

Nagrodzeni w Łomży • Brzydka miłość • Program TV

tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

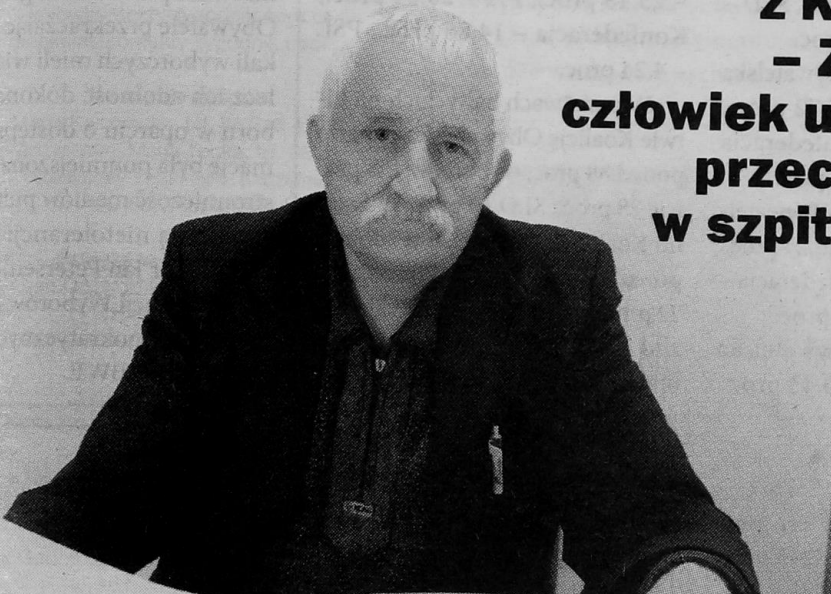
KONTAKTY

Nr 42 (1926)

20 października 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Stanisław Plaga
z Katow:
– Zanim
człowiek umrze,
przechodzi
w szpitalach**



Upodlenie

Groźny tydzień na drogach



**Symboliczna klęska
łomżyńskiej posłanki**



Pycha i upadek



**100 lat Liceum
Ogólnokształcącego
w Grajewie**



Co ze szkołą w Ptakach?



**Hipnoza
na otyłość**

Łącznie poza Polską zagłosowało ok. 300 tys. osób. Na kogo oddawali głos?

Jak głosowała Polonia?

Białoruś: Koalicja Obywatelska – 42,81 proc. głosów, PiS – 37,19 proc., SLD – 8,44 proc., PSL – 6,25 proc., Konfederacja – 5,31 proc.

Finlandia: Koalicja Obywatelska – 41,80 proc., SLD – 29,59 proc., PiS – 16,89 proc., Konfederacja – 7,40 proc., PSL – 4,32 proc.

Chiny: Koalicja Obywatelska – 50,88 proc., SLD – 24,25 proc., PiS – 10,79 proc., Konfederacja – 9,56 proc., PSL – 4,51 proc.

Francja: Koalicja Obywatelska – 42,91 proc., PiS – 26,85 proc., SLD – 19,53 proc., Konfederacja – 6,52 proc., PSL – 4,19 proc.

Hiszpania: Koalicja Obywatelska – 52,81 proc., SLD – 26,80 proc., PiS – 10,85 proc., Konfederacja – 5,54 proc., PSL – 4 proc.

Holandia: Koalicja Obywatelska

– 37,54 proc., SLD – 26,86 proc., Konfederacja – 16,68 proc., PiS – 14,89 proc., PSL – 4,03 proc.

Irlandia: Koalicja Obywatelska – 39,07 proc., SLD – 21,69 proc., PiS – 20,70 proc., Konfederacja – 14,35 proc., PSL – 4,19 proc.

Kanada: PiS – 55,67 proc., Koalicja Obywatelska – 24,11 proc., Konfederacja – 10,42 proc., SLD – 7,95 proc., PSL – 1,85 proc.

Niemcy: Koalicja Obywatelska – 42,93 proc., PiS – 25,72 proc., SLD – 17,87 proc., Konfederacja – 9,26 proc., PSL – 4,23 proc.

Norwegia: Koalicja Obywatelska – 32,43 proc., PiS – 26,24 proc., SLD – 20,13 proc., Konfederacja – 16,25 proc., PSL – 4,95 proc.

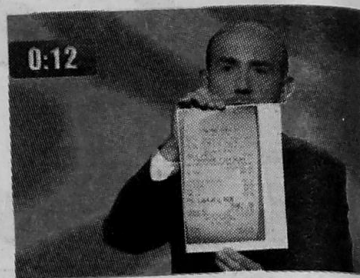
Rosja: Koalicja Obywatelska – 38,99 proc., PiS – 30,43 proc.,

SLD – 20,92 proc., Konfederacja – 5,39 proc., PSL – 4,28 proc.

Stany Zjednoczone: PiS – 52,75 proc., Koalicja Obywatelska – 27,68 proc., SLD – (8,83 proc.), Konfederacja – 8,30 proc., PSL – 2,44 proc.

Wielka Brytania: Koalicja Obywatelska – 37,38 proc., SLD – 23,48 proc., PiS – 20,04 proc., Konfederacja – 14,86 proc., PSL – 4,24 proc.

W państwach bałtyckich na Litwie Koalicję Obywatelską poparło ponad 38 proc. wyborców, PiS prawie 28 proc., SLD 19 proc. W Estonii Koalicja Obywatelstwa zdobyła ponad 30 proc., SLD 27 proc., PiS 22 proc. Na Łotwie PiS uzyskało ponad 35 proc., Koalicja Obywatelska prawie 30 proc., SLD ponad 16 proc.



Stronnicze media publiczne

– Te wybory były dobrze zorganizowane przed dniem głosowania. Obywatele przekraczając próg lokali wyborczych mieli wiele opcji, lecz ich zdolność dokonania wyboru w oparciu o dostępne informacje była pomniejszona poprzez stronniczość mediów publicznych z narracją nietolerancji – ocenił ambasador Jan Petersen, Szef Misji Obserwacji Wyborów Biura Instytucji Demokratycznych i Praw Człowieka OBWE.

Kulesze spadły z „piedestału”

Do wyborów Kulesze Kościelne uchodziły za prawdziwy bastion Prawa i Sprawiedliwości, w którym partia Jarosława Kaczyńskiego mogła poszczycić się najwyższym wynikiem w Polsce. Po wyborach sytuacja uległa zmianie, bo Kulesze pobiła gmina Godziszów w wojewódz-

twie lubelskim. Drugą jest gmina Kobylin Borzymy z 87,95 proc. poparcia dla PiS (powiat wysokomazowiecki), a trzecią gmina Przytuły (powiat łomżyński), w której 85,9 proc. wyborców oddało swój głos na PiS. Kulesze spadły z „piedestału” bastionu PiS na czwarte miejsce.



Sromontna przegrana Kaczyńskiego

Liderka warszawskiej listy KO Małgorzata Kidawa-Błońska otrzymała 416 030 głosów, a lider listy PiS Jarosław Kaczyński 248 935 głosów, wynika z informacji podanej przez Okręgową Komisję Wyborczą. Kaczyński przegrał nawet na Żoliborzu, gdzie się urodził i mieszka całe życie.

Kłęska ojca prezydenta

Spektakularnej klęski doznał w okręgu nr 32 w Krakowie w wyborach do Senatu ojciec prezydenta Polski prof. Jan Duda w rywalizacji z kandydatem Koalicji Obywatelskiej Jerzym Fedorowiczem. Według informacji PKW, ojciec prezydenta zebrał 79 608, a Fedorowicz 117 177 głosów.

DOMEL
OKNA DO DOMU

INNOWACYJNE OKNA



- Zabezpiecz swój dom - okna wyposażone wyłącznie w zaczepy antywłamaniowe
- Osiągnij wymarzony efekt estetyczny - technologia perfekcyjnego zgrzewu ULTRALINK
- Zapewnij idealną trwałość konstrukcji - wzmocnienia stalowe w skrzydle o grubości 2 mm

SALONY SPRZEDAŻY

DW DOMEL - ul. Wojska Polskiego 22, 18-400 Łomża, tel. 86 215 42 22
DW DOMEL - ul. Mazowiecka 2, 18-300 Zambrów, tel. 86 271 34 51

www.domel.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgownia:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiolek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obrobka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Wszystko na swoim miejscu

Opadł bitewny wyborczy pył. Na ubitej ziemi wylonili się z niego zwycięzcy i zwyciężeni. Wśród pierwszych są i ci, którzy od początku pewni byli powrotu do swoich z tarczą i ci, którym udało się to po raz pierwszy. O tych, którzy dla jednych i drugich poświęcili się jako armatnie mięso, nikt już nie wspomni.

Znikają powoli bilbordy z wizerunkami wygranych i przegranych oraz pozostawione jeszcze gdzieś tu i tam wyborcze ulotki, cichną obwieszczane na cały świat obietnice. Nad Polską parlamentu piątej kadencji słońce wschodzi i zachodzi jak za czwartej.

Krótko mówiąc: wszystko wraca na swoje miejsce. W związku z tym na ubitej ziemi staniemy się teraz świadkami walki: na frazesy, kompromitacje, haki metodami wypróbowanymi i nieustannie udoskonalanymi. A wszyscy będą zapewniać, że przykładając przeciwnikowi czynią to dla naszego wspólnego dobra. Że Ojczyzna jest dobrem najwyższym! A wyborcy? Polska będzie nadal przypominać Wielki Kanion Kolorado, czyli dwa brzegi tej samej rzeki rozdzielone głęboką przepaścią.

GABRIELA SZCZĘŚNA



Iwona Hartwich z synem i Bernadeta Krynicka, Sejm, rok 2018. Fot. Łukasz Rzepka

Symboliczna klęska posłanki Krynickiej, która przejdzie do historii, jako parlamentarzystka, która kompromitowała Łomżę

Pycha i upadek

Wyniki wyborów parlamentarnych 2019 sprawiły, że symbolicznego znaczenia nabrało zdjęcie z okresu protestu osób niepełnosprawnych i ich rodziców w Sejmie. Głównymi jego bohaterkami są Bernadeta Krynicka oraz Iwona Hartwich.

Protest niepełnosprawnych i ich rodziców odbył w 2018 r. Bernadeta Krynicka była posłanką PiS, natomiast Iwoną Hartwich protestowała w Sejmie z niepełnosprawnym synem Jakubem. W trakcie protestów ogólnopolską popularność zdobyło wielokrotnie publikowane zdjęcie, na którym na pierwszym planie wi-

dać Bernadetę Krynicką z zaciętą miną, a w tle znajduje się krzycząca za nią Iwona Hartwich z synem. Hartwich prosi posłankę o rozmowę na temat braku wsparcia państwa dla opiekunów niepełnosprawnych, Krynicka nie chce rozmawiać z protestującymi i demonstracyjnie odchodzi.

Niedzielne wybory sprawiły symboliczną zmianę. Iwona Hartwich z sukcesem kandydowała do Sejmu z list KO i będzie posłanką w nowym Sejmie. Bernadeta Krynicka posłanką już nie będzie.

Zapraszamy członków Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej do wspólnego zwiedzania wystawy „Dzieje wędrującej kolekcji – sztuka Polska ze zbiorów Muzeum Śląskiego w Katowicach” w piątek, 18 października (godz.14.00) w Muzeum Północno-Mazowieckim w Łomży (ul. Dworna 22).

Zarząd Oddziału TPŻŁ w Łomży

MYŚL TYGODNIA:

Doświadczenie uczy, że doświadczenie niczego nie uczy
Giovanni Guareschi

I po wyborach...



■ Zarząd województwa podlaskiego powołał pełnomocnika do spraw osób z niepełnosprawnościami. Jest nim niepełnosprawna Anna Drabarz, doktor nauk prawnych specjalizująca się w prawie antidyskryminacyjnym osoby niepełnosprawnej. Niepełnosprawnych mieszkańców żyje w naszym województwie prawie 150 tys. .

■ Bezpłatne prowadzenie kół zainteresowań, sobotni wyjazd na konkurs z uczniami lub sporządzanie sprawozdań z pracy dydaktycznej, nie należą do obowiązków nauczycieli, uważa Związek Nauczycielstwa Polskiego, który rozpoczął akcję informacyjną o strajku włoskim. Protest polegałby właśnie na powstrzy-

maniu się nauczycieli od wszystkich czynności poza nakładanymi przez formalny zakres obowiązków.

■ Znak „Poznaj Dobrą Żywność”, będącym świadectwem dobrej jakości, otrzymały trzy rodzaje majonezów i pięć musztard Zakładów Spożywczych Bona w Łomży. Około 40 proc. produkcji Bona eksportuje m.in., do Francji, Irlandii, Niemiec, Finlandii, Portugalii, Maroka, Nigerii, Arabii Saudyjskiej i USA.

■ 100 lat obchodziła Podlaska Służba Weterynaryjna. Obecnie w województwie podlaskim jest 766 lekarzy weterynarii, 341 zakładów leczenia zwierząt (1 laboratorium, 1 klinika, 11 lecznic, 62 przychodnie i 266 gabinetów).

■ Urnę z prochami przedwcześnie zmarłych dzieci pochowano we wspólnym grobie na cmentarzu przy ulicy Ostrowskiej w Zambrowie. To był już trzeci w mieście pogrzeb dzieci zmarłych przed narodzeniem.

■ 223 drzewa wycięte zostały (79 miały średnicę od 26 do 35 cm) w Kolnie w związku z przebudową prawie 2,5 km drogi krajowej nr 63 Łomża – Pisz, przebiegającej przez środek miasta.

■ Na pozostałości zajazdu „Rembielin” z początku XIX w. natrafili archeolodzy przy Placu Kościuszki w Łomży, odsłoniętych podczas ziemnych prac przygotowawczych pod budowę sali sportowej dla Szkoły Podstawowej nr 2. Wybudowała go rodzina Rembielińskich. Stał przy międzynarodowym wówczas szlaku handlowym Warszawa – Petersburg.

■ Laureatem Nagrody Specjalnej Studia Reportażu i Dokumentu Polskiego Radia S.A. został Jan Smyk z Polskiego Radia Białystok za „Antologię Reportażu Radiowego”, której jest autorem. Gratulujemy.

■ Na 6 lat więzienia skazał Sąd Okręgowy w Białymstoku mieszkańca (34 lata) miasta, oskarżonego o usiłowanie zabójstwa ciotek swojej żony. Sąd przyjął, że sprawca dobrowolnie odstąpił od zamiaru uduszenia obu kobiet i skazał go jedynie za obrażenia, których doznały starsze panie.

Znaki czasu

■ Nagrodę Nobla za 2018 rok w dziedzinie literatury otrzymała Olga Tokarczuk. Polakami, którzy wcześniej otrzymali literackiego Nobla są Henryk Sienkiewicz, Władysław Reymont, Czesław Miłosz i Wisława Szymborska.

■ Pięć miast z najbardziej zanieczyszczonym w Europie powietrzem to kolejno: Żywiec, Pszczyna, bułgarski Dimitrowgrad, Rybnik i Wodzisław, wynika z najnowszego raportu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Przez choroby związane ze smogiem w Polsce umiera przedwcześnie ok. 58 000 ludzi rocznie.

■ Prawie 7 miliardów złotych kosztowały budżet państwa etaty katechetów i 108 milionów zł kapelanów (m.in. w wojsku, policji i Krajowej Administracji Skarbowej) w 2014 – 2018, wynika z ekspertyzy Biura Analiz Sejmowych.

■ Zmarł Jan Kobuszewski, znakomity aktor filmowy i teatralny, związany z kabaretami Dudek i Olgi Lipińskiej. Miał 85 lat.

■ Zmiana czasu z letniego na zimowy nastąpi w nocy z soboty na niedzielę, czyli z 26 na 27 października o godz. 3 w nocy.

■ „Miałem wyrzuty sumienia. Wyznałem księdzu podczas spowiedzi, że zabiłem. On mi odpowiedział, że bym zgłosił się na policję. Nie zgłosiłem się. Sami przyszli, pobrali DNA”, ujawnił Robert P., który właśnie został skazany na 25 lat więzienia za zamordowanie kobiety w 2015 r. Gdy śledczy typowali potencjalnego sprawcę, w ogóle nie był brany pod uwagę.

■ Zastrzelił pięcioro sąsiadów Krzysztof Marek (66 lat) z Chicago po kolejnej kłótni z sąsiadami. W USA przebywa od 25 lat. Jest emerytowanym kierowcą ciężarówki. Po dokonaniu zbrodni sam zgłosił się na policję.

■ Na 15 lat więzienia sąd skazał Marcina P., twórcę Amber Gold, a jego żonę Katarzynę na 12 lat. Według prokuratury, Marcin P. i jego żona Katarzyna oszukali w latach 2009 – 2012 w ramach tzw. piramidy finansowej ponad 18 tys. klientów na prawie 851 mln zł.

■ Udział w Euro 2020 zapewniła sobie polska reprezentacja piłkarska zwycięstwem nad Macedonią 2 – 0.

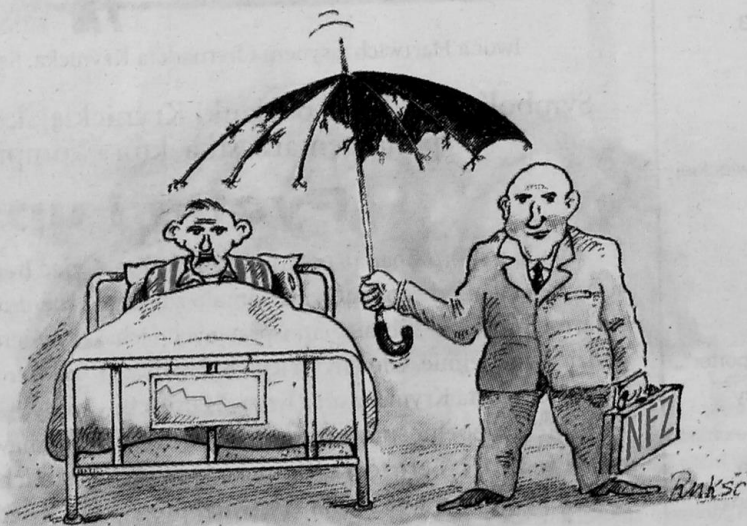
Co ty na to?

Idzie drożyzna!

Wzrost inflacji w Polsce z 1,9 proc. do 3,5 proc. przewiduje w 2020 roku Międzynarodowy Fundusz Walutowy. Oznacza to, że Polska będzie odznaczać się najszybszym wzrostem cen w całej Unii Europejskiej. Blisko nas będzie Rumunia z prognozą inflacji 3,3 proc. oraz Węgry (3,4 proc.).

Stanowisko za zdradę

PiS jest w mniejszości w Senacie. Brakuje mu 3 senatorów, by mieć większość. „Byłem sondowany, czy nie wynająłbym się dla obozu rządzącego jako minister zdrowia. Przypuszczam, że w 30 sekund dostałbym tekę ministra, gdybym taką wolę wyraził”, ujawnił senator Koalicji Obywatelskiej chirurg prof. Tomasz Grodzki.



Protestują diagności Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej, Zakładu Diagnostyki Mikrobiologicznej i Zakładu Diagnostyki Obrazowej Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. „Świadczymy tylko pracę w tak zwanym trybie ostrym, czyli wykonujemy wszystkie badania, jeżeli chodzi o pacjentów, którzy są hospitalizowani i pacjentów z SOR oraz onkologicznych, którzy mają rozpoczęte leczenie”, informuje zastępca dyrektora Szpitala Joanna Chilińska. To efekt fiaska negocjacji dotyczących podwyżki płac. Z ostatniej chwili: technicy i diagności doszli do porozumienia z dyrekcją i wracają do pracy!

Parlamentarzyści z województwa podlaskiego



W Podlaskiem najwięcej mandatów w wyborach do Sejmu zdobyło PiS – 8 i Koalicja Obywatelska – 3, a po jednym PSL, SLD i Konfederacja, podała Okręgowa Komisja Wyborcza w Białymstoku.

Posłowie PiS: Dariusz Piontkowski, Jarosław Zieliński, Adam Andruszkiewicz, Lech Antoni Kołakowski, Kazimierz Gwiazdowski, Aleksandra Szczudło, Jacek Żalek, Mieczysław Kazimierz Baszko.

Posłowie KO: Krzysztof Truskołaski, Robert Tyszkiewicz, Eugeniusz Czykwin.

Posel SLD: Paweł Krutul. Posel PSL: Stefan Krajewski. Posel Konfederacji: Robert Winnicki.

Senatorowie: Mariusz Gromko z PiS, Jacek Bogucki z PiS i Marek Komorowski z PiS.



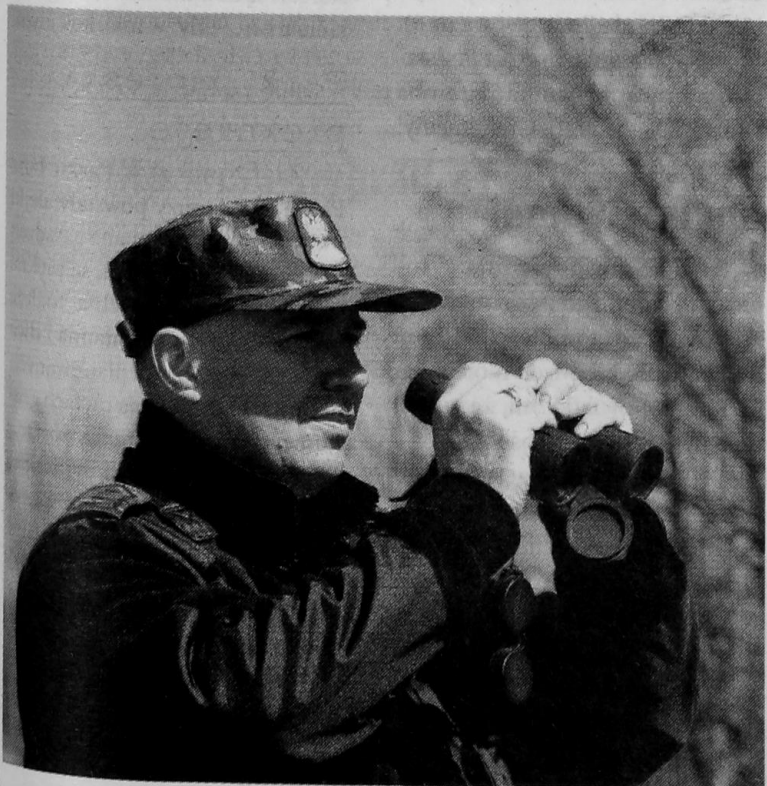
Kolno: ewakuacja ponad 2 000 mieszkańców

Dwa niewybuchy, odkryte podczas prac ziemnych na prywatnym podwórku na ulicy Okrzei w Kolnie w poniedziałek, 14 października, spowodowały konieczność ewakuacji ponad 2 000 ludzi. Objęła strefę o promieniu 500 m. W rejonie znajdują się domy jednorodzinne, trzy szkoły, Urząd Miasta i Gminy, Urząd Skarbowy. Na czas ewakuacji, do której doszło we wtorek, zamknięte zostały też drogi krajowe nr 63 oraz DW 647. Jak informował burmistrz Andrzej Duda, jeden niewybuch miał długość 70 cm, drugi 30 cm. Saperzy ocenili je jako niebezpieczne ładunki.

To nie pierwszy przypadek odkrycia w Kolnie niewybuchów, poprzednio doszło do tego w ubiegłym roku podczas budowy drogi krajowej nr 63. Wtedy także była potrzeba ewakuacji mieszkańców.

Podlaski Oddział Straży Granicznej planuje przyjęcie 30 nowych funkcjonariuszy

Praca w Straży Granicznej



Służbę w Straży Granicznej może pełnić osoba posiadająca wyłącznie obywatelstwo polskie, która w dniu przyjęcia do służby nie przekroczyła wieku 35 lat. Jednak w niektórych przypadkach szansę na przyjęcie mają także osoby starsze, posiadające kwalifikacje lub umiejętności szczególnie przydatne w Straży Granicznej. Kandydat musi przejść dwuetapowe postępowanie kwalifikacyjne.

Pierwszy etap to formalności, związane ze złożeniem dokumentów, zaświadczeń i ich weryfikacją. Później odbywa się wstępna rozmowa kwalifikacyjna, badania psychologiczne i badanie psychofizjologiczne.

Drugi etap obejmuje egzamin w ośrodku szkolenia Straży Granicznej, składający się z testu pisemnego

z zakresu wiedzy ogólnej, ze znajomości języka obcego, sprawności fizycznej. Na końcu przeprowadzona jest rozmowa kwalifikacyjna i badania lekarskie określające zdolność kandydata do służby.

Po przyjęciu do służby, nowy funkcjonariusz SG jest kierowany na 3,5 miesięczne szkolenie podstawowe w jednym z ośrodków szkoleń Straży Granicznej, a potem miesięczną praktykę w macierzystej jednostce. Na koniec odbywa się 3,5 miesięczne szkolenie podoficerskie. Kursant ma zapewnione wyżywienie, pobyt w ośrodku szkolenia oraz podstawowe wynagrodzenie w wysokości 2400 złotych netto. Po ukończeniu szkolenia uposażenie wzrasta do około 3 250 złotych netto.

Szczegółowe informacje, tel. 85 714 55 33.

Nagrodzeni w dniu swojego święta



Uroczystość Dnia Nauczyciela uświetnili artystycznie uczniowie Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży

Miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej, które odbyły się w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich przy Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży, były okazją do uhonorowania nauczycieli nagrodami prezydenta Łomży. Otrzymali je: Anna Chludzińska (Przedszkole Publiczne nr 4), Beata Cholewicka (Szkoła Podstawowa nr 5), Artur Witold Cichorowski (Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4), Marek Jerzy Ciecierski (Liceum Ogólnokształcące), Wioleta Ewa Cwalina (Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5), Bożena Danowska (Szkoła Podstawowa nr 2), Kazimierz Duda (Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4), Andrzej Flera (Szkoła Podstawowa nr 9), Sławomira Głasek (III Liceum Ogólnokształcące), Agnieszka Iwanowska (Przedszkole Publiczne nr 9), Marta Jackowska (Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7), Marta Jankowska (Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7), Krystyna Kamińska (Szkoła Podstawowa nr 1), Paulina Kijek (Zespół Szkół Specjalnych nr 8), Marta Kowalczyk-Bożomańska

(Szkoła Podstawowa nr 4), Grażyna Kowalewska (Przedszkole Publiczne nr 14), Zofia Lech-Kowalczyk (Bursa Szkolna nr 1), Monika Katarzyna Łada (Szkoła Podstawowa nr 1), Artur Nadolny (Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5), Martyna Napowódzka (Przedszkole Publiczne nr 5), Elżbieta Nieciecka (II Liceum Ogólnokształcące), Ewa Obrycka (Przedszkole Publiczne nr 8), Katarzyna Regina Pawelec (Łomżyńskie Centrum Rozwoju Edukacji), Monika Anna Pawłowska (III Liceum Ogólnokształcące), Wojciech

Pietruszewski (III Liceum Ogólnokształcące), Jacek Pogorzeleski (Bursa Szkolna nr 1), Anna Smakowska-Kryszpin (Przedszkole Publiczne nr 1), Janina Szenek-Leszczynska (Przedszkole Publiczne nr 15), Alicja Sznurowska (Przedszkole Publiczne nr 14), Katarzyna Szymańska (Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6), Maria Wiśniewska (Szkoła Podstawowa nr 2), Andrzej Wojtkowski (Szkoła Podstawowa nr 5), Renata Zaniewska (Szkoła Podstawowa nr 10) i Monika Zaremba (Bursa Szkolna nr 2). Gratulujemy!

Dół z zamordowanymi Żydami

Relacje świadków zbrodni, które zebrał prezes Stowarzyszenia „Wizna 1939” Dariusz Szymanowski, kiedy przygotowywał książkę „Polskie Termopile” na temat Wizny doprowadziły do badań, w wyniku których odnaleziono zostało miejsce zbiorowego pochówku ze szczątkami ludzkimi w leju po bombie.

Świadkowie mówili Szymanowskiemu, że Niemcy spędzili Żydów do starej kuźni w centrum Wizny i wrzucili do środka granaty, a potem ich ciała wywieźli i pochowali „gdzieś na polu Stanisława Piotrowskiego”.

Portal Stowarzyszenia cytuje Jana Nadolnego z Wizny, który stwierdził, że „to pole, co jest ten dół, należało kiedyś do mojego teścia i on opowiadał mi, że w tym dole było 30 albo 36 osób”.

Odkryte teraz na tym polu szczątki to właśnie najprawdopodobniej żydowskie ofiary niemieckiej zbrodni w 1941 roku. Wówczas w Wiźnie Niemcy grupę Żydów rozstrzelali na peryferiach, a drugą zamordowali w kuźni.

Odkryciem zajęła się Prokuratura Okręgowa w Łomży.

Bezpłatnie przeciw grypie



Już mogą bezpłatnie szczepić się przeciw grypie mieszkańcy Łomży, którzy ukończyli 60 lat i mają Łomżyńską Kartę Seniora lub są objęci opieką MOPS. Aby skorzystać z bezpłatnego szczepienia, należy w godzinach pracy Urzędu Miejskiego (od 7.30 do 15.30) zarejestrować się na parterze ratusza przy Starym Rynku lub telefonicznie pod numerem 86 215 68 87. Trzeba będzie podać: imię i nazwisko, adres zamieszkania, PESEL, numer Karty Seniora lub decyzji MOPS i telefon kontaktowy do siebie. Szczepienia wykonywane będą w Łomżyńskim Centrum Medycznym (ul. Wyszyńskiego 9) oraz w Specjalistycznym Centrum Medyczno-Rehabilitacyjnym (ul. Piłsudskiego 82). Termin i miejsce zaszczepienia poznają przy rejestracji.

„Perła 2019” z Konarzyc

Mionika Kosiorek-Olbrys z Zajazdu Herbu Wielbut w Konarzycach (gm. Łomża) otrzymała prestiżową nagrodę „Perła 2019” na targach „Smaki regionów” w Poznaniu za rejbak (kurpiowska odmiana babki ziemniaczanej z tartych ziemniaków z wędzonką i boczkiem). Co roku w województwach w całej Polsce odbywają się regionalne etapy konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”, a ich laureaci są nominowani do nagrody kulinarnej „Perły” w roku kolejnym.

Park papieski pięknieje

Za 4,7 mln zł w Parku Jana Pawła II w Łomży powstały alejki z oświetleniem, dokonano nasadzeń drzew, krzewów i bylin, są piękne trawniki i łączka kwietna, toalety oraz podświetlana fontanna i dwa place zabaw. Oprócz planowanych dalszych nasadzeń, na płytach granitowych wokół fontanny zostaną wygrawerowane myśli papieskie. „Myślę, że to będzie taka przysłowiowa kropka nad *i*, która jednocześnie skłoni do refleksji”, powiedział zastępca prezydenta Łomży od spraw inwestycji Andrzej Garlicki podczas symbolicznego uruchomienia fontanny i placów zabaw.

Maturzystka z Ciechanowca wśród najlepszych w Polsce!



Natalia Ziółkowska z Ciechanowca znalazła się wśród 67 najlepszych polskich maturzystów! Natalia jest maturzystką Ogólnokształcącej Szkoły Sztuk Pięknych w Ciechanowcu. O tym, jaki to sukces świadczy, iż maturę zdało w Polsce 247 230 uczniów. Osiągnięte przez nią wyniki egzaminu maturalnego sprawiły, że Natalia została finalistką konkursu „Matura na 100%”, organizowanego przez Fundację „Zawsze warto” przy współudziale Centralnej Komisji Egzaminacyjnej.



Kpr. Marcin Rosiński z Zakładu Karnego w Czerwonym Borze wyróżniony został za najlepszą pracę z psem na Międzynarodowych Zawodach Psów Specjalnych Służb Mundurowych w węgierskim Allampusztu. Z sierż. Marcinem Małachwajem z Aresztu Śledczego w Białymstoku reprezentowali na nich polską Służbę Więzienną. Fot. kpt. Zbigniew Węgrzyn.

Studenci wygrali z ratuszem

Z ulgowych przejazdów autobusami MPK studenci, zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej w Łomży ze stycznia 2014 r., mogą korzystać tylko do 26 roku życia. Skargę na uchwałę złożył do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku Parlament Studentów Rzeczypospolitej Polskiej. Rzecznik Praw Studenta Parlamentu wniosł o stwierdzenie jej nieważności w zakresie, w jakim ogranicza ona prawo do studenckich ulg. Podkreślał, że należy odróżnić dwie ulgi: 50 proc. na komunikację miejską (gdzie nie ma ograniczenia wie-

kowego) oraz 51 proc. na komunikację publiczną (inną niż miejska, gdzie z mocy ustawy ograniczenie jest do 26 roku życia). Wojewódzki Sąd Administracyjny w Białymstoku podzielił tę argumentację i stwierdził częściową nieważność uchwały „w przedmiocie uprawnień określonych grup osób do bezpłatnych i ulgowych przejazdów środkami komunikacji miejskiej w Łomży”. Orzeczenie nie jest prawomocne. Czy ratusz będzie się od niego odwoływał, przed złożeniem tego wydania do druku nie było wiadomo.



Mediacja zamiast długiego procesu

Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości oraz sądy w Łomży i Grajewie zapraszają na poznanie, czym jest mediacja sądowa.

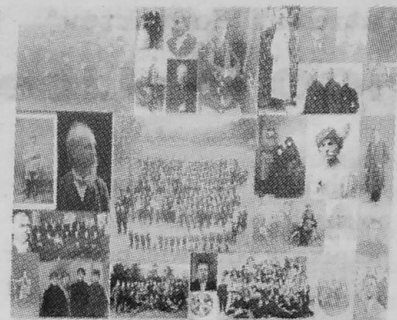
■ 15 października o godz. 9.00 w Sądzie Okręgowym w Łomży odbędzie się przygotowana przez studentów PWSiP symulacja mediacji rozwodowej (budynek C, sala konferencyjna).

■ 15 października o godz. 11.00 w Sądzie Rejonowym w Łomży symulacja mediacji kłótni sąsiedzkiej (sala konferencyjna).

■ 16 października o godz. 9.45 w PWSiP (budynek przy ul. Akademickiej 14, sala 208) odbędzie się debata oksfordzka pt. „Obligatoryjność mediacji w sprawach cywilnych i gospodarczych” z udziałem prezes Sądu Rejonowego w Łomży Ewy Kalinowskiej-Kłapeć oraz sędziów Sądu Rejonowego.

■ 18 października Mediacyjny Dzień Otwarty w Sądzie Rejonowym w Grajewie.

Działające od niedawna przy PWSiP Centrum Mediacji ma już na koncie jedenaście zakończonych ugodą postępowań mediacyjnych.



NIEPODLEGŁOŚĆ W POGŁADACH
DZIAŁALNOŚCI I PAMIĘCI
POLSKICH ELIT
KRAJU I REGIONU ŁOMŻYŃSKIEGO

Elity niepodległości

„Liderzy regionu łomżyńskiego (Bohdan Winiarski, Roman Dmowski, rodzina Lutosławskich, Adam Chętnik) należeli jednocześnie do grupy krajowych, wiodących działalności niepodległościowych”. To fragment wstępu z publikacji „Niepodległość w poglądach, działalności i pamięci polskich elit kraju i regionu łomżyńskiego”.

Książka zawiera dziewięć artykułów, zaprezentowanych na konferencji, zorganizowanej przez Muzeum Przyrody w Drozdowie z Fundacją Sztuk i Dialogu w setną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę.

Opublikowane rozprawy pod redakcją naukową Marii Bauchrowicz-Tockiej prezentują: Marcin K. Schirmer – zaangażowanie w działalność niepodległościową polskiego ziemiaństwa; Tomasz Szymański – rodzinę Lutosławskich; Marcin Rydzewski – środowiska patriotyczne; Małgorzata Dajnowicz – polityka obozu narodowego Bohdana Winiarskiego; Jan Engelgard – stosunek Romana Dmowskiego do wykorzystywania w polityce metod konspiracyjnych; Jolanta Chwastyk-Kowalczyk – kontynuację kultu Józefa Piłsudskiego na obczyźnie; Agnieszka Drozdowska – zaangażowanie kobiet; Maria Bauchrowicz-Tocka – działalność niepodległościową Adama Chętnika. Czesław Rybicki na podstawie wojskowych archiwaliów przedstawił tworzenie struktur Polskiej Organizacji Wojskowej i jej udział w akcjach rozbrojeniowych w 1918 roku. Publikacja przybliży bohaterów różnych dróg do niepodległości.

Patronat "Kontaktów"

100 lat Liceum Ogólnokształcącego w Grajewie

Obchody 100 lat Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Grajewie, połączone z V Zjazdem Absolwentów pod patronatem prezydenta Andrzeja Dudy, odbędą się 18 – 20 października.

Historię szkoły rozpoczyna założone w 1919 roku przez małżeństwo lekarzy Marię i Antoniego Gajdzińskich prywatne, koedukacyjne gimnazjum, które w następnym roku zostało upaństwowione. Pierwszym dyrektorem był Władysław Wajdowicz, po nim Aleksander Metelski, Kazimierz Mętlewicz, Wiesław Dzwonkowski.

W 1924 roku patronem szkoły został Mikołaj Kopernik. Jej nauczycielami byli, między innymi, wykładowca chemii i fizyki, znający dziewięć języków prof. Leon Tokaryk i uczeń Jana Matejki, absolwent Akademii Sztuk Pięknych w Monachium prof. Kochanowski.

Po II wojnie światowej dyrekto-

rem gimnazjum została Maria Zalesska, a pierwsza powojenna matura odbyła się w czerwcu 1947 roku.

Szkołę przez 100 lat opuściło ponad 8 000 absolwentów. Pierwszy Zjazd Absolwentów odbył się w 1973 roku, a kolejne w 1994, 2004 i 2009.

V Zjazd Absolwentów, zorga-

nizowany przez Stowarzyszenie Przyjaciół Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Grajewie, rozpocznie się w piątek, 18 października (godz. 16.00) w Grajewskim Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20).

(Informacje historyczne pochodzą z oprac. T. Dudzińskiego).

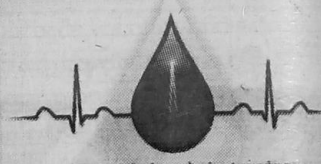


19 500 000

zł na drogi

Ponad 19,5 mln zł otrzymał powiat i gminy z powiatu grajewskiego na budowę dróg z Funduszu Dróg Samorządowych. Dotacja dla powiatu grajewskiego wynosi 3,3 mln zł na przebudowę ul. Fabrycznej w Grajewie, drogi Wąsosz – Ławsk i drogi we wsi Łazarze. Gminy otrzymały: Grajewo – 346 tys. zł, Radziłów – 3 mln zł, Rajgród – 400 tys. zł, Szczuczyn – 4,3 mln zł, Wąsosz – 1,2 mln zł i miasto Grajewo – 6,9 mln zł.

Oddaj krew



Krew będzie można oddać w niedzielę, 20 października (godz. 8.30 - 13.00) w ambulansie, który stanie na parkingu przed kościołem w Radziłowie?

POWIAT KOLNEŃSKI

Rząd przerzucił podwyżki dla nauczycieli na samorządy. Gmina Turośl do utrzymania szkół musi dołożyć 3,5 mln zł!

Co ze szkołą w Ptakach?

– Staliśmy przed ścianą. Nie mamy z czego dokładać do szkół. Gdy istniało gimnazjum, do oświatowej subwencji dokładaliśmy około 2 mln złotych. Po jego likwidacji i wprowadzeniu podwyżek dla nauczycieli i dodatków dla wychowawców, musimy dołożyć do oświaty prawie jeszcze raz tyle. Reorganizacja szkół jest konieczna – mówi „Kontaktom” przewodniczący Rady Gminy Turośl Sławomir Milewski.

– Przyczyną reorganizacyjnych przymiarek są tylko finanse – stwierdza kierownik Zespołu Obsługi Placówek Oświatowych w gminie Turośl Andrzej Paliwoda.

W tym roku gmina otrzymała 6 mln złotych subwencji oświatowej. Nie pokrywa kosztów prowadzenia szkół i z własnego budżetu gmina musi dołożyć ponad 3,5 mln złotych.

W gminie jest pięć szkół. Reorganizacja miałaby polegać na tym,

że w szkole w Ptakach pozostałyby tylko klasy 0 – III. Uczniowie klas IV – VIII byłoby dowożeni do szkoły w Turośli.

W Ptakach uczy się 104 uczniów. Szkoła mieści się wyremontowanym, dobrze wyposażonym budynku z ekologiczną kotłownią, salą informatyczną, siłownią. Ma wielofunkcyjne boiska i plac zabaw.

Mieszkańcy Ptaków sprzeciwiają się okrojeniu szkoły do klas I-III, o czym mówili na specjalnie zwołanym zebraniu. Uważają, że to wstęp do jej likwidacji. – Rodzice i nauczyciele podejmują działania o utrzymanie szkoły w dotychczasowym stopniu organizacyjnym. To wszystko, co mogę powiedzieć – powiedziała „Kontaktom” dyplomatycznie dyrektor Szkoły Podstawowej w Ptakach Krystyna Szewczyk.

O tym, że nie można mówić tylko o reorganizacji, ale także o likwidacji, świadczy zamysł, aby ze szkół podstawowych w Ksebkach, Lema-

nie i Łasze utworzyć jedną szkołę dla uczniów klas IV-VIII.

Przewodniczący Milewski mówi, że według jego analizy reorganizacja obejmie 15 nauczycieli. Pięciu ma uprawnienia emerytalne i musiałaby odejść na emeryturę. Zgodnie z jego analizą, w „kolejnych latach pięciu nabędzie prawa emeryckie i pięciu nauczycielom wygasną umowy czasowe”. Mówiąc wprost, wszyscy w kilka lat straciliby pracę.

Aby wprowadzić reorganizację szkolnictwa, Rada Gminy musi podjąć uchwałę intencyjną. Kiedy? – Decyzja zostanie podjęta na początku przyszłego roku – zapowiada kierownik Andrzej Paliwoda.

W środę, 23 października (godz. 10.00), odbędzie się sesja Rady. W programie nie ma punktu, dotyczącego reorganizacji szkolnictwa, ale jak przewiduje przewodniczący Sławomir Milewski, pewnie pojawi się w dyskusji.

Zerwane plakaty

Zniszczyli 7 plakatów wyborczych i 4 ukradli chuligani w Grabowie przed wyborami. Szybko zatrzymali ich policjanci z Posterunku Policji w Stawiskach. Odpowiedzą przed sądem.

Medale i nagrody dla nauczycieli

Medalami Komisji Edukacji Narodowej, na wniosek wójta gminy Kolno Józefa Wiśniewskiego, uhonorowani zostali w czasie wojewódzkich obchodów Dnia Edukacji Narodowej w Białymstoku, dyrektorzy: Szkoły Podstawowej w Janowie Bożena Duda, Szkoły Podstawowej w Lachowie Jadwiga Filipkowska, Szkoły Podstawowej w Zabieli Ewa Lipnicka i Szkoły Podstawowej w Czerwonym Jacek Bagiński.

Nagrody wójta gminy Kolno otrzymali nauczyciele: Ewa Kielczewska i Monika Bagart ze Szkoły Podstawowej w Wykowie, Aneta Roman ze Szkoły Podstawowej w Janowie oraz Leszek Pogorzelski i Edyta Ossowska ze Szkoły Podstawowej w Lachowie.



Pieniądze dla zdolnych

Stowarzyszenie „Odkrywczy Diamentów” po raz kolejny szuka najzdolniejszych uczniów w regionie, aby pomóc im w realizacji innowacyjnych projektów. Wnioski o dofinansowanie można składać do 12 listopada, wypełniając formularz na stronie www.odkrywcydiamentow.com.pl.

Powołane przez Rektora Politechniki Białostockiej i regionalne przedsiębiorstwa Stowarzyszenie już przeszło 4 lata wspiera utalen-

towanych uczniów szkół średnich, którzy rozwijają projekty w zakresie nauk ścisłych i technicznych, a w szczególności technologii, inżynierii, konstrukcji, wzornictwa przemysłowego, matematyki oraz zarządzania. Dzięki uzyskanemu dofinansowaniu młodzi ludzie mogą konstruować, projektować, brać udział w ogólnopolskich i międzynarodowych konkursach. Ze wsparcia Stowarzyszenia skorzystało 48 zespołów, które na swoje projekty otrzymały ponad 230 tys. złotych.

Aby otrzymać dofinansowanie należy wypełnić krótki for-

mularz zgłoszeniowy na stronie www.odkrywcydiamentow.com.pl, który zawiera opis zespołu i przedsięwzięcia oraz zakładaną wysokość dofinansowania. Zespół musi być co najmniej dwuosobowy pod opieką pełnoletniego mentora.

Więcej informacji na stronie www.odkrywcydiamentow.com.pl i pod telefonem tel. 85 746 97 27, tel. kom. 690 602 493.

Dorota Sawicka
rzecznik prasowy
Politechniki Białostockiej

TVP to propaganda!

Głosowałem na PiS, ale TVP nie da się oglądać a Wiadomości przypominają PRL. To już nie jest równowaga dla TVN, to jest czysta propaganda. Ostatnio 19.30 do 19.58 zachwalanie PiS i jechanie po opozycji, a 19.58 eurowizja dla dzieci, w tym pan Kurski i koniec Wiadomości. Jak chcę wiedzieć,

co się dzieje w Polsce i na świecie, włączam Polsat i Wydarzenia oraz TVN24. Analizuję i wyciągam wnioski.

Głosować trzeba, dokonywać wyboru na kogo, również. Ale już wiem, że żadna partia nam nie pomoże jak sami sobie nie pomożemy. Od nas głównie zależy jak nam się będzie w życiu.

Inne stacje też nie grzeszą bezstronnością, dają swoją propagandę, ale jest zasadnicza różnica. Robią to za swoje, prywatne pieniądze! A TVP za publiczne, wszystkich Polaków!

Na marginesie: gdy Kurski zdradził PiS, zdradził SP, zdradził własną żonę, czyli okazał się zdolny do każdego świństwa to prezes Kaczyński uznał, że takiego kogoś bez moralności i zasad, zdolnego do każdego świństwa potrzebuje na szefa TVP. Dziwne, co?

J. J.

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
Łomża

Prostujemy, przepraszamy!

Tydzień temu w tekście „Gaudeamus Igitur” o inauguracji roku akademickiego w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości napisaliśmy, że pierwszy rok studiów zainaugurowało 61 studentów. Powinno być – 761 studentów! To ogromna różnica. Za błąd serdecznie przepraszamy zainteresowanych i Czytelników.

REKLAMA



W Łomży jest szansa na zdobycie dobrego zawodu.

Zapisz się na studia w Wyższej Szkole Ochrony Zdrowia TWP w Łomży

i zostań ratownikiem
(e-mail: wszoz@twp.lomza.pl, tel. 508 688 431, 86 218 31 97).

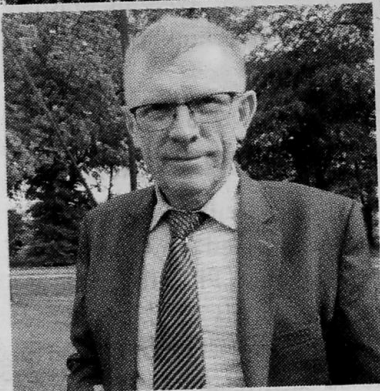
Nie żałujemy przejścia do Czyżewa

„Nigdy nie żałowaliśmy przejścia z województwa mazowieckiego i z gminy Nur do województwa podlaskiego i gminy Czyżew. Tam byliśmy na granicy, wszędzie daleko i zawsze na końcu”, mówi sołtys Brulina-Piwek Tadeusz Dmochowski.

Przyłączenie do gminy Czyżew nastąpiło 15 lat temu. Sołtys pamięta, że chociaż administracyjnie mieszkańcy byli przypisani do innej gminy, to i tak do lekarza, po zakupy, na pocztę, czy z inną sprawą urzędową jeździli do Czyżewa. A po zmianie administracyjnej wieś dużo skorzystała.

„Byliśmy zaniedbani inwestycyjnie. Teraz mamy dobre, asfaltowe drogi, oświetlenie, wodociągi. Wszystko, co potrzeba do wygodnego życia. Pani burmistrz o nas nie zapomina”, dodaje sołtys Dmochowski.

Jest sołtysem drugą kadencję. Sołtysuje dwóm wsiom, Brulinu-Piwek i Brulinu-Koskom. W Brulinie-Piwekach jest pięć domów, z których dwa stoją puste, a w całym „podwójnym” sołectwie



Tadeusz Dmochowski
około trzydziestu, ale tylko trzech rolników, którzy hodują krowy.

„Jako sołtys ... nie mam co robić”, żartuje.

Sam jest rolnikiem i z żoną Da-

Dworek w Brulinie-Piwekach
nutą oraz synami Piotrem i Karolem oraz synowymi Katarzyną i Anną prowadzą rodzinne gospodarstwo (300 ha ziemi z dzierżawą i ok. 360 krów). Jest tegorocznym laureatem plebiscytu „Najlepsi w Gminie” i honorowego tytułu „Rolnik Roku” za realizację największej i najnowocześniejszej w gminie i powiecie obory (na 400 krów). (O laureacie pisaliśmy w „Kontaktach” nr 32).

Dwóch parlamentarzystów



Dwóch parlamentarzystów, senator Jacek Bogucki z Czyżewa i posłanka Aleksandra Szczudło z Ciechanowca, pochodzi z powiatu wysokomazowieckiego.

Remont remizy

Do remontu remizy w Pobikrach burmistrz Ciechanowca dołożył 5 tys. złotych.

Zespół ubrany

15 rocznicę działalności obchodzi Regionalny Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie. W urodzinowym prezencie otrzymał 21 kompletów strojów scenicznych. W nowych strojach dzieci zatańczą na jubileuszowej gali 16 listopada.

Wieczorek seniorów

Na wieczorek taneczny zaprasza seniorów w piątek, 11 października (godz. 19.00), Centrum Kultury w Sokołach.

Nowoczesny sąd w Zambrowie

Trzy sale rozpraw na parterze, sala konferencyjna, 80 pomieszczeń biurowych, magazyny, pomieszczenia na archiwum i winda znajdują się w dobudowanym skrzydle budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie. Budowa trwała trzy lata, kosztowała 17 mln złotych. Do tej pory zambrowski sąd mieścił się w zabytkowym budynku z końca XIX wieku, który do wybuchu I wojny światowej zajmowało wojsko carskie, a w okresie międzywojennym 71 Pułk Piechoty. Było w nim na piętrze kasyno oficerskie z salą balową, restauracją i biblioteką. Sala balowa pełniła także rolę sali kinowej, teatralnej, organizowano w niej różne uroczystości. W pierwszych latach po II wojnie światowej budynek zajmowało wojsko, a następnie sąd.

Dobudowana część współgra architektonicznie z zabytkowym budynkiem.

Sąd w Zambrowie jest dziś najnowocześniejszym sądem w okręgu łomżyńskim.



„Koszarowy” budynek sądu. Fot. galeria SR

Nauczyciele z Zambrowa nagrodzeni

Ośmiu dyrektorów i ośmiu nauczycieli szkół i przedszkoli nagroził burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski z okazji Dnia Nauczyciela. Nagrody otrzymali: Bożena Przeździecka i Dorota Mocarska (Szkoła Podstawowa nr 3), Ryszard Świdorski i Dorota Strenkowska (SP nr 4), Andrzej Szeli-

gowski i Zbigniew Zalewski (SP nr 5), Elżbieta Jakubiak i Dorota Kapić (Miejskie Przedszkole nr 1), Kazimiera Kropiewnicka i Jolanta Burak (MP nr 3), Jolanta Laskowska i Joanna Kalionowska (MP nr 4), Anna Biała i Justyna Marczak (MP nr 5), Elżbieta Bienkowska i Dorota Krajewska (MP nr 6).

Dzień Papieski



XIX Dzień Papieski pod hasłem „Wstańcie, chodźmy!” rozpocznie się w niedzielę, 20 października (godz. 12.00) Mszą świętą w kościele Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie.

Nauczyciele nagrodzeni

W Dniu Edukacji Narodowej dyrektor Szkoły Podstawowej w Szumowie Bożena Katarzyna Kosobudzka nagrodziła nauczycieli i pracowników szkoły: Katarzynę Gawkowską, Małgorzatę Frączyk, Zbigniewa Komora, Gabrielę Leszczyńską, Jolantę Oczechowską, ks. Marka Ulatowskiego, Magdalene Staniaszek, Jolantę Cieśluk, Jolantę Daniłowską i Jerzego Głębockiego. Uczniowie obdarowali nauczycieli wiązką artystyczną i kwiatami.

Oddaj krew

W ambulansie w Zambrowie (ul. Fabryczna 3a) w czwartek, 17 października (godz. 8.00 – 13.30).

Mam dług wobec żony, żeby to wyjawic. Jej to z grobu nie podniesie. Ale żeby coś się zmieniło. Bo teraz, zanim człowiek umrze, przechodzi w szpitalach

1.

– Jakiś taki rozedrgany się zrobiłem, gdy miałem jechać do redakcji. Nerwy. Mam tu całą dokumentację. Skierowania, decyzje. I to jest jedno. Co się z tym robi, to drugie. A trzecie jeszcze, to człowiek, jego podejście do drugiego człowieka. Wszędzie słyszałem, że taki jest system służby zdrowia w Polsce. Ja zobaczyłem, jacy są w nim ludzie – mówi Stanisław Plaga z Kątów (gm. Mały Płock) i wyciąga dziesiątki stron skrupulatnie ułożonych dokumentów.

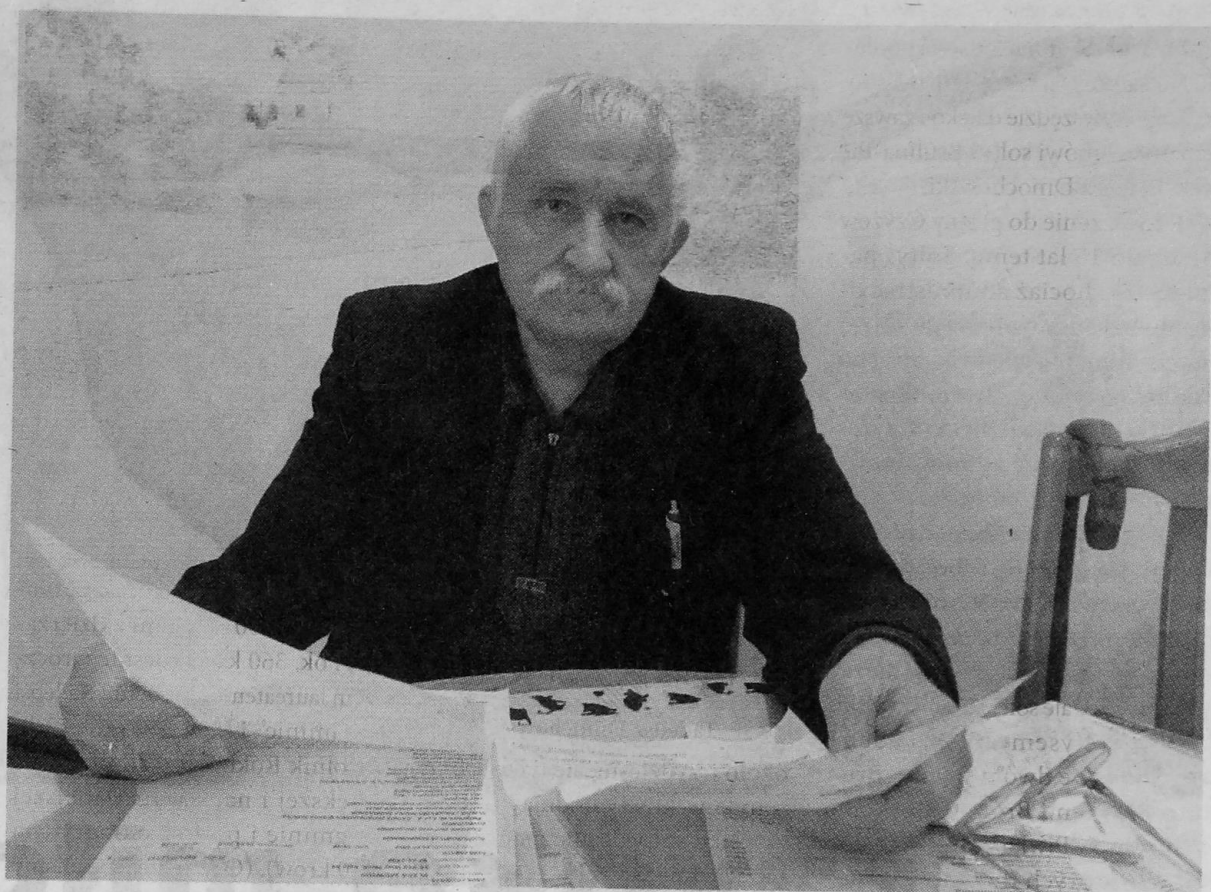
– Muszę to z siebie wyrzucić. Co żona wycierpiała przez 8 miesięcy, to ja tylko wiem. I jak bardzo psychicznie. Boli mnie to strasznie. Tak naprawdę człowiek nie zdaje sobie sprawy, co to miłość. A ja patrząc na nią schorowaną, wychudzoną, słabą, zabrudzoną uświadomiłem sobie najmocniej, jak bardzo ją kocham. Powiedziałem jej nawet: „Jadwiga, kocham cię teraz bardziej, niż jak do ciebie chodziłem”. A była wtedy młoda, zdrowa, piękna...

2.

Bez wnikania w medyczne analizy wiem, że nawet gdyby nie było dla niej ratunku, nie musiała zostać tak upodlona.

Po pobytach w szpitalu w Białymstoku i powrocie do domu zaraz po Wielkanocy źle się poczuła. Szpital w Kolnie wypisał ją po trzech dniach. Pojechaliśmy do przychodni w Białymstoku. Kilkanaście godzin czekania, nie przyjęli. Kazali przyjechać następnego dnia. Po jakimś czasie znowu wypis, przychodnia, skierowanie do szpitala w Łomży. W Łomży zrobili badania i napisali: pacjentka aktualnie nie wymaga hospitalizacji.

Znowu szpital w Kolnie. W mieście wszyscy się wszyscy wszystkich znają. Słyszałem nawet dobre opinie. Ale z wioski ludzie są bardzo źle traktowani. Któregoś dnia, chyba 10 czerwca, Jadwiga kilka godzin czekała na zapleczu w rupieciarni, dali jej tam kroplówkę i tego dnia nie przyjęli. Ordynator miała pretensje, dlaczego nie



Upodlenie

powiedziałem, że żona ma bakterię. Przecież dostała dokumentację, tam wszystko było. Tę bakterię, nie pamiętam dokładnie nazwy, ale bardzo groźną, zafundowali jej w szpitalu w Białymstoku.

Kiedy znowu szpital w Kolnie ją wypisał, zepsuła się winda. A ona nie nadawała się do przewiezienia wózkami. Powiedzieli, że winda zostanie naprawiona najwcześniej około 17.00. Czekaliśmy kilka godzin. Około 19.00 winda nadal nie działała. Zszedłem do pogotowia. Powiedzieli, że jest tylko winda awaryjna. Posadzili ją na wózek

i tą windą zwieźli na dół. Choć była leżąca stwierdzili, że transport do domu się nie należy. Zapłaciłem, mam kwit. Ale nie o to chodzi, o te 57 złotych. O takie właśnie traktowanie. Byłe jakie i bezprawne. Za dwa dni zmarła.

3.

Umówiłem się na spotkanie ze starostą. Spytałem go, ile dokładnie do szpitala. Nie chciał mi powiedzieć. Wiedziałem, bo syn mi sprawdził w internecie, że ponad 6 milionów. Daje takie pieniądze, a gdzie jest nadzór? Dlaczego w do-

kumentacji dano mi w dniu wypisu płytke z badania głowy innego człowieka i nikogo to tygodniami nie obchodzi. Dlaczego każe się czekać ludziom, podaje kroplówkę w niegodnych warunkach? Jeśli rządzi zły menadżer, trzeba go zwolnić. Powiedział, że dyrektorka ma dwa lata do emerytury. Zapytałem, dlaczego musiałem zapłacić za transport ze szpitala? Nic nie odpowiedział. I za chwilę oznajmił, że się spieszy.

4.

System, w którym jest słaby albo żaden nadzór, na pewno jest zły. Ale w tym systemie są źli i wspólniali ludzie. Tych drugich, niestety, jest bardzo mało. Takich, jak doktor Marcin Januszkiewicz z oddziału onkologicznego szpitala w Białymstoku. Albo jak nasz lekarz rodzinny z Małego Płocka. Wszyscy mówią, że służba zdrowia a za mało pieniędzy. Ale w biedzie człowiek człowiekowi tym bardziej powinien być człowiekiem.

MIKOŁAJ NAWRA

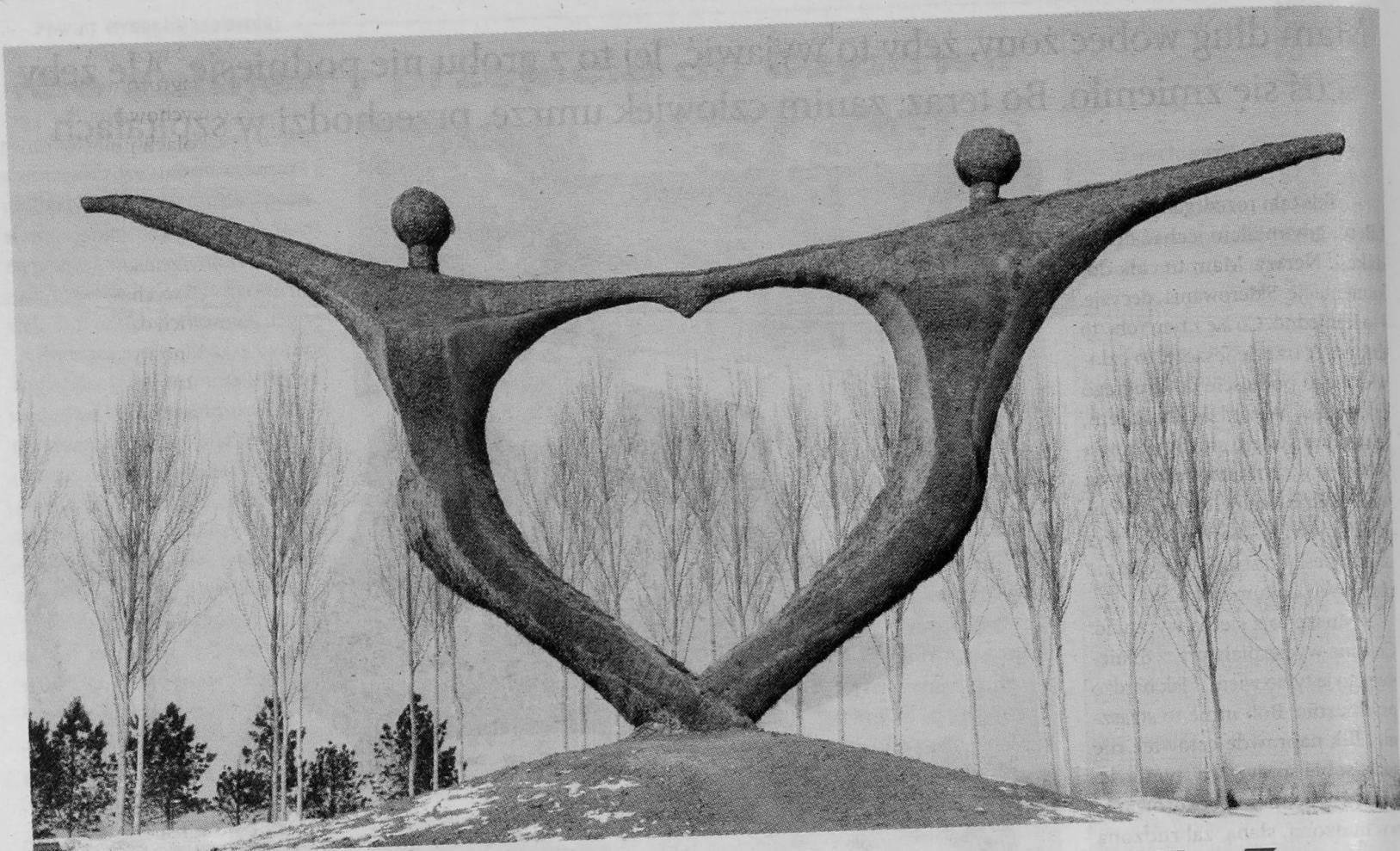
REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

Kodak Express
ŁOMŻA, STARY KINIEK 16
ŁOMŻA, DĄBOWSKIEGO 1E



Brzydka miłość

Pierwszy raz zobaczyłem ich w czerwoniaku. Wsiedli do środka i tak jak wiele innych par, zajęli wspólne miejsce. Ona usiadła na jego kolanach, on objął ją ręką. Rozmawiali ze sobą, śmiali się i całowali. Ale byli zupełnie różni, niż to, do czego przyzwyczaili się pasażerowie. Dlatego zwracali powszechną uwagę.

Kolejny raz widziałem ich na ławce w parku. Znowu nie robili niczego nadzwyczajnego, ale ludzie, którzy ich mijali, patrzyli na nich dziwnie.

Trzeci raz ujrzałem ich za wysokim ogrodzeniem z metalowych prętów. Wtedy poznałem imiona. Adam i Ewa. Właśnie tak mieli na imię! Zawołał tak do nich pan, który opiekował się nimi i podobnymi do nich.

Obydwójce cierpieli na zespół Downa. Właśnie dlatego budzili wszędzie taką sensację. Wszyscy już przyzwyczailiśmy się do obecności takich ludzi wśród nas i, poza dziećmi, potrafimy już zachować obojętne milczenie. Ale para zakochanych Downów, to rzecz wyjątkowa.

Jestem taki, jak wszyscy, więc

bardzo zaintrygował mnie ich związek. Najbardziej fascynowało mnie w nich jednak to, jak niesamowicie trzymają się za dłonie. Ich kształt jest u osób cierpiących na Downa nieco inny i gdy je splatają, przypominają poskręcany pień wierzby. Ale przez to wydaje się, że żadna siła nie jest ich w stanie ze sobą rozłączyć.

Tak jednak nie było...

Któregoś dnia zobaczyłem owego Adama, przyklejonego do prętów ogrodzenia. Od tej pory widziałem go już tylko poza nimi, nigdy na zewnątrz. Za każdym następnym razem wydawał mi się coraz starszy i starszy. Przez dwa miesiące przybyło mu co najmniej kilkadziesiąt lat. Wreszcie zestarzał się tak bardzo, że pozostało mu już tylko odejść.

Bardzo chciałem poznać szczegóły tej historii, ale nie wiedziałem, jak to zrobić. Ich znajomych nie mogłem o to spytać, bo nie potrafiliby mi udzielić odpowiedzi. Pozostawali tylko ich opiekunowie, ale dlaczego mieliby mi coś powiedzieć? Z pomocą przyszedł przypadek. Kiedyś na drzwiach budynku, do które-

go przylegał ten niewielki teren otoczony metalowymi prętami, zobaczyłem kartkę: „Poszukujemy wolontariuszy”. Przez chwilę przekonywałem się w duchu, że pcha mnie do środka chęć niesienia pomocy innym. Ale to nie była prawda.

„Co pana do tego skłania?”, zapytał czterdziestolatek, gdy przed nim stanąłem.

„Kiedyś, jeszcze w trakcie studiów, robiłem sporo rzeczy na zasadzie wolontariatu. Opiekowałem się nawet przez jakiś czas autystycznym dzieckiem. Potem pracowałem za pieniądze. Ale teraz jestem w swoim zawodzie wolnym strzelcem i czasem mam dużo czasu...”

Wszystko, co mówiłem, było absolutnie prawdą. Ale nie było sensu kłamać. Powiedziałem, co mnie wepchnęło do środka. Przez chwilę myślałem, że mnie wyprosi. Wreszcie wstał, podszedł do szafy i otworzył ją. Schylił się do jakiegoś pudła, które stało na dole i przez chwilę w nim szperał. Wreszcie wyjął niewielką ramkę ze zdjęciem. Siadając, podał mi ją. Na fotografii byli Adam i Ewa,

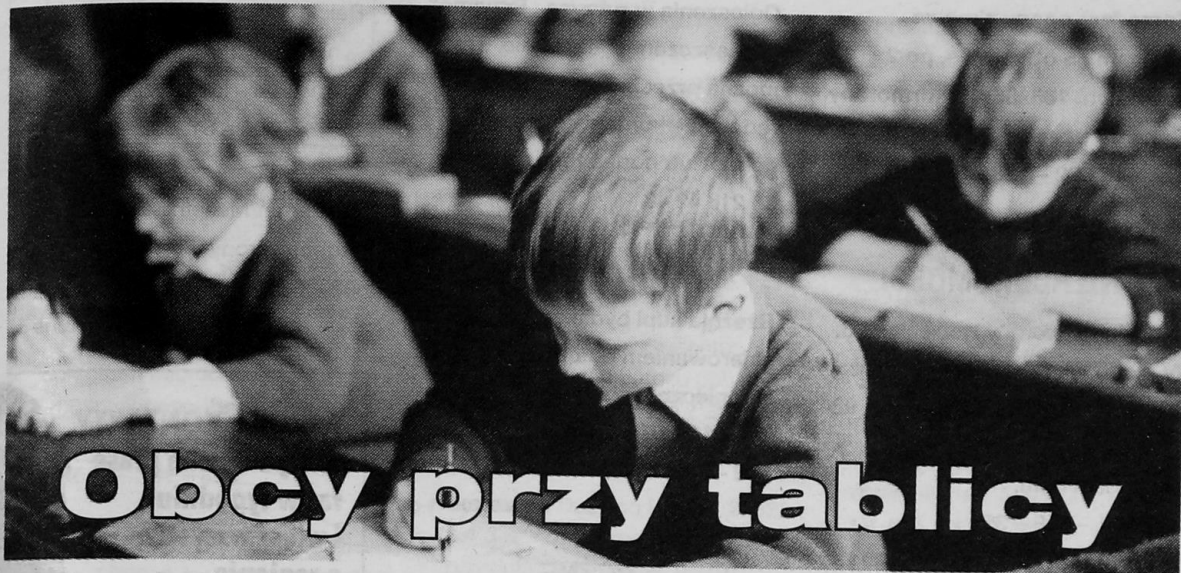
w strojach młodej pary. Wyglądali trochę nienaturalnie, jakby nie do końca pasując do otoczenia. Za to uśmiechnięci byli tak szeroko, jak wtedy, gdy chodzili, trzymając się za dłonie.

„To zrobił taki jeden grafik. Wpasował na komputerze ich buźki w czyjąś ślubną fotografię. To była dla nich najważniejsza rzecz, największa świętość. Wieczorami siadali przed stolikiem, na którym stało to zdjęcie i godzinami potrafili się w nie wpatrywać...”, opowiadał.

Wszyscy wierzą w miłość dwojga pięknych ludzi. A przecież ci piękni potrafią głównie kochać samych siebie. Gdy jedna część pary jest brzydka, to ładniejsza jest posądzana o interesowność. Ale gdy obydwu połówek tej jednej pomarańczy daleko do kanonów urody, ludzie w ogóle nie chcą wierzyć w ich uczucia. Uważają, że takie paskudy są ze sobą, bo nie miały innego wyboru. Aż strach pomyśleć, co ludzie sądzili o uczuciu Adama i Ewy. Bo to przecież była najbrzydsza miłość świata!

JACEK GETNER

Biskup Stanisław Kostka Łukomski, większość księży i klerykalna prasa była przeciwna, by w szkołach nauczycielami mogli być Żydzi



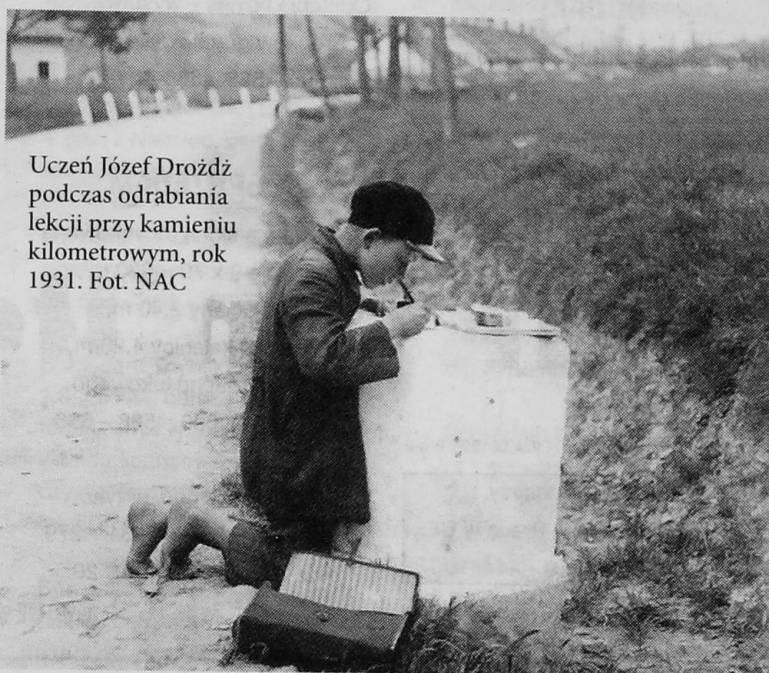
Darmowa nauka

Po odzyskaniu niepodległości, wszystkie dzieci w wieku szkolnym musiały w Polsce obowiązkowo uczyć się w szkołach powszechnych. Precyzowała to Konstytucja marcowa (z 17 marca 1921 roku), która ustanawiała powszechny obowiązek szkolny dla wszystkich obywateli państwa. Gwarantowała bezpłatną naukę, a nawet przewidywała stypendia dla niezamożnych, ale wybitnie uzdolnionych uczniów „zakładów średnich i wyższych”. Obowiązkowa była także nauka religii, którą oprócz Konstytucji, gwarantowały zapisy konkordatu z 1925 roku oraz rozporządzenia Ministra Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego.

Katecheci

W diecezji łomżyńskiej nauczycielami religii byli najczęściej księża. W latach 1918 – 1939 katechetów wyznaczała władza duchowna (biskup), ale kandydata zatwierdzała władza świecka (kuratorium). Bywało, że z jakichś powodów (najczęściej z powodu zaangażowania politycznego) proponowany ksiądz nie otrzymywał zgody na prowadzenie katechez. O sytuacjach takich pisał łomżyński tygodnik katolicki „Życie i Praca”. Opublikował też list ojca dwóch córek, uczennic z łomżyńskiej szkoły. Ojciec Włodzimierz Wiszniewski w 1924 roku pisał: „Publicznie protestuję przeciwko zaniedbaniu wykładu religii (...) Powodem tego zaniedbania ma być brak księdza, który by się podjął wykładu. Łomża posiada dostateczną ilość duchowieństwa

Lekcja, rok 1930. Fot. NAC



Uczeń Józef Drożdż podczas odrabiania lekcji przy kamieniu kilometrowym, rok 1931. Fot. NAC

świeckiego i zakonnego, w ostateczności wykład religii może być czasowo poświęcony osobie świeckiej, nauczycielce”. Z prasowych relacji wiadomo, że od września 1933 roku przez siedem miesięcy w trzech łomżyńskich szkołach nie było lekcji religii, bo wyznaczeni księża nie otrzymali nominacji kuratorium.

Chrześcijańskie wychowanie

Nie było ustawowych regulacji, które zabraniałyby żydowskim nauczycielom uczyć w polskich szkołach. Ale w Łomży i regionie obowiązywał niepisany zakaz. Nagłaśniali go kapłani i katolicka prasa. W 1934 roku w polskich szkołach w Łomży zostało zatrudnionych trzech żydowskich nauczycieli. Katolickie „Życie i Praca” napisało, iż to „poruszyło i mocno zaniepokoiło każdego Polaka ka-

tolika”. Przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego, 30 sierpnia, matki dzieci „tłumnie” (jak informowało „Życie i Praca”) udały się do biskupa Stanisława Kostki Łukomskiego z prośbą o radę i pomoc. Biskup „pochwalił matki za ich troskę i gorliwość w obronie chrześcijańskiego wychowania i przyrzekł pomoc”. Następnie „tłum wielki matek łomżyńskich” udał się do inspektora szkolnego i starosty. Inspektor Filipczuk obiecywał matkom, że nauczyciele Żydzi zostaną zwolnieni. 2 września parafialna Akcja Katolicka zorganizowała w Łomży wiec katolicki „w obronie chrześcijańskiego wychowania dziatwy polskiej”. Na wiecu przemawiali: nauczyciel Skiwski oraz Asłanowiczowa i Tomaszewski. Wiek zakończył się przyjęciem rezolucji, która głosiła: „My, rodzice-katolicy, zgromadzeni na wiecu rodzi-

ców w dniu 2 września 1934 roku w sprawie zagrożonego chrześcijańskiego wychowania dzieci naszych w szkołach powszechnych, na skutek wyznaczenia przez władze szkolne nauczycieli Żydów do łomżyńskich szkół powszechnych, oświadczamy, że nauczyciele Żydzi nie mogą być wychowawcami naszych katolickich dzieci. (...) Zwracamy się do odnośnych władz z usilną prośbą o usunięcie nauczycieli Żydów od nauczania dzieci polskich, katolickich”. Presja była skuteczna. Żydowskie nauczyciele zostali zwolnieni z łomżyńskich szkół.

Sytuacja była niezwykle trudna, bo brakowało nauczycieli i szkół (oddzielnych dla Żydów i Polaków). I głównie z tego powodu w wyjątkowych wypadkach Żydzi byli zatrudniani w polskich szkołach. W 1935 roku trzy żydowskie nauczycielki pracowały w polskiej szkole w Grajewie, dwóch nauczycieli w Stawiskach, także dwóch w Kolnie, jedna nauczycielka w Zarębach Kościelnych. Na takie rozwiązania reagowali duchowni.

„Powinno wyjść prawo, ażeby Żydom nie wolno było należeć do organizacji polskich, Żydzi nauczyciele nie mogą być nauczycielami dzieci polskich”, pisała łomżyńska „Sprawa Katolicka” (tygodnik był kontynuatorem zlikwidowanego katolickiego pisma „Życie i Praca”).

Tolerancja

Łomżyńskie pismo „Wspólna Praca”, wydawane przez lekarza i pośła Mieczysława Czarneckiego, wielokrotnie pisało o tolerancji i szacunku do innych ludzi bez względu na światopogląd religijny i polityczny. Felietony wydawcy często „studziły” różne emocje. Zatrzymując się przy zagadnieniach szkolnictwa, pismo dostrzegało konieczność nie tylko likwidacji analfabetyzmu i ogólnego kształcenia, ale też prowadzenia „obywatelskiej, pozaszkolnej oświaty”.

„Oświata pozaszkolna, to praca podjęta w kierunku urobienia z każdego mieszkańca Polski, bez względu na pochodzenie społeczne, przynależność narodową, religijną, dobrego obywatela państwa”, pisał Mieczysław Czarnecki, który konsekwentnie propagował idee demokratyczne, uczył wolności i tolerancji.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.** Bramy,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00208/19-o-i)

LOKALE

Łomża, Al. Legionów 61 wynajmę
lokale 15 m², 20 m², 40 m² parter
oraz 110 m² 1 piętro.
Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

**Lokal do wynajęcia na
działalność handlowo-usługową.**
Łomża, ul. Sienkiewicza 2.
Tel. 508 – 051 – 512

(p-001103-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam opony zimowe
z felgami, 5 otworowe, po 2
sezonach, 185x65x15 kormorany.
Cena do uzgodnienia.
Tel. +48 662 – 128 – 550

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam dom.
Tel. 511 – 558 – 352

(p-001167-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00150/19-o-i)

Murarzy, betoniarzy,
wykończeniowców. Praca w UE.
Tel. 698 – 130 – 444

(fak.00194/19-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00205/19-o)

RÓŻNE

Odstąpię biznes – wystawę
nagrobków granitowych.
Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

SPRZEDAM

Sprzedam solidną, ocynkowaną
konstrukcję 9 x 70 = 630 m².
Wysokość ściany 2,40 m,
wysokość w kalenicy 4,20 m,
konstrukcja dachu łukowego.
55 tys. zł. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Sprzedam skrzypce, antyki,
w futerale. Tel. 573 – 931 – 279
Proszę dzwonić po godz. 20.

(p-001165-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

**plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

**tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68
Kom. 506-448-884**

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**

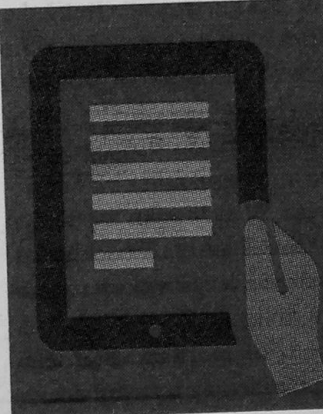


**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

e-kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne z wydaniem
papierowym na:

www.kontakty-tygodnik.com.pl



GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
 Różne wymiary
 Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam microcar Chatenet, (2008), niepotrzebne prawo jazdy, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 602 - 382 - 323

Sprzedam BMW, (2001), 2.0 diesel, cena 7 900 zł, tel. 503 - 862 - 612

Sprzedam Volkswagen Golf, (2002/2003), 1.9 diesel, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia zł, tel. 662 - 603 - 567

Sprzedam Mercedes E200, (1999), 2.0 benzyna, manual, wspomaganie, klimatyzacja, hak, przebieg 187 000 km, szyberdach, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 662 - 603 - 567

Sprzedam Opel Meriva, (2006/2007), 1.4 benzyna, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, kolor srebrny metalik, cena 12 500 zł, tel. 668 - 208 - 817

Sprzedam alufelgi 5/110 + opony letnie 165/65/15 Opel, (2017), cena do uzgodnienia, lub zamienię na opony zimowe 205/55/16, tel. 508 - 530 - 806

Sprzedam Toyota Corolla, (2005), benzyna, sedan, kolor srebrny, do auta mam opony zimowe na stalowych felgach, nie posiada klimatyzacji, cena 9 900 zł do negocjacji, tel. 506 - 123 - 417

Sprzedam przyczepkę samochodową, zarejestrowana, ubezpieczona 180 x 120, cena 1 800 zł, tel. 515 - 555 - 598

Sprzedam Daewoo Lanos, (1999), 1.5 benzyna + gaz, zielony metalik, bez rdzy, nowy rozrząd, cena 2 100 zł, tel. 519 - 819 - 411

Sprzedam Mitsubishi Canter, (1997), 2.5, stan bardzo dobry, 2,5 tony, na chodzie, cena 7 500 zł, tel. 788 - 949 - 919

Sprzedam Daewoo Lanos, (2002), 1.4 gaz, nowy akumulator, nowe przednie zawieszenie, w tym sprężyny, opłaty do końca stycznia 2020 r., cena 2 100 zł do uzgodnienia, tel. 794 - 448 - 595

Sprzedam Audi C4, (1991), 2.3 E + gaz, z Niemiec, cena 2 000 zł, tel. 786 - 010 - 611

Sprzedam Lublin 3, (2000), 2.4 TD, izoterma, kontener, cena 2 500 zł, tel. 505 - 486 - 479

Sprzedam Toyota Yaris, (2004), 1.0, 65 KM, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, nie wymaga wkładu finansowego, wnętrze czyste i zadbane, cena 8 500 zł, tel. 697 - 760 - 481

Sprzedam Volkswagen Passat, (1998), benzyna + gaz, opłaty aktualne, przebieg 320 000 km, cena 2 200 zł, tel. 571 - 241 - 644

Sprzedam Peugeot 407, (2007), 2.0 diesel, sedan, srebrny, bogate wyposażenie, cena 12 900 zł, tel. 794 - 075 - 280

Sprzedam Citroen Berlingo, (2010), 1.6 HDI, 5-osobowy, hak, klimatyzacja, 2 komplety opon, cena 18 500 zł, tel. 515 - 076 - 758

Sprzedam Volkswagen Bora, (2002), auto świeżo sprowadzone, stan idealny, środek czysty i zadbane, cena 6 900 zł, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Opel Astra 3, (2005), 1.9 cdti, 120 KM, stan jak na ten rok bardzo dobry, opłaty aktualne, cena 8 200 zł do negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Audi A6, (2001), 1.9, 131 KM, normalne ślady użytkowania, diesel, cena 7 500 zł, tel. 661 - 171 - 921

Sprzedam przyczepę samochodową, maszynowa, cena 1 500 zł, tel. 508 - 654 - 114

Sprzedam Skoda Octavia, (2003), auto sprawne, garażowane, centralny zamek, ABS, możliwa zamiana, cena 13 200 zł do negocjacji, tel. 504 - 362 - 599

Sprzedam Opel Vectra C, (2003), 2.0 diesel, cena 9 200 zł, tel. 519 - 111 - 845

Sprzedam Opel Astra, (1998), 1.8, gaz sekwencja, stan bardzo dobry, kombi, środek czysty i zadbane, klimatyzacja, cena 4 300 zł, tel. 519 - 685 - 965

Sprzedam Renault Laguna II, (2004), 2.0, 163 KM, stan bardzo dobry, drugi właściciel, cena 6 200 zł, tel. 506 - 195 - 133

Sprzedam Fiat Punto, (2000), perfekcyjny stan, benzyna, opłaty do końca roku, cena 3 250 zł, tel. 570 - 159 - 215

Sprzedam Volkswagen Transporter T4, (1993), 2.4 diesel, cena 5 000 zł, tel. 728 - 998 - 241

Sprzedam Opel Zafira, (2007), 1.9 CTDI, 7-osobowy, diesel, przebieg 212 000 km, cena 9 200 zł, tel. 508 - 102 - 510

Sprzedam Opel Corsa, (2004), 1.2, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, nie wymaga wkładu finansowego, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 513 - 555 - 678

Sprzedam Volkswagen 1302, (1966), w oryginale, na chodzie, z dokumentami, cena 8 000 zł, tel. 531 - 326 - 561

Sprzedam Opel Astra G, (1999), stan techniczny i blacharski bez zastrzeżeń, LPG, 75 KM, naprawy wykonywane na bieżąco, cena 4 950 zł do negocjacji, tel. 537 - 428 - 193

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191

RADIO

MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam siano pogodne, I i II pokos, bele zę stodoły po Lely Welger, mocno zbite, okolice Wizny, 100 sztuk, cena 90 zł za sztukę, tel. 784 - 136 - 103

(o/b)

Sprzedam las, 3,33 ha, mieszany, Gmina Łomża, cena do uzgodnienia, tel. 604 - 128 - 382

(o/b)

Sprzedam wóz do zaprzęgu konnego, cena 700 zł do uzgodnienia, tel. 607 - 806 - 557

(o/b)

Sprzedam ciągnik Massey Ferguson 255, (1989), stan bardzo dobry, cena 21 500 zł, tel. 509 - 634 - 033

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, (1982), w oryginale, z kabiną, stan bardzo dobry, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 512 - 877 - 767

(o/b)

Sprzedam silnik elektryczny 7,5 kW, działkę rekreacyjną - 50 a, działkę budowlaną - 35 a, ceny do uzgodnienia, proszę dzwonić po godz. 20, tel. 573 - 931 - 279

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Samasz, 2,10 m, cena 2 000 zł, tel. 518 - 838 - 864

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Krone 125, stan bardzo dobry, cena 12 000 zł do uzgodnienia, tel. 601 - 621 - 097

(o/b)

Sprzedam paszowóz Treolit, 14 m³, świder pionowy, wysyp 2-stronny, taśma, waga, cena 15 000 zł, tel. 500 - 702 - 706

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z 224 1, cena 5 500 zł, tel. 518 - 838 - 864

(o/b)

Sprzedam belarkę Metal Fach, (2005), owijanie sznurkiem, gotowa do pracy, cena 17 000 zł, tel. 518 - 838 - 864

(o/b)

Sprzedam beczkowóz 6 000 litrów, sprawny, w dobrym stanie, sprowadzony z Niemiec, cena 11 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 288 - 060

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Poznaniak, stan bardzo dobry, cena 1 500 zł, tel. 607 - 210 - 142

(o/b)

Sprzedam roztrzascacz obornika, 3 tony, stan bardzo dobry, cena 2 000 zł, tel. 607 - 210 - 142

(o/b)

Sprzedam ciągnik Massey Ferguson 275, 4 cylindry, silnik Perkins, 56 KM, bez kabiny, ze wspomaganiami, cena 16 500 zł, tel. 607 - 210 - 142

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, cena 1 000 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, (1992), 2-osiowy, na resorze, bory podwójne, podwieszane, cena 5 200 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam Cyklop, polski, stan dobry, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 387

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma, mało używana, cena 25 000 zł, tel. 792 - 482 - 965

(o/b)

Sprzedam beczkowóz, 7 000 litrów, do poprawek, cena 7 500 zł, tel. 698 - 780 - 010

(o/b)

Sprzedam kultywator z wałkiem, szerokość 2,80 m, stan bardzo dobry, cena 1 200 zł, tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, stan bardzo dobry, cena 5 000 zł, tel. 504 - 958 - 451

(o/b)

Sprzedam jałówkę HO, waga 600 kg, wycielenie październik, cena 5 500 zł, tel. 880 - 997 - 585

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Joskin, (2011), pojemność 7 000 litrów, stan idealny, cena 34 000 zł do uzgodnienia, tel. 506 - 877 - 776

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy na jednej nodze, silnik 11 kW, stan bardzo dobry, cena 1 600 zł, tel. 669 - 787 - 455

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Famarol Słupsk, polska, stan dobry, cena 900 zł do uzgodnienia, tel. 516 - 640 - 378

(o/b)

Sprzedam przetrząsarko-zgrabiarkę Mesko, stan bardzo dobry, mało używana, cena 2 700 zł, tel. 516 - 640 - 378

(o/b)

Sprzedam nożyce elektryczne do strzyżenia owiec, cena 400 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam kosiarkę bijakową, szerokość 2 m, cena 5 300 zł, tel. 607 - 940 - 357

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1976), zarejestrowany, ubezpieczony, z kabiną, cena 11 500 zł, tel. 724 - 248 - 035

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa Laval, pojemność 730 litrów, cena 1 000 zł do uzgodnienia, tel. 511 - 742 - 450

(o/b)

Sprzedam glebogryzarkę Unia Grudziądz, 2 m, nieużywana jakiś czas, cena 2 300 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam kombajn New Holland 1550, silnik Mercedes 6 cylindrów, heder 4 m, rura wysypu hydraulicznie otwierana, stan bardzo dobry, cena 14 500 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Sulky DPX 1155, w stanie bardzo dobrym, świeżo sprowadzony z Niemiec, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 662 - 731 - 569

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, (1988), stan bardzo dobry, cena 1 700 zł, tel. 669 - 280 - 756

(o/b)

Sprzedam sortownik do ziemniaków, cena 500 zł, tel. 661 - 736 - 771

(o/b)

Sprzedam agregat ścierniskowy, 2,60 m, cena 6 300 zł, tel. 661 - 736 - 771

(o/b)

Sprzedam przyczepę ciągnikową do przewozu zwierząt, cena 850 zł, tel. 669 - 280 - 756

(o/b)

Sprzedam grabiarkę Niemeyer, cena 8 200 zł, tel. 518 - 360 - 903

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Hassia, cena 5 900 zł, tel. 606 - 416 - 482

(o/b)

Sprzedam pług 3-skibowy Unia Grudziądz, (1989), stan bardzo dobry, cena 800 zł, tel. 515 - 143 - 322

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Bomet, szerokość 3 m, w dobrym stanie, cena 2 700 zł do negocjacji, tel. 510 - 478 - 952

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 62 o pow. 0,5200 ha położonej w miejscowości Truszki, gmina Śniadowo, posiadającej urzędową księgę wieczystą Nr LM1L/00032543/1.

1. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi kwotę 28 070,00 zł – wadium 2 807,00 zł.
2. Na powyższej nieruchomości nie ciąży żadne zobowiązania.
3. Przedmiotowa nieruchomość nie posiada obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego, stanowi grunty zarzewione i zakrzewione na użytkach rolnych VI klasy.
4. Przetarg odbędzie się **w dniu 18 listopada 2019 roku o godz. 13⁰⁰ w pokoju nr 8** (sala konferencyjna) budynku Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Gminy Śniadowo Nr 03 8757 1024 3900 0752 2000 0050, najpóźniej **do dnia 12 listopada 2019 roku**.

5. Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, natomiast innym uczestnikom wadium zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia jego zamknięcia.

6. W przetargu nie mogą uczestniczyć osoby wchodzące w skład komisji przetargowej oraz osoby bliskie tym osobom, a także osoby, które pozostają członkami komisji przetargowej w takim stosunku prawnym lub faktycznym, że może budzić to uzasadnione wątpliwości, co do bezstronności komisji przetargowej.

7. Cena nieruchomości, podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność. Koszty aktu notarialnego ponosi nabywca. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości w miejscu i ustalonym terminie nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia aktu, Wójt Gminy może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

8. Wójt Gminy może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, przekazując niezwłocznie informację do publicznej wiadomości z podaniem przyczyny odwołania.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 tel. (86) 224 15 71.

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 9 o pow. 0,7014 ha położonej w miejscowości Stare Konopki, gmina Śniadowo, posiadającej urzędową księgę wieczystą Nr LM1L/00028805/5.

1. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi kwotę 72 693,00 zł – wadium 7269,00 zł.
2. Na powyższej nieruchomości nie ciąży żadne zobowiązania.
3. Przedmiotowa nieruchomość nie posiada obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego, stanowi grunty orne VI klasy i nieużytki.
4. Przetarg odbędzie się **w dniu 18 listopada 2019 roku o godz. 11⁰⁰ w pokoju nr 8** (sala konferencyjna) budynku Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium na konto Urzędu Gminy Śniadowo Nr 03 8757 1024 3900 0752 2000 0050, najpóźniej **do dnia 12 listopada 2019 roku**.

5. Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, natomiast innym uczestnikom wadium zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia jego zamknięcia.

6. W przetargu nie mogą uczestniczyć osoby wchodzące w skład komisji przetargowej oraz osoby bliskie tym osobom, a także osoby, które pozostają członkami komisji przetargowej w takim stosunku prawnym lub faktycznym, że może budzić to uzasadnione wątpliwości, co do bezstronności komisji przetargowej.

7. Cena nieruchomości, podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność. Koszty aktu notarialnego ponosi nabywca. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości w miejscu i ustalonym terminie nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia aktu, Wójt Gminy może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

8. Wójt Gminy może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, przekazując niezwłocznie informację do publicznej wiadomości z podaniem przyczyny odwołania.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 tel. (86) 224 15 71.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



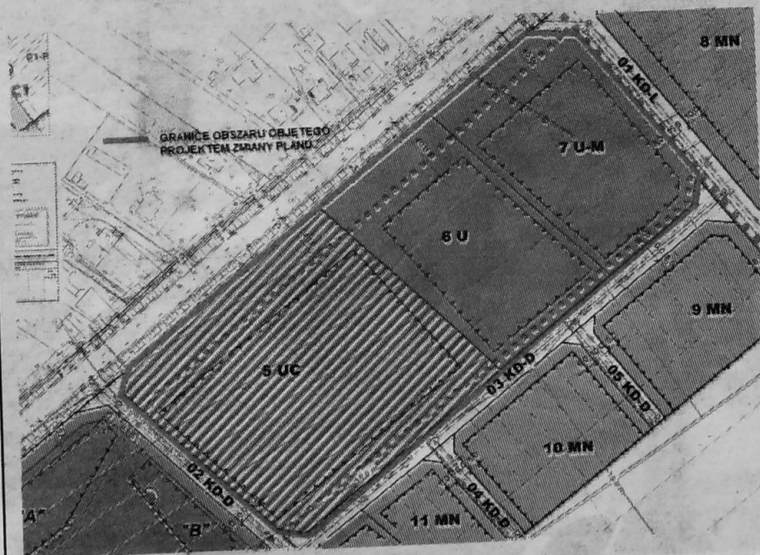
OBWIESZCZENIE BURMISTRZA MIASTA ZAMBROWA

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Białostockiej i Papieża Jana Pawła II.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 z późniejszymi zmianami) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 2081 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały Nr 45/XI/2019 z dnia 24 września 2019 r. o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Białostockiej i Papieża Jana Pawła II w części obejmującej tereny oznaczone symbolami: **5 UC, 6 U, 7 U-M** wyłącznie w zakresie dotyczącym nieprzekraczalnych linii zabudowy.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w zmiany planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, w terminie do dnia **15 listopada 2019 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych wnioskodawców dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zambrów /<http://um.zambrow.bip.gov.info.pl/bip/>, na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów /<http://zambrow.pl/> oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Urzędzie Miasta Zambrów przy pokoju nr 207.



PREZES GMINNEJ SPÓŁDZIELNI „S.CH.” W ŚNIADOWIE

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej tj. sklep nr 4 oznaczonej nr geodezyjnym 28/16 o powierzchni 707 m² położonym we wsi Stare Ratowo w Śniadowie przy ulicy Kolejowej 16a.

Nieruchomość posiada w Sądzie Rejonowym w Łomży urządzoną księgę wieczystą.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 150 000 zł – wadium – 15 000 zł

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej tj. Magazyn Nawozowy Śniadowo, magazyn opałów, magazyn budowlany wraz z budynkiem i wagą nawozową, nieruchomość oznaczona nr geodezyjnym 33/1, 36/5, 36/14 o powierzchni 5800 m². Baza obrotu rolnego w obrębie Stare Ratowo w Śniadowie ul. Kolejowa 29.

Nieruchomość posiada w Sądzie Rejonowym w Łomży urządzoną księgę wieczystą o nr 3481.

Cena wywoławcza nieruchomości 290 000 zł – wadium – 29 000 zł

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej tj. Magazyn Nawozowy Szczepankowo, działka o nr geodezyjnym 1349/2, 1349/3 o łącznej powierzchni 0,7705 ha baza obrotu rolnego wraz z budynkami i budowlą położonej we wsi Szczepankowo 10A.

Cena wywoławcza nieruchomości 550 000 zł – wadium – 55 000 zł

Ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej tj. sklep nr 6, działka nr 1.040 o powierzchni 600 m² znajdująca się na terenie wsi Szczepankowo wraz z budynkami i budowlami.

Cena wywoławcza nieruchomości 330 000 zł + VAT – wadium – 33 000 zł.

Przetarg odbędzie się **25 października 2019 r. o godzinie 14:30** w Biurze Gminnej Spółdzielni „S.CH” w Śniadowie.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w Banku Spółdzielczym w Łomży Oddział Śniadowo na konto Gminnej Spółdzielni Śniadowo nr 55 8757 1024 3900 0808 2000 0010 najpóźniej do dnia **25 października 2019 r. do godziny 14:00.**

Pisemna oferta powinna zawierać:

1. imię, nazwisko i adres oferenta lub nazwę firmy oraz jej siedzibę.
2. datę sporządzenia oferty.
3. oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń.
4. oferowaną cenę i sposób jej zapłaty.

Oferty w zapieczętowanej kopercie z napisem: Przetarg na sprzedaż nieruchomości nr 28/16 lub 33/1, 36/5, 36/14 położonej w miejscowości Śniadowo, nieruchomości nr 1349/2, 1349/3 lub 1.040 położonej w miejscowości Szczepankowo wraz z dołączoną kopią dowodu wpłaty wadium należy składać w Biurze Gminnej Spółdzielni „S.CH” w Śniadowie ul. Kolejowa 16 do dnia **25 października 2019 r. do godziny 14:00.**

5. wpłacone wadium przez uczestnika, który przetarg wygra, zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia. Wadium przepada w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy notarialnej. Wadia wniesione przez pozostałych uczestników przetargu zostaną zwrócone w ciągu 3 dni od dnia zamknięcia przetargu. Pozostała część ceny nabycia powinna być uiszczona najpóźniej do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.

6. Zastrzega się prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek ofert bez podania przyczyny.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Biurze Gminnej Spółdzielni w godz. 7:00-15:00 lub pod numerem (86) 2176161.



Pięciu młodych (po około 20 lat) mężczyzn między Szczuczynem a Wąsoszem podróżowało tym samochodem, który uderzył w drzewo w okolicach wsi Kolonia Gród. Strażacy musieli wyciąć zakleszczonego w aucie kierowcę i pomóc trzem pozostałym, których do szpitala zabrali dwa śmigłowce Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, z Białegostoku i Suwałk. Równolegle poszukiwali pasażera, który według relacji świadków, oddalił się z miejsca wypadku. Odnaleźli go, rannego, po około 2 godzinach intensywnych poszukiwań, w podmokłym terenie, w pobliżu Nieckowa (gm. Szczuczyn). W akcji ratowniczej, trwającej prawie 6 godzin, uczestniczyło 21 strażaków, wśród nich strażak z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży, który był świadkiem wypadku i jako jeden z pierwszych przystąpił do udzielania pomocy, informuje st. kpt. Arkadiusz Lichota z KP PSP w Grajewie. Fot. KP PSP Grajewo

Sarna przebiła skodę!

Przebiła przednią szybę skody i wypadła tylną sarna, która wybiegła na jezdnię między Borkowem a Zalesiem, na trasie Łomża – Kolno. Zginęła na miejscu. Na szczęście kierowca skody wyszedł z tego bez szwanku.

Czołówka na zakręcie

Czołowo zderzyły się na zakręcie renault i ford na drodze Zambrów – Wysokie Mazowieckie w okolicach Wdziękonia Pierwszego. Mimo dużych zniszczeń pojazdów, na szczęście nikomu nic poważnego się nie stało. Obaj kierowcy byli trzeźwi.

Za nisko przewody?

Ciężarówka najprawdopodobniej zaczęła o wiszące przewody, w wyniku czego doszło do przewrócenia słupa na ul. Czarneckiej w Piątnicy (przy skrzyżowaniu z ul. Zieloną). Uszkodzony został jeszcze stojący samochód. Nikomu nic się nie stało.

Włamali się po wino!

Pijana kobieta (26) z pijanym kolegą (29) włamali się do domu jednorodzinnego w Łomży, z którego ukradli 5 butelek wina. Po informacji, że z domu ktoś przez balkon coś wynosi, dyżurny łom-

żyńskiej Komendy natychmiast wysłał tam patrol. Ululanego (ponad 3 prom.) złodzieja policjanci odnaleźli w krzakach, natomiast kobieta (prawie 3,4 prom.) została zatrzymana podczas patrolowania miasta.

Uparty z passata w Łomży

Cztery samochody zostały uszkodzone po serii zderzeń nieopodal budynku komendy Państwowej Straży Pożarnej przy ul. Sikorskiego w Łomży. Najprawdopodobniej „zaczął” kierowca passata, który wyjeżdżając z ulicy Strażackiej, nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu golfem, jadącemu od ul. Nowogrodzkiej w kierunku ul. Wojska Polskiego. Później passat przejechał na drugą stronę ul. Sikorskiego, gdzie zderzył się z ciężarowym kamazem. Na koniec passat uderzył jeszcze w seata, który usiłował wyjechać z ul. Szerokiej. Nikomu nic się nie stało.

Przeszarżował!

Trzy osoby trafiły do szpitala po dachowaniu w ciemnościach samochodu w polu na drodze z Kupisk Starych do Jednaczewa. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierowca pojechał za szybko przez skrzyżowanie z obwodnicą Kupisk i „nie wyrobił”.



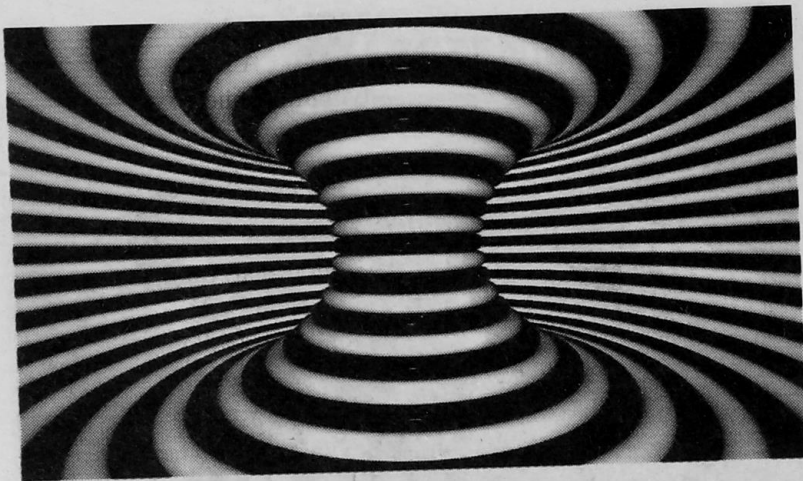
Tylko lekkie obrażenia odniosło dwóch jadących tymi samochodami, które zderzyły się w Dziegielach (na trasie Stawiski – Szczuczyn), gdy volkswagen wyjechał z bocznej drogi wprost pod jadącego główną mercedesa. Fot. policja



Dwie kompletne linie do pędzenia bimbrowa, składające się z m.in. z pieców, chłodziń i zbiorników na zacier oraz zaplecza w postaci studni głębinowej, agregatów prądotwórczych, pomp, opału, 7 ton mąki i zapasu drożdży, a w kadziach 8 000 litrów zacieru i 170 litrów gotowego alkoholu znaleźli funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej w lesie. Na miejscu

zatrzymali trzech mężczyzn, nadzorujących produkcję.

W czerwcu wytopiona została podobnie duża bimbrownia koło Gródka. Ekspozycję pod nazwą „leśna bimbrownia” obejrzyć można w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej. Powstała 10 lat temu w oparciu o oryginalne elementy bimbrowni zlikwidowanych przez policję. Fot. KAS



Poradnia psychologa

Hipnoza na otyłość?

Mam 26 lat i jestem otyła. Chciałabym się odchudzić i myśleć, że dla mnie najlepszym sposobem jest hipnoza. Czy może mi Pan coś poradzić, wskazać jakieś miejsce, w którym ktoś mógłby mnie poddać hipnozie.

Kalina

Swego czasu bardzo popularne były transy hipnotyczne, które miały wpływać na porzucenie różnych nałogów (palenia, jedzenia, picia itd.). Okazało się jednak, że sugestie hipnotyczne są skuteczne, ale zwykle ich oddziaływanie jest krótkotrwałe. Tak jest u więk-

szości ludzi. Istnieje jednak grupa osób szczególnie podatnych na ten sposób leczenia, jeśli należy Pani do nich, hipnoza może przynieść spodziewane korzyści.

Szkoleniem hipnoterapeutów zajmuje się nurt psychoterapii nazywany Programowaniem Neurolingwistycznym, a także Szkoła Psychoterapii Eriksonowskiej. Duże ośrodki szkoleniowe, trenerzy i psychoterapeuci są w Warszawie. Ośrodki te dysponują także listami prowadzących hipnoterapię w Polsce.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

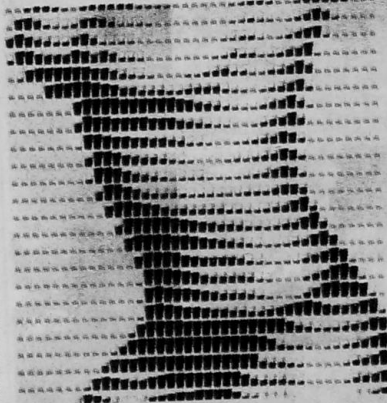
Solianka

Składniki:

- 2 kg dowolnych ryb słodkowodnych
- cytryna
- włoszczyzna
- 2 cebule
- pieprz ziarnisty
- ziele angielskie
- łyżeczka kminku
- 2 liście laurowe
- łyżka oleju
- 3/4 szklanki przecieru pomidorowego
- 4 ogórki kiszane
- 3/4 szklanki soku z ogórków
- śmietana
- 2 łyżki masła
- 5 dag oliwek bez pestek
- 5 dag kaparów
- 1/2 pęczka natki pietruszki
- sól, pieprz

Ryby sprawić, wyfiletować, zdjąć skórę i pokroić w kostkę. Resztki ryb: głowy, kręgosłupy, płetwy i ości odłożyć. Mięso ryb skropić sokiem z 1/2 cytryny. Włoszczyznę obrać. Cebule obrać, jedną opiec. Resztki ryb zalać wodą. Dodać włoszczyznę, cebulę, ziarna pieprzu, ziele angielskie, kminku i liście laurowe, gotować ok. 2 godz. Przecedzić.

Odłożyć 2 marchewki z włoszczyzny. Drugą cebulę pokroić w kostkę, przesmażyć na oleju. Dodać przecier pomidorowy i odparować. Dodać do wywaru. Ogórki obrać, pokroić i poddusić na gorącym maśle 2 – 3 min. Do wywaru dodać ogórki, pokrojone mięso ryb i gotować ok. 20 min. Oliwki i kapary osączyć. Natkę posiekać. Oliwki i kapary włożyć do wywaru na 5 min przed końcem gotowania. Przyprawić. Jeżeli zupa nie jest dość kwaśna, dolać soku z ogórków. Przyprawić śmietaną. Odłożone marchewki pokroić w plasterki i dodać do zupy. Podawać z posiekaną natką i plasterkiem cytryny.

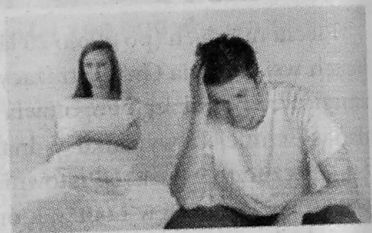


Pytanie intymne

Mam nową pracę, dobrze płatną, ale stresującą i nawet po pracy myślę o pracy. Wyłączyłem się z życia towarzyskiego, rzadziej spotykam się z dziewczyną. Zauważyłem, że nie mam już takiej jak kiedyś ochoty na seks. Wcześniej kochałem się, kiedy chciałem, a teraz witalność wraca przy alkoholu. Co robić?

Marcin

Jeśli po pracy nadal się o niej myśli, to znaczy, że utrzymuje się stan napięcia. A to prowadzi do kłopotów z erekcją i zaniku potrzeb seksualnych. Alkohol (w umiarkowanych ilościach) może zadziałać jak afrodyzjak. Ale jego nadmiar powoduje spadek popędu. Stałe picie, nawet umiarkowane, prowadzi do uzależnienia. Zmęczenie i niedosypianie powoduje spadek testosteronu i estrogenu, hormonów płciowych, które są siłą napędową ludzkiej seksualności. Trzeba zatem zadbać o wypoczynek, odpowiednią dietę, relaks, sport i wrócić ochotą na spotkania z dziewczyną i seks.



Lekarz domowy

Od urodzenia mam wadę zgryzu. Córcie wyszły już prawie wszystkie ząbki i nachodzą na siebie. Jak jej pomóc, czy potrzebny jest drogi aparat?

Iwona

Aby ukształtować prawidłowy zgryz, trzeba dziecku podawać do jedzenia produkty twarde, które będzie musiało dłużej gryźć, na przykład skórkę od chleba. Przy takiej gimnastyce szczęki dobrze się rozwiną i będzie miejsce dla stałych zębów, żeby nie nachodziły na siebie. O tym, czy potrzebny

jest aparat, może zdecydować lekarz ortodonta.

Wadę zgryzu u dzieci do 12 lat można skorygować aparatem ruchomym, które dziecko powinno zakładać na noc i w dzień na 6 – 8 godzin. Nie wolno robić kilkudniowych przerw, bo leczenie ortodontyczne nie przyniesie efektów. Dzieciom do trzynastego roku życia przysługuje bezpłatnie jeden aparat ruchomy. Zęby można wyprostować także starszemu dziecku i dorosłemu, ale wtedy trzeba nosić aparat stały (za który trzeba zapłacić) około dwóch lat.

Pod paragrafem

Szykuję się na emeryturę. Wiem, że jej wysokość zależy od wcześniejszych zarobków i lat pracy. Nie przywiązywałam do tego wagi, nie mam wszystkich dokumentów, a moje dwa zakłady pracy i to z czasów PRL już nie istnieją. Gdzie szukać dokumentacji płacowej?

Ryszard

Dokumenty zlikwidowanych spółdzielni oraz organizacji spółdzielczych powinny przechowywać związki rewizyjne, w których były zrzeszone spółdzielnie. Jeśli dziś takiego związku nie ma, należy zwrócić się do Krajowej Rady Spółdzielczej w Warszawie (ulica Jasna 1, tel. 22 827 13 16).

W archiwum Ministerstwa

Przedsiębiorczości i Technologii mogą znajdować się dokumenty przedsiębiorstw przemysłowych, podległych dawnym resortom, których spadkobiercą jest właśnie to ministerstwo. O dokumentację płacową z lat wcześniejszych można też dowiadywać się w Archiwum Centrum Informacji Prawno-Finansowej sp. z o.o. (Warszawa, ul. Grodzieńska 21/20, tel. 22 619 25 90) lub w Stowarzyszeniu Archiwistów Polskich (Warszawa, ul. Bonifraterska 6, lok. 21, tel. 22 635 87 68, 22 831 83 63). Jeśli nawet tam nie będzie potrzebnej dokumentacji, specjaliści wskażą kolejny trop, gdzie szukać. Warto poszukiwania zacząć wcześniej, bo zdarza się, że czas dotarcia do potrzebnych dokumentów się wydłuża.

Czy potrafisz zmierzyć się z kłopotami?

1. Uważasz się za twardziela?

- a) nie – 1
- b) trudno powiedzieć – 3
- c) tak – 5

2. Gdy ktoś mówi „nie”, to:

- a) znaczy, że „nie” – 1
- b) denerwuję się – 3
- c) robię wszystko, by powiedział „tak” – 5

3. Czy jesteś pewna/y siebie?

- a) nie – 1
- b) czasami – 3
- c) zazwyczaj tak – 5

4. Czy mimo zmęczenia starasz się kończyć rozpoczętą pracę?

- a) nie – 1
- b) zależy od sytuacji – 3
- c) tak – 5

5. Czy potrafisz zrobić krok w tył, by potem zrobić dwa kroki do przodu?

- a) nie – 1
- b) trudno powiedzieć – 3
- c) tak – 5

6. Czy zdarza się, że dajesz za wygraną?

- a) często – 1
- b) czasami – 3
- c) nigdy – 5

7. Jak często tracisz nadzieję?

- a) często – 1
- b) czasami – 3
- c) nigdy – 5

8. Twoim życiem kieruje:

- a) ślepy los – 1
- b) ja sam, ale i przypadek – 3
- c) ja sam – 5

9. Jak często bywasz oszukana/y?

- a) często – 1
- b) czasami – 3
- c) bardzo rzadko lub nigdy – 5

10. Czy bywają takie dni, że nic Ci się nie chce?

- a) tak i to często – 1
- b) tak, ale rzadko – 3
- c) nigdy – 5

Masz 10 – 22 punkty: nawet najdrobniejsze problemy powodują, że tracisz chęć do życia. Wystarczy, że na drodze do celu wyro-

śnie mała przeszkoda, a w Twoich oczach urasta ona do monstrualnych rozmiarów. Większość ludzi pokonałaby ją szybko i bezboleśnie, a Ty dajesz za wygraną. W swoim życiu rozpoczynając/łaś wiele spraw, a skończyłaś/łeś niewiele i tylko dlatego, że w tych przypadkach wszystko szło jak po maśle. Na razie nie umiesz zmierzyć się z życiowymi problemami, bo brakuje Ci przede wszystkim wiary w siebie. Niepotrzebnie, gdyż masz możliwości, jak każdy inny.

Masz 23 – 37 punktów: małe problemy nie spędzają Ci snu z powiek, ale większe powodują, że Twój zapał do danej sprawy opada i czasami odkładasz wszystko na później. Nawet w Twoim mieszkaniu jest wiele rzeczy, które przypominają Ci, że czegoś nie skończyłaś/łeś. Bywa, że musi minąć wiele miesięcy, a nieraz i lat, abyś doprowadziła/a do końca swoje zamierzenia. Kryje się często za tym zwykłe... lenistwo! Problemy często nie są prawdziwe, lecz wymyślone przez Ciebie dla samousprawiedliwienia: co będzie, jak coś nie wyjdzie po mojej myśli?

Masz 38 – 50 punktów: choćby na drodze do sukcesu piętrzyły się problemy i niedogodności, to do miejsca, które sobie wyznaczyłaś/łeś dojdiesz choćby po trupach. Czasami jednak przegrywasz, bo sytuacja Cię przerosła albo inni byli od Ciebie sprytniejsi. Mimo to nie możesz sobie nic zarzucić, bo zawsze walczysz ze wszystkich sił do końca. Jednocześnie rozumiesz, że nie zawsze można wygrywać. Zdajesz sobie sprawę, że mogą stać przed Tobą problemy, ale nie zniechęca Cię to, bo wiesz, że nie ma nic za darmo.



Wkrótce zostanie wydany zakaz myślenia, bo to obraża uczucia idiotów.

Wszystkie najważniejsze wydarzenia w życiu człowieka zdarzają się, gdy jest całkowicie goły: narodziny, pierwszy seks, ostatnia rata kredytu hipotecznego.

– Byłam dzisiaj u lekarza i powiedział, że mam piersi jak dwudziestoletnia dziewczyna – mówi żona.

– A o pięćdziesięcioletniej dupie nic nie mówił? – zakpił mąż.

– Nie. O ciebie pytał.

Kiedyś dziewczyny gotowały jak nasze matki, teraz piją jak nasi ojcowie.

– Cóż to, znowu pijesz?

– Właśnie się odzwyczajam.

– Tu, w barze, odzwyczajasz się od picia przez picie?

– Wyobraź sobie, że tak.

– Chyba żartujesz?

– Wcale nie, posłuchaj: im więcej piję, tym bardziej trzęsą mi się ręce. Im mocniej trzęsą mi się ręce, tym więcej rozlewam wódki.

Im więcej rozlewam wódki, tym mniej piję. A więc im więcej piję – tym mniej piję.

Kiedy byłam małą marzyłam, że przyjedzie książę na białym koniu i zabierze mnie gdzieś daleko, daleko... Teraz marzy o tym mój mąż.

Tonie statek. Młody mężczyzna, roztrącając pozostałych, przepycha się do szalupy ratunkowej.

– Niech pan poczeka, na statku zostały jeszcze kobiety! – zatrzymuje go marynarz.

– Panie, daj mi pan spokój, nie mam teraz głowy do seksu!

– Jak ty właściwie rozróżniasz żonę od jej siostry bliźniaczki? – pyta kolega.

– To proste. Wkładam rękę pod sukienkę. Jak rozszerza nogi, to jej siostra.

W wiejskiej parafii miały się odbyć rekolekcje. Do kościoła wszedł zaproszony przez proboszcza kaznodzieja i zobaczył, że przyszedł tylko jeden chłop. Podszedł do niego i zapytał wprost:

– Miałem głosić rekolekcje dla całej parafii, ale przyszedł tylko pan. Mówić kazanie, czy nie?

– Proszę księdza, ja jestem zwykły chłop. Ja się tylko na krowach znam i wiem, że czy mam jedną, czy dziesięć, jeść im muszę dać!

Kiedy kaznodzieja usłyszał te słowa, mówił kazanie przez półtorej godziny. Na koniec zapytał, czy się podobało. Chłop na to:

– Ja, proszę księdza, jestem zwykły chłop. Ja się tylko na krowach znam. Czy mam jedną czy dziesięć, jeść im muszę dać. No, ale jednej nie daję tyle, co dziesięciu!



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Baron Cygański” Johanna Straussa (syna) zaliczany jest do najśłynniejszych dzieł w literaturze operetkowej. To nowe (premiera 13 września) przedstawienie na scenie białostockiej opery; sobota, 19 października, godz. 19.00 i niedziela, 20 października, godz. 18.00.

Drozdowo

Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ Koncert „Belarte” w cyklu Muzyczne wieczory u Lutosławskich w wykonaniu duetu Marta Magdalena Lelek (skrzypce) i Mauricio Silva (fortepian); sobota, 19 października, godz. 18.30.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Koncert Inauguracyjny Grajewskiej Orkiestry Dętej, podczas którego gościnnie wystąpi Orkiestra Dęta OSP z Ciechanowa; niedziela, 20 października, godz. 17.00. Wstęp wolny.

■ Kabaret Łowcy B z programem „Jaka to melodia”, bilety w GCK; piątek, 25 października, godz. 19.00.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Otwarcie wystawy Zbigniewa Furmana „Męskie rozmowy” w Galerii pod Arkadami (Stary Rynek), na którą składają się portrety wybitnych artystów różnych dziedzin polskiej kultury; piątek, 18 października, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ Spektakl „Król Edward” o tworzeniu się więzi, narodzinach przyjaźni, miłości i dojrzewaniu. Przepiękna sceniczna historia, dla młodszych i starszych widzów. Reżyseria i scenariusz: Peter Palik. Występują: Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Michał Kucharski, Michał Pieczatowski, Rafał Swaczyna; niedziela, 20 października, godz. 11.00.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Buenos Aires Tango Show, to występ grupy Tango Attack w składzie Grzegorz Bożewicz (bandoneon), Piotr Halicki (gitara) i Hadrian Filip Tabęcki (fortepian, aranżacje) z towarzyszeniem Andreasa Martorella z Urugwaju (śpiew) i duetu tanecznego Uli Wojtkowiak i Fernando De Luttisa z Argentyny) w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży (ul. Sadowa 12A); czwartek, 24 października, godz. 18.30.

Piątnica

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 25, tel. 699 835 193):

■ Koncert Galowy laureatów XXIV Nadnarwiańskiego Konkursu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej; czwartek, 24 października, godz. 13.00.

Zambrów

Zambrowski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Przeboje Anny Jantar w wykonaniu Anny Żebrowskiej z okazji Dnia Seniora funduje burmistrz Zambrowa. Wejściówki (jedna osoba – maksymalnie dwie) już do odebrania w kasie kina; piątek, 18 października, godz. 18.00.

Repertuar kin:

Kino Relax Grajewo: 19 października – „Wyprawa Magellana”, godz. 17.00 i „Legiony”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 19 października – „(Nie)znajomi”, godz. 19.30; 20 – 24 października – „Był sobie pies”, godz. 17.00 oraz „(Nie)znajomi”, godz. 19.30.



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): jest blisko Ciebie ktoś bardzo życzliwy i jeśli tego nie przegapisz, podaj Ci rękę. Motto dla Ciebie: „Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać”, Antoine de Saint Exupery.

BYK (21 IV – 21 V): Twoje plany mogą okazać się porywaniem z motyką na słońce, więc już „na starcie” nie daj się zwieść fałszywym doradcom! Motto dla Ciebie: „Życie jest szczęściem, zasłuż na nie”, Matka Teresa z Kalkuty.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): czeka Cię bardzo pracowity okres. Nie unikniesz pomyłki, ale ostatecznie uda Ci się z tego wyjść. Motto dla Ciebie: „Iść za marzeniem i znowu iść za marzeniem i tak zawsze aż do końca”, Joseph Conrad.

RAK (22 VI – 22 VII): jakaś sytuacja może przynieść niespodziankę finansową i towarzyską. Przygotuj się na zmiany w uczuciach i postaw na rozsądek, a nie emocje. Motto dla Ciebie: „Miłość pociesza, jak słońce po deszczu”, William Shakespeare.

LEW (23 VII – 22 VIII): Twoje gwiazdy wyprowadzą Cię na prostą drogę. W pracy przyda Ci się przede wszystkim opanowanie i spokój. Motto dla Ciebie: „Czas to najlepsza cenzura, a cierpliwość najdoskonalszy nauczyciel”, Fryderyk Chopin.

PANNA (23 VIII – 22 IX): przed Tobą sukces i ciekawe spotkanie. Czas sprzyja Ci teraz wyjątkowo. W sprawach rodzinnych niewielka burza, a po niej wielkie słońce! Motto dla Ciebie: „Nadzieja przychodzi do człowieka z drugim człowiekiem”, Dante Alighieri.

WAGA (23 IX – 22 X): zdaj się na intuicję, a na rozwiązanie ważnego problemu czekaj bez emocji. Dbaj przede wszystkim o zdrowie i trzymaj się bliskich. Motto dla Ciebie: „Zwycięzać mogą ci, którzy wierzą, że mogą”, Wergiliusz.

SKORPION (23 X – 21 XI): nie ma wątpliwości, serce ogarnie spokój, ale strzeż się nieżyczliwych, którzy w związku z tym mogą przy Tobie się pojawić. Motto dla Ciebie: „Czym sen dla ciała, tym przyjaźń dla ducha”, Ciceron.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): przed Tobą tydzień poważnych decyzji, dotyczących pracy i rodziny. Możesz zrobić wrażenie na kimś, na kim od dawna Ci zależy. Będzie to Twoje prawdziwe życie – pięć minut. Motto dla Ciebie: „Trudności są solą życia”, Robert Baden Powell.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): przed Tobą niepowtarzalna okazja zawarcia dobrych znajomości, a solidna praca bardzo się opłaci. W sprawach uczuć, miła niespodzianka. Motto dla Ciebie: „Zdrowie jest najpierwszym dobrem, uroda drugim, a bogactwo trzecim”, Platon.

WODNIK (21 I – 19 II): nie zostawiaj spraw na ostatnią chwilę, bo naprawdę przytłoczą Cię następne. Nagrodą będzie dobra wiadomość, na którą od dawna czekasz. Motto dla Ciebie: „Droga do gwiazd nie jest łatwa z ziemi”, Seneka Młodszy.

RYBY (20 II – 20 III): nie prowokuj losu! Nie podejmuj ważnej decyzji w pośpiechu! Ale też nie pomijaj głosu intuicji, nie tłamsz spontaniczności, bo właśnie one mogą odmienić Twoje widzenie otoczenia. Motto dla Ciebie: „Niełatwo iść przez życie kilkoma drogami równocześnie”, Pitagoras.

Najlepsi w przełajach w województwie!

Chłopcy z Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży byli najlepsi w drużynowych biegach przełajowych na 2 500 m, które rozegrane zostały na białostockich Pietraszach. Nieco słabiej poszło ich koleżankom, które zajęły czwartą lokatę przegrywając jednym punktem miejsce na podium z Zespołem Szkół nr 2 w Grajewie. Indywidualnie uczniowie LMS wywalczyli aż 7 medali i wygrali klasyfikację medalową. W zawodach startowało 18 szkół. Klasą dla siebie była Martyna Krawczyńska (rocznik 2004), która zwyciężyła niezagrożona, prowadząc od startu do mety na 1 500 m.

Miejsca uczniów LMS w 10. rocznik 2004 i młodszy – 1. Martyna Krawczyńska, 3. Wiktoria Grabowska, 3. Jakub Stefańczyk; rocznik 2003 – 2. Karolina Dzwonkowska, 2. Piotr Dąbrowski, 4. Bartłomiej Folga, 5. Bartosz Jurak, 8. Marek Kołakowski, 10. Paulina Zembrzycka; rocznik 2002/2001 – 1. Dawid Likwiarz, 2. Arkadiusz Bronakowski.



Na podium numer 1 Martyna Krawczyńska, numer 2 Wiktoria Grabowska z Liceum Mistrzostwa Sportowego w towarzystwie trenera Andrzeja Korytkowskiego

Justyna Korytkowska, łomżyńska mistrzyni biegów długodystansowych, wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski na 3 000 m z przeszkodami, 5 000 i 10 000 m, w maju usłyszała diagnozę: nowotwór. Jej następstwem były dwie operacje i chemioterapia. Łomżyńskie środowisko sportowe postanowiło zorganizować zawody, z których dochód przeznaczony zostanie na koszty leczenia, rehabilitacji oraz powrotu do sportu naszej wybitnej lekkoatletki.

W niedzielę, 20 października, na Stadionie Miejskim w Łomży odbędą się biegi na 1, pół i ćwierć mili w 11 kategoriach wiekowych. Opłata startowa wynosi 20 zł, z czego 10 zł przeznaczone jest na organizację I Łomżyńskiej Mili Charytatywnej, a reszta dla Justyny. Zawody rozpoczną się o 11.00. Zapisano się już ponad 300 osób.

Z folkowymi piosenkami wystąpi Hanna Zlagodukh, ciastkowe medale w kształcie serca przygotuje Sandra Stębowska, a specjalne pokazy harcerze ze Śniadowa. Będą licytacje obrazów, sprzętu i gadze-

Licytujemy na Facebooku fanty sportowe od Joanny Fiodorow, Wojciecha Nowickiego, Kamili Lićwinko, Piotra Łobodzińskiego, Konrada Bukowieckiego, Karola Zalewskiego, Adama Kownackiego, Piotra Liska, Marcina Lewandowskiego, Igi Baumgart i innych. Link: www.facebook.com/groups/493457174540563/. Nazwa grupy „Licytacje dla Justyny Korytkowskiej – I Łomżyńska Mila Charytatywna”



Radość Justyny po zdobyciu Mistrzostwa Polski na 5 000 m (2014 rok)

tów sportowych i zbiórka publiczna do puszek. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą pomóc: ofiarować przedmioty na licytację, upiec ciasto albo ugotować grochówkę. Każda pomoc się przyda. Zapisy na

<https://zapisy.domtel-sport.pl> i w dniu biegu dla Justyny. Dodatkowe informacje: Mariusz Niziński, tel. 608 273 692 i Andrzej Korytkowski, tel. 503 013 019; mail: prefbetsniadowo@gmail.com.

Kacper z medalem Pucharu Polski

Brązowy medal wywalczył Kacper Zawistowski w zawodach Pucharu Polski Kadetów w zapasach styl klasyczny w Radomiu. Reprezentant sekcji zapasniczej MOSiR Grajewo przegrał pierwszy eliminacyjny pojedynek z późniejszym zwycięzcą tej kategorii wagowej, reprezentantem Litwy Viliusem Adamoviciusem. Kacper nie załamał się i w pozostałych pojedynkach pewnie wygrał wszystkie walki przed czasem z zapasnikami reprezentującymi nasz kraj. Podobnie było w walce o brązowy medal: wygrywał przed czasem przez przewagę techniczną. Gratulujemy!

OSP w Rudzie najlepsza!

I miejsce zajęła drużyna Ochotniczej Straży Pożarnej w Rudzie w X Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych OSP powiatu grajewskiego. Wystartowało w nich 8 zespołów męskich. II miejsce zajęła OSP Bzury, III OSP Wąsosz, a dalej OSP Brzeźno, OSP Woźnawieś, OSP Nieciki, OSP Glinki i OSP Wierzbowo. Spośród 2 drużyn żeńskich zwyciężyła OSP w Wierzbowie przed OSP w Ciemnoszyjach. Jako jedyna z pożarniczych drużyn młodzieżowych wystartował zespół z Ciemnoszyj, dla którego nagrody ufundował komendant główny Państwowej Straży Pożarnej gen. brygadier Leszek Suski. Komisji sędziowskiej przewodniczył kpt. Tomasz Komorowski z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mońkach.

ŁKS spółką akcyjną?

O zamiarze przekształcenia ŁKS w spółkę akcyjną z większością udziałem miasta mówi się od dawna, ale chyba nadszedł czas, że pomysł zostanie zrealizowany. Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski publicznie stwierdza, że powołanie sportowej spółki to najlepsza forma organizacyjna dla funkcjonowania Klubu. W tej sprawie odbyło się też spotkanie z kancelarią prawną z Białegostoku, która prowadziła proces przekształcenia zespołu Wigry Suwałki. Wziął w nim udział prezes Podlaskiego ZPN Sławomir Kopczewski oraz przedstawiciele Rady Miejskiej. W ocenie wiceprzewodniczącego Macieja Borysewicza, działanie klubów w formie stowarzyszenia jest archaiczne. ŁKS 26 Łomża występuje obecnie w IV lidze.

WYBIERZ SWOJ SMAK

**Z PIĄTNIĆ,
NO BO SKAŻ:**

