

4-26/2019r.

Pizdryk • Przemysłnicy • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 4 (1889)

27 stycznia 2019

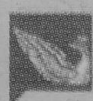
cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Zabiły go słowa

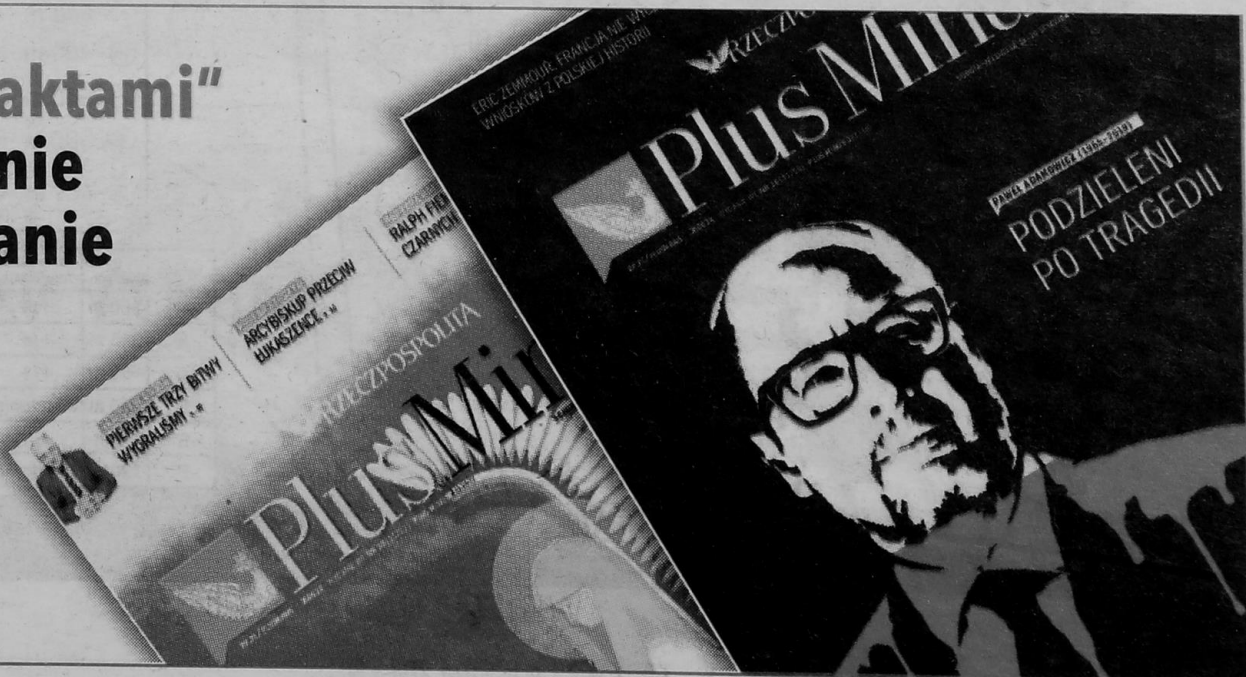
Daleko od Betlejem



Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn

 **Plus Minus**

szczegóły na stronie nr 3



Sztylet dla wojownika

Niektórzy rodzice mogą się zdziwić: do lutowego komiksu dla dzieci „Kaczor Donald” dołączony jest prezent „sztylet dla wojownika”.

To nie kwestia przewrażliwienia na tragiczne wydarzenia w Polsce ostatnich dni. To pytanie, czy chęć zysku musi być aż tak bezmyślna? Bo sztylet wojownika służy mu do zabijania wrogów.

Po krytycznych głosach, wydawnictwo szybko wyjaśniło, że dołączenie do gazety dla dzieci „sztyletu wojownika” to niefortunny zbieg okoliczności. „W tej sytuacji możemy tylko przeprosić za sytuację i poprosić rodziców, aby porozmawiali z dziećmi, jeżeli wzbudzi w nich to smutne skojarzenia z wydarzeniami z ostatnich dni”.

Ale rzecz nie w „skojarzeniach z wydarzeniami ostatnich dni”. Czy broń w ręku dziecka to nadal rodzaj niewinnej zabawy, czy już „przywyczajanie i oswajanie” z przemocą? Matka, która zwróciła uwagę na „sztyletowy” chwyt marketingowy, ironicznie skomentowała: „Nie mieli złych zamiarów, wśród swoich planów i statystyk, zapomnieli pomyśleć o człowieku. Takie czasy”.

**DZIEŃ BABCI
DZIEŃ DZIADKA**
**21, 22 STYCZNIA
2019 R.**

**Mężczyźni
w wieku poprodukcyjnym
na 100 osób w wieku
przedprodukcyjnym**

38

23,7

**Udział osób
w wieku 60 lat i więcej
w ogólnej liczbie
ludności
(w %)**

**Udział osób
zamieszkujących miasta
wśród ludności
w wieku 60 lat
i więcej
(w %)**

60,1



80

**Kobiety
w wieku poprodukcyjnym
na 100 osób w wieku
przedprodukcyjnym**

200,4

**Przeciętna liczba
emerytów w roku
(w tys.)**

1976

**Przeciętna
miesięczna
emerytura brutto
wypłacana przez Zakład
Ubezpieczeń Społecznych
(w zł)**

**Przeciętna miesięczna
emerytura brutto
rolników indywidualnych
(w zł)**

1188

**Urząd Statystyczny
w Białymstoku**

DANE DOTYCZĄ WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W 2017 R.

UWAGA. JEŻELI NIE ZAZNACZONO INACZEJ, DANE ZAPREZENTOWANO WEDŁUG STANU W DNIU 31 XII.

OPRACOWANIE: PODLASKI OŚRODEK BADAŃ REGIONALNYCH

REKLAMA

Stacja narciarska RYBNO
k. Łomży
www.rybno.pl

TRASY:

- 1 - 350 m - czerwona
- 2 - 400 m - niebieska
- 3 - 500 m - niebieska
- 4 - 500 m - niebieska (w budowie)
- 5 - 450 m - niebieska (w budowie)

wyciąg	długość wyciągu	naśnieżanie / oświetlenie	różnica wysokości
A	300 m	+/+	50 m
B	315 m	+/+	50 m
C	450 m	+/+	55 m
D	350 m	w budowie	45 m
E	70 m	+/+	7 m
F	120 m	w budowie	12 m

Łączna długość tras - 2300 m. Powierzchnia tras 5 ha. Trasy ratrakowane.

DYREKTOR

**Miejskiego Ośrodka
Sportu i Rekreacji w Łomży**
działając zgodnie z art. 35
ust. 1 ustawy z dnia 21 sierp-
nia 1997 r. o gospodarce nie-
ruchomościami (tekst jedno-
lity Dz.U. z 2018 r., poz. 121)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tabli-
ca ogłoszeń), na stronie interne-
towej: www.mosir.bip-lomza.pl
**został wywieszony na okres
21 dni wykaz powierzchni
pod instalację automa-
tów vendingowych w Parku
Wodnym w Łomży przy ul.
Ks. Kard. Wyszyńskiego 15:**

1. Automat z przekąskami
i napojami usytuowany w ho-
lu głównym Parku Wodnego,
2. Automat z zabawkami i słod-
czkami usytuowany w holu
głównym Parku Wodnego.

Wszelkich dodatkowych in-
formacji udziela Miejski Ośro-
dek Sportu i Rekreacji w Łom-
ży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża,
tel. (86) 215 - 06 - 05

Jpa 70/2019

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową
na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki
Adres:
Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

BIBLIOTEKA UNIWERSYTECKA
im. Jerzego Giedroycia w Białymstoku



FUWC098286

KOMENTARZ
KOMENTARZ
KOMENTARZ

Jaka Ty jesteś, Polsko? Co z Ciebie nam zostało?
Z tej mojej, naszej, wspólnej, tak wiele i tak mało.
Gdzie się uczciwość skryła, gdzie duch Twój, serce, wiara,
Gdzie rozum i dojrzałość, gdzie wina i gdzie kara?
Gdzie są podłości tamy, gdzie chamstwa, hejtu, buty,
Że Ten co czyni dobro, tak łatwo jest opluty.
Gdzie są granice prawa, którego strzegł nasz Orzeł,
Że nie ludzkiego życia przecina się dziś nożem.
Gdzie spokój, szczęście, miłość, o których kiedyś śniłem,
Nie takiej Polski chciałem, nie taką wymarzyłem.

TADEUSZ ROSS



Jacek Yerka. Grafika



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp
do elektronicznego wydania
weekendowej „Rzeczpospolitej”,
magazynu „Plus Minus”,
który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod I6EZE6QJVU i czytaj!



MYŚL TYGODNIA:

Więcej osiągniesz uśmiechem, niż wyrąbiesz mieczem

William Shakespeare

Z inicjatywą uchwałodawczą mogą występować mieszkańcy województwa do Sejmiku. Aby obywatelski projekt uchwały był procedowany, podpisać się pod nim musi minimum 1000 mieszkańców Podlaskiego, uchwaliłi radni Sejmiku.

■ Policja zatrzymała nastolatka (16 lat), który w internecie nawoływał do zabójstwa prezydentów oraz starszego (38 lat), który we wpisach w internecie groził imigrantom, nawoływał do zabójstwa oraz publicznie znieważał godło państwowe i polską flagę państwową. Starszy stanie przed sądem karnym, młodszy przed rodzinnym.

■ 183 Koła Gospodyń Wiejskich zarejestrowało się w naszym województwie. Najwięcej w powiatach: białostockim (23), wysokomazowieckim (23), monieckim (21), hajnowskim (18) oraz zambrowskim (17). KGW może założyć 10 osób. W jednej wsi może mieć siedzibę jedno Koło gospodyń wiejskich.

■ 5,5 mln zł przyznał Sejmik Województwa Podlaskiego po przekazaniu budynku po byłym szpitalu zakaźnym przy ul. Skłodowskiej Wojewódzkiemu Ośrodkowi Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży na jego remont. W budynku powstanie też Zakład Opiekuńczo Leczniczy dla przewlekłe chorych. Pod opieką Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży rocznie jest od 800 do 1000 pacjentów.

■ Prawo do minimalnej emerytury w wysokości 1100 zł brutto będą od 1 marca mieć matki, które urodziły i wychowały przynajmniej czworo dzieci. Będą mogły ubiegać się o nią kobiety, które osiągnęły 60 lat i nie mają prawa do emerytury oraz te, które otrzymują ją już z ZUS lub KRUS, ale niższą od 1100 zł brutto.

■ Wieżę o wysokości 33 m chce postawić przy ul. Przykoszarowej 20 w Łomży (w sąsiedztwie Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących) Orange Polska SA. Urząd Miejski rozpoczął postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia pozwolenia na budowę.

■ „Informatyka w rolnictwie”, to temat konferencji, zorganizowanej przez Wyższą Szkołę Agrobiznesu w Łomży. „Powierzchnia ziemi jest niezmienna, więc konieczne jest zwiększenie wydajności, pomocne w tym są najnowsze technologie”, mówił na jej otwarciu dr hab. Andrzej Borusiewicz, prorektor ds. dydaktyki WSA.

■ 67 mln zł przeznaczył na dookończenie remontu drogi Łomża – Nowogród z obwodnicą Starych Kupisk oraz budowę obwodnicy Konarzyc samorząd województwa podlaskiego.

■ Nowy samochód za 960 000 zł otrzymali strażacy OSP w Mątwy, która w 2018 r. obchodziła 90 lat.

■ Wniosek „o podjęcie możliwych rozmów i działań w sprawie zniesienia moratorium na odstrzał łosi” wysłała Podlaska Izba Rolnicza do Ministra Środowiska. Mówiąc wprost: rolnicy domagają się odstrzału łosi ze względu na szkody, jakie czynią w płonach.

■ Dwa albumy z fotografiami i opisaniami tradycji polskich Tatarów wydał Muzułmański Związek Religijny w RP. Najstarsze zdjęcia pochodzą z lat 30. XX wieku. Wcześniej ukaza-

ły się albumy o tradycjach ślubnych i pogrzebowych polskich Tatarów.

■ Ponad 160 ikon z Polski, Ukrainy i Armenii zgłoszonych zostało na II Międzynarodowy Konkurs Ikono-graficzny, ogłoszony przez Muzeum Ikon w Supraślu. Muzeum ma w zbiorach jedną z najbogatszych w Polsce kolekcji ikon z XVIII, XIX i XX wieku, a także unikatowe XVI-wieczne freski. Nagrodzone ikony z ogłoszonego drugi raz konkursu znajdą się w kolekcji, dokumentującą ikonografię XXI wieku.

■ 1,6 mln zł odszkodowania i zadośćuczynienia za niesłuszny areszt domaga się przed Sądem Okręgowym w Białymstoku Cezar, prawomocnie uniewinniony w procesie o wspieranie terroryzmu. Po zatrzymaniu przez ABW spędził w areszcie prawie dwa lata.

■ Zginął na przebudowie ul. Klepackiej drogi w Białymstoku pracownik (43 lata), przysypany ziemią w głębokim wykopie. Drugiego (27 lat) udało się uratować.

■ Bokser wagi ciężkiej, pochodzący z Konarzyc koło Łomży Adam Kownacki, w sobotę, 26 stycznia zmierzył się z Amerykaninem Geraldem Washingtonem podczas gali Premier Boxing Champions w Nowym Jorku. Nasz pięściarz na zawodowym ringu nie doznał ani jednej porażki. Transmisję z pojedynku przeprowadzi stacja Canal+ Sport 2.



Wiele miejscowości w regionie uczciło pamięć zamordowanego prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza i protestowało przeciw mowie nienawiści oraz przemocy. W Wysokiem Mazowieckiem członkowie Stowarzyszenia Adsum i mieszkańcy ułożyli serce z płonących zniczy pod portretem u stóp Pomnika Niepodległości.

Znaki czasu

■ „Zabójstwo Pawła Adamowicza to kolejny przykład przepaści między tolerancyjnym liberalizmem a konserwatywnym nacjonalizmem w Europie; powinno być ono ostrzeżeniem dla całego kontynentu”, napisał prestiżowy brytyjski dziennik „Financial Times” w komentarzu redakcyjnym.

■ Burmistrz Pragi Zdeněk Hřib chce, aby jedna z praskich ulic nosiła imię zamordowanego prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza. „Praga w ten sposób odda cześć Pawłowi Adamowiczowi”, argumentował swoją decyzję w rozmowie z czeskimi mediami.

■ Konsystorz Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego w Polsce zachęca do zbiórki datków na rzecz WOŚP we wszystkich parafiach jako wyraz szacunku dla zmarłego prezydenta Gdańska, a jednocześnie gest solidarności z WOŚP oraz sprzeciw wobec przemocy i agresji obecnej w debacie publicznej.

■ Jarosław Kaczyński był nieobecny w czasie, gdy Sejm minutą ciszy uczcił pamięć Pawła Adamowicza, choć o tym wiedział i był w tym czasie w gmachu parlamentu. Gdy po śmierci Andrzeja Wajdy Sejm oddawał wielkiemu reżyserowi hołd minutą ciszy, Kaczyński jako jedyny nie wstał.

■ Stanowisko, dotyczące powiązania dostępu do funduszy UE ze stanem praworządności, przegłosował Parlament Europejski. Gdyby takie unijne prawo weszło w życie, Polska straciłaby bardzo dużo w następnym dzieleniu unijnych dotacji, ponieważ Unia ma poważne zastrzeżenia do praworządności w naszym kraju.

■ Zarobić w 2018 roku udało się 29,9 proc. rolnikom. 30,7 proc. zakończyło rok „pod kreską”, a 39,4 proc. wyszło na zero, wynika z badań przeprowadzonych przez Martin & Jacob na zlecenie Banku BGŻ BNP Paribas.

■ 1316,96 zł miesięcznie będzie wynosiła podstawowa składka ZUS dla przedsiębiorców w 2019 roku. To najwyższy wzrost od 6 lat.

■ 126 000 zł odprawy otrzyma były wiceprezes PGE Dystrybucja (wcześniej prezydent Lublina i radny PiS). Miesięcznie zarabiał ok. 50 tys. zł. Został odwołany z funkcji wiceprezesa państwowej spółki po tym, jak media ujawniły, że jego pomysłem było zaproszenie striptizerki na obchody Barbórki.



Stanowisko Sejmiku Województwa Podlaskiego, przyjęte na V Sesji w poniedziałek, 21 stycznia:

„My, Radni Sejmiku Województwa Podlaskiego, kategorycznie sprzeciwiamy się wszelkim aktom terroru, dla których nie ma żadnego usprawiedliwienia. Wyrażamy stanowczy sprzeciw wobec agresji, szerzącej się mowie nienawiści w przestrzeni publicznej oraz przemocy, które nie mieszczą się w standardach demokracji i norm społecznych.

Szerzenie treści jednoznacznie

negatywnych, dzielenie Polaków, tolerowanie nazizmu, komunizmu, antysemityzmu, ksenofobii i wrogości wobec wartości chrześcijańskich prowadzi nieuchronnie do unicestwienia wartości humanistycznych. Obowiązkiem każdego człowieka jest przeciwstawianie się złu. Brak tolerancji i nienawiść niszczy życie społeczne.

Województwo Podlaskie jest zróżnicowane kulturowo, narodowościowo i religijnie. Stanowi to niewątpliwą atut, ale także zobowiązanie do pielęgnowania postaw

solidarności, tolerancji, akceptacji i otwartości na innego człowieka.

Jako samorządowcy szczerze regionalnego apelujemy do zwąśnionych osób, stron i ugrupowań o wzajemne zrozumienie, życzliwość oraz szacunek”.

Stanowisko radni Sejmiku przyjęli przez aklamację, wstając z miejsc. Na początku obrad sejmiku, minutą ciszy uczcili pamięć zamordowanego prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza.

Powtórka wyborcza w Czyżewie

Ponowne wybory do Rady Miejskiej w Czyżewie w okręgu wyborczym nr 15 wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski zarządził na niedzielę, 17 lutego. Postanowienie o ponownych wyborach wydał Sąd Okręgowy w Łomży, który rozpatrywał skargę w trybie wyborczym kandydatki na radną Bożeny Dąbrowskiej (lat 57) ze wsi Dąbrowa Michałki.

Okręg wyborczy nr 15 obejmuje cztery wsie: Dąbrowa-Nowa Wieś, Dąbrowa-Szatanki, Dąbrowa-Kity i Dąbrowa-Michałki. O mandat radnego z tego okręgu ubiegało się trzech kandydatów, oprócz Dąbrowskiej także ze wsi Dąbrowa-Michałki Dorota Zalewska (lat 27) i Sylwester Kozłowski (lat 35) z Dąbrowy-Nowej Wsi. Radnym został Kozłowski, który uzyskał 69 głosów, o jeden głos więcej od Dąbrowskiej.

Bal jak za dawnych lat

Polonezem zaczął się IX Wielki Bal Przyjaciół, zorganizowany przez Łomżyński Oddział Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej i Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w restauracji Polonez w Łomży.

„Kontynuujemy tradycje organizowania bali karnawałowych w Łomży z okresu międzywojennego. Jednocześnie życzymy wszystkim dobrej zabawy i aby radość z balu towarzyszyła uczestnikom także w kolejnych dniach nowego roku”, mówiła

prezes Oddziału Krystyna Michalczyk-Kondratowicz.

IX Bal został zorganizowany w roku jubileuszu, bo Oddział TPZŁ w Łomży obchodzi 60. rocznicę działalności, a Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym 25. rocznicę.

Bal przeszedł już do historii, ale w pamięci uczestników zachowały się piękne minirecitale dr Anny Bronowicz i dr Henryka Perkowskiego (wstęp z gitarą), licytacje obrazów i innych dzieł sztuki oraz niezwykle inspirujący konkurs piosenki „Śpiewać każdy może”.



Księga Dziwów i Rekordów

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kurozjalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie

hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl; tel. 86 216 42 43). Wspólnie tworzymy „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Najlepsze? Z Mlekovity!

Aż 7 produktów Mlekovity zostało nagrodzonych w 8. edycji ogólnopolskiego konkursu Najlepszy Produkt Wybór Konsumentów 2019. Złotymi medalami nagrodzono: linię serów Polskich z dziurami (kategoria: sery), wypasione serki śmietankowe kanapkowe (kategoria: serki i twarogi) i masło Mini Osełka Polska 100 g (kategoria: masła). Srebrne medale przyznano: linii jogurtów HoHo (kategoria: jogurty i desery mleczne), linii produktów ekologicznych BIO (kategoria: pro-

dukty eko, bio, vege) i linii produktów polskich bez laktozy (kategoria: żywność funkcjonalna). Brązowy medal zdobyła linia serów bez laktozy (kategoria: sery).

Ogłoszenie wyników konkursu, którego organizatorem było Wydawnictwo Gospodarcze (wydawca m.in. „Wiadomości Handlowych”) odbyło się w czwartek, 17 stycznia, w warszawskim Hotelu Polonia Palace. Wyboru dokonali konsumenci, którzy wyróżnili najbardziej udane premiery rynkowe.



Ćwiczeniami strzeleckimi na strzelnicy w Czerwonym Borze rozpoczęli ferie uczniowie klasy policyjnej Zespołu Szkół Agropresiębiorczości w Zambrowie pod opieką policjantów Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie. Przed feriami uczniowie klas mundurowych uczestniczyli w zajęciach, zorganizowanych w sali rozpraw Sądu Rejonowego w Zambrowie. Fot. policja

ŁOMŻA

22 stycznia minęła 156 rocznica wybuchu Powstania Styczniowego, które było największym polskim powstaniem narodowym przeciwko Imperium Rosyjskiemu. Miało charakter wojny partyzanckiej, w której stoczono ok. 1200 bitew i potyczek. Przez powstańcze oddziały przewinęło się około 200 tys. ludzi. Trwało do jesieni 1864 i zakończyło się klęską. Między innymi dlatego, że pomijając fakt, iż Rosja była wówczas potęgą, nie zyskało masowego poparcia chłopów i mieszczan. Zwykle o tym się nie mówi, zwłaszcza przy okazji rocznic, ale stało się tak z powodu społecznego egoizmu szlachty i magnaterii, która idei walki z ciemniącą nie była w stanie skutecznie połączyć z reformami społecznymi. Wprowadził Rząd Tymczasowy w manifest z 22 stycznia, ogłaszającym powstanie, zapowiedział uwłaszczenie, ale nie pod-



jął próby jego przeprowadzenia. Był to błąd, wykorzystany przez Rosję dla osłabienia powstania, która ukazem cara Aleksandra II z 2 marca 1864 r. zniosła pańszczyznę i nadała chłopom ziemię na własność. Jakim dobrodziejstwem było to dla chłopów, świadczył pomnik Cara Wyzwoliiciela w Częstochowie, wzniesiony z ich dobrowolnych składek! Nie

ma się co dziwić, gdyż dla chłopów i biedoty najbliższym ciemniącym był własny pan, a nie car i jego instytucje, z którymi praktycznie nie miał do czynienia.

W Łomży pomnik Bohaterów Powstania Styczniowego znajduje się w miejscu straceń powstańców, na tzw. Mokrej Łączce, gdzie znajduje się ich zbiorowa mogiła. Dwie tablice zawierają nazwiska stra-

conych tu przez rozstrzelanie: Konstanty Kulesza, Sylwester Jewreinow, Jan Chodkiewicz, Izrael Chonczak, Władysław Iczkowski, Tomasz Kojka, Aleksander Koniński, Julian Obuchowicz, Krajewski, Szumski i powieszonych: Dominik Trzciniński, Franciszek Stoduba, Stanisław Banach, Ignacy Bruliński, Józef Michalski, Antoni Brzóska, Cyprian Januszczuk, Fabian Konopka, Andrzej Krulikowski, Chrzanowski.

Od lat obchody rocznicy Powstania w Łomży mają taki sam wymiar: po pomniku kwiaty składają i zapalają znicze prezydent miasta i inni oficjele, wartę honorową na ten czas zaciągają oddelegowani żołnierze i harcerze. Gromadzą się pod nim głównie ci, którzy z racji sprawowanych funkcji mają taki obowiązek. Mieszkańców od lat na rocznicowych obchodach nie ma.



Dyplomatyczna promocja

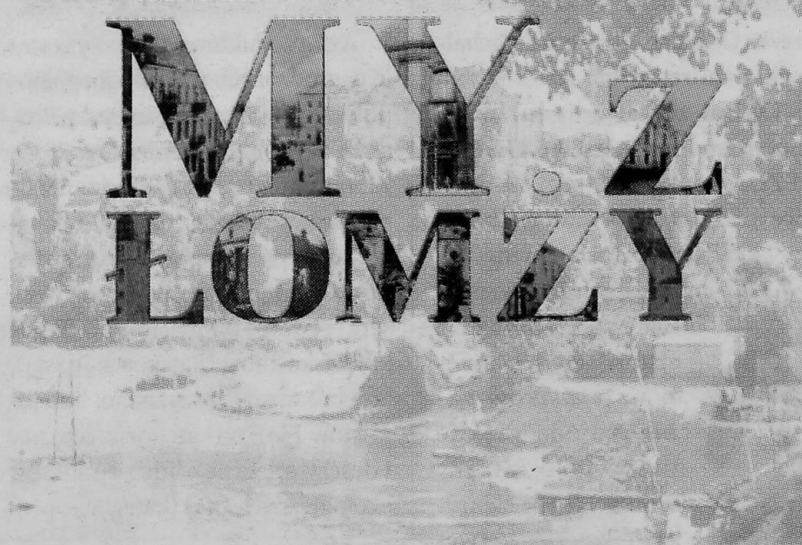


Stoisko naszego województwa cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Dyplomatyczne Otwarcie Roku, to organizowane przez Krajową Izbę Gospodarczą od 5 lat spotkania noworoczne z ambasadorami akredytowanymi w Polsce, podczas którego polscy przedsiębiorcy, politycy, eksperci mają okazję spotkać się i porozmawiać o prognozach i szansach gospodarczych dla Polski, Europy i świata, a także promować poszczególnych regionów.

W tym roku Dyplomatyczne Otwarcie Roku 2019 z udziałem województwa podlaskiego i Łomży odbyło się w piątek, 18 stycznia w Centrum Olimpijskim w Warszawie.

Maria Bauchrowicz-Tocka



60 lat Łomżyńskiego Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej minęło 4 stycznia i właśnie ukazała się monografia pt. „My z Łomży”, autorstwa dziennikarki „Kontaktów” Marii Bauchrowicz-Tockiej. Z pozostałych kart protokołów i sprawozdań z minionego wieku oraz dokumentacji z ostatnich lat wyłoniły się obrazy inspirowanych spotkań i dyskusji, którym towarzyszyła troska o rozwój miasta i pielęgnowanie jego historii. Łomżyński Oddział był inicjatorem przywrócenia historycznych nazw ulic w Łomży, wystawienia pomnika 33 Pułku Piechoty, upamiętnienia tablicą etnografa Adama Chętnika, zasłużonego nauczyciela

Stanisława Ogrodnika, założyciela TPZŁ Edwarda Ciborowskiego, założycielki naukowych towarzystw w Łomży Heleny Czernek. Publikacja wymienia ponad trzysta nazwisk ludzi, związanych z Oddziałem Towarzystwa. Wzbogacają ją dokumentalne już dzisiaj zdjęcia. Całość otwiera okładka z piękną fotografią Łomży lat 60 od strony Narwi artysty malarza Gyarfasa J. Lorinczego według projektu Przemysława Karwowskiego, a wieńczy staranna redakcja Agencji Wydawniczej Od Akapitu Wiesławy Czartoryskiej i druk drukarni Libra Print.

Książkę można nabyć w siedzibie TPZŁ w Łomży (ul. Sienkiewicza 8).

Jak się pozbyć elektrośmieci?

Dotychczas stare komórki, uszkodzone gry elektroniczne, zabawki, baterie, żarówki, świetlówki trzeba było dostarczyć do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w wyznaczonych godzinach w dni powszednie. Od kiedy Zakład Gospodarki Odpadami w Łomży kupił na nie trzy pojemniki, elektrośmieci można pozbywać się w dowolnym czasie. Duże urządzenia elektryczne i elektroniczne, jak pralki i lodówki, można oddawać w każdą ostatnią sobotę miesiąca godz. od 7.00 do 16.00 na parkingu sklepu Kaufland (ul. Piłsudskiego).

Historialomzy to już... historia!

Serwis Historyczny Ziemi Łomżyńskiej www.historialomzy.pl ma już 10 lat i z okazji jubileuszu zaprasza z Łomżyńskim Bractwem Historycznym na urodziny w Domku Pastora (ul. Krzywe Koło 1) w piątek, 25 stycznia (godz. 17.10). Oprócz podsumowania i urodzinowego tortu, będzie można zapoznać się z prezentacją pochodzącego z Łomży archeologa i wykładowcy na UAW w Poznaniu, SGGW i Politechniki Warszawskiej Michała Grabowskiego.

Nie jestem kujonem

Rozmowa
z KAROLINĄ
KRAJUTOWICZ
uczennicą
III klasy Zespołu
Szkół
w Nieckowie,
stypendystką
premiera

– Jak zostać stypendystką premiera?

Karolina Krajutowicz: – Stypendium jest przyznawane uczniom, którym udało się otrzymać promocję z wyróżnieniem, uzyskując przy tym średnią ocen najwyższą w szkole. Chociaż niektórzy koledzy żartobliwie nazywają mnie kujonem, to do kujona mi bardzo daleko.

– Uczysz się studencką metodą „3 x z”, czyli „zakuć, zdać, zapomniać”, czy w inny sposób?

– Nie wiem, czy powinnam się do tego przyznawać. U mnie czas nauki można przeliczać nie na dni, a na tygodnie. Uczę się 2 – 3 godziny w tygodniu. Moją metodą na dobre oceny jest aktywny udział w zajęciach lekcyjnych oraz uważne słuchanie nauczyciela. W ten sposób dużo zapamiętuję, a przed sprawdzianami wystarczy mi chwila, by powtórzyć sobie wiadomości.

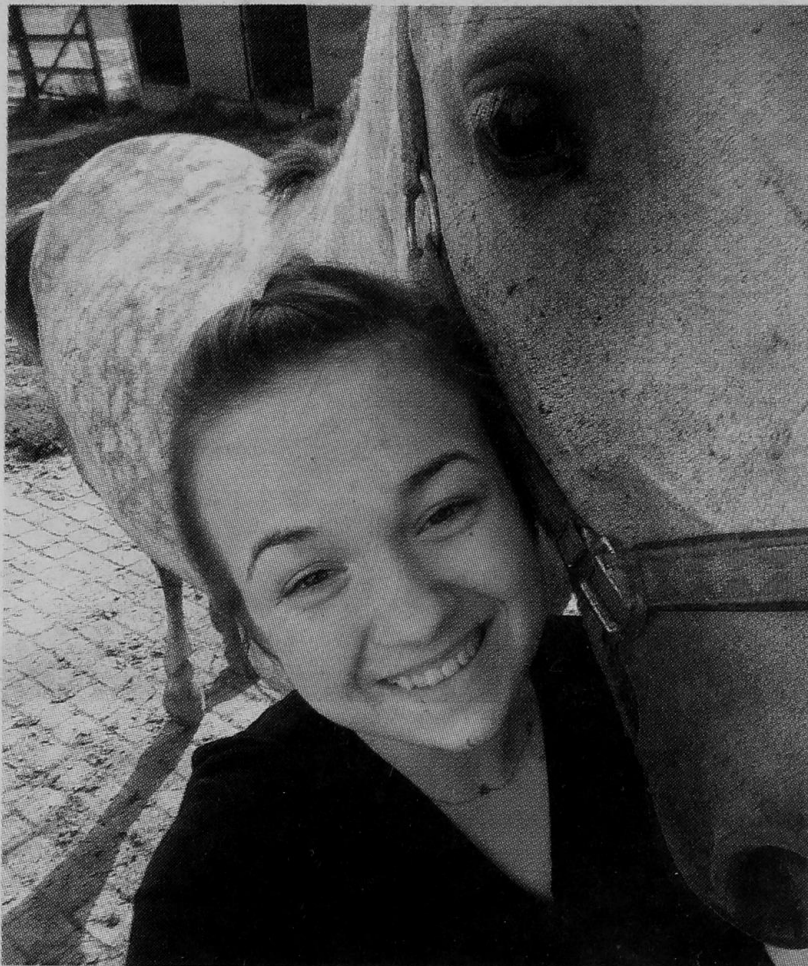
– Czym się interesujesz poza szkołą?

– Mam wiele zainteresowań. Gram na gitarze i należę do zespołu. Uwielbiam gotować. Moim hobbym jest też fotografia. W wolnych chwilach trenuję jazdę konną.

– Masz jakieś stałe obowiązki w domu?

– Najczęściej zajmuję się przygotowywaniem posiłków. Jest to dla mnie raczej przyjemność, niż obowiązek. Codziennie wyprowadzam na spacer i karmię mojego psa oraz koty. Staram się też pomagać mojej mamie w sprzątaniu.

– Co po maturze zamierzasz studiować?



Karolina Krajutowicz z koniem

– Na swoją przyszłość nie mam jeszcze żadnych konkretnych planów. Jest wiele rzeczy, które lubię robić i w których jestem dobra, ale na nic nie umiem się zdecydować. Prawdopodobnie po skończeniu

szkoły wyjadę za granicę, by przez jakiś czas popracować. Gdy będę pewna, czym chcę się w życiu zajmować, rozpocznę studia za granicą lub w kraju.

– Dziękujemy za rozmowę.

„Z troski” rzuciła kaskiem w głowę

Harvestery skończyły wycinkę w Puszczy Białowieskiej, ale to nie znaczy, że zakończył się konflikt między pracownikami Lasów Państwowych i aktywistami, broniącymi dziką przyrodę. Teraz jednak spór przeniósł się na sale sądowe. Właśnie zapadł pierwszy z całej serii wyroków. Sąd uznał, że pracownica Lasów Państwowych z Nadleśnictwa Browsk popełniła przestępstwo, rzucając kaskiem w Adama Bohdana; kask przeleciał koło jego głowy, gdyż zdołał się uchylić. Pracownica Lasów Państwowych tłumaczyła, że działała w stanie wyższej konieczności, a jej działanie było podyktowane troską o bezpieczeństwo aktywistów, których w ten sposób chciała zniechęcić do przebywania w pobliżu maszyn.

Sąd nie dał jednak wiary jej linii obrony, zwracając uwagę, że rzut był wykonany z dużą siłą, stwarzając ryzyko trafienia. Zdaniem sędziego szkodliwość społeczna czynu była wyższa niż znikoma, ponieważ przyglądało się temu kilkadziesiąt osób, a samo zajście było transmitowane.

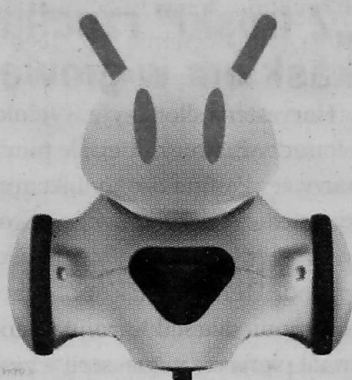
Wobec wcześniejszej niekaralności, sąd uznając ją za winną warunkowo umorzył postępowanie i wyznaczył roczny okres próby. Wyrok nie jest prawomocny.

Otrzymał depesze gratulacyjne od organizacji weterynaryjnych z 19 krajów!



„Patrząc na dr. Szmitko, można powiedzieć: jest od kogo się uczyć, jest kogo naśladować, przynajmniej próbować naśladować”, mówił dr Emilian Kudyba do dr. weterynarii Ryszarda Szmitko, który 18 stycznia obchodził 90 urodziny. Urodzinową uroczystość zorganizowali Jubilatowi przyjaciele, lekarze weterynarii z Łomży. Gośćmi specjalnymi byli dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży Bogumiła Olbrys i prezes Rady Północno Wschodniej Izby Lekarsko-Weterynaryjnej Marek Wysocki. List gratulacyjny przesłał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. (o doktorze Ryszardzie Szmitko pisaliśmy w „Kontaktach” nr 3).

POWIAT GRAJEWSKI



Spotkaj się z robotem!

113 bibliotek w Polsce, wśród nich Biblioteka w Szczuczynie (jako jedna z 5 z województwa podlaskiego) zakwalifikowała się do drugiej edycji projektu „Kodowanie w bibliotece” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności. Dzięki temu otrzymała tablety, gry edukacyjne, roboty Photon z akcesoriami i może prowadzić bezpłatne warsztaty programowania i robotyki dla dzieci i młodzieży. Roboty czekają (na zdjęciu), kolejne roboty w drodze! Zapisy: Marlena Stocka i Andrzej Kosmowski, tel. 501 639 043, 86 2621036, 86 2621037.



Pomóżmy Adamowi

Adam Obrycki (lat 17) z Grajewa doznał urazu kręgosłupa na treningu zapasniczym. Jest po operacji, która odbyła się w Białymstoku i przechodzi rehabilitację w szpitalu w Olsztynie. Występował jako czołowy zawodnik sekcji zapasów w Grajewie i promował miasto. Dziś potrzebuje pomocy na rehabilitację. Aby mu pomóc, wystarczy wejść na portal <https://pomagam.pl/adamobrycki>.

POWIAT KOLNEŃSKI

Grabowianie z płytą



Zespół Grabowianie na jubileusz 12 lat działalności wydał płytę „Płynięcie potok”. Nagrania w studiu Polskiego Radia Białystok poprzedziły warsztaty wokalne, prowadzone przez liderkę zespołu folkowego Południce Julitę Charytoniuk. Kierownikiem zespołu Grabowianie jest Dariusz Wróblewski. Nagrane na płycie piosenki śpiewają: Barbara Sienkiewicz, Barbara Brzostowska, Anna Świrydowicz, Anna Laszczkowska, Weronika Stankiewicz, Elżbieta Listowska, Stanisława Krajewska, Wiesława Kulesza, Danuta Parda, Elżbieta Kurpiewska, Zofia Brzostowska, Marian Wiszowaty, Waldemar Szczech, Jan Kurpiewski, Rafał Laszczkowski, Dariusz Wróblewski. Najstarsza solistka ma 94 lata, najmłodsza lat 16. Wydanie płyty sfinansowało Narodowe Centrum Kultury.



Pamięć 1863



Syreny alarmowe, upamiętniające rocznicę Powstania Styczniowego, które wybuchło w 1863 r., zostały włączone w Grajewie w środę, 23 stycznia w samo południe.

CBA w Parku

Centralne Biuro Antykorupcyjne kontroluje Biebrzański Park Narodowy. Kontrola dotyczy zawierania umów na dzierżawę nieruchomości i ubieganie się o płatności z unijnych dopłat bezpośrednich w latach 2008 – 2015.

Będą aktywni

380 000 zł otrzymał Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie na rozwój aktywności życiowej, społecznej i zawodowej mieszkańców gminy. Korzysta ich z niego 49.

Ferie z kulturą

Na zajęcia w czasie ferii zaprasza dzieci i młodzież Centrum Kultury w Szczuczynie od godz. 10.00 do 14.00.

Remont dworu Wagów



Zabytkowy dworek z XIX wieku rodziny Wagów w Grabowie jest remontowany. Pieniądze dało Ministerstwo Kultury (155 tys.), resztę dołożyła gmina (55 tys.).

Rocznica w Czerwonym

W 156 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego, władze gminy Kolno złożyły kwiaty i zapaliły znicz pod pomnikiem powstańców w Czerwonym. W 150 rocznicę przy żelaznym krzyżu w Czerwonym stanęła tablica z napisem „Miejsce upamiętnienia powstańców styczniowych, mieszkańców tej ziemi, Kajki, Stodupa, Banacha. Bohaterom w 150 rocznicę wybuchu powstania styczniowego społeczeństwo Czerwone 2013 r.”.

Konkurs piosenki

Na Konkurs Piosenki Przeróżnej zaprasza GOK w Grabowie w piątek, 25 stycznia (godz. 16.00).

Zemsta Moskwy

„Kobita powinna pachnieć naturalnie: moczem albo kroczeniem”. To ojcowskie przesłanie Janusz zapamiętał na zawsze.

„Jak pozwolisz jej na fochy, fuchy i perfumy, to pójdzie w cugi i leżysz jak długi”, dopowiadał tatuś.

Matka nigdy nie używała perfum. Z rozrzwinięciem wspominała kolońską wodę „Czarny kot” w maleńkiej buteleczce za 6,50 zł, którą używała jako panna. Po ślubie zaprzestała, bo ojciec nie lubił tych „denaturatowatych smrodów”. W latach 90. pokusiła się o kupno na ulicy od handlarza zza wschodniej granicy butelki wody kolońskiej za 2 zł. Długo wahała się, czy lepiej pachnie „Krasną Moskwą” czy „Maki”. Zupełnie niepotrzebnie, bo tylko rozżłościła męża. Odbiło mu tak, że wypił

Pizdryk

pachnidło duszkiem. „Krasną Moskwą” zemściła się i po chwili... odbijało mu się nią paskudnie całe popołudnie.

„Kobita musi umieć gotować: jak nagotuje brei, to ją wygoni do cholery”, brzmiała druga dewiza ojca.

Ojciec lubił jeść. Najbardziej kartacze. Matka od rana miała mięso, tarła ziemniaki, wyciskała ciasto, gotowała, smażyła skwarki z cebulą. Ojciec potrafił zjeść nawet 10 kartaczy, wyjadał mięso ze środka zostawiając ciasto.

„Kobita musi mieć zajęcie: jak będzie mieć brzuch wyżej nosa, nie będzie szukać chłopa”.

Wierny swojej dewizie ojciec sprawił, że Janusz miał jedena-

ścioro rodzeństwa. I rzeczywiście matka nie miała na nic czasu.

Janusz postanowił jednak: on wszystko zrobi w życiu inaczej!

Heretyckie pachnidło

Karolinę poznał w banku, była kasjerką. Nie pachniała żadnym z preferowanych przez ojca aromatów. Zawsze zadbana, elegancka, otoczona chmurką uroczego zapachu. Pytał o nazwę, powiedziała, ale nie zapamiętał. „Kalwin coś tam, jakieś heretyckie pachnidło, ale ładne”. Była śliczna, mądra. On nigdy nie ruszył się na dłużej poza Łomżę, z nią pojechał na Ibizę. Oświadczył się. Była szczęśliwa, ale zastrzegła: „Nie umiem gotować. W domu gotuje mama. Chyba kiepska by-

łaby ze mnie żona”. Rozeźmiął się: „Moja gotuje świetnie i co z tego?”.

Ślub był piękny, przyjęcie wystawne, pełna elegancja. Ojciec, wychodząc, klepnął go w plecy mówiąc: „Pamiętaj rady ojca: ojciec ma kiepele i wie, czego chce”.

Na wdechu

W poniedziałek Karolina ugotowała swoją pierwszą zupę. Czerwony barszczyk miał nieokreśloną bliżej barwę, a smak, jak zaparzona szalwia. Przełknął ją na wdechu i pochwalił, że nikt tak dobrze nie gotuje buraczków. Przez kolejne dni uszczęśliwiona Karolina stawiała na stole buraczki. W czwartek uprzejmie zdziwił się: „Barszczyk?”. W piątek mruknął: „Znowu barszcz”. W sobotę nie wytrzymał; zmiotł talerz z barszczem ze stołu jednym ruchem ręki. Zapłakana Karolina pobiegła do swoich rodziców. Sprzątnął skorupy z podłogi i poszedł po nią. Nikt z rodziny Karoliny nie odezwał się słowem. Patrzyli z wyrzutem. Przeprasił. Nie musiał nalegać, chętnie wróciła z nim do domu. Zrobił kanapki, zaparzył herbatę.

„Kocham cię Karolinko, nie musisz gotować, mogę jeść kanapki, bylebyś była ze mną”, oznajmił.

„Kocham cię Jasiu i chcę ci gotować pyszne obiady. Mama chciała mi pomóc, ale uważam, że to nasze życie i sami musimy sobie poradzić we wszystkim. Zaczę od gotowania zup z mrożonek, a później nauczę się wszystkiego”.

Przytulił ją mocno.

20 lat później

Kacper studiuje medycynę, Marcin kończy ogólniak, wybiera się na politechnikę. Janusz ma własne przedsiębiorstwo. Karolina awansowała. W internecie prowadzi z Januszem blog kulinarny.

„No i wychowałem pizdryka”, powiedział ojciec przy spotkaniu z okazji Dnia Dziadka.

„No jak ty wyglądasz? Śmierdzisz jak odświeżacz do wc. Masz tylko dwóch potomków. I gotujesz z babą na internecie. Wstyd dla rodziny. A czego uczył ja ciebie? Ale nie posłuchał ojca. No i ten wasz, nie przymierzając, pies. Włosy ma jak Olesiowa po kołtunie, a nogi jak teściowa Mariana”, kiwał z politowaniem ojciec.

BARBARA PASZKOWSKA

REKLAMA

KREDYTY KONSOLIDACYJNE

Zadzwoń do mnie

a obniżę raty
Twojego kredytu!

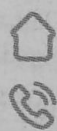
Raty najlepiej spłacać regularnie.
Jeśli masz ich za dużo, a Twój budżet
woła o pomoc mamy dla Ciebie rozwiązanie.



Zamień wiele rat na jedną niższą ratę.



www.multisfera.pl



Łomża, ul. Długa 1

603 818 804, 603 839 521

GRUPA ASF

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Pocztowy S.A., Plus Bank S.A., TF Bank AB, Ferratum Bank Ltd, BZ WBK S.A. Jesteśmy także pośrednikiem firm pożyczkowych: Aasa Polska S.A., Access Financial Poland Sp. z o.o., SMS Invest Spółka z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Net Credit Sp. z o.o., Regita Sp. z o.o., Vivus Finance Sp. z o.o., Zaplo Sp. z o.o., TAKTO Sp. z o.o. s.j., Optima Sp. z o.o., Fundusz Mikro Sp. z o.o., APRO Financial Poland Sp. z o.o., IPF POLSKA SP. Z O.O., CAPITAL SERVICE S.A., Euroloan Consumer Finance Sp. z o.o., Aforti Finance S.A. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest umocowana do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



Koncert dla babć i dziadków „Tylko jedna jest taka noc” odbył się w Gminnym Ośrodku Kultury w Czyżewie w przeddzień ich święta, w niedzielę, 20 stycznia. Program wypełniły występy grup wokalnych „Nova Noota i „B-mol” pod kierunkiem Agnieszki Ołdakowskiej, „Teatru Marzeń” Anny Kazimierczuk i Młodzieżowej Orkiestry Dętej pod batutą Cezarego Witkowskiego. Na zdjęciu, młodzi artyści po występach dedykowanych babciom i dziadkom.

POWIAT ZAMBROWSKI

Paczki z paki

Karton słodczy przekazali funkcjonariusze Zakładu Karnego w Czerwonym Borze dzieciom ze świetlicy popołudniowej Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie. Był to noworoczny prezent od osadzonych w więzieniu. Zakład Karny w Czerwonym Borze współpracuje ze Szkołą od kilkunastu lat. Wcześniej organizował dla dzieci Mikołajki, zabawę karnawałową, paczki. W tym roku Zakład został obdarowany tytułem i statuetką „Przyjaciół szkoły”.

22 lata Klubu Abstynenta

Obchody 22 rocznicy działalności Klubu Abstynenta Ostoja w Zambrowie rozpoczęły się Mszą świętą. W trakcie oficjalnych uroczystości burmistrz miasta Kazimierz Dąbrowski został uhonorowany odznaką „Zasłużony dla Ruchu Abstynenckiego na Podlasiu”, przyznawaną przez Zarząd Regionalnego Związku Stowarzyszeń i Klubów Abstynenckich Województwa Podlaskiego. Tytuł lidera organizacji abstynenckich otrzymali Anna Morawska-Pakieła, Andrzej Bałazy i Andrzej Wojno. Jubileuszowe obchody zakończyły się balem.

Przez 22 lata Klub pomógł stanąć na nogi wielu przytłoczonych nałogiem, a niektórym uratował życie.

30 lat sołtysowania

„Pewnie ludzie w naszej wsi przyzwyczaili się do mojego sołtysowania. W ostatnich wyborach nie miałem żadnej konkurencji. Teraz kończy się kadencja. Nic nie trwa wiecznie i nie wiem, czy nadal będę sołtysiem”, mówi sołtys wsi Czosaki-Dąb Dariusz Kuleszczyk.

Sołtysiem jest od 1989 roku. „Za niego” we wsi powstał asfalt, oświetlenie, wodociąg, w gospodarstwach oczyszczalnie, w ubiegłym roku przystanek autobusowy. Radni gminy Kołaki Kościelne w poprzednich kadencjach zdecydowali, że nie będą wydzielać funduszu sołectkiego. Sołtysi nie mają tzw. „wioskowych pieniędzy” do dyspozycji mieszkańców.

„U nas byłaby to niewielka kwota, bo mieszkańców jest pięćdziesięciu kilku. Ze wspólnych pieniędzy

dzi naprawiane są drogi do pól. To ważne dla rolników”, mówi sołtys Kuleszczyk.

Dwóch mieszkańców wsi potrzebuje wsparcie. I mają je. Samotna, starsza kobieta (lat 81) w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej oraz rodzinie. Bezrobotny mężczyzna ostatnio został zatrudniony przy pracach porządkowych w szkole.

Od 30 lat wieś nie ma swojego reprezentanta w radzie gminy. Dwie wsie: Czosaki-Dąb i Gunie-Ostrów tworzą jeden okręg wyborczy z jednym mandatem. W ubiegłorocznych wyborach o mandat radnego ubiegało się trzech kandydatów. Dwóch ze wsi Czosaki-Dąb i obaj uzyskali po 22 głosy. Wygrał Dariusz Tyborowski ze wsi Gunie-Ostrów, na którego zagłosowało 32 mieszkańców.

Co robiła policja w 2018 roku?

Policja zambrowska podsumowała miniony rok. Zatrzymała 164 sprawców przestępstw (80 w 2017 r.), skierowała 314 (205 w 2017 r.) wniosków o ukaranie do sądu, przeprowadziła 628 (1033 w 2017 r.) interwencji domowych, zatrzymała 63 (25 w 2017 r.) osoby poszukiwane. W wypadkach drogowych w powiecie zginęło w ubiegłym roku

5 ludzi (12 w 2017), a rannych zostało 22 (20 w 2017 r.). Policja wylegitymowała 8874 (7666 w 2017 r.) kierowców, ukarała mandatami 2641 (4068 w 2017 r.), pouczyła 2994 (1368 w 2017 r.).

Od kilkunastu dni zambrowscy policjanci mają dwa nowe oznakowane samochody (Hyundai i30), kupione przy finansowej pomocy samorządów gmin powiatu.

Protest oddalony



Sąd Okręgowy w Łomży oddalił 21 stycznia protest, dotyczący drugiej tury wyborów wójta gminy Nowe Piekuty. Wójt Marek Kaczyński wygrał je z Anną Żochowską zaledwie 14 głosami. Anna Żochowska podnosiła m.in. kwestię uznawania ważności głosów, gdy znak „x” nie jest postawiony w kratce przy nazwisku i przypadki wydawania kart bez sprawdzania dokumentów tożsamości i liczenie głosów nie przez całą komisję.

Mniej przestępstw

W powiecie wysokomazowieckim zmalała liczba przestępstw w 2018 roku, było ich 561 (w 2017 – 570). Wykrywalność kształtowała się na poziomie 86,3 proc., poinformował komendant powiatowy policji podinspektor Krzysztof Woźniewski.

Miejska Sesja

Sesja Rady Miasta Wysokie Mazowieckie odbędzie się w piątek, 25 stycznia (godz. 10.00), w Urzędzie Miasta.

Kondolencje dla Gdańska



Kondolencje rodzinie, przyjaciołom i współpracownikom zamordowanego w czasie 27 finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza złożyli burmistrz Zambrowa, starosta, wicestarosta i przewodniczący Rady Powiatu.

Sesja w Kołakach

Sesja Rady Gminy Kołaki Kościelne odbędzie się w czwartek, 31 stycznia (godz. 10.00).

Zebrania strażaków

Walne Zebranie sprawozdawcze OSP w Przeździecku Mroczkach odbędzie się w piątek, 25 stycznia (godz. 17.00), a w Porytem Jabłoni w sobotę (godz. 18.00).

Lodowisko czeka

Lodowisko przy Pływalni Miejskiej Delfin w Zambrowie czynne jest w godz. 9.00 do 21.00. W ogrzewanym budynku można wypożyczyć i naostrzyć łyżwy, a buty przechować w szafkach.

Magdalena Adamowicz wini TVP za śmierć męża. „Niech mnie też pozwą”

Andrzej Stankiewicz: – Powiedziała pani na pogrzebie męża, że żałobna cisza nie może oznaczać milczenia. Chodziło pani o to, co przed śmiercią działo się wokół pani męża?

Magdalena Adamowicz: – Nie kieruję mną tylko wątki osobiste. Miałam na myśli milczenie rozumiane jako przyzwolenie na nagonki. Nie chodzi wyłącznie o nagonki takie, jak wobec Pawła. W ostatnich latach w podobny sposób niszczone wielu ludzi, choćby Andrzeja Wajdę. Robiła to obecna władza, która ma instrumenty prześladowania i niszczenia ludzi.

– Co pani sądzi o tych aktach politycznego zgonu, które Pawłowi i innym prezydentom miast wystawiła Młodzież Wszechpolska, bo byli gotowi przyjmować imigrantów?

– Dla mnie wolność słowa kończy się tam, gdzie w grę wchodzi element jednoznacznie związane ze śmiercią. Prokuratura ma inne zdanie. Uznała tylko, że to było naganne.

A wieszanie portretów polityków na szubienicach? A palenie kukieł? Prokuratura prowadzi takie sprawy niespiesznie albo umarza. Paweł był oburzony umorzeniem sprawy aktów zgonu. Pisał o tym na Facebooku parę dni przed śmiercią. Jednocześnie widzę, jak policja i prokuratura zajmują się uczestnikami demonstracji, krytycznych wobec rządu. Ci ludzie są po prostu szykanowani. A co jest społecznie groźniejsze? Granie językiem śmierci czy sprzeciw wobec władzy? Przecież to nieporównywalne.

– Pani zdaniem prokuratura umarza takie sprawy pod wpływem przesłanek politycznych czy niekompetencji śledczych?

– Dla mnie to ewidentnie ręczne sterowanie prokuraturą. Nie było woli politycznej, żeby takie przestępstwa były ściganie. To dodało narodowcom wiary w siebie. Władza dała im do zrozumienia, że mogą iść dalej i robić więcej.

– Uważa pani, że język nienawiści miał wpływ na działania zabójcy pani męża?

– Tak uważam. Bagatelizowanie takich wydarzeń przez prokuraturę wywołało dalszą agresję i falę nie-



Magdalena Adamowicz z córką Antoniną (16 lat). Fot. PAP

Mojego męża zabiły słowa

nawiści. A to przyczyniło się do zabójstwa mojego męża.

– W ciągu ostatniego roku pani mąż był bardzo często bohaterem negatywnych materiałów TVP. Część jego przyjaciół twierdzi, że to także mogło mieć wpływ na sprawę.

– Ci, którzy atakowali męża, to nie byli dziennikarze. Ci ludzie nie zasługują na takie określenie. Jeden z takich ludzi wielokrotnie biegał za Pawłem po mieście, wykrzykując obelgi. Przychodził również do pracy mojej mamy, strasząc jej pracowników. Mama musiała uciekać tylnymi drzwiami. To mają być media publiczne?

– TVP pozywa za sugestie, że jej działania mogły mieć wpływ na to, co się stało.

– Trudno, niechaj mnie także pozywa. To jest odpowiedzialność TVP. Ja tak uważam. Mowa nienawiści, sposób pokazywania wpłynął na to, że zabójca wybrał Pawła na ofiarę. Mojego męża zabiły słowa.

– Na pogrzeb pani męża przyjechali premier i prezydent. Teraz dużo mówią o pojednaniu. Ale najważniejszy człowiek w Polsce Jarosław Kaczyński nie wypowiedział ani jednego słowa po ataku na pani męża i jego śmierci. Wydał tylko oświadczenie, a na uczczenie w Sejmie minutą ciszy nie przyszedł. To niedobrze wróży.

– To nie jest najważniejsza osoba w Polsce. Nie wiem dlaczego ten człowiek żywił do Pawła tak ogromną niechęć. Mówiąc szcze-

rze, nawet nie chciałabym, żeby się o nim wypowiadał.

– Pani mąż był blisko Kościoła, pani także jest wierząca. Obóz władzy wprost deklaruje związki z Kościołem. Dlaczego więc Kościół nie próbuje doprowadzić do pojednania?

– Kościół jest podzielony. Mnie zdarzało się rozmawiać z księżmi o tym, że polityczne kazania nie powinny mieć miejsca. Wiele razy wychodząc z Kościoła, byłam zła, słysząc treści, które nie powinny tam padać.

– Dlaczego pani mąż znalazł się na celowniku władzy? Krytykowanych było kilku prezydentów, ale on szczególnie.

– A wszystkie wiadomości na jego temat były negatywne. Sądzę, że to dlatego, że był odważny i potrafił się przeciwstawić. Gdy władza atakowała Trybunał Konstytucyjny, on urządził obchody rocznicy powstania TK. Walczył o godne obchody rocznicy wybuchu II wojny światowej, obchodzone na Westerplatte. Obóz władzy obawiał się go jako silnego polityka opozycji. Sprawy prokuratorskie przeciwko niemu były przecież umorzone, ale zapadała decyzja polityczna, by je wznowić.

Przed ostatnimi wyborami powiedziałam mu tak: „Jeśli chcesz kandydować, musimy wysłać starszą córkę za granicę”. Zgodził się, że wyjedzie na jeden rok szkolny. Baliśmy się, że w trakcie kampanii mogą wpaść do mieszkania z bro-

nią, skuć go i aresztować. Czasem rano nasłuchiwałam, czy przyszli, gdy pojawiały się dziwne odgłosy. Mojej mamie i kilku innym ludziom z nami związanymi prokuratura postawiła zarzuty, wszystko po to, żeby zastraszyć mnie i Pawła.

Po wyborach pojechałam do córki z młodszą dziewczynką. Paweł przyjechał do nas na święta i Nowy Rok. Mieliśmy wtedy dla siebie wyjątkowo dużo czasu, jak na jego standardy. Ostatni raz widzieliśmy się na lotnisku 5 stycznia.

– Pani się obawia o siebie i dzieci?

– Boję się o przyszłość dzieci. Jestem silna, wiara mi pomaga.

– Będzie pani nadal mieszkać w Gdańsku? W Polsce?

– Tak, nie wyobrażam sobie inaczej. Paweł był blisko ludzi, nie bał się ich. Dlatego w uroczystościach żałobnych wzięło udział tylu ludzi. Gdańszczanie mu ufali i wiedzieli, ile robi dla miasta. Nie chodziło tylko o infrastrukturę, gdzie doszło do skoku cywilizacyjnego. Chodziło także o klimat. Paweł dbał o Gdańsk jako wspólnotę obywateli. To było dla niego ważne, żeby religia, światopogląd czy sympatie polityczne nie dzieliły. Ludzie czuli jego miłość do Gdańska. Wielu mnie namawia, żebym kontynuowała jego dzieło i zaangażowała się w politykę, żebym kandydowała do Parlamentu Europejskiego.

Nie wiem, ale dziś nie czuję takiej siły. Polityka jest taka brutalna. (onet.pl)

1.

Ludzie nie umierają. Ludzie tylko się rodzą, mówi pan Józef, kościelny parafii św. Zofii w Nowej Wsi. Bo czy umiera zboże, co zostawia ziarno? To może odejść matka, która rodzi syna? A matka matki? A jej matka?

Poszedłem, mówi pan Józef, z tym, com pytał do księdza proboszcza. Tak synu, odrzekł, mądre twe słowa. Człowiek tylko się rodzi: raz na ten świat, drugi raz dla Boga. Nie to, mówi pan Józef, z myśli chciałem zdjąć. Nie takie uzyskać poświadczenie. Bo człowiek, zostaje TU. Dziad w ojcu, ojciec w synu.

Pan Józef, dawno, czytał różne rzeczy. Już nie pamięta. Pamięta tylko, że nie z czytania udało mu się pogodzić śmierć z życiem. Tu zobaczył najmądrzejszą księgę. Kto ją widział: rozumie.

2.

Jadwiga Porucznik nie widziała jej nigdy, ale może poświadczyć: ludzie tylko się rodzą. Jej ręce spławiła krew. Jej dłoń spadała uderzeniem. To po jej uderzeniu wybuchał krzyk. Życie! To ona sama przecięła ponad dziesięć tysięcy pępów. Od roku tysiąc dziewięćset trzydziestego drugiego. Przez prawie czterdzieści lat. W tysiąc dziewięćset trzydziestym drugim po ukończeniu Szkoły Położnych w Zakładzie św. Zofii w Warszawie, zrobiła to po raz pierwszy.

Kim był?
Kim został?
Jak żył?

3.

Dziesięć tysięcy. Ponad dziesięć tysięcy. Ponakładały się maleńkie twarzyczki w jedną twarz: mokrą, zbroczoną krwią matki. Taką jest pamięć po siedemdziesięciu dwóch latach życia. Bo nie zawsze krzyk życia zwiastowała gwiazda. Nie do każdego szli królowie. Pasterze. I historia. Ale zawsze, i wtedy gdy szli, i wtedy, gdy przykucnąć musiała na miedzy lub pochylić się nad barłogiem w zapełnionej muchami izbie, a także wówczas, gdy niemowlę urodzone w autobusie na trasie Szepietowo – Wysokie zawijała w bieliznę matki, wszystko odbywało się tak samo. I Jadwiga Porucznik, była akuszerka

gminna w Klukowie, była położna w szpitalu w Wysokiem Mazowieckiem, akuszerka w siedemnastu wsiach, w których ukrywała się od trzydziestego dziewiątego do czterdziestego pierwszego roku, która jechała wozem, saniami, brnęła piechotą do mazowieckich Wylin, Brzózek, Jabłonki, Wiktorzyna, Wykna i tylu innych osad, może dziś powiedzieć: początek jest jeden. Za sanacji, za radzieckich, za Niemców, za Polski Ludowej, za III RP.

Wbiegła w podwórze. Dopada ją łkanie. Nie zdążyła: matka urodziła w polu. Rękami od ziemi przyciska dziecka do piersi.

Jeszcze są razem; łączą ich nie odcięta pępowa.

Zajeżdżał dziedzic Grąbczewski, Zaręba, Dombrowski, Rogojski. Samochodem. Bryczką. Położna Porucznik wsiała z doktorem Dzieszko. Jest woda, jest śnieżne prześcieradło. Czekały maleńkie kaftaniki.

I te same twarzyczki,

miała dobrą rękę do lekarzy, inżynierów, leśników. Inni rozplynęli się w jedną twarz. Przez nią przebijają się oczy Janka z piwnicy w Wiktorzynie. Po pięciu latach, tuż po wojnie stanął przed nią z ojcem. Ugiął się pod bochnem chleba i kawałem słoniny. To dla pani, oświadczył z powagą, za to, że mnie pani urodziła.

Sama urodziła córkę. Jest lekarzem. I syna. Jest kierowcą. Ale czy nie utkwiała cząstkę i w tym małym?

Odradza się nawet martwe, mówi pani Jadwiga. Po powrocie z wrzesniowej ewakuacji został jej tylko klucz. Nie było czego otwierać: wszystko spłonęło. Na zgłiszczach znowu stanął dom.



Daleko od Betlejem

4.

W Wiktorzynie przyjęła bliźniaki pastucha. Rzadka przed wojną rzecz. Ludzie w śmiech: będzie pastuchów trzech.

W Wiktorzynie odcięła pępówkę młodemu dziedzicowi. Ludzie w pełną powagi zadumę: mały taki, a dziedzic.

W Wiktorzynie, w piwnicy dziedzica, w huku bomb, klepieniem w pośladki zmusiła do krzyku maleńkiego Jana. Wśród pięćdziesięciu chroniących się przed śmiercią ludzi. Między nimi był ksiądz. Razem z nią odebrał poród. Potem wzięła dziecko na ręce. Wywołała odwróconego tyłem mężczyznę. Gdy stanął obok, ksiądz rzekł: „Ja ciebie chrzczę”.

Wchodziła do izby. Po ubitym klepisku biega troje malców. Bosso. Półnago. Do mycia rąk gospodarz wyciąga jedyną miskę, z której wszyscy na co dzień jedzą zalewając. Matka, z wezbranym brzuchem, leży na barłogu, przykryta gałganowym chodnikiem.

jak w izbie, jak w polu: mokre, spławione w krwi matki.

Dziedzic Grąbczewski powiedział do pastucha: nie martw się, twoi synowie nie będą pastuchami, wykształcę ich. Dziedzic był dobrym człowiekiem, ale nim podrośli, umarli. Synowie pastucha nie zostali pastuchami. Syn dziedzica, nim podrośł, przestał być dziedzicem.

Spłachetkowi barszczowscy taszczyli jej chleb, jaja, osetkę masła, ćwiartkę maki.

Pani hrabina Białośliwska przyniosła koszyczek malin.

Rabin Joske przysłał służbę paczkę: komplet bielizny, najlepszy, jaki miał w składzie.

5.

Co spotkało te dziesięć tysięcy, które przeszły przez ręce pani Jadwigi. Ani jedno nie umarło jej przy porodzie. Kto został hochsztaplerem, bandytą, Don Kichotem, przykrytym ojcem, odznaczonym obywatelom? O tych, których nie straciła z oka, wie, że

6.

Pani Jadwiga nie zna pana Józefa, kościelnego parafii św. Zofii. Nie widziała jego najmądrzejszej księgi. I ja nie.

Pan Józef mówi: kto ją zobaczy: zrozumie. Mówi o życiu. I prowadzi na cmentarz. Z tego czytania, wskazuje dłonią, wzięła się moja myśl.

Wskazuje krzyż. Żelazny krzyż na kamiennym postumencie, stylizowanym na mównicę. Na niej leży kamienna księga. Artysta rozwarł ją w połowie. Zapisał jedną stronę:

„Jan
emeryt, żył lat 82”

Jan
inżynier leśny, żył lat 57

Jan
absolwent szkoły drzewnej,
żył lat 21”

Grób rodziny Sawów

Pod Janem absolwentem dużo jeszcze nie zapisanego miejsca.

WŁADYSŁAW TOCKI
(1991)

Właściciel fabryki w Grajewie i hotelu w Warszawie pomnażał majątek przemysłem

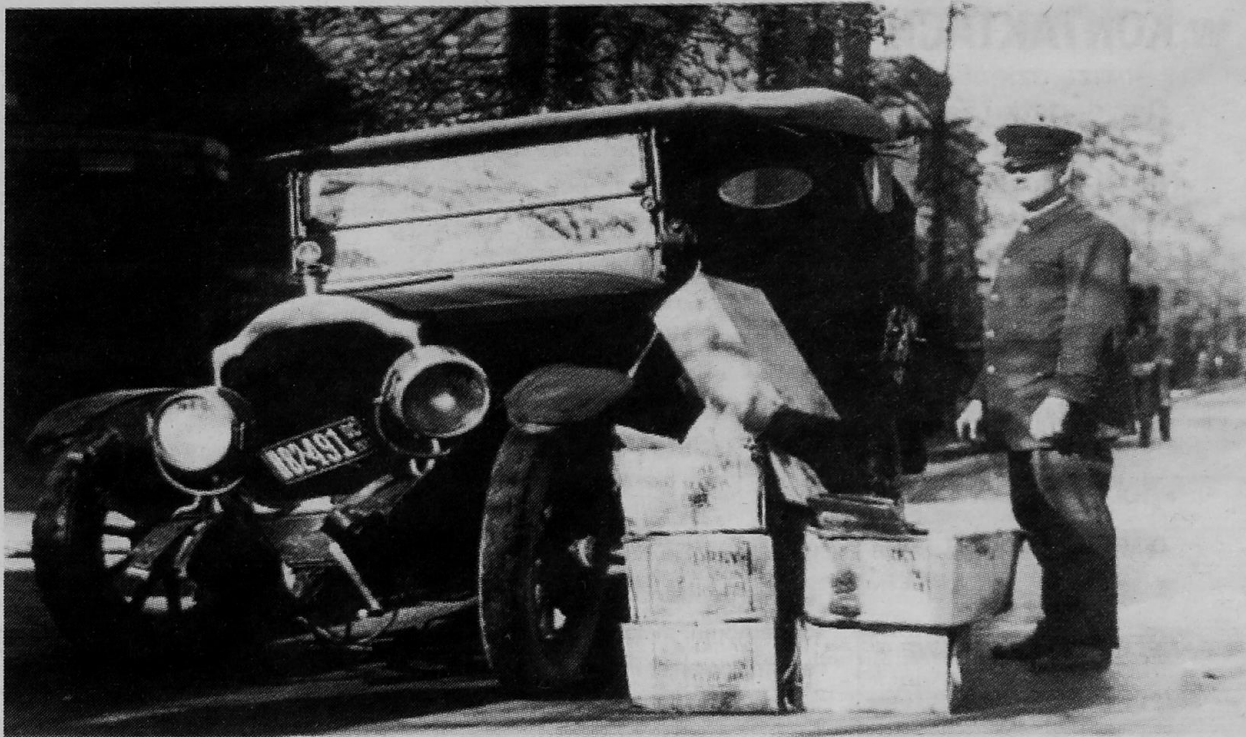
Taksówką do więzienia

„W bieżącym tygodniu Straż Graniczna przez cały dzień robiła obławę na synów Izraela, których od dłuższego czasu podejrzewano o zajmowanie się przemysłem. Skutek obławy był pełen sensacji”, informował łomżyński tygodnik „Sprawa Katolicka” w świątecznym numerze, 26 grudnia 1937 roku.

Grudniowa obława na przemysłników polskiej Straży Granicznej była dobrze przygotowana. Na granicy aresztowano trzydziestu przemysłników, a wśród nich żydowskiego przemysłowca Salela Hepnera z Grajewa. Hepner własną taksówką w asyście strażników został przewieziony do łomżyńskiego więzienia. Pozostali przestępcy, jak informował tygodnik, zostali dowiezieni autobusem. Hepner nie przebywał długo w łomżyńskim więzieniu. Uznany za przestępcę szczególnie groźnego, którego działalność godziła w istotne interesy państwa, decyzją Ministerstwa Sprawy Wewnętrznych w sierpniu 1938 roku został osadzony w Berezie Kartuskiej. Był to obóz, do którego przed wojną kierowani byli przeciwnicy polityczni sanacji oraz oskarżani o przestępstwa gospodarcze.

Fortepian z przemytu

Dochodzenie w sprawie przemytu trwało kilkanaście miesięcy. W tym czasie zostało wykrytych i zlikwidowanych 16 band i kilkanaście punktów przemysłniczych na granicy polsko-pruskiej. Najaktywniejsi przemysłnicy pochodzili z Grajewa, Rajgrodu, Szczuczyna i Kolna. Największym był właśnie właściciel fabryki taśm gumowych w Grajewie Salel Hepner. Prasa pisała o nim, że „w szybkim tempie dorobił się milionowego majątku, przemycił bowiem nie tylko materiały przeznaczone na sprzedaż w Polsce, lecz także wszelkiego rodzaju surowce potrzebne do fabrykacji wyrobów gumowych w jego zakładzie”. Z Prus do Polski przemycił wszystko, co było mu potrzebne w domu i w fabryce. Nielegalnie sprowadził nawet fortepian. Gdy w 1937 roku w fabryce zepsuła się jedna z głównych maszyn, Hepner nie szukał fachowca w Białymstoku lub Łomży, który by urządzenie naprawił. Produkcję zatrzymano



Żołnierz Korpusu Ochrony Pogranicza przy rozbitym samochodzie przemysłnika

Przemysłnicy

na sześć tygodni. W tym czasie potrzebna część do maszyny została sprowadzona z Prus.

Według ustaleń śledczych, szajka oszustów kierowana przez Hepnera przemyciła w latach 1933 – 1937 do Polski ponad 8 200 kilogramów sacharyny, 7 000 kg skórek futrzanych, olbrzymie ilości jedwabiu, narzędzia chirurgiczne i różne urządzenia i części maszyn.

Przemysłowiec pieniądze przeznaczal na rozwój zakładu, usprawnienia technologiczne i zakup nieruchomości. Według prasowych informacji, oprócz fabryki w Grajewie, był także właścicielem hotelu Savoy w Warszawie. To prestiżowy hotel i pierwszy w dziejach stolicy, do którego mogły przychodzić samotne kobiety.

Lubieżnik

W latach trzydziestych w fabryce taśm gumowych Hepnera pracowało 150 ludzi. Głównie kobiety.

„Czy fabrykant grajewski zmuszał robotnice do uległości?”, pod takim tytułem w 1939 roku został opublikowany artykuł w „Kurierze Białostockim”.

Gazeta opisywała wystąpienie powiatowego instruktora Stronnictwa Narodowego, który na publicznym zebraniu stwierdził, że „Hepner pod groźbą wydalenia z fabryki zmuszał

jedną z pracownic do uległości”.

Wypowiedź działacza SN wzbudziła w mieście komentarze. Pracownice fabryki poczuły się urażone. Uznały, iż są pomawiane o niemoralne zachowania. 60 odeszło od maszyn i udało się do starosty z żądaniem obrony ich czci. Wicestarosta tłumaczył robotnikom, iż zarzut dotyczył tylko jednej kobiety i fabrykanta. „Kurier Białostocki” informował, że uspokojone kobiety wróciły do pracy.

Nie wiadomo, czy Hepner uwodził tylko jedną kobietę. Dziennik „ABC Nowiny Codzienne” w marcu 1939 roku pisał, iż Hepner oskarżany był o „dokonanie szeregu niemoralnych czynów, zmuszanie robotnic do uległości”.

Sacharynowy delegat

Razem z Hepnerem na granicy w 1937 roku został zatrzymany niemiecki Żyd z Prus Wschodnich Izydor Bloch. Nadzorował dowożenie przemycanego z Prus towaru do granicy polskiej. Przy granicy (po niemieckiej stronie) organizował tzw. składnice przemysłnicze. W czasie aresztowania i przesłuchania przedstawiał się jako delegat Międzynarodowego Syndykatu Sacharynowego na Polskę. Bloch sprzedał przemysłnikom 6500 kg sacharyny, 70 kg kamieni do za-

palniczek i 780 skórek futerkowych. W Polsce przemyczone towary odbierał i sprzedawał Szmul Preis z Grajewa.

Proces

Proces 30 przemysłników przed Sądem Okręgowym w Łomży rozpoczął się na sesji wyjazdowej w Grajewie w poniedziałek, 27 marca 1939 roku. Ławę oskarżonych zajęło 20 Żydów, wśród nich grajewski fabrykant Hepner i 10 mieszkańców z przygranicznych miejscowości (tzw. tragarzy).

„Jest to jeden z największych procesów przemysłniczych”, pisał dziennik „ABC Nowiny Codzienne” w dniu rozpoczęcia rozprawy sądowej. Kolejne wydania prasy nie zamieszczały jednak relacji z procesu i nie opublikowały wyroku.

Przemysłnicza działalność zorganizowanych grup narażała polską gospodarkę na poważne straty. W latach 1928 - 1939 Straż Graniczna zatrzymała towary z przemytu o wartości sięgającej 70 mln złotych. Aresztowanych zostało ponad 151 000 ludzi (ok. 12 000 rocznie).

Fabryka Hepnera po II wojnie światowej przekształcona została w fabrykę wyrobów pasmanteryjnych i pod nazwą Pasmanta funkcjonowała do końca XX wieku.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI

OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.

86/216 22 27, 604 231 333

www.siatki-stal.pl

(fak.00004/19-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam dom piętrowy w Łomży.
Parter przeznaczony pod
działalność gospodarczą.
Tel. 572 – 345 – 607

(p-000968-o)

ODDAM

Oddam odzież używaną w dobrym
stanie. Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Osoba prywatna szuka pracownika
do remontu, malowanie, glazura,
szpachlowanie. Praca na terenie
Francji. Zapewnione mieszkanie,
wyżywienie. Praca zespołowa.
Tel. 605 – 382 – 110

(fak/sms)

Dam pracę, kierowca C+E, trasy
międzynarodowe, wyjazdy na
tydzień lub dwa.

Tel. 503 – 709 – 930

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00001/19-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:

86 216 42 43

ROLNICTWO

Sprzedam jałówki hodowlane,
wycielenie koniec stycznia.
Okolice Zambrowa. Cena 6 500
zł. Tel. 505 – 517 – 258

(fak/sms)

Zakupię ciągniki rolnicze
w każdym stanie oraz prasy,
belownice, owijarki, zgrabiarki,
kosiarki, talerzówki,
przetrzaskarki, beczkowsy,
siewniki i inne.

Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Massey Ferguson,
Same, Landini, Foton, Farmtrac,
Farmer, Renault itd. każdy stan
oraz Warfarma Carraro, Morra,
Metal Fach maszyny rolnicze.
Szybki odbiór, gotówka do ręki.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam gospodarstwo rolne
3,40 ha z budynkami.
Tel. (86) 217 – 92 – 34 lub
518 – 237 – 277

(p-000960-o-i)

Sprzedam las z działką. Gmina
Szumowo. Tel. 600 – 127 – 730

(fak.00013/19-o)

RÓŻNE

Zacznij wreszcie dbać o swój las,
zrobię przecinkę, usunę wszystkie
niepotrzebne zagłuszające drzewa
i jeszcze za to zapłacę.
Tel. 690 – 330 – 990

(fak/sms)

Robisz meble ogrodowe, domki dla
dzieci, studnie i wszystko inne
z drewna do ogrodu? Odbiorę
wszystko co zrobisz.
Wyślij foto mebli mms-em pod
nr tel. 690 – 330 – 990 l
ub na e-mail: granit7775@wp.pl

(fak/sms)

Tuja szmaragd, 0,62 zł.
Tel. 518 – 518 – 835

(p-000962-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

83-411-91-50 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

WIĘCEJ
NA RADOŚĆ
Z ŻYCIA!

DZIĘKI PRACY JAKO

PRACOWNIK SKLEPU W ZAMBROWIE

ZYSKAJ:



Umowę o pracę
na min. 12 miesięcy



Kartę Multisport



Atrakcyjne zarobki



Bezpłatną, prywatną
opiekę medyczną

APLIKUJ NA **KARIERA.LIDL.PL**



PIĄTNICA



MAŚLANE CIASTECZKA

Składniki:

- > 185 g domowego masła ze Śmietanki 30% z Piątnicy
- > 1 szklanka cukru
- > 1 1/2 łyżeczki ekstraktu waniliowego
- > 2 1/2 szklanki mąki
- > 1 jajko
- > 1 żółtko
- > cukier puder do posypania

Przygotowanie:

Masło, cukier i ekstrakt waniliowy ubij na gładką masę, dodaj mąkę, jajko i żółtko i zagnieć gładkie ciasto.

Gotowe ciasto zawiń w folię spożywczą i włóż do lodówki na 30 minut.

Piekarnik rozgrzej do temperatury 180°C.

Schłodzone ciasto wałkuj na grubość około 5 mm i wycinaj foremkami dowolne kształty.

Ciasteczka układaj na wyłożonych papierem blachach i piecz 10-12 minut na złoty kolor.

Przed podaniem oprósz cukrem pudrem.



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Citroen Xsara Picasso, (2001), 1.8 benzyna, przebieg 210 000 km, cena 3 900 zł, tel. 792 – 368 – 347

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira A, (2001), 1 955 cm³ DTI, klimatyzacja, alufelgi, była naprawiona pompa wtryskowa, ładny stan, auto zadbane, bez oznak korozji, cena 5 300 zł, tel. 510 – 982 – 062

(o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (1998), 1.6 benzyna, po liftingu, niebieski, w całości lub na części, cena 1 450 zł, tel. 608 – 786 – 761

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia Monte Carlo, (2012), 1.2 benzyna, 110 KM, przebieg 78 000 km, cena 27 000 zł, tel. 572 – 021 – 566

(o/b)

Sprzedam Mercedes E39, (1999), 2.5, kombi, 170 KM, granatowy, doinwestowany, cena 9 750 zł, tel. 608 – 786 – 761

(o/b)

Sprzedam Wołga Gaz-21, (1968), cena 3 500 zł, tel. 511 – 928 – 792

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2006), 2.0 TDI, stan bardzo dobry, okolice Czyżewa, cena 13 500 zł, tel. 727 – 251 – 708

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz, (2000), stan bardzo dobry, elektryczne szyby, wspomaganie, cena 2 350 zł, tel. 798 – 591 – 128

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2000), 1.8 benzyna + gaz, stan bardzo dobry, cena 6 500 zł, tel. 798 – 591 – 128

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2004), 1.8 benzyna, 16V, po liftingu, climatronic, alufelgi, 1-właściciel, serwisowany, cena 13 500 zł, tel. 534 – 611 – 709

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia II, 1.2 benzyna, klimatyzacja, bogate wyposażenie, 100% bezwypadkowy, lakier fabryczny bez rys, środek jak nowy, stan bardzo dobry, cena 16 700 zł, tel. (86) 273 – 21 – 02 lub 733 – 653 – 595

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (2004), 2.0 diesel, sedan, climatronic, vebasto, pełna elektryka, po wymianie oleju, filtrów i rozrządu, auto zadbane, cena 10 000 zł do uzgodnienia, tel. 502 – 035 – 221

(o/b)

Sprzedam Mercedes Klasy A, (2001), 1.7 CDI, czarny, badania techniczne do lipca 2019 r., OC do października 2019 r., cena 4 600 zł, tel. 511 – 491 – 341

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1999), 1.9 TDI, srebrny metalik, kombi, komplet kół zimowych, bezwypadkowy, stan bardzo dobry, cena 6 500 zł, tel. 516 – 645 – 195

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (1997), 1.4 benzyna, wspomaganie, ABS, centralny zamek, opony wielosezonowe, lekko uszkodzony zderzak, pasek, cena 3 200 zł, tel. 608 – 763 – 025

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2008), 1.6 benzyna + gaz, w oryginale, kamera nagrywająca jazdę, możliwość zamiany na tańszy, cena 13 500 zł do uzgodnienia, tel. 513 – 771 – 544

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2001), benzyna + gaz, cena 8 500 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, cena 2 300 zł, tel. 507 – 144 – 467

(o/b)

Sprzedam Toyota Rav 4, (2003), 2.0 diesel, 116 KM, przebieg 250 000 km, cena 13 500 zł, tel. 502 – 993 – 064

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2002), 1.9 diesel, 110 KM, pełne wyposażenie, pierwszy właściciel, cena 8 200 zł, tel. 662 – 072 – 117

(o/b)

Sprzedam Opel Movano, (2010), cena 19 500 zł, tel. 728 – 343 – 757

(o/b)

Sprzedam Chevrolet DeLuxe, (1946), cena 15 000 zł, tel. 511 – 928 – 792

(o/b)

Sprzedam Wartburg 1000, (1965), cena 2 500 zł, tel. 511 – 928 – 792

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2005), 2.0 DTI, stan bardzo dobry, przebieg 180 000 km, nowe opony, cena 8 000 zł, tel. 696 – 692 – 181

(o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, przegląd techniczny i ubezpieczenie ważne do listopada 2019 r., cena 6 500 zł, tel. 668 – 153 – 361

(o/b)

Sprzedam Nissan Almeria, (2001), przebieg 113 000 km, 1 właściciel, uszkodzony, cena 1 200 zł, tel. 785 – 458 – 830

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (1997), 150 KM, auto sprawne, w ciągłym użytku, hak, ABS, elektryczne szyby i lusterka, cena 3 100 zł, tel. 609 – 599 – 908

(o/b)

Sprzedam Mercedes Avangarde, (2005), 150 KM, diesel, nieuszkodzony, cena 19 000 zł do uzgodnienia, tel. 608 – 246 – 375

(o/b)

Sprzedam Polonez, (1998), 75 KM, stan bardzo dobry, przebieg 135 000 km, cena 4 800 zł, tel. 502 – 250 – 350

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2000), stan bardzo dobry, ABS, hak, wspomaganie, 125 KM, przebieg 275 000 km, cena 6 500 zł do uzgodnienia, tel. 798 – 591 – 128

(o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2004), benzyna, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, ekonomiczny, cena 4 500 zł, tel. 668 – 153 – 361

(o/b)

Sprzedam Hyundai Tucson, (2004), diesel, 130 KM, przebieg 152 000 km, hak, klimatyzacja, cena 16 600 zł, tel. 600 – 835 – 856

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2004), stan bardzo dobry, benzyna, cena 4 200 zł, tel. 504 – 297 – 481

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (1996), czerwony, 5 drzwiowy, salonowy, OC do sierpnia 2019 r., nowe opony, cena 5 200 zł, tel. 504 – 647 – 747

(o/b)

Sprzedam BMW 530, (2001), 3.0d, czarny, sedan, hak, klimatyzacja, cena 8 000 zł do uzgodnienia, tel. 886 – 342 – 055

(o/b)

Sprzedam Fiat Uno Fire, (1998), 1.0 benzyna, sedan, przebieg 143 000 km, nieuszkodzony, zarejestrowany, ubezpieczony, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 667 – 040 – 003

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora, (2000), 1.6 benzyna, kombi, kolor srebrny, OC do września 2019 r., przegląd na rok, cena 4 600 zł do uzgodnienia, tel. 603 – 054 – 981

(o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, bez rejestracji, cena 700 zł, tel. 571 – 232 – 731

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam rozrzutnik 2 osiowy,
mało używany, cena do
uzgodnienia, tel. (86) 216 - 96 - 38
(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z-056,
stan bardzo dobry, cena 25 000 zł,
tel. 794 - 479 - 064
(o/b)

Sprzedam ciągnik Class, szerokość
2,20 m, stan bardzo dobry,
cena 8 000 zł, tel. 794 - 479 - 064
(o/b)

Sprzedam siano w kostce,
cena 5 zł za kostkę do uzgodnienia;
pługi 3, niemieckie, sztywne,
cena 1 200 zł; kosiarkę rotacyjną,
cena 1 500 zł, tel. 503 - 862 - 612
(o/b)

Sprzedam okna stolarskie, różne
rozmiary, cena od 100 zł,
tel. 503 - 862 - 612
(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów
Motyl, 600 kg, stan dobry,
cena 1 700 zł do uzgodnienia,
tel. 502 - 035 - 221
(o/b)

Sprzedam sanie konne,
cena 500 zł, tel. 609 - 320 - 169
(o/b)

Sprzedam pługi 2 skibowe,
obracane mechanicznie,
niemieckie, cena 1 900 zł,
tel. 609 - 320 - 169
(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Bolko, (1992), mało używany,
cena 8 000 zł, tel. 609 - 320 - 169
(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa
Laval, 1 650 litrów, samomyjący,
stan bardzo dobry, cena 10 000 zł,
tel. 661 - 737 - 639
(o/b)

Sprzedam byczki HO,
jednomiesięczne, cena 600 zł,
tel. 661 - 737 - 639
(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne do
strzyżenia owiec, cena 400 zł,
tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 5211,
(1989), szeroka kabina, pierwszy
właściciel, w oryginale, opłacony,
przegląd na 2 lata, stan idealny,
cena 27 900 zł,
tel. (86) 273 - 21 - 02 lub
733 - 653 - 595
(o/b)

Sprzedam opryskiwacz 400 litrów,
stan bardzo dobry, cena 3 100 zł,
tel. 516 - 535 - 747
(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów
Kuhn, pojemność 600 litrów, stan
bardzo dobry, cena 3 000 zł,
tel. 516 - 535 - 747
(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy,
(2006), szerokość 3 m, stan bardzo
dobry, cena 4 000 zł,
tel. 516 - 535 - 747
(o/b)

Sprzedam kombajn Anna, (1987),
cena 8 000 zł, tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330,
(1988), zarejestrowany,
cena 13 500 zł do uzgodnienia,
tel. 507 - 274 - 440
(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów,
cena 500 zł, tel. 572 - 935 - 229
(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko,
700 litrów, stan bardzo dobry,
likwidacja gospodarstwa,
cena 3 300 zł do uzgodnienia,
tel. 518 - 315 - 195
(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma
Z-279 (czerwona), wzorowy stan,
używana w niedużym
gospodarstwie, pierwszy właściciel,
cena 18 500 zł do uzgodnienia,
tel. 698 - 549 - 799
(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów
Kos, stan bardzo dobry,
cena 550 zł do uzgodnienia,
tel. 601 - 621 - 097
(o/b)

Sprzedam obsypnik do
ziemniaków, stan bardzo dobry,
cena 350 zł do uzgodnienia,
tel. 601 - 621 - 097
(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna Z-644, (1979), w oryginale,
cena 9 300 zł, tel. 880 - 870 - 374
(o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger
RP-12, karbowane wałki, w
oryginale, cena 12 000 zł,
tel. 880 - 870 - 374
(o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt 309 LSA,
ładowacz czołowy, cena 36 000 zł,
tel. 516 - 050 - 342
(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, duże
bele, 50 sztuk, jakość bardzo
dobra, cena 100 zł,
tel. 508 - 981 - 354
(o/b)

Sprzedam zgrabiarko-
przetłuszcarkę, 7 gwiazdowa,
stan bardzo dobry, cena 800 zł,
tel. 789 - 156 - 717
(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal
Fach, (2013), siatka, sznurek,
szerokie koła, cena 22 900 zł,
tel. 880 - 870 - 374
(o/b)

Sprzedam agregat podorywkowy
Kongsilde, szerokość 3 m,
zabezpieczenia resorowe,
stan bardzo dobry, cena 4 000 zł,
tel. 602 - 118 - 639
(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach,
samoładowcza, przedni
załadunek, stan bardzo dobry,
cena 20 000 zł, tel. 690 - 656 - 353
(o/b)

Sprzedam młynek na jednej stopie,
11 KW, stan bardzo dobry,
Gmina Rutki, cena 1 500 zł,
tel. 886 - 317 - 428
(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone Super
S, stan bardzo dobry, ścieżki
hydrauliczne, oznaczniki,
oświetlenie, licznik hektarów,
cena 7 600 zł, tel. 798 - 591 - 128
(o/b)

Sprzedam owijkę bel Sipma
Z-274 1, (2006), folia 50 i 75, stan
bardzo dobry, cena 4 200 zł,
tel. 797 - 367 - 992
(o/b)

Sprzedam spawarkę EPW 250,
cena 1 800 zł,
tel. (86) 271 - 38 - 53
(o/b)

Sprzedam gwintownicę do
gwintowania rur, cena 200 zł,
tel. (86) 271 - 38 - 53
(o/b)

Sprzedam byczka, mięsny,
tygodniowy, okolice Czyżewa,
cena 650 zł, tel. 727 - 251 - 708
(o/b)

Sprzedam prasę Carraro,
cena 12 300 zł, tel. 513 - 613 - 057
(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy z
silnikiem, stan bardzo dobry,
cena 1 500 zł, tel. 507 - 975 - 896
(o/b)

Sprzedam wózek do przewozu
paszy treściwej, cena 850 zł,
tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

Sprzedam pług obrotowy
Rabeverk, 2 skibowy,
cena 1 800 zł, tel. 607 - 940 - 357
(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów
Motyl, cena 1 600 zł,
tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330,
cena 9 000 zł, tel. 507 - 144 - 467
(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą Jugosłowianka 2,
cena 2 700 zł, tel. 698 - 055 - 345
(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
czeska, cena 1 500 zł,
tel. 694 - 714 - 856
(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY ŚNIADOWO

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 i art. 54 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2018 r. poz. 2081) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Śniadowo Uchwały Nr III.22.2018 z dnia 27 grudnia 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Śniadowo.

Zmiana Studium związana jest z wyznaczeniem części udokumentowanego w kat. C₁ złoża piasku ze żwirem „Stare Konopki – Pole A” w obrębie gruntów wsi Stare Konopki, z przeznaczeniem pod powierzchnię eksploatację.

W ramach opracowania zmiany Studium przeprowadzona będzie procedura strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, przedmiotem której będzie prognoza oddziaływania na środowisko projektowanego dokumentu.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany studium. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo w terminie do dnia 18 lutego 2019 roku. Wnioski mogą być wnoszone ponadto za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@snadowo.pl. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Śniadowo.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

TAXI 19-191

RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

„Czarny punkt” w Chojnach

Zmarła w szpitalu w Łomży kobieta (lat 61), potrącona przez samochód osobowy w Chojnach Młodych na trasie Łomża – Ostrołęka. Ze wstępnych ustaleń wynika, że przechodziła przez jezdnię i wpadła pod jadący w kierunku Łomży samochód. Jego kierowca był trzeźwy. W Chojnach co jakiś czas dochodzi do kolizji i wypadków. To na tej trasie swego rodzaju czarny punkt.

Wpadka z „ziołem”

5 gram marihuany miał przy sobie młody (23 lata) mieszkaniec gminy Śniadowo, zatrzymany do kontroli w Łomży. Policjanci wiedzieli, że jadący peugeotem może mieć narkotyki, kierowca też jakby wiedział o co chodzi. Sam od razu przyznał, że ma „zioło”, bo pomylił kurtki. Wyraził chęć dobrowolnego poddania się karze.

Czołówka z pośpiechu

Niecierpliwy kierowca Mitsubishi pajero, który postanowił wyprzedzić ciężarówkę, mającą z powodu śniegu problemy z podjechaniem pod górkę, na ul. Sikorskiego (między skrzyżowaniami z ulicami Wąską a Górną), zderzył się czołowo z renault megane. Kobieta kierująca renault trafiła do szpitala.

Pijackie wyczyny

■ Pompletnie (prawie 3 prom.) pijany kierowca (50 lat) zatrzymany został w Kuczach Wielkich koło Jedwabnego. Zanim do tego doszło inny kierowca zabrał mu kluczyki i powiadomił policję. Policjanci odnaleźli go na pobliskiej posesji. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty i sprawa trafi do sądu.

■ Uszkodzony autobus i trzy samochody osobowe, to skutki pijackiego rajdu kierowcy audi Szosą Zambrowską w Łomży. Jak relacjonowali świadkowie, kierowca audi bardzo szybko jechał od strony Zambrowa w kierunku centrum Łomży. Nie zważając na sygnalizację świetlną na skrzyżowaniu na wysokości stacji paliw BP uderzył w samochody przed nim. Poza samym pijanym szaleńcem, który się niegroźnie poobijał, nikt inny, na szczęście, nie odniósł obrażeń.



Bryła lodu, która spadła z tira, rozbiła przednią szybę samochodu, a następnie głowę kierowcy, jadącego osobowym mercedesem trasą Ostrów Mazowiecka – Łomża (w pobliżu Gniazdowa). Tir pojechał dalej. Możliwe, że jakiś kierowca, który nadjechał po zdarzeniu, miał kamerę i mijał się z tirem lub za nim jechał. Każdy, kto mógłby pomóc w ustaleniu sprawcy, proszony jest o kontakt: mateusz.jankowski17@gmail.com, tel. 799 306 837 lub z policją, tel. 112 (zdjęcie ilustracyjne).

Śmierć w Kolnie

Zmarła w wyniku obrażeń starsza (75 lat) kobieta, która potrącona została przez skodę w, jak informuje policja, „obróbie przejścia dla pieszych i skrzyżowania ulic Księcia Janusza oraz Łabno Małe i Łabno Duże” przy wylocie z Kolna do Łomży. Kierowca skody (58 lat) był trzeźwy. Na razie nie wiadomo, z czyjej przyczyny doszło do tragedii.

Telefon, który ratuje życie

Kiedy na zewnątrz panują niskie temperatury, bezdomni, samotni, w podeszłym wieku, pod wpływem alkoholu narażeni są na utratę zdrowia i życia z powodu wychłodzenia. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy policję za każdym razem, kiedy oceniamy, że może dojść do tragedii. Wystarczy zadzwonić na numer alarmowy 112, aby uratować komuś życie!

Policjanci wiedzą, gdzie są ośrodki, w których jest ciepło, gdzie można zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach. Jednym z najczęstszych, a zarazem najbardziej mylnych mitów jest ten, że na rozgrzewkę najlepszy jest alkohol. Faktycznie, przez chwilę pijący czuje ciepło, to jednak za chwilę organizm jest jeszcze bardziej narażony na wyziębienie.

Oszustom, niezależnie od epoki, nie można odmówić jednego: pomysłowości

„Przez kilka miesięcy eksploatował sprytny oszust głupią kobietę, wierzącą w duchy”, opisywał w 1939 roku „Kurier Białostocki”.

Sprytnym i bezwzględnym oszustem był zwolniony z pracy kolejarz Bernard Wilk. Przypadkowo dowiedział się, że Agata Kamińska ma kilka tysięcy oszczędności. Wiedział też, że Agacie zmarł ojciec, a ona lubiła słuchać różne opowieści o duchach. Wierzyła, że zmarli kontaktują się z żywymi. Kolejarz opowiadał jej więc wymyślone historie o zmarłych z jej rodziny, którzy po śmierci nie mogą zaznać spokoju. Aby przekonać ją o prawdziwości tych stwierdzeń, Wilk zaaranżował seans spirytystyczny. Zgasił światło, narzucił na siebie białe prześcieradło i udawał ducha ojca Kamińskiej. Zmienionym głosem nakazał jej złożyć banknot 50 zł. Przerażona kobieta wypełniała życzenia ducha.

Wilk powtarzał spirytystyczne



Męki piekielne

seanse. W nich duch ojca przekonywał, że jego piekielne męki mogą skrócić ofiarowane pieniądze. I tak wyciągnął całe oszczędności. Gdy Kamińska nie miała już pieniędzy, duch nakazał wystawić weksel. Aby ustrzec ojca przed ogniem piekielnym, Kamińska posłusznie weksel wystawiła. Jednak w określonym

czasie nie zapłaciła kwoty wypisanej w dokumencie. Wilk ją o to... zaskarżył! I wówczas wyszło na jaw wielkie oszustwo.

„Zdemaskowany oszust zasądzony został na 9 miesięcy więzienia. Ma czas na obmyślanie nowych kawałów oszukańczych”, skomentował „Kurier Białostocki”.

Poradnia psychologa

Syn unika przytulenia

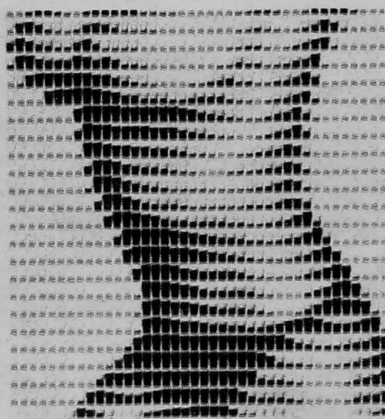
Zawsze miałam dobre relacje z moim synem, ale teraz on nawet nie chce, abym go przytuliła. Ostatnio gdy opowiadał, że coś mu nie poszło na randce, a ja chciałam go pocieszyć, aż odskoczył. Co się z nim stało? Czuję, że go tracę. Zawsze to był taki rozumny i zrównoważony chłopak. A teraz nagle się zmienił. Co z tym zrobić?

Anna

Proszę nic nie robić. Syn jest w wieku dojrzewania, budzi się w nim popęd seksualny, synowie zaczynają wtedy unikać kontaktu fizycznego z matkami, bo jest przeżywany erotycznie i staje się w związku z tym bardzo nieprzy-

jemny. Czym innym jest bowiem przytulenie się do dziewczyny, a czym innym do matki. Z tego samego powodu syn unika intymności, zwierzeń itp. Uszanowałbym te zmiany. Nic się z nim złego nie dzieje, rozwija się tak, jak większość młodych ludzi w jego wieku. Ten wiek trzeba przeczekać, bliskie relacje, do których jest Pani przyzwyczajona pewnie już nie wrócą w takiej formie jak dawniej, ale z pewnością będą odbudowane, gdy syn znajdzie dziewczynę i pierwszy etap dojrzewania będzie miał za sobą.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Pytanie intymne

Przeżyłam porażkę i ciągle nie mogę się otrząsnąć. Analizuję swoje zachowanie. Jestem temperamentna, szybka, zdecydowana. Tak jest w życiu i w seksie. Może zbyt dużo chciałam. Może byłam zbyt śmiała i dzika. Może mój seks był nienormalny. Jak się kochać, żeby było dobrze?
Zosia

Nie ma jednoznacznych recept na seks, bo przecież ludzie różnią się potrzebami i możliwościami. Ale należy pamiętać ogólną zasadę: to nie solowy popis. To koncert w duecie. Ważne jest nie tylko to, co ja czuję i biorę, ale też, co pragnę dać i daję. Kochać trzeba się więc tak, aby dwoje miało satysfakcję, cieszyło się sobą i miało ochotę na jeszcze. Czasami śmiało i dziko, a kiedy indziej delikatnie, spokojnie. W kontaktach dwojga kochających się ludzi nie ma nienormalności. Normalne jest wszystko to, co obojgu sprawia przyjemność, nikomu nie wyrządza przykrości. Tu jest miejsce na spontaniczność i wyzwanie.

Nie ma reguł, możecie je sobie sami ustalić, jeśli chcecie. Choć wyraźna jest liczba mnoga, podkreślmy: oboje!



Lekarz domowy

Często się pocę. Czasem krępuje mnie przywitanie się z kimś, bo mam wilgotne dłonie. Bywa, że na bluzce pod pachami pojawiają się plamy. Czuję się nieświeża. Ubieram się lekko, nie przegrzewam, więc co może być przyczyną i co robić?

Dorota

Najczęściej przyczyną nadmiernego pocenia są emocje. Ale mogą to być także objawy różnych chorób: cukrzycy, tarczycy, nerwicy, niskiego ciśnienia oraz

niedoboru różnych pierwiastków (np. żelaza). Aby taką przyczynę wykluczyć, należy udać się do lekarza.

Z domowych sposobów pocenie ograniczą chłodne kąpiele z dodatkiem kory dębu, kory brzozy, rumianku i szalwii (takie mieszanki ziołowe można kupić w aptece bez recepty). Pomoże odpowiednia dieta, z której trzeba wykluczyć ostre przyprawy, alkohol, papierosy i kawę. Skuteczne będzie jedzenie dużych ilości sałaty, szpinaku i innych warzyw.

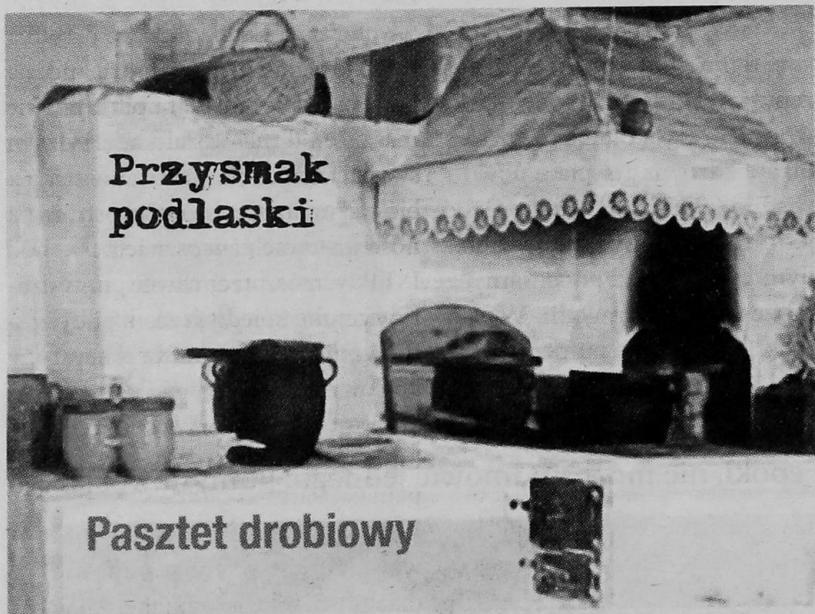
Pod paragrafem

Bardzo dokucza mi kręgosłup i stawy. Jestem rolnikiem, w wielu pracach pomaga mi syn z rodziną i zimą mógłbym skorzystać z sanatorium. Czy przysługuje mi bezpłatnie, jeśli tak, to jak to załatwić?

Marian

Ubezpieczeni rolnicy mogą korzystać z sanatoriów Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Trzeba udać się do swojego lekarza

i poprosić o wniosek. Przed wypełnieniem wniosku lekarz skieruje na niezbędne badania. Za badania i wystawienie wniosku nie się nie płaci. Po wykonaniu badań i otrzymaniu wniosku należy wysłać go lub złożyć osobiście (z wynikami badań) do swojego oddziału KRUS. Pobyt rehabilitacyjny w sanatorium trwa 21 dni i jest bezpłatny. Sanatorium zwraca też koszt dojazdu koleją lub autobusem.



Składniki:

- 1 kg udek kurczaka
- 50 dag pieczarek
- 1 jajko
- pół czerwonej i pół zielonej papryki
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 czerstwa bułka kajzerka
- 300 ml mleka
- 3 łyżki masła
- 3 – 4 łyżki posiekanego szczypiorku
- gałka muszkatołowa
- sól, pieprz

Udka ugotować, usunąć skórę i oddzieli je od kości. Pieczarki umyć pod bieżącą wodą. 6 – 7 sztuk pozostawić w całości, pozostałe pokroić w plasterki, wrzucić do wrzącej osolonej

wody i gotować ok. 5 min. Bułkę kajzerkę zalać mlekiem i odstawić na ok. 10 min. Paprykę pokroić w kostkę. Cebulę drobno posiekać. Na 1 łyżce masła zeszklić cebulę, dodać pieczarki (300 g), dusić ok. 10 minut. Mięso z cebulą i pieczarkami oraz odcisniętą kajzerką zmielić dwukrotnie w maszynce. Dodać jajko, przeciśnięty przez praskę czosnek oraz paprykę. Wymieszać. Doprawić do smaku gałką muszkatołową, solą oraz pieprzem. Połowę masy wyłożyć do podłużnej formy. Ułożyć na nią całe pieczarki i wyłożyć pozostałą masę.

Piec ok. 60 min w temperaturze 180°C. Pozostałe pieczarki przesmażyć na maśle. Rozłożyć je na wierzchu upieczonego pasztetu i posypać szczypiorkiem.

1. Tydzień ciągnął się w nie-skończoność. Był wyczerpujący i frustrujący. Jak zamierzasz spędzić weekend?

a) zadzwonię do przyjaciół i zapytam o ich plany, może gdzieś się wybierzemy – E

b) zostanę w domu, pewnie wyłączę telefon, żeby nikt mi nie przeszkadzał. Poczytam książkę i wezmę długą kąpiel – I

2. Który opis bardziej pasuje do ciebie?

a) najważniejsze jest to, co dzieje się tu i teraz. Zwracam uwagę na szczegóły i wolę twarde fakty – S

b) uwielbiam spontaniczność i zdecydowanie opieram się na intuicji – N

3. Rywal twojego szefa stara się przeciągnąć Cię do swojej firmy. Proponuje wyższe wynagrodzenie, tu masz kolegów i obietnicę nieodległego awansu. Jaką podejmiesz decyzję?

a) zawsze staram się podążać za sercem, więc i tym razem posłucham impulsu – F

b) przeanalizuję wszystkie fakty, zrobię listę wad i zalet, by rozważyć argumenty – T

4. Pozostało 2 godziny do ślubu przyjaciół. Jak idą przygotowania?

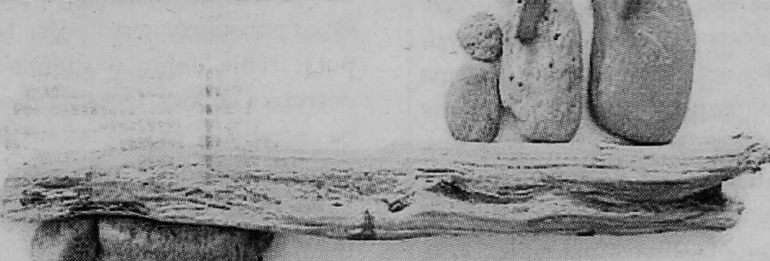
a) wszystko było gotowe, teraz tylko dopinam poszczególne sprawy na ostatni guzik – J

b) najlepsze rzeczy dzieją się spontanicznie; wiem, że będę się świetnie bawić – P

Jeśli Twoje odpowiedzi układają się w szereg:

ESTJ – lubisz porządek. Patrzysz trzeźwo i powołujesz się jedynie na fakty. Pragniesz, by inni ludzie by-

Jaką masz osobowość?



li przekonani o słuszności Twojego zdania. Nie zapominasz o bliskich i zawsze okazujesz im miłość, lubisz poznawać ludzi, łatwo nawiązujesz kontakty.

ENTJ – lubisz ryzyko, a odwaga inspiruje Cię do podejmowania nowych działań. Potrafisz ocenić swoje mocne i słabe strony. Jesteś otwarty na nowości i myślisz pozytywnie.

ESFJ – dobrze dogadujesz się z innymi i jesteś duszą towarzystwa. Z gotowością do pomocy, nawet jeśli musisz poświęcić osobiste przyjemności. Przy dużej niezależności, cenisz wsparcie emocjonalne otoczenia.

ESTP – cele osiągasz wszelkimi możliwymi sposobami. Nie zważasz na środki, nawet jeśli oznaczają przymus. Trzymasz się planu i nie znosisz zależności ani kompromisu. Potrafisz obiektywnie ocenić sytuację.

ENFJ – cechuje Cię wyjątkowa empatia, dostrzegasz w ludziach wszystkie emocje i też ich nie skrywasz. Masz w sobie nieufność, odzywa się zazdrość. Nie dajesz się zaskoczyć nadchodzącym wydarzeniom.

ENTP – starasz się stworzyć coś nowego, ale też łatwo się dostosowujesz do nowych sytuacji. Nie masz problemów ze zmianą otoczenia. Nie lubisz rutyny. Potrafisz przekazywać swoje pomysły innym i wcielać je w życie.

ESFP – doskonale oceniasz możliwości otoczenia i potrafisz manipulować ludźmi. W życiu kierujesz się przede wszystkim własnym interesem, potrafisz skrywać się za przemyślanymi pozorami.

ENFP – świetnie w kontaktach z innymi, lubisz nowe, ale również doskonale czujesz się we własnym towarzystwie. Masz bogatą wyobraźnię. Nie zrażają Cię zmiany, bo potrafisz zachować harmonię i posiadasz różnorodne umiejętności.

INFP – wewnętrzna harmonia to Twoja cecha. Jesteś w stanie przewidzieć różne wydarzenia i doskonale rozumiesz ludzi. Potrafisz dopasować się, a jednocześnie często tracisz czas i poczucie rzeczywistości.

ISFP – znajdujesz radość w małych rzeczach. Chcesz się czuć potrzebną/y, taktownie starasz się pomagać innym. Nie znosisz konfliktów

i potrafisz je rozwiązać z uśmiechem. Akceptujesz świat takim, jaki jest.

INTP – niezły z Ciebie filozof. Cenisz spokój i komfort. Decyzje podejmujesz niezwykle ostrożnie. Szukasz połączenia między teraźniejszością, przyszłością i przeszłością. Nie lubisz zmian, dlatego często się stresujesz.

INFJ – doskonale wyczuwasz emocje innych i świetnie je rozumiesz, dlatego ludzie często zwracają się do Ciebie o poradę. Intuicja jest twoją siłą napędową. Ważne dla Ciebie jest ciągle samodoskonalenie.

INTJ – cenisz doskonałość i wszystko chcesz naprawiać. Masz jednak trudności w kontaktach z innymi, często nieświadomie ich odpychając, by pokazać swoją niezależność. Potrafisz ustalać priorytety i ufasz sobie.

ISFJ – nienawidzisz fałszu i niepewności. Nie lubisz obcych i trzymasz się od nich z daleka, ale dla swoich bliskich jesteś w stanie zrobić wszystko. Cechuje Cię ostrożność w słowach i w czynach.

ISTP – masz techniczny umysł i raczej nie spieszysz się z podejmowaniem decyzji. Na wszystko patrzysz obiektywnie i szukasz konkretnych rozwiązań. Unikasz niekomfortowych sytuacji, choć cechuje Cię pełna otwartość.

ISTJ – przemyślane decyzje sprawiają, że jest w Tobie odpowiedzialność i budzisz zaufanie. Analizujesz sprawy pod różnym kątem, by mieć odpowiedni pogląd. Lubisz ład i porządek w każdej sferze życia, żyjesz tu i teraz. (Źródło: 16personalities.com)



-- Oglądasz Wiadomości TVP? – pyta kolega.

– Nie, przegapiłem dwa pierw-

sze sezony i teraz kompletnie nic nie rozumiem.

– Puk! Puk!

– Kto tam?

– Lotny patrol katechetyczny do walki z ateizmem!

– Nie wierzę!

– My właśnie w tej sprawie...

Kiedy kobieta wychodzi za mąż, mówi „tak”. I to jest ostatnia chwila, kiedy mówi „zwiąże”.

– Dlaczego w dawnych czasach kobiety rytualnie skakały przez ognisko?

– Bo depilację wymyślono dopiero w XX wieku.

– Wiesz, wymyśliłem nowy sposób, żeby stać się bogatym.

– Wiem, ale ode mnie już pożyczaleś.

– Jeżeli za pierwszym razem ci nie wyjdzie, spróbuj jeszcze raz. Jeśli znowu się nie uda, próbuj dalej... – instruuje kolega nowicjusza, który umówił się pierwszy raz z dziewczyną. – A jakby znowu nic?

– Musisz sam zdecydować, czy wolisz uchodzić za impotentą, czy upartego debila.

– Panie doktorze, tak mnie strasznie wątroba boli! – skarży się pacjent.

– A pije pan? – pyta lekarz.

– Piję, ale nie pomaga!

– Jak długo można patrzeć na teściową z przymrużeniem oka?

– Dopóki się nie pociągnie za spust.

Wchodzi mąż do sypialni i widzi w łóżku leży naga żona.

– Przykryj się! – mówi mąż

– Ale mnie tak dobrze – odpowiada żona.

– Ale mnie nie dobrze.

Tu warto być

Białystok

Muzeum Rzeźby Alfonsa Karnego (ul. Świętojańska 17, tel. 85 732 73 92):

■ Wystawa lalek teatralnych, z których najstarsze pochodzą z lat 60 ubiegłego wieku, najwybitniejszych scenografów teatru lalek drugiej połowy XX wieku: Andrzeja Dworakowskiego, Wiesława Jurkowskiego, Edwarda Lutczyna i innych oraz ze współczesnych sztuk, wystawianych przez Białostocki Teatr Lalek, Teatr K3 oraz Teatr Szkolny im. Jana Wilkowskiego; wernisaż w czwartek, 24 stycznia, godz. 17.00. Wystawę oglądać będzie można do 15 kwietnia.

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Turandot”, najwybitniejsza opera Giacoma Pucciniego. W roli tytułowej Turandot wystąpi Wioletta Chodowicz; sobota, 26 stycznia, godz. 19.00.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ „W starym kinie”, spotkanie Dyskusyjnego Klubu Filmowego z pokazem klasycznych filmów kina polskiego: poniedziałek, 28 stycznia, godz. 19.15. Wstęp wolny.

■ Bezpłatne warsztaty tańca hip-hop i breakdance dla początkujących i zaawansowanych; piątek, 1 lutego. Zapisy i szczegółowy harmonogram, tel. 86 272 29 91, wew. 18.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ „Hiszpański karnawał”, koncert orkiestry Filharmonii pod batutą laureata II nagrody Konkursu Dyrygenckiego UE w Sofii 2018 Daniela Gil de Tejada (Hiszpania) z udziałem sopranistki Elisy Velez (Hiszpania) i Krzysztofa Pełecha (gitara); Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12A), czwartek, 31 stycznia, godz. 18.30.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Koncert zespołu Non Iron, który rozpoczął pożegnalną trasę koncertową po Polsce z prawie 20 przystankami. Na tę okoliczność grupa odrodziła się po 30 latach w pełnym klasycznym składzie: Henryk Tomczak, Wojciech Hoffman, Leszek Szpigel, Janusz Musielak, Jędrzej Kowalczyk; piątek, 25 stycznia, godz. 19.00.

■ „Łomżyńska kostka”, czyli spotkanie miłośników gier planszowych, niedziela, 27 stycznia, godz. 11.00 - 19.00.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ Gala wręczenia dorocznych nagród Prezydenta Łomży za szczególne dokonania w dziedzinie kultury za 2018 rok, którą uświetni recital Marka Gałązki; czwartek 24 stycznia, godz. 14.00. Wstęp wolny.

■ „Zaczarowany jelen”, to baśń powstała z okazji 600 lat nadania praw miejskich Łomży. Poruszająca historia dzielnego Rycerza, zamienionego w Jelenia, dokonującego niebywałych wyczynów... Scenariusz i reżyseria: Jarosław Antoniuk. Scenografia: Przemysław F. Karwowski. Muzyka: Bogdan E. Szczepański. Obsada: Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Eliza Mieszkiewicz, Marzanna Gawrych, Tomasz Rynkowski, Marek Janik, Michał Pieczatowski, Rafał Swaczyna. Głos: Adam Dąbrowski; sobota, 26 stycznia, godz. 11.00.

■ „Miś Tymoteusz”, opowieść o samotności, przyjaźni i braku akceptacji, która uczy, jak łatwo jest pochopnie ocenić innych. Reżyseria: Jarosław Antoniuk. Scenografia: Przemysław F. Karwowski. Muzyka: Bogdan E. Szczepański. Choreografia: Jacek Gębura. Animacje: Katarzyna Jastrzębska. Obsada: Beata Antoniuk, Michał Pieczatowski, Marek Janik, Tomasz Bogdan Rynkowski, Rafał Swaczyna; niedziela, 27 stycznia, godz. 11.00.

Repertuar kin:

Relax Grajewo: 25 - 27 stycznia - „Sekretny świat kotów”, godz. 17.00 oraz „Autsajder”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 25 - 26 i 28 - 31 stycznia - „Ralph Demolka w internecie”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Underdog”, godz. 19.30; 27 stycznia - „Lista Schindlera”, godz. 18.00.

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 20 kwietnia): czeka Cię bardzo dużo pracy, co przysporzy nerwowości. Na pocieszenie dobra wiadomość, dotycząca sprawy, którą od dawna chcesz mieć za sobą. Motto dla Ciebie: „Lwy wielką mają siłę, ale na cóż by im się zdała, gdyby natura nie dała im oczu”, Montesquieu.

BYK (21 kwietnia - 21 maja): jakiś konflikt z powodu Twojej nieodpowiedzialności zacznie się rozwiązywać. Nie unikniesz poważnej rozmowy na temat, od którego od pewnego czasu uciekasz. Motto dla Ciebie: „Za brawurę nie płaci się pieniędzmi”, Napoleon Bonaparte.

BLIŹNIĘTA (22 maja - 21 czerwca): wszystko na dobrej drodze w uczuciach, gorzej w pracy oraz w stosunkach rodzinnych. Tylko wielkim opanowaniem uda Ci się zmienić sytuację, do której przyłożyłeś rękę. Motto dla Ciebie: „Nie wybaczej sobie, a wtedy łatwo wybaczą ci inni”, Lew Tołstoj.

RAK (22 czerwca - 22 lipca): jeśli pojawiają się wokół Ciebie plotki, dalej ich nie „przeń”, bo możesz zaszkodzić przede wszystkim sobie. Skup się na ważnym zadaniu, które właśnie się pojawi. Motto dla Ciebie: „Praca oddala od nas trzy wielkie niedole: nudę, występek i ubóstwo”, Wolter.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia): brak efektów działania, ale się nie poddawaj, bo już tu i tam rysuje się światło w tunelu. Nie popadaj w lenistwo, bo możesz zapłacić się na długo w jego fatalne skutki. Motto dla Ciebie: „Jeśli chcesz mieć mało czasu, nie rób nic”, Antoni Czechow.

PANNA (23 sierpnia - 22 września): niełatwo będzie pogodzić niespodziewane obowiązki z tym, co już od dawna masz zaplanowane. Unikaj pochopnych wydatków. Poza tym optymistycznie i zdrowo. Motto dla Ciebie: „Tylko bardzo małe świecek gasną od wschodu”, Henryk Sienkiewicz.

WAGA (23 września - 22 października): niespodziewana wizyta niespodziewanego gościa zburzy na jakiś czas Twój spokój. Za to w pracy bardzo miło. Motto dla Ciebie: „Kot nie porzuca łapania myszy, mimo wynalezienia pułapki”, Karol Irzykowski.

SKORPION (23 października - 21 listopada): nie bój się zmian. Przed Tobą bardzo dobry czas pod każdym względem. Motto dla Ciebie: „Ludzie jak góry: wielcy wydają się z bliska mniejsi, a mali - więksi”, Aleksander Świętochowski.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia): niech Cię nie zwiodą pochlebstwa! Właśnie zanoszą się na wiele okazji, aby je usłyszeć. Ktoś będzie próbował przekonać Cię do swoich racji. Motto dla Ciebie: „Należy żyć przez kalkę, by w razie zniknięcia mieć dowód istnienia”, Stanisław Jerzy Lec.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 20 stycznia): warto marzyć, ale sytuacja, w której niespodziewanie się znajdziesz, zmusi Cię do szybkiego zejścia na ziemię. Pewna wiadomość rozwieje wiele wątpliwości. Motto dla Ciebie: „Rozczarowania trzeba palić, a nie balsamować”, Mark Twain.

WODNIK (21 stycznia - 19 lutego): w uczuciach niespodziewanie sporo chłodu, co przełoży się na sprawy osobiste i rodzinne. Przed Tobą bardzo poważna decyzja. Jednak nie daj się ponieść emocjom! Motto dla Ciebie: „Miłość jest jak wiatr. Raz silniejsza, raz słabsza”, Seneka.

RYBY (20 lutego - 20 marca): trochę huśtawki finansowej, ktoś może Cię zawieść. Potrzebna ogromna cierpliwość i wyrozumiałość, a wszystko się wyprostuje. Motto dla Ciebie: „Nie bój się cieni. One świadczą o tym, że gdzieś jest światło”, Oscar Wilde.

Morsowali dla Kingi

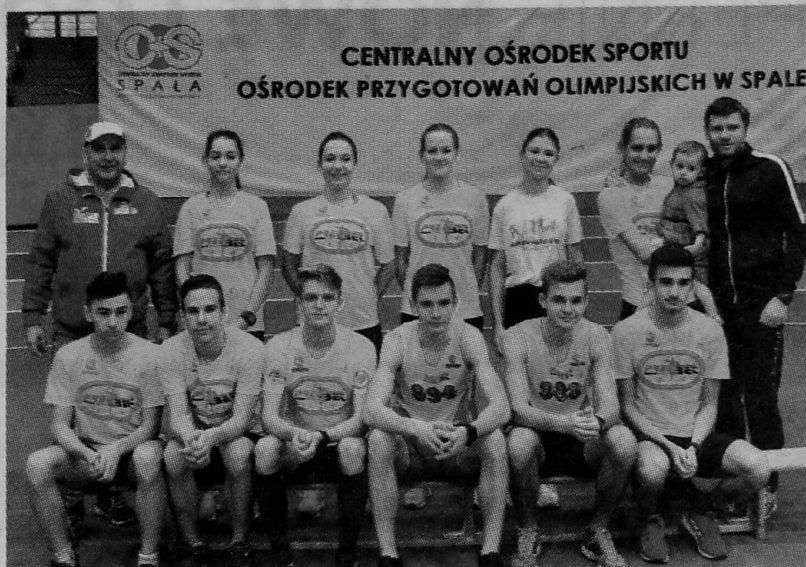
Kinga Niemyjska (lat 13) z Szepietowa choruje na złośliwego raka mózgu. Przeszła poważną operację, trzy etapy chemioterapii i jest w trakcie dalszego leczenia. Aby ją wesprzeć w kosztownym leczeniu, morsy z Szepietowa zorganizowały „charytatywną kąpiel” z licytacją. Dołączyły do niej morsy z Wysokiego Mazowieckiego, Bielska Podlaskiego, Ciechanowca, Czyżewa, a nawet spoza naszego województwa.

Kindze może pomóc każdy, wpłacając pieniądze na konto Fundacji „Nasze Dzieci” z dopiskiem „Kinga Niemyjska” oraz licytując przedmioty w Internecie, po wpisaniu na Facebooku hasła: „Licytacje, pomoc dla Kingi Niemyjskiej”.

AZS krok od ekstraklasy!

Po zwycięstwie 8 – 2 z drużyną Mar-Bruk Luzino, tenisistki stołowe AZS PWSIP Metal – Technik Łomża umocniły się na pozycji lidera I ligi i krok dzieli je od awansu do ekstraklasy. Punkty dla Łomży zdobyły: Anna Zielińska – 2,5; Weronika Łuba – 1,5, Lizaveta Karasiova – 2 i Aleksandra Jarkowska – 2.

Mocny początek sezonu



Młoda ekipa „Prefbetu” na nadchodzący sezon: Martyna Krawczyńska, Karolina Dzwonkowska, Bartłomiej Folga, Paweł Dąbrowski, Piotr Dąbrowski, Bartosz Jurak, Dawid Likwiarz, Piotr Sadłowski z opiekunami: Justyną Korytkowską, Andrzej Korytkowskim

Bardzo dobry początek sezonu halowego zanotowali młodzi lekkoatleci LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża.

Podczas mitingu w Toruniu na 9 startów aż 8 zakończyli rekordami życiowymi. Najciekawsze rezultaty uzyskała Martyna Krawczyńska – 1:42,22 na 600 m oraz Paweł Dą-

browski – 52,21 na 400 m i Dawid Likwiarz – 1:25,28 na 600m. Pozostali również osiągnęli bardzo dobre wyniki i z jednym wyjątkiem zawsze plasując się w pierwszej trójce w swoich seriach. Co ciekawe, te bardzo dobre rezultaty osiągnęli, choć przez 2 tygodnie praktycznie nie trenowali ze względu na fatalną pogodę.

Halowi mistrzowie LZS

103 uczniów szkół podstawowych (40 dziewcząt i 63 chłopców) zagrało w Halowych Mistrzostwach LZS Powiatu Zambrowskiego w halowej piłce nożnej. Wśród dziewcząt tytuł mistrzowski zdobyła drużyna SP Rutki Kossaki (opiekun Grażyna Kruszevska), II miejsce – SP Stare Zakrzewo (opiekun Ryszard Kamiński), a III – SP Grądy Woniecko (opiekun Michał Piotrowski). Wśród chłopców mistrzostwo wywalczył zespół SP Rutki Kossaki (opiekun Alina Krupa), II miejsce – SP Srebrna (opiekun Marek Tymiński), III – SP Grądy Woniecko (opiekun Michał Piotrowski).

Na fali H2O

Można już zapisywać się na popularne zawody pływackie dla uczniów szkół podstawowych, organizowanych przez MOSiR w Łomży, które w tym roku odbędą się w niedzielę, 17 lutego, w Parku Wodnym przy ulicy Wyszyńskiego. Może wziąć w nich udział każde dziecko, które umie pływać i uczęszcza do klasy I – VIII. Szczegółowe informacje: Anna Męczkowska, tel. 86 215 06 05, wew. 102.

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

- 1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)
- 3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)
- 6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)
- 12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

IV/10110



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

#Największa**Księgarnia**Internetowa

#**CzytamBoLubię**



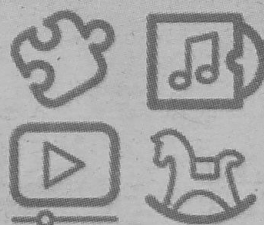
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

