

Syn króla disco skazany • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

Nr 11 (1896)

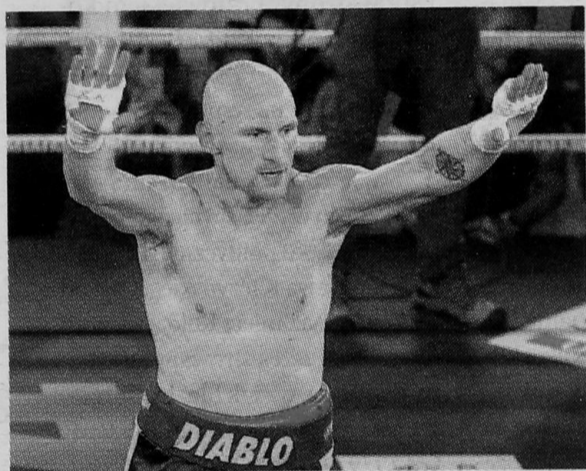
17 marca 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



Jak pracownik je kapustę a dyrektor mięso, to średnio jedzą gołąbki

## Gołąbki nauczyciela



Wielki boks w Łomży



Bzykaj, a będzie ci dane

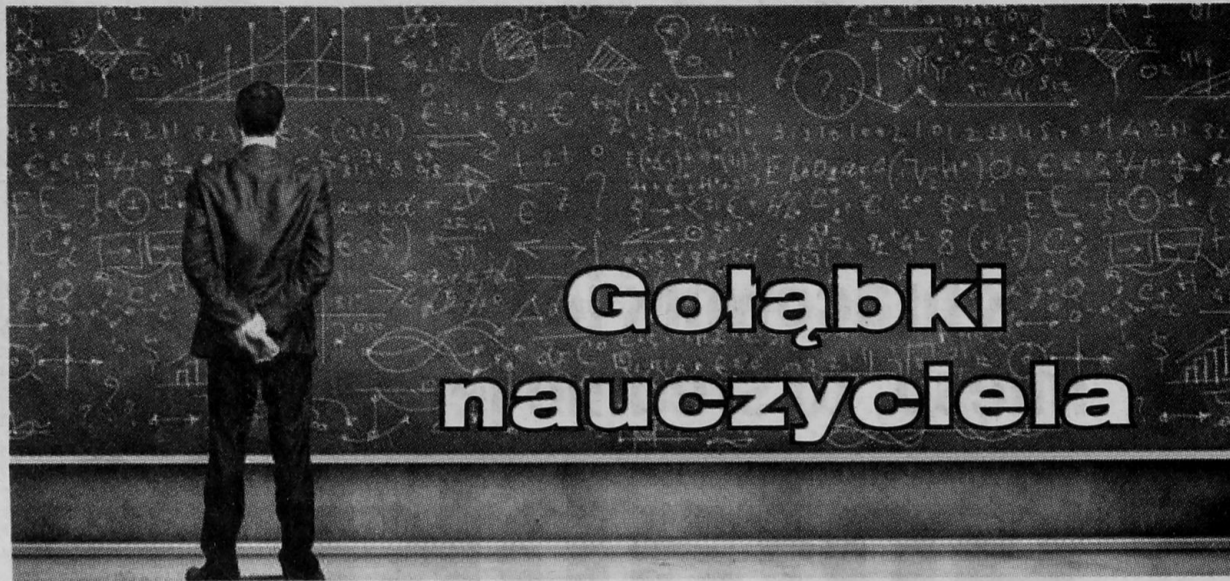
Najpiękniejsze



Ziemi Łomżyńskiej

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286  
9 770208 684005 11

Jak pracownik je kapustę a dyrektor mięso, to średnio jedzą gołąbki



## Gołąbki nauczyciela

„Wynagrodzenia nauczycieli są niewystarczające. Mogę obiecać, że tak długo, jak będziemy (rządzić – przyp. red.), chcemy rok po roku je zwiększać. Chciałbym, żeby już w przyszłym roku wynagrodzenie brutto nauczyciela dyplomowanego, ze wszystkimi dodatkami, wyniosło 6 tysięcy złotych”, obiecywał premier w rozmowie z Anitą Werner w „Faktach po faktach” TVN 24.

Premier, składając tę obietnicę, kierował się jednak ministerialną tabelką, która wskazuje, że już w tym roku nauczyciele dyplomowani zarabiają ok. 5,6 tys. zł.

– Mam 20 lat pracy i skończone dwa kierunki studiów. Jeszcze nigdy mi się nie zdarzyło, by na konto wpłynęło choć 3 tys. zł – mówi nauczycielka dyplomowana. Podkreśla, że ta kwota, to jest już wszyst-

ko: z dodatkami motywacyjnym i za wychowawstwo.

– Minister Zalewska od ubiegłego roku wydłużyła nauczycielom staż o połowę. Do tej pory, jeśli ktoś podchodził do tego niezwykle ambitnie i miał na to czas, mógł tego dokonać w 10 lat. Dziś ten okres wynosi lat 15 – mówi rzeczniczka Związku Nauczycielstwa Polskiego Magdalena Kaszulanis.

Jeden z nauczycieli, po wysłuchaniu premiera i innych przedstawicieli rządu oraz obejrzeniu państwowej telewizji, zakpił: „Kur...! To kto od tyłu lat podpieprza mi połowę pensji?”

Nauczyciel z Łomży uważa, że rząd i podległe mu media celowo manipulują danymi.

– Machina propagandowa już ruszyła, chcą napuścić społeczeń-

stwo na nas dowodząc, jak to nam dobrze. Z drugiej strony próbuje się w nas wzbudzić poczucie winy, że krzywdzimy biedne dzieci. Ale jesteśmy już zbyt zdesperowani, aby obliczać się po ochłapach rzucanych przez Zalewską. Rozdaje się pieniądze na prawo i lewo, a nam się tłumaczy, że państwa nie stać.

Skąd biorą się kwoty zarobków nauczycieli, jakie prezentuje rząd? Średnia powyżej 5 tys. zł może wychodzić dlatego, że wliczane są do niej także nagrody jubileuszowe po 20, 30 latach pracy, przyznawane raz do roku nagrody ministerialne lub kuratorskie, które dostaje kilka, kilkanaście osób z całego województwa. I statystycznie może jakoś tak wychodzi. Zgodnie z zasadą, że jak pracownik je kapustę a dyrektor mięso, to średnio jedzą gołąbki.

## Kronika przypadków żalonych

Kim od upadku PRL otacza się do dziś bezwzględny dekomunizator i lustrator Jarosław Kaczyński i jego ludzie?

Najbardziej zaufana osobista sekretarka prezesa PiS Barbara Skrzypek od 16 września 1980 r. do 10 września 1989 pracowała w Kancelarii Tajnej Urzędu Rady Ministrów, którego szefem był gen. Michał Janiszewski, bliski współpracownik Wojciecha Jaruzelskiego. Skrzypek miała tam dostęp do tajnych i poufnych pism rządowych oraz najważniejszych tajemnic państwowych, także dotyczących obronności i bezpieczeństwa kraju. Pod koniec PRL przeszła do gabinetu premiera Zbigniewa Messnera. Oznacza to, że była najbardziej zaufanym, najpewniejszym i sprawdzonym człowiekiem komunistycznych władz. Bezpośrednio po upadku PRL stała się najbardziej zaufaną współpracownicą Jarosława Kaczyńskiego.

Najbardziej zaufanym zarządcą uzyskanego w niejasnych okolicznościach majątku politycznych organizacji Jarosława Kaczyńskiego, był od 1990 roku Kazimierz Kujda, w latach 1979 - 1987 zarejestrowany jako tajny współpracownik Służby Bezpieczeństwa o pseudonimie „Ryszard”. Od 1979 do 1981 utrzymywał regularne kontakty z oficerem prowadzącym, któremu sypał między innymi na swego przyjaciela.

Jeden z najbardziej zaufanych ludzi wiceprezesa PiS Antoniego Macierewicza, Kazimierz Bartosik, pracę zaczynał pod koniec lat 70. w wojskowej bezpiece WSW. W stanie wojennym był osobistym kierownikiem gen. dywizji Michała Janiszewskiego, szefa gabinetu gen. Jaruzelskiego. Kiedy Macierewicz został szefem MSW w rządzie Jana Olszewskiego (1991-1992 r.), Bartosik po raz pierwszy pracował jako jego osobisty kierownik. Potem woził go za pierwszych rządów PiS (2005 - 2007 r.) już jako pracownik kontrwywiadu SKW, który tworzył Macierewicz. Gdy Macierewicz został szefem MON jesienią 2015 r. zażądał, aby woził go Bartosik i awansował na oficera. Po wypadku samochodowym pod Toruniem w styczniu 2017 r. nie poniósł żadnej odpowiedzialności.

REKLAMA

# Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne  
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express  
Digital Solutions

**KONTAKTY****Tygodnik Podlaski**

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki  
**Rysunki:** Waldemar Rukść

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowność:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** GroupMedia

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
(\_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Krocz spokojnie wśród zgiełku i pośpiechu; pamiętaj, jaki spokój może być w ciszy.  
Tak dalece, jak to możliwe, nie wyrzekaj się siebie, bądź w dobrych stosunkach z innymi ludźmi.

Prawdę swą głoś spokojnie i jasno, słuchając też tego, co mówią inni; nawet głupcy i ignoranci, oni też mają swą opowieść.

Jeżeli porównujesz się z innymi, możesz stać się próżny lub zgorzkniały, albowiem zawsze będą lepsi i gorsi od ciebie.

Ciesz się zarówno swymi osiągnięciami, jak i planami. Wykonuj z sercem swą pracę, jakkolwiek by była skromna. Jest ona trwałą wartością w zmiennych kolejach losu. Bądź sobą, a zwłaszcza nie zwalczaj uczuć; nie bądź cyniczny wobec miłości, albowiem w obliczu wszelkiej oschłości i rozczarowań jest ona wieczna jak trawa.

Przyjmij pogodnie to, co lata niosą, bez goryczy wyrzekając się przymiotów młodości.

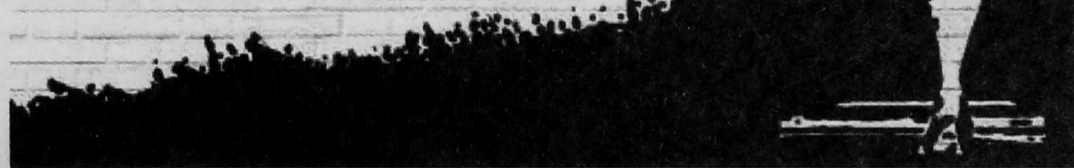
Rozwijaj siłę ducha, by w nagłym nieszczęściu mogła być tarczą dla ciebie. Lecz nie dręcz się tworam wyobraźni. Wiele obaw rodzi się ze znużenia i samotności.

Obok zdrowej dyscypliny, bądź łagodny dla siebie. Jesteś dzieckiem wszechświata: nie mniej niż gwiazdy i drzewa masz prawo być tutaj i czy to jest dla ciebie jasne czy nie, nie wątp, że wszechświat jest taki, jaki być powinien.

Tak więc bądź w pokoju z Bogiem, cokolwiek myślisz o Jego istnieniu i czymkolwiek się zajmujesz i jakiegokolwiek są twe pragnienia; w zgiełku ulicznym, zamęcie życia, zachowaj pokój ze swą duszą.

Z całym swym zakłamaniem, znojem i rozwianymi marzeniami ciągle jeszcze ten świat jest piękny...

MAKS ERHMAN

**Info****Na opak****Dość profanacji Wyklętych Bohaterów!**

Coś dziwnego dzieje się w polskim lotnictwie wojskowym. W półtora roku rozbiły się trzy maszyny bojowe MIG-29, a w poprzednich 25 latach ani jeden. Niestety, nie można dokładnie ustalić przyczyn tych katastrof, ponieważ minister Antoni Macierewicz wyrzucił z Komisji Badań Wypadów Lotniczych wszystkich specjalistów. Musiał to zrobić, gdyż okazali się wrogami ludu i nie chcieli potwierdzić wybuchów bomb w samolocie TU-104, lądującym w gęstej mgłę na lotnisku pod Smoleńskiem. A i tu zachodzi poważne podejrzenie, że muszą tu działać siły zewnętrzne. Jest zrozumiałe, że wszystkie tropy dywersji prowadzą do Rosji. Władimir Putin i Donald Tusk, nabrawszy wprawy w wysadzeniu TU-104 pod Smoleńskiem, kontynuują zbrodniczą działalność w naszym kraju, powodując katastrofy polskich MIG-ów. W ten sposób skutecznie osłabiają potęgę naszego lotnictwa.



Tę mroczną sprawę może wyjaśnić tylko podkomisja Antoniego Macierewicza, która powinna natychmiast rozpocząć śledztwo i badania naukowe.

Z racji na wagę sprawy, podkomisja powinna przekształcić się w Komisję. Badania naukowe są natomiast niezbędne, by jej wybitni specjaliści ujawnili obywatelom, czym grozi ściskanie puszek po piwie. Wśród ściskających mogą być bowiem Prawdziwi Patriotci, ubrani w koszulki z wizerunkami Żołnierzy Wyklętych. Transmitowana na żywo przez TVP relacja z naukowego eksperymentu Komisji Macierewicza byłaby niepodważalnym dowodem, że ściskana puszka się zgina. Upowszechniona w ten sposób wiedza uchroniłaby Wyklętych Bohaterów od nieumyślnej profanacji płynem, wyciekającym w wyniku ściskania puszek w trakcie jej wznoszenia do ust w toaście na Ich cześć i wieczną chwałę.

WIESŁAW  
WENDERLICH

## MYŚL TYGODNIA:

Dowcip, to niebezpieczna forma opozycji

Ryszard Kapuściński



**Fryderykiem w kategorii „Album Roku Muzyka Symfoniczna i Koncertująca” nagrodzony został album „Polish Contemporary Concertos”, czyli polskie koncerty współczesne Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Gratulujemy!**

■ Polscy Litwini uroczą się upamiętnili ogłoszenie Deklaracji Niepodległości Litwy z 11 marca 1990 roku przy ogromnym gładzie, poświęconym temu wydarzeniu w miejscowości Kompocie, koło Puńska. W Puńsku działa liceum imienia 11 Marca, które co roku koncertem czci rocznicę Deklaracji.

■ Mediacje w sprawie podwyżki pensji nauczycielom i pracownikom oświaty przeprowadził ZNP w Łomży z dyrektorami 38 szkół miasta i powiatu łomżyńskiego pod przewodnictwem byłego starosty i wójta Krzysztofa Kozickiego. ZNP podtrzymał żądanie podwyżki o 1 000 zł, ale dyrektorzy nie mogą jej zrealizować. To wstęp do ogłoszenia referendum (odbędzie się między 15 a 22 marca) wśród wszystkich pracowników szkół i placówek, czy chcą strajku.

■ Około 300 pań, sołtysów z naszego regionu, wzięło udział w Podlaskim Dniu Kobiet w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku zorganizowanym przez Urząd Marszałkowski. W naszym województwie jest ponad 2600 sołtysów, wśród nich ponad 850 to kobiety.

■ Silny wiatru daje się we znaki także w naszym regionie. W Olszynach (gm. Piątnica) zerwał fragmenty blachy z dachu kościoła, a w Miastkowie uszkodził dach domu.

Spowodował także lokalne awarie linii energetycznych.

■ Fotograficzny dokument przeszłości „Kobiety pracującej w PRL-u” obejrzyć można na Rynku Kościuszki w centrum Białegostoku. Na kilkudziesięciu zdjęciach autorstwa fotoreporterów Zdzisława Zaremby i Józefa Rybińskiego zobaczymy kobiety przy krosnach, tokarkach, obsługujące prasy hydrauliczne.

■ Odwołała się do Sądu Apelacyjnego od orzeczenia Sądu Okręgowego w Łomży Anna Żochowska, która w jesiennych wyborach ubiegała się o stanowisko wójta gminy Nowe Piekuty i przegrała 14 głosami z obecnym wójtem Markiem Kaczyńskim.

■ Wśród 10 finalistów 18 edycji konkursu „Wójt Roku 2018”, zorganizowanego przez Redakcję Audycji Rolnych TVP1 jest wójt gminy Klukowo Piotr Uszyński. Do 25 marca na wójta Klukowa

można głosować, wysyłając sms pod numer 7150 treści 10 (opłata 1,23 zł z VAT).

■ Burmistrz Andrzej Duda i Mariusz Rakowski będą reprezentować Kolno w Łomżyńskim Forum Samorządowym.

■ Ola Gurba z Grabówki koło Białegostoku dostała się do finałowej 16. w programie MasterChef Junior. Marzy, by zostać restauratorką. Już teraz sama robi makaron, ravioli, piecze torty, przyrządza steki.

■ Tytuł zawodowego mistrza Europy w bokserskiej kategorii średniej obrnił Kamil Szeremeta z Białegostoku. Na ringu w Grande-Synthe koło Dunkierki pokonał jednogłośnie i wysoko na punkty Francuza Andrew Francillette'a. Wygrana otwiera mu szansę walki o mistrzostwo świata.

■ Pijany policjant Daniel W. z Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem jechał w poniedziałek, 11 marca w nocy, drogą Wysokie Mazowieckie – Szepietowo (około 1,3 promila alkoholu). Prokurator zawiesił go w czynnościach służbowych, czeka go sąd.



## Zaatakował nożem po kłótni na parkingu!

Ten skuty łańcuchami mieszkaniec (40 lat) Białegostoku w biały dzień, w środę, 13 marca rano, na oczach wielu ludzi, tuż pod Komendą Miejską Policji przy ul. Bema, nożem zaatakował matkę i córkę!

Jak opowiadali świadkowie, zwróciły mu uwagę, że nieprawidłowo zaparkował swój samochód. Doszło do sprzeczki. Kiedy kobiety już odchodziły, czterdziestolatek podbiegł do nich, wyciągnął nóż i jedną ugodził w szyję, a drugą w ramię. Został od razu zatrzy-

many, bo gdy policjanci zobaczyli, że coś się dzieje naprzeciwko wejścia do Komendy, od razu wybiegli i obezwładnili go.

Obie kobiety trafiły przytomne do szpitala. Starsza, ugodzona w szyję, jest w stanie stabilnym. Nastolatka odniosła powierzchowne rany, ale została w szpitalu na obserwację.

Jak poinformował aspirant Marcin Gawryluk z zespołu prasowego podlaskiej policji, napastnik był trzeźwy, teraz składa wyjaśnienia.

## Znaki czasu

■ Do NATO została przyjęta Polska 20 lat temu, 12 marca 1999 r., w amerykańskiej miejscowości Independence Polska. Starania o dołączenie do najpotężniejszego w historii paktu obronnego trwały od roku 1991.

■ 175 mln 938 tys. 717 zł i 56 gr. zebrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w tegorocznym Finale w styczniu. Wyniki rekordowej zbiórki Jerzy Owsiak ogłosił w Europejskim Centrum Solidarności w Gdańsku.

■ Odebrała tytuł Honorowego Obywatela Miasta Gdańska ks. Henrykowi Jankowskiemu Rada Miasta. Podjęła także uchwały o zmianie nazwy skweru jego imienia oraz o demontażu pomnika. Wiąże się to z ujawnieniem nadużyć seksualnych i współpracy byłego kapelana gdańskiej „Solidarności” z SB.

■ Wysypali jabłka, położyli świńskie łby i podpalili opony na pl. Zawiszy w Warszawie protestujący rolnicy zrzeszeni w AGROunii w środę, 13 marca rano.

■ Około 30 000 zł będzie zarabiał miesięcznie Rafał Bochenek, były rzecznik rządu Beaty Szydło, który właśnie został dyrektorem marketingu w państwowej spółce PGNiG SA.

■ „Nie widzę dużego poparcia dla tego pomysłu w Kongresie”, tak o budowie stałej bazy armii USA w Polsce mówi były amerykański ambasador w Warszawie Stephen Mull. Byłaby to porażka polityki PiS, który obronność Polski opiera na budowie Fort Trump w naszym kraju.

■ Jako terrorysta z bronią w ręku przedstawiony został szef Związku Nauczycielstwa Polskiego na okładce „Gazety Polskiej”, wydawanej przez spółkę związaną z Jarosławem Kaczyńskim. Wiąże się to z zapowiedzianym przez ZNP ogólnopolskim strajkiem nauczycieli. Do protestu przeciwko niskim płacom przyłączyła się nauczycielska „Solidarność”: okupuje kuratoria małopolskie i śląskie.

■ Koalicja Europejska może liczyć na 35 proc. głosów w nadchodzących wyborach do Parlamentu Europejskiego. 33 proc. głosowałoby na kandydatów Prawa i Sprawiedliwość. Na trzecim miejscu jest Wiosna Roberta Biedronia z poparciem 11 proc., a na czwartym Kukiz15 – 7 proc., wynika z sondażu Kantar Millward Brown. To pierwsza sondażowa porażka PiS od 2015 roku.

## Najpiękniejsze Ziemi Łomżyńskiej



Iwona Mocarska z Poniātu (gm. Piątница), dwudziestoletnia studentka polonistyki Uniwersytetu Warszawskiego, zdobyła tytuł Miss Ziemi Łomżyńskiej. Koronę Miss Nastolatek założyła Aleksandra Czerwińska ze Starych Kupisk (gm. Łomża). I Wicemiss została dziewiętnastoletnia Karolina Ksepka ze Zbójnej, a II osiemnastoletnia Karolina Piaścik z miejscowości Gawrychy (gm. Zbójna). Tytuł I Wicemiss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej przypadł szesnastoletniej Aleksandrze Waclawek z Łomży, II siedemnastoletniej Patrycji Kuzi z Grajewa, a III czternastoletniej Aleksandrze Gałazce z Łomży. Miss Foto uzyskała szesnastoletnia Julia Sendrowska z Grajewa, a Miss Portalu mylomza Aleksandra Czerwińska. Gala finałowa odbyła się w auli Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w sobotę, 9 marca.



### Syn króla disco skazany

Sąd Okręgowy w Suwałkach skazał syna znanego muzyka disco polo Zenona Martyniuka na 3 lata zakazu prowadzenia samochodu, 3 tys. zł grzywny oraz 5 tys. zł wpłaty na ośrodek penitencjarny.

W czerwcu 2018 roku Daniel M. został zatrzymany przez policję, kiedy swoim porsche wyprzedzał na podwójnej ciągłej linii. Był pijany.

„Wina jest bezsprzeczna, a przestępstwo wysoko szkodliwe społecznie. Ponadto każdy sprawca przestępstwa musi mieć świadomość, że ponieście karę”, mówił w uzasadnieniu ustnym wyroku sędzia Ryszard Filipow.

To nie pierwszy konflikt z prawem Daniela M. 13 maja 2018 roku wtargnął do domu rodziców Eweliny M., miał też przy sobie narkotyki. 2 stycznia 2019 Sąd Rejonowy w Turku skazał go za to na 3 300 zł grzywny i pokrycie kosztów sądowych.



Z jubilatem Józefem Antonim Chłudzińskim syn Ryszard, kierownik USC Marzena Stepnowska-Backa (obok jubilata), córka i siostrzeniec

### Józef Chłudziński skończył 102 lata

Józef Antoni Chłudziński, który skończył 102 lata, jest najstarszym mieszkańcem gminy Mały Płock. Urodził się, mieszkał i pracował w gospodarstwie w Chłudniach. Od kilku lat ze względu na wiek mieszka u syna Ryszarda w Łomży.

O urodzinach Jubilata pamiętała nie tylko rodzina. Z najlepszymi życzeniami zdrowia, kwiatami i upominkiem odwiedzili Go w Łomży wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego

Marzena Stepnowska-Backa.

„Pan Józef zachwyił nas humorem, pogodnym usposobieniem i doskonałą kondycją. Uśmiechał się i zapraszał do następnych odwiedzin”, powiedziała Marzena Stepnowska-Backa.

ŁOMŻA

### Odrzucony dar

W czasie gali XIII Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanki Bielickiej „Radość spod kapelusza”, organizowanego przez parafię Krzyża Świętego, biskup Tadeusz Bronakowski poinformował, że miasto nie wsparło Konkursu. „To absolutna nieprawda. Chcieliśmy ufundować jedną z nagród dla uczestnika, a nie bezpośrednio przekazać środki na konto, jak to miało miejsce w poprzednich latach. Jednak spotkaliśmy się z odmową ze strony proboszcza parafii Krzyża Świętego, która rokrocznie organizuje konkurs”, informuje biuro prasowe ratusza. Na nagrodę miasto chciało przekazać 500 zł. Reakcja proboszcza mogła wynikać z tego, że wcześniej władze Łomży dawały na Konkurs zwykle około 9 000 zł. Choć jest on ogólnopolski, uczestniczy w nim przeciętnie 40–60 młodych wykonawców. Co z odrzuconym darem 500 zł? „Zostanie przekazana na inny cel. Ucieszą się z niej na pewno dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 4, którzy pod koniec marca wezmą udział w konkursie recytatorskim. A szkoła wystąpiła do nas z prośbą o wsparcie”, poinformowało biuro prasowe UM.

### Święto sołtysów

Gmina Łomża świętowała Ogólnopolski Dzień Sołtysa, który przypada 11 marca. Z tej okazji odbyło się spotkanie w Świetlicy Wiejskiej w Gielczynie, w czasie którego 8 nowych oraz 32 wybranych na kolejne kadencje sołtysów przyjęło od władz gminy gratulacje, wyrazy uznania oraz upominki, które mają im służyć w pracy.

### „Kurpiowski” konkurs

Konkurs plastyczny „Kurpie – moja mała ojczyzna” dla przedszkolaków i uczniów klas I–III szkół podstawowych z regionu Kurpiowszczyzny, Puszczy Zielonej, ogłasza Przedsiębiorstwo Samorządowe w Nowogrodzie. Technika wykonania pracy dowolna, plastyczna płaska (malowanie, rysowanie, wydzieranki, wyklejanki, techniki łączone, bez materiałów sypkich). Format od A4 do A3. Zgłosić można do 29 marca jedną pracę, dotychczas niepublikowaną. Szczegółowe informacje: Grażyna Chojnowska lub Halina Kurowska, tel. 86 217 55 56.

## Prezydent z doktoratem



Prezydent Mariusz Chrzanowski (z prawej) z promotorem rozprawy doktorskiej dr. hab. Grzegorzem Kryszeniem

Od środy, 6 marca, prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, jest doktorem nauk prawnych. Tytuł ten uzyskał na Uniwersytecie w Białymstoku za pracę „Podstawowe zasady prawa wyborczego do organów stanowiących jednostek samorządu terytorialnego”. Promotorem

pracy doktorskiej prezydenta był dr hab. Grzegorz Kryszew z Uniwersytetu w Białymstoku, a recenzentami prof. dr hab. Krzysztof Skotnicki z Uniwersytetu Łódzkiego i dr hab. Piotr Uziębło z Uniwersytetu Gdańskiego, autorytety z prawa konstytucyjnego w Polsce.



Kompleks Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości przy ul. Akademickiej 14 w Łomży

## Piętnastolatka

W 1997 roku Sejm przyjął ustawę o państwowych wyższych szkołach zawodowych, które miały powstać na zasadzie rekompensaty w miastach wytypowanych do utraty statusu stolicy województwa. To była furtka, która umożliwiła narodziny, ale dopiero 7 lat później, państwowej uczelni.

W październiku 2004 roku, czyli podczas pierwszej inauguracji roku akademickiego, immatrykulowanych zostało 180 studentów studiów dziennych i 120 studentów studiów zaocznych na dwóch kierunkach: Zarządzanie i marketing oraz Informatyka. Obecnie państwowa uczelnia w Łomży kształci na kilkunastu kierunkach prawie 2 000 studentów.

Przez piętnaście lat uczelnię ukończyło ponad 5 000 absolwentów.

Jubileuszowa gala zaplanowana jest na 13 czerwca, a w całym letnim semestrze roku akademickiego 2018/2019 PWSiP będzie świętować piętnastolecie konferencjami krajowymi i międzynarodowymi, sympozjami, konkursami, wydarzeniami naukowymi i popularnonaukowymi. Stanie się areną intelektualnych potyczek, dyskusji, wymiany doświadczeń i poglądów. Pojawią się w niej między innymi przedstawiciele Polskiej Akademii Nauk (na plenarnym posiedzeniu), wśród nich prof. Józefina Hryniewicz, wybitna polska socjolog. (J.S.)

### Marszałek dla Hospicjum



Hospicjum Św. Du-cha w Łomży zostanie rozbudowane o piętrowy budynek z poddaszem dzięki 1 mln 300 tys. zł z Urzędu Marszałkowskiego (pokryje 80 proc. kosztów) i z darowizn oraz 1 procenta podatku (20 proc. kosztów). Dobudówka z wyposażeniem ma być oddana do użytku w listopadzie 2019.

Hospicjum ma 15 łóżek dla chorych przewlekle, nieuleczalnie lub ze starości. Przybędą 4 łóżka. Na poddaszu będzie pralnia, poniżej sale rehabilitacji i terapii zajęciowej, archiwum dokumentacji pacjentów, magazyny żywności.

### Rada Gospodarcza prezydenta Łomży

Prezydent Mariusz Chrzanowski powołał Radę Gospodarczą, która ma być organem opiniodawczym i doradczym w sprawach przedsiębiorczości w mieście. Jej kadencja wynosi 5 lat i upływa z dniem upływu kadencji prezydenta.

W skład Rady wchodzi: Wojciech Babiński – prezes Aquatech SA, Janusz Cholewicki – prezes Negresco, Wojciech Dąbrowski – prezes Edpol Food & Innovation, Barbara Duda – prezes Spółdzielni Socjalnej Alexis, Zbigniew Forenc – wiceprezes Novum, Stanisław Kaczyński – przedstawiciel Ośrodka Rozwoju Przedsiębiorczości, Mariusz Korwek – dyrektor ds. handlowych Inter Cars Oddział w Łomży, Leszek Krzyżkowiak – prezes Zakładów Spożywczych Bona, Maciej Lewandowski – prawnik kancelarii Radcy Prawnego, Wojciech Olechwierowicz – prezes ds. kontaktów Przedsiębiorstwa Budownictwa Komunalnego, Maciej Pezowicz – dyrektor IT Card, Patryk Podbielski – właściciel Eko Park, Mirosław Purzeczek – prezes Lynx Security, Roland Prusinowski – właściciel Logmap, Tomasz Rogala – członek zarządu Pepees SA, Marek Rzońca – prezes Rzońca SA, Arkadiusz Stypułkowski – dyrektor Inter Cars SA Oddział w Łomży, Robert Szymański – prezes Epicenter, Marek Zacharzewski – właściciel PHU Zacharzewski. Wszyscy są z Łomży. Ponadto członkiem Rady jest Łukasz Kalinowski – wiceprezes Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Piątnicy.

## Zniknąć mają największe w mieście kasztanowce Zostanie pień na pniu?

11 dużych, ponad stuletnich drzew (6 kasztanowców, 4 klony zwyczajne i 1 lipa drobnolistna) ma zostać wyciętych w centrum Łomży po prawej stronie al. Legionów od skrzyżowania z aleją do skrzyżowania z ul. Adama Mickiewicza. Największe kasztanowce mają ponad 2,5 m obwodu pnia. Zgodę na wycinkę wydał już prezydentowi Łomży Zarząd Województwa Podlaskiego.

Na pytanie „Kontaktów”, z jakiego władze miasta chcą wyciąć drzewa przy al. Legionów, Łukasz Czech z biura prasowego ratusza odpowiedział: „Drzewa wytypowane do usunięcia są w niskim stanie zdrowotnym i stwarzają zagrożenie bezpieczeństwa ludzi oraz mienia w istniejących obiektach budowlanych, jak również w ruchu drogowym na alei Legionów, będącej ulicą o dużym natężeniu ruchu pie-



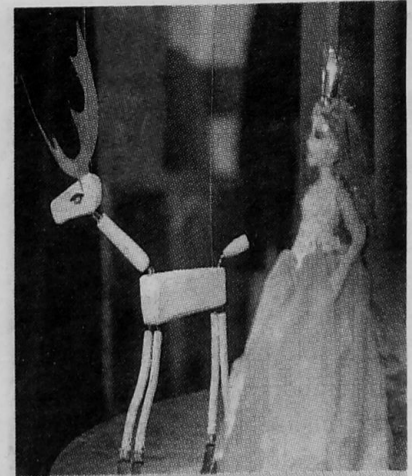
szego i kołowego. W ramach kompensacji przyrodniczej, za usuwane drzewa zostaną wykonane nasadzenia zastępcze, co jest praktykowane zawsze w tego typu sytuacjach”.

Przeróżająca jest załączona tabela, z której wynika, że w latach 2015–2018 wyciętych zostało w mieście 2 530 drzew! Wprawdzie „nasadzono” 3 268, ale przecież dziecko wie, że jednego stuletniego drzewa na długo nie zastąpi, jeśli chodzi o powietrze, 100 sadzonek. Poza tym wycina się najczęściej w starszej części miasta i przy arteriach komu-

nikacyjnych, które dostarczają najczęściej spalin, a nasadza przy nowych blokach i uliczkach.

Władze Łomży jakby mając świadomość, że wycinka pięknych, starych drzew może się spotkać z krytyką, iż pogłębia się w ten sposób smog, uspokajają: „Jeszcze w marcu planowane jest podpisanie umowy pomiędzy Miejskim Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, Wyższą Szkołą Agrobiznesu w Łomży oraz Instytutem Ochrony Roślin Państwowego Instytutu Badawczego Terenowej Stacji Doświadczalnej w Białymstoku odnośnie posadzenia w naszym mieście 54 drzew tlenowych oxytree”.

Oby nie okazały się (choćby pod względem alergicznym) tak zbawienne, jak swego czasu wydawały się topole lub z innego powodu, barszcz Sosnowskiego.



Galeria Veneda kolejny raz gościła Teatr Lalki i Aktora, który zaprezentował spektakl pt. „Zaczarowany Jeleń”. Baśń autorstwa Jarosława Antoniuksa powstała z okazji jubileuszu 600 lat nadania praw miejskich Łomży i nawiązuje do herbu miasta, którego symbolem jest... zaczarowany jeleń! Przedstawienie obejrzało kilkaset dzieci i rodziców.



## Pierwsza pani sołtys

„Pieczętkę, tablicę ogłoszeń i urzędową tabliczkę, czyli wszystkie sołectkie insygnia otrzymałam od poprzedniego sołtysa. Czerwoną tabliczkę na domu przybił mąż”, mówi sołtys Ciechanowczyka Monika Kamińska.

Od miesiąca jest pierwszą panią sołtys w historii wsi. Ma dwie córki, Magdalenę (lat 7) i Hannę (lat 2,5), z mężem prowadzi gospodarstwo. Do tej pory rządząli mężczyźni. Przez ostatnie dwie kadencje Marcin Kamiński. Kandydaturę Moniki Kamińskiej zgłosiła sąsiadka.

Sołectwo Ciechanowczyk powstało w latach dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku i do końca 2012 roku administracyjnie było częścią Ciechanowca. Rozporządzeniem ministra administracji i cyfryzacji od 1 stycznia 2013 roku Ciechanowczyk został wydzielony z miasta i jest wsią. O taki status kilka lat zabiegali miesz-

kańcy, którzy są rolnikami, a będąc mieszkańcami miasta nie mogli ubiegać się o większe dopłaty z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. W Ciechanowczyku mieszka 58 ludzi (stan na 31 grudnia 2018 r.).

Jak mówi sołtys Monika Kamińska, wieś jest „rozsypana, przy jednej drodze trzy domy, przy drugiej trzy domy, przy trzeciej największe skupisko, bo dziesięć. Ale ludzie zgodni”.

Najważniejszą sprawą jest stan drogi gminnej. To rozjechana i dziurawa żwirówka, którą trudno dojechać do Ciechanowca.

„Zgłaszałam nasz problem burmistrzowi Ciechanowca. Rozmawialiśmy, zainteresował się, wierzymy, że nam pomoże. Pewnie nie od razu, uczestniczę w sesjach i wiem, że jest dużo różnych spraw do załatwienia. Poczekamy”, powiedziała sołtys Kamińska. (zdjęcie ilustracyjne)



Fot. Kancelaria Prezydenta

Medalem Stulecia Odzyskania Niepodległości prezydent Andrzej Duda odznaczył Stefana Kownackiego (lat 89) ps. „Gołąb” z Kolna. Kownacki (na zdjęciu, drugi z prawej) był członkiem NZW w latach 1946–1953.

REKLAMA

**9,7% RRSO**

**NR1**  
W RANKINGU  
Bankowości Internetowej

**POŻYCZKA GOTÓWKOWA**

Z góry wiesz, ile kosztuje każda pożyczona złotówka

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:  
Wysokie Mazowieckie, Rynek Piłsudskiego 1A  
tel. 502 399 728, 502 399 717, 572 348 585  
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00

**GET IN BANK**

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,7% i została wyliczona na dzień 7.02.2018 r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy pożyczki gotówkowej na kwotę od 500 zł do 5000 zł udzielanej na okres od 12 do 48 miesięcy i skierowana jest do osób, które w ciągu ostatnich dwunastu miesięcy nie posiadały relacji kredytowej z Getin Bankiem. Udzielenie pożyczki uzależnione jest od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Pożyczka może być przyznana w czasie jednej wizyty w placówce, o ile klient będzie posiadał przy sobie dokument tożsamości i dokument potwierdzający dochody oraz nie będzie wymagana dodatkowa ocena ryzyka kredytowego. Szczegóły oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne są w placówkach i na getinbank.pl. Getin Bank zwycięzca rankingu Przyjazny Bank Newsweeka 2017 w kategorii „Bankowość Internetowa” Ranking dostępny na newsweek.pl. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

POWIAT GRAJEWSKI



100 lat świętowała Genowefa Maciorowska z Przechodów 5 marca. O Jej rocznicy pamiętała rodzina oraz wójt gminy Grajewo Stanisław Szleter, przewodniczący Rady Gminy Jan Dąbrowski i Wioleta Lenkiewicz z Urzędu Gminy. Pogodna Jubilatka otrzymała list gratulacyjny od wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego i premiera Mateusza Morawieckiego oraz specjalny dodatek do emerytury z KRUS.



W rolę Izabeli wcielił się Kamil Ciszewski, a Jana „grał” Arkadiusz Konopka.

## Pożegnanie karnawału w Radziłowie

Karnawał w powiecie został pożegnany XIX Zapustami Radziłowskimi. Jak zwykle w tańcu na Rynku zawirowała para Zabeli i Jana. Zapraszali gości do wspólnej zabawy. „Palenie niedźwiedzi” zwiastowało szybkie nadejście wiosny. Na scenie wystąpiły zespoły z Radziłowa,

Ślucza, Turośli, Okrasina, Trzcianego. Słodki poczęstunek dla zapustnych gości przygotowały panie z Koła Gospodyń Wiejskich, a organizatorami słynnych w regionie Radziłowskich Zapustów byli Biblioteka Samorządowa, Urząd Gminy i mieszkańcy Radziłowa.

## Atrakcja nad Wissa



Kładka edukacyjna wzdłuż Wissy w Szczuczynie zbudowana zostanie za 8 mln zł z budżetu gminy. Przy kładce będzie parking, sześć mostków nad rzeką i wieża widokowa.

## Halowy Turniej w Szczuczynie

Drużyna Promil Szczuczyn wywalczyła I miejsce w Halowym Turnieju Piłki Nożnej Drużyn Amatorskich o Puchar Przewodniczącego Rady Powiatu Grajewskiego. Drugie miejsce zajęła drużyna FC Łódki, trzecie Oaza Elk, a kolejne: Mundurowi Grajewo, Pako Piasek, Szpital Grajewo i Kaciumbiaki. Pamiątkowymi statuetkami i dyplomami uhonorowano najlepszego zawodnika Kacpra Zawistowskiego (FC Łódki), najlepszego bramkarza Marcina Zyskowskiego (Mundurowi Grajewo) i najlepszego strzelca Sebastiana Komosińskiego (Promil Szczuczyn).

POWIAT KOLNEŃSKI

## Emocje pamięci



Fragment wystawy

Wystawa wywołuje niezwykle emocje. Sybiry, którzy ją odwiedzili, byli bardzo poruszeni, niektórzy płakali. Byli także szczęśliwi, że udało im się przeżyć i że wreszcie mogą swobodnie o tym mówić, mówi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kolnie Jolanta Siwik.

Wystawę „Noc 10 lutego 1940. Pamiętamy”, poświęconą pierwszej masowej deportacji Polaków w głąb Związku Sowieckiego, można oglądać w Bibliotece w Kolnie do 21 marca. Tworzy ją 12 plansz, które przedstawiają sylwetki ludzi, trzymających walizki. Na planszach

zapisane są urywki wspomnień i losy zesłańców. W miejsce twarzy każda z postaci ma lustro, które zwiedzającemu pozwala wczuć się w losy zesłańców.

W czasie otwarcia wystawy fragment wspomnień Sybiraka, byłego nauczyciela i dyrektora Liceum Ogólnokształcącego w Kolnie Jana Truszkowskiego, odczytał dyrektor Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie Wiesław Boć.

Jan Truszkowski został wywieziony na Syberię w wieku 10 lat. Przebywał tam 5 lat, w 1946 roku nie otrzymał pozwolenia na powrót do Polski

i uciekł. Miał 15 lat. Pobyt na zesłaniu i ucieczkę opisał w książce „Wstawaj, na Sybir nas wywożą”.

W scenarii wystawy Biblioteka organizuje spotkania Jana Truszkowskiego z młodzieżą w wieku 10 -15 lat (wiek Truszkowskiego przebywającego na Syberii). „Młodzież słucha z wielką uwagą syberyjskich wspomnień i przeżyć ich rówieśnika. Bezpośrednio dotyczą tragicznej historii”, mówi dyrektor Jolanta Siwik.

Z inicjatywy Jana Truszkowskiego odsłonięty został w Kolnie w 2013 roku Pomnik Sybiraków.

## Remont mostu



Remont mostu w Skrodzie (gm. Mały Płock) za 160 tys. zł będzie wykonany w tym roku, zdecydowały władze powiatu kolneńskiego.

## Konkurs na skarbonkę

Konkurs na najciekawszą skarbonkę ogłosiła Szkolna Kasa Oszczędności przy Szkole Podstawowej w Turośli. Skarbonki należy złożyć w Szkole do 15 marca.

## Od dzieciństwa z książką

Przedszkolaki i uczniowie najmłodszych klas w Garbowie raz w tygodniu przychodzą z nauczycielką do Biblioteki Publicznej. W następnym tygodniu bibliotekarka Iwona Akus z książkami odwiedza przedszkole i szkołę. Tak jest przez cały rok szkolny. „W ten sposób dzieci z najmłodszych klas uczą się obcowania z książkami. To duża zasługa nauczycielek Anny Kowalczyk i Haliny Makarewicz”, mówi Iwona Akus.



## Konkurs foto dla seniorów

Zachwyliło Cię jakieś miejsce? Poznałeś wyjątkowego człowieka? Widziałeś niezwykle wydarzenie kulturalne? Utrwaliłeś to na fotografii i chcesz podzielić się tym zachwytem z nami? Zostawić jakiś ślad? Weź udział w konkursie fotograficznym dla seniorów 50+. Organizatorami Konkursu „Podlaskie Ślady – człowiek, miejsce, kultura” są Podlaska Redakcja Seniora i Stowarzyszenie Szukamy Polski.

Główna idea konkursu, to prezentacja walorów naszego regionu ze szczególnym uwzględnieniem kultury, związanej nierozdzielnie z przyrodą oraz prezentacja wyjątkowych ludzi, zamieszkujących województwo podlaskie.

Jeden autor może zgłosić maksymalnie 3 fotografie.

Wyboru laureatów dokona Kapituła Konkursowa w składzie: Michał Heller, artysta fotografik, przewodniczący; Grzegorz Dąbrowski, artysta fotografik; Anna Mierzyńska, dziennikarka specjalizująca się w mediach społecznościowych, fotografka z zamiłowania; Jolanta Wołagiewicz, reprezentująca Stowarzyszenie Szukamy Polski; Janina Żarnowska z Podlaskiej Redakcji Seniora, sekretarz kapituły.

Laureaci konkursu otrzymają nagrody pieniężne, nagrodzone i wyróżnione prace zostaną zaprezentowane na specjalnej wystawie podczas V Podlaskiego Forum Starszych w listopadzie 2019 r.

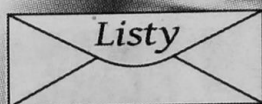
Termin nadsyłania prac upływa 30 września 2019 r. Regulamin i karta zgłoszeniowa są do pobrania na stronie [podlaskisenior.pl](http://podlaskisenior.pl). Dodatkowe informacje, tel. 604 627 744.

**Jolanta Wołagiewicz**

Stowarzyszenie Szukamy Polski  
 Białystok

## Bzykajcie się, a będzie wam dane

Wszystko wskazuje na to, iż społeczeństwo nie do końca zrozumiało wprowadzaną przez PiS dobrą zmianę. Dlatego coraz więcej grup społecznych manifestuje i domaga się podwyżek płac. Niedawno rząd głosił, że nie ma na to pieniędzy. Na szczęście, finansom publicznym przyjrzał się sam prezes Jarosław Kaczyński. Odkrył,



że budżet dysponuje ukrywanymi przez rząd zaskórniakami w wysokości 40 miliardów złotych. Będąc czuły na wszelkie ludzkie niedostatki, zaczął więc wszystkim rozdáwać osobiste prezenty pieniężne. Niestety, w nawale swych obowiązków przeoczył, iż w niedostatku są też nauczyciele, pracownicy sądów i prokuratury, pielęgniarki, a nawet rodzice niepełnosprawnych.

Jeśli chodzi o nauczycieli to problem rozwiązał przedstawiciel prezydenta, minister Krzysztof Szczerski. Wyjaśnił, że pedagogów nie obowiązuje celibat i aby poprawić swą sytuację materialną powinni gremialnie zachodzić w ciążę. Otrzymają wówczas 500+ na każde dziecko. Można się spodziewać, iż wobec tych rad nauczycielki po okresie przekwitania będą masowo korzystać z bezbożnej metody zapłodnienia in vitro. Wydaje się, iż pozostałe grupy obywateli zamiast protestować, również mogą skorzystać z bezcennych rad ministra Szczerskiego.

Istnieje też inny, jeszcze prostszy sposób poprawienia swej sytuacji materialnej. Wystarczy zapisać się do partii PiS, by otrzymać wysoko płatne posady w spółkach skarbu państwa, NBP lub innych instytucjach państwowych.

(Na marginesie: ciekawe, czy ten wózek na zdjęciu wykonany w Szczuczynie też dostaje 500+?)

**Wiesław Wenderlicki**

Łomża

## Konkurs foto dla dzieci

VI Powiatowy Konkurs Fotograficzny „Miejsca Pamięci, walki i męczeństwa narodu polskiego – bohaterowie naszej ziemi”, ogłasza Szkoła Podstawowa nr 2 im. Wła-

dysława Broniewskiego w Łomży. Intencją organizatorów VI edycji Konkursu jest odkrywanie i dokumentowanie miejsc mało znanych, znajdujących się z dala od głównych szlaków. Miejsc, w których historia naszego narodu pisana była męczeńską krwią bohaterów.

Liczymy na to, że w swoich poszukiwaniach tematów do konkursu odkryjecie i udokumentujecie te miejsca.

W Konkursie wziąć mogą udział uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów powiatu łomżyńskiego. Regulamin Konkursu dostępny jest w siedzibie organizatora oraz na stronie internetowej [www.sp2.lomza.pl](http://www.sp2.lomza.pl). Prace należy złożyć do 12 kwietnia 2019.

**Jacek Sokołowski, Bożena Danowska, Jadwiga Sosnowska**  
 Łomża

## Bieg z okazji 15 lat uczelni

Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży zaprasza do startu w I Otwartych Akademickich Mistrzostwach Łomży w biegu ulicznym z okazji jubileuszu 15 lat. „Mamy aż jedenaste kategorie wiekowych

dla pań i panów, dystans 10 i 5 kilometrów. Pogoda będzie wiosenna. Zapraszamy amatorów i profesjonalistów. Jeżeli ktokolwiek się zmęczy, będzie mógł odpocząć, skorzystać z punktów nawadniania oraz medycznych. Każdy otrzyma zestaw startowy, a w nim atrakcyjną koszulkę biegową”, zachęca dyrektor sportowy biegu Mariusz Niziński (na zdjęciu – poniżej).

Bieg odbędzie się 14 kwietnia. Jego trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, czyli jest odpowiednio wydzielona i zabezpieczona. Start w sercu uczelni, na ulicy Akademickiej 14.

Biurem biegu zarządza Zakład Kultury Fizycznej PWSliP, jego szef dr Tomasz Waldziński gwarantuje, że organizatorzy zadbają o wszelkie detale.

Warunkiem udziału w biegu jest elektroniczna rejestracja (liczba miejsc ograniczona) przez stronę <https://elektronicznezapisy.pl>.

Bieg organizują PWSliP oraz Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego, pod honorowym patronatem prezydenta Łomży.

**Jolanta Świążkowska**

PWSliP

Łomża





Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie odznaczył burmistrz Ciechanowca Eugeniusz Święcki 26 małżeństw z gminy Ciechanowiec: Danutę i Czesława Bartnikowskich z Tworkowic, Helenę i Józefa Boguszewskich z Radziszewa-Sieńczucha, Janinę i Józefa Ilczuków z Przybyszyna, Helenę i Stefana Jasińczuków z Pobikier, Iwonę i Stanisława Kadłubowskich z Ciechanowca, Krystynę Mariannę i Stanisława Kalinowskich z Bujenki, Irenę i Ryszarda Karczewskich z Winny-Wypych, Barbarę i Stanisława Klejzerowiczów z Ciechanowca, Heronimę i Henryka Kłopotowskich z Łempic, Halinę i Eugeniusza Koców z Koców-Piskul, Lucynę i Józefa Leszczyńskich z Nowodworów, Krystynę Elżbietę i Bolesława Łopuskich z Ciechanowca, Marię i Eugeniusza Tadeusza Lubińskich z Ciechanowca, Elżbietę i Leszka Wincentego Niczytoruków z Ciechanowca, Janinę i Józefa Niemyjskich z Winny-Chrołów, Annę i Jana Mateusza Olszewskich z Radziszewa-Króli, Stanisławę i Romana Skłodowskich z Bujenki, Reginę i Stanisława Mirosława Święciaków z Ciechanowca, Marię Halinę i Stanisława Talarków z Pobikier, Teresę Łucję i Stanisława Tenderendów z Radziszewa-Sobiechowa, Celinę i Tadeusza Traskulewskich z Gaju, Eugenię i Antoniego Eliasza Treblińskich z Ciechanowca, Helenę i Zygmunta Jana Tryniszewskich z Łempic, Janinę i Lucjana Zabuskich z Przybyszyna, Annę i Tadeusza Zabuskich z Malca, Danutę i Henryka Władysława Zawistowskich z Antonina. Na zdjęciu: – Jubilaci z burmistrzem Ciechanowca Eugeniuszem Święckim w kościele Trójcy Przenajświętszej. Fot. Zbigniew Poniatowski.

## Są pomysły, chęci i zapał

„Chciałyśmy się spotykać, coś organizować, ożywić naszą wieś”, mówi prezes Koła Gospodyń Wiejskich „Zbrzeźniczanki” Katarzyna Rogowska ze Zbrzeźnicy o motywach utworzenia KGW.

Ich Koło jest najmłodsze w gminie Zambrów, powołane zostało 27 grudnia 2018 roku. Nazwa nie jest do końca adekwatna, gdyż tworzy go dziewięć kobiet i jeden mężczyzna Sebastian Mrówka.

W Zbrzeźnicy jest świetlica, wygodne miejsce spotkań. Już na stracie panie zorganizowa-



ły zabawę choinkową dla dzieci, a 10 marca Dzień Kobiet dla wszystkich mieszanek wsi (było ich ponad 70). Dwa razy w tygodniu odbywają się zajęcia aerobiku, prowadzone przez trenera.

## Uczelnie w Zambrowie

12 uczelni (Uniwersytet w Białymstoku, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej z Lublina, Uniwersytet Medyczny z Białegostoku, Wyższa Szkoła Agrobiznesu z Łomży, Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości z Łomży, Politechnika Białostocka, Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania z Białegostoku, Niepubliczna Wyższa Szkoła Pedagogiczna z Białegostoku, Aka-

demia Sztuki Wojennej z Warszawy, Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna z Warszawy, Akademia Marynarki Wojennej z Gdyni, Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia z Warszawy) zaprezentowało swoją ofertę edukacyjną zambrowskim maturzystom w Zespole Szkół nr 1 w Zambrowie. Puchar starosty zambrowskiego za najciekawsze stoisko otrzymali studenci PWSliP w Łomży.

Przed Wielkanocną zorganizują warsztaty ozdób świątecznych, a 6 kwietnia „Zbrzeźniczanki” wezmą udział w wojewódzkim konkursie pod hasłem „Stół wielkanocny”. Planują też kurs udzielania pierwszej pomocy.

„Nie brakuje nam pomysłów, chęci i zapału. Lubimy coś robić, inni chętnie się włączają”, cieszy się Katarzyna Rogowska. Dodała, że w Zbrzeźnicy KGW działało już w ubiegłym wieku, ale później przestało istnieć.

Od 10 lutego Katarzyna Rogowska jest także sołtysem Zbrzeźnicy. Pierwszą kobietą sołtysem. Poprzedni sołtys, Krzysztof Gromek, przekazał jej czerwoną tabliczkę z białym napisem „Sołtys” i pieczętkę. Tablica sołeckich ogłoszeń stoi przy świetlicy i tam zostanie, bo do tego miejsca wszyscy są przyzwyczajeni.

Najbliższe plany sołtys i wójta gminy Zambrów Jarosława Kosa są bardzo konkretne: w Zbrzeźnicy będzie chodnik i poszerzona zostanie droga.

## Co robili strażacy?



OSP w Szumowie, do której należy 102 strażaków, w 2018 r. brała udział w 57 akcjach, poinformował w czasie zebrania sprawozdawczego prezes Zarządu Gminnego OSP w Szumowie Robert Rosiak.

## Turniej sołectw

Drużyny do III Turnieju Sołectw Gminy Szumowo w Halową Piłkę Nożną, który odbędzie się w niedzielę, 24 marca, należy zgłaszać w GOK do 19 marca. Dodatkowe informacje, tel. 86 476 92 94.

## Konkurs fotograficzny

Konkurs fotograficzny „Piękno gminy Zambrów w obiektywie” ogłosił wójt gminy Zambrów. Prace (maksymalnie 4 fotografie) należy nadsyłać lub dostarczyć do 30 listopada na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów. Organizator przewidział nagrody rzeczowe: I wartości 800 zł, II – 500 zł i III – 300 zł.

## Pewnego razu spotkały się na Ziemi wszystkie uczucia i cechy ludzkich istot

Gdy Znudzenie ziewnęło po raz trzeci, Szaleństwo, jak zwykle dziwie, zaproponowało: „Pobawmy się w chowanego!”.

Intryga, niezmiernie zaintrygowana, uniosła tylko lekko brwi, a Ciekawość, nie mogąc się powstrzymać, spytała z typowym dla siebie zainteresowaniem: „W chowanego? A co to takiego?”. „To zabawa – wyjaśniło żywo Szaleństwo – polegająca na tym, iż ja zakryję sobie oczy i powolutku zacznę liczyć do miliona. W tym czasie wszyscy dobrze się schowacie, a gdy skończę liczyć, moim zadaniem będzie was odnaleźć. Pierwsze, na którego kryjówkę trafię, zajmie moje miejsce w następnej kolejce”.

Podeksycytowany Entuzjizm zaczął tańczyć w towarzystwie Euforii, Radość podskakiwała tak wesolutko, iż udało się jej przekonać do gry Wątpliwość, a nawet Apatię, której nigdy niczym nie dało się zainteresować.

Jednakże nie wszyscy chcieli się przyłączyć. Prawda wołała się nie chować, w końcu i tak zawsze ją odkrywano. Duma stwierdziła, że zabawa jest głupia, ale tak naprawdę w głębi duszy gryzło ją, iż pomysł wyszedł od kogo innego. Tchórzostwo z kolei nie chciało ryzykować.

„Raz, dwa, trzy”, zaczęło liczyć Szaleństwo.

Najszybciej schowało się Lenistwo, osuwając się za pierwszy lepszy napotkany kamień.

Wiara pofrunęła do nieba, a Zazdrość ukryła się w cieniu Triumfu, który z kolei wspiał się o własnych siłach, hen! Na sam szczyt najwyższego drzewa!

Wspaniałomyślność długo nie mogła znaleźć dla siebie odpowiedniego miejsca, gdyż wszystkie kryjówki wydawały się jej idealne dla przyjaciół: krystalicznie czyste jezioro było wymarzone dla Piękności, dziupla w sam raz dla Nieśmiałości, motyle skrzydła stworzone dla Zmysłowości, powiew wiatru okazał się natomiast najlepszy dla Wolności. W końcu Wspaniałomyślność schowała się za promyczkiem słońca.

Egoizm znalazł sobie, jak sądził, wspaniałe miejsce: wygodne i przewiewne, a co najważniejsze: prze-



# Miłość i Szaleństwo

znaczone tylko, tylko dla niego.

Kłamstwo schowało się na dnie oceanów, a może skłamało i tak naprawdę ukryło się za tęczę?

Pasja i Pożądanie w porywie gorących uczuć wskoczyli w sam środek wulkanu.

Niestety, wyleciało mi z pamięci, gdzie skryło się Zapomnienie, lecz to przecież mało ważne.

Gdy Szaleństwo liczyło: „dziewięćset dziewięćdziesiąt dziewięć tysięcy dziewięćset dziewięćdziesiąt dziewięć”, Miłość jeszcze nie zdołała znaleźć sobie odpowiedniego miejsca. W ostatniej chwili odkryła zagajnik brzoź i schowała się wśród ich wiotkich gałązek.

„Milion”, krzyknęło na końcu Szaleństwo i dziarsko zabrało się do szukania. Od razu odnalazło schowane parę kroków dalej Lenistwo. Chwilę potem usłyszało

Wiarę, rozmawiającą w niebie z Panem Bogiem. W ryku wulkanów wyczuło natomiast obecność Pasji i Pożądania. Następnie, przez przypadek, odnalazło Zazdrość, co szybko doprowadziło je do Triumfu. Egoizmu nie trzeba było wcale szukać, gdyż jak z procy wyleciał ze swej kryjówki, kiedy okazało się, iż wpakował się w sam środek gniazda dzikich os.

Trochę zmęczone szukaniem Szaleństwo, przysiadło na chwilę nad stawkiem i w ten sposób znalazło Piękność. Jeszcze łatwiejsze okazało się odnalezienie Wątpliwości, która, niestety, nie potrafiła się zdecydować, z której strony płotu najlepiej się ukryć.

W ten sposób wszyscy zostali znalezieni: Talent wśród świeżych ziół, Smutek w przepastnej jaskini, a Zapomnienie... cóż, już daw-

no zapomniało, iż bawi się w chowanego.

Pozostała tylko Miłość.

Szaleństwo zaglądało za każde drzewko, sprawdzało w każdym strumyczku, a nawet na szczytach gór i już, już miało się poddać, gdy odkryło niewielki brzozowy zagajnik. Zaczęło odgarniać gałązki... Wtem wszyscy usłyszeli przeraźliwy okrzyk bólu. Smagłe brzozowe witki zraniły Miłość w oczy. Szaleństwu zrobiło się przykro, zaczęło prosić o przebaczenie, aż w końcu poprzysięgło zostać przewodnikiem ślepej z jego winy przyjaciółki.

I to właśnie od tamtej pory, od czasu, gdy po raz pierwszy bawiono się na Ziemi w chowanego, Miłość jest ślepa. I zawsze towarzyszy jej Szaleństwo.

MAGDALENA BRZozowska

## Widmo upadku Krzyżewa



Zabytkowy budynek szkoły, wybudowany przez Stefanię Karpowicz

Uchwałę o zamiarze likwidacji sześciu szkół, wchodzących w skład Zespołu Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie (Technikum, Liceum Ogólnokształcące, Branżową Szkołę I stopnia, Szkołę Policealną, Szkołę Policealną dla Dorosłych i Centrum Kształcenia Ustawicznego), 31 sierpnia 2019 roku, podjęła Rada Powiatu Wysokomazowieckiego.

W ubiegłym roku nie było naboru do szkoły i nie została utworzona klasa pierwsza. W roku szkolnym 2019/2020 mogłoby szkołę uratować 18 uczniów, którzy zdecydowaliby się na naukę w pierwszej klasie.

Szkoła w Krzyżewie, założona przez Stefanię Karpowicz, zwaną „czerwoną hrabiną” w 1913 roku, była pierwszą szkołą rolniczą dla chłopców polskich gospodarzy w rejonie północno-wschod-

nim i trzecią w Królestwie Polskim. Miała internat, budynki gospodarcze, inwentarz, ponad 20 ha ziemi. Do odzyskania przez Polskę niepodległości ukończyło ją 148 uczniów, a w okresie międzywojennym 673. W 1928 roku przy szkole powstała mleczarnia, z której masło były wysyłane do Warszawy, Gdyni i Anglii. Krzyżewska szkoła była prężnym ośrodkiem kultury agrarnej w regionie.

Rolnictwo okresu międzywojennego było zaniedbane. Ówczesny rząd widział potrzebę rozwoju szkolnictwa o profilu rolniczym. W 1920 roku Sejm przyjął ustawę o powołaniu w każdym powiecie dwóch szkół rolniczych (żeńskich i męskich). Ustawa, głównie z przyczyn ekonomicznych, nie została zrealizowana. Z 241 powiatów ziemskich, tylko 3 utworzyły dwie szkoły rolnicze, 33 powiaty po jednej, a w 205 powiatach nie powsta-

ła żadna. W powiecie grajewskim w Żebrach w 1929 roku rozpoczęto budowę szkoły rolniczej, ale do wybuchu wojny jej nie skończono. Powiat łomżyński z kolneńskim w 1925 roku utworzyły zimową szkołę rolniczą dla chłopców w Kisielnicy. Nauka trwała od listopada do marca, miała charakter dłuższego kursu. Dopiero w 1936 roku powiat łomżyński powołał na wzór szkoły w Krzyżewie szkołę rolniczą dla chłopców w Kupiskach Starych.

Szkoła w Krzyżewie była i jest dumą regionu. Przy szkole jest internat, boiska sportowe, kort tenisowy, stadnina koni. Grozi jej likwidacja.

O niezwykłości jej założycielki świadczy fakt, że w tym samym czasie ziemianie z Łomżyńskiego nie chcieli szkoły rolniczej w Łomży.

Tomasz Niklewski ukończył wydział matematyczny na Uniwersytecie Petersburskim i pracował w przedsiębiorstwie naftowym w Baku. Po rewolucji 1905–1907, kiedy w Królestwie powstały polskie szkoły średnie, najpierw podjął pracę w męskim gimnazjum w Łodzi, a następnie wrócił do rodzinnej Łomży.

Nie wiadomo dokładnie, gdzie się urodził. W prasie z 1918 roku napisano „urodzony w ziemi łomżyńskiej”. W latach 1909–1912 był dyrektorem męskiej szkoły handlowej w Łomży. Dostrzegał konieczność rozwoju wielokierunkowego szkolnictwa zawodowego. Przekonywał do utworzenia w Łomży szkoły rolniczej. Wśród ziemian

Najstarsza  
szkoła rolnicza  
umrze na  
naszych oczach?  
O niezwykłości  
jej założycielki  
świadczy fakt, że  
w tym samym  
czasie ziemianie  
z Łomżyńskiego  
nie chcieli  
szkoły rolniczej  
w Łomży!  
Uratować  
ją może  
18 uczniów!

Łomżyńskiego rozpisał ankietę w sprawie jej powołania. Niestety, ziemianie nie poparli jego pomysłu. Szkoły nie założył.

Tomasz Niklewski był człowiekiem niezwykłym. Jako członek Towarzystwa Krajoznawczego organizował wycieczki, gromadził eksponaty do powstającego muzeum w Łomży, współpracował z tygodnikiem „Wspólna Praca”, gromadził książki i opracowywał katalog w Czytelni Publicznej, był naczelnikiem Ochotniczej Straży Ogniowej w Łomży. Z powodu zainteresowania jego aktywnością władz zaborczych, wyjechał do Warszawy. Tam pracował w szkolnictwie. Chorował na gruźlicę, która była przyczyną śmierci 30 kwietnia 1918 roku. Został pochowany na Powązkach. (m)

REKLAMA

multi  
SFERA

Ubezpieczenie  
domu i mieszkania

Ubezpiecz dom i śpij spokojnie.

W naszej ofercie znajdziesz najlepsze  
Towarzystwa Ubezpieczeniowe na rynku:



Zainteresowany? Przyjdź do naszego Oddziału i dowiedz się więcej:

Zambrów, ul. Wojska Polskiego 8 / 7, tel. 608 277 706



Pomnik Stefanii Karpowicz

W tym roku  
obchodziłaby  
100 lat...

### Światło wiedzy

„Z tego miejsca, gdzie dawniej wróg nasz pod pozorem krzewienia oświaty ludowej deprawował duszę polską, odtąd promieniować będzie światło wiedzy zawodowej”, napisał we „Wspólnej Pracy” w 1924 roku przed oficjalnym otwarciem Państwowej Szkoły Mierniczej i Przemysłowo-Leśnej w Łomży jej dyrektor Henryk Meyer.

Wcześniej, 4 listopada 1919 roku, powstała Państwowa Szkoła Miernicza. O takim kierunku była jedną z czterech (obok Poznania, Krakowa i Lwowa) w kraju. W niepodległej Polsce brakowało geodetów i mierniczych, a wchodziła reforma rolna i prace scaleniowe. Powołanie szkół technicznych było koniecznością. Szkoła miernicza w Łomży mieściła się najpierw w budynku przy ulicy Polowej 11.

Do odbudowy kraju potrzebne było drewno. Niedobór wykształconych fachowców hamował rozwój przemysłu drzewnego. Dzięki staraniom dyrektora Henryka Meyera, który wcześniej pracował w ówczesnym Ministerstwie Rolnictwa i Dóbr Państwowych, w łomżyńskiej szkole mierniczej w 1924 roku otwarty został Wydział Przemysłowo-Leśny, a szkoła nazywała się Państwową Szkołą Mierniczą i Przemysłowo-Leśną. Była to jedyna w Polsce w całym okresie międzywojennym i jedna z pierwszych w Europie średnia szkoła zawodowa o takim kierunku, kształcąca techników.

Dyrektor Meyer wystarał się także o nową siedzibę szkoły. Z wybudowanego w 1905 roku przez zaborcę parterowego budynku z przeznaczeniem na kuratorium trzeźwości, a później na dom ludowy, stworzył najnowocześniejszy budynek w mieście (obecna siedziba Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej). Dobudował dwa piętra, dwie klatki schodowe, założył centralne ogrzewanie, kanalizację, wodociąg i elektryczność. W szkole były sale wykładowe, kreslarnia, laboratorium chemiczne, pracownie: geodezyjna i przyrodnicza, muzeum przemysłowo-le-

# Zduszony kaganek



Klasa maturalna z 1990 r. z nauczycielką Grażyną Borawską (w środku)

śne, biblioteka, gabinet lekarski, kancelaria i trzy mieszkania.

Na potrzeby szkoły zakupiony został w sąsiedztwie stacji kolei wąskotorowej plac pod budynki warsztatów i tartaku do praktycznej nauki zawodu (wybudowane z elektrownią w 1926 r.).

„Dzień poświęcenia gmachu i otwarcie nowej wielce pozytywnej szkoły zawodowej będzie dla Łomży prawdziwym świętem, a dla Rzeczypospolitej Polskiej faktem, mającym doniosłe znaczenie”, uważał dyrektor Meyer.

Szkołę poświęcił w czasie uroczystego otwarcia 20 listopada 1924 roku ks. bp Romuald Jałbrzykowski. W otwarciu uczestniczyli ministrowie i władze miejskie.

Dziesięć lat później zlikwidowany został wydział mierniczy, szkoła przyjęła patrona i zmieniła nazwę na Państwową Szkołę Przemysłu Leśnego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. W 1938 roku zmienił się nieco profil nauczania i w nazwie określenie „przemysłu leśnego” zmieniono na „przemysłu drzewnego”. Od tego czasu skrót „drzewna” funkcjonował do końca istnienia szkoły.

### Tradycja w poręczach

Po wojnie zmieniał się system nauczania i nazwa szkoły. Było Liceum Przemysłu Drzewnego (1946), Technikum Przemysłu Drzewnego (1957), Zespół Szkół Drzewnych (1973) z Pedagogiczną

Szkołą Techniczną (przekształconą w Pedagogiczne Studium Techniczne, lata 1975 -1995, jedyne w Polsce), Technikum i Zasadniczą Szkołą Drzewną, od 2008 roku Zespół Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży, który zamknął piękną historię w 2017 roku.

„Ta szkoła dla wielu uczniów była drugim domem. Panowała życzliwość i rodzinna atmosfera”, wspomina matematyczka Grażyna Borawska, która przepracowała w szkole 25 lat, w tym 13 lat była wicedyrektorem.

Do dziś wspomina uczniów Pedagogicznego Studium Technicznego z Łomży oraz Radomia, Jeleniej Góry, Poznania. W studium (nauka trwała 4 lata) uczyli się najlepsi po trzyletniej zawodówce. Absolwenci byli nauczycielami praktycznej nauki zawodu. „Organizowali zjazd po 25. latach ukończenia nauki. Akurat miałam wyjazd do sanatorium. Zrezygnowałam z sanatorium, żeby się spotkać z dawną klasą. To była wyjątkowa młodzież, dowcipna i zgrana. Pociągami wyjeżdżaliśmy na wycieczki w góry i nigdy nie było kłopotów”, opowiada Grażyna Borawska.

Klasa z Technikum Przemysłu Drzewnego wymyśliła przed maturą „matematyczny maraton”. Uczniowie zostali w szkole całą dobę, rozwiązywali zadania, powtarzali lektury, ćwiczyli na korytarzu, gdy nużył ich sen. I wytrwali wszyscy.

„Atmosferę tworzyli uczniowie, mieli pomysły, założyli kabelet, potrafili pracować i się bawić. Opiekowałam się Samorządem Uczniowskim i harcerstwem”, mówi Jolanta Pietrzykowska, która przepracowała w szkole 30 lat (w tym 5 na stanowisku wicedyrektora i 4 jako dyrektor).

Ze smutkiem stwierdza, że w budynku po „drzewnej” zostały tylko... poręcze przy schodach, które wykonali uczniowie z dębowego drewna. Nie ma klas, gwaru, dzwonka...

„To nie była zwykła szkoła. To szkoła z wielką tradycją, jej trzeba było pomóc”, dodaje.

A nie chciał jej pomóc nawet jej absolwent Mieczysław Czerniawski, który szkole zawdzięczał późniejszą niemałą karierę, zakończoną prezydenturą Łomży.

Dyrektor Pietrzykowska pod koniec ubiegłego roku na Facebooku napisała: „Za rok obchodzilibyśmy 100 lat, gdyby szkoła istniała”.

Absolwenci natychmiast utworzyli wydarzenie: „100-lecie Szkoły Drzewnej w Łomży. Spotykamy się za rok”. Przez tydzień stronę odwiedziło ponad 1000 ludzi. „Skrzyknęli” się, wspominali, wrzucali zdjęcia, w czerwcu organizują zjazd na 100 rocznicę powołania szkoły. Do budynku przytwierdzą tablicę: „1919 – 2019 W roku jubileuszu 100-lecia powstania Szkoły – Absolwenci i Nauczyciele „Drzewnej”.

MARIA TOCKA

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

### BUDOWNICTWO

#### PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,  
PANELE OGRODZENIOWE.  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.00027/19-o-i)

### FINANSE

#### POŻYCZKA NA DOWÓD.

Bez zaświadczeń, minimum  
formalności. Zadzwoń: 857146102

(fak.00039/19-o-i)

### KUPIĘ

Kupię 30 sztuk beczek 200, 220  
litrów, niebieskie lub czarne.  
Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

### NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,  
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,  
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam M-5, 80 m<sup>2</sup>, 1 piętro  
w Kolnie. Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha  
z domem, ogrodem i stawem.  
Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

### PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.  
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00001/19-o-i)

Zatrudnię murarzy, pomocników.  
Zapewniam kwaterę.  
Tel. 504 – 391 – 071

(fak.00048/19-o)

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

(fak.00029/19-o-i)

(fak.00030/19-o-i)

### ROLNICTWO

Sprzedam 2,76 ha lasu i 1,28 ha  
pola, Jurzec Włociański.  
Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Prasa kostkująca Welger AP-41.  
Cena 4 000 zł. Tel. 508 – 761 – 298

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,  
New Holland, Same, Landini,  
Massey Ferguson, Renault,  
Foton, Farmtrac, Deutz, John  
Deere itd. każdy stan oraz prasy,  
belarki Sipma, Warfama, Carraro,  
Gallignani itd. Gotówka od ręki.  
Dzwoń, pisz. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam las świerkowy w  
gminie Radziłów, 3,81 ha, wiek  
od 110 do 30 lat.  
Tel. 608 – 300 – 107

(fak/sms)

Sprzedam ziemię orną 1,055 ha  
Rebiszewo-Studzianki, gm.  
Wysokie Mazowieckie i las  
sosnowy Sanie-Dąb, gm. Kołaki  
Kościelne. Tel. 608 – 431 – 492

(fak/sms)

Wylęgarnia drobiu Mariano-  
wo prowadzi zapisy i sprzedaż  
kurcząt oraz kurek odhodo-  
wanych. Tel. (86) 219 – 13 – 92,  
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak.00029/19-o-i)

Rzeźnia kupi bydło ze  
skierowaniem do uboju  
z konieczności. Tel. 511 – 075 – 866,  
518 – 879 – 043

(fak.00030/19-o-i)

### RÓŻNE

Tuja szmaragd, 0,62 zł.  
Tel. 518 – 518 – 835

(p-000990-o)

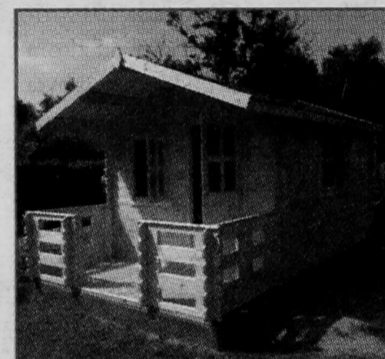
### TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,  
niedziele, poniedziałki, środy,  
czwartki – klimatyzacja, DVD,  
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,  
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)



**Domki Promocja!**  
15 m<sup>2</sup> – 15 tys. zł  
18 m<sup>2</sup> – 19 tys. zł  
24 m<sup>2</sup> – 23 tys. zł  
Montaż i transport gratis  
Oferta tylko do  
21 marca.  
Tel. 600 – 588 – 666

REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

foto  
gabs  
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



# NATURALNIE PROSTO

TYLKO MLEKO  
I KULTURY BAKTERII



Z PIĄTNICY,  
NO BO SKĄD.

**Konstal**  
PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

Sprzedam skuter Zipp, (2011), 50 cm<sup>3</sup>,  
przebieg 5 700 km, cena 1 450 zł,  
tel. 694 - 074 - 437

(o/b)

Sprzedam łódkę, długość 4 m/1,60 m,  
z przyczepką, Łomża,  
cena 3 000 zł, tel. 608 - 412 - 919

(o/b)

Sprzedam lub zamienię Mercedes  
S klasa, (2008), stan idealny,  
zamiana na las, ziemię, nieużytki,  
tel. 600 - 588 - 666

(o/b)

Sprzedam Kia Carens, (2005), 2.0  
benzyna, cena 9 800 zł,  
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2003),  
stan techniczny bardzo dobry,  
progi do wymiany, cena 2 500 zł,  
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5,  
(1999), 1.9 TDI, kombi, srebrny  
metalik, alufelgi, komplet kół  
zimowych, stan bardzo dobry,  
cena 6 500 zł, tel. 516 - 645 - 195

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,  
(1997), 1.4 benzyna, cena 1 100 zł,  
tel. 602 - 437 - 324

(o/b)

Sprzedam Fiat Doblo, (2003), 1.9  
diesel, zwykła pompa, stan bardzo  
dobry, pierwszy właściciel,  
cena 8 500 zł, tel. 607 - 210 - 142

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna, (2003),  
1.9 tdi, kombi, ładny stan, bez  
korozji, bez wkładu, opłacony na  
cały rok, cena 4 200 zł,  
tel. 514 - 263 - 600

(o/b)

Sprzedam Audi B4, (1993), 2.0  
z gazem, sedan, stan dobry,  
cena 2 700 zł, tel. 514 - 263 - 600

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz W124,  
(1990), 2.0 diesel, uszkodzona  
uszczelka pod głowicą,  
cena 2 550 zł, tel. 537 - 378 - 118

(o/b)

Sprzedam Citroen Xsara Picasoo,  
(2004), 1.6 HDJ, szary metalik,  
rejestracja w kraju w 2014 r.,  
cena 6 900 zł, tel. 532 - 177 - 513  
lub 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam przyczepkę  
samochodową bez rejestracji,  
cena 700 zł, tel. 571 - 232 - 731

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo  
Classic, (2001), 1.4 benzyna,  
przebieg 180 000 km, cena 3 700 zł  
do uzgodnienia,  
tel. 507 - 076 - 133

(o/b)

Sprzedam Audi 100, (1991), 2.3E,  
cena 2 000 zł, tel. 512 - 183 - 467

(o/b)

Sprzedam Volkswagen LT 31,  
(1994), przebieg 240 000 km,  
w całości lub na części,  
cena 3 000 zł, tel. 512 - 183 - 467

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2004),  
pełna opcja, cena 9 900 zł,  
tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2000), 1.7  
DTI, 5-drzwiowy, opony lato-zima,  
klimatyzacja, cena 2 700 zł,  
tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (1998), 1.9TDI,  
climatronik, stan dobry,  
cena 4 500 zł, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna, (2002),  
1.8 benzyna + gaz sekwencja, stan  
bardzo dobry, czarna perła,  
cena 8 000 zł, tel. 508 - 211 - 290

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra B, (1996),  
2.0 16v, benzyna, gaz, 2 komplety  
kół zimowych i letnie, jeden  
właściciel od 2005 r., cena 1 800 zł  
do uzgodnienia,  
tel. 510 - 492 - 666

(o/b)

Sprzedam przyczepkę  
samochodową, masywna,  
cena 2 000 zł, tel. 508 - 654 - 114

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5,  
(1996), climatronik, stan dobry,  
cena 3 500 zł, tel. 505 - 041 - 593

(o/b)

Sprzedam Ford Galaxy, (1998), bez  
korozji, wgniecia, mechanicznie  
wszystko sprawne, wnętrze  
zadbane, przebieg 282 000 km,  
cena 5 500 zł do uzgodnienia,  
tel. 535 - 221 - 244

(o/b)

Sprzedam Nissan Terrano, (1996),  
benzyna, LPG, w ciągłej  
eksploatacji, cena 3 500 zł,  
tel. 514 - 546 - 735

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2002),  
stan techniczny i wizualny bardzo  
dobry, wspomaganie kierownicy,  
ABS, elektryczne szyby,  
cena 6 500 zł, tel. 513 - 301 - 468

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (1999),  
2.0 benzyna + gaz, przebieg  
288 000 km, pełne wyposażenie,  
cena 3 500 zł do uzgodnienia,  
tel. 512 - 982 - 526

(o/b)

Sprzedam Polonez Caro, (1998),  
1.6 benzyna, stan dobry,  
nieużywany zimą, cena 2 800 zł  
do uzgodnienia, tel. 604 - 971 - 780

(o/b)

Sprzedam Seat Leon II, (2010), 2.0  
TDI, 140 KM, zadbane wnętrze,  
wszystko sprawne, bogate  
wyposażenie, cena 21 000 zł  
do uzgodnienia, tel. 698 - 433 - 250

(o/b)

Sprzedam Hyundai, (1999), 1.0  
benzyna, 55 KM, wszystkie opłaty  
aktualne, cena 2 900 zł,  
tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Lublin skrzyniowy,  
(1998), 3.5, możliwa zamiana,  
cena 5 500 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam skuter motorower,  
50 cm<sup>3</sup>, (2008), stan dobry,  
cena 750 zł, tel. 517 - 284 - 899

(o/b)

Sprzedam Renault Kangoo, (2004),  
1.5 TDI, 5-osobowy, cena 6 200 zł,  
tel. 513 - 771 - 544

(o/b)

Sprzedam Ford Focus C-Max,  
(2005), 1.6 benzyna, 2 komplety  
opon, centralny zamek, elektryczne  
szyby, hak, cena 12 200 zł do  
uzgodnienia, tel. 698 - 629 - 923

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,  
(1998), 1.0i, czerwony, 3-drzwiowy,  
możliwa zamiana na inne auto,  
cena 1 999 zł do uzgodnienia,  
tel. 574 - 427 - 660

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0  
TDI, 170 KM, pierwszy właściciel,  
stan idealny, cena 39 900 zł,  
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Volvo XC 60, (2016),  
salon Polska, cena 102 000 zł,  
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2004), 1.9 TDI,  
cena 15 300 zł, tel. 797 - 965 - 804

(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

**KUPON**

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA  
ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie  
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłam na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam sosnę tartaczną na pniu, sztuki w granicach 2 m<sup>3</sup>, Łomża, cena 300 zł m<sup>3</sup>, tel. 608 - 412 - 919

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Sipma, 2-osiowy, cena do uzgodnienia, tel. 514 - 269 - 274

(o/b)

Kupię ziemię, las (również teren po wyciętym lesie), nieużytki oraz inne grunty, płacę od 10 do 50 tys. zł za hektar, tel. 600 - 588 - 666

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża, cena 1 500 zł, tel. 690 - 656 - 353

(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach, (2012), samozaładowcza, przedni załadunek, stan bardzo dobry, cena 19 000 zł, tel. 690 - 656 - 353

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Czarna Białostocka, 1-osiowy, 3.5 tony, stan bardzo dobry, cena 3 300 zł, tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1979), ubezpieczony, stan dobry, cena 11 600 zł, tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy, stan dobry, do remontu, cena 1 900 zł, tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, 12 sztuk, cena 100 zł za sztukę, tel. 661 - 308 - 992 lub 693 - 718 - 102

(o/b)

Sprzedam dolny zaczep do ciągnika C-330, cena 500 zł, tel. 571 - 232 - 731

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330M, (1988), cena 18 000 zł, tel. 571 - 232 - 731

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy + burty, cena 2 099 zł, tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam słomę, sucha, ze stodoły, po prasie pasowej, 150 sztuk, cena 75 zł za sztukę, tel. 502 - 285 - 472

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon ZO-56, (1987), stan bardzo dobry, gotowy do żniw, w cenie podbieracz do traw nasiennych i wózek na motowidła, cena 24 000 zł, tel. 690 - 542 - 097

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozu Kos, cena 300 zł do uzgodnienia, tel. 601 - 621 - 097

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz Pilmel, (1996), 300 litrów, stan bardzo dobry, cena 1 000 zł, tel. 692 - 432 - 692

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki, pocięte, 100 sztuk, cena 100 zł za sztukę, tel. 692 - 432 - 692

(o/b)

Sprzedam kultywator, stan bardzo dobry, w oryginale, cena 850 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 109 - 427

(o/b)

Sprzedam młynek na kamienie (żarny), cena 350 zł do uzgodnienia, tel. 534 - 138 - 856

(o/b)

Sprzedam pługi Unia Grudziądz, stan idealny, cena 650 zł sztuka do uzgodnienia, tel. 516 - 109 - 427

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, (2002), skrzynia olejowa, 3 m, mało używany, cena 5 500 zł, tel. 513 - 679 - 609

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, czeska, cena 2 000 zł, tel. 691 - 431 - 427

(o/b)

Sprzedam orkan II, cena 2 100 zł, tel. 691 - 431 - 427

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 5211, cena 27 000 zł, tel. 500 - 869 - 113

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy Monosem, nowszy typ, cena 12 800 zł, tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam wóz konny, cena 500 zł, tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt, cena 950 zł, tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam talerzówkę, 16 talerzy, cena 1 500 zł, tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę, 7-gwiazdowa, cena 900 zł, tel. 694 - 714 - 856

(o/b)

Sprzedam wycinak Strautmann, cena 4 700 zł, tel. 517 - 497 - 170

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Sokółka, czerwona, duża folia, cena 3 200 zł, tel. 517 - 497 - 170

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, pojemność 6 000 litrów, 2 osie, w komplecie wałek, maszyna w 100% sprawna, gotowa do pracy, cena 11 500 zł, tel. 506 - 378 - 062

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon ZO-56, cena 10 000 zł, tel. 506 - 378 - 062

(o/b)

Sprzedam owijkę Tanco, samozaładowcza, stawiacz do bel, nóż do cięcia foli, szerokie opony, szeroka folia, cena 16 000 zł, tel. 791 - 898 - 348

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, 2-osiowy, cena 2 200 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 644 - 247

(o/b)

Sprzedam słomę owsianą w belach, 7 sztuk, cena 100 zł za sztukę, tel. 669 - 833 - 609

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Z-173, w pełni sprawna, cena 950 zł do uzgodnienia, tel. 798 - 505 - 118

(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach, (2008), jak nowa, cena 3 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1980), bez prawa do przerejestrowania, opony 90%, kabina oryginał, cena 12 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam ciągnik Białoruś Jumz 6M, (1986), cena 6 800 zł, tel. 796 - 149 - 606

(o/b)

Sprzedam ostrówek, cena 12 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam pług 5-skibowy, cena 2 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, konny, przerobiony, cena 600 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy Kverneland AB-100, (2009), stan idealny, mało używany, cena 21 500 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 852 - 228

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon, szerokość 2,40 m, cena 7 200 zł do uzgodnienia, tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 300 litrów, cena 500 zł, tel. 518 - 339 - 091

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger RP-12, stan dobry, cena 12 000 zł, tel. 512 - 806 - 683

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

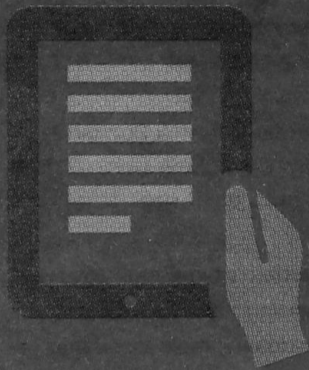
**KOMUNIKAT**

**Burmistrz Miasta Zambrów**

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 roku poz. 2204 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 11 marca 2019 roku do 1 kwietnia 2019 roku) wykaz lokalu mieszkalnego nr 32 przy ul. Magazynowej 5 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.

Ogłoszenie w gazecie żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku **KONTAKTY** żyje tydzień



**e-kontakty**

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?**

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



**TAXI 19-191**

**RADIO MPT**

**TAXI POLSKA 19 100**

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

[www.taxi.lomza.pl](http://www.taxi.lomza.pl) ☎ 86 216 32 86

**Zamawiaj więcej płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

**Kodak Express**  
Digital Solutions

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B



## Łapówki w Czerwonym Borze?

Byłych szefów Gospodarstwa Pomocniczego przy Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze przewieźli agenci CBA z Białegostoku na przesłuchanie do Prokuratury Okręgowej w Łomży we wtorek, 12 marca. „Wszystko wskazuje na to, że przyjmowali łapówki od jednego z lokalnych przedsiębiorców, wykonujących roboty budowlane na rzecz instytucji, w których pracowali. Jak ustalono, przestępczy proceder obejmował lata 2008–2012, a łapówki stanowiły równowartość 4 procent netto faktur wystawionych z tytułu wykonywanych robót”, informuje CBA. Tego samego dnia Prokuratura postawiła zarzuty łapownictwa byłemu dyrektorowi Gospodarstwa Pomocniczego przy Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze oraz jego zastępcy. Były dyrektor Bogdan K. miał „wziąć” około 75 tysięcy złotych, a jego zastępca Antoni B. co najmniej niż 7 tysięcy. Musieli wpłacić poręczenie majątkowe (20 tys. zł i 15 tys. zł), mają zakaz opuszczania kraju oraz dozory policji.

### Zmarł „naturalnie”

Sąsiedzi zaalarmowali policję i straż, że na klatce bloku przy al. Legionów czuć zapach gazu. Źródłem woni okazała się kuchenka gazowa w jednym z mieszkań, w którym były zwłoki mężczyzny. Prawdopodobnie mieszkał z matką w podeszłym wieku, którą opiekował się zespół ratownictwa medycznego. Jak poinformowała prokurator rejonowa Karolina Szulkowska, mieszkaniec (61 lat) Łomży zmarł w wyniku „procesów, które toczyły się w jego organizmie”. Biegły przeprowadził oględziny i wstępnie ustalono, że do śmierci nie przyczyniły się osoby trzecie.

### Młoda z ciężką nogą

104 km na godzinę mknęła przez Śniadowo młoda (23 lata) mieszkanka Piątnicy. Łomżyńska „drogówka” zatrzymała jej prawo jazdy, ukarała grzywną 400 zł i 10 punktami karnymi.

### „Nawalony” traktorzysta

Prawie 4 promile alkoholu miał w sobie traktorzysta (35 lat), któ-



Na miejscu zginął kierowca i pasażer jadący tym mercedesem, a troje pasażerów trafiło do szpitala po zderzeniu z tirem w Poświętnem na trasie Białystok – Augustów. Fot. policja

## Pupil wiceministra z naganą

Naganą zakończyło się postępowanie dyscyplinarne wobec szefa podlaskiej policji nadkomisarza Daniela Kołnierowicza za ogłoszenie przez niego w Radiu 5 konkursu na „najlepszy anonim” o posłance opozycji Bożenie Kamińskiej.

„W tym przypadku odwołanie od decyzji nie przysługuje, a stanowisko nadinspektora Daniela Kołnierowicza jest niezmiennie. Komendant wojewódzki policji w Białymstoku pozostaje do dyspozycji swoich przełożonych”, poinformował rzecznik prasowy komendanta nadkomisarz Tomasz Krupa.

Po nagłośnieniu przez media wywiadu nadinspektora, w którym powiedział „Jeżeli tak bar-



dzo pani Kamińska lubuje się w używaniu anonimów, to może ogłosimy na antenie konkurs na najlepszy anonim o pani Kamińskiej. O majątku, podróżach służbowych, o dotychczasowej jej działalności”, politycy PO złożyli doniesienie do prokuratury. W połowie ubiegłego miesiąca rządowa Prokuratura Okręgowa w Warszawie odmówiła wszczęcia postępowania. W ocenie śledczych

nadinspektor nie złamał prawa, ogłaszając konkurs na anonim.

Nadinspektor Daniel Kołnierowicz ma 44 lata. Służył w Komendzie Miejskiej Policji w Białymstoku, w której został zastępcą komendanta, a potem komendantem powiatowym policji w Augustowie. Kariera Kołnierowicza gwałtownie przyspieszyła, gdy wiceministrem MSWiA został jego znajomy poseł z Suwałk Jarosław Zieliński. Na początku 2016 roku został szefem policji podlaskiej, a kilka miesięcy później otrzymał pierwszy stopień generalski (nadinspektora).

Z ostatniej chwili: Kołnierowicz złożył wniosek o ponowne rozpatrzenie sprawy. Fot. Tomasz Matuszkiewicz /East News

rego łomżyński policjanci namierzili w Chmielewie (gm. Nowogród). Okazało się, że popija nie od dziś i już wcześniej miał zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

### 15 lat za uduszenie żony

Na 15 lat więzienia skazał Sąd Okręgowy w Białymstoku mieszkańca (60 lat) Białegostoku, oskarżonego o uduszenie żony poduszką w czasie małżeńskiej kłótni. Jej zwłoki ukrył w dużej skrzyni w pomieszczeniu domu. Ciało matki odnalazł syn.

Przed sądem skazany wyjaśniał, że do kłótni z żoną doszło o to, kto ma płacić zaległe rachunki. Żyli bowiem w nieformalnej separacji na różnych piętrach domu. Twierdził wtedy, że żona nie chcia-

ła zapłacić przynajmniej części zobowiązań i wszczęła awanturę nie tyle o rachunki, a o zdarzenia z przeszłości. Mówił, że próbował ją uspokajać i prosił, by wyszła, ale bezskutecznie. „Żona zachwiała się i usiadła na wersalce, wzięłem poduszkę i przysunąłem do jej twarzy. Nie pamiętam, jak długo to trwało, przestała krzyczeć”, opisywał przed sądem finał kłótni. Wyrok, który zapadł we wtorek, 12 marca, jest nieprawomocny. Obrona zapowiedziała apelację.

### Karambol w Łomży

Skoda, opel i toyota zdarzyły się na skrzyżowaniu ul. Przykoszarowej z ul. Handlową w Łomży. Nikomu nic się nie stało, ale samochody zostały znacząco uszkodzone.

Z ustaleń policjantów wynika, że odpowiedzialną za spowodowanie kolizji była kierująca toyotą, która nie udzieliła pierwszeństwa przejazdu.

### Młody na „dachu”

Na dachu zakończył jazdę bmw młody kierowca (prawo jazdy od 4 miesięcy), mieszkaniec powiatu łomżyńskiego, który gnał od Piątnicy przez most „Hubala” i na pierwszym zakręcie ul. gen. Władysława Sikorskiego w Łomży nie „wyrobił”, staranował barierki ochronne, słup oświetleniowy i ostatecznie dachował. Został zabrany do szpitala, ale nie odniósł większych obrażeń. Policjanci zdarzenie zakwalifikowali jako kolizję drogową. Został za to ukarany mandatem w wysokości 500 zł.

Poradnia psychologa

## Gdy uczeń... śmierdzi!

Jestem nauczycielem. Niektóre dzieci po prostu śmierdzą. Nie chcę ich zawstydząć, ale muszę coś z tym zrobić. Co?

Paweł

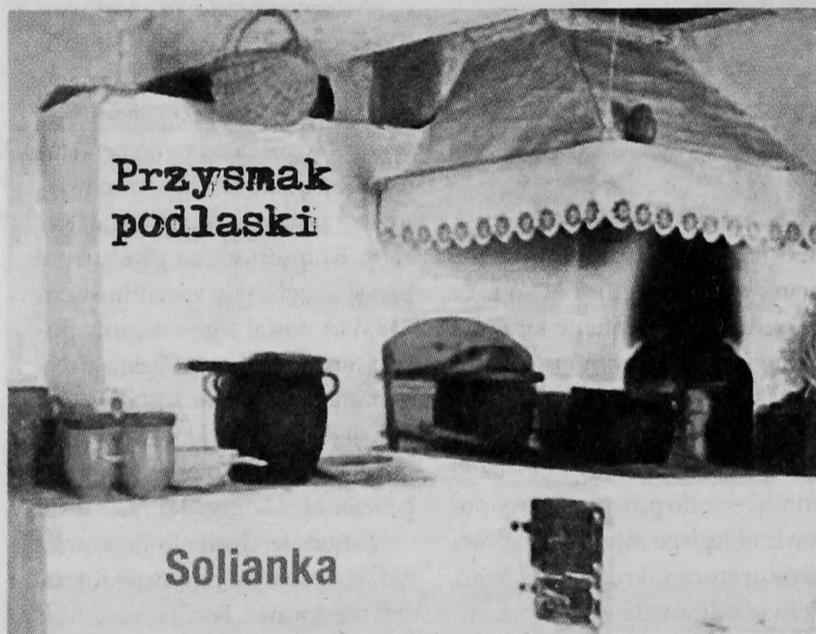
Najlepiej powiedzieć o tym uczniowi wprost. To informacja nieprzyjemna, dlatego trzeba ją jakoś osłodzić. Rozmowa powinna przebiegać w cztery oczy. Na początek powiedzieć coś miłego, na przykład: „Lubię cię, jesteś fajnym uczniem, bo... i dlatego postanowiłem ci powiedzieć coś niezbyt miłego. Nieładnie pachniesz. Może częściej zmieniaj ubrania lub bierz prysznic i używaj antyperspirantów? Nie gniewaj się, że ci



to mówię, ale wiem, że uczniowie często dokuczają tym, którzy nieładnie pachną, a nie chcę aby ciebie to też spotkało”.

Gdyby to nie podziało, należałoby porozmawiać z rodzicami.

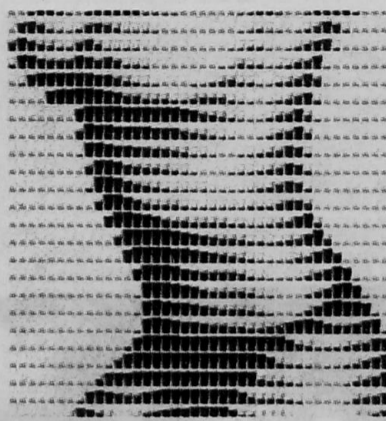
**Dr Marcin Florkowski**  
psycholog



### Składniki:

- 30 dag wołowiny
- 30 dag wieprzowej łopatki
- 10 dag kiełbasy
- 10 dag wędzonki
- 2 marchewki
- cebula
- 4 ząbki czosnku
- 4 pieczarki
- pietruszka
- pół selera
- por (zielona część)
- 2 łyżki masła
- 4 kiszane ogórki
- szklanka zalewy z ogórków kiszonych
- mały koncentrat pomidorowy
- śmietana
- natka koperku lub pietruszki
- po 2 łyżki oliwek czarnych, zielonych i kaparów
- cytryna
- ziele angielskie
- liście laurowe
- pieprz i sól

Mięso wkładamy do garnka, zalewamy wodą, dodajemy warzywa oraz liście laurowe i ziele angielskie. Gotujemy, aż mięso będzie miękkie, wyjmujemy je z wywaru, kroimy w paski i wrzucamy do wywaru. Kroimy cebulę i podsmażamy z czosnkiem na patelni na maśle. Dodajemy koncentrat pomidorowy, mieszamy i po 5 minutach wrzucamy do garnka. Podsmażamy i przekładamy do garnka kolejno: kiełbasę, wędzonkę, pokrojone w plasterki pieczarki oraz starte na grubej tarce ogórki. Pod koniec gotowania wlewamy zalewę z ogórków kiszonych, dodajemy oliwki i kapary. Dopraviamy do smaku pieprzem i plasterkami cytryny. Soliankę podajemy z kleksem śmietany, posypaną natką pietruszki lub koperkiem.



### Pytanie intymne

**Mam satysfakcjonujące życie erotyczne, choć nie zawsze osiągam orgazm. Bywa, że mąż jest już po wszystkim, a ja zatrzymałam się w pół drogi. Nie mówię mu wtedy o tym. Ale zastanawiam się, czy są jakieś sposoby, żeby przedłużyć stosunek?**

Hanna

Udany seks, to niekoniecznie za każdym razem orgazm. Ale jest pięknym dopełnieniem i można go osiągnąć. Zwłaszcza że są sposoby na przedłużenie stosunku, aby kobieta zdążyła osiągnąć rozkosz. Mężczyzna może nauczyć się

panować nad wytryskiem. Sposób pierwszy: gdy czuje, że zbliża się wytrysk, powinien wykonać 3-5 skurczów identycznych do tych, jakie powodują przerwanie oddawania moczu. Można to przećwiczyć samemu właśnie w czasie siusiania. Drugi sposób wymaga wspólnego treningu. W czasie czułych pieszczot, trzeba obserwować reakcję członka. Gdy widać, że jest mocno pobudzony i za moment nastąpi wytrysk, przerwać pieszczoty. Tylko na chwilę, aby nie dopuścić do pełnego zniknięcia podniecenia. I jeszcze jeden prosty sposób: gdy mężczyzna przyspiesza i widać, że zbliża się do własnego orgazmu, można wtedy rozchylić uda. Zmalaże wówczas napięcie mięśni kobiety, stanie się „luźniejsza” i na chwilę opadnie także napięcie seksualne mężczyzny.



### Lekarz domowy

**Nie wiem dlaczego, ale od czasu do czasu mam biegunkę. Czy można jakoś zaradzić domowymi sposobami?**

Michał

Biegunka najczęściej jest objawem zakażenia przewodu pokarmowego. Może być także reakcją na zatrucie, leki, silne zdenerwowanie, alkohol. Skutecznym i popularnym domowym środkiem jest siemię lniane. Działa osłono-

wo i stabilizująco. Siemię (2 duże łyżki) trzeba ugotować w pół litrze wody. Zawiesinę, przypominającą kisiel (po odcedzeniu rozgotowanych ziaren), spożywać dwa razy dziennie. Bardzo skuteczne są czarne jagody (świeże, suszone, jagodowe nalewki) oraz ugotowana w małej ilości wody i zmiksowana marchew. Gdy biegunka powtarza się często albo występuje dłużej, konieczna jest wizyta u lekarza.

### Pod paragrafem

**Jakie trzeba spełnić warunki, by uniknąć płacenia podatku od spadku i darowizny?**

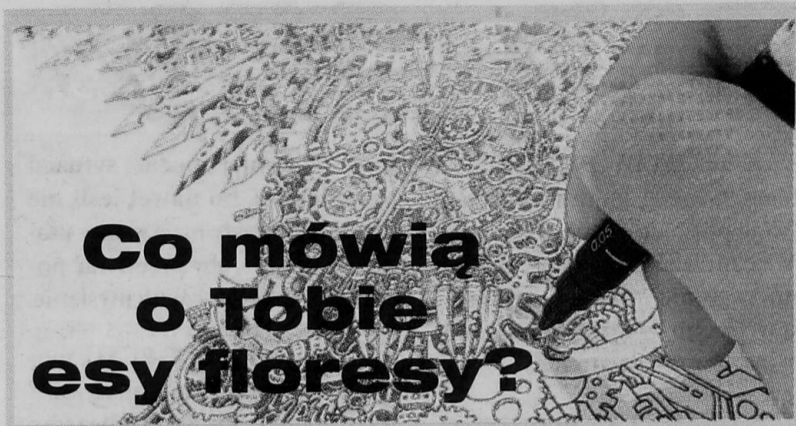
Mirosław

Ze zwolnienia podatkowego przy spadku i darowiznie może skorzystać tylko najbliższa rodzina. Nie ma znaczenia, czy spadek lub darowizna dotyczą mieszkania, ziemi, dworu, jachtu, samochodu, samolotu, kolekcji biżuterii, monet lub futra. Trzeba tylko pamiętać, że określenie „najbliższa rodzina” oznacza żonę (lub męża), rodziców, dziadków, dzieci, wnuki, pasierbów, ojczyma, macochę oraz rodzeństwo. Przy spadku lub darowiznie od cioci, wujka, kuzy-

na, teścia i teściowej, zięcia i synowej nie ma zwolnień od podatku.

Gdy spadek lub darowizna mają być zwolnione od podatku, trzeba je zgłosić (są specjalne formularze) naczelnikowi urzędu skarbowego w swoim miejscu zamieszkania. Brak zgłoszenia jest równy z brakiem zwolnienia. Obowiązek zgłoszenia dotyczy spadków i darowizn, których wartość przekracza 9 637 zł od jednej osoby w ciągu pięciu lat (spadek i darowizny kumulują się w takim okresie).

Nie trzeba składać w urzędzie skarbowym formularza, gdy spadek lub darowizna zostały przekazane aktem notarialnym. Informację tę przekazuje notariusz.



Na lekcjach, wykładach, naradach, zebraniach, nawet w czasie rozmów telefonicznych kreślimy na kartkach bezwiednie esy floresy. „Dzieła” te mają pewne stałe motywy, które charakteryzują autorów. Sprawdź, co najczęściej rysujesz.

**Spirale:** tkwią w Tobie skłonności do komplikowania sobie życia. Może to wynikać z wielkich wymagań, jakie stawiasz przed sobą. Masz wielki temperament, żyjesz z pasją, lubisz wyzwania.

**Fryzury:** masz ukryte zdolności artystyczne, wrażliwość na piękno w każdej postaci, lubisz refleksyjną muzykę, cenisz szlachetność i wierność w miłości.

**Kwadraty i prostokąty:** fascynujesz się postępowaniem technicznym, lubisz docieklivość w pracy i w dyskusjach. Szybko podejmujesz decyzję. Dotrzymujesz zobowiązań, nie zawodzisz.

**Zwierzęta i ptaki:** kochasz dzieci, lubisz zwierzęta i przyrodę, jesteś troskliwym opiekunem, niezawodnym kompanem i przyjacielem, wysoko cenisz życie rodzinne.

**Strzały:** masz skłonność do wydawania szybkich sądów o innych, a czasami są to zbyt surowe oceny. Jesteś spontaniczny, kierujesz się emocjami, choć czasami tego żałujesz.

**Karykatury:** cechuje Cię krytycyzm i często złośliwość w stosunku do innych. To może wynikać z ukrytych kompleksów, choć nie masz do nich powodów. Starasz się być naturalny, ale nie zawsze Ci to wychodzi.

**Twarze:** żyjesz w zgodzie ze sobą. Cechuje Cię prostolinijność, szczerłość i otwartość. Lubisz towarzystwo, bo czujesz jego akceptację. Kierujesz się rozsądkiem i prawdą, od razu wyjaśniasz trudne sytuacje.

**Wymyślone postacie:** często jesteś niezdecydowany i nieufny.

Boisz się o czymś decydować, bywasz z siebie niezadowolony. Kierujesz się opinią innych, masz niewielu znajomych.

**Ornamenty:** jesteś urodzonym estetą, lubisz ład i porządek. Twoje skłonności do pedanterii są męczące dla otoczenia. Jesteś pracowity i sumienny, ale nie potrafisz zaufać innym.

**Uśmiechy:** kochasz życie i ludzi, do wszystkiego podchodzisz z entuzjazmem i wiarą, że Ci się uda. Jesteś energiczny i dobrze zorganizowany. Nie zawalasz ani pracy, ani kontaktów towarzyskich.

**Elipsy i koła:** jesteś wrażliwy i sentymentalny, kochasz rodzinę, cenisz przyjaźniół, rzadko popadasz w jakieś konflikty. Lubisz wycieczki, melancholijny nastrój, muzykę poważną i dobrą książkę.

**Plamy:** w życiu kierujesz się rozsądkiem i nie ma w nim miejsca na fantazje. Jesteś zasadniczy, choć dla otoczenia życzliwy i chętny do pomocy. Nie boisz się ryzyka i wyzwań.

**Zygzaki:** urodzony entuzjasta i społecznik. Masz czas dla innych. Jesteś lubiany w towarzystwie, bo tryskasz humorem i pomysłami. W pracy zorganizowany, w życiu praktyczny.

**Kwiaty:** pogodny człowiek, zadowolony z życia lub otoczenia, w którym się znajduje. Z nadzieją, bez lęku patrzy w przyszłość.

**Gwiazdki:** cechuje Cię optymizm, umiejętność zamykania za sobą przeszłości i... romantyzm.

**Chmury:** czujesz się szczęśliwy, masz silną potrzebę wolności. Jesteś marzycielem.

**Serca:** świadczą o dobrym, pogodnym nastroju rysownika. Ale oznaczają także pewną naiwność i infantylność.

**Swój podpis:** pewny siebie i dążący do określonego celu bez względu na wszystko egocentryk. Masz silną osobowość, jesteś indywidualistą.



Żona prosiła mnie, żebym jej przyniósł szminkę. Przez pomyłkę podałem klej w sztyfcie. Chyba ciągle jest obrażona, bo nadal się nie odzywa...

– Wiele kobiet nie wierzy w miłość od pierwszego wejrzenia.

– Dlaczego?

– Na pierwszy rzut oka trudno ocenić, ile facet zarabia.

Minęły czasy, kiedy kobiety gotowały, jak ich matki. Teraz kobiety piją, jak ich ojcowie.

– Tato, czy ja jestem adoptowany?  
– Synek, co ty? Myślisz, że bym cię wybrał?

Pirat John Silver, który znalazł wyspę skarbów, szuka teraz wyspy, na której mógłby ukryć swój skarb przed skarbówką.

Solenizant na przyjęciu imiennym jest zazwyczaj potrzebny tylko przez 5–6 pierwszych kolejek.

Pamiętaj, nigdy nie jesteś bezużyteczny! Zawsze możesz służyć jako zły przykład.

Kobiety nazywają mnie brzy-

dalem, dopóki nie zorientują się, ile mam pieniędzy. Wtedy nazywają mnie szpetnym gołodupcem.

To był zimny marcowy poranek. Wędkarz z chęcią poszedł by już do domu. Ręce mu zgrabiwały i ogólnie było mu już zimno. Nieduża renta skończyła się już jakieś cztery dni temu o czym przypominało mu doskwierające ssanie w żołądku. Zimny wiatr zmarszczył wodę niedaleko nieruchomego sflawika...

– Chyba dzisiaj już raczej nic nie złapię – pomyślał i już miał związać żyłkę, gdy sflawik zniknął pod wodą. Zaciął i już po chwili miał na haczyku sporych rozmiarów złotą rybkę...

– Ozdoba jakaś... – pomyślał i zaraz potem rybka odezwała się ludzkim głosem:

– Wędkarzu, wędkarzu! Wypuść mnie, a spełnię twoje trzy życzenia!

Wieczorem po skromnej kawalerce rozszedł się apetyczny zapach... Wędkarz z lubością wciągnął go w płuca.

– Zdziwiałe jak mi się węch wyostrzył, odkąd ogłuchłem 10 lat temu – pomyślał.

– Co może zrobić ateista poproszony o odmówienie modlitwy?

– Może odmówić i nie odmówić albo nie odmówić i odmówić.

Księdzu skradziono rower. Zwrócił się do kolegi z pobliskiej parafii o radę.

– W niedzielę na mszy wygłosi kazanie o 10 przykazaniach. Gdy dojdiesz do 7, „Nie kradnij”, zwróć uwagę, kto z wiernych się zmiesza...

Po tygodniu dzwoni z zapytaniem o efekt kazania.

– Kazanie okazało się skuteczne, bo gdy doszedłem do 6 przykazania, „Nie cudzołóż”, przypomniałem sobie, gdzie go zostawiłem...



## Tu warto być

### Białystok

#### Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ Koncert zespołu „Stare Dobre Małżeństwo”, najlepszej grupy z kręgu piosenki poetyckiej i ballady folkowej w Polsce, od przeszło trzech dekad prowadzonej przez charyzmatycznego pieśniarza, kompozytora i autora Krzysztofa Myszkowskiego; piątek, 15 marca, godz. 19.00.

### Drozdowo

#### Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ Koncert kameralny w rocznicę śmierci Krystyny Witkowskiej. Wystąpią artystki zawodowo związane z Uniwersytetem Muzycznym Fryderyka Chopina w Białymstoku: Anna Wróbel (wiolonczela) i Małgorzata Marczyk (fortepian); niedziela, 17 marca, godz. 18.00.

### Grajewo

#### Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Retransmisja Opery „Turandot” Giacoma Pucciniego z Metropolitan Opera w Nowym Jorku (czas trwania ok. 3 godz. 30 min, bilety w GOC); piątek, 15 marca, godz. 18.00.

■ „Zapomnij, że jesteś, gdy mówisz, że kochasz”, to tytuł koncertu wokalistów GCK przy akompaniamencie Daniela Szejdy (Muzeum Mleka, ul. Konstytucji 3 Maja 36); piątek, 15 marca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

■ Spotkanie autorskie z Janiną Osewską, poetką, fotografikiem, pedagogiem, animatorką życia literackiego; sobota, 16 marca, godz. 17.00. Wstęp wolny.

### Łomża

#### Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Koncert rockowy zespołu Łydka Grubasa. Grupa wpisuje się w nurt humorystycznego rocka i metalu. Pomimo tendencji do śmieszkania, dba mocno o warstwę muzyczną i brzmieniową. Bilety w przedsprzedaży w Galerii pod Arkadami; piątek, 15 marca, godz. 20.00.

■ Otwarcie wystawy grafiki pt. „Miejsca” w Galerii Pod Arkadami autorstwa Andrzeja Kaliny, Wojciecha Domagalskiego i Piotra Żaczka. To artyści, należący do trzech pokoleń absolwentów warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych, wykładowcy na Wydziale Sztuki Nowych Mediów Polsko-Japońskiej Akademii Technik Komputerowych w Warszawie; sobota, 16 marca, godz. 12.00. Wstęp wolny.

■ Koncert jazzowy zespołu Tomasz Chyła Quintet, wywodzącego się z gdańskiego środowiska jazzowego. Lekkość wykonawcza, niesamowita energia i interpretacyjna świeżość, to cechy charakterystyczne tego nieszablonowego kwintetu. Liderem zespołu jest skrzypek Tomasz Chyła, liczący się przedstawiciel młodej szkoły polskiej jazzowej wiolinistyki; poniedziałek, 18 marca, godz. 19.00.

■ Koncert Mate.O Akustyczny Duet w składzie Mate.O (głos, gitara) i Adam Szewczyk (gitara, głos) w katolickim Centrum Kultury (ul. Sadowa 12). Mate.O to kompozytor, autor tekstów, wokalista, fotograf. Jego muzyki nie sposób przypisać do jednego nurtu muzycznego, słychać w niej bowiem elementy, rocka, folku, indie, jazzu, rhythm&bluesa. Jego twórczość, to przede wszystkim piękne piosenki z niebanalną harmonią i tekstami; piątek, 22 marca, godz. 19.00.

#### Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert orkiestry „Mistrzowskie interpretacje” pod batutą Juana Carlosa Lomonaco z Meksyku z solistą Krzysztofem Grzybowskiem (klarnet) w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży (ul. Sadowa 12A), czwartek, 14 marca, godz. 18.30.

### Repertuar kin:

■ Relax Grajewo: 16 - 17 marca - „Kobiety mafii 2”, godz. 17.00 i 19.30.

■ Kino MOK Zambrów: 15 - 21 marca - „Jak wytresować smoka 3”, godz. 14.30 oraz 17.00; „Kurier”, godz. 19.30.

## HOROSKOP

**BARAN** (21 III-19 IV): tydzień dobrych wieści, które podreperują Twoje poczucie własnej wartości. W uczuciach bądź sobą, nikogo i niczego nie udawaj, a atmosfera w Twoim związku znowu może być naprawdę gorąca.

**BYK** (20 IV-21 V): sprecyzuj cel, który chcesz osiągnąć, gdyż wzrośnie Twoja energia i odległe rzeczy znajdą się w Twoim zasięgu. Ktoś będzie chciał Ci w tym pomóc, jeśli doczeka się od Ciebie sygnału przyzwolenia.

**BLIŹNIĘTA** (22 V-22 VI): nie daj się sprowokować do dużych emocji z powodu błahostek. Niech przemówi Twój rozsądek. W uczuciach też lepiej niczego nie zmieniać bez głębokiego namysłu.

**RAK** (23 VI-22 VII): nie daj się zwieść podszeptom „życzliwych”. Odkryli, że czasem łatwo im ulegasz, więc mogą znowu się odezwać. W każdym razie powściągnij emocje, które niczego nie rozwiążą, a mogą tylko pogorszyć atmosferę wokół Ciebie.

**LEW** (23 VII-22 VIII): skrajne sytuacje wpłyną na Ciebie mobilizując, czemu sprzyja Twoja elastyczność. Dzięki temu ważne sprawy mają szansę na pozytywny zwrot.

**PANNA** (23 VIII-22 IX): znajdziesz sposób rozwiązywania trudnych problemów. Warto podpatrzyć kogoś o wyrazistej osobowości. Poczujesz przypływ energii i poruszenie odsuwanych od pewnego czasu emocji.

**WAGA** (23 IX-23 X): zrób wszystko, by nie opuścił Cię hu-

mor. W Twojej obecnej sytuacji to najlepsze, bo nawet jeśli nie wszystkie sprawy mają szansę ułożyć się dobrze, aby przetrwać potrzebne jest pozytywne myślenie.

**SKORPION** (24 X-21 XI): może daruj sobie zasadę „zab za zab”? Jeżeli energię, zamiast na bezużyteczne „prztyczki”, skupisz na rozwiązaniu problemu, który Cię od pewnego czasu niepokoi, są duże szanse powodzenia.

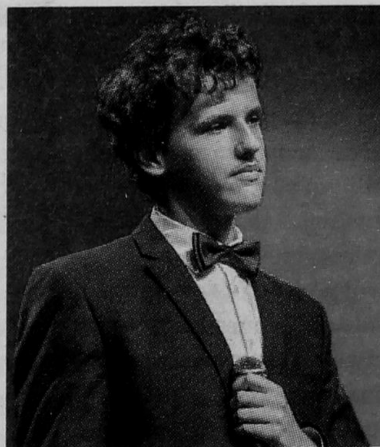
**STRZELEC** (22 XI-21 XII): jeśli uda Ci się spojrzeć inaczej na stare sprawy, możesz odkryć, że Twoje dotychczasowe oceny wcale nie były najwłaściwsze. Zwłaszcza ludzi. A wśród nich jest ktoś, kto bardzo Ci sprzyja ...

**KOZIOROŻEC** (22 XII-20 I): nadchodzący tydzień zapowiada się stosunkowo dobrze pod względem materialnym, możliwe spełnienie się wcześniejszych finansowych propozycji. W sprawach osobistych raczej zastój, ale urzędowe nabiorą tempa.

**WODNIK** (21 I-20 II): ktoś silnie podziela na Twoją wyobraźnię. Wzrośnie skuteczność Twoich działań, odczujesz podwyższoną witalność. Twoja wewnętrzna moc zostanie dostrzeżona przez kogoś, na kim Ci najbardziej zależy.

**RYBY** (21 II-20 III): szansa na wewnętrzne otwarcie, jeśli uznasz, że warto spotykać się z ludźmi, którzy rozumieją, że jesteś w stanie odbierać najsłabsze wibracje. Wśród nich jest ktoś oczekujący z Twojej strony zainteresowania.

## Mateusz z Ciechanowca w „Szansie na sukces”



Mateusz Kawalec, uczeń klasy 1A Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowcu, zakwalifikował się po castingu w białostockich „Spodkach” do telewizyjnego programu „Szansa na sukces”. Gratulujemy.

# Wielki boks w Łomży



W walce wieczoru  
były zawodowy  
mistrz świata  
w wadze junior  
ciężkiej Krzysztof  
„Diablo” Włodarczyk  
zmierzy się  
z Rumunem  
Aleksandru Jurem

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski z Krzysztofem „Diablo” Włodarczykiem (z prawej) i Fiodrem Czerkasowem

Siedem walk zawodowych i dwie w formule boksu olimpijskiego obejrzą sympatycy pięściarstwa na gali w Łomży 23 marca.

Były mistrz świata Krzysztof „Diablo” Włodarczyk w 2018 roku stoczył na krajowych ringach trzy zwycięskie pojedynki. Jego przeciwnik, rumuński pięściarz Aleksandru Jur (18 - 2, 7 KO) ma na koncie między innymi tytuł mistrza Unii Europejskiej.

– To dla mnie kolejny szczebel do walki o mistrzostwo świata. Szlifuję lewy prosty tak, że gdy dojdzie celu, to żeby zrobił duże spustoszenie – zapowiada Włodarczyk.

W planie jest też walka o tytuł mistrza UE wagi junior ciężkiej, w której ma zmierzyć się z Bułgarem Terwelem Pulewem (12 - 0, 11 KO).

W innej walce wystąpi w Łom-

ży Rosjanin Fiodor Czerkaszyn z Charkowa (11 - 0, 7 KO), który zmierzy się z Irlandczykiem JJ McDonagh'em (16 - 5, 8 KO).

– Jest to twardy zawodnik, ponieważ chłopacy z Irlandii to twardzi zawodnicy. Ale też dużo gadają. Mój przeciwnik zapowiada, że mnie znokautuje, więc będzie ciekawe widowisko – mówił Czerkaszyn dziennikarzom w Łomży.

To druga gala grupy KnockO-

ut Promotions w naszym mieście. W drugiej połowie września 2018 roku walkę w obronie tytułu zawodowego mistrza Europy w wadze średniej wygrał w Łomży Kamil Szeremeta, pokonując przez nokaut Hiszpana Rubena Diaza (Szeremeta właśnie obronił tytułu we Francji).

– Ubiegłoroczna gala cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem. W mojej ocenie teraz może być jeszcze lepiej. Chcieliśmy, aby w Łomży walczył zawodnik o znanym nazwisku, który jest ceniony, uznany i rozpoznawalny. Tak też się stało, bo miłośnikom sportu, a nawet tym, którzy na co dzień nie interesują się zbyt boksem, Krzysztofa „Diablo” Włodarczyka nie trzeba przedstawiać – mówi prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Cieszy go, że o gali w Łomży mówi się w kraju: – To niewątpliwa promocja miasta, która pokazuje również, że jest miastem przyjaznym dla sportu.

Gala będzie transmitowana przez TVP. Przed walką wieczoru ma być emitowany film, promujący Łomżę.

## IV Turniej Szachowy w Zambrowie

IV Otwarty Turniej Szachowy o Puchar Burmistrza Zambrowa (bez wpisowego) rozegrany zostanie w niedzielę, 17 marca (Miejski Ośrodek Kultury, ul. Wyszyńskiego 2a) od godz. 10.00. Zapisy do 14 marca, do godz. 22.00. tel. 518 421 033, e-mail: esobocinska@interia.pl lub www.chessarbiter.com. Niezgłoszony w terminie zawodnik może uczestniczyć w Turnieju w miarę wolnych miejsc. Szczegółowe informacje: Mateusz Janowicz, tel. 518 421 033.

## Kasa na sport

Dotacje na sport w 2019 roku rozdzielił wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski. Otrzymują je: Gminne Zrzeszenie LZS w Kolnie na turnieje piłki nożnej i siatkowej (9 500 zł), UKS „Sprint” w Zabelu na propagowanie kultury fizycznej (2 500 zł), UKS „Arka-dia Lachowo” na organizację turniejów piłki nożnej (2 000 zł) i OSP w Borkowie na rowerową grę terenową (1 500 zł).



Gmina Wizna wygrała IV Samorządowy Turniej w Halowej Piłce Nożnej w Nowogrodzie. W rozgrywkach wzięły udział drużyny z gmin: Śniadowo, Miastkowo, Wizna, Zbójna, Jedwabne i Nowogród oraz zespół ze Starostwa Powiatowego w Łomży. Drugie miejsce zajęła ekipa gminy Zbójna, trzecie gminy Jedwabne. Na zdjęciu: zwycięska drużyna z Wizny ze starostą Lechem Szablowskim, wójtem gminy Miastkowo Kazimierzem Górskim, wójtem gminy Wizna Mariuszem Soliwodą i burmistrzem Nowogrodu Grzegorzem Palką. Fot. UM Nowogród.

IV/10110

# Co Robimy?



## #1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

## #2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

## #3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

## #4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

## #5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

## #6 Eventy

**AlVeRnia Planet** - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1 200 osób

## Wejdź na

[www.eContentLab.pl](http://www.eContentLab.pl)

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



# eContentLab