

KONTAKTY

Nr 38 (1922)

22 września 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Mikroloty, makro wrażenia



Przyszli po nas o świecie

„Grabowanie” na dożynkach prezydenckich w Spale

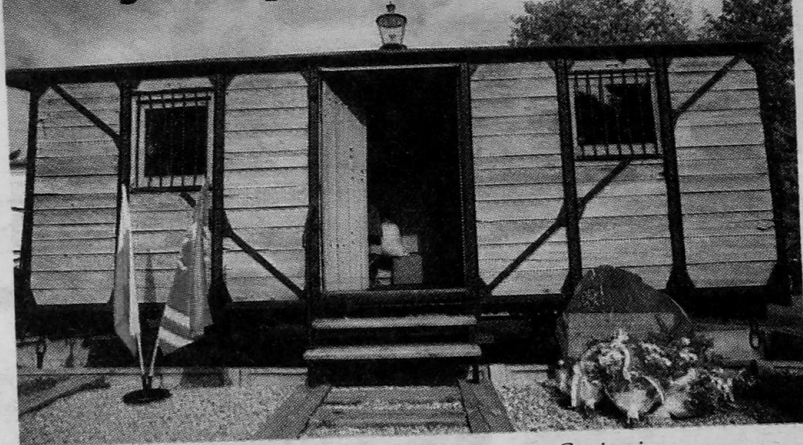


Zuchwała kradzież

Najlepsi w Polsce!



Przyszli po nas o świecie...



Sybiracki wagon przed dworcem w Czyżewie

„Było nas w Kole Sybiraków na początku ponad 160. Dziś jest 12 i 6 wdów po Sybirakach. Wszyscy mają ponad 80 lat”, powiedział „Kontaktom” prezes Koła Sybiraków w Czyżewie Henryk Bruliński (lat 89).

Na Syberię został wywieziony 22 czerwca 1941 roku z babcią, mamą, siostrą Janiną (lat 7) i bratem Tadeuszem (lat 3). Ojca w domu nie było, bo został wcześniej aresztowany.

Trafili do Komi. Tadeusz Bruliński wspomina, że babcia zajmowała się dziećmi, a mama pracowała w cegielni.

„My tak strasznie jeszcze nie mieliśmy, bo mieszkaliśmy w mieście. I trzymaliśmy się razem z Polakami z Andrzejewa i Czyżewa, pomagaliśmy sobie. Pamiętam, że gdy przychodziły dary z URNY, to też coś nam się dostawało”, opowiada.

Rodzina Brulińskich była na zsyłce ponad 5 lat. Wrócili wszyscy.

Pierwszym prezesem Koła Sybiraków w Czyżewie był Robert Mischuk. Po jego śmierci, od ponad 10 lat prezesem jest Bruliński. Z Robertem Mischukiem rozpoczęli starania o sztandar dla koła i wystawienie pomnika na cmentarzu.

„Po śmierci prezesa Mischuka sam dokończyłem budowę pomnika. Jest pamięcią o nas wszystkich”, mówi Bruliński.

Drugim pomnikiem Sybiraków w Czyżewie jest syberyjski wagon przed dworcem kolejowym, z którego Polacy byli wywożeni na Syberię. W wagonie, który jest częścią Muzeum Ziemi Czyżewskiej, są eksponaty związane z wywózką (zdjęcia, listy, zeszyty, przedmioty).

Światowy Dzień Sybiraka, obchodzony w rocznicę wkroczenia 17 września 1939 roku wojsk radzieckich do Polski, mieszkańcy Czyżewa uczcili złożeniem kwiatów pod wagonem, który dziś jest symbolicznym pomnikiem wywózki.

Obchody rocznicy napaści ZSRR na Polskę i upamiętniające Sybiraków odbyły się w wielu miejscowościach naszego województwa.



Pomnik Sybiraka na cmentarzu w Czyżewie

Serdeczne podziękowania Rodzinie, Przyjaciółom, Sąsiadom,

Kolegom, Znajomym

oraz wszystkim tym, którzy łącząc się z nami w bólu uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu

ŚP. JANA MODZELEWSKIEGO

składa pogrążona w żałobie Rodzina
Dziękujemy za okazane wsparcie i modlitwę



Wyrazy współczucia i szczerego żalu
Pani prof. dr hab. Henryce Sędziak
z powodu śmierci

MEŻA

składają

Zarząd Oddziału Regionalnego TWP w Łomży
oraz Rektor i Senat WSOZ TWP w Łomży



Z głębokim żalem zawiadamiamy, że we wtorek,
17 września 2019 roku zmarł

ZDZISŁAW SĘDZIAK

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Łomży,
inspektor szkół w powiecie gołdapskim i łomżyńskim,
dyrektor Domu Dziecka w Zambrowie,
prezes Stowarzyszenia Polaków Poszkodowanych przez

III Rzeszę Oddział w Łomży.

Wystawienie ciała nastąpi w czwartek,
19 września 2019 roku, godz. 17.00 i w piątek,
20 września 2019 roku, godz. 12.00

w Domu Pogrzebowym Marczyk w Łomży,
ul. Przykoszarowa 22.

Wyprowadzenie ciała i Msza święta w piątek,
20 września, godz. 14.00, w kaplicy św. Józefa,
po czym nastąpi wyprowadzenie na cmentarz parafialny
przy ulicy Mikołaja Kopernika

Rodzina



Serdeczne podziękowania

Pani Barbarze Wróblewskiej

za szczególną ofiarność i pomoc oraz udział w ceremonii
pogrzebowej

ŚP. JANA MODZELEWSKIEGO

składa Rodzina

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biuro Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

KOMENTARZ KOMENTARZ

Mówił: choćbym przemawiał językami ludzi i aniołów, a miłości bym nie miał, byłbym jako spiż dźwięczący albo cymbał brzmiały. I chociażbym miał dar prorocstwa i znał wszystkie tajemnice, umiejętność wszelką, i choćbym miał wszystką wiarę, tak iżbym góry przenosił, a miłości bym nie miał, niczym jestem.

Mówił: to nie moje słowa. To „Hymn do miłości”, autora poza wszelkimi podejrzeniami, Pawła, apostoła, świętego. Ale gdy tylko skończę go cytować, ludzie odwracają się ode mnie, jakbym jad sacył wprost do ucha.

Mówił: byłem na dnie. Z denaturatem. Z przekleństwem. Z brakiem poszanowania dla ojca i matki. Bez czucia. Bez miłości. Wyciągali złotówkę, podali łyk piwa, kiwali litośnie głowami. Ale gdy tylko skończyłem i mówiłem, że miłość leczy z odoru myśli, słowa i uczynki. Że wtedy nie będziesz miał bogów cudzych: pogoni za pieniądzem, stolkiem, blichtrzem, które niweczą radość. Że nie będziesz meł ciężkiego słowa, które niweczy przyjaźń. Że nie będziesz zabijał, co niweczy życie..., odwracają się ode mnie, jakbym rozsiewał zarazę.

Mówił: robiłem straszne rzeczy. Ale gdy tylko skończyłem opowieść i mówiłem, że przestałem nie ze strachu przed piekłem, ale by nie burzyć harmonii, ładu, piękna, stukają się w głowę.

Przychodził do mnie kilka razy. Grzecznie. Z ukłonem.

Pierwszy raz przerwałem mu, gdy skończył słowo świętego Pawła z listu do Koryntian. Telefon dzwonił, spieszyłem się, nie miałem czasu...

Drugi raz przerwałem mu, gdy skończył krótką opowieść o swym dnie. Byłem umówiony, telefon dzwonił...

Trzeci raz przerwałem mu, gdy zaczął o harmonii wewnętrznej i świata. Ktoś zapukał, dzwonił telefon, zegarek ponaglał...

Czwarty raz wstrzymałem go w drzwiach. Przeprosiłem: tyle mam jeszcze roboty!

Odwrócił się, zatrzymał. Powiedział: „Też właściwie się spieszę. Do poradni zdrowia psychicznego. Leczą mnie. Mówią, że jestem świr.” Wyszedł.

Usiadłem. Jak echo przyplętnęło zdanie sprzed lat: „To świr!”. Ktoś, kto to wtedy powiedział, wskazał w studenckim klubie pochyloną, brodatą postać. Był to Ryszard Bruno Milczewski z Tarpna pod Grudziądem. Pisał wiersze. Po zamknięciu skupu bydła, którego był klasyfikatorem. Napisał: tak dużo ludzi, a tak mało człowieka. Wziąłem tę myśl za swoją. Cytowałem. Wreszcie zapomniałem.

Bo przecież jestem normalny. I my wszyscy. Nie tracimy czasu na głędzenie o miłości. O pięknie. O harmonii. Szybko, sprawnie robimy, co do nas należy: pieniądze, zasłużony awans. Normalnie. Nie jak jakieś świry...

WŁADYSŁAW TOCKI



MYŚL TYGODNIA:

Strzałę, która cię ugodziła, możesz wyrwać, ale słowa utkwią w tobie na zawsze

Siegfried Lenz



17 września 1939. IV rozbiór Polski

Niemieccy żołnierze witają się w zajętej przez obie armie osamotnionej Polsce z żołnierzami Armii Czerwonej

Urodziliśmy się we czworo pod balkonem w bloku przy ul. Kasztelańskiej 2 w Łomży. Mama wybrała to miejsce świadomie. Bo właściciel ogródka od pierwszego spotkania okazał jej wielkie serce. Cudownie pachniały tu kwiaty i trawa, pomidory, ogórki, szczypiorek... A pod balkonem przyjemnie było schować się przed palącym słońcem i przed deszczem. Mama codziennie szła na polowanie, ale codziennie czekały też na nas miseczki pełne przysmaków i świeżej wody. Także złe spojrzenia i przykre słowa. Szczególnie przeszkadzaliśmy mamie dziewczynki, która ciągle powtarzała o nas, że „trzeba zrobić z nimi porządek”.

Od początku czułem, że jestem inny. Bolały mnie oczy i nos, coraz częściej słyszałem słowo „zaropiatek”. Ale jedna z naszych najbardziej opiekuńczych opiekunek nadała mi imię Wafelek. Bo jestem taki kruchy. Bardzo mi się podobało. Po pewnym czasie dwóch moich braciszków zabrały do swoich domów życzliwe serca. Trzeciego znaleźliśmy z mamą na parkingu. Martwego... Aż pewnego dnia zniknęła mama i siostrzyczka.



List do ludzi

Ten wrześniowy wtorek był bardzo pogodny. Wygrzewałem się na słońcu. Chory... Na dobre ocknałem się w szpitalu. Zaniósł mnie tam najbardziej opiekuńcza z opiekunek. Zajęła się mną doktor Iza Grudzińska-Koda z lecznicy „Cztery łapy” w Łomży. Czuję się coraz lepiej i jest mi tu bardzo dobrze. Ale bardzo tęsknię za mamą, za ogródkiem...

Co ty na to?

Debata z wnuczką „od Hitlera”

Przedstawiciele skrajnie prawicowej niemieckiej partii Alternatywy dla Niemiec (AfD) otrzymali zaproszenie Instytutu Polskiego na debatę w ambasadzie polskiej w Berlinie na temat Unii Europejskiej. Jedną z zaproszonych jest posłanka, wiceprzewodnicząca AfD Beatrix von Storch. To wnuczka ministra finansów w rządzie Adolfa Hitlera.

Modlitwa i pieniądze

Już prawie 10 tys. Polek i Polaków spędza jeden dzień o chlebie i wodzie w nadziei, że PiS wygra wybory parlamentarne. Akcję zainaugurowało Radio Maryja.

„Tak wspieramy zwycięstwo Polski”, oznajmił na antenie o. Tadeusz Rydzyk.

PiS przyznał redemptoryście z Torunia 225 mln zł dotacji na ciepłą wodę, która ma ogrzewać część Torunia, Instytut oraz Muzeum im. św. Jana Pawła II Pamięć i Tożsamość.

Ważne słowo

Nie skazujmy się na osamotnienie

Robert Walenciak: – Trudno w Polsce opublikować komentarz, ukazujący się 17 września, bez odwołania do tej jednej z najtragiczniejszych dat w polskiej historii. Tym bardziej, że w tym dniu przypada okrągła, 80 rocznica sowieckiej inwazji, przypieczętowanej koniec II Rzeczypospolitej oraz otwierającej okres późniejszego nazistowskiego i komunistycznego panowania, w różnych formach, nad polskim terytorium i polskimi obywatelami.

Jeśli jednak nie chcemy pograć się w ciągłym rozpamiętywaniu doznanych krzywd i epatowaniu oskarżeniami pod adresem dawnych krzywdzicieli, powinniśmy przywoływać i analizować historyczne wydarzenia przede wszystkim dla wyciągania z nich wniosków na przyszłość.

Pierwszym i najważniejszym, jaki płynie z tamtej tragedii, jest nakaz unikania osamotnienia. Polska została zmiażdżona i unicestwiona przez dwa wrogie mocarstwa, ponieważ nikt jej nie przyszedł z pomocą, a samotnie była zbyt słaba, aby się agresji przeciwstawić.

Ówczesne osamotnienie było wynikiem panującego nie tylko w Polsce przeświadczenia o konieczności utrzymywania pełnej niezależności i niepodległości narodowego państwa jako samodzielnego podmiotu politycznego, realizującego swoje interesy w konfrontacji z sąsiadami. Dlatego będąc samodzielną i niepodległą nie miała Polska wśród sąsiadów żadnych przyjaciół, była skłócona i skonfliktowana z wszystkimi...

Ideologią, która skazuje na samotność, jest nacjonalizm. To groźna odmiana egoizmu, a egoistom nikt nie lubi. Dlatego uleganie i szerzenie nacjonalistycznej ideologii przez obecną ekipę rządzącą skazuje Polskę na skonfliktowanie z sąsiadami, jakiego na różne sposoby doświadczamy.

(Fragment wypowiedzi dla terii.pl).

KOT WAFELEK

A teraz z całego mojego kocięgo małego serca dziękuję wszystkim, którzy karmili całą naszą rodzinę, poili świeżą wodą, głaskali, czule się do nas zwracali. Dobry Bóg, który stworzył również mnie, na pewno nigdy Wam tego nie zapomni. Bo przecież On widzi wszystko...



Zespół „Grabowianie” na dożynkach w Spale. Fot. wrotapodlasia

Na dożynkach prezydenckich w Spale

Zespół „Grabowianie” i wójt gminy Grabowo Andrzej Piętko z Podlaskim Urzędem Marszałkowskim, który reprezentował wicemarszałek Marek Olbrys z Łomży i Wojewódzkim Ośrodkiem Animacji Kultury w Białymstoku reprezentowali województwo podlaskie na Dożynkach Prezydenckich w Spale. Stoisko dożynkowe województwa podlaskiego i gminy Grabowo odwiedziła para prezydencka.

Pierwsze dożynki w Spale odbyły się 27 sierpnia 1927 roku. Prezydentowi Ignacemu Mościckiemu chodziło nie tylko o pokazanie,

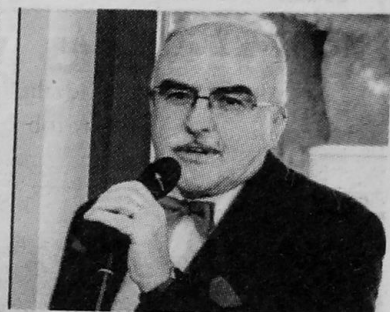
że ceni się pracę rolników. Miały wyraźny podtekst polityczny. Po przewrocie majowym w 1926 roku Polacy byli mocno podzieleni. Dożynki, nawiązujące do staropolskiej tradycji, miały ten podział choć trochę zniwelować. Drugie prezydenckie dożynki odbyły się w 1928 roku, a kolejne 17 sierpnia 1930 roku. Było na nich pół tysiąca mieszkańców województwa białostockiego.

Rolnicy z różnych gmin przed parą prezydencką składali wieńce. Po części oficjalnej z mszą świętą i barwnym korowodem, prezentowały się zespoły ludowe i chóry,

a młodzież rywalizowała w zawodach sportowych. Akurat lato było deszczowe, ale przed dożynkami została specjalnie zbudowana duża hala. Młodzież z województwa białostockiego wróciła z dożynek z medalami: zdobyła pierwsze miejsca w trójboju męskim i żeńskim oraz w siatkówce żeńskiej i drugie miejsca w biegu sztafetowym i koszykówce.

Ostatnie dożynki w Spale przed wybuchem II wojny światowej odbyły się 3 września 1938 roku.

Ogólnopolskie dożynki w Spale przywrócił w 2000 roku prezydent Aleksander Kwaśniewski.



Dr Waldemar Pędziński

Służba zdrowia musi się zmienić!

– Konieczność przekształceń w polskiej służbie zdrowia jest oczywista dla praktyków, decydentów i pacjentów. Na naszej konferencji spotkają się naukowcy z kreującymi politykę ogólnokrajową, aby omówić sprawdzone w innych krajach modele opieki zdrowotnej – mówi dr Waldemar Pędziński, prezes Łomżyńskiego Centrum Medycznego i pomysłodawca Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Koordynowana opieka zdrowotna – kierunek zmian systemu opieki zdrowotnej”, która odbędzie się w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w piątek, 20 września 2019 r.

Idea koordynowanej opieki zdrowotnej narodziła się w Stanach Zjednoczonych Ameryki, jest popularna w Wielkiej Brytanii, Niemczech, Izraelu. Pod tym pojęciem kryje się integracja różnych poziomów opieki medycznej oraz współpraca samych dostawców usług medycznych, aby zapewnić pacjentom optymalną opiekę.

– Bez względu na to, jaka partia wygra wybory, potrzebujemy dobrych rozwiązań instytucjonalnych – mówi dr Waldemar Pędziński.



Dominika i Władysław Tocky dumni z odznaczeń

Aeroklub Polski docenił wieloletnią popularyzację lotnictwa sportowego w Polsce i uhonorował Dominikę Tocką brązową odznaką „Za zasługi dla Aeroklubu Polskiego”, a szefa „Kontaktów” Władysława Tockiego złotą odznaką i tytułem „Zasłużonego działacza lotnictwa sportowego”. Natomiast Rada Seniorów Lotnictwa Aeroklubu Polskiego nadała zespołowi redakcyjnemu i skupionym wokół „Kontaktów” przyjaciółom Medal Rady Seniorów Lotnictwa. Nie zapomnieli o nich, co niezwykle ujmujące, piloci z Łomży, w pamiątkowym grawertonie (relacja z Mistrzostw, str 12 – 13).



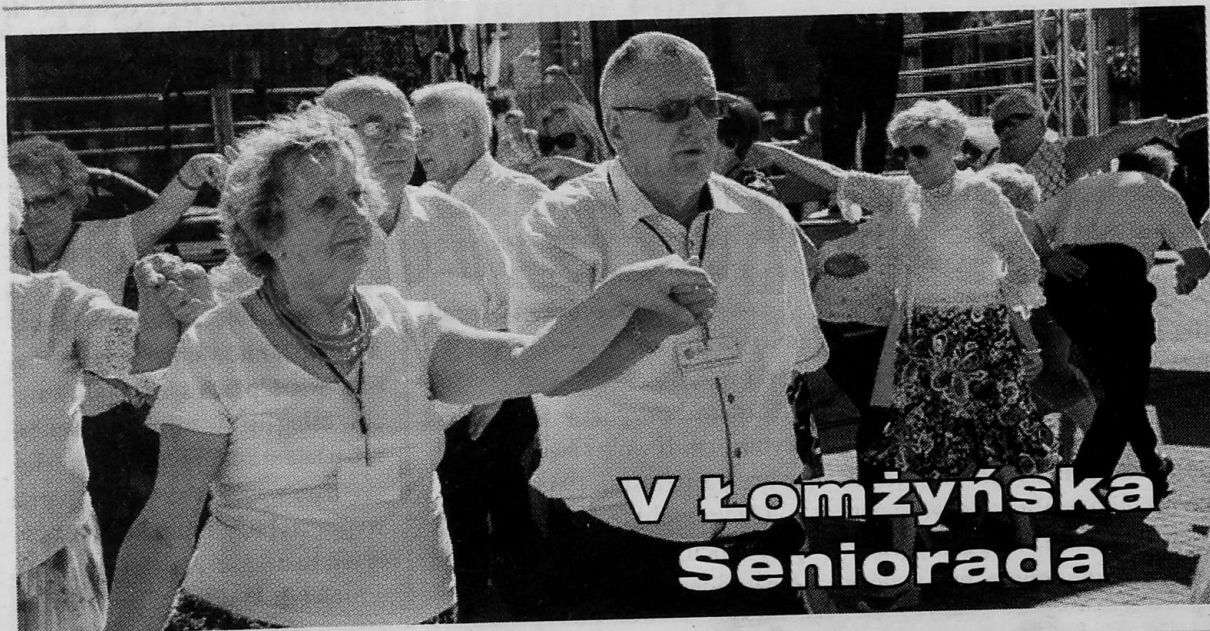
ŁOMŻA

Wojsko wróciło do Łomży



Minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak i pododdziały na Starym Rynku 17 września 2019

18 Pułk Logistyczny, wchodzący w skład 18 Dywizji Zmechanizowanej im. gen. broni Tadeusza Buka, dowodzony przez pułkownika Pawła Gałązkę, rozpoczął funkcjonowanie w Łomży we wtorek, 17 września, w 80 rocznicę sowieckiej agresji na Polskę. Uczestniczący w uroczystości powołania jednostki w Łomży minister obrony Mariusz Błaszczak podkreślił, iż nowa jednostka kontynuuje tradycje stacjonującej w II RP w Łomży 18 Dywizji Piechoty, zwanej „żelazną dywizją” (nazwa nawiązywała do ofiarnej obrony Łomży podczas wojny bolszewickiej w 1920 roku). Zwrócił także uwagę, iż obecność wojska w Łomży będzie służyła rozwojowi miasta i regionu, tworząc nowe miejsca pracy. 18 Pułk Logistyczny będą tworzyły trzy bataliony: remontowy, transportowy i zabezpieczenia.



REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Rocznica sowieckiej agresji



„Sybiracy to ludzie, którzy doświadczyli w swoim życiu tak wiele, że dziś patrzą na nas z mądrością w oczach, bo wiedzą, co to znaczy żyć w strachu, głodzie, w czasach niehumanitarnych. Na pewno wiele możemy się od nich nauczyć”, mówił w czasie obchodów Dnia Sybiraka i 80 rocznicy agresji sowieckiej na Polskę prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, którego rodzina również została dotknięta syberyjskim tragizmem. W uroczystości, która rozpoczęła się mszą świętą uczestniczyli Sybiracy, ich rodziny, wojewoda podlaski, władze miasta i powiatu, parlamentarzyści, uczniowie szkół, mieszkańcy miasta.

„Siostry”

Wystawę „Siostry, [...] matkami żydowskich dzieci. Siostry Franciszki Rodziny Maryi wobec Zagłady Żydów w czasie II wojny światowej”, przygotowaną przez IPN, można oglądać na Starym Rynku w Łomży do 2 października. Siostry Franciszki w czasie II wojny światowej ukryły ponad 500 dzieci żydowskich i uratowały życie około 250 dorosłym pochodzenia żydowskiego.

Dyplomatorium

Na uroczyste dyplomatorium (wręczenie dyplomów) zaprasza w piątek, 20 września (godz. 15.00), Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży (ul. Akademicka 1, aula im. prof. Antoniego Jakubczaka).

Kupiski zwyciężyły

Drużyna Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Kupiskach zajęła pierwsze miejsce w X Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych, rozegranych w Łomży w niedzielę, 15 września. Drugie miejsce wywalczyło OSP Niewodowo, a trzecie Wierzbowo. W zawodach startowało 6 drużyn męskich. Kolejne miejsca zajęły zespoły OSP: Mątwa, Miastkowo i Osowiec. Z drużyn kobiecych pierwsze miejsce zajęły drużyny z Jeziorka, drugie z Piątnicy, a trzecie z Drozdowa.

PSL:

„Dużo
trzeba
w którym
województ
je. W nas
blemy są
podlaskie
posła Ste
wtorkowe
prezesa PS
ka-Kamys
tem progr
handlu na
ki rynek z
mleko, na
rzystamy c
wykonał w
kroku. Wy
gą stronę.
lionami to
dą codzien
czwarta w
sce pochod
Kosiniak K
„Odblokuj
i wprowad
niczny z Ob
kim i Biał
PSL pod
swoich waż

REKLAMA



WW

PSL: odblokować handel na Wschód, znieść opodatkowanie rent i emerytur!

„Dużo mówi się, że Łomża potrzebuje wsparcia od momentu, w którym przestała być miastem wojewódzkim. Zbyt mało się dzieje. W naszym programie te problemy są zawarte”, mówił prezes podlaskiego PSL, kandydat na posła Stefan Krajewski w czasie wtorkowej konferencji z udziałem prezesa PSL Władysława Kosiniaka-Kamysza. „Pierwszym postulatem programu jest odblokowanie handlu na Wschód. To jest wielki rynek zbytu na polskie jabłka, mleko, nabiał, z którego nie korzystamy od lat. Obecny rząd nie wykonał w tym kierunku żadnego kroku. Wykonał za to ruch w drugą stronę. Wagony wstydu z milionami ton rosyjskiego węgla jadą codziennie do Polski! Jedna czwarta węgla spalanego w Polsce pochodzi z importu”, mówił Kosiniak Kamysz i zapowiedział: „Odblokujemy handel na Wschód i wprowadzimy mały ruch graniczny z Obwodem Kaliningradzkim i Białorusią”.

PSL podtrzymuje także jeden ze swoich ważnych celów: zniesienie

Niebezpieczne podziały Polaków



Prezes PSL Władysław Kosiniak-Kamysz, prezes PSL w Podlaskiem Stefan Krajewski, wieloletni wójt gminy Korycin Lech Mirosław, Wojciech Grochowski z Grajewa, Tomasz Jakacki ze Śniadowa

opodatkowania rent i emerytur, ponieważ pieniądze, które ludzie na renty i emerytury składali, już raz były opodatkowane.

Zahamowaniu wyludniania się miast takich, jak Łomża i mniejszych, ma służyć pro-

gram 50 tys. zł na wkład własny dla młodych ludzi, którzy chcą kupić mieszkanie lub wybudować dom.

„Idziemy do wyborów nie przeciwko komuś, ale za silną Polską. Z zasypaniem podziałów Polaków,

które są dziś bardzo niebezpieczne”, podkreślił Kosiniak-Kamysz.

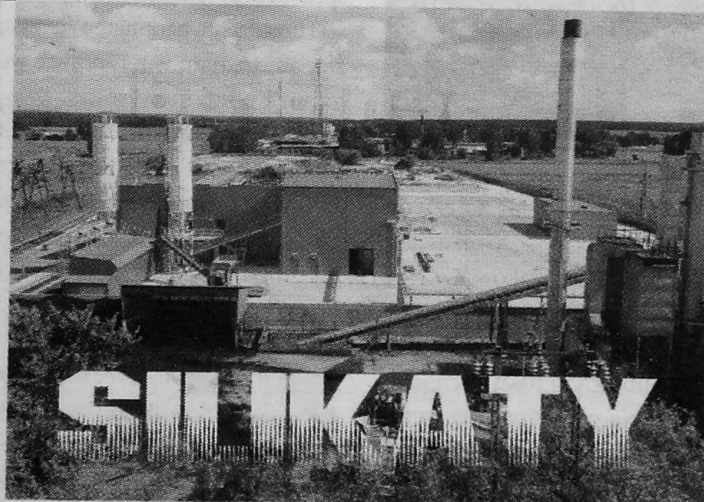
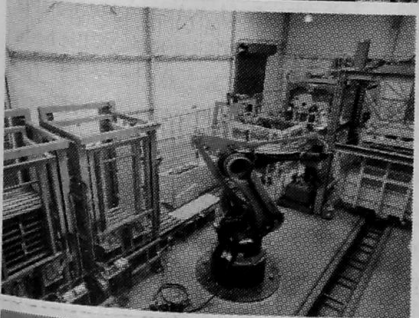
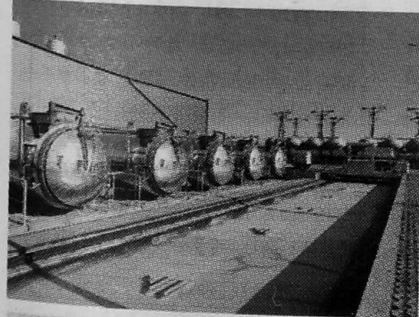
O łomżyńskich kandydatach do Sejmu i Senatu powiedział, iż przemawia za nimi duże doświadczenie i jest to „świetna drużyna w działaniu”.

REKLAMA

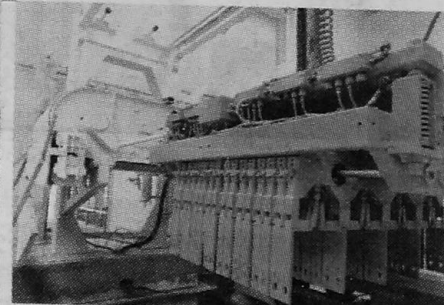
OTWARCIE 24. 09. 2019

SILIKATY

PREFBET
ŚNIAĐOWO



SILIKATY



Fundusze Europejskie
Inteligentny Rozwój

Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego

www.prefbet.pl

tel. 86 217 62 95

POWIAT GRAJEWSKI

Wieś jak rodzina



Elwira i Robert Maciorowscy z synami, Kacprem (lat 10) i Dawidem (lat 15).

„Ludzie są chętni do spotkań i pracy. Nasze panie pięknie wyszywają krzyżykami obrazy, robią dożynkowe wieńce. Jest co pokazywać”, mówi sołtys wsi Sojczyna Borowy (gm. Grajewo) Robert Maciorowski.

Niedawno przygotowali wieniec na dożynki w Białaszewie pod kierunkiem Krystyny Janiszewskiej. Zdobył pierwszą nagrodę i pojechał na dożynki powiatowe do Wąsosz. Tam na stoisku Sojczyna Borowego prezentowane były serwety Marii Orze-

chowskiej i wiklinowe koszyki Marka Jana Szymkiewicza.

Sołtys zaproponował powołanie we wsi koła gospodyń wiejskich. Zgłosiło się 37 kobiet i mężczyzn. I na prezesa wybrali... sołtysa. Do koła należy także jego żona Elwira, która prowadzi świetlicę.

We wsi od stu lat świętuje się dzień 2 lipca. Tego dnia, jak przekazywali najstarsi mieszkańcy, w Sojczynie Borowym było wielkie grabobicie, które zniszczyło wszystkie

uprawy. Dla upamiętnienia tamtych wydarzeń i w podziękowaniu, że współcześni nie doświadczają takiej strasznej klęski, od niepamiętnych lat 2 lipca w kaplicy w Sojczynie Borowym odprawiana jest Msza święta z procesją, która idzie przez całą wieś i zatrzymuje się przy czterech ołtarzach. Domy i ulice są udekorowane wstążkami, kwiatami i kordkami. W procesji niesiony jest obraz Matki Boskiej Jagodnej.

„Zaproponowałem w tym roku, abyśmy po nabożeństwie i koniecznych obrządkach gospodarskich spotkali się w świetlicy. Ludziom podobał się pomysł. Świętowaliśmy”, mówi Robert Maciorowski.

Świetlica przyciąga małych i dużych. Dzieci zimą miały kulig na 17 sań, latem wyrabiały lody, piekły ciasta, bawiły się w teatr, jeździły na basen, do kina. We wrześniu pojadą do Elku zobaczyć pociąg.

W tym roku z funduszu sołectkiego ułożony został polbruk przy świetlicy i naprawione drogi do pól. W przyszłym roku część funduszu pójdzie na altankę i ławki koło świetlicy oraz dwa urządzenia siłowni zewnętrznej.

32 mieszkania czekają



Budowa budynku komunalnego z 32 mieszkaniami w Grajewie zakończona. Kosztowała 4,7 mln zł. Mieszkania wyposażone są w podstawowe urządzenia sanitarne, kuchnie i butle gazowe. Zagospodarowany został także teren wokół budynku (parking, chodniki, plac gospodarczy). Mieszkania będzie przydzielała sześciuosobowa komisja, powołana przez burmistrza miasta, której przewodniczy Maciej Bednarko.

Kasa na sąd

Na budowę sądu w Grajewie 36 mln złotych przyznało Ministerstwo Sprawiedliwości, a działkę pod budynek przekazał powiat.

Mammografia w Rajgrodzie

Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet od 50 do 69 lat odbędą się w ambulansie w Rajgrodzie (ul. Zabielskiego 6, parking przy SM) 26 września. Rejestracja telefoniczna: 85 676 03 32 lub 85 676 13 22.

POWIAT KOLNEŃSKI

Nominowany



Jubileusz 90 lat OSP w Wykowie

„Na sołtysa zostałem, można powiedzieć, nominowany przez mojego poprzednika Stefana Wykowskiego. Nasza wieś jest zgodna. W czasie wyborów nie było innej kandydatury. I wybrany zostałem jednogłośnie, przy imponującej frekwencji”, mówi nowy sołtys Wykowa Andrzej Zduńczyk.

Stefan Wykowski był sołtysiem 32 lata. Dziś jest najstarszym mieszkańcem wsi. Nieprzypadkowo „nominował” na nowego gospodarza wsi Andrzeja Zduńczyka. Gdy trzeba było coś we wsi lub gminie załatwić, nie odmawiał pomocy. Kiedy zimą drogi zasypał śnieg, Andrzej Zduńczyk odpalał ciągnik i odśnie-

żał. Od kilkunastu lat należy do OSP, jest zastępcą naczelnika. Jednostka liczy 21 strażaków, a wśród nich 9, którzy zaliczają wszystkie wymagane szkolenia. OSP w Wykowie w ubiegłym roku obchodziła 90 lat. Na urodziny otrzymała samochód, do tej pory użytkowany przez straż w Zabieli. Andrzej Zduńczyk został odznaczony Srebrnym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa.

W Wykowie w ubiegłym roku powołane zostało koło gospodyń wiejskich, któremu przewodniczy Ewa Romatowska. Kobiety spotykają się w odnowionej świetlicy, do której w tym roku sołtys kupił tele-

wizor, sprzęt nagłaśniający, dla młodzieży jest stół do tenisa.

„Świetlicę mamy ogarniętą, ale nie ma przy niej parkingu. Obok jest plac z budynkiem po byłej zlewni mleka. Na najbliższym zebraniu będziemy wspólnie zastanawiać się nad sposobem przejęcia tej nieruchomości i urządzeniu parkingu. Wierzymy, że pomoże nam w tej sprawie wójt gminy Kolno”, mówi sołtys.

Przez Wykowo przepływa Wincenta (dopływ Pisy). Latem Andrzej Zduńczyk wyrównał plac nad rzeką, aby młodzież i rodzice z dziećmi mogli korzystać z plażowania. Mieszkańcy Wykowa startowali w turnieju sołectkim w Zaskrozdziu. Zajęli medalowe, trzecie miejsce. Ale, jak podkreśla sołtys, miejsce nie miało znaczenia. Najważniejsza była wspólna zabawa, utożsamienie się ze swoją wsią, integracja.

Andrzej Zduńczyk z żoną Małgorzatą są rodzicami trojga dzieci: syn Bartosz uczy się w Technikum Rolniczym w Kolnie, Krystian w Mundurowym Liceum Ogólnokształcącym w Pisku, a Aleksandra w Liceum Ogólnokształcącym w Kolnie. Prowadzą mleczne gospodarstwo.

Rocznica w Janowie



80 rocznica rozwiązania 110 Zapasowego Pułku Ułanów w Janowie (gm. Kolno) obchodzona była w niedzielę, 15 września, przy pomniku, wystawionym w 2011 roku z inicjatywy Stowarzyszenia Kawaleryjskiego im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie. 28 września 1939 roku w Janowie, decyzją ppłk. Jerzego Dąbrowskiego, Pułk został rozwiązany. Rocznicowe uroczystości rozpoczęły się połową Mszą świętą.

Rozbudowa szkoły

Rozbudowana zostanie sala gimnastyczna i dobudowane będą dwie klasy w Szkole Podstawowej w Borkowie za milion złotych z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Dodatkowe zajęcia

153 uczniów ze szkół podstawowych w Ksebkach, Lemanie, Lasze i Ptakach (gm. Turośl) będzie korzystało z dodatkowych zajęć matematyczno-przyrodniczych, informatycznych i językowych dzięki dotacji 125 tys. przyznanej przez Zarząd Województwa Podlaskiego.



50 lat OSP w Tłoczewie

50 lat świętowała Ochotnicza Straż Pożarna w Tłoczewie (gm. Nowe Piekuty). Powstała w 1969 roku z inicjatywy mieszkańców wsi. Jej pierwszym prezesem był Józef Perkowski (po roku Czesław Kruszewski), a naczelnikiem Stanisław Grabowski (syn Pawła), wiceprezesem Kazimierz Kostro, skarbnikiem Stanisław Gołębiowski, sekretarzem Józef Dąbrowski, gospodarzem Stanisław Wyszyński. W 1983 roku strażacy wybudowali blaszany magazyn, w którym przechowywali sprzęt. Pierwszy samochód otrzymali w 2009 roku, na 40 rocznicę. Obecnie prezesem jest Paweł Pruszyński, naczelnikiem Zdzisław Osmólski, jego zastępcą Krzysztof Trzeszczkowski, sekretarzem Marek Kostro, skarbnikiem Mieczysław Dworakowski, a gospodarzem Andrzej Kruszewski.

Jubileusz biblioteki w Rudzie



Kierowniczka biblioteki Renata Żebrowska z wójtem gminy Grajewo Stanisławem Szlechterem. Fot. Gmina Grajewo

70 lat obchodzi Biblioteka Gminna w Rudzie, powołana uchwałą Rady Narodowej w Grajewie we wrześniu

1949 roku. Wystartowała z 500 książkami. Pierwszą kierowniczką biblioteki była Stefania Ladzińska, a po niej

Danuta Rybsztad, Alicja Maciejak, Krystyna Semborska, Ewa Kondratowicz (1971 – 2006), Aldona Płońska (2006 – 2007), od 2007 roku jest Renata Żebrowska.

W latach 50. na półkach biblioteki było około 4 000 książek. Poza ich wypożyczaniem, organizowane były spotkania autorskie z pisarzami, konkursy dobrego czytania, zespoły czytelnicze przygotowywały inscenizacje. Na półkach pojawiła się prasa. Dziś oprócz wypożyczania książek, organizowane są zajęcia komputerowe, spotkania czytelnicze, dyskusje literackie, lekcje biblioteczne. W ubiegłym roku biblioteka przeszła remont i powiększyła powierzchnię. Dziś do dyspozycji czytelników (obecnie jest ich 308) ma 16 715 książek.



Zwierzęta nocy

Na spotkanie ze „zwierzętami nocy” zaprasza Biebrzański Park Narodowy w sobotę, 21 września do siedziby Parku w Osowcu Twierdzy. W programie wykłady: „Kto nie może w nocy spać – nocne życie ssaków” – dr Joanna Stojak z Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży (godz. 15.00 – 15.50), „Moje proszki na sen” – fotograf, filmowiec, dziennikarz Tomasz Kłosowski (godz. 15.50 – 17.20) oraz wycieczka na Bagno Ławki, a tam nasłuchiwanie odgłosów bukowiska i rykowskiego pod przewodnictwem Piotra Dombrowskiego i nocne wabienie motyli za pomocą światła z dr. Krzysztofem Frąckielem.

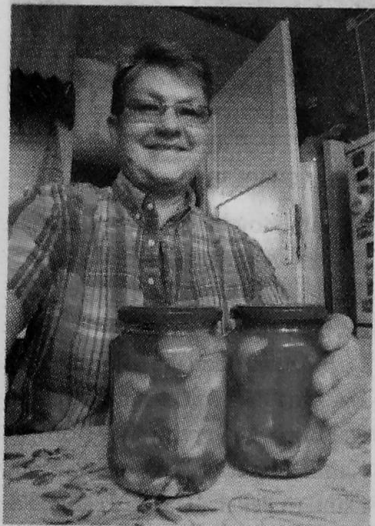
Zgłoszenia przyjmuje Beata Głębocka, tel. 85 738 30 09. Więcej informacji na stronie internetowej www.biebrza.org.pl

Papryka w zalewie Doroty Siwek z Kozarzy

Papryka znana jest w Polsce od końca XVII wieku. Niezależnie od koloru, jest źródłem wielu witamin i potrzebnych organizmowi pierwiastków (C, E, prowitamina A, potasu, wapnia, magnezu, żelaza), także likopenu, który posiada właściwości przeciwnowotworowe. Likopen jest łatwiej przyswajalny w papryce poddanej obróbce termicznej. Papryka zwalcza przeziębienie, ułatwia koncentrację, korzystnie wpływa na potencję.

A oto papryka w zalewie według receptury Doroty Siwek z Kozarzy:

Paprykę (2 kilogramy) umyć, usunąć gniazda nasienne, pokroić w pa-



Dorota Siwek z Kozarzy i jej papryka w zalewie

ski. Napelnić słoiki. Do każdego słoika dołożyć przekrojony wzdłuż ząbek czosnku i kilkanaście ziaren gorczycy. Aby przygotować zalewę, do garnka wrzucić listki laurowe, ziarenka ziela angielskiego, pieprzu ziarnistego, 12 łyżek stołowych cukru, 4 łyżki stołowe soli oraz dolać 1 szklankę octu (10 proc) i 4 szklanki wody. Wszystko zagotować. Ostudzoną zalewą zalać paprykę w słoikach. Zakręcić słoje i pasteryzować 4 – 5 minut (nie dłużej, bo się rozgotuje). Następnie słoiki ustawić na ściereczce (zakrętkami na dole), przykryć kocem, a gdy wystygną, umieścić na półkach w spiżarni lub piwnicy.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Służyć ludziom

„Służę mieszkańcom mojej wsi. Mogą na mnie liczyć w każdej chwili. Wcześniej sama spotkałam się z dużym wsparciem i życzliwością innych. Cieszę się, że teraz ja mogę pomagać”, mówi sołtys Kozarzy (gm. Ciechanowiec) Dorota Siwek.

Pierwszą kobietą sołtysem w historii Kozarzy jest już trzecią kadencję. Przy każdych wyborach miała konkurencję i wygrywała.

Centrum integracyjnym wsi jest remiza z dużą salą i kuchnią. W poprzedniej kadencji z funduszu sołeckiego zostały kupione krzesła, naczynia, lodówki, sprzęty do kuchni, kosiarka do koszenia obęjsia. Strażacy dbają o plac przy remizie, na którym jest plac zabaw.

W tym roku we wsi stanęły cztery wiaty przystankowe dla dojeżdżających dzieci, naprawiona została lampa na końcu wsi i wyremontowane zostały drogi.

„Na najbliższym zebraniu będziemy wspólnie zastanawiać się, na co wydać fundusz sołecki w przyszłym roku. Na pewno część przeznaczymy na remont



Kozarze, mostek na Nurcu. Fot. wikimedia

dróg, może też rozbudujemy plac zabaw, proponuję zakup dwóch urządzeń siłowni zewnętrznej”, mówi pani sołtys.

Jeszcze w tym roku zostanie zarejestrowane koło gospodyń wiejskich.

Sołtys Kozarzy Dorota Siwek pracuje w Przedsiębiorstwie Robót Komunalnych w Ciechanowcu. Jest inkasentem. Odczytuje liczniki wodomierzy we wszystkich wsiach gminy Ciechanowiec i w dwóch

wsiach gminy Grodzisk. Prawie każdego dnia jest w trasie. Zna każdą drogę, a także radości i problemy, którymi przy okazji dzielą się z nią ludzie.

Jest mamą trojga dorosłych dzieci, mieszkających w Warszawie: Moniki (skończyła studia, wychowanie fizyczne), Jakuba (prowadzi własną firmę) i Kacpra (absolwenta Technikum Drzewnego w Łomży, zajmuje się produkcją mebli) oraz babcią dwuletniej Marysi (córka Moniki).

Nowe ulice

Ulice Apoznańskich i Jaśminowa w Czyżewie zostaną wybudowane do końca lipca przyszłego roku za 2 842 000 złotych.

Koncert

Na koncert „Pieśń dla Wielkiej i Małej Ojczyzny” zaprasza 21 września (godz. 19.00) do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowcu Stowarzyszenie Inicjatyw Kulturalno-Artystycznych „Harmonia” z Ciechanowca.

Jesień w Muzeum

Rolnictwa

Festyn „Jesień w polu i zagrodzie” organizuje 22 września (godz. 11.00 – 18.00) Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu. W programie występy kapel „Kłosy” i „Sztajer”, zespołu wokalnego z Ciechanowca, Mazurskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Elk” oraz jesienne prace (kopanie ziemniaków, bronowanie, orka, szatkowanie i kiszenie kapusty, darcie pierza) i konkursy na stoiska gastronomiczne kół gospodyń wiejskich.

POWIAT ZAMBROWSKI

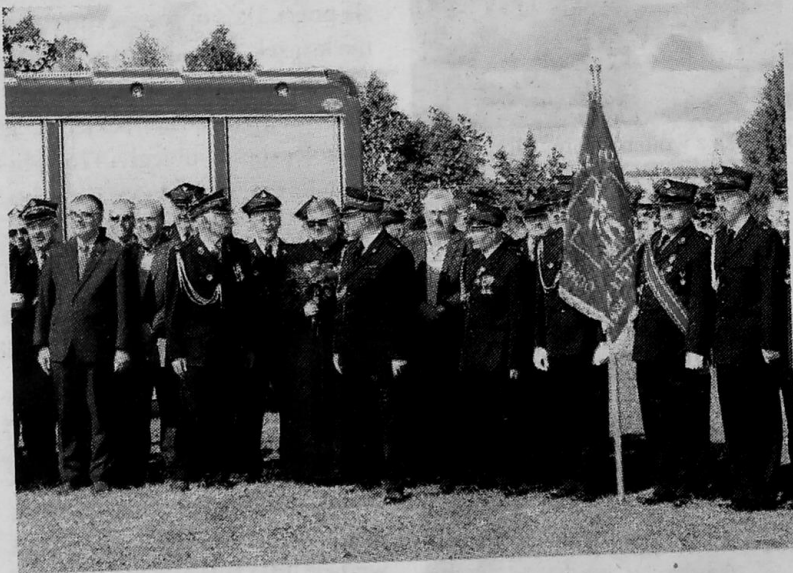
Sztandar i medale na 90 urodziny

Ochotnicza Straż Pożarna w Łętownicy, która obchodziła 90 rocznicę działalności, otrzymała sztandar, a strażacy zostali uhonorowani medalami i odznakami.

Złoty medal „Za zasługi dla pożarnictwa” otrzymał Stanisław Bauer, Srebrny Bogdan Bagiński, Brązowy: Sylwester Mieczkowski i Mieczysław Zakrzewski.

Srebrną Odznakę Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” odebrali: Jan Ambroziak, Kazimierz Gwardiak, Stanisław Jakubowski i Józef Mąka. Brązową Odznakę Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” otrzymali: Ryszard Bagiński, Jarosław Cukierman, Jerzy Gwardiak, Mariusz Jakubowski, Jerzy Krakówka, Radosław Krakówka, Wincenty Krakówka, Łukasz Kuczyński, Michał Libuda, Zenon Libuda, Zbigniew Ościłowski, – Krzysztof Staniec, Marek Świerzewski.

Brązowy medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa Powiatu Zambrowskiego” wręczono Przemysławowi Pękale i Sebastianowi Strzelcowi.



Strażacy OSP w Łętownicy ze sztandarem

Odznaką „Strażak Wzorowy” uhonorowano Pawła Borowego i Szymona Gwardiaka.

Odznaki „Za wysługę lat” otrzymali: Kazimierz Gwardiak i Józef Mąka (60 lat); Stanisław Bauer, Stanisław Jakubowski i Zbigniew Ościłowski (40 lat); Jerzy Gwardiak i Zenon Libuda (30 lat); Ryszard Bagiński (25 lat); Jerzy Krakówka i Marek Świerzewski

(20 lat); Bogdan Bagiński, Marek Bączyk, Mariusz Jakubowski, Radosław Krakówka i Łukasz Kuczyński (10 lat).

Brązową odznakę Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza otrzymali: Paweł Borowy, Przemysław Borowy, Kamil Doncer, Szymon Gwardiak, Damian Pękala, Dawid Pękala, Patryk Pękala, Przemysław Pękala i Mateusz Strzelec.

Trzy bojowe

Nowe samochody ratowniczo-gaśnicze otrzymały w piątek, 13 września, OSP w Ostrożnem, Srebrnym Boroku i Zarębach-Jartuzach.

15,6 milionów dla Szumowa

Na budowę oczyszczalni ścieków, prawie 13 km sieci wodociągowej, ponad 14 km sieci kanalizacyjnej, ok. 11 km przyłączy, gmina Szumowo otrzymała 15,6 mln zł dotacji.

Sesja w Kołakach Kościelnych

Sesja Rady Gminy Kołaki Kościelne odbędzie się 19 września (godz. 10.00).

Dwudzieste urodziny

Na jubileusz 20 lat działalności zaprasza w sobotę, 21 września (godz. 15.00, Miejski Ośrodek Kultury) Stowarzyszenie Szansa w Zambrowie, kierowane przez Teresę Szumowską.

Stawką jest życie. Przeciwnikiem alkohol. Wynik jeszcze nie został ogłoszony, ale szala wyraźnie przechyliła się na stronę Człowieka.

1.

„- Co ty tu robisz! - spytał Pijaka, którego zastał siedzącego w milczeniu przed baterią butelek pełnych i baterią butelek pustych.

- Piję - odpowiedział ponuro Pijak.

- Dlaczego pijesz? - spytał Mały Książę.

- Aby zapomnieć - odpowiedział Pijak.

- O czym zapomnieć? - zaniepokoił się Mały Książę, który już zaczął mu współczuć.

- Aby zapomnieć, że się wstydzę - powiedział Pijak, schylając głowę.

- Czego się wstydzisz? - dopytywał się Mały Książę, chcąc mu pomóc.

- Wstydzę się, że piję - zakończył Pijak rozmowę i pogрузił się w milczeniu.

To scena z „Małego Księcia” Saint Exuperego, jednej najsłynniejszych ksiązek świata.

2.

Robert ma 42 lata. Przepił 25. To już nie literatura. To życie!

Pilem od 17 roku życia. Pocho-dzę z rodziny niepełnej. Ojca nawet nie znam. Nie dowiem się już nigdy, kto nim jest. Matki nie pytam, bo to tylko sprawia jej przykrość. Do tej pory noszę jej panieńskie nazwisko. To jest ciężar, który człowiek musi dźwigać przez całe życie. I przez to czuję się niedowartościowany. Tak naprawdę to zawdzięczam jej jedynie życie. Matka nie nauczyła mnie samodzielności. Sam nie utrzymuję z nią kontaktu. Czasami ona przyjeżdża do mnie.

Chciałem, żeby moje małżeństwo, moja rodzina była całkowicie odmienna od tego, co ja miałem w dzieciństwie. Niestety... Czasami wydaje mi się, że tego małżeństwa, tej rodziny nigdy nie było. Dowiedziałem się o zdradach żony. Ze Śląska przyjechałem w Podlaskie. Próbowałem ułożyć sobie życie z inną kobietą, a dzieci były ze mną. Nie udało się... Zostałem sam. Po pijackim „transie” zwolniono mnie z pracy. Był zasilek, prace dorywcze, ale nic stałego. Znowu pojawił się alkohol. Dochodziło do tego, że piłem, żeby przestać pić. Co to znaczy? Żeby skoń-



Zmaganie

czyć z sobą. Jeden raz o włos się udało. Poszedłem do lasu. Wtedy usłyszałem głos Boży. Tak wierzę. Wróciłem. Ale picie jeszcze trwało. O wódkę nie musiałem się starać. Mieszkam na melinie. Wystarczyło zejść na podwórko i już. Kieliszek, dwa, trzy. Pilem tydzień albo jeden dzień. Minie nie trzeba dużo, żeby się upić. Parę dni przerwy i znów.

Jedna z sąsiadek tłumaczyła mi, że niszczę siebie. Denerwowały mnie te uwagi, potrafiłem wyjść od niej z mieszkania i rąbnąć drzwiami. Szedłem do siebie i tam płakałem, przyznawałem jej rację. Ale głośno nigdy bym tego nie powiedział. Teraz dziękuję jej za to, a ona przyznała się: „Ja wiem, że płakałeś. Stałem pod drzwiami i słuchałem”.

3.

Po tym, jak dyscyplinarnie zostałem zwolniony z pracy, zacząłem zastanawiać się nad sobą. Jeszcze nie straciłem z oczu tego pięknego

widoku, jakim jest „trzeźwy świat”.

Zacząłem spotykać się ze świadkami Jehowy. Dzięki nim poznałem Biblię, chciałem swoje życie uporządkować według przykazań Bożych. A wiedziałem, że alkohol na to nie pozwoli. Trafił się kontakt z Klubem „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży i jako katolik wolałem tutaj przychodzić. Dopiero tu poczułem się naprawdę dobrze i bezpiecznie. A do Klubu trafiłem przez znajomego. Poszedłem nie z przymusu, ale na zasadzie dobrowolnej ciekawości. Trzy lata temu odbyła się pierwsza rozmowa. Była prosta, ale twarda. Przyjacielska, ale niczego nie dało się ukryć. Kawa na ławę o moim życiu. Człowieku, nie rozczulaj się nad sobą. Nic się za ciebie nie robi. Nie zrzucaj winy na innych. Nie myśl o tym, co było, tylko o jutrze, usłyszałem. I okazało się, że można żyć bez picia, można bawić się bez picia. Że można z tego wyjść, chociaż już do końca trzeba mieć się na baczności.

Mam dobry kontakt z młodszym synem, ma 16 lat. Nie ma żadnych kłopotów z alkoholem...

3.

Już nie boję się namawiania do picia. Potrafię się przed tym bronić. Mówię „nie chcę”, a nie „nie mogę”.

Największym zagrożeniem jest beczynność, zwłaszcza psychiczna. Rano wstanę, modłę się, pójdę do znajomego, pomogę mu trochę, potem obiad, prace w domu i tyle. To wszystko.

Chciałbym założyć taki rodzaj pomocy pokrzywdzonym: kobietom poniewieranym przez mężów, żeby miały gdzie spędzić spokojną noc, zaniedbanym dzieciom. Znam dobrze taki los. Choć bieda przyciska, to trzeba jednak coś z siebie dać.

Dlaczego to wszystko mówię? Żeby nie stracili wszystkiego, bo naprawdę warto żyć.

TAMARA SIERADZKA

Jubileuszowe mistrzostwa lotnicze
w Łomży



Mikroloty, makro wrażenia

1.

Zmagania pilotów rozpoczęły się już w piątek, 13 września, z... naturą w czasie lotu do Łomży.

Mistrzowie Europy Marcin Majsterek i Dominika Jurkiewicz (wiatrakowca kadra narodowa), którzy lecieli z Warszawy, musieli z powodu ulewnego deszczu lądować na przygodnej łące 10 km przed Łomżą. Przeczekali nawałnicę i dolecieli.

Szybownika i instruktora samolotowego Bartłomieja Pruchnicza spod Siedlec, 28 km przed Łomżą powitał silny i porywisty wiatr z deszczem. Zawrócił i postanowił schronić się na lotnisku Ostrów Mazowiecka Grądy. Niestety, nad lotniskiem zlokalizowanym w środku lasu przechodziła właśnie ściana deszczu. Lądowanie mogło być zbyt ryzykowne dla ultralekkiego samolotu Mobi Dick i Bartek postanowił wrócić do domu. Nie doleciał. Wylądował 5 km przed własnym lądowiskiem z powodu... braku paliwa.

Rudolf z Bohumina w Czechach odłożył przylot (516 km) na sobotę i tego dnia bez międzylądowania, po 2 godzinach 12 minutach lotu zameldował się na łomżyńskim lądowisku nad Narwią. Inni, jak ekipa z Grójca Sławomir Czupryński i Marek Baczyński oraz Artur Siwiński i Michał Kozłowski (samoloty ultralekkie) i Grzegorz Jabłoński (motolotnia), Alek Dernbach z Chrcynna (wiatrakowiec) i inni trafiali w „okienko” i dolatywali do nas bez przygód.

2.

Mieszkańcy Łomży i okolicznych miejscowości jak co roku ścigali na XX Mikrolotowe Mi-



Za pomoc w organizacji dwudziestu edycji Mistrzostw redaktor naczelny Władysław Tocki dziękował kolegom z Towarzystwa Lotniczego Cumulus i skupionym wokół redakcji „Kontaktów”; na zdjęciu (pierwszy rząd od prawej): Adam Pupek, Irek Krajewski, Maciej Olszewski, Zbyszek Kędziora, Artur Mazurek; (drugi rząd od prawej): Dariusz Molczyk, Jerzy Konowalek, Szczepan Grodzki, Marian Knopkiewicz, Elżbieta Bączek, Stanisław Kojro, Zbyszek Pieciak, Leszek Mańkowski oraz (nieobecnym na zdjęciu) Mirosławie Grodzkiej, Andrzejowi Męczkowskiemu, Andrzejowi Udwaldowi, Mariuszowi Wesołowskiemu i strażakom OSP Piątek. To w dużej mierze dzięki nim co roku odbywają się Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty”

strzostwa Podlaskiego „Kontakty 2019” nad Narew całymi rodzinami. Z zapartym tchem obserwowali walkę lotniczych mistrzów, barwnie i ze znanstwem relacjonowaną przez pilota paralotni, samolotu i wiatrakowca Maćka Olszewskiego z Ełku, który w tym roku ponownie wcielił się w rolę

komentatora kosztem własnych sportowych ambicji.

„Gdy tu jechałem, trochę wątpiłem, czy zawody dojdą do skutku. Ale Łomża to jest Łomża. Tu się zawsze lata!”, żartował Konrad Ziembkowski z Radomia, znakomity pilot i instruktor motolotniowy, przyjaciel łomżyńskich zawodów, obserwując

w sobotę popisy kolegów w konkurencji na celność lądowania najpierw motolotni, samolotów i wiatrakowców, a pod koniec dnia motoparalotni z napędem silnikowym.

Zadanie pilotów polegało na wzbiciu się na 300 m i po wykonaniu pełnego kręgu, wylądowaniu w wyznaczonym przez sędziów



punkcie
Zbysze
lotni/ul
klasie w
pierwsz
nych mi
i Piotr K
lotnie z
był Łuka
ku, a trze
Zmie
warunki
przy poc
w bardz
się ubieg
krolotow
Pietrusk
Poradził
lizji, cho
mitym, c
Potem, j
stwierdzi
gdy dotą
Niedz
nas słon
Ze wzglę
nizatorzy
nia Mistr
przez Bra
wy Zbign
na niezwa
kurencję
ga na prz
nad dwier
tymi na sz
li za zad
nie narus
50 cm niż
ny spóśro
lotów ultr
Pieciak, a
załogi Ma
nika Jurki
ski i Maci
- Bardz
lu pilotów z
latywać. Mi
Dernbach
sty raz, byli
Przyjechał
ścioosobow
baczyć, jak
wystąpić w
paralotniow
ra zdobyła
mistrzostw
niezwykle
rok nad nas
więcej skrz
Biura Mistr

Gdy pod
rosli, najm
rozgrywali
szy lot mod

www.konta

punkcie (decku). Klasą błysnęli tu Zbyszek Pieciak (w klasie motolotni/ulm) oraz Irek Krajewski (w klasie wiatrakowców), zdobywając pierwsze miejsce i załoga aktualnych mistrzów świata Adam Pupek i Piotr Kozikowski (w klasie parolotnie z napędem) z Łomży. Drugi był Łukasz Radzewicz z Białegostoku, a trzeci Artur Mazurek z Łomży.

Zmieniające się w mgnieniu oka warunki w powietrzu sprawiły, że przy podchodzeniu do lądowania w bardzo trudnej sytuacji znalazł się ubiegłoroczny zwycięzca Mikrolotowych Mistrzostw Stanisław Pietruskievicus z Wilna (Litwa). Poradził sobie i wylądował bez kolizji, choć twardo, gdyż jest znakomitym, doświadczonym pilotem. Potem, jak zawsze uśmiechnięty, stwierdził: – W takiej sytuacji nigdy dotąd nie byłem!

Niedzielny poranek przywitał nas słońcem i porywami wiatru. Ze względów bezpieczeństwa organizatorzy zrezygnowali z rozegrania Mistrzostw Polski w Przelocie przez Bramkę. Kierownik sportowy Zbigniew Kędziora zamienił je na niezwykle widowiskową konkurencję „bramkę zrywną”. Polega na przelocie na wysokości 2 m nad dwiema taśmami, rozciągniętymi na szerokość 4 m. Piloci mieli za zadanie zerwać taśmę górną, nie naruszając drugiej, która była 50 cm niżej. I tu bezkonkurencyjny spośród motolotni oraz samolotów ultralekkich był Zbigniew Pieciak, a spośród wiatrakowców załogi Marcin Majsterek i Dominika Jurkiewicz oraz Piotr Gajewski i Maciej Marszałek.

– Bardzo mnie cieszy, że tak wielu pilotów z Polski chce do nas przylatywać. Mistrz świata i Europy Alek Dernbach był z nami już dwudziesty raz, byli piloci z Litwy i z Czech. Przyjechała po raz pierwszy sześciuosobowa grupa z Białorusi zobaczyć, jak to wygląda, by za rok wystąpić w zawodach. Była motoparalotniowa kadra narodowa, która zdobyła niedawno złoty medal mistrzostw świata w slalomie. To niezwykle ujmujące, że z roku na rok nad naszym niebem lata coraz więcej skrzydeł – mówi, dyrektor Biura Mistrzostw Dominika Tocka.

3.

Gdy pod obłokami fruwaliby dorośli, najmłodsi (dzieci do lat 13) rozgrywali konkurs na najdłuższy lot modelem samolotu, a wi-

dzowie konkurs fotograficzny na zdjęcie z Mistrzostw.

Najdłuższe loty modelem w sobotę wykonali Wiktoria Głowczyńska, Szymon Mandziuk i Kacper Cymek, a w niedzielę Staś Witkowski, Jakub Jankowski i (exaequo) Julia Jankowska i Julia Wieczorek.

Najlepsze w ocenie jury zdjęcie i tytuł Grand Prix zdobył Jarosław Walijewski, który w nagrodę polecał wiatrakowcem z mistrzem świata Alkiem Dernbachem.

4.

Wielokrotny motolotniowy, samolotowy, wiatrakowcowy mistrz Polski, Europy i Świata pilot i instruktor we wszystkich tych klasach Alek Dernbach z Chrcynna, niekwestionowany autorytet w lotniczym środowisku, jest w historii łomżyńskich Mistrzostw pilotem szczególnym: jako jedyny startował we wszystkich dwudziestu edycjach!

Tak szczególnymi dla Mistrzostw ludźmi są także współtwórcy sportowej odsłony Mistrzostw, w każdych dyrektor sportowy, pilot i instruktor Zbyszek Kędziora z Białegostoku oraz emanacja ducha wspólnoty i koleżeństwa pod polskim niebem, skoczek spadochronowy, pilot, instruktor Leszek Mańkowski z Krakowa.

„Kontakty” i piloci uhonorowali ich symbolicznymi śmigłami.

5.

Przez 20 edycji Mistrzostw przewinęły się pod łomżyńskim niebem dziesiątki pilotów. A oto ci, którzy odeszli: Jurek Baran z Warszawy (zginął śmiercią lotnika), Tadeusz Cichoń z Warszawy (zginął śmiercią lotnia), Waldek Iwaniuk z Kętrzyna, Olek Korycki z Suwałk, Natalia Kruczyk z Ostrołęki, Krzysztof Kruczyk z Ostrołęki (zginął śmiercią lotnika), Piotr Krupa z Rzeszowa (zginął śmiercią lotnika), Zbyszek Krzywiczki z Białegostoku, Grześ Krzyżanowski z Radomia (zginął śmiercią lotnika), Karol Kubit z Bydgoszczy (zginął śmiercią lotnika), Marek Piotrowski z Łomży, Marian Pusz z Łomży, Lech Szubiński z Łomży, Roman Szymański z Białegostoku, Zbigniew Wiktorski z Ostrołęki.

Pomyślmy o nich sekundę...

KATARZYNA DOMINICZAK (Tytuł autorstwa Elżbiety Dobrońskiej z Łomży, która wygrała nim ubiegłoroczny konkurs na hasło o Mistrzostwach)

Fot. Andrzej Stanisawski, FotoGabs



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki,
PANELE OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00176/19-o-i)

LOKALE

Lokal do wynajęcia na
działalność handlowo-usługową.
Łomża, ul. Sienkiewicza 2.
Tel. 508 – 051 – 513

(p-001103-o)

Dobry lokal do wynajęcia na
działalność handlowo-usługową
i inną. Centrum Łomży, parking.
Tel. 602 – 361 – 018

(p-001104-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam dom drewniany po
remontach wraz z budynkami
gospodarczymi w gminie Zbójna,
30 km od Łomży.
Tel. 880 – 181 – 839

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00150/19-o-i)

Murarzy, wykończeniowców,
stolarzy. Praca w UE.
Tel. 698 – 130 – 444

(fak.00161/19-o)

Zatrudnię kierownika budowy.
CV należy przesyłać na adres:
rekrutacja@skb.net.pl

(fak.00162/19-o)

Zatrudnię murarza i pomocnika.
Tel. 504 – 391 – 071

(fak.00168/19-o)

Zatrudnię do pracy w rodzinnej
firmie transportowej w Szumowie
na stanowisku specjalista do
spraw transportu. Atutem będzie
znajomość języka niemieckiego.
Proszę o kontakt pod numer
604 – 488 – 805 Andrzej

(fak.00181/19-o)

ROLNICTWO

Skup zboża, kukurydzy, grochu,
łubinu, minimum 20 ton.
Zapewniam transport.
Tel. 504 – 082 – 106

(fak/sms)

Zakupię ciągniki rolnicze w
każdym stanie oraz każdej marki,
a także maszyny rolnicze starsze
i nowsze. Płacę gotówką.
Zapraszam do kontaktu.
Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Warfama itd. Gotówka od
ręki. Dzwon, pisz.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00163/19-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KOMUNIKAT WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2018 poz. 2204 ze zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 16.09.2019 r. do 08.10.2019 r.) wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 60 położonej w miejscowości Stare Konopki przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej (na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej) oraz wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych oznaczonych nr 9 położonej w miejscowości Stare Konopki i nr 62 położonej w miejscowości Truszki przeznaczonych do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego.
Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 224 15 71.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

SEZON JESIENNY ROZPOCZĘTY!

CAŁY ASORTYMENT NA RATY 0%
BEZ PROWIZJI, BEZ ODSETEK,
BEZ PIERWSZEJ WPŁATY



Credit Agricole Bank Polska S.A.
Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez
kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%,
całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w
wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 21.08.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie.
Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość
przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych
przez bank dokumentów znajduje się na: www.credit-agricole.pl oraz w punktach sprzedaży partnerów.
Materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy
oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do
wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/usług.
Oferta ważna od 14.09. do 30.11.2019 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

100% GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam BMW, 2.0 diesel, sedan,
stan dobry, auto sprawne,
cena 9 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

Sprzedam Volkswagen Passat, 1.8
benzyna, sedan, stan dobry, auto
sprawne, cena 3 500 zł,
tel. 503 - 862 - 612

Sprzedam Audi B4, benzyna, silnik
2.0, szyberdach, hak, na zimowych
oponach, stan dobry, cena 2 200 zł
do uzgodnienia,
tel. 669 - 787 - 455

Sprzedam Volkswagen LT 31,
(1994), przebieg 242 000 km,
w całości lub na części,
cena 3 000 zł, tel. 786 - 010 - 611

Sprzedam Suzuki Grand Vitara,
(2007), pierwszy właściciel
w Polsce, auto sprawne, diesel,
130 KM, cena 17 000 zł
do negocjacji, tel. 661 - 752 - 334

Sprzedam Ford Focus, (2012), 1.6
benzyna, 125 KM, hatchback,
polski salon, auto bezwypadkowe,
cena 31 500 zł, tel. 661 - 029 - 099

Sprzedam Renault Kangoo, (2003),
1.2 benzyna, środek zadbane,
opłaty do końca roku, cena 4 200 zł
do negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Ford Modeo MK3,
(2006), 1.8, 125 KM, kolor srebrny,
przebieg 226 000 km,
cena 7 800 zł, tel. 725 - 490 - 940

Sprzedam Renault Clio, (2003),
auto w dobrym stanie, 56 KM,
opłaty na rok, cena 3 200 zł,
tel. 889 - 265 - 884

Sprzedam Opel Vectra, (2004), 2.2,
stan wizualny bardzo dobry, opłaty
aktualne, kombi, cena 4 200 zł,
tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
(1998), 1.9 Tdi, stan dobry, opłaty
aktualne, cena 3 500 zł do
negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Toyota Corolla, (2005),
benzyna, opony zimowe na
stalowych felgach, benzyna, sedan,
cena 9 900 zł do negocjacji,
tel. 506 - 123 - 417

Sprzedam Mercedes 124 300E,
(1988), stan bardzo dobry,
cena 8 500 zł, tel. 728 - 860 - 389

Sprzedam Opel Zafira, (2007),
auto zarejestrowane,
ubezpieczenie do 30.05.2020 r.,
101 KM, cena 14 000 zł
do negocjacji, tel. 516 - 937 - 999

Sprzedam Opel Vectra C, (2007),
pełna opcja, klimatyzacja, nowe
opony, książka serwisowa,
przebieg 188 000 km,
cena 12 900 zł, tel. 796 - 667 - 475

Sprzedam BMW 5, (2005), auto
sprowadzone w grudniu 2016 r.,
czujnik parkowania, nawigacja,
kolor czarny, cena 22 900 zł,
tel. 516 - 897 - 980

Sprzedam Melex, bez silnika, stan
idealny, cena 1 500 zł,
tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam Volkswagen Golf V,
(2006), 1.9 TDI, diesel, przebieg
150 000 km, cena 11 700 zł,
tel. 502 - 094 - 160

Sprzedam przyczepkę
samochodową Sam,
zarejestrowana, cena 1 500 zł,
tel. 660 - 529 - 185

Sprzedam motor Aprilia RS, (2002),
125 cm³, silnik po kapitalnym
remontcie, cena 4 200 zł,
tel. 518 - 237 - 853

Sprzedam Alfa Romeo 156, (2003),
diesel, kombi, stan dobry, przebieg
280 000 km, cena 2 900 zł do
negocjacji, tel. 607 - 356 - 652

Sprzedam Kia Picanto, stan bardzo
dobry, drugi właściciel, komplet
opon letnich i zimowych,
cena 6 500 zł, tel. 509 - 211 - 192

Sprzedam Renault Master, (2001),
2.8, izoterma, aktualne OC
i przegląd, cena 3 800 zł,
tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Opel Astra, (1996), 1.6
benzyna, przebieg 222 000 km,
cena 2 000 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Toyota Avensis, (2004),
stan dobry, normalne ślady
użytkowania, auto bardzo
ekonomiczne, cena 9 700 zł
do negocjacji, tel. 665 - 607 - 368

Sprzedam motorower Komar 3, na
chodzie, sprawny, cena 1 500 zł,
tel. 500 - 573 - 442

Sprzedam Mercedes E220, (1998),
diesel, cena 1 900 zł do
uzgodnienia, tel. 797 - 321 - 854

Sprzedam Toyota Aygo, (2008),
stan techniczny i wizualny bardzo
dobry, auto bardzo oszczędne,
zarejestrowane, ubezpieczone,
cena 8 700 zł, tel. 506 - 740 - 783

Sprzedam Seat Ibiza, (2001), stan
dobry, auto sprawuje się idealnie,
bezwaryjne, służyło do jazdy po
mieście, bardzo ekonomiczne,
cena 3 800 zł do negocjacji,
tel. 502 - 426 - 981

Sprzedam BMW E87, (2009), 2.0
diesel, 142 KM, czarna perła, po
liftingu, klimatyzacja, tempomat,
kontrola trakcji, 8x airbag,
halogeny, bezwypadkowy,
cena 21 700 zł, tel. 733 - 653 - 595

Sprzedam Volkswagen Touran,
(2006), pierwszy i jedyny właściciel
od nowości, diesel, minivan, kolor
srebrny, cena 16 500 zł do
negocjacji, tel. 608 - 018 - 692

Sprzedam Volkswagen Passat,
(1997), 100 KM, benzyna, przebieg
210 000 km, auto w dobrym stanie,
cena 3 500 zł do negocjacji,
tel. 604 - 463 - 064

Sprzedam Mazda 5, (2006), bogate
wyposażenie, przebieg 160 000 km,
177 KM, cena 13 500 zł,
tel. 884 - 891 - 517

Sprzedam Toyota Avensis, (2003),
2.0 diesel, 116 KM, przebieg
280 000 km, cena 10 700 zł,
tel. 501 - 198 - 987

Sprzedam opony z felgami,
4 sztuki, 185x60 R14, cena 320 zł,
tel. 507 - 245 - 517

Sprzedam Toyota Yaris, (2003), 1.0
benzyna, cena 8 700 zł,
tel. 510 - 498 - 527

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam 2 jałówki, wysokocielne,
cena do uzgodnienia,
tel. 504 – 750 – 345

(o/b)

Sprzedam przyczepę, wywrotka,
1-osiowa, cena 7 000 zł; brony 5,
stan dobry, cena 800 zł,
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam kultywator 15,
cena 450 zł; siewnik konny
przerobiony do ciągnika, stan dobry,
cena 500 zł, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Kupię las na ograniczenie,
M-Wypychy, M-Skudosze,
Polki do 1 ha, tel. 667 – 246 – 306

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-7,
redlicowy, cena 8 500 zł,
tel. 790 – 858 – 666

(o/b)

Sprzedam agregat do bielenia
wapnem, cena 1 200 zł,
tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz
do białkowania obór, cena 1 300 zł,
tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy na
jednej nodze, silnik 11 kW, stan
bardzo dobry, cena 1 600 zł,
tel. 669 – 787 – 455

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma
Farma, (2002), cena 16 500 zł,
tel. 572 – 151 – 368

(o/b)

Sprzedam kosiarkę, rotacyjną,
polska, z osłonami, cena 1 350 zł,
tel. 572 – 151 – 368

(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach,
(2010), samozaładowcza, boczny
załadunek, stan bardzo dobry,
cena 13 000 zł, tel. 690 – 656 – 353

(o/b)

Sprzedam kombajn Anna, (1985),
cena 5 500 zł, tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam wycinak do kukurydzy,
cena 2 000 zł, tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika,
(1992), 2-osiowy, na resorze, bory
podwójne, podwieszane,
cena 5 200 zł, tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do
ziemniaków, cena 1 000 zł,
tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam kultywator z wałkiem,
szerokość 2,80 m, stan bardzo
dobry, cena 1 200 zł,
tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna, stan bardzo dobry,
cena 5 000 zł, tel. 504 – 958 – 451

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą,
(1990), cena 4 800 zł,
tel. 666 – 528 – 681

(o/b)

Sprzedam ciągnik Escort 335,
(2003), cena 22 500 zł,
tel. 518 – 984 – 245

(o/b)

Sprzedam owijkę Elcho, w stanie
bardzo dobrym, całkowicie
mechaniczna, koła tandem,
cena 23 000 zł, tel. 504 – 732 – 502

(o/b)

Sprzedam pług obrotowy
Rabewerk, 2-skibowy,
cena 1 800 zł, tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne do
strzyżenia owiec, cena 400 zł,
tel. 607 – 940 – 357

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika
Coutand, ładowność 12 ton, kłapa
hydrauliczna, stopka hydrauliczna,
lakier oryginalny, cena 19 500 zł,
tel. 737 – 527 – 127

(o/b)

Sprzedam byczka Simental,
cena 850 zł do negocjacji,
tel. 508 – 606 – 946

(o/b)

Sprzedam jałówkę, cielna,
4 miesiące, cena 4 100 zł,
tel. 609 – 372 – 586

(o/b)

Sprzedam rozrutnik do obornika,
stan dobry, cena 2 500 zł,
tel. 793 – 807 – 698

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Grimme Europa, mało używany,
garażowany, cena 4 300 zł do
negocjacji, tel. 500 – 389 – 412

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika,
nowa podłoga, nowe taśmy,
cena 3 000 zł do negocjacji,
tel. 500 – 320 – 840

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Sulky,
w oryginale, stan bardzo dobry,
cena 5 500 zł do negocjacji,
tel. 697 – 370 – 150

(o/b)

Sprzedam siewniki zbożowe
Amazone, cena 6 500 zł do
negocjacji, tel. 697 – 370 – 150

(o/b)

Sprzedam paleciak do tura,
cena 1 300 zł, tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam pługi Unia Tur, (2010),
4-skibowe, na resorze,
cena 9 200 zł, tel. 572 – 151 – 368

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1983),
zarejestrowany, cena 12 700 zł,
tel. 572 – 151 – 368

(o/b)

Sprzedam obsypnik do ziemniaków
5, fabryczny, cena 550 zł,
tel. 660 – 529 – 185

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
2,50 m, cena 1 800 zł do
uzgodnienia, tel. 517 – 358 – 228

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 6 800 litrów,
cena 8 500 zł, tel. 734 – 627 – 792

(o/b)

Sprzedam kopaczkę, stan bardzo
dobry, mało używana,
cena 2 000 zł, tel. 790 – 280 – 107

(o/b)

Sprzedam pompę do beczkowozu,
cena 1 000 zł, tel. 606 – 416 – 482

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko, 500
litrów, niski, cena 1 800 zł do
uzgodnienia, tel. 517 – 358 – 228

(o/b)

Sprzedam pług 2-skibowy,
cena 250 zł, tel. 507 – 245 – 517

(o/b)

Sprzedam kultywator ciągnikowy,
14 zębów, cena 400 zł,
tel. 507 – 245 – 517

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100
Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86



15lat

PWSiP
w Łomży

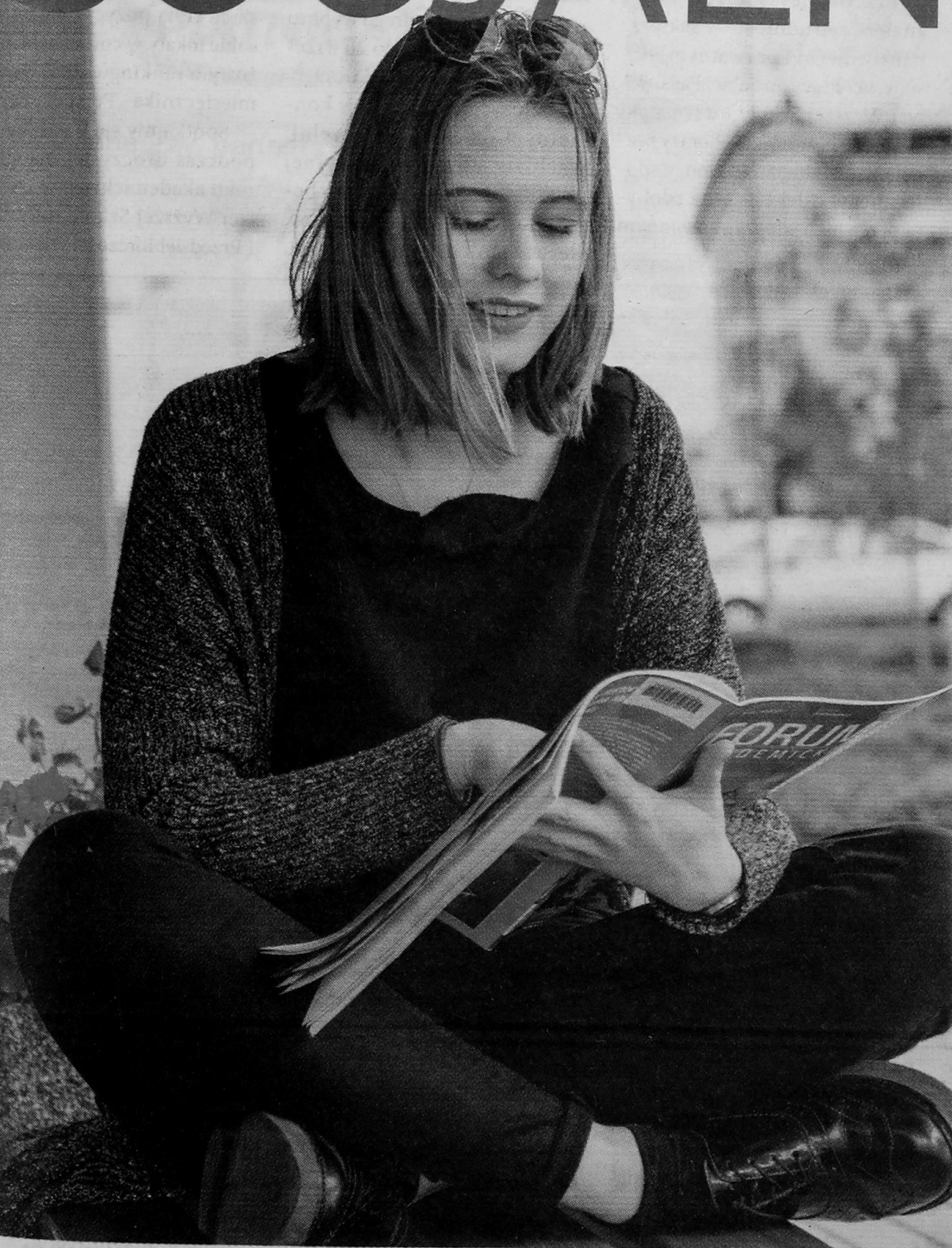
Państwowa Wyższa Szkoła
Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

**REKRUTACJA
DO 26 WRZEŚNIA**

UNIKATOWY
KIERUNEK

PRACA SOCJALNA

STUDIUM
BEZPŁATNIE



**Zajęcia
po pracy
(wieczorem)!**

www.pwsip.edu.pl

Studiuj Pracę Socjalną w Łomży

– To kierunek dla osób, które chcą efektywnie pomagać innym ludziom – mówi dr Monika Surawska, wykładowca Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Właśnie na tej uczelni, pod okiem praktyków, wiedzę zdobywają przyszli pracownicy socjalni. Do 26 września jest czas, aby dołączyć do grona żaków popularnej „Państwówki”. Studia dzienne są bezpłatne, a na kierunku Praca socjalna odbywają się dodatkowo w systemie wieczorowym, co umożliwia godzenie nauki z codzienną aktywnością zawodową.

– Pracownik socjalny to zawód przyszłości – rekomenduje dr Monika Surawska. Wyjaśnia, że społeczeństwa krajów Europy Zachodniej stawiają na model skandynawski, czyli biorą pełną odpowiedzialność za swoich obywateli. Na wzrost zainteresowania usługami pomocy społecznej wpływ mają zmiany demograficzne i tempo przemian cywilizacyjnych: społeczne wykluczenie staje się przecież



udziałem ludzi biednych, starszych, nienadążających za nowoczesnymi technologiami.

Pracownicy socjalni mogą znaleźć zatrudnienie w sektorze państwowym i prywatnym. Absolwenci Pracy Socjalnej Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży pracują w instytucjach pomocy społecznej w całej Polsce, a zdobyta przez nich wiedza służy innym ludziom.

– Osobom, które wykazują silne zachowania prospołeczne, ten kierunek przyniesie olbrzymią satysfakcję – mówi dr Monika Surawska.

Aby dokonać mądrego wyboru edukacyjnego należy do 26 września zarejestrować się elektronicznie i złożyć dokumenty w konkretnym dziekanacie uczelni. Wachlarz oferty edukacyjnej PWSiIP w Łomży jest bardzo bogaty. To aż piętnaście kierunków pierwszego i drugiego stopnia,

kilkadziesiąt konkretnych specjalności. Żacy, którzy wybierają PWSiIP w Łomży, trafiają do nowoczesnej uczelni, która posiada silną pozycję, zajmuje wysokie lokaty w corocznym, prestiżowym rankingu szkół wyższych miesięcznika „Perspektywy”.

Spotkajmy się 9 października podczas uroczystej inauguracji roku akademickiego w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży!

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

- 1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)
- 3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)
- 6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)
- 12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl

Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

www.kontakty-tygodnik.com.pl

XX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2019



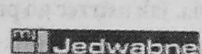
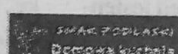
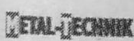
Partner Strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



www.przelecsie.pl
Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
OSP w Piątnicy

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża



Łomża, 13-15 września 2019

e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Bezczelna kradzież!



Ta para weszła do sklepu jubilerskiego przy ul. Długie w Łomży. Gdy po około 5 – 7 minuta niespiesznego oglądania spokojnie, z sympatycznym pożegnaniem wyszła, okazało się, że zginęła złota bransoleta wartości 4 000 zł. Wszystko nagrała kamera monitoringu (publikowane zdjęcie pochodzi z nagrania). Jeżeli ktokolwiek rozpoznaje bezczelnych złodziei, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112 lub 997.

W Łomży... wykołubił się pociąg

Choć składy towarowe (pasażerskie wiele lat temu zostały zlikwidowane) docierają od wielkiego dzwonu, w rejonie przejazdu kolejowego przez al. Piłsudskiego z torów wypadły trzy ostatnie wagony. Nie wiadomo na razie, dlaczego do tego doszło, ale najprawdopodobniej przyczyną była marna jakość starego torowiska.

Pałły się samochody

Najpierw na moście Hubala w Łomży zapaliła się komora silnika w volkswagenie passacie. Następnego dnia w centrum miasta, koło skrzyżowania ul. Polowej z al. Legionów, spłonął przód land rovera. W wyniku pożaru zniszczeniu uległy dwa banery wyborcze. Oba pożary szybko ugasila straż pożarna. Nikt nie ucierpiał.

Spłonął dom

Choć ogień gasiło 7 zastępów strażaków, na budynku adoptowanym w części na mieszkanie w Sze-

pietowie Wawrzeńczycach spłonął dach, drewniane stropy i wyposażenie. Do pożaru doszło późno w noc (ok. godz. 2.30).

Prokurator: chcieli zabić!

Dwa akty oskarżenia, w których prokuratura zarzuca oskarżonym usiłowanie zabójstwa, trafiły do Sądu Okręgowego w Łomży.

Starszy (65 lat) mieszkaniec Niećkowa (gm. Szczuczyn) Andrzej S. odpowie za to, że 11 lutego 2019 roku w Grajewie kilkakrotnie uderzył siekierą w głowę Halinę S. oraz Bolesława S. Rany zadane kobiecie realnie zagrażały jej życiu, natomiast Bolesław S. odniósł obrażenia, które musiał leczyć powyżej 7 dni.

Na cudze życie 27 czerwca tego roku targnął się także młody (19 lat) mieszkaniec Pomiechówka (pow. Nowy Dwór) Mateusz K., który na terenie Centrum Turystyczno-Rehabilitacyjnego w Krzyżewie zadał Łukaszowi B. cios nożem w okolice szyi. Jak ustalili śledczy, do najgorszego nie doszło tylko dlatego, że zaatakowany aktywnie się bronił.

W szponach seksualnego szatana!

W młodości wpadłam w nałóg masturbacji. Na skutek tego nie miałam silnej woli ani systematyczności, zaniedbywałam obowiązki szkolne. Byłam przekonana, że każdy człowiek jest zły, odczuwałam agresję zwłaszcza do śpiących, stojących tyłem i kobiet w ciąży. Życzyłam ludziom śmierci, katastrofy lotniczej, drogowej, bałam się własnych myśli. Odczuwałam skłonności homoseksualne i inne dewiacyjne pokusy. W końcu dostałam depresję, bo każdej kobiecie zazdrościłam wdzięku i pogody ducha. Lekarze stwierdzili u mnie deformację całego kręgosłupa i niedorozwój narządów rodnych. Znajdując się na samym dnie powierzyłam swoje życie Miłosierdnemu Bogu w Trójcy Jedynemu. Sakramenty święte pozwoliły mi wyrwać się ze szponów Szatana... Jeśli ja wpadłam przez masturbację w powyższe choroby, to jaka jest gwarancja, że nie pojawią się one u dzieci, które będzie się przyzwyczajając do masturbacji już od przedszkola w ramach obowiązkowych zajęć równościowych czy ideologii gender?

Katarzyna

Ciąg zdarzeń, który Pani przedstawiła nie jest powiązany przyczynowo. Masturbacja nie wywołuje konsekwencji, które Pani opisała: skrzywienia kręgosłupa, agresyw-

nych myśli, skłonności homoseksualnych, niedorozwoju narządów rodnych, depresji itp. Może zobrazuję to przykładem: jeśli ktoś je dużo jajek i odkrywa po jakimś czasie, że ma koszmary senne albo zakochał się w kimś tej samej płci, nie oznacza to, że jedzenie jajek wywołuje koszmary senne lub sprzyja homoseksualizmowi. Nie ma naukowych dowodów na związek między masturbacją a jakimkolwiek innym zaburzeniem, choć jest na ten temat wiele mitów (od masturbacji się ślepie, ma się zaburzenia seksualne, deformacje narządów rodnych, bezpłodność... itp.) W niektórych badaniach wykryto nawet prozdrowotne skutki masturbacji (np. ograniczenie zachorowań na raka prostaty, poprawa jakości spermy, a u kobiet mniejsze ryzyko zachorowania na infekcje szyjki macicy). Masturbuje się 95 procent mężczyzn i 89 procent kobiet.

Masturbacja może oczywiście stać się nałogiem, zalicza się je wtedy do zachowań kompulsywnych (przymusowych), podobnie jak poczucie przymusu mycia rąk lub wielokrotnego sprawdzania, czy drzwi są zamknięte. I w tym sensie raczej jest objawem zaburzeń (np. lękowych), niż przyczyną tych zaburzeń.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

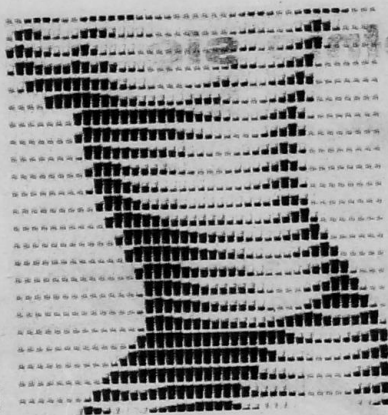
Kapusta ze śliwkami

Składniki:

- 1 kg kiszzonej kapusty
- 50 g suszonych grzybów
- 8 – 10 suszonych śliwek
- jabłko
- sól, świeżo zmielony czarny pieprz, cukier do smaku

Grzyby umyć, włożyć do rondelka, zalać 1 szklanką ciepłej, przegotowanej wody, moczyć kilka godzin

lub przez noc. Namoczone gotować w wodzie, w której się moczyły około 20 minut. Odcedzić, zachowując wywar. Większe grzyby pokroić na mniejsze kawałki. Kapustę odcisnąć (jeśli za kwaśna, splukać i odociąć), posiekać, włożyć do garnka i zalać wywarem z grzybów. Gotować najpierw w odkrytym garnku na większym ogniu, potem pod przykryciem na małym do miękkości około 40 – 60 minut. Jeżeli śliwki są bardzo suche, namoczyć, wyjąć pestki i pokroić na pół lub mniejsze kawałki. Jabłko pokroić na małe kawałki. Śliwki, jabłko i grzyby dodać do ugotowanej kapusty, wymieszać, zagotować. Doprawić solą, pieprzem i ewentualnie cukrem, zdjąć z ognia.



Pytanie intymne

Chciałbym dowiedzieć się, jak długo powinien trwać normalny stosunek. Koledzy przechwalają się, że „bawią” się długo. Nigdy dokładnie nie mierzyłem swojego czasu. Najpierw długo się pieścimy, a potem kochamy około 10 minut. Nie wiem, czy to normalne? Chciałbym kochać się długo, ale nie wiem, jak to zrobić?

Jerzy

Z kolegami zawsze bywa tak, że lubią się przechwalać i wyolbrzymiać swoje erotyczne osiągnięcia i podboje. Trzeba pamiętać, że seks nie jest dziedziną sportu, w którym bije się rekordy. Trzeba kochać się normalnie, czyli tak,

jak macie na to ochotę. Raz będzie dłużej, kiedy indziej krócej i zależeć to będzie od nastroju, warunków, okoliczności. Nie ma reguł, dotyczących czasu trwania stosunku. Seksuolodzy twierdzą, że w pełni satysfakcjonujący akt seksualny nie musi wcale być długi. Przeciętnie trwa od 3 do 13 minut. Za krótko trwa stosunek, gdy kończy się w minucie, za długo (może być męczący dla kobiety), gdy trwa więcej niż pół godziny. Gdy para czuje niedosyt, może przecież zawsze erotyczną rozkosz wydłużyć grą wstępną lub ją powtórzyć. Jak trochę wydłużyć stosunek? Najprościej w momencie, gdy czujecie, że zbliża się kulminacja, zwolnić lub przerwać na chwilę aktywność i trwać w zespole, a po chwilowym ochłonięciu, ponowić stosunek.



Lekarz domowy

Mój synek poszedł do przedszkola. Jak ustrzec go przed jesiennym przeziębieniem?

Beata

Łatwo zachorować przy pogodowej huśtawce, gdy raz jest letni upał, a za kilka godzin jesienny chłód. Dzieci, które dużo przebywają na świeżym powietrzu niezależnie od pogody, są z tego powodu mniej podatne na jesiennie infekcje. Ważne, by jesienią ubie-

rać malca tak, aby się nie przegrzał i nie zmarł (najlepiej „na cebulkę”, bo można rozbierać). Poza tym dziecko powinno jeść dużo warzyw, owoców, mleka i jego przetworów, bo zawierają witaminy, wapń, fosfor, potas, które wspomagają odporność organizmu. Bardzo skuteczny jest tran i syrop cebulowy (sok z cebuli z cukrem). Gdy w przedszkolu wiele dzieci jest już zakatarzonych, warto pozostawić dziecko na 2 dni w domu.

Pod paragrafem

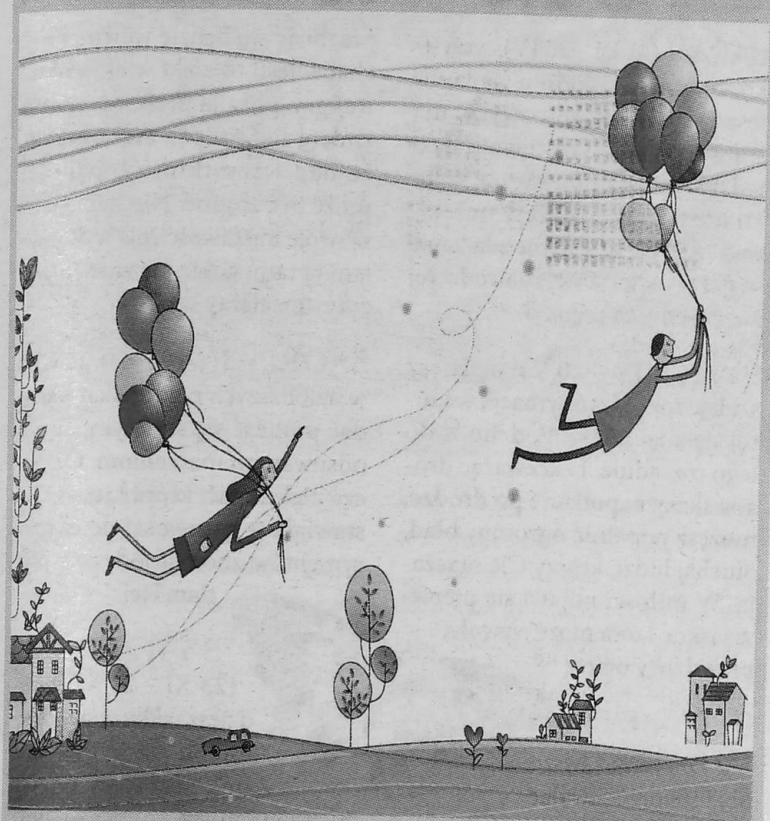
Nasza wnuczka jest młodą mężatką. Zaplanowaliśmy z mężem, że nasze mieszkanie i działkę budowlaną zapiszemy wnuczce. W życiu jednak różnie się układa, dlatego chcielibyśmy wiedzieć, jak zrobić, aby nie stało się ich współwłasnością małżeńską, a należało tylko do wnuczki? Czy ona wcześniej powinna podpisać intercyzę?

Marianna

Nie ma potrzeby, żeby wnuczka zawierała umowę dotyczącą rozdzielenia majątkowej (taka umowa jest ważna, gdy zostanie zawarta w formie aktu notarialnego).

Aby wnuczka stała się wyłączną właścicielką mieszkania i działki, należy w formie aktu notarialnego zawrzeć umowę darowizny. Z aktu musi jednoznacznie wynikać, że mieszkanie i działka są darowane wnuczce. Wówczas darowizna nie powiększy majątku wspólnego małżonków, nie będzie współwłasnością małżeńską. Zgodnie z kodeksem rodzinnym i opiekuńczym „do majątku osobistego każdego z małżonków należą przedmioty majątkowe nabyte przez dziedziczenie, zapis lub darowiznę, chyba że spadkodawca lub darczyńca inaczej postanowił”.

Czy spełnią się Twoje marzenia?



1. Marzenia to:

- a) strata czasu – 1
- b) zbędna potrzeba duszy – 3
- c) coś, bez czego nie da się żyć – 5

2. Wygrałeś/łaś w lotto 10 000 zł. Na co je przeznaczysz?

- a) na zagraniczną wycieczkę – 3
- b) na oprocentowane konto – 5
- c) na rzeczy, na które nigdy dotąd nie było mnie stać – 1

3. Czy gubisz klucze, rękawiczki itp?

- a) bardzo często – 1
- b) nie gubię – 5
- c) czasami coś zgubię – 3

4. Czy jesteś uparta/ty?

- a) nie – 1
- b) tak – 3
- c) zależy od sytuacji – 5

5. Czy Twoje marzenia są tak silne, że czasami przeszkadzają Ci w normalnym funkcjonowaniu wśród ludzi?

- a) tak – 3
- b) nie – 1
- c) czasami – 5

6. Czym są dla Ciebie Twoje urodziny?

- a) dniem, w którym dociera do mnie, że się postarzałam/łem -1
- b) dniem, w którym warto znaleźć chwilę na refleksję nad sobą – 3
- c) dniem, w którym można zaplanować kolejny rok życia – 5

7. Jeśli ktoś zaproponowałby Ci pieniądze i jeden z trzech sposobów ich zdobycia, który wybierzesz?

- a) spadek – 1
- b) bardzo ciężką pracę fizyczną na krótki czas – 3
- c) długotrwałą pracę, wymagającą dużego wysiłku umysłowego – 5

8. Czy jesteś systematyczna/y?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) nie, ale staram się działać systematycznie – 3

9. Czy lubisz zadziwiać innych?

- a) tak – 3
- b) wolę zadziwiać siebie – 5
- c) nie potrafię – 1

10. Czy marzenia minionego roku się spełniły?

- a) częściowo – 3
- b) prawie wcale – 1
- c) w większości tak – 5

Masz 10 – 22 punkty: tak w życiu jest, że aby marzenia się spełniały, trzeba im pomagać. Tymczasem należysz do ludzi, którzy czekają, co los sam przyniesie.

Masz 23 – 37 punktów: Twoja wola polepszenia własnego życia i życia bliskich jest na tyle silna, że duża część Twych marzeń przybierze realny kształt.

Masz 38 – 50 punktów: Twoje marzenia spełnią się nie tylko dlatego, że tak chce przeznaczenie, ale przede wszystkim dlatego, że Ty tak chcesz i robisz wszystko, by się spełniły.



Jeśli nie pijesz i nie klniesz, to znaczy, że nie śledzisz wydarzeń w kraju!

– Jaka jest różnica między mężczyzną a kobietą?

– Kobieta wymaga wszystkiego od jednego mężczyzny, a mężczyzna wymaga jednego od wszystkich kobiet.

– Jakie są największe marzenia dojrzałego mężczyzny?

– Córką na okładce „Twojego Stylu”, synem na okładce „Piłki Nożnej”, kochanką na okładce „Playboya”, małżonką w programie „Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie”.

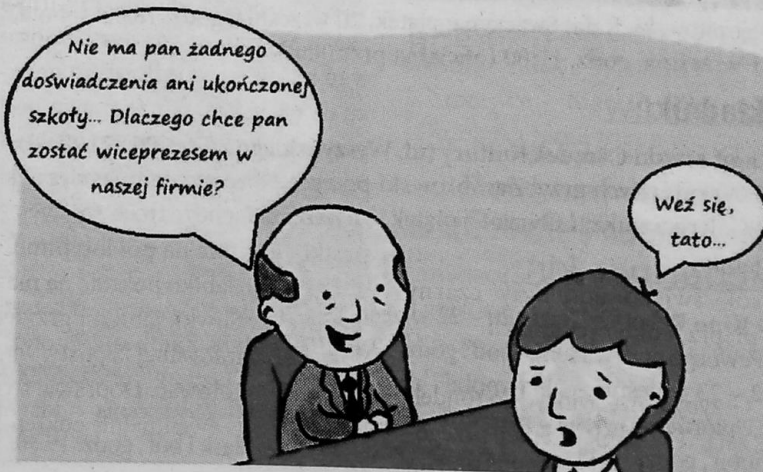
– Gdzież on może być? Może sobie jakąś babę znalazł? – mówi sąsiadka, której mąż długo nie wracał z pracy.

– Ty zaraz myślisz o najgorszym. Może po prostu wpadł pod samochód – uspokaja ją koleżanka.

– Jaki jest szczyt męskiej perwersji?

– Wmówić kobiecie, że miękki jest lepszy, bo nie uwiera.

W rejestracji szpitala:



– Chciałbym się zapisać na rehabilitację.

– Wolne terminy są dopiero za rok.

– Ale ja nie wiem, czy tak długo pożyję!

– To zapiszę pana ołówkiem i najwyżej wygumkuje.

– Widziałeś, jak ta córka Nowaków utyla? Na pewno jest w ciąży! – mówi żona po wyjściu z niedzielnej mszy.

– Nie zauważyłem – odpowiedział mąż.

– A Nowakowa to już siwiuteńka jak gołąbek.

– Jakoś nie zwróciłem uwagi.

– Po co ty w ogóle chodzisz do tego kościoła! – zdenerwowała się żona.

Gdy facet staje się bogaty, robi się niegrzeczny. Gdy kobieta staje się niegrzeczna, robi się bogata.

Nowa amerykańska rakietka przechodziła testy na poligonie w Polsce. Niestety, zoczyła z kierunku i spadła gdzieś na bieleńskich bagnach. Ekipa ratownicza wysłała najpierw samolot bezzałogowy, a potem helikopter. Gdy amerykańscy wojskowi wysiedli ze śmigłowca, zobaczyli w leśnej głuszy starego mężczyznę, siedzącego na kamieniu i palącego fajkę.

– Nie widział pan gdzieś tutaj przelatującego... takiego ognistego kija? – pyta oficer.

– Nie, nie widziałem...

Wojskowi zbierają się do odejścia, a dziadek zagaduje:

– Coś ciekawego musi się dziać. Najpierw przeleciał BGM-109 Tomahawk Cruise Missile i spadł za górką. Potem przeleciał F-15E Strike Eagle. Teraz wyylądowaliście na HS-60 Seahawk... Ale ognisty kij? Nie, nie widziałem...

Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Baron Cygański” Johanna Straussa (syna) zaliczany jest do najsłynniejszych dzieł w literaturze operetkowej. To nowe (premiera 13 września) przedstawienie na scenie białostockiej opery; sobota, 21 września, godz. 19.00 i niedziela, 22 września, godz. 18.00.

Teatr Dramatyczny im. Aleksandra Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96):

■ „Wszystko w rodzinie”, sztuka uznawana za najzabawniejsze dzieło Ray’a Cooney’a, angielskiego mistrza farsy. Akcja przedstawienia toczy się w sposób niezwykle skomplikowany i zaskakujący; sobota i niedziela, 21 i 22 września, godz. 16.00.

Drozdowo

Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ Otwarcie wystawy „Łomżyńskie tradycje prawidłowego myślistwa”, poświęconej historii skodyfikowanego myślistwa od 1901 roku; piątek, 20 września, godz. 14.00.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ XI Grajewska Biesiada Literacka z udziałem Liliany Zwolińskiej, w opowieści koncertu saksofonowego Patryka Grajewskiego i degustacji potraw biesiadnych; Muzeum Mleka (ul. Konstytucji 3 Maja 36), piątek, 20 września, godz. 17.00. Bilety (10 zł) w GCK.

■ Dyskusyjny Klub Filmowy „W starym kinie”: projekcja klasycznych filmów kina polskiego; poniedziałek, 23 września, godz. 19.15.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert „Z nowego świata” w cyklu Sacrum et Musica 2019 w wykonaniu Polskiej Orkiestry Symfonia Juventus im. Jerzego Semkowskiego pod dyktando Marka Wroniszewskiego z solistą Romanem Widaszką (klarnet); Kościół Krzyża Świętego (ul. Zawadzka 55), sobota, 21 września, godz. 18.30.

■ Koncert Brzeskiej Orkiestry Kameralnej z Brześcia w cyklu Sacrum et Musica 2019 pod batutą Wacławska Prilepina z solistką Julią Lebedenko (skrzypce); Kościół Miłosierdzia Bożego (ul. Wyszyńskiego 11); sobota, 22 września, godz. 19.00.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ II Przegląd Form Teatralnych im. Tomasza Brzezińskiego w ramach VII Europejskiego Festiwalu Sztuk Wszelakich; piątek 20 września, godz. 10.00.

■ Spektakl „Skłodowska. Radium girl” Teatru Papahema, który został wyróżniony Pierwszą Nagrodą Jury XXII Ogólnopolskiego Festiwalu Komedii Talia 2018 w Tarnowie, a także Nagrodą Publiczności na 26. Alternatywnych Spotkaniach Teatralnych KLAMRA 2018 w Toruniu. Przedstawienie dla widzów powyżej 16. roku życia.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ Premierowy spektakl „Król Edward” o tworzeniu się więzi, narodzinach przyjaźni, miłości i dojrzeniu. Przepiękna sceniczna historia, dla młodszych i starszych widzów. Reżyseria i scenariusz: Peter Palik. Występują: Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Michał Kucharski, Michał Pieczatowski, Rafał Swaczyna; piątek, 20 września, godz. 18.00; sobota, 21 września, godz. 17.00 (oficjalna premiera).

Zambrów

Zambrowski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Wernisaż wystawy Zambrowski przegląd twórczości plastycznej w Galerii Sztuki „Labirynt”; piątek, 21 września, godz. 18.00.

Repertuar kin:

■ Kino Relax Grajewo: 20 – 22 września – „Playmobil”, godz. 17.00 oraz „Pewnego razu w Hollywood”, godz. 19.00. Kino MOK Zambrów: 20 oraz 22 – 23 września – „Playmobil”, godz. 14.45 oraz „Legiony”, godz. 17.00 i „Upiorne opowieści o zmroku”, godz. 19.30; 23 i 25 – 26 września – „Playmobil”, godz. 14.45 oraz „Legiony”, godz. 17.00 i „Blask i ból”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): wszystko, co w tym tygodniu zaplanujesz w sprawach sercowych, ma szansę na urzeczywistnienie. Taki tydzień może się ponownie szybko nie zdarzyć. Możesz oczekiwać także na pozytywne zdarzenia w sferze materialnej i zawodowej z szansami na pieniądze.

BYK (21 IV – 20 V): będziesz szukać rozwiązań sytuacji, w której się znajdujesz. Podchodź do tego rozsądnie. Lekceważąc drogowskazy napotkane po drodze, możesz popełnić ogromny błąd. Słuchaj ludzi, którzy Cię otaczają. W miłości pojawi się pierwsza iskra, która może wywołać prawdziwy ogień.

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI):

najbliższe dni przyniosą Ci sporo spokoju i zadowolenia ze spraw bieżących. Zapragniesz spocząć w ramionach kogoś, kto pojawi się tak sobie, mimochodem. Przygotuj się na miłe spotkania, uroczne randki, sympatyczne towarzystwo, dobrych ludzi i sukces towarzyski.

RAK (21 VI – 22 VII): czas finału okresu trudu. Możliwe, że czeka Cię nieoczekiwany wyjazd, niekoniecznie służbowy, ze spotkaniem kogoś uroczego, fascynującego, kto wywrze na Tobie niezaprzeczalny urok.

LEW (23 VII – 22 VIII): nie podejmuj zdecydowanych decyzji ani w sferze uczuć ani w sprawach zawodowych. Ten tydzień uzmysłowi Ci, że nadszedł czas na przemyślenia, zastanowienie się. Zapewne to nie moment na ostre, konkretne kroki. Odsuń emocje, chwytaj sygnały, analizuj. Nie daj się ponieść nerwom.

PANNA (23 VIII – 22 IX): po namyśle użyjesz swojej energii we właściwym kierunku. Chcąc osiągnąć sukces, musisz zrewidować swoje preferencje i odpowiedzieć sobie na pytanie, co dla Ciebie stanowi największą wartość. Czas na lepsze miejsce w nich sfery duchowej, uczuć.

WAGA (23 IX – 23 X): czas porządkowego wyciszenia, spod którego

przebijają się będzie wewnętrzny chaos. Jeśli to efekt wielowątkowej gry, pora ją przeciąć, zanim zmieni się w supeł. Przekonanie, że nad wszystkim się panuje, może być złudne. Nie trać wiary w swoje możliwości, ale wykorzystaj ją tam, gdzie przyniesie pozytywne efekty.

SKORPION (24 X – 22 XI): w najbliższych tygodniach warto dać ponieść się śmiałości, ciągle odsuwającym marzeniom. Ożywcza ciekawość, która kiedyś Cię stawiała w gotowości do eksperymentów, znów się odezwie. Nie tłamś jej.

STRZELEC (23 XI – 21 XII):

będziesz jakby w oderwaniu od rzeczywistości. Zamkniesz się w świecie iluzji i pragnień, pomijając sprawy, które będą się działy obok Ciebie. Chyba źle oceniasz sytuację i możesz widzieć wszystko w nie najlepszym świetle. Jeśli przesadnie będziesz idealizować, nie mając wystarczających informacji, prawda może okazać się bolesna.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): dni obfitujące w dobre zdarzenia. Jeśli chcesz cokolwiek zmienić w swoim życiu, dostaniesz szansę, aby tego dokonać. Na dodatek możesz mieć możliwość przebiecia się. Jeśli wydaje Ci się, że jest trudno i źle, zmień swoje nastawienie. Widać możliwość sięgnięcia tam, gdzie dotąd nie było najmniejszych szans.

WODNIK (21 I – 19 II): czas na nowe działania, projekty, wprowadzanie w życie nowych idei lub czegoś, co planujesz od dawna. Wszystko wskazuje na to, że przejmiesz inicjatywę i pokierujesz sprawami według siebie.

RYBY (20 II – 20 III): w tym tygodniu los może zawirować pewnymi zdarzeniami, że odzyskasz wigor i siły. Najwyraźniej zanoszą się na coś bardzo dobrego i związanego z finansami. W każdym bądź razie spodziewaj się pozytywnych zmian, które otworzą furtkę do lepszej przyszłości.



Zwy-
byczą-
prawa-
„Prefb-
wódzki-
Białego-
zwycię-
Makron-
z całej P-
kroregio-
tów. W

Fot. And

www.kon



Zwycięstwem i rekordową zdobyczą 79,5 pkt. zakończyła się wyprawa młodych zawodników LLKS „Prefbet” Śniadowo na Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików do Białegostoku. Łomżyńscy lekkoatleci zwyciężyli nie tylko w Mistrzostwach Makroregionu, ale wśród 317 klubów z całej Polski, podzielonych na 8 makroregionów, uzyskali najwięcej punktów. W Makroregionie wygrali także

klasyfikację medalową 15 medalami (6 złotych, 5 srebrnych, 4 brązowe).

Oprócz zawodników „Prefbetu”, bardzo dobrze zaprezentowali się lekkoatleci UKS Liceum Sportowe Łomża i Narew Kurpiewski Łomża, którzy odpowiednio zdobyli 9 i 2 medale oraz 26 i 16 punktów. Po zsumowaniu punktów trzech naszych klubów, Łomża zgromadziła 122,5 pkt, co jest najlepszym wynikiem wśród wszystkich miast w Polsce.

„Szczególne dziękuję wszystkim trenerom klubowym, ponieważ bez nich byłoby znacznie mniej dobrych wyników”, mówi prezes „Prefbetu” Andrzej Korytkowski.

Najlepsze wyniki medalowe Mistrzostw: Martyna Krawczyńska („Prefbet”) – złoto na 1 000 m; Łyskowska, Krawczyńska, Grabowska, Karwowska („Prefbet”) – złoto w sztafecie 4x100m; Natalia Wrze-

sińska (Liceum Sportowe) – złoto w rzucie dyskiem; Dawid Wołyniec („Prefbet”) – złoto w rzucie oszczepem; Zuzanna Grochowska („Prefbet”) – złoto w chodzie; Piotr Bagiński („Prefbet”) – złoto w rzucie dyskiem; Maciej Antoniuk (Narew) – srebro w skoku w dal; Rafał Konobrocki („Prefbet”) – srebro w biegu na 100 m; Rafał Konobrocki („Prefbet”) – srebro w biegu na 300 m.



Fot. Andrzej Stanisławski, Adam Pupek



Wyniki XX Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty 2019”

Mikrolotowi Mistrzowie Podlaskiego:

I miejsce – Zbigniew Pieciak z Łomży
II miejsce – Piotr Gajewski i Maciej Marszałek z Warszawy.
III miejsce – Marcin Majsterek i Dominika Jurkiewicz z Warszawy.

Motoparalotniowi Mistrzowie Podlaskiego:

I miejsce – Adam Pupek i Piotr Kozikowski z Łomży.
II miejsce – Łukasz Radzewicz z Białegostoku.
III miejsce – Artur Mazurek z Łomży.



ZAPALASZ SILNIK GASISZ POŻAR

#DobryKierowca

**Kupując na stacjach ORLEN, wspierasz
ORLEN DLA STRAŻAKÓW**

Fundacja ORLEN, od blisko 20 lat, przekazuje środki na zakup sprzętu dla komend Państwowej Straży Pożarnej oraz jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej.



An

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Za

9 17702081684005 39