

Rolnik zostawiony sam sobie • Podeptana miłość

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 17 (1951)

26 kwietnia 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

„Wroceński bielik spłonął. Strażacy widzieli, jak ptaki siadały w ogień, broniąc gniazd... Spalone małe sarny”, pisze przewodnik biebrzański Agnieszka Zach

CEYTELNIJA MBP

Biebrza płonie!

Co się stało z Pauliną z Balik?

Żywe obrazy z Grajewa

Salonik Fryzjerski

Salonik Remontowy



Dramatyczny moment Polski



„Rzeczpospolita Polska znalazła się w dramatycznym momencie. Decydują się losy demokratycznego państwa prawa. W najbliższych dniach jedno z fundamentalnych praw obywatelskich, jakim jest prawo wyborcze, przywrócone obywatelom RP w 1989 r., może przejść do historii, a Polska powróci do czasu epoki PRL”, napisali w analizie tego, co dzieje się z sądownictwem w Polsce, pod którą podpisali się prof. dr hab. Andrzej Zoll, były przewodniczący PKW, były prezes TK, były Rzecznik Praw Obywatelskich;

prof. dr hab. Adam Strzembosz, były I Prezes SN; prof. dr hab. Andrzej Rzepliński, były prezes TK; Wojciech Hermeliński, sędzia TK w stanie spoczynku, były przewodniczący PKW; Jerzy Stępień, były prezes TK; prof. dr hab. Tadeusz Ereciński, były prezes SN kierujący Izbą Cywilną; prof. dr hab. Andrzej Mączyński, były wiceprezes TK, były członek PKW; prof. dr hab. Piotr Tuleja, sędzia TK w stanie spoczynku.

Apelują do sędziów, aby uczynili wszystko, by ocalić demokratyczne państwo prawa.



Nieodwracalnie wiosna! Hiacynty w Szczuczynie zakwitły nawet na betonie! Fot. Barbara Paszkowska

Wyrazy wdzięczności i podziękowania
za włożony wysiłek i zaangażowanie w poszukiwaniu

zaginionego † Kamila Makać

funkcjonariuszom Komendy Miejskiej Policji w Łomży, jednostkom Państwowej Straży Pożarnej, Grupie Ratowniczej Nadzieja, mediom krajowym i lokalnym oraz wszystkim, którzy wzięli udział w poszukiwaniach.

dziękuje Rodzina



Lechowi Antoniemu Kołakowskiemu z Rodziną
wyrazy współczucia z powodu śmierci

MAMY

Składa

Spółeczność Akademicka Wyższej Szkoły Agrobiznesu
w Łomży



Wyrazy żalu i współczucia
MARKOWI HUMEŃCZUKOWI
z rodziną
z powodu śmierci żony

KRYSTYNY HUMEŃCZUK

*składają
Przyjaciele*



Wyrazy współczucia Pani Barbarze Milianowicz
z powodu śmierci

OJCA

Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z Prokuratorami
i Pracownikami Okręgu Łomżyńskiego



MARKU,
przyjmij uczucia wielkiego żalu
z powodu odejścia
Twojej żony
KRYSTYNY HUMEŃCZUK

Władek

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP:

GroupMedia

Druk:

Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www:

Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawcą jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Przychodzi biedny Icek do rabina i prosi o radę: – Oj, mądry rebe, pomóż mi. To moje życie takie ciężkie: mieszkam w niewielkiej chatce z żoną, czwórką dzieci, babcią, dziadkiem i jeszcze teściową. Już zupełnie się nie mieścimy. Na to rabin powiada:

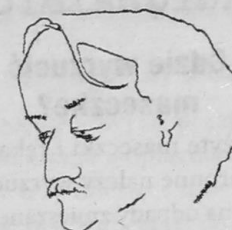
– Słyszałem, że masz w obórce kożę? – Tak rebe, mam jedną kożę, co daje mleko, którym karmię dzieci. – To ją teraz sprowadź do domu – mówi rabin. Za parę tygodni rabin spotyka Icka i pyta: – A co tam u ciebie? – Oj, rebe. Teraz to już zupełnie nie da się żyć w domu. Ja, żona, czwórka dzieci, teściowa, dziadek i jeszcze teraz ta koza. To już nie jest życie. Na to rabin powiada: – To zabierz kożę z powrotem do obórki. Za dwa dni Icek przybiega do rabina i z daleka woła: – Oj, rebe. Jakiś ty mądry! Jak my teraz mamy w domu dużo miejsca. Oj, jakiś ty mądry, rebe...

Ten dowcip bardzo mi się kojarzy z niedawnym zniesieniem zakazów wstępu do lasu, parku, na cmentarz, jazdy na rowerze, mycia samochodu w myjni. Po co kilkanaście dni wcześniej, gdy zachorowań było mniej, zostały wprowadzone? Po to, abyśmy poczuli: ale mamy wolność! Jaka dobra władza!

Można, oczywiście, powiedzieć, że życie to nie kawał, ale też przyjąć jak dowcip, z humorem.

Co jednak zrobić z takim fantem: Ministerstwo Zdrowia w poniedziałek rano podaje dane, z których wynika, że tylko ostatniej doby przybyło 545 przypadków zakażenia koronawirusem. To najwyższy dzienny przyrost od początku pandemii. Rekord padł także w liczbie ofiar. Tymczasem kilka godzin później, jeszcze przed południem, prezydent Duda oznajmił: jesteśmy w trakcie gasnącej już pandemii koronawirusa! Dlaczego tak powiedział? Dlatego, żebyśmy z poczuciem wolności, wywołanej zniesieniem kilku zakazów i wiarą w jego nieprawdziwe słowa uznali, że wraca normalność. A skoro tak, mogą się odbyć wybory prezydenckie.

Można to, oczywiście, także przyjąć jako humor. Czarny.



Od redaktora

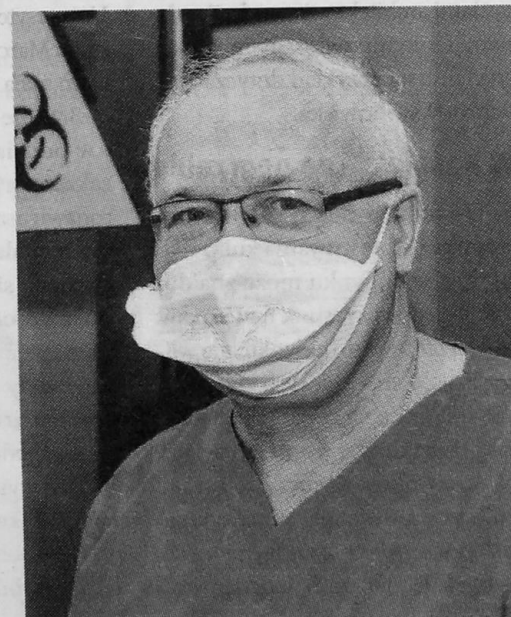
WŁADYSŁAW TOCKI

O kneblowaniu specjalistów

Prof. Krzysztof Simon, ordynator oddziału zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Wrocławiu, na ministerialny zakaz wypowiedzania się na temat epidemii, braków w szpitalach, liczbie zakażeń i zgonów: – Dostałem, jak wszyscy konsultanci wojewódzcy, zakaz wypowiedzania się na tematy dotyczące koronawirusa SARS-CoV 2, odpowiedzialnego za epidemię COVID-19. Zaprotestowałem przeciwko temu, bo uważam się za przyzwoitego człowieka, mam określoną wiedzę, popartą doświadczeniem i nie będzie mi żadna pani wiceminister zdrowia zakazywała wypowiedzania się na tematy zawodowe, związane z troską o zdrowie obywateli.

Nie oczerniam nikogo, nie mówię nieprawdziwych rzeczy, tylko wypowiadam się w zakresie swoich kompetencji.

Nie pozwolę się kneblować. Jeszcze żyjemy w kraju, w którym panuje wolność, w tym wolność wypowiedzi słowa. Informowanie społeczeństwa o sytuacji medycznej jest moim obowiązkiem, jako lekarza oraz konsultanta wojewódzkiego, kierownika kliniki i ordynatora oddziału zakaźnego w szpitalu przy ul. Koszarowej we Wrocławiu.



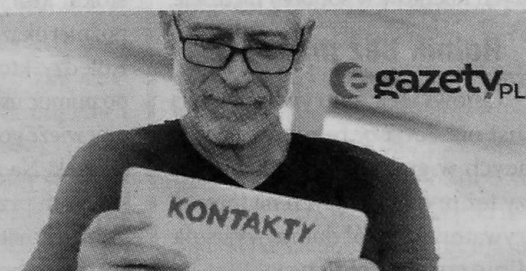
Prof. Krzysztof Semion

My konsultanci, znamy najlepiej sytuację. Mamy różny punkt widzenia. Pani minister optuje za opcją z lat 70, a ja za nowoczesnym demokratycznym państwem XXI wieku. („Rzeczpospolita”).

e-kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:

www.egazety.pl



Koronainfo

Gdzie wyrzucić maseczkę?

Zużyte maseczki i rękawiczki ochronne należy wyrzucić do kosza na odpady zmieszane, czyli w czarnych pojemnikach na śmieci, zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Klimatu. Dodatkowo zalecenie mówi, że przed segregacją należy umieścić je w oddzielnym zamkniętym woreczku.

Co załatwimy w urzędzie?

Od środy, 22 kwietnia, w urzędach administracji państwowej i samorządowej będzie można załatwić „zadania niezbędne”. Są to zadania związane z: rejestracją stanu cywilnego; ewidencją ludności i dowodami osobistymi; pomocą społeczną; świadczeniem usług komunalnych; działaniem urzędów pracy, w tym w przedmiocie wsparcia przedsiębiorców; wydawaniem praw jazdy, dowodów rejestracyjnych i innych dokumentów komunikacyjnych; decyzjami architektoniczno-budowlanymi i innymi, związanymi z inwestycjami, na przykład dotyczącymi ochrony środowiska.

W kościele i na pogrzebie

Od poniedziałku, 20 kwietnia, w trakcie „sprawowania kultu religijnego w budynku może znajdować się jeden uczestnik na 15 m kw. powierzchni tego budynku, nie wliczając osób sprawujących kult. Podczas pogrzebu na cmentarzu będzie mogło znajdować się nie więcej niż 50 uczestników, oprócz osób sprawujących kult religijny, dokonujących pochówku lub zatrudnionych przez zakład lub dom pogrzebowy”.

Kiedy kupi senior?

Zakupy w sklepach od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 12.00 dokonywać mogą wyłącznie seniorzy powyżej 65 roku życia. To ograniczenie nie obowiązuje już młodszych klientów w soboty i niedziele.

Rolnik bez maseczki

Obowiązek zakrywania nosa i ust nie dotyczy rolników pracujących w gospodarstwie rolnym czy też przebywających na terenie prywatnym wokół domu, wyjaśnia Ministerstwo Rolnictwa.

MYŚL TYGODNIA:

Władza imponuje tylko małym ludziom, którzy jej pragną, by nadrobić w ten sposób swoją małość. Człowiek naprawdę wielki, nawet gdy władza, jest służebnikiem

Kard. Stefan Wyszyński



„Egzaminy ósmoklasisty, zawodowe i dojrzałości prawdopodobnie odbędą się pod koniec czerwca lub na początku lipca; dokładne daty zostaną podane na 3 – 4 tygodnie wcześniej”, zapowiedział we wtorek, 21 kwietnia premier. Fot. pixabay

■ Brakuje odczynników do testów na obecność koronawirusa w laboratorium Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Badania wciąż są wykonywane, choć w mniejszych ilościach niż do tej pory, informują władze uczelni. Jak mówi rzecznik Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku Marcin Tomkiel, podobny problem mają inne laboratoria w kraju.

■ Brakuje lekarzy na izbie przyjęć i w oddziale chirurgii w szpitalu zakaźnym MSWiA do leczenia koronawirusa w Białymstoku. Dyrektor szpitala Alicja Skindzielewska zwróciła się do wojewody podlaskiego o oddelegowanie do pracy lekarzy z innych placówek. Na apel wojewody do pracy z zakażonymi koronawirusem zgłosił się jeden lekarz i jeden fizjoterapeuta.

■ „Nie wystąpił dotąd żaden przypadek zakażenia koronawirusem w Domach Pomocy Społecznej w województwie”, poinformował wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski. W dwudziestu dwóch DPS w Podlaskiem przebywa prawie 2 400 ludzi.

■ Nie było karetki pogotowia ratunkowego dla pracownika (49 lat) zakładu motoryzacyjnego w Białymstoku, który nagle zasłabł. Jak się później okazało, miał tętniaka aorty. Koledzy, którzy dwa razy dzwonili po pomoc usłyszeli, że powinni sami przewieźć go do szpitala, bo brakuje karettek. Na szczęście chory, dzięki kolegom przeżył.

■ „Mlekovita wygrała przetarg na dostawę olbrzymiej ilości, 10 tysięcy

ton, odtuszczonego mleka w proszku do Algierii”, poinformował media prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego, największego eksportera produktów mlecznych, Dariusz Sapiński. Mlekovita wznowiła też eksport do Chin.

■ Kilka metrów materiału i prawie 3 km płaskiej gumki kupił Zarząd Województwa i przekazał Kołom Gospodyń Wiejskich, które zgłosiły chęć szycia maseczek. Będą je szyć do końca kwietnia i przekazywać nieodpłatnie mieszkańcom swoich miejscowości.

■ Testom na koronawirusa będą poddawani pacjenci przed planowymi przyjęciami do Białostockiego Centrum Onkologii, szpitali wojewódzkich w Białymstoku i Suwałkach oraz szpitala psychiatrycznego w Choroszczu. Zarząd Województwa przeznaczył na ten cel 850 tys. zł, co pozwoli na wykonanie 1,4 tys. testów, poinformował marszałek Artur Kosicki.

■ Ponad 11 mln zł na walkę z epidemią otrzymał dodatkowo Podlaski Narodowy Fundusz Zdrowia. Pieniądze zostaną przeznaczone m. in. na robienie testów, transport sanitarny, izolatoria, a szpital w Łomży otrzyma dwa razy więcej pieniędzy z NFZ, niż przed epidemią za gotowość leczenia chorych.

■ Na miejscu zginął motocyklista, który prawdopodobnie wyprzedzając ciężarówkę na drodze między Szepietowem a Ciechanowcem w okolicy Żabińca, zderzył się czołowo z mercedesem.

Znaki czasu

■ Mniej za litr paliwa zapłacą żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej (do 200 l miesięcznie). Karta rabatowa została parafowana w siedzibie Biura Bezpieczeństwa Narodowego w obecności prezydenta Andrzeja Dudy. „Gdzie 8, a nawet 12 groszy na litrze dla lekarzy, pielęgniarów, ratowników medycznych czy wolontariuszy, którzy narażają swoje życie w walce z koronawirusem”, pyta prezydenta Szymon Hołownia.

■ 10 mld euro unijnych dotacji może przeznaczyć Polska na cele, jakie są naszym krajowi najpilniejsze, zdecydował Parlament Europejski. To niewykorzystane przez rząd pieniądze, które, gdyby nie epidemia, Polska musiałaby zwrócić.

■ „Przez dwa miesiące nie udało się zorganizować sprawnego systemu testowania i zbierania próbek, a chce się przeprowadzić wybory dla 30 mln ludzi? Jest ponad 90 laboratoriów. To co one robią? 100 badań dziennie? To jest wstyd”, mówił poseł Andrzej Sośnierz z Porozumienia Gowina w rozmowie z tygodnikiem „Do Rzeczy”.

■ Polska ma największą inflację w Unii Europejskiej. Według GUS w marcu wyniosła 4,6 proc. Taki sam wynik mają jeszcze tylko Węgry. Średnia dla całej Unii to 1,2 proc. Zapowiada to wzrost cen w naszym kraju.

■ Po materiale „Faktów TVN”, w którym pokazany został wjazd samochodem Jarosława Kaczyńskiego na cmentarz, choć obowiązywał zakaz, TVP dokonała wielu ataków osobistych na dziennikarzy tej stacji. Zareagowała na to ambasador USA w Polsce oświadczeniem: „Fakty TVN jest częścią rodziny Discovery, amerykańskiej firmy notowanej na giełdzie papierów wartościowych w Nowym Jorku, której priorytetem jest przejrzystość, wolność słowa oraz niezależne i odpowiedzialne dziennikarstwo. Sugestia, że jest inaczej, są fałszywe”.

■ Grozi nam susza hydrologiczna, ostrzega Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej, który notuje jedne z najgorszych w historii pomiarów stany wód w kraju: 42 stacje, mierzące przepływ wód w rzekach (na 500 istniejących), odnotowały stan poniżej normy. W zeszłym roku było ich około 10 i była susza, wskazuje rzecznik prasowy IMGW.

Urzednicy bezkarni

W specustawie z powodu koronawirusa zaostzonych zostało wiele kar. Ale pojawiły się też przepisy zapewniające... bezkarność! Jeden zdejmując odpowiedzialność za przekroczenie uprawnień przez funkcjonariusza publicznego. Drugi za wyrządzenie szkody majątkowej w obrocie gospodarczym. Za obydwie przestępstwa w normalnych warunkach grozi do 10 lat więzienia. Specustawa stanowi, że jeśli ktoś kupował towary i usługi niezbędne do zwalczania epidemii, działał w interesie społecznym i gdy „bez dopuszczenia się tych naruszeń nabycie tych towarów lub usług nie mogłoby zostać zrealizowane albo byłoby istotnie zagrożone”, to odpowiedzialności nie będzie. Słowem, przy zastosowaniu pojęć tak nieostrych i ocennych sprawia, że urzędnik, który przekroczy uprawnienia i wyrządzi wielką szkodę majątkową, nie odpowie też za naruszenie dyscypliny finansów publicznych.

Ważne skrzynki

W związku z możliwością wyborów korespondencyjnych, bardzo ważną rolę odegrać mają skrzynki pocztowe. Zgodnie z prawem pocztowym, musi ją mieć każdy właściciel mieszkania lub domu. Poza tym, powinny być zainstalowane wszędzie tam, gdzie normalnie byłby okręg wyborczy.

W przedwojennej Polsce do użytku mieszkańców było tylko około 15 000 skrzynek pocztowych. Dodatkowo, dla wygody podróżujących, 900 skrzynek zostało zainstalowanych na pociągach.

Instytucje pocztowe (urzędy i agencje) były tak rozmieszczone, że średnio przypadały na 90 km kw. i 6,5 tys. mieszkańców. Najlepiej pod względem gęstości sieci pocztowo-telegraficznej wyglądał okręg katowicki, w którym urząd pocztowy przypadał na 18 km kw., w bydgoskim na 23 km kw., a w wileńskim na 200 km kw.

Według opinii klientów, korzystne było wprowadzenie w niektórych urzędach pocztowych w 1928 roku tabliczek z mieniem i nazwiskiem urzędnika nad okienkiem (dziś pracownicy poczty noszą przypinane identyfikatory). Klient wiedział, kto go obsługuje (dane z „Przeglądu Poczтового” 1928 r.).

Jacek Wędrowniczek

Podlaski poseł Jacek Żalek z Porozumienia Gowina został wiceministrem w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej. Żalek był już członkiem prawie wszystkich znaczących partii politycznych. Należał wcześniej do Stronnictwa Konserwatywno-Ludowego, Przymierza Prawicy, Ligi Polskich Rodzin, Unii Polityki Realnej, Prawa i Sprawiedliwości, Platformy Obywatelskiej i kilku stowarzyszeń. Dając mu posadę wiceministra PiS liczy, że Żalek w czasie głosowania nad ustawą o wyborach korespondencyjnych



Jacek Żalek

w maju, którym sprzeciwia się Jarosław Gowin, zostawi jego Porozumienie i zagłosuje, jak PiS.

Maseczki dla okularników

Przy noszeniu maseczki wydychane ciepłe powietrze wydostaje się górą i zaparowuje okulary. Zamglone szkła ograniczają widzenie. Żeby tego uniknąć albo przynajmniej zmniejszyć zaparowywanie szkła, należy zwrócić uwagę, aby maseczka dokładnie przylegała do nosa i twarzy. Ułatwia to drucik, najlepiej gdyby był na całej długości maseczki. W drucik wyposażone są maseczki kupione w aptece. Jeśli go nie ma, można samemu

go „wmontować”. Maseczkę trzeba podciągnąć wyżej pod oczy i na nią założyć okulary.

Pomocnym rozwiązaniem będzie też zrolowanie chusteczki higienicznej i umieszczenie jej w górnej części maski (pod drucikiem). Chusteczka będzie wchłaniała parę.

W sklepach optycznych są różne preparaty (płyny, żele, nasączone chusteczki), zapobiegające osadzaniu się pary wodnej na okularach.

Poseł PiS zbierał podpisy wyborcze dla przeciwnika Dudy?

Jak ustaliła Interia, podlaski poseł PiS Mieczysław Baszko z lokalnymi działaczami, związanymi ze Zjednoczoną Prawicą, zbierali podpisy dla Mirosława Piotrowskiego, kontrkandydata Andrzeja Dudy na prawicy. Za podpisy znajomi posła mieli dostać pracę w obwodowych komisjach wyborczych.

Interia pisze, że dotarła do korespondencji między Mieczysławem Baszką, a Magdaleną Zawadzką z połowy lutego. Zawadzka w wyborach samorządowych z 2018 r. ubiegała się o fotel burmistrza Zabłudowa. Przegrała, choć popierała ją PiS. W piśmie do posła, który formalnie należy do Porozumienia, niedoszła burmistrz wymienia nazwiska kandydatów do obwodowych komisji wyborczych obejmujących poszczególne powiaty. Wskazuje też, kto ma zbierać podpisy. Z korespondencji wynika, że poseł Baszko miał zbierać podpisy w powiecie sokólskim.



Mieczysław Baszko

– Nie zbierałem podpisów. Nie wiem (czy koledzy zbierali – red.). Jeśli coś było na rzeczy, to nie wyrażałem zgody. Jeśli jedna lista, to jedna lista. Przekazałem jedynie podpisy na Andrzeja Dudę. Ponad 3 000 głosów – powiedział Interii Baszko.

Mieczysław Baszko od lat należał do PSL. Był posłem Stronnictwa, marszałkiem województwa i prezesem podlaskiego PSL. Gdy w 2016 r. nie został ponownie prezesem, przegrywając ze Stefanem Krajewskim, przeszedł do Porozumienia Gowina.

Koronainfo

ZUS dla firm i spółdzielni

Według nowych przepisów, ze zwolnienia z opłacenia składek za trzy miesiące mogą skorzystać firmy ubezpieczające od 10 do 49 osób i spółdzielnie socjalne. W przypadku firm zwolnieniem zostanie objęte 50 proc. kwoty składek wykazanej w deklaracjach rozliczeniowych. Na stronie internetowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych opublikowany został zaktualizowany wniosek.

Rolnikowi

odrocą zadłużenie

O odroczenie terminu spłaty zadłużenia wobec ARiMR do czasu odwołania stanu zagrożenia epidemicznego i stanu epidemii mogą starać się rolnicy. Wnioski (druk na stronie arimr.gov.pl) należy kierować do centrali ARiMR, Oddziałów Regionalnych oraz Biur Powiatowych za pośrednictwem platformy ePUAP lub pocztą elektroniczną na adres centrali ARiMR. Można też wysłać je pocztą. Jedyną realną pomoc, jaką otrzymali rolnicy z powodu pandemii, jest zwolnienie ze składki KRUS.

Wędkowanie w... maseczce!

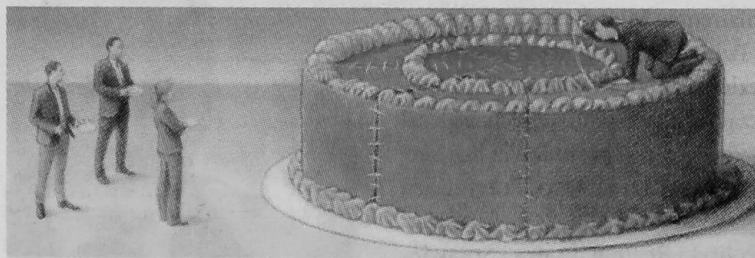
Można wędkować na jeziorach, rzekach i zalewach od poniedziałku, 20 kwietnia. Obowiązuje zachowanie odległości między wędkującymi i obowiązkowe maseczki ochronne. Nie mogą odbywać się zawody wędkarskie. Podlaski oddział Polskiego Związku Wędkarskiego nie przewiduje zwolnień z opłat lub rekompensat za czas, gdy wędkarze nie mogli bez przeszkód łowić ryb, chociaż wcześniej opłacili niezbędne składki i zezwolenia.

Nielegalne domy pomocy

Największy dramat w związku z epidemią odbywa się w Polsce w domach pomocy i opieki całodobowej. Najwyższa Izba Kontroli ustaliła, że w latach 2015 – 2018, czyli rządu PiS, w naszym kraju bez wymaganego zezwolenia funkcjonowało ponad 200 placówek, oferujących opiekę całodobową. Połowa z nich, mimo wykrycia nielegalnej działalności i nałożenia kar pieniężnych, nadal działa.

Mikropożyczka dla mikroprzedsiębiorcy

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży informuje o możliwości otrzymania pomocy przez przedsiębiorców w postaci jednorazowej pożyczki w wysokości do 5 000 zł. Wniosek należy składać w PUP terytorialnie właściwym dla prowadzonej działalności gospodarczej. Pożyczka jest przeznaczona na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej, nie trzeba przedstawiać w PUP udokumentowanych wydatków (np. czynsz, prąd, podatek) ani o nie zaleganiu składek ZUS. Stałe oprocentowanie pożyczki 0,05 stopy redyskonta weksli przyjmowanych przez Narodowy Bank Polski w skali roku. Okres spłaty nie może przekroczyć



12 miesięcy, przy czym rozpoczęcie spłaty będzie następowało po 3 miesiącach karencji. Pożyczka z odsetkami na wniosek przedsiębiorcy podlega umorzeniu pod warunkiem, że przez 3 miesiące od dnia jej udzielenia nie zmniejszy stanu zatrudnienia.

Aby otrzymać pożyczkę, przedsiębiorca musi zatrudniać co najmniej jednego pracownika (dopuszczalny niepełny etat), ale mniej

niż 10. We wniosku należy złożyć oświadczenie o stanie zatrudnienia na 29 lutego 2020 r. w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy. Jeżeli na 29 lutego oraz w dniu składania wniosku nie zatrudnia pracowników, nie może ubiegać się o pożyczkę.

Szczegółowe informacje i dokumenty do pobrania na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży: lomza.praca.gov.pl

Internetowy koncert Filharmonii

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży zaprasza na pierwszy koncert internetowy (na stronie internetowej www.filharmonia.lomza.pl) w sobotę, 25 kwietnia, o godz. 18.30. Jako solista wystąpi tenor Jacek Szymański, a w programie znajdą się między innymi dzieła Johanna Pachelbela, Jeana-Paula-Égide Martiniego i Mieczysława Karłowicza. Orkiestrę Filharmonii Kameralnej poprowadzi Jan Miłosz Zarzycki.

Pierwsze Komunie później

„Proszę, aby uroczystości pierwszokomunijnych nie przenoszono na rok 2021, chyba że są ku temu bardzo poważne przesłanki. Wydaje się, że najlepszymi miesiącami na tegoroczne Pierwsze Komunie Święte będą: maj, czerwiec i ewentualnie wrzesień”, napisał we wskazaniach biskup łomżyński Janusz Stepnowski.

Ruszają targowiska

Po Nowogrodzie i Jedwabnem, otwarte zostanie dnia 4 maja Targowisko Miejskiego przy ul Dworcowej w Łomży. Liczba miejsc przeznaczonych do prowadzenia działalności handlowej będzie ograniczona. Do 30 kwietnia MPGKiM przyjmuje zgłoszenia zainteresowanych prowadzeniem handlu.



Apel do biskupa bez odpowiedzi

Trzy tygodnie temu opublikowaliśmy („Kontakty”, nr 14/1948) list Czytelnika, w którym pisał, że rodacy, którzy powrócili z zagranicy, mają obowiązek kwarantanny. Odbywają ją w domach, a to nie jest bezpieczne.

Wskazywał, że w Balikach (Ptakach) stoi w lesie pusty ośrodek Caritasu (dawny ośrodek i hotel Komitetu Wojewódzkiego PZPR), drugi taki ośrodek jest w Ostrożnem (gmina Szumowo). Też w lesie. A w Cieciorach (gm. Turośl) dom rekolek-

cyjny. Wszystkie stoją teraz puste.

Uważał, że to miejsca dobre do odbywania bezpiecznej kwarantanny. Na koniec zaapelował: najlepiej, gdyby sam biskup zaproponował takie wsparcie wiernych diecezji.

List Czytelnika przesłaliśmy 3 kwietnia rzecznikowi Łomżyńskiej Kurii ks. Janowi Krupce z prośbą: redakcja tygodnika „Kontakty” uprzejmie prosi o stanowisko Kurii w tej sprawie.

Do środy, 22 kwietnia, odpowiedzi ni otrzymaliśmy.

Strzelali do Jezusa



Odnowiony zostanie pomnik Stacha Konwy w Lasku Jednaczewskim. Przy okazji rozpoczętych prac renowacyjnych wyszło na jaw, że drewniany pomnik niszczył nie tylko czas, ale także wandalizm. Strzelali z wiatrówek, między innymi do figurki Jezusa Frasobliwego, umieszczonej w drewnianym cokole w kształcie barci. Odnowiony staraniem władz gminy Łomża i Nadleśnictwa Łomża, będzie gotowy już prawdopodobnie w czerwcu.

Radni obetną sobie kasę?

Radni z Klubu Przyjazna Łomża złożyli wniosek pod obrady Rady Miejskiej, zakładający obniżenie wynagrodzenia o 90 proc. Nowe stawki diet radnych, także funkcyjnych, miałyby obowiązywać do czasu zakończenia w Polsce stanu epidemii. Gdyby do tego doszło, budżet miasta zyskałby około 25 000 zł miesięcznie. Na razie nie wiadomo, kiedy będzie sesja rady i czy większość zgłasza za obniżką.

Maseczki z więzienia

14 osadzonych w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze szyje dziennie ok. 300 maseczek. Większość z nich wykorzystywana jest na bieżące potrzeby ZK, ale kilkaset maseczek uszytych z powierzonego materiału zostało przekazanych dla Szpitala Wojewódzkiego w Łomży i Szpitala Powiatowego w Ostrowi Mazowieckiej. Wkrótce trafią także do Pogotowia Ratunkowego w Łomży, informuje rzecznik prasowy dyrektora Zakładu Karnego w Czerwonym Borze ppor. Adam Buczkowski.

Bielik w Kalinowie

Rok temu para orłów bielików założyła gniazdo w środku Kalinowa, tuż przy drodze Piątynica – Wizna. Wychowała dwa młode. To niespotykane, gdyż bieliki lubią ustronne miejsca, z dala od ludzkich siedzib. Bielik jest największym drapieżnym ptakiem w Polsce. Rozpiętość skrzydeł może osiągać do 2,5 m, długość ciała około 90 cm, a waga ok. 6 kg.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16
ŁOMŻA, DMOSKIEGO 1B

Kodak Express Digital Solutions

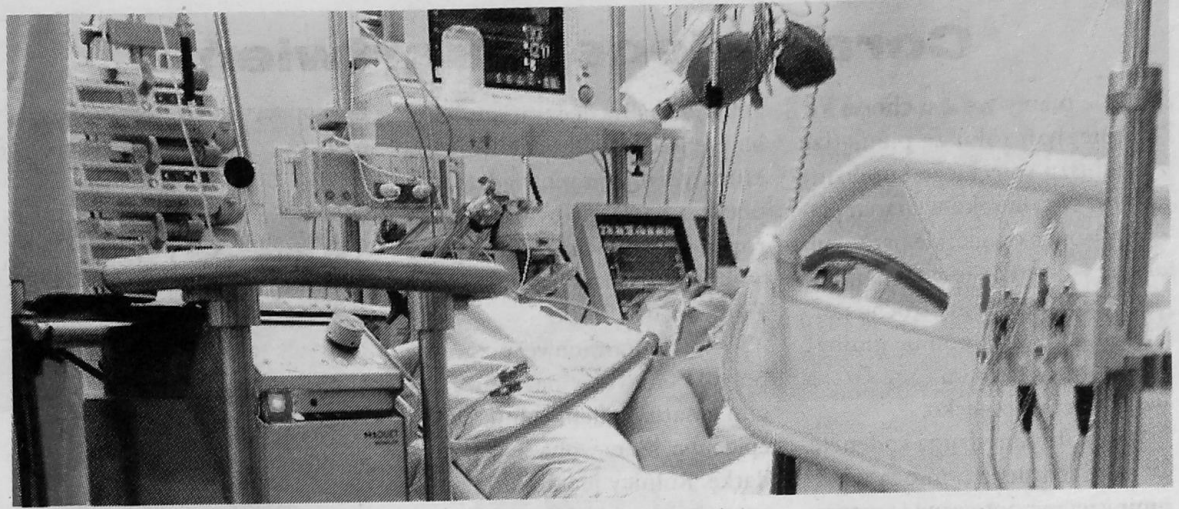
Dramatyczny list starosty łomżyńskiego Lecha Szablowskiego do wojewody podlaskiego

Zanim Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży został przekształcony w jednoimienny, świadczył szeroki zakres usług medycznych dobrej jakości, co potwierdzał wysoki III stopień kwalifikacji do systemu podstawowego szpitalnego zabezpieczenia świadczenia opieki zdrowotnej (PSZ) dla mieszkańców Powiatu Łomżyńskiego (51 tys.) i Miasta Łomży (63 tys.), czyli łącznie ponad 110 tysięcy ludności. Szpital ten posiadał, jako jedyny w województwie podlaskim III stopień kwalifikacji, wyższy – ogólnopolski – posiadają tylko 3 szpitale: SP ZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Białymstoku, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku i Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. L. Zamenhafa w Białymstoku.

Szpital ten był jedynym szpitalem na naszym terenie. Bezsprzecznym faktem zatem jest, iż zagospodarowanie go na potrzeby epidemii spowodowało, że ludność zamieszkała na terenie łomżyńskim została bez dostępu na terenie miasta do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) oraz większości poradni specjalistycznych i w dotychczasowym zakresie (udzielane są jedynie teleporady dla dotychczasowych pacjentów).

W Szpitalu Wojewódzkim w Łomży działało 29 specjalistycznych poradni, których pacjenci z dnia na dzień stracili możliwość odbycia wizyt, często długo wyczekiwanych. Nasi mieszkańcy zaleźli się w bardzo trudnej sytuacji – otrzymali informację, iż mogą uzyskać pomoc w innych poradniach specjalistycznych umiejscowionych m.in. w Kolnie, Grajewie, Zambrowie i Wysokiem Mazowieckiem.

Sytuacja ta spowodowała, że pacjenci muszą:



Ludzie będą umierać!

1) Na nowo zapisać się do ustalonego w danej poradni systemu kolejkowego, tym samym okres oczekiwania na wizytę może wpłynąć na ich stan zdrowia, skutkując pogorszeniem się kondycji psychofizycznej poszczególnych osób.

2) Dojechać do poradni kilkadziesiąt kilometrów (od ok. 30 km do ok. 100 km).

3) Szpital Ogólny w Kolnie, Szpital Ogólny im. dr W. Gineła Grajewie, Szpital Powiatowy w Zambrowie i Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem, to szpitale I stopnia kwalifikacji, a więc nie posiadające pełnego zakresu usług medycznych.

W przypadku bezpośredniego zagrożenia życia czas dojazdu karetki do pacjenta i udzielenia mu pomocy na oddalonych szpitalnych oddziałach ratunkowych wydłużył się nieporównywalnie, co w przypadku pacjentów chociażby z poważnymi problemami kardiologicznymi, rodzi potężne ryzyko dla ich życia i zdrowia.

Mając na uwadze powyższe oraz płynące od mieszkańców sygnały pełne obaw o ich własne życie i życie ich bliskich dokładamy wszelkich starań, aby wspomagać służbę zdrowia w tym trudnym czasie stanu epidemii we wszystkich możliwych zakresach – finansowo, organizacyjnie i osobowo.

Powiat Łomżyński w okresie stanu zagrożenia epidemicznego i stanu epidemii udzielił wsparcia finansowego dla:

a) Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, przekształconego w szpital jednoimienny, w kwocie 80 000 zł na budowę służ zabezpieczających,

b) Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży w kwocie 12 000 zł na środki dezynfekcyjne, odzież ochronną oraz paliwo do ambulansów i pojazdów ratowniczych,

c) Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom Grupie Ratowniczej „Nadzieja” w kwocie 8 000 zł na środki dezynfekcyjne, odzież ochronną oraz paliwo do ambulansów i pojazdów ratowniczych.

Użytych nieodpłatnie pomieszczeń na parterze budynku Starostwa Powiatowego w Łomży o powierzchni 134 m² (dużą salę i 2 przyległe łazienki) z odrębnym wejściem od strony Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego z przeznaczeniem na pobyt i odpoczynek pracowników medycznych od 1 kwietnia 2020 r. do 30 czerwca 2020 r.

Organizuje i koordynuje inne działania w ramach Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego.

Powiat Łomżyński przez prowadzony Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej, w którego systemie znajduje się ponad 36 tys. pacjentów zamieszkałych na terenie powiatu łomżyńskiego, miasta Łomży i powiatu kolneńskiego dokłada wszelkich starań, aby wszyscy potrzebujący opieki medycznej, otrzymali ją w należyтым zakresie.

I tak, przykładowo – reagując na zmiany, jakie wprowadzono w związku z przekształceniem Szpitala Wojewódzkiego w Łomży, wskutek czego nawet konieczne usługi medyczne stały się niedostępne na terenie miasta, Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej zawarł umowę na świadcze-

nie usług diagnostyki obrazowej ze Szpitalem Ogólnym w Kolnie.

Prowadzony przez Powiat Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej świadczy jednak tylko usługi podstawowej opieki zdrowotnej i to dla ok. 1/3 mieszkańców naszego terenu, co jednocześnie powoduje, iż nie mamy żadnego wpływu na zakres usług świadczonych dla naszych mieszkańców w NZOZ i poradniach specjalistycznych.

Biorąc pod uwagę złożoność problemu, jego istotność dla życia tysięcy mieszkańców Powiatu Łomżyńskiego i Miasta Łomży oraz zakładany horyzont czasowy i predykcje dla stanu epidemii, koniecznym jest uruchomienie w Łomży podstawowych poradni: kardiologicznej, pulmonologicznej, ortopedycznej i internistycznej oraz szpitalnego oddziału ratunkowego w innej, niż dotychczasowa lokalizacji.

Jest to absolutne minimum, jakie należy zabezpieczyć dla naszych mieszkańców jak najszybciej, by nie dopuścić do sytuacji, iż będą umierać na skutek braku dostępności do podstawowej lub specjalistycznej opieki zdrowotnej, a nie COVID-19.

Problem ten funkcjonuje w przestrzeni społecznej od początku wprowadzonych zmian. Jest on co raz częściej artykułowany zarówno przez osoby indywidualne, jak i organizacje.

Powiat Łomżyński deklaruje współpracę w zakresie, jakim będzie mógł wesprzeć działania Wojewody Podlaskiego i Marszałka Województwa Podlaskiego.

Lech Marek Szablowski
Starosta Łomżyński

Coraz więcej zmartwień

„Nie mamy we wsi chodnika. W ubiegłym roku za pieniądze z funduszu sołectwa kupiliśmy kostkę. W tym roku w marcu planowaliśmy układać, ale przez epidemię wszystko się pozmieniało. Chodnik zbudujemy trochę później i liczymy na pomoc gminy”, mówi sołtys Grozim (gm. Grajewo) Marcin Koniecko.

Jest sołtysem drugą kadencję. W poprzedniej z pomocą władz gminy wyremontowana i wyposażona została świetlica ze stołem do tenisa, stołami, mebelkami. Obok niej mieszkańcy z sołtysem utworzyli plac zabaw dla dzieci z altanką. Miejsce rekreacji jest ogrodzone i dzieci mogą bezpiecznie się bawić, tylko we wsi jest ich mało.

Marcin Koniecko z żoną Klaudią są rodzicami dwóch synów: Bartosza (3 lata) i Jakuba (1 rok). Razem prowadzą gospodarstwo mleczne.

„Nie było śniegu, nie ma deszczu. Jest wielka susza, a nocami przymrozki, które wstrzymują we-

getację roślin. Jęczmienia chyba nie będzie. Obecne warunki klimatyczne są zapowiedzią kłopotów z paszą dla bydła. Już dziś rosną jej ceny, bo rolnicy przewidują, co będzie”, mówi Marcin Koniecko.

W długoterminowej prognozie pogody nie widać deszczu. Drugim zmartwieniem rolników jest epidemia, która wpływa na gospodarkę. Rolnicy już dziś nie mogą sprzedać żywca. Nie ma skupu, bo nie ma odbiorców i jest ograniczony eksport. Obawiają się także, czy obecna sytuacja nie zahamuje skupu mleka i czy nie spadną jego ceny.



Wieniec dożynkowy Grozim i Kudłaczewa

Zmarł współtwórca „Solidarność”

Zmarł Bronisław Chmielewski, współtwórca w 1980 roku NSZZ „Solidarność” w Grajewie, internowany w stanie wojennym, przewodniczący „Solidarności” do 1989 roku.

Za zasługi dla przemian demo-

kratycznych i transformacji ustrojowej w Polsce oraz propagowanie idei państwa obywatelskiego został odznaczony przez prezydenta Bronisława Komorowskiego Srebrnym Krzyżem Zasługi. Pochowany na cmentarzu parafialnym w Grajewie.

Brakuje 27 komisji wyborczych

Komisarz Wyborczy w Łomży sędzia Jan Leszczewski wydał postanowienie w sprawie powołania obwodowych komisji wyborczych w wyborach Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na 10 maja 2020 r.

Nie została powołana żadna komisja w trzech gminach powiatu kolneńskiego: Małym Płocku (powinny być 4 komisje), Stawiskach (7 komisji), Turośli (4 komisje).

W gminie Grabowo powołano 3 z 5 komisji. W gminie Kolno powołano 4 z 11. W Kolnie powołano 8 z 10 obwodowych komisji. Znaczący to, że z 42 komisji w powiecie udało się powołać 15 w minimalnym składzie (5 osób).

Składy obwodowych komisji wyborczych znajdują się na stronie internetowej Delegatury Krajowego Biura Wyborczego w Łomży.

Praca w komisjach jest płatna: dieta przewodniczącego wynosi 500 zł, zastępcy 400 zł, członka 350 zł, ale ludzie nie chcieli ryzykować zdrowiem swoim i bliskich dla pieniędzy.



Ola na wyborach

Ola Pupek z pierwszej klasy Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Kolnie wystąpi w finale IV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Prawie Wyborczym „Wybieramy wybory”, zorganizowanego przez Państwową Komisję Wyborczą i Krajowe Biuro Wyborcze.

Konkurs składa się z trzech etapów. Do szkolnego etapu, który odbył się 23 lutego, przystąpiło 5 425 uczniów z 564 szkół z całego kraju. Za rozwiązany test Ola otrzymała 24 punkty na 25 możliwych. W etapie wojewódzkim uczniowie musieli przygotować pracę pisemną na jeden z trzech zaproponowanych tematów. Ola pisała na

temat „Warunki i zasady równości w prawie wyborczym”. Rozprawy uczniów oceniali naukowcy z Centrów Studiów Wyborczych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu i Uniwersytetu Łódzkiego. Właśnie ogłoszono wyniki II etapu. Ola, która przygotowywała się do konkursu pod kierunkiem nauczycielki wiedzy o społeczeństwie Małgorzaty Łosiewskiej, znalazła się wśród 21 finalistów krajowych z 14 województw. 10 czerwca (nie w kwietniu, jak wcześniej zapowiadano w regulaminie) będzie reprezentować I LO w Kolnie i województwo podlaskie w ogólnopolskim finale w Warszawie. Trzymamy kciuki.

Miliony na szpital



3 mln 800 tys. zł otrzymał Szpital Ogólny w Grajewie z Podlaskiego Pakietu Zdrowotnego (z funduszy unijnych) na przebudowę, doposażenie w sprzęt medyczny (aparat USG, przenośny RTG, defibrylatory) i dostosowanie do aktualnych norm Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego.

Mniej na szkoły

O 42 000 złotych ministerstwo zmniejszyło subwencję na utrzymanie szkół w gminie w 2020 roku, poinformował burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński.

Zielone przystanki

OSP Radziłów otrzymało 7 tys. złotych na przystanki autobusowe.

Odwołanie majówek

Burmistrz Grajewa odwołał obchody uchwalenia Konstytucji 3 Maja, Dnia Zwycięstwa 8 maja oraz lipcowe Dni Grajewa, na których miała wystąpić Doda.

W Kolnie nie dyżurują



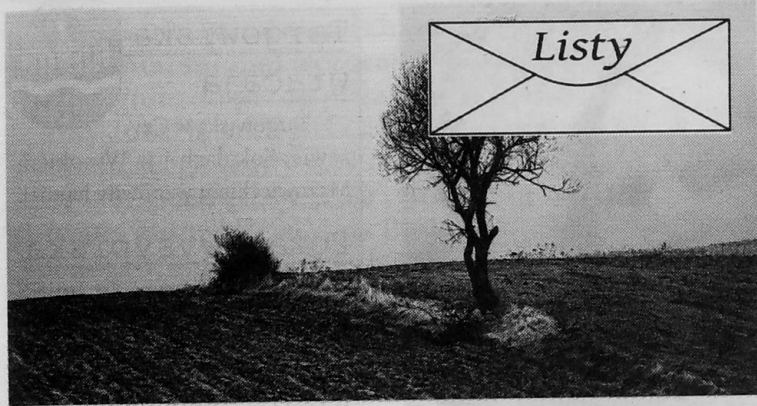
W sobotę, 18 kwietnia, do odwołania apteki w powiecie kolneńskim zaprzestali pełnienia dyżurów nocnych. Decyzję podjęli aptekarze. Starosta Tadeusz Klama kontaktował się w tej sprawie z wojewodą. Nie ma jednak żadnych możliwości prawnych, aby zmusić aptekarzy do dyżurów. Przyczyną zaprzestania dyżurów jest zamknięcie szkół oraz przedszkoli w związku z epidemią. Personel opiekuje się swoimi dziećmi.

W Turośli dla wszystkich

Maseczki wielokrotnego użytku dla wszystkich mieszkańców gminy zakupił wójt gminy Turośl Piotr Niedbała. Dostarczyli je mieszkańcom pracownicy Urzędu Gminy i strażacy z OSP w Turośli.

W Grabowie dla seniorów

Seniorom w gminie Grabowo maseczki rozdają pracownicy Urzędu Gminy, Ośrodka Pomocy Społecznej i strażacy.



Rolnik zostawiony sam sobie

Powstają kolejne tarcze. Nie ważne są ich numery. Ważni adresaci. I słucham w telewizji: osłony dla pracodawców, firm, hoteli, restauracji, banków, fryzjerów, kosmetyczek, sklepów. Rząd nie zapomniał o rolnikach!

Przypatrzyłem się zapisom. Według mnie, jedyną konkretną pomocą dla rolników jest zwolnienie z obowiązku opłacania składek KRUS za drugi kwartał. Inna pomoc, to żadna pomoc. Bo co to za rządowa pomoc, że jest „możliwe uzyskanie zwolnienia lub odroczenia opłaty podatku od nieruchomości?”. Podatek płacę w swojej gminie. Czyli mam rękę po pomoc wyciągnąć do wójta, do kasy gminy, która też przez wirus cierpi i ubożeje. Głupio prosić wójta, bo w gminie są przecież i starzy, i szkołę trzeba utrzymać, i ubogim pomóc, i drogę do wsi naprawić.

Albo rozłożenie na raty spłaty bankowych należności lub ich odroczenie. To nie jest pomoc. Swoje trzeba spłacić, a banki w swoim czasie i tak sobie odbiją należne za opóźnienia odsetki różnymi aneksami do umów.

W jednym z punktów pomocy zapisano „zawieszony zostaje bieg terminów w postępowaniach: sądowych, sądowno-administracyjnych, egzekucyjnych i innych”. To jest pomoc? Taki zapis tylko człowieka denerwuje. Gdybym powiedział o tym krowie, mogłaby z nerwów mleko stracić.

W pomocy dla rolników zapisano, że wydłużono ważność zezwoleń na pobyt i pracę dla cudzoziemców w okresie trwania stanu epidemii. Nie zatrudniam cudzoziemców. A jeśli ktoś zatrudnia i zostaną, to przecież za ich pracę musi im zapłacić rolnik.

W mojej oborze stoi 60 krow.

Wszystkie zdrowe. I ja też zdrowy, tak mi się wydaje. Mleko sprzedaję do Mlekovity. Tam najczęściej można usłyszeć od prezesa jeden refren: higiena, higiena, higiena. I wszyscy się stosują. Ale na wirusa można przypadkowo trafić wszędzie. I co wtedy? W „tarczy” zapisano, że rolnikowi na obowiązkowej kwarantannie będzie przysługiwał zasiłek w wysokości 50 proc. minimalnego wynagrodzenia. Czyli będzie to 1300 zł. Ale to tylko projekty, jakieś przymiarki. Nie można nigdzie się dopytać, gdzie starać się o ten zasiłek, kto i kiedy będzie go wypłacał. Firma ubezpieczeniowa? Udało mi się ustalić, że według obowiązujących przepisów nie ma możliwości przyznawania ubezpieczonym rolnikom, którzy będą na kwarantannie, takich świadczeń. Taka to „tarcza”. Jakby rolnik polski był z innej Polski, jak rząd.

Byłbym zapomniat, że niedawno dostałem pismo z KRUS (sąsiedzi też), a w nim list z podziękowaniami prezydenta dla ministra rolnictwa. Andrzej Duda nie szczędzi w nim rolnikom dobrych słów. Nie słowa nam są teraz potrzebne, ale konkretna pomoc!

M. B.

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
Gmina Czyżew



Kwiaty z mojego ogrodu
Roman Świerżewski
Boguty-Pianki



Most na Łomżycze
na Grobli
Jednaczewskiej

Łomżycza jak rynsztok

Chciałbym poruszyć temat, który od sierpnia 2019 roku pozostaje nierozwiązany. Dotyczy rzeczki Łomżyczy, która od wspomnianej daty cały czas zatrutowana jest cieczą niewiadomego pochodzenia. Najwyraźniej ktoś wpuszcza syf do kanalizacji burzowej, która następnie przy mostku na ulicy Piłsudskiego wpływa do Łomżyczy, przez co zmieniła ona kolor na ciemnoszary. Zwykle o tej porze są w niej lawice małych rybek, natomiast teraz nie widać nawet dna. Żaden urząd do tej pory nie poradził sobie z problemem. Może redakcja będziecie w stanie coś wskórać, ponieważ rzeczka zamieniła się w rynsztok. Z wyrazami szacunku

Łukasz Urwanowicz

Łomża

Od redakcji: nasz rekonesans daleko od miejsca opisanego w liście, bo przy mostku (na zdjęciu) na Grobli Jednaczewskiej we wtorek, 21 kwietnia potwierdza: woda w Łomżycze jest tak czarna, że nie tylko nie widać dna, ale roślinności tuż pod jej lustrem. Przekazujemy sygnał Czytelnika Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej i prezydentowi Łomży. Do sprawy wrócimy.

Przykład „ojca”

W czasie epidemii wielu ludzi otwiera serca. Pomaga, jak może. Często nie liczy pieniędzy i czasu. Przypomina mi się opisana w „Kontaktach” sytuacja, gdy ludzie spod Zambrowa, którzy kiedyś nabyli, czy dostali dobrej jakości płótna z dawnej fabryki bawełny, oddali je teraz na maseczki. Inni szyją. Nie zarabiają na tym. Rozdają sąsiadom i innym, których nie znają.

I aż trudno uwierzyć w to, co robi dzisiaj dyrektor Radia Maryja z Torunia o. Tadeusz Rydzik. Radia, które pieniądze dostaje od państwa i od wiernych. Miał szansę, by odwdziżyć się ludziom za życzliwość. Tymczasem produkowane przez związaną z nim firmę maseczki i przyłbice sprzedaje. Łacińska sentencja mówi „pecunia non olet”, czyli „pieniądze nie śmierdzą”. Czy na pewno zawsze?

Katarzyna Balicka

Łomża

Promyki we włosach

Bardzo dziękuję, że za pośrednictwem „Kontaktów” mogłam odwiedzić swój ulubiony salon fryzjerski Beaty Lemańskiej. Skorzystam z podpowiedzi, bo siedząc w domu jest dużo czasu. A gdy człowiek się czymś zajmie, to zapomina o tęsknotach, także o tęsknocie do odwiedzenia salonu fryzjerskiego. Dziękuję i proszę o podpowiedź, w jaki sposób sama mogłabym rozjaśnić sobie kilka kosmyków włosów z przodu. I ślę Pani z Salonu wirtualne życzenia do szybkiego spotkania w normalnym świecie.

Ewa B.

(nazwisko do wiadomości redakcji)

Łomża

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Zbiórka dla Ewy

„Mając małe dzieci, chciałabym tak wiele rzeczy z nimi jeszcze przeżyć, cieszyć się życiem, mam nadzieję jak najdłużej i jak najbardziej normalnie bez ciągłego siedzenia w domu pod aparatem drenującym średnio 3,5 godz. dziennie plus ćwiczenia rehabilitacyjne. Przeszczep węzłów chłonnych przywróci sprawność moim nogom”, napisała chora na raka Ewa Wysocza (lat 45) z gminy Ciechanowiec.

Na przeszczep z NFZ w Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku będzie czekała 8 lat. Jest szansa na przyspieszenie terminu na styczeń 2021 roku, ale trzeba zapłacić. Za pośrednictwem zrzutki.pl zbiera pieniądze (40 tys. zł) na prywatną operację. Zbiórkę wspomogła m.in. Parafia Zmartwychwstania Pańskiego w Kuczynie, która wpłaciła 6 513 zł.



Ewa Wysocka. Fot. zrzutka.pl



Ruszyła budowa na drodze Krasowo Wielkie – Markowo Wólka w gminie Nowe Piekuty (na zdję-

ciu). Rozpoczęła się także rozbudowa drogi powiatowej na odcinku Bryki – Kamień Rupie – Dąbro-

wa Zabłotne – Dąbrowa Wielka w gminie Czyżew. To początek prac drogowych w powiecie. Wysokie Mazowieckie otrzymało ponad 6 mln złotych na przebudowę ulicy Warszawskiej. Gminy z powiatu otrzymały pieniądze z Funduszu Dróg Samorządowych i ruszą budowy 10 dróg powiatowych oraz kilkunastu dróg gminnych w gminach: Wysokie Mazowieckie, Czyżew, Sokoły, Kulesze Kościelne, Klukowo, Ciechanowiec, Nowe Piekuty, Szepietowo, Kobylin Borzymy.

POWIAT ZAMBROWSKI



Zgoda buduje

Wczesnośredniowieczne (XI–XIII w) grodzisko w Porytem Jabłoni. Fot. zabytek.pl

„Stowarzyszenie sołtysów straciło aktywność, nie ma spotkań, wymiany myśli, doświadczeń, wspólnych działań. Było potrzebne kiedyś i uważam, że jest potrzebne nadal, bo ludzie muszą się spotykać, dzielić swoimi przemyśleniami i doświadczeniami, aby aktywnie wpływać na rozwiązania różnych kwestii na wsi, a pośrednio na sytuację w kraju. Sołtysi tworzą pierwszy szczebel samorządu. Stowarzyszenie umrze śmiercią naturalną”, uważa przewodniczący Rady Powiatowej Krajowego Stowarzyszenia Sołtysów w Zambrowie Kwiryn Włoczewski.

Jest doświadczonym działaczem społecznym, był 20 lat sołtysiem Po-

rytego Jabłoni, trzy kadencje radnym powiatu zambrowskiego, teraz jest drugą kadencją radnym gminy Zambrów, w której pełni funkcję przewodniczącego Komisji Rewizyjnej.

W marcu planowana była konferencja członków Stowarzyszenia w Otrębusach, ale z powodu epidemii została odwołana.

Przez lata funkcję sołtysa w Polsce pełnili prawie wyłącznie mężczyźni. Zmieniają się te przyzwyczajenia, teraz kobiety często konkurują z mężczyznami i wygrywają wybory.

W kraju na 40 447 sołectw jest już 16 196 sołtysów, czyli ok. 40 proc. (dane z 2019 r.).

W Porytem Jabłoni po Kwirynie Włoczewskim sołtyską została Agata Szyszka.

W gminie Zambrów kobiety są sołtyskami w 17 na 70 sołectw (24,3 proc.).

„W naszej gminie dużo się zmienia pod względem inwestycji i aktywności mieszkańców. W większych wsiach powstały koła gospodyń wiejskich, świetlice, prawie wszędzie place zabaw, budowane są drogi i chodniki. To efekt przede wszystkim zgodnej współpracy radnych, wójta gminy i sołtysów oraz wspólnego rozumienia potrzeb mieszkańców. Zgoda buduje”, mówi Kwiryn Włoczewski.

Targowiska wracają



Targowiska w Czyżewie, Sokołach i w Wysokim Mazowieckim wznowiły handel.

Pożar wysypiska

Palilo się wysypisko śmieci w Nowodworach koło Ciechanowca we wtorek, 21 kwietnia.

Pieniądze na wirtualne lekcje

Po 60 000 zł otrzymały gminy Czyżew i Klukowo na laptopy do zdalnego nauczania.

Kioskowy złodziej

Okradł kiosk w Ciechanowcu mężczyzna (lat 34). Został złapany przez policję prawie od razu.

Zapisy na kolonie w Ptakach

Zapisy dzieci na wyjazd na kolonie (27.06 – 4.07) do Ośrodka Caritas w Ptakach koło Nowogrodu prowadzi parafia Kulesze Kościelne.

Targowiska otwarte



Zambrowskie targowiska przy ul. Wyszyńskiego i al. Wojska Polskiego wznowią działalność w piątek, 24 kwietnia, zdecydował burmistrz miasta Kazimierz Dąbrowski.

Laptopy do nauki w Rutkach

70 tys. zł otrzymał powiat zambrowski, a gmina Rutki Kossaki 60 tys. zł. na laptopy dla uczniów i nauczycieli do zdalnej nauki.

Obrady radnych

XVII sesja Rady Miasta Zambrów dobędzie się we wtorek, 28 kwietnia (godz. 12.00), w Urzędzie Miasta.

Ekologiczny prąd

Panele fotowoltaiczne, na które wójt gminy Rutki Kossaki Dariusz Modzelewski uzyskał 1 mln zł unijnej dotacji, zostaną zamontowane w Rutkach na budynku urzędu, szkoły, domu kultury i szkoły w Grądach Woniecku.

„Najpiękniejszy ze znanych mi ptaków – bielik z Wrocenia, spłonął wczoraj żywcem, osłaniając wylęg i gniazdo przed pożarem, spowodowanym bezmyślnością jakiegoś chamskiego debila podpalającego trawy na Bagnach Biebrzańskich BPN – Wroceń 20.04.2020”, przytacza relację strażaka autor bloga Moja Biebrza i od siebie dodaje: „Wielokrotnie go spotykałem i fotografowałem... nigdy już... słońca mi nie przesłoniysz...”

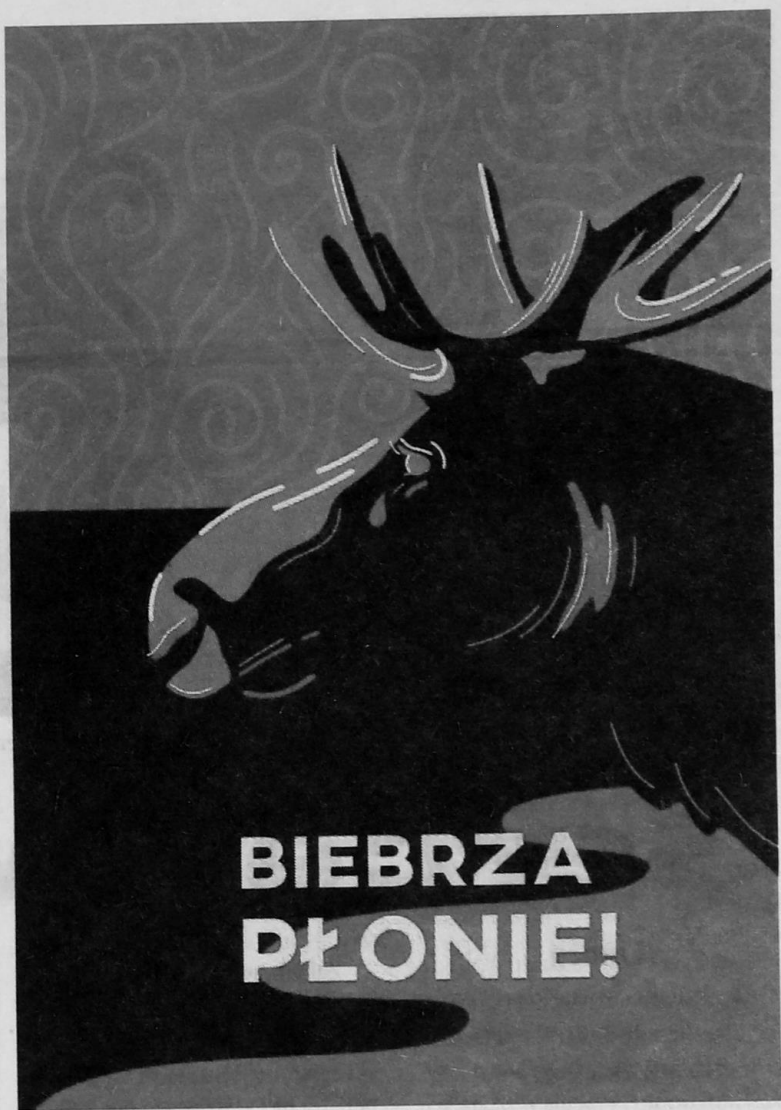
Dym czuć już z odległości ponad 20 kilometrów. A tam na miejscu służby Parku z bólem serca patrzą na swoje tereny trawione przez ogień. Myślą o tysiącach istnień, spalonych siedliskach, mniejszych czy większych zwierzętach uciekających przed ogniem, ten wstrząsający wpis można przeczytać w poście Biebrzańskiego Parku Narodowego. Od niedzielnego wieczoru, kiedy okoliczni mieszkańcy zobaczyli uciekające łosie i słup dymu, zaczęła się walka z szalejącym żywiołem, który trwa do dziś. Bezustannie kilkudziesięciu strażaków naraża własne życie, aby ratować życie zwierząt, które zamieszkują najcenniejszą i unikatową część Polski.

Dyrektor Parku zwrócił się o wszelką możliwą pomoc. Na portalu www.siepomaga.pl w środę rano, 22 kwietnia otwarta została zbiórka „Biebrza w ogniu. Pomocy!”.

„Pożar w Biebrzańskim Parku Narodowym to dramat, który

dzieje się na naszych oczach. Skala zniszczeń już jest ogromna, a będzie tylko gorzej... Ginią zwierzęta, w popiół obracają się cenne ekosystemy. W naszym kraju panuje największa od 100 lat susza. Na pierwszej linii walki z żywiołem są strażacy, nasi współcześni bohaterowie. To oni potrzebują dziś naszej pomocy!”, czytamy dramatyczny apel. I tego samego dnia do 18.36 już 7 357 ludzi wpłaciło na ten cel 314 749,11 zł!

Elżbieta Walisiewicz: „W naszej okolicy przynajmniej raz w tygodniu straż gasi podpalane łąki. Najgorsze jest to, że pożar wybucha zazwyczaj podczas silnego wiatru. A poza tym plagą jest również wyrzucanie butelek w lesie i na łąkach. Chyba znowu będziemy musieli pospacerować z workiem na śmieci i pozbierać, bo gdy nadejdą upały, to aż strach mieszkać, mając, w pobliżu las i łąkę”, pisze na facebookowej stronie Moja Biebrza. Fot. A. Grygorczuk, A. Wiatr/BPN

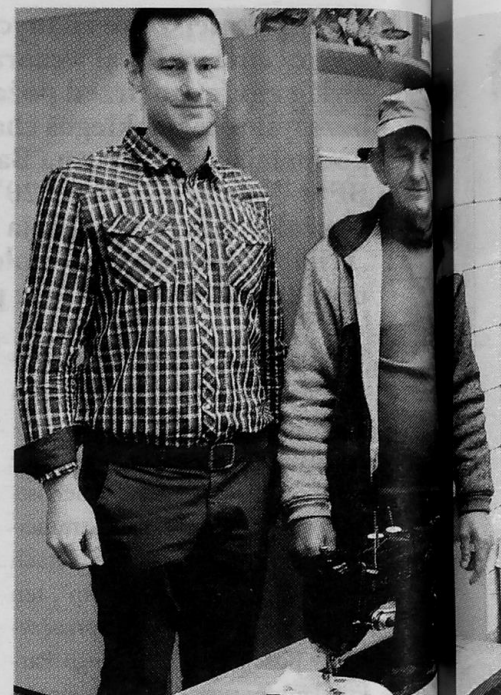


„Dzisiejszy plakat mojej córki Nastka Drabot. Niech stanie się symbolem, rozdzierającym serce przez ludzką głupotę. Koniec z wypalaniem traw! KONIEC!!!! Niech dotrze do wszystkich!”, napisał autor strony na Moja Biebrza na facebooku we wtorek, 21 kwietnia. Autorka plakatu na swojej stronie napisała: „Walka z pożarem nadal trwa, a mało się o tym mówi. Zginęły łosie, zginęły sarny, zginęły bieliki. Zginęło tyle pięknych stworzeń, że zwyczajnie rozdziera mi to serce. Mieszkańcy i wszyscy, którzy walczą z żywiołem na miejscu potrzebują dobrego słowa. Nie zapominajmy o nich. Biebrza jest teraz naszą Australią. Mówcie o tym głośno, ktoś musi”. Fot. Facebook





Wojsko przekazuje prezydentowi Łomży Mariuszowi Chrzanowskiemu maseczki dla mieszkańców



Kazimierz Łapiński z Paproci Dużej dał maszynę do szycia

Sercem w zarazę!

Łomża

Ratownicy, absolwenci i studenci Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia w Łomży, są „na pierwszej linii frontu”. Pracują w szpitalach i pogotowiach w Łomży, Zambrowie, Ostrołęce. Między innymi dla nich i innego personelu medycznego łomżyńskiego Szpitala drukują przyłbice ochronne studenci Wydział Informatyki i Nauk o Żywności PWSiP w Łomży. Studenci pielęgniarstwa tej uczelni jako wolontariusze przeprowadzają wywiady w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łomży. Inni pomagają ludziom starszym w zakupach.

Około 16 000 seniorów mieszkańców w Łomży otrzyma maseczki od władz miasta (do skrzynek na listy). Maski ochronne z materiału zakupionego przez łomżyński magistrat szyją żołnierze 18. Pułku Logistycznego i 13. Batalionu Lekkiej Piechoty z Łomży. W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o przekazaniu 7 000 maseczek przez Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej i 1 000 przez spółkę MPWiK.

Szumowo

W Gminnej Bibliotece w Szumowie do maszyny usiadła Joanna Milewska. Szyje maseczki wielorazowego użytku, dwuwarstwowe, z kieszonką na filtr.

Zabytkową, solidną maszynę wypożyczył i przywiózł do Gminnego Ośrodka Kultury Kazimierz Łapiński z Paproci Dużej z firmy „Mechbet”. Na niej szyją pracownicy GOK.

W gminie Szumowo „produkcję” maseczek zainicjowały i kontynuują panie z Kół Gospodyń Wiejskich w Paproci Dużej i Srebrnej. Przyłączyły się siostry z Warsztatu Terapii Zajęciowej Zgromadzenia Sióstr Służek NMPN. Materiał i gumę na około 900 maseczek kupiła gmina. Materiał przekazała także właścicielka sklepu w Szumowie Anna Rokicka-Tyszka, a tasiemkę właścicielka firmy Wida Mariana Kamienowska. Maseczki trafiły już do zambrowskiego szpitala i strażaków. Mieszkańcy gminy po maseczki mogą zgłaszać się Urzędu Gminy w Szumowie.

Grajewo

Techniczną obsługą namiotów pneumatycznych przy szpitalu w Grajewie zajmują się strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

Strażacy z OSP w Ławsku przekazali materiał oraz zdobyli bawełnę, fizeelinę i gumy od mieszkańców i lokalnych przedsiębiorców i szyją maseczki. Pomagają im mieszkanki Ławska.

„Ich maseczki trafiły już do

Szpitala Ogólnego w Grajewie i strażaków z powiatu grajewskiego”, mówi st. kpt. Arkadiusz Lichota z KP PSP w Grajewie.

Maseczki dla mieszkańców gminy Grajewo szyją panie we wszystkich świetlicach wiejskich gminy. Materiał kupił wójt gminy Stanisław Szlechter.

Zambrow

Ponad 3 tysiące maseczek ochronnych zostało rozdanych mieszkańcom Zambrowa, poinformowała „Kontakty” Karolina Ilczuk z Urzędu Miasta.

Restauracja Stacja Jadalna w Zambrowie (ul. Ostrowska) od miesiąca każdego dnia dostarcza ciepłe posiłki zambrowskim strażakom, pełniącym służbę. Nie muszą chodzić po jedzenie do sklepów, co ogranicza możliwości zakażenia.

Mieszkańcy gminy Zambrow szyli maseczki, najpierw ze swojego płótna, a potem z materiału kupionego przez wójta gminy Jarosława Kosa. Tasiemki ofiarowała Mariana Kamienowska z firmy Wida. Seniorzy z Nagórek-Jabłoni otrzymali już maseczki do skrzynek pocztowych. Mieszkańcom innych miejscowości będą rozwozić strażacy OSP, można też je otrzymać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej (tel.

86 271 46 16, wew. 17 i 24). Wójt gminy Zambrow zaprasza mieszkańców do przyłączenia się do szycia masek z powierzonych przez gminę materiałów. Chętni mogą się zgłaszać do Urzędu Gminy (tel. 86 271 46 16, wew. 15, 16 i 44).

Kołaki Kościelne

Samorząd gminy Kołaki Kościelne posiada maseczki wielokrotnego użytku, które przekaże mieszkańcom po wcześniejszym zgłoszeniu się (tel. 86 270 30 26, wew. 20).

Wysokie Mazowieckie

40 przyłbic i 100 fartuchów jednorazowych przekazał Szpitalowi Ogólnemu w Wysokiem Mazowieckiem Zespół Szkół Zawodowych.

Właściciel firmy Pol-Krusz Concerte w Szepietowie Hubert Wojno darował Szpitalowi 100 przyłbic i 100 maseczek.

Centrum Integracji Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem uszyło dla Szpitala 240 maseczek.

Kolno

Pół tysiąca maseczek uszytych przez mieszkańców Wykowa, Borkowa, Janowa, Zabiela, Czerwonego, Wincenty, Starego Gromadzyzna, Lachowa i Kumelska trafiło do mieszkańców gminy Kolno. Kolejne 400 sztuk zostanie rozwieszono



Maszcзки uszyte z inicjatywy PSP w Grajewie



Joanna Milewska z Szumowa

ne. Materiał kupiła gmina. Chętni mogą dołączyć do szycia (tel. 602 877 845).

„Doceniam zaangażowanie i jestem wdzięczny mieszkańcom naszej gminy, którzy poświęcają swój czas i na własnych maszynach charytatywnie szyją maseczki”, mówi wójt Józef Wiśniewski.

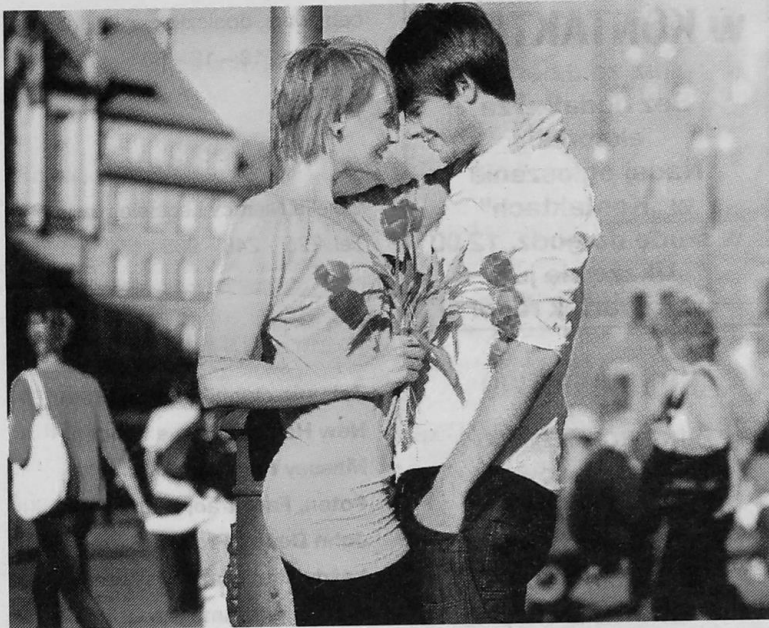
Ciechanowiec

1200 gotowych maseczek oraz materiał, nici i gumę kupił burmistrz Ciechanowca. Maseczki otrzymają wszyscy seniorzy w gminie. Szyją je pracownicy urzędu, nauczyciele, pracownicy COKiS, bibliotekarki, radni i chętni mieszkańcy.



Harcerz z 8 ZDH „Siedem Ogni” z Zambrowa

Podeptana miłość



I.

Nie mogę patrzeć na siebie w lustro! Chodzi o to, że straciłem dziewczynę, z którą byłem 5 lat. Straciłem, gdyż zerwałem z nią. Dlaczego skrzywdziłem i podeptałem prawdziwą miłość?

Minione z nią lata, to wyjazdy nad morze, wspólne imprezy, zakupy, planowanie życia, spacer, oglądanie filmów, przygotowywanie jedzonka, radość i uśmiech. I co się stało? Otóż mając wszystko, przestałem doceniać to, co mam. Zachciało się przygód, wolności, poznania innych kobiet itp. Doprowadziło mnie to do tego, że doszedłem do wniosku, iż długi poważny związek albo na całe życie, to nie dla mnie i zwyczajnie zerwałem z nią. Wyprowadziła się, cierpiała, płakała. Gdy odchodząc mówiła, że nigdy mi tego nie wybaczy, było mi to obojętne.

Na początku było spoko, nowe koleżanki, imprezy, a ja sam, mogę robić, co chcę. Zaczepiać, flirtować, podrywać. Jakoś dziwnie, szybko mi się to znudziło. Minęły 4 miesiące i wyjechałem do Anglii za lepszą pracą i kasą. I dzień w dzień myślę o niej, chciałbym wrócić, oddałbym wszystko. Zwyczajnie teraz już jestem pewien, że ją kocham. Tęsknię, choć mam tu sporo nowych fajnych znajomych i nie jestem samotny. Doszło do mnie, jak skrzywdziłem ją bardzo, ona jest taka delikatna i uczuciowa... Trzeba liźnąć emocjonalnego dna, by zrozumieć.

Ona poznała kogoś. Cieszę się, że już nie płacze, nie mam nic do

jej związku, należy mi się kara, niech mnie zżera zazdrość, jakim byłem kretynem i co straciłem. Ale wspomnienia wspólnych chwil wysysają ze mnie życie. Nie wybaczę chyba sobie tego do końca życia.

Damian z Zambrowa

II.

Najpierw go lubiłem. A raczej, łaskawie znosiłem. Potem przyszła duża sympatia i coś więcej. A on od dawna mnie kochał. W końcu i ja go pokochałam. Zostaliśmy parą. Byliśmy razem dwa lata. Nigdy nie zapomnę chwil z nim spędzonych, jego pocałunków, czułych gestów... Było cudownie. Teraz wiem, że to była wielka miłość. I ja ją zniszczyłam. Swoimi fochami o byle co, naburmuszeniem, zachowywaniem się jak księżniczka, której wszystko się należy, sama dać może niewiele. A on to wytrzymywał. Wszystko się zmieniło, kiedy wyjechał na dwa miesiące. Widocznie poczuł słodki smak wolności. Mógł spotykać się z kim chciał, bo nikt nie suszył mu o to głowy. I stało się. Zdradził mnie na dyskotecce. Z jakąś nowo poznaną dziewczyną. Nie dowiedziałam się tego od niego, ale od jego kolegi. Świat mi się zawalił, nie wiedziałam, co robić i czy w ogóle coś robić. Rozstaliśmy się, ale cały czas zastanawiam się, czy gdybym nie była taka, on by mnie nie zdradził. Czy to moja wina? On nie chce o tym gadać, a ja nie chcę rozdrapywać i tak jeszcze nie zabliźnionych ran.

Iwona z Łomży

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.
Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00082/20-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.
Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

(fak.00083/20-o-i)

Oddam kwiaty doniczkowe
- palmy, oleandry, kwiaty
cebulowe, doniczkowe, kwitnące.
Tel. (86) 218 - 18 - 60

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 - 248 - 935

(fak.00023/20-o-i)

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Warfama itd. Gotówka od
ręki. Dzwon, pisz.

Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Sprzedam działkę rolną nr 78/1
o powierzchni 1,139 ha, położoną
w obrębie Nagórki, gmina
Piątnica. Cena 162 000 zł.

Tel. 604 - 727 - 272,

516 - 272 - 660

(p-001267-o)

Rzeźnia kupi bydło ze
świadectwem weterynaryjnym
do uboju z konieczności.

Tel. 511 - 075 - 866,

662 - 396 - 670

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki - klimatyzacja,
DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
- soboty, środy, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.00036/20-o-i)

KONSTAL
PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

**plus kolorowy
magazyn
telewizyjny
w prenumeracie**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KOMUNIKAT WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2020 poz. 65) informuję, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, został wywieszony na okres 21 dni (od 23.04.2020 r. do 15.05.2020 r.) wykaz nieruchomości gruntovej niezabudowanej, oznaczonej nr 677/12, położonej w miejscowości Śniadowo, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej (na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej).

Szczegółowe informacje, dotyczące wykazu, można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr 86 224 15 71.

Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

tel. (86) 216-42-43, (86) 216-57-11

Kom. 506-448-884

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zamawiaj więcej
płacąc mniej!

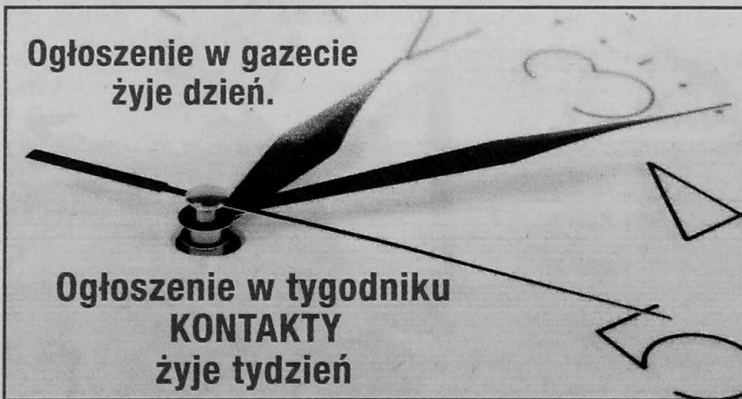
teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49zł



Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Nissan Pixo, (2009), benzyna, auto bezwypadkowe, zarejestrowane, klimatyzacja, cena 12 000 zł, tel. 609 – 611 – 438

Sprzedam Polonez Caro Plus, (1997), benzyna, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 509 – 694 – 103

Sprzedam Volkswagen T4, (2000), dostawczy, garażowany, cena 6 500 zł, tel. 734 – 522 – 682

Sprzedam Ford Mondeo MK4, (2007), auto zadbane, serwisowane na bieżąco, bezwypadkowe, pełna elektryka, cena 18 500 zł, tel. 519 – 570 – 508

Sprzedam Opel Astra H, (2004), 1.7 CDTI, czarna perła, hatchback, cena 10 500 zł, tel. 605 – 144 – 285

Sprzedam Renault Kangoo, (2006), stan bardzo dobry, diesel, wszystko działa, cena 7 500 zł do negocjacji, tel. 791 – 498 – 895

Sprzedam Volvo V40, (2004), 1.9 TDI, pełna opcja, cena 9 500 zł, tel. 605 – 144 – 285

Sprzedam Toyota Corolla, (2004), benzyna, stan dobry, ważne opłaty, cena 4 700 zł, tel. 660 – 678 – 104

Sprzedam Mercedes 310, (1994), ciężarowy, diesel, cena 6 000 zł, tel. 506 – 555 – 065

Sprzedam Volkswagen Golf, (2002), auto świeżo sprowadzone z Niemiec, w bardzo dobrym stanie, 101 KM, cena 6 900 zł do negocjacji, tel. 505 – 958 – 869

Sprzedam przyczepkę samochodową z plandeką, zarejestrowana, stan bardzo dobry, cena 2 500 zł, tel. 503 – 974 – 093

Sprzedam Peugeot 407, (2006), 2.0 HDI, 136 KM, diesel, cena 9 999 zł do negocjacji, tel. 692 – 105 – 927

Sprzedam Toyota Corolla Verso, (2002), benzyna + gaz, cena 11 500 zł, tel. 503 – 974 – 093

Sprzedam Seat Cordoba, (1997), 1.9 tdi, 90 KM, stan dobry, cena 1 500 zł, tel. 602 – 890 – 034

Sprzedam Honda Civic, (2006), benzyna, przebieg 290 000 km, cena 11 699 zł do negocjacji, tel. 669 – 016 – 172

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam ciągnik Ursus C-330 3P, (1987), z kabiną, cena 16 500 zł, tel. 503 – 974 – 093

Sprzedam ciągnik C-328, zarejestrowany, ubezpieczony, opony w dobrym stanie, instalacja elektryczna sprawna, stan dobry, cena 12 900 zł, tel. 517 – 267 – 374

Sprzedam przyczepę, wywrotka, zarejestrowana, cena 7 500 zł, tel. 503 – 974 – 093

Sprzedam beczkowóz, pojemność 7 200 litrów, sprawny, wąż ssawny, wąż odbioru mocy, cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 791 – 670 – 111

Sprzedam nowe opony, 14,9x24, 2 sztuki, gwarancja 2 lata, cena 695 zł za sztukę, tel. 609 – 509 – 000

Sprzedam ładowacz Troll, stan dobry, cena 5 800 zł do negocjacji, tel. 510 – 478 – 952

Sprzedam owijkę, samozaładowcza, cena 9 500 zł, tel. 609 – 611 – 438

Sprzedam owijkę Simpa Tekla, folia 50, cena 3 700 zł do negocjacji, tel. 510 – 478 – 952

Sprzedam przyczepę samobierającą, (1990), cena 2 600 zł, tel. 514 – 272 – 392

Sprzedam rozsiewacz do nawozów Amazone, 450 kg, stan bardzo dobry, cena 1 500 zł do negocjacji, tel. 507 – 794 – 199

Sprzedam talerzówkę 16, cena 1 200 zł, tel. 605 – 144 – 285

Sprzedam beczkowóz, 6 000 litrów, sprawny, w dobrym stanie, sprowadzony z Niemiec, cena 10 500 zł do negocjacji, tel. 663 – 053 – 882

Sprzedam ciągnik Ursus C-330 3P, cena 13 500 zł, tel. 605 – 144 – 285

Sprzedam agregat uprawowy Rolmet, 2,50 m, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 500 – 485 – 559

Sprzedam siewnik Poznaniak, na przekładnię olejową, cena 4 000 zł, tel. 507 – 144 – 467

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PREFBET
ŚNIADOWO

Przedsiębiorstwo Produkcji Betonów

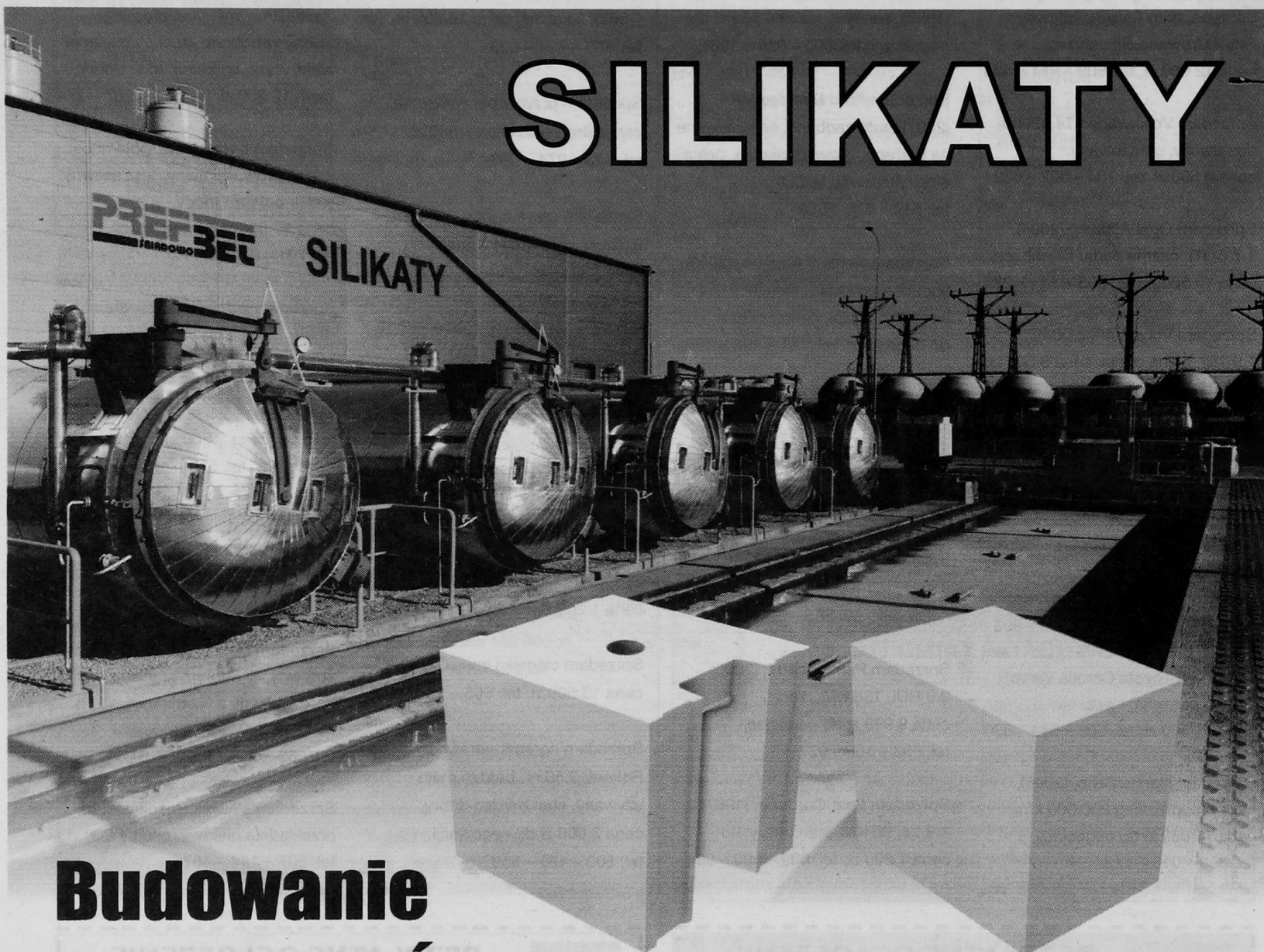
PPB „PREFBET” sp. z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17

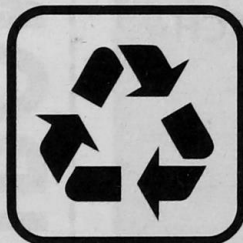
tel. 86 217 62 95 fax 86 217 61 29

www.prefbet.pl poczta@prefbet.pl

SILIKATY



**Budowanie
czas zacząć...**



- **EKOLOGIA**
- **WYTRZYMAŁOŚĆ**
- **IZOLACJA AKUSTYCZNA**

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

OBWIESZCZENIE Starosty Kolneńskiego

Na podstawie art. 11a ust. 1, art. 11f ust. 3 i ust. 8, art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj.: Dz. U. z 2018 r., poz. 1474 ze zm.) informuje się, że Starosta Kolneński wydał na wniosek Wójta Gminy Turośl decyzję nr 1/2020 z dnia 22.04.2020 r., o zmianie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej, obejmującej przebudowę i rozbudowę drogi gminnej nr 170528B Krusza – Charubin w km 5+500 – 6+630,73 w miejscowości Charubin, gm. Turośl, woj. podlaskie wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości (decyzja nr 1/2019 z dnia 27.11.2019 r.), zlokalizowanych na działkach ewidencyjnych:

Działki w całości lub części pod inwestycję: 96/2, 95, 94, 72/1, 72/2, 196 – obręb Charubin, gm. Turośl,

Działka do czasowego zajęcia nr: 295 – obręb Charubin, gm. Turośl,

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości – przejęte pod drogę nr: 71/5, 73/1, 74/1, 75/1, 76/1, 77/3, 78/1, 79/1, 80/1, 81/1, 82/1, 83/1, 85/3, 86/1, 96/4, 90/1, 87/1, 96/6 – obręb Charubin, gm. Turośl.

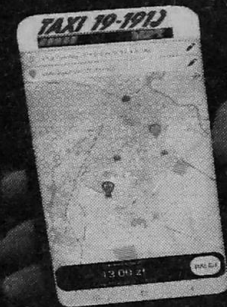
Z w.w. decyzją pozostałe strony postępowania mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Kolnie, w godz. 8.00-15.00, w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 24 kwietnia 2020 r. do 15 maja 2020 r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, na stronie internetowej www.stawiski.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia: działki nr 248, 99, 152/8 położone w Dzierzbi, działki nr 159, 148 położone w Dziegielach, działki nr 64, 44/1, 44/2 położone w Hipolitowie, działka nr 36 położona w Ignacewie, działki nr 11/4, 60, 72/2 położone w Wysokim Małym, działki nr 27, 30, 53 położone w Zalesiu.

BURMISTRZ STAWISK
Agnieszka Rutkowska

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



OBWIESZCZENIE BURMISTRZA MIASTA ZAMBROWA

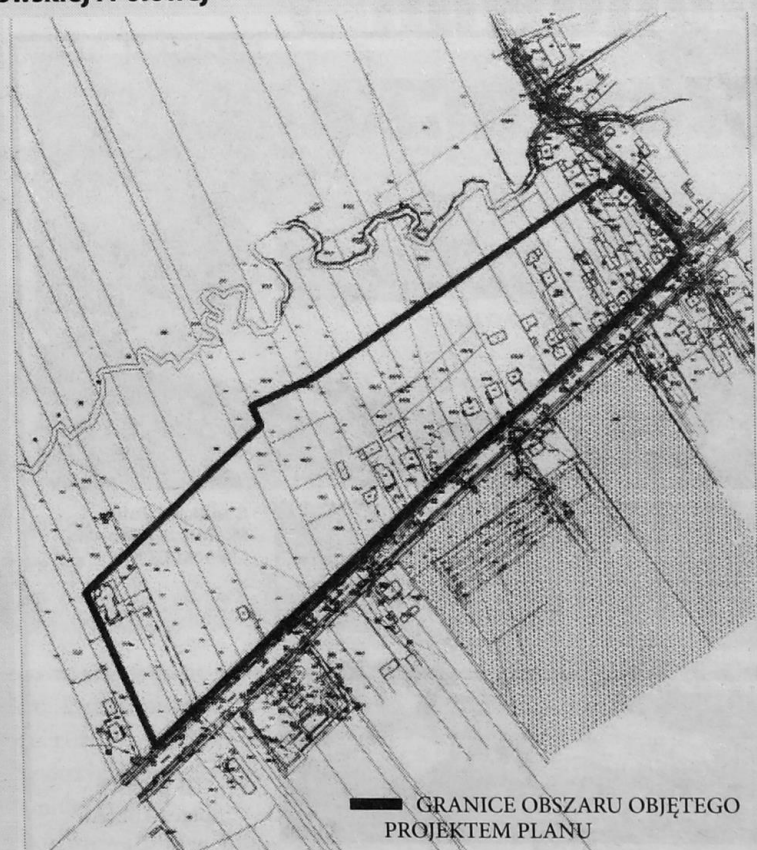
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Ostrowskiej i Polowej

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 293) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 283 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały Nr 79/XV/2020 z dnia 28 stycznia 2020 r. o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Ostrowskiej i Polowej.

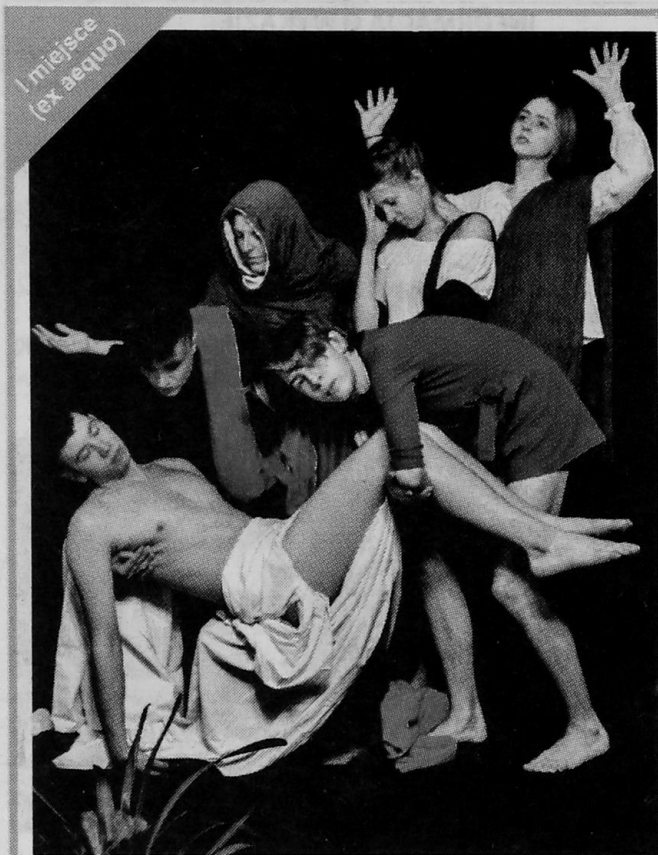
Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Miasta

Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, w terminie do dnia **27 maja 2020 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

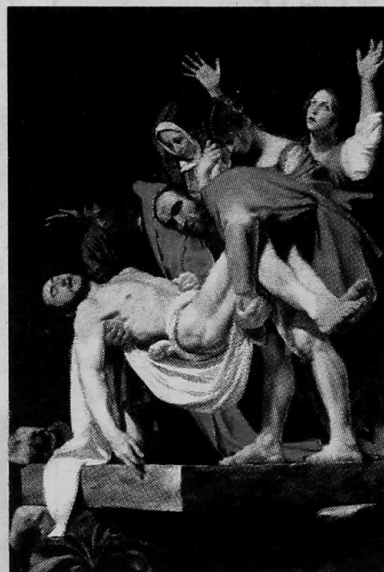
Informacja dotycząca ochrony danych osobowych wnioskodawców dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zambrów /<http://um.zambrow.bip-gov.info.pl/bip/>, na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów /<http://zambrow.pl/> oraz na tablicy ogłoszeń znajdującej się w Urzędzie Miasta Zambrów przy pokoju nr 207.



GRANICE OBSZARU OBJĘTEGO
PROJEKTEM PLANU



I miejsce
(ex aequo)



Caravaggio - „Złożenie do grobu”

Ćwiąkała Julia, Chrupczalska Alicja,
Niżnik Konrad, Gromek Dominik,
Witek Kuba, Dziejma Paulina (stat.)
(Jelenia Góra)



I miejsce „Złożenie do grobu”

Żywe obrazy

Pomysł był więcej, niż dobry! Był świetny! „Odtwórz jedno z dzieł wielkich mistrzów malarstwa!”, zapraszało do Konkursu Fotograficznego „Żywe obrazy” Grajewskie Centrum Kultury. Należało w wybranej kategorii „Portret” lub „Portret zbiorowy” uwiecznić na

zdjęciu postać lub scenę znaną z obrazów wielkich malarzy.

„Odzew, z jakim spotkał się konkurs, przekroczył nasze oczekiwania. Otrzymaliśmy aż 60 prac z całej Polski”, mówi Maciej Domitrz z Grajewskiego Centrum Kultury.

Jury w składzie: dr Tomasz Duziński, Klaudia Graboń, Sandra Skorupa, Marlena Tarasewicz i Maciej Domitrz w kategorii Portret nagrodziło: I miejsce (nagroda 300 zł) – Wiktoria Kurgan z Gdyni za „Autoportret z warkoczem” według obrazu Fridy Kahlo; II miej-

sce (nagroda 200 zł) – Victorię Malcharek z Raciborza za „Mleczarkę” według obrazu Jan Vermeera; III miejsce ex aequo (nagroda 100 zł) – Julię Ćwiąkałą i Monikę Mielniczuk z Jeleniej Góry za „Babie lato” według obrazu Józefa Chełmońskiego, Maję Jakóbczak z Katowic za „Śpiącą kobietę” według obrazu Tamary Lempickiej i Leona Piwowarczyka z Tarnowa za Autoportret z zabandażowanym uchem” według obrazu Vincenta van Gogha. Wyróżniło: Mateusza Michielettiego (Warszawa), Maję Dąbek (Dąbrowa Górnicza), Karolinę Moledę (Poznań), Paulinę Bąk (Nowa Ruda) oraz Oliwię Szczepańską, Katarzynę Brzeczowską i Zuzannę Marczewską (Włocławek). Za Portret zbiorowy: I miejsce ex aequo (nagroda 500 zł) – autorów „Złożenia do grobu” z Jeleniej Góry według obrazu Caravaggio i zespół z Żor za „Grających w karty”, także według obrazu Caravaggio. Wyróżnieni zostali autorzy „Stworzenie Adama” według Michała Anioła (Opole) i „Pierrotta” według Jean Antonie Watteau (Kraków).

Po ogłoszeniu wyników miało nastąpić otwarcie wystawy w GCK. Niestety, oglądanie prac w tradycyjnej formule jest niemożliwe. Ale najlepsze można zobaczyć tutaj, a wszystkie online na www.gck-grajewo.pl.



Ćwiąkała Julia
Mielniczuk Monika
(Jelenia Góra)

III miejsce
„Śpiąca kobieta”

Józef Chełmoński - „Babie lato”



Jakóbczak Maja
(Katowice)

III nagroda
„Babie lato”

Tamara Lempicka - „Śpiąca kobieta”

Co się stało z Pauliną z Balik?

Paulina 7 marca 2020 r. wyszła z mieszkania, które wynajmowała z koleżanką w Warszawie (Białołęka), zabierając swoje osobiste rzeczy. Dzień później, 8 marca zjawiła się u swojego byłego chłopaka w Nowym Dworze Gdańskim. Wtedy został też wysłany SMS do mamy Pauliny, lecz nie jest pewne, czy jego treść była napisana przez Paulinę. Od tego czasu telefon jest wyłączony, portale społecznościowe usunięte, kontakt się urwał, a los Pauliny nie jest znany. Paulina ma 175 cm wzrostu, szczupłą sylwetkę, długie czarne, proste włosy, oczy brązowe. W dniu zaginięcia ubrana była w czarną futerkową kurtkę,



spodnie jeansowe, czarne trampki. Może mieć przy sobie czarną walizkę z fioletowymi lamówkami. Ktokolwiek widział ją 8 kwietnia

albo później, wie cokolwiek o jej losie, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112 (977) lub z mamą, tel. 518 397 974.

Truciciel ptaków?

Orla bielika, bociana i 11 krówk zostało znalezionych martwych nad Bugiem, w okolicach Drohiczyzna. To ptaki pod ochroną, a kara za zabijanie zwierząt została niedawno podwyższona do 3 lat więzienia. Polskie Towarzystwo Ochrony Ptaków podejrzewa, że zostały otrute. Wskazuje na to, między innymi, specyficzne wygięcie szyi i pazurów martwych ptaków, brak urazów zewnętrznych oraz znalezione na nich martwe owady padlinożerne.



Kierowca tego rozbitego peugeota prawdopodobnie zagapił się i w Zabieliu (trasa Łomża - Kolno) uderzył w opryskiwacz, ciągnięty przez traktor. Nikomu nic się nie stało, a obaj kierowcy byli trzeźwi. Fot. KPP Kolno.

Łatwiej stracić prawo jazdy i zakorkować miasto!

Obecnie na obszarze zabudowanym zakazane jest przekraczanie prędkości 50 km/h w godz. 5.00 – 23.00 oraz 60 km/h w godz. 23.00 – 5.00. Od 1 lipca limit 50 km/h obowiązywać będzie także w nocy (od 23.00 do 5.00) i za jego przekroczenie o 50 km będzie można stracić prawo jazdy. To nie wszystko. Do tej pory utrata prawa jazdy dotyczyła wyłącznie przekroczenia prędkości w terenie zabudowanym. Teraz kierowcy, którzy przekroczą prędkość o ponad 50 km/h poza obszarem zabudowanym, także tracą prawo jazdy na 3 miesiące. Ponadto kierowca zapłaci mandat w wysokości 500 zł i otrzyma 10 punktów karnych.

Od 1 lipca piesi otrzymają przewidywaną pierwszeństwa jeszcze przed przejściem dla pieszych. W praktyce oznacza to, że kierowca widząc zbliżającego się do przejścia pie-



szego, będzie musiał się zatrzymać i poczekać, co on zrobi. Być może pójdzie dalej, ale kierujący autem nie może wiedzieć. Ten przepis niewątpliwie wywoła wiele problemów w praktyce. Pierwszy, to interpretacja sytuacji przez policję,

co wiązać będzie się z mandatami. Drugi, można sobie wyobrazić ruchliwe przejścia dla pieszych w dużych miastach, gdzie oczekiwanie, co zrobi zbliżający się pieszy, niewątpliwie spowoduje dodatkowe korki.

„Maskowe” interwencje

50 razy interweniowała podlaska policja tylko jednego dnia, w niedzielę, 19 kwietnia, wobec nie przestrzegających obowiązku zakrywania nosa i ust. Grozi za to mandat do 500 zł. Jak informuje rzecznik podlaskiej policji nadkom. Tomasz Krupa, o przypadkach łamania nakazu informującą policję przede wszystkim sami mieszkańcy regionu.

Płoną łąki i lasy

Spłonęło ponad 1000 ha bagiennych łąk i lasów w Biebrzańskim Parku Narodowym. Do gaszenia użyte zostały trzy samoloty gaśnicze, które przytłumiły ogień, co pozwoliło strażakom go ugasić. Ale pożar po kilku godzinach wybuchł na nowo. Tydzień temu w pobliżu Klimaszewnicy (gm. Radziłów) paliło się ok. 200 ha nadbiebrzańskich łąk i zarośli. Biebrzański Park Narodowy jest największy w Polsce, ma powierzchnię ok. 59 tys. ha.

Pijaczki w samochodzie

■ Prawie 3 prom. alkoholu miał w sobie kierowca (41 lat) seata, który zakończył jazdę na filarze budynku przy pl. Sikorskiego w Zambrowie. Najpierw na widok radiowozu przyspieszył na Białostockiej, nagle skręcił w Konopnickiej, pojechał w Pileckiego, dojeżdżając do skrzyżowania z ul. Wilsona i pl. Sikorskiego na podwójnej linii ciąglej przed przejściem dla pieszych wyprzedził inny pojazd, po czym zatrzymał się na filarze. Pijaczce za kierownicą i pasażerowi seta nic się nie stało, ale obaj, a zwłaszcza ten pierwszy, grubo bekną!

■ 2,3 prom. wydmuchał kierowca forda, który pod Grajewem, na prostym odcinku drogi Łomża – Augustów, zjechał do rowu i uderzył w przepust. I on, i pasażer także mieli szczęście, że nic poważnego im się nie stało.

„Domino” w Łomży

Do zderzenia trzech samochodów doszło na al. Legionów w Łomży, tuż obok dworca. Klasyka tego typu zdarzeń: pierwszy samochód wyhamowuje lub staje, uderza w niego „gapa”, jadąca za nim, a w niego kolejna. Tu, na szczęście, nikomu nic się nie stało, poza tym, że jedno auto palił strażacy, gdyż podobno zaczęło się palić.

Poradnia psychologa

Lepiej „nic nie widzieć”, niż się rozwieść!

Doszedłem do wniosku, że najgorzej słuchać rad pod wpływem emocji. Gdybym mogła cofnąć czas udawałabym, że nic nie widzę i za nic w świecie bym się nie rozwiodła. Dziady poflirtują i skończą. Lepiej nic nie widzieć, niż na starość się rozwodzić i potem cierpieć w samotności, biedzie i bezradności, jak ja teraz...

Alicja

Rozpaczliwy jest Pani głos. Większość specjalistów, zajmujących się pomaganiem rodzinom jest zdania, że przede wszystkim powinno się ratować związek, a nie dążyć do jego zakończenia.

W niektórych sytuacjach rozwód jest jednak dobrym rozwiązaniem. Na przykład, badania pokazują, że jeśli sklóćeni rodzice się rozwodzą, to ich dzieci zaczynają funkcjonować lepiej. Jest to statystyka, która niczego konkretnego nie mówi o poszczególnych rodzinach, ale pokazuje, że czasem lepiej

się rozstać, niż trwać w konflikcie. Zwłaszcza, jeśli wszystkie możliwe sposoby naprawienia sytuacji zostały wykorzystane i nie pomogły (a więc wyeliminowanie kwestii spornych, terapia małżeńska, poprawianie komunikacji, lepsze poznanie, uczenie się rozwiązywania konfliktów itp.).

Gdy już klamka zapadła i jest po rozwodzie, powinniśmy na sytuację spojrzeć tak, aby nie przysparzało nam to cierpienia. To znaczy, podkreślać plusek naszego wyboru i minusy dalszego trwania w małżeństwie. Jeśli tego ktoś nie potrafi, będzie ciągle rozpaczać. Swojego starego małżeństwa Pani już nie może reanimować. Dlatego niech Pani skupi się na tym wszystkim, czego wtedy Pani doświadczyła i od czego się Pani uwolniła. Takie myślenie na pewno poprawi kondycję psychiczną.

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG



Domowy chleb

Składniki:

- 70 dag mąki pszennej
- 450 ml ciepłej wody
- 7 g suchych drożdży lub 20 g świeżych
- 2 łyżki oleju
- 1 łyżeczka cukru
- 2 łyżeczki soli



Przesianą mąkę wsypujemy do miski. Dodajemy drożdże, sól, cukier, olej i wlewamy wodę. Wyrabiamy ciasto przez kilka minut, do osiągnięcia gładkiej i elastycznej konsystencji. Następnie odstawiamy w ciepłe miejsce, przykrywamy ściereczką i czekamy, aż podwoi swoją objętość. Po wyrośnięciu znowu wyrabiamy ciasto i formujemy chleb. Przekładamy go na posypaną mąką blachę i przykrywamy ściereczką, odstawiamy do ponownego wyrośnięcia. Wstawiamy chleb do nagrzanego piekarnika do temperatury 220 st. C. i pieczemy przez około 35 minut.



Pytanie intymne

Bardzo mi na niej zależy. Mówi, że jest zadowolona i szczęśliwa. To mnie cieszy, ale jednego jej zachowania nie potrafię dłużej znieść. Jest rozwódką. I ciągle mnie porównuje do byłego męża. Robi to niby od niechcenia, niby żartem, ale mnie doprowadza do szału. Po alkoholu powiedziała, że jej były mąż w seksie był wyjątkowy, najlepiej znał jej ciało, o nic nie pytał. Kiedy ostatnio zaczynaliśmy się kochać, od razu pomyślałem, że zaraz będzie mnie porównywała i straciłem całą moc. A ona jeszcze powiedziała, że jej byłemu mężowi nigdy to się nie zdarzyło. Potem mnie przeproszała, ale ja chyba już nie potrafię się z nią

spontanicznie kochać. Co robić?

Janusz

Jej postępowanie może świadczyć, że jeszcze kocha swojego byłego męża. Ale też, że jest bardzo nietaktowna. Co robić? Powiedzieć wprost, że to dotyka, boli i paraliżuje. A po drugie, zaskoczyć ją czymś absolutnie nowym. Wrzuć sobie luz i fantazję. Może to być, na przykład, taniec twojego języka po całym jej ciele. Miłosną grą uatrakcyjnią także różne ciekawe gadżety, jeśli do tej pory z nich nie korzystaliście. Łóżko w sypialni jest wygodne, ale równie dobrze może być w samochodzie, na fotelu, w wannie. Jeśli jednak rozmowa i łóżkowe nowinki nic w niej nie zmieniają, chyba należy sobie darować dalsze kontakty.

Lekarz domowy

Mam brzydkie, przebarwione paznokcie. Czy to się leczy?

Karolcia

Zdrowy paznokiec jest lekko zaróżowiony, nie ma przebarwień i plamek. „Wykwity” na paznokciach, to nie tylko sprawa urody, ale głównie zdrowia. Zmiany na paznokciach mogą też oznaczać brak w organizmie składników odżywczych: wapnia, cynku, żelaza. Paznokiec brunatny, siny może być oznaką zaburzeń krąże-

nia krwi. Przy niedoborze w organizmie witamin grupy B oraz A i PP, magnezu i krzemu, może wystąpić stan zapalny, paznokcie będą łamliwe, kruche, rozdzwajające się. Gdy pojawiają się białe plamki, mogą świadczyć o anemii, nowotworze skóry, niewydolności serca i nerek. Zabarwione na żółto mają nie tylko palczce, ale też pojawiają się u chorych z zaburzeniami tarczycy. Aby paznokcie były zdrowe, należy spożywać owoce i warzywa, mleko i jego przetwory.

Pod paragrafem

Z córką i zięciem wzięliśmy długoterminowy kredyt (młodzi nie mieli odpowiedniej zdolności kredytowej) i kupiliśmy mieszkanie. Od dnia zakupu właścicielami mieszkania (akt notarialny) są córka z zięciem. Umówiliśmy się, że dopóki mamy radę, będziemy kredyt spłacać z odsetkami z mężem. I spłacamy. Czy w takim wypadku mieszkanie dzieci jest darowizną i czy muszą składać w urzędzie formularz potwierdzający darowiznę?

Zofia

Spłata kredytu na zakup mieszkania nie jest darowizną. Rodzice

i dzieci są współkredytobiorcami. Bank może zażądać spłaty całości kredytu od wszystkich dłużników albo tylko od części z nich. Zaspokojenie wierzyciela (banku) przez któregokolwiek z dłużników, zwalnia pozostałych z długu. Gdy rodzice spłacają kredyt to dokonują zwolnienia z długu, a nie obdarowania dzieci mieszkaniem. Spłata kredytu przez rodziców nie jest darowizną i nie wiąże się z obowiązkiem zapłaty podatku od darowizn. Córka nie musi składać dokumentu (formularz SD-Z2 upoważnia do skorzystania ze zwolnienia z podatku od darowizn i spadków) w urzędzie skarbowym.



Co o Tobie mówi alkohol, który lubisz?

Nie martw się, jeśli nie lubisz żadnego alkoholu! I bez niego można być duszą towarzystwa oraz świetnie się bawić!

Piwo: z koleżankami/kumplami możesz spędzać całe dni. Łapiesz się czasami na tym, że nie wiesz, jak naprawdę nazywają się Twoi znajomi. Oni zresztą mają ten sam problem z Tobą. Wszędzie witają Cię z otwartymi rękami, choć także z odrobiną dystansu.

Wino: wolisz bardziej kameralne imprezy, na których można spokojnie porozmawiać. Jesteś człowiekiem z aspiracjami. I nawet, jeśli nie stać Cię na wino z najwyższej półki, starasz się nadrobić to wiedzą, by imponować innym przy każdej nadarzającej się okazji.

Wódka: jesteś wszechstronna/y i masz szerokie zainteresowania (tak, jak Twój ulubiony alkohol, który możesz wykorzystywać na setki sposobów). Przeżywasz także zmiany nastrojów, a wódka jest dobra dla Ciebie i w momentach radości, i smutku.

Whisky: jesteś wojownikiem, ale nie w dziki sposób. Po prostu, umiesz korzystać z argumentów, którymi dysponujesz. Jesteś wyjątkowo przyjacielska/i: pierwsza/y rzucasz się do pomocy, gdy ktoś bliski ma kłopoty. Cenisz jakość i spokój.

Gin: wielbiciele ginu są ambitni, wszystko wiedzą najlepiej. Potrafią dobrze zjeść, najlepiej bawią się w towarzystwie rodziny i przyjaciół. Nie znoszą zbyt długo pracować uważając, że życie jest po to, by je smakować, a nie tracić przy biurku albo w fabryce.

Tequila: na pewno nie należysz do tych, których wyrzuca się z baru, bo przesadzili z piciem. Jesteś twardym imprezowiczem, wprowadzającym radość tam, gdzie się pojawisz. Bo gdy się pojawiasz, zawsze jest impreza. Lubisz także opowiadać różne historie, a ludzie uwielbiają Cię słuchać.

Margarita: gdy do tego płonie ognisko, Twoja romantyczna dusza jest w siódmym niebie. Uważaj jednak na znajomości, bo w takich okolicznościach tracisz wszelkie zahamowania i jesteś o krok od więzienia, małżeństwa lub rozwodu.

Martini: cechuje Cię odwaga i pewność siebie. Lubisz, gdy ludzie na Ciebie patrzą (a najlepiej, żeby podziwiali). Rzadko pijesz w domu. Możesz mieć kłopot z rozpoczęciem nowej znajomości, bo Twoje zachowanie czasem onieśmiela innych.



Jakoś mi leci na tej kwarantannie. Robię dania, na które wcześniej nie miałam czasu. Właśnie przyrządziłam nadziewane ziarenka maku.

Rozmawiają dwie przyjaciółki:
– Mój mąż, to prawdziwy anioł.
– Mój jeszcze żyje...

Mam już dość! Chyba rzucę to wszystko i wyjdę do drugiego pokoju!

Żona z długim stażem małżeńskim staje przed lustrem i mówi sa-

ma do siebie:

– Zmarszczki, włosy przerezione, żółte zęby, obwisły biust, szczupła też nie jestem... A dobrze mu tak!

W czasie pandemii piję z nudów. Marzę, żeby się skończyła, by wreszcie napić się normalnie.

Komunikat Kancelarii Premiera: „Aby chronić Polaków przed koronawirusem, rząd poda wyniki wyborów prezydenckich 9 maja. Nie trzeba będzie wychodzić z domu”.

Wraca z wyprawy wędkarz, dumnie wnosząc do domu trzy butelki wódki.

– Sąd to masz? – pyta żona.
– Złowiłem złotą rybkę...

Panie doktorze, czy można się już wykapać, czy dalej obowiązuje mycie rąk?

Facet codziennie przychodzi do kiosku, kupuje gazetę, ogląda pierwszą stronę, gniecie i wyrzuca.

Wreszcie kioskarsz pyta:
– Czego pan szuka?
– Nekrologu.
– Nekrologi są na końcu.
– Ten, na który czekam, będzie na pierwszej stronie.

Teściowa do zięcia:
– I za co ta moja córka tak cię kocha?
– Pokazać?

Jeżeli szkoły będą jeszcze długo zamknięte, rodzice wynajdą szybciej szczepionkę, niż naukowcy.

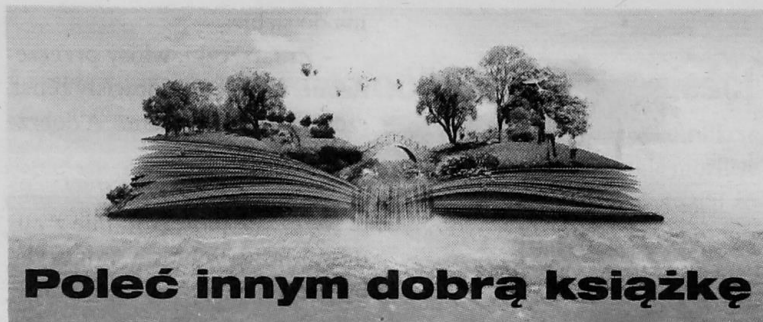
– Jesteś dziewczyną z moich marzeń: piękna, dowcipna...
– Chcesz mnie przelecieć?
– I domysłna...

Co będzie, gdy skończą się wszystkie zapasy żywności i będziemy musieli wyruszyć na polowania? Przecież ja nawet nie wiem, gdzie taka pizza żyje!

Eksperci medyczni zwracają uwagę ekspertom rządowym, że wprowadzanie obowiązku noszenia masek dwa miesiące po wybuchu epidemii, to jak zakładanie prezerwatywy w dniu, gdy żona rodzi.



Pilot i instruktor motolotniowy oraz samolotowy Zbyszek Kędziora z Białegostoku gotowy na wybory! Przy okazji chce połączyć pożyteczne z jeszcze bardziej pożytecznym i wylansować gustowny acz zarazem designerski, konwenujący z budzącą się wiosenną roślinnością, kombinezonik „Majówka 2020”. Uważa, że wśród licznych zalet, modna pani i modny pan docenią szczególnie dwie: wystarczy go zdjąć, by poczuć się lekkim i pięknym!



Do niedawna brakowało nam wszystkim czasu na książkę. Teraz wielu z nas chętnie by po nią sięgnęło, ale w zalewie tytułów nie bardzo wiemy, po jaki warto sięgnąć, a na który szkoda czasu. Możemy sobie pomóc, polecając innym dobrą książkę, którą samemu się przeczytało. Nie chodzi o sążniste recenzje. Napiszcie: imię i nazwisko autora, tytuł polecanej książki i kilka (maksymalnie kilkanaście zdań), rozwijających uzasadnienie: warto ją przeczytać, ponieważ... Wasze typy publikować będziemy na bieżąco w "Kontaktach". Piszcie na redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl.

Każdy „polecający” otrzyma od redakcji książkę. Oczywiście, dobrą!

*

Joanna Ducka z Pizsa: – Polecam książkę Joanny Bator „Ciemno, prawie noc”. Młoda dziennikarka przyjeżdża do rodzinnego miasteczka. To nie sentymentalny powrót, a zlecenie służbowe. Zatrzymuje się w rodzinnym domu, opuszczonym i zaniedbanym przez wieloletnią nieobecność ludzi. Pobliskie zabytkowe zamczysko skry-

wa tajemnice, które doskonale zna... Dziennikarka wraca do trudnych przeżyć i dramatów dzieciństwa, próbując zmierzyć się z całą gamą zła, mroku, zagadkowych śmierci i związanych z tym wszystkim ludzi. Co ważne, nawet nie lubiąc kryminałów, sensacji i horrorów, można śmiało sięgnąć po tę pozycję.

Anna Kazmierczuk z Czyżewa: – Polecam „Małego Księcia” Antoine’a de Saint-Exupéry’ego. To, moim zdaniem, jedna z najpiękniejszych i najmądrzejszych opowieści o człowieku, o jego pragnieniach, o jego zaletach i wadach, o jego relacjach z innymi, nie zawsze łatwych i radosnych. Czytając „Małego Księcia”, przeczytasz o sobie, o każdym, kogo spotykasz lub z kimkolwiek jesteś w jakiejś relacji. To książka, która pozwala zrozumieć bliźniego, tłumaczy, opisuje, pociesza, uświadamia. Pokazuje zło, strach, ból, ale też wiarę, nadzieję, miłość i przyjaźń. Uważam, że każdy człowiek na świecie powinien ją z namysłem przeczytać. Kiedy myślę „Mały Książę”, od razu „widzę” rozmowę o przyjaźni...



Festiwal Piosenki Pozytywnej dla dzieci i młodzieży od 7 do 19 lat ogłasza Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Warunkiem udziału jest przesłanie nagrania piosenki w formacie audio mp3 (a najlepiej audiowizualne mp4) oraz karty uczestnictwa do 27 kwietnia na mail: rok@4lomza.pl.

Główna nagroda: nagranie utworu w Studiu Nagrań ROK, a pozostałe rzeczowe. Jury będzie oceniało

utwory według doboru repertuaru, zgodnego z hasłem festiwalowym „pozytywnie”, wykonania, muzyczności, ogólnego wyrazu artystycznego. Na ocenę nie będą miały wpływu niedoskonałości techniczne, związane z domowymi warunkami nagrań. Wyniki dostępne będą na stronie internetowej na początku maja. Szczegółowe informacje, regulamin i karta uczestnictwa: www.rok.4lomza.pl, tel. 86 219 01.

HOROSKOP

BARAN (21 III–19 IV): dawne sprawy uczuciowe mogą znovu stać się aktualne. W otoczeniu możliwe komplikacje z powodu czyjejs nieodpowiedzialności. Jednak dasz radę i wyjdiesz na prostą! Motto dla Ciebie: „Gdy nie ma gdzie się zwrócić, trzeba iść na przód”, Marco Polo.

BYK (20 IV–21 V): jakiś konflikt może rozgrzać atmosferę, którą przyjdzie Ci w pewien sposób gasić. Jednak nie komentuj niczego publicznie, bo może obrócić się przeciwko Tobie. Motto dla Ciebie: „Mówić nie myśląc, to jak strzelać nie celując”, Miguel de Cervantes.

BLIŹNIĘTA (22 V–21 VI): nie wszystko da się pogodzić tak, jak to właśnie sobie wyobrażasz. Nie poddawaj się emocjom, lecz rozważ, która teraz szczególnie będzie potrzebna. Motto dla Ciebie: „Każdy dzień jest nowym dniem”, Ernest Hemingway.

RAK (22 VI–22 VII): przeciąganie struny może doprowadzić do jej zerwania, czyli rozpadu związku, na którym Ci zależy. Nadchodzi dobry czas na decyzję, z którą bardzo długo zwlekasz. Motto dla Ciebie: „Chory jest ten, kto unika miłości”, Hipokrates.

LEW (23 VII–22 VIII): ważne sprawy ruszą wreszcie do przodu i nareszcie odetchniesz. Będzie w tym czyjaś zasługa, o czym w ogóle możesz się nie dowiedzieć. Motto dla Ciebie: „Ojciec jest skarbem, brat oparciem, a przyjaciel jednym i drugim”, Beniamin Franklin.

PANNA (23 VIII–22 IX): towarzyszyć Ci może tzw. huśtawka nastrojów z powodu sytuacji w rodzinie. Jednak pewna pomyślna wiadomość wszystko „wyrówna”. Motto dla Ciebie: „Szczęśliwy, kto może być kompozytorem i wykonawcą zarazem”, Fryderyk Chopin.

WAGA (23 IX–23 X): ktoś Cię zawiedzie, co oznaczać może zbędny wydatek lub straconą szansę. Konieczna rozważa w doboru towarzystwa i odpowiedź, komu naprawdę możesz ufać. Motto dla Ciebie: „Mieć wielu przyjaciół, to nie mieć żadnego”, Arystoteles.

SKORPION (24 X–21 XI): znowu wytłumisz w sobie ciekawość? Może myśl, że chwile, które uciekły, nie wrócą, doda Ci odwagi. Motto dla Ciebie: „Kto nie szuka niezwykłego, ten go nie przeżyje”, Heraklit z Efezu.

STRZELEC (22 XI–21 XII): Twoja uczciwość i wrażliwość zostaną wystawione na próbę. Musisz wykazać więcej samodzielności, niż dotychczas. Wciąż brakuje Ci odwagi, co mogą wykorzystać inni. Motto dla Ciebie: „Los nie sprzyja beczynnym”, Sofokles.

KOZIOROŻEC (22 XII–19 I): przypadkowe spotkanie, spore zamieszanie, niespodziewany wydatek. Jednak wszystko wskazuje na to, że skutki okażą się bardzo miłe! Motto dla Ciebie: „Jaka to oszczędność czasu zakochać się od pierwszego wejrzenia”, Jan Kochanowski.

WODNIK (20 I–20 II): zbytnia ufność we własne możliwości może skończyć się rozczarowaniem i utratą czegoś, na czym szczególnie Ci zależy. Zejdź na ziemię i oceniaj sytuację realnie! Motto dla Ciebie: „Od wielkości do śmieszności tylko jeden krok”, Napoleon Bonaparte.

RYBY (21 II–20 III): dobre dni na większe wydatki, jeszcze lepsze w uczuciach! Rozwiąże się dawno oraz mocno związany supełek i reszta potoczy się miło i gładko. Do tego dobra wiadomość w sprawach urzędowych. Motto dla Ciebie: „Życie bez radości, to lampa bez oliwy”, Walter Scott.

Salonik Fryzjerski



Właśnie kwitnie i... zmocni włosy!

Beata Lemańska, fryzjer stylistka: – Każda z nas gubi codziennie mniej więcej stałą ilość włosów. Nie ma to nic wspólnego z łysieniem ani chorobami skóry głowy. Czasem jednak ubytek włosów jest dostrzegalny, czupryna wyraźnie przerzedza się, a bujne pukle zamiast na głowie, zostają na szczotce. Wówczas warto sięgnąć po naturalne metody na wzmocnienie kondycji włosów.

Kwiaty forsycji, która właśnie pięknie kwitnie na żółto, są cennym surowcem zielarskim, stosowanym w lecznictwie i kosmetyce, zwłaszcza w domowej.

Przepis na macerat: 20 dag kwiatów forsycji rozkładamy na czystym pergaminie na około

30 minut i czekamy, aż opuszczą je wszystkie żyjątka. Następnie spryskujemy kwiatostan spirytusem i zostawiamy na około 15 minut. Teraz umieszczamy go w słoiku, lekko ugniatamy i zalewamy olejem lnianym z odrobiną oleju z czarnuszki. Zakręcamy i odstawiamy na 14 dni w ciemne miejsce. Pamiętajmy, by macerat każdego dnia kilka razy przemieszać. Po upływie dwóch tygodni precedzamy i gotowe.

Tak przygotowany macerat wcieramy w niewielkiej ilości jeden lub dwa razy w tygodniu w skórę głowy i zostawiamy pod czepkiem na około 1 godzinę. Myjemy włosy delikatnym szamponem i nakładamy odżywkę lub płuczemy zakwaszoną wodą z octem jabłkowym albo cytryną.

Na koniec krótko, jak nawilżyć i dać włosom lekkość i blask.

Rozgrzewamy łyżkę stołową oleju kokosowego do temperatury 35 C i ciepły olej nakładamy wacikiem na całe włosy, przykrywamy foliowym czepkiem i pozostawiamy na minimum 1 godzinę. Myjemy szamponem i nakładamy naszą ulubioną odżywkę. Nawet bardzo delikatne włosy nabierają lekkości i optycznie zwiększają objętość.

Za tydzień: co zrobić z odrostami?

(Autorka od 27 lat prowadzi Salon Fryzjerski przy ul. Mickiewicza 19 w Łomży. Teraz, niestety, nieczynny).

Specjaliści mówią, że przy jakiegokolwiek epidemii, także obecnej, wielką rolę odgrywa odporność organizmu, jego zdolność do zwalczania bakterii, wirusów i innych czyhających na nasze zdrowie zagrożeń. Najważniejsze jest wówczas nie osłabiać naturalnej odporności, na przykład z powodu braku snu, picia alkoholu, niewłaściwego odżywiania, zaniedbania higieny. Najlepiej próbować swoją odporność wzmocnić.

Czosnkowa mikstura

Składniki: 30 ząbków czosnku, 5 cytryn (z cienką skórką), 1,5l wody.

Cytryny dokładnie umyć, pokroić ze skórką, usunąć pestki; czosnek obrać i pokroić. Do cytryn i czosnku wlać szklankę wody, wszystko razem zmiksować. Dolać pozostałą wodę i zagotować. Po wystudzeniu precedzić. Miksturę, która nie ma



„Boża apteka” wzmocni odporność

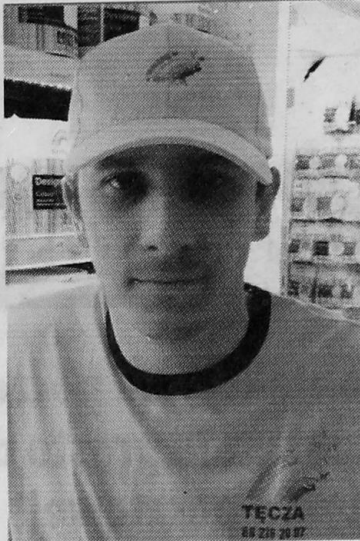
zapachu czosnku, pić codziennie na czczo (ok. 30 ml). (Przepis przysłał przez Marię Konopka z Łomży).

Imbir dla rodziny

Przekazywaliśmy tu już („Kontakty” nr 14/1948) przepis na napój z imbiru, który ma właściwości wzmacniające, przeciwzapalne i bakteriobójcze. Poniżej imbirowy napój z innymi zdrowotnymi składnikami dla całej rodziny.

Składniki: 6 cm imbiru, 2 cytryny, 2 łyżeczki kurkumy, łyżeczka cynamonu, 4 listki laurowe, 5 zia-

Salonik Remontowy



Czym odnowić meble?

Wiesław Grzymkowski, ekspert budowlany: - Jest bardzo szeroki wybór materiałów do renowacji.

Emalie do drewna i metalu różnią się od siebie składem, a co za tym idzie metodą rozcieńczania (wodą lub rozpuszczalnikiem). Emalie wodorocieńczalne charakteryzują się trwałą powłoką, krótkim czasem schnięcia (około godziny) oraz łagodnym lub neutralnym zapachem. Emalie alkidowe i ftalowe - trwalszą powłoką, dłuższym czasem schnięcia (niektóre nawet do 24 godzin) oraz nieprzyjemnym, duszącym zapachem. Przed naniesieniem emalii (obu rodzajów) wystarczy zmatowić powierzchnię oraz od-

tłuścić benzyną ekstrakcyjną, by poprawić przyczepność dla nowej warstwy.

Farba kredowa charakteryzuje się nieco szorstkim, matowym wykończeniem, dobrą przyczepnością do podłoża oraz szybkim schnięciem. Zachęcające jest też to, że każdy może przemaalować swój stary mebel według własnej fantazji. Jeśli efekt nas zadowala, zabezpieczamy powierzchnię po wyschnięciu specjalnym woskiem dla zwiększenia trwałości powłoki.

Lakierobejce nadają drewnu elegancki, satynowy połysk, zachowując jednocześnie krój słojów. Można stosować je do zabezpieczania surowego drewna i do malowania renowacyjnego po uprzednim zmatowieniu i oczyszczeniu starej powłoki, ale tylko, gdy chcemy odnowić mebel, który był wcześniej zabezpieczony lakierobejcą. W innym przypadku konieczne będzie usunięcie starej powłoki do surowego drewna, gdyż lakierobejce nie są w pełni kryjące i pozostałości po starej powłoce byłyby widoczne. Lakier do drewna najczęściej występuje w formie bezbarwnej, ale można go też barwić. Lakiery, podobnie jak emalie, rozcieńcza się ze względu na ich skład, ale jeśli chodzi o zastosowanie bardzo się różnią. Występują lakiery wodorocieńczalne (w ich grupę wchodzi: akrylowe - szybkoschnące o niższej trwałości, poliuretanowe - o podwyższonej odporności na ścieranie i uszkodzenia mechaniczne) oraz rozpuszczalnikowe (chemiczne o dłuższym czasie schnięcia oraz nieprzyjemnym zapachu, poliuretanowe - o nieprzyjemnym zapachu, odporne na ścieranie o dużym współczynniku twardości, bez podkładu powodują przyciemnienie drewna).

Bez względu na środek renowacji, musimy pamiętać, że powierzchnia musi być sucha, oczyszczona i odtłuszczona najlepiej benzyną ekstrakcyjną.

Za tydzień: modne patynowanie, czyli postarzenie mebli.

(Autor jest doświadczonym doradcą klienta Składu Budowlanego „Tęcza” przy al. Legionów 147d i pl. Niepodległości 17 w Łomży).

„Kontakty” wprost do domu!

**Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!**

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

- 1 miesiąc 10 zł (~~10,80 zł~~)**
- 3 miesiące 30 zł (~~35,10 zł~~)**
- 6 miesięcy 55 zł (~~70,20 zł~~)**
- 12 miesięcy 100 zł (~~140,40 zł~~)**

**Prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.**

**W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. 86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl