

Zasiekami przeciw zboczeńcowi! • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 17 (1901)

28 kwietnia 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



Facet dla dam

Jestem ze wsi



Posłanka ze wstydem



Znowu zabrzmi polski maj



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



17



Znowu rozbrzmi „polski maj”...

Za kilka dni rozlegnie się pieśń „Chwalcie łąki umajone” podczas nabożeństw majowych na cześć Pani Świata przy przydrożnych kapliczkach, pięknie przystrojonych w tym szczególnym miesiącu.

Jeszcze przed II wojną światową maj był dla mieszkańców wsi czasem głodu, jednym z ostatnich miesięcy przednówka,

kiedy kończyły się zapasy z ubiegłorocznych zbiorów, a na nowe trzeba było jeszcze długo czekać. W Kościele tę porę rozkwitu, a zarazem biedy, poświęcono Matce Bożej, Opiekunce nowego, rozwijającego się życia, Orędownicze i Pocieszycielce w niedostatku i strapieniu.

Pierwsze nabożeństwo majowe w Polsce zostało odprawione w roku 1852 w kościele św. Krzyża Ojców Misjonarzy w Warszawie. Arcybiskup Szczęsny Potocki wydał 24 kwietnia 1863 r. przepis, nakazujący odprawianie nabożeństwa majowego w całej archidiecezji warszawskiej. Wkrótce celebrowano je w całej Polsce, a zwyczaj przetrwał do dzisiaj.

Kronika przypadków żałobnych

Przedświąteczna kpina

Beata Szydło poinformowała tuż przed świętami Wielkanocnymi o propozycjach, które dla nauczycieli przygotował rząd: „Wychodząc naprzeciw mamy nową propozycję, czyli wzrost wynagrodzeń dla nauczycieli od września 2020 roku. Dla przykładu, byłoby to dla nauczyciela dyplomowanego średnio 250 złotych (brutto) i 90 minut więcej pracy w tygodniu, czyli dwie dodatkowe godziny pensum.

Słowem, w ramach wielkanocnego prezentu zaproponowała dyplomowanemu nauczycielowi 125 złotych na rękę za dodatkową pracę. Nazwała to podwyżką.

Umarł, ale żył

Współtwórca Wojskowej Rady Ocalenia Narodowego wyparował za czasów PiS z aktu oskarżenia. Prokurator uznał gen. Michała Janiszewskiego za zmarłego, a on żył jeszcze 10 lat! Dlaczego? Legendarna „pani Basia”, czyli Barbara Skrzypek, która zarządza biurem Jarosława Kaczyńskiego od prawie 30 lat, za czasów PRL pracowała w biurze komunistycznego generała Michała Janiszewskiego i była dopuszczona do największych tajemnic państwa. Teraz na jaw wyszło, że mógł on być osądzony w procesie osób odpowiedzialnych za stan wojenny. Mógł, ale z niezrozumiałych powodów przez prokuratora IPN został zaliczony do grona „zmarłych członków związku przestępczego kierowanego przez generała Wojciecha Jaruzelskiego”. Chodziło o WRON, którą gen. Janiszewski z Jaruzelskim współtworzył. Tymczasem Janiszewski zmarł spokojnie dopiero w 2016 roku. Jedno jest pewne: prokurator Piotr Piątek z IPN wiedział w 2006 r., gdy prowadzono śledztwo, że gen. Michał Janiszewski żył. W dodatku o „uśmierceniu” żyjącego Janiszewskiego mówił w sądzie Wojciech Jaruzelski. Nikt nie zareagował.

Czy chodzi tylko o to, że Barbara Skrzypek jako sekretarka naprawdę potrafi dbać o swoich szefów?

REKLAMA



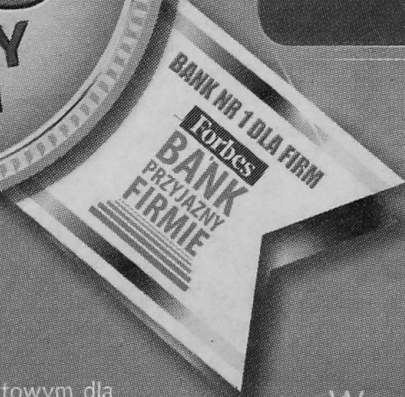
WYŻSZA KULTURA. BANK NOWOŚCI.

BANK PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

FINANSOWANIE BIZNESU
NA PROSTYCH ZASADACH



Na dowolny cel,
nawet na 10 lat



Pełna informacja o Pakiecie kredytowym dla mikrofirm, opłatach i prowizjach dostępna w placówkach banku i na www.aliorbank.pl. Bank uzależnia decyzję o przyznaniu kredytu od zdolności kredytowej firmy. Informacja handlowa według stanu na 2.11.2018 r.

Zapraszamy:
Wysokie Mazowieckie
Rynek Piłsudskiego 10

☎ 516 168 986
516 168 983

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Od kilku tygodni zwykły człowiek przestał być obywatelem, a stał się wyborcą. Różnica jest zasadnicza. Z obywatelem polityk czasami rozmawia. Wyborcę agituje. Okres wzmożonej kampanii wyborczej to także czas, w którym obywatel decyduje, na kogo będzie głosował. Poważny błąd, ponieważ kampania to najgorsza z możliwych okazji, aby zdobywać wiedzę o polityce i politykach. Bo polityk wygłasza wtedy wyłącznie slogany, obietnice i używa takich argumentów, które mają jak najbardziej ośmieszyć, poniżyć, zmiażdżyć konkurenta. W tym czasie stawia sobie bowiem tylko jeden cel: pokonać wroga. Jakby ktoś na te kilka tygodni zwolnił z podstawowych ludzkich zasad. Jeżeli nie wiadomo, jak się w tej sytuacji zachować, najlepiej zachować się przyzwoicie.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Info

Na opak

Zasiekami insynuacji przeciw zboczeńcowi!

Polacy zawsze potrafili się jednoczyć przeciw komuś lub przeciw czemuś. Dlatego Nasz Umiłowany Przywódca w swym geniuszu dba, by nigdy nie zabrakło nam jakiegoś groźnego wroga.

Dotychczas rolę tę pełnili sędziowie. Premier Mateusz Morawiecki w wywiadzie telewizyjnym w Stanach Zjednoczonych ujawnił Amerykanom i światu, że jest to szajka złodziejaszków i łapówkarzy, która trudni się głównie drobnymi kradzieżami w sklepach, a w wolnych chwilach kolaboruje z okupantem niemieckim i sowieckim. Co gorsza, robi to tak sprytnie, że nie daje się złapać na gorącym uczynku. Dlatego też przekonanie, że sędziowie są grupą przestępców zagrażającą Rzeczypospolitej wyraźnie osłabło.

Na szczęście, w samą porę napatoczyli się nauczyciele. Od razu stali się wrogiem nr 1. Nie dość, że nic nie robią, ciągle mają ferie i wakacje, to jeszcze domagają się podwyżek płac. Nie chcą brać przykładu z marszałka Senatu Karczewskiego, który zawsze pracował, pracuje i będzie pracował dla idei za 20 tys. złotych miesięcznie. Jest oczywiste, że idea nauczyciela to zaledwie niewielki promil idei

marszałka, dlatego roszczenia płacowe belfra są bezzasadne.

Kto zajmie miejsce wroga po nauczycielach jeszcze nie wiadomo. Ale wyczuloną przez Przywódcę intuicją możemy domniemywać, że będzie nim Donald Tusk, który beczelnie zapowiedział przyjazd do kraju na majowe święta. Nie wolno na to czekać beczelnie! Już od dzisiaj państwowa telewizja Rządu i Partii powinna zacząć uzupełniać zasoby insynuacji, oszczerstw, pomówień, plugastw i pomyj, by nie dać się zaskoczyć wnukowi dziadka z Wermachtu. Na szczęście, instytucją tą kieruje demaskator dziadka Jacek Kurski. W chwili przekroczenia przez tego brukselskiego zaplutego karła granicy na białym koniu, cały naród może dowiedzieć się, że Tusk to zboczeniec, który w czasie słynnej wyprawy do Peru molestował niedojrzałą żyrafę. Dowodem będzie 4 000 nagrań, zdeponowanych pod kamieniem w Andach, których nie można katolickiemu Narodowi wyświetlić ze względu na drastyczność orgiastycznych scen. Ale lud i tak to kupi, bo mądry.

WIESŁAW WENDERLICH



MYŚL TYGODNIA:

Człowiek szlachetny nie szafuje obietnicami, lecz czyni więcej, niż przyrzekł

Konfucjusz

Trzynastolatka urodziła dziecko! We wtorek, 23 kwietnia, do Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach zgłosiła się trzynastoletnia dziewczyna z bólem brzucha. Badający ją lekarze stwierdzili, że jest po porodzie i zawiadomili organy ścigania. Policjanci przeszukali mieszkanie nastolatki, ale nie znaleźli noworodka. W chwili oddawania numeru do druku nie było wiadomo, czy dziecko żyje.

■ Strajk nauczycieli: środę, 24 kwietnia, w Białymstoku (stan na godz. 8.30) strajk kontynuowało 2152 nauczycieli (33,3 proc. oraz 65 pracowników administracji i obsługi (2,3 proc.). Do placówek edukacyjnych przyszło 2114 dzieci (7,3 proc.). W Białymstoku strajkuje 64 proc. placówek oświatowych (95 proc. szkół podstawowych, 39 proc. przedszkoli i 96 proc. szkół ponadgimnazjalnych). W środę od strajku odstąpiły: Przedszkole Samorządowe nr 8 w Białymstoku i Szkoła Podstawowa nr 21.

■ W Łomży w środę strajkowały szkoły podstawowe (poza SP nr 1

i częściowo SP nr 4) oraz dwa przedszkola (nr 1 i nr 14) oraz wszystkie szkoły średnie poza „Wetą” (od początku) i „Mechaniakiem” (częściowo od środy).

■ Jeden z najdłuższych w Polsce wyciągów nart wodnych, park linowy, mini golf, to tylko niektóre atrakcje, jakie czekają na odwiedzających wiosną i latem Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szelmencie.

■ Ciechanowiec w budowie: przebudowa placu miejskiego przy ul. Mickiewicza i rozbudowa ul. Wińskiej w Ciechanowcu rozpocznie się jeszcze w kwietniu. Plac ma być gotowy do 14 czerwca (koszt – 360 770 zł), a Wińska do 20 sierpnia (koszt – 570 tys. zł).

■ 3 mln zł dotacji uzyskał na budowę ulicy Kolejowej w Łomży prezydent miasta Mariusz Chrz

nowski. Ulica będzie gotowa jeszcze w tym roku.

■ Na festyn europejski w niedzielę, 28 kwietnia (godz. 11.00-15.00) zaprasza Uczelnia Jańskiego w Łomży (ul. Krzywe Koło 9).

■ Misterium Męki Pańskiej w Miastkowie: po dwumiesięcznych przygotowaniach w Wieki Piątek w kościele parafialnym mieszkańcy wystawili Misterium Męki Pańskiej. Aktorami byli mieszkańcy Miastkowa, a reżyserem wikary ks. Jarosław Świderek. W rolę Jezusa Chrystusa wcielił się sołtys Rafał Bąkowski.

■ Otwarcie sezonu rowerów miejskich w Łomży w piątek, 26 kwietnia (godz. 17.00 – 20.00) przy nowym odcinku ul. Zawadzkiej (w pobliżu skrzyżowania z ul. Przykoszarową). W programie: wyścig rowerowy, gry i zabawy dla dzieci, fotobudka.

■ Na otwarcie wystawy „Ojcowie Niepodległości” zaprasza Muzeum Przyrody w Drozdowie oraz IPN w Białymstoku do Muzeum (ul. Główna 38) w czwartek, 2 maja, godz. 13.00. Wstęp wolny.

Znaki czasu

■ 1450 kierowców straciło prawo jazdy za kierowanie po pijanemu w czasie świąt. Doszło do 281 wypadków, w których zginęło 38 osób, a 308 zostało rannych. Policjanci zatrzymali też 494 prawa jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h na obszarze zabudowanym.

■ „W kontekście wydarzeń, które miały miejsce w Pruchniku 19 kwietnia, Kościół jednoznacznie wyraża dezaprobatę wobec praktyk, które godzą w godność człowieka. Kościół katolicki nigdy nie będzie tolerował objawów pogardy do członków jakiegokolwiek narodu, w tym do narodu żydowskiego”. To stanowisko Episkopatu Polski po spaleniu w tej miejscowości kukły Judasza za wydanie Chrystusa i za to, że „chcą odszkodowań od Polski”.

■ Odwołały wykład europoła PiS Ryszarda Legutko władze Middlebury College w stanie Vermont w USA ze względu na sprzeciw ze strony studentów i części wykładowców. W liście otwartym do władz uczelni określili poglądy europoła jako „homofobiczne, rasistowskie i ksenofobiczne”.

■ 43 proc. Polaków uważa, że sprawy w kraju zmierzają w złym kierunku, a 35 proc. jest zdania, że w dobrym. 22 proc. nie miało zdania, wynika z kwietniowego badania Kantar Public.

■ Pary homoseksualne nie powinny mieć w Polsce możliwości zawarcia małżeństwa uważa 46 proc. ankietowanych w sondażu dla „Super Ekspresu”. Przeciwnego zdania było 38 proc. badanych; „nie wiem” odpowiedziało 16 proc.

■ Abp Stanisław Wielgus obchodził 80 urodziny. Z tej okazji na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim zorganizowano specjalny uroczysty jubileusz. Wielgus był tajnym współpracownikiem SB, jego nazwisko znajduje się raporcie „kościelnej pedofilii” wręczonej papieżowi Franciszkowi, jako ukrywającemu pedofilię księży.

■ Zgwałcenie 26 kobiet zarzuca ginekologowi Prokuratura Rejonowa w Zabrzu. Do gwałtów miało dochodzić w gabinecie w Zabrzu, a także w Gliwicach i Knurowie w trakcie przeprowadzania badań ginekologicznych.

Kwiat z epoki dinozaurów!



Przy pl. Kościuszki w Łomży znowu zakwitły dwie magnolie, które botanicy uważają za arystokrację wśród drzew. Przypominające tulipanowy kielich okazałe białe kwiaty na bezlistnych gałęziach są ich prawdziwą ozdobą. A ten zapach!

Magnolie należą do najstarszych roślin na Ziemi.

„W magnoliach wyjątkowy jest fakt, że przetrwały wiele milionów lat w formie niezmienionej. Pocho-

dzą niemalże z epoki dinozaurów”, mówi dr Artur Zagajewski, kierownik Zespołu Kolekcji Roślin Ozdobnych PAN w Powsinie.

Nie tylko zdobią, ale też leczą, a w kuchni Dalekiego Wschodu kwiatowe płatki magnolii są dodatkiem do marynaty, przyprawą oraz jednym z najsmaczniejszych dań. W Chinach kwiaty magnolii symbolizują szczerą i czystość. Na zdjęciu: kwitnąca magnolia przy pl. Kościuszki w Łomży.

Muzyka mistrzów baroku

Fundacja Pro Anima zaprasza na Wielkanocny koncert oratoryjny, organizowany w ramach cyklu „Muzyka Mistrzów Baroku”, który odbędzie się w sobotę, 27 kwietnia (godz. 19.00) w Auli Magna Pałacu Branickich w Białymstoku. Wystąpią soliści: Małgorzata Trojanowska (sopran), Marta Wróblewska (sopran), Marcin Liwień (kontratenor altowy), Karol Kozłowski (tenor) oraz Jarosław Bręk. Na instrumentach historycznych towarzyszyć im będą artyści z Białegostoku, Gdańska, Krakowa, Wrocławia i Warszawy, wchodzący w skład orkiestry i chór Zespołu Muzyki Dawnej „Diletto”. Koncert poprowadzi dyrygent Anna Moniuszko. Wstęp wolny.



Jesteś ze wsi lub małego miasteczka? Przeczytaj koniecznie!
Możesz otrzymać 5 000 zł stypendium

Dla zaczynających studia

Fundacja Edukacyjna im. Jerzego Juzonia w roku akademickim 2019/2020 przyzna 500 stypendiów po 5 000 zł każde na okres pierwszego roku studiów stacjonarnych (dziennych), podejmowanych po raz pierwszy, realizowanych w trybie jednolitym lub dwustopniowym w polskich uczelniach akademickich.

O stypendium może się ubiegać kandydat, który ukończył dzienną szkołę ponadgimnazjal-

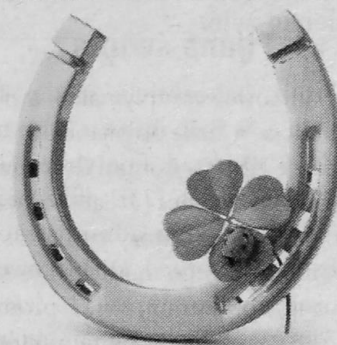
ną (dla młodzieży) i zdał egzamin maturalny w 2018 roku lub 2019 roku. W roku akademickim 2019/2020 został przyjęty na pierwszy rok studiów stacjonarnych na polskiej uczelni akademickiej i po raz pierwszy podejmuje studia (baza uczelni akademickich znajduje się na stronie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego w systemie POL-on). Jest zameldowany na stałe na terenach wiejskich lub

w mieście do 30 tys. mieszkańców przynajmniej od 6 miesięcy. Średni miesięczny dochód na jednego członka rodziny nie przekroczył w 2018 roku 1 350 PLN netto. Ma obywatelstwo polskie. Jest wyłącznym posiadaczem rachunku bankowego bez przypisanych pełnomocników.

Rekrutacja stypendystów odbywać się będzie od 8 lipca 2019 wyłącznie przez Internet na stronie Fundacji: www.fejj.pl.

Księga Dziwów i Rekordów

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata także natura: a to urodzą się krowie dwojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać. („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.



OGŁOSZENIA

VELUX od ponad 75 lat dostarcza swoje produkty pod dachy milionów domów. Za tymi produktami stoją ludzie, którzy są dumni ze swojego miejsca pracy oraz z tego, że pracują w zgranym zespole w unikalnej, skandynawskiej kulturze. Dołącz do nas.

Doradca techniczny

Opis stanowiska:

Do głównych zadań Doradcy Technicznego należy wsparcie techniczne sprzedaży oraz serwis posprzedażowy. Kandydat powinien posiadać wiedzę techniczną, wysokie umiejętności interpersonalne, a także doświadczenie w bezpośredniej współpracy z wykonawcami.

Zakres obowiązków:

- Współpraca z wykonawcami/ dekarzami
- Doradztwo produktowe i techniczne
- Organizowanie i prowadzenie szkoleń technicznych oraz montażowych bezpośrednio na budowach
- Dbłość o dostarczanie wysokiego poziomu wiedzy technicznej klientom VELUX
- Bezpośrednia współpraca z przedstawicielem handlowym VELUX we wskazanym terenie
- Udzielanie wsparcia technicznego przy realizowanych projektach i działaniach
- Obsługa i realizacja zleceń reklamacyjnych
- Udział w krajowych i regionalnych projektach marketingowych

Wymagania:

- Doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku w branży technicznej/ budowlanej
- Wysokie zdolności manualne i techniczne
- Umiejętność oraz doświadczenie w obsłudze elektronarzędzi
- Gotowość do częstych podróży związanych z pracą w terenie (praca w woj. podlaskim i warmińsko-mazurskim)
- Wykształcenie o profilu technicznym mile widziane
- Bardzo dobre umiejętności planowania i organizowania pracy własnej
- Prawo jazdy kat. B
- Dobra obsługa komputera, w tym Microsoft Office, mile widziane doświadczenie w pracy z systemem CRM
- Brak przeciwwskazań do pracy na wysokości

Oferujemy:

- Oferujemy Ci pracę w firmie o skandynawskiej kulturze pracy
- Jesteśmy liderem nie tylko jeśli chodzi o produkt, ale przede wszystkim jeśli chodzi o standardy współpracy
- U nas będziesz mógł rozwijać skrzydła gdyż mamy indywidualne podejście do rozwoju
- Oferujemy Ci wsparcie, ale nie ograniczamy Cię w Twoich działaniach – wszystkich naszych pracowników darzymy szacunkiem i zaufaniem
- Jesteśmy otwarci na Twoje pomysły i chęć dzielenia się wiedzą
- U nas spotkasz ludzi pełnych zaangażowania i pasji

Zgłoszenia prosimy kierować w formie elektronicznej na adres: hr.v-pl@velux.com

W momencie przesłania zgłoszenia, Administratorem Państwa danych osobowych jest VELUX Polska Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 34, 02-255 Warszawa email: hr.v-pl@velux.pl. Dane będą przetwarzane wyłącznie w celach rekrutacyjnych. Więcej informacji o przetwarzaniu i ochronie danych osobowych znajduje się na stronie www.velux.pl, w Polityce Prywatności.

VELUX®

ŁOMŻA

O „chmurze” w WSA

Na V Podlaską Konferencję Informatyczną, która w całości poświęcona będzie aspektom związanym z przetwarzaniem danych w chmurze, zaprasza Koło Polskiego Towarzystwa Informatycznego i Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży.

Przetwarzanie w chmurze pozwala ograniczyć koszty, gdyż nie trzeba utrzymywać infrastruktury IT. Dostęp do zasobów i niezbędnych aplikacji jest łatwy, często wystarczy do tego przeglądarka internetowa. Bezpłatna Konferencja odbędzie się w czwartek i piątek, 25 i 26 kwietnia 2019 r. o godz. 10. w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży (ul. Studencka 19).

Pijane święta

9 kierowców zatrzymała w święta policja za jazdę po pijanemu, informuje KMP w Łomży. Rekordzistą był mieszkaniec (31 lat) powiatu zambrowskiego, który po osiedlowej ulicy naszego miasta poruszał się pod wpływem prawie 3 prom., w dodatku bez uprawnień, które stracił wcześniej. Po gminie Śniadowo śmigał volkswagenem kierowca (35 lat), mający w organizmie 2,2 prom. I również z sądowym zakazem prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Traktorem jechał natomiast pijany (2,5 prom.) mieszkaniec (51 lat) gminy Zbójna, choć ciągnik nie miał aktualnych badań technicznych. Wyczynem było wrzucenie po pijanemu wstecznego przy Pisie w Serwatkach (obrazujemy to na str. 19).

Ciepło droższe o 25 proc.!

Od środy, 24 kwietnia, mieszkańcy Łomży 25 proc. więcej będą płacić za ciepło, dostarczane przez Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej. MPEC zaopatruje w ciepło ponad 40 000 mieszkańców naszego miasta. Ubiegłoroczny zysk miejskiej spółki wyniósł 2 mln 138 tys. 175 zł brutto.

Świąteczni pacjenci

Ponad 500 pacjentów przyjął w Wielką Sobotę, Niedzielę Wielkanocną i Poniedziałek Wielkanocny Szpital Wojewódzki w Łomży. Wielu było po alkoholu, większość miała typowe dolegliwości związane i wynikające z przejedzenia.

Co za Budżet Obywatelski?



24 „wstępnie przyjętych” wniosków zatwierdził Zespół Koordynujący Budżet Obywatelski na 2020. Ostateczna lista zostanie zaprezentowana 13 maja (po rozpatrzeniu odwołań), a głosowanie mieszkańców odbędzie się od 20 maja do 21 czerwca.

Co może powstać za pieniądze z Budżetu Obywatelskiego?

- „Bajki” Zbigniewa Herberta w ceramice (elewacja bloku przy ul. Dworcowej 35) między przedsionkami Galerii Aporia a byłą księgarnią (25.000 zł).
- Bezpieczny deptak na ulicy Farnej (220 000 zł).
- Ławeczka Wincentego Lutosławskiego na ul. Długiej (180 000 zł).
- Modernizacja i wyposażenie placu zabaw oraz monitoring osiedla Polowa 51 B – M. Skłodowskiej-Curie (220 000 zł).
- Zagospodarowanie terenu i oświetlenie chodnika na al. Legionów od ul. Dworcowej do budynku wartowni (koszt 40.000 zł).
- Altana przy Moście Hubala i parking od strony kąpieliska (70 000 zł). Urządzenie miejsca rekreacyjnego dla mieszkańców ul. Zdrojowej (60 000 zł). Złoty Jeleń Miasta Łomża na Bulwarach (220.000 zł).
- Chodnik i zielen na ul. Kraska, Krucza i Strusia. (10 000 zł).
- Boisko do piłki nożnej przy ul. Przytulnej (150 000 zł).
- Poprawa bezpieczeństwa ul. Woj-

ska Polskiego 161B – ul. Studencka (220 000 zł).

■ Chodnik przy ul. Łukasińskiego (220 000 zł).

■ Chodnik między ul. Spokojną a Cegielnianą (10 000 zł).

■ Otwarta Strefa Aktywności przy ul. Fabrycznej i Żabiej (dwie lokalizacje – 120 000 zł).

■ Odnowienie placu zabaw dla dzieci przy ul. Przytulnej (150 000 zł).

■ Wymiana chodnika z lewej strony od ul. Wojska Polskiego do ul. Harcerskiej (150.000 zł).

■ Wyposażenie minibułwarów nad Łomżyczką (ul. Sosnowa – Modrzewiowa; 220000 zł).

■ Modernizacja infrastruktury parku miejskiego między budynkami Reymonta 11A, Prusa 11 i Prusa 5 (220 000 zł).

■ Modernizacja nawierzchni jezdni z drenażem i budową ciągu pieszego ul. Zawadzka (220 000 zł).

■ Remont ciągu komunikacyjnego z parkingami ul. Słowackiego (220.000 zł). Remont nawierzchni ulicy i parkingów Konstytucji 3 Maja 4 i 3 (220 000 zł). Remont ul. Kasztelańskiej z chodnikami i parkingami (220 000 zł).

■ Ustawienie urządzeń fitness w Parku Jana Pawła II na wysokości ul. Prusa 5 (50 000 zł).

Za Młodzieżowy Budżet Obywatelski: Młodzieżowy weekend kultury (50 000 zł) i Łomża biega od Przedszkola do Juniora (50 000 zł).

Co z wypłatą za czas strajku?



„Kontakty” zapytały prezydenta Łomży, czy nauczycielom zostaną wypłacone pieniądze za czas strajku? Jak poinformował Łukasz Czech z Urzędu Miasta, prezydent zwrócił się do Regionalnej Izby Obrachunkowej o interpretację możliwości wypłacenia wynagrodzeń strajkującym nauczycielom za okres strajku. Odpowiedzi jeszcze nie ma. Gdy wpłynie, natychmiast o tym poinformujemy.

Większość prezydentów miast w Polsce, nie tylko metropolitalnych deklaruje, że wypłaci szkołom pieniądze bez uszczuplenia, a dyrektorzy mają możliwość, by je wypłacić nauczycielom w wybranych przez siebie formach.

„Bomba” o bombie w ratuszu

Mail z informacją o ładunku wybuchowym przyszedł do łomżyńskiego ratusza po godz. 11:00. Żeby uwiarygodnić informację, dołączona była fotografia urządzenia z kabelkami i cyfrowym zegarem. W tej sytuacji ok. 11.30 rozpoczęła się ewakuacja ponad 100 urzędników i kilkudziesięciu interesantów. Sprawdzenie i stwierdzenie, że to kolejny fałszywy alarm zajęło służbom niecałe pół godziny. Ustaleniem sprawcy fałszywego alarmu zajmuje się policja. Grozi za to do 8 lat więzienia i pokrycie kosztów poniesionych w jego wyniku.

Język wojny opisany

„Językowy obraz wojny i okupacji utrwalony we wspomnieniach mieszkańców wsi w Łomżyńskim” autorstwa Doroty Cybulskiej, to najnowsza publikacja Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów.

Seminarium o dialektach

Na seminarium z udziałem prof. Józefa Porayskiego-Pomsty (UW), poświęcone badaniom dialektologicznym, zapraszają Towarzystwo Kultury Języka Oddział w Łomży i Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów (ul. Długa 13, tel. 86 216 32 56) w sobotę, 27 kwietnia (godz. 11.00).

Zmiana banku? To proste!

Całe życie z jednym rachunkiem bankowym? To przeszłość. Coraz więcej osób przenosi swoje konta do Credit Agricole. To proste jak zmiana operatora telefonicznego czy dostawcy prądu.

Czasy, gdy przez całe życie przywiązani byliśmy do jednej firmy od telefonów, jednego dostawcy gazu i prądu to już przeszłość. Coraz więcej osób decyduje się pożegnać z dotychczasowymi usługodawcami i wybiera nowych. Dotyczy to również dostawców usług bankowych.

- W 2018 roku decyzję o zmianie rachunku podjęło ponad 25 tys. osób. Spośród wszystkich przeniesionych rachunków ponad 85 proc. trafiło do naszego banku – informuje Anna Czarnecka, dyrektor oddziału Credit Agricole w Łomży.

Powody zmiany banku mogą być różne: niektórzy są niezadowoleni z jakości obsługi, innym nie podoba się oferta. Są też klienci, którzy przeprowadzają się i szukają banku, który ma najbliższy oddział. Każdy powód jest dobry.

Tym, co przyciąga klientów do Credit Agricole, jest Konto dla Ciebie – pakiet bezpłatnych usług związanych z prowadzeniem rachunku osobistego, w tym: karta bankomatowa, którą można od razu płacić w kilku walutach, Indywidualna Linia Kredytowa oraz pakiet ubezpieczeń assistance obejmujący m.in. ochronę wyświetlacza telefonu. Posiadacze

Konta dla Ciebie mogą także korzystać z największego w Polsce Klubu Rabatowego i kupować ze zniżkami nawet do 55% w 10 tys. sklepów i punktów usługowych. Podobnie jak w zeszłym roku nowe konta reklamuje Dawid Podsiadło.

A przeniesienie rachunku jest banalnie proste. Wystarczy odwiedzić placówkę banku Credit Agricole, wypełnić krótki wniosek i podpisać upoważnienie dotyczące przeniesienia usług. Doradca załatwi wszystkie formalności: zamknie konto w dotychczasowym banku, przeniesie stałe zlecenia i pełnomocnictwa, a także przekaze informacje o dokonanej zmianie urzędowi skarbowemu czy pracodawcy. Cały proces zajmuje najwyżej kilka dni.

Klient, który do 14 lipca założy w Credit Agricole nowe Konto dla Ciebie, będzie mógł wybrać jeden z trzech promocyjnych bonusów: do 300 zł premii za przeniesienie konta z wynagrodzeniem, do 300 zł zwrotu kosztów rachunków opłacanych z nowego konta lub 50-procentowy bonus do środków uzbieranych dzięki usłudze CAsaver (maksymalnie do 300 zł).

**AGATA
KRACZEK**



**Anna
Czarnecka,
dyrektor
oddziału
Credit Agricole
w Łomży**

Bardzo się cieszę, że osoby, które decydują się zmienić swój dotychczasowy bank, wybierają właśnie nas. To duże wyróżnienie i motywacja do ciężkiej pracy, aby nowi klienci byli z nas zadowoleni i chętnie polecali nas swoim bliskim.

Nasz bank wyróżnia wyjątkowe podejście do klientów: bardzo uważnie ich słuchamy i proponujemy dokładnie takie rozwiązania, jakich potrzebują. Mam nadzieję, że mieszkańcy Łomży, którzy jeszcze nas nie znają, zechcą się o tym przekonać. Zapraszam do mojej placówki przy al. Legionów 42.



**CRÉDIT
AGRICOLE**

Zgłoś do Nagrody Burmistrza Grajewa

Kandydatów do Nagrody Burmistrza Miasta Grajewa „Wilk Roku”, które zostaną przyznane za miniony rok w drugim kwartale 2019 r., można zgłaszać do 17 maja w sekretariacie Urzędu Miasta Grajewa (ul. Strażacka 6 a).

„Wilki” przyznawane są za wybitny wkład w rozwój miasta w pięciu kategoriach: wydarzenie roku (za zorganizowanie wydarzenia o zasięgu miejskim, powiatowym, wojewódzkim lub krajowym, które przyczyniło się do promocji miasta), osobowość roku (za szczególnie aktywną działalność społeczną, zawodową, kulturalną, sportową), twórczość artystyczna (za osiągnięcia w dziedzinie twórczenia i upowszechniania kultury, promocję kulturalną miasta w kraju i za granicą), wolontariusz roku (za zaangażowanie i bezinteresowną pomoc innym), uczeń roku (za wysokie wyniki w nauce za ostatni rok szkolny, zdobycie tytułu laureata w konkursach tematycznych, zaangażowanie w życie pozalekcyjne), Wilk Grajewian przyzna-

wany przez mieszkańców miasta w głosowaniu online spośród zgłoszonych do Nagrody Burmistrza „Wilk Roku”.

Wnioski mogą składać: instytucje kultury, lokalne media, organizacje pozarządowe, jednostki oświatowe, parafie, grupy co naj-

mniej pięciu radnych Rady Miasta, grupy co najmniej dziesięciu pełnoletnich mieszkańców Grajewa.

Prezentacje nominowanych do Nagrody i wręczenie nagród laureatom odbędzie się w czasie uroczystej Gali Wilka w Grajewskim Centrum Kultury.



W tych płomieniach płonącego domu w Baranach zginęła jego mieszkanka (61 lat). Pożar wybuchł w nocy z poniedziałku na wtorek, 22 na 23 kwietnia. Zanim przybyła straż pożarna, dach i strop zawalił się już do środka. Fot. OSP Nowa Wieś Elcka

Budynek dla sądu

Budowa Sądu Rejonowego w Grajewie ma rozpocząć się w tym roku w rejonie ulic Wojska Polskiego i Kościelnej.

Sukces filmowców z Radziłowa

Etiuda, zrealizowana przez uczniów Szkoły Podstawowej w Radziłowie pod kierunkiem Zbigniewa Mroczkowskiego, zajęła I miejsce w ogólnopolskim konkursie Filмотeki Szkolnej Akcji.

„Pocztówkowi” laureaci

Marta Gutowska (kl. I) z Niedźwiadnej i Kinga Owsianko (kl. IV) ze Szczuczyna, zdobyły I miejsca w konkursie plastycznym na pocztówkę wielkanocną, zorganizowanym przez Centrum Kultury w Szczuczynie. II miejsca zajęły: Zuzanna Milewska (kl. 0) z Niedźwiadnej i Natalia Nagel (kl. VI) ze Szczuczyna, a trzecie: Gabriela Skibniewska (kl. III) z Niedźwiadnej i Anna Kawińska (kl. IV) ze Szczuczyna.

Spłonął las

Pożar lasu w okolicach wsi Popiołki, Ciecioriki i Siwki wybuchł we wtorek, 23 kwietnia. Była wietrzna pogoda i ogień szybko się rozprzestrzeniał. Z żywiołem walczyło 80 strażaków z 20 jednostek z powiatów kolneńskiego i łomżyńskiego. Gaszenie ognia trwało ponad 7 godzin. Niestety, spłonęło około 6 hektarów lasu. W lasach jest bardzo sucho i w całym kraju obowiązuje najwyższy stopień zagrożenia pożarowego.

300 000 zł na wyciągnięcie z bierności

Tyle pieniędzy otrzymał Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie na wsparcie 15 osób i ich rodzin, biernych zawodowo, zagrożonych wykluczeniem społecznym, korzystających ze świadczeń socjalnych. Organizowane będą dla nich spotkania z psychologiem, szkolenia zawodowe, warsztaty rozwoju osobistego i doradztwa zawodowego.

100 lat Józefa Mierkowskiego



Józef Mierkowski. Fot. UG Kolno

Józef Mierkowski z Obiedzina, od 11 lat mieszkający u córki Marii w Kolnie, obchodził 100 urodziny. W świąteczny dzień założył żołnierski mundur, ponieważ niezwykle ważny był dla niego czas walk o Polskę niepodległą i wolną. Żona Jubilata Teodozja zmarła w 2008 roku. Małżonkowie byli rodzicami siedmiorga dzieci (pięciu córek i dwóch synów, z których jeden nie żyje).

Oprócz rodziny, gratulacje i życzenia dalszych lat życia w dobrym zdrowiu Jubilatowi złożyli: ksiądz dziekan Stanisław Uradziński z Kolna, wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski, kierownik Placówki Terenowej KRUS w Kolnie Jerzy Chaberek.

Józef Mierkowski na żywo interesuje się wydarzeniami w kraju i w regionie, sam chodzi na spacer i do kościoła.

Sesja w Małym Płocku

VIII sesja Rady Gminy Mały Płock odbędzie się w czwartek, 25 kwietnia (godz. 12.00), w Gminnym Ośrodku Kultury.

Stacja w Ksebkach

Wójt gminy Turośl wydał decyzję ustalającą lokalizację stacji bazowej telefonii komórkowej operatora Orange Polska we wsi Ksebki. Planowana jest budowa stalowej wieży o wysokości 55 metrów.

Piosenka przedszkolaków

Eliminacje powiatowe Wojewódzkiego Festiwalu Piosenki Przedszkolaków „Mama, tata i ja”, organizowane przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, odbędą się w Gimnazjum w Kolnie (ul. M. Dąbrowskiej 4) w piątek, 26 kwietnia (godz. 10.00).

Zwycięzcy 10 maja pojadą na eliminacje wojewódzkie do Białegostoku.



Z ziemi greckiej

Pierwsza grupa uczniów Technikum w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie wróciła z Grecji, gdzie odbyła dwutygodniowe staże zawodowe, finansowane z programu Erasmus+. Przyszli informatycy mogli doskonalić swoje umiejętności w zakresie montażu i konfiguracji lokalnych sieci komputerowych, były zajęcia w S.T.E.M Robotic Academy (Akademii Robotów) w Larisie, w czasie których nasi uczniowie poznawali praktyczne wykorzystywanie umiejętności programowania. „Agrobiznesmeni” poznawali warunki

glebowe, występujące w Grecji oraz metody upraw roślin ozdobnych i przemysłowych, takich jak oliwki lub kiwi.

Dwa tygodnie pobytu upłynęły młodzieży z Czyżewa pracowicie, ale także ciekawie. Uczniowie byli w stolicy Grecji, Atenach i Salonikach, popłynęli na wyspę Skia-thos, wspinali się do zawieszonych na szczytach skał zespołów klasztornych (ósmego cudu świata).

Cała grupa zakwaterowana była nad samym morzem, na Ri-wierze Olimpijskiej, w pięknym hotelu „Poseidon Palace”. Tu mogła poznawać Helladę od strony kulinarnej: na co dzień restauracja hotelowa serwowała bowiem

dania kuchni greckiej. Tak więc z ziemi greckiej wszyscy wrócili do Czyżewa bogatsi o wiele nowych doświadczeń i umiejętności.

Alicja Bańkowska
dyrektor
ZSZiO w Czyżewie

Wielkanoc

Wielkanoc wielka,
bogata w przeżycie,
bo śmierć przegrywa,
a zwycięża życie.
Poranek zimny,
ale szczęśliwy.
Słońce ochotczo
wyłazi z ukrycia.
Do grobu idzie
lud bojaźliwy,
a Jezus z grobu
wrócił do życia...

Z okazji Świąt wielkanocnych redakcji i czytelnikom „Kontaktów” życzę dużo dobra w życiu zawodowym i prywatnym. Wasz stały czytelnik

Marian Godlewski
Tybory Kamianka
(gm. Wysokie Mazowieckie)

Rząd rozdaje, ceny w górę

PiS rozrzuca pieniądze przedwyborcze, a potem się dziwi, że ludzie upominają się o godne wynagrodzenie. Niedługo bardziej opłacać się będzie bycie bezrobotnym z 3 – 4 dzieci, życie na zasiłkach i zapomogach, niż niektóre państwowe posady. Menele chyba już teraz śmieją się z frajerstwa pracowników socjalnych.

Rozdawanie publicznych pieniędzy przez PiS spowodowało, że wszystkie ceny poszły w górę. Jeszcze niedawno za butelkę mleka w Biedronce płać 1,99 zł, a teraz jest 2,49 zł. Za chleb w piekarni płać 2,60 zł, a teraz płać 3,20 zł. I tak w czasie mniej więcej roku wszystkie ceny poszły średnio 25 proc. w górę. Dlatego nie dziwię się nauczycielom, że też chcieliby mieć 30 proc. więcej, dzięki czemu znów byłoby ich stać na to samo, co jeszcze rok temu.

Andrzej Makowiecki
Zambrów

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl

Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Solecka wieża kościelna

„Tegoroczny fundusz sołecki prawie w całości został przeznaczony na nadbudowę wieży na zabytkowym kościele w Jabłonce Kościelnej. Na wieżę pieniądze były zbierane w całej parafii od kilku lat. Kościół służył wszystkim i będzie służył następnym pokoleniom”, mówi sołtys Tybor-Żoch Radosław Gołaszewski.

Wieża będzie kosztowała ponad 300 000 zł. Buduje ją przedsiębiorstwo z Ostrołęki. Według rozeznania sołtysa, będzie gotowa za dwa, trzy miesiące.

Radosław Gołaszewski jest nowym wóldarzem wsi. Ma 37 lat, jest absolwentem Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży. Prowadzi gospodarstwo po rodzicach. Wcześniej było wielokierunkowe z hodowlą bydła, trzody chlewnej, drobiu. Teraz jest 25 dojnych krów i ponad 50 ha gruntów (30 ha dzierżawy).

Sołtys jest już po wiosennych zasiewach. Na początku kwietnia wysiał kukurydzę, zboże, trawy, mieszaną zbożowo-strączkową.



Murowany kościół został w Jabłonce Kościelnej wzniesiony w latach 1898 -1905. W sobotę, 19 sierpnia 1944 r., wieża kościoła została wysadzona przez Niemców; obok widok obecny przed nadbudową

Ziemia była odpowiednio wilgotna, bo w tym momencie jest, zdaniem sołtysa, bardzo sucha.

„Część funduszu sołeckiego przeznaczona została na naprawę

mostku nad rzeką Jabłonką, co jest konieczne ze względów bezpieczeństwa. I w tym roku pewnie już nic więcej we wsi nie zrobimy”, mówi sołtys Gołaszewski.

Dom dla bezdomnych



Dom dla starszych i bezdomnych w budynku byłej szkoły w Kalinowie Czosnowie utworzy Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Mar-Kot, któremu gmina Wysokie Mazowieckie wydzierżawiła budynek na 15 lat.

Powołanie biblioteki

Gminną Bibliotekę Publiczną w Jabłonce Kościelnej otworzyła gmina Wysokie Mazowieckie.

Dla dzieci

Place zabaw w Osipach-Leper-towiznie i Rębiszewie-Studziankach powstaną w tym roku w gminie Wysokie Mazowieckie.

Czym skorupka...

Salonik Literacki naprasza na spotkanie „Czym skorupka za młodu nasiąknie... Czyli jak zrozumieć język młodzieży”, w poniedziałek, 29 kwietnia, godz. 17.00 (sala UM).

POWIAT ZAMBROWSKI

Najlepsi sportowcy gminy Kołaki Kościelne

Wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski nagroził dwoje najlepszych sportowców z gminy. Katarzynę Zaniewską i Dawida Tyborowskiego.

Katarzyna Zaniewska, reprezentantka Polski w siłowaniu na rękę (armwrestlingu), zdobyła Puchar Polski na prawą i lewą rękę w Orawie, zajęła I miejsce na lewą rękę, II miejsce na prawą rękę w XV Międzynarodowym Turnieju Judgement Day na Węgrzech oraz III miejsce w Pucharze Świata Zawodowców w Armwrestlingu.

Dawid Tyborowski jest zawodnikiem Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin. W ubiegłym roku wywalczył I miejsce w X Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin dla dzieci i młodzieży w Sadownem, I miejsce w Międzynarodowym Turnieju w Białymstoku oraz I miejsce w Międzynarodowym Turnieju o Puchar Burmistrza Zambrowa.

Gratulujemy!

Emerytura wiceburmistrza



Wiceburmistrz Zambrowa od 1990 roku Bogdan Kamiński odszedł na emeryturę.

„Z panem burmistrzem Kamińskim współpracowałem ponad 20 lat, pełniąc funkcję przewodniczącego Rady Miasta podczas pięciu kadencji i wiem, że pana burmistrza Kamińskiego będzie trudno zastąpić”, mówi radny Zbigniew Korzeniowski.

Nowym zastępcą burmistrza Zambrowa jest Adam Libuda (lat 37), absolwent Politechniki Białostockiej, ostatnio kierownik Rejonu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Zambrowie.

Bogdan Kamiński był zawsze otwarty na kontakty z „Kontaktami”, nie unikał odpowiedzi także na trudne pytania. Życzymy mu dużo zdrowia i dobrego odpoczynku.

Będzie światło



Budowa oświetlenia ulicznego w Czar-tosach, Długoborzu, Woli Zambrowskiej, Grabówce, Starym Krajewie i Wi-śniewie rozpocznie się wkrótce. Gmina Zambrow prze-znaczyła na to 300 tys. zł.

577 000 zł z alkoholu

577 tys. zł opłat za zezwolenia na sprzedaż alkoholu wpłynęło w tym roku do budżetu Zambrowa. Rada Miasta, zgodnie z propozycją burmistrza Kazimierza Dąbrowskiego, zdecydowała o przekazaniu 237 tys. zł na wypoczynek dzieci.

Piknik motoryzacyjny w Szumowie

Na piknik motoryzacyjny z pokazami i konkursami zaprasza 28 kwietnia (godz. 12.00) w skansenie w Szumowie Klub WOR Team.

Zgłoszenia: grupaworteam@gmail.com

Jestem facetem



dla
dam

Jestem Andżelo. No, dobrze, Piotr. W Łomży chodziłem do... Powiem, jakie LO i od razu mnie namierzają. To powiem, niech mają radochę, z I LO. Moja mama mówi, że najlepszego, bo też tam chodziła. I już wtedy było najlepsze. Bo (śmieje się) jedyne. Potem wyskoczyłem do Warszawy na studia. Jasne, humanistyka. Ojciec mówił, że uparłem się, by nie mieć w życiu kasy... A jeszcze potem, na drugim roku, wskoczyłem do łóżka. No, nie! Nie byłem prawiczkiem. Wylądowałem przypadkowo ze zdrową czterdziestką, a ona rano włożyła mi do kieszeni dzinsów 300 zł. I powiedziała, że jak będę miał ochotę... Miałem. Chodziłem z pół roku, a ona za każdym razem kasę... I podsunęła mnie koleżance. Przedstawiła: to Andżelo. No i je-

stem Andżelo, w pisowni Angelo. Bo ta jej koleżanka też mi płaciła. Aż żal, że studia się kończą. To był fajny układ: po zajęciach nie lecę, jak inni do jakiejś wynajętej nory, ale do niezłej kawalerki. Stać mnie. I teraz mam dylemat. Dostanę papier, niezły bo z UW. Roboty raczej nie dostanę. To myślę: na razie jestem w odpowiednim wieku, w tym roku kończę 24 lata, więc jeszcze nieco kariery przede mną. Mogę żyć z mojego ptaka. Teraz zarabiam, średnio licząc, jakieś osiem, dziesięć tysięcy. Ale mam coraz więcej stałych czterdziestek, więc kasa rośnie z miesiąca na miesiąc. Za godzinę biorę 200 zł. Za jakieś większe zlecenia stawkę ustala się indywidualnie. Kasę biorę przed bzykaniem. Kiedyś jedna taka zabrała mnie pod Warszawę na grilla. Na-

prawdę dziana babka, pojechaliśmy jej nowiutkim Range Rowem Sportem. Na miejscu byli jej znajomi i znajome, średnia wieku 50 lat. Więc szpanowała, jak młodego ma faceta. Gdy wracaliśmy, zatrzymała się przy drodze i kazała sobie zrobić minetkę. A po wszystkim wywaliła mnie z auta na odludziu i odjechała.

Innym razem klientka chciała, żebym podczas seksu porządnie dał jej po tyłku i twarzy. Gdy skończyliśmy, kazała mi wypieprzać bez kasy. Zagroziła, że zadzwoni na policję i zgłosi, że ją zgwałciłem! Od tego czasu biorę kasę z góry.

Zdecydowana większość, to „ryczące czterdziestki”, panie menedżer albo znudzone żony bogatych kolesi. Chociaż nie każda jest bogata, jest sporo nauczycielek, pielęgniarek i urzędniczek... Odkładają kasę i chcą co jakiś czas poszaleć. Czasem wynajmują mnie też jakieś gówniary, żebym towarzyszył im podczas studniówek i innych imprez, chcą zaimponować znajomym. Ale coraz częściej zdarzają się babki po sześćdziesiątce. Jakiś tydzień temu miałem taką właśnie. Tak niewyżytej kobiety nie spotkałem w życiu! Chciała raz za razem. A zapłaciła za całą noc, więc miałem sporo roboty. Normalnie nie mam problemów ze wzrodem, ale tak ostro zaczęła, że po kilku godzinach musiałem zagrać nie-

czysto i skorzystać z viagry. Poza temperamentem i tym, że prosiła, żebym na nią patrzył i mówił, że jest zajebistą dupcią, normalna, elegancka, fajna starsza dama. Na ulicy ani byś nie pomyślał, co ma w głowie, gdy na ciebie spojrzy...

Może być naprawdę ciężko! Wynajęła mnie grupa czterech przyjaciółek, każda dobrze po czterdziestce. Okazało się, że chcą mi dać naprawdę konkretny wycisk, po prostu zajeżdź! Już po pierwszej godzinie myślałem, że padnę. Bzykały mnie po kolei, krzycząc: „Dawaj szmato! Co, już nie możesz, mała dziwko?”

O co pytają przed „randką”? Czy mam obfity wytrysk, jak długi mam język, czy mam duże jądra.

Czasem mam zaproszenie od par, chodzi o kochanie się z żoną na oczach męża. Raz mąż chciał tylko patrzeć, choć był nago i pałka mu ciągle stała. Zwykle obaj na przemian albo jednocześnie pieścimy i kochamy żonę. To najczęściej miłe spotkania, w każdym razie spotkałem tylko ludzi na poziomie.

Co było najdziwniejsze? Spotkałem się z ryczącą czterdziestką z Łomży. Przyjechała na jakieś szkolenie... Znałem ją z widzenia jeszcze z czasów licealnych, ona mnie nie, bo skąd, byłem gówniarz. Fajnie było, bo naprawdę była fajna...

JOANNA KARPOWICZ

REKLAMA

MAMY POMYSŁ NA TWOJE POMYSŁY

Darmowy kredyt do 4000 zł
RRSO 0%

- oprocentowanie 0%
- prowizja 0%
- całkowity koszt kredytu to 0 zł
- kredyt od 500 zł do 4 000 zł
- okres kredytowania 10 miesięcy
- oferta skierowana do nowych i obecnych Klientów Getin Banku

GET IN BANK

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:
Rynek Piłsudskiego 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00
tel. 502 399 717, 572 348 585, 502 399 728
opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora

Darmowy kredyt gotówkowy to oferta kredytu bez oprocentowania, kosztów prowizji oraz wymogu ubezpieczenia, skierowana do nowych i obecnych Klientów, którzy na dzień złożenia wniosku o kredyt nie posiadają relacji kredytowej z Getin Bankiem. Posiadacz sekury kredytowej nie dłuższej niż 30 dni. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi: 0,01% (całkowita kwota kredytu 4000 zł, oprocentowanych kosztów 4000 zł, całkowita kwota do zapłaty 4000 zł). Oprocentowanie stałe 0,00%. Całkowity koszt kredytu 0 zł. W tym prowizja 0,00 zł, odsetki 0,00 zł, 10 miesięczny raty kredytowej w wysokości 400 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 01.01.2015 r. na reprezentatywnym przykładzie. Udzielenie oraz wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Szczegóły oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne w placówkach i na getinbank.pl. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

Wychowałam się w starym domu z kuchnią i jednym pokojem. Bez łazienki.

I wiem jedno: nikt nigdy się o tym nie dowie

Pochodzenie

Agnieszka, 41 lat, księgowa: Do dziś nie wymieniam nazwy swojej wsi. Mówię tylko, że moi rodzice mieszkają pod Łomżą. A że to „pod” to 60 kilometrów? To nie ma znaczenia. Każdy wie, gdzie leży Łomża, nie słyszę więc pytań: „A gdzie to jest?”

Jadwiga, 35 lat, specjalistka ds. marketingu: Moje imię jest wiejskie. Uważam, że od razu zdradza, skąd jestem. Nikt w mieście nie nazwałby swojego dziecka Jadwigą. Jako mała dziewczynka wymyśliłam sobie Jagodę i do dziś tak się przedstawiam.

Agata, 35 lat, prowadzi firmę szkoleniową: Wychowałam się w starym domu z kuchnią i jednym pokojem. Bez łazienki. I wiem jedno: nikt nigdy się o tym nie dowie. Dziś jestem szefową kilkunoosobowego zespołu. Jeżdżę dobrym samochodem, ubieram się w dobrych sklepach, chodzę do dobrych restauracji. I nawet po butelce wina nikt nie wyciągnie ze mnie wspomnień o dzieciństwie.

Dzieciństwo

Agnieszka: Pamiętam, jak wstydziłam się swoich łydek. Całe podrapane, w czerwonych pręgach. Nikt mnie nie bił, pomagałam przy sianokosach i żniwach. Jako dziewczyna i tak miałam szczęście. Według moich rodziców dziewczyna na gospodarce mniej się przydaje niż chłopak. Moi bracia harowali od świtu do nocy. Ja tylko pomagałam. Mieliśmy duży dom. Brzydki, niedograny, surowy, z pustaków, ale duży. Jego sprzątanie, mycie okien i podłóg to było moje zadanie.

Jadwiga: Gdy mówię komuś, że wychowałam się na wsi, często słyszę: „Och, jak cudownie, czyste powietrze, przyroda, zwierzęta, zdrowe jedzenie”. Z mojej perspektywy to wyglądało inaczej. Brudno, zimno i dużo pracy. Żeby zdążyć do szkoły na ósmą, wstawałam o czwartej rano. Najpierw oporządzałam krowy. Sprzątałam po nich, karmiłam, doilałam. Krowy

były 4, w porywach 6. Przed wyjściem z domu musiałam się jeszcze umyć. Ciągle się bałam, że te krowy ode mnie czuć. To jest taki zapach, że trudno się go pozbyć, zostaje pod paznokciami, we włosach. Włosy więc myłam codziennie. Wsadzałam głowę pod kran, zaciskałam zęby i starałam się nie czuć tych tysięcy igieł, które wbiły mi się w czaszkę. To dlatego, że woda była lodowata. Żeby ją zagrzzać, trzeba było napalić w piecu i odczekać kilka godzin.

Agata: Mam odmrożone ręce. Miałam może 10 lat, gdy mama wysłała mnie do sklepu. W jedną stronę to były 3 kilometry. Nie wiem, czemu nie wzięłam rękawiczek. Szłam z tymi wielkimi siatkami i ryczałam z bólu jak bóbr. Do głowy mi nie przyszło, żeby te siatki zostawić i schować ręce do kieszeni. W domu się nie przelewało, jakbym wytłumaczyła, że zgubiłam zakupy? W domu kąpaliśmy się raz w tygodniu, zawsze w sobotę. Mama skończyła szkołę policealną, tata zawodówkę. Orientując się w świecie, interesują polityką,

czytają gazety. Pomimo tego nigdy nie mówili mi, że trzeba codziennie zmieniać bieliznę albo myć zęby. Dowiedziałam się tego w szkole, a i tak bardzo długo o tym „zapominałam”. Teraz to już nawyk, którego jednak nie wyniosłam z domu, musiałam sama się go nauczyć. Czasem, kiedy o tym myślę, czuję się gorsza. Mam pretensje do rodziców, że nie wyposażyli mnie w takie podstawowe umiejętności.

Ucieczka

Agnieszka: Zanim na stałe zamieszkałam w Gdańsku, szukałam szczęścia w wielu miejscach. Najgorzej zniosłam Warszawę. Przez pierwsze trzy miesiące codziennie bolał mnie brzuch. Najgorzej wtedy, gdy musiałam wyjść na miasto i coś załatwić. Panicznie bałam się, że sobie nie poradzę, że zrobię jakąś głupotę. W żadnym innym mieście nie czułam się tak głupia, brzydka i źle ubrana. Wytrzymałam pół roku.

Jadwiga: Uratowało mnie to, że zawsze lubiałam się uczyć. Do War-

szawy na studia się nie dostałam, wylądowałam w Lublinie. Lubię to miasto. Słyszę czasem od ludzi, którzy się tutaj urodzili, że to prowincja. Dla mnie jest idealne. Na początku zachłysnęłam się miejskim życiem. W tydzień potrafiłam wydać wszystkie pieniądze na kosmetyki i tandetne ciuchy. Mocno się malowałam, głośno mówiłam i bardzo głośno śmiałam. Dopiero z czasem zaczęłam rozumieć, że w mieście bardziej sprawdza się minimalizm i powściągliwość.

Agata: Pamiętam taką sytuację, to było kilka miesięcy po tym, jak przeprowadziłam się do Warszawy. Szłam ulicą, gdy zaczęła mnie kobieta w średnim wieku. Dobrze ubrana, uśmiechnięta, było widać, że przyjechała kogoś odwiedzić. Zapytała o jakąś ulicę. Bez zająknięcia wskazałam jej drogę, choć pojęcia nie miałam, czy właściwą. Szybko się okazało, że jednak nie, ponieważ po chwili znów ją minęłam. Widocznie zaczęła kogoś jeszcze. Do dziś pamiętam spojrzenie, które mi rzuciła. Zimne, kpiące, szydercze. Jakby mówiła: „Na niczym się nie znasz, wracaj na tę swoją wieś”.

Plusy

Agnieszka: Kiedy my, dzieci, nie musieliśmy pracować, bawiliśmy się na całego. Potrafilimy docenić te chwile bez troski i czasu wolnego.

Jadwiga: Dzięki pochodzeniu potrafię zachować właściwą perspektywę. Wiem, że to nie jest normalne, żeby torebka czy buty kosztowały tysiąc złotych. Czasem idąc do pracy, kupuję sobie kawę w papierowym kubku. Potem tydzień mam wyrzuty sumienia. U mnie na wsi, w jednym sklepie, który tam jest, za te kilkanaście złotych kupiłabym jedzenia niemal na tydzień.

Agata: Wieś dała mi siłę. Pewnie, że czasem jest ciężko, załamuję mnie jakieś sytuacje, ale głęboko w sobie mam ukryte przekonanie, że dam radę. Po studiach zdarzało mi się pracować w firmach, które nie zawsze płaciły na czas. Moi „miastowi” znajomi panikowali, chociaż mieszkali z rodzicami i nie musieli się martwić na przykład o jedzenie. Ja potrafiłam przeżyć miesiąc, jedząc tylko najtańszy makaron ze sklepu i przywiezione z domu jajka.

AGNIESZKA GROZA

Jestem



ze wsi

Deklaracja

Deklarację ideową Komitetu Wyborczego Organizacji Kobiety opublikowała 14 października 1930 roku „Gazeta Powszechna”. To miesiąc przed wyborami do Sejmu, które zostały wyznaczone na 16 listopada w 1930 roku. W Deklaracji działaczki pisały: „W chwili decydującej, w której naród polski gotuje się do walki o nowy ustrój mający zapewnić Państwu najlepsze warunki istnienia i dalszego rozwoju, stowarzyszenia kobiece, grupujące się w obozie Marszałka Piłsudskiego, stają karnie do szeregów, tworząc wspólnie Komitet Wyborczy Organizacji Kobiety. W przekonaniu, że w nowym składzie ciał ustawodawczych znajdzie się większość zdolna do przeprowadzenia koniecznych reform, organizacje kobiece, zrzeszone w Komitecie Wyborczym, domagają się realizacji postulatów”.

Kobiety przedstawiły także swoje oczekiwania i zadania do realizacji: ustawy o ochronie macierzyństwa, o pracy nieletnich, rozwiązania kwestii nieślubnych dzieci, jednakowej płacy za równą pracę, zwalczaniu nierządu, handlu żywym towarem, żebractwa i wólczygostwa, walki z alkoholizmem, zniesienia ograniczeń praw kobiet zamężnych i inne. Pod deklaracją w imieniu Komitetu Wyborczego Organizacji Kobiety podpisało się 28 kobiet. Wśród nich jako pierwsza żona byłego premiera i posła, była posłanka Sejmu Ustawodawczego Zofia Moraczewska i Wyrzykowska (nie podano imienia) z Białegostoku. Nie wiadomo, czy ktoś reprezentował Łomżę, bo nie przy wszystkich nazwiskach były publikowane miejscowości. Deklarację podpisała także Janina Kirtiklis z Wilna.

Do Sejmu

Janina Kirtiklis przewodniczyła Związkowi Pracy Obywatelskiej Kobiet (ZPOK) w Wilnie. Związek powołała w 1928 roku i była jego prezesem Zofia Moraczewska. ZPOK był najbardziej prężną organizacją kobiecą okresu międzywojennego, w 1930 roku skupiał około 31 tys. kobiet (w drugiej połowie lat 30. ok. 52 tys.). W całym kraju powstawały jego oddziały. Związek, ideowo po-

Posłanka ze wstydem

Janina Kirtiklis była w historii Polski pierwszą posłanką, która przyniosła wstyd kobietom



Janina Kirtiklis (z kwiatem) na akademii ku czci Marszałka Józefa Piłsudskiego, zorganizowanej przez poznański oddział Związku Legionistów Polskich w sali Domu Rzemieślniczego, 1931 rok. Fot. NAC

pierający politykę Józefa Piłsudskiego, zabiegał o szeroko pojęte równouprawnienie kobiet. Zakładał i prowadził świetlice, biblioteki, czytelnie, żłobki, spółdzielnie, organizował kolonie dla dzieci, prowadził kursy zawodowe, oświatowe. Związek na tę bogatą działalność otrzymywał wysokie subwencje rządowe. Janina Kirtiklis była żoną Stefana Kirtiklisa urodzonego w Kolnie. Kiedy została przewodniczącą Związku w Wilnie jej mąż był naczelnikiem Wydziału Bezpieczeństwa w Urzędzie Wojewódzkim w Wilnie, a następnie wicewojewodą i od 20 grudnia 1930 roku wojewodą wileńskim.

W wyborach do Sejmu 1930 roku Janina Kirtiklis startowała z listy państwowej kandydatów Bezpartyjnego Bloku Współpracy z Rządem. Na liście było 100 nazwisk, Kirtiklis zajmowała 73 pozycję. Do Sejmu trzeciej kadencji (1930 – 1935) zostało wybranych 18 posłanek (najwięcej kobiet z pięciu kadencji Sejmu dwudziestolecia międzywojennego). Wśród nich Janina Kirtiklis (lat 34).

Krótką karierą

Posłanka walcząca o sprawy kobiet nie zdążyła w Sejmie zaistnieć. „We czwartek zostały wznowione obrady sesji plenarnej. (...) Posłanka Janina Kirtiklisowa (BB) złożyła mandat poselski”, informowa-

ła na pierwszej stronie w piątek, 11 grudnia 1931 roku „Gazeta Polska”. Nie podawała powodów.

Wcześniej o sprawie nadużyć finansowych w Związku, kierowanym przez Janinę Kirtiklis, przeciekały do prasy tylko fragmenty informacji. Jej sprawą zajmowały się władze BBWR, które za wszelką cenę chciały uniknąć skandalu. Ze wspomnień Zofii Moraczewskiej i jej listów wynika, że nawet prezydent Ignacy Mościcki przekonywał, aby nie dostarczać argumentów opozycji i sprawy nie nagłaszać.

W prasie opublikowane zostało orzeczenie Sądu Klubowego Bezpartyjnego Bloku Współpracy z Rządem. Sędziowie: senator Ludwik Józef Evert (przewodniczący) i posłowie Feliks Gwiżdż oraz Jan Tyszkiewicz badali sprawę Kirtiklisowej od 1 lipca do 12 września 1931 roku. W orzeczeniu z 22 września 1931 roku napisali: „Posłanka Janina Kirtiklisowa jako przewodnicząca Zarządu Wojewódzkiego Związku Pracy Obywatelskiej Kobiet w Wilnie położyła na polu pracy społecznej niezaprzeczalnie duże zasługi. Niedociągnięcia organizacyjne, które miały miejsce w czasie jej urzędowania, przypisać należy w lwiej części splotowi okoliczności od niej niezależnych i trudnym warunkom, w których musiała pracować. (...)

Nie ma dostatecznych podstaw do stwierdzenia, że manko kasowe powstało z przywłaszczenia, Sąd Klubowy uznaje za najbardziej słuszne, aby powyższe manko kasowe zostało zapisane na straty przez właściwe władze Związku Pracy Obywatelskiej Kobiet”.

W orzeczeniu nie podano jak wysokie było manko.

Mimo „oczyszczającego” wyroku inne posłanki, a w tym głównie prezes Związku Zofia Moraczewska, domagały się złożenia mandatu poselskiego przez Janinę Kirtiklis. Skompromitowana posłanka mandat złożyła.

Na stronie Biblioteki Sejmowej przy nazwisku posłanki jest zapis: „w 1931 roku usunięta z władz pod zarzutem nadużyć finansowych”.

Janina Kirtiklis była w historii Polski pierwszą posłanką, która zrezygnowała z mandatu z powodu zarzutów o nadużycia finansowe. Przyniosła kobietom wstyd.

Zanim Janina Kirtiklis złożyła mandat poselski wcześniej, bo 20 czerwca 1931 roku, Stefan Kirtiklis pożegnał się ze stanowiskiem wojewody wileńskiego. 18 listopada 1931 roku objął stanowisko wojewody pomorskiego. Od 22 lipca 1936 roku do 11 września 1937 roku Stefan Kirtiklis był wojewodą białostockim (pisaaliśmy o nim w „Kontaktach” nr 16/2018).

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00065/19-o-i)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same, Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Warfama,
Carraro, Gallignani itd. Gotówka
od ręki. Dzwonić, pisać.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866,
518 – 879 – 043

(fak.00069/19-o-i)



BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00080/19-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki rolnicze
w każdym stanie oraz prasy,
belownice, owijarki, zgrabiarki,
kosiarki, talerzówki,
przetrzaskarki, beczkowsy,
siewniki i inne.
Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

TRANSPORT

Transport maszyn rolniczych.
Tel. 514 – 805 – 123

(p-001012-o)

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

LOKALE

Wynajmę lokal. Łomża,
ul. Sienkiewicza 2 (obecnie sklep
mięsny). Tel. 508 – 051 – 512

(p-001004-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Wylęgarnia drobiu
Marianowo prowadzi zapisy
i sprzedaż kurcząt oraz kurek
odhodowanych.
Tel. (86) 219 – 13 – 92,
604 – 750 – 281, 608 – 620 – 245

(fak.00029/19-o-i)

USŁUGI

Usługi cyklinowania i lakierowania
podłóg oraz schodów, lakiery 2-k.
Szybkie terminy, duże
doświadczenie oraz atrakcyjne
ceny. Tel. 604 – 283 – 643

(fak/sms)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Ogrodowe szalenstwo!

STIHL®

Cały asortyment na raty 0%
bez prowizji, bez odsetek, bez pierwszej wpłaty



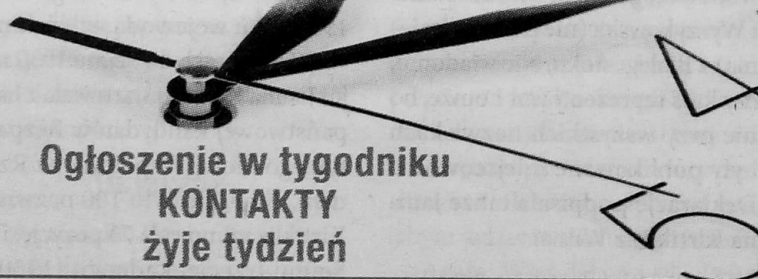
Credit Agricole Bank Polska S.A.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 04.03.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej www.credit-agricole.pl oraz w punktach sprzedaży partnerów. Materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/usług. Oferta ważna od 13.04. do 29.06.2019 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

NA SŁONECZNY PORANEK

NA STÓŁ Z NOWALIJKAMI



WIOSNA PRZYSZŁA

Z PIĄTNICY,
NO BO SKĄD.



NA IDEALNY SERNIK

NA WYCIECZKĘ DO LASU

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
 Różne wymiary
 Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
 Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Peugeot 407, (2007), 2.0 diesel, sedan, srebrny, bogate wyposażenie, cena 14 200 zł, tel. 794 - 075 - 280

Sprzedam Renault Master, (2001), 2.8, izoterma, aktualne OC i przegląd, cena 3 800 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Citroen Berlingo, (2011), stan idealny, wszystko sprawne, przebieg 201 000 km, auto bezwypadkowe, cena 24 500 zł, tel. 500 - 125 - 260

Sprzedam Mercedes E klasa, (2002), 2.2 diesel, bardzo niskie spalanie, ważne OC i przegląd, automat, kombi, stan bardzo dobry, cena 3 400 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Opel Astra, (2005), 1.6 16V, benzyna, ABS, elektryczne szyby, halogeny, alufelgi, cena 13 800 zł, tel. 507 - 140 - 494

Sprzedam Skoda Fabia, (2007), 1.4 benzyna, climatronic, książka serwisowa, ABS, centralny zamek, czujniki parkowania, cena 16 800 zł, tel. 507 - 140 - 494

Sprzedam Renault Megane, (2004), 1.9 dci, wszystko robione na bieżąco, auto sprawne technicznie, 120 KM, diesel, cena 5 500 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 604 - 244

Sprzedam Volkswagen Golf, (1998), 1.9 sdi, diesel, stan dobry, opony letnie na alufelgach, opłaty do września, cena 3 000 zł, tel. 731 - 420 - 423

Sprzedam Volkswagen LT 31, (1994), przebieg 242 000 km, z Niemiec, na części lub w całości, cena 3 000 zł, tel. 786 - 010 - 611

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 39 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam Opel Corsa, (2013), 85 KM, przebieg 26 000 km, klimatyzacja, czujnik parkowania, cena 26 500 zł do uzgodnienia, tel. 606 - 931 - 989

Sprzedam Ford Focus, (2006), w kraju od 2016 r., wnętrze zadbane, wszystko sprawne, przebieg 238 000 km, cena 6 800 zł, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Hyundai Tucson, (2006), pierwszy właściciel w kraju, 4x4, klimatyzacja, szyberdach, hak, auto bezwypadkowe, cena 17 900 zł, tel. 514 - 545 - 403

Sprzedam Volvo XC 60, (XI.2016), salon Polska, cena 102 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam Volkswagen Bora, 1.9 TDI, salon Polska, stan bardzo dobry, klimatyzacja, elektryka, cena 9 000 zł do uzgodnienia, tel. 517 - 565 - 979

Sprzedam Volkswagen Passat B5 FL, (2003), 1.9 TDI, bogate wyposażenie, kombi, srebrny, stan bardzo dobry, sprowadzony, cena 8 800 zł do uzgodnienia, tel. 571 - 241 - 644

Sprzedam Ford Transit, (1995), 2.5 diesel, badania i OC aktualne, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Nissan Primera, (2000), 2.0 TD, klimatyzacja, centralny zamek, pełna elektryka, przebieg 199 000 km, zielony, stan dobry, cena 4 500 zł, tel. 662 - 039 - 293

Sprzedam Opel Zafira A, (2000), 2.0, przebieg 350 000 km, uszkodzony, nie odpala, cena 2 300 zł, tel. 791 - 773 - 079

Sprzedam Fiat Seicento, (2002), cena 5 000 zł, tel. 518 - 245 - 885

Sprzedam Smart Fortwo, (2001), 0.8 CDI, stan techniczny bardzo dobry, auto czyste i zadbane, przebieg 144 000 km, ABS, elektryczne szyby, cena 6 400 zł do uzgodnienia, tel. 733 - 791 - 095

Sprzedam Volkswagen Passat, (1998), 1.9 tdi, 90 KM, środek zadbane, normalne ślady użytkowania, opłaty do końca lutego 2020 r., cena 4 700 zł, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Renault Clio, (2000), przegląd ważny do końca września, auto sprawne, po kapitalnym remoncie, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 487 - 552

Sprzedam Audi B3, (1990), 80 KM, hak, długie opłaty, diesel, cena 1 999 zł, tel. 505 - 754 - 132

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2008), stan mechaniczny bardzo dobry, naprawy wykonywane na bieżąco, auto bezwypadkowe, cena 16 500 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 805 - 969

Sprzedam Toyota Avensis, (2003), stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, 160 KM, diesel, auto czyste i zadbane, cena 15 000 zł do uzgodnienia, tel. 609 - 788 - 820

Sprzedam Renault Grand Scenic II, (2006), 1.9 DCI, 120 KM, auto czyste i zadbane, bogate wyposażenie, 7-osobowe, od 4 lat w Polsce, cena 8 900 zł, tel. 500 - 125 - 260

Sprzedam Opel Corsa, (2006), 1.3 CDTI, klimatyzacja, centralny zamek, ABS, wspomaganie, radioodtwarzacz, cena 3 200 zł, tel. 605 - 144 - 285

Sprzedam Toyota Avensis, (2007), stan idealny, cena 16 800 zł, tel. 698 - 055 - 345

Sprzedam Volvo V40, (2002), 1.9 diesel, cena 7 000 zł, tel. 510 - 232 - 539

Sprzedam Nissan Micra, anglik, auto na chodzie, pali i jeździ, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 534 - 138 - 856

Sprzedam Audi A3, (1997), 1.6 LPG, auto zadbane, 101 KM, przebieg 320 000 km, cena 3 500 zł, tel. 518 - 337 - 793

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam siano ze stodoły,
pogodne, zbite, duże bele,
Srebrowo, cena 80-90 zł za sztukę,
tel. 608 – 104 – 878

(o/b)

Sprzedam 4 jałówki, cielne, spod
oceny, gmina Szepietowo,
cena od 5 000 zł do 5 500 zł,
tel. 507 – 607 – 069

(o/b)

Sprzedam wózek do przewozu
paszy treściwej, cena 850 zł,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam pług obrotowy
Rabewerk, 2-skibowy,
cena 1 800 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 12 ton, stan
bardzo dobry, zarejestrowana,
cena 9 900 zł, tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna, pierwszy właściciel, wykopał
około 30 ha, cena 15 500 zł,
tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, jakość
bardzo dobra, cena 150 zł za
sztukę, tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana
Fella, 4-gwiazdowa, ręcznie
składana, cena 2 200 zł,
tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy
Bomet, 2,80 m, stan bardzo dobry,
cena 2 700 zł, tel. 787 – 370 – 356

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy
Czarna Białostocka, 3.5 tony,
stan bardzo dobry, cena 3 300 zł,
tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, rotacyjna,
polska, cena 1 600 zł,
tel. 572 – 935 – 229

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma Tekla
Z-74, cena 4 000 zł,
tel. 572 – 935 – 229

(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne
do strzyżenia owiec, cena 400 zł,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam ciągnik Landini, (1985),
65 KM, stan dobry, cena 18 000 zł,
tel. 511 – 616 – 141

(o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt 600,
(1986), 6 cylindrów,
zarejestrowany, opłacony,
stan dobry, gotowy do pracy,
dobre opony, cena 39 000 zł,
tel. 789 – 483 – 164

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki
z polnych łąk, 200 sztuk, jakość
bardzo dobra, cena 100 zł za
sztukę, tel. 661 – 251 – 334

(o/b)

Sprzedam jałówki rasy Limousine,
2 sztuki, waga około 500 kg,
cena 3 500 zł za sztukę,
tel. 604 – 553 – 829

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy New
Holland 1520, cena 18 000 zł do
uzgodnienia, tel. 519 – 864 – 847

(o/b)

Sprzedam owijkę,
samozaladowcza, stan dobry,
sprowadzona, folia 500, nóż do foli,
stawiacz bel, cena 10 500 zł,
tel. 693 – 069 – 764

(o/b)

Sprzedam cyklopa, stan bardzo
dobry, nowy typ z górnym
siłownikiem, od nowości w jednych
rękach, garażowany, w zestawie
łyżki i widły, cena 4 950 zł,
tel. 507 – 044 – 195

(o/b)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę
Mesko, stan bardzo dobry,
szybka, niewybita, garażowana,
cena 3 300 zł, tel. 515 – 395 – 992

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma,
z zamkami, stan bardzo dobry,
garażowana, pierwszy właściciel,
szerokie koła, cena 24 200 zł do
uzgodnienia, tel. 665 – 716 – 893

(o/b)

Sprzedam przetrząsarkę do siana
Niemeyer, hydraulicznie składana,
szerokość robocza 5,20 m,
cena 4 800 zł do uzgodnienia,
tel. 604 – 412 – 207

(o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki
BVL, wysokość całkowita 2,25 m,
wysokość cięcia w przymie 1,45 m,
stan oryginalny, niemalowana,
cena 3 300 zł do uzgodnienia,
tel. 604 – 412 – 207

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma,
cena 8 700 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe
Agromasz, kółko w komplecie,
nowe lemiesz z dętami, stan
bardzo dobry, cena 2 200 zł do
uzgodnienia, tel. 500 – 320 – 840

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Welger
AP-41, stan dobry, posiada
drabinkę i wałek, cena 4 100 zł do
uzgodnienia, tel. 510 – 568 – 128

(o/b)

Sprzedam jałówki wysokocielne,
wycielenie maj, cena 4 300 zł za
sztukę, tel. 518 – 104 – 349

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy
Cynkomet, stan dobry,
cena 4 500 zł, tel. 508 – 284 – 532

(o/b)

Sprzedam słomę w belach,
ze stodoły, sucha, mocno zbita,
cena 65 zł za sztukę,
tel. 510 – 347 – 619

(o/b)

Sprzedam pługi 4-obrotowe,
gruba rama, stan dobry, regulacja
szerokości, cena 5 900 zł,
tel. 609 – 372 – 586

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 4 200 litrów,
uszkodzony, pompa w bardzo
dobrym stanie, cena 4 000 zł do
uzgodnienia, tel. 503 – 938 – 914

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, czeska,
cena 2 000 zł, tel. 691 – 431 – 427

(o/b)

Sprzedam ciągnik T-25, (1989), do
remontu, bez prawa do rejestracji,
cena 4 500 zł, tel. 691 – 431 – 427

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy,
polski, cena 4 000 zł,
tel. 515 – 504 – 440

(o/b)

Sprzedam przyczepę
Jugosłowianka 2, cena 2 700 zł,
tel. 698 – 055 – 345

(o/b)

Sprzedam sadzarkę, kubelkowa,
stan idealny, mało używana,
cena 950 zł do uzgodnienia,
tel. 536 – 778 – 073

(o/b)

Sprzedam siewnik do kukurydzy
Becker, pneumatyczny,
z dozownikami nawozów,
4-rzędowy, stan bardzo dobry,
cena 4 300 zł do uzgodnienia,
tel. 516 – 755 – 627

(o/b)

Sprzedam ostrówek,
cena 12 000 zł, tel. 501 – 647 – 161

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6 000 litrów,
ocynkowany, pompa po remoncie,
cena 10 000 zł, tel. 501 – 647 – 161

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę,
niemiecka, sprawna, szerokość
130 cm, cena 1 100 zł
do uzgodnienia, tel. 530 – 746 – 837

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

#6 Eventy

AlVeRnia Planet – Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność – od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab



Tak skończyło się imprezowanie przy ognisku nad brzegiem Pisy w Serwatkach dla kierowcy tego volkswagena, gdy postanowił odjechać i pomylił „jedynekę” ze wstecznym. Koledzy pomogli mu się wydostać z auta i na brzeg, samochód musieli wyciągnąć strażacy. Pomyłce z biegami nie ma się co dziwić, gdyż właściciel volkswagena wsiadł za kierownicę „wypiwszy nieco” przy ognisku.
Fot. OSP Nowogród.



W tej rozbitej toyocie ranna została młoda (23 lata) kierująca, gdy na ul. Zambrowskiej w Czyżewie zahamowała, aby skręcić z głównej trasy i w tył jej auta uderzył samochód dostawczy. Fot. KPP Wysokie Mazowieckie.

Pracownice „skarbowki” z zarzutami

Zarzut sprawdzenia danych osobowych podatników, a następnie przekazania ich nieupoważnionym osobom (przekroczenie uprawnień) w celu osiągnięcia korzyści osobistych postawiła Prokuratura Okręgowa w Łomży dwóm pracownikom Urzędu Skarbowego w Kolnie, Krystynie G. i Danucie C. To przestępstwa zagrożone surową karą. Wobec obu prokurator zastosował poręczenie majątkowe w wysokości 5 tys. złotych oraz zabezpieczenie mienia na poczet przyszłych kar i roszczeń.

Śmierć motocyklisty

Zmarł po przewiezieniu do szpitala motocyklista, który w Tamie pod Grajewem podczas wyprzedzania uderzył w barierki drogowy i wypadł z drogi. Ze wstępnych

policyjnych ustaleń wynika, żejechał za szybko.

Bezmyślni wandale w Kolnie

Sześć przeseł ogrodzenia placu przy ulicy Sportowej w Kolnie zniszczyli wandale. Wymiana ogrodzenia na bardziej odporne (sam zakup) kosztowała 4 500 zł. Wcześniej „nieznani sprawcy” zniszczyli ogrodzenie placu zabaw na osiedlu Witosa.

Dzielnicy w Przytułach

Sierż. szt. Emilian Trzciński został dzielnicowym w Przytułach. Teren jego działania obejmuje Bagienice, Borawskie, Chrzanowo, Doliwy, Gardoty, Grzymki, Kubra-Przebudówka, Mieczki, Mroczyki, Nowa Kubra, Obrytki, Pieńki Okopne, Przytuły, Przytuły-Kolonia, Przytuły-Las, Stara Kubra,

Supy, Trzaski, Wagi, Wilamowo. Według zapowiedzi Eweliny Szlesińskiej z KMP w Łomży, niedługo w Przytułach uruchomiony zostanie Punkt Przyjęć Interesantów, w którym dzielnicowy będzie mógł przyjmować interesantów.

Wpadka skazanego na dożywocie

Poszukiwany listem gończym do odbycia kary dożywotniego więzienia za zabójstwo w Belgii młody (26 lat) mieszkaniec Łodzi został zatrzymany przez policję w Białymstoku. Do Polski przyjechał na święta. Podczas świętowania z przyjaciółmi w jednym z lokali w Białymstoku doszło do bójki, po której jego znajomy trafił na Szpitalny Oddział Ratunkowy. Towarzyszył mu tam z jego żoną. Gdy wezwani policjanci ich wylegitymowali okazało się, że jest poszukiwany. Za jakiś czas teraz trafi do belgijskiego więzienia, gdzie, zgodnie z wyrokiem, posiedzi do końca życia.

Co robiła prokuratura w Zambrowie?

1322 postępowania karne prowadziła w 2018 roku Prokuratura Rejonowa w Zambrowie. Umożliżyła 282 (32 wobec niewykrycia sprawców), w 460 odmówiła wszczęcia śledztwa lub dochodzenia, a 410 zakończyła skierowaniem aktów oskarżenia do sądu, co skończyło się osądzeniem 470 osób, z których tylko 2 zostały uniewinnione. Największą zgorą w powiecie są: jazda po pijanemu, kradzieże, oszustwa, znęcanie się nad rodziną, niepłacenie alimentów, narkomania, bójki i pobicia. W 6 wypadkach zginęło 7 osób. Najgłośniejszą sprawą było molestowanie seksualne ministranta przez proboszcza Grądów Woniczka (przejęła ją Prokuratura Okręgowa w Łomży). Szefem Prokuratury Rejonowej w Zambrowie jest Marek Mioduszeński, który dokonując podsumowania, stan bezpieczeństwa w powiecie zambrowskim ocenił jako dobry.



Poradnia psychologa

Mąż szuka czegoś nowego

Prowadzimy z mężem firmę. Dzięki ciężkiej pracy osiągnęliśmy sukces. Firmą kierujemy razem. Teoretycznie, bo wszystko jest na mojej głowie. Przez lata mężowi to nie przeszkadzało, ale nagle przestał zupełnie interesować się firmą i szuka sobie czegoś, co byłoby zależne wyłącznie od niego. Tak mi się przynajmniej wydaje. Trochę mnie to niepokoi. Czy słusznie?

Karolina

Psycholodzy są zdania, że jeśli w małżeństwie nie pojawiają się nowe wartości, zaczyna obumierać. W tym sensie zachowania Pani męża są konstruktywne: wprowadzają w życie element niepewności, nowości, który wam, jako parze, powinien posłużyć. Posłuży z pewnością jemu, ponieważ dobrze mieć taki obszar swojego życia, którego nie dzieli się z małżonkiem. Pani sobie to zapewniła, bo zajmuje się firmą. Mężowi tego brakowało. Całkowite

„sklejenie się” dwóch osób ze sobą jest na dłuższą metę niekorzystne dla życia pary.

Nowe wartości niosą też pewne zagrożenia: człowiek zaczyna inaczej patrzeć na życie, pojawiają się nowe pragnienia, czasem dochodzi do przemiany wewnętrznej. W tym sensie nowość może być też dla pary niebezpieczna: wprowadza nieprzewidywalność. Małżonek może nagle „wymknąć się” spod kontroli i robić coś nieoczekiwanego. Czy tego właśnie Pani się obawia?

Co robić? Proszę powiedzieć mężowi to, co Pani napisała psychologowi. Zwyczajnie zwierzyć ze swoich myśli i uczuć (tak, aby on nie czuł się w jakiś sposób obwiniony). Niech Pani zaryzykuje intymne rozmowy o waszych relacjach teraz. Jest wielka szansa, że to was zbliży.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

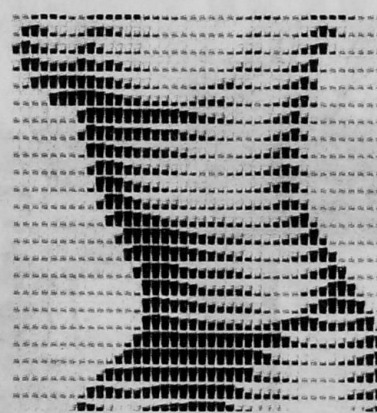


Składniki:

- 50 dag mielonego mięsa wołowego
- jajko
- bułka tarta
- 2 ząbki czosnku
- cebula
- chili (pasta lub pieprz)
- musztarda
- mały pęczek koperku
- mąka
- olej
- sól, pieprz

Mielone mięso dokładnie wymieszać z jajkiem, bułką tartą, drobno posiekany lub przeci-

niętym przez praskę czosnkiem, szczyptą pasty albo pieprzu chili i łyżką musztardy, dodając odrobinę wody. Z wyrobionej masy uformować klopsiki naoliwionymi dłońmi. Obtoczyć je w mące i smażyć, dodając obok pokrojoną cebulę. Gdy się zrumieniła, zdjąć papierowym ręcznikiem kuchennym nadmiar tłuszczu i zalać wodą. Rozrobić dwie łyżki mąki z wodą i zagęścić sos, doprawiając go solą i pieprzem. Gotowe klopsiki posypać drobno posiekany koperkiem.



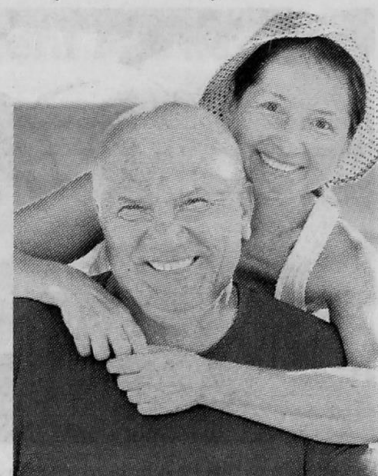
Pytanie intymne

Mąż ma 52 lat, na nic się nie leczy, a nie ma ochoty na seks. To bardzo drażliwy temat. Ukrywa kłopoty ze wzrodem. Nie potrafi mnie zaspokoić. A przy tym jest rozdrażniony i nerwowy. Jak mu pomóc?

Łucja

To, że mąż się nie leczy, nie znaczy, iż nie choruje, nawet o tym nie wiedząc. Tak jest z początkiem cukrzycy, miażdżycy, awitaminozą, osłabiającym niedoborem mikroelementów (magnez, potas, wapń itp.). Pomocą będzie namówienie męża na kompleksowe badania i wykluczenie chorobowych przyczyn kłopotów w sypialni. Gdyby przyczyną niechęci do seksu nie były żadne dolegliwości, powinnaś spojrzeć na siebie. Może traktu-

jesz małżeński seks jako obojętne i przestałaś dbać o siebie? Mężczyzna jest wzrokowcem, zaniedbana kobieta na pewno nie zachęca do seksu. Może w waszym łóżku panuje rutyna? Ciągłe te same pozycje, w tych samych okolicznościach, w tej samej kolejności, o tym samym czasie? Jeżeli tak, taki seks mógł znudzić się mężowi, za chwilę znudzi się Tobie. Gdy uznasz, że przyczyną waszych kłopotów nie jest choroba, nieatrakcyjność i rutyna, lekarz może zalecić mężowi tabletki wspomagające erekcję (Viagra lub inne przepisuje lekarz na receptę). I tu ważna uwaga: niebezpieczne jest nabywanie leków z niepewnego źródła, na targowiskach lub w przypadkowej sprzedaży internetowej.



Lekarz domowy

Często zasycha mi w ustach, mam spierzchnięte wargi, suchy język, jakby brakowało śliny. Usta smaruję kremem lub pomadką, ale to niewiele pomaga. Czasami aż trudno otworzyć buzię i mówić. Czy taką dolegliwość można leczyć?

Elżbieta

Suchość w ustach może być objawem choroby nerek, nadciśnienia, cukrzycy, nadczynności tarczycy, nerwicy. Taką suchość mogą też powodować przyjmowane le-

ki (przeciwbólowe, obniżające ciśnienie, uspokajające, nasenne). Jeśli dolegliwość trwa zbyt długo, trzeba o niej powiedzieć lekarzowi.

Z domowych sposobów ślinianki do pracy pobudzi ssanie kawałka cytryny, suszonych śliwek, pastylek witaminy C lub bezcukrowej gumy. W aptece można nabyć też specjalne pobudzające ślinianki pastylki do ssania. Ulgę przyniesie picie wody mineralnej i częste przepłukiwanie ust. Ale do lekarza tak czy owak należy się udać.

Pod paragrafem

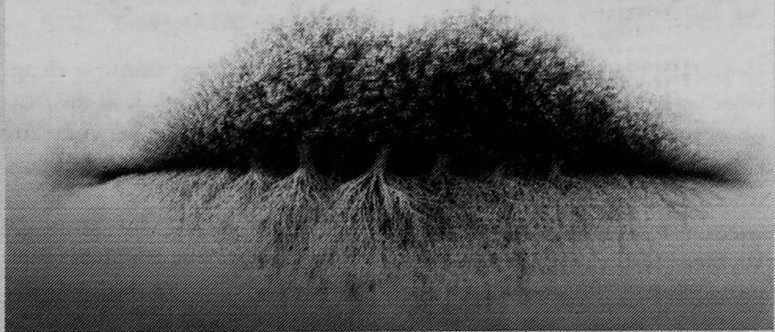
Moja komórka jakoś automatycznie łączyła się z Internetem. Zaniósł ją do naprawy, a teraz otrzymałam bardzo wysoki rachunek za połączenia. Czy mogę go reklamować?

Mira

To zależy, czy bezpośrednią przyczyną kłopotów była wada aparatu telefonicznego. Jeśli tak,

z serwisu naprawy trzeba wziąć ekspertyzę techniczną potwierdzającą, że wada aparatu wpływała na wysokość rachunku. Z takim dowodem należy zgłosić się u sprzedawcy i domagać nie tylko pokrycia kosztów naprawy, ale też refundacji zawyżonego rachunku. Jeśli sprzedawca odmówi uznania roszczeń, pozostaje droga sądowa.

Jaki masz charakter



Co widzisz jako pierwsze?

Usta – jesteś spokojną osobą, która nie lubi skomplikowanych sytuacji. Cenisz prostotę, szczerość, bezpieczeństwo i rutynę. Twoją zaletą jest ogromna elastyczność. Z łatwością przystosowujesz się do nowych warunków. Nie lubisz walczyć i nie masz potrzeby przecierania nowych szlaków. Często idziesz z prądem i dobrze Ci z tym. Wyróżnia Cię mądrość, budzisz sympatię od pierwszej chwili, a to w połączeniu ze spokojem i dobrym sercem sprawia, że ludzie lubią Twoje towarzystwo. Chociaż cenisz sprawdzone rozwiązania i często ulegasz wpływom otoczenia, nie sposób odmówić Ci samodzielności w radzeniu sobie z problemami i nie szukasz pomocy u innych.

Korony drzew – wyróżniasz się żywiołowością i ogromną ilością energii. Należysz do ludzi otwartych i towarzyskich. Dużo mówisz, zazwyczaj głośno i niekiedy bez zastanowienia. Jesteś optymistą i masz zdolności przywódcze.

Lubisz, kiedy w Twoim życiu dużo się dzieje. Nie potrafisz zwolnić i łatwo się nudzisz. Masz silną osobowość i nie dajesz sobie w kaszę dmuchać. Niektórzy uważają, że masz coś z dziwaka. To prawda, lubisz się wyróżniać. Twój charakter i sposób bycia od razu zwracają na siebie uwagę i nie da się przejść obok Ciebie obojętnie.

Korzenie drzew – bywasz nieśmiały i zamknięty w sobie. Skupiasz się na własnych emocjach i poglądach. Stąd niekiedy zdarza Ci się ignorować innych. Zdajesz sobie sprawę z własnych wad i zalet. Potrafisz przyjąć krytykę i wyciągnąć z niej wnioski. Charakteryzuje Cię samodyscyplina. Kiedy coś sobie postanowisz, zawsze udaje Ci się osiągnąć cel. Rzadko ulegasz słabościom. Wyróżnia Cię poczucie odpowiedzialności. Masz swoje zasady i twardo się ich trzymasz. W głębi duszy jednak miewasz problemy z samooceną. (źródło: elitereaders.net).



„Wiadomości” TVP: „W wyniku destrukcyjnego strajku nauczycieli, kurs idei spadł o kolejne 12 proc. i wynosi zaledwie 0,62 zł”.

TVP Info: „W wyniku spowodowanego swą grabieżczą postawą spadku kursu idei, nauczyciele domagają się już podwyżki w wysokości 1612 idei!”

„W tyle wizji” TVP, red. Magdalena Ogórek: „Oszustwo nauczycieli! Pieniądze przekazane im z litości przez zmanipulowanych Polaków na rzekomy fundusz strajkowy, potajemnie przeznaczyli na budowę świątyni ateizmu tuż obok spalonej katedry Noter Dame!”

Minister Patryk Jaki: „Przepraszam za porównanie strajkujących nauczycieli do żołnierzy Wehrmachtu. Oni są jak komunistyczne hordy czekistów. Mam nadzieję, że żołnierze Wehrmachtu przeprosiny przyjmą”.

Czym różni się uczeń dobry od złego?

– Złego leją rodzice, dobrego koledzy.

– Panie doktorze, wszystko mnie ostatnio irytuje – mówi kobieta.

– Potrzebny pani jakiś relaks, może pływanie?

– Próbowałam, ale po chwili ta woda wokół strasznie mnie irytuje!

– Więc może fitness?

– Próbowałam, nawet nieźle, ale po chwili muzyka irytuje mnie do szału.

– A seks?

– No, przyznam, nie mam z kim.

– Możemy sprawdzić od razu... zaproponował doktor.

Poszli razem za parawan. Po chwili słychać zirytowany szepot:

– Niech pan wkłada albo wyjmuj! To wkładanie i wyjmowanie strasznie mnie irytuje!

– Żołnierzu, po co jest wąż przy masce gazowej?

– Żeby w razie wybuchu łeb za daleko nie odleciał!

– Mamusiu, widzieliśmy taaaką grubą panią, jeszcze grubsza niż ty! Opowiada synek po powrocie ze szkolnej wycieczki.

Matka posmutniała i zaczęła popłakiwać. Widząc to podeszła córeczka i pociesza:

– Nie płacz mamusiu, to nieprawda, nie ma grubszej od ciebie...

– Spytałem mojego trenera na siłowni, z którego urzędnika mam najczęściej korzystać, żeby dziewczyny na mnie leciały. Odpowiedział, że z bankomatu...

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

OTGEC MATEUSZ
(DON MATTEO)



OTGEC TADEUSZ
(DON TADEO)



17/12/13

Tu warto być

Ciechanowiec

Muzum Rolnictwa (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28):

■ Jarmark św. Wojciecha, a na nim: występ Chóru „Swojskie Melodie” pod kierunkiem Moniki Rogalewskiej i Andrzeja Rybickiego z Nowych Piekut, widowisko „O tym, jak mrówka Tosia...” Teatru Marzeń pod kierunkiem Anny Kazimierczuk z Czyżewa, Koncert Kapeli Kłosa z Ciechanowca i wiele innych atrakcji; niedziela, 28 kwietnia, godz. 10.00 – 17.00.

Drozdowo

Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ Koncert „Śpiewnik domowy” w cyklu Muzyczne wieczory u Lutosławskich, w wykonaniu Kim Ae Ran (Korea Południowa) – sopran, Robert Cieśla – tenor i Joanna Kaperek – fortepian; sobota, 27 kwietnia, godz. 17.00.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ XXVI Regionalny Konkurs Piosenki, w którym wystąpią soliści z regionu; niedziela, 28 kwietnia, godz. 10.00.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Stand-up „Teraz my”. Nowe żarty, nowe programy, nowi ludzie; piątek, 26 kwietnia, godz. 19.00.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Zaczarowany jelen”, spektakl powstał z okazji 600 lat nadania praw lokacyjnych Łomży. Poruszająca historia dzielnego Rycerza, zamienionego w Jelenia, dokonującego niebywałych wyczynów. Scenariusz i reżyseria: Jarosław Antoniuk. Scenografia: Przemysław F. Karwowski. Muzyka: Bogdan E. Szczepański. Obsada: Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Eliza Mieszkiewicz, Marzanna Gawrach, Tomasz Rynkowski, Marek Janik, Michał Pieczatowski, Rafał Swaczyna. Głos: Adam Dąbrowski; czwartek, 25 kwietnia, godz. 9.30 oraz 11.00 i piątek, 26 kwietnia, godz. 9.15 oraz 11.00.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ „Od Moniuszki do... Moniuszki”; koncert inauguracyjny festiwalu Wiosna Moniuszkowska (Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, ul. Sadowa 12A). Orkiestrze Filharmonii pod gościnną batutą Bartosza Żurakowskiego towarzyszyć będą Bogumiła Dziel-Wawrowska (sopran) i Waldemar Malicki (fortepian); czwartek, 25 kwietnia, godz. 18.30.

Supraśl

Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45):

■ „Bóg niżański”, jeden z najlepszych spektakli Teatru Wierszalin wielokrotnie nagradzany w kraju i za granicą. Występują: Rafał Gąsowski, Monika Kwiatkowska, Dariusz Matys, Adam Milewski, Katarzyna Wolak; piątek i sobota, 26 i 27 kwietnia, godz. 19.00.

Zambrów

Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Wyszyńskiego 2, tel. 86 271 27 90):

■ Dyskusyjny Klub Książki dla Dorosłych zaprasza na spotkanie o książce Colina Thuborna „Po Syberii”, czwartek, 25 kwietnia, godz. 17.00.
■ Wieczór Poetycko-Muzyczny „Z miłością pod rękę”. Poezja: Kazimierz Nowacj. Muzyka: Robert Cichowicz (gitara, wokal) i Cezary Borusiewicz (gitara); piątek, 26 kwietnia, godz. 18.00 (Filia MPB, ul. Wojska Polskiego 25).

Repertuar kin:

■ **Kino Relax Grajewo:** 26 – 27 kwietnia – „Władcy przygód. Stąd do Boliwio”, godz. 17.00 oraz „Ciemno, prawie noc”, godz. 19.00; 28 kwietnia – „Ciemno, prawie noc”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 26 – 30 kwietnia – „Corgi, psiak królowej”, godz. 15.30 oraz „Córka trenera”, godz. 17.30 i „Przemytnik”, godz. 19.30; 1 – 2 maja – „O psie, który wrócił do domu”, godz. 17.30 i „Greek book”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): możliwość wykazania się. W emocjach okres harmonii i spokoju. Wykłada się również wgląd we własne wnętrze. Pamiętaj, że do pełni człowieczeństwa prowadzi wiele dróg. Wybierz sercem dalszy kierunek poszukiwań, a nie popelnisz błędu.

BYK (21 IV – 20 V): pochłonie Cię coś, co sprawi wiele przyjemności. Relacje, w jakich pozostajesz z najbliższymi, mocno zaważą na ogólnym nastroju. Warto postarać się, by je oczyścić z nieporozumień i konfliktów. Koniec tygodnia wpędzi Cię w nastrój na refleksję. Nie zapominaj, że aby jakiegokolwiek zmiany przyniosła efekty, musi się ugruntować i nie może mieć jednorazowego charakteru.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): czujesz się pewnie, co jest sprawdzianem własnych sił. Ale pamiętaj, że świat podlega nieustannym przemianom i nie da się zamknąć dłużej w jakichkolwiek ramach. Dobry okres na odświeżenie starych znajomości i dawnych miejsc.

RAK (22 VI – 22 VII): czas przestać odkładać pomysły na „później”. Trzeba zacząć je po kolei podejmować, a są duże szanse na powodzenie. Zwłaszcza, że w emocjach będzie to okres jakby „otwarcia” na innych i siebie. To otwarcie jest uwolnieniem z wewnętrznych ograniczeń, czego naturalną konsekwencją jest wewnętrzny rozwój. Dobry moment do samotnych wycieczek, by nabrać dystansu. Decyzje stają się wtedy o wiele łatwiejsze.

LEW (23 VII – 23 VIII): sprzyjająca chwila, by wziąć się w garść! Musisz jednak skończyć z nieustannym detalicznym rozliczaniem siebie z wszystkiego. I tak już nic nie odwrócisz. Pora pogodzić się z sobą, zaakceptować i podjąć nowe wyzwania. Możesz dzięki temu odzyskać wewnętrzny spokój, niezbędny do rozwiązania problemów, które się wokół Ciebie spiętrzyły.

PANNA (24 VIII – 22 IX): zawodowo Twoje działania zakończą się sukcesem. Emocjonalnie dokonasz wreszcie potrzebnych wyborów, by wydobyć się z trudnej sytuacji. To będzie coś w rodzaju mentalnej podróży z jedne-

go sposobu reagowania w drugi (lepszy dla Ciebie). Jeśli dasz radę, nagrodą będzie wewnętrzny spokój i stabilność emocjonalna.

WAGA (23 IX – 23 X): mogą czekać Cię ważne rozmowy albo pertraktacje. Dobrze jest więc patrzeć na wszystko przez lupę zdrowego rozsądku, widzieć wszystko takim, jakim jest, a nie, jakim się wydaje. Zachowaj ostrożność w działaniu, gdyż nasilać się mogą nieporozumienia z otoczeniem. Jeśli będziesz chcieć osiągnąć coś na siłę, może się to okazać „pyrusowym” zwycięstwem.

SKORPION (24 X – 22 XI): dobry czas nawiązywania kontaktów, które mogą przynieść poprawę nastroju. Emocjonalnie dość aktywny okres, obudzić się może temperament i odzyskasz radość życia. Wzrosną również Twoje siły vitalne. Warto jednak trochę wyluzować w rozliczaniu siebie, a zwłaszcza innych.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): niekiedy miewasz tendencję do robienia czegoś „po lebkach”, ale umiesz nadrobić miną, więc za zwyczaj zwycięsko wychodzisz z krytycznych sytuacji. Jednak teraz warto trochę bardziej się przyłożyć i uniknąć niepotrzebnych napięć. W uczuciach uważaj, by nie być zbyt porywczym, bo najspokojniejszej osobie na świecie czasami kończy się cierpliwość.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): poczujesz przyływ sił. Psychicznie również będziesz w świetnej formie, co pozytywnie wpłynie na kontakty z innymi. Pozwól sobie na wspaniałomyślność i szczodrość. To cecha godna królów.

WODNIK (21 I – 19 II): wokół Ciebie miła atmosfera. Ogólny nastrój sprzyjać będzie nawiązywaniu nowych ciekawych znajomości. W emocjach sympatyczna niespodzianka. Może też znajdziesz wyjście z trudnej sytuacji, która Ci ciąży.

RYBY (20 II – 20 III): czeka Cię sporo pracy, więc nie możesz pozwolić sobie na odkładanie czegośkolwiek. Chyba nie musisz robić wszystkiego w pojedynkę i wystarczy poszukać kogoś, kto pomoże.



W Dobrzyjałowie, Górkach-Sypniewie, Kisielnicy, Olszynach i Piątnicy Włosciańskiej można korzystać z Otwartych Stref Aktywności. Są tam siłownie plenerowe wyposażone w urządzenia takie, jak: twister, surfer, masażer pleców, koła Tai Chi, orbitrek, biegacz, jeździec, narciarz i rower oraz w strefach relaksu 4 ławki, stół do gry w szachy, stół do ping ponga i piłkarzyki. Z urządzeń mogą korzystać nieodpłatnie wszyscy. Gmina Piątnica mogła je urządzić dzięki 50 proc. dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki (przy koszcie 205 656 zł). Fot. UG Piątnica

Memoriał Augustowskiego

III Memoriał Siatkarski im. Jarosława Augustowskiego o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Szczuczyn zostanie rozegrany w niedzielę, 28 kwietnia (godz. 10.00) w hali sportowej Publicznego Gimnazjum w Szczuczynie.

Jarosław Augustowski był starostą grajewskim, dla którego siatkówka była królową sportu. Zmarł nagle w grudniu 2015 roku. Miał 53 lata.

Szczegółowe informacje i zapisy, tel. 660 186 111 lub 664 467 257.

Z podwórka na stadion

W Finale województwa podlaskiego XIX Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku” w Sokółce, w którym startowało 70 zespołów dziewcząt i chłopców. Mistrzami województwa podlaskiego zostali chłopcy z ZKS Olimpia Zambrów (kategoria do lat 8), SP 11 Suwałki (do lat 10) i ZSP 2 Czerwonych Białostok (do lat 12). Wśród dziewcząt AS Falcon Sokółka (do lat 8), KS Włókniarz Białostok (do lat 10) i SP Poświętne (do lat 12).

W mistrzowskiej drużynie z Zambrowa wystąpili: Igor Bakun, Piotr Brzóska, Michał Dmochowski, Krzysztof Gosk, Marcin Kowalczyk, Filip Święczkowski, Alex Szymborski (wszyscy uczniowie SP nr 4), Emil Flery i Antoni Iwanowski (obaj z SP nr 5) oraz Kamil Adamski (z SP nr 3). Ich trenerem jest nauczyciel wf z SP nr 4 Rafał Dmochowski. Gościem Turnieju był Tomasz Frankowski, wielokrotny reprezentant Polski.

Zawody

„Podstawówka na fali H2O”

MOSiR Łomża zaprasza na III Zawody Pływackie „Podstawówka na fali H2O” młodzież i dzieci, potrafiące pływać, uczniów szkół podstawowych klas I – VIII. Zgłoszenia, podpisane przez kierowników ekip (przedstawicieli szkół oraz instruktorów nauki pływania) oraz rodziców (na specjalnych kartach, należy składać do dnia 8 maja 2019 r. w Parku Wodnym (pok. 112) lub na adres: mosir@mosir.lomza.pl. Zawody odbędą się 12 maja w Parku Wodnym (ul. Wyszyńskiego 150 w godz. 10.00 – 13.00. Szczegółowe informacje, tel. 86 215 06 05.

IV Otwarty Turniej Warcabowy

Dla uczczenie imienin założyciela i właściciela Szczuczyna podkanclerzego Stanisława Antoniego Szczuki Centrum Kultury organizuje otwarty turniej szachowy, który rozegrany będzie w trzech kategoriach wiekowych: dzieci do lat 13, młodzież do lat 18 i dorośli. Turniej odbędzie się w Centrum Kultury (ul. Łomżyńska 11) w czwartek, 9 maja (od godz. 16.00). Szczegółowe informacje: Andrzej Kosmowski, tel. 86 2621036, 86 262103, 501 639 043.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

IV/10110

PREFBET
ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

4,45 zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

9,22 zł

BETON KOMÓRKOWY

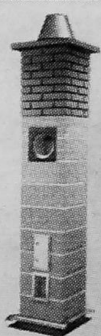
24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



**PREFBET
TERMO
BIAŁA
ZAPRAWA
MURARSKA**

Teraz tylko

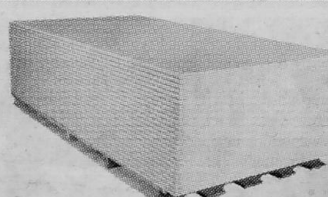
16 zł

worek Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;

25 kg

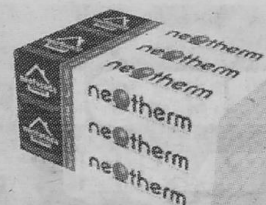


Teraz tylko

17,55 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko

43,49 zł/op.
Cena brutto

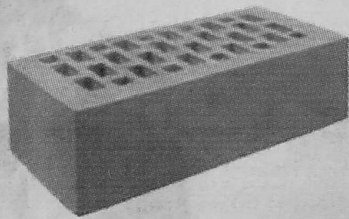
**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko

64,50 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
ROBEN
NFM16**

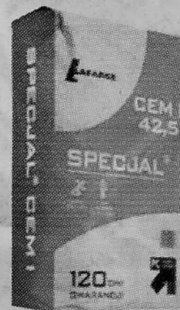
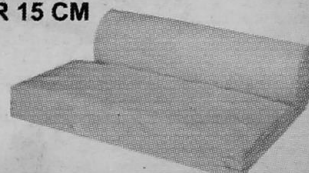
Teraz tylko

1,59 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**

Teraz tylko

15,25 zł/m²
Cena brutto



**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko

450 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl