

Odetnij pępowinę za 9 000 złotych! • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 21 (1905)

26 maja 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**W Polsce
w 2018 roku
żyło 4 388
stulatków,
w naszym
województwie
55**



Stulatkowie

**Zmarł na scenie
w Łomży**

**Gwiazdy
i szlagiery**

**TESTAMENT
Nie płać długów
spadkowych**

**Upadek
międzynarodowych
zawodów
w Łomży**



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286





Wybory do Europarlamentu 26 maja 2019

Głosować będzie można w lokalach wyborczych
od 7.00 do 21.00

Jak głosować, by głos był ważny?

Karta wyborcza będzie jedną białą kartą jednostronnie zadrukowaną, na której znajdą się listy kandydatów poszczególnych partii (komitetów wyborczych). Nazwiska kandydatów wydrukowane zostaną na szarym tle. W Okręgu Wyborczym nr 3, który obejmuje województwo podlaskie, karta będzie miała wielkość 26,5 cm na 35 cm.

Na Liście nr 1 znajduje się Konfederacja Korwin Braun Liroy Narodowcy, nr 2 – Wiosna Roberta Biedronia, nr 3 – Koalicja Europejska PO PSL SLD N Zieloni, nr 4 – Prawo i Sprawiedliwość nr 5 – Lewica Razem – Partia Razem, Unia Pracy, Ruch Sprawiedliwości Społecznej, nr 6 – Kukiz'15.

Karta do głosowania na pierwszej stronie będzie opatrzona pie-

częciami obwodowej komisji wyborczej oraz okręgowej komisji wyborczej.

Po przyjeździe do lokalu wyborczego, komisja poprosi wyborcę o okazanie dokumentu ze zdjęciem (dowodu osobistego lub paszportu). Sprawdzi, czy wyborca jest uprawniony do głosowania w danym okręgu. Komisja może dopisać wyborcę do spisu wyborców, po tym, jak okaże on wypełnione zaświadczenie o prawie do głosowania.

Wyborca potwierdza uczestnictwo w wyborach przez złożenie podpisu w odpowiedniej rubryce w spisie wyborców. Następnie komisja wydaje mu jednostronnicową kartę do głosowania z listami kandydatów zarejestrowanymi w okręgu wyborczym. Na każdej liście w naszym Okręgu będzie

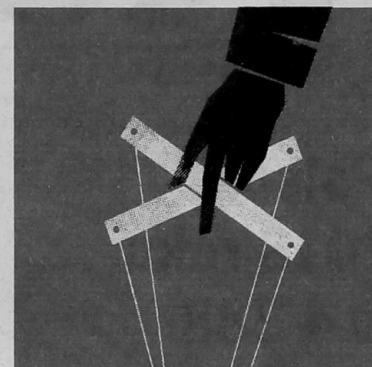
10 nazwisk kandydatów. Na dole każdej karty znajdzie się informacja o sposobie głosowania.

– Na karcie do głosowania stawiamy tylko jeden znak X, tylko przy nazwisku jednego kandydata. Jeżeli postawimy więcej znaków X albo nie postawimy go wcale, to nasz głos będzie nieważny – wyjaśnia rzecznik Państwowej Komisji Wyborczej Wojciech Dąbrówka.

Do urny musi być wrzucona kompletna karta głosowania. Karta, której część została oderwana i nie wrzucona lub wrzucona osobno, będzie nieważna. Karty nie można wносить ani odstępować komukolwiek. Przepisy karne Kodeksu wyborczego mówią, że grozi za to kara grzywny, ograniczenia wolności, a nawet pozbawienia wolności do lat 2.

Kronika przypadków żałosnych

PRL w TVP



Wmawianie, że opozycja próbuje wywołać skojarzenie, iż każdy ksiądz to pedofil, wspomnienie o Lechu Wałęsie i pedofilia wśród działaczy PO. Do tego informacja, że znacznie więcej pedofilów jest wśród murarzy, niż księży. Tego dowiedzieliśmy się z materiału „Wiadomości” TVP na temat filmu braci Sekielskich „Tylko nie mów nikomu”. Choć film ukazał się w sobotę, TVP przygotowała materiał dopiero na niedzielne wieczorne wydanie programu.

Śmierć pszczołom



Chwilę po zaprzysiężeniu, w lipcu 2018 roku, minister rolnictwa Jan Ardanowski wydał po raz pierwszy decyzję zezwalającą na stosowanie zakazanych w całej UE pestycydów. Nie czekał na (jak się później okazało) negatywną opinię ministra środowiska. Kierował się jedynie zdaniem producentów rzepaku. 15 maja 2018 roku minister Ardanowski podpisał identyczną decyzję. W czasie prawie roku swojego urzędowania spotkał się kilkanaście razy z przedstawicielami biznesu rzepakowego i producentami pestycydów i tylko jeden raz z pszczelarzami, którzy alarmują, że dopuszczone przez ministra pestycydy, to śmierć pszczoł.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Jako człowiek, który z godziny na godzinę chce, a z racji zawodu ma obowiązek wiedzieć, co dzieje się w kraju, skaczę z jednego telewizyjnego programu informacyjnego na drugi, wertuję dziesiątki stron gazet i tygodników. Zwyczajnie chciałbym się przekonać, jaką Europę, a więc i Polskę ci, na których miałbym głosować, chcą budować. Trzeba się mądrze zastanowić, ponieważ prawie wszyscy, którzy chcą rządzić jedną piątą świata, całym kontynentem, grali w zbiorowym kabarecie, w którym w dodatku trwa wewnętrzny konkurs na najbardziej ostrą ripostę, najcięższe insynuacje, najohydniejsze plugastwo. Z założeniem, że publika jest na takim poziomie, iż zachwycić ją może jedynie skecz, w którym padnie słowo „dupa”. Bo wyborcy, to przecież tępy, „ciemny lud”.

Jacy jesteśmy? My, Polacy. Nietolerancyjni? Nacjonalistyczni? Podli? Nie. Nie jesteśmy, jako naród, święci. Ale to nie są polskie cechy! Widać to może nie tyle na co dzień (szkoda), ale w godzinie próby.

Taka godzina, wybory, które są wyborem przyszłości Europy i kraju, nadchodzi. Dlaczego tak wielu, właśnie w takiej chwili, próbuje grać na naszych najniższych instynktach? Bo liczą na „efekt stada”: gdy jego przewodnik ruszy w wybranym kierunku, pójdzie za nim reszta.

Nie pozwólmy grać tłum się w każdym z nas pierwotnym, zwierzęcym instynktom. Zmuszmy wyborczą kartką pozujących na „przewodników stada”, którzy jedyni ochronić nas mogą przed złem świata, by zobaczyli za sobą pustkę. Gdy znikną, zniknie potęgowany przez nich strach przed światem. Gdy zniknie strach, nie będzie tyle zła. Ponieważ zło rodzi się ze strachu.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



ilość miejsc ograniczona

KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU



BILETY DO NABYCIA:

• zamówienia zbiorowe:

ORGANIZATOR Agencja Artystyczna ART

tel. 693 062 880

• TELEWIZJA NAREW Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44

• biletynakabarety.pl

HALA

WIDOWISKOWO-SPORTOWA

im. Olimpijczyków Polski

ul. Księżnej Anny 18, Łomża

8 CZERWCA 2019

GODZ. 17.00

CENA BILETU:

70 zł., 80 zł., 90 zł.

PROGRAM PREMIEROWY

■ O 83 proc. wzrosła cena ziemniaków w porównaniu do maja 2018 roku. 7 razy droższa jest kapusta, 3 razy droższa cebula, 23 proc. buraków ćwikłowych i selerów.

■ Tytuł Honorowego Obywatela Białegostoku uchwalili radni Pawłowi Adamowiczowi, prezydentowi Gdańska, który zginął tragicznie po ataku nożownika. „Swoim życiem udowodnił, czym jest oddanie i poświęcenie dla spraw publicznych”, uzasadniał prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski.

■ Starosta bawarskiego powiatu Dingolfing-Landau Heinrich Trapp oraz prof. dr hab. Henryk Chiliński zostali Honorowymi Obywatelami Powiatu Łomżyńskiego. Stosowne uchwały radni podjęli we wtorek, 21 maja.

■ Ogólnopolski Młodzieżowy Cempionat Koni Sokólskich oraz pokazy prac maszyn firmy Pronar odbędą się 1 i 2 czerwca w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

■ Znani aktorzy, piosenkarze i sportowcy; występy wokalne, artystyczne i sportowe, atrakcje, na które zaprasza MOSiR w Łomży z okazji 10 lat działalności w piątek, 24 maja (Stadion Miejski, ul. Zjazd). Wstęp bezpłatny.

MYŚL TYGODNIA:

Kto nie jest przeciwko nam, jest z nami

Jezus

Anders ambasadorem w Rzymie

Anna Maria Anders została ambasadorem Polski we Włoszech. Prezydent Włoch Sergio Mattarella zaakceptował jej nominację, poinformowało włoskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych.

Anna Maria Anders, córka polskiego generała Władysława Andersa z jego drugiego małżeństwa (ożenił się w 1948 roku z artystką teatryku II Korpusu), urodzona w Londynie, jest wdową. Jej mężem był amerykański oficer Robert Costa, z którym ma syna. Większość życia mieszkała za granicą, jej syn nie zna języka polskiego. Pierwszy raz przyjechała do Polski w 1991 roku. Związana z PiS, z komitetu tej partii bez powodzenia w 2015 roku ubiegała się o fotel senatora w Warszawie. Rok później w wyniku wyborów uzupełniających do Senatu w Okręgu nr 59 (obejmuje część byłego województwa łomżyńskiego i suwalskiego) została senatorem. W samej Łomży przegrała



wybory, mieszkańcy miasta głosowali na byłego wojewodę łomżyńskiego Mieczysława Bagińskiego.

Anna Maria Anders jako pełnomocniczka rządu do spraw dialogu międzynarodowego wydaje bardzo dużo państwowych pieniędzy na służbowe podróże (w 2016 roku 611 tys. zł). Głównie do USA, gdzie ma dom i syna.

Fotel senatorski z naszego regionu był odskocznią do dalszej kariery. Tak zwykle bywa z kandydatami „przywiezionymi w teczce”.

Powiesił się kleryk seminarium w Łomży

„Z bólem zawiadamiamy, iż dzisiejszej nocy w tragiczny sposób odszedł alumn pierwszego roku Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży.

Bardzo prosimy o modlitwę w intencji naszego zmarłego współbrata, jego rodziny oraz wspólnoty seminaryjnej.

Wszyscy trwamy w żałobie, dlatego prosimy o uszanowanie pamięci zmarłego oraz głębokiego smutku najbliższej rodziny, wspólnoty łomżyńskiego seminarium i osób związanych ze zmarłym.

Wieczny odpoczynek racz mu dać, Panie...

ks. dr Jarosław Kotowski
Rektor Wyższego Seminarium
Duchownego w Łomży”.

★

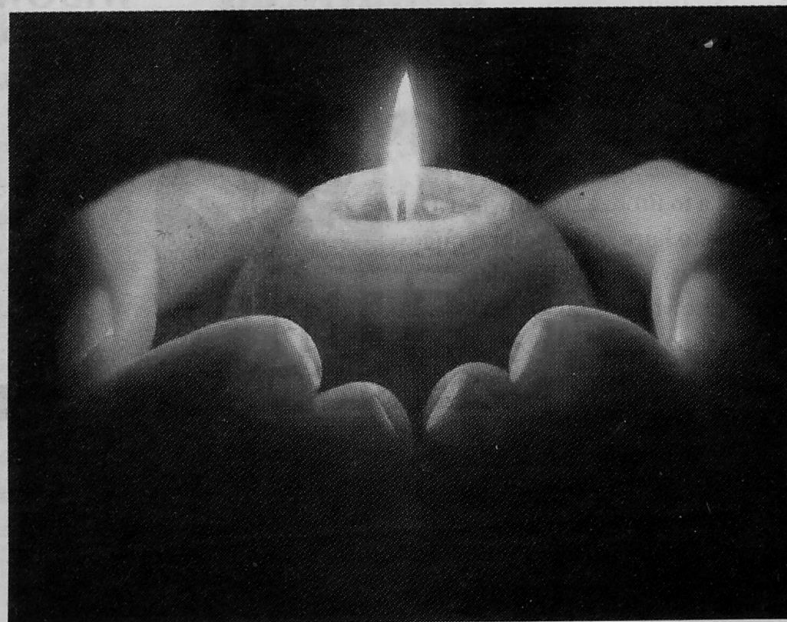
Powyższy komunikat został zamieszczony w niedzielę (19 maja) wieczorem na stronie internetowej diecezji łomżyńskiej.

Sprawę tragicznej śmierci kleryka wyjaśnia Prokuratura Re-

jonowa w Łomży, która o zgonie została powiadomiona w nocy z soboty na niedzielę (z 18 na 19 maja, o godz. 23.12).

Zwłoki kleryka znalezione zostały na strychu budynku seminarium. Prokuratura w komunikacie informuje, że „przeprowadzono z udziałem prokuratora oględziny miejsca

ujawnienia zwłok. W ich wyniku ustalono, że do śmierci doszło najprawdopodobniej przez powieszenie”. Prokuratura zleciła Zakładowi Medycyny Sądowej w Białymstoku przeprowadzenie sekcji zwłok. Na obecnym etapie postępowania wykluczony został „udział osób trzecich w zdarzeniu”.



Znaki czasu

■ Sześcioraczki urodziły się w Krakowie. „Marzę o tym, żeby były zdrowe. Żeby ominęło je jak najwięcej rzeczy, z którymi niestety mają duże ryzyko się spotkać”, mówi ich mama Klaudia Marzec. Dzieci są zdrowe, a ich stan jest stabilny. Najmniejsze z noworodków tuż po urodzeniu ważyło 890 g, największy 1300 g. Rodzice nadali im imiona Filip, Tymon, Zosia, Kaja, Malwina i Nela. Sześcioraczki rodzą się bardzo rzadko, przeciętnie raz na 4,5 miliarda urodzeń!

■ „Chciałbym, żeby zamiast ganiać za ludźmi z tęczową Maryją, organa ścigania zajęły się ludźmi ukrywającymi przestępców seksualnych. To powinien być normalny krok w normalnym kraju”, powiedział ksiądz Krzysztof Mendel.

■ „Film braci Sekielskich, to nie

atak na Kościół, ale przysługa od-

dana Kościołowi” – powiedział

koordynator ds. ochrony dzieci

i młodzieży Konferencji Episkopatu

Polski o. Adam Żak.

■ Skazany za molestowanie dziewczynki ks. Michał M. z Tylawy

odprawia msze święte, zasiada

w kapitule zasłużonych, prowadzi

modlitwy w Radiu Maryja. Du-

chownego broniła nie tylko proku-

ratura, kierowana wtedy przez Sta-

niława Piotrowicza, oskarżającego

opozycjonistów w stanie wojennym,

a w ostatnich latach robiącego ka-

rierę w PiS, ale też kuria, kierowana

przez pochodzącego z Zambrowa

arcybiskupa Józefa Michalika.

■ Premier Morawiecki przed laty

kupił za 700 tys. zł działkę (15 ha) pod

Wrocławiem, którą rzeczoznawca

wycenił wtedy na cztery mln zł od

cywilno-wojskowej parafii św. El-

żbiety. Jej proboszczem był ks. Sławo-

mir Żarski. „Wyborcza” napisała, że

„dokumenty tej transakcji zniknęły,

a obecny proboszcz nie wie, skąd ta

niska cena”. Związany z ordynaria-

tem polowym wojska polskiego ks.

Sławomir Żarski otrzymał w 2018 r.

awans na generała.

■ Pozaprawne ograniczanie niezale-

żności zarzucili prokuratorzy re-

gionu krakowskiego przełożonym.

Zgromadzenie Prokuratorów Pro-

kuratury Regionalnej w Krakowie

jednogłośnie przyjęło uchwałę w tej

sprawie. Jak napisali w dokumen-

cie, chodzi o wpływanie na decyzje

procesowe, z pominięciem obowiąz-

ującej drogi służbowej.

Wyberzmy rozsądek!

„Nie wystąpiła u nas odra, nie było też podejrzenia tej choroby. Różyczka pojawia się sporadycznie. To efekt szczepień ochronnych, które w powiecie kolneńskim są wykonywane u dzieci w prawie 95 procentach”, mówi Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kolnie dr Urszula Teresa Gołębiewska.

Szczepienia ochronne mają zasadnicze znaczenie w zapobieganiu zachorowaniom na odrę. Nadzór na szczepieniach prowadzi Sanepid. Niektórzy uczestnicy internetowych forów „straszą” skojarzeniowymi (trzy szczepionki razem) szczepionkami. Takie treści mogą budzić wątpliwości u matek.

„Gdy mamy sygnał o unikaniu wykonania szczepienia u dziecka, a wynika ono z niepokoju i braku wiedzy, zapraszam oboje rodziców, wyjaśniam i przekonuję o skuteczności ochronnej szczepionki. Zwykle w trakcie rozmowy jedno z rodziców jest bardziej drugie mniej przekonane do szczepionki. Zmie-

niają zdanie po uzyskaniu głębszej wiedzy i szczepią dziecko”, dodaje inspektor Gołębiewska.

Zrobiło się ciepło, ludzie wychodzą na działki, na spacer w plener. Doktor Gołębiewska przestrzega przed kleszczami, które mogą być bardzo groźne dla zdrowia, a nawet życia. Wywołują boreliozę, kleszczowe zapalenie mózgu. Przeciw kleszczom też można się zaszczepić. Do lasu trzeba się odpowiednio ubrać (długie spodnie, koszulę z długim rękawem), a po powrocie koniecznie obejrzeć swoje ciało, czy nie ma na nim „intruza”. Jak najwcześniejsze usunięcie kleszcza znacząco zmniejsza ryzyko zakażenia.

Dr Urszula Gołębiewska przestrzega także młodzież przed sięganiem po dopalacze. Producenci zmieniają ciągle ich skład, a przez to nikt nie wie, co znajduje się w każdej dawce. A dopalacze ograniczają zdolność oceny i kontroli sytuacji, zwiększają ryzyko niebez-



Dr Urszula Gołębiewska z Kolna

piecznego wypadku, urazu, utraty przytomności, mogą spowodować śmierć. Przed końcem roku szkolnego inspektorzy kolneńskiego sanepidu, także inspektor Gołębiewska, na spotkaniach z młodzieżą będą mówić o groźnych skutkach zażywania dopalaczy. Kolneński sanepid uczestniczy w zainicjowanym przez Wojewódzką Komendę Policji w Białymstoku programie profilaktycznym „Mam wybór... wybieram rozsądek”.

Falszywe maile „skarbowki”

Coraz więcej użytkowników poczty elektronicznej otrzymuje e-maile, w których nadawca podaje, że wiadomość została wysłana w związku z kontrolą skarbową i wobec braku możliwości kontaktu telefonicznego należy wypełnić i w czasie 7 dni przesłać do urzędu skarbowego dołączony formularz. Administracja skarbową ostrzega, że są to maile fałszywe, a otwarcie załącznika może spowodować zainfekowanie komputera lub utratę danych.

Idzie droższa

Ceny żywca wieprzowego w skupie kształtowały się w kwietniu na poziomie 5,72 zł/kg i były wyższe o 27,8 proc. w porównaniu z marcem i o 26,9 proc. w stosunku do kwietnia 2018 r. Średnio ceny skupu podstawowych produktów rolnych (pszenicy, żyta, żywca wołowego, żywca wieprzowego, drobiu rzeźnego i mleka krowiego) wzrosły w kwietniu 2019 r. miesiąc do miesiąca o 4,2 proc., a rok do roku aż 10 proc., wynika z danych GUS, opublikowanych 22 maja.



Księga Dziwów i Rekordów

Piękność z kolcami

Tak kwitnie kaktus echinopsis z odrostu, zasadzonego w doniczkę jesienią ubiegłego roku przez naszą stałą współpracowniczkę Barbarę Paszkowską ze Szczuczyna. Nie tylko zakwitł pięknymi bladuróżowymi kwiatami, ale delikatnie pachnie.

„Kaktusy lubią rosnąć w parze, obok siebie. >Rywalizują< wówczas ze sobą liczbą kwiatów. Miałam kaktusa, który miał jednocześnie 26 kwiatów”, mówi Barbara Paszkowska.

Kaktusy są łatwe w hodowli. Długo wytrzymują bez wody i nawet latem wystarczy je podlewać wówczas, kiedy się przypomnia. Kochają słońce, dobrze rosną ustawione na oknie od południa.

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura zniesie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wiele z nas ma rzadkie hobby. Wiele bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl; tel. 86 216 42 43). Wspólnie tworzymy „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

prof. Karol
Karski



miejsce na liście
numer 4
DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO

DRODZY WYBORCY, MIESZKAŃCY PODLASKIEGO, WARMII I MAZUR!

Wybory to przywilej, z którego powinniśmy w sposób mądry i odpowiedzialny korzystać. To sprawdzian z demokracji i egzamin dla polityków.

Moje ugrupowanie, pokazuje, że złożona obietnica polityczna to dotrzymywanie słowa.

Od nas Wszystkich zależy, czy zostaniemy na peryferiach Europy, czy też Polska będzie ważnym graczem w Unii Europejskiej. Dlatego stawiam na WASZ odpowiedzialny głos.

Dziękuję za wsparcie i życliwe słowa podczas kampanii.

Ten majowy dzień jest wyjątkowy bo to **DZIEŃ MATKI** - dzień, w którym możemy podziękować, okazać szacunek i przeprosić. Nie znamy momentu, w którym Jej obecność będzie wspomnieniem, dlatego świętujemy i bądźmy blisko, bo ta bliskość jest bezcenna.

Matka jest tylko jedna, Polska jest tylko jedna!

26 maja pamiętaj o **MATCE POLSCE!**

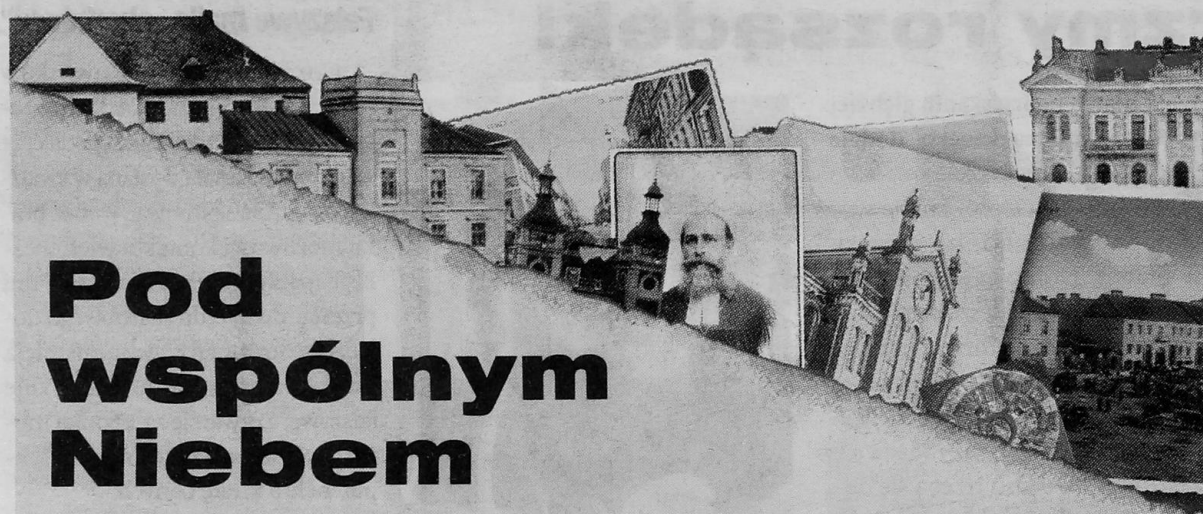


Prawo i Sprawiedliwość

26 MAJA GŁOSUJEMY I ŚWIĘTUJEMY

Materiał komitetu wyborczego Prawo i Sprawiedliwość

ŁOMŻA



Pod wspólnym Niebem

W międzywojennej Łomży „pod wspólnym niebem” żyli Polacy i Żydzi oraz Niemcy, Rosjanie, Litwini i Białorusini

Historycznej, wielokulturowej Łomży poświęcone są, organizowane przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego, Dni wielokulturowej Łomży „Pod wspólnym Niebem”.

Program Dni ma różnorodny charakter. Tworzą go m.in. wysta-

wa prac malarskich amerykańskiego artysty Marka Podwala, którego żydowscy rodzice pochodzili z Dąbrowy Białostockiej, a on na podstawie ich opowieści i współczesnych wizyt w Polsce stworzył bardzo sugestywne obrazy.

Świat łomżyńskiej wielokulturowej rzeczywistości opiszą prelekcje dr. Marii Bauchrowicz-Tockiej („Życie codzienne w wielokulturowej Łomży”), Sławomira Zgrzywy z Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków („Ulice i kamienice – przedwojenna Łomża i jej miesz-

kańcy”) oraz Marty Gosk z Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży („Pastor Kacper Mikulski – Oddany Bogu i Ojczyźnie”). Elementem rosyjskojęzycznym, a zarazem muzycznym zwieńczeniem Dni, będzie koncert Anatola Borowika, barda i niestrudzonego propagatora twórczości Bułata Okudżawy.

Dni Wielokulturowej Łomży „Pod Wspólnym Niebem” odbędą się w piątek i sobotę, 24 i 25 maja 2019 r. (godz. 18.00) w „Domku Pastora” (ul. Krzywe Koło 1). Wstęp wolny.

– Któregoś dnia powiedziała, żebym na jutro uprzątnął podwórko, ponieważ robi na nim festyn. Nie było wyjścia, musiałem uprzątnąć – śmieje się tata Martynki, Szczepan Grodzki.

Jest mechanikiem samochodowym. Podwórko, to plac przed zakładem, na którym zwykle stoi kilka samochodów. Czasami „rozbebeszonych”...

Zanim do tego doszło, Martyna z Mają, Leną i Filipem szydełkami wydziergali dywaniki i ozdobne obroże dla psów oraz kolczyki. Te akurat dla ludzi. Na sprzedaż. Plac był potrzebny, by ustawić na nim stoisko i... tańczyć. Bo jeżeli miał być festyn, musiała być muzyka i tańce! I był! Przyszli rodzice koleżanek i kolegi, zajechali niczego nie spodziewający się klienci taty, ktoś inny zatrzymał się zobaczyć, co tu się dzieje. Dywaniki, obroże, kolczyki poszły na pniu. Za 56 złotych! Cel od początku był jeden: karma dla psów w schronisku w Łomży.

Dlaczego to zrobiliście?

– Bo trzeba być dobrym – odpowiada zwykle śmiała, nagle trochę zawstydzona Martynka.

Martynka ma psa Kminka.
Ktoś go podrzucił na ulicę Woziwodzką i go przygarnęła
Trzeba być dobrym



Uczniowie klasy IV Szkoły Podstawowej nr 4 (od lewej):
Lena Lutrzykowska, Martyna Grodzka, Maja Musiak i Filip Siwik

Protest w szpitalu



Protestują fizjoterapeuci Szpitala Wojewódzkiego w Łomży, którzy przyłączyli się do ogólnopolskiego protestu Związku Zawodowego Pracowników Fizjoterapii.

Najpierw, 7 maja, masowo oddali krew i zgodnie z prawem poszli „na wolne”. Obecnie 40 z 41 rehabilitantów przebywa na zwolnieniach lekarskich.

„Rehabilitanci nie przychodzą do pracy, związkowcy nie odbierają telefonów, nie można się z nimi skontaktować. Próbowaliśmy poszukać nowych pracowników, zgłaszają się pojedyncze osoby, ale trudno znaleźć nową obsadę, bo fizjoterapeuci solidaryzują się z protestującymi”, powiedział dyrektor Szpitala w Łomży Mariusz Obrycki.

Fizjoterapeuci domagają się podwyżek, urlopów szkoleniowych, zwiększenia wyceny świadczeń oraz uporządkowania struktury pracy i zmian systemowych.

17 fizjoterapeutów zatrudnionych w szpitalu w Grajewie popiera protest, ale wykonują swoje obowiązki.

Uhonorowani za służbę

Uroczyste Dzień Strażaka obchodzili ochotnicy z całej gminy Piątnica w Szkole Podstawowej w Dobrzyjałowie.

„Dzisiejsza uroczystość do dowód na to, że czasy się zmieniają. Były drabiniaste wozy, są nowoczesne samochody. Jedno jedyne jest niezmiennie i nadal trwa – wasza bezinteresowność i służba drugiemu człowiekowi”, mówił wójt Artur Wierzbowski.

Z okazji strażackiego święta, odznaki „Za wysługę lat” otrzymali: Mariusz Florczyk – 40 lat, Mariusz Siwik – 30 lat, Karol Bęczkowski – 20 lat, Artur Kownacki – 20 lat, Janusz Mieczkowski – 20 lat, Kamil Frąckiewicz – 15 lat, Katarzyna Piątek – 10 lat, Marta Przewodek – 10 lat, Mateusz Ratuszny – 10 lat, Monika Karwowska Jankowska – 5 lat, Paulina Mieczkowska – 5 lat. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości odbył się piknik strażacki.

WEŹ UDZIAŁ W LOTERII

CO **3** ZDRAPKA WYGRYWA!*



88 rodzinnych samochodów



11 650 000 produktów **VERVA**



Dodatkowo dla zarejestrowanych uczestników Programu VITAY do wygrania **6 wyjazdów** pięcioosobowych na wyścigi Roberta Kubicy.



Okres sprzedaży promocyjnej uprawniającej do otrzymania zdrapki: 23.04 – 31.12.2019 r. lub do wyczerpania puli zdrapek na poszczególnych stacjach paliw. Zachowaj zdrapkę i dowód zakupu. Zgłoszenia do losowania wyjazdów na wyścigi Roberta Kubicy przyjmowane są do 02.11.2019 r. od zarejestrowanych uczestników Programu VITAY posiadających konto na vitay.pl. Szczegóły w regulaminie na: loteria.orsen.pl. Organizator: Unique One sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.
*Informacja została przygotowana w oparciu o statystyczne rozłożenie nagród w loterii.

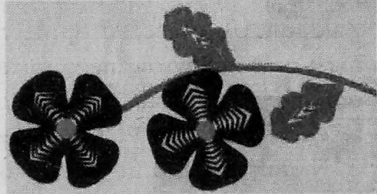
POWIAT GRAJEWSKI

Królowa Wąsosza na scenie

Spektakl „90 lat Królowej Wąsosza” przedstawili uczniowie Szkoły Podstawowej. Bohaterką jest Jadwiga Solińska, która 1 stycznia skończyła 90 lat. Pomysł zaprezentowania na scenie fragmentów życia Solińskiej na podstawie jej utworów podsunęła i zrealizowała dyrektor szkoły i założycielka Stowarzyszenia „Światło” Renata Karwowska.

Jadwiga Solińska urodziła się w Wąsoszu. Została wywieziona z mamą, babcią i siostrą na Syberię, gdzie przebywały 6 lat. W Kazachstanie zmarła jej babcia. Zesłańcze losy opisała po powrocie do kraju.

Jest poetką, gawędziarką i twórczynią ludową. Jej wycinanki, laleczki i plastyka obrzędowa znajdują się w wielu muzeach w kraju,



POWIAT KOLNEŃSKI

Energia Kolna w energii

Kolno zostało laureatem V Konkursu „Samorząd przyjaźny energii”. Kapituła konkursu doceniła działania poprawiające niezawodność i bezpieczeństwo dostaw energii, przeciwdziałanie smogowi i rozwój elektromobilności.

W Kolnie wybudowana została elektrownia słoneczna (moc 1,84 MW), na budynkach użyteczności publicznej zamontowano panele fotowoltaiczne, przebudowano linię energetyczną przechodzącą przez miasto, zmodernizowano linię energetyczną Kolno – Biała Piska. Wkrótce rozpocznie się (trwa wybór wykonawcy) w mieście wymiana kilkuset opraw świetlnych na oświetlenie ledowe.

Organizatorem konkursu, którego wyniki zostały ogłoszone na uroczystej gali podczas Międzynarodowych Targów Energetyki Expopower w Poznaniu, było Polskie Towarzystwo Przesyłu i Rozdziału Energii Elektrycznej.

a także w Niemczech, Bułgarii i Szwecji. Od 1988 roku należy do Stowarzyszenia Twórców Ludowych. Jest laureatką Nagrody im. Oskara Kolberga, Nagrody im. Zygmunta Glogera, uhonorowana Srebrnym Medalem „Gloria Artis”, nagrodą Marszałka Województwa Podlaskiego w dziedzinie twórczości artystycznej, „Orderem Serca – Matkom Wsi”.

Wiele twórczych lat w zdrowiu, życzą „Kontakty”.



Jadwiga Solińska

Baśnie o baśniach w Radziłowie

Drużyny uczniów klasy II ze Szkoły Podstawowej w Radziłowie w składzie: Emilia Barańska, Michał Bagiński i Jakub Roman oraz ze Szkoły Podstawowej w Słuczu w składzie: Maja Chrzanowska, Eliza Olszewska, Martyna Samełko zajęły równorzędne pierwsze miejsca w Gminnym Konkursie Literackim pod hasłem „W świecie baśni Hansa Christiana Andersena”,

zorganizowanym przez Bibliotekę Samorządową i Szkołę Podstawową w Radziłowie. Trzecie miejsce zajęli uczniowie klasy I z Radziłowa: Amelia Dobkowska, Aleksandra Konopko i Jakub Brzozowski.

W konkursie uczestniczyło pięć drużyn, które oceniała komisja w składzie: Barbara Karwowska, Elżbieta Chrostowska i Patrycja Bielska.

Grand Prix Aleksandry



Aleksandra Krajewska z nauczycielką plastyki Barbarą Matejkowską

Uczennica klasy VIII Szkoły Podstawowej w Rogienicach Wielkich Aleksandra Krajewska została laureatką Grand Prix IV edycji Wojewódzkiego Konkursu Historycznego „Z miłości do niepodległej Ojczyzny... życie i działalność gen. Władysława Andersa”.

Na Konkurs, zorganizowany

przez Kuratorium Oświaty w Białymstoku, zgłoszone zostały 94 prace (2 filmy, 44 prezentacje multimedialne i 48 plastycznych). Ola portret generała Andersa wykleiła z fragmentów gazet, na których były ponadczasowe treści, dotyczące wolności, niepodległości, demokracji.

Akademia Niepodległości



Na wykłady z cyklu „Akademia Niepodległości” zapraszają Grajewska Izba Historyczna (ul. Elcka 30) i Oddział Instytutu Pamięi Narodowej w Białymstoku w poniedziałek, 27 maja (godz. 17.00). Wykłady poświęcone Józefowi Piłsudskiemu wygłosi Radosław Wnorowski, Romanowi Dmowskiemu – Waldemar Tyszk i Wojciechowi Korfanemu – Damian Marculewicz.

Czas na motocykl

Mszą polową na placu 1000-lecia w Szczuczynie, paradą motocyklową i piknikiem rozpoczęli w niedzielę sezon motocykliści szczuczynskiego klubu MotoStars.

Koncert dla mam

W koncercie z okazji Dnia Matki, organizowanym w sobotę, 25 maja (godz. 18.00), w Centrum Kultury w Szczuczynie, wystąpi zespół ludowy Kłosek z Zespołu Szkół w Nieckowie i grupa wokalna „Wszystko w porządku” z Borysewa na Białorusi.

Zrzutkowa droga



500 tys. zł dołoży gmina Kolno do budowy drogi powiatowej Janowo – Łosewo – Niskowizna, która kosztować będzie 4 240 tys. i na którą powiat otrzymał 2 120 tys. zł dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych.

Podwyżka dla urzędników

Około 5 proc. podwyżki (150 zł brutto) otrzymają pracownicy starostwa kolneńskiego i podległych jednostek (PZD, PCPR, PZO, PUP), zdecydowali radni.

Festyn w Dziegielach

Dzień Matki i Dzień Dziecka organizuje Koło Gospodyń Wiejskich w Dziegielach, w sobotę, 25 maja (plac przy świetlicy).

Strefy aktywności

Siłownie zewnętrzne powstaną przed wakacjami w Przyborowie i Konopkach-Monetach, a w Grabowie plac zabaw dla dzieci.

Spośród absolwentów wszystkich polskich uczelni, kształcących magistrów na kierunku rolniczym, najwyższe zarobki uzyskują absolwenci Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży. Dane pokazują, że w 2016 roku ich średnie zarobki wyniosły 4 702,30 zł brutto!



Gruby portfel absolwenta WSA

Znacząco mniej, bo aż ponad 800 zł brutto, zarabiali w tym czasie absolwenci SGGW w Warszawie. Ich średnie wynagrodzenie brutto wyniosło 3 823,24 zł, a absolwenci rolnictwa Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach ze średnimi zarobkami 2 363,79 zł brutto, zajęli 9 miejsce w kraju.

Również dane dotyczące średnich zarobków absolwentów studiów magisterskich za lata 2014, 2015, 2016 (brak nowszych informacji) pokazują, iż absolwenci WSA w Łomży uzyskali w tym okresie średnie wynagrodzenie w wysokości 4 297 zł brutto. Są to najwyższe zarobki absolwentów studiów magisterskich spośród uczelni z Ostrołęki, Łomży i Suwałk. W tych latach absolwenci drugiej uczelni z regionu zarabiali o 1 050 zł mniej, niż WSA.

Podobnie było w przypadku analizy wynagrodzeń absolwentów studiów I stopnia (licencjackich i inżynierskich) za lata 2014, 2015, 2016. Tu także absolwenci WSA uzyskiwali najwyższe zarobki wśród absolwentów innych szkół wyższych w regionie: 2 672 zł brutto. Precyzyjnie: absolwenci studiów I stopnia wszystkich pozostałych uczelni z naszego regionu zarabiali w tym samym czasie od 432 zł brutto do 694 zł brutto mniej, niż absolwenci WSA.

Na pytanie o źródło sukcesu rektor WSA w Łomży prof.

dr hab. Roman Engler uśmiecha się z zadowoleniem:

– Przede wszystkim dbamy o to, aby nasi absolwenci byli solidnie przygotowani do pracy od strony praktycznej. Konsekwentnie realizujemy zajęcia praktyczne u pracodawców, dzięki którym student wie, jakie są ich oczekiwania związane z wiedzą i umiejętnościami. Pomaga to także odnajdywać się na rynku pracy. Ponadto, silne powiązanie uczelni z otoczeniem, pozwala dostosowywać na bieżąco programy do jego potrzeb. Na tych filarach opieramy swoją filozofię kształcenia i, jak się okazuje, jest to trafne podejście. Potwier-

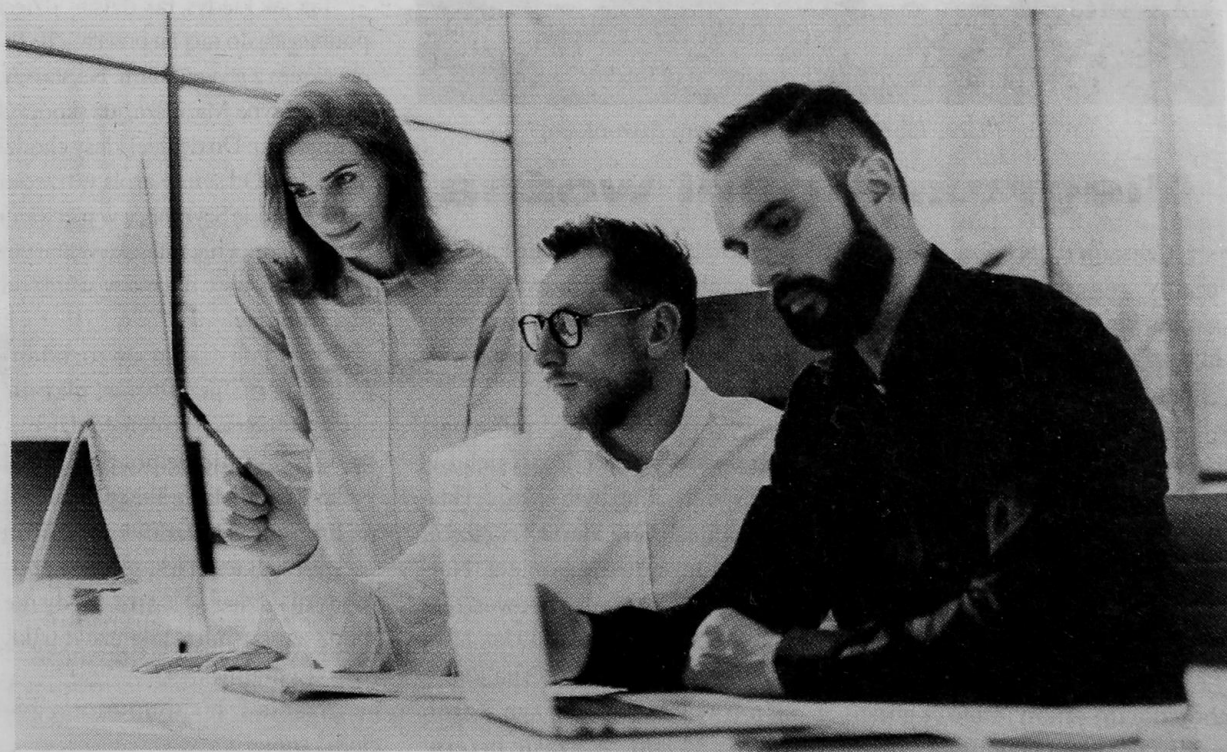
dza, że inwestycja w ukończenie Wyższej Szkoły Agrobiznesu zapewnia najwyższe w Polsce i regionie wynagrodzenie i bardzo szybko się zwraca, przynosząc profity przez całe życie. Gratuluję naszym absolwentom uzyskiwania satysfakcjonujących wynagrodzeń, bo przecież między innymi w tym celu podejmowali studia i oczekiwali, że w tym im pomożemy.

Obiektywnych danych o zarobkach absolwentów uczelni w Polsce dostarcza ogólnopolski monitoring ich ekonomicznych losów w Systemie ELA, prowadzonym na zlecenie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Źró-

dłem informacji działającego od trzech lat monitoringu są dane Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz zintegrowanego systemu informacji o nauce i szkolnictwie wyższym, czyli POLON-u.

Niezależne badanie losów ekonomicznych absolwentów (stosowane i sprawdzone z powodzeniem w krajach skandynawskich oraz w Hiszpanii, Austrii, na Litwie i na Węgrzech) daje obraz możliwości, jakie uzyskują absolwenci szkół wyższych, gdyż ważnym wyznacznikiem ich sukcesów po ukończeniu uczelni jest właśnie wysokość uzyskiwanych wynagrodzeń.

JOANNA MIODUSKA



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

„Anielacy” laureaci

Amelia Czarnecka ze Szkoły Podstawowej w Ciechanowcu wyśpiewała pierwsze miejsce w IX Konkursie Poezji i Piosenki Angielskiej, zorganizowanym przez jej szkołę. Drugie miejsce zajęła Aleksandra Stryjek, a trzecie Michał Wojtkowski, uczniowie Szkoły Podstawowej w Nurze. Wyróżnienia zdobyli: Sara Majewska (SP w Ciechanowcu) i Sylwia Kryńska (Zespół Szkół w Grodzisku) oraz Sebastian Mężynski i Anna Moczydłowska ze Szkoły Podstawowej w Szepietowie.

Za recytację w języku angielskim pierwsza nagroda nie została przyznana, a dwie drugie otrzymali Julia Kaczyńska ze Szkoły Podstawowej w Jabłonce Kościelnej i Paweł Zawistowski ze Szkoły Podstawowej w Ciechanowcu. Trzecie miejsce zajęła Julia Kwiek ze Szkoły Podstawowej w Ciechanowcu. Wyróżnieni zostali: Michał Zieliński ze Szkoły Podstawowej w Kuleszach Kościelnych, Iga Niemyjska ze Szkoły Podstawowej w Ciechanowcu i Marcin Tomaszewski ze Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach.

Święto strażaków w Dąbrowie Wielkiej



Mszą świętą w intencji strażaków pod przewodnictwem proboszcza ks. kan. Andrzeja Stypułkowskiego rozpoczęły się gminne i parafialne obchody Dnia Strażaka w Dąbrowie Wielkiej. W uroczystości uczestniczyły jednostki OSP z gminy Czyżew oraz z gmin Szepietowo i Wysokie Mazowieckie, które należą do parafii Dąbrowa Wielka.

Burmistrz Czyżewa Anna Bogucka, składając życzenia strażakom podkreśliła, że ich służba nie zna granic terytorialnych, a jej wyznacznikiem jest chęć niesie-

nia pomocy, ratowania życia ludzi i ich mienia.

Poseł Jacek Bogucki życzył strażakom, aby jak najmniej musieli wyjeżdżać do akcji ratowniczych i aby zawsze z nich wracali do swoich rodzin.

Ochotnicza Straż Pożarna w Dąbrowie Wielkiej powstała w 1911 roku. Od 2010 r. strażacy mają pięknie wyremontowaną remizę. W styczniu 2018 włączona została do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Prezesem jednostki jest Arkadiusz Dąbrowski.

Srebrny Mateusz



„Srebrną Nutkę” (II nagrodę) w XXVIII Międzynarodowym Festiwalu Muzyki i Tańca „Majowa Nutka” w Częstochowie wygrał Mateusz Kawalec z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu.

Bezpłatne badania

Bezpłatne badania mammograficzne mogą wykonać panie od 50 do 69 lat w mammobusie przy Szpitalu Ogólnym (ul. Szpitalna 5) w Wysokim Mazowieckim w środę, 5 czerwca, w godz. 9.00 – 12.00. Rejestracja telefoniczna, tel. 85 676 03 32 lub 85 676 13 22. Godzina badania ustalana jest indywidualnie z pacjentkami podczas rejestracji.

Dzień Dziecka w Ciechanowcu

Na Rodzinny Dzień Dziecka zaprasza w niedzielę, 26 maja (godz. 14.00 – 18.00, stadion) burmistrz Ciechanowca Eugeniusz Świącki.

POWIAT ZAMBROWSKI



Woźna Maria Tabędzka z zabytkowym dzwonkiem

Niegroźna pani woźna

„Czasami dziecko zatęskniło do mamy i się rozpłakało. A to któreś bućka nie mgło zawiązać i cała buzia we łzach. Zamek w kurtce się zaciął albo jej nie było tam, gdzie dziecku wydawało się, że ją powiesiło. I w płacz. Przytulałam każde, ocierałam łzy. Swoim rodzonym i innym dzieciom, też swoim”, opowiada woźna Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie Maria Tabędzka.

Woźną jest od 1978 roku. Przychodziła do szkoły między godziną drugą a trzecią w nocy i paliła

w piecach. Czekala, aż się kafle nagrzeją, aby zakręcić drzwiczki. Gdy przychodziły dzieci, w klasach było już ciepło. Na przerwy wzywała je ręcznym dzwonkiem.

„Przerw i dzwonka pilnowały także nauczycielki. Dzwonek był głośny, słuchać go było w każdej klasie”, uśmiecha się Maria Tabędzka.

Jest mamą trojga dzieci. Najpierw do szkoły przyprowadzała syna Mariusza. Dziś ma 39 lat. Dwa lata po nim dołączyła córka Justyna, a trzy lata później syn Karol, dziś ma 34 lata. W czasie przerw

przybiegały do niej, a z nimi koleżanki i koledzy.

Pierwsza znała szkolne sekrety, radości z piątki i smutek, gdy komuś coś się nie powiodło. Przypomina największy szkolny ból. Uczeń siódmej klasy zmarł na raka. To było w minionym wieku. Płakała cała szkoła.

Tak jak kiedyś, tak dzisiaj, dzieci podbiegają do niej na przerwach. Teraz razem z jej wnukami. Najstarszy, Adaś od syna Mariusza, już skończył gimnazjum. Do drugiej klasy chodzi Sebastian. Od syna Karola w trzeciej klasie uczy się Szymon, a w pierwszej Bartek. Córka nie mieszka w Starym Zakrzewie, więc nie ma w szkole od niej wnuków.

Przez lata szkoła się rozbudowała, nie ma już pieców, nikt nie używa starego, pękniętego dzwonka, w zapomnienie poszła miotła. Tylko woźna Maria Tabędzka od lat na tym samym stanowisku czuwa nad porządkiem i jest pierwszą pomocą dla dzieci w szatni, kiedy nie mogą zapiąć buta, znaleźć kurtki, chcą do mamy...

„Szkoła jest całym moim życiem”, mówi.

Międzynarodowo w Zambrowie



Uczniowie z Chorwacji, Hiszpanii, Grecji, Włoch i Cypru gościli w Szkole Podstawowej nr 4 w Zambrowie i u burmistrza miasta Kazimierza Dąbrowskiego.

Zasłużona sołtys

Jolanta Wielgat, sołtys Woli Zambrowskiej, zarazem przewodnicząca Rady Gminy Zambrów, uhonorowana została odznaką „Zasłużony dla rolnictwa” w czasie obchodów patrona rolników św. Izydora Oracza, nadaną przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Łukasz z indeksem

Łukasz Alejnikow, uczeń klasy III Technikum Logistycznego Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie, został finalistą III Ogólnopolskiej Olimpiady Spedycyjno-Logistycznej. W nagrodę otrzymał indeks na Wydział Ekonomiczny Uniwersytetu Gdańskiego. Finaliści wyłonieni zostali spośród 4500 uczniów szkół całej Polski.

Co z proboszczem z Grądów Woniecka, oskarżonym o molestowanie seksualne?

Biskup zaostrza, śledztwo trwa

„Na jakim etapie jest śledztwo przeciwko byłemu proboszczowi Parafii Grądy Woniecko ks. Adamowi S., który 21 listopada usłyszał zarzuty?

Czy w świetle projekcji filmu Tomasza Sekielskiego w Wirtualnej Polsce pod koniec 2018 r. z Ośrodka w Czerwonym Borze (fragment powtórzony w filmie Sekielskiego „Tylko nie mów nikomu”), były proboszcz Adam S. nie złamał zakazu Prokuratury >organizowania spotkań z udziałem małoletnich i uczestniczenia w takich spotkaniach<. Z filmu wynika, że Adam S. uczestniczył w takich spotkaniach w Ośrodku w Czerwonym Borze”, zapytały „Kontakty” Prokuraturę Okręgową w Łomży.

W odpowiedzi rzecznik Prokuratury prokurator Rafał Kaczyński poinformował, że śledztwo przeciwko księdzu Adamowi S., jest kontynuowane. Początkowo było powierzone Komendzie Powiatowej Policji w Zambrowie, a 15 stycznia 2019 roku zostało przekazane Komendzie Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. Wobec byłego proboszcza stosowany jest środek zapobiegawczy w postaci zakazu opuszczania kraju, dozoru policji połączonego z zakazem kontaktowania się z pokrzywdzonym Tomaszem R., zakazem organizowania spotkań z udziałem małoletnich i uczestniczenia w takich spotkaniach oraz zobowiązania do meldowania się dwa razy w miesiącu na policji.

„Fakt zaangażowania się w posługę kapłańską w ośrodku w Czerwonym Borze przez Adama S. został ujawniony przez dziennikarzy, był prokuraturze znany. Reakcja Kurii Diecezjalnej w Łomży wobec księdza Adama S. po tym zdarzeniu pozwala przyjąć, że zastosowany środek zapobiegawczy jest wystarczający na tym etapie postępowania”, napisał prokurator Rafał Kaczyński.

Jak pisaliśmy tydzień temu, po ujawnieniu, że były proboszcz w kaplicy Ośrodka Przystanek w Drodze w Czerwonym Borze od-

prawia msze, spowiada i uczestniczy w spotkaniach religijnych, na których są dzieci, biskup łomżyński ks. Janusz Stepnowski zareagował zaostrzeniem zakazów: odprawiania mszy, także prywatnie i noszenia szat kapłańskich.

Po zakończeniu pierwszego etapu postępowania kanonicznego, Kuria przekazała jego akta do Watykanu. O wydaleniu lub nie ze stanu kapłańskiego, zadecyduje papież.

W ostatnich dniach pojawiły się informacje, że o molestowanie oskarżył ks. Adama S. jeszcze jeden, poza Tomaszem, młody mężczyzna.

OGŁOSZENIA

Szukasz pracy i planujesz przeprowadzkę? Możesz dostać nawet 9 tysięcy złotych

„Odcięcie pępownicy”

Bon zasiedleniowy to dobre rozwiązanie dla młodych ludzi, którzy przeprowadzają się z mniejszych miejscowości do większych miast w celach zarobkowych. Może okazać się także bardzo przydatny, gdy ukończymy studia i chcemy jak najszybciej przestać być na garnuszku rodziców, „odciąć pępownię”. Może go otrzymać każdy zarejestrowany jako bezrobotny, który nie ukończył 30. roku życia. Dofinansowanie ma zapewnić pieniądze na pokrycie kosztów zamieszkania związanych z podjęciem nowej pracy poza miejscem dotychczasowego zamieszkania. Dlatego warto zastanowić się, czy zanim podejmiemy poszukiwania pracy, nie lepiej zostać bezrobotnym. Oczywiście, nie zachęcamy

do przyzwyczajania się do takiego „stanowiska”. Jest to tylko okres przejściowy, który jest konieczny, żeby móc ubiegać się o bon. Ten czas najlepiej wykorzystać na poszukiwanie miejsca, gdzie dostaniemy co najmniej najniższą krajową. Minimalne wynagrodzenie również jest istotne, ponieważ jego otrzymywanie po znalezieniu pracy jest jednym z warunków przyznania bonu. Drugim warunkiem jest ubezpieczenie społeczne z tytułu pracy (ZUS). Jeżeli będziemy ubezpieczeni w ramach innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej, także możemy dostać dofinansowanie.

Odległość od miejsca zamieszkania, musi wynosić co najmniej 80 km. (źródło: natemat.pl)

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1474 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r., poz. 2096 z późn. zm.) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Wójta Gminy Szumowo, ul. 1 Maja 50, 18-305 Szumowo – z dnia 15.11.2018 r. (uzupełniony w dniu 10.04.2019 r.), zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. przebudowa z rozbudową ul. kpt. A. Kozłowskiego w Szumowie.

Wnioskowana inwestycja realizowana będzie w obrębie ewidencyjnym nr 201404_2.0013 Szumowo na następujących nieruchomościach:

1. nieruchomości stanowiące istniejący pas drogowy: **724/1, 601/2, 403/14, 402/19, 402/17, 604/2, 396/4, 397/6, 397/8, 397/10, 401/7.**
2. nieruchomości przewidziane do podziału i przejęcia na rzecz Gminy Szumowo:

Lp.	Obręb Nr	Nr działki przed podziałem	Nr działki po podziale (przeznaczone do przejęcia pod pas drogowy)	Nr działki po podziale (pozostające we władaniu dotychczasowego właściciela)
1	201404_2.0013 Szumowo	385/14	385/21	385/22
2		723	723/1	723/2
3		385/9	385/19	385/20
4		385/8	385/17	385/18
5		385/7	385/15	385/16
6		378/20	378/38	378/39
7		378/22	378/40	378/41
8		378/29	378/36	378/37
9		378/27	378/34	378/35
10		378/25	378/32	378/33
11		396/3	396/6	396/7
12		402/11	402/36	402/37
13		397/11	397/14	397/15
14		402/34	402/38	402/39
15		397/2	397/12	397/13

3. nieruchomości przewidziane do przejęcia w całości: **402/13.**
4. nieruchomości, z których korzystanie będzie ograniczone (przebudowa innych dróg publicznych): **601/1, 403/33, 385/13, 401/5, 400/16.**

Informuję, iż w terminie 7 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia, strony mogą zapoznać się z wyżej wymienionym wnioskiem i załączonymi do niego materiałami oraz składać ewentualne uwagi w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123, w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.

Stulatkowicie



Stanisława Łapińska

100 lat pani Stanisławy

100 lat skończyła Stanisława Łapińska z Zambrzyck Kapust (gm. Rutki Kossaki) w środę, 22 maja.

Urodziła się w sąsiednich Zambrzyckach Plewkach. Jej rodzice, Marianna i Ignacy, mieli siedmioro dzieci, żyli z gospodarstwa. Gdy wybuchła II wojna światowa, Stanisława miała 20 lat.

„Mamusia opowiadała, że w okupację sowiecką uciekali przed Rosjanami i ukrywali się w lesie. Także w lesie chowali krowę. Wszyscy żyli w strachu”, opowiada córka jubilatki Alicja Łapińska.

Po wojnie w 1946 roku Stanisława wyszła za mąż za Józefa i przeprowadziła się do niego. Urodziły im się córka i syn. Mieli 20 hektarów ziemi, dwa konie, krowy, świnie, drób.

„Rodzice zawsze ciężko pracowali. Nie było maszyn, tata zajmował się polem. Mama domem, inwentarzem, warzywnikiem. I razem też chodziliśmy w pole, latem o czwartej rano”, opowiada córka.

W 1957 roku, 1 maja, zdarzyła się tragedia. Czteroletni brat Alicji z pół roku starszym kolegą, synem sąsiadów, chrześniakiem Stanisławy i Józefa, bawili się zapalkami. Podpalili suchą trawę lub słomę,

wiatr przeniósł ogień na budynki. Łapińskim spaliło się wszystko, poza domem. Obora, stodoła, dwa konie, sześć krów, świnie, maciora, która niedawno się oprosiła. Ktoś uratował tylko jednego prosiaka. Wszyscy we wsi im współczuli. Nie tylko współczuli.

Alicja, która miała wówczas 9 lat, do dzisiaj pamięta zgliszcza, spalone konie i swój wielki lęk. Także wielką solidarność sąsiadów bliższych i dalszych. Pomagali wszyscy. Przy porządkowaniu po pożarze i przy odbudowywaniu gospodarstwa.

„Było tak, że jeden sąsiad dał jałówkę, drugi krowę, inni świnia. Mama o tym ciągle pamięta i od tamtego czasu co roku w intencji sąsiadów zamawia Mszę świętą”, mówi Alicja Łapińska.

W 1982 roku Stanisława została wdową. Ma trzech wnuków, dwie wnuczki, siedmioro prawnucząt. Interesuje się nimi i cieszy ich radościami.

W wigilię setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, 10 listopada ubiegłego roku, jej najmłodsza wnuczka Alicja wyszła za mąż. Babcia Stanisława była na weselu. A miesiąc później zmarł syn „od zapalek”. Miał 65 lat. Przeżyła jego odejście bardzo.

Dziś Stanisława mieszka z córką Alicją, która też jest wdową. Jest

sprawną, przyzwyczajoną do pracy i nawet teraz zabiera się jeszcze do rąbania drewna, do wrywania chwastów z ogródka. Interesuje się wydarzeniami w kraju, ogląda telewizję. W niedzielę, 26 maja (godz. 12.00), będzie uczestniczyła z rodziną w Mszy świętej dziękczynnej za sto lat życia w kościele parafialnym w Rutkach Kossakach.

100 lat pana Leona

16 maja 2019 roku 100 lat skończył Leon Gwardiak. Urodził się i wiek przeżył w Woli Zambrzyckiej (gm. Zambrów). Miał starszego brata Mieczysława i młodszego Tadeusza.

Leon został na ojcowiznie. Bracia nie żyją.

„W młodości uczył się w Zambrowie krawiectwa. Opowiadał, że szył garnitury i jesionki, ale później skupił się na gospodarstwie. Nie widziałam wuja przy maszynie do szycia”, opowiada chrześniaczka Leona, która się nim opiekuje, Alicja Bogusz.

Nie wie, czy wujek sam uszył sobie garnitur do ślubu, czy kupił. Ożenił się w 1951 roku i z żoną przeżyli razem 63 lata. Cieszyli się, bo ich długoletni związek został nagrodzony medalem prezidenta. Nie mieli dzieci. Żona zmarła 5 lat temu w wieku 90 lat.

„We wspomnieniach wujka przewijają się zdarzenia z jego młodości i aktywności. Opowiadał o zapustach i odpustach,

W Polsce
w 2018 roku żyło
4 388 stulatków,
w naszym
województwie 55

o tym, że sąsiedzi we wsi żyli razem i sobie pomagali, o organizowanych tłokach. W wojsku nie był. Teraz nie ma towarzystwa w swoim wieku i mało wspomina”, mówi Alicja Bogusz.

Leon Gwardiak każdego dnia wstaje, stara się być samodzielny. Przestał interesować się polityką, wydarzeniami bieżącymi, nie ogląda telewizji.

„Nigdy nie stosował i nie stosuje szczególnej diety. Dużą radością były dla niego setne urodziny. Cieszył się. Wypił nawet szampański toast”, opowiada chrześnica.

O urodzinach pana Leona pamiętała nie tylko rodzina, ale także wójt gminy Zambrów Jarosław Kos, wiceprzewodniczący Rady Gminy Waldemar Gromek, sołtys wsi Jarosław Pisański. Goście życzyli jubilatowi dalszych lat życia w zdrowiu. Wójt Kos przekazał także listy gratulacyjne od wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego i premiera Mateusza Morawieckiego.

Leon Gwardiak jest jednym z trzech stulatków gminy Zambrów. Starszymi od niego są: Ludwik Wiśniewski z Wiśniewa, który ma 102 lat i Helena Gawrychowska z Woli Zambrowskiej, która w listopadzie skończy 101 lat.



Leon Gwardiak w otoczeniu rodziny

Śmierć na scenie

„Prawdziwy odbłask życia wnieśli swą niezrównaną grą pani Ida Kamińska i pan Zygmunt Turkow. Powyższa para, to istny filar, na którym opiera się współczesna teatralna sztuka żydowska, to chluba sceny żydowskiej. Pani Ida Kamińska i pan Zygmunt Turkow trzymają widza od początku do końca przedstawienia w nadzwyczajnym naprężeniu, elektryzują go i przykuwają jego uwagę do sceny siłą momentów dramatycznych, wymowy, mimiki i gestykulacji. (...) Widz śledzący z zapartym oddechem nadludzkie wykonanie, zostaje owiany uczuciem pobożnego wprost szacunku dla sztuki teatralnej i jej wykonawców”.

Tak o spektaklu w Łomży z udziałem Idy Kamińskiej w 1925 roku pisała łomżyńska „Wspólna Praca”.

Ida Kamińska to jedna z najwybitniejszych aktorek sceny żydowskiej. Była córką aktora, reżysera, autora sztuk Abrahama Izaaka Kamińskiego i aktorki Estery Racheli Kamińskiej. Abraham Izaak Kamiński założył w Warszawie pierwszy stały teatr żydowski z widownią na 1 500 miejsc. Kamińscy, oprócz Idy, mieli jeszcze córkę Reginę i syna Józefa. Cała trójka uzdolniona artystycznie. Dzieci „wychowywały się” w teatrze. Córki Ida i Regina (zmarła w 1913 roku) zostały aktorkami, a syn wybitnym muzykiem.

Teatralny zespół Kamińskiego występował nie tylko w Warszawie. Grał spektakle w różnych miastach. W 1918 roku występował w Łomży. Abraham Izaak Kamiński zmarł nagle na łomżyńskiej scenie. Był to jeszcze czas wojny. Aktor został pochowany na łomżyńskim kirkucie przy ulicy Wąskiej. Jego córka Ida miała wówczas 19 lat. Z pewnością w czasie późniejszych przyjazdów do Łomży odwiedzała mogiłę ojca.

W 1925 roku Ida Kamińska gościła w Łomży cztery dni. Wystąpiła w czterech spektaklach: „Morfina” Herzera, „Noc romantyczna” Bachowicza, „Kiedy szatan się śmieje”, Białej i „Ofiara” Dymowa.

Ida Kamińska przeżyła wojnę. Po wojnie grała w filmach i teatrze. Była dyrektorką Teatru Żydowskiego w Łodzi, Wrocławiu i Warszawie do 1968 roku. Za rolę sklepikarki



Ida Kamińska, jedyna Polka nominowana do Oscara; jej sławny ojciec zmarł na scenie podczas spektaklu w Łomży

Szlagiery



Kazimierz Dębowski-Weyroch z Łomży w filmie Jerzego Kawalerowicza „Prawdziwy koniec wielkiej wojny”, 1957

w filmie „Sklep przy głównej ulicy” jako pierwsza aktorka z krajów socjalistycznych została nominowana do Oscara (1967). Za tę rolę otrzymała także nagrodę specjalną na Festiwalu Filmowym w Cannes (1965). Z Polski wyjechała po antysemickiej nagonce ówczesnej ko-

munistycznej władzy w 1968 roku. Zmarła w 1980 w Nowym Jorku.

Gwiazda i sławny łomżanin

„Czego nie potrafił dokonać w Łomży żaden artysta – muzyk, tego dokonała gwiazda operetki p.

K. Niewiarowska wraz z p. J. Sokołowską i K. Dębowskim. Łomża obudziła się ze zwykłej swej drzemki i gremialnie przybyła do teatru. Spotkała ich za to hojna nagroda estetyczna, bo cały wieczór był utrzymany na wysokim poziomie artystycznym”, recenzowała teatralny wieczór w 1925 roku „Wspólna Praca”.

Łomżyniacy przybyli do teatru, bo dobrze znali nazwiska aktorów. Kazimiera Niewiarowska rok wcześniej, 23 lutego 1924 roku, jako pierwsza przez chwilę wystąpiła na scenie nago w operetce „Najpiękniejsza z kobiet” Brommego, granej w Warszawie. Łomżyniacy pewnie przyszli na spektakl trochę z ciekawości, aby zobaczyć aktorkę owianą atmosferą skandalu. O spektaklu pisano, że jest „szlagierem sezonu”, sale teatrów dużych miast były wypełnione po brzegi, publiczność nagradzała aktorów burzliwymi oklaskami. W 1924 roku aktorka w spektaklu „Perły Kleopatry” Oscara Straussa śpiewała arię z żywym wężem na szyi.

Kazimiera Niewiarowska zmarła tragicznie w 1927 roku. W czasie prania sukienki w benzynie wybuchł pożar, poparzyła się i po 12 godzinach, do końca świadoma, zmarła. Przed śmiercią wysłała telegram do swojej mamy, żeby nie wierzyła gazetom.

Widzowie znali też towarzyszącego aktorze Kazimierza Dębowskiego. Urodził się w Łomży, był synem Józefy i Ludwika Weyrochów, absolwentem łomżyńskiego gimnazjum. W Warszawie skończył szkołę handlową, jednocześnie uczył się śpiewu. Z powodzeniem w 1919 roku wystąpił w operze „Jank” w warszawskim Wielkim Teatrze Ludowym jeszcze pod nazwiskiem Weyroch, a później zmienił nazwisko na Dębowski (pisano także Dembowski). W 1924 roku wyjechał na studia wokalne do Włoch. Po powrocie współpracował z teatrem K. Niewiarowskiej i innymi scenami. Grał w Warszawie, Lwowie, Poznaniu, Krakowie, Pradze, Wilnie, Łomży. Zdobył sławę i popularność. Reżyserował wiele sztuk, m.in. w sezonie 1927/1928 „Najpiękniejszą z kobiet”. Zmarł w 1975 roku w Warszawie.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00080/19-o-i)

LOKALE

Lokal do wynajęcia na działalność
handlowo-usługową. Łomża,
ul. Sienkiewicza 2.
Tel. 508 – 051 – 512

(p-001018-o)

MOTORYZACJA

Kupię motorower Simson,
może być do remontu.
Tel. 505 – 431 – 881

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam M-5, 80 m², 1 piętro
w Kolnie. Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha
z domem, ogrodem i stawem.
Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Sprzedam pola i łąki, kawałek
lasu – 3,29 ha.
Tel. (86) 217 – 92 – 34
lub 518 – 273 – 277

(p-001029-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00065/19-o-i)

Firma Goldener Herbst Sp. z o.o.
zatrudni panie znające język
niemiecki do opieki nad osobami
starszymi w Niemczech.
Telefon +48 513 29 27 27
lub +48 22 300 26 00

(fak.00089/19-o)

Zatrudnię murarzy i pomocników.
Tel. 504 – 391 – 071

(fak.00095/19-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki rolnicze
w każdym stanie oraz prasy,
belownice, owijarki, zgrabiarki,
kosiarki, talerzówki,
przetłuszcarki, beczkowozzy,
siewniki i inne. Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Kupię drzewo – sosna, świerk,
olszyna, brzoza, dąb, gotowe
lub do wycinki. Tel. 573 – 252 – 507

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same, Landini,
Massey Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John Deere
itd. każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Warfama, Carraro,
Galignani itd. Gotówka od ręki.
Dzwoń, pisz. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
518 – 879 – 043

(fak.00092/19-o-i)

TRANSPORT

Transport maszyn rolniczych.
Tel. 514 – 805 – 123

(p-001012-o)

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny

wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



MAMY POMYSŁ NA TWOJE POMYSŁY

Darmowy kredyt do 4000 zł
RRSO 0%

- oprocentowanie 0%
- prowizja 0%
- całkowity koszt kredytu to 0 zł
- kredyt od 500 zł do 4 000 zł
- okres kredytowania 10 miesięcy
- oferta skierowana do nowych i obecnych Klientów Getin Banku

GET IN BANK

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:
Rynek Piłsudskiego 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00
tel. 502 399 717, 572 348 585, 502 399 728
opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora

Darmowy kredyt gotówkowy to oferta kredytu bez oprocentowania, kosztów prowizji oraz wymogu ubezpieczenia, skierowana do nowych i obecnych Klientów, którzy na dzień złożenia wniosku o kredyt nie posiadają relacji kredytowej z Getin Bankiem lub posiadają relację kredytową, nie dłuższą niż 30 dni. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0,01%. Całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 4000 zł, całkowita kwota do zapłaty 4000 zł, oprocentowanie stałe 0,00%, całkowity koszt kredytu 0,00 zł (w tym: prowizja 0,00 zł, odsetki 0,00 zł). 10 miesięcznych rat równych w wysokości 400 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 26.03.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie. Udzielenie oraz wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Szczegóły oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne w placówkach i na getinbank.pl. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

DOBRY JOGURT TO Z GRECJI

A NAJLEPSZY Z PIĄTNICY



Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
 Różne wymiary
 Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
 29-642-34-61 87-735-13-65
 83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Seat Cordoba, (2003),
 1.4, stan bardzo dobry, bez wkładu
 finansowego, cena 8 000 zł,
 tel. 515 - 063 - 038

Sprzedam Wołga Gaz-21, (1968),
 cena 3 500 zł, tel. 511 - 928 - 792

Sprzedam Fiat Panda, (2004), 1.1
 benzyna + gaz sekwencja, bez
 korozji, cena 5 400 zł,
 tel. 513 - 806 - 643

Sprzedam Skoda Octavia, (1999),
 z gazem, kolor srebrny,
 cena 2 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam Ford Focus, (2012),
 2.0tdci, 140 KM, cena 23 000 zł
 do uzgodnienia, tel. 731 - 324 - 350

Sprzedam Opel Astra H, (2005),
 1.4 16v, ładny stan, wszystkie
 opłaty aktualne, cena 10 500 zł,
 tel. 514 - 263 - 600

Sprzedam Nissan Primera P12,
 (2005), 1.8, gaz sekwencja, kombi,
 cena 6 800 zł, tel. 514 - 263 - 600

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
 (2000), 1.9 tdi, 90 KM, kombi,
 w dobrym stanie, cena 5 200 zł,
 tel. 514 - 263 - 600

Sprzedam Seat Altea, (2006), 1.6
 benzyna, klimatyzacja, elektryczne
 szyby i lusterka, przebieg 162 000 km,
 cena 14 900 zł do uzgodnienia,
 tel. 665 - 041 - 166

Sprzedam Skoda Fabia, (2008), 1.4
 TDI, auto bezwypadkowe, 51 KM,
 diesel, kolor niebieski,
 cena 13 600 zł, tel. 662 - 615 - 727

Sprzedam Fiat 126p, (1995),
 opłacony, zarejestrowany,
 stan bardzo dobry, pali na dotyk,
 opłaty do końca roku, cena 4 500 zł
 do uzgodnienia,
 tel. 793 - 322 - 411

Sprzedam Fiat Brava, (2000),
 1.6 16v, stan bardzo dobry,
 bez wkładu finansowego,
 cena 2 800 zł, tel. 797 - 292 - 013

Sprzedam Mazda 6, (2003), 2.0
 diesel, cena 7 500 zł do
 uzgodnienia, tel. 517 - 358 - 228

Sprzedam Daewoo Lanos, (1999),
 1.5 benzyna + gaz, stan bardzo
 dobry, długie opłaty, cena 3 200 zł,
 tel. 519 - 819 - 411

Sprzedam przyczepkę bagażową,
 cena 1 000 zł, tel. 507 - 627 - 924

Sprzedam Volkswagen Jetta,
 (2008), 1.9 diesel, stan dobry,
 cena 18 500 zł do uzgodnienia,
 tel. 511 - 555 - 598

Sprzedam Peugeot 206, (2007), 1.4
 diesel, kolor biały, stan dobry,
 cena 3 000 zł, tel. 511 - 555 - 598

Sprzedam Volkswagen Jetta,
 (2006), 1.9 TDI, ważne OC
 i przegląd, klimatyzacja, centralny
 zamek, przebieg 259 000 km,
 cena 15 500 zł do uzgodnienia,
 tel. 781 - 103 - 186

Sprzedam Volkswagen Golf IV,
 (2001), 1.9 TDI, stan dobry,
 w jednych rękach od 6 lat, przebieg
 290 000 km, OC do 6.12.2019 r.,
 cena 5 500 zł, tel. 501 - 989 - 170

Sprzedam Opel Astra H, (2006),
 140 KM, LPG, przebieg 138 000 km,
 kolor srebrny, cena 12 000 zł,
 tel. 519 - 849 - 271

Sprzedam Opel Vectra, (2000),
 cena 2 500 zł, tel. 723 - 969 - 327

Sprzedam Toyota Auris, (2008), 1.4
 D4D, przebieg ok. 198 000 km,
 nie wymaga wkładu finansowego,
 cena 15 700 zł do uzgodnienia,
 tel. 503 - 545 - 818

Sprzedam Volkswagen Golf, (2000),
 bez wkładu finansowego, 70 KM,
 benzyna, cena 3 300 zł do
 uzgodnienia, tel. 694 - 800 - 530

Sprzedam Honda CRV, (2005), 2.0,
 150 KM, manualna skrzynia,
 srebrny, stan bardzo dobry,
 cena 23 500 zł, tel. 606 - 411 - 588

Sprzedam Chevrolet DeLuxe,
 (1946), cena 15 000 zł,
 tel. 511 - 928 - 792

Sprzedam Wartburg 1000, (1965),
 cena 2 500 zł, tel. 511 - 928 - 792

Sprzedam Volkswagen Passat,
 (2000), benzyna + gaz, srebrny
 metalik, stan techniczny bardzo
 dobry, klimatyzacja, cena 7 600 zł
 do uzgodnienia,
 tel. 506 - 727 - 837

Sprzedam Opel Corsa, (2003), 1.3
 diesel, cena 6 200 zł,
 tel. 519 - 819 - 411

Sprzedam Suzuki Vitara, (1994),
 benzyna + gaz, auto sprawne,
 przebieg 180 000 km, cena 6 200 zł
 do uzgodnienia,
 tel. 605 - 237 - 235

Sprzedam Renault Scenic, (2001),
 stan bardzo dobry, wszystkie
 naprawy robione na bieżąco,
 bogate wyposażenie, w ciągłej
 eksploatacji, cena 5 800 zł do
 uzgodnienia, tel. 606 - 119 - 599

Sprzedam Skoda Octavia, (1998),
 1.6, bardzo dobry stan techniczny
 i wizualny, opłaty do końca roku,
 cena 3 800 zł do uzgodnienia,
 tel. 604 - 419 - 650

Sprzedam Opel Zafira, (2002), 2.0
 TDCI, srebrny metalik,
 sprowadzony, cena 4 800 zł,
 tel. 513 - 414 - 390

Sprzedam Fiat Palio, (2001), dobry
 stan techniczny, benzyna, przebieg
 119 000 km, cena 2 700 zł do
 uzgodnienia, tel. 662 - 542 - 846

Sprzedam Toyota Yaris, (2012), 1.4
 diesel, 90 KM, przebieg 147 000 km,
 cena 26 000 zł do uzgodnienia,
 tel. 606 - 125 - 320

Sprzedam Skoda Felicia, (1999),
 1.3 benzyna + gaz, auto sprawne,
 w ciągłej eksploatacji, nie wymaga
 wkładu finansowego, cena 2 700 zł
 do uzgodnienia,
 tel. 507 - 407 - 087

Sprzedam BMW 525d, (2004),
 pierwszy właściciel w kraju,
 elektryczne szyby, ABS,
 wspomaganie kierownicy,
 ważny przegląd, cena 17 500 zł,
 tel. 609 - 372 - 586

Sprzedam Volkswagen Passat,
 (X.2007), sedan, przebieg 327 000 km,
 cena 16 000 zł, tel. 604 - 225 - 062

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
 wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
 sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam jałówkę, wysokocielną,
termin wycielenia 14.06.2019 r.,
cena 5 700 zł, tel. 510 – 828 – 363
lub 509 – 942 – 813

(o/b)

Sprzedam działki 10 a i 15 a, Stare
Ratowo koło Śniadowa, cena do
uzgodnienia, tel. 604 – 278 – 057

(o/b)

Sprzedam siano I i II pokos, bele
duże, ze stodoły, 180 bel, cena 90
za sztukę, tel. 608 – 104 – 878

(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach,
samozaladowcza, przedni
załadunek, cena 21 000 zł,
tel. 698 – 482 – 187

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1989),
cena 18 000 zł, tel. 698 – 482 – 187

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
konny, przerobiony, cena 600 zł,
tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Bolko, (1992), mało używany,
cena 8 000 zł, tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy,
300 litrów, cena 800 zł,
tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
polska, szerokość koszenia 1,65 m,
cena 1 400 zł, tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Mężczyzna do pracy
w gospodarstwie rolnym,
tel. 515 – 830 – 196
lub 696 – 619 – 679

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma 279-1,
(2003), stan bardzo dobry,
cena 16 500 zł, tel. 516 – 941 – 295

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-328/30,
(1966), zarejestrowany,
ubezpieczony, na chodzie,
cena 8 000 zł, tel. 516 – 941 – 295

(o/b)

Sprzedam wialnię do zboża,
zielona, fabryczna, cena 500 zł,
tel. 724 – 254 – 357

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, fabryczna,
czerwona, cena 1 000 zł,
tel. 724 – 254 – 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą Jugosłowianka 2,
stan bardzo dobry, nowe opony,
cena 3 000 zł, tel. 508 – 952 – 611

(o/b)

Sprzedam plugi 4-skibowe Unia
Grudziądz, stan dobry,
cena 1 200 zł, tel. 508 – 952 – 611

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz 350 litrów,
stan dobry, cena 550 zł,
tel. 508 – 952 – 611

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa
Laval, samomyjący, stan bardzo
dobry, cena 10 000 zł,
tel. 661 – 737 – 639

(o/b)

Sprzedam plug 2-skibowy, polski,
cena 300 zł, tel. 503 – 384 – 364

(o/b)

Sprzedam kultywator 14-zębowy,
polski, cena 500 zł,
tel. 507 – 657 – 495

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko
350 litrów, nowy agregat,
cena 2 000 zł, tel. 510 – 604 – 789

(o/b)

Sprzedam belarkę Sipma Z-279/1,
zielona, szerokie opony + foliarka,
stan bardzo dobry, cena 30 500 zł,
tel. 534 – 629 – 664

(o/b)

Sprzedam belarkę Metal Fach,
(2005), owijanie sznurkiem,
cena 17 000 zł, tel. 505 – 676 – 142

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Fella,
4-gwiazdowa, szerokość 4 m,
stan bardzo dobry, cena 2 100 zł,
tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger
RP-12, stan dobry, cena 10 000 zł,
tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam ciągnik International 625,
stan dobry, cena 10 500 zł,
tel. 511 – 555 – 598

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową
Kuhn, stan bardzo dobry,
cena 2 200 zł, tel. 697 – 011 – 490

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-355,
po remoncie, zarejestrowany,
opłacony przegląd techniczny,
płaska oś, cena 14 000 zł do
uzgodnienia, tel. 514 – 633 – 982

(o/b)

Sprzedam chwytki do siana,
słomy, do polskiego Cyklopa,
fabryczne, cena 400 zł,
tel. 783 – 631 – 726

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Samasz,
zielona, stan bardzo dobry,
cena 1 500 zł do uzgodnienia,
tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy
Czarna Białostocka, 3.5 tony,
stan bardzo dobry, cena 3 300 zł,
tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą,
stan bardzo dobry, wałek,
drabinka, cena 4 000 zł,
tel. 724 – 254 – 357

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę, jakość
bardzo dobra, cena 150 zł za
szukę, tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella,
(2014), 2,80 m, stan bardzo dobry,
cena 16 900 zł, tel. 508 – 585 – 394

(o/b)

Sprzedam prasę Welger RP-12,
szeroki podbierak, siatka, sznurek,
cena 12 000 zł, tel. 500 – 702 – 706

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone
ZA-F 603, cena 2 200 zł,
tel. 505 – 965 – 454

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
wycielenie w połowie czerwca,
cena 4 500 zł, tel. 572 – 923 – 468

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do
białkowania obór, cena 1 300 zł,
tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam agregat do bielenia
wapnem, cena 1 200 zł,
tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6 000 litrów,
ocynkowany, tandem,
cena 11 900 zł, tel. 502 – 025 – 448

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową
Krone, szerokość robocza 2,80 m,
cena 7 700 zł do uzgodnienia,
tel. 573 – 125 – 340

(o/b)

Sprzedam słomę, sucha, w belach,
ze stodoły, cena 70 zł do
uzgodnienia, tel. 607 – 643 – 902

(o/b)

Sprzedam sortownik do
ziemniaków, elektryczny,
cena 2 000 zł, tel. 512 – 824 – 741

(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne do
strzyżenia owiec, cena 400 zł,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam przyczepę wywrotkę
Autosan D-47, trójstronny wywrot,
cena 8 900 zł, tel. 508 – 585 – 394

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

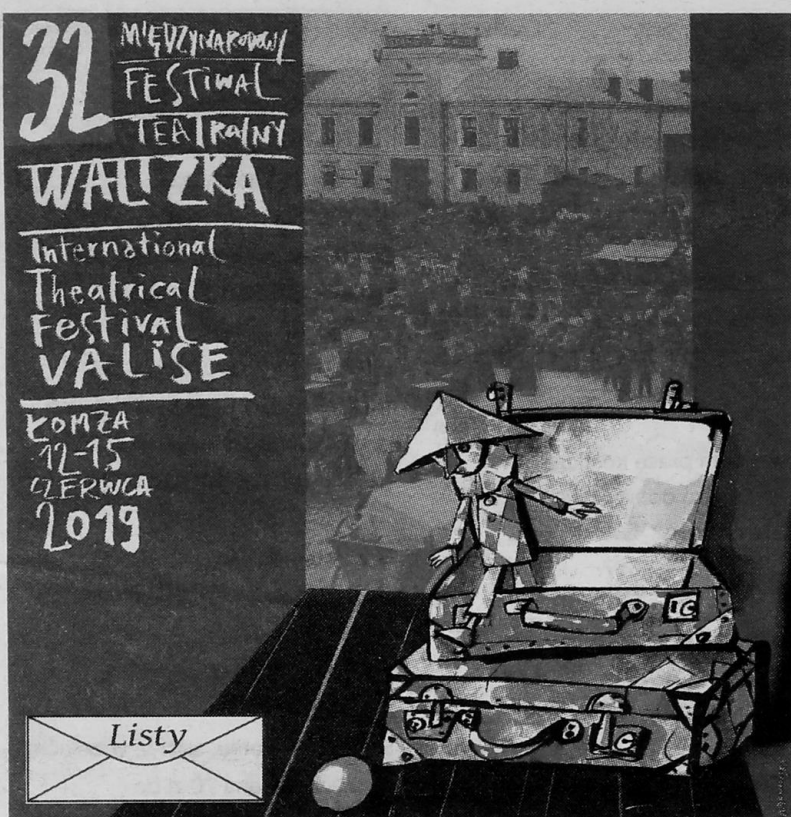
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Chcesz zagrać w spektaklu?

Teatr Lalki i Aktora w Łomży poszukuje wolontariuszy, aktorów do spektaklu Teatru „Kto” z Kra-

kowa i tłumacza języka chińskiego.

Masz skończone 16 lat, jesteś dyspozycyjny, pełen entuzjazmu, kochasz teatr, zostań wolontariuszem 32 Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Walizka.

Poszukujemy kreatywnych

i komunikatywnych 5 mężczyzn i 4 kobiety, którzy chcą zdobyć artystyczne doświadczenie i wystąpić w spektaklu „Zapach czasu” z artystami znakomitego krakowskiego teatru „Kto” na Starym Rynku w Łomży w środę, 12 czerwca (godz. 21.00).

Wolontariusze będą mieli możliwość uczestniczenia w próbie, poznania kulis organizacji dużej międzynarodowej imprezy, szansę zdobycia ciekawego doświadczenia artystycznego oraz spotkania interesujących ludzi. Czekamy na zgłoszenia do 24 maja (liczy się kolejność zgłoszeń). Za udział w spektaklu wolontariusze otrzymają wejściówki na spektakle prezentowane w ramach 32 Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Walizka.

Znasz język chiński? Możesz podjąć z nami współpracę na czas Festiwalu i pomóc w komunikacji grupie Guangxi Puppetry Theatre zaproszonej do udziału w Walizce. Więcej informacji i zgłoszenia, tel. 86 216 59 55.

Łukasz Boratyński
TLiA Łomża

Ciekawy finisz



Na finiszu roku szkolnego uczący się informatyki w Technikum w Czyżewie pojechali na wycieczkę do 3S Data Center w Katowicach.

Grupa 3S, w branży telekomunikacyjnej od 2002 roku, dysponuje własną siecią światłowodową o długości blisko 3 500 km oraz Klastrem Centrów Danych.

W programie wycieczki było zwiedzanie Centrum Danych: serwerowni, siłowni telekomunikacyjnych, układów chłodzenia i klimatyzacji, zabezpieczeń przeciwpożarowych oraz systemu monitoringu firmy. Mogliśmy zobaczyć, jak buduje się okablowanie strukturalne, poznać sposoby podłączania serwerów, macierzy dyskowych oraz sposoby przechowywania danych wrażliwych w certyfikowanej strefie danych osobowych.

Krzysztof Aronowicz
Czyżew

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl

Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl



Ranni po dachowaniu

Dwie osoby ucierpiały w wypadku na wysokości wsi Przytuły – Las na trasie Jedwabne – Przytuły. Z wstępnych ustaleń policji wynika, że na prostym odcinku kierowca stracił panowanie nad autem, które wypadło z drogi, uderzyło w drzewo i dachowało. Na miejsce jako pierwsze dotarły jednostki ratowniczo-gaśnicze straży pożarnej. Rannych zabrano do szpitala.

„Gazem” do aresztu

Na trzy miesiące do aresztu trafił Jakub M., który na początku maja odkręcił butlę z gazem i spowodował jej eksplozję w domu jednorodzinnym w Siemieniu (gm. Łomża). Po wybuchu ranny trafił do szpitala. Teraz prokuratura postawiła mu zarzut nie tylko z tego powodu, ale także znęcania się psychicznego nad córką oraz szarpania i odpychania policjantów (tzw. zmuszanie do zaniechania czynności służbowych).

Zderzenie na wylocie z Łomży

Do szpitala trafiła kobieta po zderzeniu golfa z peugeotem na skrzyżowaniu al. Piłsudskiego z Szosą Zambrowską. Prawdopodobnie wyjeżdżający z al. Piłsudskiego golf, skręcający w lewą stronę w kierunku centrum miasta, nie ustąpił pierwszeństwa peugeotowi, jadącemu Szosą Zambrowską w kierunku Zambrowa.

Podejrzany o pedofilię w areszcie

Policja zatrzymała mieszkańca (40 lat) wsi Bokiny (gm. Łapy), podejrzanego o pedofilię. Jego portret z monitoringu publikowaliśmy po tym, jak na początku maja zaczął piętnastolatka w okolicy Szkoły Podstawowej nr 1 w Łapach; w pewnym momencie przyspieszył kroku i chwycił ją za spódnicę. Dzień później zachował się podobnie w okolicach szkoły katolickiej w Łapach. Według policji, dopuścił się jeszcze trzech podobnych czynów w Białymstoku w marcu i pod koniec grudnia 2018. „Został doprowadzony przez policjantów do prokuratury z wnioskiem o wydanie postanowienia o przedstawieniu zarzutów dotyczących doprowadzenia do innej czynności seksualnej”, poinformował rzecznik podlaskiej policji Tomasz Krupa.



Tyle zostało z volkswagena transportera, który w Wylinach Rusi (gm. Szepietowo) uderzył w stojącego na poboczu volkswagena Ł45, po czym wpadł do rowu po drugiej stronie jezdni, uderzył w drzewo i przewrócił się na bok. Aż dziw, że kierowca o własnych siłach opuścił rozbite auto.
Fot. OSP Szepietowo.

Podróbki w Nowogrodzie

Ponad 1000 sztuk podrabianej odzieży i podrabianych perfum skonfiskowali celnicy na targowisku w Nowogrodzie. Towary sprzedawała je Bułgarka. Wartość towarów została oszacowana na prawie 300 tysięcy złotych.
Fot. KAS



Co zrobić, by nie spłacać cudzego zobowiązania? Przejęcie spadku nie zawsze będzie korzystne dla spadkobiercy. Zdarza się, że najbliższe osoby zostawiają po śmierci długi, o których nikt z rodziny nie wiedział. Jak tego uniknąć?

Ważne dla spadkobierców

W świetle prawa, spadkobierca (niezależnie czy chodzi o spadkobiercę ustalonego przez testament, czy tzw. ustawowego) ma 6 miesięcy, licząc od dowiedzenia się o śmierci członka rodziny, na złożenie oświadczenia o przyjęciu lub odrzuceniu spadku w całości. Jeżeli tego nie zrobi w wyznaczonym terminie, dziedziczy spadek z dobrodziejstwem inwentarza.

– Mając świadomość, że spadkodawca oprócz majątku pozostawił po

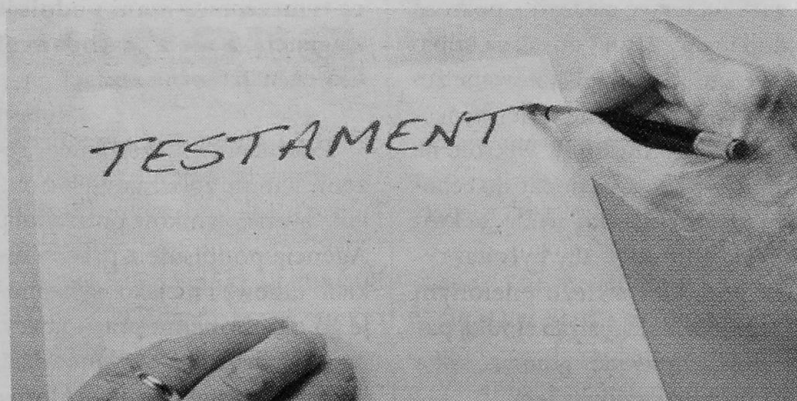
sobie dług, możemy zrzec się spadku w całości. Wtedy zostajemy wyłączeni z dziedziczenia, ale prawo do spadku przechodzi na dzieci, wnuki, bądź innych członków rodziny, według kolejności dziedziczenia ustalonej w kodeksie cywilnym. Jeżeli nie chcemy przerzucać odpowiedzialności za spłatę długu na bliskich, możemy przyjąć spadek na dwa sposoby: wprost lub z dobrodziejstwem inwentarza – wyjaśnia Małgorzata Śliżewska, ekspert Intrum.

W przyjęciu spadku wprost przyjmujemy wszystkie zobowiązania spadkodawcy, nawet jeżeli wysokość długu przekracza wartość odziedziczonego majątku. Wtedy spłacać trzeba niespłacone kredyty lub pożyczki.

Przyjęcie spadku z dobrodziejstwem inwentarza jest korzystniejsze dla spadkobiercy, ponieważ ten może przyjąć spadek bez konieczności odpowiadania za długi.

Czy to jednak oznacza, że nie będzie musiał spłacać zobowiązań zmarłego?

– Decydując się na przyjęcie spadku z dobrodziejstwem inwentarza, odpowiadamy za długi zmarłego członka rodziny tylko do wartości dóbr, jakie po nim odziedziczyliśmy. Dostaniemy, w zależności od długu, skromną część majątku bliskiego albo nic, ale nic nie tracimy, gdyż nie musimy martwić się o spłatę długu – dodaje Małgorzata Śliżewska z Intrum.



Poradnia psychologa

Zła dziewczyna, źli koledzy syna

Nie podobają mi się znajomi i dziewczyna mojego syna. Nie wiem, jak mu ich wyperswadować, jak traktować jego kolegów.

Iwona

Dla nastolatków grupa rówieśnicza jest bardzo ważna, zarówno jeśli chodzi o związki przyjacielskie, jak miłosne, czy zwykłe koleżeństwo. Te kontakty to poligon, na którym młody człowiek dowiaduje się, co to jest lojalność, zdrada, uczciwość, przyjaźń, miłość, bliskość itp.

Generalnie rodzice nie powinni w tę sferę życia nastolatka ingerować, chyba że chodzi o sytuacje wyjątkowe, na przykład dziewczyna jedzie na weekend do innego miasta, do chłopaka poznanego tylko przez Internet, kolega handluje narkotykami itp. Poza takimi szczególnymi sytuacjami wtrą-

canie się rodziców raczej szkodzi, niż pomaga: odbierają nastolatkom te relacje, które stworzył, nie dając innych w zamian, zwiększając poczucie nieporozumienia na linii ja – ojciec, matka, mogą nasilić niepewność w kontaktach z rówieśnikami.

Znajomych nastolatka należy przynajmniej tolerować, a jeśli się czymś niepokoiimy, starać się ich lepiej poznać. Jeśli relacje z synem są na tyle dobre, że sam zaczyna rozmowę o swoich przyjaźniach, możemy się podzielić naszymi przemyśleniami, pamiętając jednak o zaopatrzeniu ich w klauzulę „tak mi się wydaje, to jest moja subiektywna opinia, ty zdecydujesz, co robić, ja tylko dzielę się z tobą moim punktem widzenia”.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

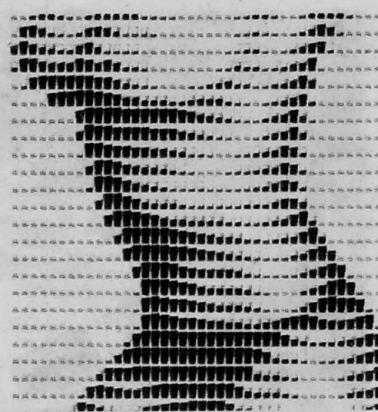


Składniki:

- 1 kg żołądków drobiowych
- 50 dag pieczarek
- 4 małe cebule
- 4 liście laurowe
- 6 ziaren ziela angielskiego
- 10 ziarenek pieprzu
- 1 łyżeczka ostrej papryki
- ½ łyżeczki słodkiej papryki
- olej
- sól, pieprz

Żołądki oczyścić z błonek, chrząstek i tłuszczu i umyć pod bieżącą wodą. Zalać je zimną wodą i obgotować kilkanaście minut, odcedzić i ponownie umyć. Włożyć do garnka, zalać zimną

wodą, dodać liście laurowe, ziele angielskie, pieprz ziarnisty i gotować na małym ogniu aż będą miękkie. W tym czasie cebulę pokroić w dość drobną kostkę i przesmażyć na oleju w osobnym garnku. Umyć pieczarki, pokroić, dodać do cebuli i dusić, aż odparuje z nich woda. Ugotowane żołądki odcedzić (nie wylewać wody z ich gotowania). Pokroić na mniejsze kawałki, dodać do cebuli i pieczarek, wlać wodę, w której się gotowały, aby były zakryte. Doprawić świeżo mielonym pieprzem, solą, ostrą i słodką papryką, wymieszać i gotować kilka minut pod przykryciem.



Pytanie intymne

Niedawno zająłem na portal randkowy. Zaczęła mnie jakaś śmiała dziewczyna. Od razu przeszła do tematu, pisała, że lubi szybkie numerki. Umówiłem się z nią i na pierwszym spotkaniu już się kochaliśmy. Poprzednia dziewczyna lubiła długą grę wstępą. Po paru dniach znów się umówiliśmy. Był szybki i namiętny seks i błyskawiczne spełnienie. W sumie fajnie, ale to normalne?

Wiesław

Są ludzie, którzy lubią szybki seks z nieznanymi i umawiają się tylko po to. W ten sposób zaspokajają swoje potrzeby erotyczne, a nie angażują się uczuciowo.

Pomijają grę wstępną, wypełnioną pieszczotami i dążą do szybkiego spełnienia. Taka forma może być satysfakcjonująca dla obojgu. Tajemniczość kochanka, czy kochanki, może dodatkowo podniecać, a poza tym nie rodzi zobowiązań. Nic o sobie nie wiecie, spotykacie się tylko na erotyczny akt. Raczej przyszłość takiego związku nie będzie zbyt długa. I trzeba to sobie od razu uświadomić. Ale takie zachowanie nie jest zbrodnią. Szybkie numerki zdarzają się także w związkach przepełnionych uczuciem. Są objawem nagłej namiętności i pożądania. I jeśli tylko kobieta będzie w stanie wystarczająco się podniecić, seks będzie satysfakcjonujący dla pary.



Lekarz domowy

Wyskoczyła mi jakaś grudka na języku. Koleżanki śmieją się, że to pypeć, bo obgadywałam chłopaków. Ja myślałam, że się oparzyłam. Ale minęły prawie dwa miesiące i nie znika. Grudka jest mała (ok. 2 mm), raczej się nie powiększa, ale przeszkadza. Co mam robić?

Olga

Konieczność zgłosić się do lekarza. Grudka, czy guzek jest objawem jakiejś zmiany chorobowej.

Nie powinno jej być na języku. Lekarz stwierdzi, czy to pleśniawka, czy coś innego i zdecyduje o leczeniu. Jeśli leczenie nie pomoże, grudka zostanie wycięta i poddana badaniom histopatologicznym. Dziś grudka ma łagodny charakter, nie powiększa się, pewnie nie boli. Ale gdy występuje w miejscu narażonym na ciągłe drażnienie w czasie jedzenia, żucia gumy, mówienia, istnieje groźba zezłośliwienia. Dlatego bezpieczniej usunąć takiego nieproszonego „pypcia”.

Pod paragrafem

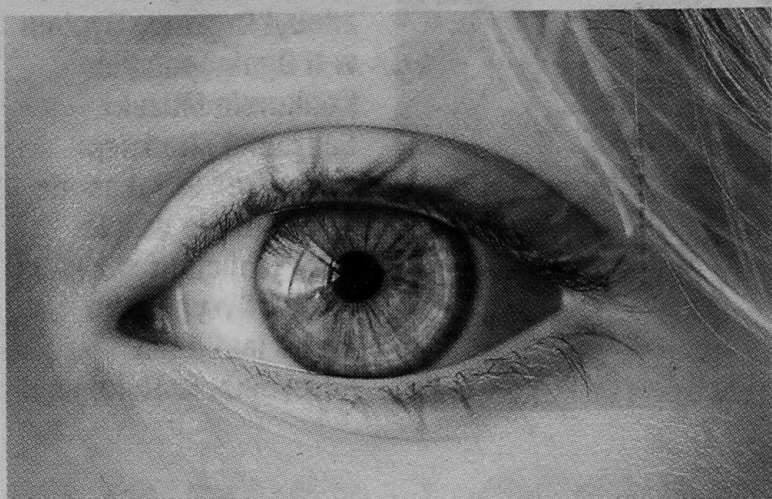
Czy to jest bezpieczne i zgodne z prawem, jeśli umowę o pracę tymczasową mam podpisać z agencją, a nie z pracodawcą? Czy agencji można zaufać?

Robert

Pracodawcy, szczególnie w sezonie letnim, zgłaszają agencjom, jakich pracowników potrzebują. Agencja podpisuje z pracownikiem umowę i niejako wynajmuje go określonemu pracodawcy. Zawsze warto najpierw sprawdzić, czy agencja działa legalnie. Można

to szybko skontrolować przez Internet, wchodząc na stronę Związku Agencji Pracy Tymczasowej (www.zapt.pl lub www.praca.gov.pl). Umowa o pracę musi być sporządzona na piśmie i być zawarta na określony czas. Pracownik tymczasowy ma prawo do urlopu, za każdy przepracowany miesiąc przysługują 2 dni. U jednego pracodawcy nie może pracować dłużej niż 12 miesięcy. Ale w każdej chwili pracodawca może pracownika tymczasowego zatrudnić na stałe.

Co mówi o Tobie kolor Twoich oczu?



Niebieskie – wewnętrzna siła to cecha, której wielu może u Ciebie nie dostrzegać. Cechuje Cię ostrożność wobec nowości, wysoka odporność na ból. Niebieskoocy rzadko zapadają na depresję. **Szare** – stabilność emocjonalna albo ktoś o „dwóch twarzach”. Potrafisz zmieniać się jak kameleon w zależności od okoliczności i towarzystwa. To może być dobre lub złe, zależy jak wykorzystujesz tę umiejętność.

Zielone – masz w sobie siłę i ostrożność. Cechuje Cię tajemniczość i samowystarczalność. Zielonoocy są przyjaźni, lecz też dominujący.

Piwnie – ponieważ nie da się znaleźć dwóch ludzi z takim samym

rozmieszczeniem barw na tęczówce, trudno powiedzieć cokolwiek uniwersalnego o piwno-
okich. Jedyną wspólną cechą jest zrównoważona osobowość; piwnoocy nigdy nie są skrajni w poglądach i postawach.

Jasnobrązowe – charakterystyczne są dla lojalnych, godnych zaufania, uprzejmych, ale na pewno nie uległych. Poza tym brązowoocy śpią statystycznie dwie godziny krócej niż osoby z jasnymi oczami i trudno im się wstaje rano.

Ciemnobrązowe – prawdopodobnie jesteś urodzonym liderem. W każdym razie wielu Cię tak postrzega. Ogólnie rzecz biorąc, ludzie odbierają Cię sympatycznie, z aurą tajemniczości.



Kurs z dobrych manier dla mężczyzn:

– Jesteście na przyjęciu lub w restauracji. Musicie udać się w pewne miejsce. Jak usprawiedliwić przed swoją towarzyszką chwilową nieobecność?

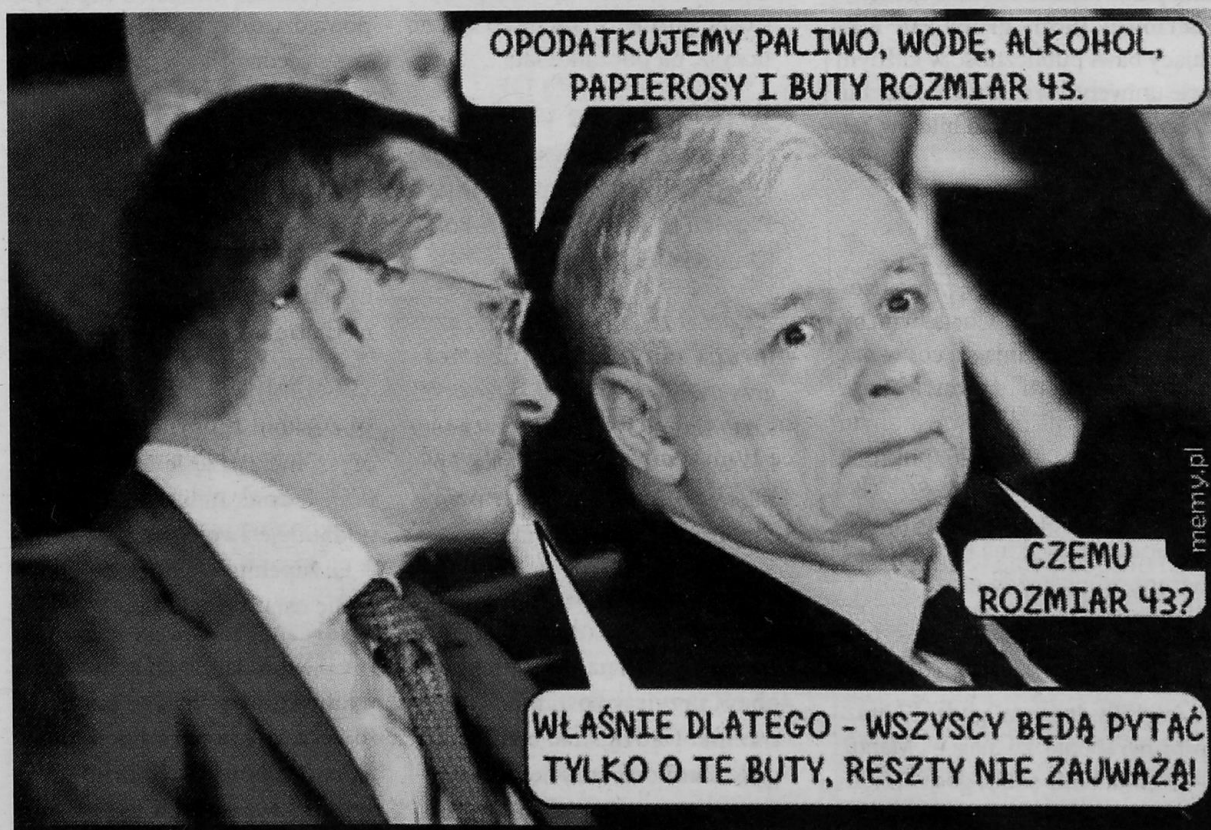
– Idę się wysikać – pada propozycja z sali.

– No, niestety. Słowo „wysikać” może zostać uznane za prostackie – oceniła prowadząca zajęcia kobieta.

– Przepraszam, ale muszę udać się do ubikacji – zgłosił inny.

– No, cóż.. Mówienie o ubikacji przy jedzeniu trudno zaliczyć do kanonów kultury – prowadząca na to.

– Pani wybaczy, ale muszę udać się uściśnąć kogoś, z kim chciałbym poznać panią bliżej po kolacji... – zaproponował trzeci kursant.



– Chcę zaoszczędzić trochę pieniędzy na lato.

– A co, lato jest teraz płatne?

– Jak trafiłeś do więzienia? – pyta kolega spod celi.

– Za łapówkę.

– Co za czasy! Nawet, żeby do pierdła się dostać, trzeba w łapę dawać!

Profesor egzaminuje studenta. Kiedy na kolejne pytanie nie otrzymuje odpowiedzi, zaczyna przeglądać jego indeks.

– Widzę, że z innych egzaminów też ma pan kiepskie oceny. Jaki jest właściwie pana ulubiony przedmiot?

– Smartfon.

– Kochanie, co to jest ten spalony? – pyta żona oglądającego mecz męża.

– Widzisz ten kotlet na moim talerzu?

– Widzę.

– No więc, wystarczyło podać wcześniej.

Marszałek Piłsudski z ciężko rannych legionistów zwykł był żartować:

– Czego krzyczysz, to tylko noga? Tamtemu głowę urwało i nie krzyczy, a ty o takie głupstwo się drzesz.

Kopałem dół w ogrodzie. Nagle łopata zatrzymała się na starej, drewnianej skrzyni. W środku znalazłem setki starych, złotych monet.

Z podniecenia i ekscytacji chciałem zawołać żonę, ale wtedy przypomniałem sobie, po co kopałem dół.

Kościelny wchodzi do kościoła i widzi klęczącą przed figurą, modlącą się kobietę. Po mszy patrzy, a kobieta dalej się modli. Pogasił świece, posprzątał, wyszedł na zewnątrz na papierosa, wrócił, a ona nadal się modli. Podszedł więc i pyta:

– A co się tak babciu długo modlisz?

– A bo mi ksiądz kazał 50 zdrowasiek do św. Piotra zmówić.

– Ale to jest św. Antoni.

– O, k...wa, 47 zdrowasiek psu w tylek!



Chór Kameralny „Amici” Miejskiego Domu Kultury w Łomży zdobył Brązowy Dyplom w II Ogólnopolskim Konkursie Muzyki Sakralnej „Nadzieja w Chórze” w Tykocinie. W konkursie wzięło udział 29 chórów z całej Polski. Dyrygentem Chóru jest Anna Kurowska. Gratulujemy!

Ciechanowiec

Muzeum Rolnictwa (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28):

■ Otwarcie wystawy „Białoruskie stroje ludowe” z kolekcji Białoruskiego Państwowego Muzeum Architektury i Życia Codziennego; czwartek, 23 maja, godz. 12.00.

Drozdowo

Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ W cyklu Międzynarodowe spotkania z Lutosławskimi „Bryczką państwa Lutosławskich” poprowadzi Jacek Szymański, wystąpią kwartet „Alla Breve”, śpiewaczka operowa Małgorzata Trojanowska, Zespół ROK Band w składzie: Agnieszka Żemek-Pawczyńska, Artur Pawelczyk, Tomek Swajda oraz Grzegorz Sekmistrz, na koniec koncert finałowy „Wszystkie barwy Muzyki” z Anną Serafińską, Krzesimirem Dębskim oraz Adamem Palmą. Muzycznym wydarzeniom towarzyszyć będzie premierowy pokaz filmu o życiu i twórczości Witolda Lutosławskiego pt. „Granatowy zeszyt” w narracji i oprawie muzycznej Leszka Możdżera oraz wystawa o Witoldzie Lutosławskim; niedziela, 26 maja, godz. 16.00.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Oskarowa, polska Noc Filmowa, to prezentacja polskich filmów, nominowanych w ostatnich latach do Oscara, „Idy” (godz. 18.00) oraz „Zimnej wojny”, godz. 20.00. W przerwie między seansami przewidziane „słodkie co nieco”.
■ Taneczny program kabaretowy „Seriously funny” grupy Fair Play Crew. Dowcipny, błyskotliwy, zaskakujący bawi publiczność w każdym wieku, opowiadając przezabawne historie uniwersalnym językiem ruchu, tańca, gry aktorskiej i pantomimy (rezerwacja telefoniczna biletów, tel. 86 272 29 91, wew. 18); czwartek, 30 maja, godz. 19. 00.

Łomża

Galeria N (al. Legionów 133, tel. 261 385 239):

■ Wystawę Michała Sikorskiego obejrzeć można w Galerii N, prowadzonej przez Klub Wojskowy i Regionalny Ośrodek Kultury. „Chciałbym, by te malunki przemawiały do serc, by po chwili zatrzymania się coś w nas zostało i żeby nie był to tylko kolejny spacer po galerii”, zaprasza autor.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Koncert Stefano Tarrazzino Trio z okazji Dnia Matki, na który zaprasza burmistrz, fundując bilety. Można je odebrać w kasie kina (od godziny 12.00 w piątek, 24 maja; ilość miejsc ograniczona, każdy może jedno-razowo otrzymać dwa bilety); piątek, 24 maja, godz. 18.00.

Repertuar kin:

■ **Kino Relax Grajewo:** 25 – 26 maja – „Iron Sky. Inwazja”, godz. 17 oraz „Impostor”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** sobota, 25 maja – „Manu, bądź sobą”, godz. 15.00; 27 – 30 maja – „Manu, bądź sobą”, godz. 15.00 oraz „Wywiad z Bogiem”, godz. 17.00 i „Avenger. Koniec gry”, godz. 19.00.

Tu warto być

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): gdy zacznie iskrzyć, spontanicznie poczujesz, czy to ważne. W tych dniach najcieplejsze klimaty w sercach urodzonych w drugiej dekadzie znaku!

BYK (21 IV–20 V): przyjemne urozmaicenie. Nadto ktoś uruchomił strzałkę kompasu pozytywnych emocji. Nie warto obmyślać każdego kroku. Pozwól sobie na spontaniczną radość.

BLIŹNIĘTA (21 V–20 VI): na celowniku głównie sprawy codzienne i materialne, w finale dobre wieści. Jeśli rozglądasz się za miłością, znaczące zmiany przyjdą trochę później, a coś, na co mocno liczysz, na początku lata...

RAK (21 VI–22 VII): rozluźnij pancerzyk niedostępności, za którym szukasz bezpieczeństwa. Pozwoli to zobaczyć wszystko, co Ci umykało.

LEW (23 VII–22 VIII): czas mruga zalotnie, ale nie strosz grzywy, bo o numer za duże oczekiwania, przy prostoduszności Lwów, mogą stać się pułapką. I pamiętaj, że nawet najlepsze pomysły same się nie dokonają.

PANNA (23 VIII–22 IX): bierność, czekanie i coraz więcej smuteczków? Czas na Twój ruch! Bez obaw, przyjęty zostanie sympatycznie. Dadzą znać o sobie nie tylko tłumione emocje, ale i temperament.

WAGA (23 IX–23 X): jeśli trudno Ci będzie zrozumieć motywację kogoś bliskiego, użyj swojego talentu, jakim jest umiejętność patrzenia na sytuacje z różnych stron. Z wzajemnym zrozumieniem poczujesz jednoznacznie kojące prądy.

SKORPION (24 X–22 XI): jeśli pojawi się coś, co zadziała niczym balsam, poddaj się tej terapii bez obaw. Ożywienie nie ominie zmysłów szczególnie, jeśli pozwolisz sobie na większy luz.

STRZELEC (23 XI–21 XII): skoro masz jakieś większe oczekiwania, dobry moment, aby o tym powiedzieć ciepło, ale wprost. Musisz się jednak liczyć z tym, że druga strona także postawi warunki.

KOZIORÓŻEC (22 XII–20 I): cierpliwości, a za jakiś czas uczuciowa zdobycz sama wpadnie w Twoje sidła! Stonuj przewrażliwienie na swoim punkcie. Nie irytuj się tak drobiazgami!

WODNIK (21 I–19 II): bez fajerwerków. Na razie to, na co liczysz, nie zatrzęsie Twoim światem. Jednak nawet flirt mocno podbuduje Twoją pewność siebie. A ta, zupełnie bez powodu, gdzieś Ci się ostatnio zagubiła.

RYBY (20 II–20 III): sporo zawrotów głowy, dlatego pamiętaj, że sfera sercowych emocji stanowi wyjątek od reguły, iż od przybytku głowa nie boli.



To przykre zdjęcie informuje, że lekkoatletyka na wysokim poziomie nie zawita w tym roku do Łomży. Powód? Prezes klubu „Prefbet Śniadowo” Łomża Andrzej Korytkowski, który był organizatorem pięciu edycji Mitingu, nie owija w bawełnę: – Od poklepywania i chwalenia, że w poprzednich latach była świetna impreza, finansów nie przybywa.

Dlatego Zarząd klubu 14 maja podjął decyzję, że z powodu braku dofinansowania nie będzie kolejny

raz dokładał do Mitingu z pieniędzy, przeznaczonych na szkolenie zawodników, zakup sprzętu, wyjazdy na zawody.

W poprzednich latach w Łomży startowali zawodnicy z 21 krajów świata (między innymi z Erytrei, Etiopii, Zambii, Kenii, Australii, Iranu, Nowej Zelandii, Tajlandii, Kanady, Serbii. W tym roku główną konkurencją miał być bieg na 5 000 metrów kobiet, w którym założeniem było uzyskanie minimum na Mistrzostwa Świata. Do 14 maja

„Prefbet” miał potwierdzenia startu ekip z 12 krajów.

– Chciałbym zaznaczyć, że nie wszyscy odwrócili się od tej imprezy. Dziękuję Urzędowi Marszałkowskiemu z wicemarszałkiem Markiem Olbrysiem i Starostwu Powiatowemu ze starostą Lechem Szablowskim za chęć pomocy i przyznanie dofinansowania oraz sponsorom, którzy zadeklarowali chęć wsparcia finansowego VI Międzynarodowego Mitingu Lekkoatletycznego, który miał się odbyć 5 czerwca.

Krok od ekstraklasy

Po sukcesie, jakim było zakończenie rozgrywek I ligi grupy północnej na pierwszym miejscu, co zapewniło baraż z drugą drużyną I ligi grupy południowej o ekstraklasę, łomżyńskie tenisistki AZS PWSIP Metal-Technik zremisowały z drużyną MKS Tarnowskie Góry 5 – 5. Punkty dla Łomży zdobyły: Ren Bigran (2), Weronika Łuba (1,5) i Anna Zielińska (1,5). Mecz rewanżowy odbędzie się w Łomży w piątek, 7 czerwca w hali sportowej II LO (godz. 19.00). Wygrana da naszemu zespołowi awans do ekstraklasy. Akademicki trenuje Wacław Tarnacki.

Międzynarodowy brydż w Zambrowie

Do startu w XXIII Międzynarodowym Otwartym Turnieju Par w Brydżu Sportowym z okazji Dni Zambrowa, zaprasza Koło Brydża Sportowego. Turniej rozgrywany będzie w ramach eliminacji do Mistrzostw Polski Par, organizowanych przez Polski Związek Brydża Sportowego w niedzielę, 9 czerwca, w Szkole Podstawowej nr 5 w Zambrowie (ul. Wyszyńskiego 6A). Szczegóły: Bogdan Pac, tel. 502 085 618.

Medaliści z Szumowa

99 rowerzystów stanęło na starcie Wyścigów Rowerowych o Puchar Wójta Gminy Szumowo: dorośli, młodzież oraz dzieci. A oto klasyfikacja końcowa:

Uczniowie, roczniki 2010 – 2011: 1. Hubert Drużyński, 2. Aleksander Kaczyński, 3. Adrian Olaszewski. Roczники 2008 – 2009: 1. Jakub Sadłowski, 2. Nikodem Łuniewski, 3. Jakub Krakówko. Roczники 2006 – 2007: 1. Fryderyk Węgrzyn, 2. Rafał Grocki, 3. Dawid Wójcik. Roczники 2003 – 2005: 1. Michał Żochowski, 2. Kacper Dąbrowski, 3. Jakub Gwardiak. Kobiety: 1. Katarzyna Tabędzka, 2. Eliza Szymczuk, 3. Małgorzata Szymczuk. Mężczyźni (rowery inne, niż szosowe): 1. Marek Werpachowski, 2. Tomasz Gwardiak, 3. Tomasz Partyka. Mężczyźni do 50 lat; rowery szosowe: 1. Bartłomiej Kałaska, 2. Tomasz Jarkowski, 3. Dariusz Aleksandrowicz. Mężczyźni powyżej 50 lat; rowery szosowe: 1. Jerzy Kotowski, 2. Zbigniew Milewski, 3. Andrzej Bart.

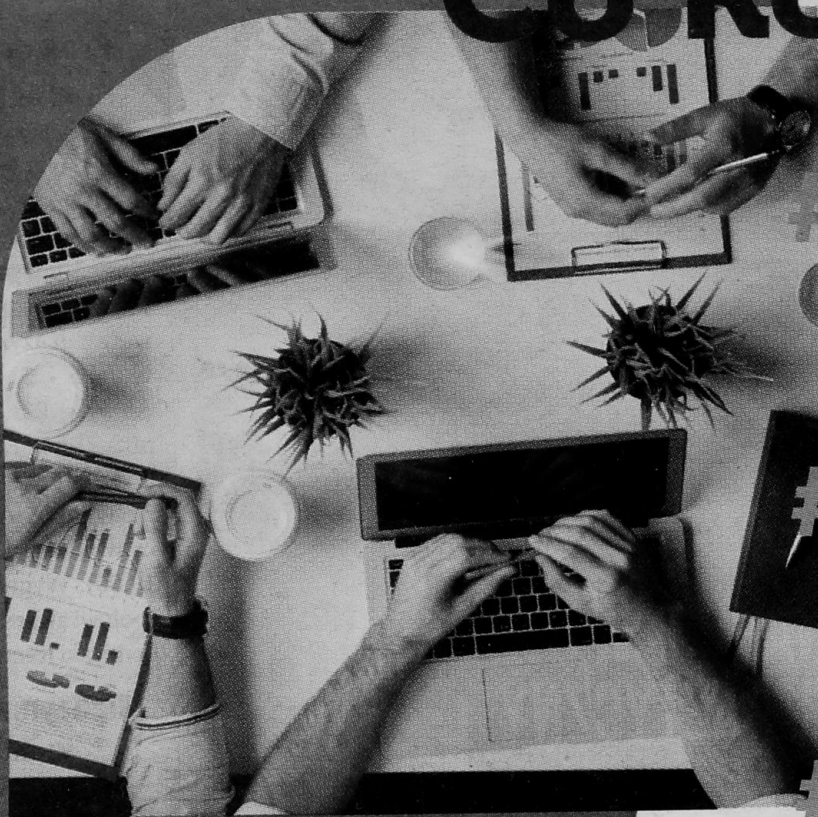
Grand Prix dla tancerzy ulicznych z Łomży



Sukcesem zakończył się ogólnopolski turniej tańca ulicznego Street Noise dla ekipy B.K. Team z naszego miasta. Promujący kulturę hip hopu przyciągnął do Białegostoku kilkuset uczestników. Tancerze z Łomży zakwalifikowali się do finałów, zdobywając w swoich kategoriach potrójne trzecie miejsce: Kasia Boguska i Iza Zaczek, Natalia Kisiel i Oliwia Gołębińska oraz Wiktor Sekściński i Szymon Dmoch. Wiktor i Szymon jako jedyny duet z Polski zakwalifikował się do TOP 4. W efekcie formacja B. K. Team zdobyła Grand Prix.

IV / 10110

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

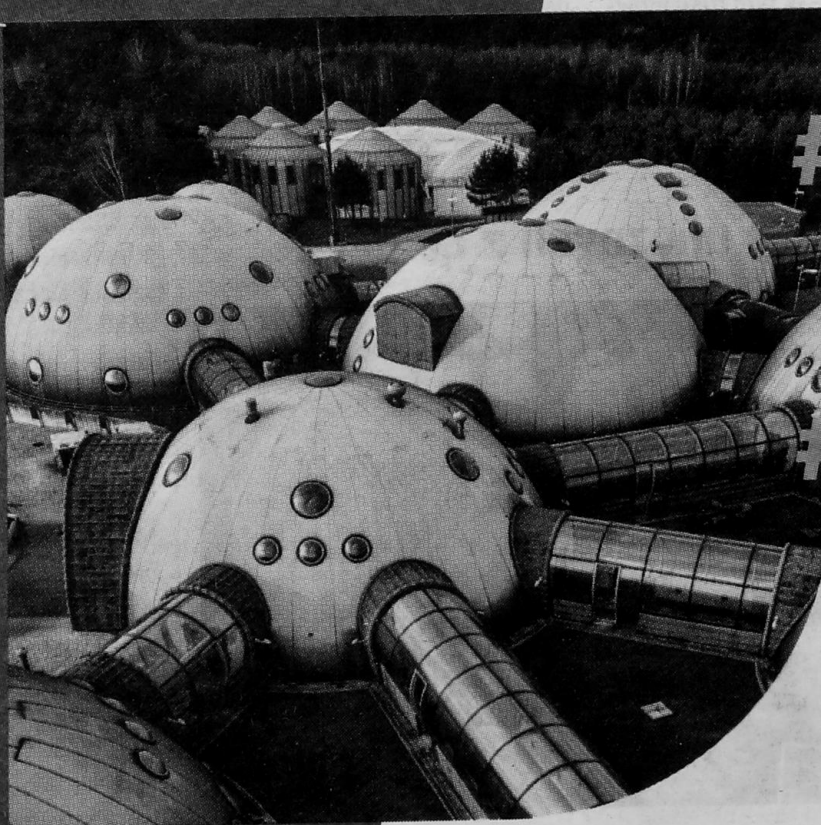
#6 Eventy

AlVeRnia Planet - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab