

Podслуchał prezydenta i premiera • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

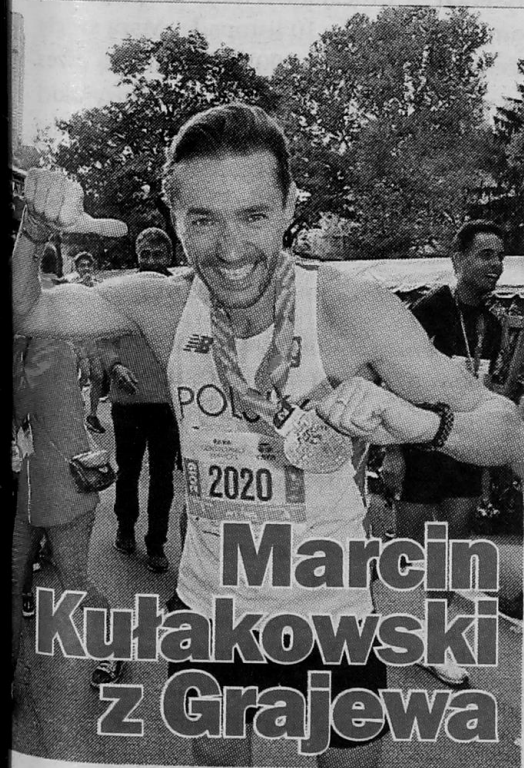
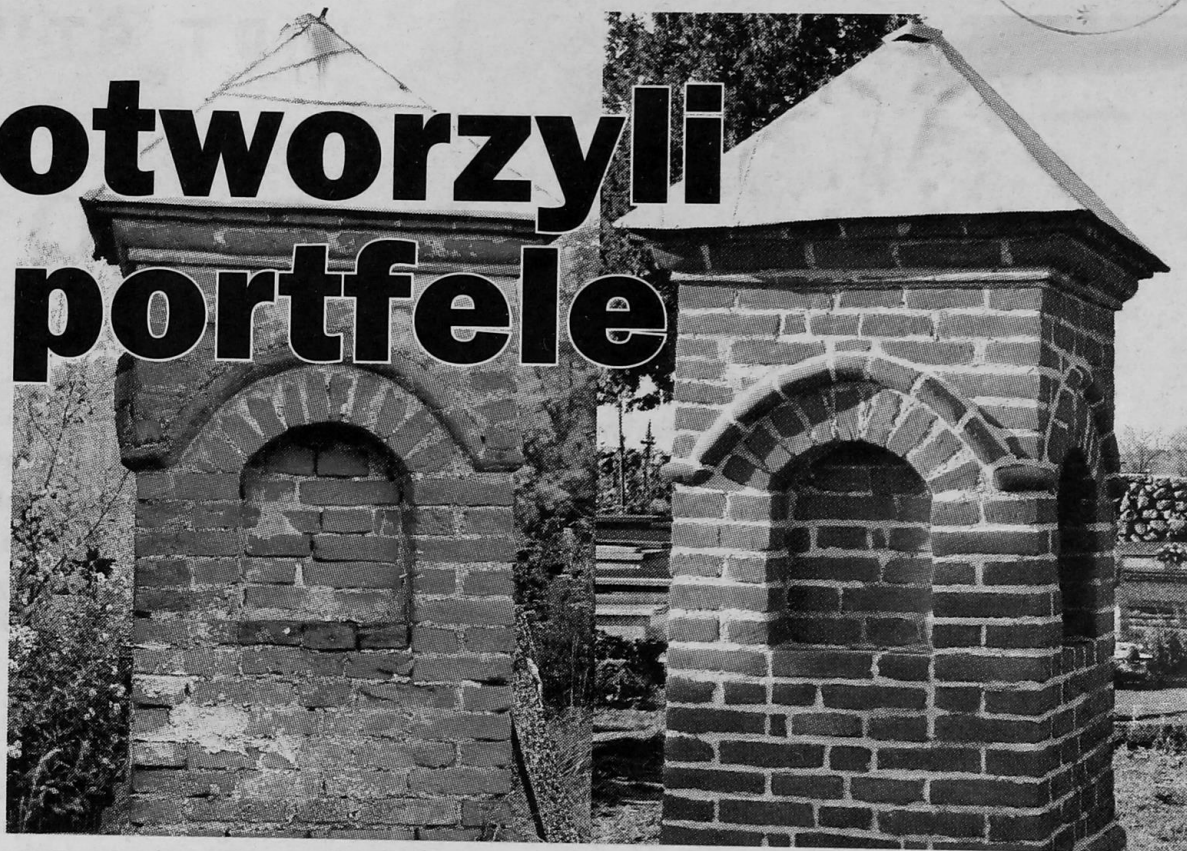
Nr 45 (1929)

10 listopada 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Hojnie otworzyli serca i portfele

Epitafium na kapliczce
(przed i po renowacji) w Grabowie
świadczy, jakimi Wagowie byli
ludźmi: „Grzegorzowi Siemionowi,
który przez 30 lat służył rodzinie
Wagów, odznaczył się wiernością
i pracowitością, zmarłemu 6 grudnia
1846 r. Ostatni z doznających
usług jego Felix Waga w dowód
wdzięczności grobowiec ten postawił”



**Marcin
Kułakowski
z Grajewa**

**pokonał ponad
52 000 biegaczy
Maratonu
Nowojorskiego!**



**Dzień
Niepodległości
w Łomżyńskim**



**Cztery pytania
o miłość**

Święto Niepodległości w Łomżyńskim

11 listopada 2019

Święto Niepodległości dla upamiętnienia odzyskanej przez Polskę niepodległości po latach zaborów, od 1918 roku w całym kraju obchodzone było spontanicznie. Oficjalnie, jako święto państwowe, wprowadzone było ustawą z 23 kwietnia 1937 roku. W dokumencie napisano: „Dzień 11 listopada, jako rocznica odzyskania przez Naród Polski niepodległego bytu państwowego i jako dzień po wsze czasy związany z wielkim imieniem Józefa Piłsudskiego, zwycięskiego Wodza Narodu w walkach o wolność Ojczyzny – jest uroczystym Świętem Niepodległości”.
Święto zostało zniesione w 1945 roku i przywrócone w 1989 roku.

Ciechanowiec

Obchody rozpoczną się 11 listopada o godz. 9.00 akademią okolicznościową w Miejskiej Bibliotece Publicznej (ul. Mostowa 8), a po niej Msza święta w intencji Ojczyzny (godz. 10.00, kościół Trójcy Przenajświętszej). Po nabożeństwie złożenie kwiatów pod Pomnikiem Nieznanego Żołnierza (ul. Wińska). Na „Ognisko patriotyzmu” ze śpiewaniem pieśni patriotycznych (godz. 17.00) zaprasza COKiS.

Czyżew

Uroczystości rozpoczną się 11 listopada w południe Mszą świętą w kościele parafialnym w Czyżewie. Po nabożeństwie przemarsz pod Pomnik Niepodległości i złożenie kwiatów. Dalejszy program w Gminnym Ośrodku Kultury, wypełnią: ogłoszenie wyników konkursu plastycznego „Czyżew – moja mała Ojczyzna” i wiedzy historycznej „Czyżew i okolice w wojnie obronnej 1939 roku” oraz część artystyczna w wykonaniu uczniów ZSOiZ.

Obchodom towarzyszyć będą: spotkanie z historykiem, autorem

książki „Wszystko dla kochanej ojczyzny” Robertem Radzikim (8 listopada, godz. 17.00, Muzeum Ziemi Czyżewskiej) oraz bezpłatna projekcja filmu biograficznego „Szttych o Zychu. Mała ojczyzna Zygmunta Bujnowskiego” (14 listopada, godz. 9.00, Muzeum Ziemi Czyżewskiej).

Grajewo

Uroczysta Msza święta w intencji Ojczyzny w kościele Trójcy Przenajświętszej 11 listopada (godz. 10.30), po niej przejście delegacji i pocztów sztandarowych pod Krzyż „Solidarności”, Pomnik Niepodległości (ul. Kilińskiego) i Pomnik Niepodległości przed Urzędem Miasta. Po południu (godz. 17.00) bezpłatny pokaz filmu „Piłsudski” w kinie GCK.

W wigilię święta, 10 listopada (godz. 11.00) w Grajewskim Centrum Kultury odbędzie się finał III Konkursu Pieśni Patriotycznej.

Kolno

Uroczystości rozpoczną się Mszą świętą za Ojczyznę w Kościele św. Anny (godz. 11.00). Po nabożeństwie przemarsz ulicami miasta w asyście pocztów sztandarowych

i orkiestry pod Pomnik Niepodległości w parku miejskim. Kwiaty zostaną złożone we wszystkich miejscach związanych z pamięcią narodową: pod tablicą Wincentego Witosa, Dębem Wolności, pomnikiem Solidarności, pomordowanych pod Lemanem w 1920 roku i na Grobie Nieznanego Żołnierza.

Nowe Piekuty

Msza święta w intencji Ojczyzny 11 listopada (godz. 11.30), a po niej część artystyczna w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Nowych Piekutach i złożenie kwiatów pod pomnikiem AK.

Sokoły

Msza święta w intencji Ojczyzny 11 listopada (godz. 9.00), a po niej złożenie kwiatów w hołdzie poległym za wolność i część artystyczna.

Szepietowo

W piątek, 8 listopada, o godz. 13.00 odsłonięcie i poświęcenie postumentu Orła Białego, spektakl uczniów Szkoły Podstawowej im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie, wręczenie pamiątkowych statuetek.

W poniedziałek, 11 listopada, od godz. 8.45 spektakl uczniów Szkoły Podstawowej im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie w kościele parafialnym, Msza święta w intencji Ojczyzny, przemarsz do postumentu Orła Białego ze złożeniem kwiatów, przejście do Gminnego Ośrodka Kultury na spektakl dzieci z koła teatralnego GOK, po nim koncert pieśni niepodległościowych w wykonaniu Chóru „Swojskie Melodie” z GOK w Nowych Piekutach, wspólne śpiewanie piosenek niepodległościowych i hymnu narodowego Polski.

Wysokie Mazowieckie

Obchody Narodowego Święta Niepodległości zostały połączone z obchodami 100 rocznicy powołania w niepodległej Polsce powiatów (powołane w 1919 roku) i 20. rocznicy utworzenia powiatu w Wysokim Mazowieckim w 1989 roku. Uroczystości rozpoczną się w niedzielę, 10 listopada, Mszą świętą (godz. 14.00) celebrowaną przez ordynariusza diecezji łomżyńskiej bp Janusza Stepnowskiego. Po nabożeństwie (godz. 15.30) uroczysta sesja Rady Powiatu Wysokomazowieckiego.

Zambrów

Koncertami patriotycznymi w wykonaniu uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Witolda Lutosławskiego oraz Szkoły Podstawowej nr 5 w piątek, 8 listopada (godz. 18.00, PSM) oraz Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży w niedzielę, 10 listopada (godz. 18.00, MOK) rozpoczną się obchody 101 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. W poniedziałek, 11 listopada (godz. 12.00) odprawiona zostanie Msza święta w intencji Ojczyzny, a po niej przemarsz ulicami miasta pod pomnik Powstania Styczniowego i wiązanka melodii patriotycznych w wykonaniu muzyków Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukś
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Ważne słowo

Policja nam zgłupiała

Robert Walenciak: – Kronika policyjna zaczyna przypominać kronikę zdarzeń tragikomicznych. Oto czytamy, że policja wzywana była do interwencji w kościele w Bełchatowie, bo trzynastoletni chłopiec hostię schował do kieszeni. Rozumiem, że z punktu widzenia wiary dziecko mogło popełnić bluźnierstwo i znieważać ciało Chrystusa. Ale zastanawia mnie coś innego: co księża powiedzieli policji, wzywając ją do interwencji? Na jaki paragraf się powołali? Obrazę uczuć religijnych? Przez trzynastolatka? No i zastanawia mnie, co skłoniło policjantów do szybkiego przyjazdu? Bo namówić ich do tego, to nie taka prosta sprawa.

Jeszcze większą szybkością policja wykazała się w Poznaniu. Tam, wkroczyli do sądu, weszli na salę rozpraw i chcieli wylegitymować sędzię, która prowadziła rozprawę. Policjantów do sądu wezwał mężczyzna, który przegrał sprawę o alimenty. I poczuł się urażony, i wyrokiem i jego uzasadnieniem. Że został pomówiony. Proszę mi powiedzieć, cóż takiego się stało, że dyżurny wysłał do sądu patrol? Tak od razu? I że oni bezmyślnie tam poszli, i bez żenady weszli na salę rozpraw? Nieprawdopodobne... Później okazało się, że wzywającym policję był, tu cytuję, „Marek M.,” były kandydat na posła z list Konfederacji, którego niejednokrotnie przedstawiano w mediach jako policyjnego mediatora.

Do tych dwóch przykładów, dorzucę jeszcze jeden, z Gdańska. Otóż aresztowano tam na dwa miesiące dwóch policjantów, którzy mieli stosować przemoc i poniżać osoby, wobec których podejmowali interwencje. Zachowywali się jak sadysta, który trafi na słabszego i czuje się bezkarny. Skąd to wiemy? Stąd, że policjanci... nagrywali swoje działania! Innymi słowy, policjanci sami zbierali na siebie materiały obciążające.

Te trzy przykłady z ostatnich dni pokazują

policję, jako formację, która nie wie, do czego służy. Nie wie, co powinna robić, a czego nie. I na dodatek, działa bezmyślnie. Rozumu nie używa.

Elementem Polski Ludowej były kawalerie o milicjantach, które pokazywały MO jako kompletnych bęcwałów. Dlaczego wozy milicyjne mają namalowany poziomy pas? Żeby milicjanci wiedzieli gdzie jest klamka. Dlaczego milicjanci zawsze chodzą dwójkami? Bo jeden umie czytać, a drugi pisać. I tak dalej. Potem, już w III RP, dowcipy tego typu zniknęły, policja zaczęła piąć się do góry w rankingach zaufania, wydawało się, że wszystko zaczyna iść dobrą drogą.

PiS, obejmując władzę, obiecywał wzmocnienie struktur państwa. W rzeczywistości skończyło się tym, że dokładnie pomieszczone zostały sprawy państwowe i partyjne. I tak jak w Polsce Ludowej rząd rządził, a kierował I sekretarz, tak dziś rządzi premier Morawiecki, ale przecież ważniejszy od niego i od prezydenta Dudy, jest pan urzędujący na ul. Nowogrodzkiej w Warszawie.

Ten model idzie w dół. Nie bez kozery policjanci wycinali confetti, żeby rzucać je nad wiceministrem, ochrona rocznic smoleńskich przekraczała wszelkie granice umiaru i przyzwoitości. Nieprzypadkowo inaczej policja reaguje na działaczy opozycji i ich działania, a inaczej na różnych narodowców, już nie mówiąc o kierownictwie PiS. Jednych wlecze po ziemi i oskarża, tych drugich poważa.

Nie mam wątpliwości, ten model działania, na partyjny gwizdek, psuje policję. Ośmiesza ją w społeczeństwie, pozbawia autorytetu. Wprowadza chaos. Deprawuje.

Mądrość ludowa głosi, że ryba psuje się od głowy. No to stan tego zepsucia musi być mocny, skoro zeszło to do samego spodu (źródło: interna.pl).

MYŚL TYGODNIA:

Ci, co lękają się żartu, niezbyt ufają we własne siły.
To Herkulesy, którzy boją się łaskotek

Paul Valery

■ Od 11 listopada polecimy do USA bez wiz. Odpadnie opłata 160 dolarów za przystąpienie do procedury wizowej (zapłacimy 14 dolarów). Objęcie Polski programem ruchu bezwizowego było możliwe, ponieważ procent odmów przyznania wizy przez USA dla Polaków spadł poniżej 3. Ten warunek obowiązuje wszystkie kraje świata niezmiennie od 90 lat.

■ Poczta Polska otworzyła nową sortownię w Białymstoku. Ma prawie 5,5 tys. m kw. Średnio w czasie doby trafia tu i jest przekazywanych dalej 28 tys. listów i 23 tys. paczek.

■ Jako pierwszy Polak dr Paweł Knapp z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku został certyfikowanym nauczycielem ginekologii onkologicznej Europejskiego Towarzystwa Ginekologii Onkologicznej, które skupia ponad 3 000 lekarzy i naukowców z 30 krajów, zajmujących się badaniem, zapobieganiem i leczeniem nowotworów złośliwych narządu rodowego.

■ Powstaną pasieki przy Zespole Szkół im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie i Zespole Szkół im. gen. Ludwika M. Pacy w Dowspudzie. Otrzymają na ten cel od marszałka po 10 000 zł. Chodzi o zainteresowanie młodego pokolenia pszczelarstwem, co może skutkować zakładaniem własnych pasiek.

■ Poradnia Diabetologiczna dla chorych na cukrzycę w Wysokiem Mazowieckiem będzie czynna trzy razy w tygodniu: we wtorki od 13.00 do 17.00, w środy i czwartki od 8.00 do 12.00. Diabetolog to lekarz, który zajmuje się leczeniem cukrzycy i jej powikłań.

■ Złożeniem kwiatów i zapaleniem zniczy upamiętniono w Łomży żydowskich mieszkańców tego miasta w 77. rocznicę likwidacji getta. Na szczycie bloku w miejscu, w którym podczas okupacji był mur getta, a wcześniej spalona przez Niemców Wielka Synagoga, ponad 30 lat temu wmurowana została pamiątkowa tablica z brązu.

■ Prof. dr hab. Jerzy Nikitorowicz z Wydziału Nauk o Edukacji z UwB 1 listopada 2019 r. został członkiem Centralnej Komisji do Spraw Stopni i Tytułów, jako członek Sekcji I Nauk Humanistycznych i Społecznych.

■ Jakub Wróblewski, absolwent Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem został członkiem IV kadencji Rady Dzieci i Młodzieży

Rzeczypospolitej Polskiej przy Ministrze Edukacji Narodowej.

■ „Drapacze” w Wysokiem Mazowieckiem: pierwsze bloki 8 i 9-piętrowe zostaną zbudowane w Wysokiem Mazowieckiem, bo w mieście brakuje mieszkań.

■ Odwołana skarbnik powiatu kolneńskiego Dorota Waszkiewicz została skarbnikiem gminy Zambrów. Dotychczasową skarbnik gminy Ewę Kuklińską odwołała Rada Gminy na sesji 28 października.

■ Krew będzie można oddać w ambulansie, który stanie w piątek, 8 listopada (godz. 9.00 – 12.30) na parkingu przy internacie Zespołu Szkół w Nieckowie.

■ Grupa Energa informuje, że nieznanymi sprawcy podszywają się pod spółki Energa SA i Energa Operator. Oszuści wysyłają e-maile z wezwaniami do zapłaty zaległości i z niebezpiecznym załącznikiem. Po jego otwarciu (lub kliknięciu we wskazany mail), przestępcy mogą przejąć kontrolę nad komputerem lub laptopem.



Jeże szykują się do zimowego snu. Śpią w gnieździe przygotowanym w liściastej ściółce, zwinięte w ciasną kulę. Na kryjówkę wybierają najczęściej stertę liści lub przymę kompostu. Obudzą się na wiosnę, gdy temperatura otoczenia podniesie się do ok. 15 °C.

Znaki czasu

■ Nie będzie startował w wyborach prezydenckich były premier, przewodniczący Rady Europejskiej Donald Tusk. W oświadczeniu, które ogłosił stwierdził, że opozycja potrzebuje kandydata, który nie jest obciążony „bagażem trudnych, niepopularnych decyzji”, które on ma na koncie.

■ Brakuje 68 000 lekarzy w Polsce, wynika z danych Naczelnej Rady Lekarskiej. Rząd chce ułatwić zatrudnienie w szpitalach lekarzy z zagranicy, głównie z Ukrainy i Białorusi. „Jeżeli tak dobrze się rozwijacie, proszę bardzo, nakarmcie własnych lekarzy i niech leczą waszych ludzi”, ironicznie skomentował tę informację prezydent Białorusi Aleksandr Łukaszenka.

■ Ksiądz wezwał straż miejską na bezdomną kobietę, która weszła do katedry św. Stanisława i Wacława w Świdnicy i chciała, żeby duchowni jej pomogli. Strażnicy miejscy okazali jej więcej serca. Porozmawiali z nią, przewieźli do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i przekazali pracownikom socjalnym, którzy zaopiekowali się seniorką.

■ Najszybszy spadek produkcji od kwietnia 2009 r. notuje przemysł w Polsce, wynika z analizy IHS Markit.

■ Policjant i żołnierz Wojsk Obrony Terytorialnej (wcześniej także policjant) usłyszeli zarzuty za wysadzenie dwóch bankomatów w Krempachach koło Nowego Targu i Słopicach koło Limanowej (Małopolskie), poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Nowym Sączu Leszek Karp. Z wysadzonych bankomatów ukradli 33 tys. i 30 tys. zł.

■ Zjadł sfałszowany paragon, aby pozbyć się dowodu przestępstwa mieszkaniac (44 lata) Kielc, który w marketcie wyłudził na niego prawie 200 zł za zwrot towaru, wzięty chwilę wcześniej z półki.



Wyrazy współczucia i szczerego żalu
Panu Józefowi Borzymowskiemu
z powodu śmierci

BRATA

składają

Zarząd oraz pracownicy Oddziału Regionalnego TWP
w Łomży

Zaproszenie

Na spotkanie z autorem sagi wojennej „Meandry losu”

DR. ZENONEM KRAJEWSKIM

w piątek, 8 listopada (godz. 17.00), w Domku Pastora
w Łomży

zaprasza

Zarząd Oddziału TPZŁ w Łomży



ORLEN



11 listopada

**RAZEM ŚWIĘTUJMY
NIEPODLEGŁOŚĆ**

niepodległa

Święto Niepodległości w Łomży

Obchody rozpoczną się już 7 listopada wydarzeniami towarzyszącymi głównym uroczystościom:

- Czwartek, 7 listopada: godz. 12.00 – Nasza Niepodległa, uroczystość w Szkole Podstawowej nr 5 im. S. Staszica (ul. Polna 40a).
- Piątek, 8 listopada: godz. 13.00 – Polska to Ja i Ty, obchody dnia patrona szkoły Marszałka Józefa Piłsudskiego (Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży, ul. Przykoszarowa 22).
- Niedziela, 10 listopada: godz. 13.00 – koncert na zakończenie Roku Moniuszkowskiego w Katedrze Łomżyńskiej (ul. Dworna 25). Wykonawcy: Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego z udziałem Krzysztofa Zimnego (tenor), Davida Roya (baryton), Wojciecha Urbanowskiego (bas-baryton); godz. 16.00 – Wędrująca Kolekcja ze zbiorów Muzeum Śląskiego w Katowicach w Muzeum Północno-Mazowieckim (ul. Dworna 22). Kuratorska prezentacja wystawy przez Joannę Szeligowską-Farquhar, prelekcja Marty Gosk „Pastor Kacper Mikulski – przyjaciel Marszałka Józefa Piłsudskiego (Muzeum północno-Mazowieckie); godz. 18.00 – Przyjaciele Pani Hani, koncert Katarzyny Żak (Centrum Kul-

tury przy Szkołach Katolickich, ul. Sadowa 12a).

- Niedziela, 11 listopada: godz. 10.00 – zapalenie zniczy na grobie Leona Kaliwody i mogiłach żołnierskich, symboliczne odsłonięcie i poświęcenie po odbudowie grobu Franciszka Gibesa, który zginął podczas akcji rozbrajania Niemców 11 listopada 1918 r. (cmentarz ul. M. Kopernika); godz. 11.00 – złożenie kwiatów przed tablicą upamiętniającą Marszałka Józefa Piłsudskiego na Domku Pastora i Miejscami Pamięci Narodowej; godz. 11.45 – zbiórka pocztów sztandarowych przed Katedrą Łomżyńską (ul. Dworna 25); godz. 12.00 – Msza św. w intencji Ojczyzny, odśpiewanie Mazurka Dąbrowskiego (Katedra Łomżyńska); godz. 13.00 – uroczysta odprawa pocztów sztandarowych (ul. Sienkiewicza 10); godz. 14.30 – złożenie kwiatów przed tablicą Romana Dmowskiego i wręczenie nagród oraz stypendiów starosty

łomżyńskiego (Muzeum Przyrody w Drozdowie); godz. 17.00 – Śpiewajmy dla Niepodległej, czyli koncert w wykonaniu Łomżyńskiej Orkiestry Dętej pod batutą Waldemara Borusiewicza, tenora Pawła Krasulaka, Chóru Kameralnego „Amici” (MDK-DŚT) pod dyрекcją Anny Kurowskiej (Aula II LO im. M. Konopnickiej, pl. Kościuszki 3); godz. 18.00 – XX Wieczór Pieśni Patriotycznej Rodziny Lipskich (Muzeum Przyrody w Drozdowie).

Ponadto 18 Pułk Logistyczny zaprasza na piknik wojskowy „Służmy Niepodległej” w niedzielę 10 listopada br. w godz. 11.00-17.00 na terenie jednostki przy Al. Legionów 133. W trakcie pikniku będzie możliwość obejrzenia sprzętu i uzbrojenia wojskowego, zwiedzenia sali tradycji oraz spróbowania grochówki wojskowej. Przewidziany jest także program artystyczny. Piknik zakończy się uroczystym capstrzykiem przy pomniku Żołnierzy 33 pp.

IPN podejmuje śledztwo w Wiźnie

Jak informuje Stowarzyszenie „Wizna 1939”, pion śledczy Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Białymstoku podejmie na nowo śledztwo, dotyczące mordu Żydów w Wiźnie (Podlaskie) w 1941 roku.

„Jak widać, nasze badania przynoszą konkretne efekty. Podobnie jak te, które prowadziliśmy 1,5 roku temu, także w Wiźnie. Dysponujemy relacjami świadków i dowodami, związanymi ze zbrodnią niemiecką. Do badań wykorzystujemy specjalistyczny sprzęt elektroniczny. 27 września br. przeprowadziliśmy także pierwszy etap badań

terenowych w Jedwabnem. Działania relacjonowała TVP3 Białystok. Czekamy na dalsze decyzje i możliwość podjęcia współpracy w zakresie wyjaśnienia tej sprawy”, pisze na swojej stronie facebookowej Stowarzyszenie.

Jak pisaliśmy trzy tygodnie temu („Kontakty” nr 42/1926), relacje świadków zbrodni, które zebrał prezes Stowarzyszenia „Wizna 1939” Dariusz Szymanowski, kiedy przygotowywał książkę „Polskie Termopile” na temat Wizny, doprowadziły do badań, w wyniku których odnaleziono zostało miejsce zbiorowego pochówku ze szczątkami

ludzkimi w leju po bombie. Świadkowie mówili Szymanowskiemu, że Niemcy spędzili Żydów do starej kuźni w centrum Wizny i wrzucili do środka granaty, a potem ich ciała wywieźli i pochowali „gdzieś na polu Stanisława Piotrowskiego”. Jan Nadolny mówił, że w dole było „30 albo 36 osób”.

Odkryte w październiku na tym polu szczątki, to najprawdopodobniej żydowskie ofiary niemieckiej zbrodni w 1941 roku. Wówczas w Wiźnie Niemcy grupę Żydów rozstrzelali na peryferiach, a drugą zamordowali w kuźni.

Obojętność może zabić!



„Nie bądźmy obojętni”, apelują policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Łomży. Gdy temperatura spadnie poniżej zera, będą sprawdzać pustostany. Ale też każdy z nas, gdy zauważy przypadek czyjeś zagrożone zdrowie lub życia, powinien dzwonić pod numer 112.

Nowy naczelnik ratusza

Lech Dobrowolski w grudniu zostanie nowym naczelnikiem Wydziału Inwestycji, Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miejskiego w Łomży. Ma wykształcenie wyższe, jest inżynierem budownictwa, posiada doświadczenie zawodowe w branży budowlanej m.in. jako kierownik budowy, inspektor nadzoru inwestorskiego, koordynator ds. inwestycji, dyrektor spółki budowlanej.

Świątecznie w Jedwabnem

Msza święta (godz. 9.30), złożenie kwiatów pod pomnikiem Sybiraków (godz. 11.00), projekcja filmu „Józef Piłsudski (1937)” (godz. 11.30, MGOK) wypełnią program obchodów Narodowego Święta Niepodległości w Jedwabnem.

Renowacja cmentarza w Jeziorku

Renowacja mogiły zbiorowej w Jeziorku ze szczątkami 52 ofiar egzekucji niemieckiej, mieszkańców Łomży, zostanie wykonana w przyszłym roku. Wójt gminy Piątница Artur Wierzbowski uzyskał dofinansowanie od wojewody podlaskiego.

Piknik wojskowy w Wiźnie

Piknik „Służmy Niepodległej” z pokazem sprzętu wojskowego odbędzie się 8 listopada (godz. 11.00) w Wiźnie, a 10 listopada (godz. 11.00) w Łomży (Warsztaty Techniczne, al. Legionów 133).

Warsztaty kosmetyczne w Śniadowie

Na darmowe warsztaty kosmetyczne 12 listopada (godz. 18.00) zaprasza GOK w Śniadowie.

Sąd odrzucił „senacki” protest

Sąd Najwyższy uznał we wtorek, 5 listopada, że protest wyborczy PSL, dotyczący zgłoszenia przez PiS Marka Komorowskiego, jako kandydata w miejsce zmarłego Kornela Morawieckiego 13 dni przed wyborami, czyli zdaniem PSL bez zachowania terminu 15 dni, był niezasadny. Według PSL, termin upłynął w sobotę 28 września, a kandydaturę zgłoszono w poniedziałek, 30 września (w dniu śmierci Kornela Morawieckiego). Sąd stwierdził, że jeśli koniec terminu na zgłoszenie kandydata przypada na sobotę albo na dzień ustawowo wolny od pracy, wówczas termin upływa pierwszego roboczego dnia po tym dniu. W związku z tym, zgodnie z przepisami, termin został wydłużony do 13 dnia przed wyborami.

W „łomżyńskim” okręgu nr 59 Marek Komorowski (PiS) uzyskał 58,17 proc. głosów, a Zenon Białobrzeski (PSL) 30,66 proc.

W środę, 6 listopada, Sąd Najwyższy odrzucił ostatni z kilku protestów wyborczych PiS.

Leniwy wojewoda

– Liczył, że wejdzie do Sejmu na plecach Piontkowskiego i Zielińskiego. Nie kiwając nawet palcem i nie wydając złotówki. Do tego przespał 4 lata jako wojewoda – mówi w rozmowie z „Wprost” jeden z lokalnych działaczy PiS.

Coś w tym jest.

Paszkowski w wyborach do Sejmu otrzymał na liście wysokie, trzecie miejsce, tuż za ministrem oświaty Dariuszem Piontkowskim i wiceministrem MSWiA Jarosławem Zielińskim. Do Sejmu się nie dostał, bo zdobył zaledwie 5 442 głosy. Skale porażki widać, gdy porówna się ten wynik z głosami na Piontkowskiego – 63 878 i Zielińskiego – 40 092. Więcej głosów od Paszkowskiego zdobyły nawet Bernadeta Krynicka (9 328) i Agnieszka Muzyk (5 580), choć były na dużo niższych miejscach.

Czy w nowym rozdaniu Bohdan Paszkowski utrzyma stołek wojewody? Raczej nie.

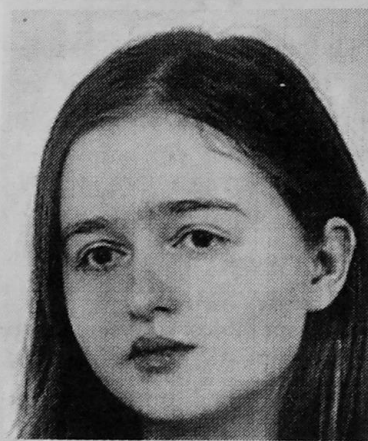
„- W naszej kampanii pracowali dosłownie wszyscy na liście. Wszyscy poza Paszkowskim – mówi w rozmowie z „Wprost” jeden



Bohdan Paszkowski z lokalnych działaczy. Do tego przespał 4 lata jako wojewoda. Tak leniwego i nieskutecznego człowieka można szukać ze świecą.

I rzeczywiście, wojewoda był w tej kampanii kompletnie niewidoczny. Co przełożyło się na wynik wyborczy. Bo nie był to tylko jeden z najgorszych wyników w regionie. Był to również jeden z najgorszych wyników w kraju, jeśli chodzi o 3 miejsca na listach PiS. Nigdzie nie zdarzyło się, że „trójkę” przeskoczyło kolejnych dziewięć osób!, pisze „Wprost”.

Zaginęła



Milena Paliwowa (27 lat) z Łomży w poniedziałek, 4 listopada, około godziny 19.00 wyszła z domu i dotąd nie powróciła ani nie nawiązała kontaktu z rodziną. Ma 160 cm wzrostu, otyłą budowę ciała, włosy do ramion proste, kasztanowe, oczy zielone. Ubrana była w czarną bluzę z białym emblematem i kaptcie typu góralskiego. Znaki szczególne: brak trzech zębów, blizna na czole. Ktokolwiek widział ją w dniu zaginięcia lub później lub w jakikolwiek sposób może pomóc ustalić, co się z nią dzieje, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112 lub 997. Fot. policja.

Ma 152, 1 metra!



152,1 m ma komin elektrociepłowni Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej (MPEC) w Łomży i jest jedną z najwyższych budowli w regionie i zajmuje 44 miejsce pod względem wysokości kominów w Polsce.

Kredyt do 4000 zł

Darmowy kredyt na drobne potrzeby



RRSO 0%

www.multisfera.pl

Weź darmowy kredyt do 4000 zł i oddaj tyle, ile pożyczasz.

Zainteresowany? Przyjdź do naszych Oddziałów i dowiedz się więcej:

🏠 **Łomża, ul. Długa 1** ☎ **603 839 521, 603 818 804**

Multi Sfera Sp. z o.o. działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Pocztowy S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy QS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Multi Sfera Sp. z o.o. jest umocowana do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

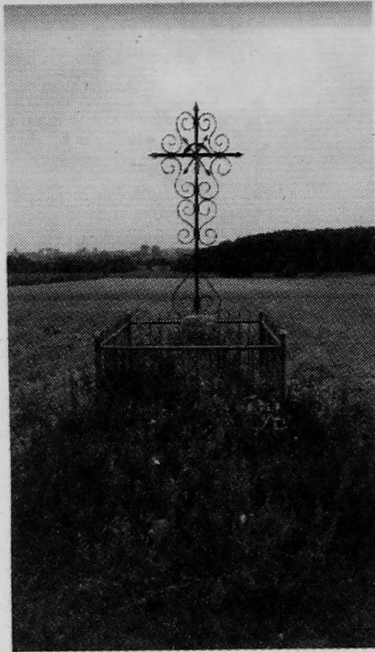
Ulepszanie codziennego życia

„Ludzie mają do mnie zaufanie. To cieszy i zobowiązuje, żeby nikomu nie sprawić zawodu i żeby być pomocną”, mówi sołtys Konopek-Awissy Agnieszka Ramotowska.

Nie urodziła się w Konopkach-Awissie, wyszła tu za mąż i przysłała do męża. Jest sołtysem drugą kadencję. Pierwszy raz wygrała sołeckie wybory z dwoma kandydatami, mężczyznami, drugi raz z jednym kontrkandydatem.

Jest rolniczką i wie, że drogi do pól dla rolników są najważniejsze. Fundusz sołecki w poprzedniej kadencji przeznaczony został w porozumieniu z mieszkańcami na poprawę dróg do pól oraz budowę drogi asfaltowej w centrum wsi.

„Gmina ma inne priorytety, niż mieszkańcy małych wsi. My najlepiej widzimy swoje potrzeby i na to przeznaczamy sołeckie pieniądze. One służą ulepszaniu naszego codziennego życia. Dobrze, że jest taki fundusz”, mówi.



Stuletni krzyż przy drodze z Konopek-Awissy do Borawskich-Awissy. Fot. Piotrek Konopka

Z funduszu zamontowali lustro na drodze, żeby wyjazd był bezpieczny. Kupili tabliczki oznaczające wieś, żeby nikt nie błdził, gdy będzie chciał dojechać do wsi. Drogi znają miejscowi, ale kierowca

pogotowia lub kurier jej nie znaję. Potrzebne są pieniądze na opłacenie geodety, który będzie robił pomiary drogi na jej poszerzenie. Nie muszą prosić w gminie ani się składać, mają z funduszu. W tej kadencji zaplanowali wyasfaltowanie kolejnego odcinka i dalsze naprawy dróg do pól.

„Wieś jest mała, jedenaście domów, ale zintegrowana i zgodna. I choć pieniądze z funduszu nie są duże, to wystarczają na nasze potrzeby”, dodaje sołtys.

Agnieszka Ramotowska jeździ na sesje Rady Gminy Radziłów, słucha debat radnych, później w swoim domu (a latem na dworze) organizuje spotkania z sąsiadami i przekazuje im wiadomości ze stolicy gminy.

Agnieszka i Marian Ramotowski są rodzicami pięciorga dzieci. Córki: Paulina i Julia są już dorosłe. Synowie Karol i Szymon uczą się w technikum, a najmłodszy Dominik jest uczniem ósmej klasy szkoły podstawowej.

Perełka w Szczuczynie



Generalny remont klasztoru Pijarów w Szczuczynie zakończony. Kosztował 5 mln zł, trwał trzy lata. W klasztorze są cztery sale muzealno-wystawowe, trzy sale konferencyjne ze sprzętem multimedialnym i nagłaśniającym, dwupoziomowa biblioteka, cztery pokoje gościnne z łazienkami, pomieszczenia warsztatowe. Klasztor otacza ogród dwutarasowy.

W uroczystym otwarciu i poświęceniu uczestniczyli bp Janusz Stepmowski i bp Stanisław Stefanek.

Szlakiem niepodległości

V Konkurs Pieśni Patriotycznej „Szlakiem niepodległości” odbędzie się 9 listopada (godz. 11.00) w Bibliotece w Szczuczynie.

Najmniej bezrobotnych

1957 bezrobotnych zarejestrowanych było w Powiatowym Urzędzie Pracy w Grajewie na koniec września 2019 roku.

By służyło wszystkim



Budy Stawiskie. Fot. Sylwester Górski (wikipedia)

„Szkoła pustoszeje, dzieci mało, pomieszczenia wolne. I w budynku szkoły w minionej kadencji utworzyliśmy świetlicę. Wyremontowaliśmy, wyposażyliśmy. Jest szkoła i świetlica, nie przeszkadzają sobie”, mówi sołtys Bud Stawiskich Jarosław Sienicki.

W świetlicy organizowane są zebrania sołeckie, KGW, seniorów. Do niedawna pieczę nad świetlicą sprawował sołtys. Od miesiąca w świetlicy zatrudniona jest Monika Rafałowska, która prowadzi popołudniowe zajęcia dla dzieci i dorosłych od wtorku do soboty (w godz. 15.00 – 19.00).

Sienicki sołtysuje Budom Stawiskim drugą kadencję. Z jego inspiracji powstało Koło Gospodyń Wiejskich. Przewodniczy mu żona, Irena Sienicka.

Za pierwszej kadencji przy szkole i świetlicy powstał plac zabaw dla dzieci, boisko z bramkami, siłownia. Obejście jest zadbane. Wieś jest oświetlona i prawie przez całą przebiega droga asfaltowa. Prawie, bo kawałek brakuje. Do sołtysa i jeszcze jednego mieszkańca. Była propozycja, aby fundusz sołecki przeznaczyć na wyasfaltowanie tych dwóch odcinków. Sołtys uważa inaczej.



Sołtys Jarosław Sienicki

„To nie będzie służyć wszystkim. Fundusz sołecki od trzech lat odkładamy na budowę chodnika po dwóch stronach jezdni. Tak wcześniej zdecydowała większość. Chodnik jest potrzebny wszystkim i nie możemy wydawać odkładanych pieniędzy, bo go nigdy nie zrobimy”, mówi i zapewnia, że nie przeznaczy funduszu na dwa kawałki asfaltu.

Jarosław Sienicki jest rolnikiem, prowadzi niewielkie gospodarstwo (13 krów) i pracuje w zakładzie w Smolnikach jako spawacz. Z żoną Ireną są rodzicami dwóch dorosłych synów, Łukasza i Adama oraz córki Julii, uczennicy Technikum Gastronomicznego w Łomży.

Kontener na nie-szczęście



Kontener mieszkalny za 20 tys. zł kupiła gmina Kolno. Będzie służył mieszkańcom, dotkniętym losowym nieszczęściem. Ma łazienkę i pomieszczenie, które może służyć jako kuchnia i sypialnia. Wyposażony jest w ogrzewanie, kanalizację i dopływ wody. Korzysta już z niego rodzina, która straciła dom w pożarze.

Samochód za 800 000 zł!

Nowy samochód strażacki otrzymała OSP w Małym Płocku. Kosztował ponad 800 tys. zł (gmina dołożyła 334 tys., Narodowy i Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej 330 tys. zł, a resztę państwowa straż pożarna i 10 000 strażacy z Małego Płocka).

Stacje w Kolnie

13 stacji Drogi Krzyżowej powstanie wokół kościoła Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie; koszt jednej wynosi 2 tysiące złotych.

Hojnie otworzyli serca i portfele

Łomża

57 300 zł trafiło do puszek na starym cmentarzu przy ul. Kopernika w Łomży. Kwesta, organizowana przez Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, trwała w tym roku trzy dni, sprzyjała pogoda, by odwiedzać cmentarze. W dniu Wszystkich Świętych pieniądze do puszek zbierało około 100 wolontariuszy, wśród nich wicemarszałek Marek Olbrys. W sobotę i niedzielę można je było wrzucać do stacjonarnych skarbon.

Łomżyński cmentarz jest jednym z najstarszych w regionie, ma 218 lat. Początki nekropolii sięgają 1801 r. Znajduje się na niej około 560 zabytkowych nagrobków, cennych pod względem historycznym i artystycznym. Zespół starego cmentarza obejmuje cmentarz rzymsko-katolicki oraz dawne cmentarze prawosławny i ewangelicko-augsburski. Spoczywają na nim między innymi autor „Flory polskiej” Jakub Waga (zm. w 1872 r.) i pisarz Feliks Bernatowicz (zm. w 1836 r.).

Za pieniądze zebrane podczas kwesty w 2018 r. opłacone zostały rachunki za wykonaną już renowację 7 zabytkowych nagrobków, między innymi Zofii Mróz.

Pierwszą kwestę dla ratowania zabytkowej nekropolii zorganizował nieżyjący już Wiktor Grochowski, twórca Komisji nad Zabytkami przy PTTK, w 1984 roku.

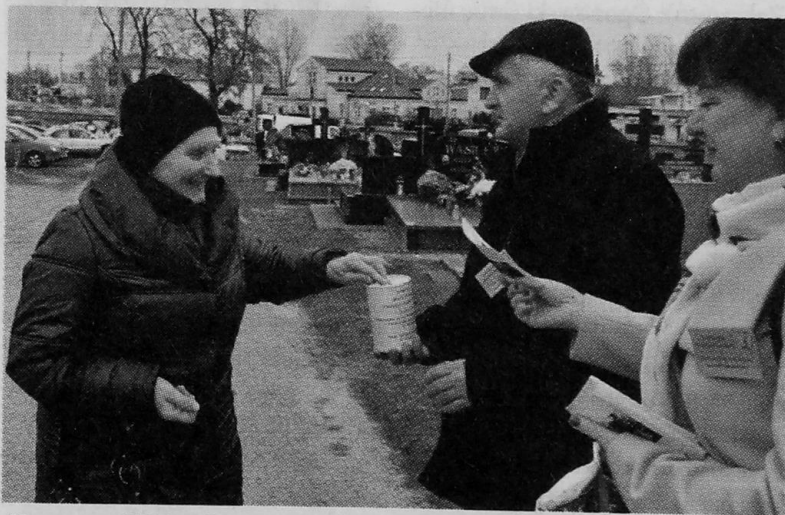
– Rok temu Sławomir Zgrzywa z łomżyńskiej delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków zasugerował, że są na naszym cmentarzu groby zasługujących dla miasta różnych profesji, które mogłyby się znaleźć pod specjalną opieką. Po uzgodnieniach z nauczycielami i młodzieżą przekazaliśmy fundusze na odrestaurowanie nagrobka Aleksandra Berezy, lekarza weterynarii z okresu międzywojennego, podjęliśmy też decyzję, że będziemy się tym grobem opiekować. Był jednym z pierwszych przedstawicieli tego zawodu w Łomży o ogromnym wkładzie na-



Przed bramą główną łomżyńskiego cmentarza kwestuje Wawrzyniec Kłosiński, wiceprezes TPZŁ



W Nowogrodzie do puszek zbierał burmistrz Grzegorz Palka

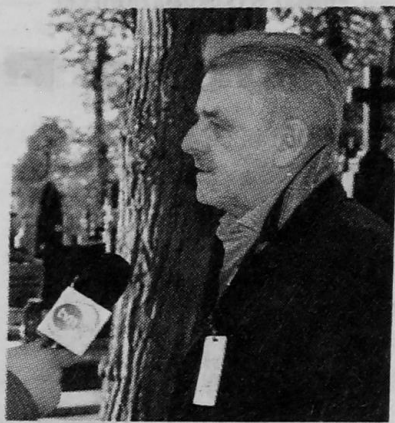


Kwestorzy ZHP w Szczuczynie: hm. Maria Jaworowska, Patryk Danowski, Małgorzata Pogorzelska, Natalia Kaliszewska, Julita Kruszyńska, Karolina Kozikowska, Łukasz Pogorzelski, Julia Glińska, Michalina Kaliszewska, Ada Wysocka, Joanna Skrodzka (nie wszyscy są na zdjęciu)

ukowym i organizacyjnym w tworzeniu weterynaryjnych struktur na Ziemi Łomżyńskiej – mówi dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży Bogumiła Olbrys.

Nowogród

9 710,65 zł i 1 euro zebrali wolontariusze na renowację cmentarza w Nowogrodzie w szóstej kweście, organizowanej przez no-



Józef Babel, w kwestach w Łomży od początku, wówczas harcerz, teraz wiceprezes TPZŁ i główny organizator kwest

wogrodzki Oddział Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej na remonty wiekowych, cennych historycznie nagrobków i przebudowę alei.

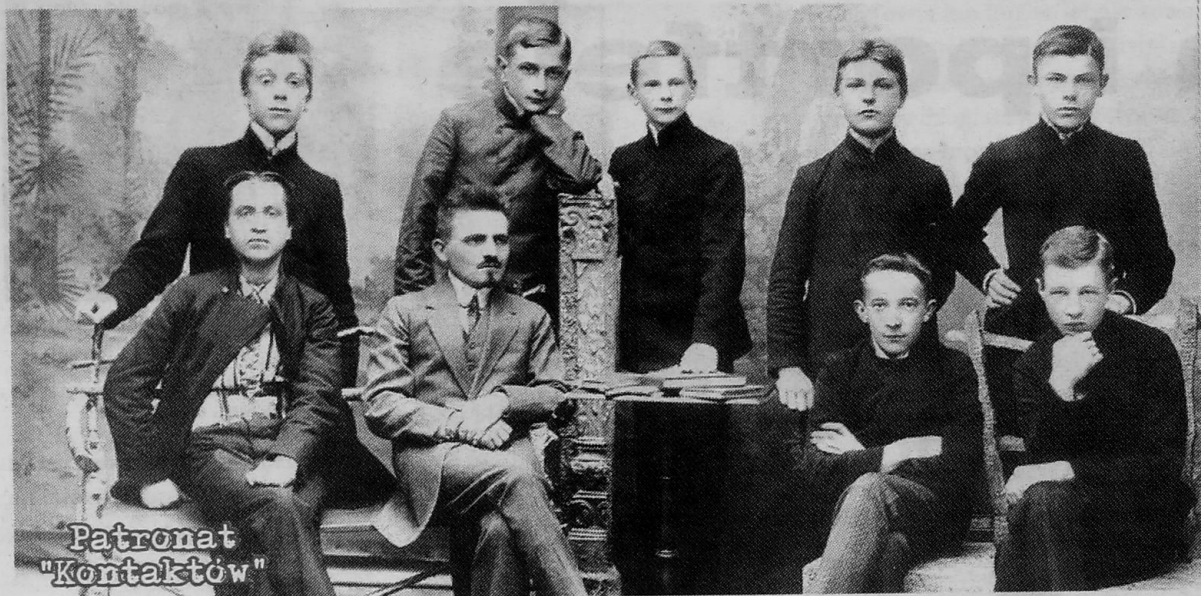
Szczuczyn

Stowarzyszenie „Nasz Szczuczyn” informuje, że w czasie tegorocznej kwesty na cmentarzu zebrano 9000 zł oraz 50 ore duńskich, 1 koronę norweską i 3,81 euro. Oprócz Stowarzyszenia kwestowali: Ochotnicza Straż Pożarna, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Związek Harcerstwa Polskiego, Związek Piłsudczyków i 54 wolontariuszy. Tegoroczna zbiórka przeznaczona zostanie na renowację nagrobków Franciszka Podkowicza z 1911 r., którego elementy zostały już zabrane do pracowni konserwatorskiej oraz nagrobka zmarłej tragicznie w 1919 r., urodzonej w Warszawie, dziewiętnastoletniej Zebiny Antoniny Zyskowskiej, nauczycielki w Niedźwiadnej.

Grabowo

Po raz czwarty Towarzystwo Przyjaciół Gminy Grabowo zorganizowało kwestę na odnowę nagrobków, związanych z rodziną Wagów. Przy grabowskim cmentarzu 1 i 2 listopada datki zbierało 26 osób. Do ich puszek trafiło 3 074,03 zł i jest to najwyższa kwota z dotychczas zebranych. Za zebrane w poprzednich kwestach pieniądze (11 376,03 zł) wyremontowana została za 4 700 zł kapliczka, poświęcona Grzegorzowi Siemionowi, ufundowana przez rodzinę Wagów. W przyszłym roku zostanie odnowiony nagrobek Michała, Andrzeja i Kazimierza Wagów.

Epoka Prymasa Tysiąclecia



Koło Polonistyczne prywatnej Szkoły Handlowej Męskiej w Łomży z opiekunem prof. Karolem Drewnowskim (siedzi drugi od lewej). Uczeń wsparty łokciem o kolumnę nazywa się Stefan Wyszyński

„Drobne i nieznaczne dokonania mogą nas uczynić wielkimi, podczas gdy wielkie mogą nas upodlić, jeśli są źle wykonane”, to jedna z maksym urodzonego w Zuzeli kardynała prymasa Stefana Wyszyńskiego, którego proces beatyfikacyjny został za-

kończony i w przyszłym roku zostanie beatyfikowany. W czasie wynoszenia na ołtarze w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie, którego jest patronem, odbędzie się XVIII Międzyszkolny Konkurs „Epoka Prymasa Tysiąclecia”. Szkoły do

15 listopada powinny przesłać do organizatora (ZSOiZ w Czyżewie, ul. Niepodległości 3) zgłoszenie udziału. Wówczas otrzymają testy do eliminacji szkolnych. Trzej najlepsi uczniowie będą reprezentować szkołę w finale konkursu 27 lutego w Czyżewie.

POWIAT ZAMBROWSKI

Pamięć i codzienność w Nowym Zakrzewie

„Z mojej rodziny nikt w czasie II wojny światowej nie zginął, ale z innych domów Niemcy rozstrzelali niewinnych Polaków. Pamiętam o nich”, mówi sołtys wsi Nowe Zakrzewo Dariusz Kamianowski.

Aby pamięć trwała, 10 września 2017 roku we wsi została odsłonięta tablica ku czci mieszkańców Nowego Zakrzewa i sąsiednich miejscowości, rozstrzelanych w czasie wojny przez Niemców. Tablica upamiętnia 18 ludzi (wśród nich 12 mieszkańców Nowego Zakrzewa, pozostali pochodzili z Zambrowa, Makowa, Porytego Jabłoni i Ostrowi Mazowieckiej), zamordowanych we wrześniu 1939 roku. Są to: Wiktor Dąbkowski, lat 60 (Nowe Zakrzewo); Kołodziejczyk (imię nieznane, Zambrow); Karol Konopko, lat 50 (Nowe Zakrzewo); Konstanty Konopko, lat 55 (Nowe Zakrzewo); Bolesław Kraszewski, lat 50 (Nowe Zakrzewo); Jan Kraszewski, lat 48 (Nowe Zakrzewo); Tadeusz Kraszewski, lat 50 (Nowe Zakrzewo); Mężczyzna

(nieznany), lat ok. 25 (Makowo); Piotr Mieczkowski, lat 45 (Nowe Zakrzewo); Ogonowski (imię nieznane, Poryte-Jabłoń); Stanisław Rydel, lat 70 (Poryte-Jabłoń); Bolesław Sosiński, lat 56 (Zalewy-Pstrągi); Aleksander Żelaźnicki, lat 46 (Nowe Zakrzewo); Czesław Żelaźnicki, lat 48 (Nowe Zakrzewo); Marian Żelaźnicki, lat 48 (Nowe Zakrzewo); Piotr Żelaźnicki, lat 86 (Nowe Zakrzewo); Władysław Żelaźnicki, lat 46 (Nowe Zakrzewo); Żołnierz polski (nieznany, okolice Ostrowi Mazowieckiej).

Dariusz Kamianowski jest sołtysiem piątą kadencję. Wspomina swoich poprzedników Stefana Jabłońskiego, który był sołtysiem kilka kadencji i Pawła Gostkowskiego. Żartuje, że w Nowym Zakrzewie funkcja sołtysa jest prawie dożywotnia.

Wieś jest mała, liczy dwanaście domów i nikt się nie rwie do sołtysowania. Nie ma remizy ani świetlicy. Zebrania odbywają się w domu sołtysa.



Tablica pamięci w Nowym Zakrzewie

„Żona cieszy się, gdy goście przychodzą, bo jest okazja, żeby porozmawiać”, mówi Kamianowski.

W poprzedniej kadencji, dzięki pomocy wójta gminy Zambrów, we wsi został odmulony staw, powstała altana, aby można latem posiedzieć i odpocząć, utwardzony został kawałek drogi do pomnika.

Teraz sołtys będzie ubiegał się o dołożenie dwóch lamp do ulicznego oświetlenia i zasypianie lub zabezpieczenie barierką stawu od strony drogi.

Dariusz Kamianowski jest rolnikiem (10 ha), tatą trojga dzieci. Synowie studiują: Bartłomiej ekonomię na Uniwersytecie w Białymstoku, Paweł na Akademii Wychowania Fizycznego. Córka Kornelia uczy się w trzeciej klasie szkoły podstawowej.

12 milio-
nów dla
szpitala



12 milionów złotych rządowej dotacji otrzymał Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego na modernizację Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem. „Z tych 12 milionów na szpital bardziej ucieszyłem się, niż z ponad 40 mln, które otrzymaliśmy z funduszu dróg. Bo modernizacja szpitala jest konieczna, potrzebna i oczekiwana”, powiedział starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński.

Zmiany w kulturze

Nową dyrektorką Miejskiego Ośrodka Kultury w Wysokiem Mazowieckiem jest Anna Kamińska, dotychczasowa dyrektorka Małgorzata Sałęga po 20 latach kierowania MOK złożyła rezygnację.

Odwołani z komisji

Radni Katarzyna Jańczuk i Bogdan Matuszewski zostali odwołani przez burmistrza Wysokiego Mazowieckiego z Komisji Mieszkaniowej.

Wójt Rutek z podwyżką



Do 9 600 zł brutto (na rękę 6 762) z 7 670 brutto podnieśli wynagrodzenie wójtowi gminy Rutki Kossaki Dariuszowi Modzelewskiemu radni.

Płomyk pamięci

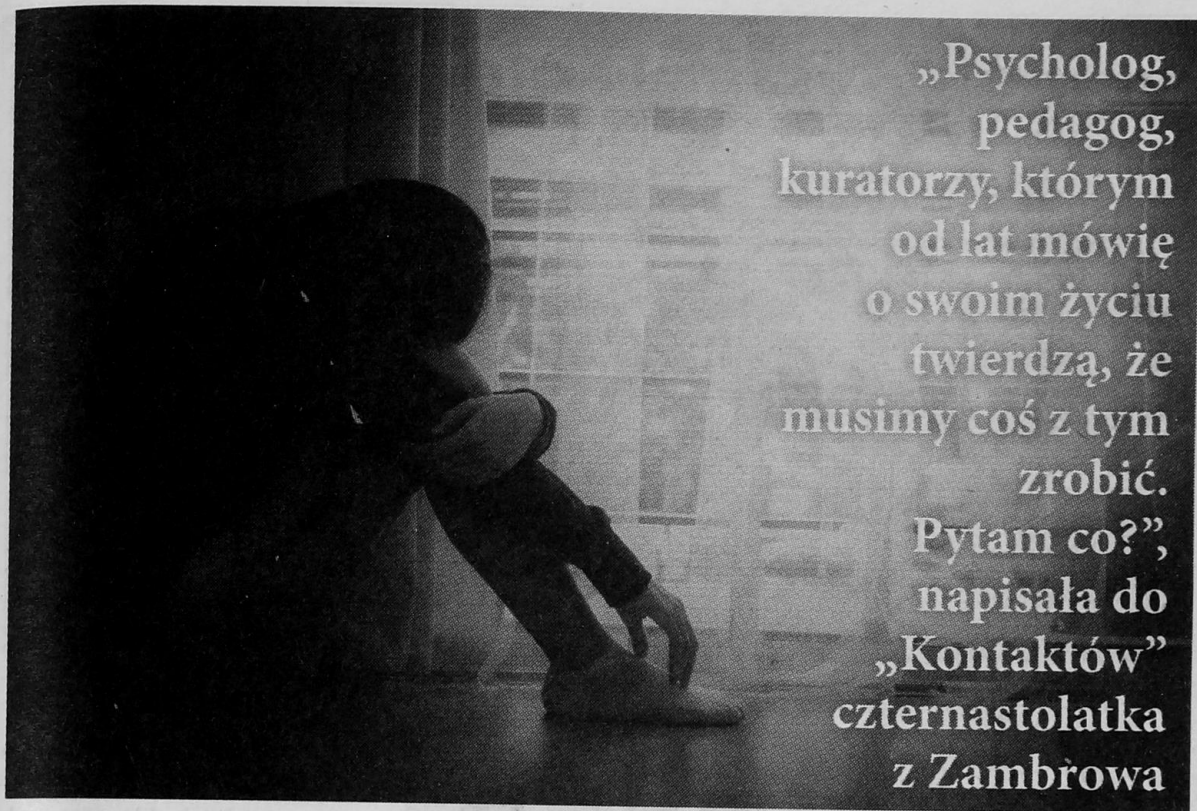
Na grobach poległych w czasie II wojny światowej w Czerwonym Borze, w przeddzień Wszystkich Świętych osadzeni w Zakładzie Karnym zapalili znicze.

Potańcówka seniorów

Potańcówka dla seniorów odbędzie się w Ośrodku Wsparcia Rodziny „Caritas” w Zambrowie (ul. Wojska Polskiego 49) 9 listopada (godz. 18.00). Wstęp 10 złotych.

Konkurs szopek

Do udziału w Powiatowym Konkursie Szopek Bożonarodzeniowych zapraszają Bursa Szkolna nr 1 oraz Parafia pw. Ducha Świętego w Zambrowie. Szopki należy dostarczyć do 22 listopada do kościoła (ul. Jana Pawła II 1A).



„Psycholog,
pedagog,
kuratorzy, którym
od lat mówię
o swoim życiu
twierdzą, że
musimy coś z tym
zrobić.
Pytam co?“,
napisała do
„Kontaktów”
czternastolatka
z Zambrowa

Zioła z piekła

1 Ze swojego krótkiego życia wyciąga wniosek: nie jest taka, jaką ojciec sobie wymarzył i pewnie dlatego oskarża ją „o wszystko, co można sobie wyobrazić”. Pewnie dlatego zgotował jej i matce piekło.

Odkąd pamięta, nadużywał alkoholu. Nie wolno jej było bawić się z rówieśnikami, ani zapraszać ich do domu, bo oznaczało to dla ojca znoszenie choroby.

Jest bezrobotnym absolwentem wyższej uczelni. Dzisiaj do jego „zainteresowań” należy stawanie znienacka z pięścią nad głową i zwrot: „Jedno uderzenie i łeb z płucami odpadnie”. Groźnie śmiercią ma w „repertuarze” w dwóch wersjach. Wulgarny, agresywny, złośliwy, odrażający. Pijany.

2 Cierpią z matką od lat. Nie mają świadków, co jeszcze bardziej potęguje dramat. Metody dręczenia psychicznego i fizycznego opanował „biegle”. Bicie, kopanie, popychanie. Krytykowanie wyglądu i zachowania, wyśmiewanie, oszczerstwa, wyrafinowane złośliwości. Krzyczy. Robi wszystko, aby przysporzyć strachu i szyfowej pracy. Z mieszkania robi „chlew”. Rozrzuca to, co na talerzu, tłucze naczynia, paradytuje nago. Potrafi wyrwać z ręki jedzenie i rzucić do kosza, na dywan, na po-

ściel. Albo włożyć rękę w swoje majtki, a potem w talerz z posiłkiem i cieszyć się, że wszystko nadaje się już tylko do wyrzucenia. Wali ręką w meble tak, że się rozbijają. Sforsować drzwi, żaden problem. Wcisnąć w zamek klej, wykręcić korki lub żarówkę, tak samo.

Inna metoda dręczenia polega na wielokrotnym wrywaniu ich ze snu. Domaga się wtedy przygotowania posiłku lub... podania zapalniczki. Nieustannie wypędza z mieszkania. Śledzi żonę, pomawia o romanse, opowiadając z upodo-

baniem zmyślane historie krewnym i znajomym. Zakazuje córce wizyt koleżanek.

3 Dwukrotnie przed laty stanął przed sądem oskarżony o znęcanie się nad rodziną. Uszło mu płazem: raz Sąd umorzył sprawę warunkowo, drugi raz ze względu „na znikomą szkodliwość przestępstwa”. Ograniczył mu jedynie prawa rodzicielskie i oddał pod dozór kuratora sądowego.

Na zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad rodziną, miał jedną odpowiedź: nie czuje się win-

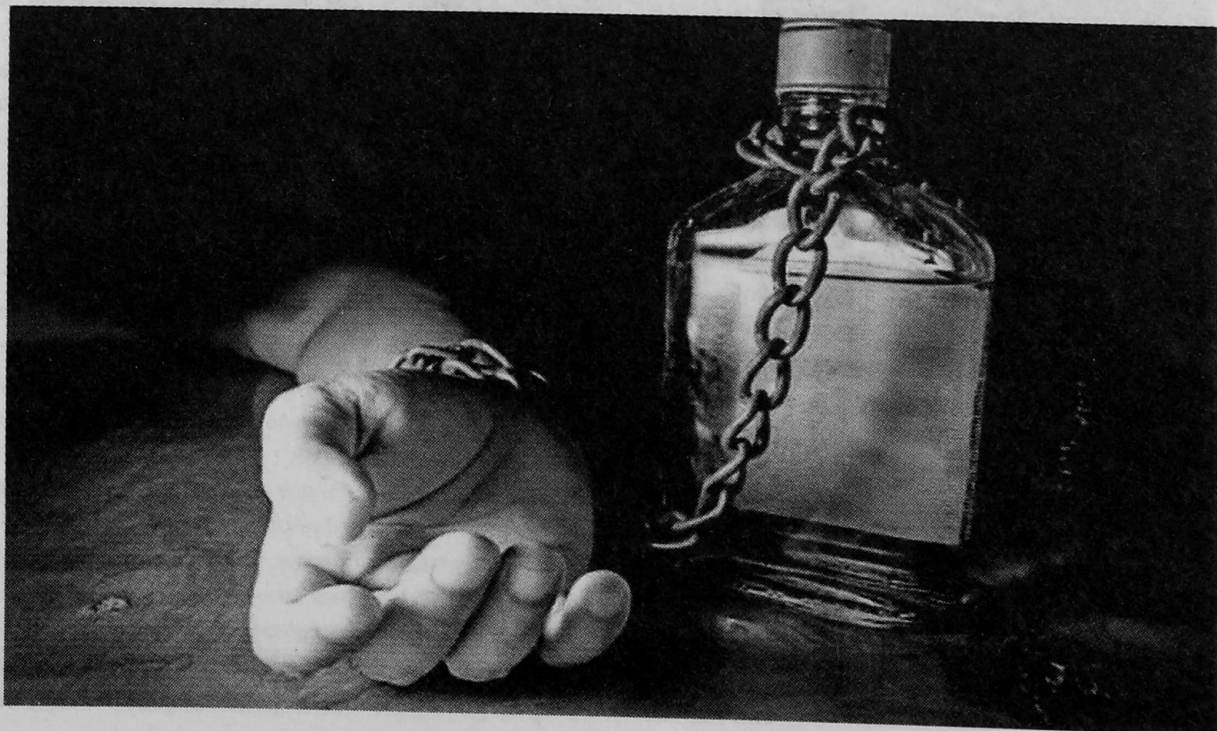
ny. Owszem, czasem dochodzi między nimi do sprzeczek, ale „nic poza tym”. Czasami wypije alkohol, ale to skutek problemów ze snem. Zdarza się bowiem, że nie sypia kilka nocy pod rząd. Nie działają tabletki, więc wypija 100 = 200 gramów wódki i usypia. Ale w takiej sytuacji zaczyna się problem: żona wzywa policję, że narozrabiał i poszedł spać. To kłamstwa, zaprzecza. Zaprzecza także, że tydzień zajmował łazienkę. Owszem, „przeplukiwał gałązki ziół”, ale tylko kilkanaście minut. Czasem stoją w wannie jakieś brudy, ale on nie ma z tym nic wspólnego: to skutek odpływu wody z pralki do wanny. Krótko mówiąc: nie chce poddać się karze, bo nie widzi powodu.

4 „Przeplukiwanie gałązek ziół” ma związek z jego działalnością jako bioenergoterapeuty. Wszystkie dolegliwości, które odczuwa to skutek właśnie jego „właściwości bioenergetycznych”: bóle przejął od ludzi, którym pomaga. A pacjentów nigdy mu nie brakowało!

Biegle rozpoznali u niego zaburzenia osobowości i zachowania, odnotowując między innymi „silne przekonanie o wyjątkowych właściwościach”.

5 Czternastolatka napisała: nie chcę i nie mam siły żyć dłużej wśród obelg, brudu, oskarżeń. Wszyscy dorośli (psycholog, pedagog, kuratorzy, policja), którym od lat mówię o swoim tragicznym życiu twierdzą, że musimy coś z tym zrobić. Pytam co?”

IRENA KULIŃSKA



Łomżyński stary cmentarz przy ul. Kopernika, to bogata kronika miasta ostatnich 200 lat. Każda nagrobna inskrypcja stanowi oddzielną kartę. Bardzo wiele takich kart zapisali łomżyńscy kapłani.

1.

Groby księży są rozsiane po całym cmentarzu, ale najczęściej skupia się w pobliżu kaplicy przedpogrzebowej. Jest tu zbiorowy grobowiec wspólnoty kapłańskiej, zamieszkującej dom księży emerytów przy Kurii. Wieczny spoczynek pod brązowym marmurem płyty nagrobnej znaleźli znani i cenieni profesorowie Wyższego Seminarium Duchownego, jak ks. Franciszek Woronowski i ks. Stanisław Wierzbicki. Pierwszy (1914 – 2002) był wybitnym uczonym, podejmującym ambitne próby pogłębienia teologii pastoralnej, współtwórcą ruchu oazowego Światło – Życie. Doktor Uniwersytetu Jagiellońskiego i Akademii Teologii Katolickiej w Krakowie, z Wyższym Seminarium Duchownym w Łomży był związany od 1973 roku.

Ks. Stanisław Wierzbicki (1912 – 2003), profesor WSD i sędzia Sądu Biskupiego, był niepodważalnym autorytetem w Kościele łomżyń-



W kwaterze kapucynów 1 października 2007 pochowany został o. Jan Vianney, czyli Franciszek Salwowski z Konarzyc. Urodzony w 1915 r., w zakonie był od 1935 r. Większość życia spędził w USA

Żołnierze Chrystusa

skim, prawdziwym „żołnierzem Chrystusa”.

Wśród spoczywających w grobowcu są także ks. Józef Biernacki (1907 – 2001), kapelan biskupów łomżyńskich Czesława Falkowskiego i Stanisława Kostki Łukomskiego oraz ks. Kazimierz Chodźko (1937 – 2005), niezapomniany proboszcz parafii w Olszynie.

2.

W pobliżu rozsianych jest wiele pojedynczych, czarnych nagrobków.

Obok grobu ks. Antoniego Boszko (1942 – 2001), rektora Wyższego Seminarium Duchownego i pod koniec życia proboszcza katedry, wznosi się tzw. karawaka, czyli krzyż choleryczny z charakterystyczną podwójną belką pozi-

mą z inskrypcjami modlitw. Do początków XX w. karawaki wierzni wystawiali jako błaganie o odwrócenie zarazy. W stanie wojennym, gdy zamordowany został ks. Jerzy Popiełuszko, łomżanie obrali sobie karawakę na jego symboliczny grób. Modlili się pod krzyżem, zapalali znicze. Nie był to jednak ten sam krzyż, który jest tu obecnie. Obecny zastąpił starą karawakę z początku XX w.

Do refleksji nad osiemdziesięcioletnią historią Diecezji Łomżyńskiej skłaniają groby sufraganów łomżyńskich: Bernarda Dębka (1878 – 1937), Pawła Rydzewskiego (1893 – 1951) i Aleksandra Mościckiego (1898 – 1980).

3.

I wreszcie przykuwa uwagę kwatera kapucynów, w której mogiły są zaznaczone kopczykami ziemi i polnymi kamykami, a nie marmurem. W myśl reguły zakonu, który pomaga nieść Ewangelię „ubogim tego świata”. Groby przywołują dzieje łomżyńskiego klasztoru, związane z dziejami miasta i Polski. Konsekrowany w 1764 roku, w 1903 roku decyzją władz carskich został skasowany. Zaborcy zgodzili się, by dożył w nim ostatni członek zgromadzenia, ojciec Łukasz Zaczyński. Kapucyn strzegł klasztoru do końca życia, czyli roku 1918, kiedy odrodziła się Polska, a z nią zgromadzenie. Jego grób znajduje się w klasztornych katakumbach. Pochówki w kwaterze na cmentarzu dobywają się dopiero od około 20 lat. (MK)

REKLAMA

#NajwiększaKsięgarniaInternetowa

#CzytamBoLubię

Książki

Ebooki i Audiobooki

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

POZNAJ NASZE WSZYSTKIE PROMOCJE

**RABATY
NAWET DO
-70%**

i coś więcej...

Afera podsłuchowa

„Skandal polityczny w Warszawie”. „Źle się dzieje w Warszawie! Podsłuchują nawet rozmowy telefoniczne Prezydenta Rzeczypospolitej”. „Podsłuch telefoniczny”, takie tytuły bombardowały czytelników w styczniu 1930 roku

Upadek rządu

„Po raz pierwszy po przewrocie majowym ustąpił rząd na skutek woli przedstawicieli narodu, wyrażonej w Sejmie przez uchwalenie wotum nieufności. Fakt ten dowodzi, że czynniki miarodajne nie zdecydowały się iść drogą >łamania kości<, zapowiadaną przez pułk. Sławka, Mackiewicza i innych”, komentował we „Wspólnej Pracy” upadek rządu Kazimierza Świątalskiego w grudniu 1929 roku ówczesny poseł Mieczysław Czarnecki z Łomży.

Rząd Świątalskiego upadł 7 grudnia 1929 roku. Nowy gabinet w pośpiechu tworzył Kazimierz Bartel. Zdaniem Czarneckiego, rząd Bartla mógł „zapewnić Polsce spokojny rozwój i uchronić państwo od wstrząsów i konwulsji”. Premier Bartel uzgadniał nominacje nowych ministrów z marszałkiem Józefem Piłsudskim i prezydentem Ignacym Mościckim.

Tajne i poufne

Wieczorem w piątek, 27 grudnia 1929 roku, na polecenie premiera Bartla szef jego gabinetu porucznik Stanisław Zaćwilichowski nadał telefonogram do prezydenta Mościckiego, który przebywał w Spa. Rozmowa trwała sześć minut (godz. 21.00 – 21.06). Premier informował prezydenta o przebiegu prac i trudnościach w konstruowaniu rządu oraz o rozmowie z marszałkiem Piłsudskim. Następnego dnia, 28 grudnia, tajne treści zostały opublikowane w biuletynie „Komunikat Informacyjny”.



Świadek Stanisław Zaćwilichowski (stoi) podczas składania zeznań na rozprawie; adwokat Gustaw Beylin (pierwszy z lewej w pierwszym rzędzie), oskarżony Jan Seinfeld (w drugim rzędzie). Fot. NAC

Biuletyn w cenie 10, 20, a nawet 50 złotych (bardzo drogi) w niskim nakładzie był sprzedawany w Warszawie (dziś można powiedzieć w drugim obiegu). Zawierał informacje, dotyczące ważnych ludzi w państwie, polemiki, plotki, pogłoski. Cieszył się dużą poczytnością. 27 grudnia ukazał się z dopiskiem „Poufne. Tajne”.

Opublikowana rozmowa wywołała wielką burzę. Ustalenia najważniejszych ludzi w państwie mogły wpłynąć na kształt gabinetu. Nie były przeznaczone do upublicznienia! Jak trafiły do prasy, padało pytanie. Było dużo spekulacji. Dziennikarze „Robotnika” pisali nawet, gdzie ulokowana jest aparatura podsłuchowa w gmachu telefonu w Warszawie.

Śledztwo

Rząd Kazimierza Bartla został powołany 29 grudnia 1929 roku. Śledztwo, zlecone przez premiera, nadzorował sędzia do spraw szczególnej wagi Jerzy Luxemburg z Sądu Apelacyjnego w Warszawie. Została powołana także specjalna komisja śledcza. W czwartek, 9 stycznia 1930 roku, aresztowano współpracownika Agencji Wschodniej, dziennikarza Jana Seinfelda (lat 26). Został oskarżony o szpiegostwo i opublikowanie podsłuchanej rozmowy telefo-

nicznej. Aresztowana została także telefonistka, która pełniła dyżur 27 grudnia.

Rozprawa

Dwa miesiące po upadku rządu Kazimierza Bartla (upadł 17 marca, nowym premierem został Walery Sławek), 17 maja 1930 roku w Sądzie Okręgowym w Warszawie, pod przewodnictwem prezesa sędziego Zygmunta Neumana, toczyła się rozprawa „podsłuchowa”. Obserwowali ją dziennikarze polskich pism oraz 12 korespondentów pism i agencji zagranicznych. Wyjaśnienia składało 20 świadków. Obroncą Seinfelda był adwokat Gustaw Beylin.

Jan Seinfeld wyjaśniał, iż biuletyn wydawał na polecenie dyrektora Agencji Wschodniej Adama Szczepanika. O treści poufnego telefonogramu dowiedział się przypadkowo.

Trwały przymiarki nad rekonstrukcją rządu. Dziennikarze otrzymali z kancelarii premiera numer telefonu (8 – 73), pod który mogli dzwonić i pytać o szczegóły, dotyczące tworzenia gabinetu Bartla. Seinfeld 27 grudnia kilkakrotnie telefonował pod wskazany numer. Nie mógł się dodzwonić. Wieczorem zadzwonił z Hotelu Europejskiego. Gdy wybrał numer, usłyszał męski głos, aby się wyłączył,

bo „dają Spalę”. Dziennikarz nie rozłączył się. Słuchał nadawanego telefonogramu, zawierającego rządowe informacje. „Jest duży szlagier!”, powiedział głośno po odłożeniu słuchawki. Udając się do wyjścia, do zaciekawionego portiera hotelowego dodał jeszcze: „Wie pan, dziennikarzowi taki fuks zdarza się raz na tysiąc”. Słowa te w sądzie potwierdził portier. Minister poczt i telegrafów Ignacy Boerner zapewniał, że bez jego wiedzy nie jest możliwy żaden podsłuch. Ekspertzy stwierdzili, iż było możliwe podsłuchanie rozmowy w sposób przedstawiony przez Seinfelda. Prokurator Nissenson, kończąc swoje przemówienie w sądzie, oświadczył: „Nawet jeżeli kodeks prawny nie przewidywałby w danym razie kary, to kodeks dżentelmeński musi oskarżonego potępić”.

Wyrok

Sąd Okręgowy w Warszawie uniewinnił Jana Seinfelda. Od wyroku odwołał się prokurator. Dwa miesiące po upadku rządu Walerego Sławka (upadł 23 sierpnia 1930 roku), 24 października 1930 roku Sąd Apelacyjny w Warszawie zatwierdził wyrok pierwszej instancji uniewinniający dziennikarza Jana Seinfelda.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.** Bramy,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00208/19-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz,
umowa notarialna, RRSO 36% rok,
szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h. Tel. 577 – 873 – 616

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha
z domem, ogrodem i stawem.
Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Praca chałupnicza, na akord, dla
sprytnych, zdolnych manualnie.
Płaca od 13-19 zł/godz. Codzienny
dojazd do Kupisk Starych.
Tel. 608 – 151 – 212

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00222/19-o-i)

Murarzy, betoniarzy,
wykończeniowców. Praca w UE.
Tel. 698 – 130 – 444

(fak.00194/19-o)



BACZ-TRANS.PL
TRANSPORT SPECJALISTYCZNY

Firma BACZTRANS
w Szumowie zatrudni
kierowców z kategoriami
prawa jazdy C+E na trasach
krajowych i zagranicznych.
Atutem doświadczenie.
Telefon kontaktowy
604 – 488 – 805

(fak.00218/19-o)

ROLNICTWO

Kupię drzewo – sosna, świerk,
olszyna, brzoza, dąb. Gotowe
lub do wycinki. Tel. 573 – 252 – 507

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Warfama itd. Gotówka od
ręki. Dzwonić, pisać.

Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00205/19-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)



Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



SEZON JESIENNY ROZPOCZĘTY!

CAŁY ASORTYMENT NA RATY 0%
BEZ PROWIZJI, BEZ ODSETEK,
BEZ PIERWSZEJ WPLATY



Credit Agricole Bank Polska S.A.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 21.08.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez bank dokumentów znajduje się na: www.credit-agricole.pl oraz w punktach sprzedaży partnerów. Materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/usług. Oferta ważna od 14.09. do 30.11.2019 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

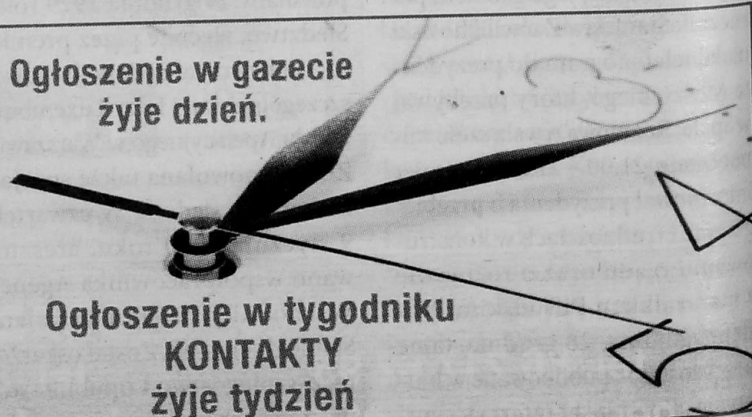
Burmistrz Czyżewa

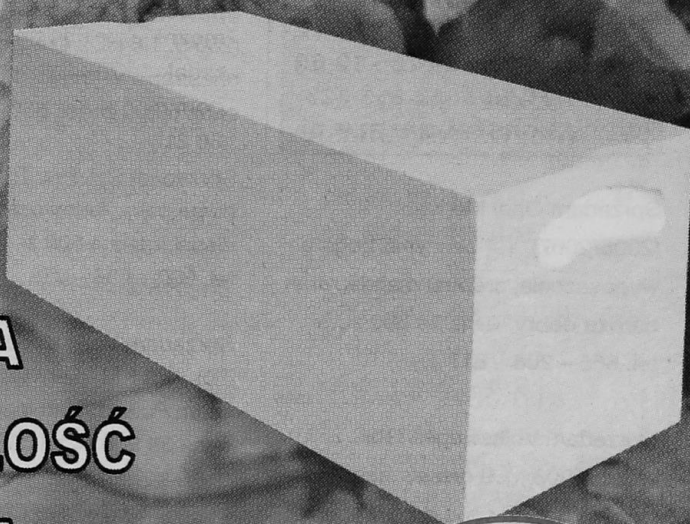
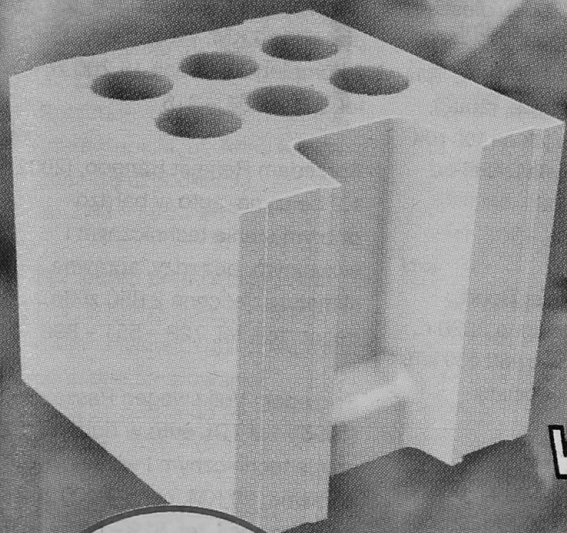
Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2018, poz. 2204 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że od dnia 04.11.2019 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, pok. nr 7, tel. 86 2760536, 86 2755036.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień





EKOLOGIA
WYTRZYMAŁOŚĆ
IZOLACJA
AKUSTYCZNA

3,95 zł

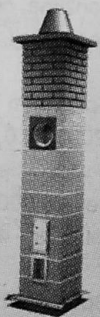
BŁOCZEK SILIKATOWY
N24DR KLASA 15
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

9,22 zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb

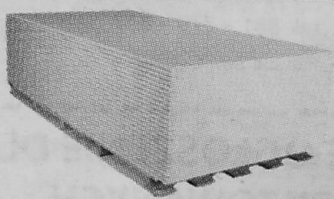


Teraz tylko
1590 zł
Cena brutto



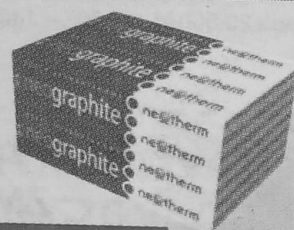
Teraz tylko
16 zł
worek
Cena brutto

ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg.



Teraz tylko
18,10 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA



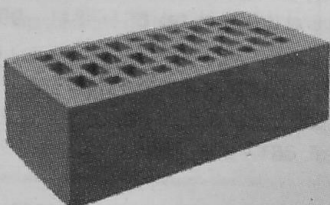
Teraz tylko
54 zł/op.
Cena brutto

PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA



Teraz tylko
64,50 zł/rolka
Cena brutto

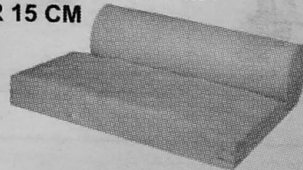
PAPA
ICOPAL
W 400



CEGLA
ROBEN
NFN16

Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

WEŁNA
ISOVER SUPERMATA
GR 15 CM



Teraz tylko
28,70 zł/m²
Cena brutto



CEMENT
CEMEXI 42,5

Teraz tylko
520 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

KONSTAL
PRODUKENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Opel Meriva,
(2006/2007), 1.4 benzyna, bogate
wyposażenie, srebrny metalik, stan
bardzo dobry, cena 10 800 zł,
tel. 668 - 208 - 817

Sprzedam Volkswagen Golf,
(2002/2003), 1.9 diesel, stan
bardzo dobry, cena do
uzgodnienia, tel. 662 - 603 - 567

Sprzedam Mercedes E200, (1999),
2.0 benzyna, manual,
wspomaganie, klimatyzacja, hak,
przebieg 187 000 km, szyberdach,
stan bardzo dobry, cena do
uzgodnienia, tel. 662 - 603 - 567

Sprzedam Suzuki SX 4, (2007),
elektryczne szyby, 2 komplety kół,
klimatyzacja, ABS, benzyna,
cena 20 500 zł, tel. 507 - 140 - 494

Sprzedam Volkswagen Passat B6,
(2008), bogate wyposażenie, jeden
właściciel, cena 19 800 zł,
tel. 513 - 771 - 544

Sprzedam Citroen Xsara Picasso,
(2004), 1.6 HDI, szary metalik,
rejestracja w kraju w 2014 r.,
cena 6 200 zł, tel. 660 - 636 - 023

Sprzedam Polonez Truck, (1998),
długa paka, ładowność 1 tona,
diesel, cena 4 500 zł,
tel. 660 - 636 - 023

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0
TDI, 170 KM, pierwszy właściciel,
salon Polska, stan idealny,
cena 39 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam Volkswagen Bora,
(2002), auto świeżo sprowadzone,
środek czysty i zadbane,
cena 5 900 zł do negocjacji,
tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Audi A8, (1999), 2.8,
stan dobry, ważne opłaty, przebieg
280 000 km, cena 8 900 zł do
negocjacji, tel. 570 - 580 - 334

Sprzedam Saab 9-3, (2001), 2.2
TiD, 125 KM, przegląd ważny do
08.08.2020 r., OC do 16.07.2020 r.,
diesel, cena 4 900 zł,
tel. 881 - 779 - 677

Sprzedam Opel Zafira, (1999), 2.0,
minivan, diesel, przebieg 267 000
km, cena 2 500 zł,
tel. 889 - 054 - 120

Sprzedam Audi A4, (2006), diesel,
cena 16 000 zł, tel. 694 - 272 - 703

Sprzedam Skoda Octavia, (2002),
1.9 tdi, 110 KM, stan jak na ten rok
bardzo dobry, drugi właściciel od
nowości, cena 5 999 zł,
tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Range Rover Sport,
(2008), 2.7, opłaty do lipca 2020 r.,
190 KM, diesel, przebieg 280 000 km,
cena 24 900 zł do negocjacji,
tel. 796 - 327 - 104

Sprzedam Volkswagen Golf, (2004),
stan bardzo dobry, 150 KM, środek
czysty i zadbane, cena 10 500 zł,
tel. 660 - 973 - 793

Sprzedam skuter Honda PCX 125,
stan idealny, białe skóry, 125 cm³,
cena 8 400 zł, tel. 609 - 133 - 089

Sprzedam Toyota Verso, (2010),
2.0 diesel, elektryczne szyby,
lusterka, przebieg 212 000 km,
cena 21 000 zł do negocjacji,
tel. 665 - 041 - 166

Sprzedam Volvo S80, (1999),
diesel, 140 KM, auto sprawne,
klimatyzacja, komplet kół z
oponami zimowymi, cena 9 000 zł
do negocjacji, tel. 696 - 334 - 351

Sprzedam Toyota RAV-4, (2005),
2.0, bardzo dobry stan wizualny
i techniczny, nie wymaga wkładu
finansowego, klimatyzacja, ABS,
cena 25 000 zł, tel. 602 - 126 - 948

Sprzedam Chrysler, (2001),
cena 3 000 zł, tel. 661 - 841 - 996

Sprzedam Mercedes Beczka,
(1983), cena 5 000 zł,
tel. 661 - 841 - 996

Sprzedam Opel Vectra B, (1998),
1.6, auto sprawne, gotowe do
jazdy, ubezpieczenie ważne do
marca 2020 r., przegląd do
września 2020 r., cena 3 200 zł do
negocjacji, tel. 690 - 227 - 781

Sprzedam Fiat Panda, (2004), 1.1
benzyna, auto sprawne,
cena 2 150 zł do negocjacji,
tel. 728 - 551 - 896

Sprzedam Suzuki Grand Vitara,
(2002), benzyna + gaz, do
poprawek, cena 9 600 zł,
tel. 721 - 634 - 316

Sprzedam Renault Espace, (2008),
diesel, 150 KM, 7-osobowy,
2 komplety kół, cena 13 700 zł,
tel. 721 - 634 - 316

Sprzedam Renault Kangoo, (2002),
1.2 benzyna, auto w bardzo
dobrym stanie technicznym i
wizualnym, bez rdzy, sprawna
klimatyzacja, cena 2 850 zł do
negocjacji, tel. 728 - 551 - 896

Sprzedam Volkswagen Passat B5,
(1996), 1.9 TDI, auto w dobrym
stanie technicznym i wizualnym,
sprawne, 90 KM, cena 4 400 zł
do negocjacji, tel. 519 - 685 - 965

Sprzedam skuter Piaggio, stan
bardzo dobry, wszystko sprawne,
opłaty na cały rok, cena 4 700 zł do
negocjacji, tel. 609 - 788 - 820

Sprzedam Volkswagen Golf 5,
(2004), 1.9 tdi, salon Polska, diesel,
przebieg 296 000 km,
cena 8 800 zł, tel. 511 - 199 - 666

Sprzedam Honda Accord, (2002),
1.8, kolor czarny, 136 KM,
benzyna, cena 7 200 zł do
negocjacji, tel. 784 - 676 - 837

Sprzedam Toyota Corolla E12,
(2002), 2.0, 90 KM, diesel,
3 właścicieli, przebieg 330 000 km,
cena 6 000 zł do negocjacji,
tel. 513 - 414 - 708

Sprzedam Audi A3, (2001), 1.9 tdi,
auto sprawne, gotowe do jazdy,
diesel, cena 5 900 zł do negocjacji,
tel. 728 - 551 - 896

Sprzedam BMW 120 D, (2009),
diesel, stan idealny, cena 17 000 zł,
tel. 513 - 322 - 447

Sprzedam Audi A4, (1998), 1.6 gaz
sekwencja, stan dobry, normalne
ślady użytkowania, OC na rok,
przegląd aktualny, cena 3 700 zł do
negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Hyundai Tucson, (2008),
2.0 benzyna + LPG, 141 KM,
centralny zamek, hak, komputer
pokładowy, cena 21 000 zł do
negocjacji, tel. 508 - 710 - 807

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam ciągnik C-330, (1983), w dobrym stanie, sprawny technicznie, cena 12 500 zł, tel. 694 - 288 - 955

(o/b)

Sprzedam czarnoziem, cena do uzgodnienia, tel. 507 - 662 - 140

(o/b)

Sprzedam działkę budowlaną, Stare Kupiski, ul. Armii Krajowej, cena do uzgodnienia, tel. 660 - 690 - 665

(o/b)

Sprzedam prasę Metal Fach Z-562 RW, w stanie bardzo dobrym, owijanie siatka + sznurek, rotor, centralne smarowanie, cena 27 500 zł do negocjacji, tel. 723 - 637 - 075

(o/b)

Sprzedam wagę do żywca, cena 2 500 zł, tel. 606 - 526 - 770

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Metal Fach, (2008), cena 2 800 zł, tel. 606 - 526 - 770

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Kleine, (1995), stan bardzo dobry, cena 2 400 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam kombajn New Holland 1550, silnik Mercedes 6-cylindrowy, heder 4 m, rura wysypu hydraulicznie otwierana, stan bardzo dobry, cena 14 500 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone ZA-U, 1 500 kg, odnowiony, po przeglądzie, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 606 - 886 - 071

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię do kukurydzy, 1-rzędowa, cena 1 000 zł, tel. 661 - 737 - 639

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, cena 1 600 zł, tel. 514 - 743 - 670

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Leboulch, szerokie opony, posuw hydrauliczny, oświetlenie sprawne, cena 37 500 zł do negocjacji, tel. 573 - 966 - 658

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, cena 19 500 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy bez silnika, cena 500 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Bomet, 2,80 m, mało używany, cena 2 600 zł do uzgodnienia, tel. 514 - 494 - 862

(o/b)

Sprzedam pług obrotowy Niemeyer, w bardzo dobrym stanie, rama prosta, nigdzie niespawana, w ciągłym użytku, cena 6 400 zł, tel. 517 - 620 - 435

(o/b)

Sprzedam przyczepę Autosan D-47, wywrotka, trójstronny wywrot, cena 8 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella, (2014), 2,80 m, stan bardzo dobry, cena 16 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

(o/b)

Sprzedam owijkę samozaładowczą Elcho, w stanie bardzo dobrym, całkowicie mechaniczna, koła tandem, cena 23 000 zł, tel. 504 - 732 - 502

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone, sprowadzony, w oryginale, stan bardzo dobry, wałek w komplecie, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 889 - 081 - 234

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 3320, stan bardzo dobry, pierwszy właściciel, cena 45 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 12 ton, stan bardzo dobry, zarejestrowana, cena 9 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam prasę Warfama, siatka, sznurek, mało używana, cena 28 300 zł, tel. 721 - 634 - 316

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża Amazone D-7, szerokość robocza 2,50 m, stan bardzo dobry, cena 6 300 zł, tel. 501 - 262 - 318

(o/b)

Sprzedam prasę Claas Rolland 250, sprowadzona z Francji, siatka, rotor, noże, stan dobry, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 516 - 369 - 605

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7745 z turem Inter-tech, wspomaganie Orbitrol, opony 95%, cena 48 000 zł do uzgodnienia, tel. 794 - 349 - 886

(o/b)

Sprzedam separator do mleka, cena 14 000 zł, tel. 602 - 506 - 487

(o/b)

Sprzedam prasę Claas Markant, w 100% sprawna, przygotowana do sezonu, cały czas użytkowana, cena 3 400 zł, tel. 506 - 503 - 812

(o/b)

Sprzedam kombajn Fahr 1302, 3,60 m, sieczkarnia, cena 31 000 zł do negocjacji, tel. 508 - 131 - 565

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-335 M, stan bardzo dobry, w oryginale, cena 25 000 zł, tel. 883 - 294 - 033

(o/b)

Sprzedam wóz żelazny przystosowany do ciągnika, cena 800 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam sadzarkę kubelkową, polska, cena 1 100 zł, tel. 514 - 743 - 670

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Słupsk, cena 1 300 zł, tel. 514 - 743 - 670

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, przekładnia olejowa, stan bardzo dobry, garażowany, bardzo mało używany, cena 4 300 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Meprozet, ocynkowany, 4 300 litrów, stan bardzo dobry, cena 13 000 zł, tel. 669 - 280 - 756

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor, stan bardzo dobry, komplet obciążników, zaczepów, sprzężarka nowe opony, cena 25 000 zł, tel. 796 - 982 - 450

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191
RADIO MPT
TAXI POLSKA 19 100
 Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa
www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl



E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**

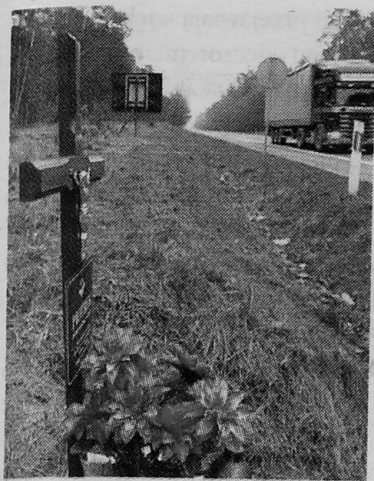
foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions





W 268 wypadkach śmierć poniosło w całej Polsce 25 osób, a rannych zostało 346 w okresie Wszystkich Świętych (od czwartku, 31 października do niedzieli, 3 listopada). W naszym województwie w tym samym czasie doszło do 7 wypadków bez ofiar śmiertelnych. Rannych zostało 9 podróżujących. Policjanci zatrzymali 37 pijanych kierowców. W powiecie łomżyńskim był 1 wypadek drogowy i 12 kolizji.

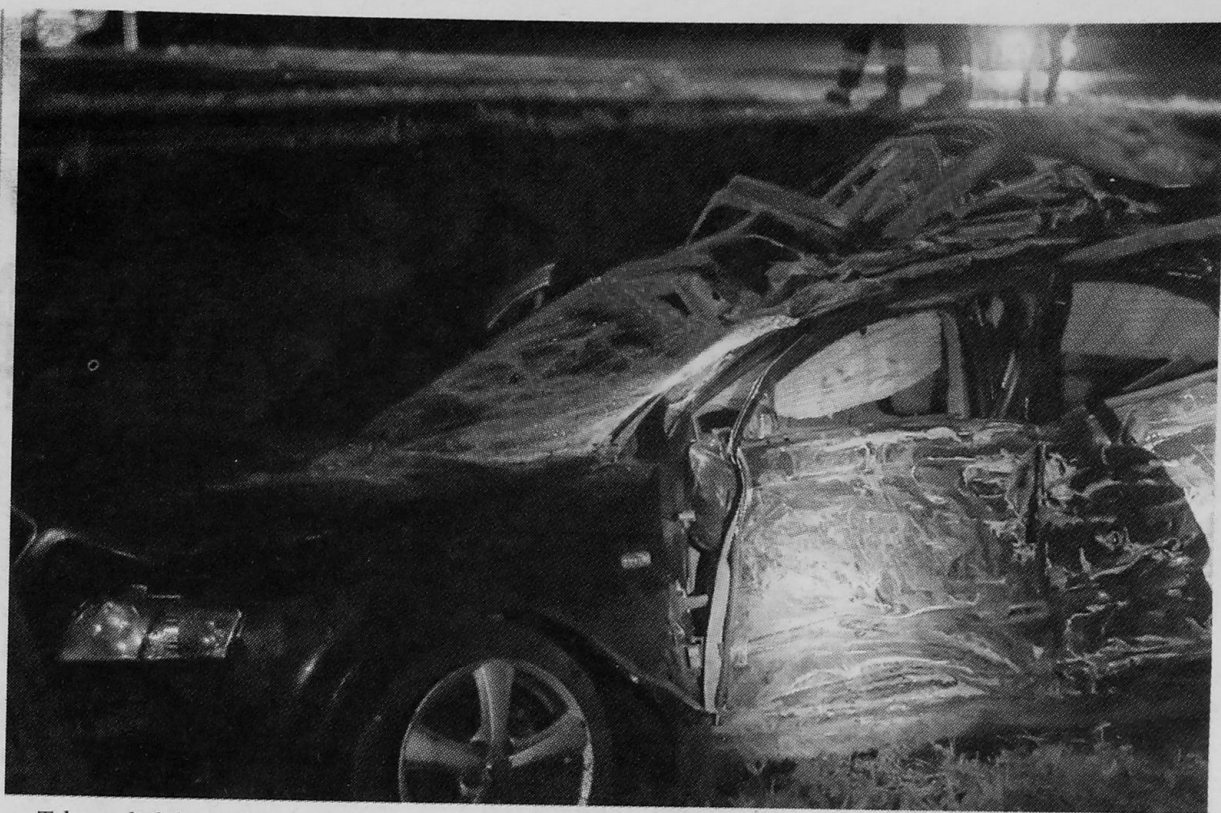
W dwóch przypadkach policjanci zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. W powiecie zambrowskim doszło do 4 kolizji i 1 wypadku drogowego. W powiecie wysokomazowieckim były 2 wypadki, w których 4 osoby zostały ranne i 4 kolizje, których przyczynami była między innymi nadmierna prędkość i brawurowa jazda. Rekordzista w przekroczeniu prędkości pędził przez Noski Śniętne (gm. Sokoły) 102 km/h.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16. tel. 86 216 77 16. studio@fotogabs.pl



Tak wyglądało audi po wjechaniu pod tira w Wólce Seroczyńskiej na trasie Ostrów Mazowiecka – Łomża w nocy, w sobotę, 2 listopada. Jego kierowca zignorował znak „Stop” i wjechał wprost pod ciężarówkę daf z naczepą, jadącą w kierunku Łomży. Kierujący (33 lata) audi w stanie ciężkim trafił do szpitala, gdzie zmarł. Tirem kierował obywatel (31 lat) Białorusi. Był trzeźwy. Fot. mojaostrolęka

Zginął w płomieniach!

Podczas przenoszenia benzyny na podwórku w Ciechanowcu z nieustalonych przyczyn doszło do zapłonu, w wyniku którego w płomieniach zginął mieszkaniec (38 lat). Prokuratura prowadzi czynności „w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci”.

Złodziej perfum

Perfumy o wartości ponad 2 000 złotych ukradł młody mę-

czyzna z drogerii przy al. Piłsudskiego w Łomży. Policję o kradzieży poinformowała ochrona sklepu. Złodziejem jest najprawdopodobniej około dwudziestopięcioletni mężczyzna o średnim wzroście. Trwają jego poszukiwania.

Wywachała „zioło”

Policyjny owczarek belgijski o imieniu Lidia z Komendy Powiatowej Policji w Grajewie jak po sznurku doprowadził policjantów na posesję w Elku, w której znaleź-

li ponad 80 dag ziela konopi indyjskiej, czyli marihuany. Z ustaleń śledczych wynikało, że konopie pochodziły z plantacji w powiecie grajewskim. Jeszcze tego samego dnia Lidia doprowadziła w to miejsce grajewskich policjantów. Zatrzymany został mieszkaniec (32 lata) powiatu elckiego. Zgodnie z decyzją sądu, najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie.

Ofiary pijanego

Do szpitala trafili podróżujący toytą (kobieta 67 lat i mężczyzna 64 lata) po tym, jak w ich samochód w Rosochatem Kościelnym (gm. Czyżew) uderzyło audi, prowadzone przez pijanego (prawie 2 prom.).

Piratka

Młoda (21 lat) kobieta pędziła przez Wojny Piecki (gm. Szepietowo), przekraczając dozwoloną prędkość o ponad 50 km/h w obszarze zabudowanym. „Nadziała się” na policyjny radar i straciła prawo jazdy.

Młoda gapa w opłu

Zagapiła się kierująca oplem (20 lat) i uderzyła w tył volkswagena, który został pchnięty na volkswagena przed nim na ul. Wojska Polskiego w Grajewie. Nikomu nic się nie stało, dlatego młoda gapa dostała tylko 300 zł mandatu.



Poradnia psychologa

Klasowy kozioł ofiarny

Mój synek od dwóch lat narzeka na swoją klasę. Mówi, że mu dokuczają, nikt go nie lubi, a jest jakiś uczeń, który wszystkich nęka, wybrał sobie moje dziecko jako kozła ofiarnego. Rozmowy z nauczycielem jakoś skutkują, ale większość tego nękania jest tak subtelna, że właściwie nie ma się do czego przyczepić. Może przenieść go do innej szkoły?

Dorota

Problem trwa dość długo, więc jeśli dziecko chciałoby przenieść się do innej szkoły, byłoby to najlepsze rozwiązanie. Przeniesienie to prosty i łatwy zabieg. Najpierw należy umówić się dyrektorem nowej szkoły, ustalić warunki i mo-

ment przeniesienia (to można zrobić w dowolnym momencie roku szkolnego). W rozmowie sprawdzić, czy w klasie, do której mógłby trafić, program nauczania jest taki sam (na przykład, czy nie ma różnic w nauce języka obcego). Jeśli dyrektor szkoły wyrazi zgodę, załatwienie wszystkich spraw trwa parę dni.

Pamiętam, jak jedno z dzieci powiedziało mi kiedyś podczas psychoterapii: „Wie pan, gdy w mojej starej klasie ktoś przewrócił się na wufie, to wszyscy z niego szydzili. A w nowej podszedł do mnie kolega i pomógł mi wstać”.

Dr Marcin Florkowski
psycholog

- papryka ostra i słodka
- sól, pieprz



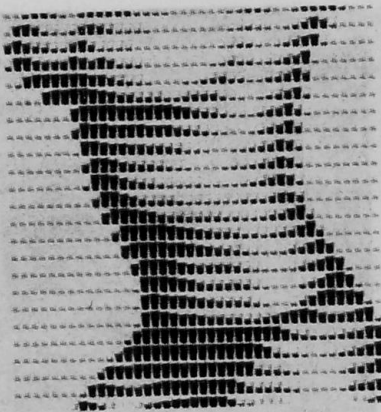
Przysmak podlaski

Zupa gulaszowa

Składniki:

- 50 dag mięsa wieprzowego
- 10 – 12 większych pieczarek
- 1 czerwona papryka
- 3 ziemniaki
- 1 tacka włoszczyzny
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 2 liście laurowe
- 2 ziarenka ziela angielskiego
- olej do smażenia
- majeranek
- tymianek

Włoszczyznę oczyszczamy, obieramy, kroimy i gotujemy w 1,2 l wody ok. 40 min. Pod koniec gotowania doprawiamy. Gdy bulion warzywny się gotuje, na patelni rozgrzewamy olej, dodajemy oczyszczone mięso pokrojone w kostkę i smażymy. Dodajemy drobno pokrojoną cebulę i ząbki czosnku, smażymy wszystko razem często mieszając, aż cebula się zeszkli. Zawartość patelni dodajemy do bulionu, gotujemy pod przykryciem ok. godziny, w razie potrzeby dolewamy wodę. Obieramy ziemniaki, paprykę kroimy dość drobno, a pieczarki w plasterki. Dodajemy wszystko do zupy oraz wszystkie przyprawy, dwie łyżki koncentratu, gotujemy całość, aż ziemniaki będą miękkie. Zupa powinna być dość gęsta.



Pytanie intymne

Od roku jestem mężatką. I już dochodzi między nami do pierwszych nieporozumień. Mąż chciałby się kochać wieczorem, a ja krępuje się obecności teściowej za ścianą. Teściowa pracuje w sklepie, wychodzi przed szóstą i wówczas nie ma nikogo w domu. To dla mnie najlepszy czas. Jestem wypoczęta i swobodnie się czuję. Ale on nie lubi porannego seksu. Woli spać. Czasami mam ochotę kochać się poza domem. Gdy mówiłam o tym powiedział, że naoglądałam się filmów i teraz wydziwiam. Czy na takie rozbieżności jest jakaś rada?

Monika

„W tym ambaras, żeby dwoje chciało naraz”, mówi stare prawdziwe przysłowie. Coś w tym jest,

jedni przejawiają większy temperament wieczorem, inni rano. Rada jest jedna, tylko kompromis. Szkoda czasu na nieporozumienia. Lepiej czasami wypić wieczorem kawę, zapomnieć o teściowej za ścianą i kochać się. Rano ożywić męża mocną herbatą albo innymi sposobami, nie tracić czasu miłości i młodości.

To prawda, że życie to nie film ani literatura, ale w małżeństwie nie ma nic gorszego, jak nuda i monotonia. Warto uciec od czasu do czasu z sypialni na ławkę, w zboże, do lasu lub właśnie do samochodu. To żadne wydziwianie. Ludzie kochają się w takich miejscach.



Lekarz domowy

Często miewam zawroty głowy. Towarzyszy im tępy ból i uczucie szumu. Nie mogę wtedy na niczym się skupić ani pracować. Czy to coś poważnego i muszę się leczyć?

Małgorzata

Najczęściej przyczyną opisanych objawów są zaburzenia związane z uchem wewnętrznym (np. zapalenie błędnika, które może być powikłaniem po grypie) albo problemy neurologiczne. Zawroty pojawiają się także przy niskim ciśnieniu i migrenie.

Pod paragrafem

Na święta Bożego Narodzenia planuję wyjechać z synem do Niemiec i wrócić w pierwszej połowie stycznia. Jestem rozwiedziona, obawiam się, że ojciec dziecka będzie się sprzeciwiał jego wyjazdowi z kraju. Czy konieczna jest zgoda ojca na wyjazd syna?

Barbara

Zgoda obojga rodziców potrzebna jest przy wyrabianiu pasz-

portu dla dziecka. Przy wjeździe do krajów Unii Europejskiej dorośli i dzieci nie muszą jednak okazywać paszportu. Jeśli pobyt ma trwać nie dłużej niż 90 dni, wystarczy mieć ważny dowód osobisty, musi go mieć także dziecko. Przy wyrabianiu dowodu zgoda drugiego rodzica nie jest potrzebna. Zatem ojciec dziecka nawet nie musi wiedzieć o zagranicznym wyjeździe syna.

portu dla dziecka. Przy wjeździe do krajów Unii Europejskiej dorośli i dzieci nie muszą jednak okazywać paszportu. Jeśli pobyt ma trwać nie dłużej niż 90 dni, wystarczy mieć ważny dowód osobisty, musi go mieć także dziecko. Przy wyrabianiu dowodu zgoda drugiego rodzica nie jest potrzebna. Zatem ojciec dziecka nawet nie musi wiedzieć o zagranicznym wyjeździe syna.

Cztery pytania o miłość



Zakreśl jedną odpowiedź przy pod każdym pytaniem, a dowiesz się, jakie słowo najlepiej charakteryzuje wasz związek

1. Najczęściej kłócicie się o:

- A. Mnóstwo spraw: wydatki, wspólne wyjścia, wyjazdy na wakacje.
- B. Nie wiesz o co, bo bardzo rzadko dochodzi między wami do spieć.
- C. Z tego powodu, że źle cię traktuje.

2. Czego najbardziej boisz się w związku?

- A. Zdrady.
- B. Choroby partnera.
- C. Nudy i rutyny.

3. Wyobraź sobie, że masz magiczną różdżkę. Co byś zmieniła/zmienił w ukochanej/ukochanym?

- A. Wiele cech charakteru, które doprowadzają mnie do szewskiej pasji.
- B. Chyba nic, no, może prawie nic.
- C. Wygląd zewnętrzny.

4. Jeśli oceniałabyś/oceniałbyś małżeństwo swoich rodziców, co byś wybrała/wybrał:

- A. Ciągłe się ranili.
 - B. Potrafili zapewnić poczucie bezpieczeństwa.
 - C. Dziwisz się, że byli ze sobą dłużej niż pięć minut!
- Policz teraz ile masz odpowiedzi A, B i C.

Najwięcej odpowiedzi A: przyzwyczajenie

Z pewnością jest go między wami więcej, niż namiętności. Łączą was głównie codzienne sprawy. Za często walczyacie ze sobą, ale zabawa w „kto silniejszy, ten lepszy” nie wychodzi wam na dobre.

Najwięcej odpowiedzi B: zrozumienie

Takiego związku inni mogą wam tylko pozazdrościć! Odnaleźliście tę przysłowiową „drugą połówkę jabłka”. Rozumiecie się doskonale, macie podobne poglądy, łączy was nie tylko miłość, ale też przyjaźń. Dobrzy kumple, kochankowie, stanowicie wzór dobranej pary!

Najwięcej odpowiedzi C: zabawa we dwoje

Życie jest dla was przygodą, a związek sposobem na nudę i samotność: macie z kim pójść na imprezę albo do kina. Taki układ może trwać długo, pod warunkiem, że nie spadną na was kłopoty. Może się okazać, że trudno wam sprostać problemom. Zwolnijcie trochę w tym biegu za rozrywkami, starajcie się więcej mówić sobie o tym, co was niepokoi lub wręcz boli.



Następnym laureatem Pokojowej Nagrody Nobla będzie Biedronka. Za powstrzymywanie niepokojów społecznych w Polsce niskimi cenami bułek.

Rzemieślnik wypisuje rachunek:

– Trzy godziny pracy, plus materiał, daje nam 116,21 zł. Zaokrąglając, 120 zł. Czyli powiedzmy jakieś 123,71 zł, żeby nie wyglądało tak podejrzanie okrągło.

– No masz, zjedz kotlecika za babcię! No proszę, pół ogóreczka za tatę... I jeszcze kawałek kiełbaski za mamę.

– K...a, babciu! Ja już mam 30 lat!

– Wiem, że masz 30 lat, ale strasznie mnie wkurza, jak pijesz i nie zagryzasz.

Stary Kurp umierał. Zapytano go, na co ma ochotę w tej ostatniej chwili życia.

– Chciałbym się napić herbaty z dwiema łyżeczkami cukru.

– Tylko tyle?

– Tak. Bo całe życie w domu sł-

dziłem jedną, w gościach trzy, a lubię z dwiema.

Staruszek przychodzi do czarownika i prosi, żeby zdjął z niego klątwę, która wisi nad nim od 50 lat. Czarownik mówi:

– Żeby coś poradzić, muszę znać dokładną treść tej klątwy. Jak ona brzmiała?

– Jakoś tak: „I czynię was mężem i żoną”.

– Wysłałem żonę do sanatorium... – zwierza się sąsiad.

– Tak? A ja swoją sam zaspokajam.

Co mówi mąż do żony w kolejnych latach małżeństwa, przechodząc przez ulicę:

Rok 1. Uważaj kochanie, bo samochód cię przejedzie. Rok 5. Uważaj, bo samochód! Rok 10. Nie widzisz samochodu? Rok 15. Cholera, ślepa jesteś! Rok 20. Mówi do siebie: jak nie uważasz, to leż pod koła!

– Dlaczego do tej pory nie odwiedziła pana żona? – pyta lekarz.

– Bo ona też leży w szpitalu.

– Tragedia rodzinna?

– Tak, ale ona pierwsza zaczęła.

Podczas kłótni, żona chcąc dopiec mężowi do żywego, mówi:

– Jak umrzesz, natychmiast wyjdę za mąż!

– A co mnie obchodzi nieszczęście obcego człowieka?!

– Dlaczego wibrator nie zastąpi prawdziwego mężczyzny?

– Bo nie ma funkcji „wynieś śmieci”.



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Upiór w Operze”, to musical wszech czasów, najdłużej grany spektakl w historii Broadwayu. Ponadczasowa historia miłości Upiора do ślicznej sopranistki Christine i niebywale emocjonalna muzyka Webera od lat zachwyca i wzrusza publiczność na całym świecie. Polska interpretacja wykracza daleko poza historię miłosnego trójkąta. Jest to sztuka z niezwykle aktualnym przesłaniem dotyczącym problemu konfrontacji z „innym”, naszej tolerancji i podświadomych lęków; sobota, 9 listopada, godz. 19.00.

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196):

■ „Motyle są wolne” napisana przez Leonarda Gershe, to wzruszająca historia dziwnej i trudnej miłości, pełna humoru i niespodziewanych zwrotów akcji, ze świetnymi dialogami; sobota i niedziela, 9 i 10 listopada, godz. 16.30.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ III Konkurs Pieśni Patriotycznej; niedziela, 10 listopada, godz. 11.00.

Jeziorko

Szkoła Podstawowa (ul. Długa 49, tel. 86 219 13 28):

■ 17 Spotkanie Pokoleń, wieczornica „Przed Bogiem z honorem stanąć”; piątek, 8 listopada, godz. 18.00.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Mocne uderzenie stand-upu z Piotrkim Szumowskim; piątek, 8 listopada, godz. 18.00.

■ Koncert „Bardzo śmieszne piosenki” w wykonaniu Katarzyny Żak z okazji 104 urodzin Hanki Bielickiej. Katarzynie Żaki towarzyszyć będą doskonali muzycy: Hadrian Tabęcki, Witold Cisło, Bartłomiej Krauz i Piotr Malicki; niedziela, 10 listopada, godz. 18.00.

■ „Śpiewajmy dla niepodległej”, czyli wspólne śpiewanie najpiękniejszych pieśni patriotycznych przy wtórze Łomżyńskiej Orkiestry Dętej w auli II LO; poniedziałek, 11 listopada; godz. 17.00. Wstęp wolny.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Uroczyste zakończenie Roku Moniuszkowskiego koncertem orkiestry Filharmonii w Katedrze Łomżyńskiej (ul. Dworna 25); niedziela, 10 listopada, godz. 13.00.

Zambrów

Zambrowski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ Koncert Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej „Ta, co nie zginęła”. W programie najpiękniejsze pieśni patriotyczne oraz dzieła największych polskich kompozytorów, między innymi: Fryderyka Chopina, Stanisława Moniuszki, Henryka Wieniawskiego, Ignacego Jana Paderewskiego; niedziela, 10 listopada, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

Kino Relax Grajewo: 10 listopada – „Piłsudski”, godz. 17.00 (wstęp wolny). **Kino MOK Zambrów:** 8 – 9 – „Angry Birds Film 2”, godz. 15.15 oraz „Nieplanowane”, godz. 17.15 i „Boże Ciało”; 10 listopada – „Angry Birds Film 2”, godz. 15.15; 11 listopada – „Angry Birds Film 2”, godz. 15.15 oraz „Nieplanowane”, godz. 17.15 i „Piłsudski”, godz. 19.30; 13 – 14 listopada – „Angry Birds Film 2”, godz. 15.15 oraz „Zabawa w pochowanego” i „Nieplanowane”, godz. 19.30.



HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): z energią patrzysz w przyszłość, widzisz możliwość pozytywnego przełamania. Potrzeba Ci więcej cierpliwości, bo choć chcesz już teraz, od razu, trzeba poczekać. To, co robisz obecnie, przyniesie rezultaty w przyszłości.

BYK (21 IV–21 V): masz przed sobą poważny życiowy wybór, a tylko jedną drogę. W Twoim partnerze coś Cię będzie denerwować, możliwe są niesnaski, nawet awantury...

BŁIŹNIĘTA

(22 V–20 VI): coś nie do końca pójdzie po Twojej myśli. Nie wini za to okoliczności ani innych, ale opóźnienie w dotarciu do celu, to jednak Twoja „zashuga”. Jeśli uda Ci się ponownie zmobilizować siły, w krótkim czasie doprowadzisz sprawę do końca. W miłości partner będzie jakby na dystans, najlepiej sprawdź, co się dzieje, czy to jakaś sprawa związana z nim czy z Tobą.

RAK (21 VI–22 VII): nie możesz zebrać myśli i dlatego nic Ci nie idzie. Wyjedź gdzieś choćby na parę godzin, pójdz do kina lub znajdź kilka godzin na nadrobienie zaległości książkowych. Zmniejsz wydatki. W miłości dość trudny okres, bo zmiany przychodzą zniemacka i nie wiadomo, co będzie.

LEW (23 VII–22 VIII): więcej otwartości na wszystko, co się pojawia, w elastyczny sposób dostosowuj się do ludzi, których spotykasz i do nowych sytuacji. W związku bardziej współpracuj, a mniej walcz. Jakies plany w pracy albo w biznesie będą wymagały kompromisu.

PANNA (23 VIII–22 IX): będziesz urządać się w nowym miejscu pracy lub zamieszkania, coś przemeblowywać, zmieniać. Staniesz się inną osobą, odświeżoną, promienną i radosną. Ponieważ nie będzie kłopotów, skupisz się na życiu wewnętrznym, sprawach emocjonalnych i miłości.

WAGA (23 IX–23 X): nowe, ciekawe wiadomości w sprawach za-

wodowych, jednak zdecydujesz się je zinterpretować na swój prywatny sposób. Coś nie pójdzie po Twojej myśli, po czasie powiesz sobie, że to może i lepiej. Spędź więcej czasu, choćby na rozmowach, z kimś bliskim.

SKORPION (24 X–21 XI):

wkrótce zakończy się jakaś sprawa w Twoim życiu, która Ci dużo krwi napsuła i wystarczająco Cię wyczerpała. Poczujesz, że to już dość, nie ma na co czekać, tylko trzeba działać. Jeśli chodzi o uczucia, za bardzo boisz się odrzucenia i nie jesteś zupełnie sobą.

STRZELEC (22 XI–21 XII):

nie daj się zgnieść przez złych ludzi, pielęgnuj wrażliwą, emocjonalną część Twojej osobowości. Wiele zdziałasz przez dobro i skupianie się na głosie serca. Wybierając pracę, patrz na to, co Cię ciekawi, intryguje, pociąga.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I):

zastanów się, o co walczysz, czy stawka nie jest za wysoka i dlatego Ci nie wychodzą pierwotne plany. Za dużo w Tobie niecierpliwości, najlepiej ustal dla siebie: czego tak naprawdę chcesz? Wycisz się, zatrzymaj potok myśli, wypocznij i dopiero zaczynaj od początku, na spokojnie, powoli, żeby nie wytracać zapału na długo przed finiszem.

WODNIK (20 I–18 II):

okres siły, zdecydowania; czas, kiedy poczujesz, że możesz góry przenosić i nic nie jest niemożliwe. Jeżeli w coś wierzysz i poświęcisz wystarczająco dużo uwagi, uda Ci się w pełni to zrealizować, nie widać przeciwności. Możesz być nawet dla kogoś przykładem, wzorem do naśladowania.

RYBY (19 II–20 III): brak równowagi grozi pokłóceniem się z bliską osobą albo przereagowaniem w pracy. A w zasadzie to o co się wściekasz? Mówisz, że ktoś nie postąpił tak, jak powinien, ale wiele spraw sabotujesz negatywnym myśleniem.

Łobodziński najszybszy w Dubaju

Lekkoatleta „Prefbetu” Piotr Łobodziński starował w dwóch biegach z cyklu Vertical World Circuit, w Szanghaju (Chiny) oraz w Dubaju (Zjednoczone Emiraty Arabskie). W Chinach, gdzie w ubiegłym roku triumfował, był drugi, ale w Stolicy Emiratów stanął na najwyższym podium. Bieg odbywał się w 52 piętrowym hotelu Emirates Towers. Wygrywał tam już w 2016 i 2017 r. oraz dzierżył rekord trasy wynoszący 7.09 min. W tym roku ustanowił nowy rekord, 6.55 min.

– Dość pewnie odniosłem 12 zwycięstwo na schodach w tym sezonie i ponownie obejmuję fotel lidera VWC, a przed nami jedynie finał tegorocznego cyklu, który odbędzie się 10 listopada w Osace – cieszył się Piotr Łobodziński po biegu.



Nasz biegacz na spotkaniu z emirem Dubaju

Zapisy na zawody pływackie

Ruszyły zapisy na Otwarte Zawody Pływackie Szkół Średnich MOSiR Łomża 16 listopada na Pływalni przy ul. Niemcewicza. Zawody podzielone są na dwie edycje, które odbywają się jesienią i wiosną. Uczniowie zmierzają na dystansie 50 metrów w stylach: dowolnym, grzbietowym, klasycznym i motylkowym. Najlepsi w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale, natomiast zawodnik, który zgromadzi największą liczbę punktów w dwóch edycjach, zostanie uhonorowany nagrodą specjalną. Zgłoszeń mogą dokonywać przedstawiciele szkół i instruktorzy nauki pływania wyłącznie na karcie zgłoszeniowej, dostępnej do pobrania na dole strony www.mosir.lomza.pl do 13 listopada w Parku Wodnym (pok. 112).

Szczegółowe informacje: Anna Męczkowska, tel. 86 215 06 05, wew. 102.

Oni zagrają w finale

W finale wojewódzkim Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku” powiat zambrowski reprezentować będą: dziewczynki (rocznik 2012 i młodsze) – drużyna Szkoły Podstawowej nr 4, ekipa chłopców Olimpia Zambrów; dziewczynki i chłopcy (rocznik 2010 i 2012) zespoły Szkoły Podstawowej nr 4; dziewczynki i chłopcy (rocznik 2008 i 2009), reprezentacje Szkoły Podstawowej nr 4. Najlepsze drużyny finału wojewódzkiego z poszczególnych powiatów w kategorii U10 i U12, pojedają na finał ogólnopolski, który w maju rozegrany zostanie na Stadionie PGE Narodowym w Warszawie. Na najlepszych czeka także udział w Letniej i Zimowej Akademii Młodych Orłów, a także wyjazd na wyjątkowy mecz piłkarski.

Strzał na wystawie!

Strzałem z pistoletu startowego po hasło „Gotowi do otwarcia wystawy. Start!” otwarta została możliwość wejścia na... otwarcie wystawy o 35 latach działalności Klubu Sportowego Maratonka w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30). Można ją oglądać do 20 grudnia.

Ponad 53 500 biegaczy (257 Polaków i 105 Polek) ukończyło Maraton Nowojorski w niedzielę, 3 listopada. Wśród nich Marcin Kułakowski z Grajewa z niezłym rezultatem, bo przybiegł na metę 661! Gratulujemy!

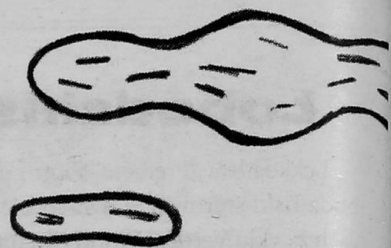


24 Mistrzostwa Polski oraz 25 Grand Prix Pucharu Europy w Narciarstwie Wodnym za wyciągiem odbyły się w Szelmencie. „Jeżeli Polska otrzyma możliwość organizacji Mistrzostw Europy w 2020 roku, z całą pewnością będziemy się starać, aby odbyły się właśnie w Szelmencie”, zapowiedział prezes Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelmencie Paweł Żuk. Szelment to również znakomicie przygotowany ośrodek narciarski z kilkoma wyciągami i trasami o różnej trudności.





Piatuś



JOGURT STWORZONY DLA DZIECI



Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.

