

Padła krowa na talerzu • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 6 (1891)

10 lutego 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

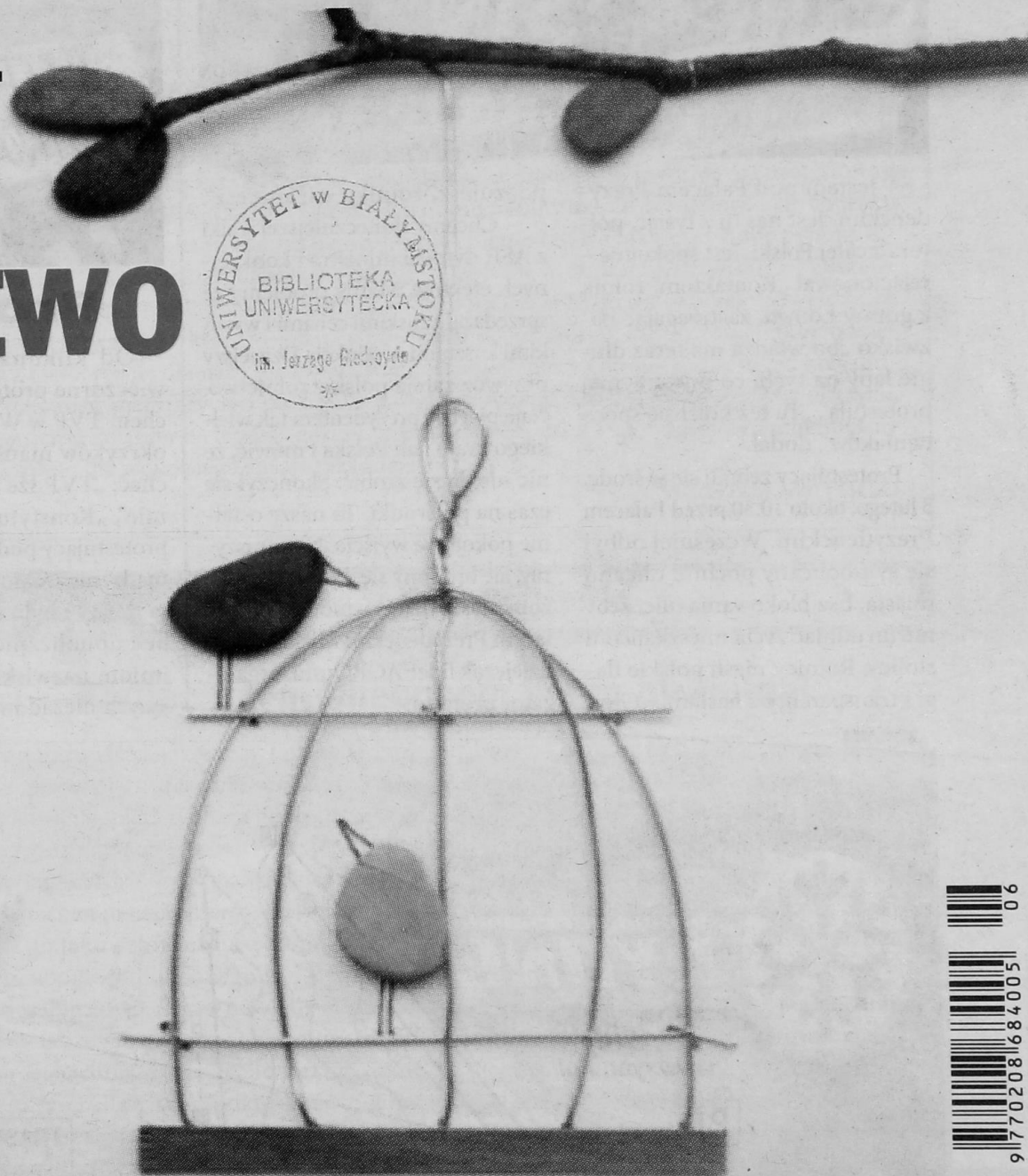
**Nie słyszał, nie mówił.
Dziś wie: osiągnę,
co chcę!**

Zwycięstwo Adama

**Wkrótce zostanie
beatyfikowany**

Ziomek

Złośnica



**Co tydzień z „Kontaktami”
otrzymasz bezpłatnie
weekendowe wydanie
„Rzeczpospolitej”,
magazyn**

Plus Minus

szczegóły na stronie nr 3



Głód poczujesz, rolnika uszanujesz



– Jestem pod Pałacem Prezydenckim. Jest nas tu z tysiąc, półtora z całej Polski. Jest spokojnie – relacjonował „Kontaktom” rolnik z gminy Łomża, zastrzegając nazwisko „bo władza ma teraz długie łapy na tych, co przeciw niej protestują”. „Tu też kręci się sporo tajniaków”, dodał.

Protestujący zebrali się w środę, 5 lutego, około 10.30 przed Pałacem Prezydenckim. Wcześniej odbył się symboliczny pochód ulicami miasta, bez blokowania ulic, żeby nie utrudniać życia mieszkańcom stolicy. Rolnicy nieśli polskie flagi i transparenty z hasłami: „Głód

poczujesz, rolnika uszanujesz”.

– Chcemy skuteczniejszej walki z ASF, dymisji ministra i konkretnych efektów. Mamy problemy ze sprzedażą, z niskimi cenami i wysokimi kosztami produkcji. Dzisiejszy przywóz zabija polskie rolnictwo. Najlepiej być prezydentem tak wielkiego kraju, jak Polska i mówić, że nic nie da się zrobić. Skończył się czas na półśrodki. To nasze ostatnie pokojowe wyjście. Nie straszmy, ale bronimy się, bronimy nasze żony, nasze dzieci – mówił pod Pałacem Prezydenckim Michał Kołodziejczak lider AGROunii, organizator protestu.

Pracownik TVP Mikołaj Janusz w przebraniu podsycił emocje ludzi protestujących przeciw działaniom mediów publicznych, skandując przez tubę „Hańba, agenci PiS”!



Protesty przed TVP

Od kilkunastu dni trwają wieczorne protesty przed gmachem TVP w Warszawie. Wśród okrzyków manifestujących słychać: „TVP łże”, „Telewizja kłamie”, „Konstytucja”. We wtorek protestujący podkreślali, że zgromadzenie miało charakter spontaniczny i było sprzeciwem wobec upublicznienia przez TVP imion, nazwisk i zdjęć wyrażających niezadowolenie z sytuacji

w publicznych mediach. Przemawiający podczas pikiety poprosili o podpisy pod petycją „Media PUBLICZNE nie partyjne. Gdańsk”, skierowaną do premiera Mateusza Morawieckiego i ministra kultury Piotra Glińskiego.

Podczas sobotniego protestu przed siedzibą TVP Info kilkanaście osób utrudniało odjechanie samochodem dziennikarce tej stacji Magdalenie Ogórek. W jej stronę kierowane były okrzyki: „Wstyd”, „Sprzedajna kłamczucha”, „Zatrudnijcie dziennikarzy”. Do szyb auta Ogórek protestujący przyklejali zapisane kartki papieru, a kilka osób położyło się przed jej samochodem. Odjechała po interwencji policji. W poniedziałek, 4 lutego „Wiadomości” TVP bezprawnie opublikowały zdjęcia i nazwiska dziesięciu osób, które, według stacji, brały udział w sobotnim blokowaniu Ogórek. Wbrew TVP i mediom rządowym, była kandydatka Sojuszu Lewicy Demokratycznej w 2015 r. na prezydenta nie czuła się zagrożona, nie zamknęła nawet okna w samochodzie, uśmiechała się i posyłała ludziom „buziaczki”.

Okazuje się, że przed pojawieniem się Ogórek prowokator, pracownik TVP Mikołaj Janusz w przebraniu, z doklejoną brodą i megafonem, podsycił emocje ludzi protestujących przeciw działaniom mediów publicznych, skandując „Hańba, agenci PiS-u”. Mógł to uczynić w zмовie z Magdaleną Ogórek, ponieważ uczestniczy z nią w programie TVP „W tyle wizji”.

Od soboty budynków TVP pilnują wzmożone siły policyjne.

REKLAMA

Stacja narciarska RYBNO
k. Łomży
www.rybno.pl

TRASY:

- ① - 350 m - czerwona
- ② - 400 m - niebieska
- ③ - 500 m - niebieska
- ④ - 500 m - niebieska (w budowie)
- ⑤ - 450 m - niebieska (w budowie)

wyciąg	długość wyciągu	naśnieżanie / oświetlenie	różnica wysokości
A	300 m	+/+	50 m
B	315 m	+/+	50 m
C	450 m	+/+	55 m
D	350 m	w budowie	45 m
E	70 m	+/+	7 m
F	120 m	w budowie	12 m

Łączna długość tras - 2300 m. Powierzchnia tras 5 ha. Trasy ratrakowane.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP:

GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Od 6 lutego do 5 kwietnia 1989 roku trwały obrady Okrągłego Stołu. Usiedli przy nim przedstawiciele władz PRL, Kościołów i demokratycznej opozycji. Celem było wypracowanie kompromisu ustrojowego. W obradach brali udział nie tylko politycy i działacze pojawiający się jeszcze dzisiaj na pierwszych stronach gazet, ale prawie 720 osób. Wśród nich anonimowi teraz eksperci. Za to dziś niektórzy nieanonimowi „eksperci”, jak doradca prezydenta Andrzeja Dudy prof. Andrzej Zybertowicz, mówi licealistom w przeddzień rocznicy rozpoczęcia obrad: „Wtedy nie uświadamialiśmy sobie, w jakiej rzeczywistej kondycji jest władza. Tak jak do dziś wielu obserwatorów nie uświadamia sobie, jak głęboka prawda była w komentarzu Andrzeja Gwiazdy, który powiedział, że podczas obrad Okrągłego Stołu komuniści podzielili się władzą z własnymi agentami”.

Przy Okrągłym Stole debatowali wtedy także Lech i Jarosław Kaczyńscy, późniejszy „ich” premier Jan Olszewski. Też jak „agenci” dogadali się z władzą? Bo przecież nie protestowali wówczas przeciw ustaleniom, nie alarmowali opinii publicznej, że przedstawiciele opozycji podzielili się z komuchami władzą dla wpływów i pieniędzy. Na tak postawione pytanie inny „ekspert” Kancelarii Prezydenta wyjaśnił, że Zybertowicz braci Kaczyńskich i Olszewskiego nie miał na myśli. I tak oto wielkie wydarzenie, czyli bezkrwawe przejęcie władzy, co podziwiał cały glob i z którego wszyscy powinniśmy być dumni, sami z roku na rok odzieramy z historycznej dla nas i dla świata wagi. Fundamentem Okrągłego Stołu był kompromis, rozmowy, merytoryczny dialog dla dobra wspólnego. Dziś, gdyby pojęcia te dla tych, którzy dzielą Polaków na lepszy i gorszy „sort” nie były puste, wspólnie znowu moglibyśmy być wzorem dla walczącego świata. Szkoda...

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Info

Na opak

Koniec z tym Cheopsem i jego piramidą!

Popularność rządzącej w Polsce Jedyniej Słusznej Partii gwałtownie rośnie. Do zwolenników PiS dołączyła nawet dotychczas nieprzychylna rządowi „Gazeta Wyborcza” publikacją nagrań rozmów Nieskazitelnego Prezesa z austriackim przedsiębiorcą. Dotychczas znaliśmy go jako człowieka skromnego, uczciwego, ubogiego i oddanego wyłącznie sprawom publicznym. Teraz dowiedzieliśmy się, że jest także sprawnym biznesmenem, biegłym w machinacjach gospodarczych, umiejącym prowadzić skomplikowane, wielomilionowe operacje finansowe. Chce budować nowoczesną Warszawę, która rozsławiałaby Polskę w świecie.

Znając wrażliwość i wielkie serce Umilanego Przywódcy jest pewne, iż po zakończeniu budowy, rozda wszystkie w nich lokale

ubogim i bezdomnym. Jako zwolennik polityki prorodzinnej prowadzi swe działania biznesowe w gronie najbliższej rodziny. Umiał też wyprowadzić w pole austriackiego biznesmena, nie płacąc mu za wykonane prace przygotowawcze pod budowę wieżowców. Świadczy to o tym, że jest skuteczny w walce z obcym, wrogim Polsce germańskim kapitałem, chcącym zniewolić i wykupić nasz piękny kraj. Nic więc dziwnego, że cieszy się ogromnym zaufaniem państwowego banku PKO SA, który gotów jest mu przekazać bez zbędnych formalności wielomilionowe kredyty.

Gdyby wraz z siłą nie rzucił Wielkiemu Budownicznemu przepisów budowlanych pod nogi, już dawno przegonilibyśmy Cheopsa z jego egipską piramidą.

WIESŁAW WENDERLICH



Masz „Kontakty” i masz bezpłatny dostęp do elektronicznego wydania weekendowej „Rzeczpospolitej”, magazynu „Plus Minus”, który kosztuje 4,90 zł!

Otwórz komputer, wejdź na:
www.e-kiosk.pl/kontakty
wpisz kod QC6N1WBWFK i czytaj!

MYŚL TYGODNIA:

Najpiękniejsze co jest na tym świecie, to pogodne oblicze

Albert Einstein



Średnio 84 lata, czyli najdłużej w Polsce, żyją kobiety w Białymstoku, wynika z raportu Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego.

■ Rezygnację ze stanowiska marszałka województwa złożył Artur Kosicki. Jego oświadczenie w tej sprawie wpłynęło do biura Sejmi-ku Województwa Podlaskiego we wtorek, 5 lutego (szerzej, str. 5).

■ O ukaranie przez sąd 16 rolników, którzy w poniedziałek, 28 stycznia, blokowali drogę krajową w okolicach Korycina, wnioskuje policja. Ogólnopolski protest rolników dotyczył między innymi nieskutecznej walki z wirusem afrykańskiego pomoru świń (ASF). Policja chciała ukarać ich mandatami, ale protestujący ich nie przyjęli, dlatego staną przed sądem.

■ Około 2 000 zł kosztuje proces o unieważnienie małżeństwa przed sądem biskupim. W razie potrzeby pomocy prawnej, występować mogą przed nim tylko adwokaci kościelni.

■ Pomogą napisać pismo i odpowiedzą jak dalej postępować radcowie prawni, adwokaci i aplikanci w ramach stałych dyżurów w każdy wtorek (od godz. 16.00 do 18.00), organizowanych przez Platformę Obywatelską w Białymstoku w biurze na ul. Malmeda 10 (tel. 85 741 60 13).

■ Ponad 3200 dzieci skorzystało z badań i leczenia zębów w dentobusie (gabinet stomatologiczny w busie) w naszym województwie od czerwca ubiegłego roku. W tym czasie odwiedził 50 miejscowości. W poniedziałek i wtorek, 11-12 lutego, dentobus będzie w Szkole

Podstawowej w Starym Laskowcu (gm. Zambrów).

■ Pełnomocnikiem okręgowym PiS w Podlaskiem został od 1 lutego poseł Dariusz Piontkowski, który zastąpił byłego ministra rolnictwa Krzysztofa Jurgieła. „Przed PiS dwa trudne egzaminy, wybory do Parlamentu Europejskiego i krajowego. Potrzebna jest współpraca wszystkich w regionie, aby te wybory wygrać”, skomentował poseł Piontkowski.

■ Konwencja regionalna partii Roberta Biedronia Wiosna odbędzie się w Białymstoku w niedzielę, 10 lutego. Szefową północno-wschodniego regionu została Paulina Piechna-Więckiewicz. Na

konferencji prasowej we wtorek, 5 lutego w Białymstoku, zaprezentowani zostali koordynatorzy nowego ugrupowania. Był na niej wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Łomży, przedsiębiorca Dariusz Domasiewicz.

■ Minister środowiska odwołał z stanowiska dyrektora Wigierskiego Parku Narodowego Jarosława Borejszę. Powodów nie podał.

■ Na festiwalu „Bharat Rang Mahotsav” w Indiach zaprezentowany został spektakl „Zemsta” Teatru Dramatycznego im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku w niedzielę, 3 lutego. „Bharat Rang Mahotsav”, to największy festiwal teatralny w Azji.

■ Za ponad 3,1 mln zł przebudowany został stadion sportowy w Czyżewie. Ma nową płytę boiska, zadaszone trybuny dla kibiców i stanowisko komentatora oraz elektroniczną tablicę wyników, ogrodzenie i oświetlenie, wyremontowany budynek socjalny z salą konferencyjną i szatniami dla zawodników, a wokół stadionu alejki i parkingi.

■ Najlepszym obcokrajowcem w polskiej lidze jest Litwin Arvydas Novikovas z Jagiellonii Białystok według tygodnika „Piłka Nożna”. W 2018 roku w rozgrywkach Ekstraklasy Novikovas strzelił 11 goli i miał 8 asyst.

■ Pijany funkcjonariusz (42 lata) Straży Granicznej, który próbował zabić czternastoletnią córkę, został skazany na rok więzienia przez Sąd Okręgowy w Suwałkach we wtorek, 5 lutego. Podczas awantury zadał córce kilka ciosów nożem i próbował ją dusić. Nastolatka sprawiała wcześniej kłopoty wychowawcze.



Mieszkańcy bloków z wielkiej płyty mogą być spokojni: budynki są bezpieczne i trwałe, wynika z raportu sporządzonego na zlecenie Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju. Badania budynków wybudowanych różnymi technikami wielkopłytowymi, trwały ponad dwa lata.

Znaki czasu

■ 10 byłych premierów i ministrów podpisało deklarację „Koalicja Europejska dla Polski”, wzywając do wystawienia wspólnej listy w wyborach do Parlamentu Europejskiego ugrupowań od lewicy do centroprawicy, która odbudowałaby mocną pozycję Polski w UE. Są to: Jerzy Buzek, Marek Belka, Włodzimierz Cimoszewicz, Ewa Kopacz, Leszek Miller, Radosław Sikorski, Kazimierz Marcinkiewicz, Hanna Suchocka i Adam Rotfeld.

■ Zmarło w 2018 najwięcej Polaków od 1945 roku: 414 000! Zarazem ze wstępnych danych GUS wynika, że dzieci w 2018 roku urodziło się 388 tys., czyli 3,5 proc. mniej, niż w roku poprzednim.

■ Kierowca Jarosława Kaczyńskiego, jeden z najbardziej zaufanych ludzi prezesa PiS Jacek Cieślowski, zarabia ok. 16 000 zł miesięcznie. Ma trzy domy o łącznej wartości miliona złotych, działki warte 1,6 mln zł, 337 tys. złotych. Jest członkiem zarządu spółki Srebrna, która planowała wybudować w Warszawie dwa wieżowce wysokości 160 m.

■ Zbankrutowało ok. 16 000 małych sklepów w wyniku zakazu handlu w niedzielę. Nie są w stanie poradzić sobie z agresywnymi promocjami największych sieci w piątki i soboty, informuje Cezary Kaźmierczak, prezes Związku Przedsiębiorców i Pracodawców. Niemal całkowity zakaz handlu w niedzielę w tym roku negatywnie odbiera 65 proc. Polaków, wynika z badania Maison & Partners na zlecenie Związku Przedsiębiorców i Pracodawców.

■ Raka trzustki ma ojciec premiera Kornel Morawiecki. Przeszedł już poważną operację, ale lekarze znaleźli na kilku węzłach chłonnych przerzuty komórek rakowych. Teraz polityka czeka chemioterapia.

■ Zmarł pobity przez dwóch sąsiadów mieszkaniak (38 lat) wsi pod Krasnymstawem za to, że jednego z nich przypadkowo ochlapał, jadąc samochodem.

■ 750 zł kosztów sądowych po przegranej procesie, który wytoczył przeciwko policji, przyniósł mężczyzna do kasy Sądu Rejonowego w Ostrołce w dwóch workach, wypełnionych monetami 1,2 i 1, 2 i 5 groszy. Kasjerka odmówiła ich przyjęcia i wezwała policję. Policjanci zdecydowali, że kasjerka musi przyjąć monety.

Nagła rezygnacja marszałka

Marszałek województwa Artur Kosicki złożył rezygnację ze stanowiska marszałka województwa. Jak informuje dyrektor Biura Sejmi-ku Bogumiła Karniewicz, oświadczenie w tej sprawie wpłynęło we wtorek, 5 lutego. Będzie rozpatrywane na sesji 18 lutego. Jeśli rezygnacja marszałka zostanie przez radnych przyjęta, w ciągu trzech

miesięcy od 18 lutego musi zostać wybrany nowy zarząd województwa. Jeśli Sejmik nie przyjmie rezygnacji, termin trzech miesięcy rozpoczyna się z ostatnim dniem lutego. Wówczas radni wojewódzcy musieliby wybrać cały nowy zarząd. Gdyby się to nie powiodło, musiałyby się odbyć ponowne wybory do Sejmi-ku.



I po feriach! Finałem bogatego programu, przygotowanego przez Centrum Kultury w Szczuczynie było rozstrzygnięcie konkursu „Aktywnie w BCK!”. Nagrody trafiły do Olgi Koniecko i Julii Kruszyńskiej.

REKLAMA

Tarnogran
WAP MAG
Wigor S
Potafoska
Unifoska
Superfosfat
Siarczan
Magnezu



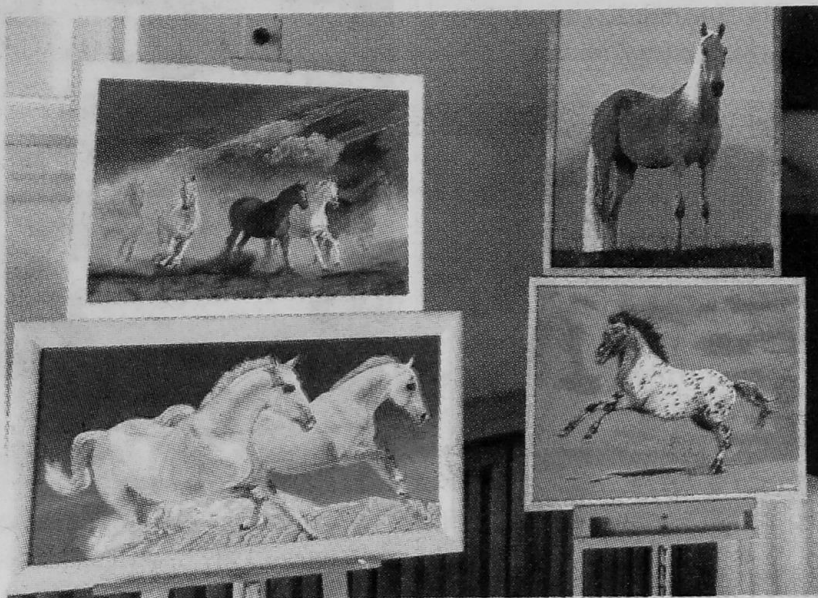
Nawozy rolnicze pod każdą uprawę!

Zakłady Chemiczne „SIARKOPOL” Tarnobrzeg sp. z o. o.
ul. Chemiczna 3, 39-400 Tarnobrzeg
BOK: tel. +48 15 856 58 58, fax. +48 15 855 55 67
e-mail: bok@zchsiarkopol.pl

www.zchsiarkopol.pl

SIARKOPOL

100 lat weterynarii



Seminarium towarzyszyła wystawa obrazów dr. Mariana J. Czerskiego przewodniczącego Oddziału Łomżyńsko-Ostrołęckiego Polskiego Towarzystwa Nauk Weterynaryjnych

W czasach guberni łomżyńskiej był powiatowym lekarzem weterynarii w Ostrołęce, następnie kierował inspektoratem w Kolnie.

W okresie międzywojennym płk dr. Konrad Millak pracował w Ministerstwie Spraw Wojskowych i z jego inicjatywy w 1927 roku został powołany Wydział Weterynaryjny na Uniwersytecie Warszawskim.

Po wojnie wykładał prope-
deutykę weterynaryjną na UW,
zorganizował Katedrę Wetery-
narii Wojskowej i Ośrodek Hi-
storii Medycyny Weterynaryjnej.
Pracował naukowo do końca ży-

cia, zmarł w styczniu 1969 roku.

W 50 rocznicę jego śmierci i 100 rocznicę Polskiej Służby Weterynaryjnej, Oddział Łomżyńsko-Ostrołęcki Polskiego Towarzystwa Nauk Weterynaryjnych oraz Zarząd Główny PTNW zorganizowali w Łomży seminarium, poświęcone pamięci twórcy uniwersyteckiej weterynarii.

W czasie seminarium Podlaski Wojewódzki Lekarz Weterynarii dr Henryk Grabowski i dr Joanna Piekut przedstawili aktualną sytuację związaną ze zwalczaniem ASF w województwie podlaskim.



Wyrazy szczerego współczucia dla
Igora Skrodzkiego i jego rodziny
w związku z odejściem do Domu Pana
jego BRATA

składa Rektor oraz pracownicy Wyższej Szkoły Agrobiznesu
w Łomży



Wyrazy współczucia
Rodzinie i Bliskim z powodu śmierci

ś.p. JADWIGI SAWICKIEJ

składają koleżanki i koledzy z byłych organizacji
młodzieżowych

ŁOMŻA

„Diamantowe” osiągnięcia

PH Konrad Krzysztof Przedziecki, Spółem Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Łomży oraz Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego uhonorowane zostały tytułem „Diamantów Forbesa”. Miesięcznik Forbes co roku opracowuje z Bisnode Polska zestawienie najdynamiczniej rozwijających się firm w Polsce, które w ostatnich trzech latach najszybciej zwiększały swoją wartość. Przedsiębiorstwo PH Konrad Krzysztof Przedziecki w 2017 r. osiągnęło sprzedaż za 335,31 mln zł i zysk brutto w wysokości 16,2 mln zł. Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży uzyskał zysk netto w wysokości 10,67 mln zł. Spółem miało sprzedaż za 19,69 mln zł, zysk netto 0,8 mln zł.

Serial o Piłsudskim w Nowogrodzie

Serial o Piłsudskim, jego młodości, przyjaciółach, konspiracji, zesłaniu na Syberię, napad na pociąg przewożący pieniądze kręcony jest w skansenie w Nowogrodzie, który będzie „grał” pejzaże i architekturę Syberii. Film powstaje dla „Jedynki” i ma być emitowany od września.

Rock dla Adama

Koncert charytatywny ph. Rock dla Adama organizuje Jednostka Strzelecka 1012 Łomża im. 33 Pułku Piechoty Ziemi Łomżyńskiej w auli PWSliP (ul. Akademicka 14) w sobotę, 9 lutego. W godzinach 13.00 – 17.00 wystąpią: Studio Wokalne eMDeK; soliści Kidsy, Urszula Duryńska, Magda Sinoff; uczniowie SP 4; Sara „5tka” Konert; akustyczny Mak i The BL Blues Band. Celem koncertu jest zbiórka pieniędzy na operację guza wątroby brygadiera Związku Strzeleckiego Adama Bidasa. Wielokrotnie niosący pomoc innym i zaangażowany w akcje społeczne, teraz sam potrzebuje pomocy. W wyniku przewlekłego wirusowego zapalenia wątroby typu C na jego wątrobie pojawił się guz. Jedyna możliwość leczenia to termoablacja guza. Czas oczekiwania na zabieg refundowany wynosi rok. Trzeba się spieszyć, gdyż błyskawicznie rosnąca zmiana może być zbyt duża, by ją zoperować. Jest możliwość wykonania operacji szybciej, ale potrzeba na to 30 tys. zł.



Komisja Porozumiewawcza Okrągłego Stołu, który rozpoczął obrady 6 lutego 1989 r., czyli 30 lat temu. Od lewej: Władysław Frasyniuk, Tadeusz Mazowiecki, Lech Wałęsa, Lech Kaczyński i Jacek Kuroń. (Forum, Fot. Aleksander Jałosiński)

Rektor w ministerialnym zespole



Rektor Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży dr hab. Dariusz Surowik został powołany przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w skład dwunastoosobowego Zespołu do spraw monitorowania reformy szkolnictwa wyższego.

Nie daj się oszukać „na kuriera”

Rozprzestrzenia się metoda wyłudzenia pieniędzy „na kuriera”. Oszuści podszywają się pod nazwę znanej firmy kurierskiej DHL i wysyłają fałszywe maile lub SMS-y. Wiadomości mailowe zawierają informacje o internetowej transakcji sprzedaży, za którą należy zapłacić, zanim przesyłka zostanie doręczona. Kwoty są różne, od kilkudziesięciu złotych do kilku tysięcy. Fałszywe SMS-y informują: „Nadal nie odnotowaliśmy wpłaty za sprawę o nu-

merze (tu wpisany jest przypadkowy numer). Prosimy o spłatę zadłużenia, w przeciwnym wypadku paczka wróci do nadawcy”. Do wiadomości dołączony jest link, gdzie można dokonać płatności. W rzeczywistości nie ma ani przesyłki, ani długu.

DHL apeluje, by nie dać nabrać się oszustom i informuje, że „nie wymaga płatności tego rodzaju. Firma DHL pobiera opłaty jedynie za oficjalne transakcje, związane z dostawą”.

Milioner z totka



6 570 451,50 zł wygrał szczęśliwiec, który wysłał przed losowaniem w sobotę, 2 lutego, kupon Lotto w punkcie przy al. Legionów 2B w Łomży. Wypełnił 3 zakłady, w których sam wytypował swoje liczby. Wśród nich 4, 24, 27, 32, 37, 39, które uczyniły go milionerem. To pierwsza w tym miesiącu główna wygrana w Lotto i pierwsza główna wygrana w Łomży. Gratulujemy!

Nauczycielskie awanse

Stopień nauczyciela mianowanego otrzymali: ks. Łukasz Andrzejczyk (Szkoły Katolickie im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego), Paulina Kijek (Zespół Szkół Specjalnych), Ewa Orłowska (Szkoła Podstawowa nr 9), Izabela Piotrowska (Szkoła Podstawowa nr 5) i Monika Składanek (Szkoła Podstawowa nr 9).

„Cieszę się, że nasi nauczyciele zdobywają awanse i podwyższają swoje kwalifikacje. To potwierdza, że łomżyńska oświata stoi na najwyższym poziomie”, gratulował nauczycielom prezydent Mariusz Chrzanowski.

Pamięć Sybiru

Na uroczyste odsłonięcie Alei Pamięci Ofiar Sybiru w Podgórzu zapraszają 10 lutego, w 79 rocznicę deportacji na nieludzką ziemię, wójt gminy Łomża i dyrektorka Biblioteki Publicznej Gminy Łomża. Uroczystość rozpocznie się Mszą świętą w kościele w Podgórzu (godz. 9.00), po niej nastąpi odsłonięcie Alei, otwarcie wystawy „Noc 10 lutego 1940. Pamiętamy” z Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku i promocja książki „Nieprzemilczana historia. O zesłańcach Sybiru z gminy Łomża”.

Nie będzie kąpieliska?

Zapowiada się, że tego lata także nie będzie w Łomży kąpieliska nad Narwią, ale nawet w tak okrojonej formie, jak rok temu. MOSiR tłumaczy, że miejsce, w którym kąpielisko było od dziesiątków lat, „nie spełnia warunków bezpieczeństwa”.

Były zastępca Powiatowego Lekarza Weterynarii w Łomży dr Emilian Kudyba wśród przyczyn afery z ubojem chorego bydła wymienia niedofinansowanie służb weterynaryjnych

Padła krowa na talerzu

„Pokazany w reportażu proceder jest absolutnie naganny. W sposób drastyczny złamane zostały przepisy, dotyczące ochrony zwierząt oraz ochrony zdrowia publicznego. Prawo określa, kiedy może być dokonany ubój z konieczności poza rzeźnią oraz kiedy lekarz weterynarii może farmakologicznie uśmiercić zwierzę w gospodarstwie. Uboju z konieczności nie dokonuje się w rzeźni. Niedopuszczalne jest zadawanie cierpienia zwierzętom. Wszelkie działania właścicieli powinny zmierzać do tego, aby oszczędzić zwierzętom wszelkiego niepotrzebnego bólu, niepokoju i cierpienia. I tak samo niedopuszczalne jest kierowanie do sprzedaży mięsa zwierząt bez przedubojowego oraz poubojowego badania weterynaryjnego”, powiedział „Kontaktem” lekarz weterynarii dr Emilian Kudyba w nawiązaniu do telewizyjnego reportażu TVN.

Program „Supervizjer” pokazał, jak skupowane za grosze ciężko chore krowy pod osłoną nocy zabijane były w ubojni pod Ostrowią Mazowiecką. Mięso z nich, także ze sztuk, które padły przed zabiciem, bez badań sprzedawane było masarniom i trafiało do sklepów w Polsce oraz kilku krajów w Europie.

Wśród przyczyn, że do takich przypadków może dochodzić, doktor Kudyba wskazuje niedofinansowanie inspekcji weterynaryjnej, która sprawuje nadzór nad ubojniami. Doświadczeni lekarze odchodzą do pracy w sektorze prywatnym, a absolwenci studiów weterynaryjnych nie chcą podejmować pracy za wynagrodzenie 2 500 zł brutto.

Doktor Kudyba zwraca także uwagę na brak rozwiązań systemowych, jak ubezpieczenia zwierząt. Wówczas rolnik nie ponosiłby dużych strat w wypadku choroby zwierząt i nie ryzykowałby sprzedaży handlarzom „leżaków”, jak określają chore bydło, które rzeczywiście często nie może stać własnych siłach.

Gdy zwierzę padnie w gospodarstwie, rolnik otrzymuje od Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zwrot kosztów utylizacji. Natomiast kiedy zwierzę



rzę uległo kontuzji i wezwany lekarz weterynarii zdecyduje o jego farmakologicznym uśmierceniu, bo już nie da się go uratować, rolnik ponosi koszty wizyty lekarskiej i zabiegu. Za utylizację uśmierconego zwierzęcia nie otrzyma żad-

nego odszkodowania. Tę sytuację skwapliwie wykorzystują spekulanci. Kupują od rolników chore, pourazowe bydło. Gospodarz dostaje mniejsze, ale zawsze jakieś pieniądze. Nie interesuje się, co dalej dzieje się z tym zwierzęciem.

Po telewizyjnym reportażu, który wywołał skandal w całej Europie, zakład ubojowy pod Ostrowią Mazowiecką został zamknięty. Głównych Lekarzy Weterynarii Paweł Niemczuk poinformował, że mięso pochodzące z nielegalnego uboju importowały firmy z 10 krajów Unii Europejskiej: Francji, Słowacji, Estonii, Hiszpanii, Szwecji, Węgier, Finlandii, Litwy, Portugalii, Rumunii. Zarządził kontrole wszystkich ubojni bydła w Polsce. Jest ich 109.

W województwie podlaskim są trzy rzeźnie, przyjmujące zwierzęta po tzw. uboju z konieczności: w Tykocinie, Puńsku i Kostrach Śmiejkach (gm. Klukowo).

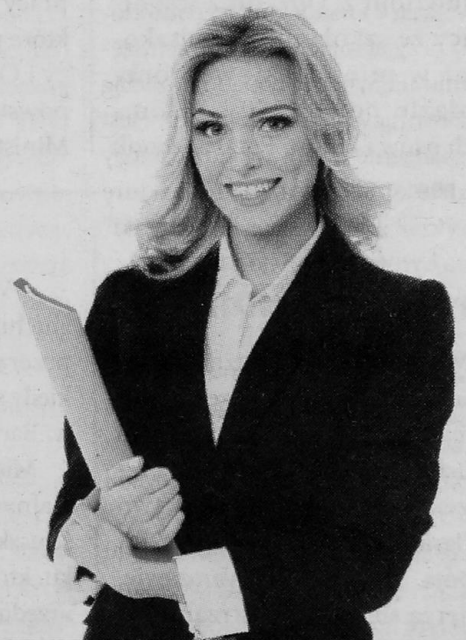
REKLAMA

KREDYTY KONSOLIDACYJNE

Zadzwoń do mnie

a obniżę raty Twojego kredytu!

Raty najlepiej spłacać regularnie.
Jeśli masz ich za dużo,
a Twój budżet
woła o pomoc mamy
dla Ciebie rozwiązanie.



Zamień wiele rat na jedną niższą ratę.



www.multisfera.pl

ul. Wojska Polskiego 8 / 7, 18-300 Zambrów, tel. 608 277 706
ul. Długa 1, 18-400 Łomża, tel. 603 818 804, 603 839 521

GRUPA ASF

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Powszechny S.A., Plus Bank S.A., TF Bank AB, Ferratum Bank Ltd, BZ WBK S.A. Jesteśmy także pośrednikiem firm pożyczkowych: Aasa Polska S.A., Axxess Financial Poland Sp. z o.o., SMS Invest Spółka z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Net Credit Sp. z o.o., Regita Sp. z o.o., Vivus Finance Sp. z o.o., Zaplo Sp. z o.o., TAKTO Sp. z o.o. s.j., Optima Sp. z o.o., Fundusz Mikro Sp. z o.o., APRO Financial Poland Sp. z o.o., IPF POLSKA SP. Z O.O., CAPITAL SERVICE S.A., Euroloan Consumer Finance Sp. z o.o., Aforti Finance S.A. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest umocowana do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.

POWIAT GRAJEWSKI

Człowiek Roku



Prezes grajewskiego oddziału Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami Katarzyna Blusiewicz została nagrodzona tytułem „Człowieka Roku”. Tytuł przyznali czytelnicy portalu e-Grajewo, którzy uczestniczyli w plebiscycie pod patronatem starosty Waldemara Remfelda.

Oddział TOZ w Grajewie działała od czerwca 2016 roku. Skupia się na organizowaniu pomocy bezdomnym zwierzętom. Dzięki ludziom z TOZ oraz współpracy ze szkołami i przedszkolami w mieście, nowe domy znalazło ponad 250 bezdomnych psów i kotów. Fot. Facebook

W setną rocznicę urzędów pracy

Powiatowy Urząd Pracy w Grajewie, kierowany przez Bożenną Zakrzewską, wyróżniony został przez minister Elżbietę Rafalską w setną rocznicę powstania urzędów pośrednictwa pracy. Wcześniej siedmioro pracowników PUP otrzymało medale za długoletnią służbę: srebrny – Bożena Pluszczewicz, a brązowe – Anna Gadomska, Anna Lipska, Kamila Krymska, Robert Lipski, Wioletta Romatowska i Marek Witkowski.

27 stycznia 1919 roku Marszałek Józef Piłsudski podpisał „Dekret o organizacji państwowych urzędów pośrednictwa pracy i opieki nad wychodźcami”, który wchodził w życie 4 lutego 1919 roku. Pierwszy artykuł głosił: „W celu ułatwienia wyszukiwania pracy oraz w celu opieki nad wychodźcami polskimi tworzą się państwowe urzędy pośrednictwa pracy i opieki nad wychodźcami, które podlegają Ministerstwu Pracy i Opieki Społecznej. Urzędy te powstają mając za zadanie od decyzji Ministra Pracy i Opieki Społecznej



Bożenna Zakrzewska w miastach powiatowych, punktach pogranicznych oraz tych miejscowościach, w których okaże się to szczególnie pożądanym”.

Urzędy były zobowiązane udzielać porad przy wyborze lub zmianie zawodu, przekazywać informacje, które mogły ustrzec pracowników przez wyzyskiem, pośredniczyć przy wymianie zaliczek na podróż i wymianie pieniędzy przy podejmowaniu pracy zagranicznej. Wszystkie porady były bezpłatne.

Ratują życie

10 litrów krwi oddało 21 mieszkańców Szczuczyna w piątek, 1 lutego.



Złote wesele

Urząd Stanu Cywilnego w Radziłowie prosi o zgłaszanie do 14 lutego małżeństw, które w 2019 roku będą obchodziły 50 rocznicę ślubu. Więcej informacji, tel. 86 273 65 00.

Przegląd pieśni

II Przegląd Pieśni Ludowych i Karnawałowo-Zapustowych organizują w Centrum Kultury Biblioteka Samorządowa i Urząd Gminy w Radziłowie 17 lutego (godz. 13.30).

Konkurs

fotograficzny

Konkurs fotograficzny „Biebrzańskie ssaki” ogłosił Biebrzański Park Narodowy. Prace można przysyłać do 3 marca na CD na adres: Biebrzański Park Narodowy, Osowiec-Twierdza 8, 19 -110 Goniądz lub elektronicznie: Anna.Satkiewicz@biebrza.org.pl z tematem: Konkurs fotograficzny „Biebrzańskie ssaki”.

POWIAT KOLNEŃSKI

Zagrają o Puchar Bońka!

Młodzi piłkarze (rocznik 2008) Orła Kolno zajęli pierwsze miejsce w Finale Wojewódzkiego Turnieju o Puchar Prezesa PZPN U -11 i reprezentować będą województwo podlaskie w finale ogólnopolskim (sobota, 16 lutego) w Warszawie. Zmierzą się tam z mistrzami innych województw.

W zawodach, rozegranych w Kolnie, wystąpiło osiem najlepszych zespołów z województwa podlaskiego.

Drużyna Orła wystąpiła w składzie: Sebastian Banach i Rafał Szypczyński (bramkarze), Michał Górecki, Filip Pilch, Mariusz Bruliński, Dorian Faltyń, Oliwier Zadroga, Oliwier Adamiec, Aleks Maciejczyk, Jakub Sielawa i Kacper Pyczkowski.

Królem strzelców Turnieju został Mariusz Bruliński z Orła, który zdobył 5 bramek. Najlepszym bramkarzem był Gabriel Falkowski (Brylant), a za najlepszego piłkarza uznany został Rafał Kałuża (AP Talent Białystok).

Noc ze szczurem

– W nocy palimy światła, nasłuchujemy i boimy się. Córki są przerażone. Nigdy nie wiadomo, kiedy szczur wyskoczy i skąd – mówi Barbara Sienkiewicz z Grabowa.

Mieszka z rodziną w starym, socjalnym budynku przy ulicy Kościuszki 1. To barak z ubiegłego wieku, który był tymczasową siedzibą urzędu gminy. Najstarsza córka uczy się w Liceum Plastycznym w Łomży. Do domu przyjeżdża na soboty i niedziele. Dwie młodsze córki (lat 10 i 12) chodzą do szkoły w Grabowie. Oprócz Sienkiewiczów, w starym baraku mieszkają jeszcze dwie rodziny. I szczury.

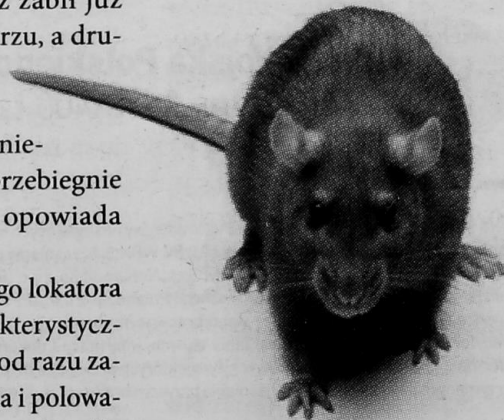
– W tym roku mąż zabił już dwa. Jednego w korytarzu, a drugiego w brodziku w łazience. Córki bały się kąpać. Czasami, niespodziewanie szczur przebiegnie przez pokój. Strach – opowiada Barbara Sienkiewicz.

Gdy zauważą dzikiego lokatora albo tylko usłyszą charakterystyczne skrobanie, wówczas od razu zaczynają się poszukiwania i polowanie. Wszyscy są w gotowości. Ale

zasadka nie zawsze jest skuteczna. W mieszkaniu Sienkiewiczów jest czysto i zawsze porządek, ale dla szczura nie ma to znaczenia.

– Jedynym wyjściem byłoby wykwaterowanie ludzi z tego baraku, który nie nadaje się do mieszkania. Ale gmina nie ma żadnych mieszkań. Nie mamy gdzie tych ludzi przenieść. Zakupiliśmy łapki i truciznę na szczury. Rozdaliśmy wszystkim. Nie wiem, jak inaczej moglibyśmy im pomóc – mówi kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Grabowie Zofia Sowul.

Łapki rozstawione, ale inteligentne szczury skutecznie je omijają.



Przysięga w Kolnie



40 żołnierzy ochotników 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej im. gen. Władysława Liniarskiego ps. „Mścislaw” złożyło przysięgę wojskową w niedzielę, 3 lutego. Było to dla mieszkańców miasta wydarzenie historyczne, bo w Kolnie nigdy nie było jednostki wojskowej. W skład Brygady wchodziły cztery bataliony lekkiej piechoty z siedzibami w Białymstoku, Suwałkach, Łomży i Hajnówce.

Dymisja sekretarza

Trzymiesięczne wypowiedzenie otrzymał sekretarz Starostwa Piotr Glinka. Kierował również wydziałem Spraw Społecznych i Promocji Powiatu. „Mamy odmienne wizje prowadzenia urzędu”, uzasadnia starosta kolneński Tadeusz Kłama.

Remont kultury

Trwa remont budynku domu kultury w Kolnie, w tym kina. Kinowe krzesła z czasów PRL cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców, którzy chętnie je kupowali.

Najlepszy reportaż promujący Zambrów: 1. Historia kpt. Władysława Dąbrowskiego 2. 4 Zambrowski Bieg Uliczny. 3. III inscenizacja Bitwy o Zambrów, wszystkie zrealizowane przez portal www.zambrow.org.

Najlepsza fotografia Zambrowa: 1. Świąteczne wspomnienie, autor Krzysztof Dmochowski. 2. Zambrów mój dom, autorstwa portalu www.zambrow.org.

Wydarzenie roku: 1. Finał Wojewódzkiego Igrzysk Dzieci w Koszykowie Dziewcząt; organizator: Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie. 2. Rodzinna Czwartakiada; organizator: Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie. 3. III Międzynarodowe Mistrzostwa Polski International Budokai; organizator: Mazowiecko-Podlaski Klub Karate. 4. IV Międzynarodowy Turniej o Puchar Burmistrza Miasta Zambrów z Dniem Kultury Japonii; organizator: Zambrowski Klub Karate Kyokushin. 5. I Zambrowski Złot Foodtrucków z Zabawą Taneczną nad Zalewem; organizator: Miejski Ośrodek Kultury. 6. Przedstawienie „Snu nocy letniej” Williama Szekspira w interpretacji Teatru Młodego Aktora; organizator Miejski Ośrodek Kultury.

Osobowość roku:

1. Marcin Wądołowski – od 10 lat propagator rękodzieła, prowadzi warsztaty z dziećmi w zambrowskich przedszkolach i Ośrodku Wsparcia Rodziny Caritas. Udziela się w zespole folklorystycznym „Szansa” oraz w klubie „Robimy to co lubimy”. Twórczość prezentował na wielu wystawach i pokazach. Prowadzi akcję wspierającą wszystkich polskich rękodzielników „Polskie rękodzieło”.

2. Oliwia Moczydłowska – uczennica III klasy Gimnazjum w Zambrowie i Szkoły Muzycznej I Stopnia w Zambrowie w klasie fletu. Działa w Teatrze Form Różnych w Zambrowie, gdzie śpiewa jako solistka i występuje na scenie.

3. Sylwia Korpalska – zajmuje się malarstwem, aplikacją, batikiem oraz formami unikatowymi, do których należą tradycyjne prace tkackie i formy przestrzenne z nietypowych surowców. Prowadzi Pracownię Tkaniń oraz Pracownię Lalek w Miejskim Ośrodku Kultury. Tworzy lalki, rekwizyty i kostiumy dla przedstawień Teatru Eksperymentalnego i Teatru Młodego Aktora MOK.

Nominowani do dorocznej Nagrody Burmistrza Zambrowa Zambrowskie Żubry 2018. Głosować można do 17 lutego na www.zambrowskiezubry.pl, na:

**ZAMBROWSKIE
ZUBRY**



Przedsiębiorca roku:

1. Greenvit – firma rodzinna założona w 2010 roku, producent wysokiej jakości ekstraktów roślinnych. Z roku na rok zwiększa sprzedaż i eksport. Jest w trakcie rozbudowy zakładu o kolejną linię produkcyjną i budowy zakładu w Łomży, który uruchomiony zostanie w 2020 roku. Udziałem w targach zagranicznych, promuje Zambrow i województwo podlaskie.

2. ASHI SUSHI – restauracja japońska Jakuba Konopki, który po studiach gastronomicznych na SGGW oraz pracy w gastronomii, wrócił do Zambrowa i w 2018 roku otworzył własną restaurację.

Najlepszy nauczyciel:

1. Agnieszka Ogórkowska – nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 3 z 27-letnim stażem. Od lat współpracuje z parafią św. Józefa Rzemieślnika i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Prowadzi koło plastyczne, a jej uczniowie zajmują wysokie miejsca w konkursach. Projektuje i wykonuje dekoracje na wszystkie uroczystości szkolne, prowadzi kronikę szkolną.

2. Agata Czarniakowska – nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 4, od 27 lat w zawodzie. Odznaczona Medalem Komisji Edukacji Narodowej i Srebrnym Krzyżem Zasługi za Długoletnią Służbę, nagrodą kuratora, burmistrza Zambrowa oraz wielokrotnie dyrektora Szkoły. Nieodpłatnie prowadzi zajęcia wyrównujące i rozwijające zdolności matematyczne uczniów, pracuje przy realizacji projektów międzynarodowych Comenius, eTwinning, Erasmus. Efektem są liczne sukcesy uczniów w konkursach szczebla międzynarodowego, ogólnopolskiego, wojewódzkiego.

3. Małgorzata Anna Lachowska, siostra Justyna – katechetka z 30-let-

nim stażem, opiekunka Szkolnego Koła Caritas w Szkole Podstawowej nr 5, rozwija wolontariat w Szkole i parafii. Uczniowie pod jej kierunkiem biorą udział w licznych akcjach charytatywnych o zasięgu nie tylko lokalnym. Przygotowuje z nimi okolicznościowe przedstawienia, organizuje wyjazdy wakacyjne oraz zimowe dla dzieci z rodzin zagrożonych niedostosowaniem społecznym. Prowadzi społecznie kółko muzyczne w Szkole Podstawowej nr 5 oraz scholę w Parafii pw. Trójcy Przenajświętszej i Eucharystyczny Ruch Młodych. Przygotowuje uczniów do konkursów plastycznych, recytatorskich, muzycznych. Jest współautorką oraz realizatorem innowacji pedagogicznej „Zambrów – moje miasto”.

Najlepszy uczeń szkoły podstawowej:

1. Małgorzata Jabłonowska – uczennica Szkoły Podstawowej nr 3 ze średnią ocen 5,29 w roku szkolnym 2017/2018. Uzdolniona artystycznie, wielokrotnie reprezentowała Szkołę w konkursach, gdzie otrzymała wyróżnienia. Była w składzie drużyny, która zajęła III miejsce w Finale Igrzysk Młodzieży Grupy Zachodniej. Jest gospodarzem klasy, członkiem poczty sztandarowej swojej szkoły.

2. Jan Krajewski – uczeń Szkoły Podstawowej nr 4 ze średnią ocen 5,29. Laureat konkursów międzynarodowych, ogólnopolskich i wojewódzkich. Działa w Klubie Europejski Krąg. Dzięki niemu szkoła osiągnęła wiele sukcesów w projektach eTwinning.

3. Julia Michelle Kolasa – uczennica Szkoły Podstawowej nr 5 ze średnią ocen 5,36. Laureatka I miejsca na etapie centralnym III Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Prawie.

Najlepszy uczeń gimnazjum:

1. Anastazja Piórkowska – absolwentka Miejskiego Gimnazjum nr 1 ze średnią 5,83 i tytułami laureatki Wojewódzkiego Konkursu Języka Angielskiego oraz finalisty Wojewódzkiego Konkursu Geograficznego i Wojewódzkiego Konkursu Chemicznego.

Najlepszy sportowiec / Najlepsza drużyna:

1. Drużyna koszykarska dziewcząt UKS Orkan Szkoły Podstawowej nr 3 w składzie: Amelia Lanczewska, Magdalena Sokołowska, Amelia Gieszterowicz, Daria Gołaszewska, Wiktoria Pykało, Oliwia Sadowska, Daria Walczuk, Maria Mierzejewska, Nikola Kotowska, Weronika Rybczewska, Julia Skawska, Oliwia Rygacka, Weronika Malinowska. Trenerem jest nauczyciel wychowania fizycznego Leszek Chodkiewicz. Najważniejsze sukcesy w 2018 roku: III miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Koszykówki Orkan CUP 2018, II miejsce w Podlaskiej Lidze Koszykówki, II miejsce w Finale Wojewódzkim Igrzysk Dzieci.

2. Magdalena Dąbrowska – uczennica Szkoły Podstawowej, na zakończeniu roku szkolnego 2017/18 uhonorowana pucharem i tytułem „Sportowca Roku”. Gra w siatkówkę w Klubie „Rekord”. W minionym roku wielokrotnie stawała na różnych stopniach podium drużynowo i indywidualnie w takich dyscyplinach, jak siatkówka, lekkoatletyka, pływanie.

3. Aleksander Anuszkiewicz – uczeń Miejskiego Gimnazjum nr 1, zawodnik Mazowiecko-Podlaskiego Klubu Karate. W 2018 roku zajął I i II miejsce w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski International Budokai.

4. Adrian Wardziński – uczeń Szkoły Podstawowej nr 3, zawodnik Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin. W 2018 roku pięć razy stawał na najwyższym i raz na trzecim stopniu podium w międzynarodowych i ogólnopolskich turniejach.

5. Filip Polak – uczeń Szkoły Podstawowej nr 5, zawodnik Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin. W 2018 roku cztery razy zajmował pierwsze miejsce, raz drugie i trzecie w międzynarodowych i ogólnopolskich turniejach.

5. Amelia Zaręba – zawodniczka Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin. W 2018 roku sześć razy zdobywała złote medale, raz srebrny w międzynarodowych i ogólnopolskich turniejach.



Centrum Rehabilitacji i Adaptacji w Dworakach Staśkach

Powrót do życia

– Do życia powróciłem w ośrodku w Dworakach Staśkach. Nauczyłem się mówić, odzyskałem sprawność i co najważniejsze, pożegnałem się z wózkiem inwalidzkim – mówi Damian Pruszyński z Gieraltów Nowych (gm. Szepietowo).

Damian jest absolwentem Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokim Mazowieckiem. W szkole zrobił prawo jazdy na samochód. Jeździł. W lipcu 2016 roku niecałe trzy kilometry od domu, na bocznej drodze we wsi Średnica Pawłowięta, zderzył się z drzewem.

– Nie pamiętam, jak to się stało. Była wtedy burza i deszcz. Nie pamiętam, co było potem – tyle wie o wypadku.

Miał wówczas 22 lata. Długo był nieprzytomny. Najpierw trafił do szpitala w Łomży, później do Olsztyna. Szpital opuścił na wózku inwalidzkim. Lekarze nie dawali mu nadziei na chodzenie. Nie poddał się. Ponad siedem miesięcy przebywał w Centrum Rehabilitacji i Adaptacji w Dworakach Staśkach (gm. Sokoły). Pojechał na wózku, a z ośrodka wyszedł na własnych nogach.

– Wykonywałem wszystkie zalecenia, ćwiczyłem. Logopedzi nauczyli mnie na nowo mówić, terapeutyci uczyli chodzić, chwycić. Tam uczyli mnie wszystkiego – mówi.

Chodzi i mówi. Odzyskaną sprawność doskonali na ćwiczeniach rehabilitacyjnych w Centrum Turystyczno-Rehabilitacyjnym w Krzyżewie i jednocześnie pracuje w zorganizowanym w Centrum Zakładzie Aktywności Zawodowej.

Do samochodu nie wsiada. Czuje lęk.

Ośrodek w Dworakach Staśkach powstał w budynku po zlikwidowanej szkole, do którego zostały dobudowane nowe pawilony z oddziałami leczniczymi i rehabilitacyjnymi (od lipca 2018 r. funkcjonuje oddział geriatryczny). Dziś jest nowoczesnym centrum rehabilitacji, zatrudnia 70 ludzi. W budynkach wygaszanego Zespołu Szkół Rolniczych w Krzyżewie zostało utworzone Centrum Turystyczno-Rehabilitacyjne, w którym pracuje 47 ludzi (33 niepełnosprawnych i 14 sprawnych).

Nowa droga

Nowa droga z Karczyna Starego do Dąbrowy Cherubin (2,3 km) w gminie Czyżew została poświęcona i oddana do użytku. Kosztowała 2,4 mln zł.

Synagoga z elewacją

Budynek zabytkowej synagogi, siedziba Ciechanowieckiego Ośrodka Kultury i Sportu, we wrześniu będzie miał nową elewację.

Badacze historii

Pochodzący z Wysokiego Mazowieckiego historyk Piotr Bańkowski jest patronem powołanego Towarzystwa Historycznego. Prezesem Towarzystwa został jego inicjator Tomasz Śmigielski, a celem badanie i popularyzacja historii miasta i okolicy.

11 rok

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wysokim Mazowieckiem, od początku kierowany przez Marianę Kaczanowicz, rozpoczął 11 rok działalności.

1 procent na wózek Eryki



Eryka na testowanym wózku

Eryka Kaczyńska z Woli Zambrowskiej ma 6 lat. Urodziła się z wrodzoną wadą rąk i nóg (nie ma prawej ręki i lewej nogi, a lewa ręka i prawa noga też nie są w pełni sprawne). Intelaktualnie rozwija się bardzo dobrze i we wrześniu pójdzie do szkoły. W najbliższym czasie rodzice Eryki chcą sfinalizować protezę prawej ręki i kupić wózek inwalidzki z napędem. Pragnący im pomóc, mogą przekazać 1 procent przy rozliczeniu podatku (w zeznaniu PIT wpisać nr KRS: 0000135921 i dopisek: „Eryka Kaczyńska Zambrów”).

Pierwszy biskup bez orderu

7 lutego minęła 143 rocznica urodzin pierwszego biskupa diecezji łomżyńskiej Romualda Jałbrzykowskiego. Pochodził ze wsi Łętowo-Dąb w gminie Kołaki Kościelne. 29 lipca 1918 roku został biskupem pomocniczym diecezji sejneńskiej i administrował terenami późniejszej diecezji łomżyńskiej. W Łomży zorganizował kurie biskupią i w 1919 roku powołał seminarium duchowne (miało wówczas uprawnienia szkoły średniej). Z jego inicjatywy od maja 1924 roku w Łomży wydawany był tygodnik katolicki „Życie i Praca” (był pomysłodawcą tytułu) oraz uruchomiona została drukarnia diecezjalna. 28 października 1925 roku papież Pius XI ustanowił diecezję łomżyńską, której ordynariuszem został bp. Jałbrzykowski. Uroczysty ingres do katedry łomżyńskiej odbył się 26 stycznia 1926 roku, ale już 24 czerwca został arcybiskupem metropolitą wileńskim.

Od 11 lutego 2006 roku abp. Romuald Jałbrzykowski jest patronem Szkoły Podstawowej w Kołakach Kościelnych.



W ubiegłym roku, w 100. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości, wójt Sylwester Jaworowski wystąpił do prezydenta Andrzeja Dudy z wnioskiem o nadanie abp. Romualdowi Jałbrzykowskiemu pośmiertnie Orderu Orła Białego. Pod wnioskiem sołtysi wsi z gminy Kołaki Kościelne (poza sołtysiem wsi Ćwikły Krajewo) zbierali podpisy poparcia. Ale wśród 25 ludzi uhonorowanych pośmiertnie Orderem, nie było pierwszego biskupa łomżyńskiego.

„Mam nadzieję, że może w tym roku Order Orła Białego zostanie nadany. Bieg sprawie jest nadany”, mówi wójt gminy Sylwester Jaworowski.

Ekologiczne ciepło

Nowoczesne instalacje do wytwarzania ciepła i energii elektrycznej przy wykorzystaniu silników gazowych oddało do użytku Zambrowskie Ciepłownictwo i Wodociągi. Zastosowane rozwiązania zmniejszają emisję dwutlenku węgla oraz innych szkodliwych związków chemicznych.

Wybory sołtysów

Wybór sołtysa w Starym Zakrzewie odbędzie się w czwartek, 7 lutego (godz. 12.30, w szkole). W piątek, 8 lutego, w Tabędzu (godz. 11.00, w remizie), w Zagrobach-Zakrzewie (godz. 12.30, w świetlicy), w Czerwonym Borze (godz. 16.00, w Mazovii). W sobotę, 9 lutego (godz. 18.00, w szkole) w Starym Laskowcu W poniedziałek, 11 lutego, w Krajewie Ćwikłach (godz. 11.00, w świetlicy), w Starym Krajewie (godz. 11.00, mieszkanie sołtysa), w Krajewie Borowym (godz. 12.30, mieszkanie sołtysa) i Sędziwujach (godz. 12.30, mieszkanie sołtysa).

Nie słyszał, nie mówił. Dziś ma przekonanie: osiągnę, co chcę!



Zwycięstwo Adama

Z pędzlem

– Wszystko trzeba wykonywać dokładnie i trzeba od siebie dużo wymagać, wtedy praca wychodzi. Jest dobra – mówi Adam Ejsmont z Łomży.

Jest ubiegłorocznym absolwentem Państwowego Liceum Plastycznego im. Wojciecha Kosaka. Już jako uczeń został laureatem Ogólnopolskiego Konkursu z Historii Sztuki „Sztuka i Nauka”, zdobył I nagrodę w VIII Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Exlibris”, III nagrodę w Ogólnopolskim Konkursie na rzeźbę. I najważniejsza wygrana: tytuł finalisty z wyróżnieniem w XLII Olimpiadzie Artystycznej. Za to wszystko jest dwukrotnym stypendystą Centrum Edukacji Artystycznej, stypendystą marszałka województwa podlaskiego (stypendium dla uczniów uzdolnionych artystycznie), stypendystą prezydenta Łomży za szczególne osiągnięcia w nauce (2018).

Od października Adam jest studentem I roku Wydziału Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi i stypendystą rektora uczelni oraz prezydenta Łodzi („Młodzi zdolni w Łodzi”).

Pierwszy semestr na studiach zakończył piątkami z malarstwa, kompozycji i fotografii oraz czwórką z plusem z rysunku.

Z aparatem

Adam urodził się zupełnie głuchy. W 1997 roku nie było jeszcze badań słuchu noworodków. Rodzice nie wiedzieli, że nie słyszy. Ale, gdy Adaś powinien już gaworzyć, a nie gaworzył, obudziło to ich pierwszy niepokój.

– On nie słyszy, powiedziałam wtedy. Przeraziłam się, że nigdy nie będę mogła rozmawiać ze swoim dzieckiem – opowiada Edyta Ejsmont, mama Adama, nauczycielka języka polskiego w Liceum Plastycznym w Łomży.

Rodzice od razu zaczęli szukać dla syna ratunku. Specjalistyczne badania w Poradni Słuchu w Warszawie potwierdziły głuchotę. Adaś przechodził kolejne badania i rehabilitacje w aparatach słuchowych. Miał trzy lata i nic nie słyszał, i nic nie mówił. W czasie konsultacji prof. Henryk Skarżyński z Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Kajetanach zaproponował wszczepienie implantu słuchowego. Pół roku później profesor sam operował Adasia. Miał cztery lata, gdy podłączono mu procesor mowy.

– Nie nastawiałam się na cud. Pragnęłam, aby słyszał cokolwiek, że jedzie samochód, dzwoni telefon, woda leci z kranu. I po operacji wszystko zaczęło się wolno zmieniać – uśmiecha się mama.

Adaś ze wszczepionym implantem nosił aparat. Długa reha-

bilitacja wymagała konsekwencji i uporu. Mama jeździła z nim na turnusy, badania kontrolne, zajęcia logopedyczne, ćwiczyła w domu. Słyszał. Uczył się nazywać dźwięki, wymawiać sylaby, mówić.

Kiedyś spytał mamę: „Jak ty byłaś mała, to też nie słyszałaś? Kiedy ja przestanę nosić aparat?”. Mama odpowiedziała, że słyszała zawsze, a Adaś zawsze będzie nosił aparat.

Z przerażeniem

Naukę w klasie integracyjnej rozpoczął z rocznym opóźnieniem ze względu na kłopoty z mową. Nie zawsze wszystko słyszał. Szczególnie, gdy mówiło jednocześnie kilka osób. Dużo się uczył, głównie w domu. Podstawówkę skończył ze świadectwem z paskiem. Tak samo gimnazjum. Po gimnazjum

stwierdził, że skończył edukację i do szkoły średniej nie pójdzie. Wyznał, że szkoła z powodu słuchu wiele go kosztowała.

– Przeraziłam się i powiedziałam synowi, że w Polsce dzieci muszą uczyć się do 18 lat, że zostaną ukarani, jeśli nie pójdzie do szkoły – opowiada Edyta Ejsmont.

Adam zdecydował, że będzie sam uczył się w domu, a po kilku dniach stwierdził, że pójdzie do szkoły mamy. Chodził na zajęcia rysunku, szkicował, ćwiczył kompozycje, przystąpił do egzaminu praktycznego. Został przyjęty. Interesowały go zajęcia z rzeźby, rysunku, grafiki, malarstwa. Uczył się historii sztuki. Perfekcjonista. Wszystko wykonywał dokładnie, najlepiej jak potrafił.

Z motywacją

– Sukcesy były lekką motywacją. W tej szkole dobrze się czułem. Bezpiecznie. Nie było nieporozumień i przykrości – ocenia dziś Adam.

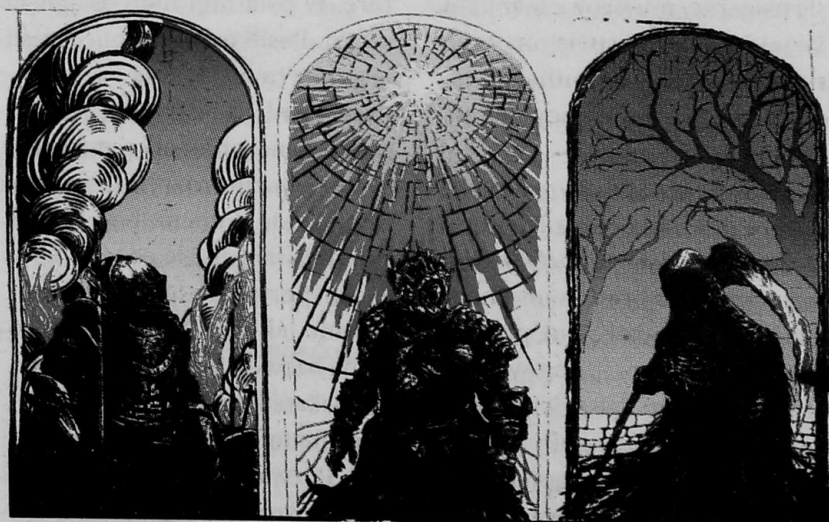
Wygrane konkursy były wstępem na studia. Wybrał Akademię Sztuk Pięknych w Łodzi.

Odnalazł się w nowym środowisku. Wcześniej skupiał się na rzeźbie, teraz pochłania go grafika.

– Ciągłe poszukiuję i nie wiem, co mnie bardziej pochłonie, czy rzeźba, czy grafika. Nie myślałem o tym, że niepełnosprawność przeszkodzi mi w osiągnięciu tego, czego chcę. Uczę się i wiem, że trzeba od siebie dużo wymagać i pracować. Wtedy osiąga się wszystko – mówi Adam.

– Udało się nam. Nie mogłam sobie wyobrazić tego, że ja ze swoim synem nie porozmawiam. I dziś rozmawiamy o sztuce, życiu, o wszystkim – cieszy się Edyta Ejsmont.

MARIA TOCKA



Praca dyplomowa

Do Sadu Rejonowego w...

– Wydział Cywilny

**Powód: Adam Bieliński,
zam. w...**

ul. 3 Maja 21/14.

**Pozwana: Wacława
Bielińska, zam. w...**

ul. 3 Maja 21/14.

1. Wnoszę o rozwiązanie małżeństwa powoda Adama Bielińskiego z pozwaną Wacławą Bielińską z domu Małek, zawartego dnia 26.04. 1986 r., przez rozwód z winy pozwanej.

2. O zasądzenie od pozwanej alimentów na dwoje dzieci.

Uzasadnienie

Pozwana jest z natury osobą kłótniową jak historyczna Ksantypa. W domu nigdy nie miała pogodnej miny ani życzliwego podejścia do mnie i dzieci. Życie rodzinne ją mierzi, ma jakieś chorobliwe nieuzasadnione obrzydzenie, posiada dużo wstrętu i postępowania psychopatycznego.

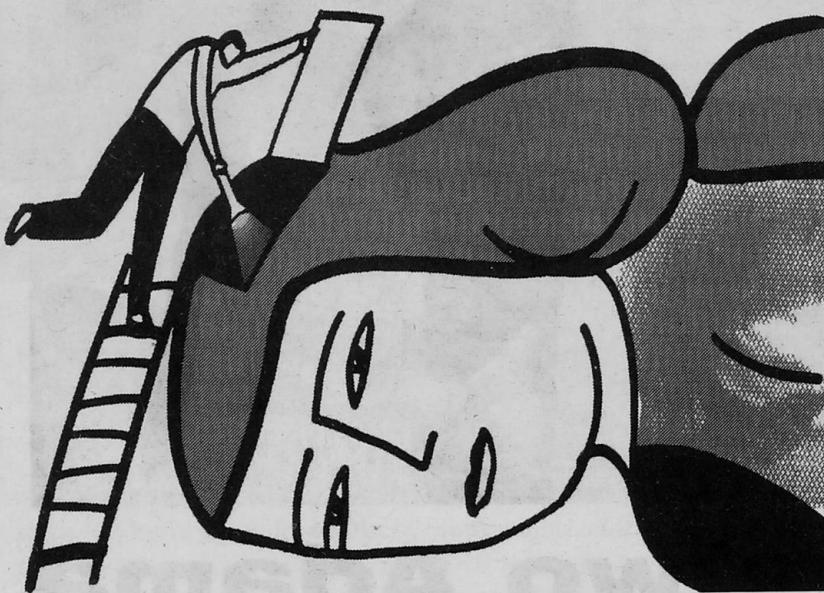
1. Pozwana od dawna obraca się w złym towarzystwie. /.../ Kiedy zamieszkała u mnie, pierwsze nauki pobierała u kobiety, która swojego pierwszego męża doprowadziła do samobójstwa, a drugiego zadźgała nożem. Ta wzorowa koleżanka, mając 60 lat, opuściła dom, dzieci, wnuczki i poszła do gacha.

2. Pozwana ma taką pracę, której nie podejmie żaden mężczyzna mający rodzinę, a już nigdy kobieta-matka. Pracuje jako szefowa kuchni w Zajeździe, gdzie hulanki i swawole nie mają końca. W tym Zajeździe-burdelu szukają pocieszenia żonaci mężczyźni na delegacji, różni handlarze, zbiera się najgorszy miejscowy margines. W takim towarzystwie ona czuje się doskonale, zapomina adresu do dzieci, po 4 – 5 nocy nie pokazuje się w domu.

3. Akta tej sprawy potwierdzą, że pozwana osiągnęła apogeum dewiacji psychopatycznych, szczyt robienia brudu moralnego sobie, mężowi, dzieciom, poniżania własnej godności, popisywania się chamstwem. Fałszywi przyjaciele i koleżanki zastąpiły jej męża i dzieci. Zajazd zastąpił dom.

4. Osobowość pozwanej ma dziedziczne obciążenie psychiki,

**Jeden jej brat siedział w więzieniu za
gwałt na nauczycielce, drugi kradł,
siostra ma każde dziecko od innego
mężczyzny**



Poskromienie złośnicy

ma ogromny potencjał zła, jakąś siłę robienia przykrości mężowi. Pochodzi z rodziny kryminogennej. Jeden brat siedział w więzieniu za gwałt na nauczycielce, drugi kradł świnię i konie, siostra ma każde dziecko od innego mężczyzny.

5. Tak, winien jestem, że nie wygnałem po pierwszej nocy, jak inni. Przyprowadziłem do hotelu pijaną, nędznie przyodzianą, prawie bosą, bez szkoły i zawodu. /.../ Pchałem do lepszej pracy, do skróconej podstawówki, na kursy, ale jej debilowaty mózdek i tak nie pojął. Kiedy trochę odżyła od razu pokazała prawdziwą naturę. W ostatnim roku osiągnęła szczyt. Posiłków nie gotuje, a jeśli je gotuje to niejadalne – w spalonych garnkach. Żona nie jest ani gospodynią, ani matką, ma naturę turystyczno-rozrywkową. Nie zajmuje się domem, bo i kiedy? W Zajeździe ciągle coś się dzieje. To sportowcy, to filmowcy, to Litwini. Jak mężczyzna popije, to każda baba do łóżka dobra, nawet taka szkaradna, jak pozwana, znajdzie amatora.

6. Pozwana chora jest na psychopatyczny brak wglądu w siebie, brak zdolności wyciągania wnio-

sków z własnego postępowania i obserwacji innych ludzi. Chamstwo i bezczelność okazała przed Sądem, usiłując udowodnić swą porządność tym, że ma wycięty jeden jajnik, więc nie potrzebuje mężczyzny. Sama głupia, więc myśli, że Sędziowie też nie wiedzą, że natura wyposażyla organizm w ten sposób: kiedy jedno ucho jest chore – drugie pracuje za dwa, jeżeli jednej nerki brak – druga ma zwiększona zdolność pracy. nadto ja najlepiej wiem o jej potrzebach i zdolnościach.

7. Wcześniej, kiedy pozwana pracowała w szpitalu, zapowiedziała w chwili swego delirium: „Otruję cię, stary ch... i nikt nie będzie wiedział czym”. Faktycznie w Wigilię obudziłem się opuchnięty. Wielokrotne i różnorakie badania nie wykazały czym byłem zatruty. Boże Narodzenie spędziłem w Oddziale Zakaźnym w szpitalu. Dopiero gdy wylano ją z roboty, dowiedziałem się, że dojeżdżający ze wsi palacz nie miał z nią gdzie mieszkać, a kotłownia im nie wystarczała.

To są fakty, a nie składne, ładne zeznania kumoszek.

8. Wspomniałem już, że zo-

na pracuje w Zajeździe. Taka fucha jednych prowadzi do pijaństwa, innych do bogacenia się, a innych do rozpusty. Temu kawę, temu obiadek i ma się klucze do apartamentu. W ten sposób zaczęła spędzać noce. 12 kwietnia oznajmiła dzieciom, że nie wróci na noc, bo ma wesele do obsługi. Łgała, nie było wesela. Objechałem wszędzie, gdzie mogła być. Ok. godz. 7.20 przyjechałem do domu. Siedzi, minę ma taką jakby nafałdowała pod siebie i typie ślipiami.

– No i co? – pytam. – Gdzie się było całą noc?

– W Zajeździe. Spiłam się i nie mogłam przyjechać – odpowiada.

Przecież trzy razy zjeżdżałem pod Zajazd, pytałem, wszyscy mówili: nie ma jej. To mówię d niej: – Ty bezwstydną suko! Zostawiłaś dzieci bez opieki, bez obiadu, bez kolacji po to, by szlifować się z jakimś palantem?

Wtedy nierządnicę chwyciła po grzebacz i chciała mnie uderzyć.

Muszę wyjaśnić, że ona waży ponad sto kilo, a ja tylko 67. Uciekłem z domu. Oprzytomniałem dopiero u Pana Prezesa, któremu podlega Zajazd. Drżącymi rękami opisałem całe dolce vita mojej żony. Ta paskuda z rodu kurew, złodziei i głupców wreszcie oberwała po tylu latach. Wróciłem do domu, już jej nie było i dotąd nie ma. Przychodzi podczas mojej nieobecności, mieszka podobno w apartamencie.

9. Mam dość takiego życia. Dzieci są duże i rozumieją czemu matki nie ma nocami, słyszę, co potem opowiada, jak zachowuje się. Pewnego razu córka dowiedziała się od „życzliwych”, że matka wtedy a wtedy spała z tym to facetem. Wróciła córka zapłakana, trzęsła się, wygarnęła matce, co o niej myśli. Wtedy pozwana poszła do „życzliwych” z pretensjami. Do siebie żadnych pretensji nie miała.

Mityczne piekło jest zapewne rajem w porównaniu z tym, co wyprawia moja żona. Zwracam się o pomoc w poskromieniu Ksantypy – złośnicy i o uwolnienie mnie od tej najgorszej z najgorszych ladacznic.

Z poważaniem Adam Bieliński.

Udostępnił:

IRENEUSZ SEWASTIANOWICZ

Wywód z miejsca urodzenia

Zuzela nad Bugiem, wieś, a w przeszłości nawet miasto, miejsce urodzenia 3 sierpnia 1901 r. Stefana Wyszyńskiego, leżała w dawnej ziemi nurskiej, jednej z trzech zaliczanych do Mazowsza Północno-Wschodniego, zwanego niekiedy Mazowszem Łomżyńskim. Z czasem Nur został zdystansowany przez Ostrów (Ostrowię), niszczał w czasie wojen, cierpiał z powodu peryferyjnego położenia. Zuzela weszła po 1807 r. na krótko w skład departamentu łomżyńskiego, w 1866 r. na pół wieku do guberni łomżyńskiej i po 1975 r. na niemal ćwierć wieku do województwa łomżyńskiego. Od 1925 roku jest w diecezji łomżyńskiej. Czy to wystarczy, by mówić potocznie: Zuzela (pod)łomżyńska? Szkoda, że te tereny odeszły po ostatniej reformie do województwa mazowieckiego i znów ktoś na górze zdecydował o zerwaniu ich więzi administracyjnych z Łomżą.

Wywód rodowy

W herbarzach polskich Wyszyńskich dostatek. Z wielości danych można wysnuć tezę o istnieniu dwóch głównych linii. Wyszyńscy, pieczętujący się herbem Grabie, rozrodzili się w województwach: poznańskim, wołyńskim i pomorskim, a Wyszyńscy herbu Trzywdar w województwie podlaskim i ruskim. Z badań bardziej szczegółowych wynika, że protoplastą „linii prymasowskiej” mógł być Stanisław herbu Roch III, pan na Wyszonych, Skuszewie i Fideście, sędzia bielski z czasów Jana III Sobieskiego. Są i inne jeszcze wersje, ale nie ulega wątpliwości, że chodzi o ród podlaski.

Przyszły Prymas zdawał sobie sprawę, że jego rodzina miała korzenie podlaskie, choć wrosła w gościnne Mazowsze. To naturalne na pograniczu wśród swoich. Dodam tylko jeszcze, że historyczne Podlasie tak znacznie różniło się od obecnego województwa podlaskiego, że nawet siedziba Urzędu Miasta Białegostoku jest usytuowana poza historycznymi granicami tego regionu.

Niebawem Prymas Tysiąclecia zostanie beatyfikowany



Koło Polonistyczne Szkoły Handlowej Męskiej w Łomży z prof. Karłem Drewnowskim. Stojący uczeń drugi od lewej, wsparty ręką o kolumnę, to Stefan Wyszyński

Ziomek

Wywód z relacji świadków

Mieszkańcy Zuzeli nie mają żadnych wątpliwości, że ich ziomek Stefan Wyszyński tu czuł się najlepiej. Urodził się w zgodzie żyjącej rodzinie organisty, więc osoby o wysokim prestiżu, a został ochrzczony przez szanowanego księdza kanonika Antoniego Lipowskiego.

Ojciec wcześniej zabierał syna na nocne wypadki w lasy, gdzie trzeba było stawiać krzyże, upamiętniać przeszłość. Uczył go też historii, a wzorcem ideowym miał być wierny książę Józef Poniatowski, patrzący z portretu wiszącego na ścianie w mieszkaniu Wyszyńskich. W szkole carskiej nauczyciel Roman Rubinkowski (pochwałę się, że jego córka Halina była moją profesorką historii) też przypominał o wartościach narodowych, wyrabiał przy tym nawyk ukrywania prawdy przed obcymi. Takie było wówczas Łomżyńskie, głęboko polskie i katolickie, a z wierzchu przyprószone rosyjskim nalotem.

O wpływie otoczenia na charakter Stefana i rodzące się powołanie

kapłańskie są również przekonani mieszkańcy Andrzejewa, gdzie na cmentarzu pozostał grób matki Julianny Wyszyńskiej. Zmarła, gdy miała 33 lata. To w tutejszym kościele przyszły Prymas przyjął I Komunię Świętą. Andrzejewo uchodziło za miasteczko, miało w swym składzie także ludność żydowską, co prowadziło do nowych doświadczeń.

I wreszcie kolejny etap w życiu Ziomka: Łomża z latami nauki w Gimnazjum Męskim im. ks. Piotra Skargi, wspaniałą przygodą harcerską, narastającą atmosferą czynu niepodległościowego. W tak dużym mieście i w latach wojny światowej trzeba było dotykać kwestii politycznych, uczyć się samodzielnego życia w kręgach kolegów, ale i wśród zakonspirowanych oraz jawnych wrogów. Tu poczuł uderzenia pejcem za udział w tajnych zbiórkach i było to „pierwsze cierpienia dla Ojczyzny”.

Dowód z wypowiedzi

Pozostały po Prymasie Tysiąclecia tomy zapisów, wygłaszanych kazań, tekstów pisanych z myślą o świątach, wielkich rocznicach, ważnych wydarzeniach. Trzeba je

czytać, smakować jak niegdyś kawałki skórki od chleba.

Stefan Wyszyński „postawił na Maryję”. Ale nikt tak już nie potrafi, jak Prymas Tysiąclecia, mówić o innej jeszcze matce, ziemi, i o etosie rolnika. Nic dziwnego, że to Stefan kardynał Wyszyński „wskrzesał” w PRL pamięć o Wincentym Witosie, liderze tych, co żywili i bronili. „Ziemi ojczystej trzeba zawsze bronić, a bronić jej można wtedy, gdy tkwimy w niej korzeniami jak drzewa”. Ta prawda dobrze jest znana w Łomżyńskim i nie chodzi tylko o puste deklaracje.

Tak można przeglądać kartki z życia i twórczości Stefana kardynała Wyszyńskiego. Im więcej lektur, tym mocniejsze staje się przekonanie, że Prymas Tysiąclecia nie tylko wyszedł z Łomżyńskiego, ale pielęgnował i rozwijał wartości tu przejęte. Wracal zresztą chętnie w strony rodzinne, wypytywał o zmiany tu zachodzące. I czuł się tu zawsze, jak wśród bliskich, czego dowodem są i zachowane zdjęcia.

To zaszczyt dla regionu. I tylko ciśnie się pytanie, na ile owe wartości, tak dobitnie prezentowane przez Prymasa, ostały się w Jego rodzimej ziemi?

ADAM DOBRŃSKI
(Autor jest profesorem historii).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00004/19-o-i)

KUPIĘ

Kupię beczki plastikowe, większą
ilość. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M3, IV
piętro, ul. Dmowskiego, Łomża, na
M4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam M-5, 80 m², 1 piętro
w Kolnie. Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha z
domem, ogrodem i stawem.

Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Sprzedam M-4, 3 pokoje, 65,80 m²,
parter, ul. Księcia Janusza 11.

Cena 310 000 zł.

Tel. 517 – 123 – 310

(p-000974-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Praca przy produkcji altan
drewnianych i dla spawacza.

Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00001/19-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Massey Ferguson,
Same, Foton, Farmtrac, Farmer,
Renault itd. każdy stan oraz
prasy belujące Warfama,
Carraro, Morra, Metal Fach,
maszyny rolnicze. Szybki odbiór,
gotówka do ręki.

Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Kupię drewno tartaczne, sosna,
świerk, olszyna, brzoza na pniu
lub las do wycinki. Płatność
gotówką. Tel. 500 – 722 – 472

(fak/sms)

Zakupię ciągniki rolnicze w
każdym stanie oraz prasy,
belownice, owijarki, zgrabiarki,
kosiarki, talerzówki,
przetrzaskarki, beczkowsy,
siewniki i inne.

Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Sprzedam gospodarstwo rolne
3,40 ha z budynkami.

Tel. (86) 217 – 92 – 34 lub

518 – 237 – 277

(p-000960-o-i)

TRANSPORT

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Niemcy, Holandia, Belgia – pod
adres, DVD. Tel. 604 – 458 – 244

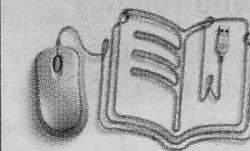
(fak.00023/19-o-i)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Fiat 500, (2010), 1.2 benzyna, przebieg 101 000 km, kolor bianco, cena 19 000 zł, tel. 661 – 934 – 353 (o/b)

Sprzedam Opel Vectra A, (1992), 2.0 benzyna + gaz, w całości lub na części, cena 2 150 zł do uzgodnienia, tel. 608 – 786 – 761 (o/b)

Sprzedam przyczepę kempingową Niewiadów 126, zarejestrowana, stan bardzo dobry, cena 3 700 zł, tel. 573 – 094 – 934 (o/b)

Sprzedam Volvo FL, (1990), skrzyniowy, stan bardzo dobry, zarejestrowany, opłacony, cena 10 500 zł, tel. 660 – 529 – 185 (o/b)

Sprzedam skuter motorower 50 cm³, (2008), stan dobry, cena 750 zł, tel. 517 – 284 – 899 (o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz 800, (2000), złoty metalik, pierwszy właściciel od nowości, przebieg 105 000 km, stan bardzo dobry, bezwypadkowy, zadbane, możliwa zamiana, cena 2 800 zł, tel. 732 – 777 – 839 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (1997), 2.0 gti, 150 KM, gaz, cena 4 700 zł, tel. 514 – 263 – 600 (o/b)

Sprzedam Kia Cerato, (2004), 1.6 benzyna, bez korozji, przebieg 170 000 km, niedawno wymieniony rozrząd, oleje, opony zimowe, klimatyzacja sprawna, cena 6 500 zł, tel. 512 – 576 – 250 (o/b)

Sprzedam Opel Astra 2, (1999), 2.0 diesel, kombi, cena 4 000 zł, tel. 693 – 088 – 813 (o/b)

Sprzedam skuter Romet 700, (2016), dwusuwowy, cena 2 800 zł, tel. 698 – 837 – 080 (o/b)

Sprzedam Audi 80 B4, (1993), 2.0 + gaz, stan dobry, cena 2 700 zł, tel. 502 – 426 – 360 (o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, bez rejestracji, cena 700 zł, tel. 571 – 232 – 731 (o/b)

Sprzedam BMW 525, (1999), 2.5 diesel, w ciągłej eksploatacji, stan dobry, cena 4 000 zł, tel. 515 – 839 – 384 (o/b)

Sprzedam BMW E91, (2008), 2.0 diesel, bogate wyposażenie, cena 23 000 zł, tel. 510 – 113 – 213 (o/b)

Sprzedam Nissan Primera P11, (2000), 1.8 benzyna, kombi, 2 komplety kół, cena 3 900 zł do uzgodnienia, tel. 508 – 128 – 613 (o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2002), 1.6 benzyna, cena 5 900 zł, tel. 505 – 389 – 618 (o/b)

Sprzedam Peugeot 308, (2007), 1.6 diesel, 110 KM, przebieg 180 000 km, opłacone, badania techniczne do lipca, cena 18 000 zł, tel. 530 – 522 – 917 (o/b)

Sprzedam Mitsubishi Outlander, (2010), 2.0 DID, pierwszy właściciel, salonowy, cena 27 900 zł, tel. 501 – 721 – 142 (o/b)

Sprzedam Mercedes Benz W124, (1993), 150KM, przebieg 330 000 km, hak, instalacja gazowa, cena 5 700 zł do uzgodnienia, tel. 731 – 577 – 667 (o/b)

Sprzedam Lancia Ypsilon, (2006), benzyna + LPG, auto czyste i zadbane, przebieg 230 000 km, ABS, ESP, centralny zamek, cena 6 800 zł, tel. 604 – 527 – 429 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2000), 1.9 diesel, hak, koła zimowe, cena 4 999 zł, tel. 690 – 133 – 650 (o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2012), 60 KM, benzyna, przebieg 43 000 km, klimatyzacja, wspomaganie, wnętrze jak nowe, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 668 – 578 – 622 (o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (1999), benzyna, nieuszkodzony, przebieg 166 000 km, mechanicznie w bardzo dobrym stanie, cena 2 200 zł, tel. 798 – 591 – 128 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volkswagen Polo II, (1992), benzyna, auto w ładnym stanie, mechanicznie wszystko działa, cena 1 450 zł, tel. 798 – 591 – 128 (o/b)

Sprzedam Ford Fusion, (2003), pierwsza rejestracja w 2005 r., diesel, przebieg 198 000 km, auto w dobrym stanie technicznym, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 504 – 117 – 520 (o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2004), 1.4 LPG, do poprawek lakierniczych, auto jeździ bez zarzutu, cena 2 900 zł do uzgodnienia, tel. 694 – 704 – 453 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2001), 2.0 benzyna + gaz, 115 KM, przebieg 230 000 km, ABS, hak, wspomaganie, cena 7 900 zł, tel. 505 – 030 – 929 (o/b)

Sprzedam Mercedes Benz C180, (2001), benzyna, przebieg 257 000 km, stan techniczny bardzo dobry, cena 6 700 zł do uzgodnienia, tel. 798 – 162 – 898 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2003), 1.9 TDI, kombi, aktualne badania techniczne do stycznia 2020 r., srebrny metalik, cena 8 200 zł do uzgodnienia, tel. 531 – 590 – 713 (o/b)

Sprzedam Mercedes CL, (2001), pierwszy właściciel w kraju, 173 KM, przebieg 198 000 km, bogate wyposażenie, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 535 – 278 – 821 (o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2002), 1.6 benzyna, stan dobry, przebieg 200 000 km, cena 5 400 zł, tel. 535 – 768 – 142 (o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2009), diesel, 136 KM, drugi właściciel, stan bardzo dobry, cena 28 000 zł do uzgodnienia, tel. 573 – 931 – 272 (o/b)

Sprzedam Renault Thalia, (2005), 1.5 diesel, ładny stan, bogate wyposażenie, pali na dotyk, wszystkie opłaty aktualne, cena 5 300 zł, tel. 512 – 576 – 250 (o/b)

Sprzedam Mazda Premacy, (2005), 2.0 benzyna + gaz, stan dobry, cena 8 300 zł, tel. 503 – 974 – 093 (o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005), cena 13 500 zł, tel. 572 – 656 – 784 (o/b)

Sprzedam Mercedes Benz W124, (1990), 2.0 diesel, w całości lub na części, cena 2 550 zł, tel. 537 – 378 – 118 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kombajn Claas,
szerokość 2,20 m, stan bardzo
dobry, cena 6 000 zł,
tel. 794 – 479 – 064

(o/b)

Sprzedam jałówkę, biało-czerwona,
wycielenie na 10 marca,
cena 5 000 zł, tel. 787 – 009 – 738

(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozu firmy
KOS, cena 700 zł,
tel. 697 – 824 – 693

(o/b)

Sprzedam siano, cena 5 zł za
kostkę do uzgodnienia; cegłę,
czerwona, pojedyncza, cena 80 gr
za sztukę do uzgodnienia,
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osioły,
woryginalie, garażowany,
Dobre Miasto, cena 3 000 zł,
tel. 508 – 755 – 856

(o/b)

Sprzedam kultywator grudziądzi
16, cena 750 zł, tel. 508 – 755 – 856

(o/b)

Sprzedam wóz żelazny,
przystosowany do ciągnika,
cena 750 zł, tel. 573 – 383 – 794

(o/b)

Sprzedam przewracarko-
zgrabiarkę Mesko, cena 3 000 zł,
tel. 573 – 383 – 794

(o/b)

Sprzedam młocarnię Warmianka,
okolice Grajewa, cena 1 500 zł do
uzgodnienia, tel. 783 – 176 – 822

(o/b)

Sprzedam pług Unia Grudziądzi,
(2006), 4-skibowy, cena 4 000 zł,
tel. (86) 275 – 59 – 16

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów
Unia NX 1200, plandeka,
hydraulika, cena 5 400 zł,
tel. (86) 275 – 59 – 16

(o/b)

Sprzedam brony 5-polowe
Unia Grudziądzi, cena 900 zł,
tel. 665 – 741 – 797

(o/b)

Sprzedam obsypnik do
ziemniaków, stan bardzo dobry,
cena 170 zł do uzgodnienia,
tel. 663 – 446 – 273

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
na docisku sprężynowym,
cena 2 300 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam kombajn Anna, (1993),
woryginalie, cena 8 500 zł,
tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam obsypnik
do ziemniaków, fabryczny,
cena 550 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam owijkę stacjonarną
Metal Fach Berta, stan bardzo
dobry, mocny łańcuch, folia 500
i 750 mm, cena 3 400 zł do
uzgodnienia, tel. 519 – 739 – 537

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma
Z-279/1 Farma II, zamki, komory,
szerokie koła, stan bardzo dobry,
cena 21 500 zł, tel. 797 – 367 – 992

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 3P
z kabiną, (1988), zarejestrowany,
cena 15 700 zł, tel. 573 – 094 – 934

(o/b)

Sprzedam przyczepkę ciągnikową,
cena 1 200 zł, tel. 573 – 094 – 934

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Metal Fach,
(2006), folia 50, stan bardzo dobry,
cena 3 200 zł, tel. 797 – 367 – 992

(o/b)

Sprzedam ładowacz Cyklop
T-214/3, (2007), komplet łyżek,
3 razy użyty, stan jak nowy,
cena 12 500 zł, tel. 797 – 367 – 992

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy
z silnikiem, (2008), cena 2 700 zł,
tel. 514 – 743 – 670

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
niebieski, skrzynia olejowa,
stan dobry, cena 4 400 zł,
tel. 514 – 743 – 670

(o/b)

Sprzedam wóz żelazny
przystosowany do ciągnika,
cena 800 zł, tel. 502 – 426 – 360

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon
Z-056, (1993), na szerokich kołach,
z kabiną, mało używany,
cena 35 000 zł do uzgodnienia,
tel. 663 – 961 – 026

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową,
24 talerze, nowa, cena 5 000 zł,
tel. 663 – 961 – 026

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 1-osiołą,
wywrotka, okolice Zambrowa,
cena 3 000 zł, tel. 505 – 740 – 118

(o/b)

Sprzedam prasę John Deere 590,
(2000), pasowa, siatka, sznurek,
okolice Zambrowa, cena 25 500 zł,
tel. 505 – 740 – 118

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Jarmet,
(2013), 450 litrów, szerokość 12 m,
cena 1 600 zł, tel. 506 – 410 – 740

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 2-karuzelową
Fella TS-1402, (2004), stan bardzo
dobry, niespawana, niemalowana,
cena 15 500 zł, tel. 792 – 121 – 414

(o/b)

Sprzedam prasę Sokółka Metal
Fach, (2010), plus owijkę,
cena 20 000 zł, tel. 511 – 716 – 588

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone
ZA-U 1801, stan bardzo dobry,
cena 4 900 zł, tel. 510 – 751 – 629

(o/b)

Sprzedam wycinak do kukurydzy,
sianokiszonki, stan dobry,
cena 3 500 zł do uzgodnienia,
tel. 662 – 219 – 297

(o/b)

Sprzedam pługi Kverneland, stan
bardzo dobry, nowe elementy
robocze, cena 8 500 zł do
uzgodnienia, tel. 662 – 219 – 297

(o/b)

Sprzedam bele siana, 60 sztuk,
gmina Sokoły, cena 120 zł,
tel. 693 – 521 – 107

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma,
(2003), szerokie koła, zamki,
stan dobry, cena 21 000 zł,
tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-360 3P
z kabiną, (1990), woryginalie,
zarejestrowany, stan bardzo dobry,
cena 22 000 zł, tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z turem,
wspomaganie kierownicy,
stan bardzo dobry, OC i przegląd
aktualne, cena 16 500 zł do
uzgodnienia, tel. 514 – 715 – 319

(o/b)

Sprzedam paszowóz BVL, (2007),
niski, cena 23 000 zł,
tel. 500 – 819 – 619

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Joskin
Modulo, (2010), stan idealny,
bardzo mało używany,
cena 40 000 zł, tel. 509 – 768 – 132

(o/b)

Sprzedam prasę rolującą Warfama,
(2005), szerokie koła, wyrzutnik,
szeroki podbierak, owijanie na
2 sznurki, stan bardzo dobry,
cena 17 000 zł, tel. 664 – 778 – 536

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną
Famarol Słupsk, polska, 1,65 m,
stan dobry, cena 1 200 zł,
tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Awid, folia
50 cm, stan bardzo dobry,
cena 2 900 zł do uzgodnienia,
tel. 502 – 035 – 221

(o/b)

Sprzedam jałówkę RW, wycielenie
marzec, gmina Sokoły,
cena 4 200 zł, tel. 515 – 350 – 521

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową
Kuhn, stan bardzo dobry,
szerokość 2,5 m, wąskie koła,
cena 2 300 zł, tel. 697 – 011 – 490

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

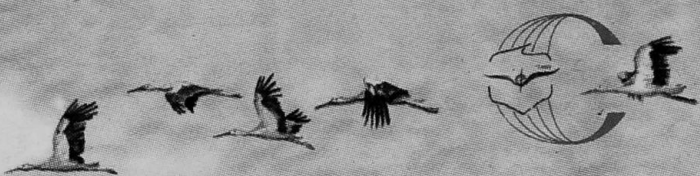
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



XIX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2018



Partner Strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



www.przelecie.pl

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „Kuguar” w Łomży

Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży

OSP w Piątnicy

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża



Łomża, 28-30 września 2018

KOMUNIKAT

BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 2204 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 7 do 28 lutego 2019 roku) wykaz nieruchomości stanowiącej części działki nr 2450/1 położonej w Zambrówie przeznaczonej do najmu na czas nieoznaczony.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Co Robimy?

- #1 Social Media
Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie
- #2 Video
Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming
- #3 Content Marketing
Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting
- #4 Multimedia
Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°
- #5 Strony WWW
Landing page, portale, e-commerce
- #6 Eventy
Grani Park - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną. Mówi o tym nasz styl pracy, zakres usług, które realizujemy, a także o tym, jak i dlaczego realizujemy projekty. Realizujemy projekty marketingowe oraz kreatywne projekty.



eContentLab

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions





Śmierć pod Szczuczynem i Grajewem

Tragiczne żniwo zebrała śmierć w niedzielę, 3 lutego, na trasie Łomża – Grajewo. Najpierw tuż po północy kierowca renault najprawdopodobniej zasnął przed wjazdem na obwodnicę Szczuczyna koło Danowa i wjechał do rowu, gdzie pojazd dachował. Trzy, nie przypięte pasami osoby wypadły z auta. Jedna z nich na jezdnię, gdzie najechał na nią hyundai, w wyniku czego poniosła śmierć na miejscu. Dwie kolejne zabrane zostały do szpitala w Grajewie. Tego samego dnia w miejscowości Guty pod Grajewem hyundai śmiertelnie potracił pieszego. Kierowca (32 lata) hyundaia był trzeźwy.

Potrącenie w Piątnicy

Starsza (80 lat) kobieta trafiła do szpitala po tym, gdy uderzył w nią renault megane, kiedy przechodziła przez jezdnię na drugą stronę. Samochodem kierowała młoda kobieta.

Śnieżne kolizje

To prawie reguła, że gdy sypnie śnieg i drogi robią się śliskie, rośnie ilość kolizji.

■ Na drzewie zakończył jazdę w Serwatkach (na trasie Morgowniki – Korzeniste, gm. Nowogród) kierowca mazdy. Nic mu się nie stało, ale jadący z nim pasażer (24 lata) trafił do szpitala.

■ Z powodu niedostosowania prędkości do warunków drogowych jadący ul. Legionów w Łomży uderzył w tył hamującego auta. Do szpitala zostało przewiezione dziecko (9 lat), ale nic poważnego mu się nie stało.

■ Do trzech kolizji doszło niemal w tym samym czasie na trasie Łomża – Śniadowo. Między Ratowem – Piotrowem a Śniadowem do rowu wpadł bus. Dwieście metrów dalej poza drogą wylądowała laweta, transportująca pojazd dostawczy.

W niedalekiej odległości również w przydrożnym rowie znalazł się opel zafira.

■ Śniegiem sypnęło w poniedziałek, 4 lutego i znowu prawie w tym samym czasie doszło do trzech kolizji. We wsi Grochy Pogorzele nagle zarzuciło przyczepą ciężarówki DAF, w którą uderzył jadący z przeciwka citroen, kierowany przez mieszkańca (29 lat) powiatu wysokomazowieckiego. Oba samochody znalazły się w rowie. Oba kierowcy byli trzeźwi, nikomu nic się nie stało. W Baczach Mokrych autobus przewożący 25 dzieci, skręcając w drogę Zambrów – Łomża, jednym kołem wpadł do rowu. Nikt nie ucierpiał. Część dzieci została zabrana i odwieziona do szkoły przez rodziców, pozostałych zabrał przysłany autobus. Trochę później na trasie S8 Białystok – Warszawa w okolicach miejscowości Wiśniówek-Wertyce (gm. Kołaki Kościelne), kierowca (30 lat) forda, jadący w kierunku Warszawy, stracił panowanie nad autem i uderzył w barierki energochłonne. W tym przypadku również obyło się bez rannych.

Odpadły... koła!

W rowie wylądowała toyota, uderzona kołem, które odpadło od ciężarówki na drodze Nowogród – Zbójna. Nikomu, na szczęście, nic się nie stało.

Zderzenie w Konarzycach

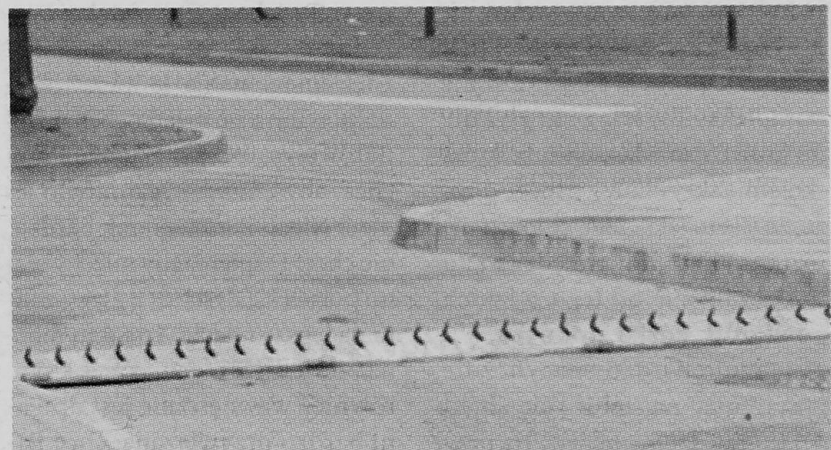
Kierujący skodą octavią najprawdopodobniej zagapił się i wjechał z posesji przy ul. Łomżyńskiej w Konarzycach wprost na jadącą drogą z pierwszeństwem przejazdu toyotą yaris. Podróżująca toyotą kobieta została zabrana do szpitala.

Kradzież skody w Łomży

Skoda superb z 2018 roku wartości około 70 – 80 tys. złotych skradziona została w poniedziałek, 4 lutego rano, na ul. Leśnej w Łomży.



Czterech ludzi uratowali policjanci z płonącego domu przy ul. Dwornej w Grajewie (na zdjęciu). W płonącym budynku zastali dwóch nieświadomych zagrożenia mężczyzn, którym nakazali wyjść na zewnątrz budynku. Z zamkniętego pomieszczenia, z którego wydobywał się dym, po wyważeniu drzwi, wynieśli leżącego na podłodze, poparzonego mieszkańca (68 lat). Gdy udzielali mu pomocy dowiedzieli się, że w budynku pozostał jeszcze jeden mężczyzna. Jeden z policjantów ze strażakiem wyciągnęli go przez okno. Fot. KPP Grajewo



Do aresztu na 3 miesiące trafił Andrzej S. (50 lat), który podczas próby przemytu papierosów wjechał busem w samochód Straży Granicznej, które uderzyło w strażnika. Pogranicznik w ciężkim stanie został przewieziony do szpitala. Prokuratura Okręgowa w Suwałkach postawiła Andrzejowi S. zarzut usiłowania zabójstwa.

Do dramatycznych wydarzeń doszło, gdy Straż Graniczna chciała zatrzymać dwa busy, podejrzewając, że są nimi przewożone przemykane papierosy. Auta nie zatrzymały się do kontroli. Wówczas strażnicy ustawili blokadę w Orłowie koło Bakalarzewa, układając na drodze kolczatkę. Jeden z busów przemytników uderzył w samochód Straży Granicznej, a ten w funkcjonariusza. Busami jechali bracia Andrzej i Jarosław S. z Olecka. Przewozili w nich 217 tys. paczek papierosów z przemytu, wartości ponad 3 mln zł. Fot. ilustracyjne

REKLAMA

TAXI 19-191

RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

Poradnia psychologa

Córka ma mnie za nic

Mam troje dzieci, z dwójką jestem w dobrych kontaktach. Natomiast córka ma wyższe wykształcenie i wysokie stanowisko. Dla niej wszystko, co robię i mówię, to źle. Na przykład, nie taka bluzka, nie takie perfumy, źle idziesz, tego nie mów, bo mnie nie interesuje, źle budujesz zdania itp. Idziemy na spacer, córka idzie szybko, ja wolniej, to mówi: „Nie udawaj, ja cię znam, jak chcesz to się wróć” i idzie dalej, a ja resztkami sił za nią. Boję się cokolwiek mówić i za to też mi się obrywa. Co robić? Chcę, żeby między nami było dobrze.

Iwona

Wygląda na to, że z jakiegoś powodu córka faktycznie Pani dokucza. Może dlatego, że chce poczuć się lepsza; może wyobraża sobie, że ludziom na jej stanowisku „nie przystoi mieć takiej prostej matki”; może próbuje zaleczyć swoje kompleksy (bywa, że krytykujemy innych za własne wady, które skrzętnie skrywamy), a może dlatego, że jest tu jakiś zadawniony i nie rozwiązany konflikt między wami.

Niezależnie od tego, z jakich powodów córka dokucza, Pani reaguje bardzo specyficznie, przyjmując na siebie rolę „biednej skrzywdzonej ofiary”. Na przykład, zastanawiam się, dlaczego Pani „goni resztkami sił” za córką na spacerze, zamiast faktycznie zawrócić, gdy ona za szybko idzie? Dlaczego Pani pozwala na to, aby córka Panią poniżała, krytykowała i „naprawiała”? Zamiast to znosić, powinna Pani jasno po-

wiedzieć, że wyprasza sobie taką nieżyczliwość i oczekuje szacunku od swojego dziecka. Być może warto także córkę zapytać, czy ma jakąś urazę, czy jest coś w przeszłości, co ją tak źle do Pani nastraja?

Przyjmowanie na siebie roli ofiary wiąże się wywoływaniem u innych poczucia winy: „Zobacz, jak potwornie krzywdzisz swoją starą matkę! Wstydź się! Czuj się winna!”. To często bywa wyrazem biernej złości. Pani się na córkę złości z powodu jej zachowania, ale nie okazuje jej tego wprost, tylko starając się wywołać u niej poczucie winy.

Tak naprawdę jednak problem waszej relacji polega na czymś innym. Choć jesteście dorosłymi kobietami, utrzymujecie ciągle stosunki charakterystyczne dla pary „krnąbrny nastolatek – bezradny rodzic”. Między wami jest więź emocjonalna, która już dawno powinna się osłabić. Nie odseparowaliśmy się od siebie. Pani chce, aby „między wami było lepiej”. Niech Pani tego tak bardzo nie chce! Dopiero, gdy między wami pojawi się dystans, będzie szansa na lepsze relacje. To samo można powiedzieć o Pani córce, która również wewnątrz jest do Pani bardzo przywiązana: chce Panią wychowywać, zmieniać, żywi różne roszczenia itp.

To z pozoru paradoksalne, ale żeby był lepiej, powinniście stać się dla siebie trochę bardziej obce i wewnątrznie niezależne.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

- 1 łyżka bulionu wołowego w proszku
- sól

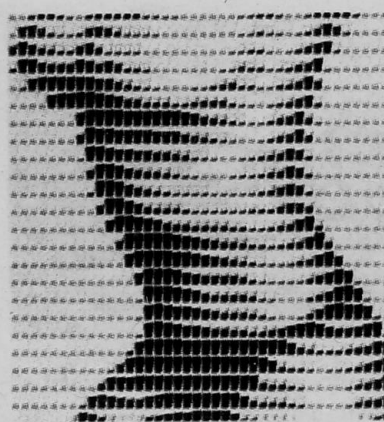
Pokroić wszystkie składniki na małe kawałki. Smażyć cebulę kilka minut, dodać pierś z kurczaka, połowę bulionu, szczyptę soli i smażyć dalsze 10 minut. W tym samym czasie ugotować makaron. Gdy mięso się zarumieni, dodać por, pieczarki, resztę bulionu, ewentualnie dosolić (bulion zawiera również sól). Aby uzyskać nieco więcej sosu, można dodać odrobinę wody. Wszystko dusić jeszcze ok. 7 minut. Przed podaniem dodać makaron i wszystko wymieszać.



Kurczak z pieczarkami

Składniki:

- 15 dag piersi kurczaka
- 10 dag makaronu tagliatelle
- 10 dag pieczarek
- 20 dag pora
- 2 cebule dymki



Pytanie intymne

Przeszłam na wcześniejszą emeryturę i poczułam się staro. Uświadomiłam sobie, że już nic ciekawego w życiu mnie nie spotka. Zamarła moja aktywność, straciłam ochotę na seks. Co robić, by nie stać się jednocześnie seksualną emerytką?

Jagoda

Erotyzm się nie starzeje, tylko dojrzewa! Psychicznie stajemy się starzy na własne życzenie. Zmiany w seksualności kobiety, związane z wiekiem, nie zachodzą gwałtownie. Nie ma też żadnej granicy wiekowej, od której zaczyna się erotyczna emerytura. Czas na emeryturze pracowniczej akurat sprzyja seksowi. Nie ma już obaw o zajście w ciążę.



Lekarz domowy

Ograniczam ilości wypijanych napojów, a i tak często chce mi się siusiu. Mocz oddaję w małych ilościach, ale częste parcie jest kłopotliwe. Wcześniej nie miałam takich problemów. Co spowodowało te zmiany i jak się z tego wyleczyć?

Iza

Częste oddawanie moczu może być efektem stanu zapalnego w cewce moczowej i pęcherzu. Takie objawy towarzyszą też napadom kolki nerkowej przy ka-

zę. W domu nie ma dzieci, więc nie trzeba nerwowo kraść czasu dla siebie w chwilach ich nieobecności. Rano nie trzeba się już tak bardzo spieszyć.

To nic, że ciało inaczej reaguje na bodźce i mimo odczuwanego podniecenia, śluz pojawia się z opóźnieniem. Należy wówczas wydłużyć grę wstępą, dłużej rozsmakowywać się w pieśczętach. Poza tym zawsze można skorzystać z terapii hormonalnej, którą poprawi się ukrwienie i wilgotność pochwy, wzmocni się jej ścianki, zwiększy wrażliwość i wydzielanie śluzu. Seks daje kobiecie poczucie atrakcyjności, nastawia optymistycznie. Proszę też pamiętać, że nic ciekawego nie spotyka tylko tych, którzy życia ciekawi nie są! I wiek tu nie ma nic do rzeczy.

micy moczowej. Rozwój choroby związany jest ze skłonnością wytrącania z moczu rozpuszczonych w nim składników mineralnych lub organicznych. Znajdujące się w moczu kryształki mineralne zlepiają się i tworzą w drogach moczowych większe lub mniejsze zatory. Małe kamyczki są wydalone z moczem albo zalegają w przewodach moczowych. Chorobie towarzyszy ból. Opisane objawy mogą być jej zwiastunami. Konieczna jest pomoc lekarza.

Pod paragrafem

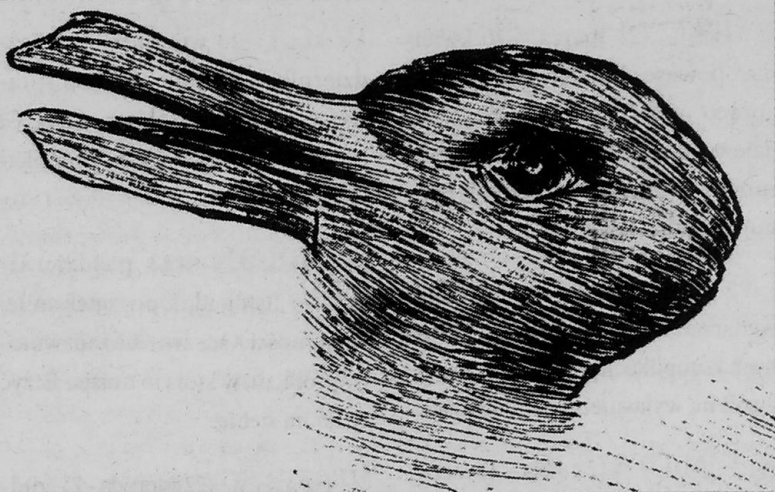
Mieszkam w budynku wspólnoty. Sąsiad z parteru zrobił do swojego mieszkania osobne wejście i prowadził sklep. Wszyscy się na to zgodzili, kiedyś podjęliśmy taką uchwałę. Teraz planuje otworzyć punkt gastronomiczny. Boję się, że będzie bałagan, a sąsiad nie słucha naszych uwag. Kto może mu zabronić?

Tomasz

Uchwałę wspólnoty może uchy-

lić jedynie sąd. Zaskarżyć uchwałę można wówczas, gdy narusza zasady prawidłowego zarządzania nieruchomością wspólną, jest niezgodna z przepisami prawa lub narusza interesy członków wspólnoty. W tym przypadku uchwała wspólnoty o zgodzie na prowadzenie sklepu nie daje prawa do prowadzenia baru. Jeżeli wspólnota podejmie uchwałę, że nie zgadza się na nową działalność, sąsiad nie będzie mógł jej rozpocząć.

Jaki masz stosunek do życia?



Nie przyglądaj się, tylko zerknij. Co widzisz?

Kaczkę – odpowiedź odpowiada widzeniu rzeczy takimi, jakie się wydają. Jesteś optymistą! Zawsze patrzysz w jaśniejszą stronę, masz bujną wyobraźnię, a swoją pozytywną energią potrafisz zarażać ludzi wokół.

Królika – odpowiedź odpowiada widzeniu rzeczy takimi, jakie są. Jesteś realistą! Twardo stoisz na ziemi, w życiu kierujesz się faktami. Jesteś rozsądny i godny zaufania. Radzisz sobie z kryzysami za pomocą chłodnej kalkulacji. Potrafisz racjonalizować problemy.

Wszystko to pozytywnie wpływa na Twoją pewność siebie.

Kaczkę i królika – jeśli widzisz je naraz, to oznacza, że jesteś optymistycznym realistą. Na co dzień kierujesz się rozsądkiem, ale w gorszych chwilach nie brakuje Ci umiejętności zapominania o kłopotach. Potrafisz obiektywnie oceniać sytuacje, a jednocześnie masz w sobie dużo pozytywnej siły do realizacji celów. Z dużą łatwością przychodzi Ci oddzielenie pracy od prywatnych spraw.

E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

**tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 506-448-884**

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



ROZRYWNIK



Polska to dziwny kraj! Jeden z kotem, drugi z psem, trzeci z miśm i nic! A jak czwarty z kobietami, to mu chcę immunitet poselski odebrać!

Jest tak zimno, że nawet bankomat pokazuje na minusie...

– Tato, mamy iść na wycieczkę i pani powiedziała, żebyśmy zapytali rodziców, po czym rozpoznać strony świata, gdy jesteśmy w lesie – mówi przedszkolak.

– To proste! Gdy jesteś w lesie i chcesz się dowiedzieć, gdzie jest południe, spójrz na drzewo.

– I co?

– No, jeśli jest palma, to jesteś na południu.

– Mam dla pana dwie wiadomości: dobrą i złą. – mówi wychowawca do ojca.

– Najpierw poproszę o złą...

– Pana syn jest gejem.

– Oj, to faktycznie fatalna wiadomość. A ta dobra?

– Został wybrany miss studentów!

Nauczycielka pyta dzieci o ich zwierzątka.

– Jasiu, masz może pieska?

– Mieliśmy kiedyś psa, ale go zabiliśmy, bo ja mięsa nie jadłem, ojciec nie jadł i ciocia też nie jadła, a dla jednego psa nie będziemy mięsa kupować.

– Jasiu, to straszne. A kotka nie masz?

– Mieliśmy kotka, ale go zabiliśmy, bo ja mleka nie piłem, ojciec i ciocia też nie, a dla jednego kota nie będziemy mleka kupować.

– Jasiu, co ty mówisz?! Przyjdź jutro z mamą!

– Mama wyjechała do Irlandii.

– To przyjdź z ciocią!

– Miałem ciocię, ale się jej z tatą pozbyliśmy, bo ja jeszcze nie bykam, tata już nie może, a dla sąsiada nie będziemy jej trzymać...

– Kochanie, wyrzuć śmieci – prosi żona po powrocie z pracy.

– Oż, kurna, dopiero co usiadłem!

– A co do tej pory robiłeś?

– Leżałem.

– Jakie jest lekarstwo na miłość od pierwszego wejrzenia?

– Spójrzeć drugi raz.

– Nie wolno panu palić papierosów, pić alkoholu i kawy. Musi pan cały czas stosować surową dietę, żadnych tłuszczów, skrobi i węglowodanów. Ze względu na serce, proszę zaprzestać uprawiania seksu. No i najważniejsze... – mówi lekarz.

– Co najważniejsze? – przerywa przerażony pacjent.

– Najważniejsze, to więcej radości z życia, mój drogi, więcej radości z życia!

KTO CHCE DO NIEBA



ZARAZ PODAM NUMER KONTA

Tu warto być

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ W cyklu „Przy muzyce i kawie”, spotkanie z aktorką Teatru Zagłębie w Sosnowcu Beatą Marczewską w Muzeum Mleka; sobota, 9 lutego, godz. 18.00.

■ Kabaret Skeczów Męczących, jeden z najpopularniejszych polskich kabaretów, który reaguje na bieżące wydarzenia społeczne i polityczne ze scenicznym luzem. Tworzą go Karol Golonka, Marcin Szczurkiewicz, Michał Tercz oraz Jarosław Sadza; sobota, 9 lutego, godz. 20.00.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Projekcja filmu „Twój Vincent” o burzliwych kolejach losu wielkiego malarza Vincenta van Gogha i jego tragicznej śmierci; Kino Galeria (Galeria Pod Arkadami, Stary Rynek), czwartek 7 lutego, godz. 18.00.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert orkiestry Filharmonii pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego z solistami Grażyną Brodzińską (sopran) i Krzysztofem Zimnym (tenor) w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży (ul. Sadowa 12A). W programie, najpiękniejsze arie i duety operowe i operetkowe oraz pieśni miłosne; czwartek, 14 lutego, godz. 18.30.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Kabaret Skeczów Męczących, jeden z najpopularniejszych polskich kabaretów, który reaguje na bieżące wydarzenia społeczne i polityczne; niedziela, 10 lutego, godz. 15.30.

Repertuar kin:

Relax Grajewo: 8 – 9 lutego – „Zabawa, zabawa”, godz. 17.00 oraz „Underdog”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 8 – 9 lutego – „Spider-Man Universum”, godz. 14.30 oraz „Miszmasz czyli Kogel Mogel 3”, godz. 17.00 i 19.30; 10 lutego – „Miszmasz czyli Kogel Mogel 3”, godz. 19.30; 11 lutego – „Spider-Man Universum”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Miszmasz czyli Kogel Mogel 3”, godz. 19.30; 13 lutego – „Spider-Man Universum”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Miszmasz czyli Kogel Mogel 3”, godz. 19.30; 14 lutego – „Planeta singli 3”, godz. 14.30, 17.00 i 19.30.

Słownik kobiet kultury

Biogramy 20 kobiet, które wpisały się w historię województwa, prezentuje drugi tom „Słownika biograficznego kobiet kultury”, który właśnie się ukazał.

Pomysłodawczynią „Słownika” jest prof. Małgorzata Dajnowicz z Uniwersytetu w Białymstoku, a współautorami drugiego tomu są dr Maria Bauchrowicz-Tocka oraz dr Wiesław Wróbel.

„Słownik” zawiera prezentacje kobiet związanych z Łomżą: malarzki Zofii Chylińskiej-Leśmian; lekarki, założycielki Poradni Świątodego Macierzyństwa w Warszawie Justyny Budzińskiej-Tylickiej; posłanki Sejmu Ustawodawczego Marii Moczydłowskiej; pisarki nurtu literatury kobiecej Heleny Filochowskiej; piosenkarki i aktorki urodzonej w Bronowie To-li Mankiewiczówny; animatorki życia naukowego i kulturalnego Łomży Helena Czernek i konserwatora zabytków Wiesławy Szymańskiej. W książce są także



Słownik biograficzny kobiet kultury biogramy kobiet, związanych z Suwałkami i Białymstokiem: założycielki w 1936 roku w Białymstoku Prywatnego Instytutu Muzycznego Heleny Frankiewicz oraz żony Marszałka Józefa Piłsudskiego, działaczki niepodległościowej Aleksandry Piłsudskiej i innych. Biogramy kobiet wzbogacają portrety. Książka ukazała się nakładem Wydawnictwa Humanica w Białymstoku.

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 20 kwietnia): powieje chłodem w uczuciach, gorąco w pracy. Do tego niespodziewana wiadomość, która narobi sporego zamieszania. Jednak opanujesz sytuację!

BYK (21 kwietnia – 21 maja): jakieś wydarzenie może przysporzyć pewnych komplikacji sercowych, ale pozwoli na wyjaśnienie wątpliwości.

BLIŹNIĘTA (22 maja – 21 czerwca): dobry czas na przeprowadzkę, decyzję o zmianie pracy lub nawet zerwaniu bliskiej znajomości. Zalecana oszczędność w wydawaniu pieniędzy i w słowach.

RAK (22 czerwca – 22 lipca): zielone światło dla Twojego wielkiego marzenia, stop dla planów zawodowych. Ostrożnie z decyzją, dotyczącą wspólnego wyjazdu.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia): nie trać czasu na nowe pomysły, skończ te, które zostały rozpoczęte. Spodziewaj się uznania i... pewnych przykrości. Właśnie teraz możesz szczególnie doświadczyć prawdy.

PANNA (23 sierpnia – 22 września): najbliższe dni mogą zdominować formalności. Nie stawiaj wszystkiego na jedną kartę. Zdaj się na dobrą radę bardzo życzliwych Ci ludzi.

WAGA (23 września – 22 października): jeśli zaniedbasz sprawy zawodowe i osobiste, może Ci to przysporzyć pewnych komplikacji nawet na dłużej.

SKRPION (23 października – 21 listopada): początek miłej znajomości. Odezwie się zadawniony problem, w którym musisz liczyć tylko na siebie.

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia): nadchodzi czas bardzo dobrych wieści dla Twoich bliskich i dla Ciebie. Jeśli pojawi się iza, będzie to iza wielkiej radości.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 20 stycznia): jedni coś zgubią, inni coś znajdą. W miłości, wśród bliskich, w pracy. Jeżeli nawet okaże się to przykrą niespodzianką, niebawem wszystko się odmieni.

WODNIK (21 stycznia – 19 lutego): ważne wydarzenie w życiu krewnych wiele zmieni także w Twoim. Jednak nie zapominaj, że jest blisko ktoś, komu jesteś winien szacunek i szczerość.

RYBY (20 lutego – 20 marca): czas ważnych decyzji i wyborów. Wielka szansa na sukces. Jednak mocno może „zazgrzytać” w kontaktach rodzinnych i towarzyskich.

Stypendia marszałka dla młodych artystów

Ośmioro uczniów z Łomży oraz trzy uczennice z powiatu łomżyńskiego otrzymało stypendia marszałka województwa dla dzieci i młodzieży artystycznie uzdolnionej. Stypendium wynosi 250 zł (brutto) miesięcznie, wypłacane przez rok.

Stypendyści z Łomży: Mateusz Niksa – muzyka (akordeon), plastyka, fotografia, reżyseria dźwięku, realizacja oświetlenia scenicznego; Małgorzata Borkowicz – plastyka (malarstwo i rysunek); Jagoda Skawska – plastyka; Aleksander Skawski – muzyka (piano, gitara, śpiew); Joanna Szczecińska –

muzyka, taniec (hip-hop, taniec współczesny), fotografia; Martyna Truskołaska – muzyka (piosenka anglojęzyczna); Rafał Korytkowski – muzyka, teatr, literatura, recytacja.

Stypendyści z powiatu łomżyńskiego: Izabela Rojewska z Jankowa Młodzianowa (gmina Nowogród) – teatr, literatura, recytacja (gwara kurpiowska); Izabela Modzelewska ze Śniadowa – muzyka (śpiew); Inga Wawrzynkowska z Kolonii Parzych (gmina Zbójna) – muzyka (skrzypce), literatura, śpiew.

Uroczysta gala wręczenia stypendiów odbędzie się w piątek, 15 lutego, w Filharmonii Podlaskiej.

Kto, ile i na co otrzyma miejskie pieniądze w 2019 roku?

Kasa na sport w Łomży

1 060 000 zł przeznaczył na sport i kulturę fizyczną Urząd Miejski w 2019 roku. Z tego 480 000 zł na kluby seniorów, 470 000 zł na kluby, szkolące dzieci i młodzież i 100 000 zł na organizację imprez sportowych. Z roku na rok za prezydentury Mariusza Chrzanowskiego pieniędzy na sport w mieście jest więcej.

Z 480 000 zł na kluby seniorów, najwięcej otrzymał ŁKS 1926 Łomża – 210 000 zł. Podobnie, jak rok wcześniej, bo 90 000 zł dostał ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. 80 000 zł zasililo konto pierwszoligowych piłkarek ręcznych MKS Dwójka Łomża, a 46 000 zł otrzymały walczące o ekstraklasę tenisistki stołowe Klubu Uczelnianego AZS PWSliP Łomża.

Z 470 000 zł na sport dzieci i młodzieży skorzysta 15 szkolnych klubów. Najwięcej, bo 70 000 zł, trafi do Młodzieżowego ŁKS, 69 700 zł otrzymał lekkoatletyczny „Prefbet Śniadowo”



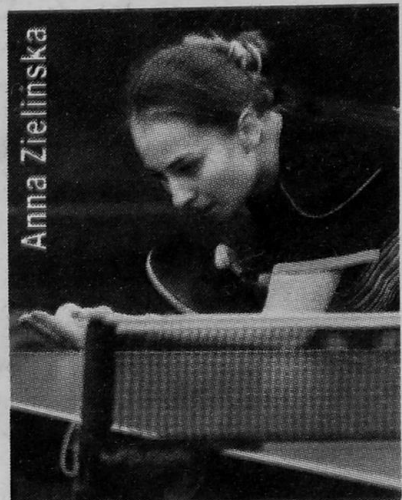
Łomża, 45 400 zł Ludowy Klub Sportowy „Narew” Kurpiewski, a 40 000 zł szczypiornistki MKS Dwójka Łomża.

Odrębnie, jak informuje Grzegorz Daniluk z UM, miasto przeznaczyło 100 000 zł na wspieranie organizacji imprez sportowych i sportowo-rekreacyjnych. Najwięcej, bo 34 500 zł otrzyma Polskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, za które zorganizuje Czwartki Lekkoatletyczne i XX Memoriał W. Czerniawskiej. Oprócz tego TKKF dostanie 12 500 zł na

organizację imprez sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców. 50 000 zł będzie miał Miejski Szkolny Związek Sportowy w Łomży na organizację współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży szkolnej w mieście.

Pozostałe dotacje: Bokserski Klub Sportowy „Tiger” – 28 000 zł, Młodzieżowy Klub Sportowy „Medyk” – 23 200 zł, KU AZS PWSliP – 32 400 zł, Uczniowski Klub Sportowy Liceum Sportowe – 25 000 zł, Klub Szachowy „Maraton” – 11 000 zł, UKS „Herkules” – 19 800 zł, UKS „Dziwiątka” – 49 725 zł, UKS „Jedynka” – 20 000 zł, GUKS „Olimpijczyk” – 27 350 zł, UKS „Czwórka” – 31 000 zł, UKS „Return” – 17 900 zł, Spółdzielnia Socjalna „Black Horse” – 20 000 zł, Akademia Brydza Sportowego – 10 200 zł, LZS – 7 200 zł, Klub Żeglarski „Zefir” – 10 000 zł, Klub Płetwonurków „Podwodny Jeleń” – 3 125 zł i Sportowy Klub Tenisa Stołowego – 3 000 zł.

Dwie porażki i zwycięstwo AZS



W trzy dni, od piątku do niedzieli, 1 – 3 lutego tenisistki AZS PWSIP Metal-Technik Łomża rozegrały aż 3 wyjazdowe spotkania w rozgrywkach I ligi kobiet w tenisie stołowym. W piątek w Białymstoku przegrały 7 – 2 z drużyną Optima Polska Dojlidy. W sobotę przegrały w Rawie Mazowieckiej z MLKUS „Dwójka” 8 – 2. W niedzielę wygrały z LKTS Luvenia Luboń 6 – 4. Łomżanki występowały w składzie: Ren Bigran, Anna Zielińska, Weronika Łuba, Lizaveta Karasiova, Aleksandra Jarkowska. Z dorobkiem 21 punktów zajmują pozycję wicelidera rozgrywek. Kolejne spotkanie łomżanki rozegrają z KS Galaxy Białystok w niedzielę, 10 lutego, w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich (ul. Księżnej Anny 18) w Łomży.

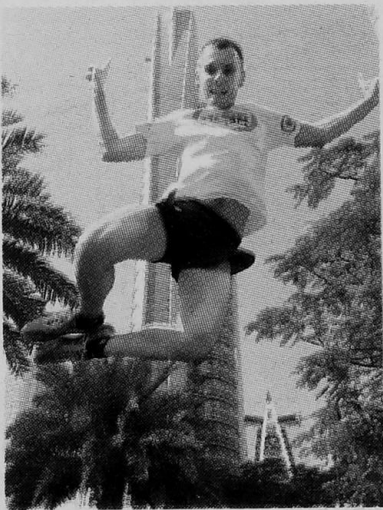
„Return” najlepszy!

UKS „Return” III LO w Łomży siódmy raz z rzędu jest, według rankingu Polskiego Związku Tenisowego, najlepszym klubem tenisa ziemnego w naszym województwie. W kraju sklasyfikowany został na 58. miejscu.

Turniej piłkarski w Szczuczynie

Piłkarzy do startu w Halowym Turnieju Piłki Nożnej Drużyn Amatorskich zapraszają przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego, Urząd Miejski w Szczuczynie i Miejski Ludowy Klub Sportowy Wissa Szczuczyn. Turniej rozegrany zostanie w niedzielę, 3 marca (początek, godz. 15.30) w Hali Sportowej przy Publicznym Gimnazjum w Szczuczynie. Zgłoszenia do 20 lutego, tel. 606 651 243.

Nasi piloci z Brązowym Cumulusem



Znakomicie rozpoczął nowy sezon aktualny Mistrz Świata w bieganiu po schodach Piotr Łobodziński z „Prefbetu” Śniadowo: na inaugurację triumfował w sobotę, 9 lutego, w biegu Almas Vertical Run w Dubaju. Wbiegnięcie na 280 metrowy biurowiec, czyli pokonanie ponad 1 600 stopni, zajęło Łobodzińskiemu 7 minut i 549 sekund. Kolejny start Piotra na schodach odbędzie się 23 lutego w Warszawie biegiem na szczyt biurowca Rondo 1 (przy Rondzie ONZ; 38 pięter i 836 schodów). Po nim bieg na Wieżę Eiffa w Paryżu, 13 marca.



Od lewej: pilot Adam Pupek i nawigator Piotr Kozikowski

Brązowego Cumulusa 2018 w Plebiscycie na 10 najlepszych sportowców lotniczych zdobyła łomżyńska załoga paralotniowa, pilot Adam Pupek i nawigator Piotr Kozikowski. Rok 2018 był dla nich, jak mówią, przełomowy. Z Mistrzostw Świata PPG (paralotnie z napędem silnikowym) w Tajlandii przywieźli dwa złote medale drużynowe i brązowy indywidualnie. Pozyskali też główne

go sponsora, a zarazem, jak określa ją, przyjaciela firmę Metal Technik.

– W roku 2019 skupiamy się głównie na zawodach w Polsce, treningach i ulepszaniu sprzętu. W 2020 mamy Mistrzostwa Świata w Brazylii, do których czeka nas jeszcze mnóstwo przygotowań – zapowiadają Adam i Piotr.

W tym roku Cumulusy przyznawane zostały w siedmiu kategoriach.

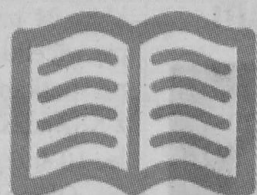
IV / 0110



W ZUPEŁNIE **NOWEJ ODSŁONIE**

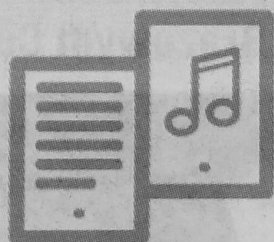
#Największa**Księgarnia**Internetowa

#**CzytamBoLubię**



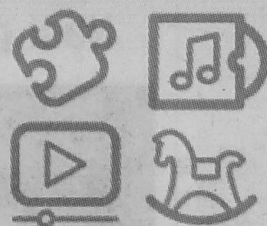
Książki

Najciekawsze
nowości wydawnicze
i klasyki literatury



**Ebooki
i Audiobooki**

Ponad
50 000 publikacji
elektronicznych



i coś więcej...

Muzyka, filmy,
zabawki
i wiele innych!

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

RABATY NAWET DO -70%

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

