

Duch szczęścia · Rymem w łotra · Humor

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

50 (1983)

13 grudnia 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

W kraju, który nie przestrzega
praw, władza wygra z każdym
obywatelem

Można zacząć się bać

Boki zrywać, czyli

Fotomigawki

Łomża, co rajem mu była

Powrót

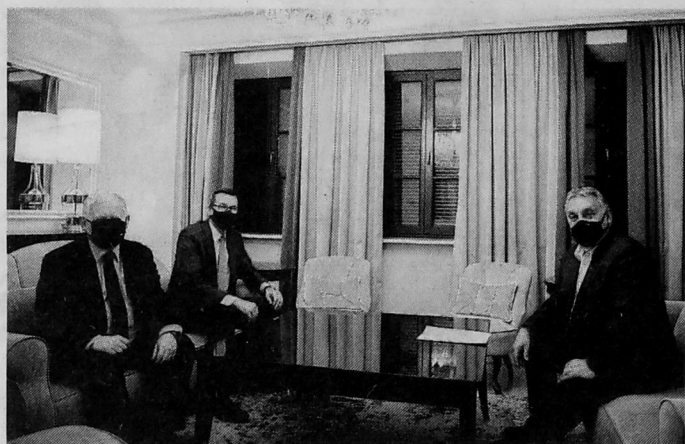
Bóg się rodzi w... pięknej szopce!

Fot. Pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286
9 177 0208 1684 0051 50



Niezwykłą sarnę albinoskę sfotografował Jan Olchówka w lasach Nadleśnictwa Giżycko. Biała sarna rodzi się w Polsce raz na kilka lat, a szansa na jej spotkanie jest bardzo mała (tylko w lasach Nadleśnictwa Giżycko żyje ok. 2 000 saren). Wśród ssaków albinizm zdarza się raz na około 100 tys. urodzeń. U ssaków jeleniowatych, żyjących w Polsce albinizm najczęściej spotykany jest prawie wyłącznie u danieli. Jan Olchówka jest członkiem Polskiego Związku Fotografów Przyrody. O niezwykłej sarnie powiadomił go jeden z miejscowych (źródło: o2.pl).



W Warszawie we wtorek, 8 grudnia, przebywał premier Węgier Viktor Orban. Spotkał się z premierem Mateuszem Morawieckim i wicepremierem Jarosławem Kaczyńskim w sprawie weta na szczycie Unii Europejskiej (odbędzie się w czwartek i piątek) z powodu powiązania wypłaty funduszy unijnych z przestrzeganiem praworządności w unijnych krajach. Po spotkaniu Orban zamieścił w mediach społecznościowych zdjęcie ze spotkania z polskim premierem i prezesem PiS. Szczególną uwagę w wzbudził jeden szczegół: maseczka, która niemal całkowicie zasłaniała twarz Kaczyńskiego. Albo była za duża, albo Kaczyński nie potrafi poprawnie poradzić sobie samodzielnie z jej założeniem. „Dlaczego oni robią to J. Kaczyńskiemu? Publikując to zdjęcie, Orban jawnie kpi z Kaczyńskiego”, napisał na Twitterze adwokat Paweł Zieliński.

Uczą się zdalnie w... szkołach!

Ponad 3 200 uczniów w naszym województwie uczy się zdalnie, przebywając w szkołach, wynika z danych podlaskiego Kuratorium.

Przyczyny są różne: jedni nie mają dobrego połączenia internetowego, innym brakuje sprzętu, bo

są z rodzin wielodzietnych, niektórym w domu przeszkadza młodsze rodzeństwo, najmłodszy potrzebuje wsparcia przy logowaniu się na lekcje, a opiekują się nimi, na przykład, tylko dziadkowie, którzy nie są w stanie im pomóc.



*Każdy człowiek, nawet najskromniejszy, zostawia ślad po sobie.
(...) jego życie zahacza o przeszłość i sięga w przyszłość.*

Antoni Kępiński

Z wielkim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. ANDRZEJA MIERZWIŃSKIEGO

Wyrazy szczerego współczucia
Rodzinie, Bliskim i Przyjaciółom

składa

Prezes Zarządu Grupy MLEKOVITA

Dariusz Sapiński

wraz z Radą Nadzorczą oraz Pracownikami



*Życzenia świąteczne
w „Kontaktach”
to dowód
życzliwości i szacunku
dla kontrahentów, klientów,
współpracowników...*

Biuro Ogłoszeń „Kontaktów”
tel. 86 216 42 43
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.
Adres:
Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

W cieniu chaosu w walce z epidemią, protestów i brutalnej rozprawy z nimi, kłamliwej propagandy TVP, rządzący szykują Polsce osamotnienie i bezbronność, a Polakom biedę i dyktaturę.

Jeśli władze Polski zastosują weto w sprawie powiązania wypłaty funduszy unijnych z praworządnością, rzekomo w obronie suwerenności, nie będzie dla nas ponad 200 mld zł z Funduszu Odbudowy, utworzonego przez Unię Europejską, by szybciej wyjść z kryzysu, wywołanego pandemią. Oprócz tego około 650 mld zł na różne programy, w tym dopłaty dla rolników. A Polska już ma ponad 1,5 biliona długu! Czy biedny może być niezależny, czyli suwerenny?

Weto, to tylko pierwszy krok do wyprowadzenia Polski ze wspólnoty europejskiej, ponieważ nie gwarantuje, że Unia Europejska przestanie domagać się od rządzących przestrzegania w naszym kraju prawa. Nie będzie mogła tego czynić, gdy Polska z Unii wyjdzie.

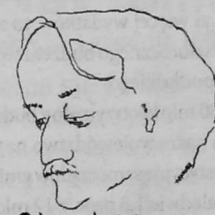
Co nas wówczas czeka? Przywrócenie granic! Wyjazd za granicę w jakimkolwiek celu z paszportem i wizą. Paszport władza mogłaby, jak w peerelu wydać lub nie, w zależności, czy jesteś jej zwolennikiem, czy oponentem. Drożyzna z powodu ceł. Brak dostępu, jak w peerelu, do nowoczesnych technologii. Cytryny sprowadzane na Boże Narodzenie... Bo wyprowadzenie III Rzeczypospolitej z Unii Europejskiej skończy się utworzeniem II PRL!

Czy PiS może się do tego posunąć? Jeżeli na to pozwolimy uważam, że tak. Dlaczego? Powody są dwa. Pierwszy: walki frakcyjne o władzę w samym obozie rządzącym. Ziobry z Morawieckim, Gowina z Kaczyńskim, Kaczyńskiego z Ziobrą, Ziobry z Gowinem. Drugi: wszyscy oni z prezydentem zdają sobie sprawę z ilości przestępstw, których się od przejścia władzy dopuścili. Tylko unie możliwienie ingerencji społeczności międzynarodowej w przestrzeganie prawa w Polsce umożliwi im utrzymanie się przy władzy bez oglądania się na zasady demokracji. A tylko utrzymanie się przy władzy, zapewni im bezkarność.

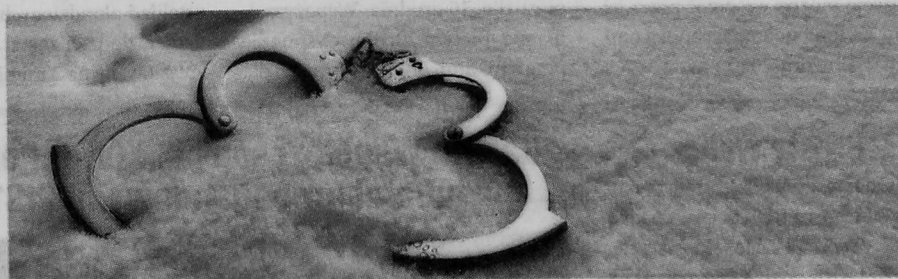
W niedzielę, 13 grudnia 1981 roku, obudziliśmy się pozbawieni większości praw obywatelskich. Z czym obudzimy się 13 grudnia 2021 roku?

Słuchajmy Kaczyńskiego, słuchajmy Ziobry, a znajdziemy się w piekle i pociągniemy za sobą przysze pokolenia! I nawet nie będziemy mogli powiedzieć, że przyniósł nam ich obcy na bagnietach.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



bombka
kula śnieżna
ramka świąteczna
z Twoim zdjęciem

Wyjątkowy
prezent
dla wyjątkowej osoby

Stary Rynek 16, Łomża
tel/fax: 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

digital
foto gabs

■ 545 mln zł dochodów i prawie 100 mln zł więcej wydatków, to założenia przyszłorocznego budżetu województwa podlaskiego.

■ 180 mln zł otrzymało z budżetu państwa nasze województwo na wsparcie inwestycyjne samorządów gmin i miast. To zaledwie 1,5 proc. z 12 mld zł przeznaczonych na ten cel w całym kraju.

■ Łatwiejszy egzamin ósmoklasisty, zapowiedziany przez ministra edukacji, może skutkować trudnościami z dostaniem się dobrym uczniom do wybranej szkoły, ponieważ więcej absolwentów podstawówek będzie miało szansę na zdobycie lepszych ocen na świadectwie. O przyjęciach do szkół ponadpodstawowych decyduje konkurs świadectw.

■ Kwarantannie (10 dni) będą musieli się poddać wjeżdżający na Litwę z Polski od 7 grudnia. Decyzja Litwinów wynika z tego, że Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób zaliczyło nasz kraj do szarej strefy. Szarą strefą objęte są państwa, które nie przekazują danych o zakażeniach koronawirusem Europejskiemu Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób.

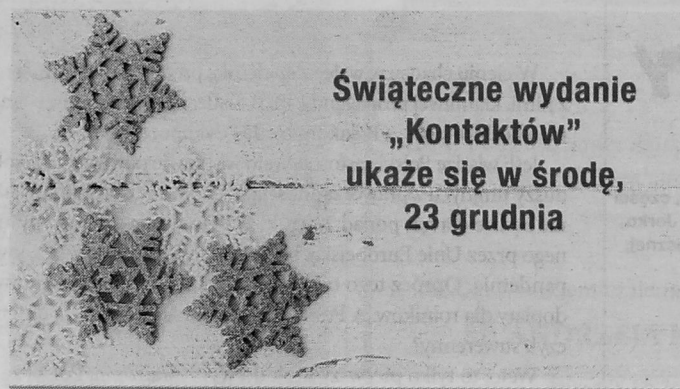
■ Dom Tymczasowego Pobytu dla obywateli Białorusi otworzyła Fundacja „Białoruś 2020” w Białymstoku. Może dać schronienie 17 osobom. Fundację można wesprzeć przez jej profil na facebooku: facebook.com/FundacjaBialorus2020.

Prosty wybór

„Od państwa codziennych wyborów, od tego, co włączycie, w co klikniecie, za co zapłacicie w kiosku zależy, jakie będzie polskie dziennikarstwo. A zatem mam prośbę o wybieranie takich, którzy nie żyją z propagandy i nie żyją z nienawiści. To jest bardzo prosty wybór i mam nadzieję, że państwo takiego wyboru dokonają”, zaapelował do Polaków publicysta Andrzej Stankiewicz, laureat tytułu Dziennikarz Roku Grand Press 2020.

Jego wystąpienie ma związek z przejęciem całej lokalnej i regionalnej prasy oraz 500 portali internetowej w Polsce przez państwową spółkę Orlen. W ten sposób propaganda PiS, którą karmi słuchaczy TVP i Polskie Radia, poszerzy się na czytelników.

W najnowszym Światowym Indeksie Wolności Prasy znalazła się Polska na 62 miejscu na 180 państw. Jeszcze w 2015 roku zajmowaliśmy w nim 18 miejsce. Coroczne zestawienie przygotowuje organizacja Reporterzy bez Granic,



Świąteczne wydanie „Kontaktów” ukaże się w środę, 23 grudnia

■ Nagrody starosty łomżyńskiego za promowanie powiatu otrzymali: żeńska drużyna piłki nożnej z Piątnicy, Gminna Orkiestra Dęta ze Śniadowa i społecznik Józef Babel z Łomży. Starosta Lech Marek Szablowski wręczył także stypendia: naukowiec Izabeli Najdziej z Piątnicy i artystyczne Oliwii Zera z Nowogrodu.

■ Zamiast wyciąć stare drzewa w Parku Podworskim, mieszkańcy Krynek z ekologami postanowili je uratować: specjaliści założyli podwójne klamry, zapobiegające wyłamaniu i usunęli suche konary. W Parku zachowały się drzewa, których obwód przekracza kilka metrów.

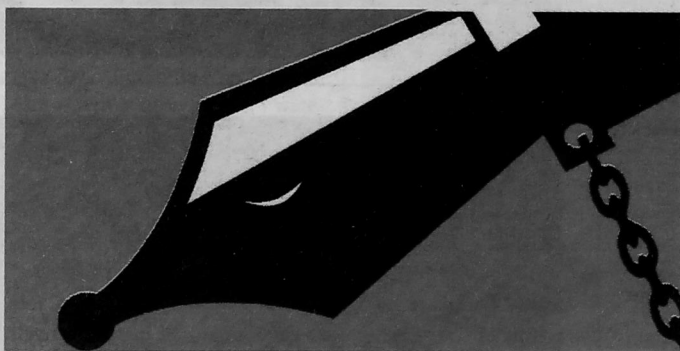
■ Lodowisko Biały Orlik w Łomży (ul. Katyńska) czynne będzie od czwartku, 10 grudnia. Wypożyczalnia na Białym Orliku dysponuje pingwinkami do nauki jazdy dla

najmłodszych, łyżwami oraz sprzętem do ostrzenia łyżew. W związku z pandemią, wprowadziła kilka regulaminowych zasad bezpieczeństwa

■ Sprząta Cmentarz Miejski w Białymstoku w ramach kary za posiadanie narkotyków syn Zenka Martyniuka. „Skazany wykonuje orzeczoną przez sąd karę ograniczenia wolności i stawia się do wykonywania nieodpłatnej kontrolowanej pracy”, oficjalnie poinformowała wiceprezes Sądu Rejonowego w Białymstoku Beata Wołosik. Zgodnie z wyrokiem, ma w ramach ograniczenia wolności, przepracować 100 godzin

■ Kradli katalizatory z samochodów oddanych do naprawy dwaj mechanicy z Siemiatycz. Na razie policja ustaliła 5 okradzionych klientów. Jeden ze złodziei został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.

„Gazeta Współczesna” i „Kurier Poranny” tubami propagandowymi PiS?



Ponad 20 dzienników (wśród nich „Gazeta Współczesna” i „Kurier Poranny”), 150 tygodników regionalnych oraz sieć lokalnych 500 serwisów internetowych, głównie „naszemiasto.pl” w całej Polsce, przejmuje państwo. Kupuje je od niemieckiej spółki Verlagsgruppe Passau państwowy Orlen za 130 mln zł. W ten sposób PiS będzie miał media propa-

gandowe, docierające do około 17,5 mln czytelników.

Jednym z nielicznych niezależnych tytułów regionalnych w Polsce pozostaną „Kontakty”.

Wcześniej Orlen kupił Ruch, jednego z największych kolporterów prasy w Polsce.

Z ujawnionego przez Romana Giertycha nagrania wynika, że PiS chciałby przejąć przez podstawione firmy TVN.

Znaki czasu

■ „Praktyczne skutki weta będą następujące: nie będzie budżetu, którego Polska jest największym beneficjentem. Nie będzie też Funduszu Odbudowy, z którego możemy otrzymać łącznie grubo ponad 200 mld zł. A równocześnie i tak będziemy mieli rozporządzenie, wiążące wypłatę środków europejskich z praworządnością”, odpowiedział wicepremier Jarosław Gowin na pytanie o weto Polski i Węgier w sprawie powiązania wypłat pieniędzy z przestrzeganiem przez dany kraj zasad praworządności. Za wetem, pozbawiającym Polaków ogromnych pieniędzy (oprócz ponad 200 mld zł z Funduszu Odbudowy, także około 650 mld zł na różne programy, w tym dopłaty dla rolników), są Ziobro i Kaczyński.

■ 66 proc. Polaków uważa, że unijne pieniądze powinny być powiązane z praworządnością i nie chce weta Polski wobec budżetu UE. Poparcie dla rządu PiS deklaruje w tej sprawie 29 proc, a 6 proc. odpowiedziało „trudno powiedzieć”, wynika z sondażu Ipsos dla oko.press. Na 27 państw Unii Europejskiej tylko Węgry i Polska sprzeciwiają się powiązaniu dotacji unijnych, w tym funduszu na odbudowę gospodarki z powodu pandemii, z praworządnością. Powód: Węgry i Polska naruszyły i naruszają podstawowe zasady państwa prawa.

■ Za 750 000 zł PiS wybuduje przed Sejmem bramę o wymiarach: 3 metry wysokości na 8 metrów szerokości i dwie furtki boczne o wysokości 3 m i szerokości 1,36 m. Wcześniej ogrodzenie z blachy ustawione zostało przy biurze centrali PiS na ul. Nowogrodzkiej w Warszawie. „Za komuny nawet w stanie wojennym władza tak nie bała się obywateli, tak się nie odgradzała”, komentują warszawiacy.

■ 217 mln zł otrzymał z budżetu państwa dyrektor Radia Maryja Tadeusz Rydzik w trakcie kadencji rządu PiS w latach 2015 – 2019. W zamian politycy PiS otrzymują poparcie (zwłaszcza przez wyborami) Radia Maryja, Telewizji Trwam i gazet, wydawanych przez Rydzika.

■ W eliminacjach piłkarskich Mistrzostw Świata, które w 2022 roku odbędą się w Katarze, reprezentacja Polski w Grupie I zmierzy się z Anglią, Węgrami, Albaniją, Andorą i San Marino.

Rekolekcje adwentowe Duch szczęścia

Wielki niemiecki poeta Wolfgang Goethe wyznał kiedyś, że przez 75 lat swego życia nie zaznał nawet czterech tygodni szczęścia. „W tej gonitwie za pieniędzmi, przyjemnościami i radością, czułem się jak szczur, który połknął truciznę. Pędzi on do nory, pożera wszystko, co napotyka do zjedzenia. Pije wszystko, co może dostać, a mimo wszystko trucizna pali go jak nieugaszony ogień”, pisał ze smutkiem.

Podobnych wypowiedzi jest wiele. Może ludzie nie potrafią szczęścia szukać?

Zafrapowało mnie kiedyś stwierdzenie: o czym człowiek myśli i jak myśli, takim jest.

Co to oznacza? Że należy zmienić patrzanie na siebie. Trzeba przyjąć siebie takim, jakim się jest. Mamy braki, wady, ale mamy zdolności i zalety. Nie wstydzimy się ani jednych, ani drugich. Jeżeli tak się stanie, inaczej będziemy patrzeć na ludzi. Że nie są może aniołami, ale też nie są wcielonymi złymi duchami. Bierzmy ich takimi, jakimi są. I takich kochajmy. Nieważne, jakie mają poglądy. Nieważne, co wyznają. Nieważne, do jakiej partii politycznej należą. Ludzie szczęśliwi są tylko wtedy, gdy kochają siebie i innych. Wyciągają do nich pomocną dłoń w potrzebie, bez oglądania się na zapłatę, wdzięczność i pochwałę. Czasem może się wydawać, że są naiwni... Może. Ale na pewno nie są samotni. A samotność, to trumna szczęścia!

Do tego dołożmy cel życiowy. Bo ludzie są szczęśliwi, gdy nie żyją bezcelowo. Wówczas, gdy mają problemy, spotykają ich cierpienia, nie zalamują się. Nieustanną nadzieję daje im zmierzanie do celu, jaki sobie w życiu postawili.

Wielu z nas, po latach gonitwy, jakiej doświadczył Goete, podsumowuje swe życie, jak on, z goryczą: „Szczęścia nie da się kupić na straganie”.

Ludzie szczęśliwi są tylko wtedy, gdy kochają siebie i innych, bo nie są samotni. Nasz wielki poeta ks. Jan Twardowski podpowiadał: jeżeli kochasz, już nie jesteś sam...

Nie jesteś także sam, gdy wiesz, że jesteś kochany. Więc wiesz już chyba, co dla ciebie znaczy, jeśli wierzysz, że w Betlejem narodził się ktoś, kto cię kocha?

KS. JAN ŻELAZNY

Nieśmiertelny „Albatros”!



„Albatros” z Augustowa, to najbardziej znana w Polsce restauracja. A wszystko za sprawą nieśmiertelnego przeboju Janusza Laskowskiego „Beata z Albatrosa”, która nie pozostawia wątpliwości, gdzie była: „Siedem dziewcząt z Albatrosa – tyś jedyna, dziś pozostał mi po tobie smutek, żal. Miałas wtedy siedemnaście lat, dziewczyno, w Augustowie pierwszy raz ujrzałem cię”...

Restauracja otwarta została przy ul. Mostowej 3 w 1962 roku. Wkrótce nad jej wejściem zawisł wielki neonowy szyld z nazwą „Albatros”. Wisi, świeci i wita do dziś gości z całej Polski, którzy na pamiątkę słynnej piosenki Laskowskiego, robią sobie pod nim pamiątkowe zdjęcia.

Dobrze się więc stało, że Wojewódzki Konserwator Zabytków prof. Małgorzata Dajnowicz podjęła decyzję o wpisaniu szyldu augu-

stowskiej restauracji do rejestru zabytków województwa podlaskiego.

„Zabytkowy szyld jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych elementów Augustowa. Dlatego, mimo nieznacznych modyfikacji, wciąż posiada walory artystyczne, a jego zachowanie leży w interesie społecznym”, uzasadnia prof. Małgorzata Dajnowicz.

Tym bardziej dobrze, że neonowy czynny szyld jest jednym z nielicznych w Polsce. W minionych latach wiele dawnych firm zostało zlikwidowanych, a z nimi ich szyldy. Inne wyparły nowe technologie w reklamie.

Wniosek o wpisanie neonu do rejestru zabytków złożyła do Podlaskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków Augustowska Spółdzielnia Spożywców „Społem” w Augustowie.

Finaliści Nagrody Polin 2020

„Nie o nagrody w życiu idzie... Sama nominacja do Nagrody Polin była i jest dla mnie wielkim honorem! Bez wsparcia (nie licząc moich uczniów), bez fundacji, znaleźć się w szóstce nominowanych to wielki zaszczyt! PS. W tym roku czuję, że wygrałem wszystkie nagrody świata, tj. nominację do nagrody im. Ireny Sandlerowej „Za naprawianie świata”, nominację do Nagrody Polin. A co najważniejsze: stary cmentarz żydowski i miejsce po synagodze w Wysokiem Mazowieckiem będzie upamiętnione i o tym dziś wspomniała prasa izraelska”.

Tak podsumował swój udział w Konkursie Karol Głębocki z Wysokiego Mazowieckiego, którego do Nagrody zgłosił red. Tomasz Wiśniewski, swego czasu współpracujący z „Kontaktami”.

Karol Głębocki jest nauczycielem historii, od lat popularyzuje wiedzę o polsko-żydowskiej historii miasta, z uczniami dba o porządek na cmentarzu żydowskim.

Drugim finalistą Nagrody Polin z naszego regionu jest Mirosław Reczek z Ciechanowca. Trzy kadencje był jego burmistrzem. Jest doktorem nauk humanistycznych z historii, autorem książki „Relacje polsko-żydowskie w rejonie Ciechanowca w okresie II wojny światowej, czyli jak diabeł powiększał swoje królestwo”. Od kwietnia 2019 wykładawcą na Politechnice Białostockiej.

Nagroda Polin jest przyznawana ludziom, organizacjom lub instytucjom przyczyniającym się do ochrony historii polskich Żydów, a ogłasza ją Muzeum Historii Żydów Polskich Polin w Warszawie.

40 lat temu

„Kontakty”, 14 grudnia 1980:

Serce się ścisła w Szczuczynie

Młodzieży w Szczuczynie jest wiele, ale gdy na nią popatrzeć, jak stoi całymi dniami pod kioskiem, gospodą czy na rogatkach, to człowiekowi serce się z bólu ścisła. Nie można się jednak dziwić, bo gdzie ci młodzi mogą w Szczuczynie spędzać wolny czas. Nie ma tu kina ani kawiarni (od roku nieczynna), a dom kultury jest bardzo prowizoryczny. Co gorsze, budowa kina i domu kultury, o której mówił władze, istnieje chyba tylko na papierze, bo w rzeczywistości nie ma jak dotąd, nawet wykopów. Droga Redakcjo, może wydrukowanie mojego listu spowoduje, że sprawę tę zaczniesz się w Szczuczynie traktować poważnie.

Teresa Pietrzyk
Szczuczyn

Dzieci w ciemnościach w Zambrowie

Dzieci uczęszczające do szkoły nr 5 w Zambrowie, usytuowanej na uboczu miasta, przy ulicy Obrońców Zambrowa, wracając po zajęciach do domów systematycznie narażone są na wieczorne wędrówki nieoświetlonymi ulicami (począwszy od alei Wojska Polskiego po ulice Mazowiecką i Poświętną). Bardzo proszę o interwencję Redakcji w tej sprawie.

Renata Kozikowska
Zambrów

Zniszczyli drogę!

Przez kilka lat dużym zbiórowym wysiłkiem budowaliśmy w czynie społecznym 4-kilometrową drogę do naszej wsi. I teraz cały nasz trud poszedł na marne. Drogę doszczętnie zniszczył nam często nią przejeżdżający ciężki sprzęt SKR-u i Rolniczej Spółdzielni Tuczu Zwierząt. 25 gospodarstw rolnych (tyle liczy nasza wioska) jest ponownie odciętych od świata. Stan drogi jest teraz taki, że są kłopoty z dostawą mleka do punktu skupu w Czyżewie, z przejazdem przestały już sobie radzić nawet ciągniki, a dzieci muszą codziennie do szkoły brnąć po błocie. Za mieszkańców wsi Jażwiny-Koczoty

Sołtys Godlewski

POWIAT ŁOMŻYŃSKI Wiceprezydent Stypułkowski w TVN

Gościem programu TVN24 BiS, poświęconemu wykorzystaniu pieniędzy unijnych, był wiceprezydent Łomży Andrzej Stypułkowski. Prowadząca program Monika Tomasiak przedstawiła Łomżę, jako miasto potrafiące korzystać z unijnych dotacji: pod względem ich wysokości w 2014 – 2019 była 10. w kraju (około 2300 zł na mieszkańca). Stypułkowski mówił, że przez te 6 lat Łomża zmieniła się diametralnie, zwłaszcza jej drogi i ulice. W tym roku władzom miasta udało się uzyskać na ten cel prawie 30 mln zł. A były jeszcze dotacje na inwestycje w placówkach oświatowych i kulturalnych.

Dreczą rolników. Protest!

Rolnicy na około 60 traktorach, wśród nich z okolic Łomży, protestowali przeciwko rządowi w Warszawie. Ciągnikami zablokowali skrzyżowanie Płockiej i Kasprzaka i wysypali kapustę na jezdnię. „PIS jest jeszcze bardziej skuteczny w dręczeniu rolników, niż Platforma razem z PSLeM”, mówił lider AgroUnii Michał Kołodziejczak. Wcześniej łomżyńscy rolnicy wyrażali swój protest wysypywaniem obornika przed domami i biurami parlamentarzystów PiS.

Likwidacja dyspozytorni w Łomży

Od 1 stycznia 2021 r. będzie działać tylko jedna dyspozytornia Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego, a nie jak dotąd trzy: w Łomży, Suwałkach oraz Białymstoku. W likwidowanej dyspozytorni w Łomży pracują 23 osoby, w tym 11 osób na podstawie umowy o pracę. Otrzymali propozycję pracy w dyspozytorni w Białymstoku. Ci, którzy się na to zdecydowali, zwrotu za koszty dojazdów lub noclegi nie będą otrzymywać.

Zmarł były komendant

Nie żyje inspektor w stanie spoczynku Andrzej Ryński, były Komendant Miejski Policji w Łomży. Po 32 latach służby w policji i 5 latach dowodzenia łomżyńską komendą, w 2014 roku zdecydował się przejść na emeryturę. Miał 61 lat.

Centrum w Krzewie

Centrum Aktywności Lokalnej zostanie utworzone w wyremontowanej świetlicy wiejskiej w Krzewie (gm. Piątnica).



Warto w weekend lub święta zabrać dzieci i przyjść lub przyjechać po zachodzie słońca do Parku Jana Pawła II w Łomży. Tegoroczne iluminacje bożonarodzeniowe niewątpliwie wszystkim ubarwią pandemiczną szarą codzienność, a najmłodszych zachwycą. Zwłaszcza, że św. Mikołaj zaprasza na wspólną przejażdżkę i pamiątkowe zdjęcie. Fot. Kamil Brzostowski/UM

Stoi się w Łomży do gry



Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy!

Ukonstytuował się już łomżyński Sztab WOŚP 2021. Tworzą go: Monika Orłowska szef Sztabu; Martina Kalinowska i Agata Jankowska, koordynator wolontariuszy; Edyta Cwalina i Paweł Dąbrowski, koordynatorzy ds. licytacji; Maciej Borysewicz i Piotr Serdyński, koordyna-

torzy ds. pozyskiwania sponsorów; Alicja Łepkowska-Gołaś i Agnieszka Wądołowska, koordynatorki ds. współpracy z artystami i imprez towarzyszących. Każdy, kto chciałby się włączyć do przygotowania 29 Finału WOŚP, proszony jest o kontakt: biuro@emclat.pl lub tel. 798 680 976.

Wilk zabija pod Łomżą

Zagryzł 5 psów w Dolinie Narwi pod Łomżą samotny wilk (wilki żyją zwykle w stadach, zwanych watahami). Ostatnia ofiarę wyciągnął z budy za zad, miażdżąc kręgosłup w Krzwie w nocy z niedzieli na poniedziałek, z 6 na 7 grudnia. To pierwsze takie przypadki w tym rejonie od ponad 60 lat, mówi dyrektor Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi Mariusz Sachmaciński. Miesiąc wcześniej wilki zagryzły kilka sztuk bydła w okolicach Rajgrodu. Fot. ilustracyjne/pixabay



Ulice za miliony



Ulice Szkolna, Zielona i Piaskowa w Jednacczewie oraz Ogrodowa w Konarzycach i Akacja w Pniewie przebuduje gmina Łomża za 4 600 000 zł. Połowę kosztu (2 300 000 zł) pokryje dotacja z Funduszu Dróg Samorządowych. Prace ruszą jeszcze w tym roku.

Komputery w Miastkowie

Pięć zestawów komputerowych (wartość ok. 30 tys. zł) otrzymała Biblioteka Publiczna w Miastkowie z Instytutu Książki.

Pomoc seniorom w Piątnicy

Seniorzy od 70 lat, którzy w czasie epidemii zdecydowali się na pozostanie w domu, mogą zgłosić się o pomoc w zakupach i innych sprawach do Ośrodka Pomocy Społecznej w Piątnicy (tel. 86 215 21 10) lub do Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów (tel. 22 505 11 11).

Eksponat z Narwi w Nowogrodzie

Radziecką łódź przeprowadzą wylowili z dna Narwi koło Nowogrodu nurkowie. Tkwiła na dnie Narwi od 1944 r. Zostanie przekazana Muzeum Wojska w Białymstoku.

Podatki w Śniadowie

Podatki w gminie Śniadowo w przyszłym roku zostaną utrzymane w wysokości roku 2020. Wnioskował o to wójt gminy Rafał Pstrągowski i poparł go radni.

Przebudowa drogi Jedwabne – Wizna

Rozpoczęła się przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej, łączącej Wiznę i Jedwabne (11,63 km). Prace zakończą się w 2022 roku.

Sprzęt dla OSP gminy Nowogród

Sprzęt ratowniczy (motopompy, węże, zestawy medyczne, bosaki) otrzymało od marszałka województwa podlaskiego siedem jednostek OSP z gminy Nowogród: Mątwnica, Jankowo-Skarbowo, Chmielew, Grądy, Kupnina, Sławiec i Nowogród.



Kwarantanna

co powinieneś o niej wiedzieć?

Kwarantanna a izolacja

KWARANTANNA

Obowiązuje gdy jesteś zdrowy, ale byłeś narażony na zakażenie koronawirusem



poprzez bliski kontakt z osobą chorą



gdy mieszkasz z osobą, która choruje

IZOLACJA

Obowiązuje gdy masz pozytywny wynik testu na COVID-19

Lekarz zdecyduje, czy powinieneś pozostać



w szpitalu



w domu



w izolatorium

Informacje o kwarantannie – gdzie je znaleźć?



Informacja o objęciu kwarantanną zostanie zarejestrowana w systemie informatycznym Centrum e-Zdrowia (system EWP).



Dostęp do tego systemu ma m.in. Policja i Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

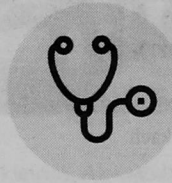


Status związany z kwarantanną, możesz sprawdzić poprzez swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP) IKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia dostępna w serwisie pacjent.gov.pl.

Na Internetowym Koncie Pacjenta znajdziesz:

- Wynik testu na COVID-19
- Informacje o kwarantannie i izolacji
- Formularz kontaktowy z sanepidem, za pomocą którego możesz zgłosić, że miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem

Ważne! Chcesz dostać powiadomienie SMS, kiedy wynik Twojego testu pojawi się w IKP? Wystarczy, że w systemie uzupełnisz swój numer telefonu.



Postępuj odpowiedzialnie i bezwzględnie pozostań w domu!

Zasady obowiązujące w czasie trwania kwarantanny:

- Nie wychodź z domu
- Zainstaluj aplikację Kwarantanna domowa
- Jeżeli masz objawy – skontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu
- Postępuj zgodnie ze wskazówkami lekarza, sanepidu oraz innych służb

Kwarantanna a praca

- Poinformuj swojego pracodawcę o rozpoczęciu kwarantanny mailowo lub telefonicznie
- Jeżeli masz taką możliwość – możesz pracować zdalnie z miejsca odbywania kwarantanny
- UWAGA! Podczas izolacji, nawet jeżeli przechodzisz zarażenie bezobjawowo, nie możesz świadczyć pracy zdalnie
- Informacja o Twojej kwarantannie powinna być w systemie – nie musisz przekazywać swojemu pracodawcy żadnych dodatkowych dokumentów
- *Jeżeli taka informacja nie znalazła się w systemie, napisz oświadczenie dla swojego pracodawcy
- Wytyczne do wzoru znajdziesz na gov.pl/koronawirus
- Jeśli Twoje dziecko przebywa na kwarantannie, możesz skorzystać z zasiłku opiekuńczego, aby się nim zająć

Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania znajdziesz na:

www.gov.pl/koronawirus
w zakładce „pytania i odpowiedzi”

PFR Fundacja

POWIAT GRAJEWSKI

Dręczyciel wyrzucony z domu!

Zadziałyły nowe przepisy, dotyczące przemocy rodzinnej i grajewscy policjanci wydali awanturnikowi (66 lat) domowemu nakaz opuszczenia domu na 14 dni oraz zakaz zbliżania się do niego i jego najbliższego otoczenia.

Ze zgłoszenia rodziny, które otrzymała policja wynikało, że w gminie Szczuczyn awanturuje się pijany domownik. Zanim przyjechała policja, uciekł i schował się w piwnicy. Niewiele mu to dało, został odnaleziony i noc spędził w policyjnym areszcie.

Od 30 listopada 2020 roku weszły w życie przepisy, na podstawie których policja otrzymała nowe uprawnienie: wydania nakazu natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia i zakazu zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. W przypadku niestosowania się do ograniczeń, sprawca przemocy domowej może być ukarany aresztem albo grzywną w trybie przyspieszonym.

POWIAT KOLNEŃSKI

Zbiórka na autobus

50 tys. zł otrzyma gmina Grabowo na zakup używanego autobusu szkolnego, zdecydował Sejmik Wojewódzki w poniedziałek, 7 grudnia.

W gminie do szkół dowozić trzeba 156 dzieci. Poprzedni autobus 4 września miał wypadek drogowy: czołowo uderzył w niego samochód osobowy. Kierowca auta zginął na miejscu, a ciężko ranny pasażer został śmigłowcem odtransportowany do szpitala. Autobusem jechało 8 uczniów Szkoły Podstawowej w Suralach, 4 z nich miało obrażenia, a gimbus uległ zniszczeniu.

Wójt Andrzej Piętka zorganizował tymczasowy transport zastępczy. Kiedy jednak skończy się zdalne nauczanie i uczniowie wrócą do tradycyjnej szkoły, będą trudności z organizacją ich dowozu. Gmina ma ciężką sytuację finansową. Subwencja oświatowa nie pokrywa kosztów i w tym roku gmina dopłaci do szkół z własnego budżetu prawie 1,6 mln zł. Wójt szukał też pieniędzy u sponsorów i otrzymał 30 tys. zł ze spółki Lotos.

84 litry krwi w roku 2020!

Prawie 15 litrów krwi oddało 33 dawców w krwiobusie z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Łomży, który stał na parkingu przy Urzędzie Miejskim w Szczuczynie. Była to ostatnia akcja krwiodawstwa na w gminie Szczuczyn w 2020 roku, organizowana cyklicznie

przez Biblioteka – Centrum Kultury i Urząd Miejski w Szczuczynie oraz Zespół Szkół w Nieckowie i Stowarzyszenie „Nasz Szczuczyn”. W mijającym 2020 roku w gminie Szczuczyn zorganizowali 8 poborów (6 w Szczuczynie i 2 w Nieckowie), w których dawcy oddali 84 litry krwi!

Przygoda Oliwii z Mikołajem

Oliwia Zyskowska (na zdjęciu przy swojej pracy) zajęła pierwsze miejsce w konkursie plastycznym „Moja przygoda z Mikołajem”, zorganizowanym przez Bibliotekę-Centrum Kultury w Szczuczynie. Jury pod przewodnictwem dyrektora



Centrum Janusza Siemiona, z udziałem Anny Chmielewskiej, Ewy Borusiewicz i Andrzeja Szabelskiego, drugą nagrodę przyznało Piotrowi Danowskiemu, trzeci Michałowi

Przyborowskiemu oraz wyróżniło: Adriana Dziegielewskiego, Lenę Dziegielewską, Natalię Jarmutowską, Antoninę Zalewską i Nikodema Zalewskiego. Fot. A. Szabelski

Ho, ho, ho! To ja, Mikołaj!



Mikołaj z dziećmi przy choince w Stawiskach

„Mam nadzieję, że w Waszym parku stoi już choinka, bo w niedzielę 6 grudnia, będę tam na Was czekał ze świątecznym pozdrowieniem”, taki telegram wysłał Święty Mikołaj do Gminnego Ośrodka Kultury w Stawiskach.

Informacja błyskawicznie rozszedła się wśród dzieci. A ponieważ, ze względu na epidemię, do parku nie mogły przybyć wszystkie maluchy z gminy, Mikołaj prosił: „Czekajcie na mnie w oknach we wszystkich miejscowościach Waszej pięknej gminy. Odwiedzę Was

na pewno i mam nadzieję, że zobaczę Wasze uśmiechnięte buźki”.

Stało się tak, jak zapowiedział. Najpierw spotkał się z dziećmi w Stawiskach, rozdawał prezenty, tańczył z dziećmi wokół pięknej choinki, pozował do zdjęć. A później wsiadł do strażackiego samochodu i pojechał do każdej wsi, gdzie były dzieci. Czekają na niego w oknach. Prezenty rozwoził do wieczora. Utrudził się, ale był szczęśliwy, bo obdarowywał wszystkich upominkami i radością. I nie pozwolił, aby dzień jego imienia został zapomniany.

Sad w mieście



Owocowy sad miejski planują utworzyć w Grajewie w okolicy ulicy Ekologicznej i Muzeum Mleka władze miasta. Owoce będą do użytku mieszkańców.

Pieniądze dla szpitala

600 450 zł z rezerwy celowej budżetu państwa otrzyma Szpital Ogólny im. dr Witolda Gineła w Grajewie na rozbudowę instalacji gazów medycznych. Wiąże się to z wydzieleniem połowy Szpitala dla chorych na koronawirusa.

Potrzebna rodzina

Rodzin zastępczych poszukuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie (ul. Wojska Polskiego 74 C), tel. 86 273 87 09.

Fontanna w parku

Fontanna za 40 tys. zł zostanie zamontowana na stawie w Parku Solidarności w Grajewie. Będzie natleniała wodę i ozdabiała park.

Zagra w Kolnie



Wolontariusze Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Kolnie 15 grudnia rozstawią puszkę w sklepach, szkołach i zakładach fryzjerskich. Nie będzie koncertu.

Wojewódzka z chodnikiem

W Porytem na ulicy Kossaka, która jest częścią drogi wojewódzkiej z Nowogrodu do Stawisk, powstaje chodnik. Rozbudowę ulicy podjęła burmistrz Stawisk Agnieszka Rutkowska, dzięki wsparciu wicemarszałka Marka Olbrysa.

Nowy sprzęt

Nowy ciągnik rolniczy i wóz asenizacyjny kupiła gmina Stawiski do Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, by usprawnić jego prace.

Zeszyty Kolneńskie

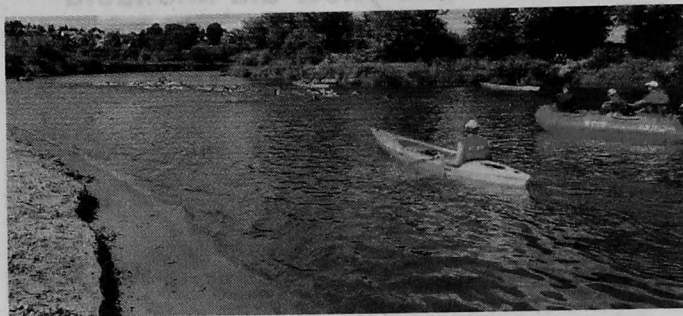
Ukazał się 13 numer „Zeszytów Kolneńskich”, wydawanych od 2006 roku przez Towarzystwo Jan z Kolna.

Zbiórka na „wodne pogotowie”

„Zbieramy na nowy sprzęt pływający. Zwracamy się do tych, co lubią przebywać nad wodą i nie są im obce zasady bezpieczeństwa. Jesteśmy małą jednostką WOPR i pracujemy na specyficznym terenie, jakim są rzeki, Narew i Pisa, a w przyszłym sezonie będzie to także Biebrza.

Sprzęt pływający, który posiadamy, jest już sprzętem wiekowym – najstarsza łódź jest z roku 1994, następna z 1996 i najmłodsza z 2012 roku. Wszystkie posiadają silniki zaburtowe z napędem śrubowym.

Ten sezon, czyli 2020, pokazał nam, jak szybko takie silniki można uszkodzić na tych rzekach. Susza, niski poziom wód zmusza nas do zakupu nowego sprzętu: skute-



ra wodnego, łodzi z silnikiem typu jet i silnika typu jet (napęd strugowodny), czyli z płytkimi stopami zanurzenia. Taki sprzęt pozwala na pokonywanie płytkich odcinków na tych rzekach bez ryzyka uszkodzenia śruby lub przekładni silnika. Nowy sprzęt pozwoli szybciej dotrzeć do potrzebujących naszej po-

mocy, a wasza pomoc może pomóc w przyszłości uratować ludzkie życie”, piszą ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Łomży, rozpoczynając zbiórkę pieniędzy na niezbędny sprzęt. Każdy, kto chce ich wspomóc, może to uczynić na zrzutka.pl (numer zrzutki ID: tfe47n).



Sztuka na talerzu

Praca ucznia Szkoły Podstawowej nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży Filipa Rusińskiego (klasa VIa) została wyróżniona w Ogólnopolskim Konkursie Fotograficznym „Sztuka na talerzu”. Zadanie konkursowe polegało na wykonaniu fotografii kompozycji, nawiązującej do dzieła znanego artysty. W swojej pracy Filip inspirował się dziełem Paula Cezanne’a „Kosz z jabłkami”.

Jacke Sokolowski
nauczyciel SP nr 5
Łomża

Dowcip tygodnia

Opublikujcie proszę, jako dowcip tygodnia, wypowiedź mgr Julii Przyłębskiej o tzw. Trybunale Konstytucyjnym, którym kieruje: „Jedynie, co liczy się w tym gmachu, niezawisłym od polityki, odpornym na wszelkie presje i naciski, jest Konstytucja RP, wiedza prawnicza i sumienia sędziów”.

Andrzej Wolkowicz
Łomża



Złotych Godów doczekali się Teresa i Janusz Jastrzębscy ze Śniadowa, Barbara i Waław Witkowsy z Brulina, Agnieszka i Kazimierz Komorowsy ze Śniadowa. Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie uroczystie wręczyli im wójt gminy Śniadowo Rafał Pstrągowski, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Ewa Szablowska i sekretarz gminy Wiesław Jemielity. Tę piękną chwilę umiliła gra na akordeonie instruktor GOK w Śniadowie Anna Truszkowska. Na zdjęciach (od lewej): Barbara i Waław Witkowsy i Agnieszka i Kazimierz Komorowsy. (Nie mamy pamiątkowego zdjęcia Teresy i Janusza Jastrzębskich, ponieważ nie mogli przybyć na uroczystość).

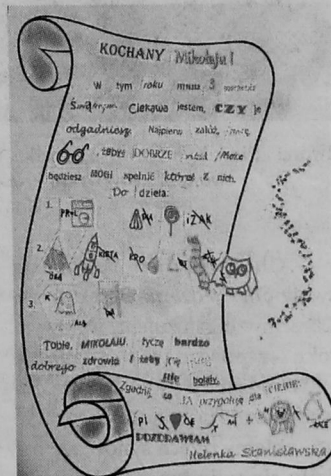
Listy do świętego Mikołaja z... Łomży!

Rozstrzygnięty został konkurs plastyczny „List do świętego Mikołaja”. Komisja konkursowa w składzie Anna Bureś (MDK-DŚT), Przemysław Karwowski (MDK-DŚT) oraz Karolina Krzykowska (Wydział Kultury, Sportu i Inicjatyw Społecznych UM w Łomży) nagrodziła wśród przedszkolaków I nagrodą – Adama Kruszewskiego, II nagrodą – Marię Mackiewicz, III nagrodą – Zofię Oleksy. Wyróżnieni: Aleksandra Święczkowska, Antoni Bogusz, Błażej Żebrowski, Iga Piotrowska, Oliwia Muła, Krystian Andruszewski, Piotr Danielewski, Stanisław Mac-

kiewicz, Aleksandra Rokuszewska, Bartosz Rzepnicki.

Wśród uczniów klas I – III: I nagrodą – Dawida Wojewodę, II nagrodą – Helenę Stanisławską, III nagrodą – Zuzannę Niewińską. Wyróżnieni: Judyta Głębocka, Lena Modzelewska, Maja Żelazna, Kinga Pietruszko, Nina Bartosiewicz, Oliwier Kosiński, Stanisław Kąklewski.

Konkurs, zorganizowany przez Urząd Miejski w Łomży, zapropomował dzieciom prezydent Mariusz Chrzanowski, ponieważ z powodu pandemii nie mogły odbyć się w tym roku tradycyjne miejskie mikołajki.



Miś w Rutkach

Konkurs plastyczny „Mój przyjaciel Miś”, zorganizowany przez Szkołę Podstawową w Rutkach, rozstrzygnięty.

Pierwsze miejsce w kategorii klas pierwszych zajęła Ewa Godlewska, drugie Maja Zienkiewicz, a trzecie Lena Mańkiewicz.

Wśród klas drugich: pierwsze miejsce Alicja Zambrzycka i Jan Zienkiewicz, drugie Oliwia Grabowska i Szymon Wnorowski, a trzecie Karol Ciecierski. Wyróżniona została praca Michała Kołakowskiego.

W klasach trzecich pierwsze miejsce zajął Paweł Dragowski, drugie Anna Maciejewska i Oliwia Łojewska, a trzecie Julia Czochońska i Antonina Grodzka.

W konkursie wzięło udział 30 dzieci.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Orkiestra się „stroj”

Trwają przygotowania do 29 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która zagra w Wysokiem Mazowieckiem 10 stycznia. Sztab Bogdana Matuszewskiego, który w ubiegłym roku zorganizował w mieście (po 20 latach przerwy) udany koncert i ugrał ponad 76 000 zł, jest już zarejestrowany. Chętni do kwestowania z puszkami i „grania” w WOŚP mogą się rejestrować przez internet (pod tym adresem jest formularz zgłoszeniowy): <https://iwolontariusz.wosp.org.pl/register>.



Kosze smakołyków dla Michasia



24 kosze ze świątecznymi pysznościami (pierniczki, słodka ptysiowa, muffinki czekoladowe, kokosanki, ciasteczka francu-

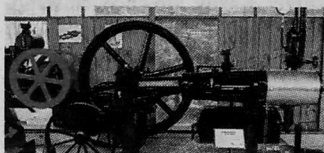
skie i kruche, domowe ciastka, bezy oraz marynowane sliwki, gruszki i grzyby, kiszzone ogórki i kapusta) przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich „Kaczynianki” z Kaczyna Starego (gmina Czyżew) i przekazało na licytację dla chorego na SMA Michasia Boguckiego.

– Cały czas działamy pomimo niedogodnych warunków. Zapraszamy do licytacji – zachęca Joanna Zaremba z KGW.

Licytacja trwa na portalu Facebooka (www.facebook.com/groups/926688057674235). (O KGW „Kaczynianki” pisaliśmy w ubiegłym tygodniu, „Kontakty”, nr 49).

Piękne parowce w Ciechanowcu

Unikatowa angielska lokomotywa przewoźna Ruston Proctor z 1898 r., niemiecki, stacjonarny silnik parowy Bergedorfer Eisenwerk z ok. 1893 r. i polski, stacjonarny silnik parowy Cegielski z 1901 r. (na zdjęciu), przyjechały do Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu. Wszystkie „parowce” są sprawne technicznie i jak tylko minie pandemia, będzie można zobaczyć ich pracę w trakcie pokazów.



Muzeum w Ciechanowcu ma już 15 maszyn parowych (12 lokomobil i 3 silniki stacjonarne) i jest to największa kolekcja w Polsce, a prawdopodobnie także w Europie.

POWIAT ZAMBROWSKI

Trzy szczęścia

– Zaskoczenie i radość, trochę też niepokój, jak sobie poradzimy. Mąż cieszył się wcześniej, niż ja, oswoił się z myślą, że będą u nas trzy szczęścia – mówi „Kontaktem” mama trojaczków Iwona Kulesza ze Szczodruch.

Pierwszy przyszedł na świat Kacper (ważył 1510 gr i miał 43 cm), minutę po nim świat witał Szymon (ważył 1900 gr, mierzył 47 cm), minutę później urodził się Bartosz (ważył 1730 gr, mierzył 43 cm). Urodzili się w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku w 35 tygodniu ciąży, z dobrze wykształconymi wszystkimi organami, nie musieli korzystać z respiratorów.

Są pierwszymi trojaczkami w gminie Kołaki Kościelne!

O potrójnej ciąży Iwona dowiedziała się już w ósmym tygodniu.

Mama chłopców, którzy są do siebie bardzo podobni, bez trudu ich rozpoznaje. Bartosz ma bardziej okrągłą buźkę, Kacper jest najmniejszy, a Szymon największy. Mają starszą siostrę Amelkę, która w styczniu skończy trzy lata.



Iwona i Piotr Kuleszowie z Amelką, Kacprem, Szymonem i Bartoszem oraz wójtem Sylwestrem Jaworowskim i przewodniczącą Anną Kuleszą

– Chłopaki dużo śpią, mają swoje pory jedzenia, jest dobrze. Chrzcziny zorganizujemy w nowym roku – zapowiada Iwona Kulesza.

W rodzinach Iwony i Piotra dotychczas nie było trojaczek.

– Mamy trzech synów, ale rodzili się pojedynczo. A wnuki

dobrze się chowają – mówią zadowoleni dziadkowie Czesława i Zygmunt Kuleszowie.

Rodzinę trojaczek z gratulacjami i wózkem spacerowym odwiedzili przewodnicząca Rady Gminy Anna Kulesza i wójt gminy Kołaki Kościelne Sylwester Jaworowski.

Odszedł radny



Zmarł wieloletni (od 1998 r.) radny Rady Miejskiej w Czyżewie, sołtys Michałowa Wielkiego (od 2011 r.) Jerzy Leśniewski.

Oddaj krew

Pobór krwi organizują strażacy w salce parafialnej w Wyszokach Kościelnych w niedzielę, 13 grudnia (godz. 10.00 – 14.00).

Bez oddziału covidowego

Nie będzie oddziału covidowego w Szpitalu Ogólnym w Wysokiem Mazowieckiem. Wojewoda podlaski zmienił decyzję i nakazał utworzenie tylko 5 łóżek dla zakażonych koronawirusem.

Kolędy dla Michałka

Płyłę z kolędami nagrał Zespół Wokalny Miasta Ciechanowic. Połowa kwoty z jej sprzedaży zostanie przekazana na konto Michała Boguckiego chorego na SMA.

Dar dla dzieci



45 poduszek, zabawki i gry edukacyjne przekazał Klinice Rehabilitacji Dziecięcej i Fundacji „Dać Szansę” w Białymstoku Zakład Karny w Grądach Woniecku.

Film „Boróweczek”

Filmik, nagrany przez KGW „Boróweczki” ze Srebrnego Borku (gm. Szumowo), wygrał wojewódzki etap konkursu pod hasłem „Koło ARiMR w sercu wsi”.

Zbiórka w Kołakach Kościelnych

Zywność z długim terminem ważności oraz artykuły higieniczne dla ubogich mieszkańców gminy, można składać w Urzędzie Gminy (pokój 27) do 21 grudnia.

Konkurs na gwiazdkę

Prace na konkurs plastyczny „Najpiękniejsza gwiazdka bożonarodzeniowa” można składać w GOK w Szumowie, można składać do 15 grudnia. Szczegóły, tel. 86 476 92 94.

Z sędzią **DARIUSZEM MAZUREM**,
rzecznikiem Stowarzyszenia „Themis”,
rozmawia Magda Gałczyńska

Można zacząć się bać!

Magda Gałczyńska (onet): – Polska poza Unią. Takie stwierdzenie jeszcze niedawno spotkałoby się ze wzruszeniem ramion. A dziś?

Dariusz z Mazur: – Dziś to już niemal fakt.

– **Przypadek Wielkiej Brytanii?**

– Dokładnie. Tam walki frakcyjne rządzących doprowadziły do tego, że doszło do niefortunnego referendum i do brexitu. U nas sytuacja rozwija się zaskakująco podobnie. A gdyby, odpukać, doszło do wyjścia Polski z Unii, straty byłyby niewyobrażalne. Finansowe, gospodarcze. Wypadlibyśmy ze wspólnego rynku, każdy kontakt handlowy byłby obłożony cłami, więc wszystko byłoby droższe... Do tego każdy wyjazd za granicę wiązałby się z koniecznością posiadania paszportu, często wizy, studenci straciliby szansę na studia poza Polską, o znalezieniu pracy w krajach Unii już nawet nie wspominam, bo to byłby biurokratyczny koszmar. Ale to wszystko, o czym mówię, to rzeczy oczywiste, tymczasem prawdziwe tornado przeszłoby przez wymiar sprawiedliwości.

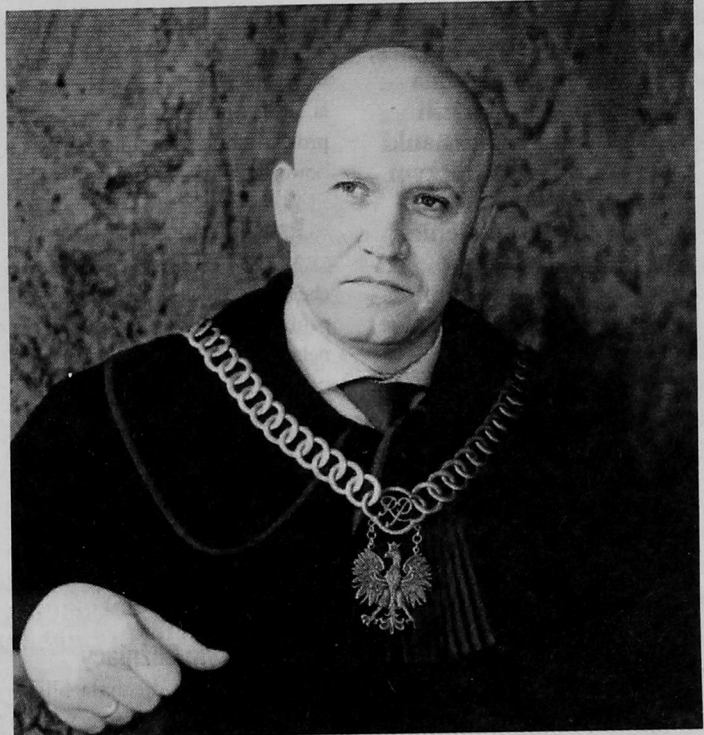
– **To znaczy?**

– Dziś UE wyznacza pewne wspólne standardy w zakresie domniemania niewinności, obowiązku informacyjnego sądu w stosunku do mających sprawę w sądzie. Wymusza też sposoby traktowania w postępowaniach karnych osób szczególnie wrażliwych: dzieci, osób niepełnosprawnych etc. To zakreśla choć minimalne standardy.

– **A gdyby tego strażnika standardów, czyli Unii zbrakło, to...**

– To mielibyśmy wolną amerykańkę, jeśli chodzi o sposób traktowania ludzi w sądach. Także poza nimi. A biorąc pod uwagę zapędy obecnego ministra sprawiedliwości Zbigniewa Ziobry, który otwarcie mówił, że popiera przywrócenie kary śmierci i proponował, by zamykać ciężarne kobiety z zagrożonej ciąży w specjalnych ośrodkach aż do rozwiązania, aby przypadkiem teże ciąży nie próbowały przerwać, to naprawdę można zacząć się o nas wszystkich bać...

Otóż dziś Polska jako kraj członkowski UE pozostaje poniekąd pod władzą Trybunału Sprawiedliwości Unii Europej-



skiej (TSUE – red.). Zaś TSUE ma środki i możliwości, by wymusić na państwie członkowskim przestrzeganie unijnego prawa, jeśli do jego łamania dochodzi. Te możliwości to opcja nakładania na dany kraj gigantycznych kar finansowych nawet za każdy dzień zwłoki w stosowaniu się do europejskiego prawa. Tak wstrzymano wycinę drzew w Puszczy Białowieskiej, tak wstrzymano przymusowe odsyłanie sędziów polskiego Sądu Najwyższego na

emerytury. Tymczasem Europejski Trybunał Praw Człowieka w Strasburgu nie ma niemal żadnych takich możliwości, by zmusić dane państwo do przestrzegania standardów dotyczących praw człowieka...

– **I co by było?**

– Gdyby Polska była poza UE, to przestalibyśmy podlegać pod orzecznictwo TSUE. Mówiąc wprost, poza Unią polscy obywatele znaleźliby się na z góry przegranej pozycji. Bo w kraju, w którym nie ma odgórnych, narzuconych zasad ochrony praw człowieka i nie ma narzędzi międzynarodowych, żeby przestrzeganie tych praw wymusić, władza wygrywa z obywatelem każde starcie. Z zasady, bo ma więcej sił, możliwości i środków, by na instytucje decydujące o życiu tego obywatela wpływać. A jeśli dołożymy do tego fakt, że dziś upolityczniona jest prokuratura, upolityczniony jest Trybunał Konstytucyjny, coraz bardziej upolitycznione są sądy, to ja naszej przyszłości w jasnych barwach nie widzę.

Do tego doszłyby problemy z nieuznawaniem wyroków polskich sądów w krajach Unii. Dziś te wyroki są akceptowane „z automatu”. A to rodziłoby niewyobrażalne problemy.

(Fragmenty rozmowy dla onet.pl; fot. facebook, pixbay)

digital
Stary Rynek 10, Łódź
tel/fax 90 216 77 16
www.fotogabs.pl

foto gabs

Zatrzymaj wyjątkowe chwile na dłużej!
Podaruj komuś bliskiemu fotoalbum
z wspaniałymi wspomnieniami.
Możesz też stworzyć sobie pamiątkę na lata.

Zakład Fotograficzny w Szczuczynie moi rodzice, Waclaw (mistrz) i Anna (czeladnik), prowadzili 61 lat. Ja po 3 latach nauki i egzaminie czeladniczym w Białymstoku, również uzyskałam uprawnienia zawodowe. Byłam retuszerką i fotografem (głównie dzieci i reportaże) w ramach pomocy rodzicom. Zakład dostarczał wielu emocji i kontaktów z ludźmi, a niektóre sytuacje zostały zapamiętane na całe życie...

Pstryk: bez ręki!

Przyszła do zakładu zapłakana kobieta ze zdjęciem syna, mieszkającego w USA. Prosiła, by tata rozstrzygnął, czy syn ma dłoń: bo syn twierdzi, że ma, ale wszyscy inni oglądający zdjęcie przekonują, że nie ma. Dłoni ewidentnie na zdjęciu nie było. Widząc, że rozpacz kobiety jest ogromna, tata szybko odnalazł wśród wykonanych przez siebie zdjęć z podobnie ułożoną dłonią. Wyciął ją, przyłożył na zdjęcie przyniesione przez kobietę. Pokazał przez powiększające szkło. Cała jej rozpacz uleciała. Powiedziała: „Sama widziałam, ręka cała. Synek nie kłamał. Niech mi jeszcze ktoś coś powie na ten temat!”. Wyszła z uśmiechem, lekkim krokiem.

Pstryk: trumienka

Drzwi otworzyły się z trzaskiem. Wysoki, barczysty mężczyzna z trudem przecisnął się przez nie, trzyma-

jąc coś w objęciach. Postawił ciężar na biurku, odwinął kraciasty czerwono-niebieski koc. Na biurku stała... biała trumienka. Otworzył... Poprosił o sfotografowanie martwego noworodka!

Pstryk: tyłem do kamery

Weszła zburzona. Na pytanie, jakie chciałaby zdjęcie, odburknęła: „Nie pani sprawa”. Weszła na taboret i stanęła tyłem do kamery. Na ponowne pytanie burknęła: „Chyba widać?”. Mama wtedy zapytała dyplomatycznie: „No, dobrze, widać, ale muszę wiedzieć, czy mam robić zdjęcie całkowite, czy zbliżenie detalu?”. „Zrobi pani i takie i takie, bo muszę tej cholercze krawcowej pokazać, że nierówno podszyla mi dół spódnicy”.

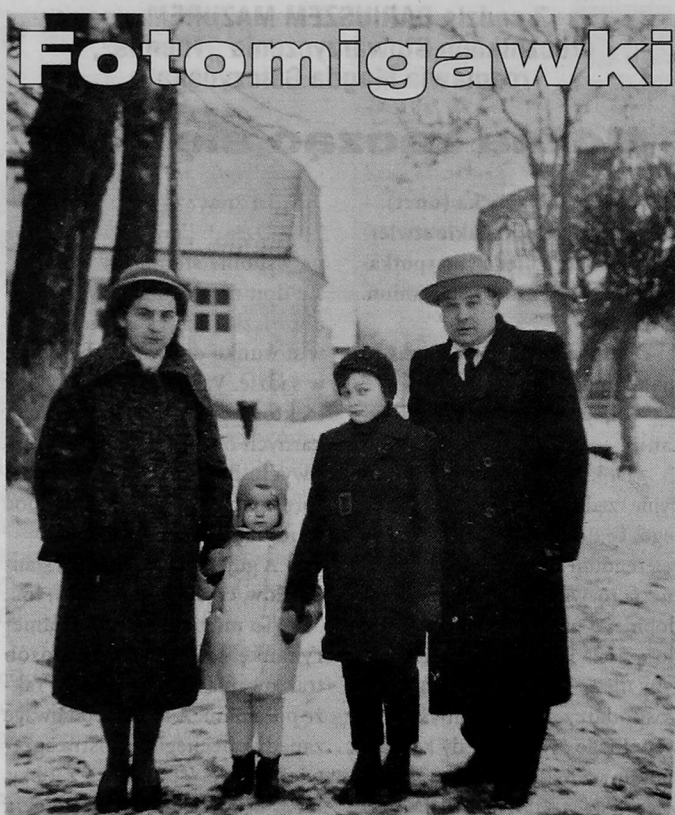
Pstryk: bliźniacy

Furmanka podjechała blisko drzwi. Na niej bracia bliźniacy, identyczni. Pierwszy zszedł, wziął drugiego pod pachę jak pakunek i wniósł do zakładu. Niesiony miał cienkie nogi w czarnych rajstopach, które kiwały się bezwładnie w rytm kroków brata.

„Brat nie ma jeszcze dowodu osobistego, potrzebuje zdjęcie. Ojciec mówił, że wystarczy dać moje zdjęcie do dokumentu, bo wyglądamy tak samo, ale Marian zasługuje na to, by mieć swój dokument. I tak mą niewiele z życia”.

Pstryk: czapnik

Przed domem stanął mężczyzna i wskazując na kolejne litery szyldu „Fotograf”, przeliterował: „c-a-p-n-i-k”. I... poszedł dalej.



Anna i Waclaw Paszkowscy z dziećmi Barbarą i Stanisławem; Szczuczyn 1960 r.

Pstryk: golenie raz-dwa!

Wszedł do zakładu, przesunął taboret pod ścianę, zarzucił na plecy kurtynę i zawiązał pod brodą. „Golenie, raz-dwa!”, powiedział do mojej mamy. „Panie, tu gołą tylko z pieniędzy”, odpowiedziała. „O, cholera!”, krzyknął, wyplątał się z kurtyny i wyszedł.

Pstryk: antyfeminista

Klient w starszym wieku przygotował się do zdjęcia: uczesał włosy i wąsy, siadł na taborecie. Gdy mama podeszła do kamery, upewnił się: „To sama będzie robić zdjęcie?”. „Tak”, odpowiedziała mama. „Co? Baba? Niedoczekanie!”. Poderwał się i wyszedł.

Pstryk: czarodziej

Małżeństwo przyprowadziło starszkę do pierwszego jej w życiu zdjęcia do dowodu osobistego. Kamera, reflektory, blenda spowodowały u babci atak paniki. Gdy zobaczyła, że tata nakrył się czarnym materiałem, by ustawić ostrość obrazu na matówce, wpadła w histerię. „To czarodziej! Gieniuchna, dzieciaku, nie daj mnie! Toć on musi ze mnie skórę ściągnąć i naciągnąć na papier”, krzyczała rozdierająco. Nie pomogły tłumaczenia, pokazanie wnętrza kamery. „To złe licho, cza-

rodziej, a ty Geniuchna taka sama: 9 miesięcy nosiłam cię pod sercem, a ty dajesz z matki skórę drzeć pasami. Nie dajta mnie! Nie dajta! Nie dajta!”, chwyciła córkę kurczowo. O zrobieniu zdjęcia nie było mowy.

Pstryk: znikające przedmioty

W zakładzie często znikwały drobne rzeczy: koperty, spinki do włosów, grzebienie, nożyczki. Poirytowany tata kupił wielkie krawieckie nożyce. Przyszła bogobojna babcia z koszykiem wyscielonym ściereczką w chabrową kratkę i pod nią ukryła nożyce krawieckie. Gdy w porcelanowym imbryku do herbaty odpadło dno, nie wyrzuciłam go, postawiłam na biurku w zakładzie. Znikł.

Pstryk: lot do USA

Mieszkaliśmy na zapleczu zakładu. Około godziny trzeciej w nocy obudził nas hałas, ktoś stukał w okno i drzwi. Było to małżeństwo z trójką małych dzieci.

„Dzisiaj rano wylatuję do Ameryki i przypomniałem sobie, że nie mamy zdjęcia rodzinnego. Chciałbym zabrać je ze sobą”, powiedział mężczyzna!

BARBARA PASZKOWSKA

(Za tydzień: fotomigawki retuszerki i nie tylko).



Przed Zakładem Fotograficznym: Anna Paszkowska, jej dzieci Barbara (autorka tekstu) i Stanisław oraz ich wujek Leon Łuczycycki; Szczuczyn 1960 r.

1.

Najlepsze powroty ze szkoły były zaraz po deszczu. Albo nawet w lekkiej mżawce, kiedy skrajem jezdnii, wzdłuż kocich łbów ulicy Sikorskiego, spływały strumyczki wody.

Zabawa zaczynała się właśnie na rogu Sikorskiego i Wąskiej, którymi wracałem częściej, niż Szosą Zambrowską. Szosa to była droga do szkoły, kiedy należało się śpieszyć. Wąska, spokojniejsza i bardziej leniwa, lepiej nadawała się na powolne powroty.

Co prawda na Szosie Zambrowskiej uczyłem się jazdy na rowerze jeszcze po kocich łbach, ale na odcinku „miejskim”, czyli od Rynku Zambrowskiego pamiętam już trotuary z trylinki i coś podobnego do trawników, na których można było zbierać, nie wiadomo po co, biedronki. Tam też, aż do „Obwodówki” nie było już właściwie gospodarstw. No, może jedno czy dwa. No i ruch uliczny. Przecież to tędy w kierunku Zambrowa i Rutek jechały wszystkie wypchane pasażerami niebieskie „Jelcze” i „Sany” oraz „Nysy” i „Żuki” z towarem. To przy Szosie Zambrowskiej był najbliższy sklep spożywczy, w którym, jeśli dopisało szczęście, ekspedientka wydawała resztę owocowymi cukierkami według kursu: 20 gr za sztukę. Tu była słynna piekarnia Zakrzewskiego z bułkami z kruszonką za złotówkę, a naprzeciwko drewniany kiosk „Ruch”, w którym usiłowaliśmy, najczęściej bez powodzenia, kupować zapalniczki sztormowe, wypisując sobie kulfonowatymi literami „pozwolenia od rodziców”...

Piekarnia i kiosk były już za przejściem do szkoły. Bo do „Czwórki” trzeba było skręcić w prawo obok czerwonego budynku młyna i po przejściu przez spory, nieogrodzony od tej strony plac przed jego frontem, wyjść przez furtkę na ul. Kierzkową, niemal naprzeciw szkolnej bramy. To była najszybsza i najprostsza droga do szkoły.

Droga powrotna to już zupełnie co innego. Po lekcjach i wyjściu za bramę „Czwórki” trzeba od razu skręcić w lewo i kawałek dalej wybrać prawą odnogę ulicy dzielącej się w tym miejscu na Kierzkową i Wąską. Czasami można zastrzymać się jeszcze na chwilę przed kuźnią u zbiegu tych ulic i popatrzeć na czyszczenie kopyt i podkuwanie konia. A przy wyjątkowym szczę-

ściu udawało się na wozie zaprzężonym w świeżo „obutego” kasztana czy gniadosza podjechać Wąską aż do Sikorskiego. Tyle, że lepiej spytać o pozwolenie woźnicę, bo samowolna próba przejazdki mogła skończyć się piekącym smagnięciem bąta po rękach, po plecach, po głowie...

Ale nawet jeśli kuźnia była zamknięta, Wąska wabiła.

Dla mnie pierwszą atrakcją stanowiło podwórko chrzestnej matki, ciotki Marysi, jej męża i ich synów: Witka, Kazika i Tádka. Wszyscy trzej, sporo starsi ode mnie, nie zwracali na małego kuzyna szczególnej uwagi, zresztą w porze moich powrotów oni

daszem. I tak kolejno, jedna po drugiej, aż po nowoczesny wówczas piętrowy „klocek”, w którym mieszkała dyrektorka naszej szkoły.

2.

Jeśli jest sucho, mogę sobie drogę skrócić: przy jednym z płotów zdejmuję drucianą pętlę ze sztachety furtki i sąsiadującego z nią kółka i brnę przez zielisko brzegiem kartofliska wzdłuż ślepej ściany jakiegoś budynku. Mój cel to działka, na którą wchodzi się z Szosy Zambrowskiej. Zagon, na którym rosną ziemniaki i podwórko, na które potem przelażę przez dziurę w płocie, to posiadłości



byli poza domem. Ale w ich ogrodzie rosły dwa fascynujące mnie drzewa: grusza z ulęgałkami i... malinówka. I właśnie pod tą jabłonką zaskoczył mnie pewnego razu wuj Marian. Skąd mogłem wiedzieć, że o tej porze będzie siedział w domu i gapił się przez kuchenne okno, za którym nie było nic ciekawego? Czerwony ze wstydu jak jabłko, ale ze zdobytym owocem w obu dłoniach (tor-nister jest na plecach, więc w niczym nie przeszkadza) wychodząc boczną furtką na sąsiednią działkę, gdzie stoi tylko stodoła.

Po stronie, którą wracam, prawie na całej długości nie ma domów, tylko tak zwane ogrody. To zarośnięte drzewami, krzakami i innymi roślinami krańce działek, które często swoje fronty mają od strony Szosy Zambrowskiej. Jest nawet zastodole z zarośniętym, od dawna nie używanym kieratem, zbytecznym już, bo przecież tylko w najbliższej okolicy jest kilka czynnych młynów. Można za to spokojnie pogapić się na domy po drugiej stronie jezdnii. To zagrody prawie jak na wsi, otoczone gospodarskimi zabudowaniami podwórka, na których królują parterówki z pod-

rodzinne. Wcześniej gospodarstwo dziadka Cwaliny: okazały drewniany dom oraz chlew, obora, spichlerz i stajnia. Ciotka, obecna właścicielka tej posesji, zwierząt chyba już nie hoduje, ale ze stajni korzysta znajomy, a może nawet jakoś skoliigacony z nami wozak, który sam stajni nie ma, ale nadal zarabia na życie furmanką zaprzęganą w jednego konia. Chociażby przywoząc nam troskliwie poowijane nowe meble na wysoki połysk, a innym razem byle jak wrzucone dwie tony węgla na zimę. Siedlisko ciotki ma jeszcze jedną zaletę: tuż za płotem, schowany za spichrzem, rośnie potężny orzech włoski. Jednak na znalezienie chociażby jednego owocu szanse są niewielkie. Rodzi niewiele, a to co spadnie, ktoś zawsze wcześniej zdąży wyzbierać. Może to właśnie te orzechy znajdujące jakiś czas potem, razem z obowiązkową pomarańczą, kilkoma jabłkami i tabliczką mlecznej czekolady w paczce pod świąteczną choinką? Żyją, więc pachnąca na cały dom.

Po ślubie z ciotką gospodarzem na podziadkowych włościach stał się wuj Tadeusz. Zawsze miałem wrażenie, że otacza go jakaś tajem-

nica, ale dopiero kilkadziesiąt lat później, długo po śmierci obojga, niemal przypadkiem dowiedziałem się, że wcześniej był furtianem i żeby ożenić się z ciotką Haliną, zrzucił kapucyński habit.

Dom dziadka jest imponujący. O wiele większy od naszego, chociaż w całości drewniany. Ściany są z belek, czego z zewnątrz nie widać, bo elewacja to pomalowane na szaro wąskie deseczki. Z drewna są też wszystkie podłogi w mieszkaniach, pomalowane olejną farbą na jasny orzech i sufity, dla odmiany białe. Z surowego drewna wykonano też skrzypiącą i dudniącą pod nogami podłogę w sieni i solidne schody na piętro. Bo dom jest właściwie piętrowy. Ma dwa mieszkania na parterze i trzy na górze. Na dole największe, trzypiętrowe zajmuje ciotka z mężem, chociaż za kilka lat zamieszka tu najmłodszy z rodzeństwa wuj Zygmunt z młodszą żoną i dwiema córeczkami. Ciotka Halina i wuj Tadeusz, którzy nigdy nie doczekali się potomstwa, przeniosą się wtedy do mieszkania trochę mniejszego, które na razie jest wynajmowane. Podobnie jak wszystkie trzy na górze, z czego oba szczytowe to właściwie izby z kaflowymi kuchniami. Tylko to na środku ma osobną kuchnię i pokój.

Kilka rodzin w jednym domu, czasem skoliigaconych, a czasem zupełnie sobie obcych, nikogo specjalnie nie dziwi. Na przykład, sąsiadem ciotki jest jej kuzyn, który zgodnie z rodzinną tradycją nadal uprawia rolę i hoduje zwierzęta. Razem z żoną i synem zajmuje mieszkanie na parterze z wejściem z sieni od podwórka. Z tej samej sieni schody prowadzą na piętro, gdzie mieszka jedna z jego córek ze swoją rodziną, a na parterze z wejściem od frontu, w dwóch pokojach z kuchnią, ma jeszcze starszą córkę z mężem i dwójkiem dzieci.

Na rogu Sikorskiego i Szosy Zambrowskiej w niedużym domu niemal naprzeciwko nas, na parterze mieszka jedna siostra z mężem, dwoma synami i córką, a na piętrze druga, także z mężem, ale dla odmiany z jednym synem i dwiema córkami.

3.

W cały ten kwartał budynków i ogrodów trudno uwierzyć, patrząc dziś na biurowce, urzędy i parkingi między Szosą Zambrowską, Sikorskiego i Wąską.

ADAM DĄBROWSKI

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**

**Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.**

**86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl**

(fak.00233/20-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki 64/1, 64/2 5856 m²
Konarzyce, ul. Kwiatowa, 180 tys. zł.
Tel. 694 - 404 - 890

(fak/sms)

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.

Tel. 603 - 446 - 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przelać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:

86 216 42 43

(fak/sms)

(fak.00131/20-o)

Oddam odzież używaną.

Tel. 519 - 178 - 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.

Tel. 725 - 248 - 935

(fak.00224/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.

Treść można przelać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:

86 216 42 43

(fak.00035/20-o-i)

ROLNICTWO

Sprzedam las (2 działki, 1,4 ha)
w miejscowości Milewo,
gm. Grabowo.

Tel. 506 - 462 - 835

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farntrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.

każdy stan oraz prasy,
belarki Sipma, Maschio
Feraboli, Gallignani,
Morra Carraro itd.

Gotówka od ręki.

Dzwon, pisz.

Tel. 660 - 795 - 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.

Tel. 511 - 075 - 866,
662 - 396 - 670

RÓŻNE

Wróżka Kasia - tarot.

Tel. 607 - 191 - 070

(p-001324-o)

TRANSPORT

**Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
- klimatyzacja, DVD,
85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771**

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice

- soboty, środy,

85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak.00036/20-o-i)

USŁUGI

Remonty mieszkań, glazura,
terakota, gładzie, malowanie,
podwieszanie sufitów, panele,
płytki, dekoracyjne ogrodzenia,
klinkier, pustak, łupany, panele
ogrodzeniowe. Tel. 507 - 961 - 288

(fak/sms)



**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

**plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



centrum
kredytowe

- nawet 300 000 zł w gotówce
- szybka decyzja kredytowa
- bez dokumentowania,
na co chcesz przeznaczyć kredyt

- gotówkowe
- konsolidacyjne
- hipoteczne
- dla rolnika
- dla firm
- chwilówki

**Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8
tel. 505 725 110**

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy OS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania alerty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019r.

**Wójt Gminy
Kobylin-Borzymy
podaje do publicznej
wiadomości informację**

o sporządzeniu wykazu nieru-
chomości przeznaczonych do
zbycia. Niniejszy wykaz udostęp-
niony jest do publicznej wiado-
mości na tablicy ogłoszeń Urzę-
du Gminy Kobylin-Borzymy oraz
na stronie internetowej urzędu.

**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**

**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

**KONSTAL
PRODUCENT**
**GARAŻE Blaznane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Subaru Impreza G3, (2009), cena 14 000 zł, tel. 602 - 792 - 423

(o/b)

Sprzedam Mercedes E klasa, 2.0 benzyna, stan bardzo dobry, sprawny technicznie, cena 7 000 zł, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam opony zimowe do Opla, 14, cena 120 zł za sztukę, tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2007), elektryczne szyby, OC do czerwca 2021 r., niebieski metalik, komplet kół zimowych, cena 20 000 zł, tel. 516 - 645 - 195

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam przyczepę samochodową, 2-stronny wywrot, 3 silowniki, 15 ton, cena 46 000 zł, tel. 692 - 705 - 425

(o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (2000), cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 692 - 705 - 425

(o/b)

Sprzedam Peugeot Partner, (2005), dostawczy, 2-osobowy, diesel, cena 4 900 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Volvo S80, (2000), benzyna, cena 6 300 zł, tel. 511 - 928 - 792

(o/b)

Sprzedam Citroen Xsara Picasso, (2002), 2.0 HDI, stan dobry, auto użytkowane na co dzień, wszystkie opłaty aktualne, diesel, 90 KM, cena 5 000 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Fiat Ducato, (2002), 2.8 Jtd, auto 9-osobowe, możliwość szybkiego wyjmowania siedzeń, diesel, cena 7 800 zł do negocjacji, tel. 505 - 273 - 301

(o/b)

Sprzedam Land Rover Freelander, (2004), auto posiadam od 2012 r., sprowadzone z Irlandii, benzyna, przebieg 150 000 km, cena 5 099 zł do negocjacji, tel. 790 - 744 - 343

(o/b)

Sprzedam Citroen C5, (2003), 2.0 HDI, 110 KM, wszystko sprawne, środek czysty i zadbane, diesel, przebieg 211 000 km, cena 3 800 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia II, (2008), 1.2 benzyna, auto garażowane, czyste, zadbane, przygotowane do jazdy, bez wkładu finansowego, cena 10 000 zł, tel. 506 - 957 - 651

(o/b)

Sprzedam Ford S-Max, (2007), 2.0 tdc, auto sprowadzone 2 lata temu z Belgii, w pełni sprawne, bogate wyposażenie, w ciągłej eksploatacji, cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 576 - 721 - 526

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (1997), 1.9 D, jak na swój wiek jest w dobrym stanie, nowy akumulator i świece żarowe, diesel, cena 3 000 zł, tel. 790 - 417 - 211

(o/b)

Sprzedam Chevrolet DeLuxe, (1946), do remontu, cena 12 500 zł, tel. 511 - 928 - 792

(o/b)

Sprzedam Fiat 126p, (1978), do remontu, cena 600 zł, tel. 511 - 928 - 792

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), stan dobry, LPG, opłaty aktualne, możliwa zamiana na inny w podobnej cenie, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2007), 1.4, 90 KM, przebieg 213 500 km, auto serwisowane na bieżąco, bez wkładu finansowego, cena 9 900 zł do negocjacji, tel. 796 - 351 - 450

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf V, (2008), czarne skórzane wnętrze, 200 KM, benzyna, po wymianie rozrządu, płynów, cena 18 000 zł do negocjacji, tel. 695 - 653 - 465

(o/b)

Sprzedam Toyota Avenis, (2004), klimatyzacja, elektryczne szyby, hak, cena 9 500 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Quad, stan dobry, cena 1 900 zł, tel. 503 - 974 - 093

(o/b)

Sprzedam Ford Galaxy, (2004), 1.9 TDI, 116 KM, klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 5 300 zł do negocjacji, tel. 792 - 691 - 197

(o/b)

Sprzedam motocykl Yamaha FZ6N S2, (2008), w bardzo dobrym stanie, po serwisie, wszystko robione na bieżąco, cena 11 399 zł do negocjacji, tel. 512 - 948 - 054

(o/b)

Sprzedam Polonez Truck, (1999), długa paka, ładowność 1 tona, stan bardzo dobry, diesel, cena 4 400 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Smart, (2000), 2-osobowy, automat, kolor czarny, 3-drzwiowy, benzyna, cena 5 000 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (1997), 1.4 benzyna, 75 KM, przebieg 158 000 km, auto świeżo po przeglądzie, cena 1 700 zł, tel. 510 - 458 - 290

(o/b)

Sprzedam Dacia Duster, (2010), 1.6 benzyna, przebieg 141 000 km, książka serwisowa, klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 23 900 zł do negocjacji, tel. 667 - 262 - 777

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2000), 1.0, pierwszy właściciel w kraju, przebieg 169 000 km, cena 5 000 zł, tel. 502 - 413 - 080

(o/b)

Sprzedam Volkswagen T5, (2006), 1.9 TDI, diesel, auto bardzo zadbane, OC i przegląd aktualne, wszystko w bardzo dobrym stanie, cena 20 000 zł, tel. 600 - 115 - 180

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz R Klasa, (2006), 3.0 diesel, bogate wyposażenie, auto sprowadzone z Niemiec, w bardzo dobrym stanie, cena 27 000 zł do negocjacji, tel. 667 - 262 - 777

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2000), 1.4 benzyna, normalne ślady użytkowania, przebieg 274 000 km, OC i przegląd do 09.2021 r., cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Audi A4 b6, (2003), 2.0, środek czysty i zadbane, 130 KM, przebieg 238 000 km, cena 8 400 zł do negocjacji, tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2004), benzyna, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, auto garażowane, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 602 - 187 - 735

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia, (2001), benzyna, 102 KM, klimatyzacja, ABS, cena 3 500 zł, tel. 502 - 368 - 459

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat, (2015), 1.6 TDI, auto salonowe, bezwypadkowe, pierwszy właściciel, przebieg 95 000 km, cena 56 000 zł, tel. 666 - 528 - 681

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (2007), 1.7 cdti, 125 KM, przebieg 201 300 km, elektryczne lusterka, hak, cena 10 500 zł, tel. 691 - 951 - 018

(o/b)

Sprzedam motocykl Yamaha YZF R125, stan bardzo dobry, bardzo doinwestowany, cena 8 800 zł do negocjacji, tel. 519 - 183 - 920

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam kopaczkę, cena 1 200 zł do negocjacji, tel. 503 - 862 - 612 (o/b)
- Sprzedam brony 3, stan dobry, cena 430 zł, tel. 517 - 267 - 374 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan dobry, niemalowana, taśmy w dobrym stanie, cena 1 800 zł, tel. 517 - 267 - 374 (o/b)
- Sprzedam choinki - świerk pospolity, Łomża, od 1 m do 3 m, w hurcie 25 zł, minimum 50 sztuk, tel. 608 - 412 - 919 (o/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Fahr, cena 19 000 zł, tel. 609 - 611 - 438 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Ziegler, (2006), szerokość 254 cm, stan bardzo dobry, cena 5 800 zł, tel. 609 - 611 - 438 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, cena 2 600 zł, tel. 691 - 431 - 427 (o/b)
- Sprzedam kombajn Claas Mercator 60, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 508 - 521 - 278 (o/b)
- Sprzedam prasę Sipma Farna 2, pierwszy właściciel, szeroki podbierak, centralne smarowanie łańcuchów, zadbane, garażowana, cena 18 500 zł, tel. 783 - 255 - 510 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak, na przekładni olejowej, stan dobry, cena 4 500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz do nawozów Vicon, cena 5 000 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam prasę belującą Sipma, pierwszy właściciel, stan idealny, cena 24 900 zł, tel. 662 - 187 - 844 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn, szerokość 3,20 m, centralne zawieszenie, z kondycjonerem, cena 13 500 zł, tel. 880 - 201 - 682 (o/b)
- Sprzedam kombajn Massey Ferguson 525, w pełni sprawny, cena 15 000 zł do negocjacji, tel. 518 - 970 - 847 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną, 1,85 m, cena 900 zł, tel. 516 - 640 - 387 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy Bomet, w stanie bardzo dobrym, cena 2 900 zł, tel. 516 - 640 - 387 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt, cena 800 zł, tel. 697 - 356 - 505 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika Metal Fach, (2011), pierwszy właściciel od nowości, garażowany, konserwowany, cena 25 500 zł do negocjacji, tel. 609 - 640 - 173 (o/b)
- Sprzedam siewnik, od nowości w gospodarstwie, rolki do drobnego wysiewu, cena 2 300 zł, tel. 516 - 023 - 797 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy Czarna Białostocka, mało używany, cena 4 500 zł, tel. 669 - 009 - 383 (o/b)
- Sprzedam ciągnik C-330, nowe opony, bez prawa rejestracji, stan bardzo dobry, cena 12 000 zł, tel. 669 - 009 - 383 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak, stan bardzo dobry, cena 1 700 zł, tel. 669 - 009 - 383 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę Stoll, stan bardzo dobry, wszystko sprawne, 2,40 m, hydraulicznie podnoszona, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 518 - 433 - 587 (o/b)
- Sprzedam schładzalnik mleka Alfa Laval, 850 litrów, w dobrym stanie, na 2 wentylatory, bardzo szybko chłodzi, sprawny, cena 3 500 zł do negocjacji, tel. 515 - 173 - 651 (o/b)
- Sprzedam kultywator, w stanie dobrym, cena 700 zł do negocjacji, tel. 663 - 087 - 085 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz Veenhuis, 4 200 litrów, zadbane, używany w jednym gospodarstwie, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 880 - 072 - 183 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika Metal-Fach, (2012), 8 ton, tandem, adapter pionowy, cena 28 000 zł do negocjacji, tel. 662 - 361 - 944 (o/b)
- Sprzedam prasę Deutz Fahr, mało używana, cena 8 000 zł do negocjacji, tel. 510 - 985 - 358 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę Pottinger Novacat 302, (2018), stan bardzo dobry, cena 50 000 zł, tel. 602 - 552 - 769 (o/b)
- Sprzedam kosiarkę czołową Claas Corto 290FN, użytkowana jeden sezon, sprowadzona z Niemiec, stan bardzo dobry, bez usterek, cena 5 900 zł, tel. 511 - 008 - 736 (o/b)
- Sprzedam prasę Lely Welger RP 220 Profi, (2003), bardzo bogate wyposażenie, wszystko sprawne, cena 36 000 zł do negocjacji, tel. 515 - 861 - 146 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika, ładowność 14-16 ton, sprowadzony z Belgii, używany głównie do kukurydzy, adapter mało używany, cena 29 000 zł do negocjacji, tel. 508 - 910 - 233 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Zetor 3320, stan bardzo dobry, pierwszy właściciel, cena 45 000 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, 13 ton, 3-stronny wywrot, stan bardzo dobry, cena 35 900 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam prasę John Deere 568, (2005), rotor, siatka, centralne smarowanie, prosta w obsłudze, w oryginale, stan bardzo dobry, cena 27 900 zł, tel. 792 - 776 - 610 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę Niemeyer, 3 m, cena 2 500 zł, tel. 668 - 354 - 389 (o/b)
- Sprzedam wóz asenizacyjny Pomot Chojna, pojemność 10 000 litrów, stan bardzo dobry, w pełni sprawny, kompletny, w ciągłym użytkowaniu, cena 42 000 zł do negocjacji, tel. 661 - 506 - 464 (o/b)
- Sprzedam sieczkarnię do kukurydzy Pottinger, stan bardzo dobry, cena 2 000 zł, tel. 504 - 958 - 451 (o/b)
- Sprzedam rozsiewacz Amazone, (2009), cena 6 900 zł do negocjacji, tel. 508 - 257 - 887 (o/b)
- Sprzedam owijarkę do bel Metal Fach, (2004), stan bardzo dobry, garażowana, pierwszy właściciel, cena 3 300 zł, tel. 662 - 187 - 844 (o/b)
- Sprzedam przyczepę, wywrotka na dwie strony, wywrot na korbę, stan bardzo dobry, cena 4 100 zł, tel. 609 - 611 - 438 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik Czarna Białostocka, w pełni sprawny, 3,5 tony, cena 5 000 zł do negocjacji, tel. 511 - 279 - 861 (o/b)
- Sprzedam pług 4-skibowy Steeno, obrotowy, przedpłuźki, gotowy do pracy, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 511 - 945 - 771 (o/b)
- Sprzedam siewnik do kukurydzy, 4-rzędowy, stan bardzo dobry, cena 6 800 zł, tel. 725 - 633 - 477 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**OGŁOSZENIE
BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW**

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie

ulicy Aleja Wojska Polskiego oraz południowej granicy miasta, graniczącej z Rodzinnym Ogrodem Działkowym Pod Długoborzem wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późniejszymi zmianami), uchwały nr 158/XXVIII/17 Rady Miasta Zambrów z dnia 30 maja 2017 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity z 2020 r. poz. 283 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulicy Aleja Wojska Polskiego oraz południowej granicy miasta, graniczącej z Rodzinnym Ogrodem Działkowym Pod Długoborzem wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 28 grudnia 2020 r. do 29 stycznia 2021 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 208, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-15⁰⁰. Bezpośredni kontakt i obsługa obywateli odbywać się będzie po uprzednim kontakcie telefonicznym, tel. 86 271 22 10 wew. 20. Przedmiotowy projekt planu zamieszczono na stronie <http://um.zambrów.bip-gov.info.pl/bip/>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się **w trybie on-line** w dniu **18 stycznia 2021 r.** w godzinach od 12⁰⁰ do godz. 13³⁰, zgodnie z regulaminem dostępnym pod linkami: <https://portal.um.zambrów.bip-gov.info.pl/bip/dokumenty/podglad?id=1249228>; <http://zambrów.pl/urząd/dyskusje-publiczne-mpzp/>

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: um@zambrów.pl. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Uwagi można wносить w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 15 lutego 2021 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późniejszymi zmianami) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Szczegółowe informacje w tym zakresie zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów.



**BURMISTRZ NOWOGRODU
ogłasza I przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż n/w nieruchomości:**

Położenie nieruchomości -obręb	Oznaczenie nieruchomości	Powierzchnia ha	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza zł	Wysokość wadium zł
Nowogród 0001	1665 (RV)	1,8728	LMIL/0004572/8	40 640,00	4 064,00
	1663, 1664 (Br-RV)	0,1262		50 480,00	5 048,00

Przetarg odbędzie się w dniu 12.01.2021 r. o godz. 12:00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41, pokój nr 15 (sala konferencyjna). Wadium należy wpłacić do 08.01.2021 r.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszane na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie przy ul. Łomżyńskiej 41 oraz umieszczone na stronach internetowych: <http://um-nowograd.pbip.pl/>, <http://www.nowograd.com>.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie (pok. Nr 10), tel. 86 217 55 20 wew. 22.

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocście albo u listonosza, a co czwartek otrzymasz je prosto do domu lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

- 1 miesiąc 10 zł (10,80 zł)**
- 3 miesiące 30 zł (35,10 zł)**
- 6 miesięcy 55 zł (70,20 zł)**
- 12 miesięcy 100 zł (140,40 zł)**

Kontakty w prenumeracie zawierają kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**
lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Laureatki I nagrody Maja Malinowska i Oliwia Dąbrowska przy tworzeniu szopki i efekt



Szopka Kingi Leśniewskiej z Cieciorok i Magdaleny Kuleszy z Gardlina

Bóg się rodzi w... pięknej szopce!

W chacie

– Najłatwiejsze było lepienie z modeliny Maryi i ludzików, a najtrudniejsze klejenie wykałaczek na ścianki. Worki ze zbożem na strychu szopki wymyślił Piotrek – opowiada „Kontaktom” Monika Gosk z Pruszek Wielkich (gm. Rutki-Kossaki).

Jest uczennicą drugiej klasy Szkoły Podstawowej Kołomyi (opiekun Agnieszka Dzwonkowska). Zbudowana przez nią z pięcioletnim bratem Piotrkim szopka wygrała (klasy 0 – V) XIII Powiatowy Konkurs Szopek Bożonarodzeniowych, zorganizowany przez Bursę Szkolną nr 1 w Zambrowie z parafią Ducha Świętego pod patronatem starosty zambrowskiego Stanisława Ozłańskiego.

W wypalaniu figurek i rozgrzewaniu kleju, Monice i Piotrkowi ze względów bezpieczeństwa pomagała mama.

– Już w listopadzie wspólnie zastanawiamy się nad szopką. Przydaje się sznurek, papier, patyczki od lodów, krawat. Trudno wymyślić coś oryginalnego – mówi mama laureatów Katarzyna Gosk.

W ubiegłym roku Monika zdobyła nagrodę specjalną prezesa Stowarzyszenia „Szansa” Teresy Szumowskiej. Jej szopka pojechała do Warszawy na Międzynarodowy Kiermasz Ambasadek. Wcześniej cztery razy w konkursie startowała Gabrysia, starsza siostra Moniki i Piotrka, dziś uczennica liceum w Łomży. Gabrysia, Monika i teraz Piotruś przekazują swoje szopki na aukcje charytatywne. Sobie zostawiają zdjęcia.

W choince

Laureatki pierwszej nagrody wśród klas VI – VIII, uczennice szóstej klasy Szkoły Podstawowej nr 5 w Zambrowie Maja Malinowska i Oliwia Dąbrowska (opiekun Wojciech Rusiecki) w konkursie uczestniczyły trzeci raz, ale pierwszy raz w duecie. W pierwszym roku Oliwia zajęła drugie miejsce, Maja wyróżnienie; w ubiegłym roku Oliwia trzecie miejsce, a Maja drugie. Połączone pomysły dały zwycięstwo. Na konkurs zrobiły szopkę w kształcie „otwartej” choinki, w której wnętrzu jest Święta Rodzina.

– To była burza mózgów dwóch rodzin, dziewczynki zaskakiwały pomysłami, z których nie wszystkie były wykonalne. W konstrukcji stelaża i choinki pomogli ojcowie, trochę mamy. Już zastanawiamy się, co zrobimy za rok – wyznaje mama Mai, Ewa Malinowska.

W grocie

– Czasami się sprzeczałyśmy, a czasami śmiałyśmy. Zmieniały się koncepcje, jakaś figura, czy element został przeniesiony w inne miejsce i dobrze wyszło. Jest satysfakcja, że pracowałyśmy razem, że stworzyłyśmy szopkę, a nagroda jest do tego dodatkiem – mówi Kinga Leśniewska z Cieciorok (gm. Zambrów).

Z Magdaleną Kuleszą z Gardlina zrobiły szopkę w grocie i zdobyły pierwszą nagrodę w kategorii szkół ponadpodstawowych (opiekun Aniela Bobryk). Są uczennicami pierwszej klasy I Liceum Ogólnokształcącego w Zambrowie i koleżankami ze Szkoły Podsta-

wowej w Wiśniewie. Kinga w konkursie na szopkę startowała szósty raz, wcześniej zajęła trzecie miejsce.

Laureaci

Na konkurs zgłoszonych zostało 37 szopek, wykonanych przez 54 uczniów z 13 szkół z powiatu zambrowskiego i Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Zambrowie. Jury w składzie: inspektor ds. edukacji Beata Czajkowska, artysta plastyk Włodzimierz Dąbkowski i proboszcz parafii Ducha Świętego ks. Jarosław Olszewski (przewodniczący) nagrodziło twórców 17 szopek.

Drugie miejsca: Ignacy Rusiecki (SP nr 5, opiekun Wojciech Rusiecki), Maciej Łada (SP nr 3, opiekunka Agnieszka Ogórkowska), Wiktoria Gosk i Julia Godlewska (I LO w Zambrowie, opiekunka Aniela Bobryk).

Trzecie miejsca: Nina Giemza (SP nr 5, opiekunka Beata Giemza), Anna Brulińska i Krzysztof Bruliński (SP nr 5, opiekun Wojciech Rusiecki), Karol Kotowski (Centrum Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Zambrowie, opiekunka Agata Bączyk), Anna Zambrzycka (SP w Rutkach-Kossakach, opiekunka Grażyna Kruszewska), Zofia Czartoszewska i Wiktoria Czartoszewska (SP w Starym Zakrzewie, opiekunki Bożena Truchel i Joanna Czartoszewska), Dominik Pucyk i Mateusz Pucyk (Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długoborzu, opiekun Artur Nowacki).

Nagrody specjalne: Anna Falkowska i Aleksander Falkowski (SP

nr 5, opiekun Wojciech Rusiecki, nagroda ufundowana przez burmistrza Zambrowa Kazimierza Dąbrowskiego), Bartłomiej Dąbkowski (SP w Starym Zakrzewie, opiekunka Bożena Truchel, nagroda ufundowana przez Stowarzyszenie „Szansa”), Natalia Dulowska i Alicja Dulowska (SP w Osowcu, opiekunka Wioletta Dulowska, nagroda ufundowana przez wójta Gminy Zambrów Jarosława Kosa), Izabela Anna Grodzka (SP w Rutkach-Kossakach, opiekunka Grażyna Kruszewska, nagroda ufundowana przez proboszcza Parafii Ducha Św. ks. Jarosława Olszewskiego), Wiktoria Ciborowska i Katarzyna Godlewska (SP w Rutkach-Kossakach, opiekunka Ewa Giecko, nagroda ufundowana przez Bank Spółdzielczy w Zambrowie).

Szopki można oglądać w kościele Ducha Świętego w Zambrowie, będą wystawione na aukcji charytatywnej, z której dochód przeznaczony zostanie na wsparcie podopiecznych Stowarzyszenia „Szansa” w Zambrowie.



Szopka Moniki i Piotra Gosk z Pruszek Wielkich, I nagroda (klasy 0-V)

Zamordował żonę w Zambrowie

Na pogotowie ratunkowe zadzwonił mężczyzna informując, że z jego żoną coś się stało, prawdopodobnie nie żyje. Przybyli do mieszkania na ul. Łomżyńskiej ratownicy zastali kobietę bez oznak życia, ale zorientowali się, że do śmierci nie doszło w sposób naturalny, ponieważ widać było liczne obrażenia na ciele, szczególnie głowy. W tej sytuacji wezwali policję i prokuratora.

Wstępne oględziny wskazywały, że mogło dojść do przemocy domowej, zapadła więc decyzja o zatrzymaniu męża w policyjnej izbie zatrzymań. Sekcja zwłok wykazała, że oprócz obrażeń zewnętrznych, miała liczne obrażenia narządów wewnętrznych z masowym krwotokiem wewnątrz organizmu.

Jak poinformował Prokurator Rejonowy w Zambrowie Marek Mioduszewski, mężowi kobiety przedstawiono zarzut zabójstwa oraz skierowano wniosek o tymczasowe aresztowanie. Sąd w poniedziałek, 7 grudnia, przychylił się do wniosku i aresztował go na 3 miesiące.

Poszukiwany nie żyje

Tragicznie zakończyły się poszukiwania mieszkańca Mężenina (gm. Rutki), który wyszedł z domu w czwartek, 26 listopada. Ostatni raz widziany był 27 listopada w rejonie łąk w pobliżu miejscowości Ożary Wielkie (komunikat o jego zaginięciu publikowaliśmy w poprzednim numerze). Jego ciało znalazł patrol wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie nieopodal Mężenina.

Jak informuje Prokurator Rejonowy Marek Mioduszewski, zambrowska prokuratura wyjaśnia przyczyny jego śmierci oraz sprawdza ewentualny udział osób trzecich.

Splonął dom w Głębocku

Doszczętnie splonął drewniany dom we wsi Głębocek koło Perlejew, choć ogień usiłowało ugasić 10 jednostek straży pożarnej. Starsi (ok. 70 lat) właściciele zdążyli opuścić budynek. Z lekkimi poparzeniami trafili do szpitala. Straty oszacowane są na 100 tysięcy złotych. Na razie nie wiadomo, co było przyczyną pożaru.

Omali nie zabił ich czad w Łomży!

Do szpitala trafiło małżeństwo i ich sąsiadka z domu na osiedlu Maria w Łomży po tym, jak zostali podtruceni dwutlenkiem węgla. Strażacy ustalili, że przyczyną była wadliwa instalacja grzewcza gazu ziemnego.

Każdy, kto nie posiada ogrzewania z sieci miejskiej, powinien dla bezpieczeństwa zainstalować w swoim mieszkaniu czujkę czadu i dymu, którą można kupić za nie tak duże pieniądze, bo od 100 do 200 zł.

Czaszka w rowie

Podczas prac ziemnych na drodze Nowogród – Miastkowo, w Chmielewie (gm. Nowogród) drogowcy wykopali ludzką czaszkę. Prace w tym miejscu zostały wstrzymane. Wyjaśnieniem sprawy zajmuje się łomżyńska prokuratura.

Włamywacz schwytyany

Dwie kasy fiskalne wartości ponad 13 000 zł ukradł ze sklepu w Łomży, do którego włamał się w nocy, mieszkaniec (24 lata) miasta. Długo nie nacieszył się łupem. Już po kilkunastu minutach poszukiwań od rozstania ze zgłaszającym włamanie właścicielem, policyjny patrol zauważył młodego człowieka, który na widok radiowozu zaczął chować jakieś przedmioty obok śmietnika i przyspieszył kroku. Został zatrzymany, za chwilę skradzione kasy fiskalne także były w radiowozie.

Rymem seniora w łotra!



Marianna Moczydłowska i Stanisław Tarnacki z Wąsosza są laureatami konkursu podlaskiej policji pod hasłem „Senior dla seniora”. Zadaniem autora seniora było napisanie „ku przestrodze” rymowanki lub anegdoty do seniorów.

Marianna Moczydłowska przestrzega:

Mój Ty miły emerycie,
nie ufaj nikomu,
zanim drzwi otworzysz
sprawdź, kto chce wejść
do Twego domu.
Nie zważaj na miły uśmiech
Nie zważaj na piękne słowa
Bo to może być Twoja
ostatnia rozmowa.

Stanisław Tarnacki upomina:

Kiedy dzwoni ktoś do ciebie,
Że twój wnuczek jest w potrzebie

Szybko zadzwoń na policję
bo tak dzwonią łotry, hycle.
Ci co łotrów posłuchali,
To bez grosza pozostali.

Niech więc płynie w świat
nauczka,

Nie daj nabrać się „na wnuczka”.

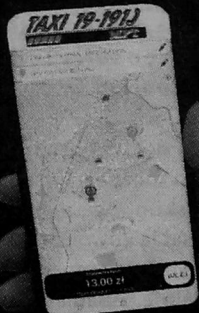
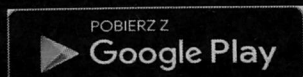
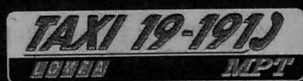
Policja ogłosiła konkurs w celu edukacji starszych, którzy – mimo ciągłych apelii – dają się oszukiwać „na wnuczka”.

Największy przemyt w historii!



Największy przemyt papierosów w historii, prawie 1,3 mln paczek, wartych ponad 18 mln zł, wpadł w ręce podlaskich pograniczników! Przewoziły je z Białorusi dwa tiry z deklarowanym ładunkiem w dokumentach „urządzenia wentylacyjne i płyty termoizolacyjne”. Kierowcą jednego tira był Białorusin (30 lat), drugiego Polak (25 lat). Zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące. Fot. SG

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście

Poradnia psychologa

Kryzys wieku średniego?

Mam 40 lat, dziesięcioletniego syna, dobrą pracę, osiągnięcia zawodowe, ładne mieszkanie. W małżeństwie układa się dobrze. A jednak czuję, jakby mnie coś w życiu omijało, choć niby niczego mi nie brakuje. Czy to jest kryzys wieku średniego? Tak mówi żona. Na czym ten kryzys w ogóle polega?

Tomasz

Kryzys wieku średniego jest trochę mitem, ale jak w każdym mitem, jest w nim nieco prawdy. Znany psycholog Gustaw Jung był przekonany, że ludzie, którzy zaczynają drugą połowę życia, patrzą na nie w nowy sposób. Według Junga, odżywają wtedy potrzeby, które dotychczas były stłumione. Na przykład, introwertycy (ludzie zamknięci w sobie) często zaczynają odczuwać większą potrzebę kontaktu z innymi ludźmi. Ekstrawertycy (towarzyscy) zaś zaczynają interesować się swoim życiem wewnętrznym, choć dotychczas skupiali się przede wszystkim na kontaktach z innymi. W związku z tym okolice czterdziestego roku życia

rzeczywiście dla niektórych stają się okresem przeformułowania wartości i celów.

Inni psychologowie (Erik Erikson, Abraham Maslow) byli zdania, że jeśli rozwój człowieka przebiega zdrowo, to w wieku średnim ludzie zaczynają odczuwać nowe potrzeby, polegające na pragnieniu robienia czegoś dla innych, a nie tylko dla siebie.

Z tego co czytam wnioskuję, że główny cel, który przyświecał dotąd Panu, był bardzo wymierny: mówi Pan, jak wiele posiada („mam”) dziecko, pracę, żonę, dom, osiągnięcia itp. Niedosyt, o którym Pan wspomina, może być związany z tym, że pomija Pan inne potrzeby, których nie daje się sprowadzić do osiągania wymiernych celów. Hobby, pasja, te rzeczy robi się nie dla osiągnięcia czegośkolwiek, lecz dla samej satysfakcji. Mówiąc górnolotnie, być może odczuwa Pan, że w życiu brakuje Panu odrobiny fantazji?

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG

jakiś czas odwracać go, żeby całkowicie pozbyć się serwatki.

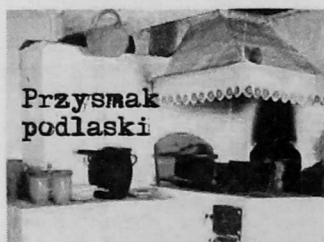
Legumina z kaszy manny

Przepis Marioli Zaremby z KGW „Kaczyńianki” z Kaczyna Starego

Składniki:

- 8 czubatych łyżek kaszy manny
- 1 litr mleka
- 2 łyżki cukru
- 1 paczka cukru wanilinowego lub laska wanilii
- sól

Odlać 0,5 szklanki zimnego mleka i wymieszać w nim kaszę manną. Pozostałe mleko zagotować, wlać kaszę na wrzące mleko. Mieszając, gotować kilka minut. Na koniec dodać cukier, cukier wanilinowy lub startą laskę wanilii. Odstawić z ognia i gorącą ubijać trzepaczką na puszystą masę. Wyporcjować do miseczek, wystudzić. Jak kto lubi, przed podaniem poleać sokiem z ulubionych owoców lub śmietaną z cukrem i cynamonem.



Przysmak podlaski

Ser z podpuszczką

Przepis Krystyny Milewskiej z KGW w Danowie

Składniki:

- 5 litrów mleka niepasteryzowanego
- 1 łyżeczka podpuszczki w płynie
- 1 łyżka soli.

Mleko wymieszać z solą, dodać podpuszczkę, ponownie wymieszać. Odstawić mleko i poczekać aż się „zetnie” (skrzepnie). W garnku (wiaderku) dużą łyżką pokroić „ścięte” mleko i odczekać, aż wytworzy się serwatka. Wówczas zamieszać łyżką, przelać na durszlak i odcedzić serwatkę. Ser pozostawić na durszłaku, aby odciekał, co

Pytanie intymne

Spotykałam się z kilkoma mężczyznami, z niektórymi nawet dłużej. Pociągali mnie, całowaliśmy się, pieściliśmy wszędzie, ale z mojego powodu nie dochodziło do stosunku. Za każdym razem zastanawiałam się, czy ten facet obok jest tym jedynym, z którym chcę stracić cnotę. I zostawałam z tymi wątpliwościami i cnotą, bo faceci odchodzili. Dziś myślę, iż głównie dlatego, że nie było między nami prawdziwego seksu. Mam 29 lat, ciągle jestem dziewicą i sama się zaspokajam. Ostatnio poznałam mężczyznę, który mnie pociąga. Chyba się zakochałam. Zaczęliśmy się spotykać. I znów się boję. To strach

przed jego reakcją, bo on nie wie, że jestem dziewicą. Pewnie pomyśli, że jestem nienormalna. Co mam zrobić?

Lucyna

Dziewictwo nie jest wstydem. Wiele kobiet decyduje się na współżycie dopiero z mężczyzną, którego kocha. Jeśli teraz zaiskrzyło między wami, będziecie rozmawiać także o swoich intymnych tajemnicach. Można powiedzieć w naturalny sposób, że do tej pory nie było w życiu nikogo tak ważnego i kochanego. A masturbacja jest powszechnym sposobem zaspokojenia seksualnego w sytuacjach, gdy brak możliwości współżycia. Wszystko jest normalne. Gdy zacznie się regularny seks, nie będzie potrzebne samozaspokajanie.

Lekarz domowy

Mam brzydkie, przebarwione paznokcie. Czy to się leczy?

Karolcia

Zdrowy paznokieć jest lekko różowawy, nie ma przebarwień i plamek. „Wykwity” na paznokciach, to nie tylko sprawa urody, ale głównie zdrowia. Zmiany na paznokciach mogą też oznaczać brak w organizmie składników odżywczych: wapnia, cynku, żelaza. Paznokieć brunatny, siny może być oznaką zaburzeń

krążenia krwi. Przy niedoborze w organizmie witamin grupy B oraz A i PP, magnezu i krzemu, może wystąpić stan zapalny, paznokcie będą łamliwe, kruche, rozdawające się. Gdy pojawiają się białe plamki, mogą świadczyć o anemii, nowotworze skóry, niewydolności serca i nerek. Zabarwione na żółto mają nie tylko palce, ale też pojawiają się u chorych z zaburzeniami tarczycy. Należy skontaktować się z lekarzem, by znaleźć przyczynę zmian na paznokciach.

Pod paragrafem

14 lat nie mogę doczekać się w Polsce sprawiedliwości i zdecydowałam, że złożę skargę do Strasburga. Nie wiem tylko, czy musi to zrobić mój mąż, czy sama mogę napisać do Trybunału Praw Człowieka. Nie wiem też, czy taką skargę można napisać w języku polskim, czy trzeba tłumaczyć. Proszę o adres Trybunału w Strasburgu.

Aneta

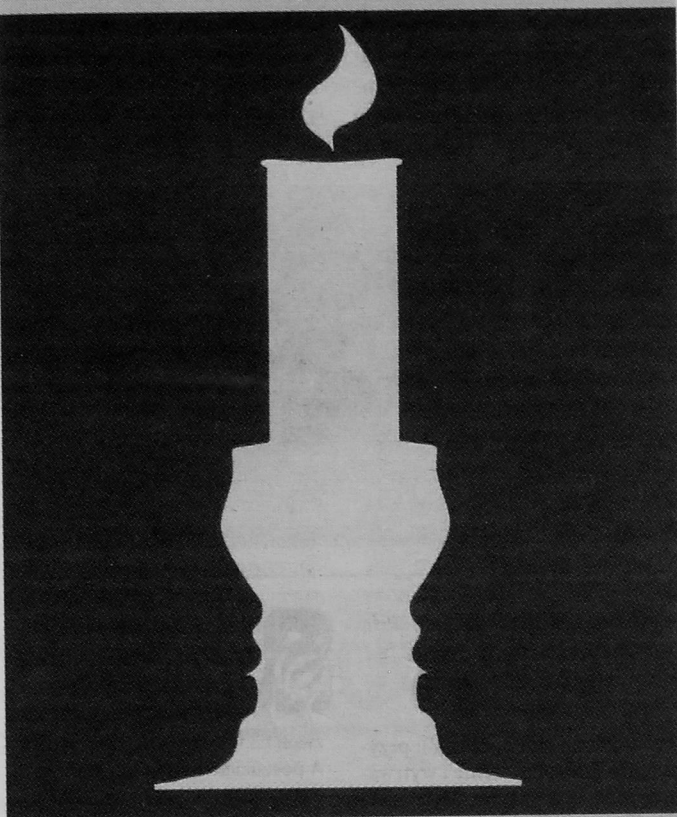
Skargę do Trybunału Praw Człowieka można napisać w języku polskim. Nie ma wymogu, by pisał ją adwokat lub radca prawny. Każdy może napisać samodzielnie. Składa ją zawsze ktoś, kto jest bezpośrednio po-

szkodowany, stał się ofiarą naruszenia podstawowych praw, ujętych w Europejskiej Konwencji Praw Człowieka.

Proszę pamiętać, że Trybunał nie jest kolejną instytucją odwoławczą w sprawach sądowych lub administracyjnych, prowadzonych przez polskie organy. Skargę można złożyć dopiero po wyczerpaniu całej drogi prawnej, przysługującej według polskich przepisów. Czyli najpierw wnosi się wszystkie odwołania i apelacje w Polsce, a potem dopiero pisze do Strasburga.

Adres Trybunału: The Registrar, European Court of Human Rights, Council of Europe, F-67075 Strasbourg Cedex, Francja /France.

Co widzisz jako pierwsze?



Świecznik: – jeśli jako pierwsze widzisz świecznik, masz cechy raczej introwertyka (wycofanie, powściągliwość, opanowanie) i nawet jeśli miewasz momenty, w których jesteś gwiazdą towarzystwa, baterie ładujesz solo, najczęściej w dobrze znanym otoczeniu. Choć ludzie są bardzo ważnym elementem twojego życia, na co dzień skupiasz się raczej na tym, co może przynieść przyjemność i korzyść przede wszystkim tobie. Nie znaczy to, że cechuje cię egoizm. Po prostu wiesz, gdzie postawić jasne granice, a życie nauczyło cię, że jeśli nie będziesz szczęśliwa sama ze

sobą – nie zapewnisz tego szczęścia także nikomu innemu.

Dwie twarze: – jeżeli jako pierwsze widzisz dwie twarze oznacza to, że największe szczęście znajdujesz w otoczeniu ludzi, a nawet jeśli nie spędzasz z nimi czasu 24 godziny na dobę, to często o nich myślisz. Uznaje się cię za ekstrawertyka (otwartość, towarzyskość, optymizm), znajdującego wsparcie w swoich bliskich. Co istotne, nie jesteś wampirem energetycznym: to, co dostajesz od ludzi, oddajesz niemal ze zdwojoną siłą. Przy braku odrobiny dystansu, niektórzy mogą tego nadużyć.



Przy łożu śmierci Kaczyńskiego stoi Ziobro i pyta:

– A prezes pamięta, że gdy Stalin umarł, wszyscy płakali?

– Pamiętam...

– I teraz Polacy będą tak płakać. Za cały Fundusz Sprawiedliwości, kupiłem zapas gazu łzawiącego.

Kto jeszcze nie zdążył się ożenić, powinien się pośpieszyć. We sele bez gości tylko w tym roku!

Wchodzi podekscytowany ginekolog do kolegi neurologa:

– Stary, coś niesamowitego. Mam w gabinecie pacjentkę, która ma lechtaczkę, jak arbuza.

Neurolog:

– Co ty, niemożliwe.

– No, chodź zobacz.

Idą do gabinetu ginekologa, a tam na fotelu pacjentka, ale na oko neurologa całkiem normalna:

– Przecież normalna – szepcze neurolog.

Ginekolog:

– No, ale spróbuj...

Wczoraj były moje 40 urodziny. Rano żona nie powiedziała nawet „cześć kochanie”, nie mówiąc o życzeniach. Dzieci zjadły śniadanie, nie odzywając się ani słowem. Kiedy jechałem do pracy, czułem się bardzo samotny. Jak tylko wszedłem do biura, sekretarka złożyła mi życzenia urodzinowe. Od razu poczułem się dużo lepiej: ktoś o mnie pamięta! Około 14.00 sekretarka weszła i powiedziała:

– Dzisiaj jest taki piękny dzień, w dodatku są pana urodziny, może pójdziemy gdzieś na kawę?

Zgodziłem się, to była najmiłsza rzecz, jaką od rana usłyszałem. Poszliśmy do przytulnej kawiarenki, wypiliśmy po lampce wina. W pewnym momencie sekretarka powiedziała:

– Dzisiaj jest taki piękny dzień. Czy musimy wracać do biura?

– Właściwie to nie – stwierdziłem.

– No to chodźmy do mnie.

U niej wypiliśmy jeszcze po lampce koniaku, porozmawialiśmy chwilę, a ona zaproponowała:

– Czy nie masz nic przeciwko temu, jeśli pójdę do sypialni się przebrać w coś wygodniejszego?

– Jasne – zgodziłem się bez wahania.

Poszła do sypialni, a po kilku minutach wyszła, niosąc tort urodzinowy razem z moją żoną i dziećmi. Wszyscy śpiewali „Sto lat”. A ja siedziałem na kanapie w samych skarpetkach...

Nauczycielka pyta dzieci w trzeciej klasie, kim chciałyby być. Jasiu powiedział, że seksuologiem.

– Ależ Jasiu, ty nawet nie rozumiesz, co to znaczy!

– Rozumiem. Seksuolog leczy, na przykład, obsesje seksualne.

– Tego tym bardziej nie rozumiesz!

– To wytłumaczę pani na przykładzie: idą ulicą trzy kobiety i jedzą lody. Jedna liże loda, druga gryzie loda, trzecia ssie loda. Jak zgadnąć, która jest mężatką?

– Jasiu! Do dyrektora!

– Widzi pani, najłatwiej poznać po obrączce. A to, co pani chodzi po głowie, to są właśnie obsesje seksualne.





Łomża rajem im była

Rozstrzygnięty został VII Konkursu na wspomnienia „W mieście, co było mi rajem”, organizowany przez Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej i prezydenta Łomży. Jury w składzie Ewa Sznajder, Karolina Skłodowska i Wawrzyniec Kłosiński oceniali 12 prac nadesłanych z Polski, Stanów Zjednoczonych i Niemiec. I nagrodę przyznało Michałowi Wojczyńskiemu z Wrocławia, II – Edwardowi Jackowskiemu z Gdańska, III (ex aequo) – Adamowi Dąbrowskiemu z Łomży i Andrzejowi Cholewickiemu z Łomży. Wyróżnieni: Anna Maryjewska z Niemiec, Jacek Kaniewski z Warszawy, Bożena Popławska z Łomży.

Tradycyjnie nagrodami w konkursie są łomżyńskie pejzaże malo-

wane przez naszych twórców. W tym roku w większości będą to obrazy Teresy Adamowskiej. Laureaci wyróżnieni zostaną uhonorowani książkami wydanymi przez TPZŁ. Ze względu na sytuację pandemiczną, nie będzie uroczystego spotkania podsumowującego konkurs.

Jednocześnie TPZŁ i prezydent Łomży ogłaszają VIII edycję Konkursu na wspomnienia „W mieście, co było mi rajem...”. Dodatkowym walorem nadsyłanych prac mogą być dołączone ilustracje: rysunki lub zdjęcia. Prace należy nadsłać do 15 października 2021 roku. Szczegóły regulaminowe: lomzyniacy.pl i tel. 605032526. Fot. M. Górnik

Laureaci Giełdy Piosenki



31 wykonawców wystąpiło w XXVIII Giełdzie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej, organizowanej przez Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Jury przyznało nagrody i wyróżnienia w czterech kategoriach.

Piosenka anglojęzyczna: I miejsce – Kacper Żmuda. Wyróżnienia: Aleksandra Sokołowska i Izabela Modzelewska.

Klasy I-IV: I miejsce – Aniela Narolewska, II miejsce – Dominika Szablowska i Olga Szlesieńska,

III miejsce – Oliwia Winiarek. Wyróżnienia: Aleksander Szymański i Gabriela Dziedzic.

Klasy V-VIII: I miejsce – Aleksandra Sokołowska, II miejsce – Malwina Leszczyńska. Wyróżnienia: Oliwia Szmitko, Maja Niksa, Dominika Pogroszewska.

Szkoły ponadpodstawowe: I miejsce – Izabela Modzelewska, II miejsce – Laura Narolewska, III miejsce – Oliwia Piotrowska. Wyróżnienia: Mateusz Niksa.

Famijny koncert mikołajkowy

Orkiestra Filharmonii Kameralnej pod gościnną batutą Czesława Grabowskiego i z udziałem aktorki łomżyńskiego Teatru Lalki i Aktora Beaty Antoniuk, zaprasza na baśń muzycz-

ną o Królestwie Muzyki, w którym panuje Królowa Melodia w koronie z siedmioma nutkami; piątek, 12 grudnia, o godz. 18.30. Na żywo on-line: www.filharmonia.lomza.pl.



Fot. pixabay

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): przyda się zdyscyplinowanie i wytrwałość, a będzie w Tobie wiele energii. Trochę odczuwasz uczuciową pustkę, lecz nie szukaj na siłę. Zadbaj o przyjaźnie.

BYK (21 IV – 21 V): słońce pozytywnie nastroi Cię do świata i ludzi. Wykorzystaj to i odważnie ruszaj do przodu. Przyda się intuicja w sytuacjach wyboru.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): choć nie będziesz się zbytnio starać, spadnie na Ciebie jakby „manna z nieba”. Masz dobrą passę i będzie tak dalej. W uczuciach sielanka.

RAK (21 VI – 22 VII): marzysz o randce, a spędzasz wieczory przed komputerem albo telewizorem? Wyjdź do ludzi! Podziała to na Ciebie ożywczo, doda energii, a wtedy wszystko jest możliwe.

LEW (23 VII – 22 VIII): dobry pomysł będzie gonić pomysł. Warto to wykorzystać, bo tak dobry okres może się długo nie zdarzyć. Wznies się na wyżyny, ale uważaj, nie wszystkim zależy na Twoim sukcesie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): chwila, by spokojnie przyrzeć się swojemu życiu. Jeśli tak się stanie, nąpłynie spokój i harmonia. Pozwoli to podjąć konkretne, odpowiedzialne działania. Sprawy, które czekają, czas realizować, moment jest właściwy.

WAGA (23 IX – 23 X): zwróć się ku przyszłości. Pamiętaj, że szklanka jest do połowy pełna! Optymizm po-

zwoli Ci wybrnąć z każdej sytuacji. A poczuciem humoru zyskasz sympatię, która do Ciebie wróci.

SKORPION (24 X – 21 XI): przyplływ sił witalnych i dobrego samopoczucia. Drobne nieporozumienia z otoczeniem staraj się rozwiązać jak najszybciej. Ciągła szansa przeżycia czegoś interesującego.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): nie lekceważ gestów życzliwości. Jeśli dobrze wykorzystasz okazje, uda Ci się znacznie polepszyć swoją sytuację życiową. W stałym związku bez zmian, samotnym na razie los nie zesła wielkiego uczucia, ale będzie szansa poznania ciekawych ludzi.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): miłość, to jej szukasz. Nie zamykaj się w domu, inaczej nie poznasz nikogo interesującego. Warto życzliwie spojrzeć na otoczenie. To wróci do Ciebie szybciej, niż myślisz. Nie próbuj jednak pośpieszać losu, sprawy powinny iść swoim tempem.

WODNIK (20 I – 18 II): masz chyba już dość stagnacji, która wkłada się nie tylko w Twoje życie zawodowe, ale również w życie rodzinne. Czas na zmiany i najlepiej zacząć od dzisiaj. Wszystko ułóż się pomyślnie.

RYBY (19 II – 20 III): nie warto rozpamiętywać wszystkiego, to nie pomaga w budowaniu przyszłości. Powiedz „stop, tak nie może być!” Nowe spojrzenie pozwoli Ci uporać się z problemami i pójść krok dalej. Ktoś chętnie pomoże Ci zebrać siły.

Cebula zawiera związki siarki, fosforu, magnezu oraz cynk i krzem, wzmacniające ogólną odporność organizmu na różne infekcje i choroby. Miedź potrzebna jest do regeneracji tkanki płucnej, obecność żelaza i wapnia odgrywa ważną rolę w tworzeniu czerwonych ciałek krwi (hemoglobiny) i tkanki kostnej. Siarka jest głównie odpowiedzialna za drażniące, ale i bakteriobójcze działanie, jak również służy przy budowie paznokci i włosów, a fosfor i znikome ilości lecytyny przyczyniają się szczególnie do sprawnego funkcjonowania szarych komórek mózgu. Również zawarte w cebuli glikozydy flawonowe, glukoza i inne związki organiczne oraz liczne witaminy z grupy B, a także witaminy E, PP i niewielkie ilości witaminy C, odgrywają w procesach witalnych

„Boża apteka” wzmocni organizm



Niezwykły syrop z cebuli!

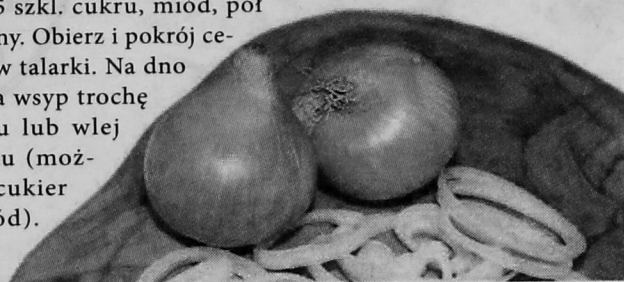
naszego organizmu poważną rolę. Ich zespół działa żółciopędnie i żółciotwórczo, wzbudza apetyt, wywiera korzystny wpływ na cały układ trawienny. Nie powinni spożywać cebuli na surowo lub mocno zrumienionej na tłuszczu chorujący na wątrobę i woreczek żółciowy. Mogą jeść cebulę duszoną z niewielkim dodatkiem tłuszczu lub gotowaną z jarzynką. Takie działanie ma cebula zjadana tradycyjnie w sałatkach,

z mięsami, w zupach. Ale można też sporządzić z niej syrop.

Syrop z cebuli: 2 duże cebule, 0,5 szkl. cukru, miód, pół cytryny. Obierz i pokrój cebulę w talarki. Na dno słoika wsyp trochę cukru lub wlej miód (można i cukier i miód).

Ułóż talarki cebuli. Na cebulę nasyp cukier/miód. Tak wkładaj kolejne warstwy, za każdym razem mocno je przygniatając (na przykład, tłuczkiem). Na ostatnią warstwę cebuli daj dużą warstwę cukru (miodu) i pozostaw na całą noc. Odcedź syrop od nierozpuszczonego cukru i cebuli, zlewając do butelki. Przechowywać najlepiej w lodówce. Pić 3 razy dziennie po 1 łyżce po posiłkach.

Cebula i syrop z niej są naprawdę zdrowe!



MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

Domowa Opieka Medyczna

- pulsoksymetr dla osób z dodatnim wynikiem testu na koronawirusa

O projekcie

W związku z rosnącą liczbą zakażeń koronawirusem (COVID-19) Ministerstwo Zdrowia wdrożyło program **Domowej Opieki Medycznej** mający na celu zdalne monitorowanie stanu zdrowia Pacjentów. Program będzie wykorzystywał pulsoksymetr jako narzędzie diagnostyczne i aplikację PulsoCare do przekazywania i monitoringu danych.

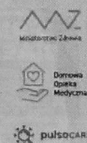
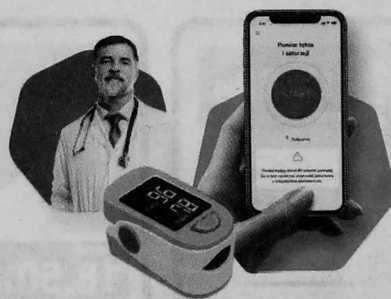
Kto może otrzymać pulsoksymetr?

Pacjenci, którzy ukończyli 55 lat są automatycznie włączeni do programu Domowej Opieki Medycznej (DOM). Po stwierdzeniu pozytywnego wyniku na COVID-19 pracownik Poczty Polskiej dostarczy urządzenie do domu pacjenta.

Jeśli pacjent ma mniej niż 55 lat, wtedy, by otrzymać urządzenie:

- musi wypełnić formularz kontaktowy PulsoCare, który znajduje się na stronie Ministerstwa Zdrowia:

**DOMOWA
OPIEKA
MEDYCZNA**
DOLĄCZ DO PROGRAMU



[HTTPS://FORM.GOVTECH.GOV.PL/ANKIETA/580284/FORMULARZ-PULSOCARE-DLA-OSOB-KTORE-UKONCZYLY-55-ROK-ZYCIA.HTML](https://form.govtech.gov.pl/ankieta/580284/formularz-pulsocare-dla-osob-ktore-ukonczyly-55-rok-zycia.html),

- zostanie zakwalifikowany przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, który jest zarejestrowany w systemie DOM. Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej po otrzymaniu informacji, że u pacjenta zdiagnozowano COVID-19, na podstawie wywiadu medycznego, może go zakwalifikować do programu telemonitoringu. Wtedy pacjent otrzyma dane do logowania w systemie przez SMS, a pulsoksymetr zostanie dostarczony

do jego domu przez listonosza Poczty Polskiej. Informacja o tym, że dana osoba potrzebuje sprzętu do telemonitoringu, będzie automatycznie przekazywana do Poczty Polskiej.

Korzyści

Pacjenci objęci programem Domowej Opieki Medycznej zostaną objęci zdalnym monitoringiem parametrów, w tym poziomu saturacji, czyli nasycenia krwi tlenem, tętna, temperatury oraz objawów chorobowych. Wprowadzenie bieżącego nadzoru nad pacjen-

tami pozostającymi w izolacji domowej jest konieczne ze względu na wysoki poziom stwierdzanych zakażeń. Taki nadzór będzie sprawowany w sposób ciągły przez Centrum Kontaktów powołań przez Ministerstwo Zdrowia.

Pacjent będzie sam dokonywał pomiarów stanu zdrowia z użyciem pulsoksymetru i aplikacji PulsoCare.

Monitoring Pacjenta

Konsultanci i lekarze będą monitorowali wyniki pomiarów pacjentów i w razie konieczności wezwą Pogotowie Ratunkowe. W sytuacjach niepokojących pacjent zostanie skierowany na zdalną konsultację, która odbędzie się w formie teleporady. Kluczowe w tym procesie jest odpowiednio wcześnie uchwycenie przez lekarzy grup pacjentów, którzy ze względu na pogorszenie stanu zdrowia powinni trafić na leczenie szpitalne.

System będzie nadzorowany w Centrum Kontaktów przez całą dobę, stanowi wsparcie dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej.

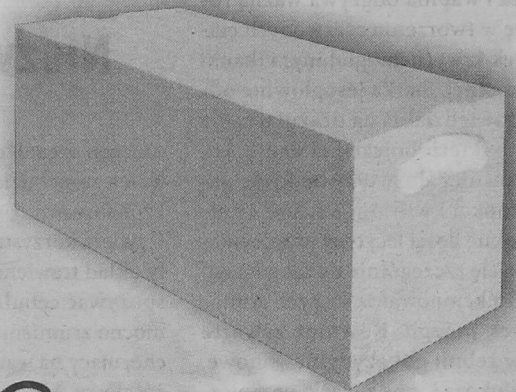


Więcej informacji na stronie: www.gov.pl/dor

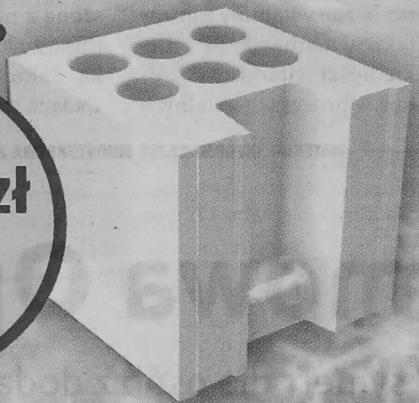


Mikołajkowe okazje cenowe...

8,85zł
BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



3,19zł
CEGLA N24
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



PUSTAK SZALUNKOWY



Teraz tylko
4,67zł/szt
Cena brutto

Teraz tylko
15,60zł
worek Cena brutto

TERMO BIAŁA
ZAPRAWA MURARSKA

ZAPRAWA KLEJOWA PREFBET TERMO-BIAŁA


Zużycie: 4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg.



Teraz tylko
18,50zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

PLYTA KARTONOWO-GIPSOWA



Teraz tylko
40,60zł/op.
Cena brutto

PLYTA STYROPIANOWA FASADA



Teraz tylko
63,65zł/rolka
Cena brutto

PAPA ICOPAL W 400



Teraz tylko
1,55zł/szt
Cena brutto

CEGLA ROBEN NFNM16

Teraz tylko
15,25zł/m²
Cena brutto

WEŁNA ISOVER UNIMATA GR 15 CM




Teraz tylko
510zł/t
Cena brutto

CEMENT CEMEX

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl