

KONTAKTY

Nr 28 (1912)

14 lipca 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Mieszkaniec wsi Złota Góra powiesił psa



78 rocznica zbrodni w Jedwabnem

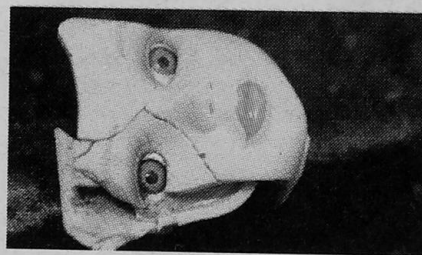
Serce się ściska

Gdy gaśnie pamięć ludzka, niech dalej mówią kamienie"
(Kurt Sierbi Wyżniński)

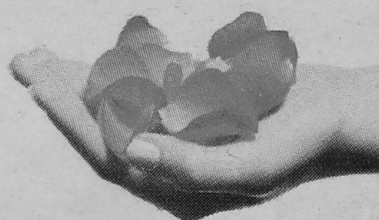
STANISŁAW SŁESZYŃSKI

URODZONY W 1905 R. W KAŁĘCZYNIE
WOJT GMINY RUTKI W LATACH 1931-1938
POSEŁ NA SEJM V KADENCJI
ARESztOWANY PRZEZ NKWD
22 LISTOPADA 1939 R.
WIĘZIONY W ŁOMŻY, MINSKU
I SMOLEŃSKU
ZAGINAŁ NA TERYTORIUM ZSRR
ŻYCIE POŚWIECIŁ WOLNEJ POLSCE

RODACY



Noworodek w wiadrze



Sekrety uwodzenia



Halina Młynkova, Krzysztof Cugowski, Roksana Węgiel, Modrni Talking!

Przystanek Wakacyjnej Trasy Dwójki w Łomży w niedzielę 21 lipca

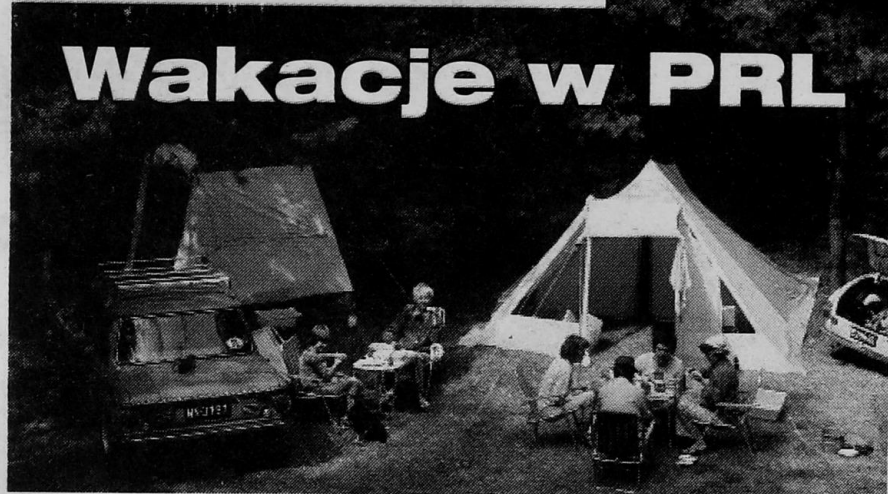
A po pracy czas kołaczy!

Laureaci plebiscytu „Najlepsi w gminie” z burmistrz Anna Bogucka





Wakacje w PRL



Wakacje 2019



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.
Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Jeszcze dziesięć lat temu Grek za punktualne przychodzenie do pracy dostawał 600 euro miesięcznie dodatku do pensji, a za...mycie rąk 420 euro. Za korzystanie z darmowej stołówki, aby zwiększyć w niej ruch – 120 euro miesięcznie. 450 euro za przejmowanie i zdawanie samochodów służbowych. 310 euro za punktualne przyjazdy. 69 euro za... rozgrzanie silnika. 50 procent pensji za ciągłość pracy (minimum 10 miesięcy u jednego pracodawcy). 15 procent za pracę przy komputerze przez cały dzień. 10 procent za (nieudokumentowaną) znajomość języka angielskiego. 5 procent pensji za każdy rok nauki po szkole średniej. Do tego „trzynastka” na Boże Narodzenie i „czter-nastka” na Wielkanoc. Ci Grecy, którzy utrzymywali się z turystyki, pracowali 4 – 5 miesięcy w roku. W pozostałych żyli z zasiłku. Co więcej, wielu z nich mogło przejść na emeryturę po ukończeniu 53. roku życia. Dlaczego? Bo greccy politycy, którzy chcieli za wszelką cenę wygrać wybory i ci, którzy nie chcieli ich przegrać, przez lata bez skrupułów zadłużali kraj, by tylko przypodobać się wyborcom. Co do rzeczywistego stanu finansów państwa, oszukiwali i Greków, i Unię Europejską. Tak długo, aż zrujnowali kraj i dłużej się nie dało! I wtedy nastąpił dramat! Cięcie emerytur. Zapaść lecznictwa. Upadłość firm. Gdyby nie ponad 250 miliardów euro pomocy Unii Europejskiej, Grecja do dziś nie zaczęłaby nawet wychodzić z nędzy.

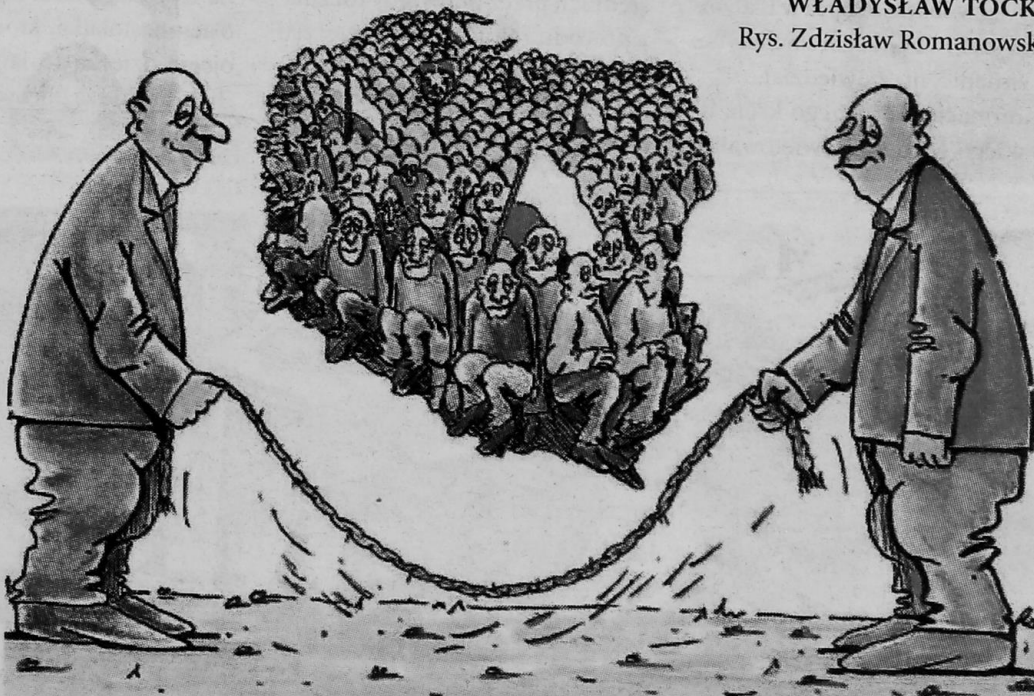
W Polsce też są politycy, którzy dla utrzymania za wszelką cenę władzy mówią, jak dużo za ich rządów dostaliśmy i jak dużo, gdy będą rządzić nadal, dostaniemy. Dlatego trzeba się jesienią dobrze zastanowić, na kogo oddać głos, bo choć szybki kataklizm gospodarczy by nam jeszcze nie groził, weszlibyśmy na „grecką” ścieżkę, prowadzącą tylko w dół. Bowiem i rządzący, chcący utrzymać władzę, i opozycja chcąc władzę zdobyć, może już tylko obiecywać i dawać coraz więcej. Jak w Grecji, do czasu...



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Rys. Zdzisław Romanowski



REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

tel. 86 216 77 16

studio@fotogabs.pl

PRZYJDZ SPRAWDZ OBEJRZ

MYŚL TYGODNIA:

Nie jest bogaty ten, kto dużo ma, lecz ten, kto dużo daje.

Erich Fromm

83,6 proc. tegorocznych maturzystów w województwie podlaskim, czyli prawie 7 000 może już odebrać w szkołach swoje świadectwa dojrzałości. To wynik lepszy o 3 proc. niż średnia ogólnopolska i daje naszym uczniom drugie miejsce w kraju. Matury nie zdało z jednego przedmiotu 939 maturzystów, a z dwóch 423.

■ „Trzeba zmienić nieprzemyślane decyzje, które szkodzą polskiej gospodarce i przedsiębiorczości, które ograniczają możliwości tworzenia nowych miejsc pracy; dokonamy tego, kiedy wygramy wybory”, przekonywał w sobotę, 6 lipca w Białymstoku szef PO Grzegorz Schetyna. Co zmienić, nie powiedział.

■ Koronację pierwszego króla litewskiego Mendoga świętowali 6

lipca Litwini w Sejnach. Król żył w latach 1203 – 1263 i jest uważany za założyciela Wielkiego Księstwa Litewskiego. Litwini obchodzą w swoim kraju 6 lipca jako święto państwowości Litwy.

■ Europejski PiS z Podlaskiego Karol Karski został wybrany przez Parlament Europejski w Strasburgu na stanowisko jednego z czterech kwestorów. Kwestorzy są odpowiedzialni za sprawy administracyjne i finansowe Parlamentu.

■ 956 absolwentów gimnazjów i ósmych klas szkół podstawowych nie zakwalifikowało się do żadnej ze szkół w Białymstoku w podstawowej rekrutacji. To skutek rozpoczynania nauki w szkołach średnich przez podwójny rocznik, z powodu reformy oświaty przed trzema laty.

■ Uchwałę o zmianie składu Rady Społecznej Szpitala Woje-

wódzkiego w Łomży, powołanej w czerwcu ubiegłego roku na czteroletnią kadencję, podjął Zarząd Województwa Podlaskiego. Obecnie przewodniczącym Rady jest burmistrz Kolna Andrzej Duda, a członkami Maciej Borysewicz, Piotr Kłys, Stefan Krajewski, Grzegorz Kulągowski, Iwona Łada, Tamara Małachowska, Dominik Maślach, Adam Niebrzydowski, Marek Olbrys, Jacek Piorunek, Marcin Sekściński, Mariusz Soliwoda, Dariusz Surowik, Lech Szablowski i Sławomir Zgrzywa.

■ Z bezpłatnej rehabilitacji mogą korzystać niepełnosprawne dzieci z Białegostoku (260 zabiegów) dzięki pieniądzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie pod numerami: 85 677 70 22 lub 663 129 009.

■ Na rok więzienia w zawieszeniu na trzy lata skazał Sąd Rejonowy osiemnastolatka, który okazał się ojcem dziecka 13-latki z Czarnej Białostockiej za obcowanie płciowe z małoletnią.

Znaki czasu

■ Polskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych poparło przywrócenie Rosji prawa głosu w Zgromadzeniu Parlamentarnym RE.

■ Była premier Ewa Kopacz (PO) została wiceprzewodniczącą Parlamentu Europejskiego głosami 461 posłów. W głosowaniu przepadła kandydatura Zdzisława Krasnodębskiego (PiS).

■ Około 500 leków brakuje w aptekach, informuje Naczelna Izba Aptekarska. Przyczyną są: nielegalny wywóz i kłopoty z importem substancji czynnych z Chin. Wartość nielegalnie wywożonych leków z Polski wynosi około dwóch mld. złotych. Są to leki onkologiczne, na tarczycę, cukrzycę, a nawet nadciśnienie.

■ Prokuratura Rejonowa w Lwówku Śląskim zwróciła się do sądu w Nysie z wnioskiem o warunkowe umorzenie postępowania przeciwko Arkadiuszowi Sz., doradcy wojewody opolskiego i miejskiego radnego PiS, który został przyłapany na jeździe samochodem mimo cofniętych uprawnień.

■ 51 proc. badanych uważa reakcję Kościoła na ujawnione przypadki pedofilii wśród księży za niewłaściwą, wynika z sondażu CBOS. Przeciwnego zdania jest 38 proc. ankietowanych. Pozostali nie mają zdania.

■ 16 zarzutów dotyczących seksualnego molestowania nieletnich usłyszał emerytowany proboszcz parafii w Godowie koło Wodzisławia Śląskiego. W środę prokuratura skierowała do sądu wniosek o aresztowanie.

■ Ponad 34 mln zł z darowizn uzyskała w 2018 roku Fundacja Lux Veritas o Tadeusza Rydyka. Miała 3 329 000 zł zysku.

■ 6 medali zdobyli Polacy na XXIV Mistrzostwach Świata w Lataniu Precyzyjnym w Hiszpanii. Michał Wieczorek został mistrzem świata, Krzysztof Wieczorek wicemistrzem świata, a Marcin Skalik II wicemistrzem świata. Drużynowo Polacy zostali mistrzami świata w lataniu precyzyjnym. Jerzy Markiewicz został mistrzem świata w lądowaniach. Polacy również drużynowo zostali mistrzami świata w lądowaniach.



78 rocznica zbrodni w Jedwabnem



Pomnik ofiar w Jedwabnem w miejscu stodoły, w której żywcem spalono według IPN, „co najmniej 340” żydowskich mieszkańców miasta

„My, którzy poczuwamy się do odpowiedzialności za pamięć, za historię i godność człowieka, pragniemy, aby z >miasta zła< przedarł się cichy głos upomnienia o tych, którzy zginęli niewinnie z rąk swoich sąsiadów”, mówił przy okazji obchodów 78. rocznicy pogromu Żydów w Jedwabnem pochodzący z Kuczy Wielkich koło Jedwabnego Kamil Mrozowicz. Złożył pod pomnikiem ofiar bu-

kiet lilii i chryzantem. Z Jedwabnego i okolic tylko on.

Na rocznicowych uroczystościach był, jak co roku ks. Wojciech Lemański oraz duchowni Kościoła baptystów i ewangelicko-augsburskiego.

Była grupa Obywateli RP, którzy przyjechali z białymi różami. Mieli przygotowany na wypadek pojawienia się nacjonalistów (jak to było w ubiegłym roku) trans-

parent: „Antysemityzm prowadzi do ludobójstwa!”. Potrzeby jego demonstracji nie było, gdyż nacjonaści w tym roku się nie pojawili.

Byli naczelny rabin Polski Michael Schudrich, ambasador Izraela w Polsce Anna Azari oraz przewodniczący Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Warszawie Lesław Piszewski.

Nie było mieszkańców Jedwabnego ani przedstawicieli władz miasta.

10 lipca 1941 r. grupa Polaków wypędziła jedwabieńskich Żydów z domów na rynek miejski. Tam ich upokarzano, bito i przetrzymywano przez kilka godzin w słońcu, każąc pilić trawę z bruku. Grupę wybranych mężczyzn zmuszono do rozbicia pomnika Lenina i urządzenia szyderczej „procesji pogrzebowej”. Następnie ich zamordowano i pogrzebano ze szczątkami monumetu w stojącej na obrzeżach miasta stodole. Wreszcie, w ostatnim akcie tragedii, do tej samej stodoły zagnano mężczyzn, kobiety i dzieci zgromadzone na rynku i budynek podpalamo. Równocześnie trwała grabież żydowskich domów.

Jednym z kluczowych czynników wydarzeń była niemiecka zachęta i przyzwolenie na przemoc wobec Żydów. W Jedwabnem był posterunek żandarmerii, a w dniu lub w przeddzień zbrodni przybyło komando niemieckiej Policji Bezpieczeństwa, które odbyło rozmowy ze spontanicznie wyłonionymi władzami miejskimi. To właśnie burmistrz Marian Karolak i jego przybocznicy odegrali główną rolę w organizacji pogromu.

Po wojnie w latach 1949–1950 w procesach na kary więzienia za udział w jedwabieńskim pogromie skazanych zostało 10 osób. W latach 2000–2003 nowe śledztwo w sprawie mordu w Jedwabnem przeprowadził Instytut Pamięci Narodowej. Zakończyło się jednoznacznie konkluzją, że przy niemieckiej inspiracji „wykonawcami zbrodni było co najmniej 40 polskich mieszkańców Jedwabnego i okolic”.

W 60. rocznicę mordu w Jedwabnem odsłonięty został pomnik, a prezydent RP Aleksander Kwaśniewski przeprosił „w imieniu swoim i tych Polaków, których sumienie jest poruszone tamtą zbrodnią”.



PSL ma kandydatów do Sejmu i Senatu

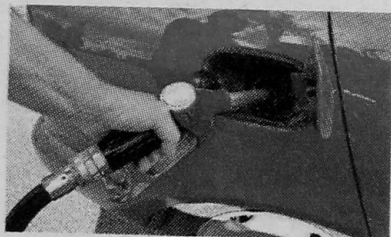
„Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Polskiego Stronnictwa Ludowego w Białymstoku rekomendowało potencjalnych kandydatów na listy do wyborów parlamentarnych”, czytamy w komunikacie rozesłanym mediom. Dalej informacja, że regionalne struktury partii są gotowe do samodzielnego startu w jesien-nych wyborach parlamentarnych

w ramach Komitetu Wyborczego Polskie Stronnictwo Ludowe-Koalicja Polska. Zgodnie z tą zapowiedzią, listę do Sejmu RP ma otwierać prezes podlaskiego PSL Stefan Krajewski (na zdjęciu: z prawej), kandydatem do Senatu w jednym okręgu ma być były marszałek województwa podlaskiego Jerzy Leszczyński (na zdjęciu: w środku).

Chrzczone paliwo w Podlaskiem

Kontrole jakości paliwa pokazały, że nawet wybór markowej stacji nie daje pewności wiania do baku produktu spełniającego wszystkie normy. Jeśli porównamy wyniki kontroli z pięciu miesięcy 2019 r. i z całego 2018 r., to okaże się, że są województwa, w których problem „chrzczonego paliwa” nie mija.

Od początku stycznia do końca maja 2019 r. kontrolerzy sprawdzili stacje paliw 595 razy. Najwięcej nieprawidłowości stwierdzono w województwach zachodniopomorskim (niezgodne z normami paliwo aż w 8,8 proc. przypadków), na drugim miejscu niechlubnej listy jest wojewódz-



two podlaskie (5,6 proc.), a na trzecim kujawsko-pomorskie (4,5 proc.), a tuż za nim dolnośląskie (4,3 proc.).

W województwie mazowieckim odsetek kontroli, zakończonych negatywnym rezultatem wyniósł 1,4 proc., a w pozostałych województwach we wszystkich przypadkach paliwo okazało się zgodne z normami.



Tym rocznym Volvem XC60 T5, wartym 190 000 zł, chciał przejechać przez Polskę na Litwę Rosjanin (30 lat). Auto zostało skradzione w Niemczech i zatrzymała je Straż Graniczna z Placówki w Rutce-Tartak. W pierwszym półroczu tego roku podlaska Straż Graniczna odzyskała 54 pojazdy o szacunkowej wartości ponad 3,7 mln. zł.

ŁOMŻA



Wystawa źrebiąt w Piątnicy

Wystawa i konkurs źrebiąt odbędzie się w niedzielę, 14 lipca (godz. 10.00) w Forcie II w Piątnicy. W trakcie wystawy dodatkowe atrakcje: jazda konna ułanów, jazda bryczką, jazda konna.

Wakacje nad morzem

Jedenaścioro dzieci z Nowogrodu wyjechało na wakacje do Władysławowa. Wyjazd zorganizował Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie z Towarzystwem „Nasze Szwederowo” w Bydgoszczy.

Konkurs plastyczny w Piątnicy

Konkurs plastyczny „Moja rodzina dba o środowisko” dla uczniów szkoły podstawowej, ogłosił Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Prace należy złożyć do 26 lipca w GOK (ul. Szkolna 25). Ogłoszenie wyników odbędzie się 25 sierpnia w czasie pikniku ekologicznego w Piątnicy.

Pałac pięknieje

Remont elewacji na południowej fasadzie pałacu w Drozdowie (siedziby Muzeum Przyrody) i dwóch tarasów zakończony kosztem 270 tys. zł.

Konkurs na przepis z nagrodami

Konkurs kulinarny „Zasmakuj w Łomży” organizuje Łomża z gminami: Łomżą, Piątnicą i Nowogrodem. Tradycyjne przepisy i receptury na potrawy i napoje, związane z ziemią łomżyńską, należy zgłaszać do 26 lipca: Urząd Miejski, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża (na kopercie dopisek: Konkurs kulinarny „Zasmakuj w Łomży”). Ogłoszenie wyników nastąpi na festynie „Zasmakuj w Łomży” 31 sierpnia. Nagrody: 1 miejsce – 2 000 zł, 2 miejsce – 1 000 zł, 3 miejsce – 500 zł.

Dni Jedwabnego

Na Dni Jedwabnego i XVI Złot motocyklowy zaprasza 12-16 lipca burmistrz miasta Adam Niebrzydowski i Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury.

Bardzo drogie śmieci!

60 zł miesięcznie zapłacą za wywóz śmieci właściciele domków jednorodzinnych od 1 września, jeżeli będą je segregować. Za nie-segregowane 80 proc. więcej, czyli 108 zł. Gospodarstwo domowe w bloku 38 zł miesięcznie za segregowane, czyli będzie o prawie 60 proc. więcej, niż teraz. W przypadku gospodarstwa jednoosobowego w domkach opłata wzrośnie

o 65 proc., a w blokach o 94 proc. Stawki te, przyjęte przez Radę Miejską na sesji w środę, 10 lipca, mają obowiązywać do końca roku. Od stycznia opłaty mają spaść od 3 do 10 zł miesięcznie.

Ulgę 50 proc. mogą otrzymać właściciele nieruchomości, których mieszkańcy mają dochód, uprawniający do pomocy społecznej.

Przepiliśmy... niejeden domek śliczny!



65 milionów złotych wydali mieszkańcy Łomży i goście na alkohol w sklepach i stacjach paliw, pubach, restauracjach, barach w mieście w 2018 r., wynika z danych Urzędu Miejskiego. Z ich analizy widać, że ciągle najbardziej lubimy pić w domu (na grillu, rybach itp.), o czym świadczy zaledwie niecałe 3,5 mln zł przepite w lokalach gastronomicznych. W sumie wydaliśmy rok temu na alkohol 4,5 mln zł więcej, niż w 2017 r., ale nie do końca wiadomo, czy wynika to z zakupu większej ilości butelek, czy ze wzrostu ich ceny. Najwięcej wypiliśmy piwa, bo za 32,5 mln, co świadczy o zmianie „nawyków alkoholowych”. Po piwie najczęściej raczyliśmy się wódkami i innymi wysokimi procentami, wydając na nie prawie 24,5 mln zł.

Gala wieńczy Dni, a odznaka sukces



Wielką Galą w Pałacu zakończył się XXVI Międzynarodowy Festiwal Muzyczny Dni Drozdowo-Łomża. Koncert przed dworem Lutosławskich był ostatnim z 20 wydarzeń Festiwalu. W czasie Gali pochodzący z Łomży reżyser Piotr Domalewski, obsypyany nagrodami za film „Cicha noc”, otrzymał z rąk wicemarszałka Marka Olbrysia Odznakę Honorową Województwa Podlaskiego (na zdjęciu, fot. wrotapodlasia)

Więcej punktów z alkoholem



„Módlmy się za radnych Rady Miasta Łomża, którzy zostali wybrani do troski o dobro wspólne mieszkańców Łomży, by podejmowali decyzje służące trzeźwości”. Takie modły wznosili księża w niedzielę w kościołach w mieście w intencji nie zwiększania przez radnych ilości zezwoleń na sprzedaż alkoholu w Łomży. Nie pomogły. Także to, iż o modły prosił biskup Tadeusz Bronakowski. W środę, 10 lipca, radni zdecydowali, że ilość punktów sprzedaży alkoholu zwiększy się z 50 do 75, a ich odległość od „obiektów chronionych” zmniejszy się z 90 do 50 m. „Za” głosowało 11 radnych, 10 było „przeciw”, 1 wstrzymał się od głosu.

Forum włodarzy

Sytuacja w oświacie, pieniądze na drogi gminne, przywracanie połączeń autobusowych, gazyfikacja, to główne zagadnienia omawiane na XXXIV Forum Związku Gmin Wiejskich Województwa Podlaskiego w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży. Na Forum przybył minister edukacji Dariusz Piontowski. Poinformował, że dodatek 300 zł dla nauczycieli wychowawców mają pokryć samorządy.

Nauka dla biznesu

List intencyjny w sprawie opracowania i przyjęcia „Strategii promocji gospodarczej Obszaru Inwestycyjnego Ziemi Łomżyńskiej (OIZŁ)” podpisali prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, wójt Piątnicy Artur Wierzbowski i wójt Łomża Piotr Kłys z rektorem Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży Dariuszem Surowikiem. Kompleksowa oferta inwestycyjna miasta i gmin ma przyciągać inwestorów.

Przebudowa arterii Łomży

Remont 740 m ul. Wojska Polskiego od skrzyżowania z ul. Sikorskiego do skrzyżowania z ul. Polową ma zacząć się jeszcze w wakacje. Wymieniona ma zostać jezdnia z podbudową i kanalizacja deszczowa, by mogła odbierać wody opadowe z ul. Polowej i od ronda Kościuszki. Chodniki mają być remontowane później. Ul. Wojska Polskiego jest jedną z najbardziej obciążanych ulic w Łomży. Dziennie przejeżdża nią do 20 000 pojazdów, wśród nich około 5 000 ciężarówek.

Pochodzący z Kolna policjant uratował z Pisy w Dobrym Lesie (gm. Zbójna) chłopca i młodego mężczyznę

Bohater na wywczasach

Sebastian Krejszeff na co dzień pracuje w Wydziale do Walki z Terrorem Kryminalnym i Zabójstw Komendy Stołecznej Policji w Warszawie. W Dobrym Lesie lubi natomiast odpoczywać z rodziną. Tak było i tym razem.

W miejscu, gdzie spędzali słoneczne popołudnie pojawiły się również dwie pary dorosłych ludzi i chłopiec (8 lat). I to właśnie on w towarzystwie jednego z mężczyzn wszedł do wody. Młody człowiek wziął chłopca na barana i siedł z prądem rzeki. Uważał zapewne, że jest tam płytko i bezpiecznie. Niestety, był tam gwałtowny spadek dna. Wówczas łatwo o stratę równowagi i zachłyśnięcie się wodą.

– W pewnym momencie widzimy, że mężczyzna poszedł pod wodę. Dziecko zaczęło wołać rodziców. Zauważyłem, że mężczy-

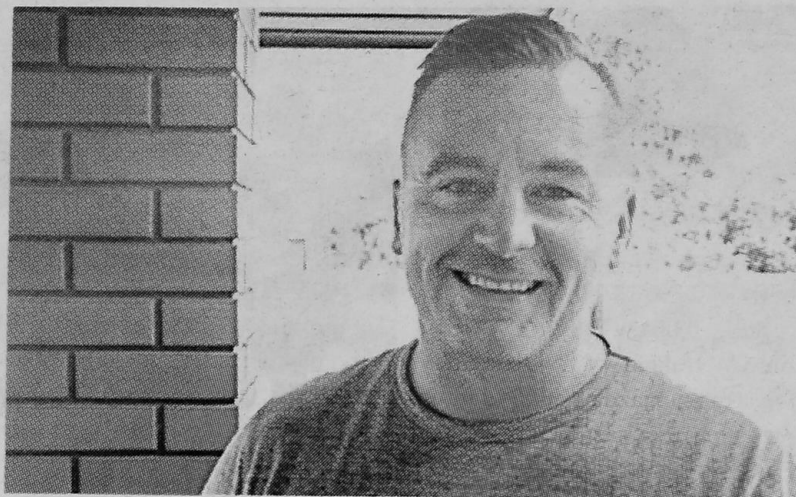
zna nie walczy, a głowę ma skierowaną do dołu i już wiedziałem, że się topi. Dotarło do mnie także, że z chłopcem też nie jest najlepiej – opowiada Sebastian Krejszeff.

Okazało się, że drugi z mężczyzn nie umiał pływać, więc pan Sebastian sam ruszył tonącym na ratunek.

– Dopłynąłem do dziecka, kazałem wejść mu na moje plecy i schwycić mnie za szyję. W ten sposób wyciągnąłem go na drugi brzeg rzeki. Był przytomny, więc kazałem mu czekać na skarpie i wróciłem do wody ratować dorosłego.

Na szczęście, nurt był tam słaby, bo w zakolu Pisy. Tonący nie był więc zbyt oddalony od ratownika. Nie było tam również głęboko.

– Próbowałem go wyciągnąć, ale poszedł pod wodę. Nie pamiętam, czy się zanurzyłem, czy jakoś udało mi się go złapać za włosy.



Sebastian Krejszeff

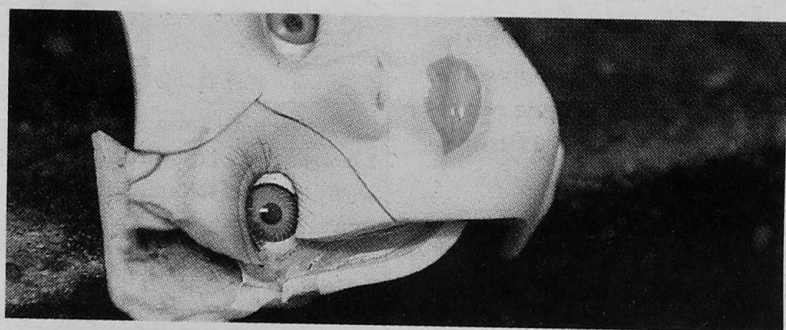
W każdym razie wyciągnąłem go na brzeg. Był siny i nie oddychał – relacjonuje Sebastian Krejszeff.

Jedna z kobiet chciała mu zrobić sztuczne oddychanie, ale tonący przed chwilą miał szczękościsk. Odzyskał przytomność dopiero po tym, jak Sebastian Krejszeff zrobił mu masaż serca. Wkrótce wrócił do siebie.

Młody mężczyzna (24 lata) był pod wodą prawdopodobnie około 2 minut. Cała akcja mogła trwać niecałe 5. Wszystko działało się bardzo szybko. Tylko błyskawicznej re-

akcji i umiejętnościom policjanta na wywczasach, chłopiec i mężczyzna zawdzięczają życie.

– W tym miejscu zawsze było płytko, ale dawno nikt tam nie wchodził. Bardzo się wystraszyłem, wielki szok. Dziecku się nic nie stało, na szczęście nawet się nie opił wody, ponieważ trzymał się kurczowo naszego znajomego, który się topił. Jestem ogromnie wdzięczna za pomoc panu Sebastianowi. Nie wiadomo, jakby się to skończyło, gdyby nie on – mówi matka chłopca. Źródło: kolniak24.pl



Noworodek w wiadrze

Zwłoki noworodka ukryte i zamaskowane w wiadrze w ogrodzie posesji we wsi Gawrychy (gm. Zbójna) znalezione zostały w czwartek, 4 lipca. Po uzyskaniu tej makabrycznej informacji Prokuratura Okręgowa w Łomży wszczęła natychmiast śledztwo w sprawie zabójstwa. Według wstępnych wyników sekcji zwłok, dziecko prawdopodobnie urodziło się żywe, zdolne do życia poza łonem matki i porzucone.

– W sprawie nie zatrzymano jeszcze żadnej osoby, chociaż typowani są ewentualni sprawcy, pomocnicy bądź podżegacze. Sprawa jest na początkowym etapie – mówi naczelnik I Wydziału Śledczego Prokuratury Okręgowej w Łom-

ży prokurator Dariusz Błażejczyk.

Dodaje, że są pewne okoliczności śledztwa, o których prokuratura nie informuje, ponieważ śledczy nie chcieliby, aby osoby, które są podejrzewane, dowiedziały się o dotychczasowych ustaleniach. Zebrany został materiał do badań histopatologicznych, przesłuchiwani są świadkowie.

Jak poinformował „Super Express”, w szpitalu w Łomży przebywa matka noworodka. Około czterdziestoletnia kobieta trafiła na oddział z krwawieniem z dróg rodnych. Jej stan jest poważny.

– Nie potwierdzam tej informacji ani jej nie zaprzeczam – powiedział gazetce prokurator Dariusz Błażejczyk.

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 ze zm.) oraz w związku z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081 ze zm.) w ramach przeprowadzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Radziłów Uchwały Nr VI/62/2019 z dnia 28 marca 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru funkcjonalnego miejscowości gminnej Radziłów terenu położonego przy drodze powiatowej Nr 1812B w zakresie określonym na załączniku graficznym do ww. uchwały.

W ramach opracowania sporządzona zostanie prognoza oddziaływania na środowisko.

Z dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Radziłów, ul. Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionej zmiany miejscowego planu i do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do dnia 5 sierpnia 2019 r.:

– w formie pisemnej do Wójty Gminy Radziłów na adres: Urząd Gminy Radziłów, ul. Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów,
– w formie ustnej do protokołu (w siedzibie Urzędu),
– za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@gminaradziow.pl lub skrytka ePUAP:/UGRadzi-low/skrytka.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Radziłów
Krzysztof Milewski

POWIAT GRAJEWSKI



Prezes Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Grajewo Ewelina Ajdyn w czasie III Gali Ekonomii Społecznej, na której została wyróżniona Certyfikatem Podlaskiego Żubra, czerwiec 2019 r.

„Skupiamy ludzi z pasją, którzy angażują się w działalność społeczną. Siedzibą Stowarzyszenia jest świetlica w Wojewodzinie, ale organizujemy i uczestniczymy w ciekawych wydarzeniach dla dzieci, młodzieży i dorosłych w całej gminie”, mówi prezes Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Grajewo Ewelina Ajdyn.

Stowarzyszenie, do którego należy 40 członków, działa od mar-



Ludzie z pasją

Warsztaty chemiczne w świetlicy w Ciemnoszyjach

ca 2015 roku. Jego wiceprezesem jest Danuta Odolecka, a skarbnikiem Anna Stelmaszyńska. Dotąd za pieniądze zdobyte przez Stowarzyszenie, w piętnastu świetlicach gminy Grajewo (Białaszewie, Białogrodach, Boczkach-Świdrowie, Ciemnoszyjach, Grozimach, Kapicach, Kurejewce, Kurejwie, Popowie, Przechodach, Rudzie, Sojczyńie Borowym, Szymanach, Wierzbowie, Wojewodzinie) dzieci uczestniczyły m.in. w „podróży dookoła świata”, robiły odlewy gipsowe, tworzyły makietę lasu, grały w gry i zabawy z dawnych lat, tworzyły wybuchowe wulkany. Razem spędzały czas,

bawiły się na piknikach i festynach. Teraz trzeci raz realizuje program „Żółty talerz”, którego głównym celem jest promocja zdrowego odżywiania. We wszystkich świetlicach odbywają się warsztaty kulinarne.

„Młodsze dzieci przychodzą z mamami. Wszyscy uczą się przygotowywać smaczne i zdrowe posiłki. Zajęcia będą trwały do końca wakacji”, mówi Ewelina Ajdyn.

Od 2015 roku Stowarzyszenie prowadzi dystrybucję artykułów spożywczych dla 160 ubogich rodzin z gminy Grajewo (ponad 600 ludzi). Przekazało już 144 tony żywności o wartości ok. 682 tys. zł.

POWIAT KOLNEŃSKI

Najważniejsze są drogi



Karol Zuzga z żoną Moniką

„Dla nas najważniejsze są drogi. Przychodzi deszcz, jakaś ulewa, wiosenne roztopy i jest tragicznie. Drogi się rozmywają. Trudno przejść i przejechać, mówi sołtys Bud-Kozłówek (gm. May Płock) Karol Zuzga.

Sołtysiem jest pierwszą kaden-

cję. Poprzednia sołtys Barbara Chrzanowska nie kandydowała. Karola Zuzgę namówili i zgłosili sąsiedzi. Zgodził się. Jest też pierwszą kadencję radnym. Z podwójnego „stanowiska” będzie mu łatwiej ubiegać się o interesy wsi.

Niedawno została poszerzona

droga z Bud-Kozłówek do Małego Płocka. W tej kadencji sołtys z pomocą gminy planuje naprawić drogę na kolonii wsi i uzupełnić oświetlenie.

„Są dwa słupy do wykorzystania, dwa trzeba postawić. Po zamontowaniu lamp będzie bezpiecznie i wygodniej”, ocenia Karol Zuzga.

W Budach-Kozłówce nie ma świetlicy, placu zabaw dla dzieci, popularnej dziś zewnętrznej siłowni. Ale nie ma też wioskowego placu do zagospodarowania. Sołtys będzie organizował spotkania we własnym domu, który planuje rozbudować. Dlatego też sołecką tabliczkę przywiesił tymczasowo na ogrodzeniu.

Karol Zuzga ma 27 lat, jest absolwentem Technikum Budowlanego w Łomży i studentem Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży (kierunek budownictwo). Ma rodzinę, jest tatą półrocznej Zuzi. Zajmuje się gospodarstwem i pracuje jako kierowca w spółdzielni mleczarskiej. Każdego dnia odbiera mleko od rolników. Dobrze zna gminne drogi, a ta wiedza jest bardzo ważna dla radnego.

Maturalne znoje



221 absolwentów szkół średnich w powiecie grajewskim przystąpiło w maju do matury. Zdało 170 (77 proc.), oblało 51 (18 w liceach i 33 w technikach).

Nowa droga

Przebudowa drogi powiatowej Łoje Awissa – Czachy zostanie zakończona do 31 sierpnia.

Zmiana proboszcza

Ksiądz Artur Michalak jest nowym proboszczem parafii Białaszewo, dotychczasowy proboszcz ks. kan. Krzysztof Dąbrowski objął parafię Kupiski.

Oświetlenie

Rajgrodu

240 lamp typu LED zostanie w tym roku zainstalowanych na ulicach Rajgrodu.

Bez sołtysa

Tylko 9 mieszkańców w Sienickich (gm. Grajewo) ma prawo wyborcze i we wsi nie jest wybierany sołtys.

Droga za 4 mln



Droga powiatowa z Janowa przez Łosewo do Nikoswizny zostanie wybudowana za 4 mln zł (2 mln dotacja wojewody) w tym roku.

Zmiana w Zabieliu

Ks. Dariusz Narewski, dotychczasowy proboszcz parafii Kupiski, od 13 lipca będzie nowym proboszczem parafii Zabiele. Ks. kan. Stanisław Śliwowski został przeniesiony do Dąbrówki Kościelnej.

Stroje dla zespołów

15 tys. zł na stroje dla zespołów Czerwieniacy z Czerwonego, Borkowiacy z Borkowa i Zabielanki z Zabiela otrzyma gmina Kolno z Programu odnowy wsi województwa.

Festyn w Ptakach

Na Kurpiowskie prezentacje kulturalne zaprasza w niedzielę, 14 lipca (od godz. 14.00) do Ośrodka rekreacyjnego w Ptakach wójt gminy Turośl Piotr Niedbała i GOK.

Ostrożnie w żniwa!

Rozpoczęły się żniwa, okres wieńczący trud, który rolnicy codziennie wkładają w uprawianie i pielęgnowanie ziemi. To czas wytężonej pracy i ogromnego wysiłku. Towarzyszy temu zmęczenie i pośpiech, często zmienne warunki atmosferyczne: upał, burze, ulewne deszcze. Na polach od rana do późnego wieczoru pracują maszyny rolnicze o bardzo skomplikowanej konstrukcji, używane tylko w tym okresie.

Niestety, w czasie żniw często dochodzi do tragicznych w skutkach wypadków, które mają konkretne przyczyny. W obliczu możliwych zagrożeń apeluję o przestrzeganie zasad, szczególnie ostrożność, zwłaszcza w pracy z kombajnami, maszynami do zbioru słomy i siana oraz transportu płodów rolnych. Korzystajcie tylko z maszyn i narzędzi w pełni sprawnych, w dobrym stanie technicznym. Zakładajcie osłony na ruchome elementy maszyn, szczególnie na wały przegubowo-teleskopowe i pracujcie w przylegających do ciała ubraniach. Żeby uniknąć pochwycenia przez wirujące i obracające się części maszyn, przed przystąpieniem do napraw i regulacji, koniecznie wyłączcie napęd. Pracujcie w butach chroniących przed poślizgnięciem i upadkiem, nie przewoźcie ludzi na załadowanych przyczepach, pomostach oraz dyszlach i błotnikach maszyn. Stosujcie przerwy na odpoczynek i regenerację sił, a w upalne dni ograniczcie pracę, chroncie ciało przed działaniem słońca i wysokimi temperaturami. Nie zapomnijcie o zapewnieniu właściwej opieki dzieciom oraz wydzieleniu specjalnego miejsca do zabawy, z dala od wykonywanej pracy w gospodarstwie.

Tegoroczne żniwa mogą być bezpieczne!

Życzę dobrej pogody i obfitych zbiorów, a przede wszystkim bezwypadkowej pracy.

dr Aleksandra Hadzik
prezes KRUS
Warszawa



Tablice odsłaniają: wójt gminy Rutki Dariusz Modzelewski (z lewej), córki Eliza Matysiak i Jadwiga Śleszyńska

„Jestem bardzo szczęśliwa, że ojciec został tak upamiętniony. Wszystko mi się przypomina. Pamiętam twarze tych, którzy przyszli po ojca, pamiętam jak tatusia prowadził do gazika... Tamten strach, ukrywanie i ucieczki. Jestem bardzo wdzięczna władzom gminy za tę uroczystość”, powiedziała „Kontaktom” wzruszona Eliza Matysiak (lat 86) z Łodzi.

Jest najstarszą córką ostatniego przedwojennego wójty gminy Rutki i jednocześnie posła ostatniej kadencji II Rzeczypospolitej Stanisława Śleszyńskiego. Druga córka Jadwiga Śleszyńska (lat 82) z Warszawy dodała: „Dziś serce się ściska nam z radości i wzruszenia”.

W niedzielę, 7 lipca, po nabożeństwie w kościele parafialnym, w czasie którego ks. kan. Stanisław Żbikowski mówił o pośle, że „przeszedł do wieczności z hasłami Bóg, honor i ojczyzna, pozostawiając dar nadziei, miłości i wolności”, w budynku Urzędu Gminy w Rutkach została odsłonięta tablica poświę-

cona Stanisławowi Śleszyńskiemu.

Tablicę odsłaniały córki Eliza Matysiak i Jadwiga Śleszyńska oraz wójt gminy Dariusz Modzelewski przy asyście wnuków i innych członków rodziny z Polski i Austrii.

Z inicjatywą upamiętnienia posła Śleszyńskiego zwrócił się do wójty Modzelewskiego społecznik Andrzej Grodzki.

„Od razu wiedziałem, że musimy przywrócić pamięć posłowi. Na ten dzień długo czekała rodzina”, mówił wójt Modzelewski.

Odsłonięcie tablicy poprzedziło pośmiertne nadanie Stanisławowi Śleszyńskiemu pierwszego w historii gminy tytułu „Zasłużony dla Gminy Rutki”. Uchwałę o nadaniu tytułu, jako wyraz najwyższego wyróżnienia i uznania, radni przyjęli jednogłośnie.

Wnukowie posła Lech Śleszyński z Łomży i Dariusz Winkler z Wiednia przypominali fragmenty historii, opowiadanej przez ich babcię Annę Śleszyńską (żonę posła). Stanisław Śleszyński został

zabrany przez NKWD z rodzinnego domu w Kałęczynie 22 listopada 1939 roku. Był więziony w Łomży, Mińsku i Smoleńsku. Do dziś rodzina nie wie, jak i gdzie zginął. Po aresztowaniu posła Rosjanie wywieźli jego rodzinę. Z syberyjskiej tułaczki nie wrócił ojciec posła Władysław Śleszyński. Żona posła z trójką małych dzieci (syn Ryszard nie żyje) ukrywała się do 22 czerwca 1941 roku.

W uroczystościach poświęconych posłowi Śleszyńskiemu uczestniczyli posłowie: Lech Antoni Kołakowski (przekazał list od marszałka sejmu Marka Kuchcińskiego), Kazimierz Gwiazdowski i Henryk Wnorowski, przedstawiciele Sejmiku Województwa Podlaskiego i Instytutu Pamięci Narodowej, władze powiatu, sąsiednich gmin, mieszkańcy Rutek, strażacy, Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Zambrowa.

O działalności wójty i posła Stanisława Śleszyńskiego pisaliśmy w „Kontaktach” nr 13 i 19/2019. (m)



Rodzina posła Stanisława Śleszyńskiego

Działamy!

„Drogi gminne naprawiamy, świetlicę w środku odnowiliśmy. Pod koniec ubiegłego roku zebraliśmy się i powołaliśmy koło gospodyń. U nas nazwa nie jest adekwatna, bo do koła należą kobiety i mężczyźni. Razem działamy, bo przecież razem tu mieszkamy”, mówi sołtys Miodus Wielkich (gm. Wysokie Mazowieckie) Teresa Zaręba.

Jest sołtysiem trzecią kadencję i pierwszą kobietą pełniącą we wsi tę funkcję. Wcześniej pięć kadencji sołtysiem był jej mąż, Włodzimierz Zaręba. Wolą mieszkańców sołectwo zostało w rodzinie, pieczęta w starym miejscu, tabliczka na tym samym domu.

„Ludzie zgłosili moją kandydaturę, mąż nic nie mówił”, uśmiecha się pani sołtys.

Koło gospodyń, kierowane przez Janinę Uszyńską, skupia 33 mieszkańców. Spotykają się w świetlicy, o którą dbają, jak o własne mieszkanie. Z funduszu sołeckiego ku-

piony został sprzęt i urządzenia do kuchni, naczynia, firanki, krzesła. Na zebraniach w świetlicy razem planują, co zrobić we wsi, co zorganizować dla wszystkich. Był karnawałowy bal, wycieczka do Korycin, spotkanie poświęcone zdrowotnej profilaktyce.

Wiosną zaprosiły do siebie koła gospodyń z Gołszy Puszczy, Świecka Wielkiego, Świecka Nowin, Brzószek Markowizny.

W Miodusach Wielkich za sołeckiej kadencji Teresy Zaręby powstał plac zabaw dla dzieci, zewnętrzna siłownia, oświetlenie. Nie tylko w centrum, ale także na „rogatkach” nazywanych Perkami, gdzie jest tylko sześć domów i Podchoinką z dwoma domami. Chociaż Miodusy są rozległe, żaden przyjezdny nie będzie błdził, bo we wsi stoją tabliczki z informacjami o numerach domów (wskażują kierunki).

„Dużo się u nas dzieje i zmienia, ale sama nic bym nie zrobiła. Wójt



Świetlica w Miodusach Wielkich w środku już odnowiona

Krzysztof Krajewski jest otwarty na nasze pomysły. O co się zwrócimy, nie odmawia pomocy. Razem z mieszkańcami planujemy i pracujemy”, mówi sołtys.

Teresa Zaręba jest emerytką, wcześniej pracowała jako księgowa w Kółkach Rolniczych i Wytwórczo-Usługowej Spółdzielni Pracy. Jest mamą trójki dorosłych dzieci: córki Grażyny, synów Krzysztofa i Szymona oraz babcią sześciorga wnucząt. Mieszka z synem Szymonem, synową, wnukiem Igorem (lat 4) i wnuczką Aleksandrą (lat 2).

Rocznica pacyfikacji



Na uroczyste obchody 76. rocznicy wymordowania mieszkańców wsi Krasowo-Częstki zaprasza 17 lipca (godz. 11.30) wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński. 17 lipca 1943 r. Niemcy rozstrzelali 257 mieszkańców, w tym 83 dzieci, a wieś ograbili i spalili.

Świetlice dla turystów

Wszystkie świetlice wiejskie w gminie Ciechanowiec (jest 12) otwarte są dla turystów. Każdy może skorzystać z odpoczynku, umyć się, wypić kawę i herbatę. Kontakt do opiekujących się świetlicami na stronie internetowej UM Ciechanowiec.

Zmiany w parafiach

Nowym proboszczem parafii Sokoły od 1 sierpnia będzie ks. kan. Zdzisław Dylnicki (proboszcz Obierwia, gm. Lelis). Obecny proboszcz Czesław Małz przechodzi na emeryturę.

Pierwsza w Długoborzu

„W Długoborzu sołtysami zawsze byli mężczyźni, choć często sołecką dokumentację prowadziły żony. Otworzyłam nową historię”, mówi z uśmiechem sołtys Długoborza Renata Matejkowska.

Otworzyła historię Długoborza w podwójnym znaczeniu: jest pierwszą w historii wsi panią sołtys i pierwszą sołtys nowej miejscowości, gdyż Długoborz Pierwszy został połączony z Długoborzem Drugim i 1 stycznia 2018 roku powstała wieś o jednoczłonowej nazwie Długobórz. Sołtysiem została Renata Matejkowska. W wyborach w marcu kandydowali także poprzedni sołtysi Długoborza Pierwszego i Długoborza Drugiego, wygrała nowa sołtys „zjednoczonego” Długoborza.

Długobórze jest przedmieściem Zambrowa, liczy 440 mieszkańców. Ciągłe się rozbudowuje i długoborskie domy zbliżają się do zambrowskich bloków. Wieś jest rozległa. Renata Matejkowska poprosiła wójta Jarosława Kosa o nowe tablice informacyj-



Sołtys Renata Matejkowska

ne. Są cztery, chociaż przydałyby się jeszcze dwie. Mąż pani sołtys z dziećmi pomaga rozwieszać obwieszczenia z komunikatami. Bieżące informacje sołtys przekazuje osobiście.

„Wsiadam na rower i odwiedzam sąsiadów. Bezpośrednie kontakty są bardzo ważne. A rower

jest do tego przydatny, bo w każdej chwili można z niego zeskoczyć i porozmawiać”, mówi.

Zebrania sołeckie i wiele imprez wiejskich oraz prywatnych (wesela, osiemnastki, przyjęcia) odbywają się w świetlicy. Przy remizie dzieci mają plac zabaw, ale żadna mama nie puści na huśtawki samego dziecka, bo trzeba przejść przez ruchliwą ulicę. A przejścia dla pieszych nie ma.

„Bezpieczeństwu służą chodniki, wyznaczone przejścia i oświetlenie. Na kolonii będzie oświetlenie. Zabiegam o chodniki. Ten temat poruszam w każdej rozmowie z panem wójtem”, dodaje sołtys. Razem z chodnikami mogłyby powstać ścieżki rowerowe. W Długoborzu rowerami jeździ nie tylko sołecka rodzina.

Renata Matejkowska pracuje w administracji Szkoły Podstawowej w Osowcu. Jest mamą bliźniąt Nadii i Alana (lat 9). Dzieci były i są najwspanialszym prezentem na Dzień Matki, bo urodziły się 26 maja.

Zbrzeźnica w KSRG



OSP w Zbrzeźnicy została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Nowy proboszcz

Proboszczem parafii pw. Józefa Rzemieślnika w Zambrowie od 13 lipca będzie ks. kan. dr Grzegorz Śniadach, dotychczasowy proboszcz parafii Dąbrówka Kościelna (gm. Szepietowo). Poprzedni proboszcz Marian Olszewski odszedł na emeryturę.

Dyrektor z orderem

Dyrektor Zakładu Karnego w Czerwonym Borze ppłk. Zbigniew Jankowski, w czasie obchodów 100-lecia Służby Więziennej w Warszawie, został odznaczony orderem św. Pawła Apostoła.

Lipcówka

Na IV Lipcówkę w Srebnym Borku zaprasza w sobotę, 13 lipca (godz. 16.00), KGW Boróweczki. W programie, zabawy, pyszności kulinarne, tańce do rana.

**5 000 000 zł
nagrody
wyznaczył
wojewoda za
pomoc
w schwyceniu
mordercy trojga
dzieci, ich matki
i babci!**

Na łóżku leżała zabita strzałem w serce i zbroczona krwią Katarzyna Dzik (lat 35). Obok niej przytulony do piersi dziewięciomiesięczny synek Edward. Prawdopodobnie przez sen ssął pierś, gdy został zamordowany uderzeniem w główkę siekierą. W tym samym pokoju na drugim łóżku leżała z potrząskaną głową od uderzenia siekiery siedemdziesięcioletnia teściowa Katarzyny. Między łózkami na podłodze leżeli zamordowani dwaj synowie Katarzyny: Józef (lat 14) i Antoni (lat 12). W mieszkaniu leżało jeszcze jej troje młodszych dzieci: Helenka (lat 10), Staś (lat 7) i Zosia (lat 5). One miały poranione głowy od uderzeń siekiery, ale jeszcze żyły.

Taki obraz po nocy 23 października 1923 roku zastali policjanci w mieszkaniu leśnika Antoniego Dzika. Rodzina mieszkała w folwarku Ludwikowo należącym do Przybyłowskich w gminie Drozdowo, w leśniczówce oddalonej półtora kilometra od wsi Poniat.

Tej nocy uratowali się: mąż Katarzyny, ojciec zamordowanych dzieci i syn zamordowanej starszki Antoni Dzik oraz jego syn Aleksander (lat 13) i przebywający wówczas w domu leśnika syn służącej u Przybyłowskich Stanisław Szewczyk (lat 13).

Troje zranionych dzieci zostało przewiezionych do szpitala w Łomży. W drodze do szpitala zmarła Zosia.

Policja przesłuchiwała Antoniego. Zeznał, że „około dru-

Zbrodnia stulecia

giej godziny w nocy usłyszał strzał na dworze i zobaczył trzech osobników, dwóch wysokiego, a jednego średniego wzrostu, uzbrojonych w karabiny, którzy szli w kierunku jego mieszkaniach”. Antoni przestraszył się, pobiegł do domu i schował pod łóżko żony. Myślał, że bandyci nic złego nie zrobią kobietom i dzieciom. Dzik spodziewał się spadku po bracie z Ameryki. Miał otrzymać 10 000 dolarów. Wcześniej w tej sprawie jeździł do amerykańskiego konsula do Warszawy. Tłumaczył śledczym, że bandyci musieli go obserwować, pewnie myśleli, że już przywiózł spadek i przyszli go obrabować. Opowiadał, że gdy bandyci weszli do mieszkania, a on leżał schowany pod łóżkiem, słyszał jak żądał od żony wydania dolarów. Ona nie wydała i wtedy jeden z bandytów strzelił do niej z karabinu i ją zabił. A później rozprawili się z jego matką i sześcioro-gięcioma dziećmi. Mówił też, że gdy był pod łóżkiem słyszał, jak dzieci wołały „Tatusiu ratuj”, ale bał się o swoje życie i nie wychodził z ukrycia. Dodał, że mordercy ukradli 350 000 marek, jego karabin i srebrny zegarek. Ubranie Antoniego było obryzane krwią. Tłumaczył, że krew przeciekła przez łóżko, na którym leżała zamordowana żona.

Syn Aleksander i jego kolega Stanisław Szewczyk spali w pomieszczeniu przylegającym do mieszkania. Zeznali, że w czasie napadu jeden z nich schował się pod łóżko, a drugi uciekł do lasu.

Ostrasznej zbrodni mówiła cała Polska. Pisała o niej „Gazeta Łomżyńska” i prasa centralna.

Dochodzenie prowadził komendant powiatowy komisarz Jan Żurawicz z kierownikiem Ekspozytury Śledczej w Łomży aspirantem Janem Jarosińskim. Na miejsce zbrodni zjechali komendant okręgowy podinspektor Chluski, starosta łomżyński Bronisław Nazimek, władze sądowe i śledcze. Wojewoda białostocki ustanowił nagrodę 5 000 000 marek za pomoc w schwytaniu mordercy lub morderców.

Policja z wojskiem z łomżyńskiego garnizonu otoczyła i przeszukała 40 km kw lasu w okolicy. Nie przybliżyło to odpowiedzi na morderczą zagadkę. Policja z przydzielonymi „wywiadowcami” z Białegostoku i Kolna penetrowała okoliczne miejscowości, przeprowadzała rewizje, poszukiwania rozszerzyła na teren powiatu kolneńskiego.

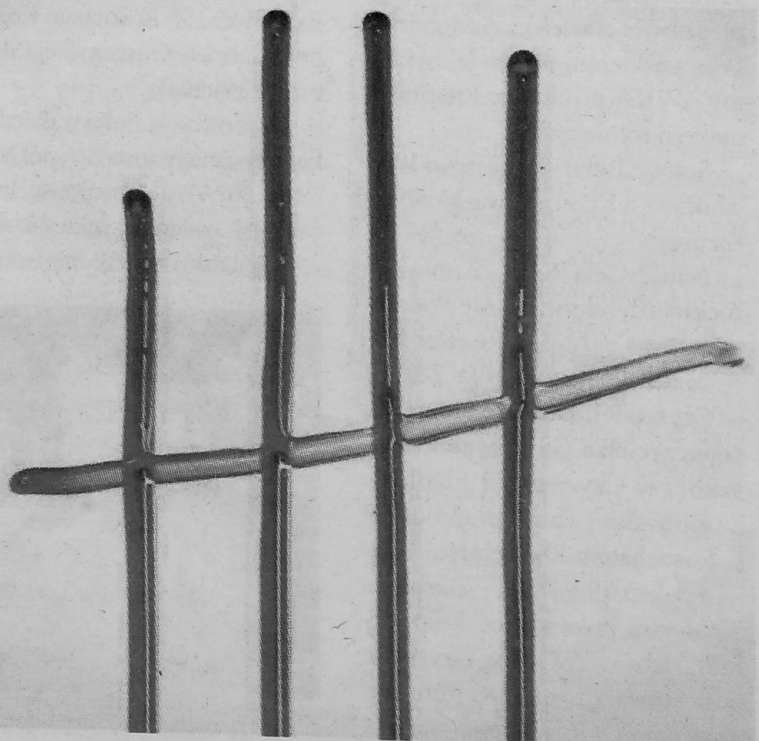
Trzeciego dnia doszła do policji wiadomość, że Antoni Dzik po tak wielkiej stracie zachowuje się wyjątkowo spokoj-

nie, a jeszcze pod jakimś pretekstem spuścił do głębokiej studni swojego syna Aleksandra. To było bardzo podejrzané, sprawiało wrażenie, jakby chciał się go pozbyć. Eksperci zbadali już koszulę Antoniego. Krew na niej nie pochodziła z przecieku na łóżku, tylko była śladami silnych bryzg z przeciętej tętnicy.

Matkobójcą, żonobójcą i dzieciobójcą był Antoni Dzik!

W trakcie śledztwa przyznał się do morderstwa. Wspólnikiem straszliwej zbrodni był Franciszek Piechockiński z Poniatu. Dzik chciał pozbyć się swojej rodziny, bo romansował ze służącą Heleną Szewczyk. Cała trójka została zatrzymana.

„Przy eskortowaniu Antoniego Dzika okoliczna ludność zebrała się i chciała zlinczować mordercę, przy czym uzbrojona w kije i kamienie pędziła za furmankami, odwozącymi morderców na przeciąg 2 kilometrów”, pisała „Gazeta Łomżyńska”. (oprac. M.T.)



„Cieszymy się, że możemy się spotkać z mieszkańcami i podziękować za to, co przez rok wspólnie zrobiliśmy. Miesiąc temu oddaliśmy przebudowany nowoczesny stadion im. 100-lecia Odzyskania Niepodległości za ponad 3 miliony złotych. Zakończona jest rewitalizacja zabytkowego parku z XIX wieku. Zbudowaliśmy drogi za ponad 5 mln złotych, tereny rekreacyjne, świetlicę. Sporo zrobiliśmy dzięki dobrej współpracy z radnymi, sołtysami, mieszkańcami, za którą wszystkim dziękuję”, powiedziała „Kontaktom” burmistrz Czyżewa Anna Bogucka w czasie Dni Czyżewa.

A w Czyżewie słowo „wszystkim” należy odbierać dosłownie, albowiem w ubiegłorocznych wyborach burmistrz Anna Bogucka osiągnęła najwyższy w kraju wynik, głosowało na nią 91,14 proc. wyborców. Dni Czyżewa są więc świętem naprawdę całej gminy.

Plebiscyt Najlepsi w Gminie wyróżnia pracowitych, z sukcesami zawodowymi, kulturalnymi i naukowymi. Zwyczajem jest, że oficjalnie honorowani są w święto gminy. W tym roku tytuły Najlepszych kapituła przyznała:

Rolnika Roku – Danucie i Tadeuszowi Dmochowskiemu z Brulina Piwek oraz Annie i Krzysztofowi Nienaltowskiemu z Michałowa Wielkiego, którzy prowadzą duże inwestycje w swoich gospodarstwach.

Przedsiębiorcy Roku – rodzinie Dmochowskich, prowadzącej firmę „Polna Dmochowska” (produkcja pieczywa i ciastek) i Andrzejowi Wyszyńskiemu, właścicielowi firmy AWID (produkcja i naprawa maszyn rolniczych).

Sołtysa Roku – Tomaszowi Walczukowi z Krzeczowa-Nowych Bieniek.

Nauczyciela Roku – Annie Siennickiej (dyrektor Szkoły Podstawowej w Czyżewie), Renacie Fiedorczuk (nauczycielka ZSOiZ w Czyżewie), Dorocie Siennickiej (nauczycielka Gminnego Przedszkola w Czyżewie) i Elżbiecie Szulborskiej (nauczycielka SP w Rosochacie Kościelnym).

Społecznika Roku – Barbarze Siennickiej, prowadzącej koło wolontariatu w ZSOiZ w Czyżewie oraz Stowarzyszeniu Kulturalnemu Ziemi Czyżewskiej.



Laureaci plebiscytu „Najlepsi w gminie” z burmistrz Anną Bogucką

A po pracy czas kołaczy!



Z Krystyną Giżowską (z lewej) burmistrz Czyżewa Anna Bogucka i poseł Jacek Bogucki

Sponsora Roku – Bankowi Spółdzielczemu w Czyżewie.

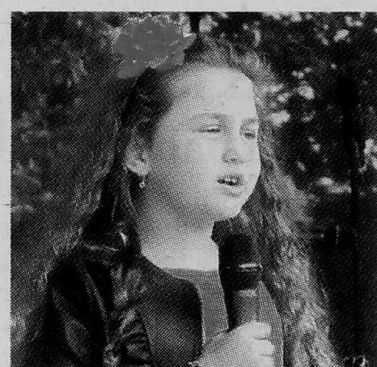
Ucznia Roku – Magdalenie Kalupie (SP Czyżew), Michałowi Zaborowskiemu (SP Rosochate Kościelne) i Natalii Wiśniewskiej (ZSOiZ Czyżew).

Sportowca Roku – Cezaremu Krakówce (SP Rosochate Kościelne) i Gabrieli Kraszewskiej (SP Dąbrowa Wielka).

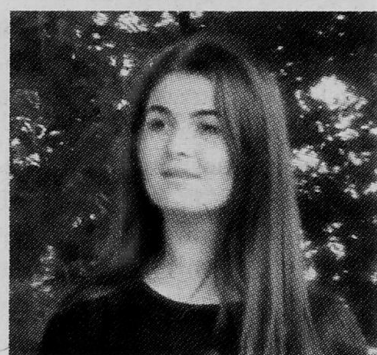
Osobowością Roku w dziedzinie kultury uznany został Zespół Mażorettek „En Vivo”. Uczniowie, którzy osiągnęli na koniec roku szkolnego najwyższe wyniki (średnia ocen po-

wyżej 5), otrzymali stypendia burmistrza Czyżewa. Stypendystów jest 55 (32 ze Szkoły Podstawowej w Czyżewie, 20 z SP w Rosochacie Kościelnym i 3 z SP w Dąbrowie Wielkiej).

Piękną oprawę Dni zagwarantowali laureaci VII Powiatowego Konkursu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej. Wystąpili: Milena Kaczyńska z Rosochatego Kościelnego, Anna Kulesza z Kulesz Kościelnych, Mateusz Orłowski z Jabłonki Kościelnej oraz Aleksandra Jaszczur, Szymon Pawlak, Wiktoria Anna Siennicka i duet Klaudia Tyszek z Aleksandrą Zawistowską



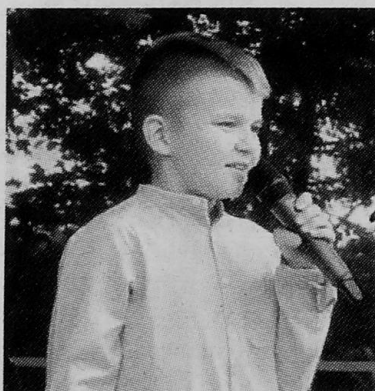
Milena Kaczyńska



Wiktoria Siennicka

(wszyscy z Czyżewa) i przedszkolaki. Grały zespoły Magnat i Imperial, widzów czarował iluzjonista Tomasz Sadowski. Jorrgus zaśpiewał dla pań „Będziesz moja na zawsze, niech się dowie cały świat...”.

Gwiazdą wieczoru była Krystyna Giżowska. Widownia z artystką nuciła stare przeboje: „Nie było ciebie tyle lat...” (M.T.)



Mateusz Orłowski



Aleksandra Jaszczur



Szymon Pawlak

Wakacyjna miłość

Chmurki

Płaża pustoszała. Ostatnie promienie słońca kryły się za chmurami. Najwytrwalsi zbierali się do domu.

Leżałam ciągle na rozgrzanym kocu, rozłożonym na piaszczystym cyplu, wchodzącym w nadbrzeżne zarośla. Tu prawie cały dzień byłam niewidoczna. Specjalnie wybrałam to miejsce. Chciałam być sama. Nie miałam ochoty na rozmowy i zaczepki.

Tydzień temu zerwałam z Jakiem. Na opalonym palcu pozostała jaśniejsza smużka. To ślad po pierścionku, który otrzymałam od niego i który do niego wrócił. Ko-

niec. Zamknięty rozdział. Zaliczyłam pierwszy rok studiów. Na wrzesień pozostał mi do zdania tylko jeden egzamin. Teraz wakacje. Niech się wszystko zdarza, pomyślałam. Leżałam i gapiłam się w niebo.

Podszedł bezszelestnie. Przysiadł na brzegu koca i spytał, na co patrzę? Podniosłam się na łokciu i zerknęłam na intruza. To był Marek. Cztery lata chodził do równoległej klasy mojego ogólniaka. Kiedyś mnie podrywał, byliśmy razem na kilku dyskotekach i imprezach. Bawiliśmy się razem na studniówce i balu maturalnym. Potem wyjechałam do Warszawy, on do Gdańska. Kila razy dzwonił

do domu, ale akurat mnie nie było. Prosił moją mamę o przekazanie informacji. Ale wtedy dla mnie ważny był Jacek.

Marek raz jeszcze spytał: co widzisz?

– Dwie chmurki zbliżyły się do siebie i przytuliły, jak zakochana para – odpowiedziałam.

Marek zadarł głowę, spojrzał w niebo i powiedział, że on tego nie widzi.

– Bo patrzysz z innego miejsca i kierunku – stwierdziłam rzeczowo.

Odpowiedź potraktował jak zachętę. Natychmiast położył się obok mnie. Teraz na chmurki patrzył tak samo jak ja. I widział to samo, co ja. Swoją wyciągniętą rękę ułożył pod moją głowę. „Chmurki właśnie tak się obejmują”, szepnął. Nic nie powiedziałam, bo było mi bardzo dobrze. Cieszyłam się jego bliskością, podobał mi się zapach jego ciała. A chmurki właśnie coraz bardziej zachodziły na siebie i wtapiały jedna w drugą... Zerknął na chmurki i przytulił się do mnie. Gładził dłonią po włosach, ramionach, plecach. Po całym ciecie. Przechodzące dresz-

cze były niezwykle przyjemne. Musiał to dostrzec, musiał to czuć. Zamknęłam oczy i poddałam się jego pieścizdom. „Chmurki całkowicie wtopiły się w siebie”, szepnął i zaczął mnie całować. Chciałam być chmurką...

Całowaliśmy się namiętnie i zachłannie. Wtopiliśmy się w siebie... jak chmurki.

A potem leżeliśmy zaplątani, szczęśliwi i trochę zakłopotani. Nie wiem, czy zakłopotani tym, co się stało, czy ziarenkami piasku, które teraz były wszędzie. Chyba jednym i drugim.

– Jesteś moją chmurką. Zakochałem się w tobie już dawno... Przez cały rok nie odpowiadałaś na moje telefony – szeptał.

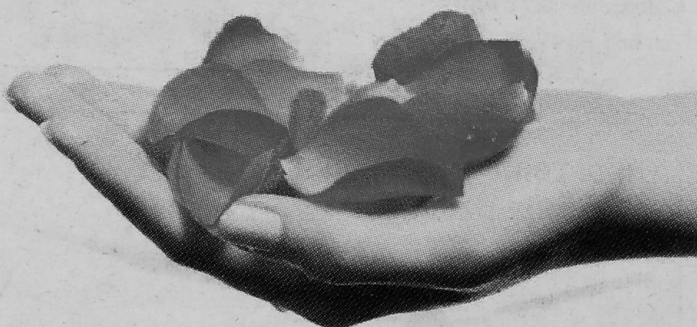
– Chmurki nie mówią – prze-rwałam wyznania. Całowaliśmy się znowu. Znowu siebie pragnęliśmy...

Gdy wracaliśmy z pustej plaży było ciemno. Umówiliśmy się na następny dzień. Potem następny i następny... Nadal jestem jego chmurką.

Anka

W wakacje wszystko może się zdarzyć. Piszczcie o swoich przygodach i zauroczeniach.

Sekrety uwodzenia



Ludzie wysyłają niesamowitą ilość informacji bez słów. Często są nieświadomi. Umiejętność rozumienia tych ukrytych sygnałów zwiększa szanse na nawiązanie kontaktów z tymi, którzy odpowiadają naszym potrzebom i pragnieniom.

Istnieje potoczne przekonanie, że kobiety, które mają kręcone włosy, są bardziej „kochliwe” i mają żywszy temperament, niż te, które posiadają włosy proste. Te zaś, które mają usta wydatne, są namiętne. Są to, oczywiście, przekonania wielce złudne.

Jednak z wyglądu rzeczywiście można odczytać bardzo wiele. Dla-

tego Oskar Wilde, angielski mistrz paradoksu, twierdził: „Tylko ludzie powierzchowni nie zwracają uwagi na powierzchowność”.

Nasza osobowość odciska swoje piętno nie tylko na tym, co robimy i myślimy, jak się zachowujemy i jaki tryb życia pędzimy, ale także na tym, jak urządzamy swoje mieszkanie i jak się ubieramy, jakich używamy perfum i ozdób. Jednym słowem, w jaki sposób pokazujemy się światu.

Kobiety, które noszą długie kolczyki, sięgające poniżej linii ust, mają przeważnie znacznie bardziej rozbudowane potrzeby erotyczne, niż kobiety, które wolą klip-

sy albo kolczyki przylegające do ucha. Skąd to wiadomo? Otóż długi kolczyk bez przerwy się porusza (nasze ciało jest niezwykle dynamiczne i niemal nigdy nie pozostaje w zupełnym bezruchu), dlatego ciągle obija się o szyję i drażni ucho. Jest to rodzaj pieścizoty. Jeśli ktoś szczególnie pragnie pieścizoty, będzie mu także sprawiać przyjemność noszenie tego typu kolczyków (musimy tu zastanowić się, czy rodzaj ozdoby, którą ktoś nosi, nie jest efektem tylko pewnej mody, czy też byłaby noszona niezależnie od niej).

Wiele informacji o tym, czy mężczyzna podoba się kobiecie, niosą subtelne gesty. Kobieta, dla której mężczyzna jest atrakcyjny w rozmowie z nim będzie częściej pokazywać wnętrze swoich dłoni, będzie także odsłaniać nadgarstek, jego wewnętrzną część. Może również poprawiać włosy tak, że unosi ramiona i odsłania wnętrze pach. Jest to już bardzo wyraźny znak erotyczny. Podobną wymowę ma wpatrywanie się w usta mówiącego; zarówno mężczyźni jak i kobiety patrzą częściej

na usta osób, które są dla nich pociągające.

Bardzo ciekawym sygnałem jest odruch żreniczny: jeśli zbliża się do nas ktoś seksualnie atrakcyjny, nasze żrenice rozszerzają się. Jeśli zbliża się do nas osoba, której raczej nie lubimy, żrenice zwężają się. (W znanym i dobrym filmie pt. „Łowca androidów” jest scena, w której na podstawie odruchu żrenicznego odróżnia się ludzi od androidów; u ludzi żrenice rozszerzają się, gdy pojawiają się emocje pozytywne, a zwężają gdy przeżywamy emocje negatywne).

Obserwacje ludzi, uwodzących innych, doprowadziły psychologów do interesujących wniosków. Ci, którzy mają szczególną skłonność do podkreślania swojej atrakcyjności we wszystkich warunkach i niemal przy wszystkich, prawdopodobnie czują się w gruncie rzeczy bardzo niepewni. Stąd ich skłonność do potwierdzania swojej wartości, czy atrakcyjności przez uwodzenie innych bez względu na okoliczności.

MARCIN FLORKOWSKI
(Autor jest doktorem psychologii)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00120/19-o-i)

LOKALE

Lokal do wynajęcia na działalność
handlowo-usługową. Łomża,
ul. Sienkiewicza 2.
Tel. 508 - 051 - 512

(p-001040-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

Sprzedam M-5, 80 m², 1 piętro
w Kolnie. Tel. 600 - 343 - 819

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha
z domem, ogrodem i stawem.
Tel. 600 - 343 - 819

(fak/sms)

Sprzedam działki 10 a i 15 a,
Stare Ratowo koło Śniadowa.
Cena do uzgodnienia.
Tel. 604 - 278 - 057

(p-001042-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 - 248 - 935

(fak.00065/19-o-i)

Firma Goldener Herbst Sp. z o.o.
zatrudni panie znające język
niemiecki do opieki nad osobami
starszymi w Niemczech.
Telefon +48 513 29 27 27
lub +48 22 300 26 00

(fak.00089/19-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same, Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Warfama,
Carraro, Gallignani itd. Gotówka
od ręki. Dzwon, pisz.
Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Zakupię ciągniki rolnicze
w każdym stanie oraz każdej
marki, a także maszyny rolnicze
starsze i nowsze. Płacę gotówką,
zapraszam do kontaktu.
Tel. 788 - 506 - 909

(fak/sms)

Sprzedam kombajn
ziemniaczany Anna,
rok produkcji 1993. Gmina
Stawiski. Stan bardzo dobry.
Cena 10 500 zł, cena do lekkiej
negocjacji. Numer telefonu
662 - 072 - 747

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 - 075 - 866,
518 - 879 - 043

(fak.00121/19-o-i)

USŁUGI

Malowanie dachów.
Tel. 668 - 141 - 137

(p-001054-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki - klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.00003/19-o-i)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Sprzedam Lancię Y Cosmopolitan (2000)



Tel. 505 087 668

ABS, klimatyzacja, radio, centralny
zamek, autoalarm, elektryczne
szyby, wspomaganie kierownicy,
poduszki powietrzne, immobilizer,
tapicerka skóra alcantara, światła
przeciwmgienne, letnie i zimowe
opony. Bezwypadkowa. Przegląd
i OC styczeń 2010. Cena - 3400 zł.



Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Wójt Gminy Wysokie Mazowieckie

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2018 r., poz. 2204) informuję, że w dniu 15.07.2019 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie zostanie wywieszony do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonych na terenie Gminy Wysokie Mazowieckie przeznaczonych do sprzedaży, dzierżawy i najmu.

Bliższe informacje w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, pok. 37, tel. 0-86 2757441.



NATURALNIE PROSTO

TYLKO MLEKO I KULTURY BAKTERII



Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.



boty,
dy,
/D,
- 771

2/19-o-i)

- 63,

3/19-o-i)



erp-
8 r.,
zeń
wy-
nie-
ckie

Ma-
kie,

om.pl

KONSTAL
PRODUKENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Lublin II, (1999), blaszak, 9-osobowy, mały przebieg, wspomaganie, cena 2 700 zł do uzgodnienia, tel. (86) 216 - 01 - 39 lub 517 - 917 - 397

Sprzedam Opel Astra, (2000), 1.4, przebieg 124 000 km, silnik w bardzo dobrym stanie, cena 3 800 zł, tel. 501 - 301 - 105

Sprzedam Volkswagen Passat, (1998), 1.9 TDI, kombi, klimatyzacja, opłacony na rok, do naprawy sprzęgło, cena 2 500 zł, tel. 607 - 940 - 357

Sprzedam Skoda Felicia, (2000), 1.3mpi, zieleni, stan bardzo dobry, przebieg 170 000 km, pierwszy właściciel, cena 2 200 zł, tel. 574 - 427 - 660

Sprzedam Seat Toledo, (2001), 1.6, kolor srebrny, ABS, wspomaganie, klimatyzacja, cena 4 500 zł, tel. 514 - 263 - 600

Sprzedam Opel Vectra, (1999), 1.6 16v, gaz, sedan, blachy do poprawy, cena 1 400 zł, tel. 514 - 263 - 600

Sprzedam Skoda Octavia, 1.6 z gazem, elektryczne szyby, elektryczne lusterka, centralny zamek, cena 4 600 zł, tel. 512 - 576 - 250

Sprzedam Fiat 126P, (2000), żółty, wyrejestrowany, nieodpalany od dłuższego czasu, do końca sprawny, stoi od 2 lat, cena 1 200 zł do uzgodnienia, tel. 734 - 014 - 014

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2008), 1.9 diesel, stan dobry, możliwa zamiana, cena 18 900 zł do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814

Sprzedam skuter Baotian, (2009), cena 1 300 zł do uzgodnienia, tel. 508 - 696 - 754

Sprzedam Renault Espace, (2001), 2.0 benzyna, auto sprowadzone w 2013 r. z Niemiec, 7-osobowe, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 667 - 978 - 179

Sprzedam Toyota Yaris, (1999), stan bardzo dobry, auto sprowadzone z Niemiec, bardzo niski przebieg, cena 4 990 zł, tel. 571 - 241 - 644

Sprzedam przyczepę campingową, zarejestrowana, stan dobry, cena 8 500 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam Skoda Octavia, (2010), 1.6 benzyna + gaz, klimatyzacja, elektryczne szyby, hak, cena 15 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam Citroen Xsara Picasso, (2004), 1.6 HDJ, szary metalik, rejestracja w kraju w 2014 r., cena 6 200 zł, tel. 532 - 177 - 513 lub 660 - 636 - 023

Sprzedam Polonez Truck, (1999), 1.9 diesel, długa paka, ładowność 1 tona, cena 4 500 zł, tel. 532 - 177 - 513 lub 660 - 636 - 023

Sprzedam Alfa Romeo 156, (2003), diesel, stan dobry, srebrny, 115 KM, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 607 - 356 - 652

Sprzedam przyczepę campingową Niewiadów 126, zarejestrowana, stan bardzo dobry, cena 3 700 zł, tel. 573 - 094 - 934

Sprzedam Ford Fiesta, (1998), 1.2 benzyna, 75 KM, pierwszy właściciel, z salonu, przebieg 95 000 km, stan dobry, cena 1 500 zł do uzgodnienia, tel. 695 - 818 - 003

Sprzedam Volkswagen Sharan, (2003), 1.9 tdi, środek zadbane, przegląd na rok, OC ważne do końca roku, cena 6 200 zł do negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Volkswagen Passat B5 FL, (2003), świetny stan techniczny, bogate wyposażenie, auto sprowadzone, zarejestrowane, cena 8 900 zł, tel. 571 - 241 - 644

Sprzedam Fiat 126P, (1995), 650 cm³, kolor biały, stan dobry, cena 3 500 zł, tel. 692 - 259 - 814

Sprzedam Volvo S80, (2000), 2.5 TDI, przegląd ważny do 26.10.2019 r., ubezpieczenie do 20.08.2019 r., stan techniczny bardzo dobry, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 695 - 187 - 776

Sprzedam Volvo FL, (1990), skrzyniowy, stan bardzo dobry, zarejestrowany, opłacony, cena 10 500 zł, tel. 660 - 529 - 185

Sprzedam przyczepę, 2-osiowa, cena 4 500 zł, tel. 600 - 900 - 969

Sprzedam Opel Vectra, (2000), bogate wyposażenie, środek czysty i zadbane, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Lancia Lybra, (2004), 1.8 benzyna, wszystko sprawne, środek czysty, zadbane, OC i przegląd do marca 2020 r., cena 3 600 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Opel Astra, (2004), 1.7 tdc, diesel, 100 KM, przebieg 280 000 km, srebrny, cena 6 500 zł, tel. 796 - 625 - 441

Sprzedam Seat Toledo II, (1999), LPG, elektryczne szyby, hak, wszelkie naprawy robione na bieżąco, stan techniczny bardzo dobry, cena 4 200 zł do negocjacji, tel. 512 - 858 - 757

Sprzedam Peugeot 307, (2001), benzyna, wszystko sprawne, auto gotowe do jazdy, kolor srebrny, cena 6 300 zł, tel. 501 - 674 - 371

Sprzedam Volvo V50, (2006), stan bardzo dobry, auto zarejestrowane, sprowadzone, opłacone, cena 12 900 zł do negocjacji, tel. 505 - 016 - 705

Sprzedam Skoda Fabia, (2005), 1.2 benzyna, przebieg 100 000 km, cena 10 500 zł, tel. 606 - 854 - 268

Sprzedam Toyota Yaris, (2002), 1.0 benzyna, auto 3-drzwiowe, cena 5 200 zł do uzgodnienia, tel. 509 - 555 - 338

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam 30 arów z dostępem do rzeki, wieś Janczewo, koło Łomży, cena 70 000 zł, tel. 514 - 697 - 796 (o/b)
- Sprzedam (z powodu choroby) krowę mleczną, wycielenie początek listopada, cena 5 000 zł, tel. (86) 271 - 08 - 55 (o/b)
- Sprzedam siedlisko z budynkami gospodarczymi, cena do uzgodnienia; wózek do przewozu zwierząt, cena do uzgodnienia, tel. (86) 210 - 97 - 95 lub 516 - 070 - 321 (o/b)
- Sprzedam sortownik do ziemniaków, ręczny, cena do uzgodnienia; silnik elektryczny 11 KW i mniejsze, cena do uzgodnienia, tel. (86) 210 - 97 - 95 lub 516 - 070 - 321 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak na docisku sprężynowym, cena 2 300 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)
- Sprzedam pługi 4, stan bardzo dobry, cena 5 300 zł, tel. 883 - 965 - 941 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Fiat 780, bez napędu, stan dobry, cena 14 000 zł, tel. 883 - 965 - 941 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Nodet, 3 m, niemiecki, cena 2 400 zł, tel. 505 - 908 - 429 (o/b)
- Sprzedam nożyce elektryczne do strzyżenia owiec, cena 400 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Sprzedam pług obrotowy Rabewerk, 2-skbowy, cena 1 800 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Sprzedam bele siana, 100 sztuk, cena 50 zł, tel. 698 - 055 - 987 (o/b)
- Sprzedam agregat do bielenia wapnem, cena 1 200 zł, tel. 692 - 172 - 743 (o/b)
- Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, stan dobry, cena 7 000 zł, tel. 513 - 121 - 968 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz Pomot Chojna, (2008), 5 000 litrów, ocynkowany, cena 15 500 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę do żywca, ciągnikowa, cena 800 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Metal Fach, (2006), w ciągłym użytkowaniu, na sznurek, cena 16 300 zł do uzgodnienia, tel. 507 - 274 - 440 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę, fabryczna, czerwona, cena 1 000 zł, tel. 724 - 254 - 357 (o/b)
- Sprzedam wialnię do zboża, zielona, fabryczna, cena 500 zł, tel. 724 - 254 - 357 (o/b)
- Sprzedam pługi Unia Ibis I, stan bardzo dobry, gotowe do pracy, cena 13 999 zł do uzgodnienia, tel. 508 - 206 - 087 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy, 300 litrów, cena 800 zł, tel. 693 - 146 - 788 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 1-osioły Czarna Białostocka, 3,5 tony, stan bardzo dobry, cena 2 800 zł, tel. 693 - 146 - 788 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-355, opłacony, zarejestrowany, polisa OC, po remoncie, cena 11 000 zł, tel. 514 - 633 - 982 (o/b)
- Sprzedam dojarę przewodową Westfalia na 25 stanowisk, 4 aparaty, nowa, używana krótko, 1,5 roku, cena 12 000 zł, tel. 516 - 535 - 747 (o/b)
- Sprzedam siewnik do zboża Poznaniak, stan dobry, cena 1 500 zł, tel. 516 - 535 - 747 (o/b)
- Sprzedam chwytak do bel, cena 1 000 zł, tel. 662 - 790 - 786 (o/b)
- Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, stan dobry, cena 1 000 zł, tel. 602 - 797 - 139 (o/b)
- Sprzedam ciągnik International 624, stan dobry, sprawny, cena 10 500 zł, tel. 511 - 555 - 598 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-238, stan dobry, cena 8 900 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 555 - 598 (o/b)
- Sprzedam siewnik do nawozów Motyl, stan bardzo dobry, cena 1 200 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)
- Sprzedam owijkę do bel Zawady, (2010), z silnikiem, cena 5 500 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)
- Sprzedam słomę w belach 130x120, cena 65 zł za sztukę do uzgodnienia, tel. 512 - 719 - 972 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Sipma, (2003), szerokie koła, zamki, stan dobry, cena 19 500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną, czeska, stan dobry, cena 1 900 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz, 4 500 litrów, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 885 - 305 - 407 (o/b)
- Sprzedam wózek do przewozu paszy treściwej, cena 850 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)
- Sprzedam siano w belach, cena 75 zł za sztukę, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę ciągnikową, cena 1 200 zł, tel. 573 - 094 - 934 (o/b)
- Sprzedam pługi 2-skbowe, cena 350 zł, tel. 573 - 094 - 934 (o/b)
- Sprzedam bele słomy ze stodoły, cena 80 zł za sztukę, tel. 516 - 047 - 296 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 1-osioły Czarna Białostocka, cena 3 500 zł, tel. 572 - 151 - 368 (o/b)
- Sprzedam owijkę do bel Metal Fach, stan bardzo dobry, cena 3 600 zł, tel. 572 - 151 - 368 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 2-osioły, (1990), w oryginale, mało używany, cena 5 800 zł, tel. 663 - 723 - 655 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma, w oryginale, cena 8 300 zł, tel. 666 - 528 - 681 (o/b)
- Sprzedam pługi, 4-skbowe, zagonowe, cena 9 800 zł, tel. 501 - 259 - 967 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 661 - 737 - 639 (o/b)
- Sprzedam chwytak do bel do małego ciągnika, cena 1 200 zł, tel. 662 - 790 - 786 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE Wójta Gminy Zambrów

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Wola Zambrowska.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 z późniejszymi zmianami) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 2081 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów uchwały Nr 113/V/19 z dnia 9 kwietnia 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów części obrębu geodezyjnego Wola Zambrowska.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 19, w terminie do dnia **6 sierpnia 2019 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych wnioskodawców dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zambrów (<http://www.bip.ugzambrow.pl>), na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów (<http://www.ugzambrow.pl>) oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Urzędzie Gminy Zambrów.

WÓJT
Jarosław Kos

OBWIESZCZENIE Wójta Gminy Zambrów

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki – Jabłoń w części obejmującej teren oznaczony symbolem 12 MN.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 z późniejszymi zmianami) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 2081 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów uchwały Nr 114/V/19 z dnia 9 kwietnia 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów dla części obszaru geodezyjnego: Ciecioriki, Klimasze, Nagórki – Jabłoń.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w zmiany planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 19, w terminie do dnia **6 sierpnia 2019 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych wnioskodawców dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zambrów (<http://www.bip.ugzambrow.pl>), na stronie internetowej Urzędu Gminy Zambrów (<http://www.ugzambrow.pl>) oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Urzędzie Gminy Zambrów.

WÓJT
Jarosław Kos

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

Yoto
digital gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions





Tak powiesił psa mieszkaniec wsi Złota Góra (gm. Łyse) Mieczysław Ch., mszcząc się na sąsiedzie. Prokuratura zarzuciła mu zabicie psa ze szczególnym okrucieństwem, za co odpowie przed sądem. W toku dochodzenia Mieczysław Ch. wyjaśnił, że 12 czerwca około 17.00 przyjechał na swoją posesję, na której hodował kury i wypuścił drób z kurnika. Po chwili na podwórko wbiegł pies sąsiada i zaczął ganiać kury. Wówczas złapał psa, zaniósł go do pomieszczenia gospodarczego i powiesił na łańcuchu tak, że pies dotykał posadzki jedynie tylnymi łapami i udusił się. Mieczysław Ch. przyznał się, wyraził skruchę, motywując swe postępowanie tym, że wcześniej pies zagryzł mu 7 kur, a choć jego właścicielowi wielokrotnie zwracał uwagę i prosił o pilnowanie psa, ale ten na prośby nie reagował. Za zabicie zwierzęcia ze szczególnym okrucieństwem grozi nie mniej, niż 3 miesiące więzienia do 5 lat. Fot. Pogotowie dla zwierząt

Chciał się zabić?

Powiedział rodzinie, że się zabije i wyszedł z domu. Zaniepokojeni bliscy wyszli za nim, zaczęli go szukać, ale przepadł, jak kamień w wodę. W tej sytuacji poprosili o pomoc wysokomazowiecką policję. Po godzinie patrol odnalazł desperata (37 lat) na drodze do Sokół. Został przekazany karetce pogotowia.

„Luksusowy” pirat

103 km na godzinę mknął Litwin (61 lat) najbardziej luksusową marką auta Rolls-Roycem ul. Wojska Polskiego w Łomży. Lans przez nasze miasto sprawił, że stracił prawo jazdy i 400 zł na mandat, a „zyskał” 10 punktów karnych.

Uciekł po zderzeniu

Pasażerka skody i kierowca audi trafili do szpitala po zderzeniu się ich aut tuż za Piątnicą (na drodze). Jak ustaliła policja, młody kierowca skody na grajewskich numerach rejestracyjnych, wyjechał z drogi polnej wprost pod jadące drogą krajową audi. Gdy zorientował się, że ranni wezwali służby ratownicze, odjechał podstawionym bmw. Prędzej czy później, trafi w ręce policji!

Zginął w pożarze

Starszy (70 lat) gospodarz zginął



w pożarze domu w miejscowości Żebry (gm. Śniadowo), w którym było jeszcze dwoje dzieci. Im, na szczęście, nic się nie stało. Same zdołały opuścić dom i prawdopodobnie wezwały służby ratunkowe.

„Rozbitki” w Kolnie

Rozbite opel insignia i volswagen polo oraz uszkodzony słup ulicznego oświetlenia, to efekt zderzenia się obu samochodów na zbie-

gu ul. Świerkowej i Grajewskiego w Kolnie. Choć skutki wyglądały groźnie, nikomu nic się nie stało.

Samobójczy pomysł po pijaku

Staranował bramę i z wielką prędkością wbił się audi w murowany dom w Pupkowiźnie (gm. Zbójna) mieszkaniec (25 lat) powiatu łomżyńskiego. Był pijany (1,5 prom.) i, jak wynika z ustaleń, próbował popełnić samobójstwo. Z urazem głowy został przewieziony do szpitala.

Potrącił dziecko na pasach

Gdy inni zatrzymali się przed przejściem dla pieszych na al. Piłsudskiego w Łomży (na wysokości ul. Reymonta), by umożliwić im przejście, kierowca seata ominął auta, pojechał lewym pasem i potrącił chłopca (7 lat). Dziecko trafiło do szpitala na badania. Na szczęście, nic mu się nie stało. Kierowca seata był trzeźwy, ale nie zna chyba podstawowych przepisów ruchu drogowego.

Poślizg na oleju w Zambrowie

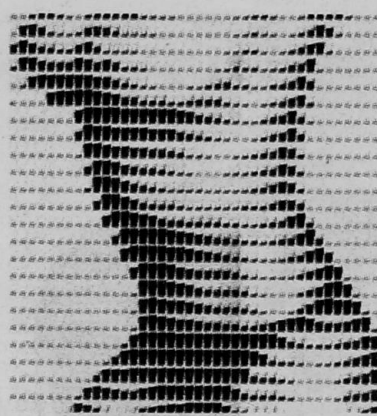
Na plamie oleju rozlanego na ul. Łomżyńskiej, tuż przy wiadukcie obwodnicy Zambrowa, kierująca renault wpadła w poślizg i wjechała do rowu. Samochodem podróżowały dwie osoby. Nikt nie ucierpiał.

REKLAMA

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100
Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86



Nadopiekuńcza mamusia

Ewa

kałaś”. Pomaga. Dając instrukcje słowne, ani mama, ani tata nie szuka tych rzeczy. Jeśli bluzka dalej się nie znalazła, choć dziecko mówi „wszędzie szukałam”, należy zaproponować układ: „Poszukam, ale jeśli znajdę w miejscu, w którym mówisz, że szukałaś i nie znalazłaś, to płacisz z kieszonkowego karę”.

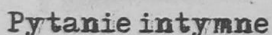
Na początku może być opór i może płacz, ale po jakimś czasie dzieci przekonają się, że lepiej wychodzą na samodzielności. Po drodze nauczą się, jakie robią błędy. („Zobacz, jak rzucisz byle gdzie i nie odkładasz na miejsce, to nie możesz potem znaleźć”). Taki trening sprawia, że dzieci stają się bardziej niezależne, a rodzice (zwykle mamy) mają mniej kłopotów.

Jeżeli się podejrzewa, że wołania dzieci są sposobem na zyskanie uwagi mamy lub taty, to znaczy, że tej uwagi im brakuje. W takiej sytuacji zadaniem rodzica jest poprawienie relacji: „Córeczko, jeśli chcesz ze mną porozmawiać albo pobyć razem, to porozmawiajmy...”

Dr Marcin Florkowski
psycholog

Co robić? Tu podobnie, jak z lekcjami. Jeśli dziecko zauważy, że na powiedzenie „nic nie rozumiem” rodzic rozwiązuje za niego zadania, to coraz częściej mówi „nic nie rozumiem” i naprawdę przestaje myśleć samodzielnie.

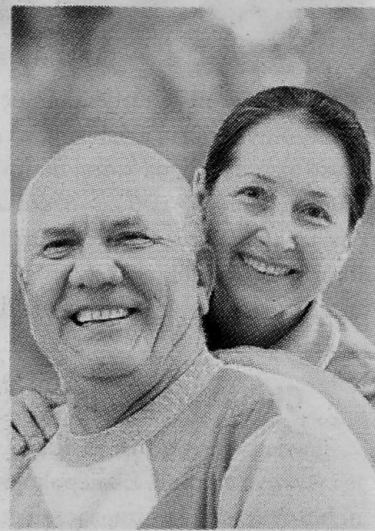
Aby zmienić zachowanie dzieci, rodzic musi zmienić najpierw swoje zachowanie. Jak wygląda taki trening? Gdy dziecko pyta: „Mamo gdzie jest moja bluzka”, mama (tata) odpowiada: „Najpierw szukasz we wszystkich miejscach, gdzie może być, potem przychodzisz do mnie i mówisz gdzie szu-



Mój mąż lubi dobrze zjeść i bardzo przytył. Zawsze kochaliśmy się w pozycji klasycznej i nawet nie próbowaliśmy inaczej. Ostatnio mamy kłopoty. On mnie dosłownie przydusza, wchodzi we mnie płytko. Jak się kochać przy ciężkiej wadze mężczyzny?

Beata

Przy otyłości mężczyzny pozycja klasyczna, w której on jest na górze, może być męcząca dla kobiety i dość trudna. Ale jest nadal możliwa. Trzeba pod biodra kobiety wsunąć poduszkę albo zwinięty koc. Takie ułożenie podnosi miednicę i znacznie ułatwia



mężczyźnie dostęp. Można też odwrócić klasyczny układ, aby mężczyzna leżał na plecach, a kobieta była na górze. Brzuch mężczyzny nie będzie przeszkadzał także przy ułożeniu od tyłu. Wówczas kobieta przyjmuje pozycję na klęczkach z rozchyłonymi nogami. Kobieta może także ułożyć się na wersalce z opuszczonymi nogami na podłogę. Mężczyzna powinien przy niej klęczeć. No i zawsze pozostają pieszczoty, przy których żadna otyłość nie powinna przeszkadzać.

Lekarz domowy:

Widziałam, jak stojąca niedaleko mnie w kościele kobieta nagle się osunęła i prawie upadła zemdlna. Natychmiast ludzie ją wyprowadzili. Ale co właściwie powinno się robić w takich momentach, żeby pomóc?

Dorota

Omdlenie, to krótkotrwała utrata przytomności. Do najczęstszych przyczyn należy duszne i gorące pomieszczenie, nieprzyjemne i drażniące zapachy, a także ból, silny lęk, przerażająca wiadomość.

Omdlenie poprzedza osłabienie, pojawiają się mroczki przed

oczami, szum w szach, występuje błądliwość cery i pot. Przy upadku mogą pojawić się dodatkowe obrażenia. Omdłalego trzeba położyć na plecach, zapewnić dostęp świeżego powietrza, rozluźnić pasek, zapiniec kołnierzyka koszuli, spódnicy, jednocześnie unieść do góry ręce i nogi. I trzeba poczekać kilka minut. Jeśli nie wraca przytomność, wezwać lekarza, bo może to być jakaś poważniejsza przyczyna utraty świadomości.

Nie wolno cucić przez uderzenia po twarzy i wlewanie do ust zimnej wody lub innego napoju (może się zakrztusić).

Pod paragrafem

Przymierzam się do kupna mieszkania w Łomży. Od razu będę mógł zapłacić jedną trzecią ceny, a dwie trzecie w październiku, gdy sprzedam swoje mieszkanie w Ostrołęce. Czy zapłacona przeze mnie gotówka będzie zaliczką, czy zadatkiem? Jak to ująć w umowie, żeby być bezpiecznym?

Andrzej

Między określeniami zadatek i zaliczka jest ogromna różnica. Przy zadatku, w przypadku wyco-

fania się przez kupującego, sprzedający mieszkanie może otrzymać zadatek zachować. Jeśli to będzie zaliczka, nie może. Przy wykonaniu umowy zadatek zostanie zaliczony na poczet ceny. Zaliczka także. Gdy z umowy wycofuje się sprzedający, kupujący może żądać zwrotu dwukrotności zadatku (co także najlepiej zapisać w umowie). Jeśli w umowie zapisana jest zaliczka, kupujący nie może żądać zwrotu dwukrotności zaliczki. Decyzja, czy jest to zadatek, czy zaliczka zależy od obu stron.

Grillowy karczek w piwie

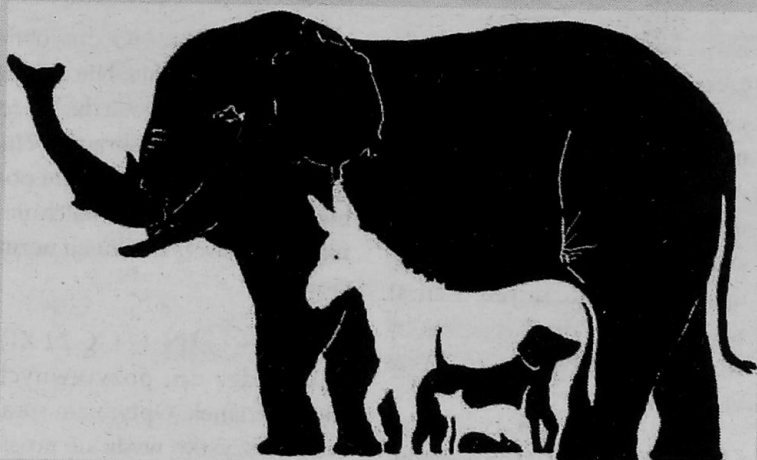
Składniki:

- 1 kg karczku
- 1 litr jasnego piwa
- 1 średnia biała cebula
- 1 średnia czerwona cebula
- 2 liście laurowe
- 4 ziarenka pieprzu
- 4 ziarenka ziela angielskiego

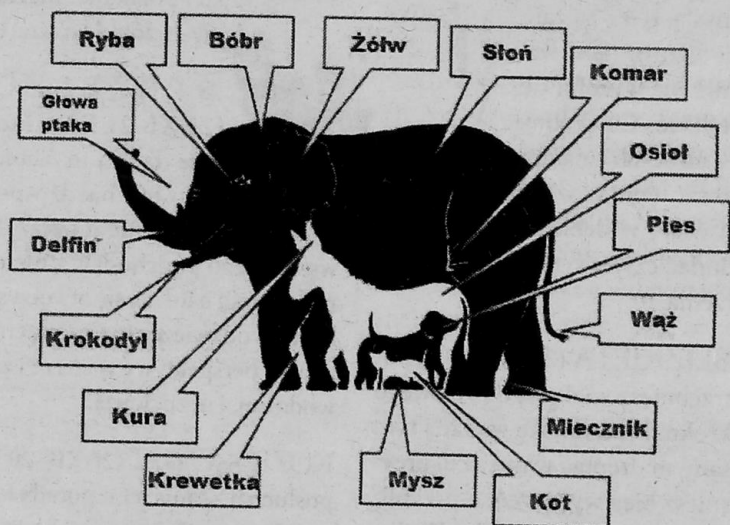
Mięso umyć i osuszyć. Pokroić w plastry grubości około 1,5 cm (powinno wyjść 6 – 7 plasterów). Białą i czerwoną cebulę także pokroić w plastry. Przełożyć do garnka, dodać liście laurowe, pieprz i ziele angielskie. To wszystko zalać piwem, zagotować i chwilę pogotować na małym ogniu. Zalewę ostudzić i włożyć do niej plastry mięsa.

Całość włożyć do lodówki na 24 godziny. Następnie plastry mięsa z cebulą rozłożyć na aluminiowej tacce i położyć na rozgrzanym grillu. Grillować około 40 minut. Po upływie 20 minut plastry mięsa należy odwrócić. Podawać z pieczywem.

Czy jesteście spostrzegawczy?



Spójrzcie na obrazek i przyjrzyjcie się uważnie. Ile stworzeń udało się dostrzec? Może się to wydawać nieprawdopodobne, ale na tym obrazku jest ich aż 16!



Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Turysta jedzie samochodem przez Rosję, nagle zatrzymuje go drogówka.

– No, nieładnie panie kierowco, nieładnie, dwukrotne przekroczenie prędkości. Musicie napisać pismne usprawiedliwienie....

– Jakie usprawiedliwienie?

– Pisemne. Po rosyjsku.

– Ale ja nie znam rosyjskiego!

– No to trzeba się nauczyć.

Kierowca włożył w prawo jazdy 20 euro i podał policjantowi. Policjant wziął, otworzył i mówi:

– I wy mówicie, że nie znacie rosyjskiego? A tu już pół usprawiedliwienia napisane...

– Podobno przestałeś pić? – zagaduje kolega.

– Tak, dzięki teściowej. Stale widziałem ją potrójnie!

Kurpiowi urodziły się bliźnięta, dwóch synów. Jednemu dał na imię Jan, a drugiemu też Jan. Zdziwieni sąsiedzi zaczęli pytać, dlaczego swoich synów nazwał tak samo.

– Wyobraźcie sobie, że siedzę w ogrodzie, w cieniu, nie chce mi się wstawać. Zawolałem: Janek, przynieś tacie piwo! I mam przed sobą od razu dwa piwa.

– Jak tam zdrowie? – zagaduje sąsiadka.

– Lepiej nie pytaj. Głowa boli, serce łomocze, z oczami coś nie tak...

– Ciekawe, wczoraj widziałam, jak wieczorem od ciebie wychodził ten młody z drugiej klatki, dzisiaj rano ten wysoki z bloku obok. Nie powiesz mi, że oglądaliście telewizję – przerywa zgryźliwie druga sąsiadka.

– Co za ludzie! Tylko jeden organ zdrowy, a jeszcze zazdroszczą!

Mąż wraca z delegacji, wbiega do sypialni, zagląda pod łóżko, do szafy, na balkon i nic, nikogo nie ma. Podchodzi do żony, czule głaszcząc ją po włosach i mówi:

– Starzejesz się, kochanie...

– Dlaczego zawsze nosisz za małe buty? – pyta kolega.

– Jestem na bezrobociu, mam brzydką żonę, syn nie przeszedł do następnej klasy, teściowa od rana wrzeszczy... Jedyną radością w moim życiu jest chwila, gdy wieczorem zdejmuję buty...

Czterdziestolatka straciła w wypadku męża cztery lata temu i nadal go opłakiwała. Córką namawiała ją, by zaczęła normalnie żyć. W końcu matka zgodziła się wyjść z kimś na randkę. Córką natychmiast poznała ją z mężczyzną, żeby tylko się nie rozmyśliła. Po sześciu tygodniach znajomości facet zaproponował wspólny weekend.

Pierwszej nocy rozebrali się oboje. Ona stanęła przed nim naga, z wyjątkiem czarnych koronkowych majtek.

– Dlaczego nie zdjąłeś majtek?

– Możesz pieścić moje piersi, dotykać każdą część mego ciała, ale moja cipcia ciągle nosi żalobę – odpowiedziała.

Następnej nocy sytuacja się powtórzyła. Ona stanęła przed nim w czarnych majtkach, a on nagi z wyjątkiem penisu, na którego założył czarną prezerwatywę.

– Po co ci ta czarna prezerwatywa? – zapytała.

Mężczyzna, wskazując penis, odpowiedział:

– On chce złożyć cipci najgłębsze kondolencje...

Lekarz do pacjenta:

– Przykro mi to stwierdzić, ale ma ksiądz HIV.

– Co za czasy, już nawet ministrantowi nie można zaufać – wzburzył się duchowny.

– Wiesz, co zazwyczaj mówią do mnie kobiety, gdy pytam je o seks?

– Nie.

– Skąd wiedziałeś?

– Czy mogę prosić o rękę pana córki? – pyta młody mężczyzna.

– A co, nie masz swojej – pyta ojciec dziewczyny.

Tu warto być

Ciechanowiec

Muzeum Rolnictwa (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28):

■ XI Zjazd Wysokomazowiecki w 280 rocznicę urodzin patrona Muzeum ks. Krzysztofa Kluka, niedziela, 14 lipca. Program: godz. 12.00 – msza rocznicowa z udziałem rekonstruktorów w kościele Trójcy Przenajświętszej w Ciechanowcu; godz. 13.30 – pokazy sokolników, prezentacja woltyżerki konnej, kuglarzy i mody, turniej fechtunku. Kulminacyjnym punktem XI Zjazdu będzie inscenizacja zjazdu szlacheckiego oraz spektakl „Zemsta” A. Fredry w wykonaniu Teatru „Parabuch” z Warszawy.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Dni Grajewa 2019 przy Klubie Hades. W programie, sobota, 13 lipca, od 17.00 koncerty zespołów MEGAband, Nikoli Lipskiej, Blue Cafe oraz DJ Kalwi i Remi; niedziela, 14 lipca, od 15.30 wstąpią Łukaszewski i Grand Piano (tancerka), Singin Birds (żeńskie trio swingowe), The Postman (współcześni The Beatles).

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ „Jarmark Rozmaitości” na Starym Rynku, a na nim stoiska regionalnych wyrobów tradycyjnych, pszczelarzy i rękodzieła ludowego; sobota, 13 lipca, godz. 10.00–16.00.

Supraśl

Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45):

■ „Wziółowstąpienie”, to opowieść o krainie, gdzie żyją jeszcze „wiary stare”, a szeptuchy i szeptuni szepczą swoje „zamowy” ze skutkiem potężniejszym, niż gdzie indziej. Wystąpią: Piotr Tomaszuk, Rafał Gąsowski, Dariusz Matys, Bartłomiej Olszewski, Monika Kwiatkowska, Sylwia Nowak; sobota i niedziela, 13 i 14 lipca, godz. 18.00.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury (Ludowa 15, 508 095 193):

■ Kino plenerowe w Parku im. Kiełczewskich: z czwartku, 11 lipca „Historię Marii”, i z piątku, „Kumple z dżungli”, z powodu złej pogody przeniesione na 6 i 7 sierpnia.

Repertuar kin:

Kino Relax Grajewo: nieczynne. **Kino MOK Zambrów:** 12–18 lipca – „Sekretne życie zwierzątek domowych 2”, godz. 15.30 i 17.30 oraz 12–14 lipca – „Anna”, godz. 19.30 i 15–18 lipca – „Oszustki”, godz. 19.30.



Halina Mlynkova

Halina Mlynkova, Krzysztof Cugowski, Roksana Węgiel, Modern Talking!

Wakacyjna Trasa Dwójki w Łomży

Przystanek Wakacyjnej Trasy Dwójki w Łomży w niedzielę, 21 lipca. Na muszli koncertowej przy ul. Zjazd wystąpić ma plejada gwiazd: Halina Mlynkova, Krzysztof Cugowski, Roksana Węgiel, Jacek Stachurski oraz zespoły Danzel, Modern Talking, Pada D i Afro-mental. Całość transmitowana będzie w TVP 2.

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): ciągle czekasz, że może się zmienić, że nagle wpadniesz na rewelacyjny pomysł, który odmieni Twoje życie. Ale samo czekanie to za mało. Pomysł, na czym Ci teraz szczególnie zależy i zacznij to realizować bez oglądania się na innych. Akurat nadszedł dobry dla Ciebie czas, by wszystko Ci się powiodło. Także w uczuciach.

BYK (21 IV–20 V): coś powoduje ograniczenie działania. Chyba za dużo myślisz o tym, co ludzie sobie powiedzą. A może oni wcale o Tobie nie myślą, tylko są zajęci swoimi sprawami? Nie wycofuj się, jeśli ktoś Cię próbuje oszukać lub zmanipulować. Poradzisz sobie. A wiary w siebie mogą Ci dodać czyjeś sympatyczne spojrzenia.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI): potrzebujesz większego życiowego kroku. Przestań się wahać i tym samym dreptać w miejscu, przyspiesz bieg wydarzeń, a przybliżysz spełnienie swoich planów. Zwłaszcza w sferze osobistej.

RAK (22 VI–22 VII): masz wiele walorów, potrzeba Ci więcej zdecydowania, żeby z nich korzystać i dyscypliny, żeby działać nie tylko na początku, lecz także wtedy, kiedy praca zaczyna Cię nużyć. Jeśli coś ważnego zrobisz dla kogoś Ci bliskiego, odwdzięczy Ci się.

LEW (23 VII–23 VIII): zbyt długo się już zabierasz do czegoś, uważaj, bo minie odpowiedni czas. Właśnie teraz bez odkładania i fałszywych usprawiedliwień pozatwaj wszelkie zaległe sprawy. Zobaczysz, jaką pocujesz ulgę.

PANNA (24 VIII–22 IX): przyływ energii. Zwróć szczególnie uwagę na kontakty i przepływ wiadomości. W miłości wybieraj tylko czystą miłość, w razie wątpliwości uciekaj!

WAGA (23 IX–23 X): czas obfitujący w wydarzenia. Nie opuść Cię optymizm i pogoda ducha, co dodawać Ci będzie skrzydeł. Nie powinno zabraknąć więc ani pomysłów, ani twórczego natchnienia, ani ożywczych emocji uczuciowych.

SKORPION (24 X–22 XI): nadchodzą dni pozytywnych niespodzianek. Optymizm sprawi, że wszystko wyda się prostsze. Wystarczy samemu niczego nie komplikować. Czy i Tobie nie sprawiłoby przyjemności spełnienie fantazji i poznanie nieznanych dotąd wrażeń?

STRZELEC (23 XI–21 XII): ktoś może dać Ci to ciepło, którego tak bardzo potrzebujesz, ale nie możesz do wszystkiego podchodzić z nieufnością. Jeśli bardziej się otworzysz, nastąpi odświeżenie i spojrzenie z innej perspektywy w sferze i zawodowej, i uczuciowej.

KOZIOROŻEC (22 XII–20 I): posłuchaj zdania albo porady kogoś, kto jest Ci życzliwy, bo może okazać się, że jednak nie masz własnej recepty na wyjście z życiowego zastoju. Więcej elastyczności wobec bliskich, a zwłaszcza kogoś Ci najbliższego.

WODNIK (21 I–19 II): zamiast iść śmiało w przyszłość, za często uciekasz w rozważanie dawnych błędów. Uważaj z wydatkami, żeby Cię nie przerosły. Jeżeli dręczyła Cię jakaś niemiła sprawa, wkrótce się to skończy i odetchniesz. W sprawach uczuciowych jest w Tobie chyba za dużo niepotrzebnych lęków i nie jesteś zupełnie sobą.

RYBY (20 II–20 III): nie pozwól, żeby kłopoty wywoływały u Ciebie gniew, nienawiść i niemoc. Będziesz mieć tendencje, by oglądać się za innymi, a może nawet, by zdradzić. Nie byłoby to zbyt mądre, zwłaszcza że będą pewne problemy do rozwiązania.

Turniej Piłki Nożnej

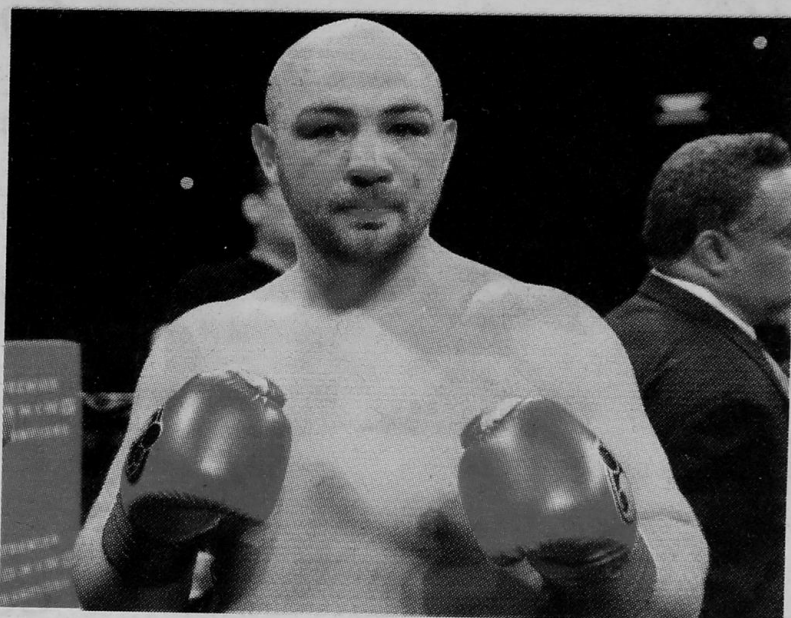
Pierwszoligowe drużyny piłki nożnej plażowej zmierzą się na Plaży Miejskiej Dojlidy w Białymstoku (ul. Plażowa) w sobotę i niedzielę, 13 i 14 lipca w Turnieju organizowanym przez PZPN. Podlaskie reprezentować będzie KS „Hetman” Skłodowscy Tykocin. Pierwsza i druga drużyna awansuje do ekstraklasy.

Nocny Turniej w Pniewie

W dwudniowym V Nocnym Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Łomża w Pniewie wystartowało aż 16 drużyn. Zwyciężyła ekipa KS Biel przed zespołami BTS Szymański i FC Szejker. Najlepszym strzelcem okazał się Marcin Szeliński z FC Szejker. Najlepszym zawodnikiem Turnieju został Marcin Sawko z KS Biel Sonarol. Najlepiej w bramce spisywał się Artur Ciecierski z FC Szejker. Organizatorem Turnieju był Radosław Jemielity, a sędzią głównym Damian Tanajewski. Puchar dla zwycięzców oraz nagrody indywidualne i upominki dla wszystkich ufundował wójt gminy Łomża Piotr Kłys.

Pochodzący z Konarzyc i związany z Łomżą bokser mieszkający w USA zmierza

Krok po kroku do mistrzostwa świata!



Podczas gali boksu zawodowego w Barclays Center na Brooklynie, Adam Kownacki (19 – 0, 15 KO) spotka się z Chrisem Arreolą (38 – 5 – 1, 33 KO) w sobotę, 3 sierpnia. Nasz niepokonany rodak po raz pierwszy wystąpi w walce wieczoru, ale jego ambicje sięgają tytułu mistrza świata wagi ciężkiej. Po zwycięstwie z Arreolą liczy na walkę z Andy Ruizem, sensacyjnym pogromcą aktualnego mistrza Anthony'ego Joshuy.

– Mogę walczyć o tytuł z każdym, mam solidne podstawy, by już dościsnąć taką walkę. Ale muszę iść krok po kroku. – mówi Adam.

Zawody OSP w Zaskrodziu

OSP z Zabiela zwyciężyła w gminnych zawodach pożarniczych w Zaskrodziu. Drugie miejsce zajęła OSP z Czerwonego, a trzecie OSP z Borkowa. Wśród kobiet najlepsza była drużyna OSP z Kumelska, a druga z Zabiela. Z pięciu drużyn młodzieżowych, zwyciężył zespół z Lachowa, drugie miejsce z Zabiela, trzecie z Kumelska, a kolejne z Borkowa i Czerwonego. Sędzią głównym zawodów był Arkadiusz Obrycki. Nagrody i puchary dla zwycięzców ufundował wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski.

Piłkarski i wędkarski Puchar Burmistrza Czyżewa

Sportowy blok Dni Czyżewa rozpoczął Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza. I miejsce zajęła drużyna Potężne Santosy z Jasienicy, II miejsce GKS Andrzejewo, a III Blue Power z Czyżewa. Tradycyjnie w czasie Dni organizowany jest konkurs dla wędkarzy. W IV Spławikowych Zawodach Wędkarskich najlepsi byli: I miejsce – Bogusław Poniatowski, II – Ryszard Wasilewski, III – Sławomir Ołdakowski.

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

#6 Eventy

AlVeRnia Planet - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab

