

Odszedł lekarz ciała i duszy • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 40 (1924)

6 października 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

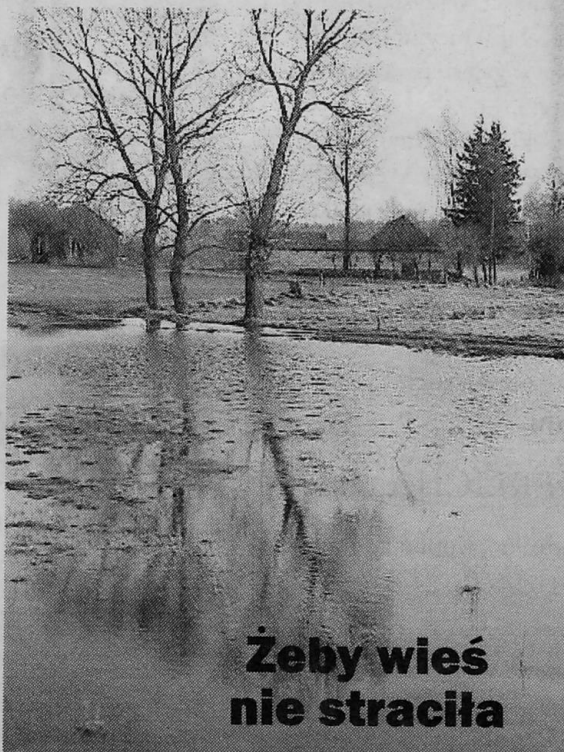
Kampania z zakazem



Dwa wpisy

które przywracają wiarę w człowieka

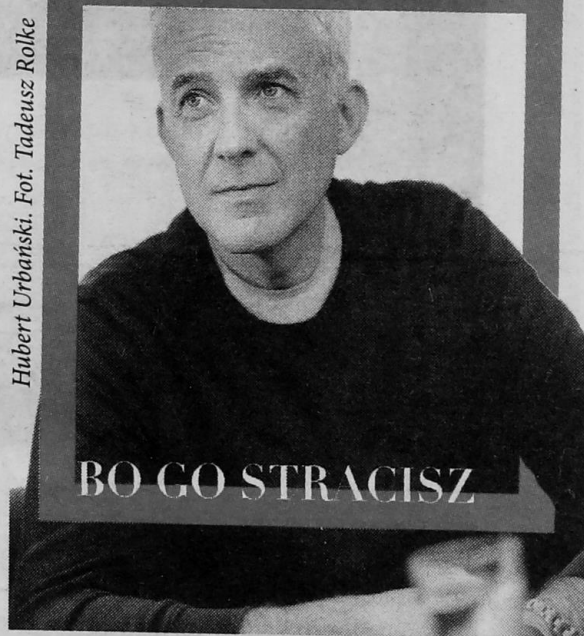
Jak nauczyć
dziecko
ostrożności?



Żeby wieś
nie straciła

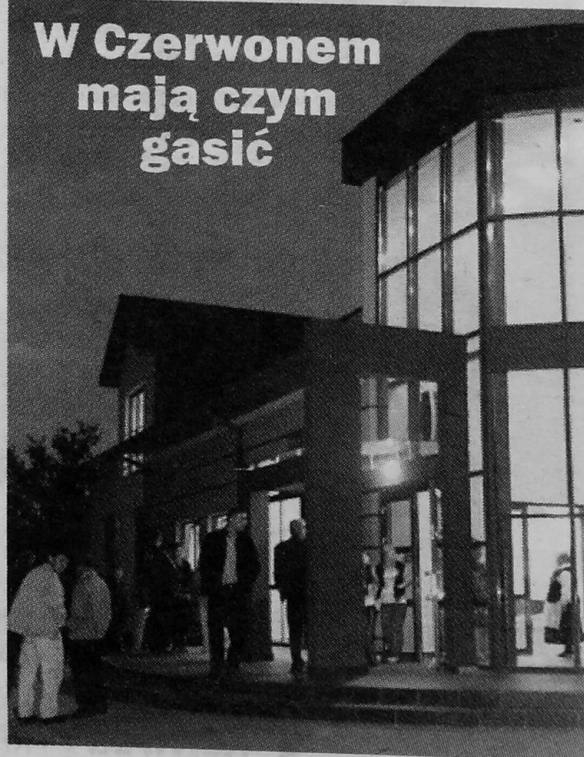
ZABIERZ GŁOS!

Hubert Urbański. Fot. Tadeusz Rolke



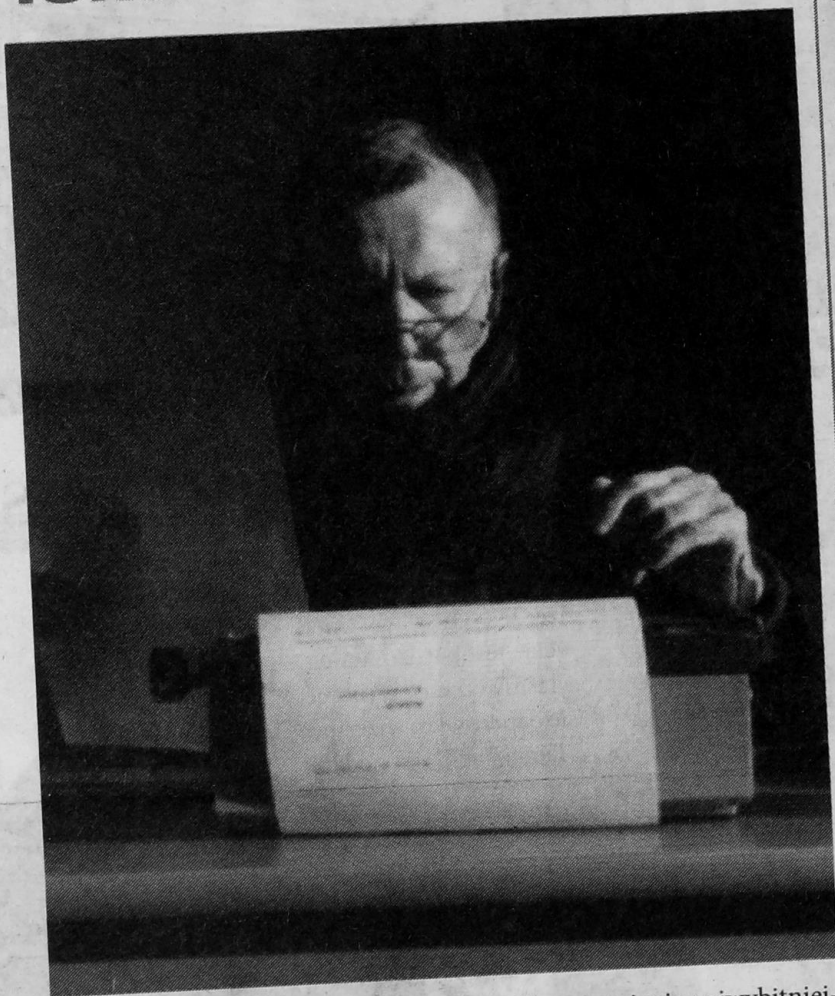
BO GO STRACISZ

W Czerwonym
mają czym
gasić



Kilkanaście lat publikował w „Kontaktach” felietony. Gdy ich nie było, czytelnicy pytali, dlaczego. Zwykle dlatego, że robił sobie dłuższą lub krótszą przerwę. Już nie wróci

Odszedł lekarz ciała i duszy



Wiesław, doktor nauk medycznych, był bez wątpienia najwybitniejszym lekarzem wśród felietonistów. Sztanca skojarzeniowa: i najwybitniejszym felietonistą wśród medyków. Otóż nie! Nie tylko. Był jednym z najznamienitszych komentatorów epoki przełomu i obecnego czasu burzy i naporu. Miał, jak mało kto w Polsce, wymachujący piórem własny, niepowtarzalny język, styl, widzenie codzienności. Wszystko to ironia, absurd, przewrotność, dystans także do siebie, którymi się posługiwał, pozwalają postawić Wiesława Wenderlicha w galerii największych prowokatorów współczesnej polskiej publicystyki.

Zwłaszcza, że cel Jego prowokacji był jeden: skłonić do myślenia.

WŁADYSŁAW TOCKI
redaktor naczelny tygodnika „Kontakty”

Wyrazy wielkiego żalu i głębokiego współczucia
żonie Irenie i Bliskim

ŚP. WIESŁAWA WENDERLICH

wieloletniego współpracownika tygodnika „Kontakty”
składa
zespół redakcyjny



Z głębokim żalem żegnamy

DR. N. MED. WIESŁAWA WENDERLICH
wieloletniego kierownika Zakładu Diagnostyki Obrazowej,
pioniera radiologii łomżyńskiej, Naszego Nauczyciela.

Rodzinie składamy wyrazy współczucia
Pracownicy Zakładu Diagnostyki Obrazowej
Szpitala Wojewódzkiego w Łomży

Za serce i wsparcie

**DR BOŻENIE CHOJNOWSKIEJ
I DR KATARZYNIE SZYMAŃSKIEJ**

w szczególnie trudnych chwilach choroby i śmierci

śp. dr. nauk med. Wiesława Wenderlicha

serdecznie dziękuję

Irena Wenderlich

Serdecznie dziękujemy

dyrekcji, koleżankom i kolegom
z Zakładu Diagnostyki Obrazowej
oraz pracownikom Szpitala Wojewódzkiego
w Łomży,

przyjaciołom i wszystkim,
którzy uczestniczyli w ostatniej drodze

ŚP. DR. NAUK MED. WIESŁAWA WENDERLICH

żona Irena
córka Katarzyna

REKLAMA

Kredyt do 4000 zł
Darmowy kredyt
na drobne potrzeby



**Weź darmowy kredyt do 4000 zł
i oddaj tyle, ile pożyczasz.**

Zainteresowany? Przyjdź do naszych Oddziałów i dowiedz się więcej:

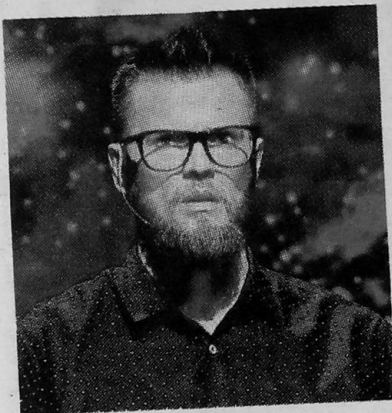
📍 **Łomża, ul. Długa 1** ☎ **603 839 521, 603 818 804**

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Powszechny S.A., Santander Bank Polska S.A. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy QS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest ubiegająca się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; w niektórych przypadkach) podpisano umowę kredytową/pożyczkową i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśnienia przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

MYŚL TYGODNIA:

Siła człowieka nie polega na tym, że nigdy nie upada,
ale na tym, że potrafi się podnosić

Konfucjusz



Adam Chojnowski, nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie w I LO w Łomży, został zwycięzcą odcinka popularnego programu „Jeden z dziesięciu”. Daje mu czwartą pozycję w tabeli obecnej edycji. Program jest emitowany na antenie telewizji polskiej od 1994 roku. Od początku prowadzi go Tadeusz Sznuć. Fot. screen z ekranu.

■ Polski pawilon z wystawy EXPO 2020 w Dubaju zostanie po wystawie przeniesiony na teren Politechniki Białostockiej, gdzie będzie pełnił rolę centrum edukacji o drewnie.

■ 50 milionów złotych na budowę i remonty 46 dróg otrzymał powiat łomżyński z Funduszu Dróg Samorządowych. Najwięcej, 20 milionów,

na modernizację ulic (w tym w obrębie starówki ulice: Dworna, Giełczyńska i Rządowa oraz ul. Dmowskiego i ul. Partyzantów) otrzymało miasto Łomża. Powiat łomżyński otrzymał 14,5 mln zł. Dofinansowane zostaną za nie budowy w gminach: Jedwabne, Nowogród, Łomża, Miastkowo, Śniadowo, Piątnica, Wizna i Przytuły. Starostwo łomżyńskie będzie miało największe możliwe dofinansowanie, 80 proc. kosztów, a część, jak poinformował starosta Lech Szablowski, pokryją gminy, w których te powiatowe drogi są położone.

■ Marek Komorowski z Zambrowa, wiceprzewodniczący sejmiku województwa podlaskiego, jest kandydatem PiS na senatora w okręgu nr 59, obejmującego część województwa podlaskiego (m.in. Łomżę i Suwałki) po śmierci Kornela Morawieckiego (lat 78). Marek Komorowski jest prawnikiem.

■ Nagrodą Związku Powiatów za 20 lat pracy dla regionu wyróżnieni zostali starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński oraz pierwszy starosta wysokomazowiecki poseł Jacek Bogucki w czasie Konwentu

Powiatów Województwa Podlaskiego, który odbył się w Muzeum Przyrody w Drozdowie.

■ Nagrodą im. Jana Kiepury została uhonorowana dyrygent i kierownik Chóru Opery i Filharmonii Podlaskiej prof. Violetta Bielecka z Białegostoku za całokształt działalności artystycznej, przyznaną przez Mazowiecki Teatr Muzyczny imienia Jana Kiepury.

■ Zawody drwali o „Srebrną siekierę Nadleśniczego Nadleśnictwa Rudka”, zorganizowane w Wylinach Rusi (gm. Szepietowo), wygrał Szymon Kondracki z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łapach. W konkursie startowało 38 drwali.

■ Chirag Jindal z Nowej Zelandii zdobył Grand Prix Festiwalu Fotografii Interphoto w Białymstoku. Na konkurs w Białymstoku swoje prace nadesłało tysiąc osób z całego świata. Prace 10 finalistów można oglądać do 5 października na Wydziale Architektury Politechniki Białostockiej.

■ Zmarł radny Henryk Jankowski, były radny gminy Nowe Piekuty czterech kadencji (1998 – 2014).

■ Żądali, by rząd całkowicie zrezygnował z energetyki węglowej i przeszedł na odnawialne źródła energii uczestnicy Strajku dla Ziemi na Rynku Kościuszki w Białymstoku. Mieli ze sobą transparenty z napisami „Pora wymierać?”, „Drugiej Ziemi nie ma”.

Znaki czasu

■ 50 mln dolarów rocznie kosztować będzie stacjonowanie amerykańskich żołnierzy w Polsce.

■ Dyrektor Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA dr Marcin Maruszewski, w którym był leczony na raka trzustki i zmarł Kornel Morawiecki, został zwolniony dzień po jego śmierci, informuje „Rzeczpospolita”.

■ 11 proc. wzrosły ceny w ostatnich dwóch latach artykułów standardowo kupowanych przez rodziny, wynika z badania ekspertów Grupy Qpony-Blix.

■ Od przyszłego roku pensja minimalna ma wzrosnąć do 2,6 tys. zł brutto, czyli 1878 zł na rękę. Podwyżka nie obejmie jednak nauczycieli, bo ich wynagrodzenie nie reguluje Kodeks pracy tylko Karta nauczyciela. Nauczyciel stażysta zarabia 2466 zł brutto, czyli 1784 zł na rękę, a to 94 zł mniej, niż płaca minimalna.

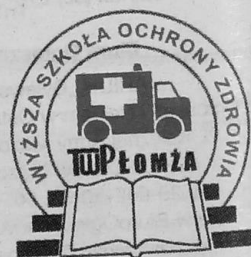
■ Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5 w Dęblinie dostali ankietę do wypełnienia. Były w niej pytania o sytuację finansową rodziny, alkoholizm i karalność opiekunów. Rodzice są oburzeni i mówią, że to inwigilacja.

■ 3 lata więzienia będą grozić rodzicom, nauczycielom, lekarzom i samym młodym ludziom, którzy publicznie dzielą się wiedzą o seksualności z osobami poniżej 18 roku życia. Projekt ustawy PiS o zmianie Kodeksu karnego ma być rozpatrywany, gdyby wygrało PiS, zaraz po wyborach do Sejmu i Senatu, 15 października.



Łomża, ogrodzenie budowy siedziby Placówki Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego u zbiegu ul. Giełczyńskiej i pl. Niepodległości. Na ogrodzeniu w kilku miejscach napis: „Zakaz wywieszania materiałów wyborczych. Inwestor. Skarb Państwa – KRUS” oraz... banery, prezentujące kandydatów PiS do Sejmu: Piotra Modzelewskiego i Agnieszka Muzyk. Czy ludzie, którzy naruszają prawo, powinni je stanowić?

Kampania ponad zakazem



Zostań ratownikiem

Nie udało Ci się dostać na wybrany kierunek studiów? Nie trać roku. Jest szansa dla Ciebie.

To Wyższa Szkoła Ochrony Zdrowia TWP w Łomży. Zapisz się i zostań ratownikiem. Są jeszcze wolne miejsca (e-mail: wszoz@twp.lomza.pl, tel. 508 688 431, 86 218 31 97).

Jesień w sadzie i ogrodzie



Na Targi Ogrodnicze „Jesień w sadzie i ogrodzie” i Targi Leśne zaprasza Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie w sobotę i niedzielę (5 – 6 października, godz. 9.00 – 16.00). W programie: pokaz królików rasowych, wykłady, prezentacje, konferencja poświęcona pszczelarstwu, doradztwo i konkursy. Można będzie poznać nowe trendy w ogrodnictwie i sadownictwie i zrobić sezonowe zakupy.

Przeciw grypie: bezpłatne szczepienia seniorów

Z bezpłatnego szczepienia ochronnego przeciw grypie mogą skorzystać seniorzy od 65 lat, którzy są na stałe lub czasowo zameldowani w mieście. To realizacja inicjatywy burmistrza Grajewa Dariusza Latarowskiego. Wykonawcą szczepień, wyłonionym w konkursie, jest Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Medicus A. i D. Leończyk (os. Południe 9). Szczepić można się od 3 października we

wtorki (godz. 14.00 – 15.00), środy (godz. 11.00 – 13.00) i piątki (godz. 13.00 – 14.30).

Z bezpłatnych szczepień będą mogli skorzystać także seniorzy Łomży. Prezydent Mariusz Chrzanowski przeznaczył na nie 270 tys. zł na dwa lata. Szczepienia mają ruszyć w październiku, ale czy ruszą nie wiadomo, gdyż oferty na ich wykonanie można było składać do 1 października.

Mlekovita obsypana nagrodami

11 nagród zdobyła Mlekovita podczas Międzynarodowych Targów Wyrobów Spożywczych Polagra Food 2019 w Poznaniu za swe przetwory, a także za zwycięstwo w Ogólnopolskim Rankingu Spółdzielni Mleczarskich za rok 2019. Natomiast prezes Dariusz Sapiński uhonorowany został przez Towarzystwo im.

Hipolita Cegielskiego statuetką Ignacego Jana Paderewskiego. To specjalna nagroda w podziękowaniu za wieloletnią współpracę z organizacjami w wymiarze patriotycznym i obywatelskim przyznana z okazji stulecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę oraz stulecia Wybuchu Powstania Wielkopolskiego.

E-recepta na jesienną infekcję

Wraz z nadejściem jesieni coraz więcej osób zaczyna chorować, a w przychodniach wzrasta liczba pacjentów. W tym okresie dużym ułatwieniem dla wszystkich będzie e-recepta i Internetowe Konto Pacjenta.

E-recepta działa już od połowy 2018 r., a od stycznia 2020 r. zastąpi całkowicie papierowe recepty.

E-recepta to wygoda

Przychodni w Łomży, przy ulicy Polowej ma zawsze dużo pacjentów, ale jesienią ich liczba jeszcze się zwiększa. Przecież chorzy, jak pan Zdzisław, woleliby mieć kolejkę u lekarzy w czasie, kiedy pozelekali wszyscy kichają i kaszlą. Pacjenci np. z grypy czy anginy chcieliby przyspieszyć swoją wizytę. Teraz jest to możliwe dzięki e-receptom. Pan Zdzisław, kontynuując terapię, nie musi już tak często odwiedzać swojego lekarza. Otrzymał od niego e-receptę drogą elektroniczną, którą na dodatek może zrealizować w różnych aptekach i dowolnym czasie.

Zdzisław, tak jak i inni pacjenci, e-receptę ma dostępną zawsze na swoim Internetowym Koncie Pacjenta, bezpłatnej

aplikacji Ministerstwa Zdrowia. Nie musi już się martwić jej zgubieniem lub zniszczeniem. W internetowej aplikacji widzi nie tylko e-receptę, ale także nazwę leku, sposób jego dawkowania i wysokość refundacji.

Bezpieczne rozwiązanie

E-recepta eliminuje ryzyko błędów, jakie pojawiały się w receptach papierowych, zwłaszcza w związku z nieczytelnym piśmem czy koniecznością wpisywania wysokości refundacji leku.

Dodatkowo umożliwia farmaceutę, po wcześniejszym upoważnieniu przez pacjenta, wgląd w listę przyjmowanych przez niego leków i np. zwrócenie mu uwagi, że niektóre z nich mogą wchodzić w niepożądane interakcje.

Jak dostać e-receptę

Pierwszy krok: załóż profil zaufany
Profil Zaufany to rodzaj elektronicznego podpisu niezbędny do załatwiania wszelkich spraw urzędowych przez internet, np. złożenie e-PIT czy wniosku o 500+. Jeśli nie masz profilu zaufanego, załóż go bezpłatnie.

Przez internet

- 1 Zaloguj się na swoje konto bankowe
- 2 Odszukaj opcję założenia profilu zaufanego (opcja dostępna w wybranych bankach)
- 3 Bank potwierdzi Twoją tożsamość i gotowe!

W urzędzie

- 1 Zarejestruj się na stronie pz.gov.pl
- 2 Do 14 dni potwierdź rejestrację w jednym z punktów oznaczonych znakiem PZ (np. w urzędzie skarbowym lub oddziale NFZ)

Drugi krok: zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta

Internetowe Konto Pacjenta aktywuje się bezpośrednio po wejściu na stronę pacjent.gov.pl przy użyciu profilu zaufanego. Aby otrzymywać e-recepty SMS-em lub e-mailem należy ustawić powiadomienia w zakładce „moje konto”.

Internetowe Konto Pacjenta umożliwia korzystanie z e-recept, ale nie tylko. To zebrane w jednym miejscu wszystkie niezbędne informacje medyczne każdego pacjenta: e-skierowania, historia wizyt refundowanych przez NFZ, zaplanowane wizyty lekarskie w ramach NFZ, itp. Każdy pacjent może nadać dostęp do swojego Internetowego Konta Pacjenta bliskim, a rodzice mają poprzez swoje konto wgląd w dane niepełnoletnich dzieci.

Trzeci krok: U lekarza poproś o e-receptę, która automatycznie pojawi się na twoim Internetowym Koncie Pacjenta.

Otrzymasz powiadomienie na telefon oraz e-mail z 4-cyfrowym kodem, który pokazujemy w dowolnej aptece wraz z podaniem swojego numeru PESEL. Jeżeli pacjent nie ma aktywowanego Internetowego Konta Pacjenta zamiast powiadomień elektronicznych otrzyma od lekarza wydruk informacyjny e-recepty.

Czwarty krok: W aptece farmaceuta, na podstawie 4-cyfrowego kodu i numeru PESEL lub wydruku informacyjnego wydaje zaordynowane leki – wszystkie lub tylko niektóre.

Pomóż bliskim aktywować konto

Jakub Zwoliński (l. 22) studiuje w Warszawie. Często odwiedza dziadków w Suwałkach, którzy mieszkają na trzecim piętrze bez windy i coraz trudniej im wychodzić z domu. Dlatego aktywował każdemu z nich Internetowe Konto Pacjenta. Dzięki temu może zdalnie kontrolować, jakie leki zażywają i czy je wykupują. Starsze osoby nie zawsze sobie radzą z cyfryzacją i dobrze, jeśli bliscy mogą im w tym pomóc. Dziadkowie Jakuba mogą teraz nie tylko otrzymywać e-recepty na telefon lub e-mail, ale także wnuczek może je dostać elektronicznie, wykupić im leki i wysłać prosto do domu.

Do tego, by skorzystać z IKP jest niezbędny Profil Zaufany. Ale warto go mieć nie tylko po to, by korzystać z konta. Dzięki niemu można załatwiać online wiele innych spraw. Jest on darmowy i prosty w użyciu. Pozwala nie tylko logować się do różnych systemów administracji, takich jak np. PUE ZUS. To klucz, który otwiera możliwość załatwiania różnego rodzaju spraw urzędowych online – od wniosku o dowód osobisty przez sprawdzanie punktów karnych i zatwierdzanie PIT-a, a po możliwość elektronicznego podpisywania różnego rodzaju dokumentów. Profil Zaufany powinien mieć każdy pacjent, ale również rodzice i przedsiębiorca.

Adam Andruszkiewicz
wiceminister cyfryzacji



Etyka w biznesie

Na konferencję „Etyczne aspekty funkcjonowania firmy w gospodarce rynkowej” zaprasza Uczelnia Jańskiego w Łomży (ul. Krzywe Koło 9) i Narodowy Bank Polski w piątek, 4 października (godz. 10.00). W programie referaty poświęcone etyce decyzji finansowych (dr Maria Konopka), innowacyjności i kreatywności (dr Joanna Karpowicz), etycznej przedsiębiorczości (ks. dr Jacek Czaplicki), etyce w biznesie UE (poseł Lech Antoni Kołakowski) i w biznesie regionalnym (dr Antoni Chojnowski).

Laury prezydenta

Do końca października można zgłaszać kandydatów do Nagrody Prezydenta Łomży w dziedzinie kultury. Mogą ją otrzymać twórcy, animatorzy, artyści, pracownicy łomżyńskich instytucji kultury indywidualnie lub grupowo. Wnioski o przyznanie nagród powinny składać: dyrektorzy instytucji kultury, związki twórcze, organizacje pozarządowe i organizator instytucji. Wnioski należy składać w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego w Łomży, ul. Farna 1, pok. 5, tel. 86 2162463 do 31 października 2019 roku. Formularz wniosku dostępny jest w Wydziale, można go również pobrać ze strony internetowej www.lomza.pl (zakładka Kultura).

Również do końca października można zgłaszać kandydatów do konkursu prezydenta z Łomżyńską Radą Działalności Pożytku Publicznego „Łomżyński społecznik roku” i „Łomżyńska Inicjatywa Roku”. Szczegóły dotyczące zgłoszeń można uzyskać w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego w Łomży (ul. Farna 1) i na stronie www.lomza.pl, w zakładce Organizacje pozarządowe.

Laureaci w obu konkursach honorowani są statuetkami oraz nagrodami finansowymi.

Drozsze śmieci w Nowogrodzie

Zamiast 12 zł od osoby za śmieci zbierane selektywnie, mieszkańcy Nowogrodu będą płacić 17 zł. W przypadku odpadów zmieszanych zamiast 30 zł, płacić będą 34 zł. Nowe opłaty obowiązować będą od 1 listopada 2019 r.

Nauczyciele z awansem

Dwudziestu nauczycieli z łomżyńskich szkół otrzymało akty nadania tytułu nauczyciela mianowanego z rąk prezydenta Mariusza Chrzanowskiego. Aby go uzyskać, musieli odbyć prawie trzyletnią staż i zdać egzamin przed komisją.

– Połowę naszego budżetu stanowią pieniądze przekazywane na oświatę, co pokazuje skalę, z jaką my jako samorząd musimy się zmierzyć – mówił do nich prezydent.

A oto i oni: Ewa Bieniek (Przedszkole Publiczne nr 9), Anna Borawska (ŁCRE), Agnieszka Całko (Przedszkole Publiczne nr 5), Rafał Chodorowski (ZSMiO nr 5), Karolina Chrostowska (Przedszkole Publiczne nr 5), Anna Dardzińska

(Szkoła Podstawowa nr 9), Magdalena Dąbrowska (Szkoła Podstawowa nr 9), Karolina Duchnowska (ILO), Katarzyna Gacka (Szkoła Podstawowa nr 9), Anna Natalia Gocłowska (Szkoła Podstawowa nr 9), Sylwia Kalicka (ZSMiO nr 5), Joanna Karwowska (Przedszkole Publiczne nr 5), Małgorzata Kneć (Szkoła Podstawowa nr 2), Monika Kulikowska (Przedszkole Publiczne nr 14), Renata Ożarowska (Szkoła Podstawowa nr 10), Joanna Podsiadło (ZSWiO nr 7), Monika Raciborska (Szkoła Podstawowa nr 7), Joanna Rogowska (SWiO nr 7), Renata Sobczak (Szkoła Podstawowa nr 10), Anna Zalewska (Przedszkole Publiczne nr 15).

Gratulujemy!



Danuta i Aleksander Wroniszewscy KONIEC ŚWIATA LUTOSŁAWSKICH

Książka byłych dziennikarzy „Kontaktów” „Koniec świata Lutosławskich”

Książkę autorstwa byłych dziennikarzy tygodnika „Kontakty” Danuty i Aleksandra Wroniszewskich „Koniec świata Lutosławskich” wydało Muzeum Przyrody w Drozdowie z Fundacją Sztuk i Dialogu.

„Koniec świata”, to opowieść o barwnych i dramatycznych losach ziemianńskiego rodu, którego korzenie i historia przez kilka wieków związane były z podłomżyńskim majątkiem Drozdowo. (...) „Koniec świata Lutosławskich” to również opowieść o przemijaniu: po okresie rozkwitu upada wspaniały majątek Drozdowo, a z nim rwą się więzi rodzinne, ginie ostoja tradycji – patriarchalna instytucja wielopokoleniowej rodziny; umierają pewne wartości moralne, społeczne, polityczne”, napisali autorzy Danuta i Aleksander Wroniszewscy.

Laureaci Glogera



Dorota Sokołowska z Radia Białystok, prof. Aleksander Naumow z Krakowa i Muzeum Przyrody w Drozdowie uhonorowani zostali w jubileuszowej, XXX edycji Nagrodą i Medalem Zygmunta Glogera. Kapituła przyznała także cztery wyróżnienia: Aleksandrze Biniszewskiej z Kukłówki Radziejewickiej, ks. Stanisławowi Drąga z Radomia, Magdalenie Kalisz z Gdańska i Elżbiecie Suchockiej z Supraśla.

Pomysł Nagrody i Medalu Zygmunta Glogera pochodzi od red. Stanisława Zagórskiego, twórcy i pierwszego prezesa Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego „Stopka” w Łomży, które obecnie nosi jego imię. Przyznawane są za szczególne osiągnięcia w badaniu, ochronie i rozwoju kultury.

Zygmunt Gloger to wybitny etnograf, związany z naszym regionem.

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 8 października w Łomży.

Bezpłatne MPK z ograniczeniem

Bezpłatnie jeździć mogą komunikacją miejską uczniowie łomżyńskich szkół od 1 października. Dotyczy wszystkich uczniów, mieszkańców miasta i okolicznych miejscowości do ukończenia 22 roku życia. Niestety, jak wyjaśnia dyrektor MPK Łomża Janusz Nowakowski, tylko w granicach administracyjnych miasta. W autobusach do Piątnicy, Kupisk, Konarzyc, Starej Łomży bilety muszą kupić uczniowie mieszkający w tych miejscowościach i w Łomży.

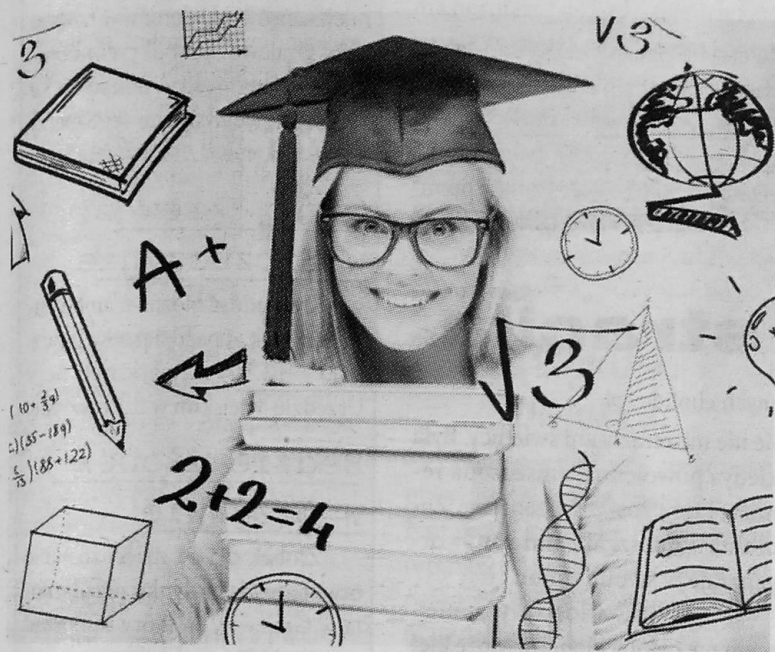
Nowe drogi w Piątnicy

Ponad dwa kilometrów dróg wybuduje w gminie Piątnica wójt Artur Wierzbowski, który uzyskał 2,3 mln zł dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych.

Imię i sztandar w Olszynie

Imię Zesłańców Sybiru i sztandar otrzyma Szkoła Podstawowa w Olszynie (gm. Piątnica) w niedzielę, 6 października. Uroczystości rozpoczną się w kościele Mszą świętą (godz. 10.00), a po niej nastąpi przemarsz do Szkoły.

Matura na 100 procent!



W stu procentach zdali maturę w Łomżyńskim uczniowie szkół LO im. Kazimierza Jagiellończyka w Wysokim Mazowieckiem, Technikum Rolniczego im. Stefania Karpowicz w Krzyżewie, Technikum oraz Ogólnokształcącej Szkoły Sztuk Pięknych w Ciechanowcu. Wszyscy uczniowie zdali tegorocz-

ną maturę także w LO im. Adama Mickiewicza w Kolnie oraz I LO im. Tadeusza Kościuszki i II LO im. Marii Konopnickiej w Łomży, wynika z danych Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży.

Do matury w maju 2019 roku przystąpili w Podlaskiem uczniowie 167 szkół.

Sala koncertowa u Lutosławskiego

Salę koncertową mieć będzie Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie na 156 miejsc. Powstaną również trzy sale prób i magazyny. Szkoła otrzyma także nowe instrumenty (trzy fortepiany, trzy pianina i zestaw kotłów orkiestrowych).

O budowę sali koncertowej dyrektor Szkoły Krzysztof Witkowski, który kieruje PSM od 1993 roku, starał się trzy lata. Przedłożoną koncepcję doceniło Ministerstwo Kultury i Szkoła otrzyma na jej realizację 6,3 mln zł unijnej dotacji.

Szkoła Muzyczna w Zambrowie jest organizatorem Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Witolda Lutosławskiego. Konkurs odbywa się co dwa lata, w tym roku będzie jubileuszowa, dziesiąta edycja. Od 1998 roku organizuje Ogólnopolski Konkurs Gitarowy.

Absolwentką Szkoły jest m.in. skrzypaczka Natalia Wojciechowska, o której sukcesach „Kontakty” pisały wielokrotnie.



Duma PSM w Zambrowie, Natalia Wojciechowska

PSM w Zambrowie została powołana w 1980 roku jako filia Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Łomży. Samodzielną placówką została 1 stycznia 1989 roku decyzją wojewody łomżyńskiego. Oddanie sali koncertowej zbiegnie się z jubileuszem 40 lat jej działalności.

W Credit Agricole oddajesz mniej niż pożyczasz

Czy można wziąć pożyczkę z banku i oddać mniej? W Credit Agricole to nie tylko możliwe, ale nawet całkiem łatwe. Bank właśnie uruchomił nową promocję dla klientów, którzy dotychczas nie korzystali w nim z kredytów. Oferta promowana jest w telewizji kolejną reklamą z udziałem Dawida Podsiadło.

Do końca listopada każda osoba, która nie korzystała dotychczas z oferty kredytowej Credit Agricole, może dostać od banku pożyczkę w kwocie 3 tys. złotych bez żadnej prowizji i z oprocentowaniem 0%. Pożyczkę spłaca się w 12 równych ratach po 250 zł miesięcznie, ale uwaga - ostatnią ratę bank zobowiązuje się spłacić za klienta (o ile ten wcześniej nie spłacił się z żadną płatnością).

Słuchamy naszych klientów i wiemy co jest dla nich ważne. A przecież każdy lubi, kiedy do portfela wpada dodatkowo parę groszy. Dlatego w tej ofercie bierzemy część spłaty pożyczki na siebie i dajemy klientom zaoszczędzić aż 250 złotych - przekonuje Anna Czarnicka, dyrektor placówki Credit Agricole w Łomży.

Warunkiem zaciągnięcia pożyczki na promocyjnych warunkach jest założenie konta w Credit Agricole i posiadanie go przez cały okres spłaty kredytu. Konto założyc można w każdej placówce banku (a jest ich w całej Polsce blisko 400). Konto prowadzone jest bezpłatnie pod warunkiem zapewnienia co miesiąc minimum 1 tys. złotych wpływów oraz dokonania przez klienta co najmniej jednej transakcji kartą lub BLIK. Spełnienie tych warunków zwalnia również z opłaty za korzystanie ze wszystkich bankomatów w Polsce.

Warunki są naprawdę bardzo atrakcyjne i szkoda byłoby z nich nie skorzystać. Zapraszamy do naszych placówek w Łomży przy al. Legionów 42 - zachęca Anna Czarnicka.

Klienci zainteresowani kredytem na większe kwoty także powinni odwiedzić placówkę Credit Agricole i spytać o promocyjne oferty. Do 30 listopada bank oferuje kredyty do 20 tys. zł bez prowizji, z oprocentowaniem 7,99% (okres spłaty do 60 miesięcy, RRSO 8,30%), a także kredyty powyżej 20 tys. zł. oraz kredyt konsolidacyjny oprocentowany na 9,99%, również bez prowizji (okres spłaty do 120 miesięcy, RRSO 10,47%).

Warto przypomnieć, że Credit Agricole Bank Polska S.A., który proponuje te promocje, jest częścią Grupy Credit Agricole - jednej z dziesięciu największych instytucji finansowych na świecie. Obecnie Grupa Credit Agricole działa w 140 krajach i codziennie służy ponad 50 milionom klientów.

AGATA KRACZEK



Żeby wieś nie straciła

Borawskie-Awissa w jednym z największych portali turystycznych eholiday.pl

„W poprzedniej kadencji w gminie uchwalono fundusz sołecki dla wsi. U nas od kilku lat nie było sołtysa, bo nikt nie chciał. Nie miał kto zająć się funduszem. Wieś traciła. I trochę z takiej konieczności w połowie kadencji zostałem sołtysiem”, mówi sołtys Borawskich-Awissy (gm. Radziłów) Grzegorz Chyliński.

Fundusz nie przepadł. Sołtys skoncentrował się na naprawie dróg dojazdowych. Rolnicy mają kosztowny i ciężki sprzęt. Drogi się rozjeżdżają, a sprzęt się niszczy.

Na obrzeżach zostały utwardzone żwirówki, w centrum wsi jest asfalt i oświetlenie. W ostatnich wyborach Grzegorz Chyliński został ponownie sołtysiem i dodatkowo radnym. Tegoroczny fundusz sołecki, po rozmowach z mieszkańcami, także przeznaczony został na drogi.

Wieś jest niewielka, liczy 41 numerów z kolonią. Nie wszystkie domy są zamieszkałe. Gospodarstwa mleczne we wsi prowadzi tylko siedmiu rolników, wśród nich sołtys mieszkający na kolonii, który ma 12 krów. W Borawskich-Awis-

sie nie ma remizy ani świetlicy. Była kiedyś powojenna, zniszczona remiza, która została rozebrana. Zebrania z mieszkańcami sołtys organizuje w swoim domu.

„Mamy plac wioskowy, z miejscem nie byłoby kłopotu. Może kiedyś uda się nam skleić niewielką świetlicę. Tak planujemy”, zdradza sołtys.

Grzegorz Chyliński z żoną Małgorzatą są rodzicami dwojga już dorosłych dzieci: Moniki i Piotra oraz Zuzanny (lat 17), która w tym roku szkolnym będzie zdawała maturę.

Bomba w Ławsku



Ewakuowano 62 mieszkańców z 42 domów w Ławsku (gm. Grajewo) po odkryciu bomby lotniczej o wadze ponad 50 kg z czasów II wojny światowej. Saperzy z Orzysza wywieźli niewybuch.

Oddaj krew w Szczuczynie

Krew oddać można w ambulan-sie w piątek, 4 października (godz. 9.00 – 12.30) na parkingu przy Urzędzie Miejskim w Szczuczynie.

Będzie żłobek w Grajewie

Żłobek dla 24 dzieci zostanie utworzony w budynku przedszkola w Grajewie, na który samorząd otrzymał 765 tys. zł dofinansowania.

Start uniwersytetu

Ósmy rok zainauguruje Uniwersytet Trzeciego Wieku w Grajewie w czwartek, 3 października (godz. 16.30), w UM.



„Książkowy” Teatr w Grabowie

Przygotowuje się do premiery grupa dzieci z Grabowa, która uczyła się aktorstwa na teatralnych warsztatach, prowadzonych przez aktorkę Beatę Antoniuk i scenografkę Ewę Filochowską-Karwowską z Teatru Lalki i Aktora w Łomży.

Na realizację teatralnego projektu „Teatr w książce, książka w teatrze” Biblioteka Publiczna Gminy Grabowo otrzymała 6 900 zł dotacji. Jego celem było utworzenie przy bibliotece dziecięcej grupy teatralnej oraz prowadzenie aktorskich i scenicznych warsztatów. Dzieci wyjeżdżały także na spektakle do teatru i do galerii na wystawę lalek w Łomży. Na zdjęciu: młodzi aktorzy z Beatą Antoniuk i scenografką Ewą Filochowską-Karwowską z Teatru Lalki i Aktora w Łomży.

Ławnik z Kolna



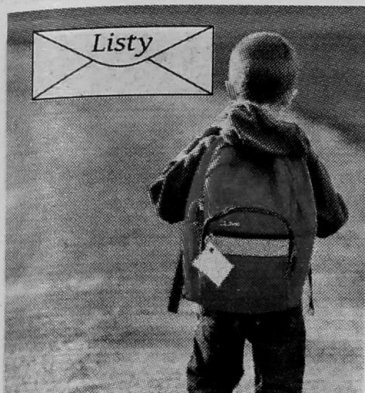
Ryszard Wróblewski będzie ławnikiem Sądu Okręgowego w Łomży w kadencji 2019 – 2022, zdecydowali radni miejscy Kolna.

Parki rozrywki

Siłownie plenerowe z 7 urządzeniami do ćwiczeń, stoliki do gry w szachy, mała architektura, drzewa ozdobne i żywopłoty, alejki z kostki, są już w dwóch parkach rozrywki w Józefowie i Kątach, na których utworzenie gmina uzyskała 70 tys. zł dotacji.

Rajd w Stawiskach

Na rajd rowerowy na trasie Stawiski, Rogale, Mieszolki, Lisy, Cedry (odbędzie się 6 października) można zapisywać się do 3 października w GOKiS (tel. 86 278 50 66).



Dzieci

„gorszego sortu”?

Mam zapytanie do wójta gminy Łomża i prezydenta miasta: dlaczego nic nie zrobiliście w sprawie partycypacji kosztów dojazdów dla uczniów gminy Łomża? Dzieci z Łomży mają bezpłatne dojazdy, a dzieci gminne są ignorowane i lekceważone, muszą płacić za dojazd do szkoły, choć mają daleko i drożej. Czy są „gorszego sortu”?

W taki sposób gmina dba o rozwój swojego społeczeństwa?

Na moje pytanie gmina odpowiedziała, że nic nie wie, że miasto ma bezpłatne dojazdy, do nich nikt się nie zwracał z zapytaniem i ogólnie to ich nie interesuję, że uczeń, który wysiada na przystanku z terytorium miasta musi płacić całą kwotę za bilet. Totalna ignorancja.

Edyta Mroczo

Stara Łomża nad Rzeką
(gm. Łomża)

Dziękuję, Doktorze...

Leżałam w gabinecie na kozetce obitej zieloną ceratą i nakrytej małym prześcieradłem. Badała mnie onkolog. Uciskała moje piersi i w pewnym momencie powiedziała mi to do siebie, ni to do mnie: „Jest guz”. Przerazona wyjęczałam pytanie: „Co?” Lekarka odpowiedziała

spokojnie „Mam lata praktyki. Wy czuwać każdy guz. Jest niewielki”. W tym momencie zadzwoniła jej komórka. Doktor kazała mi się ubrać, a sama odebrała komórkę. Rozmawiała w prywatnej sprawie. Czekalam. Gdy skończyła, poradziła zrobić badanie USG i mammografię.

Przerazona trafiłam do gabinetu doktora Wiesława Wenderlicha. Powiedziała, kto mnie skierował na badania i z jaką wstępną diagnozą.

Doktor przeprowadził wywiad. Pytał, czy karmiłam dzieci piersią, jak długo. A później powiedział: „Zobaczmy, dziecinko”. Tak się do mnie zwrócił, chociaż byłam dorosłą mamą dwojga dzieci. Po badaniu USG, ze szczerym uśmiechem powiedział: „Nie ma żadnego guza. Dziecinko”. I z tą diagnozą przekazał mi wielki spokój. To było kilkanaście lat temu.

Kiedykolwiek później spotkałam gdzieś Doktora, kłaniałam mu się z daleka. Pewnie on mnie nie pamiętał, ale ja pamiętałam tamtą wizytę. Pamiętałam przekazany spokój.

Później czytałam felietony Wiesława Wenderlicha w „Kontaktach”. Jego oceny rzeczywistości zgadzały się z moimi. Czytałam i śmiałam się. Niektóre z jego porównań

przyjmowałam i cytowałam w towarzystwie. Gdy przez jakiś czas nie było felietonu w „Kontaktach”, dzwoniłam do redakcji i dopytywałam, dlaczego nie ma i kiedy będzie. W odpowiedzi słyszałam, że... jak Autor napisze.

Nie wiedziałam, że Autor jest ciężko chory.

Szanowny Panie Doktorze, dziękuję za diagnozę.

Szanowny Panie Autorze, dziękuję za Pańskie teksty.

Maria B.

(nazwisko do wiadomości
redakcji)
z Łomży

Czas wyborów

Na górze kłamią,
na dole im wierzą.
Niech się Ci wszyscy
kłamiący dowiedzą,
że wśród wierzących
ta prawda kielkuje.
Ten gołosłowny,
co swych obietnic
nie dotrzymuje.
Co byś nie zrobił,
o cud się módl.
Bracia i siostry,
wszyscy do urn!

Janusz Kulesza
Zambrów

W Czerwonym mają czym gasić



Tak pięknej siedziby, jaką ma (wspólnie z biblioteką) OSP Czerwone, mogą jej pozazdrościć strażacy z całej Polski

Nowy samochód strażacki marki volvo otrzymała w niedzielę, 29 września, Ochotnicza Straż Pożarna w Czerwonym (gm. Kolno). Do tej pory służył jej wyeksploatowany star. Wójt gminy Józef Wiśniewski na nowy samochód, który kosztował 760 tys. zł, uzyskał 510 tys. zł dotacji.

OSP w Czerwonym powstała w 1923 roku i jest jedną z najstarszych w gminie (starsza od niej jest powołana w 1918 roku OSP w Borkowie). Należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, do którego także wpisane są OSP w Zabelu i Lachowie.

Do OSP w Czerwonym należy 26 strażaków. Prezesem jednostki jest Grzegorz Okurowski, a naczelnikiem Tadeusz Połomski. Przy jednostce powołana została chłopców młodzieżowa drużyna pożarnicza. Strażacy mają remizę, sprzęt ratowniczo-gaśniczy, ratownictwa drogowego i medycznego oraz pług do odśnieżania.

W gminie Kolno działa 11 OSP (w Danowie działalność została zawieszona), z których 8 posiada samochody. Strażacy z Kumelska i Wykowa otrzymali niedawno 20 tys. zł na zakup ubrań, specjalnych butów i strażackich hełmów.

Dzień Ziemiaka dla Kamila



Wystawa prac dzieci z Wierzbowa

Dzień Ziemiaka zorganizowali uczniowie Szkoły Podstawowej w Wierzbowie (gm. Grajewo) i ich rodzice. Program wypełniły konkursy, koncerty, zabawa, wystawa prac i biesiada przy potrawach nie tylko ziemniaczanych. W czasie imprezy Szkolne Koło Wolontariatu zorganizowało zbiórkę dla Kamila Jośko (lat 33) z Ozimka (woj. opolskie), chorego na mukowiscydozę, który 7 października zostanie poddany terapii regeneracyjnej płuc za pomocą komórek macierzystych w klinice w Tajlandii. Jeśli terapia się uda, będzie pierwszym polskim pacjentem z regenerowanymi w ten sposób płucami.



Szczęście: kochać i być kochanym

50 rocznicę zawarcia związku małżeńskiego obchodziło dziewięć małżeństw z gminy Czyżew: Czesława i Aleksander Gnatowscy z Siennicy-Giz, Hanna i Jan Murawscy z Czyżewa, Halina i Józef Pawełczukowie z Godlewa-Kolonii, Halina i Bronisław Piechowiczowie z Michałowa Wielkiego, Marianna i Arkadiusz Strusowie z Czyżewa, Teresa i Stanisław Rozworowscy z Siennicy-Łukaszów, Henryka i Jan Wiśniewscy z Czyżewa, Krystyna i Leopold Zaleńscy z Czyżewa, Bożenna i Adam Mazurowie z Dąbrowy-Michałek. Mottem uroczystości były słowa George Sand „Jedno jest tylko w życiu szczęście: kochać i być kochanym”. W nawiązaniu do tych słów burmistrz Czyżewa Anna Bogucka, która wręczała jubilatom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane na jej wniosek przez prezydenta RP, życzyła im dalszych wspólnych szczęśliwych lat życia. Życzenia składał także poseł Jacek Bogucki oraz przewodniczący Rady Miejskiej Witold Sienicki. Ks. Eugeniusz Sochacki w intencji jubilatów odprawił Mszę świętą. Artystycznym upominkiem dla jubilatów i ich rodzin był występ szkolnego chóru i zespołu artystów Gminnego Ośrodka Kultury. Przy szampańskim toaście i słodkim poczęstunku popłynęły wspomnienia sprzed pół wieku.

POWIAT ZAMBROWSKI

Pół wieku razem

50 lat przeżyło w małżeństwie 10 par z gminy Zambrów: Alicja i Ryszard Władysław Dąbkowscy (Sasiny), Katarzyna i Bolesław Dmochowscy (Osowiec), Jadwiga i Zbigniew Groszfeldowie (Wola Zambrowska), Alicja i Janusz Konopkowie (Cieciorci), Irena i Tadeusz Konopkowie (Bacze Mokre), Marianna i Jan Konopkowie (Cieciorci), Janina i Lucjan Łubowie (Przeździecko-Drogoszewo), Anna i Ryszard Strzeszewscy (Zagrody-Łętownica), Józefa i Eugeniusz Świętkowscy (Stary Skarżyn), Teresa i Józef Zięciakowie (Poryte-Jabłoń).

„Wieloletnim małżeństwem, wzajemnym poszanowaniem i przywiązaniem świadczycie, że rodzina jest najważniejszą wartością w życiu człowieka. To właśnie dlatego jubileusz złotych godów cieszy się tak wielkim poważaniem i szacunkiem społecznym”, mówił do nich wójt Jarosław Kos w czasie jubileuszowej uroczystości w świetlicy w Cieciorcach.

Bieda bez targowiska



Wądołki-Bucki. Fot. Robert Waligórski (wikipedia)

„Brak targowiska dla rolnika jest wielkim kłopotem. To tak, jakby mu ktoś rękę odciął lub zabandażował. Rolnik chce sprzedać, a ludzie kupić zdrową, smaczną i świeżą żywność, inną od tej, która jest na półkach sieciowych sklepów, ale nie mają gdzie. Wielka szkoda, że upadł pomysł budowy targowiska w naszej gminie”, mówi sołtys Wądołków-Buć Piotr Wyszynski.

Jest sołtysem pierwszą kadencję. Przypomina, że w ubiegłym wieku Zambrów słynął z dużych targów. Jego ojciec handlował końmi. We wsi mieszkali gospodarze. Na targ

do Zambrowa jeździli ludzie z okolicy. Dziś to już historia. I o potrzebie targowiska prawie nikt nie mówi.

Wądołki-Bucki oddalone od Zambrowa trzy kilometry stały się prawie jego przedmieściem. We wsi jest nowa droga, chodnik, oświetlenie. Jest wygodnie i bezpiecznie. Miastowi wykupują działki i budują się na wsi, w której coraz mniej rolników. Sołtys Piotr Wyszynski przejął gospodarstwo (14 ha) po rodzicach i jest jedynym we wsi, który zajmuje się hodowlą krów. Co drugi dzień po mleko przyjeżdża do niego samochód ze spółdzielni mleczarskiej.

Oddaj krew

Krew można oddać w ambulansie w Zambrowie (ul. Fabryczna 3 a) w czwartek, 3 października (godz. 8.00 – 13.00).

Radna bez wyborów

Sołtys Gosi Dużych Wiesława Klimaszewska bez wyborów, które zostały zarządzane na minioną niedzielę (29 września), zostanie po złożeniu ślubowania na najbliższej sesji radną gminy Kołaki Kościelne. Była jedyną kandydatką. Poprzedni radny z tego okręgu zrezygnował.

Noc w bibliotece

Na V edycję Nocy Bibliotek zaprasza w piątek, 4 października (godz. 15.30 – 21.00) dzieci i młodzież Oddział dla Dzieci w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Zambrowie (ul. Wyszynskiego 2), a w sobotę, 5 października (godz. 12.00 – 16.00) do Filii MBP (al. Wojska Polskiego 25).

29 września

„Magda ma 34 lata. To piękna, mądra i zawsze uśmiechnięta dziewczyna. Z zawodu nauczyciel wychowania przedszkolnego. Pracowała dotąd w placówce specjalnej, także z bardzo chorymi dziećmi.

Zdjęcie, które widzicie po lewej zostało zrobione niespełna rok temu, gdy spodziewała się swojej drugiej córki. Matylda urodziła się zdrowa i ma teraz 10 m-cy, jest młodszą siostrą Hani, która ma 6 lat i właśnie poszła do I klasy.

Mimo tak pięknego okresu w życiu- ciąży, narodzin i macierzyństwa, życie Madzi i jej rodziny niespodziewanie wywróciło się do góry nogami.

W marcu 2019 roku Magda zauważyła niepokojące objawy w trakcie karmienia piersią. Po wstępnej błędnej diagnozie, w lipcu padło rozpoznanie: trójmiejny rak piersi. Zaawansowany. Znamiona przerzutów do pachy, węzłów podobojczykowych i płuc. Nie było już wątpliwości, rak objawił się też na skórze i zaczął boleć bardziej.

Lekarze na konsylium nie mieli zbyt wiele do zaoferowania oprócz chemii. Dowiedzieliśmy się, że u tak młodych osób ten nowotwór rozwija się szybko i nieprzewidywalnie. Faktycznie, postęp choroby w trakcie kilkumiesięcznej diagnostyki był straszny. Rak powiększył się do takich rozmiarów, że zajął niemal całą pierś.

Magda natychmiast podjęła leczenie. Jest po 3 "czerwonej" chemii, przed nią jeszcze jedna, potem 12 kolejnych tzw. białych. Przed nią mastektomia, potem radioterapia. Trzyma się dzielnie, ale nie chcemy by była zdana tylko na to, co oferuje refundowane leczenie. Tym bardziej że nie mamy jeszcze dowodów, że ono powstrzyma chorobę.

Ta niepewność powoduje, że chcemy, aby Magda wspierała się m.in. terapią autoimmunologiczną, która jeszcze nie jest w Polsce refundowana w tym typie nowotworu, a jest bardzo kosztowna. Rak trójmiejny jest trudny o tyle, że nie ma na niego innych metod leczenia niż chemia, a my nie chcemy czekać, nie chcemy żeby choroba postępowała, chcemy zmobilizować

Dwa wpisy, które przywracają wiarę w człowieka!



zować organizm Magdy by walczył z chorobą.

Wierzmy, że Madzi się uda. Ona bardzo dzielnie znosi chorobę, leczenie i skutki uboczne chemii, które są dość dotkliwe. Jest dobrej myśli i wierzy że wyzdrowieje. Przy tym jest na tyle skromna, że nie poprosi sama o taką pomoc, stąd moja prośba.

Będziemy walczyć i próbować wszystkiego, żeby Magda miała siłę i zdrowie, by zajmować się córeczkami. Prosimy, wesprzyjcie jej walkę i pomóżcie jej wygrać. Jestem bratową i przyjaciółką Magdy, a sama Magda wyraziła zgodę na tę formę pomocy. Dziękuję wszystkim w swoim i jej imieniu za każ-

de nawet najdrobniejsze wsparcie. Pomóżmy, by ten piękny uśmiech nie zniknął z jej twarzy”.

1 października

„Moi drodzy! To, co się tu wydarzyło przez ostatnie niespełna 3 dni, przeszło nasze najśmielsze oczekiwania! Zebraliśmy dzięki Wam 40 tysięcy złotych dla Magdy! Dziękujemy każdemu z Was za każdą, podkreślam, każdą wpłatę, która dała ten wynik! Magda jest bardzo poruszona Waszą aktywnością, z każdej strony oprócz wpłat, płyną do niej życzenia i słowa wsparcia. To jest wspaniałe! Ta zbiórka tylko potwierdza to, jak bardzo Magda jest lubiana, jak

ludzie ją kochają, jak bardzo jest potrzebna i że los jej i jej rodziny porusza wiele osób, także nieznanym, czyli Was- "Anonimowych darczyńców". Magda nie ma fb, nie ma wirtualnych znajomości, za to zbiórka była internetowa. Magda ma wielu prawdziwych znajomych, oddanych przyjaciół i dużą rodzinę – I TU JEST TA MOC! Trzymajcie kciuki, by każda złotówka przybliżała Magdę do zdrowia! Wielkie DZIĘKUJĘ dla wszystkich od Magdy!!!”

★

Po 4 dniach na konto Magdy założone przez jej bratową Justynę Wiśniewską na pomagam.pl, wpłynęło 43 750 zł!



W telewizji oglądam serial „M jak miłość”. Jeszcze niedawno myślałam, że niektóre sytuacje i zdarzenia mogą się dziać tylko w książkach albo w filmach...

Mieszkam na wsi. Jestem wdową od kilku lat. On mieszka kilka domów dalej. Od lat samotny. Żona zostawiła go, bo mówiła, że dziwak. Może i dziwak. Lubi zioła, las, zwierzęta wszelkiej maści. Ma wielką wiedzę na temat leczniczych właściwości różnych roślin.

Pewnego dnia przyniósł mi na próg mojego domu pęczek zielonej mięty.

Było ciepło. Siedziałam na schodach i gapiałam się przed siebie, wsłuchując się w odgłosy życia na wsi. Pamiętam, jak na moim podwórzu kiedyś też było gwaro. Ryczały dwie krowy, pomrukiwały świnię, gdały kury, które wszyscy przepędzaliśmy, bo bez przerwy brudziły na schodach i co raz ktoś wszedł nogą w kurze łajno. I zapach tego podwórza był inny. Cała zagroda pachniała.

Teraz zarosło trawą, wyschniętą trawą, bo susza okropna. I nie ma już na nim dawnych ścieżek, prowadzących do obory i do stodoły. Nie ma już nawet ścieżki prowadzącej do ubikacji w szczycie obory, bo już toaleta w domu. I podwórze przede wszystkim ma inny zapach. Nie pachnie już tak pięknie wsią... Nie ma zapachu, koloru, gwaru. Jakoś smutno i tęskno do czegoś.

Smutno, bo na tych schodach od kilku lat siadałam sama. Nie jak kiedyś z mężem, gdy siadaliśmy wieczorem po udoju. Zmęczeni z kubkami mleka w spracowanych dłoniach. I było nam tak dobrze. Nawet milczeć było dobrze po skończonym dniu. Wtedy wszystko nas cieszyło. A najważniejsze, że żadne z nas nie było samotne. Gdy chciało to mówić, jak nie chciało to milczało. Milczenie we dwoje też było rozmową.

Teraz Jan położył na schodach pęczek zielonej mięty i przysiadł obok. Powiedział, że mięta dobra na żołądek, a ja skarżyłam się pod kościołem na bóle. Wzruszył mnie stary, samotny jak ja, nieborak. Siedzieliśmy, milcze-

liśmy, gapiliśmy się przed siebie. Potem zaprosiłam go na miętową herbatę. Zaparzyłam cały dzbanek. Siedzieliśmy i piliśmy ziółka. Wieczorem powlókł się do swojej chałupy. Na drugi dzień znów przyszedł. Położył miętę na progu i przysiadł. Zobaczyłam go przez okno. Wyszłam do niego, usiadłam obok. Znów siedzieliśmy razem. Niewiele mówiliśmy, trochę wspominaliśmy. Zaprosiłam go do kuchni na herbatę. Oglądaliśmy dziennik, narzekaliśmy nad złodziejstwem tego świata. I znów powlókł się do domu. Następnego dnia ugotowałam więcej zupy. Czekałam na Leona. Przyszedł i znów nie wchodził do środka, tylko usiadł na progu w tym samym miejscu, co pierwszy raz. Zaprosiłam go i poczęstowałam zupą. Zapłakał. Powiedział, że już dawno nie jadł nic gotowanego. Żał mi się zrobiło nieboraka, zaprosiłam go na następny dzień na zupę. Przyszedł. Przyniósł różne zioła ze swego ogrodu. Był szczę-

śliwy, język mu się rozwiązał. Opowiadał różne ciekawe historie ze swego życia. Wcześniej nie miał komu, bo ciągle był sam.

Za którymś razem chwycił za młotek i gwoździe i naprawił rozwalający się próg. Któregoś popołudnia poprawił wałek przy studni. Niedawno wykosił podwórze. W rewanżu przyszyłam mu guzik do marynarki, potem uprałam mu koszulę i spodnie. Teraz jest jakiś taki bardziej zadbany. Zawsze ogolony i czysty. Zawsze chwali moje zupy. Je z takim apetytem, że i mnie chce się łyżkę do góry podnosić.

Niedawno nie przyszedł no zwykłej porze. Wyszłam na drogę i wypatrywałam. Sąsiad powiedział, że Jan rano pojechał autobusem do miasta. Zastanawiałam się, po co on mógł jechać, nic wcześniej nie mówił. Martwiłam się, że może do lekarza, że może coś mu się stało.

Wieczorem znów przysiadł na progu. Miał ze sobą reklamówkę. Zaprosiłam go do domu. Wycią-

gnął na stół butelkę wina, bombonierkę i wręczył mi sznur bursztynów. To wszystko wyglądało tak dziwnie, a jednocześnie tak podniosłe. Serce mi waliło, rumieniec wystąpił na policzki i nie wiedziałam, co powiedzieć. On też nie wiedział, zmieszał się tak dziwnie i spytał głupio, czy jutro może przyjść.

Pewnie, że może! Nie musiał pytać, a ja chyba nie musiałam odpowiadać. Nie wyobrażam sobie, by przestał przychodzić na mój próg. Nie wyobrażam sobie, by nie przyniósł mi pęczka zielonej mięty.

Jan przychodzi do mnie każdego dnia. Zwykle siada na progu, kładzie obok gałązki świeżej mięty. Wychodzę do niego, siadam obok. Jest nam tak dobrze. Jest o czym pomówić, powspominać, czasem nawet trochę się poprzeczkać, czasem pomilczeć.

Każda rozmowa z Janem, nawet milczenie przy zaparzonych ziołach, ma miętowy smak.

Janeczka spod Kolna



Miętowy smak milczenia

„Dnia 13 b.m. wybuchł w Łomży strajk robotników zatrudnionych przy robotach publicznych, prowadzonych przez Zarząd Miejski w Łomży. Strajkowało 450 osób. Podłożem strajku są żądania robotników podwyższenia zarobków dziennych z 1 zł 80 gr do 2 zł 80 gr oraz zatrudnienia wszystkich robotników bez przerwy w ciągu pełnych tygodni”, informował 17 maja 1936 roku „Przegląd Łomżyński”.



Przedwojenna bieda w Polsce była przerażająca

W morzu nędzy

W Łomży bezrobocie na różnym poziomie utrzymywało się od pierwszych lat niepodległości. W lutym 1919 roku „Ziemia Łomżyńska” pisała o tysiącu bezrobotnych w mieście i braku pieniędzy na organizowanie robót publicznych. W 1928 roku miasto otrzymało z Ministerstwa Pracy i Opieki Społecznej 10 000 zł na walkę z bezrobociem. Za te pieniądze została kupiona żywność i rozdana rodzinom bezrobotnym.

„Jest to kropla w stosunku do nędzy, jaka panuje wśród rodzin robotniczych”, pisała wówczas łomżyńska „Wspólna Praca”.

A sytuacja jeszcze bardziej się pogorszyła, bo największy w mieście pracodawca, właściciel fabryki narzędzi rolniczych Mendel Orłowski, zimą 1928 roku zawiesił działalność. Prawie trzystu robotników straciło pracę. Na bruku znalazło się także około dwustu robotników ze zlikwidowanych Państwowych Zakładów Przemysłowo-Drzewnych. Tymczasem do miasta w poszukiwaniu pracy przybywali robotnicy rolni z parcelowanych majątków ziemskich. Oni także powiększali rozmiary bezrobocia. „Wspólna Praca” informowała, iż w 1930 roku

bezrobotni w Łomży stanowili prawie jedną czwartą mieszkańców.

Na łagodzenie skutków bezrobocia władze miasta przeznaczyły 5000 zł. Pieniądze te zostały wydane na wyjazdy bezrobotnych w poszukiwaniu pracy. Wojewoda Karol Kirst przekazał Łomży 7325 zł. Pieniądze zostały rozdzielone i rozdane w postaci bonów na żywność, wartości 5 zł na mniejszą rodzinę i 10 zł na większą rodzinę.

Ważniejsze od rozdawania pieniędzy i bonów było organizowanie prac dla bezrobotnych. Pracowali oni przy budowie alei Marszałka Piłsudskiego i wału nad Narwią, aby rzeka nie zalewała miasta. W 1931 roku 150 bezrobotnych pracowało przy wyrębie lasu, a 30 budowało stadion miejski.

Łomżyńska prasa informowała o szlachetnym geście pracowników magistratu, którzy sami zadeklarowali z własnych pensji określone kwoty „na rzecz bezrobotnych”. W październiku 1931 roku w ten sposób urzędnicy przekazali 107 zł. Powstawały też społeczne komitety pomocy, które organizowały wówczas bardzo popularne zbiórki i akcje charytatywne. Ich celem było najczęściej organizowanie pomocy najuboższym dzieciom.

Żądania strajkujących

Do rozpoczętego w Łomży 13 maja 1936 roku strajku robotników przystąpili dorożkarze, wozowoznicy i częściowo rzemieślnicy. „Przegląd Łomżyński” w dodatku nadzwyczajnym opublikował żądania strajkujących. Żądali: „1. zastosowania najniższej stawki dziennej w kwocie 2 zł 80 gr; 2. zatrudnienia wszystkich bezrobotnych, których liczba przekracza 800, przez cały sezon robót publicznych bez żadnych przerw i bez stosowania zmian; 3. zlikwidowania tzw. „czarnej listy”; 4. zatrudnienia tych wszystkich, którzy stracili pracę na folwarkach i wsiach, przybyli do Łomży; 5. w myśl zasady: równa praca – równa płaca, równego wynagrodzenia dla kobiet”.

Były to konkretne postulaty, wśród których znalazło się (choć na ostatniej pozycji) egzekwowanie praw kobiet.

Pertraktacje

Strajk w Łomży trwał cały tydzień. Został zakończony 19 maja.

„W likwidacji strajku wybitną rolę odegrały władze administracyjne, samorządowe i komitet obywatelski

z pp. dr. Czarneckim, prezydentem Świdorskim (byłym prezydentem, bo w 1934 roku prezydentem Łomży został Jan Janicki – M.T.) i Kowalskim na czele oraz dobra wola robotników”, skomentował „Przegląd Łomżyński”.

W wyniku pertraktacji, władze miasta zarobki dzienne robotników podniosły z 1,80 zł do 2,50 zł. Inne postulaty? Można powiedzieć, że zostały zawieszone. Pracy w mieście nie było. We wrześniu 1936 roku na tablicach ogłoszeniowych w Łomży pojawiły się odezwy Lokalnego Komitetu Pomocy Bezrobotnym, wzywające do ofiar dla bezrobotnych.

„Głód jest złym doradcą, głód i nędza doprowadzają człowieka do rozpaczliwego kroku. Nie wolno dzisiaj być nieczułym”, alarmował „Przegląd Łomżyński”.

Wysokie bezrobocie w mieście, jak i w całym kraju (było prawie milion bezrobotnych), utrzymywało się do wybuchu II wojny światowej.

„Zjawisko bezrobocia trwa zbyt długo, musi tu być jakiś błąd, a błąd jest z pewnością w polityce gospodarczej”, pisał w kwietniu 1939 roku w „Tygodniku Ziemi Łomżyńskiej” Józef Zychert.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.** Bramy,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00176/19-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz,
umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h. Tel. 577 – 873 – 616

(fak/sms)

LOKALE

**Lokal do wynajęcia na
działalność handlowo-usługową.**
Łomża, ul. Sienkiewicza 2.
Tel. 508 – 051 – 512

(p-001103-o)

**Dobry lokal do wynajęcia na
działalność handlowo-usługową
i inną. Centrum Łomży, parking.**
Tel. 602 – 361 – 018

(p-001104-o)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00150/19-o-i)

**Murarzy, betoniarzy,
wykończeniowców. Praca w UE.**
Tel. 698 – 130 – 444

(fak.00197/19)

Zatrudnię kierownika budowy.
CV należy przysłać na adres:
rekrutacja@skb.net.pl

(fak.00162/19-o)

Zatrudnię murarza i pomocnika.
Tel. 504 – 391 – 071

(fak.00168/19-o)

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki rolnicze w każdym
stanie oraz każdej marki, a także
maszyny rolnicze starsze i nowsze.
Płacę gotówką. Zapraszam do
kontaktu. Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John
Deere, Pronar, Farmer itd. każdy
stan oraz prasy, belarki Sipma,
Warfama itd. Gotówka od ręki.
Dzwoń, pisz. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam działkę rolną nr 1/1
o pow. 1,0917 ha, położonej
w obrębie Starych Chojn.
Tel. 517 – 934 – 944

(p-001156-o)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00163/19-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:
kontakty-tygodnik.com.pl

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



SEZON JESIENNY ROZPOCZĘTY!

CAŁY ASORTYMENT NA RATY 0%
BEZ PROWIZJI, BEZ ODSETEK,
BEZ PIERWSZEJ WPŁATY



Credit Agricole Bank Polska S.A.
Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez
kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%,
kredytowanych kosztów 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 10 miesięcznych równych rat
w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 21.08.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie.
Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość
przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych
przez bank dokumentów znajduje się na: www.credit-agricole.pl oraz w punktach sprzedaży partnerów.
Materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy
oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do
wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/usług.
Oferta ważna od 14.09. do 30.11.2019 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

KOMUNIKAT

BURMISTRZ MIASTA ZAMBRÓW

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 ro-
ku poz. 2204 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości,
że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3
wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od
30 września 2019 roku do 21 października 2019 roku) wykazy:

- nieruchomości stanowiących własność Miasta Zambrów
położonych w Zambrowie oznaczonych działkami nr 660/2
o pow. 0,1668 ha, nr 641/4 o pow. 0,1913 ha i nr 662/5 o pow.
0,1258 ha przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu,
- pawilonów handlowych typu lekkiego nr 3, nr 5, nr 6, nr 7,
nr 12, nr 15, nr 16, nr 17, nr 20, nr 22, nr 24, nr 25, nr 26, nr
29, nr 30, nr 32, nr 33, nr 34 i nr 35, każdy o pow. użytkowej
22,70 m², nr 9 i nr 36 każdy o pow. użytkowej 23,81 m², mu-
rowanych pawilonów handlowych nr 2, nr 3, nr 4 i nr 5 każdy
o pow. użytkowej 29,59 m² przy ul. Wyszyńskiego 14 w Za-
mbrowie przeznaczonych do najmu na czas nieoznaczony.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam BMW, (2001), 2.0 diesel, cena 7 900 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Audi, (2005), diesel, auto zadbane, mały przebieg, 6 biegowa skrzynia, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 500 - 723 - 727 lub 530 - 143 - 933

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Jetta, (2008), możliwa zamiana, stan bardzo dobry, kolor grafitowy, cena 18 700 zł do uzgodnienia, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2008), 1.9 TDI, bogate wyposażenie, pierwszy właściciel, cena 21 000 zł, tel. 513 - 771 - 544

(o/b)

Sprzedam Lublin, (1998), skrzyniowy, 3.5, lub zamiana, cena 4 500 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam Mitsubishi Outlander, (2003), 2.0 z gazem, czarny, wszystkie opłaty aktualne, najbogatsza wersja, cena 13 200 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna, (2001), 1.9 dci, wszystkie opłaty aktualne, cena 2 300 zł, tel. 514 - 263 - 600

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (1998), pierwszy właściciel w Polsce od 9 lat, świeże OC i przegląd, przebieg 240 000 km, 4 elektryczne szyby, cena 6 800 zł, tel. 695 - 289 - 500

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic 3, 1.6, 110 KM, benzyna + gaz, stan bardzo dobry, cena 19 000 zł, tel. 697 - 011 - 490

(o/b)

Sprzedam BMW, (2008), 2.0, diesel, stan bardzo dobry, cena 19 000 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 322 - 447

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2005), cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784

(o/b)

Sprzedam skuter Honda Silver Wing, (2009), 600 cm³, cena 9 200 zł, tel. 600 - 952 - 688

(o/b)

Sprzedam Mercedes C-250, kombi, niezawodny silnik, 150 KM, w ciągłej eksploatacji, OC do grudnia, przegląd do lutego, cena 3 000 zł do uzgodnienia, tel. 513 - 587 - 264 lub (86) 278 - 36 - 60

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2001), 1.4, środek czysty i zadbane, normalne ślady użytkowania, opłaty do kwietnia 2020 r., cena 3 999 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Fiat Punto, (2000), perfekcyjny stan, benzyna, opłaty do końca roku, cena 3 250 zł, tel. 570 - 159 - 215

(o/b)

Sprzedam Wartburg 1000, (1965), cena 2 500 zł, tel. 511 - 928 - 792

(o/b)

Sprzedam DeLuxe, (1946), cena 15 000 zł, tel. 511 - 928 - 792

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2012), auto zadbane, serwisowane, ekonomiczny silnik, nie wymaga wkładu finansowego, cena 29 900 zł do negocjacji, tel. 506 - 121 - 086

(o/b)

Sprzedam Alfa Romeo 156, (2003), diesel, 115 KM, stan dobry, przebieg 280 000 km, cena 2 500 zł do negocjacji, tel. 607 - 356 - 652

(o/b)

Sprzedam BMW M3, (1998), 3.2, kolor srebrny, przebieg 260 000 km, 244 KM, cena 23 500 zł, tel. 881 - 011 - 436

(o/b)

Sprzedam Mercedes E280, (2000), auto sprowadzone z Niemiec, ubezpieczenie do 05.02.2020 r., przegląd do 22.07.2020 r., kombi, cena 3 400 zł, tel. 506 - 740 - 783

(o/b)

Sprzedam Honda Jazz, (2002), 1.4 benzyna, książka serwisowa, cena 8 600 zł, tel. 606 - 854 - 268

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (2002), 1.4, 16V, auto w ocynku, bez śladów korozji, klimatyzacja, elektryczne szyby, wspomaganie, cena 5 900 zł, tel. 500 - 897 - 920

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2005), 1.8 benzyna, cena 12 500 zł, tel. 606 - 854 - 268

(o/b)

Sprzedam Opel Astra II G, (1999), 1.4 LPG, 90 KM, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 518 - 307 - 377

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 2-osiową, cena 4 500 zł, tel. 600 - 900 - 969

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2001), stan dobry, cały czas użytkowany, środek czysty i zadbane, klimatyzacja, hak, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 510 - 703 - 343

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (1998), 1.4 benzyna, kombi, stan bardzo dobry, cena 1 400 zł, tel. 799 - 072 - 365

(o/b)

Sprzedam BMW X3 E83, (2006), 3.0 diesel, automat, przebieg 250 000 km, stan bardzo dobry, doinwestowany, cena 31 000 zł, tel. 609 - 327 - 309

(o/b)

Sprzedam Ford Transit, (1995), 2.5 diesel, badania i OC aktualne, krótki, cena 2 800 zł do uzgodnienia, tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2004), 1.9 TDI, pełne wyposażenie, cena 9 500 zł, tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo Cross, (2008), bez wkładu finansowego, wszystkie naprawy robione na bieżąco, diesel, cena 13 700 zł do negocjacji, tel. 604 - 527 - 429

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), 1.6 benzyna + gaz, kombi, cena 2 300 zł, tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (1998), 1.8 gaz, stan jak na ten rok bardzo dobry, OC do marca 2020 r., cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2004), diesel, 140 KM, stan bardzo dobry, przebieg 214 000 km, cena 10 900 zł do negocjacji, tel. 574 - 706 - 463

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam prasę belującą Metal Fach, cena 35 000 zł; plugi 4, cena 2 000 zł, gmina Wizna, tel. 786 - 048 - 715

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon ZO-56, cena 35 000 zł, gmina Wizna, tel. 786 - 048 - 715

Sprzedam ciągnik C-330, stan bardzo dobry, cena 17 000 zł; przyczepkę, 1-osiową, wywrotka, cena 7 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

Sprzedam brony 5, stan dobry, cena 1 000 zł; kultywator 15, cena 500 zł, tel. 503 - 862 - 612

Sprzedam jałówkę, cielna, biało-czerwona, cena 3 800 zł, tel. 733 - 410 - 284

Sprzedam przyczepkę Czarna Białostocka, 3 tony, 1-osiowa, wywrot na wszystkie strony, prawie jak nowa, cena 8 000 zł, tel. 667 - 047 - 319

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval, samomyjący, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 661 - 737 - 639

Sprzedam prasę kostkującą Z-224, cena 5 500 zł, tel. 572 - 213 - 014

Sprzedam siewnik Poznaniak, (1986), stan idealny, cena 2 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam wycinak do kukurydzy, cena 2 000 zł, tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam sieczkarnię do kukurydzy, 1-rzędowa, cena 1 000 zł, tel. 661 - 737 - 639

Sprzedam ładowacz Troll, (1992), zielony, niespawany, stan bardzo dobry, cena 5 300 zł, tel. 516 - 023 - 797

Sprzedam wialnię do czyszczenia zboża, metalowa, cena 750 zł, tel. 516 - 023 - 797

Sprzedam prasę Sipma Z 297/1, (1999), zadbaną, garażowaną, w tamtym roku przeszła remont podbieracza, nagarniacza i łożysk na walcach, cena 14 500 zł, tel. 506 - 522 - 743

Sprzedam prasę belującą Class 44S, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 509 - 549 - 221

Sprzedam ładowarkę Volvo 4200, cena 32 000 zł, tel. 600 - 952 - 688

Sprzedam siewnik Poznaniak, (1987), docisk sprężynowy, plastikowe lejki, cena 2 800 zł, tel. 516 - 023 - 797

Sprzedam jałówkę do zacielenia, 450 kg, cena 3 000 zł, tel. 696 - 619 - 679 lub 515 - 830 - 196

Sprzedam owijkę do bel Metal Fach, (2008), cena 2 600 zł, tel. 606 - 526 - 770

Sprzedam rozsiewacz do nawozów, 1 000 kg, ocynkowany, hydraulicznie zamykany, cena 2 600 zł, tel. 606 - 526 - 770

Sprzedam ciągnik Władimirec T-25, (1982), z kabiną, stan dobry, cena 4 500 zł, tel. 509 - 549 - 221

Sprzedam rozrzutnik obornika z bortami, 1-osiowy, stan bardzo dobry, cena 2 100 zł, tel. 511 - 313 - 245

Sprzedam byczka, mięsny, cena 850 zł do uzgodnienia, tel. 514 - 272 - 392

Sprzedam ciągnik T-25, radziecki, z kabiną, stan dobry, cena 7 800 zł, tel. 602 - 386 - 753

Sprzedam bele sianokiszonki, okolice Grajewa, cena 100 zł za sztukę, tel. 721 - 091 - 913

Sprzedam beczkowóz 6 000 litrów, ocynkowany, pompa po remoncie, cena 10 000 zł, tel. 501 - 647 - 161

Sprzedam brukwiarę do warzyw, cena 500 zł, tel. 501 - 647 - 161

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę Kuhn, (2013), stan bardzo dobry, cena 7 200 zł, tel. 697 - 434 - 936

Sprzedam rozsiewacz Sulky, cena 5 300 zł do negocjacji, tel. 697 - 370 - 150

Sprzedam owijkę Sipma, stan bardzo dobry, mało używana, cena 3 500 zł, tel. 515 - 395 - 992

Sprzedam wycinak do kisonki, w pełni sprawny, cena 6 500 zł, tel. 509 - 130 - 680

Sprzedam agregat ścierniskowy Gruber, 4,70 m, 11 łap, talerze, składany hydraulicznie, zabezpieczenia sprężynowe i kołkowe, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 505 - 965 - 454

Sprzedam ładowacz Cyklop, (1999), cena 6 500 zł, tel. 608 - 377 - 028

Sprzedam przyczepę Jugosłowiańską 1, stan bardzo dobry, cena 4 500 zł, tel. 510 - 361 - 231

Sprzedam kultywator, szerokość 2,60 m, 2 wałki, cena 1 000 zł, tel. 510 - 361 - 231

Sprzedam roztrząsacz na tandemie, cena 3 500 zł, tel. 572 - 213 - 014

Sprzedam ciągnik Ursus C-330, (1989), cena 15 000 zł, tel. 572 - 213 - 014

Sprzedam kombajn Anna, (1985), cena 5 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam dmuchawę do zboża i siana, z silnikiem 11 kW, cena 2 100 zł, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam kultywator, cena 550 zł, tel. 512 - 842 - 986

Sprzedam rozsiewacz do nawozów Vicon PS-1002, cena 800 zł, tel. 509 - 628 - 118

Sprzedam przyczepę Autosan D-47, wywrotka, trójstronny wywrot, cena 8 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella, (2014), 2,80 m, stan bardzo dobry, cena 16 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

Sprzedam sianokiszonkę, bardzo dobra jakość, cena 150 zł za sztukę, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam siewnik Poznaniak, docisk sprężynowy, nowe lejki, gumy, odświeżony lakier, cena 2 300 zł, tel. 512 - 337 - 469

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PREZES GMINNEJ SPÓŁDZIELNI „S.CH.” W ŚNIADOWIE

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej tj. sklep nr 4 oznaczonej nr geodezyjnym 28/16 o powierzchni 707 m² położonym we wsi Stare Rato-wo w Śniadowie przy ulicy Kolejowej 16a.

Nieruchomość posiada w Sądzie Rejonowym w Łomży urzędzo-ną księgę wieczystą.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 200 000 zł – wa-dium – 20 000 zł

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej tj. Magazyn Nawozowy Śniadowo, ma-gazyn opałowy, magazyn budowlany wraz z budynkiem i wagą nawozową, nieruchomość oznaczona nr geodezyjnym 33/1, 36/5, 36/14 o powierzchni 5800 m². Baza obrotu rolnego w obrębie Sta-re Rato-wo w Śniadowie ul. Kolejowa 29.

Nieruchomość posiada w Sądzie Rejonowym w Łomży urzędzo-ną księgę wieczystą o nr 3481.

Cena wywoławcza nieruchomości 350 000 zł – wadium – 35 000 zł

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej tj. Magazyn Nawozowy Szczepankowo, działka o nr geodezyjnym 1349/2, 1349/3 o łącznej powierzchni 0,7705 ha baza obrotu rolnego wraz z budynkami i budowlą po-łożonej we wsi Szczepankowo 10A.

Cena wywoławcza nieruchomości 600 000 zł – wadium – 60 000 zł

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomo-ści gruntowej zabudowanej tj. sklep nr 6, działka nr 1.040 o po-wierzchni 600 m² znajdująca się na terenie wsi Szczepankowo wraz z budynkami i budowlami.

Cena wywoławcza nieruchomości 350 000 zł + VAT – wa-dium – 35 000 zł

Przetarg odbędzie się **15 października 2019 r. o godzinie 11:00** w Biurze Gminnej Spółdzielni „S.CH” w Śniadowie.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w Banku Spółdzielczym w Łomży Oddział Śniadowo na konto Gminnej Spółdzielni Śniadowo nr 55 8757 1024 3900 0808 2000 0010 najpóźniej do dnia **14 października 2019 r. do godziny 14:00.**

Pisemna oferta powinna zawierać:

1. imię, nazwisko i adres oferenta lub nazwę firmy oraz jej siedzibę.
2. datę sporządzenia oferty.
3. oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń.
4. oferowaną cenę i sposób jej zapłaty.

Oferty w zapieczętowanej kopercie z napisem: Przetarg na sprzedaż nieruchomości nr 28/16 lub 33/1, 36/5, 36/14 położo-nej w miejscowości Śniadowo, nieruchomości nr 1349/2, 1349/3 lub 1.040 położonej w miejscowości Szczepankowo wraz z do-łączoną kopią dowodu wpłaty wadium należy składać w Biurze Gminnej Spółdzielni „S.CH” w Śniadowie ul. Kolejowa 16 do dnia **14 października 2019 r. do godziny 14:00.**

5. wpłacone wadium przez uczestnika, który przetarg wygra, zo-stanie zaliczone na poczet ceny nabycia. Wadium przepada w ra-zie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy notarialnej. Wadia wniesione przez pozostałych uczestni-ków przetargu zostaną zwrócone w ciągu 3 dni od dnia zamknię-cia przetargu. Pozostała część ceny nabycia powinna być uiszczona najpóźniej do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.

6. Zastrzega się prawo zamknięcia przetargu bez wybrania któ-rejkolwiek ofert bez podania przyczyny.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Biurze Gminnej Spół-dzielni w godz. 7:00-15:00 lub pod numerem (86) 217 – 61 – 61.



POZNAJ NASZE WSZYSTKIE PROMOCJE

#NajwiększaKsięgarniaInternetowa

#CzytamBoLubię

Książki

Ebooki
i Audiobooki

i coś więcej...

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO



**RABATY
NAWET DO
-70%**

**Zaprenumeruj na rok
= 15 numerów
za darmo!**

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl



E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Niespodziewana śmierć

Zginął na miejscu kierowca tira, ugodzony częścią rolniczego rozrzutnika, która przebiła przednią szybę. Do tragedii doszło w okolicach wsi Popiołki, między Zbójną a Kuziami, gdy audi A4 z wielką siłą uderzyło w tył ciągniętego przez traktor rozrzutnika z obornikiem. Rozrzutnik został zniszczony, obornik wysypał się na samochód, a część rozrzutnika przebiła szybę przednią przejeżdżającego obok tira i uderzyła w głowę kierowcy. Jego samochód zatrzymał się w rowie około 100 sto metrów dalej.

Zablokują skrzyżowanie w Chojnach

Protestując przeciwko zwlekaniu z przebudową niebezpiecznego skrzyżowania w Chojnach Młodych na trasie Łomża – Ostrołęka, mieszkańcy Chojen Młodych i Starych zapowiedzieli jego blokadę w piątek, 4 października, od 13.00 do 16.00. W Chojnach krzyżują się droga krajowa Łomża – Ostrołęka z drogami prowadzącymi do Nowogrodu, Starych Chojen i Śniadowa. Dochodzi na nim do bardzo częstych kolizji i wypadków. W tym roku zginęła na nim mieszkanka Chojen, potrącona w czasie przejścia przez „krajówkę”.

„Nietoperz” na motorze

Prawie 3,6 prom. alkoholu miał w sobie motorowerzysta (34 lata), który uderzył w znak drogowy w Kolnie niemal w samo południe. Pierwszy dopadł go policjant na urlopie, na którego oczach pijany jak „nietoperz” zaszalał za kierownicą.

Zakleszczył się na Starym Rynku

Kierowca potężnej cysterny, który w związku z zamknięciem na czas remontu ul. Wojska Polskiego w Łomży, pogubił się w objazdach i dotarł na Stary Rynek, nie opuścił go bez pomocy. Najpierw zahaczył o zaparkowane auto, zakleszczył się na skrajce pod prześmyk przy kamieniczkach z arkadami. Aby mógł wyjechać, trzeba było przesunąć betonowe donice, wyznaczające pas ruchu.

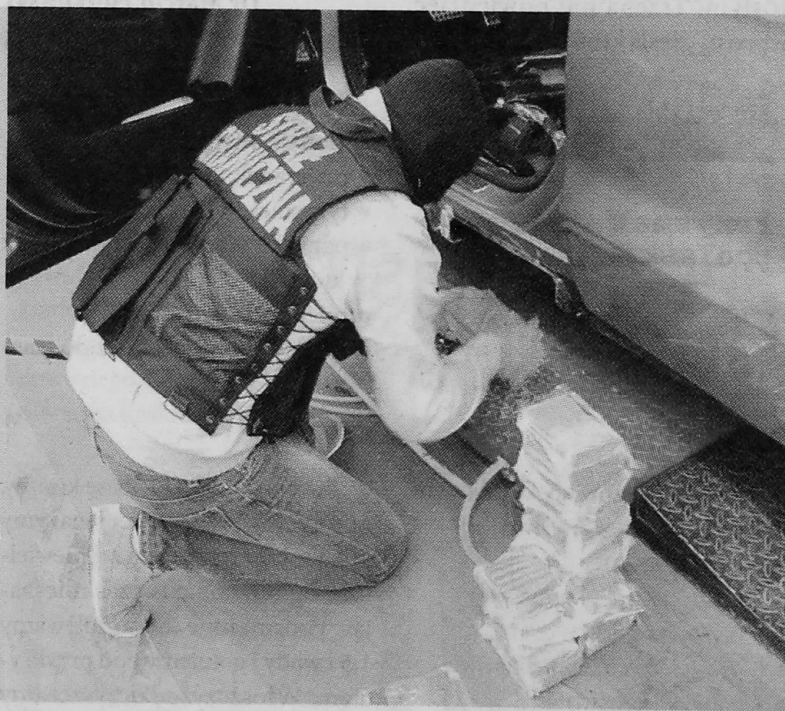
Najlepsi dyżurni w Podlaskiem



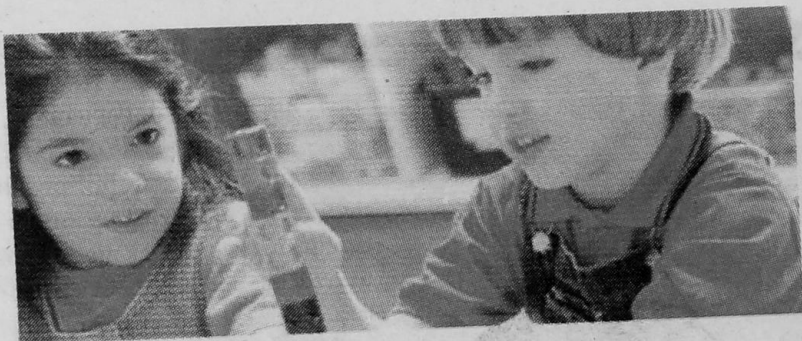
Aspirant Michał Olejnik z Komendy Miejskiej Policji w Łomży (pierwszy z prawej) to najlepszy dyżurny garnizonu podlaskiego 2019 roku. Drugie miejsce w Wojewódzkich Eliminacjach Ogólnopolskiego Turnieju Służby Dyżurnej zajął komisarz Witold Opoński, reprezentujący Komendę Miejską Policji w Białymstoku, a trzecie podkomisarz Radosław Komarowski z Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem.

Aspirant Michał Olejnik z Łomży będzie reprezentował garnizon podlaski w zawodach ogólnokrajowych, które odbędą się 28 i 29 listopada w Szkole Policji w Katowicach.

81 kg haszyszu, wartości czarnorynkowej ponad 4 mln zł, odkryła Straż Graniczna w podwójnej podłodze mercedesa ML 350, zatrzymanego w Wizajnach do kontroli, którym jechał obywatel Rosji. Decyzją Sądu Rejonowego w Białymstoku został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące, a następnie osadzony w Areszcie Śledczym w Białymstoku.



Na 300 000 zł oszacowana została wartość tego mercedesa, ukradzionego w Andorze, którym chciał wyjechać z Polski przez przejście w Kuźnicy obywatel Turcji. Został zatrzymany przez Straż Graniczną.



Poradnia psychologa

Jak nauczyć dziecko ostrożności?

Mój syn przedszkolak jest bardzo ufny w stosunku do obcych. Jak nauczyć go ostrożności?

Kasia

Generalnie ufność wobec świata oznacza zdrowo rozwijającą się osobowość i tę ufność należy cenić. Jednak zbyt duża ufność jest problemem, choć mniej poważnym, niż zbyt duża nieufność.

Jak znaleźć „złoty środek”? Nauczyć dziecko, że niektórzy, ale bardzo nieliczni dorośli, mają złe zamiary. Dziecko powinno się dowiedzieć, jak ich rozpoznać, że ma się wtedy chronić i powiedzieć o tym innym dorosłym. Trzeba mu powiedzieć wprost: „Jeśli ktoś dorosły prosi

cię o pomoc, na przykład, w znalezieniu pieska, bądź ostrożny, nie ufaj. Dorośli prawie nigdy nie proszą dzieci o pomoc. To zwykle jest podstęp, a taki dorosły może zrobić ci krzywdę”. „Jeśli dorosły mówi, abys poszedł z nim, bo mama lub tata prosili ją o to, nigdy w to nie wierz. Podobnie nigdy nie wsiadaj do obcego samochodu. To jest bardzo niebezpieczne. Zawsze wtedy szukaj czyjejś pomocy. Jeśli ktoś chce siłą zmusić cię, abys gdzieś poszedł, krzycz z całych sił, drap, gryź, bij, kop”. Zawsze o takiej sytuacji od razu powiedz innym dorosłym.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

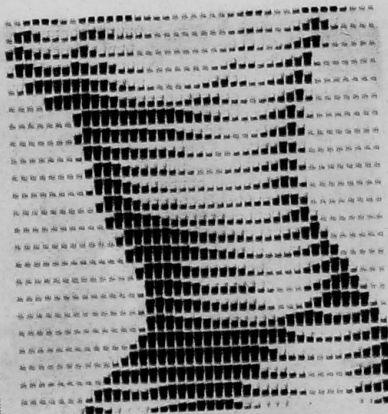
Zupa myśliwego

Składniki:

- 50 dag dziczyzny lub wieprzowiny
- 50 dag kielbasy myśliwskiej
- 20 dag boczku
- 50 dag kiszonej kapusty
- 3 kiszone ogórki
- 5-6 większych ziemniaków
- 1 papryka czerwona
- 2 cebule
- włoszczyzna: marchew, seler, pietruszka
- 2 ząbki czosnku
- 1 por (biała część)
- 2-3 łyżki koncentratu pomidorowego
- 5 grzybów leśnych lub niedużych pieczarek
- 2 listki laurowe
- 2-3 ziarenka ziela angielskiego
- 1/2 łyżeczki kminku
- 1 łyżka przyprawy do dziczyzny

- (lub do wieprzowiny)
- majeranek
 - tymianek
 - papryka (słodka lub ostra, jak kto lubi)
 - mielony jałowiec
 - smalec lub inny tłuszcz do smażenia
 - sól, pieprz

Mięso, boczek i kielbasę kroimy, oprószamy przyprawą i smażymy kilka minut na smalcu na niewielkim ogniu, co jakiś czas mieszając. Podsmażone mięso zalewamy 1,5 l wody i gotujemy pod przykryciem. Włoszczyznę oczyszczamy i kroimy drobno, dodajemy do gotującego się mięsa. Razem powinny gotować się jeszcze ok. 40 minut. Do zupy dodajemy pokrojone grzyby, czosnek, koncentrat, pokrojony w półplasterki por, kapustę kiszoną, pokrojone ogórki i paprykę pokrojoną w kostkę. Gotujemy, aż składniki staną się miękkie. W osobnym garnku, w osolonym wrzątku, gotujemy pokrojone w kostkę ziemniaki. Zupę doprawiamy. Dodajemy ugotowane ziemniaki.



Pytanie intymne

Jesteśmy w średnim wieku, a mój mąż już miewa męskie kłopoty. Widzę, jak go to męczy. Doszło do tego, że kładzie się coraz później spać, jakby czekał, aż zasną. Co robić, by mu pomóc?

Elżbieta

Męskie problemy ze wzrodem



Lekarz domowy

Moja czteroletnia córka od pewnego czasu budzi się w nocy, płacze i drapie w okolicach odbytu. Od września chodzi do przedszkola. Myję ją dokładnie, nie zauważyłam żadnego stanu zapalnego. Czy powinnam się udać do lekarza?

Paulina

Należy podejrzewać, że dziecko zakaziło się owsikami. Owsica jest najbardziej rozpowszechnionym pasożytem wśród dzieci.

Córka budzi się w nocy, bo samice owsików zwykle wtedy wędrują, pełzają i składają jajeczka. To wywołuje bardzo dokuczliwe swędzenie. Obecność owsików można sprawdzić w domu, bo występują w kale dziecka, są widoczne, gdyż się ruszają. Gdy będą, należy udać się do lekarza, który przepi-
sze odpowiedni środek na owsiki lub inne pasożyty.

Pod paragrafem

Noszę obustronnie aparaty słuchowe. Chciałbym dowiedzieć się, czy przysługuje mi parkowanie na kopercie.

Adam

Na kopertach mogą parkować niepełnosprawni, którzy uzyskają specjalną kartę parkingową. Upoważnieni do jej otrzymania są posiadający orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności i znacznie ograniczonymi możliwościami samodzielnego poruszania się; z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności i znacznie ograniczonymi możliwościami sa-

modzielnego poruszania się (z chorobami narządu wzroku, upośledzeniem narządu ruchu, chorobami neurologicznymi); osoby do 16 roku życia ze znacznie ograniczonymi możliwościami samodzielnego poruszania się.

Tak więc sama konieczność noszenia aparatu słuchowego może być niewystarczająca, by otrzymać kartę parkingową dla niepełnosprawnych. Kartę taką wydaje przewodniczący Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności. Wniosek o wyrobienie karty należy składać osobiście. Za jej wydanie trzeba zapłacić 21 zł. Wydawana jest na 5 lat.

Co mówi Twoje zdjęcie w internecie?



Postać w oddali – jeżeli na Twoim zdjęciu profilowym ledwo cię widać, to znaczy, że cenisz prywatność. Nie skupiasz się zbyt mocno na sobie, bardziej interesuje cię toczące się dookoła życie. Jest w tobie duża ciekawość świata i otwartość. Wygląd nie ma dla ciebie wielkiego znaczenia. W życiu wolisz przeżycia i doświadczenia, niż przedmioty. Prawdopodobnie lubisz podróżować.

Zdjęcie z dzieciństwa – jesteś człowiekiem sentymentalnym i wrażliwym. W głębi duszy tęsknisz za dawnymi czasami. Charakteryzuje cię pozytywne, życzliwe podejście do świata. Masz poczucie humoru, lubisz żartować. Tym wszystkim przyciągasz do siebie ludzi. Zdarza ci się jednak zamykać w swoim świecie, do którego nie dopuszczasz innych.

Zwierzę – zdarza ci się trzymać innych na dystans. Jesteś osobą nieco skrytą, zamkniętą w sobie i nieufną, dlatego budujesz wokół siebie mur. Jest w tobie wiele życzliwości, serdeczności, chętnie służysz pomocą, ale najpierw musisz dobrze kogoś poznać.

Twoje dziecko – pojawienie się dziecka sprawiło, że trochę zatracasz swoją indywidualną osobowość i cały swój świat podporządkowujesz tej małej istocie. Potomek jest dla ciebie najważniejszy. Uważasz, że jest największym życiowym osiągnięciem i największym szczęściem.

Zdjęcie z dzieckiem – jest w tobie energia, nie potrafisz usiedzieć w miejscu. Masz w sobie ogromne pokłady optymizmu, ale łatwo się złościsz. Należysz do bardzo emocjonalnych i zmiennych.

Zdjęcie z partnerem – miłość jest dla ciebie rzeczą najważniejszą. Bez niej usychasz. Potrzebujesz z kimś być, mieć kogo kochać i o kogo się troszczyć. Takie zdjęcie profilowe może jednak świadczyć o niestabilności emocjonalnej. Nie umiesz radzić sobie z niepowodzeniami. Nawet najdrobniejsze problemy potrafią wyprowa-

dzić cię z równowagi. Jesteś osobą bardzo wrażliwą, nerwową i masz problemy z samooceną.

Selfie z „dziubkiem” – ci, którzy wstawiają takie zdjęcie są weseli, prostolinijni i pełni optymizmu. Czasami taka fotka wyraża dystans i poczucie humoru. Dziewczyny, które mogą pochwalić się selfie z „dziubkiem” są pewne siebie, a przy tym bardzo sympatyczne. Interesują je inni ludzie, lubią słuchać i pomagać.

Zdjęcie z imprezy – jesteś osobą rozrywkową i trochę lekkomyślną. Lubisz się popisować, chociaż z drugiej strony nie przejmujesz się opiniami innych. Cieszysz się życiem i nie bierzesz go na zbyt poważnie. Wyróżniasz się luzem i swobodą.

Fotka z całą rodziną – cenisz tradycyjne wartości. Rodzina jest dla ciebie najważniejsza. Cechuje cię duże poczucie odpowiedzialności. Jesteś osobą konserwatywną, która trochę boi się zmian. Wychodzisz z założenia, że jeżeli coś jest dobre, po co to zmieniać. Boisz się nowości. Trudno przekonać cię do zmiany zdania. Twardo obstajesz przy swoim i często nawet do głowy ci nie przyjdzie, że możesz nie mieć racji.

Postać z bajki – to sygnał dla innych, z kim się identyfikujesz. Wybrana przez ciebie postać z bajki może być podpowiedzią, jak do ciebie dotrzeć. Takie zdjęcie profilowe wybierają obdarzeni poczuciem humoru, dystansem i ironią. Często pozwalasz sobie na inteligentny sarkazm. Jesteś świetnym rozmówcą, łatwo nawiązujesz kontakty i da się z tobą pogadać na każdy temat.

Detal twarzy z bardzo bliska – oryginalność i kreatywność. Masz artystyczną duszę. Należysz do ludzi obdarzonych niebanalną osobowością. Prawdopodobnie masz jakieś nietypowe hobby. Takie zdjęcie profilowe może również świadczyć o kompleksach i o tym, że chcesz coś ukryć i przedstawić się w lepszym świetle.



Zgodnie z obietnicami PiS, Polska wyprodukuje elektryczny samochód. Jest już elektryczne radio i elektryczne opuszczanie szyb.

Jak tak dalej pójdzie w służbie zdrowia, to lekarzy będzie jak na lekarstwo.

Gdyby lekarz powiedział mi, że zostało mi 8 godzin życia, poszedłbym z żoną do centrum handlowego. I wtedy 8 godzin dłużyłoby mi się w nieskończoność.

Dlaczego Kubica przejeżdża ostatni na metę?

– To element umowy z Orle-nem. Zapłacili, by ich logo było jak najdłużej widoczne.

Na kursie BHP dla nowych pracowników budowy autostrady, wykładowca mówi:

– Zgodnie z regułami prawa budowlanego, głowa musi być zabezpieczona kaskiem.



– A d...pa? – pyta ze śmiechem jeden z robotników.

– Odpowiednimi papierami.

Pastor, ksiądz i rabin poszli nad jezioro, a że dzień upalny, ludzi nie ma, kąpielówek nie zabrali, to zrzucili ubrania i pływają na gołasa. Nagle słychać śpiew, śmiechy, nad jezioro przychodzi grupa kobiet. Ksiądz i pastor zasłonili kro-cze, a rabin zasłonił twarz.

– Co ty robisz, ludzie patrz! – wołają ksiądz i pastor.

– Nie wiem, jak was, ale mnie wierni rozpoznają po twarzy – od-powiada rabin.

Kruczoczarnemu facetowi uro-dziły się rude bliźniaki. Przestraszona żona bała się mu to po-wiedzieć. Lekarz postanowił jej pomóc. Pyta męża:

– Jak często kocha się pan z żo-ną? Raz na tydzień?

– No, co pan!

– Raz na miesiąc?

– No, nie...

– Raz na pół roku?

– Coś koło tego.

– No to zobacz pan, coś pan tym zardzewiałym sprzętem zrobił!

Gdy facet staje się bogaty, robi się niegrzeczny. Gdy kobieta sta-je się niegrzeczna, robi się bogata.

– Jak trafiłeś do więzienia?

– Za łapówkę.

– Co za czasy! Nawet, żeby do pierdła się dostać, trzeba w łapę dawać...



Tu warto być

Białystok

Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury (ul. Jana Kilińskiego 8, tel. 85 740 37 11):

- Koncert Galowy Festiwalu Piosenki Literackiej im. Łucji Prus „W złotych płomieniach liści” z udziałem laureatów tegorocznej edycji oraz poprzednich, Izabeli Szafrąńskiej i Pauliny Serwatki. Zwieńczeniem Gali będzie recital Ireny Santor „Punkt widzenia”; niedziela, 6 października, godz. 17.00.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

- Koncert muzyki metalowej w wykonaniu Divine Weep i Bright Ophidia; piątek, 4 października, godz. 19.30. Wstęp wolny.
- Retransmisja koncertu Andre Rieu „Zatańczymy”, bilety w GCK; sobota, 5 października, godz. 18.00.
- Kabaret Łowcy B z programem „Jaka to melodia”, bilety w GCK; piątek 25 października, godz. 19.00.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

- Koncert rockowy wrocławskiego zespołu The Sixpounder; piątek, 4 października, godz. 18.30.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

- Spektakl „Brzydkie Kaczętko” według baśni Hansa Andersena, jednej z najpiękniejszych historii w literaturze dziecięcej. Jak zapewniają twórcy, widowisko zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy częściej niż dzieci czują się „brzydkimi kaczętkami”. Reżyseria: Jarosław Antoniuk. Scenografia: Eva Farkašová. Muzyka: Bogdan Szczepański. Obsada: Beata Antoniuk, Eliza Mieleszkiewicz, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Marek Janik, Tomasz Bogdan Rynkowski; piątek, 4 października, godz. 17.00 oraz (oficjalna premiera) sobota, 5 października, godz. 17.00.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

- Zakończenie festiwalu „Sacrum et Musica” w łomżyńskiej Katedrze (ul. Dworna 25). Z orkiestrą Filharmonii wystąpią chór Kauno Valstybinis z Litwy oraz soliści: Hanna Maria Zajączkiewicz (sopran), Donata Zuliiani (mezzosopran), Jacek Szymański (tenor), Grzegorz Piotr Kołodziej (baryton); niedziela, 6 października, godz. 19.00.

Repertuar kin:

- Kino Relax Grajewo: nieczynne. Kino MOK Zambrów: 4 października – „Dora i miasto złota”, godz. 16.30 oraz „To: Rozdział 2”, godz. 19.00; 5 – 6 października – „Dora i miasto złota”, godz. 14.15 oraz „Ad Astra”, godz. 16.30 i „To: Rozdział 2”, godz. 19.00; 7 – 10 października – „Dora i miasto złota”, godz. 16.30 i „To: Rozdział 2”, godz. 19.00.

Nagrody kulturalne marszałka

„Jesteście naszym dobrem i naszą dumą”, mówił marszałek Artur Kosicki w czasie gali, na której wręczył nagrody w dziedzinie kultury za sezon 2018/2019.

Nagrodę Marszałka otrzymało ośmiu laureatów: prof. Małgorzata Dajnowicz, wojewódzka konserwator zabytków, w szczególności za utworzenie Podlaskiego Parku Kulturowego w Bohonikach; prof. Anna Olszewska z Filii Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Białymstoku; Piotr Domalewski,

aktor, scenarzysta i reżyser pochodzący z Łomży; Jan Smyk, reporter Polskiego Radia Białystok; Włodzimierz Naumiuk, rzeźbiarz ludowy; Wiktor Dominik Szczygiel, producent muzyczny i kompozytor; Zbigniew Romaniuk, historyk regionalista; Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Suwałkach.

Do tegorocznej Nagrody zgłoszonych zostało dwudziestu kandydatów. Laureaci otrzymali statuetki i po 8 tys. zł.

Gratulujemy.

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): jeśli rozpoczniesz nową znajomość, będzie się rozwijała w szybkim tempie. W związkach mogą pojawić się deklaracje i obietnice bez pokrycia. W sprawach zawodowych nadchodzi czas odmiany. Spokojnie, bo wszystko idzie ku dobremu...

BYK (21 IV–20 V): najbliższe dni nastroją Cię dość refleksyjnie, co umożliwi inne spojrzenie na pewne sprawy. Usidlone Byki będą teraz mocniejszą stroną związku. Jeśli partner Ci zaufa, dobrze na tym wyjdzie. Może ujawnić się zazdrośnik, który zechce płatać i motać w Twoim życiu. Nie podchodź do tego zbyt emocjonalnie.

BLIŹNIĘTA (21 V–21 VI): możliwość wielu zmian, ale najważniejsze, że odzyskasz wigor. Najwyraźniej zanosisz się na coś bardzo dobrego, związanego z finansami. Twój chłód, wynikający z wcześniejszych przeżyć osobistych, może teraz dać o sobie znać, co skutecznie będzie hamować zainteresowanie płci przeciwnej. Najlepiej Ci będzie w domowym zaciszu.

RAK (22 VI–22 VII): Twoja potrzeba postawienia na swoim może narobić ogromnego bałaganu. Postaraj się spojrzeć na pewne sprawy z perspektywy partnera, niewykluczone, że czuje się osaczony. Postaw na szczerą rozmowę i schowaj na chwilę do kieszeni swoją chęć dominacji. W sprawach bieżących sporo spokoju i zadowolenia, pogłębionego miłymi spotkaniami.

LEW (23 VII–23 VIII): mogą pojawić się spięcia, związane z nieszczerością kogoś bliskiego. Generalnie jednak czas, by rozstać się z zadawnionymi żalami, dokonać rozliczeń. Warto pomyśleć bardziej twórczo i pozytywnie, co często daje niespodziewanie dobre skutki. Bo żeby ruszyć w dalszą drogę, trzeba uporać się ze starymi sprawami, co, niestety, może trochę boleć.

PANNA (24 VIII–22 IX): jeśli w tym tygodniu nie zasyżesz się w domu, masz szansę spotkać kogoś uroczego, kto może wyrzucić na Tobie niezaprzeczalny urok. Słuchaj głosu serca. W ogóle działać się może wiele i dość wart-

ko. W dodatku jakby z poczuciem odprężenia w codziennych obowiązkach. Możliwy nieoczekiwany bardzo sympatyczny wyjazd.

WAGA (23 IX–23 X): czujesz ograniczenia? A może nikt Cię nie ogranicza poza własnymi wędzidłami, by się przypodobać? Warto to wszystko jeszcze raz przemyśleć. Sprawy, w których jeszcze niedawno wydawało Ci się, że zmierzają do finału, mogą się przeciągnąć i przedłużyć. Wskazana cierpliwość i konsekwencja.

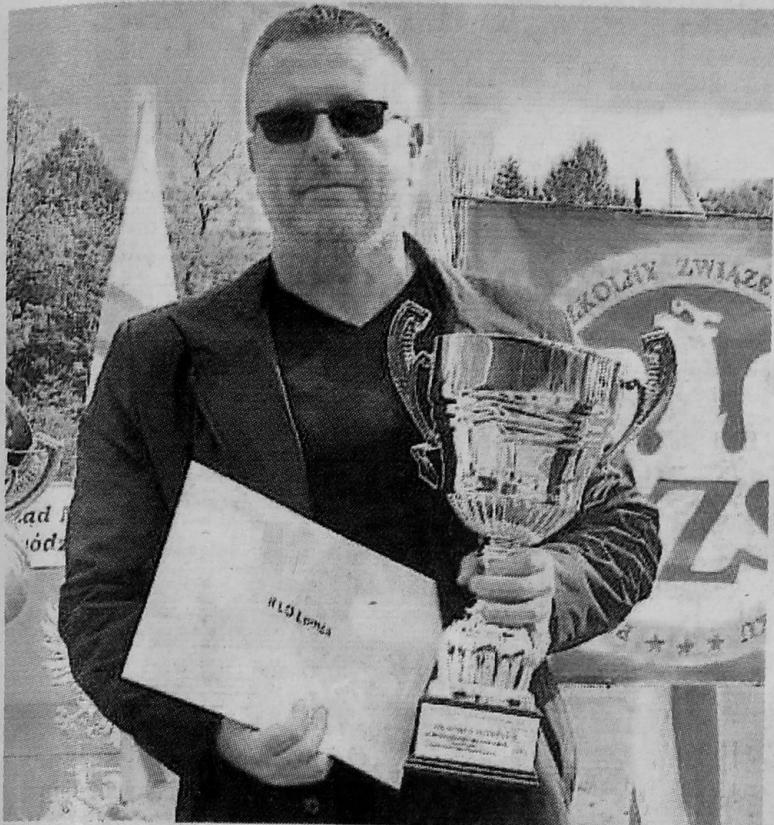
SKORPION (24 X–22 XI): gdy wiele razy odrzucasz się propozycje, potrzebny może być wyraz gotowości ich podjęcia, by ponownie się pojawiły. W tej chwili pomyśl, jak odzyskać dawną ciekawość...

STRZELEC (23 XI–21 XII): tydzień dobrych zdarzeń, więc jeśli szukasz pracy lub chcesz cokolwiek zmienić w swoim życiu, odpowiedni moment, aby tego dokonać. Zmień nastawienie, że niewiele możesz, bo to usprawnianie bierności, a nie prawda. Widać możliwość sięgnięcia tam, gdzie dotąd nie było wielkich szans.

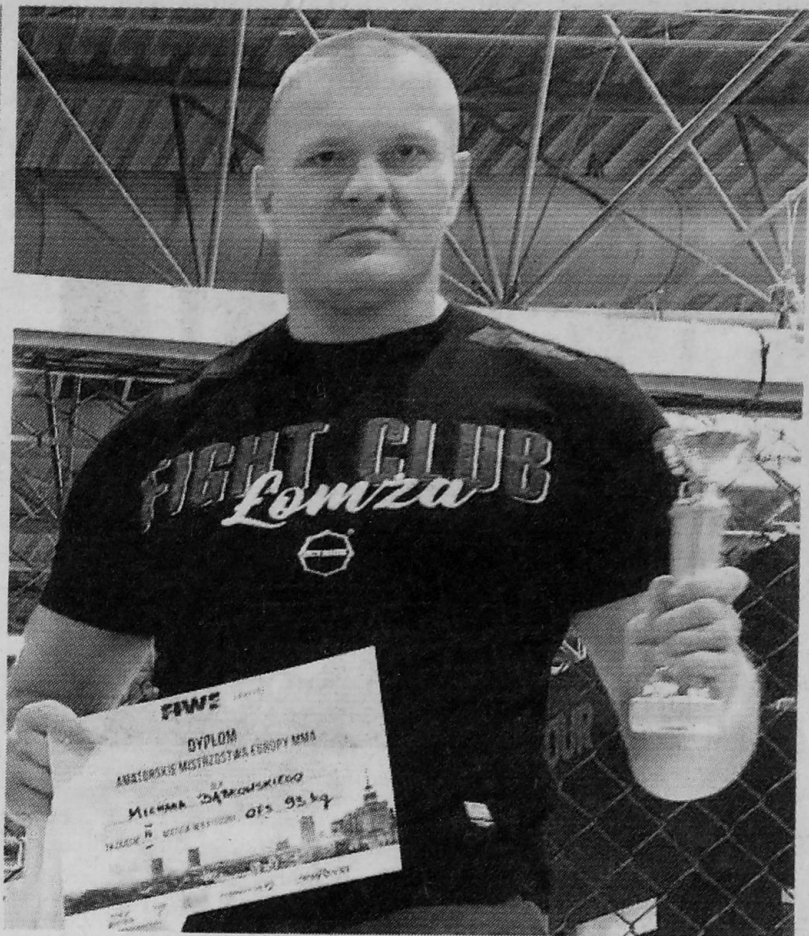
KOZIOROŻEC (22 XII–20 I): jeżeli w ostatnim czasie w Twoim związku nie dzieje się najlepiej, zdecyduj się na szczerą rozmowę, bo choć nie da się nią rozwiązać wszystkich problemów, może sporo zmienić. Pozytywne zdarzenia w sferze materialnej, zawodowej lub osobistej. Niektóre Koziorożce mogą doświadczyć prawdziwego dobra losu.

WODNIK (21 I–19 II): przed Tobą spore wyzwanie. Bliscy nie muszą być entuzjastycznie nastawieni do Twoich pomysłów i nieźle się natrudzisz, żeby przekonać ich do swoich racji i zamiarów. Potrzebna będzie duża koncentracja przed ostateczną decyzją.

RYBY (20 II–20 III): może sypnąć sprawami urzędowymi lub zawodowymi. Cokolwiek działasz, będzie w tej materii, jest szansa na pozytywne ich wyjaśnienie i załatwienie. W uczuciach otwórz się na nowe i nieznanne. Jeśli chcesz coś zmienić w życiu, trzeba jak najszybciej zapomnieć o kimś z przeszłości...



Pięte miejsce w województwie podlaskim zajęła Łomża w klasyfikacji powiatów w sporcie szkolnym za rok szkolny 2018/2019. Podczas uroczystego podsumowania współzawodnictwa, okolicznościowy puchar dla władz miasta odebrał wicedyrektor II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży Konrad Haponik (na zdjęciu). Reprezentowane przez niego II LO w minionym roku zajęło piąte miejsce wśród 78 szkół średnich województwa.



Srebrny medal Amatorskich Mistrzostw Europy MMA 2019 zdobył policjant z Wysokiego Mazowieckiego Michał Dąbkowski. Trenuje od ośmiu lat. Gratulujemy!

Strażacy w ogniu rywalizacji



Dziewczeta z Rutek-Kossaków, fot. KP PSP Zambrów

Strażacy z OSP w Kołakach Kościelnych zwyciężyli w X Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych jednostek OSP powiatu zambrowskiego, zorganizowanych w Rutkach-Kossakach. W zawodach rywalizowało 19 drużyn. Drugie miejsce zajęli strażacy z Rutek-Kossaków, trzecie z Ład

Borowych, a kolejne miejsca z Łętownicy, Srebrnego Borku, Szczodru, Starego Skarżyna i Starego Laskowca.

Z drużyn kobiecych zwyciężyły zawodniczki ze Srebrnego Borku, drugie miejsce wywalczyły ze Starego Skarżyna, trzecie z Porytego-Jabłoni, a kolejne miejsca zajęły

zespoły z Łętownicy i Zbrzeźnicy.

W zawodach uczestniczyła jedna drużyna dziewczęca z Rutek-Kossaków i dwie drużyny chłopców, z których na pierwszym miejscu uplasowali się chłopcy z Rutek-Kossaków, a na drugim z Ostrożnego. W rywalizacji „old-boy” wygrał zespół z Kołaków Kościelnych, drugi był z Szumowa, a trzeci z Rutek-Kossaków. Sędzią głównym zawodów był Andrzej Kalinowski.

Po sportowo-pożarniczej rywalizacji wiceminister Jarosław Zieliński przekazał OSP w Rutkach-Kossakach średni samochód ratowniczo-gaśniczy, kupiony z dotacji Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, Narodowego Funduszu Środowiska i Gospodarki Wodnej, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego oraz Gminy Rutki-Kossaki. Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Zbrzeźnicy Jacek Przychoździński otrzymał decyzję Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej o włączeniu jednostki do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.



Wyścigi na koniec sezonu

Na koniec sezonu rowerowego Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne Spoteam zorganizowało dla najmłodszych wyścigi rowerowe na Stadionie Miejskim w Zambrowie na dystansach od 200 m do 3600 m. A oto wyniki:

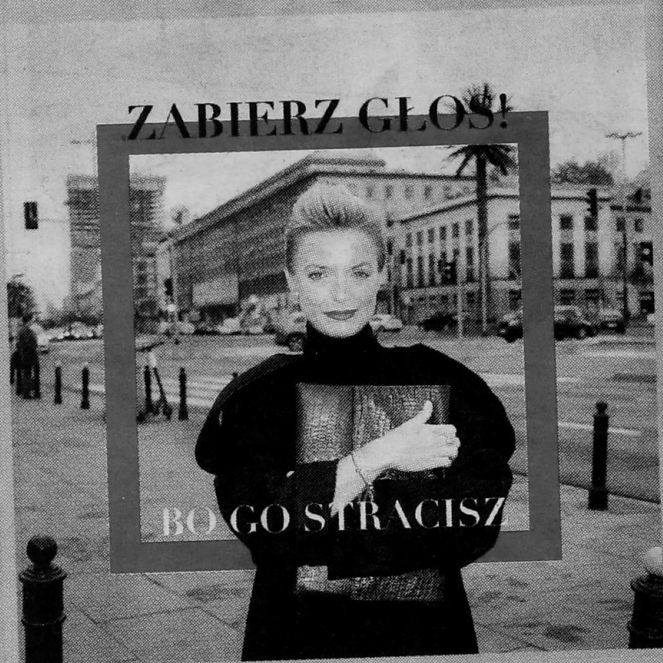
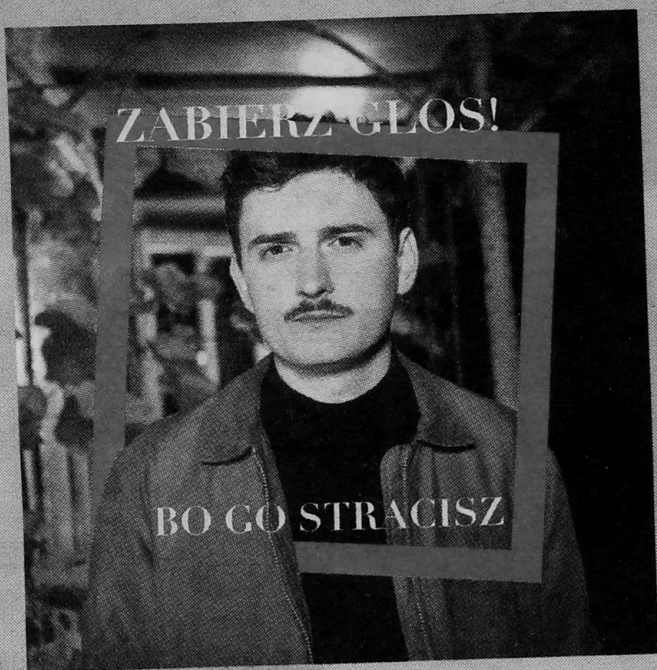
Rocznik 2011 - 2012: 1. Aleksander Kaczyński, 2. Cezary Trzaska, 3. Nikodem Moczarski. Najlepsza wśród dziewcząt: Alicja Wierzbowska.

Rocznik 2009 - 2010: 1. Hubert Drużyński, 2. Krystian Placsek; wśród dziewcząt: 1. Julia Zielińska, 2. Magdalena Bobryk.

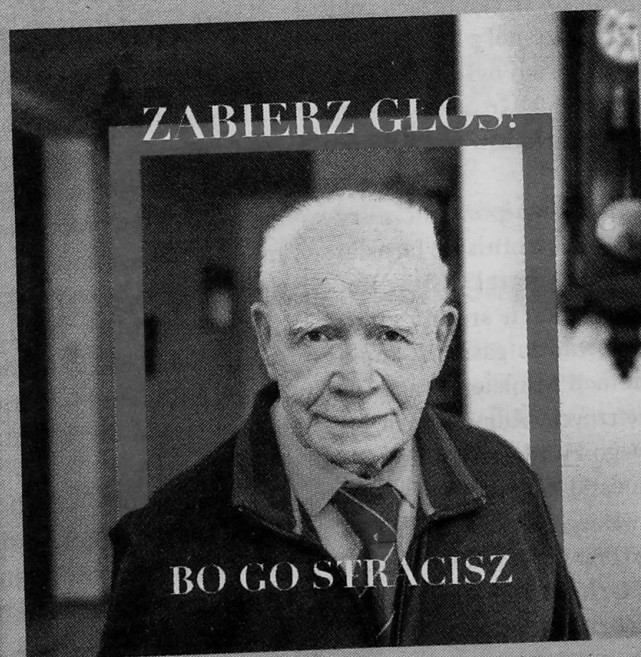
Rocznik 2007 - 2008: Mikołaj Grodzik, 2. Jakub Krakówka, 3. Marcin Konarzewski.

Rocznik 2005 - 2006: 1. Arkadiusz Konarzewski.

Fot. ilustracyjne



Zabierz głos, bo go stracisz!



**akcja mistrzów
polskiej fotografii:
Jacka Kołodziejskiego,
Zuzy Krajewskiej,
Chrisa Niedenthala
i Tadeusza Rolke**