

Radek z Zambrowa z gwiazdą TV • Horoskop

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

34 (1967)

23 sierpnia 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

## Niech żyje plaża co rozkosz stwarza

### Złoty dom Królowej Wąsosza

# Iskierka

Fot. Pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286  
9 770208 684005 34



## Powrót do szkoły: jakie zasady?



Zespół do spraw pandemii przy prezesie Polskiej Akademii Nauk zakłada trzy scenariusze możliwego rozwoju sytuacji: dobry, umiarkowany i zły.

W jego ocenie nawet w scenariuszu dobrym, według którego epidemii uda się utrzymać na względnie niskim poziomie, powszechnie powinien być wprowadzony obowiązek noszenia maseczek w szkołach dla personelu i przynajmniej starszych dzieci.

W przypadku scenariusza umiarkowanego do tego zalecenia powinno dojść zwiększenie dystansu między

z ławkami uczniów, wydzielenie grup uczniów, którzy mogą kontaktować się ze sobą, ale nie pomiędzy grupami, oddelegowanie nauczycieli do konkretnych klas, ograniczenie poruszania się uczniów w przestrzeni wspólnej (asynchroniczne przerwy), wietrzenie pomieszczeń w ciągu dnia i dezynfekcja ławek, klamek oraz przedmiotów wspólnych po zajęciach.

W przypadku złego scenariusza szkoły, które funkcjonują w regionach o wysokim nasileniu epidemii i które nie mogą sprostać surowemu reżimowi sanitarnemu, powinny przejść na system zajęć zdalnych.

## Co ty na to?

### Strachy na Lachy?

Marcin Jędrzychowski, dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, największego i najnowocześniejszego w Polsce, który został przemianowany na szpital jednoimienny:

– Musimy dokonywać selekcji pacjentów i do szpitala przyjmować wyłącznie najcięższe przypadki. Przy tak utrzymującej się od wielu dni tendencji wzrostowej lada dzień zabraknie nam miejsc!

– Przywykliśmy do tego, że szpitale ze wszystkim sobie jakoś poradzą. Z brakiem finansowania, brakami kadrowymi, zmieniającymi się przepisami. Zaryzykuję jednak stwierdzenie, że bez pomocy ze strony państwa, wiele jednostek medycznych nie przetrwa COVID-a!

– Lekarze, pielęgniarki, sanitariusze rezygnują z życia rodzin-

nego czy prywatnego. Rezygnują z wyjazdów do rodziców, bo martwią się, że mogą ich zarazić. Zmęczenie i wypalenie personelu medycznego jest zauważalne. Mógłbym „od ręki” przyjąć do pracy 100-150 pielęgniarek.

– Dla mnie przerażający jest moment powrotu dzieci do szkół. Z jednej strony rozumiem racjonalnie próbę aktywizacji dzieci w wieku szkolnym, aby nie pozostawały one w domu. Z drugiej strony musimy pamiętać, że szkoła jest jak kopalnia czy duży zakład pracy.

– To będzie jedna wielka katastrofa, bo w obawie przed pacjentami zakażonymi koronawirusem, wszyscy pacjenci, którzy będą mieli zwykłą grypę, będą traktowani jako potencjalni covidowi, a wtedy system oparty na pojedynczych szpitalach się załamie.

## OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1474 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r., poz. 2096 z późn. zm.) zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Wójta Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja nr 1/2020 z dnia 31.07.2020 r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pt.: „Rozbudowa drogi gminnej nr 106031B w miejscowości Nowy Laskowiec w zakresie budowy: nawierzchni jezdni, poboczy, rowów przydrożnych z przepustami, zjazdów na posesje, przebudowę przepustu pod koroną drogi wraz z budową kolidującej z budową jezdni sieci wodociągowej i rozbiórka i budową doziemnej sieci telekomunikacyjnej”.

Inwestycja realizowana będzie w obrębie ewidencyjnym 201405\_2.0034 Nowy Laskowiec na nieruchomościach o numerach geodezyjnych: **607**, 244 (**244/1**, 244/2), 245 (**245/1**, 245/2), 246/2 (**246/3**, 246/4), 247/5 (**247/8**, 247/9), 249/2 (**249/3**, 249/4), 257/2 (**257/3**, 257/4), 258/2 (**258/3**, 258/4), 267 (**267/1**, 267/2), 271 (**271/1**, 271/2), 280 (**280/1**, 280/2), 283 (**283/1**, 283/2), 292 (**292/1**, 292/2), 295 (**295/1**, 295/2), 302 (**302/1**, 302/2), 305/1 (**305/3**, 305/4), 669 (**669/1**, 669/2), 315 (**315/1**, 315/2), 318 (**318/1**, 318/2), 325 (**325/1**, 325/2), 329/1 (**329/3**, 329/4), 329/2 (**329/5**, 329/6), 336 (**336/1**, 336/2), 339 (**339/1**, 339/2), 346 (**346/1**, 346/2), 350 (**350/1**, 350/2), 357 (**357/1**, 357/2), 360 (**360/1**, 360/2), 368 (**368/1**, 368/2), 645 (**645/1**, 645/2), 646 (**646/1**, 646/2), 381 (**381/1**, 381/2), 388 (**388/1**, 388/2), 391 (**391/1**, 391/2), 662 (**662/1**, 662/2), 401 (**401/1**, 401/2), 407 (**407/1**, 407/2), 410 (**410/1**, 410/2), 616 (**616/1**, 616/2), 625 (**625/1**, 625/2), 446 (**446/1**, 446/2), 457/1 (**457/3**, 457/4), 457/2 (**457/5**, 457/6), 461 (**461/1**, 461/2), 471 (**471/1**, 471/2), 474 (**474/1**, 474/2), 483/1 (**483/3**, 483/4), 482/1 (**482/3**, 482/4), 483/2 (**483/5**, 483/6), 482/2 (**482/5**, 482/6), 487/1 (**487/6**, 487/7), 488 (**488/1**, 488/2), 501/1 (**501/3**, 501/4), 501/2 (**501/5**, 501/6), 500 (**500/1**, 500/2), 503 (**503/1**, 503/2), 504 (**504/1**, 504/2), 512 (**512/1**, 512/2), 511 (**511/1**, 511/2), 514 (**514/1**, 514/2), 515 (**515/1**, 515/2), 533 (**533/1**, 533/2), 532 (**532/1**, 532/2), 534 (**534/1**, 534/2), 535 (**535/1**, 535/2), 541/1 (**541/5**, 541/6), 540 (**540/1**, 540/2), 541/2 (**541/3**, 541/4), **605/10**, **246/1**, **608**, **140**

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Informuję, iż w terminie 7 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia, strony mogą zapoznać się z ww. wnioskiem i załączonymi do niego materiałami oraz składać ewentualne uwagi w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie.

W trosce o bezpieczeństwo i zdrowie obywateli zmieniono zasady przyjmowania Interesantów w Starostwie Powiatowym w Zambrowie w związku z ustawą o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych z dnia 2 marca 2020 r. (Dz. U. z 2020 r., poz. 374 ze zm.), zwaną dalej specustawą COVID-19.

Stosownie do treści art. 73 § 1 kpa strony mogą przeglądać akta sprawy osobiście lub przez pełnomocnika, w siedzibie urzędu, w godzinach 8<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>. Zapoznanie się z aktami sprawy będzie możliwe po uprzednim kontakcie pod wskazanym numerem telefonu w celu ustalenia konkretnego dnia i godziny.

Jednocześnie informuję, iż z uwagi na stan epidemii i konieczność ograniczenia bezpośrednich kontaktów w obecnej sytuacji nie będzie możliwe wykonanie kserokopii dokumentacji przez pracownika organu.

Strona, która chciałaby skorzysta z prawa zapoznania się z dokumentacją i wykonania jej kopii proszona jest o zaopatrzenie się we własny sprzęt (aparaturę fotograficzną, telefon komórkowy, kartkę i długopis do sporządzenia odpisu lub notatek).

Istnieje również możliwość kontaktu telefonicznego z tym organem oraz udostępnienia przez pracownika organu, po uprzednim zwróceniu się z taką prośbą (np. za pośrednictwem poczty elektronicznej adres e-mail lub poprzez elektroniczną platformę, części dokumentacji (w miarę możliwości technicznych, pojedyncze strony) w formie skanu na adres wskazany przez stronę. Wyjaśniam, że do złożenia pisma za pośrednictwem elektronicznej platformy ePUAP niezbędne jest posiadanie profilu zaufanego, który można bezpłatnie założyć, bez wychodzenia z domu, za pośrednictwem bankowości elektronicznej (informacje na stronie [www.pz.gov.pl](http://www.pz.gov.pl)).



**KONTAKTY**

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

**Redaguje zespół:**

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

**Oddział w Białymstoku:**

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

**Stale współpracują:**

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

**Rysunki:** Waldemar Rukść**Felieton:** Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

**Adres:**

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowość:  
Elżbieta Bączek

**Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:**

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

**Biura Ogłoszeń:**

ARIUH „Dylewski”  
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński  
([duszek@marek.lapinski@data.pl](mailto:duszek@marek.lapinski@data.pl))

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

**Papież, władza i policja**

„Prokuratura powinna zadziałać. Gleba, kajdanki i na dołek bez wody i kontaktu z adwokatem. Pokażcie mu!”, napisała na Instagramie Paulina Młynarska, publikując zdjęcie papieża Franciszka z tęczowym krzyżem na szyi i wsadzając kij w mrowisko.

Nie każdy w Polsce wie, że na początku swojego pontyfikatu papież Franciszek przyznał, że nie uważa współżycia par jedнопłciowych za grzech („Kim jestem, żeby to oceniać?”), a w 2018 roku powiedział jasno, iż Kościół powinien przeprosić osoby LGBT o wybaczenie lat dyskryminacji i spychania na margines. Jego zdaniem, ludzie nieheteronormatywni powinni „być traktowani z szacunkiem i mieć opiekę duszpasterską”.

Tymczasem brutalność policji w Polsce przeciwko demonstrującym pod „tęczową flagą” jest już na językach Europy oraz świata. Nie może być inaczej, jeżeli zatrzymanym na protestach każe się... rozbierać do naga i poddaje ich bez żadnego uzasadnienia rewizjom osobi-

stym, przetrzymuje godzinami na komisariatach i poddaje innym upokarzającym szykanom. „Kilkoro rozmówców zwróciło uwagę na brutalność policji w chwili zatrzymania. Niektórzy mówili o pobiciu w policyjnych samochodach. Część osób posiadała widoczne obrażenia na ciele, które zostały udokumentowane przez przedstawicieli KMPT”, czytamy w raporcie przygotowanym przez ekspertów z Biura Rzeczniika Praw Obywatelskich.

Wszystko to dzieje się w jaskrawej sprzeczności z takimi wydarzeniami, jak nielegalny marsz narodowców 15 sierpnia przez Warszawę, których policja nawet nie legitymowała!

Skąd takie polityczne i ideologiczne zaangażowanie policji? Czy odpowiedź może tkwić w takiej oto informacji komendanta głównego policji gen. Jarosława Szymczyka, przekazanej w wywiadzie dla „Wiadomości” TVP, że w ostatnich latach policja dostała prawie 6 mld zł dofinansowania, a średnie uposażenie funkcjonariusza wzrosło o 1 700 zł?

**OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO**

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1474 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r., poz. 2096 z późn. zm.) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Wójta Gminy Rutki, ul. ul. 11 Listopada 7, 18-312 Rutki-Kossaki – z dnia 17.03.2020 r. (uzupełniony w dniu 24.06.2020 r.), zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pt.: Budowa drogi gminnej nr 106169B.

Wnioskowana inwestycja realizowana będzie na działkach numer:

- w obrębie ewidencyjnym Szlasy Łopienite [201403\_2.0037]: **152**, 116/3 (**116/4**, 116/5), **119**, **134/4**, **66/11**, 67/1 (**67/3**, 67/4), 67/2 (**67/5**, 67/6), 101/1, (**101/7**, 101/8), 101/3 (**101/9**, 101/10), 101/5 (**101/11**, 101/12),
- Szlasy Mieszki [201403\_2.0038]: **80**, **20**, 39/6 (**39/11**, **39/12**), **82**, **39/5**, **84**, 38/2 (**38/5**, 38/6), 38/1 (**38/3**, **38/4**), 39/2 (**39/9**, **39/10**), **78/2**, 39/1 (**39/7**, 39/8), **89**, 40/6 (**40/9**, **40/10**), **40/3**, **40/2**, 40/1 (**40/7**, **40/8**), 41/4 (**41/9**, 41/10), 41/2 (**41/5**, **41/6**), 41/3 (**41/7**, 41/8), **42/2**, **42/1**, 42/4 (**42/7**, 42/8), 42/3 (**42/5**, **42/6**),
- Świątki Wiercice [201403\_2.0040]: **56/3**, 56/2 (**56/5**, **56/6**), 56/4 (**56/7**, **56/8**), 57 (**57/1**, **57/2**), **63/1**, 9/2 (**9/4**, **9/5**), **64**, **9/3**, **10/1**, 10/8 (**10/14**, **10/15**), 58 (**58/1**, **58/2**), 59 (**59/1**, **59/2**), **12**, **60**, **63/2**, **67**,

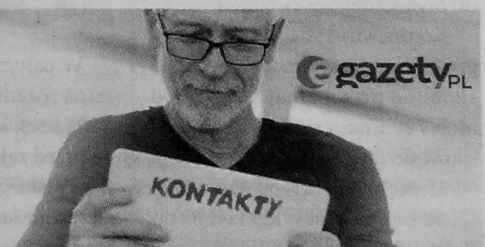
(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Informuję, iż w terminie 7 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia, strony mogą zapoznać się z wyżej wymienionym wnioskiem i załączonymi do niego materiałami oraz składać ewentualne uwagi w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123, w dniach pracy urzędu w godzinach 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>.

**e-kontakty**

wydanie elektroniczne identyczne  
z wydaniem papierowym na:

[www.egazety.pl](http://www.egazety.pl)





**MYŚL TYGODNIA:**

Bardziej, niż ksiąg zakazanych, boję się ksiązek i piosenek nakazanych

Krzysztof Varga

■ Światłana Cichanouska wygrała wybory prezydenckie w Białymstoku, wynika z oficjalnego protokołu obwodowej komisji wyborczej w Konsulacie Generalnym Republiki Białoruś w Białymstoku. Główna rywalka Aleksandra Łukaszenki wygrała tu z wielką przewagą: otrzymała 525 głosów na 583 wyborców. Na Łukaszenkę głosowało 43.

■ Minęła 77 rocznica powstania w getcie białostockim. 16 sierpnia 1943 roku Niemcy rozpoczęli w Białymstoku brutalną likwidację Żydów. Źle uzbrojeni i niewyszkoleni żydowscy powstańcy przez kilka dni stawiali opór regularnemu niemieckiemu wojsku. Powstanie zostało zdławione, getto zlikwidowane. Z ponad 60 tysięcy Żydów przed wojną zamieszkujących Białystok przeżyło kilkuset.

■ Rezygnację abp. Sławoja Leszka Głódzia z pełnienia posługi arcybiskupa metropolity gdańskiego przyjął papież Franciszek. Głódź 13 sierpnia skończył 75 lat, tym samym osiągnął kościelny wiek emerytalny. Będzie otrzymywał ok. 15 000 zł emerytury, oprócz tego przysługuje mu mieszkanie z kaplicą, opłacenie rachunków, ryczałt na wyżywienie,

pokrycie kosztów leczenia. Poza tym ma olbrzymią posiadłość z pałacem w rodzinnej Bobrowce pod Mońkami (pisał o niej tydzień temu).

■ „Nie mogę tego legitymować, tak więc czas się rozstać i pożegnać”, poinformował na Facebooku Tomasz Cimoszewicz o odejściu z Platformy Obywatelskiej. Powodem było zagłosowanie posłów PO za podwyżkami dla parlamentarzystów, prezydenta, premiera i ministrów. „Przy największej recesji w historii i dramatach ludzi w ostatnich i nadchodzących miesiącach podnoszenie pensji o 58 proc. to niewytłumaczalne zachowanie”, uzasadnił.

■ Ponad 17 tys. młodych ludzi chce studiować w Białymstoku. Najbardziej oblegane są kierunki lekarski i lekarsko-dentystyczny (15 kandydatów na 1 miejsce) na Uniwersytecie Medycznym, ekonomia na Uniwersytecie (2 na 1 miejsce) i zarządzanie, biotechnologia i leśnictwo na Politechnice (3 – 4 na 1 miejsce). Co trzeci kandydat, to mieszkaniec innego regionu. Listy zakwalifikowanych uczelnie opublikują pod koniec sierpnia.

■ Podlaskie Kino Plenerowe odwiedzi do końca lata 8 miejscowości, w Łomżyńskim Wysokie Mazowieckie i Kolno. Na wolnym powietrzu będzie można obejrzeć bezpłatnie dwa filmy.

■ Został złapany przez leśniczego Nadleśnictwa Suwałki żółw żółto brzuchy pochodzący z Kalifornii. Gada kilka dni temu widział w Wigierskim Parku Narodowym turysta i poinformował pracowników Parku (pisał o tym tydzień temu). Żółw żółto brzuchy należy do jednego z groźniejszych obcych gatunków inwazyjnych w Europie, jest zagrożeniem dla rodzimych żółwi, płazów, gadów i bezkręgowców, na które poluje. Żółwie w Wigierskim Parku nie występują; ostatni raz widziane były w nim żółwie błotne w latach 70. XX.

■ Zamknięta do odwołania została Kładka Waniewo – Śliwno w Narwiańskim Parku Narodowym. Z powodu niskiego poziomu wody pływające pomosty osiadają na mieliźnie.

■ Warsztaty kaligrafii: kaligrafia, to sztuka starannego i estetycznego pisania, często również zdobionego artystycznie. Nauka kaligrafii miała kształtować charakter oraz cierpliwość i była podstawowym przedmiotem w szkołach. I właśnie anielską cierpliwość oraz umiejętności artystyczne nabywały dzieci i młodzież na warsztatach kaligrafii, które przeprowadziła Grajewska Izba Historyczna.

**Znaki czasu**

■ Pierwszą na świecie produkcję leku na koronawirusa rozpoczęła we wtorek, 18 sierpnia, firma Biomed z Lublina. Wykorzystuje osocze ozdrowieńców. Autorami koncepcji leku są dr n. med. Grzegorz Czelej, zarazem senator oraz prezes Biomedu Waldemar Sierocki.

■ O 2 tys. zł wzrośnie pensja doradców prezydenta Andrzeja Dudy i szefa jego kancelarii. Podwyżki otrzymają wszyscy (400) pracownicy kancelarii. Aktualnie średnia pensja zasadnicza to ponad 10 tys. zł, informuje „Rzeczpospolita”.

■ Nie żyje Henryk Wujec, jeden z najważniejszych opozycjonistów w PRL, internowany i więziony. Po 1989 był posłem, wiceministrem rolnictwa, doradcą prezydenta Bronisława Komorowskiego. Miał 79 lat.

■ Do dymisji podali się minister zdrowia Łukasz Szumowski i wice-minister Janusz Cieszyński. W maju 2020 zostały ujawnione informacje o otrzymanych przez rodzinę Szumowskiego grantach Narodowego Centrum Badań i Rozwoju na 150 milionów zł. Za oboma ciągnie się skandal zakupu bardzo drogich i nieprzydatnych maseczek od znajomego Szumowskiego oraz wydania setek milionów na respiratory po olbrzymiej cenie, których nie ma do dzisiaj.

■ W aresztach śledczych powyżej roku przebywa w Polsce ponad 600 osób. Nie wiedzą, kiedy staną przed sądem lub wyjdą na wolność. Polska należy do tych krajów Unii Europejskiej, w których tymczasowe aresztowanie wykorzystywane jest najczęściej i trwa najdłużej, informuje Fundacja Court Watch Polska

■ Z rodzicami mieszka prawie 44 proc. młodych Polaków w wieku 25 – 34 lat (niemal 2,4 mln).

■ Po 115 latach znika polska parafia św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Chelsea, w stanie Massachusetts (USA). Miała zbyt mało wiernych.

■ Zmarła Ewa Demarczyk, wiele lat związana z „Piwnicą pod Baranami”. Jej niezwykle interpretacje wierszy z muzyką Zygmunta Koniecznego i Andrzeja Żaryckiego sprawiły, że była i jest ceniona i uwielbiana. Występowała z powodzeniem na całym świecie, m.in. w Austrii, Niemczech, Francji, Szwecji, Wielkiej Brytanii, USA, Kubie, Brazylii. Ostatni koncert dała 8 listopada 1999 w Poznaniu. Miała 79 lat.

**Kto umiera na koronawirusa?**

1913 Polaków zmarło w wyniku zakażenia koronawirusem.

Kim były ofiary?

Z danych (stan na 13 sierpnia) Ministerstwa Zdrowia wynika, że koronawirus częściej zabija mężczyzn: wśród 1844 ofiar 971 mężczyzn (53 proc.) oraz 873 kobiety (47 proc.). Dlaczego? Jak mówią eksperci, kobiety mają silniejszy układ odpornościowy, a ich organizmy lepiej radzą sobie z zakażeniami wirusowymi oraz bakteryjnymi. Badacze odkryli, że męskie hormony mogą pomagać koronawirusowi wnikać do organizmu.

Koronawirus zdecydowanie najgroźniejszy jest dla starszych: aż 1266 (68 proc.) zmarłych, wśród nich 740 miało ponad 70 lat. Polaków do lat 30 zmarło 4, w wieku od 31 do 40 lat – 21, od 41 do 50 – 42, od 51 do 60 lat – 129 i od 61 do 70 lat – 832.



W całym regionie, niemal w każdej miejscowości, uczczona została setna rocznica zwycięstwa nad bolszewikami 15 sierpnia 1920 roku pod Warszawą, które uchroniło nasz kraj przed utratą niepodległości, a Europę przed zalewem komunizmu. W dniu tym obchodzony jest Dzień Wojska Polskiego. Na zdjęciu: fresk „Cud nad Wisłą” autorstwa Arturo Gatti na ścianie kaplicy polskiej w bazylice w Loreto, stworzony w 1924 r. na życzenie papieża Piusa XI.



„Na Bartłomieja apostoła, bocian do drogi dzieci woła”, mówi polskie porzekadło. Kościelna uroczystość ku czci świętego Bartłomieja przypada 24 sierpnia. Tak zaczyna się odlot lata...

Bociany, symbol naszej wiosny i pejzażu, wyruszają do Afryki, gdzie przeczekają europejską zimę. Odlatują właśnie teraz, by wykorzystać ciepłe powietrze, tzw. prądy występujące w postaci „kominów”, co ułatwia im szybowanie. Bez map, kompasów, gps oraz innych urządzeń nawigacyjnych, wiedzione mądrością natury, lecą swoją „odwieczną” drogą. Cieśnina Bosfor, Bliski Wschód, Egipt, Sudan, Etio-

## Żegnaj lato...



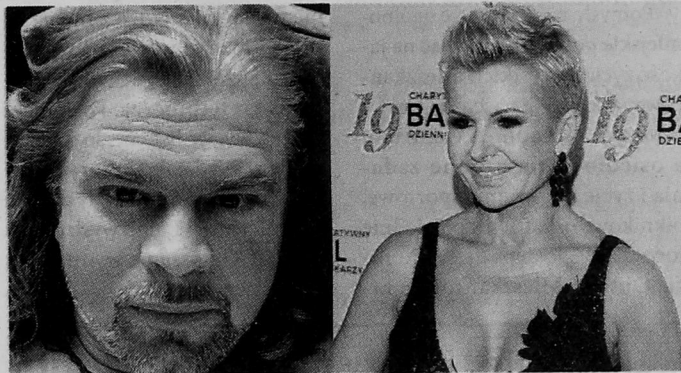
pia, Uganda, to trasa jednych. Inne wędrują jeszcze dalej: Kenia, Tanzania, Malawi, Zambia. A jeszcze inne docierają aż do Zimbabwe i Republiki Południowej Afryki. Z Polski około 10 500 kilometrów!

Nam znowu zostanie widok ich pustych gniazd... Ale przecież czas szybko mija! I już 25 marca, zgodnie z innym polskim porzekadłem, zawołamy: „Na Zwiastowanie, witaj bocianie!”

## Radek z Zambrowa z gwiazdą TV

Popularna dziennikarka telewizyjna (Polsat News) Joanna Racewicz męża, oficera BOR, straciła w katastrofie Smoleńskiej 10 lat temu. Teraz na Instagramie pod zdjęciem z Gdańska napisała: „Chwile piękne do utraty tchu. Każdą wkładam do szkatułki ze skarbami, albo nawlekam na nitkę, jak unikalny koralik. Ku pamięci”.

Na zdjęciu towarzyszy jej mężczyzna. Nazywa się Christopher van Denes. Na stałe mieszka w Oslo. Ale kiedyś nazywał się Radek Mierzejewki i pochodzi z Zambrowa. Był uczniem Szkoły Podstawowej nr 3. Wyemigrował



w 1986 roku. Pracował w branży modowej. Potem handlował nieruchomościami i prowadził z żoną Moniką szkołę języka norwe-

skiego dla Polaków. Po rozwodzie przez kilka lat był sam. Teraz pomaga firmom znad Wisły zaistnieć w Norwegii. Fot. Instagram

## Najstarszy po Kolumnie Zygmunta III Wazy w Warszawie świecki pomnik w Polsce stoi w Tykocinie

### Hetman do remontu

Pomnik hetmana Stefana Czarnieckiego na rynku z XVIII w. w Tykocinie w tym roku zostanie poddany konserwacji. 40 tys. zł na ten cel przekazała wojewódzka konserwator zabytków, a 35 tys. zł marszałek województwa, Tykocin wyłoży 115 tys. zł.

Monument ufundował w 1763 roku prawnuk Czarnieckiego hetman Jan Klemens Branicki, ówczesny właściciel Tykocina. Francuski rzeźbiarz Pierre Coudray nad postacią Czarnieckiego pracował dwa lata.

– Postać wodza w barokowym, niemal tanecznym kontrapoście z twarzą pełną godności, spokoju i stanowczości, wykuta jest z dużą starannością i znajomością rzeźbiarskiego rzemiosła. Bardzo dokładnie zostały odtwo-



zione szczegóły stroju, broń, atrybuty władzy – mówi podlaski konserwator zabytków prof. Małgorzata Dajnowicz.

– Nasz pomnik nigdy nie był remontowany. Oprócz buławy, którą naprawiono po uszkodzeniu

przez wichurę kilkanaście lat temu – mówi burmistrz Tykocina Mariusz Dudziński.

Co ciekawe, pomnik oszczędzili w czasie wojny i Niemcy, i Sowici. Fot. polskieszlaki.

## 40 lat temu

„Kontakty”, 24 sierpnia 1980:

### Zambrow

Dobiegł końca rozruch technologicznej linii produkcyjnej białka testowanego w Zakładach Mleczarskich w Zambrowie. Jest to pierwsza tego rodzaju instalacja w kraju, która pozwoli w ciągu doby przerobić 120 tysięcy litrów odtłuszczonego mleka na 9 ton cennego produktu, znajdującego zastosowanie w produkcji wyrobów mięsno-wędliniarskich.

### Grajewo

Prace społeczne wartości 7 milionów złotych wykonali w ciągu 7 miesięcy br. mieszkańcy miasta i gminy Grajewo. Ulepszono, między innymi, nawierzchnię jezdni i chodników na ulicy Wojska Polskiego i Cmentarnej w Grajewie oraz zasadzono 11 tysięcy drzewek i krzewów.

### Czyżew

Spis lipcowy w gminie Czyżew wykazał, że zmniejsza się tu powierzchnia upraw zbożowych na korzyść roślin przemysłowych: buraków cukrowych, rzepaku, kukurydzy. Wzrósł areal upraw ozimych. W hodowli zanotowano spadek pogłowia krów i wzrost trzody chlewnej o 1,8 proc. Mniejsze i to aż o 20 proc., będą tu, tak szacują rolnicy, zbiory ziemniaków.

### Nur

W sklepach w Nurze brakuje podstawowych produktów spożywczych: soli, mąki, dżemów, musztardy. Mieszkańcy jeżdżą więc do sąsiedniego województwa siedleckiego: jak okazuje się – zasobniejszego.

### Kolno

Władze Kolna mogą się pochwalić zapewnieniem miejsca w żłobku i przedszkolu dla każdego z potrzebujących tej formy opieki, małego obywatela miasta.

### Tragedia

Na drodze we wsi Zimna doszło do tragicznego wypadku. Kierowca syreny Andrzej K. poniósł śmierć na miejscu, a dwaj pasażerowie zostali ranni. Przyczyna: uszkodzenie tylnego koła.



ŁOMŻA

## Zamulony port w Łomży

Mielizny, powstające w wyniku nanoszenia się rzeczno-mułu, utrudniały wypłynięcie z portu na Narwi nie tylko łodziom Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, ale nawet kajakom i... rowerkom wodnym. Cztery godziny usuwali je ratownicy WOPR w Łomży i strażacy OSP w Konarzycach. Problem się powtarza ponieważ, jak oceniają fachowcy, port został pod względem uwzględnienia prądów wodnych fatalnie zaprojektowany. Pod innym względem także. Na początku XX w. miasto potrafiło zbudować piękną stanicę wodną, a teraz przy porcie mamy „stodołę”.

## „Konkursowy” indeks SGGW

Dominik Bołtralik, absolwent Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży, wygrał konkurs i zdobył indeks Wydziału Medycyny Weterynaryjnej SGGW w Warszawie. Opiekowała się nim lek. wet. Joanna Cwalina. Jury dorocznego konkursu przewodniczyła dyrektor Bogumiła Olbryś, a tworzyli go dr hab. Karolina Barszcz i dr hab. Michał Skibniewski z SGGW.

## Dotacja ministra dla Kurii

Muzeum Diecezjalne w Łomży otrzymało 202 tys. zł dotacji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego na badanie i konserwację muzealiów w dwóch ratach: 95 tys. zł w tym roku i 107 tys. zł w roku 2021. Jak informuje na stronie Kurii ks. dr Tomasz Grabowski, prace konserwatorskie rozpoczęły się 15 czerwca.

## Zmarła Hanna Kościuszko

Absolwentka Liceum Pedagogicznego w Łomży i SN, magister pedagogiki opiekuńczej Uniwersytetu Warszawskiego, pracę zawodową zaczynała w Szkole Podstawowej w Tarnowie. Była kierownikiem Domu Studenta Studium Nauczycielskiego w Łomży, nauczycielką Bursy Szkolnej nr 3, przewodnikiem wycieczek zagranicznych i harcerką. Niezwykle aktywna, nie przechodziła obojętnie wobec nieprawidłowości życia społecznego. Już ciężko chora w czerwcu zadzwoniła do „Kontaktów”, a potem przysłała list o brzydkich zachowaniach pań za kierownicą na przejściach dla pieszych. Miała 72 lata.

## 2 miliony na pomysły mieszkańców



Pomysły zadań do sfinansowania z Budżetu Obywatelskiego i Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego można zgłaszać do 14. września. Jest na nie 2 miliony zł w kategoriach: ogólnomiejskie, strefowe i osiedlowe oraz „młodzieżowe”.

Pomysły na inwestycje ogólnomiejskie powinny wpływać na jakość życia wszystkich mieszkańców, na strefowe na życie „stref”: Łomżyca, Południe i Centrum, a osiedlowe na drobne zadania i życie kulturalne, sportowe, piknikowe osiedla. Odpowiednie formularze dostępne są w Punkcie Obsługi Mieszkańców w ra-

tuszu. Zgłoszone zadanie musi poprzeć 10 mieszkańców Łomży (osiedlowe – 10 mieszkańców osiedla).

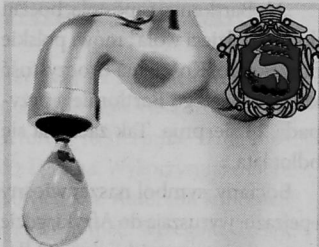
Autor pomysłu wpisuje w formularzu nazwę zadania, lokalizację i szacunkowy koszt oraz uzasadnienie, dlaczego warto na nie wydać pieniądze z miejskiej kasy. Może je wesprzeć zgodami, analizami prawnymi, dokumentacją techniczną. Formularz można wysłać listem, złożyć osobiście w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych UM przy ul. Farnej 1 albo wysłać skan mailem. Ogłoszenie wyników za 4 miesiące.

## „Korzenie” Łomży na Starym Rynku



Fantastyczne ślady przeszłości odkryły wykopy w czasie prac nad przebudową Starego Rynku w Łomży. Między innymi, fundamenty budynków ratusza sprzed ponad 500 lat (starszych niż Katedra), 3 studnie (2 drewniane i jedną ceglana z XIX w), zbiornik na wodę. Oprócz budownictwa, dziesiątki monet z XV i XVI wieku, fragmenty garnków, mis i kielichów do ucztowania oraz kafli.

Nad całością prac archeologicznych, które niebawem się zakończą, czuwa archeolog Mieczysław Bienia. Niektóre odkrytki mają po konserwacji być na stałe ekspozowane w nowej nawierzchni Starego Rynku: podświetlone i przykryte szczelną, hartowaną szybą. Miasto na tym turystycznie bardzo zyska. Na zdjęciach: odkrytki przy odnowionej Hali Targowej, dziś Kultury.



## Kto w Łomży bez wody?

W związku z przebudową magistrali wodociągowej przy ul. Zawadzkiej w Łomży, we wtorek, 25 sierpnia od 8.00 do 16.00 wody w kranach nie będzie na ul. Ks. Anny 3, 7, 9, w pawilonie handlowym przy ul. Zawadzkiej 27, w Galerii Handlowej Veneda, na stacji paliw PKN Orlen przy ul. Zawadzkiej 40 i w szalecie miejskim w Parku Jana Pawła II. Zastępczy punkt poboru wody udostępniony będzie na parkingu przed budynkiem przy ul. Ks. Anny 3 w Łomży.

## Laptopy od gazowników

30 000 zł otrzymała gmina Nowogród od Operator Gazociągów Przesyłowych Gaz-System na wsparcie edukacji. Dzięki darowiźnie zakupionych zostało 12 laptopów, które będą służyć uczniom Zespołu Szkół Samorządowych w Nowogrodzie. Gaz-System realizuje budowę gazociągu Polska – Litwa, którego ponad 13 km będzie przebiegało przez gminę Nowogród.

## Pielgrzymi na Jasnej Górze

Łomżyńscy pielgrzymi dotarli w czwartkowy wieczór, 13 sierpnia, do Częstochowy. 36. Piesza Pielgrzymka Łomżyńska z powodu pandemii miała inną formę, niż wcześniejsze: pielgrzymi z różnych dekanatów diecezji byli podzieleni na kilkusobowe sztafety, z których każda pokonywała jednego dnia kolejny odcinek trasy.

## Miliony na drogi w gminie Jedwabne

Ponad 10 mln zł wydała gmina Jedwabne w dwa lata (2019 – 2020) na drogi. Za te pieniądze przebudowane zostało 8 dróg: Pieńki Borowe, Kubrzany, Grądy Wielkie, Chrostowo, Bronaki Pietrasze – Janczewko, Pawelki, Konopki Tłuste, Siostrzaneki łącznej długości ponad 8 km. Władzom gminy udało się uzyskać ponad 7,5 mln zł unijnej dotacji.



# Złoty dom Królowej Wąsosza

1.

– Mam prawie 100 lat i ciągle nowe pomysły. Sama nie wiem, skąd one się biorą. Wycinam różności. W ubiegłym roku wydałam tomik dla dzieci pod tytułem „Karolinka”, bo moja prawnuczka mieszka w Krakowie – opowiada twórczyni ludowa, poetka, Sybiraczka Jadwiga Solińska z Wąsosza.

W styczniu skończyła 91 lat. Jest mamą trojga dzieci (syn Stefan mieszka w Rzeszowie, córka Maria w Szczuczynie, a Janina w Wąsoszu), babcią pięciorga wnucząt i prababcią trzech prawnucząt.

Pisanie zaczęła od wspomnień z Syberii, gdzie z mamą, babcią i siostrą spędziła sześć lat. Przeżyła z Kazachstanu zawarła w książce „Sybiraczka” (pierwsze wydanie 1993, następne 1995 i 2000). Pisała też opowiadania i wiersze. I jak zapewnia, nadal pisze.

Jej wycinanki, palmy, anioły, diabły, lalki, kwiaty, koszyki i inne cudenka są w muzeach etnograficznych w Polsce, Bułgarii, Szwecji i Niemczech.

– Ciągle nie mam czasu. Są pomysły, a tu nagle starość przyszła. Różnych prac jest zatrzęsienie i zaczynam je układać w kolekcje – mówi Jadwiga Solińska.

Do żadnej kolekcji nie będzie należał grochowinowy niedźwiedź. Jest jedyny. Stoi w kuchni, jakby na straży skarbów kultury ludowej,



Portret Jadwigi Solińskiej z poświęconemu jej filmu „Jadwiga Solińska – zapisane piórem i pamięcią”, zrealizowanego przez Stowarzyszenie Szukamy Polski ze wsparciem Województwa Podlaskiego

zgrupowanych w domu artystki. Grochowiny na niedźwiedzia Jadwiga Solińska zbierała prawie 10 lat.

– Teraz nikt nie sieje grochu. Prosiłam sąsiadkę, Dorotę Bagińską, ona u nas w sklepie sprzedaje, żeby siała groch i ręcznie go łuskała. Tak nazbierałam grochowin – opowiada artystka. Wcześniej zrobione przez nią grochowinowe niedźwiedzie znajdują się w Muzeum Etnograficznym w Warszawie i w Białostockim Muzeum Wsi.

W 1994 roku Jadwiga Solińska wydała tomik wierszy „Złoty dom” dedykowany swoim dzieciom. Wówczas jakiś artysta ludowy (dziś nie

pamięta jego nazwiska) podarował jej tabliczkę z napisem „Złoty dom”.

2.

– Chciałabym, aby kiedyś, mój dom był Złotym domem, poświęconym mojej twórczości ludowej. Tabliczka już jest... – zdradza swoje pragnienie Jadwiga Solińska.

W wierszu „Złoty dom” napisała: (...) Nie ma gruszy pod oknem, Nie ma jabłoni w ogrodzie, Łąka już nie nasza. Nie ma ciebie mój mężu. Jest dom wzniesiony twoimi rękami,

*Dom z białej cegły,  
Przy małej uliczce od klasztoru do fary.*

*Nasz złoty dom, kiedyś wesoly i rozśpiewany.*

3.

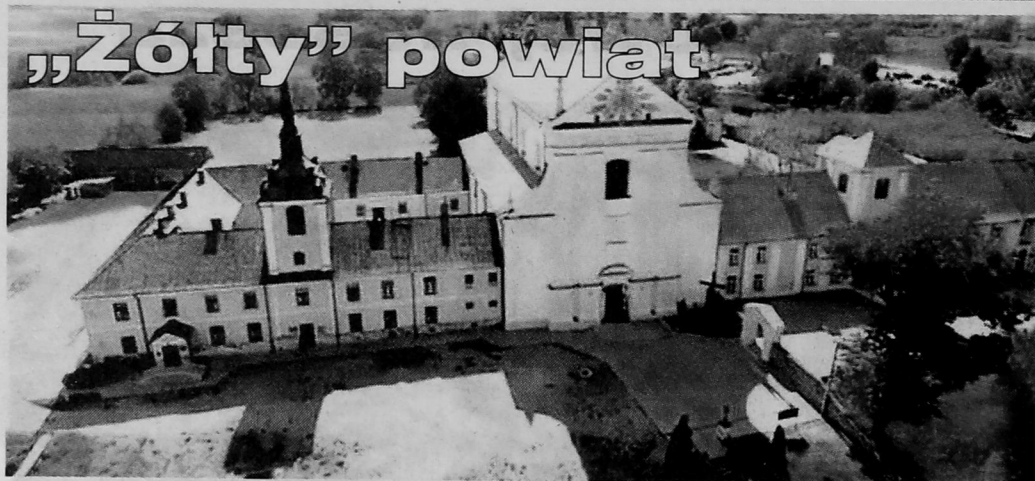
Jadwiga Solińska jest laureatką Nagrody im. Zygmunta Glogera i Oskara Kolberga, odznaczona Srebrnym Medalem „Gloria Artis”, odznaką „Zasłużony Działacz Kultury”, a w 2016 roku została uhonorowana przez wójta gminy Wąsosz Czesława Ołdakowskiego tytułem „Królowej Wąsosza”.



50 rocznicę zawarcia małżeństwa obchodzili w niedzielę, 16 sierpnia, piętnaście par z gminy Kobylin-Borzmy: Zofia i Jan Dąbrowscy, Danuta i Kazimierz Gąsowscy, Jadwiga i Józef Garbowski, Henryka i Jan Grochowski, Janina i Mirosław Hermanowie, Ewa i Eugeniusz Janucikowie, Krystyna i Franciszek Koboskowie, Stanisława i Stanisław Kropiewniccy, Stanisława i Antoni Michałowscy, Teresa i Stanisław Modzelewscy, Wanda i Franciszek Ostrowscy, Halina i Eugeniusz Piszczatowscy, Zofia i Witold Piszczatowscy, Irena i Tadeusz Średniccy, Jadwiga i Mieczysław Truskolascy. W intencji Jubilatów Mszę świętą odprawili kardynał Gerhard Ludwig Müller z proboszczem parafii Markiem Dembińskim. Wójt gminy Dariusz Sikorski złożył złotym parom życzenia i wręczył im medale Za Długoletnie Pożycie Mażeńskie oraz dyplomy i kwiaty.



— POWIAT GRAJEWSKI



Od lewej: dawny klasztor OO Pijarów, kościół Imienia Najświętszej Marii Panny i dawne Kolegium Pijarów, a dziś Zakład Opiekuńczo-Lecznicy w Szczuczynie, ognisko koronawirusa. Fot. mapy.eholiday

Powiat grajewski został zaliczony (jako jedyny w województwie) w czwartek, 13 sierpnia, do powiatów o zaostrzonych zasadach sanitarnych (tzw. strefa żółta). Wesela, spotkania, stypy, imprezy rodzinne, wydarzenia kulturalne mogą być tu teraz organizowane z udziałem maksymalnie 100 uczestników.

W powiecie największym ogniskiem zakażeń jest Zakład Opiekuńczo-Lecznicy w Szczuczynie,

w którym choruje 6 pracowników i 20 pacjentów. Jedna kobieta (podopieczna ZOL) zmarła.

Stan zdrowia 18 pacjentów, którzy nie są zarażeni koronawirusem, nie pozwala na ich przetransportowanie, poinformował w piątek, 14 sierpnia, w czasie posiedzenia sztabu kryzysowego wicestarosta grajewski Tomasz Cebeliński. Zostali odizolowani i są pod opieką zdrowego personelu.

Działalność oddziału zakaźno-obszernego Szpitala Ogólnego w Grajewie została zawieszona do końca miesiąca z powodu braku lekarzy. Ordynator oddziału zakaźnego dr Józef Zawrotny, który zakaził się koronawirusem, przebywa w szpitalu MSWiA w Warszawie. W sumie zakażenie wirusem potwierdzone zostało u 13 pracowników personelu medycznego szpitala.

## Sesja w powiecie



XXIX sesja Rady Powiatu Grajewskiego odbędzie się w piątek, 21 sierpnia (godz. 12.00) w Starostwie Powiatowym (ul. Strażacka 6B).

## Awans nauczycielek

Nauczycielkami mianowanymi zostały w piątek, 14 sierpnia: Małgorzata Burzyńska (Zespół Szkół nr 1), Małgorzata Alicja Chełmińska (Zespół Szkół nr 2), Emilia Ewa Koniecko-Klimek i Urszula Puchalska (obie z Zespołu Szkół Specjalnych) w Grajewie.

## Odkryli nieznane

Agnieszka Ciukszo (lat 14) jest laureatką konkursu fotograficznego „Odkryjmy nieznane” Domu Kultury w Rajgrodzie. Wyróżnienie zdobył Szymon Dembski (lat 9).

## Piknik odwołany

Odwołany został piknik młodzieżowy, zaplanowany na 23 sierpnia w Grajewie, ze względu na pandemię.

— POWIAT KOLNEŃSKI



Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda przekazał przewodniczącemu Rady Miasta Kolno Mariuszowi Rakowskiemu (od lewej) tablicę poświęconą Pamięci Bitwy Warszawskiej 1920 roku. W setną rocznicę Bitwy, 15 sierpnia, tablica została odsłonięta na cmentarzu przy grobie poległych pod Lemanem.

W Lemanie spoczywa 53 polskich żołnierzy, którzy zginęli 25 sierpnia, osłaniając odwrót oddziałów 3 Korpusu Kawalerii. Zatrzymali na pewien czas sowiecką kawalerię, a po wyczerpaniu amunicji złożyli broń. 8 zginęło w walce, 45 jeńców Kozacy zarabali szablami. Fot. KPRP

## Można tworzyć kąpielisko w Stawiskach



Zalew w Stawiskach, lipiec 2020

Nad zalewem w Stawiskach, chociaż jest to dzikie kąpielisko, gdyż nie ma tam plaży i teren nie jest uporządkowany, przez całe wakacje bardzo tłoczno. W sobotę i niedzielę trudno znaleźć miejsce na zaparkowanie samochodu. W upały mieszkańcy Stawisk i okolic ciągną nad wodę i do lasu.

Burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska, która zabiegała

o to miejsce wypoczynku i weryfikowała sprawy własności, otrzymała z Wód Polskich potwierdzenie, że wody w zalewie są własnością samorządu! Wcześniej wielokrotnie twierdzono, że grunt należy do gminy, a wody do Skarbu Państwa. Ta zmiana oznacza, że gmina może stworzyć kąpielisko, a wędkarze będą mogli zalew zarybiać.

## Bitwa pod Lemanem



Na obchody 100 rocznicy Bitwy pod Lemanem zaprasza w niedzielę, 23 sierpnia (godz. 13.00) wójt gminy Turośl Piotr Niedbała. Uroczystości rozpoczną się Mszą świętą w kościele w Lemanie, a po niej, przy pomniku, Apel pamięci i rekonstrukcja fragmentu bitwy.

## Lot gołębi

Gołębie hodowców Oddziału Polskiego Związku Hodowców Gołębi Poczтовых w Stawiskach (odległość 130 km) wylecą z Bartoszyca w niedzielę, 23 sierpnia. Oddział w Stawiskach skupia 34 gołębiarzy.

## Śmierć w Pisie

Utonął w Pisie młody (21 lat) chłopak, który wszedł z dzikiej plaży w Gietkach do wody przed północą i nie wypłynął. Okoliczności tragedii bada policja pod nadzorem prokuratora.





### Władza dba o siebie

Dobrze pamiętam słowa najważniejszego polityka w państwie pośła Jarosława Kaczyńskiego, który zapewniał, że do polityki nie idzie się dla pieniędzy, że społeczeństwo oczekuje od polityków skromności. Było to po incydencie, kiedy premier Beata Szydło przyznała „rządowemu garniturowi” ogromne nagrody.

I co mamy dzisiaj? Pandemii, kłopoty gospodarcze, wielu ludzi straciło pracę, wielu ma niższe zarobki, znacznie podrożały wszystkie produkty, a wśród nich żywność, wzrosły ceny opłat za śmieci i w ogóle wszystko jest droższe. A tymczasem po wygranych przez PiS wyborach, wzrastają wynagrodzenia posłów (z 8 tys. do 12,5 tys. i do tego otrzymują diety), premiera (z 11 tys. do 22 tys.), prezydenta (z 12,5 tys. do 26 tys.), ministrów (z 10 tys. do 18 tys.), wojewodów. Nawet żona prezydenta „za oddychanie” ma dostać pensję. Sejm już podwyżki przegłosował. A przecież ci wszyscy z rządu korzystają z wielu przywilejów, premii, darmowego wypoczynku, nie stoją w kolejkach do lekarzy ani nie płacą za prywatne wizyty, kiedy trzeba ratować zdrowie. Mają limuzyny z kierowcami do dyspozycji i rządowe samoloty. Mają darmowe testy koronawirusowe (niech mają, niech będą zdrowi, ale inni muszą płacić). I jeszcze im mało.

Od razu też przypomina się afera z listami wyborczymi przygotowanymi na „wybory pocztowe” za 70 mln zł, z zakupionymi respiratorami i maseczkami za kilkast milionów złotych! Topione pieniądze i bez odpowiedzialności za chybotne decyzje. To nieetyczne. Trudno

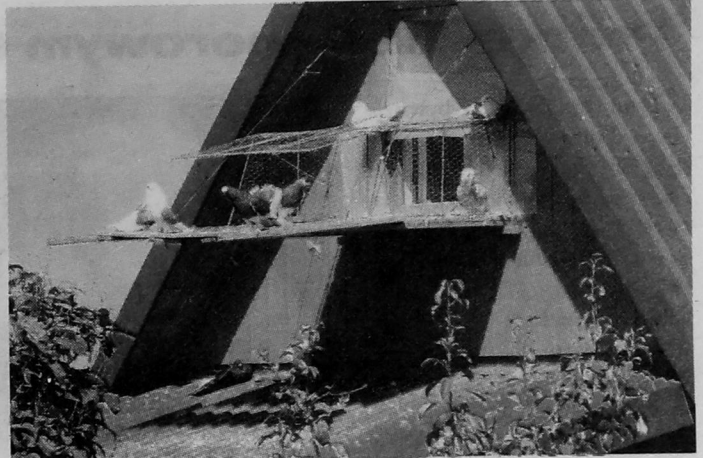
to pojąć i trudno zrozumieć. Jedno widać jasno: o siebie władza dba!

**Marian Rutkowski**  
Łomża

### Pomóżcie działkowiczom

Zwracam się w imieniu swoim i innych działkowiczów, którzy posiadają działki w Rodziny Ogrodach Działkowych im. Jakuba Wagi w Łomży, z prośbą o interwencję i pomoc.

Na działkach w tym ogrodzie powstają nagminnie kurniki, gołębniki, jak również hodowane są króliki. Gdy są tak upalne lata, jak poprzednie i bieżące, po działkach roznosi się zapach azotu z kurzych odchodów oraz smród z odchodów gołębic i króliczych, które są składowane pod siatkami ogrodzeniowymi sąsiadujących działek. Na wiosnę, gdy rozpoczyna się wysiew nasion warzyw, trzeba przykrywać zagonki folią, gdyż gołębie wydziobują kiełkujące ro-



ślinki. Trzeba kilkakrotnie odsiewać warzywa. Klatki i hodowle są urządzone bezpośrednio przy siatkach sąsiadujących działek. Gołębie latając po działkach, rozsiewają pełno piór i pozostawiają odchody, tym samym roznoszą zarazki, bakterie i choroby.

Poprzedni Zarząd ROD w ogóle nie reagował na zgłaszane interwencje. Obecnie jest nowy prezes Zarządu i mamy nadzieję, że upo-

rządkuje te tworzące się gospodarstwa rolne zamiast działek.

Bardzo prosimy o pomoc w powyższej sprawie, aby z przyjemnością można było na działce odechnąć i odpocząć. Dla ilustracji naszego problemu wysyłamy w załączeniu kilka fotografii.

*(imiona i nazwiska do wiadomości redakcji)*  
Działkowcy ROD  
im. Jakuba Wagi w Łomży



Na działkach jest nawet... kapliczka!



Bociany upodobały sobie ścięte drzewo w Szczuczynie. Za kilkanaście dni nas opuszczą i polecą do Afryki. Może, gdy za rok powrócą, zbudują na nim gniazdo? Fot. B. Paszkowska



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Proboszcz Honorowym Obywatelem

Tytuł Honorowego Obywatela Gminy Kulesze Kościelne przyzna Rada Gminy, na wniosek wójta Stefana Grodzkiego, proboszczowi parafii św. Bartłomieja Apostoła ks. kan. Bogdanowi Malinowskiemu, który 23 sierpnia, po 17 latach posługi, żegna się z parafią.

Ks. Malinowski (lat 68) urodził się w Kolnie, jest absolwentem Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży, święcenia kapłańskie przyjął z rąk bp. Mikołaja Sasinowskiego. Pracował w parafiach: Wiżajny, Andrzejewo, Augustów, Wąsosz, Ławski i Lachowo. Z jego inicjatywy kościoł w Kuleszach Kościelnych przeszedł gruntowną odnowę. Odrestaurowany został główny ołtarz, stacje drogi krzyżowej, ambona, odmalowano ściany, wymieniono posadzkę, instalację elektryczną, kościół ma ogrzewanie i system wentylacyjny. W bocznych nawach utworzono dwa ołtarze, w jednym z nich są relikwie św. Faustyny, sprowadzone przez proboszcza. Zmieniło się też



Ks. kan. Bogdan Malinowski

obejście kościoła, odnowiona została organistówka i zabytkowa plebania z 1874 roku. Przed kościołem stanął pomnik Prymasa Tysiąclecia.

Ks. Malinowski był inspiratorem organizowania dożynek parafialno-gminnych, Święta Rodziny i Festynu na św. Bartłomieja (w 2017 r. zaprosił Zenka Martyniuka). Jest zapalonym motocyklistą. I zawsze w programie dożynek był w Kuleszach zlot motocyklistów. Ksiądz Bogdan Malinowski zamieniał wówczas sutan-

nę na skórzane spodnie i kurtkę, na głowę zakładał kask, do kierownicy swojego „rumaka” przymocowywał niewielką flagę i prowadził paradę motocyklistów.

„Nadanie tytułu Honorowego Obywatela Gminy Kulesze Kościelne byłoby uwieńczeniem i podziękowaniem Księdzu Kanonikowi Bogdanowi Malinowskiemu za wieloletnią posługę kapłańską, krzewienie kultury chrześcijańskiej i narodowej oraz owocną współpracę z Samorządem



Dziedziniec przed kościołem z pomnikiem Prymasa Tysiąclecia

Gminy Kulesze Kościelne”, napisał we wniosku wójt gminy Stefan Grodzki.

Uroczysta sesja Rady Gminy Kulesze Kościelne odbędzie się w piątek, 21 sierpnia (godz. 10.00).

Pożegnanie proboszcza ks. kan. Bogdana Malinowskiego z wiernymi nastąpi w odpust parafialny, połączony z dożynkami i poświęceniem nowego ołtarza w kościele w Kuleszach Kościelnych, w niedzielę, 23 sierpnia, w czasie sumy odpustowej (godz. 12.00).

POWIAT ZAMBROWSKI

## Sołtys, rolnik i „legionista”

„Dziś ludzie mają maszyny i... mniej czasu, niż kiedyś. A trzeba się z ludźmi kontaktować. Mamy odnowioną świetlicę, można się spotykać”, mówi sołtys Zaręb-Jartuz (gm. Szumowo) Grzegorz Pieńkowski.

Remizę rozbudowała i wyremontowała gmina w ubiegłym roku. Strażacy, których prezesem jest sołtys Pieńkowski, przygotowują się do obchodów 85-lecia powołania ochotniczej jednostki. Będzie to święto całej wsi. W tym roku powstał plac zabaw.

„Nie ma w gminie funduszu sołectkiego, ale wójt Jarosław Cukierman, pomaga w tym, co potrzeba i w czym może. Brakuje nam jeszcze wyłożenie kostką terenu przy placu zabaw. Do jubileuszu mamy jeszcze dwa lata”, mówi sołtys.

W świetlica jest kuchnia, wyposażona w lodówkę, zmywarkę, urządzenia i naczynia. W karnawale była potańcówka. Wybuch koronawirusa zamroził inne imprezy. Ale sołtys z Kolem Gospodyń Wiejskich, któremu przewodniczy Elżbieta Gniazdowska, zorganizowali spotkanie z okazji święcenia pól.

Cały maj sołtys, jako jedyny mężczyzna ze wsi, chodził z kobietami na majowe nabożeństwo.

„Ostatniego dnia panie upiekły ciasto, przyniosły nalewkę, było miłe spotkanie dla wszystkich”, opowiada.

W minioną sobotę miał odbyć się

Grzegorz Pieńkowski powozi swoimi końmi na defiladzie w Szumowie Turniej Sołectw z występem Krystyny Giżowskiej i zespołów. Pieńkowski już kompletował reprezentację wsi. Turniej, z powodu wzrostu liczby zachorowań, został odwołany.

Grzegorz Pieńkowski jest sołtysiem piątą kadencję. W wyborach nie ma konkurentów. Jest ojcem dwojga dorosłych dzieci, które sam wychował (wdowiec od 23 lat).

Córka Agnieszka mieszka i pracuje w Warszawie. 22 sierpnia wychodzi za mąż.

Syn Michał przejął już gospodarstwo. Razem gospodarzą, prowadzą hodowlę jałówek. Są już po żni-



Grzegorz Pieńkowski powozi swoimi końmi na defiladzie

wach. Według oceny sołtysa, zboże jare dobrze obrodziło, a żyto kiepsko. Hodują dwie kłaczki. Jedna kobyłka trzy miesiące temu urodziła kłaczkę, a druga tydzień temu ogierka. Grzegorz Pieńkowski ze swoimi końmi uczestniczył w Warszawie w historycznym widowisku, zorganizowanym w setną rocznicę wkroczenia Legionów Polskich do Warszawy.

„Piękna defilada. Moje konie ciągnęły żelazny wóz taborowy i działo. Na wozie siedzieli żołnierze, szli też obok. Czuję się jak legionista. Było to wielkie wydarzenie”, opowiada Grzegorz Pieńkowski.

### Trasa Bohaterów



„Trasa Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r.”, tak nazywa się droga ekspresowa S8, przebiegająca przez Podlaskie, od soboty, 15 sierpnia. O taką nazwę wnioskowały m.in. samorządy Szumowa i Kołaków Kościelnych.

### Nowy proboszcz w Zambrowie

Ks. dr Wojciech Nowacki (dotychczasowy proboszcz parafii Bożego Ciała w Łomży) od 25 sierpnia będzie proboszczem parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie i dziekanem dekanatu zambrowskiego. W latach 2006 – 20012 był rektorem Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży.

### Własny „śmietnik” Szumowa

Gminny Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych wybuduje gmina Szumowo i będzie prowadziła recykling własnych śmieci. Trwają prace przygotowawcze, gmina czyni starania o dofinansowanie.



# Powiesiła się na włoskim orzechu tuż przed domem Iskierka

1.

„Moja ty iskierko”, mówiła mama do małej Basi, która nie mogła usiedzieć w miejscu. Taka była całe życie. W maturalnej klasie poznała Grzegorza. Pochodził z sąsiedniej wsi pod Wysokiem Mazowieckiem.

„Był bardzo przystojny. Basia zakochała się w nim. Po maturze bardzo szybko się pobrali”, opowiada Agata, przyjaciółka Basi z czasów szkolnych.

Agata zaczęła studiować w Białymstoku, Basia została gospodynią na gospodarce Grzegorza. Mieli największe gospodarstwo we wsi. Spotkały się po 12 latach.

„Rodzenie dzieci nie zepsuło jej figury, dalej była szczupła, jak nastolatka. Miała mnóstwo obowiązków przy czwórce małych dzieci i w gospodarce. <Podziwiam cię, Basiu. Jak ty to robisz?>, powiedziałam. Ona uśmiechała się, raczej smutno, ale po starciu świeciły się jej iskierki w oczach”, wspomina Agata.

2.

Przyrzekły sobie, że będą się spotykać co roku. Ale minęły dwa lata, nim Agata znów w w letni urlop zawiątała w rodzinne strony. Przeżyła grozę, gdy dowiedziała się, że Basia... powiesiła się na włoskim orzechu przed domem w pierwszy dzień Świąt Wielkanocnych! Próbowała spotkać się z Grzegorzem. Kilka razy nie zastała go w domu. Raz natknęła się na niego przypadkiem w Łomży. Powiedziała, że się spieszy i odszedł. Ludzie milczeli, jak zakłęci. W końcu od kuzynki teściowej Basi dowiedziała się, co starsza pani wyciągnęła od Tomka, synka Basi (lat 8). Rano całą rodziną byli na rezurekcji w kościele. Po powrocie Basia zastawiła świąteczny stół. Grzegorz nie chciał z nimi usiąść, poszedł na górę do rodziców. Nie było go cały dzień. Wieczorem wrócił i coś jej powiedział. Basia wybiegła z domu. Siedział w kuchni i patrzył przez okno. Nagle zerwał się z krzykiem. Tomek zobaczył, że ojciec trzyma matkę, która była przywiązana sznurkiem od snopowiązałki do drzewa. Zaczął krzyczeć „Przyniś nóż!”. Gdy Tomek przyniósł, przeciął sznurek... Żyła, ale była nieprzytomna. Pogotowie zabrało ją do szpitala. Zmarła po kilku dniach...



3.

„Na pogrzebie ksiądz powiedział, że Basia była złą matką, bo myślała tylko o sobie, a powinna myśleć o dzieciach i nie zostawiać ich. Miała wszystko, dzieci, męża, dom, gospodarstwo, żyła w dostatku. Bóg tak szczerze ją obdarzył, a ona to odrzuciła. Jak tego słuchałam, aż się we mnie wszystko skręcało”, wyznała starszka Agacie.

Żyjąc wiele lat po sąsiedztwie, często ze sobą rozmawiała.

Basia skarżyła się, że teściowa bez przerwy ją krytykuje. Początkowo mówiła o tym Grzegorzowi, ale brał stronę matki i jeszcze dokładał swoje. Najczęściej wypominali jej, że jest rozrzutna. Basia zaciskała zęby i milczała. Dla dobra dzieci.

Przed Wielkanocą teściowa zauważyła, jak Basia wypakuje z samochodu świąteczne zakupy. Wygderała, że to marnotrawstwo. Basia płakała i przygotowywała świąteczny stół. Ale teściowa nastawiła Grzego-

rza, żeby w święta przyszedł do niej. Gdy wreszcie wrócił, był do Basi bardzo źle nastawiony, coś jej szepnął...

4.

Któregoś dnia Agata natknęła się na Tomka. Nie mogła się powstrzymać, by nie rozmawiać z nim o szkolnej przyjaciółce.

„Mama była zła, bo nas zostawiła”, powiedział zimno, a jej serce omal nie pękło...

JOANNA JONASZEWSKA

**Jeśli jesteś facetem i czytasz ten tekst, a twoja żona często jest zniecierpliwiona, spełnia nieoczekiwane twoje najskrytsze zachcianki, byś jak najprędzej poszedł, przesiaduje ze smartfonem wyraźnie podemocjonowana, to jesteś rogaczem albo wkrótce będziesz... Jak ja!**

## List rogacza, czyli seksi mężatka

Nie daj się zwieść temu, że twoja żona jest wybitnym paszтетem. Internet to wielka aukcja bzykania i każdy, nawet największy aligator znajdzie swojego amatora. Bo tu masa drobnych Kalibabek, półprofesjonalnych Casanovów i Don Juanów.

Nawet portale wyspecjalizowały się i wielkim powodzeniem cieszą się po prostu kategorie: mężatki i żonaci, zdrada, flirt pozamałżeński, seksi mężatki, romans itp.

Problem w tym, że ty, rogaczu, tego nie wiesz, bo zasuwasz po kilkanaście godzin dziennie na swoją żonkę i dzieciaki. Na ukochaną, która siedzi w twoim mniemaniu w domu myśląc, co ci ugotować na obiad. Albo opowiada ci, jak to u-

czyła ją praca biurowa na państwowym bądź samorządowym etacie. A ty baranie pewnie jeszcze biegasz koło niej... Jak ja!

Jedno, czym mogę cię pocieszyć jest to, że najprawdopodobniej twoją żonę bzyka wirtualnie jakaś cipa, bo 95 proc. facetów w internecie to nieudacznicy i ofemy. Ale też polega na tym, że największe głęby zdobywają najczęściej czatowych idiotek. Pochłaniają je wręcz hurtem. Tu wystarczy tylko chcieć.

Możesz też spojrzeć na to pozytywnie i pragmatycznie. Taki frajer odważy za ciebie grę wstępą, kobieta wprawdzie wyobraża sobie, że kocha się z nim, kiedy ty z nią uprawiasz seks. Jednakże z twojego punktu wi-

dzienia nie powinno to mieć znaczenia. W nadziei na spotkanie swego księcia z białym koniem zaczyna dbać o siebie, zmienia bieliznę, myje zęby, dba o higienę narządów płciowych. Kobiety tak mają, zawsze są gotowe na przyjęcie wymarzonego.

Gorzej, jak się zakocha w takim internetowym fajansie, dla którego zapragnie odejść od ciebie bez względu na dzieci, wspólny dom. Gdy jej odbije. Wtedy wykorzystaj sytuację i oszuk ją. Ona ustąpi we wszystkim, bo oszalała. A ty na jej miejsce znajdziesz tysiące takich. W internecie! Pewnie nawet młodszych i ładniejszych. Jak ja!

Jurek Rogacz  
z Kolna



**Pokłócili się o syna. Janusz wyszedł z domu i... utopił się w stawie.  
Potem wracał do niej po nocach!**

# Upiór

**1.**

Przeżyli razem ponad 25 lat. Postawili na nogi gospodarkę, wychowali i wydali za mąż dwie córki. Na początku roku szkolnego zadzwonił dyrektor gimnazjum, do którego chodził ich najmłodszy syn Jarek. Telefon odebrała Teresa. Dyrektor podniesionym głosem powiedział, żeby natychmiast przyjechali do szkoły w sprawie Jarka. Nic więcej nie chciał powiedzieć. Na szczęście, Janusza nie było w domu. Wsiadła w samochód i pojechała do szkoły. W gabinecie dyrektora siedziało dwóch policjantów. Jarek stał pod ścianą. Był bardzo blady.

„Pani syn palił marihuanę i próbował sprzedać porcję koledze”, powiedział policjant, pokazując coś w plastikowej torebce. Nie wiedziała, co powiedzieć. Patrzyła na syna, ale on starannie unikał jej wzroku...

Wrócili razem do domu. Jarek milczał.

„Nic nie rozumiesz!”, wybuchnął, gdy zamęczała go pytaniami o narkotyki.

„Przed tatą będziemy udawać, że nic się nie stało. On nie może się o tym dowiedzieć”, przykazała Jarkowi.

W nerwach czuwała, żeby wezwanie do sądu rodzinnego w Zambrowie nie wpadło w ręce Janusza. Uprosiła listonosza, by doręczył jej do rąk własnych. W wyznaczonym dniu poszła z Jarkiem do sądu. Powtórzyła się sytuacja ze szkoły: Jarek nie powiedział ani słowa. Sąd ostrzegł, że następnym razem dostaną kuratora. Odetchnęła z ulgą. Była przekonana, że następnym razu nie będzie.

**2.**

W wakacje do sąsiadki przyjechał Łukasz z Łomży. Był rok starszy od Jarka. Właśnie skończył gimnazjum. Przypadli sobie z Jarkiem do gustu. Znikali gdzieś po całych dniach.

„Gdzie ten Jarek się włóczy?”, denerwował się Janusz.

Teresa wstawiała się za synem: „Daj spokój, przecież są wakacje”.

Któregoś dnia na podwórze zajechał policyjny radiowóz. Policjant powiedział, że Jarek z Łukaszem są zatrzymani na posterunku w Zambrowie za narkotyki.

Poszli do pokoju Jarka. Wynieśli kilka doniczek z jakimiś roślinami.

„Wie pani, co to jest?”, zapytał policjant.

Zaskoczona Teresa zaprzeczyła.

„To konopie indyjskie, oni z tego robią narkotyki. Łukasza zna policja w Łomży, już miał dwie sprawy o dilerkę”, wyjaśnił policjant.

Wpadła w panikę. Pojechała po Jarka. Gdy tylko wyszli z posterunku, uciekł. Nie wrócił na noc.

Z płaczem, wyznała wszystko Januszowi.

„Może mu się coś stało. Jedźmy go szukać!”, błagała.

Janusz zapowiedział, że psem nauczy Jarka rozumowi. Pojechał do Zambrowa, ale wrócił z niczym. Teresa odchodziła od zmysłów. Zgłosili zaginięcie Jarkowi.

ka na policję. Policjanci znaleźli go na znanej im melinie. Był naćpany. Janusz wpadł w furję. Teresa broniła mu dostępu do nóg przytomnego Jarka.

„Pobij mnie, zamiast niego!”, wrzasnęła.

Wtedy Janusz wybiegł z domu, trzaskając drzwiami...

**3.**

Dwa dni później wyłowiono go ze stawu za wsią... Po kłótni z Teresą, pojechał rowerem do Zambrowa. Na skróty obok

stawu nie jest daleko. Gdy wracał pijany, rower omsknął się ze ścieżki do wody, ustaliła policja...

Miesiąc po pogrzebie Teresa zerwała się w środku nocy, zlana potem. Czuła, jak dotyka ją jakieś ręce, zimne niczym lód. Nie wiedziała, czy jej się to przyśniło, czy ktoś naprawdę ją dotknął. Roztrzęsiona, zapaliła światło. Powoli się uspokoiła...

Ale następnej nocy było to samo... W kolejną noc ze strachu bała się zasnąć. Wtedy w półmroku zobaczyła Janusza... Stał na stole! Stół skrzypiał pod jego ciężarem. Straciła przytomność. Gdy się ocknęła, zaczynało świtać. Zwlokła się z łóżka, znalazła różaniec zmarłej teściowej, padła na kolana i zaczęła się modlić za duszę męża. A potem zasnęła. We śnie przyszedł do niej Janusz w mokrym ubraniu. Nic nie mówił, tylko stał i patrzył...

„Tutaj nie ma dla mnie życia. Nie daję rady sama na gospodarce”, poskarżyła się córkom.

Nie powiedziała ani słowa o nocnych strachach. Sprzedała gospodarkę, przeprowadziła się z Jarkiem do Zambrowa.

**4.**

Minęło 6 lat. Jarek ukończył liceum, studiuje w Białymstoku informatykę. Po śmierci ojca, skończył z narkotykami. Teresa jest na rencie, mieszka sama. Gdy Jarek przyjeżdża z Białegoostoku, nigdy nie rozmawiają ani o narkotykach, ani o śmierci ojca. Teresa czuje wciąż straszną siłę, która jej tego zabrania...

MARTYNA LEWIŃSKA





## Męczennicy upałów

„Trwająca od kilku tygodni przepiękna, słoneczna pogoda przeszła ostatnio w upały, niemal tropikalne. 40 stopni Celsjusza w cieniu jest zjawiskiem nierzadkim. To, tak upragnione i błogosławione w naszym klimacie ciepło, jeśli potrwa dłużej, bez większych opadów atmosferycznych, stanie się klęską, przekleństwem dla naszych żywicieli – rolników”, pisała w 1937 roku łomżyńska prasa.

Upały rozpoczęły się w maju i nie odpuszczały w kolejnych miesiącach. Każdy strój był zbyt „gorący”. Białostocki tygodnik „Tempo” z troską pisał o ubiorach mężczyzn. Podpowiadał, aby



odstąpić od obowiązujących zasad i uwolnić się od męczących nakazów mody: „Męczennicy upałów. Precz z marynarkami, kołnierzykami i krawatami! Witajmy się bez podawania rąk!”. Reporter tygodnika ubolewał, że najbardziej cierpią „niewolnicy sztywnych kołnierzyków, krawatów i kamizelek”. Podpowiadał mężczyznom, na wzór zachodniej mody, chodzenie bez marynarki, w samej koszuli z podwiniętymi rękawami. „Nie wstydzmy się koszul, oczywiście czystych! Precz z marynarkami, panowie! Precz z ciasnym kołnierzem, wrogim waszej szyi!”

## Śmiałe sukienki

Kobiety, co zauważali reporterzy, łatwiej mogły dostosować się do upałów, zakładając lżejsze sukienki, a nawet „najlżejsze” śmiało odkrywające dekolt, ramiona i nogi. Ale śmiałość miała mieć pewne granice. Tygodnik „Tempo” z nieukrywaną naganą pisał o nadobnych paniach, które bez żenady urządziły sobie „plażę” na balkonach własnych mieszkań. Opalały

się w strojach przypominających, jak zauważył reporter, „strój prababci Ewy”.

„Na ulicy Jurowieckiej przechodnie oglądają istną nimfę, plażującą na balkonie wcale bez szat, jak mamcia ją przed 30 laty urodziła”, pisało „Tempo”.

## Dekolt na dwa palce

W sukienkach „najlżejszych” kobiety i dziewczyny chodziły nie tylko po ulicach, także do kościoła. Przy wejściu do świątyni w Tykocinie w 1924 roku pojawił się napis: „Osobom ubranym bez poczucia wstydu, wstęp do kościoła wzbroniony”, informowała łomżyńska „Wspólna Praca”.

Na temat kobiecych strojów wypowiadali się zwierzchnicy Kościoła. W 1930 roku papież Pius XI (był w Łomży jako nuncjusz apostolski od 29 listopada do 1 grudnia 1918 r.) przypominał o „skromności strojów”. Według zaleceń Kościoła, dekolt mógł mieć szerokość dwóch palców mierząc od szyi, sukienka (lub bluzka) musiała zakrywać ramiona i sięgać poniżej kolan. Nie wolno było wstępować do świątyni w odzieży z materiałów przezroczystych i w rajstopach w kolorze cielistym, sugerującym nagie nogi.

## Nagusy na plaży

Na plażach wszystkie zalecenia zostały „zakopane” w piasku lub „utopione” w wodzie. Tam królowały kolorowe, coraz skromniejsze stroje. W wakacje ludzie wyjeżdżali nad morze. Do modnych kurortów należały: Sopot, Jastarnia, Hel, Świnoujście, także Kołobrzeg, ale według prasowych informacji, miasto miało kłopoty z kanalizacją i wczasowicze narzekali na smród. Największą sławą cieszyła się Jurata.



# Niech żyje plaża, co rozkosz stwarza

Tu latem często wypoczywała artystka urodzona w Bronowie Toła Mankiewiczówna oraz inni ludzie sceny (Eugeniusz Bodo, Jan Kiepura).

W Podlaskiem popularnością cieszył się Augustów. Redaktor „Kurieria Białostockiego” pisał o urokach jezior i okolicy i jednocześnie ubolewał na brak miejsc noclegowych. Mieszkańcy Łomży w upalne lato opalali się nad Narwią i Pisą.

W okresie międzywojennym, w wydzielonych miejscach były w Polsce plaże dla nudystów. Urlopowicze bez „tekstyliów” plażowali w Zaleszczykach nad Dniestrem (dziś Ukraina), gdzie były także plaże dla urlopowiczów w strojach kąpielowych. W sezonie do Zaleszczyk jeździły trzy razy w tygodniu bezpośrednie pociągi z Warszawy. Plaża dla nudystów była też w Otwocku. Popularne hasło z tamtego okresu: „Niech żyje plaża, co rozkosz stwarza”.

## Prawo do wypoczynku

W niepodległej Polsce już w 1919 roku tworzone były przepisy urlopowe. Pierwsze regulacje dotyczyły umów zbiorowych dla pracowników poszczególnych zawodów. Urlopow nie mieli wszyscy, określony czas wypoczynku był różny. W 1922 roku przyjęto ustawę, która ujednoliciła przepisy. Urzędnik po roku pracy miał prawo do czterech tygodni urlopu, po 10 latach przysługiwało 5 tygodni, a po 20 latach 6 tygodni urlopu. Ustawa ta wprowadzała także urlopy dla wszystkich pracowników najemnych, zatrudnionych w przemyśle i handlu. Polska była jednym z pierwszych krajów, który ustawowo przyznał urlopy robotnikom. Warto przypomnieć, iż nad ustawą urlopową pracowali m.in. posłowie ks. Kazimierz Lutosławski z Drozdowa i ks. Zygmunt Kaczyński z Kaczyna (gm. Czyżew). W ustawie było zastrzeżenie, że umowy zbiorowe, które zapewniały pracownikom płatne urlopy na warunkach korzystniejszych niż przewidzianych w ustawie, pozostawały w mocy.

Według ustawy pracownik tracił prawo do urlopu, jeżeli sam rozwiązał umowę o pracę, a także, gdy w czasie urlopu pracował zarobkowo. Miał wypoczywać!

MARIA TOCKA

Fot. NAC





## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

### BUDOWNICTWO

#### PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki, PANELE  
OGRODZENIOWE.  
86/216 22 27, 604 231 333  
www.siatki-stal.pl

(fak.00154/20-o-i)

### NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,  
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,  
na M-4 parter.

Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

Oddam odzież używaną  
i pierzynę.

Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

### PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00162/20-o-i)

#### Firma REMAX

oferuje stałą lub wakacyjną pracę  
w Niemczech bez znajomości  
języka niemieckiego.

Poszukujemy osób do załadunku  
paczek kurierskich, sortowania  
surowców wtórnych,  
pracowników śmieciarek.

Zapewniamy zakwaterowanie  
i transport.

Telefon 727 – 001 – 704

(fak.00155/20-o)

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
redakcja@kontakty-tygodnik.  
com.pl lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

### ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,  
New Holland, Same Landini,  
Massey Ferguson, Renault,  
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,  
John Deere, Pronar, Farmer itd.  
każdy stan oraz prasy, belarki  
Sipma, Maschio Feraboli, Gallignani,  
Morra Carraro itd. Gotówka od ręki.  
Dzwoń, pisz. Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe  
do uboju z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866,

662 – 396 – 670

(fak.00131/20-o)

Kupię cielęta. Gotówka,  
wyrejestrowanie.

Tel. 721 – 102 – 689

(fak.00141/20-o)

### TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki – klimatyzacja,  
DVD, 85 747 – 00 – 01,  
602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63,

602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)

### USŁUGI

Malowanie dachów.

Tel. 668 – 141 – 137

(fak.00129/20-o)

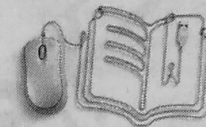


Tygodnik KONTAKTY  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie

plus kolorowy  
magazyn  
televizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**KONSTAŁ**  
PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Automatyka do bram  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
www.konstal-garaze.pl

## WÓJT GMINY PIĄTNICA OGŁASZA

ustny przetarg ograniczony na sprzedaż  
nieruchomości:

Działki numer ewidencyjny 635 o powierzchni 0.11 ha położonej we wsi Czarnocin

Nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w centrum wsi. Brak miejscowego planu zagospodarowania terenu oraz bezpośredniego dostępu do drogi. Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta KW LM1L00034884/7 w Sądzie Rejonowym w Wydziale Ksiąg Wieczystych w Łomży. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **50 000 zł** (słownie: pięćdziesiąt tysięcy złotych). **Przetarg ustny ograniczony odbędzie się 17 września 2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica - Piątnica Poduchowna ul. Stawiskowska 53, pokój nr: 7 o **godz. 10<sup>00</sup>**. **Termin wpłaty wadium mija 14 września 2020 r.** Wysokość wadium wynosi **10%** ceny wywoławczej. Wadium ma być wniesione w formie gotówkowej w **kasie Urzędu** lub na konto **Urzędu Gminy Piątnica Nr 68 8762 0009 0000 1270 9000 0070 w Hexabank Spółdzielczy**.

Blizsze informacje można uzyskać w pokoju nr 3 Urzędu Gminy Piątnica, Piątnica Poduchowna ul. Stawiskowska 53 lub pod numerem telefonu 86 215-21-62.

## centrum kredytowe

- nawet **300 000 zł** w gotówce
- **szybka** decyzja kredytowa
- **bez dokumentowania**,  
na co chcesz przeznaczyć kredyt

- gotówkowe**
- konsolidacyjne**
- hipoteczne**
- dla rolnika**
- dla firm**
- chwilówki**

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8  
tel. 505 725 110

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alter Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy OS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.





**NAJLEPSZE  
COŚ BY SIĘ  
ZJADŁO**

**Z PIĄTNICY,  
NO BO SKĄD.**





OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes E200, benzyna, stan bardzo dobry, cena 8 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Touran, (2006), 1.9 TDI, przebieg 190 000 km, opony letnie i zimowe, stan dobry, cena 8 900 zł, tel. 606 - 595 - 237

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2006), benzyna, przebieg 156 000 km, cena 8 500 zł do uzgodnienia, tel. 724 - 391 - 476

(o/b)

Sprzedam motorynkę Stella, do remontu sprzęgło, bez dokumentów, cena 1 600 zł, tel. 505 - 552 - 375

(o/b)

Sprzedam motocykl WSK 125, do remontu, brak dokumentów, cena 2 500 zł, tel. 505 - 552 - 375

(o/b)

Sprzedam Audi A3 Sportback, (2006), stan bardzo dobry, diesel, 105 KM, przebieg 284 000 km, klimatyzacja, długie opłaty, cena 17 400 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Kia Rio, (2004), 1.3 gaz sekwencja, klimatyzacja, środek czysty i zadbane, przebieg 290 000 km, cena 2 800 zł, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Tiguan, (2009), diesel, 177 KM, w ciągłym użytku, nawigacja, tempomat, cena 36 000 zł do negocjacji, tel. 667 - 909 - 929

(o/b)

Sprzedam Alfa Romeo 126, (2006), 2.0 benzyna, stan bardzo dobry, 166 KM, cena 4 700 zł, tel. 607 - 447 - 991

(o/b)

Sprzedam Kia Carens, (2006), pierwsza właścicielka w Polsce, auto 7-osobowe, czyste i zadbane, benzyna, przebieg 240 000 km, cena 13 500 zł do negocjacji, tel. 501 - 867 - 820

(o/b)

Sprzedam Opel Astra G II, (2001), 1.4, 16V, benzyna + gaz, ważne opłaty, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 508 - 267 - 140

(o/b)

Sprzedam Ford Transit, (2001), 2.0, 3-osobowy, bez korozji, diesel, minivan, cena 6 900 zł, tel. 603 - 054 - 981

(o/b)

Sprzedam Opel Antara, (2009), diesel, 4x4, stan techniczny bardzo dobry, nie wymaga wkładu finansowego, przebieg 265 000 km, cena 22 000 zł, tel. 530 - 721 - 311

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2003), sprowadzony z Niemiec, pierwszy właściciel w Polsce, stan techniczny bardzo dobry, benzyna, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 516 - 603 - 022

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2004), 1.6 instalacja gazowa, OC i przegląd aktualne, 102 KM, cena 14 000 zł do negocjacji, tel. 726 - 674 - 602

(o/b)

Sprzedam Audi A6, (2005), 2.0 tdi, w stanie dobrym, 140 KM, diesel, przebieg 270 000 km, cena 19 500 zł do negocjacji, tel. 668 - 372 - 025

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia II, (2010), 1.6 MPI, 102 KM, przebieg 205 000 km, klimatyzacja, ABS, centralny zamek, cena 22 900 zł do negocjacji, tel. 609 - 125 - 737

(o/b)

Sprzedam BMW E46, (1999), 1.9 benzyna, 105 KM, przebieg 380 000 km, cena 3 000 zł, tel. 608 - 299 - 852

(o/b)

Sprzedam Land Rover Freelander, (2001), 1.8 gaz sekwencja, stan bardzo dobry, aktualne OC i przegląd, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 530 - 306 - 322

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna III, (2010), 1.5 Dci, 110 KM, kolor czarny, diesel, wspomaganie kierownicy, ABS, cena 16 900 zł do negocjacji, tel. 513 - 500 - 271

(o/b)

Sprzedam Mercedes A, (2003), 1.7 DCI, 95 KM, klimatyzacja, 4x4, elektryczne szyby i lusterka, przebieg 255 000 km, ABS, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 513 - 500 - 271

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (1998), stan dobry, wszystkie sprawne, opłaty ważne do stycznia 2021 r., benzyna, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 600 - 981 - 616

(o/b)

Sprzedam Opel Zafira, (2002), 2.0 TDI, klimatyzacja, centralny zamek, hak, ważne OC i przegląd, cena 3 100 zł do negocjacji, tel. 667 - 200 - 422

(o/b)

Sprzedam Fiat Tipo, (2018), salonowy, 2 komplety kół, zarejestrowany, bezwypadkowy, benzyna, cena 36 500 zł, tel. 502 - 729 - 020

(o/b)

Sprzedam Toyota Land Cruiser, 125 KM, bardzo ładny stan, klimatyzacja, ABS, diesel, cena 21 000 zł, tel. 507 - 274 - 440

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2001), 1.4 benzyna, stan dobry, 75 KM, kolor srebrny, cena 3 200 zł, tel. 607 - 447 - 991

(o/b)

Sprzedam Hyundai Terracan, (2004), 2.9 crdi, stan dobry, opłaty aktualne, sprawna klimatyzacja, cena 9 999 zł, tel. 603 - 054 - 981

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (1996), 1.8 benzyna, 125 KM, opłaty do marca 2021 r., cena 3 200 zł, tel. 603 - 054 - 981

(o/b)

Sprzedam Mazda Premacy, (2003), w ciągłej eksploatacji, diesel, przebieg 263 000 km, normalne ślady użytkowania, cena 2 350 zł do negocjacji, tel. 576 - 127 - 183

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: \_\_\_\_\_

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**TAXI 19-1913**  
ŁOMŻA MPT

POBIERZ Z  
**Google Play**

Pobierz z  
**App Store**

Najlepsza aplikacja w mieście



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę, wywrotka, niemiecka, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam siano w kostce, cena 4 zł za kostkę do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam owies, cena 50 zł za kwintal do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam wóz konny, koła gumowe oraz narzędzia rolnicze, konne, cena do uzgodnienia, tel. (86) 272 - 57 - 02

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową do ziemniaków, stan bardzo dobry, cena 1 000 zł, tel. 515 - 704 - 481

(o/b)

Sprzedam obciążnik do ciągnika Fendt, cena 2 200 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, ciężka, ciągnana, cena 3 600 zł, tel. 602 - 118 - 639

(o/b)

Sprzedam siewnicę do kukurydzy Krone, 1-rzędowa, cena 2 000 zł, tel. 663 - 156 - 229

(o/b)

Sprzedam ładowacz Troll, stan dobry, cena 3 600 zł, tel. 509 - 549 - 221

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Sipma, stan bardzo dobry, cena 3 600 zł, tel. 509 - 549 - 221

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Claas Rollant 46, w bardzo dobrym stanie, pełny rotor, noże, panel sterujący, cena 26 000 zł, tel. 880 - 201 - 682

(o/b)

Sprzedam jalówkę, roczna, mleczna, do zacielenia, czerwona, cena 2 600 zł, tel. 780 - 103 - 855

(o/b)

Sprzedam kombajn New Holland M133, w dobrym stanie, kosa 3,20 m, cena 12 500 zł, tel. 601 - 274 - 783

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy, w dobrym stanie, cena 2 600 zł do negocjacji, tel. 500 - 389 - 412

(o/b)

Sprzedam prasę belującą John Deere 578, owijanie siatką, centralne smarowanie, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 691 - 875 - 281

(o/b)

Sprzedam agregat ścierniskowy, szerokość 2,80 m, zabezpieczenia śrubowe, cena 7 000 zł do negocjacji, tel. 606 - 501 - 055

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, pojemność 600 litrów, w bardzo dobrym stanie, w pełni sprawny, wałek w komplecie, cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 516 - 550 - 307

(o/b)

Sprzedam pługi Rabewerk, obrotowe, stan dobry, przedpłuźki, ścinacze, cena 13 800 zł, tel. 781 - 839 - 077

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy John Deere 730, silnik 6-cylindrowy, stan dobry, instalacja do poprawek, cena 9 500 zł, tel. 696 - 395 - 292

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy Bomet, o szerokości roboczej 2,80 m, mało używany, cena 3 300 zł do negocjacji, tel. 500 - 389 - 412

(o/b)

Sprzedam kultywator, z bronami, cena 1 500 zł, tel. 668 - 354 - 389

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę, 3 m, cena 2 500 zł, tel. 668 - 354 - 389

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, mało używany, wszystko w oryginale, sprawny, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 506 - 139 - 544

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger RP-12, w stanie bardzo dobrym, cała w oryginale, garażowana, w pełni sprawna, cena 11 000 zł do negocjacji, tel. 513 - 811 - 042

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika, ładowność 7-8 ton, posuw ciągły hydrauliczny, sprowadzony, cena 10 500 zł do negocjacji, tel. 500 - 320 - 840

(o/b)

Sprzedam kombajn Bizon Sampo, świeżo po remoncie silnika, wymieniono wszystkie filtry i oleje, możliwość transportu, cena 29 900 zł do negocjacji, tel. 512 - 853 - 822

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do nawozów, cena 399 zł do negocjacji, tel. 795 - 184 - 379

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt, cena 1 200 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel Sipma, cena 4 000 zł, tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Famarol Słupsk, (1989), cena 1 100 zł, tel. 693 - 608 - 443

(o/b)

Sprzedam kombajn Deutz Fahr M-900, w ciągłej eksploatacji, stan dobry, cena 20 000 zł do negocjacji, tel. 516 - 125 - 181

(o/b)

Sprzedam siewnik do nawozów, lejek, stan dobry, cena 250 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam przyczepę, do remontu, cena 3 000 zł, tel. 692 - 259 - 814

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy Bąk, z silnikiem 7.5 kW, w bardzo dobrym stanie, cena 1 000 zł, tel. 508 - 599 - 988

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Metal Technik, (2017), jak nowa, cena 4 600 zł, tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową, 3 m, z hydrauliczną zmianą głębokości, cena 25 000 zł do negocjacji, tel. 607 - 089 - 288

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża, szerokość 3 m, z zaprawiarką, cena 10 500 zł, tel. 510 - 403 - 419

(o/b)

Sprzedam ciągnik Fendt 311, (1989), stan bardzo dobry, cena 55 000 zł, tel. 693 - 608 - 443

(o/b)

Sprzedam pług 5 Kverneland, nowy model, cały w oryginale, bez wkładu finansowego, stan idealny, cena 11 900 zł, tel. 792 - 776 - 610

(o/b)

Sprzedam byczka, cena 370 zł, tel. 500 - 819 - 619

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

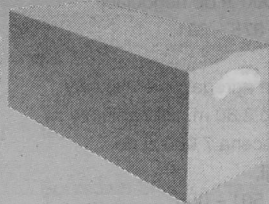
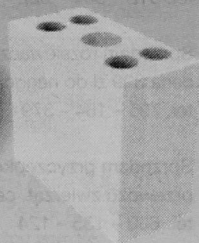
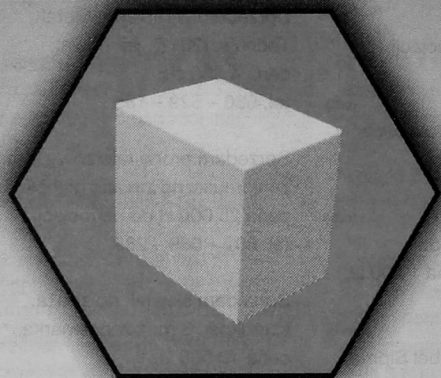
Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

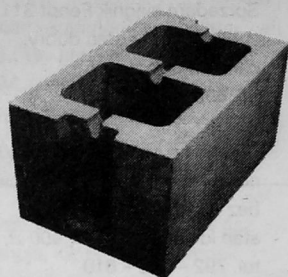
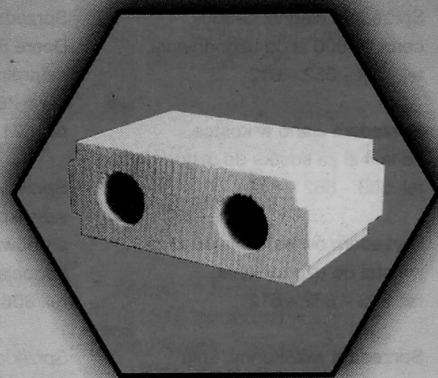
Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



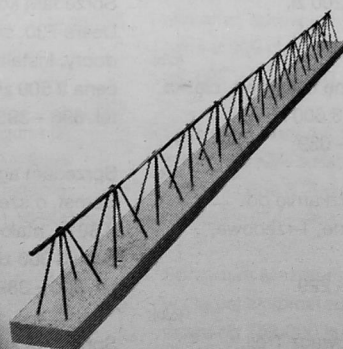
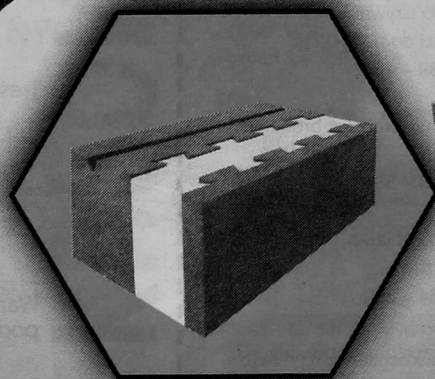
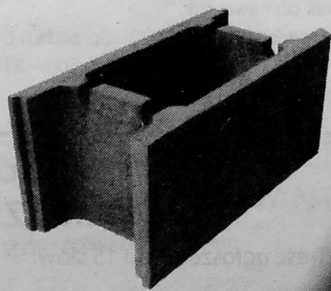
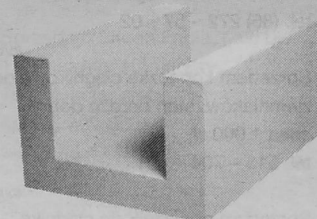
**SILIKATY**



**BETON KOMÓRKOWY**



**ZRÓWNOWAŻONA  
OFERTA**



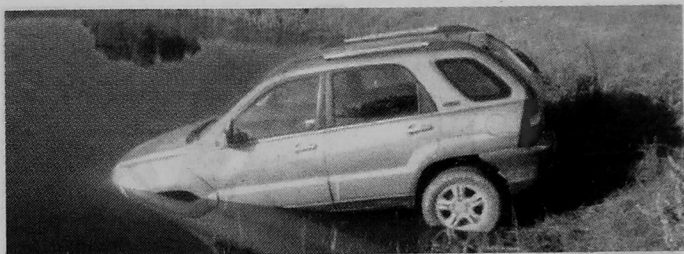
**BETON ZWYKŁY**

**ODDZIAŁ ŚNIADOWO**  
tel. 86 217 62 95  
poczta@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ŁOMŻA**  
tel. 86 218 06 72  
handel@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ZAMBRÓW**  
tel. 86 475 04 24  
www.prefbet.pl





Wieczorem wyjechał z domu, kierując się skrótem przez pola do pobliskiego baru. Drogę po flaszkę zagroził mu jednak staw, którego nie zauważył i wjechał do wody. Nie dramatyzował, tylko przeniósł się na tylne siedzenie i ułożył do snu i spokojnie zasnął. W tej pozycji zastali go policjanci, których zawiadomił zaniepokojony właściciel stawu. Jeszcze rano przebudzony mieszkaniec (45 lat) wsi Kumiała (gm. Korycin) „wydmuchał” z siebie do alkomatu prawie promil alkoholu! Będzie to chyba najdroższy nocleg w jego życiu! Fot. OSP Korycin.

### Zabił się na strzelnicy

Koszmar na strzelnicy sportowej w Białymstoku: zaledwie osiemnastoletni chłopak strzelił do siebie z broni. Zginął na miejscu. Wszystko wskazuje, że nie był to tragiczny wypadek, lecz samobójstwo.

### Ukradli w Belgii, wpadli w Polsce

Ukradło z zakładu produkcyjnego w Belgii okna za 80 tys. zł dwóch mieszkańców gminy Tykocin (29 i 35 lat) i przywieźli do Polski. Po tygodniu byli już w rękach łomżyńskiej policji. Skradzione okna zostały zwrócone właścicielowi, amatorzy łatwych pieniędzy zarobili zarzut, za który grozi do 5 lat odsiadki.

### Pobił butelką dla butów!

„Policjanci ustalili, że napastnik uderzył pokrzywdzonego szklaną butelką w głowę, a następnie zadawał uderzenia po całym ciele. Gdy mężczyzna stracił przytomność, agresor zabrał jego obuwie i oddał się. Pobity został przewieziony do szpitala na badania”, tyle suchy policyjny komunikat o bezprecedensowym rozboju w Śniadowie. Skradzione buty nie okazały się siedmiomilowe i napastnik uciekł więc niedaleko, bo po niecałej godzinie dopadli go policjanci. Był pijany (1,3 prom.). Ma zaledwie 26 lat, a kodeks karny przewiduje za ten czyn do 12 lat pozbawienia wolności.

### Głodny i zmęczony?

Dwa razy włamywał się mieszkaniec (58 lat) Grajewa do tej samej altanki. Pierwszego dnia spałasował kawałek kaszanki, kiełbasę i zabrał leżące na stole papierosy! Za

drugim razem przespał się w niej. Podjadł, popalił, odpoczął, mógł pomyśleć, że los się do niego odwrócił, a tu policja! A za włamanie usłyszy nie byle jaki paragraf!

### Finisz na dachu

Do szpitala trafiła pasażerka (41 lat) osobówki, po tym, jak kierowca (42 lata) z niewiadomych przyczyn zjechał z jezdni i w efekcie dachował między Kownatami a Dobrzyjałowem (gm. Piątnica). Kierowca był trzeźwy.

### Strażacy ratują psa!

Do wąskiej studzienki kanalizacyjnej w okolicach magazynu po dawnej „Bawelnie” wpadł pies. Przechodnie, którzy bezskutecznie usiłowali mu pomóc, o pomoc poprosili łomżyńskich strażaków. Ci wydobyli go z pułapki przy pomocy chwytaka do zwierząt. Musiał być w niezłym stanie, ponieważ podczas wkładania do klatki uciekł i pognał w znanym tylko sobie kierunku.

### Gdy rozum śpi, są kłopoty!

Najpierw wszedł jak do siebie i uciął sobie drzemkę. Za kilka dni najprawdopodobniej kostką brukową uszkodził szybę w oknie, a potem rozbił naczynia kuchenne. Tego było już za dużo i właścicielka mieszkania zgłosiła najścia wysokomazowieckiej policji. Ci po niespełna godzinie zatrzymali mieszkańca (39 lat) miasta. Był pijany (ponad 3 prom.), więc trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty zniszczenia mienia i naruszenia miru domowego. Policja nic na ten temat nie mówi, ale pachnie nam to rodzinnymi porachunkami.

## Paserska kolekcja sztuki



Figurka „Czerkiesi na koniach” (skradziona ponad 20 lat temu w wyniku włamania do Muzeum Lubelskiego), kindżał (skradziony z w 1982 roku w Muzeum Podlaskim), antyczna amfora, około 120 ikon, wiele artefaktów z kościołów, monety i biżuterie z wykopalisk, to tylko część kolekcji mieszkańca (61 lat) gminy Supraśl. Nie był jednak hobbystą zbieraczem, lecz paserem, dlatego jego skarby trafiły do depozytu wymiaru sprawiedliwo-

ści, a on sam na 3 miesiące do aresztu tymczasowego. Zwłaszcza, że policja i funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej w Białymstoku znalazły u niego także pistolet, rewolwer, amunicję i granat. Funkcjonariusze podkreślają, że sukces nie byłby możliwy, gdyby nie współpraca z pracownikami Muzeum Podlaskiego. Mieszkająca z aresztowanym kobieta (30 lat) usłyszała zarzut utrudniania czynności służbowych. Fot. KAS



Trzy tiry zderzyły się na drodze Łomża – Grajewa na wysokości wjazdu do Bud Czarnockich od strony Starego Cydzyna. Nikomu nic się stało, ale strażacy OSP Piątnica mieli sporo roboty z zneutralizowaniem plamy płynów eksploatacyjnych, które wyciekły z uszkodzonych samochodów. Fot. OSP Piątnica.



Poradnia psychologa

Wciąga dziecko w rozwód

Rozwodzę się z mężem. Mamy sześcioletnią córeczkę. Chciałam jakoś zaoszczędzić Oli całego bólu związanego z rozstaniem i myślałam, że to się uda. Niestety, ostatnio jak córka wraca od teściów (mąż mieszka teraz ze swoimi rodzicami), zaczyna zadawać dziwne pytania. Na przykład, dlaczego już nie Kocham tatusia. Powiedziała też do mojej matki: „Musisz uważać babciu, bo tatuś mówi, że jesteś głupia”. Zrozumiałam, że mąż wciąga córkę w nasz rozwód. Córka zaczęła ostatnio także mówić, że postara się, żebyśmy znowu byli razem, chociaż jej tłumaczę, że tak już nie będzie. Myślę, że to mąż namawia ją do tego. Prosiłam go, aby nie wciągał córki w nasze sprawy, ale to nie skutkuje. Nie wiem, co mam zrobić.

Ewelina

Gdy rodzice się rozwodzą, zwykle są na wojennej ścieżce. Dziecko staje się w takiej sytuacji jednym ze środków, które można wykorzystać przeciw drugiej stronie. Niekiedy pojawia się też przekonanie, że jeśli nie przeciągnie się dziecka na swoją stronę, to straci się sojusznika, bo drugi rodzic je przekabaci. Zaczyna się wojna o dziecko.

Pani córka jest chyba jednak w nieco innej sytuacji. Zadaje pytanie o to, dlaczego się rozwodzicie, czemu Pani nie kocha męża. To pytanie zasługuje na uczciwą odpowiedź. Każde dziecko będzie zadawać takie pytanie. Proszę córcę powiedzieć sło-

wami, które pasują do jej wieku, dlaczego się rozstaliście.

Nie wyciągałbym także pochopnych wniosków z tego, co Ola mówi do babci. Słowa męża (jeśli to są jego słowa) świadczą jedynie, że nie lubi swojej teściowej i tak bym to dziecku przedstawił. Słowa te nie muszą oznaczać, że mąż nastawia dziecko przeciwko Pani. Przeciwnie, jeśli szuka „winnego” w teściowej, to znaczy, że woli myśleć, iż teściowa jest winna rozwodowi, a nie Pani ani on. Być może dlatego, że chce i Panią, i siebie w ten dziwny sposób „ochronić” przed przypisaniem złych intencji.

Jeśli zaś chodzi o wiarę Oli w to, że może coś uczynić, aby rodzice znowu byli razem, to wiara ta jest charakterystyczna dla wieku i sytuacji córki. Dzieci w wieku przedszkolnym znacznie przeceniają swój wpływ na innych i dlatego czują się odpowiedzialne za rozwód lub kłótnie rodziców. Ola pragnie, abyście byli razem, bo kocha i Panią, i ojca. Stąd biorą się jej fantazje, że uczyni coś, abyście zeszli się ponownie.

Pani oczekiwanie, że uda się córcie zaoszczędzić bólu związanego z rozwodem jest raczej nierealne. Dziecko w takich sytuacjach cierpi (podobnie zresztą jak rodzice). Bardzo ważne jest jednak, aby córka była przekonana, że mimo rozwodu wasze uczucia do niej się nie zmieniły.

DR MARCIN FLORKOWSKI  
psycholog

- majeranek
- sól, pieprz

Fasolę zalać wodą i moczyć 12 godzin. Gotować, aż będzie miękka. W drugim garnku na oleju zarumienić pokrojoną cebulę, dodać posiekany czosnek, oba rodzaje papryki i smażyć jeszcze chwilę. Przełożyć do garnka z fasolą, wymieszać, dodać pokrojoną w kostkę marchewkę, doprawić majerankiem, solą i pieprzem. Gotować 10 min, dodać koncentrat pomidorowy i wymieszać. Jeśli potrawa jest za gęsta, dolać wodę. Po następnych 10 minutach na ogniu fasolka jest gotowa. Najlepiej smakuje, gdy wszystkie smaki się „przegryzą”.



Przysmak podlaski

Bezmięsna fasolka po bretońsku

Składniki:

- 50 dag fasoli
- 4 cebule
- 4 ząbki czosnku
- duża marchew
- łyżka papryki wędzonej w proszku
- łyżka papryki słodkiej w proszku
- słoiczek koncentratu pomidorowego



Pytanie intymne

Mam nową pracę, dobrze płatną, ale stresującą, bo najogólniej mówiąc, ciągle pilnuję terminów i wskaźników. Nawet po pracy myślę o pracy. Często jestem zmęczony, wyłączyłem się z życia towarzyskiego, rzadziej spotykam się z dziewczyną. Zauważyłem, że nie mam też już takiej jak kiedyś ochoty na seks. Wcześniej kochałem się, kiedy chciałem, a teraz wraca witalność przy alkoholu. Co robić?

Janusz

Wszystko musi mieć swoje proporcje. Praca, wypoczynek i seks. Sama praca nie jest powodem zaniku potrzeb seksualnych, tylko prze-

męczenie, a głównie długotrwały stres. Bo jeśli po pracy nadal się o niej myśli, to znaczy, że utrzymuje się stan napięcia. A to prowadzi do kłopotów z erekcją i zaniku potrzeb seksualnych. Alkohol (w umiarkowanych ilościach) może zadziałać jak afrodyzjak. Ale jego nadmiar powoduje spadek popędu. Stałe picie, nawet umiarkowanych ilości, prowadzi do uzależnienia. Zmęczenie i niedosypianie powoduje spadek testosteronu i estrogeny, hormonów płciowych, które są siłą napędową ludzkiej seksualności. Trzeba zadbać o wypoczynek, odpowiednią dietę, relaks, sport i wrócić ochota na spotkania z dziewczyną i seks. Fot. tapeciernia

Lekarz domowy

Są upały, a mnie czasem jest momentami pod wieczór zimno. Dlaczego?

Aniela

Uczucie zimna pojawia się, gdy człowiek jest niewyspany i przemęczony. W takim wypadku najłatwiej rozwiązać problem. Powodem może być jednak niskie ciśnienie. Domyślnym lekarstwem na to jest mocna kawa, herbata lub kieliszek koniaku (wykluczone przy prowadzeniu auta) oraz zwiększenie aktywności fi-

zycznej. Zimno towarzyszy ludziom odchudzającym się, u których występują niedobory witamin i minerałów i może pojawić się anemia. Dieta niskokaloryczna sprawia, że organizm nie ma z czego wytwarzać dostatecznej ilości energii do utrzymania prawidłowej ciepłoty ciała. Tu lekarstwem będzie zmiana nawyków żywieniowych, regularne posiłki. Należy też wykonać badania krwi (anemia) i skontaktować się z lekarzem, bo odczuwanie zimna też jest jednym z objawów niedoczynności tarczycy.

Pod paragrafem

Od jakiegoś czasu nie najlepiej mi się wiedzie, ciągle muszę pożyczać, głównie na leczenie. Jestem kilka lat po rozwodzie. Słyszałam, że mogłabym domagać się od byłego męża alimentów na siebie.

Sylvia

To prawda, alimenty przysługują nie tylko dzieciom od rodziców, ale także byłemu współmałżonkowi od byłego męża lub żony albo rodzicom od dzieci!

W przypadku alimentów od byłego męża (byłej żony) wszystko zależy od tego, kogo sąd uzna za winnego rozkładu małżeństwa. Gdy rozwód zostanie orzeczony z winy

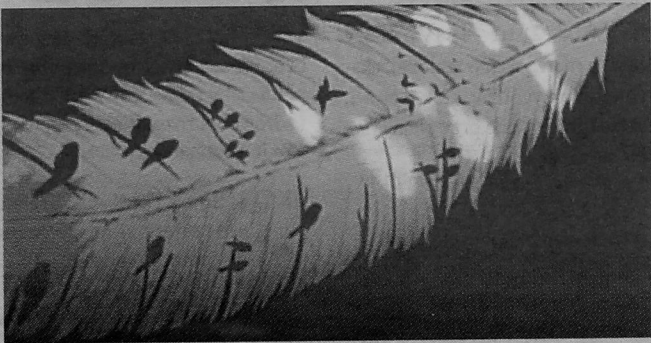
obu stron (albo bez orzekania o winie), była żona może żądać alimentów tylko w przypadku, gdy nie może znaleźć pracy i nie ma za co żyć. Były mąż (żona) może mieć wówczas obowiązek płacenia alimentów przez 5 lat od dnia orzeczenia rozwodu (chyba, że sąd przedłuży ten okres).

Jeśli został orzeczony z winy męża (żony) i spowodował pogorszenie warunków ekonomicznych żony (męża), ma ona (on) prawo domagać się pieniędzy nawet, jeśli nie żyje w szczególnym niedostatku.

Gdy były współmałżonek, korzystający z alimentów, zawrze nowy związek małżeński, natychmiast ustaje obowiązek alimentacyjny.



## Co widzisz jako pierwsze?



Odpowiedź ujawnia, co jest Twoją najsilniejszą stroną

- ▶ Jeżeli jako pierwsze dostrzeżasz ptaki, oznacza to, że masz romantyczne, marzycielskie podejście do otaczającego cię świata. Skupiasz się na wnętrzu, często śnisz na jawie i układasz w głowie skomplikowane wizje. Jest w Tobie odwaga i nie wahasz się przed podjęciem działania. Często skutkuje to stresem, gdyż z natury nie znosisz porażek. Lubisz nietypowe, estetyczne przedmioty.
- ▶ Jeżeli jako pierwsze dostrzeżasz piórko, oznacza to, że twardo stąpasz po ziemi. Doskonale wiesz, czego chcesz i nieustępliwie do tego dążysz. Nie ulegasz manipulacjom ze strony innych. Nie lubisz niespodzianek i starasz się sprawować kontrolę nad każdym aspektem swojego życia.
- ▶ Jeżeli jako pierwsze dostrzeżasz chmury, jest w Tobie spokój. Opanowanie, to twoje drugie imię. Nie dajesz ponieść się emocjom nawet, gdy w Twoim życiu dzieje się nie najlepiej, zdajesz się na zdrowy rozsądek. Masz wnikliwy umysł, lubisz poznawać i odkrywać nowe. Często stawiasz się w roli mentora, ale nie narzucasz się z pouczeniem innych.
- ▶ Jeżeli jako pierwsze dostrzeżasz las, to oznaka Twojej dużej kreatywności. Przyjaciele nazywają Cię często „żywym srebrem”, bo masz tysiąc pomysłów na minutę i nie umiesz usiedzieć w jednym miejscu. Jesteś idealnym towarzyszem, inni kochają Cię za rozrywkową osobowość. Nie znosisz nudy i bylejakości, dlatego często ujawnia się Twoja nieprzewidywalność.



Pamiętam, jak chciałem, aby Nowy Rok 2020 był najbardziej niezapomnianym w moim życiu. Minęło zaledwie pół roku, a moje życzenie się spełniło.

– Co jesteś taki wkurzony? – pyta kelnera szef nocnego lokalu.  
– Bo ten typ pod oknem jest jakiś nienormalny. Zamówił kokainę, prostytutki i truskawki. Skąd mu wezmę truskawki o 3 nad ranem?

Na sali sądowej adwokat strony przeciwnej, chcąc wyprowadzić niewygodnego świadka z równowagi, mówi:

– Jak na pana pochodzenie społeczne, odznacza się pan wielką inteligencją...

– Gdybym nie był pod przysięgą z pewnością odwzajemniłbym komplement – odpowiada świadek.

Dowódca kompanii Wojsk Obrony Terytorialnej otrzymał

informację, że szeregowemu Kowalskiemu umarł ojciec. Zadanie poinformowania o tym żołnierza powierza dowódcy plutonu z prośbą, aby to zrobił w jak najbardziej delikatny sposób.

Dowódca plutonu zrobił zbiórkę.

– Bacność, spocznij. Wszyscy, którzy mają ojców wystąp! A Ty, Kowalski, gdzie się pchasz?

Wilk zaczął się na ścieżce na Czerwonego Kapturka i zgwałcił. Po wszystkim Czerwony Kapturek unosi się na łokciach i spokojnie pyta:

– Wilku, masz ty chociaż zaświadczenie, że nie jesteś chory na aids?

– Pewnie, że mam!

– No to możesz je podrzeć...

Jak żegna się okulista?

– Do zobaczenia.

A laryngolog?

– Do usłyszenia.

A ginekolog?

– Jeszcze do pani zajrę.

– Przepraszam, wysoki sędzie, ale ze stresu pocę się jak Arab na pustyni.

– Nic nie szkodzi, mam powtórzyć pytanie?

– Tak.

– Czy przyznaje się pan do rasistowskich wpisów w Internecie?

– Ależ wysoki sędzie! Ze mnie taki rasista, jak z ciapatego pożytek!

Chłopak mruga porozumiewawczo do dziewczyny:

– Przyjdź do mnie jutro o siedemnastej, nikogo nie będzie.

Nazajutrz dziewczyna odstrzeżliła się, pachnidło, bielizna. Przyszła i dzwoni... dzwoni... dzwoni..., a tu nikogo nie ma!

W szpitalu leży pacjent z ciężkimi poparzeniami całego ciała. Woła lekarza i pyta:

– Panie doktorze, przepisał mi pan viagrę, na co to niby ma pomóc?

– Żeby się panu kołdra nie przyklejała do brzucha...

Dusza trafia przed oblicze św. Piotra

– Zawód?

– Lekarz.

– To wchodzi wejściem dla dostawców.





## Funkasanki na antenie



Duet Funkasanki, łomżyński laureat konkursu Niebieski Mikrofon Polskiego Radia Białystok, wystąpił w niedzielę, 16 sierpnia, z koncertem w Studiu Rembrandt i na antenie Radia.

Duet tworzą Anna Kaptór i Przemysław Starachowski. Powstał w Łomży w 2015 roku. Dwa lata później nakładem własnej wytwórni wydał debiutancki album „Funkasanki”. Rok 2017 przyniósł mu finał konkursu Opole Debiuty, Grand Prix Festiwalu Piosenki

Niezależnej Noffa, Nagrodę Prezydenta Miasta Łomży za szczególne dokonania w dziedzinie kultury. W 2019 duet został laureatem Festiwalu My Name Is New w Klubokawiarni Towarzyska w Warszawie, którego nagrodą były koncerty na dziedzińcu siedziby ZAiKS i Pasażu „Wiecha” oraz koncert na Sound Project Summer w Chorwacji.

Od 9 lat Anka Kaptór i Przemek Starachowski prowadzą Autorską Szkołę Muzyczną Korzenny Kolektyw w Łomży. Fot. Facebook

### Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs Fotograficzne „Załamienie”

Konkurs Fotograficzny „Załamienie” ogłaszają Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej i prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Ma charakter otwarty, czyli mogą wziąć w nim udział amatorzy i fotograficy zawodowi. Organizowany jest w dwóch kategoriach: „Łomża dziś”, do której należy złożyć autorskie fotografie, prezentujące krajobraz miasta i najbliższych okolic, architekturę, wydarzenia oraz „Łomża dawniej”, na fotografię sprzed roku 1980 (nie trzeba być autorem zdjęć, ale należy posiadać prawo do dysponowania oryginalnymi fotografiami lub negatywami).



Prace należy nadesłać do 15 listopada (TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8, 18 - 400 Łomża, z dopiskiem „Załamienie 2020”). Każdy może zgłosić po 10 zdjęć w kategorii „Łomża dziś” i bez ograniczeń w kategorii „Łomża dawniej”. Główna nagroda wynosi 1500 zł.

### Repertuar kin

**Kino „Relax” Grajewo:** 22 sierpnia – „Turu. W pogoni za sławą”, godz. 16.30 oraz „Jak zdobyć dobrą żonę”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 22 sierpnia – „Turu. W pogoni za sławą”, godz. 14.00 oraz „Jak zdobyć dobrą żonę” lub „Xabo: ksiądz Boniecki”, godz. 17.00 i „Polowanie”, godz.

10.00; 23 sierpnia – „Turu. W pogoni za sławą” oraz „Polowanie”, godz. 17.00; 26 - 27 sierpnia – „Babyteeth”, godz. 14.00 oraz „Polowanie”, godz. 20.00; 28 sierpnia – „Jak zdobyć dobrą żonę”, godz. 14.00 i „Babyteeth”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 22 - 27 sierpnia – „Król Lew”, godz. 15.00 oraz „Pojedynyk na głosy”, godz. 17.15 i „Furie”, godz. 19.30.

## HOROSKOP

**BARAN** (21 III – 19 IV): dobry czas dla marzących o szalonej, ekscytującej przygodzie, która sprawi, że stracą głowę, ale przy okazji dobrze się zabawią.

**BYK** (20 IV – 21 V): optymistycznie wszędzie tam, gdzie trzeba się wykazać sprytem, inteligencją i bystrością. Poczujesz zew miłości...

**BLIŹNIĘTA** (22 V – 22 VI): szansa, by ruszyć z marzeniami, zabrać się za te dziedziny życia, które ostatnio kulały, słabły i przegrywały.

**RAK** (23 VI – 22 VII): pojawiają się wokół Ciebie ciekawi ludzie, z których każdy ma swoje walory, pozytywne i atrakcyjne cechy. Może dojść do sytuacji, że zakochasz się...

**LEW** (23 VII – 22 VIII): znakomity czas na działania zawodowe, pracę, interesy i biznes. Wróci swoboda działania na otoczenie.

**PANNA** (23 VIII – 22 IX): do sprawności w działaniu dodaj zdecydowanie, konsekwencję i stanowczość. Idąc na tej fali masz doskonałą szansę w relacjach uczuciowych.

**WAGA** (23 IX – 23 X): do głowy będą wpadać zwiariowane pomysły, pokusa, by zrobić coś wbrew sobie i zdrowemu rozsądkowi, czego potem można żałować.

**SKORPION** (24 X – 21 XI): poczujesz silną potrzebę emocji i wrażeń. Jeśli na poczuciu nie poprzestaniesz, możesz doświadczyć nieszablonowej przygody.

**STRZELEC** (22 XI – 21 XII): wykorzystaj najbliższe dni na twórczą pracę, analizę wszystkich ważnych działań i aktywności. Poprawi się relacja z otoczeniem.

**KOZIOROŻEC** (22 XII – 20 I): takiego pobudzenia zmysłów w Twoim życiu dawno nie było. Gdy poczujesz, że sprawy idą w dobrą stronę, nie zatrzymuj się w pół kroku.

**WODNIK** (21 I – 20 II): na luzie i ze spokojem podejdź do wyzwań. To także dobry czas na nawiązywanie nowych znajomości, przyjaźni, kontaktów.

**RYBY** (21 II – 20 III): pora wziąć się do roboty, przestać nad sobą rozczulać. Odkładanie na później tego, co należy wykonać natychmiast, w niczym nie pomoże.

### Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs Podlaskie w obiektywie

XVI Ogólnopolski Konkurs Fotograficzny „Podlaskie w obiektywie” im. Wiktora Wołkowa ogłasza Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej w Hajnówce. Tematem konkursu jest Podlaskie z jego architekturą, przyrodą, ludźmi, całą mozaiką kulturową w dowolnej interpretacji fotografującego, zależnej od jego wrażliwości i spostrzegawczości. Konkurs ma charakter, otwarty mogą wziąć w nim udział wszyscy.

Fotografie konkursowe należy dostarczać w formie odbitek fotograficznych w formacie A3 lub zbliżonym ze zdjęciami w formie elektronicznej (jpg, tif) na CD/DVD lub wysłać zdjęcia w wersji elektronicznej na adres kontakt@muzeumbialoruskie.pl z wypełnioną i podpisaną kartą zgłoszenia w formie skanu. Każdy może zgłosić do konkursu maksymalnie 3 fotografie

(formularz zgłoszeniowy z regulaminem dostępne na stronach internetowych [www.muzeumbialoruskie.hajnowka.pl](http://www.muzeumbialoruskie.hajnowka.pl), [www.hajnowka.pl](http://www.hajnowka.pl)).

Przyznane zostaną nagrody I, II i III oraz wyróżnienia.

Prace należy zgłaszać do 15 października 2020. Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród oraz wystawa konkursowa planowana jest w grudniu 2020 r. Wystawa prezentowana będzie w Muzeum i Ośrodku Kultury Białoruskiej w Hajnówce przez rok. Później „powędruje” po Podlaskiu i prezentowana będzie w Białymstoku, Bielsku Podlaskim, Narewce, Kleszczelach, Białowieży. W zależności od sytuacji, może być wystawiana w Brześciu oraz w Grodnie na Białorusi.

Szczegółowe informacje, tel. 85 682 28 89 i [konatkt@muzeumbialoruskie.pl](mailto:konatkt@muzeumbialoruskie.pl).

Fot. pixabay



**Łomża sponsorem w... Kielcach!**

Właściciel browaru Łomża Van Pur SA został sponsorem piłkarzy ręcznych w Kielcach. Zespół Vive Kielce nazywa się teraz Łomża Vive Kielce i na jego koszulkach zobaczymy logo marki Łomża. Umowa z Van Pur podpisana została na cztery lata.

„Logo sponsora umieszczane będzie także na bandach reklamowych podczas spotkań w Hali Legionów, ściankach konferencyjnych, autokarze zespołu oraz zaproszeniach i biletach, a także eksponowane będzie podczas krajowych rozgrywek PGNiG Superligi, Ligi Mistrzów i w materiałach wideo, przygotowywanych przez klubową telewizję. Marka Łomża uzyska prawo do wykorzystywania wizerunku zawodników i zespołu”, pisze „Przegląd Sportowy”.

Kielecka drużyna piłki ręcznej, to siedemnastokrotny mistrz Polski, szesnastokrotny zdobywca Pucharu Polski i zwycięzca Ligi Mistrzów w sezonie 2015/2016.

**Turniej pamięci Emila**

X Turniej Piłki Nożnej im. Emila Świderskiego w dwóch kategoriach, dzieci i oldbojów, rozegrany został w sobotę, 15 sierpnia w Szczuczynie. W meczu dzieci z rocznika 2007 lepsi okazali się młodzi piłkarze z Pisz, natomiast wśród dorosłych: I miejsce zajęła ekipa Biała Piska, II – Kolno, III – Przyjaciele Emila, IV – Promil, V – Grajewo.

Statuetkami wśród dzieci wyróżnieni zostali jako najlepszy zawodnik Turnieju Krzysztof Lynko (Wissa Szczuczyn), najlepszy bramkarz Jakub Obuchowski (Mazur Pisz), najlepszy strzelec Ernest Banach (Mazur Pisz).

Wśród dorosłych wyróżnieni zostali jako najstarszy zawodnik Turnieju Mirosław Jatzak (Grajewo), najlepszy bramkarz Jacek Szymański (Biała Piska) i najlepszy zawodnik Przemysław Bagiński (Kolno).

Emil Świderski był utalentowanym piłkarzem Wissy Szczuczyn. Zasnął w 40 minucie meczu III ligi pomiędzy Wissą i Mrągowią Mrągowo 14 sierpnia 2010 roku na stadionie w Grajewie. Piłkarza zabrała karetka pogotowia, zmarł w szpitalu w Grajewie następnego dnia, 15 sierpnia. Miał 23 lata. W sezonie 2009/10 zdobył dla Wissy Szczuczyn 15 goli.

Kolczasty głóg pięknie kwitnie, a potem osypany drobnym, czerwonym owocem, pięknie wygląda, dlatego powszechnie uprawiany jest jako roślina ozdobna. Nie wszyscy wiedzą, że jest źródłem witaminy C, PP i witamin z grupy B. Ma dużo flawonoidów, które wykazują działanie przeciwnowotworowe oraz wiele olejków eterycznych, błonnika, soli mineralnych. Zawiera aminy, fitosterole, fenolokwasy i garbniki. Owoce głogu zbiera się od września (nie należy ich zbierać po przymrozkach). Można je też kupić w sklepach zielarskich.

Głóg pomaga w następujących dolegliwościach: nerwobólach, chorobach serca (choroba wieńcowa, zaburzenia rytmu serca), nerwicy, nadciśnieniu, zaparciach, obniżo-

**„Boża apteka” wzmocni organizm****Zdrowa ozdoba**

nej odporności, bolesnych miesiączkach, infekcji dróg moczowych, chorobach wieku starczego, stresie (głóg ma delikatne działanie uspokajające), bezsenności.

Napar z owoców: 2 łyżeczki owoców głogu zalać szklanką wrzątku, odstawić pod przykryciem na 20 minut. Pić 3 razy dziennie (gdy przyjmuje-

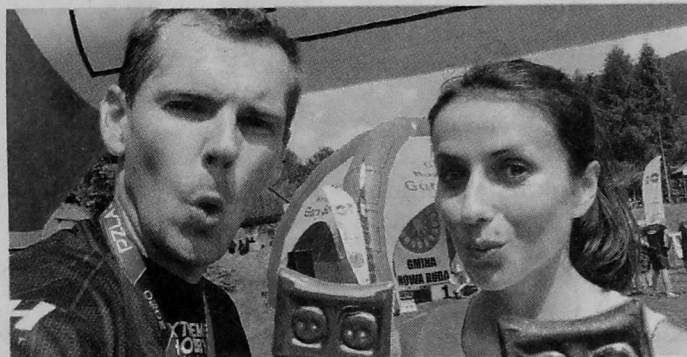
my leki, dobrze wcześniej uzgodnić to z lekarzem).

Głóg wpływa pozytywnie na zdrowie tylko wtedy, gdy jest stosowany regularnie. Picie naparu jednorazowo lub kilka razy przy danej dolegliwości nie przynosi zwykle zbyt dużych efektów, ponieważ oddziałuje on na organizm w dość łagodny sposób.

**Mamy Mistrza Polski w Biegu Alpejskim!**

Niezmordowany Piotr Łobodziński z LLKS „Prefbet Śniadowo” Łomża zdobył Mistrzostwo Polski w Biegu Alpejskim. Trasa 10 km kończyła się na szczycie Wielkiej Sowy (1014 m npm). Choć od startu bardzo mocne tempo narzucił obrońca tytułu Sylwester Lepiarz, na około 3 km prowadzenie objął Piotr Łobodziński i nie oddał go już do mety, zdobywając swój 4 medal MP w biegach górskich (poprzednie 2011 – brąz, 2014 – złoto i 2017 – srebro). Lekkoatleta z Łomży tym samym zakwalifikował się na listopadowe Mistrzostwa Świata, które mają się odbyć na Lanzarote (Wyspy Kanaryjskie).

– Nie było to łatwe zwycięstwo, choć prowadziłem większość dystansu. Musiałem dość mocno popraco-



Piotr Łobodziński z żoną Iwoną

wać, aby odeprzeć ataki młodszych rywali. Ostatecznie wygrałem o ponad 20 sekund, jako jedyny na mecie poniżej 40 minut. Nie licząc medali drużynowych, jest to mój 6 indywidualny medal Mistrzostw Polski w lek-

kiej atletyce.

Wysokie 5 miejsce zajęła Iwona Wiśniewska, także reprezentująca klub z Łomży, prywatnie żona Piotra Łobodzińskiego.

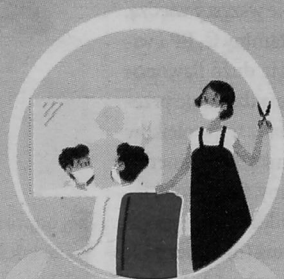
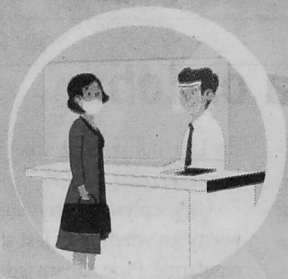
REPORTAŻE ŚLUBNE  
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



**Sprawy  
w urzędzie?**



**Wizyta  
w salonie  
urody?**

**Zakupy  
w galerii  
handlowej?**



**Film  
w kinie?**



pamiętaj,  
**zastaniaj  
usta i nos**

[gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)



KANCELARIA PREZESA  
RADY MINISTRÓW