

„Seks” w przedszkolu! • Sława na grząskiej murawie

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

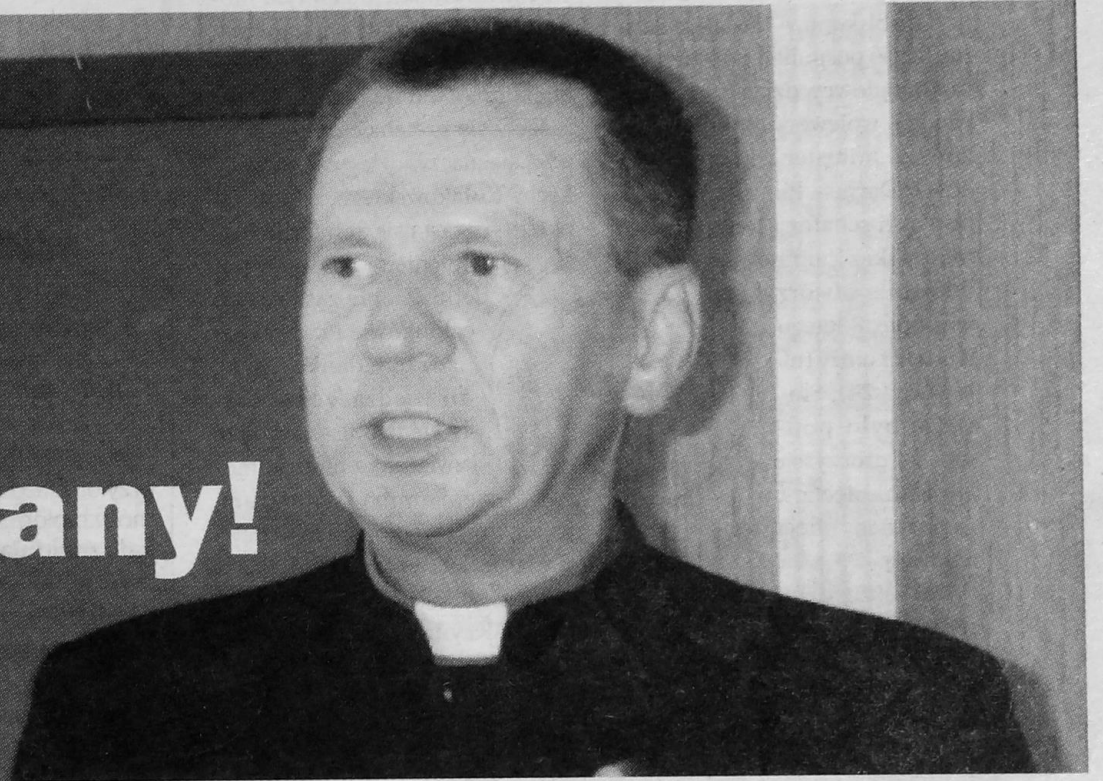
Nr 7 (1942)

16 lutego 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Jak ksiądz
z Zambrowa został
przez księży

Wyautowany!



Cofnęły czas
w Srebrnym Borku

Grajewianin
Roku 2019



Przeciw
kłamstwom w TVP



Plusy i minusy "Kontaktów"

Pokropek i swary

Biuro poświęcił, osobiście zawiesił w nim drewniany krzyż nad godłem Polski i powodzenia w pracy parlamentarnej senatorowi Markowi Komorowskiemu życzył sam biskup łomżyński Janusz Stepnowski. Senator odwdziaczył się biskupowi Medalem Senatu Rzeczypospolitej Polskiej. Byli samorządowcy, działacze i posłowie PiS, wojewoda Bohdan Paszkowski, minister edukacji narodowej Dariusz Piontkowski. Tak podlaski senator Marek Komorowski z Zambrowa oficjalnie otworzył w sobotę, 8 lutego, biuro w Łomży (ul. Dworna 24). Słowem, było podniośle i uroczyste. Do zamknięcia, nomen omen, oficjalnego otwarcia.

Po jeszcze w miarę uroczystym obiedzie w jednej z restauracji w centrum miasta miło, jak donoszą wiewiórki, być przestało. A to za sprawą świadomości, że PiS w Łomży ewidentnie się

posypał. W takiej sytuacji, niezależnie od partii, zawsze szuka się winnego nie w sobie, ale pośród innych. Najlepiej zaocznie. Dostało się więc „odszczępieńcowi” prezydentowi Łomży Mariuszowi Chrzanowskiemu (w tym momencie zrozumiał stał się brak zaproszenia wóldarza miasta na oficjalne otwarcie biura). Potem zaczęły się pretensje do miejscowych działaczy, zwłaszcza do posła Lecha Kołakowskiego, że pod ich okiem rozrasta się Solidarna Polska Zbigniewa Ziobry. W dodatku Ziobrę zasilają byli członkowie PiS. Tu znający układankę w partii wiedzą, że ujawniły się osobiste ambicje i związane z nimi animozje. Summa summarum, czyli wszystko razem wzięwszy, atmosfera tak zgęstniała, iż ostra zwykle była posłanka Bernadeta Krynicka na znak protestu opuściła restaurację.

Co z tego wyniknie? Nie nasz staw, nie nasze żaby, żebyśmy je łykali.



Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy
ŚP. JÓZEFA ŁOJEWSKIEGO
wieloletniego działacza Związku Kombatantów RP i BWP
Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy współczucia
Prezes i Członkowie
Zarządu Koła Powiatowego
Związku Kombatantów RP i BWP w Łomży

**DYREKTOR
MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU
I REKREACJI W ŁOMŻY,**

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2018r., poz. 121)

INFORMUJE

że w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń) i na stronie internetowej www.mosir.biplomza.pl został wywieszony na okres 21 dni wykaz lokali, znajdujących się w budynku Parku Wodnego w Łomży ul. Wyszyńskiego 15, przeznaczonych do najmu na okres do 3 lat:

- sali fitness duża
- gabinet masażu

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18 - 400 Łomża, tel. 86 215 06 05.

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.
Adres:
Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Od pewnego czasu coraz trudniej o komentowanie tego, co dzieje się w Polsce. Natłok nie-dobrych zdarzeń jest tak duży, że emocje biorą we mnie górę nad rozumem, a z tego nigdy nic dobrego w nikim się nie rodzi. Ale milczeć się nie da. I nie można! Ponieważ uważam, że w moim kraju dzieje się naprawdę źle. A to budzi zwyczajny ludzki lęk o przyszłość córki, syna, przyjaciół, swoją. Co nas czeka? Takich jak teraz momentów osamotnienia w Europie i świecie, niesnasek z sąsiadami przez miedzę, do tego wewnętrznego rozdarcia i prywaty, Polska w swej historii miała niemało. I zawsze, a historię naprawdę znam dość dobrze, kończyły się źle. Dla państwa, narodu, pokolenia, czyli córek, synów, przyjaciół. Często aż po ich wnuków. Tak to widzę. Czarno. Zbyt czarno? Obym się mylił! Oby mi język kołkiem stanął, byleby historia się nie powtórzyła!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 14 lutego 2020 r. do 6 marca 2020 r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, na stronie internetowej www.stawiski.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia: działki nr 335 i 296 położone w Budach Poryckich, działki nr 144, 182, 190, 371 położone w Budach Stawiskich, udział w wysokości 45/100 w działce 370 położonej w Budach Stawiskich, działka nr 147 położona w Chmielewie i działka nr 91 położona w Dziegielach.

BURMISTRZ STAWISK
Agnieszka Rutkowska

centrum kredytowe

- nawet **300 000 zł** w gotówce
- **szybka** decyzja kredytowa
- **bez dokumentowania**,
na co chcesz przeznaczyć kredyt

- gotówkowe**
- konsolidacyjne**
- hipoteczne**
- dla rolnika**
- dla firm**
- chwilówki**

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8
tel. **505 725 110**

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy QS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019r.

MYŚL TYGODNIA:

Żle, gdy woźnica nie pamięta, że lejce są ważniejsze od bata
Eugeniusz Korkosz



Pałac Prezydencki w Warszawie, ul. Krakowskie Przedmieście 48/50

Wybory prezydenckie odbędą się w Polsce 10 maja, ogłosiła marszałek Sejmu Witek. W tej chwili oficjalnie start w wyborach ogłosiło 6 kandydatów: Andrzej Duda (47 lat) z PiS, Małgorzata Kidawa-Błońska (62 lata) z KO, Władysław Kosiniak-Kamysz (38 lat) z PSL, Robert Biedroń (43 lata) z Lewicy, Krzysztof Bosak (37 lat) z Konfederacji, Mirosław Piotrkowski (54 lata) związany ze środowiskiem narodowo-katolickim i dyrektorem Radia Maryja Tadeuszem Rydzykiem oraz jedyny kandydat niezależny, pisarz, publicysta, do niedawna współprowadzący program telewizyjny „Mam talent” Szymon Hołownia (44 lata). Niektórzy, jak Duda, Kosiniak-Kamysz, Hołownia, Kidawa-Błońska odwiedzili już nasze województwo. Bezpośrednio z Podlaskiem związany jest Szymon Hołownia, ponieważ urodził się, uczył i mieszkał w Białymstoku.

■ Wezwanie do stawienia się przed wojskową komisją lekarską otrzymało ponad 2 000 młodych ludzi z terenu dawnego województwa łomżyńskiego. Wojskowa Komenda Uzupelnień (WKU) w Łomży administruje w powiatach: grajewskim, kolneńskim, mieście Łomża, łomżyńskim i zambrowskim. Wezwanie przed komisję dostają także kobiety, które studiują określone kierunki, na przykład, medyczne.

■ Rolnicy z województwa podlaskiego oraz przedsiębiorcy obawiają

się nadchodzącej suszy. Tymczasem rowy melioracyjne są czyszczone i pogłębiane, co suszę może tylko pogłębić. Dlatego wystosowali otwarte pismo do Zarządu Wód Polskich, w którym zwracają się o natychmiastowe działania mające na celu zatrzymanie wód powierzchniowych przed spływaniem ich do rzek.

■ Pierwsze w naszym województwie wszczęcie najnowocześniejszej zastawki serca pięcioletniej Aleksandrze wykonali lekarze z Uniwersyteckiego Dziecięcego

Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Z nową zastawką będzie mogła funkcjonować nawet do końca życia, bez konieczności wszczepiania jej co kilka lat kolejnych zastawek.

■ Milion na energię ze słońca: hydrofarmie i oczyszczalnie ścieków w Rosochatem Kościelnym i w Czyżewie oraz oświetlenie i pompa wodna w Szkole Podstawowej w Dąbrowie Wielkiej „napędzane” będą energią z urządzeń fotowoltaicznych, na które gmina Czyżew otrzymała milion złotych unijnej dotacji. Przewidziany termin zakończenia ich montażu, to lipiec 2021 r.

■ Protestują przeciwko budowie w bliskim sąsiedztwie wsi dwóch kurników na około 90 tysięcy kur mieszkańcy Kruszynian. Boją się hałasu, smrodu i utraty turystów, których do Kruszynian przyciąga zabytkowy drewniany meczet z końca XVIII w. i muzuluński cmentarz (minaret) z tego samego okresu.

■ Elektrownia w Ostrołęce, jeśli w ogóle powstanie (ma kosztować ponad 3 mld zł) może nie być na węgiel, ale na gaz. „Kwestia ewentualnej zmiany paliwa jest dyskutowana”, poinformował pełnomocnik rządu ds. strategicznej infrastruktury energetycznej Piotr Naimski.

■ Chór Zespołu Szkół Samorządowych w Nowogrodzie wystąpił w Instytucie Pamięci Narodowej w Białymstoku w czasie prezentacji materiałów edukacyjnych „Przeżyć Sybir” w ramach obchodów 80. rocznicy pierwszej masowej deportacji Polaków w głąb Związku Sowieckiego.

■ Spadł na taśmę do transportu kruszywa i zginął na miejscu pracownik (26 lat) firmy, która wydobywa kruszywo w miejscowości Drahle niedaleko Sokółki.

Znaki czasu

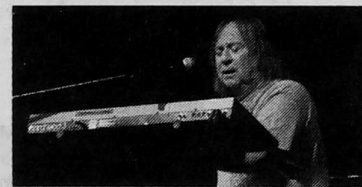
■ Zginęły na miejscu matka (52 lata) i córka (15 lat), a w szpitalu zmarła druga córka (21 lat), które zostały przygniecione dachem stacji narciarskiej na Rusińskim Wierchu w Bukowinie Tatrzańskiej, zerwanym przez orkan Sabina. Ranny został także młody chłopak (16 lat). Okazało się, że stacja była samowolą budowlaną.

■ Proboszcz parafii w Wierzbnej (Podkarpackie) zapowiedział, że za tydzień przed kościołem działacze Akcji Katolickiej będą zbierali podpisy poparcia dla kandydata na prezydenta RP Andrzeja Dudy. Ogłoszenie w środę, 12 lutego, podane było także na stronie internetowej parafii.

■ Stoi i niszczyje rozbite w wypadku rządowej kolumny z 10 lutego 2017 r. w Oświęcimiu opancerzone audi A8 za 2 mln zł, którym jechała wówczas premier Beata Szydło. Z dokumentów BOR wiadomo, że w chwili wypadku samochód nie posiadał ubezpieczenia AC.

■ 4 918,17 zł brutto wynosiła średnia krajowa płaca w 2019 roku po uwzględnieniu zarobków w budżetówce, wynika z najnowszych danych GUS.

■ Zmarł jeden z najwybitniejszych kompozytorów polskiej muzyki rozrywkowej końca XX i początku XXI w., współtwórca i kreator zespołu Budka Suflera, autor wielu wielkich polskich przebojów Romuald Lipka. Ostatni rok zmagał się z nowotworem wątroby. Miał 69 lat.



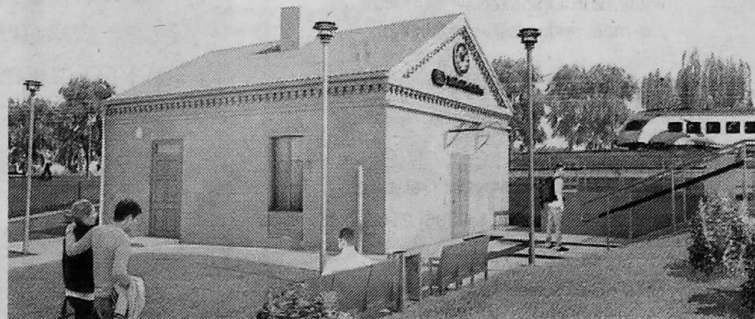
„Zenek” w kinach

Na ekrany kin w sobotę, 15 lutego wchodzi film „Zenek” w reżyserii Jana Hryniaka na podstawie biografii „króla disco polo” Zenona Martyniuka, chłopaka z podlaskiej wsi, który chce spełnia swoje marzenie, śpiewając i bawiąc ludzi. Białostocka premiera „Zenka” odbyła się w środę, 12 lutego w kinie Helios i towarzyszył jej recital bohatera filmu.

Zenon Martyniuk, lider i wokalista zespołu „Akcent”, urodził się małej wsi Gredele w gminie Orla. Dziś mieszka w Grabówce koło Białegostoku. Teledysk z jego przebojem „Przez twe oczy



zielone” jest drugim klipem polskiej piosenki, który przekroczył 100 mln wyświetleń w youtube.



Dworce kolejowe w Szepietowie i Jabłoni Kościelnej linii Warszawa – Białystok zostaną odrestaurowane do końca pierwszego kwartału 2021 r. kosztem ok. 9 mln zł. Przywrócony zostanie im historyczny wygląd. PKP pokazało wizualizację (na zdjęciu) najmniejszego w Polsce dworca w Jabłoni Kościelnej po remoncie, który ma kosztować 3,7 miliona zł. Kwota ta wywołała wiele krytycznych wypowiedzi internatów. PKP zapowiedziało, że w kilka lat chce wyremontować w województwie podlaskim 12 dworców.

Potrzeba równowagi

i Inwestycji



Burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska oraz (od prawej) marszałek Artur Kosicki i wicemarszałek Marek Olbrys

„Dbam o to, żeby także nasze województwo rozwijało się w sposób zrównoważony. Czyli nie tylko wsparcie w dużych miastach, takich jak Białystok, Łomża i Suwałki. One, oczywiście, są ważne. Ale mniejsze miejscowości również są istotne. Tak, by można było ten poziom życia wyróżnić i żeby nasze województwo rozwijało się w sposób zrównoważony”, mówił marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki w Stawiskach, w czasie spotkania z przedstawicielami samorządów powiatów: kolneńskiego, łomżyńskiego i grajewskiego.

Marszałek Kosicki zadeklarował, że droga z Kolna do Stawisk

będzie zmodernizowana w tym roku. Obecnie nowa nawierzchnia kończy się 200 metrów przed granicą gminy Stawiski. Kolno ze Stawiskami będzie wreszcie porządnie połączone za ponad 6 mln zł.

Gmina Stawiski w kadencji burmistrz Agnieszki Rutkowskiej otrzymała już 10 milionów zł dotacji. Wicemarszałek Marek Olbrys poinformował, że w budżecie województwa w tym roku na remonty dróg zostało zaplanowane 40 milionów złotych. Na spotkaniach z wójtami i burmistrzami rozważane są decyzje, na które drogi wykorzystać te pieniądze.

Człowiek Roku Grajewa 2019



Prezes Stowarzyszenia Morsy Grajewa Mariusz Mściwujewski (na zdjęciu, z kwiatami) został Człowiekiem Roku Grajewa 2019. Tytuł Sportowca roku otrzymał Kacper Zawistowski, Trenera Roku – Jakub Golak, Odkrycia Roku – Bartosz Stachelek, Sponsora Roku – Mariusz Kardasz, a III Turniej Tańca Towarzyskiego o Puchar Burmistrza Miasta Grajewa zwyciężył w kategorii Impreza Roku. Gratulujemy! Organizatorem plebiscytu był portal e-grajewo pod patronatem starosty grajewskiego. Fot. Facebook



Robisz meble? Sięgnij po pieniądze!

Podlaskie firmy z szeroko pojętej branży meblarskiej i wnętrzarskiej (m.in. meble, oświetlenie, wyposażenie łazienek, tekstylia, systemy smart home i in.) mogą skorzystać z dofinansowania udziału w przyszłorocznych Targach IMM Cologne (18 – 24 stycznia 2021 r.). O tym, jak je otrzymać i inne szczegóły, można poznać na spotkaniu informacyjnym we wtorek, 18 lutego (godz. 10.00) w siedzibie Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego w Białymstoku (ul. Starobojarska 15).

Wsparcie udziału w Targach wynosi 85 proc. kosztów, maksymalnie do 100 000 zł na przedsiębiorstwo. Mogą się o nie starać mikro, małe i średnie firmy.

Międzynarodowe Targi Mebli i Wyposażenia Wnętrz IMM Cologne, które odbywają się od kilkudziesięciu lat, to miejsce, gdzie można pokazać albo podpatrzeć nadchodzące trendy w meblarstwie i wyposażeniu wnętrz. W 2020 roku wystawiało się ponad 1300 wystawców, wśród nich aż 70 proc. spoza Niemiec.

Wyjazd do Rosji łatwiejszy i tańszy



Moskwa, stolica Rosji

Elektroniczne wize turystyczne, uprawniające do wjazdu na teren całej Rosji, będą dostępne dla obywateli Polski oraz 52 innych krajów od stycznia 2021 roku, zapowiedział wiceminister spraw zagranicznych Rosji Jewgienij Iwanow w rozmowie z dziennikiem „Kommersant”. Wiza ma być ważna przez 16 dni, wnioskować o nią będzie można za pośrednictwem strony internetowej rosyjskiego MSZ, a jej koszt ma nie być większy niż 50 dolarów, czyli

mniej, niż 200 złotych (w tej chwili całkowity koszt zgody na pobyt wynosi ok. 300–450 zł). Elektroniczne wize turystyczne, uprawniające do odwiedzin obwodu kaliningradzkiego, z którym graniczymy oraz do Sankt Petersburga i obwodu leningradzkiego, są i będą bezpłatne.

Ułatwienia w podróżowaniu do Rosji wynikają z polityki tego kraju, który chce, by do 2024 roku przychody z turystyki wynosiły 15,5 mld dol. rocznie.

ŁOMŻA

Sybiracka Aleja pamięci w Podgórzu

Tylko tego jednego, dnia 10 lutego 1940 r. z Łomży i okolic, NKWD wywiozło na Sybir ponad 1750 mieszkańców. Wśród nich 150 z Podgórza. W latach 2014 – 2019 przed siedzibą gminnej Biblioteki Publicznej w Podgórzu powstała Aleja Zesłańców Sybiru, którą wieńczy orzeł na wysokim żelaznym słupie, a na dwóch mniejszych pomieszczone są imiona i nazwiska wywiezionych z gminy Łomża. Gmina i Biblioteka od dawna zbierała wspomnienia tych, którzy deportacje przeżyli i wrócili w rodzinne strony. I teraz, w 80 rocznicę pierwszej deportacji władze gminy oraz mieszkańcy złożyli hołd odeszłym i żyjącym Sybirakom.

Nowe drogi w gminie Jedwabne

Droga w Grądach Wielkich (1 km) i Chrostowie (0,5 km) w gminie Jedwabne za 2,7 mln zł zostały oddane do użytku w ubiegłym tygodniu. „Do uzyskania satysfakcjonującego poziomu infrastruktury na terenie powiatu łomżyńskiego potrzeba co najmniej 10 lat przy obecnie dostępnych instrumentach i sposobie finansowania”, powiedział w czasie otwarcia starosta łomżyński Lech Marek Szablowski, który zabiega o pieniądze na budowę dróg z różnych możliwych źródeł.

Konkurs recytatorsko-fotograficzny

Wojewódzki konkurs recytatorsko-fotograficzny pod hasłem „Podlasie w moim sercu” ogłosił internet Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie. Szczegółowych informacji o konkursie udzielają: Dorota Miarka, tel. 601 620 171, Dorota Przestrzelska, tel. 511 047 475 i Bogusława Buczyńska, tel. 532 330 414.

Warsztaty ceramiczne w „Domku Pastora”

Na warsztaty ceramiczne Ewy Skłodowskiej zaprasza Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora” w Łomży (ul. Krzywe Koło 1) w czwartek, 20 lutego (godz. 16.00),

Zasadzka na koronawirusa

Problem rozprzestrzeniania się w ostatnim czasie w Chinach oraz w innych krajach zachorowań spowodowanych przez koronawirus 2019-nCoV był tematem posiedzenia Miejskiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego.

Podczas spotkania, na którym byli przedstawiciele miejskich jednostek i służb mundurowych, przekazane zostały informacje o postępowaniu w przypadku wystąpienia tej choroby.

Do objawów wywołanych przez koronawirus 2019-nCoV należy wysoka temperatura ciała (powyżej 38° C) oraz duszności i problemy z oddychaniem. Jak wynika z informacji Głównego Inspektora Sani-

tarne go koronawirusa, najprościej rzecz biorąc, nie lubi czystości. Z tego powodu trzeba pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu. W przypadku zaobserwowania objawów koronawirusa należy bezzwłocznie zgłosić się do szpitala z oddziałem zakaźnym, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

– W tej chwili możemy czuć się bezpiecznie, jednak musimy pamiętać o wszelkich środkach ostrożności i profilaktyki – przekazuje prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, który wziął udział w spotkaniu Miejskiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego.

Najnowsza płyta Filharmoników

FLUTE ESSENTIALS

Łukasz DŁUGOSZ flute
Agata KIELAR-DŁUGOSZ flute
Łomża Chamber Philharmonic
Jan Miłosz ZARZYCKI conductor



Ukazała się najnowsza płyta Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży „Flute Essentials” nagrana ze światowej sławy fletistami: Łukaszem Długoszem i Agatą Kielar-Długosz. Album wydała prestiżowa wytwórnia płytowa DUX.

– Jest to nasza druga płyta nagrana z tym znakomitym duetem fletowym. Pierwsza, nosząca tytuł „Flute Reflections”, otrzymała nominację do International Classical Music Awards 2018 – mówi dyrektor Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży Jan Miłosz Zarzycki.

Na płycie znalazły się kompozycje Jana Sebastiana Bacha, Franciszka Dopplera, Astora Piazzolli oraz „Koncert na 2 flety i orkiestrę smyczkową” Marcina Błażewicza, który został skomponowany specjalnie dla Agaty i Łukasza Długoszków.

„Flute Essentials” jest już 14 albumem w dorobku Łomżyńskiej Filharmonii. Spośród poprzednich jedna otrzymała nagrodę polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyk 2019, pięć dostało nominacje do nagrody Fryderyka, a dwie do International Classical Music Awards.

Hołd Sybirakom



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, którego rodzina także została dotknięta syberyjską tragedią, złożył kwiaty i zapalił znicze pod pomnikiem poświęconym ofiarom zbrodni katyńskiej przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży w 80 rocznicę pierwszej wywózki Polaków na Syberię, w poniedziałek, 10 lutego.

Diamenty Forbesa dla firm z Łomży

Tytuły Diamentów Forbesa uzyskało 10 firm z Łomży, które znalazły się wśród 119 firm z województwa podlaskiego, laureatów plebiscytu miesięcznika „Forbes”. W rankingu przeanalizowano 4035 najdynamiczniej rozwijających się przedsiębiorstw w Polsce. Diamentami Forbesa z Łomży są wśród firm o przychodach powyżej 250 mln zł: Grupa Agrocentrum (2 miejsce w województwie i 92 na liście krajowej), PH Konrad Krzysztof Przeździecki (5 i 189). Wśród firm o przychodach od 50 do 250 mln zł: Bik Projekt (3 i 76), Domel (16 i 469), Uniglass Polska (24 i 706), Przedsiębiorstwo Budownictwa Komunikacyjnego (25 i 719). Wśród firm o przychodach od 5 do 50 mln zł: Pianpol Tex (17 i 722), Stanwes Trade (34 i 1194), Spółem Powszechna Spółdzielnia Spożywców (49 i 1688), Armapak (56 i 1860). Gratulujemy.

Seminarium o kobietach

Wykład dr Maria Bauchrowicz-Tockiej na temat działalności Ligi Kobiet w latach 1945 – 1989 na tle kluczowych wydarzeń w kraju wypełni program seminarium Towarzystwa Kultury Języka, które odbędzie się w sobotę, 15 lutego (godz. 11.00) w siedzibie Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wągów (ul. Długa 13).

Odnowa kultury w Śniadowie

Nowe wyposażenie oraz przebudowa sceny, remont pomieszczeń fotograficznych, sal warsztatowych i socjalnych w Gminnym Ośrodku Kultury w Śniadowie zostaną wykonane w tym roku dzięki unijnej dotacji (250 tys. zł). A już w sobotę, 15 lutego (godz. 10.00) GOK zaprasza na warsztaty chorągwiarskie z elementami tańca, teatru, żonglerki, kuglarstwa i akrobatyki.

KOMFORT

12-15 lutego

WIELKIE

OTWARCIE

Łomża, ul. Zawadzka 27

Promocja (-20%) obowiązuje w dniach 12-15.02.2020 tylko w sklepie KOMFORT w Łomży ul. Zawadzka 27 i obejmuje produkty z grupy łazienki, podłogi, kuchnie, szafy, drzwi, meble i dekoracje. Rabat -20% nie dotyczy AGD, produktów marki Quick-Step, usług, produktów objętych innymi promocjami, produktów zamieszczonych w gazetkach i oznaczonych "NAJLEPSZA CENA". Szczegóły w regulaminie.

-20%*

ŁAZIENKI KUCHNIE MEBLE PODŁOGI DRZWI

POWIAT GRAJEWSKI



480 urodziny Grajewa

Na XVI uroczystą sesję Rady Miasta z okazji 480 rocznicy nadania Grajewa praw miejskich, zapraszają przewodnicząca Rady Miasta Halina Muryjas-Rząca i burmistrz Dariusz Latarowski w środę, 19 lutego (godz. 12.00, Grajewskie Centrum Kultury, ul. Wojska Polskiego 20).

Po sesji koncert w wykonaniu uczniów, absolwentów i nauczycieli Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Grajewie i występ Zespołu Pieśni i Tańca Grajewanie.

Prawa miejskie magdeburkie Grajewo otrzymało 12 lipca 1540 roku aktem wydanym w Wilnie przez króla Zygmunta Starego. 9 grudnia 1812 roku, po klęsce w Rosji, w Grajewie na

poczcie zatrzymał się zmierzający na Zachód cesarz Napoleon Bonaparte.

Grajewanie w 1863 roku aktywnie uczestniczyli w powstaniu styczniowym. Pod Grajewem stoczonych zostało kilka znaczących bitew. W wyniku popowstaniowych represji car-

skich miasto utraciło prawa miejskie w 1869 roku. Godność miasta przywrócił Grajewu dekret Naczelnika Państwa z 4 lutego 1919 roku.

W sierpniu 1919 roku został powołany powiat szczuczynski, którego Grajewo do 1948 roku było siedzibą władz.



Renta Markiewicz, która w ubiegłym roku wypożyczyła z Wypożyczalni dla Dorosłych 225 książek i Jan Aleksander Bogdan, dla którego z Oddziału dla Dzieci mama wypożyczyła 115 książek, są laureatami konkursu „Najlepszy Czytelnik 2019”, zorganizowanego przez Bibliotekę Centrum Kultury w Szczuczynie. Na zdjęciu: laureaci z dyrektorem Biblioteki Januszem Siemionem i bibliotekarką Anną Wojsław.

POWIAT KOLNEŃSKI

Najważniejsze bezpieczeństwo

„Jedna droga we wsi potrzebuje pilnego remontu. Będziemy się o to starać i planujemy na nową nawierzchnię przeznaczyć w tym roku fundusz sołecki. Samochody i sprzęt rolniczy są drogie, ludzie nie chcą ich uszkodzić. Poza tym, zniszczona droga jest niebezpieczna. A bezpieczeństwo to najważniejsza sprawa. Dobrze wiem, o czym mówię, bo od 15 lat jestem policjantem Wydziału Ruchu Drogowego kolneńskiej komendy”, mówi sołtys Starego Gromadzyńa Mariusz Dzięgielewski.

Sołtys jest pierwszą kadencją. W wyborach nie miał konkurencji, wybrany został jednogłośnie. Naprawa drogi, to nie tylko pomysł sołtysa. Także mieszkańców. Stary Gromadzyn ma swojego przedstawiciela w Radzie Gminy. Jest nim Tadeusz Chludziński, radny pierwszą kadencją.

„Będziemy się wspierać i razem zabiegać o interesy naszej wsi”, deklaruje sołtys Dzięgielewski.

OSP w Starym Gromadzeniu skupia 37 strażaków. Stra-



Kapliczka w Starym Gromadzeniu

żakiem jest również sołtys. Zebrania sołeckie organizuje więc w remizie.

Na początku wsi stoi kapliczka, przypominająca o tragedii z 21 lipca 1944 roku. Tego dnia w odwecie za zabitego w czasie zakupu od własowców broni oficera, zamordowali oni 24 mieszkańców wsi

i ludzi przypadkowo spotkanych na drodze. Wśród nich byli krewni obecnego sołtysa, rodzeństwo jego dziadka: Regina (lat 26), Antoni (lat 22) i Edward (lat 18) Dzięgielewscy.

Mariusz Dzięgielewski z żoną Beatą są rodzicami Patrycji (lat 7) i Martyny (lat 10).

Przystań w Grajewie



Na utworzenie Świetlicy środowiskowej „Przystań” w Grajewie i jej działalność od 1 lutego 2020 r. do 31 lipca 2021 r. władze Grajewa otrzymały 381 tys. zł dotacji z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Praktyki we Włoszech

Na trzytygodniowe praktyki do Włoch wyjechało 14 uczniów technikum z Zespołu Szkół w Szczuczynie pod opieką Krzysztofa Jabłońskiego.

Dom pomocy w Mścichach

Dom pomocy społecznej, tworzony w budynku byłej szkoły w Mścichach (gmina Radziłów), marszałek województwa dofinansował 340 tys. zł.

Złot morsów w Rajgrodzie

Czwarty Złot morsów odbędzie się w Rajgrodzie (plaża miejska) w niedzielę, 16 lutego (godz. 11.30).

Psycholog dla dzieci w Kolnie



Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży zostanie otwarty w Szpitalu Ogólnym w Kolnie, zdecydowali radni powiatu.

Energia z nieba

Stacje uzdatniania wody w Kumelsku i Zabeliu (gm. Kolno) zostaną wyposażone w instalacje fotowoltaiczne, które dostarczą niezbędną energię elektryczną. Wójt gminy Kolno Józef Wiśniewski na instalację, która zostanie zamontowana do 8 maja, otrzymał 256 tys. złotych unijnej dotacji.

Przedszkole w gminie

44 dzieci uczęszcza do pierwszego w gminie Kolno Publicznego Przedszkola w Lachowie, które funkcjonuje od tygodnia. Zostało dobudowane do budynku szkoły. Gmina otrzymała na nie 1,5 mln zł dotacji od marszałka województwa. W przedszkolu są jeszcze wolne miejsca.



„Kompas” na poznanie

Na czym polega magia telewizji? Jak wygląda praca dziennikarzy „od kuchni”? Czy zawód cukiernika jest ciekawy?

Na te i inne pytania uczniowie z klasy VII – VIII Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Wielkiej i Szkoły Podstawowej w Rosochatam Kościelnym szukali odpowiedzi 22 stycznia na wycieczce do gmachu Telewizji Polskiej oraz Manufaktury Słodczy „Cukier Lukier” w Warszawie. Wyjazd został zorganizowany za unijne pieniądze w ramach projektu „EDUkompas”.

W głównym gmachu Telewizji Polskiej przy ul. Woronicza 17 zwiedzili studia nagraniowe, w których realizowane są programy „Pytanie na śniadanie” oraz „Wielki test o historii” oraz „Jaka to melodia?”. Pewnym podsumowaniem, a jed-

nocześnie swoistym mostem między przeszłością a teraźniejszością okazało się muzeum z eksponatami z początków telewizji: dawne kamery i lalki, znane lepiej rodzicom a może dziadkom: Kulfon i Monika, Miś Uszatek, Jacek i Agatka.

W Manufakturze Słodczy „Cukier Lukier” zapoznaliśmy się z zawodem cukiernika. Mogliśmy nie tylko zobaczyć proces powstawania słodczy, ale też samodzielnie je wykonać.

Elżbieta Krajewska

SP Dąbrowa Wielka

Irena Janczewska

SP Rosochate Kościelne

Siostrzeniec premiera przeciw kłamstwu TVP

Wielu ludzi czerpie wiadomości z TVP. Zwłaszcza z mniej-

szych miejscowości, gdyż tylko taką moją możliwość. Z tego powodu często nie mają świadomości, jak kłamliwa stała się narodowa telewizja, przejęta przez PiS. Że czerpią z niej nie wiedząc o tym, co dzieje się w Polsce i na świecie, ale partyjną propagandę rządzących nienawistne, ohydne zaszczuwanie przeciwników obecnej władzy. Wszyscy. I oto, czego się chyba nikt nie spodziewał, siedemnastoletni Franek Broda, syn Anny Morawieckiej, siostrzeniec Mateusza Morawieckiego i wnuk Kornela Morawieckiego powiedział „Mam tego dość” i na swojej facebookowej stronie nawołuje do protestu przeciwko TVP w sobotę, 15 lutego, pod siedzibą TVP we Wrocławiu. Co ciekawe, do niedawna był w młodzieżówce PiS, z której wystąpił, między innymi z powodu tego, co PiS wyprowadza w telewizji publicznej.

Wydrukujcie mój list, niech ludzie wiedzą.

Marcin Karabas

Białystok (kiedyś Łomża)

Tragedia wywozek na Sybir

80 lat temu dla prawie 140 000 ludzi skończył się świat, jaki znają: w nocy z 9 na 10 lutego na rozkaz z Moskwy rozpoczęła się pierwsza i najtragiczniejsza z wywozek z Kresów II Rzeczypospolitej. Wywożone na Sybir, w nieludzkich warunkach, były głównie rodziny urzędników, żołnierzy i leśników.

Jednym z wywiezionych był Jan Truszkowski, który miał wówczas 10 lat. Jak wspomina, pamięta rosyjskiego żołnierza, który obudził go nad ranem, stojąc z karabinem z bagnetem nad jego łóżkiem. „Już byliśmy na samochodzie zapakowani. Z domu naszego wynoszą dziadków, którzy mieszkali obok, staruszków po siedemdziesiątce. Siedzę na tej pace – patrzę, a żołnierz wnosi moją ciotkę kalekę. Miała trzydzieści trzy lata, a od dziesiątego roku życia bezwład nóg. Żołnierz, który ją wnosił, zahaczył o próg i mało się nie przewrócili oboje. Rzucił ją na ziemię w nocnej koszuli. Ona wyciągnęła rękę i wołała – nie zostawiajcie mnie!. To były straszne słowa. Babcia powiedziała wtedy: żegnaj kochana córko, my się już w życiu nie zobaczymy. Istotnie tak było, bo babcia po czterech latach pobytu tam zmarła.” Jan Truszkowski swoje wspomnienia, drogę, życie i powrót z Syberii, opisał w wielu książkach.

Wydarzenia sprzed 80 lat wspominali też mieszkańcy Kolna, którzy uczestniczyli w uroczystej mszy świętej w kościele Świętej Anny. W nabożeństwie wzięli też udział starości kolneńscy i przedstawiciele samorządów miasta i gminy. Złożyli później kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym ofiary wywozki. „To wydarzenia, o których nie można nigdy zapomnieć. Przede wszystkim z szacunku dla tych, którzy wtedy cierpieli. Ale także dlatego, że każda, tak bolesna lekcja historii, powinna być nauką na przyszłość. Musimy o tym pamiętać i robić wszystko, żeby to się nigdy nie powtórzyło” mówił starosta kolneński Tadeusz Klama.

Andrzej Stanisławski

Kolno

Spizarnia pod klasztorem w Szczuczynie

Spizarnia pod klasztorem, taką oficjalną nazwę ma sklep produktów lokalnych, który został otwarty w styczniu w wybudowanym Centrum Produktu Lokalnego w Szczuczynie. Centrum powstało w sąsiedztwie klasztoru (u zbiegu ulic Kościelnej i Szpitalnej) na niezagospodarowanej działce.

Nazwa została wyłoniona w konkursie. Maciej Zadrozny zaproponował „Szczuczynska spizarnia”, a Jerzy Sobolewski „Piekarnia pod klasztorem”. Obecna nazwa jest kompilacją fragmentów dwóch propozycji.

W Centrum, w którym są zadane boksy i kramy, a w sąsiedztwie wygodny parking, można organizować giełdy ekologiczne, targi i wy-



Spizarnia pod klasztorem

stawy rękodziela. Producenci zdrowej żywności z gminy, powiatu, kraju mogą tu sprzedawać swoje produkty.

W Spizarni we wtorki i soboty można kupić różnego rodzaju chleby, owoce, warzywa, miody, wiej-

skie jaja, sery korycińskie, olej lniany i dyniowy, konfitury i soki z malin, bezglutenowe mąki oraz inne produkty ekologiczne. Są serwowane także dania ciepłe na wynos: kartacze, gołąbki, babka ziemniaczana.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Stypendyści starosty wysokomazowieckiego

„Marzymy o tym, by to pokolenie kiedyś, po skończeniu studiów wróciło na te tereny, tutaj rozwijało karierę zawodową, ale nawet jeśli się tak nie stanie, jeśli kariera ta będzie kontynuowana w innych częściach kraju, Europy, a może i świata, to bardzo istotna jest pamięć o tym, skąd pochodzicie, z jakiego środowiska, rodziny i czego się tu nauczyliście”, mówił starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński w czasie uroczystości wręczenia uczniom stypendium za wyniki w nauce w pierwszym semestrze.

Stypendystami starosty z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu zostało 21 uczniów: Weronika Bachorek, Adrianna Borzym, Gabriela Brulińska, Michał Czarkowski, Paulina Grabowska, Gabriela Jakończuk, Jakub Lewandowski, Seweryn Mikołaj Lipski, Inesa Muladze, Katarzyna Niewiarowska, Weronika Parzonko, Aleksandra Radziszewska, Julia Sabak, Hubert Smolar-

czyk, Ernest Tryc, Paulina Trzcńska, Gabriela Tymińska, Patrycja Wąsak, Gabriela Wysocka, Paweł Zawistowski i Piotr Zawistowski. Z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem 11 uczniów: Amelia Dołęgowska, Dominika Jankowska, Adam Kaczyński, Mateusz Ługowski, Piotr Michalski, Joanna Pawluk, Adam Perkowski, Natalia Sokołowska, Roksana Szkiłądź, Michał Zieliński i Żochowski Jakub.

Z Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Wysokiem Mazowieckiem 5 uczniów: Weronika Kulesza, Kamila Leoniak, Wiktoria Leoniak, Jakub Mastelarczuk i Natalia Truszkowska. Z Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokiem Mazowieckiem Natalia Żukowska. Z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie Łukasz Bańkowski.

Każdy stypendysta otrzymał 600 złotych (100 zł miesięcznie).

Świetlica jak nowa

Uroczyście otwarta została po modernizacji Świetlica Wiejska w Rosochatem Kościelnym. Remont z rozbudową garażu i remontem pomieszczeń OSP kosztował milion złotych. Burmistrz Anna Bogucka przypomniała, że w ostatnim okresie w Rosochatem za ponad 1 200 tys. zł została wyremontowana droga powiatowa z chodnikiem i oświetleniem

(400 m), rozbudowana kanalizacja sanitarna przy ul. Mazowieckiej za ponad 430 tys. zł i wybudowana nowa studnia.



POWIAT ZAMBROWSKI

„Zdrowie” jak zbawienie

Dzienny Domu Opieki Medycznej „Zdrowie” został otwarty w Zambrowie we wtorek, 11 lutego. Utworzyła go kierowniczka Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie Janina Śledziewska, która napisała unijny projekt i zdobyła pieniądze na adaptację użyczonych przez burmistrza Kazimierza Dąbrowskiego pomieszczeń oraz na prowadzenie Domu przez dwa lata.

Każdego dnia w Domu przebywa 25 pacjentów w starszym wieku, niesamodzielnymi, którzy nie wymagają pobytu w szpitalu, ale ich stan wymaga kontynuacji leczenia, opieki pielęgnacyjnej, rehabilitacji. W Domu „Zdrowie” mają zapewnioną opiekę podstawowe zabiegi, otrzymują śniadanie, obiad i podwieczorek. Są dowożeni i odwieżeni do swoich domów. Czas pobytu jest ustalany indywidualnie i wynosi od czterech tygodni do czterech miesięcy. W kolejce na kolejne turnusy czeka 60 ludzi.

Burmistrz Zambrowa Kazi-



Podziękowania za utworzenie Domu składa Janinie Śledziewskiej burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski. Fot. M. Gołębiowska

mierz Dąbrowski dziękując za utworzenie Domu zapowiedział, iż po zakończeniu projektu będzie szukał możliwości, aby Dom prowadziło miasto.

„Brakowało takiego miejsca w Zambrowie. To zbawienie, starsi mają tu wspaniałą opiekę, lekarstwo nie tylko na choroby, ale też samotność i codzienne problemy.

Będziemy z Domem współpracować”, powiedziała przewodnicząca Stowarzyszenia Szansa w Zambrowie Teresa Szumowska, która nowej placówce podarowała zegar, aby „przyspieszał” pacjentom powrót do pełnego zdrowia.

Dom poświęcił proboszcz parafii Ducha Świętego ks. Jarosław Olszewski.

Możesz oddać krew



Oddać krew będzie można w ambulansie w niedzielę, 16 lutego (godz. 8.00 - 13.30), w Nowych Piekutach (parking przed Urzędem Gminy).

Patroni niepodległości

Aleją Niepodległości nazwana została nowa ulica w Wysokiem Mazowieckiem, która połączyła ul. 1 Maja i Ludową, a patronem ronda przy niej został drugi premier po odzyskaniu niepodległości Ignacy Paderewski.

Klub Seniora w Ciechanowcu

Klub Seniora powstanie w budynku dawnego ośrodka kultury burmistrz otrzymał 150 tys. zł dotacji.

Gaudeamus

Dwunasty akademicki rok rozpoczęło 111 słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wysokiem Mazowieckiem, którego prezesem jest Marianna Kaczanowicz.

Druga obwodnica Zambrowa



Obwodnica Zambrowa w ciągu dróg krajowych nr 63 i 66 znalazła się na liście budowy 100 obwodnic na lata 2020 - 2030, ogłoszonej przez ministra infrastruktury Andrzeja Adamczyka.

Strażackie zebranie

Walne zebranie sprawozdawcze Ochotniczej Straży Pożarnej w Starym Skarżynie odbędzie się w piątek, 14 lutego (godz. 16.00).

Plac dla dzieci

O plac zabaw dla dzieci i wybudowanie altanki zwrócili się mieszkańcy Sań-Dębu do wójta gminy Kołaki Kościelne Sylwestra Jaworowskiego.

Wspólne schronisko dla psów

Plan budowy wspólnego schroniska dla zwierząt w Czerwonym Borze będzie tematem spotkania wójtów gminy Łomża i Zambrow.

– Pierwszy raz widziałem gołą dziewczynę w szóstej klasie. Przed rozpoczęciem roku szkolnego jak zawsze była spowiedź, a potem msza święta. Ksiądz uwinął się w konfesjonale raz dwa i poszedł do plebanii. Do mszy było z pół godziny. Zaczęły się wygłupy, gonienie dziewczyn, obłapywanie, podmacywanie. No, tych, co było wiadomo, że nie narobią wrzasku i nie polecą na skargę. Teraz bym powiedział: chętnych. W pewnej chwili Jurek, Marian i Zbyszek zaczęli rozpinać „chętną” Basię. Śmiała się. Ściągnęli z niej bluzkę, była bez stanika. Inne dziewczyny prysnęły, wokół Baśki zbili się chłopcy. Za kilkanaście sekund leżała na trawie pod płaczącą wierzbą, parę metrów od wejścia do kościoła. Niby się bronila, ale wołała: „Patrzcie, głupki, patrzcie”. Ktoś powiedział: ciekawe, czy ma „grzywę”. I za chwilę była bez niczego. Nagle ktoś krzyknął: ksiądz. Zerwali się z miejsca. Pod wierzbą została tylko naga Baśka. Ksiądz pospiesznie przykrył ją jej łaskami. Wszyscy chłopcy musieli się od nowa spowiadać. To było w malutkiej wsi – śmieje się oszroniony dziś siwizną sześćdziesięcioparolatek z Kolna. – I nikt z nas nie miał bladego pojęcia, że na świecie zaczęła się słynna rewolucja seksualna lat sześćdziesiątych.

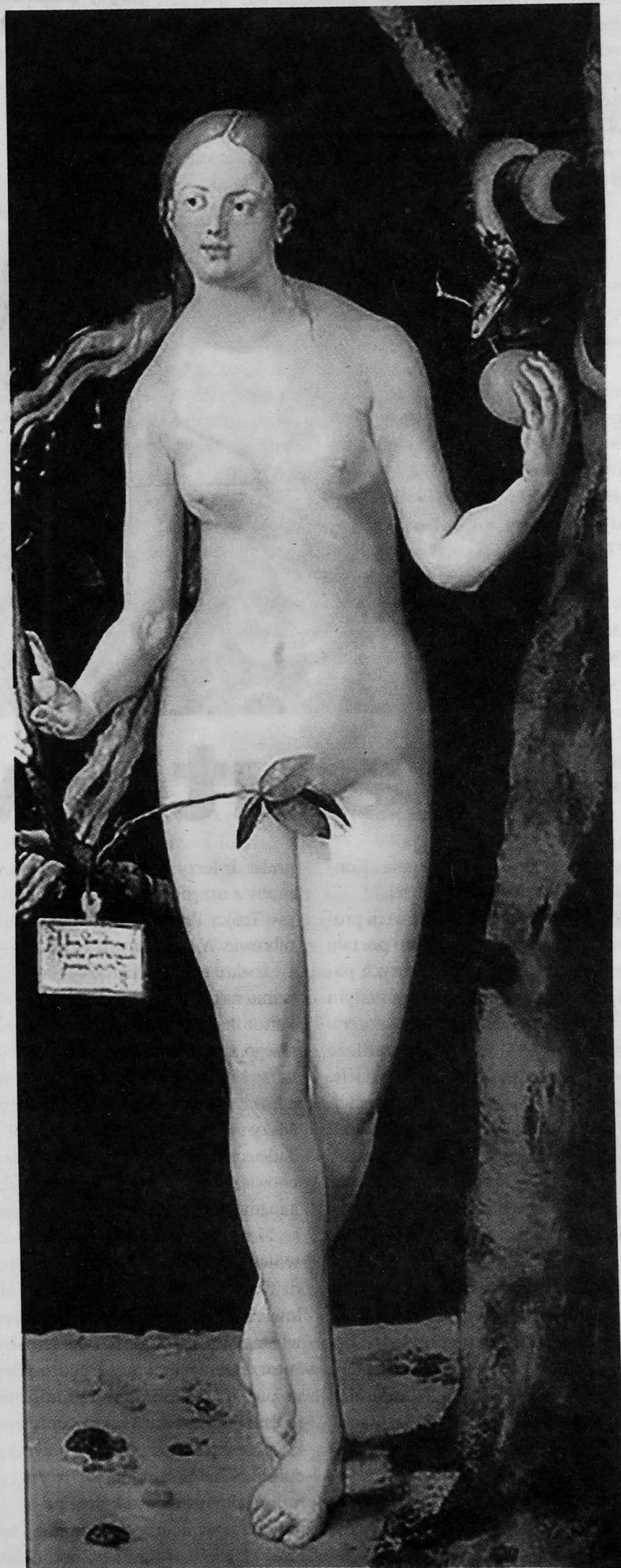
1.

– Uważam, że ci, co chętnie pozują nago, robią to, bo nie mają nic innego do zaoferowania. A ja cenię w ludziach intelekt – mówi Kuba, licealista z „Kościuszki” w Łomży.

Faktem jest, że im wyższy poziom inteligencji człowieka, tym szybciej nudzi go film pornograficzny. Nagość traktuje nie jako powód do podniety, tylko rozpatruje ją w kategoriach estetycznych.

– Upublicznianie moich aktów złałoby całkowicie moją prywatność. Poza tym byłoby mi wstyd przed rodzicami – stwierdza, licealistka z Zambrowa.

Striptiz



2.

Praprababki nosiły gorsety, suknie zakrywające kostki i rumienili się pod zbyt śmiałym spojrzeniem męskich oczu. Wprawdzie i dwieście czy sto lat temu zdarzały się przypadki nieobyczajnego zachowania, ale to była skrajność. Porządne kobiety nie odkrywały przed mężczyznami swych wdzięków.

Jacek Kaczmarski w piosence „Reytan, czyli raport ambasadora” śpiewał, że jedna z dam, towarzyszących ambasadorowi na widok nagiej piersi polskiego posła (w historycznej scenie rozdarcia koszuli, znanej choćby z obrazu Jana Matejki), „z niesmakiem odwróciła się, wołając fu! Niech ekscelencja spojrzy, jaki owłosiony!”. Wówczas bowiem panowie, zgodnie z francuską modą, golili na gładko zbędne owłosienie, by nie gorszyć. Reytan modny nie był. I zgorzszy!

3.

– Pamiętam mojego kolegę ze studiów, który jak sobie wypił, lubił się rozbierać – opowiada Łukasz, magister socjologii z Grajewa. – Na co dzień zwyczajny: okularki, wytarte dzinsy i dużo w głowie. Byliśmy na drugim roku, po udanej sesji pojechaliśmy na kilka dni na Mazury. Trzy razy dawał show, w tym raz naprawdę do „rosołu”. Zakrawało na ekshibicjonizm.

– Przed oczami mam scenkę z imprezy. Chłopaki grali w darta i któryś dla żartu rzucił, że przegrany zdejmuje spodnie. Tym okazał się podchmielony Jacek, który jak na zawołanie ściągnął majtki – opowiada Alina, siedemnastolatka z zambrowskiego liceum.

– Nie wiem, jak to się stało, że zaczęłam grać w pokera na rozbieranego. Rozebrałam się do biustonosza, ale czułam się strasznie nieswojo. Nigdy więcej! – zwierza się Jola, zeszłoroczna maturzystka z Wysokiego Mazowieckiego.

4.

– To mój zawód – mówi striptizerka o pseudonimie Milo, czyli dziewczyna spod Szczuczyna, od roku w Warszawie. – Występuję w peruce, bo nie chcę, żeby ktoś mnie rozpoznał. Wszyscy myślą, że striptizerki to dziwki, sypiają z każdym, bo skoro się publicznie rozbierają... Ale zarobię, odbiję się od nędzy i przestanę. Pomogę sobie i rodzinie.

KAROLINA NAPIERALSKA

Choroba

Ksiądz Jerzy Samsel zachorował w 2018 roku.

„Miałem podwójne wirusowe zapalenie płuc. Nie mogłem oddychać, dusiłem się. Leżałem w szpitalu w Warszawie od połowy marca do połowy kwietnia. 21 dni pompowali mi antybiotyki, żeby zwalczyć wirusa. Chyba wszyscy myśleli, że zaraz umrę. Choroba wolno mijała. Po szpitalu nie wróciłem do Zambrowa. Po wyjściu ze szpitala odwiedził mnie biskup łomżyński Janusz Stepanowski. Podsunął do podpisania rezygnację. Osłabiony chorobą, nie wiedziałem dokładnie, co podpisuję. Ale podpisałem”, opowiada ks. Jerzy Samsel.

Ma mieszkanie w Warszawie, czego nigdy nie ukrywał. Po opuszczeniu szpitala został w stolicy, gdyż kolejne dwa miesiące był pod kontrolą warszawskich lekarzy. Wirus został zwalczony. Nabierał sił. Wracał do zdrowia.

„W czerwcu zacząłem jeździć samochodem. Byłem zdrowy”, mówi.

List

W maju 2018 roku w kościele w Zambrowie odczytana została informacja, że ks. Jerzy Samsel po 14 latach pracy na stanowisku proboszcza i dziekana złożył na ręce biskupa łomżyńskiego rezygnację z powodu kłopotów zdrowotnych. Podczas niedzielnych nabożeństw odczytany został list ks. Samsela, w którym zęgnął się z parafianami i informował ich, że z powodu pogarszającego się stanu zdrowia i konieczności leczenia rezygnuje z pełnionych obowiązków. Niektórzy, słuchając, płakali.

„Ja też płakałam. W pożegnalnym liście byłam wymieniona z imienia i nazwiska. Ksiądz proboszcz Samsel dziękował mi za współpracę. To było dziwne, bo on nie miał w zwyczaju mi dziękować. Od razu po mszy zapytał wikarego Roberta, kto pisał ten list, a on mi odpowiedział, że proboszcz, ale że został trochę poprawiony”, mówi była gospodyni proboszcza Samsela, która na plebanii pracowała 14 lat.

„Nie napisałem żadnego pożegnania listu. Nie wiem, kto go napisał. Mogę się tylko domyślać.



Fot. Justyna Włodkowska-Kurpiewska/UM Zambrow

„Jak się czuję? Jestem zdrowy, można powiedzieć zdrowy, jak byk”, śmieje się były dziekan dekanatu zambrowskiego i proboszcz w latach 2004 – 2018 parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie ksiądz prałat dr Jerzy Samsel

Wyautowany

Ja nie napisałem”, zapewnia „Kontakty” ksiądz Jerzy Samsel.

Po informacji o rezygnacji proboszcza na zambrowskim portalu pojawiły się wpisy, w których parafianie pisali, iż był wspaniałym księdzem, dobrym organizatorem; że to wielka strata dla parafii, że ślady jego pracy widać w kościele. Zapewniali o modlitwie w intencji powrotu do zdrowia ks. Jerzego.

Ksiądz Jerzy do zdrowia wracał. Ale nie do Zambrowa! Na plebani zarządzał ks. wikariusz Robert, który cztery lata pracował z ks. Samsalem.

„Przyjeżdżał już ksiądz Zbigniew Choromański. Poprosiłam ks. Roberta o wypłatę, a on powiedział, że nie ma pieniędzy, bo wszystkim zarządza ks. Choromański. Zadzwoiłam do ks. Samsela, on kazał ks. Robertowi wypłacić mi pieniądze”, mówi gospodyni.

Nowy proboszcz

W komunikacie Kurii z czerwca 2018 roku podano, iż 1 lipca ksiądz

prałat dr Jerzy Samsel został zwolniony z urzędu proboszcza parafii pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie. W tym samym komunikacie znalazła się informacja o mianowaniu na proboszcza parafii księdza kanonika Zbigniewa Choromańskiego, dotychczasowego proboszcza w Kołakach Kościelnych. W lipcu, w czasie niedzielnej uroczystej Mszy świętej biskup pomocniczy Tadeusz Bronakowski powierzył mu obowiązki proboszcza i dziekana dekanatu zambrowskiego.

Nowy proboszcz powiedział wówczas: „Wyrażam wielkie podziękowanie ks. Jerzemu Samsełowi za ciężką pracę, nieraz ponad własne siły, za dbałość o kościół i otoczenie, za samotność spędzoną na plebani, a widziałem i uronioną łzę. Gdy przyszła tak nieoczekiwana choroba i obecny znowu dzisiaj pobyt w szpitalu, jest to dla mnie, jako następcy i kolegi pewne zobowiązanie, aby kontynuować Boże Dzieło i wspierać go pomo-

cą w ciężkich chwilach i pamiętać w modlitwie”.

Tak mówił. A w czerwcu, czyli przed urzędowym nastaniem proboszcza Choromańskiego, z plebani zostały wyrzucone wszystkie meble, pościel, rzeczy osobiste księdza Samsela oraz książki, które były w bibliotece parafialnej jeszcze za czasów proboszcza Henryka Kulbata (był proboszczem w latach 1956 – 1984).

„Wszystko było wyrzucane na śmietnik. Spytałam ks. Roberta, co wy robicie? Pytałam o meble i usłyszałam, że sprzedane, bo ksiądz Jerzy potrzebuje pieniędzy. Później rzeczy były wyrzucane pod moją nieobecność od razu do kontenera i wywożone. Ale ludzie to widzieli, obserwowali przez lornetki, komentowali”, opowiada była gospodyni.

„Wiem, wszystko wiem. Wyrzucono nawet nowe rzeczy. Można o tym książkę napisać...”, mówi ks. Jerzy Samsel.

W czasie sierpniowej pielgrzymki z Zambrowa do Hodyszewa w 2019 roku została złożona modlitewna intencja o zdrowie księdza Samsela oraz „opamiętanie proboszcza Choromańskiego i wikariusza Roberta”. W pielgrzymce nie uczestniczył proboszcz, wśród pątników był ks. Robert.

„Długi” parafii

„Byłem w Radzie Parafialnej za czasów proboszcza Jerzego Samsela. Nowy proboszcz i ksiądz Robert powiedzieli mi, a mówili o tym także w czasie kolędowych i okazjonalnych spotkań z innymi parafianami, że ksiądz Samsel zadłużył parafię i trzeba za niego spłacać długi”, mówi Zdzisław Kaczyński.

Uważa, że obowiązkiem członków byłej Rady Parafialnej, która przez lata pracowała z proboszczem, jest wyjaśnienie prawdy o parafialnych długach.

Według informacji przekazanej przez nowego proboszcza Choromańskiego i wikariusza Roberta, ksiądz Samsel nie zapłacił 12 tys. zł podatku do Kurii i 80 tys. zł za ułożenie kostki. A konto parafialne pozostawił puste.

„To nieprawda. Nie zostawiłem długów. Gdy wyjeżdżałem do szpitala w swoim pokoju na plebanii zostawiłem pieniądze na opłatę za kostkę i na podatek dla Kurii. Wiem, że nie mam na to dowodu. Ale mam dowód, że konto parafii nie było puste. To wyciąg z banku, potwierdzający, że na koncie było 79 557 zł”, mówi „Kontaktom” ksiądz Jerzy Samsel. Przez 14 lat pobytu proboszcza Samsela w Zambrowie ludzie zdążyli go poznać. Nie był pazerny, nie wołał o pieniądze. Skromny. Jednoczył ludzi. W rocznicę śmierci Jana Pawła II (2 kwietnia) organizował Marsz Światła, sprowadził do kościoła relikwie w postaci kropki krwi św. Jana Pawła II. Za jego czasów odnowiony został kościół, ogrodzenie, uporządkowane obejście przed kościołem i cmentarz. Ludzie nie uwierzyli w nieuczciwość swojego poprzedniego proboszcza. Skontaktowali się z księdzem Jerzym Samsalem. Poznali prawdę. Czteroosobowa delegacja udała się do proboszcza Choromańskiego. Prosiła go o wyjaśnienie sprawy zadłużenia.

„Rozmawialiśmy z proboszczem i wikariuszem Robertem.

Obaj mówili nieprawdę o długach. Pokazaliśmy wyciąg z konta, pytaliśmy o pieniądze pozostawione w pokoju. Ksiądz Samsel nie może się bronić. Naszym obowiązkiem jest obrona jego imienia”, mówi Zdzisław Kaczyński.

Pożegnanie

Delegacja parafian prosiła proboszcza Zbigniewa Choromańskiego o zaproszenie ks. Jerzego Samsela, aby parafianie mogli go pożegnać, bo na to zasłużył. Usłyszeli, że „ksiądz Samsel zapadł na wiele chorób i nie wróci do normalnego zdrowia i Kościoła”. Proboszcz Choromański stwierdził, że zgodę na zorganizowanie pożegnania może wydać biskup. Zambrowska delegacja udała się do biskupa. Rozmawiali z kanclerzem, który obiecywał przekazać mu sprawę.

„Po 10 dniach otrzymałem telefoniczną wiadomość, że pożegnanie już było. Że dla dobra parafian i ks. Jerzego, drugiego pożegnania nie będzie”, mówi Kaczyński. Rzekomym pożegnaniem było odczytanie listu ks. Jerzego Samsela, którego, jak zapewnił „Kontakty”, on nie napisał!

Komunikat

Po rozmowie z księżmi z parafii i kontakcie z Kurią, Zdzisław Kaczyński z towarzyszącymi mu w rozmowach trzema parafianami napisali informację o ich przebiegu: „Do wiadomości wszystkich parafian kościoła Św. Trójcy w Zambrowie, aby dowiedzieli się prawdy i tylko prawdy. W związku z pomówieniami przez obecnego proboszcza i ks. Roberta o zadłużeniu, jakiego dokonał proboszcz Samsel, oświadczamy, że są one nieprawdziwe i zmyślane przez wyżej wymienionych księży...”

Do półtorastronicowej relacji, w której pisali także o wyrzuceniu meblach i książkach, dołączyli skan wyciągu bankowego.

„Pismo to przekazaliśmy proboszczowi i biskupowi. Zapewniliśmy ich, że treści nie upublicznimy, jeśli ks. Choromański ogłosi w kościele, że proboszcz Samsel nie zostawił parafii w długach. Czekaaliśmy. Reakcji nie było”, mówi Kaczyński.

W styczniu pismo wydrukowa-

li. Napisali w nim, między innymi: „Nasz prawdziwy proboszcz, który nas nigdy nie zawiódł i nie przyniósł parafii hańby, czuje się dobrze, jest zdrowy. Mamy nadzieję, że przyjedzie do nas i pożegnamy go gdzie indziej, gdyż zabrakło dla niego miejsca w kościele, w którym tyle lat służył”. Rozwiesili je w różnych miejscach w Zambrowie, rozłożyli w niektórych sklepach. Ludzie brali, czytali, komentowali.

Poza nawiasem

Ksiądz Jerzy Samsel mieszka w Warszawie. W diecezji łomżyńskiej nie jest „przypisany” do żadnej parafii ani funkcji.

„W Zambrowie bywam. Ale nie na plebanii. I nie pójdę tam, dopóki będzie ks. Choromański i wikariusz Robert, którego sam do Zambrowa ściągnąłem z Piątnicy. Bywam u moich byłych parafian, którzy mnie zapraszają”, mówi ks. Jerzy Samsel.

Ostatnio był w Łomży na pogrzebie księdza biskupa Stanisława Stefanka. Biskup Stefanek odwiedził księdza Jerzego w szpitalu i w mieszkaniu w Warszawie.

„Później ja odwiedzałem biskupa w czasie choroby, bo najpierw leżał w szpitalu w Warszawie przy ulicy Płockiej”, mówi ks. Jerzy.

Ksiądz Jerzy Samsel (lat 63) pochodzi z Ostrowi Mazowieckiej. Po Technikum Mechanicznym wstąpił do Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży. Został wyświęcony na kapłana 26 maja 1984 roku przez biskupa Juliusza Paetza. W 1986 roku wyjechał do USA, gdzie pracował do 1993 roku. Po powrocie został pierwszym redaktorem naczelnym powołanego tygodnika „Głos Katolicki” (nr 1 ukazał się 28 listopada 1993 roku). W 1996 roku biskupem w Łomży został Stanisław Stefanek. Powierzył księdzu Samselowi stanowisko dyrektora administracyjnego Wyższego Seminarium Duchownego, a w 2004 roku powołał go na stanowisku dziekana dekanatu zambrowskiego i proboszcza najstarszej w mieście parafii Trójcy Przenajświętszej.

„Niektórzy księża pomagają mi, wspierają, podrzucają mszalne intencje. Nie jestem związany z żadną parafią, ale radzę sobie. Jestem

zdrowy. Do kościoła mam blisko...”, mówi ks. dr Jerzy Samsel.

W diecezji łomżyńskiej jest na aucie!

Pytania bez odpowiedzi

Skontaktowałam się z księdzem proboszczem Zbigniewem Choromańskim, od którego chciałam uzyskać odpowiedzi na następujące pytania:

1. Kto napisał list pożegnalny w maju 2018 roku, skierowany do parafian rzekomo przez ks. proboszcza Jerzego Samsela?

2. Kto i dlaczego wyrzucił meble, sprzęty i rzeczy osobiste ks. Jerzego Samsela oraz książki parafialne w czasie jego nieobecności spowodowanej chorobą? Jeżeli, zgodnie z informacją wikariusza ks. Roberta meble zostały sprzedane, co się stało z pieniędzmi z ich sprzedaży?

3. W jakiej sytuacji finansowej była parafia w chwili, gdy ksiądz Jerzy Samsel zachorował? Czy w poprzednich latach zalegał z podatkiem dla Kurii lub w ogóle nie płacił?

4. Co stało się z ok. 100 tys. zł z pokoju ks. Jerzego Samsela, po tym, jak trafił do szpitala?

5. Czy nastąpi pożegnanie byłego proboszcza ks. Jerzego Samsela z wiernymi w kościele pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie? Jeżeli nie, dlaczego?

6. W jaki sposób obecny proboszcz i Kuria zamierzają przywrócić dobre imię ks. Jerzego Samsela, który nadal cieszy się wielkim szacunkiem ludzi?

Ksiądz proboszcz Zbigniew Choromański polecił zwrócić się o odpowiedź do rzecznika Kurii Diecezjalnej.

„Te sprawy należą do księdza biskupa. Kuria zastrzegła sobie kontakty z prasą, ja nie będę udzielał odpowiedzi. Proszę skierować do rzecznika”, powiedział.

Zatem powyższe pytania redakcja skierowała do rzecznika Kurii ks. kan. Jana Krupki, dołączając jeszcze jedno: czy w kościele łomżyńskim jest miejsce dla ks. Jerzego Samsela, jeżeli tak, to jakie?

Do zamknięcia numeru w środę, 12 lutego, odpowiedzi od rzecznika Kurii nie otrzymaliśmy. Opublikujemy ją natychmiast po otrzymaniu.

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ. Brama,
słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.**
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00022/20-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie 70 m² + 50 m²
(550 tys. zł), taras oraz garaż 20 m²
(69 tys. zł). Wysoki standard,
Poręcznika Łagody 4C.
W rozliczeniu wezmę ziemię rolną,
las, duży dom minimum 500 m².
Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Mieszkanie 50 m², 3 pokoje,
w centrum, 3 Maja 9 – 1 200 zł
odstępne, 300 zł czynsz
+ kaucja 1 miesiąc. Jest Wi-Fi
i siłownia. Tel. 600 – 588 – 666

(fak/sms)

Wynajmę mieszkanie, 2 uczennice
lub panie pracujące. Łomża.
Tel. 514 – 661 – 409

(p-001227-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John
Deere, Pronar, Farmer itd. każdy
stan oraz prasy, belarki Sipma,
Warfama itd. Gotówka od ręki.
Dzwonić, pisz. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Sprzedam działkę rolną nr 1/1
o pow. 1,0917 ha, położonej
w obrębie Starych Chojn.
Tel. 607 – 576 – 734

(p-001219-o)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00023/20-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam w Łomży działkę 0,36 ha,
zabudowaną budynkami o pow.
ok. 670 m² z czynnym zakładem
branży samochodowej w tym:
stacja kontroli pojazdów do 3,5 T,
warsztat naprawy samochodów,
sklep (oleje, płyny, smary itd.)
Tel. 699 – 303 – 768

(fak.00028/20-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00002/19-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00003/19-o-i)



**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OBWIESZCZENIE STAROSTY KOLNEŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj: Dz. U. z 2018 r., poz. 1474 z późn. zm.) oraz art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 2096 z późn. zm.) zawiadamia się, że w dniu 03 lutego 2020 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Wójta Gminy Kolno, ul. Wojska Polskiego 20, 18–500 Kolno, postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Przebudowa i rozbudowa drogi gminnej nr 104399B Kozioł – Szablaki od drogi powiatowej nr 1883B, na odcinku od km 0+000,00 do km 1+678,72” oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe o nr ew: 498, 199, 687 – obręb Kozioł, gm. Kolno.
Działki do wykupu w całości o nr ew: 230, 214, 212, 228 – obręb Kozioł, gm. Kolno.

Działki do wykupu w części, powstałej w wyniku podziału nieruchomości (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) o nr ew.: **226/1** (226), **224/1** (224), **222/1** (222), **220/1** (220), **218/1** (218), **216/1** (216), **743/1** (743) – obręb Kozioł, gm. Kolno.

Z aktami ww. sprawy strony mogą się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Kolnie, w Wydziale Budownictwa i Ochrony Środowiska, ul. 11 Listopada 1, pok. 203 i 204, w godzinach 8:00 – 15:00, w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w miesiącu

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.



Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes, (1998), 2.2 diesel, auto w 100% sprawne, cena 5 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2006/2007), 1.4 benzyna, szary metalik, stan bardzo dobry, Łomża, cena do uzgodnienia, tel. 668 - 208 - 817

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Special, (2006), 2.0, 7-osobowy, 150 PS, przebieg 240 000 km, czarny metalik, cena do uzgodnienia, tel. 608 - 137 - 703

(o/b)

Sprzedam Mercedes 310, (1994), ciężarowy, diesel, cena 6 000 zł, tel. 506 - 555 - 065

(o/b)

Sprzedam BMW E46, (2000), auto sprawne, ubezpieczone, 136 KM, diesel, cena 4 800 zł, tel. 690 - 542 - 097

(o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (1998), stan dobry, drugi właściciel, benzyna, cena 1 400 zł, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Audi A3, (2000), diesel, bogate wyposażenie, cena 4 500 zł, tel. 511 - 742 - 598

(o/b)

Sprzedam Ford C-Max, (2004), 1.6, 110 KM, przebieg 296 000 km, diesel, wnętrze czyste i zadbane, opłaty do czerwca 2020 r., cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 506 - 395 - 892

(o/b)

Sprzedam Mazda 2, (2004), 1.4 diesel, auto bez korozji, technicznie sprawne, klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 4 600 zł do negocjacji, tel. 500 - 580 - 332

(o/b)

Sprzedam Fiat 126p, (1991), kolor ciemnozielony, cena 2 900 zł, tel. 862 - 776 - 782

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (1998), 1.9 SDI, stan bardzo dobry, cena 2 400 zł do uzgodnienia, tel. 693 - 883 - 655

(o/b)

Sprzedam Audi A6 C6, (2005), benzyna, 256 KM, przebieg 215 000 km, cena 18 900 zł do negocjacji, tel. 784 - 762 - 598

(o/b)

Sprzedam BMW Seria 3, (2001), w dobrym stanie technicznym i wizualnym, kolor zielony, benzyna, cena 8 900 zł do negocjacji, tel. 793 - 951 - 242

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo, (2002), diesel, cena 2 000 zł, tel. 509 - 190 - 981

(o/b)

Sprzedam Fiat Panda, (2004), stan dobry, benzyna, 54 KM, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 694 - 019 - 164

(o/b)

Sprzedam Honda Accord 6, (2002), 2.3 benzyna, 156 KM, przebieg 219 000 km, cena 7 200 zł, tel. 665 - 166 - 046

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2005), 1.4 TDCI, 4-drzwiowy, klimatyzacja, centralny zamek, cena 3 500 zł, tel. 605 - 144 - 285

(o/b)

Sprzedam przyczepkę samochodową Sam, oplanekowana, cena 2 200 zł, tel. 572 - 151 - 368

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2000), 1.4, elektryczne szyby, klimatyzacja, centralny zamek, przebieg 198 000 km, cena 4 900 zł, tel. 510 - 435 - 602

(o/b)

Sprzedam Opel Meriva, (2006), 1.7 diesel, opony zimowe, 105 KM, przebieg 175 000 km, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 434 - 909

(o/b)

Sprzedam Volvo XC 60, (XI.2016), salon Polska, cena 102 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 39 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2002), 3.2, auto sprowadzone z Niemiec, bezwypadkowe, 211 KM, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 797 - 378 - 320

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz Vito, (2002), minibus, diesel, przebieg 230 000 km, 115 KM, cena 6 500 zł, tel. 697 - 415 - 191

(o/b)

Sprzedam Peugeot 407, (2005), diesel, przebieg 220 000 km, cena 7 000 zł, tel. 534 - 434 - 798

(o/b)

Sprzedam Mercedes 190 E, (1991), 1.8, kolor czarny, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 502 - 606 - 910

(o/b)

Sprzedam Lublin, (1998), skrzyniowy, ciężarowy, cena 4 500 zł, tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam Renault Kangoo, (2000), przebieg 195 000 km, auto zadbane, cena 2 500 zł, tel. 664 - 653 - 686

(o/b)

Sprzedam Opel Vivaro, (2008), 2.5 ctdi, 146 KM, klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek, cena 31 800 zł, tel. 535 - 386 - 934

(o/b)

Sprzedam Rover 45, (2001), 2.0 diesel, stan bardzo dobry, bez rdzy, wszystkie opłaty aktualne, cena 2 600 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Volkswagen LT, (1995), 3,5 tony, kontener, cena 7 200 zł, tel. 572 - 151 - 368

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2001), benzyna + gaz, cena 8 000 zł, tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (1998), 1.9 TDI, 90 KM, opłaty do grudnia 2020 r., diesel, 2 miesiące w kraju, cena 4 900 zł, tel. 603 - 054 - 981

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia 2, (2008), 1.4 Tdi, klimatyzacja, aktualne opłaty, diesel, cena 8 800 zł do negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

(o/b)

Sprzedam BMW E46, (2002), 1.8 benzyna, środek czysty i zadbane, przebieg 290 000 km, 115 KM, cena 3 900 zł, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2005), diesel, 120 KM, auto sprawne, 7-osobowe, przebieg 303 000 km, cena 8 500 zł, tel. 660 - 618 - 228

(o/b)

Sprzedam Mazda 6, (1999), 1.8 benzyna + gaz, aktualny przebieg i ubezpieczenie, cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 510 - 182 - 079

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2004), 1.4, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 518 - 273 - 277

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam ziemię rolną, 2 ha,
Korytki, Gmina Jedwabne, cena do
uzgodnienia, tel. 514 - 661 - 409

Sprzedam młynek bijakowy
z silnikiem 7,5 kW, cena 1 100 zł,
tel. (86) 218 - 06 - 04

Sprzedam ciągnik Ursus 3512,
(1996), cena 26 500 zł,
tel. (86) 218 - 06 - 04

Sprzedam sianokiszonkę, polna,
pogodna, duże bele, 140 sztuk,
cena 130 zł za sztukę,
tel. 608 - 104 - 878

Sprzedam beczkowóz, 4 500 litrów,
stan dobry, Nowe Kupiski 60,
cena 6 200 zł, tel. 696 - 837 - 808

Sprzedam duże bele po pasówce,
duża ilość, cena do uzgodnienia,
tel. 696 - 837 - 808

Sprzedam opony, nowe, 14,90x24,
2 sztuki, cena 650 zł za sztukę,
tel. 609 - 502 - 000

Sprzedam słomę w belach,
w siatce, sucha, ze stodoły,
cena 30 zł za sztukę, tel. 514 - 891 - 762

Sprzedam bele sianokiszonki
polnej, duże bele, pogodne, bardzo
dobra jakość, 70 sztuk, cena 130 zł
za sztukę, tel. 784 - 136 - 103

Sprzedam siano pogodne, duże
bele 10 sztuk, cena 100 zł za
szukę, tel. 784 - 136 - 103

Sprzedam nóż do owijarki,
cena 100 zł, tel. 606 - 526 - 770

Sprzedam rozsiewacz do
nawozów, 1 000 kg, ocynkowany,
hydraulicznie zamykany,
cena 2 600 zł, tel. 606 - 526 - 770

Sprzedam rozsiewacz nawozów
Amazone, stan bardzo dobry,
1 500 litrów, cena 8 000 zł,
tel. 663 - 087 - 085

Sprzedam jałówkę cielną,
wycielenie marzec, cena 4 300 zł,
tel. 515 - 506 - 053

Sprzedam chwytnak do bel,
cena 350 zł, tel. 573 - 094 - 934

Sprzedam przetrząsarko-zgrabiarkę
Mesko, (2007), stan bardzo dobry,
cena 3 100 zł, tel. 573 - 094 - 934

Sprzedam beczkowóz, 3 500 litrów,
cena 3 900 zł, tel. 504 - 958 - 451

Sprzedam pług Unia Grudziądz,
4-skibowy, cena 4 000 zł,
tel. 862 - 755 - 916

Sprzedam opryskiwacz, 400 litrów,
stan dobry, cena 1 100 zł,
tel. 516 - 163 - 567

Sprzedam prasę belującą Metal
Fach Z-562, (2007), owijanie bel
siatka, sznurek, centralne
smarowanie, cena 19 500 zł,
tel. 880 - 870 - 374

Sprzedam zbiornik na mleko,
770 litrów, cena 2 500 zł,
tel. 797 - 254 - 030

Sprzedam ciągnik Fendt 311,
(1989), w oryginale, opony 90%,
cena 48 500 zł, tel. 693 - 608 - 443

Sprzedam kombajn Claas Mercator
75, cena 12 000 zł,
tel. 576 - 654 - 218

Sprzedam zbiornik na mleko Japy,
850 litrów, listwa do pomiaru
mleka, zawór spustowy, cena
2 100 zł, tel. 500 - 254 - 210

Sprzedam beczkowóz Meprozet,
6 000 litrów, stan bardzo dobry,
cena 8 200 zł, tel. 509 - 549 - 221

Sprzedam rozsiewacz Sulky
DR-1150, cena 3 700 zł,
tel. 727 - 712 - 942

Sprzedam kosiarkę Famarol,
(2010), składana hydraulicznie,
szerokość 2,10 m, cena 3 200 zł,
tel. 510 - 478 - 952

Sprzedam rozrzutnik, 100%
sprawny, 2 nowe opony z felgami,
cena 2 700 zł do negocjacji,
tel. 697 - 477 - 200

Sprzedam glebogryzarkę Bomford,
szerokość 2,60 m, cena 5 000 zł,
tel. 506 - 264 - 395

Sprzedam tur do ciągnika,
sprawny, cena 2 700 zł do
negocjacji, tel. 694 - 036 - 245

Sprzedam rozsiewacz Amazone,
wałek, sprawny, pojemność
400 litrów, cena 970 zł do
negocjacji, tel. 572 - 027 - 752

Sprzedam kosiarkę ZTR-165,
(2008), cena 7 000 zł,
tel. 862 - 700 - 146

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa
Laval, 1 200 litrów, dobrze chłodzi,
cena 3 700 zł, tel. 516 - 478 - 919

Sprzedam beczkowóz, 7 200 litrów,
stan bardzo dobry, cały czas
użytkowany, cena 18 700 zł
do negocjacji, tel. 791 - 670 - 111

Sprzedam owijarkę do bel Metal
Fach, (2008), cena 2 600 zł,
tel. 606 - 526 - 770

Sprzedam rozrzutnik obornika,
ładowność 8 ton, sprowadzony,
cena 14 000 zł do negocjacji,
tel. 500 - 320 - 840

Sprzedam rozrzutnik Deguillaume,
cena 33 900 zł, tel. 539 - 360 - 844

Sprzedam siewnik do nawozów
Kos, cena 550 zł,
tel. 572 - 151 - 368

Sprzedam ładowacz Troll, cena
3 000 zł, tel. 660 - 529 - 185

Sprzedam kombajn Anna, (1985),
cena 5 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam siewnik Poznaniak,
stan idealny, cena 2 500 zł,
tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn,
szerokość 2,80 m, cena 2 000 zł,
tel. 798 - 634 - 097

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella,
2,80 m, stan bardzo dobry,
cena 16 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

Sprzedam kopaczkę, elewatorowa,
stan bardzo dobry, niebieska,
cena 1 300 zł, tel. 505 - 072 - 637

Sprzedam dmuchawę do zboża
i siana, silnik 11 kW, cena 2 100 zł,
tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam ciągnik Zetor 3320,
stan bardzo dobry, cena 45 000 zł,
tel. 507 - 960 - 008

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**Zaprenumeruj na rok
= 15 numerów
za darmo!**

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny.

Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Cennik i promocje:

1 miesiąc – 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące – 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy – 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy – 100 zł! (~~140,40 zł~~)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH.



**KONTAKTY
w prenumeracie**

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.:

Prenumerata krajowa: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl

Ewentualne pytania prosimy kie-

rować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę: informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49 zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



E-KONTAKTY wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na: www.kontakty-tygodnik.com.pl



Przygotowywanie drożdżówek

W chatę z ubiegłego wieku zmieniła się w sobotę, 9 lutego, remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Srebrnym Borcu. Pod ścianą stało drewniane łóżko z siennikiem, z którego wystawała słoma, obok kołyska z dzieckiem. Dookoła stare kredensy, zydle, stoły, dzieże, kanki. Na ścianach makatki z ludowymi mądrościami.

Kobiety w strojach z początku ubiegłego wieku zasiadły dookoła stołu, darły pierze i opowiadały zasłyszane zdarzenia. Inne pochylały się nad tarami, umieszczonymi w starej balii i ręcznie prały odzież. Ktoś usiadł przy kołowrotku. Inne związały wełnę, cerowały odzież i śpiewały: „U prząsniczki siedzą jak anioł dziewczeczki, przędą sobie przędą ...”. Gospodyniom przy tradycyjnym wyrabianiu chleba w dzieży i przygotowywaniu buł-

Cofnęły czas!

ki drożdżowej w kopańce pomagały dzieci. Kobiety ubijały śmietanę na masło w zabytkowej kierzance, ucierały mak w makutrze, maglowały bieliznę i prasowały ją żelazkiem z duszą. Dzieci bawiły się drewnianymi klockami i słuchały opowieści czytanych ze starych ksiązek. Mężczyźni, także w strojach z ubiegłego wieku, grali w karty. Z kąta dobiegała muzyka z zacinającej się starej płyty.

Tak Koło Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” ze Srebrnego Borcu przywołało dawne czasy i zaprezentowało prace babć i mam z minionego wieku. W przygotowaniach pomagali strażacy z OSP. Odtwarzanie dawnego wystroju wiejskiej chaty i czynności przodków uczyło i bawiło. Po pracy był wspólny posiłek z jednej miski i zabawa. Kobiety w Srebrnym Borcu pięknie cofnęły czas.



Haftowanie, szydełkowanie, cerowanie



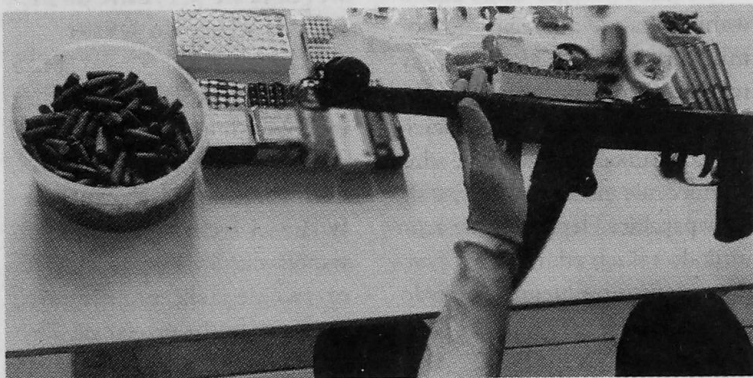
Darcie pierza



Posiłek ze wspólnej miski



Na miejscu zginął pasażer (22 lata) tego opla, który w Niemyjach na trasie Ciechanowiec – Rudka zjechał z prostej drogi do zagajnika i uderzył w drzewo. W samochodzie, oprócz kierowcy, jechało dwóch pasażerów. Kierowca był trzeźwy. Ani jemu, ani drugiemu pasażerowi nic poważnego się nie stało. Fot. policja



Taki arsenał zgromadził w swoim domu mieszkaniec (48 lat) gminy Ciechanowiec. Miał w nim pistolet maszynowy, rewolwer i 660 sztuk amunicji. „Rozbroili” go wysokomazowieccy policjanci. Stanie przed sądem za nielegalne posiadanie broni i amunicji. Fot KPP Wysokie Mazowieckie

Zaginęła w Zambrowie



Ewa Gumkowska (49 lat) z Zambrowa w środę, 5 lutego, około godz. 10.00 wyszła z domu przy ul. Legionowej w Zambrowie z zamiarem udania się do córki zamieszkałej przy ul. Grunwaldzkiej w Zambrowie. Do dzisiaj nie powróciła i nie nawiązała kontaktu z bliskimi. Ewa Gumkowska ma około 168 cm wzrostu, waży około 50 kg. Ubrana była w granatową kurtkę z kapturem zapinaną na zamek, czarne k kozaki, tzw. „oficerki”, była najprawdopodobniej w spódnicy, miała z sobą czarną torebkę na ramię.

Ktokolwiek wie coś o jej losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112.

Morderczy poniedziałek

■ Na miejscu zginęła kobieta (57 lat), która pod Kolnicą na trasie Białystok-Augustów postanowiła na zakręcie wyprzedzić tira. Wpadła kierowanym przez siebie volkswagenem do rowu, tam jej samochód dachował. Zginęła na miejscu.

■ Zmarł w szpitalu pieszy (65 lat), potrącony przez citroena na ul. Poznańskiej w Łomży. Pieszy najprawdopodobniej schodził już z oznakowanego przejścia dla pieszych, gdy uderzył w niego jadący od skrzyżowania z al. Piłsudskiego samochód. Kierowca (33 lata) był trzeźwy.

Splonęło siano w Konieckach

250 bel siana splonęło w nocnym pożarze, który wybuchł w miejscowości Koniecki (gm. Jedwabne). Ogień pojawił się na stercie 500 bel siana. Połowę udało się uratować,

dzięki rozdzieleniu przez strażaków sterty i przetransportowaniu części w bezpieczne miejsce.

Szpital z nieuwagi

Cztery osoby jadące hondą i oplem trafiły do szpitala po zdarzeniu na skrzyżowaniu al. Legionów z Mickiewicza w Łomży. Kierująca hondą prawdopodobnie skręcała z Legionów w Mickiewicza i wjechała wprost pod jadącego w przeciwnym kierunku opla.

Szczęściarz w Żelechach

Uderzył w bok autobusu szkolnego i z dużą siłą zatrzymał się na słupie linii energetycznej młody kierowca audi i wyszedł z tego bez szwanku. Może mówić o podwójnym szczęściu, bo w autobusie nie było dzieci, a jego kierowcy także nic się nie stało. Powinien to zapamiętać na długo, ponieważ zbyt szybko wszedł w ostry zakręt

w środku wsi Żelechy (gm. Jedwabne), co doprowadziło do kolizji i poważnych strat materialnych.

Dachowanie w Przytułach Lesie

Z nieznaną przyczyną kierowca stracił panowanie nad autem, zjechał z drogi i dachował na drodze Jedwabne – Przytuły, w okolicy skrzyżowania do wsi Przytuły-Las. Trafił do szpitala.

Karambol pod Zambrowem

Najpierw na S8 na wysokości Wiśniewa pod Zambrowem w kierowanego przez mieszkańca (48 lat) gminy Zambrów uderzył volkswagen golf. Za kierownicą golfa siedział mieszkaniec (38 lat) województwa mazowieckiego, który nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdem. Gdy 20 minut później jadący skodą rapid kierow-

ca przejeżdżał obok uszkodzonych samochodów zwolnił tempo jazdy, w tył skody uderzył chevrolet cruze. Droga krajowa na dość długo została zablokowana, ale nikomu nic się nie stało.

Kradzione luksusowe auta

Skradzionego na Węgrzech trzyletniego mercedesa S 350D 4 Matic i roczne BMW 530i xDrive namierzyli podlascy pogranicznicy na przejściu granicznym w Kuźnicy. Mercedesem wartości 300 tys. zł kierował obywatel Ukrainy. Jechało z nim trzech obywateli Rosji. Kierowcą wartego 220 tys. zł bmw był obywatel Rosji, który do kontroli przedstawił rosyjski dowód rejestracyjny. Strażnicy nabrali podejrzeń, że jest podrobiony. Mieli nosa, bo po szczegółowym sprawdzeniu okazało się, że został skradziony w Niemczech.



Poradnia psychologa

Ona mi pokazuje dupcię, a ja jej sisiola

Wczoraj wieczorem syn (5 lat) przyszedł do żony i powiedział: „Mamo muszę ci coś powiedzieć... Ja klnę”. Żona się uśmiechnęła i powiedziała, że to nic wielkiego, ale żeby tego więcej nie robił. Na to on mówi: „A ja w przedszkolu chodzę do łazienki z koleżanką i ona pokazuje mi dupcię, a ja jej sisiola”. Żona była w szoku. Wypytała go dokładnie, kiedy i jak to robią. Syn powiedział, że robią tak od roku, gdy wszystkie dzieci już pójdą do domu. Jak to możliwe, że przez rok nikt tego nie zauważył? Powiedzieliśmy mu, żeby więcej tak nie robił, bo to brzydko. Wygląda na to, że rośnie nam w domu zboczeniec. Jak to można leczyć?

dać, najpierw „wybadał grunt”, mówiąc o przeklinaniu i sprawdził, czy może powiedzieć to, co go trapi. Bystry chłopak. To oznacza, że czuje się z Wami bezpiecznie, ma poczucie, że może wam wszystko powiedzieć.

Syn jest teraz w tak zwanym wieku edypalnym (3 – 6 rok życia). Dzieci w tym okresie są zainteresowane seksualnością i różnicami płciowymi. Owo naturalne zainteresowanie objawia się pytaniami o to, skąd się biorą dzieci, skłonnością do dotykania innych, używania wulgarnych słów, obnażaniem się i podglądaniem. Zainteresowanie Państwa syna jest normalne w tym wieku i świadczy o tym, że dziecko się rozwija. Nadmierne zainteresowanie płciowością pojawia się co prawda także u dzieci nadużywanych seksualnie. Jednak zachowują się one wtedy zupełnie inaczej, niż Wasz syn.

Paweł

Zareagowaliście tak, jak należy, czyli nie krzykaliście na niego, ale powiedzieliście mu, żeby tak więcej nie robił. Syn, jak wi-

Druga uwaga. Małe dzieci nie potrafią jeszcze precyzyjnie odróżnić swoich wyobrażeń, snów i fantazji od faktów. W związku z tym wypowiedzi syna mogą opisywać zarówno rzeczywiste zdarzenia jak i wyobrażenia. Dla dziecka te dwie sfery są trudne do odróżnienia. Aby sprawdzić, czy to, o czym syn mówi rzeczywiście się zdarzyło, należałoby delikatnie porozmawiać z przedszkolanką. Możecie ją, na przykład, zapytać czy nie zauważyła ostatnio czegoś dziwnego w zachowaniu syna albo jak często bawi się z dziewczynką, o której mówi. Byłbym ostrożny z dosłownym opisywaniem jego wypowiedzi, bo jeśli ktoś nie ma odpowiedniej wiedzy (w tym przypadku przedszkolanka) o rozwoju seksualnym dziecka, to takie zachowania traktuje podobnie jak Wy, jako objaw zboczenia.

Ostatnia uwaga. Choć zachowania syna nie odbiegają od normy, warto jakiś czas odbierać syna wcześniej z przedszkola, aby nie miał okazji chodzić do łazienki z koleżanką. To dlatego, że silne podniecenie może pozostawiać ślady w psychice i lepiej, aby dziecko unikało takich zdarzeń. Po tygodniu, dwóch problem najprawdopodobniej minie.

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG

Nie powinno jej być na języku. Lekarz stwierdzi, czy to pleśniawka, czy coś innego i zdecyduje o leczeniu. Jeśli leczenie nie pomoże, grudka zostanie wycięta i poddana badaniom histopatologicznym. Dziś grudka ma łagodny charakter, nie powiększa się, pewnie nie boli. Ale gdy występuje w miejscu narażonym na ciągłe drażnienie w czasie jedzenia, żucia gumy, mówienia, istnieje groźba zezłośliwienia. Dlatego bezpieczniej usunąć takiego nieproszonego „pypcia”.

Lekarz domowy

Wyskoczyła mi jakaś grudka na języku. Koleżanki śmieją się, że to pypeć, bo obgadywałam chłopaków. Ja myślałam, że się oparzyłam. Ale minęły prawie dwa miesiące i nie znika. Grudka jest mała (ok. 2 mm), raczej się nie powiększa, ale przeszkadza. Co mam robić?

Olga

Koniecznien zgłosić się do lekarza. Grudka, czy guzek jest objawem jakiejś zmiany chorobowej.

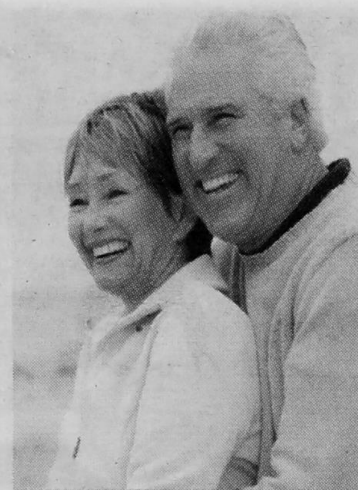
Pod paragrafem

Czy to jest bezpieczne i zgodne z prawem, jeśli umowę o pracę tymczasową mam podpisać z agencją, a nie z pracodawcą? Czy agencji można zaufać? Chodzi mi o to, by nie mieć potem problemu z płacą za moją pracę.

Robert

Niektórzy pracodawcy zgłaszają

ją agencjom, jakich pracowników tymczasowych potrzebują. Agencja podpisuje z pracownikiem umowę i niejako wynajmuje go pracodawcy. Zawsze warto najpierw sprawdzić, czy agencja działa legalnie. Można to szybko skontrolować przez Internet, wchodząc na stronę Związku Agencji Pracy Tymczasowej (www.zapt.pl lub www.praca.gov.pl).



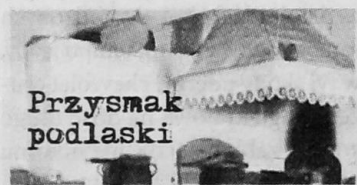
Pytanie intymne

Po operacji usunięcia części mojego kobiecego wnętrza cieszyłam się, że będę żyć. Teraz zastanawiam się, jak będę żyć. Czuję się jakby mniej kobieca, jakby ciągle chora, ale inaczej. Czasami nachodzą mnie takie myśli, że jestem w środku pusta. I wtedy nawet boję się przytulić do męża. Czy wrócę do seksu?

Eliza

Każdego roku kilka tysięcy kobiet ma usuwaną macicę i jajniki. Wracają do zdrowia, do równowagi psychicznej, aktywności życiowej i tęsknią do współżycia. Boją się, że ich mężczyzna nie zaakceptuje inności. Te obawy trzeba przełamać. Zbyt długie zwlekanie z powrotem do życia seksualnego po poważnej operacji nie wpłynie pozytywnie na związek. Proszę pamiętać, że najważniejsze jest uczucie, zrozumienie siebie i pragnienie. Nie ma medycznych powodów (można to zawsze skonsultować z lekarzem), aby wstrzymywać się przed współżyciem. Dla mężczyzny seks z kobietą po operacji ginekologicznej nie ma żadnej różnicy, nic się nie zmienia w jego odczuciach. Można kochać się bez obaw i po chorobowej przerwie na nowo przeżywać miodowy miesiąc.

pl). Umowa o pracę musi być sporządzona na piśmie i być zawarta na określony czas. Pracownik tymczasowy ma prawo do urlopu (za każdy przepracowany miesiąc przysługują dwa dni). U jednego pracodawcy nie może pracować dłużej niż 12 miesięcy. Ale w każdej chwili pracodawca może pracownika tymczasowego zatrudnić na stałe.



Przysmak podlaski

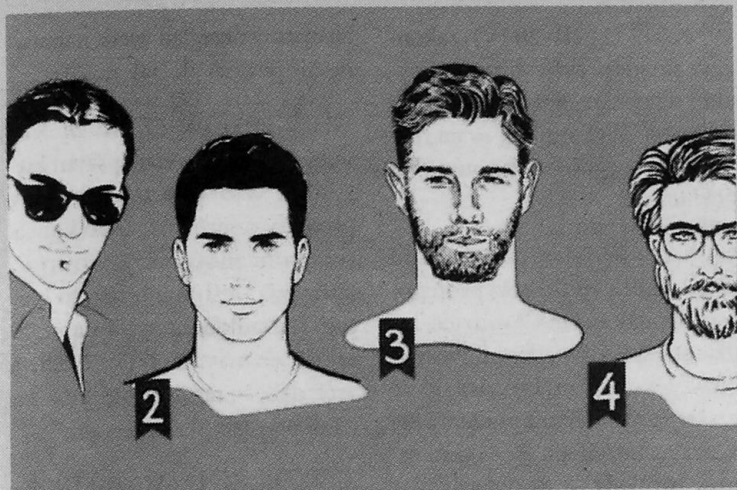
Ser po piątnicku

Składniki:

- 1 kg białego sera (twarogu)
- 0,5 l kwaśnej śmietany
- 20 dag masła
- kminek, sól

Najpierw kruszymy ser i podgrzewamy go na małym ogniu, mieszając do uzyskania gładkiej masy. Następnie wrzucamy masło i dalej podgrzewamy, mieszając. Gdy uzyskamy jednolitą masę, przyprawiamy ser kminkiem i solą, wlewamy śmietanę i dalej podgrzewamy, aż całość zrobi się gładka. Tak przygotowany ser wlewamy do półmisek i studzimy. Podajemy z chlebem i pomidorami.

Który mężczyzna Ci się podoba?



Twój wybór zdradza, jaka jesteś i czego szukasz

1. Szukasz mężczyzny w typie „ojca”. Jesteś „kobietą-córką”. W partnerze poszukujesz oparcia, wymagasz troski i uwagi. Chętnie pozwalasz mężczyźnie przejmować inicjatywę. Nie masz potrzeby rywalizować ani udowadniać swoich racji. Bardzo ufasz, jesteś niezwykle lojalna i oddana. Dobrze czujesz się z partnerem, który bierze za Ciebie odpowiedzialność, rozwiązuje problemy i zaspokaja nawet najbardziej absurdalne pragnienia. Musi być pewny siebie, zdecydowany i władczy. Dopóki dwie strony dobrze się czują w takim układzie, może to być harmonijna relacja.

2. Szukasz mężczyzny „chłopca”. Jesteś kobietą „matką”. Opiekuńczą, czułą, która uważa, że jej życiowym zadaniem jest dbanie o wszystko i wszystkich. Matkujesz swojemu mężczyźnie. Próbujesz poświęcić cały swój wolny czas swoim bliskim, którzy, jak szczerze wierzysz, nie mogą żyć bez twojej opieki i ochrony. Za tym oddaniem, cierpliwością i bezinteresownością istnieje jednak podświadome pragnienie „zagarnięcia” swoich bliskich i stanie się dla nich niepodważalnym autorytetem. Oczekujesz szacunku, wdzięczności i posłuszeństwa. Jesteś silną i dominującą kobietą, dlatego szukasz mężczyzny uległego, który podda się twoim zasadom.

3. Szukasz mężczyzny „macha”. Jesteś kobietą samowystarczalną i niezależną. Masz zdanie na każdy temat. Jesteś postrzegana jako atrakcyjna, przebojowa, pewna siebie, ambitna i samowystarczalna, więc w niektórych mężczyznach wzbudzasz obawy. Szukasz równie niezależnego partnera, jak ty. Może to być trudne, bo wielu mężczyzn po prostu nie jest w stanie się do Ciebie dopasować, nie są gotowi dawać w związku tyle wolności, ile potrzebujesz. W relacji wyznaczasz granice i oczekujesz szacunku do przestrzeni osobistej. Relację zbudujesz z inteligentnym, wnikliwym i niezależnym człowiekiem, który podziela twoje poglądy i zgodzi się na dużo wolności w związku.

4. Szukasz mężczyzny „kumpla”. Chcesz poczucia wspólnoty interesów i jedności, cenisz poczucie bezpieczeństwa, ważne jest dla Ciebie zaufanie. Jesteś emocjonalna i wrażliwa. Podświadomie dążysz do tego, aby stać się niezbędną dla mężczyzny, dając się poznać zarówno jako kochanka, jak i najlepszy przyjaciel, zawsze gotowy porozmawiać i doradzić. Od wybranka serca oczekujesz podobnego zaangażowania. Trudno będzie Ci zbudować relację z niezależnym mężczyzną, który ceni wolność i ma swoje zdanie na każdy temat. (źródło: damskiyclub.ru)



Premier rzekł, że koronawirus nam nie zagraża. Trzeba przyznać, że szef naszego rządu ma ostatnio dobry humor.

W PRL nawet kreskówki były narzędziem propagandy. Jedną z nich przez 30 lat wmawiała ludziom, że Bolek był jednym z braci...

– Babciu, jak tu najszybciej do szpitala? – pyta młody chłopak.

– A powiedz no mi jeszcze raz „babciu”, to karetka migiem Cię tam zawiezie!

– Rogacz, rogacz, rogacz – słyszy za sobą pasażer „czerwoniaka” w Łomży. Przychodzi zdenerwowany do domu i pyta żonę:

– Co ty wyprawiasz? W mieście wołają za mną „rogacz”!

– Co ty, kochanie. To jakieś głupie żarty.

Następnego dnia w tym samym „czerwoniaku” słyszy za plecami znajomy głos:

– Nie dość, że rogacz to jeszcze skarżypyta!

– Co robić, co robić?! Moja ma wciąż ochotę! – żali się kolega.

– Mówiłem ci, że nie żęń się

z brzydką, bo ci nikt nie pomoże!

– Panie doktorze, ilekroć piję herbatę boli mnie prawe oko. Co robić?

– Przed pić wyjąć ze szklanki łyżeczkę.

– Co byś ty beze mnie zrobił? – mówi żona.

A mąż na to uśmiechnął się z rozmarzeniem...

– Pamiętaj, dziecko, facet powinien być jak bajka! – mówi do nastoletniej wnuczki babcia.

– Czyli co?

– Mieć dobry koniec!

– Pojechałem wczoraj z żoną do Kauflandu w Łomży – opowiada kolega z Kolna koledze.

– I jak tam?

– Ja wziąłem tylko piwo i papierosy, ale moja żona... Człowieku, ile ona pierdoł nakupowała! Jakieś mleko! Jakieś jajka! Chleb, pomidory, masło, makaron... I mówi, że częściej trzeba tam jeździć na zakupy. Z torbami mnie puści!

Na wieżowcu pod Ministerstwem Sprawiedliwości stoi na dachu facet i chce skoczyć. Na dach wchodzi policyjny negocjator.

– Nie skacz, pomyśl o swojej matce!

– Nie mam matki!

– To pomyśl o ojcu!

– Nie mam ojca!

– To pomyśl o ministrze Ziobrze!

– A kto to jest?!

– To skacz, pieprzony lewaku!

– O czym myślisz zawałowiec przed seksem?

– Co mu pierwsze stanie.

WSZYSTKO OBIECUJĘ PRZEMYŚLEĆ



Tu warto być

Drozdowo**Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81):**

■ Koncert w cyklu Muzyczne Wieczory u Lutosławskich. Wystąpią: Dorota Laskowiecka-Urban (sopran), Tomasz Janczar (tenor) i Małgorzata Marczak (fortepian). W programie: najpiękniejsze arie i pieśni o miłości; sobota, 15 lutego, godz. 18.30. Wstęp wolny.

Kolno**Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21):**

■ Koncert walentynkowy w wykonaniu zespołów „07 zgłoś się” i DTM oraz wokalistek KOKiS; niedziela, godz. 16.00. Wstęp wolny.

Łomża**Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26):**

■ Koncert jazzowy „Tubis Trio”, który tworzą pianista Maciej Tubis, kontrabasista Paweł Puszczalo i perkusista Przemek Pacan. „Ich muzyka charakteryzuje się chwytliwymi melodiami, zaraźliwym, świetnie dobranym, lekko popowym rytmem pełnym synkop i lirycznymi solówkami w szczególności Tubisa. Kompozycje są bardzo przystępne, ale nie trywialne. Ich siła ukazuje się głównie w energii i dynamicznej grze zespołu, który doskonale się uzupełnia”, czytamy w recenzji o zespole; wtorek, 18 lutego, godz. 19.00. Bilety na kupbilecik.pl.

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Proces”, to spektakl w adaptacji i reżyserii Jarosława Antoniuka powstał na podstawie surrealistycznej powieści Franza Kafki, która zapisała się w historii literatury jako metafora totalitaryzmu i zarazem opowieść o samotności człowieka we współczesnym świecie. Scenografia: Jarosław Perszko. Muzyka: Zbigniew Krzywański. Obsada: Michał Kucharski, Marek Janik, Michał Pieczatowski, Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Marzanna Gawrych, Tomasz Bogdan Rynkowski, Eliza Mieleśzkiewicz, Rafał Swaczyna; sobota, 15 lutego, godz. 18.00. Bilety w kasie Teatru.

Piątnica**Gminny Ośrodek Kultury (ul. Szkolna 25, tel. 86 216 44 34):**

■ Koncert Walentynkowy Roberta Ciechowicza z zespołem; czwartek, 13 lutego, godz. 18.30. Bilety w GOK.

Szczuczyn**Biblioteka Centrum Kultury (ul. Łomżyńska 11, tel. 86 262 10 36.):**

■ Koncert Walentynkowy; sobota, 15 lutego, godz. 15.00. Wstęp wolny.

Wysokie Mazowieckie**Miejski Ośrodek Kultury (ul. Ludowa 19, tel. 86 275 23 43):**

■ Spotkanie autorskie w cyklu Saloniku Literackiego z Tomaszem i Ignacym Śmiegielskimi, twórcami kalendarium „Wysokie Mazowieckie 1918 – 1939”; poniedziałek, 17 lutego, godz. 17.00. Wstęp wolny.

Zambrów**Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99):**

■ Festiwal Piosenki Serdecznej „Love me” dla uczniów szkół podstawowych (kl. VII – VIII); piątek, 14 lutego, godz. 11.00. Wstęp wolny.

■ Koncert Chóru Uniwersytetu Trzeciego Wieku z wieczorem z poezją „Zimowe strofy seniorów” w Cafe Muza; niedziela, 16 lutego, godz. 18.00. Wstęp wolny.

Repertuar kin:

Kino Relax Grajewo: 14 lutego – „Jak poślubić milionera”, godz. 18.00; 15 – 16 lutego – „Śnieżka i Fantastyczna Siódemka”, godz. 17.00 i „Zenek”, godz. 19.30. **Kino MOK Zambrów:** 14 – 20 lutego – „Śnieżka i Fantastyczna Siódemka”, godz. 14.45 oraz „365 dni”, godz. 17.00 i 19.00.

HOROSKOP

BARAN (21 III–20 IV): zakończył się jakiś cykl w Twoim życiu i wszystko zaczyna się kręcić od nowa. Wykorzystaj to na rozpoczęcie czegoś, o czym marzysz. Ośmiel się!

BYK (21 IV–21 V): uciekasz od opinii ogółu, nie chcesz postępować tak, jak radzą Ci rodzice, ludzie starsi i doświadczeni. W najbliższym czasie przekonasz się, że czasem warto pójść z prądem i nie walczyć, oryginalność i odmienność nie będą Ci się opłacać.

BLIŹNIĘTA (22 V–20 VI): nastąpi czas rozkwitu. Zrobisz coś, a start będzie pomyślny, więc i dalej sprawy potoczą się dobrze. Niezależnie od warunków pogodowych, w Twoim sercu będzie świecić słońce. Jeśli masz zapał i entuzjazm, nie stracisz na żadnym przedsięwzięciu.

RAK (21 VI–22 VII): zielone światło dla spraw związanych ze zdawaniem na prawo jazdy, zmianą lub remontem samochodu. Wszelkie planowane wyjazdy udadzą się. Dla pracoholików informacja, że intensywny okres jeszcze się nie skończył, odpoczniesz znacznie później.

LEW (23 VII–22 VIII): wszelkie projekty mają szansę na szybką i skuteczną realizację. Gdy będziesz obracać się w środowisku ludzi sprawnych i pozytywnie myślących, ich energia spłynie również na Ciebie. Zyskasz szczególnie, jeśli zainwestujesz w przedsięwzięcie na początku ryzykowne.

PANNA (23 VIII–22 IX): nie szukaj wymówek, żeby się usprawiedliwiać z...lenistwa! Szukaj powodów, żeby coś zrobić, myśleć pozytywnie, mieć motywację. Zaangażuj się w coś tak naprawdę po to, żeby poczuć, jak to jest, kiedy nic nie musisz, a działanie wypływa z potrzeby serca.

WAGA (23 IX–23 X): jeśli czujesz zawód, nie ma on przyczyny w okolicznościach zewnętrznych tylko w przeroście Twoich wcześniejszych ambicji. Zrób re-

alistyczny przegląd życia, naprawdę nie jest tak źle, jak myślisz.

SKORPION (24 X–21 XI): wszystko idzie w najlepszym kierunku. Wszelkie zaplanowane projekty doprowadzaj do końca, bo okoliczności wyjątkowo Ci sprzyjają. Jeśli nie teraz, to kiedy? Nie odkładaj życia na przyszłość, co masz zrobić za tydzień, zrób dziś, co masz zrobić jutro, zacznij od razu.

STRZELEC (22 XI–21 XII): dużą radość dadzą Ci spotkania towarzyskie. Wśród ludzi zapomnisz o wszelkich bolączkach. Ciesz się drobnymi przyjemnościami, jak wyjście do kina lub smaczne danie, przygotowane własnoręcznie. Doceniaj ludzi, którzy są z Tobą, zauważ jak dobrze Ci życzą i jak im na Tobie zależy. Masz po co i dla kogo żyć.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I): chyba za wiele sobie odmawiasz w życiu i przekładasz na potem. A może by tak pomyśleć o czymś, co sprawiłoby Ci radość natychmiast? Zawsze jest coś takiego, co można zrobić, żeby poczuć się lepiej. Nie musisz uprawiać ascezy i cierpieć, szkoda Twojego życia.

WODNIK (20 I–18 II): w najbliższym czasie dopilnuj spraw związanych z dokumentami, płatnościami, sprawy prawne, urzędowe i podatkowe. Jeśli masz do napisania list, pismo lub należałoby zadzwonić, zrób to od razu, nawet jeśli nie czujesz natchnienia. W przeciwnym razie ta sprawa wciąż będzie Cię męczyć. Uważasz, że ktoś potraktował Cię niesprawiedliwie? W jego mniemaniu wszystko jest w porządku i nie zmienisz jego sposobu myślenia.

RYBY (19 II–20 III): być może nie ominie Cię pewien ból serca, ale zanim będziesz cierpieć z powodu kogoś, przypomnij sobie, że cierpienie nie jest nakazem, jest w pewnym sensie wyborem. Każda sytuacja ma swoje plusy i minusy i nie musisz patrzeć na ciemniejsze strony.

Sławny i lubiany piłkarz Wisły Kraków, Jagielloni Białostok i kadry narodowej Tomasz Frnakowski stał się celem nienawistnego hejtu!

Na grząskiej murawie



Dariusz Faron: – Łatwiej być politykiem czy piłkarzem?

Tomasz Frankowski (podlaski europoseł Koalicji Obywatelskiej): – Ostatnie wydarzenie pokazało, że w polityce też rywalizuje się na grząskiej murawie. Skoro dobrze poruszałem się na boisku piłkarskim, mam nadzieję, że na politycznym też się odnajdę, może nawet z lepszym skutkiem.

– Mówiąc o grząskiej murawie w polityce, ma pan zapewne na myśli falę hejtu, jaka ostatnio pana załaziła. Przypomnijmy: po tym, jak zagłosował pan za rezolucją ws. praworządności w Polsce, w mediach społecznościowych rozpoczęto atak na pana. Pojawiły się nawet groźby śmierci. Zacytuj dwa komentarze: „Umrzesz w hańbie zdrajco”. „Powinni ci napluć w twarz, twoja postawa jest haniebna”. Jak pan to przyjął?

– Pierwszy raz zetknąłem się z takim hejtem, który mnie dotknął. Odbylem na ten temat krótką rozmowę z rodziną, musimy żyć dalej i sobie z tym poradzić. By-

ły premier Cimoszewicz powiedział mi: „Witaj w klubie, Tomek. Ja funkcjonuję tak od trzydziestu lat. Albo masz twardą skórę i się przyzwyczaisz, albo zdasz mandat europośle”. Z zaskoczeniem i rozczarowaniem przyjąłem natomiast wiadomość, że koledzy europośle z partii rządzącej brali udział w tym hejcie. Jestem Polakiem i wbrew temu, co ktoś wypisywał w internecie, nie padam na kolana przed Francuzem, Włochem czy Niemcem. Kieruje mną troska o państwo i chciałbym, żeby po pierwsze, praworządność nie była łamana, a po drugie, żebyśmy da-

rzyli się szacunkiem, niezależnie od poglądów. Wszyscy zdajemy sobie przecież sprawę, że reforma sądownictwa jest potrzebna, ale w ramach idei Fair Play.

– W jaki sposób członkowie partii rządzącej, pana zdaniem, uczestniczyli w hejcie i o kogo konkretnie chodzi?

– W internecie nic nie ginie, więc łatwo to odnaleźć. Nie chcę tutaj cytować nazwisk, ale zauważyłem, że to m.in. politycy z mojego własnego regionu. Popierają w mediach społecznościowych obraźliwe wpisy, podburzają społeczeństwo nieprawdziwymi informacjami, piszą o zdradzie Polski, donoszeniu na własny kraj czy wręcz nawiązują do Targowicy. Przykro mi to mówić, ale część społeczeństwa wierzy w to bezgranicznie...

Następnego dnia po wybuchu hejtu przeszedłem się przez centrum Białegostoku, a niedługo później po Rynku Głównym w Krakowie. W rozmowach twarzą w twarz z przypadkowymi przechodniami nikt nie zarzucił mi zdrady ojczyzny i nikt nie miał do mnie żadnych zastrzeżeń. Mam wrażenie, że istnieją dwa światy: realny i wirtualny. Wolę skupić się na tym pierwszym (źródło: onet.pl).

Biuro Poselskie Tomasza Frankowskiego

Posła do Parlamentu Europejskiego



Emocjonujące pojedynki bokserskie na ringu w Łomży

Remisem zakończyła się walka dnia o mistrzostwo Federacji Babilon MMA w kategorii średniej między Pawłem „Plastinho” Pawlakiem i Adrianem „Aresem” Błęszyńskim, podczas gali Babilon MMA 12 w piątek, która 7 lutego w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w Łomży. Na

ringu doszło do 10 pojedynków, w 3 brali udział reprezentanci naszego miasta. Jako pierwszy już w pierwszym pojedynku zwycięstwo odniósł Krystian Nosek z Fight Club Łomża, który pokonał Mateusza Kubła jednogłośnie decyzją sędziów. W ten sam sposób zakończył się pojedynek Grzego-

rza Rutkowskiego z Łomży, który pokonał Tomasza Przybyła. Swoją walkę już w drugiej rundzie przez techniczny nokaut przegrał natomiast Patryk Wieryszko z Black Horse MMA Łomża z Krystianem Głazewskim z Białegostoku. Walka zakończyła się już w 2. rundzie przez TKO po ciosach w parterze.



Sklepik ŁKS otwarty

W pasażu handlowym na dworcu PKS w Łomży (al. Legionów 47F) otwarty został sklep ŁKS 1926 Łomża. W ofercie sklepu jest wiele gadżetów: proporczyki, kufle, poduszki, zapalniczki, skarpetki, magnesy, podkładki pod myszkę, mini koszulki, wiśiorki, otwieracze, etui na telefonu, smycze, zapachy do samochodu, długopisy. Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 17.00 i w soboty od 9.00 do 13.00.

Można szusować w Rybnie!

Do tej pory ze względu na brak mrozu i śniegu, trasy stacji narciarskiej w Rybnie pod Łomżą były zamknięte. Nie można było także uruchomić armatek śnieżnych, bo było zbyt ciepło. Wreszcie przyszło ochłodzenie i od kilku dni w Rybnie można wreszcie pojeździć na nartach. Stacja narciarska w Rybnie działa od 2007 roku. Poza Rybnem, najbliższy stok narciarski w naszym regionie działa w Szelmencie (gm. Szypliszki).

Dyskoteka na... lodowisku!

Już w piątek, 14 lutego, czyli w Walentynki (godz. 18.50 – 19.40 oraz 21.10 – 22.00) na lodowisku „Biały Orlik w Łomży (ul. Katyńska 3) odbędzie się kolejna edycja „Disco Lodowiska”, organizowana przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z Urzędem Miejskim. O profesjonalne oświetlenie i nagłośnienie zatroszczy się Miejski Dom Kultury. Wybierz się i zatańcz na łyżwach! Obowiązuje zwykły bilet wstępu.

PIATNICA

Piatusz WSZYSTKIM DZIECIOM W SMAK!

