

KONTAKTY

37 (1970)

13 września 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Nauczycielka z Łomży
oskarżona o seks
z uczniem z Kuzi**

**Sądowy
„orzecz”**

**Co ukrywa
i czego boi się
Zarząd „Mlekpolu”?**

**Zanim
„mleko się
wyleje”**



W związku z podejrzeniem korupcji w Elektrowni w Ostrołęce, CBA przeszukało mieszkanie posła PiS Arkadiusza Czartoryskiego i jego córki w Warszawie. „Elektrownia Ostrołęka pod rządami PiS zmierza ku upadkowi, między innymi dlatego, że zarządzana jest przez katechetów, nauczycieli, kolejarzy i hodowców kaczek”, mówi były senator PiS

Po 2016 roku kondycja ekonomiczna Elektrowni Ostrołęka zaczęła się gwałtownie pogarszać. Do 2015 roku bilans energetyczny, dotyczący importu i eksportu energii elektrycznej był na plusie i Polska sprzedawała część nadwyżki energii. Od 2016 roku zaczęła się sytuacja, że zaczęliśmy coraz więcej energii importować, w tej chwili importujemy codziennie 2400 Megawatów. To tak, jakby cztery elektrownie zostały wycięte z systemu. Niestety, tragiczny w skutkach okazuje się związek polityki z gospodarką. W elektrowni i spółkach są ludzie kompletnie nie znający się na energetyce. Ani doświadczenia, ani wykształcenia. Mamy kilku katechetów, którzy w tej chwili zarządzają elektrownią, mamy specjalistę od chowu gęsi, od chowu kaczek, mamy nauczycieli, kolejarzy, którzy nigdy z energetyką nie mieli nic wspólnego, mówił były senator PiS i były pracownik Elektrowni Krzysztof Majkowski na wspólnej konferencji prasowej z posłami PO Czesławem Mrocz-

kiem i Marcinem Kierwińskim w środę, 9 września.

Odpowiedzialnością za ten stan Majkowski obarczył ostro-

łęckiego posła PiS Arkadiusza Czartoryskiego. Mimo to, jak dodał, rada nadzorcza przyznała zarządowi nagrody, a członek

zarządu, która doprowadziła do rozbicia samochodu służbowego nie poniosła żadnych konsekwencji.

Jak wielka musi być ta afera, skoro CBA, które do tej pory lekką ręką zamiatało pod dywan wszelkie afery związane z obozem władzy, w tej sprawie zdecydowało się na interwencję, pytał Kierwiński.

Nawiązywał do informacji z wtorku, że Centralne Biuro Antykorupcyjne na zlecenie Prokuratury Regionalnej w Białymstoku zatrzymało cztery osoby związane z branżą energetyczną, w tym byłego prezesa Elektrowni Ostrołęka oraz menadżera PGE Dystrybucja. Agenci CBA zażądali też wydania dowodów od posła PiS Arkadiusza Czartoryskiego i przeszukali jego oraz jego córki mieszkania.

Niedawno okazało się, że najpierw forsowana przez rząd PiS rozbudowa Elektrowni w Ostrołęce, a potem przerwana, pochłonęła na marne prawie miliard złotych. (źródło: PAP, intreria).



Megaafera

Bezużyteczne wieże, zwane już „wieżami Kaczyńskiego”, po przerwanej rozbudowie Elektrowni w Ostrołęce



#NajwiększaKsięgarniaInternetowa

#CzytamBoLubię

Książki

Ebooki
i Audiobooki

i coś więcej...

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO



POZNAJ NASZE WSZYSTKIE PROMOCJE

**RABATY
NAWET DO
-70%**

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Chciałem napisać o tych wszystkich, którzy w przeciwieństwie do Polaków, są Prawdziwymi Polakami, w przeciwieństwie do patriotów, są Prawdziwymi Patriotami, w przeciwieństwie do katolików są Prawdziwymi Katolikami. Zwłaszcza o Prawdziwych Katolikach. Jak napisać, co czuję, myślę, sądzę krótko, zrozumiale, niczego nie roniąc? Dzisiaj nie potrafiłem. W każdym razie na pewno napisałbym coś stokroć bardziej miłego, niż ks. Jan Twardowski:

*„Dziękuję Ci że nie wszystko jest
białe albo czarne
za to że krowy są łaciate
bladożółta psia trawka
kijanki od spodu oliwkowozielone
dzięcioły pstre...*

*Ty co nie zbawiasz dusz porośniętych słowami
chroń mnie od pięknej gładkiej
wymowy „kościelnej”
od naoliwionych zdań
proroczych ryków
zgrabnego szeptu”*



WŁADYSŁAW TOCKI



centrum kredytowe

- nawet **300 000 zł** w gotówce
- **szybka** decyzja kredytowa
- **bez dokumentowania,**
na co chcesz przeznaczyć kredyt

- gotówkowe**
- konsolidacyjne**
- hipoteczne**
- dla rolnika**
- dla firm**
- chwilówki**

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8
tel. **505 725 110**

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy QS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

MYŚL TYGODNIA:

Patriotyzm nie polega na nienawiści wobec innych narodów, lecz na miłości do własnego

Kazimierz Przerwa-Tetmajer



Fot. pixabay

100 i więcej lat ma 73 mieszkańców naszego województwa. Najstarsza mieszkanka Podlaskiego ukończyła 109 lat. Z okazji setnych urodzin ZUS wypłaca seniorom obecnie 4 294,67 zł brutto. Aby je otrzymać, emeryt lub rencista ZUS nie musi składać żadnego dodatkowego wniosku. W przypadku stułatków, którzy nie pobierają emerytury lub renty, należy złożyć w ZUS wniosek i dokument, potwierdzający datę urodzenia. Rolnikom „stułatkowe” wypłaca KRUS.

■ Żubr zaatakował w turystę (61 lat) w Puszczy Białowieskiej, który z obrażeniami trafił do szpitala. Białowieża jest największą w Polsce ostoją żubra. Żyje w niej obecnie 770 żubrów, wśród nich ponad 70 urodzonych w 2019 roku.

■ Takich tłumów nie pamiętają mieszkańcy Tykocina! Jak szacuje Muzeum w Tykocinie, w lipcu i sierpniu odwiedziło je ponad 25 tys. turystów. Pod tym względem były to dla miasteczka rekordowe wakacje.

■ Reportażyci radiowi z całej Polski zjechali do Supraśla na Warsztaty Reportażu Radiowego, organizowane przez Polskie Radio Białystok. Pierwsze

odbyły się w 1976 roku. Odbywają się w najpiękniejszych miejscowościach regionu: Białowieży, Wigrach, Augustowie, Tykocinie. W Supraślu reporterzy zwiedzają Muzeum Ikon i obejrzą spektakl Teatru Wierszalin.

■ Poseł Stefan Krajewski (PSL) otworzył swoje biuro w Zambrowie przy pl. Sikorskiego 15. Czynne we wtorki i czwartki (godz. 9.00 – 17.00).

■ Szczepionki przeciw wściekliznie dzikich zwierząt zrzucane będą w województwie z samolotów od 14 do 19 września. Podlaski Wojewódzki Lekarz Weterynarii prosi, aby nie dotykać i nie niszczyć przynęt.



Złożeniem kwiatów w miejscach pamięci, wystawami, odczytami, rekonstrukcjami wydarzeń uczcili 81 rocznicę wybuchu II wojny światowej mieszkańcy województwa podlaskiego. W Grabowie rekonstruktorzy od lat odtwarzają (na zdjęciu) wypad Podlaskiej Brygady Kawalerii na Prusy Wschodnie w celu rozpoznania zgrupowania sił niemieckich po przeciwnej stronie granicy. Była to jedyna taka akcja za granicą III Rzeszy we wrześniu 1939 roku. Fot. UG Grabowo.

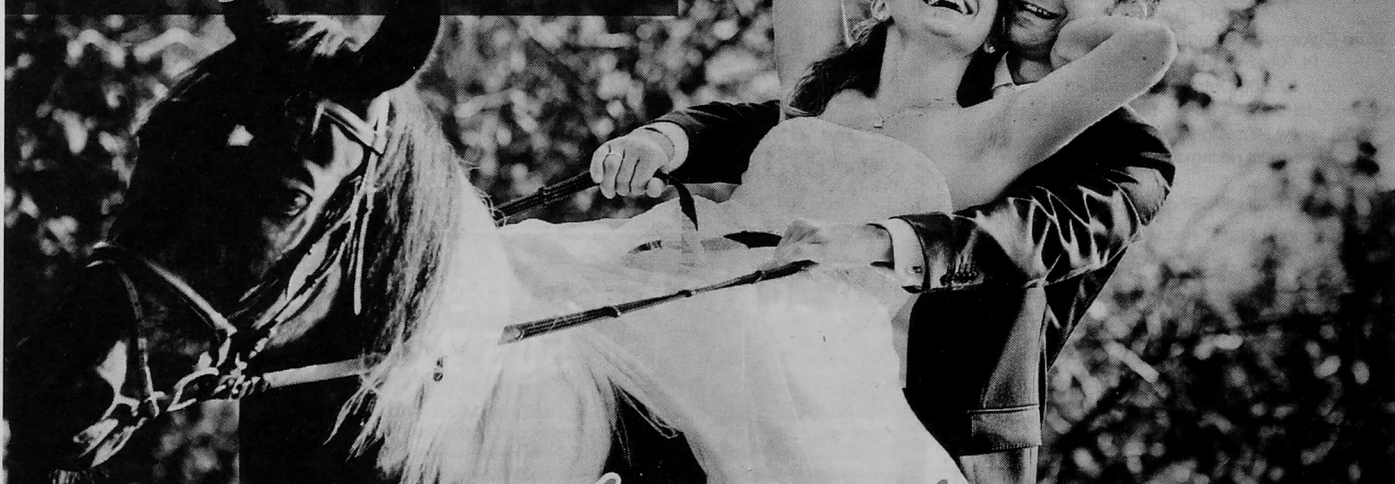
Pionierki w edukacji i nauce

„Ruchy kobiece na ziemiach polskich w XIX i XX w. Stan badań i perspektywy”, to temat ogólnopolskiej konferencji naukowej, organizowanej przez Ośrodek Badań Historii Kobiet Instytutu Studiów Kobietych i Uniwersytet w Białymstoku (11-14 września).

W programie m. in. wystąpienia: „Dziewuchy dziewczuchom – głos „zwykłych” kobiet w przestrzeni publicznej” prof. Alicji Gałczyńskiej, „Problemy

z Nagrodami Nobla dla Marii Skłodowskiej-Curie prof. Andrzeja Hennela, „Rzeczywistość kobiet stanu wojennego” prof. Jolanty Chwastyk-Kowalczyk. Wygłaszane artykuły zostaną opublikowane. Konferencję wzbogaca wystawa „Pionierki. Kobiety w edukacji i nauce” na kampusie Uniwersytetu w Białymstoku (plac Syntezy); otwarcie 11 września (godz. 11.00), a oglądać będzie można do 30 października.

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

„Milionowa rodzina” spod Turośli

Milionową Kartę Dużej Rodziny wręczyła rodzinie Marzeny i Kazimierza Malinowskich z Łachy (gm. Turośl) wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej Barbara Socha w piątek, 4 września. Malinowscy mają czworo dzieci, córkę Wanessę (9 lat) i trzech synów: Aleksandra (2 lata), Sylwestra (7 lat) i Kacpra (13 lat).

Karta upoważnia do korzystania ze zniżek w instytucjach publicznych i firmach prywatnych, które przystąpiły do programu. Są to zniżki przy zakupie żywności, paliwa, ubrań, książek, biletów do instytucji kulturalnych i na przejazdy. Jest przyznawana rodzinie z trojgiem i więcej dzieci. Rodzice mogą z karty korzystać doży-



Rodzina Malinowskich z wiceminister Barbarą Sochą (druga z prawej) oraz posłem Lechem Kołakowskim i senatorem Markiem Komorowskim

wotnio, a dzieci do ukończenia 18 lub 25 lat w przypadku kontynuowania nauki.

W województwie podlaskim do 2015 r. wydano ok. 130 tys. Kart Dużej Rodziny.

Rektor z Łomży przewodniczy rektorom z Polski

Rektor Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży dr hab. Dariusz Surowik został przewodniczącym Konferencji Rektorów Publicznych Uczelni Zawodowych. Wybrało go Zgromadzenie Plenarne Konferencji, które tworzy 32 rektorów publicznych uczelni zawodowych.

Rektor Dariusz Surowik planuje nawiązać współpracę z konferencjami rektorów zagranicznych uczelni oraz uzyskać przedstawicielstwo Konferencji w Radzie Głównej Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

– Będziemy także dążyć do tego, aby Narodowe Centrum Badań i Rozwoju uruchomiło odrębną ścieżkę grantową dla publicznych uczelni zawodowych – zapowiada.

Dr hab. Dariusz Surowik (logik, matematyk, informatyk) od 2004 r. jest wykładowcą PWSiIP, a od 2017 rektorem tej uczelni. W 2019 r. został powołany przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w skład Zespołu do spraw monitorowania i wdrażania reformy szkolnictwa wyższego i nauki.



Rektor dr hab. Dariusz Surowik

Studia podyplomowe w WSA

Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży otwiera podyplomowe studia z pedagogiki rewalidacyjnej z wczesnym wspomaganiem rozwoju (3 semestry), po których można uzyskać tytuł magistra pedagogiki w tej dziedzinie w Wyższej Szkole Społeczno-Ekonomicznej w Gdańsku. Szczegółowe informacje, tel. 86 216 94 97, 86 216 62 38.

Pośmiej się w Porcie Łomża

Na wieczór stand-upowy zaprasza prezydent Mariusz Chrzanowski w sobotę, 12 września (godz. 19.00), na bulwary przy Porcie Łomża. Wystąpią znani kpiarze Filip van der Brym, Michał Kutek i Mieszko Minkiewicz. Wstęp wolny.

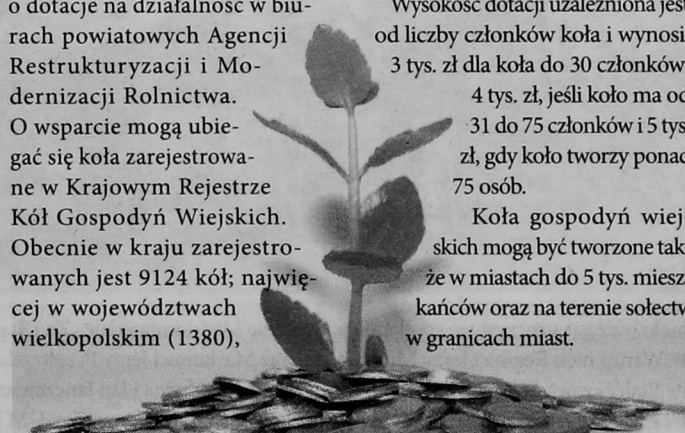
Pieniądze dla kół gospodyń

Do 30 września koła gospodyń wiejskich mogą składać wnioski o dotacje na działalność w biurach powiatowych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. O wsparcie mogą ubiegać się koła zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich. Obecnie w kraju zarejestrowanych jest 9124 kół; najwięcej w województwach wielkopolskim (1380),

lubelskim (1182), w podlaskim 340 kół.

Wysokość dotacji uzależniona jest od liczby członków koła i wynosi: 3 tys. zł dla koła do 30 członków; 4 tys. zł, jeśli koło ma od 31 do 75 członków i 5 tys. zł, gdy koło tworzy ponad 75 osób.

Koła gospodyń wiejskich mogą być tworzone także w miastach do 5 tys. mieszkańców oraz na terenie sołectw w granicach miast.



40 lat temu

„Kontakty”, 14 września 1980:



Po ustąpieniu fali strajków w największych ośrodkach przemysłowych, nastąpił wzrost napięcia w licznych zakładach województwa łomżyńskiego, a w wielu z nich odbyły się strajki. W tej chwili jest jeszcze za wcześnie na głębszą ocenę tych wydarzeń. Dlatego przedstawiamy obecnie tylko krótką chronologię protestów załóg.

6 września na kilka godzin przerwał pracę Transbud. W dwa dni później największe nasilenie przerw w pracy: strajkowało 15 zakładów, między innymi „Morena”, O/STW i Zakład Mleczarski w Kolnie, PTHW w Łomży, ŁZPB „Narew”.

9 września przerwano pracę w RDP Łomża. Następnego dnia zastrajkowali między innymi pracownicy PKS z Zambrowa. Najdłużej nie pracowano w Wojewódzkim Zakładzie Energetyki Ciepłej, bo aż od 3 do 8 września i w O/STW Kolno (od 8 do 11).

W 5 zakładach, gdzie odbywały się strajki, nie powołano komitetów strajkowych, lecz komisje robotnicze lub komitety przedstawicielskie. Tak było w kolneńskiej „Morenie”, w zambrowskiej ZPOW, SKR w Szczuczynie, w grajewskim „Bielpolu”.

Komitety strajkowe działały w 10 zakładach (w ŁZPB „Narew”, Fabryce Mebli, Transbudzie, PTHW, O/STW Kolno).

W niektórych przedsiębiorstwach zapowiedziano strajki, jeśli postulaty załogi nie zostaną spełnione (Fabryka Mebli, WUT Kolno i „Powogaz”).

Postulaty dotyczyły głównie spraw socjalnych, płac, zaopatrzenia sklepów i kiosków przyzakładowych, funkcjonowania rad zakładowych, niekiedy domagano się także zmian personalnych na kierowniczych stanowiskach (WPiU, Oddział STW w Kolnie, „Powogaz” i Spółdzielnia Pracy w Szepietowie). Z tego ostatniego postulatu prawie wszędzie się wycofano.

ŁOMŻA

Szpital odzyskuje „normalność”

„Szpital Wojewódzki w Łomży nie będzie ponownie przekształcony w jednoimienny zakaźny”, zapewnia wiceprezydent Andrzej Stypułkowski po spotkaniu i rozmowach z wojewodą podlaskim i przedstawicielami Zarządu Województwa Podlaskiego. Z ponad 20 oddziałów Szpitala wyłącznie dla pacjentów chorych na Covid-19 i zarażonych koronawirusem nadal przeznaczone są: zakaźny, ginekologia i położnictwo, neonatologia oraz neurologia. Dla wymagających leczenia szpitalnego przeznaczono także łóżka na okulistyce (dwa) i nefrologii (jedno). W drugiej połowie września pacjentów ma zacząć przyjmować Oddział płucny.

Spotkanie z autorką „Polskich morderczyń”

Na spotkanie z Katarzyną Bondą, autorką między innymi głośnej książki „Polskie morderczynie”, zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży w piątek, 11 września 2020 o godz. 17. 00 (dziedzicznicy Biblioteki, ul. Długa 13). Katarzyna Bonda pochodzi z Białegostoku (mieszka w Warszawie).

100 lat Felicji Kacperskiej z Sulim



Uśmiechniętą i pełną wigoru Felicję Kacperską, która skończyła 100 lat, odwiedzili z życzeniami burmistrz Nowogrodu Grzegorz Palka, przewodniczący Rady Miejskiej Daniel Cwalina oraz sołtys Sulim Lilla Dzierzgowska (na zdjęciu). Fot. UM

Nowa dyrektor lecznictwa

Dr n. med. Anita Świętochowska objęła stanowisko dyrektora ds. lecznictwa i koordynatora Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży. Z naszym Szpitalem związana jest od 16 lat. Początkowo jako lekarz, specjalista

medycyny ratunkowej, a od 2019 r. koordynator SOR. Jest absolwentką Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Posiada specjalizacje lekarskie z chorób wewnętrznych oraz medycyny ratunkowej. W 2013 r. uzyskała doktorat z nauk medycznych.

Powiat dzieciom



Wszystkie rodziny zastępcze w powiecie łomżyńskim otrzymają zestawy sprzętu do tzw. nauki zdalnej, zapowiedział starosta Lech Szablowski, wręczając pierwszym sześcioletniom laptopy i drukarki. Niektóre z nich wychowują nawet kilkoro dzieci.

ASF w gminie Piątnica

U dzika odstrzelonego w okolicy wsi Nagórki (gm. Piątnica) służby weterynaryjne potwierdziły zakażenie wirusem świńskiej grypy (ASF). W związku z występowaniem ASF, powiat łomżyński objęty jest ograniczeniami sanitarnymi.

„Zapiąta” butelka w głowę!

Gdy ochroniarz Kauflandu próbował zatrzymać dwóch młodych chłopaków, którzy ukradli alkohol, otrzymał cios butelką. Po dwóch tygodniach jeden z bandytów został przez łomżyńską policję zatrzymany. Złapanie drugiego jest kwestią czasu.

„Diamentowe” i „złote” małżeństwa w gminie Jedwabne



Dziewięć par z gminy Jedwabne otrzymało w czasie uroczystego spotkania w Urzędzie Miejskim medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” na wniosek burmistrza Adama Niebrzydowskiego. Wśród nich Regina i Jerzy Mrozikowie oraz Marianna i Jerzy Przestrzelscy obchodzili w tym roku Diamentowe Gody, a Złote Gody Janina i Władysław Białobrzewscy, Krystyna i Stanisław Iwanowscy, Jadwiga i Jan Janczewscy, Anna i Eugeniusz Karwowsky, Krystyna i Stanisław Karwowsky, Alicja i Walery Kosakowsky Barbara i Tadeusz Kurzątkowsky. Gratulujemy! Fot. UM Jedwabne

Teatr zamknął „Walizkę” i otworzył spektakl „Lew i Ptak”

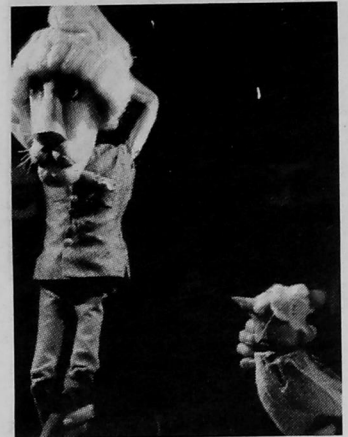


Scena z „Ja gore”

Plenerowe przedstawienie „Ja gore” warszawskiego Teatru Akt zakończyło 33 Spotkania Teatralne „Walizka”, które z powodu pandemii zastąpiły w tym roku prestiżowy Międzynarodowy Festiwal „Walizka” od ponad 30 lat organizowany przez Teatr Lalki i Aktora w Łomży. W ramach Spotkań 8 teatrów z całego kraju zaprezentowało w plenerze 11 przedstawień. Tuż po ich zakończeniu łomżyński Teatr inauguruje nowy sezon artystyczny spektaklem „Lew i Ptak” w sobotę, 12 września (godz. 11.00 i 17.00) w reżyserii Katy Csató (Węgry), scenografii Julii Sku-

ratowej (Litwa), z muzyką Bogdana Szczepańskiego. Obsada: Tomasz B. Rynkowski, Daria Głowacka, Rafał Swaczyna, Marzanna Gawrych.

„W związku z obowiązkiem dostosowania się do nowych warunków prezentacji wydarzeń artystycznych uprzejmie informujemy, że mamy dostępną ograniczoną ilość miejsc na sali widowiskowej (maksymalnie 50 widzów w czasie spektaklu), dlatego zwracamy się z uprzejmą prośbą o wcześniejszą rezerwację telefoniczną biletów, tel. tel. 86 216 31 93, 666 383 704”, informuje Łukasz Boratynski z Teatru



Scena z „Lew i Ptak”



100 lat Józefy Sawickiej

Józefa Sawicka z Zambrowa 5 września skończyła 100 lat. Urodzinowe życzenia i gratulacje dostojnej Jubilatce złożył burmistrz miasta Kazimierz Dąbrowski. Przekazał także listy gratulacyjne i życzenia od wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego i premiera Mateusza Morawieckiego. Fot. Justyna Włodkowska-Kurpiewska.



Piękną świetlicę z dużą i małą salą, szatnią, pomieszczeniem gospodarczym i zadaszonym tarasem, ufundowała mieszkańcom Nagórek Jabłoni z własnego budżetu gmina Zambrów. Obok niej jest plac zabaw, siłownia i parking. Całość z ogrodzeniem kosztowała 1 760 tys. zł.

„Złoty pary” z Ciechanowca



Uroczystość poprzedziła Msza święta w intencji Jubilatów

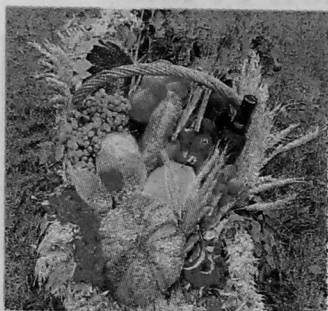
Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wręczył burmistrz Ciechanowca Eugeniusz Święcki 42 parom, które zawarły małżeństwa w latach 1968, 1969 i 1970: Zofii i Jerzemu Konstantemu Arnoldom, Helenie i Witoldowi Dąbrowskim, Jadwidze Dering, Zofii i Janowi Długoleckim, Czesławie i Mieczysławowi Gnatowskim, Witoldzie i Markowi Jachimczukom, Jadwidze i Kazimierzowi Kapłanom, Krystynie i Henrykowi Kapłanom, Alinie i Piotrowi Kazimierczukom, Janinie i Piotrowi Kieliszkom, Halinie i Waclawowi Klejzerowiczom, Marii i Zygmuntowi Kocom, Mariannie i Stanisławowi Kocom, Walentynie i Janowi Komarowski, Elżbiecie i Franciszkowi Kosińskim, Mariannie i Józefowi Krawczykom, Alinie i Krzysztofowi Kryńskim, Jadwidze i Andrzejowi Kuczabo, Jadwidze i Józefowi Masłowski, Władysławie i Krzysz-

tofowi Michalskim, Irenie i Antoniemu Murawskim, Annie i Janowi Niemyjskim, Cecylii i Zygmuntowi Niemyjskim, Janinie i Eugeniuszowi Niewiarowski, Mirosławie i Stanisławowi Pelinko, Irenie i Edwardowi Pelszykom, Wandzie i Wincentemu Porzezińskim, Halinie i Kazimierzowi Puchalskim, Janinie i Stanisławowi Rozenkrancom, Zofii i Stanisławowi Rutkowski, Zofii i Mieczysławowi Smolińskim, Elżbiecie i Janowi Szczepanowi, Janinie i Henrykowi Terlikowski, Henrykowi Uszyńskiemu, Krystynie i Sławomirowi Wielechowiczom, Krystynie i Józefowi Właszczykom, Danucie i Tadeuszowi Wojtkowski, Wiesławie i Andrzejowi Zalewskim, Halinie i Józefowi Zdunkom, Krystynie i Stanisławowi Żerom, Zoji i Marianowi Żerom.

Uroczystość uświetnił występ Zespołu wokalnego miasta Ciechanowiec.

POWIAT GRAJEWSKI

Dożynki w Radziłowie



Wieniec KGW Radziłów.
Fot. Facebook

Dożynkowe wieniec, kosze i wiązanki uwite ze zbóż i kwiatów udekorowały w niedzielę ołtarz w kościele św. Anny w Radziłowie. Gospodarzami tegorocznego święta plonów byli mieszkańcy ulic Łomżyńskiej i Gęsiej z Radziłowa. W uroczystości uczestniczyły delegacje z Borawskich, Mścich, Racibor, Konopek, Kolonii Radziłów, Czerwonek, Kramarzewa, Kieljan, Kownatek, Okrasina oraz Koło Gospodyń Wiejskich z Radziłowa.

Z powodu epidemii koronawirusa biskup łomżyński Janusz Stepnowski zdecydował, iż nie będzie w tym roku dożynek diecezjalnych. Odbywają się tylko dożynki parafialne.

POWIAT KOLNEŃSKI

Fajne babki ze smaczną babką

– Kiedyś, kiedyś starsze mieszkanki powołały koło gospodyń. Ale zebrały się kilka razy i rozstały. Chciałyśmy coś zrobić, żeby nasza wieś nie była mrocznym kątem, żeby coś się działo we wsi – mówi przewodnicząca Sylwia Cieloszczyk o motywach reaktywacji Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Rudzie (gm. Turośl), do którego należy 31 mieszkańek.

I dzieje się! We wrześniu ubiegłego roku włączyły się w organizację uroczystości odsłonięcia pomnika, poświęconego wywiezionym do obozów koncentracyjnych w 1944 r. mieszkańcom wsi. Zorganizowały też Dzień Matki i zabawę dla dzieci na Dzień Dziecka. Były na dożynkach wojewódzkich w Tykocinie i stanęły w konkursie na najpiękniejsze stoisko dożynkowe. Brały udział w szkoleniach, zdobyły dofinansowanie od marszałka województwa. Kupiły stroje kurpiowskie, za tegoroczną dotację buty kurpiowskie, namiot,

Pomoc ponad wiek pomagającym

Pieniądze na zakup sprzęt i mundury otrzymały OSP powiatu grajewskiego od samorządu województwa podlaskiego: Grajewo – 20 tys. zł oraz gminy: Radziłów – 33,5 tys., Grajewo – 25 tys., Wąsosz – 24,5 tys., Rajgród – 15 tys. i Szczuczyn – 15 tys. Ochotnicze straże w powiecie mają długą historię. Najstarsza jest straż w Szczuczynie, która powstała w 1882 r. Jej pierwszym naczelnikiem był Roman Wilczyński.

OSP w Grajewie została powołana w 1900 roku z inicjatywy Adama Jagodzińskiego (sędziego pokoju), księdza Józefa Lendo (proboszcz parafii grajewskiej), Tadeusza Przerębła (urzędnik komory celnej), Władysława Skarżyńskiego (sędziego pokoju) i Zygmunta Witkowskiego (urzędnik komory celnej). Pierwszym naczelnikiem straży był Tadeusza Przerębel, a prezesem Władysław Skarżyński.



W tym samym czasie powołano OSP w Rajgrodzie, której prezesem został proboszcz ks. Henryk Tysza, a członkami zarządu aptekarz Czesław Strzelecki, lekarz Szymon Peltyń i nauczyciel Franciszek Urbejtys.

W tym roku OSP Grajewo i Rajgród obchodzą 120 rocznicę działalności.

Dwa lata młodsza jest straż w Wąsoszu, powołana w 1922 r., której pierwszym prezesem został proboszcz Wąsosza ks. Wincenty Spirra, a naczelnikiem Adam Kocij.

Koniec z bałaganem



Plac po byłym dworcu PKS w Grajewie będzie zagospodarowany jeszcze w tym roku za pół miliona złotych. W poniedziałek, 7 września, burmistrz miasta podpisał umowę z wykonawcą.

Wyjazd do teatru

Wyjazd do Teatru Lalki i Aktowa w Łomży na spektakl „Lew i Ptak” oraz edukację teatralną pod hasłem „Poznajemy teatr” organizuje w sobotę, 12 września (godz. 10.00), OSP w Radziłowie. Zapisy w Bibliotece Samorządowej, tel. 86 273 60 24. Wyjazd organizowany jest w ramach projektu „Kultura i sport łączy pokolenia”, na który strażacy otrzymali 69 220 zł dotacji.

Dla dzieci

Na zajęcia plastyczne dzieci i młodzież zaprasza Biblioteka Centrum Kultury w Szczuczynie we wtorki i czwartki (godz. 14.00).

Szkoła po remoncie



Wyremontowane zostały trzy klasy i przebudowane schody wejściowe w Szkole Podstawowej w Turośli.

Dożynki w Małym Płocku

Dożynki połączone z parafialnym odpustem Znalezienia Krzyża Świętego odbędą się w Małym Płocku w niedzielę, 13 września (godz. 12.00). Wieniec przygotują mieszkańcy Zalesia.

Zmiany w bibliotece

Ewę Bączek powołał wójt gminy Turośl do pełnienia obowiązków dyrektora Biblioteki Publicznej Gminy Turośl. Dyrektorka biblioteki Ewa Kamińska została odwołana.

Jest most w Kruszy

Zakończyła się budowa mostu na kanale w Kruszy. Termin był do końca października, a odbiór nastąpił we wrześniu, co ułatwia pracę rolników.



KGW w Nowej Rudzie w pierwszą rocznicę działalności z wicestarostą kolneńskim Karolem Pieloszczkiem

termosy, urządzenia do kuchni. Pierwszą rocznicę powołania obchodzili w lutym. Na Wielkanoc ze śpiewem, a jest wśród nich utalentowana solistka Elżbieta Bednarczyk, wyplatały palmy.

– Wiosną przestraszył nas koronawirus i nie spotykałyśmy się. Ale u nas wszędzie jest zielono, nie ma klimatu dla wirusa. Zachowujemy ostrożność i działamy – mówi Sylwia Cieloszczyk.

W niedzielę, 13 września, wystawia stoisko w Ptakach w czasie

Kurpiowskich Prezentacji Kulturalnych z regionalnymi potrawami, a wśród nich babką ziemniaczaną.

Przewodnicząca podaje na nią przepis: zatrzeć na tarce około 2 kg ziemniaków (odlać sok). Wbić 2 jajka, dodać trochę mleka, wcześniej przesmażony z cebulą boczek (ok. 20 dkg) albo skwarki ze słoniny, przesmażoną kiebasę (ok. 20 dkg), sól i pieprz. Masę wymieszać, włożyć do foremki i do piekarnika. Piec godzinę.



Posłanie na podłogę z własnego koca

Pacjenci „gorszego sortu”?

Kiedy trafiłam z córką do szpitala w Zambrowie z wysoką gorączką ciężką do zbicia, od pierwszego momentu zaczęły się schody. Najpierw córce próbowano pobrać krew. Siostry robiły to niefortunnie twierdząc, że nie mogą się wkłuć, gdyż nie widać żył. Potem zabra-

niano nam opuszczać salę, siostry zamykały drzwi nie pozwalając rozmawiać z pacjentką z sali obok, bo jest Covid, same jednak chodziły po oddziale bez maseczek, fartuchów i rękawiczek.

W sali nie było łóżka dla mamy. Kiedy o nie poprosiłam odpowiedziano mi, że szpital nie ma łóżek. Choć cały oddział był bez pacjen-

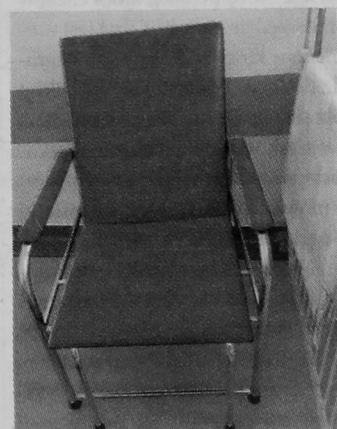
tów, nie otrzymałam łóżka i spałam na swoim kocu, rozłożonym na podłodze. Pielęgniarki nie pozwoliły również na łóżko polowe, które miał mi przywieźć mąż. Za każdym razem, kiedy po uspieniu córki odkładałam ją do jej łóżeczka budziła się, gdy zasuwalam kraty łóżeczka, które okropnie zgrzytały. Poprosiłam o zmianę łóżeczka. Stwierdzili, że nie mają innych i że wszystkie tak skrzypią. Męczyłam się przez to w nocy, kilkakrotnie usypiając dziecko. Fotel, na którym kazano mi spać i karmić dziecko nie spełniał swojej funkcji. Cały czas zsuwalam się z niego na podłogę. Kiedy zapytałam, czy może mąż mnie odwiedzić odpowiedzieli, że nie ma takiej opcji, gdyż panuje wirus. Rozumiem to, lecz dlaczego w sali obok siedział odwiedzający? I to długo.

Po 3 dniach poprosiłam męża, aby wziął wolne z pracy i mnie zmienił, ponieważ byłam zmęczona. Na to też nie dostałam zgody. Ordynator oddziału miał do mnie pretensje, jakim prawem przerywam mu urlop telefonem (rozmowę mam nagraną). Kiedy chciałam

porozmawiać z lekarzem prowadzącym okazało się, że pani doktor poszła na porodówkę odebrać poród. W sytuacji Covid, kiedy nie powinna przemieszczać się po innych oddziałach, gdyż sama stwarzała zagrożenie infekcją koronawirusa. Personel zachowywał się tak, jak by chciał odegrać się za coś na łomżyńsiakach, traktując nas jak gorszego sortu.

Przesyłam zdjęcia. Pozdrawiam serdecznie

Agata z Łomży
(nazwisko do wiadomości redakcji)



Fotel dla mamy zamiast łóżka

Powrót do tematu śladem listów do „Kontaktów” „Pomóżcie działkowcom”

Po ukazaniu się listów, dotyczących uciążliwych praktyk niektórych działkowców, na Tablicy Ogłoszeń ogrodów działkowych przy ul. Szosa do Mężenina, pojawiło się „Ogłoszenie dotyczące hodowli przez niektórych działkowców kur, królików i gołębi w ROD im. Jakuba Wagi w Łomży”, zilustrowane stroną z publikacją w naszym tygodniku. Czytamy w nim: „W tygodniku „Kontakty” nr 34 z dnia 23.08.2020 r. ukazał się list działkowców naszego ogrodu, w którym poruszono kwestię hodowli przez niektórych działkowców kur, królików i gołębi na swoich działkach.

Zgodnie z Uchwałą nr 15/2018 z dnia 19.04.2018 r. Zarządu ROD dopuszcza się hodowlę kur i królików na działkach w ilości maksymalnie po 5 szt. Pomieszczenia lub urządzenia do hodowli powinny stanowić integralną część altany i znajdować się minimum 3 m od granicy działki. Sprawa hodow-

li gołębi nie została dotychczas uregulowana i leży w kompetencji walnego zebrania ROD. W 2021 roku Zarząd ROD przedstawi na walnym zebraniu rozstrzygnięcie możliwości hodowli gołębi na działkach.

Zarząd ROD zwraca się z apelem do działkowców hodujących kury i króliki o dostosowanie się do obowiązujących uregulowań w tym zakresie (odległość pomieszczeń minimum 3 m od granicy działki, max. 5 szt.) oraz zachowanie odpowiednich warunków higienicznych i sanitarnych, bieżące usuwanie odchodów i składowanie w zamkniętych pojemnikach lub zakopywanie w gruncie. Hodowców gołębi prosimy o ograniczenie ilości hodowanych gołębi (lub likwidację hodowli) do czasu rozstrzygnięcia tej kwestii przez walne zebranie ROD”.

Podpisał: Zarząd ROD im. Jakuba Wagi w Łomży.

Do redakcji odezwał się też jeden z działkowców, którego altanka z gołębnikiem, między innymi,

ilustrowała list. Miał o to pretensje i domagał się przeprosin, ponieważ od 40 lat prowadzi wzorcową działkę, hoduje gołębie, ale z tego powodu nigdy nie miał żadnych konfliktów z sąsiadami. Wierzymy, ale wbrew jego przekonaniu, zdjęć potwierdzających opisywany przez działkowców w liście problem nie wykonywał dziennikarz „Kontaktów”, ale właśnie autorzy listu, czyli sąsiedzi działkowcy. Jako, że nigdy nie chodzi nam o to, by naszymi publikacjami sprawić komukolwiek przykrość, lecz by pomóc w rozwiązywaniu kontrowersyjnych sytuacji informujemy, że nigdy nie odmawiamy nikomu

publikacji, kto chce zaprezentować swój punkt widzenia. Z takiej otwartej dyskusji zwykle rodzi się bowiem coś dobrego.



Pomóżcie działkowcom
Zwracam się w imieniu swoim i innych działkowców, którzy posiadają działki w Rodzinnych Ogrodach Działkowych im. Jakuba Wagi w Łomży, z prośbą o interwencję i pomoc.

Na działkach w tym ogrodzie powstają nagminnie kurniki, gołębniki, jak również hodowane są króliki. Gdy są tak upalne lata, jak poprzednie i bieżące, po działkach rozchodzi się zapach azotu i kurych odchodów oraz śmierdzących odchodów gołębi i króliczych, które są składowane pod siatkami ogrodzeniowymi sąsiadujących działek. Na wiosnę, gdy rozpoczyna się wysiew nasion warzyw, trzeba przemyśleć sposób, aby gołębie wydzielały kłujące ro-

śliski. Trzeba kilkakrotnie odświeżać warzywa. Klarki i hodowle są urządzone bezpośrednio przy altanach sąsiadujących działek. Gołębie latające po działkach, rozwiewają pełno pyłu i pozostawiają odchody, tym samym roznoszą zararki, bakterie i choroby.

Poprzedni Zarząd ROD w ogóle nie rozpoznał na zgłoszone interwencje. Obecnie jest nowy prezes Zarządu i mamy nadzieję, że upo-

rządkuje te tworzące się gospodarstwa rolne zamiast działek. Bardzo prosimy o pomoc w powyższej sprawie, aby z przyczynnością można było na działce odechnąć i odspocząć. Dla ilustracji naszego problemu wyślęmy w załączeniu kilka fotografii.

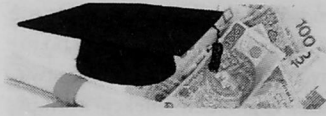
(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
Działkowcy ROD im. Jakuba Wagi w Łomży

Na działkach jest nawet... kapliczka!

Strona „Kontaktów” na Tablicy Ogłoszeń

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

124 stypendystów starosty



Stypendia za osiągnięcia w ubiegłym roku szkolnym wręczył starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński 124 uczniom szkół ponadpodstawowych powiatu.

– Dziękuję, droga młodzieży, że w tym trudnym czasie chce się wam chcieć, chce się wam pracować. Jesteście naszą perełką, którą chcemy się wszędzie chwalić i dziś jest moment, w którym chcemy was nagrodzić. Uczycie się przede wszystkim dla siebie, ale my chcemy pokazać, że są tak wybitni uczniowie w szkołach prowadzonych przez nasz powiat – mówił starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński.

Uroczystość uświetnił występ muzyczny uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Wysokiem Mazowieckiem.

W szkołach średnich prowadzonych przez powiat uczy się ok. 2 tys. uczniów.

POWIAT ZAMBROWSKI

Start w kadencję od altanki

– Wszyscy we wsi się cieszymy i dziękujemy wójtowi gminy Zambrów Jarosławowi Kosowi za piękną altankę, która stanęła u nas wczoraj. Jest z ławeczkami i ogrodzona – opowiada sołtys Krajewa Łętowa Urszula Krajewska.

Sołtysuje pierwszą kadencję. Zamieniła Grzegorza Jabłonowskiego, którego rodzina zapisała się w kronice wsi, bo sołtysiem był jego dziadek i tata.

„Urzędowanie” zaczęła od... prośby o altankę. Napisła podanie i zgłosiła się do wójta.

– O naszym wójcie mówimy „sąsiad”, a to znaczy, że można z nim o wszystkim rozmawiać – dodaje.

I oto altanka stanęła obok placu zabaw dla dzieci. Wcześniej z powodu epidemii nie organizowała zebrań, tylko kontaktowała się z mieszkańcami telefonicznie. Teraz postanowiła zorganizować spotkanie w altance. Z uroczystym otwarciem.

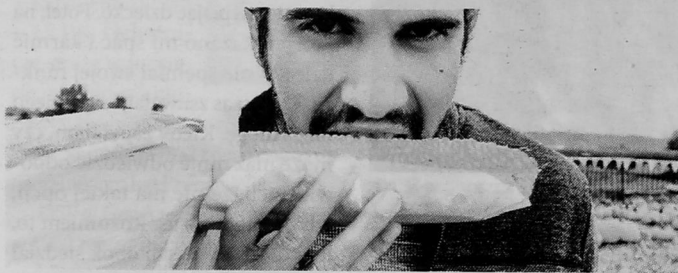
Krajewo Łętowo mocno się wydłużyło. Dziś zamieszkałych jest 15 domów. Nie ma Koła Gospodyń

Nowy wiadukt w Czyżewie

Ruszają przygotowania do budowy nowego wiaduktu kolejowego w Czyżewie w ciągu ul. Nurskiej. Stary zostanie rozebrany. Od 20 września do 31 grudnia nastąpi zmiana organizacji ruchu, polegająca na ruchu wahadłowym. W przyszłym roku, w czasie kończenia budowy,

konieczne będzie wprowadzenie objazdów na wylotówce do Ciechanowca i Sokołowa Podlaskiego. Wiąże się to z modernizacją trasy kolejowej Warszawa – Białystok, na której Czyżew jest istotnym etapem. Dworzec kolejowy został tu już jakiś czas temu odnowiony.

Dzień Kukurydzy w Szepietowie



Na Podlaski Dzień Kukurydzy w niedzielę, 13 września (godz. 11.00) zapraszają dyrektor Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie Wojciech Mojkowski i prezes Polskiego Związku Producentów Kukurydzy w Poznaniu Tadeusz Michalski. W programie: pokazy odmian kukurydzy i maszyn do jej zbioru, porady i konsultacje doradców, wykłady („Idealna kiszzonka z kukurydzy – jaka powinna być?” i „Wiosenne wyzwania, analiza sytuacji i perspektywy dla kukurydzy w 2020 r.”), degustacje.

Nagrody „eko”



Nagrodę w XVII Ogólnopolskim Konkursie Ekologicznym „Eko-Planeta” zdobyła Milena Duchnowska, uczennica Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokiem Mazowieckiem, a wyróżnienia Julia Bednarska i Dawid Kubacki z tej samej szkoły.

4,6 mln zł na remont dworca

Trwa remont dworca autobusowego w Wysokiem Mazowieckiem, który będzie kosztował 4,6 mln zł (3,5 mln dotacja). W trakcie prac odkryte zostały fundamenty synagogi i ślady pochówków. Miejsce to zostanie upamiętnione tablicą.

Dni Dziedzictwa w Czyżewie

„W kulturalnej podróży historia nie nuży, czyli Ziemia Czyżewska zaprasza”, pod takim hasłem będą przebiegały Europejskie Dni Dziedzictwa w Czyżewie 12 – 13 i 19 – 20 września, organizowane przez GOK.

W Zambrowie najtaniej



Najniższe koszty usług komunalnych wśród miast powiatowych w Polsce są w Zambrowie, wynika z rankingu firmy Curulis: roczne wydatki czteroosobowej rodziny wynoszą 1611 zł. Wchodzą w to koszty: zaopatrzenia w wodę, odprowadzania ścieków, odbioru odpadów komunalnych, komunikacji publicznej i podatek od nieruchomości.

Remonty remiz

OSP w Kruszach i w Szczodrach (gm. Kołaki Kościelne) otrzymały po 16 tys. zł z KRUS na remont remiz.

Organista odchodzi

Organista w parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie Janusz Puchalski po 50 latach pracy 13 września przechodzi na emeryturę. Nowym organistą będzie Zbigniew Chajęcki.

Będą nowe książki

13 000 zł na książki otrzymała z budżetu państwa Miejska Biblioteka w Zambrowie.



Przy pięknej altance (od lewej): Edyta Sutkowska, Katarzyna Wojsz, Justyna Jabłonowska i sołtys Urszula Krajewska

Wiejskich ani straży. Co ciekawe, według Powszechnego Spisu Ludności z 1921 roku, wieś zamieszkiwały 92 osoby w 9 domach.

Urszula Krajewska z mężem Andrzejem prowadzą gospodarstwo rolne. Są rodzicami dwóch

synów: Jakuba, który od dziecka marzył, żeby zostać fryzjerem i uczy się zawodu w Łomży (już praktykuje z dużym powodzeniem) i Macieja, ucznia pierwszej klasy Technikum Rolniczego w Zambrowie.

Nauczycielka z Łomży oskarżona o seks z uczniem z Kuzi

Bez pokrycia okazują się sensacyjne zarzuty programu „Alarm”, emitowanego w TVP 1 o „pobłażliwości” dyrektora Szkoły Podstawowej w Kuziach, który „mimo skandalu postanowił nie zwalniać nauczycielki dyscyplinarnie” oraz Sądu Rejonowego w Łomży, bo „mimo zarzutu pedofilii, kobieta przebywała na wolności”.

Coś nie tak

Nauczycielka z Łomży Justyna D. pracowała w Szkole Podstawowej w Kuziach na zastępstwie od września ubiegłego roku do lutego. Nie mieszkała w Kuziach, dojeżdżała z Łomży. Jest matką trójki dzieci.

– O tym, że coś może być nie tak w jej relacji z uczniem dowiedziałem się, kiedy przyszedł ojciec z córką w zupełnie zresztą innej sprawie. Wyszło to w trakcie rozmowy. Po rozmowie z innymi uczniami natychmiast zawiadomiłem policję, prokuraturę, kuratorium. Nawet ro-



Sądowy „orzeczek”

dzice chłopaka dowiedzieli się ciut, ciut później i potem też złożyli zawiadomienie – mówi dyrektor Szkoły w Kuziach mgr Dariusz Koziej.

Dyscyplinarnie nauczyciela można zwolnić po postępowaniu przed Rzecznikiem Dyscyplinarnym dla Nauczycieli przy wojewodzie. Jeśli zarzuty się potwierdzą, Rzecznik kieruje sprawę z wnioskiem o karę do Komisji Dyscyplinarnej dla Nauczycieli.

– Nie wiem, na jakim etapie jest to postępowanie, nikt nas o tym nie

informuje. Zresztą, od razu miała sądowy zakaz wykonywania zawodu nauczyciela – mówi dyrektor.

– Czy z uczniem były wcześniej jakieś problemy wychowawcze?

– Na ten temat nie powiem ani słowa – ucina dyrektor.

Ciężkie zarzuty

Po ujawnieniu sprawy, Sąd Rejonowy w Łomży zastosował wobec nauczycielki dozór policji, zakazu opuszczania kraju, zakazu zbliżania się do ucznia i właśnie zawieszenie

wykonywania zawodu. W czerwcu, po złamaniu zakazu „zbliżania się do pokrzywdzonego”, Sąd aresztował ją na 3 miesiące. Areszt uchylił 2 września.

– Sąd uchylając tymczasowe aresztowanie uznał, iż ustąpiła przesłanka, która stanowiła podstawę do zastosowania tego środka zapobiegawczego. Sąd uznał, iż nie jest już zagrożony prawidłowy tok postępowania – wyjaśniała mediom, prezes Sądu Rejonowego w Łomży Ewa Kłapeć-Kalinowska.

A „tok postępowania” nie jest zagrożony, ponieważ Prokuratura Rejonowa w Łomży 28 sierpnia skierowała do Sądu akt oskarżenia.

Zarzuca w nim Justynie D. „uprowadzenia wbrew woli rodziców małoletniego poniżej lat 15 oraz kilkukrotnego obcowania płciowego z małoletnim. Z ustaleń śledztwa wynika, iż oskarżona w trakcie popełnienia zarzucanych jej czynów była zatrudniona jako nauczyciel w Szkole Podstawowej w Kuziach”.

Twardy orzech

– Nie znam sprawy, ale wiem, że jeżeli sąd nie dysponuje zeznaniami bezpośrednich świadków lub jakimkolwiek innym materialnym dowodem „seksu” albo przyznaniem się do winy, ma twardy orzech do zgryzienia, bo musi oprzeć na słowie przeciw słowu i słowie biegłych. A w tyle głowy mam oskarżenie ojca przez córkę o wykorzystywanie seksualne. Zanim się przyznała, że wszystko zmyśliła z zemsty, bo miał pretensje, że źle się prowadzi, parę miesięcy przesiedział w areszcie – mówi łomżyński adwokat.

Odbiło im i z małżeńskiego trójkąta zrobił się kwadrat Zemsta

Kwiatowy

Jazdę zambrowską szosą mąż wytłumaczył pilną robotą, o którą wcześniej poprosił go znajomy. Uwierzyła.

Któregoś dnia wracała ze sklepu z sąsiadką.

„Zazdroszczę pani. Mnie mąż kwiatów nawet na imieniny nie kupił”, powiedziała. Zamurowała ją, ale nie dała po sobie poznać. W domu zaczęła od ostrej rozmowy. Wszystkiego się wyparł i zasugerował, że sąsiadka go z kimś pomyliła. Aż któregoś dnia przyparto ostro, bo pachniał ewidentnie damskimi perfumami, oznajmił: jest inna. Ma na imię Brygida.

Misja

Ustałiła, kto i gdzie. Przeżegnała się przed wejściem do klatki schodowej i zapukała do drzwi. Otworzył mężczyzna mniej więcej w jej wieku, czyli po pięćdziesiątce. Przedstawiła się. Zaprosił do środka. Był sam. Wiedziała, że je-

go żona i jej mąż są teraz razem. Rozmawiali długo.

– W końcu popłakaliśmy się oboje, że naszych małżeństw już chyba nie da się uratować. Ale dla czystego sumienia postanowiliśmy próbować – wspomina Małgorzata.

Próba miała polegać przede wszystkim na przebaczeniu tamtym, czyli „zamknięciu drzwi za tym, co było i otwarciu temu, co będzie”. Wymienili numery telefonów komórkowych, żeby wspierać się w trudnej dla obojga misji.

– Tak się wspierali, że matka do tego faceta właściwie się przeprowadziła. Najpierw byłam wściekła na ojca, teraz jestem wściekła na nią. Tłumaczy się przede mną tak, jak ojciec: „Każdy człowiek potrzebuje miłości bardziej, niż wody i słońca” – mówi syn Małgorzaty.

Być kobietą

Mąż Małgorzaty i mąż Brygidy nie chcą rozmawiać na temat

„nieoczekiwanej zmiany miejsc”.

– Nareszcie poczułam się jak kobieta, a nie jak praczka i sprzątaczką. Wiem, co to fryzjerka, makijaż, krem, nie mam już siwych włosów i żadnych wyrzutów sumienia. Z małżeńskiego „trójkąta” zrobiłam „kwadrat”. To moja zemsta! – mówi Małgorzata.

– Nareszcie wiem, co znaczy być kobietą, kochać i być kochaną. Mój mąż pasuje do niej, a ona do niego. Daleko razem zajdą! – wybuchła śmiechem Brygida.

Odbiło

– Odbiło ojcu i odbiło matce. Podobno po pięćdziesiątce to normalne. Ale dla mnie wstyd przed rodziną, sąsiadami, znajomymi. Kiedy idę ulicą, czasem wydaje mi się, że cała Łomża o tym wie. Wszystko pieprznie prędzej, czy później – uważa syn Małgorzaty.

JOANNA PORĘBSKA

MIKOŁAJ NAWRA

W Polsce 69 proc. uczniów szkół ponadpodstawowych przyznaje, ma już za sobą „pierwszy raz”. Wśród nich 13 proc. do rozpoczęcia współżycia przed 15 rokiem życia

Szczęśliwość

Mam 17 lat, mój pierwszy raz przeżyłam rok temu w wakacje... Dzień zaczął się bardzo przyjemnie, słońce grzało, lekko wiał wiatr. Pojechałam z najlepszą przyjaciółką Emilią nad jezioro do domku letniskowego. Okazało się, że Emilia zaprosiła jeszcze swojego brata Mateusza (od bardzo dawna mi się podobał) i jego znajomego Piotra, który był jej chłopakiem.

Pewnego dnia szykowała się dyskoteka, więc postanowiliśmy wybrać się na nią wszyscy razem. W dzień dyskoteki ja i Emilia wybrałyśmy się na zakupy, kupiłam naprawdę seksowną sukienkę (czarna miniówka bez ramiączek, która idealnie podkreślała moje kształty). Przed imprezą Emilia ślicznie mnie umalowała i uczesała (jej mama pracowała w zakładzie fryzjerskim, a ciocia była makijażystką). W końcu do naszego pokoju weszli chłopcy. Piotrek podszedł do Emilii, a Mateusz stanął przede mną, popatrzył mi w oczy i powiedział, że wyglądam zniewalająco. Uśmiechnęłam się słodko do niego.

Tańczyliśmy w grupce, w jakiej przysiliśmy. W końcu puścili coś wolnego. Mateusz poprosił mnie do tańca. Zgodziłam się. Objął mnie za szyję i przytulił się do niego, on chwycił mnie w tali i jeszcze mocniej do siebie przycisnął. Zaczął mi szeptać do ucha, jak bardzo mu się podobam, jak ślicznie wyglądam itp. Znałam go bardzo dobrze i bardzo długo. Uśmiechnęłam się, a on popatrzył mi w oczy i delikatnie musnął moje usta swoimi. Zauważył, że mi się podoba, więc zaczął mnie namiętnie całować.

Wyszliśmy z imprezy i przeszliśmy się po plaży. Zrobiło się dość chłodno, a ja nie miałam żadnego okrycia. Mateusz zauważył, że zaczęłam marznąć, więc okrył mnie swoją bluzą, a później mocno do siebie przytulił. Usiedliśmy na piasku i patrzyliśmy na siebie nawzajem, aż w końcu zaczęliśmy się całować.

Byłam bardzo zmęczona, więc zasnąłam na ramieniu Mattiego. Zaniósł mnie na rękach do naszego domku letniskowego i położył się obok mnie na łóżku. Po chwili się obudziłam i go zauważyłam. Bardzo mnie ucieszyło to, że leżał obok mnie, pocałowałam go, a on odwzajemnił mój pocałunek. Zaczęliśmy się całować coraz bardziej namiętnie. Nagle przestał i zjął ze mnie



Fot. pixabay

sukienkę, zostałam w mojej ślicznej koronkowej białej, ja ściągnęłam mu koszulę. Na nowo mnie zaczął całować i zjeżdżać coraz niżej, obdarowywał pocałunkami moją szyję, dekolt, pieścił moje piersi, nie wiedziałam, kiedy pozbawił mnie stanika. Schodził niżej, całował mój brzuch, w końcu ściągnął ze mnie majtusię i dotarł do... Czulałam się niesamowicie. W pewnym momencie rozszerzył mi nogi... trochę zabolalo. Był bardzo delikatny. Potem oboje zasnęliśmy.

Od tej pory jesteśmy razem. Wiem, że mogę mu zaufać i w każdej chwili liczyć na niego. Jesteśmy ze sobą bardzo szczęśliwi.

Juliszka z Zambrowa

Niecierpliwosc

Byłam strasznie zakochana, ale rozstaliśmy się po pewnym czasie, bo byłam za dziecinna dla niego. Wtedy w sumie nie pojmowałam, o co mu chodziło. Przekonałam się o tym pół roku później, gdy oboje za sobą znowu bardzo zatęskniliśmy. Poczulałam się szczęśliwa jak nigdy, że znowu jest. Wiedziałam, że chcę TO zrobić z nim, ale dopiero po 18 urodzinach, czyli

za 5 miesięcy. Niestety, już po dwóch dniach wszedł ten temat. Po 9 dniach dostałam wiadomość, że on ma swoje potrzeby i nie może czekać. Poczulałam się, jakby mi ktoś strzelił w twarz, ale nawet nie zapłakałam. Odpisałam mu tylko, że w związku nie myślę się h..., tylko głową! Byłam szczęśliwa, że do tego pierwszego razu nie doszło z nim. Po tym wszystkim wiem, że nie byłoby warto. Może i czuł coś do mnie, może i chciał być ze mną, bo faktycznie pasowaliśmy do siebie. Ale nie żałuję, że z nim tego nie zrobiłam, chociaż chciałam. Jestem dziewczyna aż do dziś i jestem z tego dumna!

Mimoza z Grajewa

Zaliczenie

Mam 15 lat. Zaraz na początku wakacji zakochałam się w Tomku. Niedawno domu mojej babci, u której przebywałam, było duże boisko, na którym chłopaki codziennie grali w piłkę. Kilka dni ich obserwowałam. Zobaczyłam ślicznego blondyna, którego nigdy wcześniej nie widziałam. Był starszy ode mnie. Spytałam kolegę, kto to jest, powiedział mi, że przyjechał z Krakowa na wakacje do rodziny. Następnego

dnia znowu tam poszłam, wtedy podszedł do mnie pierwszy i się przedstawił. Pogadaliśmy przez chwilę i poszliśmy na spacer. Następnego dnia też poszliśmy się przejść. Coraz bardziej się w nim zakochałam. Gdy wracaliśmy powiedział mi, że jestem najpiękniejszą dziewczyną na świecie i że chciałby mnie całować. Miło się do niego uśmiechnęłam, a on zrozumiał to jako „tak”. Zaczął mnie całować. Staliśmy akurat na skraju łąki. Pociągnął mnie na nią i zaczął pieścić. Sama nie wiem, co zaczęło się ze mną dziać. Jakbym odpłynęła. Pamiętam, że było mi przyjemnie, że poczułam jakiś ból, znowu bardzo przyjemnie. Kiedy jakby oprzytomniałam, byłam zupełnie naga, on też. Ale zaraz zaczął się szybko ubierać. Uśmiechnął się i powiedział mi to do mnie, ni do siebie „Fajnie, co? A już myślałam, że nic nie uda się zaliczyć”. Nie bardzo to do mnie docierało. Dotarło następnego dnia. Nie było go, jak zwykle, na boisku. Chłopaki powiedzieli, że rano wyjechał do domu. Mówił, że zaraz jedzie z rodzicami na urlop do Hiszpanii. I da im znać, jak zaliczy ognistą sambę...

Sonia z Łomży

Zanim „mleko się wyleje”

Co ukrywa i czego boi się Zarząd „Mlepolu” z Grajewu?

Milczenie

W sierpniu „Kontakty” opublikowały dwa listy ośmiu członków Rady Nadzorczej Spółdzielni Mleczarskiej „Mlepol” w Grajewie pt. „List rozpacz” (nr 32) i „List do sumienia” (nr 33).

Po publikacji pierwszego otrzymaliśmy pismo Biura prasowego SM Mlepol: „Szanowni Państwo, w związku z zamieszczeniem w tygodniku „Kontakty” (wydanie z datą 09.08.2020) fragmentów listu członków Rady Nadzorczej Spółdzielni Mleczarskiej „Mlepol” w Grajewie do Ministra Rolnictwa Jana Krzysztofa Ardanowskiego informujemy, iż ww. list zawiera nieprawdziwe informacje, domniemania oraz nosi znamiona zniesławienia. Jednocześnie zastosowane przez redakcję śródtytuły podkreślają negatywny wydźwięk nieprawdziwych informacji wykorzystanych w treści listu. W przypadku przygotowywania przyszłych artykułów dot. Spółdzielni Mleczarskiej „Mlepol” w Grajewie pozostajemy do Państwa dyspozycji, gotowi przekazać stanowisko Spółdzielni. Z wyrazami szacunku”.

W związku z tym pod drugim listem zwróciliśmy się do z prośbą „o konkretne odniesienie się do zarzutów, zawartych w 7 punktach listu członków Rady Nadzorczej”.

Punkty, których autorzy listu domagali się wyjaśnienia przez Zarząd „Mlepolu”, brzmiały:

1. Zarząd oraz pracownicy SM Mlepol otrzymali za ubiegły rok wysokie 13 pensje, a rolnicy dostali podwyżkę ceny mleka, którą można określić jako jałmużnę, w wysokości 10 gr do 1 litra mleka, z czego 5 gr zostało przeznaczona na poczet udziałów.
2. Postulowania, aby wynagrodzenie Prezesa i Członków Rady Nadzorczej było powiązane z ceną mleka. Dziś tak nie jest.
3. Postulowania, aby udziały były wypłacane byłym członkom nie dopiero po 5 latach (w praktyce jest to 6 lat), ale po 20 proc. rocz-

nie od momentu nabycia praw do zwrotu udziałów.

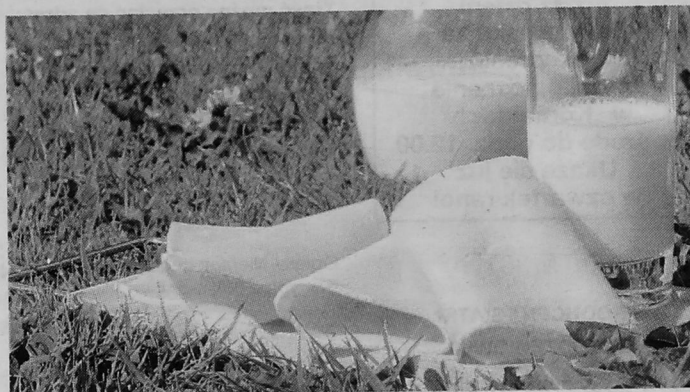
4. Okoliczności zakupu luksusowych samochodów dla pracowników Spółdzielni. Niżej podpisani podejmowali próby ustalenia, ile one kosztowały, komu zostały przydzielone, czy była potrzeba ich zakupu i z czego ona wynikała.
5. Okoliczności, że właściciel firmy transportowej jest jednocześnie kierownikiem Działu Logistyki SM „Mlepol” i powstałych w związku z tym wątpliwości, jak to się ma do ochrony interesów Spółdzielni.
6. Okoliczności dotyczących inwestycji w proskownię w Mrągowie, w szczególności podejmowania prób ustalenia, jaki był pierwotny i ostateczny termin zakończenia budowy, pierwotne i końcowe koszty, w jakiej wysokości wystąpiły straty i opóźnienia i kto jest za to odpowiedzialny?
7. Nakładania wysokich kar umownych na Członków Spółdzielni, którzy kończą produkcję rolną i w związku z tym dążą do zakończenia współpracy ze Spółdzielnią”.

Zapewniliśmy, że stanowisko „Mlepolu” opublikujemy w najbliższym numerze po jego otrzymaniu. Do dziś odpowiedzi nie otrzymaliśmy.

Dziś publikujemy ich list do spółdzielców, zwłaszcza delegatów na Zebranie Przedstawicieli, które ostatecznie może zdecydować o losie jawności tego, co dzieje się w „Mlepolu”.

Krzyk

„W związku z przekazywaniem kłamliwych informacji, jakobyśmy ubiegali się o odszkodowania od Spółdzielni Mleczarskiej „Mlepol” w Grajewie informujemy, iż podjęliśmy decyzję o wystąpieniu na drogę prawną i złożyliśmy wniosek do sądu o zabezpieczenie roszczenia o ustalenie nieistnienia uchwał, w związku z podejrzeniem o bezprawne zwoływanie zebrań rejonowych. Kwoty wymienione we wniosku są jedynie formalnym zabezpieczeniem w przypadku udzielenia zabezpieczenia i mają na celu odstraszenie przed naruszenia postanowienia o zabezpieczeniu, a samo roszczenie we wniosku ma charakter niepieniężny. (...)



Chcielibyśmy również poinformować, iż zgodnie z obietnicą złożoną członkom Spółdzielni na zebraniach rejonowych, podjęliśmy inicjatywę spotkania z naszymi kolegami z Rady Nadzorczej 28 sierpnia 2020 roku. Stosowne pismo z propozycją spotkania oraz prośba o udostępnienie sali zostało złożone w siedzibie firmy w Grajewie. W odpowiedzi poproszono nas o przesłanie pytań, które chcielibyśmy zadać bądź tematów, które chcielibyśmy poruszyć z naszymi kolegami radnymi na spotkaniu. Przygotowaliśmy i przesłaliśmy poniższe pytania:

1. Czy powinniśmy nadal dążyć do uzyskania odpowiedzi na pytania, które zadaliśmy Zarządowi?
2. Jeśli tak, to czy możemy liczyć na wasze wsparcie w uzyskaniu takich odpowiedzi?
3. Jeśli nie, to dlaczego, według was, nie powinniśmy zadawać pytań dotyczących działalności Spółdzielni?
4. Czy uważacie, iż działania podjęte wobec nas były zgodne ze statutem Spółdzielni?
5. Czy są jakieś obszary w działalności Spółdzielni, które należałoby poprawić, usprawnić?
6. Jak powinna wyglądać współpraca Rady Nadzorczej i Zarządu Spółdzielni?

Zostaliśmy poinformowani, iż nie są to dobre pytania, a sala nie została nam udostępniona. Decyzję kolegów radnych oraz prezesa Zarządu pozostawiamy bez komentarza.

7 września 2020 roku odbyło się posiedzenie Rady Nadzorczej SM „Mlepol”, na którym wystąpiliśmy o rozszerzenie porządku obrad o tematy, które wzbudzą pytania wśród członków Spółdzielni oraz pracowników. Najwyraźniej po raz kolejny

nie zadaliśmy dobrych pytań, gdyż odrzucono nasz wniosek o rozszerzenie o nie porządku obrad.

Większość członków Rady Nadzorczej pod przewodnictwem Sławomira Przytuły nie chce zobowiązać Zarządu do przedstawienia dokumentacji, która budzi wiele kontrowersji wśród członków Spółdzielni.

Jednocześnie od ponad miesiąca czekamy na udostępnienie nam dokumentów, które zgodnie z prawem spółdzielczym oraz statutem „Mlepolu” powinny być dostępne każdemu spółdzielcy. Zarząd zdecydował, iż nie tylko nie udostępni fotokopii, czy umożliwi przejrzenie tych dokumentów, ale że mogą być one jedynie czytane przez pracownika Spółdzielni.

Chcielibyśmy również poinformować, iż niezgodnie z uchwałą Rady Nadzorczej miejsce spotkania Zebrania Przedstawicieli SM Mlepol zostało przeniesione z Grajewu do Mrągowa. Wyraziliśmy swój sprzeciw wobec tej decyzji, ale nie został on wzięty pod uwagę.

Zebranie Przedstawicieli SM Mlepol odbędzie się 15.09.2020 r. (wtorek) o godz. 11.00 w hali magazynowej Zakładu Produkcji Sproszkowanego WYROBÓW Mleczarskich w Mrągowie, ul. Leśna Droga 10. O wynikach obrad poinformujemy”.

Pod listem podpisali się członkowie Rady Nadzorczej „Mlepolu”: Józef Miszkiel, Grzegorz Zyskowski, Bogusław Marchel, Mariusz Karwowski, Zbigniew Kalinowski, Michał Krajewski, Zenon Kubrowski, Andrzej Szulc.

Podtrzymujemy: stanowisko „Mlepolu” opublikujemy w najbliższym numerze po jego otrzymaniu.

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w **środe do godz. 12.00**
Ukaże się już
w **czwartek rano!**

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.

86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00178/20-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie,
24/h.

Tel. 510 – 908 – 900

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.

Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam odzież używaną i pierzynę.
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00162/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.

com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor, New
Holland, Same Landini, Massey
Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John Deere,
Pronar, Farmer itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Maschio
Feraboli, Gallignani, Morra Carraro
itd. Gotówka od ręki. Dzwoni, pisz.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00131/20-o-i)

Kupię cielęta. Gotówka,
wyrejestrowanie.

Tel. 721 – 102 – 689

(fak.00141/20-o)

SPRZEDAM

Sprzedam 5 grzejników metrowych,
aluminiowe. Bardzo mało używane.
Cena 120 zł za sztukę do negocjacji.
Tel. 600 – 378 – 656

(p-001289-o)

Sprzedam lodówko-zamrażarkę.
Tel. 516 – 432 – 440

(p-001294-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD,
85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Łomży, przy ul. Stary Rynek
14, na tablicy ogłoszeń wy-
wieszony został wykaz nie-
ruchomości przeznaczonych
do najmu w trybie przetargu
– ul. Stary Rynek.

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



CRISTAL PRODUCENT GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **GENY**

Automatyka do bram

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

83-411-91-50 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

Zostań ratownikiem!

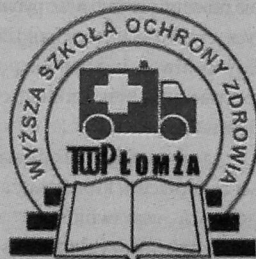
WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA OCHRONY ZDROWIA TWP w ŁOMŻY

Kierunek: ratownictwo medyczne

Studia I stopnia

tel. 86 218 31 97, 86 216 45 62

e-mail: wszoz@twp.lomza.pl



DYREKTOR

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r., poz. 121)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej: www.mosir.biplomza.pl **został wywieszony na okres 21 dni następujący wykaz powierzchni ogrodzenia posesji Boiska Orlik 2012 w Łomży przy ul. Katyńskiej 3 z przeznaczeniem na umieszczenie baneru reklamowego o wymiarach 36m x 2 m.**

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. /86/ 2150605.



ELEKTROWNIA PV NA TWOJEJ DZIAŁCE

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię
fotowoltaiczną:

- Minimum 2ha
- Grunt klasy IV-V-VI
- Linia SN max 500 metrów od granicy
- Szerokość działki min. 50 metrów
- Brak obszaru chronionego

Gwarantujemy szybką decyzję i wysoki czynsz dzierżawy

Kontakt – tel. 22 299 39 79, 690 800 713, biuro@megapv.pl

BURMISTRZ CZYŻEWA

Działając na podstawie art. 35, ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 65) podaje do publicznej wiadomości, że od dnia 07.09.2020 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wynajmu i wydzierżawienia.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, pok. nr 7, tel. 86 2760536, 86 2755036.

PIĄTNICA

**NAJLEPSZE
COŚ BY SIĘ
ZJADŁO**

**Z PIĄTNICY,
NO BO SKĄD.**



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Mercedes E200, benzyna, stan bardzo dobry, cena 8 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę samochodową KM-200, (1990), stan dobry, zarejestrowana, ubezpieczona, cena 1 000 zł, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)
- Sprzedam Fiat Tipo, (2018), benzyna, auto salonowe, zarejestrowane, bezwypadkowe, 2 komplety kół, cena 36 500 zł, tel. 502 - 729 - 020 (o/b)
- Sprzedam Opel Meriva, (2005), cena 13 500 zł, tel. 572 - 656 - 784 (o/b)
- Sprzedam Renault Vel Satis, (2004), 2.2 diesel, auto bezwypadkowe, 2 właściciel od 13 lat, przebieg 180 000 km, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 370 - 880 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Jetta, (2005), 2.0 TDI, diesel, 140 KM, hak, skórzana tapicerka, do małych poprawek lakierniczych, cena 12 900 zł do negocjacji, tel. 510 - 790 - 680 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Passat, (1998), stan bardzo dobry, cena 5 000 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)
- Sprzedam Seat Altea, (2004), stan bardzo dobry, auto bezwypadkowe, zadbane, brak oznak korozji, cena 15 700 zł do negocjacji, tel. 696 - 508 - 017 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę samochodową Sam, zarejestrowana, z plandeką, cena 2 200 zł, tel. 660 - 529 - 185 (o/b)
- Sprzedam Volvo S80 5D, (1999), sprawne, zarejestrowane, ważny przegląd, ubezpieczenie do 04.2021 r., opony zimowe, do poprawek lakierniczych, cena 3 100 zł do negocjacji, tel. 530 - 723 - 843 (o/b)
- Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam Opel Corsa C, (2004), benzyna, 70 KM, auto doinwestowane, wspomaganie kierownicy, klimatyzacja, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 510 - 458 - 290 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 Quattro, (1998), diesel, przebieg 330 000 km, kolor srebrny, cena 2 500 zł, tel. 739 - 515 - 917 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Tiguan, (2010), 2.0 TDI, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, diesel, 140 KM, cena 32 800 zł do negocjacji, tel. 692 - 661 - 629 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam sadzarke czeską i obsypnik, proszę dzwonić po godz. 17, cena 800 zł, tel. (86) 217 - 08 - 16 (o/b)
- Sprzedam zagrabiarkę Fella TS-830-DN, 2,80 m, stan bardzo dobry, cena 3 300 zł, tel. 507 - 607 - 069 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, wywrotka, niemiecka, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-360, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam siano w kostce, cena 4 zł za kostkę do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam owies, cena 50 zł za kwintal do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam jęczmień ozimy, 6-rzędowy, 4 tony, gmina Kołaki Kościelne, cena 100 zł za kwintal, tel. 508 - 620 - 666 (o/b)
- Sprzedam wóz konny, metalowy, cena 700 zł, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan dobry, niemalowana, taśmy w dobrym stanie, cena 1 800 zł, tel. 517 - 267 - 374 (o/b)
- Sprzedam plug 4-skibowy Unia Grudziądz, po kapitalnym remoncie, wszystkie elementy eksploatacyjne zostały wymienione na nowe, cena 3 000 zł do negocjacji, tel. 663 - 023 - 469 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, mało używany, cena 4 500 zł, tel. 669 - 009 - 383 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-330, (1975), nowe opony, bez prawa rejestracji, stan bardzo dobry, cena 8 000 zł, tel. 669 - 009 - 383 (o/b)
- Sprzedam kultywator, szerokość 2,70 m, cena 1 200 zł, tel. 660 - 179 - 579 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz, 2 300 litrów, ocynkowany, stan bardzo dobry, cena 4 000 zł, tel. 609 - 320 - 169 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn, sprawna, szerokość 3 m, 8 dysków, małe zapotrzebowanie na moc, cena 7 999 zł do negocjacji, tel. 514 - 545 - 403 (o/b)
- Sprzedam jałówkę, mleczna, po wycieleniu, cena 4 700 zł, tel. 530 - 308 - 484 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego: _____

Adres: _____

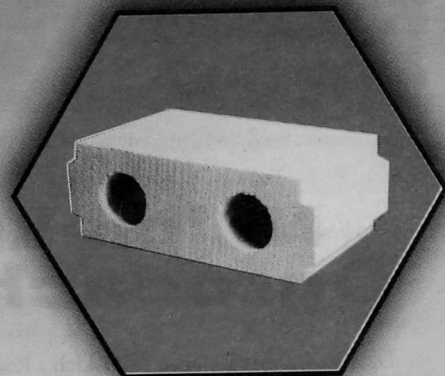
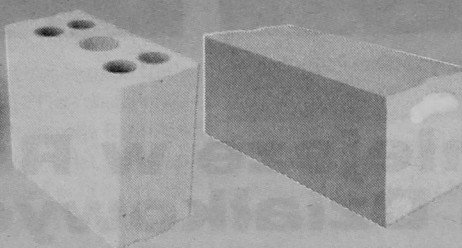
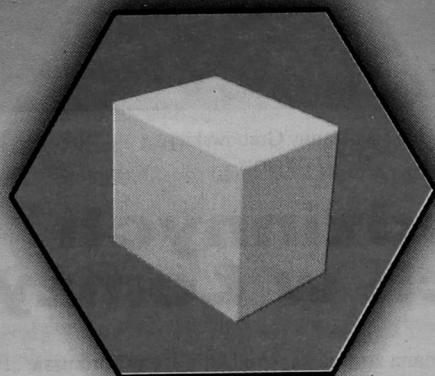
Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

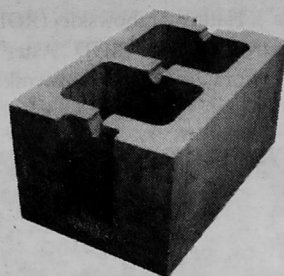
Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

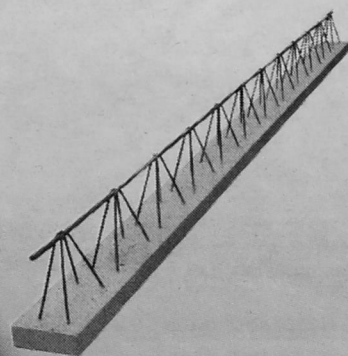
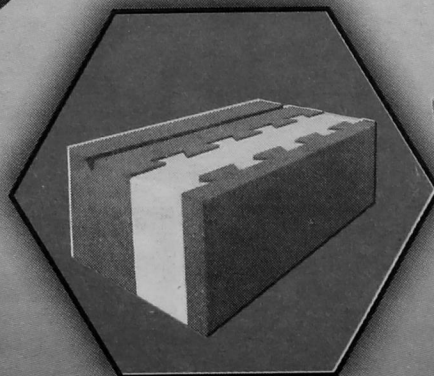
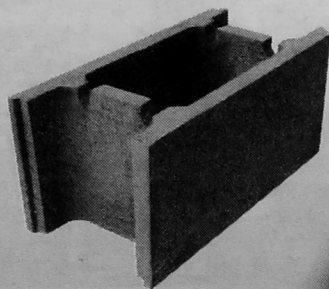
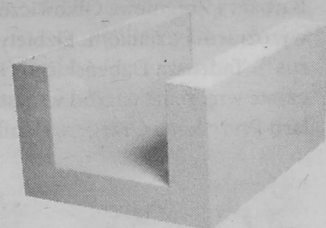
SILIKATY



BETON KOMÓRKOWY



ZRÓWNOWAŻONA OFERTA



BETON ZWYKŁY

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



I miejsce: kąpek romantyczny na działce Danuty i Marka Palińskich (ROD „Aster”)



Działka Hanny Grabowskiej (ROD „Wiarus”)

Najpiękniejsze w Rodzinnych Ogrodach Działkowych w Łomży

Działka Danuty i Marka Palińskich z Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Aster” w Łomży uznana została za najpiękniejszą w konkursie „Piękno mojej działki”, ogłoszonym przez prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego z Polskim Związkiem Działkowców. II miejsce zajęła działka Barbary i Zbigniewa Olkowiczów (ROD „Aster”), a III miejsce działka Daniela Grelacha (ROD „Grobla”). Ponadto komisja konkursowa przyznała wyróżnienia działkom: Elżbiety i Krzysztofa Piotrowskich (ROD „Wiarus”), Jana Dzbeńskiego (ROD „Grobla”), Hanny Grabowskiej (ROD „Wiarus”), Tadeusza Dzbeńskiego (ROD „Grobla”), Emilii Gałarskiej (ROD im. Jakuba Wagi), Krystyny i Sławomira Kordasów (ROD „Aster”). Uroczyste wręczenie nagród wszystkim laureatom odbędzie się w drugiej połowie września w Centrum Domku Pastora, informuje kierownik Kancelarii Prezydenta Grzegorz Daniluk. Fot. Krzysztof Fabiszewski



II miejsce: działka Barbary i Zbigniewa Olkowiczów (ROD „Aster”)



Działka Barbary i Włodzimierza Załęskich (ROD „Aster”)



III miejsce: działka Daniela Grelacha (ROD „Grobla”)



Działka Krystyny i Sławomira Kordasów (ROD „Aster”)



Zginął na miejscu po zderzeniu z autobusem kierowca (60 lat) tego rozbitego samochodu osobowego pod wsią Łubiane (gm. Grabowo) na trasie Łomża – Grajewo. Ciężko ranny jadący z nim pasażer (29 lat) został transportowany do szpitala helikopterem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Szkolnym autobusem podróżowało 8 dzieci od 10 do 14 lat. Na szczęście, nic poważnego im się nie stało. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierowca samochodu osobowego, który jechał w kierunku Szczuczyna, z nieustalonych przyczyn zjechał nagle na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z autobusem. Fot. policja.



200 km na godzinę uciekał policji drogą Chojny – Szczepankowo pijacek (2 prom., 35 lat) bez prawa jazdy tym motocyklem. Nic mu się nie stało, ale to nie finał jego jazdy: odpowie za niezatrzymanie się do kontroli, wykroczenia podczas ucieczki, kierowanie bez uprawnień i po pijanemu. Fot. KMP Łomża.

Za gwałt na niemowlęciu

Do Sądu Okręgowego trafił akt oskarżenia przeciwko młodemu kuzynowi rodziców dziewczynki (15 miesięcy), którą miał się opiekować podczas ich nieobecności jesienią 2019 r. Prokuratura oskarża go o zgwałcenie ze szczególnym okrucieństwem i znęcanie się nad nią. Została uratowana przez lekarzy Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, gdzie trafiła ze Szpitala w Łomży, gdzie przywieźli ją rodzice. Jak informuje rzecznik łomżyńskiej Prokuratury

Okręgowej Rafał Kaczyński, po badaniach oskarżonego biegli nie stwierdzili choroby psychicznej, upośledzenia umysłowego bądź „organicznego uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego” i miał on w czasie popełnienia czynu „zachowaną zdolność rozumienia znaczenia czynu i zachowaną zdolność pokierowania swoim postępowaniem”. Kuzyn przyznał się do spowodowania obrażeń ciała u dziecka, ale nie do gwałtu. Od zatrzymania przebywa w areszcie. Grozi mu 12 lat więzienia.

Nie ubywa pijanych na ulicach Łomży!

Tylko w ostatnich dniach i tylko w mieście łomżyńska policja zatrzymała:

- jadącego (30 lat) deawoo pod wpływem 1,5 prom. bez uprawnień.
- kierowcę (22 lata) seata z ponad 1 prom.
- kierowcę (32 lata) volkswagena z ponad 0,5 prom.
- kierowcę (25 lat) z 0,2 prom. z cofniętymi uprawnieniami do kierowania.

Zgroza!

Zaginęła Justyna Maszczyk



Justyna Maszczyk (36 lat) 27 sierpnia wyszła z domu i do chwili obecnej nie powróciła ani nie nawiązała kontaktu z rodziną. Ostatni raz widziana była 28 sierpnia w Rakowie-Boginiach (gm. Piątница). Bezsukutecznie poszukiwana była w promieniu wielu kilometrów przez policję, strażaków, ratowników. Ekipa OSP Piątница penetrowała także Narew w okolicach Rakowa. Ma ok. 175 cm wzrostu, szczupłą budowę, włosy blond do ramion, oczy niebieskie, uszy lekko odstające. Ubrana była w bluzę z kapturem, czarne obcisłe jeansy z dziurami, czerwone buty typu mokasy. Z ostatniej chwili: ciało Justyny Maszczyk zostało wyłowione we wtorek, 8 września, z Narwi w okolicach Siemienia. W środę potwierdzona została jej tożsamość.

Były policjant skazany

Na 4 lata więzienia i dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych skazał Sąd Rejonowy w Białymstoku byłego policjanta, oskarżonego o to, że po pijanemu spowodował w styczniu 2015 roku śmiertelny wypadek, uciekł i nakłonił żonę, by tragedię wzięła na siebie. Ponadto ma zapłacić po 5 tys. zł nawiązki dwojce dzieci zmarłego oraz 5 tys. zł na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Wyrok nie jest prawomocny.

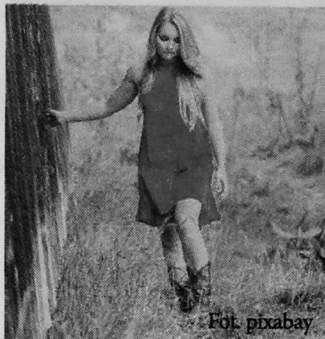
Do dramatu doszło w Sokółce, gdzie był policjantem (obecnie jest na emeryturze). Pod wpływem szybkiej jazdy pod wpływem alkoholu potrafił starszego (83 lata) mężczyznę, który prowadził rower. Uciekł i twierdził, że auto prowadziła jego żona, a on był jedynie pasażerem. Sąd udowodnił, że kłamał. Pieszy był również pijany.



Tym eleganckim tegorocznym audi Q3, wartym ponad 150 000 zł, podróżował po Polsce obywatel (63 lata) Węgier. Po kontroli Straży Granicznej pod Szypliszkami okazało się, że zostało skradzione w Niemczech. Fot. Podlaska Straż Graniczna.

Poradnia psychologa

Zdradziłam mojego chłopaka



Fot. pixabay

Miałam 16 lat, gdy poznałam mojego chłopaka, z nim przeżyłam mój pierwszy raz, bardzo go kocham. Jakiś czas temu zaczęło się psuć, a on zupełnie przestał się starać. W październiku zaczęłam studia. Kilka razy miałam bardzo przystojnego bruneta, aż podszedł do mnie. Jego komplementy zadziałały na mnie, nikt nie mówił mi takich rzeczy, jak on. Wczoraj pokłóciłam się z chłopakiem. W złości umówiłam się z nowym kolegą. Nie wiem, jak to się stało, że wylądowaliśmy w łóżku. Dzisiaj obudziłam się z wielkim kacem moralnym. Czy powiedzieć chłopakowi o zdradzie? Tylko, że to mógłby być koniec naszego związku... Cały czas płaczę i bardzo żałuję. Wyciągnęłam z tego naukę i wiem, że nigdy bym już tak nie zrobiła, ale czy mam to zdźwigać sama?

Iza

Intuicja dobrze podpowiada, że ujawnienie zdrady mogłoby oznaczać koniec waszego związku.

Myszę jednak, że to, co się teraz dzieje w Twoim życiu, wymaga głębszego przemyślenia, niż tylko szukania odpowiedzi na pytanie „powiedzieć, czy nie?”. Ważne, abyś zdawała sobie sprawę z tego, że Twoja zdrada była wynikiem nie tylko „kłótni z chłopakiem i czułych słów i przystojności bruneta”. Jest też chyba wyrazem Twojego rozczarowania (piszesz „zaczęło się psuć, on zupełnie przestał się starać”). Zdrada może być też wyrazem pragnień, aby życie było mniej poukładane, bardziej szalone.

W ten sposób dochodzimy do najważniejszego. Jeśli zdrada jest wbrew Twoim nadrzędnym pragnieniom i celom życiowym, zataj ją przed chłopakiem, aby nie zniszczyła waszego związku. Wybacz sama sobie i dąż do tego, aby między wami było jak najlepiej. Jeśli jednak wyraża głębsze pragnienie, aby żyć inaczej, nie wiązać się na stałe już teraz, jeśli wyraża sprzeciw wobec tego, jak chłopak się zmienia, wątpliwości, co w związku z nim, to ten głos też trzeba do siebie dopuścić. Posłuchanie go ratuje często przed popełnieniem życiowych błędów. Nie musisz się czuć z tego powodu winna. Przeciwnie, głupio byłoby wbrew sobie wiązać się z chłopakiem tylko dlatego, że „znacie się od dawna”.

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG

- pół szklanki śmietany 18%
- olej do smażenia
- sól, pieprz

Mięso kroimy w paski, solimy i przużymy na rozgrzanym oleju. Na drugiej patelni typu wok przużymy obraną i drobno pokrojoną cebulę. Do cebuli dodajemy pokrojone w plastry pieczarki, doprawiamy pieprzem oraz solą. Ogórki kroimy i dodajemy do grzybów, podlewamy szklanką wody. Pod koniec przużenia dodajemy musztardę, przecier oraz ketchup. Pieczarki łączymy z mięsem, wlewamy śmietanę i chwilę gotujemy. Podajemy z kopytkami lub ziemniakami.



Przysmak podlaski

Obiad z patelni

Składniki:

- 1 kg fileta z indyka
- 50 dag pieczarek
- 4 ogórki kiszzone
- cebula
- 2 łyżki musztardy sarepskiej
- 100 ml przecieru pomidorowego
- 2 łyżki ketchupu



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Przekroczyliśmy czterdziestkę. Ja prowadzę gospodarstwo, żona pracuje w szkole i w domu. Wcześniej kochaliśmy się średnio raz w tygodniu, czasami dwa razy. A teraz nie wiem, co się z nią stało. Chce się kochać prawie każdego dnia. Tak było między nami na początku małżeństwa. Często jestem tak zmęczony, że wieczorem nawet nie chce mi się kąpać i wcale nie myślę o seksie. A do tego jeszcze chce się kochać nie tak, jak zawsze, tylko wymyśla różne figury. Pojęcia nie mam, skąd ona to wie. Podejrzewam, że ma jakiegoś nauczyciela od seksu. Takie myśli dodatkowo mnie paraliżują. Jestem w polu i myśl wraca. Nie potrafię sobie tego wytłumaczyć. Co robić?

Andrzej

Lekarz domowy

Dopada mnie nagle i prawie dusi suchy kaszel. Nie jestem przeziębiona, nie mam temperatury ani kataru, tylko ten kaszel. Drapie w gardle, wywołuje łzawienie oczu. Jak się wyleczyć?

Mira

Żeby leczyć, trzeba znać przyczynę. Jeśli suchy kaszel utrzymuje się dłużej i nie przechodzi w mokry ani nie rozwinie się w przeziębienie, może być objawem choroby serca. I wówczas trzeba koniecznie zgłosić się do

Niejeden mężczyzna cieszyłby się z takiego ożywienia w związku i w sypialni. To naturalne, że kobieta po czterdziestym roku życia jest w erotycznym szczycie. Ma za sobą erotyczne doświadczenie, zna reakcje swego ciała i swoje potrzeby. Nabrała pewności siebie i potrafi domagać się tego, czego pragnie. Podpowiedź jest tylko jedna: trzeba uwolnić się od podejrzliwych myśli i odpowiedzieć sobie na pytanie, czy rzeczywiście najważniejsze jest gospodarstwo, by poświęcać mu wszystkie siły, że nie starcza ich na wasze małżeństwo? W tej chwili prezentujesz postawę: w gospodarstwie musi być wszystko zapięte na ostatni guzik, w małżeństwie nie musi. Dla gospodarstwa muszą mieć czas i siłę. Dla małżeństwa nie muszą. A to błąd, który może skutkować nawet rozpadem małżeństwa!

lekarza. Przyczyną suchego kaszlu może być dym papierosowy, a nawet suche powietrze w pomieszczeniu (tak zdarza się dość często przy dogrzewaniu mieszkań). Ulgę w gardle przyniesie spożywanie syropu z cebuli (pokrojoną cebulę zasypać cukrem) oraz częste picie wody, wody z miodem i inhalacje. Łagodzi podrażnienia i działa jak balsam napar z siemienia lnianego (należy często popijać) oraz syrop sosnowy. Naturalnym antybiotykiem jest czosnek, działa antybakteryjnie, pomoże też przy kaszlu.

Pod paragrafem

W listopadzie urodzę dziecko. Czy mogę dziecku nadać obce imię ze względu na męża, który jest cudzoziemcem oraz dodać polskie imiona? Czy imię można zmieniać?

Natalia

Rodzice mogą wybrać dla swego dziecka imię, jakie chcą. Poza zastrzeżeniami, zawartymi w ustawie „Prawo o aktach stanu cywilnego”, które mówią, że nie mogą to być imiona ośmieszające, nieprzyzwoite,

w formie zdrobniałej oraz nie pozwalające odróżnić płci. Nie można też nadać dziecku więcej, niż dwa imiona. Zmiany imienia dziecka mogą dokonać rodzice, wymagana jest zgoda obojga. Gdy dziecko skończy 14 lat także ono musi wyrazić zgodę na zmianę. Pełnoletnie dziecko samo może zdecydować o zmianie swego imienia. Wniosek o zmianę imienia (można zmieniać także nazwisko) musi być uzasadniony ważnymi względami.

Czy się podobasz?



1. Największą wadą płci przeciwnej jest?

- a) gadatliwość – 5
- b) lenistwo – 1
- c) próżność – 3

2. Co najbardziej przydałoby Ci się na bezludnej wyspie?

- a) wędka – 1
- b) kamera wideo – 5
- c) radio – 3

3. Jaką masz figurę?

- a) szczupłą – 5
- b) lekko przy kości – 3
- c) przy kości – 1

4. Która z cech jest, według Ciebie, najważniejsza u płci przeciwnej?

- a) życiowa mądrość – 3
- b) erotyczny talent – 5
- c) wierność – 1

5. Co uważasz za wystarczający dowód miłości?

- a) miłosne wyznania – 1
- b) obdarowywanie prezentami – 3
- c) wspólny seks – 5

6. W jakim stroju czujesz się najlepiej?

- a) sportowym – 3
- b) nie przywiązuje uwagi do stroju – 1
- c) klasyczna elegancja – 5

7. Czy uważasz się za atrakcyjną/atrakcyjnego?

- a) raczej tak – 5
- b) raczej nie – 1
- c) trudno powiedzieć – 3

8. Czy zdarzyło Ci się zdradzać?

- a) dosyć często – 5
- b) czasami – 3
- c) nigdy – 1

9. Czy potrafisz kłamać?

- a) raczej tak – 5
- b) raczej nie – 3
- c) trudno powiedzieć – 1

10. Czy potrafisz być przyciągiem bez erotycznych ciągów i podtekstów?

- a) tak – 5
- b) dość skutecznie ukrywam pożądanie po to, aby w pewnym momencie zaatakować – 3

c) nie potrafię – 1

Masz 10 – 22 punkty: ogólnie mówiąc, raczej się nie podobasz... Przykro powiedzieć, ale na takich jak Ty, mówią „ciepłe kluchy”. Nie ma w Tobie odrobiny szaleństwa. Jeśli ktoś chciałby się z Tobą związać, jest zazwyczaj Twoim przeciwnikiem, szukającym przeciwwagi dla własnych szaleństw. Co ciekawe, związki dwóch odległych od siebie biegunów są zazwyczaj udane, więc nie broń się tak bardzo przed tym, co wydaje Ci się nie do pogodzenia z Twoimi zasadami. Precyzyjniej: podobasz się tylko wybranej grupie.

Masz 23 – 37 punktów: podobasz się i pociągasz, ale Twoje wymagania są wysokie. Nie wynika to z bardzo wysokiej samooceny, wręcz przeciwnie. Bardzo boisz się odrzucenia i wyszukujesz w płci przeciwnej wad, aby tylko sobie udowodnić, że akurat nie nadaje się na Twojego życiowego partnera. Mówi się o Tobie, że skaczesz z kwiatka na kwiatek, choć nie jest to prawda. Jeśli znajdzie się ktoś, kogo chciałabyś/chciałbyś zdobyć, bardzo dużo czasu zajmuje Ci udowadnianie, że wcale nie jesteś taki zły. Zazwyczaj się to udaje, ponieważ masz w sobie przyciągający fluid.

Masz 38 – 50 punktów: masz w sobie takie coś, że się podobasz bez jakichkolwiek dodatkowych komentarzy, gdyż urok zewnętrzny niezwykle spójny jest u Ciebie z urokiem wewnętrznym.



– Jak poznać, że polityk mówi prawdę?

– Rumieni się.

Rozmawia dwóch kolegów:

– Ci oszuści są coraz gorsi.

– Co się stało?

– Okradli proboszcza metodą „na wnuczka”.

– Ależ jestem stary... Pamiętam jeszcze, jak byli porządni ludzie.

– Zapytałem mojego trenera na siłowni, z którego urzędzenia mam najczęściej korzystać, żeby dziewczyny na mnie leciały. Odpowiedział, że z bankomatu...

Na plebanię wbiegają wierni i przerażeni opowiadają gospośi, że przed chwilą ksiądz utonął w płynącej obok rzece.

– Dlaczego go nie ratowaliście? – zaatakowała gospośia.

– Próbowaliśmy, wołaliśmy „Daj rękę”, ale nie dał.

– Idioci! Do księdza się mówi „Masz rękę”, a nie „Daj rękę”.

Stara para zginęła w wypadku samochodowym. Św. Piotr wpuścił ich do Nieba i mówi.

– Do dyspozycji macie dom nad morzem, jachty, łodzie, ko-

nie, wypożyczalnie samochodów. Jeśli byście chcieli coś przekąsić, możecie pójść do restauracji lub któregoś z barów. Gdy będziecie mieli ochotę się zabawić, jest kino, teatr, kluby nocne... – Cholera, Gienia! Gdybyś nie zaczęła stosować tych przeklętych otrąb, kielek pszenicy i diet, przedłużających życie, mogliśmy być tu już z 10 lat temu – syknął ze złością mąż, gdy św. Piotr odszedł.

Mąż pyta żonę:

– Co to jest: długie, czerwone i często staje?

– Ty świntuchu! – woła oburzona kobieta.

– Ha! ha! Tramwaj! – śmieje się tryumfalnie mąż.

Za kilka dni na przyjęciu żona postanowiła błysnąć i opowiedzieć ten sam dowcip.

– Co to jest: długie, czerwone i często sztywnieje?

– Ciekawe, jak z tego fiuta zrobisz tramwaj – szepnęła mąż.

Skończyły się ferie, student wrócił do akademika. Po miesiącu dzwoni do niego dziewczyna, którą poznał w górach:

– Pamiętasz, kochanie, ten wspaniały zachód słońca między szczytami, który oglądaliśmy przez okno twojego pokoju? Okazało się, że wtedy nie tylko słońce zaszło...

Przychodzi facet do sklepu monopolowego:

– Dzień dobry, nazywam się Jan Kowalski i chciałbym kupić pół litra wódki czystej.

– Proszę bardzo, ale nie musi mi się pan przedstawiać – mówi sprzedawczyni.

– Ależ, droga pani, ja nie jestem anonimowym alkoholiczkiem.





Paweł Jasionowski

Gwiazdy na Kurpiowskich Prezentacjach

Na Kurpiowskie Prezentacje Kulturalne w Ptakach zapraszają w niedzielę, 13 września (od godz. 15.00), wójt gminy Turośl Piotr Niedbała i dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Turośli Przemysław Zadroga.

Gwiazdami imprezy będą: Dede Negra (Daria Dombrowska, młoda wokalistka z Jabłonowa Pomorskiego), Masters z Zambrowa z solistą Pawłem Jasionowskim (godz. 18.00) i legendarny De Mono (godz. 19.30). W programie także: występy kurpiowskich zespołów śpie-

waczych z Nowej Rudy, Turośli i Zbójnej; koncert Kapeli Miód na Serce z Łomży i zespołu Kolneńskie Dziewczyny z Plusem z Kolna; konkurs z nagrodami wiedzy o regionie; prezentacja kurpiowskiej twórczości ludowej; stoiska z tradycyjnymi potrawami kół gospodyń wiejskich. Po występach zabawa ludowa z zespołem Raven. Dla dzieci bezpłatna strefa rozrywki. Ze względu na panującą epidemię prowadzona będzie rejestracja uczestników. Informacje o sposobach rejestracji dostępne są na stronie www.turosl.pl.

Zbójna z nagrodami na festiwalu w Kazimierzu Dolnym

Pierwszą nagrodę zdobył Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej wśród kapel, a Eugenia Kuliś z Kruszy (gm. Turośl) drugą nagrodę w kategorii solistów śpiewaków, Jan Kania z Mateuszem Dziczkiem ze Zbójnej otrzymali wyróżnienie w konkursie „Mistrz i uczeń” w grupie instrumentalistów na 54 Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą.

W konkursie festiwalowym wystąpiło około 500 artystów ludowych z 14 województw. Gratulujemy!



Eugenia Kuliś z Kruszy

Repertuar kin

Kino „Relax” Grajewo: 12 – 13 września – „Solan i Ludwik. Misja Księżyc”, godz. 16.30 i „Klub rozwodników”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 11 września – „Zieja”, godz. 20.00; 12 września – „Zieja”, godz. 17.00; 13 września – „Zieja”, godz. 20.00 i 16 września – „Zieja”, godz. 17.00. **Kino MOK Zambrów:** 11 – 17 września – „O czym marzą zwierzęta”, godz. 15.00 ponadto 12 i 14 – 17 września – „Bayteeth”, godz. 17.00 oraz 11 i 13 września – „Pętla” godz. 17.00 i 19.00, a 12 i 14 – 17 września „Pętla”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): możliwość wykazania się. W emocjach okres harmonii i spokoju. Wyklaruj się również wgląd we własne wnętrze. Wybierz sercem dalszy kierunek poszukiwań, a nie popełnisz błędu.

BYK (21 IV – 20 V): w pracy pochłonie Cię coś, co sprawi wiele przyjemności. Relacje, w jakich pozostajesz z najbliższymi, mocno zaważą na ogólnym nastroju. Koniec tygodnia wpędzi Cię w przemyślenia.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): poczuj się pewnie, co będzie sprawdzianem własnych sił. Ale pamiętaj, że świat podlega nieustannym przemianom i nie da się zamknąć dłużej w jakichkolwiek ramach. Dobry okres na odświeżenie starych znajomości i dawnych miejsc.

RAK (22 VI – 22 VII): czas przestać odkładać pomysły na „później”. Podejmuj je po kolei, a są duże szanse na powodzenie. Dobry moment do samotnych wycieczek, by nabrać dystansu. Decyzje stają się wtedy o wiele łatwiejsze.

LEW (23 VII – 23 VIII): sprzyjająca chwila, by wziąć się w garść! Musisz jednak skończyć z nieustannym detalicznym rozliczaniem siebie z wszystkiego. I tak już nic nie odwrócisz. Porą podjąć nowe wyzwania.

PANNA (24 VIII – 22 IX): dobrze spojrzeć na wszystko przez lupę zdrowego rozsądku, widzieć wszystko takim, jakim jest, a nie, jakim się wydaje. Zachowaj ostrożność w działaniu, gdyż nasilać się mogą nieporozumienia z otoczeniem.

WAGA (23 IX – 23 X): poczujesz przyływ sił. Psychicznie również będziesz w świetnej formie, co pozytywnie wpłynie na kontakty z innymi. Pozwól sobie na wspaniałomyślność i szczerą odwagę. To cecha godna królów.

SKORPION (24 X – 22 XI): dobry czas nawiązywania kontaktów, które mogą przynieść poprawę sytuacji. Emocjonalnie dość aktywny okres, obudzić się może temperament, wzrosną również Twoje siły witalne. Warto jednak trochę wyluzować.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): miewasz tendencję do robienia czegoś „po lebkach”, ale umiesz nadrobić miną, więc zazwyczaj zwycięsko wychodzisz z krytycznych sytuacji. Jednak teraz warto trochę bardziej się przyłożyć i uniknąć napięć.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): dokonasz potrzebnych wyborów, by wydobyc się z trudnej sytuacji. Nagrodą będzie poczucie wewnętrznej spokoju i stabilność emocjonalna.

WODNIK (21 I – 19 II): ogólny nastrój sprzyjać będzie w nawiązywaniu nowych ciekawych znajomości. W emocjach sympatyczna niespodzianka. Może też znajdziesz wyjście z trudnej sytuacji, która Ci ciąży.

RYBY (20 II – 20 III): czeka Cię sporo pracy, więc nie możesz pozwolić sobie na odkładanie czegokolwiek. Chyba nie musisz robić wszystkiego w pojedynkę i wystarczy poszukać kogoś, kto pomoże? Prośenie o pomoc nie jest oznaką słabości, ludzie są sobie potrzebni. Życie staje się wiele prostsze, kiedy pomagamy sobie nawzajem.

Trwa XVI Festiwal „Sacrum et Musica” Koncerty w Łomży i Drozdowie

Kolejne koncerty festiwalowe odbędą się jeszcze w tym tygodniu.

W sobotę, 12 września, orkiestra Łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego wystąpi w kościele św. Krzyża w Łomży o godz. 19.00 z solistami Hanną Dys (pozytyw) i Romanem Peruckim (pozytyw).

W niedzielę, 13 września, w kościele św. Jakuba Apostoła w Drozdowie posłuchać będzie można Kwartetu

Smyczkowego Filharmonii w składzie: Piotr Sawicki (I skrzypce), Agnieszka Sobolewska (II skrzypce), Adrian Stanciu (altówka) i Iga Marta Ludkiwiecz (wiolonczela).

Koncerty można także obejrzeć i wysłuchać na żywo online na www.facebook.com/filharmonialomza.

Program pozostałych 6 festiwalowych koncertów, które odbywać się będą we wrześniu i październiku, zamieszczamy będziemy na bieżąco.

Nasi medaliści Mistrzostw Podlaskiego

Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w Lekkiej Atletyce Juniorów (18 i 20 lat) odbyły się na Stadionie Lekkoatletycznym w Białymstoku. Z tytułami mistrzów naszego województwa wrócili z nich Zuzanna Poteraj w trójskoku z wynikiem 11,18 m, Dominik Krajewski w skoku w dal z wynikiem 6,32 i Sebastian Szewczyk w skoku wzwyż z wynikiem 1,75 m (wszyscy z LKS Narew Kurpiewski Łomża) oraz Weronika Włostowska w pchnięciu kulą z wynikiem 9,78 m (UKS Liceum Sportowe Łomża). Srebrny medal wywalczyła Beata Trzonkowska w rzucie dyskiem na 47,81 m (LEKS Prefbet Śniadowo Łomża).

14 piłkarzy z koronawirusem!

14 piłkarzy Ruchu Wysokie Mazowieckie oraz członek sztabu szkoleniowego zarażonych jest koronawirusem. Wszyscy przebywają w izolacji domowej. „Jednocześnie pragniemy poinformować, że wszyscy trenerzy drużyn młodzieżowych mają negatywny wynik testu lub nie mieli kontaktu z zarażonym”, poinformował zarząd klubu.

II Akademię Mistrzostwa w Biegu Ulicznym

Około 200 biegaczy wystartowało w II Otwartych Akademickich Mistrzostwach w Biegu Ulicznym, zorganizowanych przez Państwową Wyższą Szkołę Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Rywalizowali na 5 i 10 km w kilku kategoriach wiekowych. Najszybsza na 5 km open była Patrycja Dziedzick (Białystok), druga Justyna Blusiewicz (Łomża), a trzecia Dorota Kurpiewska (Pisz).

Wśród mężczyzn triumfował Mariusz Pawłowski (Marzęce), drugi był Grzegorz Laskowski (Janczewo), a trzeci Paweł Modzelewski (Piątnica).

Na 10 km open najszybsza była Grażyna Kotomska (Łomża), druga Katarzyna Tabędzka (Szumowo), a trzecia Agnieszka Chutkowska (Kolno).

Wśród mężczyzn bieg na 10 km wygrał Andrzej Leonczuk (Białystok), na 2 miejscu uplasował się Paweł Grygo (Łomża), a na 3 Adam Szydlik (Łomża).

Prosty, tani i niezwykle skuteczny syrop z czosnku i cytryny doskonale oczyści organizm, uodporni go przed zarazkami i pomoże przy chorobach układu krążenia. Receptura pochodzi z Syberii, gdzie do dziś jest stosowana. Połączenie czosnku i cytryny tworzy „bombę zdrowia”.

Przepis na syrop: 6 dużych cytryn, 2 główki czosnku. Czosnek należy zetrzeć na tarce, następnie umieścić w słoiku i zalać wyciśniętym sokiem z cytryny. Całość przykryć gazą i odstawić w ciemne, chłodne miejsce na 2 tygodnie. Po tym okresie wszystko przelać przez sito do mniejszych słoików. Najlepszym miejscem do przechowywania będzie lodówka. Syrop przed spożyciem należy rozcieńczyć z wo-

„Boża apteka” wzmocni organizm**Syberyjska „bomba” zdrowia**

dą w proporcji 1 łyżeczka na pół szklanki wody. Spożywać raz dziennie, najlepiej wieczorem ze względu na intensywny zapach. Kuracja powinna trwać ok. 2 miesięcy.

Syrop można stosować przy infekcjach bakteryjnych, wirusowych, zapaleniu zatok, bólach głowy, chorobach płuc. Sfermentowany napój z czosnku i cytryny zmniejsza os-

ady tłuszczu, reguluje poziom cholesterolu, ciśnienie krwi, zapobiega powstawaniu zakrzepów, poprawia funkcjonowanie niektórych narządów (wątroby i nerek).

Syrop polecany jest dla osób z nadwagą, chorobą niedokrwinną serca, zakrzepicą bądź nieżytem żołądka. Niesie ukojenie również przy artretyzmie i bezsenności.

Finał X Miejskiej Ligi Piłki Nożnej w Łomży

Drużyna Uniglassu z najlepszym bramkarzem I ligi Mateuszem Dziedzickim (drugi z prawej)

Po ostatniej kolejce sezonu 2019/2020 Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża po mistrzowski tytuł w I lidze sięgnął KS Biel Sonarol Jezioro, a w lidze II drużyna Kuguara.

Najlepszym Bramkarzem I ligi wybrany został Mateusz Dziedzicki z Uni Glass. Tytuł Najlepszego Strzelca z 26 bramkami na koncie powędrował do rąk Marci-

na Sawko z Sonarolu. Najlepszym Zawodnikiem sezonu 2019/2020 został wybrany Chyliński Grzegorz z BM Danex, który aż sześciokrotnie został wybierany do drużyny tygodnia! Wśród piłkarzy na tytuł Najlepszego Zawodnika zasłużył Sebastian Dąbrowski z Elmax Dachy Super Team. Na tytuł Najlepszego Bramkarza drugi rok z rzędu zapracował Jan Karwowski z Kuguara, a Królem strzelców z 30 bramkami w 16 spotkaniach został Sebastian Laskowski (Wizna).

W jubileuszowym X sezonie 20 drużyn (około 500 zawodników) rozegrało 180 spotkań w czasie których piłkarze strzelili 1077 bramek.

Już 12 września rusza XI sezon MLPN MOSiR Łomża!

Patronat „Kontaktów” Rowerowa Wysokomazowiecka 100-tka

50 miłośników kolarstwa z całej Polski wystartuje z placu przed Urzędem Miasta Wysokie Mazowieckie (ul. Ludowa) w sobotę, 12 września o godz. 9.00 w wyścigu, organizowanym przez Klub Rowerowy Łabędź. Będą mieli do przejechania 100 km. Tarsa wyścigu wiedzie od linii startu przez: Gołasze Puszcza – Gołasze Mościckie – Kulesze Kościelne – Czarnowo Biki –

Gołasze Mościckie – Osipy Leperutowizna – Wysokie Mazowieckie. Prezentacja zawodników i odprawa do startu odbędą się o godz. 8.30. Wyścigowi patronują: burmistrz Wysokiego Mazowieckiego, Podlaski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Białymstoku, Zakład Wodociągów Kanalizacji i Energetyki Ciepłej w Wysokiem Mazowieckiem.

„Kontakty” wprost do domu!

**Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!**

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	100 zł	(140,40 zł)



**Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.**



**Prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.**

**W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43****

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl