

„Brudny” rozwód Martyniuków · Czy zdrowo jesz?

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

39 (1972)

27 września 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Biegi, boks, przestworza, czyli
Łomża
rodzi mistrzów!

**Kto jest
zdrajcą?**

Ma powodzenie. Kocha się
w niej wiele... dziewczyn

Odmienna



Zagłosowałem zgodnie ze swoim sumieniem i drugi raz zagłosowałbym tak samo, powiedział „Kontaktom” łomżyński poseł PiS Lech Antoni Kołakowski. Ręka w rękę z nim zagłosował zambrowski poseł opozycyjnego PSL Stefan Krajewski

Kto jest „zdrajcą”?



Zdrada!

Głosowanie nowelizacji ustawy o ochronie zwierząt, zwanej potocznie „ustawą futerkową”, która ma, między innymi zakazać hodowli zwierząt futerkowych oraz uboju rytualnego, odbyła się z inicjatywy prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego w nocy z czwartku na piątek (z 17 na 18 września).

Przeciw ustawie z naszego województwa głosowali posłowie Klubu Parlamentarnego PiS Aleksandra Szczudło (Ciechanowiec, Solidarna Polska) i Lech Antoni Kołakowski (Łomża, PiS). „Za” z PiS głosowali posłowie Kazimierz Gwizdowski (Mścichy, gm. Radziłów) i Adam Andruszkiewicz (Grajewo), Dariusz Piontkowski (Białystok), Jarosław Zieliński (Suwałki).

Z opozycji przeciw był poseł Stefan Krajewski (Zambrów, PSL). „Za” ustawą byli wszyscy posłowie Koalicji Obywatelskiej: Eugeniusz Czykwin (Białystok), Krzysztof Truskolaski (Białystok), Robert Tyszkiewicz (Białystok) oraz z SLD Paweł Krutul (Białystok).

Posłów głosujących „przeciw” przyjęciu ustawy PiS uznał za zdrajców, a prezes Jarosław Kaczyński osobiście zawiesił ich w prawach członków partii.

Rolnicy z Podlaskiego za „zdrajców wsi, którzy sprzedali rolników” uważają nato-

miast posłów głosujących „za” przyjęciem ustawy o ochronie zwierząt.

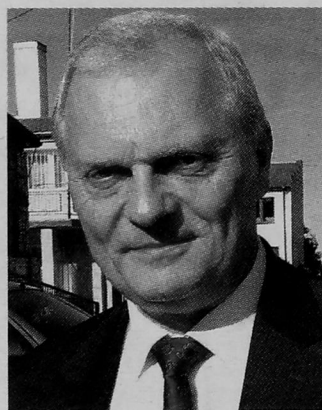
Gest Lichockiej



Posel Stefan Krajewski (PSL): – Za ustawą głosowali posłowie PiS, którzy przed wyborami jeździli do najmniejszych wsi, prosili o głosy, chętnie fotografowali się z rolnikami. Dziś nie słuchają ich głosu, nie rozmawiają z tymi, którzy żyją z hodowli bydła ani związkami branżowymi. Odnośnie zakazu uboju rytualnego: nie wolno, zwłaszcza w dobie pandemii, z dnia na dzień wygaszać sektorów gospodarki, nie dając żadnej szansy. Przed wyborami ministrowie rolnictwa PiS Krzysztof Ardanowski, a wcześniej Krzysztof Jurgiel w czasie spotkań z rolnikami w regionach, w których występował afrykański pomór świń, podpowiadali przeprofilowanie

produkcji na hodowlę bydła. A dziś, kiedy mają kredyty i zobowiązania, dostają cios. Byłem w tysiącach gospodarstw i widziałem, jak są spełniane normy i jak rolnicy dbają o zwierzęta. Zamiast wprowadzania kontroli przez organizacje prozwierzęce, trzeba wzmocnić i dofinansować powiatowych lekarzy weterynarii. Karygodne jest spakowanie wszystkich projektów w jedną ustawę. Głosując za jednym punktem, wyrzuca się drugi. I tempo: 24 godziny procedowania ustawy od 1 czytania. Przed głosowaniem byłem wśród demonstrujących rolników przed siedzibą PiS. Nie wyszedł do nich żaden poseł z partii rządzącej. Poseł Jarosław Kaczyński pokazał wszystkim gest posłanki Lichockiej.

Zgodnie z sumieniem



Lech Antoni Kołakowski jest posłem piątą kadencję (od 2005 r.). Do piątku, 18 września, pełnił funkcje: wiceprzewodniczącego Komisji ds. Unii Europejskiej oraz przewodniczącego Podkomisji stałej ds. wykorzystania środków pochodzących z Unii Europejskiej i Podkomisji stałej ds. sprzedaży bezpośredniej oraz handlu detalicznego produktów wytworzonych w gospodarstwach rolnych. O zawieszeniu w prawach członka dowiedział się od... dziennikarzy.

„Kontaktom” powiedział: – Zagłosowałem zgodnie ze swo-

im sumieniem, w interesie polskich rolników, w tym z ziemi łomżyńskiej, których reprezentuję w Sejmie.

Ustawa ma wiele wątków, które należało podzielić i umieścić w trzech uregulowaniach prawnych. Powiązanie kwestii dobrostanu zwierząt z ubojem rytualnym rodzi konsekwencje wielkiej straty gospodarczej. Rolnicy stracą opłacalność produkcji, będziemy mięso sprowadzać, kiedy możemy je produkować. Rolnik przy likwidacji uboju rytualnego straci na sztuce bydła około 1000 zł. Straty państwa będą sięgać miliardów. Brak możliwości uboju rytualnego zahamuje eksport wołowiny na rynki Europy Zachodniej i na Bliski Wschód. Dobre rządzenie państwem powinno powodować wzrost eksportu, a nie jego zamykanie, co prowadzi do upadku polskiej wsi. Protestuję przeciw temu.

Nie zgadzam się także, aby organizacje prozwierzęce z policją wkraczały do gospodarstw i je kontrolowały. To narusza prawa konstytucyjne. Rolnik zawsze dbał, dba i będzie dbać o swoje zwierzęta. Dodatkowe inspekcje są zbędne, mamy dobrze działającą opiekę weterynaryjną. A incydentalne przypadki zaniedbań zdarzały się i będą się zdarzać. Region łomżyński jest rolniczym liderem w produkcji mleka, bydła rzeźnego, ale też trzody chlewnej i drobiu w Europie i na świecie. Ustawa ograniczy wielkość produkcji zwierzęcej, a to z kolei ograniczy produkcję roślinną.

Jestem także za utrzymaniem hodowli zwierząt futerkowych, które są najtańszą utylizacją odpadów zwierzęcych. Zapisy ustawy są błędne i szkodzą rolnictwu, zabiją polską wieś. Gdyby głosowanie było raz jeszcze, zagłosowałbym tak samo. (m)

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



XXI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2020

Później, niż zwykle, ale jednak nad łomżyńskim niebem znowu pojawią się w sobotę i niedzielę, 3 i 4 października, skrzydła motolotni, parolotni, samolotów ultralekkich, zawirują łopaty wiatrakowców. Mistrzostwa, organizowane przez redakcję „Kontaktów” ze wsparciem wypróbowanych przyjaciół pod auspicjami Aeroklubu Polskiego, z udziałem kadry narodowej, medalistów mistrzostw Polski, Europy i świata, patronatem objęli marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki, prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski i gospodarz pulw na lądowisko wójt gminy Piątnica Artur Wierzbowski. Szczegóły, także dotyczące udziału publiczności, za tydzień.



Znaki czasu

■ „Krzyż nie jest orężem walki z tym światem, jak zaczynają myśleć niektórzy i szaleńczo nas w to wciągają! Krzyż nie jest orężem walki! W imię krzyża nie mamy innych pokonywać, ale zbawiać, ocalać od śmierci, nie odrzucać, nie dzielić, nie mówić, że pod krzyżem nie ma miejsca dla innych”, wołał Prymas Polski abp Wojciech Polak w Sanktuarium Męki Pańskiej w Pakości.

■ Kilkuset górników protestuje pod ziemią. Kilka dni temu na powierzchni nie wyjechało dwóch z kopalni „Wujek”. Natychmiast zaczęli dołączać do nich górnicy z kolejnych kopalń. Protestują, bo pomimo rozmów rozpoczętych w lipcu nie ma porozumienia, dotyczącego utrzymania miejsc pracy.

■ Kompletnie pijany policjant (44 lata) z Komendy Miejskiej w Gdańsku wsiadł do auta i zasnął za kierownicą na skrzyżowaniu. Choć miał w organizmie ponad 2 prom. alkoholu (wykazało badanie krwi), nie przyznaje się do winy.

■ W przytulisku dla osób bezdomnych i ubogich przy ul. Skawińskiej w Krakowie nocował kardynał Konrad Krajewski, który jest papieskim jałmużnikiem, gdy przyleciał do Krakowa, by wziąć udział w pogrzebie kardynała Mariana Jaworskiego. W 2017 roku kardynał Krajewski zasłynął tym, że udostępnił swoje mieszkanie służbowe rodzinie uchodźców z Syrii. Sam nocował wtedy w urzędzie. „Nie mam rodziny, jestem prostym kapłanem, zaferowanie mojego mieszkania nic mnie nie kosztuje”, mówił wtedy duchowny.

■ Decyzja premiera Mateusza Morawieckiego, który zlecił Poczcie Polskiej przygotowanie wyborów korespondencyjnych na 10 maja była „rażącym naruszeniem prawa”, orzekł Sąd Najwyższy.

■ Prawie 100 agentów Centralnego Biura Antykorupcyjnego przeszukało 23 lokalizacje, w tym miejsca prowadzenia księgowości i miejsca przechowywania dokumentacji księgowej podmiotów gospodarczych i instytucji publicznej, z którymi zawodowo związany był marszałek Senatu prof. Tomasz Grodzki (PO). Marszałek jest bardzo niewygodny dla rządzącej Zjednoczonej Prawicy, ponieważ nie proceduje jej uchwał w kilka godzin po nocach.

MYSŁ TYGODNIA:

Więcej osiągniesz uśmiechem, niż wyrąbiesz mieczem
William Shakespeare

■ Marszałek Artur Kosicki zapoczątkował spotkania z władzami i mieszkańcami gmin od Turośli (więcej, „Objazdowy marszałek w Turośli, str. 5). Chce odwiedzać jedną lub dwie gminy w tygodniu i ma nadzieję, że do końca kadencji uda mu się odwiedzić wszystkie lokalne samorządy. Jest ich w naszym województwie ponad 100.

■ W spocie „Same swoje” aktorki, znani m.in. z filmu „U pana Boga za piecem” Andrzej Zaborski i Krzysztof Dzierma promują rośliny bobowate, których uprawę chce spopularyzować Urząd Marszałkowski.

■ Pielęgniarka i pielęgniarka z oddziału chorób wewnętrznych Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem mają koronawirusa, okazało się po przebadaniu całego personelu, informuje starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński. Badani są pacjenci tego oddziału. Wcześniej zakażenie koronawirusem stwierdzono u dwóch ratowników medycznych w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.

■ Czym mieszkańcy Łomży palą w piecach? Do kwietnia 2021 roku ankietery przeprowadzą na ten

temat szczegółowe badania. Będą pytali, z jakich pieców korzystają, czym w nich palą i jaka jest temperatura w ich domach. Nie będą zbierać żadnych danych, chodzi o poznanie problemu, mówi Łukasz Czech z Urzędu Miasta w Łomży.

■ Rozpoczęła się modernizacja linii kolejowej Czyżew – Białystok, stanowiącej fragment międzynarodowej trasy kolejowej Rail Baltica. 71 km trasy będzie kosztować ponad 3,5 mld zł, w większości z funduszy unijnych.

■ Śledztwo dotyczące publicznego nawoływania do nienawiści przez Jacka Międlara w kazaniu wygłoszonym przez niego w 2016 r. w Białymstoku i w innych publicznych wypowiedziach zostało umorzono, poinformowała we wtorek białostocka Prokuratura Okręgowa. Postanowienie nie jest prawomocne. Jacek Międlar to ksiądz z południa Polski, odsunięty przez władze kościelne od posług kapłańskich za publiczne działania i wypowiedzi, nawołujące do nienawiści, który potem zrzucił sutannę. Ożenił się, ma dziecko.

Co ty na to?

Efekt szczucia na „odmiennych”

„W okolicy Galerii Młociny szła moja koleżanka dziennikarka ze swoją, chyba 13-letnią, siostrzenicą. Trzymały się pod rękę. Jakiś mężczyzna zaczął krzyżeć: >Kur..., jeb... lesby!<. Uderzył pięścią w twarz dziennikarki. W wyniku uderzenia miała złamany nos i sińce w okolicach oczu. Interwieniować próbował stojący nieopodal chłopak, który również został pobity”, poinformował znany dziennikarz „Poliytyki” Piotr Pytlakowski”.

Niezależność gwiazdy TVP

W kwietniu żona pierwszej gwiazdy TVP Info Adriana Klarenbacha została dyrektorem biura Zarządu PKP. 12 lipca, tuż przed II turą wyborów prezydenckich, została członkiem Rady Nadzorczej państwowej Centrali Zaopatrzenia Hutnictwa. Z ustaleń Onetu wynika, że wynagrodzenie członków Rady Nadzorczej grupy CZH to ok. 8 tys. zł brutto. Oznacza to, że Lucyna Klein-Klarenbach tylko jako członek Rady Nadzorczej rocznie jest w stanie zarobić 96 tys. zł. Adrian Klarenbach w TVP Info zarabiał ok. 30 tys. zł miesięcznie, ustalił „Dziennik Gazeta Prawna”.



Koło Gospodyń Wiejskich „Kobylińskie Maczki” z gminy Kobylin Borzymy i zespół Harmonica z Sokół były w niedzielę, 20 września na dożynkach prezydenckich w Warszawie. Pierwsze dożynki prezydenckie zorganizował w Spale w 1927 roku prezydent Ignacy Mościcki. Przybyły na nie delegacje z kraju. W PRL nie były organizowane. Do przedwojennej tradycji w 2000 roku powrócił prezydent Aleksander Kwaśniewski i po nim kontynuowali ją kolejni prezydenci. W tym roku z powodu pandemii dożynki nie odbyły się w Spale tylko w Warszawie. Fot. Kancelaria Prezydenta RP.

„Objazdowy” marszałek w Turośli



Zespół z Turośli i KGW z Kruszy z marszałkiem województwa Arturem Kosickim, wicemarszałkiem Markiem Olbrysiem i wójtem gminy Turośl Piotrem Niedbałą

– Pragnę odwiedzić każdy zakątek województwa, chcę rozmawiać z samorządowcami i mieszkańcami w ich małych ojczyznach. Poznać problemy, spojrzeć z bliska na osiągnięcia i wspólnie wyznaczać cele – mówił marszałek województwa Artur Kosicki w Turośli, w której wizyta zainaugurował cykl spotkań w podlaskich gminach.

Z marszałkiem gminę odwiedził wicemarszałek Marek Olbryś, który mówił o planach wspierania lokalnych inicjatyw, polityce zrównoważonego rozwoju i inwestowaniu w rozwój wsi. Zachęcał do składania wniosków na utwardzanie dróg gruntowych, bo na ten cel są pieniądze.

Goście uczestniczyli w otwarciu mostu przez kanał Krusza – Serafin, którego budowę dofinansował samorząd województwa (200 tys. zł). OSP Turośl została obdarowana 35 tys. zł na sprzęt ratowniczy i umundurowanie, a parafie Turośl i Leman otrzymały po 50 tys. zł na remonty kościołów.

Kosztowna ucieczka z kwarantanny



Rok pozbawienia wolności w warunkowym zawieszeniu na 3 lata, grzywnę 1250 zł, w wymiarze 125 stawek dziennych po 10 zł każda, informowanie sądu o przebiegu próby na piśmie co pół roku, pokrycie kosztów i opłat postępowania w sprawie, taki wyrok usłyszała Barbara B., która wiedząc, iż jest zakażona koronawirusem, wybrała się na zakupy do sklepu. Ponadto w areszcie przesiedziała 61 dni!

Barbara B. została oskarżona przez Prokuraturę Rejonową w Ostrołęce, że 23 kwietnia wiedząc, że jest zarażona wirusem pojechała z domu w Wólce Grochowskiej (gm. Długosiodło), w którym miała odbywać kwarantannę do sklepu spożywczego w Kobylinie (gm. Goworowo), narażając zdrowie obsługi i innych klientów.

Wyrok Sądu Okręgowego w Ostrołęce jest prawomocny. Fot. pixabay

„K...wa, nikt się nie słucha”



Posel Kazimierz Gwiazdowski

Napięta sytuacja w Zjednoczonej Prawicy wokół, między innymi, tzw. ustawy futerkowej, niezwykle podniosła politykom emocje. Ustawą zajmowała się Komisja Rolnictwa i Rozwoju Wsi, której obrady prowadził jej wiceprzewodniczący, podlaski poseł PiS z Radziłowa Kazimierz Gwiazdowski. Około 21.30 ogłoszona została przerwa, aby rozdać poprawki. Po kilkunastu minutach wiceprzewodniczący Gwiazdowski chciał wznowić obrady. Popro-

sił parlamentarzystów do zajęcia miejsc, ale niewielu słuchało. Po dłuższym braku reakcji na jego wezwanie rzucił jakby do siebie „K...wa, nikt się nie słucha”, co wychwyciły mikrofony.

Obrady Komisji trwały 11 godzin, przyjęła kilka poprawek, wśród nich wykreśliła z projektu przepisy, które ograniczały ubój rytualny.

Posel Kazimierz Gwiazdowski zasiada w Sejmie 4 kadencję. Wcześniej był wójtem Radziłow.

40 lat temu

„Kontakty”, 28 września 1980:

Piątnica

W piątnickim GOK nie można już ani grać w tenisa (choć zawodnicy tej dyscypliny awansowali ostatnio do wyższej grupy), ani urządzać dyskotek (bo zdarzył się na jednej z nich mały łomot). Placówka ta powoli przeistacza się w salę obrad i dyskusji o modelu piątnickiej kultury.

Sokoły

GOK w Sokołach funkcjonował w br. przez niecałe trzy miesiące, wyłącznie opierając się na organizowanych przez Ochotniczą Straż Pożarną dyskotekach, która to OSP w dziwny sposób weszła w posiadanie GOK-owskiego sprzętu grającego. Trzeci z kolei dyrektor placówki tłumaczy jej niemrawość, podobnie jak poprzednicy, brakiem funduszy i instruktorów. Co za choroba?! Czy obecnie rzeczywiście bez instruktora nie można założyć nawet kółka filatelistycznego (nie mówiąc już o klubie dobrej książki)?

Rowy

Osobliwa autostrada przebiega przez wieś Rowy (gmina Łomża): zamiast zieleni, pasy jezdni dzieli rząd słupów telefonicznych. Chodnik przetkany słupami służy głównie pijaczkom. W trafieniu do rodzinnych domostw.

Prostujemy, przepraszamy

W informacji pt. „Zmiany w bibliotece” w „Kontaktach” nr 37/2020 napisaliśmy, że dotychczasowa dyrektorka Biblioteki Publicznej Gminy Turośl została odwołana. Otóż była to informacja nieprawdziwa: dyrektor Danuta Kamińska nie została odwołana, lecz przeszła na emeryturę. Do pełnia obowiązków dyrektora Biblioteki wójt powołał Ewę Bączek.

Przepraszamy wszystkich zainteresowanych i Czytelników, ale szczególnie serdecznie Panią Danutę Kamińską. P.o. dyrektor Ewie Bączek dziękujemy za zwrócenie uwagi na ten przykry błąd z naszej strony. Fot. pixabay



ŁOMŻA

Ukarany za sprzeciwienie się prezesowi



Prezes Jarosław Kaczyński i poseł Lech Kołakowski

Zawieszony w prawach członka Prawa i Sprawiedliwości podlaski poseł Lech Kołakowski nie jest już pełnomocnikiem łomżyńskiego Komitetu partii. Lecha Kołakowskiego zastąpi radny Sejmiku Województwa Podlaskiego Piotr Modzelewski. Z odwołaniem dotychczasowego pełnomocnika roz-

wiązany został także miejski zarząd PiS w Łomży.

Lech Kołakowski został zawieszony z 14 innymi posłami PiS po złamaniu dyscypliny klubowej podczas głosowania nad ustawą o ochronie zwierząt (piszemy o tym na str. 2).

Do głosowania uważany był za najwierniejszego z wiernych ludzi

prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego.

Piotr Modzelewski ma 34 lata. Jest absolwentem UKSW w Warszawie oraz Studiów Podyplomowych na Wydziale Prawa Uniwersytetu w Białymstoku. Od początku 2018 roku jest zastępcą Komendanta Głównego Ochotniczych Hufców Pracy.

Szczepionki dla seniorów



„Miasto przygotowało sześć tysięcy szczepionek przeciwko grypie dla seniorów”, poinformował prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Zapisy na bezpłatne szczepienia dla osób po 60 roku życia, którzy posiadają Łomżyńską Kartę Seniora, już się zaczęły. Zapaść się można w Urzędzie Miejskim w Łomży (Stary Rynek 14) i Klubie Seniora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (ul. Mickiewicza 4). Szczepienia będą wykonywane w Łomżyńskim Centrum Medycznym i Specjalistycznym Centrum Medyczno-Rehabilitacyjnym „Eskulap”. Do tej pory wykonano już 503 szczepienia z zaplanowanych 6 000. Program bezpłatnych szczepień seniorów będzie kosztował 270 tysięcy złotych.

Gmina przyjazna seniorom

Tytuł „Miejsce przyjazne seniorom” otrzymała gmina Łomża za politykę senioralną podczas II Łomżyńskiego Forum Seniora, zorganizowanego przez Podlaską Federację Organizacji Pozarządowych oraz Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Łomży.

Gmina Łomża jest jedyną gminą wiejską w województwie, która wprowadziła Kartę Seniora. Korzysta już z niej 156 mieszkańców powyżej 60 roku życia.

Na nowy sprzęt strażacki

35 tys. zł przekazał strażakom z OSP w Jedwabnem, 19 tys. zł z OSP w Szczepankowie (gm. Śniadowo) i 10 tys. zł strażakom ze Zbójnej na zakup nowego sprzętu wicemarszałek województwa Marek Olbrys.

Świetlice z klimą

Mają już klimatyzację świetlice wiejskie w Gielczyźnie i Starych Modzelach w gminie Łomża.

Ulica Wschodnia w remoncie

Trwa budowa ulicy Wschodniej w Bronowie. Kosztuje 500 tys. zł, wójt gminy Wizna Mariusz Soliwoda pozyskał 320 tys. zł dofinansowania.

Content Lab VR | AR Marketing

#KUPUJWDOMU

#ZOSTANWDOMU

Jak sprzedawać produkty w czasie epidemii?
#KUPUJWDOMU dzięki rozszerzonej rzeczywistości (AR)!

Dzięki aplikacji w rozszerzonej rzeczywistości:

- ✦ możesz oferować swoje produkty mimo zamknięcia punktu sprzedaży
- ✦ klient może zobaczyć produkt nie ruszając się z domu

Dlaczego warto zainwestować w aplikację?

- ✦ możesz korzystać z tego narzędzia przez wiele lat dodając do aplikacji kolejne produkty
- ✦ epidemia zmienia zwyczaje konsumentów, gdy minie nadal będą częścią zakupów dokonywać w domu

Chcesz mieć swoją aplikację w rozszerzonej rzeczywistości?

Skontaktuj się z nami: KONTAKT@ECCONTENTLAB.PL / TEL: 505 447 101

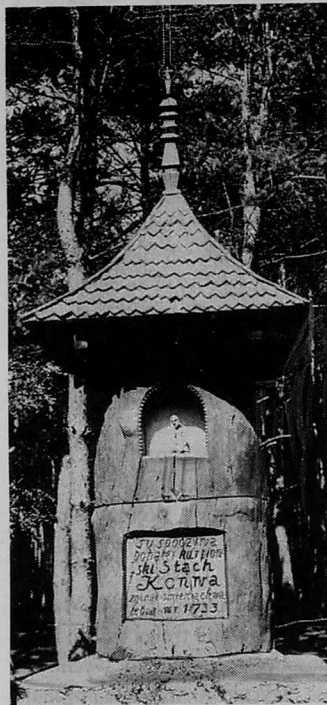
Znajdź nas na [Facebooku](#) i [LinkedInie](#)

Powrót kurpiowskiego bohatera

Dębowa barć z wydłubanym krzyżem, miejscem na figurę Jezusa i tablicę z napisem „Tu spoczywa bohater kurpiowski Stach Konwa. Zginął śmiercią chwalebną r. 1733” od niedzieli (20 września) znów stoi na polanie w Lesie Jednaczewskim.

Stoi w miejscu jego domniemanego pochówku, w którym z inicjatywy twórcy skansenu w Nowogrodzie Adama Chętnika, 25 czerwca 1922 roku został odsłonięty i poświęcony przez pochodzącego z Kuzi księdza Piotra Krysiaka pierwszy pomnik Konwy. W uroczystości uczestniczyło kilka tysięcy ludzi, przybyli Kurpie i mieszkańcy Łomży (szli procesją z ulicy Stacha Konwy, której nadano imię dwa lata wcześniej).

Pierwszy pomnik został zniszczony w 1939 roku przez Sowietów. Powrócił prawie pół wieku później (1987 r.) z inicjatywy Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej (TPZŁ). Stał 13 lat i... podpalili go



Rok 1934



Rok 2020

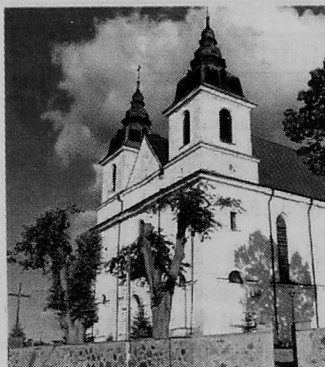
wandale! Wrócił znów dzięki TPZŁ i leśnikom. Był wykonany z topoli, niszczyły go warunki atmosferyczne i chuligani. Ktoś strzelał nawet do figurki Jezusa! Teraz został zrekonstruowany dzięki wójtowi gminy Łomża Piotrowi Kłysowi, Nadleśnictwu Łomża i TPZŁ.

Jak prawie 100 lat temu, w niedzielę przy pomniku zgromadziło się dużo ludzi, poświęcił go pochodzący z Kolna (Kurpie) ks. Marian Mieczkowski.

– Naród kurpiowski był bardzo biedny. I wolny. Wolność, jak była potrzeba, oddawał Polsce, której był wierny – mówił przy pomniku Kurp wicemarszałek podlaskiego Marek Olbryś, którego dziadek Bolesław Olbryś przyjaźnił się z Adamem Chętnikiem.

Opięk nad pomnikiem kurpiowskiego bohatera wójt gminy Łomża powierzył uczniom Szkoły Podstawowej w Kupiskach.

Karawaka w Małym Płocku



Kościół Znalezienia Krzyża Świętego w Małym Płocku

Krzyż epidemiczny, zwany karawaką (15 m wysokości), został wzniesiony przez władze gminy w Małym Płocku przy ulicy Grunwaldzkiej. Uchwałę o wzniesieniu krzyża na pamiątkę ustanowienia Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia oraz w intencji błagalnej o ustanie epidemii koronawirusa podjęła w lipcu Rada Gminy. Obok krzyża ma powstać 20 kapliczek różańcowych.

Nazwa karawaka pochodzi od hiszpańskiego miasta Caravaca, w którym w XVI wieku stawiano krzyże z dwiema poziomymi poprzeczkami, mające chronić od



Karawaka z 1892 roku na zabytkowym cmentarzu farnym w Białymstoku, wpisana do rejestru zabytków województwa podlaskiego w lipcu 2020 r.

zarazy oraz jako znaki pamięci o tych, którzy na jej skutek zmarli. W Polsce karawaki były stawiane na cmentarzach epidemicznych i przy drogach w XVII-XIX wieku. Wystawione w czasie epidemii cholery, zwane są też krzyżami cholerycznymi.

W czasie pandemii koronawirusa pierwsza karawaka w naszym regionie stanęła w kwietniu przed kościołem w Burzynie (gm. Wizna).

Złoci jubileci gminy Zambów

50 rocznicę zawarcia małżeństwa świętowało 15 małżeństw z gminy Zambów: Maria i Antoni Ferencowie z Długoborza, Leokadia i Tadeusz Grodzcy z Nagórek-Jabłoni, Henryka i Piotr Jankowscy z Porytego-Jabłoni, Janina i Stanisław Krasowscy z Rykaczy, Danuta i Włodzimierz Leśniewscy z Cieciorok, Celina i Henryk Lipińscy z Nowego Skarżyna, Krystyna i Edward Łubowie z Nowego Laskowca, Wanda i Tadeusz Miannikowie z Nowego Wierzbowa, Zofia i Tadeusz Moczydłowski z Krajewa Białego, Halina i Bogusław Saniewscy z Konopek-Jabłoni,

Irena i Tadeusz Skawscy z Cieciorok, Renata i Kazimierz Truchlowie z Sędziwuj, Helena i Stefan Walczukowie z Czartos, Regina i Ryszard Wdziękońscy z Woli Zambrowskiej, Halina i Kazimierz Wyszyńscy z Wądołków-Buck.

Wójt Jarosław Kos z przewodniczącą Rady Gminy Jolantą Wielgat uhonorowali małżeństwa Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie i życzyli zdrowia i długich lat wspólnego życia. W intencji jubilatów ks. kanonik Jarosław Olszewski odprawił Mszę świętą, a zaśpiewał im zespół Laskowianki.



170 kg odpadów zebrali w Zambrowie 420 przedszkolaków i uczniów w czasie „Sprzątania świata”. Na zdjęciu przedszkolaki.

POWIAT GRAJEWSKI

Niebezpieczna droga do Czerwonek

– Mamy problem z drogą z Radziłowa do Czerwonek. Przydrożne krzewy tak się rozrosły, że dotykają asfaltu i bardzo ograniczają widoczność. Nie widać, czy ktoś jedzie z naprzeciwka, czy nie wyskoczy jakiś zwierzak. Trudno wyjechać z bocznej drogi. Jest bardzo niebezpiecznie. Właściciel drogi nie reaguje. A tu chodzi o ludzkie życie. Boję się, że dojdzie do nieszczęścia – mówi sołtys Czerwonek (gm. Radziłów) Andrzej Grzymała.

Zakrzaczona droga należy do powiatu. Sołtys dzwonił do Powiatowego Zarządu Dróg w Grajewie. Urzędnik wysłuchał, odłożył słuchawkę i... nic się nie zmieniło. Drugi niepokój związany jest ze starymi topolami, które rosną w pasie drogowym. Dwie przed wsią, a trzy we wsi. Wszystkie blisko linii energetycznej.

– Gdy jest wiatr, drzewa dotykają drutów. Przy większej wichurze może dojść do przerwania linii albo gałęzie złamią się, spadną na przejeżdżający samo-



Fot. ilustracyjne

chód i będzie tragedia – przewiduje sołtys.

Dzwonił do rejonu energetycznego. Po telefonie żadnej reakcji. Teraz napisze pismo, które podpiszą wszyscy mieszkańcy. Może poskutkuje, bo będzie ślad w dokumentach. W Czerwonekach jest świetlica, która wymaga modernizacji i doposażenia. Właśnie na aneks kuchenny planują przeznaczyć fundusz sołecki. A w przyszłości kupić atlas do ćwiczeń.

Andrzej Grzymała jest sołtysiem pierwszą kadencję.

– Cieszę się, bo ludzie przychodzą na zebrania, rozmawiamy i planujemy – mówi.

Jest rolnikiem. Z żoną Mariolą są rodzicami trojga dzieci: Elizy (absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego, mieszka i pracuje w Białymstoku), Macieja (absolwenta Technikum Weterynaryjnego w Łomży) i Magdaleny (uczenica LO w Białymstoku).

POWIAT KOLNEŃSKI

Dzieje się w Kruszy!

– Na ubiegłoroczne dożynki w Kolnie z udziałem premiera przygotowaliśmy koszyk z kurpiowskimi piernikami. Wypieka je oraz lukruje na nich nasze logo i kwiaty Iwona Czerwińska – mówi przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Kruszy (gm. Turośl) Elżbieta Pardo.

KGW działa od marca ubiegłego roku. Powołane zostało z inicjatywy sołtys Kruszy Doroty Gnozy i radnego Andrzeja Bugnackiego. Do Koła należy 37 kobiet i 6 mężczyzn, wśród nich są 3 teściowie z synowymi. Logo KGW, przedstawiające drewniany domek i sosnę, bo na Kurpiach wszędzie rosną sosnowe lasy, zaprojektowała Jadwiga Topka.

Panie organizowały Dzień Kobiet, Dzień Matki, festyn dla dzieci. Nie było rocznicowego spotkania, bo wybuchła epidemia. Wówczas usiadły do maszyn i szyły maseczki. Przewodnicząca jest krawcową. Ale dwa tygodnie temu zorganizowały festyn z kulturą kurpiowską.

– Przedstawiliśmy kabaret „Agroturystyka u Rozalii”. To pre-



Zarząd KGW w Kruszy: Maria Turska, Jadwiga Topka (wiceprzewodnicząca) i Elżbieta Pardo (przewodnicząca)

zentacja kobiety ze wsi i damulki z miasta, która przyjechała na wy-poczynek i nie rozumiała kurpiowskiej mowy. Napisałam początek i na próbach każda coś dodawała. Było dużo śmiechu – opowiada Elżbieta Pardo.

Koło spotyka się w użyczonym domku myśliwych. Ale w Kruszy już buduje się świetlica, otwarcie za rok.

– Nie wyobrażałam sobie, że u nas będzie się tak dużo działo. Czasami trudno z wszystkim zdążyć.

Dziś mamy otwarcie mostu w Kruszy i spotkanie z marszałkiem województwa – mówi przewodnicząca.

Poza pracą społeczną prowadzi gospodarstwo. Ma czworo dzieci: syn Karol skończył mechatronikę na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie, córka Marlena biotechnologię na tej samej uczelni, syn Cezary technologię żywności na PWSliP w Łomży, a najmłodsza Weronika studiuje w Łomży kosmetologię. Jest babcią dwojga rocznych wnucząt.

Docenieni

Brązowymi Krzyżami Zasługi za działalność społeczną i samorządową odznaczeni zostali: radna Grajewa Monika Stefańska i wiceprzewodniczący Rady Powiatu Tomasz Krukowski.

Dożynki w Ławsku

Dożynki parafialne w Ławsku odbędą się w niedzielę, 27 września (godz. 11.00).

25 lat Strzelca

25 lat świętował Związek Strzelecki „Strzelec” w Grajewie, który skupia około 100 członków, głównie uczniów klas mundurowych szkół średnich.

Koncert

w Szczuczynie

Na koncert „Z walcem przez świat” Młodzieżowej Orkiestry OSP w Szczuczynie zapraszają w piątek, 25 września (godz. 18.00) OSP i Biblioteka-Centrum Kultury w Szczuczynie.

Oddaj krew

Można oddać krew w ambulansie na parkingu przed Urzędem Miasta w Kolnie, w piątek, 25 września (godz. 9.00 - 12.30).

Straż z dotacją

OSP powiatu kolneńskiego obdarował dotacjami unijnymi na zakup sprzętu i umundurowania wicemarszałek Marek Olbryś. OSP Kolno otrzymało 35 tys. zł, Stawiski 30 tys., gmina Kolno 26 tys., Grabowo 25 tys. i Mały Płock 20 tys. zł.

Piknik w Nowej Rudzie

Piknik Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Rudzie odbędzie się w niedzielę, 27 września (godz. 13.00).

Skup grzybów w Turośli

Za kilogram prawdziwków w skupie w Turośli można otrzymać 10 zł, za kilogram małych podgrzybków 5,50 zł, a większych 3 zł.



Bezpieczne „pierwszaki” z Łomży

18 września uczniowie klas pierwszych Szkoły Podstawowej nr 2 w Łomży wyruszyli na ulice (na zdjęciu), żeby zdać egzamin praktyczny z bezpiecznego i zgodnego z przepisami poruszania się. Chcieli także pokazać kierowcom, że bezpieczeństwo dzieci jest bardzo ważne i w okolicach szkoły powinni wykazać się bardzo dużą uwagą, by wszyscy uczniowie bezpiecznie dotarli na lekcje i do domu.

Pierwszoklasiści egzamin z bezpieczeństwa zdali wzorowo. Za wykazanie się wiedzą i odpowiednimi umiejętnościami otrzymali od swo-

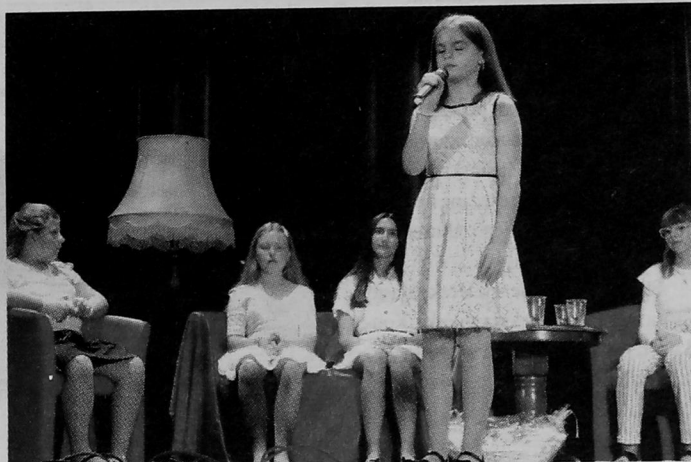
ich wychowawczyń elementy odblaskowe. Teraz będą bardziej widoczni i bardziej bezpieczni. Oby jeszcze wzorowo na drogach zachowywali się kierowcy.

Jacek Sokołowski

Łomża

Cudownych rodziców mam!

Ten wyjątkowy wieczór dedykowany był wszystkim rodzicom, zwłaszcza Mamom i Ojcom występujących solistek, które w koncercie „Cudownych rodziców mam” złożyły im muzyczne życzenia. A były to Anna i Maria Czapskie, Zofia Stankiewicz, Zuzanna Komor, Zuzanna Komosińska oraz



Amelia Jaśkowska, które doskonale się pod kierunkiem Moniki Soroko w stowarzyszeniu Partita. Oprócz wielu innych, dziękujemy Andrzejowi Wieszczykiemu z grupy fb „Grajewo dawniej i dziś” za świetne fotografie, które załączamy.

Marlena Tarasewicz

Muzeum Mleka

Grajewo

Wystawa w Kupiskach

Wystawa pt. „Sybir ich połączył. Polscy zesłańcy w ZSRS w latach 1939 – 1956” otwarta została w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Kupiskach. Ekspozycję

udostępniło Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku. Jej tematem są losy ludzi przymusowo wywiezionych na nieludzką ziemię. Sekretarz Związku Sybiraków w Łomży Nina Żyłko opowiedziała uczniom o swoim pobycie na Syberii. Wójt gminy Łomża Piotr Klys mówił, że pamięć o historii to nasz wspólny obowiązek.

Szkoła otrzymała od Związku Sybiraków cenne pamiątki. Odświeżenie wystawy połączone zostało z upamiętnieniem 81 rocznicy agresji Sowiec na Polskę oraz obchodami Światowego Dnia Sybiraka.

Urszula Chojnowska

Kupiski

Dziennikarka „Kontaktów” Maria Bauchrowicz-Tocka z Medalem Komisji Edukacji Narodowej Trzeba zmieniać świat

„Nie wolno zostawiać świata takim, jakim jest”, słowa wielkiego pedagoga Janusza Korczaka przywołał prezes Zarządu Głównego Towarzystwa Wiedzy Powszechnej (TWP) prof. Mirosław Grewiński, zwracając się do inicjatora powołania w Łomży Oddziału Regionalnego TWP i jego wieloletniego prezesa prof. Witolda Wincenciaka. Oddział, który świętował 20 lat działalności, wierny ideom kształcenia ustawicznego, zmieniał świat i środowisko, uzupełniał szkolnictwo powszechne.

– W Warszawie nie tylko dostrzegamy, ale bardzo cenimy działalność Łomżyńskiego Oddziału, który przoduje w naszej strukturze. Łomża ciągle przewija się przez nasze dyskusje – mówił prezes Grewiński.

Oddział prowadził średnie szkoły zawodowe, a obecnie Wyż-

szą Szkołę Zawodową Ochrony Zdrowia, kształcą ratowników medycznych. Na ten wątek działalności zwrócili uwagę poseł Lech Antoni Kołakowski i wicemarszałek województwa Marek Olbryś.

– Samorząd województwa odpowiada za jednostki pogotowia ratunkowego. Doskonale wyszkoleni w Łomży specjaliści zasilają stacje w Białymstoku, Łomży i Suwałkach. To duży „zastrzyk” dla ochrony zdrowia w naszym województwie – mówił wicemarszałek Marek Olbryś, dziękując w imieniu marszałka Artura Kosickiego i Zarządu Województwa, za misję edukacyjną i oświatową łomżyńskiego TWP.

W czasie jubileuszowego spotkania prezes Oddziału Regionalnego TWP w Łomży dr Maria Bauchrowicz – Tocka za osiągnięcia naukowe i popularyzowanie wiedzy zosta-



Prezes łomżyńskiego oddziału TWP dr Maria Bauchrowicz-Tocka i wicemarszałek Marek Olbryś. Fot. UMWP

ła uhonorowana Medalem Komisji Edukacji Narodowej, Jan Karczewski tytułem Honorowego Członka TWP, a współpracujący z Oddziałem przewodnicząca Rady Miejskiej Łomży Alicja Konopka, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży Bogumiła Olbryś, dyrektor II LO Jolanta Kosakowska, dyrektor I LO Jerzy Łu-

ba, kapelan ratowników (absolwent WSZOZ) ks. dr Radosław Kubel, prezes honorowy Witold Wincenciak, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży dr hab. Sławomir Szajda okolicznościowymi Medalami „Za zasługi dla TWP”, statuetkami i Odznakami Honorowymi „Zasłużony Popularyzator Wiedzy”.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Monety dla Michała

Do udziału w akcji „Góra monet” zaprosił uczniów szkół ponadpodstawowych powiatu wysokomazowieckiego starosta Bogdan Zieliński. Zebrane pieniądze zostaną przekazane na leczenie Michała Boguckiego, chorego na rdzeniowy zanik mięśni.

Starosta ufunduje wycieczkę klasie, która wykaże największą zbiórkę. Konkurs trwa do 30 września. (O Michałku pisaliśmy w tekście pt. Dwa Serca, „Kontakty”, nr 32/2020).

Składka na remont szkoły

Budynek Szkoły Podstawowej w Kuleszach Kościelnych zostanie wyremontowany za ponad 2,5 mln zł do września 2021 roku. 32 sołectwa w gminie zdecydowały o przekazaniu na remont funduszu sołeckiego (łącznie 452 680 zł). W tym roku przebudowany zostanie długi hol, klasy oraz łazienki na parterze i piętrze (koszt 700 tys. zł). W przyszłym roku nastąpi przebudowa wejścia głównego, stołówki, świetlicy, przedszkola, szatni, klas, łazienek i pomieszczeń technicznych.

POWIAT ZAMBROWSKI

Silni miłością



„Musicie być silni miłością, która wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, wszystko przetrzyma, tą miłością, która nigdy nie zawiedzie”. Te słowa świętego Jana Pawła II były mottem złotych godów sześcioro małżeństw z gminy Kołaki Kościelne: Lucyny i Józefa Gosków, Czesławy i Mariana Kotowskich, Marianny i Witolda Kotowskich, Janiny i Zenona Szeligowskich, Janiny i Inocentego Zalewskich, Jadwigi i Ryszarda Zabińskich. W czasie Mszy świętej jubilei odnowili przyrzeczenia małżeńskie.

Wójt Gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski wręczył parom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie nadane na jego wniosek przez prezydenta.

Były kwiaty, gratulacje, życzenia długich lat w zdrowiu i słodki poczęstunek.

Będą drogi we Wróblach



– Fundusz sołecki przeznaczamy na naprawę dróg do pól. Zorganizowałem zebranie i tak zdecydowali mieszkańcy – mówi sołtys Wróbli (gm. Wysokie Mazowieckie) Zdzisław Kalinowski.

Jest sołtysiem piątą kadencję. Wyodrębniony w budżecie gminy na bieżący rok fundusz so-

łecki na wszystkie wsie wynosi 617 tys. zł. Wysokość funduszu uzależniona jest od wielkości wsi. We Wróblach są tylko 22 domy. Wśród nich zabytkowy, drewniany z 1918 roku.

– We wsi mamy wszystko – dodaje sołtys i wraca do przerwanej koszenia kukurydzy.

Laur Magdaleny z Czyżewa

Uczennica (obecnie już absolwentka) Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie Magdalena Nieszczera zajęła I miejsce w konkursie plastycznym „ABC Społecznej Kru-

cjaty Miłości na co dzień”, zorganizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół Szkół im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Do konkursu zgłoszono ok. 300 prac. Gratulujemy!

Potrzebny przystanek w Ładach Polnych



– Mamy bardzo ładną świetlicę, plac zabaw, boisko. Potrzebny jest jeszcze we wsi przystanek, żeby dzieci i dorośli mieli gdzie się schronić przed deszczem – mówi sołtys Ład Polnych Jan Tyszk.

Na sołtysa został wybrany już szósty raz. Wieś jest mała, 14 domów.

– Nie wiem, dlaczego mnie ludzie wybierają. Może się do mnie przyzwyczaili, bo staram się z mieszkańcami dobrze żyć. A może nikt nie chce dodatkowych obowiązków – zastanawia się sołtys.

Nie narzeka na społeczną pracę. Zebrania organizuje w świetlicy. Tam też spotykają się panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Sąsiadki”. Nadąża z sołeckimi i gospodarczymi obowiązkami. Prowadzi gospodarstwo (13 ha własnej ziemi i 20 ha dzierżawy). Korzystał z dobrej pogody i akurat we wtorek, 22 września, belował zielonkę. Została jeszcze do zbioru kukurydza, która w tym roku dobrze obrodziła.

Sołtys ma dorosłą córkę Weronikę i następcę, syna Pawła (lat 15).

Wiejskie zebrania



Spotkanie w sprawie funduszu sołeckiego mieszkańców Stypulek-Giemzina z wójtem gminy Kulesze Kościelne odbędzie się w piątek o godz. 10.00, a w Chojanym – Pawłowietami o godz. 12.00.

Jesienny koncert

Na „Jesienny wieczór muzyczny” zapraszają Uniwersytet Trzeciego Wieku i Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu w piątek, 25 września (godz. 18.00), w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowcu.

Blisko Chopina

Koncert fortepianowy Aleksandra Dębicza odbędzie się w sobotę, 26 września (godz. 18.00), w Ciechanowieckim Ośrodku Kultury. Wstęp wolny.

„Kulturalni” złodzieje

Gazety za 350 zł ukradli dwaj mężczyźni przed sklepem w Wysokiem Mazowieckiem.

Nowy radny Zambrowa



Nowy radny Zambrowa Jarosław Zalewski został zaprzysiężony na sesji Rady Miejskiej 22 września. W 2018 r. głosowało na niego 85 wyborców. W Radzie zastąpił Mariusza Prusińskiego (PiS), który w maju zrezygnował z mandatu.

Druhna odznaczona

Sekretarz Zarządu Oddziału Gminnego OSP w Kołakach Kościelnych Anna Kamińska została odznaczona Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa”.

Pieniądze z koronawirusa

500 tys. zł otrzymała gmina Kołaki Kościelne z „tarczy koronawirusowej” na wkład własny dofinansowania remontu dróg Rębiszewo – Zegadły i Gosie – Otole.

Turniej brydża

II Turniej Brydża Sportowego o Puchar Wójta Gminy Zambrów Jarosława Kosa zostanie rozegrany 26 września.

Mierzące 128 metrów pylony, zwane „wieżami Kaczyńskiego”, czeka rozbiórka. Pokazuje to zakres i skalę katastrofy gospodarczej w Ostrołęce

Kosztowna moc władzy

Korupcja

CBA zatrzymała ludzi związanych z budową sztandarowej inwestycji PiS, czyli węglowego bloku C w elektrowni Ostrołęka. Wśród nich jest były prezes elektrowni Ostrołęka, jego syn oraz jeden z dyrektorów PGE Dystrybucja. O obsadzie kierowniczych stanowisk w elektrowni, która jest jedynym większym pracodawcą w okolicy, przez lata decydował poseł PiS Arkadiusz Czartoryski, były burmistrz Ostrołęki. To również on przedstawił Edwarda S., prezesa firmy zajmującej się sprowadzaniem węgla z Rosji do elektrowni Ostrołęka, ówczesnemu ministrowi skarbu państwa Dawidowi Jackiewiczowi. Śledczy oficjalnie mówią o korupcji.

Ostrołęcki blok C miał być „ostatnim wielkim blokiem węglowym w Europie”, ale budowa została wstrzymana za rządu PO-PSL jako ekonomicznie nieopłacalna. W 2015 r. powrót do niej obiecał kandydujący na urząd prezydenta Andrzej Duda, a premier Morawiecki jeszcze w październiku 2018 r. reklamował blok węglowy słowami: „Przeciwstawiamy Polskę mocy Polsce niemocy”. I ruszyła! Spółkę, zajmującą się budową elektrowni Ostrołęka C, zaczęły finansować dwie grupy ener-



Fot. Greenpeace Polska

getyczne: Energa i Enea. Dysponowały pieniędzmi na początkowy etap, ale nie na całość. Banki nie udzieliły kredytów, nie spinał się plan finansowy, a sama budowa nie była zgodna z polityką klimatyczną UE.

Co dalej?

Niedawno pisaliśmy, że od miesięcy trwa epopeja z elektrownią

w Ostrołęce w roli głównej, ale na scenie pojawił się nowy gracz. PGNiG podpisało bowiem z Orlenem list intencyjny dotyczący przekształcenia bloku w biogazownię.

Tą informacją podzieliły się obie spółki w komunikatach prasowych na swoich stronach.

„Chcemy maksymalnie wykorzystać potencjały naszych spółek, aby

osiągać wymierne korzyści biznesowe. Współpracując, możemy efektywniej realizować inwestycje wpisujące się w proces transformacji energetycznej”, powiedział cytowany przez komunikat spółki prezes Orlenu Daniel Obajtek.

Na razie klęska w Ostrołęce kosztuje prawie miliard złotych (źródło: natemat)

Rozwód Daniela Martyniuka, syna króla disco-polo opanował media. Głównie z jednego powodu: i Daniel, i jego matka dostarczają im ciągle nowych smaczków

„Brudny” rozwód Martyniuków

Syn króla disco-polo rozwiódł się po zaledwie 2 latach małżeństwa. W poniedziałek, 21 września, sąd w Białymstoku wydał wyrok i orzekł, że związek rozpadł się z winy Daniela. Podczas rozprawy sądowej towarzyszyła mu matka, Danuta. Sąd przyznał 1 200 zł alimentów dla półtorarocznej córki pary, Laury i 2 000 dla byłej już żony, Eweliny.

Zaraz po rozprawie Danuta Martyniuk w rozmowie z „Faktem” nie kryła oburzenia.

„Dałam pierścionek zaręczynowy swój ponad stuletni, pamiątkę. Nie wiem, czy ona odda ten pierścionek”, mówiła. Nie może też pogodzić się z wyrokiem, jakby nie pamiętała, że w czasie tych dwóch lat jej syn był kilka razy zatrzymywany przez policję, stra-

cił prawo jazdy, otrzymał wyrok sądowy. Ciągłe też zamieszczał informacje, zdjęcia i filmiki w internecie, które świadczyły o nim i jego stanie, najdelikatniej, niezbyt dobrze. Po orzeczeniu rozwodu mówi też na prawo i lewo, że Ewelinie chodziło tylko o jego, a właściwie jego ojca, pieniądze.

Tymczasem rodzina jego byłej żony, do której wróciła wcale nie jest biedna. Bogumiła i Arkadiusz z Russocic, rodzice Eweliny, zostali właśnie wyróżnieni przez ministra rolnictwa odznaką honorową „Zasłużony dla Rolnictwa”. Byli teściowie Daniela Martyniuka specjalizują się w produkcji gęsi i indyków na tucz mięsny. Posiadają ogromne gospodarstwo: 30 ha własnej ziemi i 360 ha dzierżawionej.



Fot. pl.bnf.tody

Brązowa skóra, dzinsy, bluza, okulary... Styl typowo sportowy. Włosy króciutkie. Od większości dziewczyn, Monika wyróżnia się jedynie wzrostem. Jest wysoka. Prawie jak modelki. Ma powodzenie. Kocha się w niej wiele... dziewczyn



Odmienna

Mężczyzny!

Pierwszy raz w życiu „chodziła” z Piotrkim. Przytulali się, chodzili za rączkę, całowali się. I tyle... Świetnie się rozumieli, było miło. Ale Monika wiedziała, że tak nie może być.

– Musiałam odejść. Dzięki temu Piotr miał szansę ułożyć sobie życie. Nie mógł tego stracić przez osobę niepewną własnego „ja”.

Zupełnie inną barwę miała znajomość z Krzysztofem.

Chłopak, który na pierwszy rzut oka wydawał się zwykłym cwaniaczkiem, okazał się kimś na poziomie. Takich ludzi lubiła. Dużo rozmawiali. Niektórzy nawet zaczęli brać ich za parę. Na jakiś czas zagłuszone zostały w Monice pytania o tożsamości, chociaż nadal wiele z nich pozostawało bez konkretnej odpowiedzi. Wszystko powróciło po tym, gdy stała się prawdziwą kobietą. Wtedy jeszcze chciała być „normalną” dziewczyną. Ale ten pierwszy raz był też ostatni z mężczyzną. Nie miała już wątpliwości, zaprzestała walki ze sobą. Potem wypadek: przechodziła przez przejście dla pieszych i nagle obudziła się w... szpitalu. Gdy doszła do siebie, zauważyła siostrę Małgosz.

– Tak na nią wszyscy wołali. Stałam się jej faworytką, najczęściej bywała przy moim łóżku.

Po kilku tygodniach Monika stwierdziła, iż może Gosi zaufać. Stopniowo wtajemniczyła ją w swój życiowy sekret. Spędzały sporo czasu na rozmowach. Najczęściej podczas nocnej zmiany ukochanej pielęgniarki. Przesiadwały w dyżurce. I któreś nocy...

– Bałam się... Nieśmiało gładziłam ją po włosach. Patrzyłam głęboko w oczy. Dostrzegłam w nich ogniki... Wtedy wiedziałam, że ona też tego chce. Gładziłam już nie tylko włosy... Potem zaczęłam całować – opowiada Monika.

Ich potajemne spotkania stawały się częstsze i coraz bardziej intrygujące. Bliskość drugiej kobiety nie była Małgosi obojętna, choć miała narzeczonego. Nocne igraszki z Moniką nie zmieniły decyzji: spróbowała „zakazanego”, według niektórych, owocu i stwierdziła, iż resztę życia chce spędzić w „normalnym” związku z mężczyzną.

Wyklęta

– Wiedziałam, że mama zaczyna coś podejrzewać, ale starałam się nie zwracać na to uwagi.

Potrafiłam zbyć ją w każdej sytuacji, na każde pytanie miałam gotową odpowiedź. Jednak zdjęcia z Agnieszką w jednoznacznych ujęciach, które znalazła w mojej szufladzie, odbierały możliwość wszelkiej obrony. Mamuska wpadła w histerię, wrzeszczała, wyzwalała mnie od najgorszych. Nie było ważne, że jestem jej córką. Najwyżej w świecie wyrzuciła mnie z domu. Stwierdziła, że będę mogła wrócić, kiedy się wyleczę. Następnego dnia wyniosłam się do koleżanki.

Prawie dwa lata tułała się po znajomych. Przez jakiś czas wynajmowała mieszkanie. Na łaskę przyjaciół musiała zdać się w momencie, kiedy firma, w której pracowała dwa miesiące nie wypłacała pieniędzy. Teraz mieszka u Beaty. Jest z nią niespełna rok. Do tej pory nie potrafi odpowiedzieć, czy coś do niej czuje. W tej chwili jest jej dobrze. Tym bardziej, że ma dach nad głową. Beata darzy Monikę prawdziwym uczuciem.

Natura

Pierwszy okres, kiedy zaczynała godzić się z myślą, do któ-

rej kategorii ludzkości należy, był najokropniejszy i najtrudniejszy. Homoseksualiści i inni „odmieńcy” z małych miejscowości mają ciężki los.

Taki los dotknął jedną z dziewczyn, które Monika poznała w Zambrowie. Została dosłownie opluta, poczynając od rodziny. I wypluta z miasta, bo zmuszona do wyjazdu!

– Jeszcze wiele wody upłynie w naszej Narwi i innych rzekach, zanim ludzie zaczną być wyrozumiali. Tak dużo mówi się o tolerancji... Wszyscy wiedzą, że nie każdą kobietę pociąga mężczyzna i odwrotnie, ale nie każdy ma pojęcie o tym, co ci ludzie przeżywają. A najgorsze jest, kiedy zupełnie nie ma na kim polegać, kiedy nawet rodzina uważa homoseksualistkę za chorą.

Po dwóch latach tułaczki bywa czasami w domu. Nie dlatego, że matka zmieniła podejście, ale z powodu ojca. Ten problem przytłoczył także jego: zaczął pić... Lecz nie wyrzekł się jej, nadal ją kocha. Kazał wracać do domu.

– Tato rozumie, że taka się urodziłam. Mama, że jestem zбочzona...

ZOFIA KISIELNICKA

Sprinterzy „Prefbetu” pobili czterdziestoletni rekord Polski!



To oni pobili rekord Polski, ustanowiony 23 września 1980! Od lewej: Piotr Dąbrowski, Aleksander Zwirkowski, Bartosz Jurak i Igor Duchnowski 20 września 2020

Łomża rodzi mistrzów!

Ustanowieniem rekordu Polski w sztafecie 4x400 metrów mężczyzn zakończyli znakomity start na Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Radomiu lekkoatleci klubu „Prefbet Śniadowo” Łomża. Nasi sprinterzy w składzie Aleksander Zwirkowski, Bartosz Jurak, Igor Duchnowski i Piotr Dąbrowski poprawili mający 40 lat rekord Polski Budowlanych Szczecin z 23 września 1980 roku o 0,16 sek. Dodatkowa ciekawostka: klub „Prefbet” jest jedynym klubem w Polsce, który posiada 2 rekordy Polski w biegach sztafetowych. Drugi, to rekord Polski Juniorów 4x400 z 2008 roku, uzyskany w składzie: G. Kakareko, D. Chyliński, P. Olszewski i A. Wojno.

Dwa kolejne medale, tym razem brązowe, zdobyli Martyna Krawczyńska na 800 m oraz sztafeta 4x100 mężczyzn w składzie: Paweł Dąbrowski, Igor Duchnowski, Bartosz Jurak i Piotr Dąbrowski. Praktycznie wszyscy zawodnicy wypadli bardzo dobrze lub dobrze, poprawiali rekordy życiowe lub zajmowali wysokie miej-

sca. Przełożyło się to na 5 miejsce w Polsce wśród 213 klubów startujących w Mistrzostwach.

Biegacze „Prefbetu”, startujący w Mistrzostwach Polski w Radomiu są uczniami szkół Łomży i regionu: Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży – Paweł Dąbrowski, Piotr Dąbrowski, Karolina Dzwonkowska, Bartłomiej Folga, Bartosz Jurak, Martyna Krawczyńska, Maja Łyskowska, Szymon Macioch i Jakub Stefańczyk; ZSOiZ Ciechanowiec – Paulina Łagoda i Natalia Wrzezińska; I LO Grajewo – Igor Duchnowski, I LO Biała Podlaska – Aleksander Zwirkowski i II LO Łomża – Agata Długozima.

To nie wszystko! Tytuł wicemistrzyni Polski w trójskoku zdobyła Zofia Nagórska z LKS Narew Kurpiewski Łomża (5 miejsce w skoku w dal).

Jakby tego było mało, w tym samym czasie seniorzy „Prefbetu” zdobyli drużynowe mistrzostwo Polski na 10 000 m w Karpaczu, a ich koleżanki drużynowo zajęły trzecie miejsce.



Zofia Nagórska z trenerem Janem Kotowskim



„Złoci” na 10 kilometrów

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.

86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00178/20-o-1)

FINANSE

Pozyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz. Umowa
notarialna, RRSO 36% rok. Szybko,
uczciwie i profesjonalnie, 24/h.

Tel. 510 - 908 - 900

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.

Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przestać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam odzież używaną i pierzynę.
Tel. 519 - 178 - 552

(o/b)

PRACA

Opieką Niemcy Legalnie.
Tel. 725 - 248 - 935

(fak.00162/20-o-1)

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor, New
Holland, Same Landini, Massey
Ferguson, Renault, Foton, Farntrac,
Deutz Fahr, John Deere, Pronar,
Farmer itd. każdy stan oraz prasy,
belarki Sipma, Maschio Feraboli,
Gallignani, Morra Carraro itd.
Gotówka od ręki.

Dzwoń, pisz. Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

C-360, C-330, C-355, C-4011,
Mtz T-25 Zetor, C-385 prasa
belująca, może być do remontu,
bez dokumentów.

Tel. 660 - 261 - 107

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 - 075 - 866, 662 - 396 - 670

(fak.00131/20-o)

Kupię cielęta. Gotówka,
wyrejstrowanie.

Tel. 721 - 102 - 689

(fak.00141/20-o)

RÓŻNE

Wróżka Kasia - tarot.
Tel. 607 - 191 - 070

(p-001298-o)

TOWARZYSKIE

Samotna 56 lat, poszukująca
partnera i przyjaciela.
Stały związek. Tel. 509 - 569 - 713

(p-001296-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki - klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771

(fak.00035/20-o-1)

Frankfurt n/Menam i okolice
- soboty, środy,
85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak.00036/20-o-1)

Burmistrz Nowogrodu

informuje, że w siedzibie Urzędu
Miejskiego w Nowogrodzie
przy ulicy Łomżyńskiej 41 na ta-
blicy ogłoszeń, zostały wywie-
szone na okres 21 dni wykazy
nieruchomości gruntowych, sta-
nowiących własność Gminy No-
wogród, położonych w obrębie
ewidencyjnym Nowogród, ozna-
czonych geodezyjnie nr: 1663,
1664, 1665, dla których w Są-
dzie Rejonowym w Łomży pro-
wadzona jest księga wieczysta
nr LM1L/00004572/8, przezna-
czonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje do-
tyczące wykazów można uzy-
skać w siedzibie Urzędu Miejskiego
w Nowogrodzie (pok. Nr 8), tel. 86 217 55 20 wew.
22, na tablicy ogłoszeń urzędu
oraz na stronach internetowych:
<http://um-nowograd.pbip.pl/>,
<http://www.nowograd.com>.

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Łomży, przy ul. Stary Rynek
14, na tablicy ogłoszeń wywie-
szony został wykaz nieruchomo-
ści przeznaczonych do sprzedaży
w trybie przetargu - rejon ulicy
Żabiej i Kolejowej.

centrum kredytowe

• nawet 300 000 zł w gotówce
• szybka decyzja kredytowa
• bez dokumentowania,
na co chcesz przeznaczyć kredyt

- gotówkowe
- konsolidacyjne
- hipoteczne
- dla rolnika
- dla firm
- chwilówki

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8
tel. 505 725 110

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alor Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Polzowy S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również za pośrednictwem operatorów Holikon, Dom Finansowy OS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej, przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/ pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; w niektórych przypadkach podpisywanie umów kredytowych/pożyczkowych i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

Zostań ratownikiem! WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA OCHRONY ZDROWIA TWP w ŁOMŻY

To wiedza i kwalifikacje

Studia I stopnia

tel. 86 218 31 97, 86 216 45 62

e-mail: wszoz@twp.lomza.pl



ELEKTROWNIA PV NA TWOJEJ DZIAŁCE

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię
fotowoltaiczną:

- Minimum 2ha
- Grunt klasy IV-V-VI
- Linia SN max 500 metrów od granicy
- Szerokość działki min. 50 metrów
- Brak obszaru chronionego

Gwarantujemy szybką decyzję i wysoki czynsz dzierżawy

Kontakt - tel. 22 299 39 79, 690 800 713, biuro@megapv.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

KONSTAŁ
PRODUCENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

86-225-23-11 **85-733-60-26**
29-642-34-61 **87-735-13-65**
83-411-91-50 **512-853-323**
www.konstal-garaze.pl

GARAŻE
WZMOCNIONE

Sprzedam Mercedes E200, benzyna, stan bardzo dobry, cena 8 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612

Sprzedam Opel Vectra, (2004), 1.9 CDTI, 150 KM, kombi, elegance, kolor czarny, 100% sprawny, alufelgi, 6 biegów, klimatyzacja, czujniki parkowania, cena do uzgodnienia, tel. 668 - 438 - 155

Sprzedam Seat Ibiza, (1997), 1.4 benzyna + gaz, wszystkie opłaty aktualne, bez korozji, cena 2 300 zł, tel. 512 - 576 - 250

Sprzedam Opel Astra, (1999), benzyna + gaz, kombi, cena 3 600 zł, tel. 537 - 061 - 488

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

Sprzedam Hyundai Genesis Coupe, (2010), benzyna, auto używane wyłącznie latem, garażowane, ubezpieczenie do 04.2021 r., przegląd do 06.2021 r., cena 35 900 zł do negocjacji, tel. 602 - 643 - 354

Sprzedam Honda Odyssey, (2011), benzyna, kolor czarny, 248 KM, przebieg 90 000 km, minivan, cena 55 000 zł do negocjacji, tel. 734 - 452 - 711

Sprzedam Volkswagen Passat, 2.0 TDI, 170 KM, pierwszy właściciel, salon Polska, stan idealny, cena 39 900 zł, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam Volvo XC 60, (XI.2019), salon Polska, cena 102 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam Renault Vel Satis, (2004), 2.2 diesel, auto bezwypadkowe, drugi właściciel, 150 KM, przebieg 180 000 km, cena 5 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 370 - 880

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (1998), stan dobry, wszystko sprawne, opłaty ważne do 01.2021 r., benzyna, 75 KM, cena 2 400 zł do negocjacji, tel. 600 - 981 - 616

Sprzedam Peugeot Partner, (2003), 2.0 hdi, stan dobry, zawieszenie nie stuka, opłaty aktualne, cena 5 300 zł do negocjacji, tel. 603 - 054 - 981

Sprzedam Fiat Doblo, 1.2 benzyna + gaz, stan bardzo dobry, 101 KM, minivan, cena 5 200 zł, tel. 607 - 447 - 991

Sprzedam Peugeot 407, (2006), automatyczna skrzynia biegów, auto sprawne i na chodzie, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 507 - 262 - 771

Sprzedam Volkswagen Sharan, (2003), 1.9 TDI, pełna elektryka, odpinany hak, auto doinwestowane, cena 8 900 zł, tel. 605 - 089 - 420

Sprzedam Opel Vectra, (2007), 1.8 benzyna + gaz sekwencja, w kraju od 2017 r., 140 KM, przebieg 279 000 km, cena 11 900 zł, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2001), 1.4 benzyna, środek czysty i zadbane, klimatyzacja, długie opłaty, cena 3 400 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Audi A4 B6, (2001), 2.0 benzyna + gaz, elektryczne szyby, klimatyzacja, radio, cena 11 900 zł do negocjacji, tel. 604 - 398 - 705

Sprzedam Skoda Octavia I, (2003), 1.9 TDI, 110 KM, stan dobry, pierwszy właściciel, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 606 - 630 - 146

Sprzedam Opel Astra, (1999), 1.6 benzyna, wszystko sprawne, przegląd i ubezpieczenie do połowy stycznia 2021 r., cena 2 599 zł do negocjacji, tel. 572 - 345 - 638

Sprzedam Volkswagen Golf Variant, (2008), 1.9 tdi, 105 KM, przebieg 284 000 km, kombi, elektryczne szyby, klimatyzacja, hak, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 880 - 458 - 630

Sprzedam Seat Leon Cupra, (2008), bardzo dobry stan techniczny i wizualny, 345 KM, przebieg 157 000 km, benzyna, cena 28 900 zł, tel. 690 - 581 - 735

Sprzedam Opel Zafira, (2004), 2.0 dti, auto jak na swój wiek w bardzo dobrym stanie, zadbane, bez wkładu finansowego, diesel, cena 6 900 zł do negocjacji, tel. 696 - 029 - 277

Sprzedam Volkswagen Passat B7, (2011), auto sprowadzone z Niemiec, wszystko sprawne, bez wkładu finansowego, diesel, cena 31 500 zł do negocjacji, tel. 604 - 569 - 430

Sprzedam Opel Meriva, (2004), 1.7 CDTI, szary metalik, stan dobry, cena 6 900 zł, tel. 608 - 496 - 101

Sprzedam Volkswagen Golf VI, benzyna + gaz, kolor srebrny, stan bardzo dobry, cena 21 500 zł, tel. 506 - 439 - 700

Sprzedam Fiat Tipo, (2018), benzyna, auto salonowe, zarejestrowane, bezwypadkowe, 2 komplety kół, cena 36 500 zł, tel. 502 - 729 - 020

Sprzedam Renault Clio III, (2008), 1.5 diesel, auto użytkowane przez kobietę, klimatyzacja, ABS, centralny zamek, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 504 - 015 - 606

Sprzedam Volkswagen Passat, (2005), 2.0 diesel, 140 KM, auto zadbane, elektryczne szyby, klimatyzacja, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 537 - 462 - 935

Sprzedam Toyota Corolla Verso, (2002), 1.8 benzyna, w dobrym stanie, bogate wyposażenie, cena 7 000 zł, tel. 512 - 576 - 250

Sprzedam Volkswagen Passat, (2003), opłaty do marca 2021 r., 115 KM, benzyna, cena 7 600 zł, tel. 504 - 622 - 674

Sprzedam Renault Laguna, (2002), 1.6 benzyna, środek czysty i zadbane, opłaty na rok, przebieg 290 000 km, cena 3 900 zł, tel. 530 - 430 - 101

Sprzedam Opel Zafira, (2003), opłaty aktualne, auto zadbane, gotowe do jazdy, 140 KM, benzyna, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 504 - 622 - 674

Sprzedam Peugeot 206, (2004), 1.4 diesel, ważne opłaty, przebieg 276 000 km, 68 KM, cena 3 700 zł do negocjacji, tel. 508 - 267 - 140

Sprzedam przyczepkę samochodową KM-200, (1990), stan dobry, zarejestrowana, ubezpieczona, cena 1 000 zł, tel. 692 - 259 - 814

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, wywrotka, niemiecka, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-360, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam siano w kostce, cena 4 zł za kostkę do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam owies, cena 50 zł za kwintal do uzgodnienia, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, 2-osiowy, na resorach, ładowność 5 ton, stan dobry, cena 3 800 zł, tel. 516 - 607 - 276 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, ciągnikowa, stan bardzo dobry, cena 1 200 zł, tel. 537 - 402 - 677 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz Amazone, 400 litrów, świeżo sprowadzony, stan bardzo dobry, bez luzów, niemalowany, oryginał, cena 2 100 zł, tel. 669 - 870 - 738 (o/b)
- Sprzedam przyczepę do bel Autosan, 11 ton, na bliźniakach, cena 9 900 zł, tel. 508 - 585 - 394 (o/b)
- Sprzedam paszowóz DVL, 10 m, stan bardzo dobry, cena 25 000 zł, tel. 530 - 676 - 055 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę, stan dobry, cena 450 zł do negocjacji, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)
- Sprzedam siewnik do nawozów lejek, stan dobry, cena 250 zł, tel. 692 - 259 - 814 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, 3-osiowa, stan bardzo dobry, cena 12 900 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam przyczepę Autosan D-47, wywrotka, trójstronny wywrot, cena 8 400 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak, (1985), 2,70 m, bardzo mało pracował, opony jak nowe, cena 2 300 zł, tel. 514 - 378 - 913 (o/b)
- Sprzedam przyczepę samobierającą Mengele Garant 535/2, sprawna, kompletna, posiada 33 noże, cena 17 000 zł do negocjacji, tel. 661 - 506 - 464 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, stan dobry, cena 2 000 zł, tel. 572 - 018 - 159 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy, 3 m, w pełni sprawny, znaczniki, drobny wysiew, cena 2 800 zł do negocjacji, tel. 516 - 550 - 307 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Welger RP-12, stan bardzo dobry, cena 11 000 zł, tel. 572 - 018 - 159 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Fella, 2,80 m, stan bardzo dobry, cena 16 900 zł, tel. 508 - 585 - 394 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma, (1994), stan bardzo dobry, cena 8 500 zł, tel. 572 - 018 - 159 (o/b)
- Sprzedam agregat, w bardzo dobrym stanie, elementy robocze 80%, szerokość robocza 2,90 m, cena 2 700 zł, tel. 664 - 005 - 601 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak, 2,70 m, zaprawiarka, grabki, stan bardzo dobry, cena 2 000 zł, tel. 515 - 395 - 992 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, 1-osiowy, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 798 - 634 - 097 (o/b)
- Sprzedam opryskiwacz, cena 700 zł do negocjacji, tel. 798 - 634 - 097 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy, szerokość robocza 2,30 m, stan bardzo dobry, cena 1 990 zł do negocjacji, tel. 507 - 705 - 852 (o/b)
- Sprzedam plugi, 3-skibowe, szerokość orki 120 cm, obrotowe, w dobrym stanie, cena 4 400 zł do negocjacji, tel. 605 - 847 - 729 (o/b)
- Sprzedam prasę Sipma Z-224/1, cena 5 500 zł, tel. 695 - 730 - 208 (o/b)
- Sprzedam wycinak kisonki BVL, w bardzo dobrym stanie technicznym, cena 3 800 zł do negocjacji, tel. 535 - 653 - 306 (o/b)
- Sprzedam owijkę Metal Fach, cena 4 300 zł do negocjacji, tel. 509 - 141 - 587 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka, nowa instalacja elektryczna, odzysk ciepła, cena 14 800 zł, tel. 531 - 606 - 532 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Deutz Fahr, 11 ramion, szerokość robocza 3,30 m, cena 4 000 zł, tel. 510 - 985 - 358 (o/b)
- Sprzedam dmuchawę do zboża i siana, cena 2 100 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy, niemiecki, szerokość robocza 2,30 m, stan bardzo dobry, cena 1 990 zł do negocjacji, tel. 508 - 752 - 351 (o/b)
- Sprzedam pług Steeno, stan bardzo dobry, cena 6 800 zł, tel. 510 - 751 - 629 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę, czeska, cena 2 000 zł, tel. 691 - 431 - 427 (o/b)
- Sprzedam maszt do ciągnika, cena 1 500 zł, tel. 604 - 672 - 605 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika Warfama, (2003), 6 ton, na tandemie, cena 13 800 zł, tel. 606 - 699 - 536 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną, czeska, stan dobry, cena 1 450 zł, tel. 609 - 611 - 438 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę Famarol Stupsk, (1989), cena 900 zł, tel. 693 - 608 - 443 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik Rolland, (2004), wannowy, stan bardzo dobry, z hydrauliczną, oddzielną pompą z zasuwą, cena 3 500 zł, tel. 693 - 608 - 443 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę, elewatorowa, w pełni sprawna, gotowa do pracy, wymieniona taśma, lemiesz, w bardzo dobrym stanie, cena 1 550 zł, tel. 516 - 550 - 307 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, stan bardzo dobry, cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 796 - 138 - 001 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy, 2,40 m, cena 1 500 zł, tel. 691 - 431 - 427 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik Agromet, 6 ton, stan dobry, cena 6 500 zł, tel. 515 - 969 - 513 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE
Burmistrz Miasta Zambrów ogłasza
przetargi ustne nieograniczone:
Wyciąg z ogłoszenia o przetargach

I.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości o powierzchni 0,0604 ha stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działkami nr 549/2 o pow. 0,0419 ha, nr 549/1 o pow. 0,0024 ha, nr 536/5 o pow. 0,0153 ha i nr 536/4 o pow. 0,0008 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Sadowej i Pileckiego. Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą LM1Z/00000054/4.

Dział III oraz IV księgi wieczystej LM1Z/00000054/4 wolne są od wpisów.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem 3MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług dla ludności z wykluczeniem działalności uciążliwej.

Cena wywoławcza – 121.839,00 zł.

Wadium (wplacone w pieniądzu) – 12.000,00 zł.

Do zaofiarowanej w przetargu ceny przedmiotowej nieruchomości doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 29 października 2020 roku o godz. 9⁰⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.

II.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości o powierzchni 0,0622 ha stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działkami nr 549/3 o pow. 0,0585 ha, nr 536/6 o pow. 0,0035 ha i nr 537/4 o pow. 0,0002 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Sadowej i Pileckiego. Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą LM1Z/00000054/4.

Dział III oraz IV księgi wieczystej LM1Z/00000054/4 wolne są od wpisów.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem 3MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług dla ludności z wykluczeniem działalności uciążliwej.

Cena wywoławcza – 125.470,00 zł.

Wadium (wplacone w pieniądzu) – 12.000,00 zł.

Do zaofiarowanej w przetargu ceny przedmiotowej nieruchomości doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 29 października 2020 roku o godz. 10³⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.

III.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej w Zambrowie w rejonie ulic Sadowej i Pileckiego o powierzchni 0,0657 ha stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działkami nr 549/7 o pow. 0,0622 ha i nr 539/3 o pow. 0,0012 ha posiadającej uregulowany stan prawny w księdze wieczystej LM1Z/00000054/4 oraz działką nr 540/6 o pow. 0,0023 ha księga wieczysta LM1Z/00029164/7.

Działy III oraz IV ksiąg wieczystych LM1Z/00000054/4 i LM1Z/00029164/7 wolne są od wpisów.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem 3MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług dla ludności z wykluczeniem działalności uciążliwej.

Cena wywoławcza – 132.530,00 zł.

Wadium (wplacone w pieniądzu) – 13.000,00 zł.

Do zaofiarowanej w przetargu ceny przedmiotowej nieruchomości doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 29 października 2020 roku o godz. 12⁰⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.

IV.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości o powierzchni 0,0616 ha stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działkami nr 549/4 o pow. 0,0579 ha i nr 537/5 o pow. 0,0037 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Sadowej i Pileckiego. Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą LM1Z/00000054/4.

Dział III oraz IV księgi wieczystej LM1Z/00000054/4 wolne są od wpisów.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem 3MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług dla ludności z wykluczeniem działalności uciążliwej.

Cena wywoławcza – 124.259,00 zł.

Wadium (wplacone w pieniądzu) – 12.000,00 zł.

Do zaofiarowanej w przetargu ceny przedmiotowej nieruchomości doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 29 października 2020 roku o godz. 13³⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.

Ogłoszenie o przetargach podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów.

Ogłoszenie o przetargach dostępne są na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów www.zambrow.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej <http://um.zambrow.bip.gov.info.pl> lub w pokoju nr 211 tut. Urzędu.

Blizszych informacji można zasięgać w Urzędzie Miasta Zambrów ul. Fabryczna 3 pokój nr 211 lub telefonicznie (086) 271-22-10 w. 32.

OBWIESZCZENIE
Starosty
Kolneńskiego

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r., o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 z późn. zm.) oraz art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.) zawiadamia się, że w dniu 17.09.2020 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Wójta Gminy Turośl, postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa drogi gminnej nr 170517B Łacha – Łacha w km 0+000 do km 0+455,40, gm. Turośl, woj. podlaskie”, o łącznej długości 455,40 m oraz zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI
OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działy drogowe o nr ew.: 216/1 – obręb Łacha, gm. Turośl.

Działka do czasowego zajęcia: nr ew.: 209/1 – obręb Łacha, gm. Turośl.

Działy do przejęcia w części, powstałej w wyniku podziału nieruchomości (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) o nr ew.: **122/6** (122/2), **122/4** (122/3) – obręb Łacha, gm. Turośl.

Z aktami w/w. sprawy pozostałe strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno (pok. 203, tel. 862784885), w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.



„Kontakty” wprost do domu!

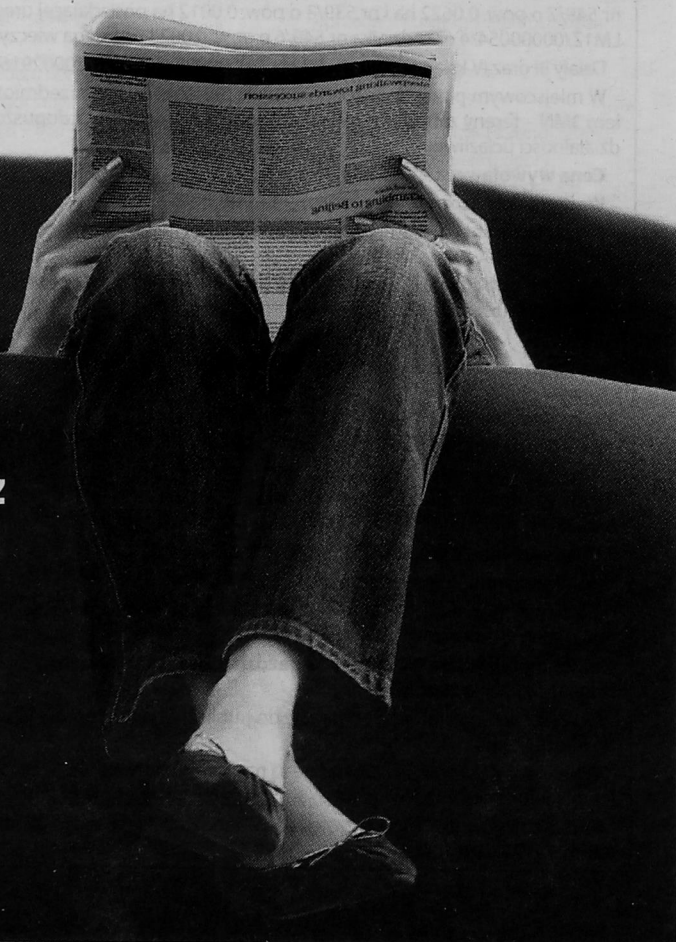
**Zaprenumeruj „Kontakty” na pocście albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!**

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc	10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	100 zł	(140,40 zł)



**Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.**



**Prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.**

**W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43****

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Zginął młody (24 lata) mieszkaniec powiatu łomżyńskiego w tym rozbitym samochodzie między Dębami a Łysymi (trasa Łomża – Myszyniec). Z nieznanego powodu zjechał na pobocze i do przydrożnego rowu, uderzył w nim dwa betonowe wjazdy na pola, przejechał przez znak drogowy, odbił się od drzewa i stanął na kołach w poprzek drogi. Zmarł po kilkudziesięciominutowej reanimacji. Policjny opis tragedii nie pozostawia wątpliwości, że jechał bardzo szybko. Fot. KMP Ostrołęka.



Dom po pożarze w Lemanie. Na szczęście, strażacy z płonącego budynku wynieśli butlę z gazem (11 kg), bo mogło dojść do tragedii. Fot. PSP Kolno.

Brat postrzelił siostrę

Ośmiolatek znalazł broń pneumatyczną na stole w budynku gospodarczym. Nie zdając sobie chyba sprawy ze skutku, pociągnął za język spustowy i postrzelił starszą o dwa lata siostrę. Dziewczynka z gminy Nowogród z obrażeniami ręki trafiła do szpitala.

Oszukana z Jedwabnego

20 000 zł straciła mieszkanka (70 lat) Jedwabnego, przekazując pieniądze oszustom. Jak wynika z ustaleń policji, do starszej pani zadzwonił mężczyzna i podając się za policjanta powiedział, że jej synowa spowodowała wypadek i potrzebuje pieniędzy. Tego dnia doszło do aż 13 usiłowań oszustw metodą „na policjanta” w naszym województwie.

Stracił toyotę za 90 000 zł

Toyotę z 2017 roku ukradli złodzieje w Łomży. Właściciel oszacował stratę na 90 tysięcy złotych.

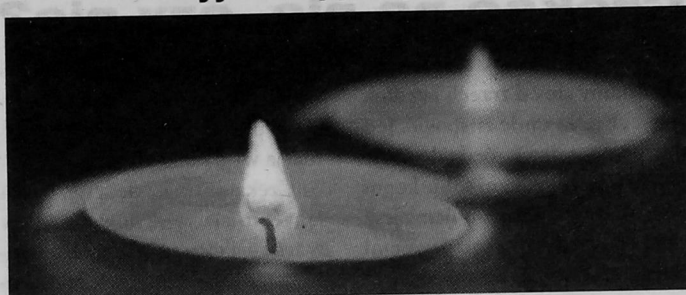
102 km na godzinę przez Stawiski

Od ręki stracił prawo jazdy osiemnastolatek, który mknął oplem przez Stawiski 102 km/h. Otrzymał mandat i 10 punktów karnych. Namierzyli go policjanci z kolneńskiej drogówki.

Nieostrożny nieprzytomny

Nieprzytomny motocyklista trafił do szpitala w Grajewie po zderzeniu na skrzyżowaniu w Czarnej Wsi (gm. Rajgród) z busem. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący motocyklem honda podczas skrętu w lewo za bardzo zbliżył się do osi jezdni i otarł się o nadjeżdżającego z naprzeciwka mercedesa sprintera.

Nie żyje zasypany w studni



Zmarł zasypany na głębokości 8 metrów pracownik (38 lat) firmy, która zajmowała się pogłębianiem przydomowej studni w Rydzewie (gm. Miastkowo). Na ratunek ruszyli strażacy z łopatami. Próbowali też tłoczyć powietrze, aby zasypanemu umożliwić oddychanie. Ze względu na niestabilną konstrukcję kręgow zapadła decyzja o wykopaniu bocznego dostępu do powstającej studni przy pomocy koparek. Niestety, po dotarciu po 4 godzinach do zasypanego i wydobyciu

go na powierzchnię, lekarz stwierdził zgon. Akcja dotarcia do mężczyzny trwała ponad 4 godziny. Jak mówi komendant Miejski PSP w Łomży st. bryg. Dionizy Krzyżna, była to trudna i mozolna akcja ratownicza, ponieważ studnia powstawała w trudnym, niestabilnym gruncie z podchodzącą wodą i kurzawką.

Według informacji mieszkańców, osierocił troje dzieci. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Łomży.

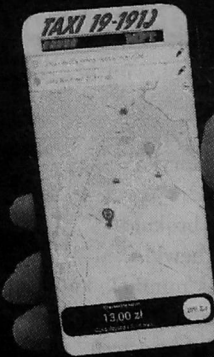


Śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przetransportowany został do szpitala kierowca (30 lat) volkswagena po czołowym zderzeniu z kombajnem do zbioru kukurydzy na drodze Kalinowo Solki – Nowe Kalinowo (gm. Kulesze Kościelne). Fot. KPP Wysokie Mazowieckie.

Pobierz aplikację mobilną

TAXI 19-1913
ŁOMŻA KMP

POBIERZ Z
Google Play
Pobierz z
App Store



Najlepsza aplikacja w mieście

Poradnia psychologa

Czekać na nią, czy nie?

Mam 26 lat, a moja dziewczyna 21. Znamy się od trzech lat. Rok temu chciała mnie zostawić. Jednak po miesiącu wróciła do mnie. Wiedziała, że szukam sobie kogoś i postanowiła, że spróbujemy jeszcze raz. Wtedy było między nami bardzo dobrze. Dwa miesiące temu wyjechała do Anglii i znalazła tam pracę. Miała pojechać na dwa miesiące, ale teraz wygląda na to, że nie chce wracać. Gdy pytam ją, co z nami mówi, że jak chcę, mogę do niej przyjechać. Ale nie tak się umawialiśmy. Ja mam tu dobrą pracę i nie chcę z niej zrezygnować. Miała trochę popracować, a potem wrócić do Polski. Mieliśmy razem pojechać na urlop. A gdy tylko wyjechała, zaczęła mówić, że nie jest pewna, czy chce jechać. Nie wiem, co mam teraz zrobić. Czekać na nią, czy nie? Zależy mi na niej i ją kocham. Gdyby mi powiedziała, że chce zerwać, to wiedziałbym, co robić, ale ona się ciągle waha.

Marcin

Nie jest Pan pewny jej zaangażowania. Nie dziwię się, bo wiele sygnałów może budzić wątpliwości. Zmiana decyzji co do powrotu do Polski i wspólnych wakacji także ma swoją wymowę.

Wydaje się, że w waszym związku dziewczyna przejęła inicjatywę

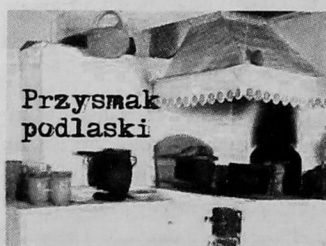
i to ona decyduje o waszej przyszłości. To ona zrywa, a potem „re-aktywuje” wasz związek. Teraz sytuacja wygląda podobnie.

Czekając na jej decyzję, oddając jej inicjatywę, stawia się Pan w trudnej sytuacji. To co Pan robi uzależnia Pan bowiem całkowicie od jej postanowienia. Jeśli ona powie, że chce być z Panem, to Pan będzie czekać. Zerwiecie, jeśli ona tego będzie chciała. Gdy ona się waha, Pan nie wie, co robić.

Zastanawiam się, czego Pan oczekuje od swojej dziewczyny. Na czym Panu zależy? Czy wystarczy, aby ona powiedziała: „Czekaj na mnie”, a Pan będzie czekać? A jeśli po dwóch miesiącach rozmyśli się i powie: „Nie, nie czekaj”, to Pan będzie szukać kogoś innego? Jeśli po jakimś czasie znowu zmieni zdanie i powie: „Wracam do ciebie”, wtedy Pan też będzie czekać?

Pyta Pan, czy wyobraża sobie waszą wspólną przyszłość. Dziewczyna nie odpowiada jasno. Co to znaczy? Jeśli wie, że Pan ją kocha, a mimo to waha się, czy być z Panem, czy nie, to to wahanie jest wymowne. Gdyby dziewczyna planowała przyszłość z Panem, chyba powiedziała by o tym..

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG



„Kolorowy” i syty strogonow

Składniki:

- 80 dag wołowiny bez kości
- 6 ziemniaków
- zielona papryka
- żółta papryka
- 2 cebule
- 1 mały brokuł
- 2 marchewki
- słóiczek minikolb kukurydzy
- 3 szklanki gorącego rosółu
- szklanka przecieru pomidorowego

- 2 łyżki oleju
- 1 łyżka mąki
- mielona słodka i ostra papryka
- sól, pieprz

Wołowinę pociąć w plastry, dokładnie rozbić i pociąć w paski. Obsmażyć na oleju. Zalać rosółem. Dusić 35 minut. Marchewki i cebule obrać i pokroić w plasterki. Dołożyć do mięsa i dusić 15 minut. Brokuł podzielić na różyczki. Papryki oczyścić z gniazda nasion, pociąć w paseczki. Dodać do składników w garnku i dusić 10 minut. Zalać przecierem. Całość doprowadzić do wrzenia. Sos zagęścić mąką wymieszaną z odrobiną wody. Przyprawić słodką i ostrą papryką oraz solą i pieprzem. Wrzucić kolby kukurydzy oraz ugotowane ziemniaki, pokrojone na kawałki. Podawać od razu gorące.



Fot. pixabay

Pytanie intymne

Tyle lat było między nami dobrze, a teraz sprzecamy się nawet o głupoty albo unikamy śpić i milczymy. I już nie potrafimy kochać się tak, jak kiedyś. Mam wrażenie, że mąż celowo zniechęca mnie do seksu. Nawet, kiedy ja prowokuję, kocha się jakby z obowiązku i nie zależy mu na moim zadowoleniu. Nie wiem, co robić?

Halina

Kryzysy przeżywają prawie wszystkie pary. A małżeńska sypialnia jest jakby odzwierciedleniem kłopotów z innymi dziedzin. Jeśli rodzą się problemy, nawarstwiają wzajem-

ne pretensje, trudno o spontaniczność w łóżku. Poza tym mężczyźni w późniejszym wieku czasem nie potrafią zaakceptować zmian swojego ciała i organizmu, wywołanych starzeniem się. Nie mówią o tym, ale przeżywają i z lęku, żeby nie sprawić zawodu, unikają seksu. Najgorsze zawsze jest milczenie i unikanie kontaktów. Trzeba pytać, co jest źródłem przygnębienia. Trzeba nauczyć się rozmawiać o potrzebach i pragnieniach. Czasami dobrze przeczekać jakiś moment, żeby siebie zapragnąć. Ale „przeczekanie” nie może trwać zbyt długo, żeby się od siebie za bardzo nie oddalić.

Lekarz domowy

W czasie większego wysiłku popuszczam moc. A ostatnio, gdy byłem przeziębiony, bezwiednie popuszczam w trakcie ostrego kaszlu. Wstyd o tym mówić, ale nie wiem, co robić?

Waldemar

Wielu mężczyzn z powodu wstydu nie przyznaje się do tego (dotyczy to także kobiet, których nietrzymanie moczu dotyka części). Ale trzeba przełamać wstyd i zgłosić się do lekarza, bo nietrzymanie moczu jest objawem poważnej choroby, jak rozrost prostaty. Inne przyczyny, to starzenie się

(u mężczyzny, andropauza), także nadwaga. Powodem dolegliwości może być długotrwały nacisk na pęcherz, związany z siedzącym trybem życia, długą jazdą autem. Nietrzymanie moczu pojawia się przy zapaleniu pęcherza, dróg moczowych, stosowaniu leków moczopędnych. Dolegliwość może być także związana z tzw. pęcherzem nadaktywnym. Wtedy odczuwane jest parcie i mocz wycieka, na przykład, gdy słycać odgłos strumienia wody z kranu. Aby leczenie mogło być skuteczne, musi być prawidłowa diagnoza, a tę postawi tylko lekarz.

Pod paragrafem

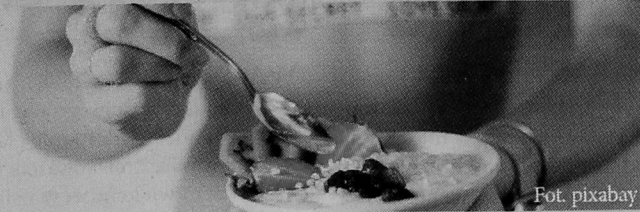
Chcę kupić mieszkanie w Warszawie, bo tam studiują dzieci. Boję się kłopotów. Czy wgląd do księgi wieczystej da mi pewność, że wszystko jest zgodnie z prawem, że nie kupuję od oszusta, tylko od właściciela? Nie wiem też, czy mogę zajrzeć do księgi wieczystej. Jak to jest według prawa?

Jadwiga

Każdy, kto zamierza kupić mieszkanie lub inną nieruchomość, powinien w księdze wieczystej sprawdzić, kto jest właścicielem. Każdy ma prawo do nich zajrzeć, bo są jawne. Aby sprawdzić księgę, trzeba znać dokładny adres nieruchomości. Każda nieruchomość ma osobną księgę. Sprzedawca mieszkanie ma prawo tylko

właściciel, wpisany do księgi. Jeśli ktoś twierdzi, że jest właścicielem mieszkania, a jego nazwiska nie ma w księdze, bo jeszcze nie zostały uregulowane sprawy spadkowe lub inne, lepiej nie kupować, bo może się okazać, że jest kilku spadkobierców. W księdze wieczystej są też informacje, dotyczące obciążeń finansowych mieszkania, o kredytach hipotecznych, jakie zaciągnął jego właściciel. A niespłacone długi pozostają przy mieszkaniu. Nowy właściciel mieszkania, obciążonego hipoteką, będzie musiał spłacać kredyt, choć go nie zaciągał. Hipoteka wygasa po spłaceniu kredytu. Teraz księgę wieczystą ma obowiązek sprawdzić notariusz tuż przed zawarciem notarialnego aktu zakupu.

Czy odżywasz się zdrowo?



Fot. pixabay

1. O której jesz ostatni posiłek?

- a) przed godziną 17.00 – 5
- b) między 17.00 a 19.00 – 3
- c) po godzinie 19.00 – 1

2. Jak często jesz świeże owoce i warzywa?

- a) codziennie – 5
- b) co najmniej raz w tygodniu – 3
- c) bardzo rzadko – 5

3. Czy Twoje posiłki są urozmaicone?

- a) tak – 5
- b) średnio – 3
- c) nie – 1

4. Czy lubisz jadać tłusto?

- a) nie – 5
- b) w miarę – 3
- c) tak – 1

5. Czy nadużywasz alkoholu?

- a) nie – 5
- b) rzadko – 3
- c) często – 1

6. Czy pijesz czerwone wino?

- a) często jedną, dwie lampki – 5
- b) od czasu do czasu – 3
- c) nie – 1

7. Czy masz nadwagę?

- a) nie – 5
- b) niewielką – 3
- c) znaczną – 1

8. Czy przyjmujesz witaminy w tabletkach?

- a) nie – 5
- b) rzadko – 3
- c) często – 1

9. Czy po jedzeniu masz uczucie pełnej sytości?

- a) nie – 5
- b) nie, ale nie jestem głodna/y – 3
- c) czasami czuję przejedzenie – 1

10. Gdy między posiłkami chwyci Cię głód, to:

- a) zjem jakiś owoc lub napiję się soku – 5

b) zjem kanapkę – 3

c) zjem jakiś baton, kawałek czekolady lub inną słodkość – 1

Masz 10 – 22 punkty: nie dbasz o zdrowe odżywianie. Mało tego! Odżywasz się bardzo niezdrowo. Najważniejsze, aby wszystko Ci smakowało i pozwoliło poczuć sytość. Czasami jesz zupełnie bez umiaru. Takie podejście do własnego wyżywienia często powoduje, że z ociężałości nic Ci się nie chce. A zdrowe odżywianie jest podstawą nie tylko dobrego zdrowia, ale także dobrej formy umysłowej.

Masz 23 – 37 punktów: chociaż masz świadomość, że człowiek powinien odżywiać się zdrowo, zazwyczaj nie potrafisz nad tym zapanować. Trzeba jednak przyznać, że jesteś bardzo podatna/y na obrzydzenie niezdrowych produktów. Gdy usłyszysz, że jakaś żywność zawiera mnóstwo szkodliwych związków chemicznych, to już nie weźmiesz tego do ust. Tak czy inaczej, musisz postarać się, aby zdrowe odżywianie było codziennością. A tak w ogóle postaraj się poznać zasady zdrowego odżywiania.

Masz 38 – 50 punktów: starasz się odżywiać bardzo zdrowo i z reguły Ci się to udaje. Dzięki temu masz energię i werwę. Istnieje jednak pewna pułapka zdrowego odżywiania. Nie możesz dopuścić do tego, aby jedzenie wyłącznie zdrowej żywności stało się obsesją. Gdy tak się stanie, to zamiast pozytywnego oddziaływania na organizm, możesz popaść w anemię i niedożywienie. Pamiętaj, że zdrowe odżywianie musi być racjonalne.



Relacja z rozmów koalicyjnych Zjednoczonej Prawicy: „Na wniosek Prokuratora Generalnego Zbigniewa Ziobry (Solidarna Polska), policja zatrzymała agentów CBA Mariusza Kamińskiego (PiS), zatrzymujących prokuratorów, którzy właśnie pisali zarzuty dla premiera i ministra Sasina (obaj PiS) za zmarnowanie 70 mln zł na wybory przez pocztę, ale zatrzymanie udaremniła grupa ABW na polecenie wicepremiera Gowina (Porozumienie)”.

Wojna na prawicy trwa. W każdej wojnie najbardziej żal ofiar cywilnych. Pomyślcie o kuzynie młodszego brata stryja posła Solidarnej Polski, który z nerwów nie może spać, bo nie wie, czy jutro jeszcze będzie dyrektorem w wodociągach.

Przed zwierzętami na leśnej polanie pojawia się smok i pyta:

- Nazwisko?
- Niedźwiedź.

Smok:

– Wpisuję cię na moją listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cię zjem.

- Nazwisko?
- Wilk.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cię zjem.

- Nazwisko?
- Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cię zjem.

Zając:

- A można się nie stawić?

Smok:

– Można, wykreślam cię z listy.

Jezus wchodzi do wieczerzownika, a tam wieczerza na stole zastawiony jadłem, dobre wino.

– Skąd mieliście na to pieniądze? – pyta Piotra.

- A, Judasz coś sprzedał.

– Synku, jesteś taki niegrzeczny, weź przykład z tatusia.

– Mamo, ale tata siedzi w więzieniu!

– Tak, ale niedługo wyjdzie za dobre sprawowanie.

Przychodzi mężczyzna do seksuologa:

– Panie doktorze, mam dziwne zmiany na członku. Już trzech chirurgów mówiło, że trzeba amputować.

– Ech, ci chirurdzy. Oni, tylko skalpel i skalpel. I niepotrzebnie. Dam panu taką tabletkę, że za trzy dni sam odpadnie.



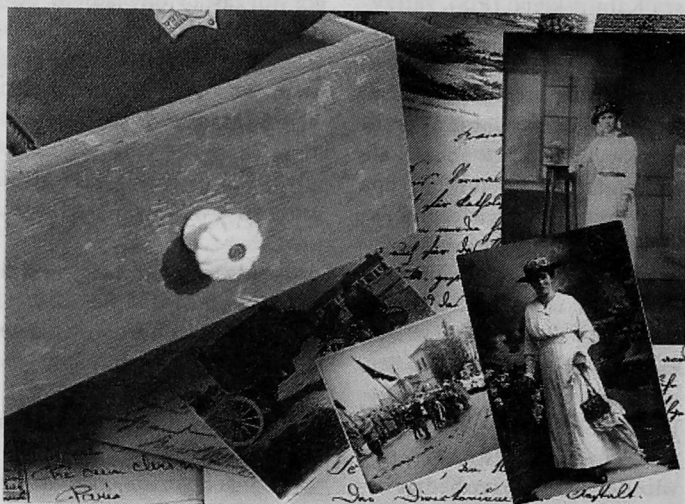
Premiera w teatrze w Łomży

„Mała Syrenka”, to teatralna adaptacja baśni Hansa Christiana Andersena. Opowiada o młodej Syrence, dorastającej w królestwie pół ludzi i pół ryb, którego władcą jest jej ojciec. Gdy wkracza w okres dojrzewania i buntu, pragnie doświadczyć tego, co nieznanne... Adaptacja: Piotr Pluta, Anna Wolszczak. Reżyseria: Anna Wolszczak. Scenografia: Marta Kodeniec. Muzyka: Paulina Derska. Teksty piosenek: Michał Janicki. Obsada: Beata Antoniuk, Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Marek Janik, Tomasz B. Rynkowski, Julia Sacharczuk, Rafał Swaczyna.

Premiera spektaklu w sobotę, 26 września, o godz. 11.00. W związku z pandemią, Teatr prosi o rezerwację telefoniczną biletów, tel. 86 216 31 93, 666 383 704.

Miło nam poinformować, że z okazji światowego Dnia Lalkarstwa dyrektor Teatru Lalki i Aktora Jarosław Antoniuk „w dowód uznania dla osiągnięć artystycznych w dziedzinie sztuki lalkarskiej” uhonorowany został wyróżnieniem Związku Artystów Scen Polskich. Gratulujemy!

Historie z dna szuflady



Na warsztaty, poświęcone archiwistyce społecznej i odkrywaniu tajemnic z przeszłości Grajewa, zaprasza w poniedziałek, 28 września o godz. 17.00 Grajewska Izba Historyczna (ul. Ełcka 30). Można nauczyć się „odczytywać” stare grajewskie zdjęcia, opracowywać je jako materiał archiwalny i digitalizować. Warsztaty zakończą się przygotowaniem wystawy plenerowej.

Repertuar kin

Kino „Relax” Grajewo: 26 – 27 września – „Rocca zmienia świat”, godz. 16.30 i „Nowi mutanci”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** 25 września – „O czym marzą zwierzęta”, godz. 16.00 oraz „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 17.45 i „Pętle”, godz. 20.00; 26 września – „O czym marzą zwierzęta”, godz. 12.45 oraz „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” godz. 13.30 i 17.45 i „Pętle”, godz. 15.45 i 20.00. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 25 września – „Pętle”, godz. 20.00; 26 września – „O czym marzą zwierzęta”, godz. 14.00 oraz „Pę-

tle”, godz. 17.00 i „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 20.00; 27 września – „O czym marzą zwierzęta”, godz. 14.00 oraz „Pętle”, godz. 17.00 i „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 20.00; 30 września – „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 17.00 i „Sami bez mamy”, godz. 20.00; 1 października – „Sami bez mamy”, godz. 17.00 i „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 20.00. **Zambrow:** 25 i 27 – 30 września oraz 1 października – „Walczone rybki”, godz. 15.30 oraz „Wojtyła. Śledztwo”, godz. 17.15 i „Tenet”, godz. 19.00.

HOROSKOP Tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): unikaj niepotrzebnych emocji. W ważnej sprawie będziesz mieć zdanie odmienne od innych, trzymaj się swojej prawdy, bo się nie mylisz.

BYK (21 IV – 20 V): nie obawiaj się działań śmiałych i ryzykownych kroków, bo początkowe ryzyko zagwarantuje Ci stabilną sytuację w przyszłości.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): skup się na tym, czego chcesz najbardziej. Unikaj agresji, po prostu powiedz, o co Ci chodzi i to uzyskasz. W miłości uspokojenie.

RAK (22 VI – 22 VII): zwróć większą uwagę na praktyczne aspekty życia. Panie mogą oczekiwać, że pojawi się ktoś, kto uwolni je od zmartwień codziennego życia.

LEW (23 VII – 23 VIII): nie odkładaj planów na później, realizuj je właśnie teraz, nigdy nie ma jakiegoś lepszego czasu. Jakiś kompromis, korzystny dla obydwu stron.

PANNA (24 VIII – 22 IX): nie popadaj w apatię, bo już za chwilę pojawić się może okazja, której nie możesz przepuścić. Jeśli w związek uczuciowy wkradła się monotonia pomyśl, co zrobić, żeby go odświeżyć.

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli dokonasz właściwego wyboru, wprowadzi to harmonię i ład w Twoim życiu. Zrównoważonym podejściem wiele możesz osiągnąć i popchnąć ważne kwestie do przodu.

SKORPION (24 X – 22 XI): gdy najdą zaskakujące Cię pomysły, pragnienia, fantazje, marzenia, pozwól się nieść ciekawości. Dopełnieniem może być satysfakcja z wcześniej podjętych spraw.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): w sprawach serca wiadomość, która przyjdzie, napełni Cię radością. Nawiaź nowe i odśwież stare kontakty, mogą ożywić Twoje życie na dłużej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): otrzymasz sygnały akceptacji. Nie śpiesz się jednak, bo ktoś może opacznie zrozumieć Twoje intencje i znacznie gwałtownie przyspieszać rozwój wydarzeń.

WODNIK (21 I – 19 II): dokonaj zmian, które od dawna odkładasz na potem. W miłości sprawy ułożą się po Twojej myśli.

RYBY (20 II – 20 III): Twoim atutem stanie się umiejętność łączenia ostrożnego, krytycznego myślenia i koncentracji myśli z upartym dążeniem do celu.

Koncerty XVI Festiwalu „Sacrum et Musica” Muzycznie w Łomży i Zambrowie

W sobotę, 26 września, w kościele o.o. Kapucynów w Łomży (ul. Krzywe Koło 3) o godz. 19.00 wystąpi Trio Korde Sonore w składzie Adrian Stanciu – altówka, Iga Marta Ludkiewicz – wiolonczela i Wojciech Popielarz – gitara. Wstęp wolny.

W niedzielę, 27 września, w kościele Ducha Świętego w Zambrowie (ul. Jana Pawła II 1a) o godz. 13.00 zagra orkiestra Filharmonii Kameralnej pod dykcją Jana Miłosza Zarzyckiego z solistami Natalia Szydło – sopran i Piotr Sawicki – skrzypce. Wstęp wolny.

W czwartek, 1 października, w katolickim Centrum Kultury w Łomży (ul. Sadowa 12 A) o godz. 18.30 wystąpi orkiestra Filharmonii Kameralnej pod dykcją Jana Miłosza Zarzyckiego z solistą Tomaszem Stahlem – wiolonczela.

Koncerty można obejrzeć i wysłuchać na żywo online na www.facebook.com/filharmonialomza.

Program pozostałych 3 festiwalowych koncertów, które odbywać się będą w październiku, zamieścimy na bieżąco.



Aneta Gojko Mistrzynią Polski

Aneta Gojko, studentka Zarządzania w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, wywalczyła Mistrzostwo Polski MMA Seniorów 2020.

– Rok temu zaczęłam trenować, obok boks, MMA. Pandemia przerwała zaplanowany tok treningowy, ale trzy tygodnie temu postanowiłam spróbować swoich sił w nowej dyscyplinie, rozpoczęłam intensywny trening i wystartowałam w Mistrzostwach Polski w Sochaczewie – mówi Aneta.

Rok temu Aneta Gojko zdobyła złoty pas Mistrzostw Polski Seniorów w Boksie w Grudziądzu. Na swoim koncie ma także złoto VIII Młodzieżowych Mistrzostw Polski kobiet w boksie (Wałcz). Jest pierwszą w historii Polski bokserką, która wywalczyła na ringu oraz w oktagonie: trzy złote medale od 2018 do 2020 roku.

Aneta Gojko „tańczy” na ringu od jedenastego roku życia. Urodziła się i wychowała w Sokółce, gdzie trenuje pod okiem doświadczonego trenera Tomasza Potapczyka z UKS Boxing Sokółka. Do MMA przygotowuje ją Piotr Wieryszko z Black Horse MMA Łomża.

Nowy trener ŁKS

Nowym trenerem drużyny III ligi ŁKS jest od 16 września Tomasz Staniórski. To wychowanek i były piłkarz klubu, w którego barwach rozegrał 211 meczów, strzelając 19 bramek. Ostatni raz na boisku wystąpił wiosną 2015 roku. Jest trenerem Młodzieżowego ŁKS, ostatnio trenował juniorów starszych. Teraz pracę z seniorami będzie łączył z prowadzeniem ostatniego rocznika juniorów, którego zawodnicy w kolejnym sezonie będą wchodzić w wiek seniora.

Jak wygląda łopian, wie chyba każdy. Ten pospolity ze względu na występowanie i wygląd chwast, ma bardzo cenne właściwości: silne działanie bakteriobójcze, grzybobójcze i przeciwzapalne. Z tego względu stosuje się go przy leczeniu różnych chorób skórnych, jak liszaje, egzemy, wypryski, przekrwienia, świąd, a zwłaszcza uporczywy trądzik młodzieńczy! Wykazuje także działanie moczopędne i żółciopędne, pobudzając wątrobę do sprawnego działania, przyspiesza ogólną przemianę materii, czyści krew, usuwając z organizmu szkodliwe produkty przemiany materii.

Do celów leczniczych wykorzystuje się gruby korzeń. Z korzenia możemy uzyskać sok lub odwar. Należy go oczyścić z ziemi, umyć

„Boża apteka” wzmocni organizm



Pospolity, a wszechstronny!

pod bieżącą wodą, pokroić (przeznaczony na odwar, suszyć w temperaturze 50 – 60°C).

Sok: 100 g oczyszczonego i starannie wymytego korzenia, przepuszczamy przez maszynkę do mielenia, a otrzymaną miazgę przeciskamy przez rzadkie płótno. Tak otrzymany sok stosuje się zewnętrznie do okładów na liszaje, egzemy, wypryski, trądzik, nacierania głowy przy su-

chym łojotoku, wypadaniu włosów i dla wzmocnienia cebulek włosowych. Sok stosować można także wewnętrznie, łykając 3 razy dziennie łyżeczkę.

Odwar: łyżeczkę wysuszonego korzenia zalać szklanką wody, podgrzać do zagotowania.

Zewnętrznie stosować do przemywania lub okładów, wewnętrznie pijąc niewielkimi dawkami w czasie dnia.

Piloci z Łomży ponownie Mistrzami



Łomżyńska ekipa, pilot Adam Pupek i nawigator Piotr Kozikowski, obronili zeszłoroczny tytuł Motoparalotniowych Mistrzów Polski w klasie PL2 (wózki dwuosobowe) i przywieźli do Łomży złoty medal.

Adam, z wykształcenia i wykonawanego zawodu magister inżynier budownictwa, z pragnienia uchwycenia wszystkiego, co piękne i ulotne, jest fotografem i movie-makerem.

Piotr, to miłośnik sportów ekstremalnych i kolekcjoner mocnych

doznań. Można go spotkać chodzącego na linie między wieżowcami, śpiącego zimą w jaskini lub wspinającego się po stromych skałach.

Od 2016 roku stanowią zgrany duet, który ciągle pnie się po kolejne sukcesy.

Jako członkowie Motoparalotniowej Kadry Narodowej Paramotor Team Poland na koncie mają już Złoty Medal Mistrzostw Europy, Złoty i Brązowy Medal Mistrzostw Świata, Brązowy Medal Slalomowych Mi-

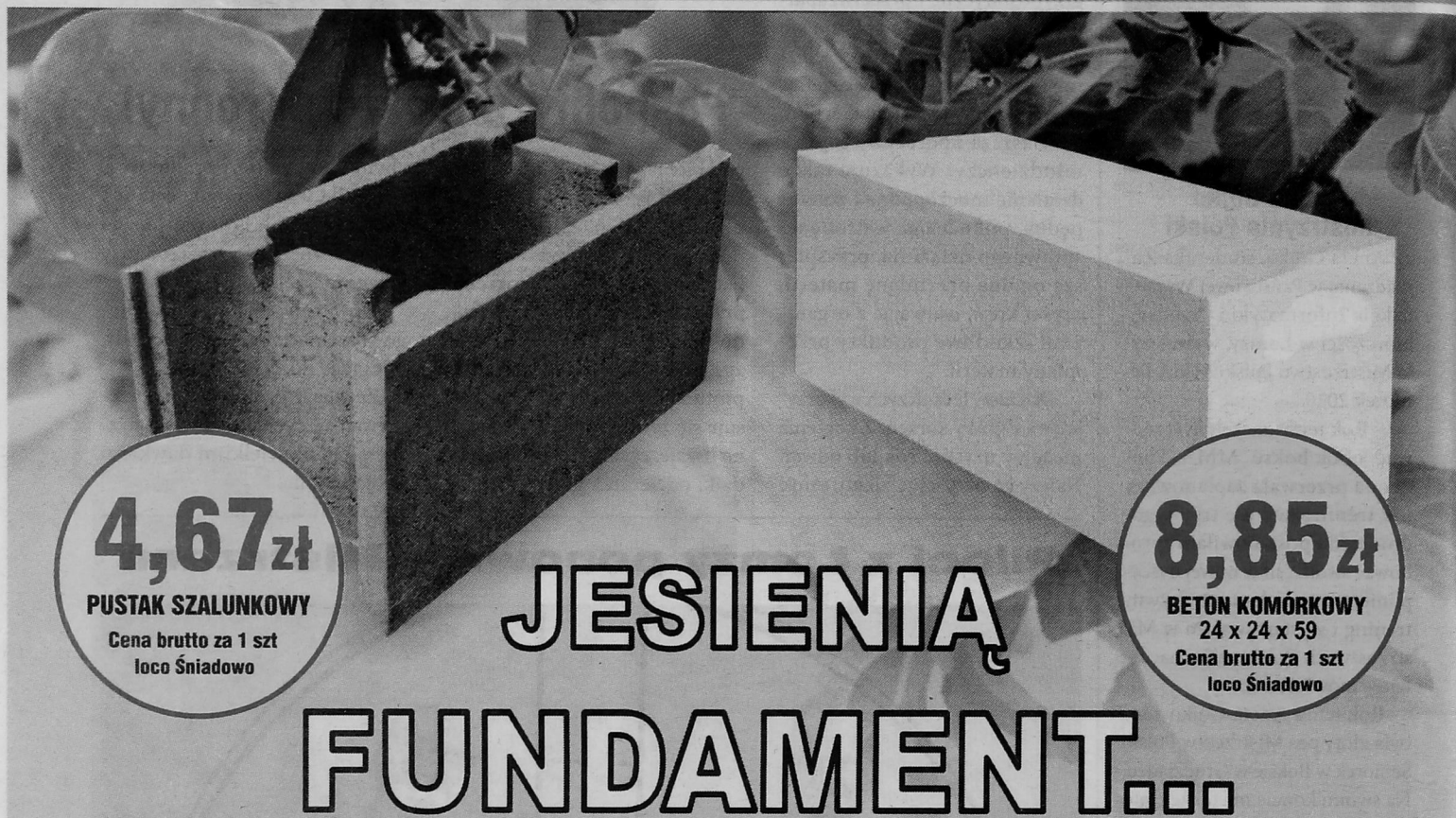
strzostw Świata, Puchar Polski, wicemistrzostwo i mistrzostwo Polski oraz Mikrołotowe Mistrzostwo Podlaskiego „Kontakty” 2017 i 2019. Teraz w piątek, 18 września, do listy osiągnięć ponownie dopisali zwycięstwo w Motoparalotniowych Mistrzostwach Polski w Zielonej Górze. Gratulujemy! Już w październiku (2 – 4) będzie można ich podziwiać podczas XXI Mikrołotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty” 2020 w Łomży.

PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



4,67zł

PUSTAK SZALUNKOWY
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

8,85zł

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

JESIENIA

FUNDAMENT...

**PREFBET
CEGLA N24**

Teraz tylko
3,45 zł
Cena brutto

Teraz tylko
15,60zł
worek Cena brutto

**TERMO
BIAŁA**
ZAPRAWA
MURARSKA

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg.

Rigips 260 x 120

Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**

Teraz tylko
40,60 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**

Teraz tylko
63,65 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

**CEGLA
ROBEN
NFM16**

Teraz tylko
15,25 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**

**CEMENT
CEMEX**

Teraz tylko
510 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl