

CZYTELNIA MBP

Gdzie jesteśmy, gdy dzieje się zło? · Kultura się otwiera

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 21 (1954)

24 maja 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Jan Paweł II
nieznany

Lolek
Figlarz



ISSN 0208-6840 INDEXS 363286
9 770208 684005 21

Tydzień temu „Kontakty” ustaliły, że choć marszałek Artur Kosicki i wicemarszałek Marek Olbrys są za jak najszybszym uruchomieniem poradni przy szpitalu w Łomży, który należy do samorządu wojewódzkiego, decyzja nie zależy od nich. Rzecznik wojewody podlaskiego poinformowała, że decyzje, dotyczące funkcjonowania szpitala, podejmuje dyrekcja. Wkrótce po publikacji minister zdrowia poinformował, że podjął decyzję o „sukcesywnym przywracaniu normalnej pracy w szpitalach jednoimiennych”. W odpowiedzi na pismo w tej sprawie łomżyńskiego posła Lecha Kołakowskiego, wiceminister Waldemar Kraska napisał mu, że „rozważane jest wznowienie funkcjonowania jednego ze szpitali w zakresie działań statutowych szpitala sprzed epidemii”.

Nie sądzimy, że marszałek i wojewoda wprowadzili nas w błąd. Uważamy, że oni nie tylko nie mają nic do powiedzenia o jednym z największych szpitali w ich regionie, ale nawet nic nie wiedzą. Ten zadziwiający chaos informacyjny świadczy jednak o czymś bardzo niepokojącym: o groźnej centralizacji państwa!

Nocny faks

O przekształceniu szpitala mieszkańcy i władze Łomży dowiedzieli się z... mediów. Jeszcze w piątek wieczorem, 13 marca, w wykazie szpitali „koronawirusowych” na internetowej stronie Ministerstwa Zdrowia był szpital MSWiA w Białymstoku. Nocnym faksem z godz. 24.00 z piątku na sobotę (z 13 na 14 marca), dyrekcja Szpitala dowiedziała się, że w sieci 16 szpitali w Polsce do walki z koronawirusem jest łomżyński. I że ma taką funkcję pełnić od godz. 24.00 z niedzieli na poniedziałek, 15 na 16 marca. W niedzielę, 15 marca, w Szpitalu doszło do spotkanie marszałka Artura Kosickiego, wicemarszałka Marka Olbrysa i wicewojewody Marcina Sekścińskiego z dyrekcją, lekarza-

Na 11 000 łóżek w szpitalach jednoimiennych i na oddziałach zakaźnych w Polsce przebywa 2 200 pacjentów



Na sygnale!

mi, pielęgniarkami, pracownikami obsługi. Nikt nie wiedział, dlaczego zapadła taka decyzja. Zaskoczeni zdawali się nią być sami marszałkowie. Od lekarzy, pielęgniarek i dyrektor dr Joanny Chilińskiej usłyszeli jednoznacznie: nie jesteśmy przygotowani, a 120 000 ludzi, mieszkańców Łomży i okolicy, zostanie pozbawionych opieki medycznej na długo. Był to krzyk o rozsądek. Nadaremny!

Już w sobotę, 14 marca, zaczęła się ewakuacja chorych do okolicznych szpitali. Jeden z pacjentów dowieziony do Zambrowa zmarł.

W poniedziałek, 16 marca, pod Szpitalem zaprotestowali mieszkańcy miasta. Przyjechali samochodami, przyszli pieszo, chorzy i zdrowi. Był wśród nich prezydent Łomży, który o przekształceniu szpitala w jednoimienny także dowiedział z mediów. O kompletnym braku przygotowania Szpitala do nowej funkcji i pozbawieniu dziesiątków tysięcy ludzi w regionie możliwości leczenia głośno mówiła była poseł Bernadeta Krynicka. Nadaremnie!

Racja i władza

Nowy dyrektor Jacek Roleder od pierwszego dnia szukał pieniędzy na dostosowanie szpitala do „pandemicznego” reżimu. O pomoc w zakupie środków ochrony osobistej i sprzętu dla łomżyńskiego szpitala zwrócił się do starosty wysokomazowieckiego Bogdana Zielińskiego. Roleder dwa lata (do maja 2019 roku) był dyrektorem Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem. Współpracował ze starostą Zielińskim.

Już to pokazuje, że rację mieli wszyscy protestujący przeciw decyzji. Ale ktoś, kto ją podjął (żenujące, ale do dzisiaj nie wiadomo oficjalnie – kto), miał władzę.

Dyrektor Roleder pomocy w Wysokiem Mazowieckiem nie otrzymał.

„Mamy swój szpital i na nim skupiamy swoją uwagę. Nasz szpital potrzebuje wsparcia”, wyjaśniał odmowę starosta Zieliński na niedawnej sesji powiatu ujawniając tym samym desperację w pierwszych dniach nowego szefa Szpitala w Łomży. (Dla porównania: Szpital

Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem na początku pandemii posiadał 18 respiratorów. Tyle, ile jednoimienny szpital zakaźny w Łomży!).

Szpital w Łomży, w którym z ponad 500 łóżek zajętych jest 21–23, powinien otworzyć przychodnie i oddziały dla przynajmniej najciężej chorych pacjentów, którzy z niego wcześniej korzystali.

Przekształcenie trwało jedną dobę.

Powrót do dawnego stanu nie będzie tak szybki.

Na łomżyńskim portalu można obejrzeć nagranie, na którym syn opowiada, jak doszło do śmierci ojca, który potrzebował pomocy po pojawieniu się ciężkiej niewydolności nerek.

Jest krwiodawcą. „Pomagałem innym, a ojcu nie mogłem pomóc”, mówi z głębokim żalem.

Wraca pytanie: ilu jeszcze pozbawionych normalnego leczenia musi umrzeć, by centrala, zajmująca się teraz głównie aferami, posłuchała przynajmniej swoich przedstawicieli w regionie?

WIKTOR KOŁOMYJSKI

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörrinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Choćbym z pamięci recytował wszystkie pisma Ojca Świętego, a postępował inaczej, niczym jestem.

Choćbym do końca życia nie napisał już słowa o nikim, tylko o Nim, a uczynkami zaprzeczał Jego nauce, niczym jestem.

Choćbym z pamięci przywoływał każdą Jego myśl, pisał na czerpanym papierze tylko o Nim, każde słowo znacząc wielką literą, powlekając złotem, a nie podjął zmagania z własnym egoizmem, gniewem, złością, pychą, nietolerancją, pokusami, głupotą, niezyczliwością, niczym jestem.

Tylekroć, ile razy przywołałbym słowo Ojca dla poklasku, korzyści, pozoru, a nie, by słowem tym kierować się we własnym życiu, tylekroć zdeptałbym Jego pamięć.

Widziałem, a byłem ślepy. Słyszałem, a byłem głuchy. Dopiero Twoja śmierć odrodziła pragnienie: bądź, staraj się, podejmij próbę po próbie, dzień po dniu, godzina po godzinie – być lepszym, pisałem tuż po śmierci Jana Pawła II, w kwietniu 2005 roku.

A potem? Zwykły dzień, tyle spraw wokół... Aż ta rocznica: 100 lat temu urodził się człowiek, który odrodził pragnienie odrodzenia...

Nie poszedłem pod pomnik. Nie zapaliłem znicza.

Zrobiłem cichy rachunek sumienia... Hm... Nie starałem się za bardzo, nie podejmowałem zbyt dużo prób...

A Wy?



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Ważne słowo:

Gdzie jesteśmy, gdy dzieje się zło?

Subprzeor Dominikanów o. Andrzej Kuśmierski podczas niedzielnej homilii w kościele św. Wojciecha we Wrocławiu: – Myślę że wielu z was obejrzało już drugą część filmu braci Sekielskich. Jeśli nie, to pewnie warto. Jeśli ktoś ma wyporność dużą, to niech obejrzy, bo jest to bolesny obraz krzywdy Kościoła, którą uczynił. I mówię... krzywdy, którą myśmy uczynili, odpowiednio i proporcjonalnie do pełnionych funkcji.

Mam takie poczucie, że to jest objaw Kościoła bez ducha. Dlatego, że Duch Święty jest darem miłości, odpowiedzialnej miłości, troski, pochylenia się. A myśmy to zostawili. Myśmy oddali to komuś: albo „niech mówi ktoś inny, niech działa ktoś inny”. A my milczymy, nic nie robi-

my. Ja się pytam: gdzie ja byłem, gdzie byliście wy, gdzie był biskup x, y, gdzie byli inni wierni, gdzie byli rodzice pokrzywdzonych, gdzie były instytucje, także te kościelne?

Nasza wiara jest często ideologią. Będziemy się klócić i walczyć, i oskarżać: czy komunie przyjąć na klęcząco, do ust, czy na ręce. A będziemy milczeć tam, gdzie dzieje się zło, gdzie brak jest dobra. Będziemy się sprzeczać, czy tyłem czy przodem do ludzi odprawiać mszę świętą, czy zachować 30 minut postu czy godzinę. To wszystko jest wtedy aspektem ideologii. Będziemy popierać jakieś grupy w Kościele po to, by trzymały władzę, bo boimy się innych. A to będzie aspektem partyjnego myślenia. Bez Ducha Świętego. Fot. pixabay



MYŚL TYGODNIA:

Najwyższą władzę ma prawo, a nie samowola ludzi

Jan Paweł II

■ Rolnicy protestują przeciwko obciążaniu ich kosztami obowiązkowych testów przy zatrudnianiu sezonowych pracowników z zagranicy. Za jednego zatrudnionego cudzoziemca gospodarz ma zapłacić około 1200 złotych. W dodatku każdy cudzoziemiec po przekroczeniu granicy ma 24 godziny na przejazd do miejsca pracy, które przez kolejnych 14 dni będzie miejscem kwarantanny.

■ 2,5 mln zł z UE dostaną na walkę z koronawirusem (zakup sprzętu, środków ochrony dla pracowników i testy) szpitale wojewódzkie w Białymstoku (1,5 mln) i w Suwałkach (1 mln). Dotacji nie otrzyma szpital wojewódzki w Łomży.

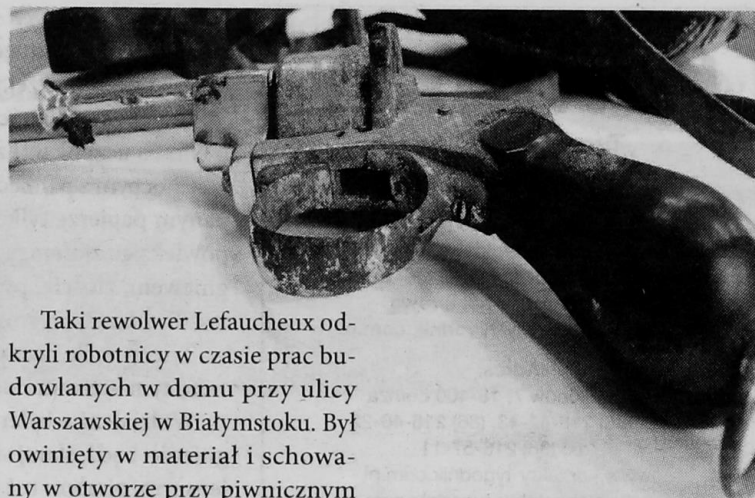
■ Laboratorium, które będzie wykonywało testy na koronawirusa, przygotowuje w łomżyńskim Szpitalu Wojewódzkim Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa w Białymstoku.

■ 1000 maseczek ochronnych wielorazowego użytku brukselskiej gminie Etterbeek, w której mieszka dużo Polaków z Podla-

skiego, przekazali mieszkańcy Siemiatycz. Do Brukseli wyjeżdżało tak dużo ludzi z Siemiatycz, że w 2017 roku został tam specjalnie delegowany polski urzędnik, aby pomagać w załatwianiu urzędowych spraw. W Brukseli z powodu pandemii zmarło ponad 8800 ludzi, a zakażenie koronawirusem stwierdzono u ponad 54 tys.

■ Dyrektora Biebrzańskiego Parku Narodowego Andrzeja Grygoruka odwołał 13 maja minister środowiska po pożarze w Parku.

■ Żubrzątko urodziło się w Rezerwacie Pokazowym Żubrów w Białowieskim Parku Narodowym. W ubiegłym roku w BPN przyszło na świat 10 żubrów.



Taki rewolwer Lefauchaux odkryli robotnicy w czasie prac budowlanych w domu przy ulicy Warszawskiej w Białymstoku. Był owinięty w materiał i schowany w otworze przy piwnicznym okienku. Jak informuje podlaska konserwator zabytków prof. Małgorzata Dajnowicz „podobne rewolwery produkowane były w II połowie XIX wieku i używane m.in. przez powstańców styczniowych”. W zawiniątku była też niemiecka lornetka z okresu II wojny światowej.

Pogrzeb zamordowanego noworodka

Pogrzeb noworodka, znalezionego 8 maja na wysypisku śmieci w Czerwonym Borze, zorganizował w poniedziałek, 18 maja, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie. Na mogile na cmentarzu komunalnym zatwierdzono tablicę „Noworo-

dek NN”. Z ustaleń policji i sekcji zwłok wiadomo, że chłopczyk został zamordowany. Policja poszukuje matki chłopca i sprawcy zabójstwa. Prosi też o kontakt wszystkich, którzy mogą pomóc w wyjaśnieniu tej sprawy tel. 112 lub 997.

Znaki czasu

■ 153 000 osób straciło w Polsce pracę w kwietniu, a średnia płaca spadła w stosunku do marca o 200 zł, wyliczył GUS.

■ Ponad 800 mln zł wydała Kancelaria Prezydenta przez 4 lata.

■ Zmarł ostatni na świecie żyjący pilot myśliwca z II wojny światowej Jerzy Głowczewski, latający w słynnym Dywizjonie 308, poinformował „New York Times”. Mieszkał w USA. Miał 98 lat.

■ „Film > Zabawa w chowanego, który obejrzałem ukazuje, że nie dochowano obowiązujących w Kościele standardów ochrony dzieci i młodzieży”, stwierdził prymas Polski abp Wojciech Polak w oświadczeniu wydanym po obejrzeniu filmu Tomasza Sekielskiego o kryciu przez hierarchów molestowania seksualnego nieletnich przez księży. Film został wyemitowany 16 maja. Do środy, 20 maja, obejrzało go 5 669 990 ludzi.

■ Po zwycięstwie Listy Przebojów Trójki piosenki Kazika „Twój ból jest lepszy niż mój” o wizycie Jarosława Kaczyńskiego na cmentarzu 10 kwietnia, gdy inni Polacy nie mogli odwiedzić swoich bliskich, dyrektor Trójki Wojciech Kowalczewski unieważnił notowania. W proteście z Trójki odeszło kilku najważniejszych dziennikarzy.

■ Wyzdrowiała najstarsza w Polsce i najprawdopodobniej w Europie chora na koronawirusa 103-letnia Teresa Wójcik. „Pani Teresa trafiła do nas trzy tygodnie temu z innymi podopiecznymi Domu Spokojnej Starości z Kościelisk. Przebieg choroby u niej był dość łagodny, poinformował w rozmowie z Radiem Opole zastępca dyrektora szpitala w Kędzierzynie-Koźlu. Jacek Mazur.

Nie musisz wychodzić z domu!



Pobierz e-kontakty z www.egazety.pl i czytaj na komputerze, tablecie lub telefonie.

#ZOSTANWDOMU #CZYTAJWDOMU





Źródło: Małgorzata Sawicka/UMWP

Druga jezdnia ekspresowej obwodnicy Szczuczyna została otwarta dla kierowców w piątek, 15 maja, stanowiąc ważny odcinek szlaku Via Baltica. Oficjalnego otwarcia dokonali marszałek Artur Kosicki i wicemarszałek Marek Olbryś. Ma 6,6 km długości.

– To drugi największy komunikacyjny szlak w naszym województwie, który odciąży drogę ekspresową S8 – powiedział Marek Olbryś wyrażając nadzieję, że za 3 lata polski odcinek Via Baltiki będzie gotowy i skomunikuje nasz region z całą Polską.

Budowa drugiej nitki obwodnicy Szczuczyna kosztowała 75 mln zł. Jest przystosowana do najcięższego ruchu. Fot. Małgorzata Sawicka/UMWP

Życzenia na Dzień Matki



„Dzieci, kochajcie i szanujcie Matki Wasze. Tą miłością rosną i szlachetnieją Wasze serca”, z takim apelem zwrócił się do dzieci prezydent Rzeczypospolitej Ignacy Mościcki w przeddzień Dnia Matki, 27 maja 1933 roku.

Dzień Matki przed wojną był obchodzony w maju, ale nie miał stałej daty. W 1933 roku w całej Polsce był obchodzony w niedzielę, 28 maja. W roku następnym 15 maja, w 1935 roku – 26 maja. Tak jak obecnie.



Trzeci raz wracamy do tematu, ale z zadowoleniem, ponieważ interwencja na sygnał Czytelnika „Kontaktów” Łukasza Urwanowicza była skuteczna! Pan Łukasz napisał o stałym od sierpnia 2019 roku zatruciu rzeki Łomżyczki: „Najwyraźniej ktoś wpuszcza syf do kanalizacji burzowej, która następnie przy mostku na ulicy Piłsudskiego wpływa do Łomżyczki, przez co zmieniła ona kolor na ciemnoszary”.

Urząd Miejski w Łomży szybko odpowiedział, iż pracownikom Urzędu udało się ustalić, że zanieczyszczenie dostaje się do Łomżyczki przez kanał deszczowy, a jego źródło znajduje się najprawdopodobniej na jednej z działek w rejonie ulic Towarowej i Piłsudskiego. Poinformował też, że zgłosił sprawę łomżyńskiej delegatu-

rze Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska. I oto w tym tygodniu z łomżyńskiego Inspektoratu otrzymaliśmy taką informację: Ustalono dane podmiotu prowadzącego działalność na działce 23129/13 przy ulicy Towarowej w Łomży, który mógł być sprawcą zanieczyszczenia rzeki.

24 kwietnia 2020r. podjęto czynności kontrolne tej firmy. Stwierdzono, że do kanalizacji burzowej miasta mogły być odprowadzane ścieki przemysłowe z tego zakładu. Z oświadczenia właściciela firmy wynika, że ścieki technologiczne trafiły do kanalizacji burzowej przez nieuwagę pracownika. Zapewnił, że był to incydentalny przypadek i podejmie starania, aby w przyszłości nie dochodziło do takich zdarzeń. Sprawdzone stan kanalizacji burzowej w pobliżu zakładu. Stwierdzo-

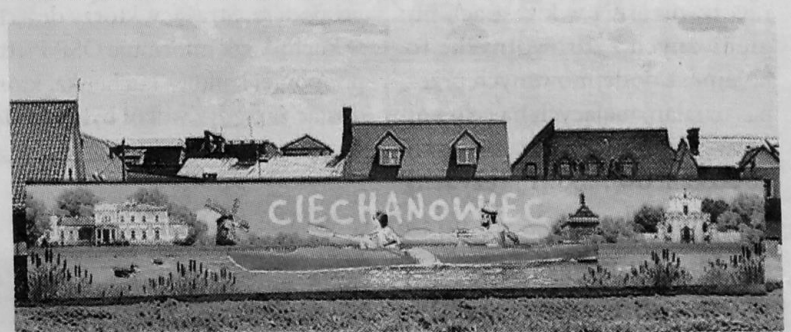
no podłączenia do kanalizacji burzowej, którymi mogły odpływać ścieki, również z innych podmiotów. Działania kontrolne nie zostały jeszcze zakończone.

28 kwietnia wystąpiono do Prezydenta Miasta (właściciela kanalizacji burzowej) oraz do Prezesa Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. (eksploatującego tę kanalizację) o przeprowadzenie przeglądu kanalizacji burzowej i likwidację wszystkich nielegalnych podłączeń, przez które odprowadzane są ścieki do rzeki Łomżyczki.

13 maja przeprowadzono wizję lokalną na rzece. Stan wody uległ wyraźnej poprawie. Pobrano do badań wodę z rzeki w trzech

punktach: na ul. Piłsudskiego, na ulicy Wojska Polskiego i ulicy Browarnej. Badania wykonane przez Centralne Laboratorium Badawcze Oddział w Białymstoku Pracownia w Łomży wykazały, że większość wskaźników mieści się w II klasie czystości, co świadczy o dobrym stanie wody. Wylimitowanie wszystkich nielegalnych podłączeń do kanalizacji burzowej powinno wpłynąć pozytywnie na stan jakości rzeki Łomżyczki. Wymaga to zaangażowania właściciela kanalizacji (Miasto Łomża) oraz firmy odpowiedzialnej za jej eksploatację (MPWiK Sp. z o.o.).

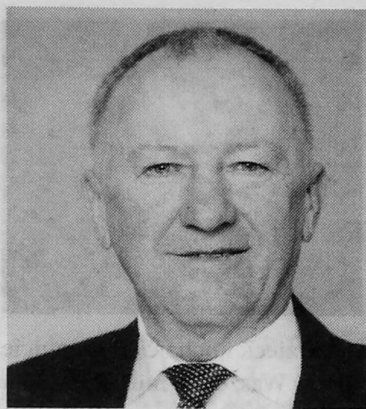
Bardzo dziękujemy za skuteczne działania. Także w imieniu wszelkich żyjątek i roślinek Łomżyczki!



Projekt autorstwa Dawida Celeka z Wrocławia, zwyciężył w konkursie na mural w Ciechanowcu, ogłoszonym przez Gminę Ciechanowiec oraz Stowarzyszenie Rodzina. 9 autorów zgłosiło do konkursu 12 projektów. Zwycięzca otrzymał nagrodę w wysokości 1 000 zł. Mural zostanie zrealizowany na ścianie budynku nad zalewem.

ŁOMŻA

Odszedł radny Jedwabnego



Zmarł wieloletni radny, były przewodniczący Rady Miejskiej w Jedwabnem, Kazimierz Załuska.

Pieniądze na wymianę kopciuchów

Wnioski o dotacje na wymianę starych pieców opalanych węglem na ekologiczne lub na podłączenia do miejskiej sieci ciepłowniczej mieszkańcy Łomży mogą składać w Urzędzie Miejskim do 5 czerwca. Władze Łomży na ten cel przeznaczyły 350 000 zł. Łukasz Czech z biura prasowego prezydenta Łomży poinformował, iż mieszkańcy o najniższych dochodach mogą otrzymać dotację w wysokości 100 proc. kosztów.

Publiczne dezynfekatory

25 automatów do bezdotykowej dezynfekcji rąk chce kupić prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Urządzenia zostałyby zainstalowane przy szkołach oraz w miejscach często uczęszczanych przez mieszkańców: dworzec autobusowy, bulwary, tereny rekreacyjne na os. Konstytucji 3 Maja, Park Jana Pawła II. „Pandemia koronawirusa powoduje, że musimy mierzyć się z nową rzeczywistością w kwestiach higienicznych i zdrowotnych. To kolejne, z podejmowanych przez nas działań, mających na celu poprawę bezpieczeństwa naszych mieszkańców”, mówi prezydent Chrzanowski.

Muzeum Przyrody otwarte

Można już odwiedzać Muzeum Przyrody w Drozdowie. Należy pamiętać o zachowaniu reguł sanitarnych (maseczki i rękawiczki ochronne, bezpieczny dystans).



Do końca czerwca zakończy się budowa, a w lipcu z nowego dworca autobusowego w Łomży wyjadą pierwsze autobusy. Zajmuje 3000 m kw., są już perony ze stanowiskami. W budynku za nimi będą kasy biletowe, dyspozytornia i poczekalnia, której stary dworzec nie miał. Fot. Kamil Brzostowski/UM



Zginął od czadu w tym domu w Poniacie (gm. Piątnica) starszy (91 lat) gospodarz. Strażacy, którzy dotarli do zadymionego środka, znaleźli go w kuchni. Jak informuje OSP Piątnica, źródłem pożaru była najprawdopodobniej kaflowa kuchenka, którą dogrzewał się. Musiał się z niej wy dostać żar, gdyż wokół było najwięcej śladów ognia. Fot. OSP Piątnica.



Narew Fot. N. Chromińska

Nowi diakoni

5 alumnów Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży otrzymało święcenia pierwszego stopnia z rąk bpa Janusza Stepnowskiego w sobotę, 16 maja. Są to: Patryk Banach z parafii w Małym Płocku, Dariusz Berć z Niedźwiadnej, Maciej Cholewiński z Ostrołęki, Adam Ryszard Pietrzak z Brańszczyka i Przemysław Sasinowski ze Starego Skarżyna. Ze względu na pandemię w uroczystości uczestniczyła tylko najbliższa rodzina.

Symboliczna pielgrzymka

36 Piesza Pielgrzymka Łomżyńska na Jasną Górę będzie symboliczną. Pielgrzymów diecezji łomżyńskiej, podążających pątniczym szlakiem, będzie reprezentować tylko kilku kapłanów i 5 świeckich, zarządził biskup łomżyński Janusz Stepnowski.

Pierwsza wystawa

Pierwszą wystawę po otwarciu niektórych instytucji kultury można oglądać w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek) od wtorku do soboty w godzinach 10.00 – 16.00 (wernisaż odbył się we wtorek, 19 maja, online). Prezentuje malarstwo Filipa Popławskiego. Artysta urodził się w Olsztynie w 1995 roku. Studiował malarstwo na Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Zajmuje się malarstwem, rysunkiem i tatuażem artystycznym. Od niedawna mieszka i tworzy w Łomży.

Sprawdź wiarygodne źródła:

www.gov.pl/koronawirus
Bezpłatna infolinia 24/7:
800 190 590

Znoszenie ograniczeń

Odmrażanie gospodarki, ale w rygorze epidemicznym

W III etapie znoszenia ograniczeń w funkcjonowaniu gospodarki i placówek publicznych zostaje przywrócona działalność zakładów fryzjerskich i kosmetycznych. Wraca dostępność restauracji, barów i kawiarni. W klasach 1-3 zostaje rozszerzona rola opiekuńczo-wychowawcza, a w klasach 8 i maturalnych możliwe będą bezpośrednie konsultacje z nauczycielami. Zwiększy się dostępność boisk, orlików i hal sportowych. W nabożeństwach będzie mogło uczestniczyć więcej wiernych. Wszystko jednak w rygorze bezpieczeństwa epidemicznego.

 KPRM

18.05

Usługi fryzjerskie i kosmetyczne

w sposób zapewniający bezpieczeństwo świadczącym usługi i klientom



18.05

Działalność restauracji, kawiarni i barów

limit 4m² na 1 osobę, dezynfekcja stolików, odległość 2 metrów między stolikami



18.05

Zwiększenie limitu pasażerów

w środkach transportu publicznego przy zachowaniu środków ograniczających rozprzestrzenianie COVID-19



18.05

Sport na otwartej infrastrukturze sportowej

max. 14 osób (+2 trenerów) na otwartych obiektach, nowe zasady zajęć w halach sportowych
max. 22 osoby (+4 trenerów) na pełnowymiarowych boiskach piłkarskich,



25.05

Opieka i zajęcia opiekuńczo-wychowawcze


możliwe w klasach 1-3 szkół podstawowych

25.05

Konsultacje z nauczycielami w szkołach

obejmujące przedmioty zdawane na egzaminach i maturach



 Więcej aktualnych informacji i zaleceń znajdziesz na: [gov.pl/koronawirus](https://www.gov.pl/koronawirus)

 KPRM  #Dbajmy o siebie

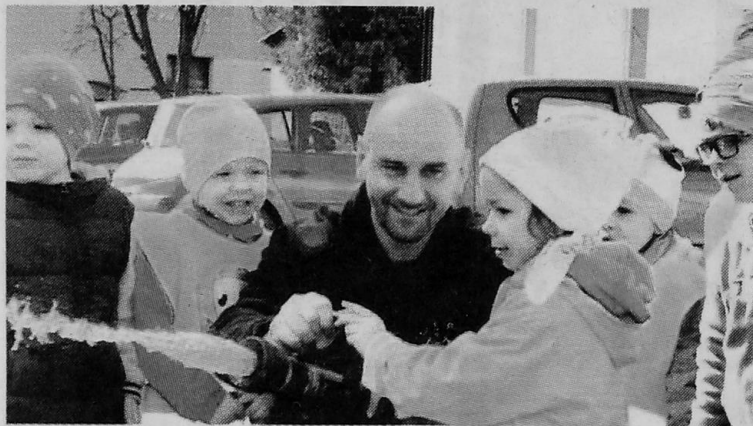
Pomagał, teraz potrzebuje pomocy

„Ratowałem ludzi, dzisiaj sam potrzebuję ratunku. Glejak IV stopnia odbiera mi życie! Muszę przełamać wstyd i prosić Was o pomoc, bo chcę żyć, chcę widzieć, jak moje dzieci dorastają”, napisał zastępca naczelnika OSP w Szczuczynie druh Zbigniew.

Ma 44 lata, żonę i dwoje dzieci, Filipka i Julę. Był jedynym żywicielem rodziny. 25 lat jako strażak ochotnik ratował ludzkie życie. Grał na saksofonie w strażackiej orkiestrze.

„Była wigilia, tego wieczoru z Orkiestrą OSP grałem koncert w kościele. Przeszywające klucie i tępy ból dłoni nie pozwoliły na dalsze granie. Dłoń, która służyła mi do gry na saksofonie zdrętwiała, instrument upadł na ziemię, a na mojej twarzy pojawiło się cierpienie. Od tamtego momentu już nigdy nie zagrałem”, opisał, jak ujawniła się choroba.

Szukał ratunku u lekarzy, po kilku miesiącach usłyszał diagnozę: glejak wielopostaciowy IV stopnia. 4 kwietnia guz został usunięty. Ale na tym nie skończyło się zagrożenie.



Druh Zbigniew w czasie strażackiego pokazu

„22 maja rozpoczynam sześciotygodniowe leczenie onkologiczne chemioterapią i radioterapią w Białymstoku. Po powrocie czeka mnie długi okres rehabilitacji i dalszego leczenia, które jest bardzo kosztowne. Proszę Was o pomoc, pomóżcie mi wygrać z chorobą...!”

Od kilku miesięcy nie pracuje. Oszczędności, które udało mu się zgromadzić, wydał na leczenie.

O pomoc dla Zbigniewa na facebooku zaapelował burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński.

Zaapelowali strażacy: „Dziś nasz przyjaciel sam potrzebuje pomocy. Zorganizujemy akcję godną strażaka, jakim jest Zbignio. Zagramy mu najpiękniejszy koncert! Kto może wpłaca! Liczy się każdy grosz. Kto nie może wpłacić, udostępnia informację o zbiorce. To też pomoc”.

Zbiórka dla Zbigniewa została otwarta na portalu pomagam.pl. W dwa dni znani mu i nieznanym ludziom wpłacili 100 000 zł. Też możesz pomóc.

Urząd otwarty



Otwarty jest od poniedziałku Urząd Miejski w Szczuczynie dla interesantów.

Senior z kasą

Klub Senior+ w Okrasinie otrzymał 15 880 zł z rządowego programu na działalność.

Maseczki czekają

Bezpłatne maseczki mogą odbierać w Urzędzie Miasta mieszkańcy Grajewa.

Wycieczka do Parku

Szlaki turystyczne w rejonach Grząd i Polkowa w Biebrzańskim Parku Narodowym już otwarte. Zamknięte są: ścieżka biegowa „Na skraju Czerwonego Bagna” oraz punkt informacji turystycznej i pole namiotowe w Grzędach, poinformował BPN.

Izba zaprasza

Grajewska Izba Historyczna zaprasza od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 14.00.

Nie budujcie mi pomników. Zróbcie coś dla ludzi

„>Nie budujcie mi pomników. Zróbcie coś dla ludzi<, to słowa Świętego Jana Pawła II, o których nie powinniśmy zapominać. Tylko wtedy pamięć o jednym z największych Polaków przetrwa w takiej formie, jakiej zapewne życzyłby sobie Jan Paweł II. Dlatego starajmy się być dobrzy każdego dnia. Rozejrzyjmy się dookoła, czy ktoś nie potrzebuje naszego wsparcia, lub pomocy. Wtedy wypełnimy duchowy testament i w odpowiedni sposób uczymy pamięć Karola Wojtyły”, mówi starosta kolneński Tadeusz Klama, który z wicestarostą Karolem Pieloszczykiem i zastępcą naczelnika Wydziału Organizacyjnego, Iwoną Podeszwik złożył kwiaty pod pomnikiem papieża przy Kościele Świętej Anny w setną rocznicę urodzin.

Karol Wojtyła urodził się 18 maja 1920 roku w Wadowicach. 1 listopada 1946 przyjął święcenia kapłańskie. 4 lipca 1958 roku został biskupem pomocniczym Diece-



zji Krakowskiej i przyjął hasło swojej posługi „Totus Tuus” (łac. Cały Twój). 26 czerwca 1967 roku został kardynałem. 16 października 1978 roku podczas konklawe został wybrany papieżem. Przyjął imię Jan Paweł II. Zmarł 2 kwietnia 2005.

9 maja 2005 papież Benedykt XVI ogłosił rozpoczęcie procesu beaty-

fikacyjnego Jana Pawła II. 1 maja 2011 papież Benedykt XVI beatyfikował Jana Pawła II. 27 kwietnia 2014 papież Franciszek ogłosił Jana Pawła II świętym.

Podobne, skromne ze względu na pandemię uroczystości rocznicowe odbyły się w wielu miejscowościach regionu.

Testy w Kolnie



Mobilny punkt pobran został otwarty przy Szpitalu Ogólnym w Kolnie w poniedziałek, 18 maja. Testy na obecność wirusa wykonywane są przebywającym na kwarentannie 7 dni w tygodniu, po wcześniejszej rejestracji, tel. 532 454 939.

Rośnie hala w Stawiskach

Są już pierwsze ściany budowanej hali sportowej w Stawiskach, na którą burmistrz Agnieszka Rutkowska pozyskała 5 mln zł dotacji.

Komunia tylko z rodzicami

Dzieci w Kolnie przystąpią do I Komunii świętej w niedzielę, 24 maja, w dwóch grupach. W kościele z dziećmi będą tylko ich rodzice.

Papierosy z przemytu

Ponad 1250 paczek papierosów z przemytu i około 102 kg krajanki tytoniowej znaleźli policjanci z Kolna u mieszkańca (lat 39) gminy Turośl.

Proroczy wiersz w rocznicę

Bardzo proszę, aby w związku z 100 rocznicą urodzin Karola Wojtyły „Kontakty” opublikowały choć fragment proroczego wiersza Juliusza Słowackiego, napisanego w 1848 roku pod tytułem „Pośród niesnasek Pan Bóg uderza w ogromny dzwon”.

Zofia Chmielak
Stawiski

Pośród niesnasek Pan Bóg
uderza
W ogromny dzwon.
Dla Słowiańskiego oto Papieża
Otworzył tron.

(...)

Wszelką z ran świata wyrzuci
zgniłość,

Robactwo, gad,

Zdrowie przyniesie, rozpali
miłość

I zbawi świat;

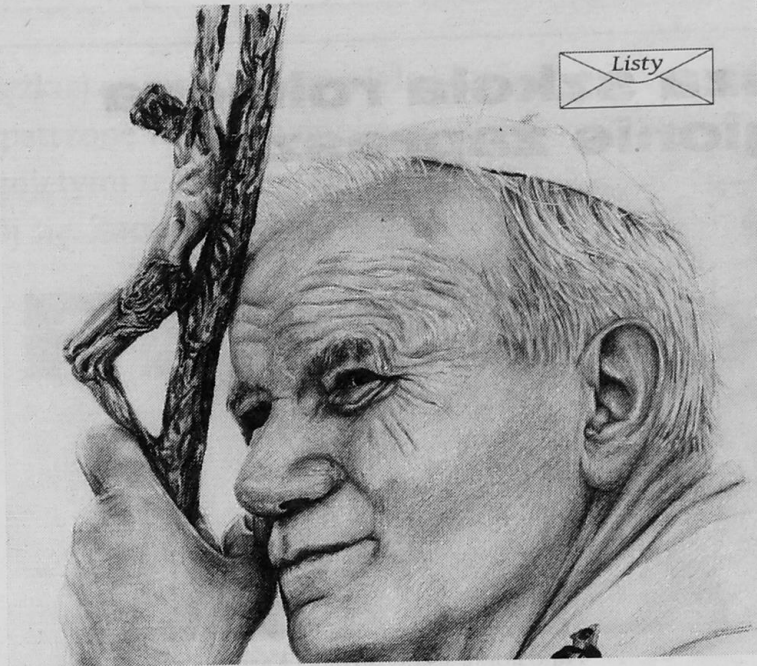
Wnętrza kościołów on
powymiała,

Oczyści się,

Boga pokaże w twórczości
świata,

Jasno, jak dzień.

(Wiersz z edycji J. Słowacki, „Dzieła
wybrane”, Ossolineum, 1979).



Brawo Zambrów!

Niech kwiaty od burmistrza Zambrowa Kazimierza Dąbrowskiego będą przykładem dla innych miast, gdzie są cmentarze żołnierzy radzieckich. Na cmentarzu w Zambrowie spoczywa ich 12 tys., zginęli w walce z hitlerowskim najeźdźcą. Są na nim szczątki żołnierzy Armii Czerwonej i 86 dywizji piechoty 2 Frontu Białoruskiego, stacjonującej pod Ciechanowcem, których część ekshumowano spod Bogut przy trasie do Ciechanowca, w 1990 roku i z szacunkiem pochowano w Za-

mbrowie. Ekshumację prowadzili żołnierze z Legnicy i Warszawy stacjonujący wówczas w Polsce. Ekshumacja została przerwana z powodu braku zgody Prokuratora Generalnego Snieżki na użyczenie aparatu wykrywającego kości. Po odłożeniu terminu została przerwana z powodu pierestrojki i wyjazdu żołnierzy radzieckich z Polski. Wspólnie z ówczesnym dyrektorem Muzeum Rolnictwa, nieżyjącym już Kazimierzem Uszyńskim, dążyliśmy do upamiętnienia tego miejsca. Udało się postawić brzozywy krzyż z tablicą: „Tu spoczywają żołnierze radziecki

i niemieccy, którzy polegli w dniu 22 czerwca 1941”. Jednak tablica gineła. Krzyż po latach przewrócił się. Postawiliśmy żelazne krzyże, by pozostał znak tego miejsca. Przyjeżdżali dziennikarze prasy rosyjskiej i tv z Grodna, pisali że Polacy stawiają krzyże swoim najeźdźcom. Kilkakrotnie byłem zapraszany na uroczystości z okazji 9 maja w Grodnie. Nie skorzystałem, spodziewając się „odpowiednich recenzji” po powrocie.

Mieszkańcy naszej gminy też byli podzieleni na tych, „co zorać i będzie spokój” oraz tych, którzy mówili „co winni są ci młodzi chłopcy, żeby nawet nie było znaku ich spoczynku”. Byli rzeczywiście młodzi, w wieku 18 – 24 lat. Latami czyniłem starania u wszystkich szczebli władz i Ambasady Rosyjskiej o skromne upamiętnienie tego miejsca, jednak bez żadnego skutku. Wstyd mi, że nie stać nas na gest pamięci. Ale mamy pretensje o nasze zaniedbane mogiły poza granicami kraju. Mam nadzieję, że kiedyś ktoś wyorze kości na polu, gdzie rośnie kukurydza i ekshumacja zostanie dokończona. Jako pracownicy kultury corocznie stawiamy znicz w pobliżu tego miejsca.

Non omnis moriar; nie wszystko umiera...

Roman Świerżewski
Boguty-Pianki

Gdyby nie sytuacja z koronawirusem, pewnie obchodzilibyśmy 5 lat działalności naszego koła. Dziś jest to niemożliwe. W marcu akurat odbyło się pierwsze spotkanie zumbi i... wszystko zamarło”, mówi przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Dzierzbi Marzena Sobocińska.

Była inicjatorką jego powołania i od początku mu przewodniczy.

Spotykają się w budynku dawnej szkoły, który został im użyczony. Szkoła przestała istnieć w naturalny sposób; na końcu było tylko 3 dzieci. Koło opiekuje się budynkiem, chroni przed zniszczeniem (niszczyje nawet, gdy stoi pusty) i jeszcze go doposaża.

Za otrzymane od Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa pieniądze, kupiło segment kuchenny i urządziło nowoczesną kuchnię. Wcześniej ze składek kupiły naczynia i garnki.

„Bardzo pomagają nam nasi

Zumba i... koronawirus!



Panie z KGW w Dzierzbi, przewodnicząca Marzena Sobocińska w pierwszym rzędzie

mężowie, którzy także należą do KGW. Bez nich byłoby trudno po-

radzić sobie z różnymi naprawami, bo to kran kapie albo dach prze-

cieka. A ostatnio ułożyli posadzkę w kuchni”, mówi Marzena Sobocińska.

Na organizowane przez KGW spotkania zapraszani są zawsze wszyscy mieszkańcy.

Koło organizowało rocznicowe obchody Narodowego Święta Niepodległości, Dzień Babci i Dziadka (przewodnicząca jest babcią dwóch wnuczek Lenki i Igi oraz wnuczka Jasia), spotkanie karnawałowe, Dzień Kobiet.

Spotykały raz w miesiącu, żeby porozmawiać, oderwać się od codziennych spraw. Pretekstem było nawet rzucone spontanicznie hasło: myjemy okna, sprzątam. I wówczas, kto miał czas, szedł do szkoły. Ostatnio spotkały się na... szyciu maseczek. Urząd Marszałkowski zaproponował im materiał i gumę. Panie przyniosły z domów maszyny do szycia. Wyszło ponad 150 maseczek. Rozdawały je mieszkańcom, a część przekazały Szpitalowi w Kolnie.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

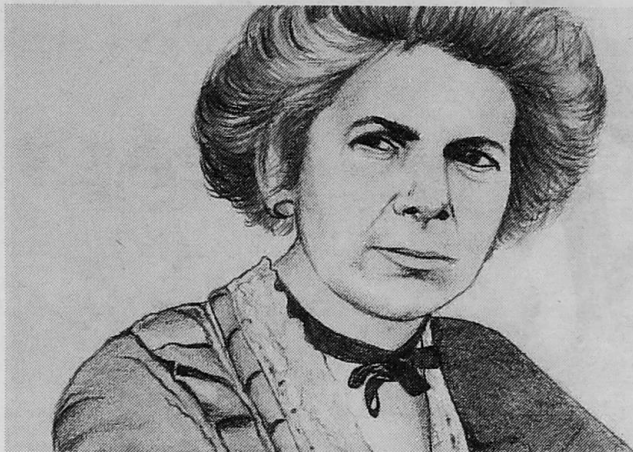
Najstarsza szkoła rolnicza w regionie zaprasza!

„Jedyną szkołą w powiecie, która w tym roku prowadzi nabór na kierunki rolnicze, jest Zespół Szkół Rolniczych im. Stefania Karpowicz w Krzyżewie. Tylko ta szkoła ma monopol na kształcenie rolników”, podkreślił starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński.

Nabór na technika rolnika chciało prowadzić Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokim Mazowieckiem, ale nie uzyskało akceptacji Zarządu Powiatu.

Szkoła w Krzyżewie, założona w 1913 roku przez Stefanię Karpowicz, jest doskonale wyposażona i przygotowana do kształcenia przyszłych rolników. Uczniowie poznają tu nowoczesne rolnictwo i nowe odmiany roślin w Stacji Doświadczalnej Oceny Odmian w Krzyżewie, z którą szkoła współpracuje.

Trwa nabór na kierunki: technik rolnik, agrobiznesu, ogrodnik, organizator turystyki, pszczelarz i stolarz.



Fundatorka szkoły Stefania Karpowicz

Rada Rodziców i Społeczny Komitet Obrony Szkoły w Krzyżewie (powstał w ubiegłym roku) zwróciły się do Zarządu Powiatu z prośbą o podjęcie uchwały o przekazaniu prowadzenia szkoły Ministerstwu Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Szkołą rolniczą w Marianowie (pow. łomżyński) Ministerstwo prowadzi od lat.

„Zarząd Powiatu zwrócił się do Ministerstwa Rolnictwa zapytaniem, czy istnieje taka moż-

liwość i czy ministerstwo wyrazi wolę przejęcia szkoły. Czekamy na odpowiedź”, mówi starosta Bogdan Zieliński.

Przekazanie byłoby możliwe dopiero od stycznia 2022 roku, gdyż szkoła została zmodernizowana i doposażona za pieniądze unijne z projektu, który kończy się w maju przyszłego roku. Przy wcześniejszym przekazaniu powiat musiałby zwracać pieniądze.

Rząd obciął na oświatę



Ponad 1 mln 800 tys. zł mniejszą subwencją oświatową w tym roku otrzyma starostwo powiatowe w Wysokim Mazowieckiem. Starosta zwrócił się do dyrektorów szkół o wskazanie możliwości ograniczenia wydatków. Ich propozycje zamknęły się w 50 tys. zł.

Nowy radny

Arkadiusz Kalinowski został, po zmarłym w lutym wicestarosie Leszku Gruchale, radnym powiatu wysokomazowieckiego.

Bomby w stawie

Kilkadziesiąt niewybuchów prawdopodobnie z czasu II wojny światowej na brzegach i na dnie stawu w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu znaleźli saperzy.

Komunia

w Szepietowie

I Komunia święta w Szepietowie odbędzie się w 3 terminach: 24 maja, 20 czerwca i 19 lipca.

POWIAT ZAMBROWSKI



Koło Gospodyń Wiejskich „Sreberka” ze Srebrnej

Rabatki z ziołami w Srebrnej

„Przed świetlicą zrobimy rabatki z kwiatami i ziołami: miętą, lawendą, bazylią, szałwią, nagietkami, które mają właściwości lecznicze. Pomysł na zioła zrodził się pod wpływem koronawirusa. Może rośliny nas uodpornią. Mamy różne pomysły i czekamy, kiedy będzie można się spotykać w większym gronie”, mówi przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich „Sreberka” w Srebrnej Aneta Wszółkowska.

Koło istniało kilkanaście lat temu, jego działalność topniała i w końcu zamarła. Zostało przywrócone do ży-

cia w październiku 2018 roku. Dziś należy do niego 35 kobiet od 21 do 70 lat. Panie spotykały się w każdy pierwszy wtorek miesiąca. Zimą i jesienią przy kawie w świetlicy, a wiosną i latem przy grillu. Przydałaby się altanka, ale były pilniejsze potrzeby. Za pieniądze otrzymane z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i za składki kupiły urządzenia do kuchni i założyły w świetlicy klimatyzację. Naczynia są jeszcze po poprzedniej generacji KGW.

Teraz Agnieszka Dębek, Barba-

ra Jarząbek oraz Bożena, Karolina i Paulina Polak, które mają maszyny, szyją maseczki. Tkaninę kupił wójt, ale szyją także ze swojego materiału.

„Maseczki rozdajemy wszystkim za darmo. Otrzymali je nasi mieszkańcy, rodziny, strażacy, Urząd Gminy i Szpital w Zambrowie. I nadal szujemy”, mówi Aneta Wszółkowska.

W ubiegłym roku, a był to pierwszy rok działalności, „Sreberka” zostały wyróżnione w konkursie Urzędu Marszałkowskiego „Olimpiada Aktywności Wiejskiej”.

W 100 rocznicę urodzin



Mszą świętą i złożeniem kwiatów pod pomnikiem św. Jana Pawła II mieszkańcy Zambrowa uczcili 100 rocznicę jego urodzin.

Dotacja dla Nadziei

10 tys. zł przekazała gmina Zambrow oddziałowi Grupy Ratowniczej Nadzieja w Zambrowie na zakup ambulansu.

Powracają do klas

Uczniowie klas I-III szkół podstawowych w Zambrowie od poniedziałku, 25 maja, mogą wrócić do szkoły. Dzieci muszą być zdrowe, mieć maseczki. Rodzice nie mogą wchodzić do szkoły.

Bursa czeka

Bursa szkolna w Zambrowie już otwarta. Mogą do niej wrócić zdrowi uczniowie i ci, w których domach rodzinnych nie ma przebywających na kwarantannie.

Leżała w szpitalu po ciężkiej operacji. Przysypiała i budziła się. Jak przez mgłę widziała twarze męża, dzieci, ich oczy wpatrzone w nią z niepokojem. I nagle bardzo wyraźnie zobaczyła Wieska.

Szedł do niej z wyciągniętymi rękami. Grała muzyka. Chciała uciec, ale nie mogła się ruszyć z miejsca. „Nie bój się. Zaprowadzę cię”, powiedział i wyciągnął rękę. Obudziła się....

Przygłup

I
Dobiegało końca gorące lato. Alina szykowała się do swojej pierwszej pracy. Wydział Oświaty w Łomży skierował ją do niewielkiej wsi nad Biebrzą. Autobusem dojechała do Burzyna. Z walizką w ręku ruszyła polną drogą. Szła w szpalerze wierzb, przystając dla odpoczynku. Przed nią szedł chłopak w połatanej koszuli i boso. Lekko utykał. Gdy się z nim zrównała, uśmiechnął się, ale nic nie powiedział. Alina poczuła się głupio. Chciała wyminąć bosonogiego obdartusa, ale nie było to łatwe z ciężką walizką. Chłopak znów się uśmiechnął, a potem... bez słowa wziął od niej walizkę. „Dziękuję”, bąknęła. Teraz już nie wypadało rwać do przodu.

„Pani jest nową nauczycielką. Zaniósę walizkę do szkoły”, powiedział.

„Skąd wiesz?”, zapytała, żeby coś powiedzieć.

„Wszyscy wiedzą. Kierownik szkoły powiedział na zebraniu”.

Szkoła była na końcu wsi. Przeparadowali opłotkami. Z każdego podwórza śledziły ich jakieś oczy. Zebrała się gromada dzieci. Biegały wokół nich, ciągały Wieska za koszulę. „Ładna narzeczona! Gdzie Wiesiek taką znalazł? Kiedy ślub?”, śmiały się starsze gospodynie. Alina poczuła, jak pieką ją policzki. Wyrwała mu walizkę i pobiegła do szkoły...

II

Mieszkanie w szkole dzieliła z Baśką, również świeżo upieczoną nauczycielką. Baśka zauważyła, że Wiesiek zjawia się pod szkołą, jak na boisku Alina prowadzi lekcje wuefu. Stoi za siatką i przygląda się.

„Na ciebie patrzy. Masz wielbiciela!”, śmiała się.

„Też mi wielbiciel, cała wieś go wyśmiewa!”, oburzyła się Alina.

Przy Baśce wyśmiewała Wieska. „Co, na podryw Wiesiek idzie wystrojony taki?”, palnęła raz na jego widok i od razu tego pożałowała.

Szły wtedy z Baśką przez wieś



III

i spotkały go. Był w butach i porządnym ubraniu. Spojrzał na nią zaskoczony. Wydał jej się jakiś inny, poważny i taki.. przystojny. Zrobiło jej się wstyd.

Najlepsi kawalerowie ze wsi zaprosili raz Alinę i Baśkę na zabawę w remizie. Kawaler Aliny był podпиты. Obejmował ją, przyciskał i próbował całować. Ledwie mu się wyrwała. Było jej wstyd, że cała wieś na to patrzy. Przed remizą dogonił ją, objął i chciał znów całować. Wtedy nie wiadomo skąd pojawił się Wiesiek. Chwycił Alinę za rękę. Pijany kawaler odepchnął go. A potem zaczął naśmiewać się z Aliny: „To narzeczony w sam raz dla pani nauczycielki. Lepsi jej nie chcą!”.

Alina przestała wychodzić na wieś, żeby nie spotkać Wieska. Nienawidziła go za to, że jest kulawy, chodzi w znoszonych łachach i wszyscy mają go za popychadło. Wyśmiewała się z niego przy każdej okazji...

Nocami jednak, leżąc w łóżku, myślała tylko o nim. Coś ją do niego ciągnęło. Marzyła, że modnie ubrany przychodzi do niej, zaprasza ją na zabawę, tańczą, a potem...

„Wiesiek był dobrym uczniem, ale w domu od małego mieli go tylko do roboty. Jego dwie siostry poszły do szkół, on został na gospodarce. Mają go we wsi za gorszego, bo trochę utyka i matka nie dba, by chodził w czystym ubraniu, ale

w głowie ma więcej od całej tutejszej kawalerki”, usłyszała raz rozmowę o Wiesku w pokoju nauczycielskim.

Poczuła się paskudnie. Przestała się z niego wyśmiewać. Przyłapała się na tym, że go wypatruje w pobliżu szkoły, na drodze przez wieś, w kościele. Gdy go spotykała, pierwsza uśmiechała się do niego, ale Wiesiek nie podchodził. Sprawiało jej to ból.

Wiosną poszła z dziećmi na wycieczkę nad Biebrzę. Przy pomocy spotkali Wieska na pychówce. Dzieci na wyciągi pakowały się do łódki. Ledwie je odciągnęła. Wiesiek ucieszył się ze spotkania. Zaproponował, żeby przyszła po południu na pomost, to popłyną na wyspę. Już zwątpiła, że jeszcze się do niej odezwie.

Nic nie mówiąc Baśce, poszła na pomost. Czekał na nią. Wyciągnął rękę. Przez moment bała się wsiąść do niewielkiej łódki. W końcu chwyciła podaną dłoń. Poczuli, że jest na jego łasce i... dziwnie ją to uszczęśliwiło.

„Co ty, Alina, z przygłupim Wieskiem po Biebrzy pływasz? Może ty też się w nim zabujałaś, jak on w tobie?”, śmiała się naza jutrz Baśka.

Alina odpowiedziała śmiechem i szyderstwem...z Wieska.

IV

To był jej drugi i ostatni rok w tej wsi. Wróciła do Łomży. Do pracy dojeżdżała czerwoniakiem do szkoły pod Łomżą. Wyszła za męża za Jurka, kolegę z pracy. Wychowali syna i córkę, mają wnuki, działkę, na której spędzają emeryturę wśród kwiatów i warzyw...

Przestała tęsknić za Wieskiem wiele lat temu. Zapomniała o nim i dwóch latach przeżytych we wsi nad Biebrzą. Wrócił do niej w szpitalnym pokoju, gdy leżała na pół przytomna po operacji...

„A więc to było we śnie”, przemknęło jej przez głowę. Była noc. W szpitalnej sali panował półmrok. Łzy napłynęły jej do oczu. Długo płakała...

ANNA DYLEWSKA

Jan Paweł II nigdy nie był sztywnym, niedostępnym hierarchą. Zawsze pogodny, nie tracił humoru w najgorszych sytuacjach, a często w najmniej spodziewanych momentach odzywał się w nim Lolek (jak nazywała Go mama) figlarz.

*
Gdy w czasie jednego ze w spotkań w Tatrach przykucnęła przy jego nodze dwójka malutkich dzieci, zakrył je połą papieskiego płaszcza; kilkanaście sekund dzieci w ogóle nie było widać. Po chwili odkrył je, z uciechą patrząc na ich miny.

Kiedy na Jasnej Górze przedłużały się owacje na Jego cześć, przyłożył do oczu dłonie niczym lornetkę. Wiwaty zaczęły cichnąć. „Widzę was, widzę”, zażartował, „lornetkując” tłum.

Kiedy w Licheniu wierni umilkli wreszcie po przedłużającym się okrzyku „Witaj w Licheniu”, zażartował: – Myślałem, że mówicie „Witaj, ty leniu”.

Na wieść o chorobie Jana Pawła II podczas pielgrzymki do Polski w 2002 r., przed oknami Jego mieszkania w Krakowie zebrały się tysiące młodych ludzi. Nagle otworzyło się okno i pojawił się w nim papież z plastrem na czole. Gdy po chwili chciał się pożegnać, młodzież zaczęła wołać: – Zostań z nami!

– Zostań, zostań. To nic bym nie robił, tylko tu stał. A ja mam cały świat na głowie... Pomyśleć trzeba, coś napisać – przekomarzał się, wywołując radość, bo skoro żartuje, to znaczy czuje się dobrze.

Podczas ostatniej pielgrzymki do Polski, papież z powodu choroby nie mógł pojechać w ustalonym terminie do Gliwic. Pojechał tam jednak ostatniego dnia.

– Ja bym z takim papieżem nie wytrzymał. Ma przyjechać, nie przyjeżdżo. Potem znowu ma nie przyjechać, przyjeżdżo! – powitał zgromadzonych w Gliwicach.

*
W czasach, kiedy w Polsce było tylko dwóch kardynałów, kardynał

Karol Wojtyła, miłośnik narciarstwa, mówił: – W Polsce 50 procent kardynałów jeździ na nartach! Nie jeździ tylko ks. kardynał Wyszyński.

Innym razem kardynał Wojtyła, rozmawiając z zagranicznymi dziennikarzami, zaniżył skład procentowy i zażartował: – W moim kraju 40 procent kardynałów uprawia narciarstwo!

Jeden z korespondentów zauważył wówczas, iż Polska ma przecież tylko dwóch kardynałów. Kardynał Wojtyła roześmiał się: – Oczywiście, ale kardynał Wyszyński, prymas Polski, stanowi 60 procent.

*
W roku 1969 ukazała się najważniejsza praca filozoficzna Karola Wojtyły: „Osoba i czyn”, książka bardzo trudna.

– Kardynał Wojtyła lubił odwiedzać proboszcza w Kętach, księdza prałata Józefa Świądra, z którym doskonale się rozumieli, a nawet przyjaźnili. Kiedyś, podczas rejonowego spotkania księży w Oświęcimiu, ksiądz Świąder jakimś żartem „dokuczył” księdzu kardynałowi, który karcąc go, powiedział:

– Ej, prałacie, będziesz za to siedział w czyścicu.

Prałat Świąder natychmiast mu odpowiedział:

– Tak. I nawet wiem, co tam będę robił.

– Co takiego? – pyta zaciękwiony kardynał.

– Będę czytał „Osobę i czyn”.

Całe zgromadzenie kapłańskie ryknęło śmiechem. Śmiał się równie serdecznie i ksiądz kardynał.

W maju 1972 roku kardynał Wojtyła prowadził pogrzeb księdza Józefa Świądra. Stałem obok niego, gdy grabarze wkładali trumnę do grobowca i usłyszałem półgłosem wypowiedziane zdanie: –

Lolek Figlarz



Jeden z żartobliwych gestów Jana Pawła II, „lornetkowy”, tak oto opisał Chodorowski, pochodzącego z Chodorowki ko

No, teraz prałat czyta już „Osobę i czyn” – opowiadał ksiądz Franciszek Kołacz.

*
Jako kardynał, na widok bardzo szczupłego ojca Leona z Tyńca, mówił: – Oto definicja mnicha: „Kupa kości owiniętych w czarny

materiał”. Już w Watykanie odwiedził go ksiądz Mieczysław Maliński. Podano obiad: gość dostał kurczaka, a gospodarz rybę.

– Dlaczego ja jem kurczaka? – zapytał ks. Maliński.

– Bo kurczak jest tańszy – odpowiedział papież.

Znaki Jana Pawła II



Karol Wojtyła, pracownik kamieniołomu firmy Solvay w Krakowie. Rok 1939

nią gaździną Rusinowej Polany. Każdy ją znał i każdy mógł się u niej napić herbaty. Kiedyś kardynał Wojtyła też ją o herbatę poprosił. Gaździna go nie poznała i mówi: – Kozdy by herbatkę chciol pić, ale wody to mi ni mo kto przynieść.

Na te słowa kardynał wziął dwa wiadra i poszedł do źródła po wodę.

Po 16 października 1978 roku ktoś zagadnął Anielę Kobylarczyk:

– No, babko, widzicie. Tego, coście posłała po wodę, obrali na papieża, a wyście mu telo dobrze zrobiła, boście mu herbaty uwarzyła!

Na to babka Aniela Kobylarczyk ze smutkiem:

– Hej, kieby jo była wiedziała, to jo by mu tej herbaty nie warzyła. Miałabyk se teraz dwa wiaderka wody świenconej.

*

Poprzednik papieża Polaka, Jan Paweł I, zmarł po zaledwie 33 dniach pontyfikatu. Gdy tuż po wyborze Karola Wojtyły media zaczęły krytykować rozrzutność planu budowy w Castel Gandolfo basenu kąpielowego, Jan Paweł II odpowiadał:

– Papież potrzebuje ruchu. A nowe konklawe kosztowałyby dużo więcej...

*

Wkrótce po zamachu zaczęto wozić Jana Pawła II w oszklonym samochodzie, tzw. papamobile. To go irytowało.

– Ona zmniejsza ryzyko. Nic na to nie poradzimy, że się lękamy o Waszą Świątobliwość.

– Ja też niepokoję się o swoją świątobliwość – odpowiedział.

*

Jan Paweł II lubił opowiadać takie dowcipy:

Papież modli się i pyta Boga:

– Panie, czy Polska odzyska pewnego dnia wolność?

– Tak – odpowiada Bóg – lecz nie za twojego życia.

Wobec tego papież pyta dalej:

– Panie, a czy po mnie będzie jeszcze polski papież?

– Nie za mojego życia – odpowiada Pan Bóg.

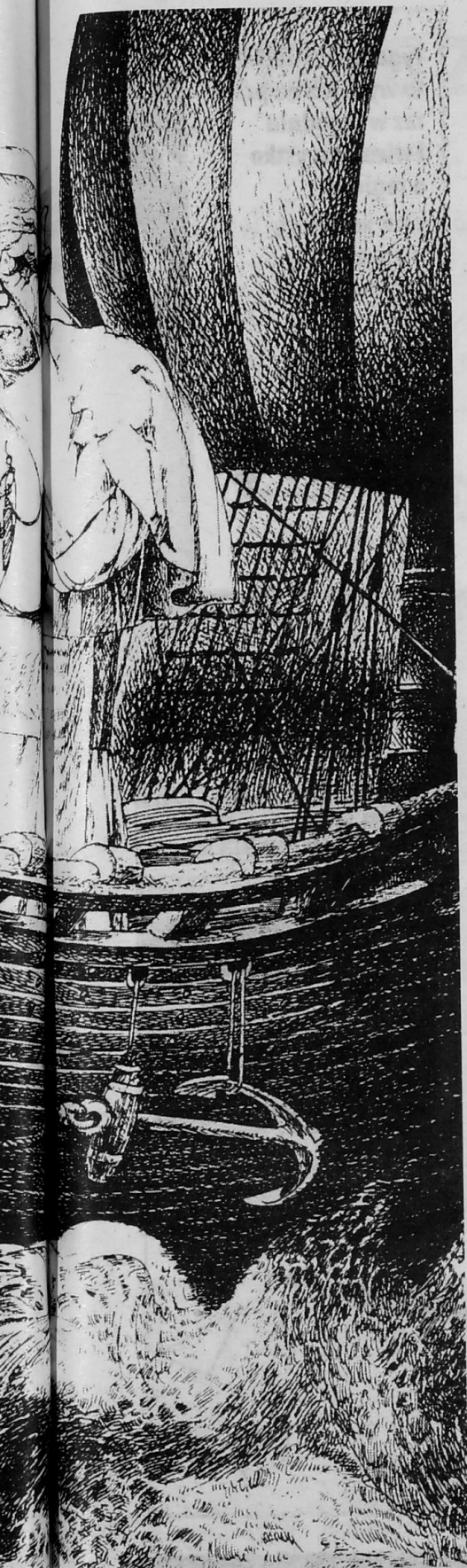
*

W ostatnich latach stanem zdrowia Jana Pawła II zaczęły bardzo interesować się media. Powtarzały każdą plotkę na ten temat. Papież, pytany o swoje zdrowie, odpowiadał: „Nie wiem, nie zdążyłem jeszcze przeczytać porannej prasy”.

- Karol Wojtyła urodził się 18 maja 1920 roku w Wadowicach.
- Pierwszą pielgrzymkę do Częstochowy na Jasną Górę odbył w wieku 14 lat.
- W 1938 roku skończył szkołę średnią i otrzymał sakrament bierzmowania, a po wakacjach rozpoczął studia polonistyczne na Uniwersytecie Jagiellońskim na Wydziale Filologicznym. Występował w eksperymentalnym teatrze dramatycznym „Studio 38”.
- W czasie wojny, dla uniknięcia wywozu na roboty do Niemiec, pracował w kamieniołomach, jednocześnie studiował teologię na Uniwersytecie Jagiellońskim i przygotowywał się do kapłaństwa na tajnych kompletach.
- W 1946 r. otrzymał święcenia kapłańskie i rozpoczął posługę duszpasterską jako wikariusz.
- W 1947 r. skończył studia z teologii i wyjechał do Francji, Belgii i Holandii; w 1948 r. obronił doktorat i wrócił do Polski.
- W 1953 roku rozpoczął wykłady z etyki społecznej na Uniwersytecie Jagiellońskim, trzy lata później został dziekanem Katedry Etyki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim.
- W 1958 roku został biskupem pomocniczym arcybiskupa krakowskiego i był najmłodszym członkiem Episkopatu Polski.
- W 1962 roku wziął udział w Soborze Watykańskim II, jako jeden z najmłodszych.
- W 1963 r., podczas drugiej sesji Soboru, został mianowany przez papieża Pawła VI arcybiskupem metropolitą krakowskim.
- W czerwcu 1967 r. został kardynałem.
- 16 października 1978 roku, po śmierci papieża Pawła VI i krótkotrwałym (33 dni) pontyfikacie Jana Pawła I, kardynał Karol Wojtyła został wybrany 264 papieżem i przybrał imiona Jan Paweł II. Miał 58 lat.
- W styczniu 1979 r. odbył pierwszą papieską podróż; wiodła do Republiki Dominikany, Meksyku i na Wyspy Bahama. W czasie swego pontyfikatu odwiedził 132 kraje (raz lub wielokrotnie) oraz około 900

miejsowości (niektóre kilkakrotnie). W podróżach spędził 586 dni. Ostatnia pielgrzymka do Francji w 2003 r. była 104 podróżą zagraniczną Jana Pawła II. Ojczyznę odwiedzał najczęściej; w czasie 9 pielgrzymek 6 razy był w Krakowie, 7 razy odwiedził USA i Francję, 5 razy Meksyk i Hiszpanię.

- 13 maja 1981 roku na placu Świętego Piotra w Rzymie do Ojca Świętego strzelił zamachowiec Ali Agca. Po zamachu zaczęły się kłopoty ze zdrowiem papieża.
- W klinice Gemelli przebywał 9 razy, był 6 razy operowany. Mówił o niej „trzeci Watykan”.
- Ogłosił 14 encyklik (pism w formie listu papieża do biskupów i wiernych całego świata) o najistotniejszych problemach z doktryny wiary, organizacji Kościoła, życia chrześcijańskiego, kultu, kwestii społecznych.
- W sobotę, 2 kwietnia 2005 r. o godz. 21.37 Jan Paweł II udał się w ostatnią pielgrzymkę...
- W piątek, 8 kwietnia, o godz. 10.00 spoczął w podziemnych grotach Watykanu.
- Najdłużej papieżem był święty Piotr, który od ustanowienia przez Chrystusa Kościoła w roku 30, był jego głową do męczeńskiej śmierci, datowanej na rok 64 lub 67. Kolejne dwa najdłuższe pontyfikaty: Pius IX – 31 lat i Jan Paweł II – prawie 27 lat.
- 1 maja 2011 Jan Paweł II został beatyfikowany, a 27 kwietnia 2014 kanonizowany, równocześnie z papieżem Janem XXIII.



tak otwierał znakomitego rysownika Antoniego Cholewickiego koło Suchowoli

*

Już jako kardynał Karol Wojtyła chodził w góry. Nikt nie wiedział, kim jest, bo się nie przedstawiał. Zawsze szedł rano na Rusinową Polanę do kaplicy, a potem zachodził do babki Kobylarczyk.

Aniela Kobylarczyk była ostat-

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**
Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00082/20-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

(fak/sms)

Oddam odzież używaną i pierzynę.
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Leganie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00094/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Maschio Feraboli,
Galignani, Morra Carraro itd.
Gotówka od ręki. Dzwon, pisz.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Kupię ciągniki w każdym stanie,
talerzówki, glebogryzarki, prasy,
belownice, zgrabiarki Gruber,
przyczepy, owijarki i inne.
Tel. 788 – 506 – 909

(fak/sms)

Sprzedam działkę rolną nr 78/1 o
powierzchni 1,139 ha, położoną
w obrębie Nagórki, gmina
Piątnica. Cena 162 000 zł.
Tel. 604 – 727 – 272,
516 – 272 – 660

(p-001267-o)

Rzeźnia kupi bydło ze
świadectwem weterynaryjnym do
uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00083/20-o)

Kupię cielęta. Gotówka,
wyrejestrowanie.
Tel. 721 – 102 – 689

(fak.00095/20-o)

RÓŻNE

Sprzedam drzewo sosnowe,
poszukuję ludzi do wycinki,
Strzeszewo k. Śniadowa, duże
ilości. Kupię grunty po wyciętych
lasach, nieużytki, inne tereny,
bagna do 15 tys. za hektar.
Tel. 535 – 480 – 220

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)

**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
televizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**KONSTAL
PRODUCENT**

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KOMUNIKAT

BURMISTRZ MIASTA ZAMBRÓW

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21
sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.
U. z 2020 roku poz. 65 z późn. zm.) podaje do publicznej
wiadomości, że na tablicy ogłoszeń przy Urzędzie Mia-
sta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszono zostały
na okres 21 dni (od 18 maja 2020 roku do 8 czerwca 2020
roku) wykazy:

- lokalu mieszkalnego nr 30 przy ulicy Aleja Wojska Pol-
skiego 46 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży
w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy,
- lokali mieszkalnych nr 5 i nr 8 przy ulicy Kościuszki 15
w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w dro-
dze przetargu,
- nieruchomości stanowiącej własność Miasta Zambrów
położonej w Zambrowie przy ulicy Magazynowej ozna-
czonej działką nr 1785/121 o pow. 0,0030 ha przezna-
czonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

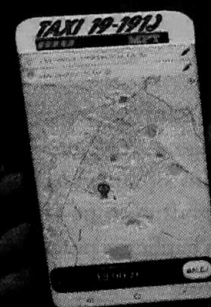


Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście

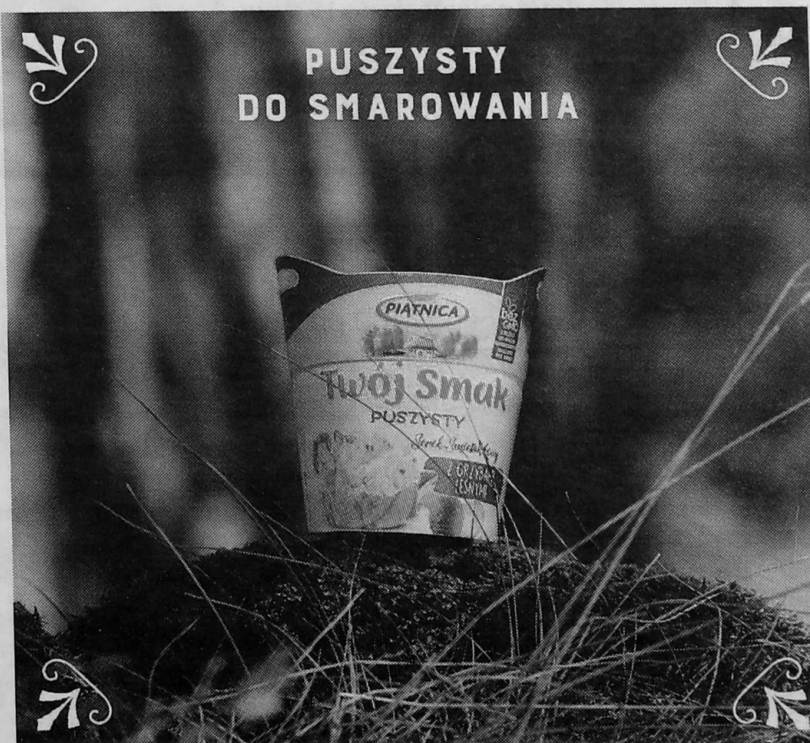




SMACZNEGO!

Z PIĄTNICY, NO BO SKĄD.

WSZYSTKO DOBRE, BO NATURALNE!
NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI PRODUKTY
Z PIĄTNICY SPRAWDZĄ SIĘ NA ŚNIADANIE,
JAKO SZYBKA PRZEKĄSKA LUB SKŁADNIK
WIELU PYSZNYCH DAŃ.



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- | | |
|--|---|
| <p>Sprzedam Mercedes E200, benzyna, stan bardzo dobry, cena 11 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Ford Mondeo MK3, (2005), 2.0 diesel, 130 KM, przebieg 307 000 km, cena 5 999 zł do negocjacji, tel. 505 - 343 - 296</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Toyota Corolla, (2005), benzyna, cena 12 000 zł, tel. 512 - 183 - 467</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Opel Astra 2, (2000), stan jak na ten rok bardzo dobry, opłaty aktualne, diesel, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 603 - 054 - 981</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Skoda Octavia, (2003), 1.9 TDI, 110 KM, przegląd do października, ubezpieczenie do stycznia, cena 4 500 zł, tel. 513 - 972 - 276</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Skoda Superb, (2004), 2.5 tdi, 190 KM, stan bardzo dobry, cena 8 700 zł do negocjacji, tel. 602 - 626 - 586</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam motor Aprilia RS, (2002), 125 cm³, silnik po kapitalnym remoncie, cena 4 200 zł, tel. 518 - 237 - 853</p> <p>(o/b)</p> | <p>Sprzedam Volkswagen Sharan, (2002), 1.9 TDI, auto bezwypadkowe, zarejestrowane, serwisowane, 7-osobowe, cena 7 700 zł do negocjacji, tel. 515 - 370 - 880</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Citroen Saxo, (2000), 1.0 benzyna, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, cena 1 800 zł, tel. 511 - 426 - 792</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Toyota Corolla, (2001), benzyna, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, cena 4 200 zł, tel. 662 - 015 - 935</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Renault Grand Senic, (2009), diesel, stan bardzo dobry, auto na bieżąco serwisowane, przebieg 290 000 km, cena 14 300 zł do negocjacji, tel. 512 - 181 - 333</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam motocykl Suzuki GSX-S125, (2018), 125 cm³, cena 13 000 zł, tel. 505 - 174 - 424</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169</p> <p>(o/b)</p> |
|--|---|

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- | | |
|--|--|
| <p>Sprzedam las 3,30 ha, Gmina Łomża, cena do uzgodnienia, tel. 604 - 128 - 382</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam podajnik ślimakowy, (2017), silnik 4 KW, na wózku, w bardzo dobrym stanie, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 696 - 440 - 579</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam krajeżę z motorkiem, cena 1 000 zł do uzgodnienia; słomę w kostce, cena 4 zł za kostkę, tel. 503 - 862 - 612</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam ciągnik C-330, cena do uzgodnienia; obsypnik do ziemniaków, fabryczny, cena do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam bele sianokiszonki, 10 sztuk, cena 150 zł za sztukę, tel. (86) 271 - 08 - 55</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam kosiarkę rotacyjną, 135 cm szerokości, stan dobry, cena 700 zł, tel. 515 - 704 - 481</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam opryskiwacz, sprawny technicznie, pojemność 400 litrów, cena 800 zł, tel. 694 - 288 - 955</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam parnik elektryczny, pojemność 160 litrów oraz zapasowe spirale, cena 120 zł, tel. 694 - 288 - 955</p> <p>(o/b)</p> | <p>Sprzedam kosiarkę rotacyjną, cena 800 zł, tel. 510 - 309 - 446</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam przetrząsacz do siana, stan dobry, cena 350 zł, tel. 692 - 259 - 814</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam prasę Metal Fach, (2009), pierwszy właściciel, stan bardzo dobry, cena 24 000 zł, tel. 784 - 075 - 106</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam pługi 3-skibowe, cena 650 zł, tel. 510 - 828 - 624</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam rozrzutnik Leboulch, 8 ton, tandem, możliwość rozsiewania wapna, cena 26 500 zł, tel. 510 - 403 - 419</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam siewnik do kukurydzy z wysiewaczem nawozu, stan bardzo dobry, cena 6 500 zł, tel. 532 - 521 - 579</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam przewracarkę do siana Stoll, 6-gwiazdowa, cena 6 000 zł, tel. 885 - 762 - 195</p> <p>(o/b)</p> <p>Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, z jedną taśmą, koła 11, stan dobry, garażowany, używany sporadycznie, blachy w stanie dobrym, sprawny, cena 3 500 zł, tel. 790 - 280 - 107</p> <p>(o/b)</p> |
|--|--|

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

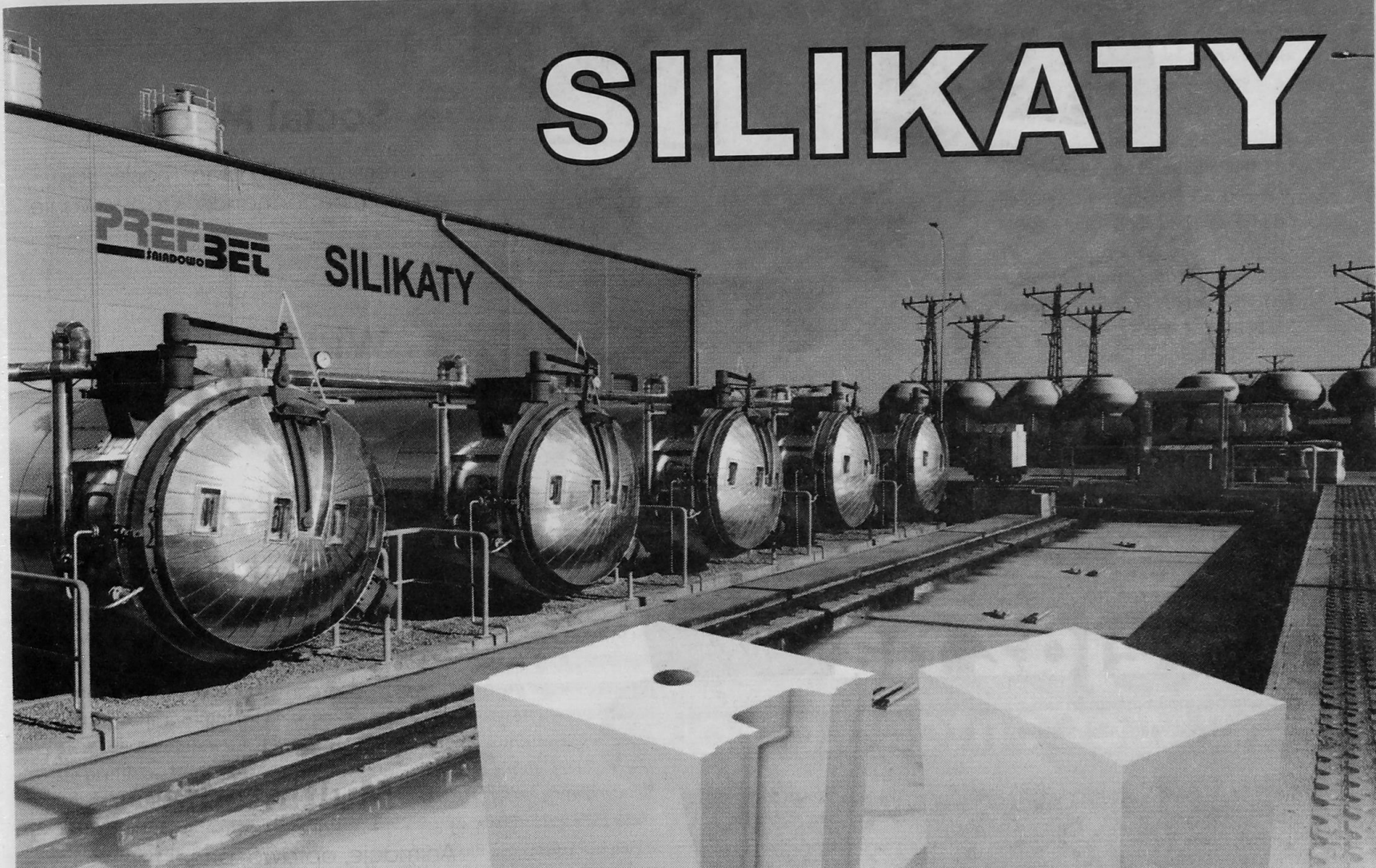
PREFBET
ŚNIADOWO

Przedsiębiorstwo Produkcji Betonów

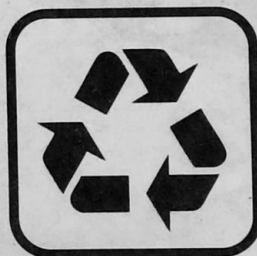
PPB „PREFBET” sp. z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95 fax 86 217 61 29
www.prefbet.pl poczta@prefbet.pl

SILIKATY



**Budowanie
czas zacząć...**



- **EKOLOGIA**
- **WYTRZYMAŁOŚĆ**
- **IZOLACJA AKUSTYCZNA**

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

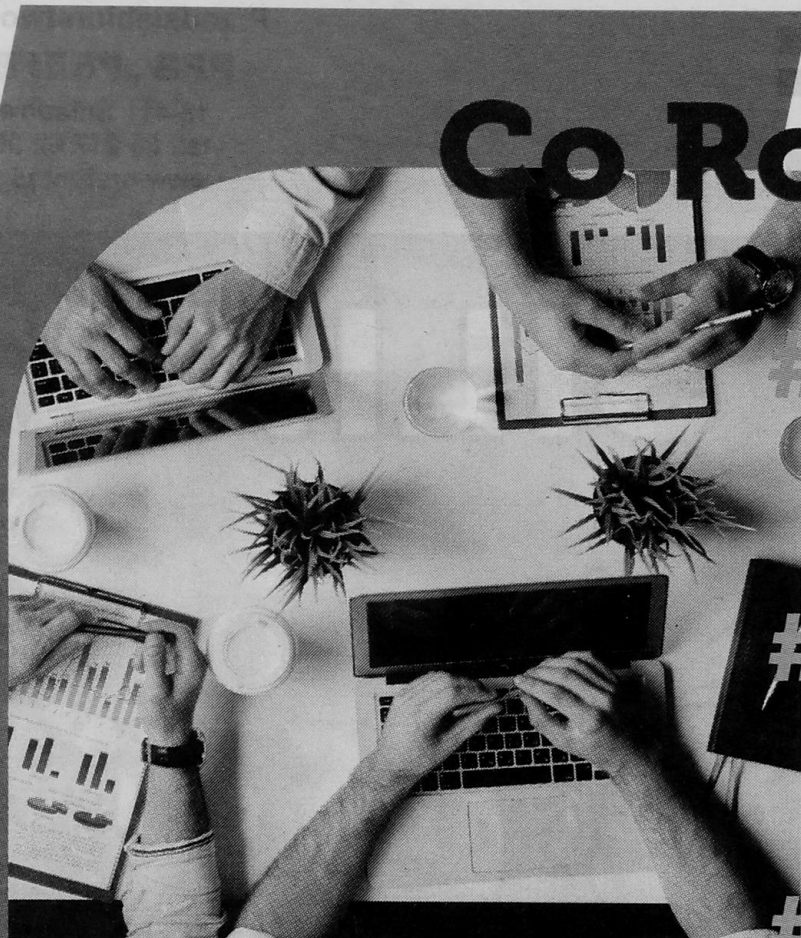
ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

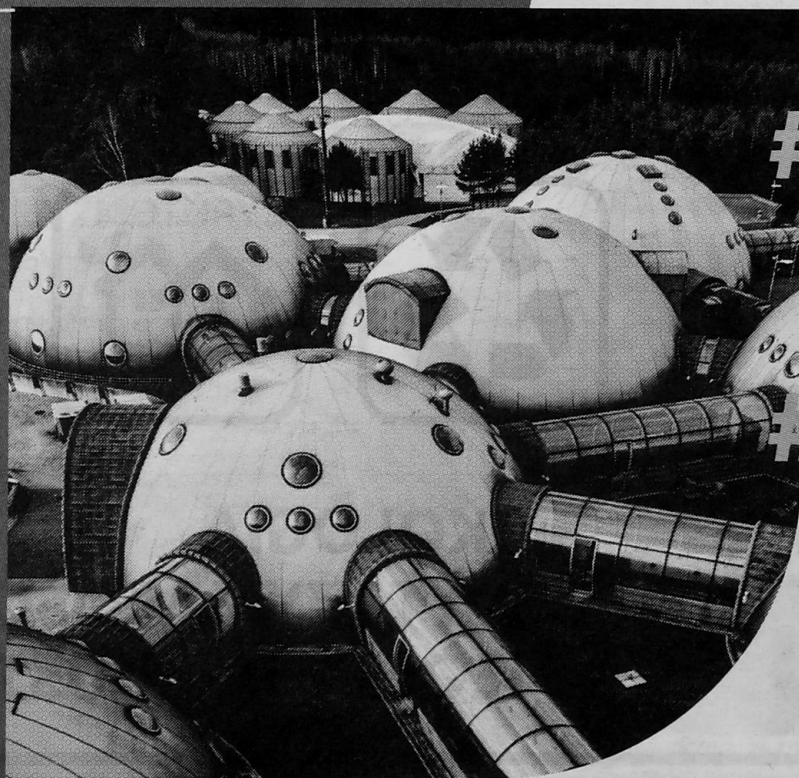
#6 Eventy

AlVeRnia Planet - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab



Mentolowe tylko do 20 maja

Polska należy do rynków z największym udziałem papierosów mentolowych. Po te wyroby sięga nawet 30 proc. konsumentów. Ponad połowa palaczy nie wie o nadchodzącym zakazie. Już 20 maja nikt legalnie nie kupi w Polsce papierosów mentolowych. I pojawia się problem, bo zbyt wielu palaczy deklaruje, że będzie kupowało te produkty na czarnym rynku – alarmuje Polska Izba Handlu.

Zakaz handlu papierosami mentolowymi to efekt wdrożenia dyrek-

tywy unijnej. Ich wycofanie będzie miało ogromny wpływ na handel detaliczny w Polsce. – Ta grupa produktów odpowiada za ok. 5 do 15 proc. obrotów małych i średnich sklepów. Obawiamy się wzrostu szarej strefy. W związku z tym zakazem blisko 20 proc. konsumentów deklaruje, że będzie kupowało papierosy na czarnym rynku – mówi Maciej Ptaszyński, wiceprezes PIH podczas konferencji prasowej 12 maja.

Zaapelował on do ministerstwa finansów i służb celnych o dzia-

łania, które nie dopuszczają do zalania polskiego rynku papierosami niewiadomego pochodzenia i z przemytu.

– Tuż za naszą wschodnią granicą znajdują się potężne fabryki, które produkują papierosy bez żadnego nadzoru i nie spełniają norm jakości, a dodatkowo mogą zawierać różne substancje niewiadomego pochodzenia. Wg PIH, 26 mld zł wynoszą roczne przychody budżetu państwa z tytułu sprzedaży wyrobów tytoniowych. Tak więc

7-9 mld złotych pochodzi ze sprzedaży papierosów mentolowych.

Zakaz sprzedaży papierosów mentolowych nie będzie dotyczył m.in. papierosów elektronicznych o takim smaku. Część palaczy skorzysta więc z alternatywy.

Wyniki badań niezależnych podmiotów, które analizują e-papierosy albo dotyczą produktów Vype, są zbliżone do naszych i potwierdzają znaczną redukcję substancji szkodliwych i zdecydowanie mniejsze ryzyko biologiczne, niż w przypadku tradycyjnych papierosów – mówi Marianna Gaca z laboratorium BAT w Southampton. – W badaniach klinicznych obserwujemy znaczną redukcję biomarkerów, które mogłyby wskazywać na zachodzące w organizmie zmiany związane z chorobami odtytoniowymi. Podobne wyniki osiągają osoby, które całkiem zerwały z nałogiem lub nigdy nie paliły.

Do tej pory BAT przeprowadził m.in. ponad 80 analiz chemicznych, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych tylko na produktach globalnej marki Vype. Jedyny pewny sposób na uniknięcie ryzyka zachorowania na choroby odtytoniowe, to rzucenie palenia oraz unikanie biernego wdychania dymu papierosowego.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express
Digital Solutions

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Poradnia psychologa

Ciągle pożyczka i nie oddaje

Moja córka ma szkolną koleżankę, która ciągle pożyczka od niej pieniądze, pięć złotych, dziesięć itp. Córka jest oszczędna, ma pieniądze, a koleżanka nigdy nie zwraca „pożyczek”. Denerwuje mnie to i najchętniej zadzwoniłabym do rodziców tej koleżanki i im nagadała.

Iwona

Takie problemy dzieci najlepiej jest traktować jako doskonały moment do wychowania, nauczania czegoś, rozwoju. Mogłaby Pani za córkę załatwić tę sprawę, czyli porozmawiać z koleżanką albo jej rodzicami i pewnie problem by zniknął. O wiele lepiej jednak uczyć córkę na przykładzie tej sytuacji, jak takie sprawy się załatwia, aby umiała to zrobić sama.

Na czym teraz polega problem? Córka nie umie odmówić koleżance. Dorosłym językiem powiedzielibyśmy, że jest nieasertywna. Gdyby umiała powiedzieć kole-

żance wprost „Jak mi oddasz to, co pożyczkaś, to wtedy ci pożyczę”, kłopotu by nie było. To znaczy, że córka powinna zdobyć taką umiejętność, która się jej w życiu przyda. Coś stoi na przeszkodzie asertywnemu zachowaniu się córki? Być może boi się, że mogłaby stracić koleżankę, jeśli by jej odmówiła? A może chodzi o to, że posiada jakieś nie do końca mądre przekonania, że każdemu trzeba ustępować? A może boi się, że koleżanka zezłości się na nią. Te przyczyny można wykryć w rozmowie z córką. Wtedy łatwiej będzie córce pomóc.

Może też Pani z córką poćwiczyć odmawianie. Pani wciela się w rolę jej koleżanki, a córka odgrywa Pani naciski i prośby. Taki trening może wydawać się nieco sztuczny, ale pomaga w wykształceniu asertywnych umiejętności, formułowaniu zdań itp.

**DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG**



Przysmak podlaski

Chińska zupa

Składniki:

- 90 dag giczy wołowej
- 1 kapusta pekińska
- 25 dag makaronu (spaghetti)
- 1/2 pęczka grubego szczypioru
- 2 pomidory
- 1 cebula
- 2 papryczki chili
- 5 cm imbiru
- 6 gwiazd anyżu
- 6 ząbków czosnku
- 5 liści laurowych
- 2 łyżki ciemnego
- 2 łyżki jasnego sosu sojowego



- 1/2 szklanki oleju
- sól, pieprz, cukier

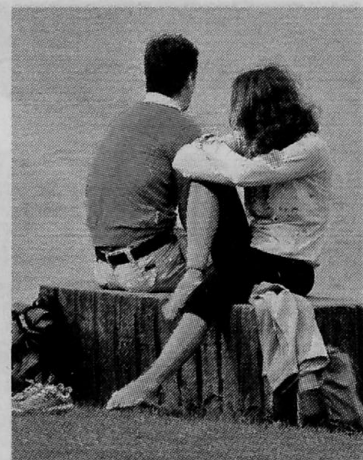
Do garnka wlać 5 litrów wody, dodać opłukane mięso, połowę pokrojonego imbiru i anyżu. Zagotować, po 5 minutach mięso wyjąć i pokroić w plastry. Na rozgrzanym oleju zasmażyć pozostały imbir i anyż oraz czosnek, przekrojone na pół chili, pokrojoną cebulę, szczyptę cukru. Dodać mięso, sosy, pokrojone pomidory i liście laurowe. Mięso z dodatkami włożyć do wywaru, gotować 2 godz. pod przykryciem (do miękkości mięsa), na koniec dodać sól i pieprz. Makaron gotować według instrukcji na opakowaniu, odcedzić. W tej samej wodzie gotować przez 3 minuty opłukaną kapustę w całości. Zupę podawać z makaronem i pokrojoną kapustą, posypać posiekanym szczypiorem.

Pytanie intymne

Koleżanki często opowiadają o internetowych randkach i stosunkach „prze kamerkę”. Sama tego nigdy nie robiłam, a lubię, jak chłopiec trzyma mnie za rękę, odgarnia moje włosy, gdy czuję jego zapach i oddech. Dlatego dla mnie seks przez internet nie jest normalny. Tak powiedziałam w swoim gronie i naraziłam się wszystkim

Paulina

Absolutnie masz rację. Młodzi, ale nie tylko, prześciga się w pomysłach, jak można wykorzystać internet. Rodzeniu się najśmielszych pomysłów sprzyja fakt, że osoba, z którą się rozmawia, flirtuje, jest jednym wielkim anonimem. Mówi o sobie, co chce, oczywiście przedstawia siebie w jak najlepszym świetle. Rozmówca wierzy, bo chce, bo sam też udaje kogoś innego. Zdradza swoje najśmielsze pomysły, czasami wyrafinowane i dziwne. Podnieca śmiała rozmowa i rozbudzona wyobraźnia. Takie kontakty mają więcej wspólnego z onanizmem niż z seksem,



Badania wykazały, że największą grupą, uprawiającą seks z wirtualnym kochankiem lub wirtualną kochanką, są sfrustrowani mężczyźni i sfrustrowane kobiety w średnim wieku. Drugą co do wielkości grupą są zakompleksieni młodzi mężczyźni i zakompleksione dziewczyny, nie potrafiące poradzić sobie z przełamaniem bariery nieśmiałości w kontaktach. Niebezpieczne jest to, że wielu uzależnia się od seksu w sieci. Ale to ty masz rację: normalnie jest właśnie, gdy można się przytulić, potrzymać za rękę, pocałować, czuć...

Lekarz domowy

Często się pocę. Czasami mój pot ma bardzo brzydki zapach. Od czego to zależy i jak sobie z tym radzić?

Michał

Sposób jest jeden, częste mycie. Pomagają dezodoranty, bo zawierają składniki, zapobiegające rozwojowi bakterii oraz zapach niwelujący przykrą woń potu. Wydzielanie potu ograniczają antyperspiranty w sztyftach.

Skład potu i jego zapach uzależniony jest od tego, co jemy. Pot ma ostrą woń po spożyciu tłustego

mięsa, czosnku, cebuli, alkoholu. Mało intensywny zapach ma przy jedzeniu dużej ilości warzyw i piciu wody mineralnej. Przy nadmiernej potliwości pomaga picie szalwii lub melisy. Można też napar z szalwii dodać do kąpieli.

Pocenie się w upały jest naturalne. Jednak pot o przykrym i intensywnym zapachu, który pojawia się, gdy nie jest upalnie, może być jednym z objawów cukrzycy, choroby nerek, a nawet nowotworu. Lepiej poobserwować swoje pocenie i w razie niepokoju skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Czy możliwe jest sporządzenie wspólnego testamentu, w którym wyrazimy swoją wolę, aby na wypadek mojej śmierci wszystko dziedziczyła żona i ona później zdecydowała, jak podzielić majątek między dzieci? Albo na wypadek jej śmierci, aby cały majątek przeszedł na mnie?

Marcin

Aby wola i rozporządzenia małżonków były skuteczne, małżonkowie nie mogą sporządzić jednego wspólnego testamentu. Testament może zawierać oświadczenie tylko

jednego spadkodawcy. Małżonkowie muszą sporządzić dwa testamenty. Trzeba jednak pamiętać o tym, że gdyby doszło do przekazania spadku jednemu małżonkowi, dzieci (choć w testamencie nie zostały uwzględnione), mają prawo do zachowku. Zachówek równa się połowie wartości udziału spadkowego. Zatem, gdyby jeden z małżonków zmarł i dziedziczenie nastąpiło na mocy testamentu, wówczas jedynym uprawnionym do spadku będzie drugi małżonek, który musi zapłacić dzieciom zmarłego należny im zachówek.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): czeka Cię większy wydatek na cele domowe, możliwe że chwilowo Twój budżet będzie przekroczo-ny i z czegoś innego zrezygnujesz. Mimo wszystko nie duś oszczędności w skarbnicy, czasem trzeba na coś wydać dla swojej dobrej i rozwoju. W związku jakoś się rozmijacie i trzeba będzie porozmawiać na poważnie o zmianach.

BYK (21 IV – 21 V): wielka miłość, wielki romans lub wielka zmiana. Zdarzy się coś, co przewróci Twój dotychczasowy tryb życia do góry nogami. Będziesz się zastanawiać, w którą stronę pójść. Pozwól sobie na naturalność i wiarę w dobrą passę.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): radość i harmonia. Ten tydzień jest dla pogodnych z natury przypomnieniem, że w każdej chwili można odnaleźć coś, co cieszy i chce się żyć. Beztrudno będziesz fruwać jak motylek z kwiatka na kwiatek.

RAK (21 VI – 22 VII): w sprawach materialnych nie nastawiaj się na pieniądze, one i tak przyjdą, rób to, co jest do zrobienia i pozbadź się strachu. Uczucia rozdawaj swobodnie, tak naprawdę nikt Cię nie zrani. Ten tydzień uspokoi Cię i upewni, że sprawy idą w dobrym kierunku. Bądź sobą, reszta ułoży się.

LEW (23 VII – 22 VIII): kontakt z kimś nietypowym, od kogo nauczysz się niecodziennego spojrzenia na życie. Skończy się Twoje niezdecydowanie w głównej sprawie, jaką się zajmujesz. Lepiej iść obranym kursem i posuwać się do przodu, niż miotać się w chaosie raz w lewo raz w prawo i nie osiągać nic.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie ukrywaj emocji, powiedz głośno i wyraźnie, co Ci leży na sercu. Może osoba, której się boisz coś

wyznać, chciałaby to usłyszeć. W pracy słuchaj intuicji i znaków, teraz nic nie wynioskujesz na drodze logicznego rozumowania, pomoże Ci zwyczajny instynkt.

WAGA (23 IX – 23 X): coś nie pozwala Ci rozwinąć w pełni skrzydeł, może obawa albo niewiara w powodzenie.

Otrząśnij się, nie pozwól, żeby fałszywe osądy niszczyły Twoje życie. Nabierz wody z oceanu obfitości i działaj śmiało w kierunku realizacji marzeń.

SKORPION (24 X – 21 XI): bywają takie nastroje, że ludzie zaczynają mieć do siebie pretensje zupełnie bez powodu. Nie daj się depresji, wypełnij się słońcem i nadzieją, nie musi być tak źle, jak się czasem wydaje. Wyrzuć coś, z czym masz tylko kłopot.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): będziesz naprawdę starać i w tym tygodniu udowodnisz swoją wartość, Twój wysiłek nie pójdzie na marne. W pracy będziesz doskonalić umiejętności. W miłości pójdziesz o krok dalej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): nieprawda, że spotykasz samych złych ludzi, prawdą jest, że tacy podobają Ci się najbardziej. To nieprawda, że w pracy masz zawsze pod górkę, Ty wybierasz sobie trudne wyzwania, a potem narzekasz.

WODNIK (20 I – 18 II): uda Ci się w tym tygodniu pokonać słabości dla swojego dobra. Na planie fizycznym ten obraz przekłada się na przezwyciężenie trudności w pracy lub w związku i wyjście na prostą.

RYBY (19 II – 20 III): co było kiedyś, teraz do Ciebie powróci. Będzie to powrót przyjemny; może otrzymasz zaległe pieniądze, pozytywnie zostanie rozpatrzo- na Twoja prośba z przeszłości albo ktoś, z kim chcesz się kontakto- wać, sam się odezwie.



– Kiedy odbyły się pierwsze na świecie wybory, zgodnie z ordynacją, przygotowaną przez PiS?

– W raju, gdy Bóg przyprowadził Adamowi Ewę i powiedział: „Wybierz sobie żonę”.

– Co jest: ma 15 cm długości, 5 szerokości i daje kobietom całkowitą satysfakcję? – Banknot dwustuzłotowy.

– Co to znaczy cisza wyborcza? – pyta Jasiu ojca.

– To znaczy, że raz na cztery lata przez dwa dni politycy nie mogą kłamać.

– Czy prezes PiS może się mylić? – pyta dziennikarz prezydenta PiS Andrzeja Dudę.

– W zasadzie tak, w praktyce jednak się nie myli.

– Skąd ta pewność?

– Pytałem go o to.

– Mamo, widziałem dzisiaj tatusia z cicią Basią w garażu. Najpierw tatuś ją pocałował, potem ściągnął jej bluzkę, potem ona pomogła mu zdjąć spodnie, a potem...

– Wystarczy Jasiu, chciałabym żebyś opowiedział tę historię rów-

nież tatusiowi przy kolacji. Ciekawa jestem jego miny, kiedy to usłyszysz.

Przy kolacji, mama prosi Jasia, żeby opowiedział, co dziś widział.

– Widziałem tatusia z cicią Basią w garażu. Tata ją pocałował, potem zdjął bluzkę, a ona pomogła tacie zdjąć spodnie. A potem zrobili to samo, co ty, mamo, z wujkiem Karolem, jak tata był na delegacji.

Policjant aresztuje Kurpia za robie- nienie bimbru.

– Ja nie pędzę bimbru!

– Ale aparaturę macie!

– To aresztujcie mnie też za gwałt.

– A zgwałciliście kogoś?

– Nie, ale aparaturę mam!

Gusta seksualne mojej żony i moje znacznie się różnią. Ona lubi powoli i delikatnie, a ja lubię z sąsiadką.

Dwaj młodzi księża rozmawia- ją na temat spowiedzi. Pierwszy stwierdza:

– Od tego, co się teraz słyszy od młodzieży przy spowiedzi, człowie- kowi dosłownie czapka się pod- nosi...

– To po co kładziesz ją na ko- lanach? – dziwi się drugi.

Podbiega zapłakana kobieta do policjanta i lamentuje:

– Bandyta! Zabrał mi wszystkie pieniądze... Wszystko, co uskła- dałam...

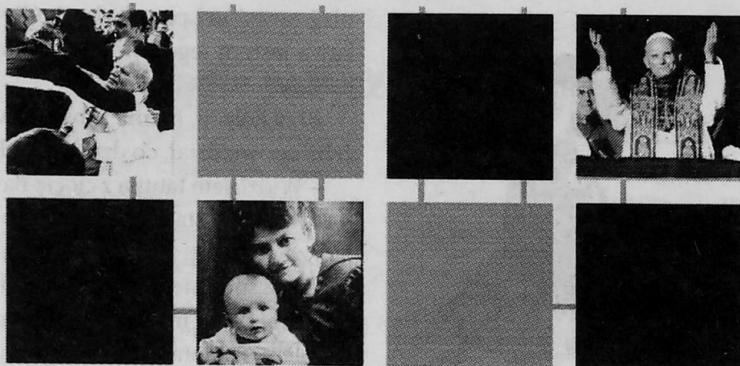
– A gdzie pani trzymała te pie- niądze? – pyta policjant.

– A tu, pod spódnicą.

– I nie czuła pani, jak wkładał rękę pod spódnicę?

– Czułam, czułam, ale myśla- lam, że w uczciwych zamiarach...





karol wojtyła #narodziny

Wystawa „Karol Wojtyła. Narodziny” zabiera nas w podróż po przełomowych momentach życia papieża Jana Pawła II. Od narodzin małego Lolka, po dorosłe życie Karola z czasu studiów, okupacji i pracy fizycznej w zakładach Solvay. Z bliska można prześledzić powołanie kapłańskie, biskupstwo i obchody Milenium Chrztu Polski, wybrać się z biskupem Wojtyłą na wyprawę kajakową z młodzieżą. Śledząc kolejne plansze wystawy, witamy nowego papieża na balkonie Bazyliki św. Piotra, przyglądamy się jego posłudze w czasie pontyfikatu, w końcu towarzyszymy mu w chorobie i ostatnich chwilach.

Wystawa została przygotowana przez Centrum Myśli Jana Pawła II w Warszawie i można ją oglądać w Miejskiej Bibliotece Publicznej (Ul. Długa 13, I piętro, pokój 109). Zarazem Biblioteka zachęca mieszkańców do dzielenia się swoimi pamiątkami, związanymi z wizytą Jana Pawła II w Łomży lub z innych spotkań. Pamiątki, zdjęcia można przynieść do Działu Informacyjno-Bibliograficznego (pokój 212), gdzie po zeskanowaniu i odpowiednim opisaniu, zostaną umieszczone na stronie internetowej. Szczegółowe informacje, tel. 86 216 54 81, wew. 25.

Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs Ślady przeszłości w Grajewie



Do udziału w konkursie fotograficznym pt. „Ślady przeszłości”, nawiązującym do 480 rocznicy nadania praw miejskich Grajewu, zaprasza Grajewskie Centrum Kultury. Na konkurs należy nadesłać zdjęcie scen, momentów, przedmiotów, detali, pejzaży itp. śladów przeszłości, ze szczególnym zwróceniem uwagi na przemiany, za-

chodzące w mieście z upływającym czasem.

Jeden autor może dostarczyć maksymalnie 2 zdjęcia do 30 czerwca 2020. W konkursie przewidziane są nagrody pieniężne za trzy pierwsze miejsca! Karta zgłoszenia oraz pełny regulamin konkursu na stronie www.gckgrajewo.pl



53 000 zł otrzymał Teatr Lalki i Aktora z Narodowego Centrum Kultury na realizację spektakli online pod hasłem „Rekwizytornia”.

„W związku z sytuacją epidemiologiczną wszystkie spektakle i wydarzenia towarzyszące w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży zostały wstrzymane do odwołania. Nasz Teatr już dawno wykroczył jednak poza granice swoich >czterech ścian<. Nie mogąc zaprosić widzów do naszego teatru, ma-

my nadzieję, że zaproszą nas do swoich domów. Scenę teatru i widowieństwo przekształciliśmy bowiem w studio teatralno-telewizyjne i przygotowujemy zupełnie nowe wydarzenia teatralne. Każde nagranie udostępnione będzie za pośrednictwem strony internetowej i mediów społecznościowych. Rezultaty naszej pracy będzie można zobaczyć już pod koniec maja”, zapowiada Łukasz Boratyński z Teatru.

Laureaci konkursu na fraszkę

Klaudia Korytkowska z Szumowa i Urszula Krajewska-Szeligowska z Krajewa Białego ex aequo zajęły I miejsce wśród dorosłych w konkursie „Fraszka-igraszka. Ku pokrzepieniu serc”, ogłoszony przez Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie. II drugie nagrody zdobyli: Anna Czartoszewska z Plewek i Zygmunt Królak z Witolubia, a trzecie: Ewa Jowik z Łaz, Violetta Pabisiak z Majkowa Małego i Mał-

gorzata Pilarska z Suwałk. Wyróżnieni zostali: Tadeusz Charmuszko z Suwałk, Leszek Możdziej-Monico z Austina (USA) i Agnieszka Śliz z Dobronia Małego. Wśród młodzieży wyróżniona została fraszka Agnieszki Uniżyckiej z Olsztyna.

Na konkurs wpłynęły 103 fraszki. Oceniało je jury w składzie: Jolanta Chrostowska-Sufa, Marta Konopka, Katarzyna Kulesza i Magdalena Nowowiejska.

Laureaci „Bezpiecznej wsi”



III nagroda – Kornelia Samełko ze Szkoły Podstawowej w Szepietowie

2 927 prac plastycznych z całego województwa wpłynęło na X Ogólnopolski Konkurs Plastyczny dla Dzieci „Bezpiecznie na wsi: nie ryzykujesz, gdy zwierzęta znasz i szanujesz”. Oceniane były w dwóch kategoriach wiekowych: klasy 0 – III, II i klasy IV – VIII. Wśród młodszych laureatami etapu wojewódzkiego zostali: I miejsce – Dominika Kimborowicz, Szkoła Podstawowa

w Korycinie; II miejsce – Gabriela Zalewska, Szkoła Podstawowa w Rutkach; III miejsce – Maja Szmygiel, Szkoła Podstawowa w Sztabinie.

W grupie starszych: I miejsce – Piotr Staniszewski, Szkoła Podstawowa w Ławsku (gm. Wąsosz), II miejsce – Zuzanna Kłosko, Szkoła Podstawowa w Surażu i III miejsce – Kornelia Samełko, Szkoła Podstawowa w Szepietowie.

Salonik Remontowy



Usuwanie pleśni

Wiesław Grzymkowski, ekspert budowlany: – Pleśń na ścianach lub innych powierzchniach, to częsty problem nie tylko w starych domach, ale także w nowych mieszkaniach. Ciemne wykwity brzydko wyglądają, ale, co gorsze, są bardzo niebezpieczne dla naszego zdrowia. Pleśni powinniśmy się więc jak najszybciej pozbyć, ale przed rozpoczęciem jakichkolwiek prac musimy ustalić, co jest jej przyczyną, ponieważ samo usunięcie widocznych plam nie wyeliminuje problemu.

By w mieszkaniu pojawiły się wykwity pleśni, wystarczą zbyt szczelne okna i (lub) niewłaściwa wentylacja. Wielu przeżyło taką sytuację po wymianie okien drewnianych na plastikowe. Przy oknach drewnianych, często z ubytkami uszczelniającego kitu, w mieszkaniu ciągle następowała wymiana powietrza. Nawet, gdy nie było wietrzono. Współczesne, bardzo szczelne okna, wymagają zapewnienia wymiany powietrza przez ich rozszczelnienie, uchYLENIE, otwarcie lub zamontowanie w nich nawiewników (są różne rodzaje). Najnowsze okna najczęściej są w nie zaopatrzone, ale przy zakupie warto się upewnić.

Zdarza się, że wilgoć przedostaje się do pomieszczenia z zewnątrz, na przykład z powodu pękniętej rynny, nieszczelnego dachu lub innych wad konstrukcyjnych.

W każdym przypadku dopiero po usunięciu przyczyny możemy przystąpić do pozbycia się nieprzyjemnych plam na ścianach, meblach lub innych powierzchniach.

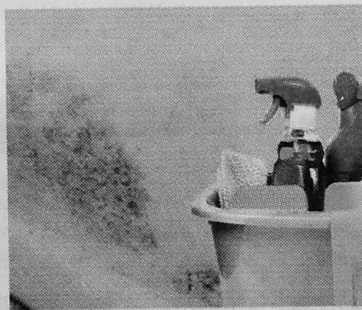
Do usuwania pleśni ze ścian istnieją specjalne środki. Sposób ich użycia jest prosty: „odpleśniaczem” spryskujemy powierzchnię, którą chcemy oczyścić i czekamy około 30 minut. Przecieramy wilgotną szmatką. Jeśli to konieczne powtarzamy procedurę, aż do zadawalającego efektu. Warto dokładnie przeczytać instrukcję, dołączoną przez producenta. Jej znajomość pozwoli na skuteczne oraz bezpieczne użycie produktu.

Zdarza się, że po użyciu odpleśniacza wymagane jest pokrycie powierzchni nową warstwą farby. W takim przypadku polecamy farbę odporną na grzyby i pleśnie, która ogranicza rozwijanie się ich na danej powierzchni.

Pamiętajmy, że bez wcześniejszego usunięcia przyczyny powstawania pleśni, każdy środek do jej usunięcia będzie skuteczny doraźnie, a pleśń szybko znowu się pojawi.

Za tydzień: wymiana silikonu na nowy.

(Autor jest doświadczonym doradcą klienta Składu Budowlanego „Tęcza” przy al. Legionów 147d i pl. Niepodległości 17 w Łomży).



Specjaliści mówią, że przy jakiegokolwiek epidemii, także obecnej, bardzo wielką rolę odgrywa odporność organizmu, jego zdolność do zwalczania bakterii, wirusów i innych czyhających na nasze zdrowie zagrożeń. Najważniejsze jest wówczas nie osłabiać naturalnej odporności, na przykład z powodu braku snu, picia alkoholu, niewłaściwego odżywiania, zaniedbania higieny. Najlepiej próbować swoją odporność wzmocnić.

Napar z kopru

Koper ogrodowy, to prawdziwa kopalnia soli mineralnych, takich jak wapń, żelazo, fosfor. Zawiera prowitaminę A, witaminy D, E, K, B1, B2, B6, B12, H, bardzo dużo wi-

Salonik Fryzjerski



Beata Lemańska, fryzjer stylistka: 5 tygodni radziła w „Kontaktach” paniom, pozbawionym możliwości wizyty u fryzjera, jak radzić sobie

z włosami w domu. Serdecznie jej za to dziękujemy.

Od poniedziałku, 18 maja, salony fryzjerskie znowu są otwarte. Także Salon naszej autorki, która od 27 lat prowadzi go przy ul. Mickiewicza 19 w Łomży. Wystarczy zadzwonić pod numer 502 474 123 i umówić się na termin.

W salonach fryzjerskich klienci zobowiązani są zachować bezpieczną odległość 2 m, mijając się z innymi w salonie; mieć założone jednorazowe maseczki i rękawiczki; dokonywać płatności w sposób bezkontaktowy. W salonie nie można korzystać z poczekalni. Nie można również używać telefonów komórkowych.

Nie lekceważmy maseczek!



W najnowszych badaniach naukowcy wykazali, że małe kropelki oddechowe, wytwarzane podczas rozmów mogą unosić się w powietrzu kilka minut. „Badanie to opiera się na najdokładniejszych analizach wielkości, liczby i częstotliwości występowania kropelek, które opuszczają usta podczas normalnej rozmowy i osiadają na każdym w polu widzenia. Dlatego zakrywanie ust maseczką ochronną jest koniecznością, której nie wolno bagatelizować, bo wirus może roznosić się podczas zwykłej rozmowy”, powiedział wirusolog Benjamin Neuman z Uniwersytetu w Teksasie (USA).

„Boża apteka” wzmocni odporność



taminy C oraz olejek lotny. Zielonej natki kopru ogrodowego używa się w kuchni od wczesnej wiosny do jesieni. Ze względu na konserwujące właściwości, koper stosuje się do kwaszenia ogórków, dodaje do potraw ze świeżej i kiszanej kapusty, wypieku chleba i innego pieczywa. Olejek lotny w nim zawarty, znosi wzdęcia, nadmierną fermentację w jelitach i poprawia trawienie.

Po zjedzeniu ciężkostrawnych pokarmów, czkawce, chronicznych schorzeniach oskrzeli oraz bólach głowy, spowodowanych zatruciem nikotyną, zażywa się napar z ziaren kopru: ziarna należy zmiażdżyć, wsypać 2 łyżeczki do szklanki, zalać wrzątkiem, przykryć na minimum 10 minut do zaparzenia. Stosować 2 – 3 razy dziennie po pół szklanki.

„Kontakty” wprost do domu!

**Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!**

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	10 zł (10,80 zł)
3 miesiące	30 zł (35,10 zł)
6 miesięcy	55 zł (70,20 zł)
12 miesięcy	100 zł (140,40 zł)

**Kontakty w prenumeracie
zawierają kolorowy
dodatek relatywista**

**Prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.**

**W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43****

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl