DZIŚ KRAMIK z pracą
Największa w regionie północno-wschodnim ilość ofert pracy
m.in. dla pracowników fizycznych, urzędników, absolwentów, informatyków, prawników i ekonomistów.

DZIŚ WYGRAJ!
NAGRODĘ DNIA:
gofrownica

20.000 zł lub samochód wygrasz w losowaniu
KONKURS NA STRONIE VII

Jak urządzić mieszkanie - zapytaj architekta
JUTRO BEZPŁATNE
odpowiedzi na pytanie dotyczące projektowania wnętrz otrzymasz w Gazecie Współczesnej. Pytania można już od dziś przysyłać pocztą:
Gazeta Współczesna
15-950 Białystok, ul. Suraska 1
Porady Architektów
lub na adres emailowy:
kiem@wspolczesna.pl
Osoby zainteresowane zapraszamy do nas 12 grudnia w godz. 10-12 (pokój nr 2).

GAZETA Współczesna
10 grudnia 2003
ŚRODA
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 240 (15403); nakład 21 000
DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Olimpijczyk w areszcie

Wojciech F., mistrz olimpijski w skokach narciarskich, trafił na dwa miesiące do aresztu w Nowym Sączu, po tym jak sąd w Zakopanem od sierpnia ścigał go listem gończym. Policja miała trudności z jego zatrzymaniem, bowiem F. przebywał bardzo często na Suwalszczyźnie.

Wiceprezes Sądu Rejonowego w Zakopanem Marek Marchalewicz poinformował, że w 1998 r. Wojciech F. został oskarżony o znęcanie się nad najbliższą rodziną, ale wyjechał do USA i nie stawiał się na wezwania sądu. Kiedy w sierpniu br. wrócił do Polski, sąd wydał za nim list gończy. W sobotę policja zatrzymała Wojciecha F. w Zakopanem, a w poniedziałek sąd aresztował sportowca. Chodzi o wydarzenia z lat 1996-1997, kiedy Wojciech F. był w pierwszym związku małżeńskim.

Kiedy mistrz olimpijski był w USA, w Chicago poznał suwalczankę, z którą wziął ślub i po przyjeździe do Polski często przebywał w Suwałkach. Stąd policja miała trudności z jego zatrzymaniem. Tymczasem Wojciech F., mieszkając w Suwałkach, udzielał nawet wywiadów dziennikarzom. **(PAP)**

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ
Zapytaj prawnika
Jeśli macie Państwo pytania czy wątpliwości, dotyczące prawa pracy, możecie porozmawiać z prawnikiem z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku, który dzisiaj będzie pełnić dyżur w redakcji „Gazety Współczesnej".
Dziś, w godz. 11-12, do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia
0 800 127067

ISSN 0137-9488
9770137948032 00 00>

Zabraknie pieniędzy na dożywianie uczniów w szkołach

Głodni i niedouczeni

Już od stycznia 2004 r. bezpłatne obiady w szkolnych stołówkach będzie dostawać znacznie mniej uczniów niż teraz, ponieważ samorządom nie wystarczy pieniędzy na dożywianie. W niektórych gminach głodne dzieci będą mogły liczyć jedynie na zupę. Obecnie z darmowych posiłków w podlaskich podstawówkach i gimnazjach korzystają blisko 33 tys. uczniów.



A. Zgiet

Podlascy samorządowcy stanęli przed dylematem, czy finansować oświetlenie ulic, czy obiady dla najbiedniejszych dzieci

Podlaski Urząd Wojewódzki dostał z Ministerstwa Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej zalecenie, aby „uczulić" samorządowców, którzy obecnie pracują nad budżetami gmin na przyszły rok, by uwzględnili w nich dożywianie uczniów.

– W 2004 r. nie będzie już funkcjonował rządowy program wspierania dożywiania uczniów – mówi Krystyna Golubiewska, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej w Urzędzie Wojewódzkim w Białymstoku. – Wyżywienie najbardziej potrzebujących dzieci to zadanie własne gmin i same muszą na to znaleźć pieniądze.

Między ulicami a obiadami

W tym roku podlaskie gminy dostały na dożywianie uczniów ponad 5 mln zł rządowej dotacji, zgodnie z zasadą, że kiedy samorząd nakarmił jedno dziecko, to z kasy państwowej wpływały pieniądze na obiady dla dwójki kolejnych.

– Teraz zaś całe dożywianie zrzucono na nasze barki – skarży się Anna Bajko, wójt gminy Białowieża. – Pracujemy nad budżetem i już widzę, że na wszystko nam nie wystarczy. Albo ulice nie będą oświetlone, albo dzieci będą głodne!

Samorządowcy wyliczają, że od przyszłego roku będą dodatkowo ponosić koszty oświetlenia ulic wojewódzkich i powiatowych, dodatków mieszkaniowych i współfinansować domy pomocy społecznej.

W gminie Białowieża z bezpłatnych obiadów korzystało 100 spośród 250 dzieci.

Jedzenie ze śmietników

W Białymstoku darmowe posiłki otrzymywało aż 2,5 tys. uczniów z 1,8 tys. najuboższych rodzin. Tylko w białostockiej SP nr 48 i funkcjonującym w tym samym budynku gimnazjum nr 18 na darmowe obiady przychodzi codziennie 180 dzieci. Dyrektor tej szkoły przed wakacjami tłumaczył „Współczesnej", że szkolny obiad jest często jedynym gorącym posiłkiem, jaki uczeń je w ciągu całego dnia. Wspominał wtedy smutny przypadek sprzed dwóch lat, kiedy to otrzymał wiadomość, że dwie jego uczennice szukają jedzenia po śmietnikach...

– W tym roku na sfinansowanie tych posiłków dostaliśmy z rządowego programu 390 tys. zł i 450 tys. zł z gminy – mówi Kazimierz Kuczek, wicedyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku. – Szkoda, że rząd już nie będzie finansował dożywiania, ale mam nadzieję, że białostocki samorząd znajdzie pieniądze na jedzenie dla najbiedniejszych dzieci.

Mirosław Lech, wójt gminy Korycin i przewodniczący Związku Gmin Wiejskich, nie ma nawet nadziei:

– Z pewnością darmowy obiad dostanie znacznie mniej dzieciaków. Może nawet tylko połowa tych, co dotychczas...

W tym roku w gminie Korycin na darmowy posiłek w szkole mógł liczyć co trzeci uczeń, czyli 140 dzieci.

Dorota Naumczyk

Pytanie dnia

Co samorządy powinny w przyszłym roku finansować: oświetlenie ulic czy dożywianie dzieci z najbiedniejszych rodzin?

Na Państwa opinie czekamy pod bezpłatnym nr. telefonu 0800 127 067, adresem e-mail: studio@wspolczesna.pl i na naszym forum internetowym: www.wspolczesna.pl



Wiesława Gołąbek, psycholog:

– Dożywianie uczniów powinno być priorytetem! Głodny uczeń nie poradzi sobie bowiem z nauką, ani w ogóle z funkcjonowaniem w szkole. Będzie cały czas zmęczony, rozdrażniony, będzie miał kłopoty z koncentracją i przyswajaniem wiedzy. Poza tym, zgodnie z przysłowiem, że Polak głodny to zły, po tych niedożywionych dzieciach należy się spodziewać silnych wybuchów agresji.

REKLAMA
ASKO
GLAZURA
PANELE
SIDING
Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106
Łomża, al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03
Ełk, ul. Kościuszki 5 A, tel. (087) 62 16 100

KARTKA Z KALENDARZA

10

GRUDNIA 2003

344. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Julii
Marii

WSCHÓD 7.29 — ZACHÓD 15.10

1903 – Piotr Curie i Maria Skłodowska-Curie otrzymali Nagrodę Nobla z dziedziny fizyki za odkrycia pierwiastków promieniotwórczych – polonu i radu;

1911 – Maria Skłodowska-Curie po raz drugi została laureatką Nagrody Nobla (tym razem z chemii);

1983 – Danuta Wałęsowa odebrała w imieniu męża Pokojową Nagrodę Nobla.

Sumienie ławnika



W tym tygodniu nowi ławnicy wielu sądów, także białostockich, złożyli ślubowanie. Przez cztery lata, do 2008 roku, razem z zawodowymi sędziami będą uczestniczyć w procesach, przesłuchiwać świadków i orzekać wyroki. Decyzja prawników wojewody podlaskiego sprawiła, że jest wśród nich mężczyzna skazany wcześniej prawomocnym wyrokiem na karę grzywny. Jest też kilku radnych, znacznie więcej zaś – ich żon, sióstr, braci i przyjaciół. Nieetyczność, kierowanie się własnymi korzyściami, prywata i upolitycznienie polskich sądów – to bilans tegorocznych wyborów na ławników. Kto został ławnikiem wbrew powszechnemu pojęciu elementarnej przyzwoitości

– czytaj w piątek w MAGAZYNIE

POGODA

DZIŚ. *Pochmurno z przejaśnieniami i lokalnymi rozpogodzeniami. Lokalnie opady mżawki. Wiatr umiarkowany, południowo-zachodni.*



JUTRO. *Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Przelotne opady deszczu i deszczu ze śniegiem. Wiatr umiarkowany, południowo-zachodni.*



DOWCIP ZA DYCHĘ

Te żarty nadesłała nam **Sylwia Klisz** z Moniek:

- *Dżungla. Na gałęzi wiszą dwa leniwce. Mija pierwszy dzień i nic, mija drugi i też nic. To samo trzeciego dnia. Czwartego dnia jeden z leniwców powoli ruszył głową. Na to drugi:*

– Roman, ale ty nerwowy!

- *W wojsku sierżant mówi do rekruta:*

– Pamiętajcie, że to jest wojsko i na każde pytanie trzeba odpowiadać „Tak jest, panie sierżancie!". Zrozumiano?
– Tak jest, panie sierżancie!
– No więc jak się nazywacie? Kowalski?
– Tak jest, panie sierżancie! Kowalski!
– Ile macie lat? 21?
– Tak jest, panie sierżancie! 21!
– Skąd jesteście? Z Warszawy?
– Tak jest, panie sierżancie! Z Krakowa!

Przesyłajcie nam Wasze ulubione dowcipy. Na listy czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (z dopiskiem „Dowcip za dychę") lub piotrus@wspolczesna.pl. Raz w tygodniu wybieramy kpiarza, któremu przyznajemy 10 złotych.

Gazetki reklamowe to skarbnica wiedzy o otaczającym świecie

Czub świątecznie zdobiony

Boże Narodzenie coraz bliżej, dlatego handlowcy na wszystkie sposoby zachęcają do robienia zakupów. Codziennie na wycieraczkach przed drzwiami mieszkań znaleźć można kolorowe gazetki reklamujące najnowsze promocje. Uważna lektura tych wydawnictw może być bardzo pouczająca. Ile rzeczy, o których nikt wcześniej nie słyszał, leży dziś na sklepowych półkach...

Dzieciom można kupić rajstopy komputerowe - wyglądają normalnie, ale kto wie, może trzeba je podłączyć do sieci? Paniom domu na pewno spodoba się „pojemnik do dżemu - cukiernica" albo „poduszka-przytulanka ze schowkiem". Inny sklep sprzedaje kuchenki gazowe. Reklamuje je hasłem „Poczuj ulgę w kuchni". Do tej pory ulgę zapewniał raczej pobyt w toalecie...

Wszystkim domownikom przydadzą się na pewno „kapcie zwierzak", a ucieszy ich choinka świątłowodowa na baterie. Cóż, postęp, nawet świąteczne drzewko trzeba włączyć do kontaktu. Aby wprowadzić bożonarodzeniowy nastrój w domu, warto też na drzwiach powiesić „łosia kolędnika". „Pełna mimika pyska" - zapewniają handlowcy.

Najciekawiej mają jednak milusińscy na stoiskach z zabawkami. Mogą wybierać między produktami spożywczymi (z plastiku), kotkiem interaktywnym i chodzikiem odpychaczem. A może skuszą się na telefon zwierzątko? Dla najmłodszych polecamy smoki uspokajające. Dla tych, którzy nie mogą się zdecydować - zabawki mix. A dla młodych artystów - „ciastolinę - zestaw kolorowa pompka".

Natomiast dorosłym, którzy czują już zawrót głowy i nie wiedzą, czy sprostają świątecznym zakupom, polecamy „czub zdobiony". Przynajmniej niczego nie będą musieli udawać...

(ka)



TE CO SKACZĄ I FRUWAJĄ

Na zdjęciu: bogaty wujek FAZI z Teksasu. Fotkę nadesłał ***Ryszard Dzietczyk*** *z Kalinowa.*

Przypominamy, że w naszym konkursie wybieramy zwierzaka grudnia. Czekamy na zdjęcia z opisami. Należy je wysyłać pod adresy: „Gazeta Współczesna", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem „Zwierzak" lub: piotrus@wspolczesna.pl. Wyniki rywalizacji podamy na początku stycznia.

Gadające autobusy

W Toruniu od jakiegoś czasu jeżdżą „gadające" autobusy. Nagranie informuje, jaki będzie najbliższy i następny przystanek. Heca polega na tym, że nie są to wyłącznie nazwy ulic, a również nazwy zwyczajowe, pochodzące od jakiś okolicznych sklepów, czy innych atrakcji (np. Grabaty Mostek, Manhattan i tak dalej). Otóż na Rubinkowie trzy supermarkety: Jowisz, Saturn i Merkury stały się takimi właśnie punktami orientacyjnymi.

- Następny przystanek „Merkury" - brzmi bardzo pięknie o siódmej rano, wypowiedziane łagodnym damskim głosem.

Zawsze się wtedy rozmarzam.

pl.sci.kosmos

HUMOR NIEDOROSŁYCH

Któregoś razu z koleżanką i jej dziećmi wybrałyśmy się do nowego kościoła, który nie był jeszcze w pełni wykończony. 6-letni syn koleżanki spostrzegł, że brakuje konfesjonałów, a ksiądz spowiada ludzi siedząc na krześle pod ścianą. Chłopcu bardzo się to nie spodobało. Po dłuższej chwili, nie bacząc na odbywające się nabożeństwo, głośno zwrócił się do swojej mamy:

– Eee, co to za kościół, gdzie nie ma budki do odgrzeszania.

Nadesłała: **Bożena Omelianiuk** z Oliszek

Na listy z opisami zabawnych historyjek z udziałem dzieci czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Humor niedorosłych" lub piotrus@wspolczesna.pl. Dla autora najzabawniejszych opowieści raz w tygodniu przyznamy nagrodę.

Takie sobie ogłoszenie

- Oto fragment ogłoszenia o pracę: „Wymagania:
zorientowanie na sukces,
komunikatywność,
umiejętność ponoszenia porażek."
No i co państwo na to?

- Normalka: komunikatywny i zorientowany na sukces pewnie poprosi o podwyżkę, a umiejętność ponoszenia porażek przyda mu się do przetrawienia odpowiedzi.

pl.pregierz

Z tego słynie Podlasie

Ogórki w Narwi kiszone

Jaka jest tajemnica kiszonych ogórków i kapusty produkowanych na Podlasiu, szczególnie w okolicach Kruszewa? Produkty te są znane nie tylko w Polsce, ale i poza jej granicami.

- Nasze ogórki i kapusta są produkowane na terenie Narwiańskiego Parku Narodowego. To matka natura sprawia, że mają one tak niepowtarzalny smak. I zapewne nie uda się w innych regionach kraju wytworzyć takich ogórków czy kapusty - mówi Adam Radłowski, sołtys Kruszewa.

W tej wsi na 69 rodzin w 16 produkuje się kiszone ogórki bądź kapustę. Zdzisław Korpacz ze Śliwna położonego nieopodal Kruszewa, twierdzi, że to klimat sprawia, iż kiszone ogórki mają tak niepowtarzalny smak.

- Najważniejszy jest surowiec. Przy produkcji ogórków nie stawiamy na ilość, ale na jakość. Ogórki czy kapusta nie mogą być uprawiane na sztucznych nawozach, bo wtedy nie ma co liczyć na to, że warzywa te przetrwają zimę. Ogórek, który rośnie na nawozach sztucznych, po zakiszeniu ma puste kanały - mówi Zdzisław Korpacz.

Gospodarz hoduje 17 koni, dzięki czemu uzyskuje obornik, którym nawozi ziemię pod uprawę.

Kiedyś ogórki układano w drewnianych beczkach, które później zatapiano w Narwi. Teraz poziom wody w rzece znacznie się obniżył. Rolnicy kiszą ogórki w sposób mniej skomplikowany - w plastikowych beczkach bądź foliowych workach.

- Cena drewnianych beczek jest bardzo wysoka, a i producentów nie ma za dużo - mówi Zdzisław Korpacz.

Na smak kiszonych ogórków wpływa też woda. Wytwórcy nie korzystają z tej, która płynie z wodociągów. Mają własne studnie. Woda, która z nich pochodzi jest lepsza, ponieważ nie zawiera chloru.

(ap)



Kiszone smakują najbardziej podczas Święta Ogórka w Kruszewie

Do sprawy nadnarwiańskich ogórków wrócimy za tydzień

współczesna KSIĘGA REKORDÓW

Czekamy na kolejne zgłoszenia do Współczesnej Księgi Rekordów. Wpisujemy do niej wszystko naj-. Wystarczy napisać lub zadzwonić do „Współczesnej". Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotrus@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74. Nasz dziennikarz przyjedzie do Państwa i opisze zgłoszony rekord.

bm

Rośnie liczba młodych ludzi uzależnionych od komputerowej rzeczywistości

Ekran wciąga

Podlascy psychiatrzy i psycholodzy coraz częściej mają do czynienia z nową formą uzależnienia dzieci i młodzieży: od gier komputerowych i Internetu. Objawy choroby są takie jak przy innych nałogach: uzależniony nie może normalnie funkcjonować bez kilku godzin spędzanych dziennie przy komputerze, a gdy jest pozbawiony „narkotyku" czuje się bardzo źle.

– Uzależnienie od komputera staje się coraz częstsze, ale świadomość społeczna tego zagrożenia jest jeszcze bardzo mała – ocenia psycholog Bożena Zambrzycka. – Nie mówiąc o tym, że spędzanie przez dziecko czasu przed komputerem jest po prostu wygodne dla wielu rodziców.

Cherlawy prymityw

Według światowych doniesień, liczba uzależnionych od Internetu przekracza w niektórych państwach liczbę uzależnionych od narkotyków i jest takim samym problemem społecznym. Inne dane mówią, że nawet około 30 proc. osób na co dzień korzystających z komputera, przejawia objawy uzależnienia. Przesiadywanie przed ekranem monitora szczególnie groźne jest dla dzieci i młodzieży. U osób, które większość czasu spędzają w pozycji siedzącej, z reguły dochodzi do tego, że nieużywane mięśnie słabną i zanikają, szwankuje kręgosłup. Pojawiają się wady wzroku. Cierpi też psychika dziecka. Ciągła zabawa w gry, często bardzo brutalne, powoduje utrwalanie negatywnych wzorców zachowań. Prymitywny język, występujący w takich grach sprawia, że u dziecka nie rozwija się słownictwo. Zanikają też umiejętności społeczne, jak np. zdolność konwersacji, pojawiają się problemy w szkole. Bardzo groźne w skutkach może być nałogowe granie w gry komputerowe: migający stale obraz może spowodować u osoby dotąd zdrowej atak padaczki.

Nałogowcy bez poradni

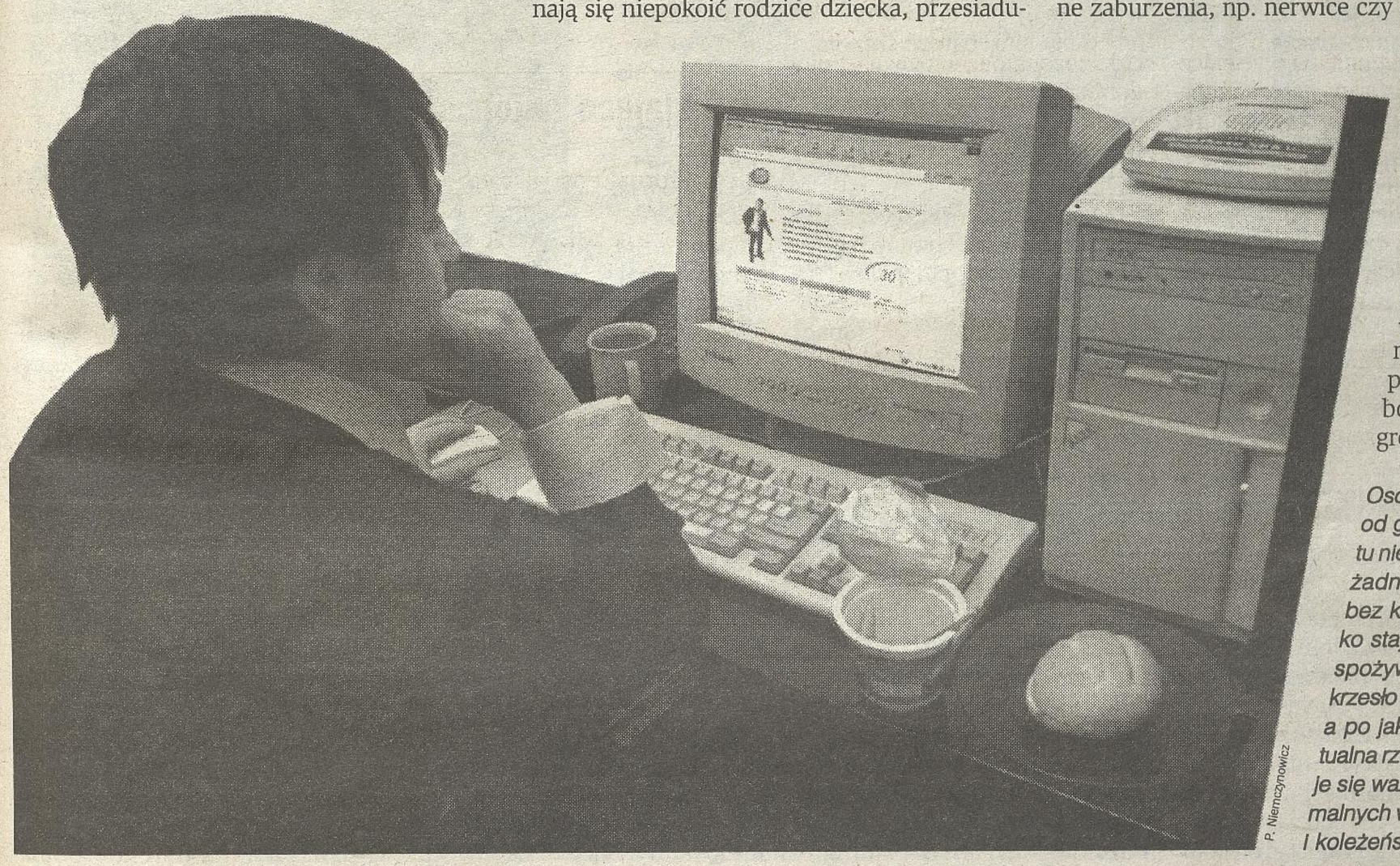
– Młodzi ludzie uzależniają się z reguły od gier komputerowych, które związane są z przeżywaniem silnych emocji – mówi Bożena Zambrzycka. – Internet służy im zaś jako narzędzie do poszukiwania coraz to nowych rozrywek. W dodatku taki człowiek wcale nie uważa, że jest uzależniony. Czasem zdarza się, że zaczynają się niepokoić rodzice dziecka, przesiadującego przed komputerem i wtedy przychodzą po poradę. Ale na tym się kończy – same dzieci już na terapię nie przychodzą. A bez dobrej woli rozpoczęcia leczenia, nikogo z nałogu wyleczyć nie można.

Inna sprawa, że na Podlasiu trudno znaleźć specjalistyczną poradnię, zajmującą się leczeniem tej nowej formy uzależnień. Dominują poradnie odwykowe dla alkoholików i narkomanów. Leczeniem uzależnień od komputera zajmują się tylko niektórzy psycholodzy i psychiatrzy, którzy na co dzień leczą inne zaburzenia, np. nerwice czy depresje.

– Jeśli jednak zauważymy, że z dzieckiem dzieje się coś niedobrego, zawsze warto szukać pomocy – dodaje Zambrzycka.

– Skutki uzależnienia od komputera mogą być bowiem bardzo groźne. **(luk)**

Jak rozpoznać, czy dziecko jest uzależnione od komputera? Podstawowe objawy, które powinny zaniepokoić rodziców:
- ✓ spędzanie każdej wolnej przed monitorem; zdarza się że dzieci niedosypiają, włączają komputer, gdy rodzice idą spać;
- ✓ brak innych zajęć;
- ✓ kłopoty z koncentracją, niekontrolowane wybuchy agresji, irytacji;
- ✓ problemy w szkole;
- ✓ utrata kontaktu z rzeczywistością;
- ✓ złe samopoczucie w okresach, gdy dziecko nie ma kontaktu z komputerem.



P. Niemczynowicz

Osoba uzależniona od gier czy Internetu nie potrafi spędzić żadnej wolnej chwili bez komputera. Biurko staje się miejscem spożywania posiłków, krzesło zastępuje łóżko, a po jakimś czasie wirtualna rzeczywistość staje się ważniejsza od normalnych więzi rodzinnych i koleżeńskich.

Poręczenie za postrzelenie

Poręczenie majątkowe zastosowała Prokuratura Rejonowa w Hajnówce wobec mężczyzny, który w niedzielę w pobliżu miejscowości Nowa Łuka postrzelił przypadkiem 58-letniego myśliwego.

Do zdarzenia doszło w nocy z niedzieli na poniedziałek. Mężczyzna nie zabezpieczył broni myśliwskiej i gdy wysiadał z samochodu, strzelba wystrzeliła, raniąc jego znajomego. Kula przestrzeliła lewą nogę oraz zraniła prawą. Sprawca zbiegł z miejsca wypadku. Policja ujęła go po kilku godzinach. Był wtedy pod wpływem alkoholu.

Wczoraj Prokuratora Rejonowa w Hajnówce zastosowała wobec myśliwego poręczenie majątkowe w wysokości 1 tys. zł. w związku z podejrzeniem o niezachowanie należytych środków ostrożności przy użytkowaniu broni myśliwskiej, co doprowadziło do postrzelenia drugiego mężczyzny. Ponadto podejrzany jest on o nieumyślne narażenie myśliwego na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia. **(ada)**



A. Zgiet

Srebrna, o bardzo ciekawym kształcie 20-złotówka, wykonana przy użyciu farb czerwonej, żółtej, zielonej i niebieskiej oraz 2-złotówka to nowe, ostatnie w tym roku monety kolekcjonerskie, które dziś wprowadza do obiegu Narodowy Bank Polski. Moneta srebrna ukaże się w nakładzie 64 tys. sztuk i będzie do nabycia za 73 zł. Wielkość emisji 2-złotówki to 600 tys. sztuk.

Na awersie 20-złotówki jest stylizowany rysunek obrazu Jacka Malczewskiego „Śmierć" (na zdjęciu), natomiast na rewersie – autoportret malarza i prawym dolnym rogu – paleta, trzy pędzle i znaki czterech farb. **(h)**

Paliwowi oszuści zarabiali, wyłudzając lub nie płacąc podatków

Olej na papierze

Co najmniej 89 tys. zł wyłudzili z Urzędu Skarbowego dwaj białostoccy oszuści z tytułu zwrotu podatku VAT. Przez dwa lata dostarczali do urzędu fałszywe faktury potwierdzające handel wyrobami ropopochodnymi. W rzeczywistości zajmował się nim współpracujący z nimi trzeci mężczyzna. On z kolei sprzedawał olej opałowy jako napędowy, nie płacąc z tego tytułu podatku akcyzowego.

Dwóch podejrzanych od soboty jest już w areszcie, trzeciego poszukuje białostocka policja. Wszyscy mieli zarejestrowane na swoje nazwiska firmy handlujące paliwami. Dwóch wystawiało sobie nawzajem faktury, potwierdzające sprzedaż paliw. Na ich podstawie zwracali się do Urzędu Skarbowego o zwrot podatku VAT. Jeden z nich – uznawany przez organy ścigania za głównego pomysłodawcę procederu – był poszukiwany listem gończym przez prokuraturę z woj. warmińsko-mazurskiego, jako podejrzany o przestępstwa gospodarcze również związane z obrotem paliwami.

Trzeci podejrzany jest przedstawicielem handlowym jednego z dużych poznańskich dystrybutorów oleju opałowego. Firma informowała go, że jeśli zamierza sprzedawać zakupiony w niej olej do celów innych niż grzewcze, powinien uiszczać podatek akcyzowy. Mężczyzna tego nie robił, choć sprzedawał olej opałowy jako napędowy. W należących do niego garażach policjanci znaleźli 20 tys. litrów oleju opałowego. Zatrzymali go na gorącym uczynku sprzedaży oleju taksówkarzowi. Zysk oszusta pochodził stąd, że taksówkarzom i osobom zajmującym się usługami transportowymi, sprzedawał olej po cenach wyższych niż cena zakupu oleju opałowego. Nabywcy byli zadowoleni, bo kupowali go po cenach niższych niż olej napędowy na stacjach paliw. Mężczyzna współpracował przy tym z jednym z podejrzanych o fałszowanie faktur, któremu zresztą sprzedał 4 tys. litrów oleju, znalezionego przez policję. Cała sprawa jest rozwojowa, policja ustala straty Skarbu Państwa. **(jg)**

Dlaczego podlaski poseł nosił przy sobie kilkanaście tysięcy zł w gotówce?

To nie lobbing tylko diety

Edmund Borawski, poseł PSL i prezes Spółdzielni Mleczarskiej „Mlekpol" z Grajewa, zgubił w Sejmie teczkę z plikami banknotów. Choć stało się to w październiku 2002 r., dopiero teraz, w świetle afery wokół ustawy o automatach do gry, nabrało znaczenia. Sam Borawski uważa, że łączenie zawartości jego teczki z aferą hazardową i lobbingiem w Sejmie, jest niestosowne.

O zdarzeniu poinformował w poniedziałek tygodnik „Newsweek". Wypchaną aktówkę znaleźli funkcjonariusze straży marszałkowskiej. Najpierw sprawdzono, czy nie zawiera ona ładunków wybuchowych. Potem otwarto ją komisyjnie. W środku leżały pliki obanderolowanych banknotów, wyglądających, jakby właśnie wypłacono je z banku.

– Rzeczywiście w teczce znajdowało się kilkanaście tysięcy złotych oraz prawo jazdy i dowód osobisty posła Borawskiego – potwierdził wczoraj Krzysztof Czeszejko-Sochacki, szef Kancelarii Sejmu. – Skontaktowaliśmy się z klubem parlamentarnym PSL i poseł Borawski tego samego dnia odebrał swoją teczkę.

Opis tego zdarzenia „Newsweek" zamieścił w artykule, dotyczącym lobbingu w Sejmie i pojawiających się od kilku dni zarzutów wobec szefa klubu SLD Jerzego Jaskierni o wzięcie łapówki. Autor artykułu stwierdził jednak, że właścicielem teczki nie był ani poseł, ani senator. Okazało się to nieprawdą. Kilkanaście tysięcy zł w gotówce nosił przy sobie poseł Edmund Borawski.

– Teczkę, zawierającą dokumenty służbowe, prawo jazdy, dowód osobisty i odebrane tego dnia diety poselskie za dwa miesiące oraz prywatne pieniądze, przez nieuwagę pozostawiłem przy samochodzie, pakując swoje bagaże – oświadczył poseł Borawski. – Łączenie powyższego zdarzenia z lobbingiem nie ma żadnych podstaw i jest co najmniej niestosowne. Mogę jedynie wyrazić swój żal, że Kancelaria Sejmu przekazuje opinii publicznej tego typu informacje, próbując nadać im wątek aferalny. **(ka)**

OPINIE CZYTELNIKÓW

● **Monika A. z Białegostoku:**
– W żadnym razie opłaty za wezwanie karetki nie powinny być wprowadzane. To, czy karetka powinna zostać wezwana, czy istnieje zagrożenie życia czy nie, może stwierdzić specjalista, który przyjedzie na wezwanie, a nie osoba, która dzwoni po karetkę. Nie kończyłam studiów medycznych i nie zamierzam kończyć, więc nie wiem.

● **Beata G., z Białegostoku:**
– A skąd ja mam wiedzieć, czy jak mój mąż zasłabnie, to jest to zagrożenie życia, czy nie? Dowiem się tego pewnie z rachunku, który mi przyśle minister zdrowia. Ja już nawet boję się chorować, bo to tyle kosztuje, że lepiej od razu umrzeć. I chyba o to naszym władzom chodzi.

● **Leon W. z Suwałk:**
– Moja żona jakiś czas temu straciła przytomność. Ponieważ znam zasady pierwszej pomocy, próbowałem najpierw sam jej pomóc. Bezskutecznie. Po kilku minutach zadzwoniłem na pogotowie. Zabrali żonę do szpitala, a tam okazało się, że nie było żadnych poważnych powodów utraty przytomności – przemęczenie, ciśnienie jej skoczyło nagle. I tyle. Życie nie było zagrożone. I co? Teraz kazaliby mi za to zapłacić. A skąd ja, czy moja nieprzytomna żona mieliśmy o tym wiedzieć?

● **Józefina W. z Białegostoku:**
– To skandal, żeby w dzisiejszych czasach rosły ceny chleba, czy innych produktów, które są potrzebne na co dzień. Ja i tak już nic innego nie kupuję w sklepie, tylko chleb, czasem ser, czy kawałek jakiegoś mięsa. A teraz jeszcze chleb będzie droższy! Sama mam go piec? Mogę, tylko z czego? Nie wierzę, że podwyżka wyniesie tylko grosz czy dwa. Tak tylko gadają, żeby ludziom oczy zamydlić. Na pewno będzie więcej. **(ada)**

EKSPRESEM

▮ Wczoraj, około godziny 9, w pobliżu Turośni Dolnej zderzyły się trzy samochody osobowe. Do wypadku doszło, kiedy jeden z nich rozpoczął manewr wyprzedzania. Zderzył się z jadącym z naprzeciwka pojazdem, a następnie zahaczył o wyprzedzany samochód. Ofiar nie było.

▮ Także wczoraj, około godz. 17, na przejściu dla pieszych na ul. Legionowej w Białymstoku została potrącona 35-letnia kobieta. W wyniku wypadku złamała nogę. Poszkodowaną zabrało pogotowie. Przyczyny wypadku wykaże dochodzenie. **(ada)**

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067



Dziś dyżuruje red. Dorota Naumczyk

Szkoła nie może zakazać uczniowi wstępu na szkolne dyskoteki lub udziału w wycieczkach

Żelazne prawo do praw

Podlaskie Kuratorium Oświaty rozesłało do wszystkich szkół list ministra edukacji informujący, że stosowana przez placówki oświatowe kara określana jako „zawieszenie" w prawach ucznia jest niezgodna z polskim prawem konstytucyjnym. Szkoły, które stosują tę karę, muszą wprowadzić zmiany w swoich statutach.

Jak wynika z informacji, które napływają do ministerstwa edukacji, jedną z kar stosowanych w wielu placówkach wobec wyjątkowo nieposłusznych uczniów jest „zawieszanie" ich w prawach. Często oznacza to zakaz wstępu przez kilka dni na teren szkoły. Minister przypomina, że jest to niezgodne z konstytucyjnym prawem do nauki.

– Przygotowaliśmy już projekt nowego statutu, w którym zostało zapisane, że szkoła może ukarać ucznia „zawieszeniem" go w niektórych jego prawach – mówi Jerzy Kozieł, dyrektor XI Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku. – Wiemy, że nie może to oznaczać zakazu przychodzenia na lekcje. Zresztą, tak na marginesie, dla niektórych uczniów byłaby to nie kara, tylko nagroda...

W statucie szkoły zapisano więc, że „zawieszenie" oznacza wykluczenie ucznia na jakiś określony czas z atrakcyjnych, nieobowiązkowych zajęć, czyli – jak wyjaśnia dyrektor Kozieł – np. z udziału w wycieczkach szkolnych, zawodach czy też dyskotekach.

Dyrektor Jadwiga Piotrowicz z podlaskiego Kuratorium Oświaty mówi, że taki zapis w statucie nie zostanie przez kuratorium zaakceptowany.

– Ucznia nie można bowiem w ogóle zawiesić w jego prawach – wyjaśnia dyrektor Piotrowicz. – Statut szkoły musi bardzo szczegółowo i precyzyjnie określać system kar stosowanych względem uczniów, jednak żadna z kar nie może być zawieszeniem ucznia w jego prawach.

Dyrektor Piotrowicz przyznaje, że do najczęściej stosowanych przez szkoły kar należą upomnienia i nagany.

(dona)



A. Zgiet

„Zawieszenie" ucznia w jego prawach, polegające na tym, że nie ma on prawa uczestniczyć w lekcjach, jest niezgodne z konstytucyjnym prawem do prawem do nauki - przypomniał o tym nauczycielom minister oświaty.

Dyrektorzy szpitali krytykują zaproponowane stawki na leczenie w poradniach

Szewc bierze więcej

Stawki, jakie proponuje nam Narodowy Fundusz Zdrowia na leczenie pacjentów w poradniach w 2004 roku, to dramat – oceniają dyrektorzy podlaskich szpitali, którzy rozpoczęli negocjacje z funduszem. Według ich informacji, za usługi specjalistyczne i na oddziałach szpitalnych NFZ chce zapłacić o 30-40 proc. mniej niż w tym roku.

Kilka tygodni temu NFZ ogłosił ceny maksymalne za świadczenia w przyszłym roku. Tzw. punkt w lecznictwie szpitalnym został wyceniony na najwyżej 10 zł, w poradnictwie ambulatoryjnym – na 8 zł. Już pierwsze negocjacje podlaskiego oddziału NFZ z dyrektorami szpitali pokazały, że ceny maksymalne są raczej poza zasięgiem lokalnych zakładów.

– Na spotkaniu w NFZ za porady specjalistyczne zaproponowano nam na początek 6,3 zł – mówi Teresa Kamińska, dyrektor Specjalistycznego ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc w Białymstoku. – Potem stawka wzrosła do 7,3 zł. Usłyszeliśmy, że to ostateczna oferta i żeby ją brać, bo innej propozycji raczej nie będzie. Szewc za naprawę butów bierze więcej, a my mamy za te pieniądze leczyć ludzi! Według naszych wyliczeń, za poradę w przyszłym roku dostaniemy średnio 20 zł, podczas gdy teraz jest to 37 zł.

– Zaproponowałem NFZ wycenę na poziomie 11 zł za punkt w specjalistyce – mówi Grzegorz Tomaszuk, dyrektor SPZOZ w Hajnówce. – Jeszcze nie byłem na negocjacjach w NFZ, ale jeśli pieniądze będą mniejsze niż w tym roku, to chyba nie podpiszę umowy.

Według wstępnych wyliczeń ordynatorów, także w lecznictwie szpitalnym proponowane przez NFZ stawki mają być mniejsze o 30-40 proc. niż w tym roku. Nie wiadomo jednak jeszcze, co zaproponuje fundusz.

– Natomiast, jeśli chodzi o specjalistykę, to niektórzy świadczeniodawcy już przystali na zaproponowane przez nas ceny – mówi Adam Kurluta, dyrektor podlaskiego oddziału NFZ. – Z innymi trwają pertraktacje. Nie możemy wyjść poza ceny maksymalne, które obowiązują w całym kraju. Na razie wszyscy dostają propozycję 7,3 zł za punkt.

(luk)

Policjant może być natychmiast zwolniony ze służby

Ostrzej, ale jaśniej

Policjanci mogą już być karani dyscyplinarnie – od kilku dni zasady karania i wyróżniania ich reguluje bowiem znowelizowana ustawa o policji. Przełożeni odwieszają zawieszone we wrześniu postępowania dyscyplinarne, wszczynane są też postępowania wobec funkcjonariuszy, którzy „podpadli" w czasie, kiedy stare przepisy już nie obowiązywały, a nowych jeszcze nie było, czyli od września do początku grudnia.

Nowe przepisy ograniczyły katalog kar z dziewięciu do sześciu. Zniknęły z niego najniższe kary – rozmowa dyscyplinująca i upomnienie. Policjant winny naruszenia dyscypliny od razu karany jest naganą. Jednocześnie wprowadzono możliwość natychmiastowego zwolnienia ze służby policjanta z powodu „oczywistości zarzucanego mu przestępstwa". Dotyczy to takich sytuacji, kiedy wina funkcjonariusza jest ewidentna – np. został zatrzymany na prowadzeniu auta po pijanemu i istnieją na to wystarczające dowody.

Zdaniem policjantów, przepisy dotyczące kar są surowsze, ale dokładniej sprecyzowane, zostawiają niewielkie pole do interpretacji. Z jednej strony utrudnia to lawirowanie nieuczciwym funkcjonariuszom, z drugiej – utrudnia przełożonym ewentualne szykanowanie podwładnych.

Ustawa zmieniła też jedną z zasad przyznawania nagród funkcjonariuszom. Teraz komendant będzie mógł nagrodzić finansowo policjanta, który został ukarany dyscyplinarnie, przed okresem zatarcia kary, o ile uzyska on bardzo dobre wyniki w pracy. Jednak taki funkcjonariusz – podobnie jak poprzednio – nie będzie mógł awansować na wyższe stanowisko lub wyższy stopień służbowy.

(jg)

Znakowanie kultury

Już tylko 33 kościoły i cerkwie spośród 370 istniejących na Podlasiu, oczekują na kontrole komisji, zajmującej się sprawdzaniem zabezpieczeń antywłamaniowych oraz ochrony przeciwpożarowej.

W ub.r. w województwie podlaskim były trzy włamania do obiektów sakralnych. Złodzieje skradli rzeźby i lichtarze.

– Straty spowodowane włamaniami były stosunkowo niewielkie – mówi insp. Roman Popow, I zastępca komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku. – W trzech ostatnich latach, odkąd funkcjonuje komisja zajmująca się ochroną dóbr kultury, liczba tego typu przestępstw znacząco się zmniejszyła. Dzięki znakowaniu i szczegółowym opisom udało się odzyskać część skradzionych przedmiotów. Tylko w tym roku zabezpieczyliśmy 112 obiektów.

W skład komisji oprócz policjantów, którzy sporządzają dokumentację fotograficzną dóbr kultury i znakują je, wchodzą strażacy dbający o zabezpieczenia przeciwpożarowe, celnicy, strażnicy graniczni, konserwatorzy zabytków i przedstawiciele duchowieństwa. Zgromadzone dotychczas dokumenty są obecnie zapisywane w formie elektronicznej. To ułatwi przepływ informacji między służbami w przypadku, gdy dojdzie do rabunku. **(jg)**

POLICJA Z RADAREM



Policyjny fotoradar zostanie ustawiony dziś m.in. na ul. Wysockiego, a jutro w Kleosinie i Księżynie

Przypominamy, że fotoradar jest urządzeniem przenośnym. Codziennie w zależności od stopnia zagrożenia może zostać ustawiony w kilku, a nawet kilkunastu miejscach w mieście. Informujemy kierowców o jednym z tych punktów, gdzie na pewno w danym dniu fotoradar będzie rejestrował piratów drogowych. **(jg)**

Kierowco czytaj uważnie

We wtorek, na ul. Branickiego w ciągu godziny policyjny fotoradar zarejestrował aż 9 kierowców, którzy w znacznym stopniu przekroczyli dozwoloną prędkość. Kierowcy mieli szansę uniknięcia mandatów, gdyż w poniedziałkowej i wtorkowej „Gazecie" informowaliśmy, że tego dnia fotoradar będzie ustawiony przy tej właśnie ulicy.

– Kierowcy powinni wziąć sobie do serca informacje przekazywane do środków masowego przekazu o lokalizacji fotoradaru – mówi kom. **Jacek Dobrzyński**, rzecznik prasowy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku. – A trzeba zaznaczyć, że tolerancja fotoradaru była bardzo duża. W miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 60 km/ha fotoradar rejestrował wyłącznie tych kierowców, którzy poruszali się z prędkością ponad 85 km/ha.

Połowa zarejestrowanych przez fotoradar kierowców jechała z prędkością od 85 do 90 km/ha. Otrzymają mandat w wysokości 100-200 zł i 4 punkty karne. Pozostali jechali z prędkością... od 90 do 95 km/ha. Dostaną mandaty w wysokości 200-300 zł i 6 punktów karnych. **(jg)**

Urząd Miejski znów chce likwidować przedszkola

Trzeci zamach

Przedszkole Samorządowe nr 27 i przedszkole nr 37 chce zlikwidować Wydział Edukacji Urzędu Miejskiego w Białymstoku. Pomysł zamknięcia tej drugiej placówki nie budzi większych kontrowersji, zaś przeciwko likwidacji przedszkola nr 27 protestują zarówno jej pracownicy, jak i rodzice przedszkolaków.

– Bo to już trzeci zamach na nasze przedszkole – denerwują się rodzice dzieci uczęszczających do Przedszkola Samorządowego nr 27 w Białymstoku, którzy wczoraj zadzwonili do naszej redakcji. – Dlaczego uparli się akurat na tę placówkę?

Pomysł likwidacji dwóch białostockich przedszkoli – nr 27 i 37 – został przedstawiony w miniony poniedziałek na wieczornym posiedzeniu Komisji Oświaty i Kultury Rady Miejskiej. Naczelnik Wydziału Edukacji UM, Lucja Orzechowska, tłumaczyła radnym, że w wielu białostockich przedszkolach są wolne miejsca, więc trzeba zmniejszyć liczbę placówek. Zapytana, na co zostanie przeznaczony budynek po przedszkolu, powiedziała, że „na potrzeby urzędu".

Pomysłem likwidacji przedszkola nr 27 zbulwersowani są nie tylko rodzice, ale i pracownicy tej placówki.

Rodzice przedszkolaków bardzo sobie chwalą tę placówkę. Niektórzy, mimo tego że mieszkają aż na Dziesięcinach, Nowym Mieście, osiedlu Piasta czy nawet Bacieczkach, właśnie tu przywożą swoje dzieci.

– To bardzo dobre przedszkole – tłumaczy jedna z matek. – Mam porównanie, bo moje dziecko wcześniej chodziło do innego. Tutaj pracują wspaniałe panie, oddane dzieciom. Organizują maluchom bezpłatnie kółko teatralne i zajęcia z tańca.

Do trzech oddziałów w przedszkolu nr 27 uczęszcza 67 dzieci. Placówka zatrudnia sześciu nauczycieli i 11 pracowników obsługi i administracji.

Przeciwko planowanej likwidacji przedszkola nr 37, w którym funkcjonuje tylko jeden oddział z 28 dziećmi, nikt nie protestuje.

(dona)

Ewa Wawernia, wicedyrektor Przedszkola Samorządowego nr 27:



– Budynek naszego przedszkola jest po generalnym remoncie. Cztery lata temu aż 50 tys. wydano na remont placówki, dzięki czemu m.in. sanitariaty zostały dostosowane do potrzeb małych dzieci. Rok temu zaś rodzice na własny koszt odświeżyli całe przedszkole. Nie rozumiem dlaczego Urząd Miejski chce zlikwidować placówkę.



M. Jasiulewicz

Rodzice maluchów bardzo sobie chwalą Przedszkole Samorządowe nr 27 przy alei Piłsudskiego. Niektórzy, mimo tego że mieszkają aż na Dziesięcinach, Nowym Mieście, osiedlu Piasta czy nawet Bacieczkach, właśnie tu przywożą swoje dzieci.

Weekend z konkursami i niespodzianki

WSPÓŁCZESNA W AUCHAN

Przedświąteczne spotkanie z „Gazetą Współczesną" odbędzie się w najbliższy weekend w galerii handlowej „Auchan". Klienci centrum będą mogli wziąć udział w wielu konkursach z niespodziankami. Będzie okazja do wykazania się umiejętnościami tanecznymi. Zaprezentujemy oryginalne kolędy w stylu folk.

Nasi goście będą mogli złożyć życzenia z dedykacją swoim bliskim i znajomym. Święty Mikołaj i postacie z bajek poczęstują słodyczami i zaproszą do wspólnej zabawy. Dzieci o uzdolnieniach aktorskich będą mogły wykazać się swoimi umiejętnościami improwizując scenkę „Mój tata czyta Gazetę".

W sobotę o godz. 14 zapraszamy Państwa do zbiorowego zdjęcia z Mikołajem, które opublikujemy na łamach naszej Gazety. O 15.30 odbędzie się konkurs plastyczny dla dzieci pt. „Rysujemy nasze marzenia".

Jeśli znasz przysłowie lub porzekadło ludowe związane ze świętami Bożego Narodzenia, masz szansę zaprezentować je w Auchan w niedzielę o 12.30. Możesz wygrać atrakcyjną nagrodę!

Na naszych Czytelników czekają liczne atrakcje i upominki ufundowane przez „Gazetę Współczesną" i hipermarket Auchan.

Konkurs „Gazeta Współczesna w Auchan" trwa. Czekamy na Wasze kupony i SMS-y. **(mb)**

GAZETA **współczesna**

W AUCHAN

Czy w hipermarkecie Auchan można kupić aktualny egzemplarz „Gazety Współczesnej"?

(podkreśl właściwą odpowiedź)

1) TAK 2) NIE

Imię i nazwisko:

Adres:

Telefon:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. celem zbierania danych jest obsługa konkursu „Współczesna w Auchan", 3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. podanie danych jest dobrowolne.

(data, podpis)

W podbiałostockich miejscowościach Sielachowskie i Osowicze zniszczono asfaltową drogę

Urzędnicy zepsuli dojazd

Asfaltowa droga prowadząca przez podbiałostockie wsie Osowicze i Sielachowskie została całkowicie zniszczona podczas budowy kanału sanitarnego. Tymczasem została ona utwardzona zaledwie kilka lat temu.

– Dwa razy uszkodziłem podwozie w samochodzie przejeżdżając drogą prowadzącą przez wieś Sielachowskie – mówi mieszkaniec Osowicz. – A i w naszej wsi nie jest lepiej. To gmina Wasilków zafundowała nam taki „prezent" podczas budowy kanału. Po zakończeniu inwestycji nikt nie naprawił całkowicie zniszczonej nawierzchni.

Pracownicy Urzędu Miasta w Wasilkowie twierdzą, że robią wszystko, by mieszkańcy obu miejscowości nie mieli trudności w korzystaniu z drogi.

– Wyrównujemy to na bieżąco i podsypujemy odpowiednim żwirem, żeby mieszkańcy mogli korzystać z tej drogi bez utrudnień. Nie potrafię jednak określić, kiedy ta droga zostanie całkowicie wyremontowana – mówi **Wiesław Zawistowski**, kierownik działu geodezji i budownictwa w Urzędzie Miasta w Wasilkowie.

Urzędnicy z Powiatowego Zarządu Dróg w Białymstoku mówią, że gruntowna przebudowa odcinka tej drogi była planowana jeszcze przed tym, zanim gmina zaczęła prowadzić inwestycję kanalizacji.

– W wieloletnim planie inwestycyjnym powiatu białostockiego przebudowa tej drogi została zaplanowana na 2005 rok w ramach porozumienia z gminą Wasilków. Podstawowe środki na to zadanie będą pochodzić z gminy Wasilków, a powiat będzie prowadził tę inwestycję – mówi **Marek Jędrzejewski**, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Białymstoku.

Mieszkańcy są oburzeni opieszałością władz gminy, która najpierw zniszczyła drogę, a teraz nie chce jej naprawić.

– Jak tak można traktować ludzi. Mieliśmy normalną drogę, a zostało tylko błoto. Nie wymagamy, żeby zbudowano nam tutaj autostradę. Wystarczy, że gmina doprowadzi to do porządku. Ale jak widać nikomu się nie spieszy. Może w zamian za to przestaniemy płacić podatki? – mówi mieszkaniec Osowicz.

(ap)



A. Zglet

Na drodze został tylko wąski pas asfaltu, na którym z trudem mieści się jeden samochód

Sprawdź i wygraj!

Jeśli chesz wygrać: atrakcyjny zestaw kosmetyków, odpowiedz na pytanie:

Czy w hipermarkecie Auchan można kupić aktualny egzemplarz „Gazety Współczesnej"? i wyślij SMS-a na numer 7240 o treści: auchan tak lub auchan nie.

Koszt 1 SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT). SMS-y przyjmowane będą do 13 grudnia, godz. 24.00.

Możesz też wypełnić kupon konkursowy i przesłać na adres redakcji: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Auchan" (do dnia 12 grudnia br., liczy się data stempla pocztowego) albo dostarczyć do specjalnej urny na stoisku „GW" 13 grudnia br. w galerii Auchan. (sed)

WSPÓŁCZESNA W AUCHAN

WITAMY na świecie



Katarzyna Lisowska z córką Wiktorią. Dziewczynka urodziła się 1 grudnia, ważyła 2,850 kg i mierzyła 55 cm.



Wioletta Bursa z córeczką Magdaleną. Dziewczynka urodziła się 1 grudnia. Miała 3,350 kg i 54 cm.



Aneta Sztukowska z synem Bartkiem. Chłopiec urodził się 2 grudnia. Ważył 4,300 kg i mierzył 60 cm.



Ewa i Roman Szapiel z synem Krystianem. Chłopiec urodził się 29 listopada. Ważył 4,250 kg i mierzył 58 cm. **(KP)**

Fot. A. Zglet

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej", otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną", w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak EXPRESS Foto Centrum

Ławnicy z polityczną rekomendacją muszą zapomnieć o swoich poglądach

Z partyjnym nadaniem

Nowi ławnicy Sądu Okręgowego w Białymstoku, którzy zostali wybrani przez rady miejskie i gminne z całego województwa, złożyli we wtorek uroczyste ślubowanie. Przez cztery lata, od 1 stycznia 2004 r., będą zasiadać obok sędziów i wspólnie z nimi orzekać wyroki.

Tegoroczne wybory na ławników wiązały się z wieloma kontrowersjami. Duża liczba kandydatów na te stanowiska spowodowała, że głosowania w gminach przebiegały bardzo nerwowo. Do wojewody, który oceniał legalność uchwał, skierowano kilkanaście skarg na przebieg wyborów. Ministerstwo Sprawiedliwości sugerowało też, by na ławników nie wybierać osób rekomendowanych przez partie polityczne. Ostatecznie jednak nie uchylono żadnej uchwały i uznano wybory podlaskich ławników za ważne.

– Osoby, które spodziewały się, że na funkcji ławnika zyskają materialnie, mogą być zaskoczone. Pieniądze, jakie państwo otrzymujecie, to naprawdę nie są duże kwoty, raczej zwrot kosztów. Ławnik jest w zasadzie funkcją społeczną – podkreślał podczas uroczystości **Jarosław Kamiński**, prezes Sądu Okręgowego w Białymstoku.

Rzeczywiście, ławnik za jedno posiedzenie sądu otrzymuje niewiele ponad 40 zł.

– Dla najbiedniejszych jednak te 40 zł kilka razy w miesiącu mogą dużo znaczyć. Dlatego uważam, że ławnikami powinni być przede wszystkim bezrobotni – mówił mężczyzna, który we wtorek rozpoczął swoją trzecią kadencję jako ławnik.

(ka)

Kontrowersje związane z wyborami na ławników dotyczyły:

- wyborów na ławników w Białymstoku, Wysokiem Mazowieckiem, Supraślu i Suwałkach: zarzucano samorządowcom, że w głosowaniu brali udział radni-kandydaci, którym w ten sposób umożliwiono głosowanie na samych siebie. Prawnicy wojewody nie dopatrzyli się tu rażącego naruszenia prawa. W Olsztynie jednak z tego samego powodu uchylono uchwałę Rady Miejskiej Olsztyna.
- wyborów na ławników w Bielsku Podlaskim: ławnikiem został tam radny miejski, skazany wcześniej prawomocnym wyrokiem sądowym na karę grzywny. Także w tym przypadku prawnicy nie stwierdzili naruszenia prawa. Uznali, że ustawa wymaga od ławnika jedynie nieskazitelności charakteru, a nie niekaralności.



Wczoraj nowi ławnicy przybyli do sali konferencyjnej Urzędu Wojewódzkiego, gdzie złożyli ślubowanie

A. Zglet



A. Zglet

Właściciele są zdenerwowani, że wykonawca remontu mostu w Jurowcach wywiózł odpady na ich posesje

Gruz został wywieziony na prywatne posesje

Most na pole

Mieszkańcy posesji na terenie Jurowiec są oburzeni zachowaniem firmy, która prowadziła przebudowę mostu w Jurowcach. Wykonawca wywiózł pozostałości po rozbiórce starego mostu bez uzgodnienia z właścicielami posiadłości.

– Mieszkam w Białymstoku, ale mam posiadłość w Jurowcach. Pewnego dnia zdziwiłem się, kiedy zajechałem tam i okazało się, że na moim terenie leżą stosy gruzu i betonu. Od razu zorientowałem się, że pochodzi to z budowy na moście – mówi **Ryszard Rogowski**.

Okazało się, że kierownik budowy dostał pozwolenie na wywóz gruzu na posesję Ryszarda Rogowskiego od jego szwagra, który nie jest właścicielem, a jedynie zamieszkuje w Jurowcach.

– Jak tak można. Nikt im na to nie pozwalał. Na moim gruncie są wielkie betonowe bele, przysypane piachem. Chyba dla zatarcia śladów – mówi inny właściciel posesji.

– Doszły do mnie takie informacje, że mieszkańcy mają jakieś pretensje. Sprawdzimy to, jeżeli okaże się że rzeczywiście zostało to zrobione bez uzgodnienia z właścicielami to firma która wykonywała te roboty zostanie zobowiązana do uprzątnięcia tych odpadów – mówi **Jerzy Drafa**, naczelnik wydziału Generalnej Dyrekcji Dróg i Autostrad w Białymstoku. **(ap)**

Prokuratorzy kontra domniemany szef gangu

Dziad się odwołuje

Białostocki Sąd Okręgowy rozpatrywał wczoraj apelację od wyroku skazującego Henryka N., ps. „Dziad" na dwa lata więzienia za zniesławienie białostockich prokuratorów i grożenie im. Wyrok sąd ma ogłosić w przyszły wtorek.

Henryka N. wczoraj nie było w sądzie. Rozprawa została utajniona, ze względu na ważny interes prywatny pokrzywdzonych.

Pierwszy raz domniemany szef gangu wołomińskiego Henryk N. został skazany przez białostocki sąd w 2001 r. na 7 lat więzienia za nakłanianie do napadu i podżeganie do zabójstwa. Uniewinniono go od najpoważniejszego zarzutu – kierowania grupą przestępczą o charakterze zbrojnym. Wyrok jest prawomocny. W czasie tego procesu Henryk N. nie przebierał w słowach – zwłaszcza gdy mówił o prokuratorach prowadzących przeciwko niemu postępowanie. Zarzucał im przekupstwo, brak wykształcenia, a nawet kierowanie grupą przestępczą. I za te wypowiedzi trafił ponownie na ławę oskarżonych. A białostocki Sąd Rejonowy w lutym br. skazał go na 2 lata więzienia. „Dziad" odwołał się od tego wyroku.

(mr)

ZAPOWIEDZI

Kierunek Wschód

Dzisiejsze spotkanie z cyklu „Ciekawi świata" w kawiarni „Fama" Białostockiego Ośrodka Kultury poświęcone będzie najstarszym wspólnotom chrześcijańskim Bliskiego Wschodu, ich zwyczajom i tradycjom, a także dniu codziennemu. Bohaterami wieczoru będą Michael Abdalla, Asyryjczyk mieszkający w Polsce, pracownik naukowy Uniwersytetu im. A. Mickiewicza w Poznaniu oraz Paweł Średziński, zafascynowany kulturą Bliskiego Wschodu i Afryki. Początek o godz. 18.00. Wstęp wolny. **(ada)**

Wiersze największej nadziei

Spotkanie z książką ks. Jana Twardowskiego „Wiersze największej nadziei" odbędzie się dzisiaj (10 bm.) o godz. 17 w salach Muzeum Podlaskiego w Ratuszu. Wieczór zatytułowany „Książka z autografem" poprowadzi Waldemar Smaszcz, wiersze czytać będzie Marek Tyszkiewicz. **(a)**

23 grudnia w Gazecie Współczesnej dodatek świąteczny!

A w nim wiele ciekawych materiałów:
- *"Te święta pamiętam" - świąteczne wspomnienia znanych osób oraz relacje, będące pokłosiem ekspresowego konkursu;*
- *"Moje świąteczne smakołyki" - przepisy Czytelników, i nie tylko;*
- *"Kamienieją nasze serca bez miłości" - zapis wieczoru wigilijnego białostockich lekarzy i przyjaciół;*
- *"Z aniołem za stołem" - czyli rzecz o roli aniołów w naszej tradycji;*
- *"Cynamonowe bułeczki Sally Lann" - o Bożym Narodzeniu w Anglii*

Dołączamy się do świątecznego nastroju w Państwa domach!





Redaguje Katarzyna Michałowska

NA KŁOPOTY współczesna

LISTY CZYTELNIKÓW

Czytając artykuł na temat awantury o psa, („Awantura o psa", Na Kłopoty Współczesna z 2.12.2003 r.) bardzo się zbulwersowałem. Pragnę więc podzielić się kilkoma spostrzeżeniami.

Żyjemy w kraju katolickim, gdzie główną zasadą jest miłość do bliźniego (i pozostałe 9 przykazań), a przede wszystkim wydaje mi się, że własne sumienie. Wartości moralne, które od najmłodszych lat nabywamy od naszych bliskich, nauczycieli owocują przez kolejne lata naszego życia. Jakoś nie mogę wyobrazić sobie jako dobrej lekcji wychowania moralnego, widoku wierzgającego pieska, wiszącego na smyczy. Tak małym dzieciom, ten widok może pozostać do końca życia i albo się uodpornią i staną oziębłe na wszelkie krzywdy, albo nie będą mogły spać po nocach. A potem, po kilku latach widzę jak „gówniarze" w wieku nie więcej jak 15 lat znęcają się nad kotami, rzucając w nie kostką brukową bądź szczując wielkimi psami zabójcami, biją bezbronne i bezdomne psy, a głód i mróz gnębiący bezdomnych (nie tylko ludzi) jest im zupełnie obojętny.

Uważam, ze szkoła i jej pracownicy zawsze powinni być wzorowym przykładem dla dorastającej młodzieży już od najmłodszych lat. Szczególnie szkoły katolickie powinny mieć w tych działaniach duży udział ucząc miłości, równości, wyrozumiałości, itd. W opisywanym przypadku ujawnia się jak nasz naród jest naprawdę „KATOLICKI", co podkreśla przy każdej okazji. To jedna wielka obłuda. Nie ten wierzy co pokazuje (żegna się przejeżdżając obok kościoła, zamiast dzień dobry mówi Szczęść Boże), lecz ten co czyni wg własnego sumienia, które powinno być ukształtowane właśnie wg wzorców, które otrzymujemy niczym testament. Niedopuszczalnym jest, aby osoby w jakikolwiek sposób związane z kościołem, dyrektorzy czy dozorcy instytucji przykościelnych, uczyły dzieci kłamstw i przemocy! Gdzie my, rodzice w takim przypadku możemy wysyłać nasze dzieci na nauki, jeśli w szkołach katolickich są takie afery! Afera, aferą, ale najgorsze jest w tym wszystkim to, iż naprawdę poszkodowani w tym wszystkim są uczniowie. Ilu z nich nie spało kolejnej nocy po zdarzeniu, a ilu z nich śniły się koszmary??? Czy jest jakaś cena, która wynagrodzi to im? Może więc czas zrzucić habit, który chyba tak naprawdę osłaniać ma sczerniałą od nienawiści i braku miłości i zacząć naprawiać błędy? Proponuję, aby Pani dyrektor zaprosiła na spotkanie rodziców wszystkich dzieci, które widziały to zdarzenie, dziennikarzy i własne sumienie na kulturalną rozmowę i podjęła odpowiednie kroki, aby jej pracownicy nie ranili ani uczuć dzieci, ani zwierząt, ani dobrego imienia szkoły.

Z poważaniem dla całego zespołu redakcyjnego tcall.

W wielu miejscowościach Rejonu Energetycznego Łapy przerwy w dostawie energii elektrycznej trwają nawet po osiem godzin

Znikający prąd

Pan Janusz ze wsi Biele pod Juchnowcem Kościelnym był zaskoczony, kiedy w ubiegłym tygodniu stwierdził, że ani w jego domu, ani w prowadzonym przez niego zakładzie usługowym nie ma prądu. Szybko okazało się, że przerwa w dostawie energii elektrycznej została wcześniej zaplanowana przez Zakład Energetyczny Białystok. Wymiana przewodów na linii energetycznej, dostarczającej prąd do wsi Biele, trwała przez trzy dni od godz. 8 rano do 16 po południu.

– Podobno ogłaszali to w gazetach, ale ja nie śledzę codziennie wszystkich ogłoszeń – mówi pan Janusz. – Teraz nie mogę pracować, cały zakład stoi, a i w domu jest strasznie zimno. Dziecko muszę wysyłać do teściowej, żeby się nie rozchorowało!

Naszego Czytelnika najbardziej zbulwersowało jednak nie samo wyłączenie prądu, ale odpowiedź, jaką usłyszał od pracowników ZEB-u w Rejonie Energetycznym Łapy.

– Powiedzieli mi, że nic na to nie poradzą, a jak mi przeszkadza, to mogę sobie kupić agregat! – irytuje się na samo wspomnienie pan Janusz.

Zenon Falkowski, kierownik Rejonowej Dyspozycji Ruchu Rejonu Energetycznego Łapy wyjaśnia, że wymiana przewodów w sieci energetycznej zawsze wiąże się z przerwami w dostawie energii.

– Nie da się tego technicznie inaczej rozwiązać. Dla nas najwygodniej byłoby wyłączyć prąd na trzy dni, ale rozumiemy, że ludziom energia elektryczna jest potrzebna, dlatego pracujemy tylko w dzień – wyjaśnia Zenon Falkowski.



A. Zglet

Wymiana przewodów w sieci energetycznej zawsze wiąże się z przerwami w dostawie energii

Czy nie lepiej byłoby jednak wymieniać przewody latem, kiedy pobór energii jest dużo mniejszy?

– A co zasiewami i innymi pracami rolnymi? – pyta Falkowski. – Rolnicy od razu by zaczęli krzyczeć, gdybyśmy im wyłączyli prąd. Nie ma dobrej pory roku na takie prace, ale linię przecież trzeba przerobić.

ZEB zawsze uprzedza o wyłączeniach prądu w gazetach i na swojej stronie internetowej (www.zeb.com.pl). Warto więc śledzić te informacje – tylko w ten sposób unikniemy przykrego zaskoczenia. **(ka)**

Planowane wyłączenia energii dla Rejonu Energetycznego Łapy

- od: 2003-12-08 do: 2003-12-12 – Dołki kol., Chodory, Czaczki Małe, Czaczki Wielkie, Czaczki Wielkie kol., Dołki w godz. 7.00-16.00
- od: 2003-12-08 do: 2003-12-10 – Baranki I, II, Tryczówka I, II, Dorożki I, II, Złotniki kol., Bogdanki, Bogdanki MBM, Bogdanki kol., Tryczówka kol.I, II, Biele Simuny kol., Rostołty I, II, Klewinowo I, II, III, Złotniki, Simuny w godz. 7.00-16.00 oraz w dniu 17.12.03 w godz. 7.00-16.00
- od: 2003-12-08 do: 2003-12-12 – Czaczki Wielkie, Czaczki Wielkie kol., Dołki, Dołki kol., Chodory, Czaczki Małe w godz. 7.00-16.00 oraz w dniach 15-16.12.03 w godz. 7.00-16.00
- od: 2003-12-08 do: 2003-12-12 – Hołówki Duże w godz. 7.00-16.00 oraz w dniach 15-16.12.03 w godz. 7.00-16.00

ZAPYTAJ PRAWNIKA

Na pytania odpowiada Iwona Wójcik-Nikitiuk, radca prawny



Czy można otrzymywać dwie emerytury jednocześnie?

Nie może Pani otrzymywać dwu emerytur jednocześnie z dwóch różnych tytułów. Pomimo tego, że ma Pani ustalone prawo do dwu świadczeń, to może Pani pobierać tylko jedno z nich. Istnieje jedynie możliwość korzystania ze zwiększenia przy zaliczaniu okresu pracy w gospodarstwie rolnym do emerytury tzw. nierolniczej, ale też nie w zawsze. Jednak Pani nie będzie mogła z tego uprawnienia skorzystać, ponieważ przysługuje ono jeżeli staż pracy jest niewystarczający do uzyskania emerytury na zasadach ogólnych. Pani zaś taką emeryturę już ma i ma tym samym pełen staż pracy.

Jakie świadczenie mi przysługuje, jeżeli jestem samotną matką i mam dzieci na własnym utrzymaniu?

Być może będzie Pani przysługiwał zasiłek rodzinny, jednak jego otrzymanie jest uzależnione od wysokości dochodu, jaki przypada na osobę w rodzinie. Zasiłki rodzinne przysługują rodzinom o niskich dochodach, jeżeli dziecko nie ukończyło 16 lat, a po ukończeniu 16 lat dziecku uczącemu się w szkole, ale będącemu w wieku do 20 lat. Natomiast zasiłki przysługują bez względu na wiek, jeżeli dziecko jest niepełnosprawne w stopniu znacznym lub umiarkowanym. Zasiłek na dziecko pierwsze i drugie wynosi 42,50 zł. Prawo do zasiłku rodzinnego jest uzależnione od przeciętnego dochodu, przypadającego na osobę w rodzinie, ustalonego z roku kalendarzowego poprzedzającego okres zasiłkowy. Ponadto z opieki społecznej przysługują zasiłki okresowe.

Jak postąpić, aby dostać rentę z KRUS?

Aby uzyskać rentę z tytułu ubezpieczenia społecznego rolników należy złożyć wniosek do KRUS wraz z pełną dokumentacją. W przypadku oceny uprawnień do takiej renty, jest też istotne czy np. w czasie posiadania gospodarstwa rolnego opłacane były obowiązkowe składki jako właściciela gospodarstwa rolnego lub jako domownika.

Aby otrzymać taką rentę nie wystarczy samo wyzbycie się posiadania gospodarstwa. Ponadto renta rolnicza inwalidzka przysługuje ubezpieczonemu, który jest długotrwale niezdolny do pracy w gospodarstwie rolnym oraz podlegał ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu przez wymagany prawem okres.

Pobieram zasiłek przedemerytalny i chcę przejść na wcześniejszą emeryturę. Czy to możliwe w związku z pracą w warunkach szkodliwych – w jakich pracowałem 10 lat temu?

Emerytura dla osób pracujących w warunkach szkodliwych przysługuje wówczas, kiedy pracownik (aktualnie pracujący w warunkach szkodliwych) przechodzi na emeryturę. Zatem pobierając zasiłek przedemerytalny nie jest Pan pracownikiem, dlatego nie będzie Pan mógł w tym wieku przejść na emeryturę dla pracujących w warunkach szkodliwych.

23 grudnia w Gazecie Współczesnej dodatek świąteczny!

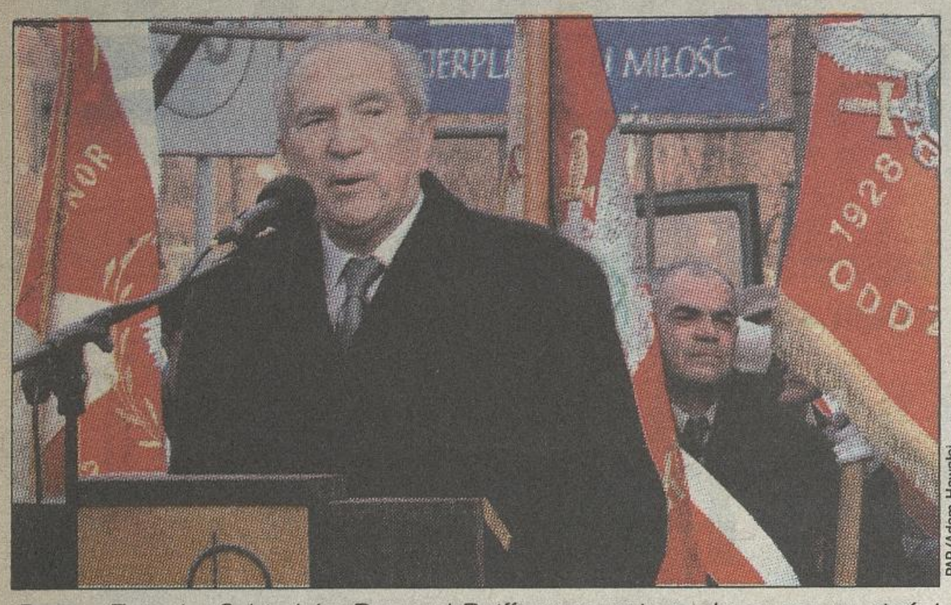
A w nim wiele ciekawych materiałów:

- **"Te święta pamiętam" - świąteczne wspomnienia znanych osób oraz relacje, będące pokłosiem ekspresowego konkursu;**
- **"Moje świąteczne smakołyki" - przepisy Czytelników, i nie tylko;**
- **"Kamienieją nasze serca bez miłości" - zapis wieczoru wigilijnego białostockich lekarzy i przyjaciół;**
- **"Z aniołem za stołem" - czyli rzecz o roli aniołów w naszej tradycji;**
- **"Cynamonowe buteczki Sally Lann" - o Bożym Narodzeniu w Anglii**

Dołączamy się do świątecznego nastroju w Państwa domach!



luc



PAP/Adam Hawałej

Prezes Związku Sybiraków Ryszard Reiff przemawia podczas uroczystości jubileuszowych 75-lecia Związku Sybiraków. Uroczystości odbyły się przy pomniku Zesłańców Sybiru 9 bm. we Wrocławiu. **(ew)**

Taxipoparcie

Ok. 20 taksówkarzy manifestowało wczoraj przed Sejmem. – Chcemy przypomnieć, że problem nie zniknął, że nadal nie godzimy się na decyzje Ministerstwa Finansów w sprawie kas fiskalnych – powiedział przewodniczący Regionu Mazowsze Związku Taksówkarzy Zbigniew Skudniewski. – Dzisiaj nie protestujemy. Wyrażamy tylko poparcie dla posłów, którzy zajmują się właśnie ustawą o VAT i nas popierają – dodał Skudniewski. Taksówkarze chcieli złożyć petycję ze swoimi postulatami na ręce marszałka Sejmu Marka Borowskiego. Jak poinformowali, 16 grudnia mają rozmawiać na forum Komisji Trójstronnej z Ministerstwem Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej i Ministerstwem Finansów. Taksówkarze trzymali flagi i transparenty. Było spokojnie. **(PAP)**



PAP/Romek Koszowski

Strażackie plutony ratownictwa chemicznego wypompowują zanieczyszczenia z zatrutych olejem napędowym cieków wodnych

Wyciekła duża część ładunku wykolejonej cysterny

Ekokatastrofa

Dziesiątki tysięcy litrów oleju napędowego wyciekły we wtorek nad ranem z uszkodzonej cysterny kolejowej w miejscowości Chybie (powiat cieszyński), gdy na stojący przed semaforem pociąg towarowy najechała lokomotywa. Wykoleiły się cztery wagony, w tym trzy cysterny. Nikomu nic się nie stało. Pociąg towarowy składał się z ok. 20 cystern oraz tzw. wagonu zabezpieczającego, który zamykał skład. Właśnie w ten wagon uderzyła lokomotywa. Wagon i dwie poprzedzające go cysterny przewróciły się, kolejna cysterna wypadła z torów.

– W wyniku wykolejenia nastąpiło przedziurawienie jednej z cystern. Olej napędowy zaczął wyciekać z niej w tempie ok. 20 litrów na sekundę.

Wiadomo już, że cysterna o pojemności 75 tysięcy litrów nie była wypełniona w całości, a w około trzech czwartych. Wyciekła duża część ładunku, ale strażacy są na razie ostrożni w szacunkach. W akcji ratowniczej od nocy uczestniczy ok. 100 strażaków, na miejscu jest 20 strażackich samochodów. Duża część oleju napędowego spłynęła do pobliskich rowów, wypełnionych wodą. Strażacy ustawili tam cztery zastawki ze słomy, a całość posypują sorbentem, który wchłania olej. **(PAP)**

KOTOWANIA Z KANTORÓW – 9.12.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	375,0	388,0	458,0	468,0	649,0	665,0	295,0	299,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	374,0	384,0	458,0	471,0	645,0	680,0	290,0	305,0
Lombard Zambrów	382,0	384,0	465,0	467,0	653,0	657,0	295,0	298,0
Łomża, ul. Dworna 3	380,0	383,0	463,0	465,0	650,0	655,0	296,0	298,0
„NON STOP" Suwałki	375,0	385,0	458,0	468,0	649,0	666,0	291,5	300,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	375,0	385,0	460,0	470,0	650,0	670,0	285,0	305,0
Kurs NBP	377,17	384,79	460,55	469,85	653,40	666,80	297,53	303,55

SLD popiera kandydaturę Leppera do komisji śledczej badającej tzw. sprawę Rywina

Stara miłość nie rdzewieje

Do laski marszałkowskiej wpłynęły już projekty uchwał o samorozwiązanie Sejmu przygotowane przez kluby PiS i LPR. We wtorek, taki projekt złożyła również Samoobrona. – Tyle wad, kompromitacji i korupcji, ile jest w tym Sejmie, w żadnym jeszcze nie było – argumentował złożenie wniosku Lepper.

Tymczasem wszystko wskazuje na to, że lider Samoobrony Andrzej Lepper zasiądzie niedługo w sejmowej komisji śledczej badającej sprawę Rywina. Co ciekawsze, decyzję o poparciu jego kandydatury w miejsce usuniętej w zeszłym tygodniu z komisji Renaty Beger (Samoobrona) podjął już klub SLD. Leppera poprze też prawdopodobnie klub LPR.

Przeciwne jego kandydaturze są kluby Platformy Obywatelskiej, Prawa i Sprawiedliwości, PSL oraz Unii Pracy.

O tym, że to właśnie Lepper ma zastąpić w komisji śledczej Beger, klub Samoobrony zadecydował we wtorek. Posłanka Samoobrony została z niej odwołana, po tym, jak zrzekła się immunitetu. Prokuratura Okręgowa w Poznaniu chce postawić Beger zarzut sfałszowania list poparcia dla kandydatów Samoobrony w wyborach parlamentarnych w 2001 r.

Immunitetu został jednak pozbawiony także lider Samoobrony. To jednak nie przeszkadza klubowi SLD, by poprzeć jego kandydaturę na członka komisji śledczej. Przeciwny obecności Leppera w komisji śledczej jest jej przewodniczący Tomasz Nałęcz (UP). Jego zdaniem, komisja powinna pracować razem z przedstawicielem Samoobrony, ale powinien to być poseł, który ma immunitet i nie ciąży na nim zarzut popełnienia przestępstwa.

Szef klubu Platformy Jan Rokita powiedział dziennikarzom, że obecność Leppera w komisji śledczej jest „istotnym niebezpieczeństwem" dla wyników jej prac. Zaznaczył, że kierownictwo SLD, „wie, kim jest Andrzej Lepper". – Wiem o tym, że ma na jego temat takie samo zdanie, jak ja. Jeśli zatem popiera tę kandydaturę do komisji śledczej, to z pewnością nie dlatego, aby pomóc wyjaśnić aferę Rywina. To chyba oczywiste – uważa szef klubu PO.

Według Rokity, Samoobrona była, jest i pozostanie zapewne głównym faktycznym sojusznikiem SLD. „Nie" dla udziału lidera Samoobrony w pracach komisji śledczej mówi także PiS. Lider partii Jarosław Kaczyński uważa, że członkowie tej komisji powinni spełniać przynajmniej elementarne wymogi, a Lepper ma zniesiony immunitet i niezliczoną ilość kar wymierzonych mu przez sejmową Komisję Etyki. Kaczyński komentując decyzję SLD o udzieleniu poparcia dla Leppera powiedział: – Widać, że stara miłość nie rdzewieje. **(PAP)**

Przedterminowe wybory do Sejmu nie powinny odbywać się przed przystąpieniem Polski do Unii Europejskiej, uważa lider Platformy Obywatelskiej, wicemarszałek Sejmu Donald Tusk. Jego zdaniem, wybory te mogłyby się odbyć razem z wyborami do Parlamentu Europejskiego – w czerwcu 2004 roku. Według Tuska, rośnie przekonanie, iż „spadek dobrych opinii na temat Sejmu jest już tak katastrofalny, że trudno sobie wyobrazić w najbliższej przyszłości takie decyzje Sejmu, które nie byłyby kwestionowane". – Czara goryczy jest już przepełniona – powiedział – i dlatego należy poważnie rozważać ewentualność samorozwiązania Sejmu. Tusk zwrócił uwagę, że głosy opozycji nie wystarczają do samorozwiązania Sejmu (zgodnie z konstytucją, Sejm może skrócić swoją kadencję uchwałą podjętą większością co najmniej 2/3 głosów ustawowej liczby posłów). – Dlatego, pytanie o skuteczność wniosku jest pytaniem do SLD, partii – moim zdaniem – w dużej mierze odpowiedzialnej za upadek prestiżu Sejmu – powiedział szef PO. (PAP)

SLD po weryfikacji

Przewodniczący Rady Miasta Gdańska zawiadomił we wtorek prokuraturę o przypadku głosowania na „dwie ręce" przez gdańskiego radnego Sojuszu Lewicy Demokratycznej Władysława Łęczkowskiego.

Z opinii przygotowanej przez radcę prawnego RMG wynika, że radny SLD jako funkcjonariusz publiczny popełnił przestępstwo polegające na przekroczeniu uprawnień i poświadczeniu nieprawdy w dokumentach.

Do incydentu doszło w ostatni czwartek podczas sesji RMG. Łęczkowski głosował wówczas za siebie i nieobecną partyjną koleżankę. Oszustwo radnego SLD wydało się, gdy oddał on dwa głosy na „nie" w sprawie uchwały dotyczącej bonifikaty przy sprzedaży mieszkań komunalnych. To były jedyne dwa głosy przeciwko tej uchwale. Po przejrzeniu filmu z sesji okazało się, że Łęczkowski głosował na „dwie ręce" jeszcze dwukrotnie przy innych okazjach.

Działacz SLD po wykryciu zajścia powiedział radnym, że nie wie, dlaczego głosował za partyjną koleżankę. **(PAP)**

Bombowa teczka

Poniedziałkowy „Newsweek" napisał, że funkcjonariusze straży marszałkowskiej znaleźli na terenie Sejmu aktówkę wypchaną plikami banknotów. Według tygodnika, nie było tam nazwiska właściciela, teczka trafiła do depozytu, gdzie pieniądze komisyjnie przeliczono.

Szef Kancelarii Sejmu Krzysztof Czeszejko-Sochacki powiedział dziennikarzom, że 11 października 2002 r. pirotechnik dostrzegł na parkingu przy sejmowym budynku „G" aktówkę, która została rutynowo sprawdzona pirotechnicznie, później komisyjnie otworzona. Według szefa Kancelarii Sejmu, znajdowało się w niej kilkanaście tysięcy złotych oraz prawo jazdy i dowód osobisty posła PSL Edmunda Borawskiego. Poseł pokwitował swoją zgubę i bez słowa odszedł. **(PAP)**

14 grudnia zacznie obowiązywać nowy rozkład jazdy PKP. Ogólna liczba pociągów o zasięgu międzywojewódzkim i regionalnym, uruchamianych w okresach szczytowych w ciągu doby, zmniejszy się z 4079 do 3561. PKP likwiduje również pospieszne pociągi w połączeniach międzywojewódzkich: „Chałubiński" (Radom – Kraków) oraz sezonowe relacje Lublin – Kudowa Zdrój, Lublin/Kielce – Kołobrzeg oraz Łódź Fabryczna – Suwałki/Ełk. PKP Przewozy Regionalne przygotowały nową ofertę połączeń sezonowych w góry w okresie świąt i ferii. Przewoźnik wyjaśnia, że nowy rozkład w większym stopniu pozwala dostosować ofertę do potrzeb największej liczby klientów korzystających z transportu kolejowego. (PAP)



PAP/Grzegorz Momot

Zakopane, 9.12.2003 r. Pełnia księżyca w świetlistej poświacie.

Strajki kolejarzy rozszerzyły się na węzły kolejowe w Szczecinie, Gdańsku, Krakowie, Katowicach i Lublinie

Posypały się głodowe

Trwa protest głodowy przedstawicieli kolejarskich związków zawodowych w siedzibie PKP w Warszawie. Do protestujących od poniedziałku 11 osób dołączyły we wtorek dwie – poinformował rzecznik głodujących Leszek Miętek.

Protest jest spowodowany niedotrzymaniem, według związkowców, uzgodnień, jakie wynegocjowali oni z rządem. We wtorek strajk głodowy rozszerzył się na węzły kolejowe w Szczecinie, Gdańsku, Krakowie, Katowicach i Lublinie. Protestujący czekają na rozpoczęcie merytorycznych rozmów z rządem. O godz. 14.30 grupa przedstawicieli Krajowego Komitetu Protestacyjno-Strajkowego złożyć ma petycje do marszałków Sejmu i Senatu.

Protestujący domagają się w niej od rządu niezwłocznego przedstawienia polityki transportowej państwa, zapisania w budżecie państwa na rok 2004 niezbędnych kwot dofinansowania regionalnych i międzywojewódzkich przewozów pasażerskich oraz utrzymania infrastruktury kolejowej. Chcą też rezygnacji z planów podziału Spółki Przewozy Regionalne oraz odstąpienia od pobierania podatku akcyzowego od PKP za paliwo i energię trakcyjną. **(PAP)**



PAP/AP Misha Japaridze

Ciała ofiar eksplozji przed hotelem „Nacional" w centrum Moskwy 9 bm. Mercedes sedan eksplodował nieopodal budynku rosyjskiego parlamentu. Najprawdopodobniej był to samobójczy zamach bombowy. Prezydent Rosji Władimir Putin oświadczył na spotkaniu z deputowanymi, że trzeba podjąć nową akcję, aby powstrzymać „terrorystów", którzy próbują wprowadzić zamęt w rosyjskiej demokracji i zaszkodzić rozwojowi gospodarczemu kraju.

Moskiewska prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie o „terroryzm" i „rozmyślne zabójstwo"

Blisko, coraz bliżej

Sześć osób zginęło, a jedenaście zostało rannych w wyniku eksplozji, do której doszło we wtorek rano w samym centrum Moskwy, zaledwie kilkadziesiąt metrów od murów Kremla.

Tragedia miała miejsce w pobliżu hotelu „Nacional" na rogu ulic Twerska i Mochowaja, naprzeciwko siedziby rosyjskich władz i nieopodal budynku rosyjskiego parlamentu - Dumy Państwowej. Kilkanaście metrów od niego jest wyjście z ruchliwej stacji metra Ochotnyj Riad.

Według pierwszej wersji, którą przedstawił szef biura prasowego moskiewskiej milicji Kirił Mazurin, eksplodował samochód-pułapka. Mazurin dodał też, że w hotelu „Nacional" mieści się wiele firm i że zamach może mieć podłoże kryminalne, a nie terrorystyczne.

Tymczasem rzecznik moskiewskiej milicji potwierdził nieco później, że był to samobójczy zamach, którego sprawcą była kobieta. Jej ciało zostało odnalezione.

Według przedstawiciela milicji, tuż przed zamachem dwie kobiety (możliwe, że były to późniejsze zamachowczynie) pytały przechodnia, jak dojść do parlamentu.

Prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie o „terroryzm" i"rozmyślne zabójstwo". Już w przeszłości w rosyjskiej stolicy dochodziło do zamachów samobójczych. 5 lipca tego roku dwie kobiety-samobójczynie wysadziły się w powietrze u wejścia do kas sprzedających bilety na koncert rockowy na moskiewskim lotnisku Tuszyno. Oprócz nich śmierć poniosło 15 osób.

Parę dni później ochrona jednej z restauracji nie dopuściła do zamachu w centrum Moskwy. Przy rozbrajaniu ładunku zginął jednak saper Federalnej Służby Bezpieczeństwa (FSB). Wszystkie te zamachy władze przypisują czeczeńskim separatystom.

(PAP)

Zbratali się...

Przywódcy Francji i Niemiec – prezydent Jacques Chirac i kanclerz Gerhard Schroeder – powtórzyli we wtorek, że obecny projekt konstytucji dla rozszerzonej Unii Europejskiej powinien zostać przyjęty bez istotniejszych poprawek.
Francja i Niemcy „nie zaakceptują porozumienia (w sprawie konstytucji) za każdą cenę i pod jakimikolwiek warunkami" – oświadczył Chirac po spotkaniu ze Schroederem w Paryżu. Kanclerz zaprezentował identyczne stanowisko. – Jesteśmy na tej samej długości fal. Jeśli to możliwe, konstytucja powinna być identyczna z projektem, lub co najmniej bardzo mu bliska – powiedział Schroeder na wspólnej z prezydentem Francji konferencji prasowej. (PAP)

Irackie pułapki

Aż 58 amerykańskich żołnierzy oraz ich tłumacz zostało rannych w wyniku wybuchu samochodu-pułapki w północnym Iraku. Jak podaje agencja Associated Press, życiu żadnego z rannych nie zagraża niebezpieczeństwo. Na miejscu zginął zamachowiec-samobójca.

Bomba eksplodowała we wtorek rano tuż przy wjeździe do bazy USA w Tal Afar koło Mosulu. Oficer 101. amerykańskiej dywizji powietrznodesantowej, Trey Cate, powiedział, że żołnierze oddali serię strzałów do samochodu, który nie chciał zatrzymać się przy bramie bazy. Wówczas nastąpiła eksplozja - relacjonował Cate.

Większość rannych doznała lekkich obrażeń, głównie spowodowanych odłamkami.

W Mosulu w ostatnich tygodniach ataki na siły USA stają się coraz częstsze. W poniedziałek w centrum miasta zginął amerykański żołnierz, ostrzelany z przejeżdżającego samochodu. Napastnicy uciekli. **(PAP)**

Jubileusz praw

55 lat temu, 10 grudnia 1948 r., Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych uchwaliło Powszechną Deklarację Praw Człowieka - dokument stwierdzający niezbywalność podstawowych praw przysługujących wszystkim z tytułu przynależności do gatunku ludzkiego.

W Deklaracji sformułowano dwie kategorie praw - prawa i swobody polityczno-obywatelskie (wolność słowa, wyznania, poruszania się, równość wobec prawa, zakaz stosowania tortur itd.) oraz prawa społeczno-ekonomiczno-kulturalne (prawo do pracy, godziwego wypoczynku, kształcenia się itp.).

Zawarte potem umowy nadały normom zawartym w Deklaracji wiążącą moc konwencji międzynarodowych.

Działania agend ONZ wspierają wyspecjalizowane organizacje pozarządowe, jak Human Rights Watch i Amnesty International, które monitorują przestrzeganie praw człowieka na świecie i sporządzają doroczne raporty na ten temat. **(PAP)**

Uratowano siedmiu z ośmiu zaginionych od soboty na Antarktyce południowokoreańskich badaczy – podano we wtorek rano w Seulu. Jeden z polarników zginął.
Grupy Koreańczyków poszukiwano od soboty. Akcję ratunkową prowadziły statki chińskie, z Urugwaju, Chile, Rosji i Argentyny, a także naukowcy z innych baz badawczych w tym rejonie. Koreańczycy uruchomili bazę Sejong w 1988 roku.
Polska stacja naukowa nad Zatoką Admiralicji na Wyspie Króla Jerzego działa od 1977 roku.
(PAP)



Żegnaj wielki Rubenie

Kubański pianista Ruben Gonzales, który zdobył światową sławę występując w filmie Wima Wendersa „Buena Vista Social Club", zmarł w poniedziałek w Hawanie. Muzyk miał 84 lata.

Ruben Gonzales (rocznik 1919) ukończył konserwatorium muzyczne, jego styl grania na pianinie wyznaczył standardy kubańskiej muzyki na wiele lat. Należał do słynnego kubańskiego zespołu Buena Vista Social Club.

Muzycy tej grupy są uznawani za „ambasadorów kultury kubańskiej". W 1997 roku dawne legendy nagrały słynną płytę „Buena Vista Social Club". W 1999 roku powstał słynny film Wima Wendersa, w którym wystąpiły gwiazdy Buena Vista Social Club – m.in. Compay Segundo, Ry Cooder, Ibrahim Ferrer i Ruben Gonzales. W ubiegłym roku muzycy Buena Vista Social Club wystąpili w Polsce – w ramach Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Malta w Poznaniu.

Oprócz Gonzalesa w tym roku zmarł również Segundo. Dwa lata temu odszedł skrzypek grupy Pedro Depestre.

(PAP)

Dlaczego prenumerata?

- oszczędność - zapłacisz o ok. 30% mniej niż w kiosku lub sklepie
- wygoda - w prenumeracie pocztowej gazetę dostarczy Ci listonosz

Na dobry początek, już 2 stycznia otrzymasz kalendarz z zawieszką na 2004 rok.



Jak i gdzie zaprenumerować "Współczesną"?

Jeśli chcesz odbierać gazetę w kiosku lub sklepie, do którego prasę dostarcza "RUCH" dokonaj wpłaty w najbliższym oddziale:
Białystok i byłe woj. białostockie:
tel. (085) 742 15 06,
bezpłatna infolinia: 0 800 127 005;
Łomża i byłe woj. łomżyńskie:
(086) 216 44 76;
Ełk i byłe woj. suwalskie:
(087) 621 77 86;
Ostrołęka i Ostrów Mazowiecka:
(029) 760 51 93.
Jeśli chcesz, żeby gazetę doręczał Ci listonosz, opłać prenumeratę w najbliższym Urzędzie Pocztowym lub u listonosza.

Nie zaśpij!
na wykupienie prenumeraty na: styczeń, I kwartał lub cały 2004 rok - masz czas tylko do 20 grudnia br.

Zacznij z nami Nowy Rok, zaprenumeruj "Współczesną"!

jk

ŚRODA 10.12.2003

Imieniny: Julii, Danieli

TVP 1

06:00 Wiadomości
06:03 Telezakupy
06:15 Kawa czy herbata
08:00 Wiadomości, pogoda
08:15 Woronicza 17
08:25 Moda na sukces; odc. 2080
08:50 Klasyka Animacji; serial dla dzieci
09:15 Plastelinek i przyjaciele
09:45 Bajeczki Jedyneczki
09:55 Kocie bajki; odc. 10; serial animowany
10:20 Nieustraszony; odc. 40
11:10 ZUS radzi
11:25 Technika kosmiczna w medycynie; odc. 3; film dok.
11:50 Książki na jesień
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Samo życie; reportaż
12:40 Klan; odc.765; telenowela
13:05 Tak czy nie?; serial TVP
14:00 Nasze rytmy zdrowia; mag.
14:20 Lasy i Ludzie
14:40 Światowe dziedzictwo kultury; Sanssouci. Pałace i ogrody Poczdamu; film dok.
15:00 Wiadomości
15:10 Obraz niekontrolowany
15:30 Tylko u nas; magazyn
16:00 Rower Błażeja
16:25 Moda na sukces; odc. 2080
16:50 Sportowy Express
17:00 Teleexpress
17:20 Gość Jedynki
17:35 Klan; odc. 767; telenowela
18:05 Trzecia strona medalu
18:45 Irak 2003
19:00 Wieczorynka
19:30 Wiadomości, sport, pogoda
20:20 Okruchy życia; Ocalenie; film fab. prod. USA; reż: Stephen Gyllenhaal
21:55 Polska 2004
22:00 Kryminalna Jedynka; mag.
22:20 Podróże z Caritas Polską; odc. 1; film dokumentalny
22:50 Oblicza mediów
23:15 Monitor Wiadomości
23:35 Biznes raport
23:40 Liga Mistrzów - skróty
00:45 Seans na życzenie; Księżyc i Valentino; film fab. prod. USA; reż: David Anspaugh; wyk: Elizabeth Perkins, Whoopi Goldberg, Gwyneth Paltrow



02:25 Zakończenie programu

TVP 2

07:05 Studio urody
07:15 Dwójka Dzieciom; Rozalka Olaboga!; odc. 7-ost.; serial
07:40 Dwójka Dzieciom; Maurycy i Hawranek; Dziwne przygody Koziołka Matołka
08:00 M jak miłość; odc. 165; serial
08:50 Pytanie na śniadanie; mag.
10:30 Herbatka u Tadka; talk show
11:20 Klinika Berlin Centrum; odc. 9; serial prod. niemieckiej
12:10 Wysłannicy Gai; Łakomy niewolnik; widowisko przyrodnicze
12:40 Telezakupy
13:00 Panorama
13:15 Złotopolscy; odc. 410 **- Zaskakujące wybory;** telenowela TVP
13:40 Sokole Oko; odc. 17; serial prod. USA
14:30 30 ton! - lista, lista - lista przebojów
15:00 I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem
16:00 Panorama
16:21 Pogoda
16:25 Film dla niesłyszących; M jak miłość; odc. 181; serial
17:15 Jazda kulturalna; magazyn
17:50 Program lokalny
18:30 Panorama
18:54 Pogoda
19:05 Jeden z dziesięciu; teleturniej
19:35 Camerata; mag. muzyczny
20:00 Linia specjalna; pr. publ. (audiotele: 0-700-25-022 NIE, 0-700-25-055 TAK)
20:30 Studio sport; Liga Mistrzów; Arsenal Londyn - Lokomotiw Moskwa (w przerwie ok. 21.35 Panorama)
22:50 Panorama
23:05 Sport-telegram
23:13 Pogoda
23:20 Kino Mocnych Wrażeń; Tiktak; film kryminalny prod. USA; reż: Kevin S. Tenney; wyk: Megan Ward, Kristin Minter, Linden Ashby
00:55 Dawca nieznany; film sensacyjno-obyczajowy prod. USA; reż: John Harrison; wyk: Peter Onorati, Alice Krige, Clancy Brown



02:25 Zakończenie programu

Polsat

06.00 Piosenka na życzenie
06.45 TV Market
07.00 Power Rangers, odc. 62
07.30 Transformery, odc. 28
08.00 V.I.P. 3, odc. 45; serial sens.
09.00 BAR 3
09.30 Słoneczny patrol 8, odc. 142; serial przygodowy
10.30 BAR 3
11.15 Awantura o kasę, odc. 134
12.15 Samo życie, odc. 293; serial
12.45 Serca na rozdrożu, odc. 27
13.40 TV Market
13.55 Czułość i kłamstwa, odc. 90; serial obyczajowy
14.25 Power Rangers, odc. 63
14.45 Pokemon, odc. 30; serial
15.10 Najzabawniejsze zwierzęta świata, odc. 90
15.45 Informacje
16.10 Interwencja
16.30 Herkules, odc. 8; serial przyg.
17.30 Hugo Express
17.55 BAR 3
18.30 Informacje + sport
19.00 Prognoza pogody
19.10 Awantura o kasę, odc. 135
20.10 BAR 3
21.00 Samo życie, odc. 294; serial
21.30 Studio LOTTO
21.40 Wystrzałowe dziewczyny; western; USA, reż. Jonathan Kaplan; wyk. Madeleine Stowe, Mary Stuart Masterson, Andie MacDowell

Cztery pensjonariuszki domu publicznego na Dzikim Zachodzie ruszają w szaleńczy rajd, ścigane przez siły porządkowe kilku miasteczek. Rabują banki, porywają zakładników, równie dobre w jeździe konnej, co w operowaniu bronią.



23.40 Biznes informacje
00.00 Prognoza pogody
00.05 Graffiti
00.25 Fala zbrodni, odc. 5; serial
01.25 Aquaz Superchat na żywo
04.30 Magazyn redakcji programów religijnych
05.30 Pożegnanie

TVN

05:20 Uwaga!
05:40 Prawdziwa miłość (61)
06:30 Telesklep
07:10 Biały welon (9) - telenowela
08:00 Ścieżki miłości (167)
08:50 Action Man (23) - serial anim.
09:15 Tele Gra - teleturniej na żywo
10:15 Telesklep
11:15 Rozmowy w toku
12:15 Na Wspólnej (203) - serial
12:45 Savannah (19) - serial obycz.

Peyton kradnie z domu Charlesa i Eleanor kasetę, na której nagrała swoje łóżkowe rozmówki z Charlesem. Zamierza wydobyć od niego pieniądze na kupno udziałów w parowcu. Dawny chłopak Lane, Terry, pod pretekstem współpracy próbuje ją ściągnąć do Nowego Jorku. Nie chce widzieć, że dziewczyna nie jest nim zainteresowana.

13:45 Action Man (23)
14:10 Brzydula (121) - telenowela
15:00 Nikita (64) - serial przyg.



Z powodu Hillingera jedna z misji kończy się niepowodzeniem. Birkoff wie, że to z winy Hillingera, ale nie oskarża go w trakcie rozmowy z Madeline. Po pewnym czasie Szef Sekcji i tak dowiaduje się, że błąd popełnił Hillinger. Tym razem Birkoff nie zaprzecza. Szef Sekcji na pewien czas zawiesza Hillingera. Równocześnie George próbuje wmówić Madeline, że zamierza powierzyć jej kierowanie Sekcją Pierwszą. Przebiegła Madeline wykorzystuje tę sytuację i oskarża George'a o zdradę.

16:00 Fakty, pogoda
16:20 Biały welon (10)
17:10 Prawdziwa miłość (62)
18:00 Rozmowy w toku
19:00 TVN Fakty
19:30 Sport, pogoda
19:45 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej (204) - serial
20:40 Kawaler do wzięcia
22:00 Druga twarz - pr. rozr.
23:05 Fakty Wieczorne
23:30 Twoja droga do gwiazd - Trening - pr. rozrywkowy
00:00 Cela
00:30 Nic straconego - powtórki

TV4

06.10 MODNA MODA - magazyn
06.35 KINOmaniaK
07.00 Muzyczne listy
08.00 Zamek czarodziejów (3)
08.30 Hoboczaki (89) - serial
09.00 Dharma i Greg (14) - serial
09.30 Daję słowo - teleturniej
10.00 VIP - wydarzenia i plotki
10.30 Rajdowe Mistrzostwa Świata - podsumowanie sezonu
11.00 Cud miłości (53) - telenowela
11.45 TV Market
12.00 Strefa P - mag. muzyczny
12.30 JOKER - pr. rozrywkowy
13.30 Muzyczne Listy
14.30 Rozbitkowie (14) - serial przygodowy



15.30 Super Mario Bros (63)
16.00 Klub przyjaciół Stasia i Nel (6) - program rodzinny
16.30 Cud miłości (54) - telenowela
17.30 Podwójna akcja - As wywiadu (11) - serial przygodowy
18.00 To się w głowie nie mieści
18.30 Daję słowo - teleturniej
19.00 W towarzystwie szpiegów - thriller prod. USA, reż. Tim Matheson

Thriller szpiegowski o akcji CIA, mającej zapobiec aktowi terroryzmu szykowanemu przez władze Północnej Korei: jednoczesna eksplozja setek tysięcy ton materiałów wybuchowych wzdłuż granicy z Koreą Południową może sprowokować światową katastrofę ekologiczną.

21.00 Dziennik
21.20 Informacje sportowe
21.27 Prognoza pogody
21.30 Komenda - serial dok.
22.00 Kameleon (10) - serial sens.
23.00 Sztukateria - pr. kulturalny
23.30 Życie jak sen (59) - serial
00.00 Reakcja łańcuchowa - thriller; USA, reż. Andrew Davis
02.00 X Laski - pr. rozrywkowy
02.30 Muzyczne listy
03.20 MODNA MODA - magazyn
03.50 Strefa P - mag. muzyczny
04.15 Zakończenie programu

TV Polonia

06:00 Wiadomości; 06:03 Od A do Z; 06:15 Kawa czy herbata; 08:00 Wiadomości; 08:25 Klan; odc. 758; **08:45 Eurotel; 09:00 Wędrówki Pyzy;** odc. 8; **09:10 Budzik; 09:35 Trzy misie;** odc. 7; **10:00 Panorama; 10:03 Plus minus; 10:25 Tajemnice Pomorza; 10:50 Jesteśmy wspólnotą; 11:00 Panorama; 11:05 Forum; 11:50 Polskie miasta i miasteczka; 12:00 Wiadomości; 12:10 Wieści polonijne; 12:25 Żydzi w Warszawie; 12:50 Polski dzień w Regent's Park; 13:10 Moje pieczone kurczaki;** film fab.; **14:15 Chłopaki z Sosnowca** cz. 2; **15:00 Wiadomości; 15:10 Na zdrowie: Jagielski; 15:45 Lot trzmiela; 15:50 Divertimento D-dur Presto KV-136; 16:00 Klan;** odc. 758; **16:25 Kulisy i sensacje; 16:50 Nowe zasady polskiej polityki wizowej na Wschodzie; 17:00 Teleexpress; 17:15 Sportowy Express; 17:20 Gość Jedynki; 17:35 Budzik; 18:00 Trzy misie;** odc. 7; **18:25 Polski dzień w Regent's Park; 18:45 Rozmowy na nowy wiek; 19:10 Nowe zasady...; 19:15 Dobranocka; 19.30 Wiadomości; 20:10 Klan;** odc. 758; **20:35 Nobel Wałęsy; 21:10 Moje pieczone kurczaki;** film fab.; **22:10 Chłopaki z Sosnowca** cz. 2; **23:00 Panorama; 23:30 Irak 2003; 23:35 Linia specjalna; 00:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; 00:30 Wiadomości; 00.45 Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia **7.15** Telezakupy **7.30** Kurier **7.45** Prognoza pogody **7.50** Obiektyw **8.00** Europa w zagrodzie **8.30** Kurier **8.40** Prognoza pogody **8.45** Gość dnia **9.00** Transmisja posiedzenia Sejmu RP **9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30** – Kurier w wersji graficznej **16.00** Łączy nas Polska **16.15** Obiektyw – Flesz **16.20** Gość dnia **16.30** Siatkówka – Europejska Liga Mistrzów **17.50** Do szczęścia inaczej (tylko w Programie „2") **18.00** Obiektyw (tylko w Programie „2") **18.20** Szerokiej drogi! (tylko w Programie „2") **18.25** Kartka z kalendarza (tylko w Programie „2") **18.30** Kurier Kulturalny **18.45** Prognoza pogody **18.45** Kto jest kim na Podlasiu **18.50** Tym żyje wieś **19.05** Patroni naszych ulic **19.10** Poeta największej nadziei **19.30** Telezakupy **19.45** Rozmowa dnia **20.00** Telekurier **20.30** Kurier **20.45** Studio Pogoda **20.55** Echa dnia **21.20** Eurotel **21.30** Kurier Gospodarczy **21.40** Prognoza pogody **21.45** Obiektyw **22.00** Do szczęścia inaczej **22.15** To jest temat **22.30** Kurier **22.45** Kurier Sportowy **22.55** Studio pogoda **23.05** Siatkówka – Europejska Liga Mistrzów **0.10** Fucha czyli robota na czarno – film fab.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę – wydania główne 7.00, 16.00 Wiadomości w skrócie: 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30 Przegląd prasy: 5.40, 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.30, 19.04, 21.05 Okolice kultury 9.30, 13.30 Moto Radio: 6.45, 7.45, 8.45 Informacje z przejść granicznych: 6.45, 7.45, 8.45 5.00 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.25 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny – prowadzi B. Maj; 11.15 Reportaż; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 12.40 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 13.05 Masz prawo – prowadzi D. Niebrzydowska; 14.05 Dzień jak żaden inny – prowadzi W. Szymański; 18.05 Kram z książkami – prowadzi D. Sokołowska; 18.30 Ukraińska dumka – aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Jarosława Iwaniuka; 19.15 Z rybakami w morze odc. 70; 19.25 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż; 19.50 Czas poetów – Jerzy Plutowicz; 19.55 English to go; 20.00 Radiowy Teatr Sensacji; 21.10 Azyl – aud. Jarosława Iwaniuka; 21.30 Czas melomana – aud. Magdaleny Gajl; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Język Angielski; 22.50 Muzyczny oddech; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05 Unia Plus; 23.45 Z rybakami w morze odc. 70; 23.55 Europa za 5 dwunasta; 0.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy; 1.05 Notatnik Europejski /powt./; 2.05 Czas poetów (powt); 3.05 Unia Plus; 3.12 Koncert na bezsenność – muzyka poważna; 4.05 Dobrze wiedzieć – serwis naukowy

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; **5.35, 6.35, 7.20** Horoskop; **6.10** Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; **6.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **6.25** Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; **6.45** Przegląd prasy; **7.20** Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; **7.45** Przegląd prasy; **8.35** Wybór piosenki dnia; **10.20** Pięć minut z polityką; **11.15** Gość Radia 5; **11.35** Telefon dla Ciebie (667-80-00); **12.20** Porady prawnika oraz Studio Infor; **12.30-13.00** Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); **13.40** Quiz; **15.10-16.00** Grająca szafa Radia 5; **15.20** Klakson – nie tylko dla kierowców; **17.00-18.00** Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; **18.30** Audycja „POPCORN MEGA SHOW"; **18.35** Pakiecik – magazyn komputerowy; **18.40** Quiz; **20.15** „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; **22.05** ALTERNATIV – magazyn muzyki alternatywnej; **0.03** Kartka z kalendarza; **0.05** Horoskop; **1.00-3.00** Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; **3.00-5.00** Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

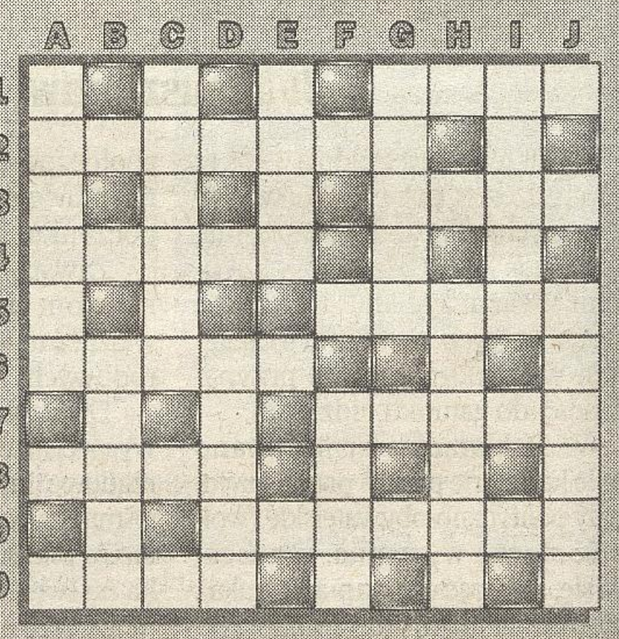
(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut Informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Maciej Uchmański 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański 7.10 Wiesz – to bierz! – codzienny konkurs 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna 9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Piotr Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, czwartek) 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM 1
(225 kHz, 106 MHz)
PROGRAM 2
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)
RADIO MARYJA
(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)
RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)
RADIO ZET
(101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka; 107,7 – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: J-7, B-2, B-8 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: 1) góry w Europie, 2) państwo w Azji, 3) słynny piłkarz brazylijski, 4) narzutka futrzana, 5) sakwa, 6) skąpiec, 7) rozbójnik z filmu Szczęki, 8) kres biegu, 9) wodospad na granicy USA z Kanadą, 10) karciany kolor.

PIONOWO: A) choinkowe drzewko, B) nawalny deszcz, C) reperacja D) posag, E) „palindromowe" imię kobiece, F) klub piłkarski z Madrytu, G) jednostka natężenia prądu, H) zaczyn, I) wierzchnie zimowe okrycie, J) letnie obuwie.

„GENTO"

KUPON 49/C

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 970, 999, 65-24-192; Policja – 997; Straż Pożarna – 998; Pogotowie Gazowe – 992; Pogotowie Ciepłownicze – 993; Pogotowie Energetyczne – 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994; Pogotowie Drogowe – 981; Pogotowie Weterynaryjne – 983; Pogotowie Opiekuńcze – 741-68-46; Pogotowie Radiowo -Telewizyjne – 959, 958; Pomoc drogowa – 96-37; Informacja Międzymiastowa – 912; Biuro Numerów – 913; Biuro Napraw Telefonów – 914; Informacja o usługach – 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna – 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne – tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok – 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki – zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin – 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci – 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej – głównie dla ofiar przemocy domowej – 744-50-28 – czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" (085) 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia – 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne – czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

– Internistyczne – czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

– Internistyczny dla dorosłych – czynny codziennie przez całą dobę.

– Gabinet dla dzieci – czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

– Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

– Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 – czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 74-21-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024

SZPITALE

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 – dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 74-09-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 74-09-565 lub 74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci – choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej -Curie 24, tel. 742-11-48 – dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, DZIECIĘCY: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ – Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. 74-88-700.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych – Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICY – Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

NEUROLOGIA – Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ, Choroszcz, tel. 719-10-91.

WEWNĘTRZNY – Samodzielny Szpital Miejski im. PCK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 66-48-516.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) – Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku – „Królowa Śniegu" (Duża scena), godz. 9.00, 11.15.

Białostocki Teatr Lalek – „Scrooge, czyli opowieść wigilijna o duchu", godz. 11.00.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) – „Gdzie jest Nemo" (USA, b.o.), godz. 10.00, 11.50, 13.40, 15.30, 17.15, „Pod słońcem Toskanii" (USA, l. 15), godz. 11.45, 15.30, 19.00, 21.00, „Zmruż oczy" (USA, l. 15), godz. 13.45, 20.00, „Matrix – Rewolucje" (USA, l. 15), godz. 17.30 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) – „Pan i władca: Na krańcu świata" (USA, l. 15), godz. 14.30, 17.15, 20.00 (www.ton.com.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) – „Gdzie jest Nemo" (USA, b.o. – cena biletu 10 zł), godz. 8.45, „Pornografia" (polski, l. 15 – cena biletu 10 zł), godz. 13.15, „Gdzie jest Nemo" (USA, b.o. – cena biletu 12 zł), godz. 16.30, „Warszawa" (polski, l. 15 – cena biletu 14 zł), godz. 18.15, „Matrix – Rewolucje" (USA, l. 15), godz. 20.00 (cena biletu 9 zł).

„FORUM" (tel. 742-23-70) – „S.W.A.T. Jednostka Specjalna" (USA, l. 15), godz. 13.45, 16.00, 18.15, 20.30 (cena biletu 12 i 14 zł).

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555

Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)

6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" – prezentuje Wojciech Kujałowicz; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" – prezentuje Robert Baran; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki – program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 14.20 Radiowa jazda z Auto Światem; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" – prezentuje Ula Sienkiewicz; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 17.20 Drogowskazy – aud. moto.; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra – piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot – muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz)

6.00-8.30 „ZEGARYNKA" 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33"; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ – NOCNE GRANIE W RADIU JARD"; 22.30 Szef Radia Jard poleca

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PROMED", ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 716-22- 81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski „Znicz" – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Ciśnienie" (USA, l. 15), godz. 17.00, 19.00.

Dąbrowa Białostocka „Lotos" – poniedziałek, wtorek „Teściowie" (ameryk.-niemiec., l. 15).

Drohiczyn „Daniel" – kino nieczynne.

Łapy, Dom Kultury – wtorek, środa, czwartek „Liga niezwykłych dżentelmenów" (ameryk.-czech.-niemiec.-ang., l. 15).

Sokółka „Sokół" – kino nieczynne.

Stawiski „Saturn" – wtorek, środa „Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem" (polski, l. 12).

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień".

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel.569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk" – poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Matrix – Rewolucje" (USA, l. 15), godz. 17.30, 20.00.

Suwałki „Merkury", ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „To właśnie miłość" (ang., l. 15), godz. 16.00, 18.15, 20.30.

Augustów „Iskra" – kino nieczynne.

MAZURSKIE

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Ełku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK – 621-64-44; GIŻYCKO – 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

EŁK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.

Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK „Polonia", ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Małolaty u taty" (USA, b.o.), godz. 16.30, „Pogoda na jutro" (polski, l. 15), godz. 18.15, „Matrix – Rewolucje" (USA, l. 15), godz. 20.00.

Giżycko „Fala", pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-22-89, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Małolaty u taty" (ameryk., b.o.), godz. 16.00, „Kill Bill vol. 1" (USA, l. 15), godz. 17.30, 19.30.

Gołdap „Atut", ul. Wolności 5, tel. 615-01-31.

Mrągowo „Zodiak" – kino nieczynne.

Mikołajki „Wojtek" – kino nieczynne.

Pisz „Stolica" – kino nieczynne.

Ryn „Łabędź", tel. 421-80-61 – kino nieczynne.

Węgorzewo „Mewa", ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 – kino nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety – „Magazynie Tydzień".

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 216 -30-26, www.powiat.lomzynski.pl; e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokiemazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe – 999; Policja – 997 (z tel. komórkowych – 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo – 272-22-21, Kolno – 278-27-25, Łomża – 316-54-61, Wysokie Mazowieckie – 275-22-11, Zambrów – 271-23-01, Straż Pożarna – 998, Pogotowie Gazowe – 992, Pogotowie Ciepłownicze – 993, Pogotowie Energetyczne – 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994, Pogotowie Drogowe – 96-37, Pogotowie Weterynaryjne – 983, Pogotowie Opiekuńcze – 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy – 216-54-01, Sanepid – 216 76 14; Telefon Zaufania AA – 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa – 912, Biuro numerów: TP SA – 913, Era GSM – 0-800-602-900, Plus GSM – 0-800-601-601, IDEA – 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów – 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa – 957, Informacja PKP: Grajewo – 272-35-85, Szepietowo – 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo – 272-25-01, Kolno – 278-23-55, Łomża – 218-55-54, Wysokie Mazowieckie – 275-21-44, Zambrów – 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 277-19-99; GRAJEWO, tel. 272-27-00; KOLNO, 278-21-09; ŁOMŻA, centrala – 216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, ul. ks. Anny 2, tel. 219-89-28.

KINA

Łomża „Millenium", tel. 216-75-19, poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Sindbad – Legenda siedmiu mórz" (USA, b.o.), godz. 16.00, „Matrix – Rewolucje" (USA, l. 15), godz. 17.30, „Rzeka tajemnic" (USA, l. 15), godz. 19.45.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55.

TAXI

Radio Taxi Łomża, tel. 96-21, z tel. komórk. i spoza Łomży tel. 218-10-26; bezpłatne zamawianie taxi 0 800 400-400.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 764-24-96; Sanepid 764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 760-26-81; Informacja PKS 764-41-88; Informacja LOT 764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 764-35-44.

KINA

Ostrołęka „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23 – poniedziałek – kino nieczynne, wtorek, środa, czwartek „Żurek" (polski, l. 15), godz. 17.30, „Czas Apokalipsy" (USA, l. 15), godz. 19.00.

Ostrów Mazowiecka „Ostrovia" – poniedziałek – kino nieczynne, wtorek, środa, czwartek „Epoka lodowcowa" (USA, b.o.), godz. 17.00, „Obcy. Ósmy pasażer Nostromo" (USA, l. 15), godz. 19.00.

ash

4. PIŁKARSKI PLEBISCYT „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ"

Są pierwsze głosy

Do naszej redakcji nadeszły już pierwsze kupony i SMS-y w 4. Piłkarskim Plebiscycie „Gazety Współczesnej". W inauguracyjnym notowaniu uwzględniliśmy 16 głosów oddanych przez naszych Czytelników. Jako pierwszy swój głos oddał pan Jerzy Kleszczewski z Białegostoku, któremu przyznajemy upominek – piłkę z autografami piłkarzy polskiej reprezentacji piłkarskiej (do odebrania od przyszłego poniedziałku w dziale sportowym, pok. 118). Nasz Czytelnik oddał swój głos na trenera Witolda Mroziewskiego oraz Łukasza Tupalskiego (Odkrycie Roku). W rywalizacji na Piłkarza Roku swoje sympatie podzielił następująco: 1. Wojciech Kobeszko, 2. Rafał Boguski, 3. Andrzej Olszewski.

PIŁKARZ ROKU

1. Mariusz Dzienis	4
Robert Flery	4
3. Wojciech Kobeszko	3
4. Rafał Boguski	2
5. Andrzej Olszewski	1

TRENER ROKU

1. Piotr Pawluczuk	2
2. Witold Mroziewski	1

ODKRYCIE ROKU

1. Karol Salik	4
2. Paweł Strózik	2
3. Łukasz Tupalski	1
Radosław Korzątkowski	1

GŁOSUJ NA SWOJEGO KANDYDATA
I WYGRAJ WIEŻĘ HI-FI ORAZ INNE NAGRODY!

4. Plebiscyt Piłkarski

„Gazety Współczesnej" na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 Roku na Podlasiu.
Oto kandydaci:

GAZETA współczesna

PIŁKARZ ROKU
(kod 01) Rafał BOGUSKI
(02) Marcin DANIELEWICZ
(03) Mariusz DZIENIS
(04) Robert FLERY
(05) Wojciech KOBESZKO
(06) Przemysław KULIG
(07) Dariusz ŁATKA
(08) Andrzej OLSZEWSKI
(09) Marcin WINCEL
(10) Krzysztof ZALEWSKI

TRENER ROKU
(11) Jerzy BOŁTUĆ
(12) Tadeusz GASZYŃSKI
(13) Witold MROZIEWSKI
(14) Piotr PAWLUCZUK
(15) Grzegorz SZERSZENOWICZ
(16) Piotr ZAJĄCZKOWSKI

ODKRYCIE ROKU
(17) Radosław KORZĄTKOWSKI
(18) Karol SALIK
(19) Robert SPEICHLER
(20) Paweł STRÓZIK
(21) Łukasz TUPALSKI
(22) Łukasz TYCZKOWSKI

Aby zagłosować na swojego kandydata wyślij SMS pod numer 7240

o treści oscar (tu wpisz nr kodu kandydata) np. oscar 23. SMS-y przyjmowane będą do 14 stycznia 2004 roku do godz. 24. Jeden poprawny SMS dla Piłkarza Roku to 2 pkt dla wybranego piłkarza w punktacji plebiscytowej. Jeden poprawny SMS na Trenera lub Odkrycie Roku to jeden głos w punktacji plebiscytowej. Każdy Czytelnik może przesłać dowolną ilość SMS-ów. Szczegółowy regulamin 4. Plebiscytu Piłkarskiego "Gazety Współczesnej" na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 Roku na Podlasiu na stronie www. wspolczesna.pl oraz do wglądu w redakcji "GW". Czytelnie wypełnione kupony należy wysyłać pod adresem: Redakcja „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 z dopiskiem na kopercie Piłkarski Plebiscyt w terminie do 9 stycznia 2004 roku (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można dostarczać osobiście do redakcji w Białymstoku przy ul. Suraskiej 1, pok. 25 lub wrzucić do żółtej skrzynki "GW".
W dniu rozstrzygnięcia Plebiscytu zadzwonimy do 5 wylosowanych osób spośród wszystkich uczestników głosowania, które po prawidłowej odpowiedzi na zadane pytania otrzymają nagrody: wieżę hi-fi, radiobudzik lub zegar firmowy.

Opłata za jeden SMS to 2,44 zł (w tym VAT)

4. PLEBISCYT PIŁKARSKI „Gazety Współczesnej" na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 roku na Podlasiu.

GAZETA współczesna

KUPON PLEBISCYTOWY

PIŁKARZ ROKU

1.

2.

3.

TRENER ROKU

ODKRYCIE ROKU

Imię i nazwisko, adres, nr telefonu

Odpowiedz na pytanie:
Kto był Piłkarzem Roku w ubiegłorocznym Plebiscycie „GW"?

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu Plebiscyt „GW", 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

Adam Małysz nie ma gdzie trenować

Ciężarówki śniegu

Organizatorzy zaplanowanych na najbliższy weekend konkursów Pucharu Świata w skokach narciarskich, w niemieckiej miejscowości Titisee-Neustadt zapewniają, że zawody się odbędą – poinformował jeden z portali internetowych.



Martin Schmitt postara się udowodnić przed własnymi kibicami w Titisee-Neustadt, że wraca do formy

– Robimy wszystko, aby doszło do rozegrania konkursów – zapewnił szef komitetu organizacyjnego Joachim Haefker. – Wspólnie z dużą grupą wolontariuszy staramy się odpowiednio przygotować skocznię i jestem pewien, że nam się to uda. Wszystko będzie w porządku. Pogoda nie ułatwia nam jednak zadania. Jak na tę porę roku jest bardzo ciepło i wokół skoczni nie ma śladu śniegu.

Optymalne warunki

Podobnie jak przed rokiem do Titisee-Neustadt przywieziono około stu ciężarówek śniegu ze Szwajcarii. Koszty tej operacji szacuje się na ok. 180 tys. euro. Były skoczek narciarski, a obecnie ekspert telewizyjny Dieter Thoma również jest przekonany, że w sobotę i niedzielę skoczkowie będą rywalizować w optymalnych warunkach.

– Sądzę, że mimo różnych zawirowań, nie będzie problemów z rozegraniem zawodów – dodał Thoma.

Rywalizacji przed własną publicznością z niecierpliwością oczekuje Martin Schmitt. – Jestem niezmiernie zadowolony, że będziemy mogli skakać przed swoimi kibicami – powiedział skoczek. – Jak zwykle stworzą oni niesamowitą atmosferę. Postaramy się udowodnić, że nasza forma idzie w górę.

Tymczasem polscy skoczkowie po zawodach w Skandynawii wrócili do kraju. Nie wiadomo gdzie będą przygotowywać się do konkursów w Titisee-Neustadt.

– Średnia skocznia w Zakopanem nie jest odpowiednio przygotowana, by móc na niej trenować – poinformował wiceprezes Polskiego Związku Narciarskiego Leszek Nadarkiewicz.

Prześladowani przez kibiców

Polscy skoczkowie mieli w planach tylko jeden dzień treningów – w środę. Już w czwartek samolotem jednego ze sponsorów udadzą się bowiem do Niemiec. Być może dzisiejszy trening odbędzie się w Szczyrku, ale Nadarkiewicz nie chciał potwierdzić tej informacji.

– Trener Tajner prosił mnie, aby nie ujawniać miejsca treningu – tłumaczył wiceprezes PZN. – Szkoleniowcy chcą, aby zawodnicy mieli spokój, a nie byli „prześladowani" przez kibiców.

Nadarkiewicz odniósł się także do głosów proponujących dokonanie zmian w składzie polskiej kadry, po słabych wynikach kolegów Adama Małysza w pierwszych zawodach obecnego Pucharu Świata. – Pojawiają się głosy, aby już teraz dokonać zmian w reprezentacji. W miejsce słabo spisujących się zawodników wprowadzić skoczków z kadry „B", którymi opiekuje się Austriak Heinz Kuttin. Ja uważam, że nie jest to dobry pomysł, bowiem ta grupa też miała kłopoty z treningiem i nie startowała jeszcze w żadnych poważniejszych zawodach – podkreślił Nadarkiewicz.

Jego zdaniem, główną przyczyną słabych rezultatów Polaków, poza Małyszem, jest fakt, że do tej pory oddali za mało skoków.

(PAP, KS)

LATAJ Z MAŁYSZEM ● LATAJ Z MAŁYSZEM

Dzisiaj przedstawiamy klasyfikację po trzech konkursach Pucharu Świata w naszym konkursie Lataj z Małyszem.

1. Urszula Rydzewska	25	33. Władysław Kawałko	22	70. Jarosław Strapczuk	21	107. Teresa Chodor	17
2. Aleksander Macutkiewicz	24	34. Leszek Zalewski	22	71. Kamil Grabowski	21	108. Andrzej Chodor	17
3. Józef Jackowski	24	35. Józef Konowrocki	22	72. Damian Szostkowski	21	109. Raisa Wiesiełowska	16
4. Janusz Wołosowicz	24	36. Renata Urynowicz	22	73. Agnieszka Siwik	21	110. Jan Wrona	14
5. Edyta Marczuk	24	37. Barbara Jakimiec	22	74. Piotr Dubicki	21	111. Halina Łukaszewicz	12
6. Maria Wdowska	23	38. Zbigniew Reszuta	22	75. Monika Mikołajewska	20	112. Irena Łuksza	12
7. Witold Rozumiejew	23	39. Anna Reszuta-Siedlecka	22	76. Krzysztof Urynowicz	20	113. Rościsław Jurczuk	11
8. Radosław Filipow	23	40. Mariusz Stypułkowski	22	77. Mariusz Danilewicz	20	114. Bogumiła Polkowska	4
9. Tadeusz Galas	23	41. Zbigniew Filipow	22	78. Tadeusz Wyszkowski	20	115. Stefan Grabowski	4
10. Dariusz Garbacz	23	42. Józefa Wdowska	22	79. Barbara Cimoch	20	116. Zbigniew Balunowski	4
11. Jerzy Kleszczewski	23	43. Robert Turlik	22	80. Antoni Jesionowski	20	117. Mateusz Garbacz	4
12. Mirosław Gimier	23	44. Anna Kleszczewska	22	81. Ryszard Smoleński	20	118. Jerzy Bogdziel	4
13. Grzegorz Wasielewski	23	45. Leopold Jakimiec	22	82. Jan Siedlecki	20	119. Mariusz Tomaszewski	4
14. Radosław Wasilijew	23	46. Irena Kurnicka	22	83. Włodzimierz Halicki	20	120. Henryka Cimoch	4
15. Adam Godlewski	23	47. Jerzy Bogdan	22	84. Mirosław Konopko	20	121. Halina Czerska	3
16. Waldemar Wąsowicz	23	48. Dorota Mikołajewska	22	85. Jerzy Kurnicki	20	122. Maria Dubicka	3
17. Tadeusz Siiwik	23	49. Adela Duchnowska	22	86. Zbigniew Kozłowski	20	123. Wiesław Wasielewski	3
18. Grażyna Macutkiewicz	23	50. Tadeusz Choiński	22	87. Jerzy Wiesiełowski	20	124. Piotr Rozwód	3
19. Grzegorz Kleszczewski	23	51. Andrzej Grabowski	22	88. Jarosław Marczuk	20	125. Agnieszka Tomaszewska	3
20. Paulina Reszuta	23	52. Bogdan Wyszyński	22	89. Paweł Koszelew	20	126. Beata Grabowska	3
21. Antoni Rydzewski	23	53. Bartłomiej Jesionowski	22	90. Anatol Koszelew	20	127. Alina Wąsowicz	3
22. Tadeusz Tupalski	23	54. Mariusz Sarosiek	21	91. Krzysztof Bielski	20	128. Mariusz Janczewski	3
23. Iwona Garbacz	23	55. Sylwester Małachowski	21	92. Zbigniew Bielonko	20	129. Stanisław Karpienia	3
24. Sławomir Koszelew	22	56. Halina Reszuta	21	93. Stanisław Macutkiewicz	20	130. Andrzej Kurnicki	3
25. Ewa Supruniuk	22	57. Marek Steckiewicz	21	94. Mikołaj Pacewicz	19	131. Andrzej Łupiński	3
26. Andrzej Gołębiowski	22	58. Krzysztof Groman	21	95. Urszula Choińska	19	132. Janina Grabowska	3
27. Beata Konopko	22	59. Barbara Topczewska	21	96. Mariusz Grabowski	19	133. Maciej Polkowski	3
28. Henryk Bołtuć	22	60. Piotr Orzechowski	21	97. Mirosław Urynowicz	19	134. Michał Polkowski	3
29. Danuta Groman	22	61. Adam Gogiel	21	98. Jarosław Grabowski	19	135. Julita Halicka	3
30. Stanisław Godlewski	22	62. Henryk Barszczewski	21	99. Józef Zalesko	19	136. Marek Jankowski	2
31. Ludmiła Kleszczewska	22	63. Jacek Danilewicz	21	100. Jan Mazurczyk	19	137. Marta Garbacz	2
32. Grzegorz Kawałko	22	64. Maciej Turlik	21	101. Andrzej Wyszkowski	18	138. Przemysław Krukowski	2
		65. Mikołaj Ostrożański	21	102. Maciej Kozłowski	18	139. Andrzej Stypułkowski	2
		66. Antoni Kalinowski	21	103. Małgorzata Małachowska	18	140. Izabella Anna Grabowska	2
		67. Tomasz Jakiel	21	104. Grzegorz Wrona	18	141. Tomasz Polkowski	2
		68. Krzysztof Szostkowski	21	105. Aneta Urynowicz	18	142. Helena Karpienia	2
		69. Dariusz Modzelewski	21	106. Wojciech Łukaszewicz	18	143. Witold Modzelewski	2

Jutro lista nagród w konkursie „Co zrobi Jaga"



A. Zgiet

W pierwszych meczach turniejowych nie brakowało emocji

XVII Halowa Liga Solidarności

Groźna Szeremeza

W minioną sobotę rozpoczęła się XVII Halowa Liga Solidarności w piłce nożnej. To jedna z największych amatorskich imprez sportowych na Podlasiu, od lat ciesząca się wielkim zainteresowaniem futbolowego środowiska.

Uroczystego otwarcia turnieju dokonał wiceprzewodniczący Zarządu Regionu Solidarność oraz przewodniczący Rady Nadzorczej Spółki Kresy BO, wydawcy Gazety Współczesnej, Eugeniusz Stepańczuk. Stepańczuk rozpoczął turniej symbolicznym kopnięciem piłki. Potem na parkiet wyszły już pierwsze drużyny rywalizujące w zawodach rozgrywanych w hali białostockiej Jagiellonii.

Inauguracyjne kolejki przyniosły sporo emocji. W sobotę wiele nerwów przeżyli piłkarze Elremu Premiera 2000, którzy pokonali Auchan różnicą zaledwie jednej bramki (4:3). Jeszcze większą sensacją pachniało w meczu Oskara z Szeremezą. Szeremeza prowadziła z triumfatorami ubiegłorocznej edycji już 5:3. Doświadczony Oskar udowodnił jednak wielką klasę. Nie tylko zdołał doprowadzić do wyrównania, ale zdążył także rozstrzygnąć losy spotkania na swoją korzyść, wygrywając ostatecznie 6:5.

To właśnie Oskar został liderem tabeli po pierwszych dwóch kolejkach. Faworyci wyprzedzają lepszym stosunkiem bramek Zarząd Regionu Solidarność, Multi-Rol, Niagarę oraz Elrem. Kolejne mecze rozegrane zostaną w najbliższy weekend. Sobotnie spotkania rozpoczną się o godzinie 14, a niedzielne o godzinie 10.30.

Wyniki 1. kolejki:

- **KKS Piast – Młode Wilki 0:4.** Nieroda-2, Łoś, Worona.
- **Szeremeza – MOSiR 12:1.** Juszczyński-3, Rauba-3, Jackiewicz-3, Puciłowski, Klepacki, Turczyński – Kozłowski.
- **Gryf Gródek – KKS Piast 3:2.** Artemiuk, Czapnik, Lutostański – Dąbrowski, Zalewski.
- **Oskar – San-Drób 12:2.** Kądzior-4, Rakowski-3, Waluk-2, J. Szugzda, Wiński, M. Mińko – Petruk, Konrad Drągowski.
- **Gryf Gródek – MTC 3:9.** Antonowicz, Bancerewicz, Romanowicz – Szutko-2, Janowicz-2, Gałczyk-2, Siwek, Szczepański, Rećko.
- **Sekret – Zarząd Regionu Solidarność 4:9.** Krzysztof Drągowski-2, Matejczyk, Nos – Mudź-3, Gryczan-2, Zaczeniuk-2, Klimowicz, Urynowicz.
- **Multi-Rol – Lega Oldboje 5:3.** Nikołajuk-3, Andrzejewski-2 – Pierelotkin, Harmata, Mudrewicz.
- **Biazet S.A. – Soccer Salon Piłkarski 0:10.** Wojtkielewicz-4, Zieliński-4, A. Citko, Łuckiewicz.
- **Urząd Miasta – Niagara 1:3.** A. Popławski – D. Drągowski, Głowacki, Kochanowski.
- **Kamlot – MPEC 0:2.** Jamiołkowski-2.
- **Elrem Premiera – Auchan 4:3.** Spychała-2, Miścierewicz, Brzozowski – Głowacki, Lange, Juzwa.

Wyniki 2. kolejki:

- **Urząd Miasta – Zarząd Regionu Solidarność 1:4.** Szafraniec – Gryczan, Okuła, Klimowicz, Śliwowski.
- **Oskar – Szeremeza 6:5.** Kądzior-2, Grodzki-2, J. Szugzda, Waluk – Turczyński-3, M. Grzanka, Klepacki.
- **MOSiR – Auchan 0:13.** Kupraszewicz-4, Głowacki-3, Juzwa-3, Lange-2, Hajduczenia.
- **San-Drób – Sekret 5:10.** Tymiński-2, Konrad Drągowski-2, Petruk – M. Popławski-2, Romańczuk-2, Krzysztof Drągowski-2, Matejczyk, Szczesiul, Bałakier, Kowalewski.
- **Biazet S.A. – Niagara 1:4.** K. Kucharski – Tomar-3, Ciecierski.
- **Lega Oldboje – Kamlot 1:7.** Harmata – Grygoruk-2, Nikołajczuk, Głowicki, Humienny, Kondrusik, Stupakiewicz.
- **Elrem Premiera 2000 – Młode Wilki 5:4.** Biskup-2, Horodeński, Goszczyk, Matela – Święciński, Nieroda, Łoś, Tomczyk.
- **MTC – Multi-Rol 2:6.** Szczepański, Gałczyk – Ejsmont-2, Iwaniuk, Kołodko, Andrzejewski.

1. Oskar	2	6	18:7
2. Zarząd Regionu	2	6	13:5
3. Multi-Rol	2	6	11:5
4. Niagara	2	6	7:2
5. Elrem	2	6	9:7
6. Auchan	2	3	16:4
7. Szeremeza	2	3	17:6
8. Soccer	1	3	10:0
9. Sekret	2	3	14:9
10. Kamlot	2	3	7:3
11. Młode Wilki	2	3	8:5
12. MTC	2	3	11:9
13. MPEC	1	3	2:0
14. Gryf Gródek	2	3	6:11
15. Urząd Miasta	2	0	2:7
KKS Piast	2	0	2:7
17. Lega Oldboje	2	0	4:12
18. Biazet S.A.	2	0	1:14
19. San-Bud	2	0	7:22
20. MOSiR	2	0	1:25

(KS)



A. Zgiet

Wiceprzewodniczący Zarządu Regionu Solidarność Eugeniusz Stepańczuk rozpoczął turniej symbolicznym kopnięciem piłki ze środka boiska

Polacy na Malcie

Z widokiem na plaże

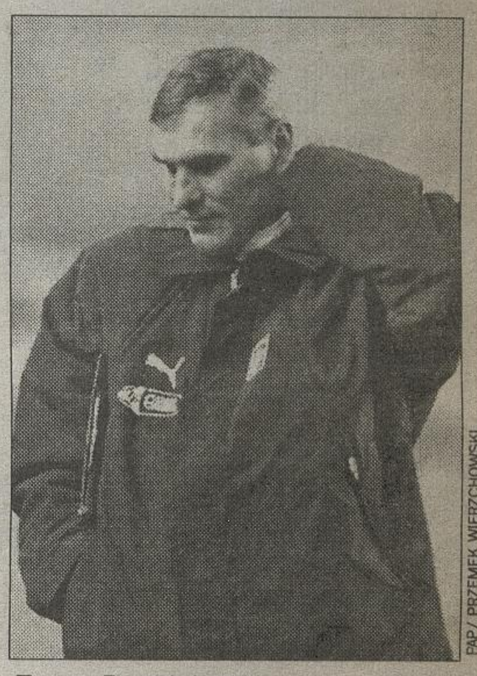
Coraz mniej czasu pozostaje do ostatnich w tym roku spotkań piłkarskiej reprezentacji Polski. Biało-czerwoni w czwartek w La Valetcie zagrają towarzyski mecz z Maltą. Na razie nasi kadrowicze spokojnie przygotowują się do tego spotkania oraz niedzielnego meczu z Litwą. Będą to 14. i 15. spotkanie reprezentacji Polski pod wodzą selekcjonera Pawła Janasa.

W drugim dniu pobytu reprezentacji Polski na Malcie kadrowicze mieli zaplanowany tylko jeden trening. W poniedziałek po południu zawodnicy trenowali na jednym z bocznych boisk stadionu Ta Quali. To właśnie na tym obiekcie rozgrywane będą mecze z Maltą i Litwą.

– Murawa stadionu jest w dobrym stanie. Nasi piłkarze narzekali jedynie na słabe oświetlenie. Najważniejsze, że wszyscy zawodnicy są zdrowi. We wtorek rano trener Paweł Janas zarządził obowiązkowy spacer, który trwał blisko 45 minut. Po południu odbył się kolejny, a zaraz potem odprawa taktyczna. W środę plan dnia jest podobny. Rano – spacer, po południu – zajęcia na Ta Quali – mówił kierownik reprezentacji Krzysztof Rola-Wawrzecki. – Temperatura wynosi około 14 stopni Celsjusza. Wciąż dokucza nam zimny wiatr znad morza. Podobno tuż przed naszym przyjazdem było ponad 20 stopni. Cóż, mamy pecha, choć z drugiej strony warunki do treningu są i tak zdecydowanie lepsze niż w Polsce.

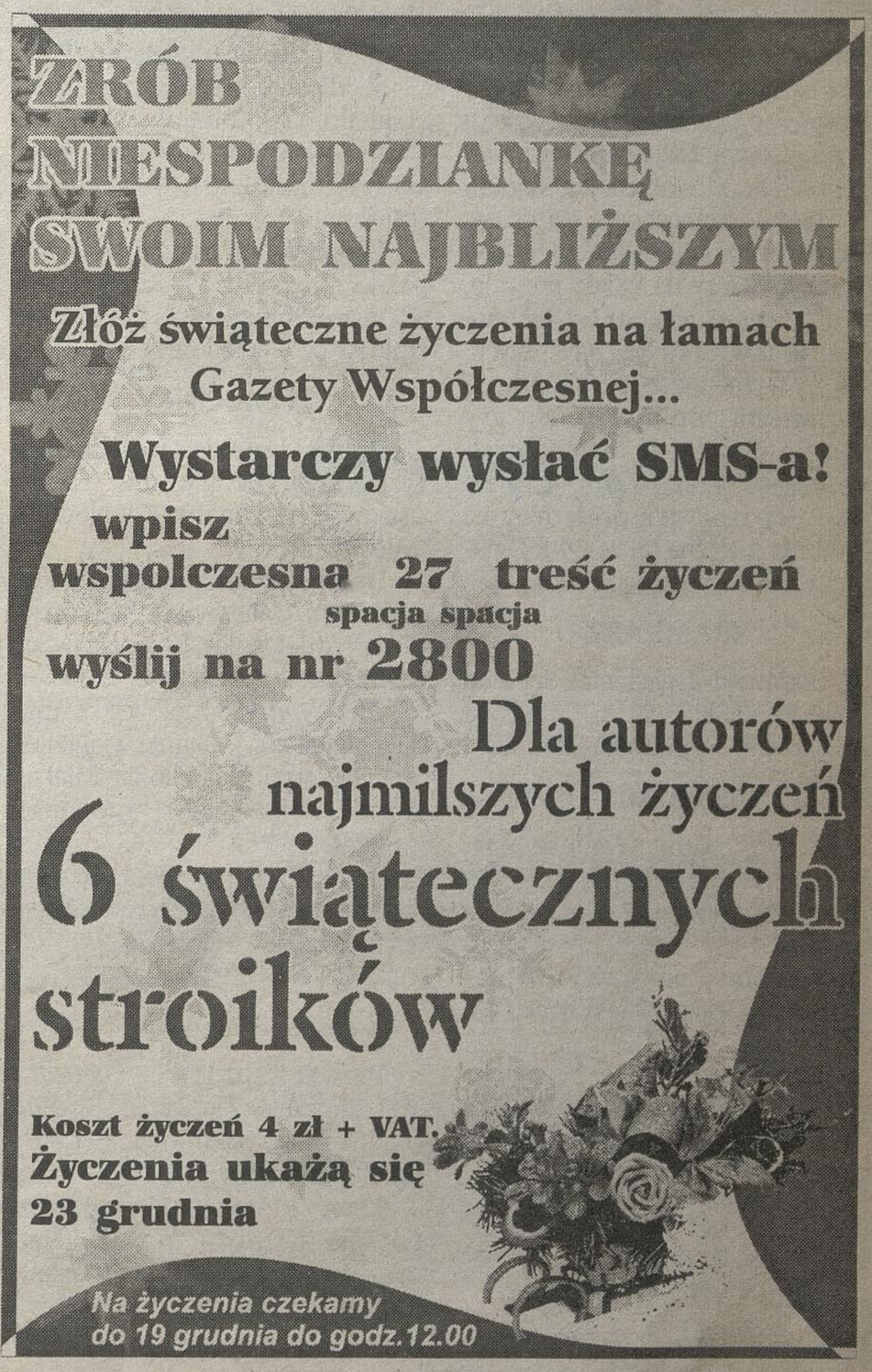
Gospodarze bardzo uważnie śledzą poczynania biało-czerwonych. Dla Malty spotkanie z Polakami ma duże znaczenie – w roli trenera gospodarzy zadebiutuje Niemiec Horst Heese. Maltańczycy w tym roku nie wygrali żadnego spotkania. Kilka tygodni temu na Heese zastąpił swojego rodaka Siegfrieda Helda, który pracował z maltańską kadrą dwa lata. W tym roku drużyna narodowa Malty rozegrała sześć spotkań. Zremisowała z Luksemburgiem 1:1, Kazachstanem 2:2 (mecze towarzyskie) i Izraelem 2:2 oraz przegrała z Cyprem 1:2, Słowenią 1:3 i Francją 0:6 (w eliminacjach mistrzostw Europy).

(opr. PS)



PAP/ PRZEMEK WIERZCHOWSKI

Trener Paweł Janas



paw

Drugoligowi potentaci postanowili, że nie będą grać ze Szczakowianką! Jagiellonia nie uczestniczyła w tajnym spotkaniu.

Szykuje się spisek

Czołowe kluby drugiej ligi jak ognia boją się przywrócenia Szczakowiance Jaworzno odebranych przed sezonem dziesięciu punktów. Jak poinformowała jedna z gazet, działacze spotkali się w zajeździe pod Łodzią, gdzie mieli podjąć decyzję dotyczącą bojkotu śląskiego zespołu. Pojawiły się nawet głosy o buncie na drugoligowym froncie.

Przedstawiciele klubów zdecydowali, że w razie przywrócenia przez Trybunał Arbitrażowy przy PKOl 10 punktów zabranych przez PZPN, oni wiosną odmówią gry ze Szczakowianką. Na dodatek działacze żądają zwiększenia ekstraklasy z czternastu do szesnastu zespołów.

Oj, będą walkowery

Cała sprawa nie podoba się prezesowi Polskiego Związku Piłki Nożnej Michałowi Listkiewiczowi. – Odmowa gry będzie równoznaczna z walkowerem. Nie będziemy tolerować strajków ani żadnych protestów – kategorycznie zapowiedział Listkiewicz. Prezes PZPN stwierdził także, że poszerzenie ekstraklasy w żadnym razie nie wchodzi w grę.

Z kolei trener Jagiellonii Witold Mroziewski ze spokojem przyjął wieści o tajemniczym spotkaniu pod Łodzią. – Nas tam na pewno nie było – powiedział opiekun „Jagi". – Cała sytuacja jest bardzo niezdrowa. Jeżeli PZPN ma sygnały, że do takiego spotkania doszło i kluby rzeczywiście coś planują, to powinien jak najszybciej zainterweniować i podjąć odpowiednie kroki – dodał Mroziewski.



Na pytanie czy Jagiellonia także zbojkotowałaby Szczakowiankę, białostocki szkoleniowiec odpowiedział: – Na razie to tylko spekulacje. Nawet nie wiem, czy owa tajemnicza narada naprawdę miała miejsce. Jeżeli pojawi się taki problem, to wtedy nad nim się zastanowimy. W sumie jednak nie wiem dlaczego ktoś miałby odmówić gry ze Szczakowianką. Nie dziwię się więc, że PZPN grozi walkowerami.

Cała sytuacja jest niezwykle skomplikowana. Sprawa Szczakowianki ciągnie się w nieskończoność. Zdegradowana karnie do drugiej ligi (za „kupienie" spotkań od Świtu Nowy Dwór Mazowiecki), straciła dodatkowo dziesięć „oczek". Jaworzanie korzystali ze wszystkich dróg odwoławczych. Ostatnio pojawiły się pogłoski o przywróceniu nieszczęsnych punktów. – Wiadomo, że w takiej sytuacji Szczakowianka pewnie awansuje do ekstraklasy, a to oznacza, że dla jednego z zespołów drugoligowej czołówki zabraknie tam miejsca – wyjaśnia Mroziewski. – Osobiście jestem zwolennikiem pewnego porządku. Jeżeli w lipcu uchwalony został regulamin, to nie widzę podstaw, by go zmieniać i teraz przywracać punkty. Z drugiej strony nie istnieją praktycznie żadne dowody winy Szczakowianki. Cała sprawa stanowi niezły orzech do zgryzienia – dodał „Mróz".

Stać nas na szesnaście

Drugoligowcy wytoczyli ciężkie armaty. Postulują także zwiększenie ekstraklasy do szesnastu zespołów. Więcej drużyn miałoby wtedy szansę awansu do I ligi i mniej spadałoby do trzeciej. Ważnym argumentem jest także ten, że w ekstraklasie można zarobić nieporównywalnie większe pieniądze. Najsłabszy zespół pierwszej ligi otrzymuje bowiem od Canal+ siedem razy więcej, niż drugoligowiec (bez względu na zajęte miejsce w tabeli).

Z postulatem powiększenia ekstraklasy zgadza się również Mroziewski. – Uważam, że zmniejszenie ekstraklasy do czternastu zespołów było ogromnym błędem. Nasz kraj piłkarsko stać, aby w jego najwyższej lidze piłkarskiej występowało szesnaście drużyn. Oczywiście potrzebne są przy tym zmiany organizacyjne. Sądzę także, że liczba osiemnastu zespołów w drugiej lidze jest odpowiednia. Można byłoby jedynie zmienić zasady awansów i spadków – zakończył szkoleniowiec Jagiellonii.

Krzysztof Sokólski

Negocjacje Mroziewskiego

Wolny kraj

– Chcę grać dalej w Jagiellonii jednak nie o utrzymanie w lidze, a o awans do ekstraklasy – powiedział niedawno na naszych łamach Przemysław Kulig. Przemek może rzeczywiście chce grać, ale raczej nie w Jagiellonii. Najchętniej już w trakcie zimowego okienka transferowego przeniósłby się do Lecha Poznań lub Górnika Zabrze. Sprawą zaskoczony jest trener Witold Mroziewski. – Moim zdaniem, nie ma tematu. Kulig nie rozmawiał ze mną w tej materii. Żaden klub nawet nieoficjalnie nie wystąpił z chęcią pozyskania zawodnika – wyjaśnia szkoleniowiec. – Żyjemy jednak w wolnym kraju i Przemek może mówić co mu się podoba. Nikomu nie zamierzamy też robić na siłę przeszkód. To nie jest jednak tak, że piłkarz powie, że zmienia klub i wszystko jest załatwione. Ja wiem, że jestem z nim umówiony na rozmowę w sprawie przedłużenia kontraktu. Mam nadzieję, że zawodnik pamięta, ile zawdzięcza naszemu klubowi i na jakim etapie piłkarskiego rzemiosła jeszcze niedawno się znajdował – dodał Mroziewski.

Opiekun „Jagi" potwierdził także, że prowadzi szereg rozmów na temat pozyskania do zespołu nowych zawodników. – Rozmawiamy, dyskutujemy. Nawet kłócimy się. Wciąż za wcześnie, by mówić o konkretach. To są bardzo poważne sprawy, nad którymi musimy się bardzo głęboko zastanowić. Jagiellonię bowiem nie stać na nieudane transfery – przyznał Mroziewski.

(KS)

PIŁKARSKIE OSCARY 2003

Jak już informowaliśmy kapituła Podlaskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej złożona z trenerów, działaczy oraz przedstawiciela „Gazety Współczesnej" rozpoczęła wybór Jedenastki oraz Działacza 2003 Roku.

Jedenastoosobowa Kapituła, która przydzieliła nominacje (po pięciu piłkarzy na każdą pozycję, w ustawieniu zespołu 1-4-4-2) dokona teraz wyboru tych najlepszych. Osoby wybierające wezmą przede wszystkim pod uwagę fakt gry danego piłkarza w regionalnych drużynach przez cały rok i tacy zawodnicy będą też preferowani. Kapituła przyzna także tytuł Działacza Roku i Sędziego Roku.

BRAMKARZ

Olszewski (Jagiellonia), Szyszko (Wigry), Salik (Sparta), Janowski (Mlekovita), Rynkowski (Hetman).

OBROŃCY

Prawy: Kulig (Jagiellonia), Jóźwiak (Warmia), Kamiński (ŁKS), Pietkiewicz (Wigry), Gorszewski (Sparta).

Środkowy półprawy: Wincel (Warmia), Debkowski (Warmia/Wigry), Wiński (Hetman), Kowalski (ŁKS), Kośmicki (Jagiellonia).

Środkowy półlewy: Zalewski (Jagiellonia), Kołłątaj (Warmia), Czereszewski (Sparta/Wigry), Płoński (Hetman/ŁKS), Kowalewski (Mlekovita).

Lewy: Wyszyński (Wigry), Tipalski (Jagiellonia), Konończuk (Hetman), Tomaszewski (ŁKS), Marcinkiewicz (Jagiellonia).

POMOCNICY

Prawy: Dzienis (Jagiellonia), Trzaskalski (Wigry), Lis (ŁKS), Ostrowski (Hetman), Kapelewski (Mlekovita).

Defensywny: Łatka (Jagiellonia), Flery (Mlekovita), Staniórski (Wigry/Mlekovita), Krasucki (Mlekovita), Zysk (ŁKS).

Ofensywny: Sobolewski (Warmia/Jagiellonia), Chańko (Jagiellonia), Papiernik (Jagiellonia/Mlekovita), Sawko (ŁKS), Speichler (Jagiellonia).

Lewy: Żuberek (Jagiellonia), Pieczywek (ŁKS), Grygoruk (Jagiellonia), Paczkowski (Warmia), Lewicki (Mlekovita).

NAPASTNICY

Prawy: Danielewicz (Jagiellonia), Radziński (Warmia), Reginis (Jagiellonia), Sazonowicz (ŁKS), Harasim (Sparta).

Lewy: Kobeszko (Jagiellonia), Boguski (ŁKS), Surynowicz (Hetman/Warmia), Hawryluk (Hetman), Żukowski (Warmia).

(mark)

TOTOLOTEK

9 GRUDNIA 2003 R.
MULTI LOTEK
8, 9, 10, 12, 14, 15, 19, 25, 38, 40, 44, 50, 59, 66, 67, 68, 69, 70, 72, 80
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
5 oraz 3, 14, 17, 23

Klub	przyszli	odeszli	testy, rozmowy
Piast Gliwice	–	Jarosław Kaszowski (GKS Katowice, pomocnik), Rafał Andraszak (GKS Katowice, Pogoń Szczecin, napastnik), Tomasz Szeja (GKS Katowice, obrońca)	Piotr Gierczak (Górnik Zabrze, napastnik), Stanisław Wróbel (GKS Katowice, napastnik), Marcin Kądzior (Czarni Jasło, napastnik)
Tłoki Gorzyce	Dariusz Salnica (Alumínium Konin), Krzysztof Soberaj (AKS Busko, pomocnik)	–	–
Podbeskidzie Bielsko-Biała	Bogdan Prusek (Grodlin, pomocnik), Sławomir Cieńciała (Beskid Skoczów, napastnik)	Mariusz Jendryczko (szuka klubu, obrońca), Grzegorz Bogdan (szuka klubu, pomocnik), Andrzej Szłapa (ŁKS, pomocnik), Paweł Stalmach (szuka klubu, pomocnik)	Stanisław Wróbel (GKS Katowice, napastnik)
Ruch Chorzów	–	Mariusz Srutwa (Szczakowianka, napastnik), Mariusz Masternak (ŁKS, obrońca), Marcin Malinowski (Arka, pomocnik)	–
ŁKS Łódź	Piotr Orliński (Świt, pomocnik), Paweł Szwajdych (Cracovia, pomocnik), Mariusz Masternak (obrońca, Ruch)	Piotr Duda (obrońca, Ruch Chorzów), Karol Piątek (pomocnik, Lechia Gdańsk), Sławomir Pach (Zagłębie Lubin, pomocnik), Marcin Kowalczyk (szuka klubu, pomocnik)	Grażvydas Mikulenas (Polonia W., napastnik), Grzegorz Podstawek (Arka, napastnik), Łukasz Błasiak (Szczakowianka, napastnik), Michał Osiński (Radomiak, pomocnik), Andrzej Szłapa (Podbeskidzie, pomocnik)
Arka Gdynia	Arkadiusz Aleksander (Polar, napastnik), Andrzej Bednarz (Cracovia, obrońca), Marcin Malinowski (pomocnik, Arka)	Grzegorz Podstawek (Polar, napastnik), Sławomir Kułyk (Polar, napastnik), Robert Bubnowicz (szuka klubu, obrońca), Maciej Kalkowski (szuka klubu, pomocnik), Łukasz Stasiuk (Stasiak, pomocnik)	Grzegorz Niciński (Zagłębie, napastnik), Jarosław Krupski (Zagłębie, bramkarz), Marcin Malinowski (pomocnik, Arka)

Pozostałe ruchy transferowe w jutrzejszym wydaniu gazety

49. PLEBISCYT „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ"

Już 23 sportowców w 49. Plebiscycie „Gazety Współczesnej" na 10 Najpopularniejszych Sportowców Podlasia w 2003 roku otrzymało głosy naszych Czytelników. Pozycję lidera utrzymał brązowy medalista mistrzostw świata w boksie Aleksy Kuziemski z Hetmana Białystok. Przypominamy, że głosować można nadsyłając do naszej redakcji kupony wycięte z Gazety oraz wystukując na telefonie komórkowym SMS-a. Właśnie dzięki SMS-om na wysokim piątym miejscu znalazła się koszykarka Włókniarza Białystok Eliza Gołumbiewska, która tą drogą otrzymała 45 punktów.

Notowanie nr 2 (9 grudnia 2003)



1. Aleksy Kuziemski (Hetman Białystok, boks) 101



2. Przemysław Kulig (Jagiellonia, piłka nożna) 70



3. Marek Twardowski, Adam Wysocki (Sparta Augustów, kajaki) 69
4. Michał Łogosz, Robert Mateusiak (SKB Litpol-Malow Suwałki, badminton) 62
5. Eliza Gołumbiewska (Włókniarz Białystok, koszykówka) 56
6. Krystyna Zabawska (Podlasie Białystok, lekkoatletyka) 52
7. Dariusz Łatka (Jagiellonia, piłka nożna) 51
8. Grzegorz Kiełsa (Hetman Białystok, boks) 47
9. Wojciech Kobeszko (Jagiellonia, piłka nożna) 36
10. Mirosław Nowosada (Hetman Białystok, boks) 35

Szczegóły plebiscytowe na stronie www.wspolczesna.pl

Siatkówka. Wygrane z zespołami z Olsztyna ustawiają podlaskie drużyny w komfortowej sytuacji.

Milowe kroki

W doskonałych nastrojach do niedzielnego śniadania zasiedli siatkarze Moderatora Hajnówka i dziewczyny z AZS Zeto Białystok. Po sobotnich wygranych nad zespołami olsztyńskimi: odpowiednio AZS II i Warmissem -Volley, nasze drużyny musiałyby spisywać się fatalnie, aby nie znaleźć się w czołowych czwórkach sezonu zasadniczego.

Podlaskie ekipy zagrały najlepsze mecze w sezonie ze wszystkich, w których występowały u siebie. Ba, pojawiła się opinia, że w sobotę kibice w Hajnówce mieli okazję zobaczyć składankę „The best of Moderator".

– Taka wygrana bardzo nas cieszy i mobilizuje – mówi trener hajnowian Jacek Wesołowski. – Teraz z wielką wolą zwycięstw przystąpimy do następnych spotkań.

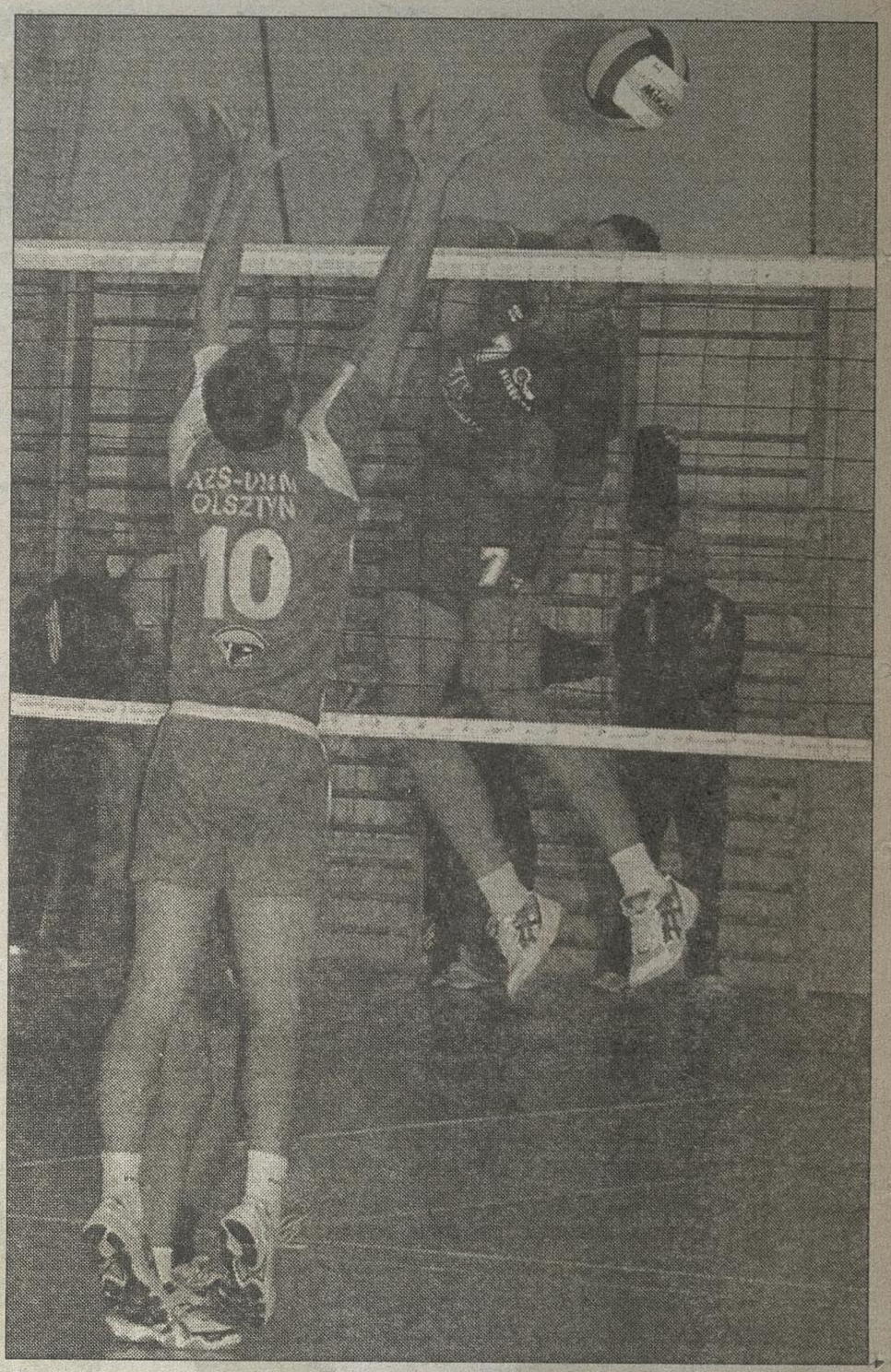
W drużynie Moderatora na szczególne słowa pochwały zasługuje Rafał Cimochowski, który w końcówce drugiego seta pokazał, że ma stalowe nerwy i serwisem rozbił drużynę gości. Gospodarzy do wygranej poprowadził natomiast nie kto inny, jak kapitan Marek Antoniuk (14 punktów – statystyki za www.hajnowka.pl). Tyle samo „oczek" zdobył Cimochowski, po 10 punktów zanotowali Adam Aleksandrowicz i Piotr Kacperski zgłaszający aspiracje do pierwszej szóstki.

Na wyżyny swoich umiejętności wspinają się siatkarki AZS Zeto. W sobotę zagrały bez kontuzjowanych Marty Kulik i Aleksandry Olesiuk, a z nie w pełni sprawną Urszulą Iwaniuk i ledwo wyleczoną z anginy Anną Prokop w składzie. Mimo to znowu po ostatniej piłce tańczyły z radości nie gorzej niż grupa „Kapryśny Styl", która w przerwach spotkania prezentowała kibicom break dance.

Niewątpliwie postacią numer jeden w AZS-ie była w sobotę Emilia Wojtasik. – Bardzo chciałam wygrać, tak jak moje koleżanki. Szkoda, że trochę odpuściłyśmy w trzecim secie, bo mogło być 3:0 – powiedziała Emilia, którą w każdym meczu głośno dopinguje narzeczony Paweł. – Mam nadzieję, że moja forma nadal będzie rosła aż do końca sezonu.

Na najbliższy czas sprecyzowany plan ma trener Dariusz Pieśniak: – Do końca roku musimy wygrać jeszcze dwa spotkania. Z Sokołem Mogilno i Orkanem Września. Przybliży nas to bardzo do pierwszej czwórki, która jest naszym celem w tym sezonie – powiedział.

Miłosz Karbowski



Piotr Kacperski (atakujący) zgłasza aspiracje do gry w pierwszej szóstce Moderatora

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

Głosuj na swojego faworyta i wygraj zestaw kina domowego!

GAZETA współczesna

49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej" na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r.



Zasady zabawy: oto kandydaci do dziesiątki najpopularniejszych sportowców roku 2003:

Nr kodu SMS; nazwisko i imię kandydata; dyscyplina

1 **Rafał Boguski** *(piłka nożna)*
2 **Marcin Danielewicz** *(piłka nożna)*
3 **Robert Fiery** *(piłka nożna)*
4 **Eliza Gołumbiewska** *(koszykówka)*
5 **Krzysztof Jakubowski** *(szachy)*
6 **Przemysław Jurkiewicz** *(short track)*
7 **Anna Kaczyńska** *(karate kyokushin)*
8 **Grzegorz Kiełsa** *(boks)*
9 **Wojciech Kobeszko** *(piłka nożna)*
10 **Przemysław Kołłątaj** *(piłka nożna)*
11 **Mateusz Krzywiński** *(narciarstwo wodne)*
12 **Przemysław Kulig** *(piłka nożna)*
13 **Aleksy Kuziemski** *(boks)*

Nr kodu SMS; nazwisko i imię kandydata; dyscyplina

14 **Dariusz Łatka** *(piłka nożna)*
15 **Michał Łogosz – Robert Mateusiak** *(badminton)*
16 **Jolanta Matejczuk** *(baloniarstwo)*
17 **Jacek Niedźwiedzki** *(badminton)*
18 **Mirosław Nowosada** *(boks)*
19 **Paulina Poskrobko** *(taekwon-do)*
20 **Marek Twardowski – Adam Wysocki** *(kajakarstwo)*
21 **Piotr Wilczewski** *(boks)*
22 **Krystyna Zabawska** *(lekka atletyka)*
23 **Krzysztof Zalewski** *(piłka nożna)*
24 **Krystian Zdrojkowski** *(short track)*
25 **Dzidosław Żuberek** *(piłka nożna)*

7240

Aby zagłosować na swojego kandydata wyślij SMS na numer 7240 o treści: sport (tu wpisz nr kodu sportowca) np. sport 31
Opłata za jeden SMS to 2,44 zł (w tym VAT). SMS-y przyjmowane będą do 31 stycznia 2004 r. do godz. 24. Jeden poprawny SMS to 5 punktów dla wybranego sportowca w punktacji Plebiscytu. Każdy Czytelnik może przesłać dowolną ilość SMS-ów. Szczegółowy regulamin 49. Plebiscytu „Gazety Współczesnej" na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r. – na stronie www.wspolczesna.pl oraz do wglądu w redakcji „GW".
Czytelnie wypełnione kupony należy wysłać w kopercie pod adresem: Redakcja „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt 2003" w terminie do 31 stycznia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można dostarczyć osobiście do redakcji w Białymstoku przy ul. Suraskiej 1, pok. nr 25 lub wrzucić do żółtej skrzynki „GW".

W dniu rozstrzygnięcia Plebiscytu zadzwonimy do 5 wylosowanych osób spośród wszystkich uczestników głosowania, które po prawidłowej odpowiedzi na zadane pytanie otrzymają nagrody: zestaw kina domowego, telefon bezprzewodowy, radioodtwarzacz, radiobudzik lub zegar firmowy.

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej" na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r. GAZETA współczesna

KUPON PLEBISCYTOWY

1.	10 pkt.
2.	9 pkt.
3.	8 pkt.
4.	7 pkt.
5.	6 pkt.
6.	5 pkt.
7.	4 pkt.
8.	3 pkt.
9.	2 pkt.
10.	1 pkt.

Imię i nazwisko, adres, nr telefonu

Odpowiedz na pytanie:
Kto zwyciężył w ubiegłorocznym 48. Plebiscycie „GW" na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego?

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu. Plebiscyt „GW", 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

GAZETA współczesna
IZBA WYDAWCÓW PRASY

– dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": **Prezes** Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Miklaszewicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – SEBASTIAN MICHAŁOWSKI

DZIEŃ PO DNIU NISKIE CENY

Piec OTHELLO

- moc cieplna 7 kW
- paliwo: drewno, brykiety z drewna i węgla brunatnego



1386-

Oferta ważna do wyczerpania zapasu

Z KARTĄ KREDYT 0%

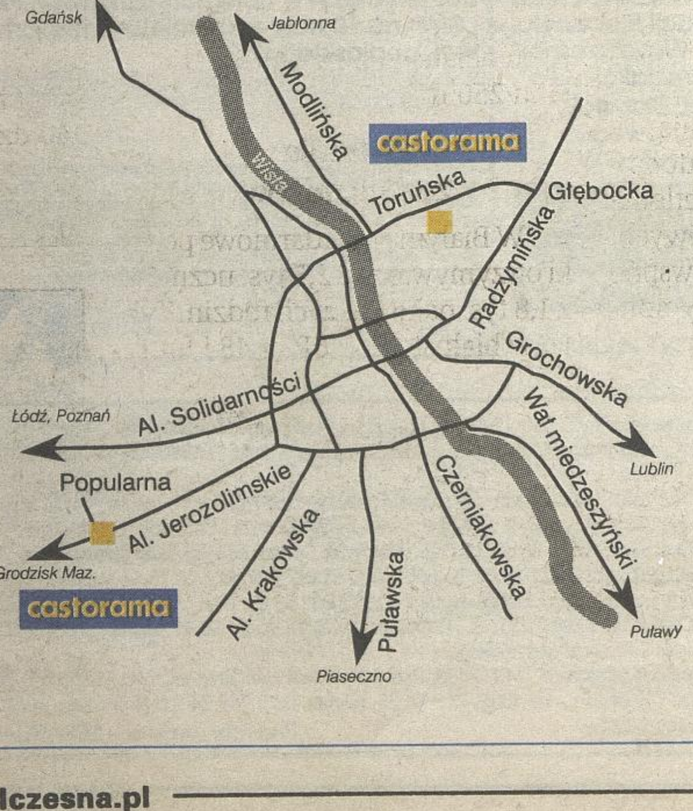


NAWET DO 50 DNI

Roczna rzeczywista stopa oprocentowania wynosi 3,24%

kup zanim się zmieni stawka podatku vat

CENA ZAWIERA 7% VAT



357403glbl

castorama

Budujesz Remontujesz Urządzasz

ZAPRASZAMY: poniedziałek - sobota 7.00 - 21.00; niedziela: 9.00 - 20.00

Warszawa Włochy ul. Popularna 71, tel. (0-22) 57 17 100, fax (0-22) 57 17 200

Warszawa Targówek, ul. Głębocka 15 A, tel. (0-22) 51 07 100, fax (0-22) 51 07 200

www.castorama.com.pl

KRIS

GAZETA Współczesna

ZAWSZE W ŚRODĘ W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

KRAMIK z pracą

NR 9
10.12.2003

OFERTY Z POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 82, tel. (085) 741-51-81
pod wewnętrznym numerem telefonu: 332

- **położna**
- **fryzjer męski**

SUWAŁKI, ul. Kościuszki 71a, tel. (087) 565-37-04

- **spawacz** – uprawnienia, spawanie elektryczne
- **fryzjer** –staż
- **operator dźwigu 18-tonowego** – uprawnienia
- **spawacz w osłonie CO2** – uprawnienia
- **operator wielopiły**
- **kosmetyczka** – wykształcenie kierunkowe, staż
- **agent ubezpieczeniowy** – wykształcenie średnie, wyższe
- **księgowa** – wykształcenie wyższe lub średnie, staż na stanowisku
- **ślusarz-tokarz** – staż pracy
- **kucharka** – wykształcenie gastronomiczne, staż pracy
- **operator strugarki** – uprawnienia, po wojsku
- **instruktor rehabilitacji medycznej** – wykształcenie średnie, wyższe-uprawnienia, prowadzenie hipoterapii, osoba niepełnosprawna
- **technolog żywności** – wykształcenie wyższe
- **operator ładowarki** uprawnienia, po wojsku
- **pomocnik przy produkcji drzewnej**

MOŃKI, ul. Wyzwolenia 22, tel. (085) 716-27-13

- **pracownik w firmie stolarskiej**
- **technolog technologii żywności** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
- **pracownik firmy ubezpieczeniowej** – doświadczenie w zawodzie
- **przedstawiciel handlowy do skupu i przesyłki drewna** – wykształcenie min. średnie (leśne, rolnicze, ogrodnicze, ochrona środowiska), własny samochód i telefon
- **przedstawiciel firmy telekomunikacyjnej** – komunikatywność, otwartość

AUGUSTÓW, ul. Mickiewicza 2, tel (087) 64-46-890, 64-47-702, 64-35-802

- **kelner, barman, kucharz, pomoc kuchenna** – wykształcenie średnie, biegła znajomość angielskiego lub niemieckiego, książeczka zdrowia, studenci i uczniowie
- **automatyk**
- **szwacz**
- **piekarz**
- **palacz CO**
- **kelner-barman** wykształcenie średnie, język zachodni
- **pracownik fizyczny** – stadnina koni w Korytkach
- **akwizytor**
- **przedstawiciel handlowy**
- **sprzedawca obnośny**
- **agent ubezpieczeniowy** – wykształcenie średnie, staż 1 rok
- **stolarz** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 3 lata
- **murarz-glazurnik**
- **kierownik sklepu budowlanego**
- **pielęgniarka**
- **kosmetyczka z fizykoterapią**
- **dozorca-operator wtryskarki** – praca dla inwalidy
- **dozorca** – praca dla inwalidy

BIELSK PODLASKI, ul. 3 Maja 17, tel. 730-01-80

- **specjalista ds. marketingu i handlu** – wykształcenie wyższe, staż pracy min. 1 rok, umiejętność obsługi komputera, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego na poziomie komunikacji
- **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe, preferowane uprawnienia budowlane, mile widziane doświadczenie zawodowe, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
- **inżynier rolnictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe, preferowane doświadczenie zawodowe, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
- **magister prawa lub administracji** – wykształcenie wyższe kierunkowe, preferowane doświadczenie zawodowe, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego

SOKÓŁKA, ul. Kryńska 40, tel. (085) 711-56-46, 711-52-23

- **księgowa** – doświadczenie zawodowe, wykształcenie średnie, samodzielna księgowa, umowa na zastępstwo
- **mechanik pojazdów samochodowych** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie
- **cukiernik-ciastkarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe
- **pilarz** – uprawnienia na piły motorowe
- **kierowca samochodu osobowego** – prawo jazdy kat. B, oferta pracy dla osoby niepełnosprawnej
- **sprzedawca** – wykształcenie średnie, minimum sanitarne, książeczka zdrowia, staż pracy 2 lata, obsługa kasy fiskalnej
- **doradca klienta ds. ubezpieczeń** – wykształcenie min. średnie, wymagany własny samochód oraz telefon
- **murarz-tynkarz-glazurnik** – wykształcenie zasadnicze zawodowe
- **agent celny** – kurs agenta celnego, wykształcenie min. średnie

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 1, tel. (086) 216-77-77, 216-28-97, 216-71-15, 216-75-11

- **nauczyciel przedmiotów zawodowych** – wykształcenie wyższe-mgr inżynier technolog drewna, przygotowanie pedagogiczne, praca od września 2004 (1)
- **technik elektronik** – wykształcenie średnie kierunkowe, mile widziany staż pracy, obsługa komputera (2)
- **barmanka** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, doświadczenie w zawodzie, osoba z Łomży (2)
- **samodzielna księgowa** – wykształcenie średnie kierunkowe, preferowane wyższe, staż pracy min. 5 lat, księgowość komputerowa (1)
- **operator dźwigu do 10 ton** – aktualne uprawnienia (1)
- **kierowca samochodów ciężarowych** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji, uprawnienia ADR, doświadczenie w zawodzie (1)
- **krawcowa** – wykształcenie zawodowe, umiejętność wykonywania zawodu (10)

Dalszy ciąg ofert na stronie II

Wszyscy mają szansę na zatrudnienie w służbie cywilnej

Na etat w urzędzie

Jeśli chcesz pracować jako urzędnik administracji państwowej, możesz ubiegać się o pracę w służbie cywilnej. Wystarczy spełniać wymagania określone w ukazujących się w biuletynie Urzędu Służby Cywilnej oraz lokalnej prasie ogłoszeniach o pracy.



Pracować w administracji

Zgodnie z ustawą o zatrudnieniu w służbie cywilnej z 18 grudnia 1998 r., pracownikiem administracji państwowej może zostać każdy, kto jest obywatelem polskim oraz nie był karany i korzysta z pełni praw publicznych. Nabór na pracowników służby cywilnej jest otwarty i konkurencyjny, co oznacza, że wszyscy, którzy spełniają określone w ogłoszeniu o pracę wymagania, mają szansę na etat. W specjalnym Biuletynie Służby Cywilnej dwa razy w miesiącu publikowane są ogłoszenia o wolnych miejscach pracy w administracji państwowej. Za proces rekrutacji nowych pracowników odpowiedzialni są dyrektorzy generalni urzędów, w których akurat trwa rekrutacja do pracy w administracji państwowej.

Stanowisko pracy

Ogłoszenie o pracy umieszczone w biuletynie USC uwzględnia najważniejsze informacje dotyczące wolnego etatu w służbie cywilnej. Prawidłowo sporządzona oferta pracy zawiera: nazwę i adres urzędu, w którym ma zostać zatrudniony przyszły pracownik, wymagania związane z zatrudnieniem na tym stanowisku, zakres obowiązków i zadań, jakie będzie wykonywał przyszły pracownik podczas swojej pracy. W ogłoszeniu dotyczącym wolnego etatu w służbie cywilnej powinny zostać podane wszystkie dokumenty, jakie należy dołączyć do zgłoszenia podczas składania CV i listu motywacyjnego do urzędu (np. kopie dyplomów ukończonych uczelni, kursów i szkoleń). Termin i miejsce składania wszystkich dokumentów jest zawsze określony w ogłoszeniu o pracy dotyczącym zatrudnienia w administracji państwowej.

Zatrudnienie w służbie cywilnej

Każdy kto chce zostać urzędnikiem administracji państwowej, po złożeniu dokumentów do urzędu, w którym zamierza ubiegać się o pracę, musi przejść przez postępowanie kwalifikacyjne, albo ukończyć Krajową Szkołę Administracji Publicznej. Zgodnie z ustawą o służbie cywilnej, absolwenci tej uczelni nie mają obowiązku uczestniczenia w postępowania kwalifikacyjnym. Muszą jedynie dołączyć do dokumentów aplikacyjnych (CV i listu motywacyjnego) odpowiedni wniosek z tej uczelni. Wówczas ich zgłoszenia będą brane pod uwagę w pierwszej kolejności podczas rekrutacji.

Należy pamiętać, że w toku postępowania rekrutacyjnego u każdego z kandydatów ubiegających się o pracę w administracji państwowej sprawdzana jest wiedza oraz kwalifikacje i predyspozycje niezbędne do wypełniania zadań służby cywilnej.

Wymagane dokumenty

Każdy, kto zdecyduje się ubiegać o pracę w administracji państwowej, powinien złożyć do urzędu, w którym trwa nabór na pracowników służby cywilnej komplet następujących dokumentów: CV, list motywacyjny, kopię pierwszych trzech stron dowodu osobistego (lub kopię nowego dowodu), kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie oraz oświadczenie o korzystaniu z pełni praw publicznych, oświadczenie o niekaralności oraz pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji.

Warto zaznaczyć, że rekrutacja pracowników na wyższe stanowiska pracy w służbie cywilnej, np. na stanowisko dyrektora generalnego urzędu lub dyrektora departamentu odbywa się w drodze konkursu.

(AnA)

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067.

Przestojowe i bony świąteczne

Czy można wycofać pismo o rozwiązanie umowy o pracę oraz jak należy naliczać wynagrodzenie przestojowe pytali m.in. nasi Czytelnicy prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku podczas ubiegłotygodniowego dyżuru w „Gazecie Współczesnej” Na pytania odpowiadał Maciej Łapuć.



Maciej Łapuć

– Chorowałem ponad 180 dni, nie został mi przedłużony okres zasiłkowy, obecnie staram się o uzyskanie renty chorobowej. Czy pracodawca może rozwiązać ze mną umowę o pracę?

– Jeżeli w okresie zatrudnienia pracownik chorował ponad 180 dni i po upływie okresu zasiłkowego jest nadal niezdolny do pracy, to pracodawca może rozwiązać umowę o pracę bez zachowania okresu wypowiedzenia.

– Złożyłam pracodawcy pismo z prośbą o rozwiązanie umowy o pracę w określonym dniu na mocy porozumienia stron. Czy mogę wycofać to pismo i nie rozwiązywać umowy o pracę?

– Złożenie pisma z prośbą o rozwiązanie umowy o pracę na mocy porozumienia stron spowoduje rozwiązanie stosunku pracy, jeżeli pracodawca nie wyrazi zgody na wycofanie oświadczenia woli rozwiązującego umowę o pracę.

– Mam wynagrodzenie określone w stawce miesięcznej. Pracodawca poinformował pracowników, że z powodu braku frontu robót będzie wypłacał 60 proc. wynagrodzenia jako wynagrodzenie przestojowe. Czy takie działanie pracodawcy jest prawidłowe?

– Pracownikowi za czas niewykonywania pracy, jeżeli był gotów do jej wykonywania, a doznał przeszkód z przyczyn dotyczących pracodawcy, przysługuje wynagrodzenie przestojowe wynikające z jego osobistego zaszeregowania, określonego stawką godzinową lub miesięczną. Jak wynika z przytoczonego wyżej zapisu, pracownik, który ma wynagrodzenie określone w stawce miesięcznej, pomimo że nie świadczy pracy, powinien dostać takie wynagrodzenie jakie wynika z umowy. Wypłacanie 60 proc. wynagrodzenia jako wynagrodzenie przestojowe jest nieprawidłowe.

Cd. na str. II

Dalszy ciąg ze strony I

- **sprzedawca** – przedstawiciel handlowy, wykształcenie średnie elektryczne, absolwent lub osoba ze stażem pracy w zawodzie, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, komunikatywność (1)
- **ślusarz** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, osoba nie karana, uregulowany stosunek do Z.S.W, obsługa krawędziarki (1)
- **elektryk** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, osoba nie karana, uregulowany stosunek do Z.S.W, uprawnienia SEP do 1kV (1)
- **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe na podbudowie technikum budowlanego lub geodezyjnego, specjalność-ochrona środowiska (1)
- **fryzjer damski** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok (1)
- **kosmetyczka** – umiejętność wykonywania zawodu (1)
- **mechanik samochodów ciężarowych** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, doświadczenie w zawodzie, znajomość napraw koparek (1)
- **elektryk-automatyk** wykształcenie zawodowe kierunkowe, umiejętność wykonywania zawodu (1)
- **cukiernik** – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok (1)
- **inżynier budownictwa** – wykształcenie wyższe kierunkowe, doświadczenie w kierowaniu ludźmi, uprawnienia D-energetyczne, staż pracy (1)
- **kierowca** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C, staż pracy, kurs betoniarki Sztatter (1)

GRAJEWO,
ul Strażacka 6, tel.
(086) 272-35-41,
272-90-10, 272-36-05

- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C, świadectwo kwalifikacji, wiek do 35 lat, doświadczenie
- **kierowca-handlowiec** – praca od zaraz przy rozwozie i sprzedaży pieczywa, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w handlu
- **robotnik gospodarczy** – praca dla osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności przy utrzymywaniu terenów zewnętrznych
- **pośrednik handlowy** – wykształcenie średnie, dyspozycyjność, doświadczenie w zawodzie, system wynagrodzenia prowizyjny
- **logopeda** – wykształcenie wyższe, kierunkowe, praca od zaraz
- **opiekun pracowni politechnicznej** – wykształcenie min. średnie, politechniczne (mile widziana znajomość napraw sprzętu AGD)
- **kierowca samochodu dostawczego** – prawo jazdy, doświadczenie
- **strażak** – wykształcenie średnie, kurs strażaka, prawo jazdy
- **piekarz** – dobra znajomość zawodu, praca od zaraz
- **referent ds. egzekucyjnych, karnych skarbowych i obsługi prawnej** – wykształcenie wyższe, magisterskie, prawnicze, administracyjne lub ekonomiczne, obsługa komputera, posiadanie auta i prawa jazdy, praca na cały etat lub część etatu
- **asystent** – wykształcenie wyższe, prawnicze, najlepiej ukończona aplikacja prokuratorska lub Sędziowska

ZAMBRÓW,
ul. Fabryczna 3,
tel. (086) 271-46-97,
271-14-91

- **kierowca ciągnika siodłowego** – prawo jazdy kat. ABCE, świadectwo kwalifikacji, staż pracy w zawodzie min. 1 rok
- **ciastkarz-cukiernik** – staż pracy w zawodzie
- **barmanka** – wykształcenie zawodowe lub średnie gastronomiczne, staż pracy w zawodzie
- **hydraulik** – mile widziany staż pracy w zawodzie, prawo jazdy kat. B
- **sprzedawca** – wykształcenie min. średnie, obsługa komputera, miła aparycja
- **sprzedawca** – wykształcenie średnie, miła aparycja, komunikatywność, mile widziana znajomość branży telefonii komórkowej
- **kierownik filii towarzystwa ubezpieczeniowego** – wykształcenie średnie lub wyższe, mile widziana znajomość języka angielskiego, prawo jazdy kat. B, licencja PUNU, min. 3 lata stażu pracy w ubezpieczeniach
- **hydraulik** – mile widziany staż pracy w zawodzie, prawo jazdy kat. B, osoba chętna do pracy
- **elektryk** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, osoba chętna do pracy
- **pielęgniarka** – staż pracy w zawodzie
- **kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. CE, mile widziany staż pracy w zawodzie oraz uprawnienia HDS

WYSOKIE MAZOWIECKIE,
ul. Ludowa 7 a,
tel. (086) 275-20-53

- **pracownik ochrony** – wykształcenie minimum zawodowe, nie karany
- **inspektor nadzoru budowlanego** – wykształcenie wyższe techniczne lub średnie budowlane, uprawnienia budowlane wykonawcze i projektowe, prawo jazdy, staż pracy w organach nadzoru budowlanego;
- **kierownik samodzielnego oddziału budowlanego** – wykształcenie wyższe, inż. budownictwa, wymagane uprawnienia budowlane
- **kierowca** – prawo jazdy kat. C i E
- **mechanik z uprawnieniami spawacza**

SIEMIATYCZE,
ul. Legionów Piłsudskiego 3,
tel. (085) 655-23-91,
655-36-98, 655-59-00

- **farmaceuta**
- **spawacz**
- **tynkarz**

OSTRÓW MAZOWIECKA,
ul. 3 Maja 55,
tel. (029) 745-33-93

- **manikiurzystka**
- **koordynator sprzedaży**
- **nauczyciel mechaniki** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **blacharz-frezer**
- **nauczyciel elektryki i elektroniki** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **nauczyciel chemii** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **nauczyciel fizyki** – wykształcenie wyższe magisterskie
- **przedstawiciel handlowy** – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, mile widziany samochód
- **pracownik ochrony** – wymagana licencja pracownika ochrony I i II stopnia, mile widziane prawo jazdy
- **technik lub inżynier elektryki i automatyki**

OSTROŁĘKA,
ul. 11 Listopada,
tel. (029) 760-33-77

- **mechanik samochodów ciężarowych** – staż pracy min. 5 lat
- **pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego w stopniu zaawansowanym (1/2 etatu)
- **asystentka** – wykształcenie wyższe, obsługa komputera (pakiet OFFICE), znajomość obiegu dokumentów w handlu i produkcji, doświadczenie zawodowe w firmie handlowej lub produkcyjnej, łatwość nawiązywania kontaktów
- **sekretarka/specjalistka ds. obsługi biura** – wykształcenie średnie, preferowane wyższe lub studia w toku, znajomość języka angielskiego w stopniu dobrym, obsługa urządzeń biurowych, programów środowiska Windows, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
- **przedstawiciel izby w regionie** – wykształcenie średnie, preferowane wyższe lub studia w toku, znajomość języka angielskiego w stopniu dobrym, obsługa urządzeń biurowych, programów środowiska Windows, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
- **administrator sieci komputerowej i internetowej** – wykształcenie średnie, preferowane wyższe lub studia w toku, znajomość języka angielskiego w stopniu dobrym, obsługa urządzeń biurowych, programów środowiska Windows, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
- **kucharz** – staż pracy min. 5 lat
- **mechanik samochodowy** – staż pracy min. 5 lat, mile widziany kurs spawacza gazowego
- **technik elektronik** – wykształcenie średnie, elektromechanika samochodowa
- **kierowca-magazynier** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. A,B,C,E, świadectwo kwalifikacji
- **stolarz meblowy** – staż pracy min. 2 lata
- **kierowca** – prawo jazdy kat. C+E, doświadczenie w zawodzie kierowcy, świadectwo kwalifikacji
- **krawcowa** – doświadczenie w szyciu odzieży, posiadanie własnej maszyny do szycia (owerlok, stebnówka)
- **krawcowa** – wykształcenie zawodowe, staż pracy min. 1 rok, miejsce pracy Goworowo
- **technolog odzieżowy** – wykształcenie średnie, technik technologii odzieży, doświadczenie w zakresie technologii odzieży
- **serwisant telefonów komórkowych** – wykształcenie średnie, znajomość elektroniki, obsługa komputera
- **projektant w branży drogowej** – wykształcenie wyższe, staż pracy 1 rok
- **pielęgniarka** – uprawnienia pielęgniarki medycyny pracy, doświadczenie w zawodzie
- **kierowca ciągnika siodłowego** – prawo jazdy kat. CE, świadectwo kwalifikacji
- **kierowca** – prawo jazdy kat. CE, świadectwo kwalifikacji, staż pracy min. 3 lata
- **elektryk** – uprawnienia do 1 kv, staż pracy min. 2 lata, wykształcenie min. zawodowe, miejsce pracy Różan
- **mechanik samochodów ciężarowych** – staż pracy min. 5 lat

(AnA)

OCHOTNICZE HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W BIAŁYMSTOKU,
ul. Dąbrowskiego 22,
tel. (085) 652-34-98

- **pracownik hali** – układanie towaru, 30 miejsc, praca w hipermarketach na terenie Białegostoku, oferta dla osób uczących się
  Wymagania: aktualne badania sanepidu
- **przedstawiciel handlowy** – branża telekomunikacyjna i finansowa, 10 miejsc pracy na umowę zlecenie, oferta dla osób powyżej 18. roku życia
  Wymagania: komunikatywność, samodzielność, kreatywność

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W SUWAŁKACH,
ul. Noniewicza 3,
Suwałki, tel. (87) 566-51-57

- **wpisywanie danych do komputera** – 10 miejsc pracy na umowę zlecenie w systemie zmianowym (40 godz. tygodniowo), oferta dla studentów uczących się w systemie zaocznym
  Wymagania: wiek 18-25 lat, NIP, dobra znajomość komputera

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W ŁOMŻY,
ul. Szosa Zambrowska 1/27,
tel. (086) 216-39-79

- sprzedawca – oferta dla osoby nieuczącej się
  Wymagania: doświadczenie handlowe w branży odzieżowej, komunikatywność, dyspozycyjność
- **praca dorywcza przy załadunku i wyładunku towaru** – 3 miejsca pracy dla mężczyzn
  Wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, dyspozycyjność, dobry stan zdrowia, tężyzna fizyczna, uczciwość
- **kierowca** – oferta dla osób posiadających prawo jazdy kategorii B,C,E oraz świadectwo kwalifikacji
  Wymagania: dyspozycyjność, doświadczenie w pracy kierowcy, znajomość topografii terenu Polski
- **sprzedawca** – oferta pracy dla osoby nieuczącej się
  Wymagania: doświadczenie handlowe w branży spożywczej, obsługa kasy fiskalnej, zaświadczenie o ukończonym kursie minimum sanitarne, aktualne badania sanepidu, komunikatywność, dyspozycyjność

(AnA)

WOLNE ETATY W SŁUŻBIE CYWILNEJ

Wojskowa Komenda Uzupełnień
w Białymstoku

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
- **referenta** – w Wydziale Planowania Mobilizacyjnego i Administrowania Rezerwami
  Liczba lub wymiar etatu: 1
  Główne obowiązki: – wykonywanie czynności w zakresie administrowania zasobami żołnierzy rezerwy, wykonywanie dokumentów w systemie elektronicznym, prowadzenie dokumentów ewidencyjnych żołnierzy rezerwy, prowadzenie zmian ewidencyjnych w kartotekach żołnierzy rezerwy, obsługa interesantów.
  Wykształcenie: średnie
  Wymagania: – znajomość procedur administracyjnych wynikających z kpa, zgoda na przeprowadzenie postępowania sprawdzającego do klauzuli „tajne" lub poświadczenie bezpieczeństwa umożliwiające dostęp do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne", umiejętność obsługi komputera w zakresie pakietu Ms Office, praca na podobnym stanowisku, umiejętność pracy w zespole, samodzielność, wysoka kultura osobista.
  Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
  pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Lipowa 35, 15-428 Białystok

Wojskowa Komenda Uzupełnień
w Białymstoku

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
- **inspektora** – pełnomocnika ds. ochrony informacji niejawnych w Wydziale Planowania Mobilizacyjnego i Administrowania Rezerwami
  Liczba lub wymiar etatu: 1
  Główne obowiązki: – wykonywanie czynności w zakresie administrowania zasobami żołnierzy rezerwy, wypisywanie wojskowych dokumentów osobistych, wykonywanie dokumentów techniką komputerową, nadzór nad ochroną informacji niejawnych i funkcjonowaniem systemu teleinformatycznego w komendzie, nadzór merytoryczny nad właściwym funkcjonowaniem kancelarii tajnej, organizowanie szkoleń w zakresie ochrony informacji niejawnych, opracowywanie i aktualizacja wykazu stanowisk oraz osób dopuszczonych do prac, z którymi wiąże się dostęp do informacji niejawnych.
  Wykształcenie: średnie
  Wymagania: – znajomość zasad prowadzenia ewidencji żołnierzy rezerwy przez komendę, praca na stanowisku związanym z ochroną informacji niejawnych, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa umożliwiającego dostęp do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne", doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, znajomość procedur administracyjnych wynikających z kpa., umiejętność pracy w zespole, umiejętność obsługi komputera w zakresie pakietu Ms Office, samodzielność, dyspozycyjność, wysoka kultura osobista.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA w każdą środę
od godz. 11 do 12 w redakcji „GW" dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku.
Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067.

Przestojowe i bony świąteczne

Cd. ze str. I

– W moim zakładzie pracy jest tworzony fundusz socjalny, przed świętami pracodawca wydaje bony. Czy wszyscy pracownicy powinni dostać bony?

– Zasady dysponowania środkami funduszu socjalnego w zakładzie pracy określone są w regulaminie zakładowego funduszu świadczeń socjalnych, a o dysponowaniu środkami funduszu decyduje pracodawca, biorąc pod uwagę przesłanki socjalne. Zasady wskazane wyżej obowiązują również przy podziale bonów świątecznych.

– Jestem zatrudniona w sklepie spożywczym, pracuję codziennie od poniedziałku do soboty włącznie. Czy taki system czasu pracy jest prawidłowy?

– Obecnie obowiązuje zasada pięciodniowego tygodnia pracy, czyli pracodawca powinien tak organizować pracę, aby średnio w każdym tygodniu w okresie rozliczeniowym pracownik przepracował pięć dni i dwa dni miał wolne.

Przyjęcie jako zasady pracy przez sześć dni w tygodniu jest nieprawidłowe, a praca w szóstym dniu spowoduje powstanie godzin nadliczbowych.

(d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w Bielsku Podlaskim, Czarnej Białostockiej, Suwałkach oraz Mońkach. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

- Bielsk Podlaski (11 grudnia) – godz. 11-13 w Starostwie Powiatowym, przy ul. Mickiewicza 46, pokój 310 oraz w godz. 13-14, w NSZZ „Solidarność" przy ul. 3 Maja 17 – dyżurować będzie Beata Zadykowicz.
- Czarna Białostocka (17 grudnia) – godz. 11-12 w NSZZ „Solidarność" przy ul. Torowa 15 oraz w godz. 12-13 w siedzibie Rady Miejskiej przy ul. Torowej 9 – odpowiadać na pytania będzie Beata Zadykowicz.
- Suwałkach (15 grudnia) – godz. 11-13 w siedzibie Oddziału Wojewódzkiego Urzędu Pracy przy ul. Przytorowej 9B – dyżur pełnić będzie Robert Głębocki.
- Mońki (10 grudnia) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym, przy ul. 11 Listopada 1, pok. 208 oraz w godz. 11-13 w OPZZ (ZNP) – dyżurować będzie Marta Pawlik.

(AnA)

Dokumenty należy składać w terminie do: 15-12-2003
pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Lipowa 35, 15-428 Białystok

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Sejnach

Powiatowy Inspektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora nadzoru budowlanego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie działalności inspekcyjnej w zakresie prawidłowości przebiegu procesu budowlanego oraz utrzymania obiektów budowlanych, współpraca w przygotowywaniu projektów decyzji i postanowień z zakresu właściwości powiatowego inspektora nadzoru budowlanego.
Wykształcenie: wyższe techniczne lub średnie budowlane
Wymagania: – uprawnienia budowlane, znajomość prawa budowlanego, znajomość języka angielskiego, doświadczenie w pracy administracyjnej, umiejętność obsługi komputera.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15-12-2003
pod adresem: Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego, ul. 1 Maja 1, 16-500 Sejny.

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego Powiatu Ziemskiego Suwałki

Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora nadzoru budowlanego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie inspekcji i kontroli obiektów budowlanych w zakresie prawidłowości przebiegu procesu budowlanego, utrzymania obiektów budowlanych oraz oddawania obiektów do użytku, prowadzenie postępowań administracyjnych w zakresie właściwości powiatowego inspektora nadzoru budowlanego oraz współpraca w przygotowywaniu projektów decyzji i postanowień, prowadzenie postępowań wyjaśniających przyczyny i okoliczności powstania katastrofy budowlanej.
Wykształcenie: wyższe techniczne lub średnie z zakresu budownictwa
Wymagania: – uprawnienia budowlane bez ograniczeń, umiejętność obsługi komputera, posiadanie prawa jazdy kategorii B, praktyka administracyjna, znajomość prawa w zakresie procedur administracyjnych (kpa) oraz przepisów prawa budowlanego i przepisów techniczno-budowlanych.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego Powiatu Ziemskiego, ul. Noniewicza 10, 16-400 Suwałki

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Zambrowie

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora-pełnomocnika ds. ochrony informacji niejawnych – w Wydziale Planowania Mobilizacyjnego i Administrowania Rezerwami
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – wykonywanie czynności w zakresie ochrony informacji niejawnych, ochrony systemów i sieci teleinformatycznych, administrowanie zasobami rezerw osobowych.
Wykształcenie: średnie
Wymagania: – dobra znajomość obowiązujących aktów prawnych z zakresu powszechnego obowiązku obrony oraz innych dotyczących spraw wojskowych oraz ustawy o ochronie informacji niejawnych, dobra znajomość kpa, umiejętność biegłej obsługi komputera, znajomość zasad pracy biurowej w resorcie obrony narodowej, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, staż pracy w instytucjach wojskowych, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa osobowego dostępu do informacji poufnych.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Magazynowa 9, 18-300 Zambrów.

Izba Skarbowa w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
komisarza skarbowego – w wieloosobowym stanowisku ds. audytu wewnętrznego i kontroli wewnętrznej.
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – przygotowywanie planu audytu wewnętrznego zawierającego: analizę obszarów ryzyka w zakresie dysponowania środkami publicznymi, tematy i proponowany harmonogram realizacji audytu wewnętrznego, planowane obszary, które powinny zostać objęte audytem wewnętrznym w kolejnych latach, przeprowadzanie audytu wewnętrznego w zakresie: badania dowodów księgowych oraz zapisów w księgach rachunkowych, oceny systemu gromadzenia środków publicznych, oceny dysponowania środkami publicznymi, oceny gospodarowania mieniem, oceny efektywności i gospodarności zarządzania finansowego w urzędach skarbowych, opracowywanie wewnętrznych aktów normatywnych w zakresie realizacji zadań objętych audytem wewnętrznym.
Wykształcenie: wyższe magisterskie ekonomiczne lub prawnicze
Wymagania: – min. 2-letni staż pracy, znajomość przepisów i zagadnień finansowych, bardzo dobra znajomość ustawy o finansach publicznych, ustawy o zamówieniach publicznych i procedur administracyjnych, co najmniej roczne doświadczenie w przeprowadzaniu kontroli lub audytu, praktyczna wiedza z zakresu rachunkowości, dokładność i zdolność analitycznego myślenia, samodzielność, umiejętność biegłej obsługi komputera.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Izba Skarbowa, ul. Słonimska 1, 15-026 Białystok.

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Suwałkach

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
młodszego informatyka
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – codzienna obsługa techniczna systemu i terminalu, kontrola poprawności działania systemów i sieci teleinformatycznej, nadzorowanie pracy użytkowników systemów i sieci teleinformatycznej, prowadzenie ewidencji i gospodarowanie sprzętem informatycznym oraz materiałami eksploatacyjnymi do tego sprzętu, opracowywanie i realizacja planów awaryjnych i planu napraw systemów i sieci teleinformatycznej, realizacja zadań projektowych rozbudowy i modernizacji systemów informatycznych dla potrzeb WKU.
Wykształcenie: średnie techniczne informatyczne lub teleinformatyczne.
Wymagania: – umiejętność obsługi urządzeń i sieci komputerowych, umiejętność nadzoru nad bezpieczeństwem teleinformatycznym oraz nad właściwą obsługą urządzeń komputerowych przez użytkowników, umiejętność wdrażania procedur ochrony antywirusowej i zapewnienia bezpieczeństwa przechowywania danych, staż pracy na podobnym stanowisku, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniającego do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „poufne", umiejętność biegłej obsługi komputera, doświadczenie w administrowaniu systemem i siecią teleinformatyczną, dyspozycyjność, komunikatywność.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Gen. Pułaskiego 24, 16-400 Suwałki.

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Zambrowie

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
młodszego informatyka
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – nadzór nad sprawnym i zgodnym z przeznaczeniem funkcjonowaniem systemów informatycznych, opracowywanie programów organizacyjno-użytkowych wspomagających modernizację i rozbudowę infrastuktury teleinformatycznej, wdrażanie oprogramowania informatycznego.
Wykształcenie: średnie
Wymagania: – dobra znajomość obowiązujących aktów prawnych z zakresu powszechnego obowiązku obrony oraz innych dotyczących spraw wojskowych, znajomość systemów informatycznych, operacyjnych i edycyjnych, umiejętność obsługi sprzętu komputerowego i teleinformatycznego, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, staż pracy w instytucjach wojskowych, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa osobowego dostępu do informacji poufnych.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Magazynowa 9, 18-300 Zambrów.

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Inspektor Inspekcji Ochrony Roślin i Nasiennictwa poszukuje kandydatów na stanowiska:
od inspektora do specjalisty – w Oddziale Granicznym w Kuźnicy Białostockiej.
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – kontrola fitosanitarna roślin, produktów roślinnych i przedmiotów wprowadzanych na polski obszar celny oraz przemieszczanych w ramach tranzytu, podejmowanie i wydawanie z upoważnienia wojewódzkiego inspektora decyzji administracyjnych, prowadzenie kontroli materiału siewnego zgodnie z przepisami o nasiennictwie.
Wykształcenie: wyższe rolnicze lub pokrewne
Wymagania: – posiadanie prawa jazdy kategorii B, umiejętność obsługi komputera, znajomość ustawy o ochronie roślin uprawnych i ustawy o nasiennictwie, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, znajomość języka rosyjskiego, angielskiego lub niemieckiego.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Ochrony Roślin i Nasiennictwa, ul. Zwycięstwa 26B, 15-959 Białystok

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Suwałkach

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
referenta prawno-administracyjnego
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – opracowywanie projektów decyzji administracyjnych w sprawach powszechnego obowiązku obrony oraz projektów postanowień o odmowie wydania zaświadczeń, reprezentowanie komendanta w postępowaniach sądowych i administracyjnych, prowadzenie spraw personalnych i akt osobowych żołnierzy zawodowych oraz pracowników wojska, realizacja przedsięwzięć z zakresu rekonwersji kadr, sporządzanie dokumentów związanych z przyjęciem i zwolnieniem żołnierzy zawodowych i pracowników wojska lub przejściem na emeryturę lub rentę, przygotowywanie dokumentów kadrowych do analizy i przeglądu kadrowego, prowadzenie poradnictwa zawodowego i pośrednictwa w pracy w stosunku do zwalnianej kadry zawodowej oraz pozyskiwanie ofert pracy dla żołnierzy zawodowych objętych rekonwersją.
Wykształcenie: wyższe prawnicze o kierunku administracyjnym
Wymagania: – dobra znajomość obowiązujących aktów prawnych z zakresu powszechnego obowiązku obrony oraz innych dotyczących spraw wojskowych, dobra znajomość kpa, kodeksu cywilnego, kodeksu pracy, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniającego do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „poufne", min. 2-letni staż pracy na podobnym stanowisku, umiejętność biegłej obsługi komputera (Word, Excel, Access).
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Gen. Pułaskiego 24, 16-400 Suwałki.

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Zambrowie

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
specjalisty – w Wydziale Planowania Mobilizacyjnego i Administrowania Rezerwami
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – wykonywanie czynności w zakresie administrowania zasobami rezerw osobowych.
Wykształcenie: wyższe
Wymagania: – dobra znajomość obowiązujących aktów prawnych z zakresu powszechnego obowiązku obrony oraz innych dotyczących spraw wojskowych, dobra znajomość kpa, umiejętność biegłej obsługi komputera, znajomość zasad pracy biurowej w resorcie obrony narodowej, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, staż pracy w instytucjach wojskowych, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa osobowego dostępu do informacji poufnych.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Magazynowa 9, 18-300 Zambrów

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Suwałkach

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszego referenta – w Kancelarii Tajnej
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – sprawowanie nadzoru nad stroną formalną wytwarzania i obiegu dokumentów, prowadzenie na bieżąco kontroli pism niejawnych, wysyłanie i odbiór przesyłek z urzędu pocztowego, wykonywanie dokumentów niejawnych zgodnie z treścią projektu dokumentu wykonanego przez wykonawcę merytorycznego.
Wykształcenie: średnie
Wymagania: – umiejętność udzielania wykonawcom wskazówek o formie technicznej dokumentów, umiejętność ewidencjonowania dokumentów, umiejętność sprawowania nadzoru nad wytwarzaniem i obiegiem dokumentów, posiadanie ukończonego kursu pracowników kancelarii tajnej, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa upoważniającego do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne", doświadczenie na podobnym stanowisku, dyspozycyjność, samodzielność.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Gen. Pułaskiego 24, 16-400 Suwałki.

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Białymstoku

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
specjalisty – w Wydziale Planowania Mobilizacyjnego i Administrowania Rezerwami
Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – wykonywanie prac związanych z administrowaniem żołnierzy rezerwy, utrzymywanie stałych kontaktów z przedstawicielami jednostek wojskowych i administracją samorządową, wykonywanie niezbędnych dokumentów w systemie elektronicznym, prowadzenie kartotek komputerowych.
Wykształcenie: wyższe magisterskie
Wymagania: – praca na stanowisku związanym z administrowaniem żołnierzy rezerwy, znajomość procedur administracyjnych wynikających z kpa, posiadanie poświadczenia bezpieczeństwa umożliwiającego dostęp do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne", dyspozycyjność, wysoka kultura osobista, umiejętność obsługi komputera w zakresie pakietu Ms Office, umiejętność pracy w zespole, samodzielność, zdolność analitycznego myślenia i komunikatywność.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15.12.2003
pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Lipowa 35, 15-428 Białystok.

Dalszy ciąg na stronie IV

Szkolenia dla osób chcących znaleźć zatrudnienie oraz dla menedżerów, pracowników małych i średnich firm

Skorzystać z okazji

2690 osób bezrobotnych i zagrożonych bezrobociem z województwa podlaskiego zostanie przeszkolonych w ramach projektu „Rozwój Zasobów Ludzkich – Promocja Zatrudnienia i RZL". Dzisiaj rozpoczyna się nabór na szkolenia.

Projekt jest finansowany ze środków budżetu państwa i programu Unii Europejskiej Spójność Społeczna i Gospodarcza PHARE 2001. Jego realizację nadzoruje Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości oraz Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku. Głównym celem projektu jest zwiększanie szans zatrudnienia oraz wzrost przedsiębiorczości w województwie podlaskim. Cztery podprojekty oferują, oprócz szkoleń dla bezrobotnych i zagrożonych bezrobociem, kursy dla menedżerów i pracowników małych oraz średnich firm, a także wsparcie dla szkół zawodowych w dostosowaniu kierunków kształcenia do potrzeb rynku pracy.

Projekt będzie realizowany do września 2004 r.

Już dzisiaj rozpoczyna się nabór chętnych do udziału w szkoleniach w ramach Programu Odnowy Zawodowej. Z bezpłatnych szkoleń i poradnictwa zawodowego mogą skorzystać bezrobotni, poszukujący pracy absolwenci, osoby zagrożone utratą pracy lub prowadzące małe gospodarstwa rolne (do 3 ha) przeliczeniowych. Formularze zgłoszeniowe można pobrać z Internetu i przesłać mailem, pocztą lub faksem do biura projektu – wszelkie informacje są dostępne pod nr. telefonu: (085) 653-78-57.

Projekt jest realizowany przez konsorcjum utworzone przez: IMC Consulting (lider), Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku, Wyższą Szkołę Ekonomiczną w Białymstoku oraz Lubelską Fundację Rozwoju.

(ew)

Pol-Mot Car Spółka z o.o, dynamicznie rozwijająca się firma motoryzacyjna zatrudni

sprzedawcę samochodów i usług finansowych
w salonie Skody w Białymstoku

Wymagania:
• wykształcenie min. średnie • prawo jazdy • znajomość technik sprzedaży • umiejętność organizacji własnej pracy, systematyczność i zdolności negocjacyjne • komunikatywność • wysoka kultura osobista • obsługa komputera

Oferujemy:
• ciekawą pracę • wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy • szkolenia i rozwój • pracę w ambitnym zespole

Oczekujemy na Państwa pisemne zgłoszenia zawierające CV i list motywacyjny. Dokumenty prosimy przesyłać w terminie 10 dni od daty ukazania się ogłoszenia pod adres:
Pol-Mot Car Spółka z o.o.
ul. gen. St. Maczka 68
15-697 Białystok

Prosimy o dopisanie klauzuli ze zgodą na przetwarzanie danych w zakresie doboru zawodowego (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 Dz. Ust. Nr 133 poz. 88/3 o ochronie danych osobowych)

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.

Dalszy ciąg ofert ze strony III

Wojskowa Komenda Uzupełnień w Białymstoku

Komendant poszukuje kandydatów na stanowisko:
specjalisty – w Wydziale Poboru i Uzupełnień
Liczba lub wymiar etatu: 2
Główne obowiązki: – administrowanie zasobami poborowych, prowadzenie sprawozdawczości, prowadzenie kartotek komputerowych.
Wykształcenie: wyższe administracyjne
Wymagania: – umiejętność biegłej obsługi komputera w zakresie pakietu Ms Office, zgoda na przeprowadzenie postępowania sprawdzającego do klauzuli „tajne" lub poświadczenie bezpieczeństwa umożliwiające dostęp do informacji niejawnych oznaczonych klauzulą „tajne", dyspozycyjność, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, samodzielność, komunikatywność, wysoka kultura osobista.
Dokumenty należy składać w terminie do: 15-12-2003 pod adresem: Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Lipowa 35, 15-428 Białystok
Odpowiadając na każdą z powyższych ofert pracy należy dołączyć wymagane dokumenty i oświadczenia:
– kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– życiorys i list motywacyjny.
Kopie innych dokumentów:
– kopie świadectw pracy,
– kopie dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje.

(AnA)

OFERTY PRACY W WARSZAWIE I BIAŁYMSTOKU DOSTĘPNE W INTERNECIE

WWW.JOBS.PL

PRACA W BIAŁYMSTOKU

specjalista z branży IT lub pokrewnej
Numer referencyjny: Rekrutacja-IT/JOBS.PL
Osoby posiadające kompetencje w branży IT lub pokrewnej i chętne do podjęcia pracy w Polsce lub poza granicami kraju proszone są o przesłanie swoich aplikacji (CV w postaci kwestionariusza znajdującego się na stronie www.Rinf.pl i list motywacyjny). Aplikacje prosimy przesyłać na adres: biuro@rinf.pl z dopiskiem w temacie Rekrutacja-IT. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

PRACA W WARSZAWIE

SENIOR CONSULTANT ORACLE
– projekt 6-miesięczny
Wymagania: – min. 4-letnie doświadczenie z Oracle Financial (modły GL, FA, AR, AP, PO, SPP), znajomość oraz doświadczenie w branży telekomunikacyjnej, bardzo dobre umiejętności organizacyjne, doświadczenie w kierowaniu grupa konsultantów, biegła znajomość języka angielskiego, dyspozycyjność i mobilność
Oferujemy: pracę przy ciekawym projekcie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych, zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczną na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl
Prosimy również o załączenie w CV oświadczenia: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997 r."
SWIFT-Trener/Consultant
Numer referencyjny: 03120417392/JOBS.PL
Wymagania: – znajomość serwisu dla całego obrotu płatniczego, znajomość systemu SWIFT, produkty i SWIFT Message Type, doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, znajomość obsługi operacji zagranicznych, wykształcenie wyższe, doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, znajomość języka angielskiego i niemieckiego, samodzielność i inicjatywa
Wszystkich zainteresowanych kandydatów spełniających przedstawione wymagania, zapraszamy do przesłania życiorysu, listu motywacyjnego na ten adres e-mail: karriere@dbds.de
Oracle DBA Consultant
Numer referencyjny: ODBA/K/JOBS.PL
Wymagania: – experience in performance tuning, database and server installation, interaction of databases with application management, fluent English
Oferujemy: challenging career opportunities, work in an open and multicultural work environment, a flat hierarchy, room for initiative and strong team spirit Please send your resume in English and Polish for: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24 lok. 3, Warszawa
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
Technical Support Manager
Numer referencyjny: TSP/JOBS.PL
Wymagania: – doświadczenie we wdrażaniu projektów informatycznych, znajomość języka angielskiego, znajomość branży bankowości i finansów, mile widziane doświadczenie w pracy w jednej z firm „wielkiej czwórki"
Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV w języku angielskim i polskim na adres e-mail: kl@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
specjalista ds. kadr i płac
Wymagania: – doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku, wykształcenie wyższe, znajomość administracji kadrowej oraz przepisów prawa pracy i BHP, znajomość płac, dyspozycyjności, samodzielność i zdolności organizacyjne, komunikatywność, znajomość języka angielskiego.
Zakres obowiązków: – przygotowywanie umów i prowadzenie dokumentacji personalnej i kadrowej
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego w języku polskim i angielskim na adres:
e-mail: Anna.Wierzbowicz@skanska.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
KEY ACCOUNT MANAGER
Numer referencyjny: KAM/K/1103/JOBS.PL
Wymagania: – minimum 2-letnie doświadczenie w sprzedaży sprzętu, rozwiązań IT, ukierunkowanie na realizowanie założonych celów i rozwój indywidualny, mile widziane osoby z własną działalnością gospodarczą
Oferujemy: szkolenia zagraniczne (Wielka Brytania, Niemcy, Francja), samochód służbowy (marka uzależniona od wielkości realizowanej sprzedaży), możliwość awansu i budowy własnego działu, świadczenia socjalne, wynagrodzenie prowizyjne
Zainteresowane osoby prosimy o złożenie aplikacji z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24 lok. 3, Warszawa. Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24 lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji, teraz i w przyszłości (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)"
Key Account Manager SME
Numer referencyjny: SME/S/JOBS.PL
Responsibilities: – lead and manage a group of about 40 authorized regional sales representatives all over Poland, achieve sales (turnover and margin) targets, build the company strategy for SME sales
Compensation: basic salary: 5000 PLN gross, bonus quarterly and annual, company car, laptop, mobile, medical insurance
Candidate profile: – university graduate, minimum 2-3 years of sales experience (preferably in wholesale or as a key account manager, former experience in telecommunications will be considered as a plus), strategic and entrepreneurial mindset, strong negotiation and communication skills, self-motivated, proactive, result oriented, and ready to work under pressure, good in written and spoken English
Applications including CV and motivation letter in Polish & English should be sent to: key.account@notio.pl. The company quarantees the utmost confidentiality. We appreciate your interest, however only selected applications will be connected. Please enclose the statement: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ulicy Jana Sztuki 24 lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)".
Finance Account Manager
Numer referencyjny: FAM/S/IN/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie finansowe i staż pracy na pozycji managera w Towarzystwie Funduszy Inwestycyjnych, Asset Management, Funduszach Zamkniętych lub Funduszach Otwartych, Funduszach Emerytalnych lub dziale inwestycyjnym Grup Ubezpieczeniowych, znajomość języka angielskiego
Firma oferuje możliwości rozwoju zawodowego w międzynarodowej, młodej i dynamicznie rozwijającej się instytucji finansowej, w tym szeroki zakres szkoleń oraz możliwość szybkiego awansu.
Firma zapewnia bardzo atrakcyjny system wynagradzania uzależniony od osiąganych wyników poprzez system prowizji.
Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji (CV i list motywacyjny wraz z zaznaczonym numerem referencyjnym) na adres e-mail: im@jobs.pl
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
kierownik salonu
Numer referencyjny: internet/JOBS.PL
Wymagania: – doświadczenie na podobnym stanowisku, komunikatywna znajomość języka angielskiego (mile widziana znajomość drugiego języka), znajomość branży wyposażenia wnętrz, kreatywność, dyspozycyjność, zmysł architektoniczny, znajomość obsługi komputera (Pakiet Office, internet)
Oferujemy: bardzo dobre warunki pracy, atrakcyjne wynagrodzenie stałe, premia.
Prosimy przesyłać CV na poniższy adres e-mail: db@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
praktykant
Numer referencyjny: P/B/JOBS.PL
Wymagania: – zgłoszenia studentów z ostatnich lat studiów, zainteresowanie dziedziną zasobów ludzkich, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, praktyczna znajomość MS Office
Oferujemy: możliwość zdobywania doświadczeń zawodowych, możliwość praktycznego zapoznania się z funkcjonowaniem i specyfiką firmy doradczej, możliwość współuczestniczenia w prowadzonych projektach, indywidualnie ustalany, minimum 2-miesięczny okres praktyk (możliwość rozpoczęcia praktyk od stycznia 2004), czas pracy przynajmniej 3 razy w tygodniu po minimum 5 godzin.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie: e-mail: stazysta@notio.pl.
Na CV prosimy dopisać klauzulę: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24 lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)". Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o przysługującym mi prawie do wglądu, poprawiania i usunięcia moich danych osobowych, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne.
dyrektor finansowy/członek zarządu holdingu
Numer referencyjny: DF/F/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe kierunkowe, doświadczenie w zarządzaniu pionem finansowym, wysoko rozwinięte umiejętności analityczne i planistyczne, zdolności do realistycznej oceny sytuacji, zarządzania strategicznego, znajomość angielskiego na poziomie komunikatywnym, doświadczenie na podobnym stanowisku w firmie usługowej – mile widziane
Oferujemy: odpowiednie wynagrodzenie i pakiet dodatkowy, możliwość rozwoju kariery zawodowej w młodej, prężnej i odnoszącej niekwestionowane sukcesy organizacji.
Zainteresowane osoby prosimy o złożenie aplikacji z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24 lok. 3, Warszawa.
Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24 lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji, teraz i w przyszłości (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)". Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o przysługującym mi prawie do wglądu, poprawiania i usunięcia moich danych osobowych, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne. Wszystkim kandydatom zapewniamy całkowitą dyskrecję.
analityk finansowy
Numer referencyjny: analityk finansowy/JOBS.PL
Wymagania: – doświadczenie księgowo-audytorskie, doświadczenie w controlingu, umiejętność sprawnego wykorzystania w pracy nowoczesnych narzędzi informatycznych, (m.in. Excel, Access), bardzo dobra znajomość języka angielskiego, umiejętności pracy w grupie oraz zdolności analityczne, umiejętności formułowania wniosków oraz ich prezentacji, dynamizm w działaniu i elastyczność
Oferujemy: ciekawą i pełną wyzwań pracę, możliwość rozwoju zawodowego oraz motywacyjny system wynagrodzeń.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie aplikacji (CV i list motywacyjny) na adres: EMPiK Sp. z o.o., ul. Krucza 50, 00-025 Warszawa. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
specjalista ds. sprzedaży
Numer referencyjny: SPEC/T/JOBS.PL
Wymagania: – mężczyzna 25-30 lat, samodzielność, kreatywność i odpowiedzialność w działaniu, doświadczenie w negocjacjach sieciami handlowymi, znajomość branży RTV, komunikatywna znajomość języka angielskiego.
Oferujemy: pracę na pełny etat, wynagrodzenie 2000 brutto, prace w dynamicznie rozwijającej się firmie
Prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: db@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: PH/S/JOBS.PL
Główne obowiązki: – pozyskiwanie nowych klientów, utrzymanie kontaktu z obecnymi klientami, kontakt z sieciami handlowymi.
Wymagania: – min. średnie wykształcenie, doświadczenie na stanowisku przedstawiciela handlowego, dobra znajomość topografii Warszawy i okolic, znajomość branży chemii budowlanej, prawo jazdy kat. B, gotowość do częstych wyjazdów służbowych, wysoka kultura osobista, umiejętność organizacji własnej pracy, samodzielność oraz inicjatywę, systematyczność, umiejętność szybkiego uczenia się, znajomość języka angielskiego i/lub rosyjskiego.
Oferujemy: zatrudnienie na podstawie umowy o pracę, premię zależną od efektów pracy, sprawny system łączności z firmą, samochód służbowy.
Zgłoszenia (CV, list motywacyjny) należy nadsyłać pocztą elektroniczną na adres e-mail: praca@skala.com.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
specjalista ds. magazynowania i dystrybucji
Numer referencyjny: SMD/JOBS.PL
Obowiązki: – wybór i sprawdzanie firm zewnętrznych świadczących usługi magazynowe, auditowanie wykorzystywanych powierzchni magazynowych, kontrola wykonania limitów produkcyjnych, koordynowanie wysyłek cukru zgodnie z limitami produkcyjnymi oraz potrzebami magazynowymi, sporządzanie planów produkcyjnych, raportowanie stanów magazynowych Grupy BSO, koordynacja inwentaryzacji stanów magazynowych, budżetowanie kosztów magazynowych oraz kontrola wykonania budżetów.
Wymagania: – wykształcenie wyższe (logistyka), doświadczenie w logistyce (magazynowanie i dystrybucja), znajomość zagadnień magazynowych, umiejętności analityczne, znajomość języka angielskiego, dobra organizacja pracy, inicjatywa i zaangażowanie, znajomość MS Office, prawo jazdy kat. B.
Oferujemy: atrakcyjne warunki pracy i możliwość rozwoju zawodowego.
Prosimy o nadsyłanie CV i listów motywacyjnych na adres: Cukrownia „Glinojeck" SA, 06-450 Glinojeck.
W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".
recepcjonistka
Numer referencyjny: JS/Rec3/JOBS.PL
Wymagania: bardzo dobra znajomość języka angielskiego, komunikatywność, doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość obsługi urządzeń biurowych, dynamizm w pracy, miła aparycja.
Oferujemy: umowa o pracę, stabilność zatrudnienia, możliwość rozwoju zawodowego.
Osoby zainteresowane prosimy o kierowanie aplikacji na adres j.sadlowska@jobcenter.pl i umieszczenie w temacie numeru referencyjnego.
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)".

Dalszy ciąg ofert na stronie V

Dalszy ciąg ofert ze strony IV

TempService

WWW.TEMPSERVICE.PL

PRACA W WARSZAWIE

Konstruktor
Numer referencyjny: DM/KON/236
Obowiązki: – osoba na ww. stanowisku będzie odpowiedzialna za projektowanie konstrukcji oraz rozwój systemów pakowania i dostosowanie ich do wymagań klienta
Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne,
bardzo dobra znajomość programów konstrukcyjnych typu Cad, mile widziane Artios Cad, doświadczenie w pracy przy projektowaniu konstrukcji, osoba kreatywna, z własną inicjatywą, komunikatywna znajomość języka angielskiego
Data ważności: 25 grudnia 2003
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: dmatysiak@tempservice.com.pl. W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z 29 sierpnia 1997 r., Dz. Ust. Nr 133 poz. 883".

technolog
Numer referencyjny: DM/TECH/237
Obowiązki: – definiowanie procesu produkcyjnego dla danego produktu, współpraca z innymi działami firmy w zakresie przygotowywania informacji dla działu produkcji
Wymagania: – wykształcenie minimum średnie techniczne, minimum 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku w branży produkcyjnej, praktyczna znajomość programów konstrukcyjnych typu cad i programów graficznych, komunikatywna znajomość języka angielskiego
Data ważności: 25 grudnia 2003
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: dmatysiak@tempservice.com.pl. W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z 29 sierpnia 1997 r., Dz. Ust. Nr 133 poz. 883".

kierownik zmiany
Numer referencyjny: DM/SL/238
Obowiązki: – nadzór nad procesem produkcji, zarządzanie pracownikami produkcji, odpowiedzialność za wydajność pracy i koszty oraz jakość produkcji
Wymagania: – wykształcenie minimum średnie techniczne (elektryczne lub mechaniczne), minimum trzy lata doświadczenia na podobnym stanowisku w branży produkcyjnej, doświadczenie w zarządzaniu zespołem, komunikatywna znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość branży papierniczej (opakowania)
Data ważności:25 grudnia 2003
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: dmatysiak@tempservice.com.pl. W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z 29 sierpnia 1997 r., Dz. Ust. Nr 133 poz. 883"

specjalista ds. bezpieczeństwa
Numer referencyjny: MK/SB/234
Obowiązki: – współpraca przy utrzymywaniu systemów bezpieczeństwa firmy, współpraca z firmami podwykonawczymi w zakresie bezpieczeństwa, działania interwencyjne, prowadzenie audytów bezpieczeństwa w Polsce i regionie, prowadzenie szkoleń z zakresu bezpieczeństwa
Wymagania: – bardzo dobra znajomość komputera (pasjonat komputerowy), dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, mile widziane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, mile widziane osoby z wyższym wykształceniem, osoba szybko ucząca się, inteligentna, dyspozycyjna, otwarta, dyskretna
Data ważności: 18 grudnia 2003
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: cv@tempservice.com.pl. W przesłanych materiałach prosimy o dopisanie klauzuli następującej treści: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 r., Dz. Ust. Nr 133 poz. 883".

grafton RECRUITMENT

WWW.GRAFTON.PL

PRACA W WARSZAWIE

handlowiec
Numer referencyjny: 13644
Wymagania: – przynajmniej 2 letnie doświadczenia w sprzedaży materiałów budowlanych (wykończeniowych), umiejętność budowania zaufania i nawiązywania długotrwałych relacji handlowych, co najmniej średnie wykształcenie

rzeczoznawca majątkowy
Numer referencyjny: 13680
Obowiązki: – sporządzanie projektów operatów szacunkowych; prowadzenie bazy danych, sporządzanie analiz rynków nieruchomości, kontakty z urzędami administracji publicznej, wydziałami sądów rejonowych prowadzących księgi wieczyste.
Wymagania: – przynajmniej 2-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, licencja rzeczoznawcy majątkowego, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, wykształcenie wyższe, umiejętność analitycznego myślenia

National HoReCa Manager
Numer referencyjny: 13668
Obowiązki: – rozwijanie sieci sprzedaży oraz zwiększanie obecności produktów firmy u klientów, zarządzanie działem HoReCa oraz podległym personelem, prowadzenie negocjacji handlowych, realizacja targetów, budżetowanie i raportowanie, motywowanie podległych pracowników, realizacja strategii firmy
Wymagania: – min. 5 lat doświadczenia w zarządzaniu kanałem sprzedaży HoReCa, umiejętność zarządzania ludźmi, samodzielność i umiejętność podejmowania decyzji, umiejętność negocjacji, gotowość do częstego podróżowania, bardzo dobra znajomości angielskiego

przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: 13655
Obowiązki:– pozyskiwanie klientów na powierzonym terenie, współpraca z istniejącymi klientami, negocjacje umów oraz przygotowywanie kontraktów, dbanie o dobry wizerunek firmy.
Wymagania: – min. 2 lata doświadczenia zawodowego w sprzedaży usług, najchętniej usług spedycyjnych/transportowych, samodzielność i operatywność, doskonałe umiejętności sprzedaży

pośrednik nieruchomości komercyjnych
Numer referencyjny: 13651
Wymagania: – licencja pośrednika w obrocie nieruchomościami, przynajmniej 2-letnie doświadczenie w branży obrotu nieruchomościami biurowymi i/lub przemysłowymi, doświadczenie w negocjowaniu wysokokwotowych transakcji, wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego

Senior Sales Manager
Numer referencyjny: 13667
Obowiązki: – kompleksowe zarządzanie procesem sprzedaży bezpośredniej, pozyskiwanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientami biznesowymi, zarządzanie działem sprzedaży, motywowanie pracowników, ustalanie i egzekwowanie targetów sprzedaży, kształtowanie długofalowej strategii sprzedaży,
Wymagania: – doświadczenie w zarządzaniu sprzedażą bezpośrednią aplikacji, najchętniej SAP/Oracle, umiejętność motywowania i zarządzania zespołem handlowców, znajomość języka angielskiego.

Country Sales Manager
Numer referencyjny: 13681
Obowiązki: – założenie i zarządzanie biurem firmy, rekrutacja motywowanie pracowników, rozwijanie sprzedaży, pozyskiwanie klientów, budowanie pozytywnego wizerunku firmy
Wymagania – doświadczenie w firmie zajmującej się przewozami lotniczymi, bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, gotowość do częstego podróżowania, doświadczenie w sprzedaży usług związanych z przewozami lotniczymi

specjalista ds.nieruchomości
Numer referencyjny: 13652
Wymagania: – roczne doświadczenie w branży obrotu nieruchomościami/lub sprzedaży usług, licencja pośrednika w obrocie nieruchomościami, wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość języka niemieckiego, odbyte praktyki/staże międzynarodowe, mile widziane rozpoczęte studia doktoranckie

Marketing & Sales Specialist
Numer referencyjny: 13698
Obowiązki: – planowanie budżetów marketingowych, kreowanie planów marketingowych, badanie rynku konkurencji, przygotowywanie materiałów reklamowych
Wymagania: – przynajmniej 4-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku w branży usług informatycznych, wykształcenie wyższe, preferowane zarządzanie i marketing, doświadczenie w prowadzeniu samodzielnych projektów marketingowych, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, wysokie umiejętności prezentacyjne

Account Manager
Numer referencyjny: 13697
Obowiązki: – pozyskiwania klientów, sprzedaż produktów firmy
Wymagamy: – przynajmniej 5-letniego doświadczenia w sprzedaży systemów informatycznych, znajomości rynku finansowego, energetycznego jak również teleinformatycznego, wykształcenia technicznego, dobrej znajomości języka angielskiego, wysoko rozwiniętych zdolności organizacyjnych i interpersonalnych, umiejętności realizacji strategii sprzedaży,

specjalista ds. sprzedaży szkoleń IT
Numer referencyjny: 13683
Obowiązki: – pozyskiwanie nowych klientów, utrzymywanie pozytywnych relacji z istniejącymi klientami, prowadzenie projektów szkoleniowych, przygotowywanie ofert oraz prowadzenie negocjacji z klientami, prezentacja ofert
Wymagania: – min. 1,5 roku doświadczenia w sprzedaży szkoleń informatycznych, wysokie umiejętności negocjacyjne i prezentacji ofert, dyplomacja w prowadzeniu negocjacji, samodzielność i kreatywność, odporność na stres

Country Sales Manager
Numer referencyjny: 13696
Obowiązki: – tworzenie sieci dealerskiej na terenie całej Polski, pozyskiwanie klientów oraz prowadzenie negocjacji handlowych
Wymagania: – doświadczenie w sprzedaży odzieży ochronnej do dystrybutorów jak również w rozwijaniu sieci dystrybucji, zaangażowanie w pracę, dyspozycyjność i gotowość do odbywania częstych podróży służbowych

National Sales Manager
Numer referencyjny: 13694
Obowiązki: – budowanie sieci sprzedaży, rozwijanie pozytywnych relacji z klientami oraz zarządzanie zespołem handlowców
Wymagania: – co najmniej 3-letnie doświadczenie w sprzedaży B2B zdobyte w sektorze finansowym, usługowym, orientacja w sytuacji rynkowej, łatwość w nawiązywaniu kontaktów oraz systematyczność w prowadzeniu procesu sprzedaży

dyrektor sprzedaży
Numer referencyjny: 13688
Obowiązki: – kształtowanie polityki sprzedażowej zarówno od strony strategicznej jak i operacyjnej, rozwijanie struktury sieci sprzedaży, nawiązywanie kontaktów z kontrahentami, kontrola pracy handlowców, realizacja planów sprzedażowych
Wymagania: – min. 5 lat doświadczenia na podobnym stanowisku w firmie zajmującej się leasingiem, doświadczenie w budowaniu sieci sprzedaży, samodzielność i kreatywność, zorientowanie na realizację celów, duże ambicje zawodowe, znajomość języka angielskiego będzie mile widziana, wykształcenie wyższe

inżynier sprzedaży
Numer referencyjny: 13693
Wymagania: – doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość rynku narzędzi przemysłowych, znajomość języka angielskiego lub/i języka niemieckiego, gotowość do odbywania częstych podróży służbowych

specjalista ds. marketingu
Numer referencyjny: 13692
Obowiązki: – planowanie i realizacja działań promocyjnych w punktach sprzedaży, PR korporacyjny, planowanie budżetów, kreowanie planów marketingowych, badania rynku odbiorców, przygotowywanie materiałów reklamowych
Wymagania: – doświadczenie na podobnym stanowisku, najchętniej w dziale marketingu sieci handlowych bądź usługach fotograficznych, znajomość nowoczesnych narzędzi i technik promocyjnych, doświadczenie w kontaktach z sieciami handlowymi, kreatywność, umiejętność zarządzania budżetem, samodzielność

Account Manager
Numer referencyjny: 13690
Obowiązki: – pozyskiwanie klientów, sprzedaż produktów firmy, negocjacje umów handlowych i podpisywnie kontraktów, analiza rynku, posprzedażna obsługa klienta
Wymagamy: – udokumentowanego doświadczenia w sprzedaży systemów ERP/MRPII, wysoko rozwiniętych zdolności organizacyjnych i interpersonalnych, umiejętności realizacji strategii sprzedaży, doskonałej znajomości rynku systemów ERP/MRPII.

Product Manager – leki kardiologiczne Numer referencyjny: 13686
Obowiązki: – zarządzanie wybranymi produktami firmy, opracowanie i realizacje planów marketingowych, planowanie i tworzenie kampanii reklamowych i promocyjnych, planowanie, realizowanie i analizowanie badań rynkowych, prognozowanie sprzedaży
Wymagamy: – doświadczenia zawodowego na podobnym stanowisku związanych z marketingiem leków kardiologicznych, wykształcenia wyższego, samodzielności, kreatywności, zdolności analitycznych, bardzo dobrej znajomości języka angielskiego

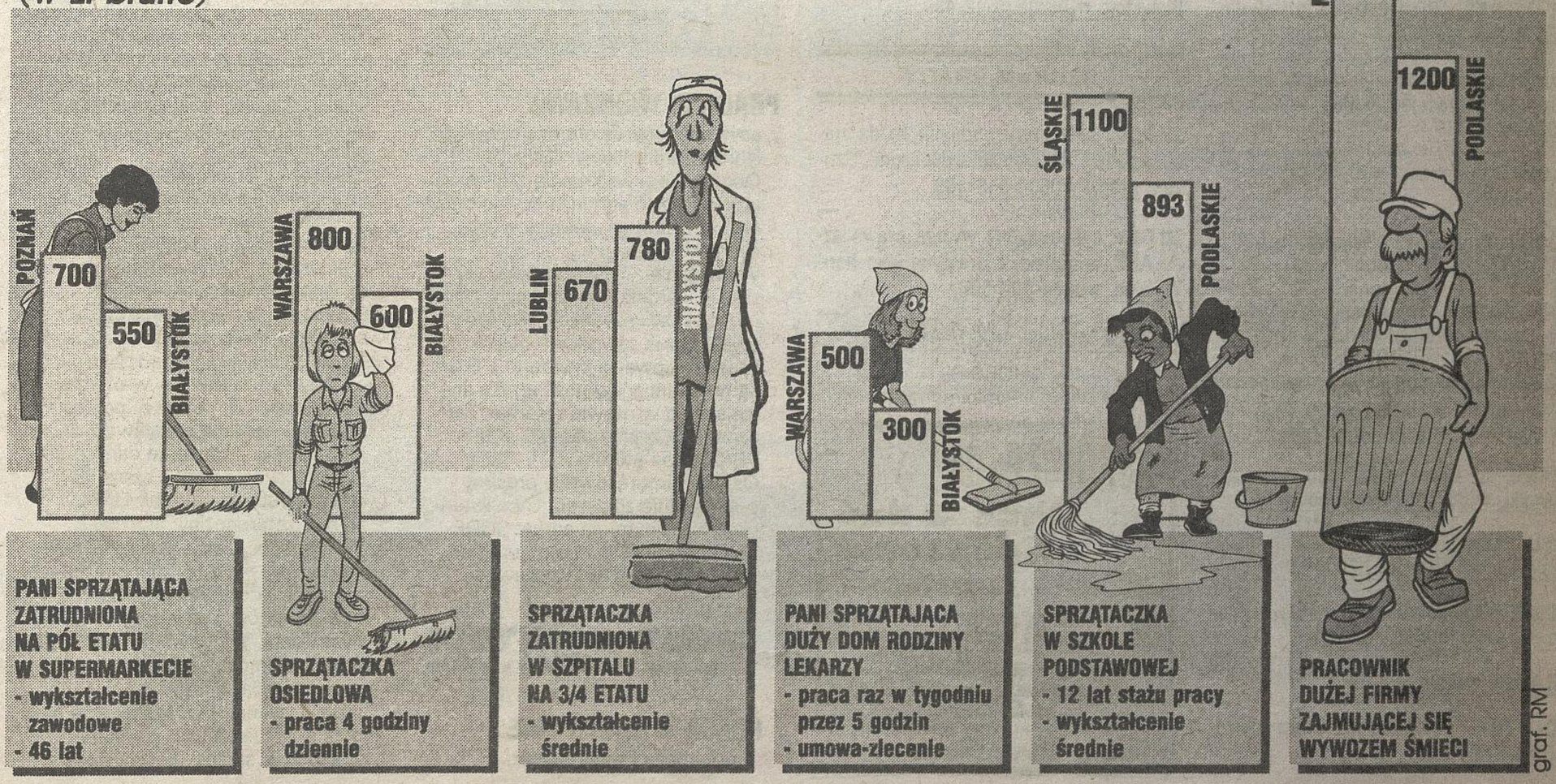
Test Engineer
Reference number: 10626
You will be responsible for testing high technology Electronics and Electronic Equipment
Job requirements: – Higher Technical Education, experience in Electronics/Telecom Industry, 2 years experience in a similar position, communication skills as well as good organisation a must

Customer Service Engineer
Reference number: 10573
Obowiązki: – przyjmowanie zamówień i harmonogramów dostaw od klientów, reprezantacja firmy wobec klienta, przyjmowanie zamówień i harmonogramów od klientów, potwierdzanie dostaw; ścisły kontakt z klientem w zakresie dostaw, współpraca z działem produkcji, jakości, inżynieringu, przyjmowanie zapytań ofertowych od klientów, kontakt z firmami spedycyjnymi (organizowanie dostaw) i monitorowanie przesyłek, przygotowywanie dokumentacji wysyłkowej oraz faktur, monitorowanie cen
Wymagania: – wykształcenie wyższe, doświadczenie w wystawianiu faktur i przygotowywaniu dokumentacji celnej, umiejętność obsługi pakietu MS Office, orientacja na potrzeby klienta, umiejętność współpracy w zespole, dobra znajomość języka angielskiego, dobra znajomość języka niemieckiego

Dalszy ciąg ofert na stronie VI

WYNAGRODZENIE OSÓB ZAJMUJĄCYCH SIĘ SPRZĄTANIEM NA PODLASIU I W INNYCH REGIONACH POLSKI

(w zł brutto)



bm

Dalszy ciąg ofert ze str. V.

Senior Oracle Consultants
Reference number: 10625
Job requirements: – analyses and update of solutions gap analysis and scope update, strategy definition: rollout, qualification, cut over, data migration, following Oracle setup, participation in specification design: interfaces, migration tools, Oracle Financial experience, fluent English

Electrical Engineer
Reference number: 10581
You will be working on large international projects in heavy industry
Job requirements: – Higher Education: Electrical Engineering, experience in Electrical installations in Oil/Gas industry, licence for Electrical Installation, communication skills as well as strong team player

inżynier jakości
Numer referencyjny: 10611
Obowiązki: – dbanie o zachowanie standardów jakości dla danego produktu, kontrolę przebiegu procesu zgodnie z ustanowionymi wymaganiami, raportowanie wskaźników jakościowych linii produkcyjnej (produktu) w wymaganych okresach czasu, dostarczanie produkcji odpowiednich narzędzi służących usprawnianiu procesu i wprowadzaniu działań korygujących, kontakt z klientem, przygotowywanie reklamacji i wystawianie dokumentów umożliwiających dokonanie zwrotu towaru wadliwego, raportowanie do dyrektora Działu Jakości, przygotowywanie dokumentacji związanej z auditami produktu i procesu, nadzór nad pracą inspektorów liniowych i zmianowych, walidacja nowych produktów od poddostawców
Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne (preferowany wydział: elektrotechniczny i budowy maszyn), min. półroczne doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku (najchętniej w przemyśle samochodowym lub telekomunikacyjnym), doświadczenie w kontaktach z klientem, dobra znajomość narzędzi kontroli jakości, znajomość języka angielskiego (także słownictwa technicznego)

Programmer
Reference number: 10609
Job requirements: –higher technical education
excellent knowledge of MS SQL, very good knowledge of MNET, C#, MQ Series, communication skills, independence, analitycal skills, Laboratory Equipment **Specialist**
Reference number: 10603
You will be responsible for Laboratory equipment (equipment for DNA analysis) development
Requirements: – knowledge of EU procedures
The following would be an asset: experience in working with law-enforcement authorities, experience with Phare JHA programmes implementation, Higher Education, Electronics/Chemical analysis, at least 8 years experience in working with laboratory equipment for DNA analysis

Specjalista ds. Modelowania Ruchu
Numer referencyjny: 10605
Wymagania: – minimum dwa lata doświadczenia w pracy na powyższym stanowisku, doświadczenie w następujących dziedzinach: modelowanie multimodalne oraz przygotowanie studium wykonalności z wykorzystaniem EMME2, SATURN, TRIPS/CUBE Voyager lub VISSUM, analiza tras transportowych i skrzyżowań z wykorzystaniem ARCADY, PICADY, OSCADY, LINSIG lub TRANSYT, studium oddziaływania w ramach dużych inwestycji, modelowanie dróg pieszych z wykorzystaniem PEDRQUTE lub PAXPORT, mikrosymulacje z wykorzystaniem VISSIM lub PARAMICS, analizy finansowe i ekonomiczne, planowanie transportu, drogi płatne DBFO i PPP.

Software Tester
Reference number: 10612
Your responsibilities: – translating technical IT documentation, software testing, quality control.
Job requirements: – Higher education, ability to translate technical documents from English-Polish, at least1 year experience in software testing

Legal Secretary
Reference number: 12484
Responsibilities include: – assisting lawyers, taking care of outcoming and incoming correspondence, secretarial duties, a lot of typing.
Job requirements: – fluent English ang German written & spoken is a must, excellent knowledge of Ms Office, very good typing skills, min. 2 years experience, stress resistant

Analityk Finansowy
Numer referencyjny: 11311
Obowiązki: – kontrole i analiza kosztów jednostek organizacyjnych, udział w tworzeniu raportów finansowych, analiza realizacji budżetu
Wymagania: – doświadczenie w Dziale Kontrolingu, znajomość systemu SAP, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, znajomość programu Hyperion

Banking Consultant
Reference number: 11296
Job requirements – deep banking branch accounting understanding, detail knowledge about Bank chart of account (including all apects like bank products, provisions, incomes and expenses) and posting rules, proper bank/branch experience, must be qualified accountant, experience an advantage, fluent English, good technical background, exel, team work skills.

(AnA)

ABC praca.pl

PRACA W WARSZAWIE

asystentka dyrektora finansowego
Numer referencyjny: DAF
Obowiązki: – wspieranie DAF w zakresie działań administracyjno-organizacyjnych oraz realizacji wybranych projektów
Wymagania: – wykształcenie wyższe o kierunku finansowym, znajomość zasad rachunkowości, doświadczenie zawodowe, wiedza i zainteresowania związane z finansami, dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, bardzo dobra znajomość MS Office, VBA będzie atutem
Osoby zainteresowane prosimy o nadsyłanie zgłoszeń (CV z listem motywacyjnym) na adres: SODEXHO POLSKA sp. z o.o., ul. Marynarska 21, 02-674 Warszawa

MOST W@NTED!
PROFESSIONAL IT RECRUITMENT & TRAINING

PRACA W WARSZAWIE

programista PowerBuilder
Numer referencyjny: p/ser
Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne, biegła znajomość PowerBuildera, doświadczenie na stanowisku programisty PowerBuilder minimum 2 lata, bardzo dobra znajomość baz Oracle i Sybase, znajomość języka angielskiego umożliwiająca swobodne korzystanie z dokumentacji, znajomość systemów finansowych i podstawowych zasad księgowania będzie dodatkowym atutem
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: cv@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.8.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

samodzielna księgowa
Numer referencyjny: sk/wl
Obowiązki: – wykonywanie bilansu; prowadzenie finansów spółki
Wymagania:– wykształcenie wyższe o kierunku finanse, rachunkowość, bardzo dobra znajomość języka włoskiego lub angielskiego, min. 3 lata doświadczenia na stanowisku samodzielnego lub głównego księgowego (samodzielne wykonanie 3 bilansów), umiejętność obsługi komputera i programów księgowych, znajomość przepisów prawa skarbowego, umiejętność prowadzenia CashFlow oraz innych narzędzi finansowo-księgowych, posiadanie licencji ministerstwa finansów będzie atutem, prawo jazdy
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: aldona@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.8.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

tester-dokumentalista
Wymagania: – doświadczenie w tworzeniu aplikacji obsługi baz danych, doświadczenie w testowaniu aplikacji w dużych organizacjach, mile widziane doświadczenie w dokumentowaniu systemów bazodanowych do obsługi przedsiębiorstwa, dobra znajomość języka angielskiego
Oferujemy: pracę w stabilnej firmie, udział w ciekawych projektach, poznawanie nowych technologii
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.8.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

programista Ms SQL, Oracle
Numer referencyjny: pg/km/01
Wymagania: – wykształcenie wyższe (mile widziane kierunki ścisłe: informatyka, elektronika, matematyka, fizyka), min. 2-letnie doświadczenie na stanowisku programisty baz danych poparte projektami (Ms SQL, Oracle) w firmach o podobnym profilu, biegła znajomość T-SQL (ewentualnie/lub PL SQL), znajomość środowiska Delphi, mile widziana znajomość technologii Net, dobra znajomość języka angielskiego, umiejętność pracy w grupie,
Oferujemy: pracę w stabilnej firmie, udział w ciekawych projektach, poznawanie nowych technologii
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl
Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.8.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

administrator systemów UNIX
Numer referencyjny: as/km/02
Wymagania: – mile widziane wykształcenie wyższe, minimum 2-letnie doświadczenie na stanowisku administratora systemów operacyjnych: Unix, Windows, FreeBSD, Linux, znajomość zagadnień związanych z sieciami LAN, WAN, MAN, projektowanie, konfigurowanie sieci oraz poszczególnych jej elementów, znajomość sprzętu komputerowego: serwery, stacje robocze, biegła znajomość języka angielskiego (w mowie i piśmie), umiejętność pracy w grupie, znajomość systemów multipleksacji i przetwarzania sygnałów A/V, znajomość systemów baz danych: Oracle, Sybase, Ms SQL, znajomość podstaw kryptologii oraz kodowania sygnałów cyfrowych
Oferujemy: pracę w stabilnej firmie, udział w ciekawych projektach, atrakcyjne warunki finansowe
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.8.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

programista Visual Basic/Visual C
Wymagania: – 1-2 lata doświadczenia na stanowisku programisty VBasic/Visual C, bardzo dobra znajomość SQL, znajomość XML, dodatkowym atutem będzie znajomość systemów IVR i Call Center, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, oraz swobodna komunikacja,
Oferujemy: pracę w stabilnej, zachodniej firmie, pracę przy ciekawych projektach, kontakt z nowoczesnymi technologiami
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: agnieszka@mostwanted.pl
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV pocztą elektroniczna w dwóch językach oraz z dokładnym opisem wykonywanych projektów. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.8.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

projektant-programista SAS
Numer referencyjny: sas/pp/waw
Obowiązki: – prowadzenie analiz wymagań, projektowanie i implementacja systemów hurtowni danych, projektowanie i implementacja systemów raportujących, kierowanie kilkuosobowym zespołem projektowym, realizacja prac zgodnie z planem projektu, tworzenie planów cząstkowych,
Wymagania: – bardzo dobra znajomość systemu SAS i doświadczenie z SAS (głównie 4 GL), doświadczenie z hurtowniami danych, doświadczenie w projektowaniu i programowaniu systemów informatycznych, mile widziana znajomość: AppDevStudio, SAS/AF i język SCL, SAS/EIS, SAS/Warehouse Administrator
Oferujemy: pracę w stabilnej firmie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.8.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

specjalista SAS
Numer referencyjny: Sas/waw/MW
Wymagania: – bardzo dobra znajomość systemu SAS i doświadczenie z SAS(głównie 4GL), mile widziana znajomość (AppDevStudio, SAS/AF i język SCL, SAS/EIS, SAS/Warehouse Administrator), doświadczenie z hurtowniami danych, doświadczenie w projektowaniu systemów informatycznych
Oferujemy: pracę w stabilnej firmie, atrakcyjne wynagrodzenie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres: agnieszka@mostwanted.pl. Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29.8.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883)".

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ANGLIA - budowa, szklarnia. ☎0692-987-986.

AUTORYZOWANY Przedstawiciel IDEA poszukuje przedstawicieli handlowych na rejon Ostrołęka, Łomża, Zambrów. CV oraz list motywacyjny proszę przesłać na adres: FHU LUX 08-300 Sokołów Podlaski, ul. Wolności 60B.

CUKIERNIKA z kwalifikacjami, zapewniam mieszkanie, tel. 0-604-995-037, (0-86) 476-01-58.

DOMOWA, 1500, umowa. ☎0606-665-886 (7,63 zł/ min).

FIRMA Handlowo-Usługowa zatrudni młodych kreatywnych ludzi do promocji i reklamy oraz do roznoszenia ulotek. Łomża, godz. 8-16, ☎216-94-71.

FIRMA Kurierska poszukuje osób do roznoszenia gazetek reklamowych - teren województwa podlaskiego, warmińsko-mazurskiego. Interesują nas wszystkie miasta i okoliczne miejscowości. Kontakt: ☎0506-164-082.

FIRMA niemiecka poszukuje przedstawicieli handlowych i menagerów. ☎(0-87)621-57-12, ☎0-602-494-988.

FIRMA w Grajewie zatrudni pracownika na stanowisko kadrowej. Wymagane doświadczenie. e-mail: kadry@juan.pl, fax (022)569-50-82.

FIRMA zatrudni technologa i kierownika produkcji spożywczej z doświadczeniem - Białystok. CV kierować: Biuro Ogłoszeń nr 2373803GWBOb.

FRYZJERKĘ z Białegostoku lub okolic. ☎0692-246-192.

FUNDUSZ emerytalny - przystąp, zmień, zarób współpracując. ☎(085)742-11-06, ☎0605-612-117.

KŁOPOTY z szefem? ☎(0-85)743-27-59, ☎651-65-60.

KOBIETOM - opieka - Włochy. ☎0-502-702-191.

KWIACIARNIA - wymagane doświadczenie, Suwałki. ☎(087)565-13-74 po 20.00.

MĘŻCZYZNĘ do pracy w małym gospodarstwie rolnym w zamian za wyżywienie i zamieszkanie. ☎(0-87)563-80-06.

NIANIĘ do 10-miesięcznego dziecka - Suwałki. ☎(087)567-39-47 po 15.00.

NIEUCZĄCĄ się dziewczynę do sklepu w Grajewie. ☎0-501-503-820.

OSOBĘ ze znajomością j. duńskiego (umowa zlecenie). ☎0602-742-928.

PILARZA. ☎0604-504-495.

POŁOŻNĄ, również na emeryturze. ☎(085)715-73-63.

POWSZECHNE TOWARZYSTWO EMERYTALNE „DOM" S.A. ZATRUDNI PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH. UMOWA O PRACĘ. ☎0607-760-630.

PRACOWAŁEŚ: Niemcy, Europa Zachodnia - odzyskujemy podatek. ☎(071)385-20-18.

SOLIDNEGO, odpowiedzialnego, w gospodarstwie rolnym; wyżywienie i mieszkanie. ☎0602-330-860.

SP ZOZ w Dąbrowie Białostockiej lekarza pediatrę. ☎(0-85)712-12-06 wewn. 13 lub 38.

UCZNIA do zawodu elektryka. ☎0-605-570-336.

USA - Loteria Wizowa. ☎(042)659-77-07 www.konsul.pl

WŁOCHY, Grecja - kobiety, mężczyźni - opieka, szklarnia. ☎0608-891-070.

ZATRUDNIĘ elektryków i mechaników samochodowych oraz absolwenta szkoły mechanicznej/elektrycznej ze znajomością języka niemieckiego do przyuczenia tel. 085 662 31 41.

ZATRUDNIĘ kucharza z grupą inwalidzką. Kontakt osobisty. Recepcja hotelu Turkus, al. Jana Pawła II 54.

ZATRUDNIMY mechanika- elektryka z uprawnieniami, ze znajomością elektroniki. Suwałki, Platynowa 5, ☎(087)565-49-01.

ZATRUDNIMY pracowników na stałe- Białystok. ☎(085)675-42-43.

SZUKAM PRACY

22-letnia dziewczyna podejmie każdą pracę. Agencje i akwizycje wykluczone. Szukam pracy. ☎0694-516-489.

MŁODY, dyspozycyjny, wyższe, prawo jazdy ABC, angielski, z praktyką jako handlowiec. ☎0694-890-596.

TECHNIK farmacji. ☎0507-814-086.

GAZETA Współczesna
Chcesz dać ogłoszenie o pracy? ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89

cv online

PRACA W WARSZAWIE

asystent ds. obsługi klienta
Numer referencyjny: CV0-2653-PL
Wymagania: – wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, komunikatywność, dobra organizacja pracy
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: info@cvonline.pl
Ostateczny termin składania podań: 17 grudnia 2003

AREA BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER
Numer referencyjny: CVO-2685-PL
Requirements: – College or university degree, Fluent Polish, Good English and German knowledge, Background in selling RAD or EAI solutions, Beneficial skills, Ambitious, driven successful, Good communication skills oral/written, Sales focused, Good team player
We offer: Very competitive salary
Deadline for applying: 19. december 2003
In order to apply for the job, send your CV and cover letter. Please also mark the reference number of the job ad in your application.

programista
Numer referencyjny: CVO-2686-PL
Wymagania: – umiejętność programowania w Delphi, bardzo dobra znajomość relacyjnych baz danych opartych o MsSQL Serwer, doświadczenie w samodzielnym wykonywaniu oprogramowania dla użytkowników końcowych, mile widziana jest znajomość PHP lub ASP
CV wraz z listem motywacyjnym należy przesyłać na adres e-mail: marcing@marketing-house.pl
Ostateczny termin składania podań: 21 grudnia 2003

dyrektor marketingu
Numer referencyjny: DM/11
Obowiązki: – kreowanie polityki spółki w zakresie marketingu oraz nadzór nad wdrażaniem zaplanowanych działań marketingowych
Wymagania: – doświadczenie w kierowaniu działem marketingu zdobyte w branży fmcg, najchętniej w zakresie produktów spożywczych, doświadczenie w wysokobudżetowych działaniach w zakresie reklamy ATL i BTL, mile widziane doświadczenie w zarządzaniu działem R&D, doświadczenie w kierowaniu pracą zespołu, dobra znajomość języka angielskiego, wyższe wykształcenie
Wszystkich zainteresowanych naszą ofertą zapraszamy do przesłania swoich dokumentów zgłoszeniowych, wraz z numerem referencyjnym, na adres: Kuczkowska Lebiedzińska Konsulting, Al. Jana Pawła II 80, lok. 142, 00-175 Warszawa. Prosimy o dołączenie podpisanej klauzuli: „Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Kuczkowska Lebiedzińska Konsulting, z siedzibą w Warszawie przy Al. Jana Pawła II 80 lok. 142, moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. Nr 133, poz. 883)".

CLINICAL RESEARCH MANAGER
Numer referencyjny: CRM
Wymagania: – wykształcenie wyższe medyczne, farmaceutyczne bądź pokrewne, min. 2-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołem CRA, min. 2-letnie doświadczenie w zarządzaniu Projektami Badań Klinicznych (w tym ustalanie budżetu badania i kontakty z Klientem), bardzo dobra znajomość procedur GCP, SAE, płynna znajomość języka angielskiego, zatrudniona osoba będzie również odpowiedzialna za zarządzanie biurem firmy CRO
Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie życiorysu w języku angielskim z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: cv@eurosearch.pl
Prosimy o dopisanie klauzuli o ochronie danych osobowych.
Ostateczny termin składania podań: 2 stycznia 2004.

JUNIOR PRODUCT MANAGER
Numer referencyjny: CVO-2652-PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe, preferowane: zarządzanie i marketing, minimum dwuletnie doświadczenie w pracy związanej z zarządzaniem produktem, dobra znajomość języka angielskiego, bardzo dobra organizacja pracy i duża samodzielność, odporność na stres i konsekwencja w działaniu, bardzo dobre zdolności interpersonalne
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: info@cvonline.pl
Ostateczny termin składania podań: 17 grudnia 2003

(AnA)

Z referencjami do przyszłego pracodawcy

Ważny dokument na odchodne

Odchodzisz z pracy, nie zapomnij poprosić pracodawcę, aby wystawił ci referencje. Nowy szef na pewno nie zapomni zapytać cię o stosunki z byłym przełożonym oraz poprosi o przedłożenie mu referencji z poprzedniego miejsca zatrudnienia.



Co to właściwie jest

Referencje to dokument potwierdzający nasze zaangażowanie, osiągnięcia oraz sukcesy, jakie odnieśliśmy w dotychczasowej pracy. Jest to najczęściej pozytywna opinia na nasz temat. Ma na celu wzbudzenie zaufania u nowego pracodawcy.

Dobrze przygotowane referencje powinny zawierać przede wszystkim informacje o tym, dlaczego zmieniliśmy pracę oraz osobiste wnioski byłego pracodawcy na temat naszej pracy i zaangażowania jakie włożyliśmy w rozwój firmy.

Staże i wyróżnienia

Wiarygodne referencje w oczach przyszłego pracodawcy to takie, które powinny przedstawiać przede wszystkim fakty z życia zawodowego pracownika, a więc awanse, zmiany stanowisk, odbyte staże i konferencje, kursy nauki języka, wyróżnienia, dyplomy i odznaczenia. Świadczą one o zaangażowaniu oraz pracowitości pracownika.

Mocne strony

Dobrze postrzegane są listy referencyjne, które w oryginalny sposób przedstawiają nasz mocne strony.

Bardzo ważne jest to, czy byliśmy systematyczni, punktualni, zawsze dobrze przygotowani do pracy, odpowiedzialni i zaangażowani w wykonywanie zadań, które powierzył nam przełożony. Wielu pracodawców dopiero przy wystawianiu listu referencyjnego, zastanawia się jakie naprawdę pozytywne cechy charakteru miał pracownik. Należy pamiętać, że pracodawcy, którzy mają doświadczenie w rekrutacji nowych pracowników umieją rozpoznać referencje standardowe, napisane bez większego wysiłku od referencji przemyślanych. Dlatego też dobrze jest samemu przypomnieć byłemu szefowi o naszych mocnych stronach, jeżeli sam nie zauważył ich wcześniej.

Wyjaśnienia

Pracodawca w referencjach powinien także wyrazić swój stosunek do faktu, iż rozstaje się z pracownikiem. Jeżeli rzeczywiście osoba, której wystawiany jest dokument, była dobrym pracownikiem to referencje powinny zawierać na ten temat informacje. Konieczne jest również podanie przez pracodawcę przyczyn rozstania pracownika z firmą. Najczęściej osoba, która wystawia list referencyjny zamieszcza w nim klauzulę: Rozwiązanie umowy nastąpiło za porozumieniem stron.

Kontakt na życzenie

Dobrze widziane jest zamieszczenie w liście referencyjnym wzmianki o możliwości bezpośredniego kontaktu z osobą, która je wystawiła. Najlepiej podać jest numer telefonu kontaktowego autora referencji. Wówczas przyszły pracodawca, jeżeli będzie chciał dowiedzieć się czegoś więcej o kandydacie do pracy w swojej firmie, będzie mógł osobiście zadzwonić do niego i potwierdzić informacje zamieszczone w dokumencie.

Dobrze napisane referencje świadczą nie tylko o nas jako pracownikach, ale także o osobie czy firmie, która je wystawiła. Należy pamiętać także, że list referencyjny napisany przez pracownika i przedłożony do podpisu pracodawcy jest mało wiarygodny i bezwartościowy.

(AnA)

Każdy sposób jest dobry

Każdy chce coś wygrać. Jak wynika z powiększającej się listy wygranych udało się to już ponad 400 osobom. Zdecydowana większość trafiła nagrody zakreślając numerki z kuponów drukowanych w gazecie. Zdarzają się także wygrane dzięki dodatkowym zestawom liczb dostępnym tylko po wysłaniu SMS-a. Wczoraj taka sztuka udała się pani Irenie Lipińskiej ze Stawisk. Wygrywała już ona wcześniej w naszej loterii, ale po raz pierwszy postanowiła spróbować posiłkując się wysyłaniem SMS-ów z hasłem. I udało się.

Wczoraj wygrane z 7 etapu zgłosili:

396. Stanisław Nadziejko – Suwałki
– gotówka 100 złotych

397. Ryszard Omecki – Białystok
– zegar firmowy

398. Irena Lipińska – Stawiski
– zestaw kosmetyków męskich

399. Maria Komorowska – Saniki
– zestaw kosmetyków damskich

400. Helena Markowska – Szepietowo
– zestaw kosmetyków damskich

401. Agnieszka Kupryjanowicz – Klejniki
– zestaw kosmetyków damskich

402. Józef Jakacki
– zegar firmowy

Serdecznie gratulujemy! Po nagrody zapraszamy do Biura Gry (15-950 Białystok, ul. Suraska 1, pok. 25 parter) w ciągu **dwóch tygodni** od dnia zgłoszenia wygranej w Biurze Gry. Inny termin lub miejsce odbioru nagrody (na przykład w oddziałach „Gazety Współczesnej" w Suwałkach, Ełku, Łomży, Grajewie, Ostrołęce) prosimy ustalać indywidualnie, tel. (085) 748 74 23.

Po nagrodę zapraszamy z kartą konkursową, na którą padła wygrana i kompletem wymaganych kuponów.

Jak grać?

- codziennie wycinamy z gazety kupon z numerkami;
- codziennie sprawdzamy czy na karcie konkursowej są takie numerki, jak na kuponie w gazecie;
- znalezione na karcie numerki zakreślamy, najlepiej kółeczkiem;
- żeby wygrać nagrodę trzeba zakreślić WSZYSTKIE numerki (czyli osiem) w JEDNYM „okienku", np. UPOMINEK
- nagrodę zgłaszamy w Biurze Gry w dniu (lub na drugi dzień) od zakreślenia ostatniego, brakującego numerka. Życzymy powodzenia!

(TO)



BIURO GRY (085)748 74 23



Rejon Energetyczny Białystok Teren przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. **15.12.2003** w godz. 9.00-11.00 –	**Klepacze II** (ul. Kolejowa) .
w godz. 9.00-13.00 –	**Moniuszeczki, kol. Dobrzyniówka.**
w godz. 8.00-15.00 –	**Wójtostwo, Mierkielniki** (wieś i kol.), **Doły, Dawidowizna, Klewianka kol. II.**
w dn. **15-16.12.2003** w godz. 8.00-15.30 –	**Hermanówka II.**
w dn. **15-19.12.2003** w godz. 8.00-15.00 –	**Miejscowości w gminie Choroszcz** – wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne.
dn. **16.12.2003** w godz. 7.30-14.30 –	**Pilatowszyzna, kol. Glejsk, Józefowo, Grzybowce.**
w godz. 8.00-13.00 –	**Gniła** (wieś i kol.), **kol. Dobrzyniewo Duże, kol. Krynice.**
w godz. 8.00-15.00 –	**Krzecze** (wieś i kol.).
w godz. 9.00-12.00 –	**Nowa Wieś kol. I, Wyszowate kol. II i III.**
w godz. 9.00-13.00 –	**Wasilków** os. Lisia Górka.
dn. **17.12.2003** w godz. 7.30-14.30 –	**Skroblaki** (wieś i Leśniczówka) , **Wierobie.**
w godz. 8.00-15.00 –	**Dolistowo Stare III-VII, Zabiele IV.**
w godz. 10.00-13.00 –	**Supraśl** ul.: Kościelna, Piłsudskiego od 3 Maja do Spółdzielczej, 3 Maja od Piłsudskiego do Posterunkowej, Słowackiego, Żwirki i Wigury, Os. Robotnicze, Szkolna.
dn. **18.12.2003** w godz. 8.00-15.00 –	**Ciasne Tartak, Wasilków** ul.: Jakimy, część Polnej i Wojtachowskiej, Sportowa, 11 Listopada, Słowackiego, Dąbrowskiej, Równoległa, Prosta, Ukośna, Krzywa i przyległe – wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne.
dn. **19.12.2003** w godz. 8.00-15.30 –	**Guzy** (wieś i kol.), **Dudki** (wieś i kol.).
dn. **20.12.2003** w godz. 8.00-15.30 –	**Hermanówka III.**

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.
Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl .
Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

N2454703gwbo



OGŁOSZENIE

Rejon Energetyczny Łomża przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

1. w dniu 15.12.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Koszarówka, Daniłówek, Szymany, Przepompownia Koszarówka;
2. w dniach 15-19.12.2003 w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Bagienice, Komasewo 1, Kownaty Sulewo, Zaborowo;
3. w dniu 16.12.2003 r. w godz. od 8.00 do 15.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Przytuły Las, Przytuły, Kubra, Kubra Nowa, Kubra Stara, Kubra Przybudówka, Chrzanowo;
4. w dniu 16.12.2003 r. w godz. od 8.00 do 18.00 dla odbiorców zamieszkałych w: Łomży, ul. Polowa 65, 63, 61, 59, 55B, 55C, 55, 53, 49, 65, 22, 24, 26, Kiosk Ruch, ul. Wojska Polskiego 19, 21, 23.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie. Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach.

Wyłączenia są spowodowane koniecznością przeprowadzenia robót związanych z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela RE Łomża, tel. 216-34-61 w. 251. Wyłączenia są podane również na stronach internetowych, adres: www.zeb.com.pl

N359303glbl

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422.

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

*****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359.

***POWYPADKOWE** - gotówka. ☎0606-814-679.

***POWYPADKOWE** -zniszczone. ☎(085)711-71-54.

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16.

AUTA SALONOWE. ☎0-696-69-24-75.

DAEWOO każdy model gotówka. ☎(085)715-59-68.

HONDĘ CRX-civic (1990-1995). ☎0506-187-367.

KAŻDY DOSTAWCZY. ☎0-696-692-475

NACZEPA 3-osiowa. ☎0604-076-957.

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

SPRZEDAM

ŻUK blaszak (1990). ☎(085)663-19-38.

ŁADA 2107 (1986) 125 tys. przebieg, dobry stan, 1.300 zł. ☎0508-774-608.

126P elegant (1995), 1.450 zł. ☎0-602-570-451.

AGREGAT prądotwórczy 1,5KW/50V 1 cyl. benzyna, nie używany, z wojska, 500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

AGREGAT prądotwórczy 2KW/220V 1 cyl. benzyna, bez przebiegu, z przewodami, z wojska, 850 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

AGREGAT prądotwórczy 4KW/380V 2 cyl. benzyna, bez przebiegu +przewody z wojska, 1.800 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

ASTRA II '98, 1.6, 16V. ☎(085)652-37-24.

AUDI 100 cygaro części blacharskie i mechaniczne. 0-502-069-829.

AUDI 80 TDI. 14.500 zł. ☎0503-399-394.

AUDI A6 2.5TDi (1998) klimatronik, śliwkowy metalik. 90.000 km. 78.000 zł. ☎0604-240-706.

AUDI B4 2.6 (1992) zamiana. 23.900 zł. ☎0604-470-366.

AUTOLAWETA Star 29 benzyna żółta, koguty, wciągarka 20 ton, ład. 5 ton, specjalny, mało używana, z wojska, 8.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

AUTOLAWETA Star diesel żółta koguty, wciągarka 20 ton, ładowność 5 ton, specjalny, mało używana, z wojska, 10.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

BMW 520 24V (1991) +gaz, szeroki grill, bordo, atrakcyjny. 16.900 zł. ☎0602-691-110.

BMW 525 2.7 (1987), niemieckie tablice, w całości lub na części, 4.000 zł. ☎0-507-950-701.

BMW 525 TD (1997) ABS wspom.kier, c.zamek +pilot, el.szyby lusterka, alufelgi, zamiana. 20.000 zł. ☎0608-737-128.

BUS sprinter 312D (1999), średni-powypadkowy. ☎0609-524-408.

CC 704 (XI 1996). ☎0606-699-928, ☎(085)676-20-51.

CC-900+ gaz, (1995), I rej.1996, opony zimowe, 9.500 zł. ☎0-691-505-464.

CHRYSLER concond 3.5 gaz (1995) zamiana. 27.900 zł. ☎0604-470-366.

CHRYSLER Tons Canutry (1997), 3.8+ gaz, pełne wyposażenie, 54.900 zł. ☎0-502-182-541.

CITROEN berlingo multi space 1,9TDI (2000), 92.000 km. ☎(087)565-36-26, ☎0607-045-365.

CITROEN saxo (2001), automat, 20.500 zł. ☎0-501-264-446.

CZĘŚCI audi 80-100 1.8B (1989-92), od 1 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

CZĘŚCI fiat tipo 1.4B, 1.7D, od 1 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-604-970-958.

CZĘŚCI golf III 1.8B (1996), od 1 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

CZĘŚCI volvo 440, 460, 740, od 1 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-606-651-571.

DAEWOO lanos (1999). ☎(086)275-47-56.

DAEWOO lanos rozbity 1.4 (2002), gaz. ☎(0-86)476-40-13.

DUŻY wybór części używanych: BMW E30, E32, E34, E36, E46, E39, E38; Audi, Opla, VW. ☎0503-987-304.

FELICIA kombi 1,6 (2000), 18.500 km. ☎0603-686-356.

FIAT 126p (1996), Wys.Maz. ☎0-604-639-226, ☎(0-86)275-03-63.

FIAT 126p elegant (1996). 3.000 zł. ☎(086)275-32-96.

FIAT SC (1999), 14.500 zł. ☎(086)476-10-67.

FIAT tempra 1.6 gaz c.zamek, el.szyby, radio. 9.300 zł. ☎746-32-65 po 16.00.

FIAT uno 1.7 diesel (rocznik XII 1996), cena 11.000. ☎0507-197-966; godz. 9.00-18.00: ☎(086)216-54-60.

FORD escort 1,3 (1988), stan idealny. 6.300 zł. ☎(087)566-48-28.

FORD escort 1.6 (1998). ☎(086)275-47-56.

FORD escort 1.6 16V (12.1996), 15.300 zł. ☎(0-86)271-76-25.

FORD focus 1.6, combi (1999), I właściciel, homologacja, faktura VAT. ☎0602-744-573, (086)216-31-36.

FORD transit (1992) stan bdb, 14 tys. zł. ☎0502-155-042.

GOLF I 1.6 gaz po remoncie silnika. ☎0507-378-054.

IBIZA '98 XII. ☎(085)744-55-48.

IZOTERMA z agregatem ze stara 1142. ☎(085)663-14-90.

JELCZ 325 kryty (1988). ☎(085)746-65-34, ☎0601-394-340.

JELCZ 417 CS, 8.000 zł. ☎(087)516-10-18.

KAMAZ 5511 (1989) stan bdb, 16 tys. ☎0502-155-043.

KOPARKA „Fuchs" 712F (1986), stan bdb, 34 tys. + VAT. ☎0502-155-043.

LAGUNA kombi 1,8 +gaz (1997), zamiana, 27.900 zł. ☎0604-470-366.

LANOS '98, '99 GAZ. ☎(085)744-55-48.

LAWETA (1996 rok). ☎ 0504-859-200.

LUBLIN skrzynia (1997). ☎(0-85)663-14-90.

MATIZ (1999), srebrny metalik. ☎0-609-495-244, ☎(0-85)718-00-77.

MAZDA 323 F 1,8 (1993/97). ☎0501-753-153.

MERCEDES 124 (1992) 3.0D, 36.000 zł. ☎0-600-017-511.

MERCEDES 124 2,5TD (1989) zamiana, 22.900 zł. ☎0604-470-366.

MERCEDES 124 2.3B+ gaz (1986), alarm, c.z, hak, szyberdach, 13.600 zł. ☎0-502-453-109.

MERCEDES 124 kombi 3,0 (1989), pełna opcja. ☎0609-801-577.

MITSUBISHI colt 1,5+ gaz (1991), wspomaganie, c.zamek. ☎(087)516-27-37.

NACZEPA niskopodwoziowa 2-osie 3.500 zł. ☎0604-076-957.

NISSAN primera 1.9DCI, nowy z salonu, czerwony metalik, 78.000 zł. ☎0-502-644-604, ☎732-13-02 po 16.00.

NISSAN primera 2,0 16V (1998), serwis, bezwypadkowy, opcja full, 32.000 zł. ☎(086)476-40-65.

NISSAN sentra 1600 cm. klima, wspomaganie, 120 tys. km. 13.000 zł. ☎715-35-95.

NYSA (1990) ciężarowy, uniwersalny 1800 zł. +faktura VAT. ☎(085)654-32-06.

OPEL astra 1,4 (1993), 12,9 tys. ☎0501-514-238.

OPEL astra 1,4 (1999) stan idealny, mały przebieg, I właściciel, 23.000 zł. ☎0505-580-202.

OPEL astra 1,4+ gaz (1998). 22.300 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL astra 1,7D kombi (1995) lub zamiana. ☎0692-490-334.

OPEL astra kombi 1.7TDi, 22.500 zł. ☎0-600-839-741, ☎(0-85)656-05-35.

OPEL corsa (1992) turbo diesel, do remontu. ☎0692-288-324.

OPEL kadett 2,0 GSI 16V atrakcyjny wygląd, 7.000 zł. ☎0506-406-205.

OPEL kadett GSI (1988) 2,0 16V 8.200 zł. ☎0601-264-246.

OPEL vectra 1,7 TD (1994) sedan, 17.500 zł. ☎0501-264-446.

OPEL vectra 1,7D pilnie (1991), cena do uzgodnienia. ☎0608-277-304.

OPEL vectra 1,7D sedan I właściciel 14.100 zł. ☎0503-018-051.

OPEL vectra 2,0 ABS (1991), stan bardzo dobry. ☎0607-436-559.

OPEL vectra 2.0 16V+ gaz (1996), full opcja, 28.900 zł. ☎0-502-182-541.

OPONY 1200x20 terenowe 1200x18, szosowe i terenowe 1600x20 i 15x21 tatra z wojska 50 zł, 400 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

PEUGEOT 206 1,4 16V (XII 2000) 5-drzwiowy, automat, 39 tys. km, pełne dodatkowe wyposażenie, 30.500 zł. ☎(085)715-28-61, 0602-591-457, 0602-557-199.

PEUGEOT 206 X-Line, 2003r., przebieg 2700 km. Stan idealny, Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

PODWOZIE „tandem" 2-osie 4 koła balony nie używane, pod beczkę lub przyczepę z wojska, 1.250 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

POLONEZ (1988), przejściówka -700 zł. ☎0506-602-707.

POLONEZ 1,6 (1992), do małego remontu -1900 zł. ☎0506-602-707.

POLONEZ atu plus+ gaz (1998/99), I rejestracja, Wys.Maz. ☎0-604-639-226, ☎(0-86)275-03-63.

POLONEZ caro (1992), gaz, 3.300 zł. ☎(0-86)271-76-25.

POLONEZ caro 1.6GLi (12.1996), gaz, alarm, hak, stan bdb, 8.000 zł. (0-86)278-62-25, 0-602-773-122.

POMPA wody duzej wydajności silnik 6 cyl. + przewody nie używana, z wojska, 2.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

PRASA belująca 120 sieczkarnia kukurydzy. ☎(085)650-16-85.

PRZYCZEPA 1-osiowa do dłużycy na bliźniakach +obrotnica na samochód, mało używana z wojska, 3.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

PRZYCZEPA 1-osiowa wywrotka, 1.700 zł. ☎718-51-02.

PRZYCZEPA 4,5-tony, koła 825x20 podwójne borty, bez przebiegu, hak hol. zielona, z wojska, 4.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

PUNTO 1,1 (1999) 32 tys. km. 18 tys. zł. ☎(086)275-32-41, 0606-952-473.

PUNTO 1,1 (1999) zamiana, 17.900 zł. ☎0604-470-366.

PUNTO 1.2 I właściciel (1997). 16.500 zł. ☎675-34-27.

RENAULT megane 1,4 (1996) 18.000 zł. ☎0501-672-735, (085)716-49-84.

RENAULT scenia (1998) 34.000 zł. ☎0695-709-119.

ROVER 825 sterling (1987)+ gaz, pełna opcja, 7.900 zł. ☎0-602-408-385.

RÓWNARKA SHM -4 (1988) stan bdb, 43 tys. zł. + VAT. ☎0502-155-042.

ROZBITĄ NEXIĘ (rocznik 1996). ☎(086)473-23-25.

SEAT arosa (1999/2000) 1.4, czerwony, 2x air bag, salonowy, bezwypadkowy, książka. ☎0604-420-420.

SEICENTO 900 (2000). 15.000 zł. ☎(086)275-32-96.

SIENA 1.2 (1999) I-właściciel idealna. ☎0606-908-778.

SPRĘŻARKA 3 cyl. dużej wydajności, silnik 30KW na podwoziu 1-osiowym z wojska, 3.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

SPRĘŻARKA 6 cyl. 5-stopniowa z chłodnicą wody, silnik diesel 6 cyl. ciśnienie robocze 400 atm. z wojska, 10.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

SPRĘŻARKA VAN 2 cyl. zbiornik 400L, ciśnienie 12 atm. mało używana, z wojska +dokumenty 2.500 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

SPROWADZAM na zamówienie samochody osobowe, ciężarowe. ☎0606-925-451.

STAR 1142 żywiec (1991) 12.000 zł. ☎711-32-55 po 18.

STAR 1142 chłodnia (1990) 12.000 zł. ☎711-23-55.

STAR A-200 kryty (1988). ☎(085)746-65-34, ☎0601-394-340.

TICO (1996). 7.900 zł. ☎(086)219-33-10.

TICO daewoo (2000), powypadkowy. ☎0-602-610-094.

TOYOTA carina 'E 1,6 16V sedan 16.500 zł. ☎0503-064-244.

VECTRA B (1996) 1,8 +gaz, 27.500 zł. ☎0502-098-808.

VOLKSWAGEN golf III (1994) 2,0 18 tys. zł. ☎(086)476-10-76.

VOLVO 340 1.6D lub zamienię na malucha (1996) lub żuka (1991). ☎(0-87)643-26-75.

VOLVO 460 1.8B+ gaz (1996), wspom, c.z, ABS, zielony, 17.500 zł. ☎(0-85)737-57-75, ☎0-604-970-958.

VOLVO S-60 2,4 D5 165 KM (XII 2001) 63 tys. km. pełne dodatkowe wyposażenie, cena do uzg. ☎(085)650-21-99, 0602-591-457, 0602-557-199.

VOLVO V-40 1,9TDi 115 KM (XI 2002) 49 tys. km. zielony met. pełne dodatkowe wyposażenie, 64.500 zł. ☎(085)650-21-99, 0602-591-457, 0602-557-199.

VW passat TDI (2003), sedan, uszkodzony, do sprowadzenia, 13.250 euro. ☎0-606-174-161, ☎(0-85)743-16-23.

VW transporter T4 (1992) kontener. 19.500 zł. ☎0608-365-058.

WARTBURG 1.3 kombi (1990/1991) hak holowniczy, szyberdach, radio, stan bdb. 6.500 zł. ☎0501-639-939.

ZIŁ 135, koła 1600x20, 4 osie, napęd, 2 silniki, dźwig na pilota, hydraulika, z wojska, 10.000 zł 8.000 zł. ☎(086)275-27-89, 0605-228-930.

CZĘŚCI

FIAT tempra na części. ☎0691-405-782.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎ (085)740-35-35.

AUTOKOMISY

„AVANT" -skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul. Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

„DOBRZYNIEWO" k.Fast TVBiałystok 636. ☎(0-85)749-19-96.

AUTOKOMIS - Nowowarszawska 128/1. ☎0600-879-067.

AUTOKOMIS „HETMAN",kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax(085)651-41-51.

INNE

GARAŻ DO WYNAJĘCIA NA UL.ŚWIĘTOJAŃSKIEJ. PRZY PARKU. ☎0502-44-55-55.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe-wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

TANIE meble nowe i używane. Komis „RENOMA" Białystok, ul. Włókiennicza 7 (dojazd od Częstochowskiej).

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

TARTAK Borowski: tarcica sucha, podłogi, listwy, suszenie ☎(086)476-15-46.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI- TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

DZIAŁKĘ usługowo-budowlaną, około 0,5 ha (najchętniej przy szosie warszawskiej). ☎0609-096-488.

SPRZEDAM

3-POKOJOWE, Zachodnia, 135.000 zł, Pułaskiego 142.000 zł. MAR. ☎(0-85)744-22-81.

64 mkw. ładne, Upalna, VIIp. tanio. ☎(0-85)661-07-88 po 16.00.

DOM -Białystok 185 tys.zł. ☎0602-718-746.

DOM w surowym stanie 216 mkw. Grajewo, Grunwaldzka 17.

DUŻY DOM, BUDYNKI NA DZIAŁALNOŚĆ, 1,5 HA TRASA BIAŁYSTOK -SUWAŁKI. ☎0502-688-427 po 18.00.

DZIAŁKI przy lesie nad Narwią. ☎(085)749-51-28 po 20.00.

GARAŻE- blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GRAJEWO -dom -259/1000 mkw. 250.000 zł. ☎0606-262-758.

GRAJEWO, Południe /37 mkw./. ☎0609-112-871, 0609-112-672.

GRAJEWO, Targowa, 54 mkw. tanio. ☎(0-86)272-86-71.

M5 w Suwałkach (ul. Putry), 78 mkw. II piętro, superlokalizacja! 97.000 zł. ☎0602-418-440.

NOWE M-2 lp wspólnota. (085)65-10-127.

ODSTĄPIĘ miejsce, Kawaleryjska. ☎(0-85)741-27-26 po 18.00.

OKAZYJNIE dom, magazyny na działce 6000 mkw, 8 km od Białegostoku przy trasie. ☎0691-769-606.

PILNIE! Dom murowany 130 mkw., działka 3.000 mkw., 180.000 zł. „Nord", ☎(087)643-31-77.

SIEDLISKO+ zabudowania 1,8 ha przy trasie warszawskiej, 40 km od Białegostoku. ☎0-691-505-510.

SPRZEDAM hektar lasu 80-letniego. ☎(086)2191-434, 0502-122-570.

SPRZEDAM M-4 Kolno ☎(086)474-06-85.

WYNAJMĘ

3-POKOJOWE na dłuższy okres. ☎0603-773-664, ☎(085)718-82-38.

BIAŁYSTOK, Wysoki Stoczek, 36 mkw. ☎0-606-916-523.

DO wynajęcia lokal ogrzewany 117 mkw. oraz magazyn nieogrzewany. Suwałki, Szkolna 8. ☎(087)565-35-25.

PU - A „ASTWA" Sp. z o.o. w Białymstoku

posiada do wynajęcia

pomieszczenia

do działalności biurowej i handlowej oraz pow. magazynowe

Zapewniamy

dogodny dojazd oraz miejsca parkingowe dla samochodów osobowych i dostawczych

UWAGA!!!

Obiekt oraz parking znajdują się pod całodobowym nadzorem dwóch profesjonalnych firm ochroniarskich

Bliższych informacji udzieli Dział Techniczno-Gospodarczy

tel. (085) 653-92-93

MIESZKANIE do wynajęcia w Białymstoku. ☎(086)476-32-93.

WYNAJMĘ lokal o pow. 240 mkw. w Łomży, ul. Wojska Polskiego 163B od 1.01.2004. ☎(086)278-51-80.

STANCJE

MAŁY domek. ☎(90-85)663-10-98.

POKÓJ dwóm studentkom, -Śródmieście. ☎(0-85)742-72-52.

NAUKA

***KURSY:** podstawy obsługi komputera, księgowość komputerowa, książka przychodów i rozchodów, minimum sanitarne. Tanio, możliwość zniżek, Ośrodek Szkoleniowy OLC. ☎(0-85)742-15-80.

AUTOMOBILKLUB - kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

EGZAMINY - prawo, historia. ☎(085)742-72-52.

KURS prawa jazdy 11.12.03. godz. 18.00-CENTRUM, Lipowa 31/33, lok.18. ☎(0-85)742-09-62.

KURSY kwalifikacyjne dla nauczycieli - od 990 zł: zarządzanie oświatą, oligofrenopedagogika, terapia pedagogiczna, wychowanie do życie w rodzinie. ☎(0-85)716-62-21.

UDZIELĘ korepetycji z niemieckiego dla początkujących i średniozaawansowanych, 12 zł/godz. ☎(0-87)620-94-13.

TURYSTYKA

****WTOREK**, sobota- Belgia, sprinter. ☎(0-85)663-56-24.

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek-Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

ANTWERPIA, Belgia, osobowym kombi, soboty. ☎0697-110-255.

BELGIA -czwartek, środa, piątek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA -czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA- czwartek, środa. Niemcy, Holandia. ☎(085)718-74-89.

BELGIA Sprinterem -niedziela, poniedziałek. ☎(085)716-91-84, ☎0604-737-891.

BELGIA, Holandia -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA, Holandia, Niemcy -piątek. ☎(086)275-35-75, ☎0502-432-732.

BELGIA, Holandia, Niemcy -wtorek, sobota. Grajewo. ☎(086)272-83-90, ☎0692-514-184.

BELGIA, Niemcy, Holandia -czwartek, piątek. ☎(085)719-98-82, 0501-503-844.

NIEMCY- tanio! ☎(087)643-46-63.

ŚRODA, czwartek - Belgia, TV. ☎(0-85)716-10-19, ☎0-602-854-383.

ŚWIĘTA, sylwester, wesela. ☎(087)516-52-95, ☎0604-190-168.

OKĘCIE i inne, samochodem osobowym. ☎0609-608-136, (0-85)727-00-38.

TRANSPORT busem 7-osobowym. ☎(0-86)275-57-01, 0601-067-272.

USA -loteria wizowa. ☎0605-429-994.

USA najtaniej. ☎0-603-400-277.

USA; loteria - zgłoszenia elektroniczne; doradztwo wizowe - emigracyjne; ☎(085)741-70-74, www.usainfo.pl.

WTOREK, niedziela -Belgia. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

WYJAZDY -USA. ☎0507-34-34-00.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. ☎(0-85)743-59-36.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

TVP 3 BIAŁYSTOK

GAZETA współczesna

3-POKOJOWE (Rzymowskiego), 2-pokojowe (Suraska) nieumeblowane, telefon - wynajmę. ☎(085)663-14-62, ☎0602-786-532 wieczorem.

CENTRUM Psychiatryczne - nerwice, depresje (naświetlanie lampami przeciwdepresyjnymi Philips). Rejestracja: ☎(0-85)732-77-35.

KUPIĘ kiosk do sprzedaży pieczywa, najlepiej z dobrą lokalizacją - Białystok. ☎(0-85)682-27-40, ☎0-602-599-335.

KUPIĘ palety - Ełk, Suwalska 81, ☎0604-272-727. Białystok, Porosły 91, ☎0603-504-477.

MERCEDES 200D 124, 281.000 km, centralny zamek + pilot, radio, 0505-134-031.

NAJTANIEJ, najładniej położony blok, osiedle Jeziorna Ełk, mieszkania, usługi. ☎(087)620-69-08.

NOWE domy z bala. ☎(0-85)661-69-87, ☎0-502-949-374.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40, ☎0608-648-110.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, ściany, fundamenty, itp. oraz obkładanie kamieniem fundamentów. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

SILNIK mercedesa 126 kupię. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

SILNIKI, podnośniki, osie, zwolnice - naprawa, remonty ciągników. ☎(085)741-26-06, 0607-607-679.

SIMMTECH komputery wysoka jakość, niskie ceny, miła obsługa. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, monitory, drukarki, skanery, akcesoria. Suwałki, DH „ALFA". ☎(087)565-10-07.

SIMMTECH komputery, wymiana podzespołów, modernizacja, bezpłatny montaż zakupionych podzespołów. Suwałki, ☎(087)565-10-07.

SPRZEDAŻ wózków widłowych używanych 1,5 - 4T, gaz, Diesel. ☎(086)273-63-25.

SPRZEDAM ciągnik 3512 (1997), I właściciel, z turem, 36.000 zł. ☎(086)270-00-53.

SPRZEDAM citroen xantia 1,6 (1993). ☎0608-460-512.

UWAGA! Oferuję pomoc w otrzymaniu wizy do USA. ☎0-505-456-903.

WÓZKI widłowe, ciągniki, koparki - części, naprawa, remonty, ogumienie. ☎(0-85)741-26-06, ☎0-607-607-679.

WÓZKI widłowe. Części, ogumienie, remonty, naprawy u klienta. Fachowe doradztwo. ☎(085)742-54-31, 0502-290-455.

WYKONAM roboty ogólnobudowlane, inwestycje, remonty, itp. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

ZABURZENIA seksualne (impotencja, przedwczesny wytrysk). Dr Choroszucha, Podleśna 16. ☎(085)732-77-35.

ZIMOWE podgrzewacze silników wysokoprężnych. Auto-Akces Grajewo. ☎0602-239-380.

PAKIET OGŁOSZENIOWY

"Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

Imię /nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.

TVP 3 BIAŁYSTOK **10 zł**

7 emisji w TeleGazecie poniedziałek-niedziela

GAZETA współczesna

4 emisje w "GW" poniedziałek -czwartek

1. Kupony przyjmują:
- Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (adresy w gazecie)
- TeleGazeta Podlaska TV Białystok, ul. Włókiennicza 16a
- Kupony z dowodem wpłaty na konta można przesłać pocztą.

"Kresy BO" Sp. z o.o. ul. Suraska 1 DEUTSCHE BANK POLSKA SA 78188000090000001101214002

Telewizja Polska SA O/ Białystok ul. Włókiennicza 16a, BPH SA O/ Białystok 10601099-320000208236

2. W cenę został wliczony podatek VAT 22%.
3. Publikacja ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu, czyli od najbliższego poniedziałku.

STOWARZYSZENIE PRZEWOŹNIKÓW PODLASIA

organizuje szkolenie

"CERTYFIKAT KOMPETENCJI ZAWODOWYCH PRZEWOŹNIKÓW"

- czas trwania 30 godzin - rozpoczęcie 13.12.2003 r.

Informacje:

STOWARZYSZENIE PRZEWOŹNIKÓW PODLASIA

ul. Kombatantów 4, 15-102 Białystok, tel./fax 66-43-143

N837103gwbh

ALKOHOLIZM -psychoterapia indywidualna (psycholog), odtrucia, Esperal (chirurg). Centrum Psychiatryczne, Podleśna 16. ☎(085)732-77-35.

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA SEKSUALNE. ODTRUCIA ALKOHOLOWE. WSZCZEPIANIE ESPERALU. PSYCHIATRZY - DR E., A. CHOROSZUCHA. CODZIENNIE (9.00-18.00). UL. PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

ARCISZEWSKI Krzysztof dr n. med. MAMMOGRAFIA (nowoczesny aparat -promocyjna cena). Klinika Ginekologiczno-Położnicza, Ośrodek Internistyczno-Diabetologiczny, USG, KTG, EKG. Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel. (085)732-32-02.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10, lok. 202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BEZSENNOŚĆ. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

DEPRESJE, stres, nerwice. Masaż kręgosłupa. Bioterapia. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

GINEKOLOG - kompleksowo. ☎0508-813-258.

MEDYCYNA PRACY. ☎(085)675-25-74.

RZUĆ palenie, alkohol, nadwagę. Bioenergoterapia. Hipnoza. ☎(0-85)744-18-16, ☎0-607-27-53-52.

RZUĆ PALENIE. ☎(0-85)743-59-36.

SEKSUALNE ZABURZENIA (impotencja, przedwczesny wytrysk, inne). Centrum Psychiatryczne Dr Choroszucha, ul. Podleśna 16, lok. 2, ☎(085)732-77-35, 0502-445-555.

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

UZDROWICIEL - bioterapia. Łomża - Augustów - Giżycko - Kętrzyn. ☎692-311-566.

ZWIERZĘTA

ODDAM w dobre ręce 3-miesięczną suczkę rasy prawie jamnik. ☎(029)769-15-43 wieczorem.

OWCZARKI niemieckie dwumiesięczne. ☎661-69-36.

OWCZARKI niemieckie. ☎0-601-155-766.

SPRZEDAM ogiera 3 lata. ☎(085)749-11-87.

SPRZEDAM szczenięta bernardyny. ☎(086)476-06-10.

ZAGINĄŁ krótkowłosy kaukaz Fred. ☎(0-85)653-61-37, ☎0-696-484-166.

BIZNES

BIURO rachunkowe. ☎(0-85)743-68-70, ☎0-605-570-336.

KREDYT gotówkowy w domu klienta do 24h. ☎0-502-17-69-67.

KREDYTY BANKOWE BEZ PORĘCZYCIELI dla pracujących, rolników, rencistów, emerytów. Bez opłat. Św. Rocha 10A, lok.106 - budynek PASAŻ. (0-85)744-58-42, 0-502-096-322.

KREDYTY hipoteczne. ☎(085)652-07-91, 0506-036-562.

KREDYTY, różne banki. ☎(085)652-04-71 wew. 109.

LOMBARD - Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- skup. ☎0-606-176-088.

PROGRAMY POMOCOWE- PHARE, SAPARD, ☎(085)741-70-74 (www.mtz.pl).

TANIE kredyty. ☎(0-85)744-50-08.

ZALEGASZ z ZUS-em? Pomogę! Prowadzącym działalność ZUS taniej 80%. Kredyty: hipoteczne, gotówkowe. ☎(087)563-14-54.

ROLNICTWO

KUPIĘ

ŁUBIN słodki, żyto, pszenżyto i inne paszowe kupię. Warchlaki PIC, kukurydzę czyszczoną sprzedam, 0-505-123-346.

BRZOZĘ, dłużycę. ☎0604-251-914.

CIĄGNIK, prasa, Bizon. ☎0501-128-587.

PAPIERÓWKA, sosna, brzoza, las. ☎0504-277-793.

PRASĘ belującą na wałkach, może być do remontu. ☎(0-85)873-48-18.

ZBOŻE. ☎(085)722-61-78.

ZIEMNIAKI. ☎0609-844-630.

SPRZEDAM

ALFA Laval 330, 500, 850, 1200, 1600 l, zamiana. ☎(087)423-41-39.

ALFA Laval 600, 800, 1200, 2000, beczkowóz 4000 l, od 3.500 zł. ☎(0-85)662-01-19, ☎0-604-270-922.

BECZKĘ na szambo 12.500 l, 2.500 zł. ☎0-606-174-161, ☎(0-85)74-31-623.

BECZKOWOZY, mieszadła, wycinaki, pługi, siewniki, prasy kostkujące. ☎(086)272-41-65, ☎(086)272-24-54.

BECZKOWOZY, przyczepy, wycinaki kiszonek, sieczkarnie, duży wybór ciągników. Tafiły k.Stawisk, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

BECZKOWOZY, schładzalniki, pompa beczkowozu. Montaż - transport. ☎0606-886-140.

BELE sianokiszonka. ☎0696-347-592.

BELOWNICA New Holland, dom drewniany z rozbiórki. ☎(0-86)272-66-90, ☎0-603-079-271.

BIZON BS (1994), Zetor 12145 (1987), tanio. Rozrzutnik obornika TO88. ☎(089)61-51-880.

BIZON rekord (1986) sprzedam. ☎(083)358-01-56.

BIZON Ursus 1222. ☎0694-277-113.

C-330, C-360, C-385, T-25, U-914, U-1014, U-1222, U-1224, Zetor -7245, MF-255, przyczepy, cyklopy, prasy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0502-387-992.

C-330, T-25 oraz inne. ☎0-602-118-639.

C-360 (1981). 10.000 zł. ☎711-23-55 po 18.00.

C-360-3 P (1992). 17.000 zł - do uzgodnienia. ☎(086)474-32-37.

C-360-3P (1994) stan idealny. 25.000 zł. ☎(086)476-06-62.

C-360-3P, wywrotkę Autosan. ☎(0-86)278-52-16.

C-385 do remontu. ☎0607-420-643.

C-385, neptun, zbiornik 350 l do schłodzenia mleka, orkan. ☎(0-86)274-32-06.

CIĄGNIK Donicz (1982) siewnik do kukurydzy, pług Kverland. ☎0606-925-451.

CIĄGNIK K-150, agregaty uprawowe, jałówki cielne, agregat prądotwórczy. ☎(086)273-41-95.

CIĄGNIK rolnicze ZETOR -URSUS. ☎(086)216-63-76, 0607-379-824.

CIĄGNIK Ursus 1224 (1990). 40.000 zł. ☎(086)275-50-09.

CIĄGNIK Ursus 2812 (1995) stan bardzo dobry. ☎(085)814-10-91.

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ-różne typy. Pługi „Krewland". Kombajny, prasy, oraz inne maszyny. Zamiana! ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.

CIĄGNIKI używane. ☎(086)476-19-15.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

DMUCHAWĘ na olej opałowy. 2.500 zł. ☎(086)275-32-96.

DOJARKA 2-konwiowa Alfa Laval, pług 2-skibowy. ☎(086)476-10-20.

DOJARKI przewodowe, wszystkie części do dojarek sprowadzę. ☎0693-720-815.

DOJARKI, hale, zbiorniki sprowadzam. ☎(0-85)662-01-19, ☎0-604-270-922.

DWIE cieliczki hodowlane 4-tygodniowe. ☎(086)476-32-19.

HALA udojowa 2x4, alfa laval, zbiornik mleka 2600 l. ☎(0-86)273-20-20.

INSEMINATOR bydła i trzody chlewnej Prostko Bernard Rolad wykonuje usługi na terenie gmin Bargłów Kościelny i ościennych. ☎0507722-579, ☎(087)642-41-59.

JAŁOWICE CIELNE HODOWLANE. Import: Holandia, Niemcy, Dania; krajowe. Ubezpieczenie; dostawa. Pytaj o nasienie buhajów - import z Włoch i Danii! PH „KONRAD" Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15.

JĘCZMIEŃ 9 t. (085)873-41-23.

JĘCZMIEŃ, pszenica, kukurydza. ☎(087)611-15-25.

KLACZE źrebne z papierami i źrebakami rasy Sokólskiej. ☎711-23-55 po 18.00.

KOMBAJN Bizon Z-056 (1989). ☎711-23-55 po 18.00.

KOMBAJN Internacional 3m silnik Perkins. 8.200 zł. ☎0609-173-759.

KOMBAJN Rekord (1996), stan bdb, 80.000 zł. ☎0-600-798-398.

KOMIS - kombajny Bizon, ciągniki Ursus, Zetor i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k.Łomży. ☎(086)278-51-84.

MODERNIZACJA obór mleczarskich. Projekt, wykonawstwo, wyposażenie. Kompleksowo. ☎085)651-09-25.

MTZ „Narew" (1996). ☎(087)516-32-73 wieczorem.

OTRĘBY pszenne 390 zł/tona. ☎(087)516-10-18, ☎516-11-60.

OTRĘBY pszenne z importu. ☎(087)565-64-51, ☎565-64-52.

PRASA polska Z-224/1 8.500 zł. ☎(087)611-24-78.

PRASA Sipma Z-590/1 (2002) z sieczkarnią. 27.000 zł. ☎0502-055-138.

PRZYCZEPĘ, glebogryzarkę, beczkę, beczkowóz. ☎0601-326-025.

PSZENŻYTO. ☎0601-583-188.

SIEWNIKI, prasy, kombajny. ☎(087)569-41-42.

SPRZEDAM ciągnik C-360 lub zamienię na samochód osobowy. ☎0502-978-556.

SPRZEDAM kombajn Bizon super Z056 (1989). ☎0-501-821-815.

URSUS 1014 (1987) stan bdb. 30.500 zł. ☎0609-173-759.

URSUS C-360, 10.500 zł. Wywrotka D-35, 2.000 zł. ☎(0-86)278-55-98.

WYCINACZE, zgrabiarki, przyczepy samozbierające. ☎(086)474-36-32, 0506-209-094.

ZBOŻE paszowe z dowozem. ☎(087)642-10-55, ☎0507-209-487.

ZETOR 7211 stan idealny lub zamienię na C-360 3P. ☎0507-659-374.

RÓŻNE

KUPIĘ

DŁUŻYCĘ sosnowo-świerkową, brzozową. ☎(0-87)565-01-77, ☎0502-064-908.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

KOPARKĘ kołową średnią. ☎0604-963-821, ☎(0-85)740-45-44.

KUPIĘ las, sosnę i brzozę z wycinką. ☎0503-920-320.

KUPIĘ przyczepę niskopodwoziową do przewożenia DT. ☎(087)569-31-27, ☎0508-266-757.

LAS. ☎0-502-368-651.

ŚWIERK, sosna. ☎0-502-368-651.

OLCHA, osika. ☎0-502-368-651.

TOPOLĘ, osikę. ☎0692-763-419.

SPRZEDAM

BLACHA DACHÓWKOWA I DACHÓWKA - TANIO. ☎(085)868-18-14.

CHOINKI żywe: ☎0506-209-094.

CHOINKI świąteczne. ☎(085)681-24-35.

CHOINKI z własnej plantacji. ☎(085)716-00-44.

DREWNO opałowe kominkowe z dowozem, Białystok, okolice. ☎0-607-832-874, ☎(0-85)718-46-71.

DREWNO opałowe, kominkowe. ☎0604-504-495.

DREWNO opałowe. Suwałki, ☎(087)563-91-36, ☎0693-283-767.

ELMARK ul. Piłsudskiego 2a

TELEFONY, TELEFAKSY ...

... prezenty

GARAŻE, blaszaki, transport, montaż. PRODUCENT. ☎(052)348-71-48, 0608-414-949, (041)26-32-742, (086)271-69-22.

GARAŻE, blaszaki. Najniższe ceny! Transport, montaż gratis. ☎(087)620-00-65, ☎(089)741-38-75, ☎0505-036-609.

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO. ☎(085)868-18-14.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0-607-049-499.

KUCHNIA polowa 340l, stan bdb. 1.500 zł. ☎0501-266-614.

OKNA DACHOWE. PCV - TANIO. ☎(085)868-18-14.

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

PIŁY spalinowe (2,5 KM), od 489 zł. ☎0601-066-068.

PIEC C.O. Kamino 1.5 kW. 350 zł. ☎730-95-44.

PIEC opałowy firmy Schafer, pojemność 285l, moc 127KW, mało używany. ☎(086)275-01-46, ☎0604-493-711.

SKLEP 30 mkw., kiosk (16 mkw.) do handlu, na działkę. ☎(085)732-87-51 po 20.00.

UŻYWANE meble sklepowe, ☎(029)769-34-50.

WAGA do żywca 1t. ☎(0-85)719-66-49.

INNE

WRÓŻKA Joanna. ☎(085)74-42-914, 0504-263-898.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY prądotwórcze i spawalnicze, rębaki do drewna. ☎0-696-068-889.

AGREGATY tynkarskie, Mixokrety do posadzek betonowych. ☎0608-46-47-49, ☎(058)550-76-23.

AUTOMATY do gier telewizyjnych, niewielka inwestycja, przyzwoity zarobek. ☎(029)769-15-43 wieczorem.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

BLACHARKA samochodowa, remonty silników; tanio. Okolice Raczek. ☎0697-220-811.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem, doświadczenie; od 16 zł/mkw, VAT. ☎0602-521-018, (0-86)477-16-93.

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, (0-86)217-59-65 po 18.00.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

.....

.....

.....

cena: telefon: Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: .....

adres, kod pocztowy: .....

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78188000090000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193. z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

☐ UBEZPIECZENIA
☐ NAUKA
☐ TURYSTYKA
☐ WETERYNARIA
☐ USŁUGI
☐ budowa, remont
☐ AGD, RTV
☐ transport
☐ inne
☐ MEBLE

PRACA: ☐ zatrudnię ☐ szukam pracy

NIERUCHOMOŚCI: ☐ agencje ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ poszukuję ☐ zamienię ☐ wynajmę ☐ stancje

AUTO MOTO: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ naprawy ☐ autoalarmy ☐ inne

☐ MATRYMONIALNE ☐ ZDROWIE ☐ ZWIERZĘTA ☐ BIZNES

ZAKUPY: ☐ hurtownie ☐ sklepy ☐ producenci ☐ antykwariaty

ROLNICTWO: ☐ kupię ☐ sprzedam

RÓŻNE: ☐ kupię ☐ sprzedam ☐ inne

☐ KOOPERACJA ☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

W GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ:

- Poniedziałek - AUTOGAZETA
- Wtorek - WSPÓŁCZESNE DOMY I WNĘTRZA
- Środa - GOSPODARKA
- Czwartek - KRAMIK OGŁOSZENIOWY
- Piątek - MAGAZYN TYDZIEŃ Z PROGRAMEM TELEWIZYJNYM

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

BUDOWA domów, kompleksowe wykończenia wnętrz. ☎(0-85)653-61-26, 0692-522-626.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-904.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

GLAZURA, terakota- express. ☎(0-86)272-88-76, ☎0-692-337-567.

JEŻELI masz wilgoć na ścianach, zaparowane okna -zamów system wentylacji HIGRO. Osuszy skutecznie mieszkanie! Szulc, ☎0601-347-610.

KOMPLEKSOWE wykańczanie wnętrz. ☎(086)273-82-14 wieczorem.

KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, suche tynki, panele, glazura, terakota, montaż stolarki okiennej. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366. Faktury VAT.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

KRYCIE dachów -tanio. ☎0602-333-644.

OGRODZENIA z klinkieru, siatka, mury, stany surowe. ☎(0-85)749-21-38, 0600-220-366. Faktury VAT.

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa-kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32, 0501-284-985.

REMONTY od A do Z.
☎(0-85)719-48-46, 0504-103-625.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎ 0602-250-026.

REMONTY. ☎(085)712-51-06, ☎0603-424-784.

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady.
☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

SCHODY drewniane - doświadczenie. ☎(085)739-24-80.

SIDING profesjonalnie. ☎(0-85)651-03-53, 0603-704-661.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi w kanadyjskiej technologii, lustro, płyta (najtaniej, raty), ul. św. Rocha 10a, lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TYNKI gipsowe maszynowo, wykończeniówka. ☎0608-474-270.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-326-282.

WYKOŃCZENIA wnętrz, tynki gipsowe, szpachlowanie, malowanie, docieplenia. ☎(0-86)477-14-51.

WYKONUJĘ remonty: płyta gipsowa, szpachlowanie, płoty kamienne. Tanie malowanie. ☎0601-619-945.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, domofony, automatyka. Anteny, telewizja. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

DOMOFONY, telefony, faksy. ☎(0-85)744-80-63.

ELEKTROAWARIE. ☎0609-735-308.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe -sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK solidnie. ☎(0-85)741-93-82.

HYDRAULIK, przełącza wodno -kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

GAZOWE

NAPRAWA, instalowanie. ☎(085)65-17-640.

ANTENY

ANTENY: montaż, naprawa. ☎(0-85)654-56-78.

PROMOCJA Cyfra+. ☎(0-85)654-56-78.

SPRZEDAŻ kart Cyfra+. ☎(0-85)654-54-68.

ZESTAW satelitarny bez abonamentu. ☎(0-85)654-56-78.

MEBLE

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

MOKRY tynk gipsowy maszynowy, suchy tynk gipsowy, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota. ☎0503-154-572, rejon Augustów.

TANIA, solidna stolarka kuchenna; drobne naprawy stolarskie. ☎(0-85)661-41-26, 0506-205-272.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki.
☎(0-85)741-93-33.

NAPRAWA AGD

AGD -automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

LODÓWKI, zamrażarki -naprawa. ☎(085)67-55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

PRALKI, lodówko-zamrażarki. ☎(0-85)742-40-49 Kuzyka.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

PRANIE dywanów. ☎(085)743-19-57, 0506-514-341.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

REMONTY

GLAZURA, szpachlowanie, malowanie. ☎(0-86)474-24-47.

OKNA I DRZWI

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(085)652-58-56.

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

KLIMATYZACJA

„KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31.
☎(085)743-74-65.

WENTYLACJA domów, klimatyzacja.
KLI-WENT.
☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

TRANSPORT

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

OKĘCIE, inne; najtaniej. ☎0501-703-269.

TRANSPORT o masie dopuszczalnej do 3.5 t. ☎(0-86)473-11-27, 0600-806-137.

USŁUGI transportowe naczepą 13-60, niskopodwoziówką 25 ton, przewóz bel. ☎0502-258-522.

ZŁOM wywiozę, faktura, gotówka, własny transport. ☎(0-85)654-54-00, 0503-057-090.

INNE

KOMPUTERY -naprawa, montaż, instalacja oprogramowania. ☎(0-85)676-19-51, 0503-074-722.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

PORADY prawne, pisanie pozwów i pism procesowych. ☎0692-107-908.

SZAMBO - wywóz nieczystości,
☎(085)651-59-30 (całodobowo),
0603-073-237.

SZYCIE kołder puchowych z materiałów powierzonych. ☎(0-85)718-47-70.

USŁUGI KOMINIARSKIE
Suwałki, Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

XERO A-4 10 gr, od 100 stron 8 gr, kolor A-4 1.50 zł; laminowanie dokumentów. Dobra jakość, szybka obsługa. Waszyngtona 14a.
☎(0-85)650-50-60, 0608-036-011.

S. WIERZBICKI
DOM POGRZEBOWY

Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01

ZŁOM wywiozę. ☎(0-85)652-00-53 rano, wieczorem; 0507-603-744.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

BAL sylwestrowy w „Szelmencie" -atrakcje! ☎(087)568-32-71, ☎0606-414-166.

BAL Sylwestrowy w Klubie Rozrywki Krąg, zespół Primmers, promocja do 26.12.03, 50% zniżki na nocleg w hotelu Turkus, tel.(085)748-97-10.

BAL SYLWESTROWY.
260 ZŁ/PARA.
NOWA KLIMATYZOWANA SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE WESELA. BANKIETY. WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE. WESELA PRAWOSŁAWNE. CENY PROMOCYJNE.
☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

DOBRY DJ: bale, bankiety, wesela +karaoke; wolny na sylwester 2004. ☎0603-228-241.

OGNISKA, kuligi- sale biesiadne na każdą ilość osób. Zajazd Wiking, tel. (085)743-69-51.

SYLWESTER w Kompleksie Hotelowym Nad Zalewem w Wasilkowie, zespół „Defacto", promocja do 26.12.03, 50% zniżki na nocleg tel.(085)718-52-40.

SYLWESTER w Restauracji Hotelu Turkus, zespół Diamentino, promocja do 26.12.03, 50% zniżki na nocleg, tel. (085)662-81-15.

SYLWESTER w Zajeździe Dworek w Choroszczy, prezenter Radia Jard, promocja do 26.12.03, 50% zniżki na nocleg, tel. (085)719-23-33.

SYLWESTER w Zajeździe Wiking, zespół „3 i pół" promocja do 26.12.03, 50% zniżki na nocleg, tel. (085)743-69-51.

SYLWESTER, wesela, imprezy; KUKLE. ☎(0-87)516-52-95, 0604-190-168.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

WYNAJEM sal na sylwestra, tel. (085)662-81-15.

ZESPÓŁ Mega-Dance: bale, wesela, również prawosławne. ☎0507-543-940.

ZESPÓŁ tradycyjny. ☎(0-85)737-55-32.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-038-944.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej SMS-em MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na nr 2800

Po wysłaniu sms-a otrzymasz dwa sms-y zwrotne
- **pierwszy z instrukcją i numerem telefonu**
- **drugi z kodem aktywacyjnym**

Kod aktywacyjny wyślij (poprzez funkcję PRZEKAŻ) na numer podany w instrukcji

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków, Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Regulamin do wglądu w Biurze Ogłoszeń w Białymstoku oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Jak to zrobić?
Trzeba wpisać w treści SMS-a:



Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

01	Automoto/kupię	15	Turystyka
02	Automoto/sprzedam	16	Rolnictwo/kupię
03	Automoto/naprawy	17	Rolnictwo/sprzedam
04	Automoto/autoalarmy	18	Zdrowie
05	Automoto/inne	19	Nauka
06	Nieruchomości/kupię	20	Weterynaria
07	Nieruchomości/sprzedam	21	Zwierzęta
08	Nieruchomości/wynajmę	22	Różne/kupię
09	Nieruchomości/poszukuję	23	Różne/sprzedam
10	Praca/zatrudnię	24	Różne/inne
11	Praca/szukam pracy	25	Komputery/kupię
12	Usługi/budowa, remont	26	Komputery/sprzedam
13	Usługi/transport	28	Maszyny/urządzenia
14	Usługi/inne	29	Biznes

Wyrazy
głębokiego współczucia
JOLANCIE RUŚKOWSKIEJ
i **BOŻENIE RUSIŁOWICZ**
z powodu śmierci
MATKI

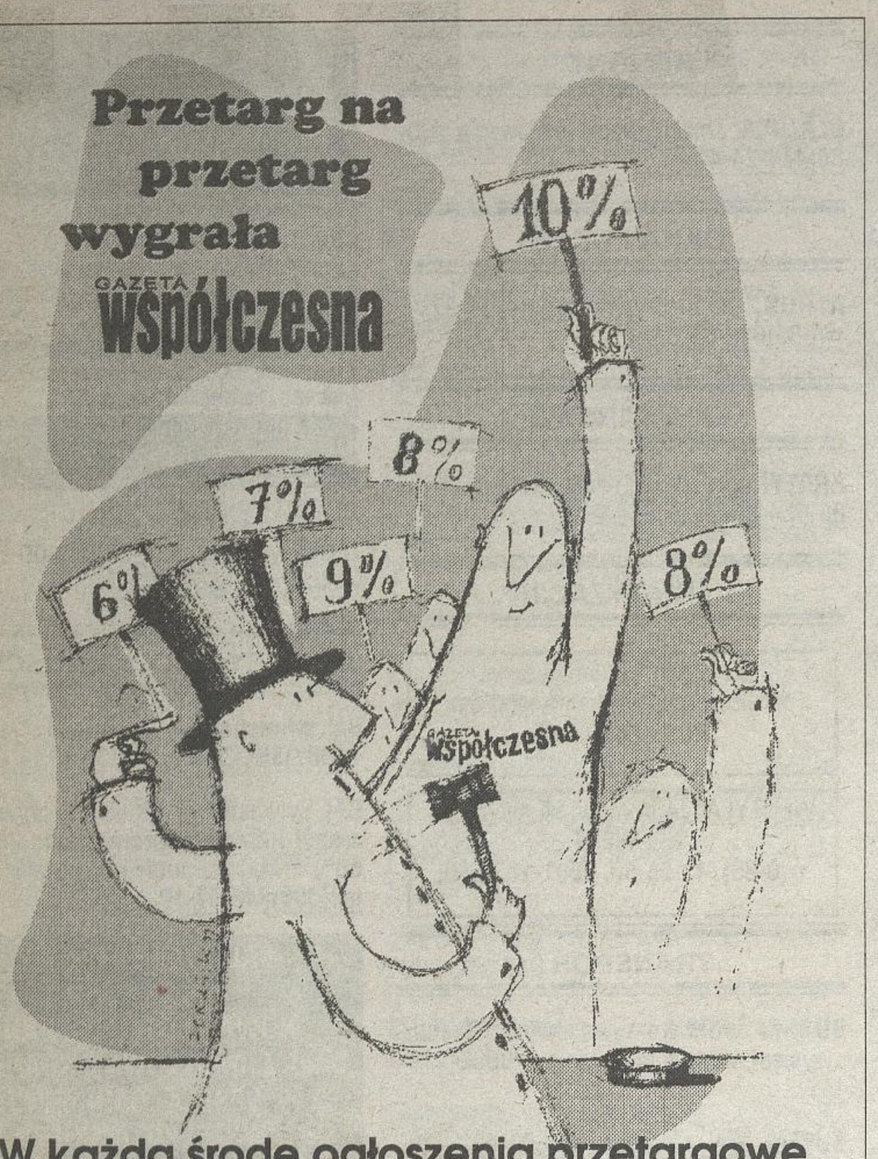
składają
władze oraz pracownicy
Uniwersytetu w Białymstoku

Wyrazy
głębokiego współczucia
i żalu
AGNIESZCE KOZŁOWSKIEJ
z powodu śmierci
OJCA

składają
właściciel i pracownicy
Wielobranżowego
Przedsiębiorstwa
Remontowo-Budowlanego
„ANATEX"

Pani
BOŻENIE KOCHANOWSKIEJ
i jej Rodzinie
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
MĘŻA
śp
JÓZEFA KOCHANOWSKIEGO

składają
Burmistrz Miasta Wysokie Mazowieckie i Rada Miasta



W każdą środę ogłoszenia przetargowe z 10% rabatem

Jeśli chcesz, aby Twoje ogłoszenie ukazało się w środę, przyślij (lub przynieś) je do nas we wtorek do godz. 10.00.

Białystok, ul. Suraska 1/17, tel:/fax (085) 748-74-30
Łomża, al. Legionów 7, tel./fax (086) 216-56-97
Suwałki, ul. Kościuszki 32, tel./fax (087) 566-57-26

OGŁOSZENIE

Burmistrz Łap informuje, że w dniu 30 grudnia 2003 r. godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego, ul. Sikorskiego 24 zostanie przeprowadzony

przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż zabudowanych nieruchomości położonych w m. Łapy przy ulicy Żwirki i Wigury oraz na terenie wsi Łapy Szołajdy, sąsiadujących z Cukrownią "Łapy", stanowiących własność Gminy Łapy, posiadających urządzoną księgę wieczystą KW Nr 34.822, zgodnie z planem ogólnym zagospodarowania przestrzennego przeznaczonych pod ciepłownię miejską ze składem opału:

1. Oznaczonej numerem geodezyjnym 457/6 o powierzchni 0,1739 ha. Cena wywoławcza -268.250 zł, wadium -30.000 zł.
2. Oznaczonej numerami geodezyjnymi: 17/2, 18/7, 19/3, 20/3, 21/3, 22/3, 23/3, 24/3, 25/3, 26/3, 27/3, 263/3, 28/3, 29/3, 30/3, 31/1, 14/1, 266/1, 18/9, 19/2, 19/5, 20/2, 20/5, 21/2, 21/5, 22/6, 22/8 o powierzchni 2,0599 ha. Cena wywoławcza -1.690.304 zł, wadium - 100.000 zł
3. Oznaczonej numerami geodezyjnymi: 22/5, 22/7, 23/2, 23/4, 24/2, 24/4, 25/2, 25/4, 26/2, 26/4, 27/2, 27/4, 263/2, 263/4, 28/2, 28/4, 29/2, 29/4, 30/4, 31/2 o powierzchni 0,4752 ha. Cena wywoławcza - 597.867 zł, wadium - 60.000 zł

oraz nie zabudowanej działki, położonej w Łapach przy ulicy Siedleckiego 17, oznaczonej numerem geodezyjnym 1944/26 o powierzchni 435 mkw, przeznaczonej pod zabudowę mieszkaniowo - usługową zwartą, KW Nr 45.338.

Cena wywoławcza -13.480 zł, wadium -1.000 zł. Nieruchomości wolne są od długów, ciężarów, roszczeń osób trzecich oraz ograniczeń w rozporządzaniu.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium przelewem bądź bankowym dowodem wpłaty na konto Urzędu Miejskiego w Łapach w Banku Ochrony Środowiska S. A. Nr 92 1540 1216 2001 4405 3110 0006, a następnie dostarczenie dowodu wpłaty lub przelewu do pokoju 403 tut. Urzędu w godz. 8.00 -15.00 do dnia 23 grudnia 2003 roku i potwierdzenie wpisem na listę osób biorących udział w przetargu.

Wadium ulega przepadkowi w przypadku uchylania się od zawarcia umowy przez uczestnika, który wygrał przetarg.

Bliższe informacje dotyczące przetargu mozna uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łapach, ul. Sikorskiego 24, pokój 401 i 403, tel. 715-22-51 w. 141 i 143.

Przetarg może zostać odwołany lub unieważniony bez podania przyczyn.

N2418103gwbo

OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ GAZETA współczesna

- **Augustów**, ul. Żabia 3-A, tel. (0-87) 643-06-72 - "THEO"
- **Białystok**, ul. Suraska 1, tel./fax (0-85) 748-74-30 - Biuro Ogłoszeń "GW"
- **Bielsk Podlaski**, ul. Mickiewicza 60, tel./fax (0-85) 730-00-35 - "ABA PLUS" Antoni Murawski
- **Ełk**, ul. Wojska Polskiego 71A tel./fax (0-87) 621-08-05 - Oddział "GW"
- **Giżycko**, ul. Pocztowa 5 tel. (0-87) 428-46-28, 429-21-44 - Mazurskie Biuro Turystyczne
- **Grajewo**, ul. Osiedle Centrum 7a tel./fax (0-86) 272-89-15 - Oddział "GW"
- **Hajnówka**, ul. 3 Maja 20 tel./fax (08-5) 682-59-89 - Oddział "GW"
- **Łomża**, al. Legionów 7 tel./fax (0-86) 216-56-97 - Oddział "GW"
- **Mońki**, ul. Białostocka 29 tel. (0-85) 716-21-91 - Biuro Tur. "KURIER"
- **Olecko**, ul. Zielona 37 tel./fax (0-87) 520-02-30
- **Ostrołęka**, ul. Garbarowa 5a/7b tel. (0-29) 760-94-25 - Oddział "GW"
- **Ostrów Mazowiecka** ul. Broniewskiego 56a tel. (0-217) 44-06-05
- **Siemiatycze**, ul. Pałacowa 19 tel. (0-85) 655-31-41, B. Śliwińska
- **Sokółka**, ul. Ściegiennego 16 B tel./fax (0-85) 711-41-89 - "MAKLER"
- **Suwałki**, ul. Kościuszki 32 tel./fax (0-87) 56-57-26 - Oddział "GW"
- **Wysokie Mazowieckie**, ul. Długa 22 tel. (0-86) 275-24-08, "VIDKING"
- **Zambrów**, al. Wojska Polskiego 22 tel./fax (0-86) 271-25-25 - "GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok, tel. 748-74-41, 748-74-43.

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy Rewiru IV przy Sądzie Rejonowym w BIAŁYMSTOKU (tel. 742-51-00) ogłasza, że: dnia **21 stycznia 2004 r.** o godz. 10.00 w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. M. C. Skłodowskiej 1 w sali nr VII, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości - własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego wraz z prawem współużytkowania wieczystego w części działki, na której położony jest dom wielomieszkaniowy -położonej:

Białystok, ul. Skłodowskiej 5a/8, o powierzchni użytkowej 35,32 mkw., dla której Sąd Rejonowy IX Wydz. Ksiąg Wieczystych w Białymstoku prowadzi księgę wieczystą **nr KW 25.148.**

Suma oszacowania wynosi **44.700,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **33.525,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **4.470,00 zł.** w gotówce.

N2450103gwbo

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy Rewiru IV przy Sądzie Rejonowym w BIAŁYMSTOKU (tel. 742-51-00) ogłasza, że: dnia **21 stycznia 2004 r.** o godz. 9.30 w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. M. C. Skłodowskiej 1 w sali nr VII, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości - własnościowe spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego - położonej:

Białystok ul. Olsztyńska 8/12, o powierzchni użytkowej 48,60 mkw. Suma oszacowania wynosi **51.400,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **38.550,00 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **5.140,00 zł** w gotówce.

A2449903gwbo

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy Rewiru IV przy Sądzie Rejonowym w Białymstoku (tel. 742-51-00) ogłasza, że dnia 21 stycznia 2004 r. o godz. 8.30 w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. M.C.Skłodowskiej 1 w sali nr VII, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości,- własnościowe spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego, położonej:

Białystok, ul. Dziesięciny 41/6 o powierzchni użytkowej 60,05 mkw. dla której Sąd Rejonowy IX Wydział Ksiąg Wieczystych w Białymstoku prowadzi księgę wieczystą nr KW 115.135.

Suma oszacowania wynosi **56.860,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **42.645,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **5.686,00 zł** w gotówce.

N2450303gwbo

Nadleśnictwo Hajnówka ul. Warszawska 114
ogłasza wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży i zatwierdzonej przez Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych w Warszawie

Lp.	Adres nieruchomości	Nr działki	Nr KW	Pow. działki w mkw.
1	Hajnówka, ul. Armii Krajowej 56	1516/10	85782	4578

Uprawnionymi do zakupu są osoby wymienione w art. 40a Ustawy o lasach z dnia 28.09.1991 r. (Dz.U. nr 56 poz. 679 z 2000 r.)

A25103gwb4

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy Rewiru IV przy Sądzie Rejonowym w BIAŁYMSTOKU (tel. 742-51-00) ogłasza, że: dnia 21 stycznia 2004 r. o godz. 9.00 w budynku Sądu Rejonowego w B-stoku, mającego siedzibę przy ul. M.C. Skłodowskiej 1 w sali nr VII, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości -własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego wraz z prawem współużytkowania wieczystego w części działki na której położony jest dom wielomieszkaniowy -położonej:

Mońki ul. Słowackiego 3/14, o powierzchni użytkowej 49,64 mkw., dla której Sąd Rejonowy IX Wydział Ksiąg Wieczystych w Białymstoku prowadzi księgę wieczystą nr KW 42.621.

Suma oszacowania wynosi **31.460,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **23.595,00 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **3.146,00 zł** w gotówce.

N2450403gwbo

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Sejny o terminie sesji w sprawie uchwalenia projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Zgodnie z art. 18 ust. 2 pkt 12 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. o zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 1999 r. nr 15, poz. 139, nr 41, poz. 412 i nr 111, poz. 1279, z 2000 r. nr 12, poz. 136, nr 109, poz. 1157 i nr 120, poz. 1268 oraz z 2001 r. nr 5, poz. 42, nr 14, poz. 124, nr 100, poz. 1085, nr 115, poz. 1229 i nr 154, poz. 1804) podaje się do publicznej wiadomości, **że dnia 19 grudnia 2003 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Sejny** odbędzie się sesja Rady Gminy, której przedmiotem będzie uchwalenie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Sejny.

N348803gsbs

KOMUNIKAT

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Hajnówce ogłasza **przetarg ograniczony** członkom oczekującym w naszej Spółdzielni na zawarcie umowy o ustanowienie spółdzielczego własnościowego prawa do lokali mieszkalnych po atrakcyjnych cenach:

- przy ul. Armii Krajowej 18 m 10, IV piętro, o pow. 57,84 mkw., cena wywoławcza 40.619,00 zł.
- przy ul. Lipowej 79B m 27, parter, o pow. 48,20 mkw., cena wywoławcza 34.266,00 zł.

Wymagane wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić w kasie Spółdzielni na pół godziny przed rozpoczęciem przetargu.

Przetarg odbędzie się dnia 19 grudnia 2003 r. (piątek) o godz. 9.00 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Małej 22 (świetlica).

W przypadku braku chętnych spośród członków naszej Spółdzielni, o godz. 10.00 odbędzie się przetarg nieograniczony po spełnieniu ww. warunku.

Szczegółowe informacje: Spółdzielnia Mieszkaniowa w Hajnówce, ul. Mała 22, pokój nr 13, tel. 683-33-00 w. 41.

Zastrzega się możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyn oraz przepadek wadium, jeżeli żaden z oferentów nie zaoferuje ceny wywoławczej.

Zarząd SM

A25403gwb4

SPECJALNA OFERTA
reklamy z
GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
w
10 MIASTACH W POLSCE

KATOWICE, KRAKÓW, LUBLIN, WROCŁAW, POZNAŃ, SZCZECIN, GDAŃSK, ŁÓDŹ, KIELCE, WARSZAWA

94-77
Informacja Gospodarcza
www.tai.pl
www.9477.pl
Telefoniczna Agencja Informacyjna

Pomysł ministra Hausnera na zreformowanie systemu ubezpieczeń społecznych rolników

Płacisz więcej dostajesz tyle samo

Im większy dochód będzie wykazywać rolnik, tym wyższą składkę emerytalno-rentową powinien płacić – takie założenia znajdziemy w „Programie uporządkowania i ograniczenia wydatków publicznych" ministra gospodarki, pracy i polityki społecznej Jerzego Hausnera.

Minister Jerzy Hausner zaproponował by podstawę wymiaru składki na ubezpieczenie emerytalno-rentowe stanowił uzyskiwany dochód rolniczy i dochód pozarolniczy przypadający na jedną osobę ubezpieczoną. Docelowo powinien być on wyliczany na podstawie prowadzonych ksiąg rachunkowych lub w oparciu o określony standardowy dochód rolniczy. W okresie przejściowym mogłaby to być liczba hektarów przeliczeniowych. Natomiast w przypadku prowadzenia innej działalności gospodarczej lub agroturystycznej może być to wysokość dochodu zryczałtowanego, który jest podstawą wymiaru podatku.

Według wyliczeń ministra, składka w wysokości 3 tys. zł rocznie wystarczyłaby na sfinansowanie świadczeń emerytalno-rentowych. W przeciwnym razie dopłaca do nich budżet państwa. Składka miałaby w przyszłości składać się z dwóch części: składnika osobowego (stałego) oraz składnika dochodowego (zależnego od dochodu). Składnik dochodowy byłby opłacany tylko przez tych rolników, których dochód przypadający na jedną osobę ubezpieczoną byłby wyższy od określonego poziomu. Zakłada się, że w okresie przejściowym płacony byłby przez te gospodarstwa, w których powierzchnia (wyrażona w hektarach przeliczeniowych) przekracza 5 ha.

Składnik osobowy składki rolniczej – opłacany byłby przez wszystkie osoby ubezpieczone (rolników i domowników). Jego wysokość odpowiadałby obecnej wysokości składki na ubezpieczenie emerytalno-rentowe opłacanej przez rolników.

Składnik dochodowy – byłby uzależniony od wysokości dochodu rolniczego przypadającego na jednego ubezpieczonego (tylko jeśli przekroczony zostanie dochód minimalny). Tak więc rolnicy, których dochód netto na jednego ubezpieczonego przekraczać będzie 2300 zł rocznie, powinni płacić składnik dochodowy w wysokości 30 proc. nadwyżki powyżej tej kwoty. Maksymalnie roczna składka mogłaby sięgać 3 tys. zł. Wysokość rent i emerytur byłaby taka sama dla wszystkich rolników. W okresie przejściowym składka wynosiłaby 300 zł rocznie od jednego hektara przeliczeniowego (tylko w przypadku jeśli na jedną osobę przypada więcej niż 5 ha przeliczeniowych). Według wyliczeń ministerstwa, które się kierowało szacunkami GUS jest to właśnie około 30 proc. potencjalnego dochodu z 1 ha.

(koci)



A. Zgliet

W ramach pierwszej transzy plantatorzy otrzymają połowę pierwszej raty – obejmuje ona blisko 80 proc. wszystkich należności

Krajowa Spółka Cukrowa zaczęła przelewać pieniądze na konta swoich cukrowni

Początek wypłat

Podlascy plantatorzy buraków cukrowych zaczęli już otrzymywać należności za dostarczony surowiec. Na konto łapskiej cukrowni, podobnie jak innych zakładów wchodzących w skład Krajowej Spółki Cukrowej SA, wpłynęła już część pieniędzy na wypłaty. W poniedziałek Krajowa Spółka Cukrowa przekazała swoim zakładom 50 proc. pierwszej raty.

Krajowa Spółka Cukrowa rozpoczęła wypłaty jednocześnie we wszystkich swoich 22 oddziałach.

– Traktujemy wszystkie cukrownie jednakowo bez względu na wielkość produkcji, czy wysokość zbiorów – twierdzi Lech Jonatowski, dyrektor wydziału kredytowo-finansowego Krajowej Spółki Cukrowej SA.

Warunki wypłat zostały ustalone ze związkami plantatorów. W ramach pierwszej transzy otrzymają oni połowę pierwszej raty (obejmuje ona blisko 80 proc. wszystkich należności). Jak zapewnia Polski Cukier, kolejnych wypłat należy się spodziewać w najbliższych tygodniach.

– Mamy już podpisane umowy kredytowe na 185 mln zł z dwoma bankami i negocjujemy kolejne – mówi Lech Jonatowski.

Przypomnijmy, że Krajowa Spółka Cukrowa posiada gwarancje rządu (otrzymała je około miesiąc temu) na kwotę kredytu 560 mln zł.

Jak powiedział „Współczesnej" Jarosław Poniatowicz, dyrektor łapskiej cukrowni, plantatorzy mieli otrzymać należności w terminie 30 dni od daty ostatniej dostawy. Kampania w Łapach rozpoczęła się 10 października, czyli pierwsze wypłaty powinny być w terminie 10-15 listopada. Tak więc w przypadku tych plantatorów termin wypłat już nieznacznie minął. Są jednak i tacy plantatorzy, których terminy wypłat jeszcze nie minęły.

W tym roku łapska cukrownia wyprodukowała 38 tys. ton cukru – przerobiła 260 tys. ton buraków. Jak mówi dyrektor Poniatowicz, kampania przebiegała bardzo sprawnie. W porównaniu do roku ubiegłego udało się przerobić większą ilość surowca w krótszym czasie. Zużyto również mniejszą ilość materiałów.

Krajowa Spółka Cukrowa Polski Cukier SA, w skład której wchodzi łapska cukrownia, jest największym w Polsce producentem cukru. Posiada prawie 39 proc. udział w rynku. Podczas tegorocznej kampanii przerobiła 5,2 mln ton buraków, dostarczyło je ponad 40 tys. plantatorów.

(koci)

Ustawa o płatnościach bezpośrednich do gruntów rolnych

Dopłaty powyżej hektara

Unijne dopłaty bezpośrednie do produkcji rolnej otrzymają osoby posiadające gospodarstwo rolne o łącznej powierzchni przekraczającej 1 hektar – zakłada ustawa o płatnościach bezpośrednich do gruntów rolnych. Grunty muszą być utrzymywane w dobrej kulturze rolnej, przy zachowaniu wymogów ochrony środowiska.

Tak więc zgodnie z ustawą, płatności otrzymają producenci posiadający działki rolne o łącznej powierzchni ponad 1 ha. Za działkę rolną uważa się zwarty obszar gruntu rolnego, na którym prowadzona jest jedna uprawa o powierzchni nie mniejszej niż 0,1 ha.

Ustawa przewiduje: jednolitą płatność obszarową oraz płatności przysługujące do powierzchni uprawy – dotyczy to chmielu, tytoniu, ziemniaków przeznaczonych do przetworzenia na skrobię, innych roślin. Rodzaje roślin, do których przysługują płatności uzupełniające corocznie określać będzie Rada Ministrów w drodze rozporządzenia.

Co oznacza sformułowanie, że grunty powinny zostać utrzymane w dobrej kulturze rolnej – dokładnie jeszcze nie wiadomo. Minimalne wymagania utrzymywania gruntów rolnych w dobrej kulturze rolnej przy zachowaniu wymogów ochrony środowiska określi minister właściwy do spraw rolnictwa w drodze rozporządzenia. Również minister właściwy do spraw rozwoju wsi w drodze rozporządzenia określi wzory wniosków o przyznanie płatności.

Kontrole, mające ustalić czy producent rolny spełnia warunki niezbędne do otrzymania płatności będą przeprowadzane według planu kontroli zatwierdzonego przez prezesa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Ustalane są one zgodnie z zasadami określonymi w przepisach Unii Europejskiej.

Przypomnijmy, że polscy rolnicy będą otrzymywali dopłaty w wysokości 25 proc. dopłat unijnych w 2004 r. 30 proc. dopłat unijnych w 2005 r. i 35 proc. dopłat unijnych w 2006 roku.

Teraz przyjętą przez Sejm ustawą o płatnościach bezpośrednich do gruntów rolnych zajmie się Senat.

(koci)



Grunty rolników, którzy liczą na unijną dopłatę muszą być utrzymane w dobrej kulturze rolnej – minimalne wymagania określi minister rolnictwa

SEZON 2003 z AGROMĄ BIAŁYSTOK
Agroma
BIAŁYSTOK, ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
e-mail info@agroma.bialystok.pl
JESIENNA PROMOCJA
• AKUMULATORY I OGUMIENIE ROLNICZE DĘBICA, OLSZTYN, BARUM
SUPER CENY!!!
• SPRZEDAŻ RATALNA CZĘŚCI ZAMIENNYCH
Punkty Sprzedaży:
BIELSK PODLASKI, ul. Żwirki i Wigury 80, tel. (085) 730-18-30; Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 41, tel. (0 86) 275-24-23; Łomża, ul. J.Piłsudskiego, tel. (086) 216-42-45; Grajewo, ul. Elewatorska 1, tel. (086) 272-22-84 Zambrów, ul.Kard.St.Wyszyńskiego, tel. (086) 271-00-42; Ełk, ul. Suwalska 4 (0 87) 621-03-99; Bargłów Kościelny, ul. Augustowska 4, tel. (087) 642-44-80; Sokółka, ul. Gęsia 7, tel. (085) 711-51-06; Szczuczyn, ul.Senatorska 1, tel. (086)272-56-41; Korycin, ul.Krukowska 22 tel. (085)721-91-47
KUPUJĄC W AGROMIE OSZCZĘDZASZ CZAS I PIENIĄDZE
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY
N917803gwbh

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska" w Grodzisku
• MASZYNY I URZĄDZENIA ROLNICZE
• SKUP I SPRZEDAŻ ZBÓŻ (ATRAKCYJNE CENY)
• ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
• POSIADAMY STACJĘ ATESTACJI OPRYSKIWACZY
KORZYSTNA CENA Z DOTACJĄ
DO KOŃCA ROKU OPŁATA ROLNIKA TYLKO 15 ZŁ. NETTO
GRODZISK, UL. M. KONOPNICKIEJ 4
TEL. (025) 656-20-46, TEL./FAX (025) 656-25-24
KOM. 504-019-930
D809603gwbh

POM SERWIS
POM-SERWIS Sp. z o.o.
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Żwirki i Wigury 73b
tel. (085) 730-32-66, tel./fax 730-96-86
KUPUJĄC DZIŚ MASZYNY ROLNICZE - OSZCZĘDZASZ!
posiadamy w sprzedaży:
- ciągniki (ZETOR, LAMBORGHINI, ESCORTS, MTZ)
- maszyny rolnicze (agregaty uprawowe, pługi, prasy, opryskiwacze, itp.)
NIE ZWLEKAJ CZAS UCIEKA → KUP JUŻ DZIŚ!!!
N918003gwbh

Kredyt obrotowy z dopłatami Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Łatwiej o pieniądze

Rolnicy mogą skorzystać z tańszego kredytu obrotowego z dopłatami Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa udzielanego na zakup środków do produkcji rolnej. Rada Ministrów obniżyła bowiem oprocentowanie, które wynosi 0,35 proc. stopy redyskontowej weksli (wcześniej trzeba było zapłacić 0,4 proc.), czyli nie mniej niż 2 proc. Ustalono też, że jeden podmiot (którego działalność zalicza się do działów specjalnych produkcji rolnej) realizujący kilka inwestycji może zaciągnąć do 8 mln zł kredytu obrotowego.

Wprowadzono także korzystną zmianę dla firm inwestujących w nowe technologie w ramach rolnych programów branżowych. Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami, takie podmioty muszą płacić dwa razy wyższe oprocentowanie niż ci, którzy biorą kredyt w ramach oddzielnej linii kredytowej na inwestycje w nowe technologie. Po zmianie przepisów będzie można zaciągać preferencyjne kredyty o oprocentowaniu w wysokości 1 proc.

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ma udzielać poręczeń i gwarancji rolnikom, którzy będą ubiegać się o kredyty klęskowe. Ma to ułatwić pozyskanie kredytu tym, którzy nie będą mogli w banku przedstawić własnego zabezpieczenia. Gwarancje ARiMR będą udzielane do 80 proc. wykorzystanej kwoty uzyskanego kredytu wraz z odsetkami od kwoty objętej poręczeniem. Gwarancja nie może jednak przekroczyć 65 tys. zł. Aby uzyskać taką gwarancję trzeba będzie złożyć w banku (z którym agencja będzie miała podpisaną umowę) wniosek o udzielenie gwarancji lub poręczenia.

MG

KRUS informuje

Wyższy zasiłek

Od 1 grudnia wzrosła wysokość zasiłku pogrzebowego i wynosi 4.320,04 zł – informuje Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Nowa wysokość zasiłku pogrzebowego dotyczy zgonów zaistniałych po 30 listopada.

Od 1 grudnia kwoty przychodu decydującego o zmniejszeniu lub zawieszeniu emerytury i renty wynoszą:

– 1.512,10 zł (70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia)

– 2.808,10 zł (130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia). **(koci)**









NA TARGOWISKACH

Tańsze żyto i pszenica

W minionym tygodniu w woj. podlaskim tradycyjne wiejskie targi odbyły się w czternastu miejscowościach. W porównaniu do poprzedniego tygodnia spadła cena pszenicy, żyta i jęczmienia.

Pszenicą handlowano na wszystkich podlaskich targowiskach. W pięciu miejscowościach jej cena była niższa niż przed tygodniem, w dwóch wzrosła. Najtaniej pszenicę można było kupić w Kleszczelach, Sokółce, Suchowoli, Szczuczynie, Sokołach (50-55 zł/q). Najwyższą cenę – 60 zł – odnotowano w Siemiatyczach.

Żyto także było tańsze niż przed tygodniem. Handlowano nim na 13 targowiskach – w sześciu miejscowościach jego cena spadła, a tylko w dwóch wzrosła. W Sokołach i Szczuczynie zboże to można było kupić już za 38-40 zł, podczas gdy w Siemiatyczach trzeba było zapłacić 49-50 zł.

Niższa niż przed tygodniem była także cena **jęczmienia**. Zboże to oferowano w 11 miejscowościach – w czterech było ono tańsze, a tylko w dwóch jego cena wzrosła. Jęczmień najtaniej można było kupić w Kolnie (45-47 zł), natomiast najwięcej trzeba było zapłacić w Siemiatyczach (60 zł).

W porównaniu do poprzedniego tygodnia cena **owsa** wzrosła na dwóch targowiskach i również na dwóch spadła. Wahała się od 38 zł w Ciechanowcu do 45-47 zł w Knyszynie i Kolnie.

Mieszanka zbożowa była tańsza niż przed tygodniem na dwóch targowiskach, a na trzech trzeba było zapłacić za nią więcej. Najniższą cenę mieszanki odnotowano w Kleszczelach (40-45 zł), najwyższą natomiast w Sokołach (50-52 zł).

Ziemniaki oferowano tylko na siedmiu targowiskach – na dwóch ich cena wzrosła, a na jednym była niższa niż przed tygodniem. W minionym tygodniu najtaniej można było je kupić w Knyszynie (20-25 zł). Najwięcej trzeba było zapłacić w Suwałkach (35 zł).

Natomiast na wszystkich podlaskich targowiskach handlowano **prosiętami**. Najniższą cenę prosiąt odnotowano w Jedwabnem (100-120 zł za parę), a najwyższą w Bielsku Podlaskim i Augustowie (170-200 zł).

Na większości podlaskich targowisk handlowano również **krowami**. Cena wahała się od 700 zł do 1600 zł, natomiast za krowę z cielęciem trzeba było zapłacić 1600-2100 zł. Cena cieląt wahała się od 4 zł/kg do 6 zł/kg.

Konie oferowano tylko w Szczuczynie – cena wahała się od 3 tys. zł do 4 tys. zł. **(k)**

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK Z WOJ. PODLASKIEGO (1-5 XII)

Wyszczególnienie	Kleszczele	Siemiatycze	Sokółka	Knyszyn	Szczuczyn	Sokoły	Kolno	Augustów	Suwałki
pszenica (q)	50-55	60	50-55	57-60	50-55	50-55	58-60	55-60	55
żyto (q)	40-42	49-50	43-45	40	38-40	40-42	38-40	40-43	40
jęczmień (q)	–	60	51-54	50-55	55	52	45-47	50-55	55
owies (q)	40	40-47	42-46	45-47	42-45	42-45	45-47	43-45	45
mieszanka zbożowa (q)	40-45	45-50	–	48-50	42-48	50-52	–	45-50	–
ziemniaki (q)	–	30-40	30-35	20-25	–	25-27	–	32-40	35
prosięta (para)	140-180	130-150	150-170	100-220	130-180	130-170	130-150	170-200	150

Sektorowy Program Operacyjny – ruszy w przyszłym roku, kiedy Polska znajdzie się w Unii Europejskiej

Pojemniejszy niż SAPARD

Rolnicy oraz podmioty prowadzące działalność rolniczą, przedsiębiorcy zajmujący się działalnością w zakresie przetwórstwa produktów rolnych oraz Lasy Państwowe będą mogli korzystać z Sektorowego Programu Operacyjnego „Restrukturyzacja i modernizacja sektora żywnościowego i rozwój obszarów wiejskich". Program ruszy po wejściu Polski do struktur Unii Europejskiej.

W Sektorowym Programie Operacyjnym znajduje się wiele podobnych działań jak w realizowanym obecnie przedakcesyjnym programie SAPARD. Ocenia się jednak, że SPO stwarza o wiele szersze możliwości realizacji inwestycji w gospodarstwach rolnych. Sektorowy Program Operacyjny stanowi jeden z elementów realizacji strategii rozwoju społeczno-gospodarczego w ramach Narodowego Planu Rozwoju. W jego skład wchodzi 12 działań.

Pieniądze na start i inwestycje

Głównym celem tego programu jest wspieranie zmian i dostosowań w rolnictwie. Dlatego w programie przewidziano środki na inwestycje w gospodarstwach rolnych, ułatwianie startu młodym rolnikom, szkolenia zawodowe, wsparcie doradztwa rolniczego, scalenia gruntów rolnych, gospodarkę zasobami wodnymi wsi. Tak więc właściciele lub dzierżawcy gospodarstw rolnych będą mogli uzyskać zwrot kosztów inwestycyjnych (50 lub 60 proc.) poniesionych na: budowę lub remont budynków gospodarczych, zakup lub instalację maszyn, urządzeń i narzędzi do produkcji rolnej, zakup gruntów rolnych i budynków przeznaczonych do produkcji rolnej, zakup zwierząt hodowlanych, inwestycje służące ochronie środowiska, poprawie warunków dobrostanu zwierząt i podniesieniu standardów higienicznych produkcji rolnej. Specjalna pomoc (premia w wysokości 60 tys. zł) jest przewidziana dla młodych rolników (do 40. roku życia) – na ułatwianie startu. Premię taką będzie mógł uzyskać rolnik, który podjął prowadzenie gospodarstwa rolnego nie wcześniej niż 12 miesięcy przed złożeniem wniosku. Ponadto musi się zobowiązać, że będzie je prowadził jeszcze przez co najmniej 5 lat od dnia wypłacenia mu pomocy finansowej. Otrzymane pieniądze będzie mógł przeznaczyć na: zakup środków produkcji, nasion i zwierząt gospodarskich, zakup maszyn i urządzeń do produkcji rolnej, gruntów rolnych, budynków gospodarczych, budowę lub remont budynków służących do produkcji rolniczej, zakup kwoty mlecznej oraz zakup instalacji i budowę urządzeń służących spełnieniu standardów w zakresie higieny, ochrony środowiska oraz dobrostanu zwierząt.

Wsparcie na nowe źródła dochodu

Kolejnym z priorytetów jest rozwój obszarów wiejskich, czyli: odnowa wsi oraz zachowanie i odnowa dziedzictwa kulturowego; różnicowanie działalności rolniczej i działalności zbliżonej do rolniczej w celu zapewnienia różnych alternatywnych źródeł dochodu w rolnictwie, rozwój i ulepszanie infrastruktury technicznej związanej z rolnictwem, usuwanie zniszczeń w lasach. I tak np. rolnik, który zdecyduje się na zróżnicowanie prowadzonej przez siebie działalności zajmując się dodatkowo np. agroturystyką może otrzymać zwrot 50 proc. kosztów rozbudowy i adaptacji budynków mieszkalnych i gospodarczych na cele agroturystyczne oraz na ich wyposażenie. Pieniądze mogą być przyznane również na inną działalność gospodarczą – w rachubę wchodzi np. zakup maszyn, urządzeń, narzędzi, sprzętu komputerowego i oprogramowania, środków transportu, zagospodarowania terenu.

Pomoc dla przetwórców

Trzecim priorytetem Sektorowego Programu Operacyjnego jest rozwój i dostosowanie do norm UE przetwórstwa artykułów rolnych – a więc poprawa przetwórstwa i marketingu. Pomoc będzie skierowana do firm zajmujących się przetwórstwem mleka, mięsa, owoców i warzyw, ziemniaków na skrobię, zbóż, jaj, chmielu, miodu oraz lnu i konopi na cele nieżywnościowe. Będą mogły z niej skorzystać również podmioty zajmujące się zarządzaniem i prowadzeniem rynku hurtowego, usługowym zamrażaniem i przechowywaniem mięsa oraz pakowaniem i dystrybucją jaj.

Pomoc finansowa może zostać przeznaczona na: budowę lub remont budynków produkcyjnych, magazynowych lub socjalnych; zakup oraz instalację maszyn i urządzeń do przetwarzania oraz magazynowania i przygotowywania produktów do sprzedaży; zakup aparatury pomiarowej, kontrolnej, sprzętu do sterowania procesem produkcji i oprogramowania; zakup specjalistycznych środków transportu; zakup urządzeń służących poprawie ochrony środowiska, zakup urządzeń służących monitorowaniu i poprawie warunków zdrowotnych żywności; wprowadzenie systemów kontroli jakości, certyfikacji i atestacji; opłaty za usługi architektoniczne, inżynierskie, doradcze, badania wykonalności, zakup patentów i licencji do wysokości 12 proc. kosztów. **(koci)**



GAZETA współczesna i gospodarka



Archiwum

Karta kredytowa to bardzo wygodny sposób dokonywania zakupów pod warunkiem jednak, że jej posiadacz nie przesadzi z wydatkami

Rośnie popularność kart kredytowych

Z plastikiem na zakupy

Jeszcze kilka lat temu karta kredytowa była swoistą namiastką luksusu, bo mogli sobie na nią pozwolić wyłącznie ludzie o ponadprzeciętnych dochodach. Obecnie coraz więcej banków decyduje się na wprowadzenie do swojej oferty kart kredytowych dla osób zarabiających mniej niż 1 tys. zł.

Zalety posiadania karty kredytowej doceni każdy, kto chociaż raz musiał zrezygnować z ważnych zakupów, bo zabrakło mu pieniędzy w portfelu. Posiadacz karty kredytowej może skorzystać z kredytu w każdej chwili. Wystarczy sięgnąć do portfela.

Doceniona wygoda

Według przedstawicieli banków, właśnie ta forma kredytowania jest obecnie najpopularniejsza wśród klientów. Większe niż zwykle korzystanie z tej oferty odbywa się zwłaszcza w okresie przedświątecznym.

Według Jacka Balcera, rzecznika prasowego BPH PBK, występuje tendencja do zamiany tradycyjnej formy pożyczek na nowocześniejszy produkt jakim jest karta kredytowa. Już w listopadzie o ponad 30 proc. (w porównaniu do października) wzrosło zadłużenie klientów w rachunkach kart kredytowych.

Uwaga na wydatki

Karta kredytowa to bardzo wygodny sposób dokonywania zakupów pod warunkiem jednak, że jej posiadacz nie przesadzi z wydatkami. Najbardziej bowiem opłaca się korzystać z plastiku w taki sposób, żeby spłacać zadłużenie w okresie, w którym bank nie pobiera odsetek. Z kartą kredytową warto robić zakupy, czy regulować transakcje w formie bezgotówkowej. Przy wypłacie gotówki banki zwykle pobierają prowizję.

Obecnie banki oferują nie tylko złote czy platynowe karty dla VIP-ów z limitami kredytowymi w wysokości kilkudziesięciu tysięcy złotych. Podstawową kartę kredytową można włożyć do portfela już przy miesięcznych dochodach nieprzekraczających tysiąca złotych „na rękę".

Karta dla każdego

Kredyt Bank oferuje kilka kart kredytowych. Karta Visa Classic to międzynarodowa karta czipowa, która według przedstawicieli banku, umożliwia sterowanie oprocentowaniem. Im wyższe zadłużenie na karcie, tym oprocentowanie kredytu jest niższe (waha się od 25,5 proc. do 22 proc.). Karta ta to sposób na skorzystanie z nieoprocentowanego kredytu nawet do 56 dni.

W banku PKO BP rolę karty kredytowej na każdą kieszeń pełni błękitna karta kredytowa. Aby ją uzyskać wystarczy udokumentować dochody na poziomie 850 zł netto. Posiadacz błękitnej karty może skorzystać z nieoprocentowanego kredytu do 52 dni. Posiadacz tej karty może zadłużyć się maksymalnie do 2 tys. zł. Klienci banku korzystają z preferencyjnej 19,9 proc. stawki oprocentowania. Pozostali posiadacze karty płacą odsetki w wysokości 22,9 proc.

Pekao SA oferuje m.in. kartę kredytową Partner wydawaną w systemie Eurocard Mastercard, która umożliwia zaciągnięcie do 5 tys. zł kredytu.

Także banki internetowe oferują już swoim klientom kredytowy plastik. Visa Electron mBanku oferuje limit od 500 do 5 tys. zł nieoprocentowany do 54 dni. Wymagany minimalny dochód to 500 zł netto. Podobne dochody trzeba przedstawić aby uzyskać bursztynową kartę kredytową BPH PBK. Górna granica wydatków na karcie to 4-krotność miesięcznych dochodów nie więcej niż 3 tys. zł.

MG

Przedświąteczna oferta kredytów

Okazja na kredyt

Gorączka przedświątecznych zakupów już trwa. Sklepy od kilku tygodni notują zwiększone obroty, a banki wzrost zainteresowania różnego rodzaju kredytami. Większość banków chce wykorzystać ten okres na pozyskanie nowych klientów. Dlatego oferują to czego w tym okresie najbardziej potrzebują konsumenci – łatwo dostępnego kredytu.

Tradycyjnie już banki przygotowały świąteczną ofertę kredytów okazjonalnych, aby klienci, którym zabrakło gotówki w portfelu mogli dokonać niezbędnych zakupów.

Kredyty sezonowe to pożyczki krótkoterminowe, które trzeba spłacić najczęściej w ciągu roku. Ich zaletą jest ograniczona liczba formalności oraz krótki okres rozpatrywania wniosku. Niektóre banki przyciągają klientów ofertą kredytu bez odsetek, jednak zwykle w takich przypadkach trzeba zapłacić odpowiednio wysoką prowizję. Warto także sprawdzić rzeczywiste oprocentowanie zaciąganego kredytu, które uwzględnia wszystkie koszty związane z kredytem jakie musi ponieść klient. Odsetki najczęściej pobierane są z góry, warto więc uwzględnić to, przy ustalaniu kwoty kredytu. Ci, którzy posiadają konto w banku, w którym chcą zaciągnąć kredyt sezonowy najczęściej nie muszą przedstawiać dodatkowych zabezpieczeń jego spłaty.

W banku **Pekao SA** do końca stycznia można skorzystać z kredytu sezonowego. Domowy budżet można wesprzeć kwotą do 10 tys. zł, którą trzeba spłacić w ciągu 6 miesięcy lub roku. Oprocentowanie odsetek jest stałe i wynosi 12 proc. w skali roku. Dodatkowym kosztem jest opłata za uruchomienie pożyczki, która wynosi od 60 zł.

Pożyczka sezonowa „Po Prostu" to już stała pozycja w ofercie banku **BPH PBK**. Zmieniają się tylko jej parametry. Kredyt ten nie jest oprocentowany, jednak bank pobiera opłatę przygotowawczą od kredytu, która wynosi od 8 proc. Preferencyjne warunki otrzymali stali klienci banku, oraz ci, którzy wcześniej korzystali z tej oferty. Na opłatę niższą o 1 proc. mogą liczyć np. ci, którzy otwierają konto Sezam w BPH PBK. Pożyczkę można spłacać nawet przez półtora roku.

Także **BGŻ SA** przygotował pożyczkę sezonową. Na bieżące potrzeby można dostać z banku do 15 tys. zł. Oprocentowanie ustalono na 5,85 proc. Do tego trzeba jeszcze doliczyć opłatę przygotowawczą, której wysokość zależy od tego, czy jest się posiadaczem konta w tym banku, czy nie. Ci, którzy korzystają z konta w BGŻ od ponad 3 miesięcy zapłacą 4 proc. opłatę. Dla pozostałych opłata jest podwyższona do 5,5 proc.

W **ING Banku Śląskim** na dowolny cel można zaciągnąć od 1 do 5 tys. zł kredytu, który rzeba spłacić w ciągu roku, a koszt odsetek ustalono na 9,99 proc. Dodatkowo bank pobiera prowizję za udzielenie kredytu.

Deutsche Bank oferuje pożyczkę sezonową „13-tka", która umożliwia uzyskanie nawet 25 tys. zł dodatkowych pieniędzy. Oprocentowanie tej pożyczki jest zerowe, kosztem jest zaś prowizja pobierana za udzielenie kredytu. Pożyczka zaciągnięta na rok obłożna jest 7,5 proc. prowizją. Jeżeli chcemy pożyczyć pieniądze na dłuższy okres zapłacimy 10 proc. kwoty pożyczki.

MG

BANK	MAKS. KWOTA KREDYTU	OPROCENTOWANIE	PROWIZJA	OKRES SPŁATY KREDYTU
Pekao SA	10 tys. zł	12 proc.	od 60 zł	6,12 miesięcy
BPH PBK	15 tys. zł	0 proc.	od 8 proc.	do 18 miesięcy
BGŻ SA	15 tys. zł	5,85 proc.	4-5,5 proc.	1 rok
ING Bank Śląski	5 tys. zł	9,99 proc.	od 2,5 proc.	1 rok
Bank Zachodni WBK	6-krotność miesięcznych dochodów	8,3 proc.	3-4 proc.	1 rok
Deutsche Bank PBC	25 tys. zł	0 proc.	7,5-10 proc.	do 18 miesięcy

Warto sprawdzić certyfikat i ubezpieczenie doradcy, u którego chcemy rozliczać podatki

Legalnie z polisą

Na poważne konsekwencje finansowe naraża się osoba, która skorzysta z usług nieuprawnionego doradcy podatkowego. Według przedstawicieli Regionalnego Oddziału Krajowej Izby Doradców Podatkowych, szara strefa w usługach doradztwa to poważne zagrożenie, z którym trzeba walczyć.

W minionym tygodniu w Białymstoku odbyło się seminarium zorganizowane przez Regionalny Oddział KIDP w Białymstoku. Podczas spotkania dyskutowano o zmieniających się przepisach podatkowych oraz o zagrożeniach jakie niesie działalność doradców podatkowych bez uprawnień. Swoimi doświadczeniami dotyczącymi walki z szarą strefą działalności doradców podzielił się z regionalnymi doradcami Dieter Barz, naczelny doradca Spółdzielni Niemieckich Doradców Podatkowych.

– Oceniamy, że szara strefa obejmuje taką samą część działalności w zakresie obsługi podatników, jak legalnie działający doradcy – twierdzi Mieczysław Trzeszczkowski, przewodniczący Podlaskiego Regionalnego Oddziału KIDP. – Tacy nieuprawnieni doradcy szkodzą dla wizerunku wykonywanego przez nas zawodu.

Doradcy działający w szarej strefie nie posiadają obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej. Jeżeli więc ktoś skorzysta z biura nieuprawnionego działającego pod szyldem biura rachunkowego często nie ma szans na odzyskanie kosztów szkody poniesionej przez podatnika w wyniku błędu np. w rozliczeniu podatku. Problemem jest także to, że instytucje uprawnione do ścigania doradców działających nielegalnie nie mają świadomości tego jak odróżnić doradcę z uprawnieniami od osoby, która ich nie posiada.

– Do oddziału Izby często trafiają skargi na takich doradców – tłumaczy Mieczysław Trzeszczkowski. – Zwykle jednak jest zbyt późno na pomoc, bo podatnik poniósł szkodę.

Każdy doradca podatkowy uprawniony do wykonywania zawodu posiada ubezpieczenie oraz certyfikat wydany przez ministra finansów. Ważne jest zwłaszcza ubezpieczenie, które jest dużym kosztem. Według Mieczysława Trzeszczkowskiego, właśnie to warto sprawdzić zwracając się po raz pierwszy do doradcy. Doradcy podatkowi są także wpisani na listę doradców, która prowadzi Krajowa Izba.

W województwie podlaskim działa obecnie około 150 uprawnionych doradców podatkowych.

MG

bea

OFERTY WSPÓŁPRACY GOSPODARCZEJ

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

▮ Niemieckie przedsiębiorstwo zajmujące się m.in. projektami urbanizacyjnymi, projektami dotyczącymi cywilnego wykorzystania areałów armii, rozwojem wielkich osiedli, planowaniem i analizą oraz koordynacją techniczną projektów poszukuje w Polsce firm usługowych w zakresie planowania i urbanistyki. Przedsiębiorstwo oferuje swoje usługi.

Kontakt: Pan Johannes Ginten
BAUBECON SANIERUNGSTAEGER GmbH, Sodtkestrasse 36, 10409 Berlin, tel.: +49 030 978 703 48, fax: +49 030 978 70 333, e-mail: Jginten@baubecon.de, www.baubecon.de,

Język do kontaktu: angielski, niemiecki.

Numer referencyjny: PL411/BC/1301

▮ Niemieckie przedsiębiorstwo zajmujące się planowaniem architektonicznym oraz planowaniem budownictwa podziemnego i drogowego poszukuje do współpracy firm budowlanych, architektów oraz inżynierów.

Kontakt: Pan Siegfried Raub
BAUPLANUNGSBÜRO, Dr. Allende-Strasse 32, 17379 Ferdinandshof, tel.: +49 03 97 78 293 04, fax: +49 03 97 78 293 18, e-mail: Sraub@t-online.de.

Język do kontaktu: angielski, niemiecki.

Numer referencyjny: PL411/BC/1302

▮ Niemieckie przedsiębiorstwo zajmujące się m.in. doradztwem w zakresie ochrony zabytków, orzeczeń szkód pragnie nawiązać współpracę z inwestorami, konserwatorami zabytków i architektami, firma zainteresowana jest również kooperacją z planistami.

Kontakt: Pan Jens Christian Holst
BÜRO FÜR BAUFORSCHUNG UND DENKMALPFLEGE, Oetjendorfer Landstrasse 17, 22955 Hoisdorf, tel.: +49 041 07 53 93, kom.: +49 01 79 780 45 93, fax: +49 041 07 54 99, e-mail: jenschristian.holst@web.de.

Język do kontaktu: angielski, niemiecki, polski, duński.

Numer referencyjny: PL411/BC/1303

▮ Niemiecka firma – producent szkła antyrefleksyjnego poszukuje dystrybutora.

Kontakt: Frau Manke,
Fremdsprachen-Korrespondentin, CRISTALUX GmbH u. Co. KG, Dr.Fritz-Ries-Str. 1, 55481 Kirchberg, Niemcy. Tel. 06763 93050, 06763 9305407, tel.:/ fax: 06763.9305150, e-mail: s-manke@cristalux.de, http:// www.cristalux.de.

Język do kontaktu: niemiecki, francuski, hiszpański, angielski.

Numer referencyjny: PL411/BC/1304

▮ Firma niemiecka działająca na zasadach przedstawicielstwa handlowego w branży mechaniki precyzyjnej i opakowań (aluminium, plastik, drewno) dla wszystkich sektorów przemysłu oferuje możliwość wprowadzenia nowych produktów na rynek niemiecki. Firma poszukuje kontaktu z producentami i firmami handlowymi ww. gamy produktów.

Kontakt: Thomas Artzt,
Industrie und Handelsvertretung, Danziger Str. 1, 58256 Ennepetal, Niemcy, tel.: +49 2333 2040, fax: +49 2333 4954, e-mail: Industrievertretung.Artzt@epost.de, www.T-Artzt.de (ref. CONF0341)

Język do kontaktu: niemiecki, angielski.

Numer referencyjny: PL411/BC/1305

▮ Firma szwedzka poszukuje kontaktu z producentami i/lub dostawcami ociepleń lnianych mających zastosowanie w budownictwie drewnianym.

Kontakt: Nicklas Forsling,
EIC East and Central Sweden SE635, PO Box 8023, S-700 08 Orebro, tel.: +46 1917 4880, fax: +46 1917 4885, e-mail: info@orebro.euroinfo.se (jęz. angielski)

Język do kontaktu: angielski.

Numer referencyjny: PL411/BC/1306

▮ Szwedzka firma, producent gry planszowej Pentago, poszukuje kontaktu z firmami działającymi w branży drzewnej oraz wyrobów szklanych (produkcja pionków) do współpracy w produkcji i pakowaniu ww. gry. Familijna gra planszowa Pentago jest obecnie wprowadzana na rynek na zasadach umów licencyjnych. Gra, wykonana z drewna z elementami aluminiowymi, jest produktem luksusowym o nieskomplikowanym procesie produkcyjnym.

Kontakt: Nicklas Forsling,
EIC East and Central Sweden SE635, PO Box 8023, S-700 08 Orebro, tel.: +46 1917 4880, fax: +46 1917 4885, e-mail: info@orebro.euroinfo.se

Język do kontaktu: angielski.

Numer referencyjny: PL411/BC/1307

▮ Szwedzka firma konsultingowa świadcząca usługi na rzecz podmiotów zainteresowanych wejściem na rynek szwedzki (doradztwo podatkowe, prawne, kwestie administracyjne) jest zainteresowana nawiązaniem współpracy z partnerami działającymi w podobnej branży.

Kontakt: Roland Persson, Visma services S.A. AB, Ingarvsvägen 13, 791 77 Falun, tel.: +46 2369309, fax: +46 2369302, e-mail: roland.persson@vismaservices.se (jęz. angielski).

Język do kontaktu: angielski.

Numer referencyjny: PL411/BC/1308

▮ Francuska firma zajmująca się demontażem sufitów podwieszanych i innych elementów wystroju wnętrz budynków biurowych jest zainteresowana nawiązaniem współpracy z partnerem z Polski. Odzyskane elementy po demontażu i segregacji sprzedawane są za równowartość 10 proc. wartości nowego towaru i wykorzystywane następnie do produkcji nowych materiałów sprzedawanych za połowę ceny nowego towaru. Przedsiębiorstwo tworzy obecnie sieć autoryzowanych firm na terenie Polski, które prowadzić będą samodzielną działalność w oparciu o przedstawione wyżej zasady. Poszukiwane osoby z wykształceniem budowlanym i praktyką w wykonawstwie budowlanym lub przemyśle materiałów budowlanych. Minimalne wymagania: obiekt magazynowo-produkcyjny o pow. 250 mkw. plus wyposażone biuro; mały samochód dostawczy; wózek wyładowczy typu widłak 1,5 t; drobny sprzęt (piła tarczowa, sprężarka, pistolet do malowania); ok. 50 tys. zł wolnego kapitału.

Kontakt: Marek Majchrzak,
Dyrektor Handlowy, R.P.C., 150, rue Légéndre, 75 017 Paryż, Francja, tel.: +33 139 09 13 07, fax: +33 139 09 13 08, tel. kom.: +33 607 35 36 27, e-mail: rpcpol@wanadoo.fr, www.chez.com/rpcpol, www.fortek.fr/rpc

Język do kontaktu: polski.

Numer referencyjny: PL411/BC/1309

▮ Firma specjalizująca się w przetwarzaniu gumy i plastiku, produkcji związków PCV poszukuje odbiorców.

Kontakt: Aris Beligiannis,
Beligiannis E.S.A., 57001, Thermi-Thessaloniki, Grecja, tel.: +302310461488, +302310465571, e-mail: pcv@beli.com

Język do kontaktu: angielski.

Numer referencyjny: PL411/BC/1310

▮ Firma zajmująca się produkcją urządzeń ciepłowniczych (piece olejowe, kuchenki olejowe) oraz emaliowaniem części urządzeń na potrzeby gospodarstw domowych i przemysłu w charakterze podwykonawcy (urządzenia do ogrzewania, gotowania, grillowania, podobnie jak zbiorniki na gorącą wodę przy użyciu energii słonecznej, elektryczności, drewna lub gazu) wraz z emaliowaniem swoich własnych produktów poszukuje partnerów do współpracy (firma oferuje swoje usługi jako podwykonawca, przedstawiciel).

Kontakt: GEORGIOS PEFTITSELIS S.A., 57011, THESSALONIKI, Grecja, tel.: +30 2310 722312, fax: +30 2310 722371, e-mail: ebyk@spark.net.gr

Język do kontaktu: angielski.

Numer referencyjny: PL411/BC/1311

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok Tel.: (085) 740-86-78; Faks: (085) 740-86-85; E-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl opr. (d)

Wygoda kosztuje

Udzielanie i spłacanie pożyczek w domu klienta to wygodna metoda, stosowana przez firmę Provident, oferującą pożyczki gotówkowe. Z takiej formy kredytu korzysta obecnie ponad 750 tys. osób.

Osoby, które potrzebują zastrzyku dodatkowej gotówki nie zawsze mogą ją uzyskać w banku. Można wtedy skorzystać z usług firmy oferującej kredyty. Od 5 lat na polskim rynku działa angielska firma Provident, która wprowadziła nowy model udzielania pożyczek.

Provident oferuje pożyczki do 5 tys. zł, które można spłacać przez 6, 9 lub 12 miesięcy. Pożyczka spłacana jest w stałych tygodniowych ratach, których wysokość została zapisana w umowie kredytowej. Klient, który zdecyduje się na taką pożyczkę zna więc wszystkie koszty. Przykładowo osoba, która pożyczy 2 tys. zł na pół roku będzie musiała płacić tygodniową ratę w wysokości 66,8 zł.

Aby otrzymać pożyczkę wystarczy zadzwonić i umówić się na spotkanie z przedstawicielem firmy. Spotkanie odbywa się w domu klienta. Podczas niego agent przedstawia warunki udzielenia pożyczki i ocenia zdolność kredytową klienta. Aby uzyskać pożyczkę w Provident wystarczy mieć stałe źródło dochodu. Firma nie wymaga żyrantów, ani żadnych dodatkowych zabezpieczeń. Jeżeli klient jest zainteresowany pożyczką i spełnia warunki, ustalany jest termin kolejnego spotkania. Wtedy podpisywana jest umowa a klient otrzymuje pieniądze. W ciągu 10 dni od podpisania umowy można zrezygnować z pożyczki. W takiej sytuacji oddawana jest tylko kwota kredytu. MG

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,15	14,45	15,25	15,55	15,55	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
–	–					
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-cznie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	WIBOR + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku		a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański	USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
	EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	
BGŻ	USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
	EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	
CITIBANK	USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
	EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	
BOŚ	USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
	EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	
BPH – PBK	USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
	EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	
ING Bank Śląski	USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
	EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	
Bank Zachodni WBK	USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
	EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	
BRE Bank	USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
	EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	
Kredyt Bank	USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
	EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	
Pekao SA	USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
	EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA	USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
	EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	
BGK	USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
	EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millenium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,8-3,25	2,9-3,4	3,0-3,4	3,2-4,0	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK		–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,0	3,0	3,4	3,45	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,84	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	0,3	2,30-3,30	2,35-3,40	2,45-3,50	2,5-3,55	2,9-3,95	3,55-4,6	3,7-4,75	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	1000 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	–	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „SCh"	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	2,65	2,8	2,8	3,2	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł

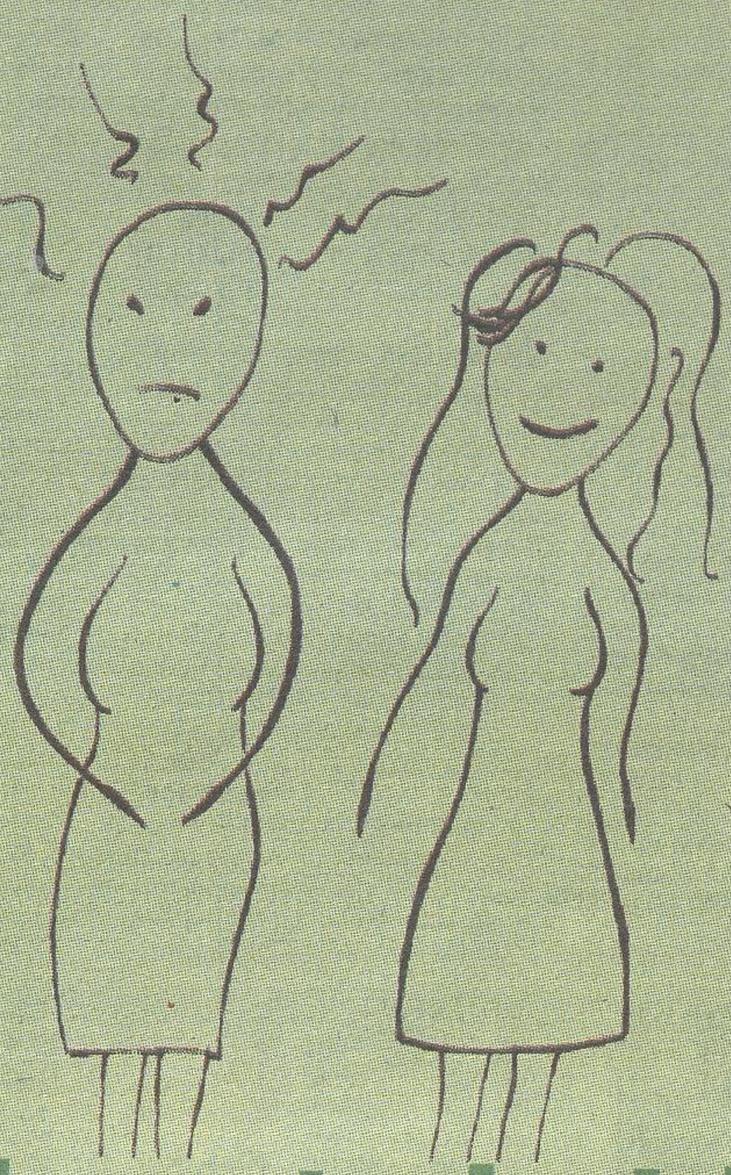
ZDROWO

Gazeta Współczesna

Nr 31 (10 grudnia 2003)

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej"
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Przedmiesiączkowe dolegliwości są uciążliwe



Na kłopoty kobiece

Co miesiąc przed zbliżającą się miesiączką wiele kobiet odczuwa szereg dolegliwości nazywanych zespołem napięcia przedmiesiączkowego - PMS.

Dzisiaj w numerze

- Napięcie przedmiesiączkowe - PMS
- Sposoby na dobre trawienie
- Propozycje upominków na święta

Za tydzień w numerze

- Nie obgryzaj paznokci!
- Choroby skóry głowy

Zwycięzcy konkursu banku PEKAO

Konik na biegunach otrzymują:
1. Joanna Klimiuk z Hajnówki
2. Grażyna Taraszkiewicz z Suwałk
3. Jan Putkowski z Białegostoku
4. Helina Wasiluk z Białegostoku
5. Elżbieta Korzeniecka z Białegostoku

Nagrody prosimy odebrać w ciągu 2 tygodni w białostockiej redakcji Gazety Współczesnej w pok. nr 25.

FAMIDENT
PORADNIA STOMATOLOGICZNA
dr n. med. Teresa Szyszko
specjalista paradontolog
lekarz stomatologii ogólnej
LECZENIE ORTODONTYCZNE, CHIRURGICZNE I PROTETYCZNE PARADONTOZY
STOMATOLOGIA RODZINNA
NOWA SIEDZIBA
Białystok
ul. Mickiewicza 48 lok. 102
tel. (085) 744-74-74

Kobieta z klasą
Fitness klub
- ćwiczenia wyszczuplające dla kobiet dojrzałych - BRZUCH - UDA - POŚLADKI
- masaże klasyczne i wodne z ozonem
- naświetlanie lampą Bioptron
Białystok, ul. Narewska 5, I p.
tel. 652 66 23, 0 696 314 678
pn.-pt. w godz. 17-20, sob. 10-13

POLIKLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Arciszewscy
MAMMOGRAFIA
NOWOCZESNY APARAT
PROMOCYJNE CENY
Białystok
ul. Zamenhofa 19
tel. 85 732-32-02
www.arciszewski.pl

Zima to czas, gdy szczególnie łatwo się przeziębiamy. Dlatego tak często zapełniają się poczekalnie gabinetów lekarskich.

Zima - przeziębień pora

Na przełomie jesieni i zimy pojawiają się duże różnice temperatur między dniem a nocą, częściej wieją silne wiatry, padają deszcze, coraz częściej śnieg. Niestety, nadal zakładamy lekkie i niezbyt ciepłe ubrania.

Sprzyja to, szczególnie rano i wieczorem, przechłodzeniu organizmu. Wychłodzenie organizmu jest zwykle sytuacją, która inicjuje jesienią objawy nieżytu dróg oddechowych. To dlatego w tych samych okolicznościach, stykając się stale z wirusami i bakteriami w powietrzu, raz chorujemy, a innym razem pozostajemy zdrowi. Wystarczy, że w pierwszej sytuacji byliśmy nieodpowiednio ubrani, głodni lub zmęczeni (wskutek wysiłku fizycznego czy umysłowego), a już wirusy wykorzystały to i wtargnęły do naszego organizmu. Jeśli dodatkowo sytuacja ta nałożyła się na niedobór witamin, przewlekłą chorobę lub rekonwalescencję po niedawnych dolegliwościach, to z łatwością bakterie, które stale bytują na naszych błonach śluzowych nie dając żadnych objawów, powikłają zakażenie wirusowe. Z początku banalne przeziębienie przejdzie w ropną anginę, zapalenie oskrzeli, płuc czy zatok. Początkowo wodnisty surowiczo-śluzowy katar stanie się ropny, ponownie nastąpi wzrost gorączki i pogorszenie samopoczucia.

Im bliżej prawdziwej zimy

tym bardziej nasza dieta ubożeje w świeże warzywa i owoce, które są źródłem naturalnych witamin i soli mineralnych niezbędnych do funkcjonowania naszego organizmu. Chętniej natomiast jemy tłuste potrawy. Źle odżywiony organizm słabiej broni się przed wirusami i bakteriami. Mniej się ruszamy i mniej czasu spędzamy na świeżym powietrzu. Zimą nie ma warunków, szczególnie dla mieszkańców dużych aglomeracji miejskich, do uprawiania sportu. W zimne miesiące przebywamy w ogrzewanych pomieszczeniach, gdzie powietrze jest na ogół suche, a nierzadko zanieczyszczone dymem tytoniowym. Wpływa to niekorzystnie na zachowanie aparatu rzęskowego wyścielającego śluzówki dróg oddechowych, którego zadaniem jest usuwanie - poprzez nieustanny ruch rzęsek - drobinek kurzu, wirusów i bakterii. Jednocześnie w drogach oddechowych zmniejsza się wydzielanie śluzu stanowiącego naturalną, bogatą w przeciwciała klasy IgA barierę dla drobnoustrojów. Wysuszenie błon śluzowych gardła czy nosa predysponuje do rozwoju zakażeń z początku na ogół wirusowych, a nierzadko wtórnie bakteryjnych.

Co zrobić, by

poprawić odporność organizmu na zimowe przeziębienia?
Bardzo ważny jest stan naszego organizmu na początku jesieni. Latem należy dostarczać dużo witamin i soli mineralnych pochodzących z naturalnych produktów odżywczych. Także jesienią i zimą powinniśmy zadbać, by w naszej diecie znalazły się świeże warzywa i owoce. Naturalne źródła witamin i minerałów są bowiem o wiele skuteczniejsze niż preparaty farmakologiczne. W przypadkach diety niedoborowej lub w okresie zwiększonego zapotrzebowania na składniki odżywcze (np. rekonwalescencja, uprawianie sportów wyczynowych) można zażywać specjalnie dobrane do wieku i sytuacji zestawy witamin dostępne w aptece. W przypadku dzieci stosowanie tego typu preparatów należy wcześniej skonsultować z lekarzem pediatrą.
Systematyczny wysiłek na świeżym powietrzu niezależnie od pogody sprzyja hartowaniu organizmu - należy o tym pamiętać w każdym wieku. Rodzaj wysiłku powinno się zawsze dostosować do własnych możliwości. W okresach wzmożonych zachorowań na infekcje wirusowe należy unikać przebywania w dużych skupiskach ludzkich, takich jak centra handlowe, środki komunikacji miejskiej czy windy, gdzie ryzyko zakażenia jest dużo większe.
Dotyczy to zwłaszcza najmłodszych dzieci oraz ludzi z osłabioną odpornością (choroby przewlekłe, nowotworowe, przeszczepy itp.)
Osoby starsze, osłabione, chorujące przewlekle, narażone na przebywanie w dużych skupiskach ludzkich, na kontakt z chorymi oraz wszyscy pozostali już od 6. miesiąca życia powinni skorzystać z możliwości zaszczepienia się przeciwko najpoważniejszej z chorób przeziębieniowych - grypie.

Co zrobić, gdy

już dopadnie nas przeziębienie?
Niestety, nie zawsze udaje się nam uchronić siebie lub nasze dzieci przed jesienno-zimowymi przeziębieniami. Jak wówczas postępować? Kiedy tylko wystąpią pierwsze objawy przeziębienia, najlepiej:
- położyć się do łóżka, odpocząć i wyspać;
- dużo pić. Należy pamiętać, że gorączka, stosowanie środków napotnych i obfita wodnista wydzielina z nosa zwiększają w istotny sposób utratę płynów, które powinno się szybko uzupełniać. Podczas choroby przebiegającej z gorączką nie powinno się podawać dzieciom zbyt dużo słodkiego mleka (oczywiście poza pokarmem matki). Wskazane są raczej rozcieńczone soki, ziołowe herbatki i kefiry czy jogurty;
- stosować lekkostrawną dietę (powinna ona zawierać więcej węglowodanów, mniej białka zwierzęcego i znacznie mniej tłuszczy);
- często wietrzyć pomieszczenia, w których przebywamy;
- aby złagodzić uciążliwe dolegliwości towarzyszące pierwszym objawom przeziębień można sięgnąć po naturalne środki zawierające np. wyciągi z kory wierzby - znanej ze swych właściwości przeciwgorączkowych i przeciwzapalnych, rozgrzewającą malinę, czy witaminę C.

W leczeniu objawów przeziębienia nie zawsze trzeba sięgać po środki chemiczne, sztucznie syntetyzowane. Powszechnie znane jest napotne działanie soku z malin, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe wyciągu z kory wierzby, czy wykrztuśne naparu z lipy. Korzystne jest stosowanie tych naturalnych leków w miksturach przygotowywanych fabrycznie. Wtedy jedne wspomagają działanie drugich w najkorzystniejszych dla siebie proporcjach.

dr n.med. Maria Rudzińska-Chazan
pediatra, neonatolog

Porada farmakologiczna

Okres na zioła

Zespół napięcia przedmiesiączkowego (PMS) dotyczy zarówno dolegliwości cielesnych (obrzęki, bolesność), jak i złego samopoczucia psychicznego.

Wyżej wymienione objawy występują w drugiej połowie cyklu miesiączkowego. Objawy zasadnicze to obrzmienie piersi i ich bolesność, obrzęki kończyn i tułowia, bóle oraz uczucie ciężkości w podbrzuszu i wzmożonego napięcia. Uogólnione obrzęki całego ciała powodują przyrost wagi ciała nawet o 2-4 kilogramy w tym okresie (PMS).

W strefie psychicznej występuje chwiejność emocjonalna, drażliwość, depresja, bezsenność oraz bóle głowy. Charakterystyczną cechą tego zespołu jest ustąpienie dolegliwości z chwilą wystąpienia miesiączki.

W leczeniu, którym powinien zająć się lekarz, zalecana jest dieta z ograniczeniem płynów, soli kuchennej w drugiej połowie cyklu oraz podawanie witamin A, B, D, E. Bardzo ważna jest tutaj rola witaminy E (np.: Tokovit E, Capivit E, Vit E i inne jej preparaty). Reguluje ona czynność gruczołów rozrodczych i znosi bolesność przy systematycznym stosowaniu, a poza tym jest również wskazana przy zmianach mastopotycznych piersi.

W celu poprawy zaburzonej równowagi hormonalnej stosuje się preparaty: odwadniające i hormonalne ściśle według zaleceń lekarza specjalisty.

Do preparatów dostępnych bez recepty - stosowanych w zaburzeniach neuroendokrynologicznych u kobiet - zaliczamy: krople Mastodynon N (2 razy 30 kropli przez 6 tygodni), tabletki Mastodynon N (2 razy 1 tabletka); Feminon N krople (niezawodnie regulują układ neuroendokrynologiczny u kobiet dojrzałych).

W praktyce najczęściej bywa inaczej niż w teorii. Kobiety leczą się same, nie korzystając z wizyty u specjalisty. Niestety, leczenie domowe sprowadza się tylko do usunięcia bólu lekami rozkurczowymi, przeciwzapalnymi typu: No-Spa, Vegantalgin H, Nurofen Menstrual, Ibuprom Max, Apap. Prowadzi to tylko do zniesienia bólu w danym momencie, a problem PMS i tak powróci za miesiąc.

Oprócz powyżej opisanego leczenia specjalistycznego - ginekologicznego, wskazane jest zastosowanie ziół, mieszanek ziołowych o szerokim zakresie działania, między innymi: uspakajającym, odwadniającym, przeciwbólowym. Oto przykłady mieszanek ziołowych:

Mieszanka I:

Kwiat malwy czarnej
Kwiat nagietka
Liść ruty
Napar z dwóch łyżek mieszanki pić dwa razy dziennie.

Mieszanka II:

Kora kruszyny
Owoc kopru
Ziele krwawnika
Liść melisy
Liść rozmarynu
Napar z jednej łyżki mieszanki pić trzy razy dziennie.

Mieszanka III:

Kłącze tataraku
Korzeń lukrecji
Ziele wrotyku
Ziele ruty

Pić trzy razy dziennie 1/3 szklanki wywaru.

W leczeniu PMS uwzględnia się też między innymi leczenie spoczynkowe (jedna godzina snu w ciągu dnia) i hydroterapię, która korzystnie wpływa na układ nerwowy i na zmniejszanie dolegliwości towarzyszących PMS.

Apteka Horn przy skwerku Zamenhoffa.

Przepraszamy Czytelników i Osoby zainteresowane za błędy literowe, które „wkradły" się do tekstu pt. „Porady farmaceutyczne" w dniu 26 listopada 2003 roku.

W zaburzeniach przemiany materii

Pomocne rośliny

Wiele gatunków ziół ułatwia wydalanie szkodliwych metabolitów przez nerki i wątrobę w wyniku działania moczopędnego i żółciopędnego, wywieranego głównie przez flawonoidy, saponiny, olejki eteryczne oraz niektóre glikozydy.

Niektóre zioła również zapobiegają tworzeniu się złogów kamieni żółciowych i nerkowych.

Do najczęściej stosowanych ziół należą: kwiat śliwy tarniny. Zbierane na wiosnę z ciernistych krzewów śliwy tarniny kwiaty, zawierające m.in. flawonoidy, mają łagodne działanie moczopędne i przeczyszczające, sprzyjające usuwaniu z organizmu szkodliwych produktów przemiany materii. Stosuje się je w postaci naparów lub odwarów, a także w mieszankach ziołowych. Napar: sporządza się z 1 łyżki stołowej ziół na 1 filiżankę wrzącej wody; pić 3 razy dziennie 1 filiżankę.

Równie popularny w zaburzeniach przemiany materii jest owoc bzu czarnego. Surowiec ten ma łagodne działanie moczopędne, przeczyszczające, a także nieznaczne działanie przeciwbólowe. Stosuje się go również w innych stanach chorobowych takich jak: choroby reumatyczne i skórne.

Szczególnie polecany jest morszczyn. Jest to glon morski pochodzący z wód Bałtyku, należący do brunatnic. Zawiera związki polisacharydowe oraz organicznie związany jod. Ma wpływ na czynność gruczołu tarczowego (tarczycy). Stanowi częsty składnik mieszanek ziołowych, tzw. przeczyszczających i innych, stosowanych w chorobach przemiany materii.

Ziele bratka polnego. To surowiec zbierany na wiosnę ze stanu naturalnego, zawiera między innymi saponiny, flawonoidy i glikozydy, pochodne kwasu salicylowego. Ziele stosowane jest głównie w chorobach skórnych w postaci naparu.

Jako łagodny lek moczopędny i żółciopędny stosowany jest też korzeń łopianu. Skuteczny jest zwłaszcza w postaci soku. Jest również preparatem stosowanym w łuszczycy, a także do produkcji środków kosmetycznych.

Źródło: „Poradnik Medyczny"



KONKURS

Często nie zdajemy sobie sprawy, że kaszel, odkrztuszenie, a nawet mała zadyszka, to zaczątki przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP). Jest to bardzo groźna i coraz bardziej powszechna w Polsce choroba. Charakteryzuje się ograniczeniem przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Ograniczenie to jest najczęściej postępujące i wiąże się z nieprawidłową odpowiedzią zapalną płuc na szkodliwe pyły lub gazy. Przewlekłe ograniczenie przepływu powietrza, charakterystyczne dla POChP, spowodowane jest przez chorobę małych dróg oddechowych (obturacyjne zapalenie oskrzelików), ale także przez zniszczenie miąższu (rozedma).

POChP objawia się przede wszystkim: przewlekłym kaszlem, odkształzaniem plwociny, dusznością wysiłkową. Kaszel i odkształzanie mogą o wiele lat wyprzedzić faktyczne ograniczenie przepływu powietrza przez drogi oddechowe, wykrywalne jedynie przez badanie spirometryczne, czyli badanie czynnościowe płuc. Choroba ta może występować wspólnie z astmą i zapaleniem dróg oddechowych. Jednak reakcja zapalna w POChP jest odmienna od typowego zapalenia dla astmy.

Główną przyczyną występowania POChP jest palenie papierosów. Do zachorowania przyczynia się także intensywne narażenie zawodowe na pyły i substancje chemiczne, zanieczyszczenie powietrza atmosferycznego i w pomieszczeniach zamkniętych. Powodem wystąpienia choroby mogą być również uwarunkowania genetyczne i nieprawidłowy wzrost płuc w okresie dojrzewania płodu w łonie matki, ale także astma, nadreaktywność dróg oddechowych, oraz przebycie w dzieciństwie ciężkiego zakażenia układu oddechowego.

19 listopada (Światowy Dzień POChP) w Polsce ruszyła akcja „Polska Oddycha". W całym kraju przeprowadzono tysiące bezpłatnych badań spirometrycznych. Badania przeprowadzone były również w województwie podlaskim.

Nagrodami w konkursie są dwa damskie i dwa męskie złote zegarki oraz kolacja dla dwojga. Fundatorem nagród jest firma „GlaxoSmithKline". Na kupóny z podpowiedziami czekamy do 8 grudnia. Nasz adres: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok. Z dopiskiem: „Konkurs Zdrowo".

KUPON

Zadanie konkursowe:
Rozwiń skrót POChP.

.....

Imię i nazwisko
adres
tel. kontaktowy

wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych do celów konkursu .....podpis

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
PSYCHIATRZY
E.A. CHOROSZUCHA
NERWICE, ALKOHOLIZM, ZABURZENIA PSYCHIATRYCZNE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE, ESPERAL
PODLESNA 16, lok. 2, tel. (085) 732-77-35
codziennie 9.00-17.00
D871503gwbh

GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
LECZENIE
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00
soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl
WYKŁADY GABINETOWE LEKARSKIE
A902203gwbh

GABINET
HYDROCOLONOTERAPII
◆ GŁĘBOKIE PŁUKANIE JELITA GRUBEGO
◆ OCZYSZCZANIE ORGANIZMU
◆ WSPOMAGANIE ODCHUDZANIA
◆ ZAPARCIA
Starobojarska 8 lok. 2
tel. (085) 743-23-29
B911203gwbhB

GABINET OKULISTYCZNY
dr Maciej Walkowiak
Soczewki kontaktowe
Płyny pielęgnacyjne
Białystok
ul. Grochowa 1 lok. 3
pon. - pt. 10-17, sob. 10-14
☎ 746-08-50

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska,
tel. (085) 652-18-71
ul. Piłsudskiego 17
- czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.
Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych i stanów zapalnych.
D2262903gwbo

Przedmiesiączkowe dolegliwości, zarówno te fizyczne, jak i psychiczne bywają bardzo uciążliwe nie tylko dla samej kobiety, ale i dla jej otoczenia

Ponadkulturowe kłopoty kobiece



Co miesiąc przed zbliżającą się miesiączką wiele kobiet odczuwa szereg dolegliwości nazywanych zespołem napięcia przedmiesiączkowego - PMS.

Wystąpienie miesiączki powoduje ustąpienie dolegliwości związanych z PMS, które powracają z narastającym nasileniem w kolejnym cyklu. Po raz pierwszy napięcie przedmiesiączkowe zostało scharakteryzowane i opisane w 1931 roku i od tego czasu zespół ten był obserwowany przez badaczy z narastającym zainteresowaniem, ze względu na różnorodność możliwych objawów towarzyszących.

Czasowe ograniczenie

Problem PMS jest bardzo rozpowszechniony. 70-90% wszystkich kobiet doświadcza powtarzających się dolegliwości związanych z cyklem miesiączkowym, u 20-40% z nich dolegliwości te powodują czasowe ograniczenie, w mniejszym lub większym stopniu, aktywności fizycznej, a u 2-5% stają się przyczyną całkowitej niezdolności czynnego trybu życia.

PMS

Jest zaburzeniem ponadkulturowym i obejmuje kobiety wszystkich ras, klas społecznio-ekonomicznych oraz zawodów. Niemniej jednak rozwój i nasilenie objawów przedmiesiączkowych mogą być związane z wiekiem oraz poważnymi stresami. Na występowanie PMS wpływ mają również czynniki genetyczne, szczególnie u kobiet z dużą labilnością emocjonalną, zaburzeniami afektu i skłonnościami depresyjnymi.

Jakie są objawy?

Do najczęściej wymienianych dolegliwości PMS należą: stany napięcia, drażliwości, ospałości, trudna do opanowania płaczliwość, zmiany libido, ból piersi, obrzęki. Uciążliwe są również wzdęcia brzucha, zaparcia, biegunki, migrenowe bóle głowy, zawroty głowy oraz obniżona odporność na infekcje.
Objawy te rzadko pojawiają się jednocześnie. Nie są również za każdym razem takie same, a pewne schorzenia przewlekłe jak astma czy cukrzyca mogą ulegać zaostrzeniu w okresie przedmiesiączkowym.

Jakie są przyczyny?

Niegdyś "winą" za występowanie PMS obarczano przede wszystkim progesteron. Z biegiem czasu próby udowodnienia bezpośredniego związku przyczynowego między stężeniem progesteronu a PMS nie wytrzymały krytyki. Nie potwierdziły się również teorie dotyczące niedoboru cynku, magnezu, czy witaminy B6. Nie znaleziono dostatecznie mocnych dowodów na ewentualne powiązanie PMS z czynnością tarczycy.
W ostatnich latach zwrócono uwagę na rolę mediatorów nerwowych z grupy endorfin i układu serotoninergicznego, a ściślej na ich nieprawidłową reakcję w odpowiedzi na czynność hormonalną jajników i układu podwzgórze-przysadka. Hormony jajnikowe modulują aktywność serotoniny i dotyczy to zarówno stężeń występujących w cyklach prawidłowych jak i zaburzonych. U kobiet z PMS w fazie lutealnej stężenie serotoniny w surowicy krwi jest niskie . Z objawami PMS możemy mieć do czynienia zarówno u kobiet z prawidłowymi stężeniami estrogenów i progesterony, ale zaburzenia stężeń hormonów posiadających wpływ na jakość cyklu miesiączkowego muszą prowadzić do spaczonych reakcji wyzwalanych przez mediatory nerwowe, co, notabene, wykorzystywane jest obecnie przy próbach leczenia PMS lekami zwiększającymi poziom serotoniny i produkcję beta-endorfin. Ponieważ PMS jest nieprawidłową reakcją na zmiany hormonalne związane z cyklem miesiączkowym, leczenie może polegać albo na usunięciu samych objawów, albo na wyeliminowaniu zaburzeń hormonalnych.

Jak łagodzić nieprzyjemne objawy?

Istotnym sposobem jest próba zmniejszenia stresu. Wskazane jest regularne wykonywanie ćwiczeń fizycznych poprawiających zaopatrzenie ustroju w tlen, szczególnie w okresie przedmiesiączkowym. W czasie ćwiczeń fizycznych organizm uwalnia również endorfiny, które zmniejszają wrażliwość na ból oraz poprawiają nastrój. Idealnym rodzajem ćwiczeń jest szybki spacer, pływanie, jazda na rowerze oraz inne ćwiczenia dotleniające. Wzmożona aktywność fizyczna, ograniczając retencję płynów, zmniejsza bolesność piersi i obrzęki oraz sprzyja ustępowaniu depresji i stanów lękowych.
Bardzo ważną rolę w leczeniu PMS, zwłaszcza u kobiet mających łagodne i umiarkowane natężenie objawów, odgrywa odpowiednia dieta. Spożywanie częstych nieobfitych posiłków, bogatych w złożone węglowodany, jarzyny o zielonych liściach, warzywa strączkowe oraz pełnoziarniste pieczywo i kasze, prowadzące do poprawienia jakości diety może przynieść poprawę samopoczucia.

Konsultacja:
dr n. med. Krzysztof Dynowski
ginekolog, endokrynolog
Klinika Położnictwa i ginekologii
Szpitala Klinicznego
im. prof. W. Orłowskiego
w Warszawie

Zanotowała: Agnieszka Sakowicz

Kobietom z dolegliwościami PMS proponujemy nowy roślinny lek „Perionorm" firmy „Herbapol"

SKARBY GAJU OLIWNEGO

Seria GAJ OLIWNY to wysokiej klasy kosmetyki do pielęgnacji suchej, wrażliwej cery i suchych, zniszczonych włosów. We wszystkich produktach w linii wykorzystane zostały cenne właściwości oliwy z oliwek, bogatej w witaminę E i nienasycone kwasy tłuszczowe. Składniki te usprawniają funkcje życiowe skóry i włosów, a dodatkowo witamina E, zwana "witaminą młodości", zapobiega niszczącemu działaniu wolnych rodników.

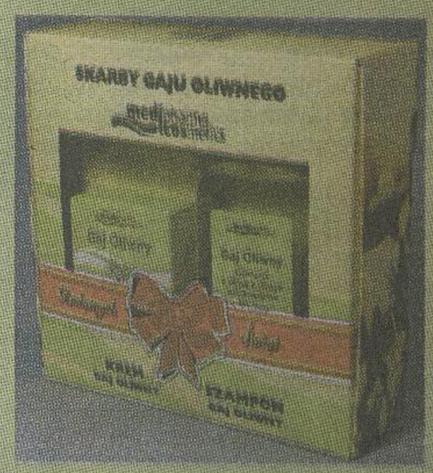
KREM „GAJ OLIWNY" - nawilża suchą i wrażliwą cerę oraz delikatnie ją natłuszcza. Recepturę kremu wzbogacono wartościowymi olejkami z migdałów, awokado i kiełków pszenicy, które chronią skórę przed wysuszeniem i wzmacniają jej zdolności do regeneracji. Tak bogaty skład kremu sprawia, że cera odzyskuje blask i gładkość. Co więcej, kompozycja aromatów świeżych cytryn i oliwy z oliwek daje uczucie rześkości. Dzięki lekkiej konsystencji krem szybko się wchłania i nie pozostawia tłustej warstwy. Można go stosować rano i wieczorem na twarz, szyję i dekolt, również pod makijaż.

SZAMPON „GAJ OLIWNY" - łagodnie i delikatnie pielęgnuje suche i zniszczone włosy. Dzięki zawartości oliwy z oliwek doskonale odżywia, nawilża i wzmacnia włosy, przywracając im blask i witalność. Dodatek aromatu świeżych cytryn daje odprężenie podczas codziennego mycia głowy.

Zestaw „Skarby gaju oliwnego" można nabyć wyłącznie w aptekach.

Pytanie konkursowe:
Czy krem „Gaj oliwny" wzbogacony jest olejkami z migdałów, awokado i kiełków pszenicy?

Pierwszych pięć osób, które zadzwonią (nr. Tel. 085 748 74 23) i poprawnie odpowiedzą na pytanie konkursowe, otrzyma w prezencie krem i szampon z serii „Gaj Oliwny".
Początek konkursu o godzinie 14.30.
Zapraszamy.



KONKURS

MEDICA DENTAL®
IMPLANTY
lek. stom. Dorota Łukjan
SPECJALISTA II° PERIODONTOLOGII
lek. med. C. Wojciech Łukjan
LECZENIE
➤ stomatologiczne dorosłych i dzieci
➤ chirurgiczne ➤ protetyczne
➤ chorób przyzębia (odbudowa kości)
➤ implantologiczne
(wszczepy stomatologiczne)
Białystok, ul. Familijna 65
(przy ul. Wł. Raginisa)
tel. (085) 676-25-88, 676-37-50
lakierowanie fluor Protector - GRATIS!

NZOZ Gabinet Audioprotetyczny RESOUND
BIAŁYSTOK,
ul. Zwierzyniecka 11A
tel. (085) 745 57 64
ŁOMŻA, ul. Bema 1
tel. (086) 218 93 68
SUWAŁKI, ul. Utrata 9/1,
tel. (087) 566 31 23
APARATY SŁUCHOWE
♦bezpłatne badanie słuchu
♦fachowa pomoc dyplomowanych protetyków słuchu
♦możliwość zakupu na raty
♦przy zakupie aparatu roczny zapas baterii - gratis
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
czynne od poniedziałku do piątku od 8.00 do 16.00, sobota - na telefon

Hydroterapia jelita grubego
- jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.
Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perestaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.
Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366

Już niedługo nadejdą święta. Znowu zastanawiasz się co podarować mamie, siostrze, bratu...

Pomysł pod choinkę

Nadszedł już czas, kiedy powinniśmy zacząć szukać gwiazdkowych prezentów. Wielu z nas jednak nie ma pojęcia co kupić ukochanej osobie, członkom rodziny, znajomym.

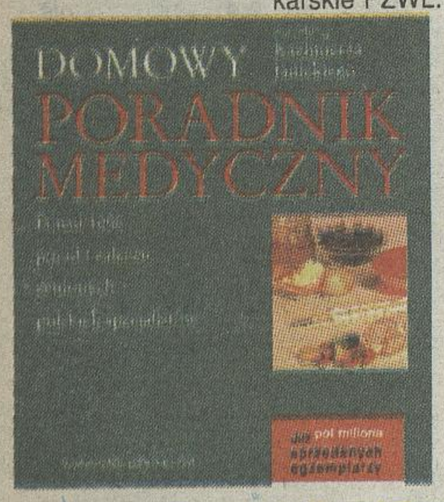
Chcielibyśmy zaproponować Państwu kilka pomysłów na bożonarodzeniowe upominki.

Do czytania

Przez długie lata służyć pomocą może najlepszy na polskim rynku wydawniczym poradnik o zdrowiu - napisany przez znanych i cenionych specjalistów z różnych dziedzin medycyny.

W książce autorzy podają objawy powszechnie występujących chorób oraz przystępnie i zrozumiale wyjaśniają przyczyny ich powstawania, przedstawiają jak im zapobiegać, a przede wszystkim, co robić w początkowej fazie choroby, przed zgłoszeniem się do lekarza. Pojawienie się choroby jest nieraz nagłe i zaskakujące zarówno dla pacjenta, jak jego rodziny i wtedy powinno się sięgnąć do tego poradnika. Dzięki zawartej w nim wiedzy można łatwiej odróżnić objawy błahe od poważnych, nieraz zagrażających życiu.

"Domowy poradnik medyczny" pod redakcją Kazimierza Janickiego wydawany jest przez Wydawnictwo Lekarskie PZWL.



Prezent dla skóry

Japońska firma Yamanouchi oferuje na polskim rynku kosmetycznym wysokiej jakości odżywkę do skóry "Nanobase". Łączy ona zewnętrzne działanie kremu nawilżającego z cechami regeneracyjnej penetracji w głąb naskórka. Jak każda odżywka może być stosowana zarówno do doraźnych potrzeb naprawczych (np. zniszczeń posłonecznych, spowodowanych detergentami), jak i w ramach długofalowej pielęgnacji skóry po 25.-30. roku życia. Odżywka może być stosowana także jako doraźna, kilkudniowa kuracja miejsc szczególnie wrażliwych, ze skłonnością do przesuszania, np. okolice ust, na czerwień wargową, okolice oczu, dłonie, łokcie.



Dla aktywnych mężczyzn

▮ Zestaw upominkowy DaxMen, którego przyjemne świąteczne opakowanie kryje dwa niezbędne aktywnemu mężczyźnie kosmetyki: łagodzący i regenerujący żel po goleniu (100 ml) i dezodorant w kulce deo roll-on (75 ml). Kosmetyki z serii DaxMen zawierają aktywny tlen, dzięki któremu cera narażona na codzienne zanieczyszczenia powietrza, promieniowanie komputera czy dym nikotynowy, odzyskuje zdrowy i pełen energii wygląd.



Dla wszystkich kobiet

▮ Zestawy z serii „Sekrety Urody", doskonałe na drobne upominki. Są ich dwa rodzaje. Jeden zawiera kosmetyki odżywcze, które będą dobrym podarunkiem dla każdej kobiety: krem odżywczy (50 ml) oraz w prezencie dwie saszetki również odżywczej maseczki (2x10ml). Drugi zestaw to kosmetyki przeciwzmarszczkowe: krem przeciwzmarszczkowy (50 ml) oraz w prezencie - dwie saszetki maseczki wygładzającej (2x10ml).

▮ Duży zestaw upominkowy „Sekrety Urody", w skład którego wchodzą 3 kosmetyki z tej serii: krem przeciwzmarszczkowy (50 ml), krem pod oczy (30 ml) oraz w prezencie do wyboru: mleczko oczyszczające lub tonik różany z płatkami kosmetycznymi. W późniejszym okresie, zestaw będzie jeszcze zawierał drobny upominek w formie maseczki wygładzającej w saszetce.

Seria „Sekrety Urody" to kosmetyki oparte wyłącznie na naturalnych składnikach, dla kobiet w każdym wieku. Linia szczególnie polecana jest osobom o cerze delikatnej i wymagającej. Dzięki specjalnemu doborowi wyciągów roślinnych i witamin, każdy produkt z serii Sekrety Urody ma inne działanie i zaspokaja różnorodne potrzeby skóry. Dlatego każda kobieta znajdzie w tej serii kosmetyk odpowiedni dla siebie.





Szalone lata pięćdziesiąte!

FITOLIFT EXPERT firmy Dax Cosmetics to zaawansowana seria luksusowych kosmetyków przeciwzmarszczkowych, w których po raz pierwszy zastosowano kombinację trzech bardzo skutecznych składników w walce ze zmarszczkami: flawonu, fitohormonów i kinetyny. To innowacyjne połączenie trzech sił sprawia, że zmarszczki likwidowane są zarówno od zewnątrz, jak i od środka. Ta wyspecjalizowana seria powstała specjalnie z myślą o kobietach po 50. – 55. roku życia. W jej skład wchodzą trzy preparaty do codziennej pielęgnacji twarzy.



FITOLIFT EXPERT to wyspecja-lizowana sublinia znanych już i nagradzanych kosmetyków z serii Fitolift, przeznaczonych dla pań nieco młodszych (ok. 45 r.ż.). Są one doskonałym uzupełnieniem nowej zaawansowanej serii.

Trzy składniki, trzy kierunki działania, trzy zaawansowane preparaty FITOLIFT EXPERT! Laboratorium badawcze Dax Cosmetics opracowało specjalną propozycję dla kobiet dojrzałych - po pięćdziesiątce. Skóra w tym wieku ma o wiele większe wymagania niż skóra pań kilka lat młodszych. Oprócz najwcześniej pojawiających się zmarszczek mimicznych oraz zmarszczek tzw. chronologicznych, będących efektem niedoboru estrogenów jako skutku menopauzy, coraz wyraźniej na twarzy widoczne stają się zmarszczki grawitacyjne, za których powstawanie odpowiada ziemska siła ciążenia. Jest to skutek zmniejszenia grubości naskórka i spadku produkcji kolagenu. Skóra coraz bardziej traci jędrność i elastyczność, co w efekcie prowadzi do opuszczenia owalu twarzy.

Jak rzucić palenie?

W społeczeństwach "zachodnich" od kilku lat panuje wręcz moda na niepalenie. Ten trend przenika już do naszego kraju. Szkodliwość palenia papierosów jest oczywista, natomiast zerwanie z nałogiem jest bardzo trudne. Wiedzą to ci z nas, którzy próbowali to uczynić. Rzucenie palenia jest inwestycją przyszłościową, dzięki, której możemy uniknąć wielu groźnych dla zdrowia i życia chorób.



Rewelacyjne efekty w likwidowaniu nałogu palenia (skuteczność do 90%) daje TERAPIA BIOREZONANSOWA. Metoda BRT pozbawia pacjenta głodu nikotynowego. Cała terapia to 1 wizyta, podczas której palacz definitywnie traci ochotę na papierosa. Dodatkowo w naszym gabinecie udzielamy wskazówek, jak radzić sobie z nawykami powstałymi w związku z paleniem. Nawet wieloletni palacze nie mieli z naszą pomocą problemów z rzuceniem palenia.

Zofia S. Paliłam papierosy od 20. roku życia. Ostatnio 40 papierosów dziennie, okazjonalnie do 60 sztuk. Wielokrotnie próbowałam rzucić palenie, lecz udawało się to na klika dni, najdłużej na 3 tygodnie. Po leczeniu minęło pół roku, do tej pory nie czuję potrzeby palenia.

Podobnego zdania byli inni nasi pacjenci. Za przykład podamy dwóch panów. Obydwaj palili ok. 40 lat i stwierdzili: "Gdybym wcześniej o was wiedział, nie paliłbym już od dawna" lub "to się wydaje niemożliwe, 40 lat palenia po 2 paczki dziennie, a po 15 minutach potrafię powiedzieć: dziękuję, ja nie palę. To jest fantastyczne uczucie, każdy powinien spróbować".

OTYŁOŚĆ - terapie odchudzające. Ponadto terapia BRT daje pozytywne rezultaty w leczeniu takich schorzeń jak: alergia - bezbolesne testy i odczulanie, choroby układu krążenia, nad- i niedociśnienie tętnicze, reumatyzm, stany zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, astma i inne.

GABINET I INFORMACJA
Białystok,
ul. Sinkiewicza 7A,
tel. (0-85)743-59-36.

Artykuł reklamowy 2429803GWBO



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie, oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Wytwórnia Artykułów Farmaceutycznych i Kosmetycznych
doc. dr hab. farm. Michał Ogiński
95-054 Ksawerów, ul. Łódzka 157
tel./fax 0-42 215 83 04, 213 88 43
www.emo.pl
e-mail: emo@emo.pl

JASKINIA SOLNO-JODOWA
Klimatyczno-inhalacyjna „SKARBEK"

Jeden seans 45 min. w jaskini to jak 3 dni spędzone nad morzem.

Seanse zalecane są przede wszystkim cierpiącym na:
- Niedoczynność tarczycy
- Choroby dróg oddechowych: astma, zapalenie oskrzeli
- Schorzenia dermatologiczne: alergia, zapalenie skóry, łuszczyca
- Schorzenia naczyniowo-sercowe: niewydolność krążenia, stany przed i po zawałowe
- Choroby przewodu pokarmowego: wrzody żołądka i dwunastnicy, nieżyty, nietypowe zapalenie jelita grubego
- Kuracja wspomaga także leczenie nerwic, depresji, przemęczenia czy spadku odporności na stres



Zapraszamy do korzystania z czystego, zjonizowanego powietrza morskiego



Zapisy telefoniczne: ☎ (085) 651-43-12

BIAŁYSTOK, UL. MARCZUKOWSKA 33, CODZIENNIE W GODZ. 10^{00}-20^{00}

D0885103gwbp

GAZETA współczesna
Chcesz dać reklamę?
ZADZWOŃ
Białystok, tel. (085) 748-74-30
Bielsk Podlaski, tel./fax (085) 730-00-35
Hajnówka, tel./fax (085) 682-59-89
Siemiatycze, tel. (085) 655-31-41
Sokółka, tel. (085) 711-41-89