

Co grozi twojemu dziecku? · Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 46 (1930)

17 listopada 2019

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

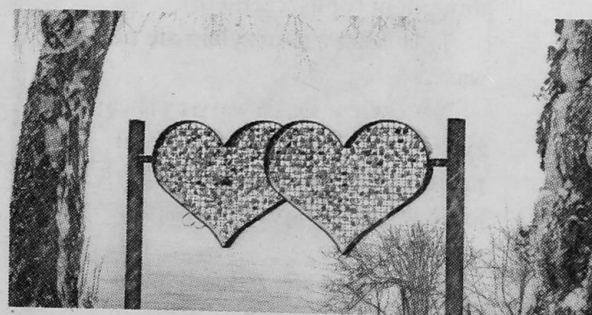
**Jak człowiek
z Grajewa
odnalazł sens**



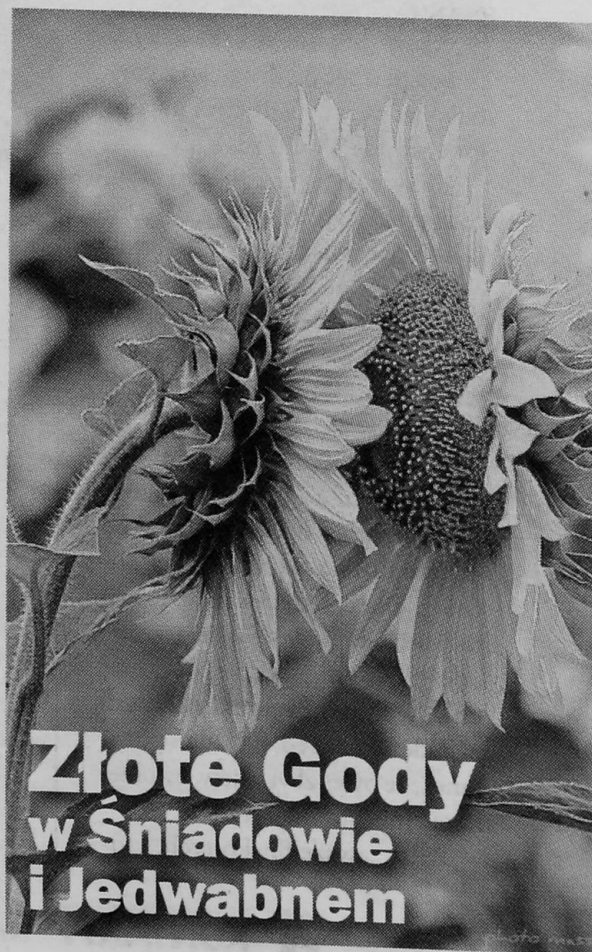
**Można zdradzić ze szwagrem,
z teściową?**



Niepojęta zdrada



Jak znaleźć miłość?



**Złote Gody
w Śniadowie
i Jedwabnem**

**Odrestaurowany
pomnik
w Stawiskach**



Mów zawsze, co czujesz i czyń, co myślisz

Jeśli Bóg podarował mi odrobinę życia, oceniałbym rzeczy nie ze względu na ich wartość, ale na ich znaczenie.

Spałbym mało, śniłbym więcej, wiem, że w każdej minucie z zamkniętymi oczami tracimy 60 sekund światła.

Szedłbym, kiedy inni się zatrzymują, budziłbym się, kiedy inni śpią.

Gdyby Bóg podarował mi odrobinę życia, przekonywałbym ludzi, jak bardzo są w błędzie myśląc, że nie warto się zakochać na starość. Nie wiedzą bowiem, że starzeją się właśnie dlatego, iż unikają miłości!

Dziecku przyprowadziłbym skrzydła, ale zabrałbym mu je, gdy tylko nauczy się latać samodzielnie.

Osobom w podeszłym wieku powiedziałbym, że śmierć nie przychodzi ze starością, lecz z zapomnieniem (opuszczeniem).

Tylu rzeczy nauczyłem się od was...

Nauczyłem się, że wszyscy chcą żyć na wierzchołku góry zapominając, że prawdziwe szczęście kryje się w samym sposobie wspinania się na górę.

Nauczyłem się, że kiedy narodzone dziecko chwyta swoją małą dłoń po raz pierwszy palec swego ojca, trzyma się go już zawsze.

Nauczyłem się, że człowiek ma prawo patrzeć na drugiego z góry tylko wówczas, kiedy chce mu pomóc, aby się podniósł.

Mów zawsze, co czujesz i czyń, co myślisz.

Gdybym wiedział, że są to ostatnie minuty, kiedy cię widzę, powiedziałbym „kocham cię”, a nie zakładałbym głupio, że przecież o tym wiesz. Albo, że mogę powiedzieć ci to jutro.

Jutro nie jest zagwarantowane nikomu. Ani młodemu, ani staremu. Być może dzisiaj patrzysz po raz ostatni na tych, których kochasz. Dlatego nie zwlekaj, uczyni to dzisiaj, bo jeśli się okaże, że nie doczekasz jutra, będziesz żałował dnia, w którym zabrakło ci czasu na jeden uśmiech, na jeden pocałunek, że byłeś zbyt zajęty, by przekazać im ostatnie życzenie.

Bądź zawsze blisko tych, któ-

rych kochasz, mów im głośno, jak bardzo ich potrzebujesz, jak ich kochasz i bądź dla nich dobry, miej czas, aby im powiedzieć „jak mi przykro”, „przepraszam”, „proszę”, „dziękuję” i wszystkie inne słowa miłości, jakie tylko znasz.

Nikt cię nie będzie pamiętał za twoje myśli sekretne. Proś więc Pana o siłę i mądrość, abyś mógł je wyrazić. Okaż swym przyjaciołom i bliskim, jak bardzo są ci potrzebni.

Prześlij te słowa komu zechcesz.

Jeśli nie zrobisz tego dzisiaj, jutro będzie takie samo jak wczoraj...

GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

(List, który przed śmiercią Gabriel García Márquez, kolumbijski pisarz, laureat literackiej Nagrody Nobla, napisał do przyjaciół).

REKLAMA

DOMEL
OKNA DO DOMU

INNOWACYJNE OKNA



- Zabezpiecz swój dom - okna wyposażone wyłącznie w zaczepy antywłamaniowe
- Osiągnij wymarzony efekt estetyczny
 - technologia perfekcyjnego zgrzewu ULTRALINK
- Zapewnij idealną trwałość konstrukcji
 - wzmocnienia stalowe w skrzydle o grubości 2 mm

SALONY SPRZEDAŻY

DW DOMEL - ul. Wojska Polskiego 22, 18-400 Łomża, tel. 86 215 42 22

DW DOMEL - ul. Mazowiecka 2, 18-300 Zambrów, tel. 86 271 34 51

www.domel.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.

Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43

Księgowość:

Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej

Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6

07-300 Ostrow Mazowiecka

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl

e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Bez wielkich słów

Świętowaliśmy. Tradycyjnie. Czyli znowu w imię miłości do Ojczyzny, z dumy bycia Polakiem lub wszechpolakiem wezbrała w nas fala bratniej wrogości, dzieląca rodaków. Rozlała się błyskawicznie i szeroko po całym kraju, wpływając między niesione flagi narodowe; między słowa wprost i z podtekstem; między „Pierwszą Brygadę”, „Szara piechotę” i „Mazurek Dąbrowskiego”. W licznych marszach szliśmy zgodnie w prawo, w lewo lub prosto jednakowo przekonani o wyborze właściwego drogowskazu. Znowu tysiące razy, przez wszystkie przypadki, odmienialiśmy „Polskę”, „polskość” i „polski”, sugerując wszem i wobec oraz całemu światu, że tylko tak, a nie inaczej należy je rozumieć.

Ale dla tysięcy ludzi było to także święto wprost z serca, bez wielkich słów, trybunowej pompy, napuszonych gestów na pokaz i rozważania, kto z kim i przeciwko komu. Jak dla sześciolatniego ucznia „Dziesiątki” w Łomży, który podczas szkolnego śpiewania hymnu narodowego z pamięci zaśpiewał wszystkie cztery zwrotki! Jak dla starszego małżeństwa, które na mogile poległych żołnierzy w wojnie bolszewicko-polskiej położyło bukiet biało-czerwonych kwiatów. Jak dla młodzieńca z butelką wódki w ręce, który, wskazując naszą narodową flagę na ulicznym słupie przy alei Józefa Piłsudskiego, głośno oznajmiał kolejnym przechodniom: „Ta nasza biało-czerwona piękna jest!”.

GABRIELA SZCZĘSNA



MASZ KILKA KREDYTÓW?

Połącz wszystkie w jeden wygodny do spłaty.

RRSO 16,1%

Placówka Partnerska

Wysokie Mazowieckie, ul Rynek Piłsudskiego 1 A

☎ 502 399 728, 502 399 717, 572 348 585

KOSZT POŁĄCZENIA WG TARYFY OPERATORA

Placówka czynna: poniedziałek - piątek 9:00-17:00

GET IN BANK

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 16,1% i wyliczono ją na dzień 30.06.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych, dostępna na getinbank.pl. Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

MYŚL TYGODNIA:

Trzeba robić w życiu to, co się kocha, inaczej życie traci sens

Mira Zimińska-Sygietyńska

■ 1 340 000 zł brakuje powiatowi wysokomazowieckiemu w tym roku na oświatę. Dotacja 456 tys. zł na wynagrodzenia jest za mała. Kłopoty w finansach wszystkich gmin i miast w Polsce spowodowały podwyżki wynagrodzeń dla nauczycieli, których ciężar rząd przerzucił na samorządy. Doszły do tego koszty kumulacji w szkołach dwóch roczników uczniów.

■ Nowy most nad Narwią za ponad 2 miliony zł stanął w Łasi Toczyłowie (gm. Zawady). Poprzedni most uległ uszkodzeniu i żeby dotrzeć do swoich pól i łąk, mieszkańcy Łasi i okolic musieli przejechać ponad 20 kilometrów, często kilka razy dziennie.

■ 85 tys. dotacji otrzymały przedsiębiorstwa Shookai i Biatch na usługi doradcze, polegające na przygotowaniu strategii marketingowej, która pozwoli im wyróżnić się na rynku, stać się marką kojarzoną przez klientów, a tym samym odnieść sukces rynkowy i wyższe zyski w firmach. Wnioski o takie dofinansowanie mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa mogą składać do 31 grudnia 2019. Szczegółowe informacje: Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego i Podlaski Klub Biznesu.

■ III nagrodę na XIV edycji Festiwalu Polonijnego „Losy Polaków 2019” w kategorii Programy Radiowe zdobyła red. Dorota So-

Krzywda emerytek

Naprawienie błędu ustawy przyjętej przez PiS, w wyniku którego kobiety urodzone w 1953 roku otrzymują zaniżone emerytury, to cel pierwszego projektu ustawy, zgłoszonego w Senacie X kadencji. Założenia projektu przedstawili w środę, 13 listopada, senatorowie KO Marek Borowski i Magdalena Kochan.

„Wyrok Trybunału Konstytucyjnego z marca tego roku stwierdził, że ten przepis ustawowy był przepisem niekonstytucyjnym i tym kobietom należy się podwyżka emerytury i wyrównanie za minione lata”, powiedział senator Marek Borowski.

kołowska w Polskiego Radia Białystok. Jej reportaż „Wybór-Anglia” opowiada o trzech Polkach, które zdecydowały się na wyjazd z kraju i życie na Wyspach Brytyjskich. Na Festiwal nadesłano 90 produkcji, między innymi z Australii, Belgii, Indii, Izraela, Kazachstanu i Nowej Zelandii. Gratulujemy!

■ Autorski Teatr Łątek Krzysztofa Zemły otwarty został w starym, drewnianym domu w Supraślu. Na razie spektakle odbywają się raz w miesiącu, a wstęp jest bezpłatny (więcej informacji na stronie facebookowej teatru).

■ Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski za wybitne zasługi w pracy naukowo-badawczej i dydaktycznej odznaczony został prof. Cezary Kukło – historyk z Uniwersytetu w Białymstoku.

■ Nagrody starosty łomżyńskiego: organizator wielu imprez sportowych angażujących tysiące uczniów Zdzisław Dobrowolski został laureatem Nagrody Starosty Łomżyń-

skiego za działalność sportową, w dziedzinie kultury nagrodzony został lutnik i poeta z Wizny Tadeusz Grabowski (lat 98), a statuetką za inicjatywę społeczną obdarowany został propagator biegów Mariusz Niziński.

■ Prezent prezydenta Łomży: studenci, posiadający ważną legitymację studencką łomżyńskich uczelni, będą mogli jeździć za darmo komunikacją miejską 15–17 listopada w związku z Międzynarodowym Dniem Studenta.

■ Po 28 latach kierowania Miejską Biblioteką Publiczną w Łomży Krystyna Sobocińska przeszła na emeryturę. Nową dyrektorką Biblioteki została Teresa Fromelc-Pawelczyk.

■ Postrzelony został przez policję kierowca, który po zatrzymaniu w Białymstoku do kontroli i odkryciu, że jest poszukiwany listem gończym, zaczął uciekać. Trafił do szpitala. Sprawę bada prokuratura.

■ W śpiączce farmakologicznej po operacji krwiaka mózgu znajduje się młody (22 lata) kibic Jagiellonii Białystok, który podczas meczu w Gliwicach, wiwatując strzelony przez Jagiellonię gol, przechylił się nagle przez barierkę i z kilku metrów spadł na ziemię.

Co grozi twojemu dziecku?

Wrzucać do Internetu zdjęcia swoich dzieci czy nie? „Jaki piękny bobas”, „Śliczny”, „Najpiękniejszy jakiego widziałam”. Każdy lubi takie komentarze. Podświadomie czujemy wtedy dumę, bo może-

my pomyśleć: to mój syn, to moja córka. Tylko czy na pewno jest to bezpieczne? Jakie możliwe zagrożenia i konsekwencje niesie?

Wizerunek twojego dziecka nie zniknie z usunięciem przez ciebie profilu w mediach społecznościowych. Każde zdjęcie umieszczone w Internecie podlega archiwizacji, a potem jest dostępne przez wyszukiwarkę. Co więcej, niektóre strony internetowe zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania zdjęć zamieszczonych na prywatnych profilach użytkowników.

Zanim coś opublikujesz, zadaj sobie pytanie: czy moje dziecko chciałoby kiedyś zobaczyć to



zdjęcie w Internecie? Z pozoru niewinna i zabawna fotka na nocniku może w przyszłości stać się przyczyną szkodliwych działań twojego dziecka przez rówieśników.

Zdjęcie twojego dziecka może zostać wykorzystane bez twojej wiedzy. Ludzie tworzą strony internetowe, kompilacje zdjęć na Youtube zawierające ujęcia dzieci w śmiesznych lub kompromitujących sytuacjach. Wizerunek twojego dziecka może też zostać wykorzystany w internetowych konkursach lub reklamach.

Publikowane przez ciebie zdjęcia mogą zobaczyć pedofile. Latem rodzice wrzucają do sieci mnóstwo zdjęć z wakacji. Część z nich to ujęcia nagich dzieci, bez bielizny lub pieluszki. Zanim zdecydujesz się upublicznić takie fotki, zastanów się, czy chciałbyś, aby trafiły do ludzi, którzy potraktują je jak pedofilską pornografię.

Znaki czasu

■ „Okolo 75 proc. gospodarstw rolnych ma problemy z rentownością i jest ekonomicznie uzależniona od dopłat unijnych. Tylko 15 proc. faktycznie zarabia na produkcji rolnej”, mówi Andrzej Gantner, szef Polskiej Federacji Producentów Żywności.

■ „Wyrażam moje rozczarowanie z powodu niedotrzymania jak dotąd obietnicy wyborczej złożonej kiedyś przez partię rządzącą o ochronie życia od poczęcia”, napisał w oświadczeniu przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp Stanisław Gądecki.

■ Wojewoda grozi rozwiązaniem rady miasta Zakopane, jeśli nie podejmie ona uchwały powołującej do życia Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Zakopane jako jedyna gmina w Polsce nie ma takiego programu, informuje „Gazeta Krakowska”.

■ „Prezydent Wrocławia Jacek Sutryk obarczył mieszkańców swojego miasta odpowiedzialnością za noc kryształową”, ogłosiły we wtorek „Wiadomości” TVP, kolejny raz czerpiąc w czasach „dobrej zmiany” z wzorców goebbelsowskiej propagandy. Atak na Sutryka ruszył po tym, jak w Święto Niepodległości tuż po pierwszych antysemitycznych i ksenofobicznych hasłach nakazał rozwiązać zgromadzenie narodowców, którzy pod pretekstem świętowania 11 listopada rzucali kamieniami w policję.

Co ty na to?

Według naszych szacunków w 2040 roku relacja przeciętnej emerytury do średnich zarobków spadnie poniżej 40 proc., a w 2060 będzie wynosić niecałe 30 proc., powiedziała prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS, w rozmowie z Interią. Dodała przy tym, że praca dłużej nawet o jeden rok skutkować będzie emeryturą z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych wyższą o 8 – 10 proc. Tak niskie emerytury w przyszłości wynikają z obniżenia wieku emerytalnego o 2 lata przez PiS w 2015. Wówczas jednocześnie PiS podniósł o 5 lat wiek emerytalny rolników. Nie ma to wpływu na wzrost ich emerytur, gdyż są ubezpieczeni w KRUS.

Zapisz dziecko na ferie w Zakopanem



Stowarzyszenie Przyszań Szeli Buczki organizuje wypoczek zimowy dla dzieci (do 16 lat) rolników z województwa podlaskiego w miejscowości Małe Ciche (6 km od Zakopanego). Miejsce zakwaterowania Galicówka (strona internetowa: <http://www.galicowka.com.pl/>). Warunek: co najmniej jedno z rodziców lub prawnych opiekunów jest ubezpieczone w pełnym zakresie (jednocześnie na ubezpie-

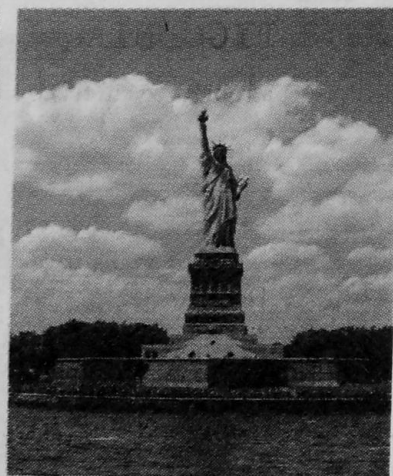
czenie emerytalno-rentowe oraz wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie) lub pobiera rentę bądź emeryturę z Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

Koszt turnusu od 23 stycznia do 1 lutego 650 zł. Resztę, czyli 600 zł, dopłaca KRUS. Organizator zapewnia: opiekę wykwalifikowanej kadry pedagogicznej (nauczyciele, instruktorzy, wychowawcy, kierownik), opiekę medyczną, nocleg i wyżywienie

w atrakcyjnym pensjonacie (sala zabaw, ogród z altaną, miejsce na grilla i ognisko, widokowy taras na Tatry), transport, ubezpieczenie NNW, szkolenie narciarskie i snowboardowe, atrakcyjny program (zajęcia survivalowe, baseny termalne, zajęcia plenerowe, zajęcia sportowe), wycieczki (m.in. Morskie Oko, Rusinowa Polana, Wielka Krokiew, Gubałówka, zwiedzanie Zakopanego, Zamek w Niedzicy i Czorsztynie, Kopalnia Soli w Wieliczce).

O zakwalifikowaniu uczestników decyduje kolejność zgłoszeń oraz przesłanie karty uczestnika kolonii na adres mardaw@vp.pl.

O szczegóły najlepiej pytać w „swoich” placówkach KRUS.



Bez wizy do USA?

Decyzja o przyjęciu Polski do programu bezwizowego od 11 listopada dotyczy tylko wyjazdów turystycznych lub biznesowych, trwających nie dłużej niż 3 miesiące. Podróżujący wciąż muszą spełnić szereg wymogów: mieć potwierdzony bilet powrotny, dysponować pieniędzmi, które pozwolą pokryć koszty pobytu, posiadać paszport z chipem do komputerowego odczytu. Jeżeli chcemy wyjechać do Stanów w celach zarobkowych, z zamiarem podjęcia stażu, nauki oraz pobytów dłuższych niż 90 dni, nadal potrzebna jest wiza.

Poza tym, aby wyjechać do USA, należy wystąpić o autoryzację podróży w ESTA (Elektroniczny System Autoryzacji Podróży). System ten sprawdza, czy dana osoba jest uprawniona do przekroczenia granicy Stanów. Osoby, których wnioski o akceptację zostaną odrzucone, mogą ubiegać się o wizę nieimigracyjną, po którą należy wystąpić do konsulatu lub ambasady USA.

Przepraszamy harcerzy i Czytelników



W relacji z kwest pt. „Hojnie otworzyli serca i portfele” w poprzednim numerze, zamieściliśmy zdjęcie kwestarzy w Szczuczynie, opisując je omyłkowo, że są to kwestujący harcerze. Przepraszamy wszystkich serdecznie. Na zdjęciu powyżej kwestorzy ZHP: hm. Maria Jaworowska, Patryk Danowski, Małgorzata Pogorzelska, Natalia Kaliszewska, Julita Kruszyńska, Karolina Kozikowska, Łukasz Pogorzelski, Julia Glińska, Michalina Kaliszewska, Ada Wysocka, Joanna Skrodzka



„Stać na straży honoru, dbać o godność i dobre imię szkoły, strzec honoru kadeta oraz przestrzegać zasad etyki służb mundurowych”, ślubowało 45 kadetów Policyjnej Klasy Mundurowej Zespołu Szkół w Nieckowie. Opiekunem klasy jest kierownik internatu Elwira Kołaczyńska-Bogdan.



50. rocznicę zawarcia związku małżeńskiego świętowało sześć par z gminy Śniadowo: Wanda i Edward Bialukowie, Wiesława i Władysław Jadczałowscy, Stanisława i Henryk Jarnutowscy, Alina i Wacław Kupidowie, Janina i Henryk Szablówscy oraz Zofia i Kazimierz Tyska. Uroczystość odbyła się w Gminnym Ośrodku Kultury. Jubilaci otrzymali z rąk wójta Rafała Pstrągowskiego medale za długoletnie pożycie małżeńskie oraz bukiety kwiatów. Uświetnił ją występ dzieci i młodzieży z GOK pod przewodnictwem dyrektora Gabrieli Piszczatowskiej. Na zdjęciu: fotografia pamiątkowa po mszy świętej w intencji Jubilatów i ich rodzin, którą celebrował ks. proboszcz Tomasz Wilga w asyście ks. dra Krzysztofa Chodkowskiego, dyrektora Domu Wspólnoty Kapłańskiej w Łomży. Fot. UG Śniadowo



Pół wieku przeżyli razem w gminie Jedwabne: Wiesława i Andrzej Blusiewiczowie, Alina i Józef Grodzcy, Jadwiga i Jan Kalinowscy, Genowefa i Henryk Kołpaczewscy, Krystyna i Jan Krasnowscy, Alina i Jan Kulęgowscy, Bożena i Jan Osieccy, Krystyna i Jerzy Jaszczykowie, Teresa i Wiktor Wierciszewscy. Z tej okazji w Gminnym Ośrodku Kultury w Jedwabnem odbyła się uroczystość w trakcie której burmistrz Jedwabnego Adam Niebrzydowski wręczył Jubilatom pamiątkowe medale, dyplomy, upominki i kwiaty. Te niezapomniane dla nich chwile występami umiliły dzieci z Zespołu Szkół Samorządowych w Jedwabnem. Fot. UM Jedwabne.

Flaga z Łomży najdłuższa!



2 270 m długości i 160 cm szerokości miała najdłuższa białoczerwona flaga w historii Polski, którą niesiono na czele Marszu Niepodległości w Warszawie 11 listopada. Inicjatorką uszycia najdłuższej flagi była pochodząca z Łomży Sylwia Załuska (mieszka w Warszawie). Udało jej się tego dokonać z Zakładem Aktywności Zawodowej Argenta w Łomży, zatrudniający 38 niepełnosprawnych, Pracownią Krawiecką Ana Tailor w Warszawie i Domem Dziecka „Tęcza” w Katowicach.

Szczęście na „skrzyżowaniu śmierci”

W rowie wylądowała ciężarówka po tym, jak osobowe volvo na skrzyżowaniu w Chojnach Młodych wyjechało z bocznej drogi na trasę Łomża – Ostrołęka. Jadący volvo miał szczęście, że kierowca ciężarówki wykazał się refleksem i usiłował nie dopuścić do zderzenia. Dobrze też, że nikt akurat tamte dy nie przechodził. Skrzyżowanie w Chojnach Młodych na trasie Łomża – Ostrołęka jest jednym z najniebezpieczniejszych w okolicy. Często dochodzi tam do kolizji i wypadków, także śmiertelnych. Miesiąc temu grupa mieszkańców blokowała „krajówkę”, domagając się przebudowy skrzyżowania.

Kariera i upadek

Beata Orzełek za rządów PiS z posady dyrektora Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu awansowała na dyrektora Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Łomży. Stąd po ponad roku przeszła w czerwcu 2017 r. do centrali na zastępcę prezesa Agencji. Jak informuje „Puls Biznesu”, w tym tygodniu została odwołana.

Łomża nie dla młodych

Na 56 miejscu wśród 66 polskich miast wojewódzkich i na prawach powiatów znalazła się Łomża w rankingu Europolis pod kątem atrakcyjności dla młodych. Miasta, w których młodym ludziom żyje się w Polsce najlepiej, to Warszawa, Rzeszów i Katowice. Dość wysoko jest też Białystok, na 26 miejscu.

Wyczerpani walką i biedą

„Zastanawiam się, jakie myśli i uczucia towarzyszyły naszym przodkom, którzy po tak ciężkich przeżyciach, wyczerpani walkami i biedą, podjęli wysiłek postawienia tego pomnika. Dziś stojemy w tym samym miejscu. Pod pomnikiem z orłem białym. Nasze serca też przepełnia radość, ale również świadomość, że wolność nie jest nam dana raz na zawsze. Ci, którzy odsłaniali ten pomnik nawet nie przypuszczali, ile jeszcze łez i krwi trzeba będzie wylać, by tę odzyskaną wolność utrzymać”, mówiła w wigilię Narodowego Święta Niepodległości przy pięknie odrestaurowanym pomniku w centrum Stawisk burmistrz Agnieszka Rutkowska.

Pomnik, wystawiony przez mieszkańców Stawisk w 1924 roku, miał nazwę „Pomnik Niepodległości Ojczyzny”, o czym świadczy zakopany przy kamieniu węgielnym dokument. Po wojnie nazywany był Pomnikiem Orła Białego lub Pomnikiem Trzech Pokoleń. Obecnie powrócono do pierwotnej nazwy.



Odrestaurowany, piękny Pomnik Niepodległości Ojczyzny w Stawiskach

Uroczystości z udziałem kompanii honorowej pod dowództwem kpt. Andrzeja Hukaluka z Ośrod-

ka Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz w Bemowie Piskim, rozpoczęły się Mszą świętą.

Przy pomniku był apel pamięci, salwa honorowa i śpiewane przez harcerzy pieśni legionowe.

W 2013 roku trzy parafialne chóry: Spes Unica z Parafii Krzyża Świętego, Zespół z 13 z Parafii Matki Bożej Bolesnej (oo. Kapucynów) oraz Chór Katedralny z Parafii Michała Archanioła spotkały się, aby wspólnie muzykować. Połączyła ich muzyka liturgiczna i... miłość do śpiewania. Pierwsze spotkanie odbyło się w Kościele Świętego Krzyża w Łomży. Chórzyści zaśpiewali również w Katedrze Łomżyńskiej, u oo. Kapucynów, w kościele Miłosierdzia Bożego, w kościele Świętego Brunona z Kwerfurtu, w kościele Najświętszej Maryi Panny oraz w kościele w Nowogrodzie. Od tego czasu minęło kilka lat ze wspólnymi warsztatami, nabożeństwami, koncertami oraz biesiadami. Przybywały nowe chóry, jedne na krótko, inne na stałe.

W sobotę, 23 listopada 2019 r., w Kościele Krzyża Świętego w Łomży odbędzie się 10 Spotkanie Chórów „Cecyliada” 2019 z udziałem około 90 śpiewaków (godz. 18.00). Na tę okazję przygotowali repertuar na uroczystą Mszę Świętą oraz na koncert, który może zaskoczyć słuchaczy.

Wystąpią chóry: „Spes Unica” z parafii Krzyża św. w Łomży, dyrygent Katarzyna Szmitko; „Can-



Chórzystów przygotowywał wybitny wokalista i pedagog prof. dr hab. Cezary Szyfman z Akademii Muzycznej Fryderyka Chopina

Cecyliada 2019

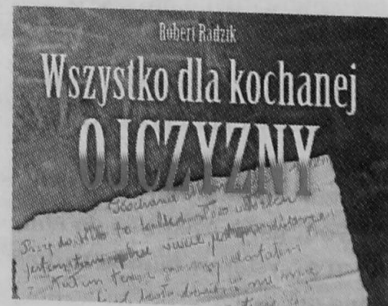
tilena Domini” z parafii MB Bolesnej (o.o. Kapucynów) w Łomży, dyrygent s. Elżbieta Pielak; „Natalis Mariae” z parafii Narodzenia NMP w Nowogrodzie, dyrygent Dariusz Stepnowski; Chór Katedralny „Vox Humana” z Katedry w Łomży, dyrygent Robert Klesza i Zespół Wokalny „Amici” z MDK w Łom-

ży, dyrygent Anna Kurowska.

Koncert rozpocznie się po mszy (godz. 19.00). Zabrzmią utwory od średniowiecza do współczesności. Przy organach akompaniować i improwizować będzie Andrzej Żera, koncert poprowadzi Wawrzyniec Kłosiński, oprawę świetlną przygotuje Jerzy Chaberek z MDK w Łomży.

Dotrzymana obietnica

Utworzenie dwóch klubów dla seniorów, w Rutkach i Grądach Wonięcku, zapowiedział na początku kadencji wójt gminy Dariusz Modzelewski. I seniorzy w Rutkach mają już swoje miejsce spotkań. Uroczyste otwarcie Klubu w wyremontowanych pomieszczeniach Domu Kultury nastąpi w sobotę, 16 listopada (godz. 11.00). Dla seniorów i ich gości zatańczy i zagra zespół Stowarzyszenia Szansa z Zambrowa, a publicysta Robert Radzik opowie o bohaterze swojej książki „Wszystko dla kochanej Ojczyzny”, dowódcy Narodowego Zjednoczenia Wojskowego na Białostocczyźnie w latach 1945 – 1947 poruczniku Tadeuszu Narkiewicz, „Ciemnym”.





Marsz Niepodległości pod pomnik powstańców

Uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej w Białaszewie, a z nimi wójt gminy Grajewo, dyrektorzy przedszkola i biblioteki, proboszczowie parafii białaszewskiej i oowieckiej oraz mieszkańcy Białogrodu, uczcili Narodowe Święto Niepodległości marszem ze szkolnym sztandarem i flagami do Uroczyska Toki, gdzie znajduje się krzyż poświęcony powstańcom styczniowym z 1863 roku. Obchody zakończyły się wspólnym ogniskiem. Inicjatorką oryginalnego uczczenia święta była nauczycielka historii Halina Szklarzewska.

POWIAT KOLNEŃSKI

Wyśpiewali laury

23 wykonawców w trzech kategoriach wiekowych wystąpiło w IX Konkursie Pieśni Patriotycznej i Ojczyźnianej „Carmen Patrium”, zorganizowanym przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu. Każdy z nich zaprezentował dwa utwory. Pieśń „Ojczyzno ma” wykonana została pięć razy.

Laureatami tegorocznej edycji zostali wśród najmłodszych (kl. IV – VI): 1. Maya Zyskowska z SP Grajewo, 2. Jakub Liszewski z SP 2 Kolno, 3. Julita Ławska z SP Lachowo. Wśród uczniów klas VII – VIII: 1. Julia Rydelek z SP 1 Kolno, 2. Wiktoria Czerwińska z SP 2 Kolno, 3. Amelia Szymańska z SP 2 Kolno. W kategorii szkół średnich: 1. Julia Rakowska, 2. Kamila Wyka obie z LO Kolno, 3. Ewa Kadhubajska z LO Łomża. Wyróżnienie otrzymał Mateusz Gutowski z I LO w Kolnie.

Przewodniczący jury muzyk Paweł Podeszwik ocenił, że do konkursu przystąpiła bardzo uzdolniona młodzież.

Zabiele z ulicami



„Mamy osiem ulic. Powstawały nowe domy w różnych miejscach i otrzymywały kolejne numery. I jest tak, że obok niskiego numeru jest numer wysoki. Numeracja pomieszana. Błądzą kierowcy pogotowia i inni przewoźnicy. Trzeba uporządkować nasze adresy”, uważa sołtys Zabiela Stanisław Rogiński.

Zaproponował wprowadzenie ulic. Nazwy zostaną zgłoszone na zebraniu mieszkańców Zabiela, w poniedziałek, 18 li-

stopada (godz. 11.00, świetlica).

„Jedną ulicę ludzie zwyczajowo nazywają Przymiarki. Podobno tam kiedyś mieszkali krawcy, ludzie chodzili do przymiarki i tak nazwa została. Inną ulicę nazywają Kolejka, bo kiedyś w sąsiedztwie jeździła kolejka wąskotorowa. Nie ma jej i nie będzie. Młodzi nie pamiętają kolejki. Na zebraniu zastanowimy się wspólnie, jakich chcemy mieć patronów”, mówi Stanisław Rogiński. Fot. Sylwester Górski (wikipedia)

Zbiórka na alejki

20 595 zł i 31 dolarów zebrali w tym roku kwestujący na cmentarzu parafialnym w Grajewie. Pieniądze przeznaczone zostaną na utwardzenie alejek na cmentarzu, bo teraz po deszczu jest błoto.

Nowy ambulans dla Grajewo

Ambulans najnowszego modelu za 335 tys. zł kupiła z własnego budżetu dla filii pogotowia w Grajewie Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Łomży.

Akademia Niepodległości

Na spotkanie z cyklu Akademia Niepodległości, w programie którego będą: wykład „Wielkopolski zryw” Patrycji Leszczyńskiej i prezentacja sylwetek Józefa Dowbora-Muśnickiego, Stanisława Taczaka i Juliana Stachewicza przez Radosława Wnorowskiego, zapraszają Oddział IPN w Białymstoku i Grajewska Izba Historyczna w poniedziałek, 18 listopada (godz. 17.00, GIH, ul. Elcka 30).

Hubertus w Grabowie

Paweł Konopka ze Stowarzyszenia im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie zwyciężył w 22 edycji hubertowskiej gonitwy za lisem i zdobył puchar Króla Polowania 2019. W tradycyjnej gonitwie wystartowało 28 jeźdźców z Kolna, Pisz, Piątnicy, Grajewo i Grabowa.

Hala sportowa w Stawiskach

Umowę na budowę pierwszej w Stawiskach hali sportowej podpisała 8 listopada burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska, która zdobyła na nią 5 mln zł dotacji z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Halę zbuduje łomżyńska firma Andrzeja J. Wszeborskiego.

Lepsze drogi

Zakończona została 8 listopada budowa dwóch odcinków drogi powiatowej Janowo – Łosewo – Niksowizna, dofinansowana z Funduszu Dróg Samorządowych.

Nauka kultury od „maluczkich”

Pierwsze posiedzenia Sejmu i rodzące się pytanie: jak będzie? Od wybranych należy oczekiwać kultury albo przynajmniej dyplomatycznej grzeczności. Tymczasem były prezydent Aleksander Kwaśniewski nie został powitany przez prowadzącego obrady marszałka seniora Antoniego Macierewicza. Pierwszy zgrzyt. Nie chce mi się nawet wymieniać kolejnych.

Teraz wszystkie sesje rad gmin można oglądać w internecie. Oglądam i można się tylko cieszyć, że chociaż wszędzie są sympatycy lewicy i prawicy, to tego nie demonstrować i politycznej kultury politycy, którym się wydaje, że są wielcy, mogliby się uczyć chociażby w moim mieście.

Hanna Walczewska
Zambrów

Śpiewny Szlak



Kinga Wróblewska i Błażej Cimochoński z GOKiS w Wąsoszu
wyśpiewali III miejsce

Natalia Kozikowska z Centrum Kultury w Szczuczynie i Oliwia Kaliszewska ze Szkoły Podstawowej w Szczuczynie zajęły I miejsca w kategorii klas VI – VIII w V Konkursie Pieśni Patriotycznej „Szlakiem Niepodległej”, zorganizowanym przez Centrum Kultury w Szczuczynie. II miejsce wyśpiewała Klaudia Borys ze SP w Niedźwiadnej, a III Nikola Kondratowicz ze Stowarzyszenia „Nasze Prostki” i Maja Kałęka z SP nr 6 w Suwałkach. Wyróżniona została Natalia Nagel z SP w Szczuczynie.

Wśród klas IV – VI najlepiej na scenie zaprezentował się Sebastian Walento ze SP nr 6 w Suwałkach, II miejsca zajęły Maria Rydzewska, Aleksandra Piotrowicz i Roksa- na Laszczkowska z BCK w Szczuczynie, a III Kinga Wróblewska i Błażej Cimochoński z GOKiS w Wąsoszu oraz Beata Berć z SP w Niedźwiadnej i Julia Kruszyńska z BCK w Szczuczynie. Wyróżnione zostały Kinga Owsiano i Zuzanna Gnys z BCK w Szczuczynie.

Jakub Walendykiewicz ze Stowarzyszenia „Pomoc Dzieciom” z Suwałk uzyskał I nagrodę w kate-

gorii uczniów szkół ponadpodstawowych, a II Oliwia Moczydłowska z I LO w Zambrowie.

W konkursie, prowadzonym przez Andrzeja Szabelskiego, wystąpili uczniowie z Suwałk,

Zambrowa, Prostek, Grabowa, Niedźwiadnej, Nieckowa i Szczuczyna. Oceniała ich komisja w składzie: Marianna Ostrowska, Barbara Paszkowska i Janusz Marcinkiewicz.

Prymusi ze Stawisk i Porytego ze stypendium



Pierwszy raz burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska przyznała stypendia najlepszym uczniom (średnia ocen 5 i wyżej, finaliści olimpiad, konkursów). Otrzymali je ze Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Stawiskach: Patrycja Bagińska, Julia Bajkowska, Monika Cedrowska, Dawid Chojnowski, Jakub Chojnowski, Monika Dęby, Marta Dobrzycka, Piotr Filipkowski, Karol Grabowski, Kacper Góralczyk, Jakub Jańczyk, Wiktoria Jańczyk, Wiktoria Kacperczyk, Wojciech Kossewski, Iga Kozikowska, Oliwia Kuczyńska, Julia Laskowska, Amelia Leszczyńska, Malwina Leszczyńska, Martyna Łojewska, Weronika Maliszewska, Andżelika Metelska, Katarzyna Mikucka, Weronika Modzelewska, Jakub Orłowski, Jakub Rafałowski, Monika Rosołowska, Kamil Rutkowski, Kamila Skrodzka, Aleksandra Sobocińska, Martyna Sobocińska, Aleksandra Sokołowska, Klaudia Sokołowska, Karol Sokołowski, Kamil Szleszyński, Paweł Świerczyński, Krzysztof Tańkowski, Maciej Tyska, Magdalena Wiszowata, Bartosz Zabielski, Julia Zelkowska i Tomasz Zelkowski oraz ze Szkoły Podstawowej w Porytem: Magdalena Zysk i Dawid Malinowski. Gratulujemy. Na zdjęciu: stypendyści z burmistrz Stawisk Agnieszką Rutkowską (trzecia z lewej w ostatnim rzędzie).

Kto nam pomoże na starość?

Strzeżemy się! By się dostać do Domu Pomocy Społecznej w Kozarzach, trzeba odczekać swoje w kolejce. A miejsc nie jest mało, bo 120! I wszystkie zajęte: 40 kobiet i 80 mężczyzn od 22 do 86 lat. Miejsce zwalnia się, gdy ktoś umrze. W 2019 roku zmarło 7 pensjonariuszy. Miesięczny koszt utrzymania wynosi 3 590 zł; dzienna stawka żywieniowa 9,82 zł.

W tym roku w DPS brakuje chętnych do pracy opiekunek i pokojowych. Z pracy zrezygno-



wały dwie pielęgniarki. Powodem braku personelu jest niskie wynagrodzenie. DPS w Kozarzach jest

dobrze wyposażony. Ale nawet najdoskonalszy sprzęt nie zastąpi pracy pielęgniarek i opiekunek.

Ożywienie w Kocach Basiach

„Chce się działać, bo ludzie chętni i pomocni”, mówi Andrzej Wojtkowski z Koców Basi (gm. Ciechanowiec).

Jest sołtysem drugą kadencję i prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej. W wakacje z mieszkańcami przyjęli we wsi 170 pielgrzymów, zmierzających do Częstochowy. Przygotowali dla nich poczęstunek, zorganizowali wypoczynek.

Z inicjatywy sołtysa strażacy mają samochód, we wsi zostało założone koło gospodyń wiejskich i powołana żeńska drużyna pożarnicza.

„Kobiety będą miały strażackie mundury. Na ich zakup otrzymałem umowę od ministra Jarosława Zielińskiego. Nasza drużyna będzie się pięknie prezentowała”, nie kryje radości prezes OSP.

Obecnie trwa remont remizy. Gdy zostanie skończony, sołtys zorganizuje dla swojej wsi i sąsiadów zabawę. Być może urządzi andrzejki, a jeśli remont się przedłuży, to na pewno zabawę karnawałową.

Andrzej Wojtkowski z zawodu jest zootechnikiem. Z żoną Ewą są rodzicami czwórki dzieci (trzech córek i syna) oraz dziadkami wnuczki Marysi.

POWIAT ZAMBROWSKI



Autorem nazwy Teatr Form Różnych, która dosłownie określa różnorodne formy artystyczne, jest zambrowski poeta Janusz Kulesza. Premiera Teatru, który powstał z inicjatywy ludzi pragnących sztuką się bawić i bawić innych, odbyła się w listopadzie 1999 roku. W premierowym spektaklu wystąpił sekretarz gminy Zambrów, muzyk, nauczycielka, urzędnik, poeta, ludzie różnych zawodów. Niektóre teksty były autorstwa Janusza Kuleszy. Przedstawienia spodobały się widzom, bo nawiązywały do zambrowskiej rzeczywistości, w przejawiskawiony sposób odzwierciedlały rodzajowe scenki. Satyra, poezja, piosenka. Czyli, zgodnie z założeniem sprzed 20 lat, Teatr bawi. I promuje miasto, bo występował nie tylko w Zambrowie. Przez 20 lat wystąpił ponad 450 razy. Grał spektakle okolicznościowe, humorystyczne, uczestniczył w historycznych inscenizacjach. Z zespołu odchodzili aktorzy i przychodzili nowi. Z zambrowską trupą wystąpiło 160 ludzi. Kieruje nią Małgorzata Trocha. I właśnie zaprasza na jubileuszowy spektakl w niedzielę, 17 listopada (godz. 16.00, sala MOK). Z Teatrem wystąpi Paweł Jasionowski, autor nieśmiertelnego przeboju „Żono moja”.

Zmarł ksiądz



Zmarł ksiądz Tadeusz Zalewski (lat 82), urodzony w Krasowie Wielkim. Pracował w parafiach Niedźwiadna, Rajgród, Brodowe Łąki. Pogrzeb odbędzie się w Nowych Piekutach 13 listopada (godz. 14.00).

Budżet powiatu

XI sesja Rady Powiatu Wysokomazowieckiego z dyskusją nad przyszłorocznym budżetem, odbędzie się 15 listopada.

„Kultura” po remoncie

Zakończył się remont Miejskiego Ośrodka Kultury z kinem w Wysokiem Mazowieckiem. Wznowienie działalności 1 grudnia.

Salonik Literacki

Na spotkanie Saloniku Literackiego „Polscy laureaci Nagrody Nobla” zapraszają Uniwersytet Trzeciego Wieku i MBP 18 listopada (godz. 17.00, Urząd Miejski).

Tyle krwi!



12,5 litra krwi oddało 27 honorowych dawców, którzy uczestniczyli w akcji zorganizowanej przez Państwową Powiatową Straż Pożarną w Zambrowie.

Szkoła z windą

Winda, z której mogą korzystać niepełnosprawni uczniowie na wózkach inwalidzkich, została zamontowana w dobudowanej części Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie. Uczniowie mają nowe klasy i jest miejsce na izbę historyczną z ciekawymi eksponatami.

Nowa droga

Budowa drogi gminnej ze Zbrzeźnicy do Pstrągów-Gniewot (2,5 km), na którą wójt gminy Zambrów Jarosław Kos pozyskał 2 360 tys. zł dotacji, zakończona.

Piękne obejście

Wiata, boiska do piłki i tenisa ziemnego, plac zabaw, siłownia, parking, tak teraz wygląda obejście przy wcześniej odnowionej świetlicy w Ładach Polnych.

– Życie bywa
zaskakujące. Nie
lubię słodczy,
a robię dżemy;
nie przepadam za
owocami,
a uprawiam
pigwowca
japońskiego – śmieje
się Radosław
Poślednik z Grajewa

1.

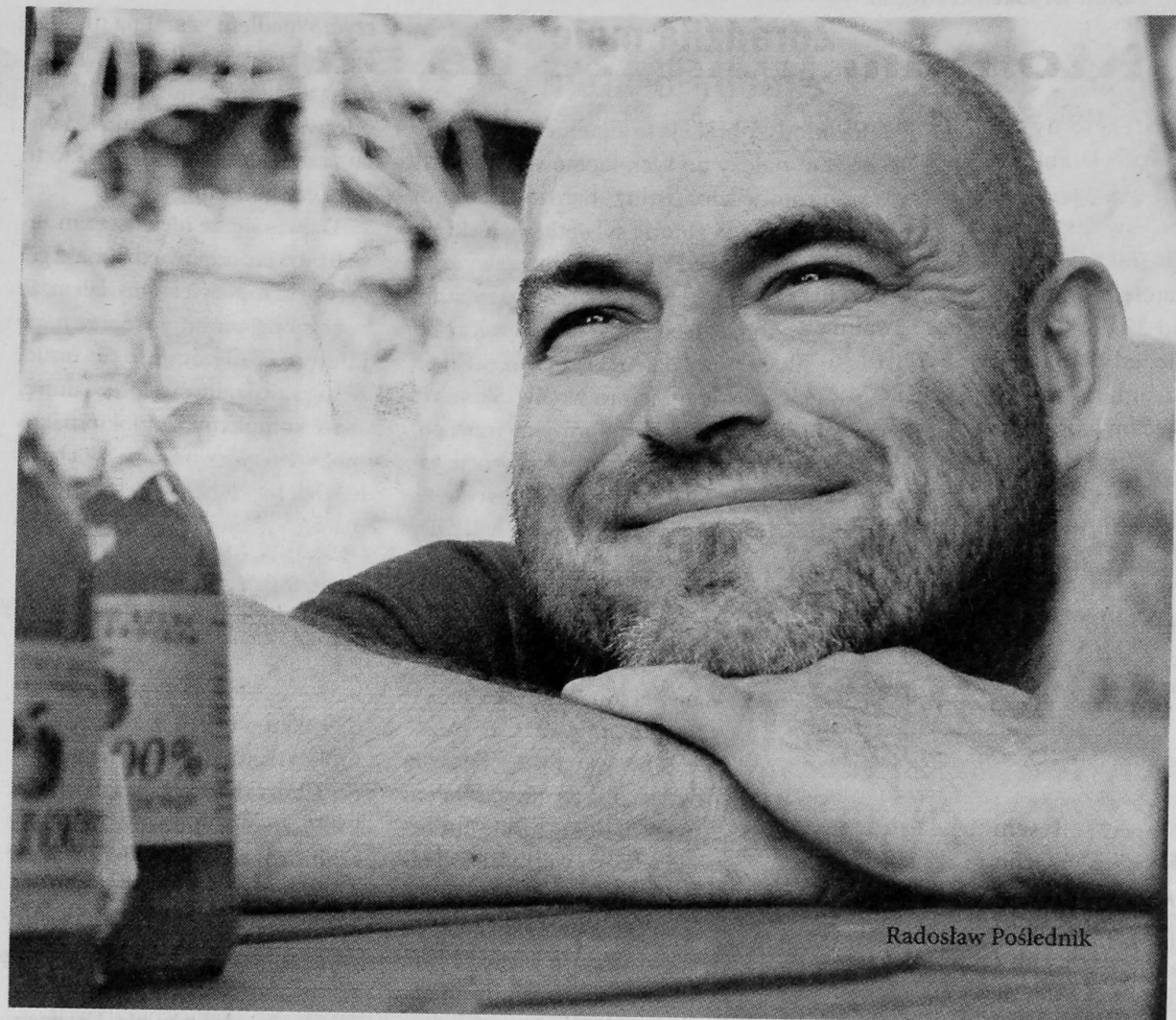
Historia rodziny Pośledników jest jak jedna z tych, które uwielbiają kolorowe gazety: wykształcony pracownik korporacji rzuca dotychczasowe, wielkomiejskie życie, by wieść dalsze lata w spokoju i blisko natury. W tym przypadku korporacją jest Poczta Polska (– Pozdrawiam wszystkich pocztowców! – mówi pan Radosław); wielkim miastem – Warszawa, a Podlaskie idylliczną, spokojną krainą.

– Co do bliskości z naturą to i owszem, ale spokoju w naszym gospodarstwie to nie ma w ogóle – prostuje opowieść Radosław Poślednik. – To nie jest tak, że rolnik leży, a mu rośnie! Cały tydzień zajmujemy się uprawą i robimy przetwory, a w sobotę i niedzielę dodatkowo je sprzedajemy. W takim rytmie żyje rolnik przetwórcza.

Zaczynali od skrawka ziemi pod Grajewem.

– To ziemia подарowana przez mamę, jeszcze po dziadkach, powiększona z czasem o kolejne hektary. Dziś jest ich 25 i uprawiam na nich pigwowca. Dlaczego? Przyznam się: natchnęła mnie przed laty pigwocówka, sprezentowana przez kolegę – wyznaje Radosław.

Pigwowiec japoński, to owoc, który nagminnie nazywany jest pigwą. Tymczasem pigwowiec japoński, to krzak z niedużymi, owalnymi owocami, a pigwa, to drzewo z dużymi owocami. Aby z nasiona pigwowca doczekać się owo-



Radosław Poślednik

Pigwoniada

cu, musi upłynąć prawie tyle czasu, ile trwa nauka w podstawówce: siedem lat.

Co robić w tym czasie?

Pierwsze sadzonki, kupione na Łotwie, która jest wyspecjalizowana w uprawie pigwowca, Radosław Poślednik posadził na niewielkim jeszcze areale. Z czasem hektarów przybywało, uprawa się rozrastała, a on czytał, jeździł, podglądał, zdobywał kontakty, wiedzę i certyfikaty.

– Musiałem się nauczyć metodą prób, a także kosztownych błędów uprawy pigwowca. Dziś wiem dużo więcej. Mam już także certyfikat BIO dla mojego pigwowca, a w przyszłości zamierzam postawić zakład przetwórczy, wystarcę się o kolejny certyfikat, tak, by wszystkie moje produkty z pigwowca też były BIO. To bardzo ważne i dla mnie, i dla wielu moich klientów.

2.

Oprócz uprawy pigwowca, Poślednicy zajmują się także pro-

dukcją rozmaitych specjalów.

– Mamy sok, który można stosować jako zamiennik cytryny do herbaty lub zaprawę do rozmaitych napojów. Robimy też dżemy, owoce kandyzowane, które nazywamy bakaliami z Podlasia – wymienia Radosław.

Sztandarowym produktem jest Pigwoniada, czyli gazowany bezalkoholowy napój z sokiem z pigwowca i dodatkami: miód, herbata, cukier trzcinowy.

– Jeździłem na rozmaite targi żywności, głównie do Warszawy, jednak dżemy i soki niezbyt dobrze się sprzedawały wiosną i latem. Co jest zrozumiałe. Wymyślił się więc Pigwoniadę, czyli orzeźwiający napój, świetny na upały – zachwala. – I się sprawdził. Dziś można go znaleźć w restauracjach w Białymstoku, Warszawie i wielu innych miastach.

Nowością roku 2019 jest mus, który smakuje, jak rozgryziona tabletką witaminy C.

– Pigwowiec jest twardym owo-

cem, znaleźliśmy jednak miejsce, w którym go rozdrabniamy i rozcieramy na mus. Jest świetny jako dodatek do herbaty lub różnych innych napojów, bo całkowicie się rozpuszcza. Produkujemy też dżem, który jako jeden z niewielu na polskim rynku jest kwaśny i idealnie gładki, bez kawałków owoców.

Kandyzowane owoce pigwowca o słodko-kwaśnym smaku można próbować samodzielnie zrobić w domu.

3.

– Ważne, by pokrojone w kawałki owoce porządnie przed kandyzowaniem przemrozić, nawet w domowej zamrażarce. Szczególnie polecam je dla dzieci zamiast cukierków, bo zawierają bardzo dużo naturalnej witaminy C. Ale uwaga! Od smaku kandyzowanych owoców pigwowca można się uzależnić – śmieje się Radosław Poślednik (źródło: wrotapodlasia).

URSZULA ARTER

Zdradziła mnie z moim bratem!

Mój młodszy brat i ja to zupełnie przeciwnieństwo. On należy do tych facetów, o których można powiedzieć „ładny”. Bardzo dba o swój wygląd, wyrzeźbiona sylwetka, włoski na żelu, te sprawy. Dziewczyny od zawsze na niego leciały, zmieniał je, jak rękawiczki. Ja zawsze chciałem się ustatkować, ożenić się, mieć dzieci. On był też oczkiem w głowie moich rodziców. Skończył studia na dobrym uniwersytecie, pojechał za granicę, po powrocie założył biznes, który przynosi mu teraz duże zyski. Można powiedzieć wiele osiągnął. A ja przerwałem studia, mieszkam z żoną w jej mieszkaniu, bo nie stać było mnie, żeby kupić coś własnego. Z naszej dwójki zawsze on był „ten lepszy”, wiem, że rodzice są z niego o wiele bardziej dumni, niż ze mnie. Miałem przez to dosyć niskie poczucie własnej wartości. Dlatego, kiedy poznałem przyszłą żonę, byłem zaskoczony, że taka śliczna i atrakcyjna dziewczyna, otoczona zawsze wianuszkami facetów, zwróciła uwagę właśnie na mnie. Bardzo ją pokochałem i przy niej czułem się najszcześniejszy na świecie.

Pamiętam to uczucie drobnej satysfakcji, kiedy przy pierwszym spotkaniu z moim bratem powiedział: „no, no brat, kto by pomyślał, że zdobędziesz taką dziewczynę”. W końcu miałem coś lepszego, niż on.

Nie wiem kiedy to się zaczęło. Brat często u nas bywał, spędzali ze sobą czas, ale nigdy bym nie przypuszczał, że łączy ich coś więcej. Myślałem, że to zwykła relacja szwagier-szwagierka. Chociaż ostatnio rzeczywistość nie najlepiej się między nami układało, naprawdę niczego nie podejrzewałem. Złożyłem to na karb ciąży myśląc, że stąd to jej dziwne zachowanie, humory, itp.

I oto zupełnie przypadkowo, kiedy brała prysznic, chciałem skorzystać z internetu w jej komórce. Wtedy przyszedł sms. Nie czytałbym, ale na górze ekranu wyświetlił się skrót wiadomości „Kochanie, tak bardzo tęsknię...”. Nie mogłem się opanować i przeczytałem całość. Adresat: Dawid. Owszem, to imię mojego brata, ale nadal nie wpadłoby mi do głowy, żeby go z tym skoja-

rzyć. Wpadłem w szal na myśl, że ma jakiegoś kochanka, zrobiłem jej dziką awanturę, podczas której nie odezwała się ani słowem. W końcu zażądałem odpowiedzi, kto to jest i czy go znam.

Dziwię się, że nie dostałem w walę słysząc odpowiedź: znasz go, to twój brat. Najpierw myślałem, że zwariowała, potem, że robi ze mnie idiotę, a kiedy dotarło do mnie, że to prawda, myślałem, że umrę.

W kompletnym amoku spałowałem trochę swoich rzeczy, chciałem jak najszybciej znaleźć się jak najdalej od niej. Wychodząc rzuciłem tylko pełne rozpacz „Nigdy ci tego nie wybaczę”, licząc podświadomie, że okaże jakąś skruchę, żal, przeprosi. A ona odpowiedziała mi tylko: „Ależ ja cię wcale nie proszę o wybaczenie”. To chyba zabolalo mnie najbardziej z tego wszystkiego. Chociaż nie. Najbardziej boli mnie, że mój rodzony brat mógł zrobić mi coś takiego. Zabrał mi to, co w moim życiu najcenniejsze. Myślę, że jej nawet mogłbym wybaczyć tak bardzo ją kocham, że pewnie znalazłbym jakieś usprawiedliwienie. Ale jemu nie. Nie wiem nawet, czy to będzie moje dziecko. To jakaś patologiczna sytuacja. Jeśli to z nim jest w ciąży, będę wujkiem dziecka mojej żony...

W jednej chwili straciłem żonę i brata.

I o ile z żoną można się rozstać i więcej nie spotkać, to na niego przy różnych okazjach jestem skazany. Rodzinny pogrzeb, ślub, święta. Inne wyjście, to zupełnie zerwanie stosunków z rodziną. Wtedy przez niego stracę nie tylko żonę, ale i najbliższych.

Nie mam pojęcia, co dalej robić. Postanowiłem czekać do porodu, żeby przeprowadzić badania dna. Jeśli to ja jestem ojcem, na pewno nie pozwolę gogusiowi, żeby zabrał mi jeszcze moje dziecko. A co dalej? Jestem kompletnie załamany.

Robert z Łomży

Zdradził mnie z moją matką!

Miałam już wejść do garażu, by go zawołać na obiad, gdy usłyszałam rozmowę. Przystanąłam. Rozmawiał z moją matką. Przyjechała wczoraj wieczorem, choć niedawno była u nas kilka dni. Mój mąż mówił, jak to cudownie się sta-

ło, że wypił wtedy trochę za dużo i przypadkiem wszedł do jej pokoju. Moja matka aż wzdychała do wspomnienia i zapewniała go, że z żadnym mężczyzną nie było jej tak dobrze, jak z nim. Gdy to usłyszałam, zaczęłam się cała trząść, potem uderzyła mnie fala gorąca, nie mogłam oddychać. Na drugi dzień cały czas płakałam. Chodził za mną i wypytawał, co mi jest. Nie wytrzymałam i zapytałam go, co robił z moją matką. Wyparł się, udał zdziwionego i oburzonego. Zaczęłam słowo w słowo przytaczać ich wczorajszą rozmowę. Jego pytanie, jak jej było i jej odpowiedź, że jak nigdy w życiu. Nie odezwał się i wyszedł. Po chwili usłyszałam ruszający z piskiem opon samochód. Gdy odjechał, myślałam, że więcej się nie pokaże. Zdezorientowana matka zaczęła wypytывать, co się stało. Przez łzy nie mogłam nic mówić. Wrócił po północy...

Zanim wrócił, podjęłam decyzję: rozwód! Całą noc nie mogłam spać. Do rana przemyślałam wszystko raz jeszcze. Dla dobra chłopców postanowiłam zostać i nie wracać do sprawy.

Minęło wiele lat, a ja nie potrafię z nim rozmawiać ani kochać się. Żyjemy, jak byśmy byli sobie zupełnie obcy. Wobec matki, choć nigdy na temat tamtej nocy i rozmowy o niej z zięciem nie wspominałam słowa, nie potrafię zachowywać się jak kiedyś. Najgorsze w tym wszystkim jest to, że mój mąż zachowuje się tak, jakbym to ja była czemukolwiek winna. Gdy niedawno zapytałam, dlaczego mnie tak traktuje, odpowiedział jak zwykle, że sobie coś wmawiam. Przy okazji pokpił sobie, że opadł mi biust i patrząc mi prosto w oczy powiedział, że mojej matce lepiej się trzyma!

Nasze małżeństwo nie istnieje, ale nie mam gdzie odejść. Do matki nie pójde z dziećmi, gdyż zdradziła mnie i nie mogłabym mieszkać z nią pod jednym dachem. Dom, w którym mieszkamy jest męża, bo przepisali mu go jego rodzice przed naszym ślubem.

Jesteśmy razem 16 lat, a może tylko 2 pierwsze lata miałam szczęśliwe. Zazdroszczę tym wszystkim małżeństwom, które znam i widzę jak żyją. Chciałabym chociaż chwilę być tak szczęśliwa...

Edyta z Kolna

Niepojęta zdrada!

Stadion generała

„Dnia 16 marca br. Rada Miejska m. Łomży powzięła jednomyślną uchwałę nadania obywatelstwa honorowego dowódcy 18.D.P. p. gen. Czesławowi Młot-Fijałkowskiemu. W długim uzasadnieniu Rada Miejska stwierdza, że p. Generał, czołowy żołnierz Wodza Narodu ś.p. Marszałka Józefa Piłsudskiego, niezmordowaną swoją pracą w czasie kilkuletniego pobytu na tym terenie dobrze zasłużył się miastu”. Taką informację o uhonorowaniu gen. Młota-Fijałkowskiego zamieścił w marcu 1936 roku tygodnik „Przegląd Łomżyński”.

Pismo dodało, iż łomżanie są dumni, że będą mieć honorowego obywatela generała legionistę, bojownika o wolność Rzeczypospolitej. Prezydentem miasta był wówczas Jan Janicki, a jedną z radnych żona generała Irena Młot-Fijałkowska.

Stadion

Generał Czesław Młot-Fijałkowski objął dowództwo 18 Dywizji Piechoty w Łomży w lutym 1929 roku. Miał 37 lat. W Łomży był do wybuchu II wojny światowej. Zainicjował budowę w miejscu, po modernizacjach, do dziś, wówczas najnowocześniejszego obiektu sportowego w regionie. Teren nad Narwią, po byłym tartaku państwowym, kupiło na stadion miasto i oddało do dyspozycji garnizonowi. Stadion zaprojektował i budowę kierował inż. Zdzisław Świątkowski. Obwałowanie stadionu i jego nawierzchnię oraz odwodnienie terenu projektowali inż. Radziwiński z technikiem F. Tymińskim. Pracami kierowali major Ignacy Szpunar i kapitan Czesław Łęgowski, roboty budowlane wykonywał Ignacy Zach.

Budowa trwała trzy lata. Główne boisko do gry w piłkę nożną otoczone zostało bieżnią (400 m),



Fronton stadionu w Łomży przy ul. Zjazd (od 1936 roku, ul. Gen. Gustawa Orlicz-Dreszera)

powstały też boiska do piłki siatkowej i koszykowej, strzelnica, korty tenisowe, schody z główną bramą, pawilon tenisowy i toalety. Zamontowana na stałe pompa odwadniała boiska po wiosennych roztopach. 14 maja 1934 roku ks. kap. Ludwik Brydacki poświęcił kamień węgielny pod budowę krytych trybun dla 600 kibiców i szatni. W planach, o czym pisała „Wspólna Praca”, była także budowa basenu.

„Jesteśmy dumni, że mamy co pokazać przyjezdnym. Ze stadionu korzysta dziennie do kilkuset młodzieży”, pisała prasa łomżyńska w 1936 roku.



Czesław Młot-Fijałkowski w młodości. Fot. CAW

Uroczystości

Uroczystość wręczenia generałowi Czesławowi Młotowi-Fijałkowskiemu tytułu honorowego obywatela Łomży odbyła się 30 marca 1936 roku, o godzinie 20, w czasie uroczystego posiedzenia Rady Miejskiej. W sali ratusza, przybranej girlandami, zebrała się „elita wojskowości i społeczeństwa” z oficerami sztabu dywizyjnego i dowódcą 33 PP płk. Marianem Raganowiczem, nowo mianowanym starostą łomżyńskim Stanisławem Kaucskim, prezesem Sądu Okręgowego w Łomży Janem Lewandowskim, inspektorem szkolnym K. Józimskim, naczelnikiem Urzędu Skarbowego Grodzkim, komendantem powiatowym Policji Państwowej komisarzem Świtałą, prezydentem Janem Janickim, radnymi. Prezydent Łomży przypominał dzieje miasta, podkreślając obecność i znaczenie generała we współczesnej historii Polski. Następnie wręczył generałowi honorowy dyplom.

Uhonorowany generał podziękował za obdarowanie go zaszczytem. W wystąpieniu zaznaczył, iż „zadaniem I Brygady jest nie tylko dążenie do mocarstwowego stanowiska Polski, ale też utrzymać je w myśl wskazań ś.p. Wodza Narodu”. Uroczystość zakończyła się rautem dla gości.

Ulica

Dla uczczenia 10. rocznicy objęcia dowództwa 18 Dywizji Piechoty przez generała Czesława Młota-Fijałkowskiego, komitet obchodów pod przewodnictwem prezydenta miasta Jana Janickiego zwrócił się w 1939 roku do Rady Miejskiej z wnioskiem o przemianowanie ulicy Polowej na ulicę im. gen. Czesława Młota-Fijałkowskiego. Przy ulicy Polowej znajdowała się siedziba sztabu 18 Dywizji Piechoty (obecnie w tym budynku, przy Polowej 53, siedzibę mają Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego i przychodnia). 26 stycznia 1939 roku Rada Miejska przyjęła uchwałę o zmianie nazwy ulicy. „Sprawa Katolicka” podała wynik głosowania: za nowym patronem głosowało 14 radnych, 7 było przeciwnych, 1 wstrzymał się od głosu i 1 nie głosował (oddano białą kartkę). Na sesji zgłoszono też wniosek o nadanie ulicy Polowej imienia Marszałka Śmigłego Rydza, ale ten wniosek nie został poddany głosowaniu.

Dwa miesiące później, w marcu 1939 roku, generał Czesław Młot-Fijałkowski został mianowany dowódcą Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Narew”. We wrześniu 1939 roku praktycznie nie dowodził.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.** Bramy,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00208/19-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha
z domem, ogrodem i stawem.
Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

Łomża, sprzedam mieszkanie 70 m²
+ taras 55 m². Wysoki standard.
1 piętro, Porucznika Łagody 4C lub
zamienię na dom szeregowkę
minimum 400 m². Możliwość
dokupienia garażu, 500 tys. zł.
Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Magazyn 50 m² w Łomży. Duże
i wysokie drzwi, siła, możliwość
korzystania z utwardzonego placu.
Do wynajęcia od zaraz, baza
WZGS. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Sprzedam dom w Łomży na
atrakcyjnej działce. Powierzchnia
964 m². Nieruchomość nadaje się
na kancelarię, gabinet, działalność
handlową. Tel. 608 – 289 – 267

(p-0001186-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Praca chałupnicza, na akord, dla
sprytnych, zdolnych manualnie.
Płaca od 13-19 zł/godz., codzienny
dojazd do Kupisk Starych.
Tel. 608 – 151 – 212

(fak/sms)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00222/19-o-i)

Murarzy, betoniarzy,
wykończeniowców. Praca w UE.
Tel. 698 – 130 – 444

(fak.00194/19-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Warfama itd. Gotówka od
ręki. Dzwonić, pisać.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Strzeszewo k. Śniadowa,
sprzedam grunt 4,50 ha po
wyciętym lesie i przygotowany
jako ziemia orna.
Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Dam do wyboru dwa auta w
zamian za łąkę, ziemię rolną, las
(teren po wyciętym lesie),
nieużytki. Różnicę mogę
dopłacić. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło ze
skierowaniem do uboju
z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00205/19-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIE WÓJT GMINY PIĄTNICA

działając zgodnie z art. 34
i art. 35 ustawy z dnia 21 sierp-
nia 1997 r. o gospodarce nieru-
chomościami (Dz. U. z 2018 r.
poz. 2204 z późn. zm.) infor-
muje, że w siedzibie Urzędu
Gminy Piątnica, 18-421 Piątni-
ca Poduchowna, ul. Stawiskow-
ska 53 w dniu 29 października
2019 r. został wywieszony wy-
kaz nieruchomości, stanowią-
cych własność Gminy Piątnica,
przeznaczonych do bezprzetar-
kowej sprzedaży w 2019 roku.

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Łomży, przy ul. Stary Rynek
14, na tablicy ogłoszeń wy-
wieszone zostały wykazy nie-
ruchomości przeznaczonych
do sprzedaży, dz.12236/13,
30432/3, 23752/1.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Opel Meriva, (2006/2007), 1.4 benzyna, bogate wyposażenie, srebrny metalik, stan bardzo dobry, cena 10 800 zł, tel. 668 - 208 - 817

Sprzedam Volkswagen Golf, (2002/2003), 1.9 diesel, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 662 - 603 - 567

Sprzedam Mercedes E200, (1999), 2.0 benzyna, manual, wspomaganie, klimatyzacja, hak, przebieg 187 000 km, szyberdach, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 662 - 603 - 567

Sprzedam BMW 525, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, możliwa zamiana na BMW E30, cena 8 300 zł do negocjacji, tel. 662 - 432 - 336

Sprzedam Renault Master, (2001), 2.8, izoterma, aktualne OC i przegląd, cena 3 800 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Mercedes E klasa, (2002), bardzo niskie spalanie, ważne OC i przegląd, automat, kombi, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Fiat Marea, (2002), 1.9, stan bardzo dobry, po pełnym serwisie, ubezpieczenie i przegląd ważne, auto świeżo sprowadzone, cena 2 800 zł, tel. 517 - 267 - 374

Sprzedam Fiat Seicento, (2002), nowe opony zimowe, nowy akumulator, badania do grudnia 2019 r., OC do sierpnia 2020 r., cena 2 000 zł, tel. 607 - 553 - 373

Sprzedam Volkswagen Golf III, (1996), 1.6, przebieg 226 000 km, aktualne OC i przegląd, cena 1 000 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam motocykl Regal Raptor 125, (2009), sprowadzony z Niemiec, cena 7 500 zł, tel. 510 - 157 - 551

Sprzedam BMW 3, (2011), 2.0, szary metalik, stan idealny, ABS, ASR, czujnik deszczu, cena 39 000 zł do negocjacji, tel. 799 - 945 - 301

Sprzedam Mercedes C200, (2004), diesel, auto sprowadzone z Niemiec w 2016 r., pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 15 500 zł, tel. 510 - 502 - 918

Sprzedam Opel Vectra, (2004), benzyna, 150 KM, przebieg 243 000 km, rok w kraju, OC i przegląd do czerwca 2020 r., cena 6 900 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Suzuki Samurai, (1991), 1.3 benzyna, wszystko sprawne, cena 5 700 zł do negocjacji, tel. 518 - 027 - 709

Sprzedam Polonez Caro Plus, (1999), pierwszy właściciel, auto sprawne, do poprawek lakierniczych, przegląd i ubezpieczenie do kwietnia 2020 r., cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 606 - 619 - 767

Sprzedam Volkswagen Passat, (2007), auto w pełni sprawne, zadbane, bogate wyposażenie, diesel, przebieg 300 000 km, cena 15 000 zł, tel. 516 - 550 - 307

Sprzedam Saab 9-3 SE, (2001), 125 KM, diesel, auto garażowane, OC ważne do 16.07.2020 r., przegląd do 08.08.2020 r., cena 4 200 zł, tel. 881 - 779 - 677

Sprzedam Opel Astra, (2000), 1.6, wszystko sprawne, środek czysty i zadbane, OC i przegląd do czerwca 2020 r., cena 3 400 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Fiat Panda, (2006), 1.3 mpi, stan dobry, wspomaganie kierownicy, diesel, cena 3 800 zł, tel. 796 - 887 - 412

Sprzedam Ford C-MAX, (2004), 1.6 benzyna, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, bogata wersja wyposażenia, cena 8 700 zł, tel. 695 - 714 - 446

Sprzedam Volkswagen Passat, (1998), diesel, bogate wyposażenie, ubezpieczenie do marca 2020 r., przegląd do maja 2020 r., cena 4 900 zł, tel. 506 - 740 - 783

Sprzedam skuter motorower, (2008), 50 cm³, stan dobry, cena 750 zł, tel. 517 - 284 - 899

Sprzedam Mazda Premacy, (2000), diesel, wszystko sprawne, przebieg 201 000 km, cena 3 400 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Mercedes 230 CE, (1982), kompletny, jeżdżący, stan dobry, cena 15 900 zł, tel. 692 - 016 - 590

Sprzedam Volkswagen Passat, (2006), 1.9 tdi, stan bardzo dobry, wszystkie opłaty ważne, opony 4x zimowe, cena 13 000 zł, tel. 661 - 383 - 640

Sprzedam Audi A3, (2003), 1.6, centralny zamek, ABS, 102 KM, LPG, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 668 - 010 - 728

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (1998), 1.4 benzyna, auto sprowadzone z Niemiec, gotowe do rejestracji, cena 4 700 zł, tel. 512 - 132 - 316

Sprzedam Honda Accord 7, (2005), benzyna + gaz, skórzana tapicerka, kolor czarny, cena 18 500 zł do negocjacji, tel. 734 - 186 - 146

Sprzedam Skoda Octavia, (2000), 1.9 TDI, auto sprawne, środek czysty, klimatyzacja, diesel, cena 2 999 zł, tel. 511 - 199 - 666

Sprzedam Toyota Verso, (2010), 2.0 diesel, elektryczne szyby, lusterka, przebieg 212 000 km, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 665 - 041 - 166

TAXI 19-191
RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONSTAL
PRODUKENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam sianokiszonkę polną,
duże bele, 200 sztuk, cena 125 zł
za sztukę, tel. 784 - 136 - 103

(o/b)

Sprzedam siano ze stodoły,
pogodne, bez deszczu, duże bele,
200 sztuk, cena 95 zł za belę,
tel. 784 - 136 - 103

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową
Fella, (2008), pierwszy właściciel,
szerokość robocza 426 cm, stan
bardzo dobry, cena 11 500 zł,
tel. 698 - 681 - 693

(o/b)

Sprzedam owijkę
samozaładowczą do bel
Kverneland, (2009), pierwszy
właściciel, stan bardzo dobry,
cena 21 500 zł, tel. 698 - 681 - 693

(o/b)

Sprzedam działkę budowlaną,
Stare Kupiski, ul. Armii Krajowej,
cena do uzgodnienia,
tel. 660 - 690 - 665

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,
(1987), docisk sprężynowy,
plastikowe lejki, cena 2 800 zł,
tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam przyczepę
samozbierającą Jugosłowianka III,
(1987), stan bardzo dobry,
cena 2 700 zł, tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam talerzówkę Unia
Grudziądz, szerokość robocza
2,80 m, stan idealny, garażowana,
bez żadnych luzów, z wałem
doprawiającym, cena 8 700 zł,
tel. 504 - 308 - 026

(o/b)

Sprzedam brony, cena 320 zł,
tel. 731 - 657 - 636

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię, cena 550 zł,
tel. 731 - 657 - 636

(o/b)

Sprzedam belarkę Welger Lely
RP-220, szerokie ogumienie,
owijanie siatką, centralne
smarowanie, sprawna i gotowa
do pracy, cena 30 900 zł do
negocjacji, tel. 506 - 286 - 951

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy
Czarna Białostocka, jeden łańcuch,
cena 1 950 zł, tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe
Unia Grudziądz, cena 999 zł,
tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę do siana,
6-gwiazdowa, w dobrym stanie,
w pełni sprawna, pierwszy
właściciel, cena 600 zł,
tel. 535 - 464 - 520

(o/b)

Sprzedam przewracarkę, 5,50 m,
cena 6 500 zł, tel. 510 - 403 - 419

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża,
szerokość 3 m, cena 10 500 zł,
tel. 510 - 403 - 419

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Czarna
Białostocka, w dobrym stanie,
2-osiowy, 4,5 tony, cena 4 300 zł,
tel. 503 - 377 - 507

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Fahr,
stan bardzo dobry, cena 3 800 zł,
tel. 603 - 481 - 198

(o/b)

Sprzedam ładowarkę Rossi,
sprawna, szerokość robocza 160 cm,
wysokość podnoszenia 290 cm,
cena 14 700 zł do negocjacji,
tel. 722 - 071 - 312

(o/b)

Sprzedam prasę Krone Welger
RP-150, sprawna mechanicznie,
cena 4 500 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam pług obrotowy
Kverneland, zabezpieczenia
śrubowe, szerokie koło gumowe,
regulacje szerokości orki,
przedpłuźki, cena 15 900 zł,
tel. 691 - 378 - 179

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Jeantil, 12
ton, posiada klapę, cena 30 000 zł,
tel. 510 - 751 - 629

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy,
składany hydraulicznie, gotowy
do pracy, 4,20 m, cena 5 800 zł,
tel. 730 - 710 - 636

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland,
4-skibowy, stan bardzo dobry,
wzmocniona rama, cena 7 000 zł
do negocjacji, tel. 511 - 435 - 669

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy John
Deere 952, heder 3 m, sieczkarnia,
kabina z nawiewem, kompletny,
na chodzie, cena 21 900 zł,
tel. 784 - 388 - 457

(o/b)

Sprzedam belarkę Welger RP-12,
stan dobry, cena 10 000 zł do
negocjacji, tel. 602 - 299 - 828

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon,
wałek przekładnika mocy, dyski
w bardzo dobrym stanie, gotowa
do sezonu, cena 8 700 zł do
negocjacji, tel. 696 - 547 - 845

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika,
ładowność 8 ton, posuw taśmy
płynny, hydrauliczny, hamulce
hydrauliczne, cena 14 000 zł do
negocjacji, tel. 500 - 320 - 840

(o/b)

Sprzedam pług Unia Vario, (2015),
5-skibowy, resorowy, obrotowy,
mało używany, cena 26 800 zł,
tel. 518 - 068 - 340

(o/b)

Sprzedam tur do ciągnika C-330,
cena 2 200 zł, tel. 516 - 023 - 797

(o/b)

Sprzedam przyczepę ciągnikową
do przewozu zwierząt, cena 800 zł,
tel. 697 - 356 - 505

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 25,
sprawny, proszę dzwonić
wieczorem, cena 10 000 zł,
tel. 514 - 033 - 989

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy
Kleine, (1995), stan bardzo dobry,
cena 2 400 zł, tel. 515 - 395 - 992

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię
do kukurydzy, 1-rzędowa,
cena 1 000 zł, tel. 661 - 737 - 639

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową,
cena 1 600 zł, tel. 514 - 743 - 670

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma,
cena 19 500 zł, tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy
bez silnika, cena 500 zł,
tel. 502 - 426 - 360

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz Amazone,
sprowadzony, w oryginale, stan
bardzo dobry, wałek w komplecie,
cena 3 200 zł do negocjacji,
tel. 889 - 081 - 234

(o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 3320, stan
bardzo dobry, pierwszy właściciel,
cena 45 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 12 ton, stan
bardzo dobry, zarejestrowana,
cena 9 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam prasę Warfama, siatka,
sznurek, mało używana,
cena 28 300 zł, tel. 721 - 634 - 316

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów eksploatacji kruszywa naturalnego w obrębie wsi Stare Duchny

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 w związku z art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 z późn. zm.), zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów eksploatacji kruszywa naturalnego w obrębie wsi Stare Duchny wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach

od 22.11.2019 r. do 23.12.2019 r. w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, 18-418 Śniadowo.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **20.12.2019 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo **o godz. 13.00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projek-

cie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, 18-418 Śniadowo z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **07.01.2020 r.**

Wójt Gminy Śniadowo

Rafał Pstrągowski

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych**związana z procedurą planistyczną sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów eksploatacji kruszywa naturalnego w obrębie wsi Stare Duchny**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), informujemy o zasadach przetwarzania Państwa danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, 18-418 Śniadowo, tel. 86 300800

2) Kontakt z IOD możliwy jest pod adresem mail: iod@snadowo.pl

3) Dane osobowe zawarte we wniosku przetwarzane będą na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w celu sporządzenia

miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów eksploatacji kruszywa naturalnego w obrębie wsi Stare Duchny.

4) Zgodnie z jednolitym rzeczowym wykazem akt niniejsze materiały są przechowywane 25 lat od roku następnego po zakończeniu sprawy, a następnie zostaną przekazane do Archiwum Państwowego, gdzie będą przechowywane wiecześnie.

5) Posiada Pani/Pan prawo dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, a także ograniczenia przetwarzania. W celu wykonania swoich praw należy skierować żądanie pod adres e-mail: iod@snadowo.pl

6) Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz inne podmioty na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminą Śniadowo.

7) Ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie danych osobowych, które Państwa dotyczą narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

8) Obowiązek podania przez Panią/Pana danych osobowych jest wymogiem ustawowym wynikającym z ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. kodeks postępowania administracyjnego oraz z wymienionej w pkt. 3 ustawy szczególnej.

9) W przypadku żądania informacji o źródle danych (art. 15 ust. 1 lit. g RODO), prawo to podlega ograniczeniu, jeżeli wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane pozyskano – art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**foto
gabs**
digital

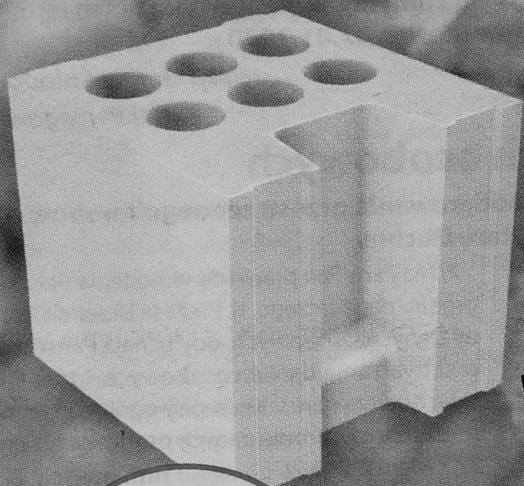
PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

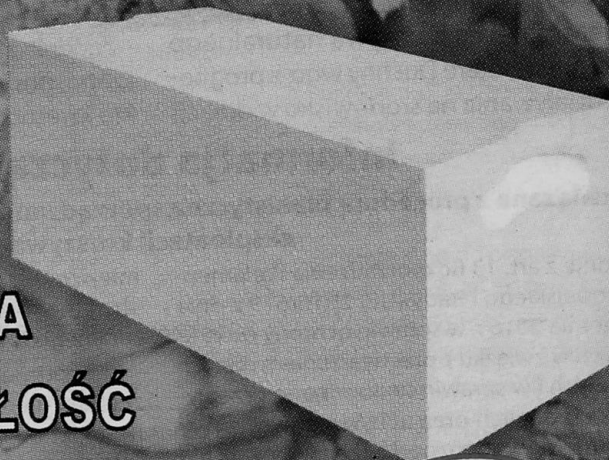
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

PREFBET

ŚNIAĐOWO

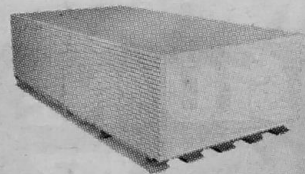
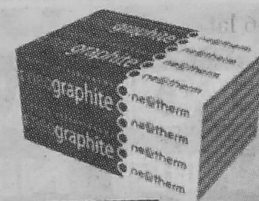
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

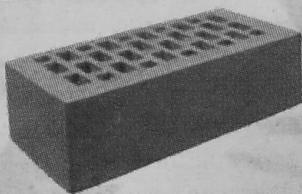
 18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
 tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

3,95 zł
BŁOCZEK SILIKATOWY
N24DR KLASA 15
 Cena brutto za 1 szt
 loco Śniadowo

EKOLOGIA
WYTRZYMAŁOŚĆ
IZOLACJA
AKUSTYCZNA

9,22 zł
BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
 Cena brutto za 1 szt
 loco Śniadowo

KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
 - 6 mb

 Teraz tylko
1590 zł
 Cena brutto

 Teraz tylko
16 zł
 worek
 Cena brutto
ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA
 Zużycie:
 4kg/1 m²
 Opakowanie: 25 kg;

 Teraz tylko
18,10 zł/szt
 Cena brutto
PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA
 Rigips 260 x 120

 Teraz tylko
54 zł/op.
 Cena brutto
PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA

 Teraz tylko
64,50 zł/rolka
 Cena brutto
PAPA
ICOPAL
W 400

 Teraz tylko
1,59 zł/szt
 Cena brutto
CEGLA
ROBEN
NFM16

 Teraz tylko
28,70 zł/m²
 Cena brutto
WEŁNA
ISOVER SUPERMATA
GR 15 CM

CEMENT
CEMEX 42,5

 Teraz tylko
520 zł/t
 Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
 tel. 86 217 62 95
 poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
 tel. 86 218 06 72
 handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
 tel. 86 475 04 24
 www.prefbet.pl

Handlarze śmiercią

Mateusz Z. oraz Konrad M. trafili na 3 miesiące do tymczasowego aresztu, a Damian W. i Adrian Z. musieli wpłacić poręczenie majątkowe i będą pod dozorem policji za handel narkotykami (ziele konopi i amfetamina) w znacznych ilościach w Zagrobach Łętownicy, Długoborzu i Łomży. Wszyscy czterej są mieszkańcami powiatu zambrowskiego. Finałem śledztwa Prokuratury Rejonowej w Łomży będzie akt oskarżenia i rozprawa przed sądem.

Odrzucone „zaloty”

Nie spotkał się ze zrozumieniem mieszkaniec (41 lat) Łomży, który wyznał swą miłość do miasta, malując na Starym Rynku napis „I @ Ł”. Zatrzymali go strażnicy miejscy i przekazali policji. Jak tłumaczył, chciał napisać „Łomżę”, ale nie zdążył. Będzie go to kosztowało co najmniej mandat za zniszczenie mienia publicznego. Może mógłby liczyć na wyrozumiałość, gdyby nie był pijany...

Kleptomanka?

Weszła do sklepu w Łomży i ukradła, co wpadło jej pod rękę: części hydrauliczne, wiertła, klucze nasadowe, karmę dla zwierząt o łącznej wartości 650 zł. Po tygodniu wpadła w ręce policji mieszkanka (46 lat) gminy Śniadowo. Przyznała się do kradzieży, za którą odpowie przed sądem. Badania wykazują, że kilka procent kobiet kradnie w sklepach nie dla korzyści materialnej, lecz rozładowania napięcia emocjonalnego. Najśłynniejszą na świecie kleptomanką sklepową jest bogata aktorka Winona Ryder, przyłapana dwukrotnie na kradzieży drobiazgów. Pierwszy raz została skazana, drugi raz sąd nakazał gwieździe przymusową terapię.

Niebezpieczny „zwierzęcy szlak”

Zdechł łoś, który wyszedł z lasu i został uderzony lusterkiem i bokiem przez samochód dostawczy między Podgórzem a Wygodą na trasie Łomża – Zambrów. Jadącym samochodem ludziom nic się nie stało. Ten fragment drogi jest teraz (i wiosną) szczególnie niebezpieczny, gdyż krzyżuje się ze szlakiem migracyjnym dzikich zwierząt.



400 000 zł warte jest to BMW X5 XDRIVE 30D, skradzione w Luksemburgu, które podlaska Straż Graniczna namierzyła w Olecku. Za kierownicą zasiadał obywatel (30 lat) Rosji. Zamierzał nim opuścić Polskę. Jak sumuje rzecznik prasowy Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej mjr Katarzyna Zdanowicz, od początku 2019 roku pogranicznicy odzyskali 77 pojazdów wartości ponad 7 mln zł.



Rozpędzone audi, które wyjechało nagle z ulicy Grunwaldzkiej tak mocno uderzyło w bok jadącego al. Wojska Polskiego w Zambrówie golfa, że lekki volkswagen został obrócony na dach. Sprawca wypadku, mieszkaniec (32 lata) gminy Zambrów uciekł, ale po niedługim czasie zgłosił się na policję. Choć wygląda to groźnie, na szczęście, kierowcy (21 lat) golfa z gminy Kołaki Kościelne nic się nie stało. Fot. policja.

Spłonęła obora

Kilka zastępów straży pożarnej gasiło w nocy budynek gospodarczy we wsi Tybory-Jeziernia (gm. Wysokie Mazowieckie). Z ognia udało im się wyprowadzić 40 krów. Płonący budynek i bele słomy gasili do rana.

Trup nad jeziorem

Dryfującą pustą łódź zauważyli na Jeziorze Rajgrodzkim przechodnie i zawiadomili strażaków. Po przybyciu na miejsce i krótkich poszukiwaniach znaleźli przy brzegu Jeziora w miejscowości Zawady-Tworki ciało właściciela (67 lat) łodzi. Wyjaśnieniem okoliczności jego śmierci zajmuje się grajewska policja pod nadzorem prokuratora.

Bez wyobraźni za kierownicą

■ Kierowca i dwoje pasażerów skody zostali odwiezieni do szpitala na badania po tym, jak na skrzyżowaniu z drogą Kąty - Korzeniste na trasie Łomża - Kolno w ich samochód uderzył volkswagen, którym jechał trzeźwy, ale nieostrożny kierowca.
■ Potrącona na przejściu przez toytotę piesza z ogólnymi potłuczeniami trafiła do szpitala. Doprowadziła do tego w Łomży kierująca toytotą, która jechała ul. Zawadzka od strony ul. Przykoszarowej, po czym skręciła w prawo w ulicę Porucznika Łagody tak nierozważnie, że na przejściu dla pieszych nie wyhamowała przed wchodzącą na przejście kobietą.
■ O szczęściu mówić może kie-

rowca audi bez wyobraźni, który na drodze z Grajewa do Ełku w Boguszach zjechał na lewy pas ruchu, wpadł do rowu i zatrzymał się na betonowym przepuście. Nikomu z jadących nic się nie stało.

Zbiegowie w Grajewie

Nie trafił w jezdnię i taranując bariery ochronne oraz znaki drogowe wjechał na chodnik kierowca bmw, wjeżdżający z ul. Ełckiej w Strażacką w Grajewie. Wybiegł z rozbitego samochodu, w którym były butelki z otwartym alkoholem oraz rzeczy osobiste i uciekł. Podobnie zachował się motorowerzysta, który uderzył w bok auta osobowego. Jechała nim kobieta w 9 miesiącu ciąży. Obaj są już w rękach policji.

Jak znaleźć prawdziwą miłość?

Nie jest łatwo znaleźć prawdziwą miłość. Wszyscy fajni mężczyźni w moim otoczeniu są zajęci. Pomyślałam, że poszukam w Internecie. Napisałam: „Jestem szczupłą, niewysoką blondynką, lat 25, która szuka przyjaciela”, podałam adres mailowy. I co się okazało? Same jakieś pornograficzne propozycje! „Napisz, czy lubisz się ubierać w krótkie sukienki; jestem bardzo dobry w seksie”, „Lubię dziewczyny zadbane i całkiem wydepilowane, jeśli jesteś ładna, możemy pogadać o sponsoringu”, „Mam własny samochód, prześlij fotkę, najlepiej jakąś rozbieraną”. Czy faceci nigdy nie myślą o prawdziwej miłości?

Majka

Pani źle szuka miłości. Tak to jest, że gdy idzie się na wieś, to spotyka się rolników, a gdy idzie się do banku, to spotyka się finansistów. Przedstawiła Pani siebie jako „Szczupłą, niewysoką blondynkę, lat 25, która szuka przyjaciela”. Między wierszami wielu mężczyzn wyczyta coś w rodzaju: „Poszukuję faceta, którego interesuje mój wygląd, wiek, kolor włosów i nic więcej”. Jakich mężczyzn przyciągnie takie ogłoszenie? Tych, którzy szukają przelotnych, niezobowiązujących kontaktów seksualnych. Takie właśnie oferty Pani otrzymała. W zamian za

„młode ciało” mężczyźni proponują: samochód, wyrafinowany seks lub „1 500 zł miesięcznie w ramach sponsoringu”.

Jeśli podaje Pani tylko swój adres mailowy, bez możliwości bardziej osobistych form kontaktu (Gadu-Gadu, Skype itp.), to także sugeruje Pani, że „wybiorę sobie najlepszą spośród nadesłanych ofert”, co przypomina trochę wybieranie towaru na straganie. To też mężczyźni będą prezentować to, co daje się „namacać”. Wydaje im się, że lepiej napisać „mam samochód”, niż „jestem opiekuńczy i mam poczucie humoru”, bo wiem to drugie ujawnia się raczej w osobistym kontakcie, niż w deklaracjach czy mailu.

Czy jakoś odpowiedzi mężczyźni byłyby inna, gdyby przedstawiła Pani siebie jako „kobietę, która poszukuje prawdziwej, trwałej bliskości i miłości”? „Młodą osobę, którą interesuje długotrwały związek, a nie przelotny kontakt seksualny”? „Dwudziestosiemioletką, poszukującą swojej drugiej połówki”? Z pewnością tak. Proszę spróbować. Sądzę też, że warto rozmawiać z mężczyznami, którzy na Pani anons odpowiedzą przed zdecydowaniem się, czy ich propozycję odrzucić czy też przyjąć.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

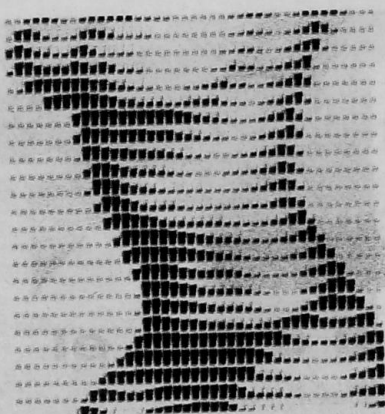
Gospodarski kapuśniak

Składniki:

- 30 dag łopatki wieprzowej
- 30 dag cienkiej kielbasy
- kapusta pekińska
- 1 puszka czerwonej fasoli
- 3 ziemniaki
- 2 marchewki
- 1 cebula
- 1 ząbek czosnku
- 8 szklanek bulionu drobiowego

- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 2 łyżki masła
- mielona słodka i ostra papryka
- tymianek
- sól, pieprz

Marchewki obierz, potnij w plasterki. Kapustę oczyść, pokrój w paski. Cebulę i czosnek obierz, posiekaj, zeszklij na maśle. Mięso opłucz, pokrój w kostkę. Dodaj do czosnku i cebuli. Dołóż kielbasę pociętą w plastry oraz marchewki. Posyp solą, pieprzem, słodką i ostrą papryką oraz tymiankiem. Zalej bulionem. Gotuj ok. 25 min. Dodaj osączoną fasolę, kapustę i pokrojone ziemniaki. Gotuj jeszcze 15 minut. Dołóż koncentrat. Zagotuj i przypraw.



Pytanie intymne

Jakoś nudno zrobiło się w naszym łóżku. Kochamy się przy zgaszonym świetle, bez „iskrzenia” i raczej krótko, choć chciałabym dłużej. Mój facet opowiadał, że jego koledzy kupują przez Internet jakieś środki wydłużające stosunek. Słuchałam tego z wahaniem, ale skoro po czymś takim byłby lepszy seks, to czemu nie spróbować. Problem w tym, że nie wiem, jaki preparat kupić.

Anka

Przede wszystkim, żadnych leków ani preparatów nie wolno kupować na bazarach, od pokątnych sprzedawców i przez Internet. Nigdy nie ma pewności, czy nie są

podrabiane! Mogą wyrządzić duże szkody, o czym od czasu do czasu donoszą media. Najlepiej udać się do lekarza, który określi najlepszy sposób pomocy. Poza tym, wiele „męskich” preparatów, jak rzeczywiście pomocna mężczyznom viagra, sprzedawane są na receptę. Bo z niektórymi schorzeniami nie można ich stosować. A to stwierdzić może tylko lekarz.

Zamiast od razu sięgać po preparat, lepiej wprowadzić zmiany w sypialni, aby znów „iskrzyło”. Uruchomić pomysłowość i fantazję. Można kochać się w różnych miejscach (nie tylko w sypialni), w różnych pozycjach, a nie wciąż w tej samej. Seks urozmaicony różnymi zabawkami zawsze budzi ciekawość. Każda odmiana sama w sobie jest podniecająca.



Lekarz domowy

Często mam zimne stopy, a głównie palce. Czuję zimno, gdy siedzę w pracy, a także wieczorem trudno mi je rozgrzać. Czy to oznaka choroby?

Elżbieta

Jedną z przyczyn: gdy wiele godzin spędza się w tej samej siedzącej pozycji, do stóp dociera mała ilość krwi i dlatego palce są zimne. Ale może to być także efekt wcześniejszego odmrożenia palców stóp albo niedoczynności tarczycy, objaw zaburzenia krążenia lub początku choroby reumatologicznej. Przy niedoczynności tarczycy występują

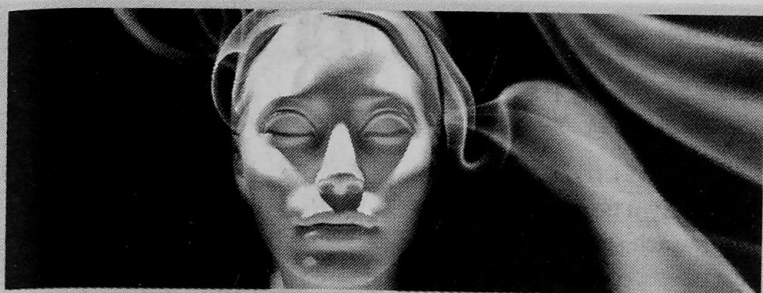
także inne objawy: zmęczenie, sucha skóra, skurcze mięśni. Przy początku choroby reumatologicznej palce nóg i rąk przy niskich temperaturach (albo pod wpływem emocji) sinieją, bledną i sprawiają ból. Skurczone naczynia powstrzymują dopływ tlenu do tkanek. Z domowych sposobów uelastyczni naczynia krwionośne naprzemienna kąpiel stóp w zimnej i bardzo gorącej wodzie, ich długie moczenie w gorącej wodzie z dużą ilością soli. Pomoże także spożywanie pokarmów z przyprawami, pobudzającymi krążenie: to pieprz, ostra papryka, chrzan, imbir i cynamon.

Pod paragrafem

Prowadzę firmę remontowo-budowlaną i zatrudniam młodych pracowników. Alkohol można wyczuć po zapachu. Nie wyczuje się w ten sposób żadnego narkotyku. A czasami wydaje mi się, że niektórzy są po jakichś środkach. Boję się o ich bezpieczeństwo. Kupiłem testy, ale nie wiem, czy mam prawo sprawdzać pracowników?

Michał

Obowiązkiem pracodawcy jest zagwarantowanie bezpieczeństwa w zakładzie pracy. Konsekwencje zażycia środków, które oddziałują na układ nerwowy i prowadzą do zmiany normalnego działania mózgu, mogą być niebezpieczne. Jeśli więc pracodawca ma uzasadnione podejrzenie, że pracownik znajduje się pod wpływem środków odurzających lub substancji psychotropowych, ma prawo go skontrolować.



Oto wszystko o Tobie!

Odpowiadaj na pytania po kolei. Nie czytaj ich wcześniej! Zapisz odpowiedzi.

1. Uporządkuj listę zwierząt w kolejności, jak ci się podobają:

- a. krowa,
- b. tygrys,
- c. owca,
- d. koń,
- e. świnia.

2. Do każdego z poniższych słów dopisz jedno określenie, które pierwsze przychodzi ci na myśl (na przykład: pies – wierny albo – kosmaty):

- a. pies,
- b. kot,
- c. szczur,
- d. kawa,
- e. morze.

3. Przypomnij sobie ludzi, których znasz, a potem przypisz im kolory (na przykład różowy – Jola, niebieski – Marek; nie można przypisać dwóch kolorów tej samej osobie):

- a. żółty,

- b. pomarańczowy,
- c. czerwony,
- d. biały,
- e. zielony.

Odpowiedź na pierwsze pytanie odzwierciedla, co jest dla Ciebie ważne w życiu: krowa oznacza karierę, tygrys – honor i dumę, owca – miłość, koń – rodzinę, świnia – pieniądze.

Odpowiedź na drugie pytanie odzwierciedla: opis psa – twoją osobowość, opis kota – charakter twojego partnera/twojej partnerki, opis szczura – odpowiada wizerunkowi twojego wroga, opis kawy – twojego seksu, opis morza – wizja twojego własnego życia.

Odpowiedź na trzecie pytanie oznacza: żółty – ten człowiek nigdy cię nie zapomni, pomarańczowy – ktoś, kogo uważasz za prawdziwego przyjaciela, czerwony – ktoś, kogo kochasz, biały – pokrewna dusza, zielony – ktoś, kogo będziesz wspominać całe życie.



– Podobno kończą się pieniądze na program „500+” – mówi zmartwiona matka na spotkaniu z posłem PiS.

– Niech się pani nie niepokoi. Rząd zastąpi program „500+” programem „Bóg dał dziecko, da na dziecko” – uspokoił ją poseł.

Amerykanom do dziś nie daje spokoju, kto tak naprawdę zabił Kennedy'ego, więc wiedząc, że Polacy mają spore doświadczenie w ekshumacjach, postanowili wykopać trumnę zabójcy prezydenta Lee Harveya Oswalda i wysłali ją do Warszawy z pytaniem, czy może na podstawie autopsji szczątków da się coś jeszcze dowiedzieć w sprawie. Już po dwóch dniach od przejęcia trumny w Warszawie Zbigniew Ziobro wysłał maila:

„Zabójstwo Kennedy'ego zlecili Tusk z Putinem!”

„Skąd to wiecie?”, pytają dziwni Amerykanie.

Ziobro: „Oswald przyznał się do wszystkiego”.

– Powiedz mi wreszcie coś, że bym poczuła się prawdziwą kobietą! – mówi żona.

– Nie potrafisz parkować.

W dzieciństwie bałem się ciemności. Teraz, od kiedy dostaję rachunek za prąd, boję się światła.

– Kochanie, w tym tygodniu nasza rocznica ślubu. Masz pomysł jak ją uczymy? – pyta żona.

– Nie wiem... Może minutą ciszy? – odpowiada mąż.

– Tato! Tato! Możemy sprzedać trochę twoich butelek po wódce i piwie i kupić chleb? – pyta-

ją dzieci.

– Jasne... Ech... Co wy byście, dzieci, jadły, gdyby nie ja... – rozrzewnił się ojciec.

Synowa dzwoni do teściowej i pyta:

– Mamusiu, jak się dziecko zsi-ka, to przebiera ojciec, czy matka?

– Oczywiście, że matka – odpowiada teściowa.

– No to mamunia się zbiera i przyjeżdża, bo synuś się tak spił, że się zlał – mówi synowa.

– Wydaje mi się, że jesteś pijany! – mówi żona.

– Nie!

– Co nie?

– Nie wydaje ci się...

Stary multimilioner ożenił się z dwudziestoletnią blondyną. Noc poślubna: on leży i czeka na nią w łóżku. Ona wychodzi spod prysznicza, wchodzi do sypialni naga. Na jej widok, pan młody podnosi prawą rękę z wyprostowanymi trzema palcami.

– Kochanie, zamierzasz to zrobić ze mną trzy razy?

– Nie, jeden raz. Wybierz, którym...

– Wiem, że to tylko formalność, ale chciałbym prosić o rękę pańskiej córki – mówi młodzieniec do ojca swojej dziewczyny.

– Kto ci, k..., powiedział, że to jest tylko formalność? – zdenerwował się ojciec.

– Ginekolog.

– Czy oskarżony może wytłumaczyć, dlaczego zabił żonę, a nie jej kochanka? – pyta sąd.

– Wysoki sędzie, doszedłem do wniosku, że lepiej zabić jedną kobietę, niż co tydzień kolejnego mężczyznę.

Do znakomitego psychologa przychodzą rodzice młodego człowieka i proszą o pomoc:

– Panie doktorze, nie możemy odciągnąć syna od komputera.

– No cóż, trzeba będzie go leczyć – wyrokuje lekarz.

– Ale jak?

– Normalnie! Dziewczynami, papierosami, piwem...

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

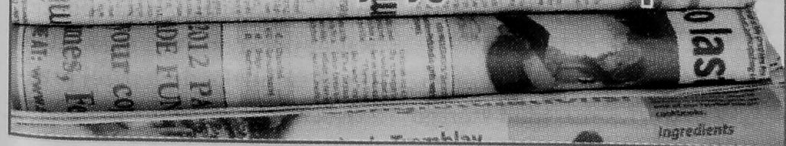
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Białystok

**Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):**

■ „Upiór w Operze”, to musical wszech czasów, najdłużej grany spektakl w historii Broadwayu. Ponadczasowa historia miłości Upiора do ślicznej sopranistki Christine i niebywale emocjonalna muzyka Webera od lat zachwyca i wzrusza publiczność na całym świecie. Polska interpretacja wykracza daleko poza historię miłosnego trójkąta. Jest to sztuka z niezwykle aktualnym przesłaniem dotyczącym problemu konfrontacji z „innym”, naszej tolerancji i podświadomych lęków; sobota, 16 listopada, godz. 19.00 oraz niedziela, 17 listopada, godz. 18.00.

Teatr Dramatyczny im. Al. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196):

■ Premierowy spektakl „Samobójca” Mikołaja Erdmana. Napisana w 1928 roku tragikomedia była oskarżeniem sowieckiego systemu, w którym jednostka nie liczy się, chyba że umiera za tzw. słuszną sprawę. Dlatego utwór był zakazany i za życia autora (zmarłego w 1970 roku) nie ujrzał sceny. Nie stracił na aktualności...; niedziela, 17 listopada, godz. 16.00.

Drozdowo

Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ Wykład Iwony Zawiszy-Chrzanowskiej pt. „Praktyki i religijność szlachty polskiej”, po wykładzie koncert fortepianowy z cyklu Muzyczne Wieczory u Lutosławskich w wykonaniu pianisty Pierluigi Ciamcia (Włochy); sobota, 16 listopada, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Spektakl „Niemy kelner” w reżyserii Wojciecha Malajkata, w którym wystąpią tak znani aktorzy, jak Piotr Szwedz i Mikołaj Roznerski. Bilety w GCK; sobota, 16 listopada, godz. 18.00.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Film dokumentalny w Kinie Galeria (Galeria pod Arkadami, Stary Rynek) o wytwórni Blue Note Records, na który składają się archiwalne fotografie i rejestracja współczesnej sesji nagraniowej z udziałem gwiazd jazzu starszych i młodych pokoleń; sobota, 16 listopada, godz. 16.00.

■ „Dziady. Noc Druga”, gościnny nagradzany spektakl Teatru Wierszalin z Supraśla w reżyserii Piotra Tomaszuka. Wystąpią: w roli Konrada – Rafał Gąsowski oraz Dariusz Matys, Monika Kwiatkowska, Katarzyna Wolak, Mateusz Stasiulewicz, Mateusz Krzyżewski; czwartek, 21 listopada, godz. 18.00.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ Spektakl „Król Edward” o tworzeniu się więzi, narodzinach przyjaźni, miłości i dojrzwaniu. Przepiękna sceniczna historia dla młodszych i starszych widzów. Reżyseria i scenariusz: Peter Palik. Występują: Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Michał Kucharski, Michał Pieczatowski, Rafał Swaczyna; niedziela, 17 listopada, godz. 11.00.

Zambrów

Zambrowski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):

■ „Wspomnień czar” w jubileusz 20 lat Teatru Form Różnych; niedziela, 17 listopada, godz. 16.00.

Repertuar kin:

■ **Kino Relax Grajewo:** 15 i 17 listopada – „Był sobie pies 2”, godz. 17.00 i „Boże Ciało”, godz. 19.00. **Kino MOK Zambrów:** 15 listopada – „Rodzina Adamsów”, godz. 17.30 i „Obywatel Jonem”, godz. 19.30; 18 – 21 listopada – „Rodzina Adamsów”, godz. 15.30 i 17.30; 17 – 19 listopada – „Obywatel Jonem”, godz. 19.30; 20 – 21 listopada – „Parasite”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): wszystko, co w tym tygodniu zaplanujesz w sprawach sercowych, ma szansę na urzeczywistnienie. Taki tydzień może się ponownie szybko nie zdarzyć. Możesz oczekiwać także na pozytywne zdarzenia w sferze materialnej i zawodowej z szansami na pieniądze.

BYK (21 IV–20 V): będziesz szukać rozwiązań sytuacji, w której się znajdujesz. Podchodź do tego rozsądnie. Lekceważąc drogowskazy napotkane po drodze, możesz popełnić ogromny błąd. Słuchaj ludzi, którzy Cię otaczają. W miłości pojawi się pierwsza iskra, która może wywołać prawdziwy ogień.

BLIŹNIĘTA (21 V–20 VI): najbliższe dni przyniosą Ci sporo spokoju i zadowolenia ze spraw bieżących. Zapragniesz spocząć w ramionach kogoś, kto pojawi się tak sobie, mimochodem. Przygotuj się na miłe spotkania, sympatyczne towarzystwo, dobrych ludzi i sukces towarzyski.

RAK (21 VI–22 VII): czas finału okresu trudu. Możliwe, że czeka Cię nieoczekiwany wyjazd, niekoniecznie służbowy, ze spotkaniem kogoś uroczego, fascynującego, kto wywrze na Tobie niezaprzeczalny urok.

LEW (23 VII–22 VIII): nie podejmuj zdecydowanych decyzji ani w sferze uczuć ani w sprawach zawodowych. Ten tydzień uzmysłowi Ci, że nadszedł czas na przemyślenia, zastanowienie się. Zapewne to nie moment na ostre, konkretne kroki. Odsuń emocje, chwytaj sygnały, analizuj. Nie daj się ponieść nerwom.

PANNA (23 VIII–22 IX): po namyśle użyjesz swoich energii we właściwym kierunku. Chcąc osiągnąć sukces, musisz zrewidować swoje preferencje i odpowiedzieć sobie na pytanie, co dla Ciebie stanowi największą wartość. Czas na lepsze miejsce w nich sfery duchowej, uczuć.

WAGA (23 IX–23 X): czas pozorowego wyciszenia, spod którego

przebijają się będzie wewnętrzny chaos. Jeśli to efekt wielowątkowej gry, pora ją przeciąć, zanim zmieni się w supeł. Przekonanie, że nad wszystkim się panuje, może być złudne. Nie trać wiary w swoje możliwości, ale wykorzystuj ją tam, gdzie przyniesie pozytywne efekty.

SKORPION (24 X–22 XI): w najbliższych tygodniach warto dać ponieść się śmiałym, ciągle odsuwanym marzeniom. Jeśli ożywcza ciekawość, która kiedyś Cię stawiała w gotowości do eksperymentów znów się odezwie, nie tłamś jej.

STRZELEC (23 XII–21 I): będziesz jakby w oderwaniu od rzeczywistości. Zamkniesz się w świecie iluzji i pragnień, pomijając sprawy, które będą się działy obok Ciebie. Chyba źle oceniasz sytuację i możesz widzieć wszystko w nie najlepszym świetle. Jeśli przesadnie będziesz idealizować, nie mając wystarczających informacji, prawda może okazać się bolesna.

KOZIOROŻEC (22 XII–20 I): dni obfitujące w dobre zdarzenia. Jeśli chcesz cokolwiek zmienić w swoim życiu, dostaniesz szansę, aby tego dokonać. Na dodatek możesz mieć możliwość przebicia się. Jeśli wydaje Ci się, że jest trudno i źle, zmień swoje nastawienie. Widać możliwość sięgnięcia tam, gdzie dotąd nie było najmniejszych szans.

WODNIK (21 I–19 II): czas na nowe działania, projekty, wprowadzanie w życie nowych idei lub czegoś, co planujesz od dawna. Wszystko wskazuje na to, że przejmiesz inicjatywne i pokierujesz sprawami według siebie.

RYBY (20 II–20 III): los być może zawirować pewnymi zdarzeniami, że odzyskasz wigor i siły. Najwyraźniej zanosz się na coś bardzo dobrego i związanego z finansami. W każdym bądź razie spodziewaj się pozytywnych zmian, które otworzą furtkę do lepszej przyszłości.



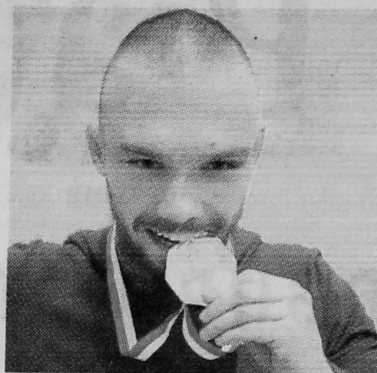
3 - 0 wygrał AZS PWSiP Metal Technik z ATS east rent Białystok w rozgrywkach ekstraklasy kobiet w tenisie stołowym. Łomżyńską drużynę tworzą: Maja Miklaszewska, Weronika Łuba-Arnista, Magda Sepczyńska, Ania Zielińska oraz Liu Luqi.

Bartosz Mistrzem Polski

Mistrzostwo Polski MMA Kadetów (13-15 lat) wywalczył Bartosz Stachelek, uczeń klasy 7 w Szkole Podstawowej nr 4, reprezentujący MOSiR Grajewo. Mistrzostwa odbyły się w Sochaczewie.

Pierwszy amatorski Mistrz Polski MMA

Piotr Arnista został Mistrzem Polski 2019 MMA Full Contact w wadze 77 kg podczas pierwszych w historii mistrzostw kraju w amatorskim MMA pod egidą Polskiego Związku Mieszanych Sztuk Walki w Sochaczewie. Zawodnik Black Horse MMA Łomża nie miał sobie równych. Pierwszą walkę wygrał przed czasem z reprezentantem Olsztyna ciosami w parterze już w pierwszej rundzie. Drugą walkę wygrał decyzją sędziowską, obala-



jąc przeciwnika i zaznaczając swoją przewagę także ciosami w parterze.

Mistrz jest tylko jeden!



Potwierdził to Piotr Łobodziński, po raz szósty wygrywając cykl zawodów Vertical World Circuit. Przed

biegiem finałowym w Osace (Japonia) miał taką przewagę, że drugie miejsce nie przeszkodziło naszemu biegaczowi w odniesieniu triumfu w klasyfikacji generalnej. Przed Łobodzińskim jeszcze jeden, ostatni bieg w tym sezonie: finał Pucharu Świata w Szanghaju (Chiny). Tu Piotr jest również liderem rankingu, ale sprawa zwycięstwa pozostaje otwarta. Jak będzie przekonamy się 24 listopada, czekając z niecierpliwością na relację z Chin.

„Morsy” otworzyły sezon

Wejściem do Narwi „morsy” Łomży rozpoczęły sezon zimowych kąpiel. Towarzyszyli im koledzy z kilkunastu klubów z całej północno-wschodniej Polski od Sejna, przez Białystok, Elk i Grajewo, po Ciechanowiec i Ostrołękę. W sezonie „morsy” spotkają się w Narwi koło mostu Hubala w soboty o godz. 15.00, w niedziele o 12.00 i w środy o 18.00.

IV Turniej Tenisa w Szumowie

IV Turniej Niepodległości w Tenisie Stołowym w Szumowie wśród dziewcząt do lat 12 wygrała Emilia Kos, II miejsce zajęła Amelia Głębocka, a III Magda Wyszomierska. W kategorii chłopców do lat 12 zwycięstwo wywalczył Oliwier Słaby, II miejsce Oliwier Olszewski, III Antoni Koda. Wśród chłopców do lat 16 najlepszy był Dominik Ogrodnik, a drugi Jakub Sutkowski. W najliczniej obsadzonej kategorii mężczyzn I miejsce wywalczył Paweł Banasik, który pokonał Adama Kosa. III miejsce zajął Marek Kos, pokonując Dawida Ogrodnika.



XX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego KONTAKTY 2019

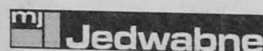
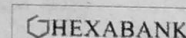
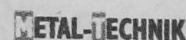
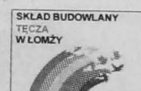
Partner Strategiczny:



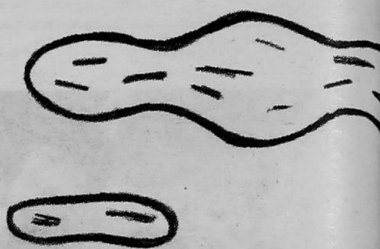
Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



- www.przelecie.pl
- Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „Kuguar” w Łomży
- Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
- Przedsiębiorstwo Budowlane Artur Mazurek w Pniewie
- OSP w Piątnicy



Piatuś

JOGURT STWORZONY DLA DZIECI



Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.

