

Ogrodnicy za kratami • Program TV

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

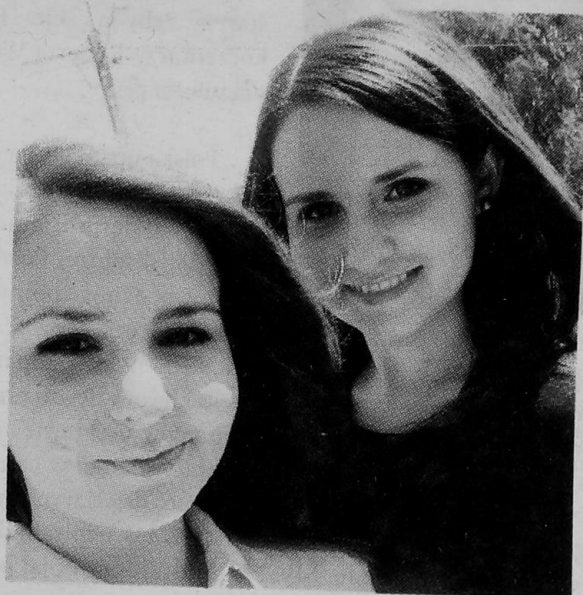
KONTAKTY

Nr 33 (1917)

18 sierpnia 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Wyswatała ich...
przedszkolanka
ze Szczuczyna!**



Dwa welony

**Ekspert kryminologii uważa, że najwięcej kobiet
trafia do prostytutki z powodów ekonomicznych**

Oferta

**W zgiełku waśni
Święto Żołnierza**



**Pomóżmy rodzinie
ze Wścieklic**



**Společna radocha
Anny Kazimierczuk**



Burmistrz na taczce



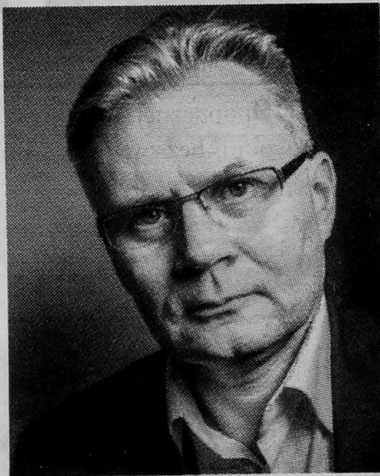
Ważne słowo

Prezydent patronuje faszystowskim kolaborantom!

Robert Walenciak: – Fakty są oczywiste. Brygada Świętokrzyska nie była wojskiem polskim, bo odmówiła scalenia z AK, nie podporządkowała się rządowi w Londynie. Nie walczyła o Polskę demokratyczną, tylko o faszystowską. Na łamach jej „Szańca” można to wyczytać. Meldunki dowódców AK są jednoznaczne: Brygada działała pod okiem Niemców i zajmowała się zwalczaniem partyzantki AL, BCh i ludzi podejrzewanych o lewicowe sympatie. Mordowała Żydów. A w jej sztabie był współpracownik gestapo Hubert Jura, skazany przez AK na karę śmierci za kolaborację.

Marsz Brygady na zachód w styczniu 1945 w głąb Niemiec, gdy ruszyła ofensywa rosyjska, odbywał się we współpracy z Wehrmachtem i gestapo. Przemieszczając się, a potem już po dotarciu do Czech, Brygada Świętokrzyska otrzymywała od Niemców wojskowe racje żywnościowe, a jej żołnierze byli leczeni w niemieckich szpitalach. Dodajmy, że chodziło o około 800 porcji dziennie, więc musiała istnieć jakaś logistyka tego działania, a także jakieś rozporządzenia, jakaś biurokracja.

Wiemy, że niemieckie dowódcy



two skierowało do Brygady podoficerów łącznikowych, którzy koordynowali współpracę (...).

Fakty leżą więc na stole: Brygada była karmiona, ochraniana i szkolona przez wojsko niemieckie. Jej żołnierze niemieckimi samolotami byli przerzucani za linię frontu. Do walki. Więc jak można udawać, że nie jest to kolaboracja?

Wiem, obrońcy tezy o niewinności Brygady mówią, że wyzwoliła obóz koncentracyjny w Holiszowie. Więc niech dodadzą, że było to 5 maja 1945 roku, trzy dni po upadku Berlina, cztery dni przed kapitulacją III Rzeszy. (...).

Po co to wszystko opisuję? Otóż choć twarde dowody kolaboracji

leżą na stole, polski premier, polski prezydent, w ogóle polska prawnica tego nie widzi. Bezrozumnie powtarza, że Brygada chciała walczyć z komunistami, więc to wystarczy, żeby ją czcić. (Fragment komentarza Roberta Walenciaka dla interia.pl).

*

„Polska upamiętniła grupę powiązaną z nazistami”, napisał prestiżowy dziennik amerykański „The Washington Post”. Według gazety, obecność polityków obozu rządzącego w uroczystościach wyborczych, skierowanej do prawicowych wyborców. O sprawie media informowały niemal w całej Europie. Sześcioro dzieci wybitnych dowódców AK tak napisało do Andrzeja Dudy, który objął patronatem rocznicę zorganizowania się kolaborantów: „Ze zdziwieniem i przykrością dowiadujemy się o objęciu przez Pana swoim patronatem obchodów 75 rocznicy powstania Brygady Świętokrzyskiej Narodowych Sił Zbrojnych. Nasi ojcowie walczyli z hitlerowcami, bo tak pojmowali swój obowiązek wobec Ojczyzny. Niewyobrażalna była dla nich jakakolwiek współpraca z okupantami”.

Co Ty na to?

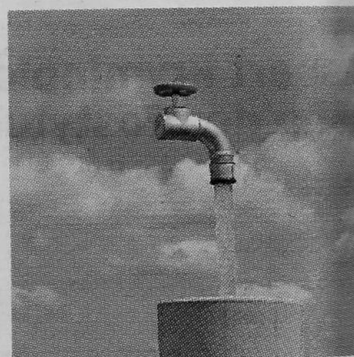
Kto bohaterem?

Przestańcie uczyć swoje dzieci, że wojna oznacz chwałę i bohaterstwo.

Nauczcie je, że prawdziwą chwałą jest zapobieganie wojnie, zaś bohaterami są ludzie, którzy potrafią tego dokonać.

Dekomunizacja ery

Posel PiS Zbigniew Dolata domaga się usunięcia określeń „przed naszą erą” i „naszej ery”. Jego zdaniem są one jednymi z ostatnich relikwów komunizmu w przestrzeni publicznej. Chce, by w podręcznikach szkolnych i na wystawach muzealnych znalazły się określenia „przed Chrystusem” i „po Chrystusie” lub „Anno Domini”. Wystosował w tej sprawie interpelacje do ministra kultury Piotra Glińskiego i ministra edukacji Dariusza Piontowskiego.



REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.
Adres:
Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

I oto na naszych oczach rodzi się PRL bis! Powrót do PRLowskiej retoryki (zapłute karły reakcji zastąpił gorszy sort, syjonistów – imigranci, imperialistów – lewactwo, zgniliznę moralną – LGBT itp), PRLowskiego gadania o wrogach ojczyzny, PRLowskiej bezkarności partyjnych dygnitarzy, do PRLowskiego plugawienia ludzi, którzy myślą inaczej, do PRLowskiego zakłamywania historii, do PRLowskiego rozdawnictwa za pożyczone pieniądze, do PRLowskiej propagandy w telewizji publicznej, do PRLowskiego obsadzania stołków wyłącznie „swoimi” bez zważania na kompetencje, do PRLowskiego nagradzania biernych, miernych, ale wiernych.

Mam swoje lata i nie widzę wielkiej różnicy między PRL a tym, co dzieje się teraz. W sumie czuję się, jakbym wrócił do czasów młodości. Tyle że uśmiechu sentymentu jakoś to we mnie nie budzi...



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



Zielna

Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny, w tradycji ludowej zwane świętem Matki Boskiej Zielnej, to najstarsze w historii Kościoła Katolickiego święto maryjne i jedno z najdawniejszych na ziemiach polskich. Obchodzone było już w V wieku jako Zaśnięcie Najświętszej Maryi Panny. Do dziś 15 sierpnia wierni oddają cześć patronce ziemi, która obdarza człowieka bogactwem swoich plonów w postaci zbóż, warzyw, owoców, kwiatów. W Polsce, a także w innych krajach, wiąże się z tym piękna tradycja święcenia w tym dniu bukietów kwiatnych. Dawniej składały się z 7 lub nawet 77 ziół! Liczba ta nie była przypadkowa, bowiem 7 w Starym Testamencie oznacza doskonałość, a taką właśnie doskonałością była Najświętsza z Niewiast na Ziemi. W dawnych bukietach musiały znaleźć się bazylija, lubczyk, melisa, mięta, nasturcja, rozmaryn i rumianek. Były w nich także koper, szalwia, dziurawiec, dziewanna. Wiązanki, które z czasem powiększały się o zboża i kwiaty były nie

tylko podziękowaniem Maryi za szczęśliwie zebrane w kolejnym roku plody ziemi. Tak nawiązywano też do legendy, przekazywanej z pokolenia na pokolenie. Głosi ona, że kiedy Pan Jezus wziął swą Matkę do nieba, apostołowie po otwarciu Jej ziemskiego grobu znaleźli w nim tylko pięknie pachnące róże, lilie oraz kwietne wianki...

Tradycja ludowa przypisywała wiązance poświęconej w dniu Wniebowzięcia właściwości lecznicze oraz zapewnienie kolejnych dobrych zbiorów przez pozostawienie jej na kilka dni w polu. W ziołach z bukietu „na Zielną” widziano również skuteczną ochronę domostwa i całego dobytku przed uderzeniem pioruna, pożarem lub inną klęską, ale także źródło zdrowia, błogosławieństwo dla rodziny.

We współczesnej Polsce, w dniu święta Matki Boskiej Zielnej, szczególnym miejscem staje się Jasna Góra. 15 sierpnia właśnie tutaj przed obrazem Czarnej Madonny kończą trud wędrówki liczne pielgrzymki piesze.

MYŚL TYGODNIA:

Ludzie obierają różne drogi w poszukiwaniu szczęścia. Fakt, że nie idą twoją drogą nie oznacza, że zblądzili
Jackson Brown



Kopnięciem złamał chłopcu ramię

8 osób popełniło przestępstwo, a ponad 100 w czasie Marszu Równości w Białymstoku 20 lipca. Białostoccy policjanci ustalili już tożsamość około 140 osób w związku ze zdarzeniami tamtego dnia. Przedstawiciele środowisk kibicowskich i narodowcy rzucali w stronę idących w Marszu Równości kamieniami, petardami, jajkami i butelkami, wykrzykiwali też obraźliwe słowa. Tym kopnięciem na zdjęciu (zapis z policyjnej kamery) bandyta złamał ramię czternastoletniemu chłopcu.



Zastrzelone psy

Dwa zastrzelone psy znalezione zostały w kukurydzy w Nowym Łaskowcu (gm. Zambrów). Jeden to półtoraroczny owczarek niemiecki. Jego właściciel znalazł go w piątek, 9 sierpnia. Drugi to pies sąsiada. Właściciel owczarka o strzelanie do psów podejrzewa myśliwych, gdyż dzień wcześniej późnym wieczorem słyszał dwa strzały. Sprawę bada policja. Na zdjęciu: jeden z zastrzelonych psów; właściciele proszą o pomoc w wykryciu sprawców ich śmierci.

Zderzenie czterech aut – zginęły dwie kobiety!

Na miejscu zginęły w tym samochodzie dwie pasażerki skody Ploski na drodze między Bielskiem Podlaskim a Białymstokiem (nieдалеко mostu na Narwi) po zderzeniu się czterech aut we wtorek, 13 sierpnia. Z wstępnych ustaleń policji wynika, iż jadący w kierunku Białegostoku volkswagen prawdopodobnie zatrzymał się, aby skręcić w lewo, w stronę Juchnowca. Kierowca jadącej za nim skody postanowił go wyprzedzić. Wówczas skoda zderzyła się z jadącym z naprzeciwka mercedesem. Ucierpiał również fiat, który stał na drodze z Juchnowca do wyjazdu na drogę krajową 19, re-



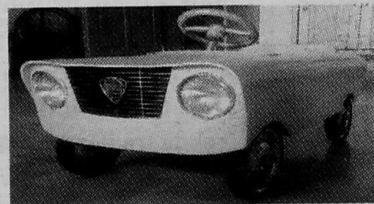
lacionuje Izabela Kłosowska z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.

W tragedii zginęły dwie pasażerki skody, jej kierowca i kolejny pasażer trafili do szpitala.



Ewakuacja całego Nowogrodu!

Pocisk artyleryjski o promieniu rażenia do 1200 m znaleziony został we wtorek rano w centrum Nowogrodu. Zostanie usunięty w środę, 14 sierpnia. Mieszkańcy całego Nowogrodu proszeni są o opuszczenie domów w środę od godz. 9.30 na czas usunięcia niewybuchu do odwołania. Miejsce ewakuacji: Stadion Miejski ul. Łomżyńska 41. Może to być tzw. krowa. Zdjęcie ilustracyjne.



W Poznaniu kobieta skradła dziecięcy samochodzik, który został wykonany własnoręcznie przez ojca. „Przez trzy miesiące robiłem nocami dla moich dzieci”, pisze na Facebooku Fryderyk Król i prosi o pomoc w znalezieniu złodziejki i ukochanej zabawki córki.

Znaki czasu

■ „To będzie twój ostatni festyn, oglądaj się za siebie, tragicznie skończysz, pedale”, w taki sposób grozi prezydentowi Poznania Jackowi Jaśkowiakowi siedzący w więzieniu podwójny morderca, skazany między innymi za zabójstwo matki Bogdana Borusewicza. W obrzydliwy i podły sposób atakowana jest prezydent Gdańska Aleksandra Dulciewicz przez TVP i Krzysztofa Wyszkowskiego, doradcę wojewody pomorskiego.

■ 67 proc. Polaków źle ocenia sposób, w jaki marszałek Marek Kuchciński korzystał z rządowego samolotu, wynika z najnowszego sondażu pracowni IBRiS dla „Dziennika Gazety Prawnej”. Kuchciński w piątek zrezygnował z funkcji, a jego następczynią została Elżbieta Witek. 61 proc. Polaków uważa, że rezygnacja Kuchcińskiego nie zamyka sprawy i chce jej wyjaśnienia. Przeciwnego zdania jest 35 procent respondentów. Pozostali nie mają zdania.

■ 256 tysięcy ton odpadów przyjechało do Polski w 2016 r. Rok później jeszcze więcej, bo 377 tys. Prawdziwy rekord ustanowiliśmy w 2018 r., bo 434 tys. ton. Głównie z Niemiec. Nie tyle przeraża ilość, co fakt, że w większości są bardzo szkodliwe. Wszystko z błogosławieństwem urzędników.

■ 3,2 tys. policjantów zwolniło się już w tym roku z pracy, a przyjęto 1,8 tys. informuje „Rzeczpospolita”. Jest już prawie 6 tys. wakatów i coraz mniej chętnych, by wstąpić do policji.

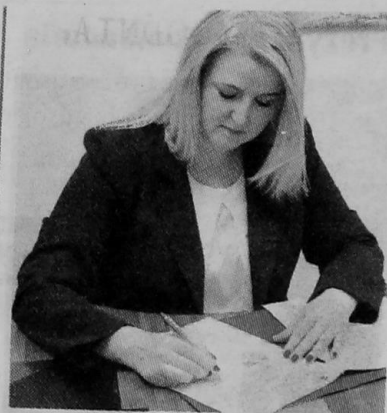
■ 9297 przypadków zachorowania na boreliozę zanotowano w Polsce od stycznia do końca lipca. 10 lat temu rocznie było ok. 4 tys. przypadków, teraz w roku jest ich prawie 22 tys. Najwięcej zachorowań jest w województwach podlaskim, warmińsko-mazurskim, lubelskim, małopolskim i opolskim, informuje rzecznik prasowy Głównego Inspektoratu Sanitarnego Jan Bondar.

■ Stratą 3 mln 273 tysięcy złotych skończyła 2018 rok prestiżowa stadnina koni arabskich w Janowie Podlaskim. Strata jest dwa razy większa, niż w roku 2017, natomiast w roku 2016 (tuż przed odwołaniem wieloletniego prezesa Marka Treli) stadnina była w 3,2 mln zł na plusie. Od tego czasu stadnina straciła ok. 6,4 mln zł.

Narodowe Czytanie 2019



Osiem lektur na VIII Narodowe Czytanie w sobotę, 7 września, zaproponowała para prezydencka. Są to: „Dobra pani” Elizy Orzeszkowej, „Dym” Marii Konopnickiej, „Katarynka” Bolesława Prusa, „Mój ojciec wstępuje do strażaków” (ze zbioru: „Sanatorium pod Klepsydrą”) Brunona Schulza, „Orka” Władysława Stanisława Reymonta, „Rozdziób nas kruki, wrony” Stefana Żeromskiego, „Sachem” Henryka Sienkiewicza i „Sawa” (z cyklu: „Pamiętki Soplicy” Henryka Rzewuskiego.



Burmistrz Stawisk
Agnieszka Rutkowska

Park z szachami arcymistrza w Stawiskach

Umowę na rewitalizację parku w Stawiskach podpisała z wykonawcą Jerzym Grzymałą (Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowo-Handlowe „Jumirpol” z Łomży) w środę, 7 sierpnia, burmistrz miasta Agnieszka Rutkowska. Odnowienie pomnika Orła Białego, nasadzenia drzew i krzewów, budowa alejek i małej architektury, oświetlenia parku będzie kosztowało milion złotych. W Stawiskach urodził się polski mistrz szachów klasycznych, jeden z najlepszych szachistów świata Akiba Rubinstein. Jego pamięci w parku powstanie szachownica. Wszystkie roboty mają być zakończone do końca roku.

Wielkie święto polskich muzułmanów



Obecnie najczęściej dzieli się symbolicznie słodyczami

Kurban Bajarm, czyli doroczne Święta Ofiarowania, obchodzą polscy muzułmanie. Symbolem Święta jest składanie ofiary ze zwierząt. Rytuał odbywa się na pamiątkę ofiary Ibrahima (Abrahama), który

chciał poświęcić Bogu swego syna. Zwierzęta ofiarne fundują ci wierni, których na to stać, a mięso dzieli się między wiernych. Bo jak mówią tatarscy muzułmanie z Kruszynian, był w tym także zamysł, by boga-

ci choć raz w roku nakarmili biednych. W tym roku w Bohonikach, w ramach prywatnej części uroczystości, doszło do rytualnego uboju jednego byka. Kurban Bajarm jest jednym z dwóch najważniejszych świąt religijnych islamu.

Według Muzułmańskiego Związku Religijnego, w Polsce, głównie w naszym województwie, mieszka ok. 5 tys. muzułmanów, w większości polskich Tatarów, sprowadzonych tu przez polskich królów przed wiekami. Liczbę wszystkich muzułmanów w Polsce, wliczając cudzoziemców, m.in. studentów, dyplomatów, przedsiębiorców i uchodźców, szacuje się na od 25 do 30 tys.

Dożynki w Nowych Piekutach



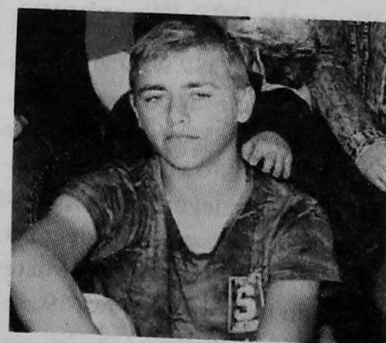
Nowe Piekuty, przejażdżki bryczką. To także czas rozstrzygnięcia konkursów na wieniec dożynkowy, potrawę regionalną i stół regionalny. Czas umilać będzie chór z GOK w Nowych Piekutach i Zespół Przemysłowy, a po nich gwiazda wieczoru, Zespół Cygańskie Cza-

ry. Zabawę taneczną poprowadzi DJ Robert Suchowierski.

Organizatorzy pamiętali także o dzieciach, dla których zabawy będą prowadzić animatorzy Teatru Arkadia, a poza tym: plac zabaw ze zjeżdżalnią, stoisko balonowe, pokazy baniek mydlanych.



III Letni Turniej Piłki Nożnej Leman 2019, organizowany przez Szkołę Podstawową w Lemanie (gm. Turośl), zapoczątkowany przez Marię Czyż, z nami. Na szkolnym boisku starły się drużyny dorosłych mieszkańców z Ksebek, Lemana, Łachy i Zimnej. Zwyciężyła ekipa z Łachy, drugie miejsce zajęła drużyna z Ksebek, a medale brązowe otrzymali zawodnicy z Zimnej i Lemana. Sędzią głównym był Grzegorz Trzciniński. O pokrzepienie zawodników zadbały panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Na zdjęciu: zwycięska drużyna z Łachy.



Poszukujemy Dawida

Policjanci z Ostrowi Mazowieckiej poszukują zaginionego Dawida Mianowicza (14 lat) z Sielc, który 19 lipca wyszedł z domu i do tej pory nie powrócił oraz nie nawiązał kontaktu z rodziną. Dawid ma 163 cm wzrostu i krótkie blond włosy. Każdy, kto widział go po 19 lipca lub mógłby pomóc ustalić, co się z nim stało lub dzieje, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112 lub 997.

Na XIX Dożynki Gminne w niedzielę, 18 sierpnia, zapraszają wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński i proboszcz parafii ks. Kazimierz Sołtysik. Po Mszy świętej dożynkowej (godz. 11.30) tradycyjne obrzędy: korowód z wieńcami, dzielenie się chlebem, prezentacja stołów z przysmakami regionalnymi. Jak co roku zostanie rozegrany Turniej Wsi, będzie parada motocyklistów, rozgrywki o Puchar Wójta Gminy

ŁOMŻA

Prezydent z Komandorią



Komandorią za wybitne zasługi dla kombatantów uhonorowany został prezydent Mariusz Chrzanowski. Odznaczenie przyznał Zarząd Główny Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych na wniosek Zarządu Powiatowego Związku. „Pan prezydent dostrzega ważne procesy, jakie zachodzą w sferze demograficznej oraz społecznej i w swej działalności tworzy warunki do jak najlepszego życia seniorów i kombatantów”, mówi prezes Zarządu Powiatowego i członek Zarządu Głównego Związku Kombatantów Jan Karczewski. Wskazywał, że w mieście wprowadzone zostały darmowe przejazdy komunikacją miejską dla seniorów, uruchomiono Dzienny Dom Pobytu, z którego korzysta ponad 60 seniorów oraz utworzono w ratuszu stanowisko asystenta starszych i niepełnosprawnych.

Wygrało OSP Wierzbowo

Strażacy z OSP w Wierzbowie wygrali gminne zawody pożarnicze, zorganizowane przez wójta gminy Śniadowo i OSP w Jastrzębce Młodej. Drugie miejsce OSP Śniadowo, trzecie miejsce OSP Jastrzębka Młoda, czwarte miejsce OSP Stare Konopki, piąte miejsce OSP Stara Jakać, szóste miejsce OSP Szczepankowo. Zwycięska drużyna z OSP Wierzbowo będzie reprezentowała gminę Śniadowo we wrześniu na powiatowych zawodach w Łomży.

4,5 mln dla Łomży

4,5 mln złotych dotacji uzyskał prezydent Mariusz Chrzanowski od marszałka z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na modernizację trzech budynków: Zespołu Szkół Specjalnych (ul. M. Skłodowskiej Curie 5), Przedszkola Publicznego nr 9 oraz kamienicy przy ul. Wojska Polskiego 15/17.

Piłka jest okrągła, a kasa jedna

Łomżyński Klub Sportowy z III do IV ligi. W tej sytuacji ratusz nie może dać klubowi pieniędzy w ramach promocji miasta. W ubiegłym roku było to 250 tys. zł. Nie ma pieniędzy, nie ma „zaciężnych” zawodników. Drużyna musi być budowana w większości z młodych zawodników z Łomży oraz najbliższego regionu. Chcąc pomóc klubowi, prezydent Chrzanowski postanowił ufundować 11 stypendiów po 500 zł miesięcznie, które piłkarze otrzymywaliby przez rok.

„Mamy nadzieję, że zachęci to naszych piłkarzy do kontynuowania swojej piłkarskiej przygody z Łomżyńskim Klubem Sportowym i pozwoli pogodzić edukację ze sportowym rozwojem swojej pasji”, uzasadnia prezydent.

To nie wszystko. Młodzieżowy ŁKS w ubiegłym roku otrzymał prawie 140 tys. zł, a w tym roku aż 250 tys. zł.

„Jestem przekonany, że budowanie Łomżyńskiego Klubu Sportowego w oparciu o wychowanków może w niedalekiej przyszłości przysłużyć się klubowi i pozwoli

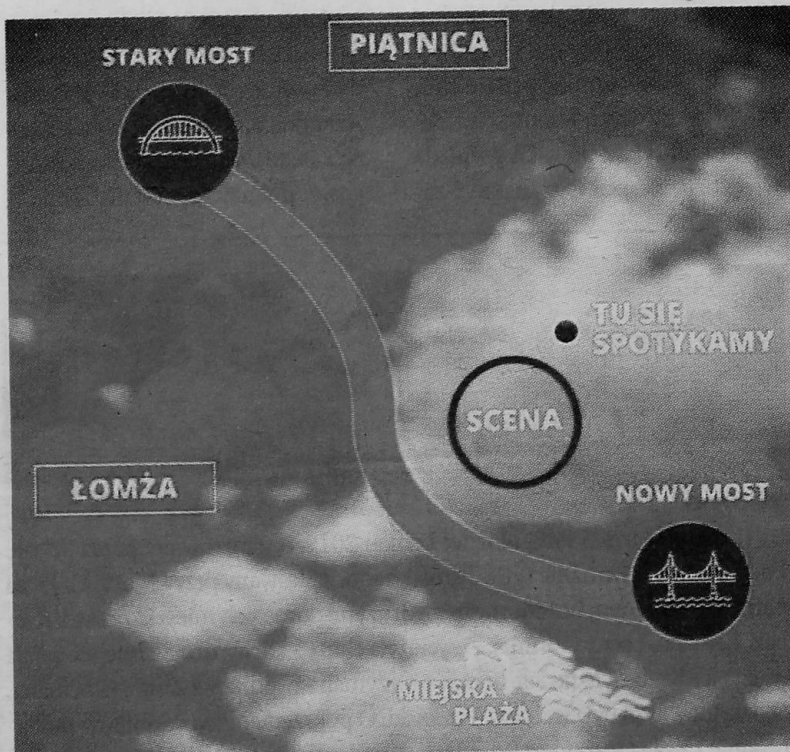
powrócić na poziom co najmniej III ligi”, mówi prezydent Mariusz Chrzanowski.

Ma to sens, bo pieniądze latami wywalane na mocno „przechodzonych” piłkarzy z klubów całej Polski, to pieniądze zmarnowane. W dodatku marnowane były nasze młode talenty, bo niezdrowo ambitni trenerzy i działacze zawsze myślą najdalej mecz do przodu, w efekcie właśnie wychowankowie po osiągnięciu wieku seniora nie mieli gdzie grać. Teraz z naszych pieniędzy skorzysta przynajmniej nasza młodzież.



XX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2019

Zaplanuj w weekend, 14 – 15 września, z najlepszymi pilotami motolotni, parolotni, wiatrakowców, samolotów ultralekkich, balonów oraz konkursami dla widzów!



Święto Wojska Polskiego



Obchody 15 sierpnia Święta Wojska Polskiego rozpoczną się w Łomży o godz. 9.30 złożeniem kwiatów przed Pomnikiem Żołnierzy 33 PP (pl. Papieża Jana Pawła II) i Mszą świętą w intencji Ojczyzny i Żołnierzy Wojska Polskiego (Katedra Łomżyńska, godz. 10.00). Wieczorem (godz. 18.30) Koncert Patriotyczny na Starym Rynku. Wystąpią: Maciej „Dziemian” Dziemiańczuk, Brzuch Brothers, Studio Wokalne eMDeK.

Organizatorami uroczystości (w Łomży obchodzone są od 13 sierpnia) są: starosta łomżyński, prezydent Łomży, dowódca 13. Batalionu Lekkiej Piechoty, kierownik Warsztatów Technicznych Łomża 2. Regionalnej Bazy Logistycznej i komendant Wojskowej Komendy Uzupełnień w Łomży.

Gdzie będą

„zaczytane ławki”?

Są już miejsca dla „zaczytanych ławek” (ławki z kodami QR, dające możliwość pobrania bezpłatnych utworów literackich). Oto one: Park Jana Pawła II (2 szt.), teren sportowo-rekreacyjny na os. Konstytucji 3 Maja (2 szt.), bulwary nadnarwiańskie, Skate Park na os. Perspektywa, plac zabaw w rejonie ulic Browarna Podlesna, Park Ludowy przy al. Legionów, Park im. Jakuba Wągi przy ul. Wojska Polskiego, ul. Długa (przed Miejską Biblioteką Publiczną). Ławki będą stały od 1 do 30 września. W tym czasie prowadzona będzie zbiórka książek do szpitali. Prezydent Mariusz Chrzanowski zapowiedział, że jeżeli „zaczytane ławki” się spodobają, jest szansa, aby kilka z nich pozostało w mieście.

Św. Roch w Skansenie Kurpiowskim

Na niedzielę Świętego Rocha (18 sierpnia, godz. 10.00-18.00) zaprasza Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie. W programie: występy zespołów ludowych (Polski Łan, Kapela Kurpiowska), zwiedzanie chałup, stragany z twórczością ludową, przysmaki regionalne, konkursy i warsztaty tradycyjnych pieśń kurpiowskich prowadzone przez Kapelę Miód na Serce.

Ogrodnicy za kratami

Leżał na ziemi wśród wysokich słoneczników. Nad sobą miał ich dorodne, pochylone żółte kwiaty, a nad nimi niebo. Leżał i patrzył. Tylko w górę.

„Czułem się jak ... w normalnych warunkach. Jak na wolności”, powiedział kiedy wstał i przestał widzieć tylko niebo. Zatręsnął do normalności. Skazany na 25 lat więzienia, karę odbywa w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze.

Namiastkę, okruciny normalnego życia skazanym na dożywocie i długie wyroki (25, 20 lat) daje ogród. Wymyśliła go w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze psycholog kapitan Marta Perkowska.

Ogród ma powierzchnię 330 m kw. Więźniowie posadzili w nim kwiaty i prawie wszystkie warzywa: rzodkiewkę, kalarepę, 50 pomidorów, ogórki, cebulę. Dziś wszystko rośnie.

A na początku był tylko pusty, twardy plac w środku betonów. Ziemia została przywieziona z budowy obwodnicy Zambrowa. Nasiona i sadzonki przyniosła kapitan Perkowska i inni pracownicy więzienia. Posadzone rośliny zakwitły, ale wśród wysokich murów nie było żadnych owadów.

„Ze skazanymi pędzelkami zapylaliśmy kwiaty”, wspomina kapitan Perkowska. A gdy wyrosły truskawki, rzodkiewki, ogórki, sałata, radość ogrodników zza kraty była ogromna.



Ogród uprawiany przez skazanych

Dobrowolna praca w ogrodzie dla przebywających w celi 23 godzin na dobę jest terapią.

„Pomaga redukować stres i regulować emocje. To terapia akceptacji tego, na co się nie ma wpływu i zaangażowanie w to, na co można mieć wpływ. To też okazja do rozmowy w innych warunkach, niż cela”, precyzuje kapitan Marta Perkowska.

Skazani (grupa 10–15 osób) przy pracy opiekują się roślinami i otwierają się także na siebie. Kapitan Perkowska pamięta, jak jeden z więźniów wyznał jej, że przełożył godzinę widzenia z żoną, bo... musiał iść do ogrodu. Inny w czasie upału dopingował, by warzywa podlać, bo jest susza. Któryś pytał, czy

może zerwać kwiaty w ogrodzie dla mamy.

Zebrane warzywa dzielone są wśród wszystkich, którzy przy nich pracowali. Obdarowani zostają także ci, którzy na końcu z jakichś powodów stracili chęć do pracy i nie przychodzili do ogrodu oraz ci, którzy dołączyli do grupy na końcu.

„Ogród budzi wśród skazanych ludzkie odruchy, wydobywa człowieczeństwo. Czasami na takie zmiany potrzeba dużo czasu. Tam jest czas”, mówi kapitan Marta Perkowska.

W ogród zaangażowało się około 100 więźniów (wśród nich 11 z karą dożywocia, 17 z karą 25 lat pozbawienia wolności, 40 z karą powyżej 10 lat).



Wybierz szkołę w Krzyżewie

Technik rolnik i technik agrobiznesu, to wiodące kierunki Zespołu Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie. W szkole są jeszcze wolne miejsca. Na uczniów czeka także klasa o profilu policyjno-pożarniczym w Liceum Ogólnokształcącym. Szkoła współpracuje ze Stacją Doświadczalną Oceny Odmian w Krzyżewie. To ośrodek badawczy, który zakłada rocznie około 12 tys. poletek doświadczalnych. Uczniowie odbywają tam zajęcia w ramach przedmiotów zawodowych i praktyk. Obok zajęć teoretycznych, każdy uczeń na praktykach „dotyka” i uczy się nowoczesnego rolnictwa, na przykład wykorzystywania dronów do rolnictwa precyzyjnego.

Według rankingu „Perspektyw” szkoła w Krzyżewie jest najlepszą szkołą rolniczą w regionie. W minionym roku szkolnym w 100. procentach absolwenci technikum rolniczego zdali maturę. Do dyspozycji uczniów jest internat oraz nowoczesne boiska i korty.

Powstańcze ślady

Krzyż upamiętniający potyczkę oddziału mjr. Konstantego Micewicza z Rosjanami 22 sierpnia 1863 roku w czasie Powstania Styczniowego, znajduje się na uroczysku Toki (między wsiami Białogrody a Osowiec w gminie Grajewo). W czasie potyczki zginął powstaniec Korzeniowski ze Szczuczyna. Pamięci tego wydarzenia 4 sierpnia 1935 roku Nadleśnictwo Grajewo i 9 Pułk Strzelców Konnych im. Kazimierza Pułaskiego postawili krzyż. W maju 2007 roku z inicjatywy nadleśniczego Nadleśnictwa Rajgród Mariana Podleśkiego, został on odrestaurowany i zyskał pamiątkową tablicę. W czasie uroczystości mszę polową odprawił biskup łomżyński Stanisław Stefanek.



POWIAT GRAJEWSKI

Burmistrz na taczce!



W konkurencjach VIII Pikniku Sołeckiego, w tym w wyścigach z taczkami i przeciąganie liny, rywalizowało 15. drużyn. Sołecki piknik miał charakter międzynarodowy, bowiem startowały w nim drużyny z zaprzyjaźnionych ze Szczuczynem miast, z Kowla na Ukrainie i ze Szczuczyna na Białorusi. Pierwsze miejsce zajął zespół Rolnicy ze Szczuczyna, drugie miejsce sołectwo Bzury, a trzecie Dołęgi. Kolejne: Brzeźno (4), Bęćkowo z Niedźwiadną (5), Rakowo (6), Kurki (7), Chojnowo (8), Świdry Awissa (9), Szczuczyn z Białorusi (10), Jambrzyki i Kowel z Ukrainy

(11), Bank Spółdzielczy (12), Danowo i Lipnik (13), Urząd Miejski (14), Archiva Group (15).

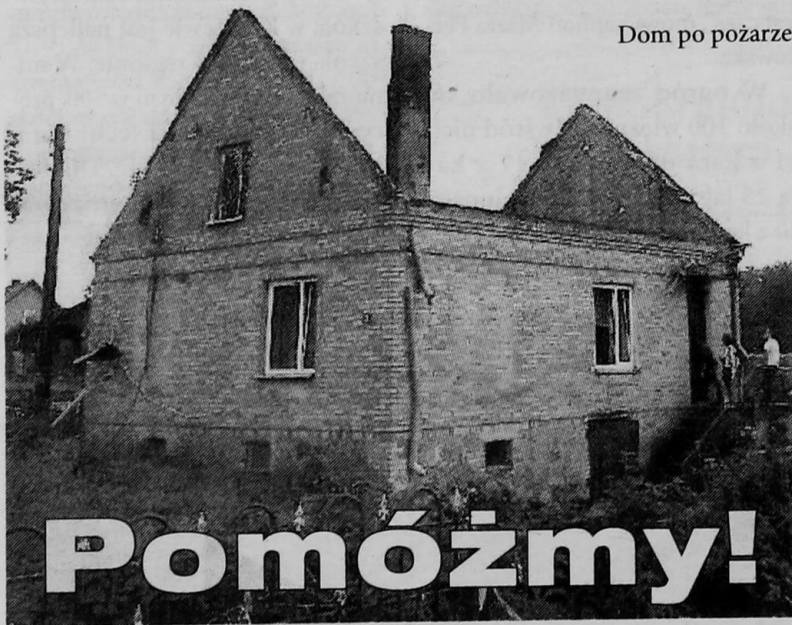
Zwycięska drużyna Rolników ze Szczuczyna wygrała nagrodę

(2 000 zł) przekazała strażakom z OSP w Szczuczynie, a drużyna gości ze Szczuczyna na Białorusi swoją nagrodą (600 zł) obdarowała harcerzy ze Szczuczyna.



Burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński na taczce!

POWIAT KOLNEŃSKI



Dom po pożarze

Pomóżmy!

„Byłem na miejscu, widziałem, co się stało. Trzeba odbudować cały dom. Potrzebne jest wszystko, bo czego ogień nie zniszczył, zalała woda przy gaszeniu ognia. Jeszcze stoi w środku”, mówi sołtys Wścieklic (gm. Kolno) Ryszard Orłowski.

Pożar we Wścieklicach wybuchł w nocy z wtorku na środę (z 6 na 7 sierpnia). Palił się dach i strych domu. Ogień gasili strażacy z Kolna, Stawisk, Zaskrodzia i Zabiela. Rodzinę Dziegielewskich udało się

uratować w ostatniej chwili, bo nie szczęście zaskoczyło ich we śnie. W kilka chwil bez dachu została trójka chłopców: dwóch ośmiolatków i sześcioletek, ich babcia, tata oraz mama w ciąży. Ale stracili wszystko, co w domu było.

Potrzebna jest odzież i obuwie dla dwóch ośmioletnich chłopców i jednego sześcioletniego oraz dla trojga dorosłych ludzi. Potrzebna jest pościel, ręczniki, sprzęty. A przede wszystkim dach nad głó-

wą. Tuż po pożarze przygarnęli ich sąsiedzi. We wsi jest pusty dom. Jego właścicielka mieszka w innej miejscowości. Można go wynająć, tylko kwestia ceny...

„Ludzie są solidarni. Zwyczajowo puściłem we wsi zeszyt. Każdy wpisuje się i ofiaruje pomoc”, dodał sołtys Orłowski.

Na miejsce pożaru przyjechał proboszcz z Porytego ksiądz Jan Domański. I on zapowiedział, że w kościele ogłosi zbiórkę.

Wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski z prośbą o pomoc poinformował, że odzież, obuwie, pościel, inne rzeczy można przekazywać za pośrednictwem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolnie (Małgorzata Błażejczyk, ul. Sienkiewicza 5, tel. 86 278 20 72). W Banku Spółdzielczym zostanie założone odrębne konto (poinformujemy w późniejszym terminie). Już można pomóc przez stronę internetową pomagam.pl (domwścieklice).

Przyczyna pożaru nie jest znana, prawdopodobnie zapaliło się od instalacji elektrycznej. Wstępnie straty oszacowano na 300 tys. złotych.

Pożar na wysypisku



Palilo się wysypisko śmieci 8 sierpnia w Koszarówce. Pożar gasiło 30 strażaków.

Elektrownia w Kotach Rybnie

Elektrownia fotowoltaiczna powstanie w Kotach Rybnie (gm. Grajewo).

Jeszcze wakacje

59 dzieci z gminy Grajewo uczestniczy w półkoloniach zorganizowanych w szkole w Danówku i dofinansowanych przez KRUS (375 zł na każde dziecko).

LWP w Izbie

Wystawę „Ludowe Wojsko Polskie” można oglądać w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30) do 10 października (godz. 7.30 – 15.30).

Noc z kulturą

Na „kulturalną noc” zaprasza rodziców i dzieci z piątku na sobotę (16 na 17 sierpnia, godz. 19.00) do hali sportowej Centrum Kultury w Szczuczynie.

Wspólna droga



Droga powiatowa z Janowa przez Łosewo do Niksowizny (3,5 km) zostanie przebudowana do końca października za 4,2 mln zł; gmina Kolno dołożyła 500 tys. zł, 2,1 mln zł pochodzi z Funduszu Dróg Samorządowych.

Urząd w Małym Płocku zamknięty

Urząd Gminy w Małym Płocku będzie nieczynny w piątek, 16 sierpnia.

Wycieczka dzieci ze Stawisk

Na bezpłatną wycieczkę do Płociczna i Elku (zwiedzanie parku linowego, kolejka wąskotorowa) zaprasza dzieci w czwartek 22 sierpnia, GOKiS w Stawiskach.

Tablice po wakacjach

Tablice interaktywne będą miały po wakacjach uczniowie szkół w Borkowie, Czerwonem, Janowie, Lachowie, Wykowie, Zaskrodziu i Zabieli. Pomoc naukowe już zostały zakupione.

Listy



Maszynka do głosowania na PiS?

(List do prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego)

Szanowny panie prezesie. Co się stało z tak szumnie zapowiadany wyrównaniem dopłat, powstrzymaniem ekspansji afrykańskiego pomoru świń (ASF) i wprowadzeniem systemu „obiektywnego i realnego” szacowania strat i wypłaty rekompensat za szkody wyrządzone w gospodarstwach rolnych przez dziką zwierzynę? Czy z tymi problemami w odpowiednim stopniu radzi sobie minister Jan Krzysztof Ardanowski? Wiemy przecież, że na pewno nie poradzi sobie zdymisjonowani ministrowie z naszego regionu: Krzysztof Jurgiel, Jacek Bogucki i Tadeusz Romańczuk, parlamentarzyści Pana partii.

Najlepszym przykładem nieporadności i braku koncepcji jest tragiczna sytuacja zarządzanej przez Senatora PiS, wcześniej wiceministra rolnictwa Tadeusza Romańczuka Spółdzielni Mleczarskiej Bielmlek z Bielska Podlaskiego. Rolnicy w województwie podlaskim kończą właśnie żniwa, za chwil kilka będą uczestniczyć w Święcie Plonów. Niestety, nie będzie to radosne świętowanie ze względu na skutki suszy i brak odpowiedniej pomocy ze strony rządu. Jeszcze smutniejsze będą one

dla prawie 900 rolników, dostawców mleka do Bielmleku, którzy już od czerwca nie otrzymują zapłaty za skupiony surowiec, a przecież trzeba zapłacić za żniwa, zbiór kukurydzy, czy wyprawić dzieci do szkoły. Nie będzie to również wesoły czas dla 130 pracowników Spółdzielni, którzy nie otrzymują na czas zapłaty za wykonaną pracę.

Panie prezesie, Pan i pańskie środowisko chętnie przyjeżdża na wieś przed wyborami. Opowiadacie wtedy o przywiązaniu do wsi i rolnictwa. Jednak trudno nie zapytać o konkrety, o rozwiązania narastających problemów rolników. Uważam, że sytuacja w Spółdzielni Mleczarskiej w Bielsku Podlaskim to problem, nad którym należy pochylić się niezależnie od poglądów politycznych, czy przynależności partyjnej, a po prostu z czystej ludzkiej przyzwoitości, życzliwości i troski o drugiego człowieka. W związku z tym oczekuję osobistego zaangażowania w sprawę Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Apeluję: zajmijcie się tą konkretną sytuacją! To wy macie środki, instrumenty prawne, wszystkie niezbędne instytucje! Na Wasze działania czekają zaniepokojeni, a często już zdesperowani rolnicy. Nie wolno Wam ich ignorować i traktować jedynie jako maszynkę do głosowania na PiS...

Stefan Krajewski
radny Sejmiku, prezes PSL
w Podlaskiem

Raport z wakacji

Szósty tydzień „Kulturalnych Wakacji” za nami!

Poniedziałek. Wyjazd do Parku Rozrywki w Białymstoku. Cóż można napisać? Zabawa, zabawa, zabawa... Żal było wracać!

Wtorek. Eliminacje do Rodzinnej Olimpiady Retro. Bardzo aktywny dzień.

Środa. W programie wakacyjnych zajęć nie sposób pominąć tematu idei budżetu obywatelskiego.

Wakacjowicze mają też niemało pomysłów na przeznaczenie funduszy „obywatelskich”.

Czwartek. Ogólnopolski Wielki Dzień Pszczół. Z tej okazji wspólnie wybraliśmy się rowerami do Niedźwiadnej, gdzie odwiedziliśmy Krzysztofa Grunwalda, dyrektora Szkoły Podstawowej. Pan Krzysztof od 6 lat prowadzi przydomową pasiekę. Opowiedział nam o pszczołach tyle, że choć nie byliśmy w ulu, wiemy o nich naprawdę dużo.

Piątek. Co za dzień? Koniec tygodnia, a wszyscy tryskają energią. I to nam się podoba! Godzina 10.00. Zbiórka w Hali Sportowej, a tam energetyczna gra w "dwa ognie". O 11.00 jesteśmy umówieni z burmistrzem Arturem Kuczyńskim, by przekazać mu obmyślane we wtorek pomysły przeznaczenia funduszy obywatelskich. Michał Przyborowski, Klaudiusz Waszkiewicz i Julia Jagusz prezentują propozycje. Co z tego będzie? Na razie wakacjowicze „atakują” fotel burmistrza! By zrobić sobie na nim zdjęcie... Żegnamy się i udajemy do Starego Parku. Miał być Festiwal Kolorów. Szybki podział kolorów holi, zaczynamy odliczanie: 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 i kolorowa chmura wisi nad nami!

Z wakacyjnymi pozdrowieniami
Andrzej Kosmowski
Centrum Kultury w Szczuczynie



My, ze
Szczuczyna,
nigdy głowy
nie tracimy!

Spółeczna radocha

„Wszystko, co robimy jest radochą, naprawdę dużą radochą. Czy to mały projekt, czy jakiś mega, tak samo cieszy. A tytuł Społecznika Roku jest uwieńczeniem naszej pracy i współpracy. Żałowałam, że przy jego odbiorze nie byliśmy wszyscy”, powiedziała prezes Stowarzyszenia Kulturalnego Ziemi Czyżewskiej Anna Kazimierczuk uhonorowana w czasie Dni Czyżewa tytułem Społecznika Roku przyznany w plebiscycie Najlepsi w Gminie Czyżew.

Stowarzyszenie, pierwsze w gminie Czyżew, powołali 6 lat temu entuzjaści pracy społecznej w dziedzinie kultury, edukacji, turystyki. To animatorzy Gminnego Ośrodka Kultury (jak prezes), młodzież uczestnicząca w zajęciach GOK, jej rodzice i nauczyciele ze szkół w gminie. Dziś ma 49 członków.

„Staramy się łączyć różne dziedziny i pokolenia. Do projektów włączamy dorosłych i dzieci”, dodaje prezes Anna Kazimierczuk.



Prezes Stowarzyszenia Kulturalnego Ziemi Czyżewskiej Anna Kazimierczuk

Teraz Stowarzyszenie realizuje projekt „Powiat wysokomazowiecki od kuchni”. Seniorki z każdej gminy w powiecie przedstawiają recepturę tradycyjnej potrawy. Jej uzupełnieniem będzie zdjęcie oraz

spisane wspomnienie związane z tradycją lub obyczajami. Dzieci zilustrują je rysunkami. I zostanie wydany folder. Podobnie było z projektem „10 na 100, czyli dziecięce legendy powiatu wysokomazowieckiego na 100-lecie odzyskania niepodległości przez Polskę”. Dorośli i młodzież pisali legendy, a dzieci malowały do nich rysunki. Za projekt „nienaDęta młodzież” Stowarzyszenie otrzymało wyróżnienie w konkursie wojewódzkim na „Inicjatywę Społeczną Roku”. Po drodze były różne, ciekawe programy: „Teatr marzeń”, „Autorytety wolności”, konkursy, imprezy rocznicowe. Wszystkie integrowały, kształciły, bawiły, były wspianą promocją gminy.

„Mamy poczucie dumy, że robimy fajne rzeczy dla ludzi i razem z nim”, mówi Anna Kazimierczuk.

Miło nam przypomnieć, że tygodnik „Kontakty” sprawował patronat medialny nad wieloma projektami wyróżniającymi się oryginalnością i atrakcyjnością, realizowanymi przez Stowarzyszenie Kulturalne Ziemi Czyżewskiej.

Zagrożenie pomorem



Wojtkowice-Dady, Wojtkowice Stare i Wojtkowice-Glinna w gminie Ciechanowiec są obszarem zagrożonym afrykańskim pomorem świń w związku z wystąpieniem ogniska tej choroby w gospodarstwie w Kamieniu Wsi (gm. Jabłonna Lacka).

Na sprzęt strażacki

Na zakup sprzętu dla OSP dofinansowanie z budżetu województwa otrzymały gminy: Ciechanowiec (47 500), Czyżew (25 000), Nowe Piekuty (70 000), Szepietowo (10 000), Wysokie Mazowieckie (70 000) i miasto Wysokie Mazowieckie (20 000).

Festyn w Jabłonce Kościelnej

Na Festyn Rodzinny w Jabłonce Kościelnej z konkursem na stoisko KGW, zaprasza 15 sierpnia wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski.

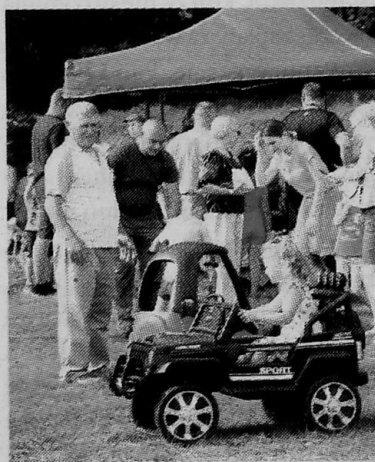
Patronat "Kontaktów"

Święto Gminy Zambrów

V Święto Gminy Zambrów, wypełnione muzyką, konkursami, wakacyjną zabawą, przeszło do historii.

Pierwszego dnia na deskach w Porytem Jabłoni prezentowały się discopolowe zespoły oraz wschodzące talenty IV Festiwalu Młodej Sceny. Rywalizację wygrał Styczu, drugie miejsce zajął zespół Caprii, a trzecie Silver Dance.

Drugiego dnia odbył się festyn rodzinny na boisku przy Szkole Podstawowej w Wiśniewie. Dzieci, przy dopingu rodziców, a często nawet przy ich współudziale startowały w różnych konkursach. Było mnóstwo ciekawych propozycji dla najmłodszych (animacje, gry, zabawy) i dla starszych (występy zespołów i kabaret Widelec).



fot. UG Zambrów



Piknik w Zbrzeźnicy



Na I Piknik Rodzinny w Zbrzeźnicy pod patronatem wójta gminy Zambrów Jarosława Kosa zapraszają 18 sierpnia (godz. 15.00) Ochotnicza Straż Pożarna w Zbrzeźnicy i KGW „Zbrzeźniczanki”.

Dożynki w Kołakach Kościelnych

Dożynki gminno-parafialne w Kołakach Kościelnych odbędą się w czwartek, 15 sierpnia. Po Mszy świętej będzie festyn na boisku przy szkole.

Będzie świetlica w Nagórkach

Trwa budowa świetlicy wiejskiej w Nagórkach (gm. Zambrów).

Samochód dla OSP w Srebrnej

Samochód z 2003 roku z Komendy Powiatowej PSP w Zambrowie, otrzymała w niedzielę 11 sierpnia, OSP w Srebrnej, który wóz bojowy miał ponad 30 lat.

Przedszkolna „swatka”

Przedszkolanka utworzyła na występ podczas choinki parę tańczącą: Kasia Waszkiewicz i Jarek Krawcewicz.

„Skojarzyła nas, a później... po-
braliśmy się”, śmieje się Katarzyna
Krawcewicz.

Młodzi małżonkowie zdecydowali, że Kasia najpierw ukończy studia, a później pomyśli o powiększeniu rodziny. Macierzyństwo jawiło się Katarzynie idyllą: śliczna dziewczynka, śpiąca w wózeku podczas spaceru w parku. Ale że młode mamy obojga małżonków mieszkali w pobliżu i nie miały wnucząt, z radością zadeklarowały pomoc przy dziecku, gdy Kasia będzie wyjeżdżała na zajęcia. Skoro tak, wybrali imię dziecka: Zuzia.

Zuzia rozwijała się prawidłowo, co potwierdzało USG. Miesiąc przed porodem lekarz zlecił badanie kardiograficzne. Puls dziecka był idealny. Położna osłuchiwała brzuch w innym miejscu i słyszała bicie... drugiego serduszka. Bliźniaki! W obu rodzinach dotąd nie było bliźniąt! Trzeba było napędzić skompletować jeszcze jedną wyprawkę. I wybrać drugie imię: Paulina.

Dwa szczęścia

Zuzia i Paulina miały identyczne rysy twarzy i długie, ciemne włosy. Zuzia była drobniejsza i bardziej energiczna. Obie stały się ulubieniami personelu oddziału noworodków szpitala w Grajewie. W szpitalnej sali Katarzyna sprawiedliwie dzieliła czas między córki, kołysząc i tuląc je na zmianę. Przy karmieniu było gorzej: obie chciały jeść jednocześnie. Przystawiała więc obie do piersi, ale nie wychodziło. Po paru dniach były już w domu, a tu pomagali wszyscy: mąż, babcie, szczęśliwy dziadek. Katarzyna w weekendy kończyła studia.

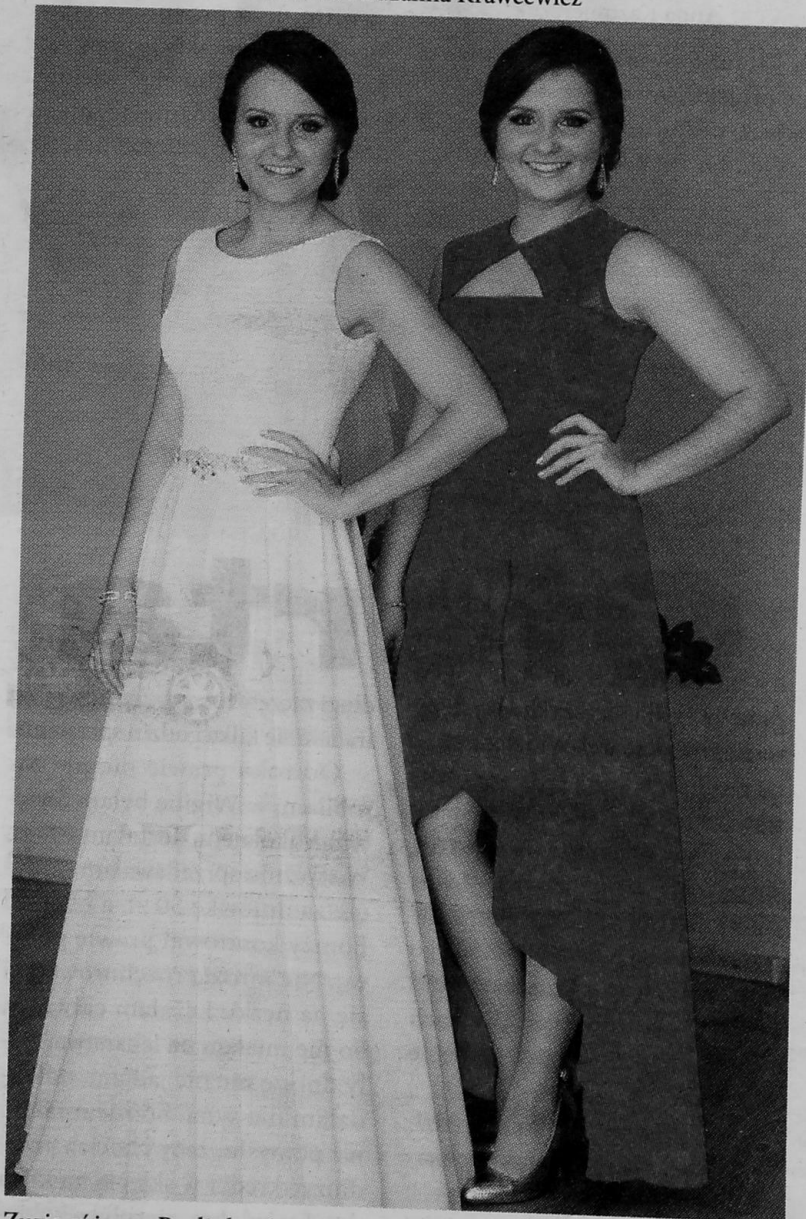
Zuzia i Paulina były identyczne, ubierali je identycznie. Gdy przybiegała jedna, czasem nawet Katarzyna nie wiedziała która. Na ulicy spotykały się z życzliwym zainteresowaniem. Czasem było zabawnie. Spacerując z babcią, spotkały pijanego. Ten przeniósł wzrok z jednej na drugą, zamknął oczy, potrząsnął głową, spojrzał ponownie. Chyba myślał, że widzi już podwójnie.

Gdy były już starsze, dostały nowe sukienki. Paulinka niebieską,

Podwójny welon



Paulina i Zuzanna Krawcewicz



Zuzia różową. Paulinka zbuntowała się, chciała też różową. Dominująca Zuzia nie ustąpiła. Odtąd Katarzyna zabierała dziewczynki do sklepu, by same wybierały ubrania.

Wybierały takie same, chociaż nie widziały się nawzajem.

W szkole nauczyciele nie potrafili ich odróżnić, choć siedziały w oddzielnych ławkach. Paulina lubiła

uczyć się, Zuzia wołała odpisać od niej pracę domową. Nigdy nie wykazywały podobieństwa do oszukiwania nauczycieli. Koleżanki też miały problem z rozpoznaniem, która jest która. Dopiero w gimnazjum zaczęły podkreślać swoją odrębność różnym ubraniem i uczesaniem.

Zawsze wyglądały bardzo młodo. Gdy już pełnoletnie były na przyjęciu rodzinnym, kelner zabrał stojące przed nimi kieliszki do alkoholu, stawiając jeden z nich przed ich młodszym bratem Maćkiem. Kiedy cierpiąca na grypę żołądkową Zuzanna poszła do lekarza, pani doktor zwróciła się do czekającej na nią Katarzyny z wyrzutem: „Jak można tak odwodnąć dziecko?”. Dziecko miało 23 lata.

Dwie ścieżki

Decyzję o nauce w różnych szkołach podjęły wspólnie: lubiąca zwierzęta i wieś Zuzanna poszła do technikum do Nieckowa, Paulina do LO w Szczuczynie. Pierwszy raz poszły wówczas innymi ścieżkami.

„Mamo, będziesz miała dwie studniówki i dwie matury”, z humorem argumentowała Zuzanna.

Paulina ukończyła międzynarodowe stosunki gospodarcze na Uniwersytecie Gdańskim, mieszka i pracuje w Białymstoku. Kocha miasto, zakupy, dostęp do kultury.

Zuzanna, absolwentka pedagogiki resocjalizacyjnej w Białymstoku i studiów podyplomowych z pedagogiki, wróciła do Szczuczyna.

Paulina miała liczne grono kolegów, którzy odwiedzali ich dom, ale to Zuzanna wyszła pierwsza za mąż i lada dzień zostanie mamą Kacperka.

„Dobrze jest mieć siostrę bliźniaczkę. Była druhną na moim ślubie. Mamy z mężem duże szanse na bliźnięta, bo jego mama jest też od bliźniaków”, mówi Zuzanna.

„Moje podwójne szczęście zawdzięczam podwójnemu welonowi w dniu ślubu”, mówi Katarzyna Krawcewicz. Przestał mi się podobać kupiony wcześniej, sklepowy nie przyjęła go do wymiany, tylko poradziła dołożyć dodatkową warstwę tiulu. Tak zrobiłam. Później usłyszałam, że wróży to bliźnięta”, śmieje się Katarzyna.

„Mamo, dlaczego nie powiedziałeś mi o tym przed moim ślubem?”, zapytała z „wyrzutem” Zuzanna, od ślubu Borawska.

BARBARA PASZKOWSKA

1.

Facet z Zambrowa, głos nie znoszący sprzeciwu: „Szukam kobiety, która urodzi mi dziecko”.

Jego propozycja: badania, porzucenie stwierdzone przez lekarza i on spłaca moje długi (6 000 zł na dzień dzisiejszy), utrzymuje mnie do chwili rozwiązania, a po oddaniu mu dziecka, wpłaca na moje konto 20 000 zł. Więcej się z nim nie kontaktuję do końca życia!

Facet z Białegostoku nie zadawał żadnych pytań: interesowało go pięć, sześć spotkań. Spotkałam się z nim, jednak nie odpowiadałam mu, do niczego nie doszło.

Facet z Łomży, seria pytań: czy jestem głęboka, czy seks analny wchodzi w rachubę, jeśli francuski to czy aż do orgazmu. Nie wytrzymałam i odłożyłam słuchawkę.

Facet z Wysokiego Mazowieckiego: czy mam sexbieliznę, czy jestem ciasna, skoro jestem ze wsi to czy potrafię współżyć w dzień, jakie lubię pozycje, bo on lubi na jeżdźca, czy potrafię zachęcić mężczyznę. Zaproponował, że za dwa spotkania tygodniowo załatwi mi pracę. Poszłam za ciosem: zaprosiłam go do domu. Wtedy o mało nie dotknęłam bagna. Zaproponował mi pracę w agencji towarzyskiej na Wybrzeżu: 5 000 zł, mieszkanie za darmo. Spytał tylko, ilu facetów jestem w stanie „obsłużyć” jednej nocy. Tak na tę propozycję spanikowałam, że wybiegłam z mieszkania.

Facet z Kolna nie pytał o nic, tylko chciał wiedzieć, czy zgodziłabym się na trójkąt: dwie kobiety i on.

Terapeuta z Warszawy z propozycją trójkąta, gdy znajdę przyjaciółkę: 10 000 zł za 5 spotkań w miesiącu, u mnie, chce wyłączności, płaci z góry gotówką. Ta druga kobieta musi być dużo młodszą, 17-18 lat.

Pozostałe telefony w tonacji podtrzymania mnie na duchu z radami typu: zwróć się do pomocy społecznej...

2.

W mojej wsi pracowałam jako sekretarka w szkole. Szkołę zlikwidowano. Trafiłam na zasiłek dla bezrobotnych. Skończył się. Zostałam z chorą matką (nie wstawiała z łóżka), trzyletnim synem (mąż zostawił mnie 12 lat temu), bez

Kryminolog Brunon Hołyst uważa, że najwięcej kobiet trafia do prostytucji z powodów ekonomicznych



Oferta

pracy, bez pieniędzy. Zaczęła się walka o przetrwanie. Parę miesięcy na etacie w bibliotece, sezonówki przy sprzedaży lodów, robota przy krowach w oborze, zbieranie truskawek. Syn w piątym roku zachorował na trzewną, brak enzymów trawiennych. Cudem uratowało go Centrum Zdrowia Dziecka. Po paru latach wędrówek po klinikach i szpitalach, na szczęście zupełnie wyzdrowiał.

Było strasznie ciężko, ale radziłam sobie. Trzy lata temu poznałam mężczyznę.

Po półtorarocznej znajomości oświadczył się, wyznaczaliśmy datę ślubu. Trzy tygodnie przed ślubem odszedł. Załamalam się. Żeby chodziło tylko o nieudany związek. Ale

długi zaczęły rosnąć, coraz rzadziej trafiało się kilka godzin sprzątania.

Od roku prawie nic nie zarobiłam; w Wigilię byłam Świętym Mikołajem, dostałam 100 zł. W styczniu sprzedawałam słodycze za dniówkę 50 zł, a bilet do Łomży kosztował prawie połowę. Nie mrozie rozchorowałam się na nerki. Leżałam cały luty, bo nie miałam na lekarstwa. Były dni, że nic nie jadłam, odkładałam dla syna, bo nie miałam już pomysłu, żeby chociaż przedłużyć kredyt w sklepie na kilka dni. I tak dobra, cierpliwa kobieta, że daje... Wcześniej myślałam nawet o własnej działalności, miałam niezłe pomysły. Ale kredyt z urzędu pracy musieli poręczyć

zyranci... Nie płacę za mieszkanie. W sumie mam 6 000 zł długu. Nie załapałam się do komisji wyborczej. Byłoby parę groszy...

I oto wtedy zjawił się mężczyzna, który jeszcze półtora roku temu chciał się ze mną żenić. Powiedział, że nigdy przedtem ani potem nie miał takiej kobiety, jak ja. Chce się ze mną od czasu do czasu przespać, a znając moją sytuację, będzie mi płacił. Wyrzuciłam go z domu, ale od tej chwili dojrzała we mnie myśl, że gdy nie będę już miała innego wyjścia, spróbuję zarobić w ten sposób.

3.

Tamtego dnia nie jadłam nic całego dnia. I właśnie wtedy usiadłam i napisałam ofertę w internecie: za sponsoring jestem gotowa na wszystko.

JOANNA WIERSZALIN

„Armia nie jest
»narodowa«,
nie jest
»ludowa«, nie jest
»socjalistyczna«
w znaczeniu
partyjnym.
Armia jest – polska!”,
tak o polskim
wojsku pisała
przedwojenna
łomżyńska prasa

Rozkaz generała

„Dzień 15-go sierpnia jest Świętem Żołnierza. W dniu tym wojsko i społeczeństwo czci chwałę oręża polskiego, której uosobieniem i wyrazem jest żołnierz. W rocznicę wielkopomnego rozgromienia nawały bolszewickiej pod Warszawą święci się pamięć poległych w wielkich walkach z wrogiem o całość i niepodległość Polski”, napisał w rozkazie 4 sierpnia 1923 roku minister spraw wojskowych generał broni Stanisław Szeptycki, który ustanowił Święto Żołnierza.

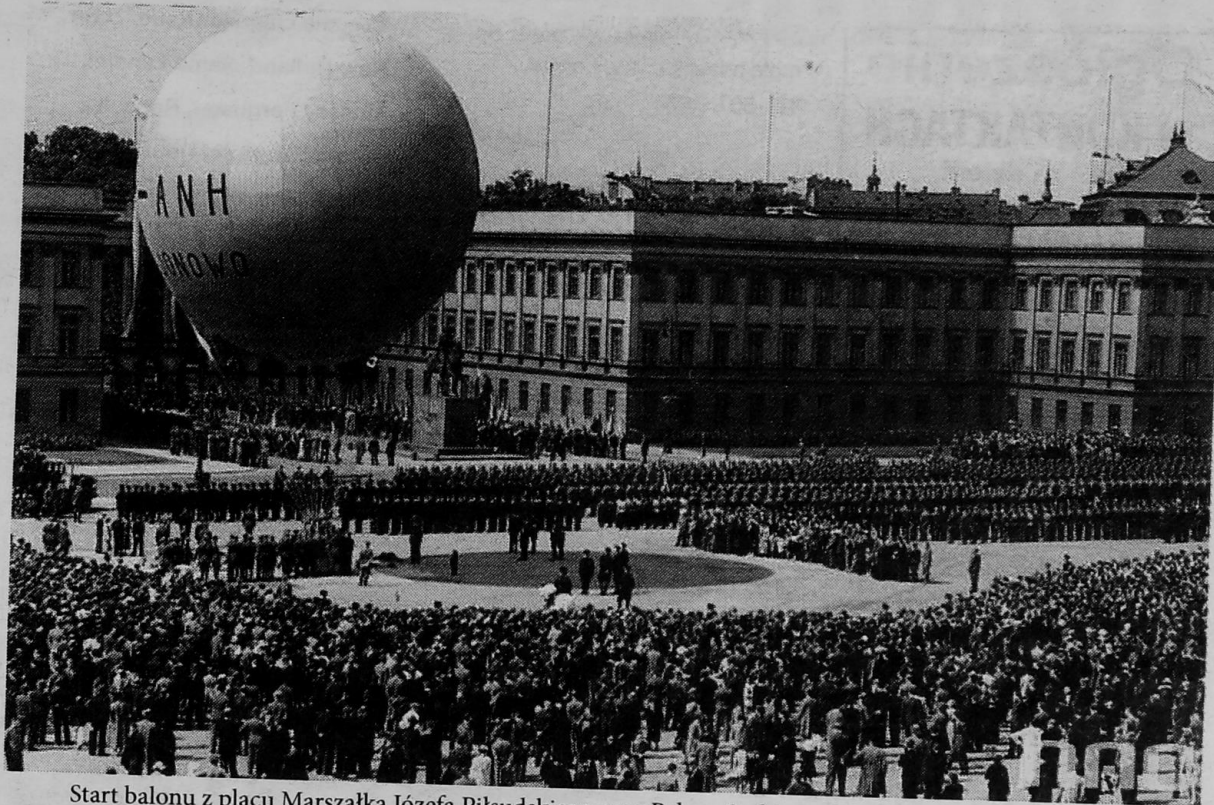
Generał nawiązywał do walki w obronie Ojczyzny i zwycięstwa nad bolszewikami pod Warszawą w 1920 roku.

Rozkazem nie tylko ustanawiał święto, ale też określał program jego obchodów. Wieczorem w przeddzień miał się odbywać capstrzyk orkiestr wojskowych na ulicach miast garnizonowych. W świąteczny dzień, 15 sierpnia, przed południem, na oczach społeczeństwa, z udziałem uczestników powstań o niepodległość, duchowieństwa, władz i organizacji, miał zostać zorganizowany przegląd wojsk i dla wszystkich nabożeństwo z błogosławieństwem. Popołudniowe uroczystości miały mieć charakter ogólnonarodowy.

Święto z kirem

Obchody Święta Żołnierza w II Rzeczypospolitej nie miały wówczas wyłącznie charakteru symbolicznego, ale często bardzo osobisty. Wielu pielegnowało bolesną pamięć o swoich najbliższych, poległych w walkach.

Do wojska w 1920 roku wstąpił Kazimierz Moraczewski, syn posłanki i premiera Zofii i Jędrzeja Moraczewskich.



Start balonu z placu Marszałka Józefa Piłsudskiego przy Pałacu Saskim w Warszawie w rocznicę Bitwy Warszawskiej 1920 r., 15 sierpnia 1938 r./nac.gov.pl

W zgiełku waśni Święto

„Grozi zaciąg ochotniczy do wojska. Kazio wyrwa się z domu – broń nie mogę! Wiem, że tak trzeba... Ale bardzo mi ciężko na duszy... I trudno zdobyć się na tę największą z ofiar”, pisała w lipcu 1920 roku Zofia Moraczewska do siostry.

Kazimierz Moraczewski, uczeń VI klasy gimnazjum zginął pod Nowogrodem 1 sierpnia 1920 roku. Miał 16 lat.

„Mam żal ogromny do Piłs. [Piłsudskiego – przyp. M.T.] za lekkomyślne organizowanie pułków ochotniczych i za zmarnowanie młodzieży! Żal tak głęboki, że nie mogłam brać udziału w uroczystościach na jego cześć. Odmówiłam”, pisała Moraczewska w liście do siostry po stracie syna.

Pod Nowogrodem zginęło 76 polskich ochotników. W 1929 roku w Nowogrodzie stanął poświęcony im pomnik. W uroczystości odsłonięcia i poświęcenia pomnika Moraczewscy uczestniczyli z córką Wandą.

Pamięci 47 żołnierzy poległych pod Lemanem mieszkańcy tej wsi i sąsiednich, którzy wyjechali do Ameryki, wystawili w 1922 roku pamiątkowy krzyż. Na uroczystość poświęcenia przybyło kilka tysięcy ludzi.

Młodzież szkolna w Grabowie z kierownikiem szkoły R. Ostaszewskim wystawiła w 1936 roku

pomnik nieznanemu z nazwiska bohaterowi z 1920 roku.

Pomnik w Pęczratce na mogiłę 60. poległych został wzniesiony w 1925 roku z inicjatywy Koła Młodzieży Wiejskiej w Pęczratce.

Święto Żołnierza było pamięcią o tych, którzy zginęli.

Relacje ze święta

O obchodach Święta Żołnierza w Łomżyńskim co roku pisała regionalna prasa. „Rocznica bitwy pod Warszawą to zasłużony tryumf żołnierza polskiego. W zgiełku naszych waśni wewnętrznych nie doceniamy znaczenia tej bitwy, która nie tylko ocaliła stolicę, a może kraj cały, ale dała nam z utęsknieniem oczekiwane zwycięstwo równe w dziejach naszych Płowcom i Grunwaldowi”, pisał w 1929 roku „Przegląd Łomżyński”.

I opublikował relację z obchodów święta zorganizowanego w Tabędzu: „Już wczesnym rankiem ustawiono ołtarz do Mszy polowej, obok którego stanęły w głębokich szeregach pułki 33, 42 i 71 piechoty, 18 pułk artylerii konnej i 1 pułk artylerii ciężkiej. Wkrótce przybył dowódca 18 dywizji p. pułkownik Młot-Fijałkowski i przyjął raport p. pułkownika Kwaciszewskiego, następnie przy dźwiękach hymnu odegranego przez cztery orkiestry wojskowe, przy huku

dział salutujących, podniesiony został na maszcie sztandar. Pan pułk. Fijałkowski przeszedł przed frontem wojska i przywitał się z pułkami”.

Po nabożeństwie do wojska, ziemianstwa, mieszkańców okolicznych wsi i przyjezdnych, wśród których był także starosta łomżyński Witold Skarzyński, przemawiał płk. Janusz Dłużniakiewicz. Mówił o krwawych wysiłkach żołnierzy w bitwie pod Warszawą. I zakończył: „Jeżeli jednak wytrwał [żołnierz polski, przyp. M.T.] to w pierwszym rzędzie zawdzięcza hartowi duszy i niezłomnej woli Wodza swego, Marszałka Józefa Piłsudskiego, który swoim zapałem porwał do walki naród i do zwycięstwa go doprowadził”. Uroczystości zakończyły się defiladą wojska.

Święto Żołnierza 15 sierpnia było obchodzone do 1947 roku. W następnych latach do 1990 roku świętem stała się rocznica bitwy pod Lenino 1943 roku z udziałem 1 Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki, 12 października. Zostało nazwane Dniem Wojska Polskiego.

Obchody Święta Żołnierza 15 sierpnia, w nawiązaniu do tradycji z czasów II Rzeczypospolitej, przywrócił Sejm ustawą z 30 lipca 1992 roku.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

Sprzedam wkład budowlany na
małe mieszkanie w Łomży.
Tel. 501 – 674 – 536

(p-001074-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Warfama itd.
Gotówka od ręki. Dzwon, pisz.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

PPB Prefbet sp z o.o.
sprzeda naczepę
wywrotkę FELDBINDER
MUL 24.3, rok produkcji
1991, podłoga i mulda
aluminiowa w dobrym
stanie, opony do jazdy,
hamulce sprawne,
ogólnie stan dobry.
Naczepa w ciągłej
eksploatacji,
użytkowana na potrzeby
własne,
cena 20 000 zł (netto).

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00149/19-o-i)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00150/19-o-i)

Murarzy, wykończeniowców,
stolarzy. Praca w UE.
Tel. 698 – 130 – 444

(fak.00130/19-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI. Tel. 500 – 547 – 057
https://wnioskomat.com/
wniosek?affiliationl-
d=b9a04555441633c54cd-
4974fb331ec10

(fak.00132/19-o-i)

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie w
Jedwabnem 63,50 m², 1 piętro
z garażem. Tel. 604 – 504 – 108

(fak/sms)

ROLNICTWO

Skup zboża, kukurydzy, grochu,
lubinu, minimum 20 ton.
Zapewniam transport.
Tel. 504 – 082 – 106

(fak/sms)

USŁUGI

Malowanie dachów.
Tel. 668 – 141 – 137

(p-001054-o)

Wycinka drzew niebezpiecznych,
usługi podnośnikowe.
Tel. 798 – 135 – 595

(p-001063-o)

PPB Prefbet sp z o.o.
sprzeda samochód
ciężarowy MAN-a
w kolorze białym,
w dobrym stanie
technicznym. Pierwszy
właściciel, rok produkcji
2003, ładowność 18 t.
Auto sprawuje się bez
zarzutu, jest w ciągłej
eksploatacji, posiada
aktualny dozór
techniczny.
Posiada HDS MKG,
rotator, widły do palet.
Cena netto 49 500 zł,
Kontakt 509 722 144,
(86) 217 – 62 – 95.

WÓJT GMINY GRABOWO

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U. z 2019 r., poz. 506, poz. 1309) informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Grabowo w dniu 30.07.2019 r. na okres 21 dni tj. do dnia 22.08.2019 r. został wywieszony do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości własności Gminy Grabowo na terenie Gminy Grabowo przeznaczonych do zbycia w trybie przetargu, tj. dz. nr ew. 63, 75/1, i 75/2 obręb Ciemianka KW LM1L/00033484/6, dz. nr ew. 67, 134 i 165 obręb Przyborowo, KW LM1L/00034553/8, nr ew. 15 obręb Stawiane, KW LM1L/00035342/3, nr ew. 99/2 obręb Wiszowate KW LM1L/00035540/1, nr ew. 15 obręb Gnatowo, KW LM1L/00033228/4 oraz w trybie bezprzetargowym dz. nr ew. 508/2 i 509 obręb Grabowo, KW LM1L/00030538/9.

Kontakt w sprawie udzielenia informacji przez Urząd Gminy Grabowo, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1, 18-507 Grabowo pok. Nr 2, Tel. 862790021, wew. 43 lub 38 osoby do kontaktu P. Mariusz Andrzejczyk lub P. Stanisław Wróbel, e-mail gminy sektretariat@grabowo.pl

Wójt Gminy Grabowo
mgr Andrzej Piętko

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

#6 Eventy

AlVeRnia Planet - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab

KONSTAL
PRODUKENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Opel Astra, (2000), 1.4, przebieg 124 000 km, silnik w bardzo dobrym stanie, cena 3 000 zł, tel. 501 - 301 - 105 (o/b)

Sprzedam Fiat Punto, (2002), 1.2 benzyna, 3-drzwiowy, czerwony, stan dobry, wszystkie opłaty aktualne, cena 2 000 zł, tel. 514 - 263 - 600 (o/b)

Sprzedam Renault Master, (2001), 2.8, izoterma, aktualne OC i przegląd, cena 3 800 zł, tel. 537 - 061 - 488 (o/b)

Sprzedam Alfa Romeo 156, (2003), diesel, kombi, przebieg 280 000 km, stan dobry, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 607 - 356 - 652 (o/b)

Sprzedam Mercedes E klasa, (2002), 2.2 diesel, bardzo niskie spalanie, ważne OC i przegląd, automat, kombi, stan bardzo dobry, cena 2 800 zł, tel. 537 - 061 - 488 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2008), 1.9 diesel, wyposażenie pełne, bez skóry, możliwa zamiana, cena 17 500 zł, tel. 511 - 555 - 598 (o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową, wymiary 1,40 x 2 m, zarejestrowana, ubezpieczona, cena 1 800 zł, tel. 511 - 555 - 598 (o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2000), 1.6 benzyna + LPG, stan dobry, OC ważne do 20.11.2019 r., przegląd do 01.02.2020 r., cena 2 800 zł do negocjacji, tel. 510 - 059 - 262 (o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2000), 2.0 diesel, kombi, ładny stan, srebrny, wszystkie opłaty aktualne, bogate wyposażenie, cena 3 400 zł, tel. 514 - 263 - 600 (o/b)

Sprzedam Skoda Fabia 1, (2004), sedan, 1.2 12v, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, 2 właścicieli od nowości, cena 4 900 zł do uzgodnienia, tel. 880 - 458 - 630 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Audi A6, (2002), 1.9 diesel, stan dobry, możliwa zamiana, cena 8 900 zł do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1996), 1.6 benzyna, przebieg 222 000 km, cena 2 200 zł, tel. 537 - 061 - 488 (o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (1997), 1.4, gaz, stan bardzo dobry, ważne opłaty, możliwa zamiana, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 516 - 834 - 260 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2000), auto zadbane, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, diesel, cena 4 200 zł, tel. 512 - 576 - 250 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2000), 1.9 tdi, 90 KM, kombi, stan dobry, cena 4 700 zł, tel. 505 - 597 - 120 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2001), wszystko sprawne, diesel, kolor czarny, cena 6 400 zł do negocjacji, tel. 604 - 555 - 875 (o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2000), auto oszczędne i zadbane, w ciągłej eksploatacji, użytkowane przez kobietę niepalącą, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 730 - 366 - 006 (o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2006), w bardzo dobrym stanie, pierwszy właściciel w kraju, nie wymaga wkładu finansowego, cena 16 900 zł do negocjacji, tel. 505 - 437 - 751 (o/b)

Sprzedam Renault Espace, (2003), auto zadbane, sprawne, środek czysty i zadbane, cena 7 900 zł, tel. 519 - 685 - 965 (o/b)

Sprzedam Audi A4, (1997), brak korozji, silnik i skrzynia pracują prawidłowo, środek w świetnym stanie, klimatyzacja dwustrefowa, cena 3 900 zł, tel. 571 - 241 - 644 (o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2001), długie opłaty, auto 7-osobowe, środek czysty i zadbane, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101 (o/b)

Sprzedam Audi A6, (1998), 1.8, turbo, sedan, bogate wyposażenie, cena 7 200 zł, tel. 797 - 292 - 013 (o/b)

Sprzedam Opel Astra F, (1992), 1.6 + gaz, stan dobry, wszystko sprawne, wnętrze w idealnym stanie, cena 2 599 zł, tel. 728 - 390 - 135 (o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2011), stan bardzo dobry, auto bezwypadkowe, nieuszkodzone, cena 19 950 zł do negocjacji, tel. 696 - 951 - 453 (o/b)

Sprzedam Audi A3, (2001), 1.9 tdi, wszystko sprawne, ważne opłaty, w ciągłej eksploatacji, cena 6 300 zł do negocjacji, tel. 789 - 091 - 219 (o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2004), 1.6 benzyna, cena 11 500 zł, tel. 785 - 642 - 439 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan, (2000), 1.9, pierwszy właściciel w kraju od 2008 r., auto użytkowane przez kobietę, cena 7 500 zł, tel. 504 - 808 - 266 (o/b)

Sprzedam Renault Megane 3, (2010), 1.5 dci, stan bardzo dobry, auto bezwypadkowe, pełna elektryka, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. 570 - 115 - 707 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2005), benzyna, auto sprawne, zadbane, dobrze utrzymane, normalne ślady użytkowania, cena 13 500 zł, tel. 600 - 900 - 401 (o/b)

Sprzedam BMW M3, (1998), sedan, benzyna, przebieg 260 000 km, cena 25 500 zł, tel. 506 - 919 - 397 (o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (2009), 1.2 benzyna, auto sprowadzone z Niemiec, opłacone i przygotowane do rejestracji, cena 14 900 zł do negocjacji, tel. 510 - 102 - 687 (o/b)

Sprzedam Volvo S40, (2002), 1.9, stan blacharski dobry, opłaty aktualne, cena 3 200 zł, tel. 785 - 664 - 959 (o/b)

Sprzedam Peugeot 306, (1995), benzyna, kolor czarny, cena 3 500 zł, tel. 792 - 368 - 268 (o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (1998), 1.9 TDI, kombi, klimatyzacja, opłacony na rok, do naprawy sprzęgło, cena 2 500 zł, tel. 607 - 940 - 357 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

OGŁOSZENIA
OGŁOSZENIA

1992), 1.6

tko
nym

(o/b)

011),

odzone,
acji,

(o/b)

), 1.9 tdi,

e opłaty,

na 6 300 zł

91 - 219

(o/b)

(2004), 1.6

(o/b)

haran,

ściciel

e,

08 - 266

(o/b)

ne 3,

zo dobry,

na

15 - 707

(o/b)

etta,

awne,

ne,

nia,

900 - 401

(o/b)

98), sedan

00 km,

919 - 397

(o/b)

09), 1.2

one

racji,

acji,

(o/b)

02), 1.9,

00 zł,

(o/b)

(1995),

68 - 268

(o/b)

assat,

a rok,

40 - 357

(o/b)

ik.com.pl

Sprzedam 2 przyczepy do zielonki lub kukurydzy Mengele, stan dobry, cena do uzgodnienia, tel. (29) 764 - 20 - 60

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon ZO-56, 1 200 mth, pierwszy właściciel, cena 40 000 zł, tel. 604 - 672 - 605

(o/b)

Sprzedam ciągnik Farmer, (2004), 82 KM, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, cena 48 500 zł, tel. 513 - 806 - 643

(o/b)

Sprzedam byczki HO, 2 sztuki, miesięczne, cena 600 zł za sztukę, tel. 661 - 737 - 639

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 661 - 737 - 639

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię do kukurydzy Pottinger Mex, stan bardzo dobry, w komplecie ostrzałka i wałek, cena 3 500 zł do uzgodnienia, tel. 791 - 033 - 068

(o/b)

Sprzedam kłacz zimnokrwistą, żrebną, 6 lat, plus żrebnak, cena 14 500 zł, tel. 514 - 098 - 238

(o/b)

Sprzedam kombajn New Holland 1520, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 519 - 864 - 847

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża, wydajność około 6 ton, cena 1 100 zł, tel. 507 - 710 - 423

(o/b)

Sprzedam przyczepę samozbierającą Jugosłowianka III, (1987), stan bardzo dobry, cena 2 700 zł, tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, (1978), szerokość 2,75 m, stan idealny, garażowany, pierwszy właściciel od nowości, cena 3 500 zł, tel. 506 - 187 - 484

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330M, (1988), cena 13 500 zł do uzgodnienia, tel. 501 - 388 - 525

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon ZO-56, (1886), ogólny stan bardzo dobry, cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 784 - 922 - 201

(o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana Deutz Fahr, 4-gwiazdowa, hydraulicznie składana, cena 3 700 zł, tel. 515 - 344 - 977

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik do obornika Czarna Białostocka, 1-osiowy, w dobrym stanie, cena 3 800 zł, tel. 510 - 478 - 952

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Dziekan, szerokość robocza 3 m, cena 2 800 zł, tel. 662 - 609 - 276

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Nordsten, szerokość robocza 2,25 m, pół automat, cena 2 800 zł, tel. 662 - 609 - 276

(o/b)

Sprzedam ładowacz Cyklop, sprawny, w oryginale, garażowany, nigdzie niespawany, bardzo ładny stan, cena 4 000 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, stan techniczny bardzo dobry, cena 5 500 zł, tel. 510 - 073 - 664

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Gilibert, stan bardzo dobry, cena 31 000 zł, tel. 503 - 909 - 772

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 400 litrów, stan dobry, cena 800 zł, tel. 500 - 305 - 268

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Famarol, (2011), stan dobry, cena 35 000 zł, tel. 500 - 305 - 268

(o/b)

Sprzedam tur do dużego ciągnika, niekompletny, łyżka, krokodyl, cena 5 000 zł, tel. 600 - 189 - 029

(o/b)

Sprzedam cielaka, byczek mięsny Limousine, 2-tygodniowy, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 514 - 272 - 392

(o/b)

Sprzedam owijkę stacjonarną Sipma Tekla, (1997), cena 2 000 zł, tel. 512 - 774 - 198

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, (1987), docisk sprężynowy, plastikowe lejki, cena 2 800 zł, tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam wialnię do czyszczenia zboża, metalowa, cena 750 zł, tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam lejek do nawozów, ocynkowany, (1989), stan bardzo dobry, w komplecie wałek przekładnika, cena 550 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam tur do Zetora 7211, 3-sekcyjny, cena 5 700 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam przyczepę, sztywne, drewniane bory, zarejestrowana, cena 3 100 zł, tel. 510 - 049 - 632

(o/b)

Sprzedam grabiarkę, 9-gwiazdowa, cena 1 500 zł, tel. 507 - 710 - 423

(o/b)

Sprzedam pług rolniczy Stanroll, 5x40, cena 1 500 zł, tel. 507 - 710 - 423

(o/b)

Sprzedam zgrabiarko-przewracarkę Vicon, (2010), 3,60 m szerokości, cena 4 500 zł, tel. 690 - 656 - 353

(o/b)

Sprzedam młynek na kamienie (żarny), cena 250 zł, tel. 534 - 138 - 856

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, silnik 11 kW, w dobrym stanie, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 510 - 478 - 952

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża Poznaniak, cena 1 500 zł do negocjacji, tel. 798 - 505 - 118

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do białkowania obór, cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam paleciak do tura, cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743

(o/b)

Sprzedam pług Unia Tur 4 + 4 skiby, (2005), stan bardzo dobry, cena 5 900 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 544 - 581

(o/b)

Sprzedam jałówkę, wysokocielna, termin 15 sierpnia, czarno-biała, cena 3 700 zł, tel. 600 - 876 - 504

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy, 300 litrów, cena 800 zł, tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam słomę w belach, 100 bel, ze stodoły, cena 55 zł za sztukę, tel. 508 - 585 - 394

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy na 2 wałki, stan bardzo dobry, cena 1 800 zł, tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt, ciągnikowa, cena 980 zł, tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe, zagonowe, cena 9 800 zł, tel. 501 - 259 - 967

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-360 3P z kabiną, (1990), w oryginale, zarejestrowany, stan bardzo dobry, cena 22 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

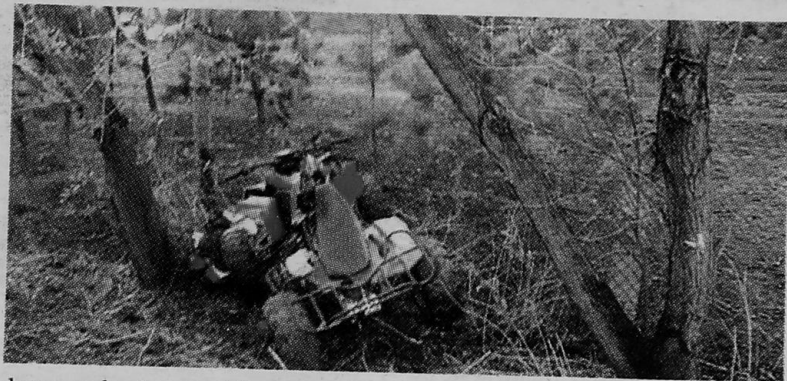
Kodak Express
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions



Zginął syn byłego posła, wzruszające pożegnanie

Trzech nastolatków jechało na jednym quadzie połą drogą w Dolistowie Nowym (gm. Jaświły), nagle wjechali do rowu. Kierujący quadem zginął na miejscu. Jego dwóm kolegom (13 i 16 lat) nic się nie stało.

„Tylko czwartą część serca Ci oddaję Kochany Synku. Choć chciałbym oddać całe. Jeszcze Gabi, Oluś i Emilka. Oni też muszą mieć swoje miejsce... Wiem, że tego byś chciał. Taki dorosły i mądry byłeś. Jak Twoja Mama... Dziękuję Ci, że zaczekałeś. Pożegnaliśmy się uściskiem dłoni. Jak mężczyźni. Piękny,



dumny, ukochany... Szkoda, że taki zimny. Odszedłeś w miejscu, które kochasz. Przyjaciele są cali...”, napisał na Facebooku ojciec nieżyjącego chłopca, były poseł Platformy

Obywatelskiej Damian Raczkowski. W miejscu, gdzie doszło do wypadku, stoją znicze. Na ziemi w zaroślach ktoś zostawił białą lilię. Fot. ilustracyjne

Zambrowscy policjanci zatrzymali 25-letniego mieszkańca powiatu, który posiadał broń i amunicję bez pozwolenia. Mężczyzna już usłyszał zarzuty i decyduje się na kolejne 3 miesiące spędzi w areszcie.

Kryminalni z Zambrowa, w minioną niedzielę, wkroczyli na jedną z posesji na terenie powiatu. Informacja, jaką uzyskali policjanci wskazywała na to, że mieszkający tam mężczyzna może posiadać broń oraz amunicję bez pozwolenia. W budynku gospodarczym, mundurowi ujawnili kilka sztuk amunicji. Pod-



czas dalszych czynności ustalili, że mężczyzna ukrył broń w kompleksie leśnym nie daleko miejsca zamieszkania. Po dokładnym sprawdzeniu rejonu lasu, policjanci znaleźli ukrytą broń i amuni-

cję. Mężczyzna posiadał nielegalnie 2 sztuki broni długiej oraz 351 sztuk amunicji.

Za nielegalne posiadanie broni palnej lub amunicji, grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

Witrynowy chuligan

Nie wiadomo, co strzeliło do głowy dorosłemu (23 lat) już facetowi, że w centrum Łomży wybił witrynę sklepową. Szybko został zatrzymany przez łomżyńską policję. Za swój bezrozumny czyn stanie przed sądem.

Zderzenie z łosiem

W lesie przed Dębnikami na drodze Łomża – Zbójna nagle przed opla wyszedł łos. Było ciemno, kierowca zauważył go w ostatniej chwili, nie miał szans na wyhamowanie. Doszło do zderzenia z potężnym zwierzęciem, w wyniku którego samochód wpadł do rowu. Dwóch mężczyzn jadących samochodem zostało przewiezionych do szpitala w Łomży i Ostrołęce. Łos zginął na miejscu.

Skutki jazdy „na ogonie”

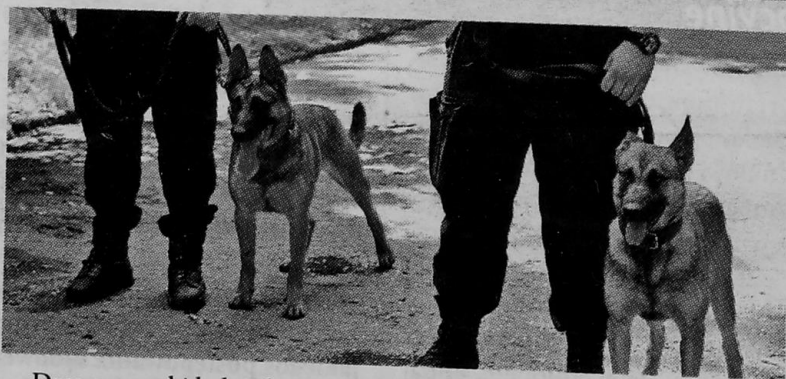
■ Trzy osoby trafiły do szpitala na badania po uderzeniu fiata pandy

w tył audi na ul. Polowej, w okolicy ronda przy skrzyżowaniu z ul. Sadową w Łomży. Według policyjnych ustaleń, kierowca audi zatrzymał się przed przejściem dla pieszych, a jadący za nim kierowca fiata pandy nie wyhamował i uderzył w tył audi. ■ Trzy osoby, w tym dwoje dzieci, zostały przewiezione do szpitala w Łomży po najechnięciu seata toledo

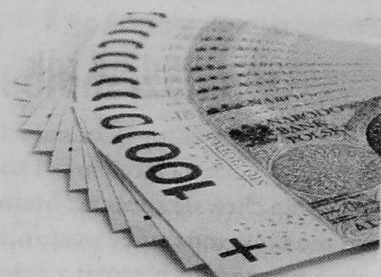
na tył kii sportage w Marianowie, na drodze krajowej Łomża–Grajewo.

Pijany wjechał w traktor

Pijany (1,75 prom.) mieszkaniec (45 lat) gminy Zambrów nie zmieścił się na drodze z Modzel do Wygody i uderzył w jadący w drugą stronę ciągnik rolniczy. Sprawca trafił do szpitala w Łomży.



Dwa owczarki belgijskie, Nida i Nona, rozpoczęły służbę w łomżyńskiej policji. „Oba psy są przygotowane do wykonywania zadań w służbie patrolowej i do tropienia przestępców”, mówi starszy posterunkowy Mateusz Chaberek. Opiekunem Nidy jest starszy posterunkowy Michał Dęby.



Oszukańcza firma

Homgar Karol Pyrgiel. Sprzedaż wysyłkowa, Grajewo oraz Homgar pl. Centrum domu i ogrodu. Taką firmę, prowadzącą sprzedaż wysyłkową sprzętu elektronicznego do domu i ogrodu w atrakcyjnych cenach, można było znaleźć w internecie. Zarejestrowana została w 2019 roku w Grajewie przy ulicy Reymonta 25. Posiadała Numer Identyfikacji Podatkowej (7191572425) i REGON (383457062). Przy wizytówce firmy podany był numer telefonu w Białymstoku (85 733 90 14), pod którym można było uzyskać więcej informacji. Wielu ludzi, którzy zaufali firmie, zamówili towar i wpłacili za niego pieniądze na wskazany numer konta, nie otrzymali zamówionych produktów i nie mogli skontaktować się z firmą. Po wybraniu numeru włączała się bowiem automatyczna sekretarka z komunikatem: „Przepraszamy, abonent w tym momencie jest niedostępny. Prosimy spróbować później”. Lub: „Przepraszamy, nie ma takiego numeru. Sprawdź numer i spróbuj ponownie”.

Poszkodowani „skrzyknęli się” w mediach społecznościowych i na internetowych forach.

„Przed zakupem sprawdzałem, czy firma jest zarejestrowana. Okazało się, że tak i teoretycznie działa od maja bieżącego roku. Towar dość długo nie przychodził, więc chciałem sprawdzić, co się dzieje. Spotkała mnie niemiła niespodzianka, strona internetowa sprzedawcy nie działa”, napisał klient.

„Złożyłem zamówienie i opłaciłem na kwotę ponad 1300 zł. Oczywiście do tej pory brak towaru, brak kontaktu, strona nie istnieje, telefon nie odpowiada. Zgłosiłem oszustwo i polecam, aby każdy oszukany to zrobił”, napisał inny klient.

Poszkodowani zgłosili sprawę policji.

Sklep i firma w Grajewie były fikcją. W mieście nie mieszka Karol Pyrgiel, a ulica Reymonta kończy się na numerze 10. Sprawę oszustwa wyjaśnia policja w Grajewie.

Poradnia psychologa

Odnalazł mnie i chce się spotkać

Mój dawny chłopak odnalazł mnie po latach na facebooku i koniecznie chce się spotkać. Mam udane życie rodzinne i wcale nie chcę wracać do historii z młodości. Jak grzecznie i stanowczo odmówić?

Milena

„Grzecznie”, czyli tak, aby nie poczuł się odrzucony i „stanowczo”, czyli tak, aby przyjął to do wiadomości i nie wracał więcej z propozycją? „Fajnie, że mnie odnalazłeś, miło, że chcesz się spotkać. Nie chcę cię urazić, ale to się nie uda. Możemy porozmawiać czasem na facebooku, mnie to wystarczy”. Takie zdanie nie powinno go urazić. Jeśli zaś go urazi, to znaczy, że urazi go wszelka odmowa.

Zastanawiam się jednak, dlaczego Pani tak bardzo martwi się tym,



że mógłby poczuć się urażony, jakby miała Pani z tego powodu poczucie winy. Generalnie poczucie winy jest dojrzałym i dobrym uczuciem, ale pod warunkiem, że pojawia się po uczynieniu komuś krzywdy, zrobieniu czegoś złego. Pani odmowa nie będzie niczym złym, choć może być czymś przykrym. Być może myli Pani te dwie rzeczy: sprawienie komuś przykrości z wyrządzeniem komuś krzywdy? Każdy ma prawo do odmowy, nawet jeśli komuś jest z tego powodu przykro.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

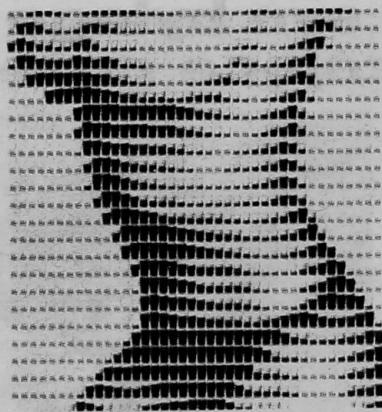


Składniki:

- 8 czerwonych papryk
- szklanka kaszy pęczak
- 6 pieczarek
- bakłażan
- 2 cukinie
- cebula
- 2 ząbki czosnku
- natka pietruszki
- szklanka przecieru pomidorowego
- szklanka bulionu
- 2 łyżki masła
- olej
- czosnek granulowany
- cynamon
- zioła greckie
- sól, pieprz

Z papryki odkrój czubki i wydrąż gniazda nasienne. Ka-

szę ugotuj. Zeszklij posiekaną drobno cebulę, dodaj pokrojone w plastry pieczarki, posiekany drobno bakłażan i cukinie. Smaż do miękkości, mieszając. Wsyp ugotowaną kaszę i zalej przecierem pomidorowym. Przypraw solą, pieprzem, czosnkiem granulowanym, cynamonem i ziołami greckimi. Dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek. Duś 5 minut. Tak przygotowanym farszem napełnij papryki. Przykryj odciętymi wcześniej czubkami. Ułóż w garnku, zalej bulionem, dodaj masło. Gotuj pod przykryciem 60 minut. Gotowe przed podaniem posyp posiekaną natką pietruszki.



Pytanie intymne

Byłem z dziewczyną prawie rok. Jak coś wymyślałem twierdziła, że się wygłupiam jak jakiś dzikus. Przestałem się więc „wygłupiać” i kochaliśmy się tak, jak ona chciała, czyli wolniutko. Ale na koniec powiedziała, że się ze mną nudziła. Teraz jestem z inną kobietą. I zastanawiam się często, co właściwie

wolał kobiety, bo jakoś nie mogły ich rozgryźć. Czy bardziej im odpowiada seks wyhamowany, bez szaleństw, czy może spontaniczny i bardziej gwałtowny, z niespodziankami, dodatkowymi emocjami. Sam wolę szybsze wersje. Nie chciałbym się rozstawać z obecną dziewczyną. Ale skąd wiedzieć, co naprawdę lubi. Jest na to sposób?

Paweł

Sposobem jest rozmowa. A że kobieta zmienną jest, trzeba pytać, proponować, obserwować, a przede wszystkim kochać nie tylko w łóżku. Uczucie podpowiada zachowania. W zachowaniach partnerskich nie ma książkowych rozwiązań, kochankowie odkrywają je sami. Raz będą szczęśliwi przy pikantnym seksie, a kiedy indziej przy łagodnym. Ważne, aby szanowali swoje pragnienia i upodobania.

Lekarz domowy

Ostatnio dość często łapię mnie skurcze łydek. Co to może być?

Mira

To może być reakcja organizmu na... upały. Bolesny skurcz łydek może wystąpić po dłuższym przebywaniu na powietrzu w upalny dzień, opalaniu się, gorącej kąpieli. Należy wówczas organizm ochłodzić. Ale przyczyny mogą być także inne. Najczęściej skurcze występują przy niedoborze w organizmie wapnia (zapobiega rozrzedzaniu kości), potasu (utrzymuje prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowo-mięśniowego), magnezu (wspomaga przewod-

nictwo nerwowe). Nadmierne picie kawy (kofeina), alkoholu, napojów energetycznych wypłukuje z organizmu te pierwiastki. Tu jedyna rada: ograniczyć „wypłukiwacze”, jeść i pić produkty, bogate w wymienione minerały. Skurcze łydek mogą wywołać także tabletki odchudzające, przeczyszczające i moczopędne (powodują utratę elektrolitów). Bolesnym skurczem organizm może zareagować na intensywny wysiłek fizyczny oraz stres. Jeżeli uzna się, że przyczyną skurczów nie jest żaden z wymienionych, trzeba udać się do lekarza, ponieważ powodować je może także cukrzyca.

Pod paragrafem

Pół roku temu zmarła nasza mama. Otrząsnęliśmy się już nieco po tej tragedii. Mama nie pozostawiła żadnego testamentu. Wierzyła, że nadal będziemy się zgadzały, że niewielki majątek, jaki pozostawiła, nie poróżni nas ze sobą. Powiedziała dokładnie siostrze i mnie, jak mamy się podzielić rodzinnymi pamiątkami, meblami i co zrobić z niewielkim domkiem na wsi. Żyjemy w zgodzie i nie zamierzamy się kłócić, tylko chcemy uszanować jej życzenie. Zastanawiamy się jednak, czy konieczne jest przeprowadzenie jakiegoś postępowania sądowego, bo wołałybyśmy tego uniknąć. Ale nie chcemy też wejść w jakąś kolizję z prawem.

Janina

Jeśli spadkobiercy są zgodni i akceptują wolę zmarłej, podział spadku nie jest konieczny. Nie postępowanie sądowe o dział spadku. Ale należy pamiętać, że wcześniej musi się odbyć sądowe postępowanie o tzw. nabycie spadku, które określi, którzy spadkobiercy mają do niego prawo. Dopiero wówczas można przystąpić do dzielenia majątku.

Podział spadku może nastąpić w drodze umowy między spadkobiercami. Tak można podzielić się rodzinnymi pamiątkami. Nie jest potrzebny przy takim podziale notariusz. Jeżeli jednak do spadku należy nieruchomość, jak w tym wypadku domek, wówczas umowa dzieląca spadek powinna zostać sporządzona w formie aktu notarialnego.

Spójrz na poniższy obrazek.
To, co pierwsze rzuciło ci się w oczy zdradza



W jaki sposób wyrażasz miłość?

Twarz – miłość okazujesz, traktując obiekt uczuć jako najważniejszy dla siebie na świecie. Jesteś osobą obdarzoną wyjątkową intuicją. Lubisz marzyć, ale potrafisz również te marzenia spełniać i dążyć do wyznaczonych sobie celów. Cechuje cię spokój, opamiętanie, masz cechy przywódcze.

Drzewa – miłość okazujesz przez zaufanie. Wtedy otwierasz się i zwierzasz, choć zazwyczaj trzymasz ludzi na dystans, bojąc się zranienia. Swoją pancerz zdejmiesz tylko dla kogoś wyjątkowego.

Wilk – miłość wyrażasz za pomocą dotyku. To twój sposób, żeby okazać komuś, że jest dla ciebie ważny. Lubisz się przytulać, trzy-

mać za rękę. Cechuje cię żywiołowość, pasja i namiętność.

Księżyc – miłość wyrażasz przez sztukę. Śpiewasz, malujesz, piszesz wiersze specjalnie dla ukochanej osoby. Przychodzi ci to o tyle łatwo, że masz dużą wyobraźnię, otwartość, spory dystans do siebie i uzdolnienia artystyczne. Choć cechuje cię marzycielstwo, nie można ci odmówić poczucia odpowiedzialności.

Kościół – miłość i sympatię najchętniej okazujesz „przez dobro do serca”. Choć lubisz odwoływać się do „siły wyższej”, „losu” „opatrzności”, na życie patrzysz w sposób praktyczny. Cenisz spokój i bezpieczeństwo.



Tyle się naczytałam o szkodliwości palenia, picia i słodczy, że postanowiłam rzucić ... czytanie ...



Z panującej suszy najbardziej niezadowoleni są samobójcy. Skok z mostu do rzeki grozi co najwyżej złamaniem karku.

W czasie przedwyborczego festynu w pewnym miasteczku Jarosław Kaczyński podchodzi do przedszkolaka, który recytował wiersz na jego cześć i pyta:

– A wiesz, kto zjadł czerwonego kapturka?
– Słyszałem, że wilk, ale znając pana, to pewnie Donald Tusk.

– Poproszę dwa ołówki.
– Zwykłe, czy katolickie?
– A jakie to są katolickie?
– Bez gumki.

– Nie mogę zrozumieć emerytów. Jak można przeżyć całą emeryturę na leki!

– Dlaczego kogut pieje z samego rana?

– Bo jak wstaną kury, nie ma już nic do gadania.

– Jeśli w walentynki nie jesteś zakochany, nie przejmuj się. Na Wszystkich Świętych też nie musisz być martwy.

Ludzie zwracają uwagę na twój wygląd, czy jesteś inteligentny, dowcipny, bogaty, z kim się zadajesz, czy palisz, pijesz. A komar lubi cię takim, jakim jesteś.

Do pięknej dziewczyny podchodzi w galerii handlowej mężczyzna i zagaduje:

– Dzień dobry. Wie pani, żona mi się gdzieś zapodziała. Czy mogłaby pani ze mną chwilę porozmawiać?

– Oczywiście, ale w jaki sposób to ma pomóc?

– Zapewniam panią, że od razu pojawi się, huk wie skąd.

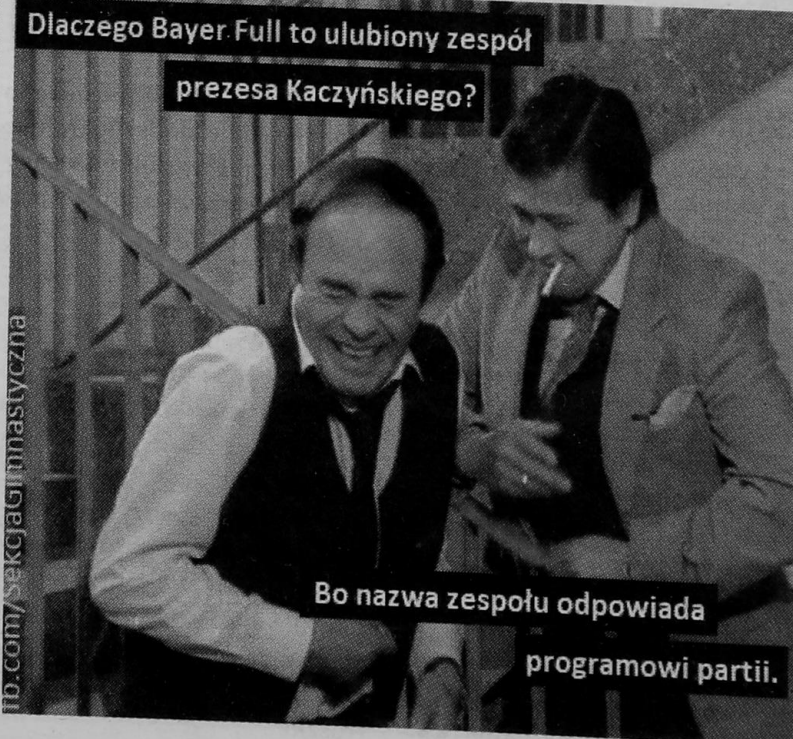
– Co to znaczy mieć pecha?
– Złowić głuchoniemą złotą rybkę.

– Mój najlepszy przyjaciel lubi herbatę. Ja generalnie lubię kawę. Aby uniknąć kłótni, kiedy się spotykamy, pijemy wódkę.

– Czy ty jesteś gejem?
– Nie, dlaczego pytasz?
– Bo przed chwilą rozmawiałeś z gejem.

– No, popatrz. Teraz rozmawiam z tobą, a przecież nie jestem idiotą.

Dlaczego Bayer Full to ulubiony zespół prezesa Kaczyńskiego?



Bo nazwa zespołu odpowiada

programowi partii.

Tu warto być

Białystok

Galeria im. Sleńdzińskich (ul. Waryńskiego 24a, tel. 501 693 712):

■ Otwarcie wystawy zdjęć, wykonanych przez anonimowego niemieckiego żołnierza w sierpniu 1943 r., nigdy wcześniej nie publikowanych, ostatnich obrazów życia Żydów w Białymstoku przed wywiezieniem i wymordowaniem w obozach zagłady; piątek, 16 sierpnia, godz. 13.00. Wystawa będzie czynna do końca 2019 r.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Retransmisja opery „Aida” Giuseppe Verdiego z Metropolitan Opera (USA); piątek, 16 sierpnia, godz. 18.00.

■ „Opowieści z teczki profesora Książeczki”, spektakl teatryku dla dzieci, młodzieży i dorosłych; wtorek, 20 sierpnia, godz. 14.00.

Tykocin

Muzeum Wielka Synagoga (ul. Kozia 2, tel. 85 718 16 13, 509 336 597):

■ Koncert Tomasza Stockingera przy akompaniamencie Stefana Gońsienka „Już nie zapomnisz mnie”, na który składa się 26 szlagierów przedwojennego kina; środa, 17 sierpnia, godz. 18.00.

Repertuar kin:

■ **Kino Relax Grajewo:** 17 – 18 sierpnia – „Wielka podróż Cyrkielki”, godz. 17.00 oraz „Stubber”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 16 – 18 sierpnia – „Król Lew”, godz. 14.30 i 17.00 oraz „W deszczowy dzień w Nowym Jorku”, godz. 19.30; 19 – 20 sierpnia – „W deszczowy dzień w Nowym Jorku”, godz. 17.00; 21 – 22 sierpnia – „Królowa kier”, godz. 17.00; 19 – 22 sierpnia – „Na pewno się uda”, godz. 19.30.



Jak co roku od 19 lat, Podlaskie Święto Chleba w Ciechanowcu przyciągnęło w niedzielę, 11 sierpnia, tysiące wielbicieli pachnącego chleba, spotkania ze zniwnymi zwyczajami, zabytkowymi ciągnikami, ale przede wszystkim atmosferą zabawy z tradycją.



HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): znaczącym sygnałem w jakiejś sprawie może być książka na stole u kogoś, kogo odwiedzisz. Przestań roztrząsać to, co było, zwróć uwagę na to, co teraz oraz pielęgnuj przyjaźnie, gdyż lada dzień mogą się przydać. Doświadczysz, że dzięki wsparciu nie ma rzeczy niemożliwych.

BYK (21 IV–20 V): ważnym sygnałem stanie się szklany przedmiot w samochodzie umundurowanego człowieka. Otwiera się możliwość odnalezienia pasującego elementu do skomplikowanej układanki, którą stanowi Twoja rodzina. Jeśli fantazjujesz o biznesowych posunięciach, masz doskonały okres, by od myślenia przejść do czynu.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI): nie oczekuj niespodzianki od znajomego lub znajomej z innego miasta. Niedługo wykielkuje w Tobie wola spotkania i tym razem będzie możliwość pełnej realizacji. Sobota może być dobrym dniem do samotnej wyprawy, w trakcie może udać Ci się podjąć długo odwołaną, a ważną decyzję.

RAK (22 VI–22 VII): może Cię spotkać dość wewnętrznie przykra, ale bardzo pożyteczna sytuacja: przekonasz się, że Twoja ocena ludzi była błędna. Twoja sprawność fizyczna będzie dużo lepsza, niż sprawność umysłowa. Single spod znaku Raka w zbliżającym się tygodniu będą miały szansę na poznanie kogoś bardzo interesującego.

LEW (23 VII–23 VIII): Lwy powinny bardzo spokojnie i bardzo uważnie obserwować innych. Od tego może zależeć podjęcie ważnej decyzji. Odbierzesz sygnały, że niektórzy postrzegają Cię nie tak, jak tego oczekujesz i jak jest naprawdę. Wynikać to może z jakiegoś błędu w Twoim postępowaniu.

PANNA (24 VIII–22 IX): nie zapomnij, że nie zawsze masz rację. Przyglądaj się temu, co jesz, bo posiłki potrafią działać na samopoczucie, śliwki mogą dać Ci dużo energii. Masz szansę w sferze uczuć, co zakończyć może okres niepewności i niepokojów.

WAGA (23 IX–23 X): w okolicznościach, które wydadzą Ci się nieprzychylnie, tkwi nowa szansa. Musisz ją dostrzec i wykorzystać. Nie działaj pochopnie, nie ulegaj presji chwili. Kieruj się jasnymi zasadami i nie sięgaj po niedozwolone metody.

SKORPION (24 X–22 XI): będzie okazja przekonać się, że przy pomocy przyjaciół nie ma rzeczy niemożliwych. Pojawi się szansa na pomyślne osiągnięcie lub przynajmniej zbliżenie się do celu, do którego od pewnego czasu zmierzasz. Nie tłamś ciekawości i fantazji.

STRZELEC (23 XI–21 XII): tydzień, który może być startem nowego rozdziału w relacjach z kimś znanym, ale teraz jakby na nowo odkrytym! Podejmij próbę, by inaczej niż dotąd wyrażać swoje emocje. Pod koniec tygodnia będzie Ci sprzyjał kolor pomarańczowy, zwracaj uwagę na ludzi tak ubranych.

KOZIOROŻEC (22 XII–20 I): będzie Ci dopisywało powodzenie, ale tylko wtedy, gdy nie przepisz trzech najbliższych dni. Twoja zręczność umysłowa będzie dużo lepsza niż fizyczna. Wsłuchaj się w najbliższych, masz dzięki temu szansę odkryć coś, co nawet nie przechodziło Ci przez myśl.

WODNIK (21 I–19 II): prześl, z kim się spotykasz i rozważ, czy to dla Ciebie odpowiednie. Ktoś może potrzebować Twojego zrozumienia, a nie żartów i poklepywania po plecach. Nieprześlmyślane zachowanie może zranic kogoś Ci bliskiego.

RYBY (20 II–20 III): staranność i dokładność Ryb nie zostanie doceniona, co może stać się pretekstem zmian. Pozytywnym omenem może być odbłask światła w szufladzie osoby, której nie lubisz. Na początku przyszłego tygodnia poczujesz ulgę i wróc Twój wigor.

Wyścig kolarski w Wysokiem Mazowieckiem



58. Międzynarodowy Wyścig Kolarski o Puchar Ministra Obrony Narodowej zawita 15 sierpnia do Wysokiego Mazowieckiego. Na ulicach miasta będzie można oglądać zmagania kolarzy grup

zawodowych z Polski i zagranicy. Dystans wynosi ponad 170 km. Program: godzina 13.00 – prezentacja ekip i start honorowy wyścigu sprzed Urzędu Miasta (ul. Ludowa); godz. 14.00 – start ostry

wyścigu w Gołaszach Puszczy (10 okrążeń przez Gołasze Mościckie, Stare Wykno, Kulesze Kościelne, Nowe Wykno, Gołasze Puszcza); godz. 17.30 – powrót do Wysokiego Mazowieckiego ulicami: Przechodnia, Długa, 1 Maja, rondo NSZZ Solidarności, Ludowa, przejazd linii mety i 3 okrążenia ulicami: Ludowa, rondo L. Kaczyńskiego, Szpitalna, Pawłowskiego, Pelca, Kochanowskiego, Prusa, Reymonta, Prusa, Szpitalna, Jankowskiego, 1 Maja, rondo NSZZ Solidarności, Ludowa, przejazd linii mety i wjazd w drugą i trzecią rundę metą przed budynkiem Urzędu Miasta; godz. 18.00 – dekoracja zwycięzców wyścigu przy Urzędzie Miasta.

Patronat KONTAKTÓW

FESTYN ŚW. BARTŁOMIEJA W Kuleszach Kościelnych 18 sierpnia 2019

- 12:00 - Uroczysta Msza Święta Dożynkowa
- 13:30 - Oficjalne otwarcie festynu przez wójta Stefana Grodzkiego
- 14:40 - Występ dzieci, młodzieży i dorosłych z Gminy Kulesze Kościelne
- 16:00 - Parada motocyklistów
- 16:30 - Występ zespołów:
 - *Kulesianki Bend
 - *Rokietnica
 - *Horyzont
- 18:30 - Pokaz ratownictwa z OSP w Kuleszach Kościelnych
- 19:30 - Występ zespołu KOMETA
- 21:00 - Gwiazda wieczoru DIADEM
- 22:15 - Gwiazda wieczoru JOKER
- 22:00 - Pokaz sztucznych ogni



Na festyn zapraszają Wójt Gminy
oraz Rada Gminy Kulesze Kościelne



BEZPŁATNE ATRAKCJE DLA DZIECI!



HONOROWY PATRONAT STAROSTY WYSOKOMAZOWIECKIEGO

Memoriał Szczepkowskiego w Czyżewie

I Międzynarodowy Wyścig Kolarski „Memoriał Zbigniewa Szczepkowskiego” odbędzie się w środę, 14 sierpnia. O godz. 16.05 prezentacja ekip na targowicy w Czyżewie (ul. Cicha), o godz. 16.30 ostry start z ul. Cichej. Zbigniew Szczepkowski, uczestnik Wyścigu Pokoju (1980 r., zajął 21 miejsce), trzykrotnie startował w Tour de Pologne (1978, 1980 i 1983); trener, zmarł w wieku 67 lat 4 lutego tego roku. Dekoracja zwycięzców o 19.15.

Turniej i Olimpiada w Szczuczynie

Na IX Turniej Piłki Nożnej im. Emila Świdorskiego o Puchar Burmistrza Szczuczyna zapraszają Rodzina, Burmistrz Szczuczyna i Miejski Ludowy Klub Sportowy „Wissa” w czwartek, 15 sierpnia (godz. 10.00), stadion przy Hali Sportowej (ul. Grunwaldzka 2). Następnego dnia, w piątek, 16 sierpnia (godz. 10.00) na finał Rodzinnej Olimpiady Retro zaprasza Stowarzyszenie Nasz Szczuczyn i Urząd Miejski.

Siatkówka na plaży w Ciechanowcu

Turniej siatkówki plażowej organizuje na plaży „Wyspie” w Ciechanowcu 15 sierpnia (godz. 12.00) Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu.

Turniej w Wąsosz

XV Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Wąsosz odbędzie się 15 sierpnia (godz. 12.00) na boisku Orlika w Wąsosz.

Góralczyk Team z Pucharem

Zespół Góralczyk Team zajął I miejsce w IX edycji Pucharu Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MO-SiR Łomża. II miejsce Demed, a II DeSeniors. W rywalizacji brało udział 13 drużyn. Królem strzelców Pucharu został Michał Pardo (Góralczyk Team), tytuł najlepszego bramkarza decyzją komisji sędziowskiej oraz organizatorów uzyskał Adam Korytkowski (DeSeniors), a najlepszego zawodnika Marcin Chojnowski (Demed).

Narew

ostoja życia



PIKNIK

EKOLOGICZNY

Piątnica Poduchowna 25.08

Przemiarowo 23.06 | Płocochowo 30.06 | Chmielewo 21.07 | Nowogród 04.08

W programie:

- warsztaty edukacyjne
- konkursy
- spektakle teatralne
- gry i zabawy ekologiczne
- atrakcje dla całej rodziny



STOWARZYSZENIE
„WSPÓLNOTA POLSKA”



Dofinansowano ze środków
Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej