

Fotopstryk • Zbawienny sok • Dobre maniery

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

51 (1984)

20 grudnia 2020

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Bastion PiS spotkała
Zemsta
za protest**

**Szczepić się
czy nie?**

**Powiedział
że kocha**



Fot. Pixabay

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



51



Do środy, 16 grudnia, zmarło w Polsce na koronawirusa 23 914 ludzi. To tak, jakby zniknęły Zambrów i Wąsosz!

Fot. pixabay

Igłą w wirusa

Szczepienia na koronawirusa są dziś tematem gorącym i pełnym kontrowersji: od pełnej akceptacji, przez wahanie, po zdecydowany sprzeciw. Co o nich myślą mieszkańcy Wysokiego Mazowieckiego, Łomży, Grajewa, Kolna i Szczuczyna?

Zaszczepimy się z żoną. Oboje zbliżamy się do 70, mam cukrzycę. Wirus dla nas jest zagrożeniem nie tylko zdrowia, ale i życia. Wierzymy w moc szczepień. Szczepimy się każdego roku przeciwko grypie, z dobrym efektem.

Zbigniew, 69 lat

Zdaję sobie sprawę, że szczepionki nie mają odpowiedniego czasu testowania. Pośpiech jest wskazany, by wygrać walkę z wirusem i trzeba zaryzykować. Czy szczepionka jest dobra? Mam nadzieję, że dobrze ją zniosę. Na pierwszy ogień szczepień idą seniorzy i służba zdrowia. Należę do obu kategorii.

Jadwiga, 60 lat

Na razie nie planuję się zaszczepić. Przez kilka pierwszych

lat szczepionka będzie wypróbowana na ludziach. Beze mnie. Z czasem będzie ulepszana, więc wolę poczekać. Zresztą i tak nie będzie dostępna dla wszystkich. Nie każda grypa jest covidem.

Grażyna, 64 lata

Trochę boję się i raczej nie zaszczepię się. Mam dużo chorób, leczę się na nie i nie mam pewności, czy szczepionka nie będzie z brany mi przeze mnie lekami kolidować. Poza tym, nie jest dokładnie przebadana. Waham się, jestem niezdeterminowana, z przewagą na nie.

Elżbieta, 63 lata

Wie pani, kim są iluminaci? Oni rządzą światem. Celowo wypuścili zarazę, by zlikwidować przeludnienie i efekt cieplarniany. Nie pierwszy raz w historii świata. Nie ma żadnej pandemii ani szczepień. Kogo nie wybije zaraza, tego dobiją szczepionką. Zostanie tyle ludzi,

Dr hab. Piotr Rzymiski z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu: – Do zwalczenia pandemii potrzebna jest zbiorowa odporność. Można ją uzyskać przez szczepienia albo naturalnie, ale ta druga opcja, to darwinizm społeczny: silni przetrwają zakażenie, słabsi nie.

Prof. Tadeusz Ziolkna: – Szczepionki są w pierwszej piątce najważniejszych odkryć w historii ludzkości, jakich dokonano. Szczepionki uratowały miliony ludzi. Dżuma potrafiła w XIV wieku wytłuc 1/3 Europy. Nie zdajemy sobie sprawy, że dzięki szczepionkom zlikwidowaliśmy całkowicie ospę, gruźlicę.

ile potrzeba do utrzymania interesów iluminatów. A skąd wiadomo, co nam wstrzykną zamiast szczepionki? Może chip? I będą nami sterować jak bydłem, a raczej jak dronami. Ja się nie dam!

Karol, 44 lata

W żadnym przypadku! Za krótki czas testowana. Widzi pani to wiadro? Zanim trafi na rynek, też musi przejść fazę testów. Nie będę królikiem doświadczalnym. Poza tym zawsze byłem i jestem zdrowy, jak koń!

Wojciech, 48 lat

No nie wiem... Jak będą szczepić na miejscu, to się zastanowię. Jak nie, to nie. Latać za szczepionką po Polsce nie będę.

Bożena, 61 lat

Ze szczepionką jest jak z każdym lekiem. Wystarczy przeczytać dowolną ulotkę, w której jest

mowa o działaniach ubocznych. Mogą wystąpić, ale nie u każdego. Wszystko zależy od organizmu. Z pewnością zmniejszy śmiertelność na koronawirusa. Nie wiem, czy będzie całkowicie chronić od choroby, czy złagodzi objawy. Czy uodporni na resztę życia, czy trzeba będzie ponawiać ją corocznie. Gdyby wszyscy szczepili się, to może za 10 lat wirus znikłby bezpowrotnie, jak ospa. Na razie czekam, nie jestem na początku kolejki z racji wieku. Najpierw lekarze, seniorzy, służby mundurowe. Poczekam.

Barbara, 50 lat

Od razu, jako pierwsza, mogę się zaszczepić. Mój syn studiuję medycynę. Wiem od niego, że szczepionka może pomóc, nie zaszkodzić. Jeżeli nawet są jakieś efekty uboczne, to są niewspółmierne do skutków choroby, która może skończyć się śmiercią.

Marzena, 59 lat

Niech mnie tu nikt nie agituje. Najpierw niech się zaszczepi rząd z wicepremierem Jarosławem. Niech dadzą nam dobry przykład. A przez te „mądrości szczepionkowe”, to nawet nie chce się włączyć telewizora.

Helena, 59 lat

Zebrała: B.P.

KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowość:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biuro Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

„Kontakty” nie będą w ekipie nafciarzy

„Od tego, co włączycie, w co klikniecie, za co zapłacicie w kiosku, zależy, jakie będzie polskie dziennikarstwo. Mam prośbę o wybieranie takich, którzy nie żyją z propagandy i nie żyją z nienawiści”, z takim apelem do czytelników, widzów telewizyjnych, odbiorców internetowych zwrócił się w czasie odbioru nagrody Grand Press w kategorii dziennikarz roku 2020 Andrzej Stankiewicz. Jest zastępcą redaktora naczelnego Onetu, wcześniej był wieloletnim dziennikarzem „Rzeczpospolitej” i tygodnia „Newsweek”.

W apelu nawiązał do przejścia za 130 mln. zł przez związaną z PiS spółkę Orlen (jej największym udziałowcem jest Skarb Państwa) wydawnictwa Polska Press, wydawcy 20 dzienników regionalnych (wśród nich „Gazeta Współczesna” i „Kurier Poranny”), prawie 120 tygodników lokalnych i 500 witryn online. To ponad 17,5 mln czytelników. Transakcja ta oznacza całkowitą kontrolę władzy nad mediami regionalnymi i lokalnymi. A to zamach na wolność prasy. Dowodem, przejście przez PiS publicznych telewizji i radia. Tu celem też będzie wyłącznie, kupionych przez państwowy Orlen mediów, propagandowy przekaz władzy. Czytelnik nie zastanawia się zwykle, kto jest wydawcą jego ulubionej gazety nie interesuje się, czy on się zmienił. Jest przywiązany do tytułu, będzie po niego sięgał, ale będzie miał już inny przekaz.

Tygodnik „Kontakty”, mimo wielu zakusów z różnych stron i prób przejęcia, między innymi przez mafijne towarzystwo z Łomży, nigdy się nie sprzedał. Nie ulegał władzy, był i jest niezależny. Niezależność kosztuje, więc mierzyliśmy się i zmagamy z różnymi ekonomicznymi problemami.

„Nafciarze, elektrycy, gazownicy mają nieograniczone pieniądze. To od was, od wydawców zależy, czy będziemy nadal mogli uprawiać swój zawód”, dodał Andrzej Stankiewicz.

„Kontakty” nie były, nie są i nie będą propagandowymi „nafciazami”. Czy w tej sytuacji przetrwają? Zależy to od Was, Drodzy Czytelnicy...

zespół redakcyjny
„Kontaktów”

Ważne słowo:

„Valeza” otwiera każde drzwi na świecie!

Bartosz Węglarczyk, publicysta: – Wielka sala konferencyjna bardzo dużej, znanej redakcji w Waszyngtonie. Tłum dziennikarzy, zazwyczaj zbławianych ciągłymi kontaktami z najważniejszymi politykami w najważniejszym kraju świata, teraz rozanielonych, zachwyconych jak dzieci, przepycha się do przodu, by stanąć bliżej człowieka legendy. Wszyscy mają w ręku jego książkę, prosząc o podpisanie. Korespondent w Białym Domu, który przeprowadził niezliczone wywiady z każdym prezydentem USA, poczynawszy od Jimmy Cartera mówi, że jest wzruszony. Nagle ktoś wyciąga z torby, zamiast książki, katalog z... materiałami elektrycznymi. „Czy może mi pan to podpisać?”, pyta gościa. Zapada cisza... Gość patrzy na katalog, oczy mu się świecą, pojawia się szeroki, wąsaty uśmiech, po czym pada: „No, patrz pan, gdybyśmy my takie cuda mieli w stoczni...”

Tak wyglądało spotkanie z byłym prezydentem Lechem Wałęsą w redakcji wielkiego koncernu Cox Newspapers w stolicy USA lata temu, gdzie pracowałem 8 lat.

9 grudnia minęła 30 rocznica wyboru Lecha Wałęsy na prezydenta Polski. Rocznicą pierwszego wolnego wyboru głowy polskiego państwa po upadku komunizmu. Jakże to nasze, swojskie, że nie potrafimy tej rocznicy obchodzić. Że nie chcemy jej obchodzić, że zamiast nas obchodzi ją dziś gazety w wielu krajach świata, ale nie u nas. Jakże symboliczne dla naszej małości jest to, że 30 rocznicę wyboru Lecha Wałęsy na prezydenta obchodził prezydent Czech, ale nie prezydent Polski, który go właśnie 9 grudnia w Pradze odwiedzał.

Historia życia Lecha Wałęsy jest równie skomplikowana, jak historia Polski. Należę do tej części

Polaków, którzy widząc jego błędy wierzą, że odegrał wielką, ważną i pozytywną rolę w historii kraju.

Przed wszystkim pamiętam mamę, gdy w 1981 r. wróciła z jakiegoś spotkania z Nim w warszawskich strukturach „Solidarności”. Byłem małym chłopcem, ale pamiętam, jak powiedziała mojej babci „Słuchałam dziś Wałęsy, naprawdę jest dla nas szansa”.

Pamiętam też łzy mojej mamy, a byłem już wtedy dojrzałym nastolatkiem, gdy oglądaliśmy w TVP rozmowę Lecha Wałęsy z Alfredem Miodowiczem. Wsłuchuję się w dywagacje historyków na temat tego, co, gdzie i kiedy zrobił dobrego i złego Lech Wałęsa, ale pamiętam tamten dzień i pamiętam nadzieję, jaką widzieliśmy wtedy na ekranie telewizora. Nikt i nic tego nie przekreśli. Pamiętam wreszcie 9 grudnia 1990 r. Brałem już udział w tym wyborach jako 19-latek. Nie żałuję oddanego wówczas głosu na Lecha Wałęsę, żywy symbol tego, że bohaterami są ludzie, a nie anioły.

Żałuję, że nie potrafimy, jak na przykład w USA, wykorzystać byłych prezydentów, jako posłańców polskiej sprawy. Lech Wałęsa nadal, czy to się podobą jego krytykom, czy nie, otwiera niemal każde drzwi na świecie. Kto raz słyszał wymawiane koślawo nazwisko „Valeza” po angielsku, francusku, hiszpańsku, indonezyjsku ten wie, jak wiele tracimy, spychając byłego prezydenta na margines, choć przyznając, że sam w tym często pomaga.

9 grudnia 1990 r. pozostaje kluczową datą w historii Polski. Lech Wałęsa pozostaje zaś, obok Jana Pawła II i Zbigniewa Bońki (a dziś zapewne również Roberta Lewandowskiego), najbardziej rozpoznawalnym Polakiem na świecie. Tego nikt i nic nie zmieni. I bardzo dobrze. (źródło: onet)

„Paszport” za talent

Pochodzący z Łomży reżyser, scenarzysta, dramaturg i aktor Piotr Domalewski, autor głośnego i nagradzanego filmu „Cicha noc”, został nominowany do prestiżowej nagrody „Paszport Polityki” za reżyserię filmu „Jak najdalej stąd”. Domalewski jest absolwentem Szkoły Podstawowej nr 10 i LO w Łomży. Jego rodzice, mama Wiesława i tata Krzysztof, mieszkają w Łomży. Nazwiska laureatów Paszportów poznamy podczas gali, transmitowanej przez TVN we wtorek, 12 stycznia 2021.

Miejskie pszczoły

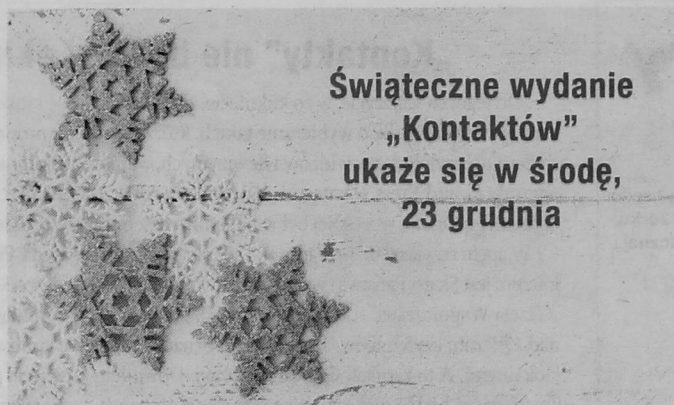
Pasieka miejska z pokazowymi ulami i ścieżką edukacyjną powstanie w Łomży. Uzyskany miód byłby wykorzystywany do promocji naszego miasta. Na razie nie wiadomo, ile będzie liczyła uli. Mają stanąć między ulicami: Zawadzka, Sikorskiego, Szosa Zambrowska i blokami bliżej ul. Zawadzkiej. W tym rejonie posadzone zostaną kwitnące drzewa i krzewy. Pszczołami opiekować się będzie Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łomży.

Karawaka na epidemii

Sześciometrowy krzyż epidemiczny (karawaka) stanął przy kościele Bożego Ciała w Łomży. Poświęcenie krzyża odbędzie się w sobotę, 19 grudnia, na Mszy św. o godz. 10.00 w intencji o ustąpienie epidemii i zachowanie naszych rodzin, miasta i kraju od skutków zarazy. Tzw. krzyż choleryczny, krzyż morowy, krzyż epidemiczny, wywodzi się z miasta Caravaca w Hiszpanii, gdzie pojawił się w XVI – XVII wieku, gdy w Europie szalały epidemie jedna po drugiej. Krzyż w formie krzyża z Caravaki (karawaka) tworzy pionowy pień i dwie poprzeczki, z których górna jest trochę krótsza od dolnej, miał przed nimi chronić. W Łomży karawaka stoi już od dawna przy ul. Zdrojowej.

Kiermasz świąteczny w Miastkowie

Świąteczny kiermasz charytatywny, na którym będzie można nabyć domowe pierniczki i świeczniki, odbędzie się w sobotę i niedzielę (19 i 20 grudnia) w kościele parafialnym Matki Boskiej Różańcowej w Miastkowie. Dochód przekazany zostanie ubogim rodzinom z gminy.



Świąteczne wydanie „Kontaktów” ukaże się w środę, 23 grudnia

■ Punkt szczepienny na koronawirusa powinien być w każdej gminie. Takie są założenia programu rządowego, poinformował wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski. Na razie wyznaczonych zostało 20 punktów szczepień dla pracowników służby zdrowia (od lekarza po administrację i technicznych) w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym, Szpitalu MSWiA i Szpitalu Miejskim w Białymstoku oraz w Szpitalach Wojewódzkich w Łomży, Suwałkach, Białymstoku i w szpitalach w Grajewie, Augustowie, Sejnach, Hajnówce, Łapach, Bielsku Podlaskim, Siemiatyczach, Sokółce, Dąbrowie Białostockiej, Mońkach, Wysokiem Mazowieckiem, Knyszynie, Kolnie, Zambrowie.

■ Pierwsza w Podlaskiem instytucja publiczna, Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej, zajmująca

się dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami psychicznymi, otwarta została w Sokółce. W województwie ma być 5 takich ośrodków.

■ Śniadowska Szlachetna Paczka: 1 372 zł zebrali pracownicy Urzędu Gminy w Śniadowie oraz szkoły, za które kupili rower z koszem, pościel, kołdry z poduszkami, artykuły domowe i przekazali je rodzinie w trudnej sytuacji życiowej. Ponadto zebranych zostało i przekazanych 40 kartonów artykułów spożywczych i chemicznych.

■ 3 mln zł dotacji z Funduszu Inwestycji Lokalnych otrzymała Gmina Jedwabne na wodociąg w Mocarzach, Szostakach i Burzynie (3 km) i rozbudowę oczyszczalni ścieków.

■ Kradzioną choinką uczci Boże Narodzenie? Z alejki między ulicami Reymonta i Prusa w pobliżu Parku Jana Pawła II ktoś wyciął siekierą i ukrał młodego świerka.

Co ty na to?

Kościół dla prezesa

„Tutaj pan nie wejdzie. Może pan iść do innego kościoła albo przyjść, jak ta msza się skończy”, usłyszał starszy mężczyzna od policjantów przed kościołem Seminarium w Warszawie 10 grudnia.

Powód? W świątyni przebywał prezes PiS Jarosław Kaczyński na mszy w intencji ofiar katastrofy w Smoleńsku. Kaczyńskiemu w kościele towarzyszyli marszałek Sejmu Elżbieta Witek, minister kultury Piotr Gliński i Antoni Macierewicz. Wejścia do środka pilnowała policja.

„Ja tu w związku ze Smoleńskiem. Zbrodnia niesłychana. Również chcę pomodlić się za ofiary katastrofy. Proszę, żeby pan przestrzegał praw należnych katolikom, że idę do kościoła, do którego chcę”, mówił do policjantów.

Argumentacja seniora ich nie przekonała i do kościoła go nie wpuścili.



bombka
kula śnieżna
ramka świąteczna
z Twoim zdjęciem

Wyjątkowy
prezent
dla wyjątkowej osoby





Stary Rynek 16, Łomża
tel/fax: 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

foto gabs



Urodziłam się 7 grudnia, tylko jeden dzień po dniu Świętego Mikołaja. Mieszkam w USA, w stanie Connecticut.

Jeśli byłbyś tak dobry Święty Mikołaju, to proszę Ciebie o bilet do Polski. Chciałabym w przyszłym roku 2021, odwiedzić kraj moich dziadków, bo moi rodzice urodzili się już w USA. Moja mama jest polskiego pochodzenia, a tato włoskiego. Moi dziadkowie, rodzice mamy, przyjechali z Polski do USA. Jako imigranci, musieli nauczyć się żyć w USA i rozmawiać po angielsku. W USA była praca i można było wynająć mieszkanie, a nawet kupić dom. Moi dziadkowie kupili dom, w którym do dziś mieszkają.

Moja mama i jej dwie siostry nauczyły się języka polskiego od rodziców i w polskiej sobotniej szkole. Jeździły do Polski i tam nauczyły się lepiej rozmawiać po polsku, polskiej kultury, historii i polskich tradycji.

Polska ma wiele miast i dużo wiosek. Jest piękna, to wiem od mojej mamy i babci.

Gdybym pojechała do Polski, najpierw chciałabym zobaczyć Kraków. W Krakowie poszłabym do Sukienic, tam kupiłabym lalkę w stroju krakowskim, takim jak mam po

mojej mamie. Następnie zwiedziłabym Wawel, Stary Rynek, gdzie trębacz gra hejnał mariacki. Następnym miastem, które chcę zwiedzić jest Warszawa, stolica Polski, Stary Rynek z kolumną Zygmunta, jak na obrazie, który wisi na ścianie u nas w domu. Chcę zobaczyć Pałac Królewski, pomnik Fryderyka Chopina w Łazienkach.

Chciałabym też pojechać do wiosek, gdzie urodzili się moi dziadkowie. Moja babcia urodziła się w Przytułach, a dziadek w Zacieczkach. Moja babcia i moja mama zachęcają mnie do nauki języka polskiego. Pierwsze słowa, które się nauczyłam po polsku, to były „kocham cię”. Teraz już znam wiele słów i zdań. Uczę się w polskiej szkole dokształcającej. Jestem w polsko-angielskiej klasie. Lubię też polskie jedzenie, które gotuje mama. Moje ulubione są pierogi z serem i ziemniakami. Czasem robię je z mamą i siostrą. Kocham moje pochodzenie i dumna jestem, że jestem Amerykanką polskiego pochodzenia.

Aniella Bershefski
III klasa szkoły podstawowej
w Easton, stan Connecticut,
USA

Kołędobus z Dobrą Nowiną

Od 21 do 23 grudnia po ulicach Łomży jeździł będzie Kołędobus. Z odświętnego autobusu MPK popłyną kołędy i piosenki świąteczne w wykonaniu grup wokalnych Miejskiego Domu Kultury.

Każdego roku spotykaliśmy się z mieszkańcami na Starym Rynku, śpiewając wspólnie kołędy. W tym roku ze względu na pandemię i przebudowę Starego Rynku

nie jest to możliwe. Dlatego pojawił się pomysł, aby wyjść bezpośrednio do mieszkańców z Dobrą Nowiną. Niech ten czas upłynie nam radośnie i w świątecznym nastroju – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski.

Kołędobus będzie poruszał się po głównych trasach komunikacji miejskiej, ale zajędzie też na osiedlowe uliczki i pod galerie handlowe.



Wyrazy współczucia
Druhowi Grzegorzowi Palce,
Burmistrzowi Nowogrodu
z powodu śmierci

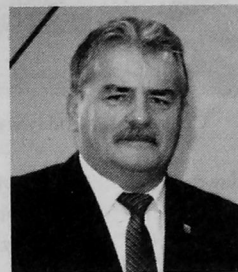
TATY

składa

Zarząd i druhowie
Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowogrodzie

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość,
że w dniu 7 grudnia 2020 r.
przeżywszy 61 lat, zmarł

ŚP. JERZY LEŚNIEWSKI



wieloletni (od 1998 r.) Radny Rady Miejskiej w Czyżewie
i od 2011 r. Sołtys wsi Michałowo Wielkie

Śp. Jerzy Leśniewski całe życie angażował się w sprawy
publiczne i społeczne, będzie nam go bardzo brakowało.

Wyrazy głębokiego i szczerzego współczucia
żonie i całej Rodzinie
składają Burmistrz Czyżewa Anna Bogucka
Radni Rady Miejskiej
i pracownicy Urzędu Miejskiego



Wyprowadzenie zmarłego z domu pogrzebowego „Skawscy”
przy ul. Zarębskiej 33a

19 grudnia 2020 r. (tj. sobota) o godz. 10⁰⁰

Nabożeństwo żałobne w kościele pw. Św. Apostołów Piotra
i Pawła w Czyżewie

19 grudnia 2020 r. (tj. sobota) o godz. 10³⁰

KOMUNIKAT Burmistrza Miasta Zambrów

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawa z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1990) podaję do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 16 grudnia 2020 roku do 06 stycznia 2021 roku) wykaz:

- wykaz lokali nr: **19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35** oraz **27 i 36** położonych przy ul. Wyszyńskiego 14 w Zambrówie, przeznaczonych do najmu na garaże na czas oznaczony nie dłuższy niż 3 lata.

Centrum krwi w Łomży



Centrum Krwiodawstwa w Łomży na zewnątrz i wewnątrz

– Sam jestem krwiodawcą, oddałem ponad 20 litrów krwi. Jestem dumny, że to miejsce będzie służyło mieszkańcom Łomży, dawcom krwi i pacjentom szpitala – mówił w czasie otwarcia w Łomży Oddział Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK) wice-marszałek Marek Olbrys.

Do wybuchu epidemii Centrum Krwiodawstwa wynajmowało pomieszczenia w Szpitalu Wojewódzkim. Gdy w czasie epidemii Oddział musiał opuścić Szpital, „przysięgła” go parafia Bożego Ciała i krew w Łomży nadal można było oddawać. Teraz ma własną siedzibę.

„Stacja krwiodawstwa” w Łomży kosztowała 6 mln zł. Wyposażona jest w nowoczesną aparaturę i sprzęty (stanowiska dla dawców), połączona łącznikiem ze szpitalem, co znacznie ułatwi korzystanie z krwi.

W zwolnionych przez „krwiobiorców” pomieszczeniach (ok. 400 m kw.) Szpitala powstanie oddział onkologii.



Laureatki wyborów Miss Ziemi Łomżyńskiej 2020 z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim proszą o żywność o długim terminie ważności, produkty chemiczne oraz środki czystości dla ubogich rodzin. Dary można dostarczać od 16 do 18 grudnia do Domu Pastora w Łomży (ul. Krzywe Koło 1) od 12.00 do 15.00. „Bardzo prosimy o dopisek na każdej paczce >Missja Święta<”, uśmiechają się do darczyńców nasze miss. Wszystkie paczki zostaną przekazane przed świętami Bożego Narodzenia.

Zmarł doradca



Zmarł po ciężkiej chorobie Mariusz Gielgut, etatowy doradca w latach 2014 – 2016 prezydenta Mariusza Chrzanowskiego, strongmen, organizator imprez sportowych, nauczyciel akademicki. Ostatnio prowadził działalność edukacyjną. Miał 40 lat.

Na co budżet obywatelski?

Ponad 6 600 mieszkańców Łomży oddało prawie 21 000 głosów na pomysły, zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego na 2021 rok. Każdy mieszkaniec miasta mógł zagłosować raz, wybierając maksymalnie jedno zadanie w każdej z czterech kategorii zadań: ogólnomiejskich, strefowych, osiedlowych i Młodzieżowym Budżecie Obywatelskim. We wtorek, 15 grudnia, Rada Budżetu Obywatelskiego zatwierdziła wyniki i zdecydowała przeznaczyć pieniądze na 18 z 32 zadań, poddanych głosowaniu.

Oto ich lista: zadanie boiska na Orliku (ul. Katyńska) – 500 000 zł; plac zabaw Dżungla i Górka na Pocijewie (ul. Kierzkowa) – 350 000 zł; dokończenie utwardzania drogi łączącej ul. Chabrową z ul. Makową i jej oświetlenie – 250 000 zł; kontynuacja budowy mini bulwarów od kładki na Łomżycze do ul. Sosnowej – 200 000 zł; remont na ul. Słowackiego i parkingów – 250 000 zł; rewitalizacja placu zabaw dla dzieci przy ul. Przytulnej – 50 000 zł; remont chodnika na ul. Bernatowicza 7 – 9; budowa chodnika i wymiana 3 lamp na ul. Szkolnej – 40 000 zł; impreza integracyjna dla mieszkańców Osiedla nr 5 (ul. Rybaki, ul. Senatorska, ul. Zielona) – 20 000 zł; wyposażenie Osiedla nr 8 w kosze uliczne i na odchody zwierzęce – 30 000 zł; siłownia zewnętrzna przy ul. Fabrycznej – 50 000 zł; wymiana nawierzchni chodników przy Pływalni Miejskiej i Szkole Podstawowej nr 10 (ul. Niemcewicza 17) – 100 000 zł; „Biblioteka pomysłów” Filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej (ul. Ks. Anny 2) – 20 000 zł; impreza integracyjna w Parku Miejskim im. Jakuba Wagi – 30 000 zł; monitoring na ul. Bohaterów Monte Cassino 1; linarium (plac zabaw dla młodzieży) przy ul. Kierzkowej 7 – 90 000 zł; maraton piłkarski przy ul. Zjazd 18 – 10 000 zł.

Weź pieniądze na komputer

O 1 500 zł dofinansowania zakupu komputera stacjonarnego lub laptopa z oprogramowaniem, klawiaturą i ładowarką mogą wystąpić do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rodziny z co najmniej dwójkiem dzieci do 18 lat, uczących się w szkole podstawowej lub ponadpodstawowej.

Jedno z rodziców (opiekunów) musi prowadzić gospodarstwo rolne, a łączny dochód uzyskany przez rodziców w 2019 r. nie może w przeliczeniu na osobę przekraczać 1 200 zł miesięcznie.

Wnioski (do pobrania z instrukcją wypełnienia na stronie ARiMR) należy składać do 30 grudnia w biurach powiatowych Agencji właściwych ze względu na miejsce zamieszkania



rodzica (opiekuna). Do wniosku należy dołączyć: kopie decyzji, ustalających wymiar podatku rolnego na rok 2019 r., kopie zeznań podatkowych za 2019 r. i kopie faktury potwierdzającej dokonanie zakupu komputera.

Wsparcie można otrzymać za sprzęt komputerowy kupiony od 10 grudnia 2020 r. do 31 marca 2021 r. Rodzice (opiekunowie) fakturę potwierdzającą dokonanie zakup sprzętu muszą dostarczyć do 15 kwietnia 2021 r. do biura Agencji.

Co zrobić, by świąteczna choinka nie „opadała”?

Żeby choinka nie gubiła igieł, koniecznie powinna mieć dostęp do wody. Czyli powinniśmy mieć stojak z pojemnikiem na wodę. Co ważne lepiej, żeby była to woda ciepła. Nie gorąca, ale ciepła. Dlaczego? Łatwiej może wnikać w pień i nawodnić drzewko. Wodę w pojemniku należy systematycznie uzupełniać, bo choinka potrafi, zwłaszcza w pierwszych dniach, sporo jej „wypić”. Do wody w stojaku warto wrzucić kilka miedzianych monet. Brzmi jak jakiś zabobon, ale ma to swoje logiczne uzasadnienie. Miedziane monety sprawią, że w wodzie nie rozwiną się szkodliwe bakterie, glony i grzyby. Do wody dodać cukier i sól. Ta mieszanka podziała, jak naturalny nawóz. Od-

żywi choinkę i spowolni proces opadania igieł.

Aby to wszystko zadziało, trzeba po zakupie choinki wykonać podstawową rzecz: przyciąć pień o 2 – 3 cm. Jeżeli osadzimy ją z dostępem do wody zaraz po powrocie do domu, najlepiej poprosić o przycięcie sprzedawcę. Gdy na osadzenie (a tym samym wodę) będzie czekać 2 – 3 dni, lepiej przyciąć pień samemu, tuż przed tym. Przycięcie o 2 – 3 cm pnia ma również uzasadnienie. Choinki wycinane są w lesie lub szkółce kilka, czasami kilkanaście dni wcześniej. Zanim trafią w nasze ręce, żywica skutecznie zablokuje w miejscu cięcia kanaliki w pniu, którymi drzewko wchłania wodę. Przycięcie je odłoni.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Liczą się konkrety,

CZYLI PLAN DLA PRACY I ROZWOJU

Pandemia COVID-19 odmieniła świat, jaki znaliśmy. Zmieniła nie tylko to, jak funkcjonujemy w społeczeństwie, ale także wpłynęła na gospodarkę. Sprawia też, że wszyscy musimy się nauczyć, jak w niej funkcjonować. Dlatego, wychodząc naprzeciw tym potrzebom, wicepremier Jarosław Gowin przygotował Plan dla Pracy i Rozwoju.

Ten plan powstał, bo Polacy – pracownicy i firmy – muszą znowu poczuć się bezpiecznie. A zatem potrzebują nie ogólnych wizji, idei czy strategii, ale planu konkretnego i pewnego, rozpisanego na działania i terminy. Dzięki niemu warunki prowadzenia działalności gospodarczej staną się przewidywalne.

W czasach kryzysu należy przede wszystkim zapewnić byt polskim rodzinom i przetrwanie polskim firmom. Praca jest tym, co łączy pracowników i pracodawców. Wszystkie działania mają służyć więc i jednemu, i drugiemu. Kryzys i pandemia kiedyś miną i dlatego należy myśleć o przyszłości – o jak najszybszym powrocie gospodarki na ścieżkę szybkiego wzrostu. Nie można wyłącznie pomagać tu i teraz, ale w ramach planu kłaść fundamenty pod przyszłość. Dlatego liczą się konkrety.



Przygotowany plan zawiera działania pogrupowane w trzech obszarach.

Pierwszy z nich to bezpośrednia pomoc.

Na tarczę branżową oraz na kontynuację tarczy finansowej PFR przeznaczone zostanie ok. 40 mld zł. Pomoc ta obejmuje zwolnienia z ZUS, postojowe dla małych firm, dopłatę do 2 tys. zł z Funduszu Gwarantowanych

Świadczeń Pracowniczych, dotację do 5 tys. zł dla mikro i małych firm, możliwość umorzenia w 100% subwencji z Polskiego Funduszu Rozwoju, dofinansowanie do 70% kosztów stałych, a także wieloletnie korzystnie oprocentowane kredyty inwestycyjne udzielane przez Polski Fundusz Rozwoju i gwarantowane przez Bank Gospodarstwa Krajowego.



Drugi obszar to nowy kierunek, czyli pakiet działań wspierających firmy zmuszone do transformacji i dostosowania się do zmieniających się potrzeb rynku. Dotyczy to także osób dotkniętych bezrobociem. Do takich działań należy program „Pierwszy biznes”, czyli nisko oprocentowane pożyczki i dotacje na uruchomienie działalności gospodarczej. Oferta obejmuje program „Nowy Start”, czyli warsztaty i szkolenia eksperckie, ułatwiające

Przygotowany plan zawiera działania pogrupowane w trzech obszarach

ponowne rozpoczęcie działalności gospodarczej w rzeczywistości post-covidowej. Przedsiębiorcy mogą również skorzystać z „Polityki Nowej Szansy”, czyli środków na restrukturyzację firm mających kłopot z płynnością.



Trzeci obszar to impuls dla rozwoju. To tarcza prawna, czyli ustawy deregulacyjne, a także cyfryzacja gospodarki polegająca na przeniesieniu wszystkich procedur do sieci. Ten obszar to nowe prawo zamówień publicznych – zdecydowanie uproszczone, ale też np. dają-

ce możliwość stosowania w zamówieniach publicznych zaliczki. Kolejnym elementem z tego obszaru jest krajowy plan odbudowy, będący kompleksowym programem reform i projektów strategicznych, którego celem jest wzmocnienie odporności społecznej i gospodarczej oraz budowa potencjału polskiej gospodarki. Przygotowany został także pakiet na rzecz mieszkalnictwa, a w nim między innymi 1,5 mld zł jako wsparcie w budowie mieszkań dla gmin, czy ustawa mieszkaniowa za granicą. Oprócz tych rozwiązań powstaje nowa polityka przemysłowa, czyli przemyślane pakiet impulsów rozwojowych dla branż wnoszących największą wartość dodaną w eksporcie. Wreszcie, przeznaczonych za 8 mld zł z Narodowego Centrum Badań i Rozwoju oraz Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości. Środki te przeznaczone są dla firm na osiągnięcie nowych przewidywanych konkurencyjnych na rynkach światowych. Przewidziana jest między innymi ulga robotyzacji.

Plan jest otwarty oraz elastyczny i będzie sukcesywnie uzupełniany wraz z realizacją kolejnych przedsięwzięć. Powstaje on w dialogu z pracodawcami i związkami zawodowymi. Warto poznać szczegóły!



Szczegóły znajdują się na stronie

LiczSieKonkrety.gov.pl

Nie dla Szczuczyna i Rajrodu

13 100 000 zł otrzymają samorządy powiatu grajewskiego z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Najwięcej starostwo, bo 5,3 mln zł, na budowę mostów przez rzekę Wisłę w Czachach oraz rzekę Elk w Szymanach. Gminy Grajewo i Wąsosz otrzymają po 1 mln zł, Radziłów 1,8 mln zł, miasto Grajewo 4 mln. Epidemia „skurczyła” dochody wszystkim samorządom. Jednak na liście bezzwrotnego wsparcia nie ma dwóch gmin z powiatu grajewskiego: Szczuczyna (burmistrz Artur Kuczyński został wybrany z lokalnego komitetu) i Rajrodu (burmistrz Ireneusz Gliniecki startował w wyborach z własnego komitetu).

Biblioteka w rankingu

31 miejsce w Polsce (na 835 bibliotek) i 2 w województwie (po Bibliotece Gminy Łomża) zajęła Biblioteka-Centrum Kultury w Szczuczynie w ogólnopolskim rankingu bibliotek Instytutu Książki i „Rzeczpospolitej”.

Miliony dla powiatu

4,5 mln zł otrzymało Kolno z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych na modernizację i adaptację budynku byłego gimnazjum na przedszkole (3 mln) i remont Szkoły Podstawowej nr 1 (1,5 mln zł).

3 mln zł otrzymała gmina Stawiski na rozbudowę i przebudowę łącznika hali sportowej z budynkiem szkoły.

2,7 mln starostwo na rozbudowę oddziału wewnętrznego i budowę oddziału psychiatrycznego w Szpitalu Ogólnym w Kolnie.

1,7 mln zł otrzymała gmina Grabowo na modernizację dróg, przebudowę oczyszczalni ścieków i zadania informatyczne.

Pieniądzy nie otrzymały gminy: Mały Płock, Kolno i Turośl. Nie otrzymały uzasadnienia pominięcia ich wniosków.



Drugie urodziny w Lipniku

– W grudniu obchodzimy drugą rocznicę powołania Koła Gospodyń Wiejskich. Do tej pory spotykałyśmy się w domu koleżanki, bo brakowało nam świetlicy. Ale już jest. Będziemy ją zagospodarowywać, będziemy się spotykać – cieszy się przewodnicząca KGW w Lipniku (gm. Szczuczyn) Dorota Chojnowska.

Wieś jest mała, tylko siedem domów, jak większa rodzina. Za pieniądze z ARiMR panie kupiły sprzęt do kuchni: lodówkę, kuchenkę gazową, mikser, czajnik, mikrofalówkę, naczynia na 50 osób. Wszystko jeszcze stoi w prywatnej piwnicy i wkrótce zostanie przeniesione do świetlicy.

– Meble do kuchni otrzymamy w prezencie od burmistrza Szczuczyna Artura Kuczyńskiego – dodaje przewodnicząca.

Z Joanną Łaguną i Martą Karwowską oraz innymi koleżankami wymyślają, co zorganizować i jak zdobyć pieniądze. W ubiegłym roku robiły stroiki bożonarodzeniowe i bombki, które były sprzedawane na kiermaszu w Szczuczynie. Latem

pojechały na wycieczkę do Warszawy. Teraz spotkania są ograniczone.

– Kontaktujemy się telefonicznie, wymieniamy przepisami kulinarnymi. Jak któraś coś ciekawego znajdzie albo ugotuje, dzieli się z innymi informacjami – mówi Dorota Chojnowska.

Młode gospodynie podpytują o sprawdzone receptury i kulinarne sekrety seniorki (mamy i teściowe). Wiadomo, że najsmaczniejszy sękacz jest upieczony „na ogniu”, czyli w tradycyjnym piecu, opalonym drewnem. Sękacz pachnący dymem z drewna KGW z Lipnika zgłosiło do konkursu w Radziłowie i zdobyło wyróżnienie.

Wiadomo też, że najpyszniejsze świąteczne ciasteczka są z... gotowanymi żółtkami. Przepis na nie, przekazywany pokoleniowo w rodzinie Chojnowskich (Marianna Chojnowska przekazała go synowej Janinie Chojnowskiej, a ona swojej synowej przewodniczącej KGW Dorocie Chojnowskiej), podamy w świątecznym numerze „Kontaktów”.

Przywrócony blask



Ambona i chrzcielnica po renowacji

Ambona i chrzcielnica, a wcześniej ołtarz główny w zabytkowym kościele św. Jan Chrzciciela w Turośli odzyskały dawny blask dzięki dotacjom Podlaskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

W tym roku, decyzją konserwatora prof. Małgorzaty Dajnowicz o finansowaniu kolejnych prac, renowacji został poddany boczny ołtarz św. Antoniego.

Drewniany kościół w Turośli został wybudowany w pierwszej połowie XIX wieku. Uległ zniszc-

zeniom wojennym, ale po wojnie został odbudowany.

Kompleksowe prace remontowe prowadzone są etapami: wykonany został remont dachu, podłogi, stolarki okiennej i drzwiowej oraz konserwacja polichromii.

W Turośli w 1888 r. urodził się i prawdopodobnie został ochrzczony późniejszy kapucyn Benjamin Konstanty Zontag. Był spowiednikiem i świadkiem egzekucji Eligiusza Niewiadomskiego, zabójcy pierwszego prezydenta Gabriela Narutowicza.

Zamknięte urzędy



W Wigilię, 24 grudnia, będą zamknięte:

W Radziłowie – Urząd Gminy, Zakład Komunalny, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Urząd Stanu Cywilnego.

W Grajewie – Urząd Miasta, Starostwo Powiatowe, Urząd Gminy, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej, Powiatowy Urząd Pracy, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Prokuratura Rejonowa.

W Rajgrodzie – Urząd Miejski i Urząd Gminy.

W Szczuczynie – Urząd Miejski.

W Wąsoszu – Urząd Gminy i Ośrodek Pomocy Społecznej.

Paczki od morsów

Świąteczne paczki rodzinom dotkniętym przemocą ufundowali i przekazali członkowie Stowarzyszenia „Morsy Grajewo”. Żywność do paczek zebrała 6 grudnia, w czasie mikołajkowego morsowania.

Orkiestra w Kolnie



Krzysztof Wojsław będzie „dyrygentem” Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Kolnie, do sztabu której należą: Joanna Darkowska, Karolina Grabowska, Ewelina Gułnacka, Anita Kamińska, Patrycja Kowalczyk, Zbigniew Majkrzak, Izabela Malinowska, Marcin Orłowski, Agnieszka Samul, Malwina Supińska i Piotr Wróblewski. 45 wolontariuszy będzie kwestowało w Kolnie, Borkowie, Grabowie, Małym Płocku, Koźle, Turośli i Zabelu.

Odszedł kapłan

Zmarł budowniczy kościoła Najświętszego Serca Jezusowego w Koźle ks. Wojciech Kulesza (lat 80, 52 lata w kapłaństwie). Wcześniej był wikarym w Kolnie. Został pochowany w Koźle.

Nowe radiowozy

Trzy nowe radiowozy otrzymała kolneńska policja. Zakupione zostały w połowie przez resort i samorządy z powiatu kolneńskiego.



Kontrola miażdży dyrektora!

(List otwarty do marszałka i radnych Sejmiku Województwa Podlaskiego)

Piszemy do Państwa ten list, gdyż sytuacja w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Białymstoku jest fatalna i wciąż się pogarsza. Gdy w styczniu ukazały się w mediach lokalnych informacje dotyczące naszej instytucji, mieliśmy nadzieję, że Pan Marszałek zareaguje, a my znów będziemy mogli normalnie pracować. Tak się jednak nie stało. Jeszcze podczas trwania audytu dyrektor Sarosiek z uśmiechem informował wszem i wobec, że nic mu nie robią. Powoływał się na przyjaźń z Panem Marszałkiem, co dodatkowo budziło niesmak wśród pracowników. Chwilę potem zaczęło się polowanie na tych, którzy brali udział w ujawnianiu machlojek dyrektora. Dziś Ci, którzy mieli odwagę, by mówić o nieprawidłowościach w firmie albo już nie pracują, albo walczą w sądzie pracy. Czekaliśmy więc na efekt kontroli.

Międzyczasie zaczęły się pojawiać nieprawidłowości na nowych polach. Dyrektor zaczął łamać zapisy, m.in. zarządzenia ministra infrastruktury z dnia 28 czerwca 2019 r. w sprawie egzaminowania. Gdy pytaliśmy, dlaczego tak postępuje, słyszeliśmy odpowiedź: „Bo nie ma konsekwencji w ustawie za łamanie tych przepisów”. W głowie nam się nie mieści, że dyrektor, który odpowiada w firmie właśnie za przestrzeganie przepisów i za to, by wszystko odbywało się zgod-

nie z prawem, jest tą osobą, która bez żadnych hamulców i zupełnie oficjalnie to prawo łamie. Koszty takiego zachowania oczywiście ponoszą egzaminowani i egzaminujący. Dodatkowym faktem jest to, że wielokrotnie i z premedytacją Pan Sarosiek składał fałszywe oświadczenia właściwemu marszałkowi w sprawie przyczyn zwiększania ilości egzaminów. Sytuacja ta została zgłoszona do prokuratury i w tej chwili wielu pracowników na tę okoliczność jest przesłuchi- wanych przez policję.

Ostatnio mieliśmy możliwość zapoznania się z wynikami audytu, które okazały się miażdżące dla dyrektora Sarosieka. Teraz rozumiemy, dlaczego przez dłuższy czas ukrywał sprawozdanie przed pracownikami.

Człowiek uczciwy nie jest w stanie przejść obojętnie, widząc tak ewidentną niegospodarność, pomijanie procedur, wyprowadzanie pieniędzy z firmy, dlatego prosimy Pana Marszałka i Radnych Sejmiku, by dokładnie zapoznali się ze sprawozdaniem z audytu i wyciągnęli konsekwencje.

Dziś dyrektor mści się na założdzie za to, że nie milczymy. Pisze donosy na pracowników do CBA, ZUS i innych instytucji. Pracownikom technicznym odebrał posiłki regeneracyjne i wymyśla wiele innych złośliwości, by niepokornym uprzykrzyć życie.

Ostatecznie możemy zorganizować strajk, ale mamy świadomość, że sytuacja finansowa WORD, do której doprowadził Pan Sarosiek jest tak słaba, że gdybyśmy prze-

stali pracować, to firma mogłaby zwyczajnie paść.

Dziś wciąż nie chcemy ryzykować swoich miejsc pracy, dlatego też tak bardzo liczymy na Państwa reakcję. (Tytuł od redakcji).

Pracownicy WORD
w Białymstoku

Odrzuceni

(List otwarty do Wojewody Podlaskiego Pana Bohdana Paszkowskiego)

Piszę do Pana w związku z publikacją przez Podlaski Urząd Wojewódzki listy inwestycji, które uzyskały dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Ten, bardzo potrzebny program wsparcia samorządów w naprawę niełatwym czasie kryzysu gospodarczego, miał w założeniu odciążyć lokalne i regionalne budżety poprzez dotacje z budżetu centralnego. Tym bardziej ubolewam nad faktem, iż nie wszystkie samorządy naszego regionu takie wsparcie otrzymają. Niestety, wśród tych pominiętych znalazła się także moja gmina, Kulesze Kościelne.

Wniosek, który złożyliśmy dotyczył sprawy znanej i wielokrotnie przedstawianej Panu Wojewodzie przeze mnie osobiście. Chodzi o generalny remont Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kuleszach Kościelnych. Nie jest tajemnicą, że starałem się o pozyskanie środków na jej odnowienie, pukając do wielu drzwi: Marszałka Województwa Podlaskiego, Ministra Edukacji Narodowej, a także – za sprawą powyższego

wniosku – do drzwi Pana Wojewody. Sprawa jest dla mnie i mieszkańców mojej gminy niezwykle istotna – chodzi nie tylko o poprawę komfortu nauki, ale w wielu kwestiach wręcz zwiększenie bezpieczeństwa użytkowania budynku przez młodzież i nauczycieli. Odkąd objąłem urząd, staram się rozwiązać problem wieloletnich zaniedbań w kwestii modernizacji wnętrza tej placówki. Gmina Kulesze Kościelne wyasygnowała możliwie najwyższą kwotę na remont z własnego budżetu, także mieszkańcy udzielili wsparcia poprzez przeznaczenie na ten cel środków z funduszy sołeckich. Jednak to nadal kropla w morzu potrzeb. 1,1 mln złotych wsparcia na modernizację szkoły w Kuleszach, o które wnioskowaliśmy rozwiązałoby problem. Wierzyliśmy i liczyliśmy na to, że te środki zostaną nam przyznane, ponieważ wniosek spełniał określone w rządowym programie kryteria.

Biorąc pod uwagę niefortunny fakt odrzucenia wniosku, zwracam się do Pana Wojewody z prośbą o przedstawienie uzasadnienia tegoż odrzucenia, a także informację, czy istnieje jakkolwiek możliwość odwołania od tej decyzji, wszak są to środki publiczne, które nie powinny być przyznawane uznanio- wo, bez klarownego systemu oceny wniosków i trybu odwoławczego. (Tytuł od redakcji).

Stefan Grodzki

wójt

gminy Kulesze Kościelne
Fot. ilustracyjne/pixabay



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



18 litrów krwi oddało 40 krwiodawców w niedzielę, 13 grudnia, w akcji zorganizowanej przez strażaków w Wyszonkach Kościelnych (gm. Klukowo). Towarzyszył jej kiermasz bożonarodzeniowy, na którym można było kupić ozdoby choinkowe i stroiki przygotowane przez młodzież z OSP i panie z KGW Błoniewianki. Dochód z kiermaszu (1 640 zł) został przekazany na leczenie Michasia Boguckiego. To nie pierwsza taka pomoc strażaków z Wyszonek Kościelnych: w listopadzie zapraszali po mszy na cmentarz, gdzie rozdawali chryzantemy. „Bylibyśmy wdzięczni, gdybyście za każdy kwiat wrzucili drobny datek do puszek na Michasia Boguckiego”, zachęcali na swojej stronie facebookowej. Zbiórkę krwi zorganizowali natomiast już po raz 41, tylko w mijającym roku po raz 5! To dziesiątki litrów krwi, tak potrzebnej zwłaszcza w pandemii. Ukłony!

POWIAT ZAMBROWSKI

Historia i trudna rolnicza współczesność

– Naszą wieś wyróżnia piękny dworek, każdy zwraca na niego uwagę. Mamy oświetlenie, wójt nam drogę wyremontował, na początku grudnia skończyły się prace – mówi sołtys Łosi-Dołęg (gm. Zambrów) Stanisław Sulkowski od ponad 20 lat.

Zabytkowy dworek z 1889 r. stoi na końcu wsi, ma numer 11, a z pozostałych 10 domów jeden jest pusty. W domach po dwoje ludzi. Wieś pustoszeje. Sołtys Sulkowski pamięta ostatnich właścicieli dworku Teodorę z domu Łada i Stanisława Lemańskich.

– To byli bardzo przyjemni i życzliwi ludzie – powtarza opinię o właścicielach dworu, która zachowała się w pamięci mieszkańców wsi.

Lemańscy przeżyli wojnę. Część majątku zabrało im państwo, w dworskich zabudowaniach została utworzona spółdzielnia rolnicza. Lemańscy kilka lat gospodarzyli na części dawnego majątku i oddali go w zamian za emeryturę. Mieszkali w podupadającym dworku. W latach 70 stracili syna



Dworek w Łosiach-Dołęgach

Sławomira: w czasie burzy jechał rowerem i zabił go piorun. Prawie dziesięć lat później, na początku lat 80, na rodzinę napadli bandyci, którzy spodziewali się bogactwa. Teodora Lemańska została skrapowana, a jej mąż pobity i zakneblowany. Zmarł po napadzie. Teodorę zabrała córka, mieszkająca w Piątnicy. Żyła jeszcze około 10 lat. Dziś nie żyje również córka. Lemańscy więcej dzieci nie mieli.

Po spółdzielni rolniczej dworek był zrujnowany. Kupiła go mieszkanka Zambrowa, nic nie remontowała, nie inwestowała. Od niej dworek kupiła w 2005 roku Ewa

Gren z Warszawy i olbrzymim nakładem pracy i kosztów przywróciła mu dawną świetność.

– Mijający rok jest trudny dla wszystkich. Dzięki Bogu w rodzinie nikt nie chorował. Trudny to rok dla rolnictwa. Uchowałem 20 tuczników i nie mogę sprzedać. Gastronomia zamrożona, ceny tak niskie, jakie pamiętam prawie sprzed 20 lat i jeszcze trudno o kupca – mówi sołtys.

Z żoną Małgorzatą mają dwoje dzieci. Syn Łukasz ożenił się i mieszka w Kołakach Kościelnych. Córka Marta skończyła studia i pracuje w biurze rachunkowym.



Zmarł lekarz

Nie żyje specjalista ginekologii i położnictwa w Szpitalu Ogólnym w Wysokim Mazowieckim dr n. med. Jarosław Andrzej Rogowski. Miał 60 lat.

Odszedł myśliwy

Do Krainy Wiecznych Łowów odszedł myśliwy Zdzisław Złotkowski z Koła Łowieckiego „Bażant” w Wysokim Mazowieckim.

Nowy ambulans

Ambulans wartości 400 tys. zł otrzymał oddział Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Wysokim Mazowieckim od samorządu województwa. Miasto dołożyło 50 tys. zł.

43 „Szlachetne Paczki”

43 rodziny z powiatu wysokomazowieckiego otrzymały „Szlachetną Paczkę” (o sytuacji rodzin pisaaliśmy w „Kontaktach” nr 48 i 49).



Zmiana władzy

Przewodniczący powiatu zambrowskiego Zbigniew Jach został odwołany w poniedziałek, 14 grudnia, na nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu. Nową przewodniczącą została Edyta Marchelska-Groszfeld.

Sesje w gminach

Sesja Rady Gminy Szumowo odbędzie się w piątek, 18 grudnia (godz. 9.00), w GOK. Sesja Rady Gminy Zambrów odbędzie się ww wtorek, 22 grudnia (godz. 10.00), w świetlicy w Cieciorach.

17 „Szlachetnych Paczek”

17 rodzin z Zambrowa i powiatu zostało obdarowanych paczkami na święta.

Nowy samochód

Nową toyotę corolla sedan S/D 1,6 otrzymała Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie.

Zemsta PiS za protest rolników!

**Z wójtem gminy Kulesze Kościelne
STEFANEM GRODZKIM,
rozmawia Daria Różańska**

Ponad 92 proc. mieszkańców Kulesz Kościelnych poparło w drugiej turze prezydenta Andrzeja Dudę. Rok wcześniej w wyborach parlamentarnych na PiS głosowało 84 proc. Kulesze Kościelne zasłynęły na całą Polskę jako „bastion PiS”.

Daria Różańska: – Dwa razy sprawdzałam, czy aby na pewno Kulesze Kościelne, rozslawione na całą Polskę jako bastion PiS, nie dostały żadnego wsparcia z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Stefan Grodzki: – No, niestety.

– Spodziewał się pan tego?

– Spodziewałem się po tym, jak w ostatnich miesiącach traktowani są rolnicy. Nasi mieszkańcy bardzo mocno sprzeciwili się tzw. „Piątce dla zwierząt”. Protestowaliśmy.

– Były także deklaracje rolników, że więcej na PiS nie zagłosują.

– W centralnym punkcie Kulesz Kościelnych rolnicy zawiesili baner z hasłem „Koniec bastionu PiS”. Ale jeśli sprzeciw wobec ustawy ma wpływ na wydawanie pieniędzy rządowych, mających z założenia pobudzić gospodarkę, a w szczególności pomóc lokalnym społecznościom, to żyjemy w jakimś dziwnym kraju.

– Może Kulesze już wystarczająco dostały od tego rządu? Może w PiS stwierdzili, że już spłacili kredyt wdzięczności za tak obfite wsparcie w ostatnich wyborach prezydenckich?

– Przed wyborami prezydenckimi pan premier Mateusz Morawiecki jeździł i rozdawał czeki wszystkim gminom. Wtedy każda z nich zasługiwała na wsparcie. A po wyborach jest już inaczej. To wsparcie rządu było przedstawiane jako pomoc gminom, które poniosły straty gospodarcze z powodu pandemii. A teraz okazuje się, że gminy, których władze są nieprzychylni obecnej władzy, uznano za mniej poszkodowane. Dla mnie jest to niezrozumiałe. To ogromny skandal.

– Ale pan jest bezpartyjnym wójtem.

– Tak, nie miałem poparcia żadnej partii w wyborach. Nikt mnie nie wspierał, tylko mieszkańcy...

– Jakie są teraz nastroje wśród mieszkańców gminy, którzy całym sercem popierali w ostatnich latach i PiS, i Dudę, który zresztą Was odwiedzał?

– Rolnicy mówią krótko: całe szczęście, że nie przeszła „Piątka dla zwierząt”, bo to by nas dużo więcej kosztowało, niż milion, który mieliśmy dostać na remont szkoły.

Rolnicy stanęli w mojej obronie i stwierdzili, że jeśli tak się postępuje z wójtami, którzy ich bronili, to niech władza nie liczy na poparcie w następnych wyborach. Są też takie głosy, że może niepotrzebnie wójt angażował się w protesty rolników. Ale to mniejszość.

– Czyli Waszym zdaniem, to zemsta?

– Tak, zemsta to jest odpowiednie słowo. Brak wsparcia z Funduszu to zemsta za poparcie strajku rolników i za udział w nim. To pogroźcie palcem. Trochę na zasadzie: zobaczcie, jak będziecie tak robić, to nie otrzymacie pieniędzy.

– Bastion PiS się skończył?

– Bastion PiS pęka i to bardzo wyraźnie.

– Na co przeznaczilibyście pieniądze z Funduszu Inwestycji?

– Mam akurat przed sobą ten wniosek. Chodziło o remont i przebudowę szkoły podstawowej w Kuleszach Kościelnych.

– Czy uzasadniono odmowę?

– Nie, nie było żadnego uzasadnienia. Dowiedzieliśmy się, że nie otrzymamy wsparcia, bo nie było nas na liście.

– Był szereg kryteriów, które brano pod uwagę podczas przydzielania pieniędzy. Czy Wasz wniosek je spełniał?

– Tak, spełniał (...). Dodatkowo trzeba wspomnieć, że 32 sołectwa w 2019 i 2020 roku przekazały fundusz sołecki, czyli budżet obywatelski gmin wiejskich, w kwocie prawie 1 mln zł na remont szkoły.

Musiały przez to zrezygnować z takich inwestycji w swoich wsiach, jak budowa placu zabaw lub remont świetlic. (...) Spełnialiśmy wszelkie kryteria, nawet to, że musimy wnioskować minimum o 400 tys. zł. Myśmy wnosili o 1 mln 131 tys. zł. A jako gmina zainwestowaliśmy prawie 55 proc.

– Podczas letniej odsłony programu pieniądze przydzielano regionom algorytmicznie. Wówczas wszystkie gminy i powiaty w Polsce otrzymały rządowe wsparcie. Wy również.

– Tak, otrzymaliśmy wówczas 500 tys. zł, które przeznaczyliśmy na remont szkoły, który w sumie kosztuje nas prawie 3 mln zł.

– Dlaczego pana zdaniem teraz zmieniono kryteria przyznawania?

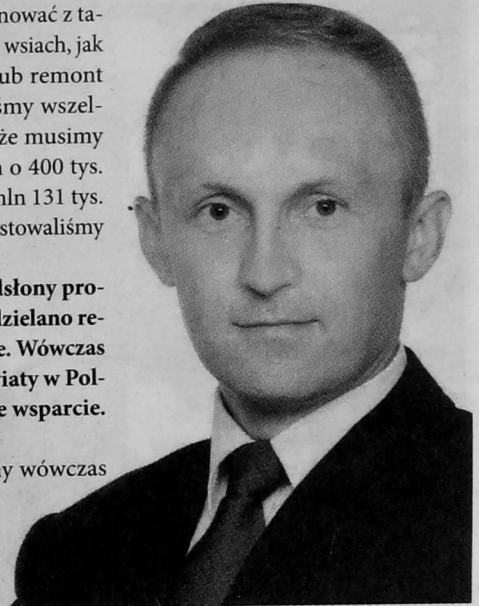
– Pan premier, informując o publikacji listy podkreślił, że kończymy w Polsce z podziałem kraju na „Polskę A, B i C”. Może i rzeczywiście tak się stało. Ale należy tu jeszcze powiedzieć o tym, że rząd zaczął nowy podział: na Polskę PiS i Polskę samorządową, niezależną.

– W jaki sposób zgromadzicie kwotę, której brakuje Wam na remont szkoły?

– Będziemy to wygospodarowywać w budżecie. Jest jeszcze jaskółka nadziei, ponieważ będzie dodatkowy nabór z rządowego funduszu. Choć, co prawda, do rozdysponowania będzie dużo mniejsza kwota.

– A co jeśli i w kolejnym rzucie się nie uda?

– Myślę, że wtedy to pęknięcie w bastionie PiS nastąpi bardzo wyraźnie. Do końca roku możemy jeszcze złożyć jeden wniosek i to zrobiemy. Mam nadzieję, że ludzie, którzy decydują o rozdysponowaniu tych pieniędzy, pójdą po rozum do głowy. Przecież w tej szkole był i pan prezydent Andrzej Duda, i pan Dariusz Piontkowski. Prezydent był na dożynkach, poprosiłem go, by zobaczył, jak wygląda nasza szkoła. Pojechaliśmy, powiedział, że postara się pomóc, będą szukać wsparcia, będzie rządowy program. Będzie można skorzystać. Później spotkałem pana Piontkowskiego podczas posiedzenia Związku Gmin Wiejskich.



skich. Wówczas był już ministrem edukacji. Zapytałem, czy pamięta o szkole. Odparł krótko: panie wójcie, budynek szkoły należy do jednostki samorządu. To wasza sprawa. Odpowiedziałem: dziękuję bardzo, wróć i przekażę mieszkańcom pana słowa.

– Widzi pan jakiś inny powód pominięcia Was przy przyznawaniu tego rządowego wsparcia?

– Poza protestami rolników, trudno powiedzieć. Byłem z rolnikami pod domem pana senatora Jacka Boguckiego. Tam też mówili: zapomnijcie o pieniądzach. Odpowiedziałem, że jeśli kluczem ich podziału mają być protesty rolników wobec władzy, to cofamy się o 50 lat. Nie mam zamiaru ugiąć się przed tą władzą. Jeden z samorządowców z naszego województwa, który też nie otrzymał dofinansowania powiedział, że postawiono mu ultimatum: albo zapiszesz się do PiS, albo nie będzie pomocy. Nie zapisał się, pieniądze też nie ma.

– Smutna puenta.

– Ale całe szczęście, że pierwszy etap remontu szkoły mamy już za sobą. 15 grudnia odbieramy. Pozostaną nam jeszcze dwa kolejne. I do sierpnia przyszłego roku szkoła będzie już wyremontowana. Miejmy nadzieję, że pandemia ustąpi i dzieci będą mogły do niej wrócić. Na otwarcie, oczywiście, nie zaprosimy nikogo z władz centralnych.

(źródło: naTemat.pl; skróty od redakcji)

Powiedział że kocha



Święty Mikołaj

Była najładniejszą dziewczyną w Liceum Katolickim w Łomży, a potem najładniejszą studentką technologii żywności na uniwersytecie w Olsztynie. Gdziekolwiek się pojawiła, zwracała uwagę mężczyzn. Zawsze miała wokół siebie wianuszek adoratorów.

Uroda pomaga w życiu. Zarabiała na opłacenie stancji jako hostessa i modelka. Agencja, z którą współpracowała, dała jej przed świętami Bożego Narodzenia zlecenie na pracę hostessy w hipermarkecie. Miała na sobie eleganczkę, ciemną garsonkę i lakierki na obcasach. Skromna i piękna. Wyglądem wywołała zamieszanie.

Po sklepie krążył z workiem wysoki, postawny święty Mikołaj, za którym ciągnęła gromadka dzieci. Niektóre wymuszały prezenty płaczem. Mikołaj dzielnie stawiał im czoła, przekomarzał się, rozmawiał. Był w pobliżu pięknej hostessy. Monika obserwowała strategię świętego Mikołaja. Uśmiechnęła się do niego raz, drugi... Było coś w postawie i oczach przebiegacza, co ją do niego przyciągało. Święty Mikołaj podjął grę, był blisko. Rozmawiał z mamami rozkapryszonych dzieciaków, które ciągnęły go za brodę i zagłada-

ły do worka z prezentami. Pracując, Monika i święty Mikołaj, cały wieczór świetnie się bawili, zapominając o prawdziwym, bożym świecie.

Zauroczenie

Wieczorem z hipermarketu wyszli razem. Święty Mikołaj bez przebrania był przystojnym Sylwkiem. Student geodezji na tym samym uniwersytecie. Umówili się na następny dzień. Sylwek oczarował Monikę, a ona jego. Zaczęli się spotykać. Razem spędzili Sylwek w klubie studenckim. Sylwek potrafił się szampańsko bawić. W karnawale wyjechali do zacisznego pensjonatu nad jeziorem. Tam zostali kochankami. Po kilku miesiącach przedstawił ją swoim rodzicom. Potem Monika przyjechała z Sylwkiem do Łomży. Zaczęli planować ślub oraz wspólny biznes.

– Nigdy nie widziałam bardziej dobranej pary. Wyglądali jak wybrańcy bogów – mówiła o nich ciotka Moniki.

Ślub planowali wziąć w Łomży u kapucynów. Do tego kościoła chodziła Monika, a Sylwek powiedział, że ma wyjątkowy urok. Ustalona została data ślubu, zamówione przyjęcie weselne. Trwały przygo-

towania. Nad wszystkim czuwały mama i ciotka Moniki. A ona z Sylwkiem urządzali w Olsztynie wspólne mieszkanie, ślubny prezent od jego rodziców.

Dwa tygodnie przed datą ślubu, Monika zadzwoniła do mamy: – Ślubu nie będzie. Przyjedź po mnie.

Rozpłakała się w słuchawkę. Mama z ciotką pojechały do Olsztyna. Monika była w mieszkaniu znajomych. Zapłakana, zmieniona, ale stanowcza. W pokoju stały spakowane walizki.

– Wracam do Łomży! – powiedziała krótko.

Zasypały ją gradem pytań. Jej odpowiedź była krótka: – Nie będziemy małżeństwem. Nie pytajcie. To koniec z nami.

Wyjazd

Monika nie wychodziła ze swojego pokoju. Sylwek nie dzwonił, nie przyjechał.

– Co się stało? – wypytywała mama przez telefon jego rodziców.

– Monika go rzuciła. Nie wiem dlaczego. Załamał się i wyjechał do Anglii – dowiedziała się mama od rodziców Sylwka.

Mama z ciotką uradziły wysłać Monikę do wujka do Ameryki, żeby w innych klimatach doszła do siebie. Nie opierała się. Wyjechała.

W lipcu następnego roku Monika przyleciała do Polski i przyjechała do Łomży. Była szczęśliwa. W jej oczach czała się mądrość doświadczonej kobiety. Siedziały z ciotką przy kawie, gdy ktoś zadzwonił do drzwi. „Ja do Moniki”, powiedział nieznanomy młody człowiek. Jedno jego spojrzenie na Monikę powiedziało wszystko. Zakochany mężczyzna.

Ślub

Artur był z Warszawy. Poznał Monikę w Stanach. Nie chodzili ze sobą. Monika go unikała. Była zaskoczona, gdy przyjechał za nią do Łomży.

Miesiąc później oznajmiła: – Artur i ja bierzemy ślub. U kapucynów w Łomży. Jestem najszczęśliwszą kobietą na świecie.

Przygotowaniami zajęły się mama i ciotka.

Monika i Artur mieszkają w Warszawie. Mają synka. Oczekują narodzin córeczki.

– Co takiego ma Artur, czego nie miał Sylwek? – dopytywała dyskretnie ciotka.

– Powiedział, że mnie kocha. I mówi mi to każdego dnia – odpowiedziała Monika.

PIOTR BIELICKI

Zakład Fotograficzny w Szczuczynie moi rodzice, Waław (mistrz) i Anna (czeladnik), prowadzili 61 lat. Ja po 3 latach nauki i egzaminie czeladniczym w Białymstoku, również uzyskałam uprawnienia zawodowe. Byłam retuszerką i fotografem (głównie dzieci i reportaże) w ramach pomocy rodzicom. Zakład dostarczał wielu emocji i kontaktów z ludźmi, a niektóre sytuacje zostały zapamiętane na całe życie...

Pstryk: klisza

– Okradli mnie na ulicy, pobili aż byłem na pogotowiu w Grajewie – skarżył się klient z opatrunkiem na nosie i sińcami pod oczami. – Teraz muszę wyrobić dokumenty. Potrzebne mi zdjęcia.

– To może zrobimy za parę dni – zaproponowałam.

– Chcę 6 odbitek z tej kliszy. Zdjęcie było robione wczoraj – klient podał mi kliszę ze zdjęciem... rentgenowskim twarzoczaszki.

Pstryk: włosy

Tata wypalał zdjęcia ceramiczne na pomniki. Ja robiłam retusz przed wykonaniem żelowego pozytywu: zmieniałam ubrania, fryzury, poprawiałam niedoskonałości twarzy. Kobieta przyniosła zdjęcie męża w czapce. Wzięłam szkicownik i zapytałam, jakie włosy miał mąż. A kobieta na to: „Zdejmie mu czapkę, to sama zobaczy”.

Pstryk: kokietka

– Chciałabym zrobić piękne portretowe zdjęcie dla dzieci na pamiątkę – powiedziała emerytka, przeglądając się w lustrze. Obejrzała swój lewy profil i stwierdziła: „Ale jestem nieubrana”. Popatrzyła na prawy profil: „I nieuczesała”. I wyszła.

Pstryk: fryzura

Dziewczynka przyszła z mamą zrobić zdjęcie do szko-



Fotomigawki

Autorka z aparatem na setnej rocznicy OSP w Szczuczynie, 1982 r.

ły średniej. Próbowала lekko podtapirować grzywkę. Matka za każdym razem torpedowała ją. Podeszłam do dziewczynki i powiedziałam: „Powinnaś słuchać mamusi. Daj grzebień, przyglądam ci włosy”. Stałam tyłem do matki, podtapirowałam grzywkę. Matka obejrzała efekt i stwierdziła: „Widzisz, można skromnie i ładnie, a nie kołtunić łeb”.

Pstryk: przyszłość

Klient miał stary manualny aparat rosyjski. Wszystko trzeba było ustawiać w nim ręcznie. „Ustaw mi pani aparat na pogodę za trzy tygodnie w górach, bo tam jadę” – poprosił.

Pstryk: fotograf do lekarza

Zajmowałam się retuszem. Główne narzędzia, to podświetlony żarówką pulpit retuszerski i cieniutko zastrzone ołówki, ostre i długie, jak igły. Tego dnia wylatywałam do Tbilisi w Gruzji, przed wyjazdem chciałam wyretuszować jeszcze 3 klisze. Spieszyłam się. Chwyciłam pudełko z ołówkami różnej gradacji, świeżo zastrzonymi przez tatę. Ołówki wysunęły się. Wiedząc, jak wiele czasu pochłania ostrzenie i bojąc się, by nie upa-

dły na podłogę, przycisnęłam je do boku. Wbiło mi się w ciało 12 ostrych grafitów. Pobiełam na dyżur do szpitala. „Coś ty wyprawiała z tymi ołówkami?”, dziwił się lekarz, wydłubując kruszące się drobinki z mojego boku. Poleciałam za granicę z opatrunkiem, a ołówki i tak trzeba było ostrzyć.

Pstryk: kaczonek

W zakładzie był zestaw obowiązkowy: krawaty dla mężczyzn, kołnierzyki, apaszki i spinki dla kobiet, zabawki dla dzieci. Dwuletni chłopczyk był wyjątkowo spokojny i pozwalał ustawiać się, jak model. Jego mama wybrała z zabawek uroczego, dużego kaczonek z gąbki (hit rodem z Sankt Petersburga). Krzysio zachwycił się żółciutkim stworkiem, chwycił go oburącz i przytulił. Zaskoczony jego szorstkością ryknął, upuścił zabawkę i zmoczył spodnie. Wszystko jednocześnie.

Pstryk: makijaż

Chciała zdjęcie do dowodu. Miała trądzik. Polaroid wychwyciłby każdą krostkę. Zniwelowałam je podkładem, podkreśliłam tuszem rzęsy, błyszczkiem usta. Zdjęcie zachwyciło dziewczynę. Dałam

jej chusteczki, by starła makijaż. „Nie będę ścierać. Pierwszy raz tak ładnie wyglądam. Pójdę tak w niedzielę do kościoła”. A był piątek...

Pstryk: lifting

– Zrobi mi pani zdjęcie, takie bym był na nim o 17 lat młodszy – poprosił mężczyzna.

– A dlaczego akurat o tyle lat? – zapytałam.

– Moja żona jest tyle młodsza – odpowiedział.

– Zdjęcie jest robione polaroidem i nie mam możliwości ingerencji. Trzeba zrobić tradycyjne zdjęcie, ale będzie jutro – poinformowałam.

– Chcę dzisiaj i odmłodzone! Nie może mnie przerobić? – upierał się.

Wtedy odezwała się czekająca na zdjęcia kobieta: – Idzie pan na ulicę Krzywą, tam pana przerobią.

– A co tam jest?

– Fabryka mydła – odpowiedziała kobieta.

Pstryk: nauka

– Jestem ciekawa, co ty robisz w ciemni. Weźmiesz mnie tam kiedyś? – poprosiła koleżanka.

Zwietrzyłam dobrą okazję do żartu. Zaproponowałam, że nauczę ją wywoływać filmy. Pokazałam koreks i film w kasetce, po czym zgasiłam światło i w całkowitej ciemności zaczęłam nawijać film.

– Nic nie widzę. Jak mam się uczyć? Pokaż! – wołała koleżanka.

Wyszła obrażona i poskarżyła się mojemu tacie: – Baśka zabrała mnie do ciemnicy i tam gówno widziałam.

– To widziałaś więcej od nas, bo my wywołując w całkowitej ciemności, nie widzimy kompletnie nic – odpowiedział.

BARBARA PASZKOWSKA

(W wydaniu noworocznym: fotomigawki ze ślubów).

Jeżeli ktoś z Czytelników przeżył w pracy pogodną, wesołą, śmiesznie, zaskakującą sytuację, zapraszamy z opisem na łamy „Kontaktów”: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub „Kontakty”, 18-400 Łomża, al. Legionów 7.

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.00233/20-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki 64/1, 64/2 5856 m²
Konarzyce, ul. Kwiatowa, 180 tys. zł.
Tel. 694 – 404 – 890

(fak/sms)

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter.
Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

Oddam odzież używaną.
Tel. 519 – 178 – 552

(o/b)

PRACA

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00224/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

ROLNICTWO

Sprzedam las (2 działki, 1,4 ha)
w miejscowości Milewo,
gm. Grabowo.
Tel. 506 – 462 – 835

(fak/sms)

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor,
New Holland, Same Landini,
Massey Ferguson, Renault,
Foton, Farmtrac, Deutz Fahr,
John Deere, Pronar, Farmer itd.
każdy stan oraz prasy,
belarki Sipma, Maschio
Feraboli, Gallignani,
Morra Carraro itd.
Gotówka od ręki.
Dzwonić, pisać.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z koniecznością.
Tel. 511 – 075 – 866,
662 – 396 – 670

(fak.00131/20-o)

RÓŻNE

Wróżka Kasia – tarot.
Tel. 607 – 191 – 070

(p-001324-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia,
soboty, niedziele, poniedziałki,
środy, czwartki
– klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak.00036/20-o-i)

USŁUGI

Remonty mieszkań, glazura,
terakota, gładzie, malowanie,
podwieszanie sufitów, panele,
płytki, dekoracyjne ogrodzenia,
klinkier, pustak, łupany, panele
ogrodzeniowe. Tel. 507 – 961 – 288

(fak/sms)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie
plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KONSTAL
PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

*Życzenia świąteczne
w „Kontaktach”
to dowód
życzliwości i szacunku
dla kontrahentów, klientów,
współpracowników...*

*Biuro Ogłoszeń „Kontaktów”
tel. 86 216 42 43
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl*

Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej
wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni
wykaz nieruchomości komunalnych

- przeznaczonych do wydzierżawienia:
 - część działki nr 32 w obrębie Dusze – Dębówka,
 - działka nr 56 w Szyjki,
 - działka nr 29 w obrębie Okrasin,
 - część działki nr 100 w obrębie Stucz,
- przeznaczonych do zbycia:
 - działka nr 97/5 w Sośni.

**Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.**

**Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Subaru Impreza G3, (2009), cena 14 000 zł, tel. 602 – 792 – 423

(o/b)

Sprzedam Mercedes E klasa, 2.0 benzyna, stan bardzo dobry, sprawny technicznie, cena 7 000 zł, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam opony zimowe do Opla, 14, cena 120 zł za sztukę, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2003), benzyna, w ciągłej eksploatacji, progi do poprawek, cena 1 300 zł, tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam skuter Speedfight II, (2004), przebieg 30 000 km, przerebiony na 80 cm³, stan idealny, cena 2 000 zł, tel. 508 – 928 – 918

(o/b)

Sprzedam Audi 44 B6, (2001), LPG, 130 KM, przebieg 320 000 km, ABS, centralny zamek, alugelgi, wspomaganie, cena 9 000 zł do negocjacji, tel. 508 – 267 – 140

(o/b)

Sprzedam Peugeot 207 SW, (2011), benzyna, auto sprawne, OC i przegląd ważne do maja, klimatyzacja, elektryczne przednie szyby, cena 12 500 zł, tel. 691 – 387 – 087

(o/b)

Sprzedam motocykl Simson SR-2, (1959), cena 1 700 zł, tel. 511 – 928 – 792

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4, (2000), 1.4 benzyna, 75 KM, normalne ślady użytkowania, OC i przegląd do września 2021 r., cena 2 900 zł do negocjacji, tel. 530 – 430 – 101

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B5, (1995), 1.6 benzyna + gaz, sedan, przebieg 320 000 km, auto sprowadzone w 2009 r., drugi właściciel w kraju, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 603 – 036 – 954

(o/b)

Sprzedam Fiat Siena, (1999), stan dobry, wspomaganie kierownicy, elektryczne szyby, cena 1 300 zł do negocjacji, tel. 511 – 393 – 819

(o/b)

Sprzedam Ford Focus, (2002), stan bardzo dobry, środek czysty i zadbane, auto opłacone, gotowe do rejestracji, cena 5 900 zł, tel. 506 – 546 – 584

(o/b)

Sprzedam Opel Corsa, (2004), benzyna, auto garażowane, bez zauważalnych śladów rdzy, klimatyzacja, elektryczne szyby, wnętrze czyste, cena 4 500 zł do negocjacji, tel. 602 – 187 – 735

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Polo, (2007), 1.4 benzyna, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym, auto świeżo sprowadzone z Niemiec, cena 9 900 zł do negocjacji, tel. 691 – 645 – 754

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz A klasa, (2002), stan dobry, bez korozji, auto gotowe do jazdy, zarejestrowane, bez wkładu finansowego, cena 3 700 zł do negocjacji, tel. 535 – 278 – 821

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika, stan idealny, cena 1 500 zł, tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam Kia Carens, (2007), pierwszy właściciel w Polsce, nowe opony i akumulator, auto czyste i zadbane, benzyna, cena 12 000 zł do negocjacji, tel. 501 – 867 – 820

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2009), stan bardzo dobry, niski przebieg, opony zimowe i letnie, nowy akumulator, przegląd i OC na rok, cena 10 500 zł, tel. 798 – 591 – 128

(o/b)

Sprzedam Hyundai Santa Fe, (2003), 2.4 benzyna, 136 KM, stan bardzo dobry, wspomaganie, ABS, hak, przebieg 217 000 km, cena 9 800 zł do negocjacji, tel. 693 – 424 – 666

(o/b)

Sprzedam Opel Astra H, (2008), 1.9 cdti, 120 KM, diesel, normalne ślady użytkowania, elektryczne szyby, nawigacja, hak, cena 12 500 zł do negocjacji, tel. 788 – 817 – 844

(o/b)

Sprzedam Skoda Citigo, (2014), benzyna, 60 KM, mały przebieg, komplet opon lato, zima, na felgach, cena 13 400 zł do negocjacji, tel. 510 – 932 – 898

(o/b)

Sprzedam Mercedes Benz W124, (1992), w bardzo dobrym stanie, po kapitalnym remoncie blacharsko-lakierniczym, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 606 – 617 – 452

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2003), diesel, przebieg 332 000 km, auto zadbane, w pełni sprawne, wszystko wymienione na czas, cena 10 500 zł, tel. 600 – 238 – 421

(o/b)

Sprzedam Ford Galaxy, (2004), 1.9 TDI, czarny metalik, hak, 7-osobowy, przebieg 240 000 km, elektryczne szyby, poduszki powietrzne, cena 7 300 zł, tel. 606 – 699 – 536

(o/b)

Sprzedam Honda Civic VII, (2003), 1.4 benzyna, stan bardzo dobry, ważne opłaty, przebieg 215 000 km, cena 3 900 zł, tel. 505 – 030 – 929

(o/b)

Sprzedam Ford Escort, (1997), benzyna, auto garażowane, w ciągu ostatnich 2 lat naprawiana karoseria (progi + nadkola), cena 2 000 zł do negocjacji, tel. 509 – 221 – 706

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat B6, (2007), elektryczne szyby, OC do czerwca 2021 r., niebieski metalik, komplet kół zimowych, cena 20 000 zł, tel. 516 – 645 – 195

(o/b)

Sprzedam Skoda Felicia, (2000), cena 2 000 zł do uzgodnienia, tel. 692 – 705 – 425

(o/b)

Sprzedam Peugeot Partner, (2005), dostawczy, 2-osobowy, diesel, cena 4 900 zł, tel. 660 – 636 – 023

(o/b)

Sprzedam Land Rover Freelander, (2004), auto posiadam od 2012 r., sprowadzone z Irlandii, benzyna, przebieg 150 000 km, cena 5 099 zł do negocjacji, tel. 790 – 744 – 343

(o/b)

Sprzedam Skoda Fabia II, (2008), 1.2 benzyna, auto garażowane, czyste, zadbane, przygotowane do jazdy, bez wkładu finansowego, cena 10 000 zł, tel. 506 – 957 – 651

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999), stan dobry, LPG, opłaty aktualne, możliwa zamiana na inny w podobnej cenie, cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 511 – 393 – 819

(o/b)

Sprzedam Toyota Avenis, (2004), klimatyzacja, elektryczne szyby, hak, cena 9 500 zł, tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam Ford Galaxy, (2004), 1.9 TDI, 116 KM, klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 5 300 zł do negocjacji, tel. 792 – 691 – 197

(o/b)

Sprzedam Dacia Duster, (2010), 1.6 benzyna, przebieg 141 000 km, książka serwisowa, klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 23 900 zł do negocjacji, tel. 667 – 262 – 777

(o/b)

Sprzedam Toyota Yaris, (2000), 1.0, pierwszy właściciel w kraju, przebieg 169 000 km, cena 5 000 zł, tel. 502 – 413 – 080

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kopaczkę,
cena 1 200 zł do negocjacji,
tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę polną,
bez deszczu, duże bele, 200 sztuk,
cena 115 zł za sztukę,
tel. 784 – 136 – 103

(o/b)

Sprzedam siano pogodne, ze
stodoły, 180 sztuk,
cena 85 zł za sztukę,
tel. 784 – 136 – 103

(o/b)

Sprzedam choinki – świerk
pospolity, łomża, od 1 m do 3 m,
w hurcie 25 zł, minimum 50 sztuk,
tel. 608 – 412 – 919

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Niemeyer
470-DH, stan ogólny bardzo dobry,
bez wkładu finansowego,
szerokość robocza 4,70 m,
cena 8 200 zł do negocjacji,
tel. 505 – 260 – 020

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do
przewozu zwierząt, cena 1 200 zł,
tel. 660 – 135 – 124

(o/b)

Sprzedam owijkę bel Sipma,
cena 4 000 zł, tel. 660 – 135 – 124

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Warfama
Z-543, w pełni sprawna, owijanie
siatką lub sznurkiem, wałek
przekaznika mocy,
cena 13 200 zł do negocjacji,
tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy,
w oryginale, cena 2 300 zł,
tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal
Fach Z-562, na sznurek,
cena 14 500 zł, tel. 606 – 621 – 283

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko
Westfalia Japy, (2002), pojemność
700 litrów, stan techniczny idealny,
cena 4 000 zł do negocjacji,
tel. 792 – 942 – 749

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Fella 1400,
(2005), stan bardzo dobry,
cena 21 000 zł do negocjacji,
tel. 511 – 465 – 505

(o/b)

Sprzedam belarkę Sipma, zielona,
stan bardzo dobry, cena 20 500 zł,
tel. 534 – 629 – 664

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów
Lejek, cena 550 zł,
tel. 534 – 629 – 664

(o/b)

Sprzedam dmuchawę do zboża,
sprawna (bez motoru), posiada
stelaż na motor, rury transmisyjne,
cena 700 zł, tel. 514 – 010 – 378

(o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna Z-644, od nowości
w gospodarstwie, cały w oryginale,
garażowany, w bardzo dobrym
stanie technicznym,
cena 12 500 zł do negocjacji,
tel. 514 – 010 – 378

(o/b)

Sprzedam kombajn New Holland
8060, pierwszy właściciel w kraju,
heder 3,90 m, regulacja obrotów
motowideł, cena 41 000 zł,
tel. 730 – 378 – 646

(o/b)

Sprzedam przyczepę do bel,
8,50 m długości, cena 13 000 zł,
tel. 517 – 497 – 170

(o/b)

Sprzedam paleciak do tura,
cena 1 300 zł, tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik Leboulch HVS
415, (2007), 2 wały pionowe, kłapa,
talerze, wałek szerokokątny, dyszel
resorowany, cena 34 000 zł do
negocjacji, tel. 573 – 966 – 658

(o/b)

Sprzedam zbiornik Alfa Laval,
600 litrów, agregat wymieniany
3 lata temu, stan bardzo dobry,
cena 3 300 zł do negocjacji,
tel. 664 – 108 – 397

(o/b)

Sprzedam agregat uprawowy
Gruber, elementy robocze typu
lemken, 2 rzędy zębów,
automatyczna belka zaczepowa,
cena 14 200 zł, tel. 502 – 677 – 909

(o/b)

Sprzedam agregat do bielenia
wapnem, cena 1 200 zł,
tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz do
białowania obór, cena 1 300 zł,
tel. 692 – 172 – 743

(o/b)

Sprzedam owijkę do bel, ze
stawiaczem, ma przedłużone
ramię, można owijać większe bele,
stan bardzo dobry, mało używana,
cena 3 500 zł do negocjacji,
tel. 514 – 352 – 671

(o/b)

Sprzedam jałoszkę, mleczna, rasa
NBC, cena 500 zł do negocjacji,
tel. 500 – 745 – 100

(o/b)

Sprzedam wycinak szczękowy,
1,50 m, do ładowarki teleskopowej
JCB lub tura,
cena 6 200 zł do negocjacji,
tel. 505 – 924 – 697

(o/b)

Sprzedam przyczepkę do
przewozu zwierząt, cena 800 zł,
tel. 697 – 356 – 505

(o/b)

Sprzedam prasę Morra 1200,
pracowała na małym
gospodarstwie, wąski podbieracz,
wiązanie na jeden sznurek,
garażowana, sprawna,
cena 9 000 zł do negocjacji,
tel. 506 – 840 – 115

(o/b)

Sprzedam kombajn Claas Mercator
60, cena 15 000 zł do negocjacji,
tel. 508 – 521 – 278

(o/b)

Sprzedam prasę Sipma Farma 2,
pierwszy właściciel, szeroki
podbierak, centralne smarowanie
łańcuchów, zadbana, garażowana,
cena 18 500 zł, tel. 783 – 255 – 510

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, na
przekładni olejowej, stan dobry,
cena 4 500 zł, tel. 503 – 974 – 093

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn,
szerokość 3,20 m, centralne
zawieszenie, z kondycjonerem,
cena 13 500 zł, tel. 880 – 201 – 682

(o/b)

Sprzedam kombajn Massey
Ferguson 525, w pełni sprawny,
cena 15 000 zł do negocjacji,
tel. 518 – 970 – 847

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika
Metal Fach, (2011), pierwszy
właściciel od nowości,
garażowany, konserwowany,
cena 25 500 zł do negocjacji,
tel. 609 – 640 – 173

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy
Czarna Białostocka, mało używany,
cena 4 500 zł, tel. 669 – 009 – 383

(o/b)

Sprzedam siewnik Poznaniak, stan
bardzo dobry, cena 1 700 zł,
tel. 669 – 009 – 383

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Stoll, stan
bardzo dobry, wszystko sprawne,
2,40 m, hydraulicznie podnoszona,
cena 6 000 zł do negocjacji,
tel. 518 – 433 – 587

(o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika
Metal-Fach, (2012), 8 ton, tandem,
adapter pionowy,
cena 28 000 zł do negocjacji,
tel. 662 – 361 – 944

(o/b)

Sprzedam kosiarkę Pottinger
Novacat 302, (2018), stan bardzo
dobry, cena 50 000 zł,
tel. 602 – 552 – 769

(o/b)

Sprzedam kosiarkę czołową Claas
Corto 290FN, użytkowana jeden
sezon, sprowadzona z Niemiec,
stan bardzo dobry, bez usterek,
cena 5 900 zł, tel. 511 – 008 – 736

(o/b)

Sprzedam prasę Lely Welger RP
220 Profi, (2003), bardzo bogate
wyposażenie, wszystko sprawne,
cena 36 000 zł do negocjacji,
tel. 515 – 861 – 146

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

**centrum
kredytowe**

- nawet **300 000 zł** w gotówce
- szybka decyzja kredytowa
- bez dokumentowania,
na co chcesz przeznaczyć kredyt

- gotówkowe**
- konsolidacyjne**
- hipoteczne**
- dla rolnika**
- dla firm**
- chwilówki**

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 8
tel. **505 725 110**

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Poczty S.A., Santander Bank Polska S.A. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy OS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; w niektórych przypadkach podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

KOMUNIKAT WÓJTA GMINY RADZIŁÓW

**o przystąpieniu do opracowania miejscowego
planu zagospodarowania przestrzennego
części obszaru funkcjonalnego miejscowości
gminnej Radziłów oraz części obszaru
Dusze – Dębówka**

Na podstawie art. 17 pkt 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), oraz art. 39 pkt. 1, art. 40 i art. 41 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r., poz. 283 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Radziłów Uchwały Nr XXIV/186/2020 z dnia 19 listopada 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obszaru funkcjonalnego miejscowości gminnej Radziłów oraz części obszaru Dusze – Dębówka.

Wnioski do planu miejscowego należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Radziłów ul. Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów w pok. 3a w ciągu 30 dni od daty podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia (tj. do dnia 30 stycznia 2021 r.) w godzinach pracy urzędu, a także za pośrednictwem komunikacji elektronicznej na adres: cen-drowska@gminaradziow.pl.

Wnioski złożone po tym terminie pozostaną bez rozpatrzenia. Zwr. adres zamieszkania wnioskodawcy, albo siedziby, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy
Krzysztof Milewski

OBWIESZCZENIE Starosty Kolneńskiego

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r., o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 z zm.) oraz art. 49, art. 61 § 1 i § 4 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.) zawiadamia się, że w dniu 07.12.2020 r. Starosta Kolneński wszczął na wniosek Burmistrza Miasto Kolno, postępowanie administracyjne w sprawie wniosku o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, obejmującej budowę drogi gminnej nr 104319B – ul. Zielonej w Kolnie, wraz z infrastrukturą techniczną, tj. kanalizacją deszczową, siecią oświetlenia ulicznego oraz zatwierdzenie projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki drogowe o nr. ew.: 2126, 2132 – obręb miasto Kolno.

Działka do czasowego zajęcia o nr. ew.: 2318/4 – obręb miasto Kolno.

Działki do przejęcia w części, powstałej w wyniku podziału nieruchomości (w nawiasie dotychczasowy nr nieruchomości) o nr. ew.: **2133/1** (2133), **2139/1** (2139), **2140/1** (2140) – obręb m. Kolno.

Z aktami w/w sprawy pozostałe strony postępowania mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Kolnie, ul. 11 Listopada 1, 18-500 Kolno (pok. 203, tel. 862784885), w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia w prasie lokalnej.

„Kontakty” wprost do domu!

**Zaprenumeruj „Kontakty” na pocztę albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!**

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

- 1 miesiąc 10 zł (10,80 zł)**
- 3 miesiące 30 zł (35,10 zł)**
- 6 miesięcy 55 zł (70,20 zł)**
- 12 miesięcy 100 zł (140,40 zł)**



Kontakty w prenumeracie zawierają kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. **86 216 42 43**
lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Już niebawem święta, Wigilia i prezenty pod choinką. Czy masz w rodzinie palacza i

Pomysł na prezent?

Pandemia to wyjątkowo ciężki i stresujący czas. Większość ludzi nie wychodzi z domu, przed komputerami siedzą pracownicy, dzieci, które mają zdalne nauczania, studenci zamknięci na stacjach i w domach. To nie ułatwia osobom palącym porzucenia nałogu. Idą święta, czas noworocznych postanowień, wśród których od lat dominuje jedno: pozbyć się papierosów z naszego życia!

Brązowe firanki

Czy możemy pomóc najbliższemu zrealizować ten cel? Na taki pomysł wpadła Maria, która studiuje (teraz zdalnie) i pracuje w Łomży, mieszkając z koleżankami w wynajętym mieszkaniu. Gdy pojedzie na święta, chciałaby pomóc mamie odstawić papierosy. Od kąd pamięta, mama pali i to dużo. Dom jest przesiąknięty dymem, a firanki zawsze były brązowe. Mama próbowała rzucić palenia za pomocą plastrów i gum do żucia, zawierających nikotynę, ale bezskutecznie. Brakowało jej z przyzwyczajenia trzymania czegoś w dłoniach, efektu zaciągania się. Maria podpatrzyła u znajomych podgrzewacze tytoniu, których używają zamiast papierosów. Początkowo nie wiedziała, co to takiego, więc dopytała znajomych i poszukała informacji w Internecie. Najbardziej rozpoznawalnym tego typu urządzeniem i „papierosami” do niego, na świecie i pierwszym w Polsce, jest IQOS.

Mniejsze zło?

Okazało się, że IQOS generuje tylko aerozol, który można wdychać bez towarzyszącego zjadliwego i trującego dymu. „Papieros” IQOS zawiera praw-



dziwy tytoń, który jest podgrzewany, a nie spalany, jak w zwykłym papierosie. Dostarcza oczekiwaną nikotynę w dawce podobnej jak papieros, ale pozbawioną substancji smolistych. I to jest właśnie kluczowe. Wielu naukowców przyznaje, że ludzie palą dla nikotyny, ale umierają od substancji smolistych, zawartych w dymie tytoniowym. Warto zatem pamiętać, że nikotyna jest substancją uzależniającą, ale to nie jest powodem chorób wynikających z palenia papierosów.

8 milionów palaczy

W Polsce jest ponad 8 mln palących.

– 90 procent moich pacjentów pali tytoń i każdemu z nich na każdej wizycie mówię, by tego nie robił – mówi prof. Piotr Kuna, były wieloletni dyrektor Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 1 im. Norberta Barlickiego w Łodzi. – Może 10 proc. z nich ma silną wolę, by zerwać z nałogiem. Przy zastosowaniu najnowocześniejszych metod walki z nałogiem tytoniowym, jedynie od 12 do 30 proc. palaczy udaje się odstawić papierosy. Co możemy zatem zrobić z 70 – 90 proc. chorych, którzy nadal będą palić? Najważniejsze jest minimalizowanie szkodliwego oddziaływania palenia. Zamiast używania papierosów, w których tytoń jest spalany w tem-

peraturze prawie 800 stopni, pacjenci mogliby zastosować urządzenia podgrzewające tytoń do 300 stopni. Spowoduje to spadek zawartości substancji mutagennych do zera, a pozostałych szkodliwych składników tytoniu o 90 proc.

Szansa

Podgrzewacz tytoniu jest na naszym rynku od niedawna. Jaka jest skuteczność przedstawiania palaczy z tradycyjnych papierosów na inne formy?

– Badania kliniczne w tym zakresie pokazały, że podgrzewacze tytoniu są tutaj najskuteczniejsze – twierdzi prof. Bartosz Łoza, kierownik Kliniki Psychiatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Po wnikliwej, czteroletniej analizie badań naukowych, amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) uznała IQOS za produkt „właściwy dla promocji zdrowia publicznego”, ponieważ wydziela on znacznie mniej toksycznych substancji, niż papierosy i tym samym ogranicza narażenie organizmu na działanie takich substancji. To pierwsza taka decyzja wydana dla urządzeń alternatywnych do papierosów przez instytucję znaną z niezwykle rygorystycznego podejścia do wyrobów nikotynowych.

Naukowcy są w miarę zgodni, że każdy wyrób nikotynowy nie jest obojętny dla zdrowia.

Jednak stopień szkodliwości i ryzyka może być różny dla poszczególnych produktów, zawierających nikotynę. Według ekspertów, najbardziej toksyczne są produkty spalające tytoń (papierosy), a znacznie mniej te, w których proces spalania został wyeliminowany (podgrzewacze tytoniu). Zawsze najlepszym rozwiązaniem dla palacza jest jednak natychmiastowe i całkowite zerwanie z nałogiem nikotynowym.

Dlaczego podgrzewacz tytoniu, według Marii, może okazać się ciekawym pomysłem na prezent dla palącej mamy?

– Uważam, że brak dymu tytoniowego powinien przypaść jej do gustu, nie mówiąc o niepalących w rodzinie. A wtedy wszyscy poczną zapach świąt. Święta i Nowy Rok to okres podsumowań i nowych postanowień. Dlatego mam nadzieję, że wybrany przeze mnie prezent zmieni choć trochę życie mojej mamy na lepsze – mówi.

DYREKTOR Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r., poz. 121)

INFORMUJE

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronie internetowej: www.mosir.bip-lomza.pl **został wywieszony na okres 21 dni wykaz powierzeni pod instalację automatów vendingowych w Parku Wodnym w Łomży przy ul. Ks. Kard. Wyszyńskiego 15:**

1. Automatu z przekąskami i napojami usytuowanego w holu głównym Parku Wodnego.

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. /86/21 50605



Bogatą Szlachetną Paczkę przygotowali policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Łomży: zebrali pieniądze, za które kupili dla rodziny lodówkę i inne przedmioty z listy sporządzonej przez wolontariuszy, a także zrealizowali marzenie dziecka, lalkę z bajki. Usłyszeli za to, że „żadne słowa nie wyrażą wdzięczności za okazane serce”.

Ma dość życia, chciał się spalić!

Wziął z domu kanister i zamierzał się podpalić. Na widok policjantów wylał na siebie benzynę i sięgnął do kieszeni po zapalniczkę. Nie zdążył tego zrobić, bo został przez nich obezwładniony. Trochę wcześniej mieszkaniec (45 lat) Białe Piskiej wyszedł z domu z kanisterem. Domownikom powiedział, że idzie odebrać sobie życie. Zaniepokojona matka zadzwoniła na policję. Policjanci, wsparci przez strażaków OSP, zaczęli go szukać. Na stacji benzynowej dowiedzieli się, że kupił kilka litrów paliwa do kanistra. W pewnym momencie jeden ze strażaków zauważył go w centrum miasta. Po uniemożliwieniu podpalenia się powiedział policjantom, że ma dość swojego życia.

Zostań celnikiem. Jest praca!

44 etaty czekają w oddziałach celnych w Suwałkach, Kuźnicy, Bobrownikach, Połowcach i Siemianówce oraz w Referacie Kontroli Celno-Skarbowej Rynku w Białymstoku i w Suwałkach, podlegających Podlaskiemu Urzędowi Celno-Skarbowemu w Białymstoku. Właśnie trwa rekrutacja. Kandydaci mogą składać dokumenty do 12 stycznia 2021 roku.

Kryteria podstawowe: obywatelstwo polskie, odpowiedni do zajmowanego stanowiska stan zdrowia, co najmniej średnie wykształcenie, niekaralność za umyślne przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystanie z pełni praw publicznych oraz nieposzlakowana opinia.

Uciekł wprost w ręce policjantów!

Pod jadący radiowóz al. Legionów w Łomży nagle wybiegł młody (24 lata) mieszkaniec miasta, zmuszając kierowcę do gwałtownego hamowania. Gdy policjanci chcieli go za to zatrzymać, popędził przed siebie, ale po kilkudziesięciu metrach został dogoniony. Wtedy okazało się, że przyczyną nadmiernego pośpiechu, w wyniku którego omal nie został przejechany przez radiowóz, była ucieczka spod sklepu, w którym wybił witrynę. Straty oszacowano na blisko 3 tysiące złotych, więc trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu, usłyszał zarzut zniszczenia mienia, do którego się przyznał. Tłumaczył, że był pijany i nie wie, dlaczego tak postąpił.



Ucierpiało dwóch kierowców i trzy samochody w kolizji po przymrozu i sypnięciu większego w tym roku śniegu. Doszło do niej na zjeździe z obwodnicy Szczuczyna od strony Stawisk po tym, jak kierujący skodą z nieznanymi przyczyn uderzył w barierkę drogową, a następnie najechał na tył naczepy ciężarówki. W wyniku uderzenia naczepa przewróciła się. Na dokładkę w skodę uderzył volkswagen transporter. Kierowcy obu aut osobowych trafili do szpitala w Grajewie. Fot. policja

Nauka zamiast kary



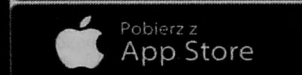
Wykorzystując opady śniegu i śliską nawierzchnię, kilku kierowców szalało na parkingu przy przystanku autobusowym w Szczuczynie, co nagrały kamery monitoringu miejskiego. Burmistrz zamiast dzwonić na policję i domagać się kary, zaprosił kierowców na specjalnie przygotowany plac.

– Pomysł wziął się z ryzykowej i niedobrej sytuacji. Ale żeby nie było tak, że chodzi tylko o karanie pomyśleliśmy, że zorganizujemy miejsce, w którym będą mogli poćwiczyć swoje umiejętności. Zamiast bezproduktywnie szaleć na przystanku, mogą jeździć tak, żeby

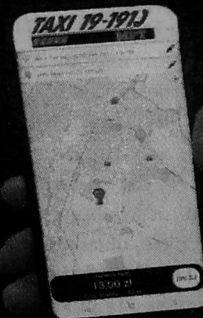
było bezpiecznie i była z tego frajda. Znaleźliśmy bezpieczne miejsce na parkingu targowiska miejskiego. Jest ogrodzone, wyznaczone są pola do jazdy i tutaj spokojnie młodzi ludzie mogą dać upust swojej fantazji i bezpiecznie doskonalić swoje umiejętności – mówi burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński.

Z racji dużego odzewu będą organizowane kolejne edycje śnieżnych szaleństw, jeżeli się uda, pod okiem doświadczonych kierowców sportowych. W przyszłości może zrodzić się z „niedobrej sytuacji” profesjonalny tor, nie wyklucza burmistrz.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



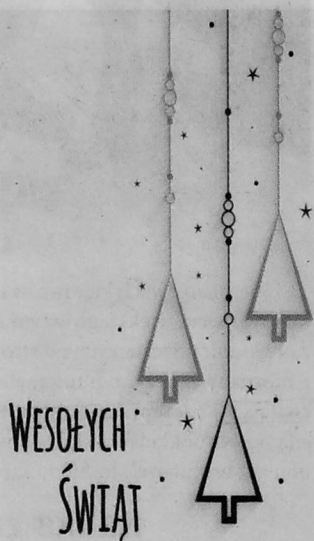
Dobre maniery

Życzenia świąteczne: jak i kiedy?

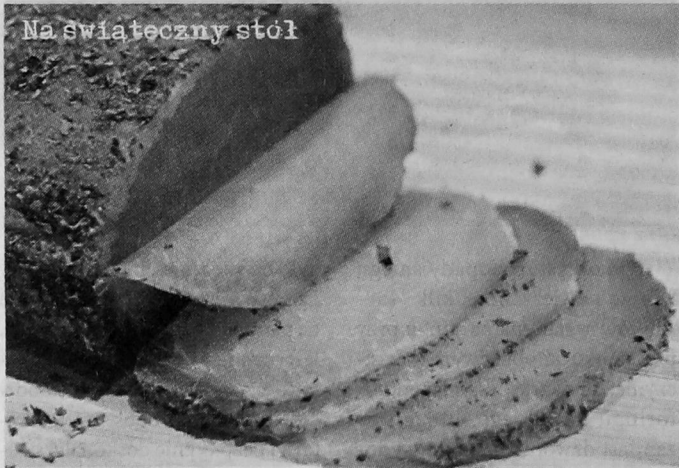
Święta Bożego Narodzenia niebawem, więc najwyższy czas pomyśleć o życzeniach! Najlepszą formą składania życzeń są kartki świąteczne, wysyłane pocztą. Wybranie oryginalnej kartki jest oznaką serdeczności. Kartki powinny dotrzeć do adresatów przed świętami, czyli nie zwlekaj, wyślij je już teraz!

Zwyczaj wysyłania kartek zanika, wypierany przez maile i smsy. Cóż, jeżeli i Ty poddałeś się „informatyzacji” pamiętaj, byś wysłał życzenia najpóźniej dzień przed Wigilią. Nie ma nic gorszego, niż dwadzieścia esmsów otrzymanych „hurtem” w czasie wigilijnej kolacji. Składanie życzeń w tym dniu to przywilej tylko najbliższej rodziny.

Salonowiec



Na świąteczny stół



Aby schab dojrzewający zagościł na świątecznym stole, należy już zacząć go przygotowywać!

Schab dojrzewający

Składniki:

- 1 – 1,5 kg schabu
- 1 średnia główka czosnku
- 1,5 szklanki cukru
- 1,5 szklanki soli
- mieszanka ziół: 3 – 4 łyżki majeranku, szczypta ziół prowansalskich, szczypta papryki ostrej i tymianku, 1 ziarnko jałowca (rozgnieść), pieprz czarny mielony, 2 – 3 listki laurowe (połamać).

Schab myjemy, okrawamy z tłuszczu i oczyszczamy z wszystkich błonek. Do naczynia nieco większego od schabu wsypujemy szklankę cukru, układamy na nim schab, obtaczając boki w cukrze, posypujemy resztą cukru. Wstawiamy do lodówki na 24 godziny.

Po 12 godzinach wylewamy sok, schab przekładamy górą do dołu. Po 24 godz. schab opłukujemy z cukru pod bieżącą wodą i osuszamy papierowym ręcznikiem. Identycznie postępujemy z solą: wkładamy do lodówki na 24 godziny, zlewając sok i przekładając schab po 12 godzinach. Po 24 godz. myjemy pod bieżącą wodą i wysuszamy ręcznikiem. Czosnek przeciskamy przez praskę i nacieramy nim schab. Potem mieszamy przyprawę i również wcieramy (przykleją się do wtartego czosnku). Tak przygotowany schab wkładamy do lodówki na 24 – 36 godz. Wkładamy schab do nowej podkolanówki (uciętej od dołu pończochy), zawiązujemy i wieszamy w ciepłym (przy kaloryferze, piecu) miejscu na 3 – 4 dni.

Pytanie intymne

Jestem w nowym związku. Mam udane życie erotyczne, ale ostatnio w marzeniach powraca seks z byłą żoną. Jest to zawsze bardzo namiętny seks, bo ten „fragment” naszego związku był do końca udany. Burzy to moją równowagę. Jak się od tego uwolnić?

Kacper

Minionego związku, a także życia erotycznego, nie da się „wygumkować” z pamięci. Przeżyte zdarzenia pozostają na zawsze, a wspomnienia zapewne przywołują jakieś skojarzenia albo porównania. To zupełnie naturalne. Z czasem staną się coraz bardziej odległe. Pamiętanie miłości z przeszłości nie przeszkadza w osiągnięciu szczęścia w nowym związku. Erotyczne wspomnienia można po-



traktować jako sygnał, że czegoś, co było w poprzednich kontaktach, brakuje w obecnych. Seks z nową kobietą, choć pieszczoty, miejsca i pozycje mogą być podobne do poprzednich, zawsze będzie inny. Każdy ma inną wrażliwość i temperament, inaczej reaguje i przeżywa erotyczne uniesienia. Urozmaicenie waszych seksualnych kontaktów może uatrakcyjnić współżycie i obudzić nowe pożądanie i namiętność. A w ten sposób wasza uwaga skupi się na obecnym życiu erotycznym.

Lekarz domowy

Moja mama ciągle zażywa jakieś leki, bo boli ją głowa, kiedy indziej jest zdenerwowana, wieczorem boi się, że nie zaśnie. Studiuję różne ulotki i od razu wie, że to lek dla niej, choć nie zna się na medycynie. Boję się o nią, bo różnych leków łyka coraz więcej. Czy może sobie zaszkodzić, przedawkować?

Ewelina

Może uzależnić się od leków i wtedy ich działanie nie będzie skuteczne. Badania wykazują, iż przy dłuższym zażywaniu tego samego leku organizm uodparnia się na jego działanie. Czując zmniejszenie skuteczności przyjmowanego lekarstwa, zażywa się coraz większe dawki i na te większe ilości także uodparnia się

organizm. Tak wpada się w lekową pułapkę, lekomanię.

Najczęściej lekomania dotyczy zażywających środki przeciwbólowe i uspokajające. Stosowanie ich w nadmiarze uszkadza wiele narządów wewnętrznych, głównie wątrobę i nerki. Powszechnie stosowany paracetamol może doprowadzić do toksycznego zapalenia wątroby. Bywa, że przewlekłe stosowanie środków nasennych powoduje... bezsenność, dodatkowo rozdrażnienie, zaburzenia nerwowe.

Leczenie lekomanii jest bardzo trudne. Przy odstawieniu leku chory jest rozdrażniony, mogą wystąpić zaburzenia ciśnienia krwi i pracy serca.

Dzisiaj wiele leków można nabyć bez recepty. Leczenie się na własną rękę jest bardzo niebezpieczne.

Pod paragrafem

Jestem właścicielem hurtowni. Znajomy moich rodziców prowadzi w mojej rodzinnej miejscowości mały sklepik. Od trzech lat zaopatrywał się u mnie w niektóre towary. Najpierw rozliczał się regularnie, ale potem wpadł w jakieś kłopoty i ciągle zalegał. Towar dawałem mu tylko ze względu na jego znajomość z moimi rodzicami. Ponieważ zebrała się dość spora suma, w listopadzie ubiegłego roku spisaliśmy ugodę, na podstawie której miał spłacać zadłużenie w miesięcznych ratach. Zapłacił tylko jedną ratę w grudniu. Ostatnio doszło do ostrej rozmowy i wtedy powiedział, że nic nie wywalczę, bo jego długi są przedawnione.

Czy to możliwe? Czy mam szansę w sądzie?

Marcin

Roszczenia z tytułu sprzedaży, jeśli była dokonana w ramach prowadzenia działalności gospodarczej, przedawniają się po dwóch latach. Takich przedawnionych założeń nie można wyegzekwować nawet w sądzie, jeśli dłużnik podniesie zarzut przedawnienia. W opisanej sytuacji jest szansa na odzyskanie pieniędzy, bo dwuletni okres przedawnienia został przerwany spisaniem umowy. Strony wzajemnie uznały roszczenie, w grudniu doszło nawet do spłaty jednej raty. Teraz dwuletni czas przedawnienia będzie się liczył od grudniowej wpłaty pieniędzy.

Sprawę należy skierować do sądu.

Co mówi o Tobie choinka?



Choinka żywa: żyjesz z rozma- chem, uwielbiasz naturę i pięk- no. Kochasz szczerość i otwartość, wyzwania i przygody. Nie zrażają Cię żadne trudności. Dusza towa- rzystwa, tryskasz radością i ener- gią, przy tym masz skłonność do pomocy. Ale gdy ktoś Cię zrani, potrafisz być jak „igiełki choinki”.
Choinka sztuczna: chcesz zachować tradycję i „gościć” choinkę w swoim domu, ale nie mieć z nią dodatkowych kłopotów. Dowód wygody, raczej nie pomożesz in- nym. W towarzystwie często gra, sztuczność. Brakuje Ci spontanicz- ności, lękasz się zmian i wyzwań.
Choinka „ubrana” w jeden ko- lor: lubisz harmonię nie tylko na świątecznym drzewku, ale także w życiu. Wiele wymagasz od siebie i innych. Boisz się ryzyka, zado- walaś się tym, co masz. To także świadectwo samokontroli i wiel- kiej dyscypliny. Masz zawsze ka- sę, ale...brakuje Ci trochę fantazji.
Choinka różnobarwna: przebo- jowość i śmiałość! Nie boisz się zmian, z chęcią podejmujesz każde

nowe wyzwanie. Pragniesz kariery i ją osiągasz. Niestraszne Ci poraż- ki, bo nakręcają Cię do działania i prowadzą do sukcesu.

Choinka duża: wylewność w życiu uczuciowym. Masz wiele erotycz- nej fantazji, potrafisz kochać się wszędzie. Umiesz brać i obdzielać miłością. Niezawodność w przy- jaźni, potrafisz słuchać, radzić i za- chować dyskrecję. Życie z Tobą jest ciekawe i ma różne smaki.

Choinka mała: nieśmiałość i skry- tość w uczuciach. W związku je- steś dość trudnym partnerem, bo ciągle Ci się wydaje, że nie zasłu- gujesz na miłość. Masz niewielu przyjaciół, bo nie potrafisz zaufać i przełamać nieśmiałości. Mężczyz się, bo wydaje Ci się, że nikt Cię nie rozumie.

Przeczytałaś? Przeczytałeś? Prze- czytaj ponownie! Jeszcze możesz zmienić choinkę sztuczną na żywą, jednobarwną na wielokolorową, małą na dużą. To nie tylko zmia- na świątecznej dekoracji. Możesz sama/sam się zmienić!

fotoalbum

prezent na święta dla najbliższych

fotoksiążka

foto
gabs

FOTOKSIĄŻKI, FOTOALBUMY, ALBUMY TRADYCYJNE

Foto Gabs, Stary Rynek 16, Łomża

ROZRYWNIK ROZRYWNIK



Morawiecki jest rzeczywiście jedyny w swoim rodzaju. Przegrał w Belgii w gorszym stylu, niż Lech Poznań.

Dzieciństwo się kończy, gdy przestajesz bać się pobierania krwi, a zaczynasz się bać wyników jej analizy.

Mężczyzn niepokoją dwie rze- czy: dziwny szum w silniku i ci- cha żona.

Jeśli po pięćdziesiątce nie jeste- s zadowolony z życia, musisz sobie nalać kolejną.

Lepsza żona przyjaciela, niż przyjaciel żony.

– Jaki powinien być ideal- ny mąż? – pyta matkę dorastają- cą córka.

– Taki, który zastając żonę ba- raszkującą w łóżku z kochankiem powie: „To wy tu dokończcie, a ja pójdę zaparzyć kawę i zrobić kil- ka kanapek”.

– A jaki jest idealny kocha- nek?

– Taki, który w tej sytuacji po- trafi dokończyć...

Z gabinetu dyrektora wyno- szą kanapę. Sekretarka ze łzami w oczach:

– Jak to? Jestem zwolniona?

Eliminacje MŚ 2022: Anglia, Polska, Węgry, Albania, Andora, San Marino.

– Ciekawa grupa! Jeden kraj wyszedł z UE, dwa kolejne chcą wyjść, a trzy pozostałe w niej ni- gdy nie będą!

PiS gardzi elitami, PO masa- mi, Konfederacja lewakami, Lewi- ca korwinistami, a PSL niczym nie pogardzi.

Pomysł na prezent dla teściowej na święta: kup jej zwykłą świecę, wmów, że jest zapachowa i zapytaj troskliwie, co się stało z jej węchem.

Od momentu kupienia przez Orlen Polska Press, program lojal- nościowy VITAY, zastąpi program CZYTAY.

Jest powód do optymizmu! Przyszły rok będzie o jeden dzień krótszy!

DLACZEGO MNIE WTEDY NIE INTERNOWAŁEŚ?



BO SPAŁEŚ I NIE SŁYSZAŁEŚ JAK PUKALIŚMY PO CIEBIE

Sukcesy Oliwii z Zambrowa



II miejsce zajęła Oliwia Moczydłowska, uczennica I LO w Zambrowie, w Ogólnopolskim Festiwalu Pieśni Religijnej „Sakrosong” w Wąbrzeźnie. Choć Festiwal pierwszy raz odbywał się on-line, wzięło w nim udział ponad 30 solistów z całej Polski. W sobotę, 12 grudnia, dołączyła do tego sukcesu III miejsce Wojewódzkiego Przeglądu Pieśni Patriotycznych Dzieci i Młodzieży Szkolnej w Białymstoku. Jest tegoroczną stypendystką stypendium artystycznego marszałka województwa podlaskiego, a wcześniej laureatką jego nagrody dla utalentowanej młodzieży.

Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs

Pomnik Bitwy Warszawskiej

Pomnik poświęcony bohaterom zwycięskiej Bitwy Warszawskiej władze gminy Wysokie Mazowieckie chcą wystawić w Jabłonce Kościelnej na przełomie maja i czerwca 2021 r. W związku z tym wójt Krzysztof Krajewski ogłosił otwarty konkurs na projekt postumentu i zagospodarowanie terenu wo-

kół niego. Projekty można składać do 29 stycznia w Urzędzie Gminy w Wysokim Mazowieckim (ul. Mickiewicza 1A). Laureaci konkursu otrzymają nagrody: I – 5 tys. zł, II – 3 tys. zł, III – 1,5 tys. zł.

Koszt pomnika z cokołem i montażem powinien się zamknąć w 40 tys. zł.

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): znakomity czas na okazanie uczucia, z którym od dawna się kryjesz, a o czym druga strona doskonale wie. Ktoś mocno Cię w tym wesprze i wszystko pójdzie gładko. Nie zwlekaj!

BYK (21 IV – 20 V): mogą pojawić się przeszkody w sprawach rodzinnych. Możesz spotkać się z ignorancją i niechęcią. Jednak własna intuicja i życiowe doświadczenie nie zawiodą!

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): przed Tobą czas wyjątkowych oczekiwań w pracy. Piękna tęcza w uczuciach. Gdy dadzą o sobie znać zadawnione sprawy, mogą nieco skomplikować życie.

RAK (21 VI – 22 VII): tli się konflikt z kimś bliskim? To uważaj, gdyż za Twoimi plecami ktoś może dolać oliwy do ognia. Jedynym ratunkiem jest opanowanie.

LEW (23 VII – 22 VIII): przed Tobą poważna decyzja. Niewykluczona związana z tym podróż i być może wydatek. Na oczekiwaną od dawna wieść jeszcze nie pora.

PANNA (23 VIII – 22 IX): zbliża się Twoje przysłowiowe „pięć minut” w kontaktach towarzyskich, co może przełożyć się nawet na sukces finansowy lub drgnięcie uczuciowe. Jednak przed decyzją zaczynasz się wahać...

WAGA (23 IX – 23 X): w zasięgu ręki awans lub nagroda, a wokół Ciebie dużo życzliwości. Pomyślne wieści, dotyczące sprawy, z którą od dawna się motasz.

SKORPION (24 X – 22 XI): jeśli nie przegapisz sygnałów, może być bardzo ciekawie. Pora na więcej odwagi.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): uda Ci się wyjść na prostą tylko przez otwartość! Sprawy uczuciowe, w myśl porzekadła, że nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło, rozwikłają się bardzo szczęśliwie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): od miłości do nienawiści blisko, więc ktoś będzie próbował „zamieszać” w Twoich uczuciach. Wykaż się odpornością na stres i powoli wszystko wróci na swoje miejsce.

WODNIK (21 I – 19 II): bardzo dobry czas na nowe znajomości, z których jedna okaże się wyjątkowa. Pewne komplikacje w uczuciach. Nadciągną ciemne chmury i zagrzmie. Ale po burzy zawsze jest słońce!

RYBY (20 II – 20 III): niezałóż pasy w pracy lub interesach. Uwaga! Ktoś będzie próbował wplątać Cię w szemraną sprawę udając, że możesz na tym wyłącznie zyskać. Nie daj się zwieść!

„Zaśnieżone miasta” Grzecznych Dzieci z Szepietowa

Cover świątecznego utworu „Zaśnieżone miasta” nagrał Zespół Wokalny Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie „Grzeczne Dzieci” na zajęciach wokalnych, prowadzonych przez Tomasza Paduchę.

W klipie zaśpiewały: Aleksandra, Bartosz, Gabriela, Hubert, Julia, Wiktoria, Zuzanna, a technicznie dopracował go Tomasz Paduch. Można go posłuchać i zobaczyć na stronie facebookowej „Kontaktów”: facebook.com/kontaktytygodnik.

Choć pandemia ograniczyła możliwości działania również w kulturze, GOK w Szepietowie tętnił życiem: skupił się na udziale w wielu konkursach, zwłaszcza plastycznych, co zaowocowało licznym nagrodami. Ośrodek ma także własną Młodzieżową Orkiestrę Dętą.



Na narty do Rybna



Fot. pixabay

Od soboty, 12 grudnia, czynna jest Stacja Narciarska w Rybnie pod Łomżą. Można korzystać z wypożyczalni sprzętu i 4 tras, najdłuższej – 450 m. Na miejscu są instruktorzy narciarstwa.

Łomżyński Laur Sportowy

Wnioski o Łomżyński Laur Sportowy można składać do 31 grudnia. Laur jest nagrodą prezydenta Łomży za wyniki sportowe zawodników lub zespołów sportowych, reprezentujących kluby sportowe, mających siedziby w Łomży. Przyznawany jest w kategoriach: sportowiec, drużyna, talent, trener, sponsor. Może być przyznany również za całokształt działalności w sporcie łomżyńskim, postęp w dążeniu do mistrzostwa sportowego, inne osiągnięcia sportowe, wyniki klubów we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży. Kandydatów do nagród mogą zgłaszać łomżyńskie kluby sportowe, stowarzyszenia sportowe i szkoły, redakcje prasowe, radiowe, telewizyjne i internetowe, mające siedzibę (lub siedzibę swoich przedstawicieli) w Łomży oraz Łomżyńska Rada Sportu. Wnioski należy składać w Urzędzie Miejskim, Stary Rynek 14. Wniosek powinien zawierać: dane podmiotu składającego wniosek (nazwa, adres) i podpis osób upoważnionych do reprezentowania; dane osobowe kandydata/ki (imię i nazwisko, miejsce i datę urodzenia, miejsce zamieszkania, miejsce pracy lub nauki oraz PESEL) lub precyzyjne określenia zespołu sportowego, w tym składu osobowego; informacje o uzyskanych wynikach sportowych; informacje o posiadanej klasie sportowej w sportach indywidualnych albo o klasie rozgrywkowej w zespołowych grach sportowych.

Wręczenie Laurów odbywa się podczas Łomżyńskiej Gali Sportu.

Betaina i betanina, to dwa składniki buraka, które czynią z niego naturalne lekarstwo prawie na wszystko.

Sok z buraka kryje też w sobie rzadko spotykane pierwiastki: rubid i cez, które działają toksycznie. Regularne spożywanie soku z buraka pomaga w walce z kortyzolem, znanym hormonem stresu. Jest jeszcze błonnik, który obniża poziom cholesterolu we krwi nawet o 40 proc. Wyrównuje on również ciśnienie krwi i pomaga utrzymać odpowiednią elastyczność naczyń krwionośnych. Buraki są z tego względu bardzo skuteczne przy leczeniu wielu chorób, które wywołane są przez toksyny.

Świeży sok z buraka, to prawdziwa bomba witaminowa, zawierająca ogromną dawkę cennej dla naszego organizmu witaminy C oraz mnóstwo związków mineralnych. Wspomaga naturalny proces oczyszczania się wątroby, nerek i pęcherzyka żółciowego. Ponadto stymuluje pracę układu limfatycznego i wzmacnia układ odpornościowy.

Sok z buraków zalecany jest dla kobiet w ciąży, bo zawierają dużo kwasu foliowego, który chroni noworodki przed chorobami. Sok ten z dodatkiem marchwi łagodzi bóle głowy, zębów, kości.

W 2010 roku Na Uniwersytecie w Connecticut przeprowadzono badanie, które wykazało, że spożywanie betainy dwa razy dziennie zwiększa siłę mięśni o jedną czwartą. W praktyce oznacza to lepszą wydajność podczas wysiłku fizycznego i większą wytrzymałość. Sześciodniowe picie soku z buraka poprawia pracę

„Boża apteka” wzmocni organizm



Zbawienny sok z buraka

serca, ukrwienie, a co się z tym wiąże zdolności wysiłkowe sportowca. W sezonie startów systematycznie piła go nasza słynna biegaczka narciarska Justyna Kowalczyk, o czym publicznie mówiła. Specjaliści w dziedzinie zdrowego żywienia zalecają spożywanie buraka w towarzystwie innych warzyw i owoców.

Oto 4 przepisy z burakiem w roli głównej.

1. Sok wzmacniający funkcje nerek. Składniki: 1 burak, 2 marchewki, pół szklanki wody. Sposób przygotowania: umyj buraka i marchewki (jeśli to możliwe, nie obieraj ich, gdyż zachowają w ten sposób znacznie więcej witamin i cennych składników mineralnych). Umieść wszystkie składniki w blenderze i miksuj tak długo, aż otrzymasz jednolity koktajl. Przelej zawartość do szklanki i wypij zaraz po przygotowaniu. Zaleca się picie codziennie rano na pusty żołądek przez tydzień.

2. Sok dodający energii. Składniki: 1 burak, sok z 2 pomarańczy, łyżka miodu. Sposób przygotowania: umyj buraka, wyciśnij z niego sok sokowirówką lub wyciskarką. Wyciśnij sok z pomarańczy. Zmieszaj obydwie so-

ki, dodaj łyżkę miodu. Wypij tuż po przygotowaniu. Zaleca się picie rano, kiedy budzimy się niewyspani lub zmęczeni lub gdy kładziemy się spać bardzo późno.

3. Sok na poprawę krążenia. Składniki: 3 buraki, 1 cm korzenia imbiru, 2 jabłka, 1 ząbek czosnku, 2 gałązki selera naciowego. Sposób przygotowania: umyj wszystkie owoce i warzywa. Pokrój buraki i jabłka na kawałki (jabłko obierz ze skórki, a buraka, jeśli to możliwe, zostaw w całości). Wrzuć wszystkie składniki do blendera i miksuj tak długo, aż otrzymasz delikatny sok. Wypij zaraz po przygotowaniu. Zaleca się picie tego soku kilka minut przed obiadem, regularnie co dwa dni.

4. Sok likwidujący zaparcia. Składniki: 1 burak, 4 marchewki, 2 ogórki, 25 g liści szpinaku. Sposób przygotowania: umyj wszystkie warzywa. Pokrój je na kawałki i wrzuć do blendera. Miksuj tak długo, aż otrzymasz jednolity sok. Na sam koniec dodaj pół szklanki wody. Wypij zaraz po przygotowaniu. Pij każdego ranka lub w okresach, kiedy cierpisz na zaparcia.

Przeciwwskazaniem picia soku z buraka jest reumatyzm, kamica nerkowa oraz dna moczanowa.

Uczniowie z Kupisk najlepsi w unihokeju

I miejsce wywalczyli uczniowie Szkoły Podstawowej w Kupiskach w finale wojewódzkiego turnieju w unihokeju w Białymstoku. Drużyna z Kupisk pokonała SP Wysokie Mazowieckie 10:0 i SP 2 Białystok 2:1. Skład złotej drużyny (na zdjęciu): Hubert Kania, Tomasz Jastrzębski, Paweł Szymański, Sebastian Rokuszewski, Dominik Zaczek, Maciej Osiecki, Tomasz Smekta, Patryk Zysk, Mateusz Faryna i Mateusz Polkowski. Trenerem zespołu jest Adam Wszeborowski. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Tomasz Smekta, a Maciej Osiecki zdobył wyróżnienie.

Kilka dni później odbył się finał wojewódzki dziewcząt. II miejsce za-



jęły w nim dziewczęta z Kupisk w składzie: Alicja Kowalczyk, Paulina Żelazna, Karolina Filipkowska, Angelika Świerczewska, Julia Piotrowska, Maria Jankowska, Julia Pawelczyk, Ma-

ja Jakubiak i Martyna Dzierzowska. Najlepszą zawodniczką turnieju została wybrana Maja Jakubiak.

Trenerem obu zespołów jest Adam Wszeborowski. Gratulujemy!

PREFBET

ŚNIAĐOWO

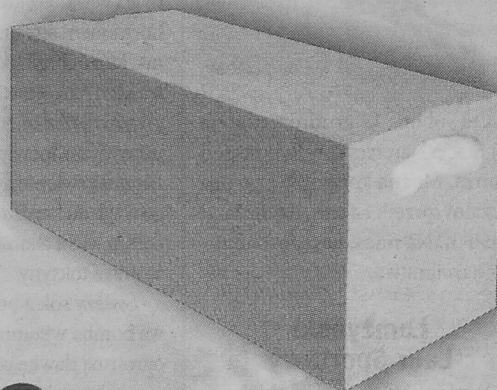
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

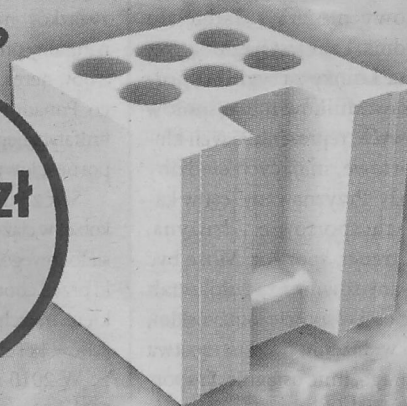


Mikołajkowe okazje cenowe...

8,85 zł
BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



3,19 zł
CEGLA N24
Cena brutto za 1 szt
loco Śniadowo



PUSTAK SZALUNKOWY

Teraz tylko
4,67 zł/szt
Cena brutto

Teraz tylko
15,60 zł
worek Cena brutto
ZAPRAWA KLEJOWA PREFBET TERMO-BIAŁA
Zużycie: 4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg

Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto
Rigips 260 x 120
PŁYTA KARTONOWO-GIPSOWA

Teraz tylko
40,60 zł/op.
Cena brutto
PŁYTA STYROPIANOWA FASADA

Teraz tylko
63,65 zł/rolka
Cena brutto
PAPA ICOPAL W 400

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto
CEGLA ROBEN NFNM16

Teraz tylko
15,25 zł/m²
Cena brutto
WEŁNA ISOVER UNIMATA GR 15 CM

Teraz tylko
510 zł/t
Cena brutto
CEMENT CEMEX

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁÓMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl