 zł
BGŻ	-	0,1	2,75-3,15	2,6-3,0	2,5-2,8	3,4	3,5-6	3,5-3,6	-	50 zł
CITIBANK	-	-	od 2,55	od 2,35	od 2,3	-	od 2,15	-	-	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,0	3,0	3,4	3,45	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	-	2,6	4,0	4,5	500 zł
BRE Bank	-	-	3,75	3,65	3,45	-	3,8	-	-	20 tys. zł
BS Białystok	0,3	0,4	2,51-3,51	2,48-3,48	2,42-3,42	2,7-3,75	3,1-4,15	3,9-4,95	4,05-5,1	100 zł
ING Bank Śląski	-	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	-	2,75	-	-	od 1 tys. zł
EURO Bank	-	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	-	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	-	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	-	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	-	1-2	3,5-4,4	4,1-5,0	3,2-4,2	-	4,0-5,0	4,6	4,6	200 zł
Kredyt Bank	0,3	1,3-2,3	3,3	3,45	3,5	-	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	-	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	-	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	-	-	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	-	3,3-3,5	-	-	5 tys. zł
SBR „Sch”	-	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	2,65	2,8	2,8	3,2	3,25	-	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,8-4,0	3,9-4,1	3,65-3,85	-	4,45-4,65	5,0	5,15	500 zł

Korzystniejsze zasady dotyczące umarzania długów

Więcej czasu na spłatę

Przedsiębiorcy, którzy w ubiegłym roku zdecydowali się skorzystać z restrukturyzacji zadłużenia będą mieli więcej czasu na spłatę tej części długu, która nie podlega umorzeniu. Takie korzystne dla nich rozwiązanie wprowadza nowelizacja ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych.

Ustawa wydłuża termin spłaty części zadłużenia niepodlegającego umorzeniu do końca lutego przyszłego roku. Przypomnijmy, że zgodnie z obowiązującymi przepisami zadłużenie niepodlegające umorzeniu ma zostać spłacone w ciągu roku od wydania decyzji o restrukturyzacji zadłużenia. W niektórych przypadkach termin już minął. Z informacji uzyskanych w centrali ZUS wynika, że przedsiębiorcy mogą spłacać zadłużenie do końca lutego przyszłego roku.

Inną korzystną zmianą jest wydłużenie terminu na wydanie ostatecznej decyzji o zakończeniu restrukturyzacji (czyli umorzeniu długu). Dla firm

oznacza to więcej czasu na wpłatę opłaty restrukturyzacyjnej. Przypomnijmy, że uregulowanie tej opłaty to warunek pomyślnego zakończenia restrukturyzacji.

Wprowadzono także ułatwienia dla tych, którzy mają problemy z wywiązaniem się z zaległości wobec innych instytucji. Wcześniej, aby długi w ZUS-ie zostały umorzone, trzeba było spłacić zadłużenie także w innych instytucjach. Nowe przepisy określiły natomiast, że warunkiem umorzenia długów w ZUS jest wywiązanie się z obowiązków restrukturyzacji tylko wobec tej instytucji.

Przypomnijmy, że z umorzenia długów mogły skorzystać te firmy, które do 15 listopada minionego roku złożyły wnioski i otrzymały pozytywną decyzję o wszczęciu restrukturyzacji. Takie decyzje białostocki oddział ZUS wydał dla 189 firm spośród blisko 250, które złożyły wnioski o umorzenie długu.

MG

ZDROWO

GAZETA
współczesna

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Nr 28 (19 listopada 2003)

Istnieje wiele metod na sprawdzenie czy masz nadwagę.



Kto jest „grubasem”?

Wielu ludzi myśli, że są zbyt grubi. Można to sprawdzić za pomocą starej metody BMI. Przekonaj się czy masz powód, aby narzekać.

Człowiek ma w sobie mniej niż 10 kropeł jodu

Jod - potrzebny dla zdrowia

Wśród wielu substancji, bez których organizm człowieka nie może prawidłowo funkcjonować, rozwijać się i rosnąć, są mikroelementy (zwane inaczej pierwiastkami śladowymi). Mikroelementy to substancje przyjmowane wraz z codziennym pożywieniem w niezwykle małych ilościach. Zaliczamy do nich między innymi jod.

Niezbędne minimum

Jod znajduje się we krwi i w każdej komórce organizmu. Mimo to nasz organizm zawiera naprawdę niewiele tego pierwiastka - pomiędzy 1 : 2 800 000 a 1 : 1 400 000 masy ciała. Innymi słowy, człowiek ma w sobie mniej niż 10 kropeł jodu! Aby uzmysłowić sobie, dlaczego jod jest dla nas bardzo ważny, trzeba opowiedzieć o największym z gruczołów wydzielania wewnętrznego, o tarczycy.

Budulec hormonów tarczycy

Gruczoły wydzielania wewnętrznego (w tym tarczyca) produkują hormony, które regulują pracę organizmu. Tar-

czyca jest umiejscowiona w przedniej części szyi. Ma kształt motyla - jej dwa symetryczne płaty łączą się ze sobą pod krtanią. Tarczyca spełnia rozmaite funkcje, m.in. wpływa na przemianę węglowodanów, tłuszczów i witamin w organizmie, reguluje temperaturę ciała, a także odpowiada za rozwój i właściwe działanie ośrodkowego układu nerwowego oraz układu sercowo-naczyniowego. Czyni to przy pomocy wytwarzanych przez siebie dwóch rodzajów hormonów: trójiodotyroniny (T3) i tyroksyny (T4).

Nieodłącznym elementem cząsteczek T3 i T4 jest jod. Niezależnie od tego, w jakiej postaci dostarczamy organizmowi jod, jest on wchłaniany z przewodu pokarmowego w postaci soli jodków. Jodki następnie krążą w krwiobiegu do czasu, aż zostaną wychwycone przez tarczycę. Po licznych reakcjach chemicznych powstają T3 i T4.

Kiedy tarczyca i jej hormony nie działają właściwie, pojawiają się poważne zaburzenia zdrowotne. Kłopoty są w licznych wypadkach skutkiem zbyt małego podawania jodu. Badania medyczne wskazują np., że niedobory tego mikroelementu są odpowiedzialne za obniżenie ilorazu inteligencji (IQ) u dziecka o 13,5 punktu.

Od pierwszych chwil życia

Od 2. tygodnia życia płodowego zaczyna się rozwój i różnicowanie komórek ośrodkowego układu nerwowego człowieka. Wtedy jeszcze organizm dziecka nie ma wykształconej tarczycy, gruczoł ten funkcjonuje sprawnie dopiero od 20. tygodnia życia. Dlatego też T3 i T4, niezbędne kształtującemu się właśnie układowi nerwowemu, przenikają przez łożysko mamy. Zwiększona przepuszczalność łożyska na hormony tarczycy jest obserwowana na początku i pod koniec ciąży. Nasuwa się zatem oczywisty wniosek, że dla zdrowia malenistwa konieczne jest odpowiednie funkcjonowanie tarczycy kobiety ciężarnej. Jeśli przyszła mama:

■ ma niedoczynność tarczycy (tzn. jej tarczyca wytwarza zbyt mało hormonów) i nie leczy się z tego powodu

■ spożywa za małe ilości jodu dziecko jest narażone na nieodwracalne zaburzenia umysłowe. Szczególnie niebezpieczne są znaczne braki jodu w pierwszych tygodniach ciąży, które mogą spowodować kretynizm dziecka. Choroba ta objawia się m.in. niedorozwojem umysłowym, dużymi rozmiarami głowy, a wraz z upływem czasu - niskim wzrostem, tępym wyrazem twarzy, powolnością

ruchów i sennością, bełkotliwą mową. Duży niedobór jodu u kobiety ciężarnej może też prowadzić do poronień lub śmierci nienarodzonego dziecka. Warto, aby kobiety, które pragną mieć dziecko, skontrolowały przedtem stan tarczycy i zaopatrzenie własnego organizmu w jod. Również mamy ciężarne muszą zwracać szczególną uwagę na swoją tarczycę. Absolutnie nie wolno zlekceważyć jakiegokolwiek powiększenia się szyi na wysokości krtani. Może być ono sygnałem wola, czyli nadmiernego rozrostu tkanki tarczycy. Wole pojawia się wtedy, gdy organizm otrzymuje zbyt mało jodu i tarczyca powiększa się w celu łatwiejszego wychwytywania tego pierwiastka z krwiobiegu. Wszelkie podejrzenia należy natychmiast zgłosić lekarzowi, który zleci badanie poziomu hormonów oraz ewentualnie skieruje na konsultację do specjalisty endokrynologa.

Czy to na pewno brak jodu?

Powiększenie tarczycy z niedoboru jodu jest określane jako tzw. wole proste lub obojętne. Występuje zarówno u noworodków, niemowląt, małych dzieci, jak i u starszych dzieci w okresie pokwitania. Jeśli wole stwierdza się u 20% dzieci danego regionu, przedstawiciele świata medycznego mówią o endemicji wola.

U najmłodszych najczęstszą przyczyną wola prostego bywa za mała zawartość jodu w pokarmie mamy lub - w wypadku wcześniaków, potrzebujących więcej jodu niż dzieci urodzone o czasie - stosowane mieszanki mlecznych, które nie zawierają zwiększonych ilości tego pierwiastka. Powiększenie tarczycy stanowi niebezpieczeństwo dla noworodka. Jego tchawica jest bowiem podatna na ucisk, co może powodować problemy z oddychaniem. Natomiast skutkiem wola u małych i starszych dzieci jest gorszy rozwój ruchowy i psychiczny, brak dostatecznego zainteresowania otaczającym światem.

Trzeba jednak pamiętać, że nie zawsze wole wynika z niedoboru jodu. Często stanowi objaw innych schorzeń tarczycy: choroby Gravesa-Basedowa, nadczynnych guzków tarczycy czy zapalenia tego gruczołu. Z tego względu nie wolno leczyć wola bez konsultacji z lekarzem, np. samodzielnie zwiększając ilość jodu w żywieniu dziecka. Zawsze konieczne jest fachowe badanie i opieka endokrynologiczna.

Konsultacja
Prof. dr hab. med. Jerzy Socha
Specjalista w dziedzinie pediatrii i żywienia dzieci. Kierownik Kliniki Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii w Instytucie „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”

W numerze

Dzisiaj

Choroby cywilizacyjne: otyłość

Jaskinie solno-jodowe - co to takiego

W numerze

Za tydzień

Problemy z ciśnieniem

Sposoby na łysienie

Znieczulenia stomatologiczne

FAMIDENT

PORADNIA STOMATOLOGICZNA

dr n. med. Teresa Szyszko
specjalista parodontolog
lekarz stomatologii ogólnej

LECZENIE
ORTODONTYCZNE,
CHIRURGICZNE
I PROTETYCZNE
PARADONTOZY

STOMATOLOGIA
RODZINNA

NOWA SIEDZIBA

Białystok
ul. Mickiewicza 48 lok. 102
tel. (085) 744-74-74

Fitness klub

ćwiczenia wyszczuplające
dla kobiet dojrzałych
- BRZUCH - UDA - POŚLADKI
- masaże klasyczne i wodne
z ozonem
- naświetlanie lampą Bioptron

Białystok, ul. Narewska 5, I p.
tel. 0 696 314 678
pn.-pt. w godz. 17-20, sob. 10-13

GAZETA
współczesna



Chcesz dać
reklamę?

ZADZWOŃ

Nasz przedstawiciel handlowy
odwiedzi Ciebie

Białystok, tel./fax 742-74-40
tel. 748-74-42, 748-74-44

Jak w kopalni soli

Coraz więcej ludzi korzysta z dobrodziejstw, jakie dają komory solno-jodowe. Są one pomocne tym, których organizm potrzebuje większych ilości jodu.

Niestety mieszkańcy Podlasia żyją daleko od morza. Na szczęście jednak w Białymstoku otworzono nową komorę solną klimatyczno-inhalacyjną przy ulicy Marczkowskiej. Jest to niewielkich rozmiarów jaskinia solna, lecz mimo to wygląda imponująco. Już samo wejście do pomieszczenia przenosi nas w inną czasoprzestrzeń. Ściany i sufit jakby wydrążone w skale, korytarz jak w podziemiach kopalni soli. Komora solna wyłożona jest dekoracyjnymi okruskami soli. Całą podłogę jaskini pokrywa gruba warstwa białego bruku solnego. Na jednej ze ścian zbudowano karnalitową kaskadę solankową, na innej tętnię z których uwalniają się jony magnezu i potasu, a także "wymienne moduły", w których zgromadzone są kruchy solne. Te właśnie wymienne wkłady zasilają komorę solną w świeże zasoby minerałów m.in. jodu, które jak wiadomo są trwałe i odnawialne. To pomysł na nieustanne utrzymanie wysokiego stężenia jonów różnych pierwiastków w jaskini.

Ściany komory solnej zdobią duże kruchy solen pochodzące z Morza Martwego, Czerwonego, Czarnego oraz naszej rodzimej kopalni w Kłodawie. Sól ta jest jadalna, ale "kuracja" w komorze solnej inhalacyjno-klimatycznej ma na celu korzystanie z właściwości soli jakie uwalniają się z jej wnętrza. Zmineralizowane powietrze w jaskini bogate jest w jod, magnez, potas, itp. Najczęściej seans w jaskini trwa 45 minut. Można wtedy leżąc na wygodnym leżaku, w lekkim półmroku, w przyjemnym chłodzie wyciszyć się i odprężyć przy dźwiękach kojącej muzyki relaksacyjnej oraz delikatnej

zmianie łagodnego nastrojowego światła. Temperatura w pomieszczeniu utrzymywana jest w granicach 18 - 21 stopni Celsjusza oraz wilgotność około 40%. Takie warunki sprzyjają kuracji podczas której organizm wchłania i przyswaja wartościowe pierwiastki takie jak: jod, magnez czy potas. Metoda ta jest szczególnie skuteczna podczas snu. W zależności od potrzeb pacjenta liczba seansów jest zmienna. Poprawa stanu zdrowia jest jodoodczuwalna już po 3-5 seansach. Takie seanse według badań są równoznaczne z tygodniem spędzonym nad morzem przy pogodzie sztormowej, gdy powietrze jest najbardziej zjonizowane.

Kto powinien skorzystać?

Seanse zalecane są przede wszystkim osobom cierpiącym na niedoczynność tarczycy, choroby dróg oddechowych (astma, zapalenie oskrzeli), schorzenia dermatologiczne (alergia, zapalenie skóry, łuszczyca). Skorzystać także powinny osoby cierpiące na choroby naczyniowo-sercowe (niewydolność krążenia, stany przed i po zawałowie), schorzenia przewodu pokarmowego (wrzody żołądka i dwunastnicy, nieżyty, nietypowe zapalenie jelita grubego).

Kuracja

zmineralizowanym powietrzem wspomaga także leczenie nerwic, depresji, przemęczenie, czy spadek odporności na stres. Jednak nie tylko osoby cierpiące na wspomniane dolegliwości mogą skorzystać z dobrodziejstw jaskini. Organizowane są również seanse dla dzieci. Poprzez zabawę kruchami solnymi mogą czerpać cenne pierwiastki poprzez dotykanie soli.

Konkurs

Pytanie konkursowe: Jakie pierwiastki uwalniane są podczas seansów w jaskiniach solno-jodowych?

a) jod i magnez
b) brom i potas

Pierwsze trzy osoby, które w godz. od 15.30 do 15.45 zadzwonią (nr. tel. (085 748 74 23) i poprawnie odpo-

wiedzą na pytanie konkursowe, otrzymają w prezencie zaproszenie na seans w jaskini solno-jodowej. Nagrodę ufundowała Polska Jaskinia solna "Skarbek" w Białymstoku.

Kiedyś uważano, że konsekwencją niedożywienia jest wychudzenie a objawem przekarmienia otyłość. Obecnie wiadomo, bo zostało to udowodnione naukowo, że problem ten jest bardziej złożony.

Otyłością nazywamy stan organizmu, w którym masa ciała przeciętnie przekracza około 20 % wartości prawidłowej, określonej na podstawie różnych wskaźników np.: wskaźnik Queteleta. Otyłość występuje w krajach rozwiniętych u około 30 % dorosłych mężczyzn i 40 % kobiet. Należy zwrócić tutaj uwagę na otyłość dzieci, której procent ciągle rośnie głównie w związku ze złymi nawykami żywieniowymi. Ze względu na przyczynę wyróżniamy 2 typy otyłości. Pierwszą z nich jest zewnątrzpochodna (tzw. bilansowa) oraz drugą: wewnątrzpochodną. Otyłość bilansowa występuje, gdy dostarczamy organizmowi więcej pożywienia niż on przeciętnie potrzebuje (tzn. objadamy się) lub gdy zmniejszamy aktywność ruchową przy tej samej podaży energetycznej. Jedną z przyczyn otyłości bilansowej jest tzw. "wilczy głód", czyli bulimia.

Otyłość wewnątrzpochodna zależy przede wszystkim od funkcjonowania narządów wewnętrznego wydzielenia takich jak: przysadka, tarczyca, jajniki, jądra. Każda nieprawidłowość w ich funkcjonowaniu odbija się natychmiast na przemianach tłuszczów. Nadczynność może być przyczyną wychudzenia a niedoczynność na ogół bywa powodem otyłości. Często usunięcie jajników lub też ich choroby mogą być przyczyną otyłości u kobiet. Można też wytłumaczyć tym fakt,

że kobiety tyją w okresie przekwitania, mężczyźni w okresie andropauzy. Do wewnątrzpochodnej otyłości zaliczamy również otyłość nerwową. Występuje ona po różnych stresach i zaburzeniach nerwowych, szczególnie po depresji, np.: objadanie się słodyczami podczas egzaminów w celu lepszego samopoczucia. Euforia trwa krótko, a zostają zbędne kilogramy. Ostatnie badania również zwracają uwagę na zasadniczy wpływ "genu otyłości", który decyduje w pewnym stopniu o naszej budowie w życiu dorosłym. Wszelkie odchylenia od normalnej (wg ww. wskaźników) niosą ryzyko zachorowań na różne choroby. Podstawowym następstwem otyłości jest zwiększona zapadalność na między innymi: nadciśnienie tętnicze, dusznicę bolesną, zapalenie żył, cukrzycę, itp. Otyłość jest chorobą i trzeba ją leczyć. Powinno się przede wszystkim przeprowadzić badania i wyeliminować zaburzenia hormonalne i nerwowe. Następnie trzeba zwrócić uwagę na naszą dietę i higienę życia. Często zbilansowanie diety, tzn. dostarczanie minimum kalorii w stosunku do zapotrzebowania energetycznego - daje już widoczne efekty po pewnym czasie stosowania.

Opracowano wiele diet odchudzających, których istota sprowadza się do zmniejszenia kaloryczności posiłków bez zmniejszania ich objętości (np.: Dieta Cambridge). Ogranicza się zwłaszcza tłuszcze i łatwo przyswajalne węglowodany. Krótko mówiąc konieczna jest dieta uboga w cukier, białą mąkę, ciasta i tłuste potrawy. Warto przeprowadzić kurację polegającą na zastąpieniu tych produktów sycącymi surowkami, sałatkami i sokami. Świetna jest kuracja polegająca

na piciu soku z marchwi. Dostarcza ona dużo witaminy A, która poprawia głównie pracę naszej wątroby, oczu i skóry. Wskazane są również inne soki: grejpfrutowy, winogronowy, pomarańczowy w zależności od tego, kto co lubi. Dostarczają one witamin i mikroelementów, tak niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Pamiętajmy również o wszystkich produktach zawierających wit.

E. Działają one pobudzająco na pracę narządów rozrodczych, głównie jajników. Są to w pierwszym rzędzie kielki pszenicy. Witamina E w kielkach pszenicy zalecana jest zarówno przy wychudzeniu jak i przy otyłości. Jeżeli nie lubimy kielków lub też podaż naturalnej witaminy E jest zbyt mała należy preparaty zawierające wit. E w kapsułkach, np.: Capivit A+E, Capivit E. Oprócz odpowiedniej diety najlepiej długoterminowej należy również zwiększyć wysiłek fizyczny. Wskazany jest półgodzinny spacer codziennie na świeżym powietrzu oraz dodatkowe ćwiczenia w zależności od indywidualnych możliwości i potrzeb.

Bardzo często sama dieta nie wystarcza i pomocnicze okazują się leki zmniejszające uczucie głodu albo hamujące ośrodek łaknienia albo zahamowania bodźców "głodowych" z żołądka tzw. "wypełniaczami" (np.: Redusan, Trimline, Neonormacol). Należy tutaj powiedzieć, że "wypełniacze" są dostępne bez recepty i bezpieczne w stosowaniu.

Na rynku jest wiele innych produktów wspomagających odchudzanie poprzez przyspieszenie przemiany materii i perystaltykę, np.: Bionnik, Bioslank, Cidrex (ocet jabłkowy), czy preparat Kelp. **Apteka „Horn” w Białymstoku**

Hydroterapia jelita grubego

- jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.

Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perystaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.

Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366

JASKINIA SOLNO-JODOWA Klimatyczno-inhalacyjna „SKARBK”

Jeden seans 45 min. w jaskini to jak 3 dni spędzone nad morzem.

Seanse zalecane są przede wszystkim cierpiącym na:

- Niedoczynność tarczycy
- Choroby dróg oddechowych: astma, zapalenie oskrzeli
- Schorzenia dermatologiczne: alergia, zapalenie skóry, łuszczyca
- Schorzenia naczyniowo-sercowe: niewydolność krążenia, stany przed i po zawałowie
- Choroby przewodu pokarmowego: wrzody żołądka i dwunastnicy, nieżyty, nietypowe zapalenie jelita grubego
- Kuracja wspomaga także leczenie nerwic, depresji, przemęczenia czy spadku odporności na stres



Zapraszamy do korzystania z czystego, zjonizowanego powietrza morskiego



Zapisy telefonicznie: ☎ (085) 631-43-12

BIAŁYSTOK, UL. MARCZUKOWSKA 33, CODZIENNIE W GODZ. 10⁰⁰-20⁰⁰

APTEKA HORN
przy skwerze Zamenhofs

Przyjaźnie i tanio
przy każdym zakupie w naszej aptece dostaniesz ciekawy upominek!
- promocja trwa do wyczerpania zapasów.

zapraszamy!

ul. Spółdzielcza 8
(przy skwerze Zamenhofs)
15-441 Białystok
tel.fax (085) 741 66 17
www.aptekahorn.com

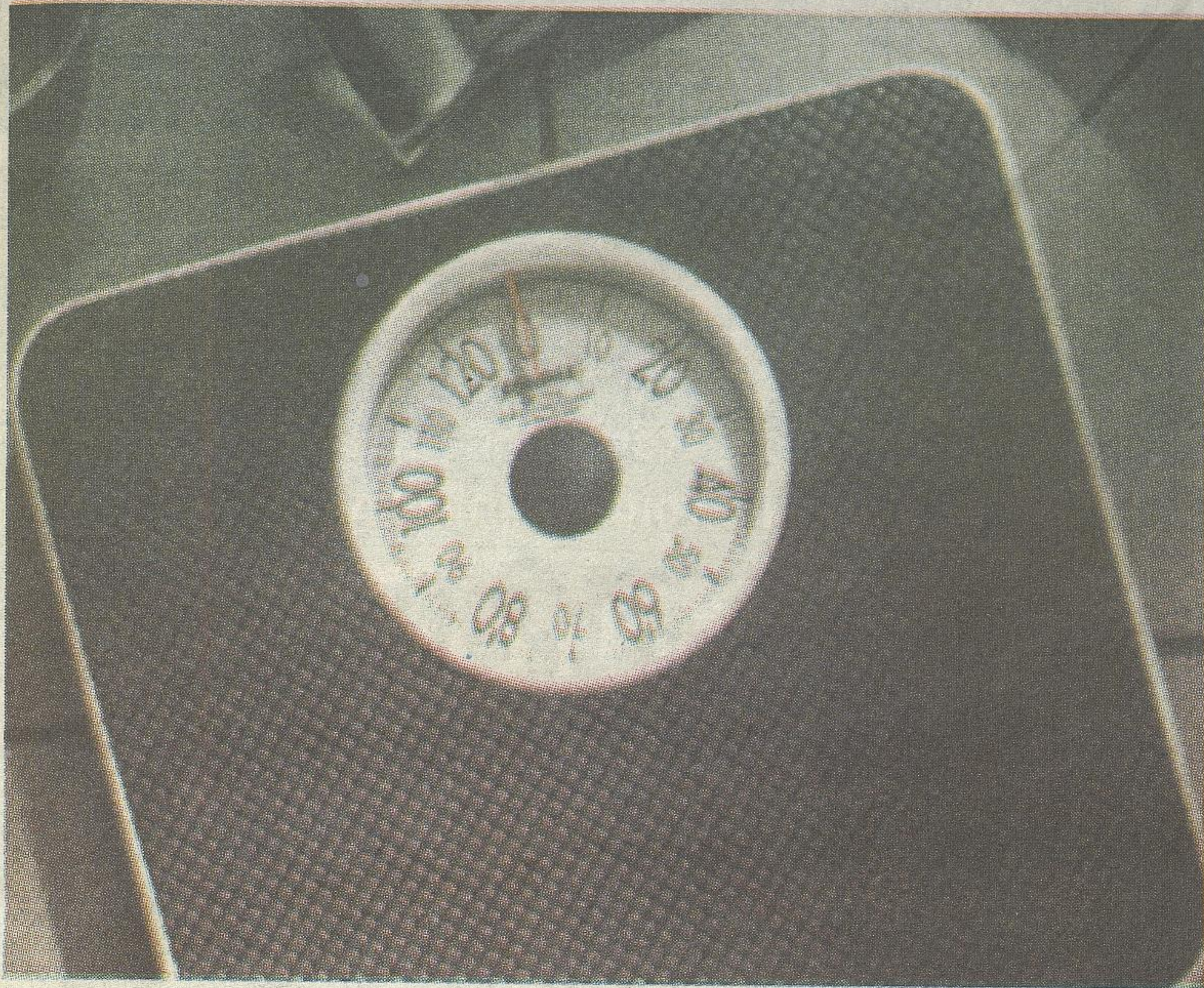
BIOSLANK

chitinin

CHROM
organiczny

Mendia

BMI - stara metoda na wagę



Siedzący tryb pracy, brak ruchu, obżarstwo - to wszystko jest przyczyną problemów z nadwagą. Co jakiś czas powinniśmy sprawdzać, czy aby nie ważymy już zbyt dużo. Aby to skontrolować, można użyć starej, ale sprawdzonej metody BMI.

Powszechnie przyjmuje się, że wskaźnik masy ciała (BMI) obliczamy ze wzoru:

BMI = masa ciała (kg) / wzrost (m)² (kg/m²)

jest najbardziej użytecznym miernikiem prawidłowości masy ciała. Istnieje natomiast rozbieżność poglądów co do zakresów wartości BMI, przy których można stwierdzić prawidłową masę ciała, niedowagę lub otyłość, w zależności od płci. Coraz częściej przejawia się tendencja do przyjęcia jednakowych wskaźników dla obydwu płci. Trudną sprawą jest wskazanie najkorzystniejszych dla zdrowia przedziałów BMI. W przeprowadzonych badaniach populacyjnych najkorzystniejszy dla zdrowia BMI (oceniany na podstawie zachorowalności i umieralności) mieści się w dość szerokich granicach obejmujących przedział prawidłowej masy ciała i częściowo nadwagę. Nie zaobserwowano wyraźnej zależności umieralności kobiet w zależności od BMI. Okazało się także, że w zależności niskiej wartości BMI dominują choroby przewodu pokarmowego i płuc, przy wysokich choroby układu krążenia, cukrzyca i choroby pęcherzyka żółciowego. W tej sytuacji decyzja o odpowiedniej masie ciała u indywidualnego pacjenta powinna wynikać z oceny innych czynników ryzyka. U człowieka czynnikami ryzyka chorób sercowo-naczyniowych pożądana jest niższa masa ciała. U pacjenta bez tych czynników mała nadwaga prawdopodobnie jest nieszkodliwa. Wydaje się, że ostatnie słowo w tej sprawie nie zostało jeszcze powiedziane i dalsze badania mogą uściślić to stanowisko.

to zarówno palących, jak i niepalących. Długotrwałe obserwacje dorosłych ludzi niepalących sugerują optymalne wartości BMI = 20 lub mniej. Palenie tytoniu wydaje się silniejszym czynnikiem niż otyłość. Ryzyko zgonu palacza o prawidłowej masie ciała jest większe niż palacza o BMI 30-35. Zaprzestanie palenia jest wskazaniem o pierwszorzędym znaczeniu nawet wówczas, gdy w następstwie wzrasta masa ciała. Zachorowalność wzrasta systematycznie od BMI 25 do 30 i z większą intensywnością powyżej BMI 30. Dotyczy to chorób takich jak: cukrzyca insulinozależna, wzrost ciśnienia krwi, udar mózgu, hiperlipidemia, choroba niedokrwienna serca, kamica żółciowa, nowotwory złośliwe, zaburzenia miesiączkowania.

Efekty zmniejszania masy ciała

Zmniejszenie wagi ciała u człowieka z nadwagą lub otyłością przynosi poprawę w zakresie powikłań fizycznych, metabolicznych, endokrynologicznych i psychologicznych. Utrata masy ciała rzędu 10 kilogramów powoduje 20% spadek umieralności ogólnej, 30% spadek zgonów z powodu powikłań cukrzycy, 40% spadek z powodu raków, których rozwój związany jest z otyłością. Jest także przyczyną spadku stężenia cholesterolu całkowitego o 10%. Jednak zmniejszenie masy ciała wiąże się także z ryzykiem. Wiąże się to z chorobami np.: pęcherzyka żółciowego. Kobieta, która traci 4-10 kg ma o 44% większe ryzyko klinicznych objawów kamicy żółciowej, bowiem mobilizacja cholesterolu z tkanki tłuszczowej w czasie odchudzania powoduje nadmierne wysycenie żółci, spadku gęstości kości. Nie zaleca się odchudzania w czasie ciąży. Wskazane jest jednak ograniczenie przyrostu masy ciała u otyłych kobiet ciężarnych w celu zmniejszenia częstości nadciśnienia, preeklampsji i cukrzycy ciężarnych, a także dla zapobiegania urodzeniom dużych dzieci. Odchudzanie w ciąży, szczególnie bez nadzoru lekarskiego, może prowadzić do zaburzeń bilansu mikroskładników odżywczych, co wiąże się z potencjalną

szkodliwością dla płodu (np.: niedobór kwasu foliowego wiodący do wad cewy nerwowej) w okresie od poczęcia do 12. tygodnia. W późniejszym okresie utrata masy ciała matki powoduje upośledzenie wzrostu płodu. Przyrost masy ciała w czasie normalnie rozwijającej się ciąży wynosi około 12 kilogramów. U kobiety otyłej powinien wynosić około 6 kg.

Jak leczyć?

Leczenie nadwagi i otyłości powinno się w zasadzie koncentrować na szczeblu podstawowej opieki zdrowotnej. Oznaczenie BMI oraz obwodu w talii powinno być dokonywane co 3 lata. Obwód talii u mężczyzn równy lub większy niż 94 centymetry oznacza podwyższone ryzyko dla zdrowia, a równy lub większy niż 102 centymetry oznacza ryzyko wysokie. Dla kobiet odpowiednie wartości wynoszą 80 i 88 centymetrów. Zaleca się przywiązywanie większego znaczenia do redukcji czynników ryzyka poprzez odchudzanie, niż do samego zmniejszenia masy ciała. Ważne jest porzucenie palenia tytoniu - ma to wyższy priorytet niż odchudzanie palacza. Mimo to w czasie kuracji antynikotynowej należy zapobiegać wzrostowi masy ciała. Zaleca się aby leki wspomagające leczenie otyłości były stosowane po wnikliwej selekcji pacjentów pod nadzorem lekarskim, jako uzupełnienie terapii opartej na diecie i poprawie stylu życia. W ciężkich przypadkach dużą poprawę można uzyskać leczeniem chirurgicznym.

Mity o nadwadze

„Muszę tak dużo schudnąć”. W większości przypadków jest to nierealne i niepotrzebne, a taki sposób zniechęcający. Jeżeli cel jest zbyt odległy, maleje motywacja do jego osiągnięcia. W problemie z nadwagą wcale nie jest konieczne uzyskanie idealnej masy ciała. Nawet utrata kilku kilogramów (5-10% masy ciała) powoduje korzyści zdrowotne i poprawę samopoczucia. Osoby, które mają wiele silnej woli mogą dążyć do wymarzonej masy ciała, ale sukcesem jest już utrata kilka kilogramów. „Specjalna dieta gwarantująca szybkie efekty” lub „schudnij w tydzień”. Szybka utrata masy ciała jest spowodana utratą wody i glikogenu. Dopiero, kiedy zapasy glikogenu zostaną wyczerpane, rozpoczyna się utrata tkanki tłuszczowej. Zmniejszenie tkanki tłuszczowej wymaga większego deficytu kalorycznego, chudnie się wolno, więc wiele osób uważa, że dieta przestała być skuteczna. Diety gwarantujące szybkie efekty powodują głównie utratę wody, a nie tkanki tłuszczowej, dlatego w kolej-

nym tygodniu wraca się do poprzednich wartości. Optymalnym sposobem odchudzania się jest utrata około 1 kilograma w ciągu dwóch dni. Nasz organizm jest w ten sposób zaprogramowany do utrzymywania masy ciała. Kiedy następuje szybka utrata masy ciała, występuje tzw. efekt jo-jo i niejednokrotnie można odzyskać więcej kilogramów niż się uprzednio posiadało.

Amerykanie nazywają czerwone herbaty „zabójcami tłuszczu”, zielone, dzięki zawartości ponad 130 związków biologicznie czynnych, są uważane za napój leczniczy. Teraz możemy cieszyć się jednym i drugim. Na rynku dostępne są herbaty „Gan-Lu”. Odchudzająca moc czerwonych herbat pu-erh została połączona z leczniczym i poprawiającym samopoczucie działaniem herbaty oolong. Ta mieszanka polecana jest przy problemach z nadwagą. Gan-Lu, obniżając poziom cholesterolu we krwi, reguluje przemianę materii. Obecność w mieszance czerwonej herbaty pu-erh zapewnia redukcję masy ciała nawet do 10 kilogramów w ciągu miesiąca. Flawonoidy w niej zawarte pobudzają gruczoły ślinowe do wydzielania śliny oraz przyspieszają czynności trawienne. Regularne spożywanie Gan-Lu aktywuje enzymy rozkładające białko pokarmowe w żołądku i pobudza ruchy perystaltyczne jelit, dzięki czemu normalizuje się masa ciała. Gan-Lu oczyszcza krew, odtruwa organizm, wspomaga pracę wątroby i wzmacnia naczynia krwionośne. Badania wykazały, że regularne picie tej herbaty powoduje o 25 % szybsze spalanie tłuszczu u kobiet i o 15-20 % u mężczyzn. Herbata ta, wzmacniając działanie cynku w organizmie, opóźnia także pojawianie się zmarszczek. Wygładza skórę i chroni ją przed promieniami ultrafioletowymi. Zapobiega też niewydolności nerek i zmianom skórny.

KONKURS

Amerykanie nazywają czerwone herbaty „zabójcami tłuszczu”, zielone, dzięki zawartości ponad 130 związków biologicznie czynnych, są uważane za napój leczniczy. Teraz możemy cieszyć się jednym i drugim. Na rynku dostępne są herbaty „Gan-Lu”. Odchudzająca moc czerwonych herbat pu-erh została połączona z leczniczym i poprawiającym samopoczucie działaniem herbaty oolong. Ta mieszanka polecana jest przy problemach z nadwagą.

Gan-Lu, obniżając poziom cholesterolu we krwi, reguluje przemianę materii. Obecność w mieszance czerwonej herbaty pu-erh zapewnia redukcję masy ciała nawet do 10 kilogramów w ciągu miesiąca. Flawonoidy w niej zawarte pobudzają gruczoły ślinowe do wydzielania śliny oraz przyspieszają czynności trawienne. Regularne spożywanie Gan-Lu aktywuje enzymy rozkładające białko pokarmowe w żołądku i pobudza ruchy perystaltyczne jelit, dzięki czemu normalizuje się masa ciała. Gan-Lu oczyszcza krew, odtruwa organizm, wspomaga pracę wątroby i wzmacnia naczynia krwionośne.

Badania wykazały, że regularne picie tej herbaty powoduje o 25 % szybsze spalanie tłuszczu u kobiet i o 15-20 % u mężczyzn. Herbata ta, wzmacniając działanie cynku w organizmie, opóźnia także pojawianie się zmarszczek. Wygładza skórę i chroni ją przed promieniami ultrafioletowymi. Zapobiega też niewydolności nerek i zmianom skórny.



Pytanie konkursowe:

Czy herbata Gan-Lu obniża poziom cholesterolu we krwi? Tak, czy nie?

Pierwszych pięć osób, które w godz. od 14.30 do 15 zadzwonią (nr. tel. (085) 748 74 23) i poprawnie odpowiedzą na pytanie konkursowe, otrzyma w prezencie herbatę ufundowaną przez firmę Bio-Activ.

Jak rzucić palenie?

W społeczeństwach „zachodnich” od kilku lat panuje wręcz moda na niepalenie. Ten trend przenika już do naszego kraju. Szkodliwość palenia papierosów jest oczywista, natomiast zerwanie z nałogiem jest bardzo trudne. Wiedzą to ci z nas, którzy próbowali to uczynić. Rzucenie palenia jest inwestycją przyszłościową, dzięki której możemy uniknąć wielu groźnych dla zdrowia i życia chorób.



Rewelacyjne efekty w likwidowaniu nałogu palenia (skuteczność do 90%) daje TERAPIA BIOREZONANSOWA. Metoda BRT pozbawia pacjenta głodu nikotynowego. Cała terapia to 1 wizyta, podczas której palacz definitywnie traci ochotę na papierosa. Dodatkowo w naszym gabinecie udzielamy wskazówek, jak radzić sobie z nawykami powstałymi w związku z paleniem. Nawet wieloletni palacze nie mieli z naszą pomocą problemów z rzuceniem palenia.

Zofia S. Palilał papierosy od 20. roku życia. Ostatnio 40 papierosów dziennie, okazjonalnie do 60 sztuk. Wielokrotnie próbowała rzucić palenie, lecz udawało się to na kilka dni, najdłużej na 3 tygodnie. Po leczeniu minęło pół roku, do tej pory nie czuje potrzeby palenia.

Podobnego zdania byli inni nasi pacjenci. Za przykład podamy dwóch panów. Obydwaj palili ok. 40

lat i stwierdzili: „Gdybym wcześniej o was wiedział, nie paliłbym już od dawna” lub „to się wydaje niemożliwe, 40 lat palenia po 2 paczki dziennie, a po 15 minutach potrafię powiedzieć: dziękuję, ja nie palę. To jest fantastyczne uczucie, każdy powinien spróbować”.

OTYŁOŚĆ - terapie odchudzające. Ponadto terapia BRT daje pozytywne rezultaty w leczeniu takich schorzeń jak: alergia - bezbolesne testy i odczulanie, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, reumatyzm, stany zwrożeń stawów i kręgosłupa, astma i inne.

GABINET I INFORMACJA
Białystok,
ul. Sinkiewicza 7A,
tel. (0-85) 743-59-36.

Artykuł reklamowy 2313203gwbo

Wysokie ryzyko

Najniższą umieralność stwierdza się w zakresie BMI 18,5 - 24,0. Dotyczy

KONKURS

Większość Polaków cierpi na znaczne, utrzymujące się średnio na poziomie 30% niedobory witamin i składników mineralnych w organizmie, głównie z powodu nieregularnego odżywiania. Wiadomo jednak, że właściwe funkcjonowanie organizmu ludzkiego w znacznej mierze zależy od dostarczania mu właściwych składników odżywczych.

Zródłem energii dla organizmu są białka, tłuszcze, węglowodany, natomiast o nasze zdrowie i właściwą regulację procesów fizjologicznych dbają witaminy i składniki mineralne. Głównym źródłem ich pozyskiwania jest dieta, która jednak często nie gwarantuje dostatecznego pokrycia ich zapotrzebowania. Mało kto przestrzega zasad zdrowego żywienia, co w znacznej mierze jest wynikiem zwiększenia tempa życia i braku czasu na przygotowanie w pełni wartościowych posiłków. Należy zaznaczyć, że długotrwałe niedobory witamin mogą doprowadzić do wystąpienia przykrych dolegliwości np. przy braku witaminy A zaburzeń widzenia, braku witaminy E wzrostu stężenia cholesterolu w tkankach, braku kwasu foliowego zwiększenia podatności na rozwój miażdżycy i choroby Alzheimera. Natomiast ogólnym skutkiem niedoboru witamin i składników mineralnych jest obniżenie odporności organizmu, którego efektem jest zwiększona podatność na infekcje i choroby.

By zapobiec tym niepożądanym skutkom niedoborów witamin i składników mineralnych w organizmie należy przyjmować tzw. suplementy, czyli produkty pomagające pokryć dziennie zapotrzebowanie osoby dorosłej na witaminy i składniki mineralne - jak radzą eksperci.

Właśnie taką rolę spełnia jedna kapsułka VisolVitu Complex. Skład preparatu jest optymalnie dopasowany do potrzeb organizmu, zaś dawki poszczególnych witamin i składników mineralnych są zachowane na poziomie, który gwarantuje, że codzienne stosowanie preparatu nie narazi konsumenta na przekroczenie zalecanych norm spożycia witamin i składników mineralnych.

Witaminy zawarte w preparacie mają dobroczynny wpływ na funkcjonowanie mózgu, przemiany metaboliczne, proces regeneracji komórek oraz stan skóry i włosów, a także prawidłowy poziom cholesterolu we krwi. Natomiast składniki mineralne w nim zawarte są niezbędne dla zapewnienia wzrostu, odnowy i zachowania w dobrym stanie tkanek i kości, a także prawidłowego działania układu nerwowego.

Preparat jest szczególnie polecany w celu podniesienia i utrzymania ogólnej odporności organizmu, w okresie zwiększonej aktywności fizycznej i psychicznej oraz w przypadkach nieprawidłowego i niepełnowartościowego odżywiania. Wspomaga także organizm w trakcie i po przebytej infekcji oraz w czasie kuracji odchudzających, kiedy zachowanie właściwego poziomu witamin i składników mineralnych w organizmie ma ogromne znaczenie dla jej zdrowego przebiegu.

Pytanie konkursowe:
VisolVitu Complex to preparat
a) witaminowy
b) mineralny
c) witaminowo-mineralny

Osoby, które w godz. od 15 do 15.30 zadzwonią (nr tel. (085) 748 74 23) i poprawnie odpowiedzą na pytanie konkursowe, otrzymają w prezencie torbę i plecak ufundowane przez firmę GlaxoSmithKline. Zapraszamy.



NZOZ Gabinet Audioprotetyczny RESOUND

APARATY SŁUCHOWE

- bezpłatne badanie słuchu
- fachowa pomoc dyplomowanych protetyków słuchu
- możliwość zakupu na raty

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

czynne od poniedziałku do piątku od 8.00 do 16.00

BIĄŁYSTOK, ul. Zwierzyniecka 11A
tel. (085) 745 57 64
ŁÓDŹ, ul. Bema 1
tel. (086) 218 93 68
SUWAŁKI, ul. Utrata 9/1,
tel. (087) 566 31 23

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska,
tel. (085) 652-18-71
ul. Piłsudskiego 17
- czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.

Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych i stanów zapalnych.

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
PSYCHIATRY
E.A. CHOROSZUCHA
NERWICE, ALKOHOLIZM, ZABURZENIA PSYCHIATRYCZNE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ODRUCIA ALKOHOLOWE, ESPERAL
PODLEŚNA 16, lok. 2, tel. (085) 732-77-35
codziennie 9.00-17.00

GABINET HYDROCOLONOTERAPII

- ◆ GŁĘBOKIE PŁUKANIE JELITA GRUBEGO
- ◆ OCZYSZCZANIE ORGANIZMU
- ◆ WSPOMAGANIE ODCHUDZANIA
- ◆ ZAPARCIA

Starobojarska 8 lok. 2
tel. (085) 743-23-29

JUŻ W TWOIM KIOSKU

Magazyn dla tych, którzy chcą dbać o zdrowie swoje i swoich najbliższych

M Twoja Zdrowa MEDYCYN

Cena 4,20 zł w tym 7% VAT Średnio (nr 57) Indeks 554718

Temat Miesiąca:

CUKRZYCA

- Rozpoznanie choroby
- Powikłania w cukrzycy
- Cukrzyca w ciąży
- Zespół stopy cukrzycowej
- Dieta cukrzycy

Choroby odzwierzęce

Triumf medycyny nad GRUŹLICĄ

Trzy sposoby na

KAMIENIE

100 porad w bólach stawów

Czy warto palić?

Leczenie **OSTEOPOROZY**

Kwas hialuronowy dla pięknej skóry

Rozmowa Miesiąca



Hanka Bielicka

MEDYCYN NATURALNA

Zioła świata, Homeopatia, Ziołolecznictwo, Zdrowa kuchnia

Dbamy o zdrowie Twoje i Twojej rodziny

Pytaj o nas w swoim kiosku!

W sprawie prenumeraty dzwoń:
(0-prefix-12) 296-52-35 do 36, 269-37-76 do 77