

SPRAWDŹ,
CZY NIE STRACIŁEŚ URLOPU,
A MOŻE UZYSKAŁEŚ
DODATKOWE DNI WOLNE

ZMIENIŁ SIĘ KODEKS PRACY

JUŻ JUTRO W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

WSZYSTKO
O ZAKAZIE
DYSKRYMINACJI
I MOBBINGU
W PRACY

**SZANSA
DLA KAŻDEGO**



DO WYGRANIA
20.000 zł
LUB SAMOCHÓD



W PONIEDZIAŁEK 12 STYCZNIA
KARTA KONKURSOWA

**Plebiscyt
Osobowość
roku 2003**
Zgłoś
swojego
kandydata!
Szczegóły na str. 7.

**4. Piłkarski Plebiscyt
„Gazety Współczesnej”**

PIŁKARZ ROKU

PRZEMYSŁAW

KULIG

(Jagiellonia
Białystok,
obrońca,
oscar 06)

1088 pkt.

DARIUSZ ŁATKA 1070 pkt.

(Jagiellonia Białystok, pomocnik, oscar 07)

MARCIN DANIELEWICZ 924 pkt.

(Jagiellonia Białystok, napastnik, oscar 02)

TRENER ROKU

WITOLD

MROZIEWSKI

(Jagiellonia
Białystok,
oscar 13)

501 pkt.

ODKRYCIE ROKU

KAROL

SALIK

(Sparta,
Augustów,
bramkarz,
oscar 18)

359 pkt.

CZYTAJ NA STR. 13.

**KONIEC
KOSZMARU
LEKARZE
WRACAJĄ**

Czytaj na str. 3.

7 stycznia 2004

ŚRODA

1,20 zł
(w tym 7% VAT)

Nr 4 (15 419); nakład 18 000

DZIENNIK REGIONALNY BIAŁYSTOK ŁOMŻA SUWAŁKI ELK OSTROŁĘKA

Zadzwoń do nas: Białystok 0 800 127067

Dział miejski 748 74 65, 748 74 66

Biuro ogłoszeń 748 74 30

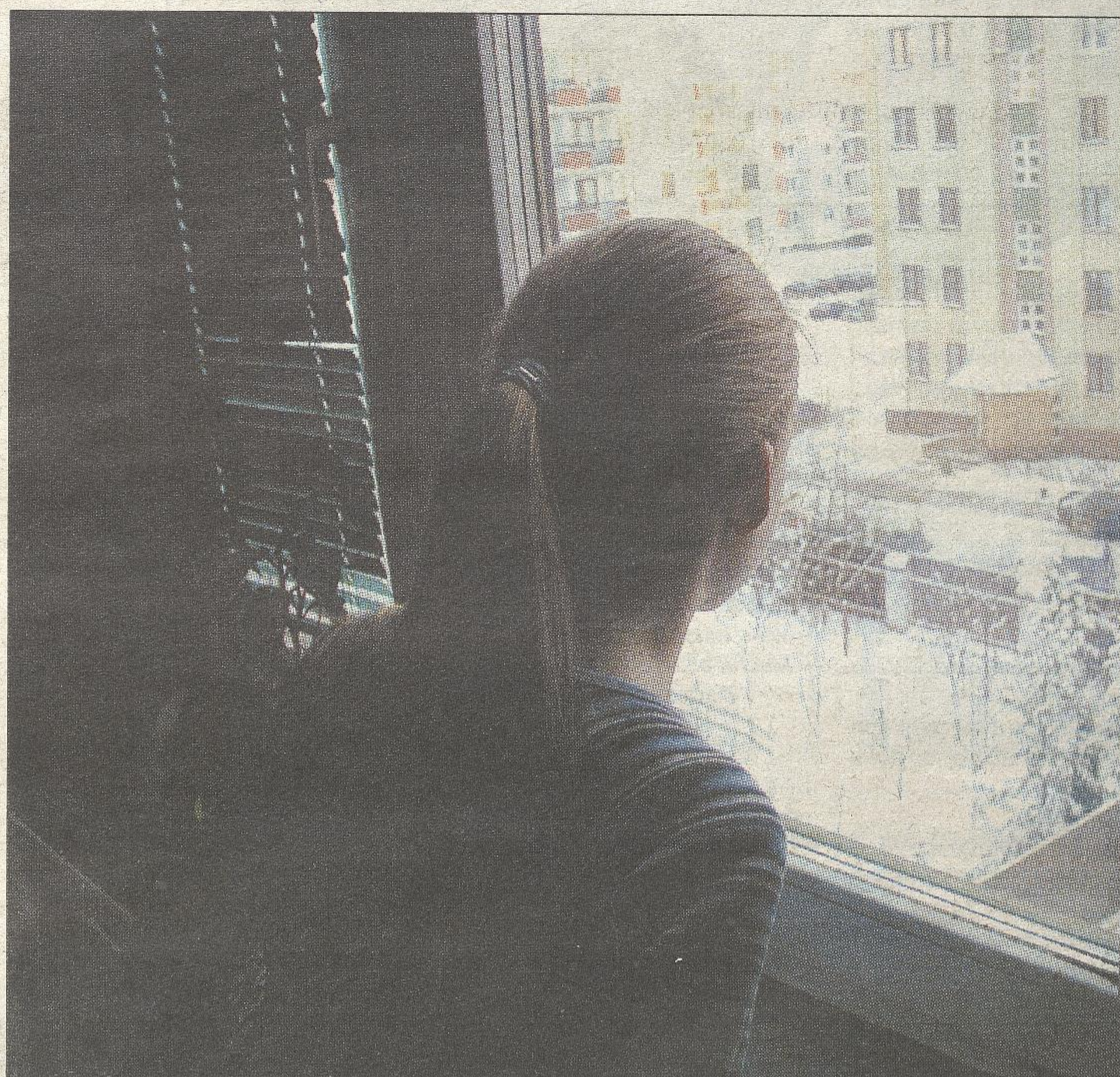
e-mail: gazeta@wspolczesna.pl; www.wspolczesna.pl

GAZETA Współczesna

DZIEŃ DOBRY BIAŁYSTOK

Nieznany sprawca miał wejść przez okno, pobić i związać 10-letnią dziewczynkę
a następnie dokonać rabunku

Bo mamy nie było



Zwracają na siebie uwagę

W województwie podlaskim coraz częściej zdarzają się przypadki, gdzie przyczyną zdarzeń są problemy z dziećmi, które w ten sposób chcą zwrócić na siebie uwagę. Większość z nich to ucieczki z domu rodzinnego. Zdaniem funkcjonariuszy z Policji Izby Dziecka, także znaczna część czynów karalnych popełnianych przez nieletnich ma też takie podłoże. Chęć zwrócenia na siebie uwagi jest również częstym motywem sięgnięcia nieletnich po alkohol czy narkotyki. Łamiąc normy czy zakazy obowiązujące w domu rodzinnym, dzieci chcą wymóc na zabieganych rodzicach, żeby ci poświęcili im więcej uwagi. Do jednego z najtragiczniejszych zdarzeń doszło w połowie listopada ub.r. 14-letnia uczennica III klasy gimnazjum Zespołu Szkół Muzycznych przy ul. Podleskiej w Białymstoku wypadła przez okno sali do ćwiczeń znajdującej się na pierwszym piętrze. Na szczęście nic się jej nie stało – wstała i zapłakana, roztrzęsiona weszła z powrotem do szkoły. Jej skok został jednak zauważony przez uczniów i szkolnych pedagogów. Karetka przewiozła dziewczynkę do szpitala, gdzie została na obserwacji. Z uczennicą rozmawiał psycholog. Powodem desperackiego kroku były problemy osobiste.

Prawdziwe chwile grozy przeżyła mieszkanka Łap. Gdy robiła zakupy w sklepie, dowiedziała się, że na jej 10-letnią córkę, która została sama w domu, napadł bandyta. Pobił ją, związał i próbował obrabować. Kobieta wyszła tylko na chwilę, a tu taki dramat. Policja natychmiast podjęła działania. Sprawę rozwiązało dość szybko...

Przedwczoraj matka 10-latki uznała, że córka jest przeziębiona. Pozwoliła jej nie iść na lekcje. Przed południem kobieta musiała wybrać się do sklepu po zakupy. Dziewczynka została sama w domu jednorodzinnym – jej brat był w szkole, a ojciec w pracy.

– Dziewczynka zadzwoniła do kolegi i powiedziała, że napadł na nią zamaskowany bandyta – mówi kom. Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy Komendanta

Wojewódzkiego Policji w Białymstoku.

Z jej relacji wynikało, że do wnętrza domu przez okno wtargnął bandyta w kominiarce na głowie. Uderzył ją, związał i zażądał oddania pieniędzy.

Chłopiec zaalarmował matkę dziewczynki dzwoniąc na jej telefon komórkowy. Gdy kobieta dobiegła do domu, ujrzała zapłakaną córkę związaną... dziecięcym paskiem. Dziewczynka twierdziła, że pod nieobecność matki przez okno wdarł się do domu bandyta, nastraszył ją i związał. Na dowód pokazała matce pobitą doniczkę, którą napastnik miał zrzucić oraz ślady na śniegu leżącym na zewnętrznym parapecie, które zostawił bandyta wchodząc do wnętrza mieszkania.

Zdenerwowana kobieta powiadomiła policję. Funkcjonariusze niemal od początku podejrzewa-

li, że... dziecko zmyśla: pod oknem na śniegu nie było żadnych śladów, dziewczynka nie miała siniaków ani żadnych zadrapań, nie miała też paska na nogach, choć twierdziła, że bandyta związał jej nogi.

W trakcie rozmowy z funkcjonariuszami dziewczynka przyznała, że wszystko zmyśliła. Zro-

biła to, gdyż nie lubi sama zostawać w domu.

– Policjanci pouczyli ją, żeby więcej nie wszczynać takich alarmów. Rodzicom zaś poradzili, żeby zaprowadzili córkę do psychologa – mówi sierżant Beata Cholewska, rzecznik prasowy KMP w Białymstoku.

(jg)

Bożena Zambrzycka, psycholog:

– Główna myśl, która się nasuwa, jest to refleksja, że dziewczynka za wszelką cenę usiłowała zwrócić na siebie uwagę, a więc widocznie rodzice poświęcają jej mniej uwagi, niż ona potrzebuje. Znamienna jest także historia, którą wymyśliła dziecko: otóż weszło ono w rolę ofiary, a wymyślona scena była dość drastyczna. Być może był to sposób na odreagowanie niepokoju, lęku, agresji. Ona nie tylko chciała, żeby wszyscy zwrócili na nią uwagę, chciała także, żeby jej współczuli. Może być to sygnał świadczący o tym, że nie czuje się w rodzinie bezpiecznie. Dorosli mogą nie zdawać sobie z tego sprawy. Niewątpliwie dziewczynka jest osobą bardzo wrażliwą, ma wybujałą wyobraźnię. Dzieci zmyślają najprzeróżniejsze historie. Większość z nich nie wychodzi poza szkołę czy dom rodzinny. Ale każda z takich sytuacji powinna wzbudzić niepokój rodziców.



KARTKA Z KALENDARZA

7

STYCZNIA 2004
7. DZIEŃ ROKUZŁOŻ ŻYCZENIA:
Lucjanowi
Julianowi

WSCHÓD 7.40 ZACHÓD 15.27

1536 – zmarła Katarzyna Aragońska, królowa Anglii, matka Marii I Tudor, od 1509 roku żona Henryka VIII, który w 1533 roku przeorsował unieważnienie małżeństwa, co rozpoczęło rozłam w kościele angielskim.

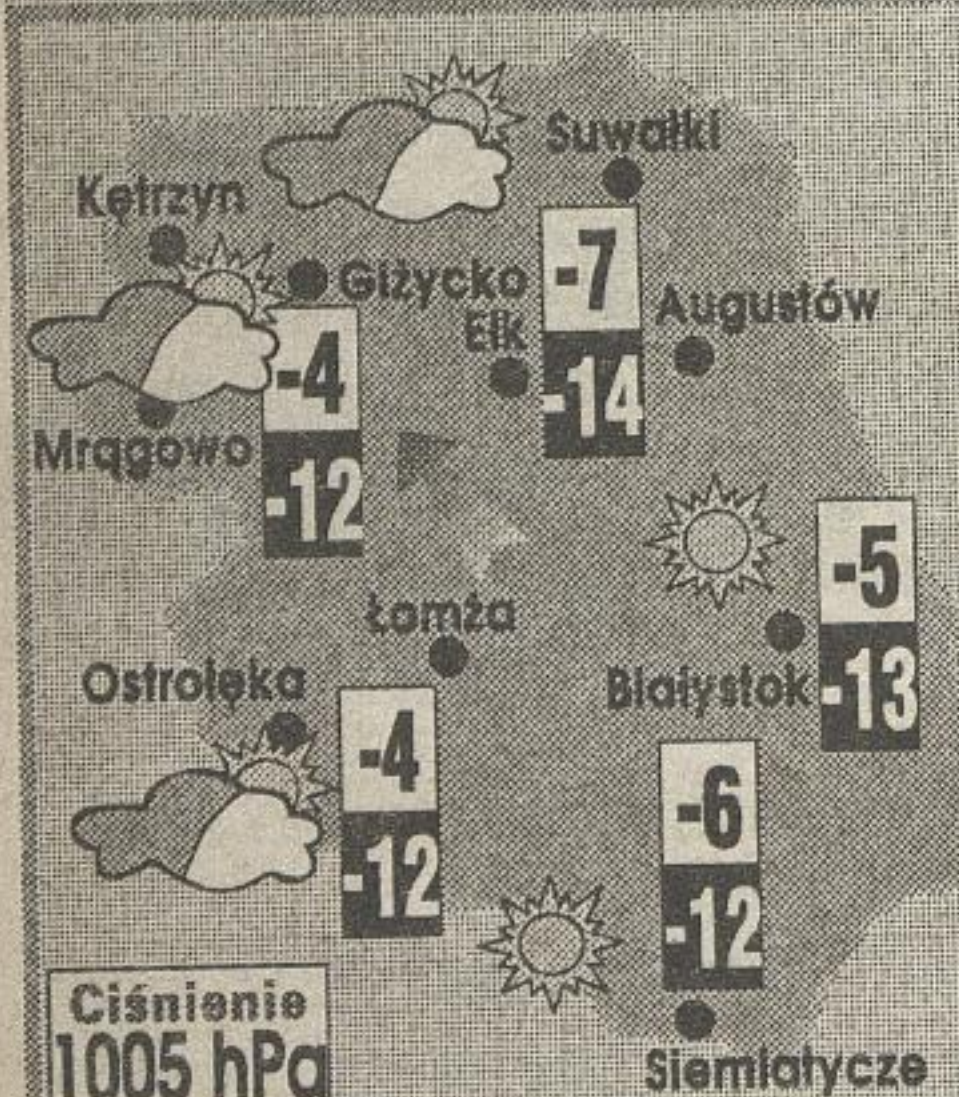
Finałowa próba
Owsiaka

Poszło o głupstwo – przewrócony stojak i kilkaset par pośluzonych okularów, które miał strącić na ziemię Jurek Owsiak podczas ostatniego Przystanku Woodstock w lubuskich Żarach. Sprawa była drobna, ale trafiła do sądu, a ten uznał Owsiaka winnym. Do tego dołączyły nieciekawe opowieści dziennikarzy o tym, jak traktowano ich podczas letniej imprezy i... gwiazda Jurka Owsiaka przygasa. Czy nieprzyjemne zajścia wpłyną ujemnie na wynik tegorocznego XII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy? Czy Polacy przestali ufać twórcy największej w kraju akcji charytatywnej?

– czytaj w piątkowym Magazynie „GW”

POGODA

DZIŚ. Pogodnie. Zachmurzenie umiarkowane. Temp. maks. -4 -7 °C, min. -12 -14 °C. Wiatr słaby, chwilami umiarkowany, południowo-wschodni.



JUTRO. Zachmurzenie umiarkowane i duże. Temp. maks. -6 -8 °C, min. -9 -11 °C. Wiatr umiarkowany, południowo-wschodni.



Butelka szamponu wystarczy na cztery mycia

Włosy
prawie metrowewspółczesna KSIĘGA
REKORDÓW

95 cm długości mają włosy 6-letniej Anety Świaniewicz z Białegostoku. Właścicielkę pięknej ciemnobłond fryzury wpisujemy do „Współczesnej Księgi Rekordów”. Włosy Anetki wzbudzają taki zachwyt koleżanek, rodziny i znajomych rodziców, że każdy musi ich dotknąć.

Aneta nigdy nie ścinała włosów, chociaż dwa lata temu już namawiała rodziców na skrócenie fryzury. Mama przekonała dziewczynkę, by tego nie robić. Dziś Anetka ma 122 cm wzrostu, a jej włosy sięgają prawie do kolan. Mycie ich zajmuje mamie od 15 do 20 minut. Butelka szamponu starcza na cztery razy! Rozczesanie włosów dzięki wieloletniej praktyce nie sprawia trudności. Mama nakłada odżywkę ułatwiającą rozczesywanie. Jak mówi Anetka, „nawet nie boli jak mama czesze”.

✓ Stworzyłeś największy zamek ze śniegu?
✓ Masz największą kolekcję żołnierzyków?
✓ Grałeś w tenisa przez dobę?
Skontaktuj się z nami, a Twoje dokonania wpisujemy do „Współczesnej Księgi Rekordów”. Nasz adres: ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (dopisek: Współczesna Księga Rekordów), e-mail: piotrus@wspolczesna.pl, tel. 748-74-60 lub 748-74-74.

Pochwal się swoim rekordem!

– Najgorszy problem jest na basenie. Nawet pod największym czepkiem nie można schować włosów Anetki. Każdy czepiek spada. I po pływaniu musimy długo suszyć włosy. Zajmuje to więcej czasu niż sam pobyt na basenie – mówi pani Beata, mama Anetki.

(mr)



Takich włosów zazdroszczą Anecie

DOWCIP
ZA DYCHĘ

- Mąż wraca nad ranem do domu i tłumaczy się żonie:
– Urządziliśmy sobie z kolegami konkurs, aby przekonać się, kto potrafi więcej wypić.
– I kto był drugi?
■ W nocy żona budzi męża:
– Franek, za ścianą piszczy chyba jakaś mysz...
– Czego ty ode mnie oczekujesz? Chcesz, żebym ją naoliwił?
■ – Jak zatopić okręt podwodny pe-

ten blondynek?

– Zapukać.

■ – Jaka jest różnica między taśmą a muchą?

– Mucha przeszkadza tylko latem.

Nadesłała: Ewa Gutowska z Białegostoku

Przesyłajcie nam Wasze ulubione dowcipy. Na listy czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok (z dopiskiem „Dowcip za dychę”) lub piotrus@wspolczesna.pl. Raz w tygodniu (w piątek) wybieramy kpiarza, który w nagrodę otrzymuje 10 złotych.

Zwyciężył Ciuciu!

W grudniu wygrał królik! Wykazał się buńczuczną miną, puszystością i bezstresowym podejściem do świata. Miejsce drugie i trzecie przypadło w udziale psom, w sumie sześciu. Urzekło nas wczucie się czworonogów w świąteczny nastrój.

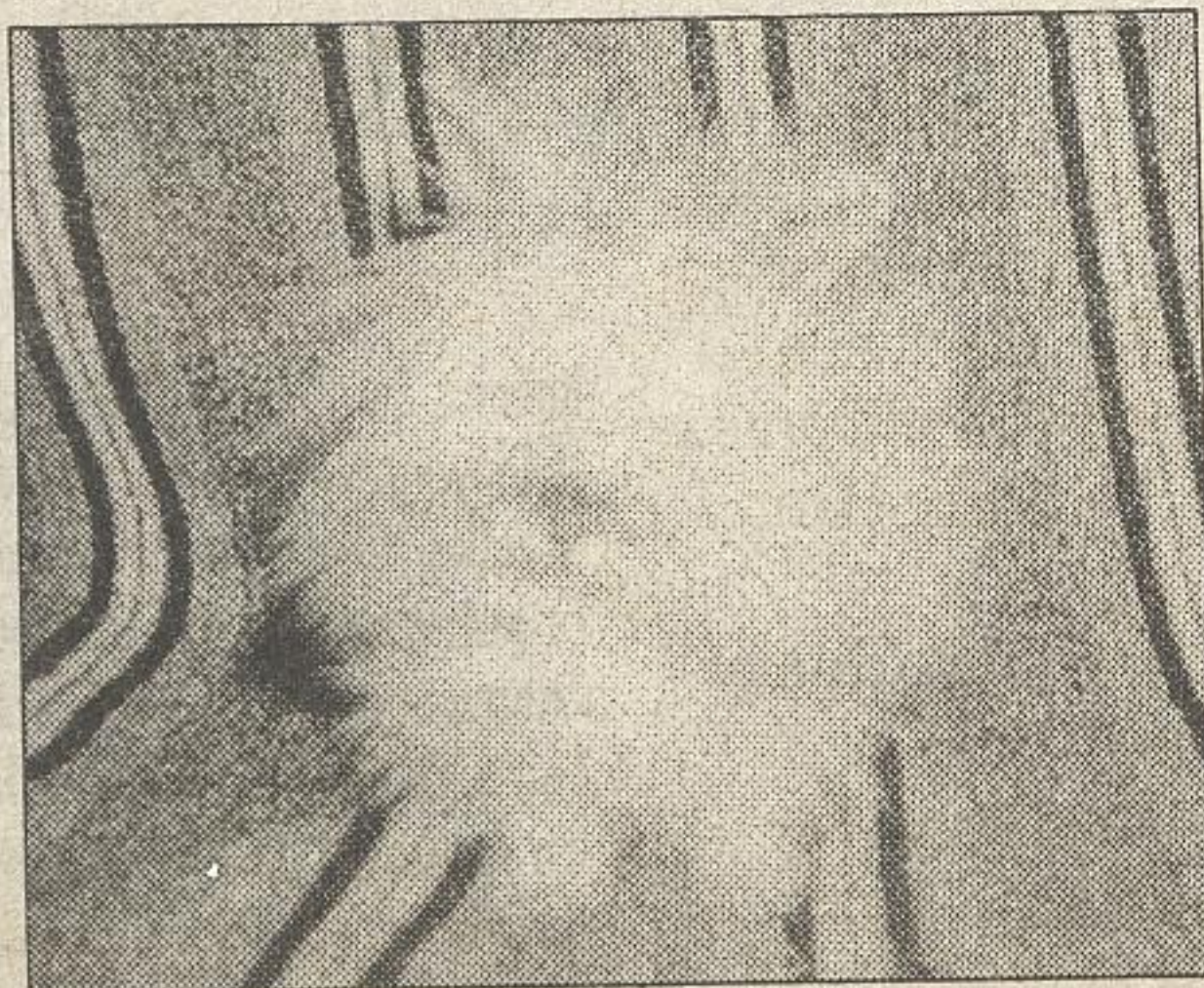
Zagadkowe „cos”, które zdeklasaowało rywali, nie jest ufoludkiem, ani pluszakiem.

To jak najbardziej prawdziwy królik-miniaturka. Nazywa się Ciuciu i uwielbia – co widać na zdjęciu – przesia-

dywać w miękkim fotelu. Stanowi źródło nieustannych pomyłek, ponieważ ludzie ze względu na jego oryginalny wygląd sądzą, że jest to pies lub kot. Zdjęcie nadesłała Ula Szanciło z Białegostoku.

W nagrodę przyznaliśmy radiobudzik. Po odbiór zapraszamy do Biura Gry w białostockiej siedzibie naszej redakcji przy ul. Suraskiej.

Do świąt przygotowała się piątka psów rasy akita-inu. Mikołaje na zdjęciu to: Sake, Akira, Akebono, Ojosan i Okii.



Trzeba pamiętać o tym, co się obiecuje

Postanowienia
na nowy rok

- ✓ 2001: Będę lepszym mężem dla Haliny.
- 2002: Nie rozwiódę się z Haliną.
- 2003: Postaram się odzyskać Halinę.
- 2004: Będę lepszym mężem dla Wandy.
- ✓ 2001: Nie pozwolę, by szef rozstawiał mnie po kątach.
- 2002: Nie pozwolę, by mój sadyistyczny szef doprowadził mnie do myśli samobójczych.
- 2003: Będę twardy i nie dam mojemu szefowi szydzić ze mnie przy współpracownikach.
- 2004: Opowiem o szefie mojemu psychiatrze.
- ✓ 2001: Przeczytałem w tym roku 20 wartościowych książek.
- 2002: Przeczytałem w tym roku 10 wartościowych książek.
- 2003: Przeczytałem w tym roku pięć książek.
- 2004: Dokończę krzyżówkę.
- ✓ 2001: Nie będę się przejmował, kiedy Nowakowie będą się śmiali z mojej łysiny.
- 2002: Nie będę się przejmował, kiedy Nowakowie będą się śmiali z mojego tupeczku.
- 2003: Nie będę się przejmował, kiedy Nowakowie będą się śmiali z mojego gorsetu.

2004: Nie będę więcej rozmawiał Nowakami.

✓ 2001: Postaram się schudnąć do 80 kg.

2002: Postaram się schudnąć do 90 kg.

2003: Postaram się zejść z wagą do setki.

2004: Stworzę realistyczne podejście do kwestii mojej wagi.

✓ 2001: Nie będę pił przed 17.

2002: Nie tknę butelki przed południem.

2003: Nie zostanę alkoholikiem.

2004: Przestanę się spóźniać na spotkania AA.

✓ 2001: Przestanę wydawać pieniądze bez opamiętania.

2002: Spłacę pożyczkę jak najszybciej.

2003: Spłacę pożyczki jak najszybciej.

2004: Wyjdę z długów do końca roku.

✓ 2001: Pójdę w tym roku na okresowe badanie do dentysty.

2002: Zrobię sobie wypełnienia.

2003: Pójdę na leczenie kanałowe.

2004: Będę używał lepszego kleju do protez.

www.joemonster.org

HUMOR
NIEDOROSŁYCH

Maciek, lat cztery. Mój wnuk był bardzo przemądrzałym dzieckiem. Kiedyś zaczął płakać bez powodu. Zniecierpliwiona powiedziałam do niego:

– Jak będziesz taki niegrzeczny i będziesz tak płakał, to ludzie zaczną się z ciebie śmiać.

– Z mamy będą się śmiać, że ma takie głupie dziecko – odpowiedział mi Maciek.

Nadesłała: Hieronima Kupka z Białegostoku

Tomek, lat pięć. Kiedyś mój syn zadał mi pytanie:

– Co się dzieje, gdy ktoś umrze i leży wiele lat w grobie?

– Po jakimś czasie jego ciało i kości

zamieniają się w proch – wyjaśniłam.

Kilka dni później robiliśmy przedświąteczne porządki w domu. W pewnej chwili usłyszałam przerażony krzyk Tomka:

– Mamusi! Pod moim łóżkiem chyba ktoś umarł! Zobacz ile tam prochu!

Nadesłała: Grażyna Popławska z Białegostoku

Na listy z opisami zabawnych historyjek z udziałem dzieci czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok, z dopiskiem „Humor niedorosłych” lub piotrus@wspolczesna.pl. Dla autora najzabawniejszych opowieści raz w tygodniu (w piątek) przyznajemy nagrodę.

TE CO SKACZA
I FRUWAJA

Zdjęcie nadesłali Lilianna Sorokin i Dariusz Rozmysłowicz. W nagrodę zegar firmowy i niespodzianka – do odbioru w Biurze Gry.

Na „pudle” stanęła też Mia, suczka, która jest bardzo czujna i szczeka na obcych, a poza tym lubi siedzieć w czerwonej czapce. Fotkę przesłał Zbigniew Stelmarszek z Suwałk. Przyznaliśmy budzik oraz niespodziankę. Prosi-



my o kontakt telefoniczny z Biurem Gry (tel. (0-85) 748-74-22) w celu uzgodnienia sposobu odebrania nagrody.

Przypominamy, że w naszym konkursie wybieramy teraz zwycięzcę stycznia. Na fotki z opisami czekamy pod adresami: „Gazeta Współczesna”, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, z dopiskiem „Zwierzęta” lub: piotrus@wspolczesna.pl.

Koniec koszmaru w podstawowej opiece zdrowotnej. W podlaskich przychodniach znowu zrobiło się gwarno

Wreszcie przyjmują

Wszystkie gabinety podstawowej opieki zdrowotnej na Podlasiu od wczoraj pracują już normalnie. To skutek porozumienia jakie udało się podpisać po 40 godzinach rozmów przedstawicielom lekarzy rodzinnych z ministrem zdrowia.

Jedno z najważniejszych ustaleń dotyczy nocnej opieki medycznej, która nie będzie już dla lekarzy obowiązkowa. NFZ ma ogłosić dodatkowy konkurs na te świadczenia, będą mogły wziąć w nim udział wszystkie zainteresowane podmioty (np. pogotowie). Warunki porozumienia obowiązywać będą (poprzez aneksowanie) także tych lekarzy, którzy już mają umowę z NFZ.

Nareszcie legalnie

Tuż po podpisaniu porozumienia lekarze rodzinni zaczęli otwierać swoje gabinety. Większość przychodni na Podlasiu zaczęła normalnie funkcjonować ok. godz. 10.

- Do godz. 16 przyjmę ponad 40 pacjentów. Cieszę się, że mogłam wrócić do pracy, bo bez tego porozumienia, po 31 grudnia byłaby ona nielegalna - mówi nam wczoraj Elżbieta Giedroń, lekarz rodzinny z gabinetu przy ul. Popiełuszki w Białymstoku.

Tuż po godz. 10 zaczęła pracę przychodnia „Na Berlinga”.

- Zaraz potem zgłosiła się spora grupa pacjentów, którzy czekali nawet przez te kilka dni, aż otworzymy naszą praktykę - mówi Teresa Pędich, kierownik NZOZ „Na Berlinga”.

- Zaraz jak w mediach ogłoszono komunikat, że gabinety będą otwarte, dzwonili do nas pacjenci dopytując, czy to prawda - mówi Katarzyna Bondarewicz, lekarz z przychodni przy ul. Gajowej w Białymstoku. - Zaczęliśmy nareszcie

normalnie pracować, najwięcej chorych było właśnie rano.

Ułga dla pacjenta

Pacjenci, których spotkaliśmy wczoraj w przychodniach nie ukrywali, że też odetchnęli z ulgą.

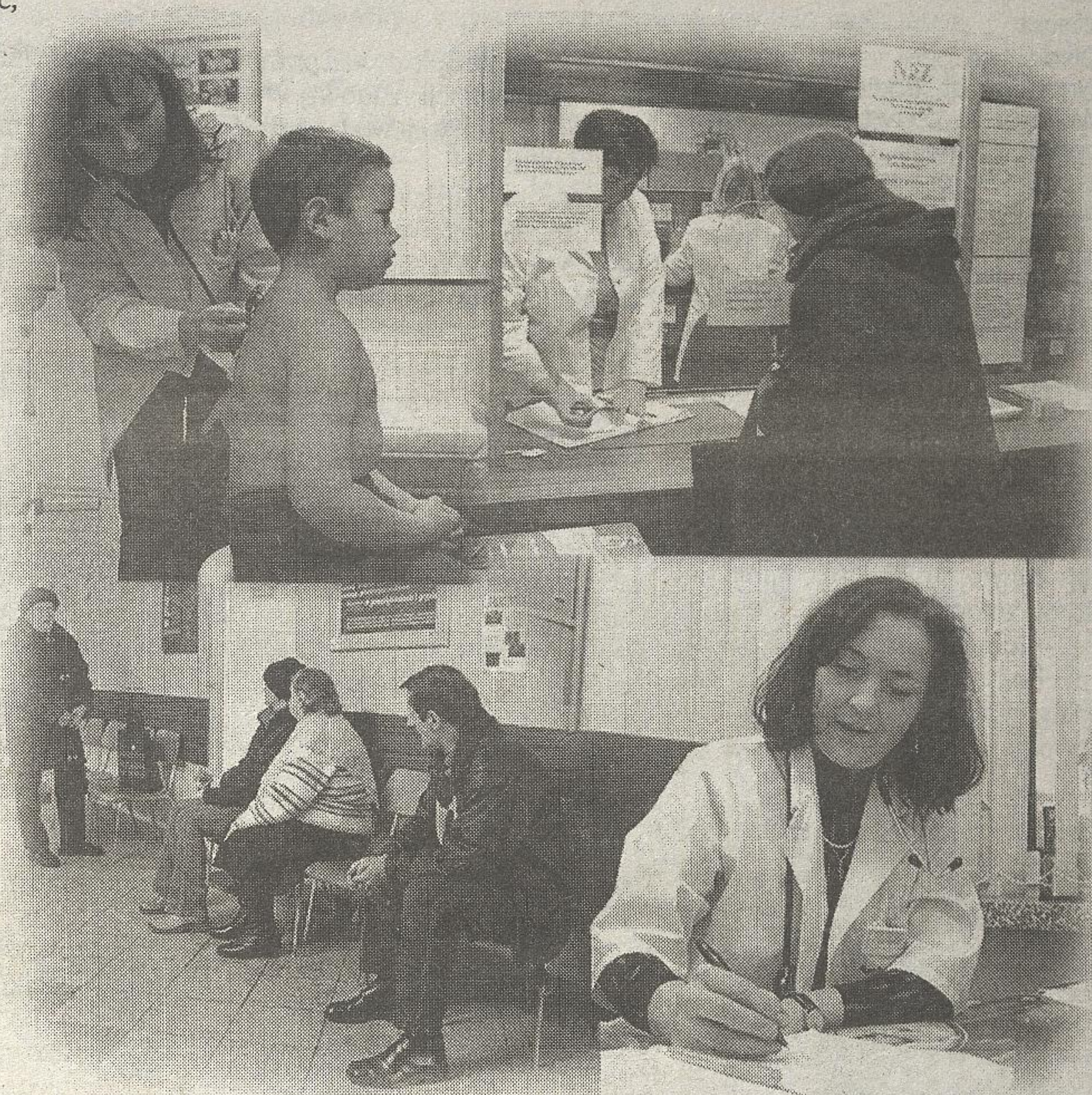
- Jak usłyszałam o akcji lekarzy byłam zszokowana - mówiła matka dwójki dzieci, którą spotkaliśmy w przychodni przy ul. Gajowej. - Nie wiem, co bym zrobiła, gdyby któreś moje dziecko potrzebowało nagle pomocy, a ja musiałabym jej szukać nie wiadomo gdzie. Rozumiem lekarzy, że muszą walczyć o swoje, mieli rację. Pacjent powinien chyba być jednak na pierwszym miejscu. Chyba że nie mieli już wyjścia...

- Akcja lekarzy była słuszna - nie ma wątpliwości Bożena Arnold, podopieczna poradni przy ul. Popiełuszki. - A jak ktoś działa w słusznej sprawie, to go zawsze poprę. Akurat nie potrzebowałam lekarza przez te dni, gdy przychodnia była nieczynna, a gdyby tak było, pewnie dzwoniłabym po pogotowie. Trudno - takie czasy. Cieszę się jednak, że wszystko się już skończyło.

- Porozumienie udało nam się osiągnąć tylko dzięki determina-

cji całego środowiska lekarskiego - zapewnia Joanna Zabielska-Cieciuch, prezes Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Białymstoku. - Mieliśmy poparcie Naczelnej Izby Lekarskiej, naszych pacjentów. To nam dawało siłę. Dodam, że nie działaliśmy wbrew przysiędze Hipokratesa. Ona nakazuje nam przede wszystkim pomagać choremu, ale po przecinku jest też zapis o dbaniu o godność lekarza. I to się nam udało.

(luk)



Wczoraj około godz. 10 w przychodniach wszystko wróciło do normy. Lekarze bez problemu badali pacjentów, wypisywali im recepty, skierowania czy zwolnienia.

Pytanie dnia

Czy jesteście zadowoleni z opieki medycznej?

Na Państwa opinie czekamy pod bezpłatnym nr. telefonu 0800 127 067, adresem e-mail: studio@wspolczesna.pl i na naszym forum internetowym: www.wspolczesna.pl

Molestowanie seksualne w policji?

Czekanie na raport

Pracownica sejmickiej komendy policji zawiadomiła prokuraturę, że była molestowana seksualnie przez swojego przełożonego. Pod adresem szefa pojawiły się także inne zarzuty sformułowane przez pracowników jednostki. Część zarzutów potwierdzili kontrolerzy z białostockiej komendy wojewódzkiej - dowiedzieliśmy się nieoficjalnie.

Protokół z kontroli zostanie prawdopodobnie ujawniony dopiero po podjęciu decyzji przez grójewską prokuraturę o zarzutach w sprawie molestowania.

Nie tylko propozycje

Zdaniem kobiety, oficer nie tylko składał jej niedwuznaczne propozycje, lecz także znęcał się nad nią psychicznie. Jak nieoficjalnie dowiedzieliśmy się w prokuraturze, istnieje duże prawdopodobieństwo, że zarzuty zostaną oficerowi przedstawione.

Z kolei policjanci oraz pracownicy cywilni z sejmickiej komendy poskarżyli się na swego szefa komendantowi wojewódzkiemu, insp. Adamowi Mularzowi.

- Mamy zastrzeżenia co do sposobu kierowania jednostką przez komendanta - mówi jeden z sejmickich policjantów. - On nie szanuje ludzi, podejmuje kontrowersyjne decyzje, kieruje się emocjami, nie słucha argumentów.

Komendant wojewódzki polecił wszcząć czynności sprawdzające w tej sprawie. Kontrolerzy z KWP rozmawiali z pracownikami jednostki z Sejm. Protokół z wykonanych czynności jest w trakcie opracowywania.

Związki nic nie wiedzą

- Obawiamy się, że nic z tego nie będzie, bo za naszym szefem wstawią się związki zawodowe. Wszyscy znają jego bliskie kontakty z obecnym szefem podlaskich policyjnych związkowców. A po doświadczeniach poprzedniego komendanta wojewódzkiego, obecny komendant nie będzie chciał zadzierać ze związkowcami - mówią sejmicki policjanci. Twierdzą, że dlatego nie zwracali się do związków z prośbą o pomoc.

- Nie będziemy zajmować żadnego stanowiska w tej sprawie, gdyż nie wpłynął do nas żaden wniosek - ani od komendanta z prośbą o obronę, ani od policjantów - mówi Krzysztof Wierzbicki, przewodniczący zarządu wojewódzkiego NSZZ Policjantów.

Wierzbicki dodał, że faktycznie oficer, o którym mowa, przez kadencję pełnił funkcję wiceprzewodniczącego zarządu terenowego NSZZ Policjantów w Białymstoku, którego on sam był przewodniczącym.

(jg)

20.000 zł dla Anny Walczak z Białegostoku. To już jej trzecia wygrana w konkursach „Współczesnej”, tym razem główna.

Grają i wygrywają

Anna Walczak z Białegostoku wygrała w loterii „Gazety Współczesnej” główną wygraną 20 tys. złotych. Ponadto wylosowali 138 innych cennych nagród, które trafią niebawem do naszych Czytelników. Wielkie losowanie na zakończenie loterii „Nowa” odbyło się poniedziałek. Anna Walczak długo nie mogła uwierzyć w wygraną.

- To ogromne pieniądze. Cieszę się niezmiernie, że los się do mnie uśmiechnął - ze łzami w oczach mówi pani Anna.

Anna Walczak od 30 lat jest pielęgniarką, pracuje w Klinice Okulistyki Dziecięcej w Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku.

- Już wcześniej brałam udział w konkursach i loteriach organizowanych przez „Gazetę Współczesną”, wygrałam koldrę i walkmana - opowiada pani Anna.

Państwo Walczak są stałymi Czytelnikami naszej „Gazety”.

- Co najmniej od 20 lat prenumerujemy „Gazetę Współczesną” - stwierdza pani Anna.

Jeszcze nie wiadomo, na jaki cel zostanie przeznaczona wygrana.

- O tym musimy zdecydować wspólnie, całą rodziną - mówi szczęśliwa laureatka. - Bardzo cieszę się na myśl o tym, że będę mogła obwieścić najbliższymi taką wspaniałą nowinę!

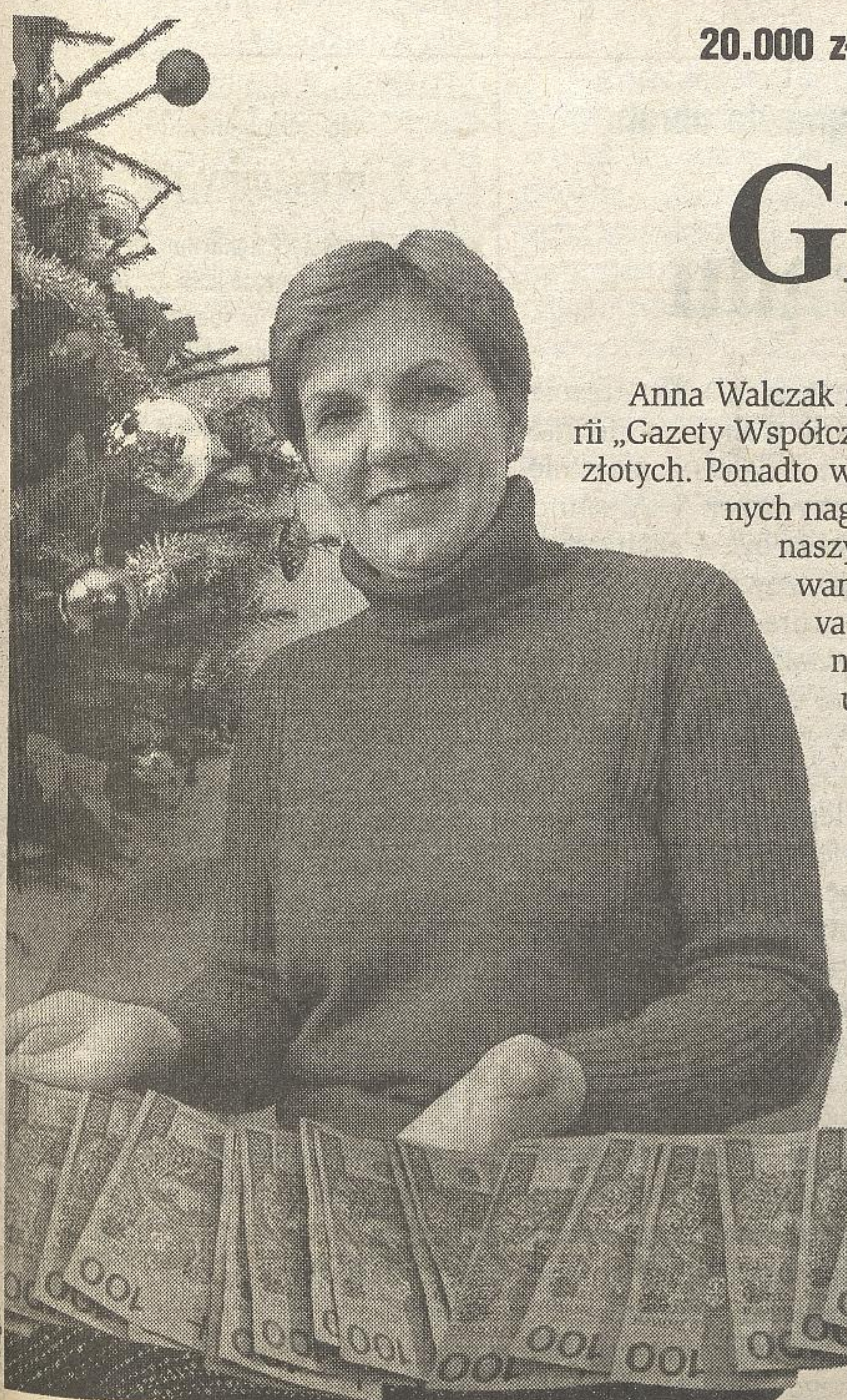
Serdecznie gratulujemy pani Annie!

Listę osób, które wygrały pozostałe 138 nagród opublikujemy w piątkowym wydaniu gazety.

(mb)

Tvoja SZANSA

Następna loteria promocyjna, organizowana przez „Gazetę Współczesną” pod nazwą „SZANSA”, rozpocznie się najbliższy poniedziałek, 12 stycznia. Główną nagrodą będzie 20.000 zł lub samochód fiat seicento. Loteria będzie miała charakter popularnej „zakresłanki”. Karta konkursowa zostanie dołączona do poniedziałkowego wydania „Gazety”. U naszych konkursach wygrać może każdy i to nie jeden raz. mb



OPINIE

■ Mieszkaniec Sokółki, Krzysztof P.:
– Jestem przeciw temu ogólnonarodowemu szaleństwu, jakim jest Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Chodzi o wykorzystanie funduszy. Pragnę przypomnieć, że w roku ubiegłym, w trakcie „Przystanku Woodstock”, zostały zdemolowane wagony kolejowe. Jerzy Owsiak publicznie oświadczył, że szkody zostaną pokryte z pieniędzy uzyskanych przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. A przecież główny cel Orkiestry to zakup aparatury medycznej do ratowania zagrożonego życia i zdrowia, a nie płacenie za chuligańskie wybryki.

■ Mieszkaniec Białegostoku, Bogdan Sobierajski:
– Fatalny jest rozkład jazdy autobusów linii „27” w soboty i niedziele na kierunku osiedle Jarosławka. W osiedlu tym mieszka bardzo wiele osób, które pracują w Elektrociepłowni i kilku innych zakładach o ruchu ciągłym przy ul. Andersa i w pobliżu. Praca rozpoczyna się o godz. 6., a pierwszy autobus odjeżdża o godz. 5.58. Żadnych możliwości dotarcia na czas do pracy. A kontrola wejścia do zakładu jest bardzo ścisła. Kiedyś na tej trasie kursowały autobusy linii „17” i nie było problemu z dojazdem na ranną zmianę. Wielekrotnie w tej sprawie interweniowałem, ale bez skutku. A wystarczyłoby, aby w soboty i niedziele autobus wyjeżdżał z osiedla o godz. 5.45 i byłoby po kłopotach.

■ Mieszkanka Białegostoku, Janina K.:
– Straż Miejska zyskała uprawnienia do reagowania na osoby zachowujące się niewłaściwie w miejscach publicznych, używające niewłaściwych słów itp. Polecam strażnikom, aby kilkakrotnie w ciągu dnia (najlepiej po cywilnemu) przejechali miejskimi autobusami i usłyszeli jakiego słownictwa używa młodzież. Nie tylko ta dorastająca, ale i całkiem dorosła. Uszy puchną...

■ Mieszkanka Augustowa, Karolina R.:
– Chcę pochwalić władze miejskie. Bezpiecznie jeździ się ulicami. Najważniejsze trasy, gdy tylko pojawiły się opady śniegu i mróz, są systematycznie oczyszczane i posypywane. (h)

EKSPRESEM

■ Wczoraj o godz. 8 w Choroszczy na ul. Powstania Styczniowego samochód Renault potrafił przechodzącą przez jezdnię 14-letnią dziewczynkę. Dziecko doznało obrażeń ciała.

■ Także wczoraj, o godz. 7 w Łomży, na skrzyżowaniu ulic Wojska Polskiego i Sikorskiego, kierowca samochodu Polonez wykonując skręt w lewo nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do zderzenia z fiatem 126 p. Pasażerka malucha doznała złamania ręki.

■ Wczoraj o godz. 14.15 w Suchowoli na ul. Białostockiej zderżyły się czołowo toyota avensis i żuk. Zniszczeniu uległy przednie części obu pojazdów. Kierowcy wyszli z opresji bez szwanku.

■ Wczoraj zanotowano dwa pożary samochodów w Białymstoku. O godz. 8.55, na ul. Storczykowej, na skutek zwarcia instalacji elektrycznej w komorze silnika powstał pożar w fiacie uno. Spłonęły komora silnika, deska rozdzielcza i wewnętrzna tapicerka. Przednia szyba uległa zniszczeniu. Ogień ugasiło czterech strażaków. Straty oszacowano na 7 tys. zł.

O godz. 17. na ul. gen. Maczka z nieustalonych przyczyn powstał pożar w polonezie. W ciągu kilku minut strażacy stłumili płomienie. (h)

BEZPŁATNY TELEFON

0-800 127-067

Dziś dyżuruje
red. Katarzyna
Prokopczyk



Podlascy władarze wymienili swoje samochody: wojewoda jeździ nowym oplem vectrą, a marszałek – fordem mondeo

Auto średnia klasa!

Dwa nowe ople vectra otrzymał przed Wigilią Podlaski Urząd Wojewódzki. Przydzieliła je Kancelaria Premiera, ona też przeprowadziła przetarg na zakup samochodów. W Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim od niedawna są też trzy nowe renault thalia – urząd dostał je za dwa stare peugeoty i trzy polonezy.

Nowymi oplami jeżdżą: wojewoda Marek Strzaliński i wicewojewoda Jerzy Półjanowicz. Poprzednio używali siedmioletnich peugeotów, uznano jednak, że są już zużyte i trzeba je zastąpić nowymi autami.

– To nie są limuzyny, tylko samochody średniej klasy – tłumaczy Małgorzata Głębicka, rzecznik wojewody podlaskiego.

Takie same ople dostali pracownicy administracji rządowej w całym kraju, m.in. wojewoda warmińsko-mazurski:

– To nie jest jakiś wybitny samochód, ale nasz wojewoda nie ma wygórowanych wymagań. Najważniejsze, że auto jest bezpieczne – podkreśla Alfred Wenzlowski, rzecznik prasowy wojewody warmińsko-mazurskiego. – To samochód zgodny z programem oszczędnościowym: podstawowe wyposażenie, klimatyzacja ustawiana manualnie. Poprzednie auto wojewody było lepsze – lancia libra – ale się rozpadło w połowie 2003 r. Miało 600 tys. km przebiegu!

Ople vectra mają poduszki powietrzne, ABS, elektrycznie sterowane szyby, centralny zamek i ponad

dwulitrowe silniki. Każdy kosztował ok. 70 tys. zł. To o 37 tys. zł mniej niż nowe auto marszałka województwa. Janusz Krzyżewski za 107 tys. zł kupił forda mondeo V6: z silnikiem o poj. 2,5 l, skórzaną kierownicą, podgrzewaną przednią szybą. A – jak wynika z projektu budżetu – w 2004 r. w Urzędzie Marszałkowskim pojawi się kolejny nowy samochód za ok. 90 tys. zł.

Spośród podlaskich urzędów najwięcej samochodów ma Podlaski Urząd Wojewódzki – aż 21 (w tym osiem polonezów i dwa lubliny). Porównaliśmy to z zasobami administracji w sąsiednich regionach. Urząd Warmii i Mazur dysponuje 18 samochodami, urząd lubelski – aż 42. Wojewodowie z ościennych regionów jeżdżą też lep-

szymi samochodami niż 7-letni peugeot Marka Strzalińskiego.

– Nasz wojewoda dysponuje trzyletnią lanią, a wicewojewoda – pięcioletnią lanią – informuje Joanna Budzaj z Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego.

– Do dyspozycji wojewody lubelskiego pozostaje roczny peugeot 607, a wicewojewoda korzysta z trzyletniej lancy cappy – mówi Krzysztof Komorski z Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego.

PUW kupił też trzy nowe renault thalia. Zapłacono za nie: 50 tys. zł, dwa stare peugeoty i trzy zużyte polonezy. Tym samym urząd wciąż ma 21 aut służbowych. Ich utrzymanie w ciągu roku kosztuje ok. 300 tys. zł.

(ka)



Marek Strzaliński, wojewoda podlaski
OPEL VECTRA za 70 tys. zł; silnik o poj. 2 l, moc 147 KM, poduszki powietrzne, ABS, klimatyzacja, regulowane ustawienie fotela kierowcy i pasażera, elektrycznie sterowane szyby, centralny zamek, radio

Janusz Krzyżewski, marszałek województwa podlaskiego
FORD MONDEO V6 za 107 tys. zł, silnik o poj. 2,5 l, moc 170 KM, poduszki powietrzne, klimatyzacja, podgrzewana przednia szyba, regulowane ustawienie fotela kierowcy, centralny zamek, radio ze zmieniarą na 6 płyt CD, kierownica obciążająca skórą

Nowe
samochody
podlaskich
włóдарzy

Kopie w gimnazjach

Do trzech szkół ponadgimnazjalnych będą mogli składać podania absolwenci podlaskich gimnazjów. Będą jednak posługiwać się tylko kopiami świadectw, a oryginał doniosą dopiero na końcu.

Tegoroczna rekrutacja do szkół ponadgimnazjalnych będzie przebiegała podobnie do ubiegłorocznej. Ministerstwo edukacji zdecydowało bowiem, że kandydaci składając dokumenty do trzech szkół ponadgimnazjalnych będą posługiwali się tylko trzema otrzymanymi w swoich gimnazjach kopiami świadectw. Oryginał zaś mieli donieść już po ogłoszeniu list przyjętych do klas pierwszych tylko do jednej wybranej przez siebie szkoły ponadgimnazjalnej. Zapobiegłoby to zamieszaniu towarzyszącemu odbieraniu oryginałów świadectw ze szkół, do których uczniowie nie zostali przyjęci i przenoszeniu ich do tych, w których znaleźli swoje nazwiska na listach pierwszoklasistów. (dona)

Podlaski biznesmen oskarżony w sprawie obrotu kradzionymi autami

Pojadą do sądu

Właściciel hotelu w Augustowie i jednej z białostockich fabryk został oskarżony w sprawie obrotu kradzionymi samochodami. Prokuratura Okręgowa w Białymstoku skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko 29 osobom. Wśród nich jest również funkcjonariusz białostockiego Centralnego Biura Śledczego oraz kontrolerzy urzędów celnych.

Auta, warte ok. 100-150 tys. zł, kradzione były głównie w Polsce. Żeby je zalegalizować fałszowano umowy sprzedaży lub podrabiano dowody odprawy celnej. A dokumenty te potwierdzało 8 kontrolerów urzędów celnych w Suwałkach, Świecku, Rzepinie i Ślubicach. To nie koniec. Zanim samochód trafił do nowego właściciela, na papierze był sprzedawany jeszcze jednej a nawet kilku osobom już w Polsce.

Tak właśnie nabył w połowie 1999 r. samochód S. A. (właściciel m.in. hotelu w Augustowie). Za 107 tys. zł rzekomo kupił auto od pani z Augustowa, która jakoby nabyła

je od pana z Poznania. Ten zaś miał je sprowadzić z Niemiec. Jednak okazało się, poznanianin nie istnieje, a kupiony przez S. A. samochód nigdy nie był w Niemczech. Auto „zorganizował” Tomasz B.

Prokuratura ustaliła, że Tomasz B. wziął udział w takim obrocie 9 autami wartymi łącznie 820 tys. zł. S.A. zaś, według oskarżenia, od 1999 r. do 2000 r. kupił łącznie 5 legalizowanych samochodów, wiedząc, że są kradzione.

Na ławie oskarżonych zasiadzie również funkcjonariusz białostockiego CBS-u. Prokuratura zarzuca mu, że miał informacje o tym przestępstwie w 2000 r. a jednak nie powiadomił o nim. Mało tego za „przymknięcie oka” miał wziąć 200 dolarów łapówki. Prokuratura zarzuca mu również, że podrbił dokumenty, ukrywał tajne materiały, posiadał nielegalnie broń i narkotyki.

Akt oskarżenia białostocka Prokuratura Okręgowa skierowała do Sądu Rejonowego w Augustowie. (mr)

Mali Miss i Mister 2003

Zapraszamy na bal!

Od dwóch miesięcy kandydaci do tytułu Małej Miss 2003 i Małego Mistera 2003 walczą o zwycięstwo. Już w sobotę dowiemy się, kto założy koronę najpiękniejszej i najpiękniejszego.

Sobotni bal, który odbędzie się w Klubie Rozrywki „Krag” w Białymstoku (ul. Wierzbowa 6), to przede wszystkim święto finalistów naszego plebiscytu. Ale zapraszamy do udziału w nim wszystkich chętnych. Najważniejszym punktem uroczystości będzie dekoracja zwycięzców. Oprócz Małej Miss i Małego Mistera nagrodzimy też dzieci, które zajmą II i III miejsce, wybierzemy Miss i Mistera Obiektu oraz Miss i Mistera Publiczności. Po części oficjalnej zapraszamy wszystkich na karnawałowy bal z atrakcjami: karaoke, konkursami, zabawami. Finalista wraz z opiekunem ma wstęp bezpłatny.

Zapraszamy jednak nie tylko ich, ale też osoby, które im kibicowały, głosowały, czy po prostu mają ochotę na świetną zabawę. To doskonała okazja zwłaszcza dla tych, którzy być może wystartują w następnej edycji naszego plebiscytu i chcą zobaczyć, jak to wygląda z bliska. Na wszystkich czekają liczne atrakcje. Wstęp kosztuje jedynie 5 zł. Serdecznie zapraszamy. (ada)

Boże Narodzenie w Cerkwi prawosławnej

W rodzinnej atmosferze

Wspólna modlitwa, dzielenie się prosforą, śpiewanie kolęd – w takiej niemal rodzinnej atmosferze spożywali wczoraj kolację wigilijną bezdomni w jadłodajni Prawosławnego Ośrodka Miłosierdzia „Eleos” w Białymstoku. Na udekorowanych świecami i zielonymi gałązkami stołach nie zabrakło barszczu z pierogami, pasztecików, ryby w pomidorach oraz śledzi.

– Zgłosiło się do nas 70 osób, które już wcześniej wyraziły chęć uczestnictwa w tej uroczystości – powiedział Marek Masalski, dyrektor „Eleosu”.

W czasie składania bezdomnym świątecznych życzeń, duchowny prawosławny podkreślał, że święta należy spędzić na modlitwie i radości z narodzenia Jezusa, pomimo problemów, związanych z brakiem domu rodzinnego, bliskich, pracy.

– Pamiętajcie o tym, że to, że tu jesteście i możecie spożywać te pokarmy, jest pewnym znakiem, darem miłości innych ludzi – podkreślał duchowny.

Wczoraj wierni prawosławni obchodzili wigilię świąt Bożego Narodzenia. W tym dniu obowiązywał ścisły post, trwający aż do uroczystej kolacji. Tradycyjnie Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia „Eleos” zorganizował kolacje wigilijne dla osób potrzebujących pomocy. Spotkania odbyły się w jadłodajni „Eleosu” – dla osób bezdomnych, a w Centrum Kultury Prawosławnej – zorganizowane zostało spotkanie wigilijne dla osób samotnych.

Wyznawcy prawosławia nie dzielą się opłatkiem tak jak katolicy, ale prosforą. Jest to podwójnie złożony chlebek, który piecze się w parafiach tydzień przed świę-

tami Bożego Narodzenia. Ciasto na prosforę wyrabia się z mąki pszennej, drożdży i odrobiny święconej wody.

Pierwsza pasterka odbyła się wczoraj o godz. 17 w cerkwi pw. św. Mikołaja w Białymstoku. Nabożeństwo odprawił biskup Jakub, ordynariusz diecezji białostocko-gdańskiej. Drugie nabożeństwo w katedrze odbyło się o godz. 2 w nocy. Podczas czterogodzinnej pasterki, po czytaniu Ewangelii, rozpoczął się kanon jutrzni,

w skład którego wchodzi 9 pieśni, po których czytane są tropariony (krótkie myśli teologiczne).

Dzisiaj, w dzień Bożego Narodzenia, liturgia w katedrze odbędzie się o godz. 10. Tego dnia modlitwy odmawia się za wszystkich, którzy świętowali narodzenie Jezusa. O godz. 17 odbędą się wielkie nieszpory, po których wierni zostają w cerkwi i wspólnie śpiewają kolędy. Natomiast drugi dzień świąt, Sobór Bogurodzicy, poświęcony jest w Cerkwi prawosławnej wspomnieniom o Marii.

(KP)



– Jednoczenie się Europy i globalizacja świata mogą być zagrożeniami, jeżeli będą realizowane z pominięciem zasad chrześcijańskiej wiary, miłości i moralności – przestrzega prawosławny biskup Jakub, ordynariusz diecezji białostocko-gdańskiej, w orędziu z okazji Bożego Narodzenia. Według niego, takie tendencje są już, niestety, zauważalne chociażby w dyskusji o preambule Konstytucji Europejskiej. Za niepokojące biskup Jakub uznał to, że coraz mniej jest mieszkańców Europy Zachodniej, którzy deklarują się jako wierzący. Jego zdaniem, Zachód podąża do czysto konsumpcyjnego nastawienia obywateli bądź szukania duchowych przeżyć w innych religiach i zaspokajania duchowej pustki niechrześcijańskimi praktykami.

– Ale – jak podkreśla ordynariusz – czasy współczesne stawiają przed nami wielkie wyzwanie i należy oprzeć się odradzającemu się pogaństwu i ateizacji społeczeństwa. Natomiast sobór biskupów Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego także przestrzega, że w świecie widać osłabienie wiary, a współczesny człowiek bardziej zajmuje się zabezpieczaniem materialnym swego życia niż życiem duchowym.

„Sekularyzacja i globalizacja współczesnego życia kładą swoją pieczęć na naszym życiu duchowym. Naszym zadaniem dzisiaj jest trud urzeczywistnienia świata tak, żeby nie niszczyło to sprawiedliwości i zdrowego życia duchowego wierzących ludzi” – czytamy w orędziu hierarchów, przygotowanym z okazji Świąt Bożego Narodzenia.

Biskupi ostrzegają, że we współczesnym życiu widać osłabienie wiary i miłości do Chrystusa, a ludzie interesują się bardziej materialnym zabezpieczeniem swojej egzystencji niż życiem duchowym, a przecież najwyższą wartością dla wszystkich ludzi powinna być „święta Ewangelia ze swoją nauką”.

– Z takim przekonaniem będziemy wstępować do Unii Europejskiej. Naszym świętym obowiązkiem jest, przy pomocy dobra, przeciwstawiać się złu. Jest to wielka odpowiedzialność tak świętego Kościoła, jak i każdego chrześcijanina prawosławnego w naszych czasach – podsumowują uczestnicy soboru.

(KP)

Mieczysław Czerniawski
pozytywnie zweryfikowany

Oceniony na plus

Mieczysław Czerniawski, poseł SLD, wykluczony z klubu parlamentarnego SLD za udział w głosowaniu „na cztery ręce”, przeszedł pozytywnie weryfikację w swojej partii. Czerniawski zwrócił się z wnioskiem o deklarację aż do zakończenia postępowania w sprawie głosowania przez prokuraturę. Kiedy ta nie postawiła mu żadnych zarzutów, poseł poddał się weryfikacji.

Zawieszone jest natomiast członkostwo w partii senatora Sergiusza P., który w styczniu odpowie przed sądem za prowadzenie samochodu po pijanemu. Jego weryfikacja odbędzie się dopiero po wydaniu wyroku przez sąd.

Podlaskie SLD straciło w wyniku weryfikacji prawie połowę swoich członków. Najczęściej byli to jednak mało aktywni działacze, którzy często nie płacili również składek. Żaden ze znanych na Podlasiu członków SLD nie został zweryfikowany negatywnie.

– Dokładne dane dotyczące weryfikacji zostaną ujawnione po ich zatwierdzeniu przez zarząd wojewódzki partii, który ma się zebrać do połowy stycznia – poinformował Edward Bielak, sekretarz Rady Wojewódzkiej podlaskiego SLD.

(ka)

Coraz więcej urazów ciała z powodu śliskich chodników

Pięćdziesiąt gipsów dziennie

Nieodśnieżone i śliskie chodniki, oblodzone stopnie schodów, mokre od śnieżnego błota przejścia uliczne – tak wygląda zimowa panorama w Białymstoku. W centrum miasta jest niewiele miejsc, w których odgarnięto śnieg, czy posypano piaskiem chodnik. Nic dziwnego, że od kilku dni pracownicy poradni chirurgiczno-ortopedycznych w mieście mają wyjątkowo dużo pracy.

W najgorszej sytuacji są osoby starsze, chore, którym poruszanie przychodzi z trudem i bez utrudnień zimowych.

– Osoby starsze są zazwyczaj mniej sprawne – mówi lekarz dyżurny z Przychodni Chirurgicznej przy ul. Białównej w Białymstoku. – Dlatego przy utrudnionych warunkach atmosferycznych, to nasi najczęstszy pacjenci.

Wzmógł się ruch odczuwa także Poradnia Ortopedyczna przy ul. Białównej, która ostatnio przyjmuje około 150 osób dziennie.

– Każdego dnia nakładamy ponad 50 gipsów – mówi kierownik poradni dr Jarosław Kostro. – Zwracają się do nas również ludzie z potłuczeniami i urazami nie wymagającymi gipsowania.

Więcej pracy mają także lekarze Poradni Chirurgicznej przy ul. Radzymińskiej.



Od kilku dni lekarze z poradni chirurgiczno-ortopedycznych w Białymstoku zakładają więcej gipsów

– Teraz przyjmujemy 50 osób dziennie z urazami po zimowych upadkach – mówi dr Mirosław Leśniak-Sławiński, kierownik poradni. – To o ponad 15 proc. więcej niż zwykle.

Najczęściej pacjenci zgłaszają się ze złamaniami rąk, nadgarstków, obojczyka, urazami kolan, złamaniami i zwichnięciami stawów.

– Często musimy nawet zszywać naszych pacjentów – dodaje pielęgniarka z ambulatorium na ul. Radzymińskiej. – Pracujemy po 12 godzin i ciągle są nowi poszkodowani.

Lekarze apelują o szczególną ostrożność. Zimowy upadek może skończyć się zarówno niegroźnym siniakiem, jak i dwutygodniowym pobytem w szpitalu. (agak)

Konkurs na najpiękniejszą

Szopka z czekolady

Kilkaset niezwykle szopek można oglądać od wczoraj w holu kina Forum. To prace nadesłane na IX edycję Konkursu na Najpiękniejszą Szopkę Podlasia „Nasza nadzieja w Betlejem”. Zwycięzców poznamy w najbliższą niedzielę.

– W tym roku zaproponowaliśmy uczestnikom konkursu taką myślą przewodnią: „Głoszenie Chrystusa w codziennym życiu” – mówi Małgorzata Wyszyńska, ze Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Archidiecezji Białostockiej, jedna z organizatorek konkursu.

W przygotowaniu szopek brały udział całe rodziny, dzieci, szkoły, ośrodki terapeutyczne – w sumie ponad 800 osób. Nadesłali oni 333 szopki, wykonane w różnorodnych technikach, z najróżniejszych surowców i materiałów. Są to zarówno tradycyjne szopki betlejemskie, związane z Podlasiem i jego tradycjami, jak i zupełnie nowatorskie konstrukcje. Można tu spotkać szopki wyklejane, malowane, wyszywane, z czekolady, pierników, ale też niezwykle konstrukcje z wosku pszczelego.

– Trudno będzie wybrać najpiękniejszą, bo poziom w tym roku jest naprawdę wysoki – ocenia M. Wyszyńska.

Do 10 stycznia szopki można oglądać w kinie Forum, w godzinach od 9.00 do 16.30. Natomiast w niedzielę, 11 stycznia, w Hotelu Gołębiowski poznamy zwycięzców konkursu. (ada)

POLICJA Z RADAREM



Policyjny fotoradar zostanie ustawiony dziś m.in. na ul. Ciołkowskiego, jutro na al. Piłsudskiego

Przypominamy, że fotoradar jest urządzeniem przenośnym. Codziennie w zależności od stopnia zagrożenia może zostać ustawiony w kilku, a nawet kilkunastu miejscach w mieście. Informujemy kierowców o jednym z tych punktów gdzie na pewno w danym dniu fotoradar będzie rejestrował piratów drogowych. (ig)

Sąd skazał oszusta

Zarabiał
obietując pracę

Na dwa lata więzienia skazał wczoraj białostocki Sąd Rejonowy mieszkaniec Wrocławia, który oszukał blisko 100 osób z całej Polski obiecując pracę w Niemczech. Na samej obietnicy zatrudnienia zarobił ponad 13 tys. złotych. Sprawą zajęła się białostocka policja i prokuratura, po tym jak jeden z oszukanych zawiadomił organa ścigania w Białymstoku.

Jan S. ma wypłacić również po 140 zł 24 oszukanym osobom. Tylko tyle pokrzywdzonych bowiem stało się w sądzie i zadeklarowało, iż chce zwrotu pieniędzy. Wyrok nie jest prawomocny.

Jan S. w 2002 roku wpadł na pomysł, jak zarobić pieniądze. Zajął się fikcyjnym pośrednictwem pracy. Do gazet w różnych miastach Polski porożyszał ogłoszenia o legalnej pracy w Niemczech. Podał też numery telefonów, pod które miały dzwonić zainteresowane osoby. Takie ogłoszenie zostało opublikowane również w białostockiej prasie.

Zainteresowanych ofertą znalazło się wielu. Jan S. przysyłał im wnioski-zlecenia w języku niemieckim, na których wpisywał ich nazwiska. Informował też, że w ciągu kilku dni należy uiścić opłatę 140 zł za dalsze tzw. czynności wizowe. Ludzie wpłacali pieniądze na konto Jana S. i na tym ich kontakty się kończyły. W ten sposób, według ustaleń prokuratury, od lutego do kwietnia 2002 r. Jan S. naciągnął co najmniej 94 osoby. Tak zarobił ponad 13 tys. zł.

(mr)

Rajd z Orkiestrą

Po raz piąty Automobilklub Podlaski organizuje rajd samochodowy Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Impreza odbędzie się w sobotę, 10 stycznia. Uzyskane fundusze z wpisowego uczestników i wpłat sponsorów zostaną przekazane na konto WOŚP.

Trasa rajdu liczy ok. 80 km. Będzie na niej znajdować się czternaście prób sprawnościowych. Zgłoszenia będą przyjmowane w sobotę, 10 stycznia w godz. 7-9 w Automobilklubie Podlaskim (ul. Branickiego 19). Start, w odstępach kilkuminutowych, od godz. 9.30.

(h)

Coraz więcej domów jednorodzinnych buduje się pod Białymstokiem

Mieszkańcy chcą
na zachód

Najwięcej nowych domów jednorodzinnych powstaje w Zawadach – oczywiście jeśli chodzi o tereny należące do gminy Białystok. Na drugim miejscu są Starosielce, na trzecim – osiedle Bacieczki. Bloki powstają przede wszystkim na Bacieczkach, a obiekty przemysłowe – w rejonach ulic: Elewatorskiej, Produkcyjnej i Składowej. Miasto rozbudowuje się więc na zachód. To oznacza inny kierunek rozwoju niż jeszcze kilka lat temu przewidywano w Urzędzie Miejskim.

– Życie zawsze wprowadza korekty do planów – mówi filozoficznie Andrzej Chwalibóg, naczelnik Wydziału Planowania i Zagospodarowania Przestrzennego w Urzędzie Miejskim w Białymstoku.

Jeszcze w 2000 r. planiści przewidywali, że nowe osiedla domów jednorodzinnych powstawać będą przede wszystkim we wschodniej części miasta, w trójkącie między osiedlami: Wy-

goda, Jaroszkówka i Wyżyny. Wtedy jednak Zawady nie należały jeszcze do gminy Białystok. Kiedy je przyłączono, okazało się, że właśnie te tereny podobają się klientom. W 2002 r. większość wydanych przez Urząd Miejski pozwoleń na budowę dotyczyła Zawad.

– Niestety, gmina nie ma tam swoich działek. To wszystko są tereny prywatne – mówi Jerzy Wenclik, naczelnik Wydziału Mienia Urzędu Miejskiego. – My natomiast sprzedajemy działki na Starosielcach. Kilkanaście osób kupiło je od nas pod koniec 2003 r., ale wciąż mamy tam grunty pod zabudowę jednorodzinną. W 2004 r. wystawimy też na sprzedaż kilkanaście działek budowlanych na Pieczurkach.



Najwięcej nowych domów jednorodzinnych powstaje w Zawadach

Przekształcenie białostockiego ZMK

Spółka z ograniczonymi
kompetencjami

Zarząd Mienia Komunalnego w Białymstoku ma zostać przekształcony w spółkę. Projekty uchwał zostaną w najbliższym czasie przedstawione prezydentowi i Radzie Miejskiej.

Nowo powstała placówka ma mieć ograniczone kompetencje. Będzie zarządzać i administrować wyłącznie budynkami komunalnymi. Obecnie Zarząd Mienia Komunalnego zarządza ponad trzystoma budynkami mieszkaniowymi oraz budynkami wspólnot mieszkaniowych, których jest ponad 200. Przyznaje też dodatki mieszkaniowe.

– Plan utworzenia wynika z tego, że chcemy podporządkować strukturę działania ZMK do obowiązujących przepisów. Podczas kontroli NIK wielokrotnie podkreślała, że ZMK nie może zarządzać wspólnotami mieszkaniowymi ponieważ jest zakładem budżetowym. Mogą to robić osoby fizyczne, które mają odpowiednie uprawnienia – mówi

Józef Klim, zastępca prezydenta Białegostoku.

Jeżeli przekształcenie Zarządu Mienia Komunalnego w spółkę dojdzie do skutku, to pieniądze z wynajmowania lokali będą trafiały do budżetu gminy Białystok.

– Nadzór nad tymi lokalami mógłby pełnić Wydział Mienia w Urzędzie Miejskim – twierdzi Klim.

Wkrótce ZMK nie będzie mógł przyznawać dodatków mieszkaniowych.

– To zadanie spadło na gminy. Nie ma już 30 proc. dotacji ze Skarbu Państwa. Ponieważ dodatek mieszkaniowy przyznawany jest najbardziej potrzebującym, to te zadania powinien przejąć Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, którego pracownicy najbardziej orientują się komu taka pomoc jest potrzebna – twierdzi Józef Klim.

Zdaniem zastępcy prezydenta, takie przekształcenie pozwoli też na oszczędności.

(ap)

W trójkącie, przeznaczonym wcześniej przez planistów pod osiedla domków, pojawiły się natomiast bloki – na ul. Trawiastej na Wygodzie. I nic dziwnego, bo na budynki wielorodzinne jest coraz mniej miejsca w mieście. Ogromny teren na Bacieczkach został już rozdysponowany między spółdzielnię, KTBS i developerów.

– Białystok jest miastem bardzo wypełnionym – przyznaje Andrzej Chwalibóg. – Trzeba się dobrze zastanowić, jak zaspokoić wszystkie potrzeby mieszkańców w tak ciasnym mieście.

Nad tym właśnie pracują teraz planiści. Założenia wstępne do zmieniającego „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Białegostoku” powinniśmy poznać w tym półroczu.

Wtedy okaże się, w którym kierunku rozwijać się będzie miasto.

(ka)

WITAMY
na świecie

Aniela Leonowicz z synem Łukaszem. Chłopiec urodził się 28 grudnia. Ważył 2650 g i mierzył 50 cm.



Elżbieta Czejdo z synem. Chłopiec urodził się 31 grudnia. Ważył 3150 g i mierzył 55 cm.

Fot. A. Zgiet

Każdy ze szczęśliwych rodziców dziecka, którego zdjęcie zamieszczamy w „Gazecie Współczesnej”, otrzyma bezpłatną odbitkę. Wystarczy kupić „Współczesną”, w której zamieściliśmy fotografię szczęśliwej mamy z dzieckiem i udać się z nią do Foto Centrum Kodaka przy ul. Suraskiej 6 w Białymstoku.

Kodak

Foto Centrum

Oskarżenie po latach

Tragiczna libacja

O śmiertelne pobicie bezdomnego oskarżyła białostocka prokuratura 37-letniego Andrzeja Ch. Do tragicznego zajścia doszło ponad dwa lata temu. Jednak Andrzej Ch. ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości i dopiero teraz udało się go oskarżyć.

Paweł O. mieszkał od czerwca 2001 r. w chlewiku przy ul. Sienkiewicza z Ewą Z. Chodzili razem na darmowe obiady do stołówki przy ul. Kościelnej. Tam poznali mężczyznę, który zaproponował, by nocowali u niego. W listopadzie

2001 r. w mieszkaniu tym Paweł O. pił alkohol razem z Andrzejem Ch. i dwoma innymi mężczyznami. W czasie libacji Andrzej Ch. zaczął bić i kopać Pawła O. Miał pretensje, że bezdomny ma wszy. Skatowanego mężczyznę wyniesiono na klatkę schodową. Tam odnaleźli go policjanci. Lekarz, który przyjechał na miejsce, stwierdził, że Paweł O. nie żyje.

Prokuratura Rejonowa Białystok-Południe akt oskarżenia w tej sprawie przesłała do białostockiego Sądu Okręgowego. (mr)

REKLAMA

Jeśli jesteś młody, kreatywny i lubisz wiedzę
- możesz być dziennikarzem Radia Białystok.

Spróbuj - możesz tylko zyskać.

12 stycznia spotykamy się w Łomży, 13 w Suwałkach.

Do 10 stycznia złóż CV w łomżyńskim lub suwalskim

studiu Radia Białystok. Warunki to dobry głos,

wyższe wykształcenie i ciekawość świata.

Eliminacje w samo południe 12 stycznia w Łomży,

13 stycznia w Suwałkach.

Redaguje
Katarzyna
Michałowska



NA KŁOPOTY współczesna

NASZE INTERWENCJE

Problem z naliczaniem rachunków w TP SA

Podwójna opłata

W grudniu ub.r. Mirosław W. otrzymał rachunek telefoniczny, w którym dwa razy powtarzały się te same kwoty za połączenia internetowe: raz w rubryce z abonamentem, drugi raz w połączeniach.

- Byłem bardzo zaskoczony, ponieważ wykupiłem pakiet internetowy - mówi nasz czytelnik. - Zapewniono mnie przy tym, że już nie będę musiał ponosić żadnych dodatkowych kosztów - dodaje.

Pan Mirosław postanowił zareklamować rachunek. Ale tu pojawił się kolejny problem - „Błękitna Linia TP SA”.

- Najpierw nie mogłem się dozwonić, a kiedy mi się udało, operatorka nie potrafiła mi wyjaśnić, dlaczego tak się dzieje.

Jedną z przyczyn takiego stanu rzeczy może być niepoprawne zainstalowanie programu obsługującego połączenia internetowe.

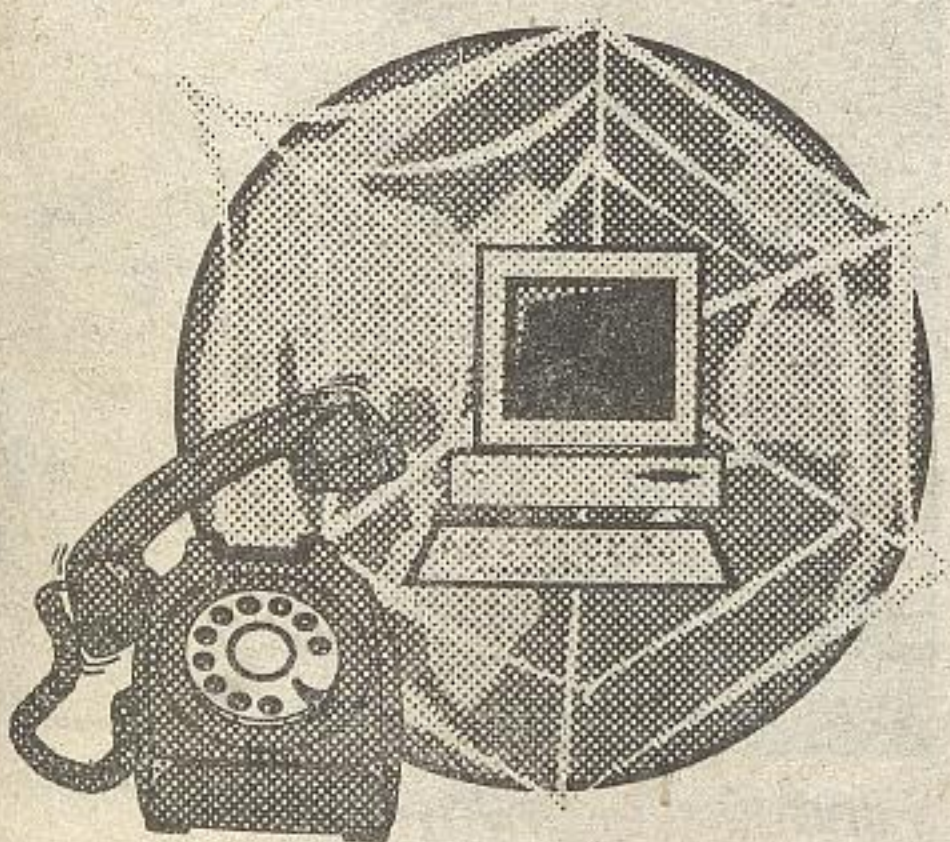
- Nasi klienci często mają z tym problem - tłumaczy Roman Wilkoszewski, szef biura prasowego Telekomunikacji Polskiej. - Użytkownicy podczas instalacji programu z dyskiety zapominają o zmianie numeru dostępu.

W takiej sytuacji płaci się podwójnie: raz za wykupiony pakiet internetowy, a drugi raz za połączenia.

Stosowne informacje, jak ponownie dokonać poprawnej instalacji, można otrzymać pod numerem Błękitnej Linii (93 93). Jednak jeśli nam się to nie uda, mamy szansę próbować dalej wyjaśniać nasz kłopot.

- Błękitna Linia działa już szybciej niż na początku - dodaje Roman Wilkoszewski. - Ale zdajemy sobie sprawę, że jeszcze nie wszystko jest do końca w porządku. Dlatego można złożyć pisemną reklamację wysyłając ją faksem pod numer 9394, bądź na adres, który znajduje się na naszej fakturze.

Takie działanie wyjaśni, co jest przyczyną złego naliczenia rachunku i pomoże nam uniknąć takich sytuacji w przyszłości, ponieważ otrzymamy niezbędne rady, jak korzystać z poszczególnych usług. (agak)



Różne skutki picia wódki, czyli początek karnawału

Jak przeżyć bale

Tępy, świdrujący ból głowy, mdłości, wymioty, uczucie wywracania się żołądka, ból brzucha, biegunka, drżenie rąk i całego ciała, nadwrażliwość na światło, dźwięk, dotyk, zapach, zawroty głowy, zmęczenie - to typowe objawy kaca, na którego, jak dotąd nie ma jednej, skutecznej metody. Przed nami bale karnawałowe, które dla niejednego mogą skończyć się tak nieprzyjemnie. Mogą, ale nie muszą...

Według lekarzy, jedynym sposobem na uniknięcie nieprzyjemnych skutków picia wódki jest całkowita abstynencja. Jako że nie wszyscy wyobrażają sobie karnawał bez przynajmniej jednego drinka, spróbujemy podać kilka rad, które skutki przepicia mogą złagodzić.

Skąd się bierze kac

Głównym sprawcą kaca jest najprawdopodobniej aldehyd octowy, który powstaje w naszym organizmie w wyniku trawienia alkoholu. Aldehyd octowy powoduje bóle głowy i nudności, efekty te odczuwamy w momencie gdy alkohol zostanie wchłonięty do krwiobiegu. Gdy alkohol zaczyna się rozkładać, rozpoczyna się proces trzeźwienia i... początek kaca.

Niestety, jedynej skutecznej metody na zlikwidowanie nieprzyjemnych odczuć po alkoholu nie ma. Nikt jeszcze nie wymyślił cudownego środka przyspieszającego spalanie alkoholu. Ale można przynajmniej próbować, zjadając np. na śniadanie po libacji coś słodkiego, najlepiej miód. Zawarta w nim fruk-

toza powoduje szybsze przetwarzanie alkoholu.

Zaprawa przed balem

Aby choć trochę zapobiec bólowi głowy, warto odpowiednio przygotować się jeszcze przed wyjściem z domu na imprezę. Toksyny zawarte w alkoholu, a więc i ich nieprzyjemne skutki, zneutralizujemy np. węglem aktywnym. Wchłanianie alkoholu skutecznie spowalnia osłonka z tłuszczu, stąd przed balem polecane jest wypicie oleju z sardynek lub spożycie tłustego boczką czy golonki. Przed zabawą wskazane jest też zażycie zwiększonej dawki witamin.

Umiar na balu

Podczas alkoholowej imprezy też stosujemy się do kilku zasad. Naj-

ważniejsza to umiar. Zarówno w ilości spożywanych trunków jak i szybkości picia. Po pierwszych dwóch drinkach najlepiej zwolnić obroty i przez kolejne godziny zachować stały rytm - jeden drink (piwo) na godzinę. Bardzo ważne jest nie mieszanie alkoholi. Wódka, wino, piwo, whisky w dowolnej kolejności i dużej ilości, zawsze powodują jedno - bardzo nieprzyjemnego kaca.

Ważne jest też zakąszanie. Im więcej podczas „trunkowania” zjemy (zwłaszcza tłustych potraw), tym większa szansa, że kaca nie będzie.

Pamiętajmy też, że zupełnie inny kac będzie po wypiciu trunku markowego niż po zażyciu alkoholu kupionego na bazarze. Tym bardziej, jeśli zamiast jakości idziemy na ilość i kupujemy dużo i tanio. Takie picie grozi nie tylko ka-



Nie wszyscy wyobrażają sobie karnawałowe zabawy bez przynajmniej jednego drinka

Poranne problemy

Gdy rano wita nas ból głowy i nudności, spróbujmy się ratować. Oto garść porad dla skacowanych:

- wypić kefir;
- zażyć małą (!) dawkę alkoholu (tzw. klin);
- dostarczyć organizmowi płyny z dużą zawartością witamin i minerałów (soki, woda mineralna);
- zażyć garść tabletek: multiwitaminę, witaminę C i B; może pomóc też aspiryna, paracetamol, alka-prim, węgiel aktywny;
- wycisnąć sok z pomarańczy lub cytryny, dodać miód, wszystko zmiksować i wypić;
- dobrze robi też porcja rosółki, barszczu lub kapuśniaku;
- kawowe śniadanko - śledź w śmietanie, parówki, szynka, zupa gulaszowa, kufel zimnego piwa - choć ilość potraw nieco zatrzyma, można mieć nadzieję, że żołądek zajęty trawieniem zapomni o wypitym wcześniej alkoholu;
- kawowy kogel-mogel - 2 jajka, 2 łyżki cukru, 2 łyżki jogurtu waniliowego, trochę gęstej śmietany; wszystko zmiksować i wypić. (luk)

cem, ale i poważnymi skutkami zdrowotnymi.

Picie na zdrowie

Skacowanym z wyrzutami sumienia możemy na pocieszenie dać, że alkohol w postaci piwa i wina to nie tylko zbędne kalorie i ból głowy. Napoje te dostarczają bowiem organizmowi wielu składników mineralnych i witamin. Kufel piwa zawiera 50 mg wapnia i 0,1 mg żelaza, a szklanka wina 10 mg wapnia i aż 1 mg żelaza. Piwo to także źródło witaminy B, fosforu, potasu i magnezu.

Naukowo dowiedziono też, że picie alkoholu, a zwłaszcza czerwonego wina, w umiarkowanych ilościach jest korzystne dla serca (takie osoby rzadziej zapadają na chorobę wieńcową), zmniejsza poziom cholesterolu we krwi i... zwiększa odporność na przeziębienia. (luk)

Najlepsi z najlepszych

Do końca następnego tygodnia przyjmujemy zgłoszenia kandydatów do tytułu Osobowość Roku 2003. Ostatni kupon ukaże się 15 stycznia. Zwycięzców wybierają Czytelnicy „Gazety Współczesnej” w głosowaniu.

Zanim jednak to nastąpi, nasi Czytelnicy wytypują laureatów w poszczególnych powiatach. Jednak, aby mogło to się odbyć, wszystkie powiaty muszą mieć swoich reprezentantów w naszym plebiscybie. O to musicie Państwo zadbać sami. Mimo że wpłynęło do nas już kilkadziesiąt zgłoszeń, nie wszystkie powiaty mają w plebiscybie swoich przedstawicieli. Zadbajcie o to, żeby ta sytuacja uległa zmianie. Trudno uwierzyć w to, że są takie miejsca w naszym regionie, gdzie nie ma nikogo, kto zasługiwałby na tytuł Osobowości Roku. Jesteśmy przekonani o tym, że wszędzie są osoby, które potrafią przedłożyć dobro ogółu nad swój prywat-

ny interes i temu dobru sprzyjać; które chcą i potrafią pomóc innym, załatwić coś dla całej społeczności.

Sama tylko Wasza nominacja jest wyróżnieniem dla takiej osoby, wskazującym na to, że postępuje ona słusznie, a inni to dostrzegają i doceniają. A na dodatek zgłoszeni przez Was kandydaci mają szansę na zdobycie najpierw tytułu Osobowości Roku w swoim powiecie, a następnie - być może - tytułu Podlasiaka Roku lub Osobowości Mazur.

Aby zgłosić kandydata, trzeba wyciąć zamieszczony obok kupon, wypełnić go i wysłać lub przynieść do naszej redakcji. Jedna osoba może zgłosić kilka kandydatur. Ale proszę pamiętać o tym, by na kuponie dokładnie wpisać dane osoby zgłaszającej, gdyż to jest warunek tego, aby zgłoszenie zostało przyjęte. Ostatni kupon ukaże się 15 stycznia.

(ada)

KUPON • PLEBISCYT • KUPON • PLEBISCYT • KUPON

OSOBOWOŚĆ ROKU 2003

ZGŁASZAM DO TYTUŁU „OSOBOWOŚĆ ROKU 2003” NASTĘPUJĄCEGO KANDYDATA

Nazwisko i imię, funkcja, stanowisko

JAKO PRZEDSTAWICIELA POWIATU (wstawić „X”)

- ☐ Augustów ☐ Białystok (powiat) ☐ Białystok (miasto) ☐ Bielsk Podlaski
☐ Elk ☐ Giżycko ☐ Goldap ☐ Grajewo ☐ Hajnówka ☐ Kolno ☐ Łomża
☐ Mońki ☐ Olecko ☐ Pisz ☐ Sejny ☐ Siemiatycze ☐ Sokółka
☐ Suwałki ☐ Węgorzewo ☐ Wysokie Mazowieckie ☐ Zambrów

Nazwisko i imię zgłaszającego (do wiadomości redakcji)

Adres

Telefon, adres e-mail

Wypełnione kupony należy przysłać pod adres: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok z dopiskiem „Osobowość Roku 2003” w terminie do dnia 15 stycznia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można wrzucić do żółtej skrzynki „GW” lub osobiście dostarczyć do redakcji lub oddziału „GW” w Białymstoku, Elku, Suwałkach, Łomży, Bielsku Podlaskim, Hajnówce, Grajewie.

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”. Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest - „KRESY BO” spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu Plebiscyt „GW”, 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

DRUGA EDYCJA

(data, podpis)

**MASZ PROBLEM?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI**

BEZPŁATNA INFOLINIA: 0 800 127 067
 TELEFON: 0 85 748 74 66; e-mail naklopoty@wspolczesna.pl
 ADRES: „Gazeta Współczesna”, ul. Suraska 1, 15-950 Białystok

Premier jest znany z zaskakujących decyzji

Nikt nic nie wie

Wiceszef SLD Józef Oleksy powiedział we wtorek, że jeszcze w tym tygodniu ma się odbyć spotkanie premiera Leszka Millera ze ścisłym kierownictwem partii w związku z dalszymi planami politycznymi szefa rządu.

Oleksy odniósł się w ten sposób do wypowiedzi prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego, który powiedział we wtorek dziennikarzom, że wie, iż „premier ma plan podzielenia obowiązków, które na nim spoczywają”.

Piotr Gadzinowski (SLD) powiedział zaś, że do rezygnacji z części obowiązków premiera namawiają współpracownicy. Jego zdaniem, jeśli do tego dojdzie, to Miller ustąpi z funkcji szefa SLD, a jego miejsce mógłby zająć Oleksy lub wiceszef Sojuszu Andrzej Celiński.

Oleksy powiedział, że nic nie wie na ten temat, ale liczy, że przed podjęciem decyzji premier skonsultuje ją z kierownictwem Sojuszu. Przyznał jednak, że premier



Premier Leszek Miller przed posiedzeniem Rady Ministrów 6 bm. w Warszawie. Premier po raz pierwszy od katastrofy śmigłowca rządowego 4 grudnia 2003 r., pojawił się na posiedzeniu rządu. Na miejsce przyjechał ze szpitala MSWiA.

jest znany z zaskakujących decyzji, więc „wszystko jest możliwe”. – Nie znam zamysłów premiera, ale to on sam musi to rozstrzygnąć, bo to o jego siły chodzi – dodał.

Na pytanie, czy chciałby ewentualnie zastąpić Millera w kierowaniu partią, Oleksy odpowiedział: „na pewno byłbym w stanie, ale nie zgłaszam się jeszcze”.

(PAP)

Najbliżsi współpracownicy premiera Leszka Millera namawiają go do rezygnacji z części obowiązków – powiedział we wtorek poseł SLD Piotr Gadzinowski. Dodał, że jeżeli do tego dojdzie, to szef rządu najprawdopodobniej zrezygnuje z kierowania partią.

Według niego, w kierowaniu Sojuszem Millera mógłby zastąpić któryś z wiceprzewodniczących Sojuszu. Dodał jednak, że w grę wchodzi raczej tylko Józef Oleksy lub Andrzej Celiński. Gadzinowski nie wyklucza, że decyzję o rezygnacji z kierowania partią premier może podjąć jeszcze we wtorek na konferencji po posiedzeniu rządu. Prezydent Aleksander Kwaśniewski powiedział we wtorek, że wie, iż premier „ma plan podzielenia obowiązków, które na nim spoczywają”.

(PAP)

Analizowałem publikacje polskie – tłumaczy się Marinow, który zarzucił Polsce „zdradę”

Bułgarska cofka

Nie chciałem spowodować napięcia między Bułgarią i Polską – powiedział w Sofii były wiceminister obrony Ilia Marinow, który w niedzielę zarzucił polskiemu dowództwu w irackim mieście Karbali zaniedbanie sprawy bezpieczeństwa kontyngentu bułgarskiego.

– Nie oskarżam dowództwa polskiego o zdradę. Moja teza przedstawiona w wywiadzie telewizyjnym, oparta jest na publikacji „Gazety Wyborczej” z 31 grudnia, w której napisano o dogadaniu się Polaków z szejkami w Karbali. Nikt nie zdementował tej publikacji, w której mówi się o tym, że baza bułgarska była źle zabezpieczona. Oficjalnego stanowiska polskiego dowództwa na ten temat nie ma” – powiedział Marinow.

Dodatkowym argumentem potwierdzającym twierdzenia o dogadaniu się Polaków z Irakijczykami jest – według Marinowa – fakt, że obóz bułgarski po eksplozji samochodu-pułapki był silnie ostrze-

wany, a obóz polski – nie. – Ja wyłącznie analizowałem publikacje polskie – podkreślił Marinow.

– Chcę przeprosić polskie Ministerstwo Obrony i prezydenta Kwaśniewskiego – powiedział były wiceminister, który jest obecnie na emeryturze.

W atakach 27 grudnia w Karbali zginęło pięciu żołnierzy bułgarskich, dwóch tajlandzkich i 13 Irakijczyków. Wśród rannych było 26 Bułgarów, pięciu amerykańskich żandarmów i dwóch polskich cywilnych pracowników wojska. Napastnicy użyli czterech samochodów pułapek, wyładowanych materiałem wybuchowym. Jeden z nich skierowali na bazę miejscowego kontyngentu bułgarskiego, dwa inne na polską bazę logistyczną, w której służy żołnierze z wielu krajów, a czwartym usiłovali zburzyć siedzibę miejscowych władz w Karbali.

(PAP)

Minister zdrowia przeprosił „za zamieszanie i cierpliwość”, którą okazali pacjenci; obywatele!

Lekarze wynegocjowali

Lekarze rodzinni i minister zdrowia Leszek Sikorski podpisali we wtorek porozumienie. Oznacza ono, że już we wtorek wszystkie gabinety powinny być otwarte. Minister z kolei zobowiązał się do pilnej zmiany przepisów, będących przedmiotem sporu między Narodowym Funduszem Zdrowia a lekarzami.

Chodzi tu przede wszystkim o kwestie dotyczące całodobowej opieki medycznej (ambulatoryjnej i wyjazdowej) oraz transportu sanitarnego. Ustawa głosi obecnie, że „w ramach świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej świadczeniodawca zapewnia ubezpieczonym dostęp do badań diagnostycznych oraz dziennej i nocnej pomocy wyjazdowej zgodnie z zakresem swoich kompetencji”. Ustawa dopuszcza możliwość, by świadczenia nocnej opieki były zlecane przez lekarzy rodzinnych innym podmiotom.

Lekarze wynegocjowali, że nocna pomoc lekarska i transport sanitarny będą kontraktowane odrębnie i nie będą obligatoryjnie częścią składową ambulatoryjnej opieki zdrowotnej. Obecnie ustawa stanowi, że bezpłatny dla pacjenta transport karetką do szpitala i z powrotem przysługuje pacjentowi na zlecenie lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (a więc niekoniecznie rodzinnego – może to być także lekarz w szpitalu mającym umowę z NFZ – przyp. red.) w przypadku dysfunkcji ruchu, nagłego zachorowania lub konieczności zapewnienia ciągłego leczenia w szpitalu (np. dowieżenie na dializy).

Lekarze wynegocjowali także, że stomatolodzy będą mogli odpłatnie wykonywać świadczenia poza kolejnością, jeśli pacjent będzie sobie tego życzył i pisemnie wyrazi na to zgodę. To oni także będą ustalali wysokość dopłat do materiałów



Minister zdrowia Leszek Sikorski (P) oraz przedstawiciel Porozumienia Zielonogórskiego Marek Twardowski (L) podczas konferencji prasowej, 6 bm. w wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu. Lekarze zrzeszeni w Porozumieniu Zielonogórskim podpisali 6 bm. przed południem w Poznaniu porozumienie z ministrem zdrowia Leszkiem Sikorskim.

ponadstandardowych w trakcie wykonywania świadczeń standardowych (ponadstandardowe to nieopłacane przez NFZ).

Na mocy porozumienia zbuntowani lekarze mają przystąpić do rokowań z Funduszem. Ci, którzy kontrakty już podpisali, będą mogli podpisać aneksy do swoich umów, zawierające zmiany wynikające z porozumienia. Umowy będą miały moc obowiązującą od 1 stycznia 2004 roku i mają być podpisane do 27 stycznia.

We wtorek zarząd NFZ podjął uchwałę stanowiącą, że uwzględni ustalenia zawarte między ministrem zdrowia a Porozumieniem Zielonogórskim w przypadku przystąpienia lekarzy z Porozumienia do rokowań.

Oznajmiając podczas wtorkowej konferencji prasowej w Poznaniu, że porozumienie z lekarzami zostało podpisane, minister zdrowia Leszek Sikorski przeprosił pacjentów

„za zamieszanie i cierpliwość, którą okazali w czasie, gdy prowadzone były długie i trudne rozmowy”. Zawarcie porozumienia oznacza, że lekarze rodzinni w województwach, z których lekarze weszli w skład „Porozumienia Zielonogórskiego” (m.in.: lubuskie, wielkopolskie, dolnośląskie, podkarpackie, śląskie i podlaskie) rozpoczęli pracę.

– To porozumienie umożliwi normalne funkcjonowanie lekarzy rodzinnych, umożliwi również podjęcie działań, które będą zmierzały do tego, aby rozwój medycyny rodzinnej w naszym kraju był niezaburzony – mówił minister Sikorski.

Podczas tej samej konferencji minister Sikorski potwierdził, że zawarte porozumienie dotyczy wszystkich świadczeniodawców (a więc również i tych, którzy podpisali wcześniej kontrakty na świadczenie usług medycznych – red.), są zgodne z obowiązującym ustawodawstwem.

(PAP)

KRÓTKO

■ Policja poszukuje 18-letniego ucznia ze Skarżyska-Kamiennej (Świętokrzyskie), który we wtorek pchnął nożem w szkole swego rówieśnika. Zraniony chłopiec walczy o życie – poinformował rzecznik skarżyskiej policji.

■ 300-osobową grupę żołnierzy, którzy wejdą w skład międzynarodowej dywizji w Iraku, poznaczono we wtorek w Bydgoszczy. Byli wśród nich wojskowi 1. Korpusu Zmechanizowanego i 4. Pułku Dowodzenia w Bydgoszczy, a także z garnizonów: Białobrzegi, Pruszcza Gdański, Sieradza i Wrocław.

■ Sekcja zwłok wykazała liczne obrażenia na ciele noworodka, którego znaleziono 11 grudnia ub.r. w toalecie na dworcu PKS w Kielcach. Nie jest wykluczone, że powstały one w wyniku pobicia jego matki przed porodem – poinformowała we wtorek policja w Kielcach. 11 grudnia sprzątaczką znalazła w damskiej toalecie na dworcu PKS w Kielcach reklamówkę z martwym noworodkiem płci męskiej. Lekarz prowadzący sekcję zwłok stwierdził, że dziecko, około 7-miesięczne, urodziło się żywe. Poród przebiegł prawidłowo.

■ 2150 osób z całego kraju oszukał 27-letni Krzysztof P. z Ostrzeszowa (woj. wielkopolskie), który za pośrednictwem telegazety oferował im załatwienie sezonowej pracy za granicą. Akt oskarżenia w tej sprawie trafił do tamtejszego sądu.

■ Prokuratura Okręgowa w Olsztynie umorzyła we wtorek śledztwo w sprawie śmierci 4 października ubiegłego roku b. prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia Macieja Tokarczyka. Według śledczych, Tokarczyk popełnił samobójstwo, a wpływ na samobójczą decyzję mógł mieć zły stan zdrowia oraz obawa o poprawny przebieg kontraktowania usług medycznych. Poinformował o tym rzecznik olsztyńskiej prokuratury Mieczysław Orzechowski.

■ Komenda Powiatowa w Szamotułach (woj. wielkopolskie) wszczęła śledztwo w sprawie katastrofy kolejowej, do której doszło w nocy z soboty na niedzielę w miejscowości Międzybóże, pod Wronkami. W wyniku wypadku rannych zostało 25 osób. Ustalenie osób ewentualnie winnych spowodowania katastrofy może potrwać do kilku, a nawet do kilkunastu tygodni. Za spowodowanie

nie katastrofy w ruchu lądowym spowodowanie zagrożenia zdrowiu i życia ludzi grozi kara do dziesięciu lat pozbawienia wolności.

(PAP)



Hindus-pielgrzym ogrzewa się, siedząc na tłącym się pniu w zimnym poranku 6 bm. w Kalkucie. Do Kalkuty przybywają pielgrzymi na odbywającą się 14 bm. doroczną świętą kąpiel w Gangasagarze, około 140 km na południe od Kalkuty, gdzie zbiega się Ganges i Zatoka Bengalska.

NOTOWANIA Z KANTORÓW – 06.01.2004 r. (za 100)

KANTOR	DOLAR		EURO		FUNT Ang.		FRANK Szwaj.	
	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.	kupno	sprzed.
„LEGIONOWA” Białystok	362,0	376,0	459,0	469,0	650,0	667,0	292,0	296,0
Elk ul. Wojska Polskiego	360,0	376,0	460,0	474,0	645,0	670,0	285,0	302,0
Lombard Zambrów	367,0	369,0	467,0	469,0	656,0	659,0	294,0	297,0
Łomża, ul. Dworna 3	367,0	377,0	465,0	468,0	655,0	660,0	294,0	296,0
„NON STOP” Suwałki	363,0	373,0	459,0	469,0	654,0	667,0	294,0	303,0
Ostrołęka ul. Starosty Kosa	363,0	373,0	460,0	470,0	660,0	680,0	285,0	307,0
Kurs NBP	365,47	372,85	462,89	472,25	659,06	672,38	296,35	302,33

W KRĘGU JAZZU

miejsce: Klub Rozrywki Krag, ul. Wierzbowa 6, tel. 651 32 16

w programie rewelacyjny zespół funk-jazzowy

DRIVING-THE-CAR

emisja filmów o tematyce jazzowej - wspólne jam session

data: 9 stycznia 2004, godz. 20.00

cena: 8,00 zł

bilety wezmą udział w losowaniu nagród ufundowanych przez salon-muzyczny RIFF ul. Lipowa 1B

Rejon Energetyczny Bielsk Podlaski
zawiadamia Odbiorców o planowanych przerwach w dostawie energii elektrycznej dla miejscowości:

Czerlonka wieś i Osiedle, Zwierzyniec w dniu 15 i 17.01.2004 od godz. 8.00 do godz. 17.00;

w Białowieży dla ulic: Grudkowska, Łowiecka, Zastawa, Gródek, Osiedle Leśne Gródki oraz miejscowości: Budy, Teremiski, Pogorzelce i Rezerwat Zwierząt w Białowieży w dn. 16.01.2004 od godz. 8.00 do 17.00; Leśniczówka Nieznany Bór w dn. 17.01.2004 od godz. 8.00 do 17.00. Wyłączenia dotyczą odbiorców indywidualnych, zakładów usługowych, sklepów i firm zlokalizowanych w ww. miejscowościach i przy ww. ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

N21704gwbo

Jeśli jesteś młody, kreatywny i lubisz wiedzę
- możesz być dziennikarzem Radia Białystok.

Spróbuj - możesz tylko zyskać.

12 stycznia spotykamy się w Łomży, 13 w Suwałkach.

Do 10 stycznia złóż CV w łomżyńskim lub suwalskim studiu Radia Białystok. Warunki to dobry głos, wyższe wykształcenie i ciekawość świata.

Eliminacje w samo południe 12 stycznia w Łomży, 13 stycznia w Suwałkach.

D2537803gwbo

Wójt Gminy Kołaki Kościelne
18-315 Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 11
ogłasza przetarg nieograniczony na

dowożenie uczniów do Zespołu Szkół w Kołakach Kościelnych i Szkoły Podstawowej w Zaniach Leśnicy

1. Termin realizacji zadania: 9 lutego 2004 r. - 31 grudnia 2005 r.
2. Osobą uprawnioną do kontaktu z oferentami jest Hanna Dąbrowska - tel. (086) 270-30-26 wew. 17.
3. Kopię zawierającą ofertę przetargową należy złożyć w Urzędzie Gminy Kołaki Kościelne, 18-315 Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 11, pokój nr 13, w terminie do dnia 27 stycznia 2004 r. do godz. 11.00.
Oferta powinna zawierać cenę brutto za 1 km trasy.
Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Gminy Kołaki Kościelne ul. Kościelna 11, pokój nr 13, 27 stycznia 2004 r. o godz. 11.15.
4. Specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać w Urzędzie Gminy Kołaki Kościelne, pokój nr 17.

N3304gwbl

Syndyk masy upadłości Korporacji Pivowarskiej Spółka z o.o. w Łomży
ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż:

1. Automat pakujący typ XAGF-32, cena wywoł. 49.700 zł
2. Samochód Jelcz 325/4 plus przyczepa samochodowa P4, cena wyw. 4.300 zł
3. Wózek widłowy spalinowy RAK 3B, cena wyw. 2.000 zł

Przetarg odbędzie się 21.01.2004 r. o godz. 10.00 w Łomży, ul. Długa 15. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej przed przetargiem. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Wystawione do przetargu środki trwałe można oglądać 20.01.2004 r. w godz. 8.00-8.30 w Łomży, przy ul. Poznańskiej 121.

N46gwbl

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach, ul. Al. Niepodległości 9

ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę gazów medycznych wraz z dzierżawą butli i transportem dla potrzeb Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Mońkach,

- termin składania ofert 19.01.2004 r., - termin otwarcia ofert 19.01.2004 r.

Szczegółowe informacje udzielane są w siedzibie Sekcji Administracyjno-Technicznej SP ZOZ w Mońkach, ul. Al. Niepodległości 9 lub telefonicznie (0-85) 716-23-93, Pani Wiesława Tekier.

N2704gwbo

Syndyk masy upadłości "EL-Dom" Dąbrowski i Wspólnicy sp.j.

w Białymstoku, ul. Elewatorska 17A
oferuje do sprzedaży z wolnej ręki elementy wyposażenia biurowego i magazynowego,

(m.in. meble biurowe, magazynowe, szafki BHP, krzesła, kserokopiarka, aparaty telefoniczne, itp.).

Urządzenia można oglądać w dniu 9 stycznia 2004 r. w godz. 9-14.

Informacja tel. 741-02-41, 662-75-77

D23104gwbo

Rejon Energetyczny Białystok Teren
przeprasza odbiorców energii elektrycznej za przerwy w dostawie, które wystąpią w niżej podanych terminach i wymienionych miejscowościach:

dn. 12.01.2004 w godz. 8.00-15.00	Niewodnica Nargielewska, Rybniki, Katrynia, Jurówce (wieś, Zajazd Turystyczny, „Wikikng”, „EKO-GAZ”, „CZAR-MEBLE”) – wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne.
w godz. 8.00-15.30	Turczyn 6 („PPUH „Amper”); Księżyno: ul. Niewodnicka m.in. „MEDGAL”, ogródki działkowe.
dn. 13.01.2004 w godz. 8.00-15.00	Supraśl ul. Źródłana; Krasne Gajówka; Ogródniczki – Karakule; Jajówka k/Supraśla; Ożynnik; Czarna Gajówka; Studzianki RSP i ul.: Supraślka, Zielona, Spółdzielcza, Lipowa, Białostocka, Wasilkowska, Podleśna, Nowa – wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne.
w godz. 8.00-15.30	Choroszcz - Hurtownia „Zuber”, kol. Dzikie, Fasty ul. Wiosenna. Księżyno ul.: Szkolna, Leśna, Południowa, Wąska, Witosza, Brukowa, Mazowiecka, Niewodnicka, Alberta, Przemysłowa oraz firmy: HSD, RAK-BUD, „VEGA”, „TRAPEZ”; kol. Księżyno; kol. Ignatki oraz firmy: „MAVIS”, „PROGRESJA”, „VITRON”, „WATBARG”, „CAGO SERVIS”.
dn. 14.01.2004 w godz. 8.00-15.00	Tatarowce, Bobrowa, Majówka, Dojlidy Górne ul.: Żwirowa, Słoneczna, Księżycowa, Białostocka, Zdrojowa, Sosnowa, Przelotowa, Browarowa, Krótka, Zaulek, Leszczynowa, Szkolna, Krzywa, Nowa – wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne.
dn. 15.01.2004 w godz. 8.00-15.00	Ciasne – przepompownia ścieków, Kopisk, Rybniki PTC ERA, Karakule Cmentarz, Nowodworce (wieś i kol.) – wyłączenia rotacyjne około dwugodzinne.
w dn. 15-16.01.2004 w godz. 8.00-16.30	Waliby – Stacja ul.: Dworcowa, Lisia, Sucha, Piękna, Kolejowa, Kwiatowa, Rzemieślnicza, Spacerowa, Szosa Wschodnia i kol. II; Waliby (wieś, PGR); Słuczanka; Pałacowszczyzna; Piszczanniki; Królówce Stojło; Radunin; Wyżary – Leśniczówka.

W związku z planowanymi wyłączeniami energii elektrycznej nastąpią kilkuminutowe zaniki napięcia dla sąsiednich miejscowości w terenie i części osiedli podanych miast, do których ww. ulice należą.

Wyłączenia dotyczą również urzędów, zakładów usługowych i warsztatów rzemieślniczych zasilanych ze stacji transformatorowych w ww. miejscowościach i przy podanych w informacji wyżej ulicach.

Informacja o wyłączeniach podana jest również w Internecie na stronie www.zeb.com.pl.

Dodatkowych informacji udziela Rejonowa Dyspozycja Ruchu Białystok Teren, tel. 73-29-105 czynna całą dobę oraz Posterunki Energetyczne obsługujące ww. miejscowości.

D24604gwbo

Losowanie
już w najbliższą niedzielę
11.01.2004 r. o godzinie 13.00
PMB Market
ul. Paderewskiego (Nowe Miasto)

Fiat Panda

za 50 PLN*

*szczegóły w sklepach
PMB-MARKET



1000
Polmożbył
PLUS

Sprawdź czy do Ciebie
uśmiechnęło się szczęście!



OGŁOSZENIE

Prokuratura Okręgowa w Łomży informuje, że postanowieniem z dnia 30.12.2003 r., umorzono śledztwo o sygn. V Ds. 52/03/S, w sprawie doprowadzenia w latach 1999-2001 w Białymstoku, do niekorzystnego rozporządzenia mieniem w kwocie co najmniej 204.300 złotych, nie mniej niż pięciuset części pacjentów Oddziału Chirurgii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Białymstoku, którzy w związku z zabiegami operacyjnymi wykonywanym metodą laparoskopową lub LONGO wpłacili darowizny na rzecz Stowarzyszenia Wspierania Chirurgii „Śniadecja”, tj. o czyn z art. 286 par. 1 kk w zw. z art. 12 kk. Decyzję powyższą podjęto w oparciu o treść art. 17 par. 1 pkt 3 kp k w zw. z art. 1 par. 2 kk, uznając, iż społeczna szkodliwość czynów stanowiących przedmiot postępowania jest znikoma.

Pokrzywdzeni - pacjenci Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego im. J. Śniadeckiego w Białymstoku, którzy w latach 1999-2001 wpłacili darowizny na rzecz Stowarzyszenia Wspierania Chirurgii „Śniadecja”, w terminie zawitym 7 dni od daty publikacji niniejszego ogłoszenia, mogą zwrócić się do Prokuratury Okręgowej w Łomży na adres: 18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, o doręczenie odpisu powyższego postanowienia wraz z pouczeniem o prawie do złożenia zażalenia (art. 131 par. 2 kp k). Czynność dokonana po upływie tego terminu zgodnie z treścią art. 122 par. 1 kp k będzie uznana za bezskuteczną.

Pokrzywdzonym przysługuje prawo do osobistego przejrzenia akt sprawy w siedzibie Prokuratury Okręgowej w Łomży.

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Komornik Sądowy Rewiru I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach podaje do publicznej wiadomości, że w dniu: **9.02.2004 r. o godz. 9.00 w kancelarii Komornika Sądowego rew. I przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach, ul. Sejneńska 51, pok. 301, odbędzie się licytacja nieruchomości:**

- nieruchomości gruntowej będącej w użytkowaniu wieczystym, o powierzchni **21 mkw.**, zabudowanej boksem garażowym, położonej w Suwałkach przy ul. Klonowej na działce o numerze geodezyjnym: **24199**, dla której w wydziale ksiąg wieczystych Sądu Rejonowego w Suwałkach jest urządzona księga wieczysta o nr **KW 26985**.

Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi **10.000,00 zł**.

Cena wywołania **7.500,00 zł**.

Przystępujący do licytacji winni wpłacić **rekojmnię w wysokości 1.000,00 zł**.

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem tel. (0xxxx87 566-24-70).

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Zakład Budżetowy w Łomży
ul. Spokojna 9, 18-400 Łomża
tel./fax (086) 2160334, tel.(086) 2160162

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA

Zakup i dostawę 40 szt. fabrycznie nowych rejestrujących kas fiskalnych - bileterek przenośnych z montażem w autobusach komunikacji miejskiej w Łomży oraz jednego stanowiska komputerowego z oprogramowaniem umożliwiającym odczytywanie i gromadzenie w bazie danych raportów statystycznych z eksploatowanych kas.

Wymagany termin wykonania zamówienia: 2004.02.02
Specyfikację istotnych warunków zamówienia w cenie 30 zł można odebrać w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Łomży ul. Spokojna 9 w sekretariacie I piętro w godzinach 7.00 - 15.00 lub za zaliczeniem pocztowym.
Oferty należy składać do dnia 2004.01.12 do godz. 10.00 w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji w Łomży ul. Spokojna 9 w sekretariacie I piętro. Otwarcie złożonych ofert nastąpi w dniu 2004.01.12 o godz. 10.30 w siedzibie MPK w Łomży przy ul. Spokojnej 9 w sali konferencyjnej.

Kryterium oceny ofert:

Cena - 70%

Okres gwarancji - 15 %

Warunki serwisu gwarancyjnego i pogwarancyjnego - 15%

Warunkiem udziału w postępowaniu o udzielenie przedmiotowego zamówienia jest spełnienie warunków z art. 22 ust. 2 ustawy o zamówieniach publicznych:

- a) posiadanie uprawnień do występowania w obrocie prawnym, zgodnie z wymaganiami ustawowymi,
- b) posiadanie uprawnień niezbędnych do wykonania prac lub czynności, jeżeli ustawy nakładają obowiązek posiadania takich uprawnień,
- c) dysponowanie niezbędną wiedzą i doświadczeniem, a także potencjałem ekonomicznym i technicznym oraz pracownikami zdolnymi do wykonania danego zamówienia,
- d) znajdowanie się w sytuacji finansowej zapewniającej wykonanie zamówienia,
- e) niepodleganie wykluczeniu z postępowania na podstawie art. 19 ustawy o zamówieniach publicznych,
- f) oraz spełnienie warunków określonych w specyfikacji.

Postępowanie prowadzone będzie z zastosowaniem obowiązkowych preferencji krajowych.

N1404gwbo

INOT Towarzystwo Naukowe
Organizacji i Kierownictwa

posiada jeszcze wolne miejsca na:

- **Podyplomowym Studium Matematyki:** 350 godz. (zajęcia 10-11 stycznia 2004)
- **Kursie Pedagogicznym:** 270 godz. (zajęcia 24-25 stycznia 2004)

Informacje i zapisy:
ul. Jagienki 4, 15-542 Białystok
tel. 675-02-71, 675-42-00, fax 675-02-59
e-mail: tnol.bialystok@interia.pl

TANIO! Brykiet opałowy z torfu
(w workach) - dowozimy.
☎(085)7482-190.

TELEFON SIEMENS C25, tanio. ☎0503-413-383.

INNE

WRÓŻKA Cecylia. ☎0507-628-847,
☎(085)652-44-17.

WRÓŻKA ELLENI - zdejmowanie kłatw,
uroków. ☎(0-85)662-42-46, ☎0-600-114-369.

WRÓŻKA Joanna. ☎(085)74-42-914,
0504-263-898.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

POLFARMER - traktory, kombajny, siecz-
karnie, prasy, pługi. Remonty silników:
Deutz, John Deere, Parkins - części.
☎(025)641-67-29, 0600-078-257.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOALARMY, centralne zamki, do-
mykanie szyb, radioodtwórzacze; komisy.
☎(0-85)654-43-10.

BLACHARKA samochodowa, remonty
silników; tanio. Okolice Raczek. ☎0697-
220-811.

MONTAŻ samochodowych instalacji ga-
zowych; Jarnuty 11 k/Lomży. ☎(0-86)216-
97-03, 0503-010-038.

TYNKARSKIE

TYNKI gipsowe agregatem oraz remon-
ty A-Z, doświadczenie; VAT. ☎0602-521-
018, (0-86)477-16-93.

BUDOWA, REMONT

ŻALUZJE, rolety, karnisze, Orzeszko-
wej 32, tel. (0-85)732-90-25.

BRAMY, ogrodzenia, napędy. ☎(0-85)676-
09-95.

C.O. w miedzi wykonam; tanio, profes-
jonalnie. ☎(0-85)741-93-17.

CYKLINOWANIE, centralne ogrzewa-
nie, remonty. ☎(0-85)743-32-21, 0504-
119-775.

DOMKI letniskowe, garaże, ogrodzenia,
kamień, klinkier; remonty. ☎0691-727-
904.

DRZWI, okna, rolety antywłamaniowe,
Orzeszkowej 32, tel. (0-85)732-90-25.

DWIG 10 ton. Podnośnik koszykowy. ☎(0-
85)732-53-21, 0602-324-202.

JEŻELI masz wilgoć na ścianach, zapa-
rowane okna - zamów system wentyla-
cji HIGRO. Osuszy skutecznie mieszka-
nie! Szulc, ☎0601-347-610.

INDECO
SZAFY
• GARDEROBY
• POKOJE DZIECIĘCE
RABATY
MEBLE KUCHENNE
Dobra jakość • Dobra cena • Indywidualne projekty
IMEX www.imex.bialystok.pl
Warszawska 13, tel. 743-57-52
Wasilkowska 22c, tel. 675-01-90
Sokółka, ul. Grodzieńska 18 (lp.)
tel. 0606-916-372

Firma Kurierska
poszukuje
PRZEDSTAWICIELA FIRMY
TRANSPORTOWO-HANDLOWEJ
z własnym zapleczem
magazynowo-transportowym
SUWAŁKI
(własna działalność gospodarcza).
Tel. 732-79-25, 0-503-011-565,
fax (022)732-79-96.

KORDULA. Ogrodzenia, bramy, drzwi,
automatyzacja. Duży wybór. Niskie ceny.
☎(85)6632639

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia.
☎(0-85)741-96-56.

KRYCIE dachów - tanio. ☎0602-333-644.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)718-89-48,
0607-288-718.

POMNIKI, tanio. ☎(0-85)741-27-32,
0501-284-985.

REMONTOWO - budowlane. ☎0600-485-
510.

REMONTY od A do Z.
☎(0-85)719-48-46, 0504-103-625.

REMONTY, wykończenia, solidnie, ta-
nio. ☎0602-250-026.

SCHODY drewniane - doświadczenie. ☎(0-
85)653-18-38, 739-24-80.

STANY surowe, remonty, wykończeniów-
ka pod klucz, docieplenie, hydraulika,
elektryka. ☎0608-500-955, (0-87)423-
76-92.

STUDNIE. ☎(0-85)654-70-00, 0604-651-
727.

SUCHE tynki, szpachlowanie, malowa-
nie, mury, klinkier, ogrodzenia. ☎(0-
85)749-21-38, 0600-220-366.

SZAFY INDECO z drzwiami suwanymi
w kanadyjskiej technologii, lustro, pły-
ta (najtaniej, raty), ul. Św. Rocha 10a,
lok. 105. ☎(0-85)744-59-53.

TYNKI, ocieplenia, glazura, terakota, par-
kany z kamienia, cegły. ☎0692-824-561.

UMOCNIENIE stawów i rowów wyko-
nam. Sprzedam faszynę i paliki. ☎0600-
326-282.

WYKOPIĘ stawy, plantowanie ziemi.
☎0608-426-260.

ELEKTRYCZNE

ALARMY, instalacje elektryczne, do-
mofony, automatyzacja. Anteny, telewizja.
☎0502-773-368, 0505-032-500.

DOMOFONY, telefony, faksy. ☎(0-85)744-
80-63.

HYDRAULICZNE

CEZAR - kotłownie, systemy grzewcze,
instalacje wod-kan, centralnego ogrze-
wania, instalacje gazowe - sprzedaż, mon-
taż, serwis. ☎(0-85)74-74-334, 0600-
875-879.

HYDRAULIK solidnie. ☎(0-85)741-93-
82.

HYDRAULIK, przełącza wodno - kana-
lizacyjne. ☎(0-85)654-41-00, 0501-924-
501.

MEBLE

MEBLE, schody, wykonanie i montaż.
☎(0-86)216-78-97, 0605-821-460.

MOKRY tynk gipsowy maszynowy, su-
chy tynk gipsowy, malowanie, szpachlo-
wanie, glazura, terakota. ☎0503-154-
572; rejon Augustów.

TAPICER, naprawy. ☎(0-85)743-30-93.

TAPICERSTWO - naprawy, przeróbki.
☎(0-85)741-93-33.

NAPRAWA AGD

AGD - automatyczne pralki. ☎(0-85)651-
58-72.

AUTOMATYCZNE pralki Cieśluk. ☎0-603-
394-064, ☎661-24-82.

AUTOMATYCZNE pralki. ☎(0-85)742-
03-96, Myśliński.

ŁODÓWKI, zamrażarki - naprawa. ☎(085)67-
55-833.

PRALKI, lodówki. Serwis Ardo. ☎(0-
85)742-45-26, Stelmaszuk.

NAPRAWA RTV

TELEWIZORY, magnetowidy. ☎(085)661-
76-31, ☎0602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

PRANIE, czyszczenie dywanów, wykla-
dzin dywanowych. ☎(0-85)743-19-57,
☎0-506-514-341.

PRZEPROWADZKI

PROFESJONALNIE. ☎(085)742-15-28,
☎0693-433-543.

REMONTY

MALOWANIE, tapetowanie, panele. ☎606-
475-442.

OKNA I DRZWI

ATROS. Okna, drzwi - rabaty do 37%,
☎(085)652-58-56.

ŚLUSARSKIE

KRATY, ogrodzenia, wiaty i schody. ☎(0-
85)654-39-54.

KLIMATYZACJA

„KLIMART” - klimatyzacja
pomieszczeń, ul. Branickiego 31.
☎(085)743-74-65.

WENTYLACJA domów, klimatyzacja.
KLI-WENT. ☎(0-85)743-55-67,
0501-183-530.

TRANSPORT

BUS ciężarowo - osobowy, przejazdy,
przewozy. ☎0602-345-350.

BUSEM osobowo - towarowym, Okęcie,
przysięgi, wesela, inne; tanio. ☎0693-
319-157.

MERCEDES sprinter MAX - przewóz osób,
rzeczy (Faktura VAT). ☎0508-154-969.

OKĘCIE, inne; najtaniej. ☎0501-703-269.

TRANSPORT o masie dopuszczalnej do
3,5 t. ☎(0-86)473-11-27, 0600-806-137.

ZŁOM wywioz, faktura, gotówka, wła-
sny transport. ☎(0-85)654-54-00, 0503-
057-090.

INNE

KOMPUTERY - naprawa, montaż, insta-
lacja oprogramowania. ☎(0-85)676-
19-51, 0503-074-722.

NAGROBKJ granitowe, podwójne już od
5.500 zł. ☎0601-566-181.

PIECZĄTKI, wizytówki, graweron, pu-
chary, Mickiewicza 44a, ☎(085)732-
33-06.

SZAMBO - wywóz nieczystości,
☎(085)651-59-30 (całodobowo),
0603-073-237.

USŁUGI KOMINIARSKIE Suwałki,
Wigierska 34. ☎(0-87)565-07-55,
0607-093-445.

USŁUGI transportowe naczepą 13-60,
niskopodwoziówką 25 ton, przewóz bel.
☎0502-258-522.

XERO A-4 10 gr, od 100 stron 8 gr,
kolor A-4 1.50 zł; laminowanie, bindo-
wanie, oprawa prac. Dobra jakość,
szybka obsługa. Waszyngtona 14a.
☎(0-85)650-50-60, 0608-036-011.

ZŁOM wywioz. ☎(0-85)652-00-53 ra-
no, wieczorem; 0507-603-744.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

DOBRY DJ: karaoke, bale, bankiety,
wesela. ☎0603-228-241.

NOWA KLIMATYZOWANA SALA
BANKIETOWA ORGANIZUJE
WESELA. BANKIETY. WSZELKIE
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE.
WESELA PRAWOSŁAWNE CENY
PROMOCYJNE. ☎(0-85)651-32-89,
0602-335-702.

WESELA, bankiety - sala klimatyzowa-
na. ☎(0-85)653-69-27.

WYPOŻYCZANIE zastawy stołowej,
☎(087)517-33-00.

ZESPÓŁ Mega-Dance: bale, wesela,
również prawosławne. ☎0507-543-940.

ZESPÓŁ; tanio, profesjonalnie. ☎0502-
038-944.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE do Gazety Współczesnej

SMS-em

MAKSIMUM WYGODY!

Aby zlecić ogłoszenie drobne
do Gazety Współczesnej
wystarczy wysłać SMS na

nr 7940

Jak to zrobić? Trzeba wpisać w treści SMS-a:

Po wysłaniu sms-a otrzymasz sms-a zwrotnego
z akceptacją przyjęcia ogłoszenia

- W przypadku nie podania telefonu kontaktowego w ogłoszeniu dopisujemy numer telefonu nadawcy.
- Ogłoszenie wysłane danego dnia do godz. 10.00 ukaże się następnego dnia
- Treść ogłoszenia maksymalnie 160 znaków, Cena SMS - 10,98 PLN (z VAT-em).

Wykaz rubryk - ogłoszenia SMS

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 01 Automoto/kupię | 15 Turystyka |
| 02 Automoto/sprzedam | 16 Rolnictwo/kupię |
| 03 Automoto/naprawy | 17 Rolnictwo/sprzedam |
| 04 Automoto/autoalarmy | 18 Zdrowie |
| 05 Automoto/inne | 19 Nauka |
| 06 Nieruchomości/kupię | 20 Weterynaria |
| 07 Nieruchomości/sprzedam | 21 Zwierzęta |
| 08 Nieruchomości/wynajmę | 22 Różne/kupię |
| 09 Nieruchomości/poszukuję | 23 Różne/sprzedam |
| 10 Praca/zatrudnię | 24 Różne/inne |
| 11 Praca/szukam pracy | 25 Komputery/kupię |
| 12 Usługi/budowa, remont | 26 Komputery/sprzedam |
| 13 Usługi/transport | 28 Maszyny/urządzenia |
| 14 Usługi/inne | 29 Biznes |



BIAŁYSTOK

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe - 970, 999, 65-24-192; Policja - 997; Straż Pożarna - 998; Pogotowie Gazowe - 992; Pogotowie Ciepłownicze - 993; Pogotowie Energetyczne - 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994; Pogotowie Drogowe - 981; Pogotowie Weterynaryjne - 983; Pogotowie Opiekuńcze - 741-68-46; Pogotowie Radiowo-Telewizyjne - 959, 958; Pomoc drogowa - 96-37; Informacja Międzygminowa - 912; Biuro Numerów - 913; Biuro Napraw Telefonów - 914; Informacja o usługach - 951; Telefoniczna Agencja Informacyjna - 664-21-63, 94-77; Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne - tel./fax 711-20-49; Podlaska Informacja Gospodarcza, Żółta linia tel. 94-34.

TELEFONY ZAUFANIA

Białystok - 988, czynny codziennie w godz. 18-4 (poniedziałki - zwłaszcza problemy alkoholowe). Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodzin - 73-22-222; Ochotniczy Białostocki Klub „Amazonki” Stowarzyszenia do Walki z Rakiem, 73-22-222, poniedziałki, środy, w godz. 15-18. Telefon zaufania dla dzieci - 74-25-640, czynny wtorki, piątki w godz. 14-

17; Punkt Informacyjny, dotyczący przemocy domowej czynny czwartki i piątki w godz. 17-19 w Klubie Abstynenta „Krokus”, ul. Warszawska 2, tel. 743-58-43, Telefon zaufania Ośrodka Interwencji Kryzysowej - głównie dla ofiar przemocy domowej - 744-50-28 - czynny całą dobę, Telefon zaufania „Anonimowi Alkoholici” (085) 664-17-70, czynny wtorki, czwartki, niedziele w godz. 17-21.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Pogotowia - 74-22-222; Ambulatorium Pogotowia, ul. Poleska 89; Pediatria - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - Internistyczne - czynne codziennie przez całą dobę. Gabinet zabiegowy: - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - Gabinet dla dzieci - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta 7-7. - Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych, ul. Białowyska 11, tel. 746-00-10. - Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej, ul. Wołodyjowskiego 3 a, tel. 742-59-60.

„Hospicjum” Dom Opatrzności Bożej, ul. Świętojańska 1c, tel. 7415-607 - czynny przez całą dobę.

„Hospicjum Domowe”, ul. Piotrkowska 2, tel. 74-21-000, godz. 15-17.00 (w dni robocze).

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowe)

ul. Suraska 2, tel. 742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 73-23-024.

SZPITALA

DYŻURY CODZIENNE

Woj. Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia.

Woj. Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. 7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasywnych (tel. 7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 74-09-565 lub 74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 7409-478), chorób wątroby (tel. 7409-488), stacja dializ (tel. 7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 7409-471).

Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSKAM, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 742-11-48 - dyżuruje położnictwo.

Specjalistyczny Dermatologiczny ZOZ, ul. św. Rocha 3, tel. 7425-301, 7420-206.

Regionalny Szpital Onkologiczny, ul. Ogrodowa 12, tel. 7320-116.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA, REANIMACJA, KARDIOLOGIA, WEWNĘTRZNY, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, NEUROLOGIA, DZIECIĘCY: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA, REANIMACJA, LARYNGOLOGIA, CHIRURGIA - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 74-88-100.

POŁOŻNICTWO Z GINEKOLOGIĄ - Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Warszawska 15, tel. centr. 74-88-700.

DLA DZIECI: Oddział Dziecięcy Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-502); codziennie dyżury ostre: dla dorosłych - Oddział Neuroinfekcji i Chorób Pasożytniczych (tel. 7409-518), Oddział Obserwacyjno-Zakaźny (tel. 7409-478), Oddział Chorób Płuc i Gruźlicy dla Dzieci (tel. 7409-507) - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 7409-500.

ODDZIAŁ GRUŻLICY - Specjalistyczny Przeciwgruźliczy ZOZ, ul. Warszawska 18, tel. 7412-952.

DZIECIĘCA ONKOLOGIA (tel. 745-08-42)

- Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 745-07-47.

TEATRY

Teatr Dramatyczny im. A. Węgliki w Białymstoku - „Don Juan” (Duża scena), godz. 10.00. Białostocki Teatr Lalek - nieczynny.

KINA

„POKÓJ” (tel. 742-38-82) - „Władca Pierścieni - powrót Króla” (USA, l. 12), godz. 9.00, 12.30, 16.15, 20.00, „Gdzie jest Nemo” (USA, b.o.), godz. 13.00, 14.45, 16.30, „Zakrecony piątek” (USA, l. 15), godz. 18.15, 20.00 (www.echocinema.pl/kina/pokoj).

„TON” (tel. 743-53-82) - „Władca Pierścieni - powrót Króla” (USA, l. 12), godz. 12.15, 16.00, 19.45 (www.ton.com.pl).

„SYRENA” (tel. 744-58-96 - „Dark Water” (japoński, l. 15 - cena biletu 10 zł), godz. 16.30, „Władca Pierścieni - powrót Króla” (USA, l. 12 - cena biletu 14 zł), godz. 18.30.

„FORUM” (tel. 742-23-70) - „Medalion” (USA, l. 15), godz. 15.00, 16.45, 18.30, 20.15.

BIAŁOSTOCKA

URZĘDY

BIELSK PODLASKI Starostwo Powiatowe, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-81-10, www.powiatbielski.pl, starosta.bb@powiatbielski.pl; Urząd Miasta, ul. Kopernika 1, tel. 730-05-50, um@bielsk-podlaski.pl, www.um.bielsk-podlaski.pl; Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 46, tel. 730-68-51, gmina@bielsk-podlaski.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 730-81-10 w. 42.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Urząd Miasta i Gminy, ul. Traugutta 2, tel. 710-14-48, 710-11-94, 710-11-81.

HAINÓWKA Starostwo Powiatowe, ul. Zina 1, tel. 682-27-18, fax 682-42-20, starostwo@powiat.hajnowka.pl; Urząd Miasta, ul. Zina 1, tel. 682-21-80, fax 682 29 94, Urząd Gminy, ul. Zina 1, tel./fax 682-25-00; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 682 27 18 w. 112.

ŁĄPY Urząd Miasta i Gminy, ul. Sikorskiego 24, tel. 715-26-47.

MONKI Starostwo Powiatowe, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-29-23; Urząd Miasta i Gminy, ul. Słowackiego 5a, tel. 716-25-87, www.monki.um.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 716 61 00.

SIEMIATYCZE Starostwo Powiatowe, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel. 655-25-25, powiat@siemiatycze.pl, www.siemiatycze.pl; Urząd Miasta, ul. Pałacowa 2, tel. 655-27-09, siemiatycze@podlaskie.com, www.siemiatycze.podlaskie.com; Urząd Gminy, ul. Kościuski 35, tel. 655-28-60, ugsiemiatycze@pro.onet.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, tel. 655-27-11 w. 330.

SOKÓŁKA Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-11, fax 711-20-08, www.sokolka-powiat.pl; Urząd Miasta, plac Kościuski 1, tel. 711-09-00, fax 711-09-11, www.sokolka.pl; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta, ul. Piłsudskiego 8, tel. 711-08-76.

SUPRAŚL Urząd Miasta i Gminy, ul. Piłsudskiego 58, tel. 718-31-65, 718-32-11; Nadleśnictwo Supraśl, Podsupraśl 8, tel. 718-31-35.

WASILKÓW Urząd Miasta i Gminy, ul. Białostocka 7, tel. 718-52-53, 718-54-00, 718-52-33.

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleczelowska 1, tel. 730-95-21 do 27, oddziały: dziecięcy, ginekologiczno-położniczy, wewnętrzny, zakaźny, chirurgiczny, ortopedyczny, zakład opiekuńczo-leczniczy.

CZARNA BIAŁOSTOCKA Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 710-19-99, 710-11-16.

HAINÓWKA SPZOZ, ul. Lipowa 190, fax 684-26-79, Centralna Izba Przyjęć, tel. 682-92-47, www.spzoz.hajnowka.pl, dyrektor@medhajnowka.pl, hajnowka.pl

ŁĄPY Szpital, Korczaka 23, tel. 715-28-36, 715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 715-28-32, 715-28-33.

MONKI Pogotowie, tel. 716-23-67; SP ZOZ centrala: 716-24-07, 716-25-52, 716-25-92, 716-26-50; oddz. chirurgiczny, tel. 716-24-44, oddz. dziecięcy, tel. 716-23-82, oddz. wewnętrzny, tel. 716-26-81, oddz. położniczy, tel. 716-25-10, rehabilitacja lecznicza, tel. 716-26-08, poradnia dziecięca, tel. 716-58-37.

SOKÓŁKA SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum”, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOŁA-MED”, ul. Mickiewicza 2a, tel. 711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowsky, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA” SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED”, ul. Sikorskiego 40, tel. 722-04-72.

SIEMIATYCZE SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 655-22-00, oddziały: dziecięcy, chirurgiczny, wewnętrzny, położniczo-ginekologiczny, noworodkowy, zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy.

SUPRAŚL Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 718-35-23.

WASILKÓW Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 716-53-33.

TELEFONY ALARM.

HAINÓWKA Policjny telefon zaufania, tel. 682-50-55, www.hajnowka.kpp.gov.pl, kpphajnowka@hajnowka.kpp.gov.pl

MONKI Policja 997, tel. 716-22-81.

SOKÓŁKA Komenda Powiatowa Policji, tel. 711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 71122-54.

OSRODKI KULTURY

CZARNA BIAŁOSTOCKA Dom Kultury, ul. Kościelna 8, tel. 710-16-67, 710-23-82.

ŁĄPY, Dom Kultury

MONKI Miejski Ośrodek Kultury, ul. Białostocka 25, tel./fax 716-24-64.

SUPRAŚL Punkt Muzealny Muzeum w Białymstoku, ul. Piłsudskiego 64, tel. 718-35-06.

WASILKÓW Ośrodek Kultury, ul. Dworna 29, tel. 718-53-33.

KINA

Bielisk Podlaski „Znicz” - kino nieczynne.

Dąbrowa Białostocka „Lotos” - poniedziałek, wtorek „Edi” (polski, l. 15).

Drohiczyn „Daniel” - kino nieczynne.

Hajnówka - poniedziałek „Tristan i Izolda” (franc.-luksemb., b.o.).

BIAŁOSTOCKA

URZĘDY

AUGUSTÓW Starostwo Powiatowe, ul. 3 Maja 29, tel. 644-53-50; Urząd Miejski, ul. 3 Maja 70, tel. 644-64-08; Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 51, tel. 643-30-56.

BAKAŁARZEWO Urząd Gminy, ul. Rynek 3, tel. 569-43-08.

BARGŁÓW KOŚCIELNY Urząd Gminy, ul. Augustowska 47, tel. 642-40-91.

LIPSK NAD BIEBRZĄ Urząd Miasta i Gminy, ul. Kościelna 3, tel. 642-30-21.

FLIPÓW Urząd Gminy, ul. Garbarska 2, tel. 569-60-81.

GIBY Urząd Gminy, tel. 516-50-37.

JELENIEWO Urząd Gminy, ul. Słoneczna 3, tel. 568-30-22.

KRASNOPOL Urząd Gminy, ul. W. Polskiego 4, tel. 516-40-10.

NOWINKA Urząd Gminy, tel. 641-95-41.

PLASKA Urząd Gminy, tel. 641-87-77.

PRZERÓŚL Urząd Gminy, ul. Rynek 2, tel. 569-10-19.

PUNSK Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 23, tel. 516-10-48.

RACZKI Urząd Gminy, pl. Kościuski 14, tel. 568-59-25.

RUTKA-TARTAK Urząd Gminy, ul. 3 Maja 13, tel. 568-72-57.

SEJNY Starostwo Powiatowe, ul. 1 Maja 1, tel. 516-20-66; Urząd Miejski, ul. Piłsudskiego 25, tel. 516-20-73; Urząd Gminy, ul. Świerczewskiego 1, tel. 516-20-45.

SUWAŁKI Starostwo Powiatowe, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Miejski, ul. Noniewicza 10, tel. 566-62-20; Urząd Gminy, ul. Kościuski 71, tel. 566-21-36.

SZTABIN Urząd Gminy, ul. Augustowska 53, tel. 641-20-36.

SZYLISZKI Urząd Gminy, ul. Suwalska 21, tel. 568-10-84.

WĄŻANY Urząd Gminy, ul. Rynek 1, tel. 568-80-49.

TELEFONY INFOR.

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 643-36-49; Biuro napraw telefonów 924.

SUWAŁKI Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 566-27-63; Biuro numerów 567-96-90 albo 913; Informacja międzygminowa 950; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

URZĘDY

ELK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOLDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WEGÓRZEWÓ Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Elku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Elku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Goldapi 615-06-77.

URZĘDY

GRAJEWÓ Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Sta-

BIAŁOSTOCKA

URZĘDY

AUGUSTÓW Policja 643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; Sanepid 643-41-16.

SEJNY Policja 516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 516-20-09; Pogotowie Energetyczne 516-20-87; Telefon Zaufania 517-33-33; Sanepid 517-33-50.

SUWAŁKI Policja 567-24-03; Straż Pożarna 567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 566-42-56; Pogotowie Drogowe 566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 566-25-9; Państwowa Inspekcja Pracy 566-46-77; Sanepid 566-32-75; Telefon Zaufania 988 albo 566-25-40.

KINA

Suwałki „Bałtyk” - poniedziałek, wtorek, środa, czwartek „Gdzie jest Nemo” (USA, b.o.), godz. 16.00, 17.45, „Pod słońcem Toskanii” (USA, l. 15), godz. 19.30.

Suwałki „Merkury”, ul. Świerkowa 52, tel. 56-79-477 - kino nieczynne.

Augustów „Iskra” - wtorek, środa, czwartek „Liga niezwykłych dżentelmenów” (ameryk.-czech.-niemiec.-ang., l. 15).

MAZURSKIE

URZĘDY

ELK Urząd Miasta, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-92-51; Urząd Gminy, ul. Armii Krajowej 3, tel. 610-44-37; Starostwo Powiatowe, ul. Piłsudskiego 4, tel. 610-72-65; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 610-72-65.

GOLDAP Urząd Miasta, pl. Zwycięstwa 14, tel. 615-00-68.

OLECKO Urząd Miasta i Gminy, pl. Wolności 3, tel. 520-26-03; Starostwo Powiatowe, ul. Kolejowa 32, tel. 520-24-75; Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 520-24-75 wew. 7.

WEGÓRZEWÓ Urząd Miasta i Gminy, ul. Zamkowa 3, tel. 427-21-21.

TELEFONY ALARM.

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954; Państwowa Inspekcja Pracy w Olsztynie 527-70-55; PIP w Elku 621-63-81; Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Elku 621-25-19; PSSE w Giżycku 428-54-98; PSSE w Olecku 520-30-56; PSSE w Goldapi 615-06-77.

URZĘDY

GRAJEWÓ Urząd Miasta, tel. 272-32-30, www.grajewo.pl; Urząd Gminy, tel. 272-28-63; Starostwo Powiatowe, tel. 273-84-63.

KOLNO Urząd Miasta, tel. 278-21-33; Urząd Gminy, 278-25-67; Sta-

BIAŁOSTOCKA

URZĘDY

Informacja międzygminowa 912; Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w Elku 610-33-52, w Giżycku 428-50-87, w Goldapi 615-02-94, w Olecku 520-26-13; w Węgorzewie 427-25-51, Informacja LOT (22) 952.

TELEFON ZAUFANIA

ELK - 621-64-44; GIŻYCKO - 428-42-73.

SŁUŻBA ZDROWIA

ELK Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 620-95-12; Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 620-95-12.

Szpital Wojkowski, ul. Kościuski 28, tel. 621-67-10; Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 428-55-55.

GOLDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 615-02-75.

OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

ŚRODA 07.01.2004

Imieniny: Juliana, Lucjana, Walentego

TVP 1

06:00 Wiadomości
06:00 Telezakupy
06:15 Kawa czy herbata
08:00 Wiadomości, pogoda
08:15 Woronicza 17
08:25 Moda na sukces; odc. 2099
08:45 Film dla dzieci
09:15 Plastelinki i przyjaciele
09:40 Kropelka - przygody z wodą; odc. 1; serial animowany
10:10 Serial fabularny
10:55 Oficjum Świąt Bożego Narodzenia; transmisja nabożeństwa
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Samo życie; reportaż
12:35 Klan; odc. 777; telenowela
13:05 Tak czy nie?; serial TVP
14:00 Nasze rytmy zdrowia; mag.
14:20 Lasy i Ludzie
14:40 Światowe dziedzictwo kultury; VALLETTA. Twierdza Kawalerów Maltańskich; film dokumentalny prod. niem.
15:00 Wiadomości
15:10 Reportaż
15:35 Tylko u nas; magazyn
16:00 Rower Błężej
16:25 Moda na sukces; odc. 2099
16:50 Sportowy Express
17:00 Teleexpress
17:20 Gość Jedynek
17:30 Eurowizja 2004 - konkurs pol.
17:40 Klan; odc. 779; telenowela
18:05 Program rozrywkowy
18:45 Irak 2004
19:00 Wieczorynka
19:30 Wiadomości, sport, pogoda
20:15 Okruchy życia; Zapisane w sercu; film fab. prod. USA
21:50 Kryminalna Jedynek; mag.



22:15 Oblicza mediów
22:35 Oficjum Świąt Bożego Narodzenia
22:55 Kronika Rajdu Dakar
23:10 Monitor Wiadomości
23:25 Biznes raport
23:30 Wesołych świąt, pułkowniku Lawrence; dramat wojenny; reż. Nagisa Oshima
01:35 Zakończenie programu

TVP 2

07:05 Studio urody
07:15 Dwójka Dzieciom; WOW; odc. 7; serial prod. polsko-niem.
07:40 Dwójka Dzieciom; Tajemnica szyfru Marabuta; Kasztaniaki
08:00 Czarne chmury; odc. 2; serial TVP
08:50 Pytanie na śniadanie; mag.
10:25 Studio urody
10:35 Koncert świąteczny dla rodzin polskich żołnierzy w Iraku
11:25 Klinika Berlin Centrum; odc. 11; serial prod. niem.
12:15 Wyścig Gai; program edukacyjny
12:40 Telezakupy
13:00 Panorama
13:15 Złotopolscy; odc. 424 - Per Dionizy...; telenowela TVP
13:40 Cena życia; odc. 7 - Pole walki; serial prod. australijskiej
14:30 30 ton! - lista, lista - lista przebojów
15:00 Wokół nas; Towarzystwo pana Brzechwy; autor: Jan Brzechwa; widowisko dla dzieci; reż. Jan Polewka
16:00 Panorama, pogoda
16:25 Film dla niesłyszących; M jak miłość; odc. 191; serial
17:15 Jazda kulturalna; magazyn
17:50 Program lokalny
18:30 Panorama, pogoda
19:00 Jeden z dziesięciu; teleturniej
19:30 Camerata; mag. muzyczny
19:55 Czy musiało tak być?; program poświęcony analizie wypadków drogowych
20:05 M jak miłość; odc. 192; serial TVP
21:00 Linia specjalna; pr. publ.
21:25 Polska bez fikcji; Odlot; film dokumentalny
22:00 Panorama
22:20 Sport-telegram, pogoda
22:35 Kino Mocnych Wrażeń; Pupilka profesora; thriller prod. USA; reż. Marcus Spiegel; wyk. Jodi Lyn O'Keefe, Jsu Garcia, Katherine Kendall, Christiana Frank
00:05 Sześćdziesięciolatek Mick Jagger; film dok. prod. ang.



01:05 Zakończenie programu

Polska

06:00 Piosenka na życzenie
06:45 TV Market
07:00 Power Rangers, odc. 82
07:30 Pokemon
08:00 POP LISTA
09:00 Rodzina zastępcza, odc. 91
09:30 Przyjaciele 6, odc. 129; serial komediowy
10:00 Słoneczny patrol 8, odc. 146; serial przygodowy
11:00 Awantura o kasę, odc. 142
12:00 Samo życie, odc. 300; serial
12:30 Serca na rozdrożu, odc. 39; telenowela argentyńska
13:30 Siatkówka kobiet - mecz POLSKA - NIEMCY
15:30 Różowa pantera
15:45 Informacje
16:10 Interwencja
16:30 Herkules, odc. 10; serial przygodowy
17:30 Hugo Express
17:55 Przyjaciele 6, odc. 130; serial komediowy
18:30 Informacje + sport
19:00 Prognoza pogody
19:10 V.I.P. 3, odc. 53; serial sens.
20:10 Świat według Kiepskich; serial komediowy



21:00 Samo życie, odc. 301; serial obyczajowy
21:30 Studio LOTTO
21:40 Ochroniarz w spódnicy; thriller; USA, reż. Artie Mandelberg; wyk. Mitzzi Kapture, Anthony Natale, Michael Copeman, Robert Guillaume
Z supernowoczesnych laboratoriów firmy bio-inżynierijnej giną drogie medykamenty. Kiedy okazuje się, że sprawców kradzieży może zidentyfikować tylko głuchoniemy syn właściciela, Sam, przydzielona zostaje mu ochrona w osobie agentki Jenny Farrell.
23:20 Biznes informacje
23:40 Pogoda
23:45 Graffiti
00:05 Fala zbrodni, odc. 7; serial sensacyjny
01:00 Muzyka na BIS
05:00 Pożegnanie

TVN

05:00 Uwaga!
05:20 Prawdziwa miłość (77)
06:10 Telesklep
06:50 Biały welon (26) - telenowela
07:40 Ścieżki miłości (184)
08:30 Ptaki ciernistych krzewów (1) - serial obyczajowy, USA
09:20 Tele Gra - teleturniej na żywo
10:20 Gliniarze bez odznak (9)
11:20 Twoja droga do gwiazd - Trening - pr. rozrywkowy
11:50 Rozmowy w toku
12:45 Na Wspólnej (218) - serial
13:15 Nikita (81) - serial przyg.
14:10 Brzydula (138) - telenowela
15:00 Ptaki ciernistych krzewów (2) - serial obyczajowy, USA
16:00 Fakty, pogoda
16:20 Biały welon (27) - telenowela
17:10 Prawdziwa miłość (78)
18:00 Rozmowy w toku
19:00 TVN Fakty
19:30 Sport, pogoda
19:45 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej (219) - serial
20:40 Jak tyse konie - pr. rozr.
21:55 Rodzina Soprano (1) - serial sensacyjny, USA



„Rodzina Soprano” opowiada historię zamieszkałego w New Jersey Tony'ego Soprano i jego rodziny. Tony, przykładny mąż i kochający ojciec, jest jednocześnie mafijnym bosem. Problemy Tony'ego dotyczą zarówno najbliższej rodziny, jak i „rodziny” mafijnej, której ma nieść szczęście być głową. Małżeńskie potyczki ze zrzędiwą żoną Carmelą, ciągła kontrola zaborczej i apodyktycznej matki Livi, przyprowadzają Tony'ego do ciężkich ataków paniki, na które panaceum szuka u psychiatry, dr. Melfi. I tu zaczynają się prawdziwe kłopoty...

23:05 Fakty Wieczorne
23:30 Witchblade - Piętno mocy (1) - serial przygodowy, USA
00:25 Nic straconego - powtórki

TV4

06:10 MODNA MODA - magazyn o modzie
06:35 KINOMANIAK - odjazdowy magazyn filmowy
07:00 Muzyczne listy
08:00 Hoboczeki - serial edukacyjny dla dzieci
08:30 Pink Panther Show - serial dla dzieci
09:00 Dharma i Greg - serial komediowy, USA



09:30 Daję słowo - teleturniej
10:00 Z życia wzięte
10:30 Na topie - wywiad z...
11:00 Cud miłości - telenowela
11:45 TV Market
12:00 Strefa P - mag. muzyczny
12:30 JOKER - pr. rozrywkowy
13:30 Muzyczne listy
14:30 Rozbitkowie - serial przyg.
15:30 Robocop - serial dla dzieci
16:00 Eek! The Cat - serial anim.
16:30 Cud miłości (67) - telenowela
Jaguarowi udaje się uciec, ale policja poznaje tożsamość porywacza. Miłagros postanawia wydać przyjęcie. Jose Antonio oprowadza Miłagros po firmie, przedstawia pracownikom nową właścicielkę. Miłagros chce poznać ciotkę Jose Antonia. Gdy dochodzi do spotkania, Raquel jest w stosunku do niej bardzo oschła. Namawia ją, by wzięła ślub w wiosce pod Cuzco.
17:30 Siatkówka mężczyzn Rosja - Polska
19:30 Daję słowo - teleturniej
20:00 Anioł ciemności - serial dramatyczny-sensacyjny
21:00 Dziennik
21:20 Informacje sportowe
21:27 Prognoza pogody
21:30 Komenda - serial dok.
22:00 Kameleon - serial sens.
23:00 Życie jak sen - serial kom.
23:30 Crash Palace - serial
00:00 Generał; dramat; Wielka Brytania, reż. John Boorman
02:20 X Laski - pr. rozrywkowy
02:50 Muzyczne listy
03:40 MODNA MODA - magazyn
04:05 Strefa P - mag. muzyczny
04:30 Zakończenie programu

TV Polonia

06:00 Wiadomości; 06:03 Niepodobni; felieton; 06:15 Kawa czy herbata; 08:00 Wiadomości; 08:15 Woronicza 17; 08:25 Klan; odc. 770; 08:45 Eurotel; 08:55 Tydzień przygód w Afryce; odc. 1; serial anim. dla dzieci; 09:05 Budzik; Order Uśmiechu; 09:30 Trzy misie; odc. 9; serial anim.; 10:00 Plus minus; 10:25 Tajemnica Pomorza; Skarby katedry w Kamieniu; 10:40 W Wiedeńskim nastroju; 10:55 Oficjum Świąt Bożego Narodzenia; 12:00 Wiadomości; 12:10 Wieści polonijne; 12:25 Hit kultury; Kaligula; 12:50 Bocznymi drogami; Jaćwierz; 13:10 Spadek; film fab. prod. polskiej; 14:25 Ostatni Zayazd - Unio Ojczyzny moja; talk-show; 15:00 Wiadomości; 15:10 Na zdrowie; Jagielski; 15:45 Impresje - Magritte; film anim.; 16:00 Klan; odc. 770; 16:25 Kulisy i sensacje; 17:00 Teleexpress; 17:15 Sportowy Express; 17:20 Gość Jedynek; 17:35 Budzik; 18:00 Trzy misie; odc. 9; 18:25 Bocznymi drogami; 18:45 Telewizyjne Wiadomości Literackie; 19:10 Bajeczki Jedynek; 19:15 Dobranocka; 19:30 Wiadomości; 20:10 Klan; odc. 770; 20:35 Być Polakiem; 21:05 Egości; dramat prod. pol.; 22:45 Irak 2004; 23:00 Panorama; 23:30 Linia specjalna; 23:55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; 00:25 Monitor Wiadomości; 00:40 Biznes raport; 00:45 Powtórki

TVP 3

BIAŁYSTOK

6.50 Echa dnia 7.15 Telezakupy 7.30 Kurier 7.45 Prognoza pogody 7.50 Obiektyw 8.00 Partnerzy - magazyn 8.30 Kurier 8.40 Prognoza pogody 8.45 Gość dnia 9.00 Transmisja posiedzenia Sejmu RP 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 - Kurier w wersji graficznej 16.00 Udział wiar - wydanie świąteczne 16.15 Obiektyw - Flesz 16.20 Gość dnia 16.30 Kurier 16.40 Prognoza pogody 16.45 Rozmowa dnia 17.00 Partnerzy 17.30 Kurier 17.45 Prognoza pogody 17.50 Do szczęścia inaczej 18.00 Obiektyw 18.20 Szerokiej drogi 18.25 Karta z kalendarza 18.30 Kurier kulturalny 18.40 Prognoza pogody 18.45 Kto jest kim na Podlasiu: Krzysztof Jurgiel 18.50 Tym żyje was 19.05 Patroni naszych ulic 19.30 Telezakupy 19.45 Rozmowa dnia 20.00 Telekurier 20.30 Kurier 20.45 Studio Pogoda 20.50 Echa dnia 21.15 Eurotel 21.30 Kurier Gospodarczy 21.40 Prognoza pogody 21.45 Obiektyw 22.00 Do szczęścia inaczej 22.15 To jest temat 22.30 Kurier 22.45 Kurier Sportowy 22.55 Studio pogoda 23.05 Pod znakiem koziorożca - film fab.

RADIO BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok
FM 99,4 98,6 MHz

ul. Świerkowa 1, Białystok, tel. (085) 744 20 00, (085) 744 22 22

Wiadomości Radia Białystok co godzinę - wydania główne 7.00, 16.00 Wiadomości w skrócie: 5.30, 6.30, 7.30, 8.30, 14.30, 15.30, 16.30 Przegląd prasy: 5.40, 6.22 Sport: 7.09, 8.05, 16.30, 19.04, 21.05 Okolicie kultury 9.30, 13.30 Moto Radio: 6.45, 7.45, 8.45 Informacje z przebiegu granicznych: 6.45, 7.45, 8.45

5.00 FAKTY I MUZYKA - prow. Andrzej Ryzkowski; 5.10 Zielone studio; 5.35 Dlaczego w trawie piskczy - Gwędź Simony Kossak; 7.45 Przed wyjściem do cerkwi - aud. ks. Mikołaja Borowika; 8.20 Dlaczego w trawie piskczy - Gwędź Simony Kossak; 9.10 Dzień jak żaden inny - prowadzi W. Grzechowiak; 9.40 Wielkie Miasto Białystok odc. 3; 11.15 Reportaż - Matuszka - rep. Ewy Biesiady; 11.55 Europa za 5 dwunastą; 12.40 Dlaczego w trawie piskczy - Gwędź Simony Kossak; 13.05 Masz prawo - prowadzi D. Niebrzydowska; 14.05 Dzień jak żaden inny - prowadzi W. Szymański; 18.05 Kram z książkami - prowadzi D. Sokolowska; 18.30 Ukraińska dumka - aud. Jerzego Misiejuka; 18.45 Pod znakiem Pogoni - aud. Jerzego Leszczyńskiego; 19.15 Wielkie Miasto Białystok odc. 3; 19.25 Poradnik językowy - Słowo o słowie - prof. Jerzy Bralczyk; 19.30 Reportaż - Matuszka - rep. Ewy Biesiady; 19.50 Czas poetów - Janina Kozak-Pajkert; 19.55 English to go; 20.05 Radiowy Teatr Sensacji - Pańskie zdrowie, panie ministrze; 20.30 Kiedy na ziemię zstąpiły anioły... - aud. Sławomira Sawczuka; 21.10 Koncert koled prawosławnych - aud. Sławomira Sawczu-

RADIO PLUS ŁOMŻA

(88,8 MHz)

Serwis: 6.00-24.00

Łomżyński Informator Radiowy: 6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 po informatorze lokalna pogoda; Pogoda ogólnopolska: 6.06, 12.06, 17.04; Trafik ogólnopolski: 6.06, 11.06, 18.04; Sport: 6.06, 7.06, 8.03, 9.06, 12.06, 14.06, 19.08, 20.06; Notowania z giełdy papierów wartościowych: 12.33; Ogłoszenia: 24 i 54 min po pełnej godzinie

5.00-9.00 Niech będzie dzień dobry; 6.15 Patron dnia; 6.41 Przegląd prasy regionalnej; 6.50 Ewangelia; 7.08 Było nie było; 7.50 Męska piaskownica; 8.04 Twarzą w twarz; 8.39 Piotr Semka nadaje; 8.41 Porady prawnika; 8.50 Nauczanie Jana Pawła II; 9.00-12.00 Niebieskie mgła; 9.09 Gość dnia; 10.12 Debiściak; 10.45 Radio Plus Internet; 12.00-13.00 W samo południe; 13.00-16.00 POP Ol kądnie; 13.16 Nie święci garnki lepią; 13.26 Gospodarka, finanse, ubezpieczenia; 14.45 Moto Plus; 15.16 Męska piaskownica; 15.52 Plusy dodatnie, plusy ujemne; 16.00-17.00 Puls dnia; 17.00-18.00 Cały ten sport; 18.00-20.00 David Fox Show; 21.00-21.45 Lista plus minus; 21.45 Dziennik Radia Watykan; 22.00-24.00 Wieczór w Plusie; 24.00-5.00 Noc w Plusie

RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00

Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00

5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... + piosenka dla jubilatów; 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie (667-80-00); 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca szafa Radia 5 - propozycje (tel. 565-80-60); 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca szafa Radia 5; 15.20 Klakson - nie tylko dla kierowców; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata, czyli plotki z życia gwiazd; 18.30 Audycja „POPCORN MEGA SHOW”; 18.35 Pakietik - magazyn komputerowy; 18.40 Quiz; 20.15 „Opowieść nie całkiem zwyczajna”; 22.05 ALTERNATIV - magazyn muzyki alternatywnej; 0.03 Karta z kalendarza; 0.05 Horoskop; 1.00-3.00 Zadzwoń, wybierz i zapowiedz; 3.00-5.00 Muzyka nocą

RADIO PLUS BIAŁYSTOK

(103,3 MHz)

15-872 Białystok, ul. ks. A. Abramowicza 1a, tel. 66-43-888. Informacje ogólnopolskie: zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 6.00 do 9.00 co 30 minut informacje lokalne: od 6.00 do 15.00 zawsze 5 minut przed pełną godziną, dodatkowo od 7.00 do 9.00 co 30 minut
6.00-9.00 PORANEK DA SIĘ LUBIĆ - zaprasza Maciej Uchmański 6.45 Ewangelia

na dziś - ks. Zbigniew Kaplański 7.10

Wiesz - to bierz! - codzienny konkurs

7.45 Patron dnia - Artur Moczarski 7.57

Komentarz dnia 8.30 Opowieści z kraju

i ze świata - Wojciech Cejrowski 8.45

Nauczanie Jana Pawła II oraz akcja charytatywna 9.00-10.00 UKRYTA PIOSENKA

- zabawa na antenie 10.00-20.00

ŁAGODNE PRZEBOJE - zaprasza Piotr

Gociek, Kuba Mędrzycki i Agnieszka

Ponikiewska 20.00-22.00 PROSTO Z

SERCA - program muzyczny z udziałem

słuchaczy 22.00-23.00 Żyć nie umierać

- program publicystyczny (wtorek, czwartek)

23.00-5.55 NOC ŁAGODNIE NASTRO-

JONA

PROGRAM 1

(225 kHz, 106 MHz)

PROGRAM 2

(88,3; 92,0; 98,5 MHz)

RADIO MARYJA

(100,4; 103,3; 103,6; 105,5; 107,9 MHz)

RADIO RMF FM

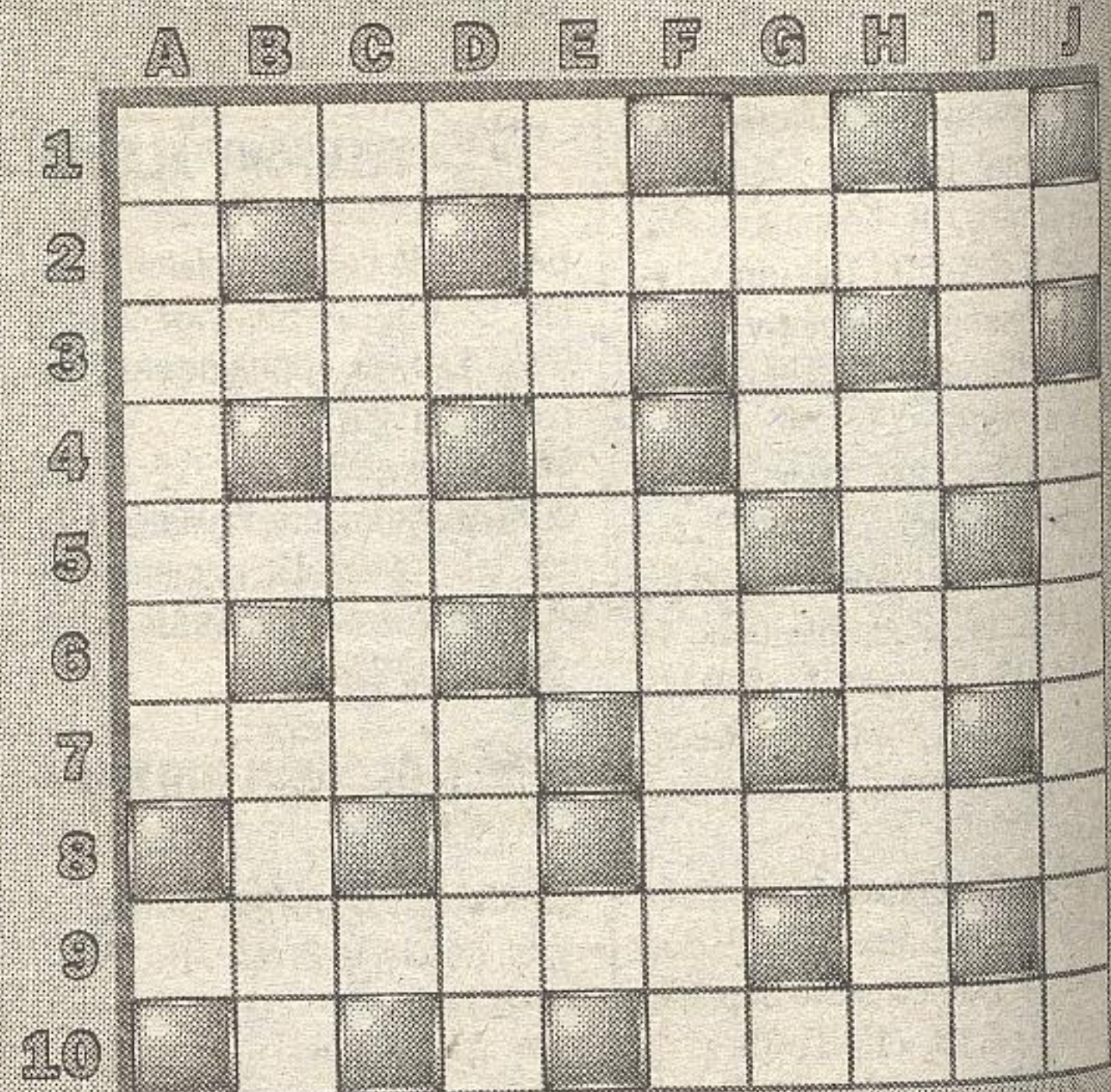
(89,0; 89,4; 100,2 MHz)

RADIO ZET

(101,4 MHz - Elk, Goldap, Olecko, Sejny, Suwałki, Augustów; 107,3 MHz - Białystok, Łomża, Bielsk Podlaski, Hajnówka; 104,0 MHz - Elk, Olecko, Kętrzyn, Giżycko, Goldap, Mrągowo, Pisz, Węgorzewo; 105,4 MHz - Siemiatyże; 102,8 MHz - Ostrołęka, Ostrów Mazowiecka; 107,7 - Mrągowo)

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

Po rozwiązaniu krzyżówki litery z pół: F-2, G-3, A-1, H-4, B-1 utworzą TRZECIA część myśli DIDEROTA.



POZIOMO: 1) ma piękny zarost pod nosem, 2) przywóz towarów do kraju, 3) hazardowa gra w karty, 4) arena walki pięściarzy, 5) tutejsza ścisłająca, 6) używana do szarpania strun, 7) zwierzę domowe, 8) budzi wstręt, odrazę, 9) bezkastowiec, 10) kochanek.

PIONOWO: A) kolidują na drodze, B) tucznik, C) wstawia szyby, D) Zielonego Wzgórza, E) typ muzyka, F) lebiada, G) sprzeczek, H) podstępne knowanie, I) sącze, J) poręczyciel.

KUPON 1/C

Drugoligowa karuzela transferowa ruszyła i kręci się coraz mocniej

Idą zbójeckie czasy

„Wiosna rządzi się zbójeckimi prawami” – mawia Witold Mroziński, trener białostockiej Jagiellonii o rundzie rewanżowej. Uważni kibice dodają, że „wiosna to czas cudów”. A cudom trzeba pomóc o czym wiedzą najlepiej działacze polskich II-gowców. Po transferowych decyzjach niektórych drużyn można pokusić się o prognozę, kto w II lidze chce mieć najwięcej do powiedzenia tej wiosny.

„Pasy” idą na I ligę

Jak dotąd najbardziej spektakularnymi wzmocnieniami mogą pochlubić się dwa kluby: Cracovia Kraków i ŁKS Łódź. Pretendujące do awansu „Pasy” pozyskały czwórkę rutynowanych graczy: Marcina Bojarskiego, Stanisława Wróbla (GKS Katowice) oraz Krzysztofa Przytułę (Szczakowianka Jaworzno) i Karola Piątkę (ŁKS Łódź). A trzeba pamiętać, że ekipa trenera Wojciecha Stawowego nie doznała personalnych uszczerbków i ściąga młodych utalentowanych graczy z mniejszych małopolskich klubów.

ŁKS podkręca budżet

Tylko nieco gorzej prezentuje się transferowa ofensywa ŁKS Łódź. Klub pod wodzą nowych właścicieli dwukrotnie zwiększył budżet na transfery. Wprawdzie z planów ściągnięcia graczy z ekstraklasy (m.in. Bartosza Tarachulskiego) nic nie wyszło, ale łodzianie już zapewnili

sobie obecność Piotra Orlńskiego (Świt Nowy Dwór Maz.) i Sławomira Kutyka (Arka), a bardzo bliscy przeprowadzki do Łodzi są Artur Błażejowski (Pogoń), Igor Gołaszewski (Polonia Warszawa), Paweł Szwańdych (Cracovia) i Łukasz Żebrowski (Pogoń). Łodzianom jednak nie udało się utrzymać stanu posiadania: odeszli Karol Piątek, Rafał Dębiński, a ciągle zastanawia się nad tym krokiem Sławomir Pach i Piotr Duda.

Przebudowa w Podbeskidziu

Tuż za tą parą znajdują się działacze Podbeskidzia Bielsko-Biała, które dokonuje przebudowy zespołu. Pożegnali się oni z kilkoma graczami stanowiącymi dotąd o siłę ekipy (Damian Zdolski, Mariusz Jędrzycki, Paweł Stalmach, Andrzej Szłapa) ściągając rutyniarzy (Marek Matuszek – bramkarz Ruchu Chorzów, Bogdan Prusek – Groclin, Łukasz Błasiak (Szczakowianka). Bielszczanie – podobnie jak Cracovia śmiało sprowadzają także zdolnych młodych graczy z lokalnych klubów.

Potentaci czekają

Dość blado na tym tle wyglądają „zakupy” drugoligowych potentatów. Szczecińska Pogoń cały grudeń testowała nowych piłkarzy, ale zanoszą się, że jedynym ich znaczącym wzmocnieniem będzie Brazylijczyk ze stajni Antoniego Ptaka Mauro da Silva. Z drugiej strony wynika, że klub

opuszczają gracze decydujący o obliczu zespołu – w tej liczbie Paweł Drumlak i Sergio Batata.

Niewiele ciekawego dzieje się w Szczakowiance. Z klubu odeszło lub chce odejść kilku graczy (Błasiak, Przytuła, Kubisz, Kozubek, Iwański), a ich następców raczej nie widać. Trener Albin Mikulski miał jednak jesienią bardzo liczną i mocną ekipę, więc te ubytki niekoniecznie muszą oznaczać radykalne osłabienie Szczakowianki.

Chorzów w budowie

Odrębny temat to chorzowski Ruch, w którym rozpoczęto generalną przebudowę i klubu, i drużyny. W tym pierwszym przypadku buduje się sportową spółkę akcyjną szukając nowych właścicieli. W drużynie zaś zrezygnowano z usług wielu doświadczonych graczy lub oni sami zrezygnowali z „Niebieskich” (Matuszek, Masternak, Cecot, Bajera, Śrutwa). Jakie będą tego efekty nie wie pewnie nawet sam trener Jerzy Wyrobek.

Pod kreską

Zupełnie pod kreską są KSZO Ostrowiec Świętokrzyski i Błękitni Kielce. Obie drużyny praktycznie nie mają już piłkarzy, a działacze gorączkowo szukają pieniędzy i nowych zawodników. Jednak trenerzy i działacze zapowiadają, że wiosną będą grali w razie konieczności juniorami i amatorami...

Przemysław Sarosiek

4. PIŁKARSKI PLEBISCYT „GAZETY WSPÓŁCZESNEJ” – NOTOWANIE 6.01.2004

PIŁKARZ ROKU

10. Krzysztof Zalewski

346

1. Przemysław Kulig 1088



TRENER ROKU

1. Witold Mroziński 501
2. Piotr Pawluczuk 202
3. Grzegorz Szerszenowicz 166
4. Tadeusz Gaszyński 119
5. Piotr Zajaczkowski 68
6. Jerzy Bołtuć 58

ODKRYCIE ROKU

1. Karol Salik 359
2. Paweł Strózik 231
3. Łukasz Tyczkowski 206
4. Robert Speichler 200
5. Łukasz Tupalski 116
6. Radosław Korzątkowski 52
LICZNIK: 1902 głosy.

GŁOSUJ NA SWOJEGO KANDYDATA I WYGRAJ WIEŻĘ HI-FI ORAZ INNE NAGRODY!

4. Plebiscyt Piłkarski

„Gazety Współczesnej” na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 Roku na Podlasiu.

Oto kandydaci:

Współczesna

PIŁKARZ ROKU

(kod 01) Rafał BOGUSKI
(02) Marcin DANIELEWICZ
(03) Mariusz DZIENIS
(04) Robert FLERY
(05) Wojciech KOBESZKO
(06) Przemysław KULIG
(07) Dariusz ŁATKA
(08) Andrzej OLSZEWSKI
(09) Marcin WINCEL
(10) Krzysztof ZALEWSKI

TRENER ROKU

(11) Jerzy BOŁTUĆ
(12) Tadeusz GASZYŃSKI
(13) Witold MROZIEWSKI
(14) Piotr PAWLUCZUK
(15) Grzegorz SZERSZENOWICZ
(16) Piotr ZAJĄCZKOWSKI

ODKRYCIE ROKU

(17) Radosław KORZĄTKOWSKI
(18) Karol SALIK
(19) Robert SPEICHLER
(20) Paweł STRÓZIK
(21) Łukasz TUPALSKI
(22) Łukasz TYCZKOWSKI

Aby zagłosować na swojego kandydata

wyslij SMS pod numer 7240

o treści oscar (tu wpisz nr kodu kandydata) np. oscar 23. SMS-y przyjmowane będą do 14 stycznia 2004 roku do godz. 24. Jeden poprawny SMS dla Piłkarza Roku to 2 pkt dla wybranego piłkarza w punktacji plebiscytowej. Jeden poprawny SMS na Trenera lub Odkrycie Roku to jeden głos w punktacji plebiscytowej. Każdy Czytelnik może przesłać dowolną ilość SMS-ów. Szczegółowy regulamin 4. Plebiscytu Piłkarskiego „Gazety Współczesnej” na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 Roku na Podlasiu na stronie www.wspolczesna.pl oraz do wglądu w redakcji „GW”. Czytelnie wypełnione kupony należy wysłać pod adresem: Redakcja „Gazety Współczesnej”, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 z dopiskiem na kopercie Piłkarski Plebiscyt w terminie do 9 stycznia 2004 roku (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można dostarczać osobiście do redakcji w Białymstoku przy ul. Suraskiej 1, pok. 25 lub wrzucić do żółtej skrzynki „GW”.

W dniu rozstrzygnięcia Plebiscytu zadzwonimy do 5 wylosowanych osób spośród wszystkich uczestników głosowania, które po prawidłowej odpowiedzi na zadane pytania otrzymają nagrody: wieżę hi-fi, radiobudzik lub zegar firmowy.

Opłata za jeden SMS to 2,44 zł (w tym VAT)

LATAJ Z MALYSZEM

1. Tadeusz Chojński	56	46. Grzegorz Kleszczewski	42
2. Antoni Rydzewski	55	47. Bartłomiej Jesionowski	42
3. Barbara Jakimiec	54	48. Krzysztof Urynowicz	41
4. Mirosław Gimier	54	49. Stanisław Macutkiewicz	40
5. Janusz Wołosowicz	54	50. Andrzej Grabowski	40
6. Mariusz Sarosiek	52	51. Monika Mikolajewska	39
7. Piotr Orzechowski	52	52. Robert Turlik	39
8. Józef Jackowski	52	53. Henryk Bołtuć	39
9. Jan Mazurczyk	52	54. Beata Konopko	39
10. Maria Wdowska	51	55. Teresa Chodor	39
11. Waldemar Wąsowicz	51	56. Mirosław Konopko	38
12. Mirosław Urynowicz	51	57. Grażyna Macutkiewicz	38
13. Radosław Filipow	50	58. Jerzy Wiesielowski	38
14. Józef Konowrocki	50	59. Eugeniusz Rożkiewicz	38
15. Adela Duchnowska	50	60. Marek Stecki	38
16. Tadeusz Galas	50	61. Dariusz Modzelewski	38
17. Tadeusz Siwik	50	62. Damian Szostkowski	37
18. Aleksander Macutkiewicz	50	63. Jerzy Kleszczewski	37
19. Jarosław Marczuk	50	64. Raisa Wiesielowska	37
20. Władysław Kawalko	50	65. Sylwester Malachowski	37
21. Edyta Marczuk	50	66. Leopold Jakimiec	36
22. Zbigniew Filipow	50	67. Radosław Jurczuk	36
23. Barbara Topczewska	49	68. Kamil Grabowski	36
24. Renata Urynowicz	49	69. Jarosław Strapczuk	36
25. Piotr Dubicki	48	70. Andrzej Chodor	36
26. Stanisław Godlewski	47	71. Ludmila Kleszczewska	36
27. Mariusz Stypulkowski	47	72. Jacek Danilewicz	36
28. Danuta Groman	47	73. Witold Rozumiejew	35
29. Urszula Rydzewska	46	74. Grzegorz Wasielewski	35
30. Adam Godlewski	46	75. Adam Gogiel	35
31. Mikołaj Ostrojański	46	76. Dorota Mikolajewska	35
32. Jarosław Grabowski	45	77. Leszek Zalewski	35
33. Krzysztof Bielski	45	78. Józefa Wdowska	35
34. Grzegorz Kawalko	45	79. Mariusz Danilewicz	35
35. Włodzimierz Halicki	44	80. Barbara Cimoch	35
36. Krzysztof Szostkowski	44	81. Maciej Turlik	35
37. Antoni Kalinowski	43	82. Agnieszka Siwik	35
38. Antoni Jesionowski	43	83. Aneta Urynowicz	35
39. Urszula Chojńska	43	84. Radosław Wasilijew	35
40. Ryszard Smoleński	43	85. Henryk Barszczewski	35
41. Tadeusz Tupalski	42	86. Sławomir Koszelew	34
42. Paweł Koszelew	42	87. Tadeusz Wyszowski	34
43. Irena Łuksza	42	88. Zbigniew Bielono	34
44. Józef Zaleski	42	89. Wojciech Łukaszewicz	33
45. Mariusz Grabowski	42	90. Anna Kleszczewska	33

Dzisiaj przedstawiamy klasyfikację konkursu Latąj z Malyszem po Niemiedkich konkursach turnieju Czerw Skoczni w Obersdorfie i GA-PA. Większość graczy prawidłowo odpowiedziała na bonusowe pytania. Fin Janne Ahonen był ubiegłorocznym triumfator TCS, a Sigurd Pettersen wygrał tegoroczne zawody w GA-PA.

91. Mikołaj Pacewicz	32	131. Zbigniew Balunowski	17
92. Stefan Grabowski	32	132. Janina Gimier	15
93. Mariusz Janczewski	32	133. Marcin Romanowski	15
94. Jakub Kisiel	31	134. Piotr Rozwód	14
95. Jerzy Bogdan	31	135. Dorota Sadanowicz	14
96. Krzysztof Groman	30	136. Jan Wrona	14
97. Andrzej Gołębiowski	30	137. Julia Halicka	14
98. Jan Siedlecki	30	138. Helena Karpienia	13
99. Anatol Koszelew	29	139. Cezary Dawidowicz	13
100. Andrzej Wyszowski	29	140. Maria Dubicka	12
101. Przemysław Krukowski	29	141. Wiesław Wasielewski	12
102. Paulina Reszuta	29	142. Mariusz Tomaszewski	11
103. Zbigniew Kozłowski	29	143. Krzysztof Hrynowicz	10
104. Jerzy Kurnicki	28	144. Krystian Rydzewski	10
105. Tomasz Jakiel	28	145. Stanisław Kozłowski	9
106. Bogdan Wyszyński	28	146. Agnieszka Tomaszewska	9
107. Zbigniew Walczak	28	147. Tomasz Sawicki	8
108. Henryka Cimoch	28	148. Helena Konowrocka	7
109. Irena Kurnicka	28	149. Katarzyna Puksza	6
110. Alina Wąsowicz	27	150. Bartłomiej Zawadzki	6
111. Stanisław Karpienia	27	151. Irena Kiwaczycka	6
112. Małgorzata Godlewska	27	152. Łukasz Dąbrowski	5
113. Anna Reszuta-Siedlecka	26	153. Teodora Blaszkiewicz	5
114. Małgorzata Malachowska	25	154. Janina Grabowska	5
115. Dariusz Garbacz	23	155. Izabella Anna Grabowska	4
116. Iwona Garbacz	23	156. Bogumiła Polkowska	4
117. Andrzej Łupiński	22	157. Wioletta Malachowska	4
118. Beata Kalinowska	22	158. Mateusz Garbacz	4
119. Ewa Supruniuk	22	159. Krystyna Zawadzka	4
120. Zbigniew Reszuta	22	160. Zbigniew Rowgalo	4
121. Halina Reszuta	21	161. Joanna Romanowska	4
122. Ewa Bogdział	21	162. Andrzej Kurnicki	3
123. Beata Grabowska	20	163. Halina Czerna	3
124. Jerzy Bogdział	20	164. Michał Polkowski	3
125. Halina Łukaszewicz	20	165. Maciej Polkowski	3
126. Paweł Bołtuć	19	166. Tomasz Polkowski	2
127. Maciej Kozłowski	18	167. Andrzej Stypulkowski	2
128. Grzegorz Wrona	18	168. Marek Jankowski	2
129. Irena Jackowska	17	169. Marta Garbacz	2
130. Witold Modzelewski	17		

4. PLEBISCYT PIŁKARSKI „Gazety Współczesnej” na Piłkarza, Trenera i Odkrycie 2003 roku na Podlasiu.

Współczesna

KUPON PLEBISCYTOWY

PIŁKARZ ROKU

1.

2.

3.

TRENER ROKU

ODKRYCIE ROKU

Imię i nazwisko, adres, nr telefonu

Odpowiedz na pytanie: Kto był Piłkarzem Roku w ubiegłorocznym Plebiscycie „GW”?

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”. Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESEY BO” spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1. 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu Plebiscyt „GW”. 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom. 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania. 5. Podanie danych jest dobrowolne.

(data, podpis)

**Wymarzony początek turnieju kwalifikacyjnego w Baku.
Polki lepsze od Rosjank!**

Mistrzyni to mistrzyni

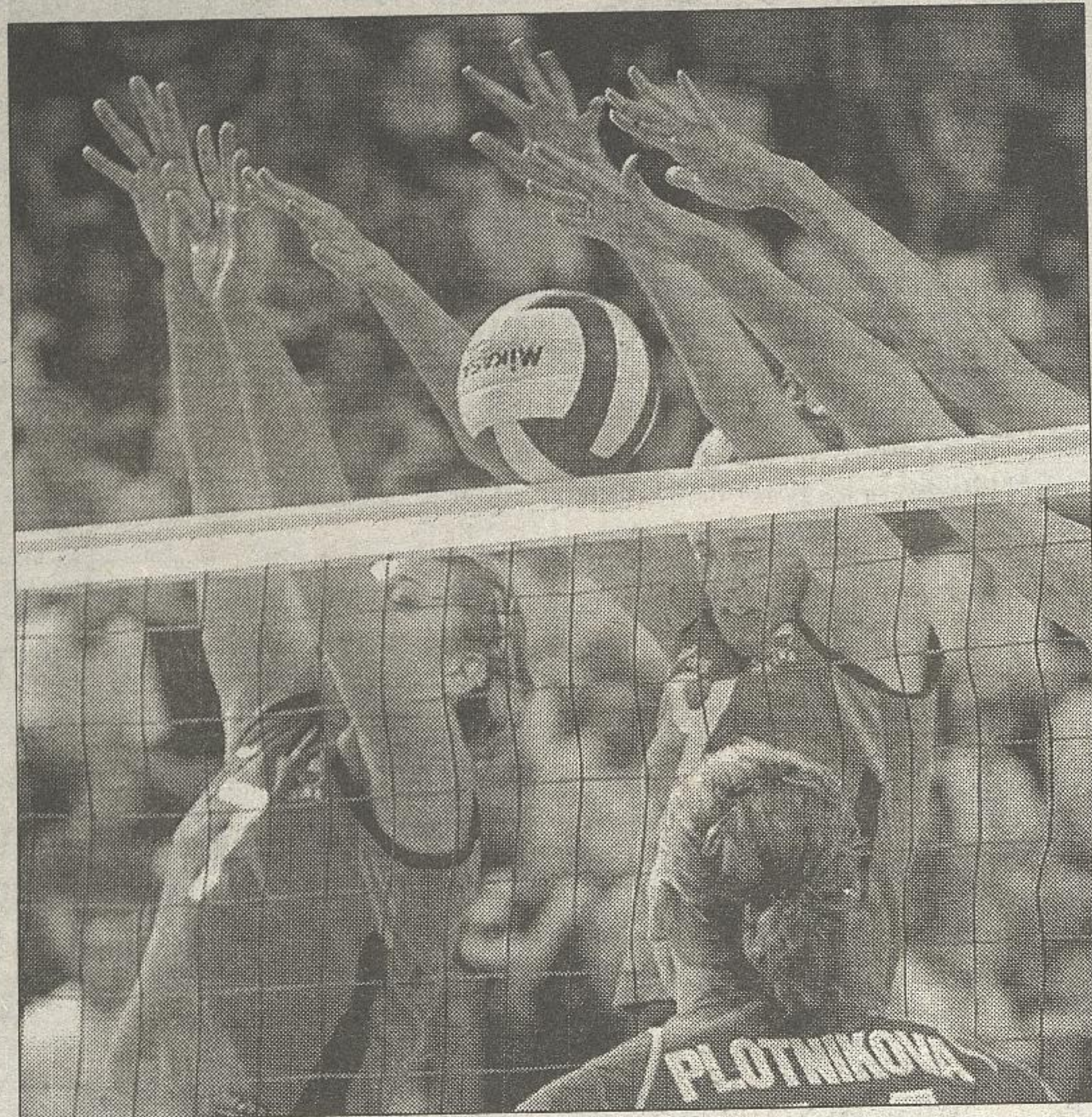
Bez żadnych kompleksów i obaw, za to z wielką wolą walki i kapitalną formą. Tak, jak przystało na mistrzynię Europy, zagrały Polki w pierwszym meczu olimpijskiego turnieju kwalifikacyjnego. Pewnie pokonały zdecydowanego faworyta imprezy Rosję 3:1 (25:22, 25:17, 22:25, 25:20), a także porażki reprezentacji ze wschodu należą do rzadkości.

Biało-czerwone o ile utrzymają dyspozycję, mogą turniej wygrać. Dziś mają szansę zapewnić sobie udział w półfinałach ogrywając groźne Niemki.

– Przed spotkaniem typowałbym zwycięstwo Rosji – powiedział trener mistrza Polski Stali Bielsko-Biała i były selekcjoner Zbigniew Krzyżanowski.

Podopieczne Nikołaja Karpola zagrały przeciwko Polsce słabo. Nie umniejsza to jednak faktu, że nasze dziewczęta zaprezentowały się bardzo dobrze.

Kto wie czy przełomowym momentem dla całego spotkania nie była końcówka pierwszego seta. Rosjanki prowadziły 16:11 i 22:19. Od tej pory punkty zdobywały tylko podopieczne Andrzeja Niemczyka.



Rosjanka Jelena Plotnikowa przygląda się blokującą reprezentantkom Polski – Małgorzacie Glince (z lewej) i Agacie Mróz

W drugim secie wielu kibiców przecierało oczy ze zdumienia widząc różnicę klasy między grającymi jak w transie Polkami, a będącymi

mi w wyraźnym dołku rywalkami. Rosjanki dzięki uporowi uchroniły się przed kompromitacją. Przegrywały już 9:19 by ostatecznie ulec do 17.

Trzecią partię wygrały jednak rywalki. Rosjanki wyraźnie uporządkowały grę i przestały popełniać błędy, przede wszystkim poprawiając słaubiutki do tej pory odbiór zagrywki. Na szczęście w czwartej odsłonie górą znowu były nasze dziewczyny. Na drugą przerwę techniczną schodziły prowadząc 16:12. Przy stanie 21:19 trener Andrzej Niemczyk wziął czas, uspokoił grę i w końcówce polskie siatkarki kontrolowały sytuację. (miłk)

Grupa A
Polska – Rosja 3:1 (25:22, 25:17, 22:25, 25:20). Polska: Śliwa, Glinka, Mróz, Skowrońska, Świeniewicz, Frączak, Barbachowska (libero) oraz Niemczyk-Wolska, Liktoras, Belak. Niemcy – Azerbejdżan 3:0 (25:20, 25:14, 25:15).

1. Rosja	1-1	3	4:4
2. Niemcy	1-0	2	3:0
3. Polska	1-0	2	3:1
4. Azerbejdżan	0-2	2	1:6

Dziś: Polska – Niemcy (13.30). Transmisja w stacjach: Polsat, Polsat Sport i Eurosport.

Grupa B
Włochy – Bułgaria 3:1 (21:25, 25:21, 26:24, 25:21).

1. Bułgaria	1-1	3	4:3
2. Włochy	1-1	3	4:4
3. Turcja	1-0	2	3:1
4. Holandia	0-1	1	0:3

Dziś: Włochy – Holandia (11.00), Turcja – Bułgaria (16.00).

W Lipsku: Niemcy – Polska 2:3

Decydujące starcie

To miał być mecz decydujący o 2. miejscu w grupie A, dającym awans do półfinału turnieju kwalifikacyjnego siatkarki w Lipsku. 1. pozycję ma zająć Rosja. Jeśli tak, to Polakom, którzy wczoraj wygrali 3:2 z Niemcami, pozostaje pokonać tylko słabą w tym turnieju Bułgarię.

Mecz zaczął się od znakomitego bloku Piotra Gruszki. Jednak przy zagrywce Christiana Pampela Niemcy uciekli na cztery punkty (4:8). Gospodarzom dwukrotnie pomogły też kontrowersyjne decyzje sędziowskie. Co prawda biało-czerwoni zbliżyli się do rywali na jeden punkt (17:18 i 20:21), ale nie zdołali odwrócić losów partii ulegając do 22.

Biało-czerwoni podnieśli rękawicę i twardo walczyli o kolejne punkty. Po asie serwisowym Dawida Murka i ataku Gruszki wyszli na prowadzenie 8:7. Gdy po kolejnej bombie Murka odskoczyli na 17:13

stało się jasne, że Polacy wygrają seta. Odżyły nadzieje na zwycięstwo wśród kibiców przed telewizorami i grupy polskich fanów dopingujących naszą drużynę w Lipsku.

Wymianę ciosów w trzeciej partii lepiej wytrzymali Niemcy. Na tablicy wyników z reguły widniał rezultat remisowy: 6:6, 17:17, 22:22. Gospodarze wygrali 27:25, choć podopieczni Stanisława Gościńskiego obronili trzy setbole.

Biało-czerwoni zdołali doprowadzić do tie-breaka. W czwartym secie szybko uzyskali przewagę i na pierwszą przerwę techniczną schodzili wygrywając 8:4. I choć przy stanie 24:22 dwukrotnie zablokowany został Piotr Gruszka gospodarze popełnili błąd, a Robert Prygiel popisał się skutecznym blokiem. Set skończył się wynikiem 26:24.

Decydująca partia okazała się również bardzo zacięta. O punkt, dwa „do przodu” byli jednak cały czas gospodarze. Biało-czerwoni wyszli w końcu na prowadzenie 10:9. W końcówce wygrali wojnę nerwów i tie-breaka 15:13. Przy drugim meczu udanym atakiem popisał się Robert Prygiel kończąc ponad dwugodzinny horror. (miłk)

Grupa A
Niemcy – Polska 2:3 (25:22, 16:25, 27:25, 24:26, 13:15). Polska: Zagumny, Gołaś, Murk, Gruszka, Prygiel, Szczerbaniuk, Ignaczak (I) oraz Bąkiewicz, Michalczyk, Stelmach. Rosja – Bułgaria 3:0 (25:20, 25:20, 25:19).

1. Niemcy	1-1	3	5:3
2. Rosja	1-0	2	3:0
3. Polska	1-0	2	3:2
4. Bułgaria	0-2	2	0:6

Dziś: Polska – Rosja (17.30). Transmisja telewizyjna w TV 4, Polsat Sport i Eurosport.

Grupa B
Holandia – Finlandia 3:0 (25:22, 25:23, 25:19), Hiszpania – Finlandia 3:2 (25:19, 22:25, 15:25, 25:23, 15:10).

1. Hiszpania	1-1	3	4:5
2. Holandia	1-0	2	3:0
3. Francja	1-0	2	3:1
4. Finlandia	0-2	2	2:6

Dziś: Francja – Finlandia (15.00), Hiszpania – Holandia (20.00).



Blok Niemców nie powstrzymał naszych zawodników

Sprawdzian z Wyspami

Słowenia, Wyspy Dżez, Irlandia i Stany Zjednoczone będą tegorocznymi przeciwnikami polskiej reprezentacji w meczach towarzyskich. Dla podopiecznych Pawła Janasa będą to sprawdziany przed jesiennymi meczami w eliminacjach mistrzostw świata, do których przygotowania rozpoczyna się już w lutym. 16 lutego kadrowicze zbiorą się na zgrupowaniu w Hiszpanii, które potrwa sześć dni. Właśnie tam polska drużyna rozegra spotkanie ze Słowenią (18 lutego) oraz Wyspami Owczymi (21 lutego). 28 kwietnia reprezentacja rozegra w Polsce towarzyskie spotkanie z Irlandią. Natomiast 11 lipca dojdzie do rewanżu za ostatnie finały MS. Polski zespół zagra na wyjeździe ze Stanami Zjednoczonymi. 12 stycznia w Cardiff odbędzie się spotkanie, na którym ma zostać ustalony terminarz grupy szóstej eliminacji MS, w której będzie grała Polska. Rywalami Polski w eliminacjach MS będą Anglia, Austria, Włochy, Irlandia Północna i Azerbejdżan. (opr. PS)

TOTOLOTEK

6 STYCZNIA 2004 R.

MULTI LOTEK

3, 7, 21, 22, 30, 43, 45, 48, 49, 50, 53, 55, 56, 60, 67, 68, 69, 71, 72, 78

TWÓJ SZCZĘŚLIWY NUMEREK

3 oraz 3, 18, 19, 24

Organizacja siatkarskiego zespołu AZS Zeto Białystok zmierza ku profesjonalizmowi

Start do I ligi

Nowe, klarowne zasady funkcjonowania białostockiego AZS-u mają przyciągnąć do drugoligowej drużyny sponsorów. We wtorek wieczorem zarząd zatwierdził plan funkcjonowania klubu przedstawiony przez prezesa Jacka Niklińskiego.

Finanse wyczynowej sekcji znajdują się w opłakanym stanie. W tej chwili pozostał jeden sponsor, który miesięcznie przekazuje na drużynę kwotę 300 złotych. Przyszłość rysuje się jednak w znacznie jaśniejszych kolorach.

Od wtorkowego zebrania żadna złotówka nie zostanie wydana w klubie bez wiedzy Niklińskiego. Pozyskiwaniem środków już zajmuje się koordynator do spraw sportu wyczynowego, pełnomocnik prezesa Wojciech Piotrowski. Do jego obowiązków należą też m. in.: organizacja zaplecza sportu wyczynowego, koordynowanie wydatków, organizacja przygotowań do sezonu i promocja zespołu siatkarek.

– Jestem po wstępnych rozmowach z wieloma przedstawicielami firm – mówi Piotrowski. – Dopiero teraz, po zatwierdzeniu programu przez zarząd, można przejść do konkretów. Mogę zdradzić, że dotych-

czasowe rozmowy z przedsiębiorcami napawają optymizmem. Wszyscy zastrzegali jednak, że współpraca jest możliwa jedynie przy klarownej sytuacji w klubie. Muszą wiedzieć na co wydawane są ich pieniądze.

Niklińskiemu marzy się pozyskanie dwóch sponsorów strategicznych oraz wielu mniejszych. Już w tym miesiącu decyzyjnie o ewentualnym wznowieniu współpracy ma podjąć Centrum Informatyki Zeto. Prezes i jego pełnomocnik patrzą w przyszłość bardzo optymistycznie. Chcą, aby roczny budżet drużyny przekroczył nawet 100 tysięcy złotych.

Zarząd podjął też istotne kroki w kwestii poprawy szkolenia. AZS przejął sekcję młodzieżek Gimnastyki Białystok – lidera w województwie podlaskim. Zapewni to stały dopływ najbardziej uzdolnionych siatkarek do starszych grup, a w końcu do pierwszego zespołu. Młodzieżki prowadzić będą Józef Szatkowski (koordynator), Piotr Bielecki (AZS I) i Lucyna Dobrzyńska (AZS II). Do pracy w klubie wróci również Jacek Brądzewski, który opiekuje się kadetkami. Na górnym szczeblu szkoleniowej drabinki

stoi Dariusz Pieśniak prowadzący juniorki i pierwszy zespół.

Pozostałe nowiny to poważne zmniejszenie wydatków na administrację i podjęcie współpracy z Białostockim Komitetem Olimpijskim w dziedzinie promocji zespołu. Dodać należy, że od dłuższego czasu siatkarki znajdują się pod stałą opieką lekarską fachowców z Akademii Medycznej.

– Mamy bardzo ambitne plany. Ale wierzę, że je zrealizujemy – mówi prezes Nikliński. – Nie ukrywam, że w dalszej perspektywie naszym celem jest awans do pierwszej ligi. W tym sezonie pozostaje nam pierwsza „czwórka”, choć nie wykluczamy niespodzianki. Gdyby dziewczęta sensacyjnie wygrały ligę, na pewno zrobimy wszystko, aby je odpowiednio nagrodzić. Miłosz Karbowski

Dział Sportowy
„Gazety Współczesnej”
748-74-80
E-mail:
sport@wspolczesna.pl

TELEGRAMY



Polski motocyklista Jacek Czachor na trasie etapu Rajdu Dakar z Er-Rachidia do Ouarzazate

Szybsze motocykle

Hiszpan Isidre Esteve Pujol pozostał liderem Rajdu Dakar wśród motocyklistów po wnikliwym odniku specjalnym. Dobrze spisali się we wtorek Polacy. Jacek Czachor (na zdjęciu) miał czternasty czas dnia, a młody Łukasz Kędziński zajął 28. miejsce. Obaj awansowali w klasyfikacji generalnej – Czachor na 16., Kędziński na 34. pozycję. Kłopoty z autem miała we wtorek załoga Orlen Team – Łukasz Komornicki, Rafał Marton. W ich samochodzie urwało się koło i choć awaryjnie udało się usunąć, Polacy stracili ponad pół godziny. Na mecie odlinka mieli 28. czas i spadli na 20. miejsce w klasyfikacji generalnej.

Zamiana Polaków

Obaj polscy koszykarze występujący w lidze NBA zmienili w poniedziałek pracodawców. Cezary Trybański przeszedł do New York Knicks, a Maciej Lampe do Phoenix Suns. Polacy uczestniczyli w wymianie siedmiu graczy między tymi klubami. (PAP, miłk)

49. PLEBISCYT

„GAZETY WSPÓŁCZESNEJ”

W czołówce klasyfikacji 49. Plebiscytu „Gazety Współczesnej” na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa Podlaskiego nie zaszły istotne zmiany. Nasze podium nadal okupują Jolanta Matejczuk, Jacek Niedźwiedzi i Aleksy Kuźmiński.

1. Jolanta Matejczuk 2751



2. Jacek Niedźwiedzi 2419



3. Aleksy Kuźmiński 2409

4. Piotr Wilczewski 1957
5. Marcin Danielewicz 1900
6. Krystian Zdrojkowski 1845
7. Krzysztof Zalewski 1804
8. Robert Flery 1791
9. Działosław Żuberek 1755
10. Krzysztof Jakubowski 1714
11. Mirosław Nowosada 1704
12. Krystyna Zabawska 1673
13. Dariusz Łatka 1585
14. Przemysław Jurkiewicz 1537
15. Marek Twardowski, Adam Wysocki 1498
16. Grzegorz Kielsa 1496
17. Anna Kaczyńska 1494
18. Przemysław Kollątaj 1411
19. Paulina Poskrobko 1398
20. Wojciech Kobeszko 1377
21. Michał Łogosz, Robert Mateusiak 1347
22. Eliza Golumbewska 1262
23. Przemysław Kulig 1198
24. Mateusz Krzywiński 1024
25. Rafał Boguski 563
Liczba głosów: 892

Białostockie szczypiornistki MOKS Słoneczny Stok szykują się do walki o mistrzostwo II ligi

Operacja „awans” rozpoczęta

Drugoligowe szczypiornistki białostockiego MOKS Słoneczny Stok rozpoczęły już przygotowania do rundy rewanżowej. Białostoczanki po 1. rundzie zajmują 2. lokatę i mają realne szanse na awans do Serii B. Warunkiem jest wygranie czterech spotkań ligowych.

O wszystkim zadecydują dwa pierwsze mecze, które podopieczne trenera Pawła Puciłowskiego rozegrają w lutym. Najpierw wyjeżdżają do Elku (14.02), gdzie muszą pokonać nieobliczalnego Maratończyka, by tydzień później przed własną publicznością zmierzyć się z liderkami z Kwidzyna – jedynym zespołem, z którym MOKS przegrał tej jesieni.

– Bardziej boimy się meczu w Elku niż domowego spotkania z Kwidzynem – mówiła Joanna Łukasiak, liderka „Słonecznych”. – W elckiej hali gra się bardzo ciężko, a Maratończyk na pewno zmobilizuje się podwójnie. Domowy mecz z Kwidzynem – przy własnej publiczności – powinien być łatwiejszy.

Trener Puciłowski nie zamierza oceniać kto będzie trudniejszy do pokonania: elczanki czy kwidzianki.

– Musimy wygrać oba mecze – powiedział Puciłowski. – Ważniejsza jest wygrana w Elku, bo jest pierwsza. Nasza porażka oznacza, że z Kwidzynem będziemy już grać o pietruszkę.

W planach przygotowań „Słonecznych” jest wyjazd na tygodniowe zgrupowanie. Szczegóły obozu są jeszcze ciągle w trakcie załatwiania, ale wybór białostockiego szkoleniowca padnie najpewniej na jedną z białostockich miejscowości, która posiada pełnowymiarową halę na treningi.

– Potem potrenujemy jeszcze na własnych obiektach i 14 lutego jedziemy do Elku – mówi Puciłowski. – Wcześniej gramy eliminacje Młodzieżowych Mistrzostw Polski.

W ramach przygotowań białostoczanki zagrają kilka spotkań z Ochotą Warszawa, liderem centralnej grupy II ligi, spadkowiczem z Serii B.

– Atmosfera w klubie jest pełna oczekiwania i bardzo pozytywna – powiedział szkoleniowiec. – Prezesi liczą na ten awans, ale to nie jest tak, że musimy – z nożem na gardle. Awans wymagałby sporego wysiłku ze strony MOKS. „Słoneczne” musiałyby mocno wzmocnić kadrę i organizacyjnie spełnić



Piłkarki ręczne MOKS Słoneczny Stok marzą o grze w Serii B

warunki półprofesjonalizmu jaki obowiązuje w Serii B.

– Na pewno trzeba by przebudować skład – orzekł Puciłowski. – Nie dałoby się pogodzić studiów poza Białymstokiem – a planuje to prawie połowa drużyny – z treningami. Teraz – w II lidze – treningi dwóch piłkarek w Warszawie są do zaakceptowania, ale w I lidze? To nie do pomyślenia.

Zdaniem Puciłowskiego koszt utrzymania sekcji (obecnie oscylu-

je wokół 40 tys. zł w skali roku) podskoczyłby do kwoty 180-200 tys. zł. Budżet ten dawałby białostoczankom przyzwoite miejsce w Serii B. Niezależnie od wszystkiego zawodniczki i trener „Słonecznych” zamierzają na serio powalczyć o mistrzostwo II ligi.

– Nawet jeśli nie znajdziemy się ostatecznie w Serii B, to będziemy mieli satysfakcję ze zwycięstwa – mówił Puciłowski.

(PS)

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

Głosuj na swojego faworyta i wygraj zestaw kina domowego!

GAZETA
współczesna

49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej”

na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r.

Zasady zabawy: oto kandydaci do dziesiątki najpopularniejszych sportowców roku 2003:

Nr kodu SMS; nazwisko i imię kandydata; dyscyplina

- 1 Rafał Boguski (piłka nożna)
- 2 Marcin Danielewicz (piłka nożna)
- 3 Robert Flery (piłka nożna)
- 4 Eliza Golumbewska (koszykówka)
- 5 Krzysztof Jakubowski (szachy)
- 6 Przemysław Jurkiewicz (short track)
- 7 Anna Kaczyńska (karate kyokushin)
- 8 Grzegorz Kielsa (boks)
- 9 Wojciech Kobeszko (piłka nożna)
- 10 Przemysław Kollątaj (piłka nożna)
- 11 Mateusz Krzywiński (narciarstwo wodne)
- 12 Przemysław Kulig (piłka nożna)
- 13 Aleksy Kuźmiński (boks)

Nr kodu SMS; nazwisko i imię kandydata; dyscyplina

- 14 Dariusz Łatka (piłka nożna)
- 15 Michał Łogosz – Robert Mateusiak (badminton)
- 16 Jolanta Matejczuk (baloniarstwo)
- 17 Jacek Niedźwiedzi (badminton)
- 18 Mirosław Nowosada (boks)
- 19 Paulina Poskrobko (taekwon-do)
- 20 Marek Twardowski – Adam Wysocki (kajakarstwo)
- 21 Piotr Wilczewski (boks)
- 22 Krystyna Zabawska (lekka atletyka)
- 23 Krzysztof Zalewski (piłka nożna)
- 24 Krystian Zdrojkowski (short track)
- 25 Działosław Żuberek (piłka nożna)

Sponsor:



Aby zagłosować na swojego kandydata wyślij SMS na numer 7240

o treści: sport (tu wpisz nr kodu sportowca) np. sport 31

Opłata za jeden SMS to 2,44 zł (w tym VAT). SMS-y przyjmowane będą

do 31 stycznia 2004 r. do godz. 24. Jeden poprawny SMS to 5 punktów dla wybranego sportowca w punktacji Plebiscytu. Każdy Czytelnik może przesłać dowolną ilość SMS-ów. Szczegóły regulaminu 49. Plebiscytu „Gazety Współczesnej” na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r. – na stronie www.wspolczesna.pl oraz do wglądu w redakcji „GW”. Czytelnie wypełnione kupony należy wysłać w kopercie pod adresem: Redakcja „Gazety Współczesnej”, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt 2003” w terminie do 31 stycznia 2004 r. (decyduje data stempla pocztowego). Kupony można dostarczyć osobiście do redakcji w Białymstoku przy ul. Suraskiej 1, pok. nr 25 lub wrzucić do żółtej skrzynki „GW”.

W dniu rozstrzygnięcia Plebiscytu zadzwonimy do 5 wylosowanych osób spośród wszystkich uczestników głosowania, które po prawidłowej odpowiedzi na zadane pytanie otrzymają nagrody: zestaw kina domowego, telefon bezprzewodowy, radioodtwarzacz, radiobudzik lub zegar firmowy.

PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT PLEBISCYT

49. Plebiscyt „Gazety Współczesnej” na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego w 2003 r.

KUPON PLEBISCYTOWY

1.	10 pkt.
2.	9 pkt.
3.	8 pkt.
4.	7 pkt.
5.	6 pkt.
6.	5 pkt.
7.	4 pkt.
8.	3 pkt.
9.	2 pkt.
10.	1 pkt.

Imię i nazwisko, adres, nr telefonu

Odpowiedz na pytanie:
Kto zwyciężył w ubiegłorocznym 48. Plebiscycie „GW” na 10 najpopularniejszych sportowców woj. podlaskiego?

OŚWIADCZENIE
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych i ich opublikowanie na łamach „Gazety Współczesnej”. Zostałem poinformowany, że: 1. Administratorem danych jest – „KRESY BO” spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1, 2. Celem zbierania danych jest obsługa konkursu: Plebiscyt „GW”, 3. Moje dane nie będą przekazywane innym podmiotom, 4. Mam prawo wglądu do danych, ich poprawiania i uzupełniania, 5. Podanie danych jest dobrowolne.

(data, podpis)

GAZETA
współczesna

– „dziennik regionalny. Wydawca: „KRESY BO” sp. z o.o. Adres: 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, skr. poczt. 193; Infolinia – dyżur redakcyjny 0 800 12 70 67 (połączenie bezpłatne) Redakcja tel. 748 74 74, fax 748 74 73, Dział Miejski tel. 748 74 62, Zarząd tel. 748 74 00, fax 748 74 01; Biuro Ogłoszeń tel. 748 74 31, fax 748 74 32; e-mail web@wspolczesna.pl Internet <http://www.wspolczesna.pl> Konto: 781880009000001101214002 w Deutsche Bank Polska S.A. Druk: SPPP „Pogon” w Białymstoku.

ZARZĄD „KRESY BO”: Prezes Marek Paszkowski; Wiceprezes Zarządu, Redaktor Naczelny Konrad Kruszczyński – tel. 748 74 00, fax 748 74 01; REDAKCJA: Sekretariat Redakcji – tel. 748 74 74, fax 748 74 73; e-mail: studio@wspolczesna.pl – Sekretarz Redakcji Dariusz Klimaszewski, Z-ca Sekretarza Redakcji: Mirosław Gryka, Jarosław Jabłoński, Sebastian Michałowski, Anna Wykowska; Dział Łączności z Czytelnikami i Promocji tel. 748 74 50 – kierownik Stanisław Dobrowolski; Dział Miejski tel. 748 74 62, 748 74 61, 748 74 65, 748 74 66, 748 74 58 – kierownik Zbigniew Golebiewski; Dział Ekonomiczny tel. 748 74 53, 748 74 54 – kierownik Donata Zmiejko; Dział Sportowy tel. 748 74 80, 748 74 81 – kierownik Mariusz Klimaszewski; Magazyn tel. 748 74 50; Studio Komputerowe tel. 748 74 78; Korekta tel. 748 74 79. ODDZIAŁY: Elk tel./fax (087) 621 08 05, tel. (087) 610 85 05, (087) 621 59 16, ul. Wójciska Polskiego 71a – kierownik Magdalena Hirsztritt; Giżycko tel. (087) 428 52 80, ul. Pocztowa 3; Grajewo tel./fax (086) 272 89 15, ul. Osiedle Centrum 7a – kierownik Aneta Zamojska; Hajówka tel./fax (085) 682 59 89, ul. 3 Maja 20; Łomża tel./fax (086) 216 56 97, tel. (086) 216 78 99, tel. (086) 215 10 25, ul. Aleja Legionów 7 – kierownik Maria Kaczyńska; Morki tel./fax (085) 716 57 57, ul. Kolejowa 2; Olsztyn tel. (089) 542 67 80; Ostrołęka tel./fax (029) 764 66 41, tel. (029) 760 94 25, ul. Gorbatowa 5a/7b – kierownik Maciej Sulima; Sokółka tel. (085) 711-20-18; Suwałki tel. (087) 566 30 00, tel./fax (087) 563 14 83, ul. Kościuszki 32 – kierownik Grażyna Mikaszewicz.

Biuro Promocji tel. 748 74 21, 748 74 23, tel./fax 748 74 22; Biuro Reklam i Ogłoszeń tel. 748 74 31, tel./fax 748 74 31, fax 748 74 32; KRAKOW tel. 748 74 48; Ogłoszenia na telefon tel. 748 74 30; Przedstawiciele Handlowi tel. 748 74 41, 748 74 42, 748 74 43

Prenumeratę przyjmują jednostki kolportażowe „RUCH” SA (Białystok, Elk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20 każdego miesiąca; informację: Dział Kolportażu – tel. (085) 748 74 25, tel./fax (085) 748 74 24. Nr indeksu 350133. ISSN-0137-9488.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, w nadesłanych zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

Redaktor wydania – JAROSŁAW JABŁOŃSKI

Turniej Czterech Skoczni zakończony. W Bischofshofen swoją klasę potwierdził Sigurd Pettersen.

To nie ten Małysz

Sigurd Pettersen wygrał 52. edycję Turnieju Czterech Skoczni. Norweg zwyciężył w trzech konkursach TCS – w Oberstdorfe, Garmisch-Partenkirchen oraz Bischofshofen. W Innsbrucku był czwarty. Adam Małysz spał się słabo, plasując się w klasyfikacji łącznej dopiero na 15. miejscu.

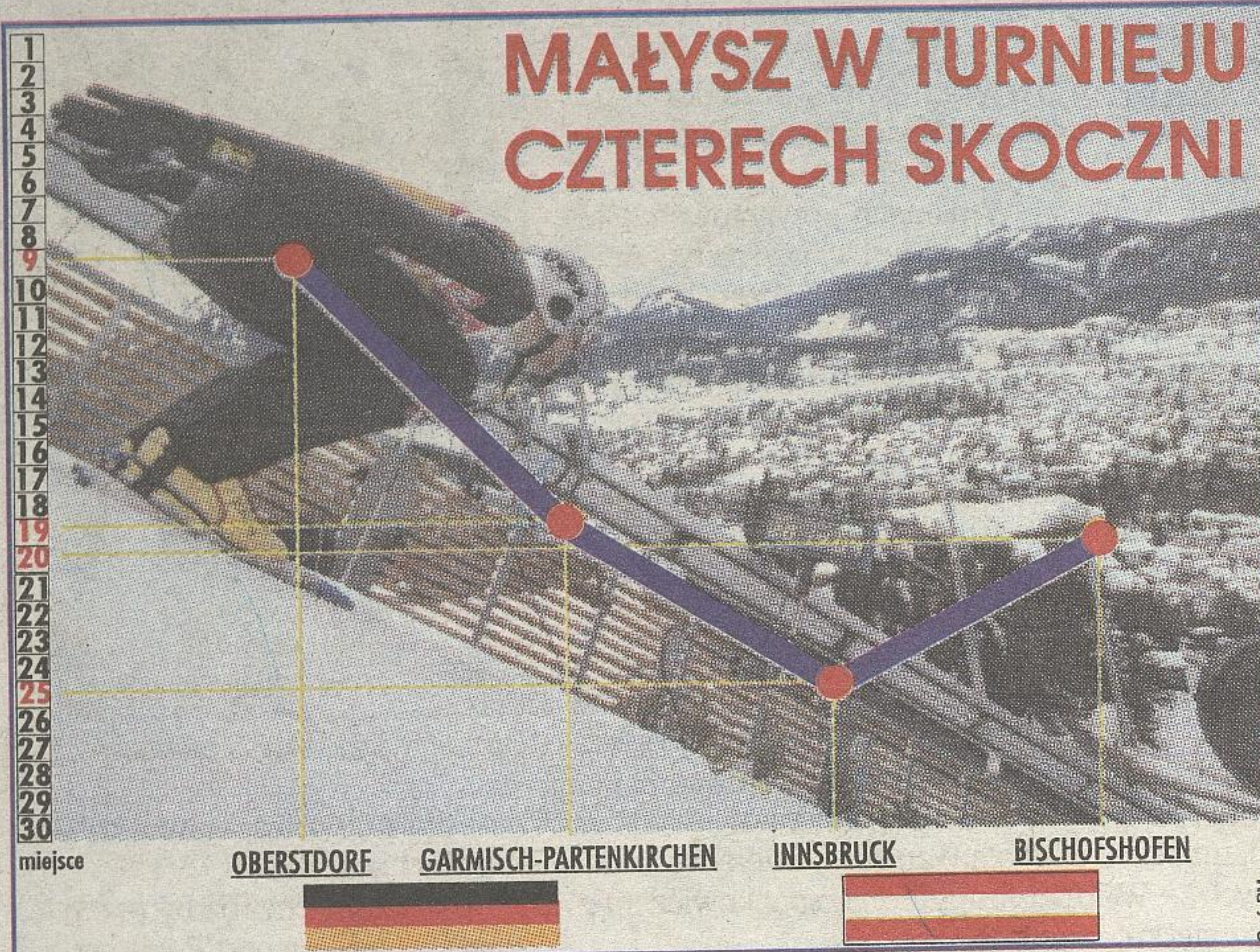
Na półmetku turnieju spekulowano, że będący w znakomitej formie Pettersen jest w stanie wyrównać historyczne osiągnięcie Niemca Svena Hannawalda z sezonu 2001/02 i wygrać wszystkie konkursy TCS. Nie udało się, bowiem w Innsbrucku Norweg zajął czwarte miejsce. Niewielka wpadka nie odebrała mu jednak prowadzenia w klasyfikacji łącznej TCS. Wczoraj w Bischofshofen Pettersen znów skakał najlepiej, powiększył przewagę nad rywalami i pewnie zwyciężył w turnieju.

Szczęśliwy bogacz

23-letni skoczek jest pierwszym Norwegiem od dziesięciu lat, który wygrał TCS. W sezonie 1993/94 najlepszy w turnieju był Espen Bredesen.

Pettersen, który po wygranych konkursach w Ga-Pa objął prowadzenie w klasyfikacji generalnej PŚ, zarobił w TCS około 100 tysięcy franków szwajcarskich. Za wygraną w klasyfikacji łącznej turnieju otrzymał ponadto samochód nissan x-trail o wartości 33 tysięcy euro.

– Jestem naprawdę bardzo szczęśliwy – powiedział po zakończeniu turnieju Pettersen, dodając, że je-



Jest lepiej?

Nadal słabo skacze Adam Małysz. Polak oddał na obiekcie „Paul-Ausserleitner” dwa bliskie skoki – 123 i 119 metrów. Zarówno po pierwszej serii, jak po zakończeniu zawodów był 20. W poprzednich konkursach TCS Małysz zajmował kolejno dziewiąte, 19. i 25. miejsce.

– Podczas tego turnieju popełniłem wiele błędów, jest wiele do poprawienia. Teraz potrzeba mi spokoju i treningu. Dzisiejszy konkurs był lepszy od dwóch ostatnich od strony technicznej. Ale ciągle brakuje mi błysku, nie mam mocy w no-

gach. Cóż, przyszedł kryzys, teraz trzeba go przezwyciężyć – ocenił swoje występy w rozmowie z dziennikarzem TVP Małysz.

Trener Apoloniusz Tajner powiedział na tej samej antenie: – Obawialiśmy się startu w Bischofshofen. Na tej skoczni zawodnik w słabej formie może wypaść bardzo źle. Adam jednak skakał dzisiaj poprawnie, zapanał nad kilkoma błędami i jest na dobrej drodze do poprawy wyników.

Tajner dodał, że Małysz, podobnie jak pozostali skocz-

kowie z kadry A nie wystartują w konkursach w Libercu, zaplanowanych na 10 i 11 stycznia. Na obiekcie „Jested A” zastąpią ich członkowie ekipy prowadzonej przez Heinza Kuttina i Łukasza Kruczkę, m.in. utalentowany Mateusz Rutkowski.

– Adam potrzebuje teraz spokojnego treningu, żeby podczas zawodów w Zakopanem w połowie stycznia znowu być w dobrej dyspozycji. Nie zdradzę gdzie będziemy trenowali, ponieważ zależy nam na spokoju. Nie potrzebujemy zamieszania, publiczności – wyjaśnił trener. (PAP, KS)

WYNIKI

Wyniki konkursu w Bischofshofen:

1. Sigurd Pettersen (Norwegia) 265,8 pkt. (132,5 m/133,5 m), 2. Peter Zonta (Słowenia) 263,4 (134,0/131,5), 3. Janne Ahonen (Finlandia) 261,3 (131,5/132,0), 4. Thomas Morgenstern (Austria) 258,9 (138,0/125,0), 5. Martin Hoellwarth (Austria) 257,6 (130,5/131,5), 6. Georg Späth (Niemcy) 257,2 (131,5/130,0), 7. Veli-Matti Lindström (Finlandia) 256,7 (133,0/129,0), 8. Matti Hautamaeki (Finlandia) 251,7 (134,5/-124,5), 9. Michael Uhrmann (Niemcy) 250,2 (130,5/128,5), 10. Roar Ljøekelsoey (Norwegia) 247,1 (124,0/133,0)... 20. Adam Małysz (Polska) 218,4 (123,0/120,0).

Klasyfikacja łączna Turnieju Czterech Skoczni:

1. Pettersen 1066,6 pkt., 2. Hoellwarth 1031,5, 3. Zonta 1023,6, 4. Morgenstern 1012,9, 5. Ahonen 1012,6, 6. Späth 1009,8, 7. Uhrmann 998,7, 8. Noriaki Kasai (Japonia) 996,5, 9. Ljøekelsoey 956,5, 10. Lars Bystøl (Norwegia) 952,6... 15. Małysz 908,6.

Klasyfikacja generalna Pucharu Świata:

1. Pettersen 556 pkt., 2. Ahonen 458, 3. Ljøekelsoey 373, 4. Hoellwarth 357, 5. Zonta 331, 6. Lindström 318, 7. Małysz 298, 8. Kasai 260, 9. Sven Hannawald (Niemcy) 252, 10. Uhrmann 229... 45. Marcin Bachleda (Polska) 18.

Puchar Narodów:

1. Norwegia 1497 pkt., 2. Finlandia 1358, 3. Austria 1082, 4. Niemcy 1018, 5. Słowenia 477, 6. Japonia 432, 7. Polska 316, 8. Szwajcaria 142.

REKLAMA

W piątek w Chinach rozpoczynają się mistrzostwa świata juniorów w short tracku

Dziewczyny zostały!

Łyżwiarze szybki białostockiej Juventi, Dariusz Kulesza oraz Jakub Jaworski wyruszyli wczoraj na podbój Chin, gdzie w najbliższy piątek rozpoczyna się mistrzostwo świata juniorów w short tracku. Wspomagać ich będzie Zbigniew Bródka z Błyskawicy Domaniewice.

Kiedy dwójka młodych białostoczian wyjeżdża na tak dużą imprezę, powinniśmy tylko się cieszyć. Niestety, tym razem pozostaje wielki niedosyt i żal. To zresztą za słabe słowa. Wyjazdowi na mistrzostwa towarzyszy atmosfera skandalu. Okazało się, że wbrew wielu wcześniejszym deklaracjom w kadrze zabrakło miejsca dla dziewcząt Juventi. – Zawodniczki mogły pojechać na koszt klubu. Jednak Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego nawet na taką propozycję nie chciał się zgodzić – nie kryje poirytowania Janusz Bielawski, dyrektor białostockiej Szkoły Mistrzostwa Sportowego. Postawa centralnych władz była szokiem dla Juventi. W takiej sytuacji trener Aleksander Mikłucha zrezygnował z wyjazdu z reprezentacją na azjatycki kontynent. Zastąpił go szkoleniowiec MOSiR-u Sanok Roman Pawłowski.

– Nie rozumiem czym kierował się Polski Związek. Mogę zagwarantować, że dziewczyny wcale nie

przyniosłyby Polsce wstydu. Przecież one często spotykają się chociażby z Węgierkami, które w ubiegłym roku na mistrzostwach świata były piąte w sztafecie. Nasze zawodniczki często wygrywają rywalizację z Madziarkami. Myślę, że stać by je było na miejsce w półfinale. Indywidualnie także nie byłyby bez szans – tłumaczył Bielawski.

Trudno się z nim nie zgodzić. Karolina Regucka prezentuje już naprawdę wysoką klasę. W klasyfikacji generalnej cyklu Maple Cup po trzech edycjach plasuje się na wysokiej trzeciej pozycji. To młoda, rozwojowa dziewczyna, która jak ryba w wodzie potrzebuje startów w największych zawodach. Jest jeszcze jedna sprawa. Każdemu najlepszemu zawodnikowi i zawodniczce z poszczególnych krajów, startującym w mistrzostwach, światowa federacja funduje stypendium w wysokości 5 tysięcy dolarów na rok. – To duża kwota. A my praktycznie sami z niej zrezygnowaliśmy. Takie pieniądze ułatwiają zakup sprzętu, czy wyjazd na imprezy. Trudno tu doszukać się logiki. Jesteśmy tym wszystkim bardzo zbulwersowani. Pół roku ciężkiej pracy poszło praktycznie na marne – zakończył twórcą sukcesu białostockiego short tracku.



W piątek, w Chinach rozpoczyna się wielkie ściganie

Pozostaje wierzyć, że Kulesza oraz Jaworski, mimo całego zamieszania, pokażą w Chinach pełnię swoich umiejętności. Spore szanse ma zwłaszcza Kulesza, który znajdując się w optymalnej formie może sprawić naprawdę dużą niespodziankę.

Krzysztof Sokółski

Telewizja Polska S.A. Oddział w Białymstoku zaprasza na **XII FINAŁ** NA PODLASIU

wielka orkiestra świątecznej pomocy

Białystok 11 stycznia 2004
dziedziniec Pałacu Branickich
Gramy Non Stop od 11:30
Koncerty, Aukcje, Licytacje...

Gwiazda Podlaskiego Finału: **"KOBRAŃCOKA"**
Suwałki - Ul. Kościuszki/park Konstytucji 3 Maja
Gwiazda w Suwałkach: **"Czerwone Gitary"**

SPONSORZY OFICJALNI

ING NATIONALE-NEDERLANDEN | BANK PEKAO SA

SPONSORZY WSPIERAJĄCY

spółecia | TECHNPROJEKT

Patroni medialni:

TVP 3 | Polskie Radio Białystok | Współczesna | kurier Poranny

K R A M I K
z p r a c ąNR 20
7.01.2004OFERTY
Z POWIATOWYCH
URZĘDÓW PRACY

BIALYSTOK
ul. Sienkiewicza 82,
tel. 74-51-81
pod numerem wewnętrznym tel. 332

pielęgniarka środowiskowa lub rodzinna
analityk ds. obrotu dewizowego – wymagany certyfikat języka angielskiego
główna księgowia
sekretna – biegła znajomość języka angielskiego
fryzjer
pod numerem wewnętrznym: 308
szwaczka
piekarnik

ŁOMŻA
ul. Nowogrodzka 1,
tel. (086) 216-77-77, 216-28-97,
216-71-15, 216-75-11

inżynier budownictwa – wykształcenie wyższe kierunkowe na podbudowie technikum budowlanego lub geodezyjnego, specjalność – ochrona środowiska (1)
fryzjer damski – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy min. 1 rok (1)
kosmetyczka – umiejętność wykonywania zawodu (1)
mechanik samochodów ciężarowych – wykształcenie zawodowe kierunkowe, doświadczenie w zawodzie, znajomość napraw koparek (1)
elektryk – automatyk – wykształcenie zawodowe kierunkowe, umiejętność wykonywania zawodu (1)
inżynier budownictwa – wykształcenie wyższe kierunkowe, doświadczenie w kierowaniu ludźmi, uprawnienia D energetyczne, staż pracy (1)
kierowca – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C, staż pracy, kurs betoniarki Sztatter (1)
nauczyciel matematyki – wykształcenie wyższe kierunkowe (1)
stolarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe, staż pracy przy produkcji mebli kuchennych (2)
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, własny samochód osobowy (1)
pielęgniarka – wykształcenie średnie kierunkowe, aktualne prawo wykonywania zawodu (2)
krawcowa – wykształcenie zawodowe, obsługa maszyn: Overlock, Łuczniak, umiejętność wykroju materiału na wymiar, prawo jazdy kat. B (1)
specjalista ds. ubezpieczeń – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w zawodzie, uprawnienia (1)
pracownik ds. turystyki – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w zawodzie (1)
pracownik grup interwencyjnych – licencja pracownika ochrony fizycznej I lub II stopnia, uprawnienia na broń obrotową (1)
pracownik zabezpieczenia technicznego – licencja pracownika zabezpieczenia II stopnia, doświadczenie w zawodzie (1)
specjalista ds. sprzedaży – wykształcenie średnie, preferowane wyższe, umiejętność współpracy z zespołem, mile widziane doświadczenie w zawodzie (1)

AUGUSTÓW
ul. Mickiewicza 2,
tel. (087) 64-46-890, 64-47-702,
64-35-802

kosmetyczka z fizykoterapią
kucharz – Oficerski Yacht Club „Pacific”
sprzedawca – sklep spożywczo-przemysłowy, obsługa kasy fiskalnej, książeczka zdrowia, Hubertus,
elektryk-mechanik samochodowy

WYSOKIE MAZOWIECKIE
ul. Ludowa 7a,
tel. (086) 275-20-53

wulkanizator – wykształcenie zawodowe mechaniczne, praca dla absolwenta
piekarnik – ciastkarz – staż pracy w zawodzie
plastyk – umiejętność malowania portretów, wykształcenie średnie
tokarz, frezer – doświadczenie w zawodzie
specjalista ds. sprzedaży hurtowej i logistyki – wykształcenie wyższe ekonomiczno – rolnicze lub ekonomiczne
inspektor nadzoru budowlanego – wykształcenie wyższe techniczne lub średnie budowlane, wymagane uprawnienia budowlane wykonawcze i projektowe, prawo jazdy, staż pracy w organach nadzoru budowlanego
kierownik samodzielnego oddziału budowlanego – wykształcenie wyższe inżynier budownictwa, wymagane uprawnienia budowlane

SIEMIATYCZE
ul. Leg. Piłsudskiego 3,
tel. (085) 655-36-98,
655-59-00

barman

GRAJEWO
ul. Strażacka 6,
tel. (086) 272-35-41,
272-90-10, 272-90-20

nauczyciel bibliotekarz – wykształcenie wyższe, pedagogiczne (min. licencjat), studium bibliotekarskie, praca na zastępstwo
asystent rachunkowości – wykształcenie średnie lub wyższe, ekonomiczne, obsługa komputera, praca w Przytułach, możliwość zakwaterowania
sprzedawca – wykształcenie handlowe lub ekonomiczne, obsługa kasy fiskalnej, minimum sanitarne, aktualna książeczka zdrowia, praca w Przytułach, sklep spożywczy, możliwość zakwaterowania

SUWAŁKI
ul. Kościuszki 71a,
tel. (087) 565-37-04

instruktor rehabilitacji medycznej – wykształcenie średnie lub wyższe z uprawnieniami do prowadzenia hipoterapii dla osób niepełnosprawnych
spawacz – uprawnienia spawacza elektrycznego
operator dźwigu 18-tonowego – uprawnienia
księgowia – uprawnienia
tokarz – staż
technolog żywności – wykształcenie wyższe, piekarnik – cukiernik
operator strugarki – uprawnienia, po wojsku
operator wielopłyty – uprawnienia, po wojsku
operator ładowarki – uprawnienia, po wojsku

Opłaca się zatrudniać absolwentów

Szansa na pierwszą pracę

Absolwenci mogą zdobyć potrzebne doświadczenie na rynku pracy dzięki programom ułatwiającym im start zawodowy. Jednym z nich jest program „Pierwsza Praca”. Pracodawcy zatrudniający absolwentów mogą liczyć bowiem na szereg ułatwień i refundację wydatków.

Dla kogo program?

Program jest skierowany do absolwentów. Pojęcie to oznacza osobę bezrobotną w okresie do 12 miesięcy od dnia określonego w dyplomie, świadectwie lub innym dokumencie potwierdzającym ukończenie szkoły lub zaawansowaniu o ukończeniu kursu. Program „Pierwsza Praca” to integralna część programu społeczno-gospodarczego rządu na lata 2003-2005. Podstawowym jego celem jest niedopuszczenie do tego, aby absolwenci szkół stawali się i pozostawali bezrobotnymi.

Refundacje, staże, pożyczki

Pracodawcy zatrudniający absolwentów mogą liczyć m.in. na refundację ich wynagrodzeń i składek na ubezpieczenie społeczne przez 12 miesięcy. W przypadku, gdy pracodawca przyjmuje absolwenta na tzw. staż absolwencki, powiatowy urząd pracy zawiera z pracodawcą umowę, w wyniku której absolwent odbywa staż i otrzymuje z tego tytułu z powiatowego urzędu pracy stypendium równe zasiłkowi dla bezrobotnych. Maksymalny czas trwania umowy to 12 miesięcy. Od stypendium opłacane są składki emerytalno-rentowe i wypadkowe. Skierowanie absolwenta na staż może odbyć się na jego wniosek lub za jego zgodą.

Absolwent może też na swój wniosek lub za zgodą zostać skierowany przez starostę na zasadach robót publicznych. Przez okres do 6 miesięcy będzie wtedy wykonywał pracę nie związaną z wyuczonym zawodem, w wymiarze nieprzekraczającym połowy

wymiaru czasu pracy w instytucjach użyteczności publicznej oraz organizacjach zajmujących się problematyką kultury, oświaty i turystyki, opieki zdrowotnej oraz opieki społecznej. Pracodawca również w takim przypadku może otrzymać refundację części kosztów poniesionych na wynagrodzenia i składkę na ubezpieczenie społeczne.

Praca i doświadczenie

Program zakłada też możliwość udzielenia pracodawcy pożyczki na tworzenie nowych miejsc pracy dla bezrobotnych skierowanych przez powiatowy urząd pracy. Pożyczka na jedno miejsce pracy może być udzielona w wysokości do dwudziestokrotności przeciętnego wynagrodzenia.

Założeniem programu jest, by pracodawcom opłacało się zatrudniać absolwentów. Warto więc starać się o „Pierwszą Pracę”, która pomoże w zdobyciu pierwszego doświadczenia



zawodowe. Jak mówi Edyta Dąbrowska z Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku, pracodawcy mając przed sobą wizję poniesienia kosztów związanych z zatrudnieniem nowego pracownika preferują kandydatów do pracy posiadających doświadczenie zawodowe. (ew)

Liczba absolwentów objętych programem „Pierwsza Praca” w województwie podlaskim w drugim półroczu 2002 i pierwszych 6 miesiącach 2003 r.:

- zorganizowano 479 spotkań informacyjnych w ramach modułu „Samodzielność w poszukiwaniu pierwszej pracy”, w których uczestniczyło 5465 absolwentów,
- poradnictwem indywidualnym objęto 2872 osoby,
- poradnictwem grupowym objęto 2642 osoby,
- z informacji zawodowej skorzystało 3585 absolwentów indywidualnie i 1360 w ramach grupowych spotkań informacyjnych,
- zorganizowano 98 warsztatów poszukiwania pracy, w których uczestniczyło 1087 absolwentów, 204 osoby podjęły pracę po zakończeniu warsztatów,
- zorganizowano 60 giełd i targów pracy, w których uczestniczyło 111 podmiotów gospodarczych i 853 absolwentów,
- w ramach zajęć organizowanych w Klubach Pracy usytuowanych w strukturze PUP, zaktywizowano 603 absolwentów, spośród których 104 podjęło pracę po ukończeniu zajęć a 19 rozpoczęło szkolenia.

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Odprawa i urlop

O nabywaniu prawa do urlopu wypoczynkowego i jego wymiarze oraz czy przysługuje odprawa pytali m.in. nasi Czytelnicy prawnika z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku podczas ostatniego dyżuru w „Gazecie Współczesnej” w 2003 r. Na pytania odpowiadał Maciej Łapuć.

– Byłam na zwolnieniu przez okres 180 dni i dalej nie jestem zdolna do pracy. Czy pracodawca może rozwiązać ze mną umowę o pracę?

– Jeżeli niezdolność do pracy z powodu choroby trwa 180 dni w okresie zasiłkowym i po tym okresie pracownik jest nadal niezdolny do pracy, pracodawca może rozwiązać umowę o pracę bez zachowania okresu wypowiedzenia w trybie natychmiastowym z powodu wyczerpania

okresu zasiłkowego i dalszej niezdolności do pracy

– W naszym zakładzie pracy tworzony jest fundusz socjalny. Pracodawca jednak nie wydaje bonów z okazji świąt czy takie działanie pracodawcy jest prawidłowe?

– Zasady i warunki korzystania z usług i świadczeń finansowanych z funduszu, Maciej Łapuć oraz zasady przeznaczania środków funduszu na poszczególne cele i rodzaje działalności socjalnej określa pracodawca w regulaminie ustalonym z organizacją związkową. Regulamin może określać między innymi przesłanki umożliwiające korzystanie z poszczególnych form pomocy przewidzianych w danym zakładzie pracy. Jeżeli regulamin funduszu socjalnego nie stanowi o wydawaniu bonów, pracodawca nie ma takiego obowiązku. Cd. na str. 11



Maciej Łapuć

Dalszy ciąg ofert na stronie 11.

Dalszy ciąg ofert ze strony I

sprowadzawca – obsługa kasy fiskalnej, minimum sanitarne, staż
inspektor nadzoru robót drogowych – wykształcenie wyższe budowlane, uprawnienia drogowe, doświadczenie na stanowisku inspektora nadzoru lub kierownika budowy minimum 5 lat, obsługa komputera
przedstawiciel handlowy – staż, wykształcenie minimum średnie
operator wtryskarek – wykształcenie średnie techniczne, staż
elektronik – mechanik samochodowy, staż w zawodzie
inżynier technologii żywienia – wykształcenie kierunkowe, mile widziane przetwórstwo mięsne
przedstawiciel handlowy – wykształcenie wyższe lub średnie, staż pracy w zawodzie, prawo jazdy kat. B
mechanik maszyn przemysłowych – wykształcenie średnie kierunkowe, staż w zawodzie
elektromechanik maszyn – staż

ZAMBROW,
ul. Fabryczna 3,
tel. (086) 271-14-91

barman – wykształcenie zawodowe lub średnie gastronomiczne, staż pracy w zawodzie
sprowadzawca – wykształcenie min. średnie, miła aparycja, komunikatywność, mile widziana znajomość branży telefonii komórkowej
sprowadzawca – wykształcenie technik elektronik, mile widziany staż pracy w zawodzie
pielęgniarka – staż pracy w zawodzie, mile widziany kurs medycyny szkolnej, kurs pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej, kurs specjalistyczny z pielęgniarstwa domowego lub kurs pielęgniarki środowiskowej i opieki paliatywnej
nauczyciel matematyki – wykształcenie kierunkowe, nauczyciel mianowany
nauczyciel fizyki – wykształcenie kierunkowe
nauczyciel jęz. angielskiego – wykształcenie kierunkowe
nauczyciel jęz. rosyjskiego – wykształcenie kierunkowe
sprowadzawca w dziale kosmetycznym – znajomość branży kosmetycznej, chęć do pracy, mile widziana obsługa kasy fiskalnej

SOKÓŁKA,
ul. Kryńska 40,
tel. (085) 711-52-23

zaopatrzeniowiec – wykształcenie średnie, staż min. 2 lata, znajomość języka angielskiego i rosyjskiego, dobra znajomość obsługi komputera
księgowy – doświadczenie zawodowe, wykształcenie średnie, samodzielna księgowy
cukiernik-ciastkarz – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe

pielęgniarka środowiskowa – wykształcenie średnie medyczne, kurs pielęgniarki środowiskowej
technik farmaceutyczny – wykształcenie średnie, staż min. 2 lata
fasowaczka-sprzątaczką – książeczka zdrowia
robotnik w gospodarstwie rolno-hodowlanym – chęć do pracy
kierowca samochodu osobowego – prawo jazdy kat. B, oferta dla osoby niepełnosprawnej
ślusarz, tokarz, spawacz – wykształcenie zawodowe, staż
mechanik-elektromonter – wykształcenie średnie, świadectwo kwalifikacyjne eksploatacji urządzeń i instalacji sieci do 1 KV, kierowca wózków jezdnych napędzanych
mechanik pojazdów samochodowych – wykształcenie mechaniczne, doświadczenie w zawodzie

MOŃKI,
ul. Wyzwolenia 22,
tel. (085) 716-27-13,
716-46-30

technolog technologii żywności – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe (piekarnicze), 3 lata praktyki
przedstawiciel handlowy do skupu i przesyłki drewna – wykształcenie min. średnie (leśne, rolnicze, ogrodnicze, ochrona środowiska), własny samochód i telefon
przedstawiciel handlowy – praca związana z odzyskiem opakowań i recykling
przedstawiciel firmy branży telekomunikacyjnej – komunikatywność, otwartość
pracownik w firmie stolarskiej – wymagane zaangażowanie do pracy
księgowy – wykształcenie średnie i 10-letni staż pracy w księgowości lub wyższe i 3-letni staż pracy w księgowości.

ew

OCHOTNICZE
HUFCE PRACY

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W BIAŁYMSTOKU,
ul. Dąbrowskiego 22,
tel. (085) 652-34-98

przedstawiciel handlowy – branża telekomunikacyjna i finansowa, 10 miejsc pracy, oferta dla osób powyżej 18. roku życia
Wymagania: – komunikatywność, samodzielność, kreatywność
merchandise – wykładanie towarów na półki w hipermarkecie, oferta dla 15 osób powyżej 18. roku życia uczących się wieczorowo lub zaocześnie,

Wymagania: – aktualne badania SANEPID, mile widziane: minimum sanitarne, dostęp do Internetu, uprawnienia na wózki jezdniowe
koordynator zleceń – praca w hipermarketach, oferta dla osób powyżej 22. roku życia, uczących się wieczorowo lub zaocześnie
Wymagania: – aktualne badania SANEPID, posiadanie komputera z dostępem do Internetu, umiejętności organizatorskie, umiejętność kierowania ludźmi, łatwość nawiązywania kontaktów, kreatywność, duża dyspozycyjność

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W ŁOMŻY,
ul. Szosa Zambrowska 1/27,
tel. (086) 216-39-79

kierowca – oferta dla osób posiadających prawo jazdy kategorii BCE, świadectwo kwalifikacji
Wymagania: – dyspozycyjność, doświadczenie w pracy kierowcy, znajomość topografii terenu Polski

CENTRUM EDUKACJI I PRACY
W SUWAŁKACH,
ul. Noniewicza 3,
tel. (87) 566-51-57

uzupełnianie towaru w supermarketach – 5 miejsc pracy w miejscowościach: Elk (2 miejsca dla mężczyzn), Olecko (2 miejsca – 1 mężczyzna, 1 kobieta), Gołdap (1 miejsce dla mężczyzny) – oferta dla studentów uczących się w systemie zaocznym, praca na umowę-zlecenie
Wymagania: – wiek 18-25 lat, NIP, pracownicza książeczka zdrowia

(AnA)

WOLNE ETATY
W SŁUŻBIE
CYWILNEJ

Okręgowy Urząd Miar
w Warszawie

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektora – w Obwodowym Urzędzie Miar w Białymstoku
 Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – prowadzenie spraw finansowo-księgowych, prowadzenie kancelarii urzędu, gospodarowanie stemplami legalizacyjnymi.
Wymagania: – wykształcenie: wyższe prawnicze
Wymagania: – uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), umiejętność obsługi komputera i innych urządzeń biurowych, dokładność, inicjatywa, umiejętność kierowania zespołem pracowników, dyspozycyjność, odporność na stres, znajomość zagadnień związanych z wdrażaniem

systemu zarządzania jakością, znajomość przepisów prawnych, doświadczenie w pracy na stanowiskach kierowniczych.
 Dokumenty należy składać w terminie do: 15-01-2004 pod adresem: Okręgowy Urząd Miar, Referat Kadr, Plac i Szkolenia, ul. Elekoralna 4/6, 00-139 Warszawa.

Wojewódzki Oddział Służby
Ochrony Zabytków
w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Konserwator Zabytków poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora ochrony zabytków – w Delegaturze w Suwałkach
 Liczba lub wymiar etatu: 1/2

Główne obowiązki: – prowadzenie inspekcji zabytków ruchomych w celu stwierdzenia ich stanu zachowania i warunków przechowywania, opracowywanie wytycznych i opinii konserwatorskich dotyczących zabytków ruchomych, prowadzenie spraw związanych z wywozem zabytków za granicę, opracowywanie i nadzór nad zbiorem dokumentacji zabytków ruchomych, typowanie zabytków ruchomych do konserwacji.
Wymagania: – wykształcenie: wyższe z zakresu historii sztuki, konserwatorstwa lub zabytkoznawstwa
Wymagania: – umiejętność biegłej obsługi komputera, znajomość przepisów dotyczących zabytków, znajomość zagadnień konserwatorskich, doświadczenie zawodowe, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), staż pracy w administracji publicznej, dobra organizacja pracy, komunikatywność, doświadczenie zawodowe.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15-01-2004 pod adresem: Wojewódzki Oddział Służby Ochrony Zabytków, ul. Dojlidy Fabryczne 23, 15-554 Białystok.

Wojewódzki Oddział Służby
Ochrony Zabytków
w Białymstoku

Podlaski Wojewódzki Konserwator Zabytków poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektora ochrony zabytków
 Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – przeprowadzanie inspekcji zabytków architektury i budownictwa na terenie województwa podlaskiego w celu określenia stanu zachowania, sposobu użytkowania oraz istniejącego stanu prawnego, opracowywanie wytycznych i opinii konserwatorskich dotyczących zabytków nieruchomych, prowadzenie kontroli obiektów, w których wykonywane są prace budowlano-konserwatorskie, w celu stwierdzenia zgodności stanu faktycznego z dokumentacją i wydawanymi decyzjami, prowadzenie procedur administracyjnych związanych z ochroną zabytków (uzgodnienia, opinie, decyzje).
Wymagania: – wykształcenie: wyższe architektoniczne
Wymagania: – umiejętność biegłej obsługi komputera, praktyczna znajomość ustaw z zakresu dóbr kultury, prawa budowlanego, zagospodarowania przestrzennego, znajomość przepisów dotyczących dóbr kultury, znajomość zagadnień konserwatorskich, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn), dobra organizacja pracy, komunikatywność.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15-01-2004 pod adresem: Wojewódzki Oddział Służby Ochrony Zabytków, ul. Dojlidy Fabryczne 23, 15-554 Białystok

Urząd Kontroli Skarbowej
w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

od referendarza do komisarza skarbowego – w komórkach kontroli skarbowej

Liczba lub wymiar etatu: 2
Główne obowiązki: – uczestniczenie w kontrolach skarbowych realizowanych na zasadach i w trybie ustawy o kontroli skarbowej, wykonywanie czynności kontrolnych i sporządzanie dokumentów w tym zakresie pod nadzorem inspektora kontroli skarbowej.

Wykształcenie: wyższe ekonomiczne lub prawnicze albo inne wyższe o specjalności przydatnej do kontroli skarbowej, znajomość ustawy o kontroli skarbowej, znajomość przepisów prawa podatkowego, znajomość ustawy o rachunkowości, umiejętność obsługi komputera, udokumentowana znajomość języków obcych.
 Dokumenty należy składać w terminie do: 14-01-2004 pod adresem: Urząd Kontroli Skarbowej, al. 1000-lecia Państwa Polskiego 8, 15-111 Białystok.

Urząd Skarbowy
w Kolnie

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

referenta – w Referacie Podatku Dochodowego od Osób Fizycznych i Prawnych, Majątkowych i Opiat

Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – orzecznictwo w zakresie podatku dochodowego od osób fizycznych, dokonywanie czynności sprawdzających i innych w zakresie właściwości komórki organizacyjnej, obsługa interesantów, umiejętność obsługi aplikacji Poltax, przygotowywanie informacji do zaświadczeń.

Wykształcenie: wyższe magisterskie
Wymagania: – znajomość przepisów prawa podatkowego oraz ordynacji podatkowej, umiejętność obsługi komputera, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, zdolność analitycznego myślenia, operatywność i wysoka kultura osobista, odporność na stres, podstawowa znajomość przepisów podatkowych.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15-01-2004 pod adresem: Urząd Skarbowy, ul. Wojska Polskiego 20, 18-500 Kolno.

Drugi Urząd Skarbowy
w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego referenta – w Dziale Podatków Majątkowych

Liczba lub wymiar etatu: 1
Główne obowiązki: – rejestracja postanowień sądowych i aktów notarialnych, prowadzenie całokształtu spraw związanych z wymiarem podatku od spadków i darowizn, obsługa interesantów, załatwianie innych spraw związanych z ww. podatkami, obsługa programów komputerowych w zakresie działania komórki.

Wykształcenie: wyższe prawnicze lub ekonomiczne
Wymagania: – znajomość przepisów prawa podatkowego, odporność na stres, komunikatywność, umiejętność biegłej obsługi komputera, praktyka na podobnych stanowiskach w organach administracji podatkowej lub skarbowej, systematyczność, sumienność, samodzielność i odpowiedzialność, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn).

Dokumenty należy składać w terminie do: 16-01-2004 pod adresem: Drugi Urząd Skarbowy, Kancelaria Urzędu, pok. 5, ul. Plażowa 17, 15-502 Białystok

DYŻUR WE WSPÓŁCZESNEJ – ZAPYTAJ PRAWNIKA

W każdą środę od godz. 11 do 12 w redakcji „GW” dyżurują prawnicy z Państwowej Inspekcji Pracy w Białymstoku. Do Państwa dyspozycji jest bezpłatna infolinia: 0 800 127 067

Odprawa i urlop

Cd. na str. I

– Jestem zatrudniona w zakładzie pracy zatrudniającym 15 pracowników. 5 pracowników wręczono wypowiedzenia, których terminy upływają z końcem grudnia, przyczyną rozwiązania umowy jest likwidacja stanowisk pracy. Zgodnie z ustawą o zwolnieniach grupowych odprawa nam nie przysługuje, bo do zakładu pracy zatrudniającego mniej niż 20 pracowników wskazanej ustawy się nie stosuje, jednak obowiązujący w zakładzie pracy regulamin stanowi o odprawach z tytułu rozwiązania umowy o pracę z przyczyn dotyczących zakładu pracy. Czy w tej sytuacji przysługuje nam odprawa?

– Wszystkie postanowienia regulaminu wynagradzania, ustalające warunki wynagradzania, jak i przyznawania innych świadczeń związanych z pracą, nie mogą być ustalane na gorszych zasadach i niższym poziomie, niż przewidują to przepisy kodeksu pracy i inne przepisy prawa pracy. Mogą oczywiście zawierać korzystniejsze dla pracowników rozwiązania. Dlatego też, jeżeli obowiązujący w Pani zakładzie regulamin wynagradzania przewiduje prawo do odprawy pieniężnej pomimo tego, iż w myśl przepisów ustawy z 28.12.1989 r. o szczególnych zasadach rozwiązywania z pracownikami stosunków pracy z przyczyn dotyczących zakładu pracy /Dz. U. z 2002 r. Nr 112, poz. 980 ze zm./ taka odprawa Pani nie przysługuje – postanowienia regulaminu wynagradzania są w tym zakresie wiążące.

– Podjąłem pierwszą pracę po ukończeniu studiów w lutym 2003 r. Jaki urlop wypoczynkowy przysługuje mi w 2004 roku?

– Od 1 stycznia 2004 r. weszła w życie zmiana przepisów m.in. w zakresie nabywania prawa do urlopu wypoczynkowego i jego wymiaru. Jeśli pracownik uzyskał prawo do urlopu wypoczynkowego przed 1 stycznia 2004 r., to w takim przypadku miał prawo do 9 dni urlopu w 2003 r., a w lutym tego roku nabył prawo do drugiej części urlopu – tj. do 10 dni (bo nowe przepisy wprowadziły podwyższony najniższy wymiar urlopu z 18 do 20 dni).

– Z końcem listopada 2003 r. rozwiązałem z pracodawcą umowę o pracę. Do tej pory wynagrodzenie było wypłacane do końca każdego miesiąca, kiedy pracodawca powinien się ze mną rozliczyć z wynagrodzenia i z ekwiwalentu za urlop?

– Wypłaty wynagrodzenia za pracę dokonuje się, co najmniej raz w miesiącu, w stałym i ustalonym z góry terminie. Pracodawca jest obowiązany wypłacać wynagrodzenie w miejscu, terminie i czasie określonych w regulaminie pracy lub w innych przepisach prawa pracy (np. w regulaminie wynagradzania). Czyli w przypadku, gdy w Pańskim zakładzie pracy regulamin pracy określał, że wynagrodzenie jest płacone np. do końca miesiąca (czy do któregoś dnia miesiąca), pracodawca obowiązany jest rozliczyć się z wynagrodzenia zgodnie z regulaminem, czyli np. do końca ostatniego miesiąca pracy – w tym przypadku do listopada.

(d)

Bezpłatne porady

Pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku będą dyżurowali w najbliższych dniach w Bielsku Podlaskim, Hajnówce, Mońkach oraz Zambrowie. Wszyscy zainteresowani będą mogli otrzymać bezpłatną poradę z zakresu prawa pracy.

■ Bielsk Podlaski (8 stycznia) – godz. 11-13 w Starostwie Powiatowym przy ul. Mickiewicza 46, pokój 310 – odpowiadać na pytania będzie Beata Zadykowicz.

■ Hajnówka (13 stycznia) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym przy ul. Zina 1 A oraz w godz. 11-13 w NSZZ „Solidarność” przy ul. 3 Maja 24 – dyżur pełnić będzie Maciej Łaput.

■ Mońki (14 stycznia) – godz. 9-11 w Starostwie Powiatowym, przy ul. Słowackiego 5A oraz w godz. 11-13 w ZNP przy ul. Konopnickiej 1 – dyżurować będzie Marta Pawlik.

■ Zambrow (12 stycznia) – w godz. 9-11 w siedzibie Starostwa Powiatowego przy ul. Fabrycznej 3, pokój 129 – odpowiadać na pytania będzie Marzanna Kłama-Barzyk.

(AnA)

Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego referenta – w Dziale Ewidencji i Identyfikacji Podatników oraz Wprowadzania Danych

Liczba lub wymiar etatu: 1

Główne obowiązki: – obsługa podatników na stanowisku rejestracji działalności gospodarczej, udzielanie informacji podatnikom o zasadach ewidencji i identyfikacji podatników, wprowadzanie danych ewidencyjnych do systemu Poltax.

Wysztalcenie: wyższe prawnicze, administracyjne lub ekonomiczne

Wymagania: – komunikatywność oraz umiejętność poprawnego i jasnego wypowiadania się, wysoka kultura osobista, umiejętność bieglej obsługi komputera, odporność na stres, znajomość przepisów prawa regulujących zasady ewidencji i identyfikacji podatników, systematyczność, sumienność, samodzielność i odpowiedzialność, uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn).

Dokumenty należy składać w terminie do: 16-01-2004

pod adresem: Drugi Urząd Skarbowy, Kancelaria, pok. 5

ul. Płazowa 17, 15-502 Białystok.

Izba Skarbowa w Białymstoku

Dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszego referenta – w Wydziale Podatków Pośrednich

Liczba lub wymiar etatu: 2

Główne obowiązki: – prowadzenie postępowań podatkowych oraz przygotowywanie projektów decyzji, opracowywanie spraw kierowanych do Ministerstwa Finansów, udzielanie odpowiedzi na skargi kierowane do Naczelnego Sądu Administracyjnego, pomoc urzędowi skarbowym w stosowaniu jednolitej wykładni obowiązujących przepisów podatkowych, udział w kontrolach prowadzonych w urzędach skarbowych w zakresie podatków pośrednich.

Wysztalcenie: wyższe magisterskie ekonomiczne lub prawnicze

Wymagania: – ogólna znajomość prawa podatkowego, komunikatywność i umiejętność pracy w zespole, umiejętność redagowania pism, dokładność i zdolność analitycznego myślenia, samodzielność, umiejętność bieglej obsługi komputera.

Dokumenty należy składać w terminie do: 15-01-2004

pod adresem: Izba Skarbowa, ul. Słonimska 1, 15-026 Białystok

Odpowiadając na każdą z powyższych ofert pracy należy dołączyć wymagane dokumenty i oświadczenia:

– kopia pierwszych trzech stron dowodu osobistego lub kopia nowego dowodu osobistego,

– kopie dokumentów potwierdzające wykształcenie,

– oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie,

– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,

– życiorys i list motywacyjny.

Kopie innych dokumentów:

– kopie świadectw pracy,

– kopie dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje.

(AnA)

INTERNETOWE OFERTY PRACY W BIAŁYMSTOKU I WARSZAWIE



WWW.ONET.PL

PRACA W BIAŁYMSTOKU

regionalny przedstawiciel handlowy
Numer referencyjny: RPH/2

Główne obowiązki: – pozyskiwanie nowych klientów w powierzonym regionie, bieżące zarządzanie relacjami z klientami, planowanie i kontrola wykonania budżetu handlowego w powierzonym regionie, organizacja zamówień kolekcji przez klientów, dbałość o ciągłość dostaw oraz stan zatowarowania klientów, analizy sprzedaży, konkurencji oraz raportowanie danych zgodnie ze standardami Firmy

Wymagania: – doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, doświadczenie w pracy w branży odzieżowej, znajomość zagadnień merchandisingu, znajomość języka angielskiego (znajomość innych języków obcych będzie atutem), prawo jazdy kategorii B i gotowość do częstych podróży
Oferujemy: pracę w dynamicznym, młodym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie (wysokość zależna od wyników pracy), samochód służbowy, laptop, telefon komórkowy

Zainteresowane osoby spełniające wymienione wyżej kryteria prosimy o przesłanie aplikacji (list motywacyjny, CV, zdjęcie) z zaznaczeniem numeru referencyjnego na adres: Americanos Sp. z o.o., ul. Warszawska 82, 05-092 Łomianki. Prosimy o dołączenie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zawartych w mojej ofercie pracy, dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz. 883)”

asystent w oddziale banku – Bank Millennium w Białymstoku
Numer referencyjny: M/12/Białystok

Obowiązki: kompleksowa obsługa klientów (praca na stanowisku kasjersko-dysponenckim), pozyskiwanie nowych klientów, aktywna sprzedaż produktów banku

Wymagania: – wykształcenie minimum średnie, minimum 2-letnie doświadczenie w pracy z klientami oraz w bezpośredniej sprzedaży usług lub produktów, doświadczenie w pracy z gotówką, nastawienie na realizację celów sprzedażowych, umiejętność współpracy z klientami i pracy zespołowej, odporność na stres, umiejętność obsługi komputera, gotowość do pracy zmianowej
Osoby zainteresowane prosimy o wypełnianie aplikacji on-line dostępnej na stronie internetowej www.bank-millennium.pl/kariera z podaniem numeru referencyjnego. Wypełniając aplikację prosimy o wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych, Dz. Ust. Nr 133, poz. 883)”

PRACA W WARSZAWIE

konsultantów ds. kluczowych klientów

Obowiązki: – sprzedaż powierzchni reklamowych w naszych produktach, profesjonalne doradztwo dla Klientów firmy oraz realizacja planów

Oferujemy: zatrudnienie w ramach umowy o pracę w dużej i stabilnej, międzynarodowej firmie, bezpłatne szkolenie początkowe (w ramach zatrudnienia), rozwój umiejętności poprzez system szkoleń wewnętrznych, płacę zasadniczą, motywacyjny system prowizyjny, przyjazne miejsce pracy
Możliwość otrzymania samochodu służbowego oraz telefonu komórkowego

Wymagania: – silna motywacja do pracy w dziale sprzedaży poparta odpowiednimi umiejętnościami i doświadczeniem

CV i list motywacyjny z dopiskiem PRACA prosimy przesyłać pod adres: Eniro Polska sp. z o.o., 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 41

specjalista ds. handlu zagranicznego
Numer referencyjny: 2004-01-02

15:25:00-994523/Klient serwisu jobpilot

Wymagania: – wykształcenie wyższe (handel zagraniczny lub stosunki międzynarodowe), kilkuletnie doświadczenie w handlu zagranicznym, znajomość języków: angielskiego, rosyjskiego (dodatkowo niemieckiego), bardzo dobra znajomość zagranicznych rynków dóbr konsumpcyjnych i przemysłowych, bardzo dobra znajomość pakietu MS Office
List motywacyjny i CV z zamieszczoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, proszę przesłać na adres e-mail: rekrutacja054@jobpilot.pl. Na dokumentach prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie dla potrzeb procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.1997 r., Dz. U. Nr 133, poz. 883”

konsultant-specjalista

Numer referencyjny: KS/E4/03

Obowiązki: – pomoc techniczna i konsultacje dla użytkowników produktów Borlanda, prowadzenie szkoleń, prezentacja dla klientów, nadzór nad projektami informatycznymi, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, umożliwiająca swobodny kontakt z osobami z działu technicznego firmy Borland

Oferujemy: zatrudnienie w dynamicznie rozwijającej się firmie o uznanej i stabilnej pozycji na rynku, bezpośredni dostęp do najnowszych technologii, szkolenia zagraniczne, przyjazną atmosferę pracy, atrakcyjne wynagrodzenie współmierne do zaangażowania oraz osiągniętych wyników.
Zainteresowane osoby prosimy o składanie zgłoszeń zawierających list motywacyjny, zdjęcie oraz CV na adres e-mail: praca@borland.pl

Prawnik

Numer referencyjny: prawnik

Wymagania: – ukończenie studiów prawniczych, kilkuletnie doświadczenie w kancelarii prawnej, dobra znajomość języka angielskiego i włoskiego, w mowie i w piśmie, preferowani kandydaci z aplikacją radcy prawnego
Oferujemy: ciekawą pracę w międzynarodowej firmie, atrakcyjne wynagrodzenie

Osoby zainteresowane propozycją i spełniające wszystkie powyższe warunki prosimy o przesłanie aplikacji (list motywacyjny, CV i zdjęcie) na adres: Core sp. z o.o. A member of International Investments Group 02-071 Warszawa ul. Langiewicza 31, Dział Doradztwa Personalnego attn. Luigi Crisanti

kierownik działu transportu

Numer referencyjny: KT/Gro/12

Obowiązki: – zapewnienie najwyższej jakości obsługi transportowej klientów, zarządzanie procesem planowania transportu, zarządzanie taborami samochodów ciężarowych i przewoźników, kontrola kosztów operacyjnych i zapewnienie efektywności pro-

cesów transportowych, utrzymywanie kontaktów z klientami, raportowanie

Wymagania: – wyższe wykształcenie, min. 2-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, skuteczność w działaniu, bardzo dobrze rozwinięte umiejętności kierowania zespołem pracowników, motywowania i organizacji pracy, silna osobowość, zdecydowanie w działaniu, odpowiedzialność i nastawienie na realizację zadań, bardzo dobra znajomość pakietu MS Office, znajomość języka angielskiego mile widziana
Zgłoszenia zawierające życiorys zawodowy i list motywacyjny prosimy nadsyłać na e-mail: rekrutacja.mazovia@raben.com.pl

specjalista ds. sprzedaży

Numer referencyjny: specjalista ds. sprzedaży

Wymagania: – doświadczenie w sprzedaży B2B, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, silna motywacja, znajomość obsługi komputera, doskonałe umiejętności organizacyjne, wysoka kultura osobista, miejsce zamieszkania w Warszawie lub okolicach, doświadczenie we współpracy z sieciami handlowymi lub Agencjami Marketingowymi.

Oferujemy: pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie, możliwość pracy w młodym kreatywnym zespole, wynagrodzenie stałe i prowizja, możliwość rozwoju w ramach struktury Firmy

CV (ze zdjęciem) i listem motywacyjnym prosimy przesyłać na adres e-mail: partnerasm@partnerasm.pl
przedstawiciel handlowy – do Działu Sprzedaży Międzynarodowej

Numer referencyjny: przedstawiciel handlowy do Działu Sprzedaży Międzynarodowej

Wymagania: – rok doświadczenia w nawiązywaniu i podtrzymywaniu pozytywnych kontaktów z Klientami instytucjonalnymi poparte udokumentowanymi sukcesami sprzedażowymi, wykształcenie wyższe (lub w trakcie studiów zaocznych), komunikatywność i umiejętności negocjacyjne, umiejętność sprzedaży, samodzielność w działaniu oraz w podejmowaniu decyzji, motywacja do osiągnięcia sukcesu, znajomość programu Excel, prawo jazdy kat. B i doświadczenie w prowadzeniu samochodu, znajomość języka angielskiego

Oferujemy: pracę na samodzielnym stanowisku w dynamicznie rozwijającej się firmie, możliwość rozwoju zawodowego w międzynarodowym koncernie, narzędzia pracy (telefon i samochód służbowy), atmosfera pracy w profesjonalnym, dynamicznym zespole, wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy.
Zgłoszenia zawierające życiorys zawodowy i list motywacyjny prosimy nadsyłać na adres e-mail firmy: rekrutacja.mazovia@raben.com.pl

konsultant w dziedzinie procesów biznesowych i wdrożeń systemów informatycznych

Numer referencyjny: KWS 04

Wymagania: – wykształcenie wyższe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, inicjatywa i umiejętność pracy w zespole, co najmniej dwuletnie doświadczenie zawodowe związane z wdrożeniem systemu Oracle e-Business Suite, bardzo dobra znajomość przynajmniej jednego z modułów Oracle e-Business Suite: Zobowiązania lub Środki Trwałe, umiejętność analizy i modelowania procesów biznesowych, dobra znajomość relacyjnych baz danych i języków programowania, doświadczenie w pracy w zespołach projektowych działających w obszarach procesów biznesowych i wdrożeń systemów informatycznych, gotowość do wyjazdów służbowych, doświadczenie w zarządzaniu zespołami projektowymi będzie dodatkowym atutem
Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie życiorysu wraz z li-

stem motywacyjnym pocztą elektroniczną na adres: rekrutacja@andersenbc.pl. W tytule maila prosimy podać numer referencyjny: SO-03.

specjalista ds. transportu

Numer referencyjny: ASO/SDT
Obowiązki: – organizacja codziennej wysyłki towarów z magazynu do klientów, jak też pełen nadzór nad terminowością i poprawnością dostaw przy współpracy z dystrybutorami i dostawcami

Wymagamy: – wykształcenia wyższego (preferowane transport, logistyka), doświadczenia na podobnym stanowisku w zachodniej firmie logistyczno-spedycyjnej, komunikatywnej znajomości języka angielskiego, dobrej znajomości modułu SAP R3, aplikacji Lotus Notes i MS Excel, odpowiedzialności, skrupulatności, dobrej organizacji czasu pracy, motywacji do pracy, komunikatywności, otwartości, dynamizmu i elastyczności w działaniu, dyspozycyjności

Oferujemy: pracę w stabilnej międzynarodowej firmie atrakcyjne warunki zatrudnienia, opiekę medyczną, samochód służbowy

Kandydatów zainteresowanych powyższą ofertą prosimy o pilne nadsyłanie aplikacji (CV wraz z listem motywacyjnym) z zaznaczonym numerem referencyjnym ASO/SDT na adres e-mail: aneta.soszynska@neumann-inter.com

księgowy

Numer referencyjny: księgowy

Wymagania: – podstawowa znajomość rachunkowości i finansów, komunikatywna znajomość języka angielskiego, biegła znajomość pakietu MS Office, ze szczególnym uwzględnieniem Excela, energiczność, komunikatywność i umiejętność pracy w zespole

Oferujemy: pracę na pół etatu; po trzech miesiącach ewentualnie możliwość przejścia na cały etat, w zależności od potrzeb firmy, atrakcyjne wynagrodzenie

Osoby zainteresowane propozycją i spełniające wszystkie powyższe warunki prosimy o przesłanie aplikacji (list motywacyjny, CV i zdjęcie) na adres: Core Sp. z o.o., A member of International Investments Group, 02-071 Warszawa, ul. Langiewicza 31, Dział Doradztwa Personalnego attn. Luigi Crisanti.

Sales Manager

Numer referencyjny: Sales Manager

Wymagania: – ustalanie i egzekwowanie planów sprzedaży oraz kształtowanie długofalowej strategii, zarządzanie i rozwój podległego zespołu handlowego, planowanie budżetu i wielkości sprzedaży, odpowiedzialność oraz stałe monitorowanie wyników, prowadzenie prezentacji i negocjacji handlowych oraz nadzorowanie kontraktów, znajomość międzynarodowego i krajowego rynku branżowego, wykształcenie wyższe oraz doświadczenie na stanowisku kierowniczym, dobre umiejętności menedżerskie, negocjacyjne oraz koordynacyjne, wysokie umiejętności interpersonalne, elastyczność i kreatywność, znajomość języka angielskiego na wysokim poziomie, gotowość do podróży służbowych, także zagranicznych

Oferujemy: interesująca praca w międzynarodowej firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej, możliwość rozwoju zawodowego i kariery w międzynarodowym środowisku, konkurencyjne warunki zatrudnienia

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym na adres: UPS SCS (Polska) Sp. z o.o., ul. Dr Słowikowskiego, 41a, 05-090 Raszyn (z dopiskiem REKRUTACJA)

Dalszy ciąg ofert na stronie IV.

GAZETA Współczesna

poszukuje

pracownika do Działu Handlowego

Wymagania:

- kreatywność i komunikatywność
- umiejętność pracy w zespole
- łatwość nawiązywania kontaktów
- umiejętność obsługi komputera

Zainteresowane osoby prosimy o składanie ofert (CV, list motywacyjny) na adres: Gazeta Współczesna, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1 Dział Handlowy, pok. 4.

Zakład zatrudnia:

- Kierownika ds. marketingu i sprzedaży.
- Pracownika rozbiórki mięsa
- Pracownika ds. rozliczeń produkcji.
- Brygadzystę Zakładu Rozbiórki.

Tel. (086)216-02-11

Renomowana firma handlowa specjalizująca się w handlu mięsem i wędlinami poszukuje wykwalifikowanych pracowników do rozbiórki i wykrawania oraz sprzedaży mięsa i wędlin w profesjonalnie prowadzonych sklepach mięsnych na stanowisku:

specjalista ds. sprzedaży mięsa i wędlin

Od kandydatów oczekujemy:

- umiejętności wykrawania i rozbiórki mięsa
- doświadczenia jako sprzedawcy mięsa i wędlin w handlu detalicznym
- umiejętność organizowania całości pracy stoiska mięsno-wędliniarskiego będzie dodatkowym atutem

Miejsce pracy: Augustów, Suwałki, Giżycko, Białystok.

Oferty wraz z dokumentami potwierdzającymi ww. kwalifikacje prosimy przysyłać do 31.12.2003 r. na adres: „Gazeta Współczesna”, 15-950 Białystok, ul. Suraska 1, nr oferty: 959403gwbh.

Dalszy ciąg ofert ze strony III.

konsultant ds. reorganizacji procesów finansowo-księgowych

Numer referencyjny: FK03

Wymagania: – znajomość organizacji służb finansowo-księgowych, szczególnie w przedsiębiorstwach produkcyjno-handlowych, dobra znajomość rachunkowości i sprawozdawczości finansowej, doświadczenie zawodowe z międzynarodowej firmy audytorskiej, znajomość informatycznych systemów finansowo-księgowych, w szczególności SAP, wskazane doświadczenie z zakresu budżetowania, raportowania, zarządzania efektywnością, zarządzania wartością firmy, doświadczenie w zarządzaniu zespołami projektowymi, gotowość do częstych wyjazdów służbowych. Wszystkich zainteresowanych prosimy o przesłanie życiorysu wraz z listem motywacyjnym pocztą elektroniczną na adres e-mail: rekrutacja@andersenbc.pl. W tytule maila prosimy podać numer referencyjny: KF03.

kierownik zmiany produkcji

Numer referencyjny: ASO/KZP

Wymagania: – wykształcenie wyższe techniczne (technologia produkcji, żywienia), min. roczne doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku w dużej firmie produkcyjnej z branży fmcc spożywczego, umiejętności zarządzania zespołem, znajomość maszyn i urządzeń w zakresie podstawowej wiedzy elektrotechniczno-automatycznej, schematów technologicznych, orientacja w systemach jakościowych, dobra znajomość Pakietu MS Office (Excel zaawansowany, jak też produkcyjnego modułu SAP), znajomość języka angielskiego, odpowiedzialność i zaangażowanie w pracę, zdolności analityczne, elastyczność w działaniu, komunikatywność. Oferujemy: pracę w stabilnej międzynarodowej firmie, możliwość rozwoju zawodowego, atrakcyjne wynagrodzenie w połączeniu z pakietem socjalnym.

Osoby spełniające powyższe kryteria, jak też zainteresowane niniejszą ofertą, prosimy o pilne nadsyłanie aplikacji (CV wraz z listem motywacyjnym) z zaznaczeniem numeru referencyjnego ASO/KZP i załączoną klauzulą zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych w związku z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. Ust. 133, Poz. 883), na adres e-mail: aneta.soszynska@neumann-inter.com

konsultant handlowy

Wymagania: – wykształcenie wyższego technicznego lub ekonomicznego, praktycznej znajomości technologii i produktów transmisji głosu i danych, wiedzy w zakresie handlowym dotyczącym znajomości rozwiązań sieciowych Cisco, udokumentowanej sprzedaży produktów Cisco lub innych urządzeń transmisji danych, co najmniej dwuletniego doświadczenia w sprzedaży, dobrej znajomości języka angielskiego w mowie i piśmie.

Obowiązki: – pozyskiwanie nowych klientów, przygotowanie i prezentacja ofert handlowych, realizacja założonych budżetów sprzedaży, utrzymywanie stałych kontaktów z klientami firmy.

Oferujemy: pracę w dynamicznym, zgranym zespole w międzynarodowej firmie, duże możliwości rozwoju zawodowego, motywacyjny system wynagrodzeń.

Zainteresowanych prosimy o przesłanie CV ze zdjęciem oraz listu motywacyjnego z dopiskiem: „Konsultant Handlowy Cisco” na adres: Nextira One Polska Sp. z o.o., ul. Marsa 56, 04-242 Warszawa.

asystent Działu Windykacji

Numer referencyjny: js/cet2

Wymagania: – student 2-4 roku kierunków: ekonomia, ubezpieczenia, prawo i administracja, pedagogika, psychologia, resocjalizacja, student studiów zaocznych, wiek: 21-26 lat, mile widziana znajomość podstaw prawa cywilnego i karnego, zdolności negocjacyjne, umiejętności przekonywania do swoich racji, komunikatywność i dynamizm w działaniu, asertywność, umiejętność pracy pod presją i w warunkach stresu, dociekliwość, pomysłowość. Osoby zainteresowane proszę o przesłanie aplikacji na adres e-mail: j.sadlowska@jobcenter.pl wraz z podanym numerem referencyjnym.

sprzedawcy – do działów: PŁYTY/KASETY FOTO i akcesoria, RTV, AGD, Obsługa klienta/Raty. Numer referencyjny: SPRZEDAWCY do działów: PŁYTY/KASETY FOTO i akcesoria, RTV, AGD, Obsługa klienta/Raty.

Wymagania: – wiek do 35 lat, wykształcenie min. średnie (mile widziane wyższe), znajomość branży i jej specyfiki, obsługa komputera, wysokie umiejętności sprzedażowe i interpersonalne, wysoka kultura osobista, doświadczenie w pracy na zbliżonym stanowisku bądź o podobnym zakresie merytorycznym, dyspozycyjność, entuzjazm i zaangażowanie, nienaganny przebieg dotychczasowej kariery zawodowej. Zainteresowanych prosimy o przesłanie pocztą życiorysu ze zdjęciem oraz listu motywacyjnego na adres: DOMATOR sp. z o.o., ul. Spółdzielców 5, 62-510 Konin (w temacie prosimy wyraźnie zaznaczyć: Warszawa).

kurier wewnętrzny w Dziale Administracyjnym

Numer referencyjny: js/kur2 w oddziale warszawskim

Obowiązki: – odbieranie i dostarczanie przesyłek, korespondencji pomiędzy wszystkimi działami Banku, dostarczanie korespondencji poza Bankiem, do instytucji współpracujących, jeżeli zajdzie taka potrzeba, odbieranie, sortowanie i rejestrowanie wszystkich przesyłek kurierskich otrzymywanych z zewnątrz zgodnie z procedurami Banku, odbieranie, sprawdzanie oraz sortowanie prasy przychodzącej do banku z zewnątrz, kontakty z kolporterem oraz Kancelarią w Katowicach, pomoc w realizacji zadań Wydziału Obsługi Administracyjnej (np. odbieranie i łączenie rozmów wewnętrznych i zewnętrznych, zamawianie cateringu, wymiana toneru w kserokopiarnie itp.).

Wymagania: – student zaoczny, motywacja do pracy, wysokie zdolności komunikacyjne, doświadczenie w pracy, dobra znajomość języka angielskiego, dyspozycyjność od poniedziałku do piątku.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji mailem: j.sadlowska@jobcenter.pl wraz z podaniem numeru referencyjnego w temacie maila.

kontroler ds. analiz biznesowych

Numer referencyjny: KAB/Warszawa

Obowiązki: – raportowanie informacji finansowo-księgowych, sporządzanie budżetu, przeprowadzenie kontroli finansowej, przygotowywanie analiz.

Wymagania: – wykształcenie wyższe-finanse, doświadczenie zawodowe w kontrolingu doświadczenie w pracy z systemem finansowym, znajomość księgowości, bardzo dobra znajomość języka angielskiego. Oferujemy: ciekawą pracę w dużej, nowoczesnie zarządzanej firmie, podnoszenie kwalifikacji zawodowych, konkurencyjne, motywujące do pracy wynagrodzenie, pakiet świadczeń socjalnych.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu motywacyjnego, CV oraz zdjęcia pod adresem: Zespół Rozwoju Personelu PTK Centertel Sp. z o.o. ul. Skierniewicka 10A, 01-230 Warszawa lub e-mail: job@centertel.pl na kopercie lub w polu temat poczty elektronicznej proszę dopisać: KAB/Warszawa.

magazynier

Numer referencyjny: magazynier

Wymagania: – wiek do 35 lat, doświadczenie w pracy na zbliżonym stanowisku bądź o podobnym zakresie merytorycznym, dyspozycyjność, uczciwość i poczucie odpowiedzialności, nienaganny przebieg dotychczasowej kariery zawodowej, niekaralność. Zainteresowanych prosimy o przesłanie pocztą życiorysu ze zdjęciem oraz listu motywacyjnego na adres: DOMATOR sp. z o.o., ul. Spółdzielców 5, 62-510 Konin (w temacie prosimy wyraźnie zaznaczyć: Warszawa).

repcjonistka

Numer referencyjny: REC/12/WA

Wymagania: – kilkumiesięczne doświadczenie w pracy biurowej (preferowane na podobnym stanowisku), znajomość języka angielskiego, dobra obsługa komputera w zakresie MS Office, dyspozycyjność (gotowość podjęcia pracy zmianowej), miła aparycja, dobra organizacja, wysoko rozwinięte zdolności komunikacyjne.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie aplikacji (CV i list motywacyjny) z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: PEOPLE Sp. z o.o., ul. Grzybowska 2 lok., 83 00-131 Warszawa **przedstawiciel handlowy**

Numer referencyjny: przedstawiciel handlowy

Wymagania: – doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku lub bardzo silne przekonanie o znakomitych predyspozycjach do tego typu pracy, łatwość nawiązywania kontaktów interpersonalnych, wykształcenie minimum średnie, zamieszkanie na terenie Warszawy lub najbliższych okolic, znajomość obsługi programu WF-MAG, wysoka kultura osobista, duży dynamizm pracy, silna automotywacja, prawo jazdy kat. B, uregulowany stosunek do służby wojskowej, wiek do 32 lat, znajomość języka angielskiego będzie dodatkowym atutem. Oferujemy: pracę w dynamicznej firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej, samodzielne stanowisko w biurze handlowym w Warszawie, wyjazdy do klientów z terenu Polski, pracę w młodym, dynamicznym zespole, możliwości rozwoju zawodowego.

CV oraz list motywacyjny ze zdjęciem, prosimy przesyłać na adres e-mail: audioklanph@praca.pracuj.pl

konsultant ds. telesprzedaży

Numer referencyjny: 1066/52

Obowiązki: – nawiązanie kontaktu z klientem (telefon, poczta, e-mail) w celu przedstawienia oferty standardowych usług głosowych i usług dostępu do Internetu, przedstawianie klientom standardowych warunków kontraktu, tworzenie listy wizyt handlowych dla Przedstawicieli Handlowych, monitorowanie kolejnych etapów współpracy z klientem, aktualizowanie bazy danych potencjalnych klientów, zbieranie i przekazywanie informacji dotyczących lokalnego rynku oraz informacji zwrotnych od klientów do działu Rozwoju Produktu.

Wymagania: – min. średnie wykształcenie, doświadczenie w pracy typu telemarketing, telesprzedaż lub pokrewnych, doświadczenie w zakresie sprzedaży lub obsługi klienta, znajomość technologii transmisji danych, Internetu oraz zagadnień komputerowych i telekomunikacyjnych, umiejętności prowadzenia handlowej rozmowy telefonicznej, dar przekonywania i łatwość nawiązywania kontaktów, znajomość aplikacji MS Office.

Oferujemy: możliwość bezpośredniego wpływu na sukces Energis, możliwość zdobywania doświadczeń w prężnie rozwijającej się firmie w branży telekomunikacyjnej, przyjazną atmosferę pracy w profesjonalnym, dynamicznym zespole, atrakcyjne wynagrodzenie wraz z pakietem świadczeń.

Dokumenty aplikacyjne wraz z numerem referencyjnym prosimy nadsyłać do dnia 12 stycznia 2004 na adres: Energis Polska Sp. z o.o., Wiśniowy Business Park Budynek E, ul. Ilżecka 26, 02-134 Warszawa.

pracownik działu weryfikacji

Numer referencyjny: WER/29/12/03

Wymagania: – mile widziane doświadczenie w telefonicznej obsłudze klienta, łatwość nawiązywania kontaktów, pewność siebie i asertywność, zaangażowanie i odpowiedzialność, sumienność, mile widziane osoby uczące się z okolic Piastowa i Pruszkowa.

Oferujemy: pracę w przyjaznym środowisku, możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego CV i list motywacyjny należy przesyłać na adres: OCP-Outsource Center Poland Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 424 A, 05-800 Pruszków.

przedstawiciel Działu Sprzedaży

Numer referencyjny: PDS/Warszawa/JP

Obowiązki: – obsługa klientów w Salonie Idea Centertel w zakresie prezentacji oferty usług, identyfikacja potrzeb klienta oraz sprzedaży.

Wymagania: – wykształcenie co najmniej średnie (matura), doświadczenie w obsłudze klienta, znajomość MS Office, dobra prezencja, dyspozycyjność, dobra znajomość języka angielskiego, znajomość branży telekomunikacyjnej będzie dodatkowym atutem.

Oferujemy: ciekawą pracę w dużej, nowoczesnie zarządzanej firmie, możliwość podnoszenia kwalifikacji zawodowych, konkurencyjne, motywujące do pracy wynagrodzenie, pakiet świadczeń socjalnych.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie listu motywacyjnego, CV oraz zdjęcia pod adresem: Zespół Rozwoju Personelu PTK Centertel Sp. z o.o., ul. Skierniewicka 10A, 01-230 Warszawa. W CV prosimy o zamieszczenie następującej klauzuli wraz z podpisem: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r., o ochronie danych (Dz. U. nr 133, poz. 883)”.

(AnA)



WWW.JOBS.PL

PRACA W BIAŁYMSTOKU**kierownik zmiany produkcji**

Numer referencyjny: ASO/KZP

Wymagania: – wykształcenia wyższego technicznego (technologia produkcji, żywienia), min. rocznego doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku w dużej firmie produkcyjnej z branży fmcc spożywczego, umiejętności zarządzania zespołem, znajomości maszyn i urządzeń w zakresie podstawowej wiedzy elektrotechniczno-automatycznej, schematów technologicznych, orientacji w systemach jakościowych, posiadania uprawnień energetycznych dozoru, bardzo dobrej znajomości Pakietu MS Office (Excel zaawansowany, jak też produkcyjnego modułu SAP), komunikatywnej znajomości języka angielskiego, odpowiedzialności i zaangażowania w pracę, zdolności analitycznych, elastyczności w działaniu, komunikatywności.

Kandydatom oferujemy: pracę w stabilnej międzynarodowej firmie, możliwość rozwoju zawodowego, atrakcyjne wynagrodzenie w połączeniu z pakietem socjalnym.

Osoby spełniające powyższe kryteria, jak też zainteresowane niniejszą ofertą, prosimy o pilne nadsyłanie aplikacji (CV wraz z listem motywacyjnym) z zaznaczeniem numeru referencyjnego ASO/KZP i załączoną klauzulą zawierającą zgodę na przetwarzanie danych osobowych w związku z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. Ust. 133, poz. 883) na adres e-mail: aneta.soszynska@neumann-inter.com

Agency Director-Unit Manager

Numer referencyjny:

AD/UM/JOBS.PL

Wymagania: – wykształcenia min. matura/licencjat, doświadczenia w sprzedaży, pozyskiwaniu i obsłudze klientów, doświadczenia w zarządzaniu sprzedażą, zdolności interpersonalnych, chęci pracy z klientem i dla klientów, zaangażowania, silnej motywacji, pozytywne nastawienie do pracy, wiek: 27-45 lat.

Oferujemy: możliwość rozwoju zawodowego w zakresie sprzedaży i zarządzania sprzedażą, nieograniczone możliwości zarobkowe uzależnione od osiąganych wyników, intensywne szkolenia w zakresie sprzedaży i rozwoju zawodowego. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: im@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, poz. 883)”.

konsultant handlowy

Wymagania: – wykształcenia wyższego technicznego lub ekonomicznego, praktycznej znajomości technologii i produktów transmisji głosu i danych, wiedzy w zakresie handlowym dotyczącym znajomości rozwiązań sieciowych Cisco, udokumentowanej sprzedaży produktów Cisco lub innych urządzeń transmisji danych, co najmniej dwuletniego doświadczenia w sprzedaży, dobrej znajomości języka angielskiego w mowie i piśmie.

Obowiązki: – pozyskiwanie nowych klientów, przygotowanie i prezentacja ofert handlowych, realizacja założonych budżetów sprzedaży, utrzymywanie stałych kontaktów z klientami firmy.

Oferujemy: pracę w dynamicznym, zgranym zespole w międzynarodowej firmie, duże możliwości rozwoju

zawodowego, motywacyjny system

wynagrodzeń

Zainteresowanych prosimy o przesłanie CV ze zdjęciem oraz listu motywacyjnego z dopiskiem: „Konsultant Handlowy Cisco” na adres: NextiraOne Polska Sp. z o.o., ul. Chmielna 85/87 (budynek Warta Tower), 00-805 Warszawa. Prosimy o załączenie zgody na przetwarzanie danych osobowych: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r., o ochronie danych osobowych (Dz.U. nr 133, poz. 883)”.

Specjalista ds. Marketingu i Sprzedaży (branża IT)

Numer referencyjny:

ms/03/JOBS.PL

Wymagania: – doświadczenie w sprzedaży w branży IT, pokrewne wykształcenie związane z ekonomią, handlem lub marketingiem, kreatywność i samodzielność, działalność ukierunkowana na sukces, komunikatywność i konsekwencja w działaniu, komunikatywna znajomość języka angielskiego.

Oferujemy: pracę w prężnie rozwijającej się firmie, kontakt z nowoczesnymi technologiami, prowizyjny system wynagradzania (stała pensja i prowizje) adekwatnego do umiejętności i zaangażowania.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV pocztą elektroniczną na adres e-mail: info@dssoftware.com.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, poz. 883)”.

Finance Account Manager – klienci instytucjonalni

Numer referencyjny:

FAM/S/IN/JOBS.PL

Wymagania: – wykształcenie finansowe i staż pracy na pozycji menedżera w Towarzystwie Funduszy Inwestycyjnych, Asset Management, Funduszach Zamkniętych lub Funduszach Otwartych, Funduszach Emerytalnych lub dziale inwestycyjnym Grup Ubezpieczeniowych lub jesteś licencjonowanym Doradcą Inwestycyjnym, znajomość języka angielskiego.

Oferujemy: możliwości rozwoju zawodowego w międzynarodowej, młodej i dynamicznie rozwijającej się instytucji finansowej, w tym szeroki zakres szkoleń oraz możliwość szybkiego awansu, bardzo atrakcyjny system wynagradzania uzależniony od osiąganych wyników poprzez system prowizji. Zainteresowane osoby prosimy o nadsyłanie aplikacji (CV i list motywacyjny wraz z zaznaczonym numerem referencyjnym) na adres e-mail: im@jobs.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133, poz. 883)”.

tester-dokumentalista

Numer referencyjny:

td/km/03/JOBS.PL

Wymagania: – doświadczenie w tworzeniu aplikacji obsługi baz danych, doświadczenie w testowaniu aplikacji w dużych organizacjach, mile widziane doświadczenie w dokumentowaniu systemów bazodanowych do obsługi przedsiębiorstwa, dobra znajomość języka angielskiego.

Oferujemy: pracę w stabilnej firmie, udział w ciekawych projektach, poznanie nowych technologii. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV pocztą elektroniczną na adres e-mail: info@dssoftware.com.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

ZMIENIŁ SIĘ
KODEKS PRACY

JUŻ JUTRO W „GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ”

SPRAWDŹ, CZY NIE STRACIŁEŚ URLOPU,
A MOŻE UZYSKAŁEŚ DODATKOWE DNI WOLNEWSZYSTKO
O ZAKAZIE
DISKRYMINACJI
I MOBBINGU
W PRACY

KEY ACCOUNT MANAGER

Numer referencyjny: KAM/K/1103/JOBS.PL
Wymagania: – minimum 2-letnie doświadczenie w sprzedaży sprzętu, software'u, rozwiązań IT, ukierunkowanie na realizowanie założonych celów i rozwój indywidualny, mile widziane osoby z własną działalnością gospodarczą
 Oferujemy: szkolenia zagraniczne (Wielka Brytania, Niemcy, Francja), samochód służbowy (marka uzależniona od wielkości realizowanej sprzedaży), możliwość awansu i budowy własnego działu, świadczenia socjalne, wynagrodzenie prowizyjne
 Zainteresowane osoby prosimy o złożenie aplikacji z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24, lok. 3, Warszawa. Aby dokumenty mogły wziąć udział w selekcji prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24, lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji, teraz i w przyszłości (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883). Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o przysługującym mi prawie do wglądu, poprawiania i usunięcia moich danych osobowych, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne.”
Dyrektor Finansowy-Członek Zarządu Holdingu
 Numer referencyjny: DF/F/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższego kierunkowego, doświadczenie w zarządzaniu pionem finansowym, wysoko rozwiniętych umiejętności analitycznych i planistycznych, zdolności do realistycznej oceny sytuacji, zarządzania strategicznego, znajomości angielskiego na poziomie komunikatywnym, doświadczenie na podobnym stanowisku w firmie usługowej (mile widziane)
 Oferujemy: odpowiednie wynagrodzenie i pakiet dodatkowy, możliwość rozwoju kariery zawodowej w młodej, prężnej i odnoszącej niekwestionowane sukcesy organizacji
 Zainteresowane osoby prosimy o złożenie aplikacji z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24, lok. 3, 04-320 Warszawa. Aby dokumenty mogły wziąć udział w selekcji prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24, lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji, teraz i w przyszłości (zgo-

konsultant ds. wdrożeń SAP R/3

Numer referencyjny: SAP R/3/JOBS.PL
Wymagania: – wyższe wykształcenie informatyczne lub ekonomiczne, doświadczenie we wdrażaniu systemu SAP R/3- moduły PM, SD, MM lub CO (jako konsultant bądź użytkownik kluczowy), w przypadku modułu SD wymagana jest wiedza z zakresu logistyki, wiedza na temat sposobu funkcjonowania przedsiębiorstw i instytucji, wiedza dotycząca procesów biznesowych, dobra znajomość języka angielskiego.
 Oferujemy: ciekawą pracę w młodym, dynamicznym zespole, możliwość rozwoju, możliwość zdobycia doświadczenia podczas realizacji projektów wdrożeniowych, atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od posiadanej wiedzy i doświadczenia
 Osoby zainteresowane prosimy przesłać CV wraz z listem motywacyjnym na adres e-mail: sap@notio.pl. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”
asystentka zarządu
 Numer referencyjny: AS01/01/2004/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższe, min. 3 lata doświadczenia na podobnym stanowisku, znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie, znajomość języka francuskiego będzie dodatkowym atutem, umiejętności interpersonalne, dyspozycyjność i zaangażowanie
 Oferujemy: wynagrodzenie adekwatne do wkładu pracy, szerokie możliwości rozwoju zawodowego i indywidualnego w dynamicznym, międzynarodowym koncernie oraz pakiet szkoleń
 Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie ofert (list motywacyjny i CV) na adres e-mail: maria.florczak@lafarge-polska.lafarge.com. W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych, Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”
praktykant
 Numer referencyjny: P/B/JOBS.PL
Wymagania: – zainteresowania dziedziną zasobów ludzkich, bardzo do-

brej znajomości języka angielskiego, praktycznej znajomości MS Office
 Oferujemy: możliwość zdobywania doświadczeń zawodowych, możliwość praktycznego zapoznania się z funkcjonowaniem i specyfiką firmy doradczej, możliwość współuczestniczenia w prowadzonych projektach, indywidualnie ustalany, minimum 2-miesięczny okres praktyk
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie: CV, informacji na temat dotychczasowych doświadczeń zawodowych i planowanej drogi rozwoju oraz prosimy podać ilość miesięcy, dni i godzin preferowanej pracy. Na CV prosimy dopisać klauzulę: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24, lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883). Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o przysługującym mi prawie do wglądu, poprawiania i usunięcia moich danych osobowych, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne.”

Dyrektor Finansowy-Członek Zarządu Holdingu

Numer referencyjny: DF/F/JOBS.PL
Wymagania: – wykształcenie wyższego kierunkowego, doświadczenie w zarządzaniu pionem finansowym, wysoko rozwiniętych umiejętności analitycznych i planistycznych, zdolności do realistycznej oceny sytuacji, zarządzania strategicznego, znajomości angielskiego na poziomie komunikatywnym, doświadczenie na podobnym stanowisku w firmie usługowej (mile widziane)
 Oferujemy: odpowiednie wynagrodzenie i pakiet dodatkowy, możliwość rozwoju kariery zawodowej w młodej, prężnej i odnoszącej niekwestionowane sukcesy organizacji
 Zainteresowane osoby prosimy o złożenie aplikacji z zaznaczonym numerem referencyjnym na adres: NOTIO Personnel Progress Assistance, ul. Jana Sztuki 24, lok. 3, 04-320 Warszawa. Aby dokumenty mogły wziąć udział w selekcji prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na pozostawienie moich danych osobowych w bazie danych NOTIO PPA z siedzibą w Warszawie przy ul. Jana Sztuki 24, lok. 3 oraz na przetwarzanie ich dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji, teraz i w przyszłości (zgo-

dnie z ustawą z dnia 29.08.97 r., o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883)”. Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o przysługującym mi prawie do wglądu, poprawiania i usunięcia moich danych osobowych, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne.



PRACA W WARSZAWIE

asystentka zarządu

Numer referencyjny: DM/ASS/250
Wymagania: – wykształcenie wyższe, minimum 2 lata doświadczenia na analogicznym stanowisku, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, biegła znajomość MS Office, wysoka kultura osobista, znajomość etykiety biznesowej
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr. referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: dmatysiak@tempservice.com.pl
sekreterka
 Numer referencyjny: DM/SEC/251
Obowiązki: – prowadzenie terminarzy spotkań oraz organizacja spotkań, ewidencja czasu pracy pracowników, archiwizacja dokumentacji, prowadzenie bazy adresowej, łączenie rozmów telefonicznych, praca na dokumentach-przepisywanie, nanoszenie poprawek, formatowanie, dbałość o przepływ informacji, organizacja podróży służbowych, tłumaczenia tekstów
Wymagania: – wykształcenie minimum średnie zawodowe, minimum półroczne doświadczenie na podobnym stanowisku, biegła znajomość języka angielskiego, bardzo dobra znajomość języka francuskiego, biegłe maszynopisanie (powyżej 30 słów na minutę), znajomość programów Word, Excel, PowerPoint, znajomość obsługi sprzętu biurowego, wysoka kultura osobista, umiejętność pracy w zespole, umiejętność pracy pod presją, osoba bystra, logiczna, bardzo dokładna, ukończenie szkoły lub kursu dla asystentek i sekretarek będzie dodatkowym atutem
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr. referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych

na adres e-mail: dmatysiak@tempservice.com.pl

specjalista ds. obsługi klienta – praca tymczasowa na ok. 2-3 miesiące

Numer referencyjny: AM/SO/252
Wymagania: – min. 2 lata doświadczenia w pracy w dziale obsługi klienta, znajomość systemu finansowo-księgowego SUN, dobra znajomość języka angielskiego, gotowość do podjęcia pracy od dn. 12.01.2004 roku
 Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym i zaznaczonym nr. referencyjnym oraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres e-mail: amoscicka@tempservice.com.pl



PRACA W WARSZAWIE

kierownik ds. sprzedaży

Numer referencyjny: 13682
Obowiązki: – osiągnięcie optymalnych wyników sprzedaży oraz zarządzanie zespołem kierowników działów sprzedaży (rekrutacja, motywacja, szkolenia), kształtowanie polityki promocyjnej na terenie sklepów oraz przygotowywanie stanów dotyczących konkurencji
Wymagania: – przynajmniej 3-letniego doświadczenia w branży retailu (mile widziane doświadczenie w wielkopowierzchniowych sklepach), bardzo dobrej znajomości języka angielskiego, mobilności, doświadczenia w zarządzaniu zespołem podległych pracowników, nastawienia na ludzi, dynamizmu, zaangażowania, skromności, uczciwości
inżynier sprzedaży
 Numer referencyjny: 13693
Obowiązki: – aktywne pozyskiwanie klientów końcowych, budowanie i rozwijanie relacji z klientami
 Wymagania przynajmniej 3-letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomości rynku narzędzi przemysłowych, dobrej znajomości języka angielskiego lub/i języka niemieckiego, gotowości do odbywania częstych podróży służbowych, wysokiej motywacji do osiągnięcia celów
Product Manager – leki kardiologiczne
 Numer referencyjny: 13686
Obowiązki: – zarządzanie wybranymi produktami firmy, opracowanie i realizację planów marketingowych, planowanie i tworzenie kampanii reklamowych i promocyjnych, planowanie, realizowanie i analiza-

wanie badań rynkowych, prognozowanie sprzedaży

Wymagania: – co najmniej 3-letniego doświadczenia zawodowego na podobnym stanowisku związanego z marketingiem leków kardiologicznych, wykształcenia wyższego, samodzielności, kreatywności, zdolności analitycznych, bardzo dobrej znajomości języka angielskiego

specjalista ds. sprzedaży szkoleń IT

Numer referencyjny: 13683
Obowiązki: – pozyskiwanie nowych klientów, utrzymywanie pozytywnych relacji z istniejącymi klientami, prowadzenie projektów szkoleniowych, przygotowywanie ofert oraz prowadzenie negocjacji z klientami, prezentacja ofert
Wymagania: – min. 1,5 roku doświadczenia w sprzedaży szkoleń informatycznych, umiejętności negocjacyjnych i prezentacji ofert, dyplomacji w prowadzeniu negocjacji, samodzielności i kreatywności, odporności na stres

kierownik projektu

Numer referencyjny: 13699
Wymagania: – doświadczenie w zarządzaniu zespołem sprzedaży, znajomość rynku IT (usług telekomunikacyjnych), doświadczenie w zarządzaniu projektami sprzedażowymi, dobra znajomość języka angielskiego, doświadczenie w pracy w międzynarodowej firmie IT będzie dodatkowym atutem, dobra organizacja pracy, umiejętność sprzedaży swoich idei i planów, komunikatywność, kreatywność w poszukiwaniu rozwiązań, umiejętność pracy w warunkach stresu, zdolność do zarządzania kompleksowym, długoterminowym projektem, wysoka motywacja do działania, konsekwencja w osiąganiu założonych celów

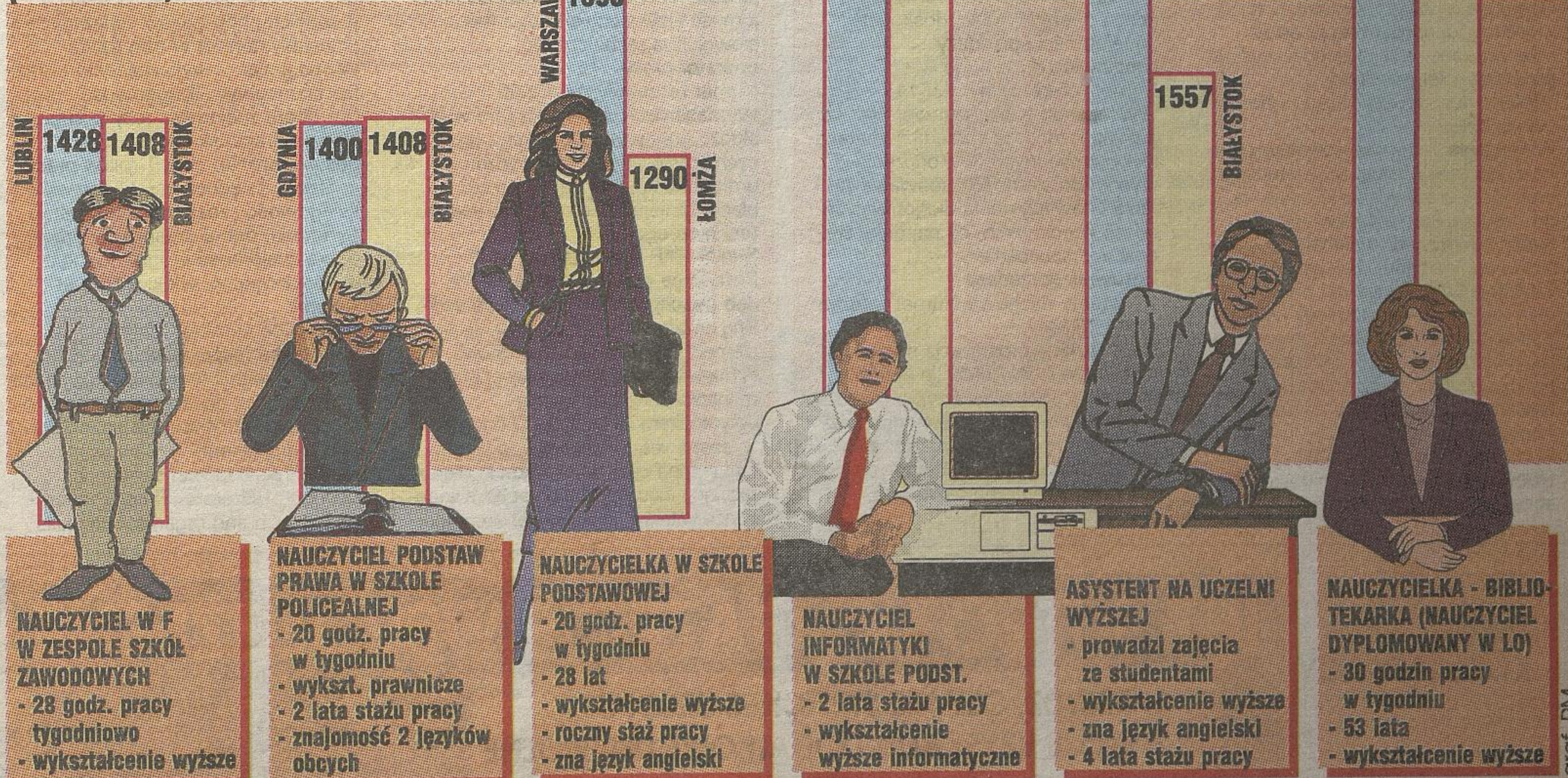
specjalista ds. marketingu

Numer referencyjny: 13692
Obowiązki: – planowanie i realizacja działań promocyjnych w punktach sprzedaży, PR korporacyjny, planowanie budżetów, kreowanie planów marketingowych, badania rynku odbiorców, przygotowywanie materiałów reklamowych
Wymagania: – doświadczenie na podobnym stanowisku, najchętniej w dziale marketingu sieci handlowych bądź usługach fotograficznych, znajomość nowoczesnych narzędzi i technik promocyjnych, doświadczenie w kontaktach z sieciami handlowymi, kreatywność, umiejętność zarządzania budżetem, samodzielność

Dalszy ciąg ofert na stronie VI

WYNAGRODZENIE NAUCZYCIELI
NA PODLASIU I W INNYCH REGIONACH
POLSKI

(w zł brutto)



AUTOMOTO

KUPIĘ

***AUTA powypadkowe.
☎(029)769-42-37.

***AUTA POWYPADKOWE.
☎0603-050-603.

***AUTA rozbite. ☎(029)7-604-603.

***NAJDROŻEJ powypadkowe.
☎0602-666-111.

**AUTA powypadkowe.
☎0-602-506-359.

**AUTA rozbite. ☎0-603-767-991.

**POWYPADKOWE najdrożej skupuję.
☎0-602-222-709.

AUTA rozbite - najdrożej.
☎(085)716-48-16.

CIĄGNIK siodłowy do 15.000 zł. ☎0-604-95-95-99.

KAŻDY uszkodzony w wypadku od 1990-2003r. ☎(087)567-94-16, ☎0692-722-911.

LUBLIN wszystkie typy 1994-2002, mogą być do remontu, również od firm. ☎0-508-035-639.

POWYPADKOWE i skorodowane - gotówka, ☎(0-85)7197-542, 0604-95-95-99.

POWYPADKOWE - najdrożej skupuję.
☎0609-832-438.

PEL, Volkswagen, diesel, gaz. Tel. (085) 49-16-23

RZYCZEPĘ 1-osiołą do wozienia kabli.
☎0604-076-957.

RZYCZEPĘ skrzyniową 6t. ☎0604-076-57.

SALONOWE poniżej ceny giełdowej.
☎0501-417-205.

SPRZEDAM

ADA 2107 (1991) gaz. 3.200 zł. ☎(085)715-61-93.

ADA samara (1990) gaz, blokada skrzyniowa. 3.500 zł. ☎(086)273-86-83.

ADA samara (1990). 1.500 zł. ☎0507-1-690, ☎719-74-34.

ADA samara 1.5 (1993). 4.700 zł. ☎0502-3-019.

FA 156 2.0 (2000), pełna opcja oprócz try. ☎0-604-990-848.

TRA KOMBI '94 i '97, 1.4. ☎(085)744-48.

DI 80 B4 2.0 +gaz, pełny wtrysk (1993), 000 zł. ☎(085)711-32-39.

IW 316+ gaz (1991/97). ☎0605-9-184.

IW 318.18. (1991) czarny metalik, alufelgi, spoiler, dech, światła sport, zadbane, 20.500 zł. ☎0506-929-512.

ETA 350. ☎(085)873-48-48.

QUECENTO 900 (1994), 8.600 zł. ☎0-463-405.

ROEN saxo (2001) automat, 21.000 zł. ☎0501-514-238.

ROLLA 1.3 salon (1991) zamiana. 700 zł. ☎0604-470-366.

SCI fiat 126p, od 5 zł. ☎0502-501-737-58-87 po 20.00.

WOO lanos 1,6 16V +gaz (1999) pełny wyposażenie, sedan, stan bdb, 19.300 zł. ☎0602-430-288.

WOO matiz (1999) bezwypadkowy, wyposażony, radio, srebrny, idealny, 00 zł. ☎0503-018-051.

Y wybór części używanych: BMW E32, E34, E36, E46, E39, E38; Audi, VW. ☎0503-987-304.

126p (1989) 1.200 zł. ☎0600-733-

FIAT 126p (1990) 400 zł. ☎0691-603-056.

FIAT 126p (1991/92), 1.200 zł. ☎0502-501-644, ☎737-58-87 po 20.00.

FIAT 126p (1994), 1.400 zł. ☎(0-85)719-75-42.

FIAT 126p (1998), 3.200 zł. ☎0502-501-644, ☎737-58-87 po 20.00.

FIAT 126p elegant (1996). ☎(085)716-55-36.

FIAT ducato 2,0 benzyna inst. gazowa, osobowy, stan bdb, 19.500 zł. ☎0502-705-285.

FIAT punto 1,1 (1995) stan bdb, 12.900 zł. ☎0503-064-244.

FIAT uno (2001), gaz, 5-drzwi, zamiana, 17.900 zł. ☎0604-470-366.

FORD escort 1,3 (1988), stan idealny. 5.300 zł. ☎(087)566-48-28.

FORD mondeo GLX 1.6 16V (1997), c.zamek +alarm, 23.900 zł. ☎0502-546-494.

FORD transit (1989), 5.500 zł. ☎0-604-062-889.

FORD transit (1993) 2.5D. ☎0-693-338-862.

FORD transit (1996/97) 165.000KM, ABS, alarm, wspomaganie, 23.000 zł. ☎739-50-26.

FORD transit 2,5D (1994) 15.500 zł. ☎0604-279-211.

FORD transit 2,5 D (1990) 9 osób + 770 kg oszklony, wsp. kierownicy. ☎(087)610-39-13, ☎0692-269-781.

FORD transit 2,5 diesel, ciężarowo -osobowy, przeszklony (1999), 30.500 zł. ☎0604-270-922.

HDS Atlas, wysięg 8,70 m (1991). Naczepa Trajlor długość 13,6 m (1991), cena do uzgodnienia. ☎(086)476-16-51, ☎0604-488-716.

HONDA civic 1,5 gaz (1994) zamienię, 18.300 zł. ☎0604-215-841.

JELCZ 317W. ☎(086)219-28-42.

KASA pancerna (sejf) 900 zł. ☎0604-076-957.

LUBLIN skrzynia (1997) 29t 16 tys izoterma 47 koło 900x20 blachy, części żuk lublin, star. ☎0508-326-170.

MAZDA 323 protage (1995). ☎0602-351-350, ☎743-31-24.

MAZDA 626 2.0 diesel. 13.000 zł. ☎0604-945-364.

MERCEDES 124 3.0D (1987). ☎0-600-87-90-67.

MERCEDES 190, '90, 1.8, GAZ. ☎(085)652-37-24.

MERCEDES E 2,2 D, (1997), stan bdb. ☎0602-501-595.

MERCEDES sprinter 210 2,9TDi (1997). ☎0604-866-887.

MITSUBISHI carisma (2000) bezwypadkowy; I właściciel, homologacja ciężarowa, stan idealny, jeździł właściciel firmy. ☎0602-624-438.

NISSAN sentra 1.6 120.000 km, klima, wspom., poduszka (1994). 12.000 zł. ☎715-35-95, ☎0602-701-058.

NISSAN SUNNY 1,7D (1988) 5-litrów na sto. ☎0692-852-348.

OPEL astra 1,4+ gaz (1998). 22.000 zł. ☎(087)566-48-28.

OPEL astra 1,7TD (1995), 16.700 zł. ☎0501-264-446.

OPEL omega 2,0iGLT (1994), c.zamek, autoalarm, szyberdach. Suwałki, ☎0504-901-595.

OPEL vectra 2.0 16V (1997) 5D el.szyby, lusterka, szyberdach, c.zamek, 2poduszka, ABS. 28.800 zł. ☎0606-873-774.

PEUGEOT 206 (XII.2001). 25.900 zł. ☎(085)741-89-05, ☎0606-144-991.

POLONEZ (1993), gaz, stan dobry. ☎749-14-03.

POLONEZ 1,6 (1995) gaz, uszkodzony silnik, 2.200 zł. ☎(0-85)719-75-42.

POLONEZ 1,4+ gaz (1995), 104.000 km, 6.800 zł. ☎0-503-546-104.

POLONEZ caro (1992)+ gaz, uszkodzony silnik, 2.200 zł. ☎(0-85)719-75-42.

POLONEZ caro 1,6 (1996) inst.gazowa, opony letnie i zimowe, bl. skrzyni biegów, immobiliser garażowany. 6.700 zł. ☎(085)712-16-53, 0503-014-834.

POLONEZ caro plus (1994) składak. 2.900 zł. ☎0608-703-632.

POLONEZ truck LB 1,6i (1996) 2,5m, 2-osob. 5.100 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.

POLONEZ truck-LB 1,6i (1996). 5.200 zł. ☎(085)737-57-75, ☎0604-970-958.

PUNTO II 1,2 (2000). ☎(085)833-20-34.

RENAULT espace (1991) 2.8 benzyna V6. 14.000 zł. ☎0600-733-195.

RENAULT megane classic (XII.1999). 28.500 zł. ☎(085)676-07-84, ☎0506-085-995.

RENAULT trafic 2,5D (1997), biały, długi, furgon, faktura VAT, 21.000 zł. ☎0502-768-758.

SCANIA 113, ciągnik siodłowy (1989) +chłodnia, 28.000 zł. ☎0600-733-195.

SEAT cordoba 1,6 gaz, elektryczne szyby, szyberdach, wspomaganie, 16.500 zł. ☎(086)277-19-60.

SEICENTO (2000) 15.200 zł. ☎(085)676-07-84.

SKODA fabia „elegance“ 1,9TDi (2002)-wrak powypadkowy. ☎(087)567-23-65, ☎0693-107-310.

SPRZEDAM fiat CC-700 (1996), cena 3.200. ☎(0-29)644-01-68.

SUZUKI maruti (1993) salon, zamiana. 6.500 zł. ☎0604-470-366.

TICO (1998) centralny zamek, elektryczne szyby, przebieg 291, 10.300 zł. ☎(086)275-26-35.

TOYOTA avensis 2.0TD (1998). 35.000 zł. ☎0604-076-957.

TOYOTA carina E 1,6 16V (1994) stan bdb. 15.900 zł. ☎0503-064-244.

TOYOTA corolla 1,4 16V ABS, 2 airbag (1998), 24.800 zł. ☎0604-888-610.

TOYOTA corolla 1,3 gaz (1992) nowy model, wspomaganie, al.felgi, alarm, szyberdach. 12.900 zł. ☎0503-151-137.

TRANSIT (1988) 2,5D niebieski, radio lub zamiana, 8.600 zł. ☎0501-731-157.

TRANSIT 2,5D podwyższony (1987), radio, czerwony, stan bdb, 10.600 zł. ☎0609-492-007.

VENTO (1992) 1.8B +gaz, bordo met, radio, el.lusterka, c.zamek, stan bdb, zamiana. 15.800 zł. ☎0602-279-406.

VOLVO 244 kombi 2.4D (1985). 5.000 zł. ☎(085)663-60-47, ☎0606-964-347.

VOLVO S40 '97 1,9 TDi. ☎(085)744-55-48.

VW FOX 1.5 G.L (1988) SZYB. DACH. HAK. GRAFIK. MET. 3000 Zł. FAK. VAT. 0507-764-741.

VW golf III 1,8 +gaz (X 1996), idealny, c. zamek, immobiliser, hak, alum, 80.000 km, wspomaganie, el. szyberdach +opony letnie, 23.400 zł. ☎(086)274-13-02.

NAPRAWY

SKOMPLIKOWANE naprawy skrzyń automatycznych, silników. Diagnostyka zawieszenia. ☎(085)743-57-23, 0603-258-840.

AUTOALARMY

„ALAR“ - alarmy, kamery, autoalarmy, nagłośnienia, folie samochodowe, antywłamaniowe, Kraszewskiego 45, ☎(085)740-35-35.

AUTOKOMISY

AUTO Market. Białystok, Botaniczna 3. ☎(085)744-55-48, ☎(085)652-37-24.

AUTOKOMIS „HETMAN“, kupno, sprzedaż, zamiana, raty, Hetmańska 35, tel/fax(085)651-41-51.

INNE

NUBIRE zamienię na Nexię, Espero. ☎(085)653-10-77.

ZAKUPY

HURTOWNIE

ODZIEŻ używana, sort-niesort, Holandia, Niemcy, Handlowa 7, ☎(085)868-18-72, 0602-870-530

PRODUCENCI

PARKIET, schody, elementy wykończenia z Hajnówki. ☎(085)683-46-38 www.andrewex.net.pl

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

SUWAŁKI- TRANSAKCJA. ☎(087)566-56-14.

KUPIĘ

3 ha ziemi -okolice Białegostoku. ☎0604-85-10-80.

DZIAŁKĘ budowlaną, kierunek Warszawa. ☎(085)663-65-74, ☎0601-311-234.

SPRZEDAM

2 ha (nadaje się pod żwirownię). ☎(086)474-23-07.

2-POKOJOWE 36 mkw. -Zagórna. ☎(085)741-66-42 po 17.00.

3-POKOJOWE 60 mkw. Zagumienna. ☎0-502-967-830.

DO wynajęcia 500 mkw., obiekt strażnicy k.Suwałk. ☎(087)566-57-60, ☎0605-629-184.

DZIAŁKA zagospodarowana, dostęp do jeziora- k.Suwałk. ☎0605-915-614.

PU - A „ASTWA” Sp. z o.o. w Białymstoku

posiada do wynajęcia pomieszczenia do działalności biurowej i handlowej oraz pow. magazynowe

Zapewniamy

dogodny dojazd oraz miejsca parkingowe dla samochodów osobowych i dostawczych

UWAGA!!!

Obiekt oraz parking znajdują się pod całodobowym nadzorem dwóch profesjonalnych firm ochroniarskich

Blizszych informacji udzieli Dział Techniczno-Gospodarczy tel. (085) 653-92-93

INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

"KRESY BO" Spółka z o.o. w Białymstoku, ul. Suraska 1 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez Wydawcę "Gazety Współczesnej" wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i reklam, wystawienia faktury VAT i sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo do wglądu i poprawiania danych.

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej Dla osób fizycznych nie prowadzących działalności gospodarczej

wyd. codzienne 5 słów (ogł. za 3 zł) lub 9 słów (ogł. za 4 zł),
wyd. magazynowe 5 słów (ogł. za 6 zł) lub 9 słów (ogł. za 8 zł),
łącznie z adresem (telefonem), nie licząc ceny;

cena:

telefon:

Cena zawiera podatek VAT.

Ilość publikacji:

dane klienta:

adres, kod pocztowy:

x 3 zł x 6 zł

x 4 zł x 8 zł

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

1. Kupony przyjmują nasze biura ogłoszeń i współpracujące agencje (adresy w gazecie). Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto w Deutsche Bank Polska SA nr 781800009000001101214002 można również przesłać pod adresem: Gazeta Współczesna, 15-450 Białystok, str. 193, z dopiskiem Biuro Ogłoszeń.
2. Publikacja pierwszego ogłoszenia nie później niż w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
3. Ogłoszenia za 3 zł i 4 zł publikowane są w wydaniach gazety poniedziałek-czwartek.
4. Ogłoszenia za 6 zł i 8 zł publikowane są w wydaniach magazynowych (piątek).
5. W cenę został wliczony podatek VAT 7%.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

Zakreśli wybraną rubrykę

UBEZPIECZENIA

NAUKA

TURYSTYKA

WETERYNARIA

USŁUGI

AGD, RTV

inne

PRACA

zatrudnienie

szukam pracy

NIERUCHOMOŚCI

agencja

kupię

sprzedam

inne

AUTO MOTO

kupię

sprzedam

naprawy

autoalarmy

inne

MATRYMONIALNE

ZDROWIE

ZWIERZĘTA

BIZNES

ZAKUPY

kupię

sprzedam

sklepy

KASJER walutowo - złotowy, agent celny, podstawy rachunkowości, podatkowa księga przychodów i rozchodów, inne. ☎(085)676-18-62.

KURS prawa jazdy 09.01.04. godz 17.00, CENTRUM - Sikorskiego 6A lok. 14. ☎(085)661-01-10.

LICEUM Ogólnokształcące Zaoczne - nabór na semestr wiosenny. Białystok, ul. Brukowa 2, tel.(085)742-04-69.

LICEUM Zaoczne i Wieczorowe z tradycjami - najtaniej w mieście, semestr I i V. ☎(085)663-66-31.

LICEUM Zaoczne w Zambrowie ogłasza nabór na semestr zimowy. ☎(086)271-36-48, (086)271-26-41.

POLICEALNA Szkoła Pracowników Ochrony i Informatyki - nabór na semestr wiosenny (technik ochrony, detektywy, technik informatyk). Kursy do licencji I, II stopnia. Białystok, ul. Brukowa 2, tel.(085)742-04-69.

PRYWATNA Szkoła Podstawowa nr 6 i Prywatne Gimnazjum nr 6 rozpoczynają nabór do nowych klas pierwszych. ☎(085)654-68-38.

PRYWATNA Szkoła Policealna - technik informatyk 120 zł, technik prac biurowych 80 zł. ☎(085)663-66-31.

PRYWATNE Liceum Ogólnokształcące posiada wolne miejsca w klasie I i II. ☎(085)654-68-38.

TURYSTYKA

ANTWERPIA, Belgia, osobowym kombi, soboty. ☎0697-110-255.

BELGIA -czwartek, środa, piątek. ☎(085)676-36-27.

BELGIA -środa, czwartek. Sprinter. ☎(085)718-75-23.

BELGIA, Holandia, Niemcy. Grajewo - wtorek, sobota. ☎(0-86)272-83-90, ☎0-692-514-184.

BELGIA, Niemcy, Holandia -czwartek, piątek. ☎(085)719-98-82, 0501-503-844.

BUSEM, kraj, niedrogo. ☎0602-423-529.

NIEMCY - tanio! ☎(087)643-46-63.

OKĘCIE i inne, samochodem osobowym. ☎0609-608-136, (0-85)727-00-38.

TRANSPORT busem 7 -osobowym. ☎(0-86)275-57-01, 0601-067-272.

USA wyjazdy. ☎0-603-400-277.

USA; doradztwo wizowe - emigracyjne; ☎(085)741-70-74, www.usainfo.pl.

WYJAZDY -USA. ☎0507-34-34-00.

MATRYMONIALNE

BIURO MARIAŻ. ☎(0-85)675-13-15, ☎0-604-167-379.

ZDROWIE

***LECZENIE** prostaty i hemoroidów, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

***RZUC** PALENIE. PROMOCJA. ☎(085)744-97-97.

ALERGIA. Bezbolesne testy i leczenie. 2500 alergenów. Odczulanie na urzędzeniach najnowszej generacji, ul. Rzymowskiego 43/28. ☎(0-85)746-59-02.

ALKOHOLIZM -psychoterapia indywidualna (psycholog), odtrucia, Esperal (chirurg). Centrum Psychiatryczne, Podlesna 16. ☎(085)732-77-35.

ALKOHOLIZM, NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ODRUCIA ALKOHOLOWE, WSZCZEPIANIE ESPERALU, PSYCHIATRY - DR E.A. CHOROSZUCHA, CODZIENIE (9.00-18.00). UL.PODLEŚNA 16 LOK. 2, ☎(085)732-77-35.

APARATY słuchowe. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego). ☎(085)744-44-19.

ARCISZEWSKI Krzysztof dr n. med. MAMMOGRAFIA (nowoczesny aparat -promocyna cena), USG. Klinika Ginekologiczna-Położnicza (operacje ginekologiczne i porody refundowane przez NFZ), Ośrodek Internistyczno-Diabetologiczny (wizyty refundowane przez NFZ). Białystok, ul. Zamenhofa 19, tel.(085)732-32-02.

BADANIE KOMPUTEROWE STANU ZDROWIA CAŁEGO ORGANIZMU, ul. Św. Rocha 10 lok.202, ☎(085) 744-97-97.

BADANIE włosów. ☎(085)654-34-77.

BEZOPERACYJNE leczenie kamicy żółciowej, nerkowej, prostaty, hemoroidów. ☎(085)654-34-77.

BIELACTWO, łuszczycyca. (085)654-34-77.

GABINET okulistyczny. Komputerowy dobór soczewek kontaktowych (kolorowych, torycznych i progresywnych) i szkielek okularowych. Płynny pielęgnacyjny. Leczenie dzieci i dorosłych. Stołeczna 25 (wejście od Wyszyńskiego) ☎(085)744-44-19.

MEDYCYNĄ PRACY. ☎(085)675-25-74.

SEKSUALNE ZABURZENIA (impotencja, przedwczesny wytrysk, inne). Centrum Psychiatryczne Dr Choroszuca, ul.Podlesna 16 lok.2, ☎(085)732-77-35, 0502-445-555.

STOMATOLOGIA -codziennie. ☎(085)748-21-41, Słonimska 21.

WYS.-MAZ. DWA GABINETY LEKARZOM WYNAJME. ☎0608-840-071

ZWIERZĘTA

CHIHUAHUA z rodowodem sprzedam. ☎0696-311-242.

KLACZ żrebna 4 lata. ☎0608-349-045.

PARĘ mini kucyków szetlandzkich oraz kucyki, Fiord. ☎(087)566-52-36, ☎0600-989-388.

SPRZEDAM psa Setera Irlandzkiego 5-cio miesięcznego. Tanio. Z książeczką zdrowia i szczepieniami. ☎0606-875-137.

SPRZEDAM strusie. ☎0609-85-26-49.

SPRZEDAM szczenięta PIT BULLE. ☎0505-782-495.

SPRZEDAM szczenięta rasy York. ☎(087)565-24-81.

WARCHLAKI, prosięta. ☎0600-969-499.

BIZNES

DZIAŁALNOŚĆ solarium, ksero, Mońki (4 urzędzenia ergoline). ☎(0-85)653-13-17 po 21.00, ☎0-600-481-903.

LOMBARD- Lipowa 4. ☎(0-85)732-97-79.

POŻYCZKI, (zastaw), samochody- skup. ☎0-606-176-088.

SZYBKĄ pomoc w wypełnianiu wniosków, biznesplanu, SAPARD, DZIAŁALNIE 4. ☎0-691-769-606.

ROLNICTWO

KUPIĘ

ŻYTO, pszenżyto, pszenicę, mieszanekę. ☎0601-894-103.

BRZOZĘ, dłużycę. ☎0604-251-914.

C-330, T-25 oraz inne. ☎0-602-118-639.

ŚWIERK, sosna, osika. ☎0-502-368-651.

OLCHA. ☎0-502-368-651.

PRASY, ciągniki -sprawne, do remontu. ☎0501-128-587.

ZIEMIENIAKI. ☎(087)565-77-59.

ZIEMIENIAKI. ☎0609-844-630.

SPRZEDAM

„ALFA Westfalia“ zbiorniki, hale, dojarki, części: pompy, myjnie i inne. ☎0604-270-922 Białystok.

100T kisonki z kukurydzy, 1.400 zł. ☎0-502-542-523.

2 ha lasu. ☎(086)277-47-46.

200 prosiąt czteroraszowych. ☎(052)321-61-55, 0606-330-324.

AGREGAT uprawowo -siewny, ZETOR 12-145 oryginal, lubin. ☎0692-633-201.

BECZKĘ na szambo 12.500 l, 2.500 zł. ☎0-606-174-161, ☎(0-85)74-31-623.

BIZON rekord (1991), 51.000 zł. ☎650-53-37.

C-330 (1986), stan bdb. ☎0-604-676-050.

C-330, C-360, C-360-3P, C-385, U-912, U-914, U-1014, U-1224. Prasy, przyczepy, cyklopy. Raty -zamiana. Toczytowo k/Grajewa. ☎0502-387-992.

C-330, pługi 3-obrotowe, przyczepa samobieżająca, prasy belujące. ☎0-604-676-050.

CIĄGNIK Ursus 2812 (1995) stan idealny. ☎(085)814-10-91.

CIĄGNIKI importowane Ursus, Zetor, MTZ- różne typy. Pługi „Krewland“. Kombajny, prasy, oraz inne maszyny. Zamiana! ☎(087)64-49-377, ☎0608-09-41-70.

CIĄGNIKI używane. ☎(086)476-19-15.

CIĄGNIKI, prasy, kombajny, pługi, sieczkarnie, siewniki, przyczepy, inne. Raty, zamiana! ☎(087)64-49-342, ☎0604-29-19-65.

CYKLOP, roztrzaskacz rosyjski. ☎(086)273-86-59.

DMUCHAWĘ i elewator do zboża. ☎0609-066-856.

DUŻY wybór ciągników, sieczkarnie, prasy, przyczepy, wycinaki, beczkowsy. Tafiły k.Stawisk, ☎(086)474-26-29, 0604-423-193.

GRUNTY rolne 2,20 ha nad rzeką Narwią- Zawyki Ferma. ☎0-503-983-555.

JAŁOWICE CIELNE HODOWLANE. Import: Holandia, Niemcy, Dania; krajowe. Ubezpieczenie; dostawa. Pytaj o nasienie buhajów -import z Włoch i Danii! PH „KONRAD“ Łomża, ul. Nowogrodzka 159, tel. (086)216-93-92, 215-11-15.

JAŁOWICE cielne HF -"AGRISERWIS" Bydgoszcz -Przytuły, tel. (086)47-20-800, (052)321-61-55, 0606-330-324.

KISZONKA kukurydzy 150 ton. ☎(086)273-20-20.

KLEJ DO STYROPIANU - TANIO, ☎(085)868-18-14.

KOMBAJN Class merkator z kabiną, header 3,70. ☎(0-86)271-39-64.

KOMBAJN zbożowy Bizon Sampo. ☎712-29-61.

KOMIS -kombajny Bizon, ciągniki Ursus, Zetor i inny sprzęt rolniczy. Raty, dowóz. Stawiski k/Łomży. ☎(086)278-51-84.

LOSZKI PIC, WPB/PBZ ☎(052)321-61-55, 0606-330-324.

MASZYNY rolnicze. ☎(085)716-51-57.

MODERNIZACJA obór mleczarskich. Projekt, wykonawstwo, wyposażenie. Kompleksowo. ☎(085)6-510-925, 0600-324-122.

OPONY ROLNICZE ROSYJSKIE, POLSKIE

Motozbyt Białystok ul. Elewatorska 52 tel (085) 6518-512

OGIER kary (159x225x26) 7.000 zł. Kasztan (163-235x28) 8.000 zł. ☎(086)273-13-01.

OKNA DACHOWE. PCV - TANIO, ☎(085)868-18-14.

POSZUKUJĘ dostawców używanych zbiorników do mleka. ☎(086)272-67-97 po 17.00.

PRASA belująca, owijarka, chwytak. ☎(0-85)650-19-14.

PRASĘ do słomy polską. ☎(086)2169-701.

PRASĘ Z-224/1 (1996) bdb ☎(086)270-22-71.

PRZETARG na ciągniki i maszyny rolnicze 13.01.2004 godz. 10.00. Stare Juchy. ☎0600-969-499.

ROZRZUTNIK obornika 1-osiowy, stan bardzo dobry. Dmuchawa do siana. ☎(086)476-16-51, ☎0604-488-716.

ROZRZUTNIK, dojarę, prasę, kosiarkę. ☎0601-320-381.

SCHŁADZALNIKI mleka: 1000L -3800 zł, 1500L -8000 zł, 2000L -8000 zł, 3000L -9000 zł. Gwarancja, raty. ☎0-606-886-140.

SIANOKISZONKA. ☎(0-86)270-21-64.

SIECZKARNIA do kukurydzy 4-rzędowa typ 580, ciągniki 4x4, inne maszyny, od 40.000 zł. ☎0-606-11-40-07, ☎(0-86)272-70-95.

SIEMIENI, prasy, kombajny. ☎(087)569-41-42.

SPRZEDAM ciągnik rolniczy FORD 8210, 150 KM. ☎(086)474-23-07.

URSUS 1012 (1988). 20.000 zł. ☎0606-597-364.

WÓZ paszowy beczkow 6000 przyczepa krone. ☎0501-163-713.

WOZY paszowe, sieczkarnie, wycinaki, siewniki do kukurydzy, ☎0502273367, ☎(086)275-55-31.

WYCINAKI do sianokiszonki, beczkowsy różne (roczna gwarancja na każdą maszynę. ☎0-606-886-140.

ZBIORNIKI od 750 do 2000 l (nowe), orkany MENGELE, siewniki, belarki, ciągnik FERGUSON 2620, 120 KM. ☎(087)423-01-92 Jeze k.Pisza.

ZETOR 12045, 12011, kombajn „Anna“ (rocznik 1991). ☎(086)271-66-87.

ZETOR 8045 (914), (1986), stan bdb. ☎(0-86)271-39-64.

RÓŻNE

KUPIĘ

DŁUŻYCĘ iglastą oraz brzozę. ☎(087)567-24-31, ☎0604-224-918.

DŁUŻYCĘ sosnowo- świerkową, brzożową. ☎(0-87)565-01-77, ☎0502-064-908.

DĘBOWĄ fryzę parkietową. ☎(085)683-46-38.

TOPOLE, osikę. ☎0-692-763-419.

SPRZEDAM

BLACHA DACHÓWKOWA I DACHÓWKA- TANIO. ☎(085)868-18-14.

DREWNO opałowe. Suwałki, ☎(087)563-91-36.

KARCHER gorąca woda, duży, 2.000 zł. ☎0693-720-815.

KROKWiE, łaty, deski. ☎0607-049-498.

NAGRZEWNICA olej opałowy, 200KW 3.500 zł. ☎0693-720-815.

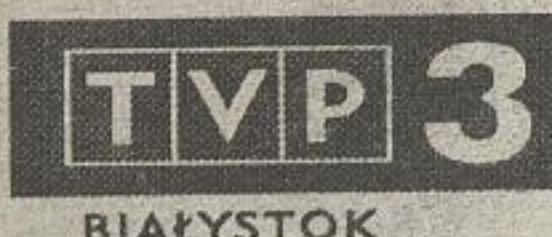
PIEC c.o. stan bdb, 400 zł. ☎(0-85)711-76-84.

RAINBOW okazyjnie, gwarancja. ☎0602-309-880.

STACJA transformatorowa 15/0,4KV (2x120). ☎(086)272-54-68.

Dalszy ciąg ogłoszeń drobnych na str. 10

PAKIET OGŁOSZENIOWY



GAZETA Współczesna

2-POKOJOWE (Suraska) umeblowane, telefon - wynajem, długoterminowa. ☎(085)663-14-62, ☎0602-786-532 wieczorem.

ATRAKCYJNE pakiety OC/AC/NW do 12 lat, al. 1000-lecia PP, p. 703. ☎(0-85)868-46-20, ☎0-502-55-60-62.

CENTRUM Psychiatryczne nerwice, depresje (naświetlanie lampami przeciwdepresyjnymi Philips). Rejestracja: ☎(0-85)732-77-35.

DZIAŁKA budowlana, inwestycja - usługi, centrum Białegostoku, 1600 mkw. sprzedam. ☎0-502-162-652.

GOSPODIA, niania: porządky, przyrządzanie posiłków, opieka - Wysokie Mazowieckie. ☎0507-426-140.

KULIG zakończony ogniskiem (muzykant, graniec). Przyjazd, powrót - autokarem. ☎(087)516-41-90, ☎0605-345-777.

NAJTANIEJ, najładniej położony blok, osiedle Jeziorna Elk, mieszkania, usługi. ☎(087)620-69-08.

OCIEPLANIE budynków pianką. ☎(025)758-58-40, ☎0608-648-110.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, ściany, fundamenty, itp. oraz obkładanie kamieniem fundamentów. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

ROBOTY z kamienia: ogrodzenia, ściany, fundamenty, itp. oraz obkładanie kamieniem fundamentów. ☎0-603-773-664, ☎(0-85)718-82-38.

PAKIET OGŁOSZENIOWY "Gazety Współczesnej" i Telewizji Białystok

Wyklucza się rozłączenie wspólnego pakietu i przyjęcie zleceń tylko na publikację w "Gazecie Współczesnej" lub "TeleGazecie Podlaskiej"

Dane Klienta / Dane Firmy

Imię

/nazwa firmy/

nazwisko

adres

Upoważniam KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską SA w Białymstoku do wystawiania faktur bez mojego podpisu.

Treść (maksymalnie 10 słów)

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez KRESY BO Sp. z o.o. i Telewizję Polską S.A. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia. Regulamin dostępny w Biurze Ogłoszeń "Gazety Współczesnej" oraz w Biurze TeleGazety Podlaskiej.



7 emisji w Tele

rolnictwo we współczesnej

Ruszył skup trzody chlewnej na rezerwy państwowe, średnia cena wynosi około 3,20 zł/kg

Będą kupować do kwietnia

Pomimo tego, że zawsze w okresie poświęconym sprzedaż mięsa i wyrobów mięsnych jest niższa, w tym roku na razie nie można mówić o spadku cen żywca w skupach. W poniedziałek Agencja Rynku Rolnego rozpoczęła skup trzody chlewnej na rezerwy państwowe. Zgodnie z planem skup ten powinien potrwać do połowy kwietnia.

W skupie na rezerwy państwowe obowiązują takie same ceny jak w prowadzonym pod koniec minionego roku skupie interwencyjnym – a więc w przeliczeniu na wagę żywca średnio około 3,20 zł/kg (cena zależy od jakości półtuszy).

Jak mówi Zbigniew Rusa, prezes Przemysłu Mięsnego Białostok, na ra-

zie ceny w skupie prowadzonym na potrzeby firmy są takie same jak w skupie dla agencji. Na Podlasiu sytuacja jest nieco inna niż w innych regionach kraju, bo tutaj święta Bożego Narodzenia rozkładają się na dwa terminy.

W tym miesiącu PMB zamierza skupić około 26 tys. sztuk trzody chlewnej (zarówno na potrzeby własne, jak i na rezerwy państwowe). Według prezesa Rusa, jest to znaczna ilość żywca.

Również na początku tego miesiąca miał ruszyć eksport półtuszy wieprzowych z dopłatami Agencji Rynku Rolnego. Jak powiedział „Współczesnej” Radosław Iwański, rzecznik prasowy ARR, decyzje dotyczące eksportu już zostały podjęte. Przetarg został zorganizowany jeszcze w grudniu minionego roku – po to, by w tym roku jak najszybciej uruchomić eksport. Wkrótce za granicę kraju powinno trafić około 20 tys. ton półtuszy z dopłatami. Do każdego wyeksportowanego kilograma wieprzowiny Agencja dopłaci 2 zł.

(koci)

Samorząd rolniczy krytykuje zasady rozdysponowania kwot mlecznych z rezerwy krajowej

Wyścig po limity

Rolnicy zbyt późno poznali zasady podziału dodatkowych kwot mlecznych – twierdzą przedstawiciele Podlaskiej Izby Rolniczej. Teraz się denerwują i spieszą ze składaniem wniosków, bo decydujące znaczenie ma kolejność ich wpływu. W Podlaskim Oddziale Terenowym Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku ustawa się kolejka. ARR przyjmuje wnioski o dodatkowe kwoty mleczne od początku stycznia.

Wnioski o dodatkowe kwoty mleczne są przyjmowane od stycznia tego roku, ale tak naprawdę po odliczeniu dni wolnych, to od poniedziałku. Nie obowiązuje żaden termin kończący przyjmowanie wniosków – decyduje kolejność ich wpływania. Na to właśnie najczęściej narzekają rolnicy i dlatego rolnicy wolą się pośpieszyć, by złożyć stosowne papiery jak najszybciej.

Te zasady są absurdalne – mówi Zbigniew Dembowski, wiceprezes Podlaskiej Izby Rolniczej.

Jak tłumaczy, minister rolnictwa określił szczegółowe zasady rozdysponowania krajowej rezerwy kwoty mlecznej 24 grudnia. Na poinformowanie rolników pozostało więc kilka międzyswiątecznych dni. Nigdzie nie było pełnej informacji na ten temat. Rolnicy nie znają dokładnie zasad, nie wiedzieli jakie zaświadczenia będą potrzebne. A tymczasem trzeba się spieszyć – to wprowadza

niepotrzebną nerwowość. Rozpoczął się wyścig.

Wielu rolników przychodzi, żeby złożyć wniosek, ale również dużo wniosków napływa do nas pocztą – mówi Zbigniew Zalewski, dyrektor Podlaskiego Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego.

Jak się odwołać?

Rolnicy mocno krytykują zasady podziału kwot przyjęte przez komisję porozumiewawczą ds. mleka i przetworów mlecznych i zatwierdzone przez ministra rolnictwa.

Absurdem jest, że zgodnie z podpisanymi przez ministra rolnictwa zasadami o kwotę z rezerwy krajowej mogą ubiegać się m.in. dostawcy odwołujący się od decyzji w sprawie przyznania indywidualnej kwoty mlecznej – mówi Zbigniew Dembowski. Tymczasem indywidualne kwoty mleczne nie zostały jeszcze przyznane. Jak więc można odwołać się od decyzji w tej sprawie.

Podlaskie straci

Prezes Podlaskiej Izby Rolniczej Tomasz Gietek uważa, że zasady rozdysponowania kwot mlecznych są krzywdzące dla woj. podlaskiego.

Nie uwzględnia się dynamiki rozwoju produkcji – mówi Tomasz Gietek. – Województwa, które zmniejszają produkcję też otrzymają do-

datkową kwotę z rezerwy proporcjonalną do ilości mleka wyprodukowanego w roku referencyjnym. Tymczasem w naszym województwie przez cały czas jest znaczna dynamika produkcji, ale nikt tego nie uwzględni.

Mali dyskryminowani

Oburzenie rolników wzbudza też zapis mówiący o tym, że o kwotę mleczną z rezerwy krajowej mogą się ubiegać tylko ci, którzy w roku referencyjnym wyprodukowali nie mniej niż 20 tys. kg.

To jest, naszym zdaniem, niezgodna z konstytucją – mówi Tomasz Gietek. – Część rolników jest dyskryminowana.

Jak mówi, zgodnie z tymi przepisami o dodatkową kwotę nie mógłby się ubiegać np. rolnik, który w okresie referencyjnym sprzedał 15 tys. litrów mleka, ale teraz sprzedaje 40 tys. litrów. On musiałby tę kwotę sobie po prostu kupić.

Z tego co wiem, to wszystkie Izby Rolnicze są przeciwne tym zasadom – mówi Zbigniew Dembowski. – My, Izby Rolnicze z całego kraju, zamierzamy zaskarżyć je do trybunału konstytucyjnego.

(koci)

O zasadach podziału dodatkowej kwoty mlecznej piszemy na stronie B

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Grodzisku

- MASZYN I URZĄDZENIA ROLNICZE
- SKUP I SPRZEDAŻ ZBOŻ (ATRAKCYJNE CENY)
- ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- POSIADAMY STACJĘ ATESTACJI OPRYSKIWACZY
- KORZYSTNA CENA Z DOTACJĄ
- DO KOŃCA ROKU OPŁATA ROLNIKA TYLKO 20 ZŁ NETTO

GRODZISK, UL. M. KONOPNICKIEJ 4
TEL. (085) 656-80-06, TEL/FAX (085) 656-85-89
KOM. 504-019-930

Skup zboża
PLANIE OGŁOSZENIE
Coś Ci Wymyśli?
POD NR TELEFONU
748-74-48
KRAMIK

SEZON 2004 z AGROMA BIAŁYSTOK

Agroma
FABRYKA OBRÓBKI PRODUKTÓW ROLNICZYCH

CIĄGNIKI: URSUS, ZETOR, CASE, MTZ, SAME, LOMBORGHINI
Maszyny Rolnicze: KONGSKILDE, PILMET, UNIA, ROLMASZ, OVERUM, WARFAMA, BRZEG, SIPMA, FAMAROL, SAMASZ
Części Zamienne: ogumienie, akumulatory, sznurki, folie kieszonkarskie, łożyska, paski klinowe, oleje, pasze, koncentraty oraz... 20 tysięcy innych produktów.

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • KONKURENCYJNE CENY • SERWIS GWARANCYJNY
ZAUF AJ TRADYCJI - ZAPRASZAMY

BIALYSTOK
ul. Elewatorska 9
tel. (085) 66 12 728, 66 10 041
www.agroma.bialystok.pl
info@agroma.bialystok.pl

GRAJEWO
ul. Elewatorska 1
tel. (086) 272 22 86

BIELSK PODLASKI
ul. Żwirki i Wigury 80
tel. (085) 730 18 30

POM-SERWIS Sp. z o.o.
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Żwirki i Wigury 73b
tel. (085) 730-32-66, tel./fax 730-96-86

KUPUJĄC DZIŚ MASZYNY ROLNICZE - OSZCZĘDZASZ!
posiadamy w sprzedaży:

- ciągniki (ZETOR, LAMBORGHINI, ESCORTS, MTZ)
- maszyny rolnicze (agregaty uprawowe, pługi, prasy, opryskiwacze, itp.)

NIE ZWLEKAJ CZAS UCIEKA → KUP JUŻ DZIŚ!!!

I kwartał tego roku – droższe żyto i pszenica, żywiec wieprzowy i wołowy bez zmian

Prognozy dobre dla zboża

W marcu tego roku cena tony pszenicy konsumpcyjnej może sięgać 590 zł, a żyta 420 zł – wynika z prognoz ekspertów. Powodów do radości nie mają producenci trzody chlewnej – w pierwszym kwartale bieżącego roku nie powinni oni spodziewać się wzrostu cen. Nie powinni również wzrosnąć ceny wołowiny.

ZBOŻA

Jak wynika z wniosków do jakich doszedł zespół ekspertów powołanych przez prezesa Agencji Rynku Rolnego w najbliższych miesiącach można spodziewać się wzrostu cen zbóż. W sezonie 2003/2004 niedobór zbóż szacuje się na 3 mln ton – powinien to uzupełnić import. Jednak na całym świecie zbiory pszenicy są w tym sezonie niższe – a największy spadek odnotowano w krajach

Unii Europejskiej, Kanadzie, Rosji i innych krajach Europy Środkowowschodniej. Według szacunku ekspertów, w marcu tego roku ceny zbóż (w transakcjach giełdowych) mogą kształtować się na następującym poziomie:

- pszenica ogółem – 540-570
- pszenica konsumpcyjna – 560-590
- żyto – 390-420 zł

TRZODA CHLEWNA

Zdaniem ekspertów, w pierwszym kwartale tego roku nie będzie również przesłanek do wzrostu cen skupu trzody chlewnej. W Polsce faza wzrostu cen może nastąpić dopiero w drugiej połowie tego roku. Według ich szacunków, w marcu ceny żywca wie-

przowego powinny pozostać na tym samym poziomie.

WOŁOWINA

Popyt na wołowinę maleje od wielu lat. Niskie są też ceny skupu – w minionym roku nadal wykazywały tendencję spadkową. Szacuje się, że w I połowie 2004 r. produkcja wołowiny może być o około 7 proc. mniejsza niż w analogicznym okresie minionego roku. W pierwszym półroczu tego roku nie przewiduje się wzrostu eksportu mięsa wołowego. Według ekspertów, ceny wołowiny w marcu tego roku mogą kształtować się na następującym poziomie:

- bydło ogółem – 2,70-2,90 zł/kg
- młode bydło rzeźne – 3,10-3,30 zł/kg

(koci)

Z.H.U. AGRO-SERWIS AUTORYZOWANY DEALER

WestfaliaSurge

dojarki przewodowe, hale udojowe,
schładzalniki mleka nowe i używane,
agregaty prądotwórcze, maty legowiskowe

RATY BEZ ODSETEK I PORĘCZYCIELI
Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 16, tel. (086) 270-30-99, 0602 742-928

SPECJALNA OFERTA
REKLAMY z GAZETY WSPÓŁCZESNEJ
w 10 MIASTACH w POLSCE

94-77

Informacja Gospodarcza

KATOWICE, LUBLIN, POZNAN, GDANSK, KIELCE, KRAKOW, WROCLAW, SZCZECIN, LODZ, WARSZAWA

www.tai.pl
www.9477.pl

Telefoniczna Agencja Informacyjna

Minister rolnictwa zatwierdził szczegółowe zasady rozdysponowania krajowej rezerwy kwoty mlecznej

Nie dla wszystkich dodatkowa kwota

Indywidualną kwotę mleczną z krajowej rezerwy kwoty mlecznej będą mogli otrzymać rolnicy rozwijający produkcję mleka oraz ci, którzy dopiero ją rozpoczynają. Będą musieli oni odpowiednio udokumentować wzrost produkcji lub plany z nią związane. Minister rolnictwa 24 grudnia zatwierdził szczegółowe zasady rozdysponowania krajowej rezerwy kwoty mlecznej, a od stycznia rolnicy już mogą składać wnioski.

Komu dodatkowa kwota

O przyznanie indywidualnej kwoty mlecznej z rezerwy krajowej mogą ubiegać się: dostawcy rozwijający produkcję mleka; rolnicy dopiero rozpoczynający produkcję mleka oraz dostawcy odwołujący się od decyzji w sprawie przyznania indywidualnej kwoty mlecznej. W przypadku rolników rozwijających produkcję mleka o przydziale indywidualnej kwoty mlecznej z rezerwy zadecyduje poziom sprzedaży. Liczy się ilość sprzedanego mleka w ciągu kolejnych 12 miesięcy (mogą być one wybrane z okresu od dnia 1 kwietnia 2002 roku do dnia złożenia wniosku). O dodatkową kwotę mogą ubiegać się rolnicy sprzedający rocznie nie mniej niż 20 tys. kg mleka. Kolejnym decydującym czynnikiem będzie zwiększenie lub możliwość zwiększenia sprzedaży mleka w stosunku do roku referencyjnego na poziomie nie niższym niż 10 tys. kg.

Natomiast jeśli chodzi o rolników rozpoczynających produkcję mleka – mogą oni otrzymać indywidualną kwotę mleczną z krajowej rezerwy, jeśli planowana przez nich roczna sprzedaż mleka nie będzie niższa niż 20 tys. kg.

Jak będą dzielić

Pół procenta krajowej rezerwy będzie przeznaczane na zabezpieczenie przed ewentualnym przekroczeniem krajowej kwoty mlecznej oraz na uwzględnienie odwołań od decyzji w sprawie przyznania indywidualnej kwoty mlecznej. Natomiast 10 proc. krajowej rezerwy hurtowej zostanie w dyspozycji prezesa Agencji Rynku Rolnego, który rozdzieli ją pomiędzy oddziały terenowe (na podstawie zgłaszanych zapotrzebowań) po zasięgnięciu opinii Komisji Porozumiewawczej ds. Mleka i Przetworów Mlecznych.

Reszta krajowej rezerwy hurtowej zostanie rozdysponowana przez prezesa Agencji Rynku Rolnego pomiędzy oddziały terenowe Agencji. O wysokości kwoty pochodzącej z rezerwy będzie decydował procentowy udział w krajowym skupie mleka poszczególnych województw w roku referencyjnym. Będą uwzględniane dane z wniosków o przyznanie indywidualnej kwoty mlecznej.

Ile otrzymają rolnicy

Rolnicy będą składać wnioski o przyznanie indywidualnej kwoty mlecznej z krajowej rezerwy w oddziałach terenowych ARR (decyduje położenie gospodarstwa rolnego, w którym prowadzona jest produkcja mleka).

W przypadku dostawców zwiększających produkcję mleka i spełniających określone warunki, o wysokości kwoty decyduje ilość krów mlecznych oraz średnia roczna wydajność mleka od krowy w stadzie (obliczona według dokumentów kontroli użyteczności krów mlecznych w stadzie – czyli tabulogramu lub zaświadczenia z Krajowego Centrum Hodowli Zwierząt za rok kalendarzowy poprzedzający złożenie wniosku) lub zostanie przyjęta średnia roczna wydajność mleka od krowy na poziomie 4500 kg. Ilość krów mlecznych należy udokumentować załączając do wniosku zaświadczenie z systemu IACS o ilości posiadanych krów mlecznych (musi być wydane nie wcześniej niż 3 miesiące przed datą złożenia wniosku). Pod uwagę może być brana również wielkość sprzedaży mleka poświadczona przez podmiot skupujący. Dyrektor Oddziału ARR przydziela indywidualne kwoty mleczne uwzględniając planowane zwiększenie sprzedaży mleka. Dostawcy ubiegający się o przyznanie kwoty mlecznej powinni dołączyć do wniosku analizę ekonomiczną przedsięwzięcia, oświadczenie o stopniu zaawansowania przeprowadzonych inwestycji na poziomie nie mniejszym niż 30 proc. Potrzebne będzie też oświadczenie podmiotu skupującego o wyrażeniu zainteresowania zakupem mleka w ilości, o którą ubiega się dostawca.

Kwoty dla rozpoczynających produkcję

W przypadku rolników, którzy rozpoczęli produkcję po zakończeniu roku referencyjnego kwoty przydziału będą na podstawie ilości krów mlecznych posiadanych w okresie między zakończeniem roku referencyjnego a datą złożenia wniosku przyjmując roczną wydajność mleka od krowy na poziomie 4500 kg lub średniej arytmetycznej ilości mleka sprzedanego miesięcznie przez danego rolnika pomnożoną przez dwanaście.

Natomiast dla rolników planujących rozpoczęcie produkcji mleka indywidualna kwota będzie przyznawana na podstawie planowanej rocznej sprzedaży mleka.

(koci)

Maksymalna wysokość indywidualnej kwoty mlecznej z krajowej rezerwy nie może być wyższa niż:

- 1 mln kg – dla dostawców rozwijających produkcję mleka
- 200 tys. kg – dla dostawców rozpoczynających produkcję mleka

Rozmiary od S do XL

Jajo jaju nierówne

Rozmiary jaj kurzych oznacza się podobnie jak rozmiary odzieży. Tak więc mamy następujące kategorie: S, M, L, XL. Od 14 grudnia obowiązuje nowe rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi uściślające kategorie wagowe dla jaj kategorii A, czyli najlepszych jakościowo.

Jaja klasy A, to jaja „ekstra świeże”, nie mogą być one utrwalane lub chłodzone. Dzieli się one na następujące kategorie wagowe:

- kategoria XL – jaja bardzo duże o wadze od 73 g
- kategoria L – jaja duże o wadze od 63 g do 73 g

- kategoria M – jaja średnie o wadze od 53 g do 63 g
- kategoria S – jaja małe o wadze poniżej 53 g

Jaja klasy A w przeciwieństwie do pozostałych klas różnią się m.in. tym, że muszą mieć czystą skorupkę, ale nie może być ona myta lub czyszczona (w klasie B dopuszczalna jest przybrudzona skorupka).

Najgorsze jakościowo jaja zalicza się do klasy C. Są to jaja niesortowane, przeznaczone do wykorzystania w przemyśle lub przetwórstwie rolno-spożywczym.

(K)



W tym roku do ścisłego finału udało się dotrzeć Joannie i Wojciechowi Kaczyńskim ze wsi Mystki Rzym. O ostatecznej kolejności zadecydują głosy widzów.

21 stycznia poznamy Mistrzów Krajowych Agroligi 2003 – w finale są reprezentanci woj. podlaskiego

Zadecyduje audiotele i SMS-y

Od 10 do 19 stycznia będzie można głosować na najlepsze gospodarstwo i firmę w krajowym konkursie Agroliga 2003. Województwo podlaskie w ścisłym finale reprezentuje gospodarstwo Joanny i Wojciecha Kaczyńskich ze wsi Mystki Rzym (powiat wysokomazowiecki) specjalizujące się w produkcji mleka wysokiej jakości.

Podsumowanie i ogłoszenie wyników krajowego konkursu Agroliga 2003 odbędzie się 21 stycznia 2004 r. w Warszawie. O tym, kto zostanie mistrzem, oraz o kolejności miejsc zadecydują widzowie, którzy wezmą udział w głosowaniu audiotele. Uczestników ścisłego finału (7 najlepszych gospodarstw i 7 najlepszych firm) spośród wojewódzkich mistrzów Agroligi wybierają kapituła konkursowa.

Gospodarstwo państwa Kaczyńskich to jedno z najstarszych gospodarstw w powiecie wysokomazowieckim. W latach 1934-1975 było znane z hodowli bydła rasy czerwonej polskiej.

Państwo Joanna i Wojciech Kaczyńscy samodzielnie gospodarują od 1990 roku. Powierzchnia gospodarstwa liczy 132,63 ha, w tym 2 ha to las. Grunty własne stanowią 81 ha reszta to wieloletnie dzierżawy. Gospodarstwo państwa Kaczyńskich od wielu lat specjalizuje się w produkcji mleka wysokiej jakości.

W 2002 roku sprzedało do SM Mlekovita 489994 litry mleka w klasie ekstra. Stado podstawowe krów liczy

Numer audiotele państwa Kaczyńskich:

0700-85-204

– koszt połączenia z VAT – 1,42 zł

Mozna również wysłać SMS-y na numer 7198

wpisujemy cyfrę 4 – koszt 1,22 zł z VAT
Głosowanie będzie odbywało się od 10 do 19 stycznia 2004 roku.

85 sztuk. Utrzymywane są w oborze wolnostanowiskowej kombiboksowej, należącej do najnowocześniejszych obiektów tego typu w regionie. Średnia wydajność to 8300 litrów mleka od krowy. Obecnie gospodarstwo wdraża system zarządzania jakością HACCP.

Zwierzęta Państwa Kaczyńskich prezentowane na Regionalnej Wystawie Zwierząt Hodowlanych w Szeptowie zdobywały tytuły championa, 2 razy wicechampiona. W tym roku wszystkie wystawiane krowy: Gieta, Piękną, Lukrecja i 3 jałówki otrzymały I nagrody.

Wojciech Kaczyński w 1998 roku otrzymał odznaczenie „Zasłużony dla Spółdzielczości Mleczarskiej” a w 2000 roku odznakę „Zasłużony dla rolnictwa”.

Gospodarstwo brało udział w wielu konkursach m.in. „Najpiękniejsza zagroda wiejska” zdobywając główne nagrody. W 2003 roku zajęło II miejsce w konkursie regionalnym „Bezpieczne gospodarstwo rolne”.

(koci)

Część gospodarstw rolnych może stracić więcej, niż zyskać

Więcej mleka, większe straty

Część rolników w pierwszym roku akcesji może stracić więcej z tytułu likwidacji dopłat do mleka w klasie ekstra i bonów paliwowych, niż uzyskać z potencjalnych dopłat unijnych. Dotyczy to bardzo dobrych gospodarstw mleczarskich o wydajności od krowy znacznie przewyższającej średnią.

W minionym tygodniu, pisząc o tym ile może stracić przykładowe 20-hektarowe gospodarstwo rolne (posiadające 20 krów o średniej wydajności 6 tys. litrów) z tytułu likwidacji dopłat do mleka, podaliśmy kwotę 840 zł rocznie – tymczasem jest to 8400 zł.

Tak więc założmy, że rolnik prowadzi 20 ha gospodarstwo nastawione na produkcję mleczarską. Piętnaście ha zajmują uprawy, do których przysługują płatności uzupełniające (np. zboża, pastwiska). Z samych płatności obszarowych (przysługują do wszystkich gruntów rolnych utrzymanych w dobrej kulturze) może on uzyskać rocznie 4,1 tys. zł (20 x 205 zł). Do tego dochodzą dopłaty uzupełniające – do określonych upraw (269 x 15, czyli 4.035 zł). W sumie więc zbiera się 8.135 zł.

Można zakładać, że przy produkcji mleczarskiej w gospodarstwie dominują pastwiska, uzupełnienie ich stanowi kukurydza i zboża (a więc uprawy, do których przysługują dopłaty) – dopłatami uzupełniającymi powinno być objętych przynajmniej 19 ha. Wówczas do dopłat powierzchniowych (4,1 tys. zł) należy doliczyć jeszcze kwotę 5.111 zł (269 x 19). Łącznie dopłata wyniesie wówczas 9.211 zł.

Ile straci właściciel takiego gospodarstwa z tytułu likwidacji bonów paliwowych i dopłat do mleka w klasie ekstra? Obecnie w ramach dopłat do paliwa otrzymuje rocznie 44,8 zł na hektar. Posiadacz gospodarstwa o powierzchni 20 ha straci z tego tytułu 896 zł. Założmy, że posiada on 20 krów – średnia roczna wydajność jest bardzo wysoka – około 6 tys. litrów (120 tys. x 0,07 zł = 8.400 zł). W sumie będzie to więc 9.296 zł – czyli minimalnie więcej niż wyniosą unijne dopłaty bezpośrednie. Jeśli rolnik chowając 20 krów posiada więcej ziemi niż w powyższym przykładzie, ewentualne zyski przewyższą już straty.

Zakładając jednak, że średnia wydajność od krowy wynosi 4,5 tys. litrów – taka jest średnia wydajność w kraju (90 tys. x 0,07 zł = 6.300 zł). A więc w sumie z tytułu likwidacji dotychczasowych dopłat straci 7.196 zł.

Według wyliczeń Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, do woj. podlaskiego z tytułu unijnych dopłat bezpośrednich powinno trafić 536 mln zł. Natomiast straty wynikające z likwidacji dopłat do mleka i do paliwa wyniosą 120 mln zł.

(koci)

Kwoty na podstawie, których liczona była wysokość dopłat, czyli 205 zł do każdego hektara ziemi utrzymanego w dobrej kulturze rolnej oraz 269 zł do hektara ziemi, na której prowadzi się określoną produkcję, podaliśmy na podstawie najnowszych wyliczeń FAPA (Fundacja Programów Pomocy dla Rolnictwa). Są to kwoty szacunkowe – ich ostateczna wysokość zależeć będzie m.in. od wysokości dofinansowania z budżetu krajowego

GAZETA współczesna i gospodarka

Nowe obligacje Skarbu Państwa

Styczniowe procenty

Pewny zysk na poziomie 6 proc. przyniesie inwestycja w dwu- i czteroletnie obligacje skarbowe, które od początku stycznia oferuje resort finansów. Inwestorzy mogą także kupić papiery skarbowe notowane na giełdzie.

Inwestorzy, którzy cenią sobie bezpieczeństwo zainwestowanego kapitału mogą skorzystać z najnowszej oferty obligacji Skarbu Państwa. Do końca stycznia inwestorzy będą mogli kupić obligacje dwuletnie, czteroletnie oraz notowane na giełdzie trzylatki.

Ci, którzy chcą z góry wiedzieć jakie zyski przyniesie im inwestycja w papiery wartościowe powinni wybrać dwuletnie obligacje skarbowe. Resort finansów utrzyma oprocentowanie obligacji dwuletnich (DOS 0106) na poziomie 6 proc. w skali roku. W ciągu dwóch lat nabywca zarobi na jednej obligacji 12,36 zł przed opodatkowaniem. Cena jed-

nej obligacji skarbowej wynosi 100 zł.

Wzrosło natomiast w porównaniu do grudniowej oferty oprocentowanie będą także obligacje czteroletnie (COI 0108) o terminie wykupu w styczniu 2008 r. Obligacje te o zmiennym oprocentowaniu można kupić po 100 zł. W pierwszym, rocznym okresie odsetkowym, uwzględniającym stopę inflacji oraz marżę w wysokości 4,5 proc. inwestor zarobi 6,1 proc. Marża w kolejnych latach wynosi 3 proc.

Ci, którzy cenią sobie częstszy dopływ gotówki mogą wybrać trzyletnie obligacje (TZ 1106), które będą oferowane do końca stycznia. W ciągu pierwszego półroczia inwestorzy zarobią 5,35 proc. Oprocentowanie w dalszych okresach odsetkowych zależy od półrocznej stopy procentowej pożyczek, oferowanej na warszawskim rynku międzybankowym.

MG

Skończą się problemy ze spóźniającymi się z zapłatą kontrahentami?

Nową ustawą w zatory

Od początku stycznia zaczęły obowiązywać przepisy nowej ustawy, która ma ograniczyć zatory płatnicze w gospodarce. Szerszy krąg firm objętych ustawą ułatwi przedsiębiorcom odzyskanie pieniędzy od nierzetelnych kontrahentów.

Ustawa o terminach zapłaty w transakcjach handlowych zastąpiła obowiązującą od września 2001 r. przepisy, które były wielokrotnie krytykowane przez przedsiębiorców. Nowe regulacje, dostosowane do standardów unijnych mają poprawić sytuację i ograniczyć proceder nieretulowania płatności w terminie, który jest sposobem na wymuszanie na kontrahentach kredytu kupieckiego.

Dłuższa lista

Nowe przepisy znacznie rozszerzyły krąg podmiotów gospodarczych podlegających rygorom ustawy. Przepisy regulują transakcje handlowe dokonywane między wszystkimi firmami będącymi dostawcami i usługodawcami, bez względu na wielkość. Nowa ustawa obejmuje także transakcje dokonywane przez firmy sektora publicznego oraz przedstawicielstwa firm zagranicznych, a także osoby wykonujące wolny zawód. Dotychczasowe regulacje obejmowały zaś tylko transakcje dokonywane między małymi firmami, a dużymi odbiorcami np. sieciami handlowymi.

MG

Plany systematycznego oszczędzania

Zysk za jednostki

O tym, że regularne oszczędzanie przynosi efekty, przekonało się wiele osób. Towarzystwa funduszy inwestycyjnych oferują inwestorom plany systematycznego oszczędzania, które pozwalają inwestować nawet niewielkie pieniądze przez dłuższy okres.

Fundusze inwestycyjne to coraz częściej wybierana metoda pomnażania swoich oszczędności. Nie wszystkim jednak stać na jednorazowe wyłożenie większej kwoty na zakup jednostek uczestnictwa określonego funduszu inwestycyjnego. Dla takich osób towarzystwa funduszy inwestycyjnych stworzyły plany systematycznego oszczędzania.

Inwestycja na raty

Plany systematycznego oszczędzania oferowane są dla osób, które zamierzają regularnie kupować jednostki uczestnictwa. Zwykle towarzystwa mają w ofercie plan oszczędzania oparty na jednym funduszu wybranym z całej oferty towarzystwa lub złożony z kilku różnych funduszy. Wybór rodzaju funduszu w ramach planu oszczędzania zależy od inwestora i jego skłonności do ryzyka.

Jeśli ktoś nie dysponuje jednorazowo większą kwotą, natomiast regularnie otrzymuje środki, z których jest skłonny miesięcznie odkładać określoną sumę, powinien zainteresować się planami systematycznego oszczędzania – mówi Małgorzata Góra, prezes zarządu Union Investment TFI SA. – Decydując się na regularne oszczędzanie, z reguły zakładamy dłuższy ho-

ryzont inwestycji, dlatego w ofercie TFI plany oszczędzania trwają zwykle minimum 5 lat.

Trudny wybór

Warunkiem przystąpienia do planu oszczędzania jest przede wszystkim zawarcie stosownej umowy. Następnym krokiem jest wpłata w określonym terminie pieniędzy na rachunek wskazany przez TFI.

Osoba decydująca się na rozpoczęcie inwestycji w ramach planu oszczędzania od razu musi określić jej charakter. Przykładowo klienci Union Investment mają do wyboru jedną z dwóch wersji planu: plan jednofunduszowy lub indywidualny. Przed podpisaniem umowy trzeba także zdecydować, jaka długość inwestycji będzie najbardziej odpowiednia (np. 5 czy 10 lat). Wpłaty, którymi regularnie trzeba zasilać fundusz, nie są wygórowane. W przypadku planu jednofunduszowego Union In-

vestment minimalna, zadeklarowana wpłata wynosi 100 zł miesięcznie lub 1,2 tys. zł rocznie. Uczestnicy planu indywidualnego muszą wpłacać minimum 200 zł miesięcznie lub 2,4 tys. zł rocznie.

Lepiej bo taniej

Zaletą inwestowania w ramach planu oszczędzania są niższe opłaty manipulacyjne. Inwestorzy, którzy zdecydowali się na uczestnictwo w 5-letnim planie oszczędzania, regulaminowo mają zagwarantowaną nawet 50-proc. zniżkę w opłatach manipulacyjnych.

Uczestnik planu oszczędzania może w trakcie rozpoczętej już inwestycji zmienić proporcje wpłat na nabywanie jednostek uczestnictwa w wybranych przez siebie funduszach. Może on również zdecydować się na zmianę funduszy, które zamierza nabywać w ramach planu indywidualnego.

MG

Solidny Partner

Zakład Usług Informatycznych „Novum” z Łomży i „Luxima 2 Braci Godusławskich” z Elku – to dwie firmy z regionu północno-wschodniego, które otrzymały certyfikaty „Solidny Partner”. Znalazły się one w gronie 47 laureatów z całej Polski.

Program „Solidny Partner” promuje rzetelność i odpowiedzialność w biznesie. Jego organizatorami są: Stowarzyszenie Rzetelnego Biznesu oraz

Centrum Promocji Biznesu w Poznaniu. Kapituła Programu przyznała certyfikaty zgłoszonym firmom po czterostopniowej weryfikacji, przeprowadzonej w ostatnim kwartale 2003 r.

Wylonieni laureaci otrzymują uprawnienie do posługiwania się w działaniach marketingowych tytułem honorowym i znakiem Klubu Rzetelnego Biznesu „Solidny Partner”.

(d)

CO BĘDZIE DROŻEĆ A CO TANIEĆ

Ceny wybranych produktów w krajach UE i Polsce

EUROKOSZYK

Ceny w EUR.

Jeans Levi's	75,00	66,00	80,00	70,00	75,00	55,00
Impuls telefoniczny internetowy	0,06	0,04	0,10	0,05	0,06	0,09
Benzyna	1,09	0,82	1,04	1,16	1,07	1,08
Bilet komunikacji miejskiej	1,50	1,00	4,00	2,00	1,00	0,60
Płyta CD	14,00	15,00	17,00	14,00	15,00	14,00
Napoje chłodzące	1,50	1,20	3,00	1,50	2,00	0,70
Wino	2,50	3,00	4,00	2,70	3,00	2,20
Piwo	3,00	1,00	4,00	3,70	6,00	2,00
Lunch	3,80	3,00	13,00	4,50	5,00	2,00
Karta telefoniczna 25	11,00	12,00	9,00	7,40	3,00	2,00
Kwatera 1 doba	7,00	8,00	10,00	7,00	8,00	6,00
Taxi	1,50	1,20	4,50	2,20	1,20	0,50
Papierosy	3,20	2,50	4,60	7,05	3,30	1,20

Infografika PAP

Oferty współpracy gospodarczej

W dodatku „Współczesna i Gospodarka” prezentujemy wybrane oferty współpracy firm, jakie zostały przekazane do Podlaskiego Centrum Euro Info. Oferty firm zagranicznych napływają z innych ośrodków Euro Info w Europie, różnego typu organizacji działających na rzecz przedsiębiorców oraz Biur Radców Handlowych przy ambasadach RP.

UWAGA: Firmy zainteresowane złożeniem swojej oferty prosimy o kontakt z biurem Euro Info w Białymstoku (e-mail: soko@pfr.bialystok.pl). Jednocześnie prosimy o informacje od firm, które dzięki publikowanemu ofertom nawiążą współpracę.
Tel.: (085) 740-86-83, Fax: (085) 740-86-85, e-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl.

■ Słoweńska firma działająca w branży obróbki metali poszukuje partnerów do współpracy. W przeszłości firma zajmowała się produkcją pieców nierdzewnych, linii transportowych, karniszy oraz zwyczajnych i specjalistycznych profili metalowych. Obecnie firma działa w branżach masowej produkcji części metalowych oraz wykończeń rur metalowych dla przemysłu meblarskiego oraz grzejników łazienkowych.
Kontakt: Mr. Marko Klina, Marko Klinar s.p., Vrnčeva 14, 3000 Celje, Słowenia, tel.: +386 3 492-71-40, fax: +386 3 492-71-41, e-mail: marko.klinar@siol.net
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1355

■ Słoweńska firma zajmująca się opracowywaniem i produkcją urządzeń ochronnych i produktów do zwalczania szkodników poszukuje zagranicznych nabywców. Produkty firmy wykorzystywane przy deratyzacji i dezynsekcji produkowane są na bazie ekologicznej i odpowiadają normom systemu HACCP.
Kontakt: Mrs. Tania Joska, Eurocontor d.o.o., Pekel 25, 2211 Pesnica pri Mariboru, Słowenia, tel.: +386 2 654-0205, fax: +386 2 654-0205, e-mail: eurocontor@stp.si
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1356

■ Egipski producent kosmetyków i perfum (szampony, wody toaletowe, wody kolońskie, dezodoranty, kosme-

tyki kolorowe) poszukuje odbiorców i dystrybutorów w asortymencie.
Kontakt: Laila Chawki, EICC, Industrial Modernisation Centre, tel.: +202 5770090, 5772171, fax: +202 5772870
Język do kontaktu: angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1357

Oferty otrzymane z Wydziału Ekonomiczno-Handlowego Ambasady RP w Mińsku, Republika Białoruś

■ Firma poszukuje polskich dostawców mleka z nad polsko-białoruskiej granicy, minimalna ilość 30 t/dzień.
Osoba do kontaktu: Lazarenka Ihar
Firma: Reinado dos Sonhos Import-Export, Adres: Ul. Kiselova 11-11, 220013 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 236 6112; e-mail: igor611@list.ru
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1358

■ Firma poszukuje dostawców herbaty i kawy.
Firma: ODO Ortetis, Adres: Ul. Timiryazeva 65/117, 220000 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 226 7474; e-mail: admin@moydom.net
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1359

■ Firma poszukuje partnerów do współpracy w dziedzinach: klimatyzatory, systemy wentylacyjne, sprzęt chłodniczy, sprzęt grzewczy, montaż, serwis.
Firma: Sisatemy PK, Adres: Maruk Dmitrij Mikhailovich, Per. Domashevskij 9, of. 413, 220013 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 251 4105; -217 4076; tel. Kom.: +375 297 700 915; e-mail: marukclimat.by; <http://www.systems-ps.com>; <http://climat.by>
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1360

■ Firma hurtownik art. spożywczych, konserwacja, wyroby cukiernicze, soki, materiały budowlane poszukuje polskiego partnera do współpracy.
Firma: IP Laktinov Yu. A.; Adres: Mirosznichenko 10/444, 220000 Minsk, Republika Białoruś; tel. kom.: +375 296 820 204; e-mail: ibaltika@tut.by
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1361

■ Firma poszukuje polskiego producenta/dostawcę fruktozy, sorbitu i wyrobów na ich bazie.

Osoba do kontaktu: Dyr. Dorozhka Aleksandr
Firma: Dorsando UP; Adres: Ul. Novatorskaya 61 k. 3, 220053 Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 233 2551; tel. kom.: +375 296 528 067
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1362

■ Firma poszukuje producentów/dostawców siewników ręcznych dwurzędowych/jednorzędowych do warzyw dokładnego wysiewu.

Osoba do kontaktu: Dyr. Zhibol Vladimir Fedorovich
Firma: Fermerskoe Khozyaistvo „Tabola”; Adres: 223011 Minskij r-n, derevnya Khasanovshchina; tel.: +375 17 250 92437; fax: +375 17 2281 425; tel. Kom.: +375 297 605 023
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1363

■ Firma poszukuje producentów materiałów samoklejących, papieru, termopapieru do kas, offsetowego papieru oraz pistoletów do etykietek firm Blitz, Motex.

Osoba do kontaktu: Aleksei Aleksandrovich
Firma: Label-Express; Adres: Ul. Knorina 50, 220000 Minsk, Republika Białoruś; tel.: +375 17 2699 840; /-64; /-265 6487; e-mail: piramidka@tut.by, labelExpress@zubr.com
Język do kontaktu: rosyjski, angielski
Numer referencyjny: PL411/BC/1364

■ Firma poszukuje form do mięsa, opakowań dla przemysłu mięsnego, osłonek, etykietek i urządzeń produkcyjnych.

Osoba do kontaktu: Ralovets Sergei
Firma: IP Ralovets; Adres: Ul. Gorovtsa 20, 220000 Minsk, Republika Białoruś; tel./fax: +375 17 2890 162; -2890 163; e-mail: salon-izh@tut.by
Język do kontaktu: rosyjski
Numer referencyjny: PL411/BC/1365

■ ■ ■
Podlaskie Centrum Euro Info przy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego ul. Starobojarska 15, 15-073 Białystok
tel.: (085) 740-86-78; Faks: (085) 740-86-85; E-mail: euroinfo@pfr.bialystok.pl; www.pfr.bialystok.pl

opr. (d)

Nie od razu „ciężarówki” typu kombi i hatchback stracą ulgi podatkowe

Kombi jeszcze z kratką

Od stycznia 2004 r. zmieniły się przepisy homologacyjne, które ograniczyły możliwość zakupu aut z kratką. Nie oznacza to jednak, że po nowym roku nie można kupić auta kombi lub hatchback z kratką. Wszystkie wydane wcześniej świadectwa homologacji zachowują swą ważność.

Nowe przepisy zostały dostosowane do dyrektyw unijnych. Zgodnie z nimi, homologację na auta ciężarowe mogą uzyskać wyłącznie auta z nadwoziem wielozadaniowym, czyli minivany i vany. Auta z nadwoziem typu hatchback oraz kombi, które dotychczas najczęściej wybierali przedsiębiorcy jako auta dla firmy, nie uzyskają już homologacji na „ciężarówkę”. Nowe przepisy uderzą po kieszeni przedsiębiorców, którzy przy zakupie auta z kratką do firmy mogli odliczyć 22 proc. podatek VAT.

Wprowadzenie nowych przepisów homologacyjnych nie oznacza jednak, że od początku roku z oferty dealerów zupełnie zniknęły „ciężarówki” w nadwoziu kombi oraz hatchback. Jak dowiedzieliśmy się w Ministerstwie Infrastruktury, wcześniej wydane homologacje zachowują ważność przez

okres, na który zostały wydane. Stara homologacja będzie obowiązywać dopóki producent nie wprowadzi zmian w określonym modelu.

– Modele aut np. w nadwoziu kombi, które posiadają ważne świadectwa homologacji auta ciężarowego, nadal mogą być sprzedawane – twierdzi Robert Gajda z Biura Komunikacji Społecznej Ministerstwa Infrastruktury. – Nowe homologacje będą wydawane natomiast tylko dla aut z nadwoziem wielozadaniowym.

W Sejmie trwają prace nad wprowadzeniem ulgi przy zakupie aut osobowych do firmy, która ma zmniejszyć niekorzystne skutki wprowadzenia nowych przepisów homologacyjnych. Zaproponowano, żeby przedsiębiorcy mogli odliczyć połowę podatku, jednak nie więcej niż 3 tys. zł. Według Anny Sobocińskiej z biura prasowego Ministerstwa Finansów, propozycja jeszcze nie została przegłosowana przez sejmową Komisję Finansów. Według przedstawicieli branży, taka ulga to zbyt mało. Jej wprowadzenie może spowodować, że sprzedaż nowych aut zmniejszy się nawet o 40 tys. MG

OPROCENTOWANIE KREDYTÓW GOSPODARCZYCH

Nazwa Banku	3	6	12	24	36	przeterminowane
BIG Bank Gdański	od 18,6 + marża lub WIBOR + marża					37,2
BGŻ	1-mies.		3-mies. + WIBOR + marża			1,5 stopy umownej
BOŚ	WIBOR + od 4,0 p.p		WIBOR + od 4,5 p.p			1,7 x ustawowe
BPH – PBK	WIBOR + marża					1,8 x ustawowe
BRE Bank	WIBOR + marża					WIBOR + marża powiększone o 50 proc.
BS Białystok	13,15	14,45	15,25	15,55	15,55	22
Bank Śląski	WIBOR + marża					odsetki ustawowe
–	–					–
Bank Zachodni WBK	WIBOR + marża, LIBOR + marża					2 x lombard
BPS O/Wasilków	WIBOR 1M+marża		WIBOR 3M+marża			29 proc.
Invest-Bank	WIBOR 3,0 m-czinie + marża lub stopa kred. lombard + marża					1,5 stopy kredytowej
Kredyt Bank	WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustawowe
Pekao SA	stopa podst.+marża lub WIBOR+marża					1,5 x odsetki ustaw.
PKO BP obrotowy	WIBOR+od 0,5% m.		WIBOR+m. od 0,8%			29,5
inwestycyjny	WIBOR+m. od 0,8%		WIBOR+m. od 1,3%			
BPS Białystok	WIBOR + marża 2,0					redyskonta weksli
Raiffeisen Bank	WIBOR + marża					odsetki podstawowe
Bank Pocztowy	WIBOR + marża					34,0

Oprocentowanie lokat walutowych

Nazwa Banku	a vista	3	6	12	24	Minim. wkład
BIG Bank Gdański USD	–	1,1	1,1	1,1	–	200 USD
EURO	–	2,1	2,2	2,35	–	–
BGŻ USD	0,2	0,6	0,6	0,7	0,7	250 USD
EURO	0,4	1,5	1,55	1,6	1,6	–
CITIBANK USD	0	od 0,45	od 0,4	od 1,0	–	500 USD
EURO	–	od 1,25	od 1,6	od 1,8	–	–
BOŚ USD	0,3	0,8	0,85	0,9	0,9	500 USD
EURO	0,8	1,6	1,7	1,8	1,8	–
BPH – PBK USD	0,1	0,4	0,45	0,5	0,55	300 USD
EURO	0,1	1,7	1,7	1,8	1,9	–
ING Bank Śląski USD	0,5	0,7	0,7	0,7	–	100 USD
EURO	0,15	1,8	1,9	1,9	2,3	–
Bank Zachodni WBK USD	0,0	0,5	0,65	0,75	0,8	500 USD
EURO	0,0	1,5	1,5	1,5	1,7	–
BRE Bank USD	–	0,81	0,92	1,1	–	5 tys. USD
EURO	–	1,71	2,3	2,3	–	–
Kredyt Bank USD	–	0,8	0,9	0,9	0,9	100 USD
EURO	–	1,9	2,0	2,0	2,0	–
Pekao SA USD	0,1	0,55	0,7	0,8	0,85	250 USD
EURO	0,1	1,0	1,0	1,1	1,2	200 EUR
PKO BP SA USD	0,15	0,25	0,3	0,5	–	100 USD
EURO	0,4	1,25	1,3	1,35	–	–
BGK USD	0,5	0,75	0,85	1,0	–	250 USD
EURO	0,9	1,8	1,95	2,15	–	–

OPROCENTOWANIE LOKAT ZŁOTOWYCH

Nazwa Banku	a vista	ROR	1	3	6	9	12	24	36	Minim. wkład
Bank Millennium	–	–	2,4-2,9	2,4-3,1	2,4-2,9	–	2,4-2,7	–	–	200 zł
BGŻ	–	0,1	2,75-3,15	2,8-3,25	2,9-3,4	3,0-3,4	3,2-4,0	3,5-3,6	–	50 zł
CITIBANK	–	–	od 2,55	od 2,35	od 2,3	–	od 2,15	3,5-3,6	–	500 zł
BOŚ	0,1	2,2	3,0	3,0	3,0	3,4	3,45	3,45	3,45	500 zł
BPH – PBK	0,1	0,25	2,5	2,7	3,0	–	2,6	4,0	4,5	500 zł
MultiBank	–	–	3,75	3,65	3,64	–	4,14	–	–	20 tys. zł
BS Białystok	0,2	0,3	2,30-3,30	2,35-3,40	2,45-3,50	2,5-3,55	2,9-3,95	3,55-4,6	3,7-4,75	100 zł
ING Bank Śląski	–	1,0	3,3-3,9	3,1-3,6	2,75-3,25	–	2,75	–	–	od 1 tys. zł
EURO Bank	–	3,0	od 4,0	od 4,6	od 4,6	–	od 4,65	od 4,65	od 4,65	100 zł
Bank Zachodni WBK	0,0	0,3-1,75	2,4	2,4	2,4	2,75	3,0	3,15	–	100 zł
BPS O/Wasilków	0,2	0,5	3,8	3,8	3,7	–	3,35	4,3	4,4	100 zł
Invest-Bank	–	1-2	2,7-4,4	3,5-4,0	2,7-3,2	–	3,6-4,1	–	–	200 zł
Kredyt Bank	0,3	0,3-1,0	3,3	3,45	3,5	–	3,35	3,65	3,7	200 zł
PKO BP SA	0,2	0,1-1,1	1,95-3,05	1,85-2,95	1,9-3,0	–	2,7-3,8	3,1-4,2	3,3-4,4	100 zł
Pekao SA	0,1	0,25	2,15	2,2	2,15	–	2,8	3,0	3,3	500 zł
Raiffeisen Bank	–	–	3,7-3,9	3,6-3,8	3,5-3,7	–	3,3-3,5	–	–	5 tys. zł
SBR „Sch”	–	2,0	3,7	3,6	3,9	3,9	4,0	4,05	4,1	1 tys. zł
Bank Pocztowy	0,7	0,25	2,5	2,65	2,8	2,8	3,2	3,25	–	100 zł
Bank Gospodarstwa Krajowego	0,5	2,6	3,65-3,85	3,75-3,95	3,55-3,75	–	4,2-4,4	5,0	5,15	500 zł

ZDROWO

GAZETA
Współczesna

Tygodniowy dodatek „Gazety Współczesnej”
Redaguje Agnieszka Sakowicz, tel. (+85) 748 74 12, e-mail: a.sakowicz@wspolczesna.pl
Reklama Agata Woronowicz, tel. (+85) 748 74 42, e-mail: a.woronowicz@wspolczesna.pl

Nr 1 (7 stycznia 2004)

Praktyczne

7 sekretów szczęśliwych ludzi

Fortuna, czyli szczęście sprzyja odważnym. Na co trzeba się odważyć, by schwycić szczęście, które dotąd przechodziło tuż obok. Oto w jaki sposób możesz znaleźć się w gronie szczęściarzy:

- 1 Zastanów się czego pragniesz. Nie dla każdego szczęście oznacza to samo. Co cię uszczęśliwia? Zdrowie, miłość, pieniądze, władza, praca? Określ swój cel.
- 2 Słuchaj intuicji. Jeżeli nie wiesz, co jest dla ciebie szczęściem, posłuchaj intuicji. Zamknij oczy i przypomnij sobie, kiedy naprawdę czułeś się naprawdę szczęśliwy.
- 3 Śmieję się z głupstw. Ignoruj drobne przykrości. Wspominaj za to dobre chwile: sukces, zabawne zdarzenie, miły gest. Ciesz się nimi raz jeszcze.
- 4 Pomóż szczęściu. Marzenia częściej spełniają się tym, którzy są na to przygotowani. Śnisz o podróżach? Naucz się obcego języka. O sukcesach? Ukończ kurs zarządzania.
- 5 Naucz się dobrze wypoczywać. Szczęściarze wyglądają zdrowo, są zrelaksowani i uśmiechnięci. Wypijaj się i więcej ruszaj, jeśli chcesz być do nich podobny.
- 6 Staraj się widzieć pozytywne strony. Nawet trudne sytuacje mają jasną stronę. Dzięki nim uczysz się radzić sobie w życiu i unikać błędów. Staraj się niepowodzenia obrócić na swoją korzyść.
- 7 Bywaj wśród ludzi. Szczęście to jedyna rzecz, którą się mnoży jeśli się ją z kimś dzieli. Unikaj samotności, szukaj towarzystwa. To sposób, żeby znaleźć przyjaźń lub miłość.



Dlaczego nałogi jednych nękają przez całe życie, a inni pozostają od nich wolni?



Urodzeni nałogowcy

Diagnoza: uzależnienie. To choroba emocji, która objawia się podporządkowaniem życia jakiejś substancji albo czynności. „Obiekty” uzależnienia bywają różne: papierosy, alkohol, narkotyki, Internet, słodczyce, hazard. Natomiast celem, w osiągnięciu którego pośredniczą, jest jeden - okiełznać emocje. Główny problem tkwi więc wewnątrz, nie zaś w tym, co widać na zewnątrz.

W numerze

Dzisiaj

Urodzeni nałogowcy

Dlaczego chorujemy na celiakię

W numerze

Za tydzień

Problemy z erekcją

Epilepsja

Reklamę
Twojego
gabinetu
może zobaczyć
w każdą środę
99.000 czytelników

DZIAŁ HANDLOWY:
Agata Woronowicz
tel. (085) 748-74-42

*PBC General, CDT - środa,
listopad 2002-październik 2003

25% ludzi chrapie każdej nocy. Wśród chrapiących jest dwa razy więcej mężczyzn niż kobiet.

Przechr(l)apana noc

Chowasz głowę pod poduszkę, zakładasz stopery, ale to nie pomaga. Wciąż nie możesz zmruczyć oka. Nic w tym dziwnego, bo natężenie dźwięku w czasie chrapania wynosi około 60 decybeli, co jest równoważne z warkotem silnika samochodowego. Czasem może osiągnąć nawet 100 decybeli - to tak, jakby stało obok ciebie radio włączone na cały regulator!

Tracisz 1-1,5 godziny snu, coraz bardziej czujesz zmęczenie i rozdrażnienie. Ale twoje nieprzespane noce to nie jedyny powód, dla którego należy zająć się chrapaniem partnera (ki). Jest oznaką, że jego drogi oddechowe są za bardzo zaciśnięte. Należałoby więc zbadać, dlaczego tak się dzieje.

Trudności z oddychaniem

Często mówi się, że chrapanie jest skutkiem przemęczenia lub nadużywania alkoholu. Niestety, opinia ta nie ma wiele wspólnego z prawdą. Zmęczenie i trunki jedynie nasilają zaburzenia w oddychaniu. Ale ich przyczynami mogą być: zmniejszenie drożności dróg oddechowych, spo-



wodowane wadami w budowie anatomicznej, alergią. Trudności z oddychaniem podczas snu powodują niedotlenienie organizmu, czego skutkiem bywają senność w ciągu dnia, mniejsza sprawność intelektualna, bóle głowy. Serce chrapiącego, zamiast wypoczywać,

zmuszane jest do ciężkiej pracy. To może doprowadzić do nadciśnienia tętniczego, niewydolności układu krążenia. Groźne są tzw. bezdechy nocne, które mogą prowadzić nawet do zgonów podczas snu. Jeśli twój partner będzie miał bezdech, zaobserwujesz to. Rytmiczne chrapanie

ustaje, ale klatka piersiowa wykonuje ruchy jak przy oddychaniu, potem śpiący łapie powietrze z donośnym chrapieniem.

Męska rzecz pochrapać

Kobiety chrapia znacznie rzadziej niż mężczyźni. Dzieje się tak za sprawą żeńskiego hormonu progesteronu, który zwiększa napięcie mięśni gardła. U panów mięśnie te są podczas snu rozluźnione i dlatego wibrują z głośnym furkotem. Rozluźnieniu mięśni sprzyjają też otyłość, spanie na wznak, zażywanie leków nasennych i uspokajających oraz picie alkoholu. Palenie papierosów powoduje, że na ściankach dróg oddechowych zalega dużo wydzieliny, która utrudnia oddychanie. Przyczynami chrapania mogą być też: nieprawidłowa budowa anatomiczna jamy ustnej (przerośnięte migdałki lub języczek, skrzywiona przegroda nosowa), polipy, katar sienny.

Co blokuje drogę powietrzu?

Wdychany strumień powietrza musi przebyć drogę od nosa do płuc. Zakrzywia się ona na poziomie gardła. Jeżeli w tym miejscu pojawi się jakakolwiek przeszkoda, np. mięśnie są

zbyt rozluźnione (przez to przestrzeń między ściankami krtani staje się węższa) albo języczek się zapada, zamykając wejście do krtani, powietrze musi przedzierać się pod większym ciśnieniem. Wtedy miękkie tkanki tworzące język oraz ściany gardła zaczynają wibrować, wydając przy tym głośne dźwięki, i to jest właśnie chrapanie.

Jeśli twój partner chrapie, nakłoń go do wizyty u specjalisty (laryngologa, pneumologa), który stwierdzi, co wywołuje tę dolegliwość i zaleci leczenie. (as)

„Wspomagacze”:

Dostępne w aptece bez recepty:
Spray do nosa - Datong (24 zł) - jest to preparat roślinny, który powoduje obkurczanie się podniebienia miękkiego.
Krople - Drynol (29 zł) - nawilżają śluzówkę nosa.
Plastry - Air plus (28 zł) - rozszerzają kanały nosowe, co zwiększa przepływ powietrza.
Wkładka do ust - Antychrap (33 zł) - koryguje ułożenie języka podczas snu.

Dlaczego chorujemy na celiakię?

Celiakia (glutenozależna choroba trzewna) spowodowana jest nietolerancją glutenu, czyli białka zawartego w otoczkach zbóż (pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa). Czynnikiem szkodliwym jest gliadyna - rozpuszczalna w alkoholu frakcja tych białek.

Spożywanie pokarmów zawierających gluten powoduje zanik błony śluzowej jelita cienkiego (atrofia kosmków). Prowadzi to do zaburzeń wchłaniania i wyniszczenia organizmu. Pod wpływem stosowania diety bezglutenowej następuje regeneracja kosmków jelitowych i ustąpienie objawów klinicznych.

Choroba ta najczęściej objawia się we wczesnym dzieciństwie, pomiędzy 6 miesiącem a 3 rokiem życia, ale możliwe jest też ujawnienie się jej w wieku dorosłym. Do głównych objawów nieleczonej dziecięcej celiakii należą przewlekłe biegunki, utrata masy ciała, zahamowanie wzrostu, powiększenie obwodu brzucha, oraz zmiany usposobienia.

Jako pierwsi objawy tej choroby opisali Hipokrates i Araterus w I wieku p.n.e. W 1950 roku Dick z Utrechtu udowodnił, że czynnikiem wywołującym chorobę jest gluten - białko roślinne zawarte w otoczce ziaren pszenicy, żyta, jęczmienia i owsa.

Dlaczego chorujemy na celiakię?

Przyczyną zaburzeń może być alergia (uczulenie) na gluten, a mie-

scem reakcji alergicznej jest śluzówka jelita. Oparciem dla tej teorii jest obecność przeciwciał antygliadynowych u osób chorych, nie przestrzegających diety. Przyczyną może być także wrodzony i dziedziczny brak enzymu jelitowego rozkładającego gluten. Nierozłożony gluten działa toksycznie doprowadzając do uszkodzeń i zaniku kosmków jelitowych. Tego typu choroba (wada) może być również wrodzona. Błona komórek okrywających kosmki jelitowe ma nieprawidłową budowę, gluten działa na komórki toksycznie - komórki giną i dochodzi do zaniku kosmka.

Obraz choroby

zależy od wieku chorego. Inne objawy dominują w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym, inne u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, a jeszcze inne u ludzi dorosłych. Na obraz kliniczny choroby ma też wpływ sposób leczenia (brak leczenia, leczenia niesystematyczne, systematyczne).

Celiakia może dotknąć układów organizmu. I tak jeśli choroba zaatakuje układ krwionośny objawia się ona: anemią (na skutek złego wchłaniania żelaza lub/ i kwasu folinowego, hiposplenizmem, skazą krwotoczną (niedobór witaminy K). W układzie kostnym może spowodować osteoporozę, bądź nieosiągnięcie szczytowej masy kostnej. Objawami zabu-

rzeń przewodu pokarmowego są: biegunka, utrata masy ciała, osłabienie, zaburzenia związane z upośledzonym wchłanianiem białka i witaminy K (obrzęk stóp, łatwe powstawanie wylewów podskórnych), biegunka tłuszczowa, zaparcia, zwiększone ryzyko pojawienia się nowotworu jelit.

Dosyć późno występują powikłania neurologiczne takie jak: miopatia, ataksja mózdkowa, zanik tkanki mózgowej i otępienie, zapalenie naczyń mózgowych, zapalenie pnia mózgowego, zwiększone ryzyko wystąpienia padaczki, częste występowanie depresji.

Dieta bezglutenowa

Jedyną skuteczną formą leczenia celiakii jest stosowanie diety eliminacyjnej polegającej na wykluczeniu z posiłków produktów zawierających gluten, czyli produktów zbożowych (żyto, pszenica, owies, jęczmień). Spożycie nawet najmniejszych ilości tych produktów może prowadzić do bardzo ciężkich stanów chorobowych. Dzieci w ostrym okresie celiakii wymagają leczenia szpitalnego, później leczenie dietą kontynuowane jest w domu. Jeżeli u dziecka występuje też nietolerancja innych pokarmów (np. laktozy), sacharozy również je należy wykluczyć z diety. Wczesne rozpoznanie i prawidłowe leczenie do-

prowadza do szybkiego poprawy stanu dziecka.

Przejęciowa nietolerancja glutenu

Jaka jest różnica między celiakią a przejęciową złą tolerancją glutenu? Celiakia utrzymuje się w zasadzie przez całe życie. Komórki jelita cienkiego zachowują stałą wrażliwość na gluten. Wymaga to przestrzegania diety bezglutenowej przez całe życie. Wtórne zespoły trzewne: nietolerancja glutenu w przebiegu uczulenia na białko mleka krowiego, lub w nietolerancji laktozy lub sacharozy również leczone są przez zastosowanie diety bezglutenowej. Jest ona jednak stosowana przejściowo, gdyż po odnowie jelita cienkiego i ewentualnym wyleczeniu schorzenia pier-

wotnego wprowadzenie glutenu do diety nie powoduje zmian kosmków jelitowych. (as)

Celiakia występuje głównie u osób rasy białej. Notowana jest także w populacji azjatyckiej, natomiast rzadko stwierdzana jest u osób rasy czarnej oraz u Chińczyków i Japończyków. Nie wynika to jednak z predyspozycji rasowej, lecz zależy od sposobu odżywiania (rasa czarna i żółta jako źródło węglowodanów stosuje ryż i kukurydzę, które nie zawierają gliadyny)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
PSYCHIATRY
E.A. CHOROSZUCHA
NERWICE, ALKOHOLIZM,
ZABURZENIA PSYCHIATRYCZNE,
DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE,
ODTRUCIA ALKOHOLOWE, ESPERAL
PODLEŚNA 16, lok. 2, tel. (085) 732-77-35
codziennie 9.00-17.00

GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
LECZENIE
USG
MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA
WSZYSTKICH BADAŃ
W DNIU ZGŁOSZENIA
ul. Ogrodowa 19
godz. 9.00-16.00; soboty 9.00-12.00
rejestracja 732-75-15 (8.00-18.00)
dr med. Orest Hnidec
NZOZ Specjalistyczny Ośrodek
Diagnostyki Gastrologicznej
www.gastrologia.bialystok.pl

IMPLANTY
LECZENIE
lek. stom. Dorota Łukjan
SPECJALISTA II* PERIODONTOLOGII
lek. med. C. Wojciech Łukjan
► stomatologiczne dorosłych i dzieci
► chirurgiczne ► protetyczne
► chorób przyzębia (odbudowa kości)
► implantologiczne (wszczepy stomatologiczne)
Białystok, ul. Familijna 65
(przy ul. Wł. Raginisa)
tel. (085) 676-25-88, 676-37-50
lakierowanie fluor Protector - GRATIS!

Hydroterapia jelita grubego
- jest to głębokie płukanie jelita grubego za pomocą wody bez użycia leków.
Oczyszczanie jelita grubego z bezwartościowych, stwardniałych resztek pokarmowych, zwanych kamieniem kałowym, wzmacnia mięśnie okrężnicy i poprawia jej ruchy perystaltyczne, przywraca wewnętrzną równowagę całego organizmu.
Zgłoszenia: (085) 7415-061, 0600 494-366

Ośrodek Akupunktury i Terapii Laserowej
dr Olszewska,
tel. (085) 652-18-71
ul. Piłsudskiego 17
- czynny: poniedziałki, środy, czwartki od 14.00.
Leczenie akupunkturą, laseropunkturą, elektropunkturą, laserami biosymulacyjnymi schorzeń stawów, dolegliwości bólowych i stanów zapalnych.

KONSYLIMUM

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

15-281 Białystok, ul. Legionowa 9a
Rejestracja od godz. 11.00, tel. (085) 742-04-33

◆ alergolog i laryngolog

- Dr n. med. Barbara Południńska, poniedziałek w godz. 16-17, piątek w godz. 15-16, tel. kom. 691 388 779

◆ alergolog internista

- Dr hab. med. Anna Bodzenta-Łukaszyk, czwartek w godz. 15-17

◆ dermatolog

- Dr hab. med. Adam Jakubowski, wtorek w godz. 16-17

◆ endokrynolog i pediatra

- Dr n. med. Małgorzata Bożena Brzozowska, wtorek w godz. 17-18

◆ ginekolog

- Dr n. med. Wiesław Kurzątkowski, poniedziałek-czwartek w godz. 16-18, tel. gab. 745-41-66

◆ interniści i gastrologi

- Prof. Dr hab. Antoni Gabryelewicz, czwartek w godz. 12-14
- Prof. Dr hab. Wiktor Łaszewicz, wtorek w godz. 15-18
- Dr hab. med. Urszula Wereszczyńska-Sięmiątkowska, poniedziałek w godz. 14-15
- Dr hab. med. Grażyna Jurkowska, środa w godz. 14-15
- Prof. Dr hab. Jan Długosz, piątek w godz. 14-15

◆ kardiolog

- Dr n. med. Hanna Bachórzewska-Gajewska, poniedziałek, środa, piątek w godz. 15-19,
- Dr n. med. Anatol Aksiucik, wtorek, piątek w godz. 16-18
- Prof. dr hab. Włodzimierz Musiał, wtorek, czwartek w godz. 15-17, tel. gab. 744-22-99

◆ laryngolog

- Dr n. med. Marek Pyd, czwartek w godz. 17-18

◆ neurolog

- Dr Elżbieta Pyd, środa 15-16
- Dr Liliana Finkiewicz-Murawiejska, piątek 15-16

◆ okulista

- Dr n. med. Irena Bernacka, wtorek, czwartek w godz. 16-18, tel. gab. 745-46-05

◆ psychiatra dzieci i młodzieży

- Dr Barbara Chrzanowska, poniedziałek w godz. 16-18

◆ psychiatry

- Dr Joanna Dobrowolska, poniedziałek w godz. 14-19
- Dr Marek Stankiewicz, środa w godz. 12-13

◆ reumatolog

- Prof. dr hab. Krystyna Bernacka, środa w godz. 12-13, tel. gab. 745-46-05

◆ stomatolog

- lek. stom. Grażyna Bernacka, (umowa z NFZ) tel. gab. 745-42-43, tel. dom. 650-46-17
- lek. stom. Krystyna Kamińska-Litwin, poniedziałek, środa, czwartek w godz. 14.30-17, tel. gab. 745-44-59
- lek. stom. Grażyna Poznańska (umowa z NFZ), poniedziałek w godz. 8.15-13.15, wtorek w godz. 11-17, środa i czwartek w godz. 8.15-12.15, piątek w godz. 11-17, tel. gab. 742-50-42

Urodzeni nałogowcy



Diagnoza: uzależnienie. To choroba emocji, która objawia się podporządkowaniem życia jakiejś substancji albo czynności. „Obiekty” uzależnienia bywają różne: papierosy, alkohol, narkotyki, Internet, słodycze, hazard. Natomiast cel, w osiągnięciu którego pośredniczą, jest jeden - okiełznać emocje. Główny problem tkwi więc wewnątrz, nie zaś w tym co widać na zewnątrz.

Gdy palacz lub alkoholik przestaje palić lub pić, to nie świadczy jeszcze o tym, że uwolnił się od uzależnienia. Jeśli wciąż nie daje sobie rady z własnymi emocjami, szybko znajdzie zamiennik. Stanie się hazardzistą albo uzależni od kawy. Nałogowego internauta, odciętego od Internetu, ogarnie szal zakupów. By zмагаć się z życiem, i jeden, i drugi potrzebuje dodatkowego „wsparcia”. Psycholodzy nazywają ten typ osobowości uzależnieniową.

Choroba jest jedna

Albo ktoś jest uzależniony, albo nie. Nie ma osób, które byłyby uzależnione tyl-

ko od narkotyków lub tylko od nikotyny. Uzależnieni nie potrafią panować nad „chcieniem”: jeśli myślą, że chcą, to muszą to mieć.

Człowiek potrzebuje do życia nie tylko tlenu i pożywienia, ale także atrakcji. W dzisiejszych czasach życie jest po to, aby je smakować, doświadczać w całej pełni. Mimo to powinniśmy zachować umiar. Inaczej szybko staniemy się niewolnikami tej jednej przyjemności, która najbardziej nam przypadnie do gustu. Ewolucja wyposażała mózg człowieka w specjalny mechanizm regulacyjny, zwany „układem nagrody”. Pewne zachowania zostają więc nagrodzone - dobrym samopoczuciem, miłym nastrojem, stanem błogości lub wręcz euforią. Wszystko po to, aby człowiek jak najlepiej przystosował się do życia i przedłużał gatunek.

Ludzie szybko jednak powiększyli szereg zachowań, dzięki którym można ów błogostan osiągać. Dla wielu osób jest to także pewnego rodzaju sposób na przetrwanie. Nie potrafią żyć bez wzmocniaczy, choć często okazują się one śmiertelną pułapką.

Układ nagrody

Zbliżenie seksualne, gra w ruletkę, wspinaczka w górach, siłownia - tym karmi się mózg żądny nagrody. Wszystkie wymienione sytuacje łączy też jedno: Gdy ciało zalewa fala błogości, lub przesywa je dreszcz podniecenia - rośnie aktywność dopaminy.

To właśnie ta substancja jest podstawowym neuroprzekaźnikiem w „układzie nagrody”. W dodatku wcale nie trzeba angażować się w daną czynność, żeby pobudzić „układ nagrody” do zwiększonych dostaw dopaminy. Często wystarczają nawet same sygnały zapowiadające przyjemne doznania: erotyczne zdjęcia albo sugestywna reklama papierosów, czy bezalkoholowego trunku. Taka konstrukcja „układu nagrody” (kiedy ma się na coś ochotę, gorąco szuka się możliwości spełnienia) sprawia, że niepostrzeżenie wpadamy w uzależnienia.

Ochota szybko zmienia się w głód. Nawet najsłabsze bodźce są w stanie pobudzić do poszukiwań - nie trzeba wcale zapachu czekolady, wystarczy dźwięk szeleszczącego sreberka albo myśl. Wszystkie działania obliczone są wówczas na zdobycie obiektu pożądania. Do zareagowania wystarczy wprowadzić już minimalne bodźce, ale do osiągnięcia pożądanego błogostanu potrzebne są z czasem coraz silniejsze.

Apetyt rośnie w miarę jedzenia nie tylko z powodu zwiększającej się żarłoczności. Im częściej powtarza się dany bodziec, tym słabiej działa. Gdy tolerancja na dany środek się zwiększa, trzeba zwiększyć jego dawkę.

Poskromić głód

Kiedyś sądzono, że stopień tolerancji na poszczególne środki odgrywa główną rolę w uzależnieniach. Dziś uważa się, że dużo ważniejszy jest mechanizm powstawania głodu, „chcicy”, jak mówią narkomani. To właśnie ten głód trzeba poskromić, żeby zacząć zdrowo żyć. Dlaczego więc jedni potrafią nad nim zapanować, a inni nie?

Wiele badań wskazuje na udział genów w podatności na uzależnienia. Według australijskiego psychologa Andrew C. Heatha, podatność na uzależnienie od alkoholu dziedziczy 66% mężczyzn i około 75% kobiet. Wpływ predyspozycji genetycznych na wystąpienie alkoholizmu potwierdzają też badania dzieci adoptowanych. Jeśli ich biologiczni rodzice byli alkoholikami, to (mimo najlepszych warunków w rodzinie adopcyjnej) ryzyko alkoholizmu jest duże. Znacznie wyższe niż u dzieci, których rodzice nie byli alkoholikami - adoptowanych przez alkoholików. Jednak nie przesądza to niczego. O tym, czy poradzimy sobie z życiem, w dużej mierze decyduje wychowanie. Niektórzy już jako dzieci nauczyli się, że gdy ktoś się upija jest dużo zabawniejszy, bardziej rozmowny, zaczyna świetnie tańczyć. Ci właśnie będą traktować alkohol jako rozwiązanie ich problemów.

W zbiorowym portrecie psychologicznym osób uzależnionych kilka cech wysuwa się na pierwszy plan. Najczęściej są niedojrzali i mało odporni na niepowodzenia, oczekują natychmiastowego zaspokojenia



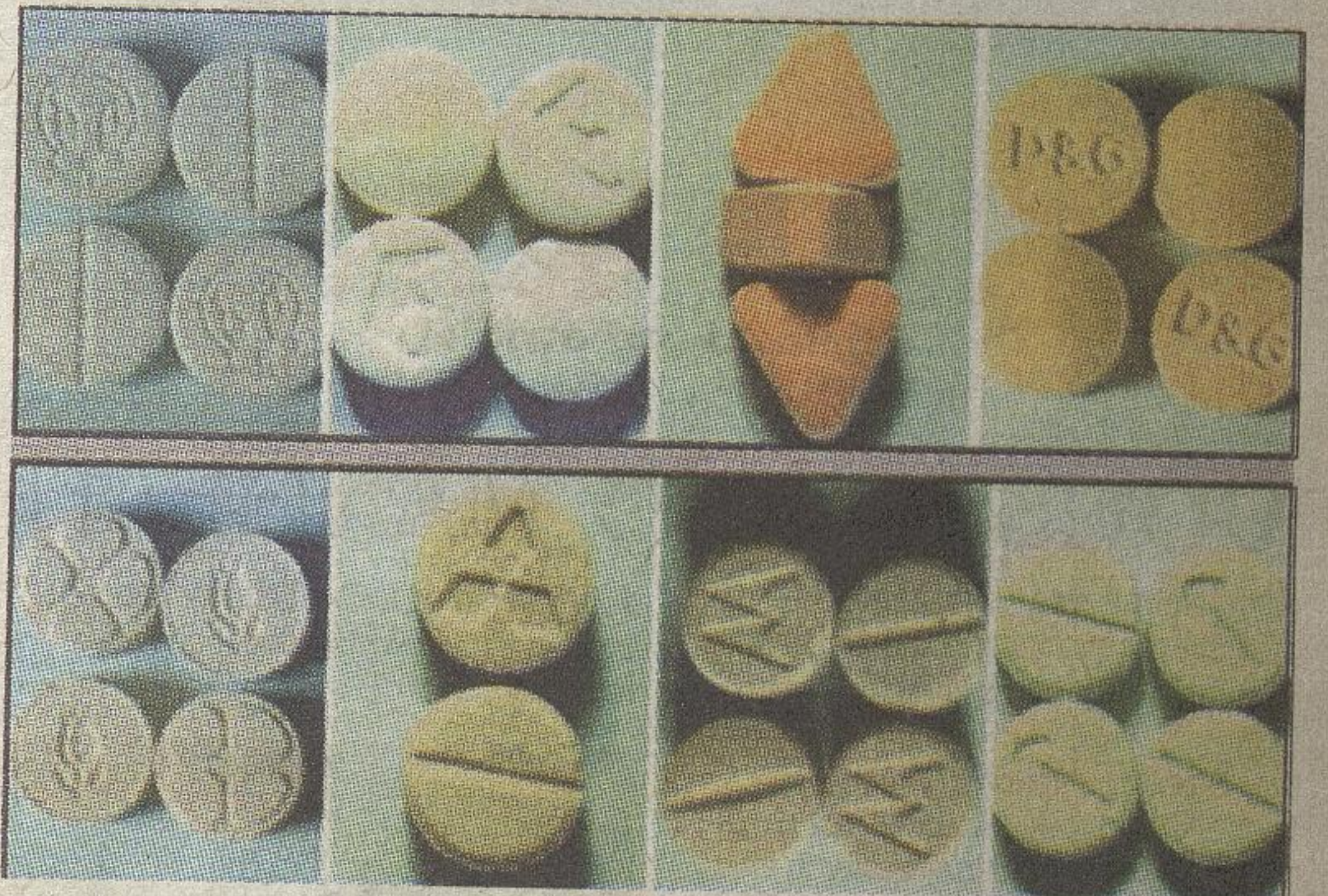
potrzeb, ale sami nie umieją o to zadbać. Chcą by ktoś je wyręczył, poradził sobie za nich z życiem. Są mało przebojowi. To ich różni od tych, których nałogi się nie imają.

„Wyhodować” uzależnionego

Można i zbytnim rygiorem, i nadopiekuńczością. Surowi rodzice nie dając dziecku ciepła i miłości, nie tolerując jego słabości sprawiają, że zwątpi we własne siły, tęskniąc za uczuciem. Rzeczywistość będzie zagrożeniem. Głód uczuć i poczucie krzywdy to bagaż, z którym wejdzie w dorosłość. Natomiast troskliwi rodzice, przekonani, że chronią swe dzieci przed trudami życia, spełniają je, zwalniając z obowiązków. Prędzej, czy później jednak dziecko w konfrontacji z rzeczywistością dozna rozczarowania. Świat miał być przecież inny i lepszy.

Jedyną bronią będzie wtedy ucieczka od rzeczywistości - motor wszystkich uzależnień.

(as)



Zdaniem specjalisty

Wiesława Gołąbek
psycholog kliniczny

Niektórzy ludzie rodzą się z predyspozycjami do nałogów. Kilka lat temu na Zachodzie dużo mówiono o genetycznym dziedziczeniu skłonności do nadużywania alkoholu. Myślę, że istnieje duże prawdopodobieństwo, iż właśnie tak jest. Większość moich pacjentów twierdzi, że otrzymała taką przypadłość w spadku po rodzicach. Mimo to, żeby być „nałogowcem” potrzebne są do tego odpowiednie czynniki. Duże znaczenie mają tutaj: wychowanie, środowisko, w którym przebywamy. Wśród młodzieży od wielu lat panuje moda na pewien szpan, pokazowe palenie papierosów, czy zażywanie alkoholu. To taki styl bycia. Niektórzy młodzi ludzie myślą, że świadczy to o ich dorosłości. Tymczasem tak nie jest. Młody człowiek ma bardzo duże predyspozycje do tego, żeby się uzależnić.

Bardzo ważną rolę w życiu młodego człowieka odgrywa postawa rodziców. Jeśli będą zbyt surowo traktowali dziecko, może się okazać, że ucieka ono w kłamstwo, w podwójną grę, a i

tak robi swoje. Około jedenastego roku życia większy wpływ na kształtowanie osobowości dziecka mają jego rówieśnicy. Często w tym momencie rodzice popełniają błąd wychowawczy: im bardziej kontrolują dziecko, tym większy jest poziom jego lęku i chęć ucieczki przy użyciu wszelkiego rodzaju używek uzależniających. Rodzice nie powinni być nadmiernie dyrektywni i autorytarni. Pociągliwe wychowanie dziecka natomiast jest w konsekwencji bardzo bolesne, gdy będzie już ono dorosłe. Nie będzie potrafił uporać się z codziennymi obowiązkami, ponieważ był ich pozbawiony za młodu. Będzie żył w przekonaniu, że wszystko mu wolno, jednak rzeczywistość szybko skoryguje jego sposób myślenia. W takiej sytuacji łatwo jest także o ucieczkę w używki. Strach powinien występować w życiu człowieka od początku, adekwatnie do wieku i możliwości. Powinniśmy od małego uczyć się pokonywać trudności życiowe.

Niestety, często nie udaje się uchronić człowieka przed nałogiem. Można jednak z nim walczyć. Początkiem drogi jest po prostu zaprzestanie picia alkoholu, palenia papierosów, zażywania narkotyków, objadanie się słodyczami itd. Niestety, nie oznacza to zaprzestania nałogu.

Kiedy uda się nam już krok pierwszy, trzeba ten problem przepracować, najlepiej z pomocą specjalisty, który nas poprowadzi. Trzeba uświadomić sobie skutki emocjonalne, psychiczne, społeczne. Najczęściej sięgamy po używki z powodu stresu, jakiegoś zagrożenia, braku pracy, trudności w szkole itd.

Pierwszą sprawą jaką powinna zrobić rodzina, najbliżsi, jeśli zauważą skłonności do nałogu, jest przekazanie tej osobie jasnego komunikatu, np.: „ostatnio spędziłeś zbyt dużo czasu przed komputerem” i wskazanie na koniec tego skutków. Niestety u alkoholików problem ten jest bardziej złożony. Alkoholizm jest chorobą zaprzeczeń. Jeśli taką sugestię wysuwamy alkoholikowi, ten ewidentnie temu zaprzeczy. Mówi się też tutaj o współuzależnieniu rodziny. Ukrywają chorobę przed sąsiadami, dalszą rodziną. Grają rodzinę, która nie ma problemów. Niestety, im dłużej prowadzona jest taka gra, tym większy jest problem i mniejsze prawdopodobieństwo wyleczenia alkoholika. Ważne jest okazanie uzależnionemu ciepła i szukanie pomocy u specjalistów oraz w instytucjach zajmujących się problemami uzależnień.

CEFARM
Białystok

APTEKA
Karta Stałego Klienta

rabat na zdrowie

KARTĘ STAŁEGO KLIENTA I RABAT
otrzymasz po dokonaniu zakupu
w każdej aptece **CEFARMU BIAŁYSTOK**

1. Karta jest własnością PZF „CEFARM” w Białymstoku.
2. Posiadacz karty otrzymuje rabat określony w regulaminie.
3. Karta uprawnia do uzyskania zniżek we wszystkich aptekach należących do PZF „CEFARM” w Białymstoku.

111 100-0-00125-40

1000000012549

ul. Sienkiewicza 71/73
15-950 Białystok

tel. (0-85) 954-57-74
www.cefarm-bialystok.pl

Na chore gardło

Ostre zakażenia układu oddechowego u dzieci najczęściej wywołane są przez wirusy, bakterie, rzadziej przez pierwotniaki i grzyby.

Wirusy, najmniejsze organizmy żyjące stanowią najczęstszą przyczynę ostrej choroby układu oddechowego (ok. 70%) i są niewrażliwe na antybiotyki. Nasilenie zachorowań występuje sezonowo, tj. w okresach wiosennych i jesiennych. W tych porach roku odnotowuje się także zwiększenie liczby dzieci wymagających leczenia szpitalnego. Istnieje duża zależność między wiekiem dziecka, częstością występowania a przebiegiem ostrej choroby

układu oddechowego. U starszych dzieci zakażenia wirusowe - określane potocznie jako przeziębienia - przebiegają łagodniej, najczęściej w postaci zapalenia błony śluzowej nosa i gardła, a u noworodków i młodszych niemowląt wywołują one ciężkie zapalenia oskrzeli i płuc. Najbardziej i najczęściej są zagrożone, nawet kilka razy w roku, niemowlęta słabe, wcześniaki urodzone z małą masą ciała oraz nieprawidłowo żywione z objawami niedożywienia, jak również źle pielęgnowane i ze złych warunków społeczno-socjalnych.

U niemowląt

I młodszych dzieci każdą chorobę układu oddechowego należy trakto-

wać jako poważne zagrożenie zdrowia, ze względu na duży dynamizm i szybkie szerzenie się procesu zapalnego. Nawet błahy katar nosa może być zapowiedzią i początkiem ciężkiej choroby, której zaostrzenie może wystąpić nawet w ciągu kilku godzin. Przebieg choroby zależy od zjadliwości zarazki i od sił obronnych ustroju dziecka, a późne rozpoczęcie leczenia wpływa niekorzystnie na przebieg choroby i wynik leczenia.

Zakażenie górnych dróg oddechowych

Zalicza się do nich: katar, zapalenia gardła i migdałków podniebiennych.

Ostre zakażenie górnych dróg oddechowych jest najczęstszą chorobą dzieci, większość przechodzi je kilka razy w roku.

Katar jest chorobą wirusową, w której pierwotnym ogniskiem zakażenia jest błona śluzowa nosa. Szybko dochodzi do jej obrzęku i tworzenia się zapalnej wydzieliny, co prowadzi do zmniejszenia drożności przewodów nosowych.

Katar u niemowląt objawia się nie tyle obfitą wydzieliną, ile obrzękiem błony śluzowej i niedrożnością nosa. Najbardziej wrażliwe na zakażenia są noworodki i młodsze niemowlęta, u których choroba może rozprze-

strzeniać się na dolne drogi oddechowe i wywoływać zapalenia oskrzeli oraz płuc. U dzieci, których przewody nosowe są wąskie, obrzęk błony śluzowej nosa utrudnia oddychanie, stają się one niespokojne, nie mogą swobodnie ssać piersi matki i męczą się przy jedzeniu. W czasie czuwania lub we śnie oddech jest głośny, słychać "firczenia", co może spowodować niepokój u rodziców. Chorobie towarzyszy często kichanie, swędzenie nosa, może pojawić się gorączka. Stopniowo narasta obfita wydzielina śluzowa, która później może zamienić się w ropę, co wskazuje na dodatkowe zakażenie bakteryjne. Zakaźny nieżyt nosa może trwać do 14 dni.

Zapalenie gardła

zależy od przyczyn wywołujących chorobę. W zakażeniach wirusowych dochodzi do zaczerwienienia i rozpuszczenia błony śluzowej gardła i migdałków. Często występuje gorączka, trwająca ok. 3 dni, pojawia się ból gardła nasilający się przy jedzeniu oraz ślinienie, a czasami wymioty. Mogą również wystąpić zaburzenia trawienia, wolne stolce, a dziecko staje się apatyczne. U starszych dzieci zapalenie gardła może rozwinąć się po zjedzeniu lodów, wskutek nagłego oziębienia gardła i uczynienia zarazków tkwiących w migdałkach.

Czasem zapalenie gardła może być połączone z wrzodzącym zapaleniem jamy ustnej, wówczas na błonie śluzowej pojawiają się owrzodzenia pokryte szarym nalotem, a błona śluzowa jest przekrwiona. Takie objawy wymagają porady lekarskiej.

Angina

Typowym objawem choroby jest temperatura do 40 stopni Celsjusza, ból przy połykaniu, żyłoczerwona, rozpuszczona i powiększona migdałka, pokryte czopami lub rozległymi nalotami ropnymi, obrzęk węzłów chłonnych. Dziecko wymaga intensywnego leczenia ustalonego przez lekarza i prowadzonego co najmniej przez 7 dni.

U dzieci powiększenie migdałków stwierdza się nie tylko w czasie ich zapalenia, mogą być one powiększone aż do 9-10 roku życia, a później powoli zmniejszają się.

Powiększone migdałki

nie są chorobą i nie stanowią wskazania do ich operacyjnego usunięcia. Tylko w wyjątkowych przypadkach istnieje taka konieczność.

U niektórych dzieci charakterystyczny jest przerost tkanki chłonnej (migdałków), a zwłaszcza migdałka trzeciego, który blokuje jamę nosowo-gardłową, czego następstwem jest głośne chrapanie w czasie snu i utrudnione oddychanie przez nos (as).

RZUĆ PALENIE w 15 minut

✓ gwarantowane efekty
✓ najnowocześniejsza aparatura

• alergię - bezbolesne testy i odczulanie bez leków
• nerwice, depresje
• stawy, kręgosłupy, zwyrodnienia
• nadwaga
• trądzik, zmiany skórne
DIAGNOZA CAŁEGO ORGANIZMU
Starobojarska 8 lok. 2 tel. 743-23-28

Bakteryjne lub wirusowe infekcje górnych dróg oddechowych, to najczęstsze przyczyny bólu gardła, zapalenia migdałków podniebiennych i jamy ustnej, którym towarzyszy katar, kaszel i chrypka. W tego typu dolegliwościach jednymi ze skutecznych leków są te w postaci pastylek do ssania. Substancje lecznicze w nich zawarte rozpuszczają się w ślinie i szybko docierają do źródeł infekcji, dzięki czemu bezpośrednio oddziałują na chore miejsca.

Pięć wariantów „Strepsils”

Tabletki do ssania „Strepsils” dostępne są w pięciu wariantach dostosowanych do indywidualnych potrzeb chorego. Poszczególne rodzaje tabletek zawierają różne substancje dodatkowe, które nie tylko nadają im określony smak, ale przede wszystkim decydują o odmiennych właściwościach leczniczych.

„Strepsils” o **Oryginalnym Smaku** - ma podwójne działanie antybakteryjne, przeznaczony do stosowania w ostrych infekcjach i stanach zapalnych

Z Miodem i Cytryną - wykorzystuje właściwości antyseptyczne miodu i cytryny

Z wit. C - wspomaga działanie układu odpornościowego

Mentolowo-Aukalipusowy - udrażnia zatłakany nos

Śliwowo-Cytrynowy, bez cukru - dla osób z cukrzycą lub ograniczających spożycie cukru.

Pytanie konkursowe: Który z wariantów „Strepsils” udrażnia zatłakany nos?

Pięć pierwszych osób, które zadzwonią (nr tel. 748 74 23) i poprawnie odpowiedzą na pytanie konkursowe otrzyma polarową kamizelkę. Początek konkursu o godz. 14.



KONKURS

Zima sprawia, że wielu z nas boryka się ze złym samopoczuciem, bólem głowy, gardła czy kataru. Mogą to być tylko pierwsze objawy przeziębienia ale równie dobrze może to być grypa. Nowoczesnym lekiem na przeziębienie i gripę jest Griplex. Ze względu na specjalne połączenie trzech aktywnych substancji, środek ten zwalcza różne objawy przeziębienia i grypy. Dzięki temu zapewnia kompleksowe leczenie i umożliwia zapobiegzenie rozwojowi groźniejszej infekcji bakteryjnej. Zawarty w Gripleksie paracetamol działa przeciwbólowo i szybko zwalcza gorączkę. Dekstrometorfan pomaga pozbyć się męczącego kaszlu, łagodząc podrażnienie dróg oddechowych i hamując odruch kaszlowy. Natomiast dzięki zawartości pseudoefedryny, Griplex skutecznie zwalcza katar, udrażnia nos i zatoki, ułatwiając oddychanie.



Pytanie konkursowe

Dlaczego Griplex jest specjalnym lekiem na przeziębienie i gripę?

Trzy pierwsze osoby, które zadzwonią (nr tel. 748 74 23) i poprawnie odpowiedzą na zadane pytanie nagrodzone zostaną poduszką, zimowym zestawem (czapka i szalik), srebrnym łańcuszkiem oraz długopisami. Dwie kolejne osoby otrzymają zestawy zimowe. Zapraszamy.

Filipiński uzdrowiciel

CONSTANCIO MANGLAN

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City na Filipinach

■ zapalenia stawów, bóle w plecach, problemy z kręgosłupem, zmiany reumatyczne



■ chorób układu nerwowego, lęki, depresja, udar mózgu, migrena, choroba Parkinsona
■ chorób układu mięśniowego, sztywniejący kark, przykurcze w kończynach, niemożność utrzymania moczu, ■ problemów z krążeniem, arytmia serca, wysokie i niskie ciśnienie, problemy z naczyniami krwionośnymi
■ problemów hormonalnych, powiększona tarczyca, ■ chorób kobiecych.

Przyjmuje
Łomża: 10 i 24 stycznia, 7 i 21 lutego 2004 r.
Białystok: 11 i 25 stycznia, 8 i 22 lutego 2004 r.

Zapisy i informacje
pod numerami telefonu:
0 605 324 865, 0 505 172 040
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”

Lista schorzeń, którymi się zajmuje jest bardzo długa. Skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:
■ nowotworowych
■ SM
■ wszelkich chorób organów wewnętrznych,

(Artykuł reklamowy nr 367703gib)

NZOZ Gabinety Audioprotetyczne RESOUND
Łomża ul. Bema 1

APARATY SŁUCHOWE

♦ bezpłatne badanie słuchu ♦ fachowa pomoc dyplomowanych protektów słuchu
♦ możliwość zakupu na raty

czynne od południa do północy od 8.00 do 16.00
INFORMACJE: (86) 218-93-68

NFZ

JASKINIA SOLNO-JODOWA „SKARBK”
Klimatyczno-inhalacyjna

Jeden seans 45 min. w jaskini to jak 3 dni spędzone nad morzem.

Seanse zalecane są przede wszystkim cierpiącym na:

- Niedoczynność tarczycy
- Choroby dróg oddechowych: astma, zapalenie oskrzeli
- Schorzenia dermatologiczne: alergię, zapalenie skóry, łuszczyca
- Schorzenia naczyniowo-sercowe: niewydolność krążenia, stany przed i po zawałowe
- Choroby przewodu pokarmowego: wrzody żołądka i dwunastnicy, nieżyty, nietypowe zapalenie jelita grubego
- Kuracja wspomaga także leczenie nerwicy, depresji, przemęczenia czy spadku odporności na stres

Zapraszamy do korzystania z czystego, jonizowanego powietrza morskigo

Zapisy telefonicznie: ☎ (85) 651-43-12
BIAŁYSTOK, UL. MARCZUKOWSKA 33, CODZIENNIE W GODZ. 10⁰⁰-20⁰⁰