

CEYTEL NIA MBP

Rolnicy są wściekli! • Marnotrawstwo w Waniewie

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

41 (1974)

11 października 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Żądali 4 miliony złotych
od prezesa Mlekovity!**

Szantaż

**Zabił żonę i upozorował
samobójstwo?**

Tragedia

**Wielka
promocja
Łomży**

Fot. Pixabay



ISSN 0208-6840 INDENIS 363286
9 1770208 684005 41

Drzwi do gmachu Ministerstwa Rolnictwa zastawione belami słomy. Tak we wtorek, 6 października, rolnicy wyrazili swój sprzeciw wobec nominacji Grzegorza Pudy na ich ministra. Protest, jak mówią, to pierwsza lekcja „jak wygląda słoma”. W środę, 7 października, rolnicy pokazali rządzącym, zgodnie z zapowiedzią, „jak wygląda gnój”. Między innymi weszli do biura posła Prawa i Sprawiedliwości Antoniego Macierewicza i wnieśli taczkę z obornikiem.

W środę rolnicy protestowali także praktycznie w całym województwie: przejeżdżali traktorami przez centra miast, niektóre trasy czasowo blokowali, gromadzili się na pikietach. Manifestowali przed regionalną siedzibą PiS w Białymstoku.

– Ta ustawa zlikwiduje część gospodarstw i rolnicy nie mają wyjścia. Prosimy o wyrozumiałość kierowców, bo oni może stracą kilka godzin, a my stracimy miejsca pracy i utrzymanie naszych rodzin na całe życie – mówił Radiu Białystok Dariusz Ciochanowski z Ogólnopolskiego Ruchu Rolników AGROunia.

W Łomży rolnicy przez jakiś czas krążyli traktorami rondem Kościoła i w jego rejonie.

Protest rolników powiatu zambrowskiego rozpoczął się w Rutkach. Stąd ruszyli o godzinie 10.00 w zorganizowanej grupie około 50 ciągników rolniczych do Zambrowa. Część po-

Rolnicy są wściekli!



Bele słomy w wejściu do Ministerstwa Rolnictwa

jazdów była oznaczona narodowymi flagami.

W powiecie kolneńskim grupa rolników poruszała się maszynami rolniczymi z minimalną prędkością na trasie Szczuczyn – Stawiski.

We wtorek do „Kontaktów” dotarł list naszego Czytelnika z gminy Wysokie Mazowieckie (imię i nazwisko do wiadomości redakcji): „Popierałem Kaczyńskiego. Słuchałem przed wyborami tego, co mówił Kaczyński i wystąpienie prezydenta. Zapewniali, że są za wsią, że ważny jest byt rolników,

ich bezpieczeństwo, że nie zawiodą. Wiele razy dyskutowaliśmy z chłopami o polityce. PiS dawał nadzieję, podobało nam się uszanowanie religii, docenienie pracy rolników i wszystkiego, co produkują. Wieś się zmieniła i ożywiła. Były pieniądze nie tylko na dzieci, ale też dla strażaków i kół gospodyń. Mówiono, że „kupują wieś”. Ale wieś stawała się inna.

Duda został drugi raz prezydentem głównie dzięki wsi. Duże miasta nie głosowały na niego. A teraz Kaczyński zdradził nas i odwrócił się od wsi. Źle robi, nie zgadzam się z ostatnią usta-

wą. Ubój rytualny jest mordęgą dla zwierząt. Ale jeśli nie będzie go u nas, to będzie gdzie indziej. Polska straci, polska wieś straci, polski rolnik będzie dziadem. Nie zgadzam się „piątką Kaczyńskiego”. I zastanawiam, jak to może być, że jeden człowiek, który nie zna się na rolnictwie, może narobić w kraju tyle bałaganu.

Rolnicy protestują w całym kraju. Wskaźniki zakażeń na koronawirusa każdego dnia coraz wyższe. Ale protestują, narażają się na zachorowanie. Walczą. I będą walczyć, bo zostali wykorzystani. Tego chłop nie zapomina”.

**centrum
kredytowe**

nawet **300 000 zł** w gotówce
szybka decyzja kredytowa
bez dokumentowania,
na co chcesz przeznaczyć kredyt

gotówkowe
 konsolidacyjne
 hipoteczne
 dla rolnika
 dla firm
 chwilówki

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8
tel. 505 725 110

Adameczuk Service Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Powszechny S.A., Santander Bank Polska S.A. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy OS. W zakresie usług współpracujemy z bankami i firmami pożyczkowymi Adameczuk Service Finansowy jest umieszczony do przedstawiania ofert kredytowych/pożyczkowych, przekazywania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych. W niektórych przypadkach podpisywanie umów kredytowych/pożyczkowych i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych obejmujących swoim zakresem:

- remont klatek schodowych, pomieszczeń ogólnodostępnych w piwnicach oraz robót towarzyszących w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Jędrzeja Śniadeckiego 4 w Łomży.

Termin składania ofert – do 15.10.2020 r. do godz. 10⁰⁰.

Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży – Al. Legionów 7B, w sekretariacie (pokój nr 1), w załączonych kopertach z napisem: „Przetarg nr 4/2020. Nie otwierać przed terminem otwarcia ofert”.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferencji mogą pobrać ze strony internetowej ŁSM: www.lsmlomza.pl. Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 15.10.2020 r. o godz. 10¹⁵ w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10 (świetlica). Bliższych informacji udziela: Zbigniew Dziemiński – tel. 86 215 26 97.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.
Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biuro Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



O biskupie łomżyńskim Stanisławie Kostce Łukomskim i zmarłym w Drozdowie ideologu endecji Romanie Dmowskim

Kościół i narodowcy

Andrzej Wielowieyski: – Pamiętam, że jako dziesięciolatek w 1938 r. zostałem przedstawiony biskupowi łomżyńskiemu Stanisławowi Łukomskiemu, który był głową narodowców w Episkopacie. Dorosli mówili o nim, że miał zostać prymasem, ale papież się nie zgodził. Więc już do mnie jako dziecka docierały informacje, że z tym Kościołem narodowym jest coś nie tak.

Papież Pius XI potępiał endecję uznając, że traktuje ona Kościół instrumentalnie. Już jako 14-latek dostrzegałem, że Roman Dmowski tworzył polską endecję, będąc człowiekiem niewierzącym. Pius XI starał się bronić Kościoła przed endecją, tyle że w Polsce Kościół nie musiał zawierać żadnego sojuszu, on był! Wspaniały purpurat, półmonarcha August Hlond, mianowany został umyślnie przez Piusa XI właśnie dlatego, że nie endek, że Ślązak, Europejczyk.

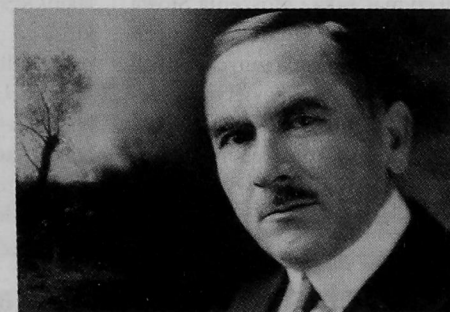
Z biskupów najważniejszy był Łukomski i gdyby Episkopat wybierał prymasa, to wybraliby Łukomskiego.

(Fragment rozmowy.

Andrzej Wielowieyski, to żołnierz Armii Krajowej, publicysta, działacz opozycji demokratycznej w PRL).



Biskup Stanisław Kostka Łukomski

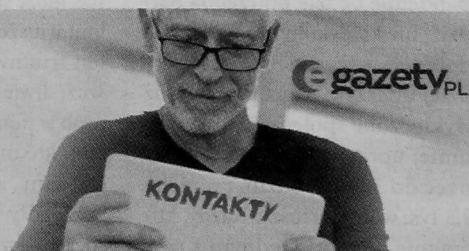


Roman Dmowski

e-kontakty

wydanie elektroniczne identyczne
z wydaniem papierowym na:

www.egazety.pl



MYŚL TYGODNIA:

Umieć żyć, to żyć lekko bez lekkomyślności, być wesołym bez swawoli, mieć odwagę bez brawury

Theodor Fontane



Zmiana czasu na zimowy rokrocznie odbywa się w ostatni weekend października. Zegarki cofamy wtedy z godziny 3.00 na godzinę 2.00. Oznacza to, że będziemy spać dłużej o godzinę. Oznacza to także, że dni będą znacznie krótsze. Słońce będzie wschodzić szybciej, ale także znacznie wcześniej zachodzić. Zmiana czasu na zimowy w tym roku wypada w nocy z 24 na 25 października.

■ **Koronawirus rozprzestrzenia się:** od początku pandemii w województwie podlaskim zakażonych zostało 2 637 ludzi, zmarło 51. W środę w Podlaskim przybyło 84 zakażonych, a w kraju 3 003! Powstają nowe ogniska, w środę poinformowano o koronawirusie u kilkunastu studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

■ Dla chorych 354 łóżka przeznaczone są w 22 szpitalach w województwie.

■ „Posługujący w parafii Świętej Jadwigi Królowej Rodzin w Białymstoku, ksiądz Paweł Murziński otrzymał zakaz głoszenia Słowa Bożego, spowiadania wiernych oraz wykonywania innych funkcji wynikających z przyjętych święceń, (...) a także zakaz publikowania kazań, konferencji, artykułów i jakichkolwiek wypowiedzi w prasie, internecie i innych środ-

kach masowego przekazu”, czytamy w specjalnym komunikacie, podpisanym przez kanclerza Kurii. Komunikat nie wyjaśnia, z jakiego powodu na duchownego nałożono takie zakazy. Wiadomo, że jest dość aktywny w Internecie, gdzie wiele osób obserwuje jego kazania. W jednym z nich krytykował kobiety noszące spodnie, a w innym przyjmowanie Komunii na rękę.

■ Nowym dyrektorem Narwiańskiego Parku Narodowego został Grzegorz Piekarski, dotąd pracujący w Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku. Zastąpił Ryszarda Modzelewskiego, który po 15 latach dyktowania przeszedł na emeryturę.

■ Zmarł Eugeniusz Pietruszkiewicz, dziennikarz Radia Białystok, autor audycji w języku litewskim, działacz społeczny. Miał 83 lata.

Szlachetna Paczka czeka na pomoc!

Poszukiwani są wolontariuszy Szlachetnej Paczki, która przez pandemię będzie potrzebna bardziej niż kiedykolwiek. Pandemia dotknęła wszystkich, ale najbardziej uderzyła w grupy i tak już wykluczone społecznie oraz najmniej uprzywilejowane. By dotrzeć do 30 tys. rodzin, potrzeba 9,5 tys. wolontariuszy. Każdy, kto pragnie pomóc w jednym z naj-

wiekszych i najsukcesowniejszych programów społecznych w Polsce, może się zgłosić. „Zostając wolontariuszem, możesz sprawić, że ten trudny rok 2020 skończy się szczęśliwie dla rodzin i samotnych osób w potrzebie. Nie pozwól, aby ktoś, kto miał mniej szczęścia, został sam”, apelują organizatorzy. Szczegóły na stronie: www.szlachetnapaczka.pl/superw/.

XXI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2020

Partner Strategiczny:

PIĄTNICA

Sponsor Główny:

PREFBET

Sponsorzy, partnerzy, mecenasi:

www.przelecsie.pl
 Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
 Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
 Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
 OSP w Piątnicy

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża

Łomża, 2-4 października 2020

Marszałek wesprze sztandarowy klub



Wicemarszałek Marek Olbrys (w środku) z medalistami i szefem „Prefbet Śniadowo” Łomża

– Spotkaliśmy się, by porozmawiać nie tylko o sprawach sportowych, ale także organizacyjnych i promocyjnych: jak samorząd województwa może wesprzeć tak utalentowanych sportowców, a także jak wykorzystać ich sukcesy do promocji regionu – mówił wice-marszałek Marek Olbrys lekkoatletom sztandarowego łomżyńskiego klubu sportowego, jakim jest „Prefbet Śniadowo” Łomża. To efekt ostatnich sukcesów bie-

gaczy „Prefbetu”, z którymi spotkał się wice-marszałek: Martyny Krawczyńskiej i Pawła Dąbrowskiego, czyli brązowych medalistów Mistrzostw Polski do lat 18 na 1500 metrów i w sztafecie 4x100 m oraz Piotrem Dąbrowskim i Bartoszem Jurakiem, „połową” sztafety 4x400 metrów, która znalazła się na czołówkach sportowych mediów, bo pobiła liczący 40 lat klubowy rekord Polski (startowali z nimi wówczas Igor

Duchnowski i Aleksander Zwirkowski, którzy nie mogli być na spotkaniu). Wśród rozmówców wice-marszałka Marka Olbrysa był również Dawid Likwiarz, mistrz Polski na 1500 metrów do lat 20.

– Dla naszych młodych zawodników to także bardzo ważne, bo czują, że ich wysiłek jest dostrzegany i doceniany – ucieszył się z deklaracji pomocy twórca potęgi sportowej „Prefbetu”, prezes i trener Andrzej Korytkowski.

40 lat temu

„Kontakty: 12 października 1980:

Odnaczenia w Lidze Kobiet

W uroczystym posiedzeniu Zarządu Wojewódzkiego Ligi Kobiet w Łomży, poświęconym 35 rocznicy powstania tej organizacji udział wzięła przewodnicząca ZG Ligi Kobiet Eugenia Kemparowa. Zasłużone działaczki tej organizacji otrzymały odznaczenia: Halina Karwowska z Łomży – Złoty Krzyż Zasługi, Jadwiga Jastrzębska z Zambrowa – brązowy. Wręczono też odznaki „Za zasługi dla woj. łomżyńskiego” oraz złote odznaki Ligi Kobiet.

Brakuje ciepła

Trudna sytuacja panuje w ciepłownictwie. W Grajewie nie ukończono zaplanowanej na wrzesień budowy 1200-metrowego odcinka sieci ciepłej. Mieszkańcy Łomży czekają na oddanie do użytku dodatkowego kotła w ciepłowni. W Zambrowie zapowiedziano na 15 października ukończenie budowy kotłowni rejonowej. W Wysokim Mazowieckiem trwa rozbudowa kotłowni spółdzielni mieszkaniowej.

Pomoc bohaterom



Organizacje pozarządowe, które pomagają weteranom II wojny światowej i żołnierzom polskiego podziemia niepodległościowego mogą do 16 października złożyć wniosek do otwartego konkursu Ministerstwa Obrony Narodowej „Wdzięczni bohaterom – świąteczne wsparcie dla kombatantów” i zdobyć pieniądze na zorganizowanie spotkań świątecznych, paczek, sfinansowanie transportu kombatantom do szpitala, przychodni. Ministerstwo Obrony Narodowej ma na ten cel 1,5 mln zł. Szczegółowe informacje na stronie MON i na portalu organizacji pozarządowych (ngo.pl).

„Paprykarz szczeciński” ma pomnik!



Rzeźbę puszki słynnego „Paprykarza szczecińskiego” projektu Bogusława Dydeka odsłoniły w Szczecinie dwie jego dawne producentki Helena Kamińska-Wisniewska oraz Teresa Szczesna. Przepis na „Paprykarz” został opracowany w połowie lat 60. XX w. przez pracowników laboratorium „Gryf” ze Szczecina. Był wynikiem pomysłu racjonalizatorskiego na zagospodarowanie odpadów po wykrawaniu kostki rybnej z zamrożonych bloków rybnych.

Zyskał takie uznanie i popularność, że w czasach PRL był eksportowany do 32 krajów (m.in. do ZSRR, Danii, USA, Japonii, Jordanii, Liberii, Węgier, Wybrzeża Kości Słoniowej i Togo). W Kolumbii doczekał się nawet podróbek. Od początku lat 90. paprykarz szczeciński nie jest produkowany w Szczecinie. Ponieważ nazwa „paprykarz szczeciński” nie była zastrzeżona, podobne wyroby rybne pod tą nazwą produkuje wiele różnych firm w kraju.

Olimpiada kierowców

Kierowcy Tomasz Winko i Leon Chojński z Oddziału Towarowo-Osobowego PKS w Łomży zajęli drugie i trzecie miejsce w półfinale „Olimpiady Kierowców 1980” Przedsiębiorstwa PKS w Białymstoku.

Jak utworzyć związek zawodowy?

Postanowieniem prezydium WRN w Łomży został utworzony punkt konsultacyjny porad prawnych dla zainteresowanych tworzeniem nowych związków zawodowych. Punkt mieści się w siedzibie NOT przy ulicy Rządowej 1 w Łomży, tel. 41 – 29 i udziela porad we wtorki i piątki w godz. 16.00 – 18.00.

Laureaci z „Kontaktów”

Wśród laureatów dorocznych nagród wydawnictwa „Epoka”, wręczonych w tradycyjnym Dniu Prasy i Wydawnictw Stronnictwa Demokratycznego znaleźli się dwaj stali współpracownicy „Kontaktów”: Piotr Kunciewicz i Jan Kulka. Serdecznie gratulujemy.

ŁOMŻA

Nie żyje Joanna Cortes

Joanna Cortes solistka Teatru Wielkiego w Warszawie, która kilkakrotnie występowała w czasie Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża, nie żyje. Miała 68 lat.

Blisko z Kolna do Białegostoku

Decyzję o dotacji w wysokości 2,5 mln zł na rozbudowę drogi powiatowej Wizna – Męczi – Kotowo Plac – Jedwabne podpisał w obecności burmistrza Jedwabnego Adama Niebrzydowskiego wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbrys. Będzie to najkrótsza droga z Kolna do Białegostoku, podkreślił wicemarszałek.

Wyśpiewane nagrody

Zespoły śpiewacze, kobiety i mężczyźni z Zbójnej oraz zespół z Turośli, wyśpiewali pierwszą nagrodę, a kobiecie zespoły śpiewacze z Nowogrodu, Nowej Rudy i Myszyńca drugą nagrodę podczas Ogólnopolskiego Konkursu Zespołów Kurpiowskich zorganizowanego w ramach Ogólnopolskich Dni Kultury Kurpiowskiej 2020 przez Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Zespół dziecięco-młodzieżowy z Wykrotu pierwszą nagrodę, z Nowogrodu drugą, a z Łomży trzecią. W tym roku z powodu pandemii, konkurs odbywał się elektronicznie (uczestnicy przesyłali nagrane filmy). Gratulujemy.

70 lat krzewienia wiedzy weterynaryjnej w Łomży



Obecna dyrektorka Zespołu Bogumiła Olbrys.
Fot. Facebook

70 lat będzie świętował w sobotę, 10 października, Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Jest kontynuatorem powołanego w 1950 roku Liceum Weterynaryjnego II stopnia, przekształconego później w technikum. Pierwszym dyrektorem szkoły był inż. Stanisław Michalczyk.

Jubileuszowe obchody rozpoczyna się Mszą świętą w łomżyńskiej Katedrze (godz. 10.00).

W szkole odbędą się oficjalne uroczystości z częścią artystyczną, spotkaniem pokoleń, zwiędaniem. Wieczorem Bal absolwentów w Starych Kupiskach. Na placu szkolnym zostanie zasadzony dąb jubileuszowy i pofrunie 70 gołębi.

Rocznica w Podgórzu



Mszą świętą, złożeniem kwiatów pod pomnikiem Zesłańców Sybiru i rekonstrukcją epizodu potyczki żołnierzy bolszewickich z Polakami z 1920 roku uczcili mieszkańcy gminy Łomża setną rocznicę zwycięstwa w wojnie bolszewickiej. Organizatorem uroczystości była Biblioteka Publiczna Gminy Łomża w Podgórzu.

Zgłoś do nagrody prezydenta

Do końca października można zgłaszać kandydatury do nagród prezydenta Łomży za dokonania kulturalne. Na nagrody jest w budżecie 21 tys. zł, które rozdzieli komisja konkursowa. Ponadto, nagrody dla Łomżyńskiego Społecznika i za Inicjatywę Roku mogą trafić do grupy mieszkańców. Tu kandydatami do wyróżnienia mogą być nie tylko organizacje pozarządowe, stowarzyszenia, fundacje, kluby i instytucje, ale także osoby indywidualne. Wnioski można znaleźć na stronie internetowej ratusza i złożyć do końca miesiąca w Wydziale Kultury, Sportu i Inicjatywy Społecznych (ul. Farna).

POZNAJ NASZE **WSZYSTKIE PROMOCJE**

#NajwiększaKsięgarniaInternetowa

#CzytamBoLubię

Książki

Ebooki
i Audiobooki

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

**RABATY
NAWET DO
-70%**

i coś więcej...



„Jeżeli jest miłość, szacunek i zaufanie, można przetrwać wszystko, czego państwo jesteście przykładem, a dla nas wzorem do naśladowania”, mówił prezydent Mariusz Chrzanowski, życząc łomżyńskim małżeństwom, które przeżyły wspólnie 50 lat zdrowia, siły, pomyślności, czerpania radości z każdego dnia oraz obdarzania w kolejnych latach swojego życia najbliższych tym, co mają najlepsze. A oto i „złote pary”: Bożena i Krzysztof Piotr Baldachowscy, Halina i Henryk Barcewiczowie, Teresa Wiesława i Władysław Franciszek Bartkiewiczowie, Zofia i Zygmunt Blusiewiczowie, Helena i Mieczysław Piotr Borawscy, Józefa i Tadeusz Borowscy, Teresa i Lucjan Broś, Regina i Zygmunt Chojnowscy, Krystyna i Józef Cwalina, Krystyna i Stanisław Cwalina, Janina i Jan Czaratoryjscy, Hanna i Kazimierz Dąbrowscy, Czesława i Kazimierz Dębowski, Jadwiga Marianna i Ireneusz Dębscy, Hanna i Jerzy Kazimierz Dmochowie, Marianna i Jerzy Antoni Dobrzyński, Irena i Zbigniew Kazimierz Florczykowsky, Danuta Aleksan-

dra i Kazimierz Frąckiewiczowie Krystyna i Józef Stanisław Garbaczowie, Teresa i Jerzy Grelewscy, Krystyna i Jerzy Grzonkowie, Teresa i Mikołaj Hołubiczowie, Marianna i Tadeusz Jakaccy, Cecylia i Tadeusz Jankowscy, Grażyna i Walerian Tadeusz Jankowscy, Wiesława i Bogdan Jesionkowscy, Marianna i Piotr Juchimowiczowie, Krystyna i Kazimierz Kadłubowscy, Marianna i Janusz Kalankiewiczowie.

W czasie uroczystości w Domku Pastora, prezydent Mariusz Chrzanowski odznaczył Jubilatów medalami za długoletnie życie małżeńskie, przyznanymi przez prezydenta RP. Otrzymali także filizanki z logo miasta na wspólne, małżeńskie wieczory przy kawie oraz książki o najsłynniejszej łomżyńszce Hance Bielickiej, kwiaty i pamiątkowe dyplomy. Nie zabrakło okolicznościowego tortu i toastu lampką szampana. Uroczystość uświetnił występ Roberta Kossakowskiego, zwycięzcy programu „Szansa na sukces” z 2007 roku.



Sołtys w rodzinie 80 lat!

– Akurat na koniec obecnej kadencji będzie 50 lat mojego sołtysowania. Zaproszę muzykanta i zrobię gościnę dla mieszkańców całej wsi. A u nas wieś zgodna i my zgodnie ze wszystkimi żyjemy – mówi „Kontaktom” sołtys Kozłowski (gm. Rajgród) Czesław Karwowski.

Sołtysuje od 1973 roku, czyli jeszcze w poprzednim ustroju. A przed nim 30 lat sołtysiem był jego ojciec, Jan Karwowski. W kolejnych wyborach mieszkańcy nie zgłaszali innych kandydatur. Mogli nawet nie organizować wyborów, ale ustawa nakazywała.

– Ojciec zaraził mnie pracą społeczną. A poza tym trzeba z ludźmi rozmawiać, pomóc, jak ktoś potrzebuje i żyć w zgodzie – uważa Czesław Karwowski.

Dużym wyzwaniem była budowa szkoły w 1984 roku dla 120 dzieci z trzech wsi: Kozłowski, Stoczek i Ciszewa. Jako sołtys organizował pracę i załatwiał urzędowe sprawy. W szkole uczyło się troje jego dzieci: Iwona oraz Mariusz i Michał. Potem dzieci z roku na rok ubywało.

W 2002 roku 20 uczniów uczyło 7 nauczycieli. Wówczas władze gminy zdecydowały o likwidacji szkoły. Budynek stoi pusty, wymaga remontu. Obecny burmistrz planuje go sprzedać.

– Przy mnie we wsi zmieniało się wszystko. Mamy asfalt, oświetlenie, dwa przystanki. Są kawalerowie, którzy prowadzą dobre i duże gospodarstwa. Mogą być bohaterami programu „Rolnik szuka żony” – mówi sołtys Karwowski.

W tej kadencji nie ma funduszu sołeckiego. Ale jak była potrzeba naprawy dróg do pól lub postawienia drugiego przystanku, gmina nie odmawiała pomocy. Zebrania sołtys organizuje w domu.

– Lubimy przebywać z ludźmi. Żona cieszy się, kiedy nas odwiedzają – dodaje sołtys.



– Sołtys Czesław Karwowski: – Mieszkamy w sąsiedztwie Biebrzańskiego Parku Narodowego, który chroni nas przed zarazą. Nikt w Kozłowie nie zaraził się koronawirusem. Fot. BPN

Czesław Karwowski z żoną Alicją prowadzili gospodarstwo, dziś są na emeryturze. Czesław przejął po ojcu 11 ha. Pracował i pomnażał majątek, dokupił 70 ha, a jego syn Mariusz kolejne 20 ha. Ma 120 krów.

– Gospodarstwo, jak wszystko, buduje się zgodą. Teraz pomagam jeszcze synowi przy udoju.

Zapewnia, że jest to jego ostatnia kadencja. A gdyby po nim sołtysiem został jego syn Mariusz, byłoby to trzecie pokolenie.

POWIAT KOLNEŃSKI

Droga będzie szeroka

– Droga przez wieś jest wąska, a maszyny i ciągniki są duże. Żeby się wyminąć, trzeba wjechać na podwórze jakiegoś sąsiada. A nie zawsze jest gdzie wjechać. Takie manewry są niebezpieczne. Musimy poszerzyć drogę – mówi sołtys Zabiela (gm. Stawiski) Wiesław Okurowski.

Wytoczy ją geodeta.

– Fundusz sołecki przeznaczamy na projekt drogi. Wcześniej dołożyliśmy się do hali sportowej w Stawiskach. Jest już na ukończeniu. Dokładaliśmy się także do budowy stacji uzdatniania wody w Sokołach. Te inwestycje służą wszystkim, więc trzeba podzielić się funduszem – uważa sołtys.

Sołtysuje piątą kadencję. Wieś zgrana, w czasie wyborów nikt nie zgłaszał innego kandydata. A sołtys we wsi potrzebny. Zebrania organizuje w domu. Także wielkanocną święconkę. Sąsiedzi przynoszą koszycki, ksiądz przyjeżdża i święci potrawy. Ale na kolędę każdego roku sołtys przywozi do wsi księdza i potem odwozi do Stawisk.



Fot. pixabay

– To żaden trud. Chociaż w innych wsiach jest różnie, ksiądz przywozi każdego roku kto inny, po kolei. U nas zostanie to zadanie przy sołtysie – mówi sołtys Okurowski.

Z żoną Heleną prowadzili mleczne gospodarstwo (30 krów). Są rodzicami sześciorga dorosłych dzieci: Beaty, Małgorzaty, Anety, Joanny, Ewy i Adama, któremu przepisali gospodarstwo. Wszystkie dzieci są absolwentami łomżyńskich liceów (LO II i LO III)

i skończyły studia magisterskie. Najmłodsza Ewa wychodzi za mąż 24 października.

– Ślub miał być w czerwcu, młodzi przełożyli go ze względu na epidemię, na październik. A teraz zrobiło się jeszcze gorzej, niż było. Tak dużo zakażonych. U nas nie ma, bo na wsi jest inaczej. Każdy w swoim domu, nie ma styczności z innymi. Ale jest niepokój, jak to będzie dalej – mówi z troską Wiesław Okurowski.

Centrum w Rajgrodzie



Centrum opiekuńczo-mieszkalne za 3 mln zł (2,7 mln dotacji) dla niepełnosprawnych, zamierza utworzyć Rajgród.

Będą wiatraki

Farma wiatrowa (7 wiatraków) powstaje w Wierzbowie koło Grajewa.

Rondo

w Niedźwiadnej

Na skrzyżowaniu dróg powiatowych w Niedźwiadnej powstało rondo.

Bezpłatna mammografia

Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet (50-69 lat) odbędą się w Szczuczynie 12 października (ul. Senatorska 1a; zapisy, tel. 517 544 004, 42 254 64 10) i w Rajgrodzie 14 października (ul. Zabielskiego 6; zapisy, tel. 85 676 03 32 i 85 676 13 22).

Kultura wraca

Rok kulturalny z zespołem Nivel inauguruje 10 października (godz. 18.00) w GCK.

„Zakażony” szpital



Zakażenie koronawirusem potwierdziły testy u lekarza i pacjenta Szpitala Ogólnego w Kolnie. „Oddział Chirurgii i Oddział Wewnętrzny są zamknięte do odwołania. Pracownicy oddziałów częściowo pracują, a częściowo są poddawani testom. Dopiero po testach okaże się, którzy będą pracować, a którzy pójdą na kwarantannę”, poinformował starosta kolneński Tadeusz Kłama.

Niszcząca nawałnica

Zerwane dachy, zniszczone budynki i przewrócone drzewa blokujące drogi. To skutki nawałnicy, która przeszła w niedzielę, 4 października w okolicach Kolna. Spadająca gałąź przysięgnęła samochód na drodze krajowej Łomża – Kolno. Na szczęście, kierowcy nic się nie stało. W Borkowie wiatr zniszczył stodołę i oborę, w której było kilkadziesiąt zwierząt, 3 nie udało się uratować. Nawałnica uszkodziła również wieżę kościelną w Lemanie.

Listy

Śmierć rolnika

(Oświadczenie Szpitala Ogólnego w Kolnie w związku ze śmiercią przygniecionego przez kłapę belarki 1 października)

Pacjent został przywieziony przez Zespół Ratownictwa Medycznego w stanie agonalnym. Prowadzona długotrwała reanimacja doprowadziła do przywrócenia czynności serca, jednak nie powróciły pozostałe funkcje życiowe. Wykonano badania obrazowe m.in. tomografię komputerową głowy, szyi, klatki piersiowej i brzucha. Podczas pobytu Pacjenta w Izbie Przyjęć podejmowano wielokrotne próby ustalenia miejsca hospitalizacji w innych szpitalach. O pomoc proszony był Wojewódzki Koordynator Ratownictwa Medycznego, jak również Centrum Urazów Wielonarządowych przy Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku, które odmówiło przyjęcia Pacjenta.

Zlecony został transport lotniczy przez Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, jednak z uwagi na konieczność transportu Pacjenta na lotnisko w Łomży odstąpiono od jego realizacji. Pacjenta zgodził się przyjąć Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Powiatowego w Zambrowie. Pacjentem podczas pobytu na Izbie Przyjęć przez 5 godzin zajmował się zespół 3 lekarzy, złożony z 2 specjalistów chirurgii ogólnej i 1 specjalisty anestezjologii i intensywnej terapii oraz wykwalifikowane pielęgniarki i ratownicy do czasu transportu.

Nadmieniamy, że nie było możliwości hospitalizacji Pacjenta na Oddziale Intensywnej Terapii Medycznej naszego Szpitala ze względu na brak wolnych miejsc.

Chcemy zaznaczyć, że Izba Przyjęć Szpitala Ogólnego w Kolnie pełni taką samą rolę, jak Szpitalny Oddział Ratunkowy w innych szpitalach. (...).

Szpital składa pograżonej w żalobie Rodzinie Pacjenta wyrazy współczucia i głębokiego żalu.

**Dyrekcja i Pracownicy Szpitala
Ogólnego
w Kolnie**

Od redakcji: w czasie zbioru trawy na łące w Czerwonym (gm. Kolno) przygnieciony został przez kłapę belarki obsługujący maszynę rolnik (46 lat). Ratownicy i strażacy reanimowali go prawie pół godziny. Został przewieziony do szpitala w Kolnie, a potem w Zambrowie, gdzie zmarł.

Marnotrawstwo w Waniewie

Pod koniec lata wybrałam się ze znajomymi po kilku latach ponownie do Waniewa i Kurowa. To, co zastałam w Waniewie sprawiło mnie najpierw w osłupienie, a potem oburzenie! Chwasty, zniszczone pomosty i taka sama nieczynna wieża widokowa. Jak informuje Park budowa kosztowała 2 808 569, 78 zł, w tym dotacja unijna 1 394 406,80 zł. Pamiętam, jak wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski z pompą otwierał (z innymi ważniakami) kładkę i wieżę, jak się nimi chepli. To, co teraz zobaczyłam jest obrazem czystego marnotrawstwa własnych i unijnych pieniędzy! Zresztą, zobaczcie zdjęcia.

Jechałam do Waniewa z zamiarem przejścia kładką do Śliwna, zbudowaną przez Narwiański Park Narodowy. Okazała się nieczynna. Powód: za niski stan wody. Gdy podeszłam do pierwszej pływającej kładki, złapałam się za głowę! Kto to zaprojektował i tak bezsensowny projekt akceptował? Przecież najmniej rozbawiony laik po minucie zauważy, że aby kładka znalazła się na poziomie pomostu, z którego się na nią wchodzi, poziom wody musi być naprawę wysoki. A taki na Narwi w ostatnim czasie latem, czyli wtedy, kiedy mogliby z kładki korzystać turyści, prawie się nie zdarza. Co ciekawe, dalsze kładki pływały i można było z nich korzystać. I ludzie korzystali. Ja ze znajomymi także. Trzeba było to jednak czynić z głową, bo po kilkuset metrach łańcuch „przyciągający” na jednej z kładek był zerwany. Przy powrocie mógł być kłopot, ale wiedząc o tym, przywiązaliśmy kładkę tak, aby nie odpłynęła na przeciwną stronę. Po wrót po kilkunastu minutach odbył się bez problemu. Ale problem jest! Zerwany łańcuch w środku sezonu turystycznego świadczy, że tego nie nikt sprawdza. Bo w razie czego można zważyć winę na nieodpowiedzialnych turystów. I tak się stało dwa, trzy dni później, gdy ludzie utknęli na kładce z powodu tego samego zerwanego łańcucha i musieli im pomagać strażacy. Co poszło do mediów? Że nieodpowiedzialni turyści, itp.

Co do samego Kurowa, siedziby Narwiańskiego Parku Narodowego. Jedynie delikatne określenie, które znajduje: siemienność.

Martyna Wilmonska
(kiedyś spod Kolna)

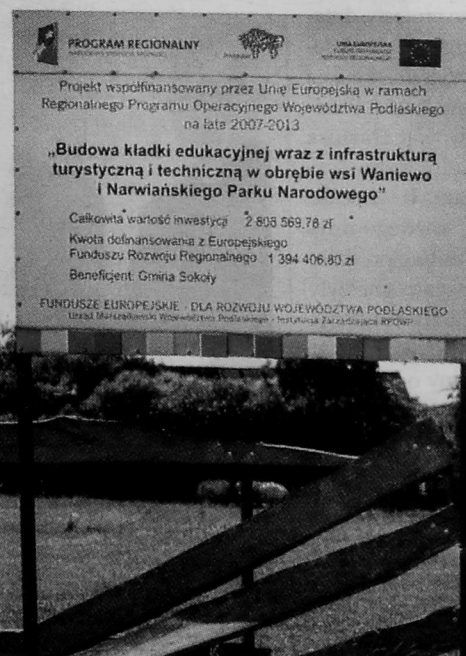
Warszawa



Upstrzona zakazami zamknięta, bo zaniedbana, wieża widokowa



Nawet nie trzeba opisywać. Wstyd i tyle!



Tablica z informacją o wydanych milionach. Dziś niczym wyrzut sumienia

Jedzie pociąg do Sokół



Wjazd pociągu do Sokół. Fot. K. Komar

Po 20 latach przerwy znów słychać w Sokolach gwizd, turkot i charakterystyczny dźwięk przy zatrzymywaniu się pociągów. W poniedziałek, 5 października, na nowej bocznicy towarowej zatrzymał się skład z kilkunastoma wagonami, wypełnionymi nawozami sztucznymi.

Linie kolejową pasażerską i towarową Ostrołęka - Łapy uruchomił car w listopadzie 1893 roku. Służyła ludziom ponad wiek. Trasę zamknięto dla ruchu pasażerskiego na odcinku Śniadowo - Łapy w kwietniu 2000 r.,

a miesiąc później zlikwidowano także ruch pociągów towarowych.

O przywrócenie kolei uparcie starał się wójt gminy Sokół Józef Zajkowski. Spotykał się jednak ze stanowczą odmową. W 2006 roku zaproponował PKP przejęcie linii kolejowej przez gminę. Nie znalazł sojuszników, a cztery lata później władze kolejowe rozebrały bocznicę towarową. Jakby na znak, że tu kolej nigdy nie wróci. Władze Sokół złożyły wówczas doniesienie do prokuratury.

W kwietniu 2018 roku uruchomione zostały przewozy towarowe pomiędzy Śniadowem a Łapami, ale pociągi nie zatrzymywały się na stacji w Sokolach, bo... nie było bocznicy.

Otwarta stacja towarowa z bocznicą przeładunkową będzie służyła przedsiębiorcom.

Obecny na uroczystości Piotr Majerczak z zarządu spółki PKP PLK zapowiedział odtworzenie na linii kolejowej Łapy - Śniadowo kilkunastu dworców (w tym w Sokolach) i przywrócenie ruchu pasażerskiego.

POWIAT ZAMBROWSKI

Jeszcze się nie narodził, kto drogą dogodził

„Wójt gminy Rutki jest bardzo niegospodarny, bo robi za szeroką drogę. Należy unieważnić decyzję o wykupie gruntów na poszerzenie drogi”.

„Wójt gminy Rutki jest niegospodarny, bo buduje zbyt wąskie drogi. Droga musi być szeroka”.

Takie sprzeczne protesty, dotyczące budowy drogi ze Szlas-Mieszek do Świątek-Wiercic, składają mieszkańcy gminy Rutki. Poinformował o nich wójt Dariusz Modzelewski na sesji rady.

Drogą ze Szlas-Mieszek do Świątek-Wiercic każdego dnia jeździ szkolny autobus po dzieci. Niedawno do pożaru spieczyły wozy strażackie. Dziś droga ma 3 do 3,5 metra szerokości.

– Nie odstępimy od planów budowy bezpiecznej drogi. Zaplanowana droga nie będzie za szeroka. Na łukach będzie miała 6 – 7 metrów, bo takie są przepisy, a na prostych odcinkach w najwęższych miejscach 4 metry i będą dwie mijanki. Nie wyobrażam sobie, abyśmy budowali węższe drogi. Od tego nie odstępimy – zapowiedział wójt Modzelewski.

Gmina Rutki stara się o dofinansowanie budowy tej drogi z Funduszu Dróg Samorządowych.

Powstanie także wreszcie droga do kościoła i cmentarza w Grądach Woniecku. Prowizoryczną,

wewnętrzna drogą na gruntach należących do wspólnoty wytyczono w 1981 roku, w momencie rozpoczęcia budowy kaplicy. Parafia została ustanowiona w 1999 roku, a prawdziwej drogi nie było i nie ma do dziś.



Za 50 lat pracy dziękował organizację kościoła Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie Janowi Puchalskiemu burmistrz Kazimierz Dąbrowski i podarował obraz przedstawiający zambrowską świątynię. Jan Puchalski, poza pracą w parafii, udzielał się społecznie. W latach 1990 – 1991 był radnym Miasta i Gminy Zambrów, a po podziale samorządów radnym miejskim (1991 – 1994). Na zdjęciu: Jan Puchalski z burmistrzem Kazimierzem Dąbrowskim i proboszczem ks. dr. Wojciechem Nowackim. Fot. Justyna Włodkowska-Kurpiewska



Góra monet

Ponad 24 tysiące złotych na leczenie Michasia Boguckiego zebrali uczniowie szkół średnich powiatu wysokomazowieckiego w ogłoszonej akcji „Góra monet”.

Powiat

w żółtej strefie

Powiat wysokomazowiecki od 3 października znajduje się w tzw. żółtej strefie, w której obowiązują ostrzejsze rygory epidemiczne. Liczba weselników nie może przekroczyć 100, na konferencjach, zjazdach, wydarzeniach kulturalnych na 1 osobę przypadać musi 4 m kw. Maseczki są obowiązkowe w sklepach, kościołach, transporcie zbiorowym.

Targowisko

w Ciechanowcu

Nowe targowisko, na które burmistrz Eugeniusz Święcki otrzymał 683 tys. zł unijnej dotacji, powstanie w przyszłym roku.



Wirus

w urzędzie

Zamknięty do odwołania został 6 października Urząd Miasta w Zambrowie z powodu zakażenia pracowników Wydziału Spraw Obywatelskich, z którymi kontakt mieli inni urzędnicy. Sprawy pilne można załatwiać telefonicznie: 86 271 22 10, 86 271 48 31, 86 271 27 30 i mailowo um@zambrow.pl

Pieniądze

na neurologię

W Szpitalu Powiatowym w Zambrowie zostanie utworzony oddział neurologiczny z pododdziałem udarowym. Województwo przekaże na ten cel milion złotych a powiat w dwóch ratach dwa miliony.

Obostrzenia

w więzieniu

Wstrzymane kontakty z osadzonymi i ograniczone widzenia, zatrudnienie poza zakładem, odprawianie nabożeństw obowiązują w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze do 14 października.

4 miliony haraczu zażądali od prezesa Mlekovity szantażyści: prawnik i dziennikarz

Kasa albo kompromitacja!

– Nie chciałem i nie mogę w tym momencie niczego komentować. Sprawę prowadzi prokuratura. Przeżyłem swoje, to wielki stres. Wierzyłem, że niczego nie mogło być. Ale ja ufam i... sprawdzam. To też było sprawdzone. Teraz jest to sprawa prokuratury i sądu – powiedział „Kontaktem” prezes Mlekovity Dariusz Sapiński.

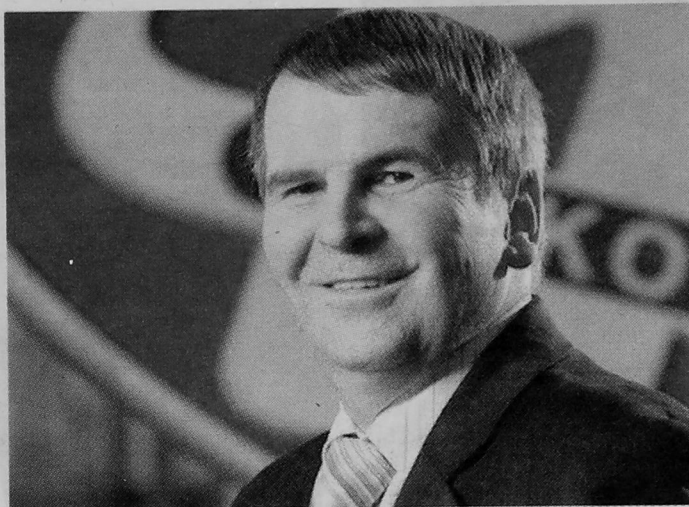
O prowadzonym śledztwie w sprawie zorganizowanej grupy przestępczej, która szantażowała prezesa Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovity Dariusza Sapińskiego celem wymuszenia 4 milionów złotych haraczu, poinformowała Prokuratura Okręgowa w Poznaniu, która prowadzi je razem z Centralnym Biurem Śledczym Policji.

Prezes Mlekovity był szantażowany od lipca do września ubiegłego roku. Szantażowali go Marcin O. z kancelarii prawnej z Leszna i dziennikarz Paweł M. z Warszawy (znali się z czasów studiów). Grozili prezesowi, że jeśli nie zapłaci 4 milionów, złożą zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa, polegającego na fałszowaniu dat ważności na produktach mleczarskich w zakładzie w Kościanie, opublikują materiały rzekomo dowodzące fałszerstwa i szeroko nagłośnią sprawę w mediach. Miało to doprowadzić do kompromitacji Mlekovity w kraju i zagranicą, utraty zaufania do firmy i jej produktów oraz w konsekwencji wielkich strat finansowych. Szantażyści twierdzili, że posiadają filmy dowodzące antydatowania terminów przydatności do spożycia produktów, nagrane przez pracownika zakładu. O ich dostarczenie podejrzana jest pracownica zakładu mleczarskiego Mlekovity z Kościana Zuzanna C.

„Szantażowany prezes odmówił zapłaty i sam zawiadomił organy ścigania o popełnieniu przestępstwa. Jak ustalono w toku innego śledztwa, w jego zakładzie nie przerabiano dat przydatności do spożycia produktów mleczarskich.

Wobec stwierdzenia, że zarzuty formułowane przez szantażystów są nieprawdziwe, postępowanie w tym zakresie zakończono decyzją o umorzeniu”, informuje Prokuratura Okręgowa w Poznaniu. Do śledztwa doszło na skutek doniesienia o fałszowaniu dat na produktach mleczarskich, złożonego przez szantażujących prezesa, który odmówił zapłaty haraczu. To zawiadomienie zostało złożone w prokuraturze po wcześniejszym doniesieniu Mlekovity o szantażu. Nie potwierdziły się doniesienia o przestępstwie antydatowania terminów ważności produktów i ta sprawa została umorzona.

W poniedziałek, 28 września, dziennikarz Paweł M., prawnik Marcin O. i pracownica hurtowni mleczarskiej Zuzanna C. usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej i usiłowania doprowadzenia do niekorzystnego rozporządzenia mieniem w kwocie 4 mln zł. Marcin O. usłyszał także zarzut założenia i kierowania zorganizowaną grupą przestępczą. Nie przyznali się do za-



Prezes Mlekovity Dariusz Sapiński nie uległ szantażystom

rzutów, a Zuzanna C. przyznała się do „pośrednictwa” w szantażowaniu firmy, ale zaprzeczyła uczestniczenia w grupie przestępczej. Prokuratura złożyła wnioski o tymczasowe aresztowanie dziennikarza i prawnika, które rozpatrzy sąd. W stosunku do pracownicy Mlekovity Zuzanny C. zastosowała poręczenie majątkowe, dozór policji i zakaz opuszczania kraju.

Z prokuratorskiego postępowania wynika, że w proceder szantażowania prezesa Mlekovity oraz podobne działania kryminalne mogli być zaangażowani również inni dziennikarze i ludzie związani ze środowiskiem mediów. Prokuratura prowadzi w tej sprawie dalsze dochodzenia.

Spółdzielnia Mleczarska w Kościanie została przyłączona do Mlekovity w 2011 roku.

Zabił i upozorował samobójstwo żony? Ciało matki znalazł syn! Tragedia w Brzozowie

– W kościele i na cmentarzu było dużo ludzi. I dużo płaczu – powiedział „Kontaktem” w poniedziałek, 5 października, mieszkaniec Brzozowa (gm. Kolno).

Nieco wcześniej tego dnia została pochowana w Lachowie Beata Fiertek (lat 36) z Brzozowa. Jej ciało, powieszzone na haku znalazł po powrocie ze szkoły syn Bartosz (lat 16) w środę, 30 września. Hak został przytwierdzony do framugi drzwi do zawieszenia huśtawki dla małego Bartka...

Okoliczności śmierci Beaty zaczęła wyjaśniać Prokuratura Rejonowa w Kolnie. Prokurator Marcin Gajdamowicz poinformował, że „czynności przeprowadzone na miejscu zdarzenia przez funkcjonariuszy policji oraz prokuratora doprowadziły do ustalenia, iż kobieta padła ofiarą zabójstwa”.

Samobójstwo było upozorowane. Podejrzany jest mąż zamordowanej. W piątek, 2 października, prokuratura wydała postanowienie o przedstawieniu mu zarzutów. Janusz F. (lat 49) ukrywa się od dnia śmierci żony.

Co mogło doprowadzić do takiej tragedii?

– Był nerwowy i chyba za dużo brał sobie do głowy. Ale, żeby udusić... Nikt nie przypuszczał, że może dojść do takiego nieszczęścia – mówi jeden z mieszkańców.

– Wybuchowy był bardzo, ale nikt się tego nie spodziewał. Gospodarzył tutaj... – dodaje sąsiad.

Dom, podwórze, gospodarstwo zadbane. Sąsiedzi mówią „tylko pracować i żyć”. Ale życie Beaty Fiertek zostało przerwane. Życie jej jedynego syna głęboko zranione. Bartoszem zaopiekowała się babcia (mama Be-



Poszukiwany Janusz F.
Fot. KPP Kolno

aty) i wujek, którzy też mieszkają w Brzozowie. Domu pilnuje policja.

Janusz F. jest nadal poszukiwany. W Jeżach koło Pizsa policja znalazła jego samochód i telefon komórkowy.

Każdy, kto go widział i może pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub 112.



Statuetka XXI Mistrzostw, wykonana przez łomżyńskiego artystę Adama Twardowskiego

Rudolf Zieliński utknął na własnym lotnisku w Ostrawie (Czechy), które w przeddzień startu na Mistrzostwa do Łomży zostało zamknięte z powodu podtopienia przez deszcze. Stanisława Pietruszkiewicz z Wilna zatrzymała na Litwie wprowadzona w poniedziałek przez jego rząd kwarantanna dla powracających z Polski. Wielu wylot uniemożliwił silny wiatr już pod własnym hangarem. Kilkunastu śmiałków szczęśliwie lądowało na lądowisku Mistrzostw nad Narwią. Inni spakowali swe latające maszyny do samochodów, na przyczepy i lawety i przybyli lądem. Wśród nich piloci Motoparalotniowej Kadry Narodowej z trenerem Adamem Paską. Była jedyna w Polsce latająca w pełnym składzie rodzina Krajewskich: Katarzyna (pilot motolotni), Irek (pilot motolotni i wiatrakowca) i Irek junior, który w czasie otwarcia Mistrzostw w roku 2003 odbierał licencję pilota motolotni jako szesnastolatek. Dziś to pilot rządowego Boeinga w stopniu kapitana. Było słonecznie i ciepło, ale był też porywisty wiatr, dwa, trzy razy przekraczający granice bezpieczeństwa. I sprawił, że pierwszy raz na zorganizowanych przez „Kontakty” 21 edycji Mikrołotowych Mistrzostw Podlaskiego, nie można było rozegrać planowanych konkurencji. Jakby na przekór tego reporterzy Dzień Dobry TVN w 4 wejściach z Mistrzostw w Łomży na żywo zaprezentowali wszystkie „latadła”, zaliczane do mikrołotów: motoparalotnie z Mistrzem Polski Adamem Pupkiem z Łomży i kadrowiczem Pawłem Kozarzewskim z Serocka, motolotnie z pilotem Zbigniewem Pieciakiem z Łomży, wiatrakowce z pilotem Ireneuszem Krajewskim z Białegostoku i samoloty z pilotem Zbigniewem Kędziórą, od początku Kierownikiem Sportowym naszych Mistrzostw. Fot. Dominika Tocka, Studio Foto Gabs Łomża

Niezwykła promocja Łomży: 4 relacje na żywo w Dzień Dobry TVN z XXI Mikrołotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty” 2020

Rozwiane Mistrzostwa



Otwarcie Mistrzostw: redaktor naczelny „Kontaktów” pilot Władysław Tocki (z prawej) i komentator oraz pilot Maciej Olszewski (Elk)



Jedyna w Polsce w komplecie latająca rodzina: Kasia, Irek senior i Irek junior Krajewscy



Z racji niesłabnącego zainteresowania, niewątpliwie przyszły pilot Wojtek Bartosiewicz z Elbląga



Byli dwukrotny Mistrz Świata Tomasz Kudaszewicz



Mahdis Salmanipour (Iran) w pierwszym w życiu locie samolotem ultralekkim z pilotem Arturem Siwińskim (Grójec)

W całym województwie podlaskim nie ma ani jednego całodobowego oddziału dla dzieci i młodzieży. Efekt? Dzieci po próbach samobójczych i z innymi problemami szukają pomocy setki kilometrów od domu. Oddział kosztowałby około 4 mln zł. Powstanie za to muzeum disco polo. Koszt? 11 mln zł!

1.

15 września ukazał się raport Najwyższej Izby Kontroli, dotyczący polskiej psychiatrii dziecięcej. Dzień później w księgarniach pojawiła się książka „Szramy. Jak psychosystem niszczy nasze dzieci”. Obie lektury wskazują na katastrofalny stan krajowej psychiatrii.

Podlaskie to symboliczny przykład zapaści systemu. To jedyne województwo w Polsce, w którym nie funkcjonuje ani jeden całodobowy oddział dla dzieci i młodzieży. Oznacza to, że młodzi pacjenci, u których występuje sytuacja zagrożenia życia (np. w wyniku podjętej próby samobójczej), nie mają co liczyć na natychmiastową opiekę w swoim województwie. Oznacza to wysyłanie dzieci po próbach samobójczych do innych szpitali w Polsce, na przykład, pod Warszawę, dokąd muszą przebiegać 200 km karetką.

2.

Rzecznik Praw Pacjenta od dawna zwraca uwagę na sytuację w psychiatrii dziecięcej w Podlaskiem. Bo w Polsce w latach 2017-2019 r. doszło do prawie 2 tys. prób samobójczych dzieci i młodzieży.

– Jedyne oddział całodobowy na terenie województwa podlaskiego został zamknięty w 2011 r. – przypomina dyrektor Departamentu Zdrowia NIK Piotr Wasilewski. – Zwróciliśmy się do organów władzy publicznej o wprowadzenie rozwiązań, które ograniczą różnicowanie terytorialne w dostępie do świadczeń opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży.

Kto jest odpowiedzialny za to, że ośrodka nie ma? Piotr Wasilewski mówi, że na poziomie regionalnym i lokalnym odpowiedzialność leży w gestii „organów tworzących” (ustawa mówi o Skarbie Państwa bądź jednostce samorządu terytorialnego) i oddziałów wojewódzkich NFZ, a na poziomie centralnym do Ministra Zdrowia.

Grzegorz Saj z biura Rzecznika Praw Pacjenta wskazuje na samorząd województwa, który „zgodnie z potrzebami wynikającymi w szczególności z liczby i struktury społecznej ludności województwa tworzy i prowadzi podmioty lecz-

nicze udzielające świadczenia zdrowotne w zakresie psychiatrycznej opieki zdrowotnej”.

3.

Szansa na powstanie ośrodka jest, ale nie nastąpi to prawdopodobnie ani w tym, ani w przyszłym roku, o ile nastąpi w ogóle.

– Jest inicjatywa Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, samorządu województwa i Dziecięcego Szpitala Klinicznego we współpracy z Ministerstwem Zdrowia. W ich efekcie ma powstać Centrum Psychiatrii Dzieci i Młodzieży UDSK w Białymstoku, a inwestycja powinna zostać sfinansowana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego. NIK w ramach monitorowania realizacji wniosków pokontrolnych będzie uważnie przyglądać się temu przedsięwzięciu – zapowiada Piotr Wasilewski.

Z informacji przekazywanych Rzecznikowi Praw Pacjenta przez marszałka województwa wynika, że oddanie do użytku kompleksu jest planowane na 31 grudnia 2021 r. Rzecznik uważa, że w województwie powinien być stworzony oddział tymczasowy, do czasu uruchomienia oddziału stałego. Dzieci i młodzież muszą mieć bowiem za-

gwarantowane prawo do kompleksowego wsparcia psychiatrycznego blisko miejsca zamieszkania.

4.

Jeśli powstanie ośrodek będzie nadal odsuwane w czasie, to może się okazać, że w województwie szybciej powstanie Centrum Disco Polo. Budowa takiego muzeum jest planowana na lata 2024-2026. Ma kosztować 11 mln zł, z czego większość pokryją dotacje unijne, a pozostałą część samorząd miasta Michałowa.

A ile kosztowałby oddział dla dzieci? Znacznie mniej.

– Koszt stworzenia oddziału tymczasowego był szacowany początkowo na ponad 2 mln zł, a obecnie oscyluje w granicach około 4 mln. Dla porównania, przykład z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu, gdzie kosztem 1,7 mln zł przeprowadzono generalny remont zabytкового budynku i w lutym 2019 r. otworzono w nim oddział psychiatrii dla dorosłych na 28 łóżek – mówi Grzegorz Saj z biura Rzecznika Praw Pacjenta.

5.

W raporcie NIK czytamy: „Stacjonarne, całodobowe oddziały dla dzieci i młodzieży znajdowały

się we wszystkich województwach oprócz województwa podlaskiego. Powodem braku zakontraktowania oddziału stacjonarnego dla dzieci w województwie podlaskim jest brak świadczeniodawcy mogącego udzielać świadczeń w tym trybie”.

Dla laika ten fragment raportu NIK może brzmieć niezrozumiale.

– Leczenie w oddziale psychiatrycznym dla dzieci i młodzieży jest możliwe po podpisaniu umowy z Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia przez szpital, który podejmie się prowadzenia takiego oddziału – wyjaśnia Grzegorz Saj.

– Aktualnie żaden szpital w Podlaskiem nie podpisał takiej umowy, motywując to zbyt niskimi stawkami oferowanymi przez NFZ, brakiem lekarzy psychiatrów dzieci i młodzieży albo brakiem infrastruktury, w których najmłodszy pacjenci w kryzysie psychicznym mogliby być leczeni. Trzeba bowiem zauważyć, że w oddziałach psychiatrii dla dzieci i młodzieży jak też dla dorosłych przebywają pacjenci po próbach samobójczych, z myślami samobójczymi, wymagający szczególnego nadzoru i oddziały te muszą spełniać podwyższone normy bezpieczeństwa – puentuje dyrektor Saj. (źródło: Onet).

JANUSZ SZWERTNER



Fot. pixabay

**Ogłoszenie
w KONTAKTACH**

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**

**Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.**

86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00178/20-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak./sms)

Sprzedam M-4, 60,78 m²,
z wyposażeniem, ul. Prusa 2, II piętro.
Tel. 516 – 777 – 006

(p-001301-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam odzież używaną
i pierzyne.
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00162/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy, belarki
Sipma, Maschio Feraboli,
Gallignani, Morra Carraro itd.
Gotówka od ręki.
Dzwonić, pisać.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak./sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00131/20-o-i)

Kupię cielęta. Gotówka,
wyrejstrowanie.
Tel. 721 – 102 – 689

(fak.00141/20-o)

RÓŻNE

Wróżka Kasia – tarot.
Tel. 607 – 191 – 070

(p-001298-o)

SPRZEDAM

Sprzedam piec do CO,
cena 1 300 zł i telewizor.
Tel. (86) 278 – 57 – 87

(p-001300-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki – klimatyzacja,
DVD,
85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Burmistrz
Miasta Grajewo**

ogłasza konkurs na kandydata na stano-
wisko dyrektora Grajewskiego Centrum
Kultury w Grajewie.

Szczegółowe informacje jak również do-
kumenty do pobrania dostępne są na stro-
nie <http://bip.um.grajewo.pl> w zakładce
Informacje i ogłoszenia, bądź w sekreta-
riacie Urzędu Miasta Grajewo w godz. pra-
cy Urzędu tj. od poniedziałku do piątku od
godz. 7³⁰ – 15³⁰.

**KOMUNIKAT
Burmistrz Miasta Zambrów**

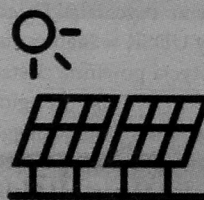
Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce
nieruchomościami (Dz. U. z 2020 roku poz. 65 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomo-
ści, że na tablicy ogłoszeń przy Urzędzie Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone
zostały na okres 21 dni (od 5 października 2020 roku do 26 października 2020 roku) wykazy:

1. Nieruchomości stanowiącej własność Miasta Zambrów, oznaczonej nr 660/2 o pow.
0,1668 ha położonej w Zambrowie przy ul. Spacerowej, przeznaczonej do sprzeda-
ży w drodze przetargu.
2. Pawilonów handlowych typu lekkiego nr 4, nr 8 i nr 16 o pow. 22,70 m² każdy oraz mu-
rowanych pawilonów handlowych nr 4 i nr 5 o pow. 29,59 m² przy ulicy Wyszyńskiego
14 w Zambrowie, przeznaczonych do najmu na czas nieoznaczony.

**Informacja o wykazie nieruchomości
przeznaczonych do sprzedaży**

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nierucho-
mościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.) Wójt Gminy Zambrów informuje, że na stronie
internetowej www.bip.ugzambrow.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zambrów
został wywieszony w dniu 06.10.2020 r. na okres 21 dni do publicznej wiadomości wykaz
nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży przez Gminę Zambrów w trybie przetar-
gu nieograniczonego, tj.: trzech lokali w budynku nr 3 w Czerwonym Borze wraz z po-
mieszczeniami przynależnymi, udziałami w częściach wspólnych budynku oraz w pra-
wie użytkowania wieczystego działki nr 67/3, działek niezabudowanych nr 67/4, 67/10,
67/11, 67/12, 67/13, 67/14, 67/15 położonych w obrębie Czerwony Bór, działek niezab-
udowanych nr 233 i 346 położonych w obrębie Baczne Mokre.

Wójt Gminy Zambrów
Jarosław Kos

**ELEKTROWNIA PV NA TWOJEJ DZIAŁCE**

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię
fotowoltaiczną:

- Minimum 2ha
- Grunt klasy IV-V-VI
- Linia SN max 500 metrów od granicy
- Szerokość działki min. 50 metrów
- Brak obszaru chronionego

Gwarantujemy szybką decyzję i wysoki czynsz dzierżawy

Kontakt – tel. 22 299 39 79, 690 800 713, biuro@megapv.pl

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

KONSTAL
PRODUKENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Sprzedam Mercedes E200, benzyna, stan bardzo dobry, cena 8 000 zł do uzgodnienia,
tel. 503 – 862 – 612

Sprzedam Skoda Felicia, (2000), centralny zamek, hak, rozrząd na łańcuchu, stan bardzo dobry, cena 1 800 zł,
tel. 570 – 006 – 834

Sprzedam Renault Laguna II, (2007), pierwszy właściciel w kraju, klimatyzacja, elektryczne szyby, hak, diesel, 150 KM, cena 11 200 zł do negocjacji,
tel. 575 – 088 – 456

Sprzedam Volkswagen T5, (2006), 75 KM, diesel, ekonomiczny, zadbane, cena 21 000 zł,
tel. 600 – 115 – 180

Sprzedam Fiat Seicento, (2003), w ciągłej eksploatacji, progi do wymiany, cena 2 000 zł,
tel. 693 – 146 – 788

Sprzedam Opel Vectra C, (2007), 1.8, 140 KM, przebieg 279 000 km, środek czysty i zadbane, klimatyzacja, cena 8 990 zł do negocjacji,
tel. 530 – 430 – 101

Sprzedam Renault Laguna, (2002), 1.6 benzyna, środek czysty, zadbane, opłaty na rok, przebieg 290 000 km, cena 3 300 zł do negocjacji,
tel. 530 – 430 – 101

Sprzedam Skoda Felicia, (2000), 1.3 benzyna, przebieg 97 000 km, halogeny, centralny zamek, hak, cena 1 800 zł,
tel. 570 – 066 – 834

Sprzedam Opel Astra, (2001), stan dobry, w ciągłym użytkowaniu, benzyna, 84 KM, kolor srebrny, cena 4 500 zł,
tel. 519 – 461 – 691

Sprzedam Honda Jazz, (2004), przegląd i ubezpieczenie do 01.2021 r., klimatyzacja, radio, centralny zamek, cena 8 400 zł,
tel. 516 – 949 – 978

Sprzedam Opel Astra H, (2009), 1.4, 90 KM, auto zadbane, w stanie bardzo dobrym, w pełni sprawne, brak oznak korozji, pierwszy właściciel, cena 14 800 zł do negocjacji,
tel. 660 – 531 – 613

Sprzedam Volvo V50, (2005), 2.0 diesel, stan dobry, 136 KM, kolor czarny, cena 8 300 zł,
tel. 607 – 447 – 991

Sprzedam Nissan Sentra, (2015), benzyna, przebieg 73 000 km, elektryczne szyby i lusterka, klimatyzacja, ABS, ESP, cena 33 000 zł do negocjacji,
tel. 535 – 883 – 529

Sprzedam Skoda Superb, (2008), w bardzo dobrym stanie, bez wkładu finansowego, opłaty ważne do 03.2021 r., diesel, cena 26 500 zł,
tel. 572 – 103 – 812

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł,
tel. 609 – 320 – 169

Sprzedam Ford Mondeo MK4, (2007), 1.8 tdc, pierwszy właściciel w kraju, bogate wyposażenie, przebieg 267 000 km, cena 16 800 zł,
tel. 531 – 633 – 375

Sprzedam Volkswagen Passat B5, (2002), stan techniczny i wizualny bardzo dobry, diesel, bez wkładu finansowego, cena 8 500 zł do negocjacji,
tel. 530 – 912 – 353

Sprzedam Volkswagen Golf 5, (2008), 1.9 tdi, 105 KM, przebieg 284 000 km, kombi, elektryczne szyby, klimatyzacja, hak, cena 12 500 zł do negocjacji,
tel. 880 – 458 – 630

Sprzedam Mercedes W124, (1992), w bardzo dobrym stanie, po kapitalnym remoncie blacharsko-lakierniczym, diesel, cena 27 500 zł do negocjacji,
tel. 606 – 617 – 452

Sprzedam Opel Meriva, (2006), 1.4 benzyna, pierwszy właściciel w Polsce, wnętrze zadbane, auto użytkowane przez kobietę, cena 7 500 zł do negocjacji,
tel. 797 – 237 – 798

Sprzedam Mercedes W205 C300, (2015), w ciągłej eksploatacji, benzyna, przebieg 77 000 km, cena 87 000 zł do negocjacji, tel. 576 – 721 – 526

Sprzedam Opel Astra, (2016), diesel, 110 KM, kolor srebrny, środek zadbane, nowe opony, cena 39 800 zł,
tel. 510 – 069 – 909

Sprzedam Lublin, blaszak, przedłużany, diesel, cena 1 800 zł,
tel. 506 – 799 – 992

Sprzedam Daihatsu Feroza, (1993), auto sprawne, stan średni, 4x4, cena 2 200 zł,
tel. 662 – 187 – 844

Sprzedam Opel Astra II G, (1998), benzyna, 75 KM, przebieg 258 000 km, naprawy wykonywane na bieżąco, cena 3 200 zł do negocjacji,
tel. 573 – 954 – 706

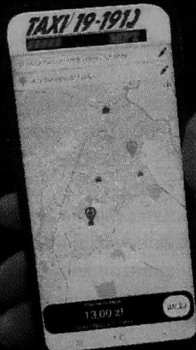
Sprzedam Seat Arosa, (1998), 1.0 benzyna, wszystkie opłaty aktualne, 45 KM, cena 2 500 zł,
tel. 512 – 576 – 250

Sprzedam Peugeot 307, (2007), 1.6 gdi, stan dobry, po wymianie rozrządu, oleju, filtrów, w komplecie opony letnie, cena 6 500 zł,
tel. 517 – 267 – 374

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łódź**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam bele sianokiszonki, polna, bez deszczu, duże bele, 200 sztuk, cena 115 zł za belę, tel. 784 – 136 – 103

(o/b)

Sprzedam siano pogodne, bez deszczu, duże bele, 40 sztuk, cena 105 zł za belę, tel. 784 – 136 – 103

(o/b)

Sprzedam działkę 15 arów i 15 arów łąki, cena do uzgodnienia, tel. 614 – 697 – 796

(o/b)

Sprzedam byczki HF, 4-8 tygodni, cena 350–600 zł za sztukę, tel. 503 – 009 – 752

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam przyczepę, wywrotka, niemiecka, cena 7 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-360, cena 16 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam siano w kostce, cena 4 zł za kostkę do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam owies, cena 50 zł za kwintal do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża, niemiecka, w komplecie dużo rur i kolanek, cena 2 100 zł, tel. 506 – 356 – 619

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak w bardzo dobrym stanie, sprawny, mało używany, garażowany, cena 3 200 zł do negocjacji, tel. 508 – 752 – 351

(o/b)

Sprzedam siewnik Amazone D-7, szerokość 3 m, sprowadzony z Niemiec, cena 9 800 zł, tel. 663 – 053 – 882

(o/b)

Sprzedam przyczepę Jugosławianka 1, stan dobry, cena 3 000 zł, tel. 516 – 941 – 295

(o/b)

Sprzedam dojkę, konwiowa, stan dobry, cena 700 zł, tel. 606 – 595 – 237

(o/b)

Sprzedam plugi, 3-skbowe, szerokość orki 120 cm, obrotowe, w dobrym stanie, cena 4 000 zł do negocjacji, tel. 605 – 847 – 729

(o/b)

Sprzedam wyciąg obornika, szynowy, dwustronny, z wyposażeniem, cena 5 000 zł, tel. 506 – 799 – 992

(o/b)

Sprzedam przewracarkę, konna, cena 300 zł, tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam wóz paszowy, cena 27 000 zł, tel. 515 – 731 – 646

(o/b)

Sprzedam kopaczkę do ziemniaków, 2-rzędowa, w pełni sprawna, gotowa do pracy, cena 1 100 zł do negocjacji, tel. 516 – 550 – 307

(o/b)

Sprzedam siewnik zbożowy, 3 m, w pełni sprawny, znaczniki, drobny wysiew, cena 2 400 zł do negocjacji, tel. 516 – 550 – 307

(o/b)

Sprzedam kultywator Unia Grudziądz 14, stan bardzo dobry, cena 650 zł, tel. 509 – 549 – 221

(o/b)

Sprzedam siewnik do zboża, szerokość 3 m, z zaprawiarką, cena 10 500 zł, tel. 510 – 403 – 419

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz, 400 litrów, cena 700 zł, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną 165, cena 750 zł, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam rozrutnik Rolland, (2004), wannowy, stan bardzo dobry, z hydrauliczną, oddzielną pompą z zasuwą, cena 33 500 zł, tel. 693 – 608 – 443

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fiat Laverda M-92, (1982), heder 3 m, stan bardzo dobry, garażowany, silnik Perkins, cena 9 000 zł, tel. 510 – 570 – 450

(o/b)

Sprzedam kombajn John Deere 330, od 2 lat nieużywany, ciągle garażowany, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 662 – 753 – 199

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kuhn, 4,50 m, świeżo sprowadzona z Holandii, stan bardzo dobry, cena 6 300 zł do negocjacji, tel. 662 – 731 – 569

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma Z-557, samozaładowcza, stan bardzo dobry, garażowana, cena 8 500 zł do negocjacji, tel. 780 – 139 – 493

(o/b)

Sprzedam prasę Metal Fach, (2007), stan bardzo dobry, gotowa do pracy, garażowana, cena 19 000 zł do negocjacji, tel. 780 – 139 – 493

(o/b)

Sprzedam dojkę Alfa Laval, przewodowa, 40 stanowisk, cena 6 500 zł do negocjacji, tel. 518 – 776 – 995

(o/b)

Sprzedam wycinak Strautmann, w dobrym stanie, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 509 – 712 – 584

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy John Deere 730, heder 3,60 m, sprawny, cena 6 400 zł do negocjacji, tel. 571 – 453 – 259

(o/b)

Sprzedam owijkę Metal Fach, w bardzo dobrym stanie, folia 50, cena 3 300 zł, tel. 571 – 453 – 259

(o/b)

Sprzedam sortownik do ziemniaków, elektryczny, cena 1 300 zł, tel. 572 – 018 – 159

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt, cena 1 200 zł, tel. 660 – 135 – 124

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma Farma 1, (1998), pierwszy właściciel, garażowana, wiązanie sznurkiem, cena 14 000 zł, tel. 506 – 597 – 857

(o/b)

Sprzedam owijkę Sipma, cena 4 000 zł, tel. 660 – 135 – 124

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy New Holland 1540, heder 3,90 m, sieczkarnia, cena 28 000 zł, tel. 512 – 746 – 152

(o/b)

Sprzedam plug 4-skbowy Niemeyer, sprowadzony z Niemiec, cena 7 900 zł do negocjacji, tel. 792 – 691 – 197

(o/b)

Sprzedam byczka HF, 2 tygodnie, ładny i zdrowy, cena 350 zł do negocjacji, tel. 536 – 835 – 815

(o/b)

Sprzedam rozrutnik 1-osiowy Warfama, mało używany, cena 3 700 zł, tel. 510 – 478 – 952

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

PREFBET

ŚNIAADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

4,67zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

JESIENIA

FUNDAMENT...

8,85zł

BETON KOMÓRKOWY

24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

**PREFBET
CEGLA N24**

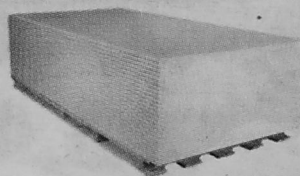
Teraz tylko
3,45 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,60zł
worek Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



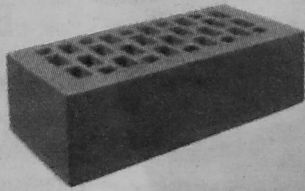
Teraz tylko
40,60 zł/op.
Cena brutto

**PLYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
63,65 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**

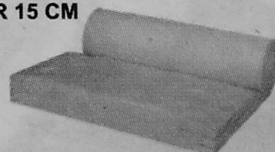


**CEGLA
ROBEN
NFMN16**

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**

Teraz tylko
15,25 zł/m²
Cena brutto



**CEMENT
CEMEX**

Teraz tylko
510 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

Co Robimy?



#1 Social Media

Strategia, media plan, moderacja, analiza/performance, raportowanie

#2 Wideo

Kreacja, storytelling, produkcja, ujęcia lotnicze, livestreaming

#3 Content Marketing

Serwisy contentowe, wideo, expert copywriting

#4 Multimedia

Animacje, oprawa, projekty graficzne, VR/AR 3D, 360°

#5 Strony WWW

Landing page, portale, e-commerce

#6 Eventy

AlVeRnia Planet – Niesamowite miejsce do organizacji eventu, bezpieczeństwo, prywatność, elastyczność – od 10 do ponad 1 200 osób

Wejdź na

www.eContentLab.pl

Jesteśmy agencją interaktywną, która rozumie potrzeby zarówno małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Realizujemy wieloletnie strategie marketingowe oraz krótkofalowe projekty.



eContentLab



Na miejscu zginął kierowca (61 lat) tego subaru forester, który w Żedni (gm. Michałowo) z potężną siłą uderzył w przydrożne drzewo. Fot. OSP Michałowo.

Czwórka podróżnych w szpitalu

Kierowcy opła i audi, które zderzyły się w okolicach wsi Kossaki-Ostatki na drodze Łomża – Mężenin oraz 2 pasażerów audi trafiło do szpitala. Z wstępnych ustaleń policji wynika, że kierowca opła jechał w kierunku Rutkek i w pewnym momencie z nieznaną przyczyną zjechał na przeciwny pas ruchu, gdzie uderzył w audi.

Okradł kościół w Kolnie

Godzinę przed zatrzymaniem przez kolneńską policję, która po-

szukiwała go w celu dowiezienia do więzienia za kradzież z włamaniem, ukradł pieniądze z kościoła w Kolnie. Teraz usłyszy kolejny zarzut i wyrok, już jako recydywista.

Znowu oszustwo „na wnuczkę”

Starsza (87 lat) mieszkanka Łomży straciła 20 000 zł i 100 dolarów po tym, jak zadzwoniła kobieta i podając się za jej wnuczkę powiedziała, że jej mąż spowodował wypadek i potrzebuje pieniędzy, by szybko „zakończyć sprawę”.

Co robić, kiedy w naszą stronę biegnie pies z obnażonymi zębami? Uciekać? Stać w bezruchu?

Gdy zaatakują nas pies



Na pewno nie należy uciekać. To jest pierwsza sprawa, ponieważ pies ma cztery nogi, a my dwie i możemy nie zdążyć. Na pewno nie krzyczeć, nie gestykulować, nie machać rękami nad sobą, starać się nie pokazywać emocji. Psy najczęściej atakują z tego powodu, że się nas boją albo są bardzo nie pewne.

Jeżeli pies biegnie w naszym kierunku z zamiarem ataku, najlepszą opcją jest stanąć do niego przodem lub delikatnie po skosie, z lekko pochyloną sylwetką w jego stronę, z rękoma wzdłuż ciała, ale lekko od niego odsuniętymi. Tak, jakbyśmy chcieli zwiększyć powierzchnię naszej sylwetki.

Wynika to z tego, że psy najczęściej atakują z tego powodu, że się nas boją albo są bardzo nie pewne. My zwiększając swoją powierzchnię, pokazujemy psu swoją pewność siebie, dzięki czemu możemy go trochę zbić z panatyku i zniechęcić do ataku.

Druga sytuacja, kiedy pies nas goni spowodowany szybkim ruchem, ponieważ my już biegnęliśmy lub jechaliśmy na rowerze. Należy się wówczas bezwzględnie zatrzymać. Jeżeli jesteśmy na rowerze, najlepiej byłoby ustawić się tym rowerem bokiem do psa. Zakończenie naszego ruchu może sprawić, że pies straci zainteresowanie gonitwą.

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Poradnia psychologa

Życie przecieka między palcami

Jestem mężatką, mam pracę marzeń. Jednak dzisiaj małżeństwo z mężczyzną, którego kiedyś (chyba) kochałam, wydaje mi się jedną wielką kłapą, a praca marzeń, do której dążyłam, również mnie już nie cieszy. Czasami mam ochotę się spakować i wyjść w nieznane, ruszyć przed siebie i nigdy już nie wracać do „tego” życia. Widzę, że życie przecieka mi między palcami, niestety, nie wiem jak sobie z tym radzić...

Iwona

To, co dzieje się z Panią, jest po części naturalną kolejną losu. Ludzkie emocje działają tak, że nawet najprzyjemniejsze sprawy lub doznania blakną z czasem. Najlepiej daje się to zauważać w miłości, która przeważnie zaczyna się od zakochania, czyli silnych, intensywnych afektów. Emocje mają to do siebie, że jeśli są bardzo silne już na początku, potem nie mogą być jeszcze silniejsze. Psycholodzy nazywają to efektem sufitowym: gdy ktoś dmucha z całej siły, za chwilę nie może dmuchać jeszcze silniej, a właśnie słabiej. Pani doświadcza takiego właśnie zjawiska.

Drugi problem, który Pani napotkała, to niknąca wartość nagród. Jakkolwiek niezgrabnie to brzmi, te same nagrody lub przyjemności z czasem stają się słabsze i powszednie. Dobrym przykładem jest podwyżka, która cieszy przy pierwszej, drugiej

i trzeciej wypłacie, ale już przy dziesiątej traktowana jest jako coś normalnego, choć przecież obiektywnie jest takiej samej wysokości, jak na początku. Dlatego pracę marzeń i miłość spostrzega Pani teraz inaczej, niż dawniej.

Jakie jest na to lekarstwo? Psycholodzy szukają różnych sposobów radzenia sobie z tymi naturalnymi zmianami emocjonalnymi. Pierwszy z nich, to sama wiedza o tym, jak funkcjonujemy. Jeśli człowiek zdaje sobie sprawę, że doświadczenia są czymś naturalnym, łatwiej je zaakceptować.

Druga sprawa, to tworzenie nowych wartości. Psycholodzy mówią o dobrych małżeństwach tak: te, które latami utrzymują intymność, bliskość i zadowolenie na wysokim poziomie charakteryzują się między innymi tym, że tworzą nowe wartości, ich życie ewoluje, zmienia się. W związku z tym pojawiają się nowe problemy lub sprawy, które uniemożliwiają rozkrzewienie się rutyny. Te nowe wartości, to przeważnie dzieci, wychowywanie, awanse, zakładanie firmy, wspólne pasje itp. Ożywiają związek, sprawiają, że rozpoczyna się nowy proces, który na początku dostarcza, jak już wiemy, silnych intensywnych emocji. Trzeba więc dbać, by nowych wartości w życiu nie zabrakło.

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG



Przysmak podlaski

Imprezówki

Składniki:

- 6 bułek kajzerek
- filet z kurczaka
- papryka żółta
- papryka czerwona
- 6 plasterków sera żółtego
- 4 liście kapusty pekińskiej
- 2 jajka
- bułka tarta

- pół szklanki mleka
- łyżeczka przyprawy gyros
- olej
- sól

Bułki przekrawamy nie docinając do końca na połowę i wyjmujemy środki. Filet kroimy w drobną kostkę, doprawiamy przyprawą gyros oraz solą i prujemy na rozgrzanym oleju. Do mięsa dodajemy drobno pokrojone, oczyszczone z gniazd, papryki oraz kapustę, mieszamy. W środek każdej połówki bułki układamy po połowie plastra żółtego sera, następnie po łyżce farszu. Bułki spłaszczamy, zanurzamy na moment w mleku, panierujemy w jajku oraz w bułce tartej. Smażymy na rozgrzanym oleju z obu stron.



Pytanie intymne

Chciał, żebym się wszędzie goliła. Opierałam się, bo jakoś wydawało mi się, że golenie łona jest wbrew naturze. W końcu uległam i ogoliłam się. Był szczęśliwy i rzeczywiście nasz seks był bardziej namiętny i gorący. Ale wkrótce na skórze pojawiły się krostki. Lekko piekły, lekko swędziały, a przede wszystkim nie wyglądały podniecająco. Następnym razem zastosowałam krem do depilacji. Dostałam uczulenia, czyli jakby powtórka z rozrywki. Oznajmiłam, że więcej prób z usuwaniem włosów nie będzie. Był niezadowolony. Powiedzia-

łam, żeby sam ogolił sobie penisa i jądra. Nie ogolił się. Nie wiem, czy inni mają podobne problemy?

Misia

Golenie miejsc intymnych stało się modą. Ale nie trzeba niczego robić wbrew sobie, nie powinnaś być uporczywie namawiana. W seksie nie może być żadnego przymusu, bo tylko wtedy będzie udany. Włosy łonowe nie tylko ozdabiają kobiece ciało. Dość skutecznie chronią przed grzybicą i są jakby tarczą zabezpieczającą narządy rodne przed różnymi drobnoustrojami. Aby być na czasie z modą, można wygolić bikini i pozostawić włosy na wzgórku łonowym.

Lekarz domowy

Rano na poduszce leżą moje włosy, przy czesaniu na grzebieniu zostaje ich dużo. Wcześniej tak nie było. Boję się, że wkrótce będę łysa. Nie znam przyczyny i nie wiem, co robić?

Ewa

Przyczyny nadmiernego wypadania włosów mogą być różne: brak witamin, niedożywienie, zaburzenia hormonalne, stres, stosowanie niektórych leków, choroba, a także kosmetyki (głównie farby). Wypadanie mogą też powodować pigułki antykoncepcyjne. Niepokoić trzeba się wtedy, gdy dziennie wypada około 100 włosów. Wypadanie włosów nie zawsze następuje natychmiast, gdy pojawia się przyczyna.

Na przykład, po wysokiej gorączce, wypadają dopiero po dwóch miesiącach po chorobie, a potem odrastają. Gdy zaczną wypadać tuż po zastosowaniu pigułek antykoncepcyjnych, po pewnym czasie odrasną, choć pigułki będą nadal stosowane. Na wzmocnienie włosów można pić herbatki z zebranych wcześniej skrzypu lub pokrzywy (w aptece można kupić preparaty je zawierające). Dobrze od czasu do czasu odstawić reklamowane szampony i myć je w dziecięcych, które zawierają najmniej chemii i ich jakość jest częściej kontrolowana. Gdy wypadanie nie ustaje, tylko wizyta u dermatologa pozwoli na ustalenie przyczyny i ewentualne leczenie.

Pod paragrafem

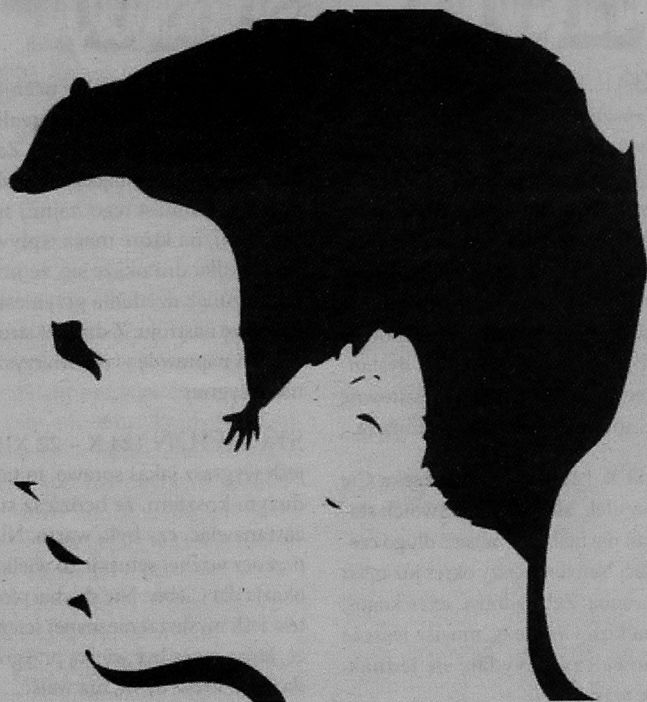
Od kogo dopominać się odszkodowania za uszkodzenie samochodu na dziurawej drodze?

Zbyszek

Za naprawę uszkodzonego auta na zniszczonej drodze zapłaci zarządca drogi. Aby udowodnić, że uszkodzenie nastąpiło na drodze, najlepiej na miejsce wezwać policję. Policja sporządzi protokół, który będzie podstawą roszczeń. Jeśli to niemożliwe, należy samemu zgromadzić dowody

w postaci zdjęć i danych ewentualnych świadków. Następnie właściciel auta musi wypełnić wniosek o odszkodowanie i zgłosić się do zarządcy drogi. Jeśli droga jest krajowa, za szkodę zapłaci Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, gdy jej zarządcą jest powiat, wniosek trzeba wysłać do powiatowego zarządu dróg, a jeśli gmina, to do wójta. Rozpatrzenie wniosku nastąpi w 30 dni. Po niekorzystnej decyzji, właściciel auta może się odwołać do sądu.

Co pierwsze dostrzegasz?



Jeżeli jako pierwsze dostrzegasz gryzonia, najbardziej boisz się upokorzenia i śmieszności. Litość i szederstwo są dla ciebie najgorsze, odbierają ci całą pewność siebie. Bardzo starasz się być zawsze osobą samodzielną i samowystarczalną. Myślisz, że można kogoś poprosić o pomoc i być od niego zależnym, jest dla ciebie trudna. Nie chcesz, żeby ktoś inny miał jakikolwiek wpływ na twoje życie.

Jeżeli jako pierwsze dostrzegasz twarz z profilu, twój największy lęk to samotność. Potrzebujesz bliskich ludzi dookoła. Bez nich czujesz, że grunt zapada ci się pod nogami. Innych traktujesz jako swego rodzaju asekurację. Zazwyczaj doskonale radzisz

sobie bez nich, ale wiesz, że w razie czego masz na kim polegać. Kiedy czujesz osamotnienie, ogarnia cię strach. **Jeżeli jako pierwsze dostrzegasz i twarz, i gryzonia**, brakuje ci pewności siebie. Nawet gdy starasz się to ukrywać. Masz wiele kompleksów i nie do końca wierzysz w swoje siły i umiejętności. Podjęcie prawie każdego działania wiąże się u ciebie z lękiem, że sobie nie poradzisz. Zazwyczaj masz w głowie miliard czarnych scenariuszy.

Jeżeli nie dostrzegasz niczego konkretnego, boisz się śmierci. Na samą myśl miękną ci nogi i serce zamiera. Ten lęk nie pozwala ci w pełni cieszyć się życiem, bo zawsze gdzieś z tyłu głowy odzywa się refleksja, że się skończy.



Rozmowa kwalifikacyjna:

- Jakże są pana słabe strony?
- pyta szef firmy.
- Czasami mam problem z rozróżnieniem fikcji od rzeczywistości.
- Rozumiem. A pana mocne strony?
- Jestem Batmanem!

Turysta ogląda z żoną słynną studnię życzeń w Grecji, oboje pogrążeni we własnych myślach. Po chwili żona wychyliła się, aby zajrzeć w głąb, straciła równowagę i wpadła do środka.

- Niesamowicie! To naprawdę działa! - krzyczy mąż.

- Panie doktorze, dziękuję za wspaniałe leczenie - mówi kobieta w czerni.

- Ależ ja leczyłem pani męża, nie panią!

- Tak, tak, ale ja po nim wszystko dziedziczę...

- Proszę księdza, czy jak w każdą niedzielę dam na tacę 50 złotych, to pójdę do nieba?

- Pewności nie ma, ale warto próbować...

Nauczycielka do Jasia:

- Jeśli dam ci 200 złotych, a ty dasz 50 złotych Marysi, 50 Małgosi i 50 Ani, to co będziesz miał?

- Orgię, proszę pani, orgię!

- Panie doktorze! To przecież nie ten ząb! - mówi pacjent.

- Ooops, przepraszam, tak mi się wyrwało...

- I jak ci mija dzień? - pyta kolega.

- Elektrycznie.

- Nie rozumiem.

- Wstaję opornie, pracuję

w napięciu, do domu wracam naładowany, po kłótni z żoną zawsze jestem uziemiony.

Przyjęcie. Jedna z pań opowiada:

- Miałam dzisiaj straszny sen. Tak jak zawsze wkładam mały palec do buzi, a tam nie ma ani jednego zęba!

- Na pewno tym razem włożyła pani palec do buzi? - pyta młody syn gospodarzy.

W stogu siana leży Jasiek z Maryską i obserwują, jak ogier pokrywa kobylę.

- Jasiek, po czym ten koń poznaje, że kłaczy chce się? - pyta Maryska.

- A bo ja wiem... Może po zapachu?

Po pięciu minutach Maryska pyta:

- Jasiek, czy ty masz katar?

- Panie sierżancie! Chciałbym zameldować, że po nowym naborze mamy chyba na kompanii geja!

- Po czym pan tak wnosi, kapralu?

- Bo ktoś mi ukradł pomadkę i tusz do rzęs!

- Dlaczego ty sobie nie ogolisz bobra? - pyta mąż.

- Przy twojej pensji to jedyne futro, na jakie mogę sobie pozwolić.

- Tato, jak się powinno pisać: Królowa Lodu, czy Królowa Loda? - pyta syn, pisząc wypracowanie.

- To zależy, synu, czy chcesz, żeby była postacią negatywną, czy pozytywną...

- O, jaką masz ładną bluzeczkę na sobie - mówi koleżanka do koleżanki w pracy.

- A widziałaś na mnie kiedyś cokolwiek brzydkiego?

- Owszem, prezesa.

- Tato, czy to prawda, że znaleźliście mnie w kapuście? - pyta syn.

- Tak. To prawda. A wczoraj znaleźliśmy cię za śmietnikiem, za to w sobotę na przystanku. Synu, musisz wreszcie przestać pić!

Muzyka Beatlesów w operze

Koncerty The Backwards, to widowisko, jak najwierniej oddające realia występów i twórczości liverpoolskiej czwórki. Zespół powstał w 1996 roku w Koszycach na Słowacji. Od tego czasu zagrali kilka tysięcy koncertów w Europie i USA. Ich musicalo-

wy show „Beatles Legends” grany był w Pradze przez rok. Na Dużej Scenie Opery i Filharmonii Podlaskiej przy ul. Odeskiej 1 wystąpią w środę, 14 października, o godz. 19.00. Rezerwacja biletów, tel. 85 306 75 06, zakup na bilety@oifp.eu i bilety 24.pl.

Mądry spektakl o człowieczeństwie



„Królik Edward”, to spektakl Teatru Lalki i Aktora w Łomży, mówiący o tworzeniu się więzi, narodzinach przyjaźni, miłości i dojrzewaniu. Może potrzebujemy doświadczeń, by zmienił się nasz sposób postrzegania świata, aby na nowo odkryć swoje człowieczeństwo i odnaleźć je w innych? Przepiękna sceniczna historia, dla młodych i starszych widzów. Scenariusz i reżyseria: Peter Palik. Scenografia: Eva Farkašová. Muzyka: Martin Geisberg. Obsada: Beata Antoniuk, Daria Głowacka, Marek Janik, Michał Kucharski, Rafał Swaczyna. Sobota, 10 października, godz. 17.00. Teatr prosi o wcześniejszą rezerwację telefoniczną biletów, tel. 86 216 31 93, 666 383 704.

Zostań detektywem

Warsztaty, poświęcone Archiwistce Społecznej i odkrywaniu tajemnic przeszłości Grajewu, odbędą się w poniedziałek, 12 października (godz. 17.30) w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30). Można nauczyć się >odczytywać< stare grajewskie zdjęcia, opracowywać je jako materiał archiwalny, digitalizować i opisywać. Efektem końcowym warsztatów będzie wystawa plenerowa.

Biesiada Literacka

Prezentacja wierszy konkursowych o Grajewie, komiksu o przygodach grajewskiego wilka oraz koncert grajewskich solistów, to program spotkania z cyklu Grajewska Biesiada Literacka, w piątek, 16 października (godz. 17.00) w sali widowiskowej Grajewskiego Centrum Kultury (Wojska Polskiego 20). Bilety (ilość ograniczona, 10 zł) w dziale programowym GCK oraz na www.biletyna.pl

Repertuar kin

Kino „Relax” Grajewo: 11 października – „O czym marzą zwierzęta”, godz. 16.30 oraz „Pętla”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno: nieczynne.** **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 9 października – „Mulan 2D”, godz. 17.00 i „Interior”, godz. 20.00; 10 października – „Waleczne rybki”, godz. 14.00 oraz

„Interior”, godz. 17.00 i „Mulan 3D”, godz. 20.00; 11 października – „Waleczne rybki”, godz. 14.00 oraz „Mulan 3D”, godz. 17.00 i „Interior”, godz. 12.00. **Kino MOK Zambrów:** 9 – 15 października – „Trolle 2”, godz. 15.00 i 17.00 oraz „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): polepszenie sytuacji. Zaczynaj robić coś nowego, na przykład sięgnij po odkładane pomysły. Nie czekaj, aż Los się do Ciebie uśmiechnie, gdy możesz mieć wpływ na rzeczywistość. Jakies ewentualne kłopoty, które mogą się pojawić, nie będą takie straszne, jeśli podejdziesz do nich z pewnym dystansem, bez wpadania w gwałtowne emocje. W uczuciach odmiana.

BYK (21 IV – 20 V): czeka Cię wysiłek, ale na efekty Twoich starań nie będziesz musieć długo czekać. Najtrudniejszy okres już masz za sobą. Żeby zdobyć serce kogoś, na kim Ci zależy, musisz jeszcze powalczyć. Wydaje się jednak, że warto.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): nie rób niczego na siłę, w obecnych warunkach raczej trzeba przeczekać, nie tracąc przy tym nadziei. Pomyśl, co zrobić w Twoim związku, by wróciły dawne emocje.

RAK (22 VI – 22 VII): blokują Cię chyba wspomnienia i przeszłość. Zdecyduj się na porządki w życiu, oczyść z rzeczy, które już dawno należało odłożyć do lamusa. Idź do przodu i nie obawiaj się porażki. Jeśli coś nie tak w związku, nie noś w sobie długo żalu, wkrótce się przejaśni...

LEW (23 VII – 23 VIII): poświęć trochę czasu przyszłości, opracuj różne wersje. Żyjesz bardzo aktywnie, w nawale obowiązków znajdź chwilę na medytację i skupienie. Możesz poznać kogoś, kto, niestety, okaże się lekko- duchem. Masz szansę zrealizować to, do czego dążysz, ale unikaj bezpośredniej konfrontacji.

PANNA (24 VIII – 22 IX): jeśli starczy Ci konsekwencji, efekt będzie lepszy, niż zakładasz. Nie daj się opanować przez smutki, znajdź pozytywny dar w każdym aspekcie życia. Wykorzystaj wiarę w siebie i tłumioną fantazję. W Twoim związku bardzo ważne mogą być... pieniądze.

WAGA (23 IX – 23 X): oceniaj rzeczywistość z większym realizmem i nie popadaj w iluzje. Zaprastań wyczerpującej siły walki o coś. Zamiast tego, zajmij się rzeczami, na które masz wpływ, już za kilka dni okaże się, że nowy kierunek działania przyniesie poprawę nastroju. Z drugiej strony, jeśli naprawdę w coś wierzysz, nie rezygnuj.

SKORPION (24 X – 22 XI): jeśli wygrasz jakąś sprawę, to tak dużym kosztem, że będziesz się zastanawiać, czy było warto. Nie przeocz ważnej sytuacji, to wielka okazja dla Ciebie. Nie słuchaj plotek. Jeśli myślisz o nieznanej ścieżce, która może być wielką przygodą, zrób krok, by na nią wejść...

STRZELEC (23 XI – 21 XII): chcesz się wyzwolić spod czyjegoś niekorzystnego wpływu? Fakt, czas na niezależność i większą samodzielność. Jeśli się na to zdecydujesz, zyskasz większą siłę psychiczną i przebojowość. Możesz zauroczyć się od pierwszego wejrzenia...

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): ktoś, kim się interesujesz, jest godzien zaufania i wart uwagi. W finansach nic złego Cię nie czeka, możesz spać spokojnie. Oderwij się choć trochę od codzienności. W związku harmonia. Nie przedstawaj przy potknięciach, siła ducha zaprowadzi Cię daleko.

WODNIK (21 I – 19 II): zwróć uwagę na to, co ludzie do Ciebie mówią, na dźwięki natury, wsłuchaj się w głos Twojego serca. Spędź więcej czasu z kimś Ci najbliższym. W obliczu ewentualnych przeszkód, wyluzuj!

RYBY (20 II – 20 III): przekladasz, odkładasz, zostawiasz na później? Nie uciekaj, zmierz się z najważniejszymi kwestiami, okaże się to łatwiejsze, niż Ci się wydaje. Polegaj na sobie i postępuj bardzo dyplomatycznie. Dbaj o swój wizerunek. W uczuciach czeka Cię coś naprawdę interesującego.

Nawet 80 proc. osób przechodzi w Polsce zakażenie koronawirusem bezobjawowo. Coraz więcej wskazuje jednak na to, że brak objawów nie jest tożsamy z brakiem powikłań. Na co warto zwrócić uwagę i kiedy lepiej zgłosić się do lekarza?

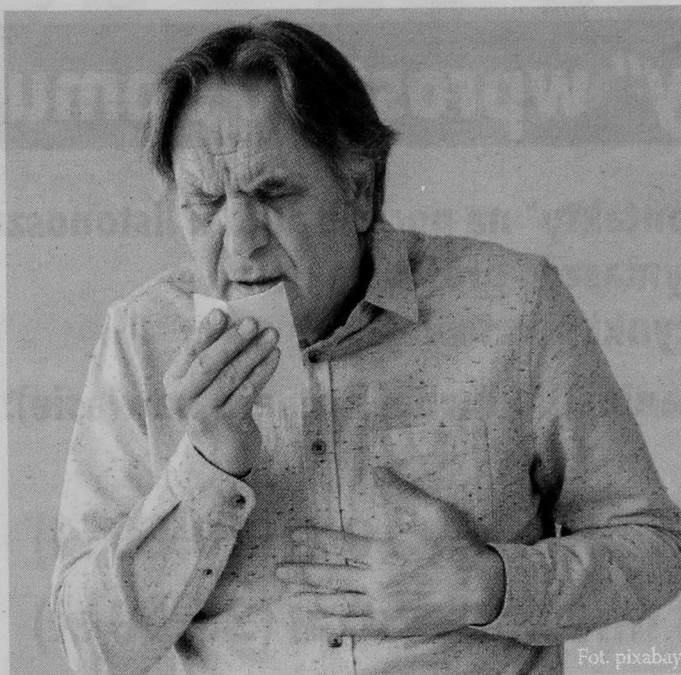
Po czym poznać, że miało się wirusa?

1.

Zdaniem lekarzy, powinniśmy przede wszystkim zwrócić uwagę na przewlekłe zmęczenie (często utrzymujące się przez tygodnie) oraz na pojawienie się duszności wysiłkowej.

Sygnałem ostrzegawczym, że mogliśmy być zakażeni koronawirusem, może być każdy problem związany z oddychaniem, z którym wcześniej nigdy nie mieliśmy do czynienia. Może pojawić się uczucie ucisku w klatce piersiowej, świsty oskrzelowe, ból w klatce piersiowej przy głębokim oddychaniu oraz zadyszka.

Jak pokazują badania naukowców z Scripps Translational Research Institute w Kalifornii, na zdjęciach płuc części bezobjawowych pacjentów występują „zmętnienia”, które mogą świadczyć o procesie zapalnym. To zjawisko zaobserwowała również prof. Aileen Marty, specjalistka chorób zakaźnych z Florida International University. Według niej „zmętnienie” obrazu płuc występowało u 67 proc. zakażonych koronawirusem pacjentów, którzy nie wykazywali objawów bądź przechodzili chorobę łagodnie.



Fot. pixabay

2.

Lekarze radzą też zwrócić uwagę na nagłe wystąpienie

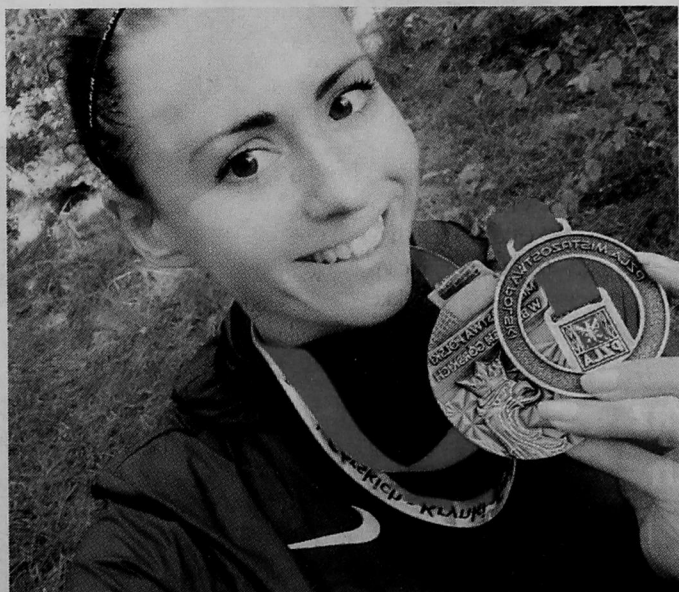
dolegliwości kardiologicznych. Mogą one się objawić w postaci kołatania serca, bólu wieńcowego lub problemów z krążeniem żylnym. Bo koronawirus może również zaatakować serce oraz układ krążenia.

Wśród nietypowych objawów, które mogą świadczyć o zakażeniu koronawirusem, może być obniżona temperatura ciała. Doświadczył tego, na przykład, wokalista disco polo Damian Krysztofik, znany pod pseudonimem NEF.

– Byłem osłabiony, miałem obniżoną temperaturę do 36.1, 35.8, a nie gorączkę, jak większość chorych. Muszę przyznać, że palę i to też dało mi do myślenia, bo nie byłem w stanie się zaciągnąć – opowiadał Krysztofik.

Eksperci również radzą zwrócić uwagę na pojawienie się zmian skórnych, na przykład, zaczerwienienia lub zasinienia palców u stóp. Tego typu zmiany obserwowano zarówno u pacjentów z silnymi objawami choroby, jak i osób, które przeszły zakażenie w sposób łagodny lub bezobjawowy. O przebiegu choroby może też świadczyć różnego rodzaju wysypka, która ustąpiła bez zastosowania leczenia.

Gdy znajdziemy się w jakiejś sytuacji opisanej powyżej, należy zgłosić się do lekarza i wykonać odpowiednie badania.



Biegaczka LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Anna Szyszka zdobyła złoty medal podczas Mistrzostw Polski w Biegach Górskich na krótkim dystansie (6 km, różnica wzniesień 280 m) w Krynkach (Świątokrzyskie). W Mistrzostwach startowało 240 zawodniczek i zawodników z 42 klubów. Co ciekawe, Ania debiutowała w biegu górskim. Gratulujemy!



Morsy się stroją

Otwarcie kolejnego sezonu grajewskich morsów 17-18 października (godz. 11.00) w Mazurskim Ośrodku Szych Bogusze k. Grajewa.

Bezpłatne zajęcia

„Nie są ważne twoje umiejętności. Ważne są chęci i dobra zabawa. Zapraszamy, przyjdź, spróbuj i baw się z nami”. Na bezpłatne zajęcia z badmintonu i tenisa stołowego zapraszają w poniedziałki (godz. 17.00 – 19.00) do hali sportowej Szkoły Podstawowej w Białaszewie wójt gminy Grajewo i dyrektor szkoły. Zajęcia prowadzi nauczyciel wychowania fizycznego Marcin Karwowski.

Dominacja naszych drużyn

Trzy drużyny z Łomżyńskiego zajmują trzy pierwsze miejsca w tabeli A podlaskiej klasy: GKS Stawiski, Biebrza Goniądz i GKS Rutki. Wissa Szczuczyn II jest szóstą. Duży awans po wygranej 2 – 1 z Jastrzębem Knyszyn odnotował GKS Rutki. Wystąpił w składzie: P. Modzelewski – H. Kowalewski, D. Kotowski (D. Grzymała), P. Gacki (S. Dzieniszewski), M. Gosiewski – J. Dzieniszewski (M. Żukowski) – A. Kowalewski (A. Laskowski), K. Gosiewski – Ł. Trzaska, D. Kotowski Jr. (Ł. Żukowski) – P. Ciborowski (P. Urbański). Bramki dla Rutek strzelił P. Ciborowski.

„Kontakty” wprost do domu!

**Zaprenumeruj „Kontakty” na poczcie albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!**

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 10 zł (~~10,80 zł~~)

3 miesiące 30 zł (~~35,10 zł~~)

6 miesięcy 55 zł (~~70,20 zł~~)

12 miesięcy 100 zł (~~140,40 zł~~)



**Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.**

**Prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.**

**W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. 86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

