

Witamina w wirusa . Nasza córka prostytutką?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

8 (1993)

21 lutego 2021

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Myślałam, że zdarza się to
tylko w filmach

**Miętowy smak
miłości**

**Modlą się
pod figurą...**

W zapusty
chodziło się w

„Cygany”

**Chłop znów
dostał w tyłek!**

Fot. Pixabay



INWESTYCJE KOLEJOWE USPRAWNIA PRZEWÓZ TOWARÓW PRZEZ WSCHODNIĄ GRANICĘ

W ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego, PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. przebudowują dwie szerokotorowe linie kolejowe na Podlasiu. Po nowych torach i wyremontowanym moście na zalewie Siemianówka jeżdżą już do Polski pociągi towarowe z Białorusi. Są także nowe, szerokie tory na prawie całym odcinku Sokółka – Kuźnica i dalej do granicy. Dzięki inwestycjom za ponad 343 mln zł brutto, więcej dłuższych i cięższych składów przejedzie przez wschodnią granicę.

Na szerokotorowej linii kolejowej nr 57 między Kuźnicą Białostocką a Sokółką i Geniuszami prowadzone są prace przy przebudowie, obok kursujących po normalnotorowej linii kolejowej nr 6 pociągów pasażerskich. Na szlaku Sokółka – Geniusze zdemontowano stare szyny i podkłady. Położonych zostało już kilkanaście km toru szerokiego. Montowane są nowe szyny i podkłady. Inwestycja rozpoczęła się w czerwcu 2020 roku. W ramach modernizacji wymienionych zostanie łącznie 27 km torów, przebudowanych lub wyremontowanych będzie 16 obiektów inżynierskich. Bezpieczeństwo ruchu zapewni przebudowa 16 przejazdów drogowo-kolejowych oraz instalacja nowoczesnych urządzeń sterowania ruchem kolejowym. Dzięki inwestycji możliwe będzie przywrócenie ruchu pociągów na szlaku Sokółka – Geniusze, wyłączonym z eksploatacji od 1992 r.



Siemianówka

Zakończenie prac planowane jest w przyszłym roku. Na linii kolejowej granica państwa – Zabłotczyzna zostało już wymienionych 20 km toru głównego, a nowe szyny, łączone w technologii bezстыkowej, zapewniają mniejszy poziom hałasu. Remont objął również 13 obiektów inżynierskich – mostów i przepustów, prace prowadzone są na moście kolejowym w Narewce. Bezpieczeństwo ruchu kolejowego i samochodowego zapewniła przebudowa 12 przejazdów drogowo-kolejowych.

Na stacji w Siemianówce wyremontowano nastawnię, która aktualnie wyposażona jest w nowoczesne komputerowe urządzenia sterowania ruchem, co zwiększy poziom bezpieczeństwa i umożliwi obsługę większej liczby pociągów.

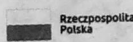
PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

Prowadzone są prace przy budowie oświetlenia torów w stacjach Siemianówka, Miklaszewo i Zabłotczyzna oraz inne roboty elektroenergetyczne. Zakończenie zasadniczej części prac na tej linii planuje się w marcu 2021 r., natomiast ostateczne zakończenie całości projektu, z uwagi na prowadzony równolegle uzupełniający projekt budżetowy na przejściu granicznym Siemianówka – Swistocz, przewidywane jest w IV kwartale 2022 r.

Więcej towarów po szerokich torach

Przebudowy szerokotorowych linii kolejowych w województwie podlaskim to inwestycje ważne dla usprawnienia przewozów towarowych pomiędzy Polską i Białorusią, a także pomiędzy wschodem i zachodem Europy. Przewóz towarów przez granicę będzie szybszy i sprawniejszy – po torach będzie mogło kursować więcej pociągów z prędkością do 60 km/h. Stacje towarowe będą mogły przyjmować i obsługiwać cięższe i dłuższe pociągi o naciskach do 245 kN/osi (25 t/osi) i do 1050 m długości. Więcej towarów na torach to mniej ciężarówek na drogach i więcej korzyści dla środowiska, a także większe możliwości punktów przetadunkowych na terenie województwa.

Projekt: „Rewitalizacja linii kolejowej nr 59 na odcinku granica państwa – Chryzanów (S)”, „Rewitalizacja linii kolejowej nr 57 na odcinku Kuźnica Białostocka – Geniusze (S)”, „Rewitalizacja linii kolejowej nr 923 na odcinku Bufałowa Wschód – Bufałowa (S)” są współfinansowane przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.
ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa

www.plk-sa.pl | www.plk-inwestycje.pl | www.mapadotacji.gov.pl
www.portalpasazera.pl | www.rpo.wrotapodlasia.pl

#Największa Księgarnia Internetowa

#CzytamBoLubię

Książki

Ebooki
i Audiobooki

WWW.NEXTO.PL

WEJDŹ I BĄDŹ NA BIEŻĄCO

POZNAJ NASZE WSZYSTKIE PROMOCJE

**RABATY
NAWET DO
-70%**

i coś więcej...



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny)
tel. (86) 216-42-43

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski,
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.

Prezes: Władysław Tocki.

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (86) 216-42-43
Księgowność:
Elżbieta Bączek

Sekretariat i Biuro Ogłoszeń:

Paulina Popiołek, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: Green Flow Joanna Białecka-Rybacka

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja ponosi
odpowiedzialność w granicach wskazanych
w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.

Przychodzi chwila, że obojętne stają się codzienne gierki, afery, intrygująca zwykle arogancja, głupota, chamstwo. I trudno skupić się nad sensowną odpowiedzią: dlaczego? Bo myśl nagle mąci promień słońca, skryty w konarach oszronionych drzew; strzęp obrazu z dzieciństwa: bałwan, któremu czyjaś ręka zarzuciła szal wokół szyi, żeby nie... zmarł; czyjś przelotny, pełen ciepła, uśmiech; odległe stukanie dzięcioła...

Może to nieoczekiwane wyciszenie na codzienny zgłęb, jest sygnałem, by pomyśleć o naprawę ważnych sprawach?



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto
gabs

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne

dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,49zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express

Digital Solutions



■ Wiadukt, którym przechodzić mają duże zwierzęta leśne, powstaje między Podgórzem a Wygodą. W tym miejscu droga Łomża – Zambrów będzie łączyła się z odnogą, która poprowadzi do węzła Łomża Południe w rejonie Konarzyc, czyli budowanej obecnie trasy Via Baltica.

■ Wniosek o upadłość wielkiej Spółdzielni Mleczarskiej Bielmlek z Bielska Podlaskiego, złożony przez Bank Ochrony Środowiska, rozpatruje Sąd Okręgowy w Białymstoku. Bielmlek zadłużony jest na ćwierć miliarda złotych, od dwóch miesięcy nie skupuje już mleka. Wiele lat Spółdzielnią kierował Tadeusz Romańczuk, senator i wiceminister rolnictwa w rządzie PiS, a na koniec ludzkie z jego otoczenia.

■ 103 rocznicę odzyskania niepodległości przez Litwę obchodzili Litwini, mieszkający w Polsce. 16 lutego 1918 roku 20 sygnatariuszy podpisało na wzór Stanów Zjednoczonych deklarację niepodległościową. Data ta wyznacza litewskie święto niepodległości. W Polsce żyje ok. 7 – 8 tys. Litwinów, największe skupiska w gminach Puńsk i Sejny w naszym województwie.

MYŚL TYGODNIA

Ludzie ograniczeni, a przy tym fanatycy stanowią plagę ludzkości. Biada państwu, w którym tacy ludzie mają władzę. Są nietolerancyjni i pozbawieni wszelkich skrupułów. Uważają, że cały świat kłamie, a tylko oni mówią prawdę

Mikołaj Gogol

■ Stypendia artystyczne dla 23 twórców z Podlaskiego za ponad 200 tys. zł rozdzielił marszałek województwa. Stypendium roczne (15) wynosi po 10 tys. zł każde, półroczne (8) to 7 tys. zł każde.

■ W konkursie Prix Italia reprezentować będzie Polskę reportaży Alicji Pietruczuk i Źmiciera Kościna, zatytułowany „Pieśni przebudzenia” z Polskiego Radia Białystok. Prix Italia to międzynarodowy konkurs dla twórców radiowych, telewizyjnych i internetowych, organizowany od 1948 roku we Włoszech. Przyznawane na tym festiwalu nagrody nazywane są „radiowymi Oskarami”. Laureatem nagrody jest już inny białostocki reportażysta radiowy, Jan Smyk.

■ Podejrzanego o kierowanie międzynarodową grupą prowadzącą sieć agencji towarzyskich w Wielkiej

Brytanii zatrzymali funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego Policji z Białegostoku. To mieszkaniec tego miasta, ma 32 lata.

■ Ciało młodego (18 lat) chłopaka znaleźli w polu niedaleko Krasnopolu policjanci. Najprawdopodobniej zamarał. Wcześniej z grupą znajomych korzystał z sauny i w pewnym momencie oddalił się. Tragedię wyjaśniają sejnenscy policjanci pod nadzorem prokuratora.

■ Pedofila z gminy Jeleniewo aresztował Sąd Rejonowy w Suwałkach na 3 miesiące. Pierwotnie Ryszardowi M. prokuratura postawiła zarzut wysyłania pornografii małoletnim. Dzięki zatrzymaniu wyszło na jaw, że miał kontaktu seksualny z osobą poniżej 15 roku życia, a następną doprowadził „do innej czynności seksualnej”.

Znaki czasu

■ 51,1 kg cukru zjada rocznie statystyczny Polak! Co gorsza, dzieci w Polsce jedzą najwięcej cukru w Europie. Te poniżej 10 roku życia aż 95 g dziennie, czyli 19 łyżeczek. Gorzej jest tylko w Stanach Zjednoczonych: 170 g dziennie, czyli 34 łyżeczki cukru. Trzeba mieć świadomość, że dziś cukier jest we wszystkich niemal produktach żywnościowych, nawet w musztardzie. Dlatego nie należy zjadać się słodyczami. Dla dzieci, to otyłość, dla starszych cukrzyca.

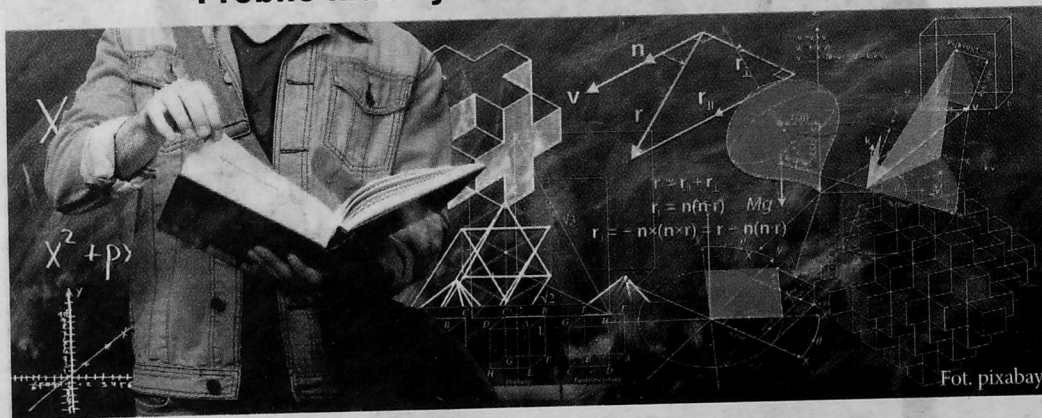
■ „Wolność prasy jest filarem każdej udanej demokracji. Spadek Polski z 18 na 62 miejsce w Indeksie Wolności Prasy Reporterów bez Granic w ciągu zaledwie sześciu lat jest niepokojącym trendem i wzywamy polski rząd do podjęcia kroków w celu zmiany tego kierunku”, napisali do polskiego rządu przewodniczący Komisji Spraw Zagranicznych Izby Reprezentantów Michael McCaul oraz senator Jim Risch.

■ 46 milionów zł kosztowało funkcjonowanie szpitala na PGE Narodowym w listopadzie i grudniu 2020 roku. Pierwszy pacjent trafił tam 5 listopada. Do końca grudnia chorych na covid-19 leczonych tam było łącznie 350.

■ Państwowa Komisja Badania Wypadków Lotniczych, zajmująca się wszystkimi wypadkami lotniczymi (także motolotni i paralotni) w Polsce ma budżet w wysokości 850 tys. zł. Podkomisja Antoniego Macierewicza, zajmująca się od lat „katastrofą smoleńską” w 2020 roku otrzymała od rządu 2 mln 750 tys. zł.

■ Makabrycznego odkrycia dokonali policjanci pod schodami kamienicy w Barwicach (Zachodniopomorskie): na plastikowej skrzynce siedział zamrożony mieszkaniec (63 lata). Dzień wcześniej pił alkohol. Mieszkał niedaleko miejsca znalezienia jego ciała.

Próbne matury nie zdalnie, a w szkole



„Plan jest taki, że uczniowie będą odpowiadali normalnie w szkole, w warunkach egzaminacyjnych. Możliwość przeprowadzania egzaminów próbnych została wprowadzona w jednym z rozporządzeń. One nie będą inne od tych, które były w ubiegłym roku”, poinformował dyrektor Centralnej Komisji Egzaminacyjnej dr Marcin Smolik. Próbne matury odbędą się w marcu. Niebawem pojawi się ogłoszenie ze szczegółowym harmonogramem.

ROBERTOWI TWARDOWSKIEMU

z rodziną i z wszystkimi bliskimi

wyrazy żalu i współczucia z powodu śmierci mamy

HALINY TWARDOWSKIEJ

składają

Rektor i Społeczność Akademicka

Wyższej Szkoły Agrobiznesu oraz

Społeczność Szkół Akademickich przy WSA w Łomży

Rodzinie i najbliższym z powodu śmierci

KRZYSZTOFA BANACHA

wyrazy współczucia

składa

Rektor i Społeczność Akademicka

Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży

Dziękujemy i zawsze będziemy pamiętać o tym,

co dokonał dla nas i naszego regionu

Rolnicy czują się oszukani przez PiS, którego rząd każe im płacić kary za nadprodukcję mleka, a w kampanii wyborczej partia obiecywała umorzenie Wszyscy zarobili, rolnik dostał w tyłek!

„Mleko wyprodukowane ponad kwoty mleczne zostało przyjęte przez mleczarnie, jako produkt dobrej jakości. Mleko zostało przetworzone przez te zakłady, a więc otrzymały one z tego tytułu znaczne dochody. Produkty te zostały skierowane do hurtowni, które odsprzedając je detalistom również uzyskały dochody. Detaliści odsprzedali ww. produkty indywidualnym odbiorcom z określonym zyskiem. Mało tego w całym tym łańcuszku produkt był przemieszczany, a więc zarobiły na tym firmy zajmujące się jego transportem. Ponadto każdy z wymienionych podmiotów odprowadził dla Państwa Polskiego nałożony ustawą podatek, co ubogaciło jego budżet. Wynika z tego, że na mleku, które ponad limit wyprodukował rolnik uzyskali dochody wszyscy wyżej wymienieni”, pisze w liście do dyrektora Departamentu Przetwórstwa i Rynków Rolnych w Ministerstwie Rolnictwa Waldemara Guby przewodniczący Rady Powiatowej Podlaskiej Izby Rolniczej w Łomży Zdzisław Łuba.

Sprawa dotyczy kar za przekroczenia kwot mlecznych od 1 kwietnia 2014 do końca marca 2015 r, która wyniosła 90,89 zł za 100 kg mleka ponad przysługujący limit.

Łuba przypomina: „Minister Rolnictwa, Pan Krzysztof Jurgiel, podczas kampanii wyborczej

nie twierdził, że będzie się starał o umorzenie tych kar, lecz na piśmie złożył zobowiązanie, że doprowadzi do ich umorzenia. Jest to więc zasadnicza różnica. Rolnicy tą niespełnioną obietnicą czują się zawiedzeni, żeby nie powiedzieć oszukani”.

Nowoczesne kampery z Czyżewa



Offroadowy kamper Azimoo

Halę o powierzchni ok. 1800 m kw zbuduje w Czyżewie firma Azimoo Expedition z Gdyni, na działce 0,5 ha, położonej na terenach przemysłowych w Czyżewie, kupionej za 266 418 zł. W hali znajdzie się linia produkcyjna nowoczesnych kamperów z własnym źródłem zasilania w energię elektryczną, produkowanych głównie na rynki

Europy zachodniej. Firma planuje zatrudnienie na razie ok. 10 – 15 pracowników branży stolarskiej, mechanicznej i elektrycznej. „Mamy nadzieję, że nowa inwestycja przyczyni się do wzrostu atrakcyjności naszej gminy i zachęci kolejnych przedsiębiorców do lokowania swoich firm w gminie Czyżew”, cieszy się burmistrz Czyżewa Anna Bogucka.

37 l krwi w Rosochatym Kościelnym!



37 litrów krwi oddało 81 dawców w zorganizowanym przez OSP w Rosochatym Kościelnym krwiodawstwie w niedzielę, 14 lutego. „Cieszymy się, że jest nas coraz więcej! Do zobaczenia w maju” napisali strażacy z Rosochatego Kościelnego, dziękując sponsorom. Z przyjemnością ich wymieniamy: Piekarnia „Polna” Czyżew, Sokołów SA Oddział w Czyżewie, Gmina Czyżew, Primator Czyżew, Bank Spółdzielczy w Czyżewie, Sklep Jedynka Dąbrowa Wielka, Wysokie Dachy Wysokie Mazowieckie, Sklep Chorten Dąbrowa Kaski, ISS Czyżew. Na zdjęciu: „krwawa” ekipa OSP Rosochate Kościelne.

Co ty na to?

Do kogo ten list?

„Krajowa Sekcja Energetyki NSZZ Solidarność zwraca się do Szanownego Pana Prezesa, jako przywódcy największej partii politycznej, posła na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, Wiceprezesa Rady Ministrów – Szefa Komitetu ds. Bezpieczeństwa Narodowego, wielkiego Patrioty dbającego o niezawisłość i rozkwit naszej Ojczyzny, ale przede wszystkim do Człowieka wielkiego serca, ducha, który wielokrotnie swoimi działaniami ratował i ratuje Rzeczpospolitą Polską przed upadkiem”, czytamy w liście.

Do kogo ten list? Nie, nie do przywódcy Korei Północnej Kim Dzong Una. Do Jarosława Kaczyńskiego!

Sztama z Putinem!



Kilka dni po zatrzymaniu Nawalnego i wyroku skazującym go na 2,5 roku w łagrze, w rosyjskich prokremlowskich mediach ukazały się artykuły prezydenta Andrzeja Dudy i szefa Giełdy Papierów Wartościowych Marka Dietla. Pierwszy w spacyfikowanym kilka lat temu na rozkaz Kremla serwisie Rbc.ru, a drugi w jawnie propagandowym i dezinformacyjnym Regnum.ru. Oba wychwalające ideę Trójmorza, która w istocie zmierza do rozbicia UE od wewnątrz. Za publikację artykułów zapłacił MSZ i spółki skarbu państwa (GPW i PAP). „Moskwa już zrozumiała, że Orbán i Salvini (bliski Rosji były wicepremier Włoch) to cynicy i liczyć na nich nie należy. Co innego Jarosław Kaczyński. W PiS Rosjanie widzą partię, która w Europie stara się siać to, na czym zależy Kremłowi”, mówił wieloletniemu korespondentowi w Moskwie Wacławowi Radziwinowiczowi dyrektor generalny Rosyjskiej Rady Spraw Międzynarodowej (RIAC) Andriej Kortunow. RIAC jest silnie związany z rosyjską władzą. W jego radzie powierniczej zasiada minister spraw zagranicznych Rosji Siergiej Ławrow, a w prezydium rzecznik Kremla Dmitrij Pieskow.

Modlą się pod figurą, a diabła...



Utrącony lampion przy figurze z lewej

„We wtorek, 9 lutego, na cmentarzu w Wiźnie odbył się pogrzeb. Po paru dniach zajechaliśmy na cmentarz, bo jeździmy co tydzień, aby odsłonić przy swoim pomniku. Przy odsłanianiu zauważyliśmy uszkodzony lampion na naszym pomniku od strony nowego grobu. Zrobiliśmy zdjęcia i poszliśmy do grabarza wyjaśnić całą sytuację. Grabarz stwierdził, że widział ten lampion, ale nie potrafi wyjaśnić, co tam się stało. Twierdzi, że było dużo ludzi i ktoś mógł się oprzeć.

Tylko dlatego w czasach pandemii nie było ograniczeń i odstępów. Kazał nam zgłosić się do brata pochowanego. Ten stwierdził, że grabarz wziął pieniądze i odesłał nas do grabarza. Tego samego dnia zgłosiliśmy sprawę na policję. Z policją udaliśmy się na cmentarz na oględziny i do grabarza, który stwierdził, że nie wie, co się stało i nie przyznaje się do winy. Zostaliśmy z niczym, nie ma winnego, a taki lampion kosztuje około 280 zł plus robocizna. Ewidentnie widać,

że był czymś stuknięty lub grudy ziemi rzucone i przez to pękł. Napisałam do księdza e-mail, opisując całą sytuację. Nie dostaliśmy odpowiedzi. Bardzo nieładnie, że nie ma się komu przyznać do wyrządzonej szkody. Sumienie ludzkie powinno istnieć, ale nie: modlą się pod figurą, a diabła mają za skórą”, napisała do „Kontaktów” w środę, 17 lutego bezradna Joanna Sulewska z Rusi pod Wisną.

Może jednak czyjeś sumienie się odezwie?

Nielegalny salon gier

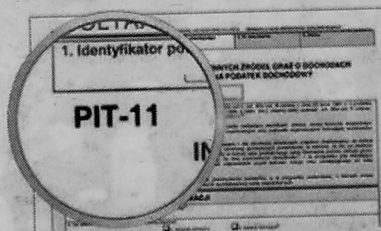
Nielegalny salon gier z 2 automatami zlikwidowali w Łomży funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej. Znajdował się w lokalu, w którym funkcjonował m.in. system selekcji klientów i monitoring, by obsługa widziała, kto się zbliża lub usiłuje wejść. Przesłuchali obecnego w lokalu mężczyznę (31 lat).

Jak informuje oficer prasowy podlaskiej KAS st. asp. Maciej Czarnecki, prócz sankcji karnych w postaci grzywny lub kary pozbawienia wolności, urządzający nielegalne gry oraz posiadający automaty wbrew przepisom ustawy o grach hazardowych muszą liczyć się z karą pieniężną w wysokości 100 tys. zł od każdego automatu.

Pomoc Urzędu Skarbowego z PIT

Na dyżury, podczas których udzielane będą informacje na temat rozliczenia PIT, zaprasza Urząd Skarbowy w Łomży.

„Podczas spotkań pracownicy udzielą informacji na temat rozliczania podatku dochodowego za ubiegły rok, pomogą przy wypełnianiu/sprawdzeniu zeznań podatkowych czy też udzielą informacji w zakresie możliwości skorzystania z ulg i odliczeń. Podatnicy wybierający się na dyżury powinni zabrać ze sobą kopię zeznania za 2019 r. i 2018 r., informacje od płatników oraz wszelkie dokumenty potwierdzające poniesione wydatki, które mogą być wzięte pod uwagę podczas rozliczania ulgi re-



habilitacyjnej, ulgi internetowej czy ulgi prorodzinnej”, informuje Radosław Hancewicz, rzecznik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Białymstoku.

Dyżury odbywać się będą w każdy wtorek do 30 kwietnia, w godz. 17.00 – 19.00, w siedzibie Centrum Katolickiego im. Jana Pawła II w Łomży (ul. Przyko-szarowa 55). Fot. pitax.pl

Rocznica utworzenia



AK

W 79 rocznicę utworzenia Armii Krajowej rozkazem gen. Władysława Sikorskiego z 14 lutego 1942 roku, przedstawiciele władz samorządowych i służby mundurowe złożyły kwiaty pod pomnikiem poświęconym żołnierzom AK Obwodu Łomżyńskiego przy al. Legionów przed budynkiem byłego więzienia carskiego z 1892 (obecnie siedziba Państwowej Szkoły Muzycznej).

Wspomnienie Henryka Gały

Koncert poetycki w pierwszą rocznicę śmierci Henryka Gały przygotowała Filharmonia Kameralna w Łomży pod dyktando Jana Miłosza Zarzyckiego. Poeta i dziennikarz Henryk Gała był założycielem Łomżyńskiej Orkiestry Kameralnej, dzisiejszej Filharmonii. Wiersze poety wyrecytuje Dariusz Szada-Borzykowski. Koncert wysłuchać będzie można w środę, 3 marca, o godz. 18.30 online: www.filharmonia.lomza.pl.

Pieniądze na zabytki w Łomży

50 000 zł przeznaczyły władze miasta na dofinansowanie prac konserwatorskich, restauratorskich i innych robót przy zabytku Łomży, wpisanym do rejestru zabytków. O dotację mogą ubiegać się ich właściciele lub posiadacze, a także podmioty, które do danego zabytku posiadają tytuł prawny wynikający z użytkowania wieczystego, ograniczonego prawa rzeczowego, trwałego zarządu albo stosunku zobowiązaniowego. Wnioski można składać do 10 marca. Druk wniosku i szczegółowy regulamin naboru są dostępne na stronie lomza.pl (Biuletyn Informacji Publicznej).

Piątnica wspomaga przedsiębiorców

Na wniosek wójta gminy Piątnica Artura Wierzbowskiego, radni przyjęli uchwałę, która zwalnia od podatku od nieruchomości grunty, budynki oraz budowle związane z prowadzeniem restauracji i innych placówek gastronomicznych, działalności hotelowej oraz rozrywkowej i rekreacyjnej, które ucierpiały z powodu pandemii. Gmina szacuje, że do kasy nie wpłynie ok. 30 tys. zł.

Czy ze szpitali o kilku oddziałach powstaną jedynie placówki opieki długoterminowej? Powiaty stracą szpitale

Rząd przymierza się do odebrania szpitali powiatom! W planach przedstawionych Związkowi Powiatów Polskich w ubiegłym tygodniu przez wiceministra zdrowia Sławomira Gadomskiego, szpitale w całym kraju podlegałyby pod Ministerstwo Zdrowia. Planuje się powołanie Agencji Rozwoju Szpitali, która stworzy i kierować będzie scentralizowanym systemem. Podawane są jeszcze dwie alternatywne propozycje (szpitale wojewodów, marszałków), ale w każdej z nich istnieje poważne zagrożenie dla szpitali powiatowych.

Samorządy powiatowe centralizację szpitali uważają za błędną, która negatywnie wpłynie na dostępność świadczeń medycznych dla mieszkańców.

Oficjalnie nie mówi się o likwidacji szpitali powiatowych, ale o przekształceniu profilu ich

działalności, co może oznaczać, że z dziś funkcjonującego szpitala powiatowego o kilku oddziałach zostanie placówka opieki długoterminowej.

Podczas spotkania z przedstawicielami Związku Powiatów Polskich i Związku Miast Polskich (ministerstwo wyznaczyło na nie tylko godzinę!) minister nie przedstawił koncepcji przejęcia szpitali i nowego systemu. W lutym ma się odbyć jeszcze jedno spotkanie. To puste konsultacje, ponieważ w Sejmie wiceminister Gadomski już zapowiedział, że do końca marca ma powstać projekt ustawy, a „rekonstrukcja” systemu planowana jest jeszcze w tym roku. Teraz szpitale, a także władze powiatu, zamiast skupiać się na walce z pandemią i zagrożoną gospodarką, będą zajmować się... reorganizacją. Albo walką o swoje szpitale.

Krzysztof Banach nie żyje



Zmarł Krzysztof Banach, wieloletni prezes Podlaskiego Związku Hodowców Bydła i Producentów Mleka, pierwszy prezydent i wieloletni wiceprezydent Polskiej Federacji Hodowców Bydła i Producentów Mleka, były przewodniczący Rady Nadzorczej OSM Piątnica.

Mieszkał w Kalinowie (gm. Piątnica), gdzie prowadził nowoczesną hodowlę bydła mlecznego. Miał 64 lata.

Uroczystości pożegnania odbyły się w kościele Przemienienia

Pańskiego w Piątnicy. Ze sztafarami przyjechały delegacje z całej Polski. Pożegnanie wygłosił, m.in., obecny prezydent Polskiej Federacji HBiPM Leszek Hądzlik. Odczytany został list wojewody podlaskiego Bohdana Paszkowskiego. Na uroczystości pojawił się były minister rolnictwa Krzysztof Jurgiel.

Krzysztof Banach został pochowany w rodzinnym grobie na cmentarzu w Piątnicy.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Pełnomocnik rządu ds. partnerstwa publiczno-prywatnego wyjaśnia...

Czym jest bankowalność projektów?

Wybrałeś partnera prywatnego? Teraz będzie on szukać źródeł finansowania, które pozwolą zrealizować inwestycję. Czy podmiot publiczny może wpłynąć na pozyskanie finansowania dla projektu?

W projektach PPP to partner prywatny zapewnia całościowe lub częściowe finansowanie przedsięwzięcia. Finansowanie to jest oparte najczęściej o kredyty udzielane przez banki przy niewielkim udziale kapitału własnego (zazwyczaj wkład własny partnera prywatnego to około 20% nakładów inwestycyjnych).

Banki udzielają finansowania tylko wówczas, gdy są pewne, że dług zostanie spłacony w terminie i pełnej wysokości. To tzw. bankowalność projektu PPP czyli zdolność do pozyskania zewnętrznego finansowania dla projektu PPP.

Co to oznacza dla projektu PPP? Po wyborze partnera prywatnego w konkurencyjnym postępowaniu podpisujemy z nim umowę PPP – jest to tzw. zamknięcie komercyjne projektu. Następnie partner prywatny musi zapewnić środki finansowe (kredyt) niezbędne do należytej realizacji projektu. W momencie zawarcia umowy finansowania przez partnera prywatnego następuje zamknięcie finansowe projektu, a partner może przystąpić do działania.

Zazwyczaj zamknięcie finansowe następuje po zamknięciu komercyjnym, a czas, w jakim to następuje, jest bardzo zróżnicowany – zwykle jest to kilka miesięcy, choć w małych i nieskomplikowanych projektach PPP udaje się ten okres istotnie skrócić.

Warunkiem wejścia umowy o PPP w życie jest uzyskanie zamknięcia finansowego. Dlatego, jeśli nie uda się przepro-

wadzić zamknięcia finansowego projektu – projekt nie będzie zrealizowany.

Czy przygotowując projekt PPP, podmiot publiczny może wpłynąć na bankowalność projektu? Jak najbardziej i to od początku jego przygotowania!

Banki bardzo skrupulatnie oceniają możliwość udzielenia kredytu. Biorą pod uwagę m.in.: stabilność i pewność źródeł spłaty finansowania, podział ryzyk w projekcie, doświadczenie partnera prywatnego, zapisy umowy o PPP, takie jak zrównoważone kary umowne czy warunki zakończenia umowy przed terminem. Dlatego tak ważne jest uwzględnienie ich punktu widzenia.

Podmiot publiczny powinien analizować kwestie finansowe związane z bankowalnością projektu już na wstępnym etapie jego przygotowania – np. podczas oceny efektywności czy w trakcie procedury wyboru partnera prywatnego. Dobrze, jeśli podmiot publiczny dba o to, by instytucje finansowe (np. banki) włączone były w prace przygotowawcze (np. udział w testach rynku czy w dialogu konkurencyjnym).

Powyższe kroki pozwolą znacznie zwiększyć szansę na pozyskanie finansowania – bankowalność – a tym samym realizację projektu.

Więcej szczegółowych informacji znajduje się w *Wytocznych PPP t. I* dostępnych na www.ppp.gov.pl.



Partnerstwo
Publiczno-Prywatne



Waldemar Buda
pełnomocnik rządu ds. PPP,
sekretarz stanu w Ministerstwie
Funduszy i Polityki Regionalnej

Zapusty w Radziłowie w czasie pandemii



Opowieść o miłości Jana i Ziabeli, to stara radziłowska legenda. Obok pary w barwnym korowodzie zapustników szli Bocian, Niedźwiedź i Chochół. Tańczyli, śpiewali, odwiedzali i zagadywali mieszkańców, zaglądali do sklepów i urzędów. W ten sposób mieszkańcy Radziłowa od lat żegnają karnawał, po którym przychodzi cztery tygodnie postu. Na zapustny wtorek, 16 lutego, przygotowali się też uczniowie klas I – III Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Radziłowie. „Podtrzymując tradycję żegnania karnawału przebrali się w piękne stroje i tańczyli przy skocznej muzyce, śpiewali piosenki, przyspiewki. Rodzice przygotowali dzieciom pączki i chrusty. W południe do szkoły przybyła >Ziabela<, z radością przywitali ją przedszkolaki i uczniowie klas młodszych”, odnotowała na stronie szkoły Elżbieta Farfułowicz, bogato ilustrując wydarzenie zdjęciami swoimi i Aliny Żmijewskiej.

POWIAT KOLNEŃSKI

„Wyrwani” z czterech ścian

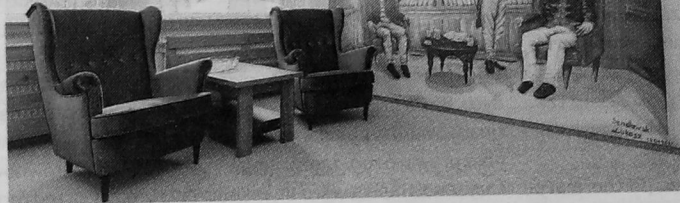


Fot. pixabay

12 starszych mieszkańców z Rakowa Starego i Rakowa Nowego do końca września będzie uczestniczyć w zajęciach kulinarnych, plastycznych i muzycznych, korzystać z porad psychologa i prawnika. Wyjadą na wycieczkę do teatru i kina. Przewidziane są także zasiłki. To wszystko zapewnia powołany w styczniu Klubu Seniora, na który gmina Mały Płock otrzymała 140 tys. zł unijnej dotacji i z własnego budżetu dołożyła 7 400 zł.

Także w styczniu 28 seniorów z Kątów i Chłudni zainaugurowało zajęcia w Klubie Seniora z programem jak w Rakowie za unijne 280 tys. zł (gmina Mały Płock dołożyła 14 800 zł). Działalność obu klubów koordynuje Maria Misiewicz z kolneńskiego Stowarzyszenia „Rodzina”. Zajęcia dla seniorów z poczęstunkiem są bezpłatne.

Tak teraz wygląda wypożyczalnia dla dorosłych Biblioteki Publicznej w Stawiskach w nowej siedzibie, w budynku po byłym gimnazjum (ul. Polowa 26). Osobna, kolorowa sala czeka na najmłodszych czytelników. Biblioteka czynna jest w godz. 8.00 – 17.00.



Miłość jest wszędzie...

Z okazji Walentynek, rozstrzygnięty został konkurs recytatorski „Miłość jest wszędzie”, ogłoszony przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu.

Jury w składzie Alicja Odachowska, Edyta Kulczewska i Irena Gołębiewska po wysłuchaniu nadesłanych nagrań, przyznało nagrody i wyróżnienia w czterech kategoriach wiekowych.

Laureatami wśród przedszkolaków są: 1 miejsce – Lena Wiśniewska, 2 miejsce – Kornelia Zalewska, 3 miejsce – Maria Sikora i Szymon Chrypankowski.

Wśród dzieci lat 7 – 9 Kornelia Raszczyk. W kategorii 10-12 lat: 1 miejsce – Nadia Podeszwik, 2 miejsce – Patryk Gruzewski, 3 miejsce – Paulina Wądołowska.

W grupie najstarszej uczniów szkół podstawowych (13 – 14 lat): 1 miejsce – Julia Rydelek, 2 miejsce – Anna Wróblewska, 3 miejsce – Karol Kielczewski.

Wśród uczniów szkół ponadpodstawowych: 1 miejsce – Amelia Szymańska, 2 miejsce – Julia Wierzbicka.

Wspólnym głosem



W Szczuczynie odbyło się spotkanie przedstawicieli samorządów Elku, Prostek, Szczuczyna, Grajewa, Radziłowa, Wąsosz, Rajgrodu, Goniądza, Moniek, Trzciannego i Knyshyna w sprawie wspólnych działań, popierających budowę drogi ekspresowej S16 w wariantcie z obwodnicą Grajewa. Ekspresowa S16 ma w przyszłości łączyć drogę ekspresową S61 w rejonie Grajewa z drogą ekspresową S19 w rejonie Białegostoku. Najwięcej emocji budzi wariant, zgodnie z którym ekspresówka miałaby przecinać Biebrzański Park Narodowy i obszary objęte innymi formami ochrony w jego bezpośrednim sąsiedztwie.

Kradzionym autem w barierkę

Najpierw się napił (alkomat wykazał po ekscesach ponad 2 prom.), potem ukradł ford, a podróż skończył na barierkach ochronnych przy jednej ze szkół. W finale na widok policjantów próbował odjechać, ale po chwili był już w ich rękach. Ma 26 lat. Usłyszał zarzuty i stanie przed sądem.

Szczepienia w Kolnie



270 mieszkańców zaszczepił w ubiegłym tygodniu punkt szczepień w Szpitalu Ogólnym.

Policja w nowym miejscu

Posterunek Policji w Stawiskach ma teraz siedzibę w budynku po byłym gimnazjum (ul. Polowa 26, wejście od strony cmentarza). Kierownik Posterunku pełni dyżur w każdy poniedziałek, w godz. 10.00 – 14.00.

Kontrola żywności

6 mandatów na łączną kwotę 482 zł i 16 decyzji administracyjnych wydał w grudniu kolneński Sanepid. Skontrolował 2 zakłady produkujące żywność, 10 firm obrotu żywnością i 1 żywienia zbiorowego. Sanepid nie pobierał próbek żywności do badań laboratoryjnych.

Pływalia czeka

Pływalia w Kolnie czynna w godz. 6.00 – 22.00, w soboty i niedziele w godz. 14.00 – 22.00.



Łomża jak pies ogrodnika

Najpierw Łomża zawiesiła kursowanie do Nowogrodu autobusów MPK, z których od lat korzystałem. Byłem nawet zły na burmistrza Pałkę, że się nie dogadał z władzami Łomży, ale gdy poznałem, jakie warunki stawiały, oceniłem i oceniam, że zrobił dobrze. Zwłaszcza, że postarał się szybko o tańsze dla Nowogrodu połączenie. Dzięki temu od poniedziałku z Nowogrodu do Łomży i z powrotem znowu mogę dojechać autobusem. Niestety, Łomża, chyba z zemsty zrobiła mieszkańcom Nowogrodu i gminy świnstwo, bo nie pozwala, aby autobusy PKS Nova, kursujące zamiast łomżyńskiego MPK, zatrzymywały się na przystankach komunikacji miejskiej. Można dojechać od razu tylko na dworzec autobusowy na Legionów i tylko stamtąd odjechać. Ja akurat mam z dworca do pracy dość blisko i mogę się przejść na piechotę. Ale starsi mieszkańcy naszej gminy, którzy przyjadą do lekarza w szpitalu, będą musieli wynajmować taksówkę. To dla nich duży koszt. Utrudni to też dotarcie naszym uczniom do szkół, gdy skończy się nauka zdalna.

Panie prezydencie Chrzanowski, czy przez to, że na miejskich przystankach zatrzyma się autobus nie należący do MPK Łomża coś traci? Nie. Traci przez zakaz zatrzymania się, zyskując opinię przysłowiowego psa ogrodnika, który sam nie zje i drugiemu nie da. Powiem jeszcze, że w tych ciężkich dla wszystkich czasach taki brak solidarności ludzkiej jest naprawdę nie na miejscu.

J. K.
(imię i nazwisko
do wiadomości redakcji)
Nowogród

Będzie protest w skali kraju

(List łomżyńskiego posła do premiera)

W związku z restrykcjami covid-19 dotyczącymi gospodarki, wsłuchując się w głosy przedsiębiorców związanych z organizacją rodzinnych uroczystości (chrzty, komunie, wesela, stypy), branż usług gastronomicznych, hotelarskich i turystycznych oraz problemami wynikającymi z zawieszenia ich działalności, uprzejmie proszę o pilne rozważenie odblokowania możliwości prowadzenia działalności gospodarczej.

Utrzymanie obecnych rozwiązań doprowadza do upadku wielu firm, bezpowrotnej likwidacji miejsc pracy, a także utraty wpływów do budżetu państwa z podatków tych przedsiębiorców. (...)

Panie Premierze, w obecnym stanie prawnym brak jest równego prawa wobec uprzywilejowanych wielkich korporacji będących w obrocie gospodarczym, a małymi i średnimi przedsiębiorstwami polskimi.

Firmy wyżej określonych branż stoją przed widmem bankructwa, a wiele z nich już upadło. Dlatego też wnoszę o jak najszybsze odblokowanie ich działalności, z zachowaniem dystansu w świetle obowiązujących przepisów.

W wyniku już panujących protestów utrzymywanie obecnych regulacji prawnych wznieca fale ogólnopolskich protestów. Ta sytuacja doprowadzi do protestu obywatelskiego w skali kraju.

W załączeniu przekazuję „List Otwarty Strajku Branży Weselnej do Rządu Rzeczypospolitej Polskiej oraz Obywateli Polski” i „Postulat Protestu Branży Weselnej”.

Lech Antoni Kołakowski
poseł na Sejm RP
Łomża

Ogrzej darem serca

W sobotę, 13 lutego, po raz czwarty odbyło się rozdawanie

ciepłych posiłków bezdomnym i w trudnej sytuacji życiowej w Białymstoku. To realizacja kontraktu obywatelskiego miejskiej liderki Ruchu Polska 2050 Magdaleny Malinowskiej pod hasłem „Ogrzej Darem Serca”, które wspiera Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei”. Dzięki temu co tydzień w sobotę aż do końca marca wolontariusze Polska 2050 Podlaskie będą rozdawać bezdomnym i będącym w trudnej sytuacji życiowej ciepłe zupy, chleb, jabłka oraz herbatę.

Wcześniej sympatycy Polska 2050 zebrali ciepłe zimowe czapki i ocieplane rękawiczki dla wszystkich podopiecznych Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei” oraz pledy, zimowe ubrania i buty.

Jeżeli ktoś chciałby przekazać żywność, którą można wykorzystać do przygotowania ciepłych posiłków, proszony jest o kontakt e-mail: mmalinowska.polska2050@gmail.com.

Magdalena Mroczko
Ruch Polska 2050

Laureaci konkursu „Malowane poezją”

149 prac z 14 szkół powiatu zambrowskiego wpłynęło na Powiatowy Konkurs Plastyczny pt. „Malowane poezją – ilustracje do wierszy Władysława Broniewskiego”, organizowany przez nauczycielki Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie Joannę Osuchowską, Małgorzatę Puchalską i Barbarę Tabędzką. A oto laureaci wśród klas pierwszych: I miejsce (ex aequo) – Jakub Tysza, kl. Ia, Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie, opiekunka Izabela Rytelska; Zuzanna Moczulska, kl. Ic, Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, opiekunka Urszula Rzedkiewicz; Kamil Górski, kl. I, Szkoła Podstawowa w Kołomyi, opiekunka Emilia Boguska-Samul. II miejsce – Julia Rykaczewska, kl. I, Szkoła Podstawowa w Starym Skarżynie, opiekunka Bożena Kulesza; Natalia Kruszewska, kl. Ia, Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie, opiekunka Alina Saniewska; Oliwier Choiński, kl. Ic, Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, opiekunka Urszula Rzedkiewicz. III miejsce – Aleksandra Piszczatowska, kl. Ib, Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, opiekunka Grażyna Jankowska; Zofia Ilczuk, kl. Ia, Szkoła Podstawowa

nr 5 w Zambrowie, opiekunka Alina Saniewska; Khasieva Hazimat, kl. I, Szkoła Podstawowa w Porytem-Jablóni, opiekunka Anita Markowska.

Klasy II, I miejsce – Aniela Zakrzewska, kl. II, Szkoła Podstawowa w Starym Zakrzewie, opiekunka Bożena Truchel; Wiktor Kulesza, kl. IIc, Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, opiekunka Barbara Tabędzka; Nina Pietruczak, kl. IIa, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długoborzu, opiekun Artur Nowacki. II miejsce – Katarzyna Gosk, kl. II, Szkoła Podstawowa w Wiśniewie, opiekunka Grażyna Trzaska; Alicja Zambrzycka, kl. IIb, Szkoła Podstawowa w Rutkach Kossakach, opiekunka Teresa Żurawska; Antonina Krajewska, kl. IIa, Zespół Szkół w Szumowie, opiekunka Anna Dąbrowska-Komor; Rafał Czajkowski, kl. IId, Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, opiekunki Wioletta Walasek, Agata Dybowska. III miejsce – Patrycja Zaręba, kl. IIc, Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, opiekunka Barbara Tabędzka; Lena Groszfeld, kl. II, Szkoła Podstawowa w Starym Laskowcu, opiekunka Sylwia Domian;

Wiktoria Gołaszewska, kl. II, Szkoła Podstawowa w Kołakach Kościelnych, opiekunka Anna Brajczewska.

Klasy III, I miejsce – Kamil Konecki, kl. IIIa, Szkoła Podstawowa w Rutkach Kossakach, opiekunka Marianna Konopko; Jakub Konopka, kl. IIId, Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, opiekunka Joanna Osuchowska; Nikola Pykało, kl. IIIB, Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie, opiekunki Bożena Kalinowska, Emilia Sadowska. II miejsce – Dominika Mrozowska, kl. IIIE, Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie, opiekunka Jadwiga Liżewska; Oliwia Cieślukiewicz, kl. IIId, Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie, opiekunka Joanna Osuchowska; Jakub Michalski, kl. IIIa, Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie, opiekunka Idalia Stokowska. III miejsce – Wiktoria Grądzka, kl. IIIa, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długoborzu, opiekun Artur Nowacki; Oliwia Łubnicka, kl. III, Publiczna Szkoła Podstawowa w Szczodrach, opiekunka Małgorzata Kaczyńska; Krystian Kulesza, kl. III, Szkoła Podstawowa w Srebrnej, opiekunka Marlena Nowak.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Stypendyści marszałka

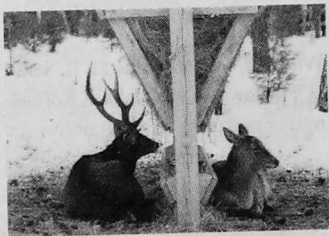
Na opracowanie katalogu nazwisk historycznych mieszkańców Ciechanowca, miejscowości, z której sam pochodzi, roczne stypendium w wysokości 10 000 zł otrzyma Kamil Leszczyński, dyrektor biura Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów.

Katalog stanie się częścią słownika, który będzie wydany w formie drukowanej – zapowiada Leszczyński.

Roczne stypendium otrzymała także projektantka biżuterii Jolanta Polowczyk, która w ramach stypendium ma stworzyć kolekcję inspirowaną podlaskimi motywami. W 2019 roku otworzyła własną działalność gospodarczą i autorską pracownię biżuterii w Sokołach.

10 000 zł na opracowanie utworów na gitarę z finałem w formie koncertu w Centrum Kulturalno-Bibliotecznym w Sokołach będzie miał Piotr Ostrowski, założyciel zespołu wokalo-instrumentalnego „Harmonica” w Centrum Kulturalno-Bibliotecznym w Sokołach.

POWIAT ZAMBROWSKI



„Łoś” dokarmia... łosia!

1,5 tony kukurydzy, 1 tonę owsa oraz 8 bel siana rozwieźli własnymi traktorami i samochodami myśliwi Koła Łowieckiego „Łoś” z Zambrowa do trzech obwodów łowieckich (188 Łomża, 206 Zambrow i 186 ZO Białystok).

„Dokarmianie zwierzyny prowadzimy w wybranych miejscach na bieżąco, a formę zorganizowaną na całym terenie zastosowaliśmy po raz pierwszy”, informuje prezes „Łosia” Kazimierz Muczyński.

Koło skupia 51 myśliwych i gospodaruje na powierzchni 18 500 ha, które tworzą trzy obwody łowieckie w gminach Zambrow, Łomża, Rutki, Zawady, Kołaki Kościelne i Wysokie Mazowieckie. Pasza dla zwierząt została zakupiona od miejscowych rolników, część przekazali myśliwi, którzy są rolnikami.

Odeszła Aniela Skłodowska



Aniela Aleksandra Skłodowska, wieloletnia pracownica Urzędu Gminy w Nowych Piekutach, sołtys w latach 1990 - 2014 i radna gminy Nowe Piekuty (1994 - 2006), nie żyje. Angażowała się społecznie w różne przedsięwzięcia gminy, 50 lat należała do Ochotniczej Straży Pożarnej. Życzliwa ludziom i gościnna, zapraszała na rozmowy o historii Nowych Piekut i działalności strażaków do swojego małego, drewnianego domu w sąsiedztwie Urzędu Gminy. W „Kontaktach” o sołtys Anieli i o Anieli druhnie OSP pisaliśmy kilkakrotnie. Dzisiaj, pożegnajnie...

Oddaj krew



Krew będzie można oddać w ambulansie przed Urzędem Gminy w Nowych Piekutach w niedzielę, 21 lutego (godz. 8.30 - 13.00). Od 26 stycznia za oddanie krwi przysługują dwa dni wolne od pracy. Ponadto po trzykrotnym oddaniu krwi, przysługuje krwiodawcy ulga na przejazd komunikacją zbiorową w całym kraju.

Zalew i wyspa upiększy Ciechanowiec

Zagospodarowanie i zadrzewienie terenu wokół zalewu i stadionu oraz wyspy w Ciechanowcu, a obok ustawienie wieży widokowej, małej architektury, tablic interaktywno-edukacyjnych za 5 mln zł (prawie 3 mln burmistrz Eugeniusz Świecki pozyskał RPO Województwa Podlaskiego) upiększy miasto.

Na łyżwy

Lodowisko powstaje przy Zespole Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokim Mazowieckiem. Otwarcie planowane jest weekend.

Bal na leczenie Julki

W zorganizowaniu V Samorządowego Balu Charytatywnego Gminy Zambrów nie przeszkodził „król światowych parkietów wirus”. Był inny od wcześniejszych, bo goście bawili się w swoich domach przy... komputerowych ekranach z zespołem „Gosia i Romek”.

Samorządowe Bale przeszły do stałego kalendarza gminy Zambrów. Odbwały się w ostatnią sobotę karnawału. I tak miało być w tym roku. Gdyby nie wirus.

Głównym celem każdego Balu jest wsparcie leczenia chorego dziecka z gminy Zambrów. Tegoroczna zbiórka na Balu przeznaczona została na leczenie chorej na zespół Downa i z wrodzoną wadą serca (ubytek w przegrodzie międzykomorowej) trzyletniej Julki Kłosińskiej z Cieciork. Zbiórka została otwarta na portalu zrzutka.pl. Bal się skończył, ale do zrzutki można się jeszcze dołączyć.



Julka Kłosińska

Bal pod patronatem wójta Jarosława Kosa, wsparli m.in.: Małgorzata Grochowska, Romuald Babiński, Sylwester Gołaszewski (Restauracja „Mąka i Magia”), Anna Janczewska, Aleksandra Skutnik, Krzysztof Dmochowski z portalu zambrowiaci.pl, „Kontakty”. O organizację balu, jego wokalną i internetową oprawę zadbał sekretarz gminy Bogdan Pac.

Kolęda w kościele



Tradycyjnej kolędy nie będzie w zambrowskich parafiach nawet w okresie wielkanocnym, jak wcześniej planowano. Kolęda będzie w kościołach. Od poniedziałku, 22 lutego, do swoich parafialnych kościołów będą zapraszani grupami mieszkańcy z poszczególnych ulic i wiosek. W ich intencji zostaną odprawiane Msze święte (w dogodnym dla wszystkich terminie) i poświęcona woda, którą będzie można zabrać ze sobą i poświęcić swoje mieszkania (domy). Tekst modlitwy poświęcenia będzie na kolędowym obrazku.

Sesja Rady w Cieciorkach

Sesja Rady Gminy Zambrów odbędzie się w czwartek, 18 lutego (godz. 10.00), w świetlicy w Cieciorkach. W sesji może uczestniczyć każdy mieszkaniec gminy.

Basen otwarty

Pływalnia „Delfin” w Zambrowie po kilkumiesięcznej przerwie znów otwarta (godz. 11.00 - 21.00).

W telewizji oglądam serial „M jak miłość”. Jeszcze niedawno myślałam, że niektóre sytuacje i zdarzenia mogą się dziać tylko w książkach albo w filmach. Dziś gorąco zaprzeczam



Miętowy smak miłości

Fot. pixabay

1.

Mieszkam na wsi. Jestem wdową od kilku lat. On mieszka kilka domów dalej. Od lat samotny. Żona zostawiła go, bo mówiła, że dziwak. Może i dziwak. Lubi zioła, las, zwierzęta wszelkiej maści. Ma wielką wiedzę na temat leczniczych właściwości różnych roślin.

Pewnego dnia przyniósł mi na próg mojego domu pęczek zielonej mięty.

Było ciepło. Siedziałam na schodach i gapiłam się przed siebie, wsłuchując się w odgłosy życia na wsi. Pamiętam, jak na moim podwórzu kiedyś też było gwaro. Ryczały dwie krowy, pomrukiwały świni, gdały kury, które wszyscy przepędzaliśmy, bo bez przerwy brudziły na schodach i co raz ktoś wszedł nogą w kurze łajno. I zapach tego podwórza był inny. Cała zagroda pachniała.

Teraz zarosło trawą, wyschniętą trawą, bo susza okropna. I nie ma już na nim dawnych ścieżek, prowadzących do obory i do stodoły. Nie ma już nawet ścieżki prowadzącej do ubikacji w szczycie obory, bo już toaleta w domu. I podwórze przede wszystkim ma inny zapach. Nie pachnie już tak pięknie wsią... Nie ma zapachu, koloru, gwaru. Jakś smutno i tęskno do czegoś.

Smutno, bo na tych schodach od kilku lat siadałam sama. Nie jak kiedyś z mężem, gdy siadaliśmy wieczorem po udoju. Zmęczeni z kubkami mleka w spracowanych dłoniach. I było nam tak dobrze. Nawet milczeć było dobrze po skończonym dniu. Wtedy wszystko nas cieszyło. A najważniejsze, że żadne z nas nie było samotne. Gdy chciało to mówić, jak nie chciało to milczało. Milczenie we dwoje też było rozmową.

2.

Teraz Leon położył na schodach pęczek zielonej mięty i przysiadł obok. Powiedział, że mięta dobra na żołądek, a ja skarżyłam się pod kośćmi na bóle. Wzruszył mnie stary, samotny jak ja, nieborak. Siedzieliśmy, milczeliśmy, gapiiliśmy się przed siebie. Potem zaprosił mnie do siebie. Potem zaprosił go na miętową herbatę. Zaparzyłam cały dzbanek. Siedzieliśmy i piliśmy ziółka. Wieczorem powlókł się do swojej chałupy. Na drugi dzień znów przyszedł. Położył mięte na progu i przysiadł. Zobaczyłam go przez okno. Wyszedł do niego, usiadłam obok. Znowu siedzieliśmy. Niewiele mówiliśmy, trochę wspominaliśmy. Zaprosiłam go do kuchni na herbatę. Oglądaliśmy coś w telewizji, narzekali-

śmy nad złodziejstwem tego świata. I znów powlókł się do domu.

Następnego dnia ugotowałam więcej zupy. Czekałam na Leona. Przyszedł i znów nie wchodził do środka, tylko usiadł na progu w tym samym miejscu, co pierwszy raz. Zaprosiłam go i poczęstowałam zupą. Zapłakał. Powiedział, że już dawno nie jadł nic gotowanego. Żał mi się zrobiło, zaprosiłam go na następny dzień na zupę. Przyszedł. Przyniósł różne zioła ze swego ogrodu. Był szczęśliwy, język mu się rozwiązał. Opowiadał różne ciekawe historie ze swego życia. Wcześniej nie miał komu, bo ciągle był sam.

Za którymś razem chwycił za młotek i gwoździe i naprawił rozwalający się próg. Któregoś popołudnia poprawił walek przy studni. Niedawno wykosił podwórze. W rewanżu przyszyłam mu guzik do marynarki, potem uprałam mu koszulę i spodnie. Teraz jest jakiś taki bardziej zadbany. Zawsze ogolony i czysty. Zawsze chwali moje zupy. Je z takim apetytem, że i mnie chce się łyżkę do góry podnosić.

3.

Niedawno nie przyszedł o zwykłej porze. Wyszedłam na drogę i wypatrywałam. Sąsiad powiedział, że

Leon rano pojechał autobusem do miasta. Zastanawiałam się, po co on mógł jechać, nic wcześniej nie mówił. Martwiłam się, że może do lekarza, że może coś mu się stało.

Wieczorem znów przysiadł na progu. Miał ze sobą reklamówkę. Zaprosiłam go do domu. Wyciągnął na stół butelkę wina, bombonierkę i wręczył mi sznur bursztynów. To wszystko wyglądało tak dziwnie, a jednocześnie tak podniosło. Serce mi waliło, rumieniec wystąpił na poliki i nie wiedziałam, co powiedzieć. On też nie wiedział, zmieszał się tak dziwnie i spytał głupio, czy jutro może przyjść.

Pewnie, że może! Nie musiał pytać, a ja chyba nie musiałam odpowiadać. Nie wyobrażam sobie, by przestał przychodzić na mój próg.

4.

Leon przychodzi do mnie każdego dnia. Zwykle siada na progu, kładzie obok gałązki mięty. Wychoję do niego, siadam obok. Jest nam tak dobrze. Jest o czym pomówić, powspominać, czasem nawet trochę się poprzeczkać, czasem pomilczeć.

Każda rozmowa z Leonem, a nawet milczenie przy zaparzonych ziołach, ma miętowy smak.

ANNA POCZDAMSKA

W ostatni dzień karnawału, poprzedzający okres Wielkiego Postu, zwany zapustami, w Szczuczynie chodziło się w „cygany”. „Cyganie”, czyli oszukiwanie, polegało na przebieraniu się mężczyzn za kobiety i kobiet za mężczyzn. Przebranie było ostro przerysowane, by wzbudzić wesołość

„Cygania” miłość

Na pamiątkowym czarno-białym zdjęciu 12 przebierańców w suitych i powłóczystych strojach. Mają tamburino, dwie mandoliny, harmonię. Są dorosłymi ludźmi stanu wolnego. Dwoje z nich, to rodzice Ewy Zamojskiej. Znali się z widzenia, ale dopiero spotkanie w jednej grupie „cyganów” zaowocowało miłością i małżeństwem.

„Cygany” odwiedzających dom, trzeba było godnie ugościć na miejscu lub wypełnić kosz, który mieli ze sobą, jadłem i napitkiem rozgrzewającym. „Cygany” spieszyli się, by zdążyć przed północą nie tylko obejść jak najwięcej domów, ale by zdążyć spożyć „zabobione” śpiewem i tańcem wiktuały. Biada temu, kto nie ugościł „cyganów”, zostałby obśmiany i obśpiewany złośliwą piosenką. Jeżeli napotkali kawalera lub pannę, którzy nie zmienili stanu cywilnego w czasie karnawału, oj, mieli się ci z pyszna. „Cygany” ukradkiem zawieszali im na plecach śledzia lub kartkę ze złośliwym napisem. I obśpiewywali.

Ewę mama od dziecka opasywała wielką chustką, za którą wtykała plastikową lalkę. Tak ubraną „cygankę” zabierała do rodziny. A tam już kuzynki Hela, Danka i równolatka Ewy, Dorota, również przebrane w kolorowe spódnice, wyruszały w odwiedziny do znajomych. Hela jako najstarsza z nich, była skarbnikiem i solistką. Młodsze tańczyły do śpiewanych przez nią piosenek. Po zmroku, przed pójściem do domu, Hela prowadziła je na górkę na tzw. wa-



Cygany w Szczuczynie: Helena Grabowska (od lewej), Barbara Jankowska, Krystyna Rosłonińska, Maria Kamińska, Ewa Zamojska, Barbara Paszkowska, Marianna Szabelska, Witold i Jadwiga Dylewscy, Jadwiga Sielawa; 26 lutego 2012 r.

„Cygany”

ły. Zjeżdżały bez sanek, siadając bezpośrednio na śniegu. Długie nylonowe spódnice dawały dobry ślizg, a płaszcze pod nimi chroniły od chłodu.

„Ocygani” przed „ocyganieniem”

Andrzej Szabelski nie dał się nigdy przebrać: nie i koniec! W czwartej klasie nasza go ochota posiadania zdjęcia tak ładnego, jakie miała Ewa. Namówił kolegów z podwórka. Przebrali się w bramie, by nikt ich nie zobaczył

i ulicą Zatylną poszli do fotografa. Andrzej i Rysiek Sielawa byli „cyganami”, zaś Jarek Karpiński, Tadek Sielawa i Krzysiek Berć „cygankami”. Pozowali u fotografa przed kamerą. Po tygodniu, gdy zgłosili się po zdjęcia, okazało się, że fotograf ich „ocyganił” robiąc zdjęcia aparatem bez kliszy. Sądził, że to oni chcą go „ocyganić”.

Jadźka po wyjściu ze sklepu tak cieszyła się, że współpracownicy jej nie poznali, aż ze śmiechu wypadła jej proteza zębowa w kałużę roztopionego śniegu. Jadźka gruntuwała dłońmi lodowatą brzoję i zastanawiała się, czy nie lepiej seplenić podczas śpiewu „bez klapy”. Chwilę później Józef zaprosił „cyganów” do mieszkania. Dostał do potrzymania „śpiące dziecko”, gdyż Jadźka myła protezę w łazience. Ostrożnie kołysał je w ramionach, aż zorientował się, że to lalka i cisnął „dziecko” na łóżko. Dzieciwiec miesiąc później urodził mu się syn.

Ewa przebrana była za ciężarną „cygankę”. A wkrótce po zapustach była w ciąży i urodziła córkę...

„Cygany” wskrzeszane

W 1993 r. w Miejskim Domu Kultury powstał zespół „Szczuczyniacy”. Trafiły do niego Ewa Zamojska i Hela Grabowska. Od tej chwili „wskrzeszają” nie tylko pieśni i widowiska, ale i „cygany”. W każde zapusty przebrani „cyganie” wyruszają w miasto. Odwiedzają mieszkania, sklepy, lokale i wszędzie są mile widziani. Śpiewają i tańczą.

Żeby nie wyglądać co roku tak samo, co dwa lata wprowadzono jakiś temat przewodni. Były „cygany” zielono-czerwone, młode małżeństwa, w strojach kloszardów, w nocnych koszulach... Zawsze barwnie i zawsze wesoło.

„Cygany” pandemiczne

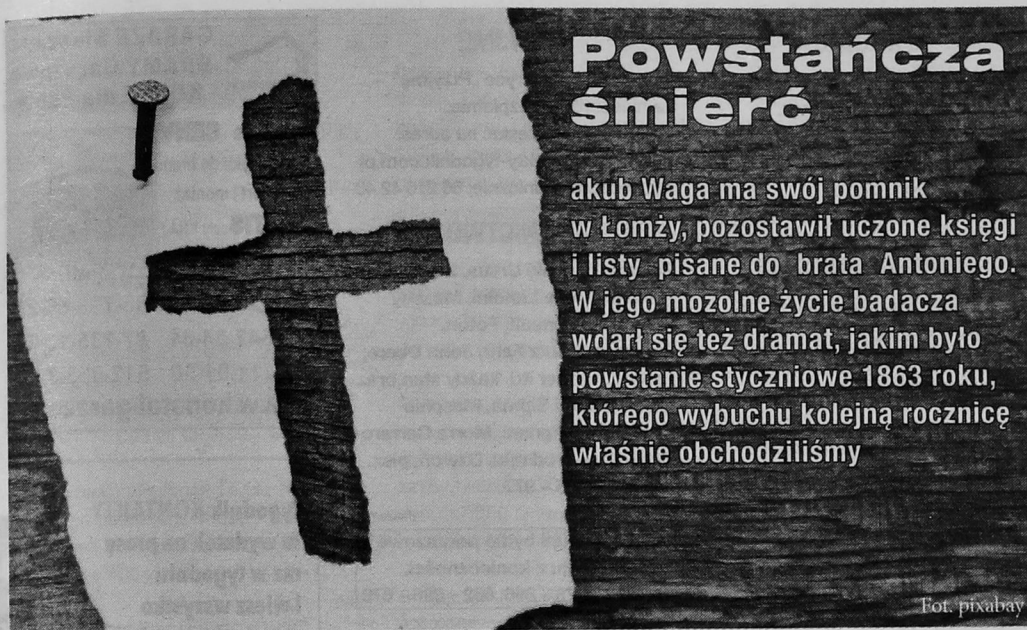
Pandemia wstrzymała świat, ale nie „cyganów” z dawnego zespołu. Zebrały się w okrojonym składzie, tylko w piątkę. Przebrały, śpiewały, wspominały, bawiły się. Zrobiły zdjęcia i umieściły na facebooku.

– Żaden łachuderski wirus nie zabroni nam kulturować „cyganów”! – powiedziała ostro Helena Grabowska.

BARBARA PASZKOWSKA



Cygany w czasie pandemii: Helena Grabowska, Jadwiga Dylewska, Barbara Jankowska, Barbara Paszkowska, Marianna Domiziak; 16 lutego 2021 r.



Powstańcza śmierć

Jakub Waga ma swój pomnik w Łomży, pozostawił uczone księgi i listy pisane do brata Antoniego. W jego mozolne życie badacza wdarł się też dramat, jakim było powstanie styczniowe 1863 roku, którego wybuchu kolejną rocznicę właśnie obchodziliśmy

Fot. pixabay

Jedyny syn

Władysław Waga, syn Jakuba i Kornelii z Romanów urodził się w Łomży 1 czerwca 1836 roku. Z listów ojca wynika, że chłopiec pobierał nauki z powodzeniem, celując w języku francuskim. Niestety, od młodu był słabowitego zdrowia, mimo niezłych warunków pobytu w Łomży i zdrowego powietrza w stryjecznym Grabowie.

Pierwsze kłopoty zaczęły się ze zdegradowaniem gimnazjum łomżyńskiego do statusu szkoły powiatowej. Skromne fundusze nie pozwalały na umieszczenie syna na stacji w Warszawie, a nadto mamie trudno byłoby rozstać się „z jedynym dziecięciem”. Ostatecznie zamiast na studia do Warszawy, pojechał na służbę oficjalisty w majątku dworskim. Nudził się jednak, błagał Józefa Ignacego Kraszewskiego o posadę w „Gazecie Codziennej”. O ojcu napisał z przekąsem, że ten zajęty jest urzędem inspektora szkolnego i zielnikiem, a nie „biednym chłopcem”.

Niezbýt dokładnie wiemy, jakimi ścieżkami trafił Władysław do spisków warszawskich i stał się wielbicielem „czerwonego” Ludwika Mierosławskiego. Zanosilo się właśnie na nowy zryw Polaków, trzeba więc było przygotowywać kadry wojskowe. Waga junior, wzorem wielu rówieśników, pojechał w 1861 roku do Paryża, uczęszczał na kurs, następnie do Polskiej Szkoły Wojskowej w Genui.

Powstaniec

W liście z 10 marca 1863 r. Jakub Waga żalił się bratu Antoniemu. Doszła go bowiem niemiła wiadomość o wyjeździe syna z Florencji. Tymczasem Władysław dotarł do Krakowa. Został adiutantem płk. Aleksandra Waligórskiego i w składzie małego oddziału przeprawił się za Wisłę na tereny zaboru rosyjskiego. Tu nie nawojował się długo: 18 marca niefortunny dyktator Marian Langiewicz stoczył bitwę pod Grochowskimi, po czym zrezygnował z dalszego dowodzenia. Władysław powrócił do Krakowa. Był rozgoryczony, za dużo widział postaw nikczemnych wśród polityków, za dobrze wiedział, jaki jest los powstańców. Pisał więc: „Za dawne grzechy i jasne kontusze/ na szubienicy giną jasne dusze”.

W listopadzie 1863 r. młody łomżanin znalazł się w więzieniu i tu dała znać o sobie gruźlica. Ojciec, ze względu na cenzurę napisał tylko o Władku, że „kilkumiesięczne przebywanie w zamknięciu i samotności, równie jak licha strawa, szkodliwie na zdrowie jego wpłynęły”. Błagał syna po uwolnieniu, by ten jak najszybciej wyjechał. Tak się stało, choć ze zwłoką: Władysław osiadł najpierw we włoskim Turynie, a stąd pociągnął do Neapolu. Towarzyszący mu poeta Adam Asnyk potwierdził, że ma obok siebie jednego znajomego „i to suchotnika”.

Obaj wynajęli mieszkanie w dokumencie na Capri, delektowali się zapachem i smakiem wina z tej wy-

spy miłości. Były to jednak krótkie chwile radości, brakowało pieniędzy i dobrych wieści, powtarzały się natomiast coraz dokuczliwsze krwotoki, niemal nie wstawał już z łóżka.

Bestialstwo

W listach z września i grudnia 1863 r. Jakub Waga opisał bratu, który wciąż podróżował po Europie i Egipcie, tragiczną sytuację w kraju. „Rozwścieklony nasz wróg odwieczny dopuszcza się tak wyszukanych zbrodni, jakich przykładu w żadnej kronice świata nie znajdziesz, morduje jawnie i skrycie osoby często zupełnie niewinne /.../. Nie ma zresztą rodziny, która by nie okryła się smutkiem i żałobą po stracie drogich sobie osób”.

Cios spadł i na rodzinne Grabowo. Kazimierza, syna Feliksa, młodszego brata Jakuba, „stosowanie do wyroku dzikiego wywieziono do Tobolska na lat 12, aby tam w kopalniach syberyjskich na ciężkiej robocie resztę życia zmarnował; zabrano mu przytem cały jego majątek według najściślejszego znaczenia tego wyrazu. Jedyną jego winą było, że zgłodził partyzantom, którzy do niego przyszli dostarczyć żywności”.

To jednak nie koniec tragedii. W literaturze powtarza się informacja, że Feliks Waga „dla ratowania majątku powiadomił Rosjan o ukrywaniu się w lasach grabowskich oddziału powstańczego pod dowództwem inspektora policji z Suwałk, Polikarpa Bugielskiego. 10 maja 1864 r. oddział rozbito,

a Bugielskiego 14 maja rozstrzelano w Szczuczynie. „Wagowie nie byli rewolucjonistami, byli jednak polskimi patriotami. Postępek Feliksa nie mógł być dobrze widziany, pisze K. Kowalska w tomie „Rodzina Wagów w kulturze polskiej”.

I jeszcze jeden list: „Prawie cała Łomża w przeszłym miesiącu aresztowana została, lecz gdyby tylko na samym areszcie się skończyło, to byłoby pół biedy. Ponieważ od tego i kobiety nie są wyjęte, przeto żona moja zniewolona była wymknąć się z Łomży i wyjechać do Grabowa zostawiając dom na boskiej opatrności”.

Śmierć

Adam Asnyk z poświęceniem doglądał w Neapolu Władysława Wagę, zdobywał pieniądze i leki. Stan zdrowia łomżanina tak dalece się pogarszał, że w prasie polskiej pojawiły się w grudniu 1864 r. notatki o jego śmierci. Można się domyślać, jak tę wiadomość przeżywali rodzice.

Władysław jednak przetrwał kryzys, znów pisał wiersze, przysłał do najbliższych listy. Ze względu na klimat, a może i odległość od Polski, przejechał na północ Włoch. Tam podążyła z Łomży matka. Zrobiła to w tajemnicy, pod pozorem wyjazdu na leczenie. Kłamstwo powtórzył i Jakub w liście do Antoniego, narzekając przy okazji na wprowadzenie przez Rosjan kontroli korespondencji. Udało się, matka i syn spotkali się w Livorno, stąd przenieśli się do Pizy.

21 czerwca 1865 r. ton listu Jakuba Wagi znów był radośniejszy. Władek zdołał napisać sam kilka zdań. Donosił do Łomży, że już może przejść się po izbie i w krzesło posiedzieć.

Niestety, dwa dni później Władysław Waga zmarł. Matka zakupiła katakumbę na cmentarzu pizańskim, gdzie zwłoki jego złożono i dano tabliczkę marmurową z włoskim napisem.

Ojciec z kolei zakupił w Warszawie dwie marmurowe tablice do kościołów w Łomży i Grabowie z napisem: „Pamięci Władysława Wagi urodz. w Łomży d. 1 czer. 1836, zmar. w Pizie d. 23 czer. 1865”.

Żadna z nich się nie zachowała. ADAM DOBRŃSKI

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku
za ekspres!
Nadaj ogłoszenie
w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już
w czwartek rano!



BUDOWNICTWO

**PRODUCENT SIATKI
OGRODZENIOWEJ.**

Bramy, słupki, PANELE
OGRODZENIOWE.

86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.0030/2021-o-i)

FINANSE

Pożyczki pozabankowe pod grunty
rolne, bez BIK i weryfikacji baz.
Umowa notarialna, RRSO 36% rok.
Szybko, uczciwie i profesjonalnie, 24/h.
Tel. 510 – 908 – 900

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie M4, 61 m²,
II piętro, z meblami.
Ul. B. Prusa 3, Łomża.
Tel. 516 – 777 – 006

(p-001341-o)

Z powodu choroby zamienię M-3,
IV piętro, ul. Dmowskiego, Łomża,
na M-4 parter. Tel. 603 – 446 – 934

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl lub podać telefonicznie:
86 216 42 43

PRACA

Poszukuję pielęgniarki do pracy
w Przychodni Rodzinnej.
Kontakt 539 – 601 – 602

(fak.0019/2021-o)

Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725 – 248 – 935

(fak.00224/20-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie: 86 216 42 43

ROLNICTWO

Zakupię ciągniki Ursus, Zetor, New
Holland, Same Landini, Massey
Ferguson, Renault, Foton,
Farmtrac, Deutz Fahr, John Deere,
Pronar, Farmer itd. każdy stan oraz
prasy, belarki Sipma, Maschio
Feraboli, Gallignani, Morra Carraro
itd. Gotówka od ręki. Dzwoni, pisz.
Tel. 660 – 795 – 977

(fak/sms)

Rzeźnia kupi bydło pourazowe
do uboju z konieczności.
Tel. 511 – 075 – 866, 662 – 396 – 670

(fak.0002/2021-o-i)

Kupię cielęta. Gotówka,
wyrejestrowanie. Tel. 721 – 102 – 689

(fak.0001/2021-o)

RÓŻNE

Wróżka Kasia – tarot.
Tel. 607 – 191 – 070

(p-001331-o)

SPRZEDAM

Sprzedam tokarki, frezarki,
szlifiarki, prasy, gilotyny oraz
inne maszyny do obróbki metalu.
Warszawa. Tel. 602 – 297 – 394

(p-001339-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia, soboty,
niedziele, poniedziałki, środy,
czwartki – klimatyzacja, DVD,
85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak.00035/20-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice
– soboty, środy,
85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

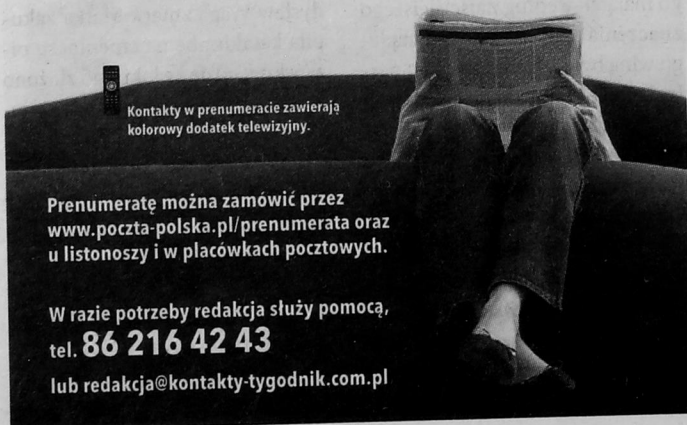
(fak.00036/20-o-i)

„Kontakty” wprost do domu!

Zaprenumeruj „Kontakty” na pocztę albo u listonosza,
a co czwartek otrzymasz je prosto do domu
lub do swojej skrzynki pocztowej!

W prenumeracie taniej (porównaj z ceną w nawiasie):

1 miesiąc 10 zł (10,80 zł)
3 miesiące 30 zł (35,10 zł)
6 miesięcy 55 zł (70,20 zł)
12 miesięcy 100 zł (140,40 zł)



Kontakty w prenumeracie zawierają
kolorowy dodatek telewizyjny.

Prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz
u listonoszy i w placówkach pocztowych.

W razie potrzeby redakcja służy pomocą,
tel. 86 216 42 43
lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Automatyka do bram
Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
83-411-91-50 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny
w prenumeracie



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku
o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.)
podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów
przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni
(od 12 lutego 2021 roku do 5 marca 2021 roku) wykaz nieruchomości obejmującej
część działki nr 58/22 o powierzchni 308 m² położonej w Zambrowie
przy ul. Kolejowej przeznaczonej do dzierżawy w drodze bezprzetargowej.

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień

Ogłoszenie w tygodniku
KONTAKTY
żyje tydzień

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedes E klasa,
2.0 benzyna, stan bardzo dobry,
sprawny technicznie, cena 7 000 zł,
tel. 503 - 862 - 612

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2003),
benzyna, w ciągłej eksploatacji,
progi do poprawek, cena 1 300 zł,
tel. 693 - 146 - 788

(o/b)

Sprzedam Nissan Pixo, (2009),
benzyna, auto bezwypadkowe,
garażowane, klimatyzacja,
cena 11 000 zł, tel. 609 - 611 - 438

(o/b)

Sprzedam Polonez Truck, (1999),
długa paka, ładowność 1 tona,
diesel, stan bardzo dobry,
cena 4 400 zł, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Sprzedam Fiat Ducato, (1996),
przystosowany do przewozu
zwierząt (idealny dla cieląt), winda,
boczne drzwi, cena 4 500 zł,
tel. 727 - 664 - 308

(o/b)

Sprzedam Fiat Stilo, (2002), 1.9 jtd,
diesel, auto użytkowane
na co dzień, wszystkie opłaty
aktualne, przebieg 250 000 km,
cena 2 200 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Melex, bez silnika,
stan idealny, cena 1 500 zł,
tel. 609 - 320 - 169

(o/b)

Sprzedam Ford Focus C-Max, (2007),
2.0 TDCI, bez wkładu finansowego,
wszystkie opłaty aktualne, wersja
Ghia, klimatyzacja, diesel,
cena 10 900 zł, tel. 512 - 576 - 250

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
(2003), benzyna, 115 KM, ważny
przegląd i OC, stan techniczny
perfekcyjny, cena 8 200 zł,
tel. 862 - 727 - 029

(o/b)

Sprzedam Ford Mondeo MK4,
(2007), 1.8 tdc, opłaty ważne do
listopada, auto sprawne, jeżdżące,
diesel, 125 KM, przebieg
401 000 km, cena 8 800 zł do
negocjacji, tel. 661 - 438 - 498

(o/b)

Sprzedam Audi A4 B5, (1997),
1.8 benzyna, stan bardzo dobry,
bez korozji, auto garażowane, hak,
125 KM, przebieg 270 000 km,
cena 3 400 zł do negocjacji,
tel. 511 - 205 - 933

(o/b)

Sprzedam BMW E46, (2004), wersja
poliftowa, 1.8, 116 KM, naprawy
robione na bieżąco, normalne ślady
użytkowania, auto garażowane,
w ciągłej eksploatacji, cena 10 300 zł
do negocjacji, tel. 505 - 717 - 592

(o/b)

Sprzedam Volvo V50, (2007),
diesel, 136 KM, przebieg
255 000 km, OC do końca września
2021 r., cena 14 500 zł do
negocjacji, tel. 788 - 995 - 121

(o/b)

Sprzedam Peugeot 5008, (2012),
auto świeżo sprowadzone, stan
idealny, przebieg 153 000 km, bez
wkładu finansowego, cena 26 500 zł
do negocjacji, tel. 600 - 224 - 218

(o/b)

Sprzedam Mini Cooper, (2008),
auto bezwypadkowe, nowe
sprzęgło, klimatyzacja, elektryczne
szyby, wejście CD i AUX, diesel,
cena 17 200 zł do negocjacji,
tel. 669 - 299 - 397

(o/b)

Sprzedam Audi A3 8P, (2003),
1.6 benzyna, 102 KM, OC
i przegląd do 05.2021 r., w ciągłej
eksploatacji, wszystkie naprawy
robione na bieżąco, cena 10 900 zł
do negocjacji, tel. 793 - 727 - 566

(o/b)

Sprzedam Seat Cordoba II, (2004),
1.4, 75 KM, bardzo zadbane
środek, sprawny technicznie, auto
ciągle w użytkowaniu, cena 7 100 zł
do negocjacji, tel. 667 - 233 - 725

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra C, (2004),
2.0 diesel, auto sprawne,
zawieszenie sztywne, 101 KM,
przebieg 260 000 km, cena 4 300 zł
do negocjacji, tel. 663 - 706 - 905

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Golf 4,
(1999), 1.9tdi, diesel, 90 KM,
środek czysty i zadbane, normalne
ślady użytkowania, cena 3 400 zł,
tel. 530 - 430 - 101

(o/b)

Sprzedam Opel Astra, (1999),
benzyna + gaz, kombi,
cena 3 000 zł, tel. 537 - 061 - 488

(o/b)

Sprzedam Ford Fiesta, (2006),
1.2 benzyna, bardzo dobry stan
techniczny i wizualny, auto
sprowadzone z Niemiec, opłacone,
gotowe do rejestracji, cena 6 900 zł
do negocjacji, tel. 506 - 546 - 584

(o/b)

Sprzedam Renault Escape, (2008),
pierwszy właściciel w Polsce,
auto sprowadzone z Belgii,
stan bardzo dobry, diesel, 130 KM,
cena 13 500 zł do negocjacji,
tel. 792 - 478 - 333

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo, (2002),
1.9 TDI, 110 KM, klimatyzacja,
elektryczne szyby, halogeny,
diesel, przebieg 375 000 km,
cena 5 500 zł do negocjacji,
tel. 532 - 886 - 268

(o/b)

Sprzedam Toyota RAV 4,
(2004), 2.0, 116 KM, diesel,
przebieg 300 000 km,
cena 17 000 zł do negocjacji,
tel. 693 - 792 - 322

(o/b)

Sprzedam Kia Ceed, (2009),
po wymianie sprzęgła,
regeneracji wtrysków, świec
żarowych, diesel, 115 KM,
cena 14 300 zł do negocjacji,
tel. 609 - 769 - 015

(o/b)

Sprzedam Hyundai i30, (2009),
wnętrze skóra, 90 KM,
elektryczne szyby, diesel,
cena 14 200 zł do negocjacji,
tel. 516 - 109 - 363

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Bora,
(2002), 1.9 tdi, ABS, kontrola trakcji,
elektryczne szyby i lusterka,
wymieniony rozrząd, benzyna,
cena 6 500 zł do negocjacji,
tel. 515 - 968 - 860

(o/b)

Sprzedam Seat Leon Cupra,
(2008), bardzo dobry stan
techniczny jak i wizualny, 345 KM,
benzyna, przebieg 160 000 km,
cena 28 500 zł do negocjacji,
tel. 690 - 581 - 735

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra B,
(2001), LPG, 136 KM,
opłaty do końca grudnia,
przebieg 184 000 km,
cena 3 000 zł do negocjacji,
tel. 502 - 482 - 844

(o/b)

Sprzedam Mercedes W124, (1992),
2.5D, w bardzo dobrym stanie,
diesel, po kapitalnym remoncie
blacharsko-lakierniczym,
cena 21 000 zł do negocjacji,
tel. 606 - 617 - 452

(o/b)

Sprzedam Seat Leon, (2007),
1.9 tdi, 105 KM, diesel,
klimatyzacja, elektryczne szyby,
skórzana kierownica, przebieg
250 000 km, cena 16 000 zł do
negocjacji, tel. 798 - 654 - 470

(o/b)

Sprzedam Fiat Seicento, (2001),
benzyna, stan dobry, ładny środek,
zawieszenie i hamulce super,
cena 1 600 zł do negocjacji,
tel. 511 - 393 - 819

(o/b)

Sprzedam Audi A4, (2006), stan
bardzo dobry, diesel, przebieg
310 000 km, cena 17 000 zł,
tel. 797 - 391 - 726

(o/b)

Sprzedam Volvo V40, (2003),
diesel, 120 KM, przebieg
190 000 km, super stan techniczny,
cena 5 200 zł, tel. 516 - 578 - 162

(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia II, (2005),
1.6 benzyna, stan bardzo dobry,
cena 12 900 zł do negocjacji,
tel. 797 - 814 - 421

(o/b)

Zamienię Mercedesa S klasa, (2008),
50 tys. lub Mitsubishi Eclipse,
(2007), 20 tys., na ziemię rolną, łąkę,
las, nieużytki, tel. 737 - 164 - 200

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam owies, cena 600 zł za tonę, tel. 517 – 631 – 719

(o/b)

Sprzedam słomę w kostkach, cena 4 zł za kostkę, tel. 517 – 631 – 719

(o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika, 1-osiowy, cena 2 500 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 66, cena 6 000 zł do uzgodnienia, tel. 503 – 862 – 612

(o/b)

Sprzedam byczki HF, 2-8 tygodni, cena 550 – 700 zł za sztukę, tel. 503 – 009 – 752

(o/b)

Sprzedam, las sosnowy na pniu, około 0,70 ha, cena 2 000 zł, tel. 503 – 009 – 752

(o/b)

Sprzedam ciągnik Landini 7550, 4x4, Perkins, cena 29 000 zł, tel. 504 – 517 – 019

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma, zielona, stan bardzo dobry, zrobiła 4 200 bel, cena 20 000 zł, tel. 739 – 636 – 598

(o/b)

Sprzedam belarkę walcową Famarol, rotor, noże, siatka, sznurek, cena 25 000 zł, tel. 666 – 059 – 606

(o/b)

Sprzedam agregat Biomet, 2,50 m, mało używany, cena 2 550 zł, tel. 516 – 023 – 797

(o/b)

Sprzedam opony 18,4/38, używane i felgi z oponami 12,4/32 do ciągnika Renault, cena 2 000 zł, tel. 666 – 059 – 606

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Stoll, składana, ramiona idealne do małego MF, cena 4 200 zł, tel. 666 – 059 – 606

(o/b)

Sprzedam sianokiszonkę w belach, 1 pokos, duże bele, 30 bel, cena 110 zł za belę, tel. (86) 271 – 08 – 55

(o/b)

Sprzedam marchew karotką, cena 1,50 zł za kilogram, tel. 513 – 569 – 670

(o/b)

Sprzedam marchew paszową, cena 0,50 zł za kilogram, tel. 513 – 569 – 670

(o/b)

Sprzedam wycinak do kiszzonek Mchale, szerokość 2 m, w dobrym stanie, mocowanie do ładowarki, cena 4 600 zł, tel. 506 – 356 – 619

(o/b)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę Mesko 275, stan bardzo dobry, cena 2 700 zł, tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam opryskiwacz ciągnikowy, 300 litrów, cena 300 zł, tel. 693 – 146 – 788

(o/b)

Sprzedam Kombajn New Holland, cena 12 000 zł, tel. 515 – 969 – 513

(o/b)

Sprzedam wycinak do kukurydzy, pilowy, nowe piły, cena 2 500 zł, tel. 602 – 468 – 716

(o/b)

Sprzedam prasę belującą, siatka, rotor i noże, cena 41 000 zł, tel. 602 – 468 – 716

(o/b)

Sprzedam przewracarkę karuzelową Kuhn, 4-gwiazdowa, cena 3 400 zł, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam bronę talerzową Akpil, 3,15, cena 4 400 zł, tel. 798 – 634 – 097

(o/b)

Sprzedam prasę Metal Fach Z-562, (2012), jeden właściciel od nowości, zrobionych 6-8 tys. bel, cena 22 000 zł, tel. 517 – 358 – 228

(o/b)

Sprzedam owijkę samozaładowczą Sipma, tylny załadunek, szeroka folia, cena 9 500 zł, tel. 609 – 611 – 438

(o/b)

Sprzedam ciągnik C-330, (1980), nowe opony, bez prawa rejestracji, stan bardzo dobry, cena 12 000 zł, tel. 669 – 009 – 383

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Kotte Garant, 4 500 litrów, na resorze, oświetlenie, wylewka, wałek przekładnika, sprawny, gotowy do pracy, cena 9 500 zł do negocjacji, tel. 509 – 902 – 651

(o/b)

Sprzedam młynek Bąk, silnik 7.5 kW, cena 950 zł, tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam kombajn Anna, (1985), cena 9 000 zł, tel. 609 – 320 – 169

(o/b)

Sprzedam owijkę samozaładowczą Euromilk, w bardzo dobrym stanie, wszystko oryginalne posiada własną hydraulikę, cena 27 500 zł do negocjacji, tel. 695 – 391 – 285

(o/b)

Sprzedam rozrutnik na tandemie, 9 ton, stan dobry, cena 6 000 zł do negocjacji, tel. 535 – 502 – 513

(o/b)

Sprzedam wał posiewny, stan bardzo dobry, cena 5 500 zł, tel. 514 – 340 – 699

(o/b)

Sprzedam rozrutnik Brochard, z adapterem poziomym i zastawkami do kukurydzy, 12 ton, cena 21 000 zł do negocjacji, tel. 669 – 299 – 397

(o/b)

Sprzedam pług zagonowy Overum, 3 skiby, stan dobry, cena 3 400 zł do negocjacji, tel. 605 – 662 – 333

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Veenhuis, ocynkowany, 4 200 litrów, cena 7 400 zł, tel. 695 – 519 – 500

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Vicon, (2015), 2,40 m, stan idealny, cena 16 500 zł, tel. 507 – 489 – 710

(o/b)

Sprzedam rozrutnik Leboulch HVS 415, (2007), 2 wały pionowe, kłapa, talerze, wałek szerokokątny, dyszel resorowany, szerokie opony, cena 34 000 zł do negocjacji, tel. 573 – 966 – 658

(o/b)

Kupię ziemię rolną, las, nieużytki, od 15 tys. do 50 tys. za 1 ha, wyślij sms z numerem działki i miejscowość, tel. 535 – 480 – 220

(o/b)

Sprzedam belarkę Simpa, zielona, stan bardzo dobry, cena 20 500 zł, tel. 534 – 629 – 664

(o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Kverneland, szerokość zagrabiania do 8,50 m, sprowadzona z Holandii, kompletna, cena 27 000 zł, tel. 517 – 976 – 109

(o/b)

Sprzedam wał łukowy na kołach, szerokość robocza 2,80 m, wysokość 1 m, szczelny, cena 9 000 zł od negocjacji, tel. 516 – 703 – 142

(o/b)

Sprzedam talerzówkę, hydrauliczną, na kołach, nowe opony, duże talerze, szerokość 2,70 m, sprawna, sprowadzona ze Szwecji, cena 4 800 zł do negocjacji, tel. 729 – 604 – 799

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Agro 120, siatka, rotor, noże, szeroki podbieracz, cena 17 500 zł do negocjacji, tel. 518 – 122 – 619

(o/b)

Sprzedam pług Unia Tur, (2006), 4-skibowy, stan bardzo dobry, cena 5 900 zł do negocjacji, tel. 602 – 216 – 994

(o/b)

Sprzedam kosiarkę dyskową Kuhn, (2007), 2,40, pierwszy właściciel, garażowana, stan bardzo dobry, bezawaryjna, cała w oryginale, cena 12 800 zł, tel. 604 – 907 – 512

(o/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozowy Amazone ZAM-ZAU, 1 500 litrów, cena 5 300 zł, tel. 727 – 712 – 942

(o/b)

Sprzedam agregat pościerniskowy Konskilde, 3 m, z wałem, cena 7 900 zł, tel. 727 – 712 – 942

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującej obszar położony w obrębie ulic: Grabowskiej, 71 Pułku Piechoty, Rolniczej, Polnej i Łanowej, ograniczony od strony wschodniej granicą miasta Zambrów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późniejszymi zmianami), uchwały nr 234/XLII/18 Rady Miasta Zambrów z dnia 11 września 2018 r. oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity z 2021 r. poz. 247) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującej obszar położony w obrębie ulic: Grabowskiej, 71 Pułku Piechoty, Rolniczej, Polnej i Łanowej, ograniczony od strony wschodniej granicą miasta Zambrów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 2 marca 2021 r. do 24 marca 2021 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 208, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-15⁰⁰. Bezpośredni kontakt i obsługa obywateli odbywać się będzie po uprzednim kontakcie telefonicznym, tel. 86 271 22 10 wew. 20.

Przedmiotowy projekt planu zamieszczono na stronie <https://bip.zambrów.pl/artukul/ogloszenia/>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się **w trybie on-line** w dniu **19 marca 2021 r.** w godzinach od 12⁰⁰ do godz. 13³⁰, zgodnie z regulaminem dostępnym pod linkami:

– <https://portal.um.zambrów.bip-gov.info.pl/bip/dokumenty/podglad?id=1249228>

– <http://zambrów.pl/urząd/dyskusje-publiczne-mpzp/>

Zgłoszenia swojego udziału można dokonać do dnia 19 marca 2021 r. do godziny 11⁰⁰, następnie do wirtualnego pokoju można wejść od godziny 12⁰⁰ do godziny 12³⁰.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej na adres: Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: um@zambrów.pl. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

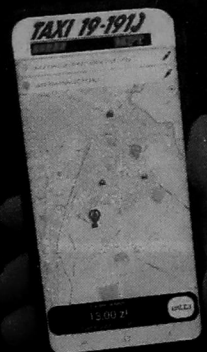
Uwagi można wnieść w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 9 kwietnia 2021 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późniejszymi zmianami) informuję, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Burmistrz Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów. Szczegółowe informacje w tym zakresie zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów.

Pobierz aplikację mobilną



Najlepsza aplikacja w mieście



XXI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2020



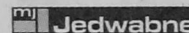
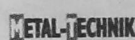
Partner Strategiczny:



Sponsor Główny:



Sponsorzy, partnerzy, mecenas:



www.przelecie.pl

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia „KUGUAR” w Łomży
Zakład Mechaniki Pojazdowej Szczepan Grodzki w Łomży
Firma Budowlana Bud-Art Artur Mazurek w Pniewie
OSP w Piątnicy

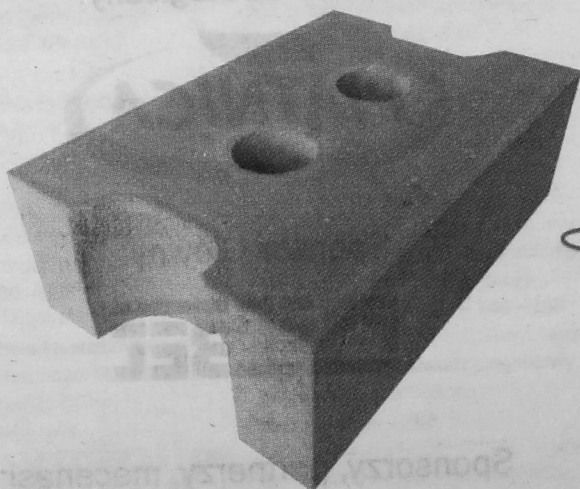
Zadanie zrealizowane przy udziale finansowym Miasta Łomża



Łomża, 2-4 października 2020

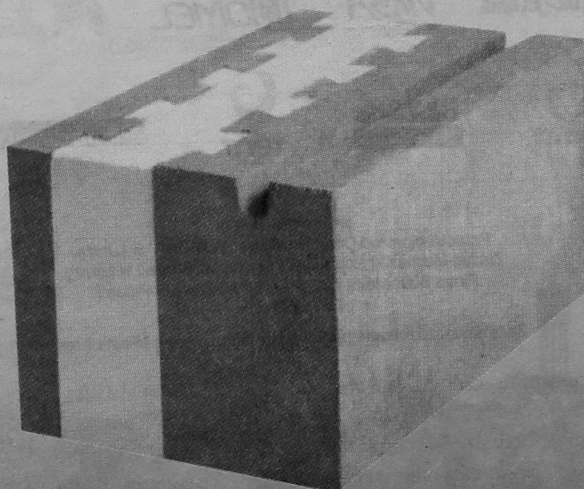
KUP W PRZEDSPRZEDAŻY

BLOCZEK BETONOWY B6 Z UCHWYTEM



PROMOCJA

TERMOBLOCZEK TR24

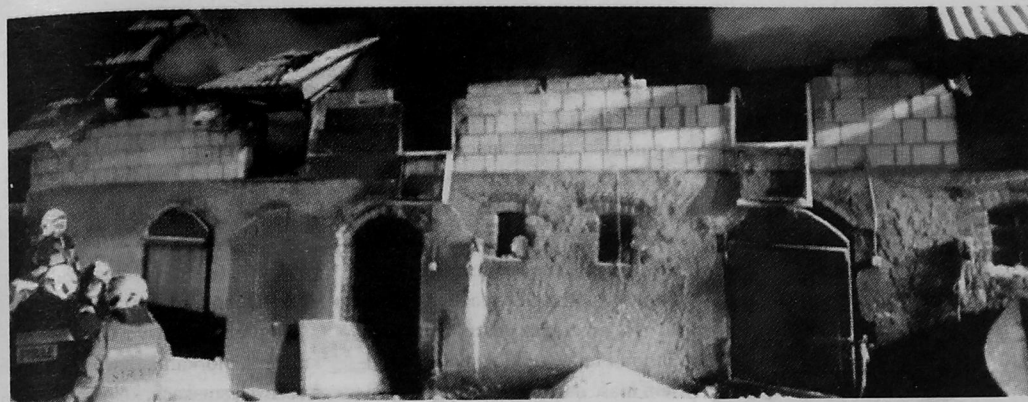


PROMOCJA

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



Budynek inwentarski w Kumelsku (gm. Kolno) po pożarze. Zanim przybyli strażacy, właściciel zdążył wyprowadzić z niego 16 krów. Ogień gasili strażacy zawodowi z Kolna oraz OSP z Kumelska, Lachowa, Zabieła, Stawisk. Fot. PSP Kolno

Zginął w pożarze domu

Mimo pomocy zmarł znaleziony przez strażaków w płonącym domu przy ul. Słonecznej w Zambrowie jego mieszkaniowiec (56 lat). Ogień zajął poddasze i częściowo dach budynku. Strażacy znaleźli go nieprzytomnego na poddaszu.

Pijany świr z puszką

W jadącego ulicą Łomży nissana stojący na poboczu mężczyzna nagle rzucił puszką z piwem. Po telefonie właścicielki samochodu policja z zatrzymaniem sprawcy nie miała problemu. Ma 47 lat, był pijany (ponad 2 promile alkoholu w organizmie). Noc spędził w policyjnym areszcie. Samochód ma wgniecione i zarysowane drzwi, właścicielka oszacowała straty na tysiąc złotych. Pijany świr usłyszał już zarzut uszkodzenia mienia. Grozi za to kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci na nartach

Na stoku w Rybnie można spotkać łomżyńskich policjantów na nartach. Sprawdzają, czy dzieci i młodzież (do 16 roku życia) jeździ w kaskach, a dorośli są trzeźwi oraz jak wszyscy przestrzegają ograniczeń epidemiologicznych.

Uratowali życie

Nietrzeźwego mężczyznę, który leżał zmarznięty na chodniku, uratowali policjanci z Wysokiego Mazowieckiego. Trafił pod opiekę rodziny.

Najdroższe zakupy w życiu

Ponad 2 prom. miał w sobie kierowca (53 lata) volkswagena, który wybrał się na zakupy do sklepu w Miastkowie. Będą najdroższe w jego życiu, bo zatrzymała go policja.

Nie bądź chciwy, bo stracisz!

Internet daje wiele możliwości zarobku. Za jego pośrednictwem możemy także stracić dorobek życia. Internautów kuszą, między innymi, kryptowaluty. I tu czyhać mogą oszuści. W jaki sposób? Mechanizm przedstawia podinsp. Tomasz Krupa z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku: – Po tym, jak zgłosi się chęć, by inwestować w takie mechanizmy finansowe, kontaktują się oszuści, podszywający się za konsul-

tantów różnego rodzaju portali inwestycyjnych. Proponują instalację specjalnego oprogramowania, które ma pomóc w pomnażaniu zysków. Gdy ktoś się zgodzi, zainstaluje i da dostęp do swego komputera, oszust może wyczyścić konto, wziąć kredyt itp. Tak 300 000 zł stracił ostatnio mieszkaniec Białegostoku. W styczniu oszuści wyłudzi od mieszkańców podlaskiego ponad pół miliona złotych.

Kim jest milczek?



10 stycznia pociągiem relacji Berlin – Warszawa podróżował mężczyzna, który nie miał bagażu ani dokumentów i milczał. Zaniepokojona obsługa kolei wezwała policję. Milczy do dziś i do dziś nie wiadomo, kim jest. Ma około 40 - 45 lat, 180 centymetrów wzrostu, szczupły (ok. 80 kg wagi), ciemne, krótkie i rzadkie włosy z wyraźnymi zakolami. Na ciele ma dużo tatuaży, przeważają prostokąty i koła, na prawej ręce wytatuowany jest wizerunek smoka. Każdy, kto może pomóc w ustaleniu jego tożsamości, proszony jest o kontakt z policją, tel. 112.

Tragiczny stosunek miłosny

„Tragiczną śmiercią zginął jeden ze znanych w Łomży pokątnych doradców, niejaki Bronisław Bałdyga.

Zawiąawszy stosunek miłosny z mieszkanką tutejszą K., po pewnym czasie postanowił węzły te zerwać i uwolnić się z pod wpływu swej towarzyszk, w takim to celu pod nieobecność zabrawszy swoje manatki, cichaczem ulotnił się ze wspólnego mieszkania. Traf zrzędził, że dla zamieszkania swego wynajął kącik w domu rzeźnika, niejakiemu A. który w liczbie przeróżnych narzędzi fałszywych, miał parę długich noży rzeźniczych w mieszkaniu.

Pierwszej zaraz nocy po skonstatowaniu faktu wiarołomstwa lubego i po dowiedzeniu się o miejscu jego przebywania, rozgniewana dziewa za wygraną nie dała i przybywszy do Bałdygi, zrobiła mu gwałtowną scenę, podczas której, pochwytywszy jeden właśnie z tych noży rzeźniczych, zadała kochankowi, acz głęboką, lecz na razie nie niebezpieczną ranę, tak, że po parutygodniowej kuracji w szpitalu miejsco-



Fot. pixabay

wym wypuszczony został w stanie zupełnego wyzdrowienia. Nie zachował jednak prawdopodobnie po wyjściu ze szpitala należytej ostrożności, bo wkrótce znalazł się w nim z powrotem i w rezultacie zmarł po upływie dni paru.

Sprawa ta właśnie rozpatrywana była przez sąd okręgowy, który po zastosowaniu okoliczności ła-

godzących, skazał zbył krewką K. na 1 1/2 rok więzienia z pozbawieniem niektórych praw.

Ze śmiercią B. ubywa w mieście znów jeden z tych działaczy, o których parę lat temu >Echa< pisały obszernej”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, środa 25 listopada 1903 roku. Pisownia oryginalna).

Poradnia psychologa

Nasza córka prostytutką?

Córka ma teraz 17 lat i jest bardzo ładna. Ostatnio znalazłam w jej szufladzie prezerwatywy, dużo pieniędzy i drogi telefon komórkowy. Nie jesteśmy bogaci, skąd to ma? Zapytałam ją o to i czy ma jakiś problem. Odpowiedziała tylko „no” i na tym się skończyło. Boimy się, że się sprzedaje. Zawsze była dość zamknięta w sobie, a teraz jeszcze bardziej. Co mam zrobić, czy z nią rozmawiać na ten temat?

Katarzyna

Sądzę, że córka woła o pomoc. Gdy nie potrafimy lub nie umiemy o nią prosić, możemy wysyłać różne sygnały, które dadzą znać, że tej pomocy potrzebujemy. Pani córka coś takiego właśnie robi. Zostawia prezerwatywy i dużo pieniędzy, a przecież gdyby je chciała ukryć, nie miałaby z tym kłopotów. Można powiedzieć, że specjalnie tak je pozostawiła, żeby wam powiedzieć, że coś się z nią dzieje. Tak więc rozmowa i to nie jedna, jest potrzebna i konieczna.

Jak rozmawiać? Myślę, że lepiej, jeśli porozmawia z nią Pani, a nie ojciec albo rozmawiajcie w trójkę.

Jak poprowadzić taką rozmowę? Piszę Pani, że córka jest zamknięta w sobie. Zadaje Pani też nietypowe pytanie: „Czy z nią rozmawiać”, co dla mnie oznacza, że kontakt między wami jest płytki. Jednym z psychologicznych powodów działań córki może być pragnienie kontaktu. Jeśli mocno od-



czuwa deficyt kontaktu w domu, próbuje ten brak uzupełnić tak, że szuka ludzi, którzy będą ją „kochali”. Nie sądzę, aby odgrywały tu dla niej wielką rolę motyw materialne, bo pieniądze zostawia, tak jakby ich nie potrzebowała. Być może dzieje się jeszcze coś innego, o czym nie wiadomo. Na razie wygląda jednak na to, że najważniejsze jest danie córce do zrozumienia, że bardzo się o nią martwicie, myślicie o niej i czujecie się bezradni, jesteście gotowi pomóc jej na wszystkie sposoby, jakie są możliwe. Chodzi o to, aby poczuła, że jest dla was bardzo ważna i się o nią troszczycie. Proszę jej o nic nie oskarżać. To ważne, bo być może wtedy powie więcej.

Dobrze byłoby, aby na rozmowach się nie kończyło. Spróbujcie włączyć się jakoś (nie nachalnie) w jej pasję, zainteresowania, oczekiwania. A ją włączyć w codzienne sprawy rodzinne.

DR MARCIN FLORKOWSKI
PSYCHOLOG



Przysmak podlaski

Roladki ze śliwką

Składniki:

- 4 plastry schabu
- 4 plastry surowej szynki wędzonej
- garść suszonych śliwek
- 0,5 l bulionu warzywnego
- masło klarowane
- łyżka mąki
- łyżka kwaśniej śmietany

- majeranek
- musztarda
- sól, pieprz

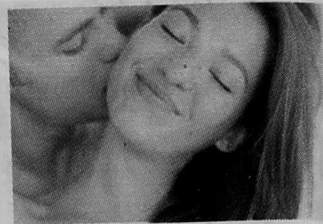
Mięso rozbijamy dość cienko. Każdą kawałek oprószamy solą, pieprzem i majerankiem. Z jednej strony smarujemy musztardą (pół łyżeczki). Na mięsie układamy śliwki, zwijamy ciasno roladki. Każdą roladkę owijamy plastrem szynki. Roladki obsmażamy z każdej strony na maśle klarowanym na złoty kolor. Zalewamy bulionem, dodajemy 3-4 pokrojone śliwki i dusimy pod przykryciem 30 minut (aż roladki będą miękkie). Pod koniec sos zagęszczamy śmietaną, wymieszaną z mąką, zagotowujemy, doprawiamy do smaku.

Pytanie intymne

Niedługo będzie nasz pierwszy raz i chcę się dobrze przygotować. Byłem w sex shopie. Kupiłem „gumki” z takimi specjalnymi wypustkami. Oglądałem je w domu, podnieciłem na samą myśl, ale zaraz przeraziłem się, że mój widok w takiej prezerwatywie może ją rozśmieszyć. Przecież może mi wtedy opaść. Jeszcze raz poszedłem do sex shopu i na wszelki wypadek kupiłem maść na potencję. Żeby wypróbować, posmarowałem sobie i zacząłem obserwować. Drgnęło tylko za chwilę, ale myślałem, że oszaleję, bo zaczęło mnie swędzić całe krocze. Co tu zrobić?

Andrzej

Dlaczego młody mężczyzna, który, jak wynika z listu, nie ma żadnych męskich problemów (bo podnieca się na samą myśl), szuka takiej „pomocy”? Specyfik nabyty w sklepie pewnie wywołał jakieś uczulenie i dlatego poja-



wiło się swędzenie. Dobrze, że został wcześniej sprawdzony...

Są prezerwatywy z wypustkami, kulkami, piórkami, dzwoneczkami, o różnych smakach, kolorach i zapachach. Wszystko to dodatkowo może podniecać, pobudzać zmysły. A jeśli rozśmiesza? Chyba to lepsze, niż ponura powaga. Zwłaszcza, że już samo zakładanie prezerwatywy może być dodatkowym elementem gry wstępnej. Przy prezerwatywach kupowanych w sex shopach trzeba pamiętać, że nawet najlepszą i najciekawszą kształtem używa się tylko jeden raz. I jeszcze jedno: sprawdzić datę, by nie była przeterminowana!

Lekarz domowy

Pamiętam, że jak tylko ktoś był przeziębiony, babcia stawiała bańki. Potem kazała leżeć w łóżku i choroba szybko mijała. Nie ma już babci, na pamiętkę po niej wzięłam bańki. Czy same-mu można się nauczyć je stawiać?

Wiola

Można się nauczyć. Stawianie baniek ma na celu pobudzenie i wzmocnienie sił obronnych organizmu. Stawia się je na plecach i piersiach. Najczęściej 20 – 30 sztuk. Trzeba wcześniej przygotować bańki, zapalki, naczynie ze spirytusem, kwacz (druć długości ok. 20 cm z owiniętą na koń-

cu watą) i wazelinę do smarowania skóry. Watę na końcu kwacza zanurza się w spirytusie i podpala, szybko rozgrzewa się bańkę i przystawia na skórę w szeregu, w odległości około centymetra jedna od drugiej. Przy stawianiu baniek na piersiach trzeba omijać brodawki sutkowe. Jeśli mężczyzna ma owłosiony tors, wcześniej trzeba włosy ogolić, bo mogłyby się zapalić. Po postawieniu baniek, należy przykryć chorego kołdrą. Bańki zdejmować po kwadransie, naciskając placem skórę tuż przy niej. Potem posmarować skórę spirytusem i ciepło okryć. Po bańkach trzeba pozostać w mieszkaniu.

Pod paragrafem

Poprzedni zakład pod koniec roku wysłał mnie na kurs dokształcający. Szef mówił, że nic nie będę płacił i tak było. Kurs skończyłem i wkrótce dostałem korzystną propozycję z innej firmy. Gdy złożyłem wypowiedzenie, szef potrącił mi z wypłaty koszty kursu. Kiedy dopytywałem dlaczego powiedział, że od zakończenia kursu nie przepracowałem roku w jego firmie. Czy miał prawo tak postąpić?

Jarosław

Zgodnie z kodeksem pracy, z wynagrodzenia można potrącić tylko ściśle określone wierzytelności, do których należą egzekucje komornicze, zaliczki i kary pieniężne. Na

wszystkie inne potrącenia pracownik musi wyrazić zgodę. W przypadku zwrotu kosztów kursu podnoszącego kwalifikacje zawodowe, pracodawca mógłby ich oczekiwać, gdyby wcześniej podpisał z pracownikiem umowę. W takiej umowie powinno być wyraźnie zaznaczone, że pracownik jest zobowiązany zwrócić koszty kursu (szkolenia), gdy przed upływem roku będzie chciał rozwiązać umowę o pracę. Jeśli nie ma takiej umowy, pracodawca nie może żądać od pracownika zwrotu kosztu podnoszenia kwalifikacji. Inna sprawa, że przyzwoitość nakazywałaby zwrócić koszt kursu, dzięki któremu uzyskało się wyższe kwalifikacje i korzystną propozycję z innej firmy.

Jak patrzysz na świat?

Umiejętność spokojnej i trzeźwej oceny sytuacji jest pierwszym krokiem do sukcesu. Brak tej umiejętności jest pierwszym krokiem do katastrofy. A ty jak patrzysz na świat?

1. Ludzi oceniasz:

- a) po wyglądzie i ich zachowaniu – 1
- b) po dokładnym poznaniu – 3
- c) nie oceniam – 5

2. Czy podejmując się jakiegos działania, zakładasz porażkę?

- a) zakładam tylko zwycięstwo – 1
- b) zakładam porażkę, aby w przypadku sukcesu radość była większa – 3
- c) zakładam zwycięstwo, ale wiem, że porażka też jest możliwa – 5

3. Czy lubisz mówić o swoich radościach i smutkach?

- a) tak – 1
- b) tak, ale raczej ogólnie – 3
- c) nie – 5

4. Czy układasz plan swoich zajęć?

- a) nie – 1
- b) bardzo ogólny – 3
- c) szczegółowy – 5

5. Ile razy zmokłeś do suchej nitki, bo nie wzięłaś/wziął parasolki?

- a) wiele razy – 1
- b) kilka razy – 3
- c) nigdy – 5

6. Czy wierzysz w to, o czym słyszałaś/słyszałeś, ale nie widziałaś/widziałeś?

- a) nie wierzę – 1
- b) tylko w Boga i moją religię – 3
- c) wierzę w słowa innych ludzi – 5

7. Jakim jesteś kłamcą?

- a) słabym – 1
- b) takim sobie – 3
- c) świetnym – 5

8. Czy zdarzyło Ci się wyjść z kina przed zakończeniem seansu, bo film Ci się nie podobał?

- a) tak – 1
- b) nie, choć miałam/miałem na to ochotę – 3
- c) nie i nigdy nie miałem nawet na to ochoty – 5

9. Czy odczuwasz wewnętrzne napięcie, choć nie masz powodów do zdenerwowania?

- a) często – 1
- b) czasami – 3
- c) nie odczuwam takiego napięcia – 1

10. Czy marzysz o wielkiej wygranej w lotto, spadku po nieznanym wujku z Ameryki itp?

- a) tak, często – 1
- b) tak, rzadko – 3
- c) nie – 5

Masz 10 – 22 punkty: Twoje spojrzenie na otaczający Cię świat nie jest trzeźwe. Każdą sytuację oceniasz bardzo emocjonalnie. Dlatego też niezmiernie często podejmujesz błędne decyzje. Twoje działania można opisać na przykładzie: zagrałeś w totolotka, wydałeś dwa złote, a wygrałeś dziesięć. Dochodzisz więc do wniosku, że jak zainwestujesz 200 złotych, to z pewnością wyliczenie jest prawidłowe, ale życia nie da się w ten sposób określić. Musisz na nie spojrzeć chłodniejszym okiem, a dostrzeżesz o wiele więcej.

Masz 23 – 37 punktów: masz spore predyspozycje, aby patrzeć na świat trzeźwym spojrzeniem. Udaje ci się to po wielokroć. Jednak równie często ocena sytuacji dokonana przez Ciebie jest mylna, szczególnie tam, gdzie w grę wchodzi uczucia i emocje. Błądzisz w tak zwanych sprawach damsko-męskich, nie potrafisz zrozumieć swoich rodziców i swoich dzieci. Za to tam, gdzie w grę wchodzi mniejsze emocje, jesteś nie do pokonania.

Masz 38 – 50 punktów: można Cię nazwać mistrzem trzeźwego spojrzenia. Twoje zimne jak lód osądy sytuacji zaskakują wszystkich. Jeszcze bardziej zaskakują wyniki, jakie osiągasz. Z perspektywy czasu ludzie patrzą na Ciebie z zazdrością, a czasami z podziwem i mówią: przecież to takie proste, dlaczego ja na to nie wpadłem. Tymczasem ten ktoś na to nie wpadł, bo nie potrafił tak jak Ty trzeźwo spojrzeć na to, co dzieje się wokół.



- Sąsiadko, szczepimy się?
- Jasne! U mnie, czy u ciebie?

Spadł śnieg. Dzieci ulepiły przed domem bałwana. Niestety rano znalazły bałwana rozjechałego przez samochód. Ponownie ulepiły bałwana, ale sytuacja się powtórzyła.

Trzeciego bałwana ulepiły na hydrancie.

Bogaty sześćdziesięciolatek przychodzi do restauracji z uwieszoną na jego ramieniu prześliczną dwudziestolatką.

– Gdzie ustrzeliłeś taką kochaneczkę, stary? – pytają na boku znajomi.

– To nie kochanka, to moja żona.

– Jak ją przekonałeś, żeby wyszła za takiego starego capa?

– Skłamałem co do mojego wieku

– Powiedziałeś, że masz tylko 50?

– Nie, powiedziałem, że mam 90.

Dziewczyna do chłopaka:
– Rozczarowałeś mnie!
– Dlaczego?
– Bo mówiłeś mi, że masz dużego fiuta.
– Żle mnie zrozumiałaś mówiłem, że mam dużego fiata...

Wywiad ze stuletnim jubilatem:

– Może pan zdradzić receptę na długowieczność?

– Raz w roku urządzam organizmowi alkoholową terapię szokową.

– I ile wtedy pan wypija?

– Tego dnia nie piję wcale.

– Jasiu, zjedz chlebek – mówi mama przy śniadaniu.

– Ale ja nie lubię chlebka!

– Musisz jeść chlebek, żebyś był duży i silny.

– A po co mam być duży i silny?

– Żebyś mógł pracować i zarabiać na chlebek.

– Przecież ja nie lubię chlebka!

Puk, puk!

– Kto tam?

– Proszę otworzyć, jestem pana nową sąsiadką z naprzeciwka.

– Miło poznać.

– Panie sąsiedzie. Chciałabym dzisiaj noc spędzić pijąc wino i uprawiając nieskrępowany seks... Czy jest pan wolny?

– Hm, no, eee... Całą noc jestem wolny!

– To świetnie! Posiedzi pan z moim pieskiem? On tak nie lubi zostawać sam w domu.



Tu warto być

Białystok

Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 01):

■ „Jezus Christ Superstar”, głośny broadwayowski musical Lloyd Webbera o niespotykanym dotąd na białostockiej scenie rozmachu; sobota, 20 lutego, godz. 15.00 i 19.00 oraz niedziela, 21 lutego, godz. 18.00. Bilety w kasie Opery i na stronie oifp.eu.

Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196):

■ „Boening, Boening”, sztuka francuskiego pisarza Maca Camolettiego zagrana została w 55 krajach i po 17 500 przedstawieniach wpisana do Księgi Rekordów Guinnessa w kategorii „najczęściej wystawiana francuska sztuka”. Na polskie sceny trafiła już w 1964 roku. Warto sprawdzić, czy się nie zeszła; sobota, 20 lutego, godz. 19.00 i niedziela, 21 lutego, godz. 16.00 i 20.00.

Łomża

Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55):

■ „Magiczny sklep”, poetycki spektakl, który przenosi nas w świat iluzji, fantazji i wyobraźni. Jest jednocześnie podróżą dorosłego człowieka w świat retrospekcji, dzieciństwa, sentymentalnych przedmiotów, marzeń sennych. Spektakl łączy w sobie teatralną baśń, sztukę iluzji i teatr formy. Scenariusz i reżyseria: Jarosław Antoniuk; sobota, 20 lutego, godz. 17.00 i niedziela, 21 lutego, godz. 11.00. Rezerwacja biletów, tel. 86 216 31 93, 666 383 704.

Repertuar kin:

■ **Kino „Relax” Grajewo:** 20 – 21 lutego – „Pinokio”, godz. 16.00 oraz „Szarlatan”, godz. 19.00. **Kino „Wars” Wysokie Mazowieckie:** 20 – 21 lutego – „Filonek Bezogonek”, godz. 14.00; 20 i 24 lutego – „Gniazdo”, godz. 17.00 i „Czyścić”, godz. 20.00; 21 i 25 lutego – „Czyścić” godz. 17.00 i „Gniazdo”, godz. 20.00. **Kino MOK Zambrów:** 19 – 21 lutego – „Pinokio”, godz. 14.15 oraz „Jak zostać gwiazdą”, godz. 17.00 i „Banksterzy”, godz. 19.30; 22 – 25 – „Jak zostać gwiazdą”, godz. 17.00 i „Banksterzy”, godz. 19.30.

Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs „Bezpieczny” konkurs plastyczny

XI Ogólnopolski Konkurs Plastyczny dla Dzieci pod hasłem „Bezpieczny na wsi” ogłasza Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Białymstoku dla uczniów szkół podstawowych. Oceniany będzie w dwóch kategoriach wiekowych: klasy 0 – III i klasy IV – VIII.

Zadaniem konkursowym jest wykonanie dwuwymiarowej pracy plastycznej w formie A-3, w dowolnej technice, obrazującej sposoby zapobiegania wypadkom przy pracy w gospo-

darstwie rolnym oraz rolniczym chorobom zawodowym. Prace konkursowe szkoły powinny zgłaszać do 31 marca.

Laureaci etapu wojewódzkiego będą uczestniczyć w etapie krajowym, którego wyniki ogłoszone zostaną przed zakończeniem roku szkolnego. Zostaną nagrodzeni nagrodami rzeczowymi.

Szczegółowe informacje: Magdalena Malinowska-Wildowicz, tel. 85 749 73 46; regulamin konkursu na www.krus.gov.pl.

Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs Stwórz komiks o Grajewie

Otwarty konkurs na Komiks o Grajewie ogłasza Grajewskie Centrum Kultury w nawiązaniu do 480 rocznicy nadania praw miejskich. Zadanie konkursowe polega na stworzeniu komiksu (technika dowolna: rysunek, malarstwo, grafika komputerowa, fotografia, łączenie technik), którego akcja toczy się w Grajewie i ukazuje co najmniej trzy elementy zabudowy charakterystycznej dla miasta. Tematyka fabuły komiksu dowolna: od historii po przygodę, romans i horror. Każdy autor (może być zespół autorski) mo-

że nadesłać jeden komiks, stanowiący zamkniętą całość, o maksymalnej objętości 8 plasz do 31 marca do Grajewskiego Centrum Kultury (decyduje data stempla pocztowego lub data wpływu pracy na mail z linkiem). Regulamin i szczegóły techniczne dostarczania prac na gocgrajewo.pl.

Jury przyzna trzy nagrody oraz trzy wyróżnienia: I nagroda – 1000 zł, II – 800 zł, III – 500 zł, wyróżnienia – po 150 zł.

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone podczas wystawy komiksu w kwietniu.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): z energią spojrzysz w przyszłość, dostrzeżesz możliwość pozytywnego przełamania. Potrzeba Ci więcej cierpliwości, bo choć chcesz już teraz, od razu, trzeba poczekać. To, co robisz obecnie, przyniesie rezultaty w przyszłości.

BYK (21 IV – 21 V): masz przed sobą poważny życiowy wybór, a tylko jedną drogę. W Twoim partnerze coś Cię będzie denerwować, możliwe niesnaski... Uciąć to może rzetelne wyjaśnienie sobie nawzajem się wzajemnie żalów.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): coś nie do końca pójdzie po Twojej myśli. Nie wiń za to okoliczności ani innych, bo opóźnienie w dotarciu do celu to chyba jednak Twoja „zasługa”? Jeśli uda Ci się ponownie zmobilizować siły, w krótkim czasie doprowadzisz sprawę do końca. W miłości partner będzie jakby na dystans, najlepiej sprawdź, co się dzieje, czy to jakaś sprawa związana z nim, czy z Tobą.

RAK (21 VI – 22 VII): nie możesz zebrać myśli i dlatego nic Ci nie idzie. Pomoże Ci oderwanie się czymkolwiek od codziennego szablonu dnia. Zmniejsz wydatki. W miłości dość trudny okres, bo zmiany przychodzą zniechęca i nie wiadomo, co będzie.

LEW (23 VII – 22 VIII): więcej otwartości na wszystko, co się pojawia, w elastyczny sposób dostosuj się do ludzi, których spotykasz i do nowych sytuacji. W związku bardziej współpracuj, a mniej walcz. Jakies plany w pracy albo w biznesie będą wymagały kompromisu.

PANNA (23 VIII – 22 IX): będziesz urządzać się w nowym miejscu pracy lub zamieszkania, coś przemeblowywać, coś zmieniać. To Cię odświeży, doda Ci optymizmu i radości z każdej dobrej chwili. Nie odpychaj uczuciowych emocji...

WAGA (23 IX – 23 X): nie daj się zgnieść przez złych ludzi, pielęgnuj wrażliwą, emocjonalną część Twojej osobowości. Wiele zdziałaś przez dobro i skupianie się na głosie serca. Wybierając pracę, patrz na to, co Cię ciekawi, intryguje, pociąga.

SKORPION (24 X – 21 XI): nowe, ciekawe wiadomości w sprawach zawodowych, jednak zdecydujesz się je zinterpretować na swój prywatny sposób. Coś nie pójdzie po Twojej myśli, po czasie powiesz sobie, że to może i lepiej. Spędź więcej czasu choćby na rozmowach z kimś bliskim.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): wkrótce zakończy się jakaś sprawa w Twoim życiu, która Ci dużo krwi napsuła i wystarczająco Cię wyczerpała. Poczujesz, że to już dość, nie ma na co czekać, tylko trzeba działać. Jeśli chodzi o uczucia, za bardzo boisz się odrzucenia i nie jesteś zupełnie sobą.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): zastanów się, o co walczysz, czy stawka nie jest za wysoka i dlatego Ci nie wychodzą pierwotne plany.

Poza tym, za dużo w Tobie niecierpliwości, najlepiej ustal, czego tak naprawdę chcesz? Wycisz się, zatrzymaj potok myśli, wypocznij i dopiero zacznij od początku, na spokojnie, powoli, żeby nie tracić zapału na długo przed finiszem.

WODNIK (20 I – 18 II): okres siły, zdecydowania; czas, kiedy poczujesz, że możesz góry przenosić i nic nie jest niemożliwe. Jeżeli w coś wierzysz i poświęcisz wystarczająco dużo uwagi, uda Ci się w pełni to zrealizować, nie wiadc przeciwności. Możesz być nawet dla kogoś przykładem, wzorem do naśladowania.

RYBY (19 II – 20 III): brak równowagi grozi pokłóceniem się z bliską osobą albo przereagowaniem w pracy. A w zasadzie to o co się denerwujesz? Myślisz, że ktoś nie postąpił tak, jak powinien, ale wiele spraw sabotujesz negatywnym myśleniem.



Debiut Prefbet – Sonarol z pierwszym medalem

Dobrze wypadł debiut lekkoatletów Prefbet Sonarol jako klubu w Mistrzostwach Polski, które rozegrane zostały od piątku do niedzieli w Toruniu: Martyna Krawczyńska zdobyła brązowy medal na 600 m, a 5 innych biegaczy ustanowiło nowe rekordy życiowe. Z szóstki naszych biegaczy, którzy wystartowali w Mistrzostwach Polski U – 18 i U – 20 Marta Wygnał jest uczennicą Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży, natomiast pozostali, czyli Dawid Likwiarz, Piotr Dąbrowski, Maja Łyskowska, Bartosz Jurak i Marta Wygnał (kula) z medalistką Martyną Krawczyńską, są uczniami Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży.



Martyna Krawczyńska

Kamil Grosicki twarzą „Dobroplasty”

Jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich piłkarzy, wielokrotny reprezentant Polski, piłkarz angielskiego klubu West Bromwich Albion Kamil Grosicki został ambasadorem Fabryki Okien „Dobroplast” ze Starego Laskowca (gm. Zambrów). „>Grosick< to wspaniały sportowiec i świetny człowiek, a przed nami kilka lat znakomitej współpracy”, zapowiada prezes Dobroplasty Grzegorz Kowalski. W ramach umowy wizerunek piłkarza zostanie wykorzystany do promocji wyrobów Fabryki.

Łomża na sport

1 mln 130 tys. zł otrzymały łomżyńskie kluby i stowarzyszenia sportowe na sport i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w 2021 roku. Na wniosek, prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego, 50 tys. zł więcej niż w 2020, na sport dzieci i młodzieży.

Nowa hala

Trwają prace wykończeniowe i wyposażanie nowej sali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Łomży o powierzchni ponad 1,5 tys. m². Ma boisko o powierzchni 640 m², szatnie, sanitariaty, pomieszczenia magazynowe, techniczne i gospodarcze.

Witaminą w koronawirusa!



Fot. pixabay

Brytyjscy naukowcy z Uniwersytetu Bristolskiego ustalili, że witaminy D, A i K mają zdolność do łączenia się z białkiem S, znajdującym się na kolcach koronawirusa. Dzięki temu są w stanie utrudnić wnikanie wirusa do komórek człowieka.

„Nasze wyniki pomagają zrozumieć, w jaki sposób niektóre witaminy mogą odgrywać bezpośrednią rolę w zwalczaniu infekcji koronawirusem, poza ich znaną funkcją wspomagania ludzkiego układu odporności”, wyjaśnia dr Deborah Shoemark, współautorka badań.

Wcześniej hiszpańscy naukowcy wykryli, że 80 proc. z 216 pacjentów, którzy trafili do szpitala, miało niedobór witaminy D. Amerykanie stwierdzili, że aż 85 proc. chorych na covid-19, którzy trafili na oddział intensywnej terapii, miało wyraźnie obniżony poziom witaminy D w organizmie.

Od razu ostrzeżenie: najpierw należy sprawdzić (przez badanie krwi), jaki mamy poziom witaminy D w organizmie.

„Na witaminę D nie można się teraz rzucić, bo przedawkowanie może skończyć się tragedią, między innymi uszkodzeniem nerek, wątroby, żołądka”, przestrzega wirusolog prof. Włodzimierz Gut.

Jeśli badanie wykaze niedobór witaminy D, należy przestrzegać dawkowania zaleconego przez lekarza lub uzupełniać ją nie suplementem, lecz preparatami, które są lekami. Dorośli od 18 do 75 lat mogą przyjąć 800 – 2000 IU (jednostek) dziennie w przeliczeniu na masę ciała, seniorzy powyżej 75 lat 2000 – 4000 IU w przeliczeniu na masę ciała.

Z analizy Brytyjczyków wynika też, że na cięższy przebieg infekcji narażeni są ludzie z wysokim poziomem cholesterolu.



**Stacja narciarska
RYBNO**

k. Łomży
www.rybno.pl

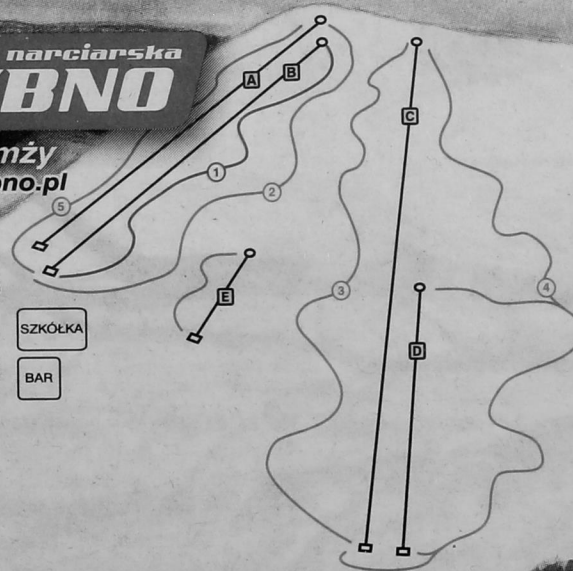
P

KASA
SKI
SERWIS

BAR

SZKOŁKA

BAR



TRASY:

- ① - 350 m - czerwona
- ② - 400 m - niebieska
- ③ - 500 m - niebieska
- ④ - 500 m - niebieska
- ⑤ - 400 m - niebieska

wyciąg	długość wyciągu	naśnieżanie / oświetlenie	różnica wysokości
A	300 m	+ / +	50 m
B	315 m	+ / +	50 m
C	450 m	+ / +	55 m
D	200 m	+ / +	20 m
E	70 m	+ / +	7 m

Łączna długość tras - 2300 m. Powierzchnia tras 8 ha. Trasy ratrakowane.

