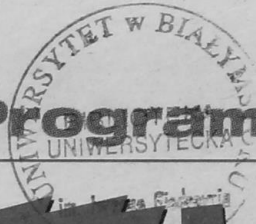


Władza zaczyna gnić • Wigilia na Rynku • Program TV



Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 50 (1934)

15 grudnia 2019

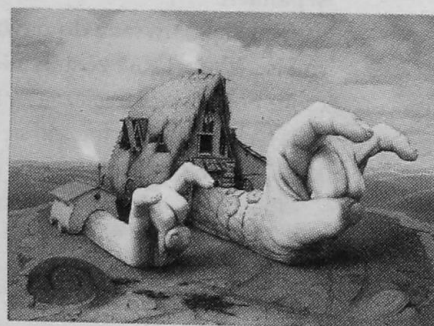
cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



**Piękność
spod Zbójnej**

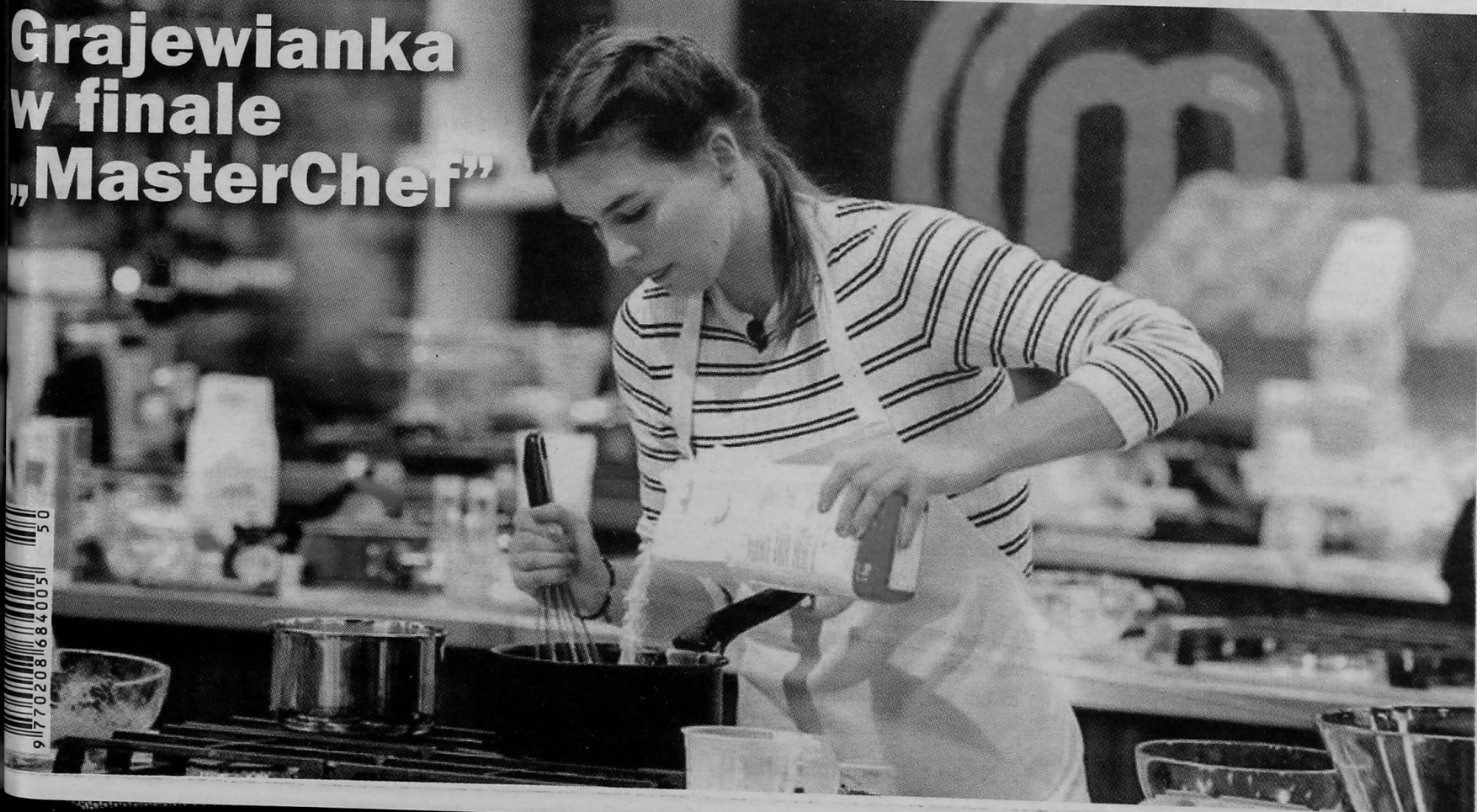


**Szopka
nie zaginie!**



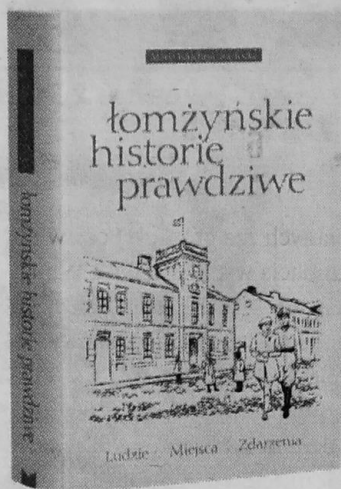
**Trudne
marzenia**

**Grajewianka
w finale
„MasterChef”**



Nakładem wydawnictwa Kontakty ukazała się książka

Łomżyńskie historie prawdziwe



„Ta książka przypomina łomżyńskich bohaterów. Tych, którzy weszli do wielkiej historii oraz tych, którzy z różnych powodów i w różnym czasie gościli na prasowych szpaltach.

Ta książka wraca do dawnych miejsc. Tych, które zostały naznaczone bohaterską i tragiczną śmiercią oraz tych, w których toczyło się zwykłe, spokojne, czasami wesołe życie.

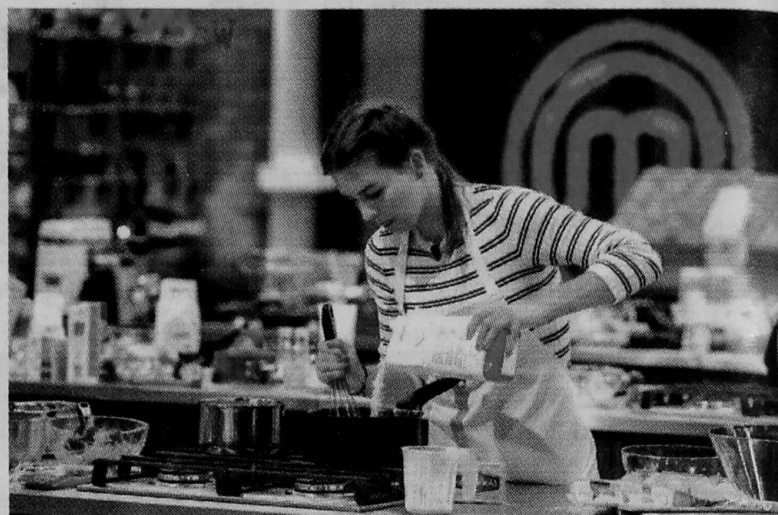
Ta książka odtwarza zapomniane

wydarzenia. Te, które były tematem poważnych debat i dyskusji oraz te, które przewijały się w codziennych, zatroskanych rozmowach, sensacyjnych i ulicznych plotkach”, napisała we wstępie swojej książki „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie. Miejsca. Zdarzenia” dziennikarka „Kontaktów” Maria Bauchrowicz-Tocka.

Książka zawiera 88 opowieści, dotyczących Łomży i regionu z minionego wieku. Została wydana dzięki stypendium Marszałka Województwa Podlaskiego w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury za sezon artystyczny 2018/2019.

W twardej oprawie, z ciekawym rysunkiem Krzysztofa Kałuckiego, z indeksem prawie 1000 nazwisk i indeksem ponad 400 miejscowości, starannie przygotowana przez firmę wydawniczą GroupMedia.

Można ją nabyć jako prezent świąteczny w redakcji „Kontaktów” w Łomży (al. Legionów 7).



Grajewianka w finale „MasterChefa”!

Jedną z finalistek zakończonej w niedzielę, 8 grudnia, 8 edycji „MasterChefa”, była Anna Łempicka. Ma 26 lat i pochodzi z Grajewa. Do programu TVN zgłosiła się, ponieważ od 4 lat zajmuje się streamowaniem. Streamowanie to udostępnianie w internecie na żywo ekranu komputera lub smartfona po to, by inni mogli oglądać nasze zmagania w ulubionych grach, nagrywane przez nas wideoporadniki lub ważne wydarzenia, w których uczestniczymy.

Jak można przeczytać na stronie

„MasterChef”, Ania Łempicka od dziecka lubiła towarzyszyć rodzicom w kuchni podczas przygotowywania jedzenia. Sama często gotowała po powrocie ze szkoły różne proste dania. Dzisiaj gotuje głównie dla swojego narzeczonego, co daje jej ogromną radość. Najchętniej przygotowuje warzywa, owoce, makarony i zupy. Teraz Anna prowadzi też streamy z gotowania na żywo.

Finał 8 edycji „MasterChefa”, w którym wystąpiła Ania, wygrał Grzegorz Zawierucha.

REKLAMA

**Zaprenumeruj na rok
= 15 numerów
za darmo!**

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (10,80 zł)

3 miesiące – 30 zł (35,10 zł)

6 miesięcy – 55 zł (70,20 zł)

12 miesięcy – 100 zł! (140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl

Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Ważne słowo:

To zaczyna gnić!

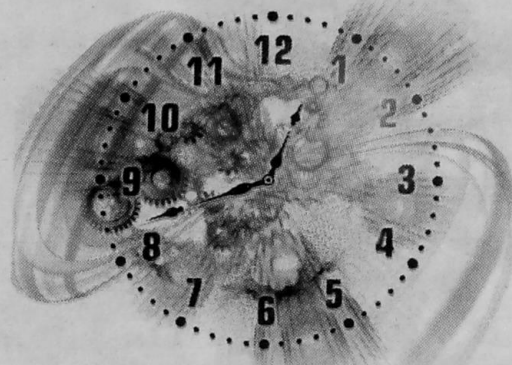
Robert Walenciak: – Rzecz warta refleksji: partia, która rządzi Polską, miota się jak kogut z uciętą głową po podwórku.

Zacznijmy od Andrzeja Dudy. Właśnie przyjął przysięgę od nowych sędziów Trybunału Konstytucyjnego, Stanisława Piotrowicza i Krystyny Pawłowicz. Ale zrobił to w nocy, podczas ceremonii nie było kamer, mediów (przynajmniej tych niezależnych od władzy). Tak, żeby śladu nie było, że prezydent coś Piotrowiczowi i Pawłowicz wręczał. Wstydy się ich? Wstydy się tego, co robi?

Ale problemy z Piotrowiczem i Pawłowicz to nic w porównaniu z problemami z Marianem Banasiem, prezesem NIK. Bo PiS żąda, by podał się do dymisji, a on nie chce. Dlaczego PiS chce jego dymisji? Przecież nie tak dawno, 30 sierpnia, PiS powołał go na stanowisko prezesa NIK. Więc o co chodzi? Wtedy wołali, że kryształ, klaskali, a teraz wołają na niego obelżywie?

Oczywiście, wszyscy wiemy, dlaczego PiS chce Banasia zakopać pięć metrów pod ziemią. Wiemy o jego kamienicy, oświadczeniach majątkowych itd. Ale jeżeli poważnie traktujemy państwo polskie, wyjaśnione powinny być również inne sprawy: dlaczego wcześniej, przez lata całe ani ABW, ani CBA nic złego nie zauważyły (jeśli winien)? Więc za co polski podatnik płaci? Co to za służby? Sęk w tym, że PiS staje na głowie, żebyśmy niczego się nie dowiedzieli. Nie tylko w tej sprawie.

Dziennikarze od miesięcy domagają się informacji, na co idą pieniądze Polskiej Fundacji Narodowej. Ale ona regularnie odmawia. To, oczywiście, skandal, bo Fundacja wydaje publiczne pieniądze, więc powinna publicznie się rozliczać. A tego nie chce. Dziennikarze przynajmniej o części jej wydatków wiedzą dzięki amerykańskiemu prawu, które każe amerykańskimi firmom informować o pieniądzu.



dzach otrzymywanych zza granicy. I cóż wiemy? Że wciąż Fundacja współpracuje z White House Writers Group, a ta inkasując 1,2 mln dolarów za prowadzenie profili internetowych, które... nie istnieją.

Władza chce pozbawić obywateli wiedzy także w innych dziedzinach, nie tylko w polityce. Oto bowiem telewizja publiczna nie transmitowała sztokholmskiego wystąpienia Olgi Tokarczuk. Kanałów ma dość: TVP Info, TVP Kultura... Ale wybrała blokadę. To jest działanie bezrozumne i antypolskie. Przez lata całe PiS wołał, że pora wstać z kolan, pora być dumnym z Polski. I oto jest okazja, bo polska pisarka otrzymała najważniejszą nagrodę na świecie, jest fetowana i wygłasza znakomitą mowę. Polska na piedestale! A TVP udaje, że tego nie ma. Bo to nie ta Polska. Bo dla PiS Polska może być tylko pisowska. A inna, to już coś obcego.

Tyle, że im bardziej starają się to wszystko ukryć, tym bardziej to wypływa. I, zdaje się, stracili nad tym wszystkim kontrolę. Za dużo jest brudów, machlojek, dziwnych sytuacji. A za mało chęci oczyszczenia, uczciwego podejścia do sprawy.

Jestem jak najdalszy od zapowiadania, że oto nadchodzi schyłek PiS, że będzie im poparcie spadać itd. Tu chodzi o coś innego, że to zaczyna gnić.

Jeszcze kilkanaście miesięcy temu PiS był jak ZSRR Chruszczowa, hałaśliwy i agresywny. A dziś zaczyna przypominać ZSRR późnego Breżniewa. Duży, groźny, ale od środka przegniły (fragmenty, interia).

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Świąteczne wydanie KONTAKTÓW już za tydzień, w czwartek, 19 grudnia!

■ Olga Tokarczuk odebrała dyplom i medal noblowski z rąk króla Karola XVI Gustawa. Nasza tegoroczna laureatka Nagrody Nobla w dziedzinie literatury jest piątą polską pisarką, która otrzymała ten najważniejszy na świecie laur. Przed nią Noblem uhonorowani zostali Henryk Sienkiewicz, Władysław Reymont, Czesław Miłosz i Wisława Szymborska.

■ Stanowisko potępiające działania Ministerstwa Sprawiedliwości, które mogą naruszać gwarantowaną konstytucyjnie niezawisłość sądów, przyjęła Rada Miejska Białegostoku. W głosowaniu 16 radnych Koalicji Obywatelskiej było „za”, 5 radnych Prawa i Sprawiedliwości zagłosowało „przeciw”, a 7 nie oddało głosu.

■ Hajnówka zalega 500 tys. zł ZUS za pobory nauczycieli! Powodem jest zbyt niska subwencja na oświatę, wyjaśnia zastępca burmistrza, precyzując: do oświaty, do szkół dołożymy w tym roku około 5 mln zł.

■ Żywność i prezenty za własne i zebrane pieniądze kupili strażacy

z OSP w Wyszonkach Kościelnych (gm. Klukowo), by podzielić się świątecznie z uboższymi.

■ 9 litrów krwi oddało 20 ludzi w Szczuczynie w czasie mikołajkowej akcji krwiodawstwa.

■ Na Dzień Świąteczny zaprasza mieszkańców gminy Nowogród Oddział Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w Nowogrodzie w niedzielę, 15 grudnia. W programie: msza święta w kościele parafialnym (godz. 12.00) i spotkanie świąteczne w hali widowiskowo-sportowej przy Zespole Szkół Samorządowych (godz. 13.00 – 15.00).

■ Dwa nowe autobusy komunikacji miejskiej średniej wielkości będą jeździć w Łomży jeszcze w tym roku, zapowiedziały władze miasta.

■ 5 mln 700 tys. zł kosztowała generalna przebudowa ul. Armii Krajowej w Starych Kupiskach (połowę kosztów pokryła unijna dotacja). Oficjalnie oddana została do użytku w piątek, 6 grudnia.

■ Budynek Muzeum Pamięci Sybiru oddany został do użytku w ponie-

dzialek, 9 grudnia, w Białymstoku. Otwarcie Muzeum nastąpi 17 września 2021 roku, zapowiedział prezydent miasta Tadeusz Truskolaski.

■ Ikony z XVI, XVII i XVIII wieku z nieistniejących już cerkwi i kaplic można od piątku, 13 grudnia, oglądać na nowej wystawie stałej w Muzeum Ikon w Supraślu.

■ Koncert na 65 lat Opery i Filarmonii Podlaskiej pt. „Arie i duety z oper Moniuszki” odbędzie się w piątek, 13 grudnia 2019 roku w sali koncertowej przy ulicy Podleśnej 2. Wystąpi wielu znakomitych solistów.

■ Mieszkańcy, którzy nie zgadzają się z planami wycinki prawie 30 hektarów lasu turczyńskiego koło Białegostoku pod cmentarz, zaapelowało w środę do metropolity białostockiego abp. Tadeusza Wojdy, aby zrezygnował z tego pomysłu. W kurii złożyli list w tej sprawie.

■ Na spotkanie oplatkowe zapraszają do Gminnego Ośrodka Kultury w Miastkowie, Koło Gospodyń Wiejskich i sołtys w niedzielę, 15 grudnia (godz. 18.00).

Znaki czasu

■ Szymon Hołownia pochodzący z Białegostoku ogłosił w niedzielę, 8 grudnia w Gdańsku, że będzie startował w wyborach prezydenckich. Według niego trzeba dziś przeprowadzić „przyjazny rozdział Kościoła od państwa”, dla dobra Polski i Kościoła. Przekonywał, że sytuacji w państwie nie będzie w stanie uzdrowić nikt, wywodzący się z partii. Potrzebny jest „niepartijny bezpiecznik”. „Chcę Polski rozmawiającej, w której atrybutem przywódców jest nie mównica, a stół”, mówił.

■ Syn Beaty Szydło Tymoteusz porzucił kapłaństwo. „Z bólem stwierdzam, że nie udało mi się pokonać kryzysu wiary i powołania. W tej sytuacji nie pozostało mi nic innego, jak złożyć w kurii diecezji białsko-żywieckiej prośbę skierowaną do Ojca Świętego o przeniesienie mnie do stanu świeckiego”, napisał ks. Tymoteusz Szydło w oświadczeniu przesłanym mediom w środę, 11 grudnia. Świecenia kapłańskie przyjął w 2017 roku.

■ Zabił ojca, matkę, siedmioletniego brata licealista Marcel (18 lat) z Żabkowic Śląskich. Zdruzgotany przyjaciel ojca od przedszkola, który znał Marcela od urodzenia mówi, że był normalnym dobrym chłopcem, a rodzina bardzo się kochała.

■ Prawie wszyscy policjanci drogówki w Żorach stracili pracę po tym jak wyszło na jaw, że brali łapówki za odstąpienie od zatrzymania prawa jazdy za znaczące przekroczenia prędkości i puszczanie wolno kierujących po pijanemu. Byli tak bezczelni, że obywatela Czech, który nie chciał przyjąć mandatu za wykroczenie, zawieźli na komendę i pobili, przymuszając do zapłacenia haraczu. Wpadli, gdy złożył skargę.

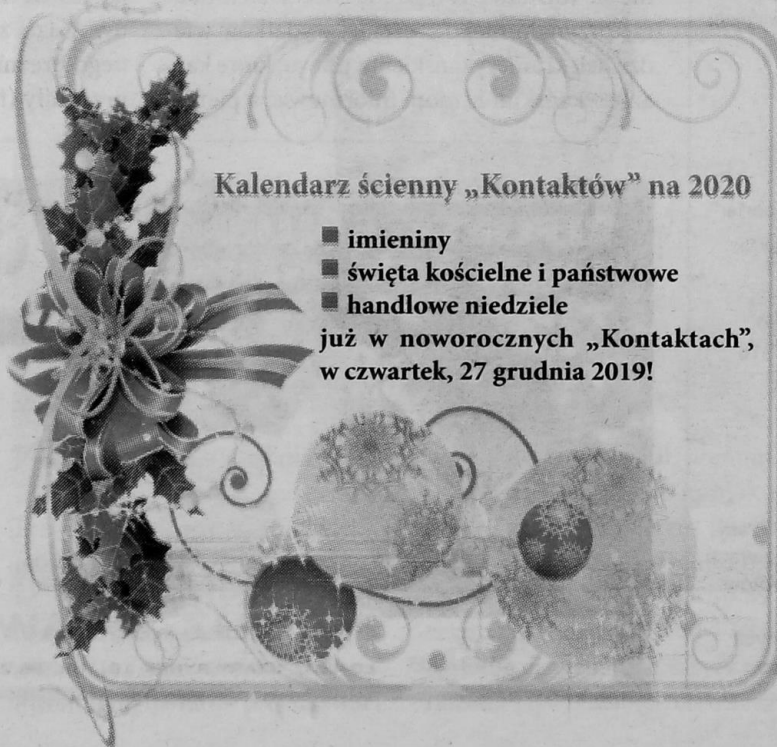
■ Pijany wikary (2,5 prom.) przyjechał samochodem pod dom w Wydminach (Warmińsko-Mazurskie), w którym miał się rozpocząć pogrzeb. Po zawiadomieniu zszokowanych żałobników policja zatrzymała go na plebanii.

■ Zginęło na miejscu pięcioro młodych pracowników marketu Dino, którzy jadąc do pracy wpadli samochodem do stawu na drodze między miejscowościami Cibórz i Skąpe (Lubuskie).

Co ty na to?:

Judym naszych czasów

„Jeśli jesteśmy już przy tego typu postępkach, to dorzucę przypadek byłego marszałka Senatu Stanisława Karczewskiego. Bo okazało się, że będąc na urlopie bezpłatnym w swoim szpitalu (z racji senatorowania), brał w nim dyżury, oczywiście płatne. I zarobił w ten sposób, w latach 2009 – 2015, 400 tys. zł. Brał ze szpitala kasę, od 3 tys. do 10 tys. zł miesięcznie, być może łamiąc prawo. A jednocześnie pouczał w tym czasie strajkujących lekarzy-rezydentów, że lekarz musi pracować dla idei. Oto Judym naszych czasów”, pisze znany publicysta Robert Walenciak.



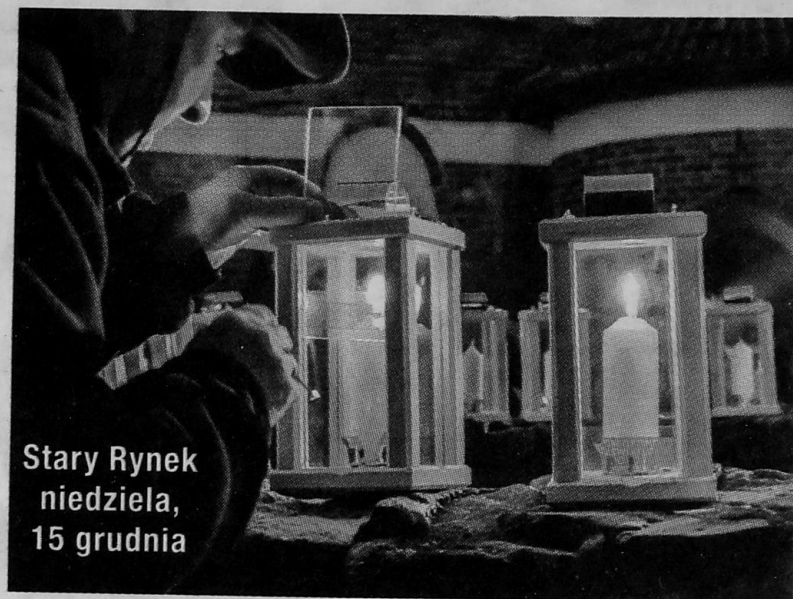
Kalendarz ścienny „Kontaktów” na 2020

■ imieniny
■ święta kościelne i państwowe
■ handlowe niedziele
już w noworocznych „Kontaktach”,
w czwartek, 27 grudnia 2019!

Jarmark Bożonarodzeniowy i Łomżyńska Wieczerza Wigilijna

Łomżyńska Wieczerza Wigilijna rozpocznie się w niedzielę, 15 grudnia, o godz. 15.00 od wręczenia nagród w konkursie dla dzieci i młodzieży na najładniejszą bombkę choinkową. Zaraz potem harcerze z Hufca Nadnarwiańskiego ZHP w Łomży im. Adama Chętnika prześlą Betlejemskie Światło Pokoju. Jego ogień nieustannie płonie w Grocie Narodzenia Pańskiego, upamiętniając przyjście na świat Jezusa. Tradycję Betlejemskiego Światła Pokoju zapoczątkowała austriacka telewizja i radio publiczne w 1986 roku. Od tego czasu Światło co roku przywożone jest z Betlejem do Wiednia, gdzie w katedrze przekazywane jest skautom z sąsiednich krajów. Następnie sztafetą trafia do najdalszych zakątków kontynentu.

W Polsce od 1991 Światło roznoszą harcerze ze Związku Harcer-



Stary Rynek
niedziela,
15 grudnia

stwa Polskiego, którzy odbierają je od skautów słowackich najczęściej na przejściu granicznym Łysa Polana w Tatrach. Następnie, po uroczystej mszy świętej w Kaplicy Betlejemskiego Światła Pokoju w Schronisku

Górskim ZHP „Głodówka”, światło trafia do wszystkich chorągwi, hufców i drużyn harcerskich, a od nich do mieszkańców miast i wsi.

Jest symbolem pokoju, wzajemnego zrozumienia poszczególnych

ludzi i narodów, miłości i nadziei, stawianym na wigilijnym stole.

Kto chciałby zabrać do domu ogień z Groty Narodzenia Pańskiego, niech przyniesie ze sobą świecę lub lampion. Następnie będzie czas na składanie życzeń świątecznych i łamanie się opłatkiem. Na zakończenie z koncertem bożonarodzeniowym wystąpi Skiela Kapela.

Łomżyńską Wieczerzę Wigilijną poprzedzi Jarmark Bożonarodzeniowy na Starym Rynku (od godz. 10.00). Będzie można zaopatrzyć się w ozdoby świąteczne, prezenty, wyroby rękodzielnicze i potrawy regionalne. Od godz. 12.00 do godz. 15.00 z kolędami wystąpią zespoły amatorskie.

Decyzją prezydenta Mariusza Chrzanowskiego komunikacja miejska na wszystkich liniach w granicach administracyjnych miasta Łomży będzie bezpłatna.

Osiemnastoletnia Karolina Piaścik zdobyła tytuł Miss Mediów Społecznościowych podczas Gali Finałowej 30 edycji Miss Polski 2019

Wybory odbyły się w niedzielę, 8 grudnia, w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach, a widzowie w całym kraju mogli je oglądać na żywo w Polsce.

O tytuł walczyły 24 najpiękniejsze Polki. Karolina z Gawrach (gm. Zbójna) reprezentowała w Katowicach konkurs Miss Ziemi Łomżyńskiej. Nie dostała się do finałowej 10, ale zdobyła tytuł Miss Mediów Społecznościowych.

– Mój tata śmiał się, że wszędzie chodzę z komórką, wszystko chcę nagrywać i robić zdjęcia. A ja lubię wracać wspomnieniami do fajnych momentów. Nie ukrywam, że to wyróżnienie, ten tytuł dał mi wiele radości. Zwłaszcza, że nie spodziewałam się tego. Jestem bardzo szczęśliwa. Moja wychowawczyni z moją klasą z technikum przyjechali, aby mnie wesprzeć i bardzo jestem szczęśliwa, że mogłam ich zobaczyć w takiej chwili. Bardzo mnie wspierali i głośno dopingowali. Kiedy wychodziłam na scenę wszystko słyszałam – mówi Karolina. Konkurs Miss Polski co roku odbywa się etapowo. Pierwsze eliminacje organizowane są na poziomie regionalnym. W marcu Karolina otrzymała tytuł II Wicemiss

Piękność spod Zbójnej



Ziemi Łomżyńskiej 2019. W czerwcu przeszła eliminacje do półfinału Miss Polski. Podczas Gali Półfinałowej w Świnoujściu zakwalifikowała się do katowickiego Finału Miss Polski 2019. Fot. Paweł Wądołowski

we w Świnoujściu zakwalifikowała się do katowickiego Finału Miss Polski 2019. Fot. Paweł Wądołowski

Oplatek u marszałka

Na spotkanie oplatkowe niepełnosprawnych zaprasza Marszałek Województwa Podlaskiego w piątek, 13 grudnia (godz. 11.00), do Zespołu Szkół Specjalnych (ul. Marii Skłodowskiej-Curie, dawna SP nr 3).

Paczki WSA dla Białorusi

Paczki z żywnością dla polskich dzieci na Białorusi przygotowują studenci i pracownicy Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży. To druga bożonarodzeniowa zbiórka, w ubiegłym roku studenci przygotowali ponad 400 paczek dla 1000 dzieci.

Nagroda „Za kulisami”

Teatr Persyflaż z Lublina za spektakl „Za kulisami” zdobył pierwszą nagrodę Ogólnopolskich Konfrontacji Teatralnych, zorganizowanych przez Miejski Ośrodek Kultury-Dom Środowisk Twórczych w Łomży. Drugie miejsce przyznano Teatrowi Kaprys z Łap, a trzecie Teatrowi Panika z VII LO w Białymstoku.

Fabryka pierników w Śniadowie

GOK w Śniadowie zamienia się w fabrykę pierników. Zaprasza wszystkich do pieczenia świątecznych pierniczków w czwartek i piątek (12 i 13 grudnia, godz. 9.00 -18.00).



Dwadzieścia trzy pary małżonków aktualnie mieszkających w Łomży, świętowały w łomżyńskim Ratuszu 50 rocznicę ślubu, czyli Złote Gody. W trakcie uroczystości prezydent Mariusz Chrzanowski odznaczył Jubilatów Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznanymi przez prezydenta RP, wręczył im kwiaty od mieszkańców i pamiątkowe dyplomy.

– Dzisiaj są inne czasy, ciężkie dla trwałości związków, tym bardziej dla młodego pokolenia jesteście wzorem do naśladowania – mówił prezydent.

Mieczysław Bagiński, były wojewoda łomżyński i przewodniczący sejmiku województwa podlaskiego, który z małżonką również świętował 50 rocznicę zawarcia związku małżeńskiego podkreślił, że wszyscy Jubilaci reprezentują pokolenie, które odziedziczyło największą biedę po wojnie: – Wyszliśmy z tej biedy i w każdej odsłonie Rzeczypospolitej byliśmy potrzebni oraz zostawiliśmy namacalny ślad swego dorobku w postaci kolejnego pokolenia, dorobku w pracy zawodowej, służbie publicznej. Cieszę się, że ta satysfakcja znalazła dzisiaj wyraz w słowach kierowanych do nas przez prezydenta miasta.

Złote Gody obchodzili: Elżbieta Maria i Mieczysław Bagińscy, Leonia Barbara i Stanisław Babińscy, Krystyna i Wiesław Waldemar Blusiewiczowie, Alina i Stanisław Józef Błachnio, Halina i Henryk Czapliccy, Bożena i Zdzisław Drozdowscy, Krystyna i Bogdan Czesław Glinojecy, Wanda i Henryk Gruszczyńscy, Jadwiga i Jan Marek Jewtiejew, Janina Danuta i Zdzisław Kalinowscy, Teresa i Roman Henryk Kazimirscy, Eryka Halina i Władysław Krzewscy, Irena i Ryszard Kurządkowscy, Teresa i Edmund Marek Makiela, Janina i Leonard Mileńko, Barbara Marianna i Antoni Mikucy, Halina Elżbieta i Ryszard Nowaccy, Zofia i Tadeusz Olender, Kazimiera i Edmund Pieńkowscy, Eleonora i Waldemar Prusko, Henryka i Ryszard Świążkowscy, Anna i Tadeusz Adam Truszkowscy, Krystyna i Stanisław Turkowie.

Uroczystość uświetnił zespół BIOacoustic.

Odszedł druh Henryk Florczyk

Strażakiem OSP w Piątnicy był 71 lat. Na końcu, do 2010 roku, jej prezesem. Gasił największe ostatnie pożary w regionie, kilkadziesiąt budynków w Borkowie koło Kolna i ponad 110 budynków w Wojnach-Szubach w powiecie wysokomazowieckim. Cieszył się wielkim autorytetem i szacunkiem: został obdarzony przez strażaków tytułem Honorowego Komendanta Gminnego i Honorowego Prezesa OSP w Piątnicy.

Wiele lat był radnym w gminie i Powiatowej Radzie Narodowej w Łomży. Odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, a wcześniej Brązowym, Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi. W 1987 roku wpisany do



Księgi Zasłużonych Ziemi Łomżyńskiej. Już na emeryturze 20 lat szefował Klubowi Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury w Piątnicy. Był współzałożycielem i członkiem Zespołu Śpiewaczego „Piątniczanie”.

Ponad 10 lat życzliwie wspierał „Kontakty” w organizacji lotniczych zawodów różnej rangi, w tym Mistrzostw Europy. „Jego” strażacka ekipa na lądowisku nad Narwią była gwarancją profesjonalizmu i bezpieczeństwa pilotów i publiczności. I tak zostało, gdy przekazał ją następcy, do dziś. Dziękujemy!

Spoczął 5 grudnia na cmentarzu parafialnym w Piątnicy.

Miał 89 lat.

Targowisko w każdą niedzielę!

Od poniedziałku do soboty w godzinach od 7.00 do 17.00, a w każdą niedzielę od 7.00 do 15.00 czynna jest Miejska Hala Targowa przy ulicy Sikorskiego w Łomży.

W Hali jest ponad 80 pawilonów, a pod wiatą kilkadziesiąt stoisk handlowych z towarami od odzieży, obuwiu, żywności, po artykuły przemysłowe codziennego użytku i zabawki. Cały teren targowiska jest objęty monitoringiem.

Bezpośrednio przy targowisku jest duży bezpłatny parking, dojazd do niego możliwy jest od ul. Sikorskiego i Dworcowej (od al. Legionów).

Toalety dostępne są w hali.

Tylko Polska i Norwegia prowadziły w czasie II wojny światowej tajną edukację!

Robili, co trzeba

Nauka pod lufą



Tablica odsłonięta na budynku ZNP w Łomży

„W zaciszu strychów, komórek, strzeżonych pokoiów, pod lufą niemieckich karabinów i w obawie, że w każdej chwili czyha aresztowanie i śmierć, wykuwała się polska lekcja historii. Nauczyciele robili to, co trzeba”, mówiła w czasie konferencji, poświęconej 80. rocznicy powstania Tajnej Organizacji Nauczycielskiej (TON) prezes Oddziału ZNP w Łomży dr Ewa Chłudzińska, prezentując publikację „Tajne nauczanie na ziemi łomżyńskiej w latach II wojny światowej”.

Tylko dwa kraje, Polska i Norwegia, w czasie II wojny prowadziły tajną edukację. Publikacja, zain-

spirowana przez poprzednią prezes Oddziału ZNP w Łomży Aleutynę Kołos, zawiera wspomnienia nauczycieli i uczniów tajnego nauczania. W powiecie łomżyńskim, według zgromadzonych materiałów, prowadziło je 279 nauczycieli.

Rocznice obchody powstania Tajnej Organizacji Nauczycielskiej rozpoczęły się odsłonięciem na budynku ZNP tablicy upamiętniającej nauczycieli i uczniów tajnego nauczania. W czasie konferencji wykłady, dotyczące wojennej oświaty wygłosili: prof. Elwira Kryńska (UwB) i prof. Witold Wincenciak WSZOZ). Wojenny czas przypomnieli uczniowie tajnych kompletów: Stanisław Chmielewski i Hanna Jabłońska.

Czytanka

(Wspomnienie byłego ucznia tajnego nauczania, emerytowanego dyrektora Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie Stanisława Chmielewskiego):



Stanisław Chmielewski

„Mieszkałem w Osowcu. Pani Bialuk, która nas uczyła, opowiadała nam różne rzeczy z różnych przedmiotów. Nie mieliśmy podręczników ani żadnych książek. Były dwie, czy trzy książeczki do nabożeństwa, które służyły do nauki czytania. Nie pisaliśmy, bo nie było ani papieru, ani zeszytów, ani środków do pisania. Grupa uczniów była mała, sześć, osiem dzieci. Lekcje, to rozmowy i czytanie z książ-

zeczek do nabożeństwa.

Nauka odbywała się w różnym czasie. Kiedy mieliśmy zajęcia, zawsze ktoś z rodziców stał na czatach i pilnował. Osowiec leży blisko trasy z Zambrowa do Czyżewa i w każdej chwili można było się spodziewać, że pojawi się żandarmeria albo ktoś, kto mógł nam przynieść nieszczęście.

W okresie okupacji przyjeżdżali do wsi ludzie z Warszawy. Oni przywozili różne materiały i towary, które wymieniali na artykuły żywnościowe. Pamiętam, że przyszła do nas pani z Warszawy i przyniosła czytankę. Moja mama kupiła od niej tę książkę. Czas nie zatarł wspomnień. Pamiętam, jak wyglądała tamta czytanka. To był podręcznik do drugiej, może trzeciej klasy szkoły podstawowej. Pamiętam, że był podział czytanek na pory roku, były kolorowe ilustracje. Miedzy innymi był tam wiersz „Mała w kąpiel”. Już wtedy umiałem czytać. Od tej czytaneki nie można mnie było oderwać. Jednym tchem czytałem ten podręcznik. Tyle pamiętam.



Tytuł „Wzorowy Agropresiębiorca 2019” w Ogólnopolskim Konkursie Agropresiębiorcy RP pod patronatem prezydenta oraz ministra rolnictwa i rozwoju wsi otrzymali Elżbieta i Michał Skłodowscy z Zagręb Kościelnych, absolwenci Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży. Na zdjęciu: z ministrem Janem K. Ardanowskim



Paczki w magazynie Szlachetnej Paczki w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

Dobro mnoży się przez dzielenie!

34 rodziny z Łomży i powiatu łomżyńskiego otrzymało przedświąteczne paczki z rąk wolontariuszy Szlachetnej Paczki.

– Paczka łączy ludzi. Łączy wolontariuszy z rodzinami, łączy tych, którzy paczki przygotowują – opowiada Magdalena Wdziękońska, która siódmy raz była wolontariuszką Szlachetnej Paczki.

Paczki przygotowali między innymi Urząd Miasta, Fargotex, Przedszkola nr 1 i 14, Szkoła Pod-

stawowa nr 7, grupy znajomych, rodziny. Łódzka, żywność, środki czystości, odzież, zabawki znalazły się w „Szlachetnej Paczce”, przygotowanej przez pracowników Urzędu Miejskiego w Łomży, która trafiła do młodej matki, samotnie wychowującej córkę

„Szlachetna Paczka” to ogólnopolska akcja pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej. Jego organizatorem jest Stowarzyszenie „Wiosna” z Krakowa.

„Pszczelarz” z Nieckowa

Trzecią nagrodę w I Wojewódzkim Konkursie Wiedzy o Pszczelarstwie zdobył uczeń Zespołu Szkół w Nieckowie Rafał Tyszko. Pierwsze miejsce zajęła Magdalena Markowska z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Krzysztofa Kluka w Rudce, a drugie Daniel Zaremba z Ostrożan. Wyróżnione zostały Izabela Ejsmont z Białegostoku i Martyna Piotrowska z Bielska Podlaskiego.

W Konkursie, zorganizowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, startowało 38 uczniów z 25 szkół.

Pijana z dzieckiem w aucie

Ponad 2 prom. alkoholu miała w sobie młoda matka (25 lat), która samochodem wracała z imprezy pod Grajewem z dzieckiem (2 lata). W mieście nie zauważyła zakrętu i wjechała prosto w ogrodzenie, uszkadzając również znak drogowy. Na szczęście, nikomu nic się nie stało.

Lubię pomagać i żyję szybko



„Drogi do pól są najważniejszą sprawą dla wszystkich mieszkańców. Ten temat jest obecny na każdym spotkaniu”, mówi sołtys Mieczek-Sucholaszczek Dominika Włodkowska.

Problem dróg dojazdowych zna z podwójnej strony: jest sołtysem drugą kadencji radną pierwszą. O drogach mówią wszyscy jej wyborcy. Niepokoi ją nie tylko ich stan, ale to, że w wielu miejscowościach są zwięzane przez worywanie się właścicieli leżących przy nich działek. Nie ma nad tym kontroli. Bywa jeszcze inaczej.

„Drogi nie było na mapach. Wszyscy jeździli po prywatnych



Setne urodziny Jadwigi Karwowskiej

100 lat skończyła Jadwiga Karwowska z Grajewa. O jej urodzinach pamiętała rodzina oraz burmistrz Dariusz Latarowski i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Katarzyna Jaczyńska, którzy złożyli Jubilatce życzenia oraz obdarowali ją kwiatami i upominkiem. „Kontakty” życzą samych powodów do uśmiechu!

Zgłoś się z szopką na Przegląd!

Do udziału w XVIII Powiatowym Przeglądzie Widowisk Kolędniczych „Gody 2020” 10 stycznia (godz. 9.00, hala sportowa, ul. Grunwaldzka 2) zapraszają Centrum Kultury i Urząd Miejski w Szczuczynie oraz Starostwo Powiatowe w Grajewie. Dwa najlepsze zespoły kolędni-

cze będą reprezentować powiat grajewski w Wojewódzkim Przeglądzie Teatrów Wiejskich i Obrzędowych w Łomży. Udział należy zgłaszać do 7 stycznia w Centrum Kultury w Szczuczynie (ul. Łomżyńska 11). Szczegółowe informacje, tel. 86 262 1036 lub 606 651 243.



Radna gminy Stawiski, sołtys Mieczek-Sucholaszczek Dominika Włodkowska

działkach. Na szczęście, za zgodą dwóch mieszkańców, którzy przekazali grunty pod drogę i pomocy burmistrz Agnieszki Rutkowskiej, jest we wsi nowa droga”, cieszy się Dominika Włodkowska.

Śmierć w rowie



Zwłoki mężczyzny uważał w rowie z wodą w okolicach Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Grajewie mieszkaniec miasta w niedzielę, 8 grudnia. Przybyli na miejsce lekarz potwierdził zgon mieszkańca powiatu grajewskiego. Przyczyny i okoliczności jego śmierci wyjaśnia grajeńska policja pod nadzorem prokuratury.

Burmistrz świętym Mikołajem

Przedszkola w mieście odwiedził i obdarował dzieci słodyczami w Mikołajki burmistrz Grajewa Dariusz Latarowski. Świętemu Mikołajowi pomagali zastępca Maciej Bednarko i kierownik Centrum Integracji Społecznej Izabela Randzio.

Młodzi strzelcy

Przyrzeczenie strzeleckie złożyli uczniowie pierwszej klasy mundurowej Zespołu Szkół nr 2 im. 9 PSK w Grajewie. Na uroczystości ślubowania przybyli ich rodzice i rodzinstwo oraz przedstawiciele władz państwowych i samorządowych.

Cieloszka ma świetlicę



Świetlica wiejska w Cieloszcze (gm. Turośl) już otwarta i poświęcona. Powstała w przebudowanym i rozbudowanym budynku inwentarskim za 850 tys. (dotacja unijna 637 tys.).

Park do odnowy

4,4 mln zł dotacji na rewitalizację parku miejskiego otrzymało Kolno z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego.

Kolno świąteczne

Rozświetlona dziesięciometrowa choinka stanęła przed budynkiem Urzędu Miasta w Kolnie, a wielka bombka przed wyremontowanym Kolneńskim Ośrodkiem Kultury i Sportu.



Nagrody za „naukową” Łomżę

Rozprawa doktorska Marii Bau-chrowicz-Tockiej „Łomża i region na łamach prasy łomżyńskiej okresu międzywojennego”, napisana pod kierunkiem prof. dr hab. Małgorzaty Dajnowicz i obroniona na Uniwersytecie w Białymstoku (2017), została nagrodzona pierwszą nagrodą w XIV edycji konkursu ogłoszonego przez Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej pod patronatem prezydenta Łomży na pracę doktorską, magisterską lub dyplomową, związaną z Łomżą.

„Praca ukazała się drukiem, zdobyła pochlebne recenzje, stała się bardzo ważną pozycją w łomżyńskim piśmiennictwie naukowym”, napisała w protokole komisja oceniająca, której przewodniczył prof. dr hab. Adam Dobroński (UwB), a tworzyli ją prof. dr hab. Halina Święczkowska (UwB), prof. dr hab. Henryk Wnorowski (UwB) i mgr Jan Borawski.

Prezydent Mariusz Chrzanowski gratulując laureatom przypomniał, że jego praca magisterska dotyczyła Łomży, a w rozprawie doktorskiej, poświęconej prawu wyborczemu, także przywoływał wątki łomżyńskie. „Bo to, co nas łączy, to Łomża”, podkreślił prezydent.

Drugą nagrodę, ufundowaną przez starostę łomżyńskiego, uzyskała Barbara Grużewska za pracę magisterską „Środowisko artystyczne Łomży i jego wpływ na życie społeczno-kulturalne miasta”. Joanna Przeździecka, autorka pracy dyplomowej inżynierskiej „Analiza i ocena wybranych projektów rewaloryzacji Łomży z propozycjami kontynuacji” uzyskała trzecią nagrodę (ufundowana przez TPZŁ).

Wyróżniona została praca dyplomowa inżynierska Alicji Emilii Tarnowskiej „Koncepcja modernizacji Starego Rynku w Łomży”, napisana pod kierunkiem dr inż. Elżbiety Myjak-Sokołowskiej, obroniona w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie (2017).

W czternastu edycjach konkursu wpłynęło ponad 170 prac. Wszystkie znajdują się w bibliotece w siedzibie TPZŁ (ul. Sinkiewicza 8), a ich wykaz posiada Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.



Szopka wykonana przez Gabrielę Gosk i Natalię Kotowską ze Szkoły Podstawowej w Kołomyi

Co roku młodzi ludzie tworzą pod opieką starszych tysiące szopek, ocenianych w setkach konkursów

91 szopek, wykonanych przez 160 uczniów z 16 szkół powiatu zambrowskiego, zgłoszonych zostało do XII Powiatowego Konkursu Szopek Bożonarodzeniowych, zorganizowanego przez Bursę Szkolną nr 1 w Zambrowie i parafię Ducha Świętego.

Nagrodzone zostały szopki wykonane przez uczniów klas 0 - V: I nagroda – Oliwia i Jakub Gosk (SP w Wiśniewie, opiekun Zofia Długoborska); II nagroda – Maja Malinowska (SP 5 w Zambrowie, opiekun Wojciech Rusiecki); III – Dominika Choińska, Kinga Bieńczyk, Weronika Iwanowska (SP 5, opiekun Wojciech Rusiecki); Maciej Dmochowski, Kacper Wróblewski (SP 5, opiekun Wojciech Rusiecki); Oliwia Dąbrowska (SP 5, opiekun Wojciech Rusiecki); Aleksander Kaczyński, Laura Kasińska, Urszula Mężyńska (SP 5, opiekun Marta Kasińska). Nagroda Grażyny Czartoryskiej – Julia Maleszewska (SP 5, opiekun Wojciech Rusiecki); nagroda Stowarzyszenia „Szansa” – Monika Gosk (SP w Kołomyi, opiekun Agnieszka Dzwonkowska), nagroda burmistrza Zambrowa Kazimierza Dąbrowskiego – Maciej Łada (SP nr 3, opiekun Agnieszka Ogórkowska) oraz Emilia Krajewska i Jakub Krajewski (SP 5, opiekun Wojciech Rusiecki).

Laureaci wśród uczniów klas VI - VIII: I nagroda – Maksymi-

lian Jankowski (SP 5, opiekun Wojciech Rusiecki); II nagroda – Alicja Chomko (SP w Porytem-Jabłoni, opiekun Agnieszka Dmochowska); III nagroda – Nikola Bielicka i Adam Bielicki (SP 3, opiekun Agnieszka Ogórkowska), Łucja Drągowska i Wiktoria Drągowska (SP w Rutkach, opiekun Ewa Giecko), Weronika Potęga (SP nr 3, opiekun Dorota Świerżewska). Nagroda Grażyny Czartoryskiej – Natalia Kotowska i Gabriela Gosk (SP w Kołomyi, opiekun Agnieszka Dzwonkowska); nagroda wójta gminy Zambrów Jarosława Kosa – Katarzyna Łada (SP w Starym Zakrzewie, opiekun Bożena Truchel).

W kategorii uczniów szkół ponadpodstawowych: I nagroda – Mi-

chał Krajewski i Emil Jesionkowski (SOS-W w Długoborzu, opiekun Artur Nowacki); II – Weronika Boniewska (I LO w Zambrowie, opiekun Aniela Bobryk); III – Karolina Zakrzewska (I LO, opiekun Aniela Bobryk). Nagroda proboszcza Parafii Ducha Świętego ks. Jarosława Olszewskiego – Jakub Zalewski (Centrum Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Zambrowie, opiekun Wioletta Dulowska).

Szopki z konkursu będzie można nabyć na aukcji, zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Szansa” w Kościele Ducha Świętego w Zambrowie w czwartek, 12 grudnia (godz. 17.00). Zebrane pieniądze przeznaczone zostaną na rehabilitację niepełnosprawnych dzieci.



Szopka wykonana przez Dominikę Choińską, Kingę Bieńczyk i Weronikę Iwanowską ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Zambrowie



Otrąbiony adwent

196 muzyków (93 dzieci i 103 dorosłych) z Podlaskiego, Mazowsza, Warmii i Mazur, Wielkopolski, Lubelszczyzny, Beskidu Śląskiego, Beskidu Żywieckiego, Podhala, Kaszub oraz z Białorusi i Ukrainy wzięło udział w XXXIX Konkursie Gry na Instrumentach Pasterskich imienia Kazimierza Uszyńskiego, zorganizowanym przez Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu. To największe i jedyne takie wydarzenie kulturalne w Polsce i w Europie, pielęgnujące adwentowy zwyczaj gry na ligawkach oraz innych instrumentach pasterskich. Konkurs wymyślił współtwórca Muzeum Kazimierz Uszyński, który jest jego patronem. W pierwszych

edycjach konkursu grano tylko na ligawkach, w kolejnych został poszerzony o inne instrumenty pasterskie: góralskie trombity, kaszubskie bazuny, rogi.

We wiodącej konkurencji, w grze na ligawce, „zatrąbiło” 75 muzyków. Wśród dorosłych (18-64 lata) zwyciężył Mateusz Zalewski z Dobrego. Drugie miejsce zajął Teodor Niemyjski z Ciechanowca, a trzecie Paweł Bondarczuk z Wieski-Wsi i Jarosław Jaroszewski z Nowego Miasta Lubawskiego. Wyróżnieni zostali m. in.: Paweł Fiedoruk, Marek Żero, Gniewomir Ślizak, Piotr Jarosław Kamiński – wszyscy z Ciechanowca oraz Roman Skowera z Trojanówka, Józef Kryński z Łempic, Antoni Wojno

z Wojnów Pietrasz. Wśród seniorów (powyżej 65 lat) wygrał Piotr Bondarczuk z Wieski-Wsi, drugi był Roman Brochocki z Sokołowa Podlaskiego, a trzeci Antoni Wojno z Trojanówka. W kategorii dzieci (do lat 10) najlepszy był Aleksander Górski z Zająca, drugą nagrodę uzyskał Michał Maliszewski z Wieski-Wsi, a trzecią Marcel Barcikowski z Gocławia.

Wśród młodzieży (do lat 17) pierwszą nagrodę zdobył Łukasz Radziszewski, drugą Marcin Radziszewski, obaj z Boguszów Starych, a trzecią Mateusz Koc z Jabłonny Lackiej.

Grą na ligawce na podlaskich wsiach ogłaszano początek adwentu, czyli czas oczekiwania na Boże Narodzenie.

Stypendia burmistrza



50 najzdolniejszych uczniów z wysokomazowieckich szkół otrzymało za wyniki w nauce oraz osiągnięcia artystyczne i sportowe stypendia burmistrza Wysokiego Mazowieckiego Jarosława Siekierki.

Rodzinne bombki

Bombki na konkurs „Rodzinne bombki 2019”, zorganizowany przez Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu oraz Parafię Trójcy Przenajświętszej, można składać w COKiS (ul. Mostowa 6) do 17 grudnia.

Rodzinna szopka

Prace na konkurs „Rodzinna szopka bożonarodzeniowa” należy dostarczyć do Gminnego Ośrodka Kultury w Nowych Piekutach do 19 grudnia.

Oplątek w Sokołach

Na spotkanie opłatkowe zaprasza 13 grudnia (godz. 18.00) Klub Seniora w Sokołach.



Pomóżmy muzykowi

Sławomir Siemieniuk (pierwszy z prawej), rok 2015; z dyplomem, rok 2018 i obecnie, przykuty do łóżka. Fot. Facebook



Wieloletni akompaniator Teatru Form Różnych w Zambrowie Sławomir Siemieniuk potrzebuje pomocy. Przeszedł skomplikowaną operację i w wyniku powikłań pooperacyjnych zaczął tracić władzę w nogach. Ból mięśni oraz stawów uniemożliwia mu chodzenie. Potrzebny jest wózek. Muzyk stara się o rentę inwalidzką, ale jak pisze, „nie jest łatwo przedrzeć się przez gąszcz formalności, wizyt u lekarzy i w urzędach, gdy się nie jest mobilnym. W transporcie pomagają znajomi, ale oni też nie zawsze mają czas i wszystko się przeciąga”. Po domu chodzi przy balkoniku. Wózek umożliwiłby mu wyjście z domu choćby po zakupy, dałby poczucie wolności. Ma zarezerwowany używany skuter z nową baterią. Czekają na niego, ale nie ma pieniędzy. Wózek kosztuje 9 tys. zł. Możemy pomóc w zbiórce na portalu pomagam.pl (<https://pomagam.pl/sabpvm3e>).

Wspierajmy się świątecznie



O zbiórkę żywności i artykułów higieniczno-sanitarnych dla ubogich mieszkańców gminy Kołaki Kościelne apeluje wójt gminy Sylwester Jaworowski. Produkty można przynosić do 16 grudnia do Urzędu Gminy (pokój 13).

Rząd nie daje na szkoły!

3 mln 300 tys. złotych dopłaciła w tym roku gmina Rutki do utrzymania szkół, bo rządowa subwencja jest za mała.

Pieniądze na świetlicę

Świetlica w Krajewie Białym z lat 60 minionego wieku, zostanie wyremontowana w przyszłym roku za 336 tys. zł z Urzędu Marszałkowskiego.

Sesja w Kołakach Kościelnych

Sesja Rady Gminy Kołaki Kościelne odbędzie się 17 grudnia (godz. 10.00) w świetlicy wiejskiej.

Pożegnał się z żoną, wsiadł w Łomży w autobus i w drogę.
„Od razu poczułem w sobie życie, które w Łomży ze mnie uchodziło”,
wspomina pierwsze wrażenia na włoskiej ziemi

Mamma mia!

Praca w winnicy to monotonia, więc Marek cieszył się na kolejny wypad do bliskiego miasteczka. Któregoś dnia pojechali z kum plem do Rzymu na zakupy, a wieczorem na dyskotekę. Wielkie było jego zdziwienie, kiedy wśród kłębiących się tancerzy zobaczył dojrzałe kobiety. Dla niego, faceta w wieku 27 lat, to sędziwe staruszki! Ale przypomniał sobie słowa Włochów, z którymi pracował w winnicy: „Italia to radość życia i miłość, a Włoszki nie liczą sobie lat”. Potwierdzenie zobaczył na własne oczy. Pierwsze wrażenie z rzymskiej dyskoteki zawarł w krótkim „mamma mia!”, przecisnął się przez skłębione ciała i ruszył w tan.

Zakonserwowana ciotka

Od razu wpadł jej w oko. Ze względu na śniadą cerę myślała, że jest Włochem albo innym południowcem. Kiedy powiedział, że Polakiem, zawołała „Džovanni Paolo” (Jan Paweł), chwyciła za rękę i już nie puściła. Nigdy jeszcze Marek nie przentańczył bez przerwy tylu godzin. Nie zapytał, ile ma lat, ale na oko ocenił, że jest mniej więcej w wieku jego ciotki, czyli podchodziła pod pięćdziesiątkę. Ale ciotka wyglądałaby przy niej jak matka przy córce! Świetnie była ubrana i „zakonserwowana”. Przyznaje: zaimponowała mu.

Dyskoteka znacznie się przedłużyła. Wychodził rano z jej mieszkania z postanowieniem, że nigdy więcej. Ale kiedy przebierał się w swoim pokoiku i w kieszeni kurtki znalazł 100 euro, szybko zmienił zdanie.

Giulia była jeszcze starsza, ale takiej figury mogłaby pozazdrościć jej nie jedna dwudziestolatka! Nośła mini i buty na wysokich obcasach, miała długie blond włosy, czerwone paznokcie, wyrazisty makijaż i wszystko gdzieś, łącznie z mężem biznesmenem. Wiedziała o jego panienkach, więc odpłacała mu tym samym. I byli kwita. Marek trochę się go obawiał, ale ona zawsze go uspokajała, bo przecież Rzym to miasto milionowe. Zmieniali hotelowe pokoje i restauracje, jeździli na weekendy.



Marco (disco) Polo

Pierwsze 100 euro
za noc dała mu
„zakonserwowana ciotka”

Prowadziła samochód niczym rajdowiec. Krótko mówiąc, było super, szczególnie w portfelu.

Z Cateriną, matką dwojga dorosłych dzieci, pojechał aż do Wenecji. Na jednym z wielu urokliwych mostków powiedziała mu ze śmiechem: „Jesteś moim Marco disco Polo”. Tak porównała go ze sławnym podróżnikiem z Wenecji i nazwała odkrywcą jej kobiecości! Nie ukrywa, że takie porównanie bardzo mu schlebiało. Coraz częściej miał jej dosyć, kiedy ganiała go z północy na południe i ze wschodu na zachód. Mało

brakowało, a oparliby się na Sycylii. Jednak dobrze płaciła z góry w dolarach i euro (Marek nie chce ujawnić kwoty), więc musiał być na każdy telefon.

Rozwódka Vittoria (lat 44) na dyskoteki przychodziła z przyjaciółkami. Kiedy głaskała go przy jakimś Sylvi, czy innej Paoli, czuł się „jak piesek”, ale praca to praca. Nazywała go „swoim słodkim marcepanem” (od imienia), oblewała perfumami, kupowała ma nie- zwykłe drobiazgi.

Kiedys zażywała sobie, żeby towarzyszył jej w rodzinnej uroczystości. Przedstawiła go krewnym jako... ochroniarza. Stał więc i rozglądał się czujnie. W pewnej chwili wśród gości wypatrzył fajną dziewczynę. Uśmiechnęła się do niego, a on do niej. Nie uszło to uwadze Vittorii. Zrobiła mu awanturę, jaką znał dotąd jedynie z włoskich komedii i wszystko się wydało. Przeproszała go potem, ale on przeliczył forsy i „arrivederci Roma!”.

Tęsknota

Niedawno Marek wrócił do Łomży. Czekala stęskniona żona. On też już do niej tęsknił. W końcu byli tylko dwa lata po ślubie. Jednak już po kilku dniach zatęsknił do słońca południa. Postanowił przeczekać zimę, a na wiosnę wyruszyć znowu. Robotę ma zaklepaną. Kumpel, który mieszka w Italii od dłuższego czasu, właśnie zadzwonił do niego ze śmiechem, że co prawda zmienia winnicę, ale będzie mógł sobie dorobić, bo żona właściciela to „atrakcyjna czterdziestka dwójka”. Marek się wkurzył. W pierwszej chwili nawet wyłączył komórkę. Ale potem potwierdził, żeby trzymał dla niego miejsce.

KALINA WALCZYK

Mamzer

„Złe nasienie!”, krzychał na niego dziadek, odkąd pamięta.

Kazik bał się dziadka panicznie. Podobnie jak jego mama Weronika, drobna, zahukana dziewczyna.

Mieszkali na wsi pod Mrągowem, na ziemiach odzyskanych, na które dziadek z babcią, czterema synami i córką, wynieśli się po wojnie spod Grajewa. Gospodarkę dostali piękną, ale na rodzinę spadły nieszczęścia. Najpierw średni syn zabił się na motorze, który znalazł w poniemieckiej stodole. Pochowali go na cmentarzu w Mrągowie, między niemieckimi grobami. Babcia rozpaczła, że leży między obcymi. Kila lat później zmarła. Pochowali ją między obcymi.

Kazik znał tę historię z opowiadań matki. Pierwsze jego wspomnienie, to krzyk dziadka: „Ty złe nasienie!”. Uciekał przed nim. Dziadek nie pominął żadnej okazji, żeby go uderzyć, a rękę miał ciężką. Kazik wyćwiczył się w ucieczkach. Nie dał się zaskoczyć. Wtedy dziadek zaczynał krzyczeć na Weronikę. Gdy Kazik wracał do domu, zapłakana mama zaciągała go w kąt i kazała siedzieć cicho.

Andrzej, najstarszy i najmocniejszy w szkole, nazywał go „Mamzer”. Nie wiedział, co to znaczy, ale czuł, że to obelga. Inni też nie wiedzieli, lecz powtarzali za Andrzejem. Zapytał mamę. Powiedziała, że nie wie i rozplakała się. Domyślił się, że chodzi o to, iż nie ma ojca. Kilka lat później, gdy uczył się w zawodówce w Łomży, zebrał się na odwagę i zapytał nauczycielkę od polskiego, co znaczy „Mamzer”. Powiedziała mu. Pierwszy raz w życiu poczuł się upokorzony.

„Będziemy rodziną, będziemy mieli dom”, napisał Kazik z wojska do dziewczyny

Trudne marzenia

Wtedy mieszkali już w Jedwabnem, bo mama wyszła za mąż. Pannę z dzieckiem wziął ciągle pijany zaopatrzeniowiec. W domu ojczyzna była melina. Schodzili się jego kumple. Pili. Weronika najpierw się broniła, a później piła z nimi.

Rodzina

Kazik wyrósł na wysokiego, przystojnego blondyna. Skończył zawodówkę i dostał bilet do wojska. Wtedy poznał Dankę. Miała 16 lat, mieszkała w prywatnym domu w Łomży. Była bardzo ładna. Zaprosiła go do siebie i uwiodła. Matka z babką były na dole. Gdy wychodził, miło się do niego uśmiechały.

W wojsku w Szczecinie, otrzymał list od Danki: „Jestem w ciąży z kimś, kto ma 35 lat. Jest żonaty. Jeśli się ze mną nie ożenisz, zabiję się!”. Pomyślał, że znów może urodzić się jakiś mamzer. Ogarnęła go panika. Odpisał:

„Ożenię się z tobą. Będziemy rodziną. Będziemy mieli dom”. Rodzice Danki załatwili ślub przez sąd ze względu na dobro nienarodzonego dziecka. W trakcie sprawy sądowej Danką poroniła. Jej rodzice dostarczyli sądowi metrykę... narodzin dziecka. Odbył się ślub i wesele.

Kochał Dankę. Urodziła dwóch synów. Kochał ich. Pracował w warsztacie jako ślusarz. W zakładzie obiecywali mieszkanie. Zarobki oddawał Dancie. A ona bawiła się. Namawiał ją, żeby się wyprowadzili na stancję. Myślał, że tak oderwie ją od złego towarzystwa. Aż któregoś dnia Danką z matką wyгнаły go z domu. Na obchodne powiedziały mu, że synowie nie są jego! Odszedł. I z dnia na dzień stoczył się.

Sznur

Tamtej nocy poszedł do Łasku Jednaczewskiego. Wybrał mocny konar, zarzucił sznur. Założył pętlę na szyję i usiadł pod drzewem. Nagle zerwał się wichur. Las zaszmiała, a Kazika ogarnął

strach. Wrócił do Łomży. W swojej norze padł na kolana i nie wstał do rana. Bóg wskazał mu drogę: trzeźwość. Przestał pić. Dręczyły go lęki, niepokój, myśli samobójcze. Z depresją trafił do lekarza. Zaczął chodzić na spotkania grupy wsparcia. Tam poznał Annę.

Razem

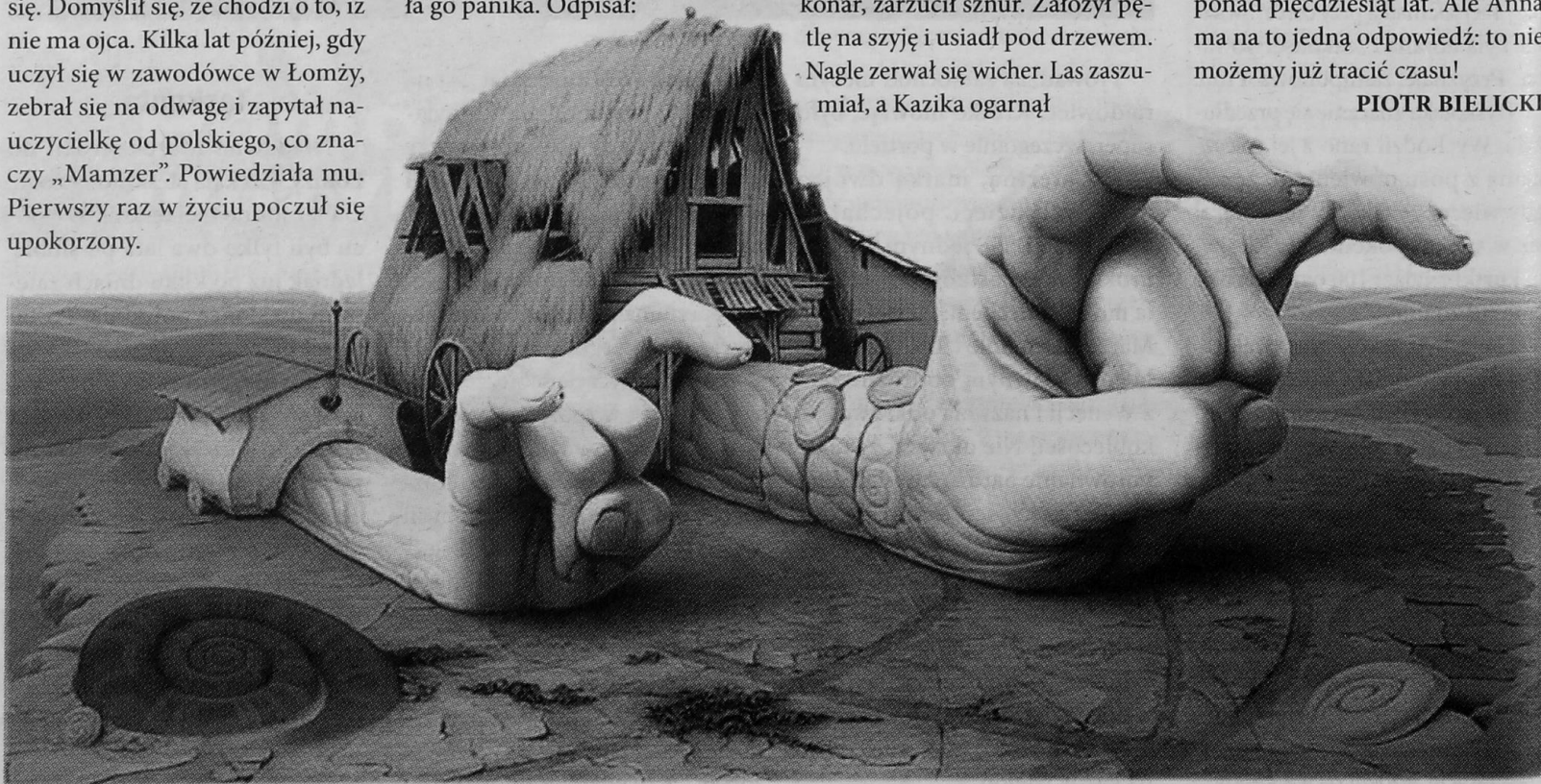
Anna jest młodsza od Kazika ponad 20 lat. Gdy Kazik czuje nadchodzący atak depresji, Anna odprowadza go na oddział do szpitala. Gdy Anna ma atak choroby, razem idą do przychodni. Wspierają się.

Danka wyjechała z Łomży.

Synowie są dorośli. Nie utrzymywali z Kazikiem kontaktów ani on z nimi. I nie utrzymują.

Marzeniem Anny i Kazika jest prawdziwy, wspólny dom. Rodzina. Dzieci. Legalne, ślubne. Nie mauzery. Kazik boi się, czy zdąży ich wychować, bo ma przecież ponad pięćdziesiąt lat. Ale Anna ma na to jedną odpowiedź: to nie możemy już tracić czasu!

PIOTR BIELICKI



„Prasa jest jedną z największych potęg obecnego świata, najsilniej i najsukuteczniej oddziałująca na ustrój duchowy społeczeństwa”, twierdził pierwszy biskup łomżyński Romuald Jałbrzykowski, który 95 lat temu stworzył pierwsze pismo katolickie w Łomży

Obrona

„Niech ksiądz zakłada pismo... Czy ksiądz czytał ostatnią napaść na duchowieństwo w piśmie lewicowym? Teraz jest czas, abyśmy też z naszym piśmie wystąpili”, powiedział w styczniu 1924 roku ks. bp. Romuald Jałbrzykowski do księdza Wincentego Bogackiego.

W tym czasie w Łomży wychodził dwutygodnik „Wspólna Praca”. Pismo wydawane przez Franciszka Hryniewicza i dr Mieczysława Czarneckiego, związane było z Polską Partią Socjalistyczną.

Ksiądz Wincenty Bogacki we wspomnieniach zanotował, iż we „Wspólnej Pracy” były „niemiłe inwektywy” pod adresem Chrześcijańskiej Demokracji, religii i duchowieństwa. „Trzeba było zwalczać napaści, ale myśmy nie mieli sposobu”, zanotował.

Był to szczególnie okres dla Łomży: organizowała się diecezja. Ustanowił ją bullą Vixdum Poloniae Unitas 28 października 1925 roku papież Pius XI.

Redaktor w sutannie

Ks. Wincenty Bogacki w 1924 roku, kiedy biskup powierzył mu utworzenie pierwszego w historii Łomży pisma katolickiego, miał 57 lat. Nie znał środowiska łomżyńskiego. Pochodził z Kielecczyny, skończył seminarium w Kielcach i studiował na Akademii w Petersburgu. Tam spotkał się z ks. Romualdem Jałbrzykowskim. Na jego zaproszenie przyjechał do Łomży w 1920 roku. Był wykładowcą Seminarium Duchownego i uczył religii w Gimnazjum Męskim w Łomży. Wyróżniał się aktywnością. Pięć lat pełnił funkcję prezesa Związku Kapłanów „Unitas”, był diecezjalnym moderatorem Chrześcijańskiej Demokracji, sekretarzem Stowarzyszenia Ro-



Strona tytułowa 24 numeru „Życia i Pracy” z 10 czerwca 1934 roku

Narodziny i upadek „potęgi”

botników Chrześcijańskich, rektorem Uniwersytetu Powszechnego. Z jego inicjatywy w lutym 1926 roku został zorganizowany w Łomży pierwszy zjazd Stronnictwa Demokratycznego. Ksiądz Bogacki był prezesem powołanej przez biskupa Szkoły Rzemiosł w Łomży. W 1928 roku został proboszczem parafii w Zuzeli, a po niej w Dobrym Lesie. W 1950 roku odszedł na emeryturę i zamieszkał w Łomży. Zmarł trzy lata później. Spoczywa na łomżyńskim cmentarzu.

Start

Autorem tytułu katolickiego dziennika „Życie i Praca” z podtytułem „Organ informacyjno-społeczny poświęcony sprawom ziemi województwa białostockiego” był biskup. On także finansował wydawanie gazety. Ksiądz Wincenty Bogacki nie miał żadnego doświadczenia wydawniczego. Przez pierwsze cztery miesiące w stopce redakcyjnej jako wydawca figurował ks. Michał Piaszczyński (w czasie II wojny światowej zginął w obozie w Sachsenhausen i został beatyfikowany w grupie 108 polskich męczenników przez papieża Jana Pawła II 13 czerwca 1999 r.).

Pismo miało ukazywać się dwa razy w tygodniu, w czwartki i niedziele. Ksiądz Bogacki o pomoc w redagowaniu poprosił nauczyciela Gimnazjum Ignacego Jaźwiń-

skiego, który wydawał szkolne pismo. Jaźwiński nie odmówił i był redaktorem pierwszych numerów „Życia i Pracy” (do października), a ks. Bogacki kierownikiem literackim.

Pierwszy numer wyszedł w maju 1924 roku. Na początku pismo nie ukazywało się regularnie. Powodem opóźnień była niewydolność techniczna drukarni Teodora Krzyżanowskiego, w której tłoczono opozycyjne w stosunku do siebie pisma: „Wspólną Pracę” i „Życie i Praca”. Biskup łomżyński sfinansował więc utworzenie drukarni diecezjalnej. Pierwszy nakład wydrukowała 25 maja 1924 roku. Od tego czasu opóźnień już nie było.

Sukces

Kolportażem i promocją „Życia i Pracy” zajmowali się księża. Rozprowadzali je we wszystkich kościołach diecezji. W pierwszych miesiącach gazeta miała 1200 prenumeratorów, nakład liczył 1500 egzemplarzy. Po czterech miesiącach redakcja informowała: „Z każdym niemal tygodniem liczba prenumeratorów wzrastała”. Wzrastał także nakład: w 1932 roku sięgał 3700 egzemplarzy, w 1933 roku – 6700, a w 1934 roku – 9600 egzemplarzy. Dziennik był tani, w pierwszym roku kosztował 20 groszy, a w la-

tach późniejszych 1933 - 1935 (liczył 12 - 16 stron) tylko 10 groszy. Ceną był konkurencyjny do innych pism.

Na pierwszej stronie „Życie i Praca” publikowało informacje i komentarze, dotyczące aktualnych spraw kraju, świata i Kościoła. W środku były wiadomości z różnych dziedzin, dotyczące Łomży i regionu (Szczuczyna, Wąsosz, Giełczyna, Zambrowa, Turośli, Śniadowa, Nowogrodu, Wizny). Dalej porady rolnicze, przepisy kulinarne, stan pogody, sporadycznie gościł na łamach „Kobiety kącik”. Ukazywały się dodatki: „Życie Katolickie”, „Dodatek Ilustrowany” i „Rolnik Polski” oraz wkładka z kalendarzem. Wśród korespondentów pojawiała się nazwisko Adama Chętnika.

Kłopoty i upadek

W pierwszym okresie, gdy pismo redagował ks. Bogacki, „Życie i Praca” było powściągliwe w krytycznych ocenach polityki rządu. Zmieniło charakter od września 1926 roku, kiedy wydawcą i redaktorem pisma został przewodniczący Zarządu Okręgowego Stronnictwa Narodowego w Łomży ks. Antoni Roszkowski. Stronnictwo zwalczało Piłsudskiego, a potem sanację. „Życie i Praca” (teraz tygodnik) brało w tym bardzo aktywny udział. Krytyczne teksty na temat rządu i sytuacji w kraju stały się przyczyną prawnych kłopotów redakcji (konfiskaty, procesy).

16 czerwca 1935 roku tygodnik opublikował artykuł „Jak się zwalcza biskupa katolickiego. Oszczęstwa i fakty”. Publikacja była fragmentem kazania wygłoszonego w łomżyńskiej katedrze przez proboszcza Stanisława Szczęsnowicza. Ksiądz opisywał akcję zbierania podpisów przeciwko bp. Stanisławowi Łukomskiemu, obwinianego za wydanie zakazu bicia w dzwony i wywieszenia flag żałobnych po śmierci Marszałka Józefa Piłsudskiego. Po artykule, na wniosek prokuratora Władysława Jursza, Sąd Okręgowy w Łomży 19 czerwca 1935 roku na posiedzeniu niejawnym pod przewodnictwem prezesa Jana Lewandowskiego zawiesił pismo. Po jedenastu latach „Życie i Praca” przestało wychodzić.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ. Bramy,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00230/19-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,60 ha
z domem, ogrodem i stawem.
Tel. 600 – 343 – 819

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43
Oddam małe, odhodowane kotki.
Tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00222/19-o-i)

Zatrudnię murarzy do budowy
domu jednorodzinne.
Tel. 504 – 391 – 071

(fak.00233/19-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John
Deere, Pronar, Farmer itd. każdy
stan oraz prasy, belarki Sipma,
Warfama itd. Gotówka od ręki.
Dzwon, pisz. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Kupię ziemię, las, nieużytki, pole
orne, łąkę. Dam prowizję za
informację o sprzedaży, może
ktoś ma z Państwa znajomych.
W rozliczeniu mogę dać auto lub
mieszkanie. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

TOWARZYSKIE

Poznam dziewczynę do lat 35.
Tel. 573 – 017 – 426

(p-001197-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)

WÓJT GMINY RADZIŁÓW

informuje, iż w siedzibie
Urzędu Gminy został poda-
ny do publicznej wiadomo-
ści poprzez wywieszenie na
tablicy ogłoszeń na okres
21 dni wykaz nieruchomości
komunalnych przezna-
czonych do wydzierżawienia:
– działka nr 1666 w Radzi-
łowie.

Wójt Gminy
Krzysztof Milewski

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Serdeczne podziękowania
Pani dr n. med. Ewie Poppe,
Ordynatorowi Oddziału Okulistycznego Szpitala
Wojewódzkiego w Łomży
oraz **personelowi**, który przyczynił się do
przeprowadzenia operacji oka,
składa wdzięczny pacjent
Jan Lisiecki

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień



*Życzenia świąteczne
w „Kontaktach”
to dowód
życzliwości i szacunku
dla kontrahentów, klientów,
współpracowników...*

Biuro Ogłoszeń „Kontaktów”
tel. 86 216 42 43
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedesa E klasa, (1998), 2.0 diesel, automat, cena 7 000 zł, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Ford Focus C-Max, (2005), 1.0 diesel, w bardzo dobrym stanie, bogata wersja wyposażenia, cena 9 000 zł, tel. 515 – 091 – 315

(o/b)

Sprzedam Ford Transit, (2004), 2.0 diesel, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, cena 9 000 zł, tel. 515 – 091 – 135

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, (2002), 1.8, stan dobry, opłaty do marca 2020 r., cena 3 800 zł, tel. 514 – 511 – 289

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2006/2007), 1.4 benzyna, bogate wyposażenie, srebrny metalik, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, tel. 668 – 208 – 817

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2002/2003), 1.9 diesel, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 662 – 603 – 567

(o/b)

Sprzedam komplet kół zimowych do Opel Astra, jeden sezon, 185/65 R1486T, Łomża, cena do uzgodnienia, tel. 608 – 412 – 919

(o/b)

Sprzedam Iveco Daily 65 C18, (2007), 3.0, do przewozu bydła, stan dobry, na bliźniaku, cena 36 000 zł, tel. 503 – 602 – 730

(o/b)

Sprzedam Land Rover Freelander, (2000), diesel, 90 KM, auto garażowane, nieuszkodzone, cena 6 900 zł, tel. 667 – 402 – 503

(o/b)

Sprzedam Mercedes W124, (1992), stan bardzo dobry, diesel, dwóch właścicieli od nowości, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 604 – 527 – 429

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora, (2000), diesel, 90 KM, cena 6 300 zł do negocjacji, tel. 792 – 982 – 623

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2004), auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, do rejestracji, jeden właściciel, cena 6 700 zł, tel. 736 – 401 – 078

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B8, (2008), benzyna, ABS, wspomaganie kierownicy, klimatyzacja, hak, cena 30 900 zł do negocjacji, tel. 537 – 547 – 157

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2002), auto zadbane, zarejestrowane, ubezpieczone, bogate wyposażenie, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, cena 3 300 zł, tel. 506 – 740 – 783

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (2000), auto bardzo oszczędne, dynamiczne, diesel, przebieg 330 000 km, cena 5 500 zł, tel. 517 – 603 – 045

(o/b)

Sprzedam Kia Carnival, (2005), auto sprawne, wygodne, ubezpieczenie i przegląd do czerwca 2020 r., słaby akumulator, cena 3 500 zł, tel. 692 – 379 – 366

(o/b)

Sprzedam Fiat Punto, (2002), wnętrze czyste, auto bardzo zadbane, garażowane, bogate wyposażenie, cena 2 500 zł, tel. 506 – 740 – 783

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf IV, (1999), 1.6 benzyna, 101 KM, długie opłaty, drugi właściciel od nowości, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 603 – 054 – 981

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2004), środek czysty, zadbane, auto bez rdzy i korozji, OC i przegląd do czerwca 2020 r., cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 530 – 430 – 101

(o/b)

Sprzedam Citroen Xsara Picasso, (2004), 1.6, 90 KM, klimatyzacja, auto do jazdy, przebieg 244 000 km, cena 4 400 zł do negocjacji, tel. 530 – 430 – 101

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2001), 2.0 diesel, stan dobry, automat, cena 1 600 zł do negocjacji, tel. 603 – 054 – 981

(o/b)

Sprzedam motocykl Regal Raptor 125, (2009), sprowadzony z Niemiec, cena 7 500 zł, tel. 510 – 157 – 551

(o/b)

Sprzedam motor Daelim Daystar VL 125, (2010), stan techniczny i wizualny bardzo dobry, sprowadzony z Niemiec, cena 6 800 zł do negocjacji, tel. 510 – 157 – 551

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2008), pierwsza rejestracja w kraju w 2011 r., stan bardzo dobry, auto garażowane, czyste i zadbane wnętrze, cena 15 300 zł do negocjacji, tel. 697 – 228 – 603

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia 2, (2004), 1.6 mpi, w bardzo dobrym, benzyna, cena 14 900 zł, tel. 607 – 547 – 412

(o/b)

Sprzedam Toyota Corolla, (2002), 1.4, z polskiego salonu, świetny stan techniczny i wizualny, przegląd i ubezpieczenie na cały rok, cena 6 300 zł, tel. 571 – 241 – 644

(o/b)

Sprzedam Mercedes W124, (1993), 2.0, naprawy robione na bieżąco, klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 3 900 zł, tel. 505 – 030 – 929

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B8, (2008), auto sprowadzone z Niemiec, kolor srebrny, diesel 143 KM, cena 34 500 zł do negocjacji, tel. 663 – 053 – 882

(o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, (1998), 1.6, 16v, 101 KM, opłaty aktualne, centralny zamek, hak, cena 1 850 zł do negocjacji, tel. 537 – 428 – 193

(o/b)

Sprzedam motor Aprilia RS, (2002), 125 cm³, silnik po kapitalnym remoncie, cena 4 200 zł, tel. 518 – 237 – 853

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (1999), benzyna, auto sprawne technicznie, cena 1 500 zł, tel. 511 – 545 – 109

(o/b)

Sprzedam Honda Jazz, (2009), 1.2 benzyna, auto świeżo sprowadzone z Niemiec, klimatyzacja, centralny zamek, cena 18 700 zł do negocjacji, tel. 691 – 645 – 754

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2008), LPG, 175 KM, auto sprowadzone z Danii, w bardzo dobrym stanie, normalne ślady użytkowania, cena 17 900 zł do negocjacji, tel. 600 – 881 – 968

(o/b)

Sprzedam Toyota Verso, (2010), 2.0 diesel, 126 KM, przebieg 212 000 km, cena 19 900 zł do negocjacji tel. 665 – 041 – 166

(o/b)

Sprzedam Citroen Berlingo, (2003), 2.0 HDI, diesel, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 792 – 368 – 268

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam owijkę do bel Metal Fach, stan bardzo dobry, cena 3 100 zł, tel. 694 - 973 - 545

(o/b)

Sprzedam ciągnik Massey Ferguson 6150, (1996), 95 KM, wraz z ładowaczem czołowym, stan bardzo dobry, cena 65 000 zł, tel. 694 - 973 - 545

(o/b)

Sprzedam ciągnik New Holland t180, (2004), 82 KM, wraz z ładowaczem czołowym, stan bardzo dobry, cena 77 000 zł, tel. 694 - 973 - 545

(o/b)

Sprzedam jałówkę, czerwono-białą, wycielenie początek stycznia, cena 5 200 zł, kontakt wieczorem, tel. (86) 273 - 67 - 44

(o/b)

Sprzedam słomę w kostce, cena 4 zł za kostkę, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1996), cena 17 500 zł; brony 5, stan dobry, cena 1 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1985), sprawny, zarejestrowany, proszę dzwonić po godz. 18, cena 14 500 zł do negocjacji, tel. (86) 217 - 08 - 16

(o/b)

Sprzedam las 3,33 ha, mieszany, Gmina Łomża, cena do uzgodnienia, tel. 604 - 128 - 382

(o/b)

Sprzedam rozrutnik, 1-osiowy, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł, tel. 517 - 631 - 719

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy 11 kW, stan dobry, cena 2 200 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam talerzówkę 22 talerze, stan dobry, cena 2 700 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam kompletny podajnik kubetkowy, wysokość 12 m, cena 3 000 zł, tel. 509 - 291 - 366

(o/b)

Sprzedam ciągnik Władimirec T-25 z kabiną, zarejestrowany, cena 9 500 zł, tel. 512 - 824 - 741

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, docisk sprężynowy, plastikowe lejki, oryginał, cena 2 400 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam ładowacz Troll, stan dobry, cena 3 200 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam bele sianokiszonki, cena 100 zł za sztukę, tel. 721 - 091 - 913

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, 24 talerze, mało używana, cena 5 000 zł, tel. 663 - 961 - 026

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Z-056, mało używany, pierwszy właściciel, na szerokich oponach, cena 32 000 zł, tel. 663 - 961 - 026

(o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus 3512, (2003), stan dobry, cena 25 000 zł, tel. 504 - 789 - 318

(o/b)

Sprzedam jałówkę, cielną HF, wycielenie koniec grudnia, 600 kg, czarno-biała, cena 6 000 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan bardzo dobry, cena 1 450 zł, tel. 798 - 591 - 128

(o/b)

Sprzedam rozrutnik Leboulch, 8 ton, tandem, możliwość rozsiewania wapna, cena 26 500 zł, tel. 510 - 403 - 419

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża, szerokość 3 m, z zaprawiarką, cena 10 500 zł, tel. 510 - 403 - 419

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Krone KR 125, cena 8 500 zł, tel. 857 - 151 - 650

(o/b)

Sprzedam przyczepę ciągnikową, cena 1 200 zł, tel. 573 - 094 - 934

(o/b)

Sprzedam pługi 2-skiłowe, cena 350 zł, tel. 573 - 094 - 934

(o/b)

Sprzedam lejek do nawozów, cena 350 zł, tel. 512 - 824 - 741

(o/b)

Sprzedam sortownik do ziemniaków, elektryczny, cena 2 000 zł, tel. 512 - 824 - 741

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko o pojemności 650 litrów, cena 2 100 zł do negocjacji, tel. (86) 273 - 14 - 39

(o/b)

Sprzedam choinki, plantacja za Konarzycami, wszystkich zapraszamy z rodzinami, wybierzcie, zetnijcie i ze świeżą choinką odjeżdżajcie, cena od 20 zł, tel. 608 - 412 - 919

(o/b)

Sprzedam wycinak do kukurydzy, stan bardzo dobry, cena 6 200 zł, tel. 534 - 696 - 213

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Z-178, stan jak nowa, w pełni sprawna, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. 535 - 653 - 306

(o/b)

Sprzedam rozrutnik, w bardzo dobrym stanie, cena 3 300 zł, tel. 512 - 337 - 469

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Japy, 1 060 litrów, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 691 - 933 - 841

(o/b)

Sprzedam tur do ciągnika C-330, Meprozet, kompletny, cena 2 500 zł, tel. 517 - 353 - 229

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330 z kabiną, sprawny technicznie, pierwszy właściciel, cena 16 000 zł, tel. 510 - 428 - 451

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel Autosan D-83, na resorze, koła bliźniacze, podłoga metalowa, stan dobry, cena 7 500 zł, tel. 507 - 274 - 440

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Fella, 5,40 m, cena 4 500 zł, tel. 518 - 072 - 260

(o/b)

Sprzedam wycinak do kukurydzy, cena 5 000 zł, tel. 518 - 072 - 260

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 19-191

RADIO MPT

TAXI POLSKA 19 100

Najlepsze korporacje w Polsce zjednoczone dla Twojego bezpieczeństwa

www.taxi.lomza.pl ☎ 86 216 32 86

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PIĄTNICA

**o przystąpieniu do sporządzania zmiany studium
uwarunkowań i kierunków zagospodarowania
przestrzennego gminy Piątnica**

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r., poz. 1945 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, pkt 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r., poz. 2081 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Piątnica uchwały Nr 74/XIII/2019 z dnia 27 listopada 2019 r. o przystąpieniu do zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica w zakresie wyznaczenia terenów powierzchniowej eksploatacji kruszywa naturalnego w granicach udokumentowanego złoża piasków „Kisielnica I” położonego w obrębie Kisielnica, gm. Piątnica.

W ramach opracowania zmiany Studium przeprowadzona będzie procedura strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, której przedmiotem będzie prognoza oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany Studium w terminie do dnia 3 stycznia 2020 roku. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica, ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna. Wnioski mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: ugpiatnica@gminapiatnica.pl. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Piątnica.

Wójt Gminy
Artur Wierzbowski

**Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?**

**Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

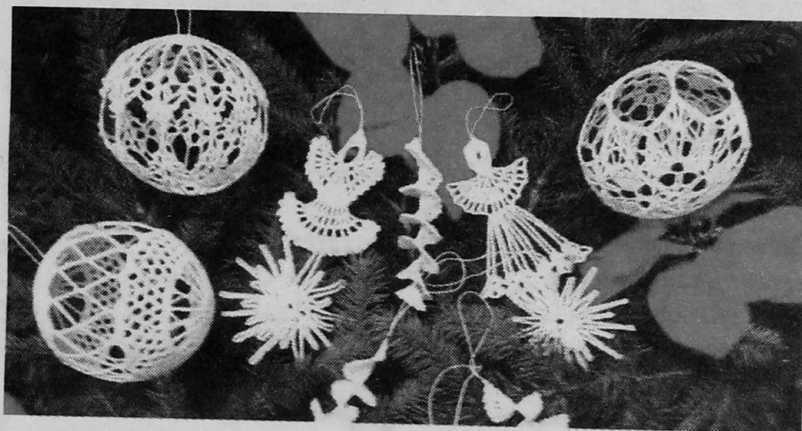
tel. (86) 216-42-43, (86) 215-35-68

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49 zł

foto gaba
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions



PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

Mikołajkowe okazje cenowe...



3,95 zł

**BŁOCZEK SILIKATOWY
N24DR KLASA 15**
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



9,22 zł

**BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59**
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



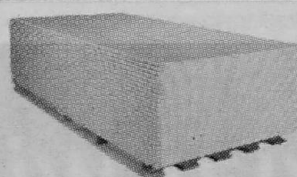
**KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb**



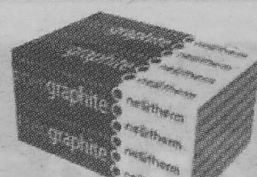
1590 zł
Cena brutto



16 zł
Cena brutto
worek
**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg.



18,10 zł/szt
Cena brutto
Rigips 260 x 120
**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**

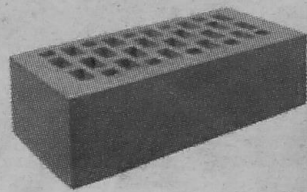


54 zł/op.
Cena brutto
**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



64,50 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



1,59 zł/szt
Cena brutto

**CEGLA
ROBEN
NFN16**



28,70 zł/m²
Cena brutto
**WEŁNA
ISOVER SUPERMATA
GR 15 CM**



**CEMENT
CEMEXI 42,5**

520 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

„Przystanek” w rowie

Tak zakończyła jazdę mieszkanka (51 lat) Wysokiego Mazowieckiego, która na wysokości Krajewa Białego (trasa Zambrów – Wysockie Mazowieckie) zjechała nagle na drugą stronę jezdni, gdzie zderzyła się z renault na białostockich numerach rejestracyjnych. Jej samochód wylądował w rowie, a ona w szpitalu. Kolizji nie uniknął jadący za renault młody (20 lat) kierowca osobówki, w którego z powodu gwałtownego hamowania uderzył.

Pies ugryzł dziecko

Do chłopca (9 lat) jadącego rowem przez Stare Modzele (gm. Łomża) podbiegł pies i na oczach matki ugryzł go w nogę. Z ustaleń policji wynika, że pies z innymi wybiegł z podwórka przez otwartą furtkę, a winę ponosi właścicielka psów, która niewłaściwie się nimi opiekowała. Odpowie za to przed sądem grodzkim.

Wysyp pijanych

■ Pijany wpadł nissanem do rowu w Nowym Cydzynie, wysiadł, poprosił świadków, żeby nie wzywali policji i uciekł. Po zatrzymaniu okazało się, że miał powód: ponad 3 promile alkoholu, a od 2016 roku ma cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami. Pijany mieszkaniec (39 lat) Łomży trafił do policyjnego aresztu. Jak wytrzeźwieje usłyszy zarzuty popełnienia przestępstw.

■ Do rowu wjechał w Śniadowie za przejazdem kolejowym nietrzeźwy kierowca z ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie.

■ Z ponad 3 promilami jechał mercedesem zatrzymany przez policję kierowca (27 lat) w Boguszycach (gm. Łomża). Stanie przed sądem.

Zwierzęta na drodze!

Zderzył się z łosiem, który wybiegł nagle pod lancę pod Wygodą (gm. Łomża) na trasie Łomża – Zambrów. Łoś przeturlał się przez samochód, poważnie uszkadzając karoserię i wybijając szyby i pobiegł w pole. Młody kierowca (30 lat) miał pokrwawione ręce i głowę, ale nic poważnego mu się nie stało.

Tego samego dnia w Budach Czarnookich (gm. Piątnica) pod mazdę wbiegła sarna, a w Kalinowie (gm. Piątnica) audi uderzyło w blakającego się po drodze psa.



Ciepłą odzież, koce, pościel, sprzęty gospodarstwa domowego oraz artykuły spożywcze i chemiczne przekazali rodzinie policjanci i pracownicy Komendy Powiatowej Policji w Wysokim Mazowieckiem w ramach akcji Szlachetna Paczka.

Przed chwilą ten młody jelenź został wydobyty z bagna, w którym ugrzązł we wsi Topiło (gm. Hajnówka), przez patrol straży granicznej i strażaków.



Praca w więzieniu



56 strażników, wychowawców, psychologów, kwatermistrzów brakuje w aresztach i więzieniach w naszym województwie. Kandydat do pracy w Służbie Więziennej musi mieć odpowiednie wykształcenie (strażnik co najmniej średnie), pol-

skie obywatelstwo, nie może być skazanym prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo umyślne. Na początek szeregowy strażnik otrzymuje 2 800 złotych miesięcznie na rękę. Średnie wynagrodzenie w Służbie Więziennej wynosi nie-

całe 3700 złotych. Niedawno strażnicy dostali średnio ponad 650 zł podwyżki, następną (540 zł) mają otrzymać w 2020 r. Przysługują im dodatki za stopień i wysługę lat oraz mieszkaniowy, trzynastki, dopłaty do wypoczynku rodziny.

Narodziny bez szoku

Jestem w ciąży. Syn ma teraz 2 i pół roku. Co można zrobić, by przygotować go na urodzenie się siostry lub braciszka?

Joanna

Urodzenie się rodzeństwa jest dla starszego dziecka kryzysem. Często musi się wtedy wyprowadzić z pokoju rodziców, zaczyna spać samo. Spostrzega, że rodzice wieczorem poświęcają maluchowi więcej czasu, niekiedy jego kosztem. Jeśli w dodatku młodsze dziecko, nie daj Boże, choruje albo źle śpi, pojawiają się nerwowe noce, a rodzice chodzą zmęczeni i porzytowani. Nie chcą się ze starszym bawić, bo marzą jedynie o tym, by się wyspać i odpocząć. Gdy do tego nadchodzi akurat czas posłania starszego dziecka do przedszkola, te wszystkie zmiany są dla niego szokiem.

Aby uchronić syna przed przekonaniem, że źródłem wszystkich nieszczęść jest pojawienie się brata lub siostry, należy nadchodzące zmiany zminimalizować i rozłożyć w czasie. Powinniśmy kilka miesięcy przed urodzinami urządzić nowy pokój dla starszego, kupić nowe „lepsze” łóżeczko i przyzwyczaić dziecko do samodzielnego spania. Dobrze jest także puścić go wcześniej do przedszkola, ewentualnie posłać go tam w pół roku po urodzeniu się młodszego dziecka. Chodzi o to, aby zmiana trybu życia nie była skojarzona z urodzeniem się rodzeństwa.



Na wiele miesięcy przed rozwiązaniem starsze dziecko powinno wiedzieć o tym, że zbliżają się urodziny i mieć czas na oswojenie się z tą myślą. Po urodzinach dobrze jest włączyć starsze dziecko do pielęgnacji młodszego. Starsze ma wtedy poczucie, że jest na uprzywilejowanej pozycji, ma szansę zauważyć jak wiele już potrafi w porównaniu z tym młodszym.

Gdy rodzi się młodsze dziecko, starsze właśnie potrzebuje więcej uwagi ze strony rodziców. Niemowlę wystarczy nakarmić, umyć i trochę ponosić. Tymczasem starsze przeżywać będzie różne emocje i lęki, na które najlepszym lekarstwem jest uwaga i obecność rodzica.

Jeśli starsze dziecko nie będzie doświadczać odepchnięcia ze strony rodziców, zauważy że potrafi wiele więcej od młodszego, to urodzenie się rodzeństwa będzie wydarzeniem, które wniesie więcej pozytywnych w jego rozwój.

Dr Marcin Florkowski
psycholog



Przysmak podlaski

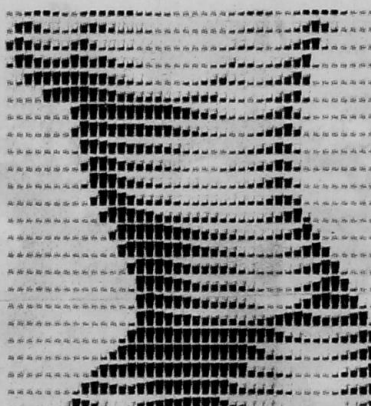
Salatka z kurczakiem

Składniki:

- 2 pojedyncze filety z kurczaka
- 30 dag świeżego szpinaku
- 1 mango
- 2 – 3 łyżki konfitury morelowej
- kilka listków czerwonej sałaty
- pół szklanki pestek słonecznika lub dyni

- po 2 łyżki oliwy, miodu i soku z cytryny
- mielona ostra papryka
- sól, pieprz

Filety natrzyj solą oraz pieprzem i ostrą papryką. Włóż na 2 godziny do lodówki. Potem ułóż na patelni grillowej i opiekaj 15 minut, przewracając. Pod koniec opiekania mięso posmaruj konfiturą. Mango obierz, miąższ odetnij od pestki i pokrój w kostkę. Pestki lekko zrumień na suchej patelni. Liście szpinaku i sałaty opłucz, osusz. Mięso pokrój w plasterki. Wymieszaj. Sok z cytryny połącz z miodem i oliwą. Dodaj sól i pieprz. Wszystko tym polej, przemieszaj.



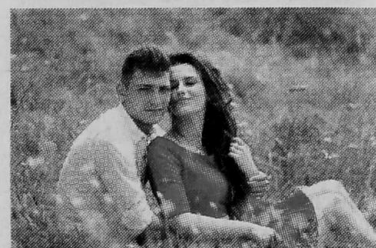
Pytanie intymne

Po świętach się żenię. Pragnę mieć dobre i satysfakcjonujące pod każdym względem małżeństwo. I w związku z tym chciałbym dowiedzieć się, czy istnieje jakaś zasada, ile należy się kochać? Jak to wyczuć, żeby było dobrze i jak sprostać wymaganiom?

Marek

Nie ma jednoznacznej zasady, że małżeństwo będzie dobre, jeśli para będzie się kochać trzy ra-

zy dziennie albo trzy razy w tygodniu lub w miesiącu. Seks według planu byłby nudny. Choć częstotliwość zależy od indywidualnych preferencji, musi się znaleźć miejsce na spontaniczność. Nie ma też zasady, kiedy najlepiej się kochać. Mężczyźni z reguły wolą rano, kobiety wieczorem. Wszystko jednak zależy od wzajemnego zrozumienia. Przekonacie się także, że nie zawsze z różnych przyczyn, a to choroby, a to jakiegoś stresu, braku humoru, kłopotów, będziecie mieć ochotę na seks. Wtedy wzajemne uczucia okażecie sobie w inny sposób, przez przytulenie się do siebie, czy nawet tylko przez to, że będziecie razem.



Lekarz domowy

Często budzi mnie w nocy ostry ból łydki. Masuję nogę, jakoś przechodzi. Mam siedzącą pracę i raczej moje nogi nie są wyjątkowo przeciążone. Co robić?

Alicja

Nocne kurcze łydek nie zawsze są objawem dużego wysiłku fizycznego. Najczęściej to oznaka niedoboru magnezu, potasu, wapnia oraz wody w organizmie. Bóle pojawiają się także przy zażywaniu niektórych leków, na przykład nasercowych lub moczopędnych. Jeśli w nocy pojawi się ostry ból, trzeba szybko podnieść się z pościeli i stanąć na podłodze. Bolące miejsce należy rozcierać w kierunku przeciwnym do promieniowania bólu.

Magnez z organizmu wypłukuje kawa. Dlatego, jeśli to możliwe, trzeba ograniczyć jej picie. Dużo magnezu zawiera kakao i orzechy. W nabiale i rybach jest dużo wapnia, a w pomidorach i bananach dużo potasu. Tego typu dietę można uzupełnić witaminą E i pić dziennie około 2 litrów wody.

Przy siedzącym trybie pracy, należy od czasu do czasu wstać, przejść przynajmniej kilkanaście kroków, jeśli to możliwe, zrobić kilka przysiadów. Siedząc przy biurku, można od czasu do czasu poruszać stopami. Nawet tak minimalne ćwiczenia powodują lepszy przepływ krwi nie tylko w nogach, ale w całym organizmie.

Pod paragrafem

Latem kupiłam zimową kurtkę. Zaczęłam ją nosić dopiero w listopadzie. Kurtka rozchodzi się na szwach. Poszłam do sklepu z reklamacją. Sprzedawca nie przyjął, bo nie miałam paragonu. Chyba zgubiłam. Co mogę zrobić?

Izabela

Paragon jest dowodem zakupu, czyli zawarcia umowy między klientem a konkretnym sprzedawcą. Sprzedawca może zażądać przedstawienia dowodu, że kurtka była kupiona w jego sklepie, a nie w jakimś innym, w którym jest ten

same towar. Ale nie może wymagać, by paragon był wyłącznym dowodem. W ustawie o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej nie ma przepisu, który uzależniałby reklamację od przedstawienia paragonu. A to znaczy, że fakt zawarcia umowy klient może udowodnić wszelkimi dopuszczalnymi sposobami. Może to być wyciąg z konta, jeśli opłata za kurtkę była realizowana kartą. Dowodem są także zeznania świadków. Bezpłatną pomoc prawną przy rozstrzygnięciu takich sporów można uzyskać u miejskich lub powiatowych rzeczników konsumentów.

Co mówią o Tobie?



Czoło

- Szerokie – masz dobrą pamięć i wyobraźnię, z otwartością na nowości.
- Wąskie – potrafisz skupić się na tym, co robisz. Masz ambicje, ale i rozsądek, znasz swoje możliwości.
- Wysokie – jest w Tobie wiele idealizmu; masz zdolność do abstrakcyjnego myślenia.
- Niskie – boisz się zmian, wolisz znane sytuacje; długo zastanawiasz się nad każdą decyzją.
- Wklęsłe – jest w Tobie upór i...oszczędność; trzeźwo myślisz, umiesz dyskutować.
- Wypukłe – masz intuicję, zdarza Ci się bujać w obłokach; Twoja cecha to szczerość, towarzyskość, dobrze czujesz się wśród ludzi.

Nos

- Długi i szeroki – zdradza impulsywność, kierowanie się instynktem, otwartość.
- Długi i wąski – nigdy nie dasz się nikomu nabrać, masz zmysł krytycyzmu.
- Krótki i wąski – jesteś typowym „mózgowcem”, cały czas się kontrolujesz.

- Szeroki grzbiet nosa – masz dużo energii życiowej, wytrzymałości i odporności.
- Smukły grzbiet – przy delikatności i uczuciowości, łatwo się nie poddajesz, umiesz trzymać nerwy na wodzy. Twoimi zaletami są bystrość i trafność osądu.
- Szeroki u podstawy – cechuje Cię towarzyskość, otwartość, optymizm. Zależy Ci na opinii innych.
- Wąski u podstawy – zamykasz się w sobie, trochę boisz się ludzi; wolisz myśleć, niż działać.

Policzki

- Pulchne, puciołate – bez przyjaciół nie potrafisz się obejść. Jest w Tobie czułość, lubisz się przytulać, ale mało w Tobie namietności.
- Regularne, łagodne – umiesz panować nad emocjami i cieszyć się życiem. Pogoda ducha rzadko Cię opuszcza. Szybko przystosowujesz się do zmian.
- Zapadnięte, wyraźne kości policzkowe – targają Tobą sprzeczne emocje: miłość przeplata się z nienawiścią, optymizm z pesymizmem, ambicje z biernością. Twoje relacje z ludźmi są burzliwe i zmienne.



Dobra zmiana w sądach. Nowy sędzia ma pierwszą sprawę. Postanowił skonsultować się z nowym prezesem sądu przez telefon:

- Mam tutaj bimbrownika. Jak myślisz, ile mu dać?
- Dwadzieścia złotych za litr, ani grosza więcej!

W Singapurze można w 10 minut otworzyć własny biznes.

W Polsce skarbówka może w 10 minut zamknąć biznes razem z właścicielem.

- Jakich czterech rzeczy człowiek nie może wybrać?
- Rodziców, wyglądu, narodowości, prezesa PiS.

Do baru wchodzi facet i od razu zamawia:

- Pięć razy whisky, podwójnej.
- Barman podał trunki i patrzy, że facet wychyla jedną szklaneczkę po drugiej. Gdy skończył pyta, dlaczego tak szybko pił.

– Też byś pił tak szybko, gdybyś miał to, co ja.

- A co masz, stary?
- Dziesięć złotych.

Żona, chcąc wkręcić męża, podchodzi do niego i mówi:

– Spotkałam dzisiaj twoją kochankę.

Mąż pobladł i spytał:

– Którą?

Do domu sławnego polityka przychodzą dziennikarze.

Drzwi otwiera im jego syn.

– Twój tata jest w PSL, PO, czy PiS? – pytają.

– Mój tata jest teraz w WC.

Archeologom udało się całkowicie odszyfrować napis na tablicach darowanych Mojżeszowi. Okazało się, że przykazanie było tylko jedno: „Nie z czasownikami pisze się osobno. Na przykład: nie zabijaj, nie kradnij, nie cudzołóż...”

Icek od tygodnia modli się przy Ścianie Płaczu:

– Boże! Ześlij mi bogactwo!

Mija drugi tydzień, dalej się modli, trzeci... W końcu nie wytrzymał:

– Boże! Można pomyśleć, że ja tu ze ścianą rozmawiam!

Przyszli świadkowie Jehowy. Opowiadali o konieczności czynienia dobrych uczynków. Zapropnowałem im, żeby wynieśli śmieci. Poszli obrażeni.

Kalendarz ścienny „Kontaktów” na 2020

- imieniny
- święta kościelne i państwowe
- handlowe niedziele

już w noworocznych „Kontaktach”, w czwartek, 27 grudnia 2019!

Drozdowo

Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):

■ Najpiękniejsze kolędy oraz pieśni bożonarodzeniowe w cyklu „Muzyczne wieczory u Lutosławskich”, w którym wystąpią Magdalena Stanciu (Sopran), Adrian Stanciu (altówka) i Małgorzata Marczyk (fortepian); czwartek, 19 grudnia, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Grajewo

Grajewskie Centrum Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 272 29 91):

■ Wieczór poetycko-muzyczny z wręczeniem nagród laureatom XXVIII Miejskiego Konkursu Recytatorskiego o Nagrodę Burmistrza Miasta z oprawą muzyczną Tria Appassionata; sobota, 14 grudnia, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Łomża

Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):

■ Z cyklu „Mocne uderzenie stad-upu” wystąpi Paweł Chałupka w programie „Ego”. Prowadzenie: Mieszko Mickiewicz (bilety www.standupbilety.pl, www.bit.ly/2Nb867H oraz w MDK); czwartek, 12 grudnia, godz. 19.00.

■ Koncert legendy polskiego thrash metalu, grupy Destroyers Śląska oraz Lucille z Białegostoku (bilety w MDK); piątek, 13 grudnia, godz. 19.00.

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert „Per la Notte di Natale” w ramach Łomżyńskiej Wieczery Wigilijnej w Muzeum Diecezjalnym (ul. Giełczyńska 20 A). Orkiestrę Filharmonii poprowadzi Manfredo di Crescendo (Włochy), a towarzyszyć jej będą Anastasia Abryutina (kontralt – Rosja), Anton Niculescu (wiolonczela – Rumunia) oraz Tiziana Perna (basso continuo – Włochy); niedziela, 15 grudnia, godz. 19.00.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ Spektakl „Skąd Mikołaj wie” w reżyserii Rafała Swaczyna, scenografii Marty Kodeniec, z muzyką Bogdana Szczepańskiego. Występują: Tomasz Rynkowski, Marek Janik, Daria Głowacka, Beata Antoniuk, Rafał Swaczyna, Marzanna Gawrach, Judyta Kłys; niedziela, 15 grudnia, godz. 11.00.

Piątnica

Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 25, tel. 699 835 193):

■ Finał cyklu „Podróże po kulturze” w Gminnej Hali Sportowej z programem: scenki kabaretowe pt. „Plotki, Dziadek i św. Pamięci jego małżonka”, koncert Acoustic Trio, występy Chóru Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy i Zespołu Wokalnego „Arka” WTZ w Marianowie oraz kiermasz twórczości artystycznej WTZ i wspólny poczęstunek; niedziela, 15 grudnia, godz. 18.00.

Wysokie Mazowieckie

Miejski Ośrodek Kultury w Wysokim Mazowieckiem (ul. Ludowa 19, tel. 786 218 118):

■ Muzyczna opowieść encephal „Calineczka”, w której taniec splota się z dźwiękiem, ruch z kolorem, słowo z gestem, a wszystko razem tworzy przygodę, dając mnóstwo radości. Uwaga, należy się wcześniej zapisać telefonicznie, tel. 786 218 118 lub w prywatnej wiadomości na Facebook Encephal; sobota, 21 grudnia, godz. 10.00.

Repertuar kin:

Kino Relax Grajewo: 14 – 15 grudnia – „Salma w krainie dusz”, godz. 17.00 oraz „Nieplanowane”, godz. 19.00. **Kino KOKiS Kolno:** 13 grudnia – „Kraina lodu 2”, godz. 14.00 i 16.00 oraz „Jak poślubić milionera”, godz. 18.00 i „Joker”, godz. 20.00; 14 grudnia – „Kraina lodu 2”, godz. 12.00 i 16.00 oraz „1800 gramów”, godz. 14.00 i „Jak poślubić milionera”, 18.00 oraz „Proceder”, godz. 20.00; 15 grudnia – „Kraina lodu 2”, godz. 12.00 i 16.00 oraz „Nieplanowane”, godz. 14.00 i „Boże ciało”, godz. 18.00 oraz „Jak poślubić milionera”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 13 – 19 grudnia – „Kraina lodu 2”, godz. 14.30 i 17.00; 13 – 15 grudnia – „Solid Gold”, godz. 19.15; 16 – 19 grudnia – „Jak poślubić milionera”, godz. 19.30.

Tu warto być

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): niespodziewane zdarzenia mogą wprowadzić nieco zamieszania do Twojego życia. Zwróć uwagę na szczegóły. Dokonuj wyborów z rozwagą zwłaszcza, gdy podejmujesz decyzje w kwestiach sercowych.

BYK (21 IV–21 V): zachowaj ostrożność. Strzeż się przede wszystkim fałszywych przyjaciół, którzy mogą chcieć wykorzystać Twoje dobre serce. Naucz się mówić „nie”, gdy sytuacja tego wymaga. W uczuciach stabilizacja.

BLIŹNIĘTA (22 V–20 VI): pośpiech nie zawsze jest dobry. Zatrzymaj się i zastanów nad swoim postępowaniem. Czy czasem w codziennym pędzie i zgiełku nie tracisz czegoś ważnego? Czy okazujesz wystarczająco dużo uwagi komuś, kto jest Ci szczególnie bliski?

RAK (21 VI–22 VII): na horyzoncie nowe znajomości. Zdać się na intuicję i nie daj kupić tanimi sztuczkami. Nie zawsze to, co się świeci, jest złotem. Czasem pierwsze wrażenie jest mylące, więc zachowaj ostrożność.

LEW (23 VII–22 VIII): nie odkładaj na jutro tego, co możesz zrobić dzisiaj. Choć nie tryskasz energią, weź się w garść! Nadchodzący okres będzie wymagał od Ciebie poświęcenia dużej ilości czasu i energii.

PANNA (23 VIII–22 IX): przestań się nad sobą użalać. Rozejrzyj się wokół, czy przypadkiem ktoś Cię nie potrzebuje. Z uśmiechem wróć chęć przygody, a nawet miłosnego zapomnienia. Brakuje Ci tego.

WAGA (23 IX–23 X): drobne przeciwności pokonasz w łatwy sposób. Postępuj z wyczuciem. Jeśli uda Ci się zachować odpowiednie proporcje pomiędzy stanowczością i uступliwością, dobrze na tym wyjdiesz.

SKORPION (24 X–21 XI): czas urozmaicić sobie życie i trochę zaszaleć. Dzięki elastyczności możesz pokonać wszelkie bariery, przeżyć zaskakujące przyjemności.

STRZELEC (22 XI–21 XII): nie pozwól, aby Twoje zaniedbania odbiły się na innych osobach. Uwierz we własne siły, na pewno rozwiążesz swoje problemy, jeśli bardziej się postarasz. Błysnąć może wówczas także uśpiona namiętność.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I): zadbaj o siebie i znajdź trochę czasu, aby się oderwać od codzienności. Spokój, opanowanie i dystans wobec nieprzyjaciół pozwoli Ci nie stracić kontroli nad rozwojem wydarzeń. Nieoczekiwany erotyczny sygnał.

WODNIK (20 I–18 II): tydzień na ważne decyzje. Rozważ wszystkie argumenty za i przeciw i dokonaj rozsądnego wyboru. Nie działaj pochopnie, bo Twoje decyzje mogą mieć wpływ na Twoją przyszłość, zwłaszcza w uczuciach.

RYBY (19 II–20 III): zaskoczy Cię może niespodzianka. Nie trać jednak głowy i zareaguj rozsądnie. Nie pozwól się wyprowadzić z równowagi. Pod koniec tygodnia możliwe sentymentalne spotkanie z kimś, kto często ostatnio gościł w Twoich myślach.

Konkurs literacki „Tutaj jestem”

X Ogólnopolski Konkurs Literacki ph. „Tutaj jestem” ogłasza Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku.

W Konkursie może wziąć udział autor przed debiutem książkowym każdy, kto nie ma w swoim dorobku autorskiego. Prace w postaci maszynopisu (wydruk komputerowy) oraz płyty z zapisem elektronicznym (w formacie doc.) nigdzie nie publikowanego i nie nagradzane-

go utworu poetyckiego (minimum 1 arkusz wydawniczy – 700 wersów) lub prozatorskiego ((minimum 2 arkusze wydawnicze – 44 stron znormalizowanego maszynopisu) należy nadsyłać do 29 lutego 2020 r. na adres: Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku, ul. Kilińskiego 8, 15 – 950 Białystok, z dopiskiem: Konkurs „Tutaj jestem”.

Szczegółowy regulamin na stronie: www.woak.bialystok.pl.

Konkurs na Sportowca Roku

Kandydatów do konkursu „Sportowiec Roku 2019” (sportowców, trenerów, imprez sportowych, sponsorów sportu) bez względu na wiek i miejsce zamieszkania), zapraszają burmistrz Grajewo i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie. Zgłoszenia należy kierować do 16 grudnia (do godz. 15.30) na formularzu do sekretariatu Urzędu Miasta Grajewo na adres: sekretariat@um.grajewo.pl. Szczegóły, regulamin i formularz zgłoszeniowy na stronie: um.grajewo.pl.

Ostatni dzwonek na stypendia

Już tylko do 15 grudnia składać można wnioski o stypendium sportowe prezydenta Łomży. Przyznawane są zawodnikom reprezentującym miasto i powiat, osiągnięciem wysokie wyniki w sporcie we współzawodnictwie krajowym lub międzynarodowym w dyscyplinach indywidualnych lub grach zespołowych. Wnioski należy składać w Wydziale Kultury, Promocji i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego (ul. Farna 1).



Brązowy medal Mistrzostw Świata w Kickboxingu zdobyła pochodząca z Ciechanowca Natalia Panas w Antalyi w Turcji. Rok temu Natalia wywalczyła mistrzostwo Polski i wicemistrzostwo Europy w Bratysławie. Jej sukcesy są tym bardziej obiecujące, że kickboxing zaczęła trenować w 2014 roku, mając 25 lat i z roku na rok staje się coraz bardziej liczącą się na świecie zawodniczką. „W domu zawsze uczono mnie, że talent to tylko kilka procent sukcesu, a reszta to ciężka praca i tą zasadą się kieruję”, zdradza główny tajnik osiągnięć. Fot. Polski Związek Kickboxing.

Turniej dobrych serc

Zwycięstwem drużyny łomżyńskich Przedsiębiorców zakończył się piłkarski Mikołajkowy Turniej Charytatywny, poświęcony zbiórce na leczenie i rehabilitację hm. Wiesława Domańskiego. W czasie Turnieju odbyły się także licytacje, kiermasz bombek choinkowych oraz wypieków.

Hm. Wiesław Domański od ponad 30 lat jest instruktorem ZHP, drużynowym 32 Łomżyńskiej Drużyny Harcerskiej „Dywersona” im. Tadeusza Zawadzkiego oraz komendantem Hufca Nadnarwiańskiego im. Adama Chętnika ZHP w Łomży. Prezydent Mariusz Chrzanowski mówi, że miasto zawsze mogło liczyć na wsparcie hm Wiesława Domańskiego i jego harcerzy.

„Dziś staramy się okazać, że jesteśmy z nim i wspieramy go w tej ciężkiej sytuacji, która go spotkała”, mówi prezydent Chrzanowski, który również wziął udział w rozgrywkach turniejowych, występując w zespole Urzędu Miejskiego.



XX Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego KONTAKTY 2019

Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



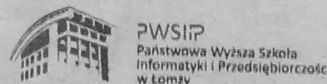
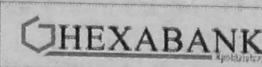
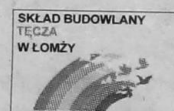
Łomża



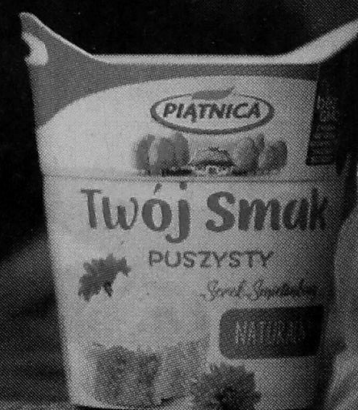
Piątnica



Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:



www.przelecie.pl | OSP w Piątnicy
Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
„Kuguar” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej
Szczepan Grodzki w Łomży
Przedsiębiorstwo Budowlane
Artur Mazurek w Pniewie



Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.