

CZYTELNIA MBP

Honorowo w żenadę Martyniuków • Rozrywnik

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

# KONTAKTY

40 (1973)

4 października 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

## Latam, bo jest... niebo

## Kochanek przestworzy

Poszybował 22 lata  
przed pierwszym  
„lotnikiem ludzkości”!

## Ballada o Janie Wnęku

Fot. Pixabay



ISSN 0208-6840 INDEXS 363286  
9 770208 168400 4 0



# Latom, bo... jest niebo

**Z wielokrotnym lotniowym, motolotniowym i wiatrakowcowym Mistrzem Polski, Europy i świata pilotem ALKIEM DERNBACHEM, rozmawia Mikołaj Tocki**

– Dłaczego Pan lata?

– Latam, bo jest... niebo! O lataniu marzyłem od zawsze, czytałem książki, budowałem modele. Z powodu niewielkiej wady wzroku nie zostałem przyjęty do Wyższej Oficerskiej Szkoły Lotniczej w Dęblinie, więc zająłem się lżejszą odmianą lotnictwa. Z perspektywy czasu myślę, że dobrze się stało. Latanie to wolność, a w wojsku chyba nie ma jej za dużo.

– „Lżejsza odmiana lotnictwa”, czyli?

– Wszystko, co mieści się w klasie tzw. mikrołotów, czyli statków powietrznych do 495 kg masy startowej. Są to: lotnie, motolotnie, samoloty ultralekkie, wiatrakowce, które zdobywają coraz większą popularność w Polsce.

– Nie boi się Pan?

– Strach towarzyszy nam w codziennym życiu. Jeżeli ktoś mówi, że się czegoś nie boi, to albo kłamie albo jest, przepraszam, idiotą. Nie może to być, oczywiście, strach paraliżujący, ale taki, który pomaga zachować zdrowy rozsądek. Każe motocykliście zwolnić przed zakrętem, a pilotowi ominąć burzę.

– Kto może być pilotem motolotni?

– Każdy, kto skończył 15 lat (niepełnoletni muszą mieć zgodę rodziców) i przejdzie badania lotniczo-lekarskie. Nie są to jakieś kosmiczne badania: analiza krwi, okulista, laryngolog i internista orzecznik. Wada wzroku nie jest przeszkodą, tylko trzeba latać w okularach i mieć przy sobie zapasowe.

– Co trzeba zrobić, żeby zostać pilotem?

– Nauczyć się latać, czyli zgłosić się do ośrodka szkolenia lotniczego, odbyć kurs teoretyczny, praktyczny, zdać egzamin i latać.

– Latanie to dla wielokrotnego Mistrza Polski, Europy i Świata nadal hobby, czy już zawód?

– Hobby, które przekształciło się w zawód. Z kolegami ze studiów (Wydział Mechaniczny, Energetyki i Lotnictwa Politechniki Warszawskiej) założyliśmy niewielką firmę, produkującą motolotnie. Prowadzę też szkołę latania, pracuję jako instruktor, testuję nowe motolotnie. Hobbystycznie czasami latamy na rajdy. Do motolotni można przytrzymać sakwy, zabrać mały namiot, śpiwory, parę najpotrzebniejszych rzeczy i odlecieć w nieznane. Oczywiście, to „nieznane” jest wcześniej dokładnie zaplanowane: wiadomo, gdzie będziemy lądować, gdzie tankować i nocować. W ten sposób w kilkanaście motolotni lataliśmy dookoła Polski, byliśmy na Litwie, Łotwie, na Węgrzech, a jeden z kolegów zaliczył nawet wyspy greckie. Były też przeloty przez Bałtyk, na Bornholm, czy do Szwecji. Ale najbardziej przyjemności sprawia mi latanie sportowe.

– Najmilsza chwila w „sportowych przyjemnościach”?

– Najprzyjemniejsza była chwila, kiedy stanąłem na najwyższym podium Mistrzostw Świata i słuchałem Mazurka. A jeszcze przyjemniejsza, kiedy zdarzyło się kolejny raz.

– Zdarzenie mroźące krew w żyłach...

– Nie miałem takich. Były, oczywiście, sytuacje stresujące, na przykład, kiedy podczas lotu napotykało się burzę. Trzeba wówczas lądować na jakiejś łące i w strugach deszczu trzymać motolotnię, żeby nie porwał jej wicher. Ale to niebezpieczne dla sprzętu, a nie dla załogi. Uczymy się przewidywać zagrożenia i zapobiegać im. Podobno pilota z dużą wiedzą i doświadczeniem poznaje się po tym, że latając wykorzystuje całą swoją wiedzę i doświadczenie, żeby nigdy nie znaleźć się w sytuacji, w której będzie potrzebna cała jego wiedza i doświadczenie. Brzmi może trochę skomplikowanie, ale to prawda.



Alek Dernbach

– O lotnictwie jest dużo znanych dowcipów, czy również wiele śmiesznych sytuacji?

– Wesołych historii jest w lotnictwie rzeczywiście dużo. Pamiętam pana, który bardzo chciał latać, ale też bardzo się bał. Umówił się na loty tuż przed zachodem słońca, kiedy powietrze jest najspokojniejsze. Odbyliśmy krótki, może pięciominutowy lot, a po przerwie, drugi. Później w rozmowie przyznał, że bał się bardzo, ale w drugim locie już mniej i nawet przed lądowaniem... otworzył oczy.

– Kobiety nadal na pilotów... lecą?

– Trzeba by spytać kobiety. Myślę, że piloci od zawsze byli owiani nutą romantyzmu, przygody i to może pociągać. Niestety, im więcej latania, tym mniej przebywania w domu, a to już

podoba się kobietom zdecydowanie mniej.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmowa z 2007 roku dla „Tygodnika Lotniczego”, wydanego Łomży w przez Wydawnictwo Kontakty. Alek Dernbach startował we wszystkich dwudziestu Mikrołotowych Mistrzostwach Podlaskiego, organizowanych w Łomży przez „Kontakty”. W dwudziestych pierwszych, które odbędą się w tym roku 3 i 4 października, niestety, nie wystartuje... Zginął w wypadku lotniczym w czasie lotu szkoleniowego z uczniem na lotnisku w Chrcynnem 19 listopada 2019 roku. W czasie tegorocznych XXI Mikrołotowych Mistrzostw Podlaskiego rozegrane zostaną Mistrzostwa Polski w Przelocie przez Bramkę o Puchar Alka Dernbacha.

# KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

#### Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43  
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70  
Władysław Tocki (red. naczelny)  
tel. (86) 216-42-43

#### Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682  
Oddział w Suwałkach:  
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

#### Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski,  
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki  
**Rysunki:** Waldemar Rukś  
**Felieton:** Adam Dobroński  
**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

#### Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki.

#### Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,  
tel. (86) 216-42-43  
Księgowość:  
Elżbieta Bączek

#### Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

#### Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej  
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6  
07-300 Ostrow Mazowiecka  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
[www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl](http://www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl)  
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
Garmond Press, sieć własna wydawcy

#### Obrobka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,  
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

**DTP:** Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński

(\_duszek) [marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca  
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi  
odpowiedzialność w granicach wskazanych  
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

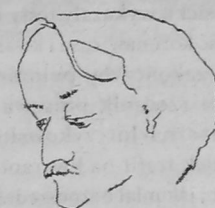
W miasteczku żył człowiek, który za wszelką cenę chciał przejść do historii. Po wielu czynach, które minęły bez echa, postanowił spalić świątynię Artemidy, jeden z siedmiu cudów świata. Choć nie było to łatwe, powiodło mu się. Spalił! Został za to skazany na śmierć, a jego imię na wymazanie z wszelkich dokumentów. A jednak przeszedł do historii, która odnotowała: nazywał się Herostrates, mieszkał w Efezie, świątynię podpalił w 356 roku p.n.e.

W październiku 2020 roku, czyli po 2376 latach, szaleniec ten przyszedł mi nieoczekiwanie na myśl, gdy dzień po dniu patrzę na obsesyjne próby wielu, by znaleźć się w historii. Jeżeli nie powszechnej, to przynajmniej Polskiej.

Herostrates był szewcem. Nie był w stanie zbudować ósmego cudu świata. Dlatego zniszczył cud siódmy. Żeby stworzyć coś wspaniałego, trzeba wiedzy, pracowitości i kochać świat. Żeby coś zburzyć, nie potrzeba żadnych talentów.

Gdy jesienią 2020 roku patrzę na Polskę, mam nieodpartą wrażenie, że rządzący nami „szewcy”, niezdolni do czynów przynoszących uznanie i szacunek, postanowili zburzyć wszystko, co było przed nimi. Mają nadzieję, jak wielu podobnych im wcześniej, że historia zapisze ich w annałach wielkimi literami.

Zapisze! Obok Herostratesa, w annałach człowieczej hańby. Kilkaset miejsc za nim, bo naśladowców szewca z Efezu było już wielu.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Marzysz, by latać od wieków  
Mieć własne skrzydła dla siebie  
Chcesz bardzo, słaby człowieku  
Poszybować po jasnym niebie  
Więc podglądasz ptaki wysoko  
Szybujące ponad polami  
Chciałbyś kiedyś, kiedyś jak one  
Móc się ścigać z wiatrem, z chmurami  
Refren: I jak one chcesz poszybować  
I jak one chcesz zawirować  
I przez chwilę być blisko nieba  
Tego właśnie Ci trzeba, Ci trzeba  
Tego właśnie Ci trzeba, Ci trzeba  
I już skrzydło swe wymyśliłeś  
Które marzenia Twe spełni  
Tak jak to sobie wyśniłeś  
Wnet polecisz jak orzeł dzielny  
Bo tak bardzo, tak bardzo chcesz latać  
Że je niesiesz do góry godzinę  
By przez chwilę, przez jedną chwilę  
Zawirować w powietrzu motylem  
Refren: I jak one chcesz poszybować...  
Słowa: Beata Zawadzka-Łacheta  
Melodia: „Lato z ptakami odchodzi”

(1. Śpiewać w czasie wszelkich możliwych wzlotów. 2. Śpiewać radośnie.  
3. Niech śpiewającym wyrastają skrzydła! 4. Niech słuchającym kielkują skrzydełka!)



■ Zdrowy jest marszałek Artur Kosicki, wykazały testy na obecność koronawirusa i kwarantanna się zakończyła, poinformowała jego rzecznik prasowa Izabela Smaczna-Jórczykowska. Marszałek trafił na kwarantannę po tym, jak miał bezpośredni kontakt z zakażonymi koronawirusem siatkarzami Ślepska Malow Suwałki i prezydentem Suwałk Czesławem Renkiewiczem.

■ Słabe zainteresowanie bonami turystycznymi w Podlaskiem: tylko 22 tys. bonów na 115 tys. aktywowali mieszkańcy naszego województwa. Połowę z tego (zarazem najwięcej), bo 11 tys. w powiecie białostockim. Bon turystyczny w wysokości 500 zł na dziecko funkcjonuje od 1 sierpnia. Można nim płacić za noclegi i imprezy turystyczne w Polsce firmom, które zarejestrowały się na liście Polskiej Organizacji Turystycznej. Ich lista jest dostępna na stronach [www.bonturystyczny.gov.pl](http://www.bonturystyczny.gov.pl), [www.pot.gov.pl](http://www.pot.gov.pl) oraz [www.polska.travel](http://www.polska.travel).

■ Tracą miliardy złotych największe miasta w Polsce, a ich sytuacja

## MYŚL TYGODNIA:

Kto nie jest przeciwko nam, jest z nami

Jezus

finansowa się wciąż pogarsza z powodu przerzucania przez rząd coraz to nowych kosztów na samorządy. Może się to wkrótce przyczynić do ich zapaści, alarmują prezydenci miast Unii Metropolii Polskich i apelują do rządu o jasne rozwiązania systemowe dotyczące finansów samorządów.

■ Podlaskie PSL sprzeciwia się tzw. „piątce dla zwierząt” Jarosława Kaczyńskiego (zwanej też ustawą futerkową). Poseł Stefan Krajewski zachęcał do udziału w proteście rolników i zapowiedział wysłanie listu do prezydenta Andrzeja Dudy z prośbą o zawetowanie ustawy.

■ Co chorzy robią na zwolnieniu lekarskim? Wycieczki, remonty i innego rodzaju prace. Z tego powodu ZUS po kontrolach 7 sprawdzanym w województwie podlaskim na zwolnieniu lekarskim cofnął prawo do zasiłku chorobowego. Pomocne w dotarciu do tych,

którzy nie potrafili zastosować się do zaleceń medyków były również donosy.

■ Po 50 000 zł zostanie 10 gmin z województwa podlaskiego w nagrodę za wysoką frekwencję w drugiej turze wyborów prezydenckich: Rudka, Kołaki Kościelne, Klukowo, Suraz, Nowinka, Kulesze Kościelne, Kobylin-Borzmy, Nowe Piekuty, Supraśl i Turośń Kościelna. Pieniądze będą mogły wydać na remont lub wyposażenie świetlic gminnych (co zrobi gmina Kołaki Kościelne, str. 10).

■ Imię zamordowanego w styczniu 2019 roku prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza ma skwer w centrum Białegostoku od piątku, 25 września. Prezydent Gdańska 13 stycznia 2019 roku został zaatakowany nożem w czasie gdańskiego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Zmarł dzień później w szpitalu.

## Znaki czasu

■ „Rekordowe 82,3 mld zł deficytu zaplanował rząd w projekcie budżetu na 2021 r. Zadłużenie Polski za rządów PiS od roku 2015 jest również rekordowe i może się skończyć katastrofą gospodarczą, jak w Grecji, gdzie rząd również rozdawał budżetowe pieniądze, by utrzymać się przy władzy.

■ Wicepremierem i szefem Komitetu ds. Bezpieczeństwa Państwa został Jarosław Kaczyński po rekonstrukcji rządu. Będą mu podlegały ministerstwa sprawiedliwości, obrony narodowej i spraw wewnętrznych. Rząd ma teraz 14 ministerstw.

■ „Ten człowiek pokazał swoje zdradzieckie lico, swoją zdradziecką mordę”, wykrzykiwał w Warszawie lider AGROunii Michał Kołodziejczak pod adresem prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego. Renata Beger odgrażała się, że „pogonią kucura” władzy. „Oszałał ten, który rządzi tym krajem”, mówiła o Kaczyńskim. Oboje występowali na proteście rolników w Warszawie w środę, 30 września, który z pl. Trzech Krzyży wyruszył pod Pałac Prezydencki, by spotkać się z Andrzejem Dudą.

■ „Dobrze” i „bardzo dobrze” ministra sprawiedliwości Zbigniewa Ziobrę ocenia 21,6 proc. Polaków. „Źle” i „bardzo źle” 51,3 proc. 27,1 proc. respondentów nie ma zdania w tej kwestii, wynika z sondażu SW Research dla „Rzeczpospolitej”.

■ W odpowiedzi na pytanie „Co byś zrobił, gdybyś mógł wybrać: wolalbyś wyższą emeryturę i dłuższy czas pracy, czy niższą emeryturę, ale krótszy czas pracy?” dłużej pracować chce 45 proc. badanych, przeciwnego zdania jest 28 proc., a 27 proc. nie wyrobiło sobie jeszcze w tej sprawie opinii, pokazują badania Pollster dla „Super Expressu”.

■ 90 proc. badań patomorfologicznych w przypadku chorób nowotworowych trzeba powtarzać lub poszerzać, a co piąta diagnoza jest błędna. Takie wnioski płyną z raportu Najwyższej Izby Kontroli. Także, że nie ma standardów badań, brakuje specjalistów oraz finansowania. W efekcie chorzy są leczeni „na czuja”.

■ Włocławek, Lipno, Rypin, znowu Włocławek i Bydgoszcz, Grudziądz i powrót do Bydgoszczy. Taką drogę w dwa dni przebył w karetce pacjent (77 lat) chory na koronawirusa, z nim został przyjęty do szpitala.

## Honorowo w żenadę Martyniuków

Żona króla disco polo z Podlaskiego Danuta Martyniuk po wyroku rozwodowym syna Daniela grzmiała, że na synową Ewelinę i wnuczkę Laurę wydała spory majątek. Wnuczce kupiła wózek za 12 tys. zł, a byłej żonie ofiarowała swój ponadstuletni pierścionek zaręczynowy. „Nie wiem, czy ona go teraz odda”, mówiła dziennikarzom, nie mogąc pogodzić się z wyrokiem rozwodowym, uznającym syna za winnego rozpadowi małżeństwa. Jakby nie pamiętała, że w czasie tych dwóch lat jej syn był kilka razy zatrzymywany przez policję, stracił prawo jazdy, otrzymał wyrok sądowy. Wtórował jej w mediach Daniel, opowiadając, że Ewelinie chodziło tylko o kasę. I oto do drzwi domu Zenka i Danusi Martyniuków zawitał kurier z przesyłką od byłej synowej. Oddała wszystkie przedmioty, które otrzymała od nich za czasów małżeństwa. Zwróciła też ślubną obrączkę i wózek dziecięcy w oryginalnym opakowaniu. Rodzina Eweliny nie jest biedna, ma wielką hodowlę gęsi i indyków. Jej rodzice zostali właśnie wyróżnieni przez ministra rolnictwa odznaką honorową „Zasłużony dla Rolnictwa”.

## Z Grajewa w wielki świat



Wiktoria Wiśniewska z Grajewa, Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2018 i II Wicemiss Polski Nastolatek 2018, kolejny raz będzie reprezentować Polskę na arenie międzynarodowej. W poniedziałek, 29 października, Wiktoria poleciała do Albanii, gdzie walczyć będzie o koronę Miss Globe 11 listopada. W grudniu 2019 reprezentowała Polskę w konkursie Miss

Tourism Metropolitan International w Kambodży, gdzie awansowała do TOP 10 najpiękniejszych kandydatek z całego świata.

Pierwsze kroki w konkursach piękności Wiktoria stawiała w Łomży. Zwycięstwo w konkursie Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2018 otworzyło jej wiele drzwi w wielki świat. Fot. Paweł Wądołowski/Facebook



## Piękny sukces rodziny z gminy Śniadowo i firmy ze Stawisk Mistrzowie Agroligi 2020



Mistrzowie Agroligi z wojewodą podlaskim Bohdanem Paszkowskim. Fot. PUW

Natalia, Damian, Małgorzata i Dariusz Zarębowie z Jastrząbki Młodej w gminie Śniadowo wśród rolników i firma Agrotechnik Tafiły Wojciecha Dziegielewskiego ze Stawisk wśród firm rolniczego otoczenia są laureatami wojewódzkiego etapu Konkursu Agroliga 2020, zorganizowanego przez Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

Rodzina Zarębowów prowadzi mleczne gospodarstwo (250 ha ziemi, część dzierżawiona), w 2013 roku zwyciężyła w wojewódzkim etapie konkursu Bezpieczne Gospodarstwo Rolne i została wyróżniona w XIX

edycji Ogólnopolskiego Konkursu Rolnik – Farmer Roku. Niezależnie od nagrody Agroligi, wójt gminy Śniadowo Rafał Pstrągowski uhonorował rodzinę Zarębowów prezentem w postaci zestawu narzędzi.

Firma Agrotechnik Tafiły ze Stawisk od 1997 roku zajmuje się sprzedażą i serwisem maszyn rolniczych oraz części i urządzeń technicznych. Posiada oddziały w Przasnyszu, Mrągowie i Brańsku.

Wicemistrzami Agroligi w kategorii rolnicy są: Justyna i Robert Dołęgowsky z Dąbrowy Moczydły (gm. Szepietowo), Ewa i Robert

Truchel z Ostrożnego (gm. Szumowo), Agnieszka Winkler Gospodarstwo Agroturystyczne i Stadnina Koni z Żarnowa Pierwszego (gm. Augustów), Agnieszka i Robert Karwowsky z Mikut (gm. Radziłów), Teresa i Dariusz Radzewicz z Przysławian (gm. Puńsk).

Konkurs Agroligi organizowany jest już od 1989 roku. Składa się z dwóch etapów: wojewódzkiego i krajowego. Od 2008 roku honorowy patronat nad konkursem sprawuje prezydent. Nasi mistrzowie będą reprezentować Podlaskie na szczeblu krajowym.

### Sanatoria czekają



Koronawirus skraca kolejkę do sanatorium nawet o kilka miesięcy. Pacjenci przekładają bowiem leczenie sanatoryjne na późniejszy termin. Podlaski NFZ informuje, iż prawie od zaraz można wyjechać na leczenie do uzdrowisk w Krynicy Zdroju, Polczynie Zdroju, Muszynie oraz innych atrakcyjnych miejsc. Z sanatorium w Łądku Zdroju korzysta w tej chwili Lech Wałęsa (na zdjęciu). Bliższe informacje, tel. 85 745 95 23 lub 745 95 24 od poniedziałku do piątku, godz. od 8.00 do 16.00.

### Bezpardonowy atak wirusa

2054 jest zakażonych koronawirusem mieszkańców naszego województwa, 46 zmarło z jego powodu. W środę, 30 września, przybyło 57 w Podlaskiem zakażonych.

W szpitalu znalazł się prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz, który prawdopodobnie zaraził się w czasie konferencji prasowej klubu siatkarskiego Słesp Malow Suwałki, w którym jest zarażonych 15 osób.

Na kwarantannę przebywa marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki, który miał styczność z prezydentem Suwałk. Po tym spotkaniu był w czwartek, 24 września na otwarciu nowego Dworca Autobusowego w Łomży.

W Łomży na zdalne nauczanie przeszedł Zespół Szkół Specjalnych nr 8, w którego przedszkolu wirus został wykryty u dziecka przy okazji badań szpitalnych przed plano-

wanym zabiegiem, nie miało objawów zakażenia. W związku z tym 6 pracowników przedszkola i dyrektor Zespołu Szkół zostali skierowani na kwarantannę, informuje Łukasz Czech z łomżyńskiego ratusza.

Dwa poważne ogniska wirusowe występują w Choroszczy. W Szpitalu Psychiatrycznym jest 54 zakażonych pacjentów i 32 pracowników, a w domu pomocy społecznej 21 pracowników i 13 mieszkańców.

Całkowicie zdalne nauczanie z powodu wykrycia koronawirusa u nauczyciela zaczęła prowadzić, jako pierwsza w województwie, Szkoła Podstawowa w Domanowie (powiat bielski). Zakażony nauczyciel miał kontakt z uczniami czterech klas, którzy zostali skierowani na kwarantannę.

## 40 lat temu

„Kontakty”, 5 października 1980:

### Poślizgi na wodzie w Grajewie

Rozbudowujące się osiedle i zakłady przemysłowe Grajewa odczuwają poważny niedobór wody. Tymczasem Białostockie Przedsiębiorstwo Robót Inżynierskich, budujące dla miasta stację uzdatniania wody, poślizgiem omija kolejne terminy ukończenia budowy. Obecnie pod znakiem zapytania stoi kolejny, czwarty termin, wyznaczony na 31 grudnia br.

### I się mury pną do góry

W Szczuczynie rozpoczęto budowę dwunastorodzinnego bloku spółdzielczego, który zostanie oddany do użytku za rok z osiemnastorodzinny budynek SKR-u. W Ciechanowcu do nowego domu wprowadziło się dwanaście rodzin. Lokatorzy chwalą niecodzienną, dobrą jakość otrzymanych mieszkań.

### Budowlana dziecinada w Ciechanowcu

Po dwuletniej przerwie ruszyła budowa przedszkola w Ciechanowcu. Wykonawcą jest miejscowy oddział budowlano-montażowy, wspomagany przez załogi zakładów pracy oraz komitet rodzicielski.

### W Zawadach chcą ciągników!

W Zawadach, w Urzędzie Gminy rolnicy składają najwięcej podań z prośbą o przydział ciągników. Pozytywnie załatwione jest najwyżej co dziesiąte.

### Obejrzą Program II TVP

Od 15 września mieszkańcy Łomży i Zambrowa oraz okolic mają możliwość odbioru II programu TV. Bez zakłóceń program powinien być odbierany przez telewizory różnych typów, natomiast starsze (jak np. Beryl, Lazuryt, Ametyst) wymagają instalowania specjalnej przystawki.

### Traktorzysta z Zambrowa drugi w Polsce!

Marian Zawadzki traktorzysta z SKR-u Zambrów na XXI Krajowym Konkursie Orki w Końskich koło Puław w klasie Ursus C-360 zajął drugie miejsce w Polsce.



ŁOMŻA

## Pilne! Zapisz się na szczepienie!



Już tylko do piątku (włącznie), 2 października prowadzone będą zapisy na szczepienia przeciwko grypie dla mieszkańców Łomży po 60 roku życia, posiadających Łomżyńską Kartę Seniora. W pierwszym tygodniu zapisów chęć zaszczepienia się wyraziło ich około 1000, informuje Łukasz Czech z ratusza. Zapisy prowadzone są w Urzędzie Miejskim w Łomży (Stary Rynek 14) i Klubie Seniora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży (ul. Mickiewicza 4). Szczepienia będą realizowane przez Łomżyńskie Centrum Medyczne (ul. kard. Wyszyńskiego 9) oraz Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne „Eskulap” (Piłsudskiego 82). Ci, którzy się zapiszą mają zagwarantowaną szczepionkę, której teraz w aptekach brakuje.

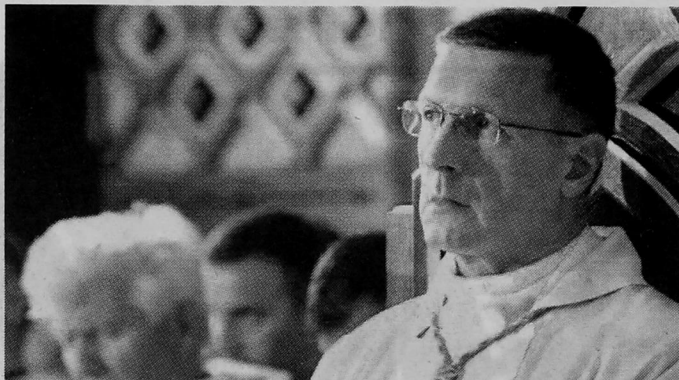
## Reżyser z Łomży z nowym filmem

Twórca głośnego i nagradzane- go filmu „Cicha noc” Piotr Doma- lewski z Łomży, stworzył nowy film pt. „Jak najdalej stąd”. Jego oficjalna premiera, w Cinema City na Sadybie w Warszawie w piątek, 25 września. Wcześniej film prezentowany był na 68 Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w San Sebastian (Hiszpania). Na ekrany kin w całej Polsce wszedł 25 września.

## Więcej koncesji na alkohol w Łomży

13 głosami za, 2 wstrzymującymi się i 7 przeciw Rada Miasta przyjęła w środę, 30 września uchwałę, w wy- niku której zwiększona została ilość zezwoleń na sprzedaż alkoholu „do spożycia poza miejscem sprzedaży” 4,5, 18 i powyżej 18 proc. do 70.

## „Nasz” wysłannik Ojca Świętego do Afryki



Pochodzący ze wsi Załuski-Lip- niewo (gm. Andrzejów) arcybiskup Wojciech Załuski został przedstawicielem Ojca Świętego w Malezji i Ti- morze Wschodnim, a także delega- tem apostolskim w Brunei. Urodził się w 5 kwietnia 1960 r. W Łomży ukończył Wyższe Seminarium Du- chowne i przyjął święcenia kapłań- skie w 1985 r. Studia kontynuował w Papieskiej Akademii Kościel- nej oraz na Papieskim Uniwersy- tecie Gregoriańskim, gdzie uzyskał

doktorat z prawa kanonicznego. W 1989 rozpoczął służbę w dyploma- cji watykańskiej pracując jako sekretarz nuncjatur w Burundi, na Malcie, w Albanii, Zambii, Sri Lance. Później pełnił funkcje radcy w nun- cjaturach na Sri Lance, w Gruzji, na Ukrainie, w Filipinach i Gwatemali. W 2014 roku papież Franciszka uczyni- ł go nuncjuszem apostolskim w Bu- rundi i wyniósł do godności arcybi- skupa tytularnego Diecezjana. Sakrę przyjął 9 sierpnia 2014 w Łomży.



Taką nowoczesną i nowocześnie wyposażoną siedzibę ma od wtorku, 29 września Posterunek Policji w Nowogrodzie przy ul. Tadeusza Kościuszki 8. Symbolicznego przekazania kluczy kierownikowi poste- runku w Nowogrodzie asp. szt. Mariuszowi Gołąbkowi dokonali I za- stępca Komendanta Głównego Policji nadinsp. Dariusz Augustyniak z Komendantem Wojewódzkim Policji w Białymstoku nadinsp. Ro- bertem Szewcem, Komendantem Miejskim Policji w Łomży mł. insp. Krzysztofem Woźniewskim. W Nowogrodzie pracować będzie pięciu policjantów. Posterunek będzie obejmował swym działaniem gminy Nowogród i Zbójna.

## Z myślą o seniorach



Decyzję o utworze- niu Łomżyńskiego Cen- trum Seniora przy ul. Marii Skło- dowskiej-Curie 2 podjął prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Jest już dokumentacja techniczna remontu pomieszczenia, pozwalająca starać się o unijną dotację. W Łomży działają Dzienny Dom Senior+ przy ul. Skło- dowskiej-Curie oraz Klub Seniora przy ul. Mickiewicza. Senior+ jest czynny 8 godzin dziennie 5 dni w tygodniu. Seniorzy otrzymują jeden ciepły po- silek dziennie oraz mogą korzystać z różnorodnych zajęć m.in. zajęć kom- puterowych, krawieckich, kulinarnych, plastycznych, teatralnych, warsztatów muzycznych, tanecznych, gimnasty- ki, ludoterapii. Centrum powstanie z przekształcenia Klubu Seniora i po przeniesieniu z ul. Mickiewicza, będzie sąsiadowało z Dziennym Domem Senior+.

## Zmarł ks. Stefan Pupek

Emerytowany ksiądz Stefan Pupek (lat 85) zmarł w czwartek, 24 września. Urodził się w Czerwonem, wyświęcony został w 1964 roku w Łomży przez bp. Czesława Falkowskiego. Praco- wał w parafiach Radziłów, Jedwabne, Ostrołęka, Małkinia, Wąsosz, Łapy, był proboszczem w Dąbrówce. Od 1988 roku posługiwał w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży. Został pochowany w grobie kapłańskim na cmentarzu komunalnym w Łomży (ul. Przykoszarowa).

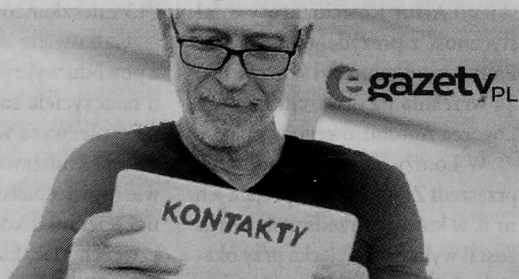
## Nagroda za podglądanie Narwi!

Za wyjątkową umiejętność uka- zania walorów przyrodniczych w fil- mie „Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. Cztery Pory Roku” łomżyński filmowiec i przyrodnik Zdzisław Folga uhonorowany został nagrodą specjalną 18 Międzynaro- dogo Festiwalu Filmów Przyrodni- czych im. Włodzimierza Puchalskiego w Łodzi. Laureat jest autorem zdjęć i scenariusza. Komentarz do filmu napisał ornitolog, ekolog i przewodnik Waldemar Krasowski. Lektorką była pochodząca z Łomży dziennikarka Radia Białostok Dorota Sokołowska. Gratulujemy!

## e-kontakty

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym na:

[www.egazety.pl](http://www.egazety.pl)





# Święto patrona rolników

– Niezmiennie wśród rolników są wielkie przywiązanie do ziemi i żarliwa wiara w Boga. To święto ma nam przypominać nie tylko o sprawach przyziemnych, ale również o perspektywie boskiej. Rolnictwo oderwane od tradycji i wiary nie ma przyszłości – mówił starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński w czasie obchodów patrona rolników świętego Izydora Oracza w Czyżewie.

Uroczystości rozpoczęły się posadzeniem Dębu Izydora w zabawkowym parku i Mszą świętą. W Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie wręczone zostały doroczne medale i dyplomy wyróżniającym się rolnikom i instytucjom.

Odznakę honorową „Zasłużony dla rolnictwa” Podlaskiej Izby Rolniczej oraz dyplom Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego otrzymali: Andrzej Dmochowski, Jarosław Dyszczyk, Paweł Grodzki, Sylwester Kłoskowski, Tadeusz Koc, Jacek Kurzyna, Andrzej Walczuk, Rafał Waszczuk i Wojciech Wnorowski.

Wojewoda podlaski grawertonem uhonorował dyrektora



Pamiętkowy Dąb Izydor w parku w Czyżewie

Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych Przemysła Uszyńskiego, a dyplomami pracowników Urzędu Miejskiego w Czyżewie: Dorotę Fiedoruk, Monię Hańską, Mirosława Kryńskiego, Magdę Pakiełę, Sylwię Siejk, Andrzeja Załuskę oraz Powiatowej Izby Rolniczej w Wysokiem Mazowieckiem Dariusza Góralczyka i Andrzeja Walczuka i Grażynę Gnatowską z PODR w Szepietowie.

Wyróżnieni grawertonami Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie zostali: Grażyna i Marek Jadczakowie, Agata i Cezary Kosińscy oraz Anna i Krzysztof Nienaltowsy. Dyrektor Zespołu Szkół za współpracę nagroził: Barbarę Kraszewską, Sławomira Dmochowskiego i Marka Konarzewskiego.

Drugiego dnia uroczystości odbywały się w sanktuarium w Świętej Wodzie koło Białegostoku.

## Zaginął chłopak z Wysokiego Mazowieckiego



Zbigniew Knapp (lat 19) z Wysokiego Mazowieckiego w piątek, 25 września, wyszedł z domu i do tej pory nie wrócił oraz nie nawiązał kontaktu z rodziną. Ma około 174 cm wzrostu, włosy ciemny blond, oczy niebieskie, jest szczupły. Ubrany był w granatowe spodnie, szarą koszulkę, ciemnozieloną kurtkę, czarne buty sportowe, czarną czapkę z daszkiem.

Wszyscy, którzy mogą pomóc w ustaleniu jego losu, proszeni są o kontakt z policją, tel. 997 lub 112. Fot. policja

**#NajwiększaKsięgarniaInternetowa**

**#CzytamBoLubię**

**Książki**

**Ebooki i Audiobooki**

**WWW.NEXTO.PL**

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

POZNAJ NASZE WSZYSTKIE PROMOCJE

**RABATY  
NAWET DO**

**-70%**

*i coś więcej...*



POWIAT GRAJEWSKI

## Zamiera dawne królewskie miasto

– W Radziłowie do tej pory nikt nie zachorował na koronawirusa, ale lęk ogarnia wszystkich. Nie było zebrania sołeckiego, jest zaplanowane. Razem z mieszkańcami zdecydujemy, na co przeznaczyć fundusz sołecki – mówi sołtys Radziłowa Henryka Czmielowska.

Przewiduje, że za „fundusze” pieniądze zostaną naprawione drogi do pól i do łąk. To największa potrzeba gospodarzy. Jest sołtysiem pierwszą kadencję. Zebrania sołeckie odbywają się w Centrum Kultury. Przychodziło na nie niewielu mieszkańców, a teraz pandemia zamyka ludzi w domach, oddala ich jeszcze bardziej od siebie i tłumi wszelką aktywność.

W Radziłowie, kiedyś królewskim mieście, dziś nie ma pracy dla młodych, którzy po szkole idą na studia i najczęściej już nie wracają. Zostają pracownicy urzędu, ośrodka, szkoły, spółdzielni usług rolniczych i emeryci oraz rolnicy,



Barwa Radziłowa: panie z Koła Gospodyń Wiejskich

którzy mają następców. A takich rozwojowych, „prawdziwych gospodarstw”, jak mówi sołtys Czmielowska, jest dziesięć.

W Radziłowie jest Koło Gospodyń Wiejskich i Ochotnicza Straż Pożarna. Panie włączają się w organizację znanych w re-

gionie Zapustów Radziłowskich oraz corocznych dożynek.

Sołtys Henryka Czmielowska jest rolniczką (2 ha gruntów) i mamą dwojga dorosłych dzieci. Dawniej miejski Radziłów (prawa miejskie utracił w 1870 roku) jest siedzibą gminy.

### Izba

#### Marszałka

Izba pamięci poświęcona Marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu została otwarta w odrestaurowanych salach dawnego klasztoru i szkoły pijarów w Szczuczynie.

### Dzień Języków

#### w Nieckowie

Kacper Gentek wygrał konkurs wiedzy o krajach, kulturze i językach europejskich, zorganizowany w Europejski Dzień Języków (26 września) w Zespole Szkół w Nieckowie. Drugie miejsce zajął Sebastian Rydzewski, a trzecie Bartek Chmielewski.

### Tomograf

#### w Grajewie

Pracownia tomografii komputerowej zostanie otwarta w Szpitalu Ogólnym w Grajewie. Tomograf został kupiony za dotację z Ministerstwa Zdrowia.

### Piknik w Grajewie

Piknik organizacji pozarządowych odbędzie się w parku w Grajewie w sobotę, 3 października (godz. 11.00 – 14.00).

POWIAT KOLNEŃSKI

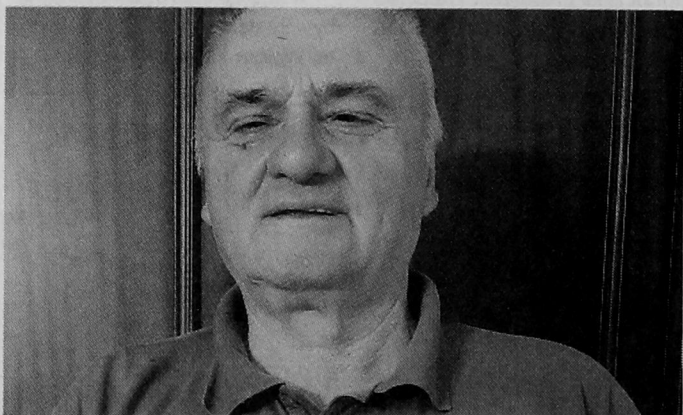
## Kiełcz choć Stary, ogarnięty!

– Każdego roku coś się robiło. Mamy drogę asfaltową, oświetlenie, dwa przystanki, plac zabaw dla dzieci, w ubiegłym roku wybudowaliśmy chodniki. Nasza wieś jest ogarnięta, mówi sołtys Starych Kiełcz (gm. Kolno) Janusz Filipkowski.

Jest sołtysiem piątą kadencję. Był radnym i członkiem zarządu utworzonej w styczniu 1992 roku gminy Kolno. Funkcję radnego pełnił cztery kadencje, w wyborach startował z komitetu porozumienia samorządowego. Zebrania sołeckie organizuje w swoim domu. W Starych Kiełczach nie ma świetlicy ani remizy.

– U nas nigdy nie było straży pożarnej. Wieś jest mała, 30 gospodarstw – wyjaśnia sołtys.

Zdecydował z mieszkańcami o przeznaczeniu funduszu sołeckiego na budowę odcinka drogi i przepustu, żeby woda nie zalewała. Pas drogowy został wytyczony wcześniej, tylko budowę celowo przesunięto w czasie, aby



Sołtys Janusz Filipkowski

rolnicy zebrali kukurydzę. Teraz ruszą prace.

Janusz Filipkowski z żoną Barbarą są rodzicami dorosłych dzieci. Córka Lidia jest doktorantką polonistyki na Uniwersytecie Gdańskim, a syn Karol absolwentem Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego (skończył studia dwóch kierunków: zarządzanie i rolnictwo). Sołtys był rolnikiem, hodowcą trzody chlewnej. Teraz na emeryturze

pomaga synowi, który przejął gospodarstwo i je przeprofilował, hoduje bydło opasowe.

– Hodowla świń nie była opłacalna. Syn przerobił chlewnię na oborę, ma 140 opasów. Do tej pory popierałem Kaczyńskiego. Ale nie zgadzam się z ostatnią propozycją. Nie ma on racji, proponując zakaz uboju rytualnego. Tu straci rolnik i straci gospodarka, ocenia ostatnie propozycje rządu sołtys Janusz Filipkowski.

### Zmiana

#### w szpitalu?

Dyrektor Szpitala Ogólnego w Kolnie Krystyna Dobrowolowicz osiągnęła wiek emerytalny. Kieruje szpitalem od 2004 roku. Rada powiatu powołała czteroosobową komisję konkursową, której przewodniczy Agnieszka Chrzanowska. Konkurs na stanowisko dyrektora został ogłoszony 24 września, oferty można składać do 12 października.

### Remont kościoła

#### w Łosewie

10 tys. zł przekazał powiat kolneński na remont kościoła z 1883 roku w Łosewie (gm. Kolno). Do parafii należą wsie Łosewo, Janowo, Niksowizna, Gietki, Ruda-Skroda oraz kilka rodzin ze wsi Kąty i Piasutno-Żelazne.

### Rajdowe

#### zakończenie lata

Udany rajd rowerowy i piknik rodzinny na zakończenie lata zorganizowali burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska, Stowarzyszenie KGW Gminy Stawiski i GOKiS w Stawiskach.





## Święty pejzaż

Kapliczki i krzyże spotkać można w całej Polsce przy drogach głównych, ścieżkach, ogródkach przydomowych, przy wjazdach do wsi, czasem wiszące na drzewach. Zbudowane bywają z drewna, cegły, kamienia; białe wapnem lub malowane farbą. Z gipsowymi figurkami lub rzeźbionymi świętkami. Są to najczęściej wizerunki św. Jana Nepomucena, św. Antoniego, Chrystusa Frasobliwego, św. Rocha, św. Floriana, Matki Boskiej. Każda ma swój urok i swoją niezwykłą historię. Fundatorem niejednej był skruszony grzesznik, czasem szukający odkupienia zabójca.

Na pamiątkę 1000-lecia chrztu Polski rodzina Jaźwińskich, Tymińskich i Boguckich ufundowała kapliczkę w ogrodzie Jadwigi Jaźwińskiej. Od tego czasu w ciepłe wieczory, w zapachu kwiatów i kumkaniu żab, przy kaplicy odzwierciedlającej wydarzenie z Lourdes we Francji słychać w Bogutach – Żurawicach „Po górach dolinach”.

Motywy i intencje krzyży i kapliczek są różne: od prośby o opiekę i błogosławieństwo, po podziękowania za ocalenie ży-

cia, wyzdrowienie, szczęśliwy powrót z wojny i ochronę przed złem. Ludowe przekazy notują również krzyże, kapliczki i figury, przy których straszy.

Ongiś przy krzyżach, które wyznaczały granice wsi, żegnano tych, którzy opuszczali rodzinny dom. Do krzyża niesiono ciało zmarłego na pożegnanie ze wsią. Stąd wyruszała procesja z kapłanem na poświęcenie pól. Gro-

madzono się przy nim również w chwilach trwogi.

Do najpiękniejszej w naszej okolicy należy kapliczka (na zdjęciu u góry) w miejscowości Gaj na majątku Kostuszyń (gm. Ciechanowiec). Wykonana z cegły, otynkowana ręcznie wapnem na białą, z niebieskimi futrynami okien i pokryta dachówką o ceglastym kolorze. W środku znajduje się rzeźba św. Jana Nepomucena, którą wykonał pastuszek, pasący krowy dworskie. Właściciel majątku Kostuszyń ufundował św. Janowi kapliczkę naprzeciw drogi, wiodącej do pałacu. Drogę nazwano „świętojańską”, a było to 300 lat temu.

W Drewnowie Ziemakach w 2014 r. mieszkańcy odnowili zabytkowy krzyż, liczący 120 lat. Osadzony na polnym granicie, został ufundowany przez rodzinę Wojtkowskich w 1910 roku.

Piękny kształtem i wykonaniem krzyż stoi przy drodze do Czyżewa w Białych-Misztalach na działce Nienaltowskich. Data wykonania – 1886 rok, czyli jest to jeden z najstarszych krzyży w tym regionie.

Kapliczka w Kamieńczuku Wielkim ufundowana w 1918 roku przez aptekarza Kacpra Moczulskiego za szczęśliwy powrót z wojny, żyje nadal wiejskimi i rodzinnymi uroczystościami. Rodzina Moczulskich zorganizowała w stulecie rodzinny zjazd z modlitwami przy kapliczce i mszę w parafialnym kościele.

W Zawistach-Krukach stoi od lat kapliczka z czerwonej cegły. W latach 80 rozmawiałem z Bronisławem Godlewskim, który powiedział, że jest tak stara, iż nikt nie pamięta daty jej powstania.

W Tymiankach-Szklarzach w ogrodzie Sikorskich rodzina Zalewskich postawiła pamięci krzyż w miejscu zbrodni Wacława Zalewskiego. Przed świętami Wielkiejnocy Zalewscy szykowali chrzciny córki, pieczono ciasta i mięsa. Nagle gospodarz usłyszał gdakanie kur, wybiegł z domu nocą i nie wrócił. Rano jadący na rezurekcję znaleźli jego ciało i zamiast chrzciny był pogrzeb...

Ciekawą historię kryje kapliczka w Bogutach-Piankach przy Urzędzie Gminy, która odremontowana została w 2010 roku z inicjatywy Danuty Kałańczyńskiej z mieszkańcami miejscowości. Budowana nocami w trudnych latach, bo w 1956 r. z okazji Ślubów Narodu, postawiona została na miejscu dębowego krzyża, który władze kazały zdemontować z powodu bliskości szkoły. Działkę pod kapliczkę przekazał pan Józefaciuk. Cegłę i wapno i żwir dostarczali strażacy, przesłuchiwany był kierownik Jan Zakrzewski za używanie samochodu strażackiego. Wykonawcą kapliczki był Stefan Skomra.

Jak trudne jest pytanie o wieś bez kapliczek, krzyży, figur...

**Roman Swierżewski**  
Drewnowo-Ziemaki  
(gm. Boguty-Pianki)

**REPORTAŻE ŚLUBNE**  
**TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**

**foto gabs**  
ŁÓŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## Pierwsza na traktorze i sołectwie

– Dobra droga, to bezpieczeństwo kierowcy. Ciężkie ciągniki i maszyny rozjeżdżają drogi do pól i my konsekwentnie, co roku je naprawiamy. Na to przeznaczamy fundusz sołecki – mówi pierwsza kobieta sołtys Wyszonek Wypych, ale już szóstej kadencji i jednocześnie radna gminy Klukowo drugiej kadencji Joanna Porucznik.

W tym roku, ze względu na bezpieczeństwo, nie organizowała zebrania wiejskiego, ale rozmawiała z mieszkańcami. Każdego dnia wzrasta liczba zakażeń koronawirusem, a razem z nią lęk, aby się nie zarazić. Na szczęście, w Wyszonkach nikt nie choruje, chociaż niepokój ogarnia każdego.

– Ostatnio nie miałam konkurencji. Ludzie wybierają, zastanawiam się, dlaczego? Może trzeba być chętnym do pomocy innym, rozmawiać z ludźmi, potrafić ich słuchać, mieć w sobie odwagę i ciekawość – mówi sołtys Joanna.

W Wyszonkach Wypychach mieszka od momentu wyjścia za mąż, czyli 38 lat. Była pierwszą kobietą we



wsii, która jeździła motorem i traktorem w pole. Później także samochodem i nie tylko po wsi, ale do Białegostoku i Warszawy. Wspomina zabawę z panieńskich lat. Z siostrą i kuzynką wróżyły sobie z obrączki, ile będą miały dzieci.

– Mnie wychodziło: dwoje, troje, czworo, a po piątym przerwałam zabawę, bo powiedziałam, że chyba oszukują. Urodziłam... sześcioro dzieci – śmieje się Joanna Porucznik.

Z mężem Bogusławem są rodzicami pięciu córek: Wiolety, Izabeli, Anety, Agnieszki i najmłodszej Natalii (lat 17). Beata (była bliźniaczką), zmarła po porodzie.

– Pomagała nam babcia. Ale i tak było ciężko, przychodziłam z pola i prałam pieluchy. Teraz młodzi mają łatwiej ocenia sołtys, która jest już babcią.

Z mężem prowadzą gospodarstwo, mają 10 ha i 6 krów dojnych.

POWIAT ZAMBROWSKI

## Schody i „klima” za wybory

Frekwencja w wyborach prezydenckich w gminie Kołaki Kościelne wyniosła 79 procent i był to drugi wynik w województwie podlaskim (po gminie Rudka – 82 proc.). Za wyborczą aktywność mieszkańców marszałek województwa przekazał gminie 50 tys. zł, za które zostaną wybudowane schody do świetlic w Zaniach-Leśnicy i Kruszach-Łubnicach, wymienione okna w świetlicy w Podłatkach, drzwi we Wróblach-Arciszewie, oświetlenie i zainstalowana klimatyzacja, a w świetlicy w Kołakach Kościelnych zamontowane rolety.

## Święto patrona w Rutkach

Święto patrona 2 Pułku Ułanów Grochowskich połączone z 74 rocznicą bitwy pod Śliwowem obchodziła Szkoła Podstawowa w Rutkach. Młodzież z nauczycielami oraz władze powiatu zambrowskiego i gminy Rutki złożyły kwiaty pod pomnikami poświęconymi powstańcom styczniowym, żołnierzom Armii Krajowej i w miejscu bitwy pod Śliwowem.

## Wirus w szpitalu i Długoborzu



Trzech nauczycieli, pomoc nauczyciela oraz dwoje uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Długoborzu (gm. Zambrow) zakażonych jest koronawirusem. Chorzy zostali przewiezieni do szpitala w Łomży. Ośrodek został zamknięty i objęty kwarantanną do 7 października, poinformowała dyrektor Katarzyna Jakimiuk-Baran. Wszystkie pomieszczenia ośrodka są dezynfekowane, administracja i obsługa szkoły pracują normalnie.

W Ośrodku uczą się dzieci z niepełnosprawnością intelektu-

alną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim (razem 200 uczniów). W ubiegłym roku szkolnym nauka w ośrodku odbywała się zdalnie.

W piątek, 25 września, potwierdzone zostało zakażenie koronawirusem pacjentów Szpitala Powiatowego w Zambrowie. Zamknięte zostały oddziały wewnętrzny, dziecięcy i zabiegowy. Szpital zamknięty jest dla odwiedzających.

W poniedziałek, 28 września, w powiecie zambrowskim były 22 osoby zarażone, a 205 na kwarantannie.

## Urząd zamknięty



Urząd Gminy w Sokołach z powodu wzrostu zakażeń do odwołania zamknięty. Mieszkańcy obsługiwani są telefonicznie i mailowo.

## Nowe drogi

Drogi gminne Winińska Stara – Winińska Wilki i Winińska Stara – Winińska-Chroły oraz ulica Marii Konopnickiej w Ciechanowcu już gotowe za 2 mln 700 tys. zł.

## Szkoła bez pielęgniarki

Nie ma pielęgniarki w Szkole Podstawowej w Sokołach, w której uczy się 538 dzieci. Brakuje pielęgniarek, a zarobki proponowane w szkole nie są satysfakcjonujące, poinformował dyrektor Waldemar Kikolski.

## Oszukana

29 tys. euro straciła kobieta z powiatu wysokomazowieckiego, która przełała pieniądze na konto poznanego przez internet „żołnierza amerykańskiego” na misji w Syrii.

## Sołeckie gabloty



24 gabloty sołeckie są już zamontowane we wsiach gminy Kołaki Kościelne. Będą służyły do zamieszczania informacji i ogłoszeń administracyjnych, a także o wydarzeniach sportowych, kulturalnych, społecznych we wsi i gminie.

## Dodatkowe lekcje

114 tys. zł na dodatkowe zajęcia językowe, informatyczne, artystyczne z funduszy europejskich otrzymali uczniowie Szkół Podstawowych w Szumowie i Srebrnej.

## Pieniądze z koronawirusa

500 tys. zł otrzymała gmina Kołaki Kościelne z „tarczy koronawirusowej” na wkład własny dofinansowania remontu dróg Rebiszewo-Zegadły i Gosie-Otole.

## Tabliczki w Srebrnej

Tabliczki z numerami posesji, o co wnioskował na sesji Rady Gminy Szumowo sołtys Srebrnej Antoni Szwarc, zostaną zamontowane na domach wsi.



**Matka powiedziała mu: „Wyrzekam się ciebie, bo nie zostałeś księdzem”. Miłość jego życia zażądała: „Podpisz zgodę na wyjazd i rozwód. I tak nie będę z tobą żyć”**

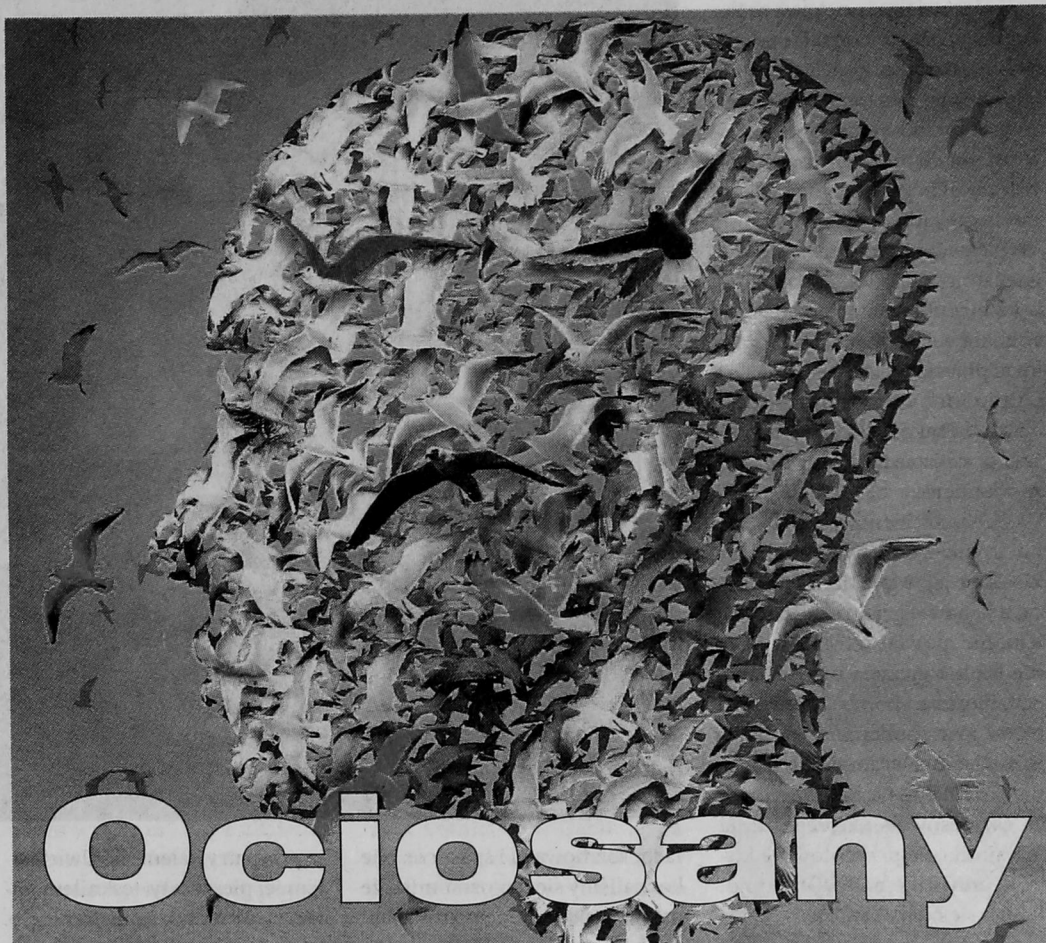
### Ksiądz na rozkaz

Z dzieciństwa pamięta, jak chodzili z matką do kościoła św. Rocha w Białymstoku. W kruchcie były małe drzwiczki, a za nimi pomieszczenie, w którym grabarze trzymali łopaty, deski i sznury do spuszczenia trumien do grobu. Raz w miesiącu pojawiała się tam góra używanej odzieży. Każdy, komu ksiądz pozwolił, wybierał, co mu pasowało. Do ubrań dopuszczani byli tylko biedni, jak oni. Było ich siedmioro, ojciec co zarobił, to przepił. Pewnego razu matka powiedziała: „Stuchaj, Lucek, pójdziesz do kościelnej szkoły, a jak skończysz, wezmą cię na księdza”.

Chodził wtedy do czwartej klasy. Był rok 1948. Zabrali go do klasztoru pod Warszawą, przy którym była szkoła z internatem. W szkole był specjalny pokój. Kto coś przeskrobał, w tym pokoju spuszczał spodnie, kładł się na krzesło gołym tyłkiem do góry, a ksiądz wymierzał karę dyscypliną. Lucek musiał się kłaść na krzesło bardzo często. Tłumił płacz, a po nocach snuł plany zemsty na dręczycielach. Miał dalej uczyć się w przyklasztornej zawodowce, a potem wstąpić do nowicjatu. Zbuntował się i uciekł. „Musisz być księdzem, inaczej się ciebie wyrzeknę!”, rozkrzyczała się matka i zawiozła go z powrotem. Księża machnęli na niego ręką: „Nie ma powołania”, tłumaczyli matce. Matka jednak od tej pory nie chciała Lucka znać.

### Tory, Halina, spust...

Zaczął się uczyć w szkole drzewnej w Łomży. Zamieszkał w internacie. Raz pojechał na niedzielę do domu do Białegostoku. Matka na jego widok powiedziała: „Nie jesteś moim synem”. Poszedł na stację i rzucił się pod pociąg. Wylądował w szpitalu z pogruchotaną głową i kręgosłupem. 20 dni był nieprzytomny. Ale doszedł do siebie. W Łomży poznał Halinę, uczennicę „Ekonomika” i zakochał się do szaleństwa. To była pierwsza Halina w jego życiu. Myślał, że będzie na całe życie. Po szkole wzięli go do wojska. Na przysięgę do wszystkich żołnierzy przyjechali rodzice, bracia, siostry, narzeczone, ciocie i wujkowie. Tylko do niego nikt nie przyjechał. Poczł straszny żal. Gdy stali na placu, gotowi do ceremonii, zdjął karabin z ramienia, przeładował, skierował lufę w swoją pierś. I nagle... zobaczył w tłumie ojca! Zdjął palec ze spustu...



Po wojsku na skrzydłach wracał do Haliny. Ale ona powiedziała: „Między nami koniec”, rozplakała się i odeszła.

W wojsku zrobił prawo jazdy na ciężarówkę. Zaczął jeździć w Transbudzie. Czasem go korciło, żeby skrócić kierownicą na najbliższe drzewo...

Po pewnym czasie w hotelu robotniczym odwiedzili go ojciec i brat Haliny, którzy mieszkali pod Kolnem. Powiedzieli, że Halina jest w ciąży, ale jeśli się z nią ożeni, będzie mu dobrze, bo oni wybudują im dom w Łomży. Zgodził się. O nic nie pytał. Ślub odbył się w kościele w Kolnie. Gdy ruszała budowa domu, na świat przyszła Małgosia.

Po czterech latach Halina powiedziała: „Sprzedajemy dom. Wyjeżdżam z Małgosią do ciotki do USA. Podpisz zgodę na jej wyjazd i nasz rozwód”.

Pojechał do jej rodziców, błagał, by jej to wybili z głowy. Nie chcieli go słuchać.

„Jak nie podpiszesz i tak nie będę z tobą żyła”, zagroziła Halina. Podpisał.

### Serc zatwardziałość

Po ich wyjeździe stracił dach nad głową, żył z dnia na dzień, aż trafił na drugą Halinę! Była od niego kilka lat starsza. U Haliny nr 2 było wesoło. Po każdej popijawie przychodziła do jego pokoju i zostawała. Kochał się z nią, wyobrażając sobie, że to jego Halina... Kiedy odkrył, że zabiera mu z portfela pieniądze, wyprowadził się.

Zwrócił uwagę na koleżankę z pracy. Na imię miała... Halina. Nawet się nie zdziwił. Inaczej być nie mogło. Malowała się i ubierała młodzieżowo, żeby ukryć wiek. Troszczyła się o niego, przynosiła kanapki. W końcu powiedziała, że niedługo dostanie mieszkanie spółdzielcze, więc jak się pobiorą, dostaną większe. Zgodził się. Wzięli ślub cywilny. Dostali M-3. Wtedy przyszła do niego Halina nr 2. Powiedziała, że jest z nim w ciąży. Błagała, żeby do niej wrócił. Po pijanemu pojechała do rodziców jego żony pod Łomżę i opowiedziała o ich miłosnych nocach na stacji... Był skandal na całą wieś. Gdy urodziła synka, Lucek poszedł do niej i zaproponował: „Oddaj mi go, ja go wychowam. Dam ci dziesięć tysięcy”. Zgodzi-

ła się. Lucek wziął malutkiego Krzysia i przyniósł do domu. Gdy Krzyś miał pół roku, jego matka zjawiła się z sądowym nakazem odebrania dziecka i milicją. Zabrali Krzysia pod nieobecność Lucka. Lucek zaczął walczyć o synka w sądzie. I odwojował Krzysia!

Gdy chłopiec był w piątej klasie, coś zaczęło się dziać z Haliną nr 3, twierdzi Lucek. Po kryjomu kupiła Krzysiovi adapter, potem motorower. Zaczęła nastawiać syna przeciwko ojcu, wpadała do szkoły z krzykiem, że tylko ona opiekuje się chłopcem, a na koniec wniosła sprawę o rozwód i pozbawienia Lucka praw rodzicielskich! Trzy lata wólczyli się po sądach. Lucek wyszedł z procesu rozwiedziony, ale z Krzyskiem! Był dla Krzyska ojcem i matką. Wychował go na porządnego człowieka. Dziś Krzysiek ma swoją rodzinę, a wnuki przynoszą Luckowi laurki na Dzień Dziadka. Trzyma je pod ręką, z dumą pokazuje wszystkim znajomym. I myśli o swoim ojcu. Choć był pijakiem, pozostał ojcem. Przyjechał na przysięgę, uratował mu życie. Matka zatwardziałością serca zostawiła po sobie tylko ból...

ANNA GRONOSTAJSKA



## Samotność to trwoga, chyba jedna z najgorszych kar, jaka może spotkać człowieka...

## 1.

Ania wydała się ciekawą osobą: odcytana, wykształcona, na żadne bajery nie łasa, ciepła, miła, wręcz wymarzona. Anię zaintrygowały moje oczy, opowiadała mi, że nie mogła się napatrzyć w foto, dlatego zdecydowała się na spotkanie. Mieszkała pod Warszawą, pracowała w stolicy, więc umówiliśmy się w centrum w kafejce. Siedziała i nic nie mówiła, nawet o nic nie pytała, tylko gapiała się na mnie i gapiała, aż głupio mi było. Później powiedziała, że zakochała się od pierwszego wejrzenia, jeszcze przed spotkaniem.

Mieliśmy inny światopogląd, preferencje. Ona by tańczyła, jakieś bale jej w głowie, kursy tańca, a ja nawet garnitur nie miałem, nie mówiąc o fraku, zresztą nie lubię tańczyć i nie potrafię. Sądziłem, że skończy się na tym pierwszym spotkaniu, bo rozstaliśmy się bez emocji. Ania jednak nie odpuszczała, dzwoniła, esemesowała i któregoś dnia oznajmiła, że przygotowuje kolację przy świecach w jej domu. Długo się nie namyslałem, wsiaadłem w auto i w niecałe 2 godziny byłem u niej. Szaleł przeważał sernik, który sama upiekła. Przepadam za sernikami, więc nie wiedziałem, czy bardziej do Ani, czy też do sernika pędzę? Ale coś mnie pchało do niej, może nie miłość, pożądanie na pewno.

Zjedliśmy kolację, rozmawialiśmy otwarcie, na luzie, jakbyśmy byli starymi znajomymi albo dawnymi kochankami. Dzieci w domu nie było, pojechały do ojca, więc byliśmy sami i nastąpiło coś, czego nie spodziewałem się: Ania zaczęła dobierać się do mnie. Była napalona, całowała mnie, pieściła i rozbierała w mgnieniu oka. Mnie również wzięło i nie byłem dłużny, a gdy dotykałem jej piersi, aż płonęła, unosiła się i prawie odlatywała. Piersi miała tak wrażliwe na czułość, że dostawała orgazmu od samych pieścizot. Do zbliżenia nie doszło, Ania nie pozwalała, ale to, co wyrabiała z moim członkiem, w zasadzie wystarczało. Tak spędziliśmy ze sobą całą noc i następny dzień na pieścizo-



tach, rozmowach i spacerze. Nie kochaliśmy się, bo oznajmiła, że najpierw powinienem zrobić badania! Coraz bardziej intrygowała, ale te badania mnie rozwalaly. Nie byłem nosicielem, niemniej wyglądało mi to strasznie żenująco. Ale czego się nie robi, jak członek prowadzi... Postanowiłem, że zrobię te badania, tylko nie wiedziałem, jak? Ania podsunęła mi myśl, abym oddał honorowo krew, to automatycznie przebadają na nosicielstwo. Udałem się do punktu krwiodawstwa, jakaś akcja była tego dnia, zbierali krew na jakieś potrzeby, myślałem więc, że problemu nie będzie, a tu kicha. Kolejka jak za komuny do sklepu geesu. W końcu pobrano mi próbkę i znów czekałem na wynik. Po chwili dowiedziałem się, że krwi mi nie pobiorą, bo wiem mam jakiś stan zapalny. Byłem lekko zaziębiony, więc pewnie dlatego. Gdy powiedziałem o tym Ani, na poczekaniu wymyśliła, że razem udamy się do kliniki i zrobimy test. Zapisala nas i chyba po tygodniu tam się udaliśmy. W tym czasie spotykaliśmy się, kochając się „na sucho”. Ania tańczyła przy tym, płaśała nago,

ja przypatrywałem się. Uwielbiałem jej pieścizoty, tęskniłem nawet za nimi, tak mnie to wzięło. W końcu dostaliśmy upragnione wyniki, oczywiście, negatywne i od razu udaliśmy się do łóżka.

Ania uwielbiała pozycję na jeźdźca, cóż za tańce na mnie wyznaczała, a gdy dodatkowo podniecałem ją, całując, pieścizając jej piersi, był prawie balet, myślałem ze mnie zajeżdźci.

## 2.

Nasza znajomość rozwijała się, tęskniliśmy do siebie, ale jakoś zakochać się nie mogłem. Fajnie nam było ze sobą, ale gdy napomyskałem o trwalszym związku, Ania zbywała mnie, okazało się, że nie miała rozwodu, nie ma zresztą do dziś.

Jej filozofia polegała na tym, aby swemu ex nie dawać zbytnej wolności, nie rozumiałem jej i często o tym rozmawialiśmy, ale nic nie osiągnąłem.

Strasznie ta moja Anula skomplikowana była, nie rozumiałem jej często, ale i ja nie jestem łatwym facetem, mam swoje fochy.

Gdy wyjeżdżałem do Irlandii pierwszy raz, na krótko przed

odjazdem kochaliśmy się na łące, gdzieś na Targówku, niedaleko jej domu z dzieciństwa. Nie pamiętam już, ale po jakiejś gali albo konferencji, bo była ubrana strasznie wyjściowo...

Nie wyjeżdżałem na długo, po 3 miesiącach wróciłem, brakowało mi polskiego klimatu, a i Anuli też troszkę.

Anula jest dobrą dziewczyną, potrafiła znosić moje humory, nie bardzo się irytowała, ba, potrafiła nawet znosić moje zdrady. Pamiętam, jechałem z Anulą, a tu dzwoni telefon, byłem umówiony z laską. Nie wiedziałem, jak się pozbyć Ani, mówiłem jakieś niestworzone historie, że to tamto, ale nie wypuściła mnie, musiałem tę noc spędzić z nią. Ania odwiedzała mnie również u mnie.

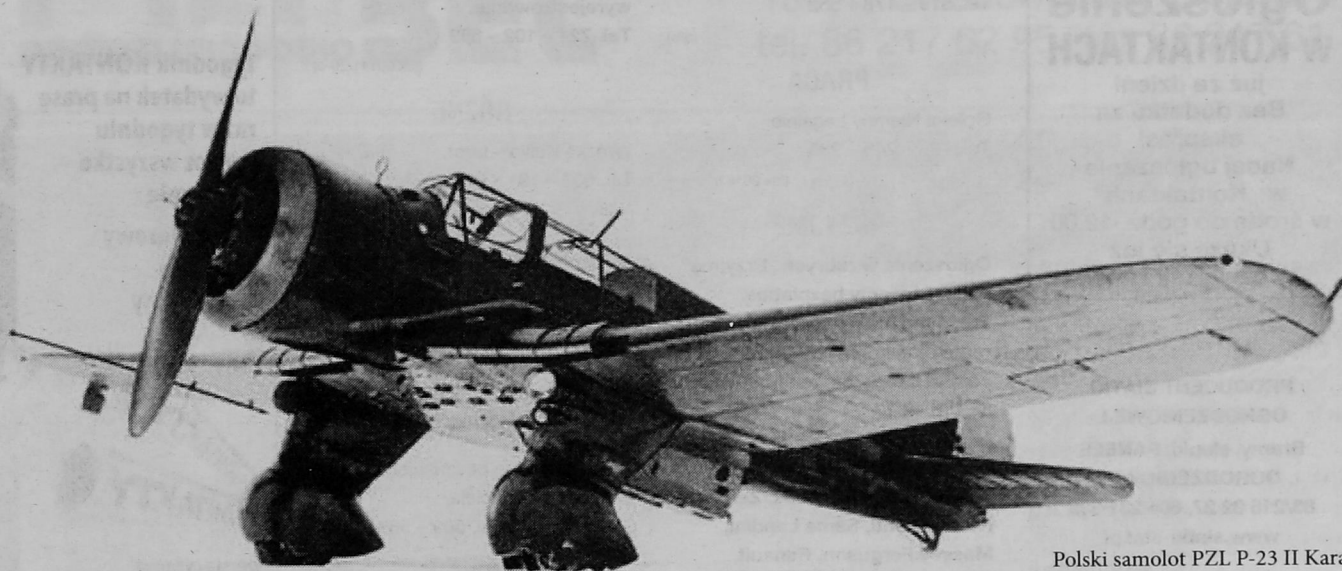
## 3.

Byliśmy ze sobą jeszcze kilka miesięcy, ja ponownie wyjechałem za granicę, Ania poznała A., utrzymujemy kontakt do dziś, ale nic nas już nie łączy, jedynie przyjaźń. Dobra dziewczyna z Ani, ale zakochać się, nie zakochałem.

JAN JANUSZEWSKI



Jeden z najzdolniejszych polskich lotników Aleksander Kremieniecki pochodził z Łomży



Polski samolot PZL P-23 II Karaś

## Kochanek przestworzy

### Korkociąg

*Żywiłem naszym wiatr,  
Kochanką nam przestworze,  
Z Bałtyku hen do Tatr,  
Powietrze ptak nasz orze.*

Tak w 1920 roku poeta Józef Relidziński pisał o polskich lotnikach. Nie wiadomo, czy znał ten wiersz Aleksander Kremieniecki z Łomży. Miał wówczas 14 lat, uczył się w łomżyńskim gimnazjum. 15 lat później pisały o nim gazety... „Tragiczna katastrofa pod Warszawą. 3 oficerów zginęło śmiercią lotnika”, „Straszna katastrofa lotnicza pod Wilanowem”. Takie tytuły w „Ilustrowanym Kurjerze Codziennym”, „Dniu Bydgoskim”, „Gazecie Gdańskiej” i innych gazetach przyciągały w lipcu 1935 roku uwagę czytelników.

Dzienniki informowały o wypadku lotniczym, w którym zginęło trzech oficerów lotnictwa: por. Tadeusz Odrowąż-Pieniążek, por. Aleksander Kremieniecki oraz porucznik rezerwy Stefan Klusek z Instytutu Badań Technicznych Lotnictwa.

W sobotę, 27 lipca 1935 roku piloci oblatywali (odbywali lot próbny) nowy model samolotu wojskowego, płatowiec PZL P-23 II Karaś. Wcześniej przeszedł pomyślnie próby wytrzymałości i nośności. W kabinie mogło lecieć pięciu pasażerów. Do samolotu, obciążonego cemento-

wymi bombami, wsiadło trzech oficerów. Samolot wystartował z lotniska na Okęciu.

Nowy model płatowca planowano wykorzystywać do „dalekiego wywiadu”. Lot z udziałem trzech oficerów lotnictwa miał być ostatnią próbą i oceną zachowania się maszyny w powietrzu.

„Loty próbne na wysokości wykazały dobre własności maszyny. Dopiero przy zakończeniu już prawie prób, przy locie nisko nad ziemią, pilot Pieniążek spróbował na wysokości 200 metrów bardzo ostrego wirażu. Prawdopodobnie nie znając dokładnie czułości samolotu, położył go w wirażu pod złym kątem i przy małej już szybkości. Nieuniknionym następstwem był ześlizg i korkociąg”, opisywał „Dzień Bydgoski”.

„Zbyt mała odległość od ziemi nie pozwoliła już pilotowi na wyprowadzenie samolotu ze skrętów korkociągu ani załodze na ratowanie przy pomocy spadochronów. Całą siłą uderzywszy w ziemię samolot rozbił się doszczętnie, grzebiąc pod gruzami załogę”, relacjonowała prasa.

Samolot runął na ziemię w Gorzkiewkach pod Wilanowem.

Rozważano, że gdyby maszyna była przynajmniej o 100 metrów wyżej pilot z pewnością zdołałby ją wyprowadzić z korkociągu i nie doszłoby do katastrofy.

### Pilot z Łomży

Aleksander Kremieniecki urodził się w Łomży w 1906 roku. Był absolwentem łomżyńskiego gimnazjum i Szkoły Podchorążych Lotnictwa w Dęblinie, nazywanej „Szkołą Orłąt”. Ukończył ją w 1930 roku z wyróżnieniem, z czwartą lokatą. Został nagrodzony Odznaką Obserwatora wykonaną ze złota, która obecnie znajduje się w Muzeum Lotnictwa Polskiego. Jest na niej wygrawerowany napis „Czwartemu absolwentowi Szk. Pchor. Lot. w 1930 Szef Deptu (Departamentu) Aeronautyki”.

Po szkole w Dęblinie Aleksander Kremieniecki został skierowany do Pułku Lotniczego w Toruniu. Po ukończeniu wyższej szkoły pilotów awansował na porucznika. W 1935 roku trafił do Instytutu Badań Technicznych Lotnictwa.

W sierpniu 1935 roku Aeroklub Austriacki organizował Międzynarodowe Zawody Alpejskie. Konkursowy Lot Alpejski odbywał się nad terytorium trzech państw: Austrii, Szwajcarii i Węgier. Aeroklub RP do zawodów zgłosił zespół trzech samolotów RWD-9. Na jednym z nich miał wystartować Aleksander Kremieniecki ze Stanisławem Grodzickim.

Zginął dwa tygodnie przed zawodami. Miał 29 lat.



Aleksander Kremieniecki

„Dał się poznać jako śmiały i dużej wartości pilot oraz wzorowy oficer. Wysokie wartości osobiste i szczerze umiłowanie lotnictwa, to walory, jakie wnosił do służby”, pisał w 1935 roku „Przegląd Lotniczy”.

„Śmierć trzech lotników – oficerów okryła żałobą polskie lotnictwo. Zginęli w czasie najniebezpieczniejszej może służby w lotnictwie, jaką jest oblatywanie nowych, jeszcze dostatecznie nieznanych pod względem lotniczym typów maszyn...”

### Hej, śmiałki!

*Lotnicy polscy, hej!  
Piotr święty z niebios woła.  
Ostrożnie, śmiałki! Złej  
Nie szukać biedy zgola,  
przestrzegał poeta w „Pieśni  
lotników”.*

MARIA TOCKA



## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!  
Bez dodatku za  
ekspres!  
Nadaj ogłoszenie  
w „Kontaktach”  
w środę do godz. 12.00  
Ukaże się już  
w czwartek rano!

### BUDOWNICTWO

#### PRODUCENT SIATKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki, PANELE  
OGRODZENIOWE.

86/216 22 27, 604 231 333

[www.siatki-stal.pl](http://www.siatki-stal.pl)

(fak.00178/20-o-i)

### NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,  
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,  
na M-4 parter.

Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

Sprzedam M-4, 60,78 m<sup>2</sup>,  
z wyposażeniem, ul. Prusa 2,  
II piętro.

Tel. 516 - 777 - 006

(p-001301-o)

### ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”  
zamieszczamy bezpłatnie. Treść  
można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)  
lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

Oddam odzież używaną i pierzynę.  
Tel. 519 - 178 - 552

(o/b)

### PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.  
Tel. 725 - 248 - 935

(fak.00162/20-o-i)

### PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”  
zamieszczamy bezpłatnie.  
Treść można przesłać na adres:  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)  
lub podać telefonicznie:  
86 216 42 43

### ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,  
New Holland, Same Landini,  
Massey Ferguson, Renault,  
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,  
John Deere, Pronar, Farmer itd.  
każdy stan oraz prasy, belarki  
Sipma, Maschio Feraboli,  
Gallignani, Morra Carraro itd.  
Gotówka od ręki.  
Dzwon, pisz.  
Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

C-360, C-330, C-355, C-4011,  
Mtz T-25 Zetor, C-385  
prasa belująca, może być  
do remontu,  
bez dokumentów.  
Tel. 660 - 261 - 107

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe  
do uboju z konieczności.  
Tel. 511 - 075 - 866,  
662 - 396 - 670

(fak.00131/20-o)

Kupię cielecia. Gotówka,  
wyrejestrowanie.  
Tel. 721 - 102 - 689

(fak.00141/20-o)

### RÓŻNE

Wróżka Kasia - tarot.  
Tel. 607 - 191 - 070

(p-001298-o)

### SPRZEDAM

Sprzedam piec do CO,  
cena 1 300 zł i telewizor.  
Tel. (86) 278 - 57 - 87

(p-001300-o)

### TOWARZYSKIE

Samotna 56 lat, poszukująca  
partnera i przyjaciela.  
Stały związek. Tel. 509 - 569 - 713

(p-001296-o)

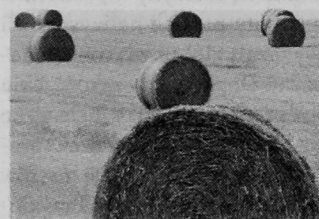
### TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,  
soboty, niedziele, poniedziałki,  
środy, czwartki - klimatyzacja,  
DVD,  
85 747 - 00 - 01,  
602 - 664 - 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice  
- soboty, środy,  
85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak.00036/20-o-i)



Tygodnik KONTAKTY  
to wydatek na prasę  
raz w tygodniu  
i wiesz wszystko  
o regionie  
plus kolorowy  
magazyn  
telewizyjny



wersja cyfrowa  
dostępna na:  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



### KONSTAŁ PRODUCENT GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY  
Automatyka do bram  
Transport i montaż  
GRATIS cały KRAJ  
Dogodne RATY



86-225-23-11 85-733-60-26  
29-642-34-61 87-735-13-65  
83-411-91-50 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

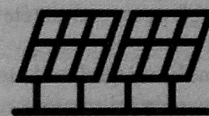
## centrum kredytowe

• nawet 300 000 zł w gotówce  
• szybka decyzja kredytowa  
• bez dokumentowania,  
na co chcesz przeznaczyć kredyt

- gotówkowe
- konsolidacyjne
- hipoteczne
- dla rolnika
- dla firm
- chwilówki

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8  
tel. 505 725 110

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alter Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Północny S.A., Santander Bank Polska S.A. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również za pośrednictwem operatorów: Neilion, Dom Finansowy OS. W zakresie umów z współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; w niektórych przypadkach podpisywania umów kredytowych/pożyczkowych lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.



### ELEKTROWNIA PV NA TWOJEJ DZIAŁCE

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię  
fotowoltaiczną:

- Minimum 2ha
- Grunt klasy IV-V-VI
- Linia SN max 500 metrów od granicy
- Szerokość działki min. 50 metrów
- Brak obszaru chronionego

Gwarantujemy szybką decyzję i wysoki czynsz dzierżawy  
Kontakt - tel. 22 299 39 79, 690 800 713, [biuro@megapv.pl](mailto:biuro@megapv.pl)

Ogłoszenie w gazecie  
żyje dzień



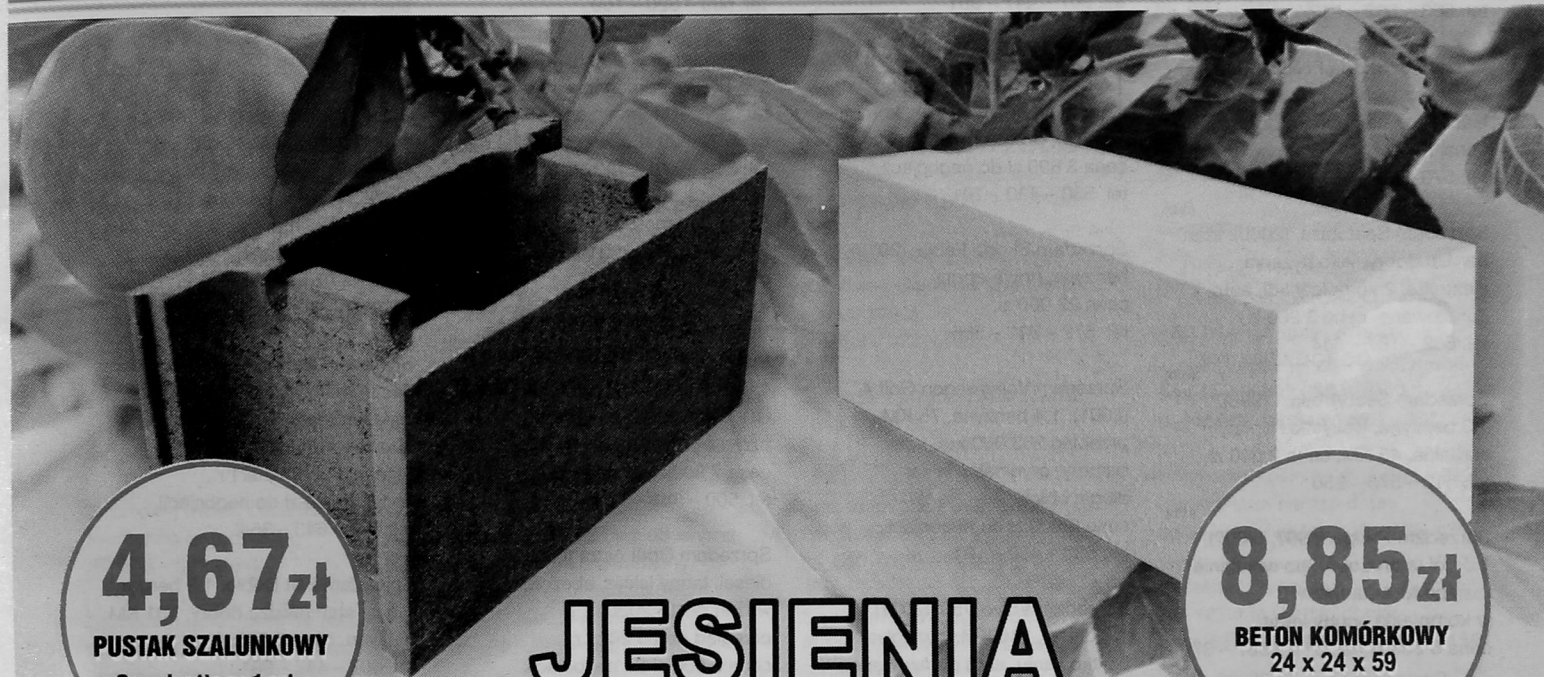
Ogłoszenie w tygodniku  
KONTAKTY  
żyje tydzień

# PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17  
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



**4,67zł**

**PUSTAK SZALUNKOWY**

Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

## JESIENIA

**8,85zł**

**BETON KOMÓRKOWY**

24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt  
loco Śniadowo

# FUNDAMENT...

**PREFBET  
CEGLA N24**

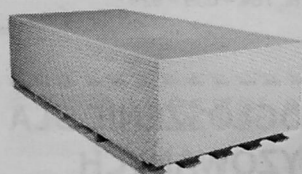
Teraz tylko  
**3,45 zł**  
Cena brutto



Teraz tylko  
**15,60zł**  
worek  
Cena brutto

**ZAPRAWA  
KLEJOWA  
PREFBET  
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:  
4kg/1 m<sup>2</sup>  
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko  
**18,50 zł/szt**  
Cena brutto

Rigips 260 x 120  
**PŁYTA  
KARTONOWO  
-GIPSOWA**



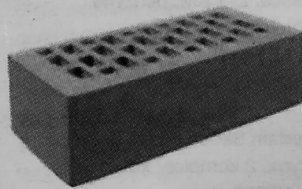
Teraz tylko  
**40,60 zł/op.**  
Cena brutto

**PŁYTA  
STYROPIANOWA  
FASADA**



Teraz tylko  
**63,65 zł/rolka**  
Cena brutto

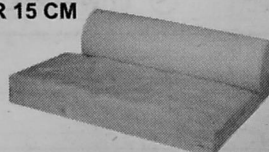
**PAPA  
ICOPAL  
W 400**



**CEGLA  
ROBEN  
NFN16**

Teraz tylko  
**1,55 zł/szt**  
Cena brutto

**WEŁNA  
ISOVER UNIMATA  
GR 15 CM**



Teraz tylko  
**15,25 zł/m<sup>2</sup>**  
Cena brutto



**CEMENT  
CEMEX**

Teraz tylko  
**510 zł/t**  
Cena brutto

**ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO**

tel. 86 217 62 95  
poczta@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ŁOMŻA**

tel. 86 218 06 72  
handel@prefbet.pl

**ODDZIAŁ ZAMBRÓW**

tel. 86 475 04 24  
www.prefbet.pl



# OGŁOSZENIA

## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes E200,  
benzyna, stan bardzo dobry,  
cena 8 000 zł do uzgodnienia,  
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (2000),  
centralny zamek, hak, rozrząd na  
łańcuchu, stan bardzo dobry,  
cena 1 800 zł,  
tel. 570 – 006 – 834

(o/b)

Sprzedam Seat Ibiza, (2000), stan  
bardzo dobry, klimatyzacja,  
elektryka, 2 komplety kół, auto  
garażowane, cena 3 200 zł,  
tel. 662 – 187 – 844

(o/b)

Sprzedam Seat Arosa, (1998),  
1.0 benzyna, wszystkie opłaty  
aktualne, 45 KM, cena 2 500 zł,  
tel. 512 – 576 – 250

(o/b)

Sprzedam Peugeot 307, (2007),  
1.6 gdi, stan dobry, po wymianie  
rozrządu, oleju, filtrów,  
w komplecie opony letnie,  
cena 6 500 zł, tel. 517 – 267 – 374

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B5, (2004),  
1.9 TDI, 130 KM, drugi właściciel  
od nowości, nie wymaga wkładu  
finansowego, wszystko robione na  
czas, cena 15 200 zł,  
tel. 791 – 217 – 115

(o/b)

Sprzedam Volvo XC 60, (XI.2019),  
salon Polska, cena 102 000 zł,  
tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2005),  
diesel, stan bardzo dobry, kolor  
czarny, cena 9 800 zł do negocjacji,  
tel. 607 – 447 – 991

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna, (2002),  
1.6 benzyna, środek czysty  
i zadbane, opłaty na rok, kombi,  
101 KM, przebieg 290 000 km,  
cena 3 800 zł do negocjacji,  
tel. 530 – 430 – 101

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2012),  
benzyna, nowe opony,  
cena 22 000 zł,  
tel. 572 – 021 – 566

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,  
(2001), 1.4 benzyna, 75 KM,  
przebieg 253 000 km, kolor  
srebrny, oryginalny lakier,  
długie opłaty,  
cena 2 900 zł do negocjacji,  
tel. 530 – 430 – 101

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2007),  
1.6 diesel, 110 KM, w ciągłym  
użytkowaniu, auto garażowane,  
bardzo eleganckie,  
bogate wyposażenie,  
cena 14 900 zł,  
tel. 603 – 318 – 369

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2004),  
hak, pierwszy właściciel w kraju,  
diesel, 116 KM, przebieg  
280 000 km, cena 6 200 zł,  
tel. 784 – 059 – 929

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika,  
stan idealny,  
cena 1 500 zł,  
tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2013),  
1.6 TDI, wspomaganie kierownicy,  
radio, 75 KM, przebieg 165 000 km,  
cena 19 900 zł do negocjacji,  
tel. 512 – 746 – 152

(o/b)

Sprzedam motocykl Kawasaki  
Vulcan VN 900, (2016),  
cena 23 900 zł,  
tel. 791 – 217 – 115

(o/b)

Sprzedam Mazda 3, (2008),  
1.6 diesel, centralny zamek, radio  
CD, klimatyzacja, hak, 109 KM,  
przebieg 322 000 km,  
cena 7 900 zł do negocjacji,  
tel. 500 – 544 – 941

(o/b)

Sprzedam Opel Astra II, (2003),  
diesel, ładny lakier, ubezpieczenie  
ważne do 11.2020 r.,  
przegląd do 05.2021 r.,  
cena 4 900 zł do negocjacji,  
tel. 668 – 010 – 728

(o/b)

Sprzedam Renault Grand Scenic,  
(2006), 1.9, 130 KM, minivan,  
diesel, cena 9 500 zł,  
tel. 503 – 644 – 064

(o/b)

Sprzedam BMW E90, (2007),  
pierwszy właściciel w Polsce od  
4 lat, wszystko sprawne, benzyna,  
naprawy robione na czas,  
cena 19 500 zł do negocjacji,  
tel. 669 – 850 – 622

(o/b)

Sprzedam motocykl Yamaha  
R1 YZF 1000, (2001),  
nowa tylna opona,  
cena 8 999 zł do negocjacji,  
tel. 796 – 658 – 305

(o/b)

Sprzedam Subaru Forester II,  
(2003), pierwszy właściciel  
w Polsce, 211 KM, benzyna,  
przebieg 160 000 km,  
cena 17 500 zł,  
tel. 602 – 117 – 367

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2010),  
benzyna, 2 komplety kół,  
cena 19 000 zł,  
tel. 514 – 743 – 671

(o/b)

Sprzedam Peugeot 307, (2003),  
1.6, auto sprowadzone z Niemiec,  
opłacone, gotowe do rejestracji,  
bez wkładu finansowego,  
cena 5 900 zł,  
tel. 506 – 546 – 584

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,  
2.0 TDI, 170 KM, pierwszy  
właściciel, salon Polska,  
stan idealny,  
cena 39 900 zł,  
tel. 507 – 960 – 008

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra, (2004),  
1.9 CTDI, 150 KM, kombi,  
elegance, kolor czarny,  
100% sprawny, alufelgi,  
6 biegów, klimatyzacja,  
czujniki parkowania,  
cena do uzgodnienia,  
tel. 668 – 438 – 155

(o/b)

Sprzedam Hyundai Genesis Coupe,  
(2010), benzyna, auto używane  
wyłącznie latem, garażowane,  
ubezpieczenie do 04.2021 r.,  
przegląd do 06.2021 r.,  
cena 35 900 zł do negocjacji,  
tel. 602 – 643 – 354

(o/b)

Sprzedam Fiat Doblo, 1.2 benzyna  
+ gaz, stan bardzo dobry, 101 KM,  
minivan, cena 5 200 zł,  
tel. 607 – 447 – 991

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan,  
(2003), 1.9 TDI, pełna elektryka,  
odpinany hak, auto doinwestowane,  
cena 8 900 zł,  
tel. 605 – 089 – 420

(o/b)

Sprzedam Honda Odyssey, (2011),  
benzyna, kolor czarny, 248 KM,  
przebieg 90 000 km, minivan,  
cena 55 000 zł do negocjacji,  
tel. 734 – 452 – 711

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,  
(2001), 1.4 benzyna,  
środek czysty i zadbane,  
klimatyzacja, długie opłaty,  
cena 3 400 zł do negocjacji,  
tel. 530 – 430 – 101

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999),  
benzyna + gaz, kombi,  
cena 3 600 zł,  
tel. 537 – 061 – 488

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf  
Variant, (2008), 1.9 tdi, 105 KM,  
przebieg 284 000 km, kombi,  
elektryczne szyby,  
klimatyzacja, hak,  
cena 12 500 zł do negocjacji,  
tel. 880 – 458 – 630

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf VI,  
benzyna + gaz, kolor srebrny,  
stan bardzo dobry,  
cena 21 500 zł,  
tel. 506 – 439 – 700

(o/b)

KUPON

### BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie  
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

## OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam byczki HF, 4-8 tygodni,  
cena 350-600 zł za sztukę,  
tel. 503 - 009 - 752

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr,  
cena 7 000 zł do uzgodnienia,  
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę, wywrotka,  
niemiecka, cena 7 000 zł do  
uzgodnienia,  
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360,  
cena 16 000 zł do uzgodnienia,  
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam siano w kostce,  
cena 4 zł za kostkę do uzgodnienia,  
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam owies, cena 50 zł za  
kwintal do uzgodnienia,  
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża,  
niemiecka, w komplecie dużo rur  
i kolanek, cena 2 100 zł,  
tel. 506 - 356 - 619

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową  
Ziegler, (2006), szerokość 254 cm,  
cena 7 900 zł,  
tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

Sprzedam krowę mleczną,  
wycielona miesiąc temu,  
po drugim cielaku, czarno-biała,  
cena 3 300 zł,  
tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fiat  
Laverda M-92, (1982), heder 3 m,  
stan bardzo dobry, garażowany,  
cena 9 500 zł do negocjacji,  
tel. 510 - 570 - 450

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 4 tony,  
wywrotka, zarejestrowana,  
cena 10 000 zł,  
tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam sortownik do  
ziemniaków, elektryczny,  
cena 1 300 zł,  
tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do  
przewozu zwierząt, cena 1 200 zł,  
tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma Farma 1,  
(1998), pierwszy właściciel,  
garażowana, wiązanie sznurkiem,  
cena 14 000 zł,  
tel. 506 - 597 - 857

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma,  
cena 4 000 zł,  
tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam młynek bijakowy, po  
przebiegu, elektryka,  
cena 1 200 zł,  
tel. 510 - 502 - 918

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy New  
Holland 1540, heder 3,90 m,  
sieczeniarka, cena 28 000 zł,  
tel. 512 - 746 - 152

(o/b)

Sprzedam pługi 4-skibowe,  
polskie, cena 850 zł,  
tel. 516 - 356 - 978

(o/b)

Sprzedam kombajn Anna, (1988),  
stan bardzo dobry, cena 1 000 zł,  
tel. 516 - 356 - 978

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz do wapna,  
6 ton, świeżo sprowadzony  
z Holandii, stan bardzo dobry,  
cena 15 500 zł do negocjacji,  
tel. 662 - 731 - 569

(o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy  
Niemeyer, sprowadzony z Niemiec,  
cena 7 900 zł do negocjacji,  
tel. 792 - 691 - 197

(o/b)

Sprzedam ładowarkę Rossi,  
sprawna, 3 cylindry, szerokość  
robocza 160 cm, cena 12 700 zł  
do negocjacji,  
tel. 722 - 071 - 312

(o/b)

Sprzedam byczka HF, 2 tygodnie,  
ładny i zdrowy, cena 350 zł do  
negocjacji,  
tel. 536 - 835 - 815

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 1-osiowy  
Warfama, mało używany,  
cena 3 700 zł,  
tel. 510 - 478 - 952

(o/b)

Sprzedam rozbijak pokosów,  
6-gwiazdowy, super stan,  
cena 4 600 zł,  
tel. 885 - 762 - 195

(o/b)

Sprzedam talerzówkę 16,  
cena 1 900 zł,  
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, na  
przekładni olejowej, cena 4 300 zł,  
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozu,  
hydrauliczny, 600 litrów, stan bardzo  
dobry, cena 1 800 zł do negocjacji,  
tel. 510 - 389 - 871

(o/b)

Sprzedam pług Kverneland,  
obracany, cena 10 500 zł,  
tel. 514 - 396 - 370

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do  
ziemniaków, cena 1 000 zł,  
tel. 507 - 530 - 353

(o/b)

Sprzedam byczka BB, 2 tygodnie,  
cena 600 zł do negocjacji,  
tel. 663 - 087 - 085

(o/b)

Sprzedam pługi Lemken 2,  
obrotowe, regulacja szerokości,  
cena 2 100 zł,  
tel. 609 - 372 - 586

(o/b)

Sprzedam przyczepę, sztywna,  
cena 3 200 zł,  
tel. 516 - 356 - 978

(o/b)

Sprzedam obciążnik do ciągnika  
Fendt, cena 2 200 zł,  
tel. 660 - 135 - 124

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel  
Autosan, 11 ton, na bliźniakach,  
cena 9 900 zł,  
tel. 508 - 585 - 394

(o/b)

Sprzedam paszowóz DVL, 10 m,  
stan bardzo dobry, cena 25 000 zł,  
tel. 530 - 676 - 055

(o/b)

Sprzedam przyczepę, 3-osiowa,  
stan bardzo dobry, cena 12 900 zł,  
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam przyczepę Autosan  
D-47, wywrotka, trójstronny  
wywrot, cena 8 400 zł,  
tel. 507 - 960 - 008

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak,  
(1985), 2,70 m, bardzo mało  
pracował, opony jak nowe,  
cena 2 300 zł,  
tel. 514 - 378 - 913

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do  
ziemniaków, stan dobry,  
cena 2 000 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy, 3 m,  
w pełni sprawny, znaczniki, drobny  
wysiew, cena 2 800 zł do  
negocjacji, tel. 516 - 550 - 307

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Fella,  
2,80 m, stan bardzo dobry,  
cena 16 900 zł, tel. 508 - 585 - 394

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger  
RP-12, stan bardzo dobry,  
cena 11 000 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma,  
(1994), stan bardzo dobry,  
cena 8 500 zł, tel. 572 - 018 - 159

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz,  
cena 700 zł do negocjacji,  
tel. 798 - 634 - 097

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma Z-224/1,  
cena 5 500 zł, tel. 695 - 730 - 208

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE  
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest  
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

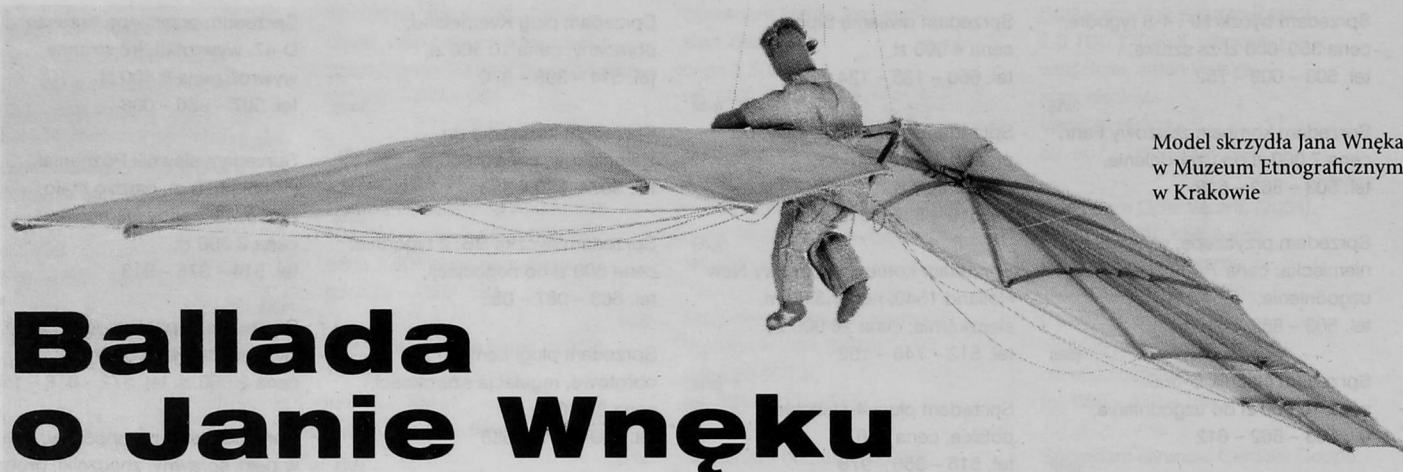
Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-  
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**  
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą  
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz  
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Wzniósł się w przestworza 22 lata przed Otto Lilienthałem, uznawanym za pierwszego „lotnika ludzkości”



Model skrzydła Jana Wnęka w Muzeum Etnograficznym w Krakowie

# Ballada o Janie Wnęku

## 1.

Pańszczyźniany chłop ze wsi Odporyszów spod Tarnowa urodził się w 1828 roku we wsi Kaczówka. Jak głoszą ustne przekazy, wyuczył się ciesiołki i stawał ludziom domy, naprawiał dachy. Pięknie rzeźbił też świątki w lipowym drewnie. Proboszcz ks. Stanisław Morgenstern z Odporyszowa polecił mu odbudować spalony dach kościoła. Gdy zobaczył, że ma do czynienia z artystą, zamówił rzeźby do kościoła. Zawiózł go do Krakowa, by przyjrzał się figurom z ołtarza Wita Stwosza w Kościele Mariackim i czerpał z nich natchnienie. Wnęk wykonał ponad trzysta rzeźb dla wielu kościołów w okolicy. Niektóre do dziś można oglądać w świątyni i w Muzeum Jana Wnęka w Odporyszowie oraz w Muzeum Etnograficznym w Krakowie.

## 2.

Cieśla i rzeźbiarz miał skrytą pasję. Marzył, by zbudować skrzydła na wzór ptasich i wlecieć w przestworza! Obserwował ptaki i... próbował. Wreszcie, opierając się jedynie na wiedzy z podpatrywania lotu ptaków, zaprojektował i zbudował machinę latającą, na której wykonywał loty ślizgowe, czyli ze wzniesienia. Swoją pierwszy lot Wnęk wykonał w 1865 roku, wczesnym rankiem w czasie żniw, wykorzystując jedną z Gór Siedmiu Źródełek w kierunku rzeczki Żabnicy. Lot i lądowanie przebiegły pomyślnie. Po

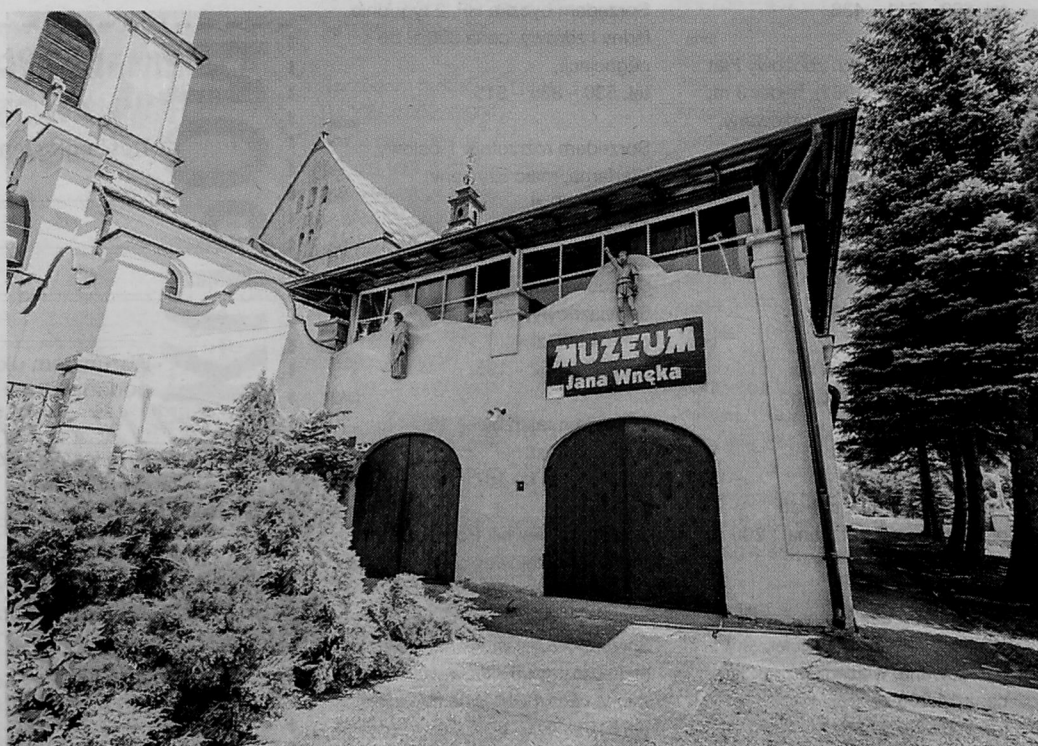
kolejnych udanych kilkusetmetrowych lotach ze wzgórz, postanowił wykonać lot na oczach publiczności. Po uzyskaniu zgody ks. Morgensterna, 19 maja 1866 roku, Wnęk wystartował ze specjalnej platformy na wieży kościoła. Obserwowały go tłumy ludzi, przybyłych na odpust. Na ich oczach przeleciał około 2 km. Ostatni lot odbył 10 czerwca 1869 roku. W święto Przemienienia Pańskiego ponownie wystartował z platformy na wieży kościoła w Odporyszowie. Nagle jeden z pasów mocujących pękł po około 500 metrach lotu. Choć próbo-

wał walczyć o utrzymanie się w powietrzu, runął na ziemię około 1350 metrów od dzwonnicy. Ciężko ranny, zmarł 10 lipca.

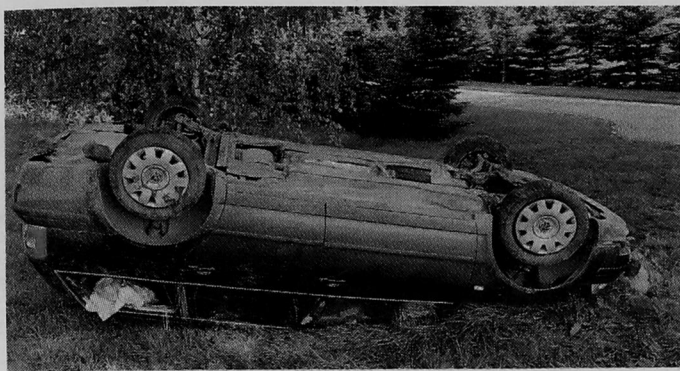
## 3.

W latach 1891 – 96 Niemiec Otto Lilienthal wykonał wiele lotów na konstruowanych przez siebie „szybowcach”. Także zginął tragicznie podczas jednej z lotniczych prób. Lilienthal świat uznaje za pierwszego lotnika ludzkości. Dlaczego nie Wnęk? Ponieważ Lilienthal wszystko dokumentował, na próby zapraszał prasę, która to opisywała. Hi-

storia Wnęka przetrwała tylko w ustnych przekazach. To, co dziś o nim wiemy, pochodzi z relacji naocznych świadków, z którymi w 1932 r. rozmawiał pochodzący z Żabna prof. Tadeusz Seweryn, historyk i badacz sztuki ludowej, dyrektor Muzeum Etnograficznego w Krakowie. Między innymi, żyjący jeszcze wówczas zięć Jana Wnęka twierdził, że jako dziecko był naocznym świadkiem tych lotów i drobniaczko opisywał profesorowi, jak jego teść mocował na sobie skrzydła i podał nawet pewne szczegóły ich budowy. (WT)



Muzeum Jana Wnęka w Odporyszowie



Tak zakończyła wyprzedaż w Ćwiklach-Rupich (gm. Kołaki Kościelne) maszyny rolniczej jadąca (30 lat) volkswagenem passatem. Miała szczęście, bo nic jej się nie stało i była trzeźwa, więc policja zakwalifikowała to jako wykroczenie. Fot. policja

### Szaleniec na motorze

„Chciał pokonać rondo, nie okrążając go”, powiedział świadek o „wyczynie” młodego kierowcy yamaha. Bezmyślną próbę wykonał na Rondzie Augustyna Gontarskiego na ul. Meblowej w Łomży. Skończyło się na rozbiciu maszyny na środku nasypu ronda i poważnych obrażeniach wyczynowca. Na razie. Jak trochę wydobrzeje, czekają go konsekwencje prawne.

### Pachnący złodziej

„Zakochał się i postanowił na spotkania stawiać się pachnący”, do takiego wniosku dochodzimy na wieść, że dojrzały (63 lata) mieszkaniec Łomży, zanim przyłapała go ochrona, w dwa tygodnie nie raz okradł sklep w mieście z perfum. Fakt, że w jego mieszkaniu policjanci znaleźli flakony skradzionych kosmetyków może dowodzić, że kradł dla siebie. Postępowanie kompletnie bezrozumne, bo grozi za nie więzienie, a jak wiadomo, miłość czasem rozum odbiera... Bo jak to inaczej wytłumaczyć?

### Gagatek z Mołdawii

Nazbierał zarzutów obywatel Mołdawii jak mało kto, gdy o jego rozbitym i stojącym w poprzek drogi renault na trasie Nowogród – Szablak powiadomili policję przejeżdżający kierowcy. Kolizja była jednak tylko początkiem jego problemów, ponieważ przybyli na miejsce policjanci odkryli, że auto nie ma przeglądu, w środku jest marihuana, mówiący płynnie po polsku obywatel Mołdawii nie ma uprawnień do prowadzenia pojazdów, jest pod wpływem amfetaminy i na dokładkę w systemach figuruje jako osoba niepożądana w strefie Schengen (krajach Unii Europejskiej). Po „rozliczeniu” za to wszystko na Komendzie Miejskiej Policji w Łomży, został wprost z policyjnego aresztu przekazany strażnicy granicznej.

na w strefie Schengen (krajach Unii Europejskiej). Po „rozliczeniu” za to wszystko na Komendzie Miejskiej Policji w Łomży, został wprost z policyjnego aresztu przekazany strażnicy granicznej.

### Uciekinier i narkotyki w biuostonoszu

Konwencjonalna kontrola prędkości w Janczewie na trasie Łomża – Jedwabne. Gdy radar pokazuje, że volvo jedzie z prędkością 70 km na godzinę, policjanci sygnalizują kierowcy zatrzymanie się. Ten jednak dodaje gazu i zaczyna uciekać. Tak bardzo chce uniknąć mundurowych, że nie zatrzymuje się nawet po zdenerwieniu z jadącą z przeciwnego kierunku toyotą i wyprzedzanym lexusem i wylądował w polu. Kiedy volvo odmówiło posłuszeństwa, próbował jeszcze swoich sił pieszo. Szybko został zatrzymany przez ścigających go policjantów. Samochodem podróżowała z nim kobieta, która, jak dostrzegli policjanci, w trakcie pościgu schowała coś w biuostonoszu. Okazało się, że była to amfetamina i marihuana, które należały do kierowcy (31 lat) volvo. Oboje zostali zatrzymani w policyjnym areszcie. Staną przed sądem.

### Kradzież audi w Rutkach

Właściciel audi, który pracował w garażu, w pewnej chwili usłyszał odjeżdżający z jego podwórka samochód. Tak bezczelny złodziej pod osłoną nocy (było tuż przed 23.00) ukraść mu sprzed nosa samochód! Zawiadomieni policjanci niedługo zauważyli poszukiwane auto, zaparkowane przy drodze kilka kilometrów dalej. Godzinę później w rękach mieli także złodzieja. Stanie przed sądem.



Na dosłownie gorącym, jak widać po żarze ogniska, uczynku pędzenia bimbru naszli funkcjonariusze podlaskiej Krajowej Administracji Skarbowej bimbrownika w lesie w okolicach Czarnej Białostockiej. Stracił 75 litrów gotowego alkoholu o mocy 50 proc., aparaturę oraz 300 litrów zacieru. Poza tym będzie miał problem w sądzie. Fot. KAS

### Dramatyczne sceny w Gielczynie

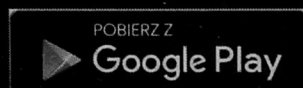
Śmigłowiec Lotniczego Pogotowia po potrąconą dziewczynkę (14 lat). Ucieczka, porzucenie samochodu, ukrywanie się w polu kukurydzy. Ranna trafia do szpitala w Białymstoku. Sprawca (54 lata), mieszkaniec gminy Łomża, do aresztu. Takie sceny rozegrały się w Gielczynie (gm. Łomża) z powodu pijanstwa (ponad 2 prom.) kierowcy peugeota. Potrącił nim jadącą na rowerze dziewczynę, ranną zostawił w rowie bez pomocy, zjechał z drogi asfaltowej w polną drożkę, gdzie porzucił uszkodzone auto i ukrył się w pobliskim polu kukurydzy. Szybko został odnaleziony i zatrzymany. W odnalezieniu pomogli, na prośbę łomżyńskich policjantów, przejeżdżający motocykliści. Po postawieniu zarzutów, Sąd Rejonowy w Łomży na wniosek prokuratury zdecydował o tymczasowym aresztowaniu go na trzy miesiące, gdzie oczekiwał będzie na wyrok. Stan rowerzystki nie jest nam znany.

### Ścigany z Bronowa



Listem gończym policja poszukuje Emila Grejmana (27 lat) z Bronowa (gm. Wizna), który ma do odbycia karę pozbawienia wolności za liczne kradzieże z włamaniem. Ma ok. 170 cm wzrostu, włosy krótkie, ciemnoblonde, bliznę pooperacyjną na brzuchu. Każdy, kto wie, gdzie przebywa, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub 112. Za ukrywanie lub pomoc w ukrywaniu grozi kara. Fot. policja

## Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście





Poradnia psychologa

## Poznałam dwóch chłopaków: którego wybrać?



W wakacje dwóch chłopaków poprosiło mnie o chodzenie. Jeden ma 18 lat, a drugi 15 i nie wiem, którego wybrać. Bardziej podoba mi się ten, co ma 15 lat, chociaż ten 18 też jest ładny, w dodatku dojrzalszy. Ja mam 15 lat.

**Anetka**

Znam taki sposób, który niekiedy działa: trzeba wziąć monetę i umówić się z samą sobą, że jeśli wypadnie reszka, spotkam się z piętnastolatkiem, a jeśli orzełek, to z osiemnastolatkiem. Potem trzeba rzucić monetą. Jeżeli będziesz zadowolona z tego, co wybrał los, wszystko jest ok. Jeśli będziesz

niezadowolona, to znaczy, że wolisz tego drugiego chłopaka. Tak czy inaczej, dylemat zostaje rozwiązany.

Możesz też umówić się z jednym chłopakiem, a potem z drugim. Gdy poznasz obu, łatwiej będzie Ci zrozumieć, z którym dobrze się czujesz. Za Twoim dylematem stoi bowiem tak naprawdę brak konkretów. Masz tylko wyobrażenie o obu chłopakach, ale nie wiesz, jaki jest każdy z nich. A wtedy bardzo trudno sensownie wybierać. Gdybyś obu poznała bliżej, Twój dylemat sam by zniknął.

**DR MARCIN FLORKOWSKI**  
PSYCHOLOG



### Pytanie intymne

Mój facet lubi oglądać filmy porno. Nie mogłam pojąć tych zainteresowań, bo wielokrotnie powtarzał, że satysfakcjonuje go nasz seks. Nie wiem, czy do końca w to wierzyć, ale twierdził, że szuka odpowiedzi, by było jeszcze lepiej. Zanim się z tym oswoiłam, wymyślił kolejny eksperyment i namawia mnie, żebym przed nim zrobiła striptiz. Wzbraniam się i zastanawiam, jaki następny pomysł wpadnie mu do głowy. Nie mogę zrozumieć, dlaczego facetowi lubią erotyczne filmy i striptiz?

**Barbara**

Zainteresowanie erotycznymi filmami nie musi wynikać z niezadowolenia dotychczasowym seksem. Powodem jest najczęściej męska ciekawość i jeszcze jedno źródło podniecenia. Mężczyźni są wzrokowcami i na widok nagiej

kobiety, także na ekranie telewizora lub monitora, szybko się podniecają, to ich po prostu podrywa i ożywia. Dlatego lubią te filmy. Przy propozycji erotycznego seansu, zdecydowanie o wyborze niezbyt perwersyjnego filmu i oglądajcie go razem. Może to być dla was inspiracją do przeżycia czegoś nowego. Ale pamiętać należy, aby filmowe fantazje z ekranu nie zdominowały waszego związku. Musi w nim być zrozumienie i wspólna zgoda na wszystko, co chcecie przeżywać i robić. Także na striptiz. Dla mężczyzny to znów źródło podniecenia, bo ona rozbiera się i tańczy tylko dla niego. Ale dla wrażliwej kobiety nie jest to tylko rozebranie się i pokazanie swego ciała, to także obnażenie duszy. Kobiety często czują się skępowane swoją nagością. I nie należy namawiać je do niczego wbrew ich woli.

### Lekarz domowy

Często się pocę. Czasami mój pot ma bardzo brzydki zapach. Od czego to zależy i jak sobie z tym radzić?

**Michał**

Sposób jest jeden, częste mycie. Pomagają dezodoranty, bo zawierają składniki, zapobiegające rozwojowi bakterii oraz zapach niwelujący przykrą woń potu. Wydzielanie potu ograniczają antyperspiranty w sztyftach.

Skład potu i jego zapach uzależniony jest od tego, co jemy. Pot ma ostrą woń po spożyciu tłustego mięsa, czosnku, cebu-

li, alkoholu. Mało intensywny zapach ma przy jedzeniu dużej ilości warzyw i picia wody mineralnej. Przy nadmiernej potliwości pomaga picie szafalii lub melisy. Można też napar z szafalii dodać do kąpeli.

Pocenie się w upały jest naturalne. Jednak pot o przykrym i intensywnym zapachu, który pojawia się, gdy nie jest upalnie, może być jednym z objawów cukrzycy, choroby nerek, a nawet nowotworu. Lepiej obserwować swoje pocenie i w razie niepokoju skontaktować się z lekarzem.

### Pod paragrafem

Chciałbym dowiedzieć się, jak prawidłowo powinien być oznaczony dom. Czy tę kwestię regulują jakieś przepisy?

**Tomasz**

Przepisy prawne regulują, że właściciel budynku ma obowiązek umieścić na nim w widocznym miejscu tabliczkę z numerem. Jeżeli budynek

znajduje się w głębi nieruchomości, a przed nim jest ogród lub drzewa i ogrodzenie, tabliczkę z numerem należy umieścić także na ogrodzeniu. W miejscowościach, w których są ulice z nazwami, na tabliczce z numerem powinna być nazwa ulicy. Natomiast w miejscowościach bez ulic, obok numeru powinna być nazwa miejscowości.



### Przysmak podlaski

### Chłopski gar

#### Składniki:

- 1-2 golonki wieprzowe
- 10 dag kielbasy myśliwskiej
- 10 dag wędzonego boczek
- 1,5 szklanki białej fasoli
- 4-5 ziemniaków
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1-2 marchewki
- 1 pietruszka
- kawałek selera
- 1 łyżka maki pszennej
- 2 ziarenka ziela angielskiego
- 2 listki laurowe

- majeranek, tymianek
- sól, pieprz

Fasolę zalewamy zimną wodą i odstawiamy na noc. Rano odlewamy wodę. Golonkę wkładamy do garnka z fasolą, dokładamy ziele angielskie, listki laurowe, kawałek selera i pietruszkę. Zalewamy ok. 3 l wody i gotujemy, aż mięso stanie się miękkie. Marchewki obieramy, myjemy i ścieramy na tarce lub kroimy drobno. Dodajemy do gotującej się zupy. Cebulę i ząbki czosnku obieramy, myjemy i rozdrabniamy. Boczek kroimy w kostkę, kielbasę w plasterki. Boczek wytapiamy na patelni, dodajemy posiekane cebule i ząbki czosnku oraz kielbasę, podsmażamy do lekkiego zrumienienia, dodajemy do zupy. Ziemniaki obieramy, myjemy i kroimy w kostkę, dodajemy do zupy, solimy. Gotujemy wszystko, aż ziemniaki i cebula zmiękną (ok. 20 min.), pod koniec gotowania doprawiamy, majerankiem, tymiankiem, pieprzem.



## Co o Tobie mówi Twój znak zodiaku?

**KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I):** działanie Koziorożców jest ukierunkowane na cel. Jeśli go sobie wyznaczysz, będziesz do niego dążyć. Wadą Koziorożca jest to, że jest bardzo praktyczny i może być szalenie wymagający wobec swoich przyjaciół. „Wyluzuj” czasami i zrozum, że nie każdy jest perfekcyjny, a na pewno zaczniesz być bardziej lubiany.

**WODNIK (21 I – 19 II):** cechą Wodnika jest niezależność. Nie lubi pracy w grupie, ogólnie nie jest towarzyski, musi kogoś dobrze poznać, zanim mu zaufa. Ceni nowości i oryginalny styl. Inni go za to lubią, ale czasem nie nadążają za tą pogonią do zmian.

**RYBY (20 II – 20 III):** Ryby są bardzo wrażliwe. Dość łatwo jest wziąć je... na litość. Są twórcze, utalentowane w muzyce lub malarstwie albo rysunku. Nie daj się wykorzystywać! Pamiętaj, że nie każda „krzywdą” jest prawdziwa.

**BARAN (21 III – 20 IV):** zodiakalne Barany są uparte, aktywne, dominujące i niecierpliwie. Wszędzie chcą być, wszystko wiedzieć. Często mówią bezpośrednio to, co myślą. Przez to mogą czasem dotknąć bardziej wrażliwych i zrobić im krzywdę.

**BYK (21 IV – 20 V):** upór, upór, upór to główna cecha Byka. Wydawałoby się, że jest to wada, ale niekoniecznie. Bo upór ten przejawia się nie tylko w obrobie swojego zdania, ale też w dążeniu do realizacji zadania oraz w dążeniu do stałości w związku. Ale chwilami upór może być nie do wytrzymania dla przyjaciół. Posłuchaj czasem innych.

**BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI):** Bliźnięta potrzebują ciągłej stymulacji. Z jednej strony lubią dyskusje, są błyskotliwe i inteligentne, ale z drugiej rozmowy często sprowadzają się do... plotek! Pamiętaj, żeby nie tylko brać, ale i dawać.

**RAK (22 VI – 22 VII):** Rak jest opiekuńczy i wrażliwy, z chęcią słucha innych i przywiązuje się

na długo. Ma wielką wyobraźnię i potrafi wręcz wyczuwać nastroje innych. Z drugiej strony jest zbyt wrażliwy na krytykę i boi się porzucenia. Może też być nieśmiały. Pamiętaj! Nie każdy, kto cię skrytykuje, chce zrobić ci krzywdę!

**LEW (23 VII – 23 VIII):** jak przystało na Lwa, cechuje się wielką pewnością siebie. Uwielbia „brylować” w towarzystwie, być w centrum uwagi. Z tego też powodu czasem oneśmiewa innych. Do mocnych stron Lwa należy wiara we własne siły. Nieobcy bywa mu egoizm. Na szczęście, szybko wyrównuje te minusy zarażaniem wrodzonym optymizmem. Nie zapomnij, że są także ludzie nieśmiali. Możesz ich przegapić, a mogą być wartościowi.

**PANNA (24 VIII – 22 IX):** Panny cenią porządek, schludność i mogą być nieco zbyt wymagające. Ale też można na nie zawsze liczyć. Może zamiast powagi, warto czasem wnieść nieco szaleństwa do kontaktów z innymi? Zwłaszcza, gdy mówimy o kontaktach z płcią przeciwną.

**WAGA (23 IX – 23 X):** Waga ma dobry gust, unika konfliktu, jest taktowna, a elegancja to jej mocna strona! Wiedz, że nie zawsze musisz się na wszystko zgadzać, żeby tylko nikogo nie urazić!

**SKORPION (24 X – 22 XI):** Skorpion jest odważny i ciekawy świata. Jego zaletą jest szybkie podnoszenie się z porażek. Nie potrzebuje pocieszenia, ale jest bardzo pamiętliwy i długo nosi w sobie urazę. Uważaj, w ten sposób przez mały konflikt możesz stracić przyjaciół. **STRZELEC (23 XI – 21 XII):** zodiakalny Strzelec ma wielki entuzjazm do wszystkiego. Jest też pomocny i ma energię, którą z łatwością zaraża innych. Niestety, lubi się ciut... wydmuchać. Weź pod uwagę fakt, że czasem możesz zwyczajnie nie mieć racji. I wówczas odpuść, co poskutkuje większą ilością znajomych.



– Tato, a co to jest nietolerancja i państwo socjalne, bo nic z tego nie rozumiem.

– To proste, sam widzisz, że ja nie pracuję, matka nie pracuje, opieka nam do mieszkania dopłaca, węgiel daje, na ciebie i twoje dwie siostry dostajemy, szkoła bezpłatna, wasze kolonie też prawie darmo, ubezpieczenia zdrowotne mamy z pośredniaka i to właśnie jest państwo socjalne.

– Ale ktoś za to wszystko musi przecież płacić, bo dzieci mówiły, że rząd nie ma swoich pieniędzy.

– No, inni ludzie płacą, ci co pracują i podatki od tego jeszcze dużej płacą.

– Aha, ale to ich nie wkurza?

– A wkurza, wkurza i to właśnie jest nietolerancja.

Żona do męża:

– Wiesz co, nasz Jasiu dostał dziś pałę z geografii, bo nie wiedział, gdzie leży Afryka.

– To musi być gdzieś niedaleko, bo u nas w warsztacie pracuje Murzyn i dojeżdża do roboty rowerem.

Rozmowa w pokoju lekarskim:

– Mam dziwny przypadek! Pacjent powinien już dawno zejść, a tymczasem zdrowieje!

– Hm. Jak się pacjent uprze, to i medycyna jest bezsilna!

Rozmawiają dwaj przedsiębiorcy:

– Słuchaj, potrzebuję jakiegoś eksperta od RODO, znasz kogoś wartego polecenia?

– Tak.

– Super, daj mi na niego namiar...

– Nie mogę, RODO mi nie pozwala.

Wychowawczyni w przedszkolu na spotkaniu z rodzicami:

– Ja tam nie wnioskuję, czym się państwo zajmują w weekendy, ale w poniedziałek, podczas śniadania, wszystkie dzieci stukają się kubeczkami z mlekiem.

Teściowa do zięcia:

– I za co ta moja córka tak cię kocha?

– Pokazać?

– Widziałam wczoraj, jak kochała się w samochodzie z jakimś młodym człowiekiem. Kto to był? – pyta koleżanka.

– A samochód jakiego był koloru?

– Stary! Mało brakowało, a wczoraj przepalibyśmy się z transwestytą! Wyglądał jak kobieta, pachniał jak kobieta, mówił jak kobieta, całował jak kobieta. Dopiero, kiedy zajęliśmy do jego mieszkania i zaparkował równolegle za pierwszym podejściem, zdałem sobie sprawę, że coś tu nie gra!

Wchodzi Jezus do restauracji i mówi:

– Chciałbym zarezerwować stół na dzisiejszą wieczerną na 26 osób.

– Ale was jest przecież tylko trzynastu? – dziwi się szef sali.

– Tak, ale będziemy siedzieli tylko po jednej stronie stołu.





## Teatr zaprasza na Andersena



Teatralna adaptacja baśni Hansa Christiana Andersena „Mała Syrenka” opowiada o młodej Syrence, dorastającej w królestwie pół ludzi i pół ryb, którego władcą jest jej ojciec. Gdy wkracza w okres dojrzewania i buntu, pragnie doświadczyć tego, co nieznanne... Adaptacja: Piotr Pluta, Anna Wolszczak. Reżyseria: Anna Wolszczak. Scenografia: Marta Kodeniec. Muzyka: Paulina Derska. Teksty piosenek: Michał Janicki. Obsada: Beata Antoniuk,

Marzanna Gawrych, Daria Głowacka, Marek Janik, Tomasz B. Rynkowski, Julia Sacharczuk, Rafał Swaczyna.

Premiera spektaklu odbyła się w sobotę, 26 września. Teraz Teatr Lalki i Aktora w Łomży (pl. Niepodległości 14) zaprasza na przedstawienia w sobotę, 3 października, godz. 17.00 i w niedzielę, 4 października, godz. 11.00. W związku z pandemią, Teatr prosi o rezerwację telefoniczną biletów, tel. 86 216 31 93, 666 383 704.

## Finisz XVI Festiwalu „Sacrum et Musica” Prawykonanie i finał

W czwartek, 1 października, Łomżyńska Filharmonia Kameralna z solistą Tomaszem Stahlem (wiolonczela) wykona prawykonanie utworu „Kaskady na wiolonczelę i orkiestrę smyczkową” Alicji Gronau w katolickim Centrum Kultury w Łomży (ul. Sadowa 12 A) o godz. 18.30. Wstęp wolny.

W niedzielę, 11 października, na zakończenie Festi-

walu wystąpi Chór Katedry Warszawsko-Praskiej „Musica Sacra” pod dyktando Pawła Łukaszewskiego z Łukaszem Farcinkiewiczem (organy) w Katedrze łomżyńskiej o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Koncerty można obejrzeć i wysłuchać na żywo online na [www.facebook.com/filharmonialomza](http://www.facebook.com/filharmonialomza).

## Repertuar kin

**Kino „Relax” Grajewo:** 3 października – „O czym marzą zwierzęta”, godz. 16.30 i „Pętle”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 2 października – „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 17.00 oraz „Sami bez mamy”, godz. 20.00; 3 październi-

ka – „Sami bez mamy”, godz. 17.00 oraz „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 20.00; 7 października – „Mulan 2D”, godz. 17.00; 8 października – „Mulan 2D”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 2 - 8 października – „Trolle 2”, godz. 15.00 i 17.00 oraz „Tenet”, godz. 19.00.

## HOROSKOP

**BARAN (21 III – 19 IV):** mów, co myślisz i postępuj według własnych reguł. Bądź sobą w każdej sytuacji. W miłości zdobędziesz co chcesz, jeśli powiesz to wprost. Uświadom sobie, że masz wiele zalet. Największe powodzenie osiągniesz, pracując samodzielnie. Gotówka będzie do Ciebie lgnąć pod warunkiem, że nie wahasz się ryzykować.

**BYK (20 IV – 21 V):** potrafisz cieszyć się drobiazgami, więc wykorzystuj tę umiejętność. Nie bujaj jednak w obłokach, bo więcej osiągniesz stąpając twardo po ziemi. Aby poczuć się bezpiecznie, potrzebujesz partnera, który będzie się o Ciebie troszczył. Zaufaj swojej systematyczności.

**BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI):** Twoją mocną stroną jest wszechstronność i fantazja. Musisz jednak pamiętać, że pieniądze dają ważne poczucie bezpieczeństwa, niezależności i komfortu.

Odpowiednim partnerem dla Ciebie jest ktoś, kto będzie Cię zachęcał do myślenia. Masz talent do negocjacji, używaj go.

**RAK (22 VI – 22 VII):** miej u swego boku kochającą osobę i grono przyjaciół, a daleko zajdziesz. Absolutnie nie daj się nigdy i nikomu zaszufładkować. W sprawach finansowych wykaz się bystrością, a w miłości działaj tylko w zgodzie ze sobą.

**LEW (23 VII – 22 VIII):** nie wahać się okazać innym swego serca. Licz się z finansami, bo twoja rozrzutność może Cię wyprowadzić na manowce. Unikaj przesadnej wiary w siebie, ale stawiaj na swoim, gdy w to wierzysz, gdyż tylko wówczas Twoja niezależna natura czuje spełnienie.

**PANNA (23 VIII – 22 IX):** bardziej wykorzystaj swój praktycyzm, bo masz go w nadmiarze. Naucz się czekać na nagrodę i upominaj się o nią. Umiesz zadbać o związek, ale pamiętaj, że

bycie z kimś to nie tylko ciężka praca, ale i przyjemności.

**WAGA (23 IX – 23 X):** na Twojej drodze pojawią się niezwykle korzystne zbiegi okoliczności. Nie przegap ich i nie zatrzymuj się nigdy w pół drogi. Poradzisz sobie doskonale z każdym wyzwaniem, jeśli wykorzystasz swoje zdolności dyplomatyczne. Ufaj zawsze swojemu rozsądkowi i swojej intuicji.

**SKORPION (24 X – 21 XI):** rób zawsze to, w co wierzysz. Masz wewnętrzną moc przyciągania ludzi, korzystaj z tego. Jeśli będziesz wkładać serce w to, co robisz, wyniki zawsze będą świetne. Postaraj się lepiej poznać własne wnętrze. W miłości nikt Ci się nie oprze, płoniesz namiętnością.

**STRZELEC (22 XI – 21 XII):** szukaj w życiu przygody, działaj spontanicznie, kierując się ciekawością świata i innych, a będziesz w swoim żywiole. Eksperymentuj, chwytaj każdą szansę, którą podsuwa Ci los. Nie zwlekaj, gdyż los Ci sprzyja.

**KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I):** postaw sobie ambitne wyzwania, ale pamiętaj, że nie musisz udowadniać światu swojej pozycji. Zaznasz szczęścia w spokojnym i bezpiecznym związku. Będziesz wygrywać, bo masz poczucie zorganizowania i obowiązkowości.

**WODNIK (21 I – 20 II):** jak najczęściej przebywaj z bliskimi, bo zapewnia Ci to radość życia. Będziesz mieć okazję zabłysnąć pomysłowością, odwagą i postępowym myśleniem. Odważnie realizuj swoje marzenia.

**RYBY (21 II – 20 III):** żyj zgodnie ze swoimi ideałami. Postaraj się bardziej ufać innym. Najlepiej sprawdzisz się w pracy, która wymaga od Ciebie zaangażowania, współczucia i sympatii dla innych. Nie bój się niczego zmieniać, by mieć szczęście w sprawach sercowych. Zaufaj instynktowi.





### Mistrzowie scrabli z Ciechanowca

Maciej Czupryniak zajął pierwsze miejsce, Katarzyna Polak drugie, Mariusz Skrobosz trzecie (na zdjęciu) w VII Otwartych Mistrzostwach Scrabble o Puchar Burmistrza Ciechanowca. W turnieju startowało 35 zawodników. Na czwartej pozycji uplasował się Marcin Rogala, a na piątej Adrian Ziemniewicz. Organizatorami Mistrzostw byli: burmistrz Ciechanowca, Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu, Fundacja „Umysł” im. Alfreda Buttsa i Andrzej Chojński.

### XX Igrzyska Polonijne w Łomży

Ponad 400 uczniów Litwy, Belgii, Irlandii i Polski rywalizowało w Łomży podczas XX Igrzysk Polonijnych w siedmiu dyscyplinach. Igrzyska, które zainicjował 20 lat temu senator Jan Stypuła, organizuje Wspólnota Polska.

### Wiktor Kosowski Mistrzem Mazowsza

I miejsce zajął na Mistrzostwach Mazowsza Juniorów w Tenisie Wiktor Kosowski z UKS „Return” III LO w Łomży. W Mistrzostwach startowało 25 tenisistów. Wiktor ma 16 lat, jego trenerem jest Tomasz Waldziński.

### Turniej brydżowy wójta Jarosława Kosa

I miejsce zajęła para Witold Jemielity i Jan Wyszynski, II – Józef Dobkowski i Bogdan Pac, a III – Mieczysław Małkowski i Janusz Walczuk w II Turnieju Brydża Sportowego o Puchar Wójta Gminy Zambrow Jarosława Kosa w świetlicy wiejskiej w Nagórkach-Jabłoni. Najlepszą wśród pań była para Bożenna Jadwiga Adamkiewicz-Przyłuska i Wiesława Pruszyńska. Turniej zorganizował Zarząd Koła Brydża Sportowego w Zambrowie, a sędziował sędzia okręgowy Polskiego Związku Brydża Sportowego Mieczysław Małkowski.

W kuchni zastąpi proszek do pieczenia, w łazience dokładnie wyczyści fugi, w lodówce zniweluje wszystkie przykre zapachy. Soda oczyszczona, to jeden z najbardziej uniwersalnych proszków, jakie zna ludzkość! Bo do tego wszystkiego, jest również skutecznym lekiem na wiele zdrowotnych przypadłości.

Wystarczy rozpuścić łyżeczkę sody w 1/2 szklanki wody i do smaku dodać odrobinę soku z cytryny. Pić trzy dni dwa razy dziennie, a pozbędziemy się zgagi. Z takiej metody leczenia zgagi nie powinny jednak korzystać chorujący na podwyższone ciśnienie krwi i kobiety w ciąży, ponieważ soda zatrzymuje wodę w organizmie.

Zakwaszenie organizmu jest wymieniane jako jedna z głównych przyczyn wielu chorób cywilizacyjnych, a powoduje je zła dieta, bogata w mięso, mleko i przetworzone produkty. Kwaśny odczyn organizmu neutralizuje zasadowa soda, która poza tym, że odkwa-

## „Boża apteka” wzmocni organizm



## Sodą oczyszczoną w raka!

sza, usuwa również z organizmu toksyny. Należy rozcieńczyć 1 łyżeczkę sody oczyszczonej w szklance wody i pić codziennie rano tuż po obudzeniu się i wieczorem tuż przed snem.

Zdaniem włoskiego onkologa dr Tullia Simoncini soda oczyszczona pomaga walczyć z rakiem. W jaki sposób? Otoczenie nowotworu i sam guz nowotworowy mają odczyn kwaśny (poniżej 7 w skali pH), zaś komórki zdrowe charakteryzuje odczyn lekko zasadowy (pomiędzy 7,2 a 7,5). Soda posiada pH 10,3, a więc jest bardzo zasadowa.

Zwiększając pH wokół i we wnętrzu komórek nowotworowych, teoretycznie można doprowadzić do ich bardzo szybkiej śmierci. Zdrowym komórkom wysokie pH nie zagraża, gdyż potrafią je regulować do bezpiecznego poziomu. Przyjmując regularnie wodny roztwór sody, można w ciągu kilku dni doprowadzić do znacznego zwiększenia pH w ciele, a następnie przez kolejne miesiące utrzymywać jak najbardziej alkaliczną dietą. Szczegóły Simoncini wyjaśnia w filmie: [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=79r-oYtDMII](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=79r-oYtDMII). B



Będą mistrzowie Polski, Europy, Świata! Motolotnie, parolotnie, wiatrakowce, samoloty ultralekkie. Z powodu wirusa nie będzie konkursów dla dzieci i dorosłych ani gastronomii. Obowiązują aktualne przepisy epidemiologiczne Głównego Inspektora Sanitarnego

„Kontakty” oraz prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zapraszają na lądowisko między mostami nad Narwią w sobotę, 3 października, od 13.00 aż do zapadnięcia zmroku oraz w niedzielę, 4 października, od 9.30 do ceremonii dekoracji najlepszych pilotów (ok. 15.00). Zobaczymy: parolotniową i motolotniową Kadre Narodową PPG z aktualnymi Mistrzami Polski, Europy i Świata! W sobotę, 3 października, o godz. 13.00 oficjalne otwarcie, prezentacja pilotów;

**Od piątku, 2 października, do niedzieli, 4 października, Polska Agencja Żeglugi Powietrznej zamknie przestrzeń powietrzną nad Łomżą!**  
**Bo odbywać się będą XXI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2020!**

## Lotnicze święto nad Narwią



13.30 – 17.30 widowiskowe konkurencje parolotniowe i motolotniowe. W niedzielę, 4 października od 9.30 do 14.30 Mistrzostwa Polski w Przelocie przez Bramkę o Puchar Alka

Dernbacha, konkurencje parolotniowe; godz. 15.00 oficjalne zakończenie, dekoracja zwycięzców. Mistrzostwa organizowane są przy wsparciu finansowym miasta Łomża.



# Co Robimy?



## #1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

## #2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

## #3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

## #4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

## #5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

## #6 Eventy

**AlVeRnia Planet** - Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność - od 10 do ponad 1 200 osób

# Wejdź na

[www.eContentLab.pl](http://www.eContentLab.pl)

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



# eContentLab