

Aniołowie są wśród nas • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 39 (1923)

29 września 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Zakaz hierarchów



Ojciec prezydenta
nie może dać
za niego na
mszę! Jest zakaz
wypowiadania jego
imienia i nazwiska!

**Nowoczesność
z ludzką twarzą**

Bat na belfra!

**Mord na księdzu
spod Piekut**

Harce wyborcze

**„Piękni i Młodzi” po rozwodzie!
Już z nowymi partnerami!**



Krzysztof, nowy chłopak Magdy Narożnej



Joanna, nowa dziewczyna Dawida Narożnego

9 17702081684005 39

Nowoczesność z ludzką twarzą

Prawie 16 milionów złotych kosztował nowoczesny zakład produkujący innowacyjne wyroby silikatowe, Prefbet Silikaty w Śniadowie.

Przy obecnym, trzymianowym systemie pracy, przybyło 9 dodatkowych miejsc pracy.

„Jeśli zapotrzebowanie na te wyroby będzie rosnące i tak duże jak obecnie, to chcemy przejść na system czterobrygadowy, czyli 12 osób, ale produkcja trwałaby 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu”, zapowiedział w czasie uroczystego otwarcia prezes zarządu PPB Prefbet Jerzy Michalak we wtorek, 24 września.

Dzięki nowemu zakładowi, Prefbet będzie producentem innowacyjnych wyrobów silikatowych, charakteryzujących się podwyższoną izolacyjnością akustyczną i wytrzymałością na ściskanie.

„Prefbet, symbol rozwoju i innowacyjności, jest zarazem symbolem biznesu z ludzką, społeczną twarzą, potrafiącym się dzielić owocami sukcesu z innymi. Twarz ta od lat ma oblicze prezesa Jerzego Michalaka.

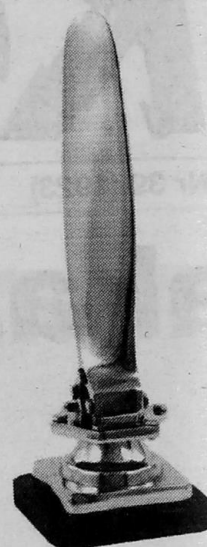
Tak się składa, że kilkanaście dni temu odbyły się XX Mistrzostwa Podlaskiego, organizowane przez tygodnik „Kontakty”, największe i najbardziej prestiżowe zawody lotnictwa lekkiego w Polsce. Są na nich mistrzowie świata, Europy, Polski. Piloci z kraju, Czech i Litwy.



Fragment nowoczesnej hali produkcyjnej

To wszystko możliwe było dzięki wiernemu wsparciu między innymi Prefbetu. To nie jedyny przykład na dzielenie się przez Prefbet owocami swego sukcesu. Dzięki Prefbetowi w Łomżyńskim działa od lat

najsilniejszy klub lekkoatletyczny. Silny nie tylko tytułami mistrzowskimi, ale imponującą liczbą młodzieży, która może uprawiać sport”, mówił po oficjalnym otwarciu redaktor naczelny „Kontaktów” Wła-



dysław Tocki i wręczył prezesowi Michalakowi śmigło z życzeniem od tygodnika oraz pilotów z całej Polski, by było symbolem powiewu świeżości, które jego przedsiębiorstwo wnosi w życie regionu.

REKLAMA

DOMEL
OKNA DO DOMU

INNOWACYJNE OKNA



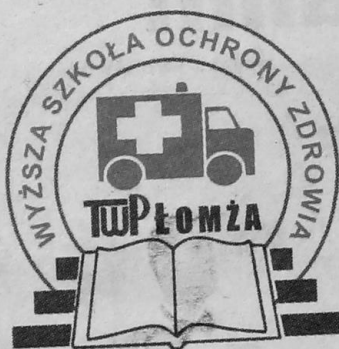
- Zabezpiecz swój dom - okna wyposażone wyłącznie w zaczepy antywłamaniowe
- Osiągnij wymarzony efekt estetyczny - technologia perfekcyjnego zgrzewu ULTRALINK
- Zapewnij idealną trwałość konstrukcji - wzmocnienia stalowe w skrzydle o grubości 2 mm

SALONY SPRZEDAŻY

DW DOMEL - ul. Wojska Polskiego 22, 18-400 Łomża, tel. 86 215 42 22

DW DOMEL - ul. Mazowiecka 2, 18-300 Zambrów, tel. 86 271 34 51

www.domel.pl



Drogi Absolwencie,
wybierz ratownictwo
medyczne na

Wyższej Szkole Ochrony
Zdrowia TWP

w Łomży. Studia I stopnia.

Tel. 508 688 431, 86 218 31 97

e-mail: wszoz@twp.lomza.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörrinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

KOMENTARZ

„Wolność jest piękna, ale nie dana raz na zawsze, musimy o nią nieustannie dbać. Nie można zatem doprowadzać do sytuacji, gdzie zachłanność przysłania ludzką przyzwoitość. Za komuny zakłamywano historię Sybiru, Katynia, robiła to władza. Nazwisko mojego pradziadka było wymazywane z kart historii, podobnie jak innych poległych. Bo czym jest nazwisko? Tożsamością, śladem istnienia. Nikt nie zasługuje na pozbawienie tej godności.

Zarazem nie można doprowadzać do sytuacji, gdzie ojciec nie może prosić o modlitwę w intencji syna, bo w Kościele jest zakaz wypowiadania jego imienia i nazwiska. Zakaz wydany nie przez władzę, ale przez hierarchów Kościoła. Czy to jest dziś możliwe? Wydawałoby się, że te czasy już minęły, ale z przykrością muszę powiedzieć, że tak było, a wspomniany ojciec jest tu obecny, to mój tatę.

Nie po to mój pradziadek walczył o wolność, żeby dziś tę wolność inni mogli traktować wybiórczo i do celów politycznych.

Nie po to hołubili w naszym domu wartości katolickie i patriotyczne, żeby dziś lekkim słowem ktoś publicznie mógł pozbawić tych wartości.

Wreszcie, nie po to walczyliśmy o odtajnienie przeszłości, żeby dziś cenzurować to, co nie wygodne. Boli to bardzo, szczególnie dlatego, że pochodzi z rąk osób o społecznym zaufaniu.

Prawda ma olbrzymi zasięg bólu, ale tylko wtedy, gdy przed nią stoi kłamstwo. Nikt nie chce aby historia zataczała koło, aby wracała ludzka postawa, gdzie człowiek – człowiekowi wilkiem, dlatego dziś zastanówmy się wszyscy do czego każdy z nas został powołany i starajmy się wypełniać te powołanie najlepiej jak umiemy, nie krzywdząc przy tym innych, ale postępować zgodnie z prawdą. Bo pierwszą ofiarą wojny jest właśnie ona.”

Nigdy nie przyszło mi przez myśl, że mogę przeczytać takie wyznanie. Tym bardziej, że jego autorem, który wypowiedział je publicznie w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w trakcie obchodów Dnia Sybiraka będzie prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Co się stało, że hierarchowie łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej (bo nie łomżyńskiego Kościoła, który jest wspólnotą wiernych) zakazali księżom modlitwy za jednego z wiernych, ponieważ nazywa się Mariusz Chrzanowski?

Stała się polityka.

W wyniku zakulisowych działań jednego z ważniejszych hierarchów Kurii (imię i nazwisko znane redakcji), kandydatem PiS na prezydenta Łomży w ubiegłorocznych wyborach samorządowych została zastępczyni Chrzanowskiego, Agnieszka Muzyk.

Chrzanowski w tej sytuacji wystartował z własnego komitetu wyborczego. I tak, jak wygrał w cuglach, tak „kurialna” kandydatka przegrała z kretesem. Takiego nieposłuszeństwa łomżyńscy hierarchowie nie przebaczą. Tak jak całe dwudziestolecie międzywojenne nie przebaczało wiernym, że głosowali wbrew ich nakazom z ambony. Po których wyborach niezadowolony z wyniku biskup łomżyński zalecił księżom, aby w parafiach, w których ludzie nie głosowali na narodowców, odmawiali święcenia koszyczków wielkanocnych i odprawiania mszy rezurekcyjnej. W niektórych wsiach ludzie do dzisiaj pamiętają to jako tzw. „kłatwę wielkanocną”.

Minęły dziesiątki lat i „historia zatoczyła koło”, panie prezydencie Chrzanowski. Dotknęła pana. Oby jej kręgi nie rozlały się za szeroko. Bo wtedy, jak kilkadziesiąt lat temu, może dotknąć nas, Polaków, wszystkich.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDZ SPRAWDZ OBEJRZY

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studiofotogabs.pl

MYŚL TYGODNIA:

Żadna procedura nie chroni przed pazernością.
Przed nią chroni tylko poczucie przyzwoitości.

Bartosz Węglarczyk

■ Podlaskie i Republika Serbska Bośni i Hercegowiny współpracować będą w dziedzinie gospodarki, rolnictwa, turystyki i nauki. Strony podpisały w środę, 25 września, porozumienie o współpracy. Marszałek Artur Kosicki powiedział, że inicjatorami zawarcia współpracy byli podlascy przedsiębiorcy.

■ VI Wschodni Kongres Gospodarczy rozpoczął się w Białymstoku w środę, 25 września. Przez dwa dni w debatach gospodarczych ma wziąć udział około tysiąca przedstawicieli przedsiębiorców, samorządowców, organizacji gospodarczych, polityków, także gości z zagranicy.

■ O nowoczesne pomieszczenia i wyposażenie za 15 mln zł wzbogaciło się Białostockie Centrum Onkologii.

■ Współpraca z Białorusią: porozumienie o współpracy zawarł wójt gminy Łomża Piotr Kłys z miastem Mosty (Białoruś) w czasie jubileuszowych XX Republikańskich Targów „Euroregion Niemen 2019” i Międzynarodowego Forum Biznesowego w Grodnie.

■ Diecezjalny Kongres Misyjny odbędzie się w Łomży 5 października. Ojciec Święty ustanowił październik Nadzwyczajnym Miesiącem Misyjnym.

■ 150 absolwentów uroczyste odebrało dyplomy z rąk władz uczelni w auli Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości (studia na PWSliP w tym roku skończyło ponad trzykrotnie więcej studentów. Państwowa uczelnia oferuje studia dzienne i zaoczne pierwszego i drugiego stopnia na 15 kierunkach.

■ Uruchomiona została Stacja Uzdatniania Wody w Wierzbowie (gm. Śniadowo). Bieżąca woda pitna dostarczana będzie z niej do wsi Wierzbowo, Uśnik, Uśnik Dwór, Uśnik Kolonia, Wszerzecz Kolonia, Wszerzecz, Szczepankowo, Młynik, Osobne, Żebry Kolonia, Żebry, Chomentowo, Ratowo-Piotrowo, Stare Konopki, Zagroby.

■ Łomżyńskie Forum Seniora pod patronatem prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego, organizowane przez Podlaską Federację Organizacji Pozarządowych i Ośro-

dek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Łomży, odbędzie się 11 października (godz. 10.00) w Hotelu Belfort w Piątnicy.

■ Plener malarzy amatorów w Jedwabnem, organizowany przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Fundację Czas Lokalny, odbywał się w tym roku od 29 lipca do 4 sierpnia. Zwieńczeniem pleneru będzie wystawa w MGOK w Jedwabnem 6 października.

■ Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet od 50 do 69 lat odbędą się 11 października (godz. 9.00 – 17.00) w ambulansie na Starym Rynku w Łomży. Rejestracja, tel. 85 676 03 32 i 85 676 13 22.

■ Koncert patriotyczny w wykonaniu Lecha Makowieckiego z zespołem Zayazd odbędzie się w sobotę 28 września (godz. 18.00) w Gminnym Ośrodku Kultury w Miastkowie.

■ Na bezpłatny plener artystyczny „Tu żyję, to znam, tu działam” zaprasza w niedzielę, 29 września (godz. 13.30 – 19.30) do świetlicy w Drozdowie Fundacja Ekoster.

■ Sztafeta piękna w Śniadowie: na bezpłatne warsztaty kosmetyczne z udziałem kosmetyczki Katarzyny Mieczkowskiej, zaprasza w ramach ogólnopolskiej akcji Sztafeta piękna w czwartek, 26 września (godz. 18.00) Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie.

Znaki czasu

■ Polacy będą mogli się udać bez wiz do USA nie dlatego, że tak zdecydował prezydent Donald Trump, ale dlatego, że pierwszy raz w historii procent odmów wydania wizy spadł w naszym kraju do 2,8 proc. Ustawowy poziom wymagany przez program bezwizowy USA wynosi 3 proc. odmów. Nie oznacza to jednak, że każdy Polak na pewno wjedzie na terytorium USA. Tak jak teraz, każdorazowo decyzję podejmie oficer służby imigracyjnej USA na lotnisku lub w porcie podczas kontroli paszportów. Oficer służby imigracyjnej może odesłać bez odwołania do Polski każdego, kto wzbudzi jego podejrzenia co do prawdziwego celu przyjazdu do USA.

■ „Lubnauer ty kurwo szmato dziecko suko trzeba cie zabić jak tego złodzieja adamowicza”, mail takiej treści (pisownia oryginalna wysłał do posłanki opozycji funkcjonariusz Straży Marszałkowskiej. Po ustaleniu tego faktu policja ostrzegła posłankę, że autor gróźb jest w pobliżu okolicy i żeby nie wychodziła z hotelu sejmowego. Został aresztowany.

■ 12 zł za zestaw obiadowy płaci w restauracji sejmowej poseł lub senator. Składa się na to, przykładowo, kotlet schabowy, zupa i kompot. Niektórzy posłowie narzekają na... zbyt duże porcje!

■ Żona, dwóch synów, synowa i zięć Janusza Korwina-Mikkego kandydują do Sejmu z list Konfederacji, poinformowała „Rzeczpospolita”. Mikke potwierdził.

■ 69 proc. Polaków uważa, że ich głos liczy się w UE, wynika z najnowszego unijnego badania opinii publicznej Eurobarometr. Aż 86 proc. jest przekonanych, że przynależność do UE przynosi Polsce korzyści.

■ Milion aut elektrycznych w Polsce zapowiedział Mateusz Morawiecki w 2016 r. W czerwcu 2019 r. mówił już tylko o 300 tys. elektryków w 2025 r. Jak podaje Ministerstwo Cyfryzacji, w Polsce jest obecnie 1 646 elektrycznych samochodów.

■ Za zgodne z prawem potwierdził przyznanie przez radnych dodatkowych punktów w dostępie do żłobków dzieciom zaszczepionym Wojewódzki Sąd Administracyjny w Olsztynie. Również Komisja Europejska przekonuje, iż kryterium zaszczepienia powinno być brane pod uwagę przy rekrutacji do żłobków i przedszkoli.

Co ty na to?

Ponad 5,5 mln dolarów, czyli ponad 20 mln zł zapłaciła Polska Fundacja Narodowa w ciągu kilkunastu miesięcy amerykańskiej firmie WHWG za wypromowanie naszego kraju w USA. Fundacja, która ma gigantyczne pieniądze z 17 największych spółek skarbu państwa, utajnia umowę i rozliczenia z Amerykanami, ale dziennikarze Onetu poznali je dzięki amerykańskiemu prawu, uchwalonemu jeszcze przed II wojną światową, które nakłada na wszystkie amerykańskie firmy, organizacje, osoby prywatne obowiązki składania rozliczeń z pieniędzy otrzymywanych od zagranicznych rządów. Firma WHGW to rodzinne przedsięwzięcie mieszkającego w USA historyka Marka Chodakiewicza, prywatnie dobrego znajomego wiceprezesa Polskiej Fundacji Narodowej Macieja Świrskiego.

REKLAMA

MASZ KILKA KREDYTÓW?

Połącz wszystkie
w jeden wygodny do spłaty
RRSO 16,9%

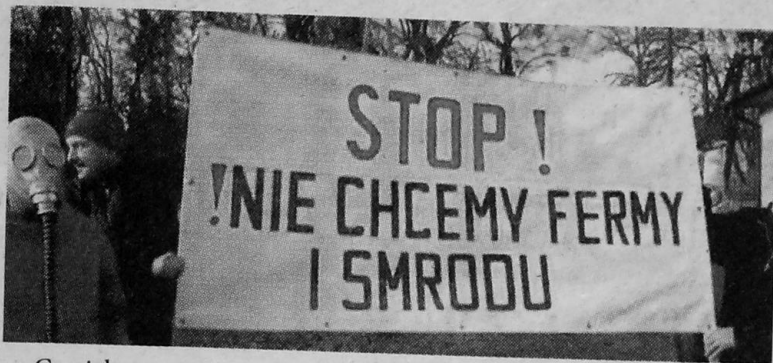
GET IN BANK

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej:
18-200 Wysokie Maz., Rynek Piłsudskiego 1A
czynne: pon.-pt.: 9.00-17.00
tel. 502 399 717, 572 348 585, 502 399 728
opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora

Smród pod oknem zgodnie z prawem

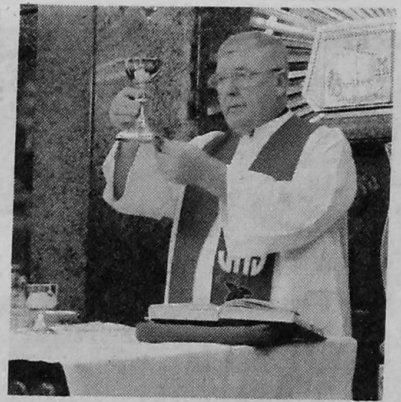
100 metrów od domów i osiedli będzie można wybudować farmę na 100 000 świń, 5 milionów kur, 300 sztuk bydła lub śmietniko zgodnie z przepisami, uchwalonymi przez PiS, które zaczęły obowiązywać we wtorek, 24 września.

To nie wszystko. Dotąd sąsiedzi mieli prawo przeciwstawiać się ich budowie w pobliżu swoich domów w postępowaniu środowiskowemu lub przed sądem administracyjnym jako strona postępowania. Teraz wystarczy, że inwestor przesunie granicę farmy albo śmietniska na 101 m od zabudowań mieszkaniowych, by nie mogli się odwoływać.



Co ciekawe, zmiana przepisów zainicjowana została, by oddalić „odorowe” inwestycje od zabudowań, ponieważ żadne przepisy nie chroniły ludzi przed życiem w wiecznym smrodzie, wydzielanym z hodowli wielkiej ilości zwie-

rząt w pobliżu ich domów. Zamiast tego, pod wpływem potężnego loby wielkich konsorcjów, zajmujących się hodowlą na skalę przemysłową, utracili wszelki wpływ na to, co w pobliżu miejsca ich życia zostanie zbudowane.



Ks. Kazimierz Wojno

Zabójstwo księdza ze Skłodów Borowych

„W nocy z soboty na niedzielę 21 września został zamordowany w Brazylii polski misjonarz ks. Kazimierz Wojno, proboszcz parafii Nossa Senhora da Saúde w Brasília. Miał 71 lat, 46 lat kapłaństwa. Wieczny odpoczynek racz mu dać Panie”. Taką tragiczną informację opublikował portal misjepl. i inne media.

Ks. Kazimierz Wojno urodził się w 1948 roku w Skłodach Borowych (gm. Nowe Piekuty, powiat wysokomazowiecki). Święcenia kapłańskie przyjął 27 maja 1973 roku w Kuleszach Kościelnych z rąk bpa Mikołaja Sasinowskiego. Był wikariuszem w Kleczkowie, Grabowie, Rzekuniu, Przytułach i Myszyńcu. We wrześniu 1983 roku wyjechał na misję do Brazylii, gdzie był proboszczem parafii Matki Bożej od Zdrowia (Paróquia Nossa Senhora da Saúde).

W sobotę, 21 września, na plebanię napadło sześciu mężczyzn. Ksiądz Wojno i dozorca zostali skrepowani, a bandyci plądrowali plebanię. Dozorcy udało się uciec i powiadomić policję. Gdy przyjechała, ksiądz już nie żył. Miał związane drutem ręce i nogi oraz pętlę na szyi.

Ksiądz Wojno już wcześniej zawiadamiał policję o kradzieży głośników i tabernakulum z kościoła.

Pogrzeb ks. Kazimierza Wojno odbył się w poniedziałek w stolicy kraju w Brasílii.

W niedzielę, 29 września (godz. 9.30), odprawiona zostanie w jego rodzinnej parafii, w kościele św. Kazimierza w Nowych Piekutach Msza św. żałobna pod przewodnictwem biskupa łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego.

Nauczyciel, który naruszy dobro dziecka, stanie przed rzecznikiem dyscyplinarnym. Tak mówi nowe prawo. Czym jest „dobro dziecka”, już nie precyzuje.

Od początku września w szkołach obowiązuje znowelizowana Karta nauczyciela, w której pojawił się dodatkowy przepis. Wynika, z niego, że za naruszenie prawa lub dobra dziecka dyrektor nie może ukarać nauczyciela upomnieniem ani naganą (czyli tzw. karą porządkową). Wszystkie przewinienia ma zgłaszać bezpośrednio do rzecznika dyscyplinarnego dla nauczycieli, który podlega wojewodom. Rzecznik wymierza karę dyscyplinarną od nagany z ostrzeżeniem po wydaleniu z zawodu. Przepis jednak nie precyzuje, co to jest „dobro dziecka”.

„Prawa dziecka są jasno określone, ale dobro dziecka już nie”, mówi nauczyciel liceum w Łomży.

„Czy jeśli nauczyciel będzie chory i nie będzie mógł przyjść do szkoły, to też narusza dobro dziecka? To skrajny przykład, ale chodzi o to, żeby nauczyciele bali się strajkować, wypowiadać swoje własne zdanie, żeby nie mieli odwagi mówić głośno o chaosie w szkole, bo to wszystko może godzić w dobro dziecka”, ocenia była minister edukacji Krystyna Szumilas.

„Jeśli zadam pracę domową, to według niektórych rodziców będzie to z myślą o dobru dziecka. Ale znajdują się też tacy, którzy powiedzą, że to wbrew jego dobru i nauczyciel może za to odpowiadać”, mówi doświadczony matematyk z Zambrowa.

„Na zgłoszenie sprawy w kuratorium dyrekcja szkoły ma trzy dni

Chodzi o to, by nauczyciele nieustannie się bali

Bat na belfra



robotyczne. Jeśli tego zaniedba, a kuratorium się o tym dowie, dyrektor zostanie pociągnięty do odpowiedzialności. Będzie współwinny. Wydaje mi się, że chodzi o presję, żebyśmy czuli zagrożenie”, ocenia wieloletni dyrektor szkoły w Łomży.

„Jeśli nauczyciel będzie się bał, to taką postawę, nawet w sposób nieświadomy, przekaże uczniom. A to już prosta droga do wychowania zniewolonego obywatela, podporządkowanego władzy”, uważa Krystyna Szumilas. Fot. Jakub Włodek

Zostało dwóch kandydatów z Podlaskiego i jeden „spadochroniarz” z Wrocławia

Zmarł kandydat na senatora

Zmarł Andrzej Chmielewski z Augustowa, kandydat Samoobrony na senatora z okręgu nr 59 Andrzej Chmielewski, poinformował przewodniczący partii i Związku Zawodowego Rolników Samoobrona Lech Kuropatwiński. Zgodnie z Kodeksem wyborczym, Komitet Wyborczy Samoobrona ma możliwość zgłoszenia nowego kandydata, najpóźniej w 15 dniu przed

dniem wyborów, czyli do soboty 28 września.

Na razie o mandat senatorski w okręgu nr 59 (obemuje Łomżę i powiaty łomżyński, grajewski, kolneński, zambrowski, moniecki, sejneński, suwalskiego oraz Suwałki) ubiegają się Zenon Białobrzęski (PSL) ze Zbójnej (powiat łomżyński), Kornel Morawiecki (PiS) z Wrocławia i Janusz Wasilewski (Kukiz'15) z Suwałk.



Anioły są wśród nas



Nominowani i laureaci III Plebiscytu Łomżyńskie „Anioły Biznesu” z organizatorami, prezydentem Łomży Mariuszem Chrzanowskim i starostą łomżyńskim Lechem Szablowskim oraz gośćmi finałowej gali

Finałowa Gala Łomżyńskich „Aniołów Biznesu” wyłoniła w sobotę, 21 września, laureatów III edycji konkursu, ogłoszonego przez Prezydenta Łomży i Starostwo Powiatowe w Łomży. Nagroda jest wyróżnieniem za działalność, przyczyniającą się do rozwoju gospodarczego oraz promocji miasta i regionu.

W tym roku „Aniołami” w 7 kategoriach uhonorowani zostali: Firma Roku – UniGlass Polska z Łomży, Inwestor Roku – Center Mebel z Łomży, Ambasador Ziemi Łomżyńskiej – Łomżyńska Filharmonia Kameralna, Pracodawca Jutra – PPM Piątnica Paweł Ostrowski, Kobieta Biznesu – Piekarnia Okruszek w Łomży, Firma z Sercem – Przedsiębiorstwo Produkcji Betonów Prefabet ze Śniadowa, a tytuł Super Anioła przypadł Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Piątnicy.

Gałę uświetnili swoją obecnością radcowie handlowi z kilkudziesięciu krajów świata, którzy wcześniej uczestniczyli w konferencji gospodarczej „Invest in Łomża”. List w imieniu premiera Mateusza Morawieckiego odczytał minister edukacji Dariusz Piontkowski. W kategoriach Firma Roku, Inwestor Roku, Pracodawca Jutra, Kobieta Biznesu



Tytuł i statuetkę „Super Anioła” z rąk starosty Lecha Szablowskiego odbiera dyrektor do spraw rozwoju OSM Piątnica Jarosław Lewicki.
Fot. Kamil Brzostowski

i Super Anioł o laurze decydowała kapituła pod przewodnictwem wiceprezydenta Łomży Andrzeja Garlickiego, który mówił: – Niech to będzie forma docenienia i podziękowania wszystkim przedsiębiorcom, a dla młodych lub zaczy-

nających działalność, wzorzec do naśladowania.

O tytułach Firma z Sercem i Ambasador Ziemi Łomżyńskiej decydowali mieszkańcy Łomży i powiatu łomżyńskiego w głosowaniu internetowym.

Komfort na kardiologii

11 milionów złotych kosztowała modernizacja Oddziału Kardiologicznego i rehabilitacji kardiologicznej Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. „Sale są maksymalnie czterosobowe, każda ma swoją łazienkę. Mamy pracownię echokardiografii, pracownię testów wysiłkowych, pracownię holterowską. Mamy nowy echokardiograf, nową bieżnię do testów wysiłkowych”, mówi p.o. dyrektora Szpitala dr Anna Markowska. Jak podkreślił wicemarszałek Marek Olbryś, modernizacja była możliwa dzięki pieniądзом unijnym.

Powiesił się za ziemię?

Zwłoki wiszące na drzewie mieszkanka (60 l) gminy Śniadowo znalezione zostały w Konopkach Starych, niedaleko miejsca wycinki drzew pod budowę trasy Via Baltica. Niektórzy jego śmierć wiążą z wywłaszczeniem gruntów nie wiedząc nawet, ile i kiedy otrzymają za nie odszkodowania. Co więcej, nadal nie ma rzeczoznawcy, który oszacowałby wartość ziemi, zajętej pod budowę. Odszkodowania ma wypłacić GDDKiA na podstawie decyzji, wydanych przez wojewoda na podstawie szacunku rzeczoznawcy. Ale rzeczoznawca nie został jeszcze powołany.

Dożynki w królewskim mieście



W królewskim mieście Tykocin, na malowniczym Placu Czarnieckiego odbyły się w tegoroczne dożynki wojewódzkie. Było wspólne dzielenie się chlebem, konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy i najpiękniejsze stoisko, koncerty muzyczne, a także stragany z lokalnymi przysmakami i rękodziełem.



Każdego dnia zmienia się wygląd parku w Stawiskach. Na jego remont gmina Stawiski otrzymała milion złotych dotacji. Będą nowe nasadzenia drzew i krzewów, nowe alejki, energooszczędne oświetlenie, mała architektura, wiata przystankowa i, co najważniejsze, odnowiony zostanie pomnik Orła Białego. Przed kościołem zostanie zbudowana zatoczka, w której będą mogły zatrzymać się auta z nowożeńcami oraz pogrzebowe karawany. Do tej pory był tam zakaz. Prace w parku zakończą się w grudniu.



Złota podróż

„50 lat temu wsiedliście razem do pociągu, który nazywał się Małżeństwo. Nie wiedzieliście, gdzie was pociąg zawiezie, nie znaliście trasy. Gdy wsiedaliście towarzyszył wam uśmiech i była piękna pogoda. Gdy jechaliście zaczęły pojawiać się chmury, czasami była burza, grad. Nie zawsze było łatwo. Jestem wam wdzięczny, że żadne z was po drodze nie wysiadło z pociągu i wspólnie dojechaliście do jednej z najpiękniejszych stacji o nazwie Złote Gody”, mówił wójt gminy Klukowo Piotr Uszyński do 16 małżeństw, które świętowały Złote Gody i życzył im wspólnej podróży w zdrowiu do kolejnych stacji: Diamentowych, Żelaznych i Dębowych Godów.

Jubileusz 50 lat pożycia małżeńskiego obchodzili: Wanda i Kazimierz Uszyńscy z Uszy Wielkiej, Helena i Henryk Puchalscy z Wyszonek-Wojciech, Stanisława i Jerzy Fiedorcukowie z Wyszonek Kościelnych, Stanisława i Józef Ciuchtowie z Trojanowa, Barbara i Andrzej Mazurowie z Wyszonek-Wojciech, Danuta i Witold Kazimierz Biały ze Starych Warel, Danuta i Franciszek Kępkowie z Kalisk, Irena i Stanisław Wyszynscy z Piętek-Szelig, Danuta i Mieczysław Korzeniec z Sobolewa, Maria i Czesław Maleccy z Lubowicza Wielkiego, Stefania Barbara i Jan Mankiewiczowie z Klukowa, Zofia i Władysław Niemyjsy ze Starego Zalesia, Jadwiga i Eugeniusz Wyszynscy ze Starych Warel, Teresa i Eugeniusz Porucznikowie z Wyszonek-Wypych, Wanda i Antoni Wojno z Piętek Żeber, Gabryela i Zdzisław Porucznikowie z Wyszonek-Wypych.

Jubilaci otrzymali medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez prezydenta RP na wniosek wójta gminy Piotra Uszyńskiego. W uroczystości, która rozpoczęła się Mszą świętą, uczestniczyły rodziny jubilatów, radny Sejmiku Województwa Podlaskiego Jerzy Leszczyński, przewodniczący Rady Gminy Klukowo Andrzej Tyimiński, kierownik USC Marta Dmochowska oraz kapela „Kłosy” z melodiami sprzed lat.

POWIAT GRAJEWSKI



Wiktoria jedzie do Chin

Wiktoria Wiśniewska z Grajewu w listopadzie będzie reprezentowała Polskę w światowym konkursie piękności w Szanghaju (Chiny). Wiktoria jest uczennicą klasy maturalnej Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Grajewie, w ubiegłym roku zdobyła tytuł najpiękniejszej nastolatki w wyborach Miss Ziemi Łomżyńskiej oraz tytuł 2. wicemiss Polski nastolatek. Fot. Facebook

POWIAT KOLNEŃSKI

Decyduję z ludźmi

„Mamy swój fundusz sołecki. Na najbliższym zebraniu zdecydujemy na co go przeznaczyć w przyszłym roku”, mówi sołtys wsi Zakrzewo (gm. Radziłów) Wiesław Filipkowski.

Jest sołtysem drugą kadencję. Gdy pierwszy raz mieszkańcy zgłosili jego kandydaturę, miał siedmiu kontrkandydatów. A we wsi zamieszkaną jest tylko 25 domów. Wygrał. W ostatnich wyborach o funkcję gospodarza wsi ubiegało się czterech kandydatów. Znowu wygrał. W Zakrzewie były już konkretne ślady jego działalności. Powstał odcinek drogi asfaltowej, wyrównane zostały i załatane drogi do pól. Wieś ma dwustronny chodnik, oświetlenie, spotkania sołeckie od-

bywają się w odnowionej świetlicy. Urządzane są w niej chrzciny, osiemnastki, stypy. Filipkowski chce urządzić przed świetlicą wygodny parking i plac zabaw dla dzieci.

„Przydałoby się też zbudować kawałek drogi asfaltowej na wjeździe do wsi. O wszystkim będziemy razem decydować. Przedstawimy nasze plany wójtowi, z którym doskonale układa się współpraca”, mówi sołtys.

Wiesław Filipkowski z żoną Martyną są rodzicami Igora (lat 4) i Mai (1 rok). Zajmują się gospodarstwem, a poza tym sołtys dodatkowo działalnością gospodarczą.

„Buduję domy, garaże, budynki gospodarcze. Pracy mam ciągle dużo, a czasu zawsze za mało”, śmieje się sołtys.



Zbudowana w ubiegłym roku droga w Zakrzewie



Danowo chce mieć chodnik!

Jacek Grajewski

„Budowa chodnika wzdłuż drogi i jej poszerzenie będzie służyło bezpieczeństwu mieszkańców. Ale mamy problem, bo droga przez wieś jest drogą powiatową. Starosta kolneński nie rozumie naszych potrzeb i nie chce wyrazić zgody na poszerzenie drogi”, mówi sołtys wsi Danowo Jacek Grajewski.

Jest nowym sołtysem. Nie planował zostać sołtysem, ale skoro inni chcieli, aby był gospodarzem Danowa, zgodził się. Sołtys minionej kadencji Krzysztof Góralczyk nie kandydował.

Na zebraniu mieszkańcy wsi zdecydowali, że przyszłoroczny ca-

ły fundusz sołecki przeznaczą na zakończenie rozpoczętej budowy chodników. Wspiera ich w tym wójt gminy Kolno Bogdan Wiśniewski.

„Starosta sam nie buduje drogi w Danowie i zamiast nam pomóc, blokuje nas. A tym samym naraża na niebezpieczeństwo mieszkańców Danowa i innych użytkowników drogi. Ludzi nie interesuje, kto zarządza drogami: wójt, starosta, czy wojewoda. Chcą z nich bezpiecznie korzystać”, denerwuje się Jacek Grajewski.

Drogą przez Danowo jeżdżą ciężkie samochody do rolników po mleko, natężenie ruchu wzra-

sta z każdym rokiem. Z drogi korzystają także piesi, którzy zmierzają na przystanek, do świetlicy, do sklepu, czy nawet na spacer oraz dzieci dojeżdżające do szkoły. Dlatego chodnik jest potrzebny. W ubiegłym roku gmina Kolno przekazała starostwu na drogi powiatowe 175 tys. zł.

W Danowie funkcję świetlicy pełni stara remiza. Jest plac zabaw dla dzieci z huśtawką, trampoliną, zjeżdżalnią, domkiem na drzewie, urządzony przez sołtysa na jego podwórzu.

„Przychodzą do nas i bawią się dzieci z całej wsi i moje siostrzenice, gdy przyjeżdżają do babci”, dodaje.

Sesja

w Radziłowie



Sesja Rady Gminy Radziłów odbędzie się w czwartek, 26 września (godz. 13.00) w Urzędzie Gminy.

Dom seniorów

w Mścichach

Dom pomocy społecznej dla 16 seniorów powstaje w budynku byłej szkoły w Mścichach (gm. Radziłów) za pieniądze Urzędu Marszałkowskiego i PFRON. „Cieszę się, że zarząd mógł przekazać pieniądze na adaptację tego budynku. Będzie on dobrze służył mieszkańcom powiatu, a wiemy, że starszych i wymagających specjalnej opieki jest tutaj wielu. I będzie jeszcze więcej”, powiedział marszałek Artur Kosicki.

Nowy rok akademicki

Na inaugurację nowego roku akademickiego zaprasza Uniwersytet Trzeciego Wieku w Grajewie 3 października (godz. 16.30, sala w Urzędzie Miasta, ul. Strażacka 6a).

Hala na przetargu



Trzeci przetarg na budowę hali sportowej w Stawiskach nie wyłonił wykonawcy. Gmina, która uzyskała na budowę hali 5 milionów dotacji, zaplanowała dołożyć 3 mln złotych. Tymczasem najniższa cena z trzeciego przetargu wynosi 9 900 tys. złotych.

Pomnik

w Nowej Rudzie

Pomnik upamiętniający mieszkańców wsi Nowa Ruda, wywiezionych do obozów koncentracyjnych w 1944 roku stanie w centrum wsi.

Zjazd harcerzy

Zjazd Zwyczajny Hufca ZHP Kolno im. Jana Bytnara „Rudego” odbędzie się 12 października (godz. 14.00) w siedzibie hufca w Kolnie (ul. M. Dąbrowskiej 4).

Sesja w Kolnie

Na VII zwyczajną sesję Rady Miasta Kolno zaprasza w piątek, 27 września (godz. 12.00, Urząd Miasta) przewodniczący Rady Miasta Mariusz Rakowski.

Listy



Takie czasy

Czasy ciężkie nastały,
czuje to duży, odczuje mały.
Każda partia, gdy u władzy,
sprawy w swoje ręce wsadza:
daje sobie wielkie premie,
a my co, czy my lenie?
A po sklepach co się dzieje?
Z dnia na dzień wszystko drożeje.
Niech to rząd ma na sumieniu:
że robi krzywdę narodowi swemu.
Niech się rząd opamięta
i o ludzkiej biedzie pamięta.

Eugenia z Zanklewa
(gm. Wizna)

(nazwisko do wiadomości redakcji)

Masz prawa!

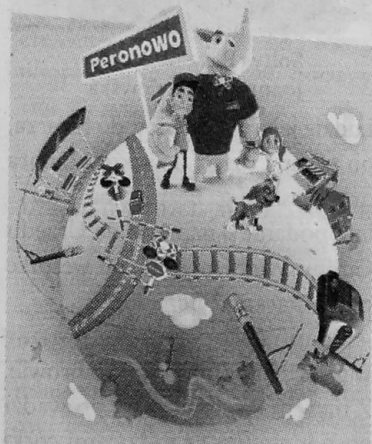
Konsumenci, którzy mają problemy w dochodzeniu swoich praw, mogą szukać wsparcia w wielu instytucji, udzielających bezpłatnej pomocy prawnej: Infolinia Konsumencka w sprawach prostych bez analizy dokumentów, tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16 (godz. 8.00 – 18.00); Konsumenckie Centrum E-porad w sprawach prostych oraz wymagających analizy dokumentów, adres: porady@dlakonsumentow.pl; Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w sprawach prostych oraz wymagających analizy dokumentów, Białystok, ul. Żelazna 9 tel. 85 742 80 52; miejski rzecznik konsumentów w sprawach pro-

stych oraz wymagających analizy dokumentów, wystąpienia do handlowców, usługodawców, przedsiębiorców oraz pisma procesowe w Łomży, ul. Stary Rynek 4, tel. 86 215 67 47; powiatowi rzecznicy w Kolnie, ul. 11 listopada 1, tel. 86 278 48 84; w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, tel. 86 271 24 18; w Grajewie, ul. Strażacka 6 B, tel. 86 271 24 18 i w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Ludowa 15 A, tel. 86 477 02 00.

Bezpłatną pomoc konsumenci mogą uzyskać także w Regionalnym Ośrodku Konsumenckim w Łomży (ul. 166, pok. 110, tel. 22 299 60 90 (tonowo wybierz 3)).

Klaudia Wykowska
koordynator regionalny
Łomża

Konkurs na mural



Urząd Transportu Kolejowego
zaprasza uczniów szkół podsta-

wowych z całej Polski na projekt muralu, prezentującego zasady bezpieczeństwa na terenach kolejowych.

Aby wziąć udział w konkursie, należy wykonać kolorowy projekt muralu w formacie A4 lub A3 w orientacji pionowej, w zespole liczącym od 3 do 30 uczniów z klas III – VI szkoły podstawowej. Pomysł powinien być związany tematycznie z nosorożcem Rogatkiem, bohaterem „Kampanii Kolejowe ABC”.

Prace należy przesłać do 15 grudnia 2019 r. za pomocą formularza dostępnego na stronie www.kolejoweabc.pl/akcjamural. Najlepsza zostanie przy współpracy jego autorów i znanych artystów muralowców przeniesiona w czerwcu 2020 r. na ścianę budynku przy Placu Zawiszy w centrum Warszawy jako wielkoformatowy mural i będzie ozdobą stolicy pół roku.

Ponadto autorzy najlepszej pracy pojadą na zieloną szkołę, a szkoła, której uczniowie zwyciężyli, otrzyma 20 000 zł na odmalowanie wybranych pomieszczeń. Jury przyzna także 5 wyróżnień, a szkoły, do których uczęszczają ich autorzy, otrzymają po 5 000 zł.

Szczegółowe informacje, tel. 783 914 315.

Natalia Karpacz
Urząd Transportu Kolejowego
Warszawa

Konkurs na logo

Grajewskie Centrum Kultury ogłasza konkurs na logo obchodów 480 rocznicy nadania praw miejskich Grajewu.

Zwycięskie logo stanie się oficjalnym symbolem obchodów rocznicy i będzie wykorzystywane w materiałach informacyjnych, promocyjnych i popularyzatorskich, takich jak plakaty, foldery, billboardy, postery, rollupy, prezentacje, serwisy internetowe i innych.

Termin dostarczenia prac konkursowych mija 21 października 2019 r.

Zwycięzca konkursu otrzyma nagrodę w wysokości 2 000 zł.

Szczegółowe informacje: tel. 86 272 29 91, wew. 18.

Maciej Domitrz
Grajewskie Centrum Kultury

100 lat LO w Grajewie

W tym roku Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Grajewie obchodzi wyjątkowy jubileusz: 100 lat działalności. Powstanie szkoły średniej tuż po odzyskaniu przez Polskę niepodległości nobilitowało Grajewo, a ona sama pełni przez cały okres istnienia wyjątkową rolę w kształtowaniu postaw miejscowej młodzieży. Przez 100 lat mury szkoły opuściło ponad 8 000 absolwentów, z których wielu osiągnęło znaczące sukcesy osobiste i zawodowe. Lata, spędzone w przyjaznej przestrzeni liceum i wspomnienia z tym związane oraz sentyment, którym darzeni są jego Profesorowie, powodują nieodpartą potrzebę kontaktu z nauczycielami i kolegami sprzed lat. Dlatego obchody stulecia powstania Liceum 18 – 20 października połączone są z V Zjazdem Absolwentów. Tradycyjnie już głównymi organizatorami Zjazdu są sami byli absolwenci Liceum. Daje to gwarancję rodzinnej atmosfery i niezatartych wspomnień.

Obchody objęte zostały Patronatem Narodowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy w Stulecie Odzyskania Niepodległości. Szczegółowe informacje, tel. 608 056 808.

Tomasz Dudziński
Grajewo
(Patronatem medialnym Obchody i Zjazd Absolwentów objął tygodnik „Kontakty”).

Wielka kasa na drogi

20 485 000 zł otrzymały gminy powiatu wysokomazowieckiego na budowę dróg z Funduszu Dróg Samorządowych. W tym:

Wysokie Mazowieckie – 4 423 tys. zł na ulice Podlaską i Warszawską.

Gmina Wysokie Mazowieckie – 1 145 tys. zł na przebudowę dróg w Zawrociu-Nowinach, Miodusach-Stasiówkach i Mazurach.

Gmina Czyżew – 3 044 tys. zł na przebudowę dróg w Siennicy Pietraszach, Brulinie Piwkach, z Czyżewa Siedlisk do Jażwin Koczot i Stokowa, a w Czyżewie ulic Apoznańskich, Jaśminowej, Nowej i Małej.

Gmina Ciechanowiec – 2 784 tys. zł na przebudowę dróg: Winna Stara – Winna Wilki i Winna Stara – Winna Chroły oraz przebudowę ulic Wspólnej, Konopnickiej i Wińskiej.

Gmina Kobylin Borzymy 271 tys. zł na rozbudowę drogi w Kropiewnicy Gajkach.

Gmina Sokoły 4 375 tys. zł na powiązanie dróg powiatowych z drogami wojewódzkimi w Soko-



łach (ul. Krzewina) i Idżkach-Wyknie oraz rozbudowę dróg w Roszkach-Sączkach i Czajkach.

Gmina Szepietowo – 1 335 tys. zł na budowę ulicy Wędkarskiej oraz drogi gminnej w Jabłoni Samsonach i z Dąbrowy Łazów do Dąbrowy Nowej Wsi.

Gmina Nowe Piekuty – 729 tys. zł na przebudowę dróg w Jabłoni

Bobkach, Jabłoni Markowiętach i Kostrach Litwie.

Gmina Kulesze Kościelne – 777 tys. zł na przebudowę drogi w Nowym Wyknie oraz z Gołaszy Dębu do Tybor Uszyńskich.

Powiat wysokomazowiecki – 1 602 tys. na budowę drogi powiatowej z Kulesz Litewki do Starych Niziołek.

Rosna magazyny



Trwa budowa centralnego magazynu zbiorów z częścią ekspozycyjną i centrum edukacyjnym w Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu. Całość kosztować będzie 19,5 mln zł.

Staż w Portugalii

20 uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie wyjedzie na staż zawodowy do Portugalii.

Szkolna kuchnia w Klukowie

80 tys. złotych dotacji na remont kuchni i jej wyposażenie otrzymała Szkoła Podstawowa w Klukowie.

Biesiada rodzin

XII Powiatowa Biesiada Rodzin Muzykujących odbędzie się w niedzielę, 29 września (godz. 15.00), w GOK w Szepietowie.

Sala koncertowa u Lutosławskiego

Salę koncertową na 156 miejsc dla publiczności, trzy sale prób i magazyny otrzyma Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie za 7 mln złotych.

O budowę sali koncertowej dyrektor Krzysztof Witkowski, który kieruje szkołą od 1993 roku, ubiegał się trzy lata.

Szkoła została powołana w 1980 roku decyzją Ministra Kultury i Sztuki jako filia Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Łomży. Samodzielną placówką została 1 stycznia 1989 roku decyzją wojewody łomżyńskiego. Jest organizatorem Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Witolda Lutosławskiego, który odbywa się co dwa lata (w tym roku będzie jubileuszowa, dziesiąta edycja).

Szkoła od 1998 roku organizuje Ogólnopolski Konkurs Gitarowy dla uczniów szkół muzycznych I i II stopnia.

Rodzinne sołectwo

„Mój teść Stanisław Modzelewski był sołtysiem 24 lata. Rezygnował i mnie namówił na przejęcie sołectwa. Mieszkańcy na mnie zagłosowali. I zostałam pierwszą w historii wsi kobietą, pełniącą tę zaszczytną funkcję. Tata mi pomaga, jak trzeba o czymś wszystkich powiadomić, dostarczyć jakąś wiadomość, czy coś przedyskutować”, mówi sołtys Bacz Mokrych Joanna Modzelewska.

Mieszkają w jednym domu. Nie trzeba było zmieniać tabliczki z napisem i adresem urzędowej pieczętki.

W Baczach nie ma świetlicy, zebrania sołeckie odbywały się w domu sołtysa. Ludzie przyzwyczaili się do tego miejsca spotkań. I tak zostało.

Teraz akurat naprzeciw placu zabaw trwa budowa boiska. W sąsiedztwie sołtys chce postawić altankę. Ale to sprawa przyszłości.

„Dziś najważniejsza dla wszystkich mieszkańców jest naprawa drogi prowadzącej od krajowej Łomża – Zambrow do naszej wsi.



Sołtys Bacz Mokrych Joanna Modzelewska

Ludzie jeżdżą do pracy, do lekarza, po zakupy, dzieci do szkoły. Dobra droga jest drogą bezpieczną. Złożyłam podanie o naprawę do Urzędu Gminy. Wierzmy, że wójt wesprze nasze starania”, liczy sołtys.

Joanna Modzelewska pracuje w galerii handlowej w Zambrowie. Z mężem Pawłem, który prowadzi gospodarstwo, są rodzicami córki Dominiki (lat 11) i syna Krzysztofa (lat 3).

20 lat Szansy



Wycieczki, wyjazdy do teatru i opery, Mikołajki dla dzieci, koncerty charytatywne i zbiórki, różnorodne formy działalności artystycznej od 20 lat realizuje Stowarzyszenie Szansa. Jego inspiratorką jest prezes Teresa Szumowska. Na jubileuszowym spotkaniu Szansa dziękowała wszystkim, którzy pomagali, a Szansie dziękowano za jej pracę.

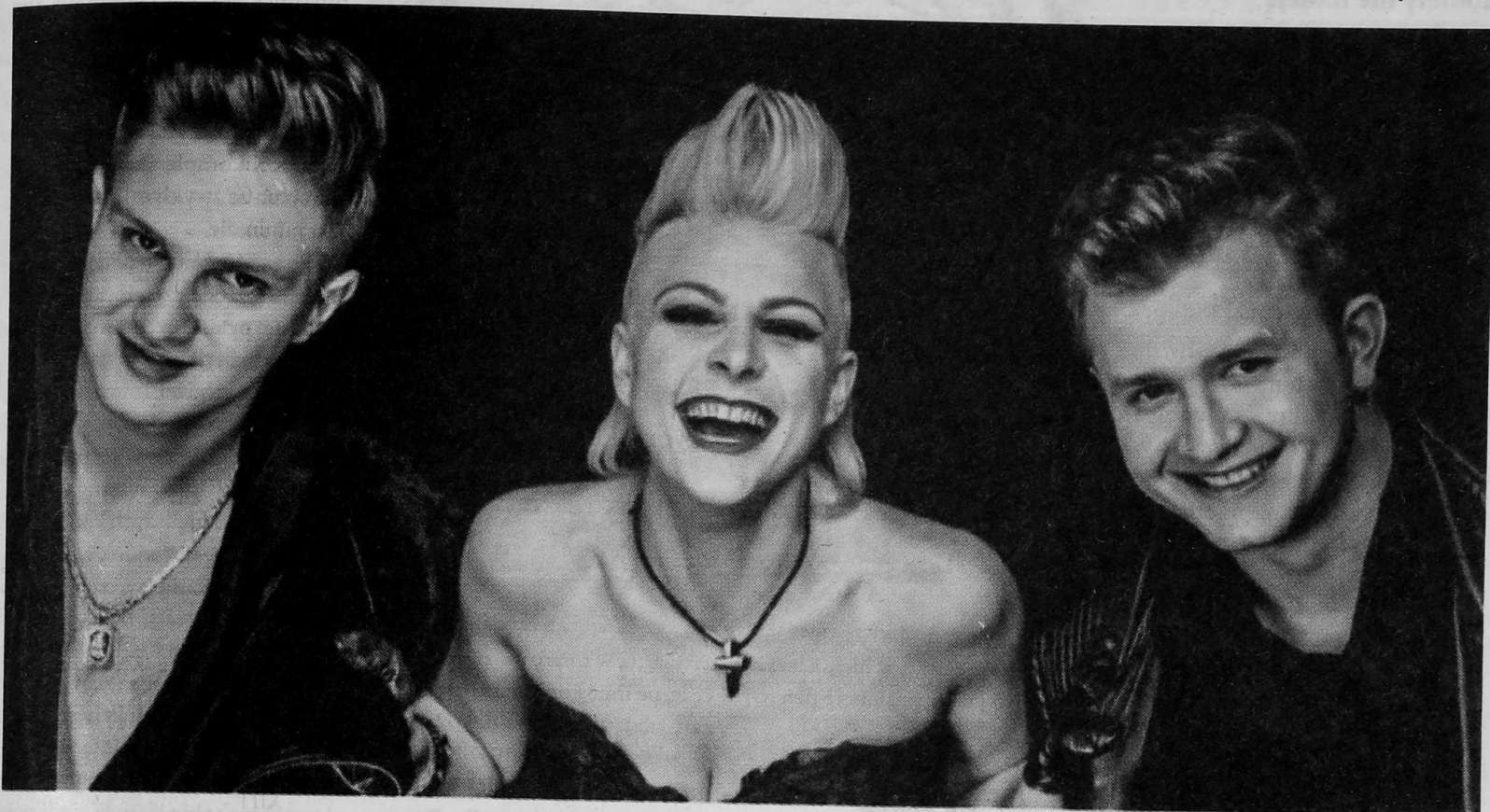
Wyjadą samochody

Budowa łącznika z ul. kpt. A. Kozłowskiego z wyjazdem na trasę S8 w kierunku Białegostoku zminimalizuje ruch samochodów w centrum Szumowa. Ma być gotowy do końca listopada.

Składka na autobus

15 000 zł dołoży Zambrow powiatowi zambrowskiemu na zakup autobusu do przewozu niepełnosprawnych na Warsztaty Terapii Zajęciowej Sióstr Służek Najświętszej Maryi Panny Niepokalanej w Szumowie.

Pierwszy w życiu wywiad z Magdą Narożny przeprowadziły „Kontakty”!



„Piękni i Młodzi”: Magda Narożny, Dawid Narożny, Daniel Wiczewski

„Piękni i Młodzi” z nowymi partnerami!

Witajcie, Długo czekaliśmy z tą informacją... ale męczą nas ciągle pytania... Zaszły pewne zmiany w naszym życiu osobistym... Podkreślamy! Tylko i wyłącznie osobistym! Niestety, czasem tak bywa, że drogi dwóch osób się rozchodzą. Bardzo byśmy chcieli, byście uszanowali nasze życie osobiste, gdyż mamy cudowną córeczkę, którą bardzo kochamy! Zostajemy w przyjacielskich stosunkach! Jeżeli chodzi o zespół, nic się nie zmienia! Będziemy oddawać Wam nasze serca na scenie, dopóki zdrowie nam na to pozwoli. Dziękujemy za wyrozumiałość! I prosimy, nie oceniajcie nas :) Dawid i Madzia”, informowali Magdalenę i Dawid Narożni na oficjalnym profilu zespołu pod koniec czerwca.

Wkrótce rozstali się formalnie, wzięli rozwód. Wspólnie wychowują córkę Gabrysię. Zgodnie z zapowiedzią, zespół świetnie sobie radzi, koncertuje i nie traci popularności.

Ale oboje nie czekali długo ze znalezieniem sobie nowych partnerów.

Pierwsze w mediach pojawiło się zdjęcie wybranki Dawida. To Joanna. Píše na Instagramie, że Dawid zasypuje ją kwiatami bez okazji.

Kilkanaście dni temu w internecie pojawiło się weselne zdjęcie



Magda z nowym partnerem Krzysztofem Byniakem

cie Magdy Narożnej, na którym u jej boku jest jej nowy mężczyzna, Krzysztof Byniak.

Zespół „Piękni i Młodzi” w składzie Magda i Dawid Narożny oraz Daniel Wilczewski, to najbardziej znana łomżyńska grupa w Polsce.

Największą popularność przyniósł muzykom z naszego miasta udział w 2014 roku w siódmej edycji programu „Must Be the Music. Tylko muzyka”, emitowanego przez telewizję Polsat. Na etapie przesłuchań zaprezentowa-

li piosenkę „Kocham się w tobie” i zakwalifikowali się do półfinałów. W półfinale zaśpiewali przebój „Niewiara” i awansowali do finału. Wkrótce potem wydali cyfrowo debiutancki album studyjny, zatytułowany „Niewiara” opublikowali na youtube teledysk do singla „Ona jest taka cudowna”.

Dorobek grupy obejmuje płyty „Niewiara” i „Tak już bez ciebie” oraz pięć singli, które osiągnęły wielomilionową oglądalność. Największe przeboje, zamieszczone na youtube, to „Ona jest ta-



Joanna, nowa partnerka Dawida

ka cudowna” (ponad 75 mln odsłon), „Kocham się w tobie” (ponad 58 mln), „Tak już bez ciebie” (ponad 45 mln), „Niewiara” (42 mln), „Chciałabym spać z tobą” (39 mln). Z piosenką „Na serca dnie” bez powodzenia próbowali sił w eliminacjach do Eurowizji 2016.

Pierwszy w życiu wywiad z Magdą Narożny przeprowadziły „Kontakty”. Magda występowała wówczas głównie na weselach. Była związana z Dawidem, spodziewała się dziecka. Już wtedy wierzyła, że osiągnie sukces!

**Jeśli na sam twój widok
kobiety nie mdleją,
musisz nauczyć się sztuki
podrywania. Powiedzmy,
że już ją zobaczyłeś.
Jest ładna, zgrabna,
sympatyczna, porusza się
z wdziękiem, ma w sobie to
coś. Czas ruszyć do dzieła!**

Na pytando

Tekst pytania nie jest ważny, liczy się natomiast ton i wyraz twarzy zagubionego chomika (uwaga: masz wyglądać na zagubionego lub nawet na zdezorientowanego, ale tylko tymczasowo, a nie na człowieka, który nigdy nie wie, gdzie jest). Podczas pytania patrzysz nieśmiało w oczy i uważnie słuchasz odpowiedzi. Potem opowiadasz chwilę o swoim problemie, bawisz ją i coraz bardziej zaciekawiasz, wciągasz do dyskusji... i już jest twoja.

Oto przykład:

– Przepraszam, czy nie orientuje się pani, gdzie tu najbliżej można kupić kwiaty?

– Kwiaty?... Może spróbuje pan pójść w prawo, będzie aleja Legionów...

– Dziękuję, idę właśnie na przyjęcie do mojej ciotki, to w sumie dobra kobieta, tylko ma... (itd., itd., snujesz jakieś rewelacje o twojej trochę zwariowanej ciotce, stoicie, rozmawiacie).

Nagle urywasz.

– O, ja tu przynudzam.

Teraz najważniejszy moment: ona podejmuje decyzję. Jeśli powie: „Do widzenia” i szybko odejdzie, miałeś pecha. Jeśli jednak powie: „Wcale nie...”, mówisz, że to nieco dziwne poznawać kogoś na ulicy i że nigdy jeszcze nie byłeś w takiej sytuacji, ale zrobiła na tobie tak duże wrażenie i czy mógłbyś do niej zadzwonić. Ona daje ci swój numer telefonu, a ty oddalasz się cały w skowronkach.

Metoda „na pytando” daje dużą skuteczność.

Znamy się (tylko) z widzenia...

Podchodzisz do niej i mówisz, że przyglądasz jej się już od dłuższego czasu i jesteś pewien, że już się gdzieś spotkaliście. Ona zaprzecza, ty twardo (ale delikatnie) obstajesz na swoim: przecież nie często spotyka się tak piękną kobietę! Potem podajesz jej listę miejsc, w których mogliście się widzieć; postaraj się, żeby to była lista w miarę różnorod-



Podryw

na i „na poziomie”, czyli na otwarciu wystawy, w teatrze, w bibliotece...

Reszta jak w wariacie pierwszym.

Skuteczność wysoka.

Na bukiet

Kobieta zawsze „mięknie” pod wpływem kwiatów. Dobry podrywacz nigdy z kwiatem nie przesadza, ale zawsze ich używa (doskonale przydają się w razie jakiegos błędu, ale zbyt częste obdarowywanie nimi przyzwyczajają kobiety, a wtedy tracą swoją magiczną moc). Zatrzymujesz się więc z kwiatami (bez folii!) przed swoją wybranką, miotasz się, nawet lekko jąkasz i mówisz wiesz, że to tak trochę dziwnie na ulicy i że byłoby ci bardzo przyjemne, gdyby zechciała przyjąć od ciebie te kwiatki.

Ponieważ rzadko która kobieta nie przyjmuje kwiatów (nawet w tak niecodziennej sytuacji), a przyjmując je, podejmuje od razu pewne decyzje, już trochę spokojniejszy przedstawiasz się i zaczynasz rozmowę. Jeśli zauważysz najmniejsze oznaki zniecierpliwienia (a nuż gdzieś się śpieszy), szybko pytasz o numer telefonu, zapewniając o swym ogromnym wprost szczęściu (tylko nie przesadzaj).

Skuteczność tej metody jest średnia, ale jeżeli już się powiedzie, jesteś na dużym plusie: kwiaty nie dadzą jej zapomnieć o tobie. Zadzwoni, zanim zwiędną.

Na brykę

Podjeżdżasz i proponujesz wspólną przejażdżkę (twoja wy-

branka powinna być ubrana wyzywająco, w miarę możliwości obcisłe, na inne kobiety na pewno nie zadziała).

Możesz też poprosić o wytłumaczenie, jak gdzieś dojechać, bo nawigacja akurat ci padła. Po wysłuchaniu odpowiedzi udajesz zdezorientowanego i proponujesz, by wsiadła i sama wskazywała ci drogę, a potem odwieziesz ją tam, gdzie właśnie szła.

Dosyć dużą niedogodnością metody jest wymóg posiadania odpowiedniego samochodu oraz niewielka pociecha intelektualna z poderwanej w ten sposób pannenki. Ale albo ma się intelekt, albo bmw...

Na gibanie

Sposób stary jak świat i może przez to właśnie taki dobry. Najlepszy podczas zabaw, osiemnastek, dyskotek. Wymaga trochę odwagi, ale przecież to nie kobieta będzie ci prosić! Wiedz, że najczęściej właśnie ona jest stroną bardziej onieśmiałą.

Podchodzisz do niej spokojnie i pewnie (żeby wiedziała, że idziesz do niej, a nie po piwo). Ruch ten wykonaj wiedząc, że za chwilę popłynie w eter jakaś wolna melodia. Przedstaw się (imię wystarczy, np. „Cześć, jestem Radek”). Jeśli nie odpowie, powtórz, bo może nie usłyszała cię w ogólnym hałasie. Z czarującym uśmiechem pytasz, czy zatańczy z tobą i po jej przytaknięciu za moment prowadzisz ją z szacunkiem i zadowoleniem na parkiet.

Podczas tańca wykonujesz tzw. ubezpieczenie, stwierdzając: „Nie-możliwe, aby taka sympatyczna dziewczyna jak ty, przyszła tu sama!”. W ten sposób za jedynym zamachem dowiesz się, czy nie jest może z mężczyzną i rzucisz jej pierwszy komplement. Jeżeli jest sama lub ze zwykłymi znajomymi, jest już nieźle.

Po zakończeniu tańca proponujesz: „Może się czegoś napijemy?”. Jeśli nie, pytasz, czego sobie życzy. Później już tylko miło gawędzicie, poznając się bliżej.

Są dwie zasady, których absolutnie nie powinienes w tej metodzie łamać. Nigdy nie zaczynaj rozmowy po „paru głębszych”, bo nie ma nic gorszego, niż widok zataczającego się, spoconego, cuchnącego alkoholem kolesia. A tak się wtedy wygląda.

Podczas tańca nie udawaj Casanovy i nie obściskuj ją po wszystkich częściach jej ciała, inaczej zniechęcisz ją na samym początku i narobisz sobie wstydu, jeśli pójdzie sobie w środku ballady.

Wyluzuj!

Nie staraj się podrywać dziewczyny, gdy biega (ona nie chce, byś widział ją spoconą i rozczochną), gdy jest w jakimś odludnym miejscu (będzie się ciebie bała), gdy jest z kimś (z jej facetem lub matką). Jeśli niezbyt dobrze wyczułeś moment lub w trakcie rozmowy zdasz sobie sprawę, że po prostu nie ma ochoty być podrywana (czasami tak się zdarza) nie naciskaj, bo wyjdiesz tylko na idiotę, a nic nie wskórasz.

Pamiętaj, że pierwsze wrażenie bardzo się liczy, więc doprowadź do porządku zarówno wygląd, jak i strój. Kobiety lubią być podrywane, uwielbiają być w centrum uwagi, szczególnie wtedy, gdy są obserwowane przez eleganckiego, przystojnego i pewnego siebie (ale nie zrozumiatego) mężczyznę.

To nieważne, że nie jesteś taki całkiem przekonany o swoich umiejętnościach podrywania, że coś popłaczesz; jeśli są inteligentne, od razu dojdą do wniosku, że twoje onieśmienie i zdenerwowanie jest efektem ich (zabójczego) wyglądu i potraktują to jako komplement. Tym lepszy, że spontaniczny i zarazem nie pozbawiony romantyczności. I o to chodzi.

ŁUKASZ KUNCEWICZ

Niezadowolony z wyniku wyborów biskup łomżyński zalecił księżom, aby w parafiach, w których ludzie nie głosowali na narodowców, odmawiali odprawiania mszy rezurekcyjnej

Wiece

„W Polsce nie może istnieć władza oparta na dyktaturze jednej tylko warstwy społecznej. Stajemy przed wyborami do Sejmu Ustawodawczego odrodzonej Rzeczypospolitej. Po długich latach niewoli mamy wyżyć wszystkie siły, aby zasada twórczej pracy zapanała nad fanatyzmem partyjnym i hasłami demagogicznymi”, apelował w styczniu 1919 roku przed wyborami do Sejmu Ustawodawczego (26 stycznia) tygodnik „Ziemia Łomżyńska”.

Publikowane w jednym wówczas tygodniku wypowiedzi i odezwy trafiały do nielicznych wyborców, bo w regionie łomżyńskim 38,9 proc. mieszkańców było analfabetami. Główną formą kampanii wyborczej były wiece, spotkania i zebrania, które cieszyły się bardzo dużą frekwencją. W wiecu, zwołanym w Łomży przez Ligę Kobiet Polskich 5 stycznia 1919 roku, uczestniczyło około 500 ludzi.

Wyborczą agitację bezpośrednią prowadzili głównie księża w czasie nabożeństw. Sprzeciwiali się temu kandydaci Związku Demokratycznego i Polskiego Stronnictwa Ludowego.

Prasa

Przed wyborami w 1922 roku w kampanię wyborczą w Łomży zaangażowała się endecka „Gazeta Łomżyńska” (wychodziła od 1919 r.) i tygodnik „Wspólna Praca”. Z publikacji prasowych wiadomo, że agitacja prowadzona była na wiecach, z ambon i w konfesonach.

Cisza przy urnie

Pierwsza ordynacja wyborcza z 28 listopada 1918 roku, podpisana przez naczelnika państwa Józefa Piłsudskiego, premiera Jędrzeja Moraczewskiego i ministra spraw wewnętrznych Stanisława Thugutta, wprowadzała ciszę wyborczą. W czasie głosowania w lokalu wy-

Kampanie wyborcze z samolotem, toastem, filmem



Jedna z form agitacji wyborczej do Sejmu Ustawodawczego w 1919 roku

Harce wyborcze

borczym, w budynku, w którym się lokal znajdował, na ulicy lub placu w promieniu stu metrów od wejścia do budynku, był zakaz wygłaszania w dniu wyborów przemów do wyborców oraz prowadzenia jakiegokolwiek agitacji wyborczej.

W kolejnych wyborach także obowiązywała cisza wyborcza. Obowiązuje nadal. Obecnie zaczyna się 24 godziny przed dniem głosowania i trwa do zakończenia głosowania. Za złamanie ciszy wyborczej grozi grzywna.

Samolot

Wybory w 1928 roku przebiegały w szczególnej atmosferze. Po przewrocie majowym z 1926 roku społeczeństwo było podzielone. Narastał opór przeciw sanacji i dla utrzymania swojej pozycji rząd stworzył sobie zaplecze organizacyjno-polityczne. Był nim powołany Bezpartyjny Blok Współpracy z Rządem (BBWR), który w wyborach miał listę nr 1. Na agitację wyborczą rząd przeznaczył olbrzymią kwotę, 8 milionów złotych!

Przed wyborami w Białymstoku latał samolot z napisem „Głosujcie na 1”.

W Łomży ukazał się specjalny rządowy tygodnik „Wiadomości Łomżyńskie” z hasłem „Głosujcie na jedynkę”. Pismo służyło tylko wyborom, ukazało się jedynie pięć numerów.

W Kolnie podobny charakter miała wydawana przed wyborami „Gazeta Kolneńska”.

Wielkie pieniądze przyniosły wygraną sanacji i porażkę endecji. Z tymi wyborami związana jest także tzw. „klątwa wielkanocna”, kiedy niezadowolony wynikiem wyborów biskup łomżyński Stanisław Kostka Łukomski zalecił księżom w diecezji, aby w parafiach, w których ludzie nie głosowali na endecję, odmawiali odprawiania mszy rezurekcyjnej.

„Brzeski” toast

Przedterminowe wybory 1930 roku (parlament II kadencji został rozwiązany przez prezydenta Ignacego Mościckiego) są nazywane „wyborami brzeskimi”. Przed wyborami opozycjoniści rządu, wśród nich 18 byłych posłów, zostało aresztowanych i osadzonych w Twierdzy w Brześciu. Przekazywano sobie wówczas toast: „Pijmy za Marszałka, który umieścił przywódców w Brześciu nad Bugiem, a mógł w Bugu pod Brześciem”.

Bojkot

W 1935 roku zmieniła się ordynacja wyborcza. Partie i organizacje polityczne nie mogły zgłaszać kandydatów. Obowiązywała jedna lista, ustalona przez zgromadzenie okręgowe. Opozycja ogłosiła bojkot

kot wyborów. Frekwencja wyborcza wyniosła 46 proc., ale głosów ważnych było tylko 40 proc. Wybory były klęską dla obozu rządowego.

Cztery słowa

Parlament IV kadencji został także rozwiązany. Przed ostatnimi wyborami przed wybuchem II wojny światowej, które odbyły się 6 listopada 1938 roku, rząd powołał Obóz Zjednoczenia Narodowego. Obawiał się kolejnego bojkotu wyborów i zapowiedział ustanowienie przez nowy parlament nowej ordynacji wyborczej. Popularne wówczas było hasło: „Zapamiętaj cztery słowa. Sejm to ordynacja nowa”. Frekwencja w kraju wyniosła 67,1 proc, a w Łomżyńskim 80 proc.

Film

Pierwszy raz w historii Łomży przed wyborami samorządowymi, które odbyły się 9 października 1927 roku, w kampanii wyborczej wykorzystany został film. W kinie Miraz, z inicjatywy Komitetu Wyborczego Polskiej Partii Socjalistycznej, wyemitowano film „Gospodarka socjalistyczna w Wiedniu”. Seans był darmowy. Niemy film (dźwiękowe kino weszło w 1930 r.), prezentujący efekty gospodarki socjalistów w Wiedniu, objaśniał dr Alfred Kielski.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.** Bramy,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00176/19-o-i)

LOKALE

Lokal do wynajęcia na
działalność handlowo-usługową.
Łomża, ul. Sienkiewicza 2.
Tel. 508 – 051 – 512

(p-001103-o)

Dobry lokal do wynajęcia na
działalność handlowo-usługową
i inną. Centrum Łomży, parking.
Tel. 602 – 361 – 018

(p-001104-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00150/19-o-i)

**Murarzy, wykończeniowców,
stolarzy. Praca w UE.**
Tel. 698 – 130 – 444

(fak.00161/19-o)

Zatrudnię kierownika budowy.
CV należy przesyłać na adres:
rekrutacja@skb.net.pl

(fak.00162/19-o)

Zatrudnię murarza i pomocnika.
Tel. 504 – 391 – 071

(fak.00168/19-o)

Zatrudnię do pracy w rodzinnej
firmie transportowej w Szumowie
na stanowisku specjalista do
spraw transportu. Atutem będzie
znajomość języka niemieckiego.
Proszę o kontakt pod numer
604 – 488 – 805 Andrzej

(fak.00181/19-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki rolnicze w
każdym stanie oraz każdej marki,
a także maszyny rolnicze starsze
i nowsze. Płacę gotówką.
Zapraszam do kontaktu.
Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Warfama itd.
Gotówka od ręki. Dzwonić, pisać.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00163/19-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771
(fak.00002/19-o-i)
Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677
(fak.00003/19-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

**plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Rada Nadzorcza Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki
Ciepłej w Łomży Sp. z o.o.** zaprasza podmioty badające
bilanse do złożenia oferty pisemnej na przeprowadzenie
badania sprawozdania finansowego za rok 2019 i 2020.

Oferta powinna zawierać:

1. Nazwę i adres podmiotu.
2. Udokumentowanie statusu prawnego oferenta.
– aktualny odpis z rejestru sądowego lub zaświadczenie o pro-
wadzeniu działalności gospodarczej,
– zaświadczenie o nadaniu nr. NIP,
– aktualną na dzień zakończenia badania bilansu polisę ubez-
pieczenia się oferenta od ryzyka zawodowego.
3. Skróconą informację o prowadzonej działalności.
4. Posiadane referencje w tym doświadczenie w badaniu przed-
siębiorstw branży ciepłowniczej.
5. Harmonogram prac weryfikacyjnych.
6. Proponowaną całkowitą cenę usługi, formę i termin płatności.
7. Termin zakończenia badania oraz wydania opinii – 24 mar-
ca 2020 r.

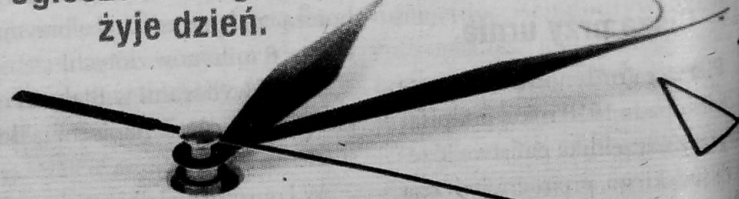
Zleciennodawca zastrzega swobodny wybór ofert, możliwość
odwołania lub przerwania procedury wyboru, jak też uznania,
że postępowanie nie doprowadzi do rozstrzygnięcia i wyłonie-
nia oferenta, bez podawania przyczyn.

**Oferty należy przysłać na adres: MPEC Sp. z o.o. w Łomży,
ul. Kopernika 9a, 18-400 Łomża do dnia 23.10.2019 r. w zakle-
jonych kopertach z dopiskiem „Wybór biegłego rewidenta”.**

OGŁOSZENIE WÓJT GMINY PIĄTNICA

działając zgodnie z art. 34 i 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 2204 z późn.
zm.) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica, 18-421
Piątnica Poduchowna ul. Stawiskowska 53 w dniu 11 września
2019 r. został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących
własność Gminy Piątnica przeznaczonych do sprzedaży w dro-
dze bezprzetargowej w 2019 roku.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

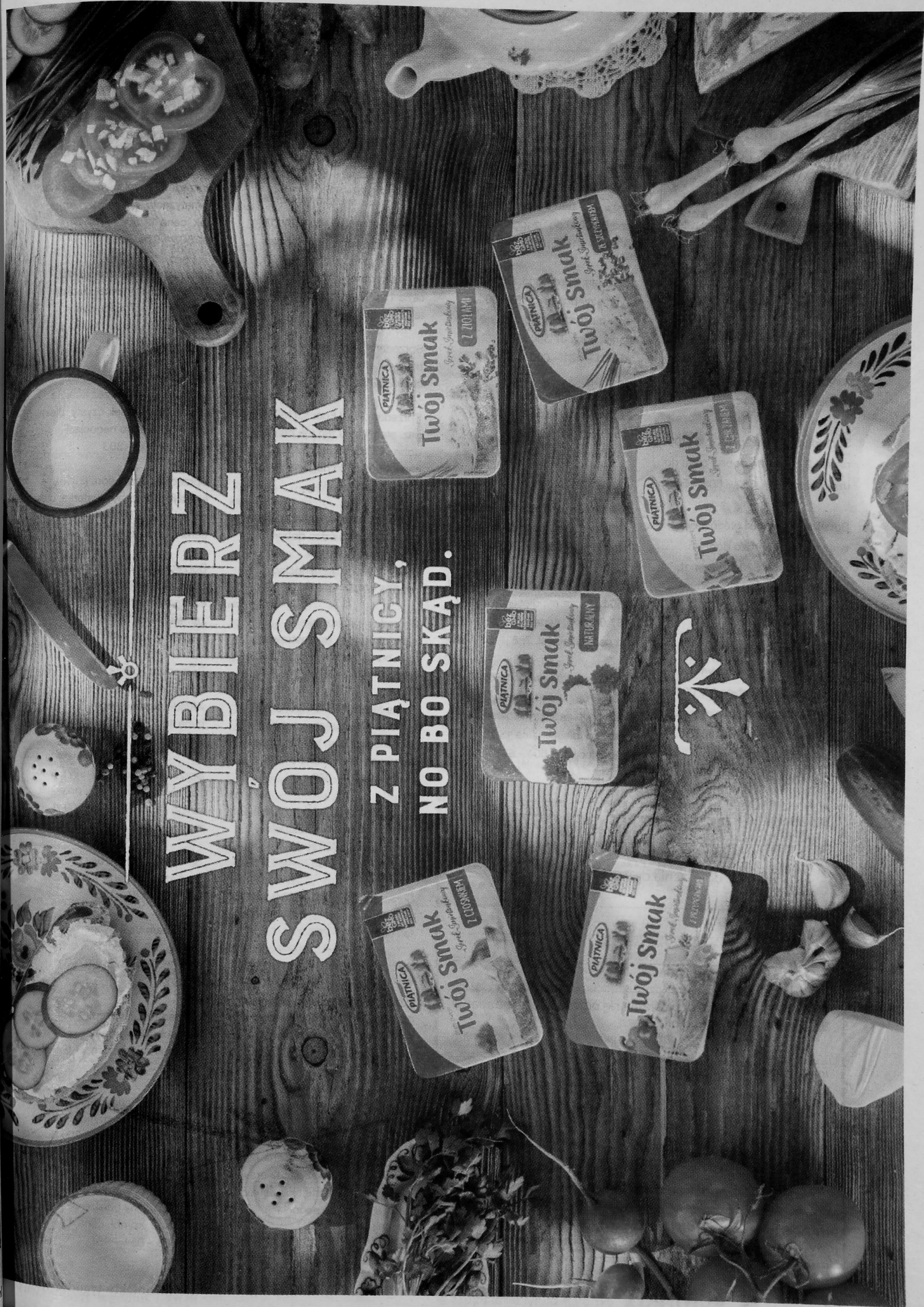


Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

WYBIERZ
SWÓJ SMAK
Z PIĄTNICY,
NO BO SKĄD.

m.pl

godnik.com.pl



KONSTAL
PRODUKCYJNE

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam 4 koła, alufelgi, opony
całoroczne, 175/65/15, stan dobry,
cena do uzgodnienia,
tel. 503 - 043 - 004

Sprzedam Volkswagen Golf, (2003),
diesel, 2 litry, stan dobry, cena do
uzgodnienia, tel. 662 - 603 - 567

Sprzedam skrzynię biegów oraz
tylny most, w bardzo dobrym
stanie do BMW 520d, automat,
cena do uzgodnienia,
tel. 662 - 603 - 567

Sprzedam Renault Megane, 1.6
benzyna, w bardzo dobrym stanie,
srebrny metalik, przebieg 177 000 km,
sprawna klimatyzacja, elektryczne
szyby i lusterka, cena 7 500 zł,
tel. 667 - 402 - 503

Sprzedam Volkswagen Passat,
(1999), 1.9 TDI, kombi, srebrny
metalik, alufelgi + komplet kół
zimowych, stan bardzo dobry,
cena 5 000 zł do uzgodnienia,
tel. 516 - 645 - 195

Sprzedam Ford Kuga, (2011),
oryginalny przebieg 165 000 km,
kolor biały, w bardzo dobrym
stanie, cena 37 500 zł,
tel. 501 - 421 - 006

Sprzedam Renault Master, (2001),
2.8, izoterma, aktualne OC
i przegląd, cena 3 800 zł,
tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Volkswagen Golf III,
(1996), 1.6, przebieg 226 000 km,
aktualne OC i przegląd,
cena 800 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Alfa Romeo 159, (2006),
150 KM, czarny, diesel, przebieg
187 000 km, cena 9 500 zł
do negocjacji, tel. 796 - 133 - 888

Sprzedam Volkswagen Polo Cross,
(2008), bez wkładu finansowego,
wszystkie naprawy robione na
bieżąco, diesel, cena 13 700 zł do
negocjacji, tel. 604 - 527 - 429

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam przyczepę samochodową,
zarejestrowana, ubezpieczona,
180 x 120, cena 1 800 zł,
tel. 515 - 555 - 598

Sprzedam Toyota Yaris, (2007),
auto garażowane, stan bardzo
dobry, bogate wyposażenie,
centralny zamek, hak,
cena 15 500 zł do negocjacji,
tel. 795 - 507 - 312

Sprzedam Opel Astra, (1999), 1.6
benzyna + gaz, kombi,
cena 2 300 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Ford Focus, (1998), 1.8
gaz, stan jak na ten rok bardzo
dobry, OC do marca 2020 r.,
cena 4 500 zł do negocjacji,
tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Audi A3, (2004), diesel,
140 KM, stan bardzo dobry,
przebieg 214 000 km,
cena 10 900 zł do negocjacji,
tel. 574 - 706 - 463

Sprzedam przyczepkę
samochodową, zarejestrowana,
stan bardzo dobry, cena 2 200 zł,
tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam BMW X3 E83, (2006),
3.0 diesel, automat, przebieg
250 000 km, stan bardzo dobry,
doinwestowany, cena 31 000 zł,
tel. 609 - 327 - 309

Sprzedam Ford Transit, (1995), 2.5
diesel, badania i OC aktualne,
krótki, cena 2 800 zł do
uzgodnienia, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Volvo V40, (2004), 1.9 TDI,
pełne wyposażenie, cena 9 500 zł,
tel. 605 - 144 - 285

Sprzedam Daewoo Lanos, (2002),
1.4 gaz, nowy akumulator,
gaz ważny 5 lat, nowe przednie
zawieszenie, opłaty do końca
stycznia 2020 r., cena 2 100 zł
do uzgodnienia, tel. 794 - 448 - 595

Sprzedam przyczepę
samochodową, maszynowa,
cena 1 500 zł, tel. 508 - 654 - 114

Sprzedam Mercedes W210, (2002),
2.2 CDI, diesel, wszystko sprawne,
nie wymaga wkładu finansowego,
cena 5 600 zł do negocjacji,
tel. 604 - 419 - 650

Sprzedam Quad, 250 cm³,
cena 3 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam Toyota Avensis, (2004),
klimatyzacja, elektryczne szyby,
hak, cena 11 500 zł,
tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam Volkswagen Jetta,
(2005), auto sprawne, dobrze
utrzymane, normalne ślady
użytkowania, cena 11 000 zł,
tel. 600 - 900 - 401

Sprzedam Opel Meriva, (2005),
auto użytkowne przez kobietę,
stan dobry, środek czysty, diesel,
cena 7 800 zł do negocjacji,
tel. 663 - 506 - 303

Sprzedam Seat Leon, (2005),
elektryczne szyby i lusterka, diesel,
przebieg 271 000 km,
cena 12 500 zł, tel. 602 - 511 - 925

Sprzedam Skoda Octavia II, (2008),
polski salon, 105 KM, klimatyzacja,
elektryczne szyby, ABS, centralny
zamek, cena 19 700 zł,
tel. 795 - 356 - 487

Sprzedam Toyota Auris, (2007),
auto zadbane, sprawne, bez
wkładu finansowego,
cena 16 750 zł do negocjacji,
tel. 694 - 800 - 530

Sprzedam Audi A4, (1997), auto
zadbane, do wymiany przednia
szyba i tłumik, cena 4 500 zł
do negocjacji, tel. 693 - 546 - 367

Sprzedam Melex, bez silnika,
stan idealny, cena 1 500 zł,
tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam Volkswagen Golf V,
(2006), 1.9 TDI, diesel, przebieg
150 000 km, cena 11 700 zł,
tel. 502 - 094 - 160

Sprzedam przyczepkę
samochodową Sam,
zarejestrowana, cena 1 500 zł,
tel. 660 - 529 - 185

Sprzedam Renault Clio, (2003),
auto w dobrym stanie, 56 KM,
opłaty na rok, cena 3 200 zł,
tel. 889 - 265 - 884

Sprzedam Opel Vectra, (2004), 2.2,
stan wizualny bardzo dobry, opłaty
aktualne, kombi, cena 4 200 zł,
tel. 603 - 054 - 981

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam 2 jałówki, wysokocielne,
cena do uzgodnienia,
tel. 504 - 750 - 345
lub 509 - 281 - 165

Sprzedam agregat talerzowy Bury,
szerokość 2,80 m, cena 12 500 zł,
tel. 604 - 398 - 165

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa
Laval, 2 600 litrów, z odzyskiem
cieplej wody, cena 12 500 zł,
tel. 604 - 398 - 165

Sprzedam sieczkarnię Kemper,
1-rzędowa, stan bardzo dobry,
cena 1 700 zł, tel. 789 - 162 - 717

Sprzedam siano 125 x 125, bele,
cena 90 zł za sztukę,
tel. 665 - 719 - 975

Sprzedam zbiornik na mleko,
1 200 litrów, nowy agregat,
cena 3 600 zł do uzgodnienia,
tel. 695 - 181 - 879

Sprzedam siewnik Poznaniak,
na przekładni olejowej, stan dobry,
cena 4 500 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna Z-644, (1991), stan bardzo
dobry, cena 9 900 zł,
tel. 880 - 870 - 374

Sprzedam ciągnik C-330 M, (1990),
cena 17 000 zł, tel. 605 - 144 - 285

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon
ZO-56, (1985), pierwszy właściciel,
1 200 mth, cena 41 000 zł,
tel. 604 - 672 - 605

Sprzedam siewnik zbożowy
Amazon D-4, szerokość 2,50 m,
stan idealny, na docisku
sprężynowym, niepogięty,
w oryginale, cena 2 700 zł do
uzgodnienia, tel. 508 - 599 - 988

Sprzedam beczkowóz Joskin,
(2011), pojemność 7 000 litrów,
cena 34 000 zł do uzgodnienia,
tel. 506 - 877 - 776

Sprzedam rozrzutnik obornika,
1-osiowy, z jednym adapterem,
stan bardzo dobry, cena 2 500 zł,
tel. 516 - 535 - 747

Sprzedam przyczepę do bel
Autosan, 11 ton, na bliźniakach,
cena 9 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

Sprzedam przyczepę Autosan
D-47, wywrotka, trójstronny
wywrot, cena 8 900 zł,
tel. 508 - 585 - 394

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella,
(2014), 2,80 m, stan bardzo dobry,
cena 16 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

Sprzedam sianokiszonkę, bardzo
dobra jakość, cena 150 zł za
sztukę, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam dmuchawę do zboża
i siana, z silnikiem 11 kW,
cena 2 100 zł, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam kultywator, cena 550 zł,
tel. 512 - 842 - 986

Sprzedam rozsiewacz do nawozów
Vicon PS-1002, cena 800 zł,
tel. 509 - 628 - 118

Sprzedam kombajn New Holland
1520, cena 13 000 zł,
tel. 519 - 864 - 847

Sprzedam siewnik Poznaniak,
docisk sprężynowy, nowe lejki,
gumy, odświeżony lakier,
cena 2 300 zł, tel. 512 - 337 - 469

Sprzedam owijkę, w bardzo
dobrym stanie, mało używana,
cena 3 500 zł, tel. 515 - 395 - 992

Sprzedam dojarę przewodową,
6 aparatów, myjnia automatyczna,
cena 12 000 zł, tel. 506 - 413 - 185

Sprzedam rozrzutnik, w stanie
bardzo dobrym, cały w oryginale,
gotowy do pracy, cena 5 200 zł
do negocjacji, tel. 509 - 628 - 118

Sprzedam młyn do zboża, mało
używany, silnik 11 kW, plus
komplet sit zapasowych,
cena 2 200 zł, tel. 698 - 553 - 183

Sprzedam rozsiewacz nawozów
Amazon ZA-808, stan dobry,
nowe łopatki wysiewające,
cena 3 700 zł do negocjacji,
tel. 505 - 336 - 253

Sprzedam rozrzutnik, sprawny,
kompletny, cena 3 500 zł do
negocjacji, tel. 518 - 036 - 543

Sprzedam ciągnik Ursus C-360 3P
z kabiną, (1990), w oryginale,
zarejestrowany, stan bardzo dobry,
cena 20 000 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy,
na resorach, stan dobry,
cena 3 900 zł, tel. 503 - 974 - 093

Sprzedam prasę belującą Metal
Fach Z-562, (2010), siatka, sznurek,
centralne smarowanie, stan bardzo
dobry, cena 23 500 zł,
tel. 880 - 870 - 374

Sprzedam pług obrotowy Niemeyer,
w bardzo dobrym stanie, rama
prosta, nigdzie niespawana,
w ciągłym użytkowaniu,
cena 6 600 zł, tel. 517 - 620 - 435

Sprzedam kultywator z wałkiem,
szerokość 2,80 m, stan bardzo
dobry, cena 1 200 zł,
tel. 504 - 958 - 451

Sprzedam ciągnik Escort 335,
(2003), cena 22 500 zł,
tel. 518 - 984 - 245

Sprzedam rozrzutnik do obornika,
stan dobry, cena 2 500 zł,
tel. 793 - 807 - 698

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Grimme Europa, mało używany,
garażowany, cena 4 300 zł
do negocjacji, tel. 500 - 389 - 412

Sprzedam pług obrotowy
Rabewerk, 2-skirowy,
cena 1 800 zł, tel. 607 - 940 - 357

Sprzedam nożyce elektryczne
do strzyżenia owiec, cena 400 zł,
tel. 607 - 940 - 357

Sprzedam rozrzutnik obornika,
nowa podłoga, nowe taśmy,
cena 3 000 zł do negocjacji,
tel. 500 - 320 - 840

Sprzedam rozsiewacz Sulky,
w oryginale, stan bardzo dobry,
cena 5 500 zł do negocjacji,
tel. 697 - 370 - 150

Sprzedam siewniki zbożowe
Amazon, cena 6 500 zł
do negocjacji, tel. 697 - 370 - 150

Sprzedam paleciak do tura,
cena 1 300 zł, tel. 692 - 172 - 743

Sprzedam pługi Unia Tur, (2010),
4-skirowe, na resorze,
cena 9 200 zł, tel. 572 - 151 - 368

Sprzedam ciągnik C-330, (1983),
zarejestrowany, cena 12 700 zł,
tel. 572 - 151 - 368

Sprzedam jałówkę, cielna,
4 miesiące, cena 4 100 zł,
tel. 609 - 372 - 586

Sprzedam kopaczkę
do ziemniaków, cena 1 000 zł,
tel. 660 - 529 - 185

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**Zaprenumeruj na rok
= 15 numerów
za darmo!**

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl



E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

foto gabs
digital

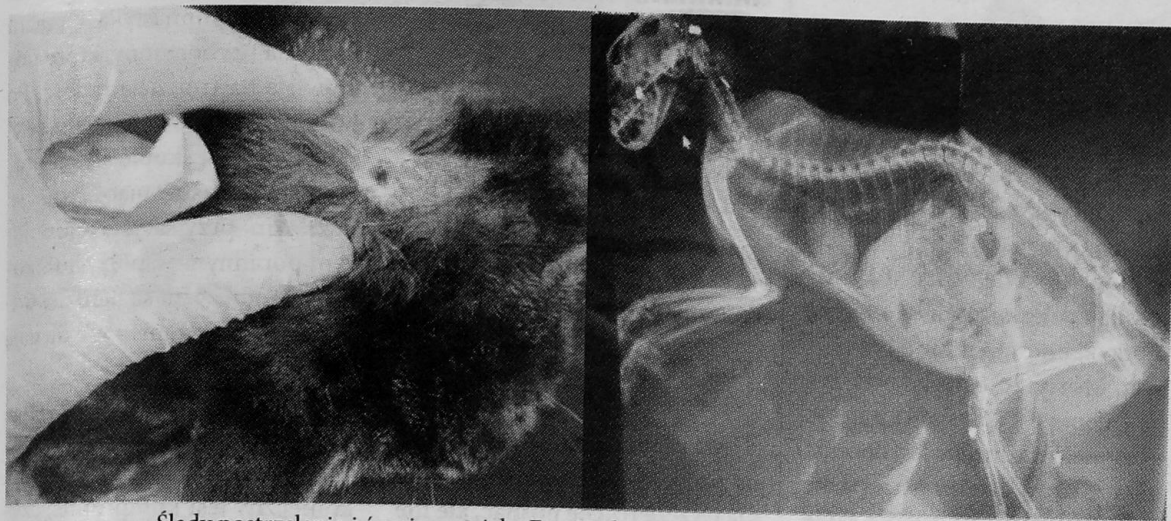
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Tragiczna historia kota



Ślady postrzelenia i śruciny w ciele. Fot. Kotkowo, Gabinet weterynaryjny Dogwet

ze szczęśliwym zakończeniem

Postrzeloną, wykrwawioną, głodną i odwodnioną kotkę znalazł w sierpniu przechodzień w Szepietowie. Nie zostawił jej na pewną śmierć, lecz zaniósł do lecznicy weterynaryjnej Dogwet. Mimo tragicznego stanu, lekarz postanowił ją ratować. Prześwietlenie pokazało, że kotka ma w ciele śruty. Trzy śruciny weterynarz usunął z jej brzucha, ale sześć nadal pozostaje w ciele, w głowie i gałce ocznej. Czekają ją kolejne operacje, ale jest już w dobrym stanie.

Z lecznicy kotka trafiła pod opiekę Fundacji Kotkowo w Białymstoku, która zorganizowała zbiórkę w internecie, by pokryć koszty leczenia. Informacja o zbiórce na leczenie dotarła do Anny Ciwiś. Okazało się, że dotyczy jej kotki Toffi, która sześć lat temu zgubiła się na stacji PKP w Szepietowie. Wtedy z mężem przewozili kotkę w transporterze, którego przez przypadek dokładnie nie zamknęli. Przejeżdżające w pobliżu samochody i peronowy hałas spłoszyły

ją i przestraszona pognęła przed siebie. „Szukaliśmy jej przez cały nasz urlop. Wszędzie zostawialiśmy ogłoszenia. Miałam nadzieję, że się odnajdzie, ale z roku na rok ta nadzieja była coraz mniejsza”, powiedziała Anna Ciwiś dziennikarce.

W potwierdzeniu, że jest to ich Toffi pomógł czip, w który ją przed laty zaopatrzyli.

Nie wiadomo, kto strzelał do kotki, ale jej właściciele zapowiadają, że będą szukać sprawcy. Śruty będą dowodem w sprawie.

Zginął w pożarze

Strażacy, którzy przybyli po zgłoszeniu pożaru murowanego domu w Pupkowiźnie (gm. Łyse), znaleźli w nim młodego (19 lat) domownika, który nie dawał oznak życia. Po wyniesieniu na zewnątrz ratownicy podjęli reanimację, aż do przybycia karetki pogotowia ratunkowego. Niestety, lekarz stwierdził zgon. Na razie nie wiadomo, co było przyczyną tragedii.

Skutki nieuwagi

■ Kierująca mercedesem trafiła do szpitala po zderzeniu z bmw na drodze Piątnica – Jezioro, na skrzyżowaniu prowadzącym do Elżbiecina, gdy mercedes wyjechał z drogi podporządkowanej.

■ W Czyżewie wskutek podobnej nieuwagi kierującej fordem doszło do zderzenia z peugeotem. Nieostrożna właścicielka fordą i dwoje dzieci z peugeotu zostały przewiezione do szpitala.

■ W Łomży kierowca opla, jadący al. Legionów, skręcając w lewo w ul.

Mickiewicza, zjechał drogę audi. Nikomu nic się nie stało.

Kolizja z dzikiem

W dzika przebiegającego jeźdźnię w okolicy Rydzewa na trasie Łomża Ostrołęka, uderzył peugeot, kierowany przez mieszkankę (31 lat) Ostrołęki. W zwierzę uderzył także jadący za nią fordem mieszkaniec (60 lat) powiatu łomżyńskiego. Gdy dzik leżał już na jezdni, najechała na niego kia, którą poruszał się drugi mieszkaniec (53 lata) powiatu łomżyńskiego.

REKLAMA

TAXI 19-191

RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl 86 216 32 86

Gdzie jest Piotr?



Piotr Zaremba (lat 27) ze Srebrnej (gm. Szumowo) wyszedł z domu w niedzielę, 22 września, około godziny 13.30. Do dzisiaj nie wrócił ani nie nawiązał żadnego kontaktu z rodziną. Ma około 180 cm wzrostu, 90 kg wagi, krótkie blond włosy, oczy niebieskie, twarz owalną.

Wszyscy, którzy widzieli go 22 i po 22 września, mogą pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu lub wiedzą, co się z nim dzieje, proszeni są o kontakt z policją, 112.

Pitawał łomżyński

Czapka w studni

„Łomża. Siedmioletni synek państwa M., bawiąc się na podwórzu, wpadł do studni. Rozpaczliwe krzyki malca, dobywające się z głębi, ściągnęły prędką pomoc. Spuszczono na dno studni sznur i zaczęto ciągnąć delikwenta do góry, gdy nagle na połowie drogi puścił sznur i po raz drugi znalazł się prawie po szyję w wodzie. Powtórnie spuszczone sznurem malec już opasał się dookoła i po paru chwilach wyciągnięto go w końcu na świat Boży. Pierwszymi słowami uratowanego było zapytanie: „A co z czapką, która została w studni?”. Nie do uwierzenia, że malec nie poniósł żadnych obrażeń.” („Echa Płockie i Łomżyńskie”, maj 1903 roku).

Samosąd za niewiasty

„W czwartek, w godzinach rannych, na rogu Długiej i Krótkiej [w Łomży] spotkało się dwóch panów o inteligentnym wyglądzie. Po krótkiej rozmowie jeden z nich ze słowami >masz za zaczepianie niewiast< (oryginalne wyrażenie było dosadniejsze) uderzył drugiego parokrotnie trzymaną laską. Samosądowi temu przyglądali się liczni przechodnie.” („Wspólna Praca”, 1910 r.; piśmo oryginalne).

Jak nakłonić do nauki?

Syn poszedł do pierwszej klasy. Pamiętam, jak rodzice zmuszali mnie do nauki i jak bardzo tego nie lubiłem. Nie chciałbym tak postępować, ale co robić, jeśli synek nie będzie chciał się uczyć?

Marcin

Psychologowie długo przekonani byli o tym, że aby dobrze pracować, trzeba dobrze zarabiać. Eksperymenty dowiodły jednak, że choć płaca, nagroda i przywileje rzeczywiście motywują ludzi do pracy, to nie jest to jedyna i wcale nie najsilniejsza motywacja. Okazało się, że o wiele ważniejsza jest czasem atmosfera, w której człowiek pracuje, niż to, ile zarabia lub zyskuje dzięki pracy.

Podobnie jest w nauce. Jeśli zajrzy Pan do jakiegokolwiek poradnika okaże się, że podstawową rzeczą, która motywuje do nauki, są nagrody. Chwalenie dziecka, dobre oceny, przywileje powodują, że dzieci chcą się uczyć i przykładają się do nauki. Nagrody powinny być raczej niespodziewane, początkowo częste, ale dawane nieregularnie. Nie mogą być zbyt hojne, ale muszą być przyjemne. Sposób nagradzania i chwaleń powinno się także zmieniać z czasem.

Karanie i straszenie nauką przynosi złe efekty. „Uczysz się dla samego siebie. Pamiętaj! Jeśli się nie będziesz uczyć, zostaniesz baranem. Nie będziesz mieć żadnej pracy, skończysz w biedzie”. Ta-

kie słowa budzą stres. Dorosli mają nadzieję, że to zmobilizuje dziecko, tymczasem dzieci zaczynają się bać. A to najlepszy sposób zniechęcenia ich do nauki.

Rada jest więc taka: starajmy się, aby dziecko kojarzyło naukę z przyjemnością, a nie z przykrością. Można to osiągać poprzez chwalenie i wymyślanie nagród, ale o wiele ważniejsze jest docenienie wysiłków dziecka, stworzenie atmosfery, w której dziecko czuje, że robi coś pożytecznego. Równie ważne jest pokazanie dziecku, że nauka jest ciekawa. Brzmi to dziwnie, bowiem w szkole dzieci częściej wkuwają, niż poznają i rozumieją. Jeśli jednak nauczyciel lub rodzic potrafi sprawić, że budzi się ciekawość dziecka, nauka staje się pasją. A trudno o lepsze zmotywowanie do nauki.

Istnieje druga strona medalu. Czasem rozmawiam z rodzicami (zwykle licealistów), którzy nie wiedzą, co zrobić, aby ich dzieci uczyły się mniej! Może bowiem nadejść taki dzień, w którym dziecko staje się nadmiernie ambitne i poza uczeniem się nie widzi nic: ani spotkań z przyjaciółmi, ani swojego hobby, ani leniuchowania, czy uczenia się czegoś niezwiązanego ze szkołą. Niektóre dzieci czują tak silną wewnętrzną presję zdobywania wyróżnień i dobrych ocen, że staje się to dla nich poważnym stresem.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

- kmin rzymski mielony
- czosnek
- sól

Schab pokroić na plastry i potłuc lekko tłuczkiem. Mąkę wymieszać z przyprawą do mięs. Mięso obtoczyć w mące, obsmażyć na gorącym oleju. Do podsmażonego mięsa wlać wody, żeby je przykryła. Doprawić kilkoma ziarenkami pieprzu, ziela angielskiego, dodać liście laurowe, szczyptę kminu rzymskiego, czosnek, posolić do smaku. Dusić do momentu, aż sos się zredukuje. Podawać z ziemniakami i ogórkiem kiszonym.

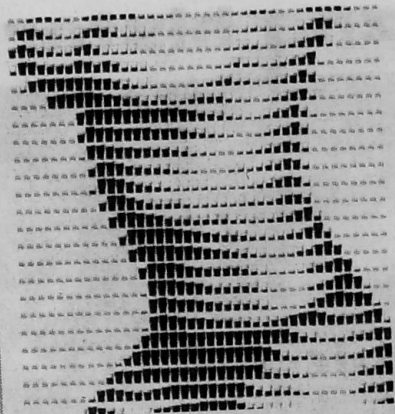


Przysmak podlaski

Bitki w sosie własnym

Składniki:

- 50 dag schabu
- mąka
- przyprawa do mięs
- ziele angielskie
- liście laurowe
- pieprz w ziarenkach



Pytanie intymne

Mąż seks traktuje jak poranną gimnastykę. Chciałabym zwykle jeszcze trochę pospać, ale nie mogę. Nawet w sobotę budzi mnie rano swoim zalotnym powiedzeniem „czas kochać”. Nie zdążę się przebudzić, a on już wymyśla najróżniejsze pozycje. Wolę kochać się wieczorem, ale, niestety, on wtedy już chrapie. Co zrobić, aby zmienić te przyzwyczajenia?

Renata

Większość mężczyzn lubi zaczynać dzień porannym seksem. To sprawa biologii. Męski organizm jest tak skonstruowany, że rano poziom testosteronu jest bardzo wysoki. Seks na początku

dnia ma wiele zalet, bo pobudza i dotlenia organizm, rzeczywiście jak poranna gimnastyka. Orgazm wyzwała też hormony, które poprawiają nastrój, dają radość. Po porannym zadowalającym seksie łatwiej jest skupić się na pracy, opanować stresujące sytuacje. Poza tym, przy satysfakcjonującym porannym współżyciu i kobiety, i mężczyźni są bardziej odporni na uwodzenie i nie ulegają przelotnym romansom.

Są kobiety, które lubią kochać się rano, ale większość woli seks wieczorem. Jak w wielu sprawach, konieczny jest kompromis, czyli kochać się... czasem rano, czasem wieczorem.



Lekarz domowy

Często jest mi zimno. Dlaczego?

Aniela

Uczucie zimna pojawia się, gdy człowiek jest niewyspany i przemęczony. Tu sprawa jest prosta: trzeba wypaść się, wypocząć. Ale powodem marznięcia mogą być także zaburzenia układu krążenia (niskie ciśnienie). Domowym sposobem na niskie ciśnienie jest mocna kawa, herbata lub kieliszek koniaku (wykluczone przy prowadzeniu auta) oraz zwiększenie aktywności fizycznej.

Zimno towarzyszy ludziom od-

chudzającym się, u których występują niedobory witamin i minerałów i może pojawić się anemia. Dieta niskokaloryczna sprawia, że organizm nie ma z czego wytwarzać dostatecznej ilości energii do utrzymania prawidłowej ciepłoty ciała. Tu „lekarstwem” będą regularne posiłki. Należy skontaktować się z lekarzem i wykonać badania krwi pod kątem anemii.

Odczuwanie zimna jest też jednym z objawów niedoczynności tarczycy, dlatego trzeba wykonać badania, by ten czynnik potwierdzić lub wykluczyć.

Pod paragrafem

Gdzie zgłosić zgubienie (albo kradzież) dowodu osobistego?

Monika

Zgubienie lub kradzież należy jak najszybciej zgłosić policji i w swoim urzędzie gminy (miasta). Po dokonaniu zgłoszenia otrzymamy stosowne zaświadczenie o utracie dokumentu. Będzie ważne do czasu wydania nowego dowodu. Należy też natychmiast poinformować bank, w którym ma się konto. Bank powinien zgłosić kradzież lub za-

gubienie dowodu do bankowego systemu dokumentów zastrzeżonych, by ktoś nie zaciągnął kredytu lub nie dokonał zakupów na raty. Nie wszystkie bowiem firmy sprawdzają, czy tożsamość posiadacza dowodu faktycznie pokrywa się z danymi w dokumencie. Trzeba też wystąpić o wydanie nowego dokumentu.

Gdy odnajdziemy dowód po zgłoszeniu jego utraty, należy przekazać go urzędowi, który wydał dokument.



Co o Tobie mówi ulubiony kolor?

Czerwony – lubią być w ruchu, nie potrafią spokojnie usiedzieć w miejscu. Wiedzą, czego chcą i potrafią to zdobyć. Miłośnicy czerwonego są odważni i dominujący. Cenią wolność i niezależność. **Różowy** – wielbiciele różu są delikatni, uczuciowi, o dobrym sercu. Chętnie pomagają i mają problem z odmawianiem oraz asertywnością. Wolą mieć spokój i dobrą atmosferę, niż rację. Bywają łatwowierni i naiwni.

Fioletowy – to kolor tych, którzy dużo czasu poświęcają na rozmyślanie o życiu. Interesuje ich religia i sfera duchowa. Bywają niezdeterminowani, pełni wewnętrznych wąchań, zamknięci w sobie. Cechuje ich duża wrażliwość.

Pomarańczowy – lubią go pozytywnie nastawieni do życia, pełni dobrej energii i radości. To kolor podróżników i wolnych dusz. Kochają przygody, zmiany, są otwarci i błyskotliwi. W uczuciach bywają niestali i zdarza im się skakać z kwiatka na kwiatek.

Zielony – łagodni i rodinni. Cenią spokój i bezpieczeństwo. Dobrze czują się w otoczeniu natury. Nieco tajemniczy i czasami nieprzewidywalni, ale też uparci i konsekwentni. Budzą zaufanie. Ich największą wadą jest zazdrość. **Żółty** – wolne dusze, ceniące bardzo niezależność, na każdym kroku próbują forsować swoje racje. Miłośnicy żółtego na pierwszy rzut oka sprawiają wrażenie beztroskich optymistów, chociaż tak naprawdę wolą udawać, że nie ma problemu i wszystko jest w porządku.

Szary – szare myszki, które nie lubią się wyróżniać ani zwracać na siebie uwagi. Zarazem indywidualiści. Cechuje ich szczerość, uczciwość, wierność i spokój. Nie znoszą sytuacji konfliktowych i za wszelką cenę starają się ich unikać. Dostawiali kandydaci na prawdziwych przyjaciół, na których zawsze można liczyć.

Granatowy – silna osobowość i konsekwencja, to ich znak rozpoznawczy. Pewni siebie, nie przejmują się opinią innych. Bardzo skupieni na sobie i dążeniu do swoich celów. Uparci i trudno ich nakłonić do zmiany zdania. Urodzeni liderzy.

Biały – prostolinijni i szczerzy. Cenią jasne sytuacje. Brzydzą się kłamstwem i dwulicowością. Mają swoje zasady i ściśle ich przestrzegają. Zawsze starają się postępować w porządku. Lubią ludzi, ale mają wobec nich wysokie wymagania. Podobnie, jak wobec siebie.

Beżowy – spokojni, lubiący stać nieco w cieniu. Mają melancholijną, romantyczną naturę. Spokojni i ugodowi. Bardzo potrzebują drugiego człowieka. Nie lubią zmian i mają problem z szybkim reagowaniem. Sprawiają wrażenie, jakby trochę bali się życia i potrzebowali stałe na kimś się opierać. Bardzo wrażliwi i łatwo ich zranić.

Niebieski – marzyciele. Cechuje ich inteligencja i niesablonowy sposób patrzenia na świat. Lubią dyskutować i wymieniać poglądy. Bardziej, niż na przekonaniu do swoich racji, zależy im na samej rozmowie i wymianie argumentów. Chociaż są wrażliwi, do otoczenia podchodzą z pewnym dystansem. Często bujają w obłokach. **Brązowy** – cechuje ich nieśmiałość i niepewność siebie. Zazwyczaj bardzo lubiani, bo można na nich polegać, dotrzymują słowa i są bardzo solidni w tym, co robią. Świetni pracownicy i doskonali przyjaciele. Doceniają drobniaki i cieszą się z tego, co mają. Czasami brakuje im ambicji i odwagi do spełniania marzeń.

Czarny – samotnicy, którzy chodzą własnymi ścieżkami. Są konsekwentni i wytrwale dążą do celu. Żyją trochę na uboczu. Unikają tłumów ludzi. Nie bawią ich popularne rozrywki. Lubią spokój, ciszę i własne towarzystwo. Nieufni wobec innych.



Wszyscy tak narzekają na pogodę, jak gdyby w Polsce wszystko poza pogodą było w najlepszym porządku.

Całe nieszczęście nie w tym, że na górze kłamią, a w tym, że na dole wierzą.

Komunikat policji: „Grupa młodych narodowców zaatakowała kijami bejsbolowymi gorące powietrze. Jak wyjaśniali, z TVP Info dowiedzieli się, że napłynęło z Afryki”.

Premier Morawiecki oświadczył, że Polska będzie jak Szwajcaria za 5 lat. Teraz wszyscy siedzą i myślą: czy miał na myśli powierzchnię, czy liczbę ludności.

Krowa a ustrój

Niewolnictwo: twój pan ma dwie krowy. Ty się nimi opiekujesz, on daje ci część mleka.

Feudalizm: masz dwie krowy. Opiekujesz się nimi, a twój senior zabiera ci część mleka.

Demokracja przedstawicielska: masz dwie krowy. Twój sąsiad wybiera kogoś, kto powie ci, ile mleka możesz wypić.

Socjalizm: masz dwie krowy. Rząd zabiera je i umieszcza w oborze z krowami innych. Zajmują się nimi dawni hodowcy kurczaków. Ty musisz zajmować się kurczakami, które rząd odebrał ich hodowcom. Rząd daje ci tyle mleka i jajek na kartki, ile, zgodnie z przepisami, potrzebujesz.

Kapitalizm: masz dwie krowy. Sprzedajesz jedną i kupujesz byka.

Kapitalizm polski: masz dwie krowy. Sprzedajesz je swojej spółce giełdowej, korzystając z akredytacji nieodwołalnej, poręczanej przez

– Wpadnij do mnie jutro rano, pojedziemy na ryby – mówi kolega.
– Ale ja nie potrafię łowić!
– Co w tym trudnego? Nalewasz i pijesz.

Małżeństwo miało pięciu synów. Czterech wysokich blondynów i najmłodszego, niskiego bruneta. Gdy nadszedł czas na ojca, ten, leżąc na łożu śmierci, pyta żonę:
– Czy na pewno nasz najmłodszy syn jest moim synem?

– Oczywiście, kochanie – odpowiedziała żona.

Wtedy mężczyzna zmarł w spokoju. Chwilę potem żona pomyślała:
– Dobrze, że nie zapytał o pozostałych czterech.

Prawdziwi mężczyźni na widok nagiej kobiety nie rumienią się, ale bledną. Na twarz krwi nie starcza.

Dziewczyna powiedziała swemu chłopakowi, że będą mieć dziecko. Chłopak zapłakał rzewnymi łzami; wiedział bowiem z własnego doświadczenia, jak to jest wychowywać się bez ojca.

Na drodze dojazdowej do Łomży odzywa się nawigacja:

– Za 200 metrów zatrzymaj się. Ja wysiadam.



bank szwagra. Następnie wykonujesz transakcję swapową z funduszem powierniczym, dzięki czemu odzyskujesz wszystkie swoje krowy i dostajesz ulgę podatkową za hodowanie pięciu krów. Prawa do mleka sześciu krów sprzedajesz na rynku transakcji terminowych przez pośrednika z Panamy firmie z Kajmanów, której ukrytym udziałowcem jest żona szwagra. Prawa do mleka wszystkich siedmiu krów odkupuje twoja spółka giełdowa, która w rocznym sprawozdaniu wykazuje osiem krów na stanie z opcją na zakup jeszcze jednej.

Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Baron Cygański” Johanna Straussa (syna) zaliczany jest do najsłynniejszych dzieł w literaturze operetkowej. To nowe (premiera 13 września) przedstawienie na scenie białostockiej opery; sobota, 28 września, godz. 19.00 i niedziela, 29 września, godz. 18.00.

Czyżew

■ Koncert „Pieśni naszej wolności” w ramach Festiwalu Sacrum et Musica w Gminnym Ośrodku Kultury (ul. Mazowiecka 34). Wystąpią: Małgorzata Trojanowska (sopran), Orkiestra Kameralna „La Notte” z Suwałk, Cezary Gojski (koncertmistrz), Suwalski Chór Kameralny „Viva Musica”, Grzegorz Bogdan (dyrygent); niedziela, 28 września, godz. 18.00.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Inauguracja Roku Kulturalnego w ramach cyklu spotkań „Przy kawie i muzyce” w Muzeum Mleka (ul. Konstytucji 3 Maja 36). Wystąpi Retro Orchestra w programie „Wspomnienia dawnych dni”. Darmowe wejściówki do odebrania w Centrum Kultury; piątek, 27 września, godz. 18.00.

■ Koncert muzyki metalowej w wykonaniu Divine Weep i Bright Ophidia; piątek, 4 października, godz. 19.30. Wstęp wolny.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ „Kameralne arcydzieła”, koncert orkiestry Filharmonii pod batutą Rubena Silvy z solistą Edwardem Wolaninem w Auli Państwowej Szkoły Muzycznej (al. Legionów 36); czwartek, 26 września, godz. 18.30.

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Wernisaż wystawy fotografii Jakuba Ostasowskiego „Ale jak to?” w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek); piątek, 27 września, godz. 18.00. Jakub Ostasowski od 1988 roku jest fotoreporterem. Wstęp wolny.

■ Mocne uderzenie stand-upu. Z nowymi programami wystąpią Michał Kutek, Maciej Brudzewski i Mieszko Minkiewicz. Bilety w dniu występu w MDK (wcześniej internetowo); piątek, 27 września, godz. 19.00.

■ Koncert Jakuba Wociała z udziałem uczestników XII Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Filmowej Soundtrack i Studia Wokalnego eMDeK; sobota, 28 września, godz. 19.00. Wstęp wolny.

■ Koncert Lory Szafran „I tak trudno się rozstać...” z piosenkami Warsa, Szpilmana i Wasowskiego z towarzyszeniem znakomitego pianisty jazzowego Wojciecha Gogolewskiego. Bilety w MDK; niedziela, 29 września, godz. 19.00.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Dom Kultury (ul. Ludowa 15, tel. 508 095 250):

■ Kino mobilne 9D (samochodowe) przy Pływalni „Wodnik”; czwartek i piątek, 26 i 27 września.

Zambrów

Zambrowski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Półfinały Wojewódzkiego Przeglądu Zespołów Rockowych „Rockowania 2019”. Wystąpią: Diliżans, Cathleen, Dots, Reuera, Obraz Kontrolny, Bifrost, Święci i (poza Przeglądem) Moon Delivers; sobota, 28 września, godz. 16.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

■ **Kino Relax Grajewo:** 28 – 29 września – „Liliana Pędziwiatr”, godz. 17.00 i „Sługa wojny”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 27, 29 i 30 września „Wyprawa Magellana”, godz. 15.00 oraz „Legiony”, godz. 17.00 i „Sztuka ścigania się w deszczu”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): powieje chłodem w uczuciach, gorąco w pracy. Do tego niespodziewana wiadomość, która narobi sporego zamieszania w rodzinie. Jednak opanujesz sytuację! Motto dla Ciebie: „Człowiek jest uczniem, cierpienie nauczycielem”, Alfred Musset.

BYK (21 IV – 21 V): Twoja ciężka praca zostanie doceniona. Spotkanie przysporzy Ci pewnych komplikacji sercowych, ale pozwoli na wyjaśnienie wątpliwości. Motto dla Ciebie: „Czas nie jest klepsydrą, która przesypuje piasek, lecz żniwiarzem, który wiąże snop”, Antoine de Saint – Exupery.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): dobry czas na przeprowadzkę, decyzję o zmianie pracy lub nawet o zerwaniu bliskiej znajomości. Zalecana oszczędność w wydawaniu pieniędzy i w słowach. Motto dla Ciebie: „Ludzie są na tyle szczęśliwi, na ile sobie pozwolą”, Abraham Lincoln.

RAK (22 VI – 22 VII): zielone światło dla Twojego wielkiego marzenia, stop dla planów zawodowych. Ostrożnie z decyzją, dotyczącą wspólnego wyjazdu za granicę. Motto dla Ciebie: „Powiedz mi, kim są twoi przyjaciele, a powiem ci kim jesteś”, Ernest Hemingway.

LEW (23 VII – 22 VIII): spore korzyści z ostatnich poczyną. Spodziewaj się także kolejnych i... pewnych przykrości. Właśnie teraz możesz doświadczyć prawdy, dotyczącej Twoich uczuć. Motto dla Ciebie: „Najpiękniejsze co jest na tym świecie, to pogodne oblicze”, Albert Einstein.

PANNA (23 VIII – 22 IX): najbliższe dni mogą zdominować sprawy urzędowe. Jednak nie stawiaj wszystkiego na jedną kartę. Zdaj się na dobrą radę bardzo życzliwych Ci ludzi. Motto dla Ciebie: „Lepsza cnota w błocie, niż niecnota w złocie”, Mikołaj Rej.

cie, niż niecnota w złocie”, Mikołaj Rej.

WAGA (23 IX – 22 X): pomyślny finał problemów urzędowych lub sądowych. To może sprawić, że zaniedbasz sprawy zawodowe i osobiste. Jeśli do tego dopuścisz, przysporzy Ci pewnych komplikacji nawet na dłużej. Motto dla Ciebie: „Nad stracony czas nic bardziej nie boli”, Michał Anioł.

SKORPION (23 X – 21 XI): towarzyskie spotkanie może stać się początkiem miłej znajomości. Odezwie się zadawniony problem, w którym musisz liczyć tylko na siebie. Motto dla Ciebie: „Wdzięczność szybko się starzeje”, Arystoteles.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): nadchodzi czas dobrych wieści dla rodziny i dla Ciebie. Może pojawić się łza, ale będzie to przede wszystkim łza wielkiej radości. Motto dla Ciebie: „Tylko miłość potrafi zatrzymać czas”, Marcel Proust.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): jedni coś zgubią, inni coś znajdą. W miłości, wśród bliskich, w pracy. Jeżeli nawet okaże się to przykrą niespodzianką, niebawem wszystko się odmieni. Motto dla Ciebie: „Dziela mi wielkimi i moralnymi są tylko dzieła prawdy”, Emile Zola.

WODNIK (21 I – 19 II): ważne wydarzenie w życiu krewnych wiele zmieni także w Twoim. Jednak nie zapominaj, że jest blisko ktoś, zasługujący na prawdziwy szacunek i szczerość. Motto dla Ciebie: „Miłość daje, ale niczego nie żąda”, Lew Tołstoj.

RYBY (20 II – 20 III): czas ważnych decyzji i wyborów. Wielka szansa na duże zmiany. Jednak mocno może „zazgrzytać” w kontaktach rodzinnych i towarzyskich. Motto dla Ciebie: „Chcę być czyimś przyjacielem, trzeba stać się godnym przyjaźni”, Mikołaj Gogol.



XX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2019



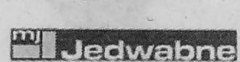
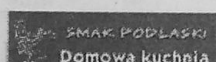
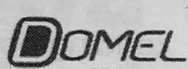
Partner Strategiczny:

PREFBET
ŚNIAĐOWO

Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenaszi:



www.przelecsie.pl
Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
OSP w Piątnicy

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża



Łomża, 13-15 września 2019

141 medal w historii klubu



Srebrny medal Mistrzostw Polski Młodzików biegu na 600 metrów, ustanawiając nowy rekord życiowy (1:35,87) zdobyła Martyna Krawczyńska.

Młoda biegaczka „Prefbetu” jest uczennicą Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży, biegi trenuje od lipca ubiegłego roku (wcześniej grała w piłkę nożną) i teraz zdobyła swój pierwszy medal Mistrzostw Polski.

Na bardzo dobrze zorganizowanych Mistrzostwach w Tartowie startowali też inni reprezentanci Łomży. Dziewięć w rzucie oszczepem (42,04m)

był Dawid Wołyniec (Prefbet), czternastą lokatę w rzucie dyskiem (31,11m) wywalczyła Natalia Wrzesińska (UKS Liceum Sportowe), w rzucie dyskiem (38,53m) Piotr Bagiński walcząc ze starszymi o rok kolegami zajął 18 lokatę.

W tym roku mija 20 lat działalności klubu „Prefbet Śniadowo” Łomża. Medal Martyny jest 141 zdobytym na Mistrzostwach Polski przez zawodników klub. Srebro Krawczyńskiej jest 71 medalem, zdobytym przez wychowanków trenera Andrzeja Korytkowskiego.

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

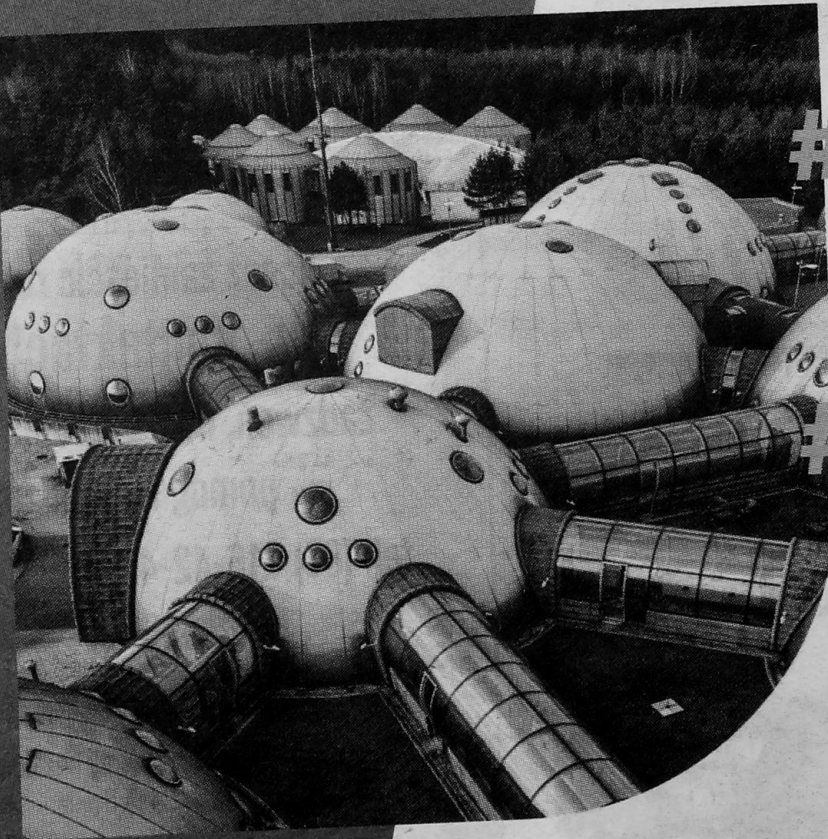
#6 Eventy

AlVeRnia Planet – Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność – od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLa