

CEYTEL NIA MBP

Jakie obostrzenia od 7 listopada? • Bank kawałów

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

45 (1978)

8 listopada 2020

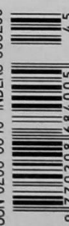
cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Lekarka z Łomży
pierwsza w Polsce pokazała**

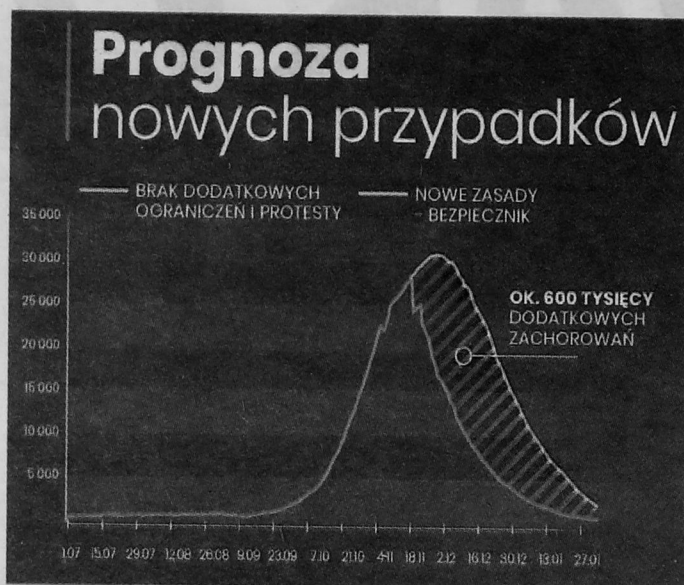
Piećto kobiet!

Wieczny dom wśród przyjaciół wroga

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



**Od soboty, 7 listopada, rząd wprowadza nowe obostrzenia w całej Polsce
Stosujmy się solidarnie!**



Szkoły

1. Nauka zdalna w klasach 1 – 3 szkół podstawowych od 9 do 29 listopada.
2. Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4 – 8 szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych do 29 listopada.
3. Nauczyciele będą mieli możliwość zrefinansowania 500 zł kosztów sprzętu elektronicznego niezbędnego do nauki zdalnej.

Kultura

Zamknięcie placówek kultury: teatrów, kin, muzeów, galerii sztuk, domów kultury, ognisk muzycznych od 7 do 29 listopada.

Hotele

Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej od 7 do 29 listopada.

Handel

1. Otwarte będą punkty usługowe, sklepy z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, artykułami toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą.
2. Handel w sklepach do 100 m kw – 1 os/10 m kw, w sklepach powyżej 100 m kw. – 1 os/15 m kw. od 7 do 29 listopada.

Kościoły

Ograniczenie do 1 osoby na 15 m kw. od 7 do 29 listopada.

Przedłużenie ograniczeń

Obecne ograniczenia przedłużone do 29 listopada:

1. Od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 – 16.00 obowiązek przemieszczania się dzieci do 16 roku życia pod opieką rodzica lub opiekuna.
2. W transporcie publicznym zajętych 50 proc. miejsc siedzących lub 30 proc. wszystkich.
3. Zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni.
4. Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności.
5. Zawieszenie działania sanatoriów.
6. Zawieszenie stacjonarnej działalności lokali gastronomicznych i restauracji przy dopuszczeniu prowadzenia działalności w zakresie dowozu lub na wynos.
7. Ograniczenie zgromadzeń publicznych do 5 osób.
8. Zakaz organizowania spotkań i imprez.
9. Ograniczenie przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego).



Wyrazy współczucia
Pani Barbarze Dziużyckiej
z powodu śmierci

MATKI

Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z Prokuratorami
i Pracownikami Okręgu Łomżyńskiego

Uczestniczka Powstania Warszawskiego Wanda Tra- czyk-Stawska:

- My nie mamy innego wyjścia, niż tylko wyjść, krzyczeć, żądać i mówić, że będziemy walczyć. My kobiety nie ustąpimy, tym razem. Bo jeżeli w pandemii, jak choroba jest tak rozchulana, że jest 18 tysięcy nowych zachorowań, ten człowiek [Jarosław Kaczyński – red.] wywołuje taką sytuację, że kobiety muszą wyjść na ulice, żeby bronić swojej godności. W powstaniu walczyliśmy wszyscy, i chłopcy, i dziewczęta, o swoją wolność, bo wolność jest składnikiem godności człowieka i nie ma godności bez wolności. Jeśli jesteśmy w tej chwili traktowane jak inkubatory, to bardzo przepraszam, mamy prawo walczyć o swoją godność. (TVN24, 29.10.2020)



„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocście albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 10 zł (10,80 zł)
3 miesiące 30 zł (35,10 zł)
6 miesięcy 55 zł (70,20 zł)
12 miesięcy 100 zł (140,40 zł)



Prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**

lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biuro Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

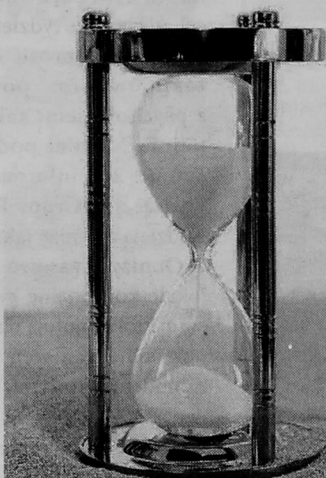
DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.



Tylko raz przejdę tą drogą. Dla-
tego jeśli jest jakieś dobro, któ-
re mogę wyświadczyć, jakiś gest
życzliwości, który mogę okazać ja-
kieś ludzkiej istocie, chcę to uczyni-
ć teraz, nie odkładać na póź-
niej. Nie chcę tego zaniedbać, bo
nie będzie mi dane przejść tędy
powtórnie.



Od redaktora

Natrafiłem na te trzy zdania nieznanego autora w kie-
szonkowym zbioru zatytułowanym „Przyjacielowi”.

Tylko raz przejdziemy tą drogą. Nie będzie nam dane
przejść tędy powtórnie...

WŁADYSŁAW TOCKI

Ważne słowo:



Apel zwykłych księży

Jesteśmy na progu nowego czasu! Piszemy ten
list, jako księża na co dzień pracujący wśród zwy-
kłych ludzi, starszych i dzieci, studentów, naukow-
ców, twórców, lekarzy, chorych... Nie tworzymy
żadnej formalnej struktury.

Chcemy wyrazić nasze stanowisko w kilku spra-
wach, które budzą gniew i bunt Was, protestujących.

My też mówimy „nie” wobec nadużyć polityków
i grzechów Kościoła – naszych grzechów.

W imię Ewangelii powinniśmy niezwłocznie:

- skończyć z używaniem religii do celów politycz-
nych i porzucić przekonanie, że rozstrzygnięcia
prawne mogą przynieść trwałą zmianę wrażliwości
sumień, czego my pragniemy, głosząc Ewangelię;
- przeciwstawić się radykalnie nierównemu trakto-
waniu kobiet i mężczyzn;
- zaprzestać wspierania sił szowinistycznych i kse-
nofobicznych zaprzeczających uniwersalizmowi
chrześcijaństwa;

- nie dopuszczać do dyskryminowania kogokolwiek
z powodu orientacji czy rasy, co ostatnio pojawia-
ło się w wypowiedziach przedstawicieli Kościoła;
- zatrzymać dewastację naszej planety, dopóki
jest jeszcze szansa na ocalenie jej dla następ-
nych pokoleń.

Jesteśmy przekonani, że Kościół powinien przede
wszystkim realizować pozytywne cele wyznaczone
przez Jezusa.

Mówimy „tak” dla ważnych wyzwań naszego
czasu, takich jak:

- solidarna opieka nad słabszymi, niepełnosprawnymi,
samotnymi, szczególnie ważna w czasie pandemii;
- szczerą i realną otwartość na myślących inaczej
i dialog z nimi, w miejsce często spotykanej po-

stawy oskarżeń wrogów Kościoła i mentalności
oblężonej twierdzy;

- obrona zagrożonych prześladowaniami, szczegól-
nie uchodźców i emigrantów;
- jednoznaczne rozliczenie się z trudną przeszłością
duchownych, którzy skrzywdzili powierzone im
dzieci i młodzież;
- tworzenie przestrzeni zaufania i nadziei dla za-
gubionych i poszukujących, co istotne w czasach
niepewności i przełomów.

Polska rewolucja solidarności, kilka dekad te-
mu, miała swoją kulminację nie na ulicach pły-
nących krwią, ale przy stole dialogu. Właśnie
siła dialogu, a nie brutalna walka zdecydowa-
ła o najważniejszych przemianach społecznych
Europy w minionym stuleciu. Teraz też chcemy
wspólnie tworzyć nową jakość życia społeczne-
go bez przemocy i agresji. Zapraszamy do dia-
logu i osobistej, otwartej rozmowy. W trudnych
czasach kryzysu możemy razem odbudować na-
szą wspólnotę.

List zainicjowali: o. Tomasz Biłka, o. Maciej Bi-
skup, ks. Adam Boniecki, ks. Jan Czekalski, o. To-
masz Dostatni, ks. Jacek Dziel, o. Stanisław Jaromi,
o. Wojciech Jędrzejewski, ks. Maciej Kubiak, ks.
Arkadiusz Lechowski, ks. Andrzej Luter, ks. Grze-
gorz Michalczyk, o. Marcin Mogielski, ks. Krzysz-
tof Niedałowski, o. Wacław Oszejka, ks. Andrzej
Perzyński, ks. Andrzej Pęcherzewski, ks. Jacek Pru-
sak, o. Józef Puciłowski, ks. Bartosz Rajewski, ks.
Jacek Siepiak, ks. Waldemar Sondka, ks. Sławo-
mir Szczyrba, ks. Andrzej Szostek, o. Adam Szu-
stak, ks. Alfred Wierzbicki, o. Maciej Zięba. Do
środę 4 listopada podpisało go 151 duchownych.

MYŚL TYGODNIA:

Umieć żyć, to żyć lekko bez lekkomyślności, być wesołym bez swawoli, mieć odwagę bez brawury

Theodor Fontane



Fot. pixabay

■ Białoruś zamknęła granice na wjazd z Polski, Litwy, Łotwy i Ukrainy, uzasadniając to sytuacją epidemiczną, poinformował białoruski Państwowy Komitet Graniczny. Zakaz wjazdu nie dotyczy pracowników misji dyplomatycznych i konsulatów, legitymujących się paszportami dyplomatycznymi i służbowymi. Nie są nim objęci także kierowcy środków transportu wykonujący samochodowe przewozy międzynarodowe, jak również personel pociągów relacji międzynarodowych. Przejście graniczne na lotnisku międzynarodowym w Mińsku działa bez wspomnianych ograniczeń.

■ Nie jest możliwe w całości przekształcenie Szpitala Ogólnego w covidowy, poinformowała wojewodę podlaskiego dyrekcja Szpitala. Główny powód, to brak kadry medycznej (czytaj też „Łó-

żek i respiratorów >na styk<”, str. 5 i „Covidowy szpital w Grajewie”, str. 8).

■ Dwa izolatoria planuje utworzyć w internatach w Wysokiem Mazowieckiem i w Ciechanowcu starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński. W internatach nie ma młodzieży, bo nauka odbywa się zdalnie.

■ Zamknięte zostały trzy oddziały: wewnętrzny, laryngologiczny i ortopedyczny w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży, w którym zakażonych jest 61 osób z personelu. W Szpitalu Powiatowym w Zambrowie, z powodu zakażenia lekarzy i pielęgniarek, zamknięty jest oddział chirurgiczny.

■ Centra krwiodawstwa apelują do ozdrowieńców po zakażeniu koronawirusem o oddawanie osocza. W minionym tygodniu białostocką stację odwiedziło 20

takich dawców, dwukrotnie więcej, niż jeszcze tydzień wcześniej.

■ Można poprosić o zrobienie zakupów oraz porozmawiać z psychologiem. Tak działa infolinia Nadziei pod numerem 600 100 260, informuje szef prowadzącej ją Grupy Ratowniczej Nadzieja z Łomży Jakub Brzeziak.

■ Obniżył czasowo czynsze za lokale komunalne przedsiębiorcom, którzy notują obecnie straty wskutek ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa prezydent Białegostoku.

■ Za 112 000 zł nowe świąteczne iluminacje pojawią się na ulicach i w parku Jana Pawła II w Łomży.

■ Hasło z Marszu kobiet w Zambrowie: „Przepraszamy za utrudnienia. Mamy rząd do obalenia. Mówimy dość”.

■ Odwołana została ze stanowiska dyrektora Podlaskiego Państwowego Inspektora Sanitarnego Elżbieta Kraszewska na wniosek wojewody. P.o. dyrektora jest Paweł Buczek.

■ Zakażony koronawirusem poseł PiS, były wiceminister MSWiA Jarosław Zieliński opuścił Szpital Wojewódzki w Suwałkach, gdzie przebywał kilka dni. Jest już w domu, ale wciąż ma problemy z oddychaniem.

■ Pod zarzutem przekroczenia uprawnień stanie przed sądem białostocki policjant, który użył broni i postrzelił mężczyznę uciekającego przed zatrzymaniem do odbycia kary. W ocenie śledczych, w tej konkretnej sytuacji oddanie strzałów w jego kierunku było bezprawne. Uciekinier został ranny w pośladek.

Znaki czasu

■ Wezwanie do natychmiastowego stawiennictwa otrzymało ponad 19 tys. żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej. Wyłączeni z tego obowiązku są między innymi żołnierze zatrudnieni w systemie ochrony zdrowia, komunikacji miejskiej, transporcie międzynarodowym oraz strażacy OSP, zaangażowani w działania przeciwykryzysowe.

■ Po ogłoszeniu zamknięcia cmentarzy na Wszystkich Świętych, w internecie pojawiło się ogłoszenie, w którym pilot drona reklamował usługę dostarczania zniczy i kwiatów za pomocą drona. Za ładunek o wadze 2 kg życzył sobie 100 zł od nagrobka.

■ PiS jest zagrożony utratą większości parlamentarnej. Były minister rolnictwa Jan Krzysztof Ardanowski z grupą innych przeciwników ustawy futerkowej może już założyć swoje koło poselskie. Jeżeli przyłączy się do niego wszyscy zawieszeni posłowie PiS za głosowanie przeciw tzw. piątce Kaczyńskiego (jest ich 15), będzie mógł założyć klub parlamentarny. „Szeffostwo musi pójść po rozum do głowy. Jeżeli dojdzie do utraty większości w Sejmie, winne będzie tylko i wyłącznie kierownictwo PiS”, powiedział Interii Ardanowski.

■ Rząd kupuje 308 nowych limuzyn za pieniądze z funduszu UE dla imigrantów.

■ Zawieszony został zastępca Komendanta Komisariatu Policji Warszawa-Zolibórz i 4 policjantów, którzy pilnowali domu Jarosława Kaczyńskiego. Ma to związek z akcją Lotnej Brygady Opozycji, która na płocie posesji prezesa PiS powiesiła paczkę pampersów dla seniorów oraz wieszaki z literami układającymi się w nieczczone słowo.

■ Rządzący apelują do Polaków o przestrzeganie zasady: zachowaj dystans, dezynfekuj dłonie i noś maseczkę. Prezes PiS, wicepremier Jarosław Kaczyński znowu lekceważy te zalecenia: wyszedł z domu bez maseczki i przywitał się z członkami swojej ochrony, podając im rękę. Zwykły obywatel za brak maseczki płaci 500 zł mandatu.

■ Na pytanie Fundacji Instytut Badań Rynkowych i Społecznych (IBRiS), czy w obecnej sytuacji epidemicznej protesty powinny trwać na ulicach polskich miast, 60,5 proc. respondentów odpowiedziało „tak”, obawy wobec protestowania w czasie epidemii wyraziło 32,4 proc. badanych, a 7 proc. nie miało zdania na ten temat.

POZNAJ NASZE WSZYSTKIE PROMOCJE

#NajwiększaKsięgarniaInternetowa

#CzytamBoLubię

Książki Ebooki i Audiobooki i coś więcej...

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

Łóżek i respiratorów „na styk”!

951 łóżek dla pacjentów koronawirusowych jest w Podlaskiem, spośród nich 661 jest zajętych. Z 65 respiratorów dla pacjentów z koronawirusem, 9 jest wolnych (stan z 2 listopada). W niedzielę, 1 listopada, w regionie były zajęte wszystkie (wówczas 55) respiratory.

Wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski organizuje nowe łóżka. 65 dodatkowych i 4 respiratory uruchomi Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku (będzie w nim 16 respiratorów i 167 łóżek), 100 łóżek i 4 respiratory wyodrębni Szpital Wojewódzki w Łomży, Szpital Ogólny w Grajewie ze 180 łóżkami i 6 respiratorami zostanie przekształcony w szpital jedno-



Fot. pixabay

imienny (więcej o szpitalu w Grajewie, str. 8).

Wojewoda apeluje o zgłaszanie się medyków: lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych i inne osoby do pracy w szpitalach. Chę-

ni do podjęcia pracy mogą zgłaszać się do Wydziału Polityki Społecznej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku na adres e-mail: wps@bialystok.uw.gov.pl lub telefonicznie 85 743 92 61.

Zagłosuj na Wiktorię z Grajewa



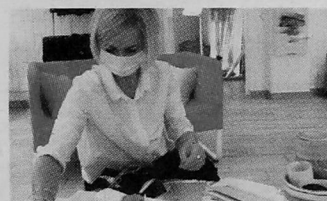
Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2018, II Wicemiss Polski Nastolatek 2018 i TOP10 Miss Tourism Metropolitan International 2019 Wikтория Wiśniewska 12 listopada weźmie udział w gali finałowej międzynarodowego konkursu Miss Globe 2020 w Albanii. W końcowym rozstrzygnięciu będą brane pod uwagę wyniki głosowania internetowego, które już się rozpoczęło. Zagłosować na Wiktorię Wiśniewską można przez stronę <http://www.themissglobe.com>.

Listy do przyszłego siebie

„Drogi 27 letni Mikołaju! Postanowiłem napisać do samego siebie. Uznałem, że świat pędzi zdecydowanie za szybko, a ja chcę złapać ten ulotny moment dzieciństwa, marzeń, planów na przyszłość i będąc już dorosłym spojrzeć za siebie i sprawdzić, na ile udało mi się je zrealizować. Ocenic, jak bardzo wszystko, co nas otacza zmieniło się przez te lata, czy może choć jedna z moich fantazji o przyszłości naprawdę się ziściła i mogę teraz doświadczyć jej na własnej skórze. Ja jednak wiedzieć nie mogę, kim teraz, w momencie, gdy czytasz ten list jesteś, a właściwie, kim ja jestem. Ja nie wiem nic, za to Ty wiesz już wszystko”.

To fragment listu ucznia klasy VI Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży Mikołaja Chmielewskiego, nadesłanego na konkurs pod hasłem „List do przyszłego Ja”, zorganizowanego przez Oddział dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży, kierowany przez Renatę Igielską, z okazji „Tygodnia pisanania listów”.

Zadanie konkursowe było oryginalne: uczniowie klas V – VIII powiatu łomżyńskiego mieli napisać list do samych siebie już dorosłych (do siebie za 10, 15 lat). Na konkurs wpłynęły 92 listy. Jest w nich miłość i troska o najbliższych (rodziców, rodzeństwo, babcię, ciocię) i widać, jak bardzo ważny bywa czas spędzany z rodzicami. Są szkolne przyjaźnie, niepokój o ich przetrwanie. Widzą swoją przyszłą pracę jako lekarze, architekci, fryzjerzy, restauratorzy, plastycy, cukiernicy, we-



Inicjatorka konkursu Renata Igielska przy konkursowych listach

ternarce, programiści, prawnicy. Marzą o podróżach do Warszawy, Wrocławia, Egiptu, Włoch, Francji, Indii.

Listy te są kroniką, w której został zatrzymany dzisiejszy czas i wypisane marzenia.

Nagrody w konkursie uzyskali: I – Mikołaj Chmielewski (kl. VI, SP nr 5), opiekunka Marzena Chętnik; II – Julia Chludzińska (kl. VIII, SP nr 7) i Krystian Jankowski (kl. VI, SP nr 7), opiekunka obojga Katarzyna Kwiatkowska; III – Oliwia Chrzanowska (kl. VIII, SP nr 7), opiekunka Bożena Miller-Żmiejewska, Julia Jankowska (kl. VI, SP nr 7), opiekunka Katarzyna Kwiatkowska i Julia Kołomyjska (SP nr 5), opiekunka Marzena Cieplińska-Gawrych. Wyróżnienia: Gabriela Chojnowska (kl. VII, SP nr 1), opiekunka Katarzyna Klewicka; Lena Dołęga (SP nr 5); Zofia Horosz (kl. VIII, SP nr 7) i Aleksandra Kaliściak (kl. VI, SP nr 7), opiekunka obojga Katarzyna Kwiatkowska; Daria Korwek (kl. VI, SP Kisielnica), opiekunka Agata Sokół; Zuzanna Mierzejewska (kl. VIII, SP nr 5), opiekunka Marzena Cieplińska-Gawrych; Dominika Żelechowska (SP nr 5).

Podatki bez podwyżki

„Uwzględniając przyjęte kierunki w założeniach polityki społeczno-gospodarczej na 2021 rok oraz poziom bezrobocia w naszym mieście zaproponowałem przyjęcie stawek podatku od nieruchomości na 2021 rok na poziomie z 2020 roku. Również uwzględniając działania na rzecz wspierania rozwoju przedsiębiorczości proponuję podatek od środków transportowych pozostawić na poziomie z 2020 roku, gdyż jest on związany z prowadzeniem działalności gospodarczej. Zmianie nie ulegnie także opłata od posiadania psów. Żyjemy w czasach pandemii koronawirusa, będącej trudnym okresem dla przedsiębiorców oraz wszystkich mieszkańców, dlatego uważam, że nie jest to dobry moment, aby podatki i opłaty lokalne podnosić nawet o stopień inflacji”, uzasadniał publicznie prezydent Mariusz Chrzanowski projekty uchwał, w których zaproponował, aby nie podnosić stawek podatków i opłat lokalnych na kolejny rok. Radni przychylił się do jego wniosku.

Bez cmentarnej kwesty

Nie było w tym roku kwesty na zabytki łomżyńskiego cmentarza, organizowanej przez Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej od 1984 roku. Do tej pory dzięki zbiórkom na cmentarzu w Łomży uratowanych zostało 280 różnych cmentarnych pomników, krzyży i ogrodzeń. Datki na ten cel można jednak wpłacać na konto Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej: 58 2490 0005 0000 4600 3034 6414.

Łomża trzecia w Polsce

Łomża zajęła III miejsce w Ogólnopolskim Rankingu Powiatów i Gmin, prowadzonym przez Związek Powiatów Polskich, w kategorii miasta na prawach powiatu. Na pierwszym miejscu znalazła się Legnica, a na drugim Nowy Sącz. Ranking obejmował wiele kryteriów. Maksymalną liczbę punktów Łomża otrzymała m.in. za ilość pozyskanych funduszy krajowych (dotacje, programy krajowe) na inwestycje w infrastrukturę (6000 na 6000 pkt), za ilość pieniędzy na realizację zadań publicznych przez organizacje pozarządowe (1000 na 1000 pkt) oraz za inicjatywy, które pomagają zachować specyfikę swojego regionu (1000 na 1000 pkt).

W Łomży bez „premierowych” strat

Zbyt późne ogłoszenie przez premiera zamknięcia cmentarzy naraziło wiele dużych miast na ogromne straty z powodu niepotrzebnych zmian organizacji ruchu na Wszystkich Świętych. W Łomży kosztowała ona, jak poinformował „Kontakty” Łukasz Czech z Urzędu Miasta, około 500 zł. Zaczęła obowiązywać w piątek 30 października, przed godziną 15.00, czyli jeszcze przed decyzją premiera o zamknięciu cmentarzy. Miała funkcjonować do popołudnia 2 listopada, jednak po decyzji premiera została zniesiona rano 31 października. Jej wprowadzenie nawet na kilka godzin miało sens z uwagi na ruch przy cmentarzach wieczorem 30 października. Koszty byłyby jednakowe, niezależnie od długości jej obowiązywania, wyjaśnił.

Protesty zrodzą stowarzyszenie?



Po dziewięciu dniach protestów, w niedzielę, 1 listopada z placu Niepodległości w Łomży wyruszył Marsz Zniczy w ramach Ogólnopolskiego Strajku Kobiet. Na razie ostatni raz. „Nie oznacza to, że kończymy naszą działalność, że mówimy, że zgadzamy się na to co się dzieje, bo cały czas w nas jest ta złość i cały czas jest w nas energia. Wszyscy jesteśmy świadomi, że w Łomży nie obalimy rządu. Za to możemy zdziałać

wiele dobrego”, powiedziała Alicja Łepkowska-Golaś, która zapowiada założenie z innymi protestującymi w Łomży stowarzyszenia, pomagającego kobietom.

Panie złożyły podziękowania policjantom. „Wiemy, co się dzieło w innych miastach i słyszymy te negatywne opinie. U nas było wszystko jak trzeba. Panowie z nami naprawdę współpracowali”, mówiła o łomżyńskich policjantach jedna z nich.

Lawina zakażeń!



O 131 nowych zakażenia koronawirusem w czasie doby poinformowała Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łomży w środę, 4 listopada. Wśród 131 zakażonych jest 105 mieszkańców Łomży i 26 powiatu łomżyńskiego. 1 osoba trafiła do szpitala. Zmarł starszy (83 lata) mieszkaniec Łomży. 21 ozdrowiało. W tej chwili na kwarantannie przebywa 1359 mieszkańców Łomży i 572 powiatu łomżyńskiego.

12 przypadków koronawirusa potwierdzone zostało wśród pracowników Urzędu Miejskiego w Łomży. Kolejnych 8 osób znajduje się w kwarantannie. Zakażonych jest też 30 pracowników i 18 uczniów łomżyńskich szkół (około 160 uczniów jest na kwarantannie).

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA



Ik piersi powstaje z komórek gruczołu sutkowego. Nie boli i początkowo przebiega w zasadzie bezobjawowo. Trzeba się z nim szybko nierzyć, żeby nie zdążył zaatakować węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Czas – to najważniejszy czynnik walki z tym nowotworem, który niestety przoduje w niechlubnych statystykach.

piąta Polka zmagająca się z chorobą nowotworową cierpi właśnie na raka piersi. Wśród wszystkich nowotworów atakujących kobiety, ten jest na pierwszym miejscu. W naszym kraju na raka piersi rąda rocznie ponad 18 tys. kobiet. Liczba choro- niemał się podwoiła w ciągu ostatnich 20 lat. Istawą skutecznej terapii i przeżycia jest szybkie krycie choroby i chirurgiczne usunięcie guza, za- 1 zdąży zasiać spustoszenie w całym organizmie.

ąd ta choroba?

raka piersi najczęściej zapadają kobiety pomiędzy 50. a 69. rokiem życia. Nie znamy wszystkich czynników powstawania tej choroby. Dotychczas ło się jedynie potwierdzić, że większe ryzyko jej stąpienia pojawia się u kobiet, których matka, sio- /cierpiaty na to schorzenie, a więc są to czynniki ietyczne. Wśród okoliczności sprzyjających za- rownaniu są też otyłość, częste spożywanie alko- u, wieloletnie przyjmowanie doustnych środków ykonceptyjnych i hormonalnej terapii zastę- p- czej. Rośnie ryzyko wystąpienia choroby, kiedy pacjenta miała wcześniej wykryć nowotwo- we piersi. Rzadziej natomiast chorują matki, które możliwe- długo karmiły swoje dzieci piersią.

Oba badania profilaktyczne – USG piersi i mammo- grafia są refundowane przez NFZ. Wykonuje się je systematycznie, by możliwie najwcześniej wykryć na- wet najdrobniejsze zmiany nowotworowe w tkance. Mammografia to badanie radiologiczne wykorzy- stujące techniki cyfrowe, które pozwala wykryć nawet najdrobniejsze zwapnienia w obrębie pier- si. USG wykorzystuje do obrazowania odbicie fal ultradźwiękowych i dobrze się sprawdza w przypad- ku młodych, regularnie miesiączkujących kobiet. Także paniom korzystającym z hormonalnej terapii zastępczej lekarze zalecają wykonanie USG piersi dodatkowo, oprócz mammografii. Natomiast kiedy piersi zawierają więcej tkanki tłuszczowej, a tak się

USG czy mammografia?

dzieje po menopauzie, dokładniejszy obraz poka- zuje mammografia. USG wykorzystuje się także do zbadania struktury ewentualnych zmian, bowiem pozwala odróżnić np. guza litego od zwykłej torbieli. USG piersi powinno się robić co roku, począwszy od 30. roku życia, a mammografię co dwa lata między 50. a 69. rokiem życia. Niestety tylko mniej niż 40 proc. kobiet korzysta z tej formy profilaktyki, co uważa się za główną przyczynę wyjątkowo wysokiego wskaźnika śmie- telności na raka piersi w Polsce.

EWELINA, LAT 50 Z NOWEJ SŁUPI:

Na rynek w naszym mieście zjechał ogromny tir z wymalowanym hasłem: „Nie myśl, nie czekaj, badaj – z życiem nie zwlekaj”. Zadzwoniłam na umieszczony tam numer telefonu i zapisałam się na mammografię. Najpierw było z dreszczykiem, bo wejście trochę dziwne, po metalowych schodach. Maseczki, obowiązkowa dezynfekcja rąk, krótka ankieta medyczna. Technik radiologii umieścił jedną, a następnie drugą moją pierś pomiędzy takimi płaskimi przezroczystymi płytkami, zrobił „cyk” i po wszystkim. Sądziłam, że to będzie bólało, a było naprawdę szybko i super. Głównie za sprawą pana obsługującego mammograf, który potraktował mnie taktownie i profesjonalnie. Dał mi karteczkę z dostępem do systemu online, w którym po jakimś czasie sama odczytałam swój wynik. Na szczęście nie mam zmian rakowych. Pierwszy raz w życiu robiłam mammografię, ale za 2 lata na pewno skorzystam i znów zapiszę się na to badanie.

Samobadanie

Najlepszą metodą kontrolowania stanu piersi jest samobadanie dłońmi, które można wprowadzić niemal jako rutynę podczas codziennego mycia ciała. Wystarczy sprawdzić dotykiem struktur piersi, czy nie ma żadnych zgrubień, guzków. Przed lustrem można ocenić, czy obie piersi są symetryczne, czy nie widać żadnych zmian skór- nych w okolicach sutka. Wykryty guz nie musi być rakiem, ale to trzeba zbadać. Nowotwór piersi też ma kilka różnych od- mian, z czego nie wszystkie są złośliwe. W każdym przypadku wcześniej wykryta choroba pozwala na zastosowanie skutecznej terapii i wyzdrowie- nie, a nawet w nieco późniejszym stadium cho- roby leczenie daje szansę na przedłużenie życia i poprawę jego jakości. Spośród 100 kobiet, u któ- rych 5 lat wcześniej wykryto raka piersi prawie 80 nadal żyje. Jeszcze kilka lat temu ten wskaźnik był znacznie niższy. Najważniejsza jest świadomość, że zagrożenie ist- nieje, ale można temu zaradzić tylko w jeden spo- sób: badając się systematycznie.

Jeśli jesteś kobietą w wieku 50-69 lat i w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii, koniecznie zgłoś się na badanie! Tu znajdziesz trasę mammbusa w Twojej okolicy: www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammbus

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Smutne rekordy!

O 24 692 nowych przypadkach koronawirusa w Polsce poinformowało Ministerstwo Zdrowia w środę, 4 listopada. To najwięcej od początku pandemii. Wcześniej rekord padł 31 października, gdy zakażonych było 21 897. Ostatniej doby zmarły 373 osoby. To również rekord: wcześniej najwięcej zmarłych było 29 października, gdy zmarło 298 osób. Od początku pandemii w Polsce odnotowano 439 536 zakażeń koronawirusem. Zmarło 6 475 osób.

Wojewoda podlaski poinformował w środę, 4 listopada, że ostatniej doby w naszym województwie zachorowało 625 osób, zmarło 16. Od początku pandemii w Podlaskiem odnotowano 10 853 zakażeń i 159 zgonów.

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

Kościół w Kobylinie Borzymach odnowiony

Odnowiona została elewacja wieży kościoła św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Kobylinie Borzymach, wymienione zniszczone cegły i spoiny dzięki dotacji Podlaskiego Województwa Konserwatora Zabytków.

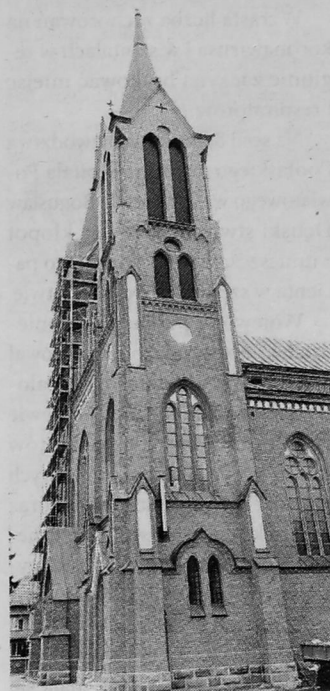
Trójnawowy kościół w stylu neogotyckim zbudowany został w latach 1898 – 1904 (konsekrwany w 1910 r.), według projektu łomżyńskiego architekta Franciszka Przeclawskiego.

Przeclawski ukończył Instytut Inżynierów Cywilnych w Petersburgu i kierował Wydziałem Budowlanym Rządu Gubernialnego. Był autorem wielu znakomych projektów, m.in. kościołów w Jabłonce Kościelnej, Wyszonkach Kościelnych, Sokołach, obecnego budynku sądu w Łomży (wcześniej była to siedziba Kasy Przemysłowców Łomżyńskich). W Łomży zapro-

jektował także kamienicę przy ul. Bernatowicza 5 łomżyńskiego lekarza Włodzimierza Chylińskiego, ojca malarki i żony poety Bolesława Leśmiana, Zofii Chylińskiej-Leśmian.

Wieża kościoła w Kobylinie Borzymach zniszczyli Niemcy w sierpniu 1944 r. Częściowo odbudowane zostały w 1947 r., a pierwotną wysokość (52 m) odzyskały w latach 1989 – 1990 dzięki staraniom proboszcza ks. Stanisława Roszkowskiego.

W 1988 roku kościół został wpisany do rejestru zabytków województwa podlaskiego. Wśród innych zabytków w gminie Kobylin Borzymy są, między innymi, murowana kaplica cmentarna z 1862 r. i drewniana zagroda (dom, obora, stodoła) pod strzechą z XIX wieku w Sikorach Wojciechowiecach.



Odnowione wieże kościoła w Kobylinie Borzymach

Rak szyjki macicy

Cytologia ratuje tysiące kobiet

Rak szyjki macicy jest poważnym zagrożeniem dla każdej kobiety, w każdym wieku. Powszechna dostępność badań cytologicznych i zapowiadana ogólnodostępna szczepionka dla młodzieży mogą wyeliminować tę chorobę w Polsce. Potrzebne są jednak dalsza edukacja, większe zainteresowanie ze strony kobiet i upowszechnienie szczepionki wśród młodych dziewcząt i chłopców.

Czym jest rak szyjki macicy

Rak szyjki macicy to nowotwór, który może rozwijać się przez kilka lat. Na początku choroba przebiega niemal bezobjawowo, powodując rozrost komórek szyjki macicy i powstanie tzw. komórek atypowych. Z czasem komórki te przybierają nieprawidłowy wygląd i to z nich rozwija się nowotwór. Wśród objawów raka szyjki macicy są: plamienia i krwawienia kontaktowe, po badaniu ginekologicznym lub stosunku, dłuższe i bardziej obfite krwawienia miesięczne, nietypowe krwawienia między miesiączkami lub u kobiet po menopauzie. W zaawansowanym stadium choroby pacjentki skarżą się na ból podczas stosunku lub dolegliwości w miednicy i podbrzuszu, promieniujące niekiedy do kości ogonowej, bolesne parcie na stolec i moc, obrzęki kończyn dolnych czy upławy o przykrym zapachu.



MARTA (41 LAT), MATKA CZWÓRKI DZIECI Z KOBYLNICY W WOJ. POMORSKIM:

Zapisałam 14-letnią córkę i 13-letniego syna na szczepienie przeciwko wirusowi HPV. Nie zakładam, że moje dzieci będą prowadziły rozwiązły tryb życia, zmieniali partnerów, palili itp. Mam nadzieję, że będą dokonywały w życiu właściwych wyborów. Widzę jednak, co się dzieje wokół, jak bardzo koleżanki z klasy córki są zainteresowane seksem, jak się malują, ubierają. Podobno niektóre mają za sobą ten pierwszy raz. To przerażające, bo dzieci nie wiedzą, co im grozi! Staram się świadomie dbać o zdrowie rodziny. Jeśli istnieje szczepionka, która jest wielkim osiągnięciem medycyny i która może uchronić moje dzieci w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to ja swoje dzieci na pewno zaszczepię. Zwłaszcza, że w naszej gminie te szczepienia są teraz za darmo.



W Polsce co roku występuje około 3500 nowych przypadków raka szyjki macicy, a około 2000 kobiet umiera w wyniku tej choroby. Jednocześnie, szanse na wyleczenie raka szyjki macicy na wczesnym etapie wynoszą nawet 90% pod warunkiem

regularnych badań cytologicznych i cyklicznych spotkań z ginekologiem.

Ważna cytologia

Do wszystkich polskich kobiet w wieku 25-59 trafiają imienne zaproszenia na bezpłatne badania cytologiczne: tylko w latach 2012-2015 zostało wysłanych 13 mln takich listów. Skorzystało z nich jedynie 21% zaproszonych pań. W niektórych regionach, np. w województwie lubelskim – jak wskazała NIK – odsetek kobiet zgłaszających się na badania był jeszcze niższy i wyniósł zaledwie 7%. Tymczasem naukowcy wskazują, że ponad 50% przypadków raka szyjki macicy występuje u kobiet, u których nigdy nie analizowano rozmazu cytologicznego. Badania cytologiczne są prostą, nieuciążliwą i łatwo dostępną metodą sprawdzenia zdrowia kobiety. Pozwalają na rozpoznanie stanów przedrakowych i wczesnych postaci raka szyjki macicy, a w efekcie na skuteczne jego leczenie. Rozwój raka inwazyjnego poprzedza stosunkowo długi okres zmian przednowotworowych, który może trwać nawet 10 lat. Aby wykryć raka w jego wczesnej fazie kobieta musi zgłosić się na badanie cytologiczne także wtedy, kiedy nie odczuwa żadnych dolegliwości. Cytologia doprowadza corocznie do wykrycia wielu przypadków raka nieinwazyjnego, a przez to ratuje życie i zdrowie tysięcy kobiet na całym świecie.

Czym jest prewencja pierwotna

Głównym czynnikiem wywołującym raka szyjki macicy są rakotwórcze szczepy wirusa HPV. Udało się stworzyć skuteczną szczepionkę przeciwko

tem wirusom. W ten sposób – według założeń Światowej Organizacji Zdrowia – młodzież po inicjację seksualną może nabyć odporność na zakażenie wirusem HPV. Szczepionki – c edukacji zdrowotnej młodego pokolenia dotyczą bezpiecznych zachowań seksualnych – to ważniejsze elementy prewencji pierwotnej, likwidacji przyczyn choroby. W Australii, k w 2006 r. wprowadziła obowiązkowe szczepi przeciw HPV, udało się całkowicie wyeliminować chorobę. W Polsce niektóre samorządy, instytucje i fundacje finansują te szczepienia.

Profilaktyka dla dorosłych

Kluczowe w profilaktyce raka szyjki macicy są stałe cykliczne badania wśród dorosłych kobiet, które są zdrowe i nie odczuwają żadnych dolegliwości. Mogą one robić bezpłatną cytologię. W ramach Narodowego Programu Zwalcz Chorób Nowotworowych w Polsce każda kobieta w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata ma zapewnić bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

POWIAT GRAJEWSKI

„Covidowy” szpital w Grajewie?

Wzrasta liczba zachorowań na koronawirusa i w szpitalach w regionie zaczyna brakować miejsc i respiratorów.

Na sesji Sejmiku Województwa Podlaskiego dyrektor Szpitala Powiatowego w Zambrowie Bogusław Dębski stwierdził, że jest kłopot z umieszczeniem kowidowego pacjenta w szpitalu w województwie.

Wojewoda podlaski w poniedziałek, 2 listopada, poinformował o decyzji przekształcenia w całości Szpitala Ogólnego w Grajewie w jednoimienny dla pacjentów z COVID-19. Będzie dodatkowych 180 łóżek, 6 respiratorów oraz 25 łóżek leczenia psychiatrycznego. Wojewoda napisał, iż „decyzja podlega natychmiastowemu wykonaniu”.

Informacja zaniepokoiła mieszkańców Grajewa. Gdzie mają się leczyć „niekovidowcy”? Najbliższy szpital w Augustowie jest także jednoimienny. Jego „niekovidowców” po przekształceniu przejął właśnie szpital w Grajewie. Znowu będą przewożeni? Gdzie?

Odwołanie od decyzji wojewody złożył Zarząd Powiatu Grajewskiego. Zarządu uspokaja i twierdzi, że trwają rozmowy, dotyczące liczby łóżek przeznaczonych wyłącznie dla pacjentów z koronawirusem.

Obecnie w szpitalu funkcjonują jeszcze wszystkie oddziały.

We wtorek, 3 listopada, w powiecie grajewskim było 149 potwierdzonych przypadków zakażeń



koronawirusem, 279 objętych kwartantą i 14 hospitalizowanych.



Janusz Nieradko, który każdego roku z akordeonem prowadził orszak weselny Ziabeli i Jana na Radziłowskich Zapustach, uświetniał gminne pikniki, imprezy towarzyskie, występy szkolnego zespołu „Jarzębinki”, nie żyje. Miał 59 lat.

POWIAT KOLNEŃSKI

Budżet obywatelski w Stawiskach

Trzy projekty do Budżetu Obywatelskiego (BO) na 2021 roku zgłosili mieszkańcy Stawisk. Są to: zakup czterech aparatów ochrony dróg oddechowych dla jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Stawiskach (wartość 20 tys. zł), budowa chodnika na ulicy 550-lecia Stawisk (wartość 20 tys. zł), remont i modernizacja budynku zaplecza sportowego przy stadionie miejskim w Stawiskach (wartość 40 tys. zł).

4 listopada rozpoczęło się głosowanie mieszkańców trwać będzie do przyszłego czwartku, 12 listopada. Karty do głosowania są dostępne na stronie stawiski.pl.

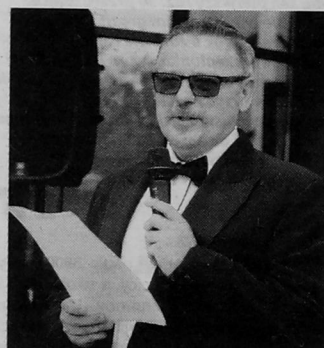
Budżet Obywatelski, czyli realizacja zadań gminy wskazanych przez mieszkańców, wprowadziła rok temu burmistrz Agnieszka Rutkowska.

Rada Gminy na pierwszą edycję Budżetu w ubiegłym roku przeznaczyła 42 tys. (zostały zamontowane nowe trybuny na stadionie), w tym roku 40 tys. zł.



Jakby czas się cofnął o wiek cały w Gminnym Ośrodku Kultury w Turośli za sprawą dyrektora Przemysława Zadrogi. Było wyplatanie koszyków z wikliny, wypiek chleba na liściach chrzanu, obrzędowe byski i tradycyjny wyrób masła, wycinanki i bibułkowe kwiaty. Twórców ludowych podglądały dzieci i same próbowały ich naśladować. To, co udało im się wspólnie stworzyć, można oglądać na wystawie w GOK. Na zdjęciu: tak powstają obrzędowe byski.

Zmarł szanowany i lubiany nauczyciel języka polskiego, pasjonat literatury, poezji, muzyki Wiesław Boć (lat 59) z Kolna. Pracował w Szkole Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki i w Gimnazjum im. Jana Pawła II, którego był pierwszym i ostatnim dyrektorem. Po likwidacji gimnazjów pracował w Wydziale Organizacyjnym i Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta. Współpracował z „Miesięcznikiem Kolneńskim” i „Zeszytami Kolneńskimi”.



Skromne Święto



Nie będzie w Grajewie w Święto Niepodległości przemarszu ulicami miasta i składania kwiatów pod Krzyżem Solidarności i przed Pomnikiem Niepodległości. Złożą je delegację.

Potrzebni wolontariusze

Wolontariuszy, którzy pomogą seniorom zrobić zakupy, poszukuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie, tel. 86 273 08 60 (osobiście MOPS, ul. Strażacka 6).

Oszczędne oświetlenie

Całkowita wymiana oświetlenia w Grajewie na ledowe będzie kosztowała prawie 2 mln zł.

Zdalni seniorzy

Klub Seniora w Okrasinie (gm. Radziłów) zawiesił spotkania. Efekty twórczej działalności seniorów w domach są zamieszczane na stronie gminy Radziłowa.

Protest w Kolnie



„Wybór nie kazak”, takie hasło, znicze i chryzantemy pojawiły się przed Urzędem Miasta w Kolnie w ramach ogólnopolskiego protestu kobiet.

Droga w Kumelsku

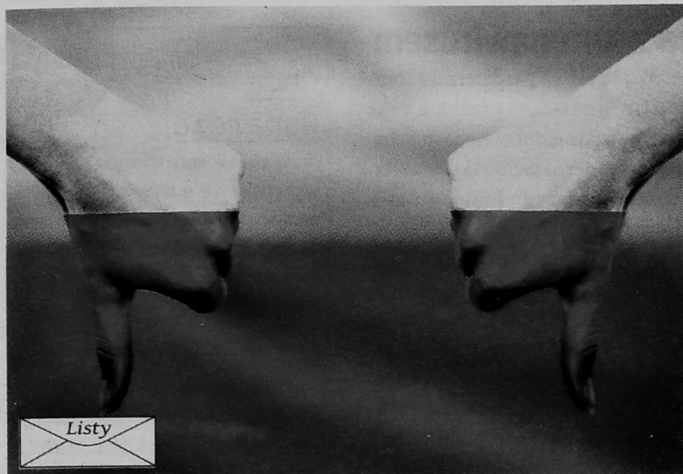
Będzie droga w Kumelsku, na którą gmina Kolno otrzymała 214 tys. zł dotacji z Funduszu Dróg Samorządowych.

Koronawirus na psychiatrii

Wstrzymał przyjęcia pacjentów Oddział Psychiatryczny Szpitala Ogólnego w Kolnie z powodu zakażeń.

Siłownia z wyróżnieniem

Ochotnicza Straż Pożarna w Zabelu za stworzoną siłownię zewnętrzną, zdobyła wyróżnienie w VI Olimpiadzie Aktywności Wiejskiej, zorganizowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.



Tajna sesja w Wysokiem Mazowieckiem

W czwartek, 29 października, odbyła się XIX sesja Rady Powiatu Wysokomazowieckiego.

Sesje są jawne, nagrywane, każdy może w nich wirtualnie uczestniczyć, czyli oglądać w dogodnym dla siebie czasie.

Nagranie z ostatniej sesji odtworzyło 221 zainteresowanych i były 54 subskrypcje. Czyli oglądających mogło być znacznie więcej, niż wskazuje na to internetowy licznik.

Znaczy to, że ludzie chcą wiedzieć, co się dzieje i co mówią władze powiatu i radni.

Program sesji zawierał 14 punktów, ale po wyłączeniu otwarcia i zakończenia obrad, 12 merytorycznych.

Na początku sesji pani przewodnicząca poinformowała, że z powodu sytuacji epidemicznej nie będą omawiane poszczególne punkty z porządku, bo tematyczne analizy, dotyczące omawianych zagadnień, radni otrzymali wcześniej i dyskutowali o nich na posiedzeniach komisji. Nikt z radnych nie sprzeciwił się takiej organizacji obrad, głosowania nie było. Niby wszystko zrozumiałe i jasne. Tylko dla radnych! Bo przecież nie ma nagrań z posiedzeń komisji.

Na sesji zostały przyjęte informacje o sytuacji na rynku pracy, działalności Domu Pomocy Społecznej w Kozarzach, realizacji działań oświatowych, inwestycjach na drogach, przygotowaniu do sezonu zimowego. Co zawierały? Wiedzą tylko radni!

Podobnie było z uchwałami. Radni głosowali nad dziewięcioma uchwałami, z których jawne, dla oglądających transmisję z sesji, były tylko dwie: odwołanie skarb-

nika powiatu i powołanie nowego skarbnika. Zatem jawna sesja stała się niejawną. Informacji, które były w programie obrad i które były wyczerpująco omawiane na posiedzeniach komisji nie ma na stronie BIP powiatu wysokomazowieckiego.

Wszyscy boją się wirusa i nikt nikomu nie życzy zakażenia. Ale skoro sesja odbywała się w tradycyjny sposób, to jednak niezrozumiałe jest ograniczenie dostępności do informacji. Można było w czasie posiedzenia zrobić dwie przerwy (tak robią inni), wywietrzyć salę i kontynuować obrady. Z życzeniami zdrowia dla całej Rady – obserwator.

(imię i nazwisko
do wiadomości redakcji)
Szebietowo

Do przodu!

W dniu 5 października 2020 r. przeżyliśmy miłe chwile, bo po 20 latach została otwarta nieczynna Stacja Towarowa PKP Sokoły. Chcę serdecznie Państwu podziękować za zainteresowanie tym wydarzeniem i przedstawić sytuację, jaką mamy na tej bocznicy aktualnie. Przez ten niespełna 1 miesiąc przewieziono ok. 10,5 tys. ton towarów. To jest: nawozów 6 tys. ton oraz węgla 4,5 tys. ton. Taką masę towarów musiałoby przewozić przez całą Polskę ok. 500 tirów.

Ogromna radość, zadowolenie, uruchomiono obiekt, który służy bardzo efektywnie naszej gospodarce, ograniczając zniszczenia dróg i podnosząc bezpieczeństwo podróżnych na polskich drogach. Wpłynęło to też na konkurencyjność cen na w/w towary w naszej gminie, z czego skorzystają rolnicy.

Obecnie oczekuję na decyzję w sprawie dofinansowania budowy

Targowiska Sokoły (Dom Aukcyjny), który będzie jedynym tego typu w Polsce. A następna, to Podlaska Strefa Zrównoważonego Rozwoju w Krzyżewie z jedynym w Europie „Michi-no-Eki” na wzór z Japonii. Są to stacje przydrożne, służące jako miejsce odpoczynku, które znajdują się wzdłuż dróg i autostrad w Japonii. Oprócz zapewnienia miejsc do odpoczynku dla podróżujących, mają one na celu promowanie lokalnej turystyki i handlu, ponieważ sprzedają lokalne produkty, przekąski, piwa i inne towary (...).

Mimo panującego kryzysu musimy stawiać przed sobą nowe wyzwania, by służyć społeczności i iść do przodu. Z poważaniem

Józef Zajkowski
wójt gminy Sokoły

TVP kłamie!

Jak dobrze, że jest internet i są „Kontakty”. Gdyby nie informacje z tych różnych „kanałów” nigdy nie dowiedziałabym się z oficjalnych mediów, że w Wysokiem Mazowieckiem żyją także ludzie, którzy krytycznie oceniają obecne zarządzanie krajem i potrafią o tym głośno mówić. Nie tylko mówić, ale wyjść na ulicę, zaprotestować i wykrzyczeć swój sprzeciw. Tych informacji nie ma w rządowej telewizji.

J.K.
(nazwisko do wiadomości
redakcji)
Wysokie Mazowieckie

Niebezpieczne drażnienie lechtaczki

Każde pokolenie ma swoje choroby i związane z nimi problemy. Chcę przedstawić korespondencję mieszkanki Bogut z doktorem „naturalistą” Józefem Cieślakiem z Katowic z lat dwudziestych minionego wieku.

Pani Jadwiga napisała list z prośbą o poradę, co było bardzo modne w okresie międzywojennym z powodu braku dostępu do lekarza, w sprawie dolegliwości prawostronnego paraliżu. Doktor Józef Cieślak, tytułujący się jako „naturalista” odpowiedział, że podejmuje się leczenia i zapewnił ją o gwarancji wyleczenia w stu procentach. Zaznaczył, że proponowana przez niego metoda i środki lecznicze są niezawodne. Leczenie i leki miały kosztować 26 zł.

Pani Jadwiga zwróciła się jeszcze z zapytaniem o skutki stosowane masturbacji i ewentualnego leczenia. Doktor „naturalista” odpowiedział, że „drażnienie lechtaczki jest bardzo szkodliwe i przez to wiele osób choruje na różne choroby przez całe życie”. Zalecił pacjentce dokładne rejestrowanie każdorazowego stosowania samogwałtu i poinformowanie jego, aby mógł zastosować odpowiednie leczenie.

W kolejnej korespondencji do pacjentki doktor zalecił zaprzestanie samogwałtu, gdyż „to drażnienie może wywołać całkowity paraliż, chorobę serca, znieczulicę rąk i nóg oraz głupotę”. „Naturalista” pisał, że „część ludzi, stosujących te metody, staje się idiotami, z których wyśmiewa się potem społeczeństwo”. W liście pouczał również, by nie być leniwym, ale i nie pracować za dużo i korzystać ze słońca.

Kolejne korespondencje zawierały porady, jak się dalej leczyć, by zostać zdrową na umyśle. Kontynuowana kuracja i środki lecznicze dla „stałej pacjentki” kosztowały 18 złotych.

Taka ciekawostka. A może już zmierzamy tym śladem?

Roman Świerżewski
Drewnowo (gm. Boguty-Pianki)



Protesty w bastionie PiS

„Myślę, czuję decyduję”, „Wolność wyboru zamiast terroru”, skandowali protestujący w kolejnych marszach przez miasto i pod biurem senatora PiS Jacka Boguckiego w Wysokim Mazowieckiem, pod-laskim bastionie PiS.

Protest skomentował na swoim facebookowym profilu radny miasta Bogdan Matuszewski: „Walka o wolność wyboru i miłość do ludzi nie wykluczają się nawzajem. Przeciwnie. Jestem dumny z Was, że macie odwagę prezentować swoje przekonania. Jeśli ktoś powie, że jesteście za młodzi, aby zabierać głos w ważnych sprawach, jeśli będzie chciał układać Wam życie, jeśli będzie próbował narzucić Wam, co macie myśleć lub co macie mówić... wiem, że na to nie pozwolicie”.

Radny Bogdan Matuszewski zorganizował w styczniu, po kilkunastoletniej przerwie, bardzo udany Koncert Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy na dworcu PKS w Wysokim Mazowieckiem.

POWIAT ZAMBROWSKI

Chryzantemy złociste dla... dla polityków PiS

W piątek, 30 października, po południu (około godz. 16.00) premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że w sobotę 31 października oraz 1 i 2 listopada zostaną zamknięte cmentarze. Oznaczało to, że przedsiębiorcy, którzy od kilku miesięcy hodowali kwiaty na dzień Wszystkich Świętych, nie będą mogli ich sprzedać, bo nikt nie przyjdzie na cmentarz.

Co zrobić z kwiatami?

„Całe życie utrzymują ciebie przedsiębiorcy”, „Panie Rykaczewski to jest pot i krew polskich firm”, takie napisy i doniczki z chryzantemami postawili zambrowscy przedsiębiorcy w sobotę przed wejściem do bloku, w którym mieszka radny powiatu, były starosta zambrowski Stanisław Rykaczewski (PiS).

Przedsiębiorcy pamiętali także o senatorze Marku Komorowskim z PiS. Również wejście przed jego biurem „udekorowali” chryzantemami i tekturkami z napisami: „Panie Komorowski to jest pot i krew polskich firm”, „Chce-

Burmistrz Ciechanowca z koronawirusem

„W związku z moją nieobecnością w pracy informuję, że 28 października stwierdzono u mnie chorobę Covid-19. Aktualnie przebywam w całkowitej izolacji. Do zakażenia prawdopodobnie mogło dojść w dniach 22 – 23 października, ponieważ pierwsze objawy nastąpiły w nocy 26 października”, poinformował burmistrz miasta Eugeniusz Święcki.

Prosi jednocześnie, aby pracownicy i interesanci, którzy mieli z nim kontakt i poczuć się źle, zgłosili się do lekarza rodzinnego.

W piątek, 23 października, burmistrz sprawdzał przebieg prac przy odwodnieniu w Kocach Schabach, modernizację szkoły w Radziszewie Starym, budowę ogrodzenia i zagospodarowanie terenu przy Szkole Podstawowej w Ciechanowcu i remont hali sportowej przy szkole, budowy ulic Wojska Polskiego i Pińczowskiej. Tego samego dnia spotkał się też z przedstawicielami firmy w sprawie wyboru lokalizacji pod budowę hali obróbki szkła.



Zmarł Henryk Wyszyński (lat 74), wójt gminy Wysokie Mazowieckie w latach 1995 – 2010.

Chca wsparcia

Z wnioskiem o wsparcia rolników, występujących przeciwko szkodliwej ustawie „piątka Kaczyńskiego”, wystąpił do Rady Powiatu Wysokomazowieckiego w imieniu protestujących rolników Karol Faszczewski.

Krew dla Zuzi

Pobór krwi organizują w niedzielę, 8 listopada (godz. 8.00 – 13.00) strażacy z OSP w Rosochacie Kościelnym dla chorej na białaczkę Zuzi Wiśniewskiej.

Nowa skarbnik

Kinga Roszkowska jest nową skarbnik powiatu wysokomazowieckiego, jednocześnie księgową budżetu powiatu.

Milion dla uczniów z Czyżewa

11 uczniów z gminy Czyżew otrzyma stypendia, potrzebujący zajęcia logopedyczne i korekcyjne, szkoły pomoce dydaktyczne, dzięki milionowej dotacji.

Zmarł były radny

Zmarł były radny Zambrowa Mariusz Prusiński (lat 46).

Gmina w budowie

Zakończona została budowa dróg gminnych w Śledziach, z Tabędza do Krajewa Cwikiel oraz ulicy Spokojnej w Długoborzu. Projektowana jest przebudowa dróg w Nowym Laskowcu i z Woli Zambrowskiej do Starego Laskowca.

Strażacy wyposażeni

13 ubrań specjalnych, 16 par butów, 7 hełmów, rękawice, prądownice i inny sprzęt będą mieć strażacy OSP w Rutkach za otrzymane dotacje z Urzędu Marszałkowskiego (20 tys.) i z Funduszu Sprawiedliwości (65 tys.).

Nagrody aktywności

Koło Gospodyń Wiejskich „Boróweczki” ze Srebrnego Borku zajęło II miejsce, a OSP i sołectwo tej wsi wyróżnienia w VI Olimpiadzie Aktywności Wiejskiej.



O zgłaszanie ciekawych pomysłów na powiększenie skateparku przy ul. Cmentarnej w Zambrowie proszą mieszkańców władze miasta. Propozycje zagospodarowania terenu i jego wyposażenia (opisowe i graficzne) można wysłać na maila: promocja@zambrow.pl.

W rocznicę śmierci, córka Olga i wnuk Borys postawili nagrobną płytę Borysowi Miedwiedzkiemu, ukłękli przy niej, zapalili znicze...



Olga Piekarska

Wieczny dom wśród przyjaciół wroga...

1.

„22 czerwca 1941 roku też była niedziela... Do tej pory tatuś nie miał grobu. Był bezimiennym żołnierzem. Jakby nie był nigdzie. Teraz w Polsce ma wieczny dom. Wieczny pokój”, mówi Olga Piekarska.

Jest córką młodszego lejtnanta Borysa Miedwiedzkiego, który w kwietniu 1941 roku został skierowany do jednostki radzieckiej w Czerwonym Borze. Borys był inżynierem i w Prosiemnie budował frontowe umocnienia. Z Kijowa przyjechała do niego ciężarna żona Tatiana. Mieszkali, jak wszyscy radzieccy oficerowie, w Zambrowie. W przeddzień wojny niemiecko-radzieckiej Borys z żoną był w teatrze. W nocy był nalot. Lejtnant Miedwiedzki musiał stawić się w Czerwonym Borze. Była niedziela, pojechał samochodem. Zginął. Miał 30 lat.

Tatiana Miedwiedzka została ewakuowana do Rosji. W sierpniu urodziła Olę. Pogrobowca.

„Znałam tatę z fotografii i opowieści mamy. W jej wszystkich wspomnieniach pojawiał się Zambrow, który nazywała Europą i miastem dobrych ludzi. Dla niej w Zambrowie skończył się świat”, opowiada Olga.

Po wojnie najpierw Tatiana szukała męża, potem Olga szukała ojca. Od radzieckich władz otrzymywały tę samą odpowiedź, że Borys Miedwiedzki przepadł bez wieści, a dokumenty spłonęły.

2.

Tatiana zmarła w 2007 roku. Miała 92 lata. Olga z synem Borysem (imię otrzymał po dziadku) porządkowała po mamie pamiątki. Trafiła na zdjęcia rodziców z Zambrowa, na wojskowe pozwolenie na przyjazd Tatiany na sta-

cję w Czerwonym Borze. Obudziły się wspomnienia i powtarzane magiczne słowo „Zambrow, Zambrow”. Ostatni raz, już prawie bez nadziei, napisali do Polskiego Czerwonego Krzyża. I za dwa miesiące otrzymali odpowiedź: Borys Miedwiedzki zginął 22 czerwca 1941 roku, spoczywa na Cmentarzu Wojennym Armii Radzieckiej w Ostrołęce.

Jesienią 2007 roku Olga z mężem Arkadim i synem Borysem pierwszy raz w życiu przyjechali do Polski. Od razu na cmentarz w Ostrołęce. Na wspólnej mogile żołnierzy radzieckich zapalili znicze. Przyjechali do Zambrowa. W Regionalnej Izbie Historycznej z kierownikiem Jarosławem Strenkowskim szukali śladów ojca i dziadka. Dotarli do zachowanych fortyfikacji w Prosiemnie, odwiedzili stację w Czerwonym Borze, bo tam na peronie wysiadła w 1941 roku Ta-

tiana Miedwiedzka, na którą czekał Borys... Wtedy postanowili, żeby oficer Borys nie był bezimiennym żołnierzem.

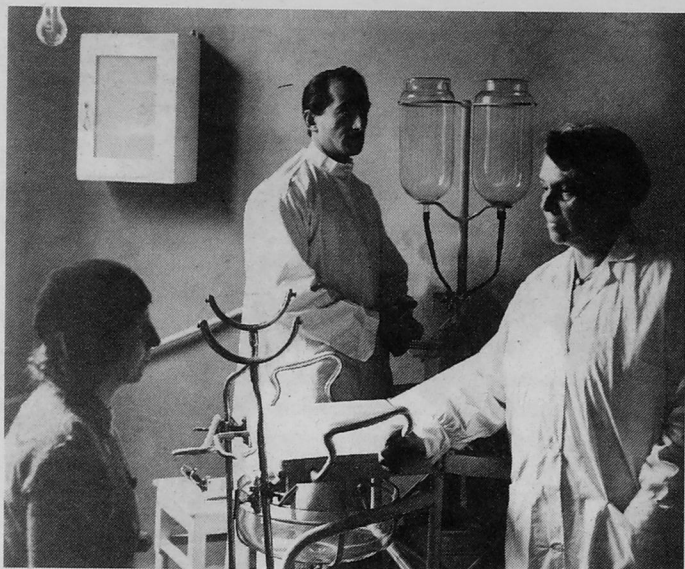
3.

22 czerwca 2008 roku wzruszeni pochylali się nad wrytym w nagrobkowej płycie napisem: „Borys Miedwiedzki ur. 22.12.1910 r. w Kijowie, zginął 1941 r.”. Gładzili fotografię...

„Ma swoje miejsce. Jest grób. We wszystkim pomógł Jarosław Strenkowski z Izby Historycznej. Historia skrzywdziła moich dziadków i mamę. A po latach połączyła nas w Polsce z przyjaciółmi”, mówi Borys Piekarski.

„Miał go kto szukać. Tu ma wieczny dom. My mamy do kogo przyjeżdżać...”, powiedziała córka Borysa Miedwiedzkiego, Olga Piekarska. (2008)

ZUZANNA PROROK



W gabinecie Poradni Świadomego Macierzyństwa lekarze Justyna Budzińska-Tylicka z Łomży i Herman Rubinraut z pacjentką, 1931 r. Fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe

Z „piekłem kobiet” walczyła 90 lat temu pochodząca z Łomży lekarka dr Justyna Budzińska-Tylicka. Hierarchia kościelna i prawica miały wówczas dla kobiet to samo, co dzisiaj: paragrafy i kary!

U „babki” i pod mostem

Maria Kondracka (lat 32) z Wyłudzina (gm. Piątnica) zmarła 17 września 1921 r. po „dzikiej” aborcji.

Stanisława Terlecka i Mariana Bakuniewiczówna zmarły po „spędzenie płodu” w 1938 r. przez Esterę Lewinową z Suwałk.

Katarzyna Tymińska z Łomży 30 maja 1922 r. porzuciła noworodka w rynsztoku.

Maria Nitkiewiczowa znalazła noworodka pod mostem w Łomży we wrześniu 1936 r.

Dwutygodniową dziewczynkę zostawił ktoś w korytarzu Są-



W II RP głodowało ok. 6 mln mieszkańców, w większości dzieci. Fot. NAC

Piekło

du Grodzkiego w Białymstoku w październiku 1938 r.

To informacje z przedwojennej regionalnej prasy, ilustrujące „piekło kobiet”.

Żyły w ubóstwie, w ciasnych i brudnych suterrenach, w wielodzietnych rodzinach. Rocznie w Polsce w latach 1920 – 1930 rodziło się ponad pół miliona dzieci i równie dużo, bo aż 20,3 proc., czyli co 5, umierało. Pod względem tych dwóch wskaźników Polska należała do niechlubnej czołówki europejskiej.

Mężatki przy piątej, szóstej, kolejnej ciąży szukały sposobów, aby nie urodzić.

„Dyskretne rozwiązanie” u lekarza kosztowało 80 – 100 zł. Korzystały z niego kobiety zamożne i „ustosunkowane”. Nie stać było na taki zabieg kobiet ze środowisk robotniczych i wiejskich. Szukały pomocy u „wioskowych „babek”, a zabieg taki kończył się często chorobą lub śmiercią.

Świadome macierzyństwo

„Macierzyństwo wśród kobiet współczesnych zaczęło nabierać innego znaczenia, bo zaczęło się stawać coraz bardziej świadomym dążeniem do wy-

dźwignięcia się ze sfery zwykłej samiczości do wyżyn świadomego macierzyństwa”, pisała w 1932 r. dr Justyna Budzińska-Tylicka.

Wyjaśniała, że świadome macierzyństwo oznacza wydawanie na świat tyle potomstwa, ile kobieta chce i jest w stanie dobrze wychować.

„To wyzwolenie kobiety z przymusowego, niepożądane- go macierzyństwa, to ostateczne wyzwolenie współczesnej kobiety z niewoli ciała i ducha!”, przekonywała lekarka.

Doktor Justyna Budzińska-Tylicka urodziła się w Łomży, była córką powstańca styczniowego, syberyjskiego zesłańca, weterynarza i zasłużonego archeologa Alfonsa Budzińskiego. Z lekarzem, cenionym publicystą Tadeuszem Boyem-Żeleńskim założyli i otworzyli w Warszawie 25 października 1931 r. pierwszą w Polsce Poradnię Świadomego Macierzyństwa. Jej cel uszczegółowiło hasło: „Tu się ciąży nie przerywa, tylko zapobiega”.

Doktor Budzińska-Tylicka od otwarcia aż do śmierci kierowała poradnią. Udzielała porad o regulacji urodzin, przygotowywała do macierzyństwa, pośrednio



Matka, przygotowująca posiłek dla pięciorga czekających dzieci, lata 30 przedwojennej Polski. Fot. NAC

kobiet

przyczyniała się do zmniejszenia śmiertelności dzieci i kobiet oraz zwalczania plagi nielegalnych zabiegów.

Od 25 października do 31 grudnia 1931 r. do poradni po środki zapobiegające ciąży zgłosiły się 663 kobiety. Odmówiono „pomocy”, czyli wykonania aborcji, 864 kobietom w ciąży.

W pierwszym półroczu 1932 r. do poradni o pomoc antykoncepcyjną zgłosiły się 2 262 kobiety i 825 ciężarnych, którym odmówiono wykonania zabiegu.

„Celem poradni jest zapobieganie, a nie niszczenie już powstałego płodu”, przekonywała lekarka na łamach „Wiadomości Literackich”.

Pacjentki poradni miały za sobą po kilka i kilkanaście (12, 14, 18, 20, a „rekordzistka” 30!) sztucznych poronień wywołanych przez wiejskie babki.

Nie wiadomo dokładnie, ile w Polsce było wykonywanych zabiegów aborcyjnych.

Na podstawie danych ze szpitali, do których trafiały kobiety po poronieniu, ginekolog warszawskiej kliniki Adam Czyżewicz ocenił, że w 1922 r. wykonanych zostało ponad 256 tys. zabiegów, w 1926 r. ponad 320 tys., a w 1937 r. ponad 513 tys. aborcji.

W poradni Budzińskiej-Tylickiej kobiety bezrobotne i w trudnych warunkach materialnych korzystały z darmowych porad i otrzymywały za darmo środki antykoncepcyjne. Poradnia, popierana przez środowiska medyczne, spotkała się ze sprzeciwem Kościoła i prawników polityków. Senator Maksymilian Thullie w interpelacji skierowanej do ministra spraw wewnętrznych domagał się cofnięcia koncesji na prowadzenie poradni.

Po Warszawie, Poradnie Świadomego Macierzyństwa powstały w Krakowie i Łodzi.

We wrześniu 1932 r. lekarzkie małżeństwo Berta i Wacław Szaykowski otworzyło poradnię w Białymstoku, która miała obejmować całe województwo.

W Łomży powołane zostało Towarzystwo Krzewienia Świadomego Macierzyństwa.

Paragrafy

W niepodległej Rzeczypospolitej aborcja była przestępstwem. Nowy kodeks w 1929 roku opracowywała Komisja Kodyfikacyjna. W trakcie jej prac obradował II Zjazd Prawników Polskich. Ekspersi prawa rozważając kwestię karalności za „spędzenie płodu” (tak nazywano aborcję), prawie wszyscy, wśród nich pierwsza sędzia kobieta Wanda Grabińska, byli przeciwni karaniu kobiet. Prawnicy zwracali uwagę, aby przy decyzji o aborcji uwzględniać „wskazania społeczne”. Był to ważny aspekt dla kobiet, które już miały kilkorozdnie dzieci i nie były w stanie ich wszystkich wychować, chorowały, żyły w nędzy. Zapis taki znalazł się w projekcie nowego kodeksu karnego, ale „przepadł” w ministerialnych poprawkach.

Nowy kodeks (obowiązywał od 1 września 1932 r.) przewidywał dla kobiety, która dopuściła się aborcji, karę aresztu do 3 lat (wcześniej było 5), a wykonawcy aborcji groziła kara więzienia do 5 lat. Nie było przestępstwa, jeżeli lekarz wykonał zabieg w przypadku zagrożenia życia kobiety oraz jeżeli ciąża dotyczyła nieletniej, była wynikiem kazirodztwa i gwałtu.

„Walka zakończyła się przegraną rozsądku i ludzkości. Nowy kodeks przekreślił rezultat prac Komisji Kodyfikacyjnej, a mianowicie najważniejszą ich zdobycz: odważne i jasne wysunięcie względów społecznych i materialnych (...). Wiążąc lekarzowi ręce, kodeks wydaje kobiety na łup partactwa”, ocenił wówczas na łamach opiniotwórczych „Wiadomości Literackich” lekarz Tadeusz Boy-Żeleński (autor zbioru felietonów „Piekło kobiet” z 1930 r.).

Nowy kodeks chronił płód w łonie matki. Po urodzeniu noworodek był poza opieką prawną

i, co zdarzało się często i o czym pisała prasa, umierał przy matce pod mostem, bo tam zaprowadziła ją niechciana ciąża. Albo też był porzucony lub narażony na śmierć w wieku niemowlęcym.

Kompromis aborcyjny

Tadeusz Boy-Żeleński w 1932 r. ocenił prawny „kompromis aborcyjny” i podpowiadał: „Nie ludźmy się; aż nadto stwierdzonym faktem jest, że paragrafy i groźby nie powstrzymają ani jednej kobiety i nie zmuszą jej do utrzymania niepożądanego ciąży. To też ci, którzy jednym pociągnięciem pióra przekreślili intencje Komisji, dużo wzięli na swoje sumienie. Uprzejmi komentatorowie kodeksu mówią, że załatwiono rzecz „kompromisowo”... W istocie, ale jest to

kompromis między prawodawcą a cmentarzem, w którym cmentarz nie ustąpił nic albo bardzo mało. Zatem, cóż pozostaje? Walczyć nadal, wykazywać, że cały ten paragraf jest szkodliwym absurdem, hołdem nadaremnie złożonym obłudzie kosztem życia i zdrowia kobiet i że prędzej czy później musi być zwalony”.

Minęło 90 lat. „Jednym pociągnięciem pióra” przywrócone zostało „piekło kobiet”.

MARIA TOCKA

(O ciekawych wydarzeniach z międzywojennej Łomży i regionu: bohaterach, romansach, procesach, konfliktach, można przeczytać w książce „Łomżyńskie historie prawdziwe. Ludzie, miejsca, zdarzenia”, wydanej przez „Kontakty”; do nabycia w redakcji, Łomża, al. Legionów 7)



Matka z niemowlęciem na kolanach, żebrząca na ulicy Warszawy, lata 30 przedwojennej Polski. Fot. NAC



Pacjentka w gabinecie Poradni Świadomego Macierzyństwa, 1931 r. Fot. NAC

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT SIĄTKI OGRODZENIOWEJ.

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00209/20-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie
24/h.

Tel. 510 – 908 – 900

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.

Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie 60,67 m²
z wyposażeniem.

ul. Ks. Anny 9, 3 piętro.

Tel. 604 – 875 – 447

(p-001316)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam odzież używaną i pierzynę.
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00224/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus,
Zetor, New Holland, Same
Landini, Massey Ferguson,
Renault, Foton, Farmtrac,
Deutz Fahr, John Deere,
Pronar, Farmer itd. każdy stan
oraz prasy, belarki Sipma,
Maschio Feraboli, Gallignani,
Morra Carraro itd.
Gotówka od ręki.
Dzwoń, pisz.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

C-360, C-330, C-355, C-4011,
Mtz T-25, Zetor, C-385,
prasa belująca,
może być do remontu
bez dokumentów.
Tel. 660 – 261 – 107

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00131/20-o)

RÓŻNE

Wróżka Kasia – tarot.
Tel. 607 – 191 – 070

(p-001318-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

– soboty, środy,

85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)



Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Automatyka do bram

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11

29-642-34-61

83-411-91-50

85-733-60-26

87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl



centrum kredytowe

• nawet **300 000 zł** w gotówce
• **szybka** decyzja kredytowa
• **bez dokumentowania**,
na co chcesz przeznaczyć kredyt

gotówkowe
 konsolidacyjne
 hipoteczne
 dla rolnika
 dla firm
 chwilówki

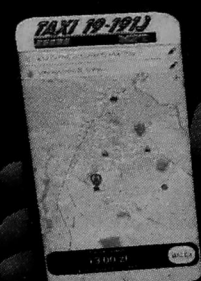
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8
tel. 505 725 110

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Powszechny S.A., Santander Bank Polska S.A. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy OS. W zakresie umów z współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej, przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych, w niektórych przypadkach podpisywania umów kredyt/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019r.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes E klasa,
2.0 benzyna, stan bardzo dobry,
sprawny technicznie,
cena 8 000 zł,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam opony zimowe do Opla, 14,
cena 120 zł za sztukę,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2003),
1.4, 16V, stan bardzo dobry, bez
żadnego wkładu finansowego,
bogate wyposażenie,
cena 5 400 zł,
tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (1993),
benzyna, przebieg 160 000 km,
cena 1 500 zł,
tel. 518 - 501 - 562

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2008),
benzyna, w bardzo dobrym stanie,
sprawna klimatyzacja,
nieuszkodzony, nowe opony,
cena 14 000 zł do negocjacji,
tel. 513 - 371 - 931

(o/b)

Sprzedam Mercedes 170, (2000),
diesel, półautomat,
cena 3 200 zł,
tel. 570 - 206 - 766

(o/b)

Sprzedam Mercedes Sprinter 411,
(2005), izoterma, na bliźniakach,
cena 15 000 zł,
tel. 570 - 206 - 766

(o/b)

Sprzedam Hyundai i10, (2010),
nowe opony, kolor biały, po
wymianie olejów, benzyna,
cena 8 900 zł,
tel. 606 - 699 - 536

(o/b)

Sprzedam Lublin, (2005), skrzyniowy,
cena 3 500 zł,
tel. 501 - 647 - 161

(o/b)

Sprzedam Peugeot 307, (2007),
1.6 hdi, stan dobry, po wymianie
rozrządu, oleju, filtrów, nowe tarcze,
cena 6 500 zł,
tel. 517 - 267 - 374

(o/b)

Sprzedam skuter, (2012),
stan bardzo dobry,
cena 1 600 zł,
tel. 797 - 679 - 494

(o/b)

Sprzedam Skoda Praktik, (2012),
2-osobowy, kolor czarny,
klimatyzacja, diesel,
cena 12 900 zł,
tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Polonez Truck, (1999),
długa paka, ładowność 1 tona,
stan bardzo dobry,
cena 4 400 zł,
tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat,
(2001), 1.6 benzyna + gaz, 105 KM,
klimatyzacja, elektryczne szyby
i lusterka, ABS,
cena 4 900 zł,
tel. 796 - 185 - 086

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206CC, (2002),
auto w pełni sprawne, zadbane,
wszystko pracuje idealnie,
136 KM, benzyna,
cena 8 200 zł do negocjacji,
tel. 720 - 704 - 707

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf, (2000),
ważny przegląd, auto garażowane,
ekonomiczne, nowy akumulator,
użytkowane przez kobietę,
cena 6 000 zł do negocjacji,
tel. 503 - 944 - 810

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2000),
LPG, 180 KM,
przebieg 260 000 km,
sztywne zawieszenie,
cena 9 900 zł,
tel. 665 - 841 - 950

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B6, (2001),
instalacja gazowa, centralny
zamek, wspomaganie kierownicy,
130 KM, przebieg 320 000 km,
cena 10 000 zł do negocjacji,
tel. 508 - 267 - 140

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2005),
1.6 benzyna, ubezpieczenie
i przegląd do marca 2021 r.,
przebieg 220 000 km,
cena 11 500 zł do negocjacji,
tel. 726 - 071 - 500

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V,
(2008), benzyna, po wymianie
rozrządu, czarne, skórzane
wnętrze, 200 KM,
cena 21 000 zł do negocjacji,
tel. 695 - 653 - 465

(o/b)

Sprzedam Nissan Almera Tino,
(2002), 2.2 diesel, auto sprawne,
gotowe do jazdy, ubezpieczenie
do czerwca 2021 r.,
przebieg do maja 2021 r.,
cena 4 500 zł do negocjacji,
tel. 500 - 583 - 193

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2010),
1.9 TDI, 105 KM, stan bardzo
dobry, wnętrze czyste i zadbane,
nie wymaga wkładu finansowego,
cena 21 500 zł,
tel. 508 - 481 - 807

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1995),
pierwszy właściciel w kraju od
2001 r., diesel,
cena 1 700 zł do negocjacji,
tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Polonez Atu, (1996),
pierwszy właściciel, auto garażowane
i zadbane, bezwypadkowe, benzyna,
cena 3 800 zł do negocjacji,
tel. 507 - 970 - 735

(o/b)

Sprzedam Audi A2, (2002), 1.4 tdi,
wnętrze czyste i zadbane,
panoramiczny dach, oryginalne
radio, diesel, 75 KM,
cena 7 000 zł,
tel. 518 - 592 - 200

(o/b)

Sprzedam Jeep Cherokee, (2007),
2.8 crd, pierwszy właściciel w kraju,
klimatyzacja, diesel, 160 KM,
przebieg 141 000 km,
cena 22 800 zł,
tel. 695 - 666 - 410

(o/b)

Sprzedam Peugeot 206, (2002),
benzyna, auto garażowane, bez
rdzy, wspomaganie kierownicy,
ABS, centralny zamek, elektryczne
szyby, cena 3 900 zł,
tel. 510 - 458 - 290

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B5, (2000),
1.8 benzyna, ubezpieczenie
i przegląd do maja 2021 r.,
klimatyzacja sprawna,
cena 5 100 zł do negocjacji,
tel. 504 - 709 - 817

(o/b)

Sprzedam Saab 9-3, (2007), 1.9,
150 KM, ubezpieczenie i przegląd
do marca 2021 r., przebieg
294 000 km, kolor czarny,
cena 10 800 zł do negocjacji,
tel. 503 - 986 - 936

(o/b)

Sprzedam Daewoo Lanos, (1998),
1.6 benzyna, wspomaganie,
centralny zamek, elektryczne
szyby, zrobiony rozrząd,
nowy akumulator,
cena 1 800 zł,
tel. 570 - 066 - 834

(o/b)

Sprzedam Toyota Avensis, (2004),
klimatyzacja, elektryczne szyby,
hak, cena 9 500 zł,
tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2006),
1.4, 90 KM diesel, przebieg
249 000 km, auto zadbane,
użytkowane przez kobietę,
cena 10 700 zł do negocjacji,
tel. 517 - 045 - 924

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia, (2013),
1.6 TDI, 75 KM, bardzo niskie
spalanie, diesel,
przebieg 167 000 km,
cena 18 900 zł do negocjacji,
tel. 512 - 746 - 152

(o/b)

Sprzedam Audi S4, (2004), LPG,
przebieg 260 000 km, stan dobry,
cena 25 000 zł do negocjacji,
tel. 537 - 379 - 098

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam bele sianokiszonki, polna, bez deszczu, duże bele, 120 sztuk, okolice Wizny, cena 115 zł za sztukę, tel. 608 - 104 - 878

(o/b) Sprzedam silnik 7,5 kW, kabel około 5 m, cena 600 zł, tel. 694 - 288 - 955

Sprzedam siano pogodne, bez deszczu, duże bele, 180 sztuk, okolice Wizny, cena 85 zł za sztukę, tel. 608 - 104 - 878

(o/b) Sprzedam rozrzutnik obornika Warfama, (2003), 6 ton, na tandemie, cena 13 800 zł, tel. 606 - 699 - 536

Sprzedam siano, 10 sztuk i kisonkę w belach, 30 sztuk, cena 100 za sztukę, tel. (86) 271 - 08 - 55

(o/b) Sprzedam pług Kverneland, 3-skbowy, zabezpieczenia resorowe, kwadratowa rama, cena 6 000 zł, tel. 690 - 656 - 353

Sprzedam drewno budowlane, 7 na 16 i 5 na 16; 7,30 długość, po 23 sztuki, cena 700 za m³, tel. 503 - 009 - 752

(o/b) Sprzedam beczkowiec, 4 000 litrów, ocynkowany, hydraulicznie zamykany, cena 7 500 zł, tel. 690 - 656 - 353

Kupię siano w belach, tel. 503 - 009 - 752

(o/b) Sprzedam rozrzutnik obornika, nowy, gwarancja, cena 25 000 zł, tel. 507 - 960 - 008

Sprzedam kosiarkę rotacyjną Famarol Słupsk, 1,65 m, w pełni sprawna, nowe sprzęgło, cena 1 100 zł do negocjacji, tel. 516 - 550 - 307

(o/b) Sprzedam brony 3, (2010), stan dobry, cena 430 zł, tel. 517 - 267 - 374

Sprzedam kultywator, cena 750 zł, tel. 507 - 724 - 164

(o/b) Sprzedam belarkę New Holland, łańcuchowa, stan dobry, cena 5 500 zł, tel. 517 - 738 - 317

Sprzedam rozsiewacz nawozów - lejek, cena 350 zł, tel. 507 - 724 - 164

(o/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan dobry, niemalowana, taśmy w dobrym stanie, cena 1 800 zł, tel. 517 - 267 - 374

(o/b) Sprzedam orkan do zielonek, (1988), stan dobry, cena 2 000 zł, tel. 509 - 549 - 221

(o/b) Sprzedam prasę belującą Metal Fach Z 562-40 N, rotor, 13 noży, aparat do podawania siatki i sznurka, bardzo mało używana, cena 38 000 zł do negocjacji, tel. 796 - 373 - 403

(o/b) Sprzedam siewnik Poznaniak, szerokość robocza 2,70 m, skrzynia mechaniczna, stan dobry, cena 790 zł, tel. 515 - 366 - 447

(o/b) Sprzedam byczka, cielaczek, cena 350 zł, tel. 500 - 819 - 619

(o/b) Sprzedam zgrabiarkę Fella TS 1600, szerokość robocza 7,80 m, cena 10 500 zł do negocjacji, tel. 502 - 517 - 184

(o/b) Sprzedam rozrzutnik obornika, z adapterem poziomym i zastawkami do kukurydzy, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 669 - 299 - 397

(o/b) Sprzedam siewnik, w oryginale, od nowości w gospodarstwie, stan bardzo dobry, drobny wysiew, cena 2 600 zł, tel. 508 - 952 - 611

(o/b) Sprzedam kombajn John Deere 330, kosił mało hektarów rocznie, od 2 lat nieużywany, ciągle garażowany, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 662 - 753 - 199

(o/b) Sprzedam rozsiewacz do wapna, 6 ton, świeżo sprowadzony z Holandii, stan bardzo dobry, cena 14 900 zł do negocjacji, tel. 662 - 731 - 569

(o/b) Sprzedam krokodyl do obornika, 1,40 m, stan jak nowy, cena 2 900 zł, tel. 531 - 496 - 677

(o/b) Sprzedam kosiarkę dyskową, 2,40 m, składana hydraulicznie, cena 5 500 zł, tel. 510 - 763 - 920

(o/b)

Sprzedam prasę rolującą Claas Rollant 46, (1999), szeroki podbierak, owijanie siatką, 14 noży, szerokie ogumienie, centralne smarowanie, cena 40 000 zł, tel. 692 - 800 - 230

(o/b) Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, po remoncie, cena 4 100 zł, tel. 604 - 553 - 829

(o/b) Sprzedam siewnik do zboża, szerokość 3 m z zaprawiarką, cena 10 500 zł, tel. 510 - 403 - 419

(o/b) Sprzedam rozsiewacz do nawozu Amazone, 1 500 kg, cena 6 000 zł, tel. 510 - 403 - 419

(o/b) Sprzedam kopaczkę ciągnikową, sprawna, cena 1 000 zł, tel. 510 - 568 - 128

(o/b) Sprzedam prasę Sipma Z 569/1, w bardzo dobrym stanie, garażowana, cena 20 500 zł do negocjacji, tel. 697 - 719 - 340

(o/b) Sprzedam byczka, cena 450 zł do negocjacji, tel. 668 - 530 - 319

(o/b) Sprzedam rozrzutnik Le Boulch HVS 415, 2 wały pionowe, kłapa, talerze, szerokie opony, posuw hydrauliczny, gotowy do pracy, cena 34 500 zł do negocjacji, tel. 573 - 966 - 658

(o/b) Sprzedam owijkę samozaładowczą Pronar, (2011), jak nowa, cena 24 000 zł, tel. 532 - 867 - 116

(o/b) Sprzedam ciągnik Ursus C-255, (1979), cena 11 000 zł, tel. 519 - 327 - 154

(o/b) Sprzedam opryskiwacz, (2005), 450 litrów, sprawny, tel. 573 - 416 - 245

(o/b) Sprzedam dmuchawę do zboża, niemiecka, w komplecie dużo rur i kolanek, cena 2 000 zł, tel. 506 - 356 - 619

(o/b) Sprzedam rozrzutnik obornika, 8 ton, płynny posuw, 3 wałki, dyszel resorowany, stan bardzo dobry, cena 16 200 zł, tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE

**Burmistrz Miasta Zambrów ogłasza
drugie przetargi ustne nieograniczone:
Wyciąg z ogłoszenia o przetargach**

I.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości o powierzchni 0,0622 ha stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działkami nr 549/3 o pow. 0,0585 ha, nr 536/6 o pow. 0,0035 ha i nr 537/4 o pow. 0,0002 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Sadowej i Pileckiego. Nieruchomość posiada urządzoną księgę wieczystą LM1Z/00000054/4.

Dział III oraz IV księgi wieczystej LM1Z/00000054/4 wolne są od wpisów.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem 3MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług dla ludności z wykluczeniem działalności uciążliwej.

Cena wywoławcza – 125.470,00 zł.

Wadium (wpłacone w pieniądzu) – 12.000,00 zł.

Do zaoferowanej w przetargu ceny przedmiotowej nieruchomości doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 11 grudnia 2020 roku o godz. 9⁰⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.

II.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej w Zambrowie w rejonie ulic Sadowej i Pileckiego o powierzchni 0,0657 ha stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działkami nr 549/7 o pow. 0,0622 ha i nr 539/3 o pow. 0,0012 ha posiadającej uregulowany stan prawny w księdze wieczystej LM1Z/00000054/4 oraz działką nr 540/6 o pow. 0,0023 ha księgą wieczystą LM1Z/00029164/7.

Działy III oraz IV ksiąg wieczystych LM1Z/00000054/4 i LM1Z/00029164/7 wolne są od wpisów.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem 3MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług dla ludności z wykluczeniem działalności uciążliwej.

Cena wywoławcza – 132.530,00 zł.

Wadium (wpłacone w pieniądzu) – 13.000,00 zł.

Do zaoferowanej w przetargu ceny przedmiotowej nieruchomości doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 11 grudnia 2020 roku o godz. 11⁰⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.

III.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości o powierzchni 0,0616 ha stanowiącej własność Miasta Zambrów oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działkami nr 549/4 o pow. 0,0579 ha i nr 537/5 o pow. 0,0037 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Sadowej i Pileckiego. Nieruchomość posiada urządzoną księgę wieczystą LM1Z/00000054/4.

Dział III oraz IV księgi wieczystej LM1Z/00000054/4 wolne są od wpisów.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość oznaczona jest symbolem 3MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług dla ludności z wykluczeniem działalności uciążliwej.

Cena wywoławcza – 124.259,00 zł.

Wadium (wpłacone w pieniądzu) – 12.000,00 zł.

Do zaoferowanej w przetargu ceny przedmiotowej nieruchomości doliczony zostanie należny podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 11 grudnia 2020 roku o godz. 13⁰⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3.

Ogłoszenie o przetargach podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów.

Ogłoszenie o przetargach dostępne są na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów www.zambrow.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej <http://um.zambrow.bip.gov.info.pl> lub w pokoju nr 211 tut. Urzędu.

Bliższych informacji można zasięgać w Urzędzie Miasta Zambrów ul. Fabryczna 3 pokój nr 211 lub telefonicznie (086) 271 – 22-10 w. 32.

Pitawal łomżyński

Z mętów

„Łomża. Znany awanturnik tujejszy, mularz z zawodu, niejaki K. w jednym z szynków przy Starym Rynku wszczął bójkę z nieznanymi mu ludźmi. Przybyły dla przywrócenia porządku jeden ze strażników ziemskich chciał aresztować K. Kiedy już obaj wyszli, na ulicy awanturnik rzucił się nagle na strażnika i obaliwszy na ziemię, zaczął zadawać mu razy. Oswobodziwszy się po niejakej chwili, strażnik w obronie własnej użył szabli i pokiereszował nieco zawziętego napastnika. K. leży się w szpitalu, a życiu jego niebezpieczeństwo nie grozi.

Niedawno znów straż ziemską, śledząc trzy jakieś podejrzanego indywidua, zaproponowała im wylegitymowanie się policji. Ci do zdania tego przychylić się nie chcieli, a gdy na pomoc przybyło jeszcze paru strażników, jeden z trójki wyjął z zanadru długi nóż i utorowawszy sobie nim drogę, zaczął uciekać. Zuchwały rzeźmieszek przebiegł przez ulicę Długą, następnie Nowy Rynek, gdzie panował wówczas największy poobiedni ruch i w końcu zniknął gdzieś na Rembielinie. Dwóch pozostałych odprowadzono do policji.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, 1903 r.).

Zabójstwo strażnika

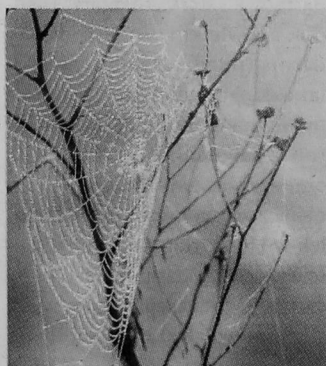
„W Mężeninie w restauracji Braka zabity został strażnik Święcki. Zabójcy, robotnicy fabryczni z Białegostoku Józef Komorowski i Stanisław Jabłoński, ujęci zostali w pobliskim lesie, dzięki energicznemu zarządzeniom naczelnika policji w Zambrowie.

(„Wspólna Praca”, 1910 r.).

Auto zabiło konia!

„W ubiegły piątek wieczorem gospodarz z Podgórza Antoni Klimek powracał parokonną furą z Łomży do domu. W drodze na drzemiącego prawdopodobnie furmana wpadł z impetem zamiejskowy samochód, dążący w stronę Łomży z pasażerami (podobno jacyś ajenci pruscy). Gospodarz w spotkaniu tym stracił jednego konia; poza tym uszkodzone zostały wóz i maszyna samochodu, który pozostały przy życiu koń około godziny 12 w nocy przyciągnął do Łomży.

(„Wspólna Praca”, 1911 r.).



**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

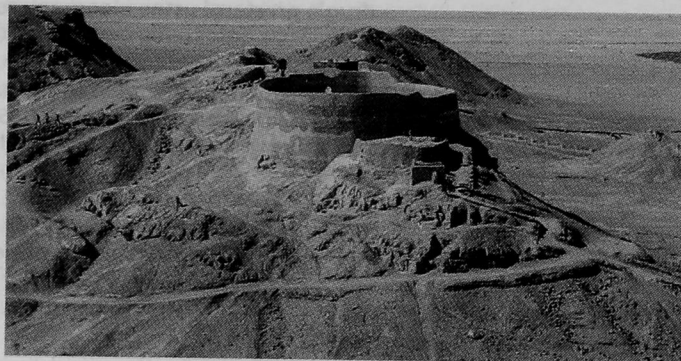
zdjęcia 10x15 już od **0,49zł**

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16
Kodak Express ŁOMŻA, DŁUGOSZOWSKIEGO 18 Digital Solution

Niezwykłe sposoby pochówku zmarłych



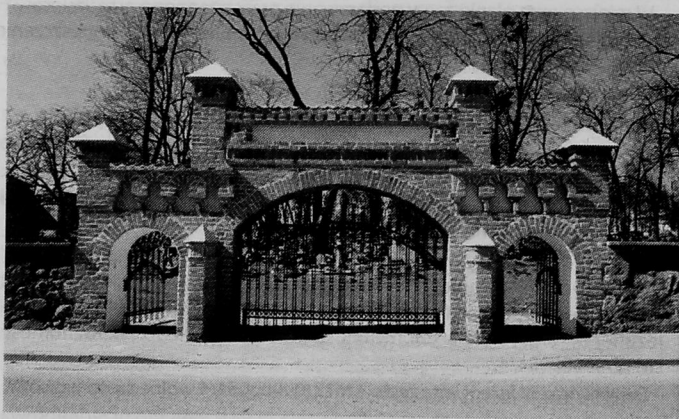
Miasto umarłych. Dargavs, Osetia Północna. Mimo ponurej nazwy, miejsce to wygląda jak urocza wioska pełna domków z wapienia ze spadzistymi dachami. To grobowce wschodnio-sarmackiego ludu Alanów, pochodzące z XII wieku. Zachowały się w doskonałym stanie, bo okoliczna ludność nigdy do nich nie podchodzi. Legenda bowiem głosi, że kto wejdzie do miasta umarłych, już z niego nie wyjdzie.



Wieża milczenia, Jazd, Iran. Buddyści i zaratusztrianie budowali tzw. wieże milczenia lub dakhmy, które gwarantowały, że ciało nie skazi ziemi ani ognia. Płaski dach wieży stanowił rodzaj karmnika dla ptaków drapieżnych, wewnątrz przeznaczone było na kości, które zrzucano tam po około roku ekspozycji na słońcu. Wieże milczenia budowano z dala od siedzib ludzkich, na terenie dzisiejszego Iranu. Ostatnie zostały wyłączone z użycia w latach 70. XX wieku. Pochówki w wieżach milczenia są jeszcze stosowane w Indiach.



Wiszące trumny, Sagada, Filipiny. Ten kraj obfituje w różne zwyczaje pogrzebowe, ale lud Igorot umieszcza trumny wiszące na skałach. Ma to zapewnić zmarłym miejsce „bliżej nieba”. Wiszące trumny można też spotkać w Chinach i Indonezji. Natomiast wśród plemienia Cavite człowiek jeszcze za życia wybiera drzewo, w którym chce być pochowany. W jego wydrążonym pniu zostaje po śmierci umieszczony w pozycji pionowej.



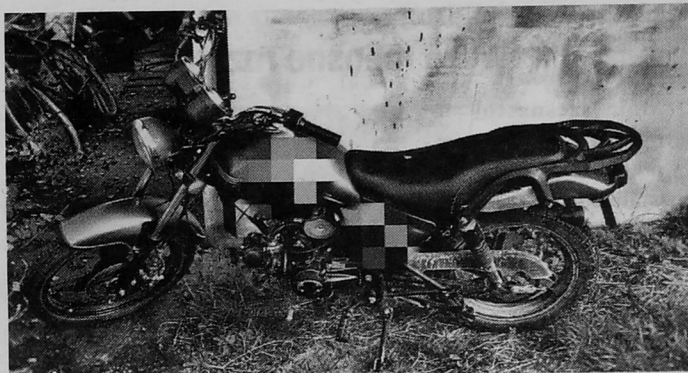
Brama cmentarna z 1836 roku, Kolno. Znane nam wszystkim cmentarze w Polsce i nasz sposób pochówku wydaje się jedyny możliwy, ba, oczywisty... A jednak i w tym względzie świat jest fascynująco bogaty różnorodnością...



Hofskirkja, katolicki kościół darniowy i stary cmentarz, Islandia. Niewielki kościółek okryty darnią (przykład tradycyjnej islandzkiej architektury), otoczony jest niewielkimi porośniętymi trawą pagórkami. To stara część cmentarza. Na nowszej groby oznaczone są krzyżami. Kościółek w Hofskirkja, to jeden z sześciu kościołów darniowych (okryty darnią, by jak najlepiej utrzymywać ciepło wewnątrz) na Islandii i jedyny działający.



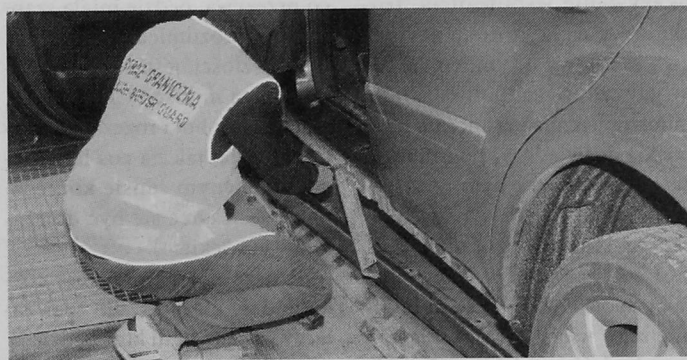
Tak skończyło się wyprzedzanie traktora przez busa z lawetą na litewskich numerach rejestracyjnych w Kozikach na drodze Łomża – Ostrów Mazowiecka: zderzył się czołowo z innym busem! Fot. policja



Telewizory, elektronarzędzia, maszyny do szycia, elementy piekarnika, mikroskopy, motorower, czyli co im wpadło pod rękę ukradło 5 włamywaczy od 19 do 24 lat z domku letniskowego nad Jeziorem Rajgrodzkim, aż zatrzymali ich grajewscy kryminalni. Fot. policja



Te dwie przyczepy kempingowe wartości około 150 000, wiezione z Francji na Litwę z usuniętymi tabliczkami znamionowymi i numerami VIN, zatrzymali podlascy pogranicznicy. Fot. SG



Ponad 50 kg haszyszu czarnorynkowej wartości ponad 2,5 mln zł odkryła Podlaska Straż Graniczna w mercedesie, kierowanym przez Rosjanina, którego pogranicznicy zatrzymali do kontroli. Narkotyk był ukryty w 83 zamkniętych hermetycznie paczkach w podwójnej podłodze. Fot. SG

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Poradnia psychologa

Pierwsze miłosne rozstanie

Moja szesnasto-letnia córka przeżyła pierwsze w życiu rozstanie. Ja się w sumie cieszę, bo chłopak był tzw. trudny (rzucił szkołę). Ale Ola jest naprawdę w dużym dole, że momentami się o nią boję. Jak jej pomóc?

Jadwiga

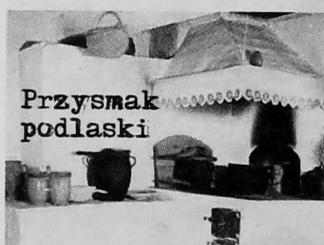


Córka potrzebuje wsparcia. Po pierwsze, emocjonalnego: rozumienie, słuchanie, akceptowanie tego, co mówi i przeżywa, okazywanie współczucia, troski. Wsparcia „informacyjnego”: rozmowy o tym, co się robi, gdy człowieka spotyka zawód miłosny. Być może Pani (lub ktoś bliski) doświadczył podobnego zawodu? Dobrze byłoby córce opowiedzieć taką historię. Pokazać, jak ktoś sobie poradził, „jak to działa”, co można robić. Warto podpowiedzieć, że pisanie pamiętnika, wierszy, rysowanie itp., łagodzi ból psychiczny. Trzeci rodzaj wsparcia, nazywany jest egzystencjalnym. To nadawanie sensu cierpieniu, zrozumienie go, pokazanie młodemu człowiekowi, że cierpienie, którego doświadcza ma większy sens. Doświadcza-

jąc cierpienia, łatwiej zrozumieć przeżycia innych, stajemy się dojrzalsi, mądrzejsi, dorośli. Warto powiedzieć córce, że dzięki temu, co przeżywa, będzie miała szansę lepiej zrozumieć swoje dzieci w przyszłości, jeśli też doświadczą końca miłości. Chodzi o to, aby na swój ból i rozczarowanie popatrzyła, jak na coś ludzkiego, w pewnym sensie koniecznego, jeśli chce się być dojrzałym człowiekiem.

Proszę nie panikować, córka będzie cierpieć, ale czas zaleczy jej rany. Jeśli ktoś będzie ją wspierał, to nic złego się nie stanie, a ból, który przeżywa, wzbogaci ją. Czasem na takie bolesne doświadczenia trzeba po prostu pozwolić.

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG



Przysmak
podlaski

Syty garnek

Składniki:

- gołąbki wołowa – 50 dag
- kukurydza konserwowa – 1 puszka (425 ml)
- fasola czerwona – 2 puszki (po 425 ml)
- pomidory krojone bez skórki – 2 puszki (po 400 ml)
- cebula – 5 szt.
- czosnek – 5 ząbków
- papryczka chili – 1 szt.
- bulion – 200 ml
- olej – 4 łyżki
- oregano – 1 łyżeczka
- kumin – 1 łyżeczka

- pieprz cayenne – 1 płaska łyżeczka
- sól

Wołowinę drobno siekamy lub mielimy. Do garnka o grubym dnie wlewamy olej, rozgrzewamy, dodajemy wołowinę i smażymy, aż mięso porządnie zbrązowieje. Cebulę i czosnek drobno siekamy, dorzucamy do wołowiny i smażymy, aż ładnie się zeszkłą, dodajemy kumin i oregano i smażymy jeszcze chwilę. Papryczkę chili drobno siekamy (jeżeli nie chcemy zbyt ostrego dania usuwamy pestki) i dodajemy do garnka i smażymy jeszcze chwilę. Zalewamy wszystko bulionem i dwoma puszkami pomidorów, przykrywamy i dusimy na wolnym ogniu 30 min. Kukurydę i fasolkę odsączamy z zalewy, dorzucamy do garnka i całość gotujemy jeszcze kilka minut, doprawiamy solą i pieprzem. Podajemy z ryżem.



Pytanie intymne

Z pierwszą dziewczyną kochałem się tylko raz. Szczerze mówiąc, to chyba nie najlepiej mi wyszło. Z dziewczyną, którą poznałem w wakacje, nie kochałem się, bo tak jakoś się ułożyło. Gdy wyjechała z Łomży, przestaliśmy się spotykać i tylko od czasu do czasu do siebie dzwoniliśmy. Ale nie mogę przestać o niej myśleć. Chyba się zakochałem. Niedawno umówiliśmy się, że do niej przyjadę. Może do niczego nie dojdę, ale gdyby doszło, boję się, żeby nie pomyślała, że jestem jakimś seksualnym niedoukiem. Kumpie opowiadają o swoich sukcesach i podbojach. A ja prawie bez doświadczenia. Jak się wykazać?

Robert

Najważniejsze jest uczucie, ono podpowie dalszy ciąg Waszego związku. Najważniejsze, nie na siłę! Z pewnością nie trzeba słuchać podpowiedzi przechwalających się i często fantazjujących kolegów. Każdy związek jest inny i każdego trzeba się wspólnie uczyć. A gdy już do „czegoś” dojdzie, podpowiedzi trzeba szukać w reakcjach Waszych ciał. One będą najlepszą „instrukcją” na obdarowanie rozkoszą. Sami odkryjecie, które pieszczoty najbardziej Was podniecają, co jest dla Was „odlotowe”. I jeszcze jedno: żeby seks nie był niemy. Jedno wyznanie budzi drugie, a efekty mogą wywołać nie tylko zawrót głowy.

Lekarz domowy

Ciągle dokucza mi chrypka. Nie mogę ani śpiewać, ani głośniej mówić, bo coś w gardle przeszkadza. Mój chłopak żartuje, że to od całowania. Czy to można jakoś wyleczyć?

Paulina

Niedyspozycję strun głosowych mogła spowodować infekcja wirusowa lub bakteryjna. Czyli chłopak może mieć rację, wirusa mogłaś „chwycić” podczas całowania. Ale przyczyną może być też podrażnienie dymem papierosowym lub dłuższe przebywanie w kurzu. Poważniejsze powody: zaburzenia hormonalne, porażenie nerwów mięśni krtani przez guz w śródpiersiu, rak krtani.

Na chrypkę najczęściej chorują ci, którzy nadużywają głosu: nauczyciele, aktorzy, sprzedawcy, chórzyci. Kiedy występuje chrypka, nie trzeba zupełnie zamilknąć, ale bardzo oszczędzać głos. Przewlekłej chrypki nie należy bagatelizować. Jeśli towarzyszą jej trudności z oddychaniem, koniecznie trzeba udać się do lekarza. Nie leczy się chrypki, lecz przyczynę, która ją wywołała. Z domowych sposobów można zaszerwować płukanie gardła naparem szalwi i inhalacje. Nie palić papierosów i unikać towarzystwa palaczy, nie pić napojów ani bardzo zimnych, ani gorących. Leczniczy jest morski klimat, więc jeśli sprzyjają okoliczności, warto wyjechać nad morze.

Pod paragrafem

Przeglądam aukcje internetowe, bo szukam taniego i nowoczesnego telefonu komórkowego. Ceny są różne. Nikt nie zna sprzedających. Jak ustrzec się przy zakupie w sieci przed oskarżeniem o paserstwo?

Piotr

Szukanie niskiej ceny nie jest naszym złym. Ale trzeba oceniać okoliczności towarzyszące korzystnym zakupom, aby nie popełnić paserstwa nieumyślnego. Zachodzi ono wówczas,

gdy kupujący towar po niskiej cenie może przypuszczać, że był wcześniej skradziony lub przemycony. Za paserstwo nieumyślne grozi kara grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat dwóch. Wątpliwość powinna budzić oferta, której cena jest niższa o 30 – 40 proc. Choć niska cena nie musi oznaczać, że towar jest nielegalny. Paserstwo nieumyślne nie polega na zakupie czegoś za niską cenę, ale na tym, że kupujący nie analizował okoliczności sprzedaży.

Czy jesteście dobrą parą?



1. Zapytaj ją/go: gdy będziecie parą staruszków, wówczas:

- a) będziemy chodzić pod rękę po parku – 5
- b) nie wytrzymamy razem tyle lat – 1
- c) będziemy opiekować się wnukami – 3

2. W dniu rocznicy Waszego ślubu, poznania lub pierwszej randki:

- a) nie pamięta o tym – 3
- b) oboje pamiętamy – 5
- c) oboje zapominamy – 1

3. Zapytaj ją/go: czego najbardziej się boisz w naszym związku?

- a) zdrady – 3
- b) rozrzutności – 1
- c) ufam i nie mam obaw – 5

4. Na gwiazdkę otrzymujesz:

- a) coś osobistego – 5
- b) nic nie dostaję – 1
- c) coś, co niekoniecznie musi służyć tylko mnie – 3

5. Gdy jesteś chory(a):

- a) opiekuje się mną – 5
- b) współczuje, ale nie robi wrażenia, że jest bardzo przejęty(a) moją chorobą – 3
- c) niewiele ją/go to interesuje – 1

6. Zwracasz uwagę na drobne uchybienie, które Cię denerwują. Jaka jest reakcja?

- a) bardzo nerwowa – 1
- b) nieco się irytuje, że zwracam uwagę na takie drobnostki, ale stara się spełnić moją prośbę – 3
- c) przyjmuje uwagę z uśmiechem, a w przyszłości stara się nie popełniać tego samego błędu – 5

7. Jak spędzacie wolny czas?

- a) każdy zajmuje się swoimi sprawami – 1
- b) odpoczywamy razem – 5

c) jedno z nas odpoczywa, drugie zajmuje się domowymi pracami – 3

8. Czy jadacie posiłki przy wspólnym stole?

- a) każde jada, kiedy ma ochotę – 1
- b) wspólne posiłki są niemal rytuałem – 5
- c) staramy się chociaż raz w tygodniu zjeść obiad w rodzinnym gronie – 3

9. Jeśli doszło do nieporozumień, jak kończy się wasza kłótnia?

- a) kilka „cichych” godzin, a nieraz dni – 1
- b) szybko się godzimy – 5
- c) jeżeli dzień nas podzieli, to noc nas połączy – 3

10. Czy masz wrażenie, że jesteś jej/mu potrzebny(a)?

- a) raczej tak – 5
- b) raczej nie – 1
- c) trudno powiedzieć – 3

Masz 10 – 22 punkty: nie tworzyć jednorodnego związku. Macie odrębne światy. Dzieli Was tak wiele, że aż dziw bierze, iż do tej pory jesteście razem. Już nie kochasz albo nie jesteś kochana/y.

Masz 23 – 37 punktów: każde z Was posiada potrzebę niezależności, ale zdajecie sobie sprawę, że układ partnerski wymaga elastycznego poddawania się drugiemu człowiekowi. Przeżywacie większe lub mniejsze kryzysy, ale w obliczu zagrożenia stajecie za sobą razem. To właśnie jest miłość.

Masz 38 – 50: jesteście jak bliźnięta syjamskie. Jedno bez drugiego nie potrafi żyć. Bardzo boleśnie znosicie rozłąkę, a najlepiej się czujecie patrząc sobie w oczy i czytając w nich wzajemną miłość. Kochacie się jak szaleni.



Jutro idę po choinkę. Kto wie, co Morawieckiemu strzeli do głowy 23 grudnia!

– Tato, czy służyłeś w PiS?
– Synku, ja tylko wykonywałem rozkazy.

– Co oficjalnie łączy Jarosława Kaczyńskiego z o. Rydzykiem?
– Celibat.

– Czy prezes Kaczyński może się mylić? – pyta prezydenta Dudę dziennikarz.

– W zasadzie tak. W praktyce jednak nigdy się nie myli.
– Skąd ta pewność?
– Pytałem o to prezesa.

Stary multimilioner ożenił się z dwudziestoletnią blondyną. Noc poślubna: on leży i czeka na nią w łóżku. Ona wychodzi spod prysznicza, wchodzi do sypialni naga. Na jej widok, pan młody podnosi prawą rękę z wyprostowanymi trzema palcami.

– Kochanie, zamierzasz to zrobić ze mną trzy razy?
– Nie, jeden raz. Wybierz, którym...

– Co to jest tapczan?
– Jest to urządzenie do pokojowego wykorzystania energii jądrowej.

Ojciec do syna:
– Synu, dzisiaj jest jeden z najpiękniejszych dni w twoim życiu. Zapamiętasz go na zawsze i będziesz go często wspominał i rozpamiętywał...

– Tato, ale ślub mam dopiero jutro!
– No, właśnie...

Szczyt skąpstwa: złamać sobie kciuk przy wyciskaniu pasty do zębów.

– Zaraz, zaraz, nie rozumiem pańskiego problemu. Proszę zacząć od początku mówi lekarz psychiatra do pacjenta.

– A więc na początku stworzyłem Ziemię...

Wieczór w parku chłopak czule szepcze dziewczynie do ucha:

– Kochana powiedz te słowa, które połączą nas na wieki...
– Jestem w ciąży!

– Dlaczego mężczyzna zawsze będzie lepszy od wibratora?

– Bo wibrator nie ma funkcji „wynoszenie śmieci”.



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Doktor Żywago”, musical, którego polską premierę przygotowała Opera i Filharmonia Podlaska, jest adaptacją zakazanej przez wiele lat w sowieckiej Rosji powieści Borysa Pasternaka, najpiękniejszej w literaturze światowej historii o miłości; niedziela, 8 listopada, godz. 18.00.

Teatr Dramatyczny im. Aleksandra Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 184, 85 74 99 185):

■ „Sopoćko”, premierowe przedstawienie o spowiedniku św. Faustyny ks. Michała Spopoćko, w ostatnich latach życia mieszkającego w Białymstoku; sobota, 7 listopada, godz. 20.00 (premiera) i niedziela, 8 listopada, godz. 17.00.

■ „Treny” (spektakl na podstawie poezji Jana Kochanowskiego) w reżyserii Grzegorza Suskiego. Wrażliwość i talent zespołu, połączone z kunsztowną poezją renesansową to nici, z których przędzie się wyjątkowa, nigdy niekończąca się historia, w której każdy odnajdzie coś dla siebie; niedziela, 8 listopada, godz. 20.00.

Łomża

Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 501 609 510):

■ Koncert „Nestor muzyki polskiej” z okazji 90 urodzin Romualda Twardowskiego w wykonaniu orkiestry Filharmonii pod gościnną batutą Tomasza Bugaja z solistką Elżbietą Sandel (skrzypce). W programie utwory Romualda Twardowskiego; Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12); czwartek, 14 listopada, godz. 18.30. Wstęp wolny. Koncert można będzie też obejrzeć i wysłuchać za darmo na www.facebook.com/filharmonialomza.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 7 – 8 listopada – „Jak zostać gwiazdą”, godz. 16.30 i „Czyściec”, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” Kolno:** nieczynne. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 6 listopada – „Banksterzy”, godz. 20.00; 7 listopada – „Pinokio”, godz. 14.00 i „Banksterzy”, godz. 17.00; 8 listopada – „Pinokio”, godz. 14.00 i „Banksterzy”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 6 – 12 listopada – „Pinokio”, godz. 14.30 oraz „Czyściec”, godz. 17.00 i „Jak zostać gwiazdą”, godz. 19.00.

Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs



Konkurs szopek dla uczniów

Do udziału w XIII Powiatowym Konkursie Szopek Bożonarodzeniowych pod patronem starosty zambrrowskiego zapraszają uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych Bursa Szkolna nr 1 i parafia Ducha Świętego w Zambrowie. Szopki i zdjęcia (maksymalnie 3), dokumentujące pracę nad nimi, należy dostarczać od 12 do 22 listopada do Kościoła Ducha Świętego (ul. Jana Pawła II 1A).

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone 3 grudnia w czasie otwarcia wystawy szopek, którą będzie można oglądać do 27 grudnia.

Tradycja szopek wywodzi się od obnośnych teatrzyków kukielkowych i ludowych jasełek, które mają swoje źródło w kościelnych misteriach średnio-wiecznych.

Pierwszą w historii bożonarodzeniową szopkę bożonarodzeniową, w której występowały żywe zwierzęta i żywi ludzie, urządził w nocy z 24 na 25 grudnia 1223 roku Franciszek w Grecio (Włochy).

Pierwszy w Polsce konkurs na szopkę odbył się w 1937 roku w Krakowie.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): z energią patrzysz w przyszłość, widzisz możliwość pozytywnego przełamania. Potrzeba Ci więcej cierpliwości, bo choć chcesz już teraz, od razu, trzeba poczekać. To, co robisz obecnie, przyniesie rezultaty w przyszłości.

BYK (21 IV – 21 V): masz przed sobą poważny życiowy wybór, a tylko jedną drogę. W Twoim partnerze coś Cię będzie denerwować, możliwe są niesnaski, nawet awantury i czasowe rozstanie.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): coś nie do końca pójdzie po Twojej myśli. Nie wiń za to okoliczności ani innych, ale opóźnienie w dotarciu do celu, to jednak Twoja „zasługa”. Jeśli uda Ci się ponownie zmobilizować siły, w krótkim czasie doprowadzisz sprawę do końca. W miłości partner będzie jakby na dystans, najlepiej sprawdź, co się dzieje, czy to jakaś sprawa związana z nim, czy z Tobą.

RAK (21 VI – 22 VII): nie możesz zebrać myśli i dlatego nic Ci nie idzie. Wyjedź gdzieś choćby na krótko, pójdz do kina lub znajdź kilka godzin na nadrobienie zaległości książkowych. Zmniejsz wydatki. W miłości dość trudny okres, bo zmiany przychodzą zniechęca i nie wiadomo, co będzie.

LEW (23 VII – 22 VIII): więcej otwartości na wszystko, co się pojawia, w elastyczny sposób dostosuj się do ludzi, których spotykasz i do nowych sytuacji. Bardziej współpracuj, a mniej walcz. Jakies plany w pracy albo w biznesie będą wymagały przekształcenia.

PANNA (23 VIII – 22 IX): będziesz urządzać się w nowym miejscu pracy lub zamieszkania, coś przemeblowywać, zmieniać. Stಾನiesz się „odświeżona”, poznasz, co to radość. Ponieważ nie będzie kłopotów, skupisz się na życiu wewnętrznym, sprawach emocjonalnych i miłości.

WAGA (23 IX – 23 X): nowe, ciekawe wiadomości w sprawach

zawodowych, jednak zdecydujesz się je zinterpretować na swój prywatny sposób. Coś nie pójdzie po Twojej myśli, po czasie powiesz sobie, że to może i lepiej. Spędź więcej czasu choćby na rozmowach z kimś bliskim.

SKORPION (24 X – 21 XI): dobry moment na uwolnienie się od stereotypów, jak i schematów myślenia i działania, a nawet przełamania tabu. Nie są Ci one do niczego potrzebne, a tylko blokują wiele życiowych możliwości. Obudź w sobie dawną ciekawość!

STRZELEC (22 XI – 21 XII): nie daj się zgnieść przez złych ludzi, pielęgnuj wrażliwość, emocjonalną część swojej osobowości. Wiele zdziałasz przez dobro i skupianie się na głosie serca. Wybierając pracę, patrz na to, co Cię ciekawi, intryguje, pociąga.

KOZIOROŻEC

(22 XII – 19 I): zastanów się, o co walczysz, czy stawka nie jest za wysoka i dlatego Ci nie wychodzą pierwotne plany. Za dużo w Tobie niecierpliwości, najlepiej ustal dla siebie: czego tak naprawdę chcesz? Wycisz się, zatrzymaj potok myśli, wypocznij i dopiero zacznij od początku, na spokojnie, powoli, żeby nie wytracać zapału na długo przed finiszem.

WODNIK (20 I – 18 II): okres siły, zdecydowania; czas, kiedy poczujesz, że nic nie jest niemożliwe. Jeżeli w coś wierzysz i poświęcisz wystarczająco dużo uwagi, uda Ci się w pełni to zrealizować, nie widząc przeciwności. Możesz być nawet dla kogoś przykładem, wzorem do naśladowania.

RYBY (19 II – 20 III): wkrótce zakończy się jakaś sprawa w Twoim życiu, która Ci dużo krwi napsuła i wystarczająco Cię wyczerpała. Poczujesz, że to już dość, nie ma na co czekać, tylko trzeba działać. Jeśli chodzi o miłość, za bardzo boisz się gniewu albo odrzucenia przez partnera i nie jesteś zupełnie sobą.



XXI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2020

Partner Strategiczny:



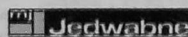
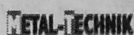
Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenas:



Podlaskie



www.przelecsie.pl

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
OSP w Piąticy

Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża



Łomża, 2-4 października 2020

Zapasy powinny pozwolić na spożycie
2200 kalorii dziennie
Co dobrze mieć w domu?

Nawet jeśli dojdzie do lockdownu, nie powinno wiązać się to z zamknięciem sklepów spożywczych. Nie należy więc ulegać panice i przygotowywać zapasów na wiele tygodni. Są jednak produkty, które zawsze warto mieć pod ręką. W lutym, gdy pandemia koronawirusa nie dotarła jeszcze do Polski, Niemiecki Urząd Ochrony Ludności i Pomocy na Wypadek Katastrof opublikował listę zapasów, które powinny wystarczyć na 10 dni awaryjnej sytuacji na 1 osobę: 20 l wody; 3,5 kg produktów zbożowych, chleba, ziemniaków, makaronu i ryżu; 2,5 kg owoców w puszkach lub słoikach i orzechów; 4 kg suchych roślin strączkowych i warzyw w puszkach lub słoikach; 2,6 kg mleka i produktów

mlecznych; 1,5 kg mięsa, ryb i jajek; 0,4 kg tłuszczu i olejów. Dobrze jest zgromadzić także produkty spożywcze, które nie muszą być podgrzewane ani gotowane: cukier, miód, czekolada, mąka, rosół w proszku, sucharki, słone paluszki w ilościach odpowiadających upodobaniom.

Takie zapasy pozwalają na zaopatrzenie jednej osoby w 2200 kcal dziennie, co jest zupełnie wystarczające.

Poza tym na ewentualność zagrożenia i niespodziewanej sytuacji powinno mieć się zawsze zapas: niezbędne leki, podręczną apteczkę, świece i zapalki lub zapalniczki, kuchenkę kempingową z paliwem, zapasowe baterie, środki odkażające.

Zmarł piłkarz
i trener

Nie żyje Grzegorz Szerszenowicz. Urodził się w 1945 roku w Białowieży. Był bramkarzem, wychowankiem Cresovii Gołdap. W 1973 został zawodnikiem Jagiellonii Białystok, w której występował trzy kolejne lata. Następnie grał w AZS AWF Warszawa, Broni Radom, Mazurze Elk. Po zakończeniu kariery piłkarskiej został trenerem. Popularność przyniosła mu praca w ekstraklasowym Zagłębiu Lubin, które uratował przed spadkiem. Potem z Lechem Poznań sięgnął po Puchar Polski. W latach 1991-1992 oraz w sezonie 1998-1999 był trenerem Jagiellonii, z którą w 1992 roku awansował do ekstraklasy. Pracował w wielu klubach



z regionu: Mazurze Elk, Włókniarz Białystok, Sokole Sokółka, Wigrach Suwałki, MZKS Wasilków, Warmii Grajewo, Sparcie Szepietowo, Sparcie Augustów, Turze Bielsk Podlaski, Olimpii Zambrów. Był także trenerem tunezyjskiego CSS Sfax i amerykańskiego FC Lindenhurst. Miał 75 lat. (Rys. Jarosław Czyż z cyklu Alfabet Lecha Poznań).

PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17

tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

4,67zł

PUSTAK SZALUNKOWY

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

JESIENIA

8,85zł

BETON KOMÓRKOWY

24 x 24 x 59

Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo

FUNDAMENT...

**PREFBET
CEGŁA N24**

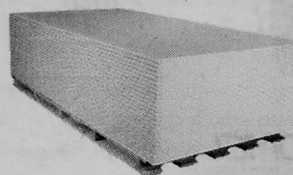
Teraz tylko
3,45 zł
Cena brutto



Teraz tylko
15,60zł
worek Cena brutto

**ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



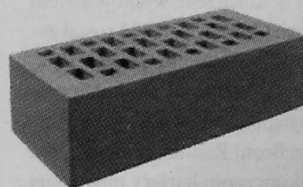
Teraz tylko
40,60 zł/op.
Cena brutto

**PŁYTA
STYROPIANOWA
FASADA**



Teraz tylko
63,65 zł/rolka
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**

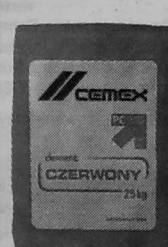
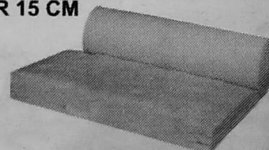


**CEGŁA
ROBEN
NFNM16**

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

Teraz tylko
15,25 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
ISOVER UNIMATA
GR 15 CM**



**CEMENT
CEMEX**

Teraz tylko
510 zł/t
Cena brutto

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl