

Lider był w „Łomrzy” • Horoskop • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 18 (1902)

5 maja 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

1 maja

2 maja

3 maja

Majowe święta



Komuniada



Dla matki umarłam



Listy wyborcze kandydatów do Parlamentu Europejskiego

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



1 Maja

Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy, popularnie zwany Świętem Pracy lub 1 Maja, to międzynarodowe święto pracowników najemnych, obchodzone zawsze 1 maja od 1890 r. dla upamiętnienia wydarzeń 1886 r. w Chicago w USA. 16 lutego rozpoczęły się tam strajki o wprowadzenie ośmiogodzinnego dnia pracy w fabryce maszyn rolniczych McCormicka. Przyłączyli się robotnicy innych zakładów stanu Illinois. 3 maja odbył się wiec przed fabryką McCormicka, zaatakowana przez policję, która otworzyła ogień. Zginęło 4 robotników, kilkunastu zostało rannych. Kolor przełanej krwi demonstrantów dał po-

mysł do przyjęcia czerwieni, jako symbolu walki przeciw wyzyskowi robotników.

W Polsce 1 Maja obchodzone było po raz pierwszy w 1890 r.

W PRL było jednym z najważniejszych świąt państwowych i stało się dniem wolnym od pracy. Odbywały się pochody pierwszomajowe, w których udział był często obowiązkowy lub premiowany możliwością zakupu atrakcyjnych towarów.

Po zmianach ustrojowych 1989 r., 1 Maja świętują w Polsce już tylko partie lewicowe i organizacje robotnicze.

Święto Pracy nadal obchodzone jest 1 maja na całym świecie.



2 Maja

2 maja obchodzimy Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej od 2004 roku.

Chorągwie i sztandary pojawiły się pierwotnie jako znaki bojowe. Chodziło o to, aby w czasie bitewnego chaosu łatwiej można było odróżnić swoich od wrogów. Tak identyfikowały się starożytne armie Babilończyków, Egipcjan, Persów, Rzymian, Słowian.

Chorągwie powiewały nad oddziałami wojów Mieszka I.

Od XIII wieku na piastowskich sztandarach pojawił się biały orzeł na czerwonym polu (jako pierwszy umieścił go książę wielkopolski Przemysław II). Odtąd biel i czerwień zdominowały barwy chorągwi i proporców. Było to w pewnym sensie nawiązanie do wierzeń starożytnych Słowian, którzy biel utożsamiali z czystością i szlachetnością, czerwień z odwagą i męstwem.

Biel i czerwień, jako nasze oficjalne barwy narodowe, uznane zostały po raz pierwszy 3 ma-

ja 1792 roku, w pierwszą rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Sejm odrodzonej Polski 1 sierpnia 1919 roku uchwalił: „Za barwy Rzeczypospolitej Polskiej uznaje się kolor biały i czerwony w podłużnych pasach równoległych, z których górny – biały, dolny zaś – czerwony”.

Obowiązująca flaga Rzeczypospolitej to prostokąt o proporcjach 5 : 8. Jeśli wisi pionowo, biała barwa powinna znajdować się po lewej stronie lub przy drzewcu.

2 maja nie jest świętem państwowym z dniem wolnym od pracy.

Co ciekawe, 2 maja w 1945 r. polscy żołnierze Ludowego Wojska Polskiego, zdobywający stolicę hitlerowskich Niemiec, umieścili biało-czerwoną flagę na Kolumnie Zwycięstwa Reichstagu w Berlinie. Dziś, ze względu na wykreślanie z historii LWP fakt ten, choć okupiony został śmiercią dziesiątków tysięcy naszych żołnierzy na szlaku od Oki do Berlina, się przemilcza.

3 Maja

Dwa dni po uchwaleniu Konstytucji przez Sejm Wielki, 5 maja 1791 roku, dzień 3 maja został uznany Świętem Konstytucji 3 Maja.

Po III rozbiórce Polski, świętowanie zostało zakazane przez zaborców.

Po odzyskaniu niepodległości w 1918 r., Sejm Ustawodawczy ustanowił w kwietniu 1919 r. dzień 3 maja świętem narodowym II Rzeczypospolitej.

Zdelegalizowane przez hitlerowców i sowietów podczas okupacji Polski w czasie II wojny światowej, po jej zakończeniu obchodzone było tylko w 1945 r., gdyż z powodu antykomunistycznych demonstracji 3 maja w 1946 r. zostało zakazane, a w styczniu 1951 r. oficjalnie zdelegalizowane przez władze PRL.

Po zmianie ustroju w 1989 r., Święto Konstytucji 3 Maja stało się od 1990 r. dniem wolnym od pracy i jest jednym z najważniejszych polskich świąt państwowych.

W roku 2007 po raz pierwszy obchodzone było także na Litwie.

Konstytucja uchwalona 3 maja 1791 była pierwszą w Europie i drugą na świecie (po konstytucji amerykańskiej z 1787 r.) nowoczesną, spisana konstytucją. Została ustanowiona ustawą rządową, przyjętą przez Sejm w celu naprawy syste-

mu politycznego Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Wprowadziła zrównanie mieszczan i szlachty oraz stawiała chłopów pod ochroną państwa, łagodząc najgorsze nadużycia pańszczyzny. Zniosła zgubne liberyum veto, które dawało możliwość unieważnienia wszystkich przyjętych przez Sejm uchwał jednemu posłowi. W ten sposób każdy poseł, przekupiony przez magnatów lub obcych agentów, mógł blokować wszelkie reformy państwa, zmierzające do ukrócenia prywaty i anarchii. Wkrótce w obronie swych interesów, spisek przeciw Konstytucji zawiązali w Targowicy polscy magnaci, wspierani przez carycę Katarzynę Wielką, co skończyło się I rozbiorem Polski. Gorącymi zwolennikami konfederacji byli prymas Michał Jerzy Poniatowski, biskup chełmski Wojciech Skarszewski, biskup żmudzki Jan Stefan Giedroyc, biskup poznański Antoni Onufry Okęcki, biskup łucki Adam Naruszewicz, biskup wileński Ignacy Jakub Massalski, biskup inflancki Józef Kazimierz Kossakowski.

W czasie Powstania Kościuszkowskiego 1794 r. większość przywódców Targowicy zostało skazanych na śmierć i powieszonych w Warszawie i Wilnie, wśród nich biskupi Massalski i Kossakowski.

USTAWA RZĄDOWA.

PRAWO UCHWALONE.

Dnia 3 Maja, Roku 1791.



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.
Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43

Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Co roku, gdy zbliża się 1 maja, chce mi się śmiać! Najpierw z tego, że mógłbym pokombatancić: w siódmej klasie szkoły podstawowej postawiłem się dyrektorowi i nie zatańczyłem ze szkolnym zespołem na pierwszomajowym apelu. Groził mi obniżeniem stopnia z zachowania na koniec roku. Nie uląłem się! A on słowa dotrzymał. Taki byłem od kołyski dzielny antykomunista! Dowodem, przechowywane do dzisiaj świadectwo z oceną „dobry”! Tyle, że nie zatańczyłem, bo pokłóciłem się z dziewczyną, z którą miałem tańczyć. A na świadectwie przed „dobry” wciśnięte jest „b”, co znaczyło poprawkę na „bardzo dobry”, dokonaną przez dyrektora szkoły na widok mojego taty, rozwścieczonego przyczyną obniżenia „sprawowania”.

Zaraz po tym wspomnieniu śmiać mi się chce, że w PRL „lud pracujący”, któremu władza „ludowa” fundowała dzień wolny, często zakąskę i zapitkę, a na koniec dnia potańcówkę wybrzydzał, że musi za to iść 15 minut w pochodzie. Gdy wreszcie ją solidarnie obalili i w wolnych wyborach wybrał swoją władzę, ta zaczęła mu obrzydzać 1 maja, że to święto komunistyczne! Choć to bzdura, bo międzynarodowe święto pracy obchodzone jest w maju od 1890 r., czyli gdy o komunie nawet Lenin nie śnił. W dodatku zrodziło się w kapitalistycznym USA. Ale świętować jakby głupio, a i zaraz rzuca ci się do gardła, żeś lewak. I nie ma nic!

Niech się śmieje 1 Maja!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



MYŚL TYGODNIA:

Jeśli chcesz rozśmieszyć Boga, opowiedz mu o swoich planach na przyszłość

Woody Allen



Dla historii rok 2019 jest wyjątkowy: 1 maja obchodzimy 15 rocznicę wstąpienia do Unii Europejskiej. 2 maja 15 rocznicę uchwalenia Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej (1 sierpnia 100 rocznicę uchwalenia przez Sejm Ustawodawczy niepodległej Polski ustawy o godle i barwach Rzeczypospolitej Polskiej). Dzień później, Święto Konstytucji 3 maja. Warto uczcić te trzy majowe świąteczne dni, wywieszając polską flagę.

■ 30 osób mogła zarazić na odrę Justyna Łotowska z Narwi, która z wysoką gorączką, wysypką na całym ciele, osłabieniem trafiła do szpitala zakaźnego w Białymstoku, a stamtąd została odesłana na SOR, gdzie wśród innych pacjentów kilka godzin czekała na badania. „Nie zostałam odizolowana od innych osób przebywających wtedy na SOR, choć miałam wszystkie objawy charakterystyczne dla odrę lub innej podobnej choroby zakaźnej. Mogłam zarazić każdego”, mówi pacjentka.

■ Protestowali przedsiębiorcy, blokując przez godzinę trasę S8 Warszawa – Białystok w okolicach wsi Porosły, przeciwko niekorzystnym rozwiązaniom budowanego

węzła Porosły. Ich zdaniem, po zakończeniu budowy nie będzie dogodnego dojazdu do ich firm, co narazi ich na straty, a nawet bankructwa.

■ Około tysiąca podpisów białostockich kupców zebrała PO pod petycją w sprawie przywrócenia taniach wiz zakupowych dla Białorusinów, poinformował podlaski poseł Robert Tyszkiewicz. Domagają się tego przedsiębiorcy w regionie, których obroty po wprowadzeniu drogiej wiz turystycznych spadły niekiedy nawet o 80 proc.

■ Leśnicy z Litwy, Łotwy i Polski posadzili ponad 3 000 dębów w gminie Rutka-Tartak. Na wiosnę wspólnie sadzą drzewa już od 10 lat.

■ Statki, katamarany i gondole otworzyły sezon żeglugowy w Augustowie, prezentując się w niedzielę, 28 kwietnia, na jeziorach Necko i Białe. Finał parady odbył się na plaży Oficerskiego Yacht Klubu nad jeziorem Białe z występami zespołu Duet z przypadku, Teatru Piosenki APK i Teatru Pneumatycznego.

■ 100 000 złotych wyda w tym roku gmina Szumowo na zakup nowych eksponatów do skansenu i ozdobne nasadzenia. Skansen

w Szumowie, prezentujący zabytkową drewnianą architekturę oraz narzędzia i sprzęty z minionego wieku, jest miejscem edukacji i jednocześnie wypoczynku.

■ Prawie 400 000 zł za niesłuszne oskarżenie i aresztowanie na dwa lata (13 tys. zł odszkodowania i 385 tys. zł zadośćuczynienia) orzekł Sąd Okręgowy w Białymstoku dla Czezenia, byłego mieszkańca Łomży. Wcześniej został prawomocnie uniewinniony w procesie o wspieranie terroryzmu.

■ Rozstrzygnięty został etap wojewódzki IX Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego dla Dzieci „Bezpiecznie na wsi: maszyna pracuje a dziecko obserwuje”, organizowany przez KRUS. Wśród uczniów szkół podstawowych drugie miejsce zajął Adam Talach (kl. 4) z Zespół Szkół w Szumowie. Jego praca została zakwalifikowana do etapu centralnego. Gratulujemy!

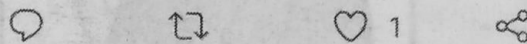
■ Trzydzieści chórów z Polski, Finlandii Macedonii Północnej, Niemiec, Czarnogóry, Rosji, Łotwy, Białorusi, Rumunii, Ukrainy, Serbii i Litwy, liczne koncerty i wydarzenia towarzyszące, to zapowiedź XXXVIII Międzynarodowego Festiwalu Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej od 6 do 11 maja w Soborze Świętej Trójcy w Hajnówce. Przesłuchania konkursowe odbędą się w od 8 do 10 maja, od godz. 16.00. Wstęp wolny.

Lider listy PiS był w „Łomrzy”

Tweety Tweety i odpowiedzi Multimedia P



Karol Karski @profKarski · 10 min
Udało się. Rząd zdecydował dziś, że kolej warszawsko-mazurska będzie przebiegać przez Łomżę. Gratuluję mieszkańcom tego miasta, w którym właśnie jestem
#PolskaSercemEuropy @pisorgpl



Pięcioro kandydatów Prawa i Sprawiedliwości do Parlamentu Europejskiego spotkało się z sympatykami w Łomży w sobotę, 27 kwietnia. Mówili o swoich osiągnięciach, doświadczeniu i zamiarach w Parlamencie Europejskim. Lider listy Karol Karski pochwalił się pobytem w naszym mieście w poniedziałek na Twitterze: „Udało się. Rząd zdecydował dziś, że kolej warszawsko-mazurska będzie przebiegać przez Łomżę. Gratuluję mieszkańcom tego miasta, w którym właśnie jestem”. Od razu widać, że jest z nami bardzo związany.

Znaki czasu

■ Podpałił się po kancelarię premiera mężczyzna. Przeżył, gdyż natychmiast zareagowali policjanci. Przebywa w szpitalu. Nic więcej nie wiadomo, ponieważ śledczy nie ujawniają żadnych szczegółów. Według świadków mężczyzna miał przy sobie kartkę.

■ Rząd PiS zerwał kontrakt na zakup helikopterów Caracal, co wywołało dyplomatyczny skandal na linii Polska-Francja. PiS argumentował, że cena francuskich maszyn była zbyt wysoka. Teraz podpisał kontrakt na helikoptery AW1010 włoskiego koncernu Leonardo. Cena jednego śmigłowca wynosi około 412 mln zł. Cena francuskiego helikoptera wynosiła około 268 milionów złotych.

■ Kasy fiskalne będą musieli mieć od 1 stycznia 2020 r. warsztaty samochodowe i stacje paliw, od 1 lipca gastronomia i hotelarstwo, a pół roku później kosmetyczki i prawnicy.

■ Zwalnający około 900 pracowników Bank Pekao SA zatrudnił Oliwera Kubickiego, byłego rzecznika komisji weryfikacyjnej i szefa kampanii prezydenckiej Patryka Jakiego.

■ Zmarł prof. Karol Modzelewski, wybitny historyk, opozycjonista i wieloletni więzień polityczny PRL. Miał 81 lat.

■ Spotkanie wicepremier do spraw społecznych Beaty Szydło z wyborcami odbyło się w sobotę w Gorlicach. „Okazało się, że nie możemy wózkami podjechać bliżej sceny. Zostaliśmy zablokowani przez trzech ochroniarzy. Pozostałe osoby swobodnie podchodziły”, poinformował Jakub Owsianka, prezes Fundacji Osób Chorych na Rybią Łuskę.

■ Stracił pracę w banku zależnym od państwowego Pekao SA znany wybitny analityk Piotr Kuczyński, ponieważ krytykował zmiany wprowadzane przez rząd w Otwartych Funduszach Emerytalnych (OFE).

■ Społeczny Komitet „Wspieram nauczycieli” ma na koncie ponad 8 mln zł na pomoc dla strajkujących nauczycieli. Wsparcie dla jednego nauczyciela wynosi 500 zł. Oznacza to, że otrzyma je ok. 16 tys. osób.

Wieś ledwo dyszy, a ceny rosną

„Z obserwacji rolników wynika, że sytuacja na polach jest dużo gorsza, niż w zeszłym roku o tej porze”, cytuje szefa Krajowej Rady Izb Rolniczych Wiktora Szmulewicza dziennik „Rzeczpospolita”.

Gdyby pogoda się zmieniła, może się okazać, że nie będzie komu pracować. Z danych Polskiego Forum HR wynika, że w ubiegłym roku liczba pracowników tymczasowych w Polsce skurczyła się o 121 tysięcy osób.

Jakby tego było mało, opublikowane właśnie badanie Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów wskazuje, że do producenta warzyw lub owoców może trafiać zaledwie 14 proc. ceny, za jaką sprzedawane są w sklepach. Dla przykładu: jabłka, kosztujące w sklepie 2 zł za kilogram, przynoszą sadownikowi 28 groszy za kilogram.

Warzywo	luty 2018	luty 2019
 kapusta biała	0,60 zł	2,20 zł
 kapusta czerwona	0,80 zł	2,80 zł
 cebula	0,60 zł	2,20 zł
 marchew	1 zł	1,50 zł
 pietruszka	3,50 zł	8,50 zł
 burak ćwikłowy	0,70 zł	1,20 zł
 por	2 zł	4,50 zł
 kapusta kwaszona	2,50 zł	3,60 zł

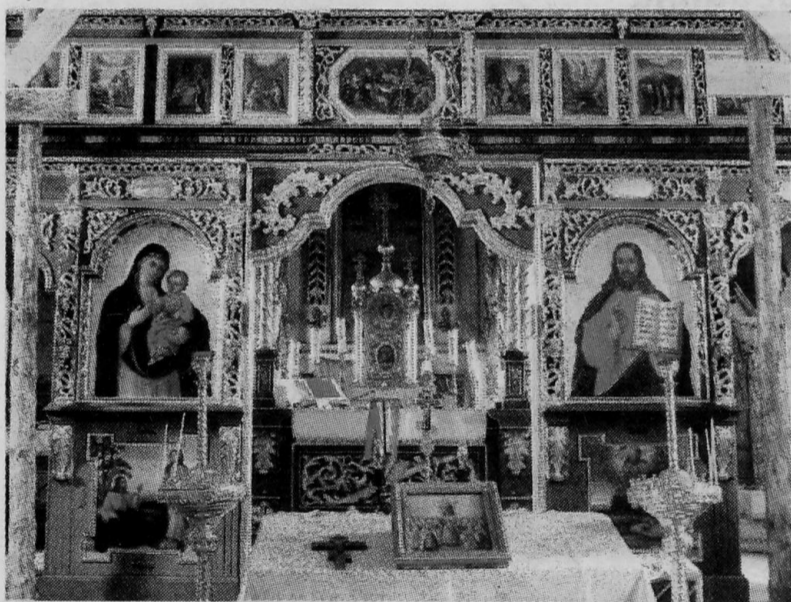
Na ziemniakach rolnicy zarabiają od 26 do 68 proc. końcowej ceny, na cebuli od 19 do 83 proc., na malinach od 26 do 58 proc. Je-

żeli rolnicy nie mają już jak „zejść z ceny”, nie ma większych wątpliwości, że ceny rosną. (Grafika „SE”).

3 Maja w Łomży

Łomżyńskie uroczystości 228 rocznicy Konstytucji 3 Maja rozpoczną się od złożenia kwiatów w miejscach pamięci narodowej. O godz. 10.00 odprawiona zostanie msza w intencji Ojczyzny w Katedrze. Po mszy przed pomnikiem Kardynała Wyszyńskiego zostaną złożone kwiaty, następnie przemarsz na Stary Rynek, gdzie nastąpi odprawa pocztów sztandarowych. Obchodom będą towarzyszyły wydarzenia kulturalne: koncert „Muzyczna Majówka z Moniuszką” w wykonaniu Filharmonii Kameralnej oraz Grodzieńskiej Capelli (Białoruś) o godz. 13.00 w kościele Krzyża Świętego (ul. Zawadzka 55). W niedzielę, 5 maja, o godz. 17.00 wspólne śpiewanie na Starym Rynku pieśni patriotycznych z Łomżyńską Orkiestrą Dętą pod batutą Waldemara Borusiewicza z udziałem Pawła Krasulaka (tenor) oraz Chóru Kameralnego „Amici”.

Christos woskresie!



Tydzień po katolikach, święta Wielkiej Nocy obchodzili prawosławni. Uroczyste paschalne nabożeństwo, zwane Jutrnią paschalną odprawiane jest w nocy z Wielkiej Soboty na Niedzielę Wielkanocną. Po trzykrotnym okrążeniu cerkwi przez duchownych i wiernych, kapłan uderza trzykrotnie krzyżem w drzwi cerkwi, co symbolizuje to odsunięcie kamienia z grobu zmartwychwstałego Chrystusa. Po wejściu do świątyni kapłan intonuje trzykrotnie Orędzie Paschalne, wielkanocny troparion „Chrystus powstał z martwych, śmiercią podeptał

śmierć, i będącym w grobach życie dał” (Christos woskresie iz miewtych, smertiju smiert popraw', i suszczim wo grobiech život darowaw). Okadza cerkiew oraz wiernych i wychodząc przed ikonostas wznosi okrzyk „Chrystus zmartwychwstał!” (Christos woskresie), na co wierni odpowiadają „Prawdziwie zmartwychwstał!” (Woistinu woskresie). Po liturgii kapłan święci artos, chleb, przeznaczony do rozdania wiernym.

W Polsce mieszka około 350 000 prawosławnych, najwięcej w naszym województwie, ponad 150 000.

Za obronę praworządności

Nagrodę światowej organizacji World Justice Project otrzymał Rzecznik Praw Obywatelskich Adam Bodnar i całe Biuro Rzecznika za obronę praworządności w Polsce.

Zastępca Rzecznika Stanisław Trociuk, który pracuje w Biurze RPO od 1989 roku, przywołał słowa Ewy Łętowskiej, pierwszej Rzeczniczki Praw Obywatelskich: „Każdy Rzecznik Praw Obywatelskich, który chce dobrze wykonywać swoją pracę, musi przede wszystkim przeciwstawiać się rządzącym. Z taką siłą i tak głośno,

jak to tylko możliwe. Czasem przegrywa, czasem wygrywa, jak to w życiu. Jednak rzecznik »rozumiejący ograniczenia sytuacji« i lubiany przez władze zaprzeczałby sensowi tej funkcji”.



RZECZNIK PRAW
OBYWATELSKICH



Ułani ze Stowarzyszenia Jazda Historyczna z Grajewa w centrum Szczuczyna w trakcie wyprawy na ślub kolegi ułana ze Stowarzyszenia Sportowo-Jeździeckiego im. 10. Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie w sobotę, 27 kwietnia. Fot. B. Paszkowska

ŁOMŻA

Nowe logo Łomży



Dominującym elementem, ożywiający cały znak jest słońce, które zdaniem projektantów „symbolizować ma rozwój i lepsze jutro”. Znakowi graficznemu towarzyszy hasło „Zasmakuj w Łomży”. Opracowanie nowego logo zlecono studiu graficznemu ze Szczecina, a ostatecznego wyboru spośród trzech propozycji dokonali mieszkańcy. Jak poinformował Łukasz Czech z UM, w sumie oddano ponad 1 000 głosów, a zwycięskie logo wskazało ponad 360 osób. Władze Łomży zdecydowały o zmianie oficjalnego logo po 15 latach uznając, że zmieniające się miasto wymaga unowocześnienia wizerunku graficznego, który przekaże jego dynamiczny rozwój.

Dzień Funduszy Unijnych

1 maja 2004 roku Polska stała się krajem członkowskim Unii Europejskiej, trzy miesiące później działalność rozpoczęła Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, która przez 15 lat otrzymała ponad 100 milionów złotych dotacji. Z udziałem funduszy unijnych powstawały nowe budynki uczelni, remontowane były stare, realizowane były projekty „twarde” i „miękkie”. Fundusze unijne były impulsem do prowadzenia badań naukowych, a nawet otwierania nowych kierunków studiów. 10 oraz 11 maja środowisko akademickie „Państwówki” pragnie o tym wszystkim przypomnieć, włączając się w ogólnoeuropejską akcję Dni Otwartych Funduszy Europejskich i zapraszając na popularnonaukowe (medyczne, informatyczne, technologiczne, kulinarne, coachingowe) wydarzenia do PWSiIP (ul. Akademicka 1, ul. Akademicka 14), Domu Studenta „Rubikon” (ul. Wiejska 16a), Centrum Symulacji Medycznej (ul. Wiejska 16). Program wydarzeń IV edycji Dni Otwartych Funduszy Europejskich w PWSiIP: dniotwarte.eu.

Bardzo chcieliśmy do Europy!

1 maja 2004 r. Polska z Cyprzem, Czechami, Estonią, Litwą, Łotwą, Maltą, ze Słowacją, Słowenią i z Węgrami wstąpiła do Unii Europejskiej. Było to największe w historii rozszerzenie UE. Rządy państw Europy Środkowej traktowały integrację ze strukturami europejskimi jako ostateczne przełamanie istniejącego w latach 1945 - 1989 dwubiegunowego podziału kontynentu na konkurujące i wrogie obozy ideologiczno-polityczne.

Za przystąpieniem do Unii Polacy wypowiedzieli się w czerwcu 2003 r. Za członkostwem w UE opowiedziało się 77,45 proc. biorących udział w głosowaniu. 22,55 proc. było przeciwnych. Frekwencja wyniosła 58,85 proc.

„Dokonała się rzecz wielka. Wracamy do wielkiej europejskiej rodziny. Wracamy na miejsce, które



się Polsce i Polakom należy”, mówił prezydent Aleksander Kwaśniewski.

Oficjalne unijne uroczystości odbyły się wieczorem 1 maja 2004 w Dublinie. Irlandia pełniła bowiem wówczas rotacyjne, półroczne przewodnictwo UE. 25 flag państw Unii przy dźwiękach „Ody do radości” Beethovena zostało wciągniętych na maszty przed siedzibą prezydenta Irlandii Mary McAleese. Państwowe uroczystości odbyły się również na placu Piłsudskiego w Warszawie.

Nie tylko „pedałują”



Eliminacje powiatowe do Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym odbyły się w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży z pomocą policjantów Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej. W tegorocznym Turnieju udział wzięło 51 uczniów szkół podstawowych. Każdy miał do rozwiązania test teoretyczny z zasad i przepisów o ruchu pieszych i rowerzystów, znaków drogowych i sytuacji w ruchu drogowym. Jurorzy sprawdzali też umiejętność udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Kolejną częścią rywalizacji była jazda rowerem po wyznaczonym torze

przeszkód i poprawny przejazd rowerem w miasteczku rowerowym. W grupie wiekowej 10 - 12 lat najlepsze były: I miejsce - Szkoła Podstawowa w Olszynie, II miejsce - Szkoła Podstawowa nr 9 w Łomży, III miejsce - Szkoła Podstawowa w Jarnutach. W grupie wiekowej 13 - 15 lat: I miejsce - Szkoła Podstawowa w Pątnicy, II miejsce - Szkoła Podstawowa nr 9 w Łomży, III miejsce - Szkoła Podstawowa w Jarnutach.

Dwie najlepsze drużyny z każdej kategorii reprezentować będą region w etapie wojewódzkim, który odbędzie się w połowie maja w Białymstoku.

Czas na rowery

Otwarty został sezon Łomżyńskiej Komunikacji Rowerowej ŁoKeR w piątek, 26 kwietnia. Do dyspozycji mieszkańców jest ponad 100 rowerów w 15 stacjach (4 są finansowane z budżetu miasta, 3 przez miejskie spółki, 8 przez przedsiębiorców), Ich lokalizacja: Stary Rynek, Bulwary, Teren sportowo - rekreacyjny na os. Konstytucji 3-go Maja, ul. Poznańska (Pepees), ul. Studencka, Plac Kościuszki, ul. Zawadzka (Orlik), Centrum Handlowe 4 Plus, Galeria Łomża, ul. Szmaragdowa, ul. Akademicka (PWSiIP), Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich (SP 9), ul. Sikorskiego (Straż Pożarna), Al. Legionów (Aleja Park), Park Wodny przy ul. Wyszyńskiego (stacja będzie uruchomiona w czerwcu).

20 lat laryngologii

20 lat funkcjonowania obchodził Oddział Laryngologiczny Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Od początku kieruje nim jego współtwórca dr Marek Pyd. Na Oddział trafia rocznie około 1,5 tys. pacjentów.

Śniadowo z dotacją

Ulica Szosowa w Śniadowie będzie przebudowana. Gmina otrzymała na ten cel z budżetu państwa dofinansowanie w wysokości 370 tys. zł.

Ćwiczenia seniorów

w Jedwabnem

Spotkania „ABC zdrowego seniora” odbywają się w czwartki (godz. 11.00) w Urzędzie Miejskim w Jedwabnem (ćwiczenia fizyczne bezpłatne).

Przeegląd kapel w Zbónej

Na Regionalny przegląd kapel, śpiewaków i gawędziarzy ludowych zapraszają do Zbónej 12 maja: wójt gminy Zbójna Elżbieta Parzych, Fundacja Sztuki i Dialogu, Gminny Ośrodek Kultury w Zbónej i Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. W czasie przeglądu gościnnie wystąpi Adam Perzan. W programie także zabawa ludowa z zespołem Itex, kiermasz sztuki ludowej i atrakcje dla dzieci.

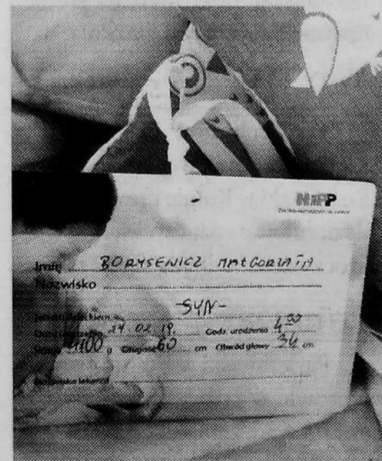
Małgorzata z „Rolnika” ochrzciła syna



Małgorzata Borysewicz z programu „Rolnik szuka żony”, opublikowała w mediach społecznościowych zdjęcia z chrztu Ryszarda i poinformowała „nasze dziecię jest już chrześcijaninem. Cieszymy się, tak po prostu”. Podczas przyjęcia Borysewicz miała na sobie krótką białą sukienkę z głębokim dekoltem. Dopełnieniem były srebrne szpilki.

Zdjęcia skomentowała prowadząca programy „Rolnik szuka żony” i „Sanatorium miłości” Marta Manowska, nie szczędząc komplementów rodzicom, że pięknie się prezentowali podczas uroczystości.

Małgorzata Sienkiewicz z Uśnika Kolonii (gm. Śniadowo) i Paweł Borysewicz, który mieszkał i pracował w Szwecji, poznali się w programie „Rolnik szuka żony”. We wrześniu 2018 roku wzięli ślub. W lutym tego roku na świat przyszło ich pierwsze dziecko, syn, któremu dali na imię Ryszard.



O głosy mieszkańców województw podlaskiego i warmińsko-mazurskiego 26 maja ubiegało będzie się 60 kandydatów

Kandydaci do Parlamentu Europejskiego

Państwowa Komisja Wyborcza opublikowała listy w nadchodzących wyborach do europarlamentu w Okręgu nr 3, obejmującym Łomżyńskie.

Lista nr 1

KWW Konfederacja Korwin Braun Liroy Narodowcy:

1. Winnicki Robert Artur – 33 lata, publicysta, Zgorzelec
2. Lisiecki Piotr Cezary – 46 lat, przedsiębiorca, Nagłady
3. Michalewicz Joanna – 29 lat, inspektor BHP, Giżycko
4. Stypka Maciej – 31 lat, przedstawiciel handlowy, Białystok
5. Moshechkova Lilija – 49 lat, prawnik, Warszawa
6. Gołębiowska Paulina – 27 lat, ekonomista, Olsztyn
7. Gontarska Marzanna – 42 lata, kosmetyczka, Grajewo
8. Wyrębek Andrzej Piotr – 55 lat, lekarz, Dobre Miasto

Lista nr 2

KW Wiosna Roberta Biedronia:

1. Falej Monika Walentyna – 47 lat, prawniczka, Olsztyn
2. Gromadzki Sławomir – 44 lata, rolnik przedsiębiorca, Stare Rakowo
3. Dzik Katarzyna Helena – 47 lat, przedsiębiorczyni, Iława
4. Krutul Paweł – 45 lat, przedsiębiorca, Białystok
5. Olkowska Małgorzata – 41 lat, menadżerka, Olsztyn
6. Ambroziak Piotr Robert – 45 lat, urzędnik samorządowy, Olsztyn
7. Falkowska Agnieszka – 39 lat, finansistka, Dobre Miasto
8. Lewczuk Tomasz – 27 lat, lekarz, Bielsk Podlaski
9. Murawko Elżbieta – 38 lat, rencistka, Suwałki
10. Tarasiewicz Sława – 60 lat, pedagog, Galwicie

Lista nr 3

KKW Koalicja Europejska PO, PSL, SLD, Nowoczesna, Zieloni:

1. Tomasz Frankowski – 44 lata, przedsiębiorca, Grabówka
2. Paśławska Urszula Stefania – 42 lata, prawnik, Biskupiec
3. Mańkut Władysław – 71 lat, ekonomista, Elbląg
4. Wojciechowska Anna – 59 lat, urzędnik, Elk
5. Kamińska Bożena – 53 lata, ekonomista, Suwałki
6. Michalska Joanna Klaudia – 48 lat, socjolog, Różnowo
7. Nowak Tadeusz Zenon – 63 lata, nauczyciel akademicki, Łomża
8. Den Jolanta – 42 lata, mgr inż. leśnictwa, Czarna Białostocka
9. Boltryk Marcin – 33 lata, teolog, Hajnówka
10. Protas Jacek – 55 lat, polityk, Lidzbark

Lista nr 4

KW Prawo i Sprawiedliwość:

1. Karski Karol Adam – 52 lata, prawnik, Białystok
2. Jurgiel Krzysztof – 65 lat, geodeta, Białystok
3. Arent Iwona Ewa – 50 lat, politolog, Olsztyn
4. Kierozalski Grzegorz – 57 lat, urzędnik, Ostróda
5. Karpowicz Joanna – 55 lat, ekonomista, Karakule
6. Żalek Justyna Emilia – 43 lata, kulturoznawca, Białystok
7. Kossakowski Wojciech – 41 lat, prawnik, Elk
8. Cymański Tadeusz – 63 lata, ekonomista, Malbork
9. Andruszkiewicz Jolanta Wiesława – 57 lat, ekonomista, Bartoszyce
10. Łanczkowski Romulad – 64 lata, urzędnik, Suwałki

Lista nr 5

KKW Lewica Razem – Partia Razem, Unia Pracy, Ruch Sprawiedliwości Społecznej:

1. Grucela Bartosz – 33 lata, specjalista ds. stosunków międzynarodowych, Olsztyn
2. Rosińska Katarzyna Ewa – 23 lata, pracownica obsługi biurowej, Białystok
3. Prokopiuk Seweryn – 34 lata, socjolog, Widowo
4. Matuszewska-Boruc Małgorzata Emilia – 66 lat, wychowawca w placówkach oświatowych, Olsztyn
5. Birgiel Marcin – 36 lat, administrator systemów komputerowych, Suwałki
6. Bartkowska Emilia – 26 lat, animator kultury, Olsztyn
7. Gulczyński Marcin – 37 lat, analityk baz danych, Olsztyn
8. Wysocka Kamila Maria – 32 lata, pracownica obsługi biurowej, Białystok
9. Artysiewicz Michalina Daria – 21 lat, student, Zaścianki
10. Koliński Robert – 41 lat, technik hotelarstwa, Elbląg

Lista nr 6

KW Wyborców Kukiz15

1. Maciejewski Andrzej – 49 lat, politolog, Giedajty
2. Jankowska Wanda – 59 lat, nauczyciel, Choroszcz
3. Rembelski Stefan Bolesław – 61 lat, inżynier mechanik, Elbląg
4. Dymko Łukasz – 29 lat, prawnik, Białystok
5. Roszig Agnieszka – 47 lat, główny księgowy, Koczarki
6. Płońska Wiesława Bożenna – 65 lat, technik budowlany, Białystok
7. Dąbrowska Ewa Alicja – 67 lat, emerytka, Elbląg
8. Ojdana Alina – 52 lata, ekonomista, Nowobereżowo
9. Jaskółowski Paweł – 33 lata, historyk, Miłomłyn
10. Kopko Janusz – 39 lat, technik mechanik, Piecki

POWIAT GRAJEWSKI



Laureaci I miejsca 39. Konkursu Recytatorskiego o Nagrodę Misia Wierszownisia Michalina Kaliszewska ze Szczuczyna i II miejsca Wojciech Truszkowski z Niedźwiadnej, będą reprezentować gminę Szczuczyn w Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim Przedszkolaków „O złotą różdżkę Dobrej Wróżki”. Trzecie miejsce wśród przedszkolaków zajęła Julia Bagińska ze Szczuczyna.

Hubert Chmielewski ze Szczuczyna, który zajął I miejsce wśród uczniów klas I–III, będzie reprezentował gminę w finale wojewódzkim XXXII Małego Konkursu Recytatorskiego „Baje, bajki, bajeczki”. II miejsca zajęły Nikola Wróblewska z Niedźwiadnej i Izabela Zebrowska ze Szczuczyna, a III Filip Borensztajn i Paulina Dziegielewska (obaj ze Szczuczyna). Recytatorów oceniała komisja: Teresa Ga-

lińska (SP Szczuczyn), Katarzyna Grabowska-Wizner (SP Niedźwiadna) i Barbara Jankowska (Biblioteka Szczuczyn). W konkursie, zorganizowanym przez Centrum Kultury w Szczuczynie, wystąpiło 28 dzieci. Na zdjęciu: laureaci z jurorami, prowadzącym Andrzejem Szabelskim i Barbarą Paszkowską (pierwsza z prawej w trzecim rzędzie), która prowadziła 38 edycji konkursu. Fot. Andrzej Kosmowski

POWIAT KOLNEŃSKI

Majówka i życie codzienne w Bialikach

„Będzie zabawa dla dzieci. Specjalnie kupiliśmy już maszynę do popkornu. Dzieci lubią prażoną kukurydzę, a we wsi jest ich sporo i przychodzą z sąsiednich wsi Rupina i innych. Wszystkich chętnie gościmy. Będzie ognisko, a wieczorem zabawa dla dorosłych”, planuje majówkę sołtys wsi Bialiki (gm. Kolno) Bogusława Narowska.

Jest sołtysiem drugą kadencję. Kiedy były wybory, nie miała żadnej konkurencji. I nic dziwnego, bo w poprzedniej kadencji „rozkręciła” wieś. Namówiła kobiety do zorganizowania Koła Gospodyń Wiejskich. Zebrało się kilkanaście. Wybrały przewodniczącą Annę Banach i razem działają od trzech lat. W pustostanie po sklepie urządziły świetlicę. Kiedy już miały miejsce z dachem nad głową, zaczęły urządzać spotkania dla małych i dużych. Sołtys wyszła także za próg świetlicy. Wystarała się o urządzenie placu zabaw dla dzieci, miejsce rekreacyjne dla dorosłych, boisko

dla sympatyków piłki. Na drogę trafił żwir.

Jest czas pracy i czas zabawy. Z KGW organizowała festyny i świąteczne imprezy dla dzieci.

„Mamy grajka, pana Mariusza Wesołowskiego. Ma sprzęt i muzycznie uatrakcyjnia nasze imprezy. Bawią się dzieci i dorośli”, mówi sołtys.

Chociaż mieszka na kolonii wodzi wszystko, a przede wszystkim słucho ludzi.

Pracowitością i społecznym, zaangażowaniem zyskała sobie tak duże zaufanie, że w jesiennych wyborach została radną gminy Kolno. Teraz jako radna i sołtys zabiega w gminie o asfaltową drogę z Bialik do Kolna i ocieplenie remizy.

Obowiązków przybywa, ale Bogusława Narowska nie narzeka.

„Gdy się rano wstaje, z wszystkim się zdąży”, uważa. Dodaje, że teraz więcej czasu może poświęcić na pracę dla środowiska, ponieważ troje dorosłych dzieci jest już po-



Bogusława Narowska

za domem. Najstarsza córka Anita jest mężatką, syn Cezary będzie się żenił w lipcu, a córka Karolina wyjdzie za mąż w maju przyszłego roku. Najmłodszy Mateusz (lat 18) jest uczniem średniej szkoły i w wolnym czasie włącza się do prac gospodarskich (mają 12 ha ziemi i bydło opasowe).

„Nie jest trudno coś zorganizować, bo w naszej wsi ludzie są życzliwi i chętni do pomocy”, mówi sołtys.

Rajd ułanów

VIII Rajd Szlakiem 10 Pułku Ułanów Litewskich z 1939 r. zorganizowali Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im. 10. Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie i Zespół Szkół w Nieckowie. Rajd wyruszył 1 maja z Nieckowa, prowadził przez Szczuczyn, Jambrzyki, Dołęgi, Brzeźno, Surawy, Modzele, Ławsk i zakończy się ogniskiem w Nieckowie. W piątek, 3 maja (godz. 12.00), odprowadzona będzie uroczysta Msza święta w Grabowie, a po niej zapalenie zniczy na grobach poległych ułanów.

Nowy stadion w Szczuczynie

Rozpoczęła się budowa stadionu miejskiego w Szczuczynie za 9 mln zł. Ma być gotowy za 2 lata.

Posadź drzewko

150 sadzonek lipy rozdaje Nadleśnictwa Rajgród w ramach ogólnopolskiej akcji #sadziMy. Drzewka można odbierać w siedzibie Nadleśnictwa Tama 2.

3 Maja

Na obchody 228 rocznicy Konstytucji 3 Maja zaprasza burmistrz Kolna Andrzej Duda. Uroczystości rozpoczną się Mszą w intencji Ojczyzny (godz. 11.00) w kościele Chrystusa Króla Wszechświata, po niej przemarsz do krzyża przy „Dębie Wolności”.

Łukasz najlepszy

Łukasz Brzydło, uczeń VIII klasy Szkoły Podstawowej w Czerwonym, zdobył I miejsce w Powiatowym Konkursie Języka Angielskiego, zorganizowanym przez ILO im. Adama Mickiewicza w Kolnie. Do sukcesu poprowadziła go nauczycielka Kamila Sawicka.

100 lat szkoły

Do obchodów 100 rocznicy Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Kolnie przygotowują się uczniowie i nauczyciele. Główne uroczystości odbędą się 30 maja.

Renowacja parku

Park miejski w Kolnie planuje odnowić w tym roku burmistrz miasta Andrzej Duda.



Byleby wygrać wybory

Czytelnik „Kontaktów” zauważył i napisał w liście pt. „Rząd rozda je, ceny w górę” w poprzednim numerze tygodnika, że PiS rozzuca się pieniędzmi i jednocześnie dziwi się, że pracujący upominają się o godne wynagrodzenie. Patologia śmieje się z tych, którym chce się pracować. Zwrócił też uwagę na fakt, iż rozdawanie publicznych pieniędzy spowodowało wzrost wszystkich cen. Tego jakoś nie widzą wyborcy, którym „nakładziono” w głowę, że będą żyć w raj, do którego tak blisko.

Kampania schodzi już na proszki do prania, nauczyciele to wróg numer 1, a kto będzie wrogiem po nauczycielach? Redaktor naczelny „Kontaktów” pisze w tym samym numerze, że w kampanii

wyborczej stawia się jeden cel: pokonać wroga.

Piękną kampanię, z kulturą i wielką skromnością prowadzi w województwie podlaskim były piłkarz Tomek Frankowski. Stawiam go za wzór innym, bo można być przyzwoitym. Polacy potrafią się jednoczyć, jak przychodzi potrzeba. Jednak tak jak teraz skłócony został naród, nie było za żadnego rządu. Przebojem wszystko się obiecuje, byleby wygrać wybory, bo tam są pieniądze dla swoich. Gdyby ten „patriotyczny” rząd był prawdziwy, pilnowałby naszych krajowych spraw, a nie martwił się o całą Europę.

Nie mogę już słuchać bredni o zdrajcach, którzy nie kłękają przed przywódcą. A kim w końcu jest ten pan, który za nic nie odpowiada, choć podlega mu minister sprawiedliwości i Prokurator Generalny?

Tylko w naszym kraju mogą dziać się takie rzeczy. Wystarczyło, że coś dano do kanapki i wyborcy w konkurencji nie widzą tylko najgorszego wroga. Ludzie, kiedy wreszcie nastąpi wstrząs? Poczytajcie refleksje Szymona Hołowni, aktora Krzysztofa Pieczyńskiego, a powoli, ale nastąpi zmiana w umyśle. Gdy sąsiad poleca mi „Nasz Dziennik”, odpowiadam mu, że czytam różne gazety, by porównać i wybrać to, co uważam za dobre i nigdy nie opieram się na jednej opinii.

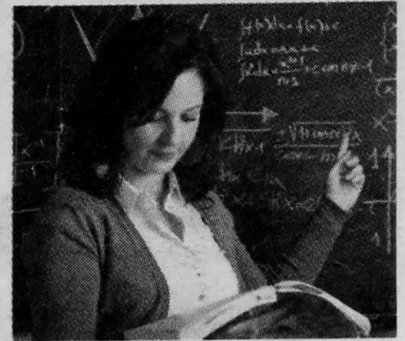
Przeraża mnie chamstwo niektórych polityków, jak minister Beaty Mazurek. Ta pani mi już nie zaimponuje, bo nigdy na gburą bym nie zagłosował, niezależnie od opcji politycznej. Zawsze stawiam kulturę na pierwszym miejscu, a tu mamy z czego wybierać. Napawa optymizmem nasza wieś i wybór na sołtysów dużej liczby ludzi młodych, zaangażowanych w sprawę małej ojczyzny. To z „Kontaktów” dowiaduję się o tych wszystkich działaniach w małych, okolicznych miejscowościach. A „Kontakty” czytałem i czytam od początku istnienia, chociaż po zamianach administracyjnych jestem z zagranicy województwa.

Na koniec: „Szczepanuj ludzi za to, kim są, a nie, co mają”.

Z pozdrowieniem

R.S.
Boguty-Pianki

O strajku nauczycieli



Uwaga pierwsza: organizowanie strajku w szkołach tuż przed egzaminami, to dość ryzykowne posunięcie, bo wiadomo było przecież, że ta władza zrobi z tego główną oś ataku. Skoro podczas protestu Rodzin Osób Niepełnosprawnych potrafiła zamknąć toalety dla protestujących i odgrodzić ich ścianą zasłon, to nastawić część rodziców, dzieci i młodzieży przeciwko strajkującym, było z punktu widzenia tej władzy proste, niczym młócenie zboża cepem w wykonaniu premiera Morawieckiego. Z drugiej strony, kiedy organizować strajk? W wakacje? Na całym świecie wiadomo, że związki zawodowe, gdy walczą o swoje, strajk organizują w najbardziej dla nich dogodnych momentach. Niemniej, termin strajku miał znaczenie dla obu stron. Uwaga druga: uważam decyzję o zawieszeniu protestu za jak najbardziej właściwą. Po uchwaleniu przez PiS nowelizacji ustawy oświatowej, dalsze trwanie w strajku byłoby tylko coraz większą komplikacją sytuacji na niekorzyść wyłącznie uczniów. Uwaga trzecia: strajk we wrześniu będzie miał znacznie większą siłę rażenia. Brak egzaminów na horyzoncie, a do tego całkowity chaos w szkołach, da nauczycielom znacznie silniejsze argumenty niż obecnie. Także władza stanie na gorszej pozycji – chaos w szkołach będzie bowiem wynikiem wyłącznie jej działań.

Uwaga ostatnia: czasem trzeba się w życiu cofnąć, zrobić krok wstecz, aby za czas jakiś mieć więcej do powiedzenia. Nie wszystko to, co się wydaje porażką, nią jest. Najwięksi wojenni stratedzy wiedzą, jakie znaczenie na polu walki ma wycofanie wojsk, ich przegrupowanie i zebranie sił. Nie inaczej jest i w tym przypadku.

Jacek Liberski
Poznań

Które parafie, na co i w jakiej wysokości otrzymały dotacje Pieniądze na zabytki kościelne

2 mln 270 tys. złotych ma w tym roku na odnowę zabytków województwo podlaskie, poinformowała „Kontakty” Podlaski Wojewódzki Konserwator Zabytków prof. Małgorzata Dajnowicz.

To rekordowa kwota, najwyższa w historii. Ale i potrzeby są wielkie. Do Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków z całego województwa wpłynęło 65 wniosków na kwotę ponad 7 milionów złotych.

W ostatnim tygodniu kwietnia dofinansowanie z Łomżyńskiego otrzymali: Diecezja Łomżyńska – na remont elewacji pałacu biskupiego (40 tys.) oraz remont zabytkowego budynku Szkoły Podstawowej przy ulicy Sadowej 12 w Łomży (34 tys.), Wyższe Seminarium Duchowne – na remont elewacji budynku Katolickiej Bursy Szkolnej



przy placu Jana Pawła II (70 tys.). Ponadto parafie: w Klukowie – na remont zabytkowego kościoła (30 tys.), w Turośli na konserwację zabytkowej ambony i chrzcielnicy w kościele w Turośli (43 tys.), w Stawiskach – na prace restauracyjne ołtarzy „Ukrzyżowanie i św. Fran-

ciszka z Asyżu (40 tys.), Katedralna w Łomży – na prace konserwatorskie nagrobka Franciszka Nikodema Kossakowskiego z 1611 roku (38 tys.), w Szczepanowie – na badania i dokumentację kościoła Św. Wojciecha Biskupa Męczennika (33 tys.), w Radziłowie – na prace wokół zabytkowego kościoła Barbary w Kramarzewie (85 tys.), w Winnej Poświsznej – na konserwację ołtarzy bocznych Matki Boskiej Szkaplerznej i Krzyża Świętego (40 tys.), w Wiźnie – na remont elewacji kościoła (42 tys.), w Małym Płocku – na kontynuację remontu kościoła (35 tys.), w Dąbrowie Wielkiej – na remont dachu na kościele (52 tys.) i w Kobylinie Borzymach – na remont elewacji kościoła (40 tys.).

Grafika: Władysław Skoczylas

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Festyn Rodzinny w Jabłoni Kościelnej

Na XXII Festyn Rodzinny w Jabłoni Kościelnej połączony z obchodami 228 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja i Gminnym Dniem Strażaka, zapraszają 3 maja wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński, proboszcz parafii św. Piotra i Pawła w Jabłoni Kościelnej ks. Andrzej Łapiński i dyrektor Szkoły Podstawowej Andrzej Olędzki.

W programie: Msza święta (godz. 11.30), wystąpienie wójta (godz. 13.00), występ uczniów (godz. 13.10), występ chóru GOK Nowe Piekuty (godz. 14.00), zumba (godz. 14.30), turniej rodzin (godz. 15.00), mecz piłki nożnej i zabawy dla dzieci (godz. 16.00), występ magika Krzysztofa Juchno (godz. 17.00), koncert zespołu Piekut Band (godz. 18.15). Ponadto: plac zabaw dla dzieci, zjeżdżalnia, warsztaty szrudlarskie, bańki, balony, malowanie twarzy.

POWIAT ZAMBROWSKI

Wieś się zmienia, Wiśniewo też

„Sołtysami w Wiśniewie byli zawsze mężczyźni. W poprzednich kilku kadencjach mój sąsiad. Przed wyborami powiedział, że rezygnuje i nie będzie już kandydował. Mój tata był społecznikiem i zachęcał, aby pracować także dla swojej społeczności. Dlatego, gdy w marcu były wybory sołtysa, zdecydowałam się, nie było innych chętnych”, opowiada sołtys Wiśniewa Wanda Zawistowska.

W pewien sposób spełniła życzenie nieżyjącego ojca Tadeusza Kuleszy, który był sołtysem kilka kadencji, przewodniczącym rady gminy, ławnikiem sądowym.

Wanda Zawistowska pracuje zawodowo w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w Zambrowie. Zanim została sołtysem, w grudniu założyła z sąsiadkami Koło Gospodyń Wiejskich. Jest jego przewodniczącą. KGW wystarało się o dotację na działalność i w karnawale zorganizowało bal, był Dzień Kobiet, od marca w wiejskiej świetlicy dwa razy w tygodniu odbywają się ćwiczenia fitness.

Wygrał z kobietami

„Chcielibyśmy we wsi zbudować chodnik i ścieżkę rowerową. Byłoby bezpiecznie, bo przez wieś przejeżdżają ciężkie samochody, ruch jest spory. Ale chcemy, aby nasze inwestycje nie były marnotrawieniem pieniędzy”, mówi sołtys Mariusz Szkiłdź z Michałek (gm. Wysokie Mazowieckie).

Ma 42 lata, jest absolwentem wyższych studiów, pracownikiem Działu Technicznego Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita, tatą Roksanę (lat 15) i Szymona (lat 13) i od miesiąca nowym sołtysem. Wyborcy z dominującą przewagą wygrał z dwiema kobietami.

„Wcześniej nie myślałem o kandydowaniu. Zostałem zgłoszony na zebraniu i zgodziłem się. Było głosowanie, wygrałem. Ale zapewniam, że nie mam nic przeciwko kobietom”, dodaje sołtys.

Na razie chodnik nie będzie budowany. Michałki rozrastają się, ludzie głównie z Wysokiego Mazowieckiego wyprowadzają się na wieś, która jest coraz bardziej nowoczesna i wygodna do życia.

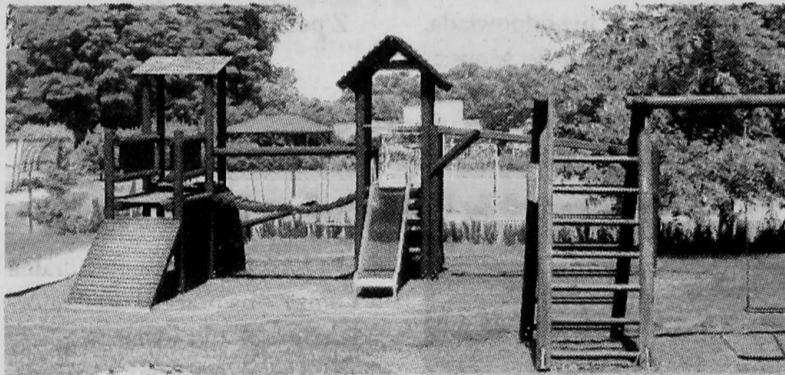


W ubiegłym roku było referendum, w którym większość mieszkańców opowiedziała się za kanalizacją. Jej budowa jest już w planach, dlatego nieekonomiczne byłoby teraz układanie chodnika. Powstanie, gdy zakończy się budowa kanalizacji.

W Michałkach przy stawie jest centrum rekreacji z wiatą i ławeczkami. Jest piaskownica dla dzieci i plac zabaw. Sołtys Mariusz Szkiłdź planuje odnowienie ogrodzenia i altanki oraz urządzenie siłowni pod chmurką.

„Rośniemy w siłę, przybywa mieszkańców, uprawnionych do głosowania było 128. Wierzę, że będziemy współpracować, żeby nam wszystkim mieszkało się wygodnie i bezpiecznie”, mówi.

Fot. Beata Maria Zdyb (wikipedia).



„Przychodzą panie w różnym wieku. We wsi jest dużo młodych ludzi. Wszędzie wieś się zmienia. W Wiśniewie zmiany będziemy wprowadzać razem”, mówi sołtys Zawistowska. Jako przewodnicząca KGW dla wszystkich zrzeszonych w Kole (a są także mężczyźni) planuje zakupić stroje. Gdy pojadą na jakiś konkurs lub przegląd, będą się ładnie prezentować.

„W świetlicy potrzebny jest remont kuchni. Droga asfaltowa przez wieś ma ponad 20 lat. Jest zniszczona, też potrzebuje remontu. Ale najpilniejszą sprawą jest rozwiązanie kwestii placu zabaw dla dzieci”, wylicza pani sołtys.

We wsi jest dużo dzieci. Jeszcze więcej w każde święta i wakacje, bo przyjeżdżają ze swoimi rodzicami do dziadków. I jest kolorowy plac zabaw. Przy szkole. Za ogrodzeniem! A furtka zamknięta. Klucz od szkolnej furtki ma woźna. Mieszka we wsi, można do niej pójść, pożyczyć, później furtkę zamknąć i klucz odnieść. To zniechęca.

„Na wsi przed domami już nie ma ławek, na które przysiadali sąsiedzi i tak spędzali czas. Rozmawialiśmy o siłowni pod niebem, ale nie ma we wsi pod nią miejsca. Może przy szkole?”, zastanawia się sołtys.

3 Maja w Czyżewie



Na uroczyste obchody Święta Narodowego w 228 rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja, które rozpoczną się Mszą świętą o godz. 12.00, zaprasza burmistrz Czyżewa Anna Bogucka. Po nabożeństwie uroczystości przy Pomniku Niepodległości z częścią artystyczną uczniów SP w Czyżewie. VIII Bieg uliczny „3 Maja” wystartuje o godz. 14.00.

Targowisko w Jabłonce Kościelnej

Budowę targowiska w Jabłonce Kościelnej z unijną dotacją 670 tys. zł zaplanowała Rada Gminy Wysokie Mazowieckie.

Dzień Strażaka w Kuleszach Kościelnych

3 maja w Kuleszach Kościelnych odbędą się gminne obchody Dnia Strażaka i majówka strażacka (godz. 14.00, plac przy remizie).

3 Maja



Mszą świętą w kościele Trójcy Przenajświętszej rozpoczną się w Zambrowie obchody 228 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. O godzinie 13.00 uroczystości przy Pomniku Powstania Styczniowego.

Dzień Flagi

Obchody Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej w Kołakach Kościelnych rozpoczną się 2 maja Mszą świętą (godz. 9.00).

Dzień Strażaka

Powiatowe obchody Dnia Strażaka odbędą się w poniedziałek, 6 maja (godz. 16.00) na placu przed Szkołą Podstawową nr 5 w Zambrowie.

Rajd rowerowy

Rajd rowerowy pod hasłem „Promujemy Kołaki” odbędzie się w Kołakach Kościelnych 3 maja (start, godz. 15.00, przy zalewie) na trasie: Kołaki Kościelne, Sanie, Szczodruchy, Wróble, Wierzbowo, Grabówka, Wiśniewo, Ćwikły, Kołaki.



Dla matki umarłam

1.

Przeziębła się, dlatego nie poszła do szkoły. Położyła się na sofie w dużym pokoju, żeby pooglądać telewizję. W południe przyszedł listonosz. Zdziwiła się, gdy zobaczyła zaadresowaną do siebie kopertę. W środku było zdjęcie i krótki list: „Kochana Gosiu! Masz siostrę i brata. Jak tam ci jest? Napisz do mnie, pamiętaj, że cię Kocham!”

Omam nie zemdląca. Po sześciu latach przypomniał sobie. Pokazała list mamie. Niezły numer, że ojciec się odezwał. Przecież mama słyszała, jak w sądzie wyraźnie powiedział, że jej nie chce. Nie odpisała. Wtedy nie wiedziała, że korespondencji było więcej.

2.

Polska to dla Małgosi kilka mglistych wspomnień, książeczka do nabożeństwa z komunii i różaniec. Jakaś zabawka? Nie, nie wzięła żadnej na prom. O Szwecji mówi: „Dla mamy to był raj. Tato ją tam zabrał na wycieczkę. Żle zro-

bił, po powrocie zupełnie oszalała. Uparła się, że tam wróci”. Rodzice klócili się o wszystko. Gosia lubiła siedzieć wtedy przed domem, tu nie było słychać ich krzyków.

Do rodziny mamy pojechały we dwie. Tylko na chwilę, odwiedzić kuzynów. Spory kawałek, bo aż 400 kilometrów od Łomży. Nie pożegnała się z koleżankami. U ciotki została na cztery lata. Ojciec na początku nie wiedział, że mama pracuje już w Szwecji. Regularnie płacił alimenty. Przyjeżdżał rzadko. Mieszkał daleko, zresztą dziwne to były spotkania. Raz widziała go tylko przez szybę, bo przedszkolanka nie pozwoliła mu wejść do sali. Innym razem długo rozmawiał z ciotką, zanim ta zdecydowała się wpuścić go do domu. Gosia została z nim wtedy sama w gościnnym pokoju. Denerwowała się trochę. Na każde pytanie odpowiadała ostrożnie i z poczuciem winy. Wiedziała, że ta wizyta nie spodobałaby się mamie. Tato zostawił jej wtedy pieniądze. Żeby kupiła sobie za nie,

co chce Kolejny raz ojciec pojawił się na komunii. Ktoś zrobił im wtedy zdjęcie. Małgosia stoi na nim nienaturalnie wyprostowana. Fotograf uchwycił też matkę. Jest nieopodal, spogląda na nich badawczo. Ostatnie spotkanie? To było tuż przed wyjazdem do Szwecji. Ojciec krzyczał wtedy do mamy przez drzwi: „Daj mi się tylko z nią pożegnać!”

3.

Z promu odebrał je tysawy, nie najmłodszy pan. Mama chciała, żeby Małgosia mówiła do niego tato. Potem często podkreślała: zobacz, ile dla ciebie zrobił. Był miły, owszem, starszy od matki jakieś 17 lat. Dużo spał, z trudem wchodził na górę po schodach, miał problemy z sercem. Małgosia nie jest przekonana, czy mama go naprawdę kochała, czy był to sposób, żeby zostać w Szwecji.

4.

Do 20 roku życia nie interesowała się Polską. Któregoś dnia

w wyszukiwarce internetowej wpisała nazwę Łomża. Najpierw oglądała zdjęcia ulic, patrzyła, co w Polsce jest teraz modne. Ojca znalazła przez przypadek, na YouTube. Na krótkim filmiku z zawodów wędkarskich. Filmik obejrzała kilkanaście razy. Pokazała go mamie. Ta zapytała ją tylko, czy zamierza szukać ojca. Szybko zaprzeczyła, ale w środku coś ją gryzło.

5.

Maila na adres podany pod filmikiem wysłała pół roku później. Na drugi dzień dostała odpowiedź. Teraz mówi: „Babcia ojcu zawsze powtarzała: Gosia kiedyś się odezwie, zobaczysz. I albo da ci w mordę, albo cię przytuli”.

Umówili się w Gdańsku. Do hotelu przyjechała taksówką prosto z promu. Nie zdążyła nawet wejść do recepcji, podszedł do niej od tyłu. Mówił później, że poznał ją od razu, po kręconych włosach, takich samych jak jego. Krzyknął: „Gosia, ja nie wierzę!”. Przytuliła się. Tata pachniał ostrymi, męskimi perfumami, zmieszany z zapachem czarnej, skórzanej kurtki. W hotelu zarezerwowali dwa pokoje sąsiadujące przez ścianę. Chcieli być blisko siebie.

Na drugi dzień samochód ojca wjechał na podwórko, które pamiętała z dzieciństwa. Przed domem czekali na nich: nowa rodzina taty, babcia, kuzyni, nawet sąsiedzi. Na stole leżała sterta zdjęć: wakacje, komunie, śluby, dzieci. Wszystkie musiała nauczyć się od nowa. Tak jakby przez te lata była śpiącą królewną.

6.

Jeszcze z Gdańska zadzwoniła do mamy. Rozłączyła się, kiedy tylko usłyszała, że Gosia spotkała się z ojcem. Potem przyszedł SMS: „Dla mnie już nie żyjesz”.

Małgosia do ojca przez morze ma spory kawałek. Ale prawie codziennie widzą się na Skypie. Od wycieraczki pod domem do mamy dzieli ją może 5 kilometrów. Gosia często zastanawia się: „Co mama robi? Czy tęskni?”. Czasem wyśle jej zdjęcia albo filmik z wnuczkami. Przez siedem lat mama tylko raz odpisała: „Po co uczysz dzieci polskiego? Zmarnujesz im życie” (Fragment większej całości).

KAJA POZNAŃSKA



Komuniada

(List mamy córki, przygotowującej się do I komunii)

Chcę, żeby w dniu komunii naszego dziecka było rodzinnie, miło, spontanicznie. Może będzie skromnie, ale nie oznacza to, że gorzej. Obiad przygotuję sama, w ciastach pomoże mi sąsiadka, która jest moją dobrą znajomą. Wspieramy się zawsze w swoich zadaniach.

Tymczasem moje koleżanki i mamy dzieci z Zuzi klasy biegają jak szalone. Lista spraw do załatwienia. Terminy. W szkole, w pracy, w sklepie, u kosmetyczki na każdym kroku słyszę podobne dyskusje o tym, jaki wianek, czy gotowa lista gości, gdzie komunია, jakie menu, czy już wszystko zamówione. To niesłychane, ile kobiet komplikuje sobie życie na własne życzenie. Milion ustaleń, jeszcze więcej pytań, nacisk, walka, czyli jedna wielka nerwówka. Dlatego wybrałam inną drogę od początku, nie chciałam brać udziału w festiwalu przechwałek.

Cenię prostotę i dlatego chcę ugościć swoją rodzinę w domu. Fakt, nie jest ona duża i bez problemu wszyscy się zmieścimy. Zresztą, próbą większych spotkań jest Boże Narodzenie. Tworzyliśmy z mężem nasz dom po to, aby przeżywać w nim najpiękniejsze chwile.

Gdy tylko tak zdecydowaliśmy,

słyszę komentarze „Jak to w domu?”. Nie wiem, dlaczego dzisiaj każdy rodzic musi zorganizować komunię dziecka w wynajętej sali lub restauracji.

Na moim stole nie zmieści się trzypiętrowy tort z cukierni. Nie będzie pięciu, lecz dwa dania. Nie będzie ogromnych wydatków, które ciężko udźwignąć. Tort dla mojej córki zostanie zrobiony przez mistrzynię cukiernictwa, moją siostrę, która uwielbia piec i przystrajać torty. Robi to z niezwykłą precyzją i pasją. Do stołu nie będą podawać kelnerki, lecz ja z mężem.

W niedzielę nie będziemy pędzić do salonu, żeby upiąć strojny kok. Nie robimy dla gości listy prezentów, nie wymagamy też od nich pieniędzy. Dadzą to, co chcą i za kwotę, jaką uważają.

Nie bawi mnie ten cały zamęt, w którym ginie duchowy wymiar sakramentu. Nie chcę być w tym czasie zaganiana matką, a moje dziecko roztargnioną dziewięciolatką, która nie wie, po co to całe zamieszanie, tylko czeka na prezenty.

Nie chcę, żeby komunია była małym weselem mojego dziecka. Nie o to przecież tu chodzi. Chcę, żeby było rodzinnie, spontanicznie, żywiolowo, bo według mnie

gestami i czynami budujemy atmosferę miłości.

Martwi mnie, że w klasie mojej córki, zresztą pewnie w każdej szkole, dzieci się porównują, kto więcej, bardziej i lepiej. Rozmawiałam z nią o tym. Rozumie, że zamawianie kamerzysty i fotografa, wybranie sali i robienie strojnego przyjęcia jest nie na miejscu.

Koszt przyjęcia komunijnego dla 20 osób może wynieść około 2000 zł. Najpopularniejszym prezentem komunijnym w tym roku zapowiada się hulajnoga elektryczna. Koszt od 400 do 1700 zł.

Bo to, moim zdaniem, jest właśnie nie na miejscu. Żeby z duchowego przeżycia robić taki cyrk? Rozumiem, że taka jest moda, ale obawiam się, że moja córka zostanie przez rówieśników wyśmiana, bo dostała „tylko” medalik, zegarek i Biblię.

Mama Zuzi
Zambrów

Pozostałe wydatki związane z pierwszą komunią w 2019 roku	Koszt dla dziewczynki	Koszt dla chłopca
STRÓJ - opcja A (alba) dziewczynka: alba, wianuszek, buty chłopiec: alba, buty	250 zł	200 zł
STRÓJ - opcja B (sukienka / garnitur) dziewczynka: sukienka, wianuszek, buty, torebka, rękawiczki chłopiec: garnitur, koszula, buty	600 zł	400 zł
DEWOCJONALIA książeczka, różaniec, medalik	150 zł	150 zł
KOŚCIÓŁ ksiądz, sprzątanie, kwiaty, organista	150 zł	150 zł
FOTOGRAF W KOŚCIELE	100 zł	100 zł
*FRYZJER, MAKIJAŻ	100 zł	-
RAZEM - opcja A (alba)	750 zł	600 zł
RAZEM - opcja B (sukienka / garnitur)	1100 zł	800 zł

Konstytucja jak latarnia morska

Rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja obchodzona była pierwszy raz legalnie w Warszawie w 1916 roku. Stało się to po 125 latach od uchwalenia, jeszcze w czasie I wojny światowej, po uzyskaniu zgody od niemieckich władz okupacyjnych.

Na zebraniu powołanego wówczas komitetu obchodów ks. prałat Zygmunt Chelmiński powiedział: „Konstytucja 3 Maja jest niby latarnia morska, która rzuca światło na dwie strony – z jednej otacza blaskiem naszą przeszłość, z drugiej oświeca przyszłe nasze drogi. Nie straciła ona bowiem i dzisiaj swojej siły ożywczej. Jak ongi i dzisiaj, wspólnym naszym celem jest to, co z podziwu godną przenikliwością i rozumem stanu ujęła reforma 3 Maja, samodzielnie o szerokie i mocne podstawy oparte Państwo Polskie. Więc też wobec ducha krzepiącej rocznicy zapomnijmy o małościach życia powszedniego, o tem, co nas waśni, boć ostatecznie są to tylko różne drogi, które wiodą do tego samego celu. Jak wówczas lud, porwany żywiołowym zapałem, biegał za królem, senatorami i sejmem do kościoła św. Jana, wołając potężnym głosem: „Niech żyje Konstytucja!, Niech żyją wszystkie stany!” tak i my, tym samym ożywieni duchem, idźmy złożyć hołd tej wielkiej Pani, Królowej, co w sercach naszych wzniosła sobie tron, a imię jej Polska”.

W obchodach w Warszawie w 1916 roku uczestniczyło około 300 000 ludzi. Była to manifestacja dążeń Polaków do niepodległości.

Święto po wieczne czasy

„Dzień 3 maja jako rocznica Konstytucji 1791 roku, ustanawia się w całej Rzeczypospolitej Polskiej jako uroczyste święto po wieczne czasy”, głosiła ustawa z 29 kwietnia 1919 roku, przyjęta na 31 posiedzeniu Sejmu Ustawodawczego na wniosek posłów: Związku Ludowo-Narodowego, Polskiego Stronnictwa Ludowego Wyzwolenie, Polskiego Stronnictwa Ludowego Piast, Polskiego Zjednoczenia Ludowego, Narodowego Związku Robotniczego.

Cztery dni później, 3 maja, w uroczystych obchodach w War-

Święto dumy narodowej i radości



Parada 3 maja 1930 roku w Warszawie

szawie uczestniczył Marszałek Józef Piłsudski, członkowie rządu, korpus dyplomatyczny z ambasadorem Stanów Zjednoczonych, misje wojskowe francuska i angielska. Mszę celebrował biskup połowy Stanisław Gall.

„Kurier Warszawski” 4 maja 1919 roku opisywał: „Weselem i życiem drgało całe miasto. Manifestacja uczuć narodowych była potężna, żywiołowa. Bo, zważyć należy, że nie było przecież zwykłej organizacji i nawoływań. W ostatniej przecież chwili rzucono hasło przypomnienia o święcie narodowym i solidarnie, zgodnie i tłumnie pospieszili wszyscy”.

W Łomżyńskiem

W łomżyńskiej międzywojennej prasie nie ma relacji z 1919 roku z obchodów rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Są z kolejnych lat. Publikowane były odredakcyjne wstępniaki w patetycznym tonie.

„Cała Polska, chociaż formalnie nie całkowicie jeszcze zjednoczona, Polska od Bałtyku po Karpaty święci dziś dzień Konstytucji 3-go Maja. 129 to rocznica, która wraz z zielenią, słońcem i śpiewem ptasząt nawiedza naszą ziemię. (...) Dzisiejsze święto 3-go maja, to nie tylko wyraz radości z powodu zmartwychwstania na-

szego (...), to dzień ślubów, składanych Ojczyźnie przez cały naród, to dzień wytykania sobie programu życia obywatelskiego. Jakież tedy zasady mamy wziąć za podstawę naszego państwowego życia i rozwoju. Konstytucji nowej jeszcze nie posiadamy”, pisał w 1920 roku redaktor „Gazety Łomżyńskiej” Bolesław Międzybłocki.

W piśmie przedstawiony został przebieg uroczystości. W 1920 roku w Łomży balkony domów przy ulicach Pięknej, Długiej, Dwornej i na placu Kościuszki były udekorowane dywanami, kwiatami i portretami bohaterów. Także wystawy sklepów i budynek kina Miraż. Już o godzinie szóstej rano odegrany został hejnał na wieży magistrackiej, a w różnych częściach miasta orkiestra wojskowa grała pobudkę. O godzinie dziewiątej w kościele farnym została odprawiona Msza święta, a po niej „ruszył pochód do koszar za miasto, gdzie garnizon wojska w komplecie na czele z dowódcami oczekiwał na jego przybycie”.

„Gazeta” wliczała uczestników pochodu: duchowieństwo, wojsko, instytucje państwowe i społeczne, stowarzyszenia, bractwa, straż ogniowa, inteligencja, rzemieślnicy, robotnicy, lud, szkoła miernicza, seminarium nauczycielskie, gimnazjum żeńskie i męskie, ochronki i tysiące działwy szkolnej pod

przewodem opiekunów i nauczycieli. Cała Łomża.

Na Starym Rynku okolicznościowe przemówienie wygłosił Romuald Bielicki, a w koszarach ks. Stanisław Pardo. Popołudniem i wieczorem odbywały się koncerty, spektakle, wieczorki. Właściciel kina Miraż 50 proc. dochodu z tego dnia przeznaczył na wsparcie plebiscytu, a uczniowie gimnazjum zebrali na plebiscyt 267 marek.

W podobny sposób świętowali mieszkańcy Kolna, Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego, Grajewa.

W małych miejscowościach o rocznicy wspomniano w szkołach i kościołach.

Prezydent Rzeczypospolitej Stanisław Wojciechowski w 1925 roku przekonywał, aby 3 Maja był „świętem powszechnej radości i dumy narodowej”.

Scenariusz obchodów w kolejnych latach niewiele się zmieniał. Po nabożeństwie i okolicznościowych wystąpieniach, odbywały się defilady, akademie, koncerty, zabawy, Majówki.

Ostatni raz święto państwowe 3 Maja w II RP obchodzono w 1939 roku.

MARIA TOCKA

(O obchodach 3 Maja w regionie w dwudziestolecu międzywojennym pisaliśmy w „Kontaktach”, nr 18/2015).

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00080/19-o-i)

LOKALE

Wynajmę lokal. Łomża,
ul. Sienkiewicza 2 (obecnie sklep
mięsny). Tel. 508 - 051 - 512

(p-001004-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

Sprzedam M-5, 80 m², 1 piętro
w Kolnie. Tel. 600 - 343 - 819

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha
z domem, ogrodem i stawem.

Tel. 600 - 343 - 819

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Firma zatrudni przedstawiciela
handlowego. CV ze zdjęciem
prosimy przesłać na adres
pracapodlaskie2019@gmail.com

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 - 248 - 935

(fak.00065/19-o-i)

ROLNICTWO

Sprzedam 2,76 ha lasu i 1,28 ha
pola, Jurzec Włociański.

Tel. 600 - 343 - 819

(fak/sms)

Sprzedam ciągnik Ursus 2812.

Rok 1997. Cena 19 500 zł.

Tel. 733 - 620 - 460

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same, Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Warfama,
Carraro, Gallignani itd. Gotówka
od ręki. Dzwonić, pisać.

Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Wylęgarnia drobiu
Marianowo prowadzi zapisy
i sprzedaż kurcząt oraz kurek
odhodowanych.

Tel. (86) 219 - 13 - 92,
604 - 750 - 281, 608 - 620 - 245

(fak.00029/19-o-i)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.

Tel. 511 - 075 - 866,

518 - 879 - 043

(fak.00069/19-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam meble ogrodowe stół
i dwie ławki oraz wychodek, toaletę
drewnianą. Tel. 781 - 242 - 126

(fak/sms)

TRANSPORT

Transport maszyn rolniczych.

Tel. 514 - 805 - 123

(p-001012-o)

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki - klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.00003/19-o-i)

USŁUGI

Usługi cyklinowania i lakierowania
podłóg oraz schodów, lakiery 2-k.
Szybkie terminy, duże
doświadczenie oraz atrakcyjne
ceny. Tel. 604 - 283 - 643

(fak/sms)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny

wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



MAMY POMYSŁ NA TWOJE POMYSŁY

Darmowy kredyt do 4000 zł
RRSO 0%

- oprocentowanie 0%
- prowizja 0%
- całkowity koszt kredytu to 0 zł
- kredyt od 500 zł do 4 000 zł
- okres kredytowania 10 miesięcy
- oferta skierowana do nowych i obecnych Klientów Getin Banku

GET IN BANK

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:
Rynek Piłsudskiego 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00
tel. 502 399 717, 572 348 585, 502 399 728
opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora

Darmowy i kredyt gotówkowy to oferta kredytu bez oprocentowania, kosztów prowizji oraz wymogu ubezpieczenia, skierowana do nowych i obecnych Klientów, którzy na dzień złożenia wniosku o kredyt nie posiadają relacji kredytowej z Getin Bankiem lub posiadają relację kredytową nie dłuższą niż od 30 dni. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0,0%. Całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 4000 zł, całkowita kwota do zapłaty 4000 zł, oprocentowanie stałe 0,00%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym prowizja 0,00 zł, opłaty 0,00 zł), 10 miesięcznych rat równych w wysokości 400 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 26.03.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie. Uzyskanie oraz wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Szczegóły oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne w placówkach i na getinbank.pl. Pośrednik kredytowy jest umacniany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl © 86 216 32 86

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Honda Civic, (2004), 1.7, jeden właściciel, przebieg 180 000 km, automat, auto sprawne, ubezpieczone, cena 10 000 zł, tel. 517 - 177 - 588

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2004), kombi, auto sprawne, przegląd i ubezpieczenie do stycznia 2020 r., elektryczne szyby, klimatyzacja dwustrefowa, cena 7 000 zł, tel. 503 - 488 - 759

(o/b)

Sprzedam Honda Jazz, (2004), benzyna, klimatyzacja, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, cena 9 200 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 949 - 978

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz Vito, (2006), stan dobry, do drobnych poprawek, przebieg 130 000 km, cena 13 000 zł do uzgodnienia, tel. 664 - 330 - 962

(o/b)

Sprzedam Lublin skrzyniowy, (1998), 3.5, możliwa zamiana, cena 5 500 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2000), cena 3 200 zł, tel. 571 - 477 - 521

(o/b)

Sprzedam Renault Kangoo, (2004), 1.2 benzyna + gaz, cena 3 500 zł, tel. 667 - 961 - 331

(o/b)

Sprzedam Seat Cordoba, (1997), 1.4, sedan, cena 2 000 zł, tel. 508 - 749 - 479

(o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, (2000) 1.4 benzyna + gaz, hak, użytkowany, cena 1 200 zł, tel. 886 - 244 - 319

(o/b)

Sprzedam Ford Transit, (2004), cena 3 200 zł, tel. 512 - 181 - 308

(o/b)

Sprzedam Peugeot 407, (2005), 2.0 hdi, 136 KM, kombi, bogate wyposażenie, cena 6 800 zł, tel. 514 - 263 - 600

(o/b)

Sprzedam Daewoo Tacuma, (2001), stan dobry, przebieg 200 000 km, hak, gaz sterownik do wymiany, opłaty do końca lutego, cena 1 999 zł, tel. 503 - 373 - 140

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 2-osiowa, cena 4 500 zł, tel. 600 - 900 - 969

(o/b)

Sprzedam Audi A2, (2003), auto w dobrym stanie pod względem blacharskim i mechanicznym, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 690 - 881 - 027

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2015), 1.7 crdi, przebieg 54 600 km, auto zarejestrowane w Polsce, bogate wyposażenie, zadbane, cena 54 000 zł, tel. 507 - 973 - 031

(o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (1999), 1.3 benzyna + gaz, auto w pełni sprawne, garażowane, w ciągłej eksploatacji, do poprawek lakierniczych, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 407 - 087

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2003), 1.6 16v, 101 KM, przebieg 158 000 km, klimatyzacja, elektryka, cena 6 500 zł, tel. 530 - 021 - 080

(o/b)

Sprzedam Daewoo Matiz 800, (2000), auto oszczędne, wspomaganie kierownicy, elektryczne szyby przednie, aktualny przegląd i opłaty, cena 1 800 zł do uzgodnienia, tel. 728 - 863 - 451

(o/b)

Sprzedam Toyota Auris, (2008), 1.4 d4d, 90 KM, przebieg 198 000 km, nie wymaga wkładu finansowego, cena 15 700 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 545 - 818

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz Vito, (2001), diesel, 122 KM, przebieg 340 000 km, cena 9 900 zł, tel. 784 - 801 - 311

(o/b)

Sprzedam Ford S-Max, (2007), stan bardzo dobry, cena 16 200 zł, tel. 513 - 682 - 092 lub (86) 277 - 67 - 82

(o/b)

Sprzedam Kia Sportage, (2008), stan bardzo dobry, cena 22 000 zł, tel. 513 - 682 - 092 lub (86) 277 - 67 - 82

(o/b)

Sprzedam BMW E46, (2001), 2.2 benzyna + LPG, 170 KM, bogate wyposażenie, opłaty do końca roku, najlepiej dzwonić po 16, cena 12 900 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 928 - 243

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora, (1999), 2.0 benzyna, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, auto zadbane, 2 komplety opon, cena 5 800 zł do uzgodnienia, tel. 784 - 248 - 202

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1999), 1.9 TDI, 110 KM, stan bardzo dobry, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, cena 5 500 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 206 - 187

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2002), 1.8 benzyna + gaz, 125 KM, klimatyzacja, auto sprowadzone z Niemiec, cena 9 900 zł, tel. 786 - 020 - 225

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2010), 1.6 TDCI, hatchback, szary metalik, stan bardzo dobry, cena 16 500 zł, tel. 506 - 942 - 200

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2002), cena 5 000 zł, tel. 518 - 245 - 885

(o/b)

Sprzedam Smart Fortwo, (2001), 0.8 CDI, stan techniczny bardzo dobry, auto czyste i zadbane, przebieg 144 000 km, ABS, elektryczne szyby, cena 6 400 zł do uzgodnienia, tel. 733 - 791 - 095

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5 FL, (2003), 1.9 TDI, bogate wyposażenie, kombi, srebrny, stan bardzo dobry, sprowadzony, cena 8 800 zł do uzgodnienia, tel. 571 - 241 - 644

(o/b)

Sprzedam Ford Transit, (1995), 2.5 diesel, badania i OC aktualne, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Nissan Primera, (2000), 2.0 TD, klimatyzacja, centralny zamek, pełna elektryka, przebieg 199 000 km, zielony, stan dobry, cena 4 500 zł, tel. 662 - 039 - 293

(o/b)

Sprzedam Audi B3, (1990), 80 KM, hak, długie opłaty, diesel, cena 1 999 zł, tel. 505 - 754 - 132

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2008), stan mechaniczny bardzo dobry, naprawy wykonywane na bieżąco, auto bezwypadkowe, cena 16 500 zł do uzgodnienia, tel. 518 - 805 - 969

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2003), stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, 160 KM, diesel, auto czyste i zadbane, cena 15 000 zł do uzgodnienia, tel. 609 - 788 - 820

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONSTAL PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam działki 10 a i 15 a, Stare Ratowo koło Śniadowa, cena do uzgodnienia, tel. 604 - 278 - 057 (o/b)

Sprzedam ciągnik JD 2130, z przednim napędem i adaptacją do tura, zarejestrowany, oryginał, cena 17 000 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)

Sprzedam agregat Bomet, cena 2 300 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)

Sprzedam pługi 3-obracane, cena 2 500 zł, tel. 667 - 961 - 331 (o/b)

Sprzedam kosiarkę, rotacyjna, czeska, jak nowa, cena 8 000 zł do uzgodnienia, tel. 667 - 961 - 331 (o/b)

Sprzedam pług Unia Grudziąd, (2006), 4-skibowy, cena 4 000 zł, tel. (86) 275 - 59 - 16 (o/b)

Sprzedam rozsiewacz Motyl, (2004), cena 1 450 zł, tel. 666 - 528 - 681 (o/b)

Sprzedam pług 3-skibowy, cena 1 000 zł, tel. 507 - 669 - 153 (o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330, (1989), cena 16 000 zł, tel. 507 - 669 - 153 (o/b)

Sprzedam spawarkę EPW 250, cena 1 800 zł, tel. (86) 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam gwintownicę do gwintowania rur, cena 200 zł, tel. (86) 271 - 38 - 53 (o/b)

Sprzedam brukwiarkę do warzyw, cena 500 zł, tel. 501 - 647 - 161 (o/b)

Sprzedam beczkowóz 6 000 litrów, ocynkowany, pompa po remoncie, cena 10 000 zł, tel. 501 - 647 - 161 (o/b)

Sprzedam bele siana i sianokiszonki, cena 90 zł za sztukę, tel. 798 - 504 - 063 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, stan dobry, cena 5 500 zł, tel. 507 - 933 - 204 (o/b)

Sprzedam kosiarkę, fabryczna, czerwona, cena 1 000 zł, tel. 724 - 254 - 357 (o/b)

Sprzedam wialnię do zboża, fabryczna, zielona, cena 500 zł, tel. 724 - 254 - 357 (o/b)

Sprzedam owijkę do bel Sipma, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł, tel. 504 - 958 - 451 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger RP-12, stan bardzo dobry, cena 10 500 zł, tel. 504 - 958 - 451 (o/b)

Sprzedam przyczepę Jugosłowianka 1, stan bardzo dobry, cena 4 500 zł, tel. 510 - 361 - 231 (o/b)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę 7-gwiazdowa, cena 1 200 zł, tel. 510 - 361 - 231 (o/b)

Sprzedam ładowacz Cyklop, stan bardzo dobry, tyłka i widły w komplecie, cena 3 200 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 623 - 930 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Vicon, stan bardzo dobry, szerokość zgrabiania 4,60 m, dodatkowo wałek, rocznie grabiła 20 ha, cena 9 500 zł, tel. 516 - 535 - 747 (o/b)

Sprzedam siewnik do zboża Poznaniak, stan dobry, cena 1 700 zł, tel. 516 - 535 - 747 (o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella, (2014), 2,80 m, stan bardzo dobry, cena 16 900 zł, tel. 508 - 585 - 394 (o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę Autosan D-47, trójstronny wywrot, cena 8 900 zł, tel. 508 - 585 - 394 (o/b)

Sprzedam jałówkę, wysokocielna, wycielenie 10 maja, cena 5 200 zł, tel. 663 - 701 - 103 (o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1978), z turem na linkę, sprawny, cena 15 000 zł, tel. 510 - 850 - 133 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam jałówkę, wysokocielna, czarno-biała, termin wycielenia 26 maja, cena 5 400 zł, tel. 516 - 395 - 322 (o/b)

Sprzedam ciągnik Mtz 82, (1993), 2 500 mth, pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 30 000 zł, tel. 512 - 806 - 683 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Czarna Białostocka, 2-osiowy, stan bardzo dobry, z małego gospodarstwa, aparat piłowy, cena 4 000 zł do uzgodnienia, tel. 662 - 802 - 138 (o/b)

Sprzedam owijkę Zawady, stan bardzo dobry, z silnikiem elektrycznym, cena 6 500 zł, tel. 782 - 853 - 457 (o/b)

Sprzedam roztrzascacz na tandemie, cena 3 500 zł, tel. 507 - 669 - 153 (o/b)

Sprzedam sieczkarnię do słomy, cena 500 zł, tel. 501 - 647 - 161 (o/b)

Sprzedam ładowacz Cyklop, stan bardzo dobry, nowy typ z górnym silownikiem, od nowości w jednych rękach, garażowany, w zestawie tyłki i widły, cena 4 950 zł, tel. 507 - 044 - 195 (o/b)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę Mesko, stan bardzo dobry, sztywne, niewybita, garażowana, cena 3 300 zł, tel. 515 - 395 - 992 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, z zamkami, stan bardzo dobry, garażowana, pierwszy właściciel, szerokie koła, cena 24 200 zł do uzgodnienia, tel. 665 - 716 - 893 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma, cena 8 700 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)

Sprzedam przetrząsarke do siana Niemeyer, hydraulicznie składana, szerokość robocza 5,20 m, cena 4 800 zł do uzgodnienia, tel. 604 - 412 - 207 (o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe Agromasz, kółko w komplecie, nowe lemieszki z dłutami, stan bardzo dobry, cena 2 200 zł do uzgodnienia, tel. 500 - 320 - 840 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Welger AP-41, stan dobry, posiada drabinkę i wałek, cena 4 100 zł do uzgodnienia, tel. 510 - 568 - 128 (o/b)

Sprzedam jałóWKI wysokocielne, wycielenie maj, cena 4 300 zł za sztukę, tel. 518 - 104 - 349 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**Zaprenumeruj na rok
= 15 numerów
za darmo!**

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



KONTAKTY w prenumeracie

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Zakopał własne dziecko!

Policja znalazła zwłoki dziecka w czwartek w ubiegłym tygodniu.

Czternastoletnia dziewczyna (wcześniejsze informacje mówiły o trzynastolatce) z Suwałk z bólem brzucha trafiła do suwalskiego szpitala. Lekarze ustalili, że była w ciąży, urodziła dziecko i poinformowali o tym policję. Policjanci znaleźli zwłoki dziecka na niezamieszkałej posesji obok miejsca zamieszkania dziewczyny. Wkrótce okazało się, że ojcem dziecka jest szesnastolatek.

Prokuratura podejrzewa, że to on zakopał noworodka i postawiła mu zarzut znieważenia zwłok oraz obcowania cielesnego z nieletnią poniżej 15. roku życia. Sąd Rodzinny i Nieletnich w Suwał-



kach postanowił umieścić nastolatka w schronisku dla nieletnich na trzy miesiące.

Sledczy ustalili, że dziecko urodziło się żywe, ale na razie nie wiadomo, co się wydarzyło później.



Dwie stodoły spaliły się w Ciemnoszyjach (gm. Grajewo). Ogień wybuchł w stodole połączonej z oborą, w której znajdowało się stado krów oraz siano i słoma. Kiedy żywiol wydostał się na dach, wiatr przeniósł ogień na stodołę na sąsiedniej posesji, oddalonej od pierwszej o 100 metrów. Mienie 26 godzin ratowało 90 strażaków z 26 zastępów. Straszy kapitan Arkadiusz Lichota z KP PSP w Grajewie poinformował, że uratowany został inwentarz żywy i zabudowania o szacunkowej wartości 10 mln złotych. Fot. A. Lichota

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Pijany z narkotykami

Miał podwójnego pecha: policjanci z Wysokiego Mazowieckiego podejrzewali mieszkańca (36 lat) powiatu zambrowskiego), że może przewozić w samochodzie środki odurzające. Ich przypuszczenia potwierdziły się. Znaleźli ponad 13 amfetaminy i prawie 7 gramów marihuany. Odkryli też, że jechał po pijanemu! Niemal będzie go to kosztować!

Podróbki na targowisku

Markowe metki i kiepska jakość zwróciły uwagę funkcjonariuszy Urzędu Celno-Skarbowego z Łomży na stoisko odzieży dziecięcej na targowisku w Szczuczynie. Intuicja ich nie zawiodła: ekspertyza potwierdziła, że 411 sztuk odzieży dziecięcej to podróbki.

Szpital po wymuszeniu

Dwie osoby trafiły do szpitala w Łomży po zderzeniu kia z fiatem na ul. Sikorskiego. Z ustaleń policji wynika, że kia, wyjeżdżając z ul. Rybaki wymusiła pierwszeństwo na fiacie, jadącym ul. Sikorskiego w stronę mostu Hubala.

Dziesięciu w mercedesie

Dziesięciu Wietnamczyków przewiózł z Litwy do Polski pięcioosobowym mercedesem na litewskich numerach rejestracyjnych nieznanego kierowcy, który porzucił auto i uciekł, gdy zorientował się, że jedzie za nim straż graniczna. Cudzoziemcy w wieku 16 – 65 lat nie posiadali przy sobie dokumentów uprawniających do wjazdu i pobytu w naszym kraju. Zostali zatrzymani i przekazani stronie litewskiej.

Pirat w Kubrze

Na trzy miesiące stracił prawo jazdy mieszkaniec (33 lata) gminy Jedwabne za jazdę z prędkością 104 km/h przez wieś Nowa Kubra między Przytułami a Radziłowem. Poza tym za wykroczenie policjanci nałożyli na niego mandat karny w wysokości 400 zł.

Cielęta w szambie

Kilka cieląt wpadło do szamba z gnojownicą w Tyborach Muzyńskich (gm. Kulesze Kościelne). Wyciągnęli je strażacy zawodowi z Wysokiego Mazowieckiego i OSP Kulesze Kościelne.



Poradnia psychologa

Mama w domu starców

Moja mama jest już starszą kobietą, coraz gorzej sobie radzi, ojciec nie żyje. Potrzebuje pomocy, której ja nie jestem jej w stanie udzielić. Dlatego zaczęliśmy myśleć o tym, aby przenieść ją do jakiegoś domu starości. Jak ją do tego przekonać?

Paweł

Na temat życia ludzi w domach spokojnej starości jest sporo badań i trochę wiemy, jak się tam czują.

Pierwsze najważniejsze ustalenie jest takie: lepiej funkcjonują ci, którzy decyzję o przeniesieniu do „domu starców” podejmują z własnej woli, nie przymuszeni przez nikogo. Starsi, którzy zostali „przeplancowani” w nowe miejsce wbrew swojej woli, pod przymusem lub którym nie dano żadnego wyboru, funkcjonują o wiele gorzej i o wiele szybciej umierają (badania pokazują, że żyją nawet kilka lat krócej niż ci, którzy chcieli przenieść się z własnej woli). Wynika z tego, że starszej osobie trzeba przedstawić różne propozycje, pozwolić jej zapoznać się z nowym miejscem



Przysmak podlaski

Udziec czosnkowy

Składniki:

- udziec indyka (ok. 1 kg)
- 60 dag brukselki
- 1 duża główka czosnku
- 4-5 łyżek oleju
- 2 łyżki masła
- łyżeczka startej skórki cytrynowej
- majeranek
- mielony kminek
- mielona słodka papryka w proszku
- sól, pieprz

(może nawet pojechać tam), przekonywać, a nie zmuszać.

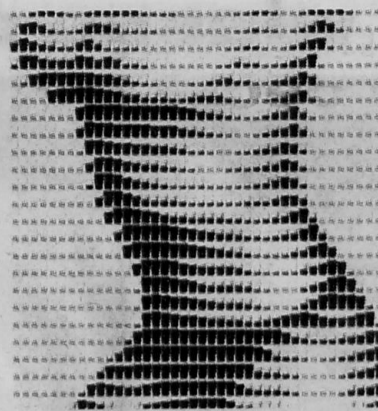
Jeśli chodzi o sam ośrodek, badania wykazały, że nie tyle ważny jest poziom placówki, jego wielkość, liczebność obsługi itp., ale to, w jakim stopniu starsi mają zapewnioną autonomię: w jakim stopniu mogą decydować o tym, co się wokół nich dzieje, jak wygląda wystrój ich pokoju, mają wpływ na organizację swojego czasu, mogą samodzielnie podejmować decyzje, itp.

Lepiej czują się też ludzie w miejscach, w których są zwierzęta i rośliny. Czasem mogą mieć własne zwierze albo w ośrodku są zwierzęta wspólne, przy budynku jest park, we wnętrzu wiele roślin lub nawet palmiarnia.

Gdyby pokusić się na jakąś poradę, brzmiałaby tak: im większą samodzielność i kontrolę ma starsza osoba nad tym, co się wokół niej dzieje, tym będzie zdrowsza i będzie lepiej funkcjonować.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Udziec opłukać i wytrzeć do sucha. Natrzeć ze wszystkich stron solą oraz pieprzem. Połowę czosnku przecisnąć przez praskę. Wymieszać z olejem startą skórką z cytryny, mielonym kminkiem, słodką papryką i suszonym majerankiem. Udziec przełożyć do miski i polać go marynatą, by dokładnie pokrył się przyprawami. Miseczkę szczelnie przykryć i wstawić do lodówki na 8 godz. Po tym czasie udziec zrolować i obwiązać szpagatem i włożyć do brytfanki. Pozostały czosnek pokroić w plasterki i obłożyć nimi mięso. Piec 1 godz. w temperaturze 180°C. Oczyścić brukselki i gotować ok. 15 minut w posolonej wodzie. Wyjąć, osuszyć, podsmażyć na maśle. Podawać je jako dodatek do pieczeni.



Pytanie intymne

Mamy przeciwne temperamenty. On jest szybki we wszystkim, ja dokładna i raczej powolna. Do tej pory w seksie te kontrasty mi nie przeszkadzały, ale ostatnio, a jesteśmy ze sobą piąty rok, jego eksperymenty mnie przerażają. Czasami czuję się nie jak w sypialni, tylko na sali ćwiczeń gimnastycznych.



Lekarz domowy

Nie radzę sobie z kichaniem i ciekącym katarzem. Do tego jeszcze łzawią i szczypią oczy. Kupuję tabletki przeciwalergiczne, ale jak przestają łykać, wszystko wraca. Czy jest na to jakiś skuteczny sposób?

Edyta

Leki łagodzą dolegliwości, ale nie usuwają przyczyn alergii. Dlatego powraca katar i łzawienie. Skuteczne jest jedynie odczulenie. Powinni z niego skorzystać głównie uczuleni na substancje,

On ciągle wymyśla nowe figury i pozycje. A najgorsze jest to, że jest przekonany, iż proponowane dziwności dają mi satysfakcję. A tak wcale zawsze nie jest, tylko nie wiem, co mam robić?

Anka

Ważne, że sama już wiesz, czego pragniesz. Teraz należy tylko konsekwentnie dążyć do satysfakcji najprostszą drogą. Seks nie znosi przymusu, jest udany, gdy chcecie tego samego. Jeśli tak nie jest, zanim stracisz apetyt na kochanie, trzeba zaproponować w sypialni coś nowego. Pokazać, że seks to nie gimnastyka, tylko intymny kontakt kochającej się pary. Musi w nim być czułość, tkliwość i miłość. To tworzy intymność i daje radość. A do przygód z eksperymentami zawsze można wrócić, gdy razem będziecie mieć na nie ochotę.

Pod paragrafem

Wnuczka pięć lat mieszkała we Francji, teraz mieszka w Hiszpanii. Nie myśli o powrocie do Polski. Czy po mojej śmierci bez kłopotów będzie mogła dziedziczyć po mnie spadek?

Edward

O prawie do spadku nie decyduje miejsce zamieszkania spadkobiercy. Przeszkodą nie jest też zmiana obywatelstwa. Po zmarłym dziedziczą

które trudno wyeliminować z codziennego życia, czyli na pyłki traw, drzew, chwastów. Odczulenie polega na podawaniu w zastrzyku coraz większych dawek oczyszczonego alergenu. W organizmie odczulonego powstają przeciwciała, które nie dopuszczają do wystąpienia reakcji uczuleniowej. W przypadku uczulenia na pyłki roślin, seria zastrzyków powinna być podana przed kwitnieniem. Natomiast przy uczuleniu na kurz domowy, odczulenie można zacząć w dowolnym czasie.

osoby wskazane w testamencie lub określone przez prawo, bez względu na narodowość lub miejsce zamieszkania. Wszyscy spadkobiercy, także przebywający za granicą, mają prawo uczestniczyć w postępowaniu spadkowym. Przebywający poza krajem, jeśli nie mogą przyjechać, powinni ustanowić w Polsce pełnomocnika do prowadzenia sprawy albo przynajmniej wskazać pełnomocnika do doręczeń korespondencji.

Chcesz poznać swoją najgorszą cechę?



Co pierwsze widzisz na obrazku?
Odpowiedz szybko i bez zastanowienia.

Kobieta – za bardzo skupiasz się na wyglądzie i cechach zewnętrznych. Nie możesz powstrzymać się przed ocenianiem ludzi. Krytycznie patrzysz na wszystkich, ale obiektem Twoich ataków jest wygląd. Mniej obchodzi Cię, jak inni ludzie żyją i co robią. Dlatego też wiele energii poświęcasz, by dobrze się prezentować. Tylko wówczas, gdy nie masz sobie nic do zarzucenia w tej kwestii, czujesz się dobrze. Próżność i powierzchowność to twoje największe wady.

Rzeka – najważniejszy dla Ciebie jest status społeczny. Z niechęcią patrzysz na ludzi, którzy nie osiągnęli odpowiedniej pozycji. Spórą wagę przykładasz do pieniędzy, ale sam majątek to nie wszystko. Potrzebny do tego jest jeszcze prestiż. Bardzo wysoko cenisz wykształcenie. Uważasz, że bez niego człowiek jest niewiele warty. Jeżeli masz wybierać, wolisz renomę, niż pieniądze. Często się patrzysz na innych z wyższością.

Most – nie potrafisz zrozumieć drugiego człowieka ani wczuć się w jego sytuację. Na wszystko patrzysz wyłącznie przez pryzmat siebie. Nie mieści Ci się w głowie, że ktoś może myśleć inaczej i chcieć czegoś innego, niż Ty. Uważasz, że zawsze masz rację i nie jesteś w stanie pojąć, że w życiu często nie ma jednej, właściwej drogi. Masz problem, żeby dogadać się z innymi. Nie słuchasz innych i niespecjalnie interesujesz się tym, co dzieje się dookoła. Budzisz niechęć i nie potrafisz zrozumieć, dlaczego tak się dzieje. W swoim zachowaniu nie widzisz nic niewłaściwego.

Łódź – masz bardzo wysokie poczucie własnej wartości. Żyjesz w przekonaniu, że potrafisz wszystko najlepiej. W związku z tym zawsze za dużo bierzesz na swoje barki. Uważasz, że tylko Ty będziesz w stanie wykonać to dobrze. To nie jest tak, że pogardzasz ludźmi, czy otwieracie ich krytykujesz. Bardziej chodzi o to, że swoim zachowaniem pokazujesz, jak są beznadziejni i do niczego się nie nadają. Masz też duży problem, żeby zaufać komukolwiek w jakiegokolwiek dziedzinie.

Drzewa – wydaje Ci się, że ogólnie przyjęte normy i zasady dotyczą zwykłych ludzi, ale nie Ciebie. Ty możesz więcej, zasługujesz na więcej i należy Ci się więcej. Bez krytycznie nie widzisz własnych wad. Oczekujesz, że inni ludzie będą Cię podziwiać i spełniać Twoje życzenia. Masz problem, żeby pogodzić się z odmową. Bardzo trudno znosisz odrzucenie. Potrafisz wpaść wówczas w szal.

Człowiek – innych ludzi traktujesz przedmiotowo. Są dla Ciebie jedynie sposobem na osiągnięcie celu lub przeszkodą, którą należy ominąć (albo zlikwidować). Do świata podchodzisz dość obojętnie i stoisz jakby z boku. Zajmujesz się sobą, nie potrafisz naprawdę kochać ani nienawidzić. Doskonale natomiast umiesz udawać sympatię, aby coś uzyskać. Nieobca jest Ci również złość, ale mija dość szybko, gdy tylko usuniesz z drogi kogoś, kto ją spowodował. Jesteś trochę jak robot, skupiony na konkretnym zadaniu.



W czasie spotkania z mieszkańcami Łomży premier Mazowiecki kreśląc wizję dobrobytu Polaków, co kilka zdań powtarzał:

– Rząd PiS jest kluczem do tego wszystkiego. Rząd PiS jest kluczem...

W pewnym momencie głos zabrał starszy mężczyzna:

– Proszę pamiętać, że klucz do wszystkiego nazywamy wytrychem!

Lekarz twierdzi, że mężczyzna powinien mieć żonę. Zapewnia zdrowe i regularne życie seksualne.

Psycholog uważa, że kochanka stwarza o wiele więcej wrażeń i zapewnia lepsze samopoczucie.

Wędkarz dowodzi, że najlepiej mieć jedną i drugą. Gdy żona myśli, że jesteś z kochanką, a kochanka, że z żoną, w tym czasie ty... tup, tup z wędką nad rzekę!

Wójt zorganizował mistrzostwa pracowników urzędu gminy w pasjansa. Urzędniczki, które zajęły pierwsze, drugie i trzecie miejsce otrzymały wypowiedzenia.

Do papieża wchodzi sekretarz i mówi:

– Wasza Świątobliwość! W po-

czekalni siedzi stary Żyd. Ale taki naprawdę stary. Czeka już dwa tygodnie, nie chce sobie iść, prosi o audiencję.

– Dobrze, niech wejdzie.

Wchodzi naprawdę bardzo, bardzo stary Żyd. Papież pyta:

– Jak mogę pomóc?

Żyd wyciąga zza pazuchy złożony kawał papieru. Rozkłada, a tu reprodukcja „Ostatniej Wieczery”.

Pokazuje papieżowi i pyta:

– To wasi ludzie?

Papież z dumą odpowiada:

– Nasi!

– Rachunku nie zapłacili.

Sala szpitalna. Żona do męża:

– Nigdy się nie zmienisz! Może ostatni raz widzę cię żywego, a ty nawet nie zwróciłeś uwagi na moją nową fryzurę!

Alkoholizm jest wtedy, kiedy wychodzisz z monopolowego, a sprzedawca zamiast „Do widzenia!” mówi ci „Do jutra!”. Drugi stopień alkoholizmu jest wtedy, kiedy wchodzisz do monopolowego, sprzedawca cię poznaje, a ty jego nie.

Podczas spowiedzi:

– Pijesz? – pyta ksiądz.

– A masz? – pyta wierny.

Do seksuologa przychodzi sześćdziesięciolatek.

– Panie doktorze, strasznie kiepsko u mnie z tymi sprawami, a mam dopiero 60 lat. Mój sąsiad ma ponad 80 i mówi, że on to codziennie po dwa razy – skarży się.

Doktor:

– Proszę otworzyć usta, proszę powiedzieć: „Aaaaaa”.

– Aaaaaa...

– Struny głosowe w porządku. Może pan mówić to samo.



Tu warto być

Białystok

Muzeum Pamięci Sybiru (ul. Sienkiewicza 26, tel. 795 650 800):

■ Projekcja filmu „Za winy niepopelnione. Eugeniusz Bodo” i spotkanie z reżyserem Stanisławem Janickim w Centrum Konferencyjno-Wystawienniczym Archidiecezji Białostockiej (ul. Kościelna 1A): czwartek, 9 maja, godz. 17.00.

Drozdowo

Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ Otwarcie wystawy „Ojcowie Niepodległości”, prezentującej Józefa Piłsudskiego, Ignacego Padarewskiego, Romana Dmowskiego, Wincenego Witosa, Ignacego Daszyńskiego i Wojciecha Korfańskiego; czwartek, 2 maja, godz. 13.00.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Koncert zespołu Piramidy pt. „Mickiewicz Unplugged”, który pokazuje Mickiewicza jako poetę, nie tylko wieszca, ale kogoś, kto potrafił pisać o miłości, o normalnym życiu, o tym co nas spotyka, zaskakuje i o tym wszystkim, co pozostało aktualne do dzisiaj. Czasami wesoło i humorystycznie, czasem nostalgicznie; piątek, 3 maja, godz. 18.00. Wstęp wolny!

■ Kawiarenka kulturalna w nowej formule: zagra i zaśpiewa Adam Zanio. Będzie można potańczyć, pośpiewać, porozmawiać przy kawie i ciastku; poniedziałek, 6 maja, godz. 18.30. Wstęp wolny!

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ „Śpiewajmy dla niepodległej”, prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zaprasza na wspólne śpiewanie najpiękniejszych pieśni patriotycznych na Starym Rynku przy wtórze Łomżyńskiej Orkiestry Dętej z udziałem Pawła Krasulaka (tenor) oraz Chóru Kameralnego Amici; niedziela, 5 maja, godz. 17.00.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Muzyczna majówka z Moniuszką, to koncert orkiestry Filharmonii i Grodzieńskiej Capelli (Białoruś) z solistami Mariną Gorową (sopran, Białoruś) i Adamem Zdunikowskim (tenor) w kościele Krzyża Świętego w Łomży (ul. Zawadzka 55); piątek, 3 maja, godz. 13.00.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 15, tel. 508 095 193):

■ Piknik Patriotyczny z okazji święta Konstytucji 3 Maja w parku przy MOK. W programie: Zambrowska Kapela Eli, Kapela Podwórkowa Ferejna z Hoovera z Warszawy, Ludowy Zespół Regionalny „Mazowia”, mikrofon dla wszystkich i wiele innych z grochówką wojskową za darmo; piątek, 3 maja, godz. 16.00.

Repertuar kin:

Kino Relax Grajewo: 4 – 5 maja – „Dumbo”, godz. 16.30 oraz „Miłość i miłosierdzie”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 3 maja – „O psie, który wrócił do domu”, godz. 17. 30 i „Green book”, godz. 19. 30; 4 – 5 maja – „O psie, który wrócił do domu”, godz. 15.30 oraz „Miłość i miłosierdzie”, godz. 17. 30 i „To my”, godz. 19. 30; 8 – 9 maja – „To my”, godz. 17. 30 i „Ciemno prawie noc”, godz. 19. 30.

Konkurs na wiersz

III Majowy Konkurs Jednego Wiersza ogłasza Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowcu. Konkurs ma charakter otwarty i odbywa się w trzech grupach wiekowych: dzieci (8 – 12 lat), młodzież (13 – 18) i dorośli (19+). Można zgłosić tylko jeden utwór poetycki o dowolnej tematyce i formie. Wiersz powinien być podpisany pseudonimem i w trzech eg-

zemplarzach. W osobnej kopercie, opatrzonej tym samym pseudonimem, należy podać: imię i nazwisko autora, adres, telefon. Zgłoszenia można dostarczyć lub przesłać pocztą do 31 maja (decyduje data stempla pocztowego) na adres: Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Mostowa 8, 18 – 230 Ciechanowiec. Dodatkowe informacje, tel. 518 877 020.

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): luz! Przyłył pozytywnych emocji, ciepłych uczuć, pomysłów na jutro i pojutrze. Otoczy Cię krąg ciekawych osób, wśród których znajdziesz kogoś, kogo szukasz. Od partnera otrzymasz coś, co wyzwoli w Tobie twórczą siłę i energię do realizacji pragnień.

BYK (21 IV–20 V): blokady. Sprawy nie idą dokładnie po Twojej myśli? Porzuć niecierpliwość. Jeśli nie dzwoni, zczekaj, aż do Ciebie zatęskni. Niczego nie przyspieszaj, niczego nie wymuszaj.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI): centrum. Tak, jesteś teraz pępkiem świata. Wenus i Mars w Twoim znaku umieszczają Cię na szczycie kosmicznego rankingu. Podobasz się, ale nie angażuj się w kilka miłosnych wątków jednocześnie, jeśli nie chcesz zamienić swojego życia uczuciowego w operę mydlaną.

RAK (22 VI–22 VII): pobudka! Budzik w Twoim sercu nastawiony jest na wiosnę! Wenus wejdzie wreszcie do Twojego znaku i przerwie okres ciszy. Poczujesz przez skórę, że pozytywne fluidy zaczynają już wokół Ciebie krążyć. Ktoś, kto pozostawał poza zasięgiem, może się pojawić, a z nim miłosny niepokój zagości w Twoim sercu.

LEW (23 VII–23 VIII): magnetyczny blask. Zabije od Ciebie ten szczególny urok osoby kochającej życie, podkreślany przez pobyt Słońca w Twoim znaku. Nie da się tego ukryć, a zresztą nie ma powodów, by się wypierać. Szukuje się jakieś zauroczenie, ale pamiętaj, że czasem trudno odróżnić szlachetny kamień od zwykłego szkieleka.

PANNA (24 VIII–22 IX): wyzwania. Ktoś, kto Ci się podoba, okaże się na razie poza zasięgiem. Może się nawet wydawać, że wrzucił wsteczny bieg. Spokojnie. Nie ma powodu do paniki. Jeśli czujesz, że prowadzi grę, zrób w tył zwrot, to najlepsze posunięcie.

WAGA (23 IX–23 X): krzywa w górę. Tak, Twoje notowania zaczynają rosnać. Dojdzie do tego zadowolenie z siebie. Nie próżne, ale wynikające z tego, co udało Ci się zrobić. Wagom z drugiej połowy znaku Jowisz szykuje prawdziwie urocze dni.

SKORPION (24 X–22 XI): zniecierpliwienie. Wydaje Ci się, że wciąż napotykasz kolejne objazdy na drodze do celu? Zrób sobie przerwę, zajmij się czymś całkiem innym albo może przestań udawać, że Ci wcale nie zależy.

STRZELEC (23 XI–21 II): szczęśliwe sygnały! Zaczynasz zauważać wokoło siebie mnóstwo optymizmu i radości. Twoje serce otwiera się na to, co dobre dla Ciebie. W takim nastroju łatwo wpadniesz w czyjeś ramiona! Podejmij długo odkładaną decyzję.

KOZIOROŻEC (22 XII–20 I): przed startem. To jeszcze nie jest ten moment, kiedy szybuje się w górę, ale zaczynasz już odczuwać miły niepokój w sercu. Pora coś naprawić, załagodzić, wyjaśnić i znaleźć na mapie współrzędne miejsca, którego nazwa brzmi: szczęście. Dla samotnych pojawia się perspektywa nawiązania miłej znajomości.

WODNIK (21 I–19 II): magnes. Przyciągasz dobrych ludzi i szczęśliwe sytuacje. Dla związanych czas dobrego porozumienia w partnerstwie, spotkania przyjaciół, wzbogacania doświadczeń. Dla singli okazja do spotkania kogoś, kto poruszy Twoje serce. Szukaj, intuicja Cię poprowadzi. Wodniki z drugiej połowy znaku poczną powiew szczęścia.

RYBY (20 II–20 III): wolnego! Jesteś dobrym psychologiem, o ile nie działasz pod wpływem wzburzenia. To wszystko, co zrobisz bez namysłu, obróci się przeciw Tobie. Masz do wyboru dać się otwarcie zranić lub wyjść z honorem. Lepsze będzie to drugie. Od soboty Wenus zaczyna ci sprzyjać. Poddaj się jej łagodnym wpływom, bierz, co Ci daje i pozwól sobie za luz!

PREFBET

ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

4,45 zł

PUSTAK SZALUNKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

9,22 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

IDEALNE POŁĄCZENIE

**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**

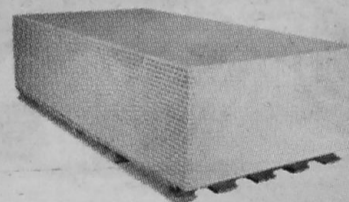


Teraz tylko
1509 zł
Cena brutto



Teraz tylko
16 zł
worek
Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
17,55 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



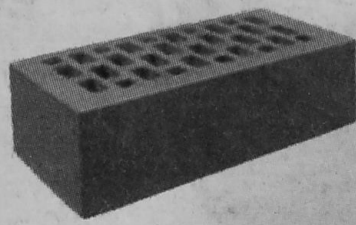
Teraz tylko
43,49 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
64,50 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**

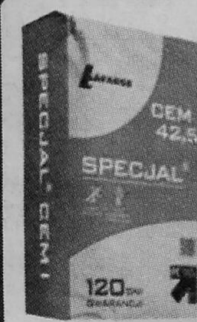
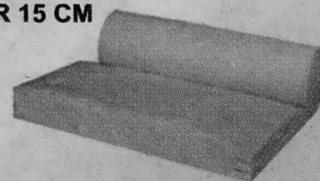


Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
15,25 zł/m²
Cena brutto

**WELNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



**Cement II
SKORSTEN**

Teraz tylko
450 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

IV 10110

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

#6 Eventy

AlVeRnia Planet - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab