REKLAMA

Szczęśliwego Nowego Roku

POL-SKONE
DRZWI I OKNA

pol-skone.com.pl

GAZETA współczesna

30 grudnia 2003
WTOREK
1,20 zł
(w tym 7% VAT)
Nr 251 (15414); nakład 18 000
DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI EŁK OSTROŁĘKA
Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067 Dział miejski 748 74 65, 748 74 66 Biuro ogłoszeń 748 74 30
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl
DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

MAŁA MISS 2003

MAŁY MISTER 2003

JULIA KAMILA KUPIEC
3 lata, Białystok
wspolczesna cas 012
1696 głosów

GABRIELA MIKOŁAJCZUK
5 lat, Białystok wspolczesna cas 142
1284 głosy

PAULINA SIENKIEWICZ
6 lat, Białystok wspolczesna cas 172
681 głosów

MATEUSZ RUTKOWSKI
3 lata, Białystok
wspolczesna cas 112
1060 głosów

KRZYSZTOF TOKARSKI
7 lat, Białystok wspolczesna cas 117
524 głosy

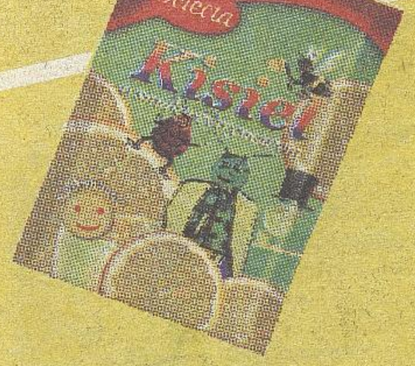
MATEUSZ LOTKOWSKI
5 lat, Grajewo wspolczesna cas 094
115 głosów

Jutro ukaże się ostatni kupon w głosowaniu na Małą Miss 2003 r. i Małego Mistera 2003 r.

współczesna Z PREZENTAMI

31 grudnia

Jutro
kisiel cytrynowy z witaminą C



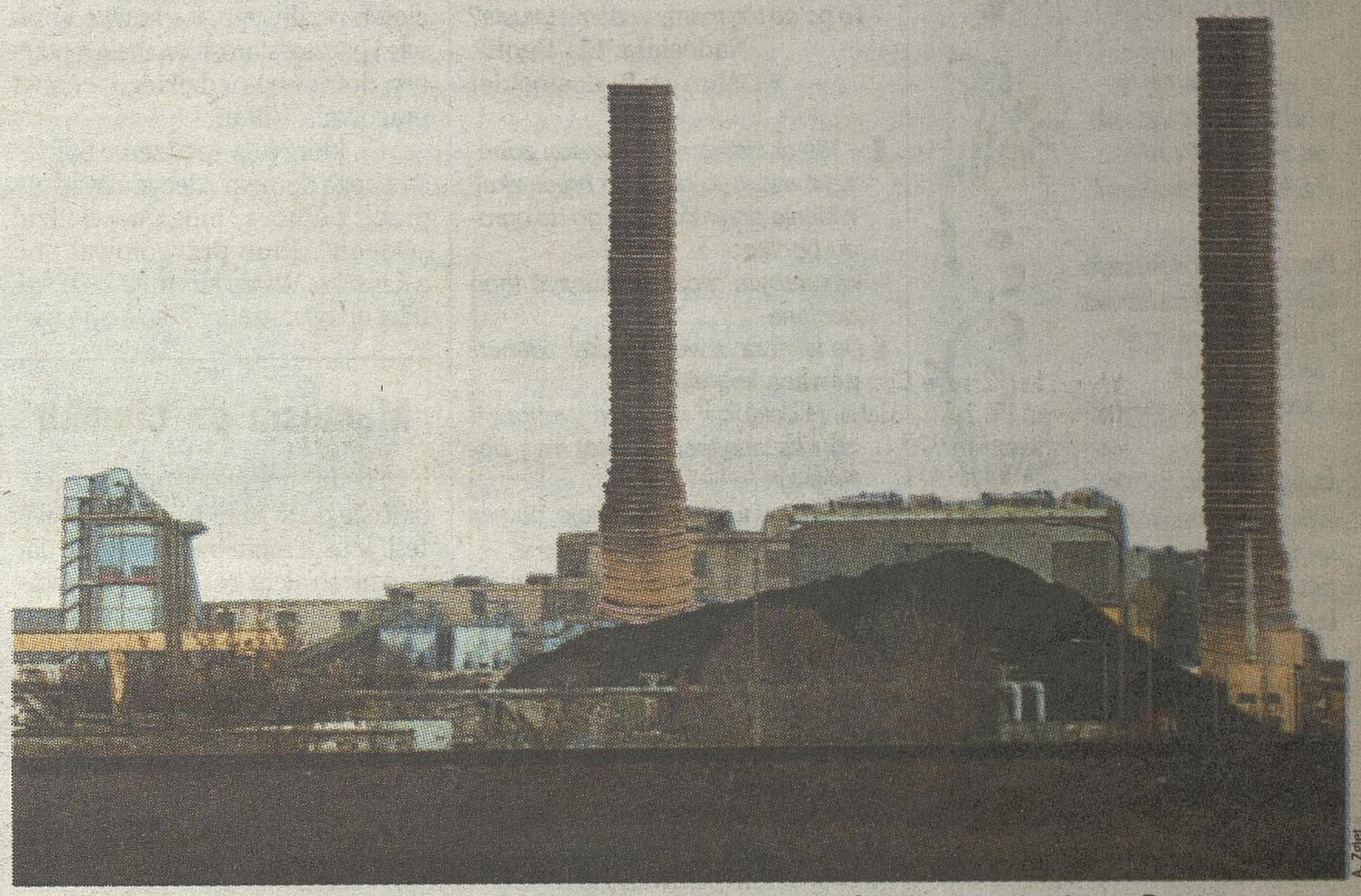
Dobry kisiel na dobre samopoczucie (po Sylwestrze!)

Plebiscyt Osobowość roku 2003
Zgłoś swojego kandydata!
Szczegóły na str. 8.

Około 4 mln zł – tyle będzie kosztować Elektrociepłownię Białystok zwolnienie kilkudziesięciu pracowników

Na bruk po francusku

Średnio po 80 tys. zł mają otrzymać pracownicy zwalniani z Elektrociepłowni Białystok SA. Już za miesiąc francuski właściciel firmy ostatecznie zadecyduje, czy co dziewiąty pracownik ECB straci pracę.



O tym, czy kilkadziesiąt osób straci pracę w Elektrociepłowni Białystok SA, decyzja zapadnie w Paryżu

– Do końca 2007 r. chcemy być sprawnym graczem na wolnym rynku energetycznym – mówi Andrzej Schroeder, prezes Elektrociepłowni Białystok SA.

Parasol mierzony w tysiącach

Nie będzie to jednak możliwe bez modernizacji przedsiębiorstwa. Ta zaś wiąże się ze zwolnieniami pracowników, o których już mówi się w firmie. Opinia o planie dotyczącym unowocześnienia przedsiębiorstwa zapadnie w Paryżu.

– Redukcja zatrudnienia to poważna decyzja – przyznaje Andrzej Schroeder. – Sprawa wiąże się z dużymi kosztami, ponieważ nasi pracownicy objęci są głębokim parasolem ochronnym.

Głębokość tego parasola to – według nieoficjalnych jeszcze informacji – średnio 80 tys. zł dla każdego zwalnianego.

– Pracownicy mają gwarancję zatrudnienia do 2007 r. Dlatego w przypadku wcześniejszego zwolnienia należą się im odszkodowania – mówi Andrzej Jakubowski, przewodniczący komisji zakładowej NSZZ „Solidarność" w EC Białystok.

Modernizacja energii

ECB jest głównym dostawcą energii dla miasta. Prawie całe wyprodukowane ciepło sprzedaje białostockiemu Miejskiemu Przedsiębiorstwu Energetyki Cieplnej, a prąd – Zakładowi Energetycznemu w Białymstoku. Ponad dwa lata temu elektrociepłownia została sprywatyzowana. Pakiet 45 proc. akcji dostało francuskie przedsiębiorstwo SNET, które w ciągu pięciu lat zamierzało zainwestować w firmę 55 mln euro.

Cała grupa kapitałowa, w skład której oprócz ECB SA, wchodzą jeszcze trzy firmy, zatrudnia 450 osób. Zdaniem Andrzeja Jakubowskiego, zwolnienia w grupie obejmą w skali roku prawdopodobnie 50 osób. Na razie pracownicy czekają na opinię inwestora francuskiego, który w umowie prywatyzacyjnej zagwarantował realizację programu rozwojowego i ochronę socjalną pracowników. Jeśli do zwolnień dojdzie, to rozpoczną się latem i zostaną przeprowadzone do końca przyszłego roku.

Plan modernizacji Elektrociepłowni Białystok SA nie został jeszcze zatwierdzony. Zarówno prezes przedsiębiorstwa, jak i przewodniczący związkowców z „Solidarności" są zgodni co do tego, że decyzja powinna zapaść do końca stycznia 2004 r. Wtedy będzie znana dokładna liczba zwalnianych pracowników, wysokość odszkodowań oraz zmiany przeprowadzone w przedsiębiorstwie.

(ew)

Pytanie dnia

Czy kilkadziesiąt tysięcy zł to wystarczające odszkodowanie za utratę pracy?

Na Państwa opinie czekamy pod bezpłatnym numerem 0800 127 067, adresem e-mailowym studio@wspolczesna.pl, a także na naszym forum internetowym www.wspolczesna.pl

Seksualnych ekscesów sejneńskiego policjanta ciąg dalszy

Komenda towarzyska

– Zdarzenie z Sejn nie jest pierwszym seksualnym wybrykiem tego pana. Przed kilkunastoma miesiącami proponował on swoje usługi mieszkance naszego miasta – powiedzieli nam policjanci z jednej z podbiałostockich miejscowości o wysokim rangą funkcjonariuszu, obwinianym przez pracownicę sejneńskiej komendy o znęcanie się i molestowanie seksualne.

Policjanci ci pracowali razem z obwinianym funkcjonariuszem w jednej z powiatowych komend na Białostocczyźnie.

Do zdarzenia, o którym nam opowiedzieli, doszło ok. godz. 23. Młoda, atrakcyjna kobieta wracała z imienin znajomego. Zielone, osobowe auto zauważyła, kiedy wjechało na chodnik i zatrzymało się obok. Kierowca otworzył drzwi i zaproponował, że odwiezie kobietę do domu. Ta rzuciła się do ucieczki.

– Kobieta przeszła kilkaset metrów, kiedy na chodniku znowu pojawił się zielony opel. Kierowca otworzył drzwi, złapał kobietę za rękę i powiedział: Zabawimy się malutka! – opowiadają byli koledzy sejneńskiego policjanta. – Napadniętej udało się wyrwać z rąk seksualnego maniaka i uciec. Wpadła do najbliższego domu.

Dwa dni po zdarzeniu, jego przebieg mężczyzna opowiedział komendantowi Mirosławowi Dąbrowskiemu.

– Informację policjanta potwierdziła w moim gabinecie poszkodowana, ale odmówiła złożenia oficjalnego zawiadomienia o przestępstwie – mówi M. Dąbrowski. – To było małe miasto i kobieta bała się o swoją reputację. Wiedziała, że napastnik wiele lat pracował w SB i miał mocne plecy.

Mirosław Dąbrowski o zdarzeniu powiadomił naczelnika Wydziału Kadr KW Policji w Białymstoku. Po dwóch tygodniach policjanta zabrano, ale i komendant musiał odejść.

Tymczasem Prokuratura Rejonowa w Grajewie jeszcze tylko przez kilka dni wyjaśniać będzie, czy wysoki rangą funkcjonariusz Komendy Powiatowej Policji w Sejnach dopuścił się przestępstwa polegającego na bezprawnych groźbach, znęcaniu się i molestowaniu seksualnym pracownicy sejneńskiej komendy.

(tam)

KARTKA Z KALENDARZA

30

GRUDNIA 2003

364. DZIEŃ ROKU

ZŁÓŻ ŻYCZENIA:
Eugeniuszowi
Sabinie

WSCHÓD 7.41 ZACHÓD 15.18

Noworoczne wypominki, czyli wzloty i upadki białostockiego Pegaza.

Jaki tegoroczny film był najlepszy, a który najgorszy?

Co ciekawego zdarzyło się w białostockiej kulturze - jaki spektakl się udał, a który okazał się kompletną klapą?

Ponadto ranking największych tegorocznych gaf popełnionych przez lokalnych polityków - począwszy od g..a a skończywszy na... wibratorach.

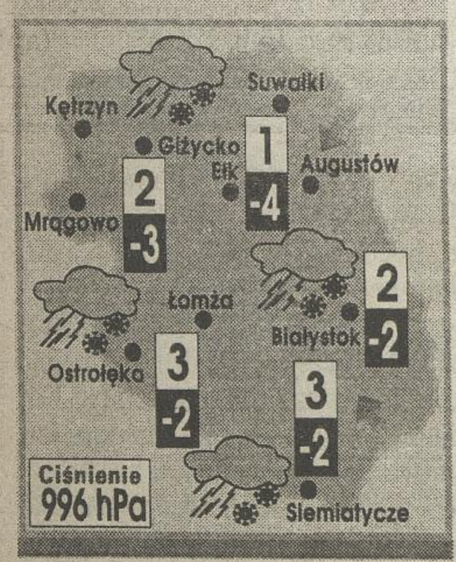
Czesiek Tarasewicz z okolicy Młynowej przedstawi również swoją własną opinię na temat mijającego roku. Skrytykuje krasnalizm, bandytyzm i głupotę...

WSZYSTKO TO W PIĄTKOWYM MAGAZYNIE „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ"

POGODA

DZIŚ. *Zachmurzenie duże z przejaśnieniami. Miejscami po południu wystąpią opady deszczu. Temp. maks. 2-4 °C, min. 1-3 °C. Wiatr słaby, okresami umiarkowany z kierunków południowych.*

JUTRO. *Pochmurno z opadami deszczu i deszczu ze śniegiem. Temp. maks. 1-3 °C, min. -2 – -4 °C. Wiatr słaby i umiarkowany, południowo-wschodni skręcający na północno-wschodni.*



DOWCIP ZA DYCHĘ

– Jakie ryby lekarze lubią najbardziej?
– Grube sumy.

Dwaj skazani spotykają się w więziennej celi.
– Ile dostałeś?
– 15 lat. A ty?
– Pięć lat.
– To zajmij pryczę przy drzwiach, bo szybciej wychodzisz.

Nadesłała: Elżbieta Jasińska z Białegostoku

– Mamusiu, czy to prawda, że Pan Bóg nas karmi?
– Tak, synku.
– A dzieci przynosi bocian, prawda?
– Prawda.
– A prezenty daje Święty Mikołaj?
– No tak.
– To po co trzymamy w domu tatusia?

Nadesłała: Ela Ugolik z Dąbrowy Białostockiej

– Nie chciałabyś, córeczko, zobaczyć swojego nowego braciszka? Właśnie przyniósł nam go do ogrodu bocian.
– Wolałabym raczej zobaczyć tego bociana.

Do lekarza dzwoni bardzo zdenerwowana kobieta:
– Panie doktorze, proszę natychmiast do nas przyjechać. Mój mąż połknął igłę!
Po kilku minutach telefonuje po raz kolejny:
– Niech się już pan nie fatyguje, znalazłam drugą.

Nadesłała: Małgorzata Supranowicz z Sokółki

Na listy z Waszymi ulubionymi dowcipami czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (z dopiskiem „Dowcip za dychę") lub piotrus@wspolczesna.pl. Raz w tygodniu wybieramy kpiarza, któremu przyznajemy 10 złotych.

Nietypowe propozycje na sylwestra

Dla rycerzy i śpiewaków

Kluby i restauracje zabiegają o klienta, szczególnie w noc sylwestrową, bo to i pewny, i większy niż zazwyczaj zarobek. Oferty lokali rozrywkowych coraz częściej odbiegają od przeciętnej.

Sylwester w stylu rycerskim przygotował białostocki „VIP". Goście będą mieli możliwość uczestniczenia w pasowaniu na rycerza i wziąć udział w turnieju o względy białogłowy.

– Jedzenie też będzie w stylu rycerskim. Proponujemy gorący kociołek myśliwego, karkówkę w piwie i pasztet starosłowiański z ptactwa domowego i dzikiego – mówi pracownik VIP-u.

Ci, którzy na spędzenie Sylwestra poza domem zdecydują się tuż przed północą, mogą odwiedzić „Odeon". Klub przygotował noc z karaoke. Wstęp kosztuje 20 zł, ale bilet upoważnia dodatkowo do wejścia do dwóch innych białostockich pubów – „Escapady" i „Stajni".

– Każdy będzie mógł wejść i wypić piwo przy barze – mówi pracownik „Odeonu".

To dla niezdecydowanych. Miłośnicy kina mogą spędzić tę noc w „Pokoju" oglądając ekranizację powieści J.R.R. Tolkiena „Władca Pierścieni".

– Impreza jest oczywiście bez alkoholu, bo film mogą oglądać osoby, które ukończyły 15 lat. Nie chcemy więc łamać ustawy i lampki szampana nie będzie. Złożymy sobie natomiast życzenia. Mam nadzieję, że miłośnicy Tolkiena przebiorą się za bohaterów, bo z taką propozycją wyszliśmy. To nadałoby koloryt całej imprezie – mówi Krzysztof Kadysz, dyrektor kina „Pokój".

Pierwsze dwie części „Władcy pierścieni" zostaną wyświetlone przed północą. Premiera ostatniej – „Powrót Króla" – o godz. 0.15. **(ap)**

Mamusia po ciemku

Pewnej nocy postanowiłem wybrać się do kuchni po coś do picia. Jeśli ktoś u mnie był, to wie, że daleko nie miałem. Nie zapaliłem światła, bo księżyc świecił dość jasno. Nalałem wody do szklanki. Cisza, jak makiem zasiał, spokój, za oknem noc rozświetlona przez księżyc. Odwracam się, chcąc iść do łóżka, a tu za moimi plecami czai się postać – cała na biało ubrana...

– MATKO BOSKA!!! – ryknąłem i serce mi stanęło po prostu.

– Hehe. To aż tak źle wyglądam? – zapytała moja mama.

pl.regionalne.wroclaw

Zestaw caraudio

– Poradźcie, jak bez kłopotu przewieźć używane, duże kolumny przez granicę niemiecką (prezent od rodziny)? Czy celnicy mocno się czepiają?

– Trzeba postawić na tylnym siedzeniu, podpiąć do radia, wmówić, że to caraudio i że tak też było, gdy wjeżdżałeś do Reichu.

pl.rec.kino-domowe

Rada dla dziwaka

– Dziwaczeję. Czy należy coś robić?

– W ciemnych uliczkach podchodzić do samotnie spacerujących ludzi, chwytać ich mocno za ramiona, z możliwie bliskiej odległości wpatrywać im się przez chwilę głęboko w oczy, po czym zadać kluczowe pytanie: „Czy uważasz, że jestem dziwny?" Potem wyciągać z zanadrza dziecięcą zabawkę i krzyczeć: „Pocałuj misia!"

pl.soc.dekadentyzm

Zimno w mieszkaniach

Nie najlepiej czuli się podczas minionych dni świątecznych mieszkańcy budynków przy ul. Zwierzynieckiej 1 i 3. Z bliżej nieznanych przyczyn temperatura w mieszkaniach nieoczekiwanie obniżyła się do zaledwie plus trzynastu stopni. Niewiele też pomogła ciepła, świąteczno-rodzinna atmosfera.

Z konieczności więc musiano włączyć grzejniki elektryczne, zdając sobie sprawę, że pociąga to za sobą zwiększone zużycie energii. Niemal przez cały czas były też włączone kuchenki gazowe, aby zapewnić chociaż minimum ciepła. Jak do tej pory nie udało się ustalić, mimo rozlicznych interwencji, przyczyny tak przykrej świątecznej niespodzianki.

„Gazeta Współczesna" z 29 grudnia 1978 roku

Nazywamy się Pinio i Misiek. Mamy około dwóch miesięcy i idziemy na swój pierwszy „poważny" spacer na smyczy. Lubimy porządek i mamy swoją hierarchię. Najpierw więc idzie większy Misiek, potem mniejszy Pinio. I tak jest prawie zawsze – napisała Beata Grzeszczuk ze Studzianek.
W naszym konkursie wybieramy teraz zwierzaka grudnia. Na fotki z opisami czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem „Zwierzak" lub: piotrus@wspolczesna.pl. Wyniki rywalizacji podamy na początku stycznia. Dla uczestników naszej zabawy mamy atrakcyjne nagrody.

DZIECI MAJĄ GŁOS

Zapytaliśmy dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 7 w Ostrołęce, co Mikołaj robi po świętach Bożego Narodzenia.

Rafał Gumowski:
– Podczas świąt Bożego Narodzenia Mikołaj jest najbardziej zapracowaną osobą na świecie, dlatego zaraz po tych kilku dniach musi odpoczywać. Myślę, że po świętach odpoczywają też elfy, które przez cały czas Mikołajowi pomagają. Gdy już Mikołaj rozda prezenty i dobrze wypocznie, może odwiedzać przyjaciół, a także do niego mogą przychodzić różni znajomi. Myślę, że Mikołaj, jeśli tylko lubi, może piec ciasta. A gdy tak minie kilka miesięcy, na pewno zaczyna już myśleć o następnych świętach. Rozgląda się za prezentami, czyta spóźnione listy i odpisuje na nie.

Daniel Chromik:
– Zawsze po świętach Mikołaj ma wolne, na które zasłużył. Dopiero wtedy ma czas na to, aby rozpakować swoje prezenty, które dostaje tak jak wszyscy w święta. Może zobaczyć, czy dzieci cieszą się z tego, co od niego otrzymały. Jednak najważniejsze jest to, aby odpoczął po ciężkiej świątecznej pracy. Na pewno może długo spać. Potem ogląda fajne programy w telewizji, słucha radia i swojej ulubionej muzyki. Gdy znajdzie czas, spotyka się z przyjaciółmi, może się do nich wybrać lub oni przyjeżdżają do niego.

Kamilka Bednarczyk:
– W święta Bożego Narodzenia Mikołaj jest bardzo zapracowany, jednak jest to tylko kilka dni w roku. Potem ma cały czas wolne i może robić co tylko chce. Najpierw na pewno odpoczywa. Słyszałam, że Mikołaj lubi wyjechać, jak tylko skończą się święta. Po prostu robi sobie wakacje. Może odwiedzić znajomych, poczytać książki lub gazety. Robić to co inni robią w święta, a on nie ma na to wtedy czasu. Jednak już w połowie roku musi zacząć myśleć o następnych świętach. Odbiera listy i zamówienia, kupuje prezenty i przygotowuje niespodzianki.

Martynka Chojnowska:
– Mikołaj lubi każde święta, także wielkanocne, ale oczywiście najbardziej Bożego Narodzenia, chociaż ma strasznie dużo pracy. Po świętach odpoczywa. Myślę, że po prostu wtedy najlepiej mu się śpi. Jestem pewna, że to trwa kilka dni i nocy, bo jest bardzo zmęczony. Mogą mu się wtedy śnić prezenty, które dawał ludziom, a także te, które sam dostał. Przez sen może także się cieszyć, że spełnia życzenia ludzi i przynosić im to, o czym marzą. Gdy Mikołaj ma wolne, może gdzieś wyjechać, spotkać się ze znajomymi i przyjaciółmi. Po świętach odpoczywają też elfy, które pomagają Mikołajowi. Święta to dla nich bardzo ciężkie dni.

Tekst i fot.: AO, (pola)

Mniej niż połowa podlaskich taksówkarzy zdąży przed Nowym Rokiem załatwić wszystkie nowe formalności

Szpakówki na kłódkę

Tylko około 40 proc. podlaskich taksówkarzy wyjedzie legalnie do pracy po północy 1 stycznia 2004 r. Na prawie 2,5 tys. kierowców jedynie 789 dotychczas zamontowało kasy fiskalne z zalegalizowanymi taksometrami. Z kolei prawie połowa taksówkarzy, mających zaświadczenia uprawniające do zawodu, nie wymieniło ich jeszcze na licencje. A bez nich i kas od nowego roku nie będą mogli jeździć.

W Białymstoku jest obecnie 1886 taksówkarzy. Dotychczas licencje uzyskało 1155 kierowców. W Łomży jest 117 taksówkarzy, a obecnych zezwoleń nie wymieniło 86. Podobnie jest w Suwałkach. Tu na 276 taksówek licencje ma obecnie tylko 182 kierowców.

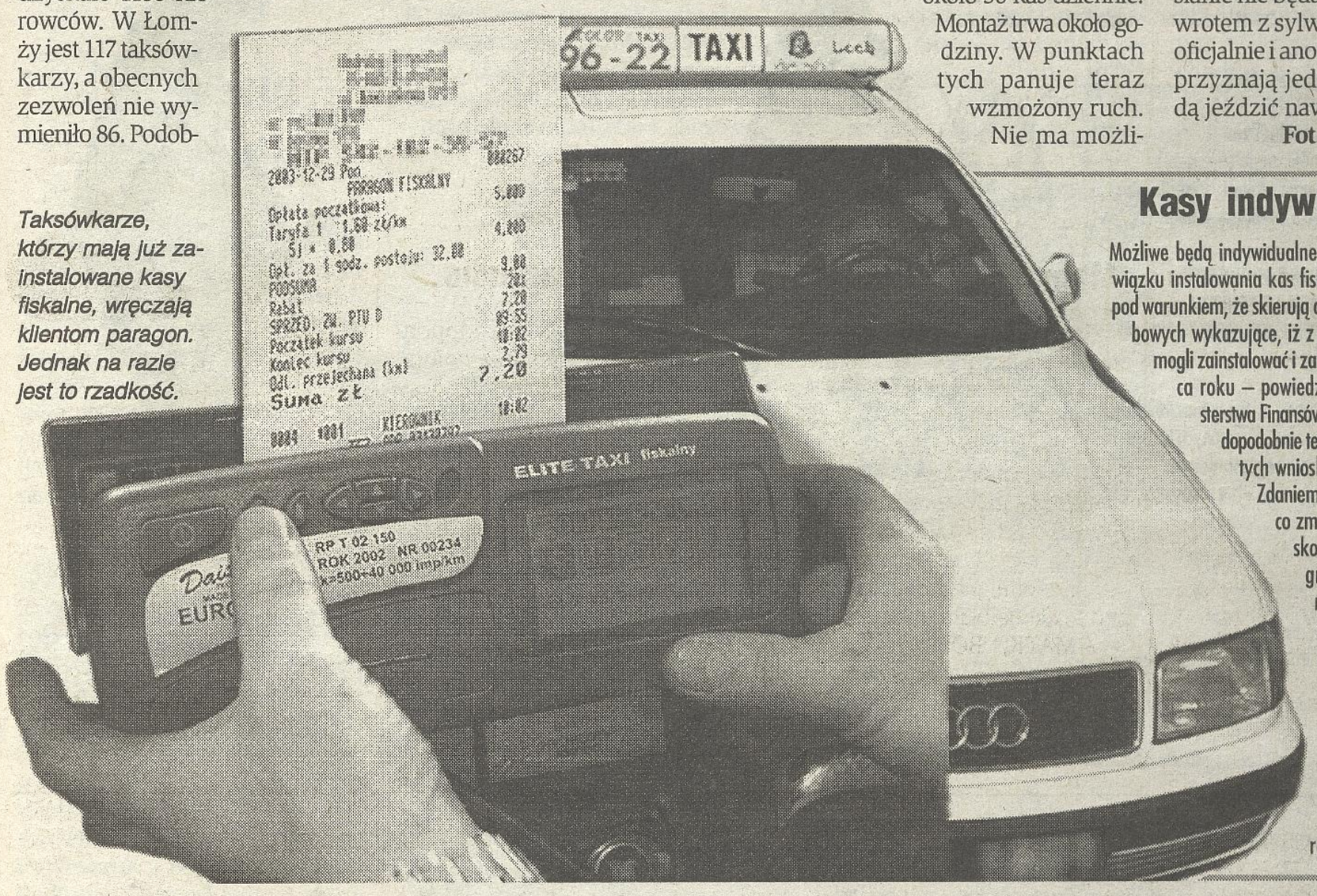
– Wszyscy, którzy złożyli wniosek i spełnili określone warunki, otrzymali licencje – zapewnia Jerzy Marks, rzecznik Urzędu Miasta Suwałki.

Gorzej sytuacja wygląda z kasami fiskalnymi. Wszystkich formalności związanych z ich wprowadzeniem dopełniło dotychczas tylko 789 podlaskich taksówkarzy. Taksometry w woj. podlaskim legalizowane są wyłącznie w Obwodowym Urzędzie Miar w Białymstoku, który przeżywa teraz oblężenie taksówkarzy. Od 1 stycznia br. do końca października zalegalizowano tu jedynie 76 taksometrów, natomiast od początku listopada do 27 grudnia – blisko dziesięciokrotnie więcej. Zdaniem naczelnika Urzędu Miar Marka Dębowskiego, do końca roku uda się zalegalizować może 40 do 50 proc. taksometrów.

Natomiast montaż kas odbywa się w trzech białostockich punktach. Są one w stanie zainstalować około 50 kas dziennie. Montaż trwa około godziny. W punktach tych panuje teraz wzmożony ruch. Nie ma możliwości, by obsłużyć natychmiast wszystkich taksówkarzy. Brakuje bowiem kas fiskalnych dostarczanych przez producenta. Taksówkarze zapisywani są więc w kolejkę, która jest coraz większa im bliżej końca roku. Kierowcy odsyłani są na pierwszy, wolny termin. Nie wiadomo, kiedy on nastąpi, bowiem zależy to od dostarczenia kas przez producenta. Zapewniono nas w jednym z punktów, że ci, którzy zgłoszą się do końca roku, powinni mieć zainstalowane kasy w pierwszym tygodniu stycznia.

Nie wiadomo więc, czy Podlasianie nie będą mieli kłopotów z powrotem z sylwestrowego balu. Nieoficjalnie i anonimowo taksówkarze przyznają jednak, że w tę noc będą jeździć nawet bez kas. **(mr)**

Fot. P. Niemczynowicz



Taksówkarze, którzy mają już zainstalowane kasy fiskalne, wręczają klientom paragon. Jednak na razie jest to rzadkość.

Kasy indywidualnie

Możliwe będą indywidualne przesunięcia terminu obowiązku instalowania kas fiskalnych przez taksówkarzy pod warunkiem, że skierują oni wnioski do urzędów skarbowych wykazujące, iż z przyczyn obiektywnych nie mogli zainstalować i zalegalizować tych kas do końca roku – powiedział wczoraj rzecznik Ministerstwa Finansów Wiktor Krzyżanowski. Prawdopodobnie terminem końcowym składania tych wniosków będzie 31 grudnia.

Zdaniem rzecznika, ministerstwo nieco zmodyfikowało swoje stanowisko, gdyż docierają do niego sygnały, że taksówkarze chcą montować i legalizować kasy fiskalne, ale nie można ich kupić.

Ministerstwo Finansów podtrzymuje jednak swoją decyzję o obowiązku instalowania kas fiskalnych, co obowiązuje taksówkarzy od 1 stycznia 2004 roku. (PAP)

Auta jechały na Wschód

Podlascy pogranicznicy w niedzielę udaremnili wywóz z Polski na Wschód pięciu samochodów o łącznej wartości ponad 200 tys. zł.

Pierwsze auto – siedmioletnie audi A6 z przebitymi numerami nadwozia pogranicznicy zatrzymali w Bobrownikach. Samochodem, którego wartość oszacowano na 50 tys. zł, podróżowało dwóch Białorusinów. Z kolei ośmioletni volkswagen golf został zatrzymany na przejściu granicznym w Kuźnicy Białostockiej. Za jego kierownicą również siedział obywatel Białorusi. Strażnicy ujawnili, że inne numery silnika figurowały w dokumentach, inne zaś – w polu numerowym. Wartość golfa oszacowano na 18 tys. zł.

Natomiast w Budzisku pogranicznicy stwierdzili, że w trzech samochodach wiezionych na lawecie zostały przebite numery nadwozia. Były to dwa mercedesy, warte łącznie około 60 tys. zł i pięcioletni ford maverick wyceniony na 80 tys. zł. **(jg)**

Karambol pod Zambrowem

Dziesięć osób, w tym czworo dzieci w wieku od 14 do 17 lat, zostało rannych w wypadku, do którego doszło wczoraj w okolicach miejscowości Wiśniówek (gm. Kołaki Kościelne) koło Zambrowa, na drodze krajowej nr 8 Białystok – Warszawa.

Około godz. 17.20 kierujący volkswagenem busem uderzył w tył opla corsy, po czym zjechał na drugą stronę jezdni i czołowo zderzył się z oplem astrą. Jedną osobę ranną strażacy musieli uwolnić z auta przy użyciu nożyc do cięcia karoserii. Wszyscy poszkodowani trafili do szpitala.

Droga w miejscu wypadku była nieprzejezdna. Samochody jadące od strony Białegostoku do Warszawy były kierowane na objazd na drogę do Łomży już w Jeżewie. Stamtąd mogły jechać do Zambrowa i wrócić na krajową „ósemkę". **(agak)**

Trzy szpitale na Podlasiu nadal nie mają podpisanej umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia

Dwóch uległo

Podlaski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia nie doszedł wczoraj do porozumienia z dyrektorami dwóch białostockich szpitali klinicznych i szpitala wojewódzkiego w Suwałkach. Te trzy placówki nadal nie mają kontraktu na lecznictwo szpitalne w 2004 roku. Funduszowi udało się natomiast podpisać umowę, dotyczącą usług specjalistycznych.

Z pięciu dotąd najbardziej opierających się przed podpisaniem umowy dyrektorów, dwóch zgodziło się wczoraj na warunki NFZ. Umowy podpisały szpitale wojewódzkie w Białymstoku i Łomży.

– Na pewno ta ostatnia oferta NFZ była lepsza od pierwotnej, ale trudno mi dzisiaj powiedzieć, czy jestem zadowolona – powiedziała Danuta Zawadzka, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku. – Najważniejsze, że przyszłoroczny kontrakt ma być na poziomie tegorocznego, chociaż nie będzie to poziom wykonania umowy (wyższy o ok. 3 mln od kontraktu zł – przyp. red.). Trzeba było jednak zgodzić się na tę propozycję, bo od 1 stycznia musimy normalnie pracować.

Na propozycję NFZ nadal nie godzą się dyrektorzy dziecięcego i publicznego szpitala klinicznego w Białymstoku i szpitala wojewódzkiego w Suwałkach.

– Chcemy mieć tyle świadczeń, ile wykonaliśmy w tym roku, a o cenach jeszcze nawet nie rozmawialiśmy – mówi Jerzy Kamiński, dyrektor SPSK w Białymstoku. – Ale fundusz chyba uznaje, że wykonane przez nas usługi były niepotrzebne. Obecnie rozmijamy się o kwotę ok. 7 mln zł.

– Szpitale, które nie podpisały umowy, prawdopodobnie zaprosimy do rokowań – mówi Adam Kurluta, dyrektor podlaskiego oddziału NFZ.

Wczoraj podlaski oddział NFZ ogłosił też wyniki konkursu na specjalistykę. Umowy podpisano ze 139 jednostkami, w tym wieloma nowymi. **(luk)**

Dziś mija termin składania wniosków do amerykańskiej loterii wizowej

Zostały godziny

Problemy z wejściem na stronę internetową amerykańskiej loterii wizowej miały wczoraj niektóre biura podróży i firmy, pośredniczące w załatwianiu spraw związanych z amerykańską loterią wizową. W Ambasadzie USA w Warszawie usłyszeliśmy, że strona może się czasami zablokować, a jest to spowodowane dużą ilością wysyłanych z niej wniosków. Loteria wizowa ruszyła 1 listopada, a ostateczny termin mija dziś, o godz. 18.

Spóźnialscy i niezdecydowani mogą jeszcze dzisiaj złożyć wniosek o wizę korzystając z usług biur podróży. W tym roku po raz pierwszy w historii loterii przyjmowanie zgłoszeń do udziału w programie DV-2005 odbywa się wyłącznie za pośrednictwem poczty elektronicznej.

– Wprawdzie mamy drobne problemy z wejściem na stronę loterii, ale jeśli ktoś dzisiaj, do południa zgłosi się do nas, to zostanie obsłużony. Wypełnienie aplikacji zajmowało zazwyczaj 10 do 15 minut. Teraz, kiedy są problemy z wejściem na stronę, trwa to trochę dłużej. Czasami informujemy klienta telefonicznie o tym, że dostaliśmy potwierdzenie odbioru poprawnie wypełnionego wniosku – powiedział pracownik Biura Podróży Nowy Jork w Białymstoku.

Problemów z otwarciem strony nie ma Podlaskie Centrum Informatyki w Białymstoku.

– Nawet jeżeli ktoś przyjdzie do nas dziś, o godz. 17 zostanie obsłużony. Chyba że będziemy mieli dużo klientów – zapewnił pracownik PCI. – Ale raczej tak nie będzie. Na początku były małe kolejki, teraz jest spokojnie – dodał.

Za wykonanie fotografii cyfrowej, prawidłowe wypełnienie wniosku i zarejestrowanie go za pośrednictwem Internetu w PCI trzeba zapłacić 100 zł. Wszystkie czynności trwają około 20 minut.

Zgłoszenie można też wysłać samodzielnie. Trzeba jednak pamiętać, że aplikacja zgłoszeniowa na loterię wizową powinna być przygotowana zgodnie z wytycznymi Departamentu Stanu USA, a brak którejkolwiek z wymaganych informacji może być powodem odrzucenia zgłoszenia. **(ap)**

Wyrazy głębokiego współczucia
kol. MARKOWI
SOBOCIŃSKIEMU
z powodu śmierci
TEŚCIA
składa
Zarząd Regionu Podlaskiego NSZZ „Solidarność"
oraz Regionalna Komisja Rewizyjna.

OPINIE CZYTELNIKÓW

● **Zbigniew G. z Białegostoku:**
Policja powinna zwracać większą uwagę na nastolatków, szalejących po mieście samochodami tatusiów. Na ul. Wierzbowej mojego auta omal nie staranował volkswagen passat, który zajechał mi drogę po tym, jak skończył się pas, po którym się poruszał. Gdy zatrąbiłem na kierowcę, siedzący obok niego pasażer wysunął przez okno rękę z palcem uniesionym do góry... Tacy agresywni kierowcy są bardzo niebezpieczni. Przeczytałem w „Gazecie", że na al. Piłsudskiego 19-latek rozjechał na przejściu troje dzieci. Może prawo jazdy powinny dostawać osoby, które ukończyły 21 lat?

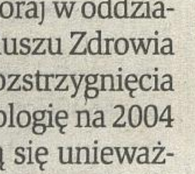
● **Iwona Kowalska z Białegostoku:**
Przeczytałam w prasie o planowanej podwyżce cen biletów autobusowych. Strasznie się zdenerwowałam, bo często jeżdżę po całej Polsce i wiem, że białostocka komunikacja miejska należy do najdroższych w kraju, a jej usługi pozostawiają wiele do życzenia. Kiedy drogowców zaskoczyła zima, po godz. 16, kiedy jest największe natężenie ruchu, z rozkładu wypadły cztery „dziesiątki". Stałam na przystanku od godz. 16 do 16.40 i nie było ani jednego autobusu linii nr 10, potem przyjechały trzy naraz. Rozumiem, że z powodu ślisklej nawierzchni były utrudnienia, ale bez przesady. Wraz ze wzrostem cen biletów powinna poprawiać się jakość usług, a jest odwrotnie. **(jg)**

EKSPRESEM

▮ W poniedziałek, niedaleko miejscowości Chraboły, gm. Bielsk Podlaski, kierujący skodą octavią z powodu nadmiernej prędkości, na zakręcie stracił panowanie nad samochodem. Auto wypadło z drogi, przebiło barierkę i spadło z dużej wysokości na ziemię. W wypadku została ranna jedna osoba. **(agak)**

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067



Dziś dyżuruje red. Anna Mierzyńska

Straż miejska może karać m.in. nieuczciwych sprzedawców i osoby zakłócające ciszę

Mandat za wulgaryzmy

Strażnicy miejscy – zamiast kierować sprawy do sądów grodzkich – za wykroczenia będą karać mandatami. Od niedawna mogą używać obok broni gazowej, także palnej. Ich uprawnienia zwiększyły się od 23 grudnia, a już po Nowym Roku straż miejska będzie mogła – o ile minister spraw wewnętrznych podpisze rozporządzenie – przeprowadzać kontrolę osobistą.

– Nowe rozwiązania z pewnością ułatwią nam pracę – twierdzi Kazimierz Półtorak, zastępca komendanta Straży Miejskiej w Białymstoku. – Poza tym może będzie mniej wykroczeń, jeśli ludzie zaczną odczuwać ich koszty doraźnie.

Obecnie w Białymstoku jest 54 funkcjonariuszy straży miejskiej, w Suwałkach – 14, a w Łomży – dziewięciu. Do tej pory kierowali oni sprawy wykroczeń, polegających na zakłócaniu spokoju i porządku w mieście, do sądów grodzkich. Obecnie obowiązuje taryfikator, który ściśle określa wysokość kar za poszczególne wykroczenia. Najniższy mandat to 20 zł, najwyższy – 500 zł.

Po Nowym Roku uprawnienia straży miejskiej mogą być jeszcze większe. Jeśli minister spraw wewnętrznych i administracji podpisze rozporządzenie, strażnicy będą mogli przeprowadzać kontrolę osobistą i sprawdzać bagaż.

– Nasze patrole często współpracują z różnymi szkołami i tam taka kontrola byłaby bardzo potrzebna i pomocna – uważa Grzegorz Kosiński, komendant Straży Miejskiej w Suwałkach.

Z rozszerzenia uprawnień straży miejskiej zadowoleni są również policjanci.

– Straż miejska została stworzona przede wszystkim po to, aby częściowo odciążyć policję – tłumaczy komisarz Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Białymstoku. – Te uprawnienia na pewno nam pomogą i pogłębią dotychczasową współpracę.

Mimo rozszerzenia uprawnień, niektóre z nich są według samych strażników kontrowersyjne i trudne do egzekwowania.

– Dotyczy to przede wszystkim ciszy nocnej, czy używania słów wulgarnych – mówi Stefan Iwaniecki, komendant Straży Miejskiej w Łomży. – Dla różnych osób cisza, czy wulgaryzm musiałyby znaczyć to samo. **(agak)**

Strażnik może ukarać mandatem za:
- zakłócanie porządku publicznego (np. ciszy);
- powieszenie bez zezwolenia plakatu, rysunku itp.;
- niezabezpieczenie miejsca niebezpiecznego (np. terenu budowy);
- nieprzestrzeganie przepisów pożarowych;
- nieuwidocznienie ceny przez sprzedawcę;
- używanie nieprzyzwoitych słów w miejscu publicznym;
- niszczenie zieleni;
- szkody leśne.

Strażnik może stosować, wobec osób uniemożliwiających wykonywanie przez niego zadań określonych w ustawie, następujące środki przymusu bezpośredniego:
- siłę fizyczną w postaci chwytów obezwładniających;
- kajdanki;
- pałki obronne wielofunkcyjne;
- psy obronne;
- paralizatory elektryczne;
- broń gazową i ręczne miotacze gazu;
- broń palną w sytuacji konwojowania lub ochrony mienia komunalnego.

(agak)

A. Zgiet

Wszyscy podlascy stomatolodzy chcą podpisania umów z NFZ

Protest odrzuconych

Dwudziestu stomatologów z Podlasie złożyło wczoraj w oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia protest, dotyczący rozstrzygnięcia konkursu na stomatologię na 2004 r. Dentyści domagają się unieważnienia procedury, natomiast dyrekcja oddziału NFZ twierdzi, że nie ma ku temu podstaw.

Konkurs na usługi stomatologiczne w przyszłym roku cieszył się dużym zainteresowaniem dentystów z województwa. W tym roku fundusz zawarł umowę z 353 gabinetami, do konkursu na 2004 r. stanęło aż 420 podmiotów. NFZ zaprosił do negocjacji tylko wybrane placówki, spełniające najwyższe kryteria jakościowe. Ostatecznie umowy mają być podpisane z podobną ilością gabinetów, jak w tym roku. Tymczasem pominięci przez NFZ stomatolodzy protestują.

– Kontraktów nie dostały gabinety, które od lat miały umowę z kasą, a potem funduszem – mówi Bogusław Falkowski, właściciel kilku gabinetów stomatologicznych w powiecie białostockim, który nie został nawet zaproszony do negocjacji. – Rozstrzygnięcie konkursu było dla nas wielkim zaskoczeniem. Nie wiadomo też, na jakiej zasadzie niektóre gabinety umowy podostawały.

Odrzuceni stomatolodzy złożyli protest, w którym domagają się unieważnienia konkursu.

– Nie ma podstaw do unieważnienia konkursu – uważa Adam Kurluta, dyrektor podlaskiego oddziału NFZ. – Od dawna było wiadome, że nie dla wszystkich wystarczy pieniędzy. Tu działały prawa rynku. Komisja konkursowa punktowała oferty, w pewnym momencie trzeba było postawić kreskę. Umowy będą tylko dla najwyżej ocenionych gabinetów. I tak zakontraktowaliśmy maksymalną ilość placówek, dzięki temu, że zaproponowaliśmy niską cenę za tzw. punkt.

Dyrektor dodaje jednak, że fundusz zamierza ogłosić rokowania dla gabinetów szkolnych.

– Prawdopodobnie ogłosimy też konkurs uzupełniający na pozostałą stomatologię – mówi Kurluta. **(luk)**

Nowy taryfikator mandatów już obowiązuje

Kara bez gadania

Podlascy policjanci od kilku dni stosują nowy taryfikator mandatów, który precyzyjnie określa wysokość kary za większość drogowych wykroczeń. Tym samym drogówka nie ma już wpływu na wysokość grzywien.

250 zł mandatu zapłaci pieszy, który wejdzie na przejście na czerwonym świetle. Kierowca, który przewozi dziecko bez wymaganego fotelika zapłaci 150 zł mandatu. Do 23 grudnia obowiązywał taryfikator, który określał jedynie górną granicę kary. Zdaniem podinsp. Krzysztofa Majewskiego, naczelnika wydziału ruchu drogowego KWP w Białymstoku, zmiana przepisów ułatwi policjantom wykonywanie obowiązków służbowych – kierowca nie będzie tak często jak obecnie dyskutował z funkcjonariuszem na temat wysokości kar.

Warto jednak wiedzieć, że w niektórych przypadkach policjant nadal będzie decydować, czy kierowca za wykroczenie zapłaci np. 400 czy 500 zł. Część wykroczeń nie została bowiem ujęta w nowym taryfikatorze, a więc nadal obowiązują stare „widełki". Np. za przekroczenie dozwolonej prędkości o 41 do 50 km/h policjant będzie mógł ukarać kierowcę mandatem w wysokości od 300 do 400 zł. **(jg)**

Taryfikator kar drogowych

Wysokość mandatów karnych za wybrane rodzaje wykroczeń drogowych

PAW

POLICJA Z RADAREM

Policyjny fotoradar zostanie ustawiony dziś m.in. na al. Solidarności, a jutro na ul. Wiejskiej.

Przypominamy, że fotoradar jest urządzeniem przenośnym. Codziennie w zależności od stopnia zagrożenia może zostać ustawiony w kilku, a nawet kilkunastu miejscach w mieście. Informujemy kierowców o jednym z tych punktów, gdzie na pewno w danym dniu fotoradar będzie rejestrował piratów drogowych. (jg)

W środku sylwestrowej nocy zakończy działalność pogotowie chirurgiczno-ortopedyczne

Nie liczmy na pomoc

W noc sylwestrową białostoczanie zostaną pozbawieni możliwości pomocy w pogotowiu chirurgiczno-ortopedycznym. O północy zakończy działalność ambulatorium przy ul. Białówny.

Na drzwiach ambulatorium już teraz wsi kartka, informująca pacjentów, że po północy 31 grudnia mogą udawać się na izbę przyjęć dyżurującego w tym czasie Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego. Tymczasem dyrekcja SPSK jeszcze nie wie, czy 1 stycznia szpital będzie przyjmował pacjentów – ciągle trwają bowiem rozmowy z NFZ odnośnie przyszłorocznych kontraktów.

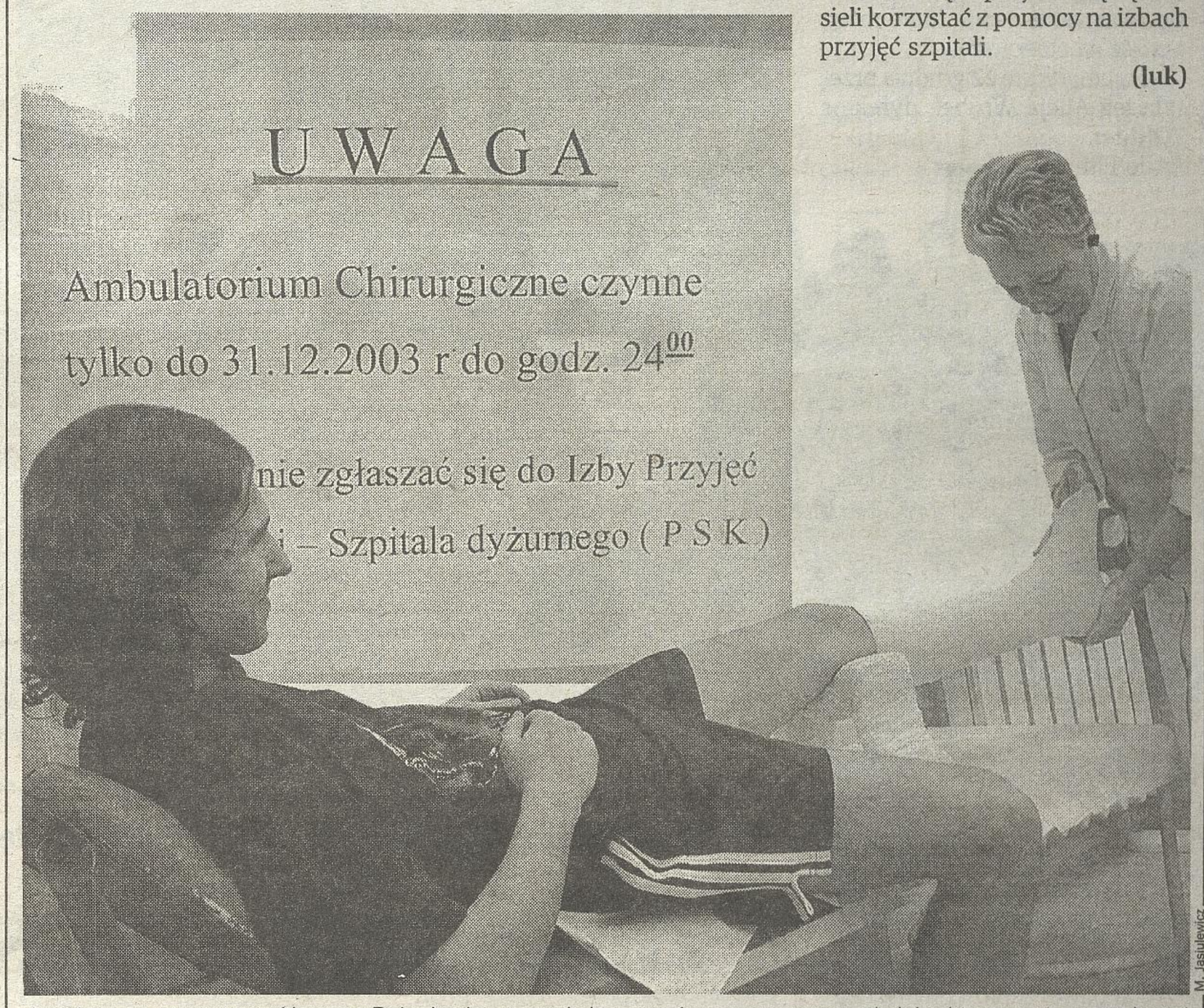
– Dopóki się nie dogadamy, nie będzie żadnych ostrych dyżurów – mówi **Jerzy Kamiński**, dyrektor placówki. – Poza tym sam pomysł przerzucenia ambulatorium chirurgiczno-ortopedycznego na szpitale jest fatalny, bo nikt nam za to nie proponuje więcej pieniędzy.

– W mieście takim jak Białystok powinno istnieć całodobowe ambulatorium chirurgiczno-ortopedyczne, wyposażone m.in. w RTG czy gipsownię – uważa **Ryszard Wiśniewski**, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku. – Nie ma sensu, aby z każdym najmniejszym urazem chorzy udawali się do szpitali. Można sobie wyobrazić pracę izb przyjęć gdy spadnie więcej śniegu i do szpitali zaczną zgłaszać się tłumy ludzi z połamanymi rękami czy nogami. Poza normalną pracą, lekarze będą musieli jeszcze zająć się gipsowaniem.

Koniec działalności pogotowia chirurgicznego związany jest z odłączeniem tych poradni od Samodzielnego Miejskiego ZOZ w Białymstoku. Do północy 31 grudnia chirurdzy i ortopedzi są jeszcze w strukturach SMZOZ-u. O północy publiczna przychodnia kończy działalność.

– A utworzone przez nas Niepubliczne ZOZ-y jeszcze działać nie będą – mówi **Szczepan Rydzewski**, kierownik ambulatorium chirurgiczno-ortopedycznego. – Ruszamy dopiero 2 stycznia. W dodatku zgodnie z porozumieniem zawartym z NFZ, jako niepubliczne przychodnie będziemy pracować tylko od poniedziałku do piątku w godz. 8-18. Później oraz w soboty, niedziele i święta pacjenci będą musieli korzystać z pomocy na izbach przyjęć szpitali.

(luk)



M. Jasiulewicz

Jeśli ktoś po przywitaniu Nowego Roku będzie musiał skorzystać z pomocy ortopedy lub chirurga, nie może liczyć na poradę w ambulatorium przy ul. Białówny

Prawica nie ustąpiła mniejszości

Napięcie w radzie

Białostoccy radni z Forum Mniejszości Podlasia domagali się w poniedziałek ponownego głosowania nad odwołaniem członka ich klubu, Marka Masalskiego, z funkcji wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej. Prawica nie chciała jednak ponownego głosowania i opowiedziała się przeciwko wprowadzeniu tego punktu do porządku obrad.

Powtórzenie głosowania, czyli reasumpcja, technicznie jest możliwa tylko na tym posiedzeniu, na którym odbyło się pierwsze głosowanie. Radni miejscy odwołali Masalskiego dwa tygodnie temu, ale poniedziałkowe obrady były dokończeniem tamtejszej sesji.

– Odwołanie Marka Masalskiego odebraliśmy jako działanie wymierzone przeciwko naszemu środowisku – stwierdził **Jarosław Pawluczuk** z Forum Mniejszości Podlasia. – Później jednak okazało się, że niektórzy radni nie wiedzieli, że Marek Masalski reprezentuje mniejszości narodowe. Dodając do tego błąd na kartach do głosowania uważamy, że głosowanie najlepiej powtórzyć.

Na kartach znajdowała się tylko jedna odpowiedź: tak. By zagłosować przeciw, trzeba było zostawić kartę pustą. (ka)

KRÓTKO

Oszukany hipermarket

Były pracownik białostockiego hipermarketu Leroy-Merlin oraz właścicielka i pracownik firmy zajmującej się dekoracją sklepu zostali oskarżeni o oszustwo na szkodę hipermarketu. Według białostockiej prokuratury, przez działania nieuczciwych wykonawców wyposażenia w 2001 r. sklep stracił milion złotych.

Na początku 2001 r. wybrano firmę, która miała zająć się dekoracją i oznaczeniami w Leroy-Merlin. Nadzorowaniem prac wykończeniowych zajmował się pracownik hipermarketu 33-letni Paweł T. Wykonawcy dekoracji przedstawiali faktury na zrobiony wystrój, a Paweł T. je zatwierdzał. Tylko że okazało się, iż niektóre były znacznie zawyżone, inne wystawiano na wyposażenie, jakie nie zostało wykonane. Zdarzało się, że te same rachunki przedstawiane były dwa razy. Hipermarket zapłacił firmie wykonującej dekoracje blisko 1 mln 300 tys. zł. Biegli wycenili, że faktycznie prace te warte są jedynie nieco ponad 180 tys. zł.

Nieprawidłowości wykrył następca Pawła T. Przypadkowo zauważył, że jedna z faktur wystawiona jest na kwotę, która miała wystarczyć na wykonanie wszystkich prac, inna faktura zaś została zdublowana. Prokuratura Rejonowa Białystok-Północ oskarżyła Pawła T. oraz właścicielkę firmy zajmującej się dekoracją 29-letnią Jowitę K. oraz jej pracownika 35-letniego Gabriela K. (mr)

Prezydent artystom

Tylko do końca roku przyjmowane są w Urzędzie Miejskim wnioski o przyznanie Nagrody Artystycznej Prezydenta Miasta Białegostoku za osiągnięcia w dziedzinie tworzenia i upowszechniania kultury za rok 2003. To już jedenasta edycja nagrody, przyznawanej w dwóch kategoriach: artystycznej – za dokonania twórcze w dziedzinach fotografiki, filmu, muzyki, plastyki, tańca, teatru oraz organizatorskiej – za pomysły i organizację wydarzeń kulturalnych w mieście. Należy je kierować na adres: Wydział Kultury Urzędu Miejskiego w Białymstoku, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok lub w sekretariacie Wydziału Kultury, V piętro, pok. 513. (ada)

Polski Chór Pokoju

W Białymstoku odbywają się Spotkania Zimowe Polskiego Chóru Pokoju. Młodzież z Litwy, Łotwy, Ukrainy, Białorusi, Austrii i Polski występuje z koncertami kolęd. Odbyły się już one w Czarnej Białostockiej i Bazylice Katedralnej w Białymstoku. Dzisiaj Chór Pokoju śpiewa w Supraślu, a 1 stycznia 2004 o godz. 19 w Filharmonii Białostockiej. (a)

Sylwester w Filharmonii

Białostoccy melomani spędzą sylwestra na dwóch koncertach w Filharmonii Białostockiej, o godz. 17 i 20.30. W programie m.in.: G. Verdi – Uwertura „Moc przeznaczenia", Brindisi z opery „Traviata", J. Strauss – Opowieści Lasku Wiedeńskiego, Aria Adeli (Taki pan, jak Pan) z operetki „Zemsta nietoperza", Kuplety Barinkay`a (Wielka sława to żart) z operetki „Baron cygański". Grać będzie Orkiestra Symfoniczna FB pod dyrekcją Marcina Nałęcz-Niesiołowskiego. (a)

GWIAZDKA Z FELBERGIEM I „GAZETĄ WSPÓŁCZESNĄ"

GAZETA Współczesna FELBERG® SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH www.felberg.pl
Białystok, ul. Św. Rocha 7
Tel. 744 54 54

Pytanie 1.:
Kto napisał Piotrusia Pana?
Odp.
Pytanie 2.:
Jaką nazwę nosi największe jezioro w Północnej Irlandii?
Odp.
Pytanie 3.:
Jaka roślina jest symbolem Szkocji?
Odp.

Nazwisko i imię .....
Adres: .....
Telefon: .....

KUPON 6.

Gwiazdka z Felbergiem

Jeśli chcesz wygrać radiomagnetofon z odtwarzaczem CD, torbę kongresową albo jedną z nagród pocieszenia odpowiedz na pytania dotyczące znajomości krajów anglojęzycznych. Codziennie zamieszczać będziemy kupon konkursowy z 3 pytaniami. W losowaniu nagród wezmą udział ci Czytelnicy, którzy w terminie do 5 stycznia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego) prześlą co najmniej 6 z 7 drukowanych kuponów z prawidłowymi odpowiedziami na adres: Szkoła Języka Angloamerykańskiego Felberg, 15-879 Białystok, ul. św. Rocha 7, z dopiskiem „Gwiazdka z Felbergiem".
Losowanie nagród odbędzie się 9 stycznia 2004 r. o godz. 18.00 w siedzibie biura filii Szkoły Języka Angloamerykańskiego Felberg w Białymstoku, fundatora nagród w naszym konkursie. (sed)

Radni nie zgodzili się na podwyżki

Miejskie podatki idą w górę

Białostoccy radni dopiero za miesiąc będą debatować nad podwyżkami stawek podatku od środków transportu. To, że odesłali oni projekt podwyżek do wnioskodawcy, nie zmieni faktu, że stawki i tak wzrosną. 1 stycznia wejdzie bowiem w życie rozporządzenie Ministra Finansów, które określa tzw. stawki minimalne. Obowiązujące w Białymstoku opłaty zmienią się więc niezależnie od decyzji radnych.

Podwyżki dotyczą jedynie samochodów ciężarowych i autobusów (podatek od samochodów osobowych jest wliczony w paliwo). Stawki, które ustala minister finansów, zależą od kursu euro. Ponieważ wzrósł on w ciągu roku o ponad 15 proc., rośnie też podatek. Za ciężarówkę o masie 12-18 ton, z zawieszeniem pneumatycznym i dwoma osiami zapłacić trzeba będzie 558 zł (wcześniej 504 zł), z czterema osiami – 660 zł (wcześniej 600 zł). Podatek za samochód ciężarowy, ważący ponad 23 tony wyniesie 1254 zł (samochód z dwiema osiami) i 1578 zł (z trzema osiami). Nie wzrosną natomiast stawki za autobusy. (ka)

Ultimatum władz Białegostoku

Podwyżka odroczona

Rodzice przedszkolaków zamieszkałych w podbiałostockich miejscowościach, którzy już od grudnia mieli płacić po 253 zł za to, że ich dzieci uczęszczają do białostockich placówek, na razie mogą odetchnąć z ulgą. Podwyżka została odroczona.

Białostoccy radni podjęli uchwałę, zgodnie z którą rodzice przedszkolaków zameldowanych poza gminą Białystok, a uczęszczających do białostockich placówek, mieli płacić za wszystkie świadczenia wykraczające poza przedszkolne minimum programowe, czyli ponad 253 zł miesięcznie. Koszt ten mogła też pokryć „rodzima" gmina dojeżdżającego do Białegostoku przedszkolaka. Jednak tylko jedna sąsiadująca z Białymstokiem gmina – Supraśl – zdecydowała się partycypować w tych kosztach. Jak zapewniał „Współczesną" burmistrz Wiktor Grygiencz, „jeżeli zajdzie taka potrzeba, gmina Supraśl będzie pokrywać połowę kosztów, czyli jeżeli rodzic zapłaci 125 zł, to samorząd dołoży drugie tyle". Natomiast żadna inna gmina nie zdecydowała się na taki „gest". Ich władze wyjaśniały, że prowadzą własne przedszkola i nie mogą „dokładać" do białostockich placówek. Tymczasem do białostockich przedszkoli chodzi ponad 140 dzieci z innych gmin.

Wydział Edukacji Urzędu Miejskiego postanowił jeszcze „ponegocjować" z władzami sąsiednich gmin i przygotował projekt porozumienia, zgodnie z którym to właśnie gminy miałyby od lutego 2004 r. dokładać 143 zł miesięcznie do każdego dziecka korzystającego z białostockich przedszkoli. Jeżeli porozumienie zostanie zawarte, rodzice dojeżdżających maluchów będą płacili za przedszkole tyle, co mieszkańcy Białegostoku. Spotkanie w tej sprawie z zainteresowanymi samorządowcami odbędzie się 15 stycznia. **(dona)**

Radni zlikwidowali Zakład Obsługi Komunikacji Miejskiej

Pod jednym dachem

1,45 mln zł oszczędności ma przynieść miastu likwidacja Zakładu Obsługi Komunikacji Miejskiej, na którą zgodzili się w poniedziałek radni miejscy. ZOKM przestanie istnieć 31 stycznia. Zakład budżetowy połączony zostanie z Zarządem Dróg Miejskich i włączony do struktur Urzędu Miejskiego.

Nowy wydział nosić będzie nazwę: Zarząd Dróg i Transportu. Zmiana w organizacji oznacza również zwolnienia pracowników – te w ZOKM-e trwają już od kilku miesięcy.

– W 1994 r. w ZOKM-e pracowało 140 osób na etatach! W 2002 r. było tam 126 etatów, a dziś – 78 – podkreślał Marian Blecharczyk, wiceprezydent Białegostoku.

– Nie ma i nie będzie drastycznych zwolnień – zapowiedział prezydent **Ryszard Tur**, – Staramy się zwalniać te osoby, które mogą przejść na emeryturę.

Na emeryturę 22 grudnia przeszła też Alicja Wróbel, dyrektor ZOKM-u.

Aż do 1 lutego, czyli do likwidacji jednostki, będzie jednak pełniła obowiązki dyrektora. Potem naczelnikiem nowego wydziału zostanie prawdopodobnie Andrzej Ciechanowicz, obecny naczelnik Zarządu Dróg Miejskich.

– Nie widzę dziś powodu, by zmieniać naczelnika – stwierdził prezydent Tur.

Bogdan Paszkowski, sekretarz miasta, który czuwa nad projektem reorganizacji obu jednostek, zapewnił radnych, że likwidacja ZOKM przyniesie same korzyści. Ma zwiększyć się możliwość wywierania bezpośredniego wpływu przez miasto na sposób organizacji komunikacji miejskiej, łatwiej też będzie kontrolować wydatki budżetowe. Gmina zrówna również pobory byłych pracowników ZOKM i swoich urzędników – między innymi dzięki temu uda się zaoszczędzić 1,45 mln zł w 2004 r.

– W proponowanej przez pana prezydenta strukturze brakuje mi przejrzystości. Czemu nie powstaną po prostu dwa odrębne wydziały? – pytał Bogusław Dębski, radny LPR. – To jest tylko taka reorganizacja, aby zaciemnić obraz i pokazać, że coś się robi.

– Proszę państwa, trzeba być konsekwentnym – nawoływał **Jerzy Jamiołkowski** z SLD. – Przez cztery lata upominaliśmy się o likwidację ZOKM. Głupio byłoby się teraz wycofać.

Nie wiadomo, czy radnym zrobiło się głupio, ale przegłosowali likwidację ZOKM. Na razie obie jednostki mieścić się będą w swoich siedzibach, docelowo jednak nowy wydział ma przenieść się do budynku ZOKM-u, przy ul. Składowej. **(ka)**

Nowy wydział Urzędu Miejskiego – Zarząd Dróg i Transportu – będzie składał się z ośmiu referatów. Naczelnikiem zostanie prawdopodobnie Andrzej Ciechanowicz, obecny naczelnik Zarządu Dróg Miejskich. Nie zmieni się też zastępca naczelnika ds. zarządu dróg – będzie nim obecny zastępca naczelnika ZDM. Kto zostanie zastępcą ds. transportu, jeszcze nie wiadomo.
Kontrolerzy biletów i pracownicy strefy parkowania będą od 1 lutego tworzyli jeden zespół. Każdy jego członek będzie miał prawo kontrolować pasażerów autobusów oraz sprawdzać, czy kierowca opłacił postój w centrum miasta.

A. Zgiet

Teraz komunikacja będzie funkcjonować w jednym zakładzie miejskim razem z Zarządem Dróg. Czy to poprawi sytuację pasażerów autobusów?

Ulubiony miesiąc włamywaczy

Złodziejskie święta

W czasie świąt i następującego po nich weekendu włamywacze skupili się na okradaniu mieszkań, których właściciele wyjechali na kilka dni w odwiedziny. Tylko w jednym przypadku złodziej był tak nieostrożny, że usiłował ogołocić dom, wewnątrz którego znajdował się jeden z mieszkańców.

Miało to miejsce pierwszego dnia świąt na ul. Trawiastej w Białymstoku.

– Złodziej najpierw urwał kłódkę wiszącą na drzwiach do pomieszczenia gospodarczego, a ponieważ nie znalazł tam nic ciekawego, postanowił włamać się do domu stojącego na tej samej posesji – mówi sierżant **Beata Cholewska**, rzecznik prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Białymstoku. – Został zauważony i schwytany przez lokatora.

Pozostali włamywacze wdzierali się do mieszkań upewniwszy się, że gospodarze wyjechali. Zdaniem policji nie jest wykluczone, że sprawcy zauważyli wcześniej przygotowania do podróży. Mogły zwabić ich również ciemne od kilku dni okna.

W wigilijny wieczór w woj. podlaskim policja odnotowała 8 włamań do mieszkań. W pierwszy dzień świąt było ich również osiem, ale w drugi dzień świąt już 13. W sobotę odnotowano 14 włamań a w niedzielę – aż 18. Wynika to z faktu, że w niedzielę wróciło do mieszkań część podróżnych i zawiadomiło policję o przestępstwie.

Policja ostrzega, że następna fala włamań może nastąpić w sylwestra i Nowy Rok, kiedy znów zapowiada się dłuższy weekend. Wiele osób w tym czasie planuje wyjazdy. Warto zabezpieczyć mieszkanie oraz poprosić o czujność sąsiada. **(jg)**

Czy wilgoć i pleśń na ścianach budynków socjalnych przy ul. Dojnowskiej to efekt złej eksploatacji?

Nie ma winnych zniszczenia mieszkań

Nikt nie został pociągnięty do odpowiedzialności za zniszczenie mieszkań socjalnych przy ul. Dojnowskiej w Białymstoku, które zostały oddane do użytku zaledwie 3 miesiące temu. Miejscy urzędnicy twierdzą, że winni są albo wykonawca, albo sami mieszkańcy którzy nie ogrzewają właściwie lokali.

Witold Perkowski, przewodniczący Komisji Rewizyjnej Rady Miejskiej w Białymstoku: – Cała sytuacja z mieszkaniami socjalnymi przy ul. Dojnowskiej obrazuje to, w jaki sposób gmina wydaje pieniądze. Nikt nie zatroszczył się o jakość. Ciągle powtarzam, że nie można oszczędzać na takich inwestycjach jak mieszkania czy drogi, bo często prowadzi się te inwestycje tanim kosztem, a po kilku latach eksploatacji znowu trzeba wyłożyć pieniądze na remont. **(ap)**

O zawilgoconych mieszkaniach socjalnych przy ul. Dojnowskiej pisaliśmy niespełna dwa tygodnie temu. Lokale zostały oddane do użytku pod koniec września tego roku. Ich administratorem jest Zarząd Mienia Komunalnego. Większość lokatorów to osoby, które zostały eksmitowane z mieszkań spółdzielczych ponieważ miesiącami zalegały z czynszem. Obecnie płacą 50 gr za mkw, natomiast większości nie stać na systematyczne opłaty. Tymczasem, żeby włączyć ogrzewanie, mieszkańcy muszą wykupić specjalny kod i wprowadzić do specjalnego urządzenia, aby kaloryfery zaczęły się nagrzewać. Efekt jest taki, że wiele mieszkań stoi w ogóle nieogrzewanych. Z tego powodu na ścianach pojawiła się już pleśń.

Zdaniem Janusza Ostrowskiego, naczelnika Wydziału Budownictwa i Inwestycji wilgoć to skutek złej eksploatacji tych mieszkań.

– Jest to wina użytkowników. Widocznie oszczędzają na ogrzewaniu. A ogrzewanie na prąd wcale nie jest takie drogie, o wiele droższe byłoby podłączenie tych mieszkań do kotłowni i cały system utrzymania tego – mówi Janusz Ostrowski.

Podobnie Zarząd Mienia Komunalnego winą za zawilgocone mieszkania obarcza lokatorów.

– Odebraliśmy budynki, które przekazało nam miasto i wszystko było w porządku. Inwestorem była gmina. Ale tutaj duże znaczenie ma eksploatacja. Skoro doprowadza się do wyziębienia mieszkań, to nie ma się co dziwić, że ściany wyglądają tak, a nie inaczej – mówi Wiktor Klatkowski, dyrektor Zarządu Mienia Komunalnego w Białymstoku

Innego zdania są sami lokatorzy.

– Oddali nam mieszkania od razu po wybudowaniu. Powinni przynajmniej dać jakąś dopłatę na początek, żeby można było dobrze ogrzać to mieszkanie. A większości na to nie stać. Tutaj mieszkają przecież biedni ludzie – mówi jeden z lokatorów. – W październiku na prąd wydałam 339 zł, a w listopadzie prawie 400. To duże pieniądze. Od początku dobrze ogrzewałam mieszkanie, a mimo to wilgoć na ścianach pojawiła się już po miesiącu.

Prezydent Ryszard Tur zapewnia, że zajmie się tą sprawą.

– Trzeba sprawdzić po czyjej stronie leży wina. Czy wynika to ze złej eksploatacji, czy z błędów popełnionych przez wykonawcę. Te lokale są jeszcze w okresie gwarancji. Jeżeli okaże się, że zawiniła firma, która wbudowała te lokale – to ona za to odpowie – tłumaczy Ryszard Tur. **(ap)**

A. Zgiet

Słabe ogrzewanie spowodowało, że na ścianach jest pleśń

Spod gruzów zniszczonego trzęsieniem ziemi miasta Bam wydobyto żywe dziecko w ramionach umierającej matki

Topnieją szanse na przeżycie

Spod gruzów w Bam wydobyto i pochowano już 25 tysięcy ciał ofiar – podało wczoraj irańskie radio. Według ostatnich danych, liczba śmiertelnych ofiar może sięgać nawet 30-40 tys. Władze nie mają już nadziei, że ktokolwiek przeżył w ruinach. Wczoraj do przekopywania gruzów przystąpiły buldożery.

PAP/AP Kamran Jebreili

Na przepełnionych cmentarzach i zakładanych pod miastem nowych nekropoliach rozkładające się zwłoki układa się w rowach wykopanych przez buldożery i natychmiast zasypuje, rezygnując z części islamskich rytuałów pogrzebowych

Trzęsienie o sile 6,6 stopnia w otwartej skali Richtera w piątek zrównało z ziemią co najmniej 70 procent powierzchni 100-tysięcznego miasta Bam. Nic też nie pozostało z 20-tysięcznego miasteczka Barazat pod Bam: ani jednego domu, ani jednej chaty.

Trwa akcja ratunkowa, choć szanse znalezienia pod gruzami żywych ludzi z godziny na godzinę topnieją. Wczoraj jednak wydobyto spod gruzów żywe dziecko w ramionach umierającej matki, jak podała irańska agencja prasowa IRNA. Według agencji, uratowano ok. 2 tys. ludzi, którzy przeżyli kataklizm. W akcji pomocy uczestniczą ekipy z wielu państw, w tym ratownicy i lekarze z Polski.

Minister spraw wewnętrznych i administracji Krzysztof Janik wspólnie z przedstawicielami organizacji społecznych ma podjąć dzisiaj decyzję, jakiego rodzaju pomoc znajdzie się na pokładzie samolotu, którym wrócą do kraju polscy ratownicy, poszukujący ofiar trzęsienia ziemi w Iranie. Ratownicy mówią, że Irańczykom brakuje niemal wszystkiego: lekarstw, środków opatrunkowych, żywności, namiotów, łóżek, kocy, odzieży.

Zdaniem ratowników, istnieją bardzo niewielkie szanse, by w ponad 70 godzin po pierwszym trzęsieniu, które zaskoczyło ludzi w czasie snu, udało się znaleźć pod gruzami żywych ludzi. Narasta natomiast groźba epidemii – w zrujnowanym mieście brakuje przede wszystkim wody pitnej.

Władze ostrzegają przed wzrostem przestępczości w Bam, gdzie w nocy z niedzieli na poniedziałek dochodziło do licznych grabieży. M.in. grupa uzbrojonych w kałasznikowy mężczyzn sterroryzowała pracowników Czerwonego Krzyża, kradnąc namioty z zapasami.

Sytuację koczujących od trzech dni pod gołym niebem mieszkańców Bam dodatkowo utrudnia zmiana pogody. Temperatura spadła do siedmiu stopni Celsjusza. Ludzie ratują się, paląc ogniska, do których wrzucają wszystko, co tylko da się spalić.

Wczoraj Bam wizytowali duchowy przywódca Iranu ajatollah Ali Chamenei i prezydent Mohammad Chatami. Ajatollah zapowiedział już odbudowę miasta ze zniszczeń.

(PAP)

Polski Czerwony Krzyż, Caritas Polska oraz Polska Akcja Humanitarna ogłosiły apel do społeczeństwa polskiego o pomoc dla ofiar trzęsienia ziemi w Iranie.

- **Wpłat można dokonywać w placówkach PCK na terenie całego kraju lub kierować je na konto: Bank Millenium SA I O.Warszawa 13 11602202-00000000 2987 3563 z dopiskiem „Trzęsienie ziemi w Iranie".**
- **Caritas Polska, skwer Kard. St. Wyszyńskiego 6, Warszawa PKO BP S.A. I O/Centrum w Warszawie Nr 90 10201013 122640130 z dopiskiem „Iran". Od wpłat gotówkowych na powyższe konto, dokonanych w oddziałach PKO BP S.A., bank nie pobiera prowizji.**
- **Pieniądze można też wpłacać na konto Caritas Polska BIG Bank Gdański (Millenium) 77 1160 2202 0000 0000 3436 4384 z dopiskiem „Iran".**
- **Polska Akcja Humanitarna uruchomiła specjalne konto: BPH PBK SA 33 1060 0076 0000 3310 0002 4957 z dopiskiem „Iran".**

Zbigniew Ziobro chce wyjaśnić powiązania byłego skarbnika PZPR i SdRP

O Huszczy z premierem

Wobec tego, że szef ABW Andrzej Barcikowski odmówił odpowiedzi na apel Zbigniewa Ziobry (PiS) o przedstawienie informacji na temat powiązań Wiesława Huszczy (b. skarbnika PZPR i SdRP), poseł PiS zapowiedział, że skieruje pytania do premiera Leszka Millera.

Zdaniem Ziobry, premier nie może się uchylić od odpowiedzi, tak jak to zrobił Barcikowski, gdyż regulamin Sejmu w sprawach bieżących nakazuje rządowi udzielenie odpowiedzi. Ziobro uważa, że odmowna odpowiedź Barcikowskiego jest dowodem na to, że przedkłada on interes partii nad interes państwa.

Wczoraj Barcikowski powiedział, że jest „do dyspozycji" sejmowej komisji ds. służb specjalnych, gdyby uznała ona za konieczne zajęcie się sprawą powiązań Huszczy.

W artykule „Nietykalny kasjer lewicy" „Rzeczpospolita" napisała, że Wiesław Huszcza był łącznikiem między politykami SLD i ludźmi z branży jednorękich bandytów. Według gazety, na interesach z nim państwowe firmy straciły miliony złotych, mimo to nadal jest bardzo wpływową osobą „w gabinetach władzy".

– Nie uważam za właściwe, by speckomisja zajmowała się „tym kryminalnym przypadkiem" – tak szef sejmowej komisji ds. służb specjalnych Konstanty Miodowicz (PO) odpowiedział na pytanie, czy agencja powinna zająć się sprawą Wiesława Huszczy.

Miodowicz dodał zarazem, iż nie sądzi, „by było wskazane, aby przypadkiem Huszczy – tak prominentnie lokowanego w SLD – zajmowała się agencja kierowana przez funkcjonariusza SLD".

Miodowicz uważa, że Huszczą powinno się raczej zainteresować policyjne Centralne Biuro Śledcze. **(PAP)**

PAP/Przemek Wierzchowski

Marszałek Sejmu T. Nałęcz (z lewej) przyjmuje od przedstawicieli Obywatelskiego Komitetu Inicjatywy Ustawodawczej, listy z blisko 140 tys. podpisów, które popierają utworzenie woj. środkowopomorskiego. Pomysłodawcy chcą, by projekt ustawy o nowym województwie mógł być rozpatrzony przez Sejm

W poniedziałek losowanie

W Biurze Gry piętrzy się już pokaźny stos dostarczonych do nas zestawów na losowanie.

Przypominamy, że zestawy należy przesłać pocztą lub dostarczyć najlepiej do końca tego tygodnia. W poniedziałek, 5 stycznia 2004 roku o godz 12.00 w budyku redakcji przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku w sali nr 100 odbędzie się losowanie głównej nagrody loterii NOVA, czyli 20.000 złotych w gotówce. Oprócz tego rozlosujemy ponad 130 innych nagród rzeczowych.

Aby wziąć udział w finałowym losowaniu nagród, należy dostarczyć do nas komplet złożony z karty konkursowej dowolnego etapu NOVEJ wraz z odpowiadającym mu kompletem kuponów (może brakować 2 kuponów z wydań poniedziałek– czwartek). Karta konkursowa powinna być czytelnie wypełniona, podpisana i na trwałe połączona z kuponami. **Zestawy najlepiej włożyć do kopert. Każdy oddzielny zestaw to oddzielna szansa na wygraną!** Zestawy można przysyłać pocztą lub przynieść do nas osobiście i wrzucić do urny, która stoi na korytarzu przy choince koło Biura Gry. Można też wrzucać je do żółtej skrzynki na korespondencję przy drzwiach wejściowych na budynku redakcji.

Uwaga!

Laureatów ostatniego etapu NOVEJ, którzy jeszcze będą odbierać nagrody wygrane w naszej loterii informujemy, że w dniu 31 grudnia (sylwester) Biuro Gry będzie nieczynne. Musimy przeprowadzić doroczną inwentaryzację, która między innymi pomoże nam w przygotowaniu listy nagród na losowanie. Po odbiór nagród zapraszamy więc po Nowym Roku.

(TO)

Po śmiertelnym postrzeleniu

Brak trzech naboi w karabinku sprawcy śmiertelnego postrzelenia st. szer. Gerarda Wasielewskiego stwierdził wojskowy prokurator w Iraku badający okoliczności śmierci żołnierza. Przesłuchani świadkowie wypadku potwierdzili, że sprawca nieostrożnie obchodził się z bronią podczas jej czyszczenia.

Poinformował o tym wczoraj rzecznik prasowy szefa Sztabu Generalnego WP płk Zdzisław Gnatowski. Gnatowski podał, że sprawca wypadku, st. sierżant Bogumił J., jest pod opieką lekarzy w szpitalu wojskowym w Karbali. Lekarze mają podjąć decyzję o dalszym sposobie jego leczenia i o tym, kiedy będzie można przewieźć go do kraju oraz o możliwości jego udziału w czynnościach śledczych. **(PAP)**

Saddam Husajn ujawnia informacje o broni i pieniądzach

Sypie nazwiskami

Saddam Husajn ujawnił Amerykanom informacje o ukrytej broni i o miliardach dolarów, które być może zagarnął dla siebie, gdy był prezydentem Iraku – podał wczoraj wychodzący w Londynie dziennik „Aszark al-Awsat", powołując się na członka irackiej Rady Zarządzającej, Ajada Alawiego.

– Saddam podał nazwiska osób, którym powierzył pieniądze, podał też nazwiska ludzi znających miejsca ukrycia sprzętu i broni – powiedział Alawi, członek kierownictwa Rady Zarządzającej.

– Rada Zarządzająca szuka funduszy wynoszących 40 miliardów dolarów, zagarniętych przez Saddama w latach, gdy sprawował władzę, i złożonych w Szwajcarii, Japonii, Niemczech i w innych krajach na kontach fikcyjnych firm – dodał Alawi.

Rada poprosiła międzynarodowe firmy prawnicze o pomoc w wytropieniu pieniędzy.

Według Alawiego, osoby przesłuchujące Saddama starają się obecnie ustalić, czy po utracie władzy był on powiązany z jakimiś ugrupowaniami zbrojnymi.

Na razie nie jest jasne, czy Saddam miał coś wspólnego z zasadzkami i innymi atakami, w których od 1 maja, kiedy USA ogłosiły zakończenie operacji wojennych, zginęło przeszło 250 żołnierzy amerykańskich i koalicyjnych, w tym jeden polski oficer.

(PAP)

AW, mam

Redaguje
Katarzyna
Michałowska

NASZE INTERWENCJE

Koniec z bezpłatnym opłacaniem rachunków

Obowiązkowa prowizja

Nasza Czytelniczka próbowała kilka dni temu opłacić rachunek telefoniczny w kasie Telekomunikacji Polskiej przy ul. Warszawskiej w Białymstoku. Niestety, przy okienku dowiedziała się, że od grudnia za tę usługę trzeba płacić.

– Byłam zdziwiona – tłumaczy nasza Czytelniczka. – Do tej pory nie musiałam płacić ani grosza, a teraz zapłaciłam 99 gr. Telekomunikacja przestaje dbać o swoich klientów. Za gaz, światło i wodę mogę płacić w odpowiednich instytucjach bez prowizji – dodaje.

Podobnie zaskoczeni byli właściwie wszyscy ci, którzy regularnie uiszczają opłaty w punktach kasowych TP SA na terenie całego województwa. Rzeczywiście, na przełomie listopada i grudnia kasy TP przestały należeć do firmy telekomunikacyjnej. Przejęły je banki, które teraz świadczą usługi na rzecz TP SA.

– Od dwóch lat próbowaliśmy wyłączyć z naszych struktur pobieranie wszelkiego rodzaju opłat – tłumaczy Roman Wilkoszewski, szef Biura Prasowego TP SA. – Teraz udało się nam zlecić to innym firmom.

Jednak zadowoleniu urzędników Telekomunikacji Polskiej nie towarzyszy zadowolenie jej klientów, którzy nie chcą wydawać dodatkowo nawet złotówki. Telekomunikacja tłumaczy, że to nie ona ustala opłatę.

– To prowizja banku. My nie mamy na nią żadnego wpływu – mówi Roman Wilkoszewski. – Żałuję, że klienci nie dostrzegli pozytywnych zmian w płaceniu rachunków.

Trzeba przyznać Telekomunikacji, że rzeczywiście, pozytywne zmiany również są, ale mało kto o nich wie. Teraz nasz rachunek możemy zapłacić nie tylko w okienku na poczcie, ale także na stacji benzynowej PKN Orlen, w różnych sklepach i hipermarketach.

– Próbujemy w ten sposób oszczędzić czas naszym klientom – wyjaśnia Roman Wilkoszewski. – Teraz, aby zapłacić rachunek nie trzeba organizować specjalnej wyprawy, ale można to zrobić podczas zakupów, czy tankowania benzyny.

Najprostszym chyba sposobem wydaje się jednak polecenie zapłaty w banku. Wtedy bank, do którego wystąpimy z takim zleceniem, dostaje naszą fakturę i opłaca ją w wyznaczonym przez nas dniu z środków, które znajdują się na naszym koncie. **(agak)**

ZAPYTAJ PRAWNIKA

Na pytania odpowiada Iwona Wójcik-Nikitiuk, radca prawny

Mój dłużnik, przeciwko któremu mam wyrok sądu, pozbył się ostatnio swoich najbardziej wartościowych przedmiotów, z których można było w drodze postępowania egzekucyjnego uzyskać zapłatę. Obecnie nie ma nic, co można by sprzedać za odpowiednią cenę i wyegzekwować roszczenie. Czy są jakieś możliwości, aby te przedmioty powróciły do poprzedniego właściciela? Jestem też pewna, że nabywca rzeczy wiedział o sytuacji mojego dłużnika.

Istnieje możliwość zażądania w sądzie bezskuteczności czynności dokonanej z pokrzywdzeniem wierzycieli. Polega to na tym, że gdy wskutek czynności prawnej dłużnika, dokonanej z pokrzywdzeniem wierzycieli, osoba trzecia uzyskała korzyść majątkową, wówczas każdy z wierzycieli może żądać uznania tej czynności za bezskuteczną w stosunku do niego (jeżeli dłużnik działał ze świadomością pokrzywdzenia wierzycieli, a osoba trzecia o tym wiedziała lub przy zachowaniu należytej staranności mogła się dowiedzieć). Czynność prawna dłużnika jest dokonana z pokrzywdzeniem wierzycieli, jeżeli wskutek tej czynności dłużnik stał się niewypłacalny albo stał się niewypłacalny w wyższym stopniu, niż był przed dokonaniem czynności. Jeżeli wskutek czynności prawnej dłużnika dokonanej z pokrzywdzeniem wierzycieli uzyskała korzyść majątkową osoba będąca w bliskim z nim stosunku, domniemywa się, że osoba ta wiedziała, iż dłużnik działał ze świadomością pokrzywdzenia wierzycieli.

Natomiast, jeżeli wskutek czynności prawnej dłużnika, dokonanej z pokrzywdzeniem wierzycieli, korzyść majątkową uzyskał przedsiębiorca pozostający z dłużnikiem w stałych stosunkach gospodarczych, domniemywa się, że było mu wiadome, iż dłużnik działał ze świadomością pokrzywdzenia wierzycieli. Gdyby okazało się, że wskutek czynności prawnej dokonanej przez dłużnika z pokrzywdzeniem wierzycieli osoba trzecia uzyskała korzyść majątkową bezpłatnie, wierzyciel może żądać uznania czynności za bezskuteczną, chociażby osoba ta nie wiedziała i nawet przy zachowaniu należytej staranności nie mogła się dowiedzieć, że dłużnik działał ze świadomością pokrzywdzenia wierzycieli. Jeżeli zaś nabywca rzeczy wiedział o faktycznej przyczynie sprzedaży to pomimo, że zapłacił cenę za rzeczy, czynność taka będzie uznana za bezskuteczną.

Karnawałowy makijaż i fryzura

Sylwestrowe szaleństwo w salonie

Nadchodzi koniec roku a wraz z nim sylwester i karnawał, czyli niczym nieskrępowany czas zabawy. Każdy z nas chce wyglądać wtedy olśniewająco, najbardziej chyba jednak o swój wygląd troszczą się kobiety: taka już ich natura. Gdy podziwiają je mężczyźni, panie czują się jak gwiazdy filmowe. Warto więc zastosować parę sztuczek, by wydobyć z siebie to, co najpiękniejsze.

A. Zgiet

Z krótkich włosów fryzjerzy proponują zrobić fryzurę o charakterze artystycznego nieładu

Podkreślić naturalne piękno

Na noc sylwestrową wizażyści proponują elegancję bez sztucznego przerysowania. Makijaż tego sylwestra ma podkreślać naturalne piękno, a jednocześnie być tajemniczy i seksowny. Należy użyć wtedy raczej kosmetyków wodoodpornych, które utrzymają się na twarzy przez całą noc, spędzoną na szalonej zabawie.

Efekt świetlistej gładkiej cery uzyskamy, zaczynając od zatuszowania cieni pod oczami korektorem do makijażu pod oczy. Wszelkie zaczerwienienia świetnie przykryje kredka neutralizująca przebarwienia. Po tym można już nałożyć podkład o lekkiej satynowej konsystencji, który ukryje niedoskonałości. Kosmetyczki polecają dla cer tłustych i mieszanych matujący podkład w płynie. Na koniec należy zastosować puder sypki. Można także musnąć kości policzkowe różem, czym podkreślimy je i ożywimy cerę.

W taką noc wiele może się wydarzyć. Śmiało więc możemy pomalować oczy na intensywny wystrzałowy kolor. Wybieramy swój ulubiony kolor z szerokiej gamy kolorystycznej. Rzęsy wydłużamy i pogrubiamy nakładając odpowiedni tusz, najlepiej czarny. Modne są również sztuczne rzęsy.

Przy intensywnym makijażu oczu, usta należy podkreślić subtelnie. Wystarczy delikatny błyszczyk, ewentualnie z drobinkami złotego brokatu. Ten makijaż zmieni nawet skromną dziewczynę w tajemniczą uwodzicielkę. Można go wykonać w salonach kosmetycznych od 25 do 100 zł.

Kok na Evitę

Do tego jeszcze odpowiednia fryzura. W tym roku, w porównaniu do poprzedniego w tej kwestii zmieni się niewiele. Nadal do włosów długich najodpowiedniejszy będzie kok. W tego sylwestra powinien być nisko osadzony, tzw. „na Evitę". Z krótkich włosów fryzjerzy proponują zrobić fryzurę o charakterze artystycznego nieładu. W tym celu można postawić włosy na żel, pofarbować kolorową pianką lub dopiąć do własnych włosów sztuczne pstrokate pasemka. Modne są także gładkie włosy z brylantyną lub srebrnym brokatem. Salony nie polecają loków, czy „mokrych włoszek". W tym roku mają dominować proste włosy. Wykonanie fryzury będzie nas kosztować od 15 do 80 zł.

Jeśli panie są już gotowe, nie pozostaje nic innego, jak szampańska zabawa do rana.

(agak)

Czekamy na kandydatów

Codziennie napływają do nas kupony z propozycjami kandydatów do tytułu Osobowość Roku 2003. Zauważamy jednak, że większość z nich reprezentuje Białystok i Białostocczyznę. A gdzie kandydaci z innych regionów? Na pewno w każdym powiecie jest ktoś, kto powinien takim tytułem być wyróżniony. Na Państwa propozycje czekamy jeszcze tylko dwa dni!

Koniec roku to dobry czas na dokonywanie różnego rodzaju podsumowań. Ich efektem może być właśnie kandydat do drugiej edycji plebiscytu na Osobowość Roku 2003. Spójrzcie jeszcze raz na mijający rok. Zastanówcie się, kto w tym czasie Waszym zdaniem zdziałał tyle dobrego, pracował tak efektywnie, że zasługuje na miano Podlasianina Roku, czy Osobowości Mazur. W tej edycji nie mogą być nominowane do tytułu osoby, które zostały laureatami roku 2002. Już wkrótce zaprezentujemy wszystkich kandydatów. Wówczas rozpocznie się głosowanie. W I części Czytelnicy wybiorą laureatów w poszczególnych powiatach. Z tego grona wytypowany będzie, również drogą powszechnego głosowania, Podlasianin Roku i Osobowość Mazur.

Aby zgłosić kandydata, wystarczy wyciąć zamieszczony obok kupon, wypełnić go i wysłać lub przynieść do naszej redakcji. Ostatni kupon ukaże się 31 grudnia. (ada)

KUPON ● PLEBISCYT ● KUPON ● PLEBISCYT ● KUPON

OSOBOWOŚĆ ROKU 2003

ZGŁASZAM DO TYTUŁU „OSOBOWOŚĆ ROKU 2003" NASTĘPUJĄCEGO KANDYDATA

.....

Nazwisko i imię, funkcja, stanowisko

JAKO PRZEDSTAWICIELA POWIATU (wstawić „X")

☐ Augustów ☐ Białystok (powiat) ☐ Białystok (miasto) ☐ Bielsk Podlaski
☐ Ełk ☐ Giżycko ☐ Gołdap ☐ Grajewo ☐ Hajnówka ☐ Kolno ☐ Łomża
☐ Mońki ☐ Olecko ☐ Pisz ☐ Sejny ☐ Siemiatycze ☐ Sokółka
☐ Suwałki ☐ Węgorzewo ☐ Wysokie Mazowieckie ☐ Zambrów

.....

Nazwisko i imię zgłaszającego (do wiadomości redakcji)

.....

Adres

.....

Telefon, adres e-mail

Wypełnione kupony należy przesyłać pod adres: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Osobowość Roku 2003" w terminie do dnia 15 stycznia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można wrzucić do żółtej skrzynki „GW" lub osobiście dostarczyć do redakcji lub oddziału „GW" w Białymstoku, Ełku, Suwałkach, Łomży, Bielsku Podlaskim, Hajnówce, Grajewie.

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej".Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu Plebiscyt „GW", 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania,5. Podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

DRUGA EDYCJA

ZADZWOŃ DO NAS:
BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067
TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl
ADRES: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

bea
DB BIAL P POD SUW ŁOM MAZ

MERCEDES 124 2.6 benzyna +gaz (1987). 14.000 zł. ☎0501-664-660.

MERCEDES E 2,2 D, (1997), stan bdb. ☎0602-501-595.

MERCEDES sprinter 210 2,9TDi (1997). ☎0604-866-887.

MITSUBISHI carisma (2000) bezwypadkowy, I właściciel, homologacja ciężarowa, stan idealny, jeździł właściciel firmy. ☎0602-624-438.

NISSAN almera II 1.5i 16V (2002) 4xpoduszka, klima, ABS, pełna elekt., 23.000 km +książka serwisowa. 41.900 zł. ☎0606-374-231.

NISSAN primera (1992) gaz, bity z przodu. 5.500 zł. ☎650-53-00, ☎0507-662-132.

NISSAN primera kombi (2000) 1.6B+gaz , 5.750 euro do sprowadzenia. ☎(0-85)743-16-23, ☎0-606-174-161.

NISSAN terrano II (1999) automat 2.7TDI. 64.000 zł. ☎0501-264-446.

OPEL astra (1995) 1.7TDI. 17.000 zł. ☎0501-514-238.

PASSAT (1997) 1.9TDi kombi (przejściówka). 29.500 mł. ☎0604-107-228.

PEUGEOT 206 X-Line, 2003 r., przebieg 2700 km. Stan idealny, Poznański Auto, ☎(085)675-57-21.

PODGRZEWACZE silników, „Auto-Akces" Grajewo. ☎0602-239-380.

POLONEZ (1992) +gaz, uszkodzony silnik. 2.900 zł. ☎0604-959-599.

POLONEZ (1995) pierwszy właściciel. ☎0507-593-418.

POLONEZ 1500 (rocznik 1987). ☎(086)216-51-19.

POLONEZ, stan dobry (1992), benzyna. ☎(086)473-89-51.

PRZYCZEPĘ campingową 4-osobową na jednej osi, osobowy FORD Escort kombi (rocznik 1993), 16V +gaz. ☎(029)7618-428.

RENAULT megane 1.4 (1996). 17.000 zł. ☎0501-672-735, ☎(085)716-49-84.

RENAULT scenic (1997). 30.000 zł. ☎(086)277-66-87.

TATRA 148 S3 (1982). ☎(087)566-76-55.

TOYOTA avensis 2.0 TD (1998). 35.000 zł. ☎0604-076-957.

TOYOTA corolla 1.3 +gaz (1992) nowy model, wspomaganie, al.felgi, alarm, stan bdb. 12.900 zł. ☎0503-915-137.

VOLKSWAGEN caady 1.9TDi 90Ps. 20.200 zł. ☎0502-593-865.

VOLVO S40 '97 1,9 TDI. ☎(085)744-55-48.

VW golf (1988) w całości lub na części. ☎0606-322-232.

NAPRAWY

SKOMPLIKOWANE naprawy skrzyń automatycznych, silników. Diagnostyka zawieszenia. ☎(085)743-57-23, 0603-258-840.

AUTOALARMY

„ALAR" - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎ (085)740-35-35.

AUTOKOMISY

„AVANT" - skup, sprzedaż, zamiana, raty, ul. Kopernika 10, Białystok, ☎(085)744-19-21.

„DOBRZYNIEWO" k.Fast TVBiałystok 636. ☎(0-85)749-19-96.

AUTO Market. Białystok, Botaniczna 3. ☎(085)744-55-48, ☎(085)652-37-24.

AUTOKOMIS „HETMAN",kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel./fax(085)651-41-51.

INNE

NUBIŃĘ (1999) zamienię na Daewoo Nexia, Espero, Fiat Siena. ☎(085)653-10-77.

PRZYCZEPĘ konną. Lawetę do przewozu towaru - 2 tony, dł. 6,5 m, szer. 2 m. (029)7618-428.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

SKLEPY

DREW-MET sklepy wielobranżowe- wyposażenie łazienek, armatura sanitarna, artykuły elektryczne, grzejniki aluminiowe, materiały budowlane do wykończenia i remontu mieszkań. Raty! Hetmańska 10, tel./fax (0-85)651-09-36, ☎651-47-46, ☎0601-882-399.

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38, ☎(085)683-45-05.

PARKIET. ☎(085)653-75-04.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI - TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

LAS. ☎0502-368-651.

SPRZEDAM

3-POKOJOWE 68 mkw. parter, wyposażona kuchnia, Mickiewicza, ogrodzone osiedle, 189 tyś. ☎0508-181-006.

895 mkw. -Supraśl. ☎(085)7-419-759.

9 ha ziemi w tym 2 stawy V klasa Rogale. ☎(087)615-76-20.

BIAŁYSTOK, Pogodna 29, 44 mkw., I piętro, cena 130.000 zł. ☎0693-024-010.

DOM drewniany, stan dobry, działka 200 mkw. ☎(0-86)273-21-78.

DOM drewniany+ zabudowania, działka 2.200 mkw., uzbrojona, ogrodzona- Suwałki. ☎(087)565-01-24, ☎0601-39-16-42.

DZIAŁKĘ budowlano- rekreacyjną 3695 mkw., Suwałki: malowniczo- nad Czarną Hańczą. 150.000,- ☎0602-697-685.

GARAŻE- blaszaki najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! ☎(089)513-97-78, ☎(058)762-95-12, ☎(018)334-08-10.

GRAJEWO, Wojska Polskiego, M-5, po remoncie, umeblowane. ☎(086)261-91-37.

HANDLOWY 25 mkw. D.H. LIDER, Białystok. ☎0600-330-450.

M5 w Suwałkach (ul. Putry), 78 mkw. II piętro, super lokalizacja! 97.000 zł. ☎0602-418-440.

PIEKARNIA we wsi Gać gmina Łomża. ☎(086)218-26-71.

WYNAJMĘ

DO wynajęcia mieszkanie (42 mkw.): Łomża. ☎0608-268-077.

GRAJEWO. Centrum. 75 mkw. ☎(086)272-21-58.

KAWALERKA centrum, 600 zł+ opłaty. ☎0-604-107-228.

STANCJE

2 pokoje dziewczynom. ☎0-607-823-446.

POKÓJ dwóm studentkom, -Śródmieście. ☎(0-85)742-72-52.

POKÓJ dziewczynom. ☎(0-85)746-03-24.

NAUKA

***KURSY:** podstawy obsługi komputera, księgowość komputerowa, książka przychodów i rozchodów, minimum sanitarne. Tanio, możliwość zniżek, Ośrodek Szkoleniowy OLC. ☎(0-85)742-15-80.

AUTOMOBILKLUB- kursy prawa jazdy. ☎(0-85)732-85-87, ☎732-76-85.

TURYSTYKA

****WTOREK**, sobota- Belgia, sprinter. ☎(0-85)663-56-24.

***SOBOTA** wieczorem, niedziela, poniedziałek- Belgia, Niemcy. ☎(0-85)74-74-375.

ANTWERPIA, Belgia, osobowym kombi, soboty. ☎0697-110-255.

BELGIA -czwartek, środa. ☎(085)719-24-52.

BELGIA- czwartek, środa. Niemcy, Holandia. ☎(085)718-74-89.

BELGIA, Holandia -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA, Holandia, Niemcy. Grajewo- wtorek, sobota. ☎(0-86)272-83-90, ☎0-692-514-184.

BUSEM tanio. ☎650-43-83.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

NIEMCY- tanio! ☎(087)643-46-63.

OKĘCIE i inne, samochodem osobowym. ☎0609-608-136, (0-85)727-00-38.

PIĄTEK - Belgia, TV. ☎(085)716-10-19, ☎0602-854-383.

PRZEWÓZ osób Polska - Włochy. ☎(029)644-09-77, ☎0694-998-628.

USA najtaniej. ☎0-603-400-277.

USA wyjazdy. ☎0507-642-408.

USA; doradztwo wizowe - emigracyjne; ☎(085)741-70-74 , www.usainfo.pl .

WTOREK, niedziela -Belgia. ☎(085)654-77-54, ☎0602-452-734.

WYJAZDY -USA. ☎0507-34-34-00.

WYJAZDY Włochy- piątek, wynajem busów, turystyka objazdowa. ☎0-608-070-588, ☎(0-87)610-99-87.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUĆ** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. ☎(0-85)743-59-36.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urządzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

ALKOHOLIZM -psychoterapia indywidualna (psycholog), odtrucia, Esperal (chirurg). Centrum Psychiatryczne, Podleśna 16. ☎(085)732-77-35.

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA SEKSUALNE. ODTRUCIA ALKOHOLOWE. WSZCZEPIANIE ESPERALU. PSYCHIATRZY - DR E., A. CHOROSZUCHA. CODZIENNIE (9.00-18.00). UL. PODLEŚNA 16, LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego).☎(085)744-44-19.

ARCISZEWSKI Krzysztof dr n. med. MAMMOGRAFIA (nowoczesny aparat - promocyjna cena). Klinika Ginekologiczno-Położnicza, Ośrodek Internistyczno-Diabetologiczny, USG, KTG, EKG. Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel. (085)732-32-02.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. św. Rocha 10 lok.202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczyca. (085)654-34-77.

MEDYCYNA PRACY. ☎(085)675-25-74.

RZUĆ PALENIE. ☎(0-85)743-59-36.

SEKSUALNE ZABURZENIA (impotencja, przedwczesny wytrysk, inne). Centrum Psychiatryczne Dr Choroszucha, ul. Podleśna 16, lok. 2, ☎(085)732-77-35, 0502-445-555.

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

ZWIERZĘTA

JAMNIKI rodowodowe. ☎(085)743-46-91.

KRÓLIKI. ☎0693-181-819.

ODDAM rudego kociaka. ☎(085)743-44-64.

SPRZEDAM szczeniaki syberian husky. ☎0608-065-694.

SPRZEDAM szczenięta PIT BULLE. ☎0505-782-495.

SZKOLENIE psów, sprzedaż -owczarki niemieckie, czarne teriery rosyjskie. ☎0501-492-844.

BIZNES

BIURO rachunkowe. ☎(0-85)743-68-70, ☎0-605-570-336.

KREDYTY hipoteczne. ☎(085)652-07-91, 0506-036-562.

LOMBARD- Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- skup. ☎0-606-176-088.

POTRZEBUJESZ gotówki- Szybkie świąteczne kredyty bankowe bez wpłat i poręczenia, osobom, pracujacym, emerytom, rencistom, rolnikom. (0-85)744-58-42, 0-502-096322.

PROGRAMY POMOCOWE- PHARE, SAPARD, ☎(085)741-70-74 (www.mtz.pl).

TANIE kredyty. ☎(0-85)744-50-08.

ROLNICTWO

KUPIĘ

C-330, T-25 oraz inne. ☎0-602-118-639.

CIĄGNIK, prasa, Bizon. ☎0501-128-587.

PAPIERÓWKA, sosna, brzoza, las. ☎0504-277-793.

SPRZEDAM

ALFA Laval 600,800,2000, dojarka, westfalia, beczkowóz, 4000, od 3.500 zł. ☎0-604-270-922, Białystok.

BECZKĘ na szambo 12.500 l, 2.500 zł. ☎0-606-174-161, ☎(0-85)74-31-623.

BECZKOWÓZ 3.000 l. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

BECZKOWÓZ Forsznit 10.000 litrów. ☎(087)644-54-92.

BECZKOWOZY, mieszadła, prasy kostkujące, siewniki, wycinaki, pługi. ☎(086)272-41-65, ☎(086)272-24-54.

BECZKOWOZY, przyczepy, wycinaki kiszonek, sieczkarnie, duży wybór ciągnikow. Tafiły k.Stawisk, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

BELE. ☎0506-813-806.

C-330 (1981). ☎(087)644-54-92.

C-330, C-360, C-385, T-25, U-914, U-1014, U-1222, U-1224, Zetor -7245, MF-255, przyczepy, cyklopy, prasy. Raty, zamiana. Toczyłowo k.Grajewa. ☎0502-387-992.

C-360, prasa kostkująca z drabiną, kombajn ziemniaczany. ☎(086)275-62-65.

C-360-3P, wywrotkę Autosan. ☎(0-86)278-52-16.

CIĄGNIKI /4x4/: „Deutch", „Fendt", „Fiat". Agregaty uprawowe. ☎(086)272-70-95, 0606-114-007.

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ- różne typy. Pługi „Krewland". Kombajny, prasy, oraz inne maszyny. Zamiana! ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.

CIĄGNIKI używane. ☎(086)476-19-15.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

DOJARKI przewodowe, wszystkie części do dojarek sprowadzę. ☎0693-720-815.

FERMA sprzeda warchlaka. ☎(087)619-74-77.

JAŁOWICE CIELNE HODOWLANE. Import: Holandia, Niemcy, Dania; krajowe. Ubezpieczenie; dostawa. Pytaj o nasienie buhajów - import z Włoch i Danii! PH „KONRAD" Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15.

KOMIS - kombajny Bizon, ciagniki Ursus, Zetor i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k.Łomży. ☎(086)278-51-84.

KOPARKO-ŁADOWARKA „Ford" 1986, ładowarki „Kramer", „Atlas-4TC" 1991. ☎(086)272-70-95, 0606-114-007.

MIESZANKA. ☎(087)615-34-82, ☎0505-024-821.

MTZ TS (1997). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

PRASĘ Z-224/1 (1996) bdb ☎(086)270-22-71.

PRASY belujące, kombajny, ciągniki, siewniki zbożowe, do kukurydzy, wycinaki. ☎(085)749-27-03.

ROZRZUTNIKI „Tandem" 1,2-osiowe. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

SIECZKARNIĘ do kukurydzy jednorzędową. ☎0506-813-806.

SIECZKARNIE jednorzędowe. ☎(0-85)650-19-13.

SIECZKARNIE: czterorzędowa „Class-Jaguar", trzyrzędowa „Mengele", jednorzędowa. ☎(086)272-70-95, 0606-114-007.

SIEWNIKI, prasy, kombajny. ☎(087)569-41-42.

SPRZEDAM zboże mieszankę, pszenżyto. 0-604-401-254 wieczorem.

URSUS C-360, 10.500 zł. Wywrotka D--35, 2.000 zł. ☎(0-86)278-55-98.

URSUSY: 1014 (1994), 1614 (1993), 912 (1986). ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

WYCIANKI kiszonki, siewniki, prasy, pługi, przyczepa samozbierająca. ☎(086)272-70-95, 0606-114-007.

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej — Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny:

. . . . . .
. . . . . .
. . . . . .

cena: **telefon:** Cena zawiera podatek VAT.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Ilość publikacji

☐ x 3 zł ☐ x 6 zł

☐ x 4 zł ☐ x 8 zł

dane klienta: . . . . . .

adres, kod pocztowy: . . . . . .

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 78186000090000011012140O2 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, skr. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśl wybraną rubrykę

- ☐ UBEZPIECZENIA
- ☐ NAUKA
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ WETERYNARIA
- ☐ USŁUGI
  - ☐ budowa, remont
  - ☐ AGD, RTV
  - ☐ transport
  - ☐ inne
  - ☐ MEBLE
- PRACA
  - ☐ zatrudnię
  - ☐ szukam pracy
- NIERUCHOMOŚCI
  - ☐ agencje
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ poszukuję
  - ☐ zamienię
  - ☐ wynajmę
  - ☐ stancje
- AUTO MOTO
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ naprawy
  - ☐ autoalarmy
  - ☐ inne
- ☐ MATRYMONIALNE
- ☐ ZDROWIE
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ BIZNES
- ZAKUPY
  - ☐ hurtownie
  - ☐ sklepy
  - ☐ producenci
  - ☐ antykwariaty
- ROLNICTWO
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
- RÓŻNE
  - ☐ kupię
  - ☐ sprzedam
  - ☐ inne
- ☐ KOOPERACJA
- ☐ HYDRAULIKA

GAZETA WSPÓŁCZESNA

WYCINAKI, beczkowozy, przyczepy do sianokiszonki, zgrabiarki, inne. ☎(087)516-46-14.

ZBIORNIKI ze stali nierdzewnej, 2.500 zł. ☎0-695-480-306.

ZETOR z turem. ☎(086)274-33-20.

ZETORY: 5011, 5211, 8011, 8145. ☎(087)516-36-58, ☎0609-801-577.

RÓŻNE

KUPIĘ

DĄB, jesion, lipa- w kłodzie. ☎(086)219-51-02, ☎0607-504-567.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

KUPIĘ las, sosnę i brzozę z wycinką. ☎0503-920-320.

ŚWIERK, sosna. ☎0502-368-651.

OSIKA, olcha, brzoza. ☎0502-368-651.

SPRZEDAM

AGREGAT tynków gipsowych, młot Bosch, zagęszczarka, cykliniarka talerzowa. ☎(0-86)270-15-87.

BLACHA DACHÓWKOWA
I DACHÓWKA - TANIO.
☎(085)868-18-14.

AKUMULATORY
PROMOCYJNE CENY!
Motozbyt Białystok
ul. Elewatorska 52
tel (085) 6518-512
817703gwbh

BOKS kasowy z taśmą i zsypem, żółty, 4 sztuki, 600 zł. ☎0502-430-136.

BRYKIET -Łomża. ☎0692-95-95-95.

BRYKIET najtaniej. ☎(085)654-32-92.

CHOINKI świerkowe. (0-85)683-26-87.

DREWNO opałowe. ☎(085)7-184-643, 0606-659-252.

DREWNO opałowe. Suwałki, ☎(087)563-91-36, ☎0693-283-767.

KARCHEV gorąca woda, duży, 2.000 zł. ☎0693-720-815.

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO.
☎(085)868-18-14.

KOMPLET mebli biurowych, sejf. ☎0-607-036-119.

KRAJALNICA 30 cm, 750 zł. ☎719-11-31.

LADĘ chłodniczą, boxy, regał chłodniczy, szafa chłodnicza, wózki. ☎0695-480-306.

MEBLE ze stali nierdzewnej. ☎0-695-480-306.

NAGRZEWNICA olej opałowy, 200 KW, 3.500 zł. ☎0693-720-815.

OKNA DACHOWE. PCV - TANIO.
☎(085)868-18-14.

PŁYTA konstrukcyjna OSB budowa domu 20% taniej niż w technologii tradycyjnej. Zastępuje deskowanie! Wilgocioodporna! Trudno palna! Wszechstronność zastosowań! PANEL STYL, Wiewiórcza 1 (wjazd od Mickiewicza), ☎(0-85)743-41-60.

PŁYTĘ grilowaną, piec konwekcyjno -parowy, zmywarka, frytkownica, stoły. ☎0695-480-306.

PIEC olejowy z nadmuchem ciepłego powietrza, powierzchnia grzewcza 1000 mkw., moc 85 KW. Przyczepę konną. ☎(029)7618-428.

REGAŁ chłodniczy, agregat zewnętrzny. ☎(0-85)664-37-37.

REGAŁ warzywny, lustra, podświetlenie, 1.000 zł. ☎0502-430-136.

REGAŁY do sklepu kosmetycznego, 390 zł. ☎0502-430-136.

REGAŁY magazynowe, wózki platformowe, 100 zł. ☎0-695-480-306.

REGAŁY sklepowe, regał cukierniczy, monopolowy, warzywny, przyścienne gondole. ☎0507-766-736.

SZAMBA metalowe od 3 do 60 tysięcy litrów. ☎(087)566-78-97.

TARCICA dębowa 50m, cal. większa ilość. ☎0607-504-567, ☎0607-504-548, ☎(086)219-51-02.

TOKARKA rewolwerowa RVa25. ☎(085)719-59-84, ☎0606-682-244.

TOPOLĘ, osikę. ☎0692-763-419.

TRZON 4-palnikowy, grill, patelnia, piekarnik, szafa przelotowa, expres. ☎0502-430-136.

UŻYWANE meble sklepowe, ☎(029)769-34-50.

WIDLAKI 3 t, 2 t,1,2 t bliźniaki, 6.500 zł. ☎0692-161-456.

INNE

POMOGĘ zadłużonym, negocjacje z komornikiem, bankami, wierzycielami, dofinansowanie, porady, likwidacje firm, restrukturyzacje. 0-502-473-093.

SZUKAM kontaktu, ludzi, co mają niemiecki paszport i pracowali w firmie jako murarze. ☎ 00491633467510.

KOMPUTERY

SPRZEDAM

KOMPUTERY - najniższe ceny.
Raty bez odsetek! „GIGABAJT" Łomża,
Kazańska 2, ☎(086)218-97-02.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGATY prądotwórcze, rębaki do drewna, łuparki, brykieciarki. ☎0-696-068-889.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, domykanie szyb, radioodtwarzacze; komis. ☎(0-85)654-43-10.

BLACHARKA samochodowa, remonty silników; tanio. Okolice Raczek. ☎0697-220-811.

MONTAŻ samochodowych instalacji gazowych; Jarnuty 11 k.Łomży. ☎(0-86)216-97-03, 0503-010-038.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe, elewacje. ☎0502-370-856, (0-86)217-59-65 po 18.00.

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszkowej 32, tel.(0-85)732-90-25.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-09-95.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewanie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-119-775.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia, kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-904.

DOMY drewniane mieszkalne letniskowe. ☎0606-133-334, ☎(085)655-27-64.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe, Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

DŹWIGAMI. RUSZTOWANIA.
☎(085)653-94-00, 0502-265-825.

DŹWIG 10 ton. Podnośnik koszowy. ☎(0-85)732-53-21, 0602-324-202.

JEŻELI masz wilgoć na ścianach, zaparowane okna -zamów system wentylacji HI-GRO. Osuszy skutecznie mieszkanie! Szulc, ☎0601-347-610.

KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, suche tynki, panele, glazura, terakota, montaż stolarki okiennej. ☎(085)749-21-38, 0600-220-366. Faktury VAT.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi, automatyka. Duży wybór. Niskie ceny. ☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia. ☎(0-85)741-96-56.

KROKWIE, łaty, deski. ☎0607-049-499.

KRYCIE dachów -tanio. ☎0602-333-644.

OGRODZENIA z klinkieru, siatka, mury, stany surowe. ☎(0-85)749-21-38, 0600-220-366. Faktury VAT.

POLBRUK, starobruk, kostka granitowa-kompleksowo. ☎(0-85)653-57-03, ☎0-607-044-543.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48, 0607-288-718.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32, 0501-284-985.

REMONTY od A do Z.
☎(0-85)719-48-46, 0504-103-625.

REMONTY, wykończenia, solidnie, tanio. ☎ 0602-250-026.

REWELACYJNE, najnowocześniejsze, ekologiczne piece centralnego ogrzewania na zboże i inne odpady.
☎0604-29-19-65, ☎0506-17-88-26.

SCHODY drewniane - doświadczenie. ☎(0-85)653-18-38, 739-24-80.

STANY surowe, remonty, wykończeniówka pod klucz, docieplanie, hydraulika, elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-727.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, parkany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UMOCNIENIE stawów i rowów wykonam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-326-282.

WYKOŃCZENIA wnętrz, tynki gipsowe, szpachlowanie, malowanie, docieplenia. ☎(0-86)477-14-51.

WYKONUJĘ remonty: płyta gipsowa, szpachlowanie, płoty kamienne. Tanie malowanie. ☎0601-619-945.

WYKOPIĘ stawy, plantowanie ziemi. ☎0608-426-260.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, domofony, automatyka. Anteny, telewizja. ☎0502-773-368, 0505-032-500.

DOMOFONY, telefony, faxy. ☎(0-85)744-80-63.

ELEKTROAWARIE. ☎0609-735-308.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze, instalacje wod.-kan., centralnego ogrzewania, instalacje gazowe - sprzedaż, montaż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-875-879.

HYDRAULIK solidnie. ☎(0-85)741-93-82.

HYDRAULIK, przełącza wodno-kanalizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-501.

GAZOWE

NAPRAWA, instalowanie. ☎(085)65-17-640.

MEBLE

MEBLE, schody, wykonanie i montaż. ☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

MOKRY tynk gipsowy maszynowy, suchy tynk gipsowy, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota. ☎0503-154-572, rejon Augustów.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki.
☎(0-85)741-93-33.

NAPRAWA AGD

AGD - automatyczne pralki. ☎(0-85)651-58-72.

AUTOMATYCZNE pralki Cieśluk. ☎0-603-394-064, ☎661-24-82.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-03-96, Myśliński.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-85)742-45-26, Stelmaszuk.

PRALKI, lodówko-zamrażarki. ☎(0-85)742-40-49 Kuzyka.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-76-31, ☎0602-120-966.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28, ☎0693-433-543.

OKNA I DRZWI

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%, ☎(085)652-58-56.

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-85)654-39-54.

A.J. Matowiccy
DOM POGRZEBOWY
ul. Żabia 11
tel. 65-24-911 , 65-15-848
CZYNNY CAŁĄ DOBĘ
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA CEREMONII POGRZEBOWYCH
* kredytowanie kosztów pogrzebu
* przewóz w kraju i za granicą
* trumny - 35 wzorów
* garderoba, znicze
* klimatyzowane kaplice pogrzebowe
* kwiaciarnia - całodobowo
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
P2224603gwbp

S. WIERZBICKI DOM POGRZEBOWY
Jesteśmy do Państwa dyspozycji
przez całą dobę.
Organizujemy pogrzeby we wszystkich obrzędach religijnych i na miarę możliwości finansowych każdej rodziny.
Załatwimy za Państwa wszystkie formalności (garderobę, USC, parafię, wieńce, przewóz itp.) lub to co Państwo nam zlecą.
Białystok, ul. Branickiego 17
tel. 741-57-73, 741-71-01
N2561103gwbh

KLIMATYZACJA

„KLIMART" - klimatyzacja pomieszczeń, ul. Branickiego 31.
☎(085)743-74-65.

WENTYLACJA domów, klimatyzacja.
KLI-WENT.
☎(0-85)743-55-67, 0501-183-530.

TRANSPORT

BUS ciężarowo-osobowy, przejazdy, przewozy. ☎0602-345-350.

BUS osobowy. ☎0502-565-228.

WYNAJEM
autobusy
od 14 do 49 miejsc
Volvo, Iveco,
Jelcz, Autosan
PKS Białystok
tel. 745-80-17, 745-80-00
całodobowo
745-80-14
A2482703gwbod

BUSEM -Belgia, środa, czwartek. ☎0506-086-026, (085)7-167-593.

BUSEM osobowo-towarowym, Okęcie, przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-319-157.

MERCEDES sprinter MAX -przewóz osób, rzeczy (Faktura VAT). ☎0508-154-969.

OKĘCIE, inne; najtaniej. ☎0501-703-269.

TRANSPORT busem 7-osobowym. ☎(0-86)275-57-01, 0601-067-272.

TRANSPORT o masie dopuszczalnej do 3.5 t. ☎(0-86)473-11-27, 0600-806-137.

ZŁOM wywiozę, faktura, gotówka, własny transport. ☎(0-85)654-54-00, 0503-057-090.

INNE

KOMPUTERY -naprawa, montaż, instalacja oprogramowania. ☎(0-85)676-19-51, 0503-074-722.

NAGROBKI granitowe, podwójne już od 5.500 zł. ☎0601-566-181.

PORADY prawne, pisanie pozwów i pism procesowych. ☎0692-107-908.

PROJEKTOWANIE wnętrz. ☎0-607-407-611.

SZAMBO - wywóz nieczystości,
☎(085)651-59-30 (całodobowo),
0603-073-237.

SZYCIE kołder puchowych z materiałów powierzonych. ☎(0-85)718-47-70.

USŁUGI KOMINIARSKIE
Suwałki, Wigierska 34.
☎(0-87)565-07-55, 0607-093-445.

USŁUGI transportowe naczepą 13-60, niskopodwozjówką 25 ton, przewóz bel. ☎0502-258-522.

XERO A-4 10 gr, od 100 stron 8 gr, kolor A-4 1.50 zł; laminowanie, bindowanie, oprawa prac.
Dobra jakość, szybka obsługa.
Waszyngtona 14a.
☎(0-85)650-50-60, 0608-036-011.

ZŁOM wywiozę. ☎(0-85)652-00-53 rano, wieczorem; 0507-603-744.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

BAL SYLWESTROWY.
260 ZŁ/PARA.
NOWA KLIMATYZOWANA
SALA BANKIETOWA ORGANIZUJE
WESELA, BANKIETY,
WSZELKIE IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE.
WESELA PRAWOSŁAWNE.
CENY PROMOCYJNE.
☎(0-85)651-32-89, 0602-335-702.

DOBRY DJ: bale, bankiety, wesela +karaoke; wolny na sylwestra 2004. ☎0603-228-241.

SYLWESTER W SZELMENCIE
☎(087)568-32-71, 606-414-166.

SYLWESTER, wesela, imprezy; KUKLE. ☎(0-87)516-52-95, 0604-190-168.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowana. ☎(0-85)653-69-27.

ZESPÓŁ Mega-Dance: bale, wesela, również prawosławne. ☎0507-543-940.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-038-944.

Panu
RYSZARDOWI ŁUSZCZEWSKIEMU
PREZESOWI CI "ZETO" SA
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
MATKI
składają
członkowie Zarządu i pracownicy CI "ZETO" SA
N2528305gwbp

Z głębokim żalem żegnamy
płk. dr. **CZESŁAWA HAKE**
oficera 10. Pułku Ułanów Litewskich,
9. Pułku Strzelców Konnych
majora Armii Krajowej
Szczere wyrazy współczucia
RODZINIE ZMARŁEGO
składają
Żołnierze 9. PSK i 9. PSK AK
Członkowie Towarzystwa Przyjaciół 9. PSK
N1169605gwbp

Koniec tuż, tuż!

Już tylko dwa dni dzielą nas od końca głosowania w plebiscycie „Gazety Współczesnej" na Małą Miss 2003 i Małego Mistera 2003! Jutro ukaże się ostatni plebiscytowy kupon i jutro też przyjmiemy ostatnie SMS-y.

Tegoroczny sylwester dla naszych kandydatów będzie niezapomniany. To właśnie tego dnia zadecydujecie Państwo, kto zwycięży w naszym plebiscycie.

Przypominamy! 31 grudnia ukaże się ostatni kupon. Tylko tego dnia można go przynieść lub przysłać do naszej redakcji – decyduje data stempla pocztowego! Zaś w sylwestrową noc, do godz. 24.00, czekamy na ostatnie SMS-y. Zanim strzelą korki od szampana, zanim złożycie sobie noworoczne życzenia, wyślijcie jeszcze SMS-a na Waszego kandydata.

A już 10 stycznia wielki bal i podsumowanie plebiscytu. Odbędzie się on w Klubie Rozrywki „Krąg" i zaprosimy na niego wszystkich laureatów plebiscytu, całą finałową trzydziestkę. Najważniejszym punktem uroczystości będzie oczywiście dekoracja Małej Miss 2003 i Małego Mistera 2003.

Aby wziąć udział w głosowaniu, należy wyciąć zamieszczony obok kupon, wypełnić go czytelnie i wysłać lub przynieść do naszej redakcji. Można też głosować wysyłając do nas SMS-a na numer 7228, wpisując w treści kod umieszczony przy nazwisku wybranego przez Państwa kandydata (np. wspolczesna cas 000). Koszt wysłania jednego SMS-a to 2,44 zł (w tym VAT). SMS-y będą przyjmowane do 31 grudnia do godz. 24.00. **(ada)**

KUPON PLEBISCYTU MAŁA MISS 2003 I MAŁY MISTER 2003

Moja kandydatka - mój kandydat do tytułu:

Kod kandydata lub kandydatki:

Nazwisko i imię głosującego:

Adres:

Telefon:

Kupony należy wysłać pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Miss i Mister", dostarczyć osobiście lub wrzucić do żółtej skrzynki „GW" ***w terminie do dnia 31 grudnia.***

OŚWIADCZAM
że wyrażam zgodę na publikację i przetwarzanie moich danych osobowych w związku z plebiscytem Gazety Współczesnej „Mała Miss 2003 Mały Mister 2003"

.....
(data, podpis)

Kodak Express Foto Centrum

GŁOSUJ NA KANDYDATÓW

Lista kandydatek do tytułu Mała Miss 2003

1. (1696 głosów) Julia Kamila Kupiec, 3 lata, Białystok **wspolczesna cas 012**
2. (1284 głosy) Gabriela Mikołajczuk, 5 lat, Białystok **wspolczesna cas 142**
3. (681 głosów) Paulina Sienkiewicz, 6 lat, Białystok **wspolczesna cas 172**
4. (571 głosów) Justyna Fiedoruk, 3 lata, Białystok **wspolczesna cas 024**
5. (554 głosy) Izabela Dryl, 4 lata, Czaczki Wielkie **wspolczesna cas 145**
6. (544 głosy) Martyna Bylińska, 7 lat, Wasilków **wspolczesna cas 005**
7. (404 głosy) Paulina Raczkowska, 5 lat, Białystok **wspolczesna cas 136**
8. (313 głosów) Olga Grabowska, 7 lat, Ostrołęka **wspolczesna cas 153**
9. (167 głosów) Amelia Matyjasek, 6 lat, Dąbrowa Białostocka **wspolczesna cas 004**
10. (109 głosów) Dominika Wojciechowska, 5 lat, Grajewo **wspolczesna cas 078**
11. (69 głosów) Karolina Konczerewicz, 5 lat, Bielsk Podlaski **wspolczesna cas 018**
12. (29 głosów) Justyna Klimiuk, 3 lata, Hajnówka **wspolczesna cas 192**
13. (24 głosy) Klaudia Roszkowska, 5 lat, Mońki **wspolczesna cas 173**
14. (5 głosów) Patrycja Wiśniewska, 6 lat, Siemiatycze **wspolczesna cas 187**
15. (2 głosy) Katarzyna Krystochowicz, 6 lat, Mońki **wspolczesna cas 035**

Lista kandydatów do tytułu Mały Mister 2003

1. (1060 głosów) Mateusz Rutkowski, 3 lata, Białystok **wspolczesna cas 112**
2. (524 głosy) Krzysztof Tokarski, 7 lat, Białystok **wspolczesna cas 117**
3. (115 głosów) Mateusz Lotkowski, 5 lat, Grajewo **wspolczesna cas 094**
4. (113 głosów) Adrian Koniecko, 6 lat, Koszarówka **wspolczesna cas 102**
5. (89 głosów) Jakub Żuk, 3 lata, Suraż **wspolczesna cas 109**
6. (50 głosów) Szymon Jakub Krawczuk, 3 lata, Hajnówka **wspolczesna cas 190**
7. (47 głosów) Michał Walczak, 3 lata, Białystok **wspolczesna cas 111**
8. (45 głosów) Patryk Ciszewski, 8 lat, Przytuły Kol. **wspolczesna cas 093**
9. (40 głosów) Patryk Maleszewski, 5 lat, Kobylin Cieszymy **wspolczesna cas 105**
10. (31 głosów) Michał Lenczewski, 4 lata, Łomża **wspolczesna cas 103**
11. (22 głosy) Daniel Abramowicz, 7 lat, Białystok **wspolczesna cas 120**
12. (19 głosów) Przemysław Izydor Łobacz, 6 lat, Mońki **wspolczesna cas 110**
13. (8 głosów) Michał Jurczak, 6 lat, Czaczki Wielkie **wspolczesna cas 107**
14. (5 głosów) Mateusz Hałasik, 6 lat, Białystok **wspolczesna cas 113**
15. (2 głosy) Wojciech Więckowski, 7 lat, Białystok **wspolczesna cas 118**

PREZENTACJA KANDYDATÓW DO TYTUŁU

JULIA KAMILA KUPIEC

Kod SMS: wspolczesna cas 012

Najmłodsza w rodzinie i ulubienica wszystkich – to Julia Kamila Kupiec, trzyletnia kandydatka na Małą Miss z Białegostoku. Jej rodzeństwo – Urszula i Paweł – czasem nawet zazdrości troszkę młodszej siostrze, że to na niej skupia się uwaga całej rodziny.

– Julia jest niezwykle impulsywna, prędka, bardzo zdecydowana, ma zawsze swoje zdanie i niechętnie je zmienia – mówi mama dziewczynki Janina Kupiec.

Julia jest też dzieckiem bardzo wrażliwym. Nie może patrzeć na krzywdę, jaka dzieje się innym dzieciom, płacze, kiedy widzi jakieś skrzywdzone zwierzątko. Przeżywa nawet los bajkowych bohaterów – wzrusza ją niedola Kopciuszka, czy Czerwonego Kapturka.

Jak każda dziewczynka, Julia uwielbia się przebierać. Stroje zmienia kilka razy dziennie, chętnie podkrada od mamy buty na wysokim obcasie, wyszukuje w szafie kapelusze, torebki, szale i chusty. Obecnie „przebiera" nawet choinkę, przewieszając bombki i łańcuchy. Może wyrośnie z niej słynna modelka, projektantka mody lub stylistka? **(ada)**

GABRIELA MIKOŁAJCZUK

Kod SMS: wspolczesna cas 142

Pięcioletnia Gabriela Mikołajczuk z Białegostoku to świetnie zapowiadająca się wokalistka lub tancerka. Jej ulubionym piosenkarzem jest Michał Wiśniewski i to jego utwory najchętniej śpiewa.

Pasją Gabrysi jest również pływanie. Latem pluszcze się w falach Zalewu Siemianówka, nad brzegiem którego jej rodzina ma działkę. Zimą bardzo chętnie chodzi na basen.

Dziewczynka większość czasu spędza w domu z babcią. Lubi rysować, malować, robić wycinanki z papieru. W domu ma akwarium z rybkami, a na podwórku pieska. Chętnie pomaga mamie w domowych obowiązkach.

– Chciałaby wszystko za mnie robić, ale nie wszystko jej jeszcze wychodzi – śmieje się mama Gabrysi, pani Bogusława Mikołajczuk. – Ale potrafi już i kurze zetrzeć, i posprzątać.

Gabrysia jest najmłodszym dzieckiem w rodzinie. Ma dwie siostry: 21-letnią Monikę i 24-letnią Martę oraz brata Marcina, który ma 18 lat. **(ada)**

MARTYNA BYLIŃSKA

Kod SMS: wspolczesna cas 005

Martyna Bylińska ma siedem lat, mieszka w Wasilkowie. Ma starszego brata Konrada, który chętnie się nią opiekuje, odprowadza i zabiera ze szkoły. On także zainteresował ją piłką nożną. Latem razem chodzą na boisko, gdzie Martyna z zapałem kopie piłkę lub stoi na bramce. W szkole Martyna najbardziej lubi plastykę.

– Ona ciągle coś rysuje, wszystkich zarzuca laurkami, z każdej okazji – mówi mama dziewczynki Elżbieta Bylińska.

Oprócz pasji sportowych i artystycznych, Martyna lubi tez oglądać filmy. Rośnie z niej prawdziwa kinomanka. Film „Mali Agenci" oglądała tyle razy, że niektóre fragmenty zna na pamięć! Mimo tylu zainteresowań i pasji znajduje zawsze czas na to, żeby pomóc mamie. Przed świętami razem robiły ciasta i sałatki.

– Ugniatała ciasto, wbijała jajka, dodawała potrzebne składniki – mówi mama dziewczynki.

I nawet jeśli czasem coś trzeba po niej poprawić, to mama i tak ma w niej niezłą pomoc. **(ada)**

MICHAŁ WALCZAK

Kod SMS: wspolczesna cas 111

Michał Walczak jest jednym z najmłodszych kandydatów na Małego Mistera. Chłopiec ma trzy lata i jest najmłodszy w rodzinie Walczaków. Jego siostra Milena ma 12 lat. Mimo sporej różnicy wieku, jaka ich dzieli, rodzeństwo dogaduje się znakomicie. Milena jest dla Michała wzorem, chłopiec naśladuje ją we wszystkim, chce robić zawsze to samo, co ona. Uwielbia się z nią bawić i spędzać czas. Razem czytają książeczki, grają w różne gry, śpiewają.

– Michał jest wesoły, żywy, bardzo odważny, ma tysiące śmiesznych pomysłów – mówi mama chłopca Katarzyna Walczak.

Michał, jak na małego mężczyznę przystało, pasjonuje się samochodami. I chociaż – jak mówi mama – ma ich mnóstwo, wciąż podkreśla, że to jeszcze za mało. Uwielbia też zwierzęta. W domu nie ma wprawdzie żadnego, ale u babci mieszkają jego czworonożni przyjaciele – kotki i psy. Natomiast w domu przyjacielem Michała jest Miś, z którym chłopiec śpi, a także tuli się do niego, kiedy ma jakieś zmartwienie. **(ada)**

jk

BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 970, 999, 65-24-192; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Drogowe - 981; Pogotowie Weterynaryjne - 983; Pogotowie Opiekuńcze - 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne - 959, 958; Pomoc drogowa - 96-37; Informacja Międzymiastowa - 912; Biuro Numerów - 913; Biuro Napraw Telefonów - 914; Informacja o usługach - 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna - 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne - tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok - 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki - zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin - 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki" Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci - 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus", ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej - 744-50-28 - czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholicy" (085) 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 74-22-222; **Ambulatorium Pogotowia,** ul. Poleska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7.

- Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę.

Gabinety zabiegowe:

- Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę.

- Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7.

- Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białówny 11, tel. 746-00-10.

- Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 - czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe", ul. Piotrkowska 2, tel. 7421-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK

(całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITALE

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 7409-518), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 - dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych - Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Wątroby (tel. 7409-488), Stacja Dializ (tel. 7409-471), dla dzieci: Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŹLICY - Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42) - Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki w Białymstoku - nieczynny.

Białostocki Teatr Lalek - nieczynny.

KINA

„POKÓJ" (tel. 742-38-82) - „Gdzie jest Nemo" (USA, b.o.), godz. 12.30, 14.15, 16.15, „Pod słońcem Toskanii" (ameryk.-włos., l. 15), godz. 18.00, „Zakręcony piątek" (USA, l. 15), godz. 14.00, 18.15, 20.00, „Underworld" (USA, l. 15), godz. 15.45, 20.15 (www.echocinema.pl(kina)pokoj).

„TON" (tel. 743-53-82) - „Sindbad. Legenda siedmiu mórz" (USA, b.o.), godz. 13.15, „Rzeka tajemnic" (USA, l. 15), godz. 15.00, „Pan i władca: Na krańcu świata" (USA, l. 15), godz. 17.30, „Naciągacze" (USA, l. 15), godz. 20.00 (www.ton.com.pl).

„SYRENA" (tel. 744-58-96) - Tani wtorek: „Zmruż oczy" (polski, l. 15 - cena biletu 8 zł), godz. 15.00, „Dark Water" (japoński, l. 15 - cena biletu 8 zł), godz. 16.30, „Inwazja barbarzyńców" (USA, l. 15 - cena biletu 8 zł), godz. 18.15, „Dark Water" (japoński, l. 15), godz. 20.00 (cena biletu 8 zł).

„FORUM" (tel. 742-23-70) - „Medalion" (japoński, l. 15 - cena biletu 12 zł), godz. 15.00, 16.45, 18.30, 20.15.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień".

RADIO AKADERA

(87,7 MHz) tel./fax: 74 55 555

Ogłoszenia: 15 i 55 minut po pełnej godzinie (tel. 745 44 44)

6.05-10.00 „PORANEK Z RADIEM AKADERA" - prezentuje Robert Baran; 6.15, 7.45 Przegląd prasy lokalnej; 6.30, 7.30, 8.30 Informacje lokalne; 6.50 Halo granica, Noc na służbie; 9.05 Horoskop, Power Play; 9.30 Propozycje kulturalne na dziś; 9.45 Porady prawnika; 10.05-16.00 „Z AKADERĄ na co dzień" - prezentuje Wojciech Kujałowicz; 10.45 Gospodarka; 12.00 Hejnał Białegostoku, Serwis informacyjny; 12.45 Tajniki Techniki - program popularnonaukowy; 13.05 Power Play, Horoskop; 15.20 Auto Rodeo; 16.00 Serwis informacyjny; 16.05-22.00 „Popołudnie i wieczór z Akaderą" - prezentuje Krzysztof Sadowski; 16.00 Informacje lokalne; 17.05 Horoskop, Power Play; 18.00 Serwis informacyjny; 19.30 Lista Przebojów Radia Akadera (skrót i głosowanie); 20.05 Power Play; 20.10-21.50 Szafa Gra - piosenki wybierane przez słuchaczy; 22.00 Serwis informacyjny; 22.05-6.00 Nocny Odlot - muzyka non stop

RADIO JARD

(89,23 MHz) 6.00-8.30 „ZEGARYNKA" 6.05, 7.05 Gimnastyka poranna; 6.10, 7.10 Piosenka na dobry humor; 6.20, 7.20 Przegląd prasy 6.00-8.30 „PORANEK Z RADIEM JARD" 8.40 Horoskop, 9.20 Ciekawy świat; 9.40 Kalendarium; 10.10 Przepis na dziś; 10.25 Konkurs 11.00-12.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE" 11.05 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 11.20 Wyniki gier liczbowych; 11.25 Szef Radia Jard poleca 12.00-14.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33" 14.00-18.00 „POPOŁUDNIE Z RADIEM JARD" 14.10 Dla nas o nas; 15.30 Zrób sobie przerwę; 16.10 Coś z techniki; 16.30 Konkurs, 17.30 Szef Radia Jard poleca; 17.40 Horoskop 18.00-19.00 „WIECZÓR Z RADIEM JARD" 18.10 Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas; 18.20 Czy wiecie, że; 19.00-20.00 „PRZEBOJE, KTÓRE KOCHACIE"; 20.00-22.00 POZDROWIENIA ULTRAKRÓTKIE TEL. 652-44-33"; 22.00-6.00 „MUZYKA NAJPIĘKNIEJSZYCH WSPOMNIEŃ - NOCNE GRANIE W RADIU JARD"; 22.30 Szef Radia Jard poleca

BIAŁOSTOCCZYZNA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.cp.pl, starosta.bbi@powiatypolskie.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.cp.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielskpodlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAJNÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁAPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MOŃKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuszki 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAJNÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajn.spzoz.hajnowka.pl

ŁAPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MOŃKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PROMED", ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl

MOŃKI Policja 997, tel. 716-22-81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OŚRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

ŁAPY, Dom Kultury

MOŃKI Moniecki Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielsk Podlaski „Znicz" - kino nieczynne.

Dąbrowa Białostocka „Lotos" - poniedziałek, wtorek „Zróbmy sobie wnuka" (polski, l. 15).

Drohiczyn „Daniel" - kino nieczynne.

Hajnówka - kino nieczynne.

Łapy, Dom Kultury - poniedziałek, wtorek, środa „Gdzie jest Nemo" (USA, b.o.), „Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły" (USA, l. 12).

Sokółka „Sokół" - poniedziałek, wtorek „Dogville" (duński, l. 15).

Stawiski „Saturn" - kino nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety „Magazynie Tydzień".

SUWALSZCZYZNA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FILIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PŁASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZEROŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUŃSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuszki 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Gminy, ul. Kościuszki 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYPLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WIŻAJNY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzymiastowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARM.

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk" - kino nieczynne (remont kina).

Suwałki „Merkury", ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 - kino nieczynne.

Augustów „Iskra" - kino nieczynne.

MAZURSKIE

URZĘDY

EŁK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOŁDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WĘGORZEWO Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Ełku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ełku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Gołdapi 615-06-77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Ełku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Gołdapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 621-64-44; GIŻYCKO - 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

EŁK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.

Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

KINA

EŁK „Polonia", ul. Słowackiego 10, tel. 610-39-30, poniedziałek, wtorek, środa „Gdzie jest Nemo" (USA, b.o.), godz. 12.30, 14.15, 16.00, „Daleko od nieba" (USA, l. 15), godz. 17.45, „Pod słońcem Toskanii" (ameryk., l. 15), godz. 19.45.

Giżycko „Fala", pl. Grunwaldzki 2, tel. 428-22-89, poniedziałek, wtorek, środa „Tristan i Izolda" (franc.-luksemb., b.o.), godz. 16.00, 17.30, „Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły" (USA, l. 15), godz. 19.00.

Gołdap „Atut", ul. Wolności 5, tel. 615-01-31.

Mrągowo „Zodiak" - kino nieczynne.

Mikołajki „Wojtek" - kino nieczynne.

Pisz „Stolica" - kino nieczynne.

Ryn „Łabędź", tel. 421-80-61 - kino nieczynne.

Węgorzewo „Mewa", ul. B. Prusa 1, tel. 427-29-40 - kino nieczynne.

O muzeach i galeriach informujemy w piątkowym wydaniu gazety - „Magazynie Tydzień".

ŁOMŻYŃSKIE

URZĘDY

GRAJEWO Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Starostwo Powiatowe, tel. 278-20-92, www.powiatkolno.home.pl;

ŁOMŻA Urząd Miasta, tel. 216-30-27, www.lomza.pl; Urząd Gminy, tel. 216-52-63, www.lomza.gmina.edu.pl; Starostwo Powiatowe, Szosa Zambrowska 1/27, tel. 216-30-26, www.powiat.lomzynski.pl; e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl

WYSOKIE MAZOWIECKIE Urząd Miasta, tel. 275-25-92, www.wysokiemazowieckie.pl; Urząd Gminy, tel. 275-26-27; Starostwo Powiatowe, tel. 275-23-39.

ZAMBRÓW Urząd Miasta, tel. 271-27-30, www.zambrow.pl; Urząd Gminy, tel. 271-28-88; Starostwo Powiatowe, tel. 271-24-18.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997 (z tel. komórkowych - 112), oficerowie dyżurni policji: Grajewo - 272-22-21, Kolno - 278-27-25, Łomża - 316-54-61, Wysokie Mazowieckie - 275-22-11, Zambrów - 271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze - 216-64-39, Państwowa Inspekcja Pracy - 216-54-01, Sanepid - 216 76 14; Telefon Zaufania AA - 215 07 77.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa - 912, Biuro numerów: TP SA - 913, Era GSM - 0-800-602-900, Plus GSM - 0-800-601-601, IDEA - 0-90-200 123, Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja Handlowo-Usługowa - 957, Informacja PKP: Grajewo - 272-35-85, Szepietowo - 275-18-22, Informacja PKS: Grajewo - 272-25-01, Kolno - 278-23-55, Łomża - 218-55-54, Wysokie Mazowieckie - 275-21-44, Zambrów - 271-31-97, Informacja LOT: 216-72-91.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: CIECHANOWIEC, tel. 277-19-99; GRAJEWO, tel. 272-27-00; KOLNO, 278-21-09; ŁOMŻA, centrala - 216-62-15; ZAMBRÓW, tel. 271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, ul. ks. Anny 2, tel. 219-89-28.

KINA

Łomża „Millenium", tel. 216-75-19, poniedziałek, worek „Gdzie jest Nemo" (USA, b.o.), godz. 14.00, 16.00, „Pogoda na jutro" (polski, l. 15), godz. 18.00, „Ciśnienie" (USA, l. 15), godz. 19.45.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży, plac Niepodległości 14, tel. 216-59-55 - teatr nieczynny.

TAXI

Radio Taxi Łomża, tel. 96-21, z tel. komórk. i spoza Łomży tel. 218-10-26; bezpłatne zamawianie taxi 0 800 400-400.

OSTROŁĘCKIE

URZĘDY

OSTROŁĘKA Urząd Miejski, pl. Bema 7, tel. centrala 764-68-11; Starostwo Powiatowe, pl. Bema 5, tel. centrala 764-32-81 do 5, 764-23-41 do 5.

OSTRÓW MAZOWIECKA Urząd Miejski, ul. 3 Maja 66, tel. centrala 664-07-50; Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 68, tel. 745-18-86; Urząd Gminy, ul. Sikorskiego 3, tel. centrala 644-06-92.

TELEFONY ALARM.

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów 764-20-79, Państwowa Inspekcja Pracy 764-24-96; Sanepid 764-35-74.

TELEFONY INFOR.

Informacja międzymiastowa 912; Biuro numerów 913; Biuro napraw telefonów 914; Informacja o usługach 900; Informacja PKP 760-26-81; Informacja PKS 764-41-88; Informacja LOT 764-22-23.

TELEFON ZAUFANIA

Młodzieżowy 988; Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 764-35-44.

KINA

Ostrołęka „Jantar", ul. Inwalidów Wojennych 23 - poniedziałek - kino nieczynne, wtorek „Gdzie jest Nemo" (USA, b.o.), godz. 16.00, 18.00.

Ostrów Mazowiecka „Ostrovia" - poniedziałek - kino nieczynne, wtorek „Czas Apokalipsy. Powrót" (USA, l. 15), godz. 17.00.

WTOREK 30.12.2003

Imieniny: Irminy, Sabiny, Eugeniusza

TVP 1

06:00 **Wiadomości**
06:03 **Telezakupy**
06:15 **Kawa czy herbata**
08:00 **Wiadomości, pogoda**
08:15 **Woronicza 17**
08:25 **Moda na sukces;** odc. 2094
08:50 **Jedyneczka;** pr. dla dzieci
09:15 **Kino Teleferii; Święty Ktoś;** film fab. prod. USA
10:45 **W pustyni i w puszczy;** cz. IV - **Smain;** serial przyg.
11:40 **Jedyneczka;** pr. dla dzieci
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:20 **To trzeba wiedzieć;** mag.
12:25 **W drodze do Unii;** mag.
12:50 **Plebania;** odc. 369; serial
13:15 **Sąsiedzi;** serial komediowy
13:45 **Lokatorzy;** serial TVP
14:10 **Zawodowy list gończy**
14:30 **Włącz się - rodzice;** odc. 6 - **Samotnie wychowująca matka/ojciec;** magazyn
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogodny trzeci wiek;** rep.
15:35 **Otwarte drzwi**
16:00 **Rower Błażeja**
16:25 **Moda na sukces;** odc. 2094
16:50 **Sportowy Express**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Gość Jedynki**
17:40 **Klan;** odc. 775; telenowela
18:05 **Publicystyka kulturalna**
19:00 **Wieczorynka; Misiowanki**
19:30 **Wiadomości, sport, pogoda**
20:20 **W krainie dreszczowców; Bezlitośni zabójcy;** horror prod. USA; reż: Noel Nosseck; wyk: Harry Hamlin, Shannon Sturges, Jack Scalia
21:55 **Dziwny jest ten świat**
22:25 **Plus minus** - mag. ekonom.
23:00 **Monitor Wiadomości**
23:15 **Prawdziwy koniec wielkiej wojny; - Nie mów nigdy, że idziesz w ostatnią drogę**
23:35 **Kino Europy; Krugerandy;** film obyczajowy prod. polskiej; reż: Wojciech Nowak; wyk: Maciej Stuhr, Marcin Dorociński, Jerzy Trela, Beata Tyszkiewicz

ZADZWOŃ DO NAS
EŁK (0xxxx87) 621 08 05
GIŻYCKO (0xxxx87) 428 52 80
OLSZTYN (0xxxx89) 542 67 80
e-mail
gazeta@wspolczesna.pl

01:10 **Eks;** film fab. prod. USA-kanadyjskiej; reż: Mark L. Lester; wyk: Yancy Butler, Suzy Amis, Nick Mancuso
02:35 **Zakończenie programu**

TVP 2

07:05 **Studio urody;** pr. popularyzujący zdrowy styl życia
07:15 **Dwójka Dzieciom; WOW;** odc. 2; serial
07:40 **Dwójka Dzieciom; Tajemnica szyfru Marabuta; Przygody kota Filemona**
08:00 **M jak miłość;** odc. 183; serial TVP
08:45 **Pytanie na śniadanie;** mag.
10:25 **Cicha noc;** film animowany
11:20 **Bobasek;** komedia sensacyjna prod. USA; reż: Eric Hendershot; wyk: Joe Piscopo, Julie Hagerty, Reggie Theus, Robert Constanzo
12:40 **Telezakupy**
13:00 **Panorama**
13:15 **Złotopolscy;** odc. 421 - **Większość absolutna;** telenowela TVP
13:40 **Pamiętny kwiecień;** dramat prod. USA; reż: Bob Clark; wyk: Trevor Morgan, Haley Joel Osment, Pat Morita, Yuji Okumoto i inni

ZADZWOŃ DO NAS
BIAŁYSTOK 0800 127067
BIELSK PODLASKI (085) 730 67 86
HAJNÓWKA (085) 682 59 89
MOŃKI (085) 716 57 57
e-mail
web@wspolczesna.pl

15:05 **Szansa na sukces; Kulisy;** program rozrywkowy
16:00 **Panorama**
16:21 **Pogoda**
16:25 **Film dla niesłyszących; M jak miłość;** odc. 188; serial
17:10 **30 ton! - lista, lista - lista przebojów**
17:50 **Program lokalny**
18:30 **Panorama**
18:52 **Pogoda**
19:00 **Jeden z dziesięciu;** teleturniej
19:25 **Ogród sztuk**
19:55 **Lubię czytać;** mag.
20:05 **M jak miłość;** odc. 189; serial
21:00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
21:45 **Przystanek praca;** magazyn
22:00 **Panorama**
22:20 **Sport-telegram**
22:26 **Pogoda**
22:30 **Wieczór filmowy Kocham Kino; Noriega - wybraniec boży;** dramat psychologiczny prod. amerykańskiej; reż: Roger Spottiswoode; wyk: Bob Hoskins, Jeffrey DeMunn, Rosa Blasi, Luis Avalos
00:30 **Wieczór artystyczny**
01:25 **Zakończenie programu**

Polsat

06.00 **Piosenka na życzenie**
06.45 **TV Market**
07.00 **Power Rangers,** odc. 76
07.30 **Pokemon,** odc. 37; serial
08.00 **Pogotowie górskie,** odc. 7; serial sensacyjno - przyg.
09.00 **Przyjaciele 6,** odc. 124
09.30 **Samo życie,** odc. 284, 285, 286 i 287; serial obyczajowy
11.25 **Awantura o kasę,** odc. 141
12.25 **Benny Hill,** odc. 7
12.55 **Serca na rozdrożu,** odc. 34
13.50 **4 x 4**
14.20 **Power Rangers,** odc. 77
14.45 **Transformery,** odc. 34; serial animowany
15.10 **Najzabawniejsze zwierzęta świata,** odc. 90
15.45 **Informacje**
16.10 **Interwencja**
16.30 **Zostać miss 2,** odc. 17
17.30 **Hugo Express**
17.55 **Przyjaciele 6,** odc. 125; serial komediowy
18.30 **Informacje + sport**
19.00 **Prognoza pogody**
19.05 **Awantura o kasę,** odc. 142
20.00 **FILM TYGODNIA: Nędznicy;** USA-Wielka Brytania-Niemcy; reż. Bille August; wyk. Liam Neeson, Geoffrey Rush, Claire Danes, John Kenny, Gillian Hanna, Uma Thurman, Hans Matheson

ZADZWOŃ DO NAS
ŁOMŻA
(086) 216 78 99
GRAJEWO
(086) 272 89 15
e-mail
web@wspolczesna.pl

Wystawna, wielonarodowa ekranizacja powieści Victora Hugo w reżyserii szwedzkiego ucznia Igmara Bergmana. Główne role byłego galernika Jeana Valjean i tropiącego go policjanta Javerta grają Liam Neeson i Geoffrey Rush.

21.30 **Studio LOTTO**
22.35 **Biznes informacje**
22.55 **Prognoza pogody**
23.00 **Graffiti**
23.20 **Byle do jutra 2;** Hongkong, reż. John Woo; wyk. Dean Shek, Lung Ti, Leslie Cheung, Yun-Fat Chow, Emily Chu

Wczesny film Johna Woo realizowany w Hongkongu. Restaurator Ken Gor decyduje się na współpracę z policją. Wraz z detektywem Kitem wypowiada wojnę Triadzie winnej śmierci jego ukochanej.

01.10 **Muzyka na BIS**
05.00 **Pożegnanie**

TVN

05:20 **Uwaga!**
05:40 **Prawdziwa miłość** (72)
06:30 **Telesklep**
07:10 **Biały welon** (21) - telenowela
08:00 **Ścieżki miłości** (179)

Betina jest świadkiem wyprowadzki Perli i jej rodziny. Dowiaduje się, że wynajęli ochroniarza. Postanawia przekazać tę informację Sebastianowi. Patricia informuje swoje dzieci, że Alberto poprosił ją o rozwód. Mireya usiłuje szantażować Adolfa kompromitującymi zdjęciami, ale bez powodzenia.

08:50 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego** (27) - serial anim.
09:15 **Tele Gra** - teleturniej na żywo
10:15 **Telesklep**
11:15 **Rozmowy w toku**
12:15 **Na Wspólnej** (214) - serial
12:45 **Savannah** (31) - serial obycz.
13:45 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego** (27) - serial anim.
14:10 **Brzydula** (133) - telenowela
15:00 **Nikita** (76) - serial przyg.
16:00 **Fakty, pogoda**
16:20 **Biały welon** (22) - telenowela
17:10 **Prawdziwa miłość** (73)
18:00 **Rozmowy w toku**
19:00 **TVN Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**
19:45 **Uwaga!**
20:10 **Na Wspólnej** (215) - serial
20:40 **Pamiętaj o mnie** - film sensacyjny, USA, reż. Michael Switzer, wyk. Kelly McGillis, Cotter Smith, Shanna Reed

ZADZWOŃ DO NAS
OSTROŁĘKA
(029) 764 66 41
e-mail
web@wspolczesna.pl

Menley i Adam przeżyli wielką tragedię - zginął ich dwuletni synek. Aby rodzina mogła wrócić do normalnego życia, Adam postanowił, że przeprowadzą się do malowniczej nadmorskiej miejscowości. Ta zmiana wcale nie przyniosła ukojenia. Wkrótce po przeprowadzce zaczęły dziać się rzeczy trudne do wytłumaczenia. Manley bała się, że popada w obłęd. Niebawem okazało się, że komuś zależy na tym, aby Adam - doskonały adwokat - i jego rodzina jak najszybciej wrócili tam, skąd przybyli.

22:30 **Detektyw** - serial fab.-dok.
23:05 **Kasia i Tomek** (83) - serial
23:35 **Nikita** (76) - serial przyg.
00:30 **Superwizjer** - magazyn
01:00 **Nie do wiary** -
01:30 **Nic straconego** - powtórki

TV4

06.20 **Strefa P** - mag. muzyczny
06.45 **Informator Prawny** - mag. Gazety Prawnej
07.00 **Muzyczne listy**
08.00 **Eek!The Cat** (4) - serial anim.
08.30 **Robocop** (37) - serial anim.
09.00 **Kolorowy dom** (8) - serial komediowy
09.30 **REPORTER** - pr. reporterski
10.00 **Drogówka** - mag. policyjny
10.30 **KINOmaniaK** - odjazdowy magazyn filmowy
11.00 **Cud miłości** (65) - telenowela
11.45 **Informator Prawny** - mag. Gazety Prawnej
12.00 **V Max** - mag. motoryzacyjny
12.30 **Koncert TV4**
13.30 **Muzyczne listy**
14.30 **Crime Story** - serial krym.
15.30 **Zamek czarodziejów** (10) - program rozrywkowy
16.00 **Hoboczaki** (95) - serial edukacyjny dla dzieci
16.30 **Cud miłości** (66) - telenowela

Jaguar grozi Macarenie pistoletem i zawozi w odludne miejsce. Chela, opierając się na materiałach od Raqueli, opowiada Lucreci o cierpieniach, jakie przeżywa dusza Marcosa. Milagros wypytuje narzeczonego o rodzinę. Dzwoni Jaguar z żądaniem 20 tysięcy dolarów za uwolnienie Macareny. Milagros zawiadamia inspektora Zarate i obiecuje zapłacić okup. Consuelo postanawia spełnić matczyny obowiązek i spotyka się z porywaczem. Consuelo uwalnia Macarenę z rąk porywacza. Jaguar ucieka taksówką, za którą podąża Jose Antonio.

17.30 **Dharma i Greg 4** (17) - serial komediowy
18.00 **Jedenastki** - teleturniej
18.30 **Daję słowo** - teleturniej
19.00 **Spotkanie ze śmiercią** - USA-Wielka Brytania, reż. Michael Winner

Adaptacja sensacyjnej powieści Agathy Christie. Emily Boynton kieruje wykopaliskami na terenie Palestyny. Podczas wizyty grona znajomych, popełnione zostaje morderstwo. Nieomal doskonałe, gdyby nie genialny detektyw Hercule Poirot.

21.00 **Dziennik**
21.20 **Informacje sportowe**
21.27 **Prognoza pogody**
21.30 **Kameleon** (12) - serial sens.
22.30 **JOKER** - pr. rozrywkowy
23.30 **Powroty do domu** - dramat obyczajowy; USA
01.15 **X laski** - pr. rozrywkowy
01.45 **Muzyczne listy**
02.35 **VIP** - wydarzenia i plotki
03.30 **V Max** - mag. motoryzacyjny
03.55 **Zakończenie programu**

TV Polonia

06:00 **Wiadomości;** 06:03 **Serbia - druga ojczyzna;** 06:15 **Kawa czy herbata;** 08:00 **Wiadomości;** 08:25 **Klan;** odc. 766; 08:45 **Eurotel;** 09:00 **Wędrówki Rzepa;** odc. 4; 09:05 **Z dziecięcej estrady;** 09:30 **Dwa światy;** odc. 13; serial; 10:00 **Panorama;** 10:03 **Współczesna proza polska;** 10:25 **Magiczne miejsca;** 10:50 **Smak Europy;** 11:00 **Panorama;** 11:03 **Paderewski in memoriam;** 11:25 **Polska karta;** 12:00 **Wiadomości;** 12:10 **Plebania;** odc. 121; 12:35 **Sportowy tydzień;** 13:05 **Tylko tato;** odc. 5; 13:30 **Ludzie listy piszą;** 13:50 **Salon lwowski;** 14:05 **Folkogranie - Trebunie Tutki i Kinior** cz. 1; 14:35 **Zaproszenie;** 15:00 **Wiadomości;** 15:10 **Herbatka u Tadka;** 16:00 **Klan;** odc. 766; 16:25 **30 ton! - lista, lista - lista przebojów;** 17:00 **Teleexpress;** 17:15 **Sportowy Express;** 17:20 **Gość Jedynki;** 17:35 **Z dziecięcej estrady;** 18:00 **Dwa światy;** odc. 13; 18:25 **Magazyn olimpijski - Echa stadionów;** 19:00 **Wieści polonijne;** 19:15 **Dobranocka;** 19:30 **Wiadomości;** 20:10 **Klan;** odc. 766; 20:35 **Plebania;** odc. 121; 21:00 **Polska karta;** 21:30 **Wideoteka Dorosłego Człowieka;** 21:55 **Tylko tato;** odc. 5; 22:25 **Poszukiwacz polskich serc;** reportaż; 23:00 **Panorama;** 23:30 **Publicystyka kulturalna;** 00:25 **Monitor Wiadomości;** 00:40 **Plus minus;** 01:05 **Powtórki**

TVP 3 BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier 7.45 Prognoza pogody 7.50 Obiektyw 8.00 Etniczne klimaty 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Pałace świata – serial dok. 9.30 Kurier 9.35 Prognoza pogody 9.40 Janosik – film fab. 10.30 Kurier 10.40 Prognoza pogody 10.45 Czwarte życzenie – film fab. 12.30 Kurier 12.35 Kataklizmy w starożytności – film dok. 13.30 Kurier 13.45 Prognoza pogody 13.50 Agrobiznes 14.00 Świat – magazyn międzynarodowy 14.30 Kurier 14.40 Prognoza pogody 14.45 Co w lesie piszczy 15.00 W krainie władcy smoków – film fab. 15.30 Kurier 15.40 Prognoza pogody 15.45 U źródeł wiary – magazyn prawosławny 16.15 Obiektyw – Flesz 16.20 Gość dnia 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Etniczne klimaty 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Magazyn Łomżyński 18.00 Obiektyw 18.20 Szerokiej drogi! 18.25 Kartka z kalendarza 18.30 Kurier Kulturalny 18.45 Prognoza pogody 18.50 Studio Trójki – Niech żyje bal! – program na żywo 19.15 Moje życie z telewizją: Jan Englert 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio pogoda 20.50 Echa dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Magazyn Łomżyński 22.15 Patrol Trójki 22.30 Kurier 22.45 Kurier Sportowy 22.55 Studio Pogoda 23.05 Crazy horse. 50-lecie kabaretu – film dok. 0.25 Przed nowym stuleciem – film fab., USA 1993

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę wydania główne 7.00, 16.00 Przegląd prasy: 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.10, 19.04, 21.05 Moto Radio: 6.44, 7.39, 15.05, 16.11 Informacje z przejść granicznych: 6.44, 7.39, 15.05, Okolice kultury: 8.40, 10.55, 13.24, 15.49 Wiadomości w skrócie: 6.30, 7.30, 8.30

5.00 FAKTY I MUZYKA – prow. Andrzej Ryczkowski; 5.10 Zielone studio; 5.35 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 8.20 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny – prowadzi W. Szymański; 10.15 Z przymrużeniem oka – rep. A.Kaminskiej/M.Sulęckiego; 11.15 Reportaż – Drzwi do Europy; 11.55 Europa za 5 dwunasta; 12.40 Dlaczego w trawie piszczy – Gawęda Simony Kossak; 14.05 Dzień jak żaden inny – prowadzi Barbara Maj; 18.05 Bez barier – poradnik dla niepełnosprawnych – aud. Stanisława Pulnara; 18.30 Litewski magazyn radiowy – aud. Ruty Burdyn; 18.45 Pod znakiem Pogoni – aud. Włodzimierza Prochowicza; 19.25 Poradnik językowy – Słowo o słowie – prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż; 19.55 English to go; 20.05 A to ciekawe – magazyn popularnonaukowy /powt./ – aud. Janusza Papaja; 20.30 Horyzonty sztuki – aud. Andrzeja Danilczuka; 21.10 Książka Tygodnia – Czekając na barbarzyńców – J.M.Coetzee – aud. Doroty Sokołowskiej; 21.30 W kręgu muzyki kameralnej – aud. Anny Maciorowskiej; 22.00 Reflektor – Program BBC; 22.45 Język Angielski; 22.50 Muzyczny oddech; 23.00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 23.05 Unia Plus; 23.55 Europa za 5 dwunasta; 1.05 Notatnik Europejski /powt./; 3.05 Unia Plus; 3.12 Koncert na bezsenność – muzyka poważna

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangeliarz; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie migdały; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debeściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP O! Ładnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Wiadomości ogólnopolskie co godzinę od 6.00 do 22.00 Wiadomości lokalne – Puls Białegostoku 7.30, 8.30, 16.15, 16.30, 20.30, 21.30 Sytuacja na białostockich drogach (TRAFFIC) 7:29; 8.29, 16.29 Serwis sportowy 7.06, 8.04, 9.06, 19.04, 20.06

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 11.15 Policyjny telefon dla Ciebie – aud. Szymona Kozicza; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.35 Zdrowie w Radiu 5 – aud. Dariusza Ratajczaka; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 – propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson – nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.35 Pakiecik – magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 19.30 CKM – Magazyn dla Panów; 20.15 „Opowieści nie całkiem zwyczajne"; 0.03 Kartka z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ – zaprasza Maciej Uchmański 6.45 Ewangelia na dziś – ks. Zbigniew Kapłański 7.10 Wiesz – to bierz! – codzienny konkurs 7.45 Patron dnia – Artur Moczarski 7.57 Komentarz dnia 8.30 Opowieści z kraju i ze świata – Wojciech Cejrowski 8.45 Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna 9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA – zabawa na antenie 10.00-20.00 ŁAGODNE PRZEBOJE – zaprasza Piotr Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z SERCA – program muzyczny z udziałem słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać – program publicystyczny (wtorek, czwartek) 23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTROJONA

PROGRAM I
(225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM II
(88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO MARYJA

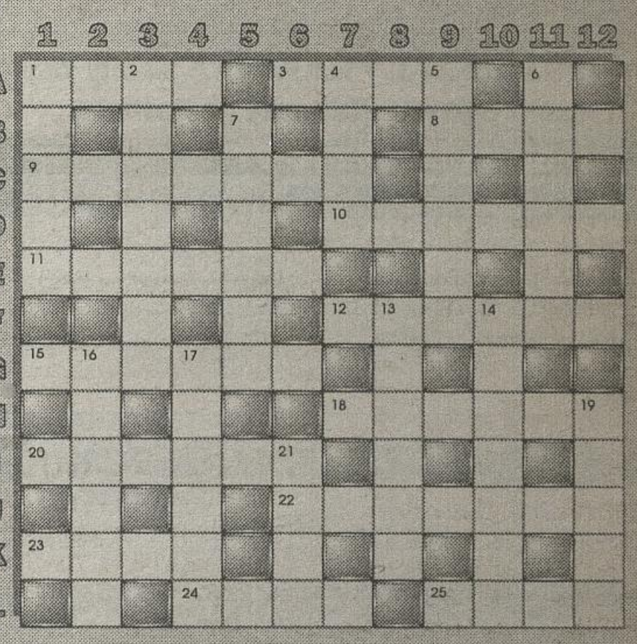
(100,4, 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET

(101,4 MHz – Ełk, Gołdap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz – Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz – Ełk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Gołdap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz – Siemiatycze; 102,8 MHz – Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka, 107,7 MHz – Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pól: F-10, K-4, E-3, J-4 I-12, D-8 utworzą DRUGĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: 1) domena Armaniego, 3) trop, 8) miara ilości papieru, 9) śledź zwinięty w rulonik, 10) komedia Aleksandra Fredry, 11) gatunek sowy, 12) boczne skrzydło zgrupowania wojska, 15) zwał, 18) podstawa w kształcie składanego trójnoga, 20) narząd gębowy motyla, 22) siła napędowa pociągu elektrycznego, 23) czapka wojskowa, 24) rewolwer bębenkowy, 25) część kościoła.

PIONOWO: 1) karność, dyscyplina, 2) smakołyki, 4) popiół z miałem węglowym, 5) prymitywny instrument muzyczny, 6) krążek do zestrzelenia, 7) szerokie schody na scenie, 13) objętość zbiornika, 14) system znaków do zapisu utworu muzycznego, 16) opiekacz do grzanek, 17) najdłuższy równoleżnik, 19) budowla bez ścian, 21) wyspa koralowa.

„RAYEN"

KUPON 51/B

mam

4. PIŁKARSKI PLEBISCYT „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ" – NOTOWANIE 30.12.2003

PIŁKARZ ROKU

1. Dariusz Łatka 542

2. Rafał Boguski	356
3. Przemysław Kulig	354
4. Wojciech Kobeszko	336
5. Robert Flery	275
6. Mariusz Dzienis	246
7. Marcin Danielewicz	172
8. Krzysztof Zalewski	171
9. Marcin Wincel	169
10. Andrzej Olszewski	146

TRENER ROKU

1. Witold Mroziewski	198
2. Piotr Pawluczuk	134
3. Grzegorz Szerszenowicz	83
4. Tadeusz Gaszyński	57
5. Jerzy Bołtuć	38
6. Piotr Zajączkowski	31

ODKRYCIE ROKU

1. Karol Salik	170
2. Paweł Strózik	124
3. Łukasz Tyczkowski	114
4. Łukasz Tupalski	68
5. Radosław Korzątkowski	41
6. Robert Speichler	40

LICZNIK: 712 głosów.

GŁOSUJ NA SWOJEGO KANDYDATA I WYGRAJ WIEŻĘ HI-FI ORAZ INNE NAGRODY!

4. Plebiscyt Piłkarski

„Gazety Współczesnej" na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 Roku na Podlasiu. Oto kandydaci:

gazeta współczesna

PIŁKARZ ROKU
(kod 01) Rafał BOGUSKI
(02) Marcin DANIELEWICZ
(03) Mariusz DZIENIS
(04) Robert FLERY
(05) Wojciech KOBESZKO
(06) Przemysław KULIG
(07) Dariusz ŁATKA
(08) Andrzej OLSZEWSKI
(09) Marcin WINCEL
(10) Krzysztof ZALEWSKI

TRENER ROKU
(11) Jerzy BOŁTUĆ
(12) Tadeusz GASZYŃSKI
(13) Witold MROZIEWSKI
(14) Piotr PAWLUCZUK
(15) Grzegorz SZERSZENOWICZ
(16) Piotr ZAJĄCZKOWSKI

ODKRYCIE ROKU
(17) Radosław KORZĄTKOWSKI
(18) Karol SALIK
(19) Robert SPEICHLER
(20) Paweł STRÓZIK
(21) Łukasz TUPALSKI
(22) Łukasz TYCZKOWSKI

Aby zagłosować na swojego kandydata wyślij SMS pod numer 7240

o treści **oscar** (tu wpisz **nr kodu** kandydata) **np. oscar 23**. SMS-y przyjmowane będą do 14 stycznia 2004 roku do godz. 24. Jeden poprawny SMS dla Piłkarza Roku to 2 pkt dla wybranego piłkarza w punktacji plebiscytowej. Jeden poprawny SMS na Trenera lub Odkrycie Roku to jeden głos w punktacji plebiscytowej. Każdy Czytelnik może przesłać dowolną ilość SMS-ów. Szczegółowy regulamin 4. Plebiscytu Piłkarskiego "Gazety Współczesnej" na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 Roku na Podlasiu na stronie www. wspolczesna.pl oraz do wglądu w redakcji "GW". Czytelnie wypełnione kupony należy wysyłać pod adresem: Redakcja „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 z dopiskiem na kopercie Piłkarski Plebiscyt w terminie do 9 stycznia 2004 roku (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można dostarczać osobiście do redakcji w Białymstoku przy ul. Suraskiej 1, pok. 25 lub wrzucić do żółtej skrzynki "GW".
W dniu rozstrzygnięcia Plebiscytu zadzwonimy do 5 wylosowanych osób spośród wszystkich uczestników głosowania, które po prawidłowej odpowiedzi na zadane pytania otrzymają nagrody: wieżę hi-fi, radiobudzik lub zegar firmowy.

Opłata za jeden SMS to 2,44 zł (w tym VAT)

4. PLEBISCYT PIŁKARSKI „Gazety Współczesnej" na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 roku na Podlasiu.

gazeta współczesna

KUPON PLEBISCYTOWY

PIŁKARZ ROKU

1.

2.

3.

TRENER ROKU

ODKRYCIE ROKU

Imię i nazwisko, adres, nr telefonu

Odpowiedz na pytanie:
Kto był Piłkarzem Roku w ubiegłorocznym Plebiscycie „GW"?

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu Plebiscyt „GW", 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

MŁODZIEŻOWA PIŁKA

Dzisiaj zamieszczamy zweryfikowane tabele rundy jesiennej piłkarskich rozgrywek młodzieżowych na Podlasiu. Przypominamy, że w bieżącym sezonie zmianom uległy zasady wyłaniania najlepszych zespołów w kategorii juniorów. Po pierwszej rundzie drużyny zostały podzielone na dwie grupy. Czołowe ekipy zagrają w grupie A, a stawką będzie mistrzostwo województwa. W grupie B spotkają się natomiast pozostałe zespoły, które rywalizować będą o dalsze miejsca w rozgrywkach.

JUNIORZY STARSI

Grupa I

1. MOSP Jagiellonia I	7	18	35:9
2. Piast	7	18	36:7
3. Hetman	7	12	17:13
4. Mielnik	7	12	27:17
5. Pogoń	7	10	19:16
6. Rudnia	7	6	18:38
7. OSiR Hajnówka	7	4	12:30
8. Znicz S.	7	3	8:42

Awans do grupy A: Jagiellonia I, Piast, Hetman, Mielnik. **W grupie B zagrają:** Pogoń, Rudnia, OSiR Hajnówka, Znicz S.

Grupa II

1. MOSP Jagiellonia II	9	27	52:7
2. Sokół	9	22	30:7
3. Wigry	9	17	30:9
4. Sparta	9	16	37:18
5. Olimpia	9	15	21:23
6. ŁKS	9	10	12:18
7. Włókniarz	9	8	9:23
8. Orzeł	9	5	6:23
9. Supraślanka	9	5	11:32
10. Kleosin	9	4	7:55

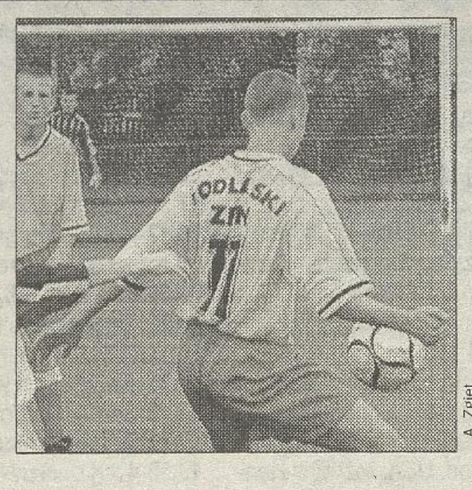
Awans do grupy A: Jagiellonia II, Sokół, Wigry, Sparta. **W grupie B zagrają:** Olimpia, ŁKS, Włókniarz, Orzeł, Supraślanka, Kleosin.

JUNIORZY MŁODSI

Grupa I

1. MOSP Jagiellonia I	9	27	68:6
2. Hetman	9	18	39:7
3. Piast II	9	17	29:5
4. Promień	9	15	33:35
5. Skra	9	14	32:20
6. MOSiR Bielsk Pod. I	9	12	17:16
7. Mlekovita	9	12	26:25
8. Cresovia	9	9	16:33
9. OSiR Hajnówka	9	6	28:63
10. Kolejarz	9	0	7:87

Awans do grupy A: Jagiellonia I, Hetman, Piast II. **W grupie B zagrają:** Promień (po porażce w barażu z Jagiellonią II), Skra, MOSiR Bielsk Podlaski, Mlekovita, Cresovia, OSiR Hajnówka, Kolejarz.



A. Zgiet

Grupa II

1. Piast	9	22	39:7
2. Sokół	9	19	21:12
3. Wigry	9	18	34:16
4. MOSP Jagiellonia II	9	17	14:12
5. Olimpia	9	17	34:10
6. Dąb	9	13	27:21
7. Orzeł	9	10	11:21
8. Polonia	9	7	10:31
9. MOSiR Grajewo	9	4	14:29
10. Pomorzanka	9	0	8:53

Awans do grupy finałowej: Piast, Sokół, Wigry, Jagiellonia II (zwycięzca barażu z Promieniem). **W grupie B zagrają:** Olimpia, Dąb, Orzeł, Polonia, MOSiR Grajewo, Pomorzanka.

Grupa III

1. MOSP Jagiellonia III	10	23	35:11
2. Orlęta	10	21	26:19
3. Narew	10	21	34:16
4. Wigry II	10	19	42:17
5. Krypnianka	10	16	35:16
6. Orkan	10	15	20:20
7. MOSiR Bielsk Pod. II	10	13	18:25
8. Gryf	10	9	16:25
9. Sudovia	10	8	13:36
10. Unia	10	7	13:32
11. Start	10	5	10:45

Awans do grupy A: Jagiellonia III. **W grupie B zagrają:** Orlęta, Narew, Wigry II, Krypnianka, Orkan, MOSiR II Bielsk Podlaski, Gryf, Sudovia, Unia, Start.

TRAMPKARZE STARSI

1. Hetman	11	30	92:5
2. Wigry I	11	28	46:7
3. Sokół	11	22	36:19
4. Sparta	11	19	33:17
5. Włókniarz I	11	19	39:25
6. Piast	10	18	32:14
7. MOSP Jagiellonia	11	16	25:19
8. ŁKS I	11	15	30:12
9. Olimpia	10	10	14:34
10. Promień	11	4	12:49
11. Wasilków	11	4	8:68
12. Cresovia	11	0	3:101

Mecz Olimpia – Piast zostanie rozegrany wiosną 2004 roku.

Grupa II

1. Mlekovita	10	26	41:9
2. Wigry II	10	24	41:14
3. MOSiR Grajewo	10	24	35:12
4. Pogoń	10	19	39:13
5. Wissa	10	17	18:20
6. Czarni	10	16	21:20
7. Włókniarz II	10	15	19:18
8. Michałowo	10	10	11:16
9. ŁKS II	10	4	7:38
10. Magnat	10	4	7:49
11. Piast II	10	1	4:34

Grupa III

1. UG Krynki	10	21	40:20
2. Dąb	9	19	46:19
3. Europa Jegrznia	10	19	26:14
4. Hetman T.	10	18	31:15
5. Trak Victoria	10	15	26:26
6. Narewka	9	14	34:28
7. Mielnik	10	13	30:32
8. Iskra	10	13	34:37
9. Eurocentr	10	11	24:29
10. Pogranicze	10	10	16:22
11. Gieret	10	1	17:82

Mecz Narewka – Dąb zostanie rozegrany wiosną 2004 roku.

TRAMPKARZE MŁODSI

Grupa I

1. MOSP Jagiellonia	10	30	77:2
2. Hetman	10	26	54:2
3. Wigry	11	23	48:19
4. Włókniarz	11	20	34:15
5. Cresovia	11	17	42:26
6. Sparta	11	17	30:20
7. Piast	10	15	23:24
8. Olimpia	10	12	31:30
9. Stawiski	11	10	28:59
10. Promień	11	9	10:53
11. Sokół	11	7	26:39
12. Wasilków	11	0	3:116

Mecze: Jagiellonia – Hetman oraz Olimpia – Piast rozegrane zostaną wiosną 2004 roku.

Grupa II

1. Pogoń	8	19	38:11
2. MOSiR Grajewo	8	19	31:12
3. Orlęta	8	18	29:11
4. MOSiR Bielsk Pod.i	8	15	28:16
5. Rudnia	8	13	34:12
6. Kolejarz	8	11	15:14
7. Supraślanka	8	4	7:44
8. Wissa	8	3	8:38
9. Mlekovita	8	1	7:39

ŻAKI

Grupa I

1. MOSP Jagiellonia I	7	21	100:0
2. Promień	7	14	21:19
3. Włókniarz	7	12	28:11
4. KS Michałowo	7	12	27:22
5. LZS Narewka	7	10	12:15
6. Hetman	7	10	10:28
7. Olimpia II	7	3	3:57
8. Wasilków	7	0	1:50

Grupa II

1. ŁKS	8	21	35:10
2. MOSP Jagiellonia II	8	18	20:10
3. Sokół	8	15	35:11
4. Tempo	7	13	21:14
5. Olimpia I	8	13	22:18
6. Dąb	8	12	17:25
7. Znicz R.	8	6	12:25
8. Pomorzanka	7	1	7:25
9. KS Stawiski	8	1	9:39

(KS)

LATAJ Z MAŁYSZEM 6

TURNIEJ CZTERECH SKOCZNI
GARMISCH -PARTENKIRCHEN K-115
Adam Małysz zajmie ☐ miejsce
czwartek, 1 stycznia

Pytanie bonusowe za 10 punktów
Kto zwycięży w Garmisch -Partenkirchen?

Imię i nazwisko:
Adres:
Tel.:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. administratorem danych jest – „KRESY BO" sp. z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. celem zbierania danych jest obsługa konkursu „LATAJ Z MAŁYSZEM", 3. moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

TOTOLOTEK

29 GRUDNIA 2003 R.
MULTI LOTEK
9, 13, 17, 19, 27, 45, 48, 50, 53, 57, 58, 59, 61, 63, 64, 65, 70, 74, 75, 79
TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK
9 oraz 4, 26, 35, 38

RIS

49. PLEBISCYT

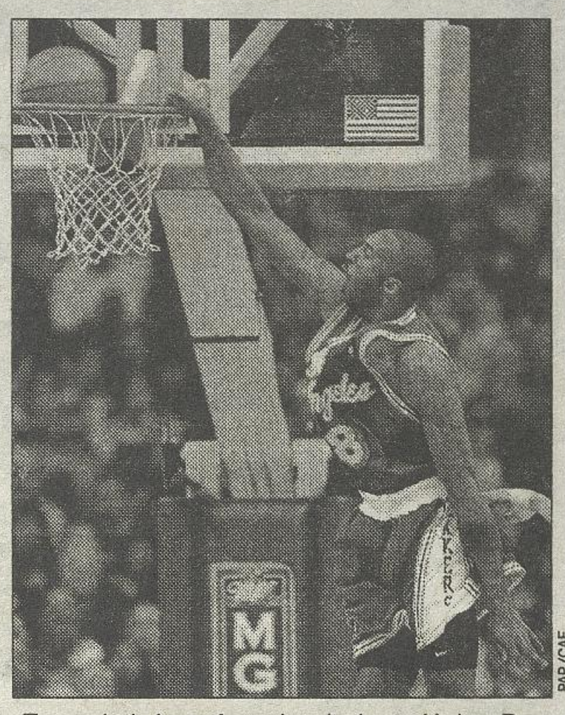
Po raz pierwszy od rozpoczęcia naszego plebiscytu nastąpiła zmiana na pozycji lidera. Brązowego medalistę mistrzostw świata w boksie Aleksego Kuziemskiego zastąpiła wielokrotna mistrzyni Polski w lotach balonów Jolanta Matejczuk.

1. Jolanta Matejczuk 1157

2. Jacek Niedźwiedzki	958
3. Aleksy Kuziemski	952
4. Krystian Zdrojkowski	769
5. Przemysław Jurkiewicz	765
6. Przemysław Kołłątaj	763
7. Krzysztof Jakubowski	753
8. Krzysztof Zalewski	747
9. Krystyna Zabawska	734
10. Robert Flery	681
11. Dzidosław Żuberek	680
12. Marcin Danielewicz	668
13. Anna Kaczyńska	660
14. Marek Twardowski, Adam Wysocki	646
15. Grzegorz Kiełsa	609
16. Piotr Wilczewski	586
17. Paulina Poskrobko	562
18. Mirosław Nowosada	556
19. Michał Łogosz, Robert Mateusiak	514
20. Eliza Gołumbiewska	494
21. Dariusz Łatka	431
22. Mateusz Krzywiński	426
23. Przemysław Kulig	385
24. Wojciech Kobeszko	335
25. Rafał Boguski	217
Liczba głosów:	389

Wszystkie kwarty Jeziorowców

Los Angeles Lakers pokonali bez trudu Boston Celtics 105:82 w niedzielnym meczu ligi NBA. Lakers kontrolowali sytuację na boisku od pierwszego do ostatniego gwizdka, wygrali wszystkie kwarty. Najwięcej punktów zdobył dla nich Shaquille O`Neal – 22, zaś dla gości – Paul Pierce – 24.



PAP/CAF

Zawodnik Los Angeles Lakers Kobe Bryant wkłada piłkę do kosza Boston Celtics podczas wczorajszego meczu ligi NBA

Drużyna Cezarego Trybańskiego – Phoenix Suns podejmowała w America West Arena ekipę Philadelphia 76ers. W obecności 17 tys. widzów „Słońca" zwyciężyły 100:92, a sukces zawdzięczają Joe Johnsonowi. Trybański znalazł się wprawdzie w składzie Suns, ale nie wybiegł na parkiet.

27.12: Atlanta – Detroit 84:87, Miami – New York 80:100, Indiana – New Jersey 75:82, Chicago – Washington 100:86, Dallas – Memphis 104:98, Seattle – Minnesota 86:104.

28.12: Clippers – Toronto 88:94, Cleveland – Portland 86:74, San Antonio – Milwaukee 89:74, Sacramento – Utah 98:89, Phoenix – Philadelphia 76ers 100:92, Denver – Golden State 103:79, Lakers – Boston 105:82.

(PAP, opr. mark)

Groclin w lutym i tak ma być mocniejszy

Co z tym Niedzielanem?

Ciągle nie wiadomo w jakim klubie będzie występował Andrzej Niedzielan. Utalentowany napastnik, który przebojem zdobył miejsce w reprezentacji Polski, negocjował swój transfer do NEC Nijmegen. Piłkarz – mimo że temu zaprzeczał – odwiedził Holandię i wynegocjował warunki nowego kontraktu z klubem Johana Neeskensa, a na stronie internetowej NEC pojawiły się informacje o transferze Polaka. Niedzielan kilka dni później oświadczył, że zostaje w Groclinie, jednak jego słowa dziennikarze przyjęli z niedowierzaniem. Powód? Andrzej w sprawie swojego transferu bardzo często mijał się z prawdą...

Całego zamieszania ma już serdecznie dość Zbigniew Drzymała, prezes Dyskobolii Grodzisk Wielkopolski – klubu, w którym występuje Niedzielan. Groclin jest obecnie jedynym polskim zespołem występującym w Pucharze UEFA (w lutym zagra z Bordeaux).

– Andrzej jest nadal moim zawodnikiem. Nikt z holenderskiego klubu nie rozmawiał ze mną. Niedzielana nie widziałem od miesiąca – powiedział prezes. – Jeśli chcą kupić Niedzielana, to muszą się spotkać i podpisać umowę. Zachowanie Andrzeja męczy mnie i wywołuje rozdrażnienie.

Cały czas trwają też spekulacje na temat odejścia drugiego czołowego gracza Groclinu – Sebastiana Mili, a ostatnio głośno było też o Ivicy Križanacu. Ostatecznie skończyło się jednak na pogłoskach: swoje veto zgłosił bowiem grodziski klub. Niezależnie od dalszych losów transferu Niedzielana Groclin zamierza wzmocnić swoją kadrę.

– W klubie będzie trzech, a może nawet czterech nowych piłkarzy. Interesują nas Sikora, Radzewicz, Jeleń i Batata, a także dwóch, trzech piłkarzy czeskich bądź słowackich – oświadczył prezes Drzymała.

(PAP, PS)

Dział Sportowy „Gazety Współczesnej"
✆ 748-74-80
ZADZWOŃ!

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

Głosuj na swojego faworyta i wygraj zestaw kina domowego!

GAZETA współczesna

49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej" na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r.

Zasady zabawy: oto kandydaci do dziesiątki najpopularniejszych sportowców roku 2003:

Nr kodu SMS; nazwisko i imię kandydata; dyscyplina

1 **Rafał Boguski** *(piłka nożna)*
2 **Marcin Danielewicz** *(piłka nożna)*
3 **Robert Flery** *(piłka nożna)*
4 **Eliza Gołumbiewska** *(koszykówka)*
5 **Krzysztof Jakubowski** *(szachy)*
6 **Przemysław Jurkiewicz** *(short track)*
7 **Anna Kaczyńska** *(karate kyokushin)*
8 **Grzegorz Kiełsa** *(boks)*
9 **Wojciech Kobeszko** *(piłka nożna)*
10 **Przemysław Kołłątaj** *(piłka nożna)*
11 **Mateusz Krzywiński** *(narciarstwo wodne)*
12 **Przemysław Kulig** *(piłka nożna)*
13 **Aleksy Kuziemski** *(boks)*
14 **Dariusz Łatka** *(piłka nożna)*
15 **Michał Łogosz – Robert Mateusiak** *(badminton)*
16 **Jolanta Matejczuk** *(baloniarstwo)*
17 **Jacek Niedźwiedzki** *(badminton)*
18 **Mirosław Nowosada** *(boks)*
19 **Paulina Poskrobko** *(taekwon-do)*
20 **Marek Twardowski – Adam Wysocki** *(kajakarstwo)*
21 **Piotr Wilczewski** *(boks)*
22 **Krystyna Zabawska** *(lekka atletyka)*
23 **Krzysztof Zalewski** *(piłka nożna)*
24 **Krystian Zdrojkowski** *(short track)*
25 **Dzidosław Żuberek** *(piłka nożna)*

Sponsor: MP

7240

Aby zagłosować na swojego kandydata wyślij SMS na numer 7240 o treści: sport (tu wpisz nr kodu sportowca) np. sport 31
Opłata za jeden SMS to 2,44 zł (w tym VAT). SMS-y przyjmowane będą do 31 stycznia 2004 r. do godz. 24. Jeden poprawny SMS to 5 punktów dla wybranego sportowca w punktacji Plebiscytu. Każdy Czytelnik może przesłać dowolną ilość SMS-ów. Szczegółowy regulamin 49. Plebiscytu „Gazety Współczesnej" na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r. – na stronie www.wspolczesna.pl oraz do wglądu w redakcji „GW".
Czytelnie wypełnione kupony należy wysłać w kopercie pod adresem: Redakcja „Gazety Współczesnej", 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt 2003" w terminie do 31 stycznia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można dostarczyć osobiście do redakcji w Białymstoku przy ul. Suraskiej 1, pok. nr 25 lub wrzucić do żółtej skrzynki „GW".

W dniu rozstrzygnięcia Plebiscytu zadzwonimy do 5 wylosowanych osób spośród wszystkich uczestników głosowania, które po prawidłowej odpowiedzi na zadane pytanie otrzymają nagrody: zestaw kina domowego, telefon bezprzewodowy, radioodtwarzacz, radiobudzik lub zegar firmowy.

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej" na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r. GAZETA współczesna

KUPON PLEBISCYTOWY

1.	10 pkt.
2.	9 pkt.
3.	8 pkt.
4.	7 pkt.
5.	6 pkt.
6.	5 pkt.
7.	4 pkt.
8.	3 pkt.
9.	2 pkt.
10.	1 pkt.

Imię i nazwisko, adres, nr telefonu

Odpowiedz na pytanie:
Kto zwyciężył w ubiegłorocznym 48. Plebiscycie „GW" na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego?

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej". Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO" spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu. Plebiscyt „GW", 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

.....
(data, podpis)

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

GAZETA współczesna – dziennik regionalny. **Wydawca:** „KRESY BO" sp. z o.o. **Adres:** 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; **Infolinia – dyżur redakcyjny** 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) **Redakcja** tel. 748 74 74, fax 748 74 73, **Dział Miejski** tel. 748 74 62, **Zarząd** tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **Biuro Ogłoszeń** tel. 748 74 31, fax 748 74 32; **e-mail** web@wspolczesna.pl **Internet** http://www.wspolczesna.pl **Konto:** 78188000090000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. **Druk:** SPPP „Pogoń" w Białymstoku.
ZARZĄD „KRESY BO": Prezes Marek Paszkowski; **Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny** Konrad Kruszewski – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; **REDAKCJA: Sekretariat Redakcji** – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; **e-mail:** studio@wspolczesna.pl – **Sekretarz Redakcji** Dariusz Klimaszewski, **Z-cy Sekretarza Redakcji:** Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; **Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji** tel. 748 74 50 – **kierownik** Stanisław Dobrowolski; **Dział Miejski** tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – **kierownik** Zbigniew Gołębiewski; **Dział Ekonomiczny** tel. 748 74 53, 748 74 54 – **kierownik** Donata Żmiejko; **Dział Sportowy** tel. 748 74 80, 748 74 81– **kierownik** Mariusz Klimaszewski; **Magazyn** tel. 748 74 50; **Studio Komputerowe** tel. 748 74 78; **Korekta** tel. 748 74 79. **ODDZIAŁY: Ełk** tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wojska Polskiego 71a – **kierownik** Magdalena Hirsztritt; **Giżycko** tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; **Grajewo** tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – **kierownik** Aneta Zamojska; **Hajnówka** tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; **Łomża** tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – **kierownik** Maria Kaczyńska; **Mońki** tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; **Olsztyn** tel. (089) 542 67 80; **Ostrołęka** tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – **kierownik** Maciej Sulima; **Sokółka** tel. (085) 711-20-18; **Suwałki** tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – **kierownik** Grażyna Miklaszewicz.
Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; **Biuro Reklam i Ogłoszeń** tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; **KRAMIK** tel. 748 74 48; **Ogłoszenia na telefon** tel. 748 74 30; **Przedstawiciele Handlowi** tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43
Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
Redaktor wydania – Sebastian Michałowski
IZBA WYDAWCÓW PRASY
DB BIAL B POD

Dziewiąte miejsce Adama Małysza w pierwszym konkursie Turnieju Czterech Skoczni

Norweski odrzutowiec

Fantastycznym zwycięstwem Norwega Sigurda Pettersena zakończył się pierwszy konkurs 52. edycji Turnieju Czterech Skoczni. Pettersen w drugiej serii zawodów w niemieckim Oberstdorfie oddał fenomenalny skok na odległość 143,5 metra, pieczętując tym samym swój sukces. Adam Małysz uplasował się na dziewiątej pozycji.

Drugie miejsce wywalczył wczoraj wracający do zdrowia Austriak Thomas Morgenstern. Na najniższym stopniu podium stanął zaś jego doświadczony rodak Martin Hoellwarth. Drugi z dwójki startujących w konkursie głównym Polaków, Wojciech Tajner, nie zdołał awansować do finałowej serii i uplasował się ostatecznie na 36. miejscu.

Słabiutki początek

Małysz nie miał problemów z pokonaniem w rywalizacji „ko" Czecha Jana Matury. Polak nie mógł być jednak zadowolony ze swojej próby. Nasz mistrz spóźnił odbicie i wynik 121,5 m dał mu dopiero 21. miejsce po pierwszej serii. Po pierwszym skoku z konkursem pożegnał się Wojciech Tajner. Debiutujący w Turnieju Czterech Skoczni Tajner przegrał w bezpośrednim pojedynku z Niemcem Alexandrem Herrem. Polak uzyskał 114 metrów, zaś jego rywal 123,5.

– Wydaje mi się, że mój skok tak do końca nie był dobry. Szczerze mówiąc, to nie jestem zadowolony. Herr jest doświadczonym zawodnikiem. Ja jeszcze nie mam tyle doświadczenia. Wiem jednak, że będzie coraz lepiej – powiedział w krótkiej rozmowie z dziennikarzem TVP Wojciech Tajner.

Po pierwszej serii prowadził Pettersen. Oddał skok na odległość 133 m i na półmetku o zaledwie 0,1 punktu wyprzedzał Słoweńca Roka Benkovica. Słoweniec skoczył o pół metra dalej od rywala, ale został niżej oceniony przez sędziów. Trzeci po pierwszej serii był Morgenstern. Austriak uzyskał 132,5 metra i otrzymał notę 139,5 pkt.

Trochę powiało

W drugim skoku Małysz wykorzystał sprzyjające warunki atmosferyczne. Skoczył 131,5 m i w efekcie awansował aż o 12 pozycji, kończąc konkurs ostatecznie na dziewiątym miejscu ex aequo z liderem klasyfikacji Pucharu Świata Norwegiem Roarem Ljoekelsoeyem.

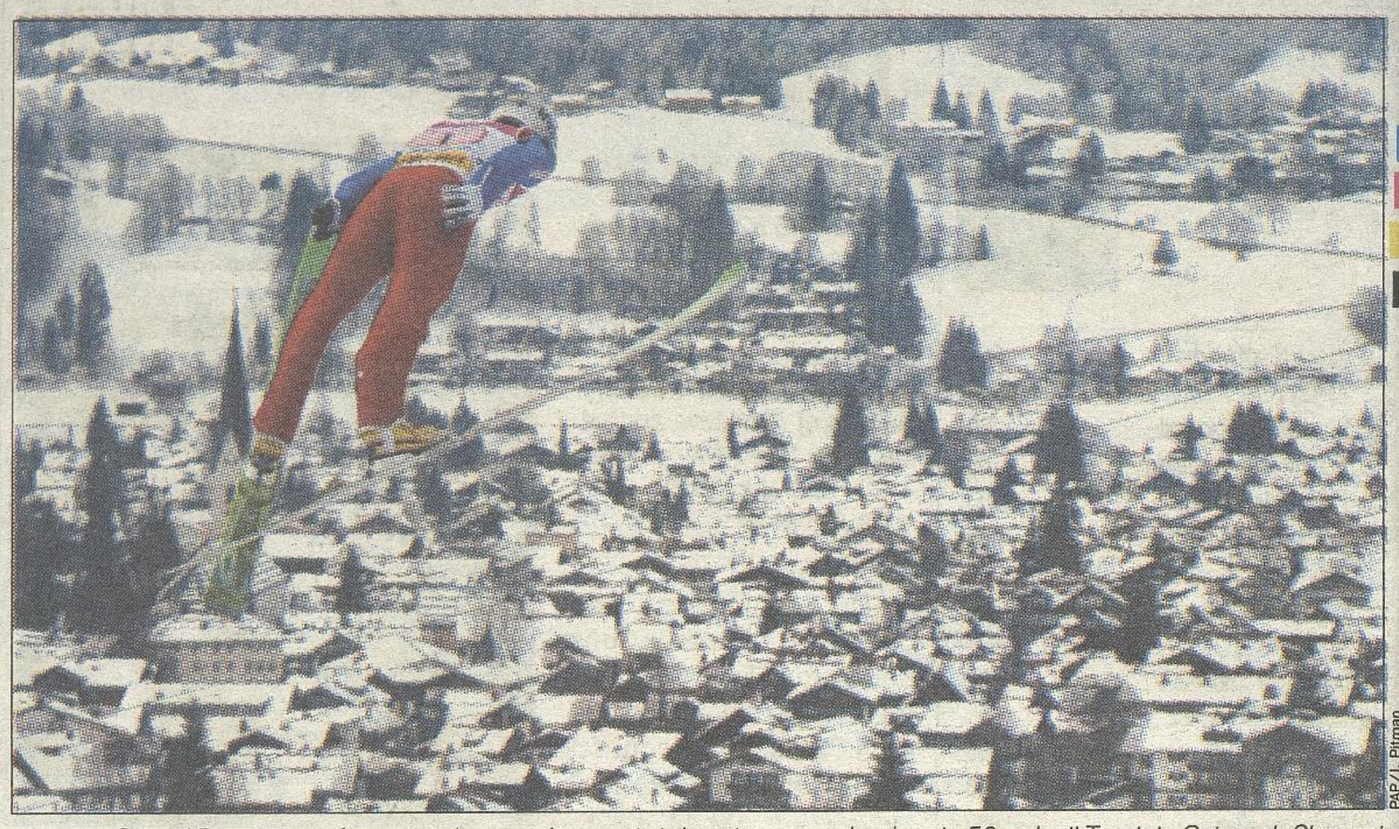
– Pomogły mi trochę warunki. Obiekt w Oberstdorfie jest bardzo trudny. Jak wiaterek wieje z tyłu nie ma większych szans na dobry skok. Nie jestem jeszcze w najwyższej formie. Wciąż czegoś brakuje – ocenił w wywiadzie telewizyjnym zaraz po swoim drugim skoku Małysz. Na pytanie kto jest jego faworytem do zwycięstwa w pierwszym konkursie Turnieju Czterech Skoczni, Adam odparł krótko: Pettersen. – On jest w superformie. Wcześniej zdarzały się mu tylko pojedyncze skoki na dobrym poziomie. Teraz widać, że jest doskonale przygotowany do sezonu – stwierdził Małysz.

Adam wiedział o czym mówi. Norweg w drugiej serii znokautował wręcz rywali. Niespełna 24-letni zawodnik klubu Rollag og Veggli IL leciał, leciał i nie zamierzał wcale lądować. Uzyskał aż 143,5 metra ustanawiając fantastyczny rekord skoczni „Schattenberg".

Dzięki 129 metrom na drugie miejsce awansował Morgenstern. To właśnie młody Austriak – obok Pettersena – otrzymał największe owacje od kibiców. Dla aktualnego mistrza świata juniorów był to pierwszy konkurs Pucharu Świata od czasu groźnego upadku w zawodach, w fińskim Kuusamo. Na podium wskoczył także Hoellwarth, który osiągnął w drugiej serii odległość 133 m.

Srogi zawód przeżyli niemieccy fani. Ich faworyt Sven Hannawald przed dwoma laty jako pierwszy w historii wygrał wszystkie konkursy TCS. Początek 52. edycji Turnieju nie był jednak dla niego udany – „Hani" zakończył udział w konkursie dopiero na 18. miejscu.

(KS)



PAP/J. Pitman

Norweg Sigurd Pettersen w fenomenalnym stylu zwyciężył w pierwszym konkursie 52. edycji Turnieju Czterech Skoczni w Oberstdorfie

WYNIKI

Wyniki konkursu w Oberstdorfie: 1. Sigurd Pettersen (Norwegia) 295,2 pkt. (133,0 m/143,5 m), 2. Thomas Morgenstern (Austria) 272,7 (132,5/129,0), 3. Martin Hoellwarth (Austria) 269,1 (126,5/133,0), 4. Michael Uhrmann (Niemcy) 267,9 (128,5/132,0), 5. Noriaki Kasai (Japonia) 261,8 (124,5/131,5), 6. Rok Benkovic (Słowenia) 261,6 (133,5/123,5), 7. Georg Spaeth (Niemcy) 261,3 (129,0/127,0), 8. Tommy Ingebrigtsen (Norwegia) 260,2 (124,5/132,0), 9. Roar Ljoekelsoey (Norwegia) 254,4 (125,5/127,5) i Adam Małysz (Polska) 254,4 (121,5/131,5)... 36. Wojciech Tajner (Polska) 101,2 (114,0).

Klasyfikacja Pucharu Świata (po sześciu konkursach): 1. Ljoekelsoey 317 pkt., 2. Pettersen 306, 3. Janne Ahonen (Finlandia) 288, 4. Małysz 269, 5. Tami Kiuru (Finlandia) 198, 6. Hoellwarth 187, 7. Sven Hannawald (Niemcy) 185, 8. Veli-Matti Lindstroem (Finlandia) 176, 9. Bjoern Einar Romoeren (Norwegia) 159, 10. Matti Hautamaeki (Finlandia) 158...40. Marcin Bachleda (Polska) 18.

Puchar Narodów (po sześciu konkursach): 1. Norwegia 1025, 2. Finlandia 963, 3. Austria 680, 4. Niemcy 632, 5. Japonia 305, 6. Polska 287.

ISSN 0137-9488

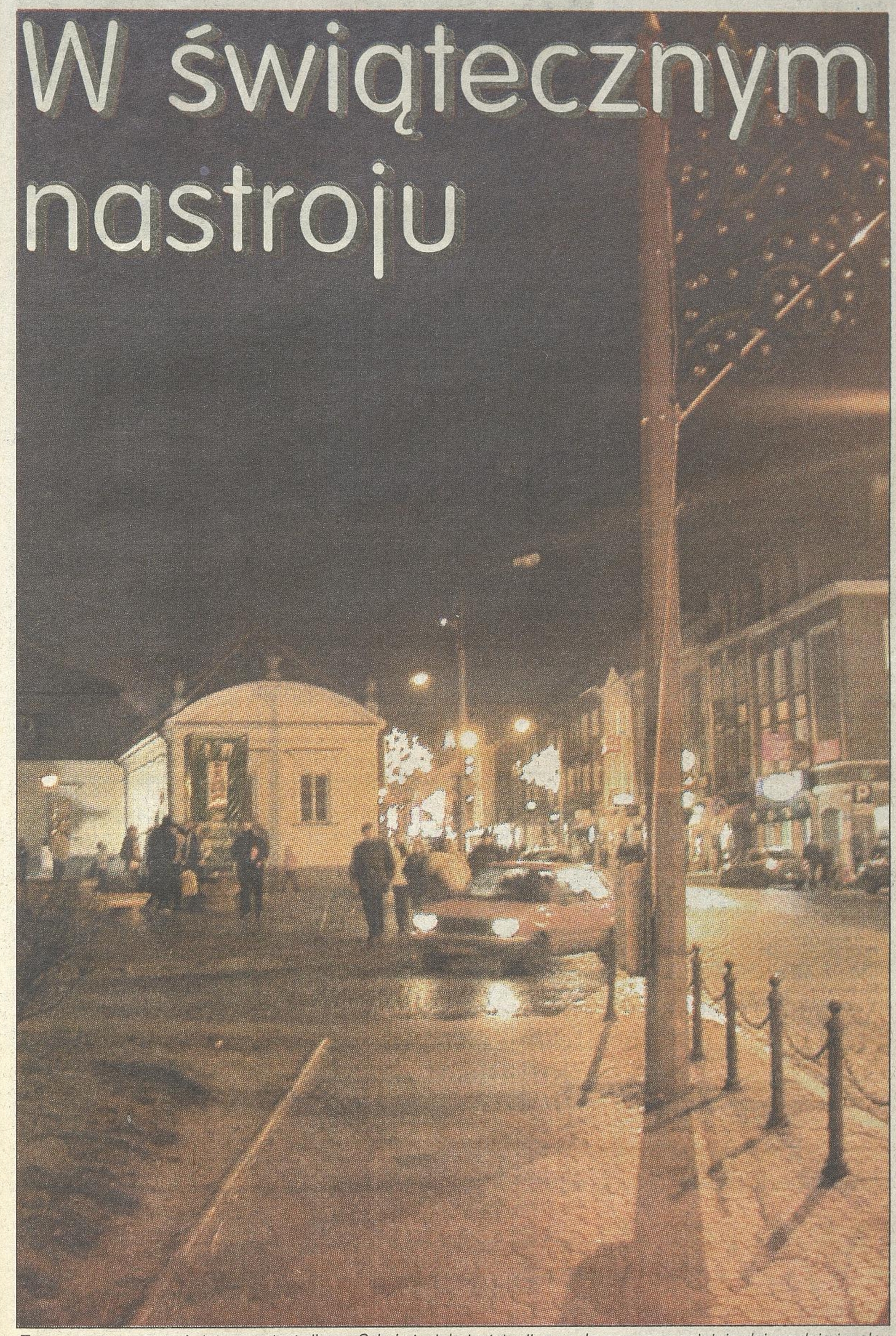
współczesne DOMY i wnętrza

Redaktor wydania: Barbara Klem
tel. 085 748 74 12
e-mail: klem@wspolczesna.pl

WTOREK, 30 GRUDNIA 2003 r.

UWAGA!
KONKURSY DLA CZYTELNIKÓW
murator
ZBUDUJESZ WYMARZONY DOM
DO WYGRANIA CENNE NAGRODY
SZCZEGÓŁY WEWNĄTRZ DODATKU

W świątecznym nastroju



PAP/J. Pitman

Tegoroczna przerwa świąteczna jest długa. Szkoły i wiele instytucji ma odpracowane ostatnie dni grudnia i wolny cały tydzień. Wszyscy trwamy w świątecznym nastroju, w świątecznych dekoracjach.
Dekorowanie otoczenia jest pomysłem zaczerpniętym z kultury zachodniej, gdzie w święta Bożego Narodzenia wiele uwagi poświęca się przyozdobieniu domu i sklepów z zewnątrz. Na podwórkach stawiane są mieniące się lampkami choinki, nad oknami i drzwiami zwieszają się mrugające girlandy. W ogóle im więcej światełek i ozdób – tym lepiej. Takie gwiazdkowe girlandy pojawiły się także w naszych sklepach i na ulicach i coraz częściej domach a nawet blokach. Świąteczny nastrój potęgują także Mikołaje. Niektóre z figurek stoją, poruszają rękami i kiwają głową, inne siedzą za stołem i „piszą", jeszcze inne znajdują się w saniach i machają do nas dłońmi. A te największe wdrapują się po ścianach budynków lub siedzą na dachach.
Przyjemnie jest spacerować po świątecznych ulicach miast, wykorzystajmy to zanim świąteczne dekoracje zginą znów na rok.

Trendy we współczesnym urządzaniu wnętrz

Moda na piękno

Z Ewą Krygicz-Modzelewską i Joanną Rogal, projektantkami wnętrz rozmawia Barbara Klem.

– Archimeda istnieje już od ośmiu lat. Jak w tym czasie zmieniała się sytuacja, jeśli chodzi o zapotrzebowanie na zawód architekt wnętrz?

– Od początku naszej działalności nie narzekałyśmy na brak zainteresowanych naszą pomocą. Jednak w ostatnich kilku latach sięganie po porady architekta stało się coraz modniejsze i coraz bardziej popularne. Mamy klientów wśród właścicieli domów, wielu też mieszka w blokach, projektujemy wnętrza sklepów i obiektów użyteczności publicznej.

– W czym może nam pomóc architekt?

– Mówiąc bardzo ogólnie: we wszystkim, co wiąże się z szeroko pojętym wykończeniem wnętrz. Służymy doradztwem, możemy ukierunkować właściciela, pomóc mu w wyborze zarówno kolorystyki jak i samych materiałów. Planujemy rozmieszczenie punktów oświetleniowych, robimy projekty posadzek. Można powiedzieć, że zaczynamy od stanu surowego, a kończymy na etapie „mieszkanie pod klucz". Projektujemy też ogrodzenia, bramy wjazdowe i dekoracje ogrodowe kute w żelazie.

– Kiedy właściciel powinien zdecydować się, czy będzie swój dom urządzał sam, czy zatrudni architekta?

– Najlepiej zgłosić się do nas na etapie projektu lub stanu surowego, kiedy mieszkanie jest bez instalacji i tynków. Wtedy po rozmowie z właścicielem zaproponujemy ustawienie ścianek działowych, mebli i urządzeń i pomożemy takie założenia zrealizować. Ale nie ma też przeszkód, aby urządzanie wnętrza rozpocząć na każdym etapie budowy, czy mieszkania. Każdy remont jest okazją do zmiany wystroju, nie zawsze też robimy projekty kompleksowe, zdarzają się klienci którzy mają problem np. tylko z jednym pokojem.

– Obecnie wybór materiałów wykończeniowych, mebli i ciekawych dekoracji jest tak ogromny, że przyprawia o zawrót głowy. Trzeba mieć orientację w rynku i dużo czasu, aby wybrać coś odpowiedniego.

– Dobre rozeznanie to nasza praca. Współpracujemy z wieloma sklepami i hurtowniami, dokładnie znamy ich ofertę, często u nich bywamy. Z tego powodu łatwiej jest nam wybrać dany materiał. Klient zaoszczędza wtedy czas, gdyż jedzie z nami w konkretne miejsca, obejrzeć konkretną rzecz, i pozbywa się tego „zawrotu głowy".

– Czy można podać konkretną kwotę, jaką życzą sobie architekci za taką pracę?

– Na rynku i w ogłoszeniach funkcjonują ceny w wysokości 100-150 zł/mkw. za projekt. Do tego trzeba doliczyć koszty wyjazdów do sklepów. My mamy własny cennik, przygotowywany w każdym przypadku indywidualnie.

– Dziękuję za rozmowę.

Na początku grudnia dyżurowały w naszej redakcji Joanna Rogal i Ewa Krygicz-Modzelewska, projektantki z firmy Archimeda w Białymstoku, które na co dzień zajmują się urządzaniem wnętrz swoich klientów. W czasie dyżuru zaś można było bezpłatnie dowiedzieć się co i jak można zmienić we własnym domu lub mieszkaniu.

Relacja z dyżuru na str. IV

ZAKŁAD PRZEMYSŁU DRZEWNEGO SP. Z O.O.
TARTAK SUPRAŚL
BIAŁOSTOCKA 13
tel. 718 30 70
fax 718 33 55
• elem. budow. szkielet.
• więźby i łaty
• podłoga
• szalówka imitująca bale
• impregnacja
• transport
• programy ogrodowe
SUSZENIE TARCICY
RATY
pon.-pt. 7.00-15.00
soboty 8.00-13.00

„CERAMIKA"
JESIENNA PROMOCJA KLINKIERU
• ogrodzenia
• elewacje
• dachy
SKŁAD: Kleosin
ul. Baczyńskiego 37 (dojazd od pętli 11), tel. (0-85) 74-74-947, fax 74-74-948

WYPRZEDAŻ POSEZONOWA! NIE CZEKAJ NA WYŻSZY VAT
Producent:
Białystok, ul. Ciesielska 2
tel.(085) 74 37 400
fax (085) 74 37 809
DOMEX
NOWOŚĆ SOFTEX
Okna Drewniane DOMEX:
- doskonałe właściwości izolacyjne
- trwała i stabilna konstrukcja
- naturalne drewno klejone, starannie wyselekcjonowane
- zdrowe i bezpieczne
- szlachetna i wysoka estetyka wyrobu
- niepowtarzalny mikroklimat wnętrza
Oferta:
- okna drewniane
- parapety drewniane
- ogrody zimowe
- okna pcv
- żaluzje
- moskitiery
- bramy garażowe
- drzwi drewniane
JAKOŚĆ, KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO
www.domex.com.pl

NAJWIĘKSZY wybór PANELI podłogowych i ściennych
SIDING płyta konstrukcyjna OSB
panel styl
ul. Wiewiórcza (róg Mickiewicza)
tel. 743-41-60

SŁONECZNY STOK
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

ROZPOCZĘŁA BUDOWĘ
spółdzielczych własnościowych
mieszkań po atrakcyjnych cenach
przy ul. Św. A.Boboli na os. "Leśna Dolina"

- Cicha okolica na skraju lasu.
- Pierwsza wpłata minimum 50% wartości mieszkania, pozostałe w dogodnych ratach.
- Spółdzielnia gwarantuje pomoc w uzyskaniu kredytu mieszkaniowego.

Szczegółowe informacje:
ul. Armii Krajowej 7, tel. (085) 662-48-01, 664-93-78

949903gwbh

METALKOMPLEX - Krupniki 20 k.Białegostoku
tel. (085) 66-12-466, 66-16-856, fax (085) 66-16-665
lub Punkt Sprzedaży: Czyżew, ul. Słoneczna 2, tel. (086) 755 322
WWW.METALKOMPLEX.COM.PL

Poleca:
Blacha dachówkowa "Dona" i trapezowa TM-18, TM-35, TM-55.
Blachy lakierowane, ocynkowane płaskie.
Tłoczenie blach dachówkowych i trapezowych, na dowolny wymiar.
Obróbki blacharskie i parapety.
Rynny, rury z blach - wyrób własny i PCV "Plastmo", "Wavin".
Okna dachowe "Fakro", "Roto".
Folie paroszczelne i przepuszczalne.
Gwoździe, wkręty "Gunnebo", "Essve".
Rynhaki, rurhaki i inne elementy mocujące i odwadniające dachy.
Żetowniki, ceowniki, kątowniki, z blach ocynkowanych

RATY!
Zwrot podatku VAT dla obcokrajowców

ZAPEWNIAMY:
WYSOKĄ JAKOŚĆ, FACHOWĄ OBSŁUGĘ, PRZYSTĘPNE CENY.
ZAPRASZAMY

N911103gwbh

DREWNO

N908503gwbh

KONAR P.H.U. Skindzierz k. Korycina
tel. (085) 72-19-190
tel./fax (085) 72-19-388

TARCICA BUDOWLANA

PODŁOGA od 25 zł/m
(sosnowa, świerkowa)
SZALÓWKA od 15 zł/m
(wewnętrzna i zewnętrzna)
DESKA GR 25 MM 320 zł+VAT/m
DESKA GR 19 MM 310 zł+VAT/m

Paged
ZAKŁAD DRZEWNY CZARNA BIAŁOSTOCKA sp. z o.o.
ul. Tartaczna 7, tel. (0-85) 710-39-60, 710-39-62, fax (0-85) 710-39-48
www.paged-czarna.pl e-mail: spolka@paged-czarna.pl

WIELKI ŚWIĄTECZNY KONKURS Z NAGRODAMI

Szanowni Klienci!
Kupując w firmie TERRAZYT

TERRAZYT®
Okna i drzwi na całe życie...

OKNA i DRZWI

w terminie od 12 listopada do 31grudnia 2003
bierzecie udział w losowaniu wspaniałych nagród:

1. ZESTAW KINA DOMOWEGO Z TELEWIZOREM
2. APARAT CYFROWY
3. ŻELAZKO

oraz 10 firmowych bluz z polaru

PAMIĘTAJ! Z TERRAZYTEM wygrywasz zawsze!

www.terrazyt.pl

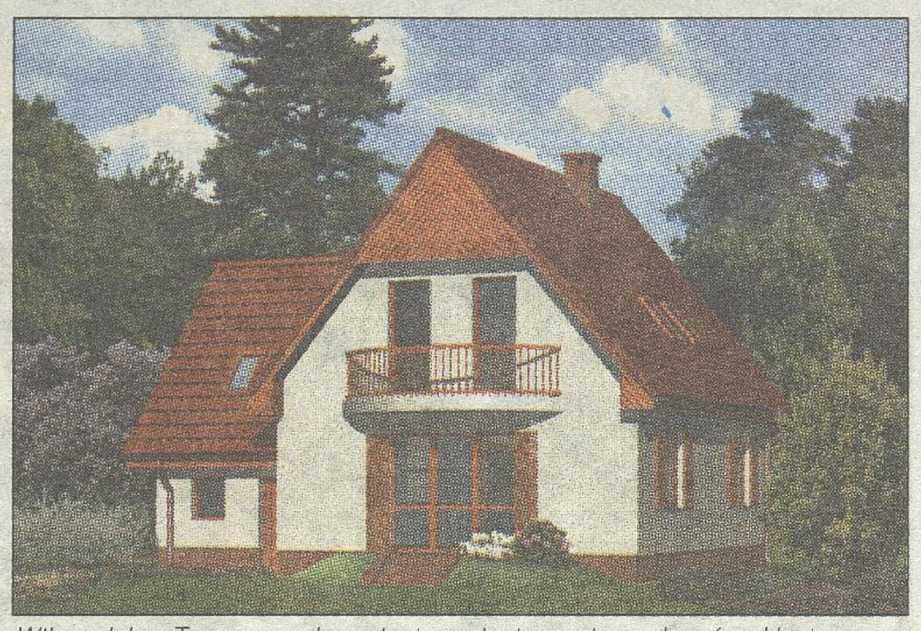
ŁOMŻA, TEL. (086) 218-65-65, FAX 218-00-55
BIAŁYSTOK,TEL.FAX 085/651-98-58, TEL.085/651-43-40
BIAŁYSTOK, TEL./FAX 085/732-63-08
ZAMBRÓW, TEL./FAX (086) 271-86-26
KOLNO, TEL.(086)278-32-74
GRAJEWO, TEL./FAX 086/273-85-46
CIECHANOWIEC, TEL./FAX (086)277-22-11
ŁAPY, TEL./FAX 085/ 715-73-73
MOŃKI, TEL.FAX 085/716-21-75
SKŁAD FABRYCZNY
ŁOMŻA, TEL./FAX (086) 219-08-77, TEL. 473-51-44
BIAŁYSTOK, TEL./FAX 085/ 652-50-54
BIAŁYSTOK, TEL.FAX 085/748-21-99
SUWAŁKI , TEL. 087/567-50-87,
WYSOKIE MAZ., TEL./FAX 086/275-02-55
BIELSK PODLASKI, TEL./FAX 085/730-32-67
SIEMIATYCZE, TEL./FAX 085/656-03-00
AUGUSTÓW, TEL./FAX 087/ 643-12-64
GIŻYCKO, TEL./FAX. 087/428-25-22
PISZ, TEL./FAX 087/423-37-83
EŁK, TEL./FAX. 087/621-36-62
SOKÓŁKA, TE./FAX 085/711-42-28
SOKOŁY, TEL.FAX 086/774-14-55
RUTKI, TEL.FAX 086/270-11-15

N257783gwbh

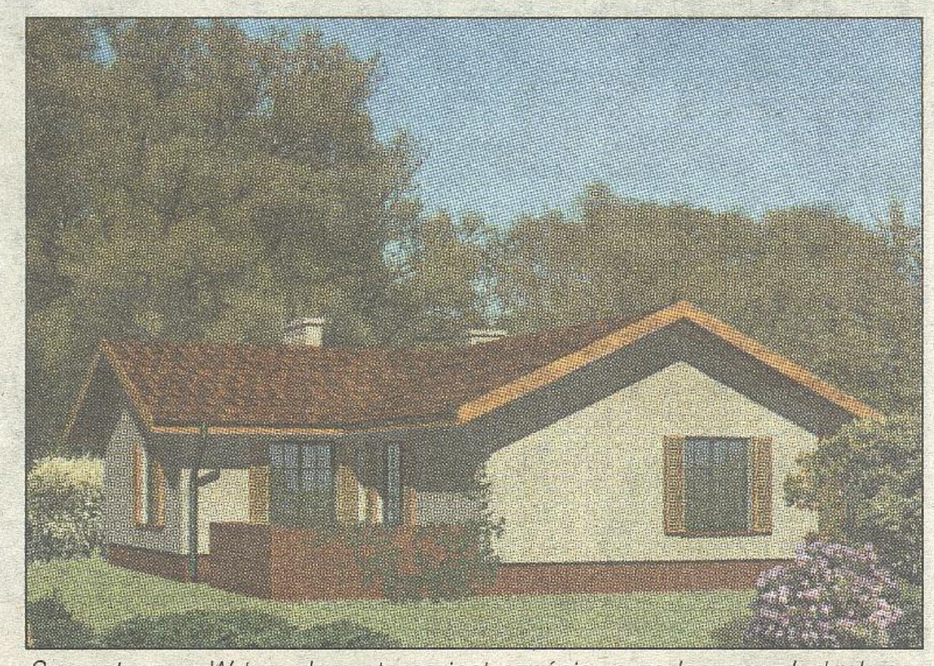
Projekty Muratora

Taras - jak go urządzić

Nie wystarczy zbudować tarasu, trzeba go jeszcze urządzić. Gładziuchny placek, jakby dolepiony do bryły budynku, na nim samotne mebelki tak często wygląda taras po polsku. Ale co zrobić by wyglądał inaczej?



Wilcze łyko. Taras ogrodowy jest wyniesiony nieco do góry. Usytuowany w osi holu głównego, widoczny przez okna pokoju dziennego, ozdobiony roślinami, jest uroczym wstępem do grodu.



Sympatyczny. W tym domu taras jest częściowo zadaszony. Jednak poczucie intymności zapewnia okalający go murek. Można ozdobić go roślinnością w donicach lub posadzić w jego pobliżu krzewy. Oprócz cienia będą tworzyć dodatkową osłonę dla osób siedzących na tarasie.

Połączyć z ogrodem

Samotny, świecący pustką taras trzeba włączyć w kompozycję ogrodu. Najlepiej, jeśli jest on położony na tym samym poziomie co reszta działki. Wtedy wystarczy posadzić wokół tarasu rośliny, by w naturalny sposób stworzył on całość z otaczającą go przestrzenią. Często jednak taras zbudowany jest powyżej powierzchni ogrodu i niczym platforma widokowa góruje nad otoczeniem. Taki taras można połączyć z resztą działki łagodną skarpą obrośniętą roślinami i szerokimi, tworzącymi duże płaszczyzny stopniami schodów.

Osłonić się od spojrzeń sąsiadów...

Taras miejsce niedzielnych śniadań i towarzyskich spotkań powinien mieć charakter kameralny. O ile na dużych działkach otwarta przestrzeń i widok na ogród są pożądane i nie burzą wrażenia intymności, o tyle na działkach małych, położonych blisko ulicy i sąsiadów trudno o jej zachowanie. Można temu zaradzić, osłaniając taras na przykład drewnianymi, wiklinowymi albo bambusowymi panelami albo jeszcze lepiej ukrywając go za posadzonymi wokół krzewami i wysokimi bylinami. Dodatkową zaletą takich osłon jest to, że chronią przed wiatrem.

... i palącego słońca

Południowe tarasy latem bardzo mocno się nagrzewają. Już na etapie projektowania warto więc pomyśleć o dachu (będzie chronił także przed deszczem). Niezadaszony taras można przysłonić markizą albo ustawić na nim ładny płócienny parasol. Doskonałą osłoną są pnącza, przez które przesącza się delikatne, rozproszone światło. Najlepiej posadzić rośliny szybko rosnące, na przykład kokornak wielkolistny, powojnik pnący, winorośl japońską albo winorośl właściwą (potocznie zwaną winogronem).

Wygodnie zasiąść

Najważniejsze na tarasie są meble. Często się jednak zdarza, że choć wnętrze domu urządzone jest ze smakiem, a ogród zadbany, na tarasie stoi biały, plastikowy stół i krzesła. Są one praktyczne i tanie, niestety, nie bardzo ładne. Zamiast nich lepiej kupić niezbyt drogie meble z wikliny lub drewna albo meble metalowe, które będą służyły przez długie lata.

Rozproszyć mrok

Na tarasie warto zainstalować światło, wtedy będzie można z niego korzystać także późnym wieczorem. Stosuje się przeważnie lampy naścienne, niedużej mocy, by nie oślepiały, ale jedynie łagodnie rozpraszały ciemność. Należy instalować wyłącznie lampy przeznaczone do montażu na zewnątrz budynku, nawet jeśli taras jest solidnie zadaszony.

Elżbieta Borkowska-Gorączko,
Hanna Jankowska
„Murator "

Więcej projektów www.projekty.murator.pl oraz w katalogu Najpiękniejsze domy projekty polecane przez Muratora.
Jeśli nie wiesz jaki projekt domu wybrać dla siebie, jeśli masz pytania lub wątpliwości zadzwoń do naszego doradcy:
(022) 590 55 55

Nowe wiertarko-wkrętarki akumulatorowe Bosch

Wyświetlacz pokaże

Wyposażone w wielofunkcyjny wyświetlacz oraz mikroprocesor urządzenia dostępne są w sprzedaży od miesiąca. Mowa o nowych wiertarko-wkrętarkach firmy Bosch.

Osoby, które wykorzystują elektronarzędzia do różnorodnych prac, często zadają sobie pytanie, jak długo mogą pracować urządzeniem, aby go nie uszkodzić. Bosch wprowadził w nowych wiertarko-wkrętarkach rozwiązanie w postaci wyświetlacza, dzięki któremu można kontrolować podstawowe funkcje składające się na pracę urządzenia.

Czytelny wyświetlacz wskazuje właściwe wartości momentu obrotowego i biegu w zależności od zastosowania urządzenia. Jeśli moc akumulatora spada poniżej 10 proc., na wyświetlaczu miga odpowiedni symbol, sygnalizując konieczność doładowania.

Wyświetlacz ostrzega użytkownika również wtedy, gdy silnikowi grozi przegrzanie. Wprowadzenie danych dotyczących obrabianego materiału oraz średnicy wiercenia lub średnicy wkrętów odbywa się przy pomocy dwóch przycisków. Na podstawie tych danych mikroprocesor oblicza optymalne parametry pracy urządzenia i pokazuje je na wyświetlaczu.

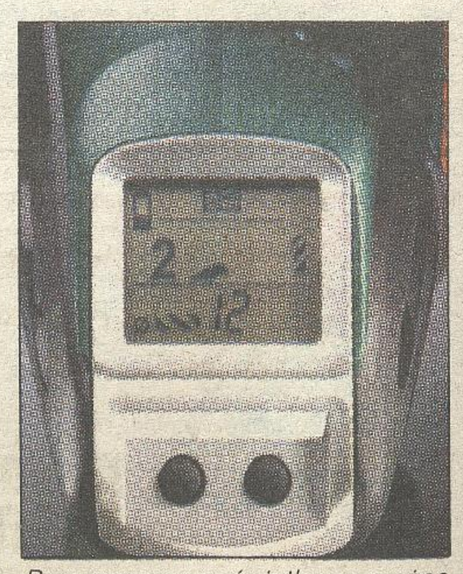
Silniki o dużej mocy i dwubiegowa przekładnia zapewniają urządzeniom różnorodność zastosowań: można je wykorzystywać do wiercenia i wkręcania wkrętów w drewnie, kamieniu i metalu. Prędkość obrotowa bez obciążenia w modelach PSR 9,6 VE-2 i PSR12 VE-2 osiąga wartość 390 obr./min na pierwszym biegu (400 w modelach PSR 14,4 VE-2 i PSR 18 VE-2) oraz 1 250 obr./min. na drugim biegu (wszystkie modele).

Maksymalna średnica wiercenia dla modelu 9,6 V wynosi w drewnie 18 mm, w stali 10 mm. Dla modelu PSR 18 VE-2 średnica wiercenia w drewnie wynosi 30 mm, w stali 12 mm. Urządzenia przeznaczone są do wkręcania wkrętów o maksymalnej średnicy 8 mm.

Niewielki ciężar umożliwia wykonywanie prac wymagających trzymania urządzenia nad głową. Hamulec silnika zatrzymuje wiertarko-wkrętarkę od razu po wyłączeniu, gwarantując precyzję przy wkręcaniu wkrętów. System Auto-Lock w połączeniu z jednoczęściowym uchwytem wiertarskim ułatwia wymianę wierteł i końcówek wkręcających.

BK

Ceny wiertarko-wkrętarek:
PSR 9,6 VE-2 – 499 zł
PSR 12 VE-2 – 569 zł
PSR 14,4 VE-2 – 599 zł
PSR 18 VE-2 – 649 zł



Przy pomocy wyświetlacza można skontrolować podstawowe funkcje składające się na pracę urządzenia

Ściany zewnętrzne z wyrobów ceramiki budowlanej

Dwa razy cegłę proszę

Ceramiczny pustak – raz; cegła kratówka – dwa i mamy gotowe ściany. Jeszcze warstwa styropianu lub wełny i nasz dom jest ciepły – współczynnik przenikania ciepła nie będzie większy niż „urzędowe" 0,3.

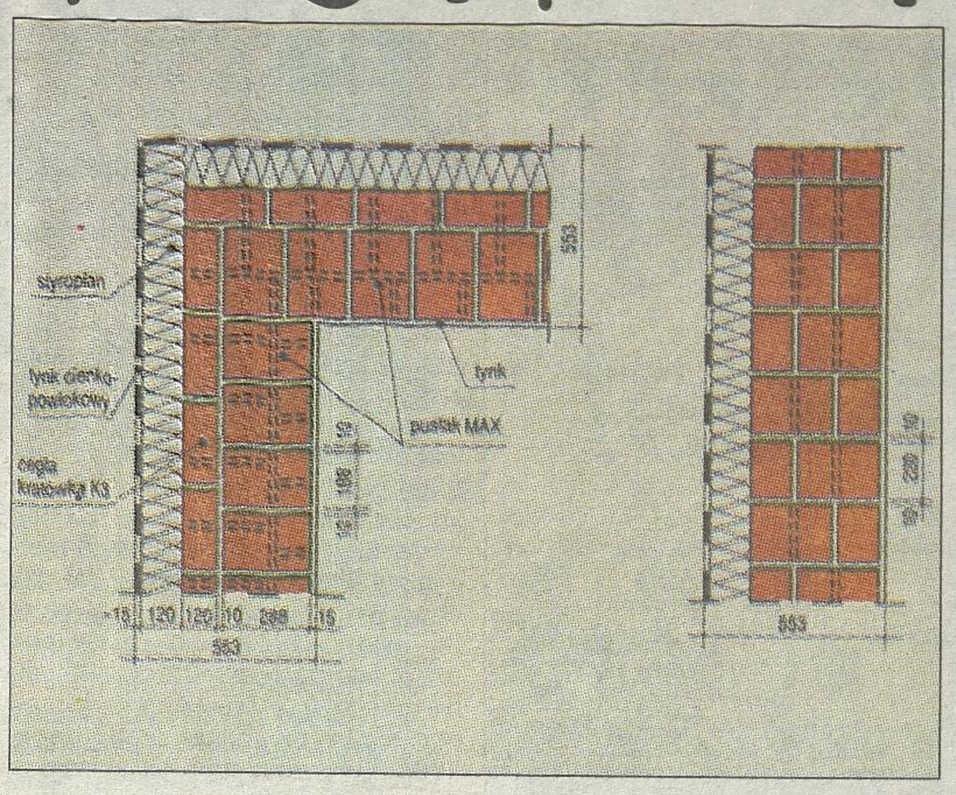
Tydzień temu rozpoczęliśmy cykl publikacji o sposobie zbudowania domu z elementów ceramicznych. Jako pierwszy przedstawiliśmy sposób wznoszenia ścian trójwarstwowych, najczęściej wybieranych na ściany domów jednorodzinnych.

Dziś opiszemy zaś najprostszy rodzaj ścian warstwowych – ścianę dwuwarstwową. W przypadku materiałów ceramicznych, ściana ta składa się z muru z pustaków ceramicznych i cegły kratówki, ocieplonych styropianem lub wełną mineralną. Osłonę zewnętrzną stanowi tynk cienkopowłokowy zbrojony siatką polipropylenową. Taki rodzaj ściany jest szczególnie zalecany w sytuacjach, gdy zachodzi potrzeba ocieplenia istniejących budynków.

– Wyroby ceramiczne są od lat podstawowym materiałem budowlanym. Do dziś zachował się pogląd o zdrowym domu z cegły. W mieszkaniu z naturalnych elementów budowlanych panuje zdrowy mikroklimat. Ceramika jest poza tym odporna na korozję biologiczną, skutecznie chroni przed hałasem. Jest też ciepłochronna – wyjaśnia Aleksander Bondaruk, prezes Przedsiębiorstwa Ceramiki Budowlanej w Lewkowie.

Szczegóły techniczne dla bardziej zaawansowanych w budownictwie inwestorów przedstawia rysunek. Jako przykładową wybraliśmy ścianę dwuwarstwową z tynkiem zewnętrznym cienkopowłokowym. Warstwę wewnętrzną stanowią pustaki Max (288x188x220 mm) i cegła kratówka (250x120x220 mm) murowane mijankowo. Izolacją cieplną są 120 mm grubości płyty ze styropianu lub wełny mineralnej. Osłoną zewnętrzną jest tynk składający się z warstwy gruntującej nałożonej na izolację, zbrojenia i warstwy fakturowej.

W zależności od potrzeb, warunków lokalnych i dostępności wyrobów, a przede wszystkim żądanej izolacyjności cieplnej projekt ściany dwuwarstwowej może być modyfikowany, a przedstawione wyżej wyroby ceramiczne zastępowane innymi. BK



PARAMETRY TECHNICZNE			
Współczynnik przenikania ciepła ściany z tynkiem wewnętrznym i zewnętrznym			U = 0,26 W/(m²K)
Grubość ściany bez tynku	539 mm	Grubość ściany z tynkiem	553 mm
Masa 1m² ściany bez tynku	499 kg	Masa 1m² ściany z tynkiem	511 kg
Zużycie pustaków ceramicznych MAX			21,6 szt./m²
Zużycie cegieł ceramicznych kratówek K3			16,6 szt./m²
Zużycie zaprawy cementowo-wapiennej		spoiny	0,052 m³/m²
		tynk wewnętrzny	0,015 m³/m²

Za tydzień napiszemy o konstrukcjach ścian jednowarstwowych

Jak zapobiec dużym wydatkom na ogrzewanie

Wieje od okna

Koszt ogrzewania pomieszczeń jest wysoki. Jeśli jednak kupimy okna o odpowiedniej izolacyjności cieplnej, to zagwarantujemy sobie komfort i znacznie mniejsze rachunki.

Ponad jedna trzecia ogólnych strat ciepła to ciepło, które „ucieka" przez okna. W blokach statystyki są jeszcze gorsze – przez wadliwą stolarkę okienną może uciec aż 41 proc. ciepła. Kupując nowe okna warto więc zwrócić uwagę na ich konstrukcję i funkcjonalność.

Okno, które dawniej było przegrodą o największych stratach ciepła, stało się dzisiaj elementem o bardzo dobrych parametrach, takich jak wodoszczelność, mikrowentylacja oraz izolacyjność cieplna. Zastanówmy się tylko, które parametry są dla nas najważniejsze.

Jeżeli chcemy, aby nasze pomieszczenia były ciepłe, musimy wziąć pod uwagę profil okna, szybę z której jest wykonane, a także zadbać, by było prawidłowo zamontowane.

Producenci profili okiennych prześcigają się w ilościach komór i szerokości zabudowy, co ma raczej znaczenie marketingowe. Często, niestety, cierpi na tym statyka okna, gdyż dodatkowe komory są tworzone kosztem koniecznego wzmocnienia. Firma OKNOPLAST-Kraków w oknach Awans stosuje profil skrzydła, który jest częścią wielokomorowego systemu profili Perfectline o zabudowie 70 mm, niemieckiej firmy Veka. Profil wyposażony jest w pięciokrotnie gięte wzmocnienie w skrzydle i zamknięte w ramie, co zapewnia odpowiednie parametry sztywności i trwałości okna. Oszklenie okien stanowi ok. 75 proc. powierzchni okien. To właśnie na szybie spoczywa odpowiedzialność izolacji cieplnej. Obecnie stosuje się szyby zespolone, które dzięki unikalnej konstrukcji pomagają zatrzymać we wnętrzu cenną energię. OKNOPLAST-Kraków montuje w swoich oknach szyby zespolone, które zbudowane są z dwóch tafli szklanych oddzielonych aluminiową ramką dystansową. Pakiet szybowy jest uszczelniony specjalną masą uszczelniającą. W przestrzeni międzyszybowej zamknięty jest gaz szlachetny – argon, wprowadzony tam dla zwiększenia efektu ciepłochłonności. Dzięki tym szybom zapotrzebowanie na opał zmniejsza się o 60 proc. Poza tym takie szyby są wygodne, bo mają tylko dwie zamiast czterech powierzchni do mycia, poprawiają estetykę mieszkania i rzadziej występuje uciążliwe parowanie okien. BK

Szerzej o oknach Awans pisaliśmy w poprzednich wydaniach Współczesnych Domów i Wnętrz.

Konkurs firmy OKNOPLAST

Pierwsze 5 osób, które dodzwoni się dziś pod nr 748 74 23 o godz. 15.00 i odpowie na pytanie - otrzyma nagrodę.
Do wygrania zestawy nagród od firmy Oknoplast: maskotki, koszulki, kubki lub kalendarze.

Pytanie:
Jakiego rodzaju okna produkuje firma Oknoplast?

Odpowiedzi prosimy szukać w dzisiejszym wydaniu dodatku „Współczesne Domy i Wnętrza".
Wygrane nagrody prosimy odbierać w białostockiej redakcji najpóźniej w ciągu 2 tygodni.

„Mieszkamy ładnie"

W wyniku uszkodzeń mechanicznych, błędów w wykonaniu oraz czynników atmosferycznych - takich jak deszcz i mróz, tynk na naszych domach często pęka i wykrusza się. Jeśli więc ściany naszego domu straszą uszkodzeniami i ubytkami tynku, najlepiej zabrać się do usunięcia tych wad od razu, nie czekając na ich powiększenie.

Przy odrobinie cierpliwości większość niewielkich napraw możemy wykonać sami.

Jeśli użyjemy nowoczesnych, doskonałych jakościowo produktów budowlanych, takich jak zaprawy Cekol, naprawa będzie prosta, a efekt imponujący. Materiały przeznaczone do tego typu napraw muszą być w pełni odporne na warunki atmosferyczne, czyli wodo- i mrozoodporne. Taki właśnie jest gładki tynk elewacyjny Cekol C-35, czy w przypadku tynków o bardziej fantazyjnej fakturze - Cekol C-35 "Kornik", lub Cekol C-35 "Baranek". Wszystkie typy tynków dostępne są w pełnej gamie kolorów. Ich wybór potrafi zaspokoić nawet najbardziej wybrednych majsterkowiczów. Zaprawy Cekol produkowane przez firmę Cedat są całkowicie nietoksyczne zarówno w użyciu, jak i podczas eksploatacji, Są one bardzo proste w użyciu. Najnowsze technologie stosowane przy ich produkcji, a także jasna instrukcja obsługi czynią zaprawę łatwą do samodzielnego przygotowania, bez fachowej pomocy.

Zwycięzcy konkursu z dnia 16 XII:
1. Piotr Dobrzyński - Białystok - 5 worków zaprawy Cekol
2. Leopold Jakimiec - Białystok - latarka
3. Jan Siedlecki - Białystok - zegar

Nagrody prosimy odebrać w ciągu 2 tygodni w naszej białostockiej redakcji w pok. 25.

Kupon konkursowy nr 7 (na kupony czekamy do 8 stycznia)
W jakich odmianach dostępny jest na polskim rynku tynk zewnętrzny Cekol C-35?

imię i nazwisko .....
adres .....
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych do celów tego konkursu

DYŻUR REDAKCYJNY. Coraz częściej właściciele domów i mieszkań w blokach decydują się na pomoc projektantów.

Mieszkam z gustem urządzam z architektem

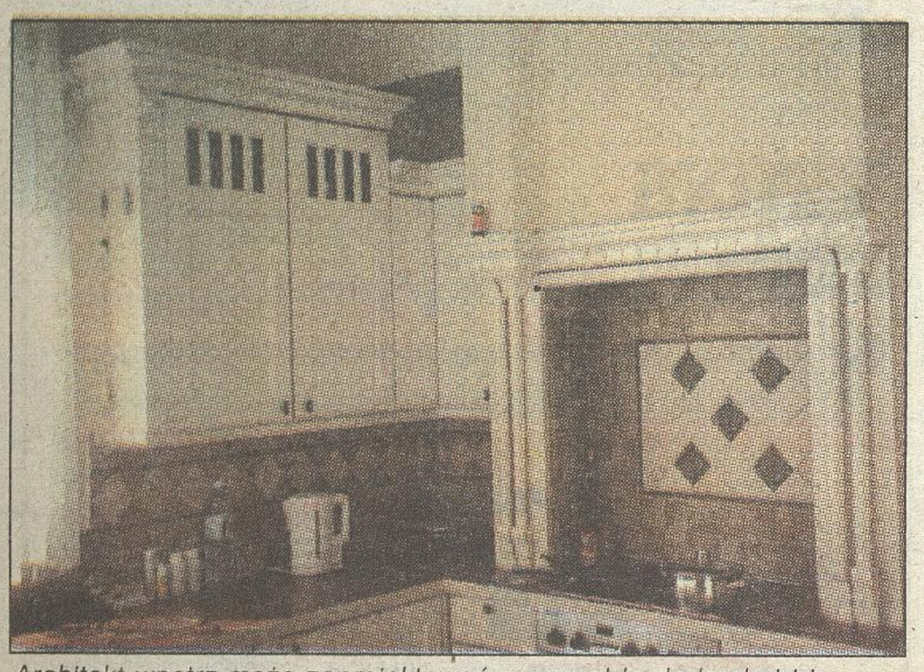
Dawno już minęła moda na kanciaste meblościanki zajmujące nieraz pół pokoju. Nikt już nie ustawia czerwonego anturium na czarnych meblach. Współczesne wnętrza – w zależności od upodobań właścicieli – to bardzo proste, pastelowe, otwarte przestrzenie uzupełnione szkłem i stalą lub stare meble w stylowych wnętrzach na co moda nigdy nie ginie.

Przykład wnętrza wykonanego według projektu architekta

Wygląd naszego mieszkania często jest przypadkowy. Ten mebel był tani, ten potrzebny, a tamten dostaliśmy w prezencie. I choć nie bardzo pasują, to często nie przywiązujemy do tego wagi, a z czasem przyzwyczajamy się do tego widoku. I tak zostaje.

Dziś proponujemy naszym Czytelnikom spojrzeć dokładniej na swój dom. Na początku grudnia dyżurowały w naszej redakcji Joanna Rogal i Ewa Krygicz-Modzelewska, projektantki z firmy Archimeda w Białymstoku, które na co dzień zajmują się urządzaniem wnętrz swoich klientów. W czasie dyżuru zaś można było bezpłatnie dowiedzieć się co i jak można zmienić we własnym domu lub mieszkaniu.

Z dość nietypowym problemem zgłosiła się do nas m.in. Pani Raisa Charkiewicz. Pani Raisa ma salon w kształcie pięcioboku. Jest to dość nietypowy układ, szczególnie, że okno i drzwi balkonowe znajdują się obok siebie, ale w dwóch ścianach (narożnie). Nasza Czytelniczka chciałaby, aby zmieścić w tym pokoju kącik wypoczynkowy i część jadalną, która byłaby jednocześnie w pewien sposób odgrodzona od bezpośredniego wejścia do mieszkania.



Architekt wnętrz może zaprojektować nam meble do kuchni i jeszcze wskazać fachowca, który dobrze je wykona. Nie rzadko taka decyzja okazuje się o wiele tańszym rozwiązaniem niż zamawianie mebli w salonach kuchennych.

Projektantki zaproponowały naszej Czytelniczce przymknięcie salonu ścianką dekoracyjną przechodzącą w murek z blatem drewnianym lub kamiennym, na którym można eksponować dekoracje w zależności od pory roku czy świąt. Ponieważ zbyt mała powierzchnia salonu nie pozwalała na ustawienie dużego stołu, panie zaproponowały stół rozkładany, ustawiony tuż przy ścianie. W kąciku wypoczynkowym zmieściła się kanapa, stolik okolicznościowy i fotel. Aby wyeksponować skośne ściany w narożniku stanęła narożna witryna na naczynia – mebel ten był pragnieniem klientki. Żeby nie zmniejszać pokoju nie trzeba zawieszać dużych firanek lecz jedynie finezyjne upięcia tylko nad oknem i drzwiami.

Nasza Czytelniczka wydawała się być zadowolona z nowego projektu. Oprócz niego dowiedziała się, gdzie kupić interesujące ją meble, firanki i dywaniki.

BK

murator ZBUDUJESZ WYMARZONY DOM i GAZETA współczesna

radzą czytelnikom

Początek czy koniec ulgi?

Czy prawdą jest, że aby mieć prawo do skorzystania z nowej ulgi remontowej trzeba ją zacząć w tym roku?

Nowa ulga podatkowa na remont mieszkania lub domu jest ulgą trzyletnią. Dotyczy wydatków poniesionych w latach 2003-2005 i przysługuje niezależnie od tego, czy wydatki poniesione zostaną w tym roku, w przyszłym czy w 2005 roku, czy w każdym z nich po trochu. Inwestycję warto było rozpocząć jeszcze w tym roku z innych powodów. Po pierwsze dlatego, że rząd zapowiedział zniesienie ulgi remontowej (ale po okresie obowiązywania obecnej), jeśli więc nie uporamy się z remontem w latach 2004-2005, możemy nie zdążyć z wykorzystaniem całej ulgi. Po drugie: łatwiej podołać wydatkom rozłożonym na trzy lata.

Z obecnej ulgi remontowej mogą korzystać również ci podatnicy, którzy w latach 1997-1999 lub 2000 -2002 korzystali z poprzednich ulg na remont i modernizację. Teraz mają do dyspozycji nowe, wyższe limity ulgi. W ramach ulgi od podatku można odliczyć 19 proc. wydatków, a suma odliczeń poniesionych w latach 2003-2005 nie może przekroczyć:

– na remont mieszkania – 4.725 zł, co odpowiada wydaniu 24.868,42 zł;

– na remont domu 5.670 zł, co odpowiada kwocie wydatków równej 29.842,10 zł;

Jeżeli remontujemy lub modernizujemy instalację gazową, wówczas dodatkowo, niezależnie od wykorzystania podanych wyżej limitów, możemy odliczyć do 945 zł, co odpowiada wydatkom w wysokości 4.973,68 zł. Gdy przysługujące odliczenie za dany rok (wynikające z poniesionych w nim wydatków na remont) jest wyższe niż podatek, jaki mamy zapłacić, wówczas wydatki można rozliczać w latach następnych do wysokości obowiązujących limitów ulgi remontowej.

Więcej o uldze remontowej w Muratorze 12/2003.

Materiał na ścianę działową

Czy lepiej wymurować ścianę działową z tradycyjnych materiałów, czy zrobić ją z płyt na stelażu?

Każde z tych rozwiązań ma swoje zalety i ograniczenia. W domach o konstrukcji murowanej ściany działowe buduje się zwykle z podobnych materiałów, jak dom: cegieł, pustaków lub bloczków, choć na wyższych kondygnacjach często montuje się je z płyt mocowanych na stelażu. W domach szkieletowych ściany działowe powinny mieć lekką konstrukcję (np. płyty na stelażu), ale można też wymurować ciężką, ozdobną ścianę na przykład z klinkieru. Wymaga to najczęściej wzmocnienia podłogi na gruncie lub wykonania oddzielnego fundamentu.

Jedną z podstawowych spraw, jakie trzeba wziąć pod uwagę wybierając materiał na ścianę działową, jest ciężar ściany i dopuszczalne obciążenie stropu. Ściany lekkie nie obciążają stropów w tak znacznym stopniu (mkw. ściany z płyt gipsowo-kartonowych waży 20-50 kg) są jednak mniej wytrzymałe na uszkodzenia i nie zawsze da się na nich powiesić ciężkie przedmioty bez uprzedniego wzmocnienia. Ściany ciężkie (z cegły klinkierowej, wapienno-piaskowej czy cegły ceramicznej) mają bardzo dobrą izolacyjność akustyczną, dużą wytrzymałość na punktowe uszkodzenie lub zarysowanie i bez problemów można na nich zamocować półki czy szafki, jednak znacznie obciążają strop. Zaleca się je więc murować na niższych kondygnacjach, najlepiej w miejscach, gdzie będą bezpośrednio obciążały podłogę na gruncie. Gdy mają być budowane na stropie musi on być odpowiednio wzmocniony.

Pamiętajmy też, że ścian działowych nie można ustawiać w dowolnym miejscu (wyjątek stanowią ściany projektowane na podłodze na gruncie, stropach monolitycznych krzyżowo zbrojonych lub prefabrykowanych kanałowych).

Ściany działowe muszą być budowane zawsze tam, gdzie zostały przewidziane przez projektanta. Chcąc zmienić ich lokalizację, trzeba się skonsultować z architektem lub konstruktorem, który zdecyduje, czy strop trzeba wzmocnić czy nie. Dotyczy to także lekkich ścian z płyt gipsowo-kartonowych.

Uwaga!
Konkurs telefoniczny.
Pierwsze 7 osób, które zadzwoni dziś o godz. 15.00 pod nr (085) 748 74 23 i odpowie na pytanie, otrzyma nagrody:
pytanie:
Czy nowa ulga podatkowa na remont jest ulgą trzyletnią?
Do wygrania informator Muratora + 2 kubki lub 2 kubki
* każda z osób otrzymuje magnesy na lodówkę

Uwaga Czytelnicy!
Do wygrania wspaniałe nagrody!
kwartalne prenumeraty miesięcznika "Murator" wraz z katalogiem "Najpiękniejsze domy, projekty polecane przez Muratora" i kasetą VHS "Z czego budować dom"
Proszę dołączyć odpowiedź na pytanie:
Kto jest fundatorem nagród w tym konkursie?
Zbierz 4 kolejne kupony konkursowe i prześlij pod adresem:
Gazeta Współczesna, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok
Pod koniec grudnia rozlosujemy po raz ostatni 4 takie nagrody.
murator WYDAWNICTWO
GAZETA współczesna
33
ostatni kupon

ELMiR
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
RATY RABATY
STUDIO KUCHENNE
ZAŚCIANKI, SZ. BARANOWICKA 64/1,
tel./fax 746-62-06, fax 746-62-07
DH KORAL
ul. WYSZYŃSKIEGO 2/1, lok. 111
tel. 744-44-30

KUPON
Co to za roślina?

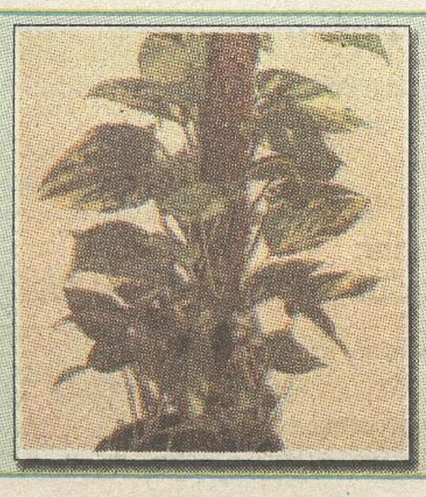
Odpowiedź:.....

Imię i nazwisko:.....

Adres:.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do potrzeb konkursu.

(czytelny podpis)



Wypełniony kupon prosimy dostarczyć pocztą lub osobiście do 9 stycznia 2004 r. do redakcji „Gazety Współczesnej", ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem na kopercie **„Co to za roślina".** Wśród osób, które prześlą prawidłową odpowiedź i złożą czytelny podpis na kuponie, rozlosujemy pięć nagród, ufundowanych przez Specjalistyczne Gospodarstwo Ogrodnicze „Egzoland" w Białymstoku.

Rozwiązanie konkursu z 16 grudnia 2003 r.
Poprawna odpowiedź:
ASPIDISTRA WYNIOSŁA (ASPIDISTRA ELATIOR).
Nagrody wylosowali:
Janina Chilińska – Krzywólka, Andrzej Lickiewicz, Tadeusz Żendzian, Marek Wróblewski, Jerzy Słomczyński – Białystok.
Nagrody można odbierać w dowolnym terminie w siedzibie Specjalistycznego Gospodarstwa Ogrodniczego „Egzoland" w Białymstoku przy ul. Sokolej 28, przedstawiając część dzisiejszego kuponu z rozwiązaniem konkursu.
Gratulujemy zwycięzcom i zapraszamy do dalszej zabawy.

www.chip.pl

NOWE technologie

Dziś w „Gazecie Współczesnej" specjalny dodatek komputerowy

- adresy ciekawych stron WWW
- nowinki techniczne
- opisy nowych programów komputerowych

30 GRUDNIA 2003 DODATEK GAZETY WSPÓŁCZESNEJ I MAGAZYNU KOMPUTEROWEGO CHIP NUMER 25

W NUMERZE

UWAGA, NAMIERZAJĄ

Koniec bezkarnego korzystania z sieci P2P ... II

WSKAŻE NAM DROGĘ

Palmtop z funkcją nawigacji satelitarnej ... III

Z PLUSEM CZY Z MINUSEM

Jak wybrać nagrywarkę DVD ... IV

UWAGA, WIRUS

Sling jest wirusem napisanym w języku Visual Basic Script, którego działanie polega na dołączaniu własnego kodu do plików. Przeszukuje on dyski lokalne i sieciowe w poszukiwaniu plików .vbs i .vbe, a następnie dołącza do nich swój kod na końcu pliku. Dodatkowo - 16 czerwca i lipca - uruchamia procedurę destrukcyjną, polegającą na usuwaniu wszystkich plików z rozszerzeniami vbs i vbe z dysku.

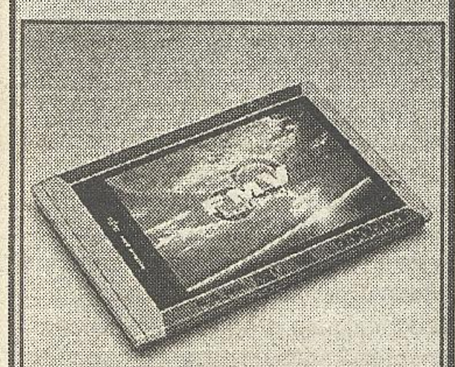
NOWOŚCI

BIEGNIJ QRIO, BIEGNIJ

Firma Sony ogłosiła, że jej niewielki, humanoidalny robot Qrio jest pierwszym na świecie, który oprócz chodzenia i skakania umie też biegać. Autorzy nowego firmware'u robota twierdzą, ich zadanie było szczególnie trudne ze względu na utratę kontaktu obu stóp Qrio z podłożem. Stałe dotykanie gruntu było dotąd jednym z warunków koniecznych do stabilnego chodu robota.

TABLICZKA POD CHOINKĘ

Pod koniec grudnia trafi do sklepów nowy model tableta PC firmy Fujitsu. Urządzenie oznaczone symbolem FMV-STYLISTIC TB10 ma 12,1-calowy ekran LCD, wyświetlający obraz w rozdzielczości 1024x768 punktów, procesor Pentium M 1GHz oraz 256 MB pamięci RAM. Komputer waży 1,55 kg i zapewnia pięć godzin pracy bez ładowania akumulatora.



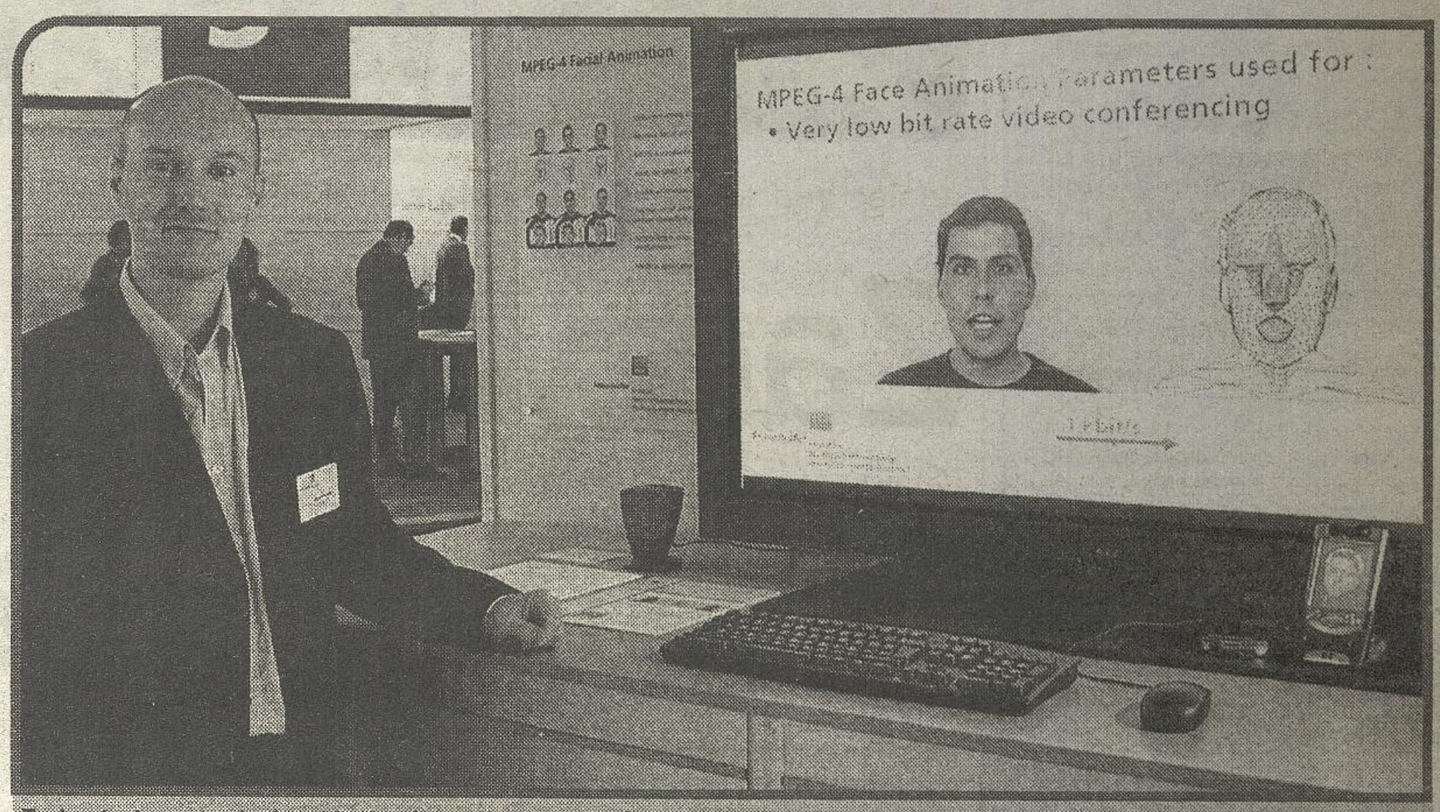
NOWY QUICK TIME

Pojawiła się nowa wersja odtwarzacza multimedialnego QuickTime 6.5. Program obsługuje standardy kompresji oferujące wysoką jakość obrazu i dźwięku przy niewielkich prędkościach transmisji danych. Umożliwia m.in. odbiór strumieni audio/wideo i tekstowych, przeznaczonych dla telefonów komórkowych i palmtopów (3GPP i 3GPP2). Program jest dostępny dla posiadaczy Maców i pecetów. Można go ściągnąć z witryny www.apple.com.

Niezwykłe wynalazki z Instytutu Fraunhofera

Między techniką a magią

Gdzie się podziały te wszystkie kaski do wirtualnej rzeczywistości, rękawice danych i cała reszta cyberekwipunku? Od lat oglądamy takie gadżety w filmach s-f, a ciągle nie można ich kupić w sklepie za rogiem. Naukowcy z niemieckiego Instytutu Fraunhofera potrafią udowodnić, że filmowe cuda bledną w zestawieniu z rzeczywistością.



Technologia zestawiania wideokonferencji przez komórki może posłużyć do "zmuszenia" znanej postaci, by powiedziała coś, czego nie chce powiedzieć

Ośrodek badawczy, w którym stworzono format MP3, pozostaje nadal potęgą w zakresie obróbki dźwięku i obrazu. Powstaje tu m.in. system pozwalający na dostarczanie komunikatów głosowych w wybrane miejsce przestrzeni. Dzięki niemu będzie można przesłać informację tylko do osób stojących np. na danym peronie lub przy określonym stoisku w sklepie, bez zwracania uwagi innych klientów. Pozwoli on też kierować różne komunikaty do wielu grup, znajdujących się na tym samym otwartym obszarze - stadionie czy koncercie. Można też sobie wyobrazić, że za kilka lat w restauracjach przy każdym stoliku rozbrzmiewać będzie inna muzyka.

Akustyczna magia i inne cuda

Uprzestrzennienie dźwięku wspomaga technologia przypisująca każdemu głośnikowi i mikrofonowi adres IP, co pozwala łatwo i precyzyjnie modelować przestrzeń dźwiękową. Potrafi ona wykorzystać adres IP konkretnej osoby, dzięki czemu można wysyłać komunikaty do określonych ludzi. Nawet gdy adresat będzie biegł, skierowany do niego komunikat przemieści się razem z nim. W ten sposób można przesłać do 500 komunikatów jednocześnie.

Jednym z najbardziej efektownych projektów jest trójwymiarowy monitor, który - w odróżnieniu od urządzeń dostępnych już na rynku - "tworzy" obraz nie "w głębi" ekranu lecz "przed nim". Przestrzenne obiekty wyświetlane są w powietrzu, gdy tymczasem ekran monitora pozostaje czarny. Sprawia to niezwykłe wrażenie: przedmioty jakby unosiły się tuż przed oczyma widza. Iluzja sięga zresztą dalej: taki zawieszony w przestrzeni przedmiot można... dotknąć. Owego dotknięcia wprawdzie nie poczujemy, ale będziemy mogli przesunąć lub obrócić palcem wyświetlone bryły.

Tania wideokomórka

Mniej spektakularne, ale na pewno bardziej praktyczne znaczenie ma technologia zestawiania wideokonferencji przez telefon GSM. Teoretycznie takie wideorozmowy dałoby się zorganizować już dziś, bo wiele nowych komórek ma wbudowane urządzenia rejestrujące obraz. Na przeszkodzie stoi jednak przepustowość łączy - przesłanie strumienia wideo, nawet mocno skompresowanego, wymaga znacznie szerszego pasma i dostarczania danych w stałym tempie, czego nie zapewnia GPRS. Doktor Peter Eisert oraz Juergen Rurainsky znaleźli jednak sposób, by osiągnąć ten sam efekt przy wykorzystaniu dostępnej infrastruktury. Trik polega na przesyłaniu współrzędnych węzłowych punktów twarzy. Na ich podstawie odtwarzana jest mimika, a stąd już tylko krok do animacji. Do uzyskania tą drogą płynnej animacji wystarczy jeden kilobit danych na sekundę.

Warunkiem nawiązania wideopołączenia jest posiadanie zdjęcia rozmówcy z zaznaczonymi punktami węzłowymi twarzy. Musi ono obejmować kilka ujęć, zrobionych z różnych stron tak, aby przygotować przestrzenny model głowy. Nie jest to więc sposób na "randkę z nieznajomą". Nic nie stoi jednak na przeszkodzie, by przygotować odpowiedni protokół, na początku rozmowy wymienić się zdjęciami i danymi niezbędnymi do animacji.

Nieco większym problemem jest fakt, że dzisiejsze palmtopy dysponują mocą wystarczają, by pełnić rolę klienta, ale zbyt małą, żeby pracować jako serwer. Inaczej mówiąc, za pomocą palmofonu można zobaczyć rozmówcę, ale nie da się na razie wysyłać własnych obrazów. Analizowanie w czasie rzeczywistym kluczowych punktów twarzy przekracza możliwości dzisiejszych komórek, ale następna generacja telefonów powinna już sobie z tym poradzić. Niemiecki wynalazek opiera się bowiem na kompresji MPEG-4, a kilka firm zapowiedziało już specjalne układy graficzne dla telefonów, wspomagające tę metodę rejestracji obrazu i odciążające główny procesor.

Ciekawym zastosowaniem ubocznym opisywanej metody, jest możliwość "zmuszenia" dowolnej osoby do powiedzenia dowolnych słów. Wystarczy dysponować fotografia jej twarzy i wskazać na niej punkty węzłowe. Ten na poły zabawny, na poły przerażający trik prezentowano podczas targów IFA 2003 w Berlinie, gdzie kilku amerykańskich prezydentów bezwolnie "powtarzało" za niemieckim naukowcem wykład na temat działania opisywanej technologii. Rezultat był szokująco prawdziwy.

Rycerze Okrągłego Stołu

Przetwarzanie strumienia MPEG4 jest wykorzystywane również przez system Im3DVC (Immersive 3D Video Conference). Pozwala on umieścić osoby rozsiane po różnych, dowolnie odległych miejscach, w jednym wirtualnym pomieszczeniu. Siedzący przed dużym ekranem użytkownik ma wrażenie, że wszyscy jego rozmówcy siedzą przy tym samym stole. Sztuczka polega nie tylko na sprytnym sklejeniu obrazów z kilku kamer, ale także inteligentnym wyborze źródła obrazu oraz systemie śledzenia ruchów głowy. Gdy jeden z dyskutantów zwróci się do swego sąsiada, ten ostatni zobaczy go en face, gdy tymczasem pozostali zobaczą profil lub tył głowy - w zależności od swej wirtualnej pozycji przy wspólnym stole. Oczywiście znacznym ułatwieniem jest, gdy wszyscy uczestnicy telekonferencji siedzą przy identycznych stołach i mają za sobą ściany w tym samym kolorze.

Im3DVC jest stale udoskonalane. Na razie, by popatrzeć komuś w oczy trzeba spojrzeć w odpowiednią kamerę. Trwają jednak prace nad bardziej naturalną metodą nawiązywania kontaktu interpersonalnego.

Więcej: CHIP 1/2004, str.164

CYBERKOLARZ NA KAŻDĄ POGODĘ

Nie wszystkie technologie opracowywane w Instytucie Fraunhofera przeznaczone są na rynek masowy. Niszowy charakter ma wyposażenie kurierów rowerowych. Wbudowany w okulary wyświetlacz nałoży na rzeczywisty obraz mapę miasta z zaznaczoną aktualną pozycją rowerzysty oraz proponowaną trasą. W kurtce ukryty jest komputer sterujący całością oraz moduł odpowiedzialny za lokalizację. Dodatkowy wyświetlacz na lewym rękawie przypomina adres docelowy i pozwala przesłać komunikaty z centrali.

SIŁA WOLI PRZENOSI KURSOR

Przyzwyczailiśmy się do klawiatur i myszek tak bardzo, że wydają się nam one naturalnym interfejsem. Jednak spora grupa osób nie może w ten sposób obsługiwać peceta. Z myślą o niepełnosprawnych podjęto prace nad interfejsem między komputerem a ludzkim mózgiem (BCI - Brain-Computer Interface). Specjalny "czepek" z elektrodami rejestrującymi fale mózgowe pozwala przesuwać kursor po ekranie albo też poruszać protezą. Zaletą technologii BCI opracowanej za naszą zachodnią granicą jest fakt, że to nie człowiek musi nauczyć się generować bodźce zrozumiałe dla komputera, ale pecet stopniowo poznaje możliwości i ograniczenia użytkownika. W tradycyjnych systemach, opracowanych przez inne ośrodki badawcze, czasem dopiero po kilku tygodniach treningu udawało się wygenerować czytelny dla maszyny sygnał. Niemieccy naukowcy chwalą się sukcesami nawet przy pracy z osobami nie mającymi żadnych wcześniejszych doświadczeń z systemami sterowanymi myślą.

Niemiecki czepek do sterowania komputerem za pomocą myśli nie wymaga żmudnego treningu, gdyż to komputer dopasowuje się do człowieka

KRIS

NOWOŚCI

POJEMNOŚĆ NA MEDAL

Pojawiła się nowa wersja odtwarzacza plików audio firmy Creative Technology - NOMAD MuVo2. Urządzenie mieści aż 4 GB plików na no-

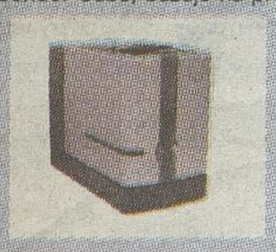
śniku CompactFlash Type II. Obsługuje formaty MP3, WMA i WAV, a z komputerem komunikuje się poprzez port USB 2.0. Jak zapewnia producent, 4 GB pamięci pozwala na zapamiętanie 2100 utworów w formacie WMA. Jedno ładowanie baterii wystarcza na 14 godzin słuchania muzyki.

INWAZJA CANONÓW

Firma Canon ma zamiar zaprezentować w 2004 roku 20 nowych kompaktowych modeli aparatów cyfrowych. Chce tym samym zdobyć 25% światowego rynku tych urządzeń. W ambitnych planach nie wspomina się o cyfrowych lustrzankach, choć ostatnio pojawiły się ich odmiany konkurujące z droższymi modelami "amatorskimi". Canon liczy też na wzrost popularności miniaturowych drukarek swojej produkcji, sterowanych aparatem cyfrowym.

TYLKO DLA GRACZY

Ten niewielki prostopadłościan zaprojektowano specjalnie dla fanów gier komputerowych. Komputer nosi nazwę Condor Cube, bazuje na proce-



sorze Pentium 4 i ma zintegrowany rdzeń graficzny. Stworzony przez firmę FIC pecet jest dość cichy - generuje szum na poziomie 24 dB. Hałas o tym natężeniu nie powinien przeszkadzać w odsłuchu dźwięków generowanych przez sześciokanałowy układ dźwiękowy. Condor daje łatwy dostęp do napędu DVD, stacji dyskietek oraz podzespołów.

TANIE 64 BITY

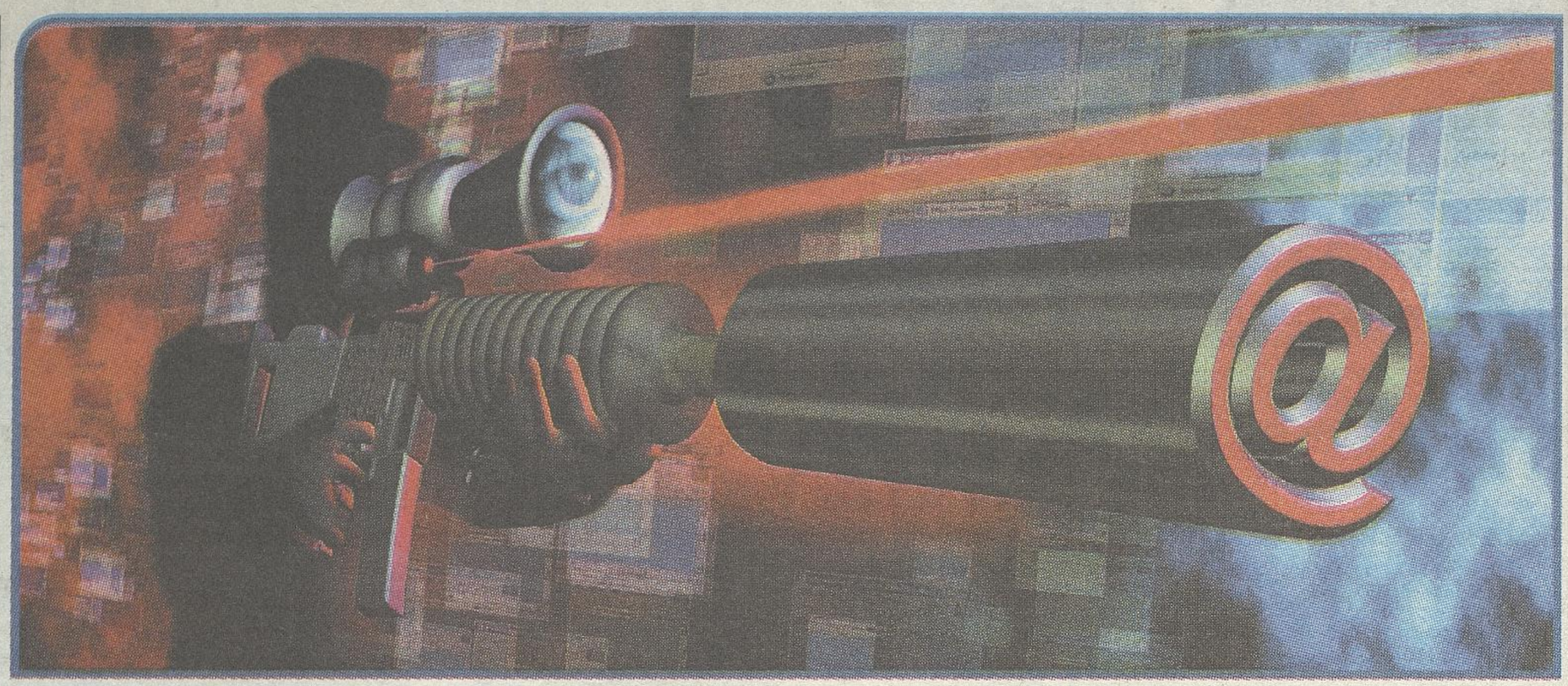
Firma AMD wprowadza do sprzedaży nową wersję procesora Athlon 64 3000+. Jego wydajność jest nieco niższa od poprzedników, jednak układ jest o blisko połowę tańszy niż najtańsze 64-bitowe procesory AMD. Athlon 64 3000+ jest taktowany zegarem 2GHz (podobnie jak wersja 3200+), ale ma mniej pamięci cache drugiego poziomu - 512KB. Choć koszty produkcji nowego modelu są praktycznie takie same, jak wersji 3200+ (producent po prostu odłącza połowę pamięci podręcznej procesora), AMD obniża jego cenę nie z chęci podbicia rynku przy zaniżonych marżach. Prawdziwym powodem są kłopoty produkcyjne. Nieoficjalnie mówi się, że część 64-bitowych układów wychodzących z fabryk AMD odpada w trakcie testów jakości, gdyż nie działa w nich pełna pamięć cache. Dlatego firma postanowiła sprzedawać część "odrzutów" jako nowy model.

DWUJĘZYCZNY MALUCH

Samsung rozpoczął sprzedaż nowego palmofonu z systemem operacyjnym Linux. Model SCH-i519 oferowany jest na razie w Chinach (obsługuje język chiński i angielski). Urządzenie ma

400-megahercowy procesor, 64 MB pamięci RAM, złącze kart SD/MMC oraz kolorowy ekran TFT. Jego oprogramowanie (Voice Advanced Phonebook) pozwala uruchamiać dowolne aplikacje poprzez wydanie polecenia ustnego, po chińsku lub angielsku. Smartphone waży 184 gramy i kosztuje 750 dolarów.

CHIP http://newsroom.chip.pl



Koniec bezkarnego korzystania z sieci P2P

Zaczynają nas namierzać!

Dyskretnie prowadzona jest w Polsce akcja namierzania internautów udostępniających DivX-y. Ustalono tożsamość setek rodzimych użytkowników sieci P2P, z których większość nawet nie wie, że jest na celowniku.

Oszaleństwie związanym z wyłapywaniem użytkowników programów Kazza, eDonkey i innych sieci P2P można było dotychczas tylko poczytać. Kolejne akcje amerykańskich koncernów medialnych dotykały wyłącznie obywateli USA. Polscy internauci czuli się bezpieczni. Policja ścigała piractwo komputerowe, praktycznie ignorując popularne i wszechobecne DivX-y i "empetrójki". Czy coś się w tej sprawie zmieniło?

Najpierw przyjdzie e-mail

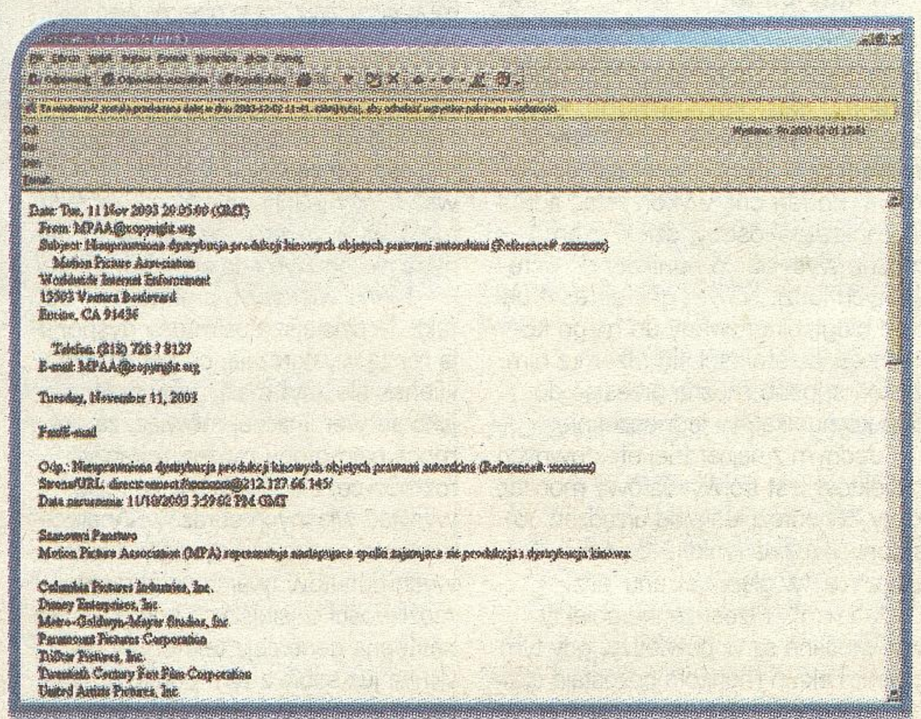
Pozornie wszystko jest po staremu. Nie wprowadzono bardziej restrykcyjnych regulacji, policjantom i prokuratorom nie wydano nowych instrukcji. A jednak... Mniej więcej od połowy października do rodzimych operatorów internetowych docierają dość niezwykłe żądania. Ich nadawca - podający się za przedstawiciela amerykańskich koncernów medialnych (m.in. Warner Bros, Columbia Pictures, Universal i tuzina innych) - informuje, że osoba posługująca się określonym adresem internetowym udostępnia w Sieci wskazane z tytułu filmy. W związku z tym, żąda się od operatora podjęcia pewnych działań względem tegoż internauty. Do współpracy z koncernami mają zachęcić operatorów paragrafy grożące im karami za... współudział w przestępstwie.

Zadaniem providera jest odcięcie danego użytkownika od Internetu. Niekiedy żąda się też ujawnienia danych osoby korzystającej ze wskazanego adresu IP w celu przesłania jej... pozwu sądowego.

Według naszych informacji, wszystkie tego typu pisma dotyczą umieszczania utworów w sieci DirectConnect. Użytkownicy innych odmian P2P mogą, jak się wydaje, spać spokojnie. Co istotne, niektóre oskarżenia są ewidentnie fałszywe. "Zdarzało się, że po sprawdzeniu skargi wychodziło na jaw, iż rzekomy film był plikiem o wielkości kilkunastu kilobajtów" - mówi administrator dużej sieci miejskiej.

Ktoś nas obserwuje

Skalę opisanego zjawiska trudno na razie ocenić. Są sieci lokalne liczące kilkaset użytkowników, do których do tej pory dotarło zaledwie



Date: Tue, 11 Nov 2003 20:05:00 (GMT)
From: MPAA@copyright.org
Subject: Nieuprawniona dystrybucja produkcji kinowych objętych prawami autorskimi (Reference# xxxxxx)
Motion Picture Association
Worldwide Internet Enforcement
15503 Ventura Boulevard
Irvine, CA 91436

Telefon: (818) 726 ? 8127
E-mail: MPAA@copyright.org

Tuesday, November 11, 2003

Fwd:E-mail

Odp.: Nieuprawniona dystrybucja produkcji kinowych objętych prawami autorskimi (Reference# xxxxxx)
StronaURL: directconnect://xxxxxx@212.127.66.145/
Data zarejestrowania: 11/10/2003 3:59:02 PM GMT

Szanowni Państwo
Motion Picture Association (MPA) reprezentuje następujące spółki zajmujące się produkcją i dystrybucją kinową:

Columbia Pictures Industries, Inc.
Disney Enterprises, Inc.
Metro-Goldwyn-Mayer Studios, Inc.
Paramount Pictures Corporation
Dilfer Pictures, Inc.
Twentieth Century Fox Film Corporation
United Artists Pictures, Inc.

Takie e-maile trafiają do użytkowników sieci P2P

kilka takich wezwań. W innych o podobnej wielkości administratorzy otrzymują kilkanaście lub dwadzieścia kilka tego typu pism miesięcznie. Jak nas poinformował Marek Dudek, dyrektor ds. bezpieczeństwa TP - Telekomunikacja Polska S.A. dostaje od kilkudziesięciu do prawie 300 informacji o naruszeniu prawa dziennie.

Co na to admin?

Dopóki pisma przychodziły po angielsku i przywoływały na amerykańskie prawo, większość administratorów bez namysłu wyrzucała dokumenty do kosza. "Co mnie obchodzą naruszenia przepisów nieobowiązujących w Polsce, zwłaszcza gdy informacja o tym została nadesłana w języku, którego nie mam obowiązku znać" - lekceważąco tłumaczył właściciel jednej z sieci miejskich.

Od czasu, gdy pozwy przychodzą po polsku i powołują się na rodzime przepisy, sytuacja się skomplikowała. Zdarza się, że polscy dostawcy Internetu ustępują żądaniom koncernów i odcinają użytkowników od Sieci. Wielu operatorów boi się konsekwencji odmowy spełnienia żądań, a z drugiej strony - nie chce "zdradzać" swoich klientów. Administrator pewnej sieci metropolitalnej, mrużąc oko, twierdził, że nie czuje się stroną w tym sporze, więc po prostu przekazuje nadesłany dokument... internaucie, nie podejmując innych działań. Telefonia Dialog, która do tej pory ignorowała pisma wspomnianego typu, nagle postanowiła ustosunkować się do "sprawy". Okazało się to jednak niełatwe. Na oficjalne stanowisko tej firmy trzeba będzie zaczekać miesiąc, gdyż tyle czasu potrzebują prawnicy na zbadanie zasadności żądań i ustalenie, czy groźby pod adresem dostawcy usług nie są blefem.

Nie do końca jest jasne, jak postępuje TP SA, choć z pewnością nie informuje ona swoich klientów, że znaleźli się na celowniku amerykańskich prawników. Udało nam się jedynie dowiedzieć, że "wszystkie zgłoszenia o popełnieniu przestępstwa są zgodnie z przyjętą procedurą przekazywane policji". Nie dostaliśmy odpowiedzi na pytanie, czy narodowy operator ustępuje żądaniom Amerykanów, odcinając internautę od Sieci lub przesyłając jego dane osobowe. E-maile skierowane do RIAA (amerykańska organizacja reprezentująca interesy koncernów medialnych) też pozostały bez odpowiedzi.

Obecna akcja ma zapewne na celu zastraszenie użytkowników i operatorów. Na tym się jednak z pewnością nie skończy. Co miesiąc archiwa amerykańskich prawników wzbogacają się o numery IP kilkuset obywateli Polski. Prędzej czy później ktoś zechce coś z tym zrobić.

CHIP

Więcej:

CHIP 1/2004, str. 16

OPINIA EKSPERTA

PIOTR DĘBEK - redaktor magazynu CHIP

Wielu operatorów boi się konsekwencji odmowy spełnienia żądań amerykańskich nadawców niecodziennych maili, a jednocześnie nie chce "zdradzać" swoich klientów. Administrator pewnej sieci metropolitalnej, mrużąc oko, twierdzi, że nie czuje się stroną w tym sporze, więc po prostu przekazuje nadesłany dokument... internaucie, nie podejmując innych działań. O poczuciu zagrożenia może świadczyć to, że niemal wszyscy moi rozmówcy zgadzali się udzielić informacji anonimowo.

JAK TO SIĘ ROBI W USA

Amerykańskie koncerny medialne wynajęły programistów, którzy przygotowali specjalne boty internetowe, przeszukujące sieci P2P i przesyłające dane do antypirackich central. Słyszy się też doniesienia o trojanach wbudowanych w sprytnie spreparowane pliki, rzekomo zawierające atrakcyjne nowości. Na podstawie tak uzyskanych informacji skierowano do sądu pozwy przeciwko kilkuset użytkownikom sieci wymiany, a wielokrotnie więcej zgodziło się zapłacić wielotysięczne odszkodowanie, by uniknąć procesu. Za uczestnictwo w sieci wymiany amerykańskie prawo przewiduje bowiem grzywnę od 750 do 150 000 dolarów.
Grupy nacisku związane z koncernami muzycznymi i filmowymi usiłowały przeforsować w USA ustawę pozwalającą organizacjom antypirackim na włamywanie się do komputerów osób podejrzanych o naruszenie praw autorskich. Projekt ustawy został odrzucony. Trwają prace nad jej kolejną wersją.regsvr32 /i Browseui.dll
regsvr32 /i Shell32.dll

mam

Palmtop z funkcją nawigacji satelitarnej

On nam wskaże drogę

Do niedawna, chcąc używać palmtopu w roli odbiornika GPS, musieliśmy "dozbroić" go w dodatkowe urządzenie, którego koszt często przekraczał wartość komputera kieszonkowego. Dziś są już na rynku palmtopy PDA z wbudowanymi modułami GPS. Takie, jak Garmin IQue 3600.

To, zaprojektowane z myślą o kierowcach, urządzenie oferuje bardzo zaawansowane funkcje nawigacji satelitarnej GPS. Komputerek ma duży (3,8 cala), kolorowy wyświetlacz dotykowy o rozdzielczości Hi-Res+ (320×480), z którego można korzystać za pomocą metalowego rysika. Jego sercem jest procesor firmy Motorola (DragonBall MXL ARM 6), taktowany zegarem 200 MHz. W pamięci RAM o pojemności 32 MB można przechowywać zarówno mapy, jak i oprogramowanie. Pamięć urządzenia można zresztą bez problemu rozszerzyć za pomocą kart SecureDigital lub MMC. Do zasilania iQue użyto wbudowanego akumulatora litowo-jonowego. Testy przeprowadzone w laboratorium CHIP-a wykazały, że bateria ta umożliwia pracę przez około 3,5 godziny przy włączonym odbiorniku GPS.

Kolorowy wyświetlacz i dobry GPS

Komputerek ma wbudowany 12-kanałowy odbiornik GPS, przystosowany do pracy z poprawiającym dokładność wskazywanej pozycji systemem WAAS. Oprogramowanie modułu GPS korzysta z map z serii MapSource firmy Garmin z planami miast i siecią drogową Europy (niestety, tylko Zachodniej). Ma ono funkcję nawigacji, podobnie jak inne odbiorniki z tzw. autoroutingiem. Dostępna jest tu zarówno nawigacja "zakręt po zakręcie", jak i wypowiadane głosem ludzkim komunikaty, które pomagają kierowcom sprawnie dotrzeć do zadanego celu. Do systemu można dokupić aplikację GPMapa 2.0 ze szczegółową mapą Polski, 160 planami miast oraz bazą teleadresową hoteli, instytucji itp.

Palmtop iQue 3600 pracuje pod kontrolą systemu Palm OS 5, można więc korzystać z wbudowanych narzędzi oraz oprogramowania typowego dla komputerów typu "palm". Producent nie daje jednak gwarancji działania wszystkich, zwłaszcza starszych programów. Standardowo iQue udostępnia m.in. książkę adresową, kalkulator, notatnik i listę zadań. Jedną z ciekawszych opcji jest "contact-locator" - funkcja łącząca możliwości nawigacji satelitarnej i elektronicznej mapy z danymi z książki adresowej. Dzięki niej łatwo odnajdziemy drogę do osób z listy kontaktów. Możliwe jest też korzystanie z dyktafonu i odtwarzacza MP3.

Ze światem zewnętrznym iQue komunikuje się za pomocą podłączanej do komputera stacji dokującej. Można też komunikować się z wykorzystaniem portu podczerwieni. Urządzenie ma złącza dla słuchawek i zewnętrznej anteny GPS, która znacznie poprawia odbiór sygnału. W standardzie dostaniemy wbudowaną antenę w formie uchylnej klapki, umieszczonej z tyłu obudowy.

IQUE 3600 W SZCZEGÓŁACH

Wyświetlacz: kolorowy, podświetlany
Odbiornik GPS: 12-kanałowy, z obsługą systemu WAAS
Czas akwizycji (gorący/zimny start //AutoLocate): 15/45 s //5 s
Antena: wbudowana
Interfejsy: USB, IrDA, RS 232
Waga: 162 g
Cena: 3800 zł

PLUSY
- pole wpisywania znaków wyświetlane na ekranie
- odtwarzacz MP3
- dość duża pamięć wbudowana

MINUSY
- skomplikowana instalacja GPMap

Mogą być problemy

O ile użytkowanie samego urządzenia nie nastręcza problemów, o tyle instalacja oprogramowania GPMapa może okazać się nie lada wyzwaniem nie tylko dla początkujących fanów nawigacji satelitarnej, ale i dość wprawnych użytkowników komputerów kieszonkowych. Problem stanowi bardzo skomplikowany proces odblokowania i aktywacji oprogramowania, który może dość skutecznie zniechęcić nawet legalnego użytkownika.

Garmin iQue jest idealnym rozwiązaniem dla osoby, która chce się zaopatrzyć i w palmtop, i w urządzenie GPS. Szkoda tylko, że obudowa PDA nie jest wodoszczelna - jego użyteczność np. na jachcie staje się więc co najmniej dyskusyjna.

CHIP

WIĘCEJ:
http://chiplab.chip.pl/

ZA DARMO

BUBBLE XMAS

Przyjemna gra ze świątecznym akcentem. Naszym zadaniem jest usunięcie wszystkich kulek z planszy. W tym celu musimy wstrzelić na plansze kulę, tak aby utworzyła ona z innymi kulami tego samego koloru linię o długości przynajmniej trzy. Prosta formuła pozwala odreagować.

WINAMP 5.0 FULL

Najnowsza wersja odtwarzacza plików muzycznych zapisanych w różnych formatach (między innymi WAV, MP3, MIDI), umożliwiający także odbiór audycji radiowych i telewizyjnych. Program odtwarza pliki wideo, nagrywa i ripuje płyty oraz ma wbudowaną bibliotekę zasobów multimedialnych z funkcjami zarządzania.

COMMTRAFFIC 2.02

Aplikacja do gromadzenia, przetwarzania i przedstawiania danych o ruchu w sieci oraz statystyk wykorzystania sieci dla połączeń sieciowych - zarówno LAN, jak i dial-up.

FLASHGET 1.40

Nowa, polskojęzyczna wersja programu służącego do pobierania plików. Automatycznie przechwytuje ona ten proces z przeglądarki WWW. Pozwala na odłożenie transferu w czasie, pobieranie pliku z innych, szybszych serwerów i wiele innych. Podczas pracy aplikacja tworzy kilka wirtualnych połączeń do jednego lub więcej serwerów, dzięki czemu wzrasta prędkość transferu. Narzędzie umożliwia również utworzenie kategorii pobieranych plików, dzięki czemu łatwo określimy, do jakiego katalogu na dysku będzie zapisywany dany zbiór.

WINORGANIZER 2.6

Prosty program typu PIM. Pozwala zaplanować spotkania i listę czynności do zrobienia, przechowa kontakty, poprowadzi dziennik lub zapisze inne ważne informacje (ale i skataloguje płyty czy książki). Wszystkie dane w programie przechowywane są w bazie o strukturze drzewiastej, co zwiększa przejrzystość, a także pozwala segmentować dane, np. oddzielić informacje służbowe od prywatnych.

ACE VIDEO WORKSHOP 1.4.11

Program umożliwiający konwertowanie plików wideo do formatu MPEG oraz ich łączenie. Pozwala również dodać efekty specjalne, a także wyekstrahować ścieżkę dźwiękową oraz pojedyncze klatki filmu.

123 WASH ALL

Narzędzie do usuwania z systemu wszelkich niepożądanych zbiorów, dostających się do niego podczas korzystania z Sieci.

CHIP online DOWNLOAD
Programy można pobrać z serwera magazynu komputerowego CHIP:
http://download.chip.pl

ELMARK
www.abckomputer.pl
KOMPUTERY KASY FISKALNE TELEKOMUNIKACJA SIECI KOMPUTEROWE PROGRAMY KLIMATYZACJA

Procesor -zintegrowany: AMD® 2000XP
Płyta główna: 2xDDR266/LAN/3DVGA
Pamięć RAM: 256 MB DDRAM 333MHz
Napędy:
Dysk twardy: 3,5" 40 GB 5400 obr.
CD-ROM: 52X
Karta graficzna: zintegrowana 3DVGA do 64MB
Karta dźwiękowa: AC 97
Interfejs: 4 porty USB
Mysz: Scroll Mouse w kolorze klawiatury + podkładka
Monitor 17" Lite-on
Cena z systemem Windows 2 190 zł
Cena bez systemu Windows 1 790 zł

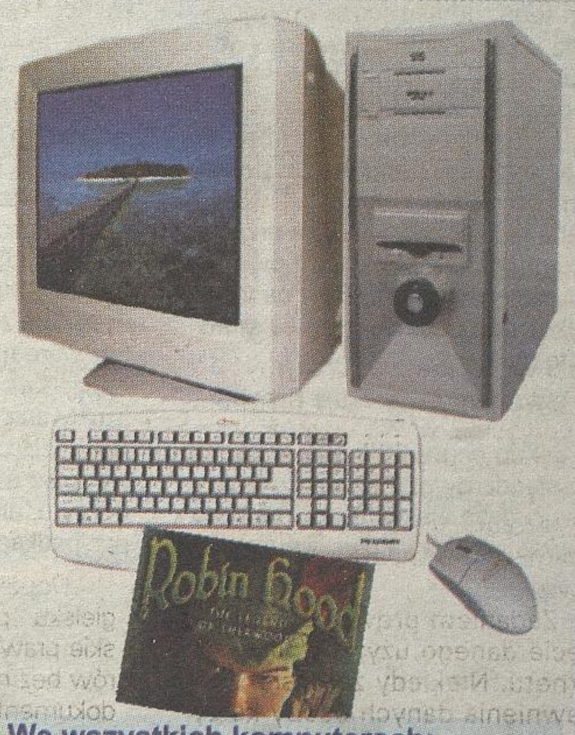
Procesor : AMD® ATHLON ® 2200XP
Płyta główna: 4xDDR400/LAN/AGP8X/5.1 SOUND
Pamięć RAM: 256 MB DDRAM
Napędy:
Dysk twardy: 3,5" 40 GB 7200 Obr.
Nagrywarka 52x/24x/52x
Karta graficzna: GeForce 4 MX440 64MB TV- AGP 8X
Karta dźwiękowa:6-cio kanałowa
Interfejs: 6 portów USB
Mysz: Scroll Mouse w kolorze klawiatury + podkładka
Monitor z płaskim kineskopem 17" G701PF FLAT TCO99
Cena z systemem Windows 2 790 zł
Cena bez systemu Windows 2 390 zł

Procesor : INTEL ® CELERON ® 2500MHz
Płyta główna: 4xDDR400/LAN/AGP8X/5.1 SOUND/SATA RAID
Pamięć RAM: 256 MB DDRAM
Napędy:
Dysk twardy: 3,5" 80 GB 7200 Obr.
Nagrywarka 52x/24x/52x
Napęd DVD-ROM 16/40x
Karta graficzna: GeForce FX 5200 64MB TV AGP 8X
Karta dźwiękowa: 6-cio kanałowa
Interfejs: 6 portów USB
Mysz: Scroll Mouse w kolorze klawiatury + podkładka
Monitor z płaskim kineskopem 17" G701PF FLAT TCO99
Cena z systemem Windows 3 290 zł
Cena bez systemu Windows 2 890 zł

Procesor : AMD® ATHLON ® BARTON 2500XP
Płyta główna: 4xDDR400/LAN/AGP8X/5.1 SOUND
Pamięć RAM: 512 MB DDRAM
Napędy:
Dysk twardy: 3,5" 80 GB 7200 Obr.
Nagrywarka 52x/24x/52x
Napęd DVD-ROM 16/40x
Karta graficzna: GeForce FX 5200 128MB TV AGP 8X
Karta dźwiękowa: 6-cio kanałowa
Interfejs: 6 portów USB
Mysz: Scroll Mouse w kolorze klawiatury + podkładka
Monitor z płaskim kineskopem 17" G701PF FLAT TCO99
Cena z systemem Windows 3 490 zł
Cena bez systemu Windows 3 090 zł

Procesor : INTEL Celeron ® 2600MHz
Płyta główna: 4xDDR400/LAN/AGP8X/5.1 SOUND/SATA RAID
Pamięć RAM: 512 MB DDRAM 400MHz
Napędy:
Dysk twardy: 3,5" 120 GB 7200 Obr.
Nagrywarka 52x/32x/52x
Napęd DVD-ROM 16/40x
Karta graficzna: ATI RADEON 9200 128MB DVI TV AGP 8X
Karta dźwiękowa: 6-cio kanałowa
Interfejs: 6 portów USB
Mysz: Optyczna Scroll Mouse w kolorze klawiatury + podkładka
Monitor z płaskim kineskopem 17" G701PF FLAT TCO99
Cena z systemem Windows 3 890 zł
Cena bez systemu Windows 3 490 zł

Procesor : INTEL Pentium 4 ® 2600MHz
Płyta główna: 4xDDR400/LAN/AGP8X/5.1 SOUND/SATA RAID
Pamięć RAM: 512 MB DDRAM 400MHz
Napędy:
Dysk twardy: 3,5" 120 GB 7200 Obr.
Nagrywarka 52x/32x/52x
Napęd DVD-ROM 16/40x
Karta graficzna: ATI RADEON 9200 128MB DVI TV AGP 8X
Karta dźwiękowa: 6-cio kanałowa
Interfejs: 6 portów USB
Mysz: Optyczna Scroll Mouse w kolorze klawiatury + podkładka
Monitor z płaskim kineskopem 17" G701PF FLAT TCO99
Cena z systemem Windows 4 190 zł
Cena bez systemu Windows 3 790 zł



We wszystkich komputerach:
- wbudowana karta sieciowa 10/100 Gratis!
- FDD: 3,5" 1,44 MB
- port równoległy , port szeregowy
- dwa gniazda PS/2
- obudowa: MidiTower ATX z przednią konsolą USB
- klawiatura: Multimedialna ps/2 z podkł. pod nadgarstki
- głośniki: Media-Tech 100W
- system operacyjny Microsoft® Windows® XP Home

Drukarki od 199 zł
Do komputerów gra Robin Hood GRATIS!
Gwarancja do 3 lat

WAPRO
SYSTEMY INFORMATYCZNE
6 zestawów na 100%
WF-MAG
- obsługa magazynów i sprzedaży
WF-KAPER
- księga przychodów i rozchodów
WF-FAKIR
- system finansowo-księgowy
WF-GANG
- system kadrowo-płacowy
WF-BESTIA
- ewidencja środków trwałych i ewidencji
WF-PRECEL
- obsługa piekarni i cukierni

Sprzedaż detaliczna i hurtowa. Wdrożenia, szkolenia, serwis.

D949703gwbh

ADRESY SKLEPÓW: Białystok
ul. Warszawska 72, lok. 12
tel. 653 77 19, 653 74 16

Białystok DH Pasaż - Euro-Tele, ul. św. Rocha 10, lok. 104
Mońki - Karolina, ul. 1000-lecia 23b, tel. 716 62 58
Suchowola - ELZET, ul. Pl. Kościuszki 26, tel. 712 40 89
Korycin - HERTZ, ul. Browarna 5, tel. 721 91 93
Grajewo - Janex, ul. Osiedle Centrum 26/2, tel. 86 272 28 96
Szczuczyn - Janex, ul.Łąkowa 1, tel. 86 272 50 82

bm

Jak wybrać nagrywarkę DVD

W gąszczu standardów

Rynek nagrywarek DVD dzieli się na napędy obsługujące jeden lub dwa konkurujące ze sobą formaty zapisu. Te ostatnie umożliwiają zapis zarówno nośników DVD+R/+RW, jak i DVD-R/-RW. Brak jednego standardu sprawia, że wybór nagrywarki DVD nie jest łatwy. A jest się nad czym zastanawiać: w przeliczeniu na 100 MB płyta DVD-R jest tańsza od CD-R o średnio 4 grosze, więc wypalając dane na jednym krążku DVD, oszczędzamy 1,88 zł

Plextor PX-708A - pierwsza nagrywarka, która pozwala nagrywać płyty DVD+R z prędkością 8x, czyli 10 800 KB/s!

Sprawę dodatkowo komplikuje różnica cen urządzeń pracujących w różnych formatach: „plusy" są o około 100-200 zł tańsze od „minusów". Nie ułatwia to wyboru, bo ceny nośników DVD-R są średnio o co najmniej 1 zł niższe od DVD+R. Kompromisem może być zakup urządzenia uniwersalnego, obsługującego wszystkie standardy (dual). Za taką nagrywarkę trzeba jednak zapłacić co najmniej 200-300 zł więcej niż za tani napęd jednosystemowy.

Spróbujmy zatem spojrzeć na to wszystko z innej strony. Czy na pewno będziemy korzystali z zalet urządzenia typu dual? Odpowiedzmy sobie na pytanie, ile płyt należy wypalić, aby cena nagrywarki DVD+ zrównała się z ceną DVD- lub wielosystemowej. Z moich wyliczeń wynika, że dopiero po nagraniu około 100-200 płyt koszty urządzenia DVD+, DVD- i średniej klasy napędu dual zrównają się. Biorąc pod uwagę, że przeciętny napęd jest w stanie nagrywać nośniki z prędkością 4x (5400 KB/s), co daje około 18-20 minut na każdą płytę, to czas potrzebny na nagranie tak dużej ilości wyniesie 30-66 godzin! Pamiętajmy, że za 100 nośników DVD-R będziemy musieli zapłacić około 650 zł, a więc tyle, ile za samą nagrywarkę. Urządzenia dwusystemowe sprawdzą się na pewno w firmach, gdzie nagrywa się duże ilości płyt w różnych standardach.

Jedną z zalet DVD+R jest fakt, iż zwykle przy teoretycznie tej samej krotności zapisu płytki "z plusem" nagrywa się szybciej niż krążki DVD-R. Standard DVD+ jako pierwszy przełamał barierę zapisu 4x i obecnie najnowsze urządzenia potrafią zapisywać z prędkością 8x, co po przeliczeniu daje 10 800 KB/s (10,5 MB/s). Warto podkreślić, że nagrywarki CD-R nagrywają z szybkością do 52x (7800 KB/s) i aby dorównać napędom DVD, musiałyby działać z prędkością 72x!

KOSZTY NOŚNIKÓW CD I DVD

Nośnik	Średnia cena nośnika	Koszt 100 MB
DVD-R	6,58 zł	14 gr
CD-R bez pudełka	1,19 zł	17 gr
DVD+R	8,50 zł	18 gr
DVD-RW	10,00 zł	21 gr
DVD+RW	16,00 zł	34 gr
CD-RW	4,16 zł	59 gr

Na czwartym biegu

Wśród nagrywarek DVD, przetestowanych pod koniec 2003 roku przez laboratorium magazynu komputerowego CHIP, najlepszy stosunek wydajności do ceny miało jednosystemowe urządzenie firmy Lite-On, oznaczone symbolem LDW-401S. Nagrywa ono płyty jedno- i wielokrotnego zapisu z prędkością niewiele mniejszą niż deklarowane przez producenta 4x. Urządzenie to jako jedyne w teście wypaliło płytę DVD+RW w czasie zaledwie 14 minut. Po analizie otrzymanych wyników okazało się, że nośnik został nagrany nawet szybciej niż płyty DVD+R! Mocnymi stronami LDW-401S są obsługa wielu rodzajów mediów DVD i poprawny odczyt nośników 90- i 99-minutowych. W zestawie z nagrywarką otrzymamy też funkcjonalne oprogramowanie np. do tworzenia kopii zapasowych.

Jednak najważniejszym argumentem przemawiającym za zakupem tego modelu może być możliwość przerobienia go na nagrywarkę typu "dual". W tym celu wystarczy nadpisać wewnętrzne oprogramowanie urządzenia pobranym z Internetu uaktualnieniem firmware do dwusystemowego modelu LDW-411S. Trzeba jednak pamiętać, że przeróbkę nagrywarki jednosystemowej w dwusystemową robimy na własne ryzyko. Taka zabawa grozi bowiem utratą gwarancji.

Dwa systemy - dla firm!

Zakup nagrywarki obsługującej oba standardy zapisu płyt DVD zapewnia dużą elastyczność nie tylko podczas wypalania płyt, ale również podczas wyboru nośników, których ceny są różne. Liderem wśród tej grupy urządzeń jest Plextora PX-708A. Jako pierwszy umożliwia on nagrywanie płyt DVD+R z prędkością 8x. Choć w trakcie testu nie były jeszcze dostępne tak szybkie krążki, udało nam się osiągnąć maksymalną prędkość zapisu na nośniku o nominalnej prędkości 4x. Testy pokazały, że nagranie płyty z 4700 MB danych trwa zaledwie 8 minut! Nieco słabiej wypadł test zapisu DVD+RW, w którym napęd osiągnął prędkość tylko 2,4x, a nie - jak podaje producent - 4x. Również nośnik DVD-RW można było wypalić z szybkością o połowę mniejszą od deklarowanej. Najlepsze w teście wyniki udało się uzyskać podczas nagrywania płyt CD-R. Równie wysokie noty należą się Plextorowi PX-708A za odczyt nośników, funkcjonalność i wyposażenie.

Jak podrasować nagrywarkę

Większość urządzeń testowanych w laboratorium CHIP-a miała problemy z osiągnięciem deklarowanych przez producenta prędkości odczytu nośników DVD. Dla przykładu: najlepszy wynik, niewiele ponad 6x, dla nośnika DVD+RW osiągnęły LG GSA-4040B oraz Plextor PX-708A. Najsłabszy Sony DRU-510A uzyskał średnio krotność tylko 2,5x. W praktyce oznacza to, że kopiowanie 4700 GB danych będzie trwało ponad dwa razy dłużej! Podobne rozbieżności da się zaobserwować dla wszystkich nośników DVD oprócz DVD-ROM, którego odczyt prawie we wszystkich modelach odbywał się z prędkością większą niż 6x.

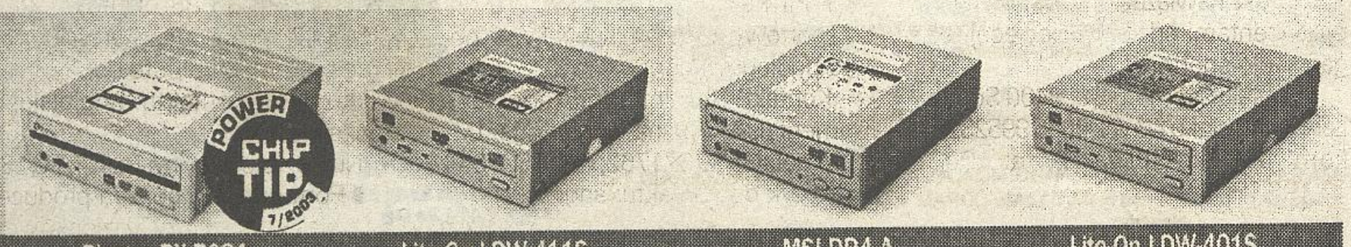
Pamiętajmy, że wszystkie uzyskane wyniki każdej z nagrywarek mogą się zmienić po aktualizacji firmware'u. Warto zatem często odwiedzać strony producenta w poszukiwaniu nowych wersji oprogramowania wewnętrznego. Pozwoli to nie tylko na zwiększenie szybkości odczytu, ale również w niektórych przypadkach może zwiększyć szybkość nagrywania czy dodać obsługę wcześniej nieakceptowanych nośników. Nie zawsze jednak aktualizacja wewnętrznego oprogramowania wiąże się ze zwiększeniem wydajności napędu. Wówczas jedynym wyjściem jest przywrócenie poprzedniej wersji firmware'u. Dlatego do uzyskanych wyników należy podchodzić z pewnym dystansem.

Duży wpływ na szybkość zapisu ma również wybór nośników. Na płytach gorszej jakości nie uzyskamy dużych prędkości zapisu, a w skrajnych przypadkach nagrywarka nie rozpozna nośnika. Kolejnym problemem może być osiągnięcie szybkości nagrywania 2x, nie mówiąc o 4x. Przykładem może być tutaj Lite-On LDW-411S, który po uaktualnieniu firmware'u zaczął poprawnie nagrywać na gorszych jakościowo nośnikach. Archiwizując znaczne ilości danych, powinniśmy wyrobić sobie nawyk skanowania nośnika zaraz po jego nagraniu. Do tego celu polecamy program Nero CD-DVD Speed, który sprawdzi nagraną płytę pod względem poprawności zapisanych danych oraz uszkodzeń fizycznych. Uchroni to nas przed utratą danych, które po nagraniu usuniemy z dysku twardego.

Nie mniej ważna, a zarazem najczęściej pomijana jest aktualizacja oprogramowania do nagrywania. Na stronach producenta często można pobrać łaty do danej wersji programu. Dobrym przykładem jest Plextor PX-708A, na którym początkowo nie można było wypalić żadnej płyty DVD+R programem Nero. Każda z kilku prób skończyła się niepowodzeniem. Okazało się, że przyczyna tkwi nie w urządzeniu, a w programie Nero Burning ROM w wersji 6.0.0.15. Problem rozwiązał się sam wraz z pojawieniem się wersji oznaczonej numerem 6.0.0.19.

CHIP

INFO
Więcej: CHIP 1/2004, str. 44



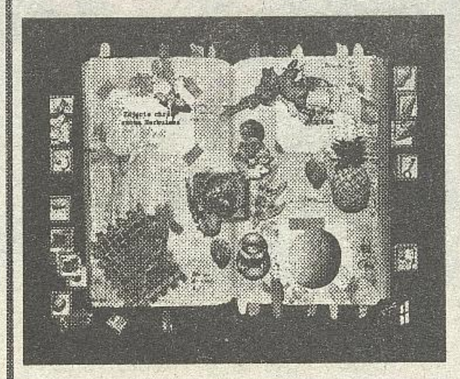
Model	Plextor PX-708A	Lite-On LDW-411S	MSI DR4-A	Lite-On LDW-401S
Serwis WWW [http://]	www.plextor.com	www.liteonit.com	www.msi.com.tw/	www.liteonit.com
Cena	1615 zł	740 zł	700 zł	580 zł
Gwarancja	24 miesiące	24 miesiące	24 miesiące	24 miesiące
Odczyt CD/DVD | Zapis CD-R/CD-RW	40x/12x | 40x/24x	40x/8x | 40x/24x	40x/12x | 24x/10x	40x/12x | 40x/24x
Zapis DVD-R/DVD-RW/DVD+R/DVD+RW	4x/2x/8x/4x	4x/2x/4x/4x	4x/2x/4x/2,4x	n.d./n.d./4x/4x
Zapis DVD-RAM	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
Bufor	2048 KB	2048 KB	8192 KB	2048 KB
Czas dostępu CD/DVD	100/150 ms	140/160 ms	100/130 ms	120/160 ms

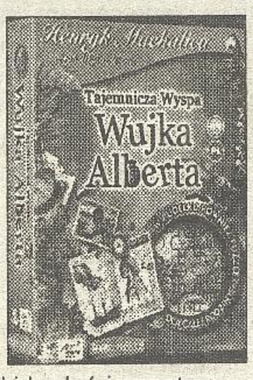
DLA DZIECI

TAJEMNICZA WYSPA

W nowym programie dla dzieci powraca malownicza postać wujka Alberta, znana z Magicznego Albumu, opisywanego na łamach Nowych Technologii tuż po wakacjach.

Tym razem Albert jest rozbitkiem na bezludnej wyspie. Jednak w przeciwieństwie do obdartusów zajmujących się tylko czekaniem na przypadkowy okręt, wujek-rozbitek postanawia skorzystać ze swojej





ponadprzeciętnej pomysłowości, zacięcia naukowego i kilku różnorodnych przedmiotów znalezionych na wyspie.

Swój kilkuletni pobyt na bezludziu, wyniki badań i spostrzeżenia wujek opisuje w nieco dziś podniszczonym albumie - jedynej wskazówce dla poszukującego go siostrzeńca, w postać którego wciela się użytkownik programu. Naszym zadaniem jest wirtualna podróż śladami Alberta. Pozwoli nam ona rozwikłać wszystkie zagadki tajemniczego lądu i uzupełnić brakujące elementy albumu.

Tajemnicza Wyspa instaluje się i uruchamia bez problemów. Interfejs programu w formie niby-książki jest czytelny i intuicyjny. Pełno w nim zagadek, maszynerii, przedmiotów i zwierząt, angażujących pomysłowość, myślenie zarówno logiczne, jak i niekonwencjonalne oraz zachęcających do eksperymentowania. Na stronach albumu znajdziemy przeróżne przedmioty i żyjątka, które można odłożyć sobie na bok do użycia na innych stronach, zrobić im zdjęcie, nagrać dźwięki, jakie wydają i zastanawiać się, do czego mogą się przydać. Można też przy okazji skomponować strony swojego własnego albumu, a następnie je wydrukować. Rozwikłanie wszystkich zagadek przewidzianych przez wujka-oryginała zapewni dzieciom lubiącym łamigłówki rozrywkę na wiele wieczorów. Gdyby zadanie okazało się za trudne, ukryte na stronach notatki wujka oraz skonstruowany przez niego mechaniczny pomocnik służą dyskretnymi podpowiedziami.

Wymagania: Windows 9x/Me/NT/2000/XP, ok. 30 MB na dysku
INFO: www.techland.pl
Cena: 79 zł

PLUSY
- oryginalny pomysł i realizacja
- nauka myślenia, a nie szkolnej wiedzy

MINUSY
- niska rozdzielczość

PORADA

AUTORUN W WINDOWS XP

Pytanie: Czy istnieje możliwość wymuszenia w Windows XP automatycznego uruchamiania programów na nośnikach typu ZIP?

Odpowiedź: Za automatyczne uruchamianie płyt CD-ROM i innych nośników odpowiada odpowiedni wpis w Rejestrze. Należy odszukać w nim klucz HKEY_USERS\S-1-5-21-2052111302-1677128483-1060284298-1003\Software\Microsoft\Windows\Current Version\Policies\Explorer. Jego poprawna wersja powinna wyglądać tak: NoDriveTypeAutoRun - 91.

jk

WAŻNE DATY

W przyszłym roku rolników czeka wiele zmian – związanych głównie ze wstąpieniem Polski do Unii Europejskiej. Dziś podajemy więc kilka ważnych dat, których nie powinni oni przegapić.

- prawdopodobnie na początku przyszłego roku będzie można składać (w biurze powiatowym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa właściwym dla miejsca zamieszkania) wnioski o wpis do ewidencji producentów – jest to niezbędne, by później móc ubiegać się o płatności obszarowe. Wniosek taki należy złożyć nie później niż na 21 dni przed terminem składania wniosku o płatności obszarowe
- 1 kwiecień – zacznie obowiązywać pierwszy rok kwotowy – produkcja mleka zostanie ograniczona limitami. Jeśli producent sprzeda w ciągu roku kwotowego (1 kwiecień 2004-31 marzec 2005 r) więcej niż przyznany mu limit, to może zapłacić karę, jeśli jednocześnie zostanie przekroczona krajowa kwota mleczna
- 15.IV-15.V – rolnicy będą musieli składać w biurach powiatowych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wnioski o przyznanie płatności obszarowych – w przeciwnym razie zostaną pozbawieni dopłat
- do 1 maja rolnicy posiadający uprawy ziemniaków będą musieli zarejestrować je w oddziałach Inspektoratów Ochrony Roślin i Nasiennictwa
- 1 maj – wraz z wejściem do UE zacznie obowiązywać 22 proc. podatek VAT na ciągniki, maszyny i urządzenia rolnicze, środki ochrony roślin, nawozy, materiały budowlane – ceny tych artykułów automatycznie pójdą w górę

(koci)

Zyski z dopłat unijnych powinny przewyższyć straty z tytułu likwidacji dotychczasowych form wsparcia

Stracą na mleku zyskają na ziemi

Ile rolnicy zyskają na wejściu do UE, a ile stracą z tytułu likwidacji różnych dotychczasowych form wsparcia np. dopłat do mleka w klasie ekstra, czy bonów paliwowych? Czy potencjalne zyski przeważą straty – to pytanie zadaje sobie wielu podlaskich rolników. Niektórzy spośród naszych Czytelników próbowali to sobie wyliczyć, byli wśród nich i tacy, którzy twierdzili, że stracą więcej niż zyskają.

Dlatego dziś piszemy m.in. o tym ile powinny wynieść unijne dopłaty bezpośrednie – składają się one z dopłaty podstawowej (tzw. jednolita płatność obszarowa) oraz dopłaty uzupełniającej (wypłacana tylko do określonych upraw). Dopłata podstawowa w roku 2004 ma wynosić 25 proc. tego, co otrzymują rolnicy unijni; w 2005 roku – 30 proc.; a w 2006 – 35 proc. Dopłata uzupełniająca – może podwyższyć dopłatę podstawową – w roku 2004 do 36 proc.; w 2005 do 39 proc.; a w 2006 do 42 proc. Pieniądze będą pochodzić ze środków z tzw. II filaru Wspólnej Polityki Rolnej (z Planu Rozwoju Obszarów Wiejskich). Ponadto dopłata uzupełniająca może zostać podwyższona z budżetu krajowego do maksymalnej wysokości ogółem: 55 proc. w 2004 roku, 60 proc. w 2005 r. oraz 65 proc. w 2006 r.

Szacunkowe kwoty dopłat

Według kolejnej wersji szacunkowych wyliczeń SAEPR FAPA rolnicy mogliby liczyć na dopłaty następującej wysokości:

W ramach jednolitej płatności obszarowej:

- w 2004 r. – 205 zł (dotyczy to użytków rolnych utrzymanych w dobrej kulturze rolnej)
- w 2005 r. – 259 zł
- w 2006 r. – 316 zł

Natomiast w ramach dopłaty uzupełniającej (przy założeniu, że będą to zarówno środki z II filaru WPR jak i budżetu krajowego; przyjęto średni kurs euro – 4 zł) rolnik otrzyma odpowiednio:

- w 2004 r. – 269 zł
- w 2005 r. – 276 zł
- w 2006 r. 284 zł

Jednak jak podkreśla FAPA są to wyliczenia szacunkowe i mogą ulec zmianie – zależy to m.in. od wysokości dofinansowania z budżetu krajowego lub ewentualnego przekroczenia powierzchni bazowej przyznanej dla Polski. O dopłaty uzupełniające może ubiegać się rolnik, który uprawia następujące rośliny: pszenicę, jęczmień, owies, żyto, pszenżyto, mieszanki zbóż, grykę, proso, kukurydzę na ziarno i kukurydzę paszową, rzepak, len oleisty, słonecznik oleisty, soję, groch, łubin słodki, len włóknisty, konopie włókniste, wykę, ciecierzycę, soczewicę, ziemniaki skrobiowe. Dopłatami uzupełniającymi objęte są również łąki i pastwiska.

Dopłaty uzupełniające nie będą przysługiwały do ugorów oraz upraw takich jak: buraki cukrowe, ziemniaki (z wyjątkiem skrobiowych), plantacje wieloletnie, sady, warzywa.

To czy rolnicy otrzymają dopłaty uzależnione jest też od tego, czy Polska zdąży na czas zbudować system IACS.

Ile zyska ile straci

Załóżmy, że rolnik prowadzi 20-hektarowe gospodarstwo, a 15 ha zajmują uprawy, do których przysługują płatności uzupełniające (np. zboża, pastwiska). Z samych płatności obszarowych powinien on uzyskać rocznie 4,1 tys. zł (20 x 205 zł). Do tego dochodzą dopłaty uzupełniające – do określonych upraw (269 x 15, czyli 4,035 zł. W sumie więc uzbiera się 8,135 zł.

Ile straci właściciel 20-hektarowego gospodarstwa z tytułu likwidacji bonów paliwowych i dopłat do mleka w klasie ekstra. Obecnie w ramach dopłat do paliwa otrzymuje rocznie 44,8 zł na hektar. Posiadacz gospodarstwa o powierzchni 20 ha straci z tego tytułu 896 zł. Załóżmy, że posiada on 20 krów (średnia roczna wydajność około 6 tys. litrów (120 tys. x 0,07 zł = 840 zł). W sumie będzie to więc 1.736 zł.

(koci)

ILE MOŻE UZYSKAĆ ROLNIK Z DOPŁAT BEZPOŚREDNICH W PIERWSZYM ROKU AKCESJI:

– 205 zł
do każdego hektara ziemi utrzymanej w dobrej kulturze rolnej, bez względu na to, co się na niej uprawia

– 269 zł
do hektara ziemi, na której prowadzi określoną produkcję

ILE STRACI PO AKCESJI:

– bony paliwowe – 22,4 zł/ha (na pół roku)

– dopłaty do mleka w klasie ekstra – 7 gr/l

SEZON 2003 z AGROMĄ BIAŁYSTOK
Agroma
BIAŁYSTOK, ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
e-mail info@agroma.bialystok.pl
JESIENNA PROMOCJA
• AKUMULATORY I OGUMIENIE ROLNICZE DĘBICA, OLSZTYN, BARUM
SUPER CENY!!!
• SPRZEDAŻ RATALNA CZĘŚCI ZAMIENNYCH
Punkty Sprzedaży:
BIELSK PODLASKI, ul. Żwirki i Wigury 80, tel. (085) 730-18-30; Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 41, tel. (0 86) 275-24-23; Łomża, ul. J.Piłsudskiego, tel. (086) 216-42-45; Grajewo, ul. Elewatorska 1, tel. (086) 272-22-84 Zambrów, ul.Kard.St.Wyszyńskiego, tel. (086) 271-00-42; Ełk, ul. Suwalska 4 (0 87) 621-03-99; Bargłów Kościelny, ul. Augustowska 4, tel. (087) 642-44-80; Sokółka, ul. Gęsia 7, tel. (085) 711-51-06; Szczuczyn, ul.Senatorska 1, tel. (086)272-58-41; Korycin, ul.Krukowska 22 tel. (085)721-91-47
KUPUJĄC W AGROMIE OSZCZĘDZASZ CZAS I PIENIĄDZE
ZAUFAJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY
N917803gwbh

NAJLEPSZE KOSIARKI I ZGRABIARKI
SaMASZ
15-161 BIAŁYSTOK
ul. Trawiasta 30
tel. (085) 654-45-84
(085) 664-70-31
fax (085) 664-70-41
www.samasz.pl
e-mail: samasz@samasz.pl
Zachęcamy do zakupów jeszcze w styczniu !
Zalety kosiarek dyskowych m. in.: szybkie przyspieszanie i zwalnianie obrotów dzięki małemu momentowi bezwładności elementów wirujących, płozy ślizgowe wykonane z blachy trudnościeralnej.
• Niezawodne, niezbędne we współczesnym rolnictwie.
• Zgrabiony pokos jest luźny, wysoki i czysty, zapewnia szybkie dosychanie zielonek.
• Brak „skręcania" - wysoki zgniot w prasach zwijających lub większe zagęszczenie pryzmy.
• Tandemowy układ jezdny z kołami samoskrętnymi pozwala na dokładne kopiowanie terenu i doskonałe prowadzenie kierunku jazdy również po łukach (w pracy i w transporcie).
Zaczepianie kosiarek szeregowych
To się opłaci !
SaMASZ w swojej ofercie posiada 24 typy kosiarek i 2 typy zgrabiarek.
D975603gwbh

PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO-PRODUKCYJNE
„AGRO-ROLNIK" Sp. z o.o.
ŚNIADOWO
18-411 Śniadowo, ul. Kościelna 10
tel./fax (086) 217 61 23, tel. 217 62 23, (086) 217 61 11
W sprzedaży oferujemy maszyny dla dużych i małych gospodarstw:
- ciągniki rolnicze: Same, Lamborghini, Deutz Fahr, MTZ, Zetor, Johne Deere
- kombajny zbożowe
- maszyny rolnicze: agregaty uprawowe, pługi, prasy belujące, kosiarki, przyczepy zbierające, wozy asenizacyjne, opryskiwacze itp.
- sznurek rolniczy do pras i wiązałek hurtownia fabryczna „Terplast"
- części zamienne do maszyn krajowych i zagranicznych: hurt detal

POM SERWIS
POM-SERWIS Sp. z o.o.
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Żwirki i Wigury 73b
tel. (085) 730-32-66, tel./fax 730-96-86
KUPUJĄC DZIŚ MASZYNY ROLNICZE - OSZCZĘDZASZ!
posiadamy w sprzedaży:
- ciągniki (ZETOR, LAMBORGHINI, ESCORTS, MTZ)
- maszyny rolnicze (agregaty uprawowe, pługi, prasy, opryskiwacze, itp.)
N918003gwbh
NIE ZWLEKAJ CZAS UCIEKA → KUP JUŻ DZIŚ!!!

Już wkrótce powinny zostać upublicznione szczegółowe zasady rozdysponowania dodatkowych kwot mlecznych

Cenny limit

O przyznaniu dodatkowej kwoty mlecznej z rezerwy krajowej kwoty mlecznej będzie decydowała kolejność składania podań. Jednak zasady rozdysponowania tej kwoty są tak dokładnie sprecyzowane, że na pewno nie otrzyma jej producent, któremu się ona nie należy. Dodatkową kwotę będą mogli otrzymać ci rolnicy, którzy zwiększyli produkcję mleka.

A. Zgiet

Podlascy rolnicy są zainteresowani pozyskaniem jak największej dodatkowej kwoty mlecznej – sukcesywnie modernizują gospodarstwa, zwiększają liczebność stad

Podział dodatkowych kwot mlecznych był jednym z głównych tematów Walnego Zjazdu Delegatów Podlaskiego Związku Hodowców Bydła i Producentów Mleka. Podlascy rolnicy są żywo zainteresowani tym tematem. O zasadach podziału rezerwy opowiadał Krzysztof Banach, prezes Podlaskiego Związku Hodowców Bydła i Producentów Mleka, będący jednocześnie członkiem Komisji Porozumiewawczej ds. Mleka i Przetworów Mlecznych (opracowującej zasady podziału dodatkowych kwot mlecznych) oraz Zbigniew Zalewski, dyrektor Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku.

Nie dla wszystkich dodatkowy limit

Jak tłumaczył podlaskim rolnikom Zbigniew Zalewski, o dodatkową kwotę mleczną mogą ubiegać się producenci, którzy w roku referencyjnym sprzedali nie mniej niż 20 tys. litrów mleka (w woj. podlaskim jest to około 18 tys. osób). Rolnik ubiegający się o dodatkową kwotę mleczną powinien wziąć zaświadczenie z mleczarni mówiące o tym, o ile wzrosła sprzedaż mleka po roku referencyjnym. Mleczarnia powinna wiedzieć o tym, że producent ubiega się o rezerwę – musi być chętna do odbioru mleka (trzeba pamiętać, że spółdzielnie mleczarskie też będą miały swoje limity, których nie można przekraczać). Kwota dodatkowa będzie rozdzielana dopiero po wydaniu wniosków dotyczących kwoty głównej.

Spółdzielnie znowu pomogą?

Krzysztof Banach, prezes Podlaskiego Związku Hodowców Bydła mówi, że szczegółowe zasady zostały już opracowane i wkrótce powinny zostać podane do wiadomości. Jeżeli rezerwa zostanie podzielona zgodnie z nimi, to w woj. podlaskim powinna trafić do tych producentów, którzy potrzebują dodatkowej kwoty. Producenci mleka z woj. podlaskiego będą mogli otrzymać 18 proc. z całej rezerwy.

Komisja porozumiewawcza ds. mleka i przetworów mlecznych zdecydowała, że 10 proc. rezerwy pozostanie w gestii prezesa Agencji Rynku Rolnego i będzie przekazana do tych województw, gdzie kwoty zabraknie. W ten sposób rezerwa nie trafi do tych regionów, gdzie będzie leżała, ale tam, gdzie zostanie wykorzystana.

O podziale rezerwy będzie decydowała kolejność wpływu podań. Do jednego producenta będzie mogło trafić nie więcej niż milion litrów. Rezerwa będzie dzielona po przyznaniu kwot głównych.

– Myślę, że znowu w wypełnianiu wniosków będą uczestniczyć spółdzielnie – mówi Krzysztof Banach. – Nawet drobny błąd spowoduje, że wniosek wróci i upłynie trochę czasu. A tu obowiązuje kolejność składania podań.

Komisja będzie czuwać

Przy podziale dodatkowych kwot mlecznych z Podlaskim Oddziałem Terenowym Agencji Rynku Rolnego współpracować będzie komisja złożona z przedstawicieli Podlaskiego Związku Hodowców Bydła. Ma to uspokoić rolników, ograniczyć liczbę potencjalnych odwołań.

– Szczegółowe zasady są tak klarowne, że nie powinno być większych nieporozumień – mówi Krzysztof Banach. – Ci, którzy nie zwiększyli produkcji w porównaniu do roku referencyjnego, nie zwiększyli stad, nie ponieśli inwestycji, nie mają szans na otrzymanie dodatkowej kwoty.

Potrącą zaliczkę

Podlascy rolnicy zadawali dużo pytań dotyczących kwot mlecznych, m.in. chcieli wiedzieć czy będzie możliwa konwersja kwot, czyli zamiany kwoty bezpośredniej na hurtową, jakie konsekwencje poniesie producent produkujący mniej niż przewiduje przyznana mu kwota oraz jakie kroki zostaną podjęte wobec rolników, którzy przekroczą swoją kwotę.

Zgodnie z założeniami ustawy o regulacji rynku mleka i przetworów mlecznych, jeśli dostawca przekroczy swój limit produkcyjny, podmiot skupujący automatycznie musi mu potrącać zaliczkę – po 30 gr od każdego litra mleka. Jeśli krajowa kwota mleczna nie zostanie przekroczona, producent otrzyma zwrot potrąconych mu pieniędzy.

Natomiast jeśli rolnik będzie produkował mniej niż wynosi jego kwota (musi wypełnić swój limit przynajmniej w 70 proc.), wówczas zostanie ona zmniejszona.

Koszty wzrosną produkcja nie

Co o tym sądzą rolnicy – czy obawiają się kwotowania? Krzysztof Paszkowski, producent mleka z Rajgrodu, posiada 78 krów. W roku referencyjnym wyprodukował ponad 500 tys. litrów mleka. Wystąpił o dodatkową kwotę mleczną w wysokości 100 tys. litrów. Jak mówi, Podlasie przez dwa kolejne lata było nękane przez klęskę suszy, dlatego mleka jest o około 30 proc. mniej niż byłoby w latach sprzyjających produkcji pasz objętościowych. Kolejną przyczyną, dla której trzeba ubiegać się o dodatkową kwotę, jest fakt, że przez cały czas doskonalona jest genetyka i wydajność jednostkowa od sztuki sukcesywnie się zwiększa. Na przykład w roku referencyjnym średnia wydajność od sztuki w jego gospodarstwie wynosiła 7,8 tys. litrów, a teraz przekracza 8,2 tys. litrów.

– Producenci jeszcze nie znają szczegółowych zasad rozdysponowania dodatkowych kwot mlecznych, więc trudno ocenić jak to będzie – mówi Krzysztof Paszkowski. – Niewątpliwie negatywną rzeczą jest fakt, że kiedy wzrosną koszty produkcji, wejdzie podatek VAT, nie będzie można zrekompensować tego większą produkcją.

(koci)

Podlascy rolnicy zaniepokojeni pogarszającymi się warunkami integracji z UE

Źle, coraz gorzej

Podlascy rolnicy, delegaci Izby Rolniczej, którzy wcześniej jako jedyni w Polsce apelowali o głosowanie przeciwko integracji z Unią Europejską, są głęboko zaniepokojeni faktem, że warunki członkostwa stale się pogarszają. Sytuacja polskiego rolnictwa w kontekście wejścia do Unii Europejskiej była głównym tematem ostatniego posiedzenia członków rad powiatowych Podlaskiej Izby Rolniczej.

Delegaci rad powiatowych Podlaskiej Izby Rolniczej wyrazili swój protest przeciw zmianom w traktacie z Kopenhagi, dokonanym przez Unię Europejską w oparciu o art. 23 tego traktatu. Zwrócili się z apelem do rządu o renegocjowanie warunków wstąpienia polskiego rolnictwa do Unii Europejskiej.

Jak twierdzą podlascy rolnicy, brak opłacalności w produkcji żywca wieprzowego, wołowego oraz drobiu, niska opłacalność produkcji mleka sprawia, że nie posiadają oni środków finansowych niezbędnych na dostosowanie gospodarstw do wymogów UE. Przystąpienie do Unii wiąże się bowiem z nałożeniem na rolników szeregu nakazów i zakazów, zaczną również obowiązywać niesprawiedliwe limity. Podlascy gospodarze obawiają się, że mogą stać się rolnikami drugiej kategorii i zastanawiają się czy zostaną objęci wspólną polityką rolną.

Mniejsze dochody, większe wydatki

Na spotkanie delegatów powiatowych Podlaskiej Izby Rolniczej zaproszeni zostali również m.in. podlascy parlamentarzyści, szefowie instytucji takich jak Oddział Terenowy Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku, Podlaski Oddział Regionalny Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

O tym, że polscy rolnicy w UE będą mieli znacznie gorsze warunki, przekonywał podlaski poseł Piotr Krutul. Jak mówił, Unia wykorzystuje artykuł 23 Traktatu Akcesyjnego, który zezwala jej na dokonywanie zmian we wspólnej polityce rolnej bez zgody państw kandydujących aż do dnia akcesji, czyli do maja 2004 roku.

Jego zdaniem spadnie opłacalność produkcji zbóż – przede wszystkim żyta (Unia bowiem wycofuje się z dopłat do tego zboża, gdyż w obecnych krajach członkowskich prawie wcale się go nie uprawia). Według niego niższa będzie też cena trzody chlewnej, gdyż Agencja Rynku Rolnego będzie musiała zaprzestać działań interwencyjnych, które do tej pory ratowały cenę w kryzysowych sytuacjach.

Rolnicy natomiast będą musieli liczyć się z większymi wydatkami już od 1 maja. Wejdzie bowiem podatek VAT na materiały budowlane, środki ochrony roślin, nawozy, ciągniki i maszyny rolnicze. Rolnicy więcej zapłacą za te artykuły, a najgorszy będzie dla nich okres od maja do grudnia, gdyż w takich warunkach będą musieli sprostać unijnej konkurencji (pierwszych pieniędzy z dopłat będzie się można spodziewać w grudniu – o kolejności wypłat będzie decydowała kolejność składania wniosków).

Setki milionów do wzięcia

Według szacunków Wojciecha Szczepkowskiego, dyrektora Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, jeśliby wszyscy podlascy rolnicy złożyli wnioski o dopłaty, to Agencja powinna wypłacić im ponad 536 mln zł. Na likwidacji dotychczasowych form wsparcia takich jak dopłaty do mleka w klasie ekstra i dopłaty do paliwa stracą natomiast 120 mln zł.

Obecnie ARiMR prowadzi szkolenia z zakresu wypełniania wniosków o płatności obszarowe – zrealizowano już około 35 proc. harmonogramu szkoleniowego. Jednak, jak podkreślał Eugeniusz Stefaniak, dyrektor Wojewódzkiego Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, można mieć obawy, że pomimo tego i tak wiele osób nie będzie potrafiło odpowiednio przygotować wniosków. Ktoś będzie musiał im w tym pomóc – tymczasem możliwości techniczne ODR-u pozwolą na pomoc dla 30 proc. rolników. Prawdopodobnie zajmą się tym bezrobotni, którzy zostaliby odpowiednio przygotowani do tego przez ARiMR – osoba pomagająca rolnikom w wypełnianiu wniosków powinna być w każdej gminie.

Ważna rezerwa mleczna

Wśród podlaskich rolników, którzy w zdecydowanej większości utrzymują się z produkcji mleka wiele emocji wzbudziły zasady podziału dodatkowych kwot mlecznych z rezerwy krajowej kwoty mlecznej. Skierowali oni pismo do Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, w którym sprzeciwiają się: zasadzie rozdziału kwoty rezerwy na województwa nie uwzględniającej dynamiki produkcji, rozpatrywaniu wniosków o kwotę z rezerwy na podstawie daty wpływu wniosku oraz ograniczeniu prawa do otrzymania dodatkowej kwoty z rezerwy dla rolników produkujących poniżej 20 tys. litrów mleka rocznie. **(koci)**

Składka dla rolnika

Składka na ubezpieczenie społeczne rolników w I kwartale 2004 roku wynosi za każdą osobę podlegającą ubezpieczeniu 219,80 zł.

Składa się na nią:

– składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe

(30 proc. emerytury podstawowej tj. 552,63 zł) – 165,80 zł

– składka na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie – 54,00 zł (osoby ubezpieczone na wniosek w ograniczonym zakresie opłacają 1/3 pełnej składki, czyli 18,00 zł).

Termin opłacenia składki za I kwartał 2004r. upływa 31 stycznia 2004r. Od nie opłaconych w obowiązującym terminie składek pobierane są odsetki w wysokości 13,5 proc. w stosunku rocznym.

Osobom, które posiadają zaległości w opłacaniu składek – KRUS może potrącać należności z przyznanych świadczeń. **(koci)**

NA TARGOWISKACH

Droższa pszenica

Przedświąteczny tydzień na targowiskach woj. podlaskiego charakteryzował się wzrostem cen pszenicy, jęczmienia, owsa. Handel targowiskowy odbywał się w trzynastu miejscowościach.

Cena **pszenicy** wzrosła na ośmiu targowiskach, a spadła na jednym. Najtaniej można ją było kupić w Sokółce (53,5 zł), najwięcej trzeba było zapłacić w Szczuczynie (60-65 zł).

Żyto było droższe niż w poprzednim tygodniu na czterech targowiskach, na dwóch jego cena spadła. W sumie wahała się od 37-40 zł w Knyszynie do 47 zł w Siemiatyczach.

Cena **jęczmienia** wzrosła w pięciu miejscowościach, a w dwóch spadła. Najniższą cenę tego zboża odnotowano w Knyszynie (50-55 zł), najwyższą w Kolnie (64 zł).

Zdecydowanie wzrosła cena **owsa** – była wyższa niż przed tygodniem na sześciu targowiskach, na jednym spadła. Najtaniej zboże to można było kupić w Ciechanowcu (38 zł), a najwięcej trzeba było zapłacić w Knyszynie (47-50 zł).

Cena **mieszanki zbożowej** wahała się od 40-50 zł w Bielsku Podlaskim do 50-55 zł w Szczuczynie. w porównaniu do poprzedniego tygodnia zboże to było trochę droższe.

Nieco tańsze były natomiast **prosięta**. Najtaniej parę prosiąt można było kupić w Suchowoli (110-140 zł).

Cena **krów** wahała się od 800 zł do 2100 zł. Za krowę z cielęciem trzeba było zapłacić 1800 zł. Cena cieląt kształtowała się w granicach 4,5-7 zł/kg. **(k)**

CENY Z WYBRANYCH TARGOWISK WOJ. PODLASKIEGO (15-19 GRUDNIA)

WYSZCZEGÓLNIENIE	Bielsk Podlaski	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Knyszyn	Sokoły	Ciechanowiec	Kolno	Suwałki
pszenica(q)	55-60	60	53,5	54-60	55-60	55	58	60	60
żyto(q)	42	47	44	43-45	37-40	42	40	45	45
jęczmień(q)	58-60	–	53,4	57-60	50-55	52	52	64	60
owies(q)	–	45	42,5	43-45	47-50	–	38	44	45
mieszanka zbożowa(q)	40-50	–	–	44-48	48-50	50	48	–	–
ziemniaki(q)	–	30	31,6	–	25-30	26,5	50	–	35
prosięta(para)	150-190	160	138	110-140	120-220	155	180	140	130-140

Nowe urzędy skarbowe na Podlasiu

Specskarbówka dla dużych

Od przyszłego roku dwa dodatkowe urzędy skarbowe będą dbać o to, aby podatnicy z województwa podlaskiego rzetelnie rozliczali się z fiskusem. Jednym z nich będzie Podlaski Urząd Skarbowy, który zajmie się obsługą największych podmiotów gospodarczych w województwie.

Podlaski Urząd Skarbowy będzie jednym z 20 w całym kraju powołanym do obsługi tzw. dużych podmiotów gospodarczych. W Hajnówce zaś powstanie urząd skarbowy, który będzie obsługiwał podatników z powiatu hajnowskiego, rozliczających się dotychczas w urzędzie w Bielsku Podlaskim.

W Podlaskim Urzędzie Skarbowym od przyszłego roku powinno rozliczać się 375 firm m.in. z udziałem kapitału zagranicznego oraz takich, których przychody netto przekroczyły w 2002 r. 5 mln euro. Nie wszystkie jednak złożyły zawiadomienia o zmianie właściwości naczelnika urzędu skarbowego, mimo przesyłanych zawiadomień.

Na czele Podlaskiego Urzędu Skarbowego stanie Edward Kosakowski, obecny naczelnik I US w Białymstoku, który wygrał konkurs na to stanowisko. Urząd będzie zlokalizowany w dwóch budynkach: w siedzibie I Urzędu Skarbowego oraz Urzędu Kontroli Skarbowej w Białymstoku. Większość spraw podatnicy będą załatwiać w budynku UKS.

A. Zgiet

Podlaski Urząd Skarbowy będzie urzędem konsekwentnie egzekwującym prawo podatkowe, ale przyjaznym dla przedsiębiorców – powiedział podczas wczorajszej konferencji prasowej Edward Kosakowski

– Podlaski Urząd Skarbowy nie będzie urzędem, którego celem jest tylko ściąganie podatku – twierdzi Edward Kosakowski. – Chcemy współpracować z podatnikami i pomagać im.

Temu ma służyć m.in. podział podatników na 4 sektory. Do obsługi każdego sektora będą wyznaczeni urzędnicy z określonego wydziału, którzy będą znali specyfikę określonej branży. Każda firma będzie mogła kontaktować się z tym samym pracownikiem urzędu, który pomoże w załatwieniu sprawy.

Obsługą podatników zajmie się 52 pracowników wybranych z obecnej kadry I Urzędu Skarbowego w Białymstoku oraz z białostockiej Izby Skarbowej. Podlaski Urząd będzie zajmował się nie tylko rozliczaniem firm, ale także kontrolą podatkową (którą dotychczas zajmował się urząd kontroli skarbowej).

MG

Być bliżej klienta

Z Dorotą Żrodowską, wiceprezesem zarządu Spółdzielczej Kasy Oszczędnościowo-Kredytowej przy parafii „Opatrzności Bożej" w Gdańsku-Zaspa rozmawiał Marcin Goryś.

– Co skłoniło zarząd kasy do otwarcia placówek na Podlasiu?

– Nasza kasa działa od grudnia 1996 r. i do tej pory w dużych miastach w całym kraju funkcjonuje 10 oddziałów naszej kasy. Podlasie to chłonny rynek, bo na tych terenach nie ma tak dużo spółdzielczych kas jak w innych województwach. Dlatego w tym roku zdecydowaliśmy się otworzyć oddział naszej kasy w Łomży i teraz w Białymstoku. Planujemy rozszerzać swoją działalność na tym rynku oferując w przyszłości większą liczbę placówek.

– Do jakich klientów kierujecie swoją ofertę?

– Nasze plany zwiększania liczby placówek na Podlasiu zależą od tego jakie będzie zainteresowanie naszą ofertą. Zamierzamy współpracować ze Stowarzyszeniem Rodzin Katolickich, chcielibyśmy także swoją ofertą zainteresować rodziny oraz organizacje prawosławne. Klientów chcemy przyciągnąć nie tylko bogatą ofertą, ale także jakością obsługi, która znacznie odbiega od standardów przyjętych np. w bankach. Chcemy być bliżej ludzi.

– Jakie produkty oferuje SKOK przy parafii „Opatrzności Bożej"?

– Klientów zainteresuje przede wszystkim nasza oferta produktów kredytowych i depozytowych. Kredyty są tańsze i łatwiej dostępne niż np. w bankach, a depozyty mają wyższe oprocentowanie. Działamy tak dlatego, bo SKOK-i to instytucje nie nastawione na zysk.

Aby zostać naszym klientem wystarczy wypełnić deklarację i wpłacić wpisowe oraz wykupić udziały i wkłady. Udziały i wkłady są zwrotne. Potem można swobodnie korzystać z produktów oferowanych przez nasz SKOK.

–Dziękuję za rozmowę.

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 29.12.2003 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA" Białystok	368,0	378,0	453,0	467,0	640,0	665,0	291,0	296,0
Ełk ul. Wojska Polskiego	368,0	380,0	450,0	470,0	640,0	670,0	287,0	302,0
Lombard Zambrów	373,0	375,0	464,0	467,0	656,0	659,0	294,0	298,0
Łomża, ul. Dwoma 3	372,0	375,0	463,0	465,0	655,0	660,0	295,0	297,0
„NON STOP" Suwałki	367,0	377,0	458,0	465,0	655,0	665,0	295,0	300,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	368,0	378,0	460,0	470,0	645,0	670,0	285,0	300,0
Kurs NBP	371,59	379,09	460,94	470,26	656,05	669,31	295,45	301,41

OFERTY WSPÓŁPRACY GOSPODARCZEJ

W dodatku „Współczesna i Gospodarka" prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail sokol@pfrr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanym ofertom nawiążą współpracę.

Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl

▮ Niemieckie przedsiębiorstwo, producent oprogramowania i dostawca pełnych rozwiązań w sektorze logistycznym (np. systemy zarządzania magazynami) poszukuje partnerów do współpracy.

Kontakt: Thomas Straub, Kreissoarkasse Heilbronn, Auslandsabteilung, Am Wollhaus 14, 74 072 Heilbronn, Germany, fax: +49 71 31 638 1689, e-mail: thomas.straub@spk-hn.de, nr ref. oferty: CONF0343

Język do kontaktu: angielski, niemiecki

Numer referencyjny: PL411/BC/1338

▮ Niemiecka firma z branży IT poszukuje kontaktów z polskimi księgarniami i wydawnictwami. Firma oferuje systemy oprogramowania służące usprawnieniu procesów administracyjnych, sprzedaży itp. w księgarniach i wydawnictwach.

Kontakt: Joanna Adamowicz, Deutsch – Polnisches Kooperationsbüro der Sparkassen, Franz-Mehring-Str. 22, 15230 Frankfurt (Oder), tel. +49 335 55 41 820, fax +49 335 55 41 822

Język do kontaktu: angielski, niemiecki

Numer referencyjny: PL411/BC/1339

▮ Rumuński producent i dystrybutor materiałów budowlanych, np. betonowych prefabrykatów poszukuje partnerów do joint venture w zakresie materiałów budowlanych (płytek dachowych, elementów ceglanych, prefabrykatów betonowych, materiałów wykończeniowych (zaprawy, dodatki itp.).

Kontakt: S.C. CASCADA SRL, str. Cuza Voda, nr. 108, Tecuci, Galati County, Romania, tel.: +40 236 820 505, fax: +40 236 818 649, e-mail: office@cascada.ro, http://cascada.ro

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1340

▮ Rumuński producent konstrukcji stalowych, wyrobów z włókna szklanego i drewnianych mebli poszukuje partnerów w celu nawiązania współpracy. Firma posiada doświadczenie w kooperacji z przedsiębiorstwami niemieckimi i francuskimi.

Kontakt: Atanasoaie Nelu, FIROGAL SRL, Str. Traian 446, Galati, Romania, tel.: +40 236 464 908

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1341

▮ Węgierska firma eksportowo-importowa, zajmująca się handlem hurtowym odzieżą dziecięcą, zainteresowana jest nawiązaniem współpracy z producentami odzieży dziecięcej, eleganckiej i sportowej.

Kontakt: Nemeth Bt., 9400 Sopron, Lackner Kristof u.48, tel. 0036 99523207, kom. 0036 303006812, fax. 0036 99523208,

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1342

▮ Węgierskie przedsiębiorstwo należące do niemieckiej grupy Tengelmann, dysponujące na Węgrzech siecią 20 sklepów Cash&Carry, zainteresowane jest nawiązaniem współpracy z producentami czekolady w tabliczkach.

Kontakt: Interfruct Kft., 1453 Budapest, pf 45, tel. 0036 14764619, fax. 0036 14764584, e-mail: Nagypal-Aniko@interfruct.hu, http://www.interfruct.hu

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1343

▮ Węgierski producent urządzeń telekomunikacyjnych nawiąże kontakt z dystrybutorami urządzeń telekomunikacyjnych, którzy mogliby się podjąć przedstawicielstwa firmy na rynku polskim.

Kontakt: Mobiline Kft., 1134 Budapest, Lehel u. 14, tel. 0036 12378020, 0036 12378021, fax 0036 12378029, e-mail: sales@mobiline.hu

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1344

▮ Bułgarska firma oferuje do sprzedaży żywność ekologiczną.

Kontakt: George Stratev, TANGRA GROUP LLC, 13 Tsar Assen Street, Plovdiv 4000, Bulgaria, Tel.: +359-98-373 742, Fax: +359-32-626 898, www.tangragroup.com.

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1345

▮ Firma poszukuje producentów glazury i terakoty.

Kontakt: Biznes Savieniba SIA, Andris Upitis, Maskavas 430, Riga, LV–1063, tel.: 3717131133, fax: 7188250, e-mail: import@biznesa-savieniba.lv

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1346

▮ Firma poszukuje osprzętu dla hal sportowych (w tym specjalnych pokryć podłogowych).

Kontakt: RKF Intrad SIA, Romans Blumentals, A.Briana iela 9, Riga, LV–1001, tel.: 371 7371762, fax: 7821044

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1347

▮ Firma poszukuje dużych hurtowni sprzedających tkaniny do szycia odzieży roboczej i tkanin podszewkowych.

Kontakt: Konso Serviss, Oleg Jewstignjejew, Purvciema 18, Riga, Latvija, tel./fax.: 371 7570108, tel. komórkowy: 371 9434697, e-mail: konsos@one.lv

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1348

▮ Włoski producent paluszków chlebowych, herbatników i innych wyrobów cukierniczych z regionu Piemontu poszukuje nowych odbiorców swoich produktów, hurtowników, dystrybutorów.

Kontakt: Angelo Merlo, Sara Capra, Barbero SRL, C.so Asti 26, 12051 Alba CN, tel. +39 0173 440852, fax +39 0173 441464, e-mail: barbero@barbero.com, www.barbero.com.

Język do kontaktu: angielski, francuski, niemiecki, hiszpański

Numer referencyjny: PL411/BC/1349

▮ Hiszpańska firma handlowa specjalizująca się w gadżetach reklamowych i promocyjnych poszukuje producentów wyrobów ceramicznych (kubki, popielniczki itp.), skórzanych (nesesery, teczki, portfele, breloczki do kluczy itp.), metalowych i aluminiowych (popielniczki, kubki, pokrowce na CD, pudełka, termosy itp.). Poszukiwane są produkty innowacyjne, wysokiej jakości, po konkurencyjnych cenach. Dodatkowo, firma poszukuje kontaktu z przedsiębiorcami z Europy Środkowej i Wschodniej zainteresowanymi utworzeniem przedstawicielstwa na terenie Hiszpanii.

Kontakt: Emma Garcia (jęz. hiszpański), Maria Luisa Aguirre (jęz. angielski i hiszpański), IBERHUNTING SA, Serrano 8, 28001 Madryt, Hiszpania, tel. +34 91 435 88 00, fax +34 91 426 13 47, e-mail: egamero@iberhunting.es, emma@nemafe.es.

Język do kontaktu: angielski, hiszpański

Numer referencyjny: PL411/BC/1350

▮ Portugalski importer i producent tzw. „białego montażu" łazienkowego poszukuje importerów, firm zainteresowanych utworzeniem joint venture, przedstawicielstwa, pośredników handlowych i/lub dystrybutorów. Firma produkuje m.in. wanny akrylowe i brodziki prysznicowe, jacuzzi, meble łazienkowe.

Kontakt: Imporsan – Sanitá rios e Produtos cerâmicos, Lda, Direcção Comercial e Fábrica

Zona Indústrial – Lote 6 – Apartado 113, 3050-901 Mealhada, Portugalia, tel. +351231200950, fax:351231202524, e-mail: imporsan@imporsan.com , www.imporsan.com

Język do kontaktu: angielski, francuski, włoski, hiszpański

Numer referencyjny: PL411/BC/1351

▮ Firma zajmująca się sprzedażą surowej skóry (jagnięcej, koziej, owczej) poszukuje nabywcy.

Kontakt: EIC GR162, 4 El.Venizelou, 382 21 Volos, Grecja, tel.: +3024210-28111, 29407/8, fax: +3024210–26394, e-mail: sbtke@otenet.gr, eicgr162@sbtke.gr

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1352

▮ Firma produkująca i oferująca pełną gamę produktów nabiałowych (w szczególności różne rodzaje serów) poszukuje partnerów do współpracy w tej samej dziedzinie z całej Europy w celu zawarcia umów przedstawicielstwa i joint-venture.

Kontakt: Athanasios Vaitsis, VAITSIS ABEE SA, Sarantaroporo, 40200 Elassona, Grecja, tel./fax: +30 2493093470

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1353

▮ Grecki producent i dystrybutor działający w branży chemicznej jest zainteresowany nawiązaniem kontaktu z producentami wyrobów z cementu barwionego (m.in. dachówki).

Kontakt: Ch. Vellis, Chemical Trading Ltd, Neohorouda Thessaloniki, Grecja, P.O. BOX 339 – 57008, tel. +30 2310 788240, fax +30 2310 787199, e-mail: velch@otenet.gr

Język do kontaktu: angielski

Numer referencyjny: PL411/BC/1354

▮▮▮

Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok Tel.: (085) 740-86-78; Faks: (085) 740-86-85; E-mail: euroinfo@pfrr.bialystok.pl; www.pfrr.bialystok.pl

opr. (d)

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
PARTNERSTWO DLA SUKCESU

EURO INFO CENTRE

Komunikat

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego pełniąca funkcję Regionalnej Instytucji Finansującej dla programów Phare 2000 oraz Phare 2001 skierowanych do małych i średnich przedsiębiorców uprzejmie informuje potencjalnych wnioskodawców i beneficjentów,

iż jako niezależna jednostka oceniająca nie udziela rekomendacji żadnym osobom i podmiotom będącym wykonawcami wniosków lub studiów wykonalności, a powoływanie się na rzekomą rekomendację jest nieuprawnione.

Pracownicy Fundacji nie są upoważnieni do odpłatnego świadczenia usług konsultingowych w zakresie opracowania wniosków i studiów wykonalności. Nieodpłatna pomoc pracowników Fundacji świadczona w ramach Punktów Konsultacyjno-Doradczych nie ma wpływu na ocenę wniosku i przyznanie dotacji.

Pragniemy przypomnieć, że wnioski podlegają weryfikacji przez niezależną Komisję Oceniającą, a następnie są zatwierdzane przez uprawnione instytucje.

W przypadku naruszenia powyższych zasad, uprzejmie prosimy o niezwłoczne powiadomienie o tym fakcie Zarządu Fundacji.

Mamy nadzieję, że powyższe wyjaśnienia pomogą Państwu skutecznie skorzystać z pomocy oferowanej ze środków Unii Europejskiej w nadchodzącym 2004 Roku.

M2518703gwbo

Rejon Energetyczny Łapy informuje odbiorców o przerwie w dostawie energii elektrycznej w miejscowościach:

- Baranki I, II, Tryczówka I, II, Dorożki II, Złotniki kol., Bogdanki, Bogdanki MBM, Bogdanki kol., Tryczkówka kol. I, II, Biele, Simuny, Simuny kol., Rostołty I, II, Klewinowo I, II, III, Złotniki, Dorożki kol. I w dniach 12-16.01.04 w godz. 7.00-16.00
- Łapy ul. Sikorskiego od ul. Spółdzielczej do ul. Bagno, ul. Główna od ul. Sikorskiego do ul. Armii Krajowej w dniu 5.01.04 w godz. 8.00-15.00
- Łapy ul. Sikorskiego od ul. Bagno do Banku Spółdzielczego, ul. Bagno w dniach 6-8.01.04 w godz. 8.00-15.00
- Łapy ul. Sikorskiego od ul. Spółdzielczej do ul. Leśnikowskiej w dniu 9.01.04 w godz. 8.00-15.00

Ww. przerwy podyktowane są modernizacją urządzeń elektroenergetycznych. Bliższych informacji udziela Rejon Energetyczny Łapy tel. 715-22-01.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

M2528403gwbo

MIESZKANIA
przy
ul. Palmowej w Białymstoku
• atrakcyjne położenie
• dogodne raty
• mieszkania - własnościowe i notarialne
• swobodna aranżacja mieszkań
• garaże pod budynkiem
Szczegóły:
SM BUDOWLANI
ul. Rzymowskiego 8, tel. (085) 74 49 204, 74 49 475

Sara Lee

Sara Lee jest globalnym producentem i sprzedawcą najwyższej jakości produktów dla konsumentów na całym świecie. Posiada swoje oddziały w 55 krajach świata. W związku z nieustannym rozwojem firmy poszukujemy kandydata na stanowisko:

PRE SELLERA na teren Łomży i okolic.

Będziesz odpowiedzialny/a za: -nadzór nad osiągnięciem założonego planu -obsługę klientów detalicznych -poszukiwanie nowych klientów -prowadzenie dokumentacji pracy.

Jeżeli:
- jesteś ambitny/a i potrafisz z determinacją i uporem pracować na sukces - jesteś komunikatywny/a i potrafisz przekonać innych do własnych poglądów - masz wysoce rozwinięte umiejętności nawiązywania i utrzymywania kontaktów z klientami - posiadasz prawo jazdy kat. B

Prześlij swoje dokumenty (CV, list motywacyjny oraz zdjęcie), na adres:
COSMETICS Spółka Jawna
18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 153J
z dopiskiem Sara Lee PRACA

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz.Ust. nr 133 poz. 883).

N2E13903gwbo

Wójt Gminy Brańsk ogłasza konkurs na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej w Koszewie.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem "Konkurs", w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia tj. do dnia 12 stycznia 2004 r. do godz. 15.00 w Urzędzie Gminy Brańsk, adres: 17-120 Brańsk, ul. Rynek 8, pok. nr 8 (sekretariat). Do konkursu mogą przystąpić nauczyciele spełniający wymagania określone w Rozporz. MENiS z dnia 6 maja 2003 r. (Dz.U. nr 89, poz. 826 z 2003 r., ze zmianą Dz.U. Nr 189, poz. 1854).

Informację, jakie dokumenty powinna zawierać oferta można uzyskać w Urzędzie Gminy Brańsk, pok. nr 3, tel. 7-375-031, fax 7-375-804.

M2523603gwbo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE
do Gazety Współczesnej
SMS-em
MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne do Gazety Współczesnej wystarczy wysłać SMS na nr 7940

Jak to zrobić? Trzeba wpisać w treści SMS-a:

Po wysłaniu sms-a otrzymasz sms-a zwrotnego z akceptacją przyjęcia ogłoszenia

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków, Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

01 Automoto/kupię
02 Automoto/sprzedam
03 Automoto/naprawy
04 Automoto/autoalarmy
05 Automoto/inne
06 Nieruchomości/kupię
07 Nieruchomości/sprzedam
08 Nieruchomości/wynajmę
09 Nieruchomości/poszukuję
10 Praca/zatrudnię
11 Praca/szukam pracy
12 Usługi/budowa, remont
13 Usługi/transport
14 Usługi/inne
15 Turystyka
16 Rolnictwo/kupię
17 Rolnictwo/sprzedam
18 Zdrowie
19 Nauka
20 Weterynaria
21 Zwierzęta
22 Różne/kupię
23 Różne/sprzedam
24 Różne/inne
25 Komputery/kupię
26 Komputery/sprzedam
28 Maszyny/urządzenia
29 Biznes

Rejon Energetyczny Bielsk Podlaski zawiadamia odbiorców o planowanych przerwach w dostawie energii elektrycznej dla miejscowości: Czerlonka wieś i Osiedle, Zwierzyniec w dniu 9.01.2004. od godz. 8.00 do 17.00. Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach. Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

M2524703gwbo

PRACA

ZATRUDNIĘ

DYSPOZYCYJNĄ, praca w handlu, z zamieszkaniem, prawo jazdy mile widziane. Kierowcę kategoria C. Praca w terenie. ☎0604-981-083.

MĘŻCZYZNĘ do pracy w gospodarstwie rolnym. Wyżywienie +nocleg +wynagrodzenie. Na stałe. ☎(085)721-50-22.

MĘŻCZYZNĘ na stałe, w gospodarstwie rolnym. ☎(0-85)656-86-58.

UCZNIA do zawodu elektryka. ☎0-605-570-336.

AUTOMOTO

KUPIĘ

*****AUTA powypadkowe do remontu - gotówka. ☎0-604-997-422.

*****AUTA powypadkowe. ☎0-602-222-709.

*****POWYPADKOWE - gotówka. ☎0-602-506-359.

AUTA rozbite - najdrożej. ☎(085)716-48-16.

AUTA SALONOWE. ☎0-696-69-24-

HONDĘ CRX lub CIVIC (1990/94). ☎0506-187-367.

KAŻDY DOSTAWCZY. ☎0-696-692-475

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

POWYPADKOWE - najdrożej skupuję. ☎0609-832-438.

SALONOWE poniżej ceny giełdowej. ☎0501-417-205.

VW, opla, audi do remontu lub po wypadku. ☎(085)710-13-30, ☎0692-204-495.

SPRZEDAM

AUDI (1993) B4 2.0 +gaz. 21.800 zł. ☎0508-257-408, ☎(085)730-77-06.

AUDI A4 (1995) 1.6 +gaz, 2 lata w kraju, uszkodzony tył. 25.000 zł. ☎0608-121-513, ☎730-67-74.

AUDI V8 3.6 (1991) uszkodzony silnik, pełna opcja, st.idealny. 11.000 zł. ☎0606-497-651.

CARO gaz dodatki (1995). 6.300 zł. ☎0503-154-749, ☎(085)716-33-50.

CHOPER z Niemiec (1998). ☎0606-322-232.

CITROEN saxo (2001) automat 5-drzwiowy. 20.500 zł. ☎0501-514-238.

DAEWOO matiz (1999) bezwypadkowy, serwisowany, radio, srebrny, idealny. 15.000 zł. ☎0503-018-051.

DUŻY wybór części używanych: BMW E30, E32, E34, E36, E46, E39, E38; audi, opla, VW. ☎0503-987-304.

FIAT 126 (1994). 1.400 zł. ☎0604-959-599.

FIAT cinquecento 900 SX stan b.dobry, el.szyby, opony zimowe + letnie. 9.700 zł. ☎650-54-54, ☎0604-213-811.

FIAT seicento (2000) niebieski, autoalarm, radio, 40.000 km. 15.000 zł. ☎0604-630-188.

FIAT tipo (1991). ☎(086)273-13-86.

FORD focus (1999) TDI. ☎(086)277-66-87.

FORD transit (1999) 2.5 diesel, niebieski, ciężarowo-osobowy. 30.500 zł. ☎0604-270-922. Białystok.

FORD transit 2.5D (1997) długi, wysoki blaszak. 27.500 zł. ☎(085)661-47-50, ☎0504-183-023.

GOLF III 1.6 (1995). 19.500 zł. ☎0604-107-228.

GOLF III combi (1997) białe tablice, klima, ABS. ☎(087)611-24-02.

HONDA civic 1.5 gaz (1994). 17.300 zł. ☎0502-543-019.

JELCZ 3W17 oryginalna wywrotka +praca. ☎0604-551-459.

MAZDA 626 '92, GAZ. ☎(085)744-55-48.

MAZDA MPV, '94, gaz. ☎(085)652-37-24.

MERCEDES 124 2.5D (1986). 15.500 zł. ☎(085)650-12-68.

ZDROWO

GAZETA Współczesna

Nr 33 (30 grudnia 2003)

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

„Kontakty” nie tylko korygują wadę wzroku. Dzięki nim można zmienić swój wygląd

Nowe spojrzenie

Pełne pole widzenia, brak zniekształceń obrazu, naturalny wygląd, możliwość noszenie okularów przeciwsłonecznych, to podstawowe zalety używania szkieł kontaktowych.

W numerze

Dzisiaj

- Irydologia - czytanie chorób z oczu
- Szkła kontaktowe

W numerze

Za tydzień

- Problemy z erekcją
- Urodzeni nałodowcy

FAMIDENT
PORADNIA STOMATOLOGICZNA
dr n. med. Teresa Szyszko
specjalista paradontolog
lekarz stomatologii ogólnej
LECZENIE ORTODONTYCZNE, CHIRURGICZNE I PROTETYCZNE PARADONTOZY
STOMATOLOGIA RODZINNA
NOWA SIEDZIBA
Białystok
ul. Mickiewicza 48 lok. 102
tel. (085) 744-74-74
D743603gwbh

POLIKLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Arciszewscy
MAMMOGRAFIA
NOWOCZESNY APARAT
PROMOCYJNE CENY
Białystok
ul. Zamenhofa 19
tel. 85 732-32-02
www.arciszewski.pl

Reklamę Twojego gabinetu może zobaczyć w każdą środę 99.000 czytelników
DZIAŁ HANDLOWY:
Agata Woronowicz
tel. (085) 748-74-42
*PBC General, CDT - środa, listopad 2002-październik 2003

Chcesz dać reklamę?!
ZADZWOŃ
Nasz przedstawiciel handlowy odwiedzi Ciebie
Białystok
tel. 748-74-41
GAZETA współczesna

Można sprawdzić temperaturę ciała nie dotykając go

Na podczerwień

Termometry IR znajdują zastosowanie tam, gdzie trzeba sprawdzić temperaturę jakiegoś obiektu, ale z różnych powodów nie da się go dotknąć, bo np. jest trudno dostępny, albo bardzo gorący. Może to być np. zakamarek pracującego silnika albo wnętrze ucha ludzkiego. Jednym z najczęściej spotykanych urządzeń tego typu jest termometr douszny. Mierzy on temperaturę bębenka ucha i otaczających go tkanek. To dobre miejsce, bo bębenek leży w pobliżu podwzgórza - części mózgu odpowiedzialnej za kontrolę temperatury naszego ciała. Bębenek i podwzgórze są zaopatrywane w krew przez wspólną sieć naczyń krwionośnych i mają prawie taką samą temperaturę. Pomiar w uchu jest więc dokładny, a przy tym szybki i wygodny, co ma duże znaczenie np. u dzieci. Termometr reaguje na podczerwień, czyli niewidzialne promieniowanie elektromagnetyczne. Różne obiekty emitują go tym więcej, im są cieplejsze. Gdy mamy gorączkę, także bębenek emituje więcej podczerwieni. Kiedy wprowadza się końcówkę termometru do ucha, promieniowanie podczerwone pada na soczewkę, która ogniskuje wiązkę na detektorze. Następnie mikrokomputer urządzenia porównuje intensywność promieniowania z zapisanym wzorcem i oblicza temperaturę.

Ciekawe

Za co genetycy lubią gorące źródła?

Bakterie Thermus aquaticus, odkryte w źródłach Yellowstone, dały początek rewolucyjnemu dla całej genetyki wynalazkowi - reakcji PCR (opracował ją w 1984 roku Kary Mullis). Dzięki tej reakcji można szybko i dokładnie powielać DNA. W ciągu niespełna godziny otrzymuje się miliard razy więcej DNA niż się włożyło do probówki. Aby było to możliwe, enzym powielający DNA musi działać mimo wielokrotnego podgrzewania go do wysokich temperatur. Taki enzym wyizolowano z bakterii znalezionych w gorących źródłach - była to polimeraza DNA Tag. Trzeba tylko umieścić probówkę z odpowiednimi odczynnikami w małym "podgrzewaczu", w którym temperatura zmienia się cyklicznie z 95 na 54 i na 72 stopnie Celsjusza. Za każdym razem przy temperaturze 72 stopni pracowita polimeraza podwaja liczbę cząsteczek DNA.
Po co to się w ogóle robi?
Np.: żeby znaleźć zastępcę, dysponując jedynie odrobiną DNA z jego włosa, wykryć wirusa HIV, ustalić, kto jest ojcem dziecka lub zdiagnozować chorobę genetyczną.

Melatonina twoim naturalnym, skutecznym i bezpiecznym sygnałem do spania.

W ZABURZENIACH SNU

Bezsenność to choroba naszych czasów. Przesypiamy około 1/3 naszego życia. Jednak okres kiedy organizm śpi nie jest czasem zmarnowanym.

Wręcz przeciwnie – podczas snu odpoczywamy i regenerujemy siły, aby móc prawidłowo funkcjonować za dnia. Zachodzą w nas skomplikowane procesy, które mogą prawidłowo przebiegać tylko podczas zdrowego naturalnego snu. Jeżeli gorzej śpimy, procesy odbudowy sił życiowych nie są prawidłowe. Dlatego po nieprzespanej nocy gorzej funkcjonujemy za dnia. To z kolei skutkuje gorszym snem. Koło się zamyka i po pewnym czasie organizm jest całkowicie rozregulowany, niezdolny do normalnej aktywności. To błędne koło przerywa melatonina - naturalna substancja odpowiedzialna w organizmie za prawidłowy sen.

Groźne skutki bezsenności

Ponieważ od dwóch- trzech pokoleń długość naszego snu regularnie się zmniejsza, odbija się to bardzo niekorzystnie na naszym zdrowiu. W wyniku przeprowadzonych w Polsce badań okazało się, że długość snu jest krótsza o około 2 godziny niż 100- 200 lat temu. A przecież przewlekła bezsenność to bardzo ciężki zespół, którego konsekwencją jest dwu-, a nawet czterokrotny wzrost prawdopodobieństwa wystąpienia problemów krążeniowych oraz trzykrotny wzrost śmiertelności.

Melatonina- na kłopoty ze snem.

Pomocna w walce z zaburzeniami snu okazuje się melatonina. Zastosowanie jej u osób cierpiących na bezsenność, usuwa u znakomitej większości zaburzenia snu. To co podkreślają lekarze i co jest bardzo ważne podczas stosowania melatoniny- należy ją zażywać systematycznie a efektów można oczekiwać po kilku tygodniach leczenia. Efekty są trwałe, ponieważ stosowanie melatoniny w tabletkach pozwala odbudować jej naturalny poziom w naszych organizmach. Autorytety medyczne podkreślają, że melatonina to kompletnie inny sposób na bezsenność niż stosowane dotychczas klasyczne leki. Nie uzależnia, nie ma skutków ubocznych. Melatonina to naturalny, skuteczny i bezpieczny sposób na zdrowy sen.

Melatonina otwiera „wrota snu”

Wszyscy chcielibyśmy dobrze spać. Dlatego powinniśmy zainteresować się melatoniną. Po przeprowadzonych ostatnio badaniach jest oczywiste, że melatonina to ważny, być może najważniejszy, sygnał „otwierający wrota snu". Rola melatoniny we wpływaniu na wystąpienie u człowieka podatności na sen i „otwieraniu wrót snu" została potwierdzona w wielu badaniach klinicznych. Można obrazowo powiedzieć, że „wrota snu" u człowieka są otwarte bardziej lub mniej szeroko, zależnie od tego, czy melatoniny w organizmie człowieka jest więcej, czy mniej. Starsze osoby, które mają niski poziom własnej melatoniny w organizmie, jeżeli zastosują melatoninę w tabletkach, wspomniane „wrota snu" otworzą szerzej i łatwiej będzie im zasnąć. Będą również miały naturalny zdrowy sen. To jest związane z rolą melatoniny w organizmie człowieka.

Dlaczego śpimy?

Melatonina to naturalna substancja występująca w organizmie każdego z nas. Jej odpowiedni poziom zapewnia prawidłową regulację wielu procesów odpowiedzialnych za zdrowie, dobre samopoczucie i witalność przez długie lata życia. Głównym zadaniem melatoniny obecnej w naszych ciałach jest „kontrolowanie" tego, kiedy organizm powinien pracować „na pełnych obrotach", a kiedy powinien odpoczywać. Odpowiednio wysoki poziom melatoniny skutkuje dobrym, relaksującym snem w nocy i dobrym samopoczuciem w ciągu dnia. Nie można przecież prawidłowo funkcjonować za dnia jeśli nie przespało się prawidłowo nocy. Melatonina stosowana regularnie zapewnia właściwą regenerację organizmu w czasie snu, co skutkuje dobrym samopoczuciem w ciągu dnia. Warto, aby osoby cierpiące na zaburzenia snu zaczęły regularnie używać melatoninę.

(A.S.)

Refundacja leku dla dzieci chorych na astmę

Astma to choroba coraz powszechniej występująca u dzieci. W Polsce żyje około 700 tys. dzieci z astmą, w tym 200 tysięcy w wieku 2-5 lat.

Od dnia 1 grudnia 2003 na liście leków refundowanych w astmie i przewlekłych zespołach oskrzelowo-płucnych znalazł się Singulair(r) 4 - lek przeznaczony do leczenia astmy u dzieci w wieku od 2 do 5 lat. Dzięki temu cena dla rodziców małego pacjenta zmniejszy się do ok. 44 złotych za 4 tygodniowe leczenie preparatem Singulair(r) 4. Teraz, dzięki zmianom w refundacji także ta najmłodsza grupa pacjentów będzie miała łatwiejszy dostęp do tej nowoczesnej terapii.

Astma

jest przewlekłą chorobą zapalną dróg oddechowych. U pewnych osób pod wpływem różnych alergenów, jak na przykład kurz, roztocza, sierść, dym tytoniowy w drogach oddechowych człowieka rozwija się proces zapalny. Prowadzi on do zwiększonego wydzielania śluzu w oskrzelach, obrzęku ich ściany i zwiększonej przepuszczalności naczyń. W wyniku tych procesów dochodzi do zwężenia dróg oddechowych.

Główne objawy

astmy to napady duszności ze świszczącym oddechem i uczuciem ucisku w klatce piersiowej, suchy kaszel, nasilający się w nocy lub po wysiłku, przyspieszony lub świszczący oddech, słyszalny zwłaszcza podczas głębszego oddychania. Opanowanie toczącego się w drogach oddechowych procesu zapalnego wydaje się zatem nadrzędnym celem w leczeniu astmy.

Astma znacznie częściej dotyka dzieci niż dorosłych. Statystyki mówią, że w USA 2,3 miliona dzieci ma astmę oskrzelową. W Polsce na astmę choruje ok. 10% dzieci. Jednak zaledwie niewielki odsetek ma postawioną diagnozę i jest prawidłowo leczonych.

Ministerstwo Zdrowia

podjęło w tym roku decyzję o włączeniu na listy refundacyjne dawki 4 mg przeznaczonej dla dzieci od 2-5 lat, co powoduje, że od dnia 1 grudnia 2003 odpłatność za 28 tabletek wynosi do 44 PLN, podobnie jak za dawki 5 i 10 mg. Dzięki temu również najmłodsi pacjenci obok stosowania leków wziewnych, mają szansę na skorzystanie ze skutecznej terapii doustnej w astmie, co znacząco zwiększa szansę na skuteczne leczenie tej choroby.

Od 1998 roku na rynku polskim do leczenia astmy zarejestrowany jest preparat SINGULAIR(r), który przez dzieci w wieku 6-14 lat zażywany jest w dawce 5 mg w postaci tabletki do żucia o smaku wiśniowym, przyjmowanej 1 raz dziennie, wieczorem. Dawkę 4 mg przeznaczoną dla dzieci w wieku 2-5 lat zarejestrowano nieco później i w związku z brakiem uaktualnienia list refundacyjnych nie była ona w żaden sposób refundowana.

Informacja o Montlukaście

Montelukast sodu - zarejestrowany w Polsce w 1998 roku pod nazwą handlową SINGULAIR(r). W świecie jest wiodącym lekiem w leczeniu astmy u dzieci i został już zastosowany ponad 14 milionów pacjentów w ponad 90 krajach1. Montelukast jest wskazany pomocniczo w leczeniu astmy u pacjentów z astmą o łagodnym lub umiarkowanym nasileniu, u których efekty leczenia za pomocą wziewnych kortykosteroidów lub leków ß adrenomimetycznych są niezadowalające.

(A.S.)

KONSYLIUM

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

15-281 Białystok, ul. Legionowa 9a
Rejestracja od godz. 11.00, tel. (085) 742-04-33

✦ alergolog i laryngolog
- Dr n. med. Barbara Południewska, poniedziałek w godz. 16-17, piątek w godz. 15-16, tel. kom. 691 388 779

✦ alergolog internista
- Dr hab. med. Anna Bodzenta-Łukaszyk, czwartek w godz. 15-17

✦ dermatolog
- Dr hab. med. Adam Jakubowski, wtorek w godz. 16-17

✦ endokrynolog i pediatra
- Dr n. med. Małgorzata Bożena Brzozowska, wtorek w godz. 17-18

✦ ginekolog
- Dr n. med. Wiesław Kurzątkowski, poniedziałek-czwartek w godz. 16-18, tel. gab. 745-41-66

✦ interniści i gastrolodzy
- Prof. Dr hab. Antoni Gabryelewicz, czwartek w godz. 12-14
- Prof. Dr hab. Wiktor Łaszewicz, wtorek w godz. 15-18
- Dr hab. med. Urszula Wereszczyńska-Siemiątkowska, poniedziałek w godz. 14-15
- Dr hab. med. Grażyna Jurkowska, środa w godz. 14-15
- Prof. Dr hab. Jan Długosz, piątek w godz. 14-15

✦ kardiolodzy
- Dr n. med. Hanna Bachórzewska-Gajewska, poniedziałek, środa, piątek w godz. 15-19,
- Dr n. med. Anatol Aksiucik, wtorek, piątek w godz. 16-18
- Prof. dr hab. Włodzimierz Musiał, wtorek, czwartek w godz. 15-17, tel. gab. 744-22-99

✦ laryngolog
- Dr n. med. Marek Pyd, czwartek w godz. 17-18

✦ neurolodzy
- Dr Elżbieta Pyd, środa 15-16
- Dr Liliana Finkiewicz-Murawiejska, piątek 15-16

✦ okulista
- Dr n. med. Irena Bernacka, wtorek, czwartek w godz. 16-18, tel. gab. 745-46-05

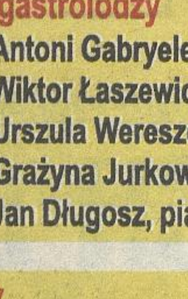
✦ psychiatra dzieci i młodzieży
- Dr Barbara Chrzanowska, poniedziałek w godz. 16-18

✦ psychiatrzy
- Dr Joanna Dobrowolska, poniedziałek w godz. 14-19
- Dr Marek Stankiewicz, środa w godz. 12-13

✦ reumatolog
- Prof. dr hab. Krystyna Bernacka, środa w godz. 12-13, tel. gab. 745-46-05

✦ stomatolodzy
- lek. stom. Grażyna Bernacka, (umowa z NFZ) tel. gab. 745-42-43, tel. dom. 650-46-17
- lek. stom. Krystyna Kamińska-Litwin, poniedziałek, środa, czwartek w godz. 14.30-17, tel. gab. 745-44-59
- lek. stom. Grażyna Poznańska (umowa z NFZ), poniedziałek w godz. 8.15-13.15, wtorek w godz. 11-17, środa i czwartek w godz. 8.15-12.15, piątek w godz. 11-17, tel. gab. 742-50-42

"Kobiety różni wiele - łączy jedno..."
STUDIO FRYZJERSKIE „ANGEL"
- najlepsza obsługa
- najlepsze promocje
- najlepsze ceny
- jakość godna pięknych włosów
- kreatywność bez granic



Białystok
ul. Kręta 56A, lok. 1A
tel. 746 39 68
tel. kom. 0506 977 022
D959303gwoh

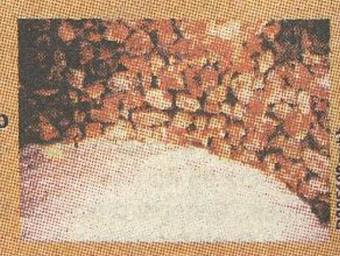
MEDICA DENTAL
IMPLANTY
lek. stom. Dorota Łukjan
SPECJALISTA II° PERIODONTOLOGII
lek. med. C. Wojciech Łukjan
LECZENIE
➤ stomatologiczne dorosłych i dzieci
➤ chirurgiczne ➤ protetyczne
➤ chorób przyzębia (odbudowa kości)
➤ implantologiczne (wszczepy stomatologiczne)
Białystok, ul. Familijna 65
(przy ul. Wł. Raginisa)
tel. (085) 676-25-88, 676-37-50
lakierowanie fluor Protector - GRATIS!
R902303gwoh

NZOZ Gabinety Audioprotetyczne RES

APARATY SŁUCHOWE
BIAŁYSTOK, ul. Zwierzyniecka 11A, tel. (085) 745 57 64
ŁOMŻA, ul. Bema 1, tel. (086) 218 93 68
SUWAŁKI, ul. Utrata 9/1, tel. (087) 566 31 23
♦ bezpłatne badanie słuchu
♦ fachowa pomoc dyplomowanych protetyków słuchu
♦ możliwość zakupu na raty
♦ przy zakupie aparatu roczny zapas baterii - gratis
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
czynne od poniedziałku do piątku od 8.00 do 16.00, sobota - na telefon
D331903gbl

JASKINIA SOLNO-JODOWA
Klimatyczno-inhalacyjna „SKARBEK"
Jeden seans 45 min. w jaskini to jak 3 dni spędzone nad morzem.
Seanse zalecane są przede wszystkim cierpiącym na:
○ Niedoczynność tarczycy
○ Choroby dróg oddechowych: astma, zapalenie oskrzeli
○ Schorzenia dermatologiczne: alergia, zapalenie skóry, łuszczyca
○ Schorzenia naczyniowo-sercowe: niewydolność krążenia, stany przed i po zawałowe
○ Choroby przewodu pokarmowego: wrzody żołądka i dwunastnicy, nieżyty, nietypowe zapalenie jelita grubego
○ Kuracja wspomaga także leczenie nerwic, depresji, przemęczenia czy spadku odporności na stres

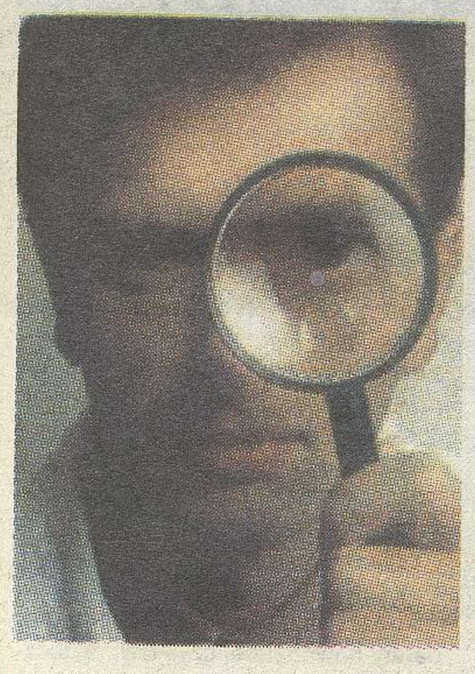
Zapraszamy do korzystania z czystego, zjonizowanego powietrza morskiego



Zapisy telefoniczne: ☎ (085) 651-43-12
BIAŁYSTOK, UL. MARCZUKOWSKA 33, CODZIENNIE W GODZ. 10⁰⁰-20⁰⁰
D886103gwoh

Oko jest lustrem zdrowia

Coraz bardziej popularna jest forma diagnozowania chorób poprzez irydiologię...



Marek Bardadyn, okulista, irydolog, homeopata, prezes Polskiego Towarzystwa Irydologii i Homeopatii:

- Irydologia jest metodą odczytywania chorób na podstawie zmian tęczówki oka. Pierwsze wzmianki o stawianiu diagnozy w ten sposób pochodzą ze starożytnych Indii i Chin. Renesans irydologii rozpoczął się w drugiej połowie XIX wieku, kiedy to węgierski lekarz, Ignac von Peczely opublikował stosowane do dziś mapy tęczówek.
Obecnie ta metoda diagnostyczna zyskuje sobie poczesne miejsce wśród nauk medycznych, lekarz irydolog jest często dodatkowym w zespole lekarzy, potwierdza diagnozy lub nierzadko sam określa kierunek badania czy leczenia.

Czy irydologia jest w podobnym stopniu wykorzystywana w Polsce?

- Niestety nie, ponieważ specjalistów z tej dziedziny jest wciąż niewielu, mało wykorzystuje się jej możliwości. A przecież irydologię wspartą homeopatią tworzy zespół profilaktyczno-diagnostyczny, pozwalający nie tylko określić dolegliwość pacjenta, ale i zaordynować leczenie. Nadałem tej metodzie termin irydohomeopatii - czyli dobierania leków homeopatycznych na podstawie wyników badań tęczówki.

Dlaczego tak ważna jest właśnie homeopatia?

- Kuracje homeopatyczne, praktykowane już w starożytności, zyskują sobie coraz większą popularność ze względu na zalety trudne do przecenienia. Leki tego rodzaju sporządza się przede wszystkim z roślin (w 85%). Stosuje się także substancje pochodzenia zwierzęcego, np.: jady gadów i owadów oraz rozmaite minerały. Te, wykorzystujące siły przyrody, niedrogie medykamenty mogą być, coraz powszechniej potwierdzają lekarze, doskonałym uzupełnieniem medycyny tradycyjnej. W niektórych przypadkach, jak infekcje dróg oddechowych, osłabienie, otyłość, problemy gastryczne - mogą zastąpić antybiotyki i leki chemiczne.
Ogromną zaletą homeopatyków jest niewywoływanie skutków ubocznych, co ma znaczenie zwłaszcza w leczeniu dzieci.
Ważne jest także to, że kuracja homeopatyczna przynosi długotrwałe efekty, bowiem jej znaczenie polega na traktowaniu człowieka holistycznie - rozpatrywaniu choroby jako niedomaganie całego organizmu, a nie tylko poszczególnego organu.

Dlaczego właśnie oczy dostarczają tak olbrzymiej wiedzy o naszym organizmie?

- Już w dawnych czasach ludzie mawiali, że oko jest lustrem duszy, ja dodałbym, że również zdrowia, bowiem tęczówka to kolorowy, niezwykle czuły ekran, na którym wyświetlają się informacje o tym, co dzieje się wewnątrz naszego organizmu. W tej części oka znajduje się ogromnie dużo zakończeń nerwowych. Łączą one tęczówkę z innymi częściami ciała. Dlatego jeśli coś niepokojącego dzieje się z którymś z narządów, szybko zobaczymy to w oku. Poszczególnym układom i organom wewnętrznym odpowiada ściśle określony sektor na tęczówce oka. Jej powierzchnię porównać można do tarczy zegara, na której rozróżnia się ponad siedemdziesiąt tzw. objawów irydologicznych - plamek, kropek, linii, zagłębień. W większości przypadków choroby organów położonych po prawej stronie ciała odzwierciedlają się na prawej tęczówce, a położonych po lewej stronie - na lewej. Doświadczony irydolog ustali nie tylko, w jakiej kondycji jest każdy narząd, ale dzięki „zapisywaniu" w oku wszystkich zmian zachodzących w organizmie przez lata, może przewidzieć kłopoty zdrowotne, które czekają pacjenta w przyszłości.

Czy wszystkie dolegliwości można diagnozować z jednakową precyzją?

- Większość schorzeń, np.: wątroby, trzustki, jelit, znajduje swe dokładne odbicie na tęczówce oka, co często pozwala pacjentowi uniknąć nieprzyjemnych, bądź bolesnych badań, jak np.: gastroskopia. Wcześnie widać również skłonności do miażdżycy, cukrzycy, nerwic. Badanie tęczówki wcześniej niż wynik EKG ujawni niedokrwienność serca.
Najtrudniej wykrywalne są wszelkie schorzenia krwi. Nie sposób o nich przesądzać bez dodatkowych badań lekarskich.

Pacjenci często obawiają się wizyt u lekarzy. Czy badanie irydologiczne jest bolesne?

- Absolutnie nie. Badanie to jest nieinwazyjne - nieszkodliwe dla zdrowia. Zaczynamy wizytę od rozmowy z pacjentem na temat dolegliwości, przebytych chorób, operacji. Następnie za pomocą lampy szczelinowej - doskonałego przyrządu okulistycznego, umożliwiającego powiększenie tęczówki kilkadziesiąt razy - dokonuję dokładnego badania oka, zwracając uwagę na kształt i umiejscowienie źrenicy, odcień bieli gałki ocznej i wygląd spojówki, jednak głównie koncentruję się na tęczówce. Podstawowych informacji o zdrowiu pacjenta dostarcza struktura tworzących ją włókienek - im bardziej spoista i jednolita jest powierzchnia tęczówki, tym człowiek zdrowszy i odporniejszy na rozmaite schorzenia.
Poczynione w trakcie badania obserwacje pozwalają na ustalenie szczegółowej diagnozy i podjęcie leczenia.

Jakie kwalifikacje powinien mieć irydolog?

- Powinien być lekarzem, bowiem stawia on nie tylko diagnozę, ale również leczy, a to wymaga już wiedzy medycznej. W Europie Zachodniej i w USA na niektórych uczelniach medycznych wykłada się irydodiagnostykę, ale samych irydologów jest niewielu, gdyż dla podjęcia samodzielnej działalności potrzebna jest wieloletnia praktyka.
W Polsce sytuacja wygląda podobnie. Nie było dotychczas fachowej literatury i możliwości kształcenia. Powstałe w roku 1993 z mojej inicjatywy Towarzystwo Irydologii i Homeopatii podjęło wysiłki propagatorskie. Już w tym samym roku przeprowadziłem pierwsze w Polsce kursy szkolenia podstawowego, w których uczestniczyło kilkadziesiąt osób, głównie lekarze różnych specjalności. Miały one na celu wprowadzenie w dalsze, samodzielne studiowanie irydologii.

W swojej książce „Oko powie wszystko" pisze Pan, że każdy z nas może obserwować swoją tęczówkę...

- Dzięki oględzinom własnego oka i w oparciu o mapy irydologiczne zamieszczone w książce, każdy może dokonać wstępnej autodiagnozy. Oczywiście, nie zastąpi ona fachowego badania, ale może skłonić do refleksji nad własnym zdrowiem, nad tym, jak wiele zależy od profilaktyki - właściwej diety, trybu życia, unikania nałogów i nadmiernych stresów.
Kiedy jesteśmy za coś świadomie odpowiedzialni, stajemy się rozważniejsi, a przez to nierzadko zdrowsi.

Dziękuję za rozmowę

Zanotowała: Agnieszka Sakowicz

„Kontakty" nie tylko korygują wadę wzroku. Dzięki nim można zmienić swój wygląd.

Czas na nowe spojrzenie

Pełne pole widzenia, brak zniekształceń obrazu, naturalny wygląd, możliwość noszenia okularów przeciwsłonecznych, to podstawowe zalety używania szkieł kontaktowych.

Nie wszystkim pasują okulary, wielu uskarża się na zaparowane lub zalane deszczem szkła, uwierające lub zsuwające się z nosa oprawki. Soczewki unoszą się na warstwie płynu łzowego pokrywającego powierzchnię rogówki. Przy każdym ruchu oka porusza się razem z nim, dzięki czemu nie ma ograniczeń w polu widzenia. W soczewkach kontaktowych nie występuje zniekształcenie obrazu w części peryferyjnej. Zjawisko to jest natomiast bardzo dokuczliwe dla osób noszących okulary, zwłaszcza o dużej mocy. Dodatkowo przez soczewki kontaktowe widzimy otoczenie w jego naturalnych wymiarach. Soczewki okularowe „plusowe" do korekcji nadwzroczności powiększają, a soczewki okularowe „minusowe" wyrównujące krótkowzroczność, pomniejszają widziane przedmioty. Nosząc soczewki kontaktowe nie zauważamy zmiany wielkości obserwowanych przedmiotów.

Typy „kontaktów"

Każdy, kto ma wadę wzroku z pewnością nieraz zastanawiał się nad możliwością zrezygnowania z okularów. Różne rodzaje soczewek kontaktowych dostępnych obecnie na rynku stworzono po to, aby umożliwić korekcję każdej wady wzroku i sprostać wszystkim oczekiwaniom. Obecnie soczewki znacznie się od siebie różnią zarówno pod względem tworzywa, z którego są wykonane, trybu noszenia i sposobu pielęgnacji.
Obecnie noszone soczewki kontaktowe można podzielić na kilka typów: miękkie soczewki, twarde, sztywne gazoprzepuszczalne oraz szkła kosmetyczne i kolorowe.
Dzieci i osoby starsze często mają problem z zakładaniem i zdejmowaniem soczewek. Z myślą o nich wyprodukowano szkła kontaktowe do przedłużonego noszenia, których nie trzeba zdejmować na noc.
Najlepiej w sprawie doboru "kontaktów" skonsultować się z lekarzem okulistą. Ten podpowie do jakiej wady wzroku jakie szkła są odpowiednie.

Krótkowzroczność

to wada wzroku powstająca na skutek dysproporcji pomiędzy mocą układu optycznego oka a długością gałki ocznej. W krótkowzroczności moc układu optycznego oka jest zbyt duża lub oko jest za długie co w rezultacie powoduje, że powstający obraz przedmiotów znajdujących się w dali jest zamazany. Przedmioty znajdujące się blisko są przez osobę krótkowzroczną widziane wyraźnie. Aby skorygować tę wadę stosuje się soczewki rozpraszające.
Korygowanie krótkowzroczności za pomocą soczewek kontaktowych ma wiele zalet. Obserwowany obraz ma naturalną wielkość, dają lepsze pole widzenia i większą swobodę w obserwowaniu przedmiotów znajdujących się po naszych bokach, ponieważ soczewki poruszają się na oczach wraz z ruchem oczu. Nie dają zniekształcenia obserwowanego obrazu przy patrzeniu w bok. Na jakość widzenia nie wpływa deszcz, nie mogą zaparować. Są o wiele wygodniejsze niż okulary do uprawiania sportu.

Nadwzroczność

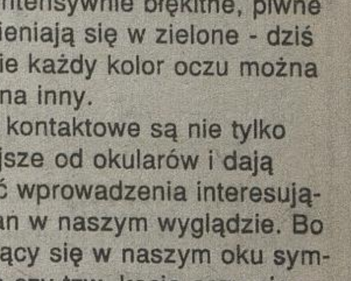
to wada wzroku także powstająca na skutek dysproporcji pomiędzy mocą układu optycznego oka a długością gałki ocznej. W nadwzroczności moc układu optycznego oka jest zbyt mała lub oko jest za krótkie co w rezultacie powoduje, ze powstający obraz przedmiotów znajdujących się blisko i daleko jest zamazany.
Dzięki możliwości dodania mocy przez układ optyczny oka (akomodacja) osoba nadwzroczna zazwyczaj widzi wyraźnie przedmioty znajdujące się daleko a najwięcej dolegliwości odczuwa przy pracy z bliska. Aby skorygować tę wadę stosuje się soczewki skupiające.

Astygmatyzm

To wada wzroku, w której promienie światła wpadające do oka w płaszczyznach są różnie załamywane. Astygmatyzm wywołany jest najczęściej przez toryczny kształt rogówki. Powierzchnia toryczna, to taka powierzchnia, której kształt można porównać do kształtu przeciętej wzdłuż osi piłki do rugby lub przeciętego wzdłuż jajka. Innymi przyczynami powstania astygmatyzmu oka są nieprawidłowości budowy soczewki ocznej.
Osoby z astygmatyzmem uskarżają się na nieostre lub zniekształcone widzenie przedmiotów znajdujących się zarówno daleko jak i blisko. Korekcja astygmatyzmu wymaga zastosowania cylindrycznej soczewki korygującej, która ma dwie różne moce, aby wszystkie wpadające do oka promienie świetlne zogniskowały się na siatkówce.

Starczowzroczność

To postępujący ubytek zdolności oka do zmiany swojej mocy. Starczowzroczność to proces naturalnego starzenia się oka i dotyczy wszystkich ludzi, niezależnie czy mieli wcześniej wadę wzroku, czy nie.
Osoby w wieku 40-45 lat zaczynają odczuwać trudności z czytaniem, w szczególności małego druku, objawiające się przede wszystkim koniecznością czytania w lepszym oświetleniu i oddalaniem czytanego tekstu od oczu. Objawy początkowej starczowzroczności są bardziej dokuczliwe wieczorem, gdy oczy są zmęczone. Ten postępujący proces "starzenia się" oka doprowadza z czasem do braku możliwości czytania bez specjalnie do tego przeznaczonej korekcji. Proces postępowania krótkowzroczności kończy się około 60. roku życia. Prezbiopie można korygować za pomocą progresywnych szkieł kontaktowych.



Zielone na fiołkowe
Osoby o dobrym wzroku też kupują czasem szkła kontaktowe. Dzięki kolorowym soczewkom blade tęczówki robią się intensywnie błękitne, piwne oczy zamieniają się w zielone - dziś praktycznie każdy kolor oczu można zamienić na inny.
Soczewki kontaktowe są nie tylko wygodniejsze od okularów i dają możliwość wprowadzenia interesujących zmian w naszym wyglądzie. Bo czy mieniący się w naszym oku symbol dolara czy tzw. kocie oczy nie wyglądają interesująco?

Agnieszka Sakowicz

GABINET OKULISTYCZNY
dr Maciej Walkowiak
Soczewki kontaktowe
Płyny pielęgnacyjne
Białystok
ul. Grochowa 1 lok. 3
pon. - pt. 10-17, sob. 10-14
☎ 746-08-50

Rozwiązanie konkursu

GlaxoSmithKline

Dziękujemy za olbrzymie zainteresowanie konkursem. Większość Czytelników odpowiedziała poprawnie na zadanie konkursowe: rozwiń skrót POCHP. Właściwa odpowiedź brzmi: Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc.

Nagrodami w konkursie były dwa damskie i dwa męskie złote zegarki oraz kolacja dla dwojga.

Zwycięzcami zostali: Halina Sokołowska z Sejn, Agata Smityk z Augustowa, Jan Waszczuk z Lipska, Alojzy Jurczak z Olecka oraz Małgorzata Kopeć z Białegostoku. O sposobie odebrania nagród poinformujemy telefonicznie lub pocztą.

Pozostałym uczestnikom dziękujemy i zapraszamy do wzięcia udziału w następnym konkursie

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska,
tel. (085) 652-18-71
ul. Piłsudskiego 17
- czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.
Leczenie **akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych i stanów zapalnych.**
D22629O3gwbo

GASTROSKOPIA KOLONOSKOPIA REKTOSKOPIA LECZENIE USG
MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA WSZYSTKICH BADAŃ W DNIU ZGŁOSZENIA
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl
A902203gwbh

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
PSYCHIATRZY
E.A. CHOROSZUCHA
NERWICE, ALKOHOLIZM, ZABURZENIA PSYCHIATRYCZNE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE, ESPERAL
PODLEŚNA 16, lok. 2, tel. (085) 732-77-35
codziennie 9.00-17.00
D871503gwbh

Ciekawe...

Pomocne dla mężczyzny

W aptekach pojawiły się nowe leki na zaburzenia erekcji: „Cialis" i „Levitra". Po ich zażyciu erekcja nie powstaje „automatycznie", ale o wiele łatwiej ją osiągnąć. „Cialis" działa przez co najmniej 24 godziny, „Levitra" - 4-9 godzin. Leki są na receptę. Za opakowanie (2 tabletki) „Levitry" zapłacimy około 95 złotych, za „Cialis" (2 tabletki) - około 100 złotych.

Po upadku

Jeśli zdarzyło się nam upaść na śliskim chodniku, a po powrocie do domu noga spuchła w kostce? Najwłaściwszym rozwiązaniem będzie napełnienie plastikowej torebki lodem (może to być nawet torebka z mrożonką) i owinięcie jej ręcznikiem, a następnie przyłożenie okładu do bolącego miejsca. Pamiętaj, aby nogę ułożyć wysoko, najlepiej na kilu poduszkach.

Zapewnić dobry sen

Jeśli mamy kłopoty z zasypianiem, pół godziny przed udaniem się na spoczynek powinniśmy pić odprężającą ziołową herbatkę. Najlepsze będą napary z melisy, głogu lub kozłka lekarskiego. Łyżeczkę jednego z ziół zalej szklanką wrzątku, przykryj i odstaw na 20 minut. Możesz także korzystać z gotowych preparatów ziołowych dostępnych w aptekach.

Przeciwbólowa oliwka

Według badań amerykańskich, przeciwbólowo, a zwłaszcza przeciwmigrenowo działają oliwki zielone. Są one bogate w miedź, a ten pierwiastek najprawdopodobniej najsilniej działa w łagodzeniu wszelkiego bólu.

Testosteron i adrenalina

Fright, fight, flight, czyli strach, walka, ucieczka - za nie właśnie odpowiedzialna jest adrenalina. Organizm wytwarza adrenalinę w sytuacjach niespodziewanych i stresujących, by przygotować organizm do sprostania nadchodzącemu zagrożeniu. Hormon przyspiesza akcję serca, zwiększa częstotliwość oddechu, wyostrza działanie zmysłów, wzmaga koncentrację i uwagę, podnosi ciśnienie krwi i powoduje jej przemieszczenie z różnych organów wewnętrznych do wszystkich mięśni. Zrozumiałe jest więc zachowanie człowieka z zaburzeniami pracy nadnerczy (wytwarzają one jeszcze kilka innych ważnych hormonów, w tym te, które stabilizują emocje, czyli kortykosteroidy - kortyzon, androsteron, kortykosteron).

Wydzielanie testosteronu odbywa się w jądrach, a jego produkcją steruje jeszcze inny hormon, oznaczany jako LH (luteinizujący), wydzielany przez przysadkę mózgową. Gdy w organizmie dochodzi do tzw. burzy hormonalnej, może się wydarzyć właściwie wszystko. Dlatego właśnie dojrzewający młodzieńcy potrafią wybuchnąć niepohamowaną złością w zupełnie nieoczekiwanych momentach. W tym okresie bywają też często nadpobudliwi seksualnie oraz agresywni z byle powodu. **(A.S.)**

Oko ludzkie jest cudownym instrumentem, który często porównuje się do aparatu fotograficznego. Rolę układu optycznego pełnią przezroczyste tkanki oka, tj. rogówka, soczewka i ciało szkliste, przesłoną jest tęczówka z otworem źrenicznym, a błoną światłoczułą - siatkówka. Źrenicę można zwęzić podając różne leki (krople, żele, maści) do worka spojówkowego.

Podawanie leków ocznych wymaga pewnej wprawy. Przed założeniem leku należy zawsze umyć dokładnie ręce. Krople wypuszcza się do worka spojówkowego, rozchylając jedną ręką lekko powieki, a drugą ręką naciskając zakraplacz lub buteleczkę z lekiem, tak, aby 1 lub 2 krople dostały się do worka spojówkowego. Nie należy dotykać powiek zakończeniem buteleczki lub zakraplacza, aby nie spowodować zakażenia drobnoustrojami całej porcji leku. Krople oczne po otwarciu buteleczki muszą być zużyte w przeciągu 2-4 tygodni, gdyż później ulegają rozkładowi lub zakażeniu i mogą stać się szkodliwe dla oczu. Po otwarciu najlepiej leki oczne przechowywać w lodówce, chyba, że są fabryczne przeciwwskazania ku temu.

Robione leki oczne są ważne 7 dni. Niektóre leki oczne są truciznami i w razie ich stosowania należy zachować dużą ostrożność. Są oznaczane w aptece trupią czaszką.

W większości chorób oczu wystarcza miejscowe podawanie leków w postaci roztworów (kropli), zawiesin, emulsji, żelów, maści, płukań oraz wstrzykiwań podspojówkowych lub wyjątkowo do komory przedniej oka, do ciałka szklistego lub około - gałkowo.

Istnieje cała masa leków ocznych przepisywanych przez specjalistów ich pacjentom. Nie należy nigdy lekceważyć podrażnień i boleści oczu, bo nie wiadomo co jest tego przyczyną. Tylko lekarz okulista w pełni może rozwiać nasze wątpliwości, a często uratować nas przed ślepotą.

W zależności od zakresu działania leki oczne dzielimy na:

- leki przeciw jaskrowe - jaskra jest chorobą objawiającą się wzrostem ciśnienia śródgałkowego, nieleczona prowadzi do ślepoty. Najczęściej miejscowo stosuje się w tym przypadku, np.: Pilocaranum Opht. 2% krople, Pilogel 4%, Ocusert P.-20; P.-40, Carbachol 3% krople, Oftensin 0,25 i 0,5%, Betoptic S - 0,25%, Trusopt 1%. Do leków złożonych o silniejszym zaliczamy Cosopt, Fotil, Normoglavgon. W celu uzyskania obniżenia ciśnienia śródocznego u niektórych chorych stosuje się dodatkowo leki osmotyczne stosowane dożylnie np. Glukozę lub Mannitd.
- leki przeciwbakteryjne, czyli chemioterapeutyczne. Antybiotyki w okulistyce są stosowane w leczeniu zakażeń oka jak i w profilaktyce niektórych zabiegów chirurgicznych. Do tej grupy leków wchodzą między innymi: Tobrex, Tobradex, Gentamytrex, Maxitrol, Bacytracym, Sulfacetamd.
- leki przeciwgrzybicze - to przede wszystkim Ketokonazol, Clotrimazol.
- leki przeciwwirusowe - to m.in.: Zovirax 3% maść, Indoxoridine, Vidarabim.
- leki przeciwzapalne - stosowane w zapaleniach na tle alergicznym (np.: na kurz, pyłki traw) oraz w zapaleniach tęczówki i ciała rzęskowego - często podaje się je razem z antybiotykami. Do tych preparatów zaliczamy: Cortineff maść i zawiesina, Naclof. W stanach zapalnych dodatkowo stosuje się leki przeciwhistaminowe np.: Rhinophenazol, Batadrin.
- Leki stosowane w zespole "suchego oka". Do leczenia tego zespołu należy usunąć najpierw przyczynę (np. ograniczyć pracę z komputerem, ograniczyć noszenie szkieł kontaktowych, wypocząć) podając równocześnie leki mukolityczne a miejscowo do oka preparaty nawilżające, czyli tzw. „sztuczne łzy". Do tych preparatów należą krople: Artelac, Lacrimal, Oculotect, Isopto-Tears oraz żele: Vidisic, Vidisept. Żele utrzymują się dłużej na powierzchni, a krople trzeba aplikować 5-8 razy dziennie.

Intensywna praca umysłowa powoduje zmęczenie oczu. Proste i naturalne życie chroni je. W czasach, kiedy nie było sztucznego światła przedłużającego dzień człowiek wcześnie chodził spać i jego oczy nie były tak przemęczone i chore, jak to się zdarza zbyt często dzisiaj. Im bardziej naruszamy rytm biologiczny, tym bardziej narażamy nasze oczy na zmęczenie. Z czasem nie unikniemy okularów. Nie zdajemy sobie sprawy z życia w środowisku sztucznego światła i dlatego często odczuwamy "zespół suchego oka". Nie rezygnujmy z dającego siły na następny dzień snu. Powinniśmy chodzić spać przed północą.

Apteka „Horn"
przy skwerze Zamenhofa
w Białymstoku

Porada farmaceutyczna

Hydroterapia jelita grubego
- jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.
Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perestaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.
Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366
N910903crvb