

27-52/2019

Rozwód u „Pięknych i Młodych” • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 27 (1911)

7 lipca 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

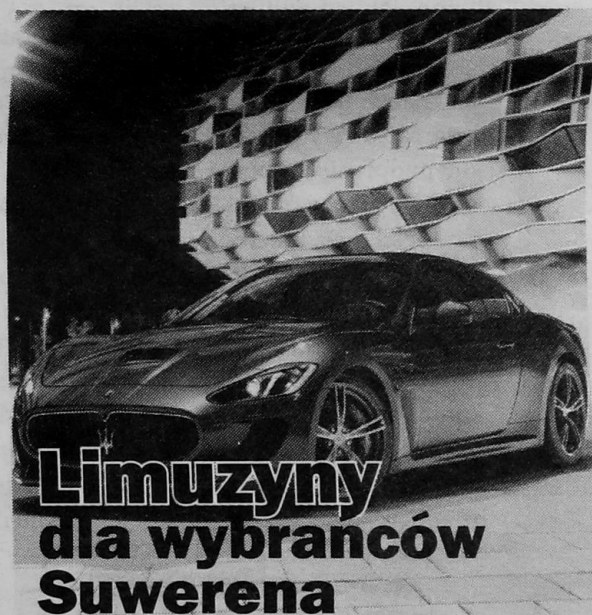
Jego pomnik został zniszczony przed odsłonięciem „prawdopodobnie przez lokalną społeczność, wśród której Młot nie cieszył się dobrą opinią”



Bohater czy bandyta?

Pierś pełna sił!

Maturzyści Liceum Pedagogicznego z 1969 roku

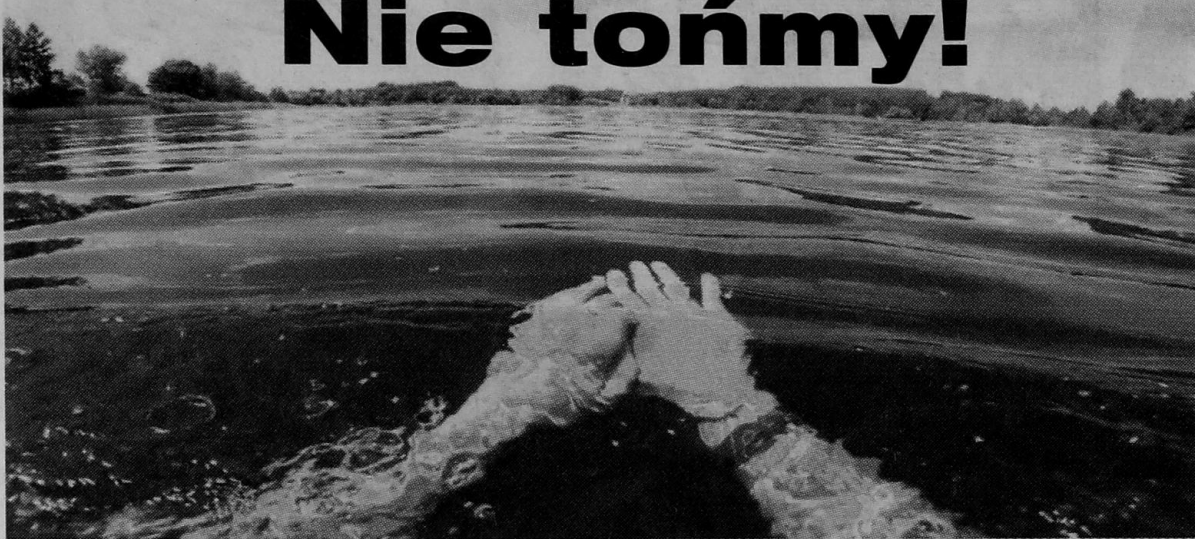


Trzy niemieckie karabiny maszynowe z czasów II wojny światowej znaleźli podlascy celnicy w paczce nadanej na Łotwie



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286
9 770208 168400 5 27

Nie tonimy!



23 osoby utonęły w pierwszy przedłużony (20 – 23 czerwca) wakacyjny weekend, informowało Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Od kwietnia to już 125 ofiar wody. Głównie dzieci!

– Co jest najgroźniejsze nad rzeką, a co nad morzem?

– Nurt rzeki może być tak silny, że mu nie podołamy. Nad morzem nie dość, że są fale, to są też prądy wsteczne, które wynoszą w morze.

– Co robić, kiedy widzimy, że ktoś tonie?

– Należy natychmiast wezwać pomoc. Numer ratunkowy jest taki sam, jak numery straży pożarnej lub policji, czyli 112. Jeśli nie jesteśmy ratownikami, nie powinniśmy ratować ofiary przez bezpośrednie podpięcie, ponieważ zaraz sami będziemy ofiarą. Jeśli mamy pod ręką dużą butelkę po wodzie (5 litrów), materac, koło, wiosło, długie spodnie, podpływamy i podajmy je lub rzucamy tak, aby nie mieć z tonącym bezpośredniego kontaktu. Tonący wciąga pod wodę tak, że czasem nawet wyszkoleni ratownicy mają problem, żeby go wyciągnąć.

REKLAMA

Jeżeli płyniemy łódką, podpływamy tak, żeby ratowany mógł chwycić się burty. Jeśli podpływamy kajakiem, musimy wykonać manewr, by tonący mógł się złapać dziobu lub rufy. Podpięcie burty kajaka spowoduje wywrotkę.

– Jak ratować po wyciągnięciu z wody?

– Przede wszystkim, kiedy wyciągniemy człowieka na brzeg, nie tracimy czasu na próby wylewania wody z płuc! Układamy go na ziemi i odwracamy na bok, żeby ewentualnie usunąć coś, co ma w ustach i sprawdzamy, czy jest przytomny. Pytamy, czy nas słyszy, jak ma na imię. Kiedy nie ma z nim kontaktu, układamy go na plecach i odchylamy głowę do tyłu. Jeśli w ciągu 10 sekund nie usłyszymy dwóch oddechów, przystępujemy do sztucznego oddychania. Najlepiej metodą usta – nos. Jest to najskuteczniejsza metoda wentylacji,

bo zapewnia lepsze uszczelnienie, zmniejsza ryzyko rozdęcia żołądka i wywołania wymiotów. Postępowanie: odchylić głowę ratowanego, jedną ręką kładąc na jego czole, a drugą pod brodą, jednocześnie zamykając mu usta. Nabieramy głęboki wdech, obejmujemy ustami nos i mocno wdmuchujemy powietrze. Pod koniec wdechu otwieramy mu usta, aby ułatwić wypływ powietrza. Poprośmy kogoś, aby jednocześnie robił masaż serca. Na środku klatki piersiowej przykładamy swoją dłoń, na nią kładziemy drugą i zaczynamy równomiernie i mocno naciskać, w tempie 80 – 100 uciśnięć na minutę. Podczas masażu serca mostek powinien obniżyć się 4-5 cm. Jeżeli nikogo poza nami nie ma, po 30 uciśnięciach klatki piersiowej, wykonujemy dwa oddechy metodą usta – nos lub usta – usta. Ratujemy do czasu przyjazdu karetki pogotowia.

Wróg PiS przyjacielem... Polski!

W minionych dniach wiceprzewodniczący Komisji Europejskiej Frans Timmermans, kandydujący teraz na stanowisko przewodniczącego, przedstawiany był przez premiera Morawieckiego, działaczy PiS i upartyjniałą TVP, jako wróg Polski. Tymczasem w 2006 roku prezydent Lech Kaczyński odznaczył Timmermansa jako przyjaciela Polski, pamiętającego o żołnierzach polskich, którzy wyzwolali Holandię. Dzięki Timmermansowi, generał Stanisław Sosabowski i jego brygada odznaczeni zostali najwyższym holenderskim odznaczeniem wojskowym. Co się stało? Timmermans, którego żona jest Polką (dlatego ciągle podkreślał, że Polska jest mu bliska) został przez PiS okrzyknięty wrogiem, ponieważ ośmielił się krytykować PiS za łamanie praworządności. Tak to wróg PiS jest przyjacielem Polski!

Hak na Trybunał

Według materiałów IPN z czasów PRL, prezes Trybunału Konstytucyjnego Julia Przyłębska była działaczką Socjalistycznego Związku Studentów Polskich od pierwszego roku studiów. W biogramie zataiła tę informację, napisała natomiast, że działała w antykomunistycznym Niezależnym Zrzeszeniu Studentów. Jednak w regularnie składanych podaniach o paszport, sama kilkakrotnie wpisywała, że działa w Radzie Wydziałowej SZSP. Na studiach wyszła za mąż za Andrzeja Przyłębskiego, studenta filozofii. Przyłębski działał w Związku Socjalistycznej Młodzieży Polskiej. Wedle dokumentów IPN deklarował, że jest ateistą i zwolennikiem marksizmu. Ponadto z dokumentów IPN wynika, że był tajnym współpracownikiem (TW) SB o pseudonimie „Wolfgang” (tak miał na imię teść, działacz PZPR). Przyłębski przyznał się, że współpracę podpisał, ale nie donosił. Przyłębski jest ambasadorem Polski w Niemczech. Dziwi kogoś, że bezwzględny dekomunizator Jarosław Kaczyński trzyma ich na stanowiskach? Nie powinno. Ma świetny hak na Trybunał Konstytucyjny. Taki, że nawet nie musi pilnować, by werdykty TK były po jego myśli. Bo Przyłębscy wiedzą: wtedy po ich stanowiskach i ołbrzymiej kasie.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDZ SPRAWDZ OBEJRZIJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.
Adres:
Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Docień swój czas...

Żeby docenić wartość jednego roku, zapytaj studenta,
który oblał końcowe egzaminy.

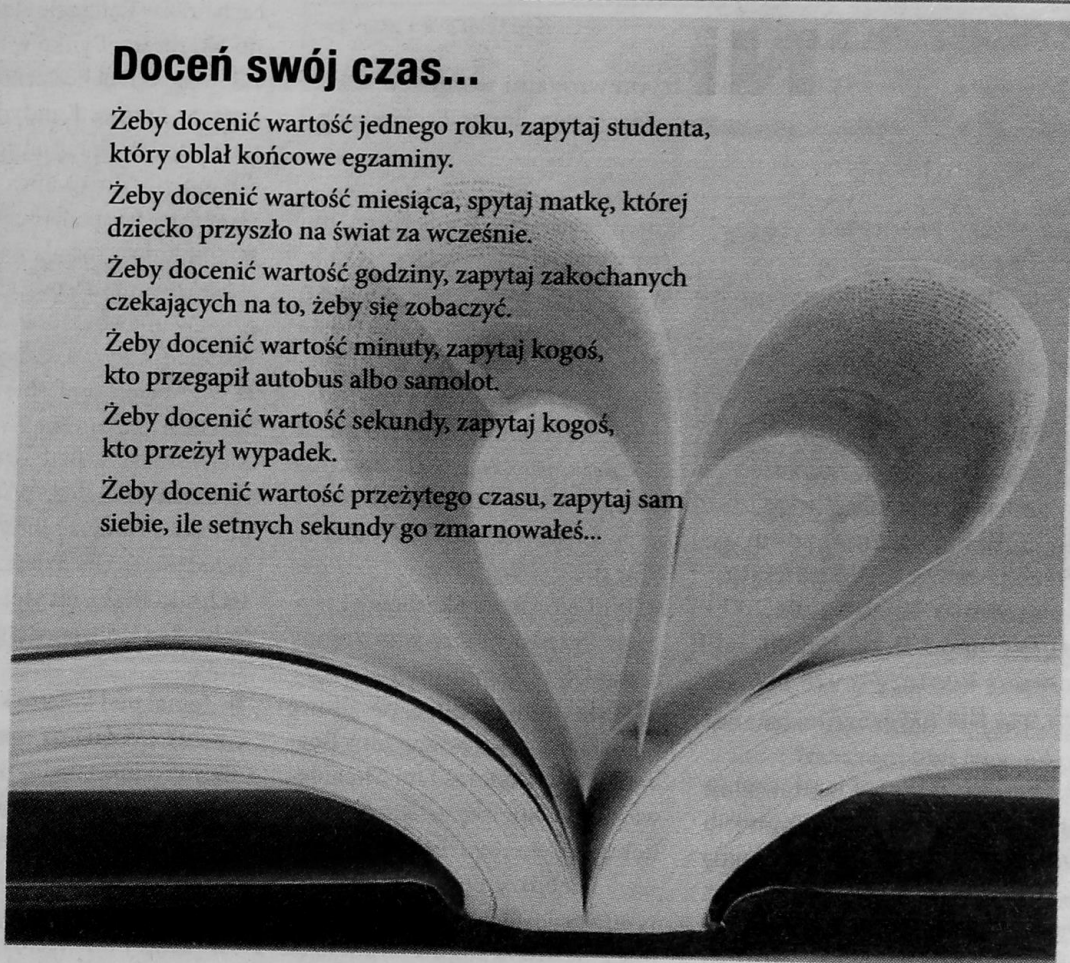
Żeby docenić wartość miesiąca, spytaj matkę, której
dziecko przyszło na świat za wcześnie.

Żeby docenić wartość godziny, zapytaj zakochanych
czekających na to, żeby się zobaczyć.

Żeby docenić wartość minuty, zapytaj kogoś,
kto przegapił autobus albo samolot.

Żeby docenić wartość sekundy, zapytaj kogoś,
kto przeżył wypadek.

Żeby docenić wartość przeżytego czasu, zapytaj sam
siebie, ile setnych sekundy go zmarnowałeś...



Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze

ŚP. PPLK. FRANCISZKA KONDRATOWICZA

serdeczne podziękowania składa

Rodzina



Wyrazy współczucia i szczerego żalu
z powodu śmierci

MEŻA

Pani Krystynie Michalczyk-Kondratowicz

składa

Zarząd Oddziału Regionalnego TWP w Łomży

**E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem
papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl**

MYŚL TYGODNIA:

Syci niewolnicy są najzacieklejszymi wrogami wolności

Marie von Ebner-Eschenbach

Stanowisko w sprawie Puszczy Białowieskiej przyjął Komitet Światowego Dziedzictwa UNESCO na światowym szczycie w Baku. Wynika z niego, że wszelkie działania na jej terenie mają być ukierunkowane na ochronę jej unikalnego stanu. W innym przypadku Puszcza może trafić na Listę Światowego Dziedzictwa Zagrożonego. Przykładem ochrony Puszczy może być dla nas Białoruś.

■ Trzy wyjątkowe połączenia przekąsek serowych i mięsnych wprowadziły do produkcji dzięki kooperacji Mlekovita i Sokołów: Party Time, Wypasiony Duo Snack oraz Sokoliki Duo Snack. Sokoliki Duo Snack są produkowane w Wysokiem Mazowieckiem, natomiast

Party Time oraz Wypasiony Duo Snack w zakładzie Sokołowa w Kole. ■ Nie wzięli udziału w uroczystości nadania honorowego obywatelstwa Białegostoku zamordowanemu prezydentowi Gdańska Pawłowi Adamowiczowi radni PiS. Adamowicz został zamordowany 13 stycznia podczas finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Gdańsku. Miał niespełna 54 lata.

■ Tytułem Urząd Skarbowy Przyjazny Przedsiębiorcy wyróżniony został US w Zambrowie.

■ Wylał kubek piwa na głowę mieszkańca Michałowa radny Bogdan Gryko podczas Dni Michałowa. Rada Miejska w Michałowie uchwaliła stanowisko, w którym wyraża oburzenie za takie zachowanie radnego.

■ 15 wolnych etatów ma Służba Celno-Skarbowa w Podlaskiem w Kuźnicy, Bobrownikach i Połow-

cach oraz w Referacie Kontroli Celno-Skarbowej Rynku w Suwałkach i Referacie Dochodzeniowo-Sledczym w Łomży. Kandydaci chętni do podjęcia pracy mogą składać dokumenty do 10 lipca (szczegóły i kontakt: www.podlaskie.kas.gov.pl).

■ Zamknięta została z powodu niskiego poziomu wody kładka Śliwno – Waniewo, która jest atrakcją Narwiańskiego Parku Narodowego.

■ Nominacje profesorskie uzyskało trzech naukowców Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku: Jerzy Konstantynowicz, Wiesława Niklińska i Andrzej Przyłipiak oraz Władysław Gardziejczyk z Politechniki Białostockiej i Mirosław Sobecki z Uniwersytetu w Białymstoku.

■ Zginął pod kołami koparki pracownik (55 lat) na remontowanej ulicy Produkcyjnej w Białymstoku.

■ Do aresztu za usiłowanie zabójstwa ciotki (87 lat) trafiła mieszkanka (36 lat) Suwałk, która w centrum miasta zadała staruszcze kilka ciosów nożem w brzuch. Zaatakowana w stanie ciężkim trafiła do szpitala. Siostrzenica przyznała się do winy.

Znaki czasu

■ Tak wysokiej temperatury w czerwcu nie było w Polsce od 1780 roku. 26 czerwca we wsi Radzyń zanotowano 38,2 stopnia Celsjusza i był to rekord tego miesiąca.

■ „Wybory nowych władz Unii Europejskiej pokazały, że Polska i Grupa Wyszehradzka dobrze sobie dziś radzą w burzeniu unijnych porządków, ale nie potrafią w Brukseli niczego zbudować. Na czele UE nie będzie nikogo z Europy Środkowej. Co więcej, będą to politycy, którzy publicznie krytykują stan demokracji w Europie Środkowej. Oznacza to, wbrew twierdzeniom Warszawy i Budapesztu, że Grupa Wyszehradzka nie odniosła w tych negocjacjach żadnego sukcesu poza zablokowaniem kandydatury Timmermansa”, stwierdza znany komentator Bartosz Węglarczyk.

■ Z 18 na 24 miejsce spadła Polska w Europie w ocenie zdolności obronnych za rządów PiS w prestiżowym zestawieniu Military Strength Ranking.

■ 1 445 zł, czyli 130 zł z więcej będzie wynosić od 1 stycznia 2020 r. stawka ZUS dla prowadzących działalność gospodarczą (obecnie – 1 316,97 zł). Złożą się na to: składka emerytalna 612,19 zł (wzrost o 54,11 zł), składka rentowa 250,90 zł (wzrost o 22,18 zł), składka chorobowa 76,84 zł (wzrost o 6,79 zł), składka wypadkowa 52,37 zł (wzrost o 4,62 zł), składka na Fundusz Pracy 76,84 zł (wzrost o 6,79 zł), składka zdrowotna ok. 375 zł (wzrost o 32,68 zł).

■ Prezydent Sieradza Paweł Osiewała (PiS) potrafił starszą (79 lat) kobietę na parkingu przed galerią handlową i odjechał bez udzielania jej pomocy. Gdy po trzech tygodniach namierzyła go policja tłumaczył, że jej nie zauważył i nie wiedział, że kogoś potrafił. Dostał 300 złotych mandatu.

■ Na listę organizacji terrorystycznych wpisał kanadyjski rząd dwie grupy, działające w Polsce, Krew i Honor i jej bojówkę Combat 18. Oznacza to, że dla kanadyjskiej policji śledzenie i aresztowanie członków tych grup jest jednym z priorytetów.

■ Mimo 500 zł na dziecko, skala skrajnego ubóstwa wzrosła wśród rodzin z dziećmi: z 4,3 proc. w 2017 roku do 5,4 proc. w 2018. Za minimum egzystencji, którego nie osiąga ta grupa, uznaje się 595 zł na osobę samotną i 1 606 zł na rodzinę czteroosobową (2 rodziców + 2 dzieci).

Aż 67 proc. Polaków boi się zestarzeć, wynika z najnowszego badania STADA „The Future of Your Health” 2019. Obawiamy się przede wszystkim uzależnienia od pomocy innych w najprostszych czynnościach i utraty samodzielności, wynikłej z utraty pamięci, niedołężności, demencji.

Mimo silnego lęku przed starzeniem, tylko 40 proc. z nas regularnie wykonuje prewencyjne badanie piersi, prostaty, gastrokopię, przy czym kobiety w wieku 50+ systematycznie dbają o siebie i wierzą w znaczenie badań, a mężczyźni i młodzi wykonują badania dopiero wtedy, kiedy źle się czują. Okazuje się też, że tylko 46 proc. rodaków z optymizmem patrzy w przyszłość służby zdrowia. Z tym wynikiem jesteśmy jednym z najbardziej pesymistycznych państw w Europie (największymi optymistami są Hiszpanie (62 proc.)).

Badanie zostało przeprowadzone na grupie 18 000 respondentów od 18 do 99 lat z dziewięciu europejskich krajów: Belgii, Francji, Niemiec, Włoch, Polski, Rosji, Serbii, Hiszpanii oraz Wielkiej Brytanii.

Boimy się starości najbardziej w Europie!

67%
POLAKÓW BOI SIĘ ZESTARZEĆ

TYLKO
46%
POLAKÓW PATRZY Z OPTYMIZMEM W PRZYSZŁOŚĆ OCHRONY ZDROWIA



ESP	ITA	RUS	UK	SRB	GER	BEL	POL	FRA
62%	58%	57%	57%	52%	49%	49%	46%	44%

Żywność w czerwcu zdrożała prawie o 6 proc. wobec czerwca 2018

Susza pustoszy uprawy!

Na ponad 28 proc. gruntów ornych w kraju panuje susza rolnicza. Według mapy, pokazanej przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, najgorzej jest w województwach lubuskim, gdzie susza zagraża 96,87 proc. zbożom jarym, w wielkopolskim 80,47 proc. i łódzkim – 76,78 proc.

W naszym województwie zagrożenie jest poniżej średniej krajowej i wynosi 25,88 proc.

Od suszy dotąd nie ucierpiały warmińsko-mazurskie i podkarpackie, w małym stopniu kujawsko-pomorskie.

Sytuacja na polach (choć nie tylko) wpłynęła już znacząco na ceny



żywności. W czerwcu były o 5,7 proc. wyższe, niż rok temu, a w maju aż 22,6 proc. droższe, niż rok wcześniej.

Na razie w pogodzie i polityce rządu wobec wsi nic się nie zmienia, czeka nas więc drożyzna.

Bohoniki pierwszym Parkiem Kulturowym w województwie

Pod szczególną ochroną

Bohoniki, w których znajduje się jeden z najstarszych meczetów w Polsce i zabytkowy cmentarz muzułmański (mizar), zostały ustanowione pierwszym w województwie podlaskim Parkiem Kulturowym. Decyzję o szczególnej ochronie Bohonik (nie tylko zabytków, ale także terenu wokół nich) na wniosek Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków prof. Małgorzaty Dajnowicz podjęła Generalny Konserwator Zabytków prof. Magdalena Gawin.

Jak wyjaśniała prof. Dajnowicz, było to związane z obecnością zwirowni, która znajduje się niedaleko cmentarza, a wydobywanie kruszywa mogło zagrażać jego trwałości. Do szczególnej ochrony historycznych miejsc konserwator Dajnowicz przekonała mieszkańców Bohonik. Pomógł też sołtys Bohonik Marek Stankiewicz, który chodził od domu do domu i przekonywał, że „park to nie skansen, a alter-



W meczecie w Bohonikach: generalny Konserwator Zabytków prof. Magdalena Gawin (z lewej), mieszkanka Bohonik, wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski, konserwator wojewódzka prof. Małgorzata Dajnowicz

natywa nie tylko do ochrony, ale też do życia”. Pomysł poparli radni Sokółki, którzy przyjęli uchwałę w tej sprawie.

„Ministerstwu zależy na tym, aby chronić nasze dziedzictwo”, mówiła minister Magdalena Gawin w czasie czerwcowego pobytu w Łomży i podpowiadała, aby w Łomżyńskim

utworzyć także park kulturowy, szczególną ochroną objąć nadnarwiańskie tereny lub Nowogród.

Nie wiadomo dokładnie, ilu jest obecnie Tatarów w Polsce. Według ostatniego spisu powszechnego, pochodzenie tatarskie zadeklarowało ok. 2 tys. ludzi.

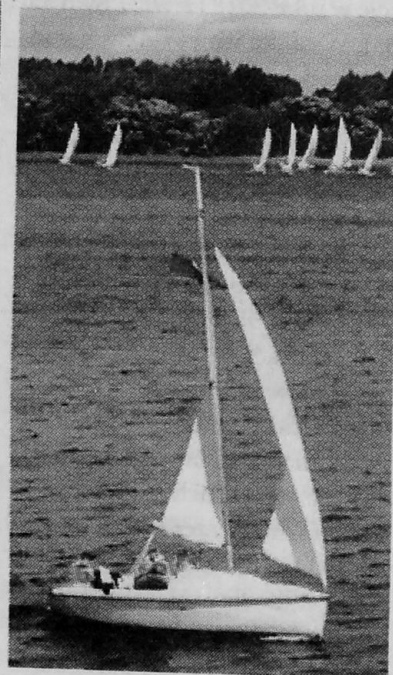


Tegoroczny maturzysta Zespołu Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie Mateusz Pęza (na zdjęciu w środku) zdobył tytuł laureata w eliminacjach centralnych XLIII edycji Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych. W konkursie rywalizowało ponad 200 uczniów z całego kraju. Fot. ZSR w Krzyżewie.



Ksiądz prałat Marian Olszewski, dotychczasowy proboszcz parafii Józefa Rzemieślnika w Zambrowie, w czasie uroczystej mszy, którą po 30 latach żegnał się z parafią w niedzielę, 30 czerwca, został obdarowany godnością Honorowego Obywatela Miasta Zambrow. Tytuł wręczył mu przewodniczący Rady Miasta Jacek Olszewski. Fot. Łukasz Milczewski

Husaria na Dni Rajgrodu



Przejazd husarii przez miasta zainauguruje I Grajewski Zlot Samochód Ciężarowych „Truck show Grajewo” w sobotę, 6 lipca. Tego dnia rozpoczną się Dni Rajgrodu z ciekawym i różnorodnym programem. W sobotę i niedzielę będą: regaty o „Błękitną wstęgę Jeziora Rajgrodzkiego” i Puchar burmistrza Rajgrodu, nocny turniej piłki nożnej, dyskoteka pod gwiazdami, występy zespołów: Ragit, Radioaktywni, InPuls, Marcin Siegieńczuk, Densi, spektakl Klubu Seniora „Stokrotka” i wiele innych atrakcji.

PiS słabnie

Radny Mariusz Tarka opuścił Klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości w Łomży. W wyniku tej decyzji Klub Radnych PiS oraz „klub prezydenta” będą mieli po 7 radnych. Radni PiS są najczęstszymi oponentami prezydenta Chrzanowskiego i musiał się z nimi liczyć. Teraz ma wolną rękę w poczynaniach.

Piwko pod ręką

Z 50 do 75 ma wzrosnąć ilość punktów sprzedaży alkoholu w Łomży. Taki wniosek złożyli radni prezydenta i Platformy Obywatelskiej. Chcą ponadto zmniejszyć wymaganą odległość od „obiektów chronionych”. Za zmianami opowiedziały się Rady Osiedlowe i nowa Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Jej przewodniczącym jest Robert Grzymała, brat radnego Andrzeja Grzymały, który podpisał się pod wnioskiem.

91 milionerów w Łomży

26 milionerów przybyło w mieście w roku 2018 (w 2017 było ich 65). W całym województwie podlaskim deklarujących w PiT, że zarobili ponad milion złotych jest 758. Najlepiej zarabiający przedsiębiorca wykazał dochód ponad 30 mln zł, wynika z podsumowania białostockiej Izby Administracji Skarbowej. Najwięcej, bo 388 milionerów jest w Białymstoku i okolicach (73 więcej, niż przed rokiem), w Suwałkach – 71. Generalnie jednak, zdecydowana większość mieszkańców regionu, bo aż 98 proc. wszystkich rozliczających się, informuje rzecznik Izby Administracji Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz, zapłaciło 400 mln zł podatku więcej, niż przed rokiem. „To bardzo dobra wiadomość, która oznacza, że mieszkańcy naszego województwa zarobili w 2018 roku znacznie więcej, niż w roku 2017”, ocenia.

Roztopiona droga

Droga powiatowa w Truszkach (gm. Śniadowo) dosłownie się roztopiła i przejeżdżające samochody zwiły z jezdni asfalt. W efekcie powstały olbrzymie wyrwy w nawierzchni, a obok zwały asfaltu. To niewątpliwie skutek upałów, ale także partactwa przy naprawie drogi kilka lat temu.

Rozstanie Magdy i Dawida z „Pięknych i Młodych”

Fani (i nie tylko) zespołu „Piękni i Młodzi”, łomżyńskiej gwiazdy disco polo, wykreowanej w programie Polsatu Must Be the Music dopytują, czy to prawda, że małżeństwo Narożnych, czyli Magdalena (wokal) i Dawid (gitara) się rozwodzą? Wpis Magdy i Dawida na Facebooku nie pozostawia złudzeń: „Zaszyły pewne zmiany w naszym życiu osobistym... Podkreślamy! Tylko i wyłącznie osobistym! Niestety czasem tak bywa że drogi dwóch osób się rozchodzą. Bardzo byśmy

chcieli, byście uszanowali nasze życie osobiste, gdyż mamy cudowną córeczkę, którą bardzo kochamy! Zostajemy w przyjacielskich stosunkach! Jeżeli chodzi o zespół nic się nie zmienia! Będziemy oddawać Wam nasze serca na to scenie dopóki zdrowie nam na to pozwoli. Dziękujemy za wyrozumiałość! I prosimy nie oceniajcie nas :) Dawid i Madzia”. Już po tym komunikacie, „Piękni i Młodzi” uświetnili pod koniec minionego tygodnia IV Mistrzostwa Polski AZS w Boksie w Łomży.



Halo, halo służby w Łomży! Mamy już półmetek roku 2019! Pięćdziesiątą pierwszą twarz Cezarego Pazury można oglądać na al. Legionów, naprzeciw dawnej „Drzewnej”.

REKLAMA

Kredyt do 4000 zł
Darmowy kredyt na drobne potrzeby

multi
SPERA

RRSO 0%

www.multisfera.pl

Weź darmowy kredyt do 4000 zł i oddaj tyle, ile pożyczasz.

Zainteresowany? Przyjdź do naszych Oddziałów i dowiedz się więcej:

Łomża, ul. Długa 1 ☎ 603 839 521, 603 818 804

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy QS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest umocowana do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredyt/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

Prezydent z absoltorium



Jednogłośnie Rada Miejska Łomży udzieliła prezydentowi Łomży Mariuszowi Chrzanowskiemu wotum zaufania i przyznała mu absoltorium, przyjmując sprawozdanie finansowe za 2018 roku.

Nowa droga wójta

Trwa przebudowa drogi gminnej z Kalinowa, przez Kalinowo Kolonię do drogi krajowej (3,6 km). Wójt gminy Piątница Artur Wierzbowski uzyskał na nią europejską dotację. Zakończenie prac do końca lipca.

Międzynarodowy plener „Stopki”

Na podsumowanie Międzynarodowego Pleneru Plastycznego „Wszystko jest jak było. Nic nie jest jak było” zaprasza Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze im. S. Zagórskiego „Stopka” w Łomży w sobotę, 6 lipca (godz. 11.00) do „Jędrusiowej Doliny” w Piątnicy (ul. Stawiskowska 59).

Festyn w Chojnach

Na festyn w Chojnach Naruszcach z atrakcjami dla małych i dużych oraz zabawą taneczną do białego rana, zapraszają Koło Gospodyń Wiejskich i OSP na plac szkolny w sobotę, 6 lipca (godz. 18.00).

Siłownie pod Miastkowem

Siłownie plenerowe z funduszu sołeckiego powstaną we wsi Łuby Kurki i Rybaki w gminie Miastkowo, a w Kuleszce stanie altana.

Wakacje z GOK w Śniadowie

Gry i zabawy na Rynku w Śniadowie oraz wycieczki rowerowe po najbliższej okolicy i autokarowe do Mikołajek, Białegostoku i Ostrołki, organizuje dla dzieci Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.

Festyn w Przytułach

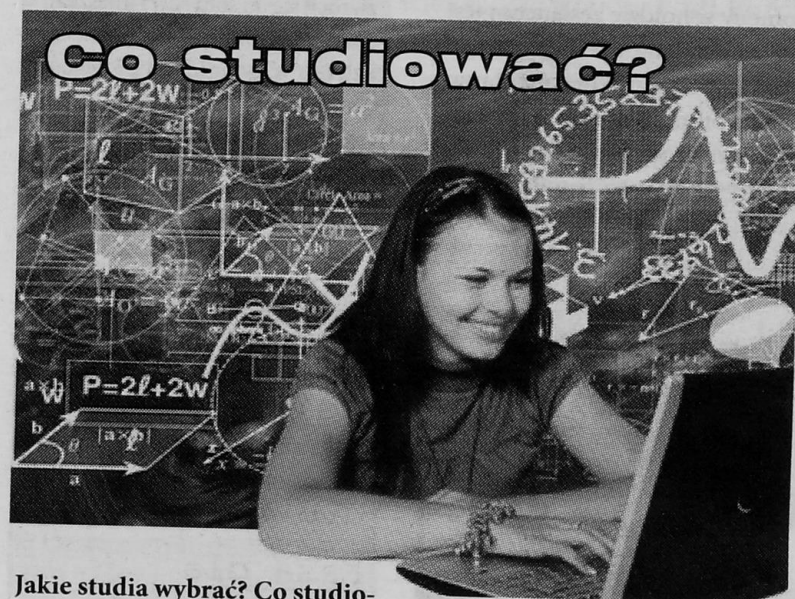
Na Festyn Rodzinny zaprasza wójt gminy Przytuły na boisko w Nowej Kubrze w niedzielę, 7 lipca (godz. 12.00).

20 wydarzeń w Drozdowie i Łomży, Suwałkach, Śniadowie, Łapach, Jedwabnem, Stawiskach, Kolnie, Augustowie, Rajgrodzie i Zabieli odbywa się w ramach XXVI Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Dyrektorem artystycznym Muzycznych Dni jest Jacek Szymański, a organizatorami Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.

Co nas jeszcze czeka?

■ **czwartek**, 4 lipca – seans polskiej opery narodowej „Hrabina” Stanisława Moniuszki, zarejestrowane przez TVP2 w 2002 roku; kino „Millenium”, godz. 19.00. Bilety w kinie.
■ **piątek**, 5 lipca – koncert „Summertime” z ariami, pieśniami i songami Gershwin, Moniuszki, Donizettiego, Pucciniego, Warsa, Kalmana; aula Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości (ul. Akademicka), godz. 19.00. Wstęp wolny.
■ **sobota**, 6 lipca – koncert „Wiwat Pan Moniuszko!” w 200. rocznicę uro-

dzin kompozytora; Muzeum Przyrody w Drozdowie (ul. Główna), godz. 18.00.
■ **niedziela**, 7 lipca – oprawa muzyczna mszy i koncert „Na skrzydłach pieśni” w kościele parafialnym w Zabieli (gm. Kolno), godz. 9.00; oprawa muzyczna mszy i koncert „Do Ciebie głos wznosimy” w kościele Krzyża Świętego w Łomży, godz. 11.45 oraz „Wielka Gala w Pałacu. Jacek Szymański i jego goście”, czyli koncert na zakończenie XXVI Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża w Muzeum Przyrody w Drozdowie, godz. 17.00.



Co studiować?

Jakie studia wybrać? Co studiować, żeby dobrze zarabiać? Czy utrzymasz się ze stypendium w szkole doktorskiej?

Żeby odpowiedzieć na te pytania, wystarczy wejść na nowy portal Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego www.studia.gov. Z portalu dowiemy się, ile zarabia informatyk po Uniwersytecie Jagiellońskim, a ile po lubelskim UMCS. Jak długo pracy szuka finansista z Katowic, a ile zajmuje to absolwentowi ze Szczecina. Ile zarabia absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości, a ile Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży. Taką wiedzę dysponuje porównywarka Ekonomicznych Losów Absolwentów (ELA) szkół wyższych. To jeden z dwóch filarów, na którym opiera się portal stu-

dia.gov.pl. Porównywarka jest jedynym na świecie systemem, który generuje automatyczne raporty o każdym kierunku studiów każdej uczelni w kraju. Przez ostatnie lata ELA poddała analizie sytuację ponad 1,1 mln absolwentów, którzy ukończyli studia w latach 2014-2016. Ustaliła, ile zarabiają, jak długo szukają pracy lub ilu jest wśród nich bezrobotnych, opierając się o dane z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i oficjalnej bazy o szkolnictwie wyższym POL-on. Robi to w przystępny sposób. Na infografikach, w rankingach i raportach pokazuje m.in. wysokość pensji, odnosi również jego zarobki do sytuacji na rynku pracy w miejscu, w którym mieszka. Pokazuje więc naprawdę, jak mu się wiedzie i jaki poziom życia osiągnął.

Dni Rutek z honorami dla posła



Posel Stanisław Śleszyński z żoną Anną, dziećmi i bratem, rok 1938.
Fot. archiwum Lecha Śleszyńskiego

Dni Rutek rozpoczną się w niedzielę, 7 lipca, w samo południe Mszą świętą w Kościele św. Anny, po której w Urzędzie Gminy zostanie odsłonięta tablica poświęcona wójtowi Rutek w latach 1931-1939 i jednocześnie posłowi V kadencji Sejmu II Rzeczypospolitej Stanisławowi Śleszyńskiemu. Posel Śleszyński urodził się i mieszkał w Kałęczynie. Był wielkim społecznikiem i świetnym wójtem. Z jego inicjatywy w Rutkach w 1936 roku została pobudowana szkoła, był prezesem kółka rolniczego, członkiem Zarządu Spółdzielni Mleczarskiej, Gminnego Koła Hodowców Bydła, organizatorem gminnych wystaw rolnych. Został aresztowany przez NKWD w listopadzie 1939 ro-

ku. Czekala na niego żona i troje małych dzieci. Okoliczności śmierci i miejsce pochówku do dziś nie są znane rodzinie. „Kontakty” dwukrotnie pisały o działalności wójty Śleszyńskiego i poszukiwaniach jego śladów przez rodzinę (nr 13 i 19/2019). Po oficjalnych uroczystościach (godz. 14.00) na obiektach sportowych przy szkole odbędzie się festyn z paradą motocyklistów, występami dzieci, konkursami, loterią prowadzoną przez strażaków, wesolym miasteczkiem i koncertami zespołów: Bajorek D. (godz. 19.00), Raven (godz. 20.00), Top Girls (godz. 21.00), Marcin Siegieńczuk Toples (godz. 22.00). Na zakończenie dyskoteka pod gwiazdami z DJ Marcinem Wądołowskim.

POWIAT GRAJEWSKI

5 wieków parafii w Rajgrodzie

500 rocznicę powstania obchodzi parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Rajgrodzie. W ołtarzu kościoła znajduje się olejny obraz na płótnie Matki Bożej, Królowej Rodzin. Autor ani data powstania obrazu nie są znane.

Według ustnych przekazów, obraz znalazł rybak w wyłowionej skrzyni. Matka Boska ukazała mu się we śnie i prosiła o umieszczenie w kaplicy na wyspie. Faktem jest, że na Jeziorze Rajgrodzkim istniała wyspa i stała na niej kaplica. Gdy woda w jeziorze się podniosła i zalewała wyspę, obraz został przeniesiony do kościoła.

Dzisiaj zdobiół go korony, poświęcone w 1999 roku przez papieża Jana Pawła II. Koronacji dokonał w sierpniu 2000 roku bp. Wojciech Ziemia.

Obecny kościół wierni Rajgrodu wzniesli w latach 1906-1912. Zniszczony w czasie wojen, został odbudowany w latach 1987-1988.



Dopóki starczało sił, Zofia Lenkowska spotykała się z młodzieżą.
Fot. mapakultury.pl

Sybiraczka Zofia Lenkowska z Grajewa zmarła w wieku 84 lat. Z mamą i dwoma braćmi została wywieziona 13 kwietnia 1940 roku. Miała wówczas pięć lat. Do Polski rodzina wróciła w marcu 1946 roku. Ojca Zofii, który był oficerem rezerwy, aresztowało NKWD i do dziś nie jest znane miejsce jego stracenia i pochówku.

Zofia Lenkowska była nauczycielką języka rosyjskiego w Szkole

Odeszła Sybiraczka

Podstawowej nr 2 im. Adama Mickiewicza w Grajewie. Od 1989 roku należała do grajewskiego Koła Związku Sybiraków. Dzięki jej inicjatywie w kościele pod wezwaniem Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w hołdzie zesłańcom jest tablica pamiątkowa. Także dzięki jej zaangażowaniu na cmentarzu stanął Pomnik Sybiraków, a na ścianie budynku Starostwa Powiatowego przytwierdzona została tablica pamięci Sybiraków.

Szansa na gaz



Trwa budowa sieci gazowej w Grajewie. Mieszkańcy sąsiadujący z miastem wsi (Koszarówki, Danówka, Szyman, Kotów-Rybna) mają szansę na przyłączenie do sieci. To także szansa, aby do sieci została podłączona szkoła w Danówku.

Strażacki obóz

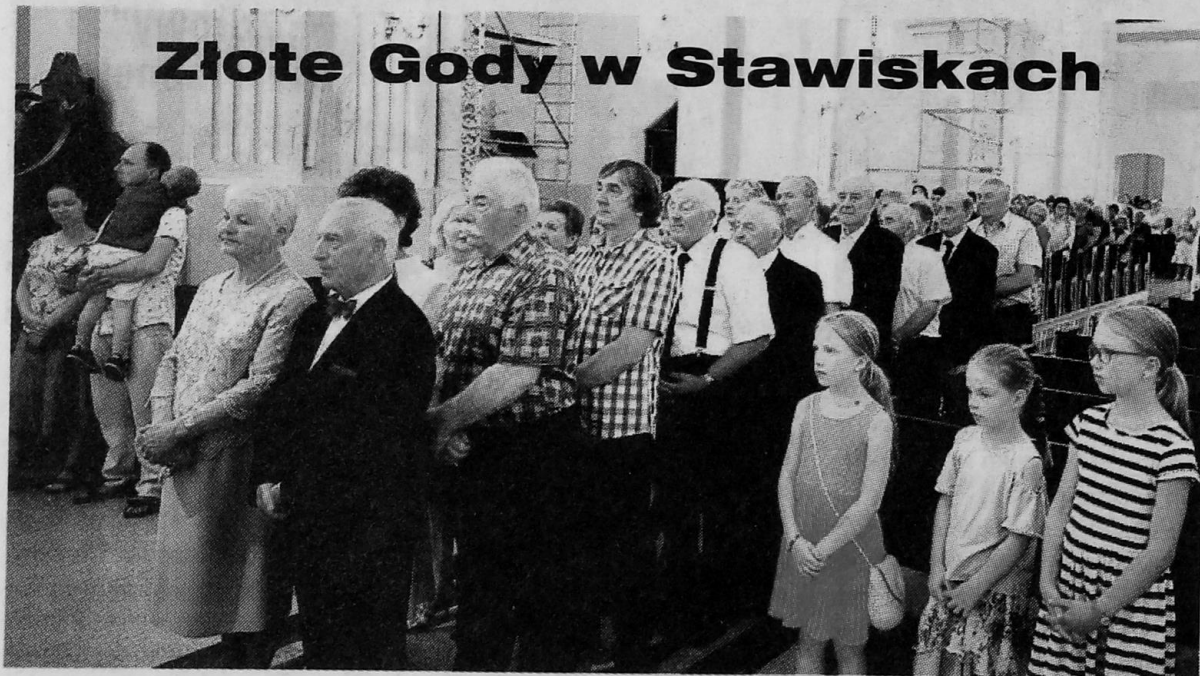
Wakacyjny obóz wypoczynkowo-szkoleniowy dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych (MDP) zorganizuje Komanda Powiatowa PSP w Grajewie. W powiecie jest 9 chłopców i 5 dziewcząt z drużyn. Rok temu młodzież wypoczywała i szkoliła się na Mazurach.

Zadbane place

O pomoc w utrzymaniu porządku na placach zabaw i boiskach zwrócił się do sołtysów i mieszkańców gminy Grajewo wójt Stanisław Szleter. W gminie jest 25 placów zabaw i kilkanaście boisk. „Staramy się utrzymywać porządek, ale nie ma chętnych do pracy”, mówił wójt Szleter.

POWIAT KOLNEŃSKI

Złote Gody w Stawiskach



Jedenaście małżeństw z gminy Stawiski: Hanna i Kazimierz Bigdowie, Zofia i Marian Chilińscy, Ludwika i Jan Chojnowscy (w zastępstwie medal odebrali państwo Danuta i January Wróblewscy), Krystyna i Tadeusz Dąbrowscy, Jadwiga i Antoni Zdzisław Górecki, Kazimiera i Tadeusz Januszowie, Aleksandra i Jan Konopkowie, Henryka i Wacław Stanisław Konopkowie, Marianna i Kazimierz Mikucy, Helena Zofia i Antoni Bogumił Orłowski, Teresa i Jerzy Wysoccy z okazji 50. rocznicy zawarcia związku małżeńskiego burmistrz Agnieszka Rutkowska udekorowała Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie i życzyła parom dalszych lat wspólnego życia w zdrowiu i miłości.

Uroczystości rozpoczęły się Mszą świętą w Kościele św. Antoniego Padewskiego w Stawiskach, w czasie której jubilaci odnowili przysięgę małżeńską. Po nabożeństwie wszyscy spotkali się w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu przy torcie, szampańskim toaście i weselnej muzyce. Na akordeonie grał Dariusz Ramotowski, a młodzież ze Szkoły Podstawowej w Stawiskach pod kierunkiem nauczyciela Grzegorza Paczoszka dedykowała jubilatowi program artystyczny. Na zdjęciu: Jubilaci odnawiają w kościele przysięgę małżeńską.

Dwa łóżka od gminy



10 tys. zł na dwa łóżka szpitalne przekaże Gmina Kolno Szpitalowi Ogólnemu w Kolnie, zdecydowali radni.

Kasa dla strażaków

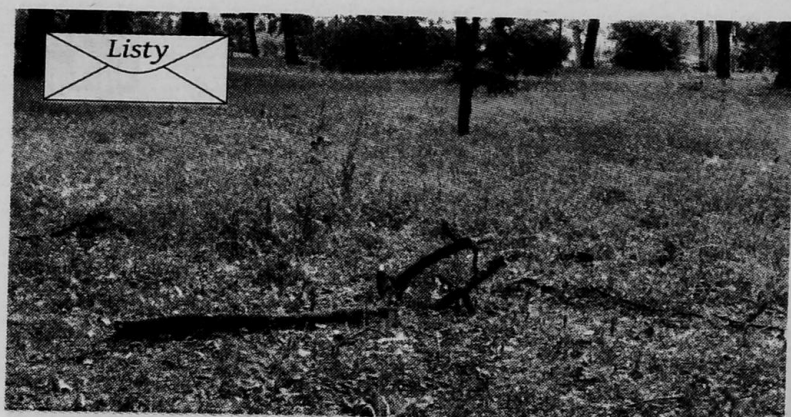
25 000 zł dotacji otrzymała od marszałka województwa podlaskiego gmina Grabowo na zakup sprzętu ratowniczo-gaśniczego i umundurowania dla strażaków.

Nowy oddział

Całodzienny oddział przedszkolny dla małych dzieci (oprócz już istniejących) zostanie otwarty od 1 września w Szkole Podstawowej w Małym Płocku.

Sportowe wakacje

Na sportowe wakacje (gry, konkursy, pływanie, rolki, ścianka) zaprasza codziennie (godz. 10.00) Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu.



Park centralnym śmietnikiem Łomży

Zdewastowane, brudne ławki, połamane kosze na śmieci, a raczej uchwyty po koszach, sterty suchych gałęzi, zdechłe wrony na niewykoszonych trawnikach, za-

rośnięte chwastami rabaty, na których powinny rosnąć kwiaty, oto obraz stuletniego parku „ludowego” przy al. Legionów w Łomży.

Szanowny Panie Prezydencie, starym łomżyniakom i matkom z dziećmi w tej części miasta należy się też trochę luksusu do wypoczynku w upalne lato, a nie tylko mieszkańcom os. Południe w pięk-

nym Papieskim parku za grube miliony. Wstyd!

Marianna Pierożyńska
Łomża

Limuzyny dla wybrańców Suwerena

Czytam, słucham i szlag mnie trafia! 8 limuzyn z lodówkami, telewizorem, czterostrefową klimatyzacją, wentylowaną skórzaną tapicerką i elektrycznie sterowanymi roletami, podgrzewanymi końcówkami spryskiwaczy szyby przedniej, dźwiękoszczelnymi i termicznymi szybami chce sobie kupić rząd Morawieckiego. Samochody mają mieć przynajmniej 340 koni mechanicznych. Oprócz nich 17 limuzyn ze skromniejszymi wyma-

ganiami. A od grudnia 2018 roku do kwietnia 2019 Służba Ochrony Państwa brała udział aż w 11 kolizjach, które kosztowały 133 mln zł!

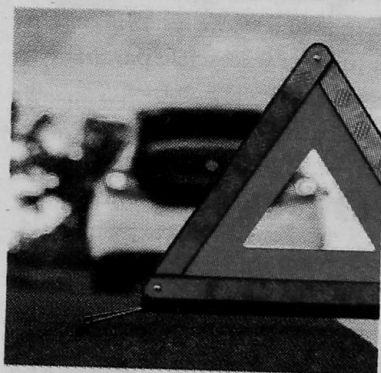
W tym samym czasie w życie wchodzi nowa lista leków refundowanych. A na niej 650 leków droższe. Najwięcej kosztować będą leki na padaczkę i schizofrenię. Chorzy na pęcherzycę (oddzielanie się naskórka) w ogóle nie doczekali się wpisania na listę plastrów kojących ich ból, choć jest ich w Polsce tylko ok. 400, w większości dzieci. I tak postępuje władza, która co rusz oburza się na najmniejszą krytykę, bo rządzi „z woli Suwerena”. Przyznam się, że głosowałem na PiS, ale nie na to, by kosztem chorych wozili swoje tyłki w największych możliwych luksusach.

Andrzej Niemirowski
Zambrów

Zgodnie z polskimi przepisami, samochód musi być wyposażony w trójkąt ostrzegawczy i gaśnicę. W większości krajów Unii Europejskiej obowiązkowy zestaw jest jednak inny

Co mieć w aucie za granicą?

Austria – zestaw pierwszej pomocy, kamizelka odblaskowa, trójkąt ostrzegawczy. Belgia – trójkąt ostrzegawczy, zestaw pierwszej pomocy, gaśnica, kamizelka odblaskowa. Bułgaria – trójkąt ostrzegawczy, zestaw pierwszej pomocy, gaśnica, kamizelka odblaskowa. Chorwacja – trójkąt ostrzegawczy, zestaw pierwszej pomocy, kamizelka odblaskowa, zapasowe żarówki (z wyjątkiem samochodów ze światłami ksenonowymi, neonowymi lub LED). Czechy – zestaw pierwszej pomocy. Dania – trójkąt ostrzegawczy. Estonia – trójkąt ostrzegawczy, gaśnica, klipy zabezpieczające koła, kamizelka odblaskowa, zestaw pierwszej pomocy (w samochodach firmowych). Finlandia – trójkąt ostrzegawczy. Francja – kamizelka odblaskowa, trójkąt ostrzegawczy. Grecja – trójkąt ostrzegawczy, gaśnica, zestaw pierwszej pomocy. Hiszpania – koło zapasowe oraz narzędzia do jego wymiany, dwa przenośne trójkąty ostrzegawcze, kamizelka odblaskowa. Holandia – trójkąt ostrzegawczy. Liechtenstein – trójkąt ostrzegawczy. Litwa – trójkąt ostrzegawczy, gaśnica, zestaw pierwszej pomocy, kamizelka odblaskowa lub światło odblaskowe. Luksemburg – trójkąt ostrzegawczy, kamizelka odblaskowa. Łotwa – trójkąt ostrzegawczy, gaśnica,



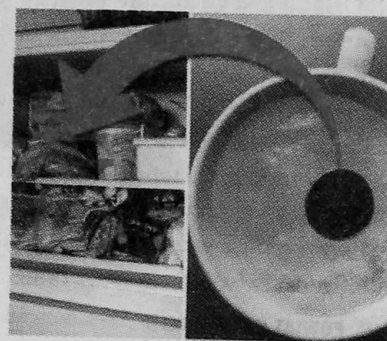
zestaw pierwszej pomocy. Malta – trójkąt ostrzegawczy, gaśnica, zestaw pierwszej pomocy. Niemcy – trójkąt ostrzegawczy, kamizelka odblaskowa, zestaw pierwszej pomocy. Norwegia – trójkąt ostrzegawczy, kamizelka odblaskowa. Portugalia – trójkąt ostrzegawczy, kamizelka odblaskowa. Rumunia – trójkąt ostrzegawczy, gaśnica. Słowacja – trójkąt ostrzegawczy, kamizelka odblaskowa. Słowenia – trójkąt ostrzegawczy, kamizelka odblaskowa, zestaw pierwszej pomocy, zapasowe żarówki. Szwajcaria – trójkąt ostrzegawczy. Szwecja – trójkąt ostrzegawczy. Węgry – trójkąt ostrzegawczy. Włochy – trójkąt ostrzegawczy, kamizelka odblaskowa.

Czy wybierając się za granicę, musimy kupować wyposażenie, którego wymagają inne państwa? Z obowiązku kupowania wyposażenia obowiązującego w innych

krajach zwalnia nas Konwencja wiedeńska o ruchu drogowym. Zespół przepisów międzynarodowych z 1968 roku został przyjęty przez wszystkie państwa Unii Europejskiej. W jednym z punktów jest mowa o tym, że wyjeżdżając samochodem za granicę musimy mieć tylko to, do czego obliguje nas prawo kraju, w którym auto jest zarejestrowane.

W praktyce jednak nie zawsze łatwo wytłumaczyć swoją rację policjantowi w obcym kraju, a próby wręczenia mandatu za brak wymaganego lokalnym prawem wyposażenia wciąż się zdarzają. Co robić w takim przypadku? Jeśli przyjmujemy mandat, karę trzeba będzie uiścić na miejscu lub po wizycie w bankomacie. Jeśli nie przyjmujemy mandatu, konieczna może być pomoc prawna na terenie danego państwa. O zdarzeniu zawsze warto poinformować polski konsulat w kraju, w którym przebywamy. Najlepiej zadzwonić tam od razu w momencie kontroli.

Niezależnie od tego, lepiej postawić na bezpieczeństwo i zaopatrzyć się w apteczkę oraz kamizelkę odblaskową, choć nie są wymagane polskimi przepisami. Chodzi o nasze bezpieczeństwo i ochronę przed kłopotami ze służbami drogowymi w obcym kraju.



„Zdrowy” trik z monetą

Gdy wyjeżdżamy z domu nawet na kilka dni, nie myślimy, że pod naszą nieobecność produkty zostawione w zamrażarce lodówki (lub zamrażarce) mogłyby się rozmrozić i ponownie zamrozić z powodu przerw w dostawie prądu. Gdy wracamy i widzimy zamrożony schab, jesteśmy spokojni, ale nie wiemy, czy przypadkiem nie został odmrożony i ponownie zamrożony. Żeby o tym wiedzieć, pomocny jest prosty trik z monetą, który da nam pewność, że nasze zapasy z tego powodu nam nie zagrażają. Wystarczy do zamrażalnika wstawić pojemnik z wodą i na zamrożonej już powierzchni położyć monetę. Po powrocie sprawdzamy: jeżeli moneta jest w tym samym położeniu, wszystko jest w porządku. Jeżeli jest w połowie naczynia lub na jego dnie, to znak, że w czasie naszej nieobecności w mieszkaniu nie było prądu, a nasze jedzenie najpewniej uległo rozmrożeniu i ponownemu zamrożeniu. Niestety, nie wiemy, po jakim czasie, więc lepiej je wyrzucić.



Dziesięć par z gminy Kulesze Kościelne obchodziło jubileusz 50. rocznicy zawarcia małżeństwa: Honorata Stanisława i Jan Choińscy z Chojanego Pawłowiąt, Jadwiga i Henryk Grodzcy z Gołaszy Dębu, Mariana i Mieczysław Kossakowscy z Gołaszy Dębu, Irena i Stanisław Kulesza z Gołaszy Mościckich, Irena i Witold Kulesza ze Starego Wykna, Teresa i Jerzy Łukasiewicz z Wnor Wypych, Danuta i Kazimierz Modzelewscy z Gołaszy Dębu, Maria i Tadeusz Nowiczy z Chojanego Sierociąt, Regina i Mieczysław Wiśniewscy z Nowych Grodzkich, Teresa i Eligiusz Zajkowsky ze Starych Grodzkich.

Po Mszy świętej pod przewodnictwem ks. Andrzeja Zajęca, wójt gminy Kulesze Kościelne Stefan Grodzki udekorował małżeństwa medalami „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” oraz złożył im gratulacje oraz życzenia dalszego wspólnego życia w zdrowiu i pomyślności. Jubilaci z rodzinami bawili się na festynie rodzinnym, zorganizowanym przez parafię w Kuleszach Kościelnych. Na zdjęciu: Jubilaci w kościele parafialnym w Kuleszach Kościelnych

POWIAT ZAMBROWSKI

Trzeba działać w Grabówce

„Nikt mnie na sołtysowanie nie namawiał. Sąsiedzi zgłosili moją kandydaturę. Było to dla mnie miłe zaskoczenie. Zgodziłem się. Jestem nowy, ale skoro mi ludzie zaufali, to trzeba działać”, mówi sołtys Grabówki Marek Paszkiewicz.

Zwłaszcza, że przed nim sołtys Jowita Baczewska nie siedziała z założonymi rękami. Grabówka, otoczona lasami, cieszy się zainteresowaniem ludzi szukających kontaktu z naturą. Każdego roku sprowadzają się tu z miasta i budują nowi mieszkańcy. Przyjeżdżają rowerowi turyści. We wsi jest asfalt i wszystkie drogi oznakowane kierunkami dojazdu. Na jednej z polan mieszkańcy stworzyli „Przystanek Grabówka” z wiatą, stołami, ławeczkami, miejscem na ognisko i rowery. Obok są tablice z informacjami o rezerwacie Grabówka i pomnikach przyrody. Ciekawość przyjezdnych budzi wielki (9 m) drewniany pajak. Teraz zakładane jest oświetlenie uliczne. W ubiegłym roku, dzięki unijnej dota-



Sołtys Marek Paszkiewicz

cji powstał plac zabaw dla dzieci i zewnętrzna siłownia dla dorosłych. Nie ma jednak świetlicy, klubu, remizy, gdzie sąsiedzi mogliby się spotkać.

„Mamy wiejski plac, myślimy żeby z wójtem gminy Jarosławem Kosem wybudować mały budynek z salą i kuchenno-sanitarnym zapleczem. Nie chcemy nic wielkiego i włączymy się do pomocy”, zapewnia sołtys.

Marek Paszkiewicz jest rolni-

kiem. Inni też są rolnikami. A wiadomo, że rolnik jest wielozawodowcem, potrafi prawie wszystko zrobić, bo w gospodarstwie zawsze są różne sytuacje i potrzeby, którym musi zaradzić.

Sołtys Marek Paszkiewicz ma 61 lat, pięcioro dorosłych dzieci: syna Adama i cztery córki: Ewę, Marzenę oraz Małgorzatę i Katarzynę, które są mężatkami. Prowadzi niewielkie gospodarstwo (2,5 ha, 4 krowy).

Splonęło 605 świni



605 świni splonęło we wsi Nowe Szepietowo Podlesne (gm. Szepietowo) w czwartek, 27 czerwca. Prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej. Wstępnie straty oszacowano na ponad 1 mln 250 tys. złotych.

Pomnik przegłosowany

Za pomnikiem Chrystusa Króla, który ma być wzniesiony w Wysokim Mazowieckim, zagłosowało 8 radnych, 2 wstrzymało się od głosu, a 5 nie uczestniczyło w głosowaniu. Uchwała o pomniku wzbudziła emocje, głównie wątpliwości budziła jego lokalizacja w centrum miasta, w sąsiedztwie dwóch sklepów monopolowych.

Nowe stroje

Dofinansowanie do zakupu strojów ludowych dla Regionalnego Dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie otrzymała gmina Szepietowo od samorządu województwa.

Stypendium wójta



Kandydatów do stypendium naukowego wójta gminy Szumowo (przyznawane na 10 miesięcy) można zgłaszać do 15 lipca.

Budowa drogi

Rozbudowa drogi gminnej Zbrzeźnica – Pstragi – Gniewoty za ponad 5 mln zł (unijna dotacja 2 mln 360 tys.) potrwa do końca wakacji.

Sztandar dla OSP w Tabędzu

Sztandar nadany zostanie Ochotniczej Straży Pożarnej w Tabędzu w czasie jubileuszowych obchodów 50 lat działalności.

Kino w Rutkach

Dwa filmy można będzie obejrzeć w plenerowym kinie przy Szkole Podstawowej: w poniedziałek, 8 lipca „Historię Marii”, a we wtorek, 9 lipca „Kumple z dzungli”; oba o godz. 21.00

I

Uroczystości zaplanowane zostały we wsi Czaje i w Ciechanowcu. Na obchody oficjalnie zapraszali dyrektor białostockiego oddziału IPN oraz burmistrz Ciechanowca. Ale burmistrz Eugeniusz Święcki, który ubiegał się o ten fotel w ostatnich wyborach samorządowych z ramienia PiS, nie krył przed uroczystością wątpliwości: – Jestem matematykiem, nie historykiem i trudno mi oceniać historię. IPN poprosił mnie tylko o pomoc, wsparcie w organizacji tych uroczystości. Nie będę oceniał zasadności organizowanych przez IPN wydarzeń. Sądzę, że tam pracują specjaliści i wiedzą, co robią. Nie wiem jak mam się w tej sytuacji zachować. Zastanawiam się nawet, czy powinienem się pod tym pomnikiem pojawić z kwiatami. Pojawię się tam jednak. Powitam gości, ale nie będę ustosunkowywał się do zdarzeń sprzed 70 lat. Rodzina osoby, która zginęła we wsi Czaje z rąk Władysława Łukasiuka wciąż żyje, mieszka w Ciechanowcu. Wielu naszych mieszkańców bardzo źle o nim mówi, ale też wielu źle mówi o jego ofiarach. Na pewno nie jest to postać jednoznaczna – mówił w rozmowie z dziennikarzem „Gazety Wyborczej”.

Uroczystość się odbyła. Nie ma o niej ani słowa w powiatowym portalu internetowym wysokomazowiecki24.pl ani na oficjalnej stronie Urzędu Miejskiego w Ciechanowcu (ciechanowiec.pl). Chyba nieprzypadkowo, bo miejska strona zamieszcza relację z uroczystości, upamiętniającej ofiary zbrodni sowieckiej pod Zabłudowem (78 rocznica).

Jest jedynie relacja na stronie białostockiego IPN: „Podniosła uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele pw. Matki Bożej Ostrobramskiej. Eucharystia koncelebrowana przez Jego Ekscelencję ks. bp. Antoniego Pacyfikę Dydycza w intencji żołnierzy podziemia antykomunistycznego zgromadziła licznie przedstawicieli: władz samorządowych, służb, szkół, instytucji i stowarzyszeń, kombatanów oraz lokalną społeczność. Na uroczystość przybyła Rodzina kpt. Władysława Łukasiuka ps. „Młot” – córka Marta Ziembikiewicz oraz wnuczka Mag-

W Ciechanowcu i okolicach o kapitanie Włodzimierzu Łukasiuku „Młocie” wśród wielu mieszkańców przetrwała pamięć, jako o inicjatorze grabieży, porwań, pobić i zabójstw. IPN w czwartek, 27 czerwca, czcił jego pamięć z okazji 70 rocznicy śmierci



Pomnik w Czajach Wólce.
fot. podlasie.odraniemen.org

Bohater czy bandyta?

dalena Łukasiuk. Obecnością swoją zaszczycił nas również Krzysztof Olechnowicz, syn ppłk. Antoniego Olechnowicza ps. „Pohorecki”. Następnie, przed pomnikiem kpt. Władysława Łukasiuka burmistrz Ciechanowca Eugeniusz Święcki przywitał zebranych gości”. Dalej dowiadujemy się, że był list Ministra Edukacji Narodowej Dariusza Piątkowskiego do uczestników uroczystości, wykład, pracownika Delegatury IPN w Olsztynie Michała Ostapiuka o 6. Wileńskiej Brygadzie AK na Białostocczyźnie w latach 1946-1952 oraz spotkanie z Martą Ziembikiewicz, córką kpt. Władysława Łukasiuka ps. „Młot”. „Wspomnienia córki, którymi podzieliła się z obecnymi, wywołały żywą dyskusję”, czytamy. Z dopisku pod relacją „Media o wydarzeniu” wymieniony jest oddział TVP w Białymstoku.

II

Teolog i badacz historii Zbigniew Wawrzyniak, jak pisze „Gazeta Wyborcza” ponad trzy lata temu w portalu #Medium opisywał działania Władysława Łukasiuka: „Bardzo szybko obrał sobie za miejsce działania wieś swego zamieszkania, jako – tu cytat:

>>Szczególnie czerwona<< i wywołującą oczyszczenia z radzieckiej zarazy. Rzecz w tym, że kapitan Łukasiuk pojmował jako oczyszczanie z czerwonej zarazy głównie zbrojne rozwiązywanie osobistych sąsiedzkich niesnasek. Dziwnym trafem oddział „Młota” uznawał za komunistycznych agentów tych ludzi, którzy w jakikolwiek sposób weszli w drogę panu Kapitanowi. To osobistym uznaniem Władysława Łukasiuka kierowali się najczęściej jego WIN-owcy przy doborze ludzi, których należało wytępić. Prawdziwe bądź domniemane komunistyczne sympatie stawały się dla nich pretekstem do płądrowania gospodarstw, grabieży, porwań, pobić i zabójstw”.

Wawrzyniak opisuje: „Imieniny kapitana Łukasiuka musiały być zawsze huczne. Odbywała się wtedy zbiórka oddziału w miejscowym dworku, a ludność musiała dzielić się z żołnierzami posiadanym prowiantem. Jeśli ktoś odmawiał, zmuszano go do tego siłą. Pijaństwu i gwałtom podczas tych przyjęć nie było końca. Kapitan „Młot” dość osobiście pojmował także wymiar sprawiedliwości. Jeśli jakiś konfident zdradził UB pozycję jego oddziału, wysy-

łano specjalną grupę partyzantów mającą na celu pobicie lub zabicie krewnego donosiela – wedle zasady odpowiedzialności zbiorowej. Oddziały UB postępowały zresztą podobnie, ale w drugą stronę”. I przywołuje: „Mamy niezbite dowody tylko na jedną zbrodnię dokonaną przez Władysława Łukasiuka „Młota”. Chodzi o czyn ze wsi Czaje – Wólka z 1949 roku. Jej ofiarą miał paść Leopold Dybowski zastrzelony przez kapitana za niewykonanie wyroku śmierci na cywilach. Starszy brat Leopolda, Czesław, widząc śmierć brata, zastrzelił na miejscu Władysława Łukasiuka. Zabójstwo Leopolda Dybowskiego było więc ostatnim „bohaterskim” czynem „Młota” w jego życiu, jednak ludzie pamiętający tamte dni powtarzają, że takich mordów było więcej”.

III

W połowie 2006 roku (za poprzednich rządów PiS) w Czajach stanął pomnik „Młota”. Przed uroczystym odsłonięciem został zniszczony przez „nieustalonych sprawców”. Jak przeczytać można w Wikipedii, „prawdopodobnie przez lokalną społeczność, wśród której Młot nie cieszył się dobrą opinią”.



Na apel dzwoniem przywołał uczniów Mirosław Tyszkę; za jego szkolnych czasów woźnymi byli małżeństwo Iwanowscy i pani Żelazna



Nauczycielka Maria Ogrodnik (z kwiatami) z uczennicą Zofią Twardowską (zwolnioną przez lekarza z noszenia beretu) i uczniem Edwardem Matejkowskim

Pierś pełna sił!

Apel

„Cześć pracy!”, hasło wypowiadane na szkolnych apelach 55 lat temu przez dyrektora Włodzimierza Fedyszyna i 50 lat temu przez dyrektora Stanisława Ogórkisa, wypowiedział absolwent Liceum Pedagogicznego Edward Matejkowski.

„Pracy cześć!”, odpowiedziało mu 31 uczestników spotkania, maturzystów Liceum z 1969 roku. I jak kiedyś, przez 5 lat nauki, na korytarzu budynku dawnego Liceum Pedagogicznego (dziś II LO) w Łomży, zaśpiewali szkolny hymn: „Myśmy przyszłością narodu/ pierś nasza pełna jest sił./ Dążmy do wolności grodu/naprzód, lecz nigdy w tył! Nigdy w tył!”.

„Dostaliśmy od losu szansę, by razem odbyć podróż przez szkolne lata. To nic, że czas pokrył głowy srebrem, przerzedził fryzurę, że czasami coś skrzypnie w kolanie. Czujemy się młodzi, pełni energii i ...tylko mamy sobie do opowiedzenia”, mówił inicjator i współorganizator spotkania Edward Matejkowski.

Na apel stawiała się tylko jedna była nauczycielka, także absolwentka Liceum, Maria Ogrodnik. „Przyszłam tu po Studium Nauczycielskim w Łodzi. Uczyłam rosyjskiego i stresowałam się, bo byłam niewiele starsza od uczniów”, wspominała. Z dawnego grona pedagogicznego żyją jeszcze tylko Wiencysława Kurelska i Natalia Chmielewska.

Byli uczniowie rozeszli się po

szkolnych korytarzach. Przypominali sobie klasy i nauczycieli „Nie było patronki szkoły. Ale schody te same”, mówiła Janina Grużewska (dawniej Narożna) z Nidzicy.

Zwolnienie od beretu

Zosia Śmiarowska z Włodek często chorowała na anginę. Regulamin szkolny nakazywał chodzenie w berecie. Także zimą. Przy kolejnej chorobie poprosiła lekarza, aby wystawił jej zwolnienie... od noszenia beretu. Zdziwiony lekarz wysłuchał je wyjaśnień i wystawił zwolnienie. Dzięki temu Zosia szła do szkoły w błękitnej chustce z frędzlami, którą dostała od starszej siostry Lucyny. Przed szkolną bramą stał matematyk Anatol Falko. Spytał Zosię o beret. Powiedziała, że jest zwolniona od noszenia beretu przez lekarza. Wysłał ją do dyrektora szkoły. Powtórzyła to samo. Na lekcji nauczyciel Falko wezwał do tablicy „najmodniejszą dziewczynę w Łomży”. Nikt nie wstał. „Profesor wytłumaczył klasie, że to ja, bo chodzę w kolorowej chustce”, opowiadała Zofia Twardowska (wcześniej Śmiarowska) ze Szczecina.

Rajstopy na kolanach

Jadwiga Czaplicka miała modne rajstopy z czarnymi szewkami z tyłu. Był karnawał, jej przyjaciółka z ławki Henia wyjeżdżała na wesele. Chciała pożyczyć rajstopy. Na lekcji historii siedziały z tyłu i od razu zamieniały się rajstopami. Na-



Alicja Cichocka z uśmiechem wspomina „cztery kąty” matematyka Anatola Falko

uczyciel Władysław Kozikowski (nazywany przez uczniów Zeusem) poprosił do tablicy Henię. W tym momencie rajstopy miała na wysokości kolan. Nie poszła. Dostała dwóję. Nauczyciel wezwał Jadwigę. Poszła w gołych nogach. „Mówiłam o konflikcie japońskim, obroniłam się, chociaż nauczyciel prosił i nie patrzył na moje nogi”, odtwarzała historię Jadwiga Rynkiewicz (wcześniej Czaplicka).

Wagary

W szkole każdy na czymś grał. Prawie wszyscy na skrzypcach, bo był to najtańszy instrument. Edward Matejkowski grał na pianinie. Debiutował Polonezem Ogińskiego na muszli w Łomży. Imponował mu nauczyciel fizyki Zygmunt Filipczuk. I Matejkowski pierwszą lekcję ćwiczeniową przeprowadził z fizyki na temat dzwonka elektrycznego.

„Wagarowaliśmy rzadko. Chodziliśmy do Łasku Jednaczewskiego. Tam było bezpiecznie”, wspominał Matejkowski.

Cztery kąty

„Proszę do kąta”, to jedna z metod matematyka Anatola Falko na uspokojenie przeszkadzającego w lekcji ucznia. W klasie były tylko cztery kąty. Czasami wszystkie zajęte. „Gdy kątów zabrakło, profesor wysyłał ucznia do dyrektora”, uśmiecha się Alicja Cichocka (wcześniej Przestrzelska). Do dziś wszyscy pamiętają też oceny swoich odpowiedzi przez nauczycielkę chemii Jadwigę Burzyńską: „Dziękuję ci dziecko. Pięknie, pięknie. Gała”, co oznaczało dwóję.

Wróbelek

Dziewczeta z Liceum mieszkaly w internacie (w budynku, w którym obecnie jest redakcja „Kontaktów”). Mirosław Tyszkę ze Szczuczyna (obecnie w Łomży) i inni chłopcy mieszkali na stancjach. „Odwiedzaliśmy koleżanki. Czasami zdarzało się, że trzeba było wyskoczyć oknem”, wspominał Tyszkę. Na zajęciach Kazimierza Falko nauczył się cerować na żarówce, haftować makatki, na drutach wydzierał krawat. Bohaterką jego dobrych wspomnień jest polonistka Eugenia Ogrodnik, która „uczyła samodzielnego myślenia”. Mirosław chciał zaimponować koleżankom i na języku polskim wyrecytował wiersz K.I. Gałczyńskiego „O wróbelku”: „Czyż nikt nie pamięta,/ że wróbelek jest druh nasz szczerzy?!/ kochajcie wróbelka, dziewczęta,/ kochajcie do jasnej cholery!”. Dziewczeta wybuchły śmiechem. A polonistka... nic nie powiedziała.

Cofnięty zegar

Po apelu (już poza szkołą) absolwenci 1969 roku odtanńczyli studniówkowego poloneza z figurami i zaczęła się zabawa. A wszyscy „muzyczni”, szkoleni przecież przez profesora Józefa Jasińskiego. W tę sobotę, 29 czerwca 2019, cofnęli czas o pół wieku.

„Nie czekajmy z następnym spotkaniem tak długo, bo... upływa szybko życie”, żartował na pożegnanie Edward Matejkowski.

Liceum Pedagogiczne zostało zlikwidowane rok po egzaminie maturalnym, w 1970 roku.

MARIA TOCKA

By wianek chronił od zarazy, uroku, piorunów i pożarów, zioła i kwiaty muszą być zbierane w miejscach, przez które nigdy nie przechodził pogrzeb



Pachnąca moc

Wianki z tego roku

Pęk wianków

„Czas iść po zioła na wianki, a Róży od Sadowskich nie widać. Już obeschła rosa, można zbierać. Pamiętaj, żeby zbierać tylko ładne rośliny, nie wyrwać z korzeniami i nie marnować. Rwać tyle, by wystarczyło na wianuszek i nie wyrzucać reszty. Nie zapomnij o grzmotniku, żeby chronił nas od pioruna, burzy, gradobicia i pożaru i o rozchodniku rozpędzającym burzowe chmury. I żeby wianuszków było nie do pary”, upominała Michasię babcia Antonina.

Na ostatni nieszpór Michasia poszła z rodzicami, w ręku trzymała wianek, składający się z pęka wianków (każdy z innego zioła), związanych kolorową wstążką. Była dumna, bo jej wianek był bardzo okazały i zwracał uwagę ludzi w czasie procesji do 4 ołtarzy i podczas święcenia wianków. Ksiądz mówił, że wianki z pierwszych kwiatów i ziół leczniczych są symbolem ludzkiej pracy i stanowią dar boży, służący ludziom i wszelkiemu stworzeniu. Modlił się o opiekę nad polami i dobre zbiory, a później błogosławił dzieci.

Po powrocie babcia zdjęła wiszący na oknie ubiegłoroczny wianuszek i spaliła pod płytą kuchenną.

„Co poświęcone, nie może być wyrzucone. Trzeba spalić”, powtarzała co roku.

Na gwoździu wbitym we framugę okienną zawisł nowy wianek. Były w nim wianki z rumianku, mięty, rozmarynu, macierzanki, kopytnika, przewrotnika (ziela Matki Boskiej), lubczyku, niezapominajek, stokrotek, koniczyzny, chabru, lipy, dziurawca, piołunu, serdecznika, grzmotnika i rozchodnika. Ten wianuszek był „apteką babci Antoniny”, wysuszone zioła służyły zimą do robienia naparów na przeziębienie, problemy trawienne, przypadłości kobiece i „na urodę”.

Trzy wianki

„Ania z Basią, wyskoczcie na łąkę i narwijcie kwiatuśzków na wianuszki. Tylko nie rwijcie w parku, bo zapłacimy mandat, jak Zdzisłowa w tamtym roku. Zachciało się jej stokrotek i koniczyzny szukać w trawie parkowej”, przestrzegła sąsiadka.

Parkowe kwiaty i zioła nie nadają się do wianuszków. Nie tylko dlatego, że są obsikane przez psy, ale nie mają mocy. By ziele było pomocne i chroniło od zarazy, uroku, piorunów i pożarów oraz nagłej i niespodziewanej śmierci, musi być zbierane w miejscach, przez które nigdy nie przechodził pogrzeb.

Dziewczynki urwały przy stadionie dzikiej róży i jaśminu. Znalazły też „gęsie łapki” (przywrotnik) i rozchodnik. Na polu zebrały koniczynę białą i różową, bratek polny, ze zboża wyrwały chabry. Nie zbierały jaskra i jaskółczego zioła i kąkol, bo choć ładny jest pasożytem.

Poszły na ostatni nieszpór. Niosły kolorowe wianki, składające się z trzech wianuszków z kwiatów i ziół. Ubiegloroczny wianuszek został spalony w piecu centralnego ogrzewania, zawinięty w gazetę, by spłonął z należytą czcią dla rzeczy poświęconych.

Dwa wianki

Lato 2005 roku było bardzo upalne. Urlop spędzałam u znajomych w USA. Nie miał kto przy-

nieść kwiatów, by mama uplotła wianek. Na oknie pozostał ususzony z ubiegłego roku. Wróciłam tydzień po niesporze.

Mama zachorowała w czerwcu, ulubiony pies Leon we wrześniu. Nowotwór. Psa uśpiłam rano 1 grudnia. Tego samego dnia o 17.00 odeszła mama.

„Wygładasz mizernie. Przyjdź do mnie. Masz może ususzone wianuszki? Nie? Nic nie szkodzi, ja mam. Wyleczę cię. Odpędzę od ciebie strach”, powiedziała moja starsza koleżanka.

„Nie wierzę w gusła”, zaoponowałam. Ale ona przekonywała, że od dawien dawna okadzano pola dymem z wianuszków i stodoły, by je uchronić od nieszczęścia oraz dzieci, gdy były załękione. Żeby działało, do okadzenia musi być użyty susz z wianuszków z trzech kolejnych lat.

W 2006 roku uplotłam po raz pierwszy samodzielnie wianki takie, jak robiła moja mama, tym razem dwa. I robię tak do dzisiaj: jeden wisi w moim oknie, drugi daruję temu, kto nie ma wianka na ostatni nieszpór.

BARBARA PASZKOWSKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00120/19-o-i)

LOKALE

Lokal do wynajęcia na działalność
handlowo-usługową. Łomża,
ul. Sienkiewicza 2.
Tel. 508 - 051 - 512

(p-001040-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

Sprzedam dom drewniany po
remontach wraz z budynkami
gospodarczymi w gminie Zbójna,
30 km od Łomży.
Tel. 880 - 181 - 839

(fak/sms)

Sprzedam M-5, 80 m², 1 piętro
w Kolnie. Tel. 600 - 343 - 819

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha
z domem, ogrodem i stawem.
Tel. 600 - 343 - 819

(fak/sms)

Sprzedam działki 10 a i 15 a,
Stare Ratowo koło Śniadowa.
Cena do uzgodnienia.
Tel. 604 - 278 - 057

(p-001042-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 - 248 - 935

(fak.00065/19-o-i)

Firma Goldener Herbst Sp. z o.o.
zatrudni panie znające język
niemiecki do opieki nad osobami
starszymi w Niemczech.
Telefon +48 513 29 27 27
lub +48 22 300 26 00

(fak.00089/19-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same, Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Warfama,
Carraro, Gallignani itd.
Gotówka od ręki. Dzwonić, pisać.
Tel. 660 - 795 - 977

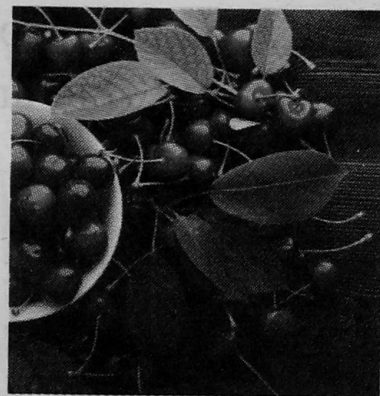
(fak/sms)

Zakupię ciągniki rolnicze w
każdym stanie oraz każdej marki,
a także maszyny rolnicze starsze
i nowsze. Płacę gotówką,
zapraszam do kontaktu.
Tel. 788 - 506 - 909

(fak/sms)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna, rok produkcji 1993.
Gmina Stawiski. Stan bardzo
dobry. Cena 10 500 zł,
cena do lekkiej negocjacji.
Numer telefonu 662 - 072 - 747

(fak/sms)



Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 - 075 - 866,
518 - 879 - 043

(fak.00121/19-o-i)

RÓŻNE

Wróżka. Tel. 0048579166678

(p-001048-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki - klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.00003/19-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.
Tel. 668 - 141 - 137

(p-001036-o)

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**
**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl © 86 216 32 86



SEREK WIEJSKI

OD ZAWSZE
Z PIĄTNICY



—Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.—

KONSTAŁ
PRODUCENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE
WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Opel Astra, 1.4, 19 lat, silnik w bardzo dobrym stanie, przebieg 124 000 km, cena do uzgodnienia, tel. 501 - 301 - 105 (o/b)

Sprzedam Renault Megane, (1999), pierwsza rejestracja w 2000 r., drugi właściciel, bez wkładu własnego, przegląd ważny 8 m-cy, OC 3 m-ce, cena 2 300 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 358 - 222 (o/b)

Sprzedam Audi 80 B4, (1993), 2.0 + gaz, stan dobry, cena 2 700 zł, tel. 502 - 426 - 360 (o/b)

Sprzedam Citroen Xsara, (2002), 1.6 benzyna, 80 KM, przebieg 159 000 km, pierwszy właściciel, elektryczne szyby, centralny zamek, komputer, cena 4 200 zł, tel. 518 - 312 - 676 (o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2001), 1.6 gaz, srebrny, stan techniczny dobry, do poprawek lakierniczych, cena 4 850 zł, tel. 698 - 497 - 503 (o/b)

Sprzedam Renault Espace, (2008), 2.0 diesel, 150 KM, 7-osobowy, elektryka, 2 komplety kół, cena 13 900 zł, tel. 721 - 634 - 316 (o/b)

Sprzedam Suzuki Grand Vitara, (2002), 1.6 16V, gaz sekwencja, 3-drzwiowy, cabrio, do poprawek, cena 9 600 zł, tel. 721 - 634 - 316 (o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2004), stan bardzo dobry, auto 7-osobowe, wszystkie naprawy robione na bieżąco, cena 7 500 zł do negocjacji, tel. 693 - 367 - 872 (o/b)

Sprzedam Fiat Doblo, (2003), 1.9 diesel, stan bardzo dobry, cena 8 000 zł, tel. 607 - 210 - 142 (o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (1998), 1.6, tanio, cena 1 100 zł, tel. 514 - 263 - 600 (o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2007), 1.6 16v, wersja cosmo, bogate wyposażenie, cena 11 400 zł, tel. 512 - 576 - 250 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opel Astra II, (2007), pierwszy właściciel, auto z polskiego salonu, garażowane, hak, ABS, centralny zamek, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 608 - 289 - 252 (o/b)

Sprzedam Opel Corsa C, 1.7 diesel, auto 3-drzwiowe, kolor srebrny, cena 2 700 zł, tel. 514 - 263 - 600 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, 1.9 tdi, kombi, 90 KM, zielony, wszystkie opłaty aktualne, wspomaganie, centralny zamek, elektryczne szyby, cena 4 400 zł, tel. 514 - 263 - 600 (o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2005), 1.2 benzyna, przebieg 100 000 km, cena 10 500 zł, tel. 606 - 854 - 268 (o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2002), 1.0 benzyna, auto 3-drzwiowe, cena 5 200 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 555 - 338 (o/b)

Sprzedam Lancia Lybra, (2004), 1.8 benzyna, wszystko sprawne, środek czysty, zadbane, OC i przegląd do marca 2020 r., cena 3 600 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101 (o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2006), 2.0 TDI, mały przebieg, stan techniczny idealny, 2 komplety kół, bogate wyposażenie, cena 14 600 zł, tel. 509 - 555 - 338 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan, (2003), 1.8 benzyna, turbo, cena 13 700 zł, tel. 607 - 326 - 189 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (2004), 1.9 TDI, lift kombi, nowy rozrząd, elektryka, cena 8 400 zł, tel. 797 - 744 - 598 (o/b)

Sprzedam motocykl Honda CRF 250, (2006), podwójne wydechy, dużo sportowych dodatków, stan bardzo dobry, cena 8 900 zł, tel. 797 - 744 - 598 (o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (1998), 1.6, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, przebieg 195 000 km, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 604 - 419 - 650 (o/b)

Sprzedam Renault Trafic, (2009), minibus, pierwszy właściciel, 9-osobowy, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 600 - 981 - 968 (o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2005), diesel, przebieg 240 000 km, 136 KM, cena 13 500 zł, tel. 697 - 415 - 191 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5 FL, (2004), 1.9, 101 KM, wymiany i naprawy robione na bieżąco, cena 7 400 zł, tel. 796 - 130 - 002 (o/b)

Sprzedam Seat Altea, (2005), benzyna, hak, klimatyzacja, centralny zamek, cena 13 600 zł, tel. 600 - 621 - 167 (o/b)

Sprzedam Audi A3, (1997), 150 KM, auto w środku czyste i zadbane, ważne opłaty, cena 5 450 zł, tel. 519 - 685 - 965 (o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2008), 1.4, ABS, elektryczne lusterka, wspomaganie kierownicy, cena 16 700 zł, tel. 785 - 311 - 554 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2002), 2.5 diesel, 150 KM, kombi, automat, srebrny, cena 6 500 zł, tel. 601 - 209 - 787 (o/b)

Sprzedam Mercedes W124, (1993), pierwszy właściciel w kraju, stan bardzo dobry, bez ognisk rdzy, cena 9 500 zł, tel. 513 - 555 - 679 (o/b)

Sprzedam Opel Astra G2, (2000), 1.7 diesel, silnik i skrzynia pracują bardzo dobrze, cena 2 200 zł, tel. 791 - 100 - 629 (o/b)

Sprzedam Alfa Romeo, (2003), stan dobry, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 607 - 356 - 652 (o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2001), 1.7, bardzo mocny i dynamiczny silnik, wszystkie opłaty aktualne, cena 2 800 zł, tel. 512 - 576 - 250 (o/b)

Sprzedam Renault Laguna, (1997), w ciągłej eksploatacji, gaz, hak, ważne badania techniczne, auto zarejestrowane, wymieniony rozrząd, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 692 - 545 - 548 (o/b)

Sprzedam Land Rover, (2001), 1.8 benzyna + gaz, cena 10 000 zł do uzgodnienia, tel. 795 - 200 - 991 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam 5,70 ha na terenie Rogienic Wielkich, cena do uzgodnienia, tel. 606 – 852 – 673 (o/b)
- Sprzedam zbiornik na mleko Alfa Laval, 130 litrów, stan idealny, cena 5 500 zł, tel. 698 – 428 – 143 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę, ciągnikowa, cena 1 600 zł, tel. 514 – 743 – 670 (o/b)
- Sprzedam sadzarkę, kubelkowa, polska, cena 1 100 zł, tel. 514 – 743 – 670 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Bizon Super 56, (1982), pierwszy właściciel, cena 28 000 zł, tel. 602 – 688 – 789 (o/b)
- Sprzedam młynek bijakowy bez silnika, cena 500 zł, tel. 502 – 426 – 360 (o/b)
- Sprzedam wóz żelazny przystosowany do ciągnika, cena 800 zł, tel. 502 – 426 – 360 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma, (1990), oryginał, cena 5 500 zł, tel. 663 – 723 – 655 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Bizon z kabiną Z0-56, (1988), stan bardzo dobry, cena 36 000 zł, tel. 663 – 961 – 026 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, 1-osiowy, cena 2 100 zł, tel. 667 – 961 – 331 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, wywrotka, 4 tony, cena 8 500 zł, tel. 667 – 961 – 331 (o/b)
- Sprzedam brony 5-polowe Unia Grudziądz, cena 900 zł, tel. 665 – 741 – 797 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, (1990), w oryginale, mało używany, cena 5 800 zł, tel. 663 – 723 – 655 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma, w oryginale, cena 8 300 zł, tel. 666 – 528 – 681 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę, rotacyjną, stan bardzo dobry, cena 750 zł, tel. 500 – 636 – 615 (o/b)
- Sprzedam kultywator Unia Grudziądz, 2,40 m, cena 400 zł, tel. 500 – 636 – 615 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę, konna, w bardzo dobrym stanie, cena 450 zł, tel. 515 – 845 – 499 (o/b)
- Sprzedam pługi, 4-skibowe, zagonowe, cena 9 800 zł, tel. 501 – 259 – 967 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 661 – 737 – 639 (o/b)
- Sprzedam chwytak do bel do małego ciągnika, cena 1 200 zł, tel. 662 – 790 – 786 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Amazon D-4, szerokość 2,50 m, na docisku sprężynowym, w oryginale, cena 2 700 zł do uzgodnienia, tel. 508 – 599 – 988 (o/b)
- Sprzedam młynek do zboża, cena 400 zł, tel. 885 – 305 – 407 (o/b)
- Sprzedam ładowacz Troll, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 885 – 305 – 407 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną Słupsk, cena 1 300 zł, tel. 514 – 743 – 670 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę traktorową, na resorach, cena 550 zł, tel. 693 – 897 – 548 (o/b)
- Sprzedam jałówkę spod oceny, wycielenie koniec sierpnia, cena 5 500 zł, tel. 519 – 665 – 752 (o/b)
- Sprzedam prasę Sipma Z-224, w bardzo dobrym stanie, pierwszy właściciel, prasa cały czas garażowa, cena 9 000 zł, tel. 504 – 841 – 659 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Welger AP-41, w komplecie wyrzutnik, stan bardzo dobry, cena 4 600 zł, tel. 516 – 755 – 627 (o/b)
- Sprzedam furę do wożenia bel, cena 600 zł, tel. 514 – 272 – 392 (o/b)
- Sprzedam przyczepę samobierającą, (1998), możliwość zamiany na słomę, siano lub cielaczki, jałoszki małe, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 514 – 272 – 392 (o/b)
- Sprzedam prasę Warfama, (2011), siatka, sznurek, mało używana, cena 28 300 zł, tel. 721 – 634 – 316 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Sipma, (2001), cena 21 500 zł, tel. 502 – 426 – 360 (o/b)
- Sprzedam owijkę do bel Metal Fach, (2009), samoładownicza, cena 13 500 zł, tel. 690 – 656 – 353 (o/b)
- Sprzedam ciągnik T-25, (1984), z kabiną, stan dobry, cena 7 200 zł, tel. 602 – 386 – 753 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarko-przepracarkę Kverneland, (2009), szerokość 3,60 m, stan bardzo dobry, cena 5 500 zł, tel. 690 – 656 – 353 (o/b)
- Sprzedam dmuchawę do zboża, cena 1 500 zł, tel. 690 – 656 – 353 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Fella, (2014), 2,80 m, stan bardzo dobry, cena 16 900 zł, tel. 508 – 585 – 394 (o/b)
- Sprzedam pług 2-skibowy, stan bardzo dobry, cena 550 zł do uzgodnienia, tel. 796 – 799 – 514 (o/b)
- Sprzedam przyczepę Autosan D-47, wywrotka, trójstronny wywrot, cena 8 900 zł, tel. 508 – 585 – 394 (o/b)
- Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, pierwszy właściciel, wykopał około 30 ha, cena 15 500 zł, tel. 507 – 960 – 008 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Massey Ferguson, 4-cylindrowy, 60 KM, bez kabiny, stan bardzo dobry, cena 23 000 zł, tel. 607 – 210 – 142 (o/b)
- Sprzedam pług obrotowy Rabewerk, 2-skibowy, cena 1 800 zł, tel. 607 – 940 – 357 (o/b)
- Sprzedam prasę John Deere 590, (2000), cena 14 800 zł, tel. 721 – 605 – 761 (o/b)
- Sprzedam bronę talerzową, szerokość 3 m, z hydropakiem, na 2 siłownikach, nowa, cena 10 500 zł, tel. 721 – 605 – 761 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, (2002), skrzynia olejowa, 3 m, mało używany, cena 5 500 zł, tel. 513 – 679 – 609 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1474 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r., poz. 2096 z późn. zm.) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Wójta Gminy Szumowo, ul. 1 Maja 50, 18-305 Szumowo – z dnia 15.11.2018 r. (uzupełniony w dniu 10.04.2019 r.), została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. przebudowa z rozbudową ul. kpt. A. Kozłowskiego w Szumowie.

Wnioskowana inwestycja realizowana będzie w obrębie ewidencyjnym nr 201404_2.0013 Szumowo na następujących nieruchomościach:

1. nieruchomości stanowiące istniejący pas drogowy: **724/1, 601/2, 403/14, 402/19, 402/17, 604/2, 396/4, 397/6, 397/8, 397/10, 401/7.**

2. nieruchomości przewidziane do podziału i przejęcia na rzecz Gminy Szumowo:

Lp.	Obręb Nr	Nr działki przed podziałem	Nr działki po podziale (przeznaczone do przejęcia pod pas drogowy)	Nr działki po podziale (pozostające we władaniu dotychczasowego właściciela)
1	201404_2.0013 Szumowo	385/14	385/21	385/22
2		723	723/1	723/2
3		385/9	385/19	385/20
4		385/8	385/17	385/18
5		385/7	385/15	385/16
6		378/20	378/38	378/39
7		378/22	378/40	378/41
8		378/29	378/36	378/37
9		378/27	378/34	378/35
10		378/25	378/32	378/33
11		396/3	396/6	396/7
12		402/11	402/36	402/37
13		397/11	397/14	397/15
14		402/34	402/38	402/39
15		397/2	397/12	397/13

3. nieruchomości przewidziane do przejęcia w całości: **402/13.**

4. nieruchomości, z których korzystanie będzie ograniczone (przebudowa innych dróg publicznych): **601/1, 403/33, 385/13, 401/5, 400/16.**

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

BURMISTRZ NOWOGRODU

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41, został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Gminy Nowogród, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym, stanowiącej działkę nr 85/2 o pow. 1,45 ha, położoną w obrębie ewidencyjnym Nowogród.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pok. Nr 10), tel. 86 217 55 20 wew. 22, na tablicy ogłoszeń urzędu oraz na stronach internetowych: <http://um-nowograd.pbip.pl/>, <http://www.nowograd.com>

OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY ŚNIADOWO

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Śniadowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2018 r., poz. 1945) oraz Uchwały Nr III.22.2018 z dnia 27 grudnia 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Śniadowo oraz w związku z art. 39 ust. 1 pkt 2, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2018 r., poz. 2081) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Śniadowo w części dotyczącej wyznaczenia części udokumentowanego w kat. C₁ złoża piasku ze żwirem „Stare Konopki – Pole A” w obrębie gruntów wsi Stare Konopki, z przeznaczeniem pod powierzchnią eksploatację wraz z prognozą oddziaływania na środowisko projektu zmiany studium.

Wraz z projektem zmiany studium przeprowadzona jest strategiczna ocena oddziaływania na środowisko projektowanego dokumentu.

Z projektem zmiany studium wraz z prognozą będzie można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo pokój nr 11 w dniach **od 12 lipca 2019 roku do 07 sierpień 2019 roku** w godzinach 8.00 – 15.00.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany studium odbędzie się w dniu **22 lipca 2019 roku** w siedzibie Urzędu Gminy w Śniadowie w godz. 13.00 – 15.00.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany studium, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Śniadowo z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej oraz adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **30 sierpnia 2019 roku**.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej, na adres: sekretariat@snadowo.pl

Uwagi złożone po upływie terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.



Tym śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przetransportowany został ranny w wyniku wybuchu gazu na stacji paliw w Kocach Basiach (pow. wysokomazowiecki) mężczyzna (33 lata). Fot. KPP Wysokie Mazowieckie

Łyk od tragedii

Topiącą się w Narwi na dzikiej plaży przy moście Hubala w Łomży uratowali plażowicze. Gdyby nie ich reakcja, być może jeszcze łyk wody mógłby doprowadzić do nieszczęścia. Została zabrana do łomżyńskiego szpitala. Przypominamy, że dawna plaża przy moście Hubala nie jest już kąpieliskiem miejskim i nie jest strzeżona przez ratowników.

Na drogach

■ Na boku wylądował opel meriva po zderzeniu z mazdą 3 na skrzyżowaniu al. Piłsudskiego z Szosą Zambrowską w Łomży. Według wstępnych ustaleń, kierowca opla wyjeżdżając z al. Piłsudskiego, wymusił pierwszeństwo na maździe, jadącej w kierunku Zambrowa. Dwie osoby zostały przewiezione do łomżyńskiego szpitala.

■ W rowie zakończył jazdę hyundai i40, po tym jak jego kierowca nie zdjął w porę nogi z gazu i nie wyrobił na zakręcie w Kisielnicy na drodze krajowej Łomża – Grajewo. Miał szczęście, że nic mu się nie stało i jechał sam.

■ Dwie osoby zostały przewiezione do szpitala po wypadku z udziałem czterech samochodów na drodze Łomża – Ostrołęka, w rejonie wsi

Grzymały Szczepankowskie. Došlo do tego, gdy jadący od Łomży ford transit zjechał na lewy pas, gdy samochody jadące przed nim zatrzymały się, aby skrócić w lewo. W tym samym czasie od Ostrołęki jechał matiz.

■ Skoda fabia na słowackich numerach rejestracyjnych uderzyła w tył toyoty rav4 na drodze Łomża – Zambrow, bo kierowca fabii zagapił się i nie zdążył wyhamować, gdy kierowca toyoty zatrzymał się przed zjazdem do Starej Łomży. Nikomu nic się nie stało.

Podpalacz w kajdankach

Na trzy miesiące do aresztu trafił mieszkaniec (28 lat) gminy Kołaki Kościelne, który kilka razy podpalał ściółkę leśną w Zaniach Leśnicy, a wcześniej także w sąsiedniej miejscowości. Namierzili go policjanci z Zambrowa. Przyznał się do winy.

Trup w samochodzie

Zwłoki mężczyzny z widocznymi śladami rozkładu odnaleziono w samochodzie w Przytułach. Sprawę badają łomżyńscy śledczy. Ciało przewieziono do Zakładu Medycyny Sądowej w Białymstoku, w którym przeprowadzona zostanie sekcja zwłok, mająca ustalić przyczynę śmierci.

Trzy niemieckie karabiny maszynowe z czasów II wojny światowej znaleźli podlascy celnicy w paczce nadanej na Łotwie, która miała trafić do Wielkiej Brytanii. Znajdowała się w oddziale firmy kurierskiej, a wzbudziła zainteresowanie celników, ponieważ w dokumentach nie było informacji z deklaracją o jej zawartości. Fot. KAS



Śmierć na miejscu poniósł pasażer renault scenic, który dachował na S8 na wysokości Rutek. Drugi zmarł po przewiezieniu do szpitala. Prokuratura ustaliła już, jak doszło do wypadku: kierowca renault podczas wyprzedzania ciężarowej scanii zjechał na lewe pobocze, na którym samochód przekręcił się i dachował, w wyniku czego dwaj jadący z nim mężczyźni Łukasz J. i Arkadiusz M. zmarli. Kierowca stanie przed sądem. Fot. KPP Zambrow

To podejrzany o napad na punkt bukmacherski STS na Starym Rynku w Łomży w niedzielę, 23 czerwca, schwytany przez patrol rowerowy łomżyńskiej policji 5 dni później, w piątek 28 czerwca. W czasie napadu grożąc pracownicy nożem, zażądał pieniędzy. Po ich otrzymaniu uciekł. Prokuratura Rejonowa postawiła mu zarzut rozbój i złożyła wniosek do Sądu Rejonowego w Łomży o tymczasowy areszt na trzy miesiące. Sąd do tego wniosku się przychylił i napastnik będzie tam czekał na sprawę sądową. Fot. KPP Łomża



Poradnia psychologa

Przed wyjazdem na kolonie?

Jak przygotować synka na kolonie? Boję się, że jak przyjdzie do wyjazdu, będzie płakał, że sobie tam nie da rady, że nie chce jechać...

Beata

Dobrze sobie radzą na koloniach i wyjazdach dzieci, które spały poza domem u rodziny, koleżanki lub kolegi i potrafią same o siebie zadbać, czyli wykąpać się, umyć, poukładać rzeczy. Ważne, czy dziecko ma swoje pieniądze, robi samodzielnie zakupy (np. kupuje chleb dla domu, lody sobie itp.). Jeśli taki trening ma za sobą, to wiele problemów na kolonii w ogóle się nie pojawi.

Istotne jest takie przedstawienie sytuacji, żeby dziecko nie miało uczucia, że wyjeżdżając na wakacje, „odlatuje na księżyc”. Można mu pokazać na mapie, gdzie jedzie, jaka jest odległość od domu, jak długo

się tam jedzie. Warto z dzieckiem wybierać miejsce i formę wyjazdu. Czy na obóz konny? Wakacje nad jeziorem? A może w górach? Jeśli dziecko samo decyduje, przeważnie wyjeżdża chętniej. Dzieci uspokajają się, jeśli rodzice stawiają sprawę mniej więcej w ten sposób: „Jak będzie coś nie tak, dzwoni. Gdy nie spodoba ci się, przyjadę po ciebie i wrócimy do domu”.

Przed wyjazdem nie należy panikować, a już broń Boże mówić: „Jak ty tam sobie beze mnie poradzisz”. Jeśli matka, ojciec są spokojni, dziecko „zaraża” się tym spokojem.

I jeszcze jedno. Nawet, jeśli wyjazd będzie nieudany i trzeba będzie zabrać dziecko wcześniej do domu, takie doświadczenie też mu się przydaje.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



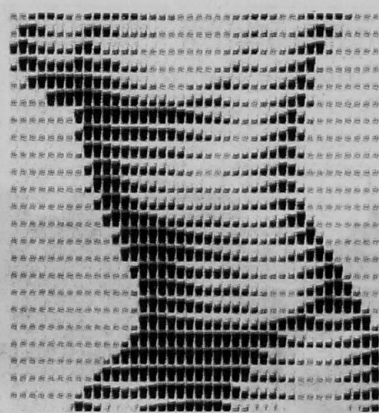
Zupa warzywna

Składniki:

- główka młodej kapusty
- 3 młode marchewki
- 6 młodych ziemniaków
- 40 dag zielonej fasolki szparagowej
- 1 pietruszka
- 1 mały seler
- 2 liście laurowe

- 5 ziaren ziela angielskiego
- 1 łyżka masła
- koperek
- sól, pieprz

Kapustę szatkujemy. Pozostałe warzywa kroimy tak, jak lubimy. Pokrojone marchewkę, pietruszkę, seler, ziemniaki wrzucamy do zimnej wody, zagotowujemy, oprószyć solą, dodajemy liść laurowy, ziele angielskie. Gotujemy 5 minut. Fasolkę i kapustę podsmażamy na maśle, dodajemy do zupy. Całość gotujemy, aż ziemniaki będą miękkie, do smaku doprawiamy solą i pieprzem. Podaną na talerzu zupę oprószyć posiekany koperkciem.



Pytanie intymne

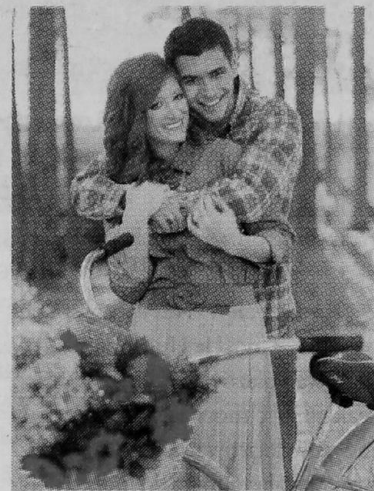
Moje koleżanki swój pierwszy raz mają za sobą. Ja ciągle jeszcze przed. Mam chłopca, którego kocham i czuję, że w wakacje to nastąpi. Boję się bardzo, czy powinienam?

Aga

„Pierwszy raz” to bardzo ważny moment w życiu młodej kobiety, często pozostaje w pamięci na całe życie. Trzeba zadbać o to, aby warunki były komfortowe. A komfortowe warunki, to kochający i kochany, czuły i opiekuńczy mężczyzna, bezpieczne miejsce (bez lęku, że ktoś zaraz wejdzie).

W czasie pierwszego stosunku błona dziewicza zostanie prze-rwana, aby do wnętrza mógł prze-

dostać się penis. Ból związany z przebicciem błony dziewiczej jest minimalny i występuje niewielkie krwawienie. Niektóre dziewczęta podczas pierwszego stosunku prawie nie odczuwają bólu. Jeśli krwawienie się pojawi, to zazwyczaj w krótkim czasie ustępuje. Gdyby utrzymywało się ponad dwie godziny i było obfite, trzeba zgłosić się do ginekologa. Krwawienie może też wcale nie wystąpić. Brak krwawienia nie oznacza, że kobieta nie jest dziewicą. Może mieć taką budowę błony, że przy pierwszym stosunku nie dochodzi do krwawienia. Tak bywa. Nie trzeba się bać.



Lekarz domowy

Unikam plażowania na ostrym słońcu, ale nawet krótka praca w ogródku kończy się piekącym zaczerwienieniem. Jak poradzić sobie z tym domowymi sposobami?

Iwona

Należy najpierw skorzystać z chłodnego prysznica (ale nie lodowego, bo może wystąpić szok termiczny) albo z zimnych okładów na przypieczone lub poparzone słońcem miejsca. Starym sprawdzonym sposobem są okłady z chłodnego zsiadłego mleka, kefiru lub jo-

gurtu naturalnego. Mleko nie tylko chłodzi i koi poparzenia, ale też nawilża podrażnioną skórę. W aptekach są bez recepty skuteczne różne preparaty na oparzenia, które nawilżają poparzoną skórę, wspomagają jej regenerację. Łagodząco i dobroczynnie wpływają na nią także wody termalne (można je kupić w aptekach lub sklepach z kosmetykami). W przypadku wystąpienia gorączki, wymiotów, wyjątkowego osłabienia, czy chwilowej utraty przytomności, konieczny jest szybki kontakt z lekarzem.

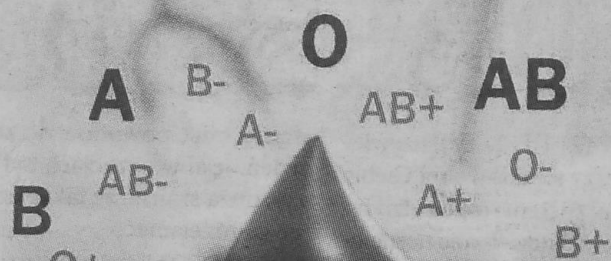
Pod paragrafem

Po kolejnej awanturze, w czasie której tym razem mąż mnie kopał, wezwałam policję, a potem wszystko zgłosiłam w prokuraturze. Gdy wrócił z przesłuchania przeproszał, przysięgał, że nie będzie pił, że się zmieni. Prosił kilka dni, aż wycofałam zeznania. Spokój trwał kilkanaście dni. I znów zaczęły się awantury, wyzywa mnie i bije. Powiedział, że już nie mogę składać na niego zeznań, bo raz je wycofałam, to prokurator uzna

je za fałszywe. Co mam robić?

Janina

Nie słuchać pogrózek! Gdy jest awantura, od razu prosić policję o interwencję. Jedyna rada: zgłaszać świadków znęcania, a gdy było pobicie, dołączyć obdukcję lekarską. I nie wycofywać zgłoszenia, gdyż w zdecydowanej większości spraw domowi kaci nie zmieniają swego postępowania z wdzięczności za taki gest. Raczej traktują go jako przejaw słabości i, bywa, poczynają sobie jeszcze brutalniej.



Co mówi o Tobie grupa krwi?

Grupa A – mający tę grupę krwi są obowiązkowi, sumienni i odpowiedzialni. Bywają bardzo uczuciowi, więc łatwo można ich zranić. Często tłumią w sobie emocje i są podatni na depresję. To również perfekcyjniści, którzy przykładają się do wszystkiego, co robią. Podświadomie otaczają się ludźmi z taką samą grupą krwi, ale bywają nieufni. Ich największą wadą jest upór i przesadna drobiazgowość. Bywają spięci i mają konserwatywne poglądy.

Grupa B – mający tę grupę krwi to bardzo ambitni i pracowici indywidualiści, którzy odróżniają się od innych zachowaniem. Towarzyscy, niezależni, a przy tym serdeczni i bardzo troskliwi. Czuli i namiętni kochankowie. Bywają jednak nieprzewidywalni i niezdeterminowani. Szczególnie kobiety z grupą krwi B są bardzo impulsywne.

Grupa AB – mający tę grupę krwi

są najbardziej przystosowani do współczesnych warunków życia, a zwłaszcza do częstych zmian miejsca, klimatu, odżywiania. Gdyby określić ich jednym słowem, najbardziej pasowałby do nich „racjonalista”. Do tego są towarzyscy i uczuciowi, jednocześnie opanowani i spokojni. Nie brakuje im charyzmy. Często objawiają talent artystyczny. Nie brakuje im jednak wad: bywają krytyczni, egocentryczni, nieodpowiedzialni, zapominalscy i niezdeterminowani.

Grupa O – mający tę grupę krwi to urodzony lider, pewny siebie, z dużą siłą przebicia, ambitny, niezależny, lojalny, namiętny, otwarty na świat ryzykant. Posiada wszelkie predyspozycje do osiągnięcia sukcesu zawodowego. Wytycza sobie cele i skrupulatnie do nich dąży. Wie, jak wykorzystać dane mu szanse. Wady to arogancja, próżność, skłonność do zazdrości.



Jest tak gorąco, że w mojej lodówce jedno piwo wypilo drugie.

Jakubiak i Liroy wyszli z Konfederacji i założyli nową partię, Federację. Czekamy teraz, aż się pokłócą, jeden z nich odejdzie i założy nową partię, Rację.

– Co to jest emerytura?
– Stawka mniejsza, niż życie.

Mąż wraca nieoczekiwanie do domu i nakrywa żonę w łóżku ze swoim przyjacielem. Wyjmuje pistolet i strzela mu prosto w głowę.

– Rób tak dalej, rób, a niedługo nie będziesz miał żadnych przyjaciół... – mówi żona.

– Szefie, szefie! Mam dla pana dobrą wiadomość... – woła sekretarka.

– Co takiego? – pyta szef.
– Jednak nie jest pan bezpłodny...

Jasiu przyniósł świadectwo z bardzo marnymi ocenami. Mama mówi więc do taty:

– Porozmawiaj z nim po męsku, przemów mu do rozumu.

Ojciec pomyślał chwilę i wszedł do pokoju Jasia.

– Co tak słabo ci poszło? Nie lubisz książek?

– Nie! – wykrzyknął Jasiu.

– No to może jakiś świerszczyk?

– zapytał ojciec i wyjął kolorowy magazyn.

Jasiu ogląda, czerwieni się, w końcu pyta:

– Tato, a kto ma takie dziewczyny?

– Prymusi, synu, prymusi!

Spotykają się dwaj koledzy. Jeden mówi:

– Ty wiesz, jaka moja żona jest naiwna? Robi sobie prawo jazdy i myśli, że dam jej samochód.

– To jeszcze nic. A moja jaka jest naiwna! Jutro jedzie do sanatorium, zaglądam do torby, a tam 10 prezerwatyw. I myśli, że ja przyjadę...

Na łożu śmierci leży staruszek. Wokół zebrała się cała rodzina. Wszyscy w milczeniu wpatrują się w sufit, czekając na zbliżającą się chwilę... Nagle ciszę przerywa słaby głos dziadka:

– Zbliżcie się, zdradzę wam swój największy sekret. Gdy byłem młody, powiodło mi się i miałem wszystko. Szybkie samochody, piękne kobiety, przyjaciół i kasę na koncie. Ale pewnego wieczora przyjaciel rzekł do mnie: > Ożeń się i załóż rodzinę. Teraz o tym nie myślisz, ale potem może być tak, że na łożu śmierci nie będzie ci miał kto podać szklanki wody, gdy będzie chciało ci się pić<. Od tego momentu jego słowa nie dawały mi spokoju. Postanowiłem radykalnie zmienić swoje życie. Ożeniłem się, zaczęłyście przychodzić na świat, moje dzieci. Skończyły się szalone wyskoki z kolegami. Najwyżej wyskakiwałem do nocnego sklepu po soczki dla was. Wesołe wieczory z pięknymi kobietami zamieniły się w wieczorne oglądanie seriali z waszą matką. Pieniądze z konta do zera poszły na waszą naukę i mieszkania... I teraz, kiedy leżę na łożu śmierci, to wiecie co?

– Co? Tato, co?

– Wcale mi się, k...wa, nie chce pić!



Tu warto być

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży (bez ograniczeń wiekowych), które chcą sprawdzić na własnej skórze, jak to jest wcielić się w rolę aktora; czwartek, 11 lipca (godz. 10.00–12.00).

Łomża

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ Letnia Akademia Teatru, to warsztaty teatralne od 7 do 13 lipca dla młodzieży od 12 do 15 lat, na których pod okiem kadry łomżyńskiego Teatru poznawac będzie tajniki pracy scenicznej i wspólnie tworzyć spektakl oparty na tekście M. Fertacz „Paluchy i szuflady”, zaprezentowany podczas pokazu finałowego.

Osowiec Twierdza

Biebrzański Park Narodowy (Dział Edukacji, tel. 85 738 30 56):

■ „Dzień Trzmieła”, to bliskie spotkanie z owadem, budzącym zawsze wielkie zdziwienie tym, że zgodnie z prawami fizyki nie powinien latać (stosunek masy do powierzchni skrzydeł), a on lata znakomicie! Będą: wycieczka terenowa z entomologiem oraz ciekawostki i anegdoty o trzmielach. Na zakończenie wspólne ognisko (z własnym „wkładem”); piątek, 5 lipca, godz. 10.00.

Supraśl

Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45):

■ Autorska sztuka Piotra Tomaszuka oparta jest o dramat Staana Wyspińskiego „Sędziowie” i historię jego wystawienia. Obsada: Wyspiański–Rafał Gąsowski, Solski–Piotr Tomaszuk, Samuel–Dariusz Matys, Jewdocha–Monika Kwiatkowska, Natan–Adam Milewski, Joas–Katarzyna Wolak; piątek, sobota i niedziela, 5, 6 i 7 lipca, godz. 19.00.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (Ludowa 15, tel. 508 095 193):

■ Kino plenerowe w Parku im. Kiełczewskich: czwartek, 11 lipca „Historia Marii”, piątek, 12 „Kumple z dżungli”; oba o godz. 21.00. Wstęp wolny.

Zambrów

Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Koncert kwartetu jazzowego Morte Plays. Zespół ma w dorobku albumy „Anomalia” (2016) oraz „Postapo” (2017); piątek, 5 lipca, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ **Kino Relax Grajewo:** 6–7 lipca – „Panda i banda”, godz. 17.00 oraz „Oszustki”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 4–10 lipca – „Paskudy”, godz. 14.30; 4 lipca – „X-Men: Mroczna Phoenix”, godz. 17.00 i „Laleczka”, godz. 19.00; 5–10 lipca – „Trzy kroki do siebie”, godz. 17.00; 5–7 lipca – „Rocketman”, godz. 19.30.

Bądź Jezusem lub... Judaszem

Opera i Filharmonia Podlaska poszukuje odtwórców ról Jezusa i Judasza do musicalu „Jesus Christ Superstar” Andrew Lloyd Webbera, którego premiera odbędzie się 29 lutego 2020 roku! Za reżyserię i inscenizację odpowiadają Jakub Wocial oraz Santiago Bello, który stworzy również choreografię, a kierownikiem muzycznym będzie Jan Stokłosa. Taki zestaw nazwisk gwarantuje, że „Jesus Christ Superstar” w Operze Podlaskiej będzie dziełem wartym zobaczenia!

Soliści do roli Jezusa powinni mieć minimum 26 lat. Na przesłu-

chaniu obowiązkowe będą utwory: Gethsemane: Powiedzieć jedno chcę / I only want to say; Jerozolima / Poor Jerusalem.

Soliści do roli Judasza powinni mieć minimum 26 lat. Utwory obowiązujące na przesłuchaniu: Przenika myśli me / Heaven on their minds; Śmierć Judasz / Judas Death; Superstar / Superstar.

Zgłoszenia należy wysłać na adres: przesluchania@oifp.eu najpóźniej do 18 września 2019 do godz. 12.00.

Szczegółowe informacje na temat castingu i wymagań formalnych na stronie www.oifp.edu.

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): ożywienie, poruszy się coś wokół Ciebie i kilka rzeczy stanie się bardzo realnych. Ktoś budzi Twoje uczuciowe zainteresowanie? Atmosfera może stać się gorąca...

BYK (21 IV–20 V): Twój nastrój i Twoje sukcesy zależą też od innych, dlatego staraj się zjednać otoczenie, a nie zrażać do siebie. Ktoś będzie dawał Ci sygnały sympatii...

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI): ciekawa zmiana, która może odmienić wiele. Z czymś trzeba się pogodzić, odbudować na nowo energię życiową. Z nią mogą pojawić się uśpione emocje...

RAK (22 VI–22 VII): nadchodzi coś nie po Twojej myśli. Najlepiej zaakceptować sytuację i zacząć się czymś, na co masz wpływ. W uczuciach jakiś błąd chwilowo wszystko może ochłodzić.

LEW (23 VII–23 VIII): jeżeli poddasz się iluzji, czeka Cię rozczarowanie. Pomyśl, na co nie patrzysz logicznie. Intuicja czasem podpowiada bzdury. Pora się z tym zmierzyć za pomocą rozumu i pracy.

PANNA (24 VIII–22 IX): zostaw przeszłość za sobą i skup się tylko i wyłącznie na tym, co teraz. Twój związek uczuciowy też zmierza w nowym kierunku.

WAGA (23 IX–23 X): dobry okres, przez dłuższy czas nie bę-

dziesz mieć powodów do zmartwień. Jeśli w uczuciach był kryzys, duża szansa, że także uda Ci się go przełamać.

SKORPION (24 X–22 XI): wydaje Ci się, że masz związane ręce i nie masz możliwości wyboru. To złudzenie, tak naprawdę ograniczenie jest w Tobie, nie bierz pod uwagę rozwiązań nietypowych. Nie powstrzymuj się przed fantazjami...

STRZELEC (23 XI–21 XII): wystrzegaj się większych wydatków. Ktoś, kto Cię pochłania uczuciowo ujawni odmienne od Twoich poglądy. Przetrawcie...

KOZIOROŻEC (22 XII–20 I): nie dawaj się wyprowadzić z równowagi. Jeśli postawisz sobie cele i będziesz do nich dążyć w równym rytmie, nieważne są przeszkody. W miłości nie spiesz się na razie do jednoznacznych deklaracji.

WODNIK (21 I–19 II): Twój związek może przynieść Ci zaspokojenie nie tylko jeśli chodzi o stan emocjonalny, razem zaplanujecie przedsięwzięcie, które ma szansę się udać.

RYBY (20 II–20 III): trafi Ci się coś interesującego, ale będzie wymagało większego nakładu pracy. Będziesz magnesem do przyciągania obfitości. W uczuciach nowy etap...

Letnie Kino Plenerowe w Łomży

W ramach Łomżyńskich Wakacji, rusza Letnie Kino Plenerowe, w którym w lipcu i sierpniu obejrzyć będzie można naprawdę znakomite filmy. Większość projekcji odbywać się będzie w ogródku Domku Pastora (ul. Krzywe Koło 1). Wstęp wolny. Poniżej repertuar na lipiec:

Piątek, 5 lipca – film „Rodzinne rewolucje” (USA), godz. 21.00. Dwoje pozornie niepasujących do siebie samotnych rodziców zbiegiem okoliczności spędza tydzień w tym samym afrykańskim kurorcie (Adam Sandler, Drew Barrymore). Co z tego wynika?

Piątek, 12 lipca – film „W kręgu miłości” (Belgia, Holandia), godz. 21.00. Elise i Didier od siedmiu lat żyją w szczęśliwym związku. Poważna

choroba córki oddala ich od siebie...

Piątek, 19 lipca – film „Incepcja” (USA, Anglia), godz. 21.00. Czasy, gdy technologia pozwala na wchodzenie w świat snów. Złodziej Cobb ma za zadanie wszczepić myśl do śpiącego umysłu (Leonardo Di Caprio). **Sobota, 20 lipca, Stary Rynek** – film „Bohemian Rhapsody” (USA, Anglia), godz. 21.00. Historia zespołu Queen.

Piątek, 26 lipca – film „Lepiej późno, niż później” (USA), godz. 21.00. Harry spotyka się tylko z dużo młodszymi kobietami do czasu, aż poznaje Erikę, matkę jednej z nich (Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves).

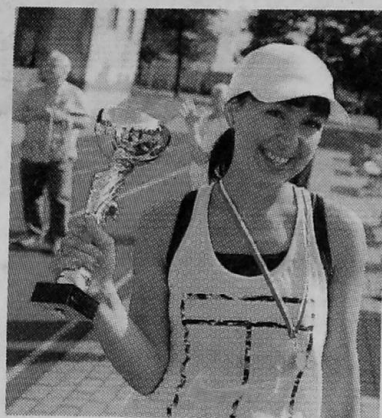
Repertuar na sierpień zamieścimy w numerze 30 (czwartek, 25 lipca).



XIX Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły

Ponad 560 dzieci i młodzieży z Estonii, Litwy, Białorusi, Ukrainy, Rumunii, Irlandii i Polski startowało w kilkunastu konkurencjach XIX Polonijnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły w Łomży od czwartku do soboty (27–30 czerwca) w Hali Sportowej II LO. Na otwarcie Igrzysk przybył marszałek Senatu RP Stanisław Karczewski, który z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim, posłem Lechem Kołakowskim oraz prezesem Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” Dariuszem Bonisławskim wziął udział w konkursie piłkarskich rzutów karnych, czym symbolicznie dokonali rozpoczęcia zawodów sportowych. Młodzież rywalizowała w koszykówce, szachach, piłce nożnej, lekkoatletyce, strzelectwie, siatkówce, zapasach, tenisie stołowym i pływaniu. Zmagania sportowe oprawione były występami „Wileńskich Słowików” prowadzonych przez Antoninę Anto-

nową i Piotra Miłogrodzkiego; Grupy Teatralnej Szkoły Podstawowej nr 9, prowadzonej przez Aldonę Gromelską i Joannę Wójcik; Grupy hip-hopowej Marka Kisiela, Aerobic Dance i Break Dance. Fot. Joanna Prusak, Wspólnota Polska.



Justyna Korytkowska: zdiagnozowano u mnie raka!

„Ostatnio zdiagnozowano u mnie rzadkiego raka LAMN. Straszne jest usłyszeć taką diagnozę. Ciężko nauczyć się życia z tym, a ja codziennie zastanawiam się, jak to mogło mi się zdarzyć. Wróciłam do Polski ze zgrupowania w St. Moritz, gdzie bardzo szybko mnie zoperowali, z nastawieniem na walkę w Klinice Onkologicznej w Lublinie. Jedynej, która ma HIPEC metodę leczenia przy tym nowotworze. Czekam na kolejną operację i chemioterapię. Pokrzyżowało to moje plany startowe na ten sezon, ale to teraz nie jest ważne”, poinformowała Justyna Korytkowska, znakomita biegaczka „Prefbet Śniadowo” Łomża.

Do ujawnienia choroby, zainspirowała ją, jak wyznaje, wiadomość o śmierci Gabriele Grunewald, która przez 10 lat walczyła z rakiem, będąc przy tym świetną biegaczką: „Miała rozcięty brzuch przez dużą operację wątroby, mi grozi to samo rozcięcie. Chciałabym biegać tak szybko jak Ona i być tak radośną i silną kobietą jak Gabe.

Obiecałam sobie, że pozostanę pozytywna, aktywna fizycznie i nastawiona na walkę przez cały mój zabieg. Mam zamiar skierować całą swoją wytrwałość, siłę i energię na to wyzwanie, tak jak robiłam to przez całą moją karierę. Będę używała mojego konta ig i fb, abyście towarzyszyli mi w nadchodzącej podróży”.

Tak, jak w zmaganiach sportowych, tak w zmaganiach z losem, będziemy Ci, Justyno, kibicować, aż do zwycięstwa!



Ivan Komarenko oraz zespoły Piękni i Młodzi i Playboys z Łomży uświetniły

Mistrzostwa Polski AZS w Boksie

I miejsce drużynowo na IV Mistrzostwach Polski AZS w Boksie w Łomży zdobyli studenci Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, trenujący boks w Bokserskim Klubie Sportowym „Tiger” Łomża. Złożyły się na to: złoty medal Daniela Maleszewskiego, srebrne medale Doroty Bukowskiej i Anety Gojko (zawodniczka UKS Boxing Sokółka, trenująca na co dzień w „Tigerze”) oraz Piotra

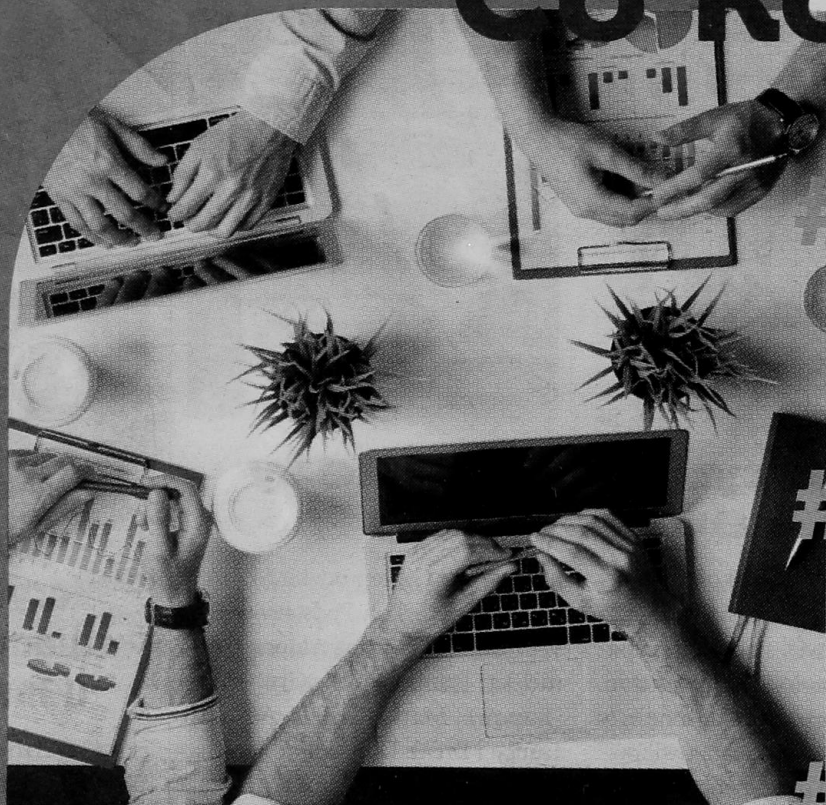
Żuka, Marcina Kapelewskiego i brązowy medal Mateusza Gawęckiego.

W Mistrzostwach w Hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży wystartowało ponad 40 zawodniczek i zawodników. Bokserska impreza tej rangi zorganizowana została w naszym mieście po raz pierwszy za sprawą Zbigniewa Maleszewskiego, prezesa i trenera BKS „Tiger” oraz wiceprezesa Polskiego Związku Bokserskiego.



Malwina Szewczyk, trenująca w Akademii Szachowej Sobocińscy w Łomży, obroniła tytuł mistrzowski w Indywidualnych Mistrzostwach Polski Nieśłyszących i Głuchoniewidomych w Szachach Kobiet i Mężczyzn w Krakowie. Nasza szachistka w wakacje startować będzie w Mistrzostwach Europy Juniorów Nieśłyszących do lat 19.

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

#6 Eventy

AlVeRnia Planet - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab