

Emerytowana nauczycielka idzie ulicą. Nagle z piskiem opon podjeżdża nowiutki mercedes:
– Proszę pani! Pamięta mnie pani?!
To ja, pani uczeń! Podwiozę panią!
– Och Adasiu, poznałeś mnie po tylu latach?
– Nie, panią nie, ale pani płaszczyk tak!

Dziady przy tablicy

*Nim rozlegnie się
Alleluja*

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286
9 770208 684005 15



**Zamiast mszy
dziękczynnej z okazji
25 urodzin, była msza
za jej duszę**

Przerwany los



Ile na rękę zarabiają nauczyciele w 2019 roku?

Dziad przy tablicy

To, ile zarabiają nauczyciele w Polsce, zostało opisane w Rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej, w którym są określone minimalne stawki wynagrodzenia.

Zarobki nauczycieli są uzależnione od stopnia awansu zawodowego nauczycieli oraz różnych dodatków.

Nauczyciel musi mieć wykształcenie wyższe magisterskie oraz przygotowanie pedagogiczne. Niezależnie od tego, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji, wyróżnia się cztery stopnie awansu zawodowego nauczycieli: nauczyciel stażysta, nauczyciel kontraktowy, nauczyciel mianowany, nauczyciel dyplomowany.

Ile w 2019 wynosi pensja zasadnicza nauczyciela netto, czyli na rękę?

Nauczyciel stażysta – 1751 zł netto.

Nauczyciel kontraktowy – 1798 zł netto.

Nauczyciel mianowany – 2033 zł netto.

Nauczyciel dyplomowany – 2377 zł netto.

Uzyskanie kolejnego stopnia awansu zawodowego wymaga okre-



ślonego w ustawie stażu, zakończonego pozytywną oceną pracy nauczyciela oraz uzyskanie sankcji właściwego organu na podstawie egzaminu, przeprowadzonej rozmowy lub analizy dorobku zawodowego. Stopień awansu nadawany jest drogą administracyjną.

Nauczycielem dyplomowanym (czyli najlepiej płatnym) można zostać od 2018 roku po 15 latach pracy (wcześniej po 10 latach).

Nauczyciele do pensji zasadniczej mogą otrzymywać dodatki: dodatek za wysługę lat, dodatek motywacyjny, dodatek za wychowawstwo, tzw. trzynastą pensję i nagrodę jubileuszową za wieloletnią pracę.

Dodatek za wysługę lat wynosi 1 proc. wynagrodzenia zasadniczego za każdy rok pracy, począwszy od 4 roku zatrudnienia (nie więcej jednak niż 20 proc.

wynagrodzenia zasadniczego).

Dodatek motywacyjny otrzymują tylko niektórzy nauczyciele w wysokości od 50 zł do 500 zł w Warszawie (płacą samorządy). Przyznawany jest okresowo.

Dodatek za wychowawstwo otrzymują niektórzy nauczyciele (klas jest mniej, niż nauczycieli) w wysokości od 2 proc. do 20 proc. otrzymywanego przez nauczyciela wynagrodzenia zasadniczego. W praktyce (płacą samorządy): od 20 zł do 300 zł.

Tzw. trzynasta pensja wynosi 8,5 proc. całego oskładkowanego rocznego dochodu.

Jaka jest wysokość nagród jubileuszowych za wieloletnią pracę nauczyciela?

Za 20 lat pracy – 75 proc. miesięcznego wynagrodzenia.

Za 25 lat pracy – 100 proc. miesięcznego wynagrodzenia.

Za 30 lat pracy – 150 proc. miesięcznego wynagrodzenia.

Za 35 lat pracy – 200 proc. miesięcznego wynagrodzenia.

Za 40 lat pracy – 250 proc. miesięcznego wynagrodzenia.

Kim jest więc pani, kim jest pan stojący przy tablicy z takie pieniądze? Dziadem!

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Od kilku lat
uczę Twoje wspaniałe
dziecko, czym jest świat,
jak być fajnym kolegą
i dobrym uczniem.

W czasie strajku Ty
możesz je nauczyć,
jak być solidarnym
obywatelom.

Info

Na opak

O trzodzie z paragrafem w zgodzie

Nad Polskę nadciągnęło długo wyczekiwa-
ne wiosenne niebo. A z nieba, zamiast deszczu,
sypią się złotówki. A wszystko to dzięki mrów-
czej pracy Ojca Narodu Jarosława Kaczyńskiego.
Nie ustaje on w mitrędze wyszukiwania tych,
którym można podarować resztki pieniędzy
z budżetu państwa. Nie można przecież dopu-
ścić do tego, by w razie wygranej w wyborach
Koalicji Europejskiej, pozostała w kasie pań-
stwa jakakolwiek złotówka.

Od dawna wiedzieliśmy o tym, że Naczel-
nik Państwa kocha nie tylko swego kota, ale
miłuje również inne zwierzęta. Dlatego nikogo
nie zdziwiło, że na konwencji PiS na Kurpiach
obdarował także krowy i świny. Przy okazji
ujawniło się, że przedkłada on wołowinę nad
wieprzowinę. Dlatego krowy dostały po 500 zło-
tych, a świny tylko po 100. Wieprze mogą się
czuć urażone tą dyskryminacją, ale raczej nie
będą strajkować, gdyż są wdzięczne, że im też
sypnął gotówkę.

W ferworze kronikarskiej gorączki, każą-
cej nam spisywać złotymi zgłoskami słowa

i czyny Umiłowanego Przywódcy, omal nie
zapomnieliśmy o prześladowaniach polskiego
rządu i kwitnącej w Polsce demokracji przez
Unię Europejską. Ostatnio za Izbę Dyscypli-
narną przy Sądzie Najwyższym, która jako-
by zagraża niezależności sądów. Na szczęście,
niestrudzony Zbigniew Ziobro ostro odparł
zarzuty oświadczając, że Izba służy wyłącz-
nie ściganiu sędziów, łamiących prawo. A ści-
gać ich trzeba, ponieważ głównymi ostatnio
przestępstwami popełnianymi przez sędziów
jest wydawanie wyroków niezgodnych z wy-
tycznymi Rządu i Partii. W takich okolicz-
nościach nie należy przejmować się reakcyj-
nymi opiniami zgniłego Zachodu. Należy za-
to niezwłocznie wprowadzić obowiązek, by
przed wydaniem każdego wyroku każdy sę-
dzia przedstawił jego treść do akceptacji mi-
nistrowi sprawiedliwości. Tylko w ten spo-
sób uratujemy dobrą zmianę w sądownictwie
i udowodnimy... Co tu udowadniać?! To oczy-
wista oczywistość!

WIESŁAW WENDERLICH

OGŁOSZENIE

o podjęciu uchwały w sprawie scalenia i podziału nieruchomości

Wójt Gminy Zambrów, na podstawie art. 104 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 2204) zawiadamia, że w dniu 9 kwietnia 2019 r. Rada Gminy Zambrów podjęła uchwałę Nr 121/V/19 w sprawie sca-
lenia i podziału nieruchomości objętych miejscowym planem zagospodarowania
przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego; Ciecioraki, Klima-
sze, Nagórki Jabłoń.

Wójt Gminy Zambrów
Jarosław Kos

MYŚL TYGODNIA:

Nie ma czasu – tak krótkie jest życie – na sprzeczki, przeprosiny, zawiść, wyjaśnienia. Jest tylko czas na kochanie i to w tej chwili
Mark Twain

■ Ewenement w skali kraju: ani jedna szkoła i ani jedno przedszkole nie strajkuje w powiecie wysokomazowieckim! We wtorek, 9 kwietnia, w naszym województwie strajkowały 332 placówki oświatowe, czyli prawie 61 proc. wszystkich podlaskich szkół i przedszkoli. Najwięcej w Białymstoku, bo wszystkie szkoły podstawowe, 96 proc. szkół ponadgimnazjalnych i 80 proc. przedszkoli. Do strajku przystąpiło w Podlaskiem ponad 6 700 nauczycieli i pracowników obsługi.

■ Ponad 10 300 uczniów 55 gimnazjów i 145 oddziałów gimnazjalnych obejmuje w województwie podlaskim egzamin gimnazjalisty, który rozpoczął się w środę, 10 kwietnia. Przeprowadza go Okręgowa Komisja Egzaminacyjna (OKE) w Łomży.

■ Nie będzie można używać talerzy, sztućców, kubków plastikowych jednorazowego użycia oraz słomek, patyczków do uszu z tworzyw sztucznych i styropianowych pojemników na żywność od 1 stycznia 2021 r.

■ Na Wiosenne Targi Ogrodnicze, Targi Pszczelarskie i Podlaskie Targi Budownictwa Wiejskiego zaprasza Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie w sobotę i niedzielę, 13 i 14 kwietnia.

■ 34 podlaskich policjantów rozpoczęło naukę języka migowego, aby porozumiewać się z niesłyszącymi. Uczą się głównie policjanci ruchu drogowego i patroli oraz z dochodzeniówki. Kursy potrwać do końca czerwca.

■ Zakup defibrylatora dla Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży dofinansuje 50 tys. zł prezydent Mariusz Chrzanowski.

■ 1 mln 200 tys. zł dotacji otrzymał od marszałka województwa podlaskiego Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MD Care” w Dworakach Staśkach (gm. Sokoły) na utworzenie Centrum Wsparcia dla Dorosłych Niepełnosprawnych. Będzie tu także wypożyczalnia sprzętu wspomagającego.

■ 426 tys. zł unijnej dotacji otrzymała gmina Czyżew na utworzenie Klubu Seniora, który zagwarantuje

wsparcie asystenckie i opiekuńcze zagrożonym ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

■ Umowę na dotację 5 mln zł na budowę hali sportowej przy szkole w Stawiskach podpisała w Ministerstwie Sportu i Turystyki burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska.

■ 360 tys. zł dotacji otrzymała gmina Wysokie Mazowieckie na zakup samochodu dla OSP w Dąbrowie Dziecieli z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i 30 tys. z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

■ Mistrzostwo Świata w tworzeniu niestandardowych rowerów zdobył w Las Vegas (USA) Adam Zdaniwicz z Białegostoku za złoty rower o nazwie Materialize.

■ Prace na konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży „Motyle, ważki

i inne owady”, ogłoszony przez Starostwo Powiatowe w Wysokiem Mazowieckiem i Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu, należy składać do 25 kwietnia do Ciechanowieckiego Ośrodka Kultury (ul. Mostowa 6, 18-230 Ciechanowiec).

■ Święto Patrona Szkoły Podstawowej nr 3 w Zambrowie Janusza Kusocińskiego uroczystie obchodzili uczniowie i nauczyciele. Laureatami Międzyszkolnego Konkursu Wiedzy o Januszu Kusocińskim zostali: I miejsce (ex aequo) Marcin Pisiński z SP5 i Alan Kowalski z SP3, II miejsce – Mateusz Kulesza z SP3 i Jan Saniewski z SP5, III miejsce – Małgorzata Jabłonowskiej z SP3 i Michał Babich z SP4.

■ Kilkaset regularnie kąpiących się w lodowatej wodzie spotkało się na ostatnim w tym roku „morsowaniu” w Narwi niedaleko mostu Hubala. Na pożegnanie sezonu „morsy” przybyły nie tylko z całego Podlaskiego, ale i z sąsiednich województw.



Mural przedstawiający „króla disco polo” Zenka Martyniuka powstał od poniedziałku, 8 kwietnia, na szczytowej ścianie bloku przy ulicy gen. Józefa Hallera 25 w Białymstoku za pieniądze (10 tys. zł) samorządu województwa podlaskiego. Ma być gotowy już w piątek, 12 kwietnia.

Znaki czasu

■ Strajkują nauczyciele w całym kraju od poniedziałku, 8 kwietnia, domagając się podwyżki płac. Wsparli ich, między innymi uczniowie, zebrani przed siedzibą Ministerstwa Edukacji Narodowej we wtorek, 9 kwietnia.

■ „Najmniej 100 złotych od jednego tucznika i 500 zł od jednej krowy, ale może być więcej”, obiecał w Kadzidle na konwencji wyborczej PiS prezes Jarosław Kaczyński. Nie powiedział rolnikom, że to pomysł Unii Europejskiej w ramach finansowania Wspólnej Polityki Rolnej w latach 2021 – 2027, który najpierw musi być przez kraje Unii uchwalony.

■ 632 osoby zginęły w pierwszym kwartale tego roku w wypadkach drogowych, czyli 105 więcej w porównaniu z pierwszym kwartałem 2018 r. Tak źle jeszcze nie było. Według raportu UE, w zeszłym roku na każdy milion mieszkańców na polskich drogach zginęło aż 76 osób. Dla porównania, w Wielkiej Brytanii 28. „Gorzej jest tylko w czterech krajach Unii: w Chorwacji, na Łotwie, w Bułgarii i Rumunii”, pisze „Dziennik Gazeta Prawna”.

■ Umrze mieszkanka (42 lata) Tychów, bo choć jest tylko jedną chorą w Polsce na chorobę znacznie upośledzającą jej odporność, Ministerstwo Zdrowia odmówiło jej refundacji leków argumentując brakiem badań na temat schorzenia. Badań nie ma, gdyż zdiagnozowano tylko 8 przypadków na świecie.

■ 554 przypadki odry odnotowane zostały w Polsce od 1 stycznia, wynika z meldunku Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny. W tym samym okresie ubiegłego roku były 32 takie przypadki.

■ Protestowali w Warszawie taksówkarze z całej Polski, którzy w poniedziałek, 8 kwietnia, zjechali się pod siedzibą Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Wśród postulatów jest egzekwowanie prawa transportowego i „wyrzucenie do kosza” ustawy, która ma regulować działalność pośredników, takich jak Uber.

■ Za próbę przemytu irackiego migranta w trumnie ciężarówką załadowaną na pociąg, jadący pod Kanałem La Manche do Wielkiej Brytanii, skazani zostali dwaj polscy zawodowi kierowcy ciężarówek przez sąd we Francji na 14 miesięcy więzienia każdy.



Szpitalny protest

„SOS dla szpitali”, „Ratujmy szpitale powiatowe”, „Nasze szpitale umierają powoli”, „Żądamy 15 proc. wzrostu finansowania szpitali powiatowych”. Pod takimi transparentami pro-

testowali dyrektorzy i pracownicy szpitali powiatowych pod budynkiem Ministerstwa Zdrowia.

W szpitalnym proteście, zorganizowanym przez Ogólnopolski Związek Pracodawców Szpitali Powiatowych oraz Związek Powiatów Polskich, uczestniczyli m. In. dyrektor Szpitala Ogólnego w Kolnie Krystyna Dobrołowicz, starosta kolneński Tadeusz Klama i pracownicy Szpitala.

Według szacunków dyrektorów szpitali w ubiegłym roku, szpitale zadłużyły się na 500 – 600 milionów na skutek niedoszacowanych świadczeń. Wyceny zostały zamrożone przez NFZ na sześć lat, a już wcześniej nie uwzględniały w pełni kosztów (nawet wzrostu minimalnego wynagrodzenia).

Do protestujących wyszedł wiceminister Sławomir Gadomski,

który powiedział kilka ogólników: „Będziemy kontynuowali dialog, który zaczął się jakiś czas temu. Przyjmujemy petycję, przeanalizujemy każdy z jej punktów szczegółowo. Rozmowy będą kontynuowane w najbliższym czasie”. To wszystko, co miał do powiedzenia. A zagrożone istnienie szpitali powiatowych z powodu braku pieniędzy na ich prowadzenie, sprzęt diagnostyczny, leczenie, opłacenie lekarzy, pielęgniarek, pracowników służb medycznych, to jednocześnie wielkie zagrożenie ochrony zdrowia i życia pacjentów. Tych najstarszych i tych, którzy przychodzą na świat.

(Stanowisko Rady Powiatu Kolneńskiego, prezentujące sytuację Szpitala Ogólnego w Kolnie, publikowaliśmy w „Kontaktach” nr 9/2019).

Podlaski Oddział Straży Granicznej przyjmie w tym roku 50 nowych funkcjonariuszy

Praca w Straży Granicznej

Straż Graniczna ciągle przyjmuje do pracy. Służbę w straży może pełnić obywatel (kobieta i mężczyzna) polski, który w dniu przyjęcia do służby nie przekroczył 35 lat. W niektórych przypadkach szansę na przyjęcie mają także starsi, posiadający kwalifikacje lub umiejętności szczególnie przydatne w Straży Granicznej.

Kandydat musi przejść dwuetapowe postępowanie kwalifikacyjne. Pierwszy etap, to formalności związane ze złożeniem dokumentów, zaświadczeń i ich weryfikacją. Później odbywa się wstępna rozmowa kwalifikacyjna, badania psychologiczne i badanie psychofizjologiczne. Drugi etap obejmuje egzamin w ośrodku szkolenia Straży Granicznej, składający się z testu pisemnego z zakresu wiedzy ogólnej, ze znajomości języka obcego i sprawności fizycznej. Na końcu przepro-



wadzona jest rozmowa kwalifikacyjna i badania lekarskie, określające zdolność kandydata do służby.

Po przyjęciu do służby nowy funkcjonariusz SG jest kierowany na 3,5-miesięczne szkolenie podstawowe, a potem miesięczną praktykę w macierzystej jednostce. Na koniec odbywa się 3,5-miesięczne szkolenie podoficerskie. Kursant ma za-

pewnione wyżywienie oraz podstawowe wynagrodzenie w wysokości 2 400 złotych netto. Po ukończeniu szkolenia uposażenie wzrasta do około 3 250 złotych netto. Szczegółowe informacje: mjr SG Katarzyna Zdanowicz, rzecznik prasowy

Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej, tel. 85 714 50 10 (w godz. 7.45 -15.45).



Z Łomży i Ziemi Łomżyńskiej tylko Łomżyńska Filharmonia Kameralna Nominowani do Podlaskiej Marki 2018

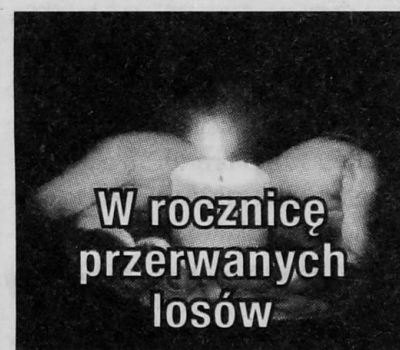
„Pod względem liczby zgłoszeń, tegoroczna edycja konkursu była rekordowa, a to oznacza, że region ma na prawdę duży

potencjał”, mówi marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki wskazując, że różnorodność nominacji obrazuje, iż w regionie powstaje wiele inicjatyw, którymi można pochwalić się na całym świecie.

W sumie w pierwszym etapie konkursu kapituła rozpatrywała

prawie 190 zgłoszeń. Spośród nich w drugim etapie wyłoniono 21 produktów i wydarzeń, które powalczą o zwycięstwo (po 3 w każdej kategorii).

W trójce nominowanych w kategorii Kultura jest Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.



W rocznicę przerwanych losów

79. rocznicę Zbrodni Katyńskiej oraz 9. rocznicę katastrofy smoleńskiej uczcili w środę, 10 kwietnia w Dolinie Pamięci przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego wadze i mieszkańcy Łomży. Spotkanie przed Pomnikiem Sybiraków i Ofiar Katastrofy Smoleńskiej przy ul. Katyńskiej rozpoczęło się o 8.41 od dźwięku syren. Następnie odczytana została lista zmarłych w katastrofie, zebrańi odśpiewali Hymn Polski i złożyli kwiaty pod tablicami upamiętniającymi wywózki na Sybir. Obchody zakończyła msza św. w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego.

10 kwietnia 2010 roku w katastrofie samolotu na lotnisku w Smoleńsku zginęło 96 osób, wśród nich prezydent Lech Kaczyński i jego żona Maria. Na pokładzie samolotu były 4 osoby z naszego regionu: ostatni prezydent RP na Uchodźstwie Ryszard Kaczorowski, wice-marszałek Sejmu Krzysztof Putra, prawosławny ordynariusz Wojska Polskiego arcybiskup Miron Chodakowski i stewardesa Justyna Moniuszko (wspomnienie o Justynie, która miała 25 lat, str.11).

ŁOMŻA

Zapowiada się drożyzna

Dwa miesiące po odrzuceniu przez radnych wniosku prezydenta Łomży o podwyżkę opłat za śmieci, prezydent ponowił wniosek z cenami jeszcze wyższymi! Podwyżka w większym stopniu miała by dotknąć mieszkańców bloków, niż domków jednorodzinnych. I to w taki sposób, że „blokowiska” do końca 2021 roku nadpłaciłyby ponad koszty prawie 2 miliony złotych, a właściciele z domków jednorodzinnych nie pokryliby swych kosztów o prawie 1,7 mln zł. Zobaczymy, co na to radni. Zwłaszcza, że Prezes Urzędu Regulacji Energetyki zatwierdził nową „taryfę ciepłą” Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. Prezes MPEC Radosław Żegalski już wcześniej zapowiadał, że podwyżka opłat za ciepło dla mieszkańców wyniesie ok. 25 proc. Tu też nie brakuje zadziwień, ponieważ w MPEC w 2018 roku osiągnęło zysk 2 mln 138 tys. 175 zł brutto. To najlepszy wynik spółki od 2014 roku.



Spełniają się pomysły „Kontaktów” na Stary Rynek w Łomży!

Ożywczą wypięknije

Kilka lat temu pisaliśmy, że najlepszym przeznaczeniem Hali Targowej wobec wyludniającej się starej części miasta, byłoby utworzenie w niej centrum kultury. Rzecz jasna, po gruntownej adaptacji. Publikacjami udało nam się nawet powstrzymać zapędy poprzedniej ekipy prezydenckiej, która zamierzała stworzyć z Hali coś w rodzaju... sali weselnej.

Niedawno przypomnieliśmy o dość bogatych i dobrze opisanych wykopaliskach archeologicznych sprzed lat. Po zbadaniu, zostały zabezpieczone i... zasypane

do lepszych dla nich czasów. I czasy te chyba nareszcie nadeszły. W każdym razie najnowszy projekt rewitalizacji Starego Rynku zakłada ekspozycję średniowiecznych ruin dawnego Ratusza (pod szklaną zabudową), fontannę, pomnik, inny układ kolorystyczny i graficzny. Sama stara Hala Targowa będzie, w zgodzie z pomysłem tygodnika sprzed lat, Hala Kultury.

Całość ma kosztować około 10 milionów złotych. Władze miasta zapowiedziały starania o unijne dofinansowanie.

Mistrzowscy uczniowie Mistrza

Trzeci raz statuetkami „Uczniowie Mistrza Bojanusa” nagroził Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży najlepszych uczniów w jedenastu kategoriach. Patronem konkursu jest równocześnie patron szkoły Ludwik Bojanus, biolog i lekarz niemieckiego pochodzenia, który zapoczątkował rozwój nowoczesnej weterynarii na ziemiach polskich i przyczynił się do powstania w 1823 roku pierwszej polskiej szkoły weterynarii.

Oprawa gali przebiegała według autorskiego programu, przygotowanego pod okiem nauczycieli języka polskiego Wioletty Chłudzińskiej i Anety Trzeciak-Kowalczyk. Motywem przewodnim inscenizacji było życie Ojca Świętego Jana Pawła II (w tym roku przypada bowiem 40 rocznica pierwszej pielgrzymki papieża Polaka do Ojczyzny).

Konkurs, nawiązujący do aktywności Mistrza Bojanusa ma rozwijać wartości, które są szalenie istotne z punktu widzenia nauki i oświaty w naszym kraju i jednocześnie wydobywać z młodzieży to, co jest dobre, żeby móc być lepszym



Piękne statuetki Mistrza Bojanusa. Fot. Marcin Nawrocki (wrotapodlasia.pl)

człowiekiem. A jeżeli się jest dobrym człowiekiem, można wszystko zrobić – mówił wicemarszałek Marek Olbrys.

A oto „Uczniowie Mistrza Bojanusa” 2019: „Mistrz weterynarii” – Agnieszka Szczęsna, kl. IV f; „Mistrz agrobiznesu” – Radosław Sokołowski, kl. IV h; „Mistrz języka polskiego” – Aleksandra Jastrzębska, kl. I f; „Mistrz matematyki” – Kacper Klaus, kl. I e; „Mistrz

działalności społecznej” – Justyna Gomółka, kl. II e; „Mistrz żywienia i żywności” – Magdalena Zakrzewska, kl. IV a; „Mistrz architektury krajobrazu” – Damian Sobolewski, kl. II; „Mistrz języków obcych” – Wiktoria Rutkowska, kl. IV c; „Mistrz działalności artystycznej” – Aleksandra Ruszkowska, kl. IV e; „Mistrz sportu” – Zuzanna Mroczkowska, kl. IV e; „Mistrz koleżeństwa” – Mateusz Cekała, kl. III e.

Powiat zyska... tracąc



Powiatowa droga Wizna – Męczki – Kotowo Plac – Jedwabne jest drogą powiatową, która od lat wymaga gruntownego remontu. Niestety, Starostwo Powiatowe w Łomży, które ma ponad 500 km dróg, nie ma na to pieniędzy. Szansą na szybką poprawę zniszczonej drogi jest jej przejęcie przez samorząd województwa podlaskiego. I tak, na szczęście dla mieszkańców położonych przy niej miejscowości, się stanie. „Obecnie procedowana jest w Urzędzie Marszałkowskim zmiana kategorii drogi powiatowej Wizna – Jedwabne na wojewódzką”, poinformował wicemarszałek Marek Olbrys zapowiadając, że po sfinalizowaniu formalności droga ta zostanie w całości wyremontowana, a na obecnym skrzyżowaniu z drogą krajową DK64 w Wiźnie powstanie rondo. Rondo powstanie również na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 679 Łomża – Mężenin z drogą krajową DK63 Łomża – Zambrów.

Tak to Starostwo powiatowe tracąc swe drogi na papierze, zyska ich poprawą w rzeczywistości.

Pieniądze dla Łomży

Ponad 4,6 mln zł otrzyma od marszałka Łomża na poprawę funkcjonalności Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Łomżyńskiego Towarzystwa Przyjaciół Chorych „Hospicjum” Świętego Ducha.

Naukowcy PAN o seniorach

W czasie posiedzenia Komitetu Nauk o Pracy i Polityce Społecznej Polskiej Akademii Nauk, które odbyło się w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości, naukowcy dyskutowali o krajowej i lokalnej polityce senioralnej. W debacie moderowanej przez prof. Janusza Witkowskiego, udział wzięli profesorowie PAN Stanisława Golińska, Barbara Szatur-Jaworska, Piotr Błędowski, Zenon Wiśniewski oraz prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

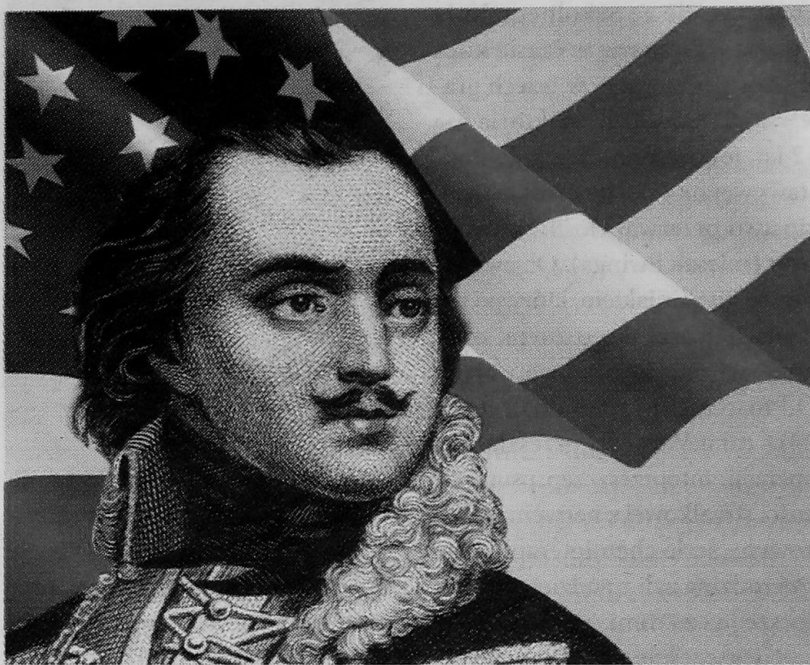
Marszałek ziemi łomżyńskiej i bohater Ameryki był kobietą! **Tajemnica generała**

Nowe badania szkieletu gen. Kazimierza Pułaskiego dały szokujące wyniki, z których wynika, że marszałek ziemi łomżyńskiej i bohater wojny o niepodległość USA gen. Kazimierz Pułaski „był biologicznie kobietą”.

Z wyników badań naukowców z Georgia Southern University dowiadujemy się, że miednica Pułaskiego przypominała bardziej kobietę, niż mężczyznę. W dodatku struktura twarzy i szczęki również wskazuje biologicznie na kobietę. Testy DNA jednoznacznie potwierdzają, że badany szkielet należał do Pułaskiego, ponieważ próbki porównawcze zostały pobrane w Polsce od spokrewnionych z Pułaskim.

Okazuje się, że Pułaski musiał budzić jakieś domysły już mu współczesnych, gdyż tajemnica jego tożsamości płciowej intryguje naukowców od ponad 150 lat.

Kazimierz Pułaski urodził się w 1745 roku w Warszawie. Był synem starosty Józefa Pułaskiego i Marianny z Zielińskich. W latach



1768–1772 był pomimo młodego wieku jednym z ważniejszych dowódców konfederacji barskiej. Został marszałkiem ziemi łomżyńskiej. Po upadku konfederacji Pułaski został zaocznie skazany na śmierć za próbę królobójstwa. Z tego powodu musiał opuścić Polskę. Wyemigrował do Ameryki. Tu walczył w sze-

regach armii Waszyngtona w wojnie o niepodległość Stanów Zjednoczonych. Uratował życie Jerzego Waszyngtona w bitwie pod Brandywine. Otrzymał stopień generała brygady amerykańskiej kawalerii.

Od 2009 r. decyzją Kongresu gen. Kazimierz Pułaski jest honorowym obywatelem USA.

Wybory w Towarzystwach

■ Krystyna Michalczyk-Kondratowicz została po raz piąty prezesem Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w Łomży. W sześćdziesięcioletniej historii szefuje Oddziałowi najdłużej (od 3 marca 2007 roku). Wiceprezesami nowej kadencji są Maria Konopka i Józef Mioduszeowski, a sekretarzem Elżbieta Szleszyńska.

W minionej kadencji władze Oddziału TPZŁ między innymi upamiętnił tablicą na budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej Honorową Obywatelkę Miasta, wybitną organizatorkę życia naukowego i kulturalnego Helenę Czernek; wydały monografię „My z Łomży”, prezentującą historię Oddziału; organizowały konferencje i seminaria poświęcone przeszłości i teraźniejszości ziemi łomżyńskiej.

■ Maria Bauchrowicz-Tocka jest nowym prezesem Oddziału Regionalnego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Łomży. Dotychczasowy prezes prof. Witold Wincenciak, twórca Oddziału w 2000 roku, został prezesem honorowym. Wiceprezesami Oddziału Regionalnego TWP są Krystyna Brzozowska-Przychodzeń i Robert Wincenciak.

Ważną działalnością TWP jest prowadzenie Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia (funkcjonuje od 2011 roku). Uczelnię ukończyło już 122 absolwentów.

W minionej kadencji Oddział powołał Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy w Perkach Karpiach, który od września 2016 roku sprawuje opiekę nad niepełnosprawnymi dziećmi. Od 2014 roku TWP prowadzi Przedszkole Publiczne „Pinokio” w Łomży, do którego uczęszcza 102 dzieci. W ramach porozumienia z Wyższą Szkołą Agrobiznesu w Łomży od 2015 roku funkcjonuje Niepubliczny Żłobek TWP „Pacynka”, w którym aktualnie przebywa 30 dzieci. W nowej kadencji będzie kontynuowana dotychczasowa działalność oraz zostaną podjęte starania, aby różnorodne formy edukacji zaproponować także starszym mieszkańcom miasta.



Kiermasz palm przed kościołem w Lemanie

Tradycja i... przedsiębiorczość!

„Nawyki przedsiębiorczości i mądrego gospodarowania pieniędzmi kształtować trzeba w dzieciach od najmłodszych lat”, uważają opiekunki Szkolnej Kasy Oszczędności w Lemanie Eżbieta Malczyk i Teresa Czyż.

Jedną z wielu form działalności SKO pod tym względem jest

tworzenie tradycyjnych kurpiowskich palm z kolorowej bibuły, które można... sprzedać! Praca nad nimi rozpoczyna się od początku roku szkolnego. Dzięki życzliwości księdza proboszcza każdego roku przed Niedzielą Palmową przy parafialnym kościele św. Rocha odbywa się kiermasz wiosenny, na którym

można kupić „szkolną” kurpiowską palmę. Zarobione pieniądze wspierają szkołę. W tym roku z oszczędności SKO kupione zostały meble do sal lekcyjnych.

Tak to pielęgnując i propagując kurpiowską sztukę ludową, dzieci uczą się jednocześnie życiowej zaradności.

POWIAT GRAJEWSKI

Odra i grypa nadal groźne

„Na szczęście w powiecie grajewskim nie wystąpił żaden przypadek choroby na odrę. Zachorowań na grypę od 1 stycznia było w powiecie 1 519”, powiedział „Kontaktom” Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grajewie dr Jerzy Jan Nikliński.

„Sezon grypowy” jeszcze trwa. Łatwo zachorować przy zmieniającej się temperaturze. A grypa jest niebezpieczna dla dzieci i starszych.

Szczególnie groźna jest odra, która po dłuższym okresie zahamowania, znów się rozprzestrzenia w Europie. Jest ostrą, wirusową chorobą zakaźną.

Na dwa do czterech dni przed wystąpieniem wysypki, objawia się bólem gardła, gorączką, złym samopoczuciem, zapaleniem spojówek, katarrem. Może przed nią ochronić szczepionka. Wśród wszystkich zgłoszonych przypadków odry w 2017 roku, choroba w 87 proc. wystąpiła u ludzi niezaszczepionych.

POWIAT KOLNEŃSKI

Pomóżmy Wiktorii

9 828 zł na leczenie Wiktorii Zalewskiej zebrali uczniowie i nauczyciele ze Szkolnego Koła Caritas w Grajewie w czasie kwesty, zorganizowanej w trzech grajewskich parafiach. Wiktorii ma 12 lat, jest uczennicą Szkoły Podstawowej nr 4. Jej beztrudne dzieciństwo przerwał złośliwy nowotwór (mięsak Ewinga). Objawił się niewielkim siniakiem, który po badaniach okazał się groźnym, szybko rozwijającym się nowotworem. Od marca 2014 roku do czerwca 2016 roku Wiktorii przeszła pięć operacji, autoprzeszczep, usunięcie kości strzałkowej z nerwem strzałkowym, serie chemioterapii. Ona i jej rodzina żyli z nadzieją, że najgorsze już za nimi.

Nieszczęście wróciło w styczniu po kontrolnym badaniu w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie. „Żywe utkanie nowotworowe”, to diagnoza z badania histopatologicznego. Wiktorii walczy od nowa: chemia, zabiegi, wycinanie kości.



Wiktorii Zalewska

W czteroosobowej rodzinie (Wiktorii ma siostrę) pracuje tylko ojciec. Kosztowne są wyjazdy do szpitala w Warszawie, leki, proteza, specjalne buty ortopedyczne. Pomagają znajomi rodziny, a teraz także, dzięki zorganizowanej przez szkołę Wiktorii akcji, mieszkańcy Grajewa.

Stroskanej rodzinie można pomóc, wysyłając dowolną kwotę przez stronę internetową pomagam.pl/wiktoriazalewska.

Strajk

Nie strajkują wszystkie szkoły w gminie Szczuczyn. W Grajewie pracuje Zespół Szkół Specjalnych i dwa z czterech przedszkoli, a strajkują szkoły podstawowe i Zespół Szkół. Strajk jest także w szkołach w Radziłowie, Białaszewie, Danówku i Wierzbowie.

Park Solidarności

Rozpoczął się remont Parku Solidarności w Grajewie. Będą alejki i ścieżki rowerowe, na stawie pływająca wyspa z drewnianym domkiem dla ptaków, łąki i klomby kwietne, trawniki, lampy, mała architektura (32 ławki). Zakończenie prac, które kosztować będą 6,28 mln zł, za półtora roku.

Jarmark w Grajewie

Na Jarmark Wielkanocny w sobotę, 13 kwietnia (godz. 9.00-14.00, plac przed Grajewskim Centrum Kultury) zapraszają Miejska Biblioteka Publiczna w Grajewie i Nadbiebrzańskie Stowarzyszenie Twórców Kultury.



Złoty jubileusz

Jubilaci z wójtem gminy Kolno Józefem Wiśniewskim (w środku)

14 małżeństw z gminy Kolno otrzymało na wniosek wójty Józefa Wiśniewskiego Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie od prezydenta Andrzeja Dudy. W czasie uroczystości w Gminnej Bibliotece Publicznej w Czerwonym uhonorowani zostali nimi: Anna i Eugeniusz Kozikowscy z Gromadźna Wykna, Halina i Antoni Długozima z Czerwonego, Jolanta i Waldemar Skowrońscy z Kumelska, Halina i Stefan Siwikowie z Czer-

wonego, Barbara i Henryk Tyszkowie z Rydzewa Świątek, Regina i Henryk Pisiakowie z Czerwonego, Halina Arnista (żona Tadeusza Arnisty) z Czerwonego i Henryka Samul (żona Stanisława Samula) z Kozła, Zofia i Stanisław Olszankowie z Czerwonego, Alina i Józef Szczechowie z Wykowa, Mariana i Stanisław Niedźwieccy z Kowalewa, Irena i Józef Szymańscy z Zabiela, Maria i Eugeniusz Zduńczykowie z Kowalewa oraz Leoka-

dia i Józef Karwowsky z Brzozowa (medal dla żony, która zmarła przed uroczystością i dla siebie odebrał Józef Karwowski).

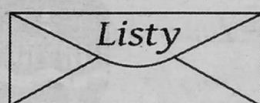
Wójt gminy Józef Wiśniewski gratulował parom jubileuszu, życzył zdrowia, wzajemnego szacunku i dalszych wspólnych lat życia oraz obdarowywał je kwiatami. Uroczystość przy słodkim poczęstunku i szampanie występami uświetniły uczennice z Lachowa: Wiktorii Kamińska i Kamila Wyka.

Sesja w Kolnie

Na IV sesję Rady Miasta Kolno zaprasza w piątek, 12 kwietnia (godz. 12.00, Urząd Miasta) przewodniczący Rady Mariusz Rakowski.

Konkursy na dyrektorów

Konkursy na dyrektorów 5 szkół podstawowych w Lachowie, Borkowie, Czerwonym, Janowie, Zaskrozdziu ogłosił wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski. Chętni mogą zgłaszać się do 17 kwietnia w Urzędzie Gminy (tam także szczegóły o konkursie).



Pracodawcy dla nauczycieli

(List pracodawców polskich do rządu PiS)

„Niekonsultowane i nieuprawnione wydatki rządu z Funduszu Pracy na finansowanie ustawy o >13 emeryturze<, traktujemy jako kolejny zabór pieniędzy gromadzonych przez wszystkich polskich przedsiębiorców. Pieniądzy, które powinny być przeznaczane na przeciwdziałanie bezrobociu i wspomaganie kształcenia wysokiej jakości kadr dla polskiej gospodarki. Wyrażamy takim praktykom stanowczy sprzeciw (...).

Wydatki z Funduszu Pracy muszą wynikać z istotnych potrzeb społecznych. Nie można traktować Funduszu jako źródła finansowania dowolnych projektów lub zasypywania dziury budżetowej. W obliczu pogłębiającego się problemu niedoboru fachowców oraz rosnących wynagrodzeń oczekujemy pilnego podjęcia uzgodnień na temat przyszłości Funduszu Pracy, w tym wysokości składki.

Jednak, wobec groźby strajku nauczycieli, jako pracodawcy. zgłaszamy jednorazową propozycję i ofertę. Jakość kształcenia jest wyzwaniem cywilizacyjnym Polski i dobrem, o które powinno dbać całe społeczeństwo. Niestety, obserwujemy obecnie krańcową degradację statusu zawodu nauczyciela, w większości wynikającą z niskich zarobków, zwłaszcza w porównaniu z wieloma innymi grupami zawodowymi. Jako cztery reprezentatywne organizacje pracodawców widzimy możliwość spełnienia oczekiwań skokowego wzrostu zarobków, niezależnie od negocjowania również pakietu innych rozwiązań, racjonalizujących finansowanie sfery oświatowej w Polsce.



Uważamy, że w przypadku przedstawienia przez rząd oferty podwyżek płac nauczycieli, część brakujących pieniędzy na ten cel, można jednorazowo (tj. w budżecie 2019 r.) sfinansować właśnie z Funduszu Pracy. Jest to racjonalna propozycja, zwłaszcza w świetle wielu innych stałych obciążeń tego Funduszu, które z aktywizacją zawodową (jak ostatnie wydatki związane z tzw. 13 emeryturą) nie mają nic wspólnego.

Jednocześnie, popierając stanowisko związków nauczycielskich, apelujemy do rządu o pilne przedstawienie stanowiska negocjacyjnego, które będzie uwzględniać naszą propozycję i pozwoli na zakończenie konfliktu w tak ważnym społecznie momencie, zwłaszcza z perspektywy uczniów gimnazjum i klas ósmych".

**Konfederacja Lewiatan,
Pracodawcy RP,
Związek Rzemiosła Polskiego, BCC**
Warszawa

Wzruszające widowisko uczniów z Piątnicy

Uczniowie i nauczyciele Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Giżycku dziękują grupie artystycznej z Publicznego Gimnazjum im. Ofiar Katynia w Piątnicy i Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy za prezentację wzruszającego widowiska, poświęconego pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej. Program artystyczny uczniów z Piątnicy rozpoczął mocnym akcentem chór szkolny. Następnie były w oczach widzów wyciskaty przejmujące wiersze, fakty historyczne, fragmenty listów pisanych do najbliższych przez więźniów oraz wzruszające piosenki. Występ w wykonaniu trzydziestoosobowej grupy w sali widowiskowej Giżyckiego

Centrum Kultury zachwycił widownię i został nagrodzony owacjami na stojąco.

Jesteśmy wdzięczni za podjęty trud dzielenia się wiedzą o Patro nie Szkoły i tragicznych wydarzeniach 1940 r. Dziękujemy dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy Urszuli Jarominiak, nauczycielom Marioli Dąbrowskiej, Marzenie Połomskiej, Piotrowi Komorowskiemu oraz wspianalej młodzieży.

Mamy nadzieję, że pobyt w Giżycku, przygotowany przez klasę przysposabiającą do pracy w SOS-W i wychowawczynię Jannę Andruszkiewicz pozostanie miłym wspomnieniem, a nawiązana współpraca między naszymi szkołami będzie kontynuowana.

Katarzyna Rzeczycka
dyrektor
SOSW w Giżycku

„Żonkile” symbolem godności

19 kwietnia 1943 roku wybuchło powstanie w getcie warszawskim. Było największym zbrojnym zrywem Żydów podczas II wojny światowej, a także jednym z pierwszych powstań w okupowanej przez Niemców Europie.

O tym wydarzeniu przypomina akcja „Żonkile”, organizowana po raz siódmy przez Muzeum Historii Żydów Polskich Polin, do której Centrum Kultury w Szczuczynie przyłączyło się po raz czwarty.

W tegorocznej szczuczynskiej edycji „Żonkili” wzięli udział uczniowie klasy VII i VIII ze Szkoły Podstawowej im. Zesłańców Sybiru w Niedźwiadnej. Młodzież obejrzała film „Nie było żadnej nadziei. Powstanie w getcie warszawskim 1943” w reżyserii Kama

Veymont’a, opowiadający historię powstania, poszerzoną o relacje świadków, którzy zgodnie mówią, że była to walka z góry skazana na porażkę w sensie militarnym. Jednakże była to dla nich walka o honor i poczucie godności. Po obejrzeniu filmu młodzież wykonała żonkile z papieru, które nawiązując do złożenia tych kwiatów pod Pomnikiem Bohaterów Getta przez jednego z przywódców powstania Marka Edelmana, z inicjatywy Muzeum Polin stały się wyrazistym jego symbolem.

Andrzej Kosmowski
Centrum Kultury
Szczuczyn

Razem dla edukacji

Od 2 do 5 kwietnia w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży gościli uczniowie oraz nauczyciele z Gimnazjum w Ejszyszkach na Litwie. Współpraca obu szkół została nawiązana w październiku 2018 r. Czterodniowe spotkanie obfitowało w wydarzenia o charakterze naukowym, kulturalnym i sportowym. Szczególnym wydarzeniem okazała się wspólna wycieczka do Warszawy, gdyż prawie połowa młodzieży z Litwy odwiedziła stolicę Polski po raz pierwszy. Na koniec nasi goście zasiedli na widowni III Gali Uczniów Mistrza Bojanusa. Dyrektor naszej szkoły Bogumiła Olbrys przekazała dyrektorowi Gimnazjum w Ejszyszkach Robertowi Sliżewskiemu statuetkę Bojanusa jako pamiątkę współpracy obu szkół.

Pod koniec maja młodzież z „Wety” wyjedzie do Ejszyszek.

Aneta Trzeciak-Kowalczyk
Łomża



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



„Wybajali” nagrody i eliminacje w Białymstoku

Nagrodzeni wśród klas I – IV

I miejsce zajął Antoni Doroszkiewicz ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem, II miejsce – Maksymilian Chendoska z SP w Czyżewie, III miejsce – Dominik Molenda z SP nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem i Maja Żebrowska z SP nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem (ex aequo) w eliminacjach powiatowych XXXII Małego Konkursu Recytatorskiego „Baje. Bajki. Bajeczki” klas I – IV, zorganizowanych przez Miejską Bibliotekę

Publiczną w Wysokiem Mazowieckiem. Wyróżnieni zostali: Karol Białobrzęski z SP nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem, Hubert Drużyński z SP w Kuleszach Kościelnych i Wojciech Krasowski z SP w Czyżewie.

Wśród klas V-VIII najlepsi byli: I miejsce – Weronika Kalinowska z SP w Rosochatem Kościelnym, II miejsce – Zuzanna Stypułkowska z SP w Szepietowie, III miejsce – Ewelina Kostro z SP w Wyszonkach Kościelnych. Wyróżniona została

Marta Murawska z SP nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem.

Powiat wysokomazowiecki w eliminacjach wojewódzkich w Białymstoku 17 maja reprezentować będą Antoni Doroszkiewicz i Weronika Kalinowska.

Recytatorów oceniała czteroosobowa komisja pod przewodnictwem Elżbiety Półkośnik z Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Białymstoku. W konkursie uczestniczyło 43 uczniów.

POWIAT ZAMBROWSKI

79 rocznica Katynia

Obchody 79 rocznicy Zbrodni Katyńskiej rozpoczną się w Zambrowie, w niedzielę, 14 kwietnia (godz. 12.00), Mszą świętą w intencji zamordowanych w kościele Św. Józefa Rzemieślnika. O godz. 13.00 uroczystości przy pomniku na cmentarzu komunalnym (przemówienia okolicznościowe, Apel Poległych, salwa honorowa, złożenie kwiatów). Znicze zapłoną także przy tablicach pamiątkowych przy ul. Ofiar Katynia, Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zespole Szkół Agropresiębiorczości.

Świąteczny stół

I miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich Boróweczki ze Srebrnego Borku, II miejsce KGW Złote Rączki z Zań-Leśnicy, a III miejsce KGW Sąsiadki z Łady Polnych, to wyniki konkursu „Tradycyjny i współczesny stół wielkanocny”, zorganizowanego przez KGW Sąsiadki z Ład Polnych i wójta gminy Zambrów Jarosława Kosa. W konkursie uczestniczyło 17 KGW z trzech gmin: Szumowa, Zambrowa i Kołak Kościelnych.



Remonty w szpitalu

Trwają remonty w Szpitalu Powiatowym w Zambrowie, na co pozyskał 4,8 mln zł dotacji. Trwa instalacja aparatury, montaż wyposażenia i klimatyzacji oraz urządzenie specjalny pokój dla dziecka porzuconego po porodzie w wyremontowanym już oddziale ginekologii i położnictwa, w którym będą

dwie sale porodowe. Prace remontowe trwają na parterze, gdzie będzie gabinet rentgenowski, rejestracja i nowe przychodnie.

Szpital ma już lądowisko z wygodnym podjazdem, Szpitalny Oddział Ratunkowy, a cały budynek nową elewację. Zmieniło się także obejście szpitala.

Wesoły Płask



Do XIX Powiatowych Prezentacji Zespołów Tanecznych „Wesoły Płask” (odbędzie się 28 kwietnia) można zgłaszać udział w Gminnym Ośrodku Kultury w Czyżewie do soboty, 13 kwietnia.

Bezpłatna mammografia

Bezpłatne badania mammograficzne kobiet w wieku 50 – 69 lat odbędą się w czwartek, 18 kwietnia, w ambulansie na parkingu przy kościele (ul. Kościelna 1) w Wysokiem Mazowieckiem. Należy wcześniej zarejestrować się telefonicznie: 85 676 03 32, 85 676 13 22 lub na stronie: www.wirtusplus.pl.

Koncert w Szepietowie

Koncert wielkopostny „Przytul mnie do swoich ran” w wykonaniu zespołu GOK i uczniów SP w Szepietowie odbędzie się w niedzielę, 14 kwietnia (godz. 15.00) w GOK w Szepietowie.

Szkolny strajk



W Zambrowie strajkują szkoły podstawowe i średnie, nie strajkują przedszkola i Miejskie Gimnazjum nr 1. W gminie Zambrów strajkuje tylko jedna szkoła w Starym Zakrzewie. Strajk trwa w szkole w Rutkach Kossakach i w Kołakach Kościelnych. W środę mimo strajku, rozpoczął się egzamin gimnazjalistów.

Bezpłatna mammografia

Bezpłatne badania mammograficzne kobiet w wieku 50 – 69 lat odbędą się w piątek, 12 kwietnia, w ambulansie na parkingu przy OSP w Kołakach Kościelnych (ul. Kościelna 26). Należy wcześniej zarejestrować się telefonicznie: 85 676 03 32, 85 676 13 22 lub na stronie: www.wirtusplus.pl.

Palmowy konkurs

Prace na konkurs „Najpiękniejsza palma wielkanocna”, organizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Szumowie, należy złożyć do 15 kwietnia w GOK.

Tyle planów

Brat Justyny, Grzegorz, młody naukowiec pracujący nad doktorem w Holandii, napisał bezradnie na swoim blogu: „Nie życzę najgorszemu wrogowi przeżywania czegoś podobnego”. „Czuję się ułomny”, wyznał i żegnał siostrę: „Śmialiśmy się, że razem stanowimy kompletną osobę z właściwą dozą energii i radości wnoszącą jej przez nią oraz ostrożności i powolności, których ja mam w nadmiarze. Teraz pozostała tylko polowa tej osoby”.

Latanie było jej pasją. Justyna Moniuszko była stewardesą 36. Specjalnego Pułku Lotnictwa Transportowego, wcześniej pracowała w LOT. Już jako nastolatka zgłosiła się do Aeroklubu Białostockiego po obozie harcerskim, na którym po raz pierwszy spróbowała skoków. Potem zrobiła kurs pilota szybowcowego.

– Ten sport weryfikuje bardzo szybko, kto naprawdę jest zainteresowany. Nie trzeba się wykazywać specjalnym talentem, ale trzeba mieć determinację i odwagę. Boi się prawie każdy, chodzi o to, żeby pokonać ten strach i jeżeli ktoś jest w stanie i zostaje na dłużej, wtedy można powiedzieć, że ma talent – mówi Jerzy Płonowski, szef sekcji spadochronowej Aeroklubu Białostockiego.

Justyna została sześć lat, wykonała 250 skoków, w tym grupowe powietrzne ewolucje.

– Skoki grupowe to kolejna weryfikacja. Tu podstawą jest zaufanie. Jak ktoś szarżuje albo nie można na nim polegać, to się z nim nie ryzykuje, nie skacze się z nim. Z Justyną koledzy chcieli latać, to znaczy, że była dobra.

– Tyle miała pasji i planów. Chciała założyć szkołę spadochronową – mówi matka Justyny, Danuta Moniuszko.

Oboje z mężem obawiali się jednak tych jej szaleństw w powietrzu.

– Przez trzy lata tylko o tym słuchaliśmy, nie poszliśmy na lotnisko. W końcu się uparła i pojechaliśmy. Ten widok, jak leciutko wylądowała ze spadochronem, nas uspokoił. Jej pierwsze loty szybowcem obserwowaliśmy już potem z balkonu naszego mieszkania.

Jeszcze bardziej ich uspokoiła praca córki w 36. Specjalnym



Justyna Moniuszko, jako studentka, Miss Politechniki Warszawskiej

Przerwany los

Pułku Lotnictwa Transportowego. Gdzie miała być bezpieczniejsza, niż przy obsłudze lotów najważniejszych osób w państwie?

Wulkan energii

Była radosna, wesoła, pełna życia, takie określenia przewijają się we wspomnieniach rodziny i znajomych Justyny. Brat: „Z racji swojej otwartości i energii życiowej miała znacznie więcej przyjaciół i znajomych, z nią po prostu zawsze było wesoło”. Matka: – Wulkan energii, wszędzie jej było pełno.

Uroda, kolejny atut Justyny, też często podkreślany w rozmowach o niej. Cztery lata przed katastrofą zdobyła tytuł Miss Politechniki Warszawskiej. Ewa Dmochowska, szkolna przyjaciółka, mówi we wspomnieniowym dokumencie TVP, że do mody Justyna miała nonszalancki stosunek: ładna kciuka, ale do niej mogły być trampki. „Zobaczyłam ją na gali Miss Politechniki i byłam zadziwiona. Wyglądała świetnie, pięknie, widziałam, że się tym bawi”, mówi Ewa.

Umiem nie płakać

Danuta Moniuszko nie lubiła latać, nie podzielała pasji córki, ba-

ła się. Wsiadła do samolotu tylko raz, kiedy trzeba było lecieć do Smoleńska, żeby zidentyfikować ciało Justyny i ostatni raz jej dotknąć. Ale od tamtej pory nie była ani na lotnisku, ani na pokładzie samolotu. Nie mogłaby. Już nie ze strachu, ale dlatego, że wszystko, co związane z lotnictwem, przypomina jej Justynę.

W pierwszą rocznicę katastrofy mówili z mężem: „Po roku nie jest nam lżej”. Od czterech lat Danuta odwiedza grób córki sama, mąż zmarł po ciężkiej chorobie.

– Dostałam duże wsparcie w mojej parafii, chodzę na spotkania wspólnoty. Jestem wierząca i to mi bardzo pomaga – mówi.

Dużą ulgę przyniosła jej zarządzona przez prokuraturę ubiegłoroczna ekshumacja.

– Bałam się, że ciała mogły być podmienione. Uspokoiłam się, kiedy się okazało, że nie, że wszystko jest w porządku, a Justyna została pochowana tak jak trzeba – wyznaje.

Kolejną rocznicę Danuta Moniuszko spędzi, jak zwykle, w gronie rodziny. Został przecież syn z żoną i dziećmi, pójdą razem na cmentarz, potem na zamówioną w intencji Justyny mszę.

Co innego można powiedzieć o dziewczynie, która dopiero zaczynała życie? Że była pogodna, śliczna i pełna marzeń. Że wszystko jeszcze miała przed sobą. Za dwa tygodnie miała skończyć 25 lat. Matka zamówiła już z tej okazji mszę dziękczynną w jej intencji, ale po 10 kwietnia musiała iść do kościoła jeszcze raz i zmienić na „za jej duszę”...

– Mam dla kogo żyć – mówi Danuta.

I jest z siebie dumna, bo potrafi nie płakać nad grobem córki i wie, że na mszy też będzie pogodna. Nadal jednak trudno jej odbierać telefony od przyjaciół Justyny, widok jej koleżanek z dziećmi sprawia za duży ból.

– Justyna nam mówiła: rządowe samoloty nie spadają bez przyczyny. Chwaliła pilotów ze swojego pułku, mówiła, jakimi są profesjonalistami. Nie wierzę, że to był wynik ich niedouczenia – mówi Danuta.

Ciągle czeka na jakieś ostateczne wyjaśnienie przyczyn katastrofy.

Jerzy Płonowski: – Wspominamy Justynę razem z innymi naszymi kolegami, którzy też zginęli w wypadkach. Na Wszystkich Świętych i w Dzień Spadochroniarza odwiedzamy ich groby i zapalamy znicze. Nie ma dla nas znaczenia, jak zginęli: podczas skoku, w wypadku samochodowym, czy w katastrofie lotniczej. Jest to równie tragiczne. Nie ma lepszej i gorszej śmierci, bohaterowie powinni żyć.

(Z książki „Smoleńsk. 96 wspomnień”).

ALEKSANDRA PEZDA



Śledź już wisi...

Nim rozlegnie się „Alleluja!”

Palmy i pisanki to najtrwalej pielęgnowane tradycje wielkanocne. Inne zwyczaje są już prawie zapomniane. Bo kto dziś pamięta o wieszaniu śledzia, topieniu Judasza, czy orszaku kurcarzy? Na szczęście, o dawne obyczaje wielkanocne Koło Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” ze Srebrnego Borku wypytało najstarszych mieszkańców, pielęgnuje je, a dzisiaj przekazuje Czytelnikom „Kontaktów”

Wieszanie śledzia

Śledź był symbolem Wielkiego Postu. Przez czterdzieści dni „wyganiał” z jadłospisu mięso, tłuszcze, cukier. Gościł na pańskich i wieśniaczych stołach, aż jego postne rządy uprzykrzyły się wszystkim. Musiał zostać ukarany. Z satysfakcją i radością w Wielką Sobotę wieszano więc śledzia na drzewie. Wyrok na śledziu oznaczał koniec postu.

Topienie Judasza

Judasz był jednym z dwunastu apostołów Jezusa, pełnił funkcję skarbnika. Uległ pokusie i za trzydzieści srebrników zdradził swego Pana i wydał go na śmierć. Za to należało mu się potępienie. Wykonywano zatem kukłę Judasza z długiej słomy (teraz trudno o taką, bo zboże jest niskie i koszone kombajnami). Ubierano ją w starą, zniszczoną odzież. Do ręki Judasza przytwierdzano woreczek z trzydziestoma kamykami, co miało symbolizować sakiewkę z trzydziestoma srebrnikami. Tak ustrojonego Judaszowi zakłada-



Judasz: taki jest los zdrajcy

no łańcuch i wleczono go przez całą wieś i okolice. Wzdłuż drogi na Judasza czekali gapie, którzy okładali go kijami. Na końcu kukłę podpalano i wrzucano do stawu lub bagna, co symbolizowało, że sprawiedliwości stało się zadość. Topienie Judasza odbywało się w Wielką Środę.

Orszak kurcarzy

W Poniedziałek Wielkanocny chodzono z kogutkiem, którego nazywano także kurkiem dyngusowym. Mógł być żywy, ulepiony z gliny lub wystrugany w dREW-

nie. Kogut symbolizował męskość, płodność, vitalność. Tych, którzy z nim chodzili, nazywano kurcarzami. Orszak kurcarzy szedł przez wieś, robiąc dużo hałasu klekotkami i śpiewając piosenki:

*Wieżymy tu kogucika,
dajcie jajek do koszyka.
Dajcie, aby choć ze cztery,
a do tego ze trzy sery.
Dla kogucika. Kukuryku!*

Kurcarze zaglądali do kolejnych domów, mieli ze sobą sikawki, którymi oblewali dziewczęta. Były to swego rodzaju zaloty. Jeśli chłopiec podobał się dziewczynie, obdarowywała go jajkami, a gdy szczegó-



Kogucik czeka na Poniedziałek Wielkanocny

nie przypadł jej do gustu, wręczała mu pisankę.

Koło Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” powstało w kwietniu 2016 roku. Należą do niego:

Anna Bernackij, Edyta Broniek, Elżbieta Dąbrowska, Alicja Grabowska, Czesława Grabowska, Monika Grabowska, Renata Jastrząb, Katarzyna Kornet, Krystyna Krzyżewska, Sylwia Kurek, Angelika Łuba, Irena Łuba, Alina Marciniak, Anna Mioduszevska, Jadwiga Nagórka, Danuta Polak, Jolanta Przychodzeń, Krystyna Przychodzeń, Ewa Rostkowska, Marietta Szymańska, Teresa Szymańska (przewodnicząca), Anna Urbanik, Izabela Urbanik, Iwona Walerzak oraz panowie: Robert Grabowski, Zbigniew Grabowski, Jarosław Kornet, Mariusz Małkowski, Kazimierz Mioduszevski, Dariusz Szymański, Emil Szymański, Mariusz Walerzak. (Wszystkie wielkanocne symbole wykonały „Boróweczki”).

Pierwszy wielki strajk w polskiej oświacie wybuchł
w 1937 roku po zawieszeniu władz ZNP

Zwycięski strajk nauczycieli

Na stracie

W niepodległej Polsce nauczyciele Łomżyńskiego skupiali się w branżowych związkach: Związku Polskiego Nauczycielstwa Szkół Powszechnych (powstał w kwietniu 1919 roku, prezesem był Stanisław Nowak) i Związku Zawodowym Polskiego Nauczycielstwa Szkół Średnich (powstał w styczniu 1919 roku, prezesem był Stanisław Kalinowski). Związkowym pismem był „Głos Nauczycielski”.

Poza świeckimi związkami w 1922 roku w Łomży zostało powołane Koło Stowarzyszenia Chrześcijańsko-Narodowego Nauczycieli Szkół Powszechnych (w kraju działało od roku), któremu przewodniczył ks. Stanisław Pardo. Łomżyńska „Wspólna Praca” informowała, iż większość nauczycieli należała do związków branżowych. Łomżyńskie środowisko nauczycielskie było podzielone.

„Przegląd Łomżyński” zamieścił relację z I Zjazdu Okręgowego Związku Polskiego Nauczycielstwa Szkół Powszechnych województw warszawskiego i białostockiego, który odbył się w styczniu 1930 roku w Warszawie. Uczestniczyło w nim ponad 250 delegatów z 55 oddziałów powiatowych, skupiających 7 170 członków. Nauczycielska dyskusja dotyczyła przyszłości szkoły. Liczba dzieci z każdym rokiem wzrastała, brakowało szkół, nauka odbywała się na 2, 3, a nawet na 4 zmiany. Zjazdowe wnioski dotyczyły rozwoju oświaty: reorganizacji szkolnictwa i tworzenia szkół wyższych, ustanowienia przez państwo funduszu na budowę szkół, urządzania w szkołach kąpielisk, czyteln, bibliotek, sal odczytowych, tworzenia szkół eksperymentalnych.

Atak hierarchów

W lipcu 1930 roku w Krakowie, na XI zjeździe delegatów obu związków nauczycielskich, połączyły się obie organizacje. Powstał Związek Nauczycielstwa Polskiego (ZNP), który skupiał ponad 41 tys. nauczycieli. Prezesem Związku został senator Stanisław Nowak. Województwo białostockie w Zarządzie Głównym ZNP reprezentował nauczyciel z Łomży, jednocześnie redaktor „Przeglądu Łomżyńskiego” Konstanty Piotrowski. Zjazd miał charakter apolityczny i świecki. Uczestnicy wysłali telegramy do prezydenta Ignacego Mościckiego i marszałka Józefa Piłsudskiego.

Po zjeździe w Krakowie Episkopat Polski wydał odezwę, w której twierdził: „Młodzież nasza należy naprzód do Rodziców, potem do Kościoła, a wreszcie do Państwa. Ponieważ Rodzice, Kościół i Państwo zgodnie wymagają, aby nauczycielstwo młode pokolenie wychowywało w duchu religijnym, nauczycielstwo całe do tego zastosować się jest obowiązane. (...) Rodzicom zaś katolickim zwracamy uwagę na to wielkie niebezpieczeństwo, ich dzieciom ze strony takich niereligijnych nauczycieli grożące, z tem, aby pilnie badali, jakim nauczycielom powierzają swe dzieci”.

Odezwę podpisało dwóch kardynałów: Aleksander Kakowski i August Hlond, trzech arcybiskupów: Adam Sapieha, Bolesław Twardowski i Romuald Jałbrzykowski (pierwszy biskup łomżyński) oraz trzech biskupów: Henryk Przeździecki, Adolf Szeląg i łomżyński Stanisław Kostka Łukomski.

Na odezwę odpowiedział prezes ZNP Stanisław Nowak. Opublikował ją „Przegląd Łomżyński”. Prezes zapewnił, że organizacja nauczycielska „w programie swej działalności nie przewiduje wal-

ki z religią, z Kościołem i duchowieństwem”.

Jednakże publikacje w prasie katolickiej tworzyły obraz nauczycieli-komunistów, jeśli należeli do ZNP. Wizerunek ten rozszerzał się na całe środowisko, bo nie było wiadomo, kto należał do jakiego związku. Łomżyńska „Sprawa Katolicka” przekonywała, że „miejsce dla prawdziwego nauczyciela jest w chrześcijańskim stowarzyszeniu”.

Łomżyńskie problemy

W Łomży w maju 1931 roku odbył się Zjazd nauczycieli szkół powszechnych powiatu łomżyńskiego. Mówiono o braku szkół. W tym czasie w Kolnie z powodu braku miejsc w szkole nie przyjęto 160 dzieci, w Radziłowie 61. W jednej wiejskiej klasie uczyło się od 80 do 120 dzieci. Nauczyciele krytykowali zbyt obszerny program nauczania. W zjazdowej dyskusji nie pojawiały się żądania płacowe nauczycieli. O ich zarobkach prasa informowała sporadycznie. „Życie i Praca” podało, iż w 1926 roku dyplomowany nauczyciel (wyższe wykształcenie i 2 lata pracy) zarabiał po potrąceniu podatku 272 zł.

Zapłonął „Płomyk”

ZNP wydawał pismo dla dzieci i młodzieży „Płomyk”. W numerze 25 (datowany 2 marca 1936 r.) ukazał się list rosyjskiego skauta Wasyla Ugriumowa, skierowany do angielskiego skauta Dżeka, w którym rosyjski chłopiec opisywał, z czego jest dumna Rosja. Stało się to pretekstem do nagonki na ZNP. Kościół katolicki jednoznacznie określał „Płomyk” jako pismo komunistyczne.

Nie wiadomo, ile egzemplarzy „Płomyka” trafiało do łomżyńskiej młodzieży. Nie wiadomo, czy do Łomży w ogóle dotarł numer 25 z listem Wasyla. Jednakże w 1936 roku pierwsza uchwała



Zygmunt Nowicki, łomżyński poseł PSL „Wyzwolenie”, prezes Związku Nauczycielstwa Polskiego w czasie strajku nauczycieli w 1937 roku

podjęta na zjeździe prezesów i sekretarzy Akcji Katolickiej Diecezji Łomżyńskiej dotyczyła „Płomyka”. Wzywała „władze szkolne do wycofania tego pisma ze szkoły, a rodziców do odmawiania dzieciom pieniędzy na prenumeratę”.

W miesięczniku „Akcja Katolicka Diecezji Łomżyńskiej” do tematu „Płomyka” wracano kilkakrotnie. Prowokowały tytuły: „A Płomyk jeszcze płonie”, „Co katolik powinien wiedzieć o Płomyku”.

Strajk!

W 1937 roku władze Związku Nauczycielstwa Polskiego zostały zawieszone. ZNP skupiał wówczas ponad 55 tysięcy nauczycieli. Na zwieszenie władz odpowiedzieli strajkiem. Nie są znane rozmiary poparcie protestu przez łomżyńskich pedagogów.

„Opinia publiczna kół radykalnych i inteligencji, nie podlegającej wpływom endecji, była całkowicie po stronie ZNP i zawieszonego Zarządu Głównego”, ocenił Seweryn Maciszewski z Ministerstwa Wyznań i Oświecenia Publicznego.

W strajku chodziło nie tylko o zamach na niezależność Związku Nauczycielstwa Polskiego. Spór dotyczył przede wszystkim tego, kto ma rządzić szkołą: ksiądz, czy nauczyciel.

Strajk zakończył się zwycięstwem nauczycieli. Prezesem Zarządu Głównego ZNP został odwołany po aferze z „Płomykiem” Zygmunt Nowicki, który w wyborach do Sejmu w 1928 roku startował z okręgu łomżyńskiego (z PSL „Wyzwolenie”) i wygrał.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00054/19-o-i)

LOKALE

Łomża, do wynajęcia lokal 100 m²,
1 piętro, wejście od Al. Legionów.
Ciekawa aranżacja lokalu, jest
kominek, klimatyzacja. Ostatnio
studio tatuażu. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Wynajmę lokal.

Łomża, ul. Sienkiewicza 2
(obecnie sklep mięsny).
Tel. 508 – 051 – 512

(p-001004-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam M-5, 80 m², 1 piętro
w Kolnie. Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha
z domem, ogrodem i stawem.
Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Sprzedam gospodarstwo
rolne 3,40 ha z budynkami.
Tel. (86) 217 – 92 – 34
lub 518 – 237 – 277

(p-001009-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam pierzynę z piór, w dobrym
stanie. Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00065/19-o-i)

Zatrudnię kierowcę na ciągnik
siodłowy z naczepą, PL-DE-LT.
Tel. 601 – 328 – 836

(fak.00066/19-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Sprzedam 2,76 ha lasu i 1,28 ha
pola, Jurzec Włosiański.
Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same, Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz, John
Deere itd. każdy stan oraz prasy,
belarki Sipma, Warfama, Carraro,
Gallignani itd. Gotówka od ręki.
Dzwon, pisz. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Wylęgarnia drobiu

Marianowo prowadzi zapisy
i sprzedaż kurcząt oraz kurek
odhodowanych.

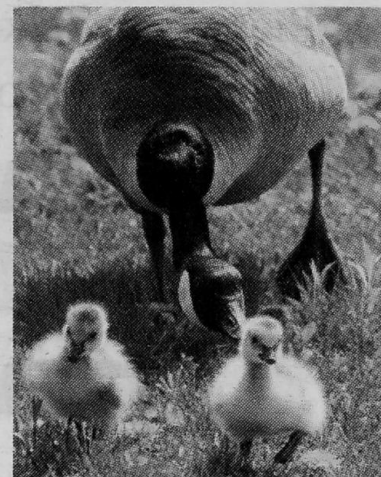
Tel. (86) 219 – 13 – 92,
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak.00029/19-o-i)

Gospodarstwo Rybackie.

Materiał zarybieniowy.
Różne gatunki. Łomża,
ul. Wojska Polskiego 96.
Tel. 511 – 212 – 467

(fak.00053/19-o-i)



Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
518 – 879 – 043

(fak.00069/19-o-i)

Sprzedam ziemię rolną,
Gmina Stary Lubotyń, 5,80 ha.
Tel. 665 – 311 – 156

(fak.00070/19-o-i)

TRANSPORT

Transport maszyn rolniczych.
Tel. 514 – 805 – 123

(p-001012-o)

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

INFORMACJA

BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW

o zamieszczeniu wniosku o ustalenie lokalizacji inwestycji
mieszkaniowej w trybie specustawy mieszkaniowej
w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Miasto Zambrów

Na podstawie art. 7 ust. 10 ustawy dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwie-
niach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz
inwestycji towarzyszących (Dz. U. poz. 1496) informuję o zamiesz-
czeniu wniosku o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej
polegającej na „Budowie zespołu budynków mieszkalnych jedno-
rodziny w zabudowie szeregowej, z usługą, z dojściem i dojaz-
dem, miejscami postojowymi naziemnymi, zagospodarowaniem
terenu, miejscem na odpady stałe, drogą wewnętrzną, zjazdem
z drogi publicznej na teren nieruchomości oraz niezbędną infra-
strukturą techniczną, w Zambrowie przy ulicy rtm. Witolda Pilec-
kiego na części działek o numerach ewidencyjnych 2704 i 2705”
w Biuletynie Informacji Publicznej – BIP Gmina Miasto Zambrów
<http://um.zambrow.bip.gov.info.pl> w dniu 5 kwietnia 2019 r.

Uwagi do wniosku można wносить w postaci papierowej na ad-
res: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub
postaci elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektro-
nicznej, o których mowa w ustawie z dnia 18 lipca 2002 r. o świad-
czeniu usług drogą elektroniczną (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 123) na
adres: um@zambrow.pl w terminie do dnia 26 kwietnia 2019 r.
z podaniem: nazwiska i imienia lub nazwy jednostki organizacyj-
nej i adresu wnioskodawcy, przedmiotu wniosku.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

DOBRY JOGURT
TO Z GRECJI

A NAJLEPSZY
Z PIĄTNICY

Z PIĄTNICY,
NO BO SKĄD.

PIĄTNICA



KONSTAL
PRODUKENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GARAŻE
WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Hyundai Tucson, (2007),
2.0 CRDI, kolor czarny, cena
do uzgodnienia,
tel. 604 - 272 - 941

(o/b)

Sprzedam Renault Master, (2001),
2.8, izoterma, aktualne OC
i przegląd, cena 3 800 zł,
tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo,
(1998), 1.0i, czerwony, 3-drzwiowy,
stan dobry, możliwa zamiana,
cena 1 999 zł do uzgodnienia,
tel. 574 - 427 - 660

(o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (2000),
1.3mpi, zieleń, 5-drzwiowy, stan
bardzo dobry, pierwszy właściciel,
auto garażowane, przebieg
170 000 km, książka serwisowa,
cena 2 200 zł do uzgodnienia,
tel. 574 - 427 - 660

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz, (2005),
gaz sekwencja, kolor czerwony,
wszystkie opłaty aktualne,
cena 2 500 zł, tel. 514 - 263 - 600

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2004), 1.8
benzyna, 16V, po liftingu
climatronik, alufelgi, pierwszy
właściciel, serwisowany, możliwa
zamiana, cena 13 500 zł,
tel. 534 - 611 - 709

(o/b)

Sprzedam skuter motorower 50 cm³,
(2008), stan dobry, cena 750 zł,
tel. 517 - 284 - 899

(o/b)

Sprzedam Audi B4, (1994), 2.0, 90 KM,
dobry stan mechaniczny, w ciągłej
eksploatacji, przegląd i OC ważne
do stycznia 2020 r., cena 2 900 zł
do uzgodnienia,
tel. 505 - 217 - 513

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (1999),
1.9 SDI, diesel, auto sprowadzone
w 2006 r., rewelacyjny stan
techniczny i wizualny, cena 5 650 zł
do uzgodnienia,
tel. 537 - 428 - 193

(o/b)

Sprzedam Peugeot 307, (2004),
2.0hdi, 90 KM, 2 kluczyki, centralny
zamek, elektryczne szyby,
klimatyzacja, 7 199 zł,
tel. 503 - 798 - 401

(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Seat Leon FR, 1.9 TDI,
150 KM, ABS, ESP, tempomat,
elektryczne szyby, klimatyzacja,
komputer pokładowy,
cena 11 000 zł do uzgodnienia,
tel. 798 - 436 - 659

(o/b)

Sprzedam przyczepkę
samochodową, cena 2 300 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia II, 1.2
benzyna, klimatyzacja, bogate
wyposażenie, bezwypadkowy,
lakier fabryczny, środek jak nowy,
stan bardzo dobry, możliwa
zamiana na tańszy, cena 16 700 zł,
tel. (86) 273 - 21 - 02 lub
733 - 653 - 595

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2001),
benzyna + gaz, cena 8 500 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo Mk3,
(2002), 2.0 TDCI, stan dobry,
kombi, hak, klimatyzacja,
podgrzewana przednia szyba,
srebrny, cena 3 700 zł do
uzgodnienia, tel. 571 - 241 - 644

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, 1.6
benzyna, kombi, po wymianie
rozrządu i oleju, cena 12 900 zł,
tel. 797 - 965 - 804

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B3,
(1991), 1.8 benzyna + LPG, 90 KM
przebieg 321 177 km, cena 1 300 zł
do uzgodnienia,
tel. 511 - 441 - 866

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 2,
(1991), sprowadzony 13 lat temu
z Niemiec, stan jak na ten wiek
dobry, podłoga oraz progi całe,
wszystko sprawne, w ciągłym
użytku, cena 1 800 zł do
uzgodnienia, tel. 507 - 499 - 742

(o/b)

Sprzedam motor WSK 125, (1980),
stan bardzo dobry, oryginał,
cena 4 500 zł, tel. 697 - 206 - 827

(o/b)

Sprzedam Mercedes Klasa C,
(2004), 2.2 CDI, srebrny, kombi,
przebieg 415 000 km,
cena 7 000 zł, tel. 669 - 078 - 043

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, 2.0 tddi,
115 KM, przebieg 249 000 km,
jeden właściciel od 6 lat, auto
w pełni sprawne, badanie
techniczne i przegląd aktualne,
cena 3 200 zł do uzgodnienia,
tel. 511 - 927 - 878

(o/b)

Sprzedam Fiat Croma, 2.2
benzyna, 16v, 144 KM, elektryczne
szyby i lusterka, centralny zamek,
klimatyzacja, oryginalne radio, hak,
stan techniczny bardzo dobry,
cena 12 000 zł, tel. 500 - 302 - 038

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia II, (2005),
bardzo ekonomiczny i dynamiczny
silnik 1.9TDI, pierwszy właściciel
w kraju, cena 13 200 zł,
tel. 519 - 411 - 951

(o/b)

Sprzedam Hyundai Partner, (2004),
2.0 HDI, (2004), cena 3 800 zł,
tel. 511 - 937 - 158

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2003),
147 KM, stan bardzo dobry,
posiada 3-letnią instalację gazową,
cena 9 200 zł, tel. 533 - 587 - 954

(o/b)

Sprzedam Audi 100, (1993), 2.5 tdi,
diesel, 115 KM, zawieszenie
szttywne, wspomaganie kierownicy,
centralny zamek, cena 2 500 zł,
tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV,
(2000), 1.9TDI, 110 KM, auto
doinwestowane, elektryczne szyby
i lusterka, centralny zamek,
cena 6 500 zł do uzgodnienia,
tel. 501 - 788 - 007

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (1999), 2.0
diesel, 80 KM, przebieg 250 000
km, ABS, klimatyzacja, wszystkie
opłaty aktualne, cena 2 100 zł,
tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Peugeot 607, (2005), 3.0
benzyna + gaz, mały przebieg,
cena 14 500 zł, tel. 537 - 835 - 333

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samochodową, przegląd
techniczny i ubezpieczenie ważne
do listopada 2019 r., cena 6 500 zł,
tel. 668 - 153 - 361

(o/b)

Sprzedam Smart Fortwo, (2001),
stan techniczny bardzo dobry,
41 KM, przebieg 144 000 km,
cena 6 500 zł do uzgodnienia,
tel. 733 - 791 - 095

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam rozrutnik 1-osiowy, cena 2 000 zł; rozrutnik 2-osiowy, cena 3 500 zł, tel. 501 - 234 - 827 (o/b)
- Sprzedam drut 8, cena 1 zł za kilogram; części do ciągnika 30, cena do uzgodnienia, tel. 501 - 234 - 827 (o/b)
- Sprzedam młynek bijakowy, cena 800 zł; bal akacjowy, cena 600 zł, tel. 501 - 234 - 827 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz nawozów Motyl, 600 litrów, cena 1 600 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)
- Sprzedam kombajn Anna, (1987), cena 8 000 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz nawozów Sulky DPX 1155, cena 5 500 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz do nawozów Amazone ZAU 1501, cena 5 500 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)
- Sprzedam kombajn Anna, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 798 - 504 - 063 (o/b)
- Sprzedam bele siana i sianokiszonki, cena 90 zł za sztukę, tel. 798 - 504 - 063 (o/b)
- Sprzedam obsypnik do ziemniaków Grudziądz 5, cena 550 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam przyczepę D-47, wywrotka 3-stronna, bez prawa rejestracji, cena 4 500 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam kombajn ziemniaczany Bolko, (1992), mało używany, cena 8 000 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam wycinak szczękowy do kukurydzy, nieużywany, cena 6 500 zł, tel. 505 - 065 - 097 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Metal Fach, (2009), zamki, szerokie koła, mało używana, cena 20 000 zł, tel. 885 - 986 - 773 (o/b)
- Sprzedam pług 3-skibowy Unia, stan bardzo dobry, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 136 - 743 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Warfama Z-543, (2008), siatka sznurek, centralne smarowanie, szeroki podbierak i koła, gotowa do pracy, cena 22 500 zł do uzgodnienia, tel. 519 - 739 - 537 (o/b)
- Sprzedam sadzarkę, kubelkowa, polska, mało używana, cena 1 100 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak, na przekładni olejowej, stan dobry, cena 4 500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Sipma, (2003), szerokie koła, zamki, stan dobry, cena 19 500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz wapna, cena 7 300 zł, tel. 798 - 535 - 165 (o/b)
- Sprzedam rozrutnik, polski, 2-osiowy, nowa podłoga, burty, skrzynia, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 797 - 840 - 275 (o/b)
- Sprzedam talerzówkę Bomet, szerokość pracy 2,10 m, w ciągłej eksploatacji, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 604 - 602 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Pottingier, czołowa, karuzelowa, szerokość robocza 3 m, stan bardzo dobry, 3 500 zł, tel. 662 - 121 - 553 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Lely 420, (2001), stan bardzo dobry, od 8 lat pracuje w gospodarstwie, cena 7 500 zł, tel. 538 - 080 - 944 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę 7-gwiazdową, cena 750 zł, tel. 516 - 252 - 810 (o/b)
- Sprzedam siewnik do kukurydzy 6-rzędowy Unia Brzeg, (2007), cena 8 500 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam prasę Welger RP-12, stan bardzo dobry, cena 13 500 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam kultywator, cena 430 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 457 - 519 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma, cena 8 700 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz 5 000 litrów, ocynkowany, cena 7 000 zł, tel. 516 - 252 - 810 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, cena 2 000 zł, tel. 507 - 144 - 467 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz do nawozów Kuhn MDS 901, cena 5 800 zł, tel. 727 - 712 - 942 (o/b)
- Sprzedam owijkę do bel Zawady, (2006), z silnikiem elektrycznym, stawiacz bel, cena 5 800 zł, tel. 606 - 699 - 536 (o/b)
- Sprzedam opielacz do buraków, stan bardzo dobry, cena 900 zł, tel. 516 - 313 - 879 (o/b)
- Sprzedam rozrutnik obornika, 8 ton, stan bardzo dobry, cena 12 500 zł, tel. 516 - 313 - 879 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, (1988), niebieski, stan bardzo dobry, cena 2 600 zł, tel. 511 - 848 - 768 (o/b)
- Sprzedam kultywator Grudziądz, szerokość 2,70 m, fabryczny, stan bardzo dobry, cena 1 000 zł, tel. 511 - 848 - 768 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, stan dobry, cena 1 000 zł, tel. 511 - 848 - 768 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Ursus C-330M, (1988), cena 18 000 zł, tel. 571 - 232 - 731 (o/b)
- Sprzedam młynek bijakowy silnik 11 KW, cena 1 900 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 848 - 768 (o/b)
- Sprzedam kombajn Anna Z-644, (1990), w oryginale, cena 9 500 zł, tel. 608 - 679 - 830 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz 600 litrów, stan dobry, cena 1 950 zł, tel. 501 - 867 - 847 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Carraro 1200, w oryginale, zamki, komory, cena 12 000 zł, tel. 608 - 679 - 830 (o/b)
- Sprzedam wialnię, cena 500 zł, tel. 698 - 828 - 535 (o/b)
- Sprzedam ciągnik T-25, (1988), cena 10 000 zł, tel. 609 - 316 - 438 (o/b)
- Sprzedam belarkę Warfama, (2009), siatka, sznurek, cena 22 500 zł, tel. 609 - 316 - 438 (o/b)
- Sprzedam chwytnik do bel, cena 1 200 zł, tel. 501 - 806 - 217 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



KONTAKTY w prenumeracie

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions



Zabił na prośbę?

Od pierwszego przesłuchania do ostatniego zeznania w sądzie twierdził, że strzelił do kolegi na jego prośbę. Kolega nie chciał już żyć, gdyż odeszła od niego konkubina, zabierając dzieci. Doszło do tego podczas spotkania przy alkoholu. W pewnym momencie kolega wyjął karabin typu Mauser z czasów II wojny światowej, najpierw go demonstrował, potem podał prosząc, by go zastrzelił. Po upewnieniu się, że naprawdę tego chce, strzelił.

Do tragedii doszło jesienią

2017 roku w Lipinach na obrzeżach Hajnówki. Właśnie zakończył się proces, po którym Sąd Okręgowy w Białymstoku skazał we wtorek, 9 kwietnia oskarżonego (37 lat) o zastrzelenie kolegi na 25 lat więzienia. Takiej kary domagała się prokuratura, a Sąd nie znalazł żadnych okoliczności łagodzących. Wyrok jest nieprawomocny.

Obrona chciała kary łagodniejszej przy założeniu, że oddając śmiertelny strzał oskarżony kierował się współczuciem wobec

przyjaciela, poddał się jego sugestii i spełnił jego ostatnią wolę. Dlatego zapowiedziała apelację.



Gdzie jest Wiktoria?



Wiktoria Klaudia Kępa (lat 14) z Suwałk wyszła z domu w niedzielę, 7 kwietnia, około 12.00 i do dzisiaj nie wróciła ani nie nawiązała kontaktu z rodziną.

Wiktoria ma około 165 cm wzrostu, szczupłą budowę ciała, włosy długie (za ramiona) jasne (farbowane) z odcieniem niebieskiego, proste, oczy szaroniebieskie. Ubrana była w jasnoniebieskie dżinsy, czarną bluzę z kapturem z cekinowym nadrukiem, brązową kurtkę do pasa, czarne tenisówki.

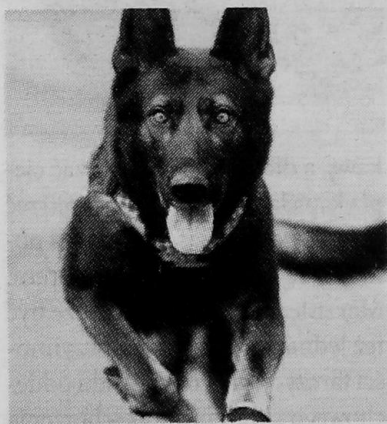
Ktokolwiek widział ją po 12.00 w niedzielę 7 kwietnia, wie gdzie może przebywać lub jaki jest jej los, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub 112.

„Wypalasz trawę?

Kary do 5 tys. zł grzywny i do 10 lat więzienia.

Możesz stracić dopłaty!”, ostrzega Ministerstwo Rolnictwa.

W zeszłym roku w pożarach traw na łąkach i nieużytkach śmierć poniosło 8 osób. W tym roku zginęło już dwoje ludzi: starsza (73 lata) kobieta i mężczyzna (63 lata).



Pies wytropił złodziei aut w Łomży

Czterej Litwini wpadli rok temu podczas próby kradzieży mercedesa w Łomży. Spłoszyli ich domownicy, których obudziły hałasy z podwórka. Policjanci przybyli z psem tropiącym. Pies najpierw „wysiadał” jednego złodzieja, potem drugiego, a po dwóch kilometrach doprowadził pod blok, gdzie w zaroślach ukrywali się jeszcze dwaj. Mieli przy sobie sprzęt elek-

troniczny, który służył do łamania zabezpieczeń nowoczesnych samochodów. W tym tygodniu przed Sądem Rejonowym w Białymstoku rozpoczął się ich proces. Prokuratura Okręgowa w Łomży oskarżyła ich o usiłowanie kradzieży z włamaniem do trzech mercedesów o łącznej wartości ok. 865 tys. zł oraz kradzież jeepa i audi o łącznej wartości ok. 310 tys. zł w Łomży, a dwóch dodatkowo o usiłowanie kradzieży toyoty i bmw, wartych około 290 tys. zł w Białymstoku.

Zmarła ranna w Jednaczewie

Niedługo po przewiezieniu do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży nieprzytomnej kobiety i mężczyzny z wypadku w Jednaczewie, ranna młoda (26 lat) pasażerka zmarła. Do tragedii doszło, gdy ford, którym podróżowały trzy osoby, uderzył bokiem w przydrożne drzewo. Kierowca forda był trzeźwy.

Pirat w kradzionym bmw

Został zatrzymany przez grajewski patrol, ponieważ przekroczył dozwoloną prędkość o 22 km w Mieczach pod Grajewem. I to byłby najłżejszy zarzut wobec kierowcy (41 lat) z Litwy, gdyby nie okazało się po sprawdzeniu dokumentów, że szybkie bmw X5 figuruje w policyjnych systemach jako skradzione w Niemczech. Choć kierowca twierdził, że nie jest właścicielem bmw i nic nie wie o jego kradzieży, trafił do aresztu, a samochód na policyjny parking.

Spłonęły budynki w Osetnie

Drewniana stodoła, drewniany budynek gospodarczy i drugi murowany spłonęły w nocnym pożarze w Osetnie (gm. Miastkowo). Strażacy uratowali dom jednorodzinny i sąsiednie budynki.

Szpital z wyprzedzania

Do Szpitala Powiatowego w Zambrowie trafił kierowca (33 lata) ford, który w miejscowości Przeździecko-Drogoszewo (na drodze Zambrow – Czyżew) uderzył w przydrożne drzewo. Do wypadku doszło po tym, gdy wyprzedzał kolumnę pojazdów i w pewnym momencie z wyprzedzanej kolumny wyjechała ciężarówka. Chcąc uniknąć uderzenia w naczepę, odbił w lewo, po czym zjechał z drogi i uderzył w drzewo.

Zakleszczona przez drzewo

Drzewo, w które uderzyła samochodem w Świdrach Dobrych (na trasie Stawiski – Szczuczyn) przełamało się tak pechowo, że kierująca samochodem kobieta (30 lat) została przez nie zakleszczona i z przygniecionego auta musieli „wyciąć” ją strażacy. Została przewieziona do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży.

Poradnia psychologa

Gdy dziecko klnie!

Mój syn, przedszkolak, strasznie przeklina. Nie wiem, co z tym zrobić, bo na razie nic na niego nie działa.

Magda

U dzieci w wieku przedszkolnym przeklinanie zwykle bierze się z naśladowania kogoś z najbliższego otoczenia (np. z przedszkola), a dziecko używa słów, nie rozumiejąc ich treści ani sensu. Jeśli rodzice nie posługują się na co dzień wulgarnymi wyrażeniami, to najlepszą strategią wobec przeklinania dziecka jest ignorowanie. Reagowanie na przeklinanie może paradoksalnie podtrzymywać te zachowania. Gdy maluch widzi, że użycie takich słów nie wywołuje żadnej reakcji (prócz spokojnego: „Tak nie mów, tak się nie mówi...”), to po kilku dniach o nich zapomina.

U dzieci szkolnych lepiej zastosować strategię sankcji i „słów alternatywnych”. Gdy dziecko klnie, rodzic mówi, że sobie tego nie życzy, bo to jest brzydkie słowo, którego nie powinno się używać. Wyjaśnić, że używanie takich słów sprawia, iż inni patrzą na człowieka jak na chama, kogoś agresywnego itp. Słowa alternatywne służą jako zastępstwo wobec przekleństw: „jejku”, „o kurcze”, „a niech to”. „Jeśli już musisz używać jakichś specjalnych słów, to używaj tych”.

Przekleństwo w wieku szkolnym ma już swój psychologiczny sens. Najczęściej służy wyrażeniu gniewu. Rodzic powinien dopuścić jakąś formę wyrażenia niezadowolenia przez dziecko, która zastępowałaby przeklinanie. Warto zastanowić się, co wywołuje złość i podpowiadać: „Gdy jesteś zły, to



nie klnij, tylko powiedz o co ci chodzi, na przykład: – Jestem na ciebie zły, bo niesprawiedliwie mnie potraktowałeś. Wtedy się dogadamy”.

Jeśli chodzi o nastolatki, przeklinanie jest często wyrazem buntu wobec dorosłych, budowania obrazu siebie jako niezależnego, a także wyrazem przynależności do określonej grupy młodzieżowej. Jeśli nastolatek bardzo nadużywa takich słów, oznaczać to może silny sprzeciw wobec norm dorosłych. A to z kolei sugeruje, że potrzeby niezależności są lub były za bardzo tłumione. Działa tu zasada sprężyny: gdy rodzice zbyt mocno naciskają, nastolatek będzie równie silnie się sprzeciwiać. W takich razach należy stawiać przede wszystkim na to, aby nastolatek hamował się z używaniem słów przy rodzicu. „Nie życzę sobie, abyś przy mnie używał takich słów”. Warto także zastanowić się, czy rówieśnicy są odpowiednim towarzystwem i czy możemy jakoś wpłynąć na częstotliwość przebywania z nimi. Nastolatek powinien też móc w sensowny sposób wypróbowywać swoją dorosłość: podejmować samodzielne decyzje, nie zgadzać się otwarcie z rodzicem bez kłócenia się, stawiać na swoim w kwestiach jego dotyczących itp. To zniesie przyzwoitości ukrytego buntu.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

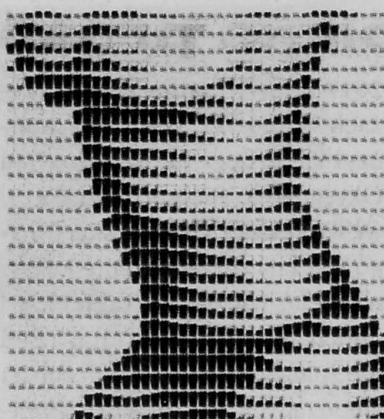
Biała kielbasa z warzywami

Składniki:

- 60 dag białej kielbasy
- 2 żółte papryki

- czerwona cebula
- 30 dag pomidorków cherry
- garść liści bazylii
- chrzan

Rozgrzej piekarnik do 200 st. C. Kielbasę ułóż w naczyniu żaroodpornym i wstaw do piekarnika. Piecz 15 minut, obracając ją kilkakrotnie. Wyjmij naczynie z kielbasą, dołóż pokrojone papryki i cebulę oraz pomidorki. Piecz jeszcze 15 minut lub dłużej (warzywa i kielbasa powinny być zrumienione). Podawaj na gorąco z chrzanem.



Pytanie intymne

Mój mąż wyjechał za granicę do pracy. Ostatnio przyjechał na tygodniowy urlop w marcu. Nie wiem, kiedy znowu przyjedzie. Brakuje mi go szczególnie wieczorami. Kiedy leżę sama, rozmyślam o nim i zaczynam się sama pieścić. Robię to coraz częściej. Obawiam się, czy już się nie uzależniłam od samozaspokajania i czy moje obecne zachowanie nie będzie miało negatywnego wpływu na późniejsze współżycie.

Ilona



Lekarz domowy

Często mam zimne dłonie i stopy, nawet gdy siedzę w ciepłym mieszkaniu. Czy to coś groźnego?

Ula

Częste marznięcie stóp i dłoni w mieszkaniu, występujące od dłuższego czasu, może być skutkiem niskiego ciśnienia. Wówczas można wypić mocną herbatę lub

Masturbacja stała się w Twoim przypadku zastępczym rozwiązaniem, gdy nie ma mężczyzny. Służy rozładowaniu emocjonalnych napięć i niepokojów i chwilowo jest jedyną formą aktywności seksualnej. I to nie powinno wzbudzać niepokoju. Należy przypuszczać, że gdy zmienią się okoliczności i mąż na stałe będzie w domu, samozaspokojenie najprawdopodobniej stanie się marginesem. Natychmiastowa rezygnacja może się nie udać, ale niedobrze byłoby dopiero wtedy, gdyby mimo obecności męża dominowało samozaspokojenie. Zwykle do tego nie dochodzi, gdyż seks z mężczyzną jest bogatszy, niż samodzielne pieszczoty.

Problem mógłby pojawić się z innej przyczyny: w wyniku zbyt częstej (kilka razy dziennie) i silnej masturbacji, bodźce męskiego penisa w trakcie współżycia mogłyby okazać się za słabe. Tak więc i tu, jak w każdej dziedzinie życia, należy zachować umiar.

Pod paragrafem

Przebywałam za granicą, tam wysłałam za mąż i po czterech latach rozwiodłam się. W wakacje wracam do Polski i planuję wyjść ponownie za mąż. Czy o swoim pierwszym małżeństwie powinienam poinformować urząd stanu cywilnego?

Monika

Konieczność. Ale najpierw

z zagranicznym wyrokiem rozwodowym, trzeba zwrócić się do sądu w Polsce z wnioskiem o uznanie skuteczności rozwodu za granicą. Następnie w urzędzie stanu cywilnego należy przedstawić oryginalny akt małżeństwa i wyrok rozwodowy, tłumaczenie tych dokumentów na język polski oraz orzeczenie uzyskane w polskim sądzie.

Co o Tobie mówi Twoje ulubione przysłowie?

Co się odwlecze, to nie uciecze: nie jesteś zbyt systematyczna/y w pracy ani dobrze zorganizowana/y. Dla jakiegoś interesującego zajęcia jesteś w stanie odłożyć wykonywane zadanie, nawet gdyby było bardzo ważne. Dość łatwo ulegasz wpływom innych. Nie umiesz obronić swoich racji i swojego zdania. Brak Ci konsekwencji i stanowczości w działaniu.

Jak cię widzą, tak cię piszą: przywiązujesz niezwykłą wagę nie tylko do tego, jak wyglądasz, ale też jak Cię ludzie odbierają. Liczysz się z ocenami innych. Zależy Ci na tym, by Cię postrzegali jak najlepiej. Brak Ci odwagi, aby być sobą, czasami zrobić coś śmiesznego, bo boisz się, że stracisz na wizerunku. Tłumisz w sobie spontaniczność, uwagę skupiasz głównie na sobie.

Ludzi słuchaj, a swój rozum miej: lubisz z innymi dzielić się swymi problemami, chętnie je roztrząsas, słuchasz podpowiedzi, ale i tak zrobisz, jak Ci Twój rozum podpowie. Uważasz, że Ty najlepiej wiesz, co jest dla Ciebie najlepsze. Coś nie

pozwala Ci na pełną szczerość i absolutne zaufanie do innych. **Mowa jest srebrem, a milczenie złotem:** można Ci powierzyć każdą tajemnicę, bo jej nie zdradzisz. Nie lubisz obnosić się ze swoimi prywatnymi sprawami. Umiesz słuchać innych, budzisz zaufanie. Chętnie pomagasz bezinteresownie i nie oczekujesz rewanżu. W kontaktach potrafisz zachować dystans. **Pieniądz rodzi pieniądz:** to nie chytrość ani skąpstwo, że szanujesz zarobione pieniądze. W każdej sytuacji przewidujesz dwa scenariusze i lubisz być przygotowana/y na gorszy. Lubisz je mieć i dlatego ich nie trwonisz. Lubisz też pomóc innym, bo czerpiesz radość nie tylko z posiadania, ale też z dawania. **Stara miłość nie rdzewieje:** zatrzymujesz się i żyjesz wspomnieniami. Odświeżasz je i próbujesz wskrzeszać. Przeszłość zawsze się idealizuje. I choć wiesz, że miniony czas nie wróci, potrafisz czerpać energię z pięknych wspomnień. Wraca wtedy optymizm i entuzjazm do życia. I znów wydaje Ci się, że jeszcze może wszystko się zdarzyć...



Niemieckie krowy przekraczają Odrę i Nysę Łużycką, by skorzystać z polskiego programu #KrowaPlus.



Program #KrowaPlus wywołał ogromne poruszenie wśród indyjskich krów. Czy Polska jest gotowa na miliony uchodźców?



– Jak nazwać nauczyciela bez nerwicy?

– Bezrobotny.

Delegacja nauczycieli przychodzi na spotkanie z minister edukacji.

– Pani minister, my w ogóle nie mamy pieniędzy!

– Trudno... Wchodźcie...

Emerytowana nauczycielka obciążona zakupami idzie ulicą. Nagle z piskiem opon podjeżdża nowiutki mercedes:

– Proszę pani! Pamięta mnie pani?! To ja, pani uczeń! Podwiozę panią!

– Och, Adasiu, poznałeś mnie po tylu latach?

– Nie, panią nie, ale pani płaszczyk tak!

Młody nauczyciel i stary idą razem na lekcję. Młody – stosy kserówek, teka wypchana książkami, dziennik w zębach. Stary idzie na luzaka, niesie tylko klucz od sali.

Młody mówi z podziwem:

– No, no, po tylu latach pracy,

ma pan to wszystko w głowie?

– Nie synu, w dupie.

Polonista zwraca się do swojej żony:

– Czy mnie kochasz, najdroższa?

– Oczywiście! – odpowiada żona.

– Całym zdaniem, proszę!

O czym powinni pamiętać nauczyciele wychowania seksualnego?

– Aby nie zadawać prac domowych!

– Od dziś będziemy liczyli na komputerach! – oznajmiła nauczycielka wiejskiej szkoły.

– Wspaniale! Znakomicie! – cieszą się uczniowie.

– No to kto mi powie, ile będzie pięć komputerów dodać dwadzieścia jeden komputerów?

– Nasza nauczycielka mówi sama do siebie, czy wasza też?

– Nie, nasza myśli, że jej słuchamy!

– Mamusiu, dzisiaj w szkole bał nas wszystkie pan doktor – mówi gimnazjalistka.

– No i co?

– Okazało się, że tylko jedna z nas jest jeszcze dziewczcą.

– Oczywiście, ty.

– Nie, nasza pani.

Pani wchodzi do klasy i mówi:

– Dziś przychodzi fotograf i robi zdjęcia. Gdy będziecie dorośli spojrzycie na zdjęcie i powiecie: To jest Ania. Jest lekarzem. A to Piotrek. Jest prezesem...

Cichy głos z tyłu klasy:

– A to jest nauczyciel. Już nie żyje.



Nauczyciel - na początku i na końcu roku szkolnego.

Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Maestro”, czyli koncert Orkiestry Opery i Filharmonii Podlaskiej, który poprowadzi Antoni Wit, jeden z najwybitniejszych dyrygentów polskich, wieloletni dyrektor Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia w Katowicach. W repertuarze Ludwig van Beethoven, Franz Schubert, Richard Strauss; piątek, 12 kwietnia, godz. 19.00.

Muzeum Podlaskie (ul. Rynek Kościuszki, tel. 85 740 77 39):

■ Białostocki Jarmark Wielkanocny: na rynku wokół Ratusza zaprezentuje się wielu wystawców ze specjalami regionalnej kuchni oraz rękodzieła z Polski, z Litwy i Białorusi; niedziela, 14 kwietnia, godz. 9.00–15.00.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Otwarcie wystawy „Jak świętujemy Wielkanoc” w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30), sobota, 13 kwietnia, godz. 11.00.

■ W cyklu „Przy muzyce i kawie” wystąpi słynny pianista z USA Thad Wolfe w programie „Między klasyką a jazzem”; Muzeum Mleka (ul. Konstytucji 3 Maja 36), sobota, 13 kwietnia, godz. 18.00.

Łomża

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Pasja”, to spektakl oparty na Misterium Męki Pańskiej, autorstwa Michela de Ghelderode z 1924 roku, jako kompilacji przedstawień pasyjnych. Interpretacja łomżyńskiego Teatru jest pierwszym całościowym scenicznym wystawieniem tekstu Michela de Ghelderode w Polsce i drugim wystawieniem w Europie. Reżyseria: Wiesław Hejno. Scenografia: Przemysław F. Karwowski. Muzyka: Bogdan E. Szczepański. Obsada: Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Marek Janik, Eliza Mielechewicz, Michał Pieczatowski, Tomasz Bogdan Rynkowski, Rafał Swaczyna; kościół św. Andrzeja Boboli, piątek, 12 kwietnia, godz. 19.30.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ „Muzyka na Wielki Tydzień” orkiestry Filharmonii pod gościnną batutą Wojciecha Rodka z solistą Małgorzatą Grzegorzewicz-Rodek (sopran); kościół Kapucynów (ul. Krzywe Koło 3); niedziela, 14 kwietnia, godz. 19.00.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Koncert zespołu „Mikromusic”, grającego muzykę, określaną jako avant pop lub art pop. W jego twórczości słychać inspiracje słowiańskim folkie, jazzem, rockiem i elektroniką; sobota, 13 kwietnia, godz. 19.30.

■ Otwarcie wystawy Światłany Lebedź z Klubu Fotograficznego Grodno pt. „Ekspresja ciała”; Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek), piątek, 12 kwietnia, godz. 18.00.

Piątnica

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 25, tel. 86 216 44 34):

■ Wielkanocne Spotkanie Seniorów z występem Chóru Kameralnego „Amici”; sobota, 13 kwietnia, godz. 15.00.

Zbójna

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Łomżyńska 44, tel. 86 214 00 38):

■ Niedziela Palmowa w Zbójnej: kiermasz wielkanocny przy GOK, ogłoszenie wyników XXI Konkursu „Rozmaitości Wielkanocne”, korowód z palmami; niedziela, 14 kwietnia, od godz. 9.00.

Repertuar kin:

■ **Relax Grajewo:** 12 – 14 kwietnia – „Robaczki z zaginionej dżungli”, godz. 17.00 oraz „Kurier”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 13 kwietnia – „Faworyta”, godz. 19.30; 14 – 18 kwietnia – „Dumbo”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Faworyta”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): nic na siłę w żadnej dziedzinie. Pomiń dobre rady pseudo przyjaciół. W uczuciach bez eksplozji, ale stabilnie.

BYK (21 IV–21 V): nie chowaj się przed ludźmi, bo izolacja może odnieść przeciwny skutek. Kieruj się pierwszą myślą, która zawsze jest najlepsza. W uczuciach otrzymasz tyle, ile zaoferujesz...

BLIŹNIĘTA (22 V–20 VI): gdy nie będzie czasami zbyt różowo, postaraj się skryć niezadowolenie, częściej się uśmiechaj. W miłości niezbędne będzie większe wzajemne okazywanie sobie uczuć.

RAK (21 VI–22 VII): jak najszybciej uporządkuj niedokończone sprawy. Uważaj na plotki i rozgrywki w otoczeniu. W uczuciach nieodwołalne konsekwencje i zdecydowanie.

LEW (23 VII–22 VIII): już od teraz spójrz na życie szerzej. Poprawi to Twoje relacje z ludźmi, przywróci więź z przyjaciółmi.

PANNA (23 VIII–22 IX): zaawierz intuicji i sercu bardziej, niż logice. Gdy zabraknie wzajemnej troski, w miłości wszystko może się powywracać do góry nogami...

WAGA (23 IX–23 X): poczucie przyływu siły i energii skłoni Cię do dużej aktywności w każ-

dej dziedzinie życia. Strzeż się nieżyczliwych. Los będzie wymagał od Ciebie jasnych i przemyślnych ruchów.

SKORPION (24 X–21 XI): więcej uwagi poświęć temu, co mówisz, bo słowa nie giną w próżni. Oddziel sprawy błahe od ważniejszych

STRZELEC (22 XI–21 XII): erupcja emocji, związana z ludźmi z otoczenia. W uczuciach zrozumienie i serdeczne wsparcie w każdej sytuacji.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I): musisz nabrać większej pewności siebie zwłaszcza, że ludzie i czas będą Ci sprzyjać. W uczuciach ciepłe gesty, ale też potrzeba Twojej inicjatywy, by zapanować nad nieoczekiwanymi wydarzeniami.

WODNIK (20 I–18 II): jeśli dasz się wchłonąć analizie tego, co minione i poddasz w wątpliwość zbyt dużo spraw, na długo zaburzysz swój wewnętrzny spokój. Różowe okulary uczuć nie zawsze pozwolą zobaczyć prawdę.

RYBY (19 II–20 III): mniej przeszłości, więcej myślenia o przyszłości. Materialna stabilizacja z perspektywą na stopniową, ale systematyczną poprawę. W miłości zawalcz o siebie i swoje potrzeby.

Patronat KONTAKTÓW

„Rozmaitości Wielkanocne” w Zbójnej

XXI Konkurs „Rozmaitości Wielkanocne”, organizowany pod patronatem Wójta Gminy Zbójna, obejmuje szeroki zakres zanikających już, choć niegdyś bardzo popularnych na Kurpiach, wytworów rękodzieła ludowego: palm, pisanek, wycinanek, bukietów i kiercy, dla których głównym kryterium oceny jest zgodność z tradycją kurpiowską. Kończy się nie tylko wystawą, ale także bardzo widowiskową procesją z palmami w Niedzielę Palmową.

Ogłoszenie wyników Konkursu i wręczenie nagród odbędzie się 14 kwietnia w Niedzielę Palmową, godz. 10.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbójnej. Program: godz. 9.00 – kiermasz przy GOK; godz. 10.00 – ogłoszenie wyników Konkursu; 11.00 korowód z palmami z GOK do kościoła w Zbójnej (w tym czasie przewiezienie palm do kościołów w Kuziach i Dobrym Lesie w celu uczestnictwa w procesji); 11.30 procesja z palmami wokół kościoła w Zbójnej i Msza święta.



Łobodziński bezkonkurencyjny w Seulu

Piotr Łobodziński ponownie pokazał plecy rywalom, tym razem zwyciężając po raz drugi w Lotte Tower w Seulu, najwyższym budynku na świecie. Lekkoatleta z Łomży przebiegł 123 pietra i 2 917 stopni w 15,37 min., pokonując reprezentanta Australii i Japonii.

Bardzo dobrze zaprezentowała się żona Łobodzińskiego, Iwona Wicha, również reprezentantka klubu lekkoatletycznego z Łomży, która zajęła 6 miejsce.

Kolejne starty Piotra Łobodzińskiego w nadchodzących tygodniach prezentują się bardzo imponująco: Mediolan, Sajgon, Taipei i Nowy Jork. Na zdjęciu: Piotr Łobodziński z triumfatorką w kategorii kobiet, Ji Eun Kim (Korea Południowa).



VIII Regionalny Turniej Tenisa Stołowego



Pamiątkowe zdjęcie z zakończenia Turnieju w Szczepankowie

Prawie 50 uczniów Szkół Podstawowych ze Szczepankowa, Nowogrodu, Dobrzyjałowa, Konarzyc, Puchał, Jarnut wystartowało w dorocznym VIII Regionalnym Turnieju Tenisa Stołowego, organizowanego przez nauczyciela Szkoły Podstawowej w Szczepankowie Wojciecha Klimaszewskiego.

Najlepszy wśród chłopców był Kacper Szymański ze Szkoły Podstawowej w Konarzycach. Drugie

miejsce wywalczył Bartłomiej Jurzak z SP Jarnuty, a trzecie Krystian Zaborszczyk z SP w Szczepankowie.

Wśród dziewcząt zwyciężyła Eliza Modzelewska ze Szkoły Podstawowej w Konarzycach, II miejsce zajęła Paulina Dąbkowska z Zespołu Szkół Samorządowych w Nowogrodzie, a III – Zuzanna Bączek, także z Zespołu Szkół w Nowogrodzie.

Zwycięzcy otrzymali puchary,

a każdy startujący pamiątkowy medal oraz upominek.

Sędzią głównym Turnieju był nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Jarnutach Andrzej Rogiński.

Turniej wsparli wójt gminy Śniadowo Rafał Pstrągowski, dyrektor SP w Szczepankowie Arkadiusz Twardowski, Rada Rodziców, sołtys Dariusz Zaborszczyk oraz sponsorzy, Grupa Agrocentum i Agro Rolnik Śniadowo.

Zwycięstwo przed finiszem



8-2 wygrały przedostatni mecz w I rundzie pierwszoligowe tenisistki stołowe AZS PWSIP Metal-Technik Łomża z UKS Chrobry Międzyzdroje. Punkty dla Łomży zdobyły: Aleksandra Jarkowska – 2 pkt, Weronika Łuba – 2.5 pkt, Anna Zielińska – 1.5 pkt, Lizaveta Karasiova – 2 pkt. Nasz zespół zajmuje 2 miejsce w tabeli z dorobkiem 25 punktów. Ostatnie spotkanie Łomżanki rozegrają 11 maja z LUKS Agro-Sieć Chełmno.

Sukces i... oświadczyń!

Zaledwie 30 sekund potrzebował Patryk Surdyn z Black Horse MMA Łomża, by rozprawić się w niej z Sylwestrem Millerem. Po serii mocnych ciosów naszego zawodnika, sędzia zakończył pojedynek przez techniczny nokaut. Zwycięstwo łomżanina okłaskiwał komplet publiczności w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich, która przybyła na galę Armia Fight Night 5. Tuż po walce Patryk (23 lata) zaprosił na ring swoją dziewczynę Martynę i przed publicznością oraz kamerami Polsatu poprosił ją o rękę. Odpowiedź otrzymał pozytywną! Gratulujemy!

Dyrektor przyjazny „terytorialsom”

Podziękowania za tworzenie warunków pracy ułatwiających pełnienie służby wojskowej odebrał z rąk dowódcy Wojsk Obrony Terytorialnych gen. Wiesława Kukuły dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży Andrzej Modzelewski. Do konkursu „Pracodawca przyjazny WOT” zgłosiła go załoga MO-SiR, która należy do 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

IV 10110

PREFBET
ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

4,45 zł

PUSTAK SZALUNKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

9,22 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

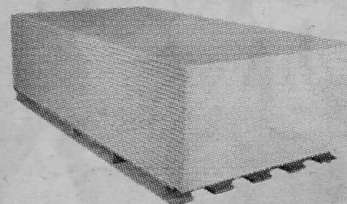
**KOMIN
SKORSTEN**
Classic 200
- 6 mb

Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto

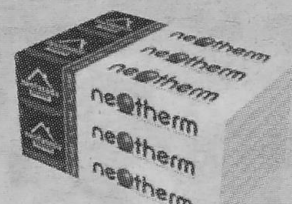


Teraz tylko
16 zł
worek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg



Teraz tylko
17,55 zł/szt
Cena brutto
Rigips 260 x 120
**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**

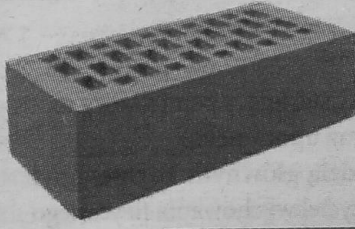


Teraz tylko
43,49 zł/op.
Cena brutto
**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
64,50 zł/rolka
Cena brutto

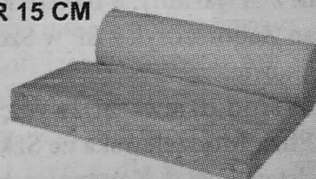
**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



Teraz tylko
15,25 zł/m²
Cena brutto



**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko
450 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl