

Ile Judasz zarobił na Jezusie? • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 16 (1900)

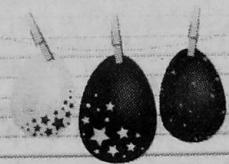
21 kwietnia 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

*Niech zginie to,
co jątrzy Polaków
przeciw Polakom*

*Jak świętuje
świat?*





PROTEST STRAJK

Wspierają nauczycieli

Około 500 mieszkańców Łomży i okolicy przybyło w poniedziałek, 15 kwietnia pod wieczór na Stary Rynek, by wesprzeć strajkujących nauczycieli. Byli wśród nich uczniowie, tegoroczni maturzyści, rodzice, radni. Także w kraju rozszerza się akcja „Wspieram nauczycieli”. W jej ramach został uruchomiony specjalny rachunek bankowy, na który będzie można dokonywać wpłat na „Fundusz strajkowy” ZNP na rzecz wszystkich protestujących pracowników oświaty: 13 1240 5934 1111 0010 8960 6877. Polacy wpłacili już około 4 mln zł.

W Warszawie przed siedzibą Ministerstwa Edukacji Naro-

dowej protestowali uczniowie.

„Chcemy pokazać, że młodzież nie jest obojętna i że nie będziemy biernie przyglądać się temu, co dzieje się z naszymi szkołami. Od 8 kwietnia nauczyciele strajkują. Pokażmy im, że nie są sami!”, apelowali na Facebooku organizatorzy manifestacji.

W środę, 17 kwietnia, nauczycieli wsparli koncertem przed Pałacem Kultury i Nauki w stolicy artyści. Wśród długiej listy wykonawców pod hasłem „Warszawiacy i Artyści dla Nauczycieli” wystąpili Maria Sadowska, Kayah, Ula Dudziak, Farben Lehre, Dr Misio, Orgonek, Big Cyc, Hunte.

Nie ma lepszej okazji, jak czas Świąt Wielkanocnych na odwiedzenie Muzeum Pisanki w Ciechanowcu.

To jedyne takie Muzeum w Polsce, drugie (po Kolomyi na Ukrainie) w Europie

Pisanki z całego świata

Jaja kurze, strusie i kolibrze. Jaja pełne i wydumuszki. Drewniane, wapienne, agatowe i kamienne. Malowane, pisane woskiem, rytowane, oklejane ziarenkami, cekinami, sitowiem, makiem, włóczką. Pisanki (ponad 2 500) z całego świata (Polski, Japonii, Palestyny, Grecji, Chin, Kuby, Brazylii, Rosji, Czech) tworzą niezwykle ciekawą i barwną ekspozycję.

Pisanki przez 35 lat zbierała prof. Irena Stasiewicz-Jasiukowa z Państwowej Akademii Nauk w Warszawie. W 2004 roku prof. Stasiewicz-Jasiukowa i jej mąż prof. Jerzy Jasiuk podarowali swoją ekspozycję (ponad 1 000) Muzeum

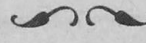
Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu. Oboje już nie żyją, ale żyje to, co po sobie zostawili, a zapoczątkowane przez nich Muzeum Pisanki ma 15 lat.

Bardzo oryginalne są pisanki z portretami, autorstwa plastyka Wojciecha Boguckiego. Początek serii dały pisanki z wizerunkami współtwórców Muzeum prof. Ireny Stasiewicz-Jasiukowej oraz Kazimierza Uszyńskiego.

Muzeum Pisanki (tel. 86 277 13 28) można zwiedzać w dni powszednie (godz. 8.00 – 16.00), niedziele i święta (godz. 9.00 – 17.00; zamknięte w pierwszy dzień Wielkanocy).



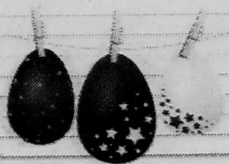
Zdrowych, spokojnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół
życzą
Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy
Hexa Banku Spółdzielczego

Niech Zmartwychwstały Chrystus
da nam wiarę w zwycięstwo dobra w każdym
człowieku i w całym świecie.
Niech błogosławi naszej Ojczyźnie, a serca
napelni nadzieją i siłą w codziennym
zmaganiu się z przeciwnościami.
Niech radość Wielkanocy napelni nasze
serca radością i pozwoli z ufnością patrzeć
w przyszłość!

Jacek Bogucki
Posel na Sejm RP





KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Wielkanoc w liczbach

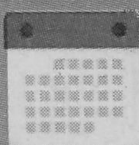
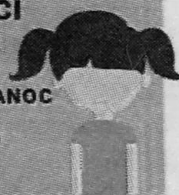
garneczki.pl
wyposażenie domu

90 mln
CZEKOLADOWYCH ZAJĄCÓW
PRODUKUJE SIĘ CO ROKU



70%
DLA POLAKÓW
WIELKANOC
TO ŚWIĘTO RODZINNE

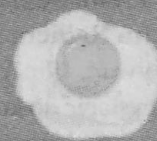
25% DZIECI
W UK
MYŚLI, ŻE WIELKANOC
TO URODZINY
WIELKANOCNEGO
ZAJĄCZKA



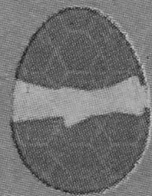
WIELKANOC WYPADA
ZAWSZE MIĘDZY:
22 III a 25 IV

155

JAJEK ROCZNIE
ZJADA
STATYSTYCZNY
POLAK



10,39 m
7,2 tony



REKORDOWE
CZEKOLADOWE
JAJO WE WŁOSZECH

24-26 h

ZAJMUJE KURZE
ZŁOŻENIE
1 JAJKA

40 mln

KUR
ZNOŚĄCYCH JAJA
JEST W NASZYM KRAJU



76%

LUDZI ZACZYNA JEŚĆ
CZEKOLADOWEGO ZAJĄCĄ
OD USZU



PONAD 2 000

EKSPONATÓW ZNAJDUJE SIĘ W
MUZEUM PISANKI W
CIECHANOWCU

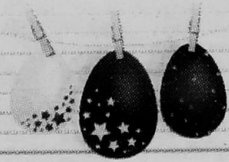


1884 r.

PIERWSZE
JAJKO FABERGE
NA ZLECENIE CARA
ALEKSANDRA III

36,4 m

REKORD
LIPNICKIEJ PALMY



MYŚL TYGODNIA:

Spółeczeństwa, które się boją,
stają się łatwym łupem nawiedzonych wodzów
Olga Tokarczuk

■ W regionie strajkuje 266 placówek oświatowych (na prawie 550 w całym województwie) i ponad 6 300 nauczycieli i pracowników oświaty. W Białymstoku w poniedziałek protestowało 71 proc. szkół i przedszkoli, w sumie prawie 2 500 nauczycieli i pracowników niepedagogicznych. Białostoccy radni przegłosowali stanowisko, popierające strajk. W głosowaniu nie wzięli udziału radni Prawa i Sprawiedliwości. W Łomży strajkują wszystkie placówki poza Zespołem Centrów Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego, Zespołem Szkół Weterinaryjnych i Ogólnokształcących nr 7, Zespołem Szkół Specjalnych, Przedszkolami Publicznymi nr 2, 4, 5 i 10 oraz Bursą Szkolną nr 3.

■ Prezydenci 12 największych polskich miast, zrzeszonych w Unii Metropolii Polskich, w przyjętym stanowisku wyrazili poparcie dla strajkujących pracowników oświaty. Zaapelowali do rządu o podjęcie

rozmów z nauczycielami i reprezentacją samorządów. Prezesem Unii jest od niedawna prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski.

■ Ponad 377 000 uczniów VIII klas szkół podstawowych z 12 700 szkół w kraju pisało egzamin ósmoklasisty. W naszym województwie ósmoklasistów jest około 11 000.

■ Stacja regazyfikacji skroplonego gazu LNG otwarta została w Mońkach. Podlaskie to jeden z najmniej zgazyfikowanych regionów w Polsce. Po uruchomieniu stacji gaz ma być doprowadzony do 26 gmin.

■ O 30 procent wzrosła liczba pracujących emerytów w ostatnich 4 latach. Według danych białostockiego Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, na koniec ubiegłego roku pracujących emerytów było 16000, co stanowi 11 proc. wszystkich.

■ Otwarta została obwodnica Suwałk. Budowa prawie 13 km trasy trwało 2 lata. Na obwodnicy obowiązują przepisy, jak na drodze eks-

presowej (ograniczenie prędkości do 120 km/h). Kosztowała prawie 300 milionów zł.

■ Już do 550 pożarów traw doszło w tym roku w województwie podlaskim. To o 150 więcej, niż w tym okresie ubiegłego roku i zdecydowanie więcej niż w całym 2016 i 2017 roku.

■ Utrudnienia z wjazdem (i wyjazdem) do Białegostoku od strony Warszawy: trzeba jechać specjalnie wybudowanymi drogami serwisowymi. Przyczyną jest rozpoczęcie budowy wielkiego wiaduktu kolejowego.

■ Około 30 polskich dzieci z Litwy spędzi święta w domach rodzin w naszym województwie. Od kilkunastu lat ich przyjazd organizuje białostockie Stowarzyszenie Otwartej Domu.

■ Alleluja z „Harmonicą”: pieśni wielkanocne w Niedzielę Wielkanocną (14 kwietnia, godz. 8.00) w TVP1 (Program „Tydzień”) będzie śpiewał Zespół „Harmonica” z Centrum Kulturalno-Bibliotecznego w Sokołach. „Harmonicę” od pięciu lat prowadzi Piotr Ostrowski. Do zespołu należą uczniowie szkół i dorośli z gminy Sokoły.

Znaki czasu

■ „Jak mi się ksiądz gorszy, że nauczyciele strajkują o większą kasę, pracując 18 godzin tygodniowo, to mam ochotę zapytać go: dobrze, bracie, a ty ile bierzesz albo dostajesz za godzinę pogrzebu? Ile za udzielenie ślubu? Ile za intencje, czyli pół godziny Mszy? Ile bierzesz za wypisanie jednego papierka w kancelarii? A przecież mamy powołanie, a jednak nie przeszkadza nam to cenić się”, napisał ks. Łukasz Kachnowicz, duszpasterz akademicki i publicysta z Lublina.

■ 94 mln 515 tys. zł zarobiły 73 osoby usadowione przez PiS w państwowych spółkach od początku rządów tej partii. Najwięcej: 6 mln 928 tys. zł prezes państwowego banku Pekao Michał Krupiński, za nim rady nadzorczej PKO BP i były prezes Orlenu Wojciech Jasiński 5 mln 313 tys. zł. Dalej: Piotr Woźniak, prezes PGNiG – 4 mln 853 tys. zł; Mirosław Kochalski, były wiceprezes Orlenu – 4 mln 308 tys. zł; Tomasz Karusewicz, dyrektor Grupy PZU – 3 mln 924 tys. zł; Łukasz Kroplewski, wiceprezes PGNiG – 3 mln 656 tys. zł.

■ 47 proc. badanych negatywnie ocenia pracę rządu Mateusza Morawieckiego; 40 proc. ocenia ją dobrze, wynika z sondażu Kantar Public. Spadły także notowania samego premiera: 44 proc. wystawia ocenę negatywną, 42 proc. pozytywną.

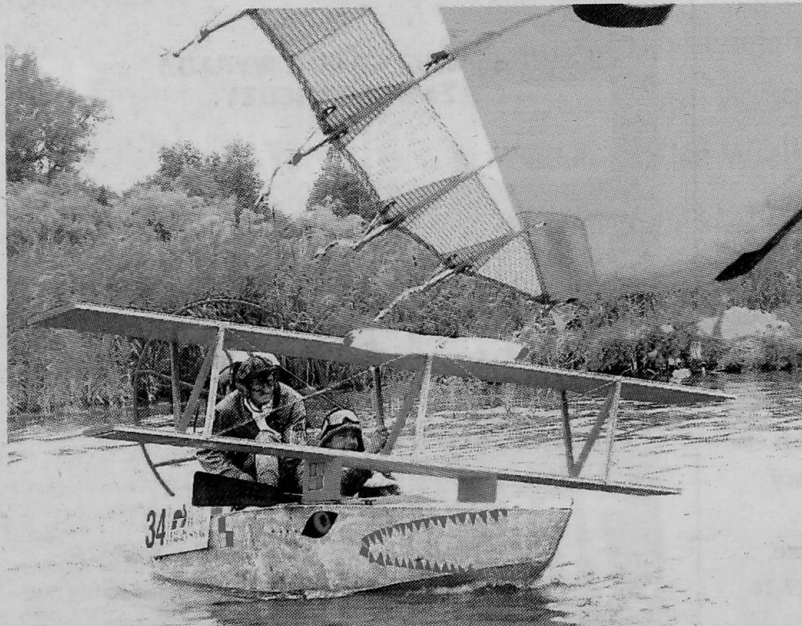
Sięgnij po pieniądze na pływadło, by wystartować XXIV Mistrzostwach Polski w Pływaniu na Byle Czym

Co ma pływać, nie utonie!

Każdy, kto chce wystartować w XXIV Mistrzostwach Polski w Pływaniu na Byle Czym z Polskim Radiem Białystok „Co Ma Pływać, Nie Utonie”, powinien przystąpić do konkursu. Radio Białystok wyłoni maksymalnie 20 konstruktorów, którzy otrzymają dofinansowanie w wysokości 1 500 zł na przygotowanie pływadła.

Na konkurs należy przygotować projekt, zawierający szkic pływającego obiektu, jego wymiary, orientacyjną wagę, opis techniki napędu, roboczą nazwę, a także ideę towarzyszącą budowie „okrętu”. Szkice mogą być wykonane odręcznie lub komputerowo. Projekty należy wysłać pocztą pod adres: ul. Świerkowa 1, 15 – 328 Białystok, z dopiskiem: „Pływanie Na Byle Czym 2019” do 31 maja.

Polskie Radio Białystok w szczególnych przypadkach zakłada możliwość przyznania autorom projektów, które nie zakwalifikowały się na listę startową, tzw.



W 2004 roku „Kontakty” wystawiły w Mistrzostwach... latadło z prawdziwymi pilotami Maćkiem Zaczeniukiem i Zbyszek Supińskim! „Dzikiej Karty” z prawem startu w Mistrzostwach.

Pula nagród w Mistrzostwach wynosi 50 tys. złotych, z czego 30 tys. przeznaczonych jest na dofinansowania tworzenia konstrukcji, a 20 tys. nagrody.

XXIV Mistrzostwa Polski w Pływaniu na Byle odbędą się 4 sierpnia w Augustowie.

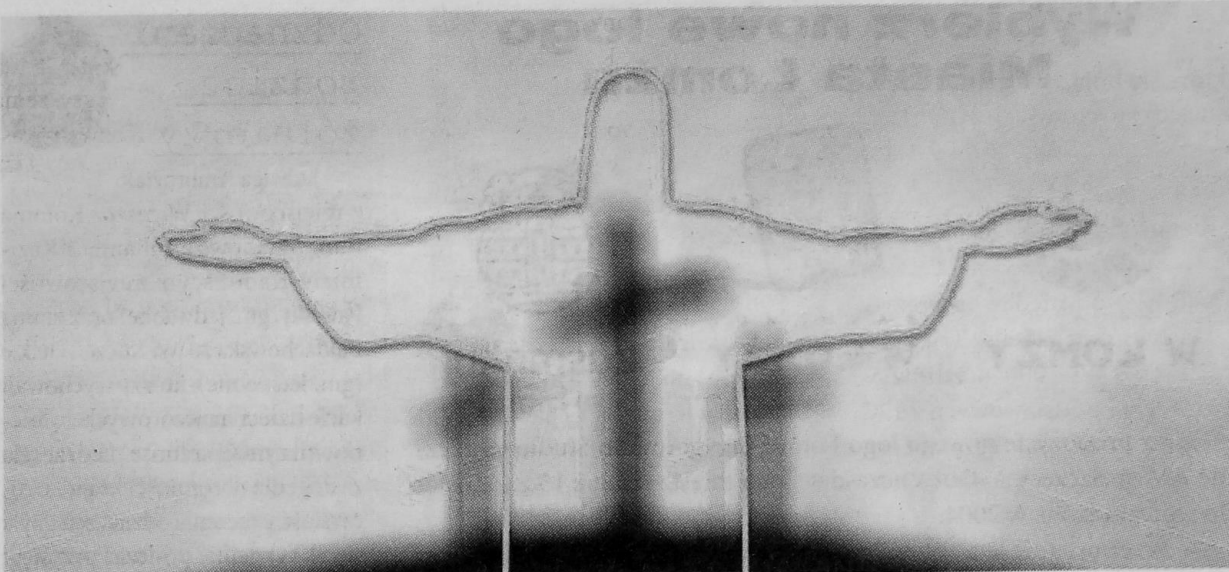
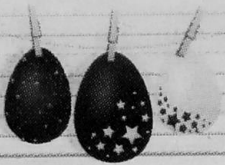
Na zakończenie wystąpią Magdalena Pietruczak z zespołem i Ania Dąbrowska (szczegółowe informacje na stronie <http://www.pnbc.pl/>).

Przed Sądem Rejonowym w Łomży Wydział Cywilny toczy się postępowanie w sprawie sygn. akt I Ns 37/19 z wniosku Agaty Sendrowicz z udziałem Agnieszki Kubrak, Eweliny Kubrak, Konrada Kubrak, Barbary Petrovskiej o stwierdzenie nabycia spadku po Arturze Kazimierzu Kubrak s. Kazimierza i Ireny, zmarłym 26.11.2011 r. w Koln, w Niemczech.

Sąd wzywa, aby wszyscy spadkobiercy w ciągu 3 miesięcy od dnia wskazanego w ogłoszeniu zgłosili i udowodnili nabycie spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabyciu spadku.

Przed Sądem Rejonowym w Łomży Wydział Cywilny toczy się postępowanie w sprawie sygn. akt I Ns 37/19 z wniosku Agaty Sendrowicz z udziałem Agnieszki Kubrak, Eweliny Kubrak, Konrada Kubrak, Barbary Petrovskiej o stwierdzenie nabycia spadku po Januszu Kubrak s. Kazimierza i Ireny, zmarłym 01.10.2017 r. w Łomży.

Sąd wzywa, aby wszyscy spadkobiercy w ciągu 3 miesięcy od dnia wskazanego w ogłoszeniu zgłosili i udowodnili nabycie spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabyciu spadku.



Wielki Tydzień

W Kościele Katolickim trwa Wielki Tydzień. Szczególnie uroczystym okresem tygodnia jest Triduum Paschalne (z języka łacińskiego – Święte Trzy Dni). Samo słowo „pascha” pochodzi z hebrajskiego i oznacza „przejście”. Ma przypominać niewolę Żydów w Egipcie.

Celebracja Męki, Śmierci i Zmartwychwstania Jezusa rozpoczyna się wieczornym nabożeństwem w Wielki Czwartek, a kończy niesporami w Niedzielę Wielkanocną. Wieczorna msza święta w Wielki Czwartek, to wspomnianie ostatniej wieczerzy,

gdy Jezus ofiarował Bogu Ojcu swoje ciało i krew pod postaciami chleba i wina, dał apostołom do spożycia z poleceniem „czynienia tak na Jego pamiątkę”.

Wielki Czwartek jest dniem szczególnym dla kapłanów, ponieważ właśnie podczas ostatniej wieczerzy Jezus ustanowił sakrament kapłaństwa. Wymownym momentem nabożeństwa jest obmywanie nóg 12 mężczyznom, jak zrobił to Jezus w imię miłości i służenia innym. Tego dnia Najświętszy Sakrament przenoszony jest do „ciemnicy” na pamiątkę uwięzienia Jezusa, zdradzonego przez Judasza. W kościele milkną dzwony i organy.

W Wielki Piątek nie ma mszy

świętej. To dzień szczególnej adoracji krzyża i ostatniego odprawiania Drogi Krzyżowej. Najświętszy Sakrament przenoszony jest do symbolicznego Grobu Jezusa.

Wielka Sobota jest czasem czuwania przy Grobie Pańskim. Do kościołów wierni przynoszą do poświęcenia pokarmy, które znajdują się na stole, przygotowanym do wielkanocnego śniadania.

Po sobotnim zmroku, kapłan poświęci ogień, zapali od niego paschał z krzyżem oraz literami alfa i omega.

W Niedzielę Wielkanocną dzwony obwieszczają całemu światu Zmartwychwstanie Jezusa, a wierni pójść za Nim w uroczystej procesji.



Zapusty na listę dziedzictwa

„Bardzo ważną częścią dziedzictwa oprócz zabytków, dzieł sztuki i kolekcji cennych eksponatów jest tradycja, żywe niematerialne przejawy kultury odziedziczone po przodkach i przekazywane kolejnym pokoleniom. Od lat Zapusty Radziłowskie są przekazywane z pokolenia na pokolenie przez mieszkańców gminy Radziłów. Wydarzenie to kształtuje tożsamość naszych mieszkańców. Chcemy, aby Zapusty pomogły nam wzmocnić poczucie przynależności do społeczności lokalnej, innymi słowy określić miejsce gminy Radziłów i Zapustów Radziłowskich, jako konkretne miejsce w świecie”, zaapelowali strażacy OSP w Radziłowie, którzy zachęcają do wypełniania ankiety z głosem wspierającym wpisanie Zapustów Radziłowskich na Krajową Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego. Ankieta jest dostępna na stronie <https://docs.google.com/.../1FAIpQLScuUI3C4-o7nrP10l.../viewform>

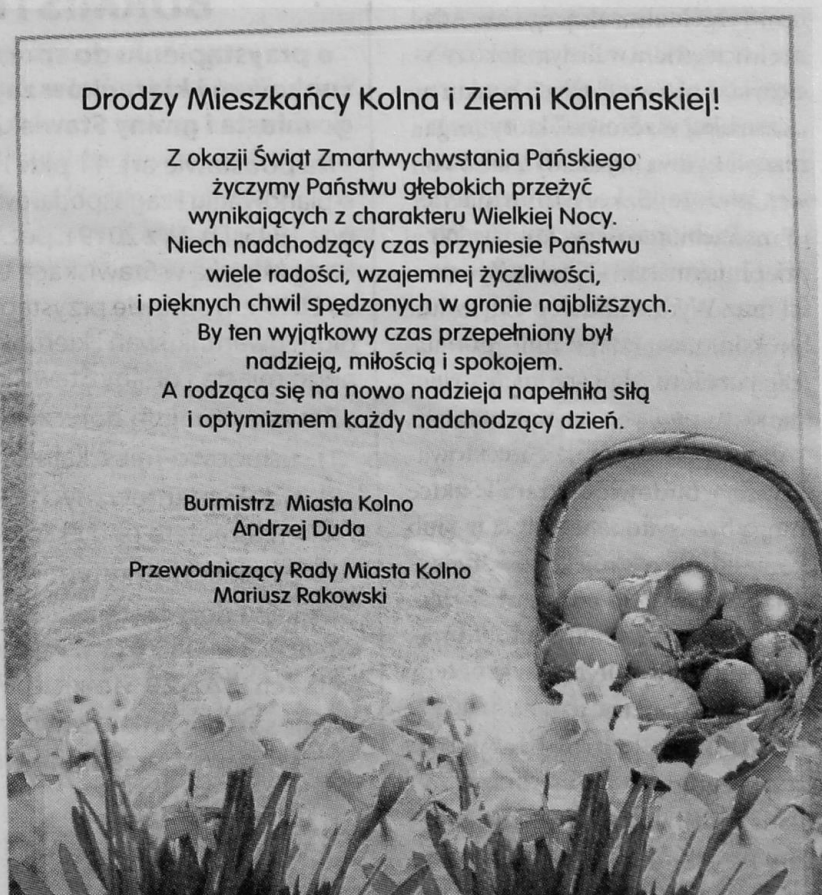
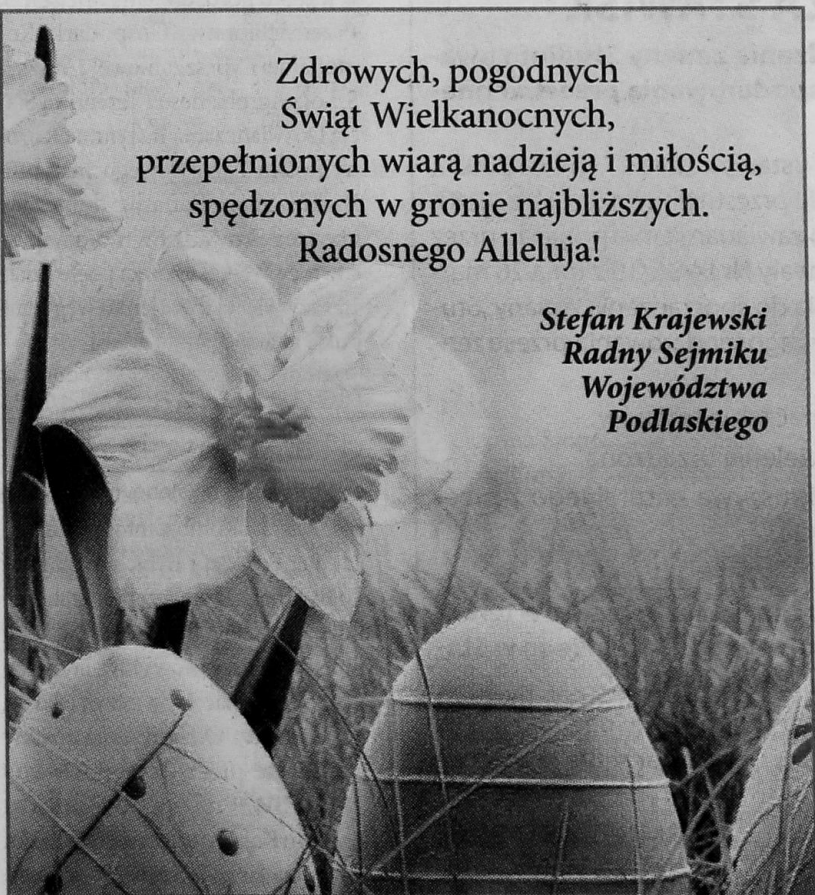
Zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
przepełnionych wiarą nadzieją i miłością,
spędzonych w gronie najbliższych.
Radosnego Alleluja!

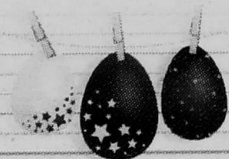
Stefan Krajewski
Radny Sejmiku
Województwa
Podlaskiego

Drodzy Mieszkańcy Kolna i Ziemi Kolneńskiej!

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
życzymy Państwu głębokich przeżyć
wynikających z charakteru Wielkiej Nocy.
Niech nadchodzący czas przyniesie Państwu
wiele radości, wzajemnej życzliwości,
i pięknych chwil spędzonych w gronie najbliższych.
By ten wyjątkowy czas przepełniony był
nadzieją, miłością i spokojem.
A rodząca się na nowo nadzieja napełniła siłą
i optymizmem każdy nadchodzący dzień.

Burmistrz Miasta Kolno
Andrzej Duda
Przewodniczący Rady Miasta Kolno
Mariusz Rakowski





ŁOMŻA



Wybierz nowe logo Miasta Łomża

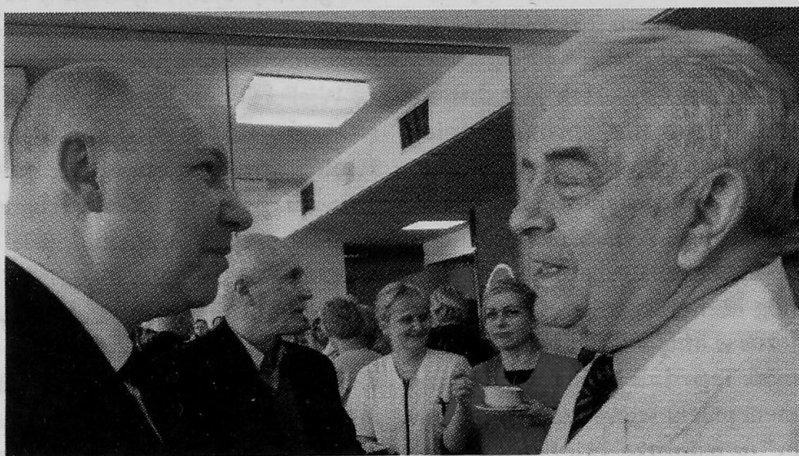


Trzy propozycje nowego logo Łomży przygotowało Studio Graficzne AM ze Szczecina. Dotychczasowe logo miasta ma już 15 lat. Zostało wprowadzone w 2004.

– Przez ostatnie lata zmieniło się postrzeganie miasta, jego rozpoznawalność oraz charakter – mówi prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, zachęcając wszystkich mieszkańców do głosowania. Głosowanie za pomocą formularza internetowego trwa do 19 kwietnia 2019 r. do godziny 23:59.

Przy szpitalnym wielkanocnym stole

„Dziś łatwiej jest być biskupem diecezji łomżyńskiej, niż dyrektorem szpitala”, powiedział żartobliwie biskup łomżyński Janusz Stepnowski w środę, 17 kwietnia, w czasie spotkania wielkanocnego nowego dyrektora Szpitala Wojewódzkiego w Łomży Mariusza Obryckiego z pracownikami. Stół wielkanocny w Szpitalu jest podtrzymywaniem pięknej tradycji składania sobie świątecznych życzeń. Na zdjęciu (od lewej): dyr. Mariusz Obrycki i dr Jerzy Cwalina.



Wiedzą, co jedzą

Aleksandra Opęchowska z I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Białymstoku zwyciężyła w pierwszej edycji konkursu „Zasmakuj w zdrowiu”, który zorganizowały dwa wydziały Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży: Wydział Informatyki i Nauk o Żywności oraz Wydział Nauk o Zdrowiu. Do konkursu przystąpiło ponad 100. uczniów szkół średnich z województw podlaskiego, warmińsko-mazurskiego oraz mazowieckiego. Ola o żywności i żywieniu wie bardzo dużo, ale do stosowania w życiu zasad zdrowej diety podchodzi z przymrużeniem oka: – Wszystko zależy od dnia i chyba humoru – komentowała laureatka wybór tego, co ląduje na jej talerzu na śniadanie, obiad i kolację. II miejsce w konkursie zajęła Monika Duchnowska z I LO w Białymstoku, a III Kacper Balcerzak z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Ostrołęce.

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA STAWISK

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski

Na podstawie art. 11 pkt. 1 i 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, Dz. U. z 2019 r. poz. 60) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach Uchwały Nr IX/36/19 z dnia 26 marca 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Stawiski”.

Zmiana Studium dotyczy wyznaczenia terenów:

- 1). usługowo-mieszkalnych z zielenią urządzoną,
- 2). udokumentowanych złóż kruszywa naturalnego z przeznaczeniem pod eksploatację,
- 3). produkcyjno-usługowych.

Wnioski dotyczące zmiany Studium należy składać w terminie do 10 maja 2019 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, 18-520 Stawiski, Plac Wolności 13/15.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

BURMISTRZ STAWISK
Agnieszka Rutkowska

Odnaczeni rodzice żołnierzy



Jadwiga Ambroziak z miejscowości Wrzeszcz Kolonia (gm. Śniadowo), Julianna i Kazimierz Kamiński z miejscowości Pawelki (gm. Jedwabne) oraz Janina Baldachowska ze wsi Kucze Wielkie (gm. Jedwabne), którzy wychowali wiele dzieci na wzorowych żołnierzy, otrzymali srebrne medale „Za zasługi dla obronności kraju”. Uroczystość wręczenia odznaczeń odbyła się w Tykocinie podczas przysięgi wojskowej żołnierzy 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Pola nadziei w Venedzie

Żółto, zielono i ogólnie kolorowo było w Galerii Veneda, gdzie szósty raz zorganizowana została kwesta dla nieuleczalnie chorych dzieci, przebywających w hospicjum prowadzonym przez fundację „Pomóż im”. Organizacją i koordynacją całej imprezy zajmowała się kadra i wychowankowie Bursy Szkolnej nr 3 w Łomży, którzy również przygotowali ceramiczne ozdoby na sprzedaż. Wspomagali ich nauczyciele i uczniowie Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego w Łomży.

WSA dotleni Łomżę

Drzewa tlenowe Oxytree posadzone zostaną przy ul. Zawadzkiej w wyniku porozumienia Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej z Wyższą Szkołą Agrobiznesu i Terenową Stacją Doświadczalną Instytutu Ochrony Roślin Państwowego Instytutu Badawczego. Badania dotyczące Oxytree prowadzą w Łomży pracownicy WSA. Drzewka pochłaniają 10 razy więcej dwutlenku węgla niż buk i akacja.

Medale za pracę dla innych

Odznaką Za Wybitne Zasługi dla Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych odznaczeni zostali: honorowy prezes Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Jan Lisiecki oraz Jacek Bieńczyk i Adam Frąckiewicz. Odznaczenia zostały przyznane przez Zarząd Główny ZKR PiBWP na wniosek prezesa Zarządu Koła Powiatowego Związku w Łomży Jana Karczewskiego.



Tradycja

48 palm, 64 pisanki, 42 wycinanki, 5 kierców i 8 bukietów wykonali twórcy na XXI edycję Konkursu Rozmaitości Wielkanocne, organizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej i wójtę Elżbietę Parzych. Na podsumowanie przybyli goście z Łomży, Zambrowa, Kolna. Wśród nich biskup łomżyński Janusz Stepnowski, posłanka Bernadeta Krynicka, wicemarszałek województwa Marek Olbryś, radny Sejmiku Stefan Krajewski, wicestarosta Maria Dziekońska, były wojewoda łomżyński Mieczysław Bagiński, prezes Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Zygmunt Zdanowicz, radni, sołtysi, mieszkańcy gminy. „Kurpie są znani z szacunku do religii, tradycji i z pracowitości, co widać w przygotowanych palmach. Zachwycamy się tym, co obce i dalekie, a tu tyle piękna wokół”, podziwiał, prezes podlaskiego PSL i radny Sejmiku Stefan Krajewski z Zambrowa. W jego domu był i jest pielęgnowany zwyczaj palmowania, przy którym powtarza się hasło: „Palma bije, nie zabije. Wielki dzień za tydzień”.

Kiermasz

Rozmaitościom towarzyszył świąteczny kiermasz.

Marianna Cempa z Dobrego Lasu przywiozła kolorowe kierce, w których koraliki z grochu nawlekał jej mąż Stanisław, bo „kwiatuszki do palm mu nie wychodzą”, powiedziała. Wystawiła też pisanki i zające z lipowego drewna.

Na stoisku Danuty Filipkowskiej z Pisz rozpieły się gęsi, kury, kaczki i zające. Gęsiory i kaczory miały muchy pod brodami.

„Wymyślałam im garniturki. Do Zbójnej przyjechałam pierwszy raz, jest ciekawie”, mówiła Danuta Filipkowska.

Nagrody

Dwie pierwsze nagrody, za wycinankę i pisanek, otrzymała nauczycielka języka angielskiego Anna Stomska ze Zbójnej.

„Ani babcia, ani mama nie robiły wycinanek. Wszystkiego nauczyłam się w GOK. Chodziłam tu od dziecka na różne zajęcia i próbowałam”, cieszyła się Anna Stomska.

Pierwszą nagrodę za pisanki otrzymała też Grażyna Skorup-



Patronat "Kontaktów"

W pierwszej parze procesji Małgosia Krajewska i Bartek Wawrzyniak z Dębnik

Palmowa z Rozmaitościami Wielkanocnymi w Zbójnej



Anna Stomska ze Zbójnej,
I nagrody za palmę i pisanek

ska ze Zbójnej. Malowania pisanek woskiem nauczył ją dziadek Franciszek Cekała z Kuzi.

„Dziadek nie żyje, ale ludzie jeszcze pamiętają jego pisanki. On wzory wydrapywał scyzorykiem. Przepiękne. Mnie to nie wychodzi”, przyznała Grażyna Skorupska.

Ponadto pierwsze nagrody w swoich grupach wiekowych za pisanki otrzymali: Marta Parzych

(Dobry Las), Agata Olender (Kuzie), Dorota Stankiewicz, Paweł Krzynówek, Beata Krzynówek, Beata Korzeniecka (wszyscy ze Zbójnej).

Za bukiety: Małgorzata Baćławska z Lasek. Za kierce: Marianna i Stanisław Cempa (Dobry Las), Edyta, Jacek i Lena Krzynówek (Dobry Las), Klasa I Szkoły Podstawowej w Zbójnej. Za wycinanki: Marcin Zadroga (Gawrychy) i Dorota Stankiewicz (Piasuto Żelazne). Za palmy, indywidualnie: Daniel Baćławski (Laski), Milena Kuzia (Dobry Las), Natalia Rybicka (Gawrychy), Małgorzata Baćławska (Laski), Patrycja Olender (Kuzie),

Hania Kobrażyńska (Laski), a za wykonane grupowo rodzina Baćławskich (Laski), rodzina Zabielskich i Stankiewiczów (Piasutno Żelazne) oraz klasa II i VI (SP Zbójna) i klasa VII (SP Dobry Las).

Po odczytaniu werdyktu komisji konkursowej i wręczeniu nagród, laureaci konkursu, goście obdarowani palmami oraz mieszkańcy Zbójnej ruszyli z GOK w kolorowej procesji do kościoła. W pierwszej parze dzieci: Małgosia Krajewska i Bartek Wawrzyniak z Dębnik, a za nimi Hania Kobrażyńska z Lasek i Weronika Maria Skowronek ze Zbójnej. (M.T.)

Marianna Cempa z Dobrego Lasu z wnuczką Lenką,
I nagroda z mężem Stanisławem za kierce



Misterium Męki Pańskiej



Elżbieta Nagel w roli Marii Magdaleny (pierwsza z lewej), Ewa Zamojska w roli Matki Boskiej i Andrzej Skrodzki w roli Jana

Elżbieta Nagel ze Szczuczyna, bohaterka serialu „Barwy szczęścia”, studentka III roku Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie, o której niedawno pisaliśmy („Kontakty”, nr 14/2019) zadebiutowała w 2012 roku w Szczuczynie rolą Marii Magdaleny w Misterium Męki Pańskiej według scenariusza

i w reżyserii Barbary Paszkowskiej.

Widowisko (od ostatniej wieczory do ukrzyżowania i złożenia do grobu ciała Pana Jezusa) było odtwarzane według Ewangelii na ulicach miasta w Wielki Piątek od 1994 roku. Tworzyło je około 60 ludzi w strojach z epoki. Trzon zespołu stanowili członkowie prowadzonych przez Bar-

barę Paszkowską zespołów: „Szczuczyniacy” i „Król Herod” oraz strażacy z OSP. W scenach zbiorowych udział brali uczniowie Publicznego Gimnazjum w Szczuczynie. Widowisko cieszyło się wielką popularnością i przyciągało wiernych z okolicznych miejscowości. Ostatnie Misterium odbyło się w 2014 roku.



„Stoły nakryjemy białymi obrusami. Każdy postawi swój koszyczek. W Wielką Sobotę o godzinie 11.30 przyjedzie ksiądz Jan Domański z Porytego i poświęci potrawę. To będzie druga święconka w świetlicy. Pierwsza była w ubiegłym roku, zaraz po przejęciu budynku. A teraz w całkowicie odnowionej, czystej i wyposażonej”, powiedziała „Kontaktom” sołtys Zaskrodzia (gm. Kolno) Anna Terepka.

Jest pierwszą kobietą sołtysem w swojej wsi. Rywalizowała z poprzednim, wygrała. W Zaskrodziu

Święconka w świetlicy

mieszka od 8 lat. Z mężem prowadzi mleczne gospodarstwo (25 ha). Jest mamą synka Piotra (7 lat).

Dwa lata temu „skrzyknęła” sąsiadki we wsi i założyła Koło Gospodyń Wiejskich. Należy do niego 11 kobiet. We wsi nie było świetlicy. Anna zorientowała się, że dotychczasowy dzierżawca sklepu rezygnuje z działalności. Budynek był stary, zniszczony, ale już stał.

„Jeździłam do gminy, prosiłam wójta, aby budynek przeznaczyć na wiejską świetlicę. Gmina nie robiła przeszkód. Z funduszu sołeckiego w ubiegłym roku wykonaliśmy remont w środku. Wójt pomógł w zakupie firanek, karniszy, stołów, ławek”, mówi Anna Terepka.

O resztę zadbały kobiety, korzystając z pomocy mężczyzn. Mają wyposażoną kuchnię od garnków, przez zastawę, obrusy, po widelce. W świetlicy odbywają się zebrania KGW. Można też zorganizować spotkanie rodzinne, przyjęcie na osiemnastkę, czy inne. Tu także odbywają się zebrania wiejskie.

Tegoroczny fundusz sołecki po-

dzielią i część przeznaczają na ocieplenie i odnowienie elewacji świetlicy, a drugą część na żwirowanie dróg do pól. W planach jest uporządkowanie placu za świetlicą i wyposażenie go w małą architekturę, altankę, ławeczki, stoliki.

„Później pomyślimy o ogrodzeniu, o rozszerzeniu we wsi oświetlenia. Pomysłów mamy dużo. Wszystkie dotyczą, można powiedzieć, dbałości o naszą wieś, bo to nasze miejsce”, mówi sołtys Anna Terepka.



Sesja w Grajewie



Na X sesję Rady Powiatu Grajewskiego 18 kwietnia (godz. 11.00, Starostwo Powiatowe, ul. Strażacka 6B) zaprasza przewodniczący Rady Grzegorz Gardocki.

Konkurs skrzypcowy

Uczennica Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Grajewie Maria Szumska zdobyła wyróżnienie w XI Konkursie Skrzypcowym, zorganizowanym przez PSM w Grajewie, w którym wystąpiło 44 uczniów z 12 szkół regionu północno-wschodniego.

Pokaz broni

Jednostka Strzelecka 1011 Grajewo zaprasza na II Dzień Otwarty 27 kwietnia (godz. 11.00, Park Wolności). W programie: pokaz broni, wyposażenia strzeleckiego, przejażdżki końmi wojskowymi.

Konkurs piosenki

XXVI Regionalny Konkurs Piosenki organizuje 28 kwietnia Grajewskie Centrum Kultury.

Strajk zawieszony



Zawieszony został strajk nauczycieli na czas nieokreślony w środę, 17 kwietnia, w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Kolnie.

Nowe przedszkole

Rozpoczęła się budowa przedszkola przy Szkole Podstawowej w Lachowie, na które wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski otrzymał 1,5 mln dotacji. Dzieci przyjdą do nowego przedszkola w styczniu 2020 r.

Wóz strażacki za pół miliona

Na zakup wozu strażackiego dla OSP w Stawiskach 540 tys. zł otrzymała gmina z Narodowego i Wojewódzkiego FOŚiGW, Komendy Głównej PSP i MSWiA.

Sołtys Zabiela

Stanisław Rogiński jest nowym sołtysem Zabiela. Startowało czterech kandydatów, w wyborach uczestniczyło 143 mieszkańców.



Listy



Jasia...

„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”, mówił św. Jan Paweł II.

27 marca 2019 r. po ciężkiej chorobie zmarła mgr Janina Czerpewicz, wieloletnia nauczycielka i dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, pozostawiając żal i pustkę w naszych sercach.

Janina była nauczycielem ponad 35 lat, a funkcję dyrektora pełniła lat 15. Stworzyła zespół ludzi współpracujących w atmosferze życzliwości. Dzięki niej stawali się w pełni nauczycielami. W naszej pamięci pozostanie również jako koleżanka, która chętnie dzieliła się swoim wieloletnim doświadczeniem, zawsze służyła pomocą i radą. Była skromna, zawsze oddana uczniom i szkolnym problemom. Kochała swoją pracę, była nauczycielem z pasją. Dla każdego dziecka zawsze znalazła czas, miała cierpliwość i każdemu dawała następną szansę.

Odejdźcie Pani Jasi to jakby zamknięcie tomu historii naszej Szkoły, a także naszego miasta. Wszyscy, którzy spotkali ją na swo-

jej drodze, otrzymali od niej jeden z najcenniejszych darów, jaki człowiek człowiekowi może ofiarować: możliwość rozwoju w poczuciu wolności.

Niech dobro, jakie wyświadczyła w swoim życiu, na zawsze jaśnieje w naszych sercach i w naszej pamięci.

Lidia Radziwanowicz
Łomża

W szpitalu jest dobrze

Słyszysz różne opinie o szpitalach, w ostatnich tygodniach bardzo negatywne. W takiej „atmosferze” trafiłem na Oddział Ortopedii Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem. Od chwili przekroczenia jego progów spotykałem się z bardzo sympatycznym podejściem. Przyjęcie i wszystkie formalności trwały dosłownie kilka minut, tak jak powinno być. Przebywałem w różnych szpitalach, także stołecznych, ale tak miłego personelu, jak w Wysokiem Mazowieckim, nie spotkałem. Od pierwszych chwil pobytu czułem się jako pacjent najważniejszy. Nie było problemu, że komuś rozlał się mocz z kaczki. Zmieszany pacjent usłyszał od pielęgniarki: „To szpital, nie pan pierwszy z takim problemem”. Tu nie ma nerwów przed zabiegiem, bo sytuację rozładowuje rozmowa z pielęgniarką. Ortopeda i traumatolog narządów ruchu dr n.med. Paweł Szeparowicz konkretny i uśmiechnięty nawet na bloku operacyjnym. Podobnie asystujący mu dr Hubert Rutkowski i siostra Z. Łuczaj. Na zawołanie był zawsze dyżurujący lekarz. I jeszcze o warunkach pobytu. Sala wyremontowana, nowoczesne łóżka i szafki. Widać, że ktoś o to wszystko zabiega i dba.

Życzę całemu personelowi Szpitala w Wysokiem Mazowieckiem zadowolonych pacjentów. Z wyrazami uznania i podziękowaniem, pacjent

Roman Świerżewski
Boguty-Pianki

Mamy finalistów!

Dziewięciu uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała

Wyszyńskiego w Czyżewie przystąpiło do okręgowych eliminacji XLIII edycji Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych (OWiUR) w Bielsku Podlaskim. W tym roku wzięło w niej udział 165 uczniów z 25 powiatów województwa podlaskiego, mazowieckiego i lubelskiego. Patronat honorowy nad olimpiadą sprawowała rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach prof. dr hab. Tamara Zacharuk.

Nasi uczniowie mogą pochwalić się wspaniałymi wynikami. Uczeń klasy IV Technikum Mateusz Wawrzeńczuk pokonał bezapelacyjnie wszystkich rywali, zajmując I miejsce w bloku agrobiznes. Również maturzysta Rafał Borowy zajął w bloku gastronomia IV miejsce. Obydwaj przeszli do finału olimpiady. Bardzo niewiele do zakwalifikowania się zabrakło uczniowi klasy II Michałowi Szepietowskiemu.

Alicja Bańkowska
dyrektor
ZSOiZ w Czyżewie

Symbole Świąt Wielkanocnych

W Palmową Niedzielę do Moniek zjechało z Augustowa, Sokółki, Trzciannego, Lipska nad Biebrzą i innych miejscowości 320 twórców na 24 Wojewódzki Przegląd „Zdobnictwo Obrzędowe Cyklu Wiosennego i Świąt Wielkanocnych”. W sali kolumnowej Monieckiego Ośrodka Kultury komisja ogłosiła wyniki wiel-

kanocnego konkursu na palmy, pisanki, pająki, wycinanki i kwiaty ozdobne.

Za wielobarwne, niepowtarzalne, wykonane zgodnie z miejscową tradycją palmy I miejsce wśród dorosłych zajął Krystian Pietrewicz, wśród dzieci klas I-III Koło Małego Plastyka GOK, wśród uczniów klas IV-VIII Emilia Puchalska, a w kategorii młodzieżowej Ewelina Łobacz. Nagrodę główną za przepiękne pisanki wręczono (w wymienionych kategoriach): Ewie Petelczyc, Bartłomiejowi Kupińskiemu, Natalii Sadowskiej oraz Ewie Chomiczewskiej.

Podsumowaniem Wojewódzkiego Przeglądu Wielkanocnego jest wypowiedź Barbary Lewkowskiej, specjalistki w dziedzinie kultury i sztuki ludowej, artysty plastyka, która od 20 lat organizuje ten Przegląd i jest w składzie komisji oceniającej prace konkursowe: „Wielkanoc, Święto Zmartwychwstania Chrystusa, jest także świętem budzącej się wiosny i zmartwychwstałej po zimowej drzemce przyrody. W naszym Przeglądzie od lat uczestniczą trzy pokolenia. I to jest nasz cel: podtrzymywanie tradycji i popularyzacja symboli Świąt Wielkanocnych wśród dzieci i młodzieży. Ten cel osiągamy dzięki najstarszym twórcom kultury ludowej, dzięki nauczycielom, a także wspierającym nas finansowo”.

Wenanty Zbigniew Kruk
Mońki



Spod jednego dachu

Jadwiga Misztalewska była sołtysiem wsi Miodusy Stasiówęta (gm. Wysockie Mazowieckie) 24 lata. Za jej sołtysowania we wsi położony został asfalt, zbudowana altanka, plac zabaw dla dzieci, równane były drogi na pola.

W marcu zrezygnowała z kandydowania na kolejną kadencję. Sołtysiem został jej syn Grzegorz.

„Nie miałam żadnego konkurenta, a sołtys musi być we wsi, że-

by coś przekazać, razem z mieszkańcami podjąć jakąś decyzję, coś wspólnie zrobić”, mówi.

Grzegorz Misztalewski ma 37 lat, żonę, trzech synów i córkę. Jest rolnikiem, prowadzi gospodarstwo. Mieszka w jednym domu z mamą, dlatego nawet tabliczki z napisem „Sołtys” nie musiał przybijać.

W Miodusach Stasiówętach nie ma świetlicy, ani remizy. Zebrania

sołeckie odbywają się u sołtysa.

„Jesteśmy gościnni. Nigdy nie przeszkadzali nam sąsiedzi, którzy przychodzili na zebrania. Zawsze dopytywaliśmy o tych, którzy nie przyszli. Była współpraca i wierzę, że nadal będzie. Razem będziemy rozmawiać i planować o tym, co zrobić we wsi”, powiedział sołtys Grzegorz Misztalewski.

Są już najbliższe plany: asfalt na głównej drodze prowadzącej do wsi, zmiana płotu przy placu zabaw dla dzieci i dokupienie nowych zabawek.

Jednogłośnie pani sołtys

„Ne chciałam kandydować na sołtysa. We wsi nie było chętnego, ale mieszkańcy namawiali. Zdecydowałam się. A wybory wygrałam jednogłośnie”, mówi nowa sołtys Wólki Dużej Małgorzata Święcka.

Nie pochodzi z Wólki Dużej, nie pochodzi nawet z gminy Wysockie Mazowieckie. Do Wólki przyszła do męża i zyskała sobie taki szacunek i zaufanie, że wieś chciała, aby jej przewodziła.

Małgorzata Święcka jest mamą

pięciorga dzieci (3 synów i 2 córki), z których najstarsze ma lat 17, a najmłodsze 10. W codziennych obowiązkach nie pomagają jej rodzice, ani teściowie. Z mężem zajmuje się wychowaniem dzieci i gospodarstwem. Sołtysowanie jest dla niej nową działalnością. Choć może niezupełnie obcą, bo jej tata Lucjan Łapiński jest sołtysiem szóstą kadencję we wsi Łopienie Jeże (gm. Nowe Piekuty).

Między Wólką Dużą i Wól-

ką Małą w budynku byłej szkoły jest obecnie wiejska świetlica. Na dawnym szkolnym boisku plac zabaw. Sołtys Małgorzata Święcka z mieszkańcami wsi planują urządzić plac zabaw dla dzieci w Wólce Dużej.

„Jest u nas sporo dzieci. Miałoby huśtawki na miejscu”, uważa sołtys.

We wsi odbyło się zebranie, na którym mieszkanki przymierzyły się do powołania koła gospodyń wiejskich.

Popłynie gaz



Aż 90 proc. mieszkańców Sokół w ubiegłym roku złożyło ankiety, w których zadeklarowali chęć przyłączenia swoich domów i przedsiębiorstw do sieci gazowej i korzystania z gazu ziemnego. Sieć jest w toku realizacji. Gaz popłynie prawdopodobnie na koniec roku (najpóźniej na początku 2020 r.). Będą też przyłączenia w sąsiadujących z Sokółami wsiach.

Nowa dyrektorka w Krzyżewie

Dyrektorem Zespołu Szkół Rolniczych w Krzyżewie została dotychczasowa polonistka tej szkoły Joanna Krawczuk.

Targi wiosenne

Na XXIII Wiosennych Targach Ogrodniczych w Szepietowie oraz Targach Pszczelarskich i Budownictwa ponad dwustu wystawców proponowało swoje towary licznyemu gościom. To największe tego typu targi w regionie.

Przerwany strajk

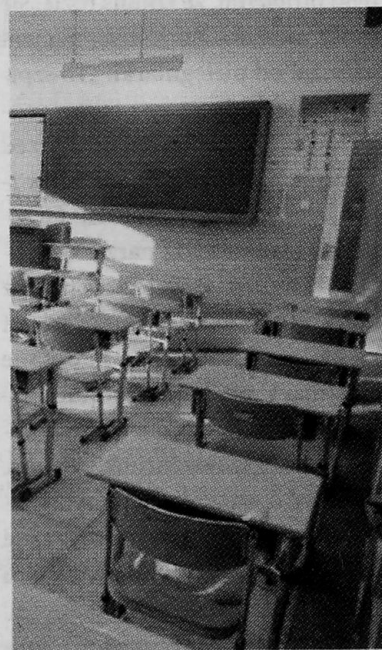
W Zespole Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie (Zespół tworzą: gimnazjum i liceum) w poniedziałek, 15 kwietnia, został przerwany strajk. W czwartek, 11 kwietnia, na stronie internetowej szkoły zostało zamieszczone ogłoszenie następującej treści: „Mając na uwadze dobro uczniów kończących klasę trzecią liceum, nauczyciele, którzy biorą udział w strajku, postanowili przerwać protest w dniu 15 kwietnia. Umożliwi to wystawienie ocen rocznych i podjęcie przez radę pedagogiczną uchwały o ukończeniu szkoły przez

uczniów klas trzecich LO w Zambrowie. Nauczyciele”.

Następnego dnia, 12 kwietnia, dyrektor szkoły Krzysztof Wasilewski informował, iż od 15 kwietnia 2019 roku zajęcia dydaktyczne dla uczniów ZSO w Zambrowie będą odbywały się zgodnie z planem lekcji.

W poniedziałek, 15 kwietnia, w Zespole Szkół Ogólnokształcących odbyły się lekcje według planu.

W poniedziałek, 15 kwietnia, strajk nauczycieli został również zawieszony w Szkole Podstawowej w Kołakach Kościelnych.



Dziad na... wielkanocnym stole!

Nie tylko baby muszą „gościć” na wielkanocnych stołach. Koło Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” ze Srebrnego Borku wyszperało w archiwalnych spisach kulinarnych z 1913 roku przepis na ciasto zwane „dziadem” lub „obertuchem”. Zrobiły „dziada”, posmakowały, stwierdziły, że można go zaprosić na świąteczny stół. Przepis przysłały „Kontaktom”.

Należy przyrządzić ciasto, jak na babę. Trochę ciasta cienką warstwą, włożyć do rondla. Na ciasto posypać rodzynek, a na nie znowu położyć trochę ciasta. Teraz na ciasto wsypać utarte migdały z cukrem i wyciśnięte z soku lub suche konfitury. Znowu trochę ciasta, a na nie skórkę pomarańczową cienko pokrojoną osmażoną w cukrze. I tak



przesypywać ciasto bakaliami, aż rondel będzie prawie pełny. Wstać dziada do nagrzanego piekarnika na pięć kwadransów. Nie wyjmować z rondla, aż ostygnie.

Porządek na drogach



Bezrobotni z gminy Rutki sprzątają pobocza dróg, porządkują zakrzaczony nieużytki i rowy. To efekt współpracy wójta gminy Dariusza Modzelewskiego i PUP.

Święconka w remizie

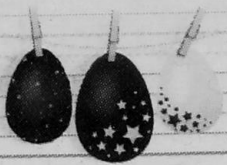
Świecenie potraw wielkanocnych przez księdza z Szumowa odbędzie się w Wielką Sobotę w remizie w Srebrnym Borku.

Dyktando w Szumowie

Do III Konkursu Ortograficznego o tytuł „Mistrza Ortografii Gminy Szumowo 2019 r.”, organizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Szumowie i Bibliotekę Gminną, można zgłaszać się do 24 kwietnia (tel. 86 476 92 94). Dyktando następnego dnia.

Święto Patrona

Święto patrona będą obchodzić w czwartek, 25 kwietnia, uczniowie Szkoły Podstawowej im. Papieża Jana Pawła II w Osowcu.



Dzisiaj za 30 srebrników apostoł-zdrajca mógłby kupić dziesięcioletni samochód, 2000 lat temu dobre sandały albo 5 kilo wieprzowiny. Sprzątaczkę kloak na takie pieniądze musiałby pracować cztery miesiące, ale współczesna babcia klozetowa prawie dwa razy dłużej

Ile Judasz zarobił na Jezusie?

Niewyobrażalne pieniądze

Z wyliczeń naukowców wynika, że 30 srebrników dziś byłoby warte 10 000 - 12 000 zł. To wciąż szokująco mało za wydanie na śmierć nauczyciela, przyjaciela, a według 2,5 mld chrześcijan, Syna Bożego. Z drugiej strony dla biedaka były to pieniądze wręcz niewyobrażalne. W czasach Chrystusa rzemieślnicza elita, murarze i piekarze, zarabiali około 6 000 złotych miesięcznie, sprzątaczkę kloak 3 000 zł, malarz fresków 18 000 zł. O wiele więcej dostawał odpowiednik dzisiejszego nauczyciela akademickiego, który za każdego ucznia liczył sobie aż 30 000 zł miesięcznie! Roczny żołd jednego ze 150 tys. legionistów wynosił około 27 000 zł. Niewiele zmieniło się, jeśli chodzi o zarobki gwiazd sportu. Zwycięzca wyścigu rydwanów inkasował jednorazowo 1,5 mln zł!

Starożytna drożyzna

Można powiedzieć, całkiem niezła kasa. Sęk w tym, że ceny podstawowych produktów znaczenie odbiegały od dzisiejszych. Krawiec za uszycie szaty życzył sobie do 6 000 zł (to dlatego o szaty Jezusa rzucono kości). Szewc za sandały pierwszej jakości mógł żądać nawet 12 000 zł. Pół kilograma chleba kosztowało 8 zł, 0,5 l wina 30 zł, bilet do łaźni 2 zł. To wydaje

nam się jeszcze całkiem racjonalne, ale 900 zł za 0,5 kg mięsa wołowego może szokować. Za 0,5 kg wieprzowiny trzeba było zapłacić 1 400 zł, a za gęś... 20 000 zł. Tylko dziesięć razy więcej kosztował niewolnik: 190 - 280 tys. zł.

Bardzo droga była sól: 0,5 kg kosztowało 1 200 zł. Zdarzało się, że żołnierze dostawali żołd w soli. Był to bardzo cenny surowiec, na którego wydobycie państwo miało monopol, a wywóz poza granice cesarstwa był surowo zabroniony. Nie mniej cenne były... warzywa i owoce. Jedno jabłko kosztowało ok. 40 zł za sztukę.

– Wysokie ceny warzyw i owoców, to kwestia braku odpowiednich miejsc do produkcji oraz jej niskiej opłacalności. Uprawy często padały ofiarą szkodników. Generalnie to był towar luksusowy, zresztą dieta mieszkańców Imperium Rzymskiego była diametralnie inna od wyobrażeń na temat diety śródziemnomorskiej – objaśnia archeolog profesor Piotr Dycezek. – Podstawą były chleb, oliwa i produkty z oliwek oraz figi, które dostarczały dużo energii ze względu na wysoką zawartość cukru. Ich ceny były zazwyczaj niskie, ponieważ leżało to w interesie państwa.

Pomoc społeczna

Rzymianie wiedzieli, że jeśli społeczeństwo ma być ekonomicznie sprawne, musi być dobrze od-

Pieniądze w Nowym Testamencie

Wdowi grosz 3 zł
Tyle wynosił słynny „wdowi grosz”, który pojawia się w ewangelii według św. Marka (Mk 12, 42). Uboga wdowa wrzuciła do świątynnej skarbony 1 grosz – co wyróżnił Jezus tłumacząc uczniom, że dała ona więcej niż inni ponieważ „ze swego niedostatku wrzuciła wszystko, co miała, całe swe utrzymanie”.

Zdrada Jezusa 12 tys. zł
Między 10 000 zł a 12 000 zł, czyli słynne 30 srebrników. Tyle zaoferowano Judaszowi za Jezusa Chrystusa.

153 ryby 400 zł
W Ewangelii wg. św. Jana możemy znaleźć historię Jezusa i cudownego połowu ryb. Po swoim zmartwychwstaniu ukazał się uczniom i nakazał im zarzucić sieci. Szymon Piotr wyciągnął potem „sto pięćdziesiąt trzy ogromne ryby”. Dziś mógłby za nie dostać ok 400 zł.

Podatek świątynny 200 zł
Jezus, jak każdy pobożny Żyd, musiał płacić podatki na rzecz świątyni w Jerozolimie – rocznie 200 zł. Zwolnieni z niego byli pracownicy świątyni, lewici i kapłani.

5 Talentów 3 mln. zł
Tenty nie były konkretnymi nominalami monet. Jest to jednostka miary używana w m.in. w starożytnej Grecji i Palestynie. Służyła głównie do odważania srebra oraz złota. Ile więc dostaliby dziś słudzy z przypowieści?

3 mln. zł
Pierwszy sługa
1 mln. zł
Drugi sługa
0,5 mln. zł
Trzeci sługa

żywione. Dlatego funkcjonował system pomocy społecznej. Najbiedniejsi dostawali za darmo miesięczny przydział chleba i oliwy. Bezpłatne rozdawnictwo żywności rozregulowywało rynek, ale w pozytywnym sensie. Dzięki temu ceny podstawowych produktów były na niskim poziomie. Dochodziło do ogromnych różnic majątkowych, ale ludzie rzadko przymierali głodem.

Kim był zdrajca?

Judasz Iskariota, syn Szymona, był skarbnikiem w gronie dwunastu apostołów. Jemu Jezus powie-

rzał zadanie robienia zakupów. Najpewniej wywodził się z rybaków i biedoty.

Po ukrzyżowaniu Jezusa Judasz musiał mieć wyrzuty sumienia, gdyż według ewangelisty Mateusza Judasz „Rzuciwszy srebrniki, poszedł i powiesił się”.

Za porzucone przez niego srebrniki kupiono działkę, zwaną „Polem Garncarza” w Dolinie Hinnon (Gehenny) i przeznaczono ją na cmentarz dla innowierców zmarłych w Jerozolimie. Dziś stoi tam grecki kościół św. Onufrego. Działka ma około 400 metrów kwadratowych.

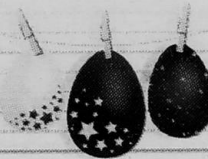
PENSJE I WYNAGRODZENIA

Pensje miesięczne

nauczyciel akademicki (za 1 ucznia)	malarsz fresków
30 000 zł	18 000 zł
układacz mozaik	murarz
7200 zł	6000 zł
piekarz	sprzątaczkę kloak
6000 zł	3000 zł

Wynagrodzenia

zwycięzca w wyścigach rydwanów	żołd legionisty (roczny)
1,5 mln zł	27 000 zł
szewc (za sandały I klasy)	premia dla poborowego (jednorazowa)
12 000 zł	5400 zł
krawiec (za uszycie szaty)	fryzjer (za klienta)
6000 zł	240 zł



Na świecie
istnieje wiele
zwyczajów
i tradycji
wielkanocnych,
które mogą być
dla nas
zaskakujące

Wiedźmy

Jedna z najdziwniejszych wielkanocnych tradycji to szwedzkie wiedźmy. W Szwecji oraz części Finlandii w Wielki Czwartek lub w Wielką Sobotę dziewczynki i chłopcy od 7 do 12 lat zakładają długie spódnice oraz kolorowe chusty na głowę i jako „wiedźmy” chodzą od drzwi do drzwi, zbierając do miedzianego garnuszka różne smakołyki. Tradycja ta pochodzi od starych wierzeń, że w Wielki Czwartek wszystkie wiedźmy lecą w niemieckie góry na spotkanie z Szatanem. Aby je odstraszyć i uniemożliwić im powrót, Szwedzi i Finowie palą ogniska, puszczają fajerwerki i petardy aż do Niedzieli Wielkanocnej.

Króliczek

Pochodzenie króliczka wielkanocnego sprowadza się do saksońskiego święta Eostre, bogini wiosny, której symbolem był królik. Najpierw króliczka, składającego jajka przywieźli do USA ze sobą Niemcy, którzy osiedlili się w Pensylwanii w 1700 roku. Gdy podbił serca wszystkich amerykańskich dzieci, stał się popularny również w Europie i w Polsce.

101 upadków

Etiopski Kościół Ortodoksyjny obchodzi Wielkanoc w pierwszą niedzielę po pełni Księżyca po 21 marca. Poprzedzający te święta wegański post trwa tutaj aż 55 dni. W Wielki Piątek wierni przychodzą do kościoła i umartwiają ciało upadaniem na ziemię (należy upaść i się podnieść 101 razy). Najważniejsza uroczystość, na którą wszyscy ubierają się na biało, jest w Wielką Sobotę. Zaczyna się o północy i trwa do 3 nad ranem



W średniowiecznym mieście Verges w Hiszpanii w Wielki Czwartek odbywa się tradycyjny „dansa de la mort”, czyli „taniec śmierci”. Ludzie ubierają się w kostiumy szkieletów i paradują ulicami od północy do godziny 3.00

Wielkanoc w różnych stronach świata

następnego dnia. W Wielką Niedzielę Etiopczycy zasiadają do stołu, jedzą pierwszy raz od 2 miesięcy mięso oraz obdarowują się prezentami.

Palenie Judasza

W niektórych krajach Ameryki Łacińskiej oraz w niektórych częściach Grecji powszechna jest praktyka wieszania kukły przedstawiającej apostoła Judasza, który zdradził Jezusa lub jego palenie (czasami wkładane są do środka fajerwerki, które powodują wybuch kukły). W ostatnich latach popularna staje się zamiana wizerunku Judasza, wizerunkiem po-

lityków lub biznesmenów, którzy skrzywdzili ludzi. Tradycja wieszania Judasza znana była w niektórych regionach Polski, także w Łomżyńskim, ale zaginęła. Na podstawie opowieści starszych mieszkańców Srebrnego Borku odtwarzają ją panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” (pisaliśmy o tym w poprzednim numerze w tekście „Nim rozlegnie się Alleluja”).

Pisanki

W średniowiecznej Europie, jajka były pierwszym pokarmem (wcześniej poświęconym przez księdza), które jadło się po Wiel-

kim Poście. Praktyka ich malowania i farbowania może mieć swój początek we wczesnych czasach chrześcijańskich w Grecji i Syrii, kiedy wyznawcy wymieniali się jajkami farbowanymi na czerwono, co miało symbolizować krew Chrystusa.

Biczowanie

Czesi w poniedziałek wielkanocny dają klapsa kobietom małym batem, wykonanym z gałązki wierzby, udekorowanej kokardami. Według tradycji, dodaje to panom urody, zdrowia i zwiększa płodność, ponieważ wierzba jest pierwszym kwitnącym drzewem na wiosnę.

Latające garnki

Na Korfu (greckiej wyspie) ludzie rano w Wielką Sobotę rzucają z okien naczyniami. Wyrzucają stare garnki, patelnie, ponieważ uważają, że do Wielkanocy należy pozbyć się wszystkich starych rzeczy.

Wybuch wozu

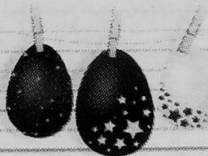
Od 350 lat ulicami Florencji we Włoszech toczony jest przez ludzi w strojach z XV w wóz pełen fajerwerków. Gdy dociera do katedry, arcybiskup odpala lont podczas wielkanocnej mszy i zaczyna 20 min. pokaz fajerwerków. Zwyczaj ten sięga czasów pierwszej wyprawy krzyżowej i ma zapewnić dobre zbiory, stabilne życie i pomyślność w interesach.

Jajko Faberge

W 1885 roku car Rosji Aleksander III szukał prezentu dla swojej żony Marii Feodorownej z okazji Wielkanocy. Powiedział o tym jubilerowi Petrowi Fabergé. Jubiler wymyślił emaliowane na białe złote jajko, które po otwarciu ukazuje złote żółtko, zawierające małą kurkę z rubinowymi oczami. W ten sposób rozpoczęła się coroczna tradycja carskich prezentów wielkanocnych: misternie zdobionych jaj, z których każde było inne i każde zawierało w sobie niespodziankę. Carskie jajka powstawały aż do roku 1917, czyli do wybuchu rewolucji i upadku caratu. W sumie wykonanych zostało 54 jajek. Do dzisiaj zachowały się 42. Jedno z nich w 2007 roku zostało na aukcji w USA sprzedane za 18,5 mln dolarów.



W poniedziałek wielkanocny prezydent Stanów Zjednoczonych organizuje corocznie Easter Egg Roll, czyli zawody w toczeniu pisanek. Tradycja sięga 1878 roku, kiedy zawody na trawniku Białego Domu odbyły się pierwszy raz. Na zdjęciu: prezydent Donald Trump w roli sędziego startowego



1929 rok: Niech zginie to, co jątrzy Polaków przeciw Polakom 2019 rok: Niech zginie to, co jątrzy Polaków przeciw Polakom

Na spektaklu

„W drugi dzień Wielkiej Nocy odbyło się przedstawienie zorganizowane przez p. Żyłkową na korzyść Towarzystwa Dobroczynności”, informował w 1913 roku o świętach w Łomży tygodnik „Wspólna Praca”.

W mieście wstawione zostały dwie sztuki: satyra „Według ostatniej mody”, ośmieszająca „gorliwe strojnisię”, które nosiły wąskie suknie i wielkie kapelusze. Według recenzenta sztuka nie przedstawiała wielkiej wartości. „Znacznie lepiej została odegrana sztuczka druga pt. Nieodparty argument. Główny węzeł sztuki trzymała w swoich rękach p. Żyłkowa w roli Wandy i z zadania wywiązała się więcej niż zadawalająco”, pisał recenzent. Pochwalił także H. Nowacką, która wystąpiła w roli „zamaszystej i energicznej Stanisławy”. Dochód z dwóch przedstawień nie przekroczył 100 rubli.

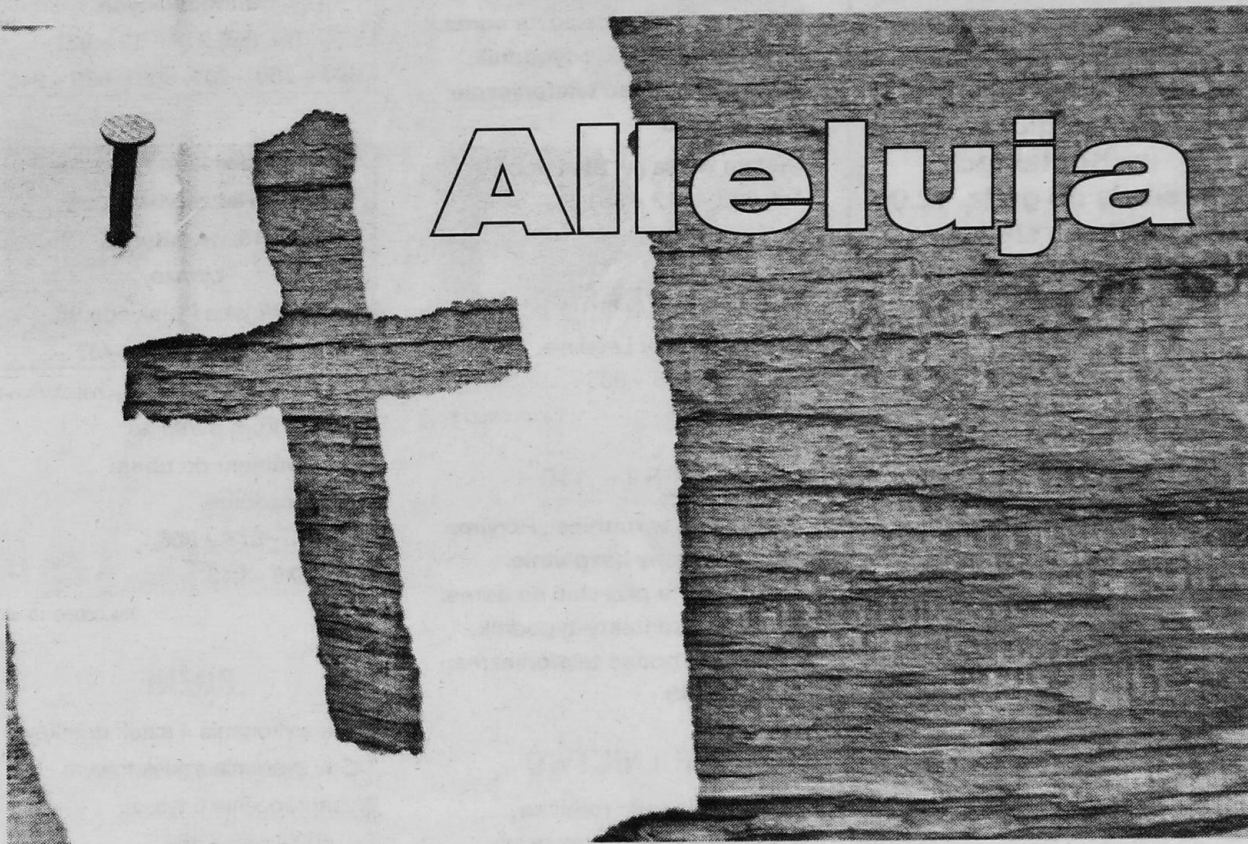
Na huśtawce

Popularne były wśród młodzieży wielkanocne zabawy na huśtawce. Stawiano je w Wielką Sobotę na obrzeżach wsi i miast. Huśtawki były duże (drag-siedzisko, miał kilka metrów) i prowizoryczne.

„Na przedmieściu Łomży w Pociemnie młodzież oddaje się niebezpiecznej zabawie: urządziła huśtawkę, na którą w dni świąteczne schodzą się dziewczęta i chłopcy z całego miasta”, informowała w 1913 roku „Wspólna Praca”. Na huśtawce połamaly nogi 17-letnie dziewczęta: Kozłowska, Ogrodnik i Burzyńska. „Zabawa powyższa powinna ulec baczniejszej kontroli policyjnej, o ile dotychczas nie została jeszcze skasowana”, sugerowało pismo.

Przy Grobie Pańskim

„W prastarej naszej farze na Grób Pański przeznaczono, jak zwykle, kaplicę św. Kazimierza. Straż pełnią ludzie żywi, o skamieniałej postawie, w malowniczych uniformach żołnierzy rzymskich. Zwyczaj ten, wywołujący podniosły nastrój, wprowadził u nas obecny proboszcz ks. kan. Lendo. W daw-



nej Polsce był to przywilej husarzy”, opisywała łomżyńska „Wspólna Praca” w roku wybuchu I wojny światowej. Informowała także o Grobie Pańskim w kościele Benedyktynów i Kapucynów, od którego „nie wiało śmierci chłodem, lecz raczej ukojeniem. Jakiś dziwny spokój i błogość panują tutaj”.

Pokrzepienie

„Biją dzwony wielkanocne
Zmartwychwstaje Pan
Przed radosną tajemnicą
Serc się korzy łan.

Nadchodzi dzień Zmartwychwstania Pańskiego, ten najwyższy znak tryumfu i mocy. Niebios Boską zagrają jasnością, a dla ludzkości nastanie godzina Boskiej, nieprzetrwałej łaski, zawita dzień wesoły, dzień, w którym cała ludzkość wierzy w przyszłość promienną, w zwycięstwo swoich najpiękniejszych, świetlanych ideałów. (...) W Dzień Zmartwychwstania Pańskiego postanówmy sobie krzepić się wzajemnie i zaprawiać do owych trudów znojących, nieprzerwanego łańcucha prac”, zachęcała w 1922 roku „Gazeta Łomżyńska”.

Zakazana Wielkanoc

Na łamach prasy „najgłośniej” o Wielkanocy w Łomży było w kraju w 1928 roku, po wyborach do

Sejmu, w których dotkliwą porażkę poniosła wspierana przez Kościół Narodowa Demokracja. Wówczas ordynariusz diecezji łomżyńskiej biskup Stanisław Kostka Łukomski wystosował do wiernych okolicznościowy list pasterski. W liście nakazywał kapłanom, aby „w parafiach o znaczniejszej ilości głosów oddanych na listy socjalistów, Wyzwolenia lub tzw. stronnictw chłopskich zaniechano odbycia uroczystej procesji rezurekcyjnej. (...) We wszystkich zaś parafiach zabraniam święcenia wielkanocnego w tych miejscowościach, w których oddano głosy na listy stronnictw”. Biskup postulował także, aby parafianom czytającym lub wspierającym pisma socjalistów odmawiać sakramentów świętych. „Kto to bowiem czyni, jest uporny w złym uczynku, a w takim usposobieniu, sakramentu św. przyjąć nie można. Należy im także odmawiać pogrzebu kościelnego”.

Wydawca łomżyńskiej „Wspólnej Pracy” dr Mieczysław Czarniecki, do którego także odnosiły się słowa biskupa, na łamach pisma odpowiedział: „Chrystus zwyciężył nie siłą, nie kłamstwem, nie butą, nie klątwą lub groźbą, nie szykaną i nienawiścią. Lecz cudowną ideą miłości obejmującą wszystkich ludzi”.

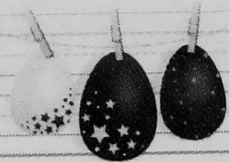
Stół zgody

W 1929 roku, cztery miesiące po dziesiątej rocznicy odzyskania niepodległości, na pierwszej stronie świątecznego „Dziennika Białostockiego” ukazał się tytuł: „Niech zginie to, co jątrzy Polaków przeciw Polakom”. Dalej gazeta pisała: „Od lat dziesięciu święcąc uroczystość wielkanocną, święcimy w niej, obok Zmartwychwstania Chrystusowego, symbol odrodzenia naszego Państwa i Narodu w słońcu wolności. (...) Niech więc ginie w nas to wszystko, co jest osadem dawnej pieśni grobowej! Niech ginie zwątpienie i niewiara, zatruwające duszę niemocą! Niech zginie wszystko, co jątrzy braci przeciw braciom. (...) Gdy każdy z nas z sercem otwartym i odrodzonym wyjdzie na spotkanie braci, i gdy do serc ich zapuka, nie w imię dawnych, małostkowych uraz, ale w imię nowych, wspólnych nadziei, nikt – ufamy w to święcie – nie dozna zawodu. Wszyscy spotkamy się przy wielkim stole zgody, któremu na imię: dobro Polski i dobro ludzkości”.

Dziś

2019 r.: „Niech zginie to, co jątrzy Polaków przeciw Polakom”.

MARIA TOCKA



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00054/19-o-i)

LOKALE

Wynajmę lokal. Łomża,
ul. Sienkiewicza 2 (obecnie sklep
mięsny). Tel. 508 – 051 – 512

(p-001004-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam wersalkę. Stan dobry.
Tel. 693 – 912 – 351

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00065/19-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki rolnicze
w każdym stanie oraz prasy,
belownice, owijarki, zgrabiarki,
kosiarki, talerzówki,
przetrzaskarki, beczkowsy,
siewniki i inne.
Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Oddam bezpłatnie w
użytkowanie ziemię rolną 2 ha,
Baliki, gmina Nowogród.
Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Wylęgarnia drobiu

Marianowo prowadzi zapisy
i sprzedaż kurcząt oraz kurek
odhodowanych.

Tel. (86) 219 – 13 – 92,
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak.00029/19-o-i)

Gospodarstwo Rybackie.

Materiał zarybieniowy.

Różne gatunki.

Łomża,

ul. Wojska Polskiego 96.

Tel. 511 – 212 – 467

(fak.00053/19-o-i)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866,
518 – 879 – 043

(fak.00069/19-o-i)

RÓŻNE

Zlecę wykonanie 4 sztuk domków
7x5 w systemie szkieletowym.

Wynagrodzenie 6 tys. zł.

Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Poszukuję do produkcji altan
ogrodowych, 600 zł za wykonaną
sztukę. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

TRANSPORT

Transport maszyn rolniczych.

Tel. 514 – 805 – 123

(p-001012-o)

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

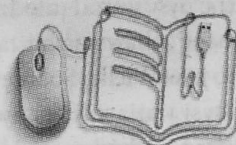
(fak.00003/19-o-i)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



- ✓ MONITORING
- ✓ OCHRONA FIZYCZNA
- ✓ MONTAŻ I KONSERWACJA SYSTEMÓW ALARMOWYCH I CCTV
- ✓ KONWOJE, INKASO
- ✓ DETEKTYWISTYKA
- ✓ OCHRONA IMPREZ, PRZYJĘĆ, WESEŁ

Biurowo

ul. Zakątek 6

18-400 Łomża

e-mail: kuglarz@op.pl

telefon: 86 215-04-65

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży
działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o go-
spodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r., poz. 2204
z późn.zm.)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy
ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej: www.mosir.bip-lomza.pl został wywieszony na okres 21 dni wykaz lokalu znajdu-
jącego się w budynku Stadionu Miejskiego w Łomży ul. Zjazd 18,
przeznaczonego do najmu na okres do 3 lat:

- pomieszczenie biurowe

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu
i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. (86) 215 – 06 – 05

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o go-
spodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 2204 z późn.
zm.) Wójt Gminy Zambrów informuje, że w dniach od 11 kwiet-
nia 2019 r. do 01 maja 2019 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy
Zambrów i na stronie internetowej www.ugzambrow.pl został
podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości prze-
znaczonych do najmu w trybie bezprzetargowym – lokal han-
dlowo-usługowy w miejscowości Wądołki Bućki.

Wójt Gminy Zambrów
Jarosław Kos



NA
SŁONECZNY
PORANEK

NA
WIELKANOČNY
SERNIK



NA
STÓŁ
Z NOWALIKAMI

NA
WYCIECZKĘ
DO LASU



WIOSNA
PRZYSZŁA

Z PIATNICY,
NO BO SKĄD.



KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Mazda 3, (2016),
przebieg 36 000 km,
cena 45 500 zł, tel. 602 – 625 – 857

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2007), 1.9
diesel, biały, cena 3 700 zł,
tel. 511 – 555 – 598

(o/b)

Sprzedam Fiat 126p,
stan bardzo dobry, cena 3 200 zł,
tel. 511 – 555 – 598

(o/b)

Sprzedam Iveco 35 10, 2.8 diesel,
biały, przebieg 300 000 km, rama
pod zabudowę, długość 3,70 m,
na bliźniaku, cena 5 500 zł,
tel. 692 – 259 – 814

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV,
stan dobry, cena 4 600 zł,
tel. 607 – 092 – 496

(o/b)

Sprzedam motocykl Romet 700,
opłacony, ubezpieczony,
zarejestrowany, cena 2 800 zł,
tel. 698 – 837 – 080

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2007),
1.4, 90 KM, przebieg 185 000 km,
w ciągłej eksploatacji, wszelkie
naprawy robione na bieżąco,
cena 11 600 zł do uzgodnienia,
tel. 796 – 351 – 450

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (1997), 1.6
benzyna, przebieg 190 000 km,
sedan, czarny, hak, cena 3 950 zł,
tel. 571 – 241 – 644

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2001), 1.9 TDI,
wspomaganie, centralny zamek,
ABS, ESP, elektryczne szyby,
110 KM, cena 7 500 zł,
tel. 510 – 142 – 051

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5 FL
(2003), 1.9 TDI, świetny stan
techniczny, bogate wyposażenie,
auto sprowadzone z Niemiec,
cena 8 800 zł, tel. 571 – 241 – 644

(o/b)

Sprzedam Lublin skrzyniowy,
(1998), 3.5, możliwa zamiana,
cena 5 500 zł, tel. 501 – 647 – 161

(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Volkswagen Golf V,
(2006), 1.4, 80 KM, przebieg
183 000 km, sprowadzony
z Niemiec, climatronik,
cena 15 900 zł, tel. 603 – 054 – 058

(o/b)

Sprzedam Honda Civic, (2005), 1.6
benzyna + gaz, hatchback,
elektryczne lusterka, klimatyzacja,
radio CD, alufelgi 15,
cena 10 500 zł do uzgodnienia,
tel. 608 – 305 – 979

(o/b)

Sprzedam Fiat 126, (2000),
niebieski, cena 2 700 zł,
tel. (86) 277 – 67 – 82
lub 513 – 682 – 092

(o/b)

Sprzedam Suzuki GS 500, (2001),
cena 3 200 zł,
tel. (86) 277 – 67 – 82
lub 513 – 682 – 092

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5,
1.9 TDI, 110 KM, silnik typu AFN,
sedan, cena 2 600 zł do
uzgodnienia, tel. 668 – 401 – 935

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora,
(2002), 1.9, 101 KM, czarny, kombi,
cena 5 900 zł, tel. 661 – 802 – 011

(o/b)

Sprzedam skuter Romet 747,
(2013), zadbane, jak nowy,
przejechane 908 km, cena 2 500 zł
do uzgodnienia,
tel. 534 – 138 – 856

(o/b)

Sprzedam Nissan Micra, anglik,
auto na chodzie, pali i jeździ,
cena 1 000 zł do uzgodnienia,
tel. 534 – 138 – 856

(o/b)

Sprzedam Ford Focus MK2, (2009),
stan bardzo dobry, w ubiegłym
miesiącu wymieniony olej,
filtr paliwa i kompletny rozrząd,
cena 12 900 zł do uzgodnienia,
tel. 513 – 972 – 276

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan,
(2003), 1.8 benzyna, turbo,
cena 13 700 zł, tel. 607 – 326 – 189

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2006), 1.3
CDTI, klimatyzacja, centralny
zamek, ABS, wspomaganie,
radioodtwarzacz, cena 3 200 zł,
tel. 605 – 144 – 285

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2007),
stan idealny, cena 16 800 zł,
tel. 698 – 055 – 345

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2002), 1.9
diesel, cena 7 000 zł,
tel. 510 – 232 – 539

(o/b)

Sprzedam BMW E39, (2001),
sprowadzone z Niemiec, przebieg
274 000 km, opłaty do września,
nie wymaga wkładu finansowego,
cena 13 900 zł do uzgodnienia,
tel. 664 – 005 – 601

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2006),
w kraju od 2016 r., wnętrze
zadbane, wszystko sprawne, opłaty
do końca października 2019 r.,
klimatyzacja, cena 6 800 zł,
tel. 530 – 430 – 101

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (1997), 1.6
LPG, auto zadbane, 101 KM,
przebieg 320 000 km,
cena 3 500 zł, tel. 518 – 337 – 793

(o/b)

Sprzedam Volvo S80, 2.9 benzyna
+ LPG, stan bardzo dobry,
cena 8 300 zł do uzgodnienia,
tel. 664 – 683 – 302

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran,
(2005), 1.9 TDi, 105 KM,
wspomaganie kierownicy, ABS,
cena 13 600 zł do uzgodnienia,
tel. 518 – 634 – 453

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

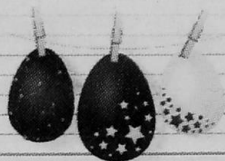
Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100
Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam las z ziemią
o powierzchni 1 ha 30 arów,
cena 30 000 zł do uzgodnienia,
gmina Jedwabne,
tel. 791 - 522 - 721

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy
Amazone D-7, stan dobry,
gotowy do pracy, cena 7 500 zł,
tel. 511 - 555 - 598

(o/b)

Sprzedam zaczep dolny
do ciągnika C-330, cena 300 zł,
tel. 507 - 975 - 896

(o/b)

Sprzedam rozbijak do trawy,
cena 3 200 zł, tel. 664 - 211 - 782

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 360 3P,
(1987), cena 15 000 zł,
tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam rozrutnik 1-osiowy
Czarna Białostocka, stan dobry,
cena 3 200 zł, tel. 691 - 431 - 427

(o/b)

Sprzedam agregat do bielenia
wapnem, cena 1 200 zł,
tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do
białowania obór, cena 1 300 zł,
tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam paleciak do tura,
cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę
Autosan D-47, trójstronny wywrot,
cena 8 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz 600 litrów,
(2010), nowa pompa, cena 1 600 zł
do uzgodnienia,
tel. 516 - 640 - 387

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy
International, (1980), silnik
4-cylindrowy Perkins, heder 3 m,
stan dobry, cena 7 000 zł do
uzgodnienia, tel. 786 - 902 - 632

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża,
silnik 7.5 KW, cena 1 600 zł,
tel. 664 - 778 - 536

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
(1987), docisk sprężynowy,
plastikowe lejki, cena 2 800 zł,
tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam ładowacz Troll, (1992),
zielony, niespawany,
stan bardzo dobry, cena 5 300 zł,
tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię do
kukurydzy Pottinger Mex 2S,
1-rzędowa, stan bardzo dobry,
cena 4 500 zł, tel. 664 - 552 - 587

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz polowy
Pilmet 815, zawieszany,
stan idealny, cena 6 500 zł,
tel. 691 - 424 - 211

(o/b)

Sprzedam furę do wożenia bel,
cena 600 zł, tel. 514 - 272 - 392

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, 2,50 m,
stan bardzo dobry, cena 2 000 zł,
tel. 513 - 074 - 665

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, 1,65 m,
cena 1 500 zł, tel. 513 - 074 - 665

(o/b)

Sprzedam ciągnik Władimirec T-25,
stan dobry, cena 7 000 zł,
tel. 698 - 663 - 555

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, czeska,
cena 2 000 zł, tel. 691 - 431 - 427

(o/b)

Sprzedam ciągnik T-25, (1989), do
remontu, bez prawa do rejestracji,
cena 4 500 zł, tel. 691 - 431 - 427

(o/b)

Sprzedam rozrutnik 1-osiowy,
polski, cena 4 000 zł,
tel. 515 - 504 - 440

(o/b)

Sprzedam przyczepę Jugosłowianka 2,
cena 2 700 zł, tel. 698 - 055 - 345

(o/b)

Sprzedam sadzarkę, kubelkowa,
stan idealny, mało używana,
cena 950 zł do uzgodnienia,
tel. 536 - 778 - 073

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Agram,
(2002), stan bardzo dobry,
cena 4 700 zł, tel. 537 - 111 - 150

(o/b)

Sprzedam krokodyl, wycinak,
mało używany, cena 3 200 zł,
tel. 502 - 664 - 946

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy
Becker, pneumatyczny
z dozownikami nawozów,
4-rzędowy, stan bardzo dobry,
cena 4 300 zł do uzgodnienia,
tel. 516 - 755 - 627

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Motyl,
do rozsiewania nawozów lub
wapna, stan dobry, gotowy
do pracy, cena 1 7500 zł
do uzgodnienia, tel. 513 - 811 - 042

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę,
niemiecka, sprawna, szerokość 130 cm,
cena 1 100 zł do uzgodnienia,
tel. 530 - 746 - 837

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Deutz
Fahr, najnowszy model,
4-gwiazdowa, stan bardzo dobry,
woryginalie, niemalowana,
niespawana, cena 9 200 zł do
uzgodnienia, tel. 508 - 910 - 233

(o/b)

Sprzedam ostrówek,
cena 12 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6 000 litrów,
ocynkowany, pompa po remoncie,
cena 10 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam talerzówkę Bomet,
szerokość pracy 2,10 m, w ciągłej
eksploatacji, stan bardzo dobry,
cena 3 000 zł do uzgodnienia,
tel. 512 - 604 - 602

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Pottingier,
czołowa, karuzelowa, szerokość
robocza 3 m, stan bardzo dobry,
3 500 zł, tel. 662 - 121 - 553

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę
7-gwiazdową, cena 750 zł,
tel. 516 - 252 - 810

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy
6-rzędowy Unia Brzeg, (2007),
cena 8 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam prasę Welger RP-12,
stan bardzo dobry, cena 13 500 zł,
tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam kultywator, cena 430 zł
do uzgodnienia,
tel. 606 - 457 - 519

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma,
cena 8 700 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 5 000 litrów,
ocynkowany, cena 7 000 zł,
tel. 516 - 252 - 810

(o/b)

Sprzedam kopaczkę
do ziemniaków, cena 2 000 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów
Kuhn MDS 901, cena 5 800 zł,
tel. 727 - 712 - 942

(o/b)

Sprzedam owijarkę do bel Zawady,
(2006), z silnikiem elektrycznym,
stawiacz bel, cena 5 800 zł,
tel. 606 - 699 - 536

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

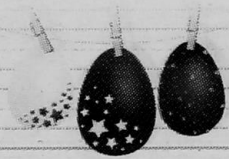
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



17 pociągów towarowych na dobę na trasie Łapy-Ostrołęka po 18 latach przerwy! **Kolejarz**

„Proszę uważać na pociągi. Proszę zatrzymywać się przed torami”, tak rozpoczyna rozmowę wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski. I dodaje: „Udało się. Kolej się nie zwija, tylko rozwija”.

Kiedy uparcie zabiegał o powrót pociągów i reaktywowanie linii kolejowej relacji Łapy – Ostrołęka, kiedy apelował do kolegów z samorządów, przez których tereny biegła nieczynna trasa kolejowa, aby włączyli się w odkrzaczanie zarosniętych torów, patrzyli na niego, najogólniej mówiąc, dziwnie. Wówczas zyskał przydomki „Kolejarz” i „Kolejowy fantast”.

Trasa kolejowa relacji Łapy – Ostrołęka została zamknięta w 2000 roku. Wkrótce po tej decyzji władze kolei rozebrały towarową



rampę na stacji w Sokołach. Pewnie dlatego, żeby nikomu nie przyszła myśl o przywróceniu pociągów.

Gmina Sokoły, jako samorząd chciała przejąć całą infrastrukturę kolejową i prowadzić nadal przewozy. Pozwalało na to prawo. Ale decyzje centralne nie rodzą się tak szybko, jak decyzje gminne. W centrali muszą leżakować i dojrzewać. Skończyło się na leżakowaniu, minister nie wyraził zgody na oddanie kolei we władanie gminy.

„Mieliśmy cały plan. Po przejęciu kolei chcieliśmy ogłosić przetarg i wyłonić prowadzącego. Nie ma tego złego, co by na lepsze nie



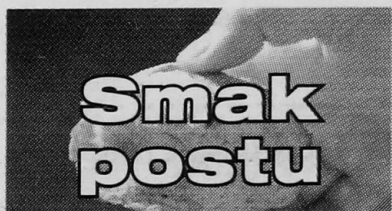
wyszło. Dobrze się stało. Jest kolej”, mówi Zajkowski.

Pomógł Podlaski Urząd Marszałkowski, który reaktywację kolei wpisał do Regionalnego Programu Operacyjnego województwa. I linia relacji Łapy – Ostrołęka po 18 latach przerwy została wznowiona.

Dziś dziennie tą trasą przejeżdża 15 – 17 dużych składów towarowych. Za moment ruszy przebudowa trasy Rail Baltika z Białegostoku do Warszawy (przez Czyżew będą jeździć pociągi z prędkością 200 km na godzinę). W trakcie budowy cały ruch towarowy zostanie skierowany na linię Łapy – Ostrołęka.

Tranzytowy przejazd pociągów przez Sokoły to za mało. Przedsiębiorcy z gminy i sąsiednich gmin sprowadzają koleją różne towary. Muszą po nie jeździć do Łap. To powiększa koszty transportu. Potrzebują przeładunku na miejscu. W Sokołach w maju zostanie otwarta Stacja Towarowa Sokoły (z nowoczesną rampą). Tu będzie odbywał się przeładunek. Nowy obiekt, nowe miejsca pracy, rozwój gminy.

„Może i wójt kolejarz. Niech tak będzie, ale trzeba wykorzystywać możliwości, które się pojawiają. My to robimy”, powiedział wójt Józef Zajkowski. (m)



Post u rodziców

Post wypadał na przednówku, gdy kończyły się zimowe zapasy, brakowało jedzenia, trzeba było oszczędzać.

Julka Statkiewicz nie lubiła postu. Rodzice, babcia i Jasia w Popielec pościli o chlebie i wodzie. Julka dostawała na śniadanie kawę zbożową bez mleka i cukru oraz pajdę chleba z powidłami ze śliwek z własnego sadu.

Cały post był smutny: nie można było śpiewać, tańczyć, mama zamiast bajek czytała żywoty świętych, a ukochana lalka Lucia szła na okres postu do szafy. Mama i babcia ubierały się na czarno, nawet miały czarne korale i ciągle modliły się. Przez 40 dni nie było w domu mięsa. Mama gotowała żur, kartoflanek, fasolową, kartofle, bru-

kiew, kisiel z maki ziemniaczanej z suszonymi jabłkami i śliwkami. Smażyła śledzie na patelni, piekła chleb. Były też śledzie z olejem wytłoczonym ze lnu w rosztarce w Szczuczynie, który przywoził tata. Julka cieszyła się widząc tatę pakującego len na wóz, wiedziała, że przywiezie z miasta słodkie bułeczki z piekarni Pośpieszyńskiego: króliki i kaczki z rodzynkami, zamiast oczu.

Półpoście było radosne, dzieci i dorośli „odbijali” pięścią półpoście na plecach z okrzykiem „Półpoście, biją w koście”. Dzieci chroniły się chodząc z plecami przyklejonymi do ścian. A na Świętego Józefa (19 marca) była dyspensa, można było zjeść tłusto i mięśnie, nawet tego dnia udzielano ślubów.

W domu było dostatniej, gdy Jasię zabrała do Kanady kuzynka, o której mówiono, że przeżyła katastrofę statku. Wydała Jasię za męża, urządziła. Wtedy zaczęły przychodzić od Jasi paczki.

Post na swoim

Julka przed wojną wyszła za męża za Lepkowskiego. Zamieszkała u męża w Szczuczynie.

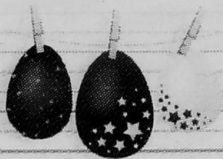
Doczekali się pięciorga dzieci. Jasia (już matka trzech synów) z rodziną przeniosła się do USA. Pomagała finansowo i rzeczowo rodzicom na wsi i Julce w mieście. Przysyłane drogą morską wielkie paczki były przedmiotem zazdrości sąsiadów. Było w nich mydło Palmolive (które do naszych sklepów dotarło w latach... 80 XX wieku), czekoladki Hershey's, pomarańcze, raz był majonez Hellmanns (ale nie spotkał się z uznaniem rodziny). Była odzież i ukryte w niej dolary.

Post w mieście nie był tak ścisły. Julia nie ubierała dzieci na ciemno, nie odbierała im zabawek. Maluchom, które nie były u komunii pozwalała jeść mięso i wędlinę. Bez mięsa musieli jednak obejść się dorośli i starsze dzieci.

Wzorem babci piekła twarde,

bezcukrowe ciastka. Nie musiała martwić się o jedzenie. Mimo przednówka w mieście można było wszystko kupić: jarzyny i warzywa u ogrodników: Sadowskich, Eników i Wasiulewskich, mięso u Dylewskich, śledzie u Dembińskich. Rybę przechowywaną w lodowni można było dostać w żydowskim sklepie, ale była bardzo droga. Kartofle (5 metrów) kupiła jesienią, koszt buraków i marchwi były w piasku w piwnicy. Obok stała beczka zakiszonej kapusty, gliniany garnek ogórków, grzyby, marmolady, kompoty i marynaty w wekach. Na strychu wisiała zapleciona cebula i czosnek oraz dojrzewająca solona słonina. Bliżej świąt solono mięso, które wędzono tydzień przed świętami. Było to zadanie męża Julii. Trudno było wytrzymać, gdy cały dom pachniał wędzonką, ale nie uszczknęto ani kęska, wszystko było przeznaczone na Wielkanoc.

BARBARA PASZKOWSKA



Tyle zostało z kabiny tira, która zaczęła się palić w Świdrach Dobrzycach Łomża – Grajewo (między Stawiskami a Szczuczynem). Na szczęście kierowcy nic się nie stało, a strażacy nie dopuścili, by ogień przedostał się do naczepy z ładunkiem drewnianych zrębów. Fot. KPP Kolno

Zabiła, bo się kłócił

Na 3 miesiące aresztował tymczasowo Sąd Rejonowy w Suwałkach Gretę W. (28 lat), która w sobotę, 13 kwietnia wieczorem wbiła nóż w okolice serca swemu chłopakowi (24 lata). Do tragedii doszło w trakcie sprzeczki. Po niej sama zadzwoniła na pogotowie, a w prokuraturze przyznała się do zarzutu zabójstwa. Była trzeźwa.

Sędzia bez kary

W sierpniu 2018 roku sędzia Waldemar R. z Suwałk wjechał swym autem w poprzedzający go samochód i uciekł z miejsca zdarzenia. Policja zatrzymała go dopiero w Augustowie. Miał w organizmie 1,8 promila alkoholu. Prokuratura nie może mu

jednak postawić zarzutu, bo chroni go sędziowski immunitet. Został wprawdzie uchylony przez Sąd Apelacyjny w Białymstoku, ale Waldemar M. odwołał się od tej decyzji. Zespół Prasowy Sądu Najwyższego wyjaśnia, że sprawa spadła z wokandy, bo w wyniku reorganizacji Izby Dyscyplinarnej zmieniają się składy orzekające. Nie wiadomo, kiedy wyznaczony zostanie nowy termin. Od pół roku Waldemar M. jest zawieszony w wykonywaniu obowiązków. Mimo to otrzymuje 60 procent pensji. Jest sędzią tzw. dobrej zmiany, wyawansowanym za ministra Zbory.

Karambol w Łomży

Gdy kierowcy volkswagenów zatrzymali samochody po zapa-

leniu się „czerwonego światła” na skrzyżowaniu ul. Władysława Sikorskiego z ul. Różaną, w tył tego drugiego wjechał dodge. Siła uderzenia była tak duża, że uderzone auto uderzyło w stojące przed nim. Jednej osobie pomocy udzieliła załoga karetki pogotowia.

Uderzył w słup

Bezmyślnemu Wyskokowemu kierowcy wystarczył kawałek drogi osiedlowej, by rozpędzić opla do takiej prędkości, że za chwilę na ulicy Pocztarskiej w Łomży uderzył w słup latarni oświetlenia ulicznego. Samochód jest rozbity, a betonowy słup mocno uszkodzony. Kierowca został zatrzymany przez policjantów, prawdopodobnie był pijany.

Zaginęła z Zambrowa

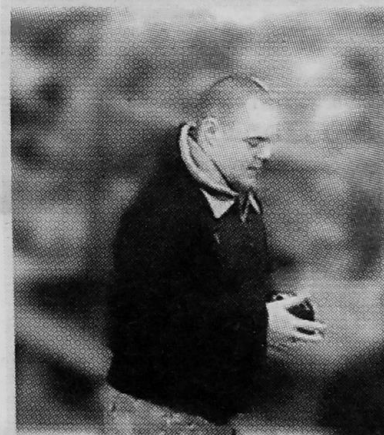


Klaudia Burak (lat. 19) z Zambrowa wyszła w niedzielne (14 kwietnia) południe z domu, informując domowników, że udaje się do swojego ojca w Sokółce. Nie dotarła do niego, nie powróciła do domu ani nie nawiązała kontaktu z rodziną.

Klaudia wygląda na 15 lat, ma ok. 154 cm wzrostu, szczupłą budowę ciała, oczy niebieskie, włosy ciemny blond długie, proste.

Każdy, kto mógłby pomóc ustalić, jaki jest jej los, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub 112.

Kto go zna?



Wydział Kryminalny Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie poszukuje mężczyzny, podejrzanego o propagowanie zabronionej symboliki. Ma ok. 25-30 lat, wzrost ok. 185 cm, ubrany był w czarną bluzę z kapturem z nadrukiem na plecach dwóch błyskawic, spodnie moro oraz buty typu glany. Była z nim kobieta, ubrana w czarną kurtkę, bluzę z kapturem na głowie, czarne spodnie oraz buty typu glany. Każdy, kto rozpoznaje go na zdjęciu z monitoringu, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub 112.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Mam chęć się „puścić”

Prawie od roku jestem mężatką, dobrze mi z mężem, czuje się kochana, troszczy się o mnie, w łóżku też jest super. Jest moim pierwszym i jedynym partnerem. I od jakiegoś czasu nie mogę się opędnąć od myśli, snów, fantazji jakby to było z innym. Jako nastolatka byłam typem „szarej myszki”, cicha, spokojna, bez szaleństw. Teraz stałam się bardziej kobieca i czuję, że się podobam. Choć całym sercem jestem z mężem, to ciągle mnie kusi, żeby spróbować z innym. Nie chcę nikogo skrzywdzić, ale ciekawość dosłownie mnie zżera...

Ania

Myśli o uwodzeniu „nowych” mężczyzn, flirtowaniu, byciu adorowaną i odbyciu stosunku seksualnego są poszukiwaniem potwierdzenia swojej atrakcyjności erotycznej.

Jeśli chodzi o rozwiązanie samego dylematu zdrady, to nawet gdyby ktoś powiedział Pani, co robić („Nie przejmuj się to tylko seks, nigdy nie miałaś innego, posmakuj jak to jest. Nikt się nie dowie, to tak jakby się nic nie stało...” albo „Zdrada to najczęstsza przyczy-



na rozstań, niszczy miłość. Jak jej raz ulegniesz, możesz już zawsze ulegać...”), „kupi” Pani to, co Pani pasuje. Tego dylematu nikt poza Panią nie powinien rozwiązywać. Najlepiej, jeśli podejmując decyzję, kierując się nie kaprysem i zachciankami, ale też nie poczuciem winy czy lękiem, biorąc pod uwagę wszystkie konsekwencje.

Mogę odpowiedzieć, jak osłabić samą pokusę. Psycholodzy odkryli, że gdy ludzie rozmyślają o miłości do swojego partnera, to atrakcyjność seksualna innych i pokusa zdrady bardzo się osłabia. Może warto czas przeznaczony na myślenie o zdradzie, przeznaczyć na myślenie o miłości do osoby, którą Pani naprawdę kocha?

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

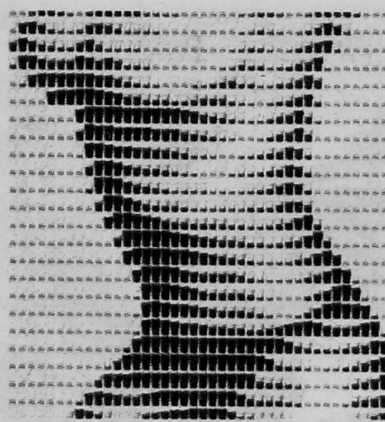
Biały barszcz wielkanocny

Składniki:

- 50 dag mięsa wołowego z kością
- 50 dag surowej białej kielbasy
- 10 dag wędzonki
- 20 dag gęstej śmietany
- 1/3 butelki zakwasu na biały barszcz
- 8 jajek
- 1 cebula
- 1 pęczek włoszczyzny
- 2 suszone grzyby
- 2 liście laurowe
- 2 ząbki czosnku
- 5 ziaren ziela angielskiego
- 1 łyżka startego chrzanu
- 2 łyżeczki majeranku
- sól, pieprz

Umyte i pokrojone kawałki mięsa umieść w garnku, zalej

3 litrami wody, posól i gotuj pod przykryciem pół godziny. Dodaj obraną włoszczyznę, całą cebulę, suszone grzyby, wędzonkę, liść laurowy i ziele angielskie. Całość wymieszaj i gotuj pod przykryciem kolejną godzinę. Dodaj podziurawioną białą kielbasę, wymieszaj i gotuj jeszcze 20 minut na małym ogniu. Dodaj łyżeczkę startego na tarce o małych oczkach chrzanu oraz przeciśnięte przez praskę ząbki czosnku. Całość zdejmij z ognia i odstaw na 15 minut. Przecedź zupę przez sito do czystego garnka. Dodaj zakwas i zagotuj całość, mieszając. Dodaj majeranek i pokrojoną w plasterki białą kielbasę, ugotowane wcześniej grzyby oraz kawałki mięsa wieprzowego i wędzonki. Dopraw zupę solą i pieprzem, zapraw śmietaną (wcześniej wymieszaj ją z 4 łyżkami zimnej wody, następnie z kilkoma łyżkami zupy). Całość podgrzewaj na małym ogniu. Gotowy barszcz biały podawaj gorący z dodatkiem ugotowanego na twardo i pokrojonego na ćwiartki jajka.



Pytanie intymne

Niektórzy koledzy mają już żony i rodziny. Gdy spotykamy się w męskim gronie, głośno mi zazdroszczą, bo podobno w modzie jest być singlem. We wszystkim jestem niezdecydowany, także jeśli chodzi o małżeństwo. Nie mam porównania, więc proszę o odpowiedź, czy lepszy jest seks single, czy małżeński?

Robert



Lekarz domowy

Moje koleżanki ciągle się odchudzają. Ja jestem bardzo chuda i chcę przytyć. Jak to zrobić?

Aśka

Najpierw trzeba skontaktować się z lekarzem i wykonać badania. Dobre wyniki będą oznaczały, że chudość nie jest objawem żadnej choroby. Aby przytyć, trzeba jeść 6 wysokokalorycznych posiłków

Pod paragrafem

Żona jest alkoholiką. Sprzedaje z mieszkania różne rzeczy, aby mieć na wódkę. Nie chce poddać się leczeniu. Czy mogę ją ubezwłasnowolnić?

Edward

Alkoholizm może być przyczyną do ubezwłasnowolnienia. Z wnioskiem o ubezwłasnowolnienie trzeba wystąpić do sądu. Do

Trudno jednoznacznie odpowiedzieć. Moda modą, ale czasami jest to wygodne tłumaczenie braku stałego partnera obok siebie. Wówczas teoretycznie można się kochać z każdym lub z kim się chce. Teoretycznie, bo może wkrótce sam się przekonasz, że singel nie ma łatwego życia. Musi się dużo napracować i namęczyć, żeby do czegoś konkretnego doszło. Nie jest łatwo znaleźć odpowiednią dziewczynę, z którą zechciałbyś potem zjeść śniadanie i miałbyś z nią o czym przy śniadaniu rozmawiać. A poza tym, skacząc jak motylek z przysłowiowego kwiatka na kwiatek, będziesz musiał dopasowywać się do ciągle nowych oczekiwań. Kładąc się w małżeńskie łóżko nie myślisz o tym, bo wiesz, co sprawi radość twojej żonie. Znać swoje ciało i rozumieć reakcje. Wtedy skupiacie się tylko na doskonaleniu sztuki kochania, bo seksu też trzeba się uczyć.

dziennie. Można sobie pozwolić na większe ilości ryżu i pieczywa, chudego mięsa wieprzowego i drobiu, twarogu i jaj. Bardzo zdrowe są tłuste ryby (łosoś, śledzie). Między posiłkami można zjadać owoce, które pobudzają apetyt i pić soki owocowe. Nie trzeba też stronić od bogatej w magnez czekolady. Przy takiej diecie już po tygodniu waga skoczy w górę.

wniosku należy dołączyć zaświadczenie z poradni przeciwalkoholowej. Żona będzie badana przez biegłych. Oni oceniają, jaka jest jej zdolność do samodzielnego kierowania swoim postępowaniem, czy jest w stanie o sobie decydować i prowadzić własne sprawy. Na podstawie oceny biegłych, sąd może orzec o częściowym lub całkowitym ubezwłasnowolnieniu.

Chcesz poznać swoje wady?



Co widzisz jako pierwsze?

1. **Twarz mężczyzny** – Twoją wadą jest duma. Potrafisz określić swoją wartość, co jest dobrą cechą, ale czasami zapominasz, że pewność siebie nie oznacza, iż wiesz wszystko najlepiej. Umiesz nie tracić wiary w siebie i dążysz do wyznaczonych sobie celów, jednak nie zapominaj, że nie zawsze zapanujesz nad całym światem i nie zawsze będziesz znać odpowiedzi na wszystko.
2. **Mężczyzna grający na lutni** – oznacza to, że masz bardzo silny charakter. Twój temperament może być zarówno Twoją najlepszą jak i najgorszą cechą. Dlatego mimo towarzyskiej duszy, warto nad sobą panować. Kiedy wybuchasz gniewem, nic do Ciebie nie dociera. Oczywiście, każdy jest tylko człowiekiem i zdarza mu się zezłościć, jednak pamiętaj, aby wziąć głęboki oddech i dopiero reagować.
3. **Wiszące kosze** – lubisz luz, dowcipkować, ale Twoje poczucie humoru nie zawsze jest rozumiane przez innych. To, co może Cię śmieszyć, innych może także

ranić, a Ty kochasz żarty i nie lubisz z nich rezygnować. Pamiętaj: żarty kończą się, gdy rodzą przykrość.

4. **Leżąca broń** – jeśli jako pierwsze zobaczyłeś na rysunku broń oznacza to, że masz niewyparzony język. Uwielbiasz dużo mówić, ale nie potrafisz wykorzystać tej cechy jako swego atutu. Kiedy tylko masz szansę komuś dopiec lub powiedzieć coś niemiłego, najczęściej to robisz. Czasami naprawdę lepiej ugryźć się w język.



Atrakcyjny nauczyciel ze świńskiej farmy pozna wielodzietną wdowę na policyjnej emeryturze.

Premier chce przy okrągłym stole uzgodnić z nauczycielami, żeby nie strajkowali w godzinach pracy.

Mąż siedzi przy komputerze, za jego plecami staje żona.

– No, puść mnie na chwilę, teraz ja sobie posurfuję po internecie – prosi po chwili.

– Czy ja ci wyrywam z ręki gąbkę, gdy zmywasz naczynia? – oburza się mąż.

– Radio Maryja jest naprawdę bardzo wartościowe!

– Co ty mówisz? Zawsze je krytykowałeś!

– No tak, ale gdyby nie Radio Maryja, człowiek nigdy by się nie dowiedział, jak dużo pieniędzy potrzeba do życia w ubóstwie.

W celi śmierci rozmawiają dwaj skazani:

– Za co cię powieszają?

– No, myślę, że za szyję...

– Gdzieś się szlajał? Cały jesteś ubłocony! Gdzie byłeś? – krzyczy

żona na męża.

– Na jagodach – ze stoickim sposobem odpowiada mąż.

– Na jakich jagodach, do cholery? Przecież to dopiero początek wiosny!

– Taką wersję przyjąłem i takiej się będę trzymał!

– Tato, dlaczego boginią zwycięstwa była kobieta?

– Zrozumiesz, jak się ożenisz...

– Jaki jest najdroższy trunek?

– Wino mszalne. Wszyscy rzucają składkę, a pije tylko jeden!

Rozmawia trzech studentów.

– Ja Wielkanoc spędziłem na Kanarach. Super laseczki, kąpiel w morzu, drinki z parasolkami, cudo – zagaja pierwszy.

– A ja – przechwala się drugi – byłem w Alpach. Narty, dziewczyny zarumienione od mrozu... A co ty robiłeś? – pyta trzeciego.

– A ja siedziałem razem z wami w pokoju, tylko nie paliłem tego gówna...

Sędzia do świadka:

– Proszę opowiedzieć, co się naprawdę wydarzyło na tym weselu?

– U nas jest tradycja, że świądek ma zatańczyć z panną młodą. Tańczymy jeden kawałek, drugi, trzeci... Przy czwartym wyskakuje pan młody jak szalony na parkiet i jak nie kopnie pannę młodą między nogi...

– To musiało bardzo zaboлеć.

– Oj, tak, proszę Wysokiego Sądu. Złamał mi trzy palce!

– Szefie, przyszła wiosna... – mówi sekretarka.

– Nie mam czasu, powiedz niech przyjdzie jutro.

KROWA



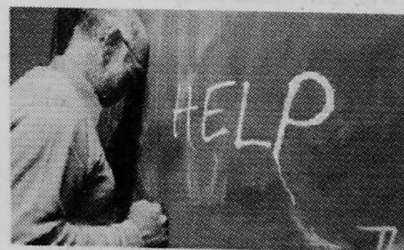
500+

ŚWINIA



100+

NAUCZYCIEL



0+



Łomża

Tu warto być

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Stand-up „Teraz my”. Nowe żarty, nowe programy, nowi ludzie; piątek, 26 kwietnia, godz. 19.00.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Zaczarowany jeleń”, spektakl powstał z okazji 600 lat nadania praw lokacyjnych Łomży. Poruszająca historia dzielnego Rycerza, zamienionego w Jelenia, dokonującego niebywałych wyczynów. Scenariusz i reżyseria: Jarosław Antoniuk. Scenografia: Przemysław F. Karwowski. Muzyka: Bogdan E. Szczepański. Obsada: Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Eliza Mielechiewicz, Marzanna Gawrach, Tomasz Rynkowski, Marek Janik, Michał Pieczatowski, Rafał Swaczyna. Głos: Adam Dąbrowski; 24 kwietnia, godz. 9.30, 25 kwietnia, godz. 9.30 oraz 11.00 i 26 kwietnia, godz. 9.15 oraz 11.00.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ „Od Moniuszki do... Moniuszki”; koncert inauguracyjny festiwalu Wiosna Moniuszkowska (Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, ul. Sadowa 12A). Orkiestrze Filharmonii pod gościnną batutą Bartosza Żurakowskiego towarzyszyć będą Bogumiła Dziel-Wawrowska (sopran) i Waldemar Malicki (fortepian); czwartek, 25 kwietnia, godz. 18.30.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Zespół Szkół (ul. Ludowa 5, tel. 86 275 26 57):

■ Koncert Orkiestry Dętej Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina Filii w Białymstoku (hala sportowa MZS); środa, 24 kwietnia, godz. 18.00.

Repertuar kin:

■ **Relax Grajewo:** nieczynne. **Kino MOK Zambrów:** 24 – 25 kwietnia – „Dumbo”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „Miłość i miłosierdzie”, godz. 19.30.

Palmowi laureaci

Na XII Gminny Konkurs na „Palmę Wielkanocną”, zorganizowany przez Bibliotekę Publiczną Gminy Czyżew pod patronatem burmistrza Anny Boguckiej i dziekana dekanatu czyżewskiego ks. Eugeniusza Sochackiego, zgłoszonych zostało 81 palm. Oceniane były w trzech kategoriach.

W kategorii palma rodzinna (przedszkole, klasy 0 – 3 z rodzicem) I miejsce zajęła Sylwia Stańczuk z mamą (Gminne Przedszkole w Czyżewie), II miejsce – Kamil Pawłowicz z mamą (SP Dąbrowa Wielka), III miejsce – Wiktoria Kempista z mamą (SP Dąbrowa Wielka). Wyróżnione zostały dzieci z Gminnego Przedszkola w Czyżewie: Zuzanna Uszyńska, Jakub Godlewski, Antonina Natowska oraz z SP w Dąbrowie Wielkiej: Gabriela Jabłońska i Alicja Biała oraz Bartłomiej Żebrowski z SP w Czyżewie.

Wśród klas IV – VI wygrał Paweł Jakubiak, II miejsce – Maria Kujawa i Jakub Laskowski, III miejsce – Agata Truszkowska (wszyscy z SP Czyżew). Wyróżnieni zostali uczniowie z SP Czyżew: Amelia Ślepowrońska, Błażej Gniazdow-

ski, Zuzanna Gnatowska, Bartłomiej Gnatowski oraz Łukasz Marciniak z SP Dąbrowa Wielka.

W kategorii klas VII – VIII i gimnazjum I miejsce zajęły Klaudia i Sylwia Krakówka (SP Czyżew), II miejsce – Natalia Moczydłowska (SP Czyżew), III miejsce – Szymon Targoński (SP Dąbrowa Wielka). Wyróżnione zostały palmy Julii Gaczkowskiej i Pauliny Andrzejczyk (obie z SP Czyżew).

Wśród dorosłych: I miejsce – KGW „Herbasianki” z Kacyna Herbasów, II miejsce – KGW Dmochy Wypychy, III miejsce – Sołectwo Czyżew-Sutki.



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): gdy rozwiąże się dawno oraz mocno zawiązany supełek, wtedy i reszta potoczy się gładko. Do tego dobra wiadomość w sprawach urzędowych. Motto dla Ciebie: „Życie bez radości to lampa bez oliwy”, Walter Scott.

BYK (21 IV – 21 V): jeśli znowu odłożysz na wysoką półkę decyzję o ważnym zakupie, znowu zaczną się nieprzyjemne dni. Więcej odwagi potrzeba Ci również w sprawie osobistej. Motto dla Ciebie: „Kto nie spodziewa się niespodziewanego, ten go nie odkryje”, Heraklit z Efezu.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): przypadkowe spotkanie, spore zamieszanie, niespodziewany wydatek. Jednak wszystko wskazuje na to, że skutki okażą się bardzo miłe! Motto dla Ciebie: „Jaka to oszczędność czasu zakochać się od pierwszego wejrzenia”, Jan Kochanowski.

RAK (21 VI – 22 VII): Twoja uczciwość i wrażliwość zostaną wystawione na próbę. Musisz wykazać więcej samodzielności, niż dotychczas. Wciąż brakuje Ci odwagi, co mogą wykorzystać inni. Motto dla Ciebie: „Los nie sprzyja beczynnym”, Sofokles.

LEW (23 VII – 22 VIII): zbyt nia ufność we własne możliwości może skończyć się rozczarowaniem i utratą czegoś, na czym szczególnie Ci zależy. Zejdź na ziemię i oceniaj sytuację realnie! Motto dla Ciebie: „Od wielkości do śmieszności tylko jeden krok”, Napoleon Bonaparte.

PANNA (23 VIII – 22 IX): ktoś Cię zawiedzie, co oznaczać może zbędny wydatek lub straconą szansę w uczuciach. Konieczna rozważa w dobieraniu towarzystwa i odpowiedź, komu naprawdę możesz ufać. Motto dla Ciebie: „Mieć wielu przyjaciół, to nie mieć żadnego”, Arystoteles.

WAGA (23 IX – 23 X): towarzyszyć Ci może tzw. huśtawka nastrojów z powodu sytuacji w pracy i w rodzinie. Jednak pewna pomyślna wiadomość wszystko „wyrówna”. Motto dla Ciebie: „Szczęśliwy, kto może być kompozytorem i wykonawcą zarazem”, Fryderyk Chopin.

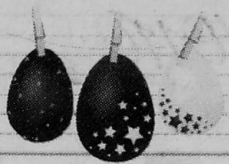
SKORPION (24 X – 21 XI): ważne sprawy ruszą do przodu i odetchniesz. Będzie w tym czyjaś zasługa, o czym w ogóle możesz się nie dowiedzieć. Motto dla Ciebie: „Ojciec jest skarbem, brat oparciem, a przyjaciel jednym i drugim”, Benjamin Franklin.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): przeciąganie struny może doprowadzić do jej zerwania, czyli rozpadu układu, na którym Ci zależy. Nadchodzi dobry czas na decyzję, z którą bardzo długo zwlekasz. Motto dla Ciebie: „Chory jest ten, kto unika miłości”, Hipokrates.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): nie wszystko da się pogodzić tak, jak to właśnie sobie wyobrażasz. Nie poddawaj się emocjom, lecz rozważ, która teraz szczególnie będzie potrzebna. Motto dla Ciebie: „Każy dzień jest nowym dniem”, Ernest Hemingway.

WODNIK (20 I – 18 II): jakiś konflikt rozgrzeje atmosferę, którą przyjdzie Ci w pewien sposób gasić. Jednak nie komentuj niczego publicznie, bo może obrócić się przeciwko Tobie. Motto dla Ciebie: „Mówić nie myśląc, to jak strzelać nie celując”, Miguel de Cervantes.

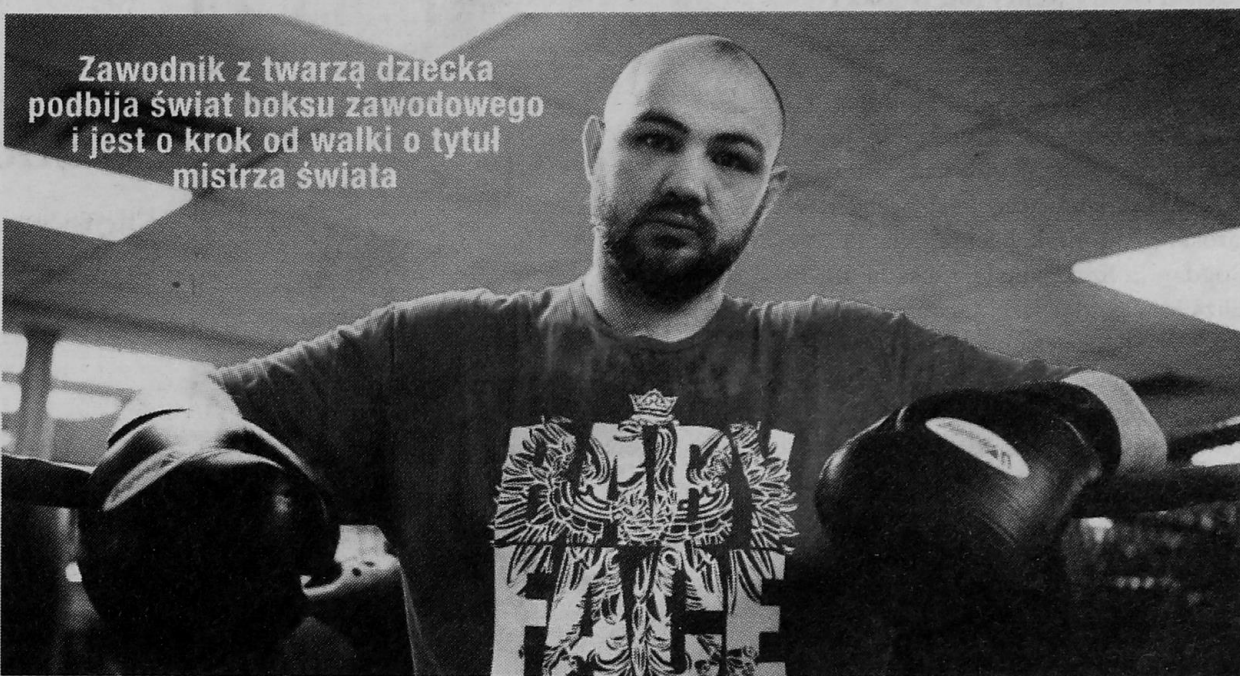
RYBY (19 II – 20 III): dawne sprawy uczuciowe mogą znowu stać się aktualne. W pracy możliwe komplikacje z powodu czyjejś nieodpowiedzialności. Jednak dasz radę i wyjdiesz na prostą! Motto dla Ciebie: „Gdy nie ma gdzie się zwrócić, trzeba iść na przód”, Marco Polo.



W lipcu stoczy kolejną walkę. Później zostanie tatą Kazimierza. Adam Kownacki ma zaplanowany najbliższy czas w swoim życiu bardzo dokładnie. Zawsze uśmiechnięty zawodnik z twarzą dziecka podbija świat boksu zawodowego i jest o krok od walki o tytuł mistrza świata. Chłopak z Łomży, który wychował się na nowojorskim Brooklynie stoczył w zawodowym ringu 19 walk. Wygrał wszystkie, w tym 15 przed czasem. Jeszcze niedawno słyszał najczęściej, że powyżej pewnego poziomu nie uda mu się wspiąć. Nic sobie z tego nie robił i pracował dalej, żeby odsyłać coraz silniejszych rywali z kwitkiem. Dziś nikt nie ma wątpliwości, że zasłużył na mistrzowską szansę. I może zostać pierwszym polskim czempionem królewskiej kategorii.

– Moja historia życiowa jest jak film – mówi nam Adam i opowiada też o czekaniu na narodziny synka, Łomży i... czerwonych szpil-

Historia życia jak film



Zawodnik z twarzą dziecka podbija świat boksu zawodowego i jest o krok od walki o tytuł mistrza świata

kach żony – Syn przyjdzie na świat, będzie miał kilka miesięcy, a tata wejdzie do ringu walczyć o tytuł mistrza świata. Już kilka razy to

mówiłem, ale teraz znowu się potwierdza, że ta moja historia życiowa jest jak film. I taka walka o pas z małym synkiem byłaby bardzo

dobrym finałem odcinka. Podkreślam słowo „odcinka”, bo nie całego filmu. W tym jest przede mną jeszcze sporo różnych scen.



Bieg 15 lat PWSliP

141 biegaczy z Łomży, Zambrowa, Hajnówki, Ostrołki, Warszawy, ale także hiszpańskiego Vigo, bułgarskiego Plewen i białoruskiego Grodna wystartowało w I Otwartych Akademickich Mistrzostwach Łomży w biegu ulicznym z okazji Jubileuszu 15 lat PWSliP.

Andrzej Gumkowski z Ostrołki pobił na 10 km, jest z wykształcenia informatykiem, z zamiłowania biegaczem oraz morsem, nie obce

mu są także ekstremalne kąpiele w śniegu. Był pierwszy na mecie w kategorii 65 – 69 lat. A w „królewskiej kategorii wiekowej”, jak to określił dynamicznie prowadzący Mistrzostwa Sebastian Chrzanowski, czyli 70 plus, zwyciężył Tadeusz Janucik z Łomży.

Sandra Major z Warszawy była najlepsza wśród wszystkich kobiet na dystansie 5 km. Aleksandra Czerwińska, która pojawiła się na

meście tuż za nią, od dziesięciu lat uprawia tenis oraz taniec towarzyski, a w tym roku Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej.

– Cały czas biegliśmy pod wiatr, raz złapała mnie kolka, ale dobiegłam, jestem zadowolona – komentowała Ola.

Najlepszym na 5 km mężczyznę okazała się Patryk Dręzek z gminy Giby w powiecie sejneńskim.

Krzysztof Stawarz z Łomży po-

konał najszybciej dystans 10 km, zajęło mu to 36 minut 46 sekund. Biega od dziesięciu lat, minimum pięć razy w tygodniu.

Pierwszą kobietą na tym dystansie okazała się Joanna Derencz z Gołdapi.

Anna Dobrowolska i Monika Duchnowska pobiły na 5 km, na co dzień doradzają studentom PWSliP w optymalnym wyborze ścieżki zawodowej.

– Mamy początek wiosny, do urlopu jeszcze chwila, rozpoczynamy sezon biegowy, aby wbić się w strój kąpielowy, żeby nie było wstydu na plaży – mówiły żartobliwie pracownice PWSliP.

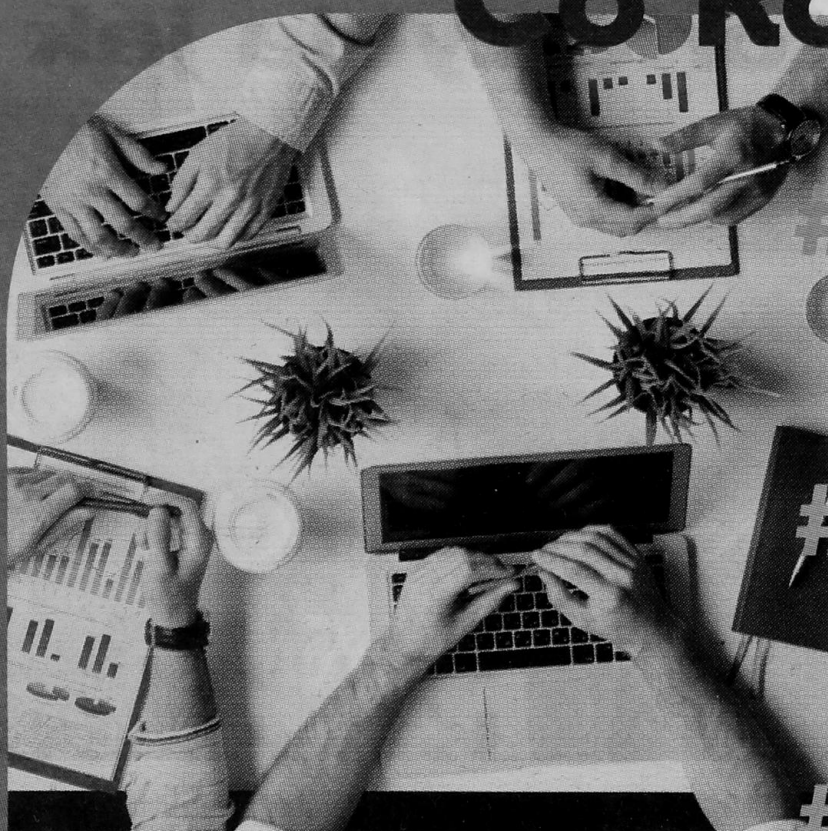
Z pierwszym numerem startowym pobił pomysłodawca uczczenia jubileuszu PWSliP, prorektor uczelni dr Dariusz Perło, ekonomista z wykształcenia, a z zamiłowania biegacz.

– To były pierwsze akademickie mistrzostwa w biegu ulicznym, będą kolejne. Tak świętować będziemy 16, 17, 18, 19 i 20 lat uczelni – zapowiedział prorektor.

Najbardziej zaskoczony podczas ceremonii dekorowania zawodników była Katsiaryna Salodkaya z Grodna (studentka programu Erasmus+), która otrzymała wyróżnienie za to, że w piętnastolecie uczelni dobiegła do mety jako piętnasta kobieta.

IV 10110

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, video, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

#6 Eventy

AlVeRnia Planet - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab